



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala
ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA
tel. 881 005 188

OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)
DOWÓZ GRATIS
TEL. 606-148-049

Golub-Dobrzyń Klasa niezgody

Dwóch uczniów może robić znaczącą różnicę, ale jak się okazuje problem jest bardziej złożony, bo dotyczy 12 uczniów i być może miasto jest naciągane na koszty

► str. 3

Golub-Dobrzyń Las Vegas nad Drwęcą

W Golubiu-Dobrzyniu nie ma chyba baru gdzie nie byłoby maszyn hazardowych. Policja i celnicy kontrolują, a burmistrz nie wie ile tych maszyn ma w mieście

► str. 6

Wywiad Joga pasją życia

Karolina Sulikowska od kilku lat prowadzi zajęcia z jogi. Specjalnie dla naszego tygodnika opowiada o swojej pasji i drodze życia

► str. 7

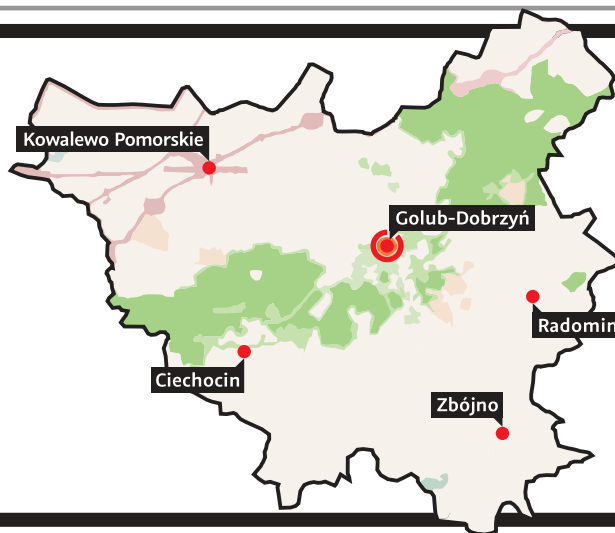
CZWARTEK
16 LUTEGO 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 7/2017 (433)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Ptasia grypa w mieście

GOLUB-DOBRZYŃ ► U łabędzia znalezione w centrum miasta służby weterynaryjne wykryły wirus ptasiej grypy H5N8. Choroba nie jest groźna dla ludzi, ale zalecane są środki ostrożności

Wszystko zaczęło się w piątek. Mieszkańcy zawiadomili strażaków o łabędziu, który jak się wydawało na pierwszy rzut oka, przymarzał do lodu przy brzegu Drwęcę na ul. Piaskowej.

– Po przybyciu na miejsce ustaliliśmy, że ptak nie przymarzał, a był mocno osłabiony – mówi rzecznik prasowy golubsko-dobrzyńskich strażaków mł. bryg. Karol Cachnij. – Łabędź został przekazany weterynarzowi. Niestety następnego dnia zdechł.

Służby wykonały niezbędne badania i okazało się, że ptak był chory na wysoce zjadliwą ptasią gripę H5N8. W poniedziałek komunikat w sprawie wydał powiatowy lekarz weterynarii. Za-



lecił on ograniczenie spacerów ze zwierzętami wzdłuż Drwęcę oraz wstrzymanie się z dokarmianiem dzikiego ptactwa.

– Na razie nie możemy udzielić więcej informacji. Wszystkie niezbędne na ten moment są przekazane w komunikacie. Jeśli

pojawia się konieczność, będzie wydany kolejny komunikat – dowiadujemy się u powiatowego lekarza weterynarii Ernesta Wawrzyniuka.

PLW przypomniał również o stosowaniu się do zakazu trzymania ptaków hodowlanych na

świeżym powietrzu. Muszą one przebywać w zamknięciu. przepis jest rygorystyczny i dotyczy nawet posiadaczy jednej kury lub gołębia. Wszystkie niepokojące znaleziska, np. padłe dzikie ptaki należy zgłaszać do powiatowego lekarza weterynarii pod nr.

56 683 28 87. Nieprzestrzeganie zasad grozi karami.

Ptasia grypa przybyła do Polski z Niemiec. Potem ogarniała kolejne województwa: lubuskie, dolnośląskie, małopolskie, wielkopolskie, mazowieckie i wreszcie 7 lutego odnotowano pierwszy przypadek w naszym województwie w okolicach Sępólna Krajeńskiego. Wirus H5N8 nie jest groźny dla ludzi. Groźnym szczepem jest H5N1, ale i w tym przypadku zarażenie się jest trudne i dochodzi do niego, jeśli nie przestrzega się zasad higieny.

O zwiększonej zachorowalności mieszkańców na gripę piszemy na str. 2.

Tekst i fot. (pw)



Dom na sprzedaż
tel. 795-701-701

SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pom.

workujemy
wszystko



GOLUB-DOBRZYŃ ► Zakończyli ferie

Milusińscy po dwutygodniowym odpoczynku wrócili do szkoły. W czasie ferii wiele się działo na terenie całego powiatu, co relacjonujemy na bieżąco na łamach gazety oraz na naszym portalu GOLUB-CGD.PL. Dzieci miały zajęcia plastyczne, muzyczne i wycieczki. Były też bale karnawałowe. Na zdjęciu przebiegający z miasta, którzy właśnie balem zakończyli ferie zimowe. A teraz coś, czas zacząć odliczanie do wakacji.

(nał), fot. nadesłane

Sezon grypowy w pełni

POWIAT ▶ Od miesiąca lekarze w powiecie mają pełne ręce pracy. Grypa zbiera żniwo, a w najbliższym czasie może być jeszcze gorzej



Liczba zachorowań na grypę i infekcje grypopodobne systematycznie wzrasta. Z danych Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Golubiu-Dobrzyniu wynika, że od 1 października 2016 roku do 7 lutego roku bieżącego w naszym powiecie odnotowano 1191 zachorowań na grypę, infekcje grypopodobne i ostre zakażenia dróg oddechowych. Jest to o 457 więcej przypadków niż w poprzednim roku. Hospitalizacji wymagało 8 osób. Na szczęście w naszym regionie brak przypadków zgonów z powodu infekcji. Najczęściej chorują osoby w wieku 15-64 lata. Jest to 51 proc. ogółu.

Obecnie sezon grypowy jest w pełni. W ciągu kilku dni, czyli od 1 do 7 lutego, w powiecie golubsko-dobrzyńskim odnotowano 221 zachorowań i podejrzeń zachorowania na grypę. Jedna osoba zo-

stała skierowana do szpitala.

– Grypa jest chorobą ogólnoustrojową, czyli dominują w niej objawy ogólne. Są to: gorączka, osłabienie, bóle kostno-mięśniowe, bóle głowy. W przebiegu dominują natomiast objawy miejscowe, np. ból gardła, katar, kaszel, gorączka jest niższa i najczęściej nie przekracza 38,5 stopni – mówi lekarz Włodzimierz Krupa z NZOZ Nasz Medyk. – Należy zaznaczyć, że w grypie również prawie zawsze występuje kaszel, a katar i ból gardła mają niewielkie nasilenie.

Jak można chronić się przed infekcją?

Z pewnością należy dbać o odporność. Można to robić na wiele sposobów. Trzeba unikać stresu, wysypiać się, zdrowo odżywiać oraz sięgać po naturalne metody wspomagania układu immunologicznego. Może to nas uchronić od wielu infekcji, a gdy dopadnie

nas choroba, jej przebieg będzie dużo łżejszy i krótszy. W czasie sezonu zachorowań warto ograniczyć przebywanie w większych skupiskach, częściej myć ręce, unikać niepotrzebnego dotykania powierzchni w miejscach publicznych. Czy to jednak wystarczy, by uniknąć grypy? Niestety nie. Tak naprawdę wirus może zaatakować każdą nieodporną osobę, ponieważ rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Powyższe zalecenia mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania.

Lekarz Włodzimierz Krupa przede wszystkim poleca szczepienia na grypę, które są najskuteczniejszym sposobem na uniknięcie choroby. Najlepszym momentem na zaszczepienie się jest czas przed sezonem zachorowań, gdy pojawia się nowa szczepionka. Nie oznacza to jednak, że teraz nie można skorzystać z ochronnej iniekcji. Nadal może zaszczepić się każda zdrowa osoba, pod warunkiem, że nie miała kontaktu z wirusem. Trzeba pamiętać, że szczepionka zaczyna działać po 7 dniach.

Na grypę powinny szczepić się szczególnie osoby z grup ryzyka. To ci, którzy mają stały kontakt z innymi, np. pracownicy służby zdrowia, nauczyciele, urzędnicy, a także dzieci, osoby starsze oraz te, które cierpią na choroby przewlekłe, takie jak cukrzyca, choroby układu oddechowego, np. astma i choroby układu sercowo-naczyniowego. Kobiety w ciąży również powinny się szczepić, ponieważ grypa u ciężarnych może powodować groźne powikłania.

– W przypadku zachorowania na grypę trzeba położyć się do łóżka i odpoczywać. Należy unikać pracy fizycznej. Podczas grypy pomaga leczenie objawowe, czyli nawadnianie, branie leków przeciwgorączkowych, przeciwbólowych i przeciwzapalnych. U osób starszych i cierpiących na choroby przewlekłe grypa może mieć ciężki przebieg. W takich przypadkach istnieje możliwość zastosowania leków przeciwwirusowych, dostępnych na receptę – wyjaśnia Włodzimierz Krupa.

W Polsce szczepi się o wiele mniej osób niż w krajach zachodnich. U nas występuje też więcej powikłań i zgonów z ich powodu. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Golubiu-Dobrzyniu informuje, że w naszym powiecie szczepi się zaledwie 2 proc. mieszkańców.

Daria Szepejnkowska
fot. internet

Golub-Dobrzyń

Wizytówka z promilami

Co zrobić, by miasto nie kojarzyło się turystom z niezbyt sympatyczną wizytówką w postaci dżentelmenów stojących na golubskim rynku i porozbijanych butelek? O tym dyskutowali radni na komisji.



Podczas ostatniej komisji infrastruktury raport na temat stanu bezpieczeństwa w mieście przedstawił komendant policji inspektor Dariusz Borowiec. Przy okazji wywiązała się dyskusja dotycząca osób, które przebywają na golubskim rynku pod jedną z kamienic oraz problemu spożywania alkoholu w miejscach publicznych.

– Ci panowie na rynku to taka nasza negatywna wizytówka – mówi radny Szymon Wiśniewski. – W tej chwili nie ma problemu, ponieważ jest zima. Miasto ma jednak ambicje turystyczne i latem, gdy przyjadą do nas goście i odwiedzą starówkę, zobaczą właśnie taki nie najlepszy widok.

Komendant policji zauważył, że istnieje kilka sposobów na radzenie sobie z problemem: – Myślę, że radni powinni zastanowić się nad odebraniem koncesji na sprzedaż alkoholu w okolicy, co trochę utrudni życie tym osobom. Oni sami są dość ostrożni i nie piją w miejscu publicznym. Nawet ukaranie ich mandatem przynosi bardzo niewielkie rezultaty.

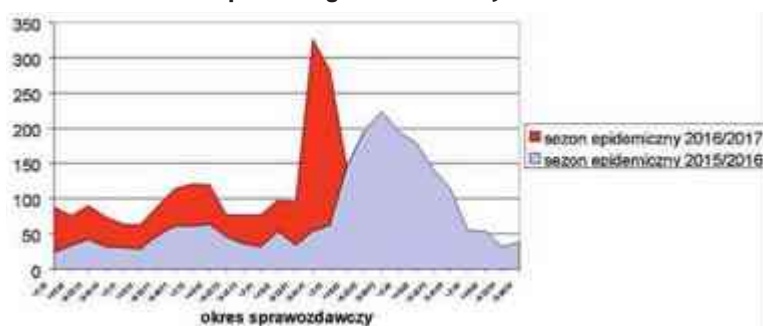
Drugim przywołanym przez komendanta rozwiązaniem jest przesiedlenie. – W kilku większych miastach, gdzie istniał taki problem, władze zdecydowały się na przemieszczenie sprawujących kłopoty osób i rozmieszczenie ich w lokalach w różnych częściach miasta. W Golubiu-Dobrzyniu, z uwagi na wielkość i zasoby, może być to trudne.

Podobnego zdania jest burmistrz Mariusz Piątkowski: – Przemieszczenie tych osób to jedyny sposób. Monitoring niewiele daje, a policja nie będzie w tym miejscu wystawiać stałego patrolu. To problem wizerunkowy i chodzi nie tylko o ludzi, ale i o śmieci. Rano opróżniamy w tym rejonie kosze, a już w południe w okolicy jest pełno butelek.

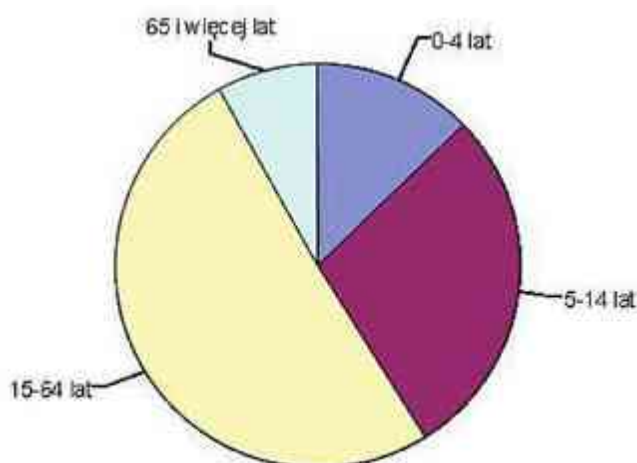
Drugim miejscem regularnie zaśmiecanym butelkami jest las przy ul. Żeromskiego. I tu komendant zasugerował możliwość odebrania koncesji na sprzedaż alkoholu, tym bardziej, że tuż obok znajduje się szkoła.

(pw)
fot. internet

Porównanie sezonu epidemicznego grypy 2015/2016 i 2016/2017 w powiecie golubsko-dobrzyńskim



Udział grup wiekowych w zgłaszanych przypadkach infekcji grypopodobnych i ostrych zakażeń dróg oddechowych w okresie od 1 października 2016 roku do 1 lutego 2017 roku.



**TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO**

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
Redaktor prowadzący:
Celina Nałęcz
tel. 662 061 319

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Klasa niezgody

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Dwóch uczniów może robić znaczącą różnicę – to podsumowanie gorącej dyskusji w związku z dwiema mało licznymi klasami pierwszymi, które funkcjonują w Szkole Podstawowej nr 1. Problem jest bardziej złożony, bo dotyczy 12 uczniów i być może miasto jest naciągane na koszty

W Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu utworzono dwie klasy pierwsze. W jednej uczę się 13, a w drugiej 14 uczniów. Zdaniem części radnych nie ma to ekonomicznego uzasadnienia. Sytuacja była już poruszana podczas komisji rady, gdzie stawiano ją za przykład poszukiwania oszczędności:

– Gdyby, zamiast dwóch powołano jedną klasę, wówczas można powiedzieć, że miasto oszczędziłoby ok. 100 tys. zł. To bardzo duża kwota. Uważam, że takiego podziału na dwie klasy dokonano z premedytacją i miasto musi dokładać pieniądze, które można było przeznaczyć choćby na inwestycje – mówi radny Rafał Malinowski.

O przyjęciu do oddziałów przedszkolnych oraz do klas pierwszych szkoły podstawowej decyduje liczba punktów uzyskanych przez kandydata w trakcie rekrutacji – czytamy w statucie golubskiej podstawówki. Za co można dostać punkty? Za wielodzietność, niepełnosprawność, za posiadanie rodzeństwa już uczącego się w szkole czy pracę obojga rodziców. Ale najważniejszy w tym przypadku jest punkt statutu golubskiej placówki mówiący o tym, że kandydaci zamieszkali poza obwodem szkoły mogą być przyjęci do klasy pierwszej dopiero wtedy, gdy szkoła nadal dysponuje wolnymi miejscami.

Całej sytuacji dziwi się dyrektor placówki w Golubiu Marzena Peszyńska:

– W naszej szkole oddziały były zawsze mniej liczne, a dodatkowo obecnie mamy do czynienia z zamieszaniem związanym z reformą sześciolatków. Szkoła uzyskała zgodę miasta na utworzenie dwóch klas. Myślę, że powinniśmy się raczej cieszyć z tego, że dzieci będą się

u nas uczyły.

Rzeczywiście to miasto jest organem prowadzącym i ma ostatnie słowo przy ustalaniu arkusza organizacyjnego szkoły. Miasto tłumaczy się w tej sytuacji dobrem dzieci.

– To decyzje z pogranicza ekonomii i jakości nauczania – mówi burmistrz Mariusz Piątkowski. – Tu akurat mieliśmy do czynienia z sytuacją progową, gdzie przeważał jeden – dwoje uczniów.

Z takim postawieniem sprawy nie mógł zgodzić się radny Rafał Malinowski.

– W naszym mieście standardem jest liczebność 25 uczniów w klasie. Trudno mi uwierzyć, że miasto nagle zaczęło dbać o uczniów. W mieście mamy 70 uczniów klas pierwszych, czyli łatwo policzyć, że wystarczy ich do stworzenia trzech klas. Tymczasem mamy cztery klasy. Dla mnie to niezrozumiałe. Brakuje kilka tysięcy złotych na remont Czarnej Drogi, a z drugiej strony mamy takie bizantyjskie standardy nauczania i to w odniesieniu nie do wszystkich, ale do grupki dzieci.

Jak się okazuje, wątpliwości radnego mają swojej uzasadnienie. Nie jest tajemnicą, że w golubskiej podstawówce uczą się dzieci spoza obwodu szkoły czyli mieszkań-

cy gminy Golub-Dobrzyń. Miejsce w szkole dla nich może, ale nie musi się znaleźć, ponieważ pierwszeństwo przyjęcia mają dzieci z obwodu miejskiego. Kto podjął taką decyzję i ile jest dzieci spoza obwodu? Pytamy burmistrza.

– Aneks sporządziła dyrektorka szkoły w dniu 23.08.2016r., który w dniu 25.08.2016 został zatwierdzony przeze mnie. Dyrektorka decyzję poparła tym, że zgodnie z przepisami ustawy o systemie oświaty do jednej klasy pierwszej może zostać przyjętych maksymalnie 25 dzieci – mówi burmistrz Mariusz Piątkowski. – Spoza obwodu do pierwszych klas uczęszcza 12 uczniów. W tym 7 dzieci spoza obwodu miasta i 5 dzieci z miasta, ale należące do obwodu Zespołu Szkół Miejskich.

W tym przypadku liczba dzieci spoza obwodu jest zaskakująca, bo to prawie cała jedna z tych klas. A przeważająca siódemka spoza miasta może kłaść na szalę oszczędności, o których mówią radni.

(pw, nał)

AUDYT, AUDYT I JESZCZE RAZ AUDYT!

Dyrektor SP 1 została przyłapana na czymś bardzo brzydkim – na wyciąganiu miejskich pieniędzy na zupełnie nieuzasadnione wydatki. Ba – na wydatki które tak naprawdę są sprzeczne z prawem!

Dyrektorka miała prawo powołać jedną klasę pierwszą, liczącą maksymalnie 25 uczniów. Ponieważ w obwodzie szkolnym mieszka na stałe 15 dzieci, szkoła dysponowała 10 miejscami wolnymi, które mogła zaoferować dzieciom spoza obwodu. Statut szkoły mówi bowiem jednoznacznie w § 20, że „kandydaci zamieszkali poza obwodem Szkoły mogą być przyjęci do klasy pierwszej po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli Szkoła nadal dysponuje wolnymi miejscami”. Jeżeli zatem szkoła nie dysponuje miejscami wolnymi, kandydaci po prostu nie mogą zostać przyjęci! Jakim więc prawem na 10 wolnych miejsc zostało przyjętych 12 uczniów? Ano nie ma takiego prawa.. Skutek natomiast jest taki, że nieuzasadnione przyjęcie dwojga uczniów spoza obwodu (dla których nawet w tej chwili są wolne miejsca w SP nr 2) dało pretekst do utworzenia niepotrzebnego oddziału, generującego niepotrzebne wydatki rzędu 100 tysięcy złotych!

W sytuacji gdy miasto – wg słów burmistrza – jest „biedne jak mysz kościelna”, takie zachowanie jest skandaliczną niełojalnością nie tylko wobec miasta i jego jednostek, ale wobec każdego z mieszkańców Golubia-Dobrzynia, którzy od wielu lat nie mogą się doczekać na nowe nawierzchnie ulic, chodniki, parkingi, place zabaw itp. itd. Tymczasem, co ciekawe – przyłapana dyrektorka zamiast przeprosić i zaproponować naprawienie sytuacji przystąpiła do kontrataku. Radni, którzy odważyli się wyrazić troskę o budżet miasta zostali wywołani do tablicy; pojawiły się listy rodziców i nauczycieli wyrażające oburzenie wobec ich postawy. Odmówiono im wręcz prawa do zainteresowania finansami miejskiej jednostki! Na sesji podczas której omawiano ten przypadek, zarówno dyrektorka, jak i burmistrz tłumaczyli całą sprawę... dobrem dzieci! Ale skoro dobro dziecka to możliwość nauki w 13-osobowej klasie, to co z resztą dzieci w Golubiu-Dobrzyniu? Są traktowane źle? Według tej logiki tak. Należy więc Panie Burmistrzu jak najszybciej wszystkie klasy podzielić na pół.

Ale żarty na bok, bo sprawa jest śmiertelnie poważna. Z budżetu miasta wypłynęło kilkadziesiąt, a może kilkaset tysięcy złotych. Nie wiadomo czy jest to jedyny taki przypadek, czy może norma, o której ani radni, ani mieszkańcy miasta nie mają po prostu wiedzy. Mają natomiast święte prawo wiedzieć, w jaki sposób wydawane są ich pieniądze i żądać, aby wydawano je racjonalnie. Burmistrz reaguje emocjonalnie, bo zdaje sobie sprawę, że sprawa uciekła spod dywanu i że ciężar jej wyjaśnienia spoczywa właśnie na nim. Prawdopodobnie spadnie na niego przykry obowiązek złożenia doniesienia do prokuratury, aby jednoznacznie wyjaśnić czy nie doszło do przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy publicznych. Mieszkańcom miasta należy się natomiast jednoznaczne wyjaśnienie, czy był to przypadek jednostkowy, czy czubek góry lodowej. W tym celu należy jak najszybciej zlecić wykonanie audytu w miejskiej oświacie, która – przypomnijmy – stanowi prawie 35 % miejskiego budżetu.

RED.

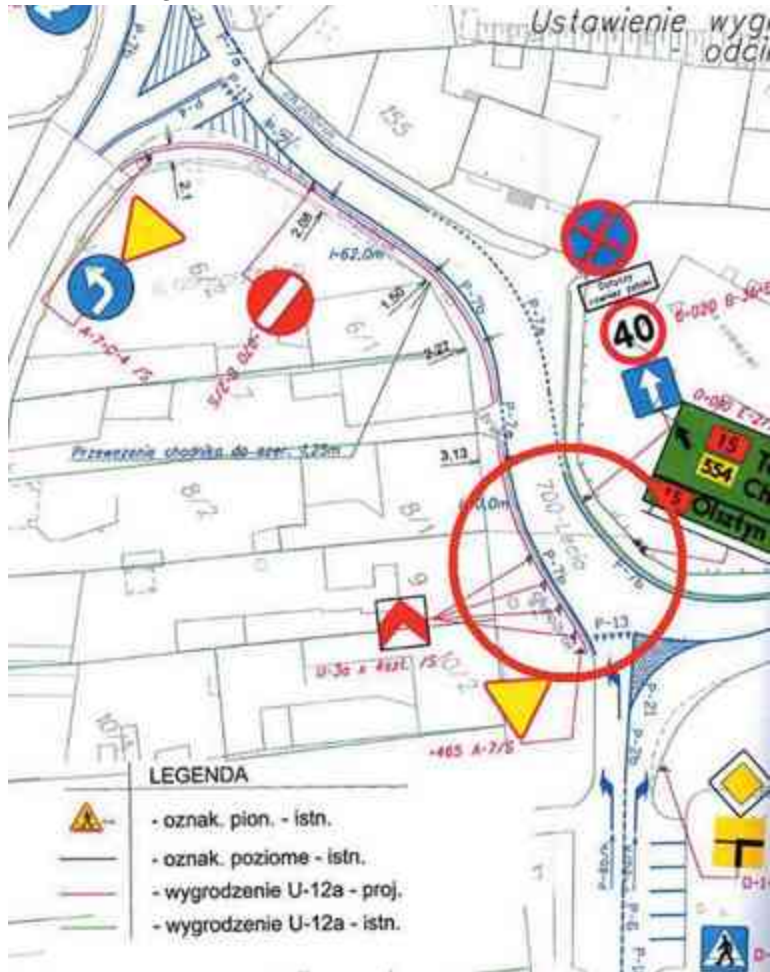
SIATKA OGRODZENIOWA
 ■ panele Producent
 ■ słupki
 ■ akcesoria
 ■ siatka leśna
 Wysoką jakość gwarantuje
 Polski producent drutu
METALURGIA
 Białkowo
 785 182 282
 731 731 201

PANEL-METAL Sp. z o.o.
ENERGIA ODNAWIALNA
 Białkowo 29, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 55 93, www.panelmetal.com.pl
 - elektrownie fotowoltaiczne
 - pompy ciepła
 - małe elektrownie wiatrowe
 - kolektory słoneczne
Produkuj własny prąd i oszczędzaj na rachunkach za energię
 Finansowanie WFOŚiGW i BOŚ
 - pożyczka
 - dotacja
Skontaktuj się z naszym doradcą
 508 270 603
 508 270 604
 504 158 360

NOWO OTWARTA
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
EROL
 Golub-Dobrzyń
 ul. Sokołowska 7
Czynne:
pon-pt. godz. 8.00-18.00
sob. 8.00-14.00
 tel. kontaktowy 789-080-320
Przy przeglądzie pojazdu gaśnica lub przegląd gaśnicy GRATIS.

Barrierki zmieniają niebezpieczne przyzwyczajenia?

KOWALEWO POMORSKIE ▶ Zarówno piesi, jak i kierowcy zgodnie twierdzą, że najniebezpieczniejszym miejscem dla ruchu drogowego w mieście jest dzikie przejście na wysokości wejścia do kościoła parafialnego. Gwałtownie hamujące pojazdy czy piesi uskakujący przed nimi to dosyć częsty widok. Jednak niedługo może się to zmienić



Projekt przygotowany przez GDDKiA

Na odcinku od skrzyżowania drogi krajowej z ul. Szkolną (budynek poczty) aż do ul. Plac 700-lecia do skrzyżowania dróg krajowych zlokalizowane będą barrierki U-12a.

Skrót, jaki wybierają sobie mieszkańcy, stwarza bardzo realne zagrożenie. Od wielu lat samorząd gminy wspólnie z zarządcą drogi, policją i mieszkańcami starają się wypracować rozwiązanie najlepsze dla wszystkich stron. Dlatego burmistrz Andrzej Grabowski zwrócił się do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad oddział w Bydgoszczy, aby opracowała dokumentację zmiany obowiązującej w tym miejscu stałej organizacji ruchu. Projekt był konsultowany z mieszkańcami. Można się z nim zapoznać na stronie internetowej urzędu.

W przeszłości mieszkańcy zbierali podpisy, aby zamiast dzikiego przejścia dla pieszych wykonać przejście oznakowane. Pomysł wymalowania w tym miejscu zebrzy poparło prawie 1500 osób. Jednak wnioski skła-

dane do zarządcy drogi, wizje lokalne i skargi nie zmieniły sytuacji. Również mandaty nieskutecznie wpływały na przyzwyczajenia mieszkańców.

– Jest trochę niebezpiecznie, ale jak się uważa i szybko przejdzie, to można. Niestety, czasami policja daje mandaty – mówią Adam i Dawid, uczniowie jednej z kowalewskich szkół.

Przepisy są jednoznaczne. Ukształtowanie drogi, zakręty oraz zbyt mała widoczność w obu kierunkach nie pozwalają, aby w tym miejscu były pasy. Dzięki staraniom burmistrza już kilka lat temu na tym odcinku wprowadzono ruch jednokierunkowy. Rozważano także pomysł przejścia nadziemnego czy progów zwalniających, planowano przesunięcie muru kościelnego. Jednak sprawa zawsze rozbiła się o finanse. Mieszkańcy tamtędy przechodzili, przechodzą i chcą przechodzić, narażając życie i zdrowie. Zarówno swoje, jak i kierowców.

– Jedynie barrierki wzdłuż chodników ochronią zdrowie

i życie niefrasobliwych pieszych przebiegających przez jezdnię – mówi burmistrz Andrzej Grabowski. – Jest to najlepsze i jedyne w tej sytuacji rozwiązanie. Niestety, z jednej strony chodniki są zbyt wąskie, a po drugiej stronie drogi krajowej jest zlokalizowany wjazd na prywatną posesję. Nie można odciąć mieszkańca od możliwości wyjazdu z domu, a pozostawienie w tym miejscu luki stworzy tylko większe zagrożenie w postaci wąskiego gardła, z którego piesi będą korzystać, narażając swoje życie. Jednocześnie chodnik na tym odcinku jest zbyt wąski na swobodne mijanie się pieszych i np. osób z wózkami dziecięcymi.

W styczniu urzędnicy przyjmowali opinie i sugestie mieszkańców. Wkrótce podjęte zostaną kolejne działania.

(krzan)

fot. strona internetowa
Urzędu Miasta
Kowalewo-Pomorskie

Golub-Dobrzyń

Czekają na asfalt

Pojawił się projekt remontu ul. Kościuszki w Golubiu-Dobrzyniu. Nie wiadomo jeszcze, czy nowa nawierzchnia ma być tylko na gruntowym odcinku, czy też na całości od ronda, aż do bloku przy targowisku.

Pracownicy biura projektowego zaprezentowali wła-
dzom miasta plan remontu ul. Kościuszki. Dotyczy on 300-



metrowego odcinka od ronda na ul. Żeromskiego aż po las przy drodze prowadzącej na targowisko. 150 metrowy odcinek tej drogi jest już utwardzony. Na części znajduje się sfatygowany i dziurawy asfalt, na kawałku trylinka. Kosztorys projektowy oszacowano na 494 tys. zł. Miasto nie zdecydowało jeszcze czy wyremontują tylko odcinek trylinki i gruntowy, czy może całą 300-metrową nawierzchnię.

– Warto zaznaczyć, że odcinek na którym już istnieje asfalt będzie najtańszy i jego remont będzie stanowił tylko niewielki procent kosztów całego remontu – mówi pracownik biura projektowego.

Kłopotem dla projektanta jest fakt, że część projektowanej drogi przebiega po działce prywatnej. Będzie należało albo dogadać się z właścicielem, albo pójść na drogę wywłaszczenia, co może skończyć się drogą sądową i wydłużyć proces inwestycyjny. Póki co trudno więc wyrokować kiedy mieszkańcy dwóch bloków przy ul. Kościuszki dojadą do swych domostw po asfalcie.

Tekst i fot. (pw)

Gmina Zbójno

Będzie spółdzielnia

Gmina Zbójno 25 stycznia podjęła uchwałę o powołaniu i przystąpieniu do Spółdzielni Socjalnej, która będzie tworzona wraz z jej założycielem stowarzyszeniem „Czas dla Zbójna”.

Spółdzielnia socjalna łączy w sobie cele społeczne i gospodarcze, czyli działa na rzecz społecznej i zawodowej reintegracji jej członków i pracowników. Są to działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu oraz działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie aktywności zawodowej na rynku pracy. Spółdzielnia socjalna może także prowadzić działalność społeczną i kulturalno-oświatową na rzecz swoich członków oraz ich środowiska lokalnego, a także działalność społecznie użyteczną w sferze zadań publicznych.

– W gminie Zbójno istnieje zapotrzebowanie na szereg dzia-

łań w branży usługowo-edukacyjnej między innymi takich jak: catering, usługi opiekuńcze oraz animacja czasu wolnego dzieci i młodzieży – informuje Marzena Marcinkowska z urzędu gminy. – Równie ważnym z perspektywy rozwoju spółdzielni jest catering komercyjny świadczący usługi w zakresie obsługi imprez i uroczystości prywatnych (wesela, urodziny, imprezy rodzinne itp.). Powołanie przez gminę Zbójno i Stowarzyszenie „Czas dla Zbójna” Spółdzielni Socjalnej „PRO-SPECTUS” jest alternatywną misją w zakresie przeciwdziałania bezrobociu. Jednocześnie, dzięki uczestnictwu naszej gminy w powołaniu i działalności spółdzielni rozwijany oraz propagowany będzie sektor ekonomii społecznej.

oprac. (nał)

Drogi kontra świetlica

GMINA RADOMIN ➤ Żywa dyskusja pojawiła się podczas poniedziałkowego zebrania sołeckiego wsi Piórkowo. Wójt gminy Radomin spotkał się z mieszkańcami tego sołectwa 13 lutego w sali Domu Kultury w Radominie, by skonsultować przyszłe inwestycje. Na szali stanęły drogi we wsi i świetlica



Mieszkańcy Piórkowa byli zainteresowani inwestycjami w ich miejscowości

Na zebranie przybyli wójt Piotr Wolski, przewodniczący rady gminy Janusz Wiwatowski, p.o. kierownika Samorządowego Zakładu Budżetowego Janusz Malinowski oraz mieszkańcy wsi Piórkowo, w tym radny Wojciech Krzykowski i sołtys Jerzy Silkowski, a także pracownicy urzędu. Spotkanie rozpoczęło się w spokojnej atmosferze. Po przedstawieniu przez Janusza Malinowskiego inwestycji z 2016r. zrealizowanych w Piórkowie oraz prezentacji inwestycji z całej gminy w wykonaniu Piotra Wolskiego nadszedł czas na konsultacje.

– Do końca kadencji chciałbym dokończyć modernizację dróg. Gmina się bardzo dobrze rozwija. Udaje nam się pozyskiwać dużo środków unijnych, w dużej mierze dzięki dobrej współpracy z radnymi i skuteczności pracowników urzędu – mówi Piotr Wolski. – Piórkowo zostało wpisane do programu rewitalizacji gminy Radomin. Możemy dużo zrobić w ramach tego programu – wyjaśnia.

Podczas mowy o planowanych do przebudowy drogach mieszkańcy stanowczo domagali się remontu większej ilości odcinków. Niektórzy twierdzili, że w ciągu kadencji Piórkowo bywało pomijane w sprawach inwestycji drogowych. Wójt zapewnił ich jednak o tym, że spotkanie jest właśnie po to, by mogli przedstawić swoje potrzeby.

– Potrzebuję prawdziwego punktu widzenia pochodzącego od was, mieszkańców – dodał

wójt gminy.

Pomiędzy zebranymi wywiązała się żywa dyskusja o odcinkach we wsi, które powinny zostać zmodernizowane. Wątki dróg były przeplatane z rozmowami o innej inwestycji. Piotr Wolski pytał zebranych o to, jak zagospodarować działkę w centrum wsi. Mieszkańcy byli w tym zgodni. Na pytanie o charakter zabudowań na działce, czy ma to być kompleks biesiadny z domkami, miejscami na grilla itp., czy lepsza jest świetlica, wybrali świetlicę. Wójt uprzedził jednak, że mają wybór pomiędzy świetlicą a drogami. Zebrani domagali się innej opcji. Zależy im zarówno na świetlicy, której brakuje w Piórkowie, jak i na lepszej jakości drogach. Bardziej obawiają się sytuacji z drogami.

– Nie chcemy jeździć po błocie – twierdzą mieszkańcy Piórkowa. – Inne wsie mają i drogi i remizy, a u nas musi być wybór. Czy w Kamionce musieli wybierać? – pytali.

– Tak, tam też musieli wybrać pomiędzy modernizacją drogi, a remontem świetlicy. – odpowiada Piotr Wolski. – Wybrali wtedy świetlicę, ale pod warunkiem, że w następnym roku weźmiemy się za drogę. Zgodziłem się na taki układ.

Po wymianie zdań uczestnicy spotkania doszli do porozumienia. Inwestycję związaną ze świetlicą można rozłożyć w czasie, więc priorytetem pozostały drogi. Mieszkańcy Piórkowa zdecydowali, że pierwsze do zrobienia będą drogi, a w międzyczasie

gmina będzie pracować nad możliwością budowy świetlicy.

Do rozwiązania pozostał spór mieszkańców o to, które odcinki zmodernizować. Wiele osób podawało swoje propozycje, ale najczęściej emocji wzbudził dylemat, w którą stronę od figury Matki Boskiej należy poprowadzić nową drogę. Zebrani dyskutowali też o szerokości odcinków. Pojawiły się wstępne ustalenia, które będzie trzeba jeszcze przedyskutować. Podczas całego spotkania mieszkańcy pytali m.in. o drogę z Piórkowa na Ugoszcz, która ma być objęta programem rewitalizacji.

Jak twierdzi radny Wojciech Krzykowski, wszystkie drogi są w jakimś stopniu potrzebne, ponieważ wszyscy korzystają z różnych odcinków w podobnym stopniu.

– Piórkowo ma dobrego radnego i równie dobrego sołtysa, którym zależy, aby rozwiązania dla wsi zadowolili mieszkańców – twierdzi Janusz Wiwatowski. – Najważniejsze są drogi, kwestia ich szerokości pozostanie dla geodetów. Świetlica natomiast jest do załatwienia, ale nie od razu, ponieważ wszystkie procedury będą musiały nastąpić w ciągu 3 lat. Są maszyny do naprawy dróg, a operatorzy będą szkoleni. Materiał jest dostępny, a przede wszystkim są finanse, więc chcemy zadziałać. Będziemy się starać i czekamy na dopisujące warunki pogodowe.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Golub-Dobrzyń

Przyszłość Julianka?

Jaki los spotka działkę po przedszkolu Julianek, które swoją siedzibę miało przy ul. Kościuszki? Istnieje kilka ciekawych pomysłów.

Póki co w budynku przedszkola przy ul. Kościuszki znajdują się oddziały przedszkola publicznego. Zgodnie z planem dzieci i nauczyciele mają zostać przeniesieni do budynku wygaszanego gimnazjum przy ul. Szkolnej. Docelowo mają tam się mieścić wszystkie oddziały przedszkolne. Przy ul. Kościuszki pozostanie budynek oraz atrakcyjnie położona działka. Co z nią zrobić?

Propozycje są różne. Radny Rafał Malinowski proponuje podzielić działkę na mniejsze i sprzedać z przeznaczeniem na obiekty handlowo-mieszkalne podobne, jak dotąd mieszczące się na skrzyżowaniu ul. Mazowieckiej i Konopnickiej. Inne podejście reprezentuje burmistrz Mariusz Piątkowski.

– Działkę warto przeznaczyć na budownictwo mieszkaniowe, ponieważ mamy bardzo duży deficyt mieszkań w mieście. Co tydzień przyjmuję interesantów w tej sprawie. Myślę, że sklepów jest u nas już dużo. Tymczasem miasto musi dopłacać miesięcznie 5 tys. zł do tego, by zapewnić dach nad głową osobom, które czekają na lokale komunalne, ale muszą mieszkać w zasobach prywatnych. Blok można by postawić w ramach jednego z dostępnych programów.

Burmistrz cały czas optuje za pozostaniem w Rypińskim towarzystwie Budownictwa Społecznego. Innego zdania są radni, którzy wcześniej parokrotnie wyrażali już swoje zdanie na ten temat.

– Rozumiem głód mieszkań, ale weźmy pod uwagę, że na mieszkania oczekuje obecnie aż 280 ro-

dzin! – argumentuje radny Łukasz Pietrzak. – Jako miasto mamy obecnie dwie działki, gdzie mogłyby powstać bloki i to niewysokie z uwagi na ograniczenia planistyczne. I tak nie zaspokoimy tych potrzeb. Miasto nie może wziąć na siebie roli spółdzielni mieszkaniowej. Jest wiele innych potrzeb.

Radny Konrad Zaporowicz zauważa, że wyjście z TBS może nas pozbawić szansy na szybkie i tanie zbudowanie bloku mieszkalnego i choćby częściowe załagodzenie problemu.

Kwestia przyszłości działki wydaje się być jeszcze niejasna. Raczej pewne jest, że na swoim miejscu pozostanie budynek przedszkola. Radni Franciszek Jagielski i Krzysztof Skrzyniecki skłaniają się, by w tym miejscu powstał dom seniora.

– Istnieje wiele programów z których można skorzystać, aby dostosować budynek do celów domu seniora. I tak miasto musi co miesiąc dopłacać do ościennych samorządów, które w swoich obiektach robią miejsce naszym mieszkańcom. Możemy oszczędzić, a jeśli miejsc w takim domu będzie więcej nawet uzyskać dochód – argumentuje Krzysztof Skrzyniecki.

Inny pomysł, którego autorem jest radny Szymon Wiśniewski dotyczył adaptacji byłego przedszkola jako siedziby biblioteki.

A czy Państwo macie swoje propozycje do roli przedszkola i działki położonej przy nim? Czekamy na Wasze maile.

(pw)



GOLUB-DOBRYŃ ➤ Bal z husarzami

25 lutego, w ostatnią sobotę karnawału, odbędzie się „Bal Sarmacki” w towarzystwie Chorągwi Husarskiej. – Wedle sarmackich tradycji husarii i obyczaju przodków mamy zaszczyt i przyjemność wielką zaprosić wszystkich miłośników dobrej zabawy na Wielki Sarmacki Bal Karnawałowy w asyście Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego – zachęca Dariusz Deja. – Wspaniałą atmosferę uzupełnią będą wiwatami, salwami i zabawami husarzy, jak i damy Chorągwi Husarskiej. Przed północą ukaże się Anna Wazówna, wówczas też nastąpi finał loterii zamkowej, w której można wygrać znaczne nagrody – biżuterię, weekendowy pobyt na zamku, czy też okowitę zamkową. Koncert wirtuoza muzyki na instrumentach dawnych Tomasza Kurjaty przeniesie Państwa w dawne czasy, aby za chwilę dać się porwać husarii do legendarnego poloneza z pochodniami po krążgankach zamkowych. Zabawa potrwa do białego rana, aż kur zapieje. Będzie też możliwość obaczyć konne popisy husarskie i z innych atrakcji skorzystać. Więcej informacji na stronie www.zamekgolub.pl

(nał) fot. nadesłane

Las Vegas nad Drwęcą

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W Golubiu-Dobrzyniu nie ma chyba baru, gdzie nie byłoby maszyn hazardowych. Na pierwszy rzut oka niewiele się różni od legendarnego jednorękiego bandyty. Ale to już elektroniczne maszyny hazardowe na żetony lub bilon, które mogą uzależnić. – W naszym mieście to jest problem, na szczęście ja się w porę opamiętałem – mówi jeden z graczy. Policja i celnicy kontrolują, a burmistrz nie wie ile tych maszyn ma w mieście

– Maszyny są u nas niesamowicie popularne – mówi mieszkaniec Golubia-Dobrzynia, który grał i z oczywistych względów chce pozostać anonimowy. – Przeważnie są wstawiane do barów, ale także pozostawiane pod nadzorem kamer w budkach wolnostojących. Bardzo często możemy spotkać te same twarze „maszynistów” pochylonych nad grą.

Gra która uzależnia

Grają na nich osoby o różnej rozpiętości wiekowej i statucie społecznym.

– Od nastolatka do dziadka, od bezrobotnego po lekarza, przedsiębiorców – mówi gracz z miasta. – Znajdą się w swoim środowisku, żal lub chwałę się porażkami lub sukcesami. W amoku pakują w nie pieniądze i uderzają w przyciski, odpowiadają rytuały, rozmawiają z maszynami lub je zaklinają. Tak golubsko-dobrzyńscy hazardziści przegrywają swoje życie na tych maszynach.

Jak podkreśla nasz rozmówca często to granie odbywa się w ukryciu przed niczego nieświadomą rodziną.

– Grający mówią, że aby wygrać trzeba dużo wrzucić – dodaje. – Bywa też, że przegrywając całe wypłaty i żyją z chwilówek, wyprzedają z majątku. Zdarza się, że niektórzy uciekają w handel narkotykami, aby nadrobić stracone pieniądze. W naszym mieście krążą też opowieści o osobach, które straciły mieszkanie i rodziny. Każdy z graczy ma porażki na koncie. Z regularnie grających nie ma osoby, która jest na plus z wygranych. Był kiedyś pewien facet, przychodził zawsze po wypłacie wierząc, że los pozwoli mu pomnożyć skromną

wypłatę. Ogarnął się, jak mu zostawało parę złotych w kieszeni i ze łzami w oczach wychodził z baru. Wracił do żony, dziecka, do domu z problemem i pytaniem jak przeżyć miesiąc. Każdy z grających wierzy w system, który myśli że złamie. Jednak jedyny który istnieje to wyciągnięcie jak największej ilości pieniędzy od gracza. Maszyna musi tyle zarobić, aby zarobił na nie właściciel, ale też najemca z lokalu gdzie maszyny zostają wstawione.

Uwolnić się trudno

W nałóg gry wpaść łatwo, wyjść z tego już niesamowicie trudno.

– Najlepszym rozwiązaniem to zacząć walczyć z tym nałogiem jak z chorobą. Zacząć prowadzić dziennik przegranych lub podliczyć przegrane, opisać co mógłbym za to mieć – mówi były gracz. – Jeżeli masz z tym problem to omijaj szerokim łukiem bary z maszynami, przede wszystkim ustaw sobie limit wypłaty z bankomatu na 100 zł dziennie. Przegrywając 2 lub 3 tys. zł należy pomyśleć o tym, że byłaby to już zagraniczna tygodniowa wycieczka, która lepiej ucieszy niż długi. Ja na szczęście w porę się opamiętałem, ale w naszym mieście hazard maszynowy jest dużym problemem.

A władza nie widzi

Idziemy z graczem na spacer po mieście. Krótki, bo jest zimno. Naliczamy 20 punktów z automatami. Co na to burmistrz Mariusz Piątkowski? Okazuje się, że nawet nie wie ile tego w mieście ma. Jak odpowiada na nasze pytanie sekretarz miasta Mariola Milarska, burmistrz nie ma tej wiedzy, bo nie jest uprawniony do przeprowadzania kontroli salonów gier, jak również nie jest

zobowiązany do prowadzenia ewidencji lokali, w których znajdują się wskazane urządzenia.

– Na otwarcie punktów hazardowych z automatami do gier nie jest wymagane zezwolenie władz miasta – pisze w mailu Mariola Milarska. – Możliwość posiadania automatów do gier o niskich wygranych jest regulowana w ustawie o grach hazardowych. Zgodnie z cytowaną ustawą działalność w zakresie gier na automatach może być prowadzona tylko na podstawie udzielonej koncesji. Organem właściwym do wydawania koncesji bądź zezwolenia jest minister właściwy do spraw finansów publicznych lub dyrektor izby celnej. Natomiast rejestracji automatów lub urządzeń do gier dokonuje naczelnik urzędu celnego zgodnie z rozporządzeniem ministra finansów. Nadzór i kontrole w tym zakresie sprawuje właściwy urząd celny. Działalność gospodarcza rejestrowana jest w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG), gdzie organem jest Ministerstwo Gospodarki. Urzędnik w gminie dokonuje jedynie czynności technicznej wprowadzenia wniosku złożonego przez przedsiębiorcę do CEIDG nie prowadząc dodatkowej rejestracji. Na przedsiębiorcy spoczywa obowiązek uzyskania niezbędnych zezwoleń i koncesji do prowadzenia zarejestrowanej działalności zgodnie z obowiązującym prawem.

Tyle z urzędowych formułek. A skoro burmistrz nie widzi maszyn, to może chociaż dostrzeże mieszkańca, który wpadł w nałóg hazardowy. Czy może on liczyć na pomoc z magistratu?

– W sprawie udzielania po-

mocy osobom uzależnionym informuję, że osoby uzależnione lub współuzależnione mogą zwrócić się o pomoc, do punktu konsultacyjnego i pierwszego kontaktu w Golubiu-Dobrzyniu, w którym przyjmuje psycholog w każdy czwartek i piątek od godz. 16.00 do 19.00 w budynku świetlicy socjoterapeutycznej przy ul. Sportowej 8. Ponadto to o pomoc można się zwrócić bezpośrednio do Poradni Leczenia Uzależnień w Golubiu-Dobrzyniu (działalność poradni dotowana jest ze środków budżetu miasta), w celu uzyskania systematycznej pomocy terapeutycznej prowadzonej przez specjalistów terapeutów. Poradnia znajduje się w budynku przychodni Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu i czynna jest od wtorku do soboty w wyznaczonych godzinach – odpowiada sekretarz miasta.

Policja i celnicy pilnują

Czy można jakoś nasze miasto „oczyścić” z nadmiaru maszyn hazardowych. Okazuje się, że nie. Jeśli maszyna jest ustawiona legalnie i ma wymagane pozwolenia to może dalej uzależniać.

– Policjanci nie są uprawnieni do wydawania zakazów ustawiania automatów w naszym mieście – mówi p.o. oficera prasowego golubsko-dobrzyńskiej policji st. asp. Małgorzata Lipińska. – Raz, dwa razy w miesiącu przeprowadzamy kontrole wraz z urzędnikami celnymi. Jeśli automat jest nielegalny zostaje zabezpieczony i zabrany z lokalu.

Jak rozpoznać ten nielegalny? Zgodnie z ustawą taki automat znajdujący się w punkcie gry powinien być oznaczony tabliczką znamionową, numerem decyzji,

numerem poświadczenia rejestracji. Ministerstwo natomiast mówi nie o barach, a o kasynach do gry. Tak jakbyśmy co najmniej mieszkali w Vegas, a nie Golubiu-Dobrzyniu. Określenie to się pojawia, gdy pytamy o to jakie trzeba spełniać wymogi, by otrzymać pozwolenie.

– Urządzanie gier na automatach jest dozwolone jedynie w kasynach gry, na zasadach i warunkach określonych w zatwierdzonym regulaminie i udzielonej koncesji – odpowiadają w Biurze Komunikacji i Promocji Ministerstwa Finansów. – Automaty do gier mogą być eksploatowane przez podmioty posiadające koncesję na prowadzenie kasyn gry, po zarejestrowaniu automatów przez naczelnika urzędu celnego. Podkreślić również należy, że urządzający gry na automatach poza kasynem gry podlega karze pieniężnej w wysokości 12 tys. złotych od każdego automatu. W myśl art. 107 §1 ustawy (Kodeks karny skarbowy) urządzanie i prowadzenie gier na automatach wbrew przepisom ustawy zagrożone są karą grzywny do 720 stawek dziennych albo karą pozbawienia wolności do lat 3, albo obu tym karom łącznie.

W ministerstwie dodają, że uruchomiony został specjalny bezpłatny telefon interwencyjny Służby Celnej (czynny całą dobę) – 800 060 000 oraz telefon zaufanej linii zgłaszania nadużyć – 22 694 33 44, jak również osobny adres skrzynki e-mail powiadom-clo@mofnet.gov.pl. Można tu całkowicie anonimowo przekazać informacje o nielegalnych punktach gry.

Celina Nałęcz
fot. (gracz)



Ferie z biblioteką

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Jak co roku, w okresie ferii zimowych w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Golubiu-Dobrzyniu były zajęcia plastyczne, artystyczne oraz spotkania z animatorami kultury. Te ostatnie są możliwe dzięki współpracy księżnicy z Wojewódzkim Ośrodkiem Animacji Kultury w Toruniu

Na początku ferii zajęcia prowadził Krystian Wieczyński z WOAK-u.

– Podzieliśmy uczestników zajęć na dwie grupy wiekowe

– opowiada Barbara Wasiluk, dyrektor MiPBP w Golubiu-Dobrzyniu. – Przedszkolacy rozwijali swoją aktywność, potrzebę eksperymentalnego wyrażania



W bibliotece w Golubiu dzieci mogły uczestniczyć w turnieju gier i zabaw



Księżnica zorganizowała także zajęcia plastyczne



Na pokaz bajek przyszli najmłodsi



W bibliotece głównej odbyły się zajęcia z animatorami z WOAK-u



Zajęcia poprowadził m. in. Krystian Wieczyński (pierwszy z lewej)

swoich uczuć. Aktywność twórcza dzieci wyraziła się w formie ruchowej, słownej, plastycznej. Wartości te należy pielęgnować i rozbudzać, ponieważ dzięki niej nasi najmłodsi zdobywają i doskonalą wiele umiejętności, nawiązują kontakty społeczne z rówieśnikami i dorosłymi. Spontanicznie przez dzieci podejmowane zabawy w rolę są pierwowzorami bardziej doskonałym odzwierciedleniem ról w później inscenizowanych zabawach. Gimnazjaliści natomiast poznawali podstawy sztuki teatralnej. Mamy nadzieję, że młodzi adepci sztuki wykorzystają wiadomości, np. przy odpowiedziach na lekcjach. Wprowadzone też zostały przez prowadzącego takie elementy jak: emisja głosu, dykcja, praca z partnerem, słowem, sztuką improwizacji.

Inny animator Karolina Fordońska, także z Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu przeprowadziła zajęcia dotycząca filmu oraz kamery.

– Gimnazjaliści uczyli się wielu przydatnych rzeczy, jak zrobić sensowny materiał filmowy, jak posługiwać się właściwie kamerą lub jak poprawnie filmować telefonem, jak patrzeć na film i co w nim jest ważne. Były to oczywiście podstawy, mamy nadzieję, że w wakacje będzie zorganizować dla przyszłych filmowców dłuższe zajęcia.

W bibliotece i jej filiach (przy ulicy Mickiewicza oraz w Golubiu) były też zajęcia plastyczne, turnieje gier planszowych i pokazy filmów dla dzieci.

(szyw)
Fot. MiPBP

Gmina Golub-Dobrzyń

Noc w Narni

W Lisewie ferie dzieci mogły spędzić w szkole ale już bez tradycyjnej nauki. Zamiast tego poznawali książkę „Opowieści z Narni” podczas nocy spędzonej w placówce.

Noc w szkole to oferta dla uczniów starszych klas podstawówki. W przygotowaniu imprezy pomogły harcerki z 18 drużyny harcerskiej „Burza” z Golubia-Dobrzynia. Zajęły się one organizacją gry terenowej. Dzieci z Lisewa uzbrojone w latarki i sznury rozpoczęły poszukiwanie skarbu, co wymagało od nich rozwiązywania kolejnych zagadek.

– Po grze terenowej wszyscy spotkali się na świeczkowisku, podczas którego harcerki przeprowadziły szereg zabaw i piosenek. Celem tego spotkania była promocja harcerstwa jako organizacji promującej wartości pa-

triotyzmu i braterstwa. Pragniemy, aby nasi uczniowie połączyli bakcyla harcerstwa, ponieważ od przyszłego roku naszej szkole też ma powstać drużyna – mówi Magdalena Kowalczyk ze Szkoły Podstawowej w Lisewie.

Dodatkową atrakcją nocy w szkole była dyskoteka i projekcja filmu „Podróż wędrowca do świtu” trzeciej części cyklu Opowieści z Narni.

Placówka nie zapomniała także o najmłodszych. Dla nich przewidziano wycieczkę do kina na film Sing.

(pw)
fot. nadesłane



Joga pasją życia

WYWIAD ▶ Karolina Sulikowska od kilku lat prowadzi zajęcia z jogi. Specjalnie dla naszego tygodnika opowiada o swojej pasji i drodze życia. Trenerka podkreśla, że joga nie jest sprzeczna z naukami Kościoła, a wręcz pozwala na pogłębienie swojej wiary



W ramach ćwiczeń odbywają się wyjazdy plenerowe

– Kiedy zetknęła się pani po raz pierwszy z jogą?

– Interesowałam się już w kłodzkim liceum. Początkowo czytałam o jodze aż w końcu zaczęłam ją praktykować posilując się książkami. Zapał samodzielnego praktykowania szybko minął i przerodził się w poszukiwanie zajęć, na które mogłabym uczęszczać. Moim pierwszym trenerem został nauczyciel z Kazachstanu. Okazało się, że joga to nie tylko praca z ciałem, ale również z oddechem i umysłem poprzez jego wyciszenie. Po zajęciach czułam się wspaniale, miałam dużo pozytywnej energii, byłam spokojniejsza a ciało było rozluźnione. Na jogę w Kłodzku nie chodziłam długo ponieważ wyjechałam na studia do Wrocławia i tam w ferworze wielu nowości związanych z samodzielnym życiem studentki, joga na jakiś czas pozostała na uboczu. Po pewnym czasie powróciłam do ćwiczeń. Terapeutka nauczyła mnie konkretnych pranajam czyli ćwiczeń oddechowych, które miałam wykonywać codziennie przed snem. Zafascynowało mnie, że w tak prosty sposób i w tak kró-

kim czasie poprawiłam swoje funkcjonowanie, że zaczęłam ponownie zgłębiać temat jogi. Tym razem zainteresowałam mnie oddech. Trafiłam na kurs „Sztuka oddechu” Fundacji Art of Living i tak zaczęłam robić różne kursy w Polsce, w Niemczech i Indiach. Aż w końcu zrobiłam dwa kursy nauczycielskie i zaczęłam prowadzić swoją grupę w Ośrodku Działań Twórczych Światowid we Wrocławiu. Swoje nauczanie nadal kontynuowałam na studiach podyplomowych z Psychosomatycznych Praktyk Jogi na AWF we Wrocławiu.

– Czym właściwie jest joga?

– Jest to styl życia. Nie są to tylko ćwiczenia fizyczne ale również umysłowe polegające na wyciszeniu organizmu człowieka. Jest to przestrzeganie pewnych reguł np. niekrzywdzenie, prawdomówność, niedopuszczenie do kradzieży itp. Joga to droga zjednoczenia ciała, umysłu i ducha. Jest to droga pełna zakrętów, niespodzianek z którymi nie zawsze możemy sobie poradzić. To joga daje nam pewne narzędzia, to droga samorozwoju. Zwolennicy jej mówią, że ćwiczenia fizyczne czynią cuda w organizmie

człowieka. Może nie cuda ale potrafią pomóc w wielu schorzeniach zarówno psychicznych jak i fizycznych np. kręgosłupa. Do tego celu stosuje się odpowiednie zestawy ćwiczeń, które można wykonywać, najlepiej pod okiem wytrawnego instruktora.

– Co dała pani joga?

– Zmieniła moje życie, dała mi konkretny kierunek. Od kilku lat wraz z mężem prowadzimy zajęcia w Wąbrzeźnie, Golubiu-Dobrzyniu, Brodnicy oraz warsztaty stacjonarne i wyjazdowe w Jantarze. To pokazuje, że wszędzie są ludzie, którzy chętnie praktykują ćwiczenia. Daje to poczucie pewnej misji. Ja po poprowadzonych zajęciach też czuję się lepiej, więc jest to dla mnie potwierdzenie, że warto to nadal robić. Jeśli ja i inni czują się dobrze to jest w tym jakiś sens.

– A co dała joga tym których pani trenują?

– O to najlepiej ich zapytać (śmiech). Mogę podzielić się informacjami zwrotnymi, które do mnie docierają od wielu lat. Ona poprawia jakość snu. Jest on spokojniejszy, bardziej wyciszony. Poprawia też koncentrację umysłu,



Karolina Sulikowska z mężem Pawłem w Indiach

a ciało staje się bardziej rozluźnione i rozciągnięte. Nasz organizm odczuwa mniej dolegliwości związanych z układem trawiennym, a kręgosłup jest bardziej elastyczny. Żeby samemu się przekonać jak dobroczynne działanie ma joga zapraszam na regularne zajęcia, które odbywają się w Golubiu-Dobrzyniu we wtorki o godzinie 19.00 w budynku gimnazjum im. Działyńskiego przy ulicy Szkolnej. Do grupy można dołączyć w każdym momencie.

– Czy to prawda, że joga to medytacja?

– Medytacja jest jednym z elementów ćwiczeń, ale wymaga to pewnej wiedzy i umiejętności, które można nabyć w dłuższym okresie. Są różne style medytacji, ale na początku wszystkie zdają się być trudne i wyglądające jak dla wtajemniczonych. Tylko doświadczony instruktor jogi poprowadzi nas we właściwym kierunku i pomoże osiągnąć ich cel czyli wyciszenie organizmu.

– Czy joga jest religią?

– Z całą stanowczością stwierdzam, że joga nie jest religią i nie jest sprzeczna z naukami Kościoła, a wręcz pozwala na pogłębienie swojej wiary. Można powiedzieć, że takim znanym przedstawicielem Kościoła w jodze jest, praktykujący ją już od 40 lat ks. Joseph Pereira. Jego nauczanie wyraźnie pokazuje, że joga i religia wzajemnie się uzupełniają.

– Czy możesz nam powiedzieć kilka słów o swoich wyjazdach do Indii?

– Jak na „jogina przystało” (śmiech) byłam też w Indiach. Po raz pierwszy w 2009 roku uczestnicząc w dwutygodniowym kursie w Art of Living International Centre w Bangalore. Drugi wyjazd odbył się na zakończenie studiów z Psychosomatycznych Praktyk Jogi I obejmował podróż po wielu znaczących instytucjach i szkołach jogi. Odwiedziłam m. in. najstarszy instytut jogi na świecie w Bombaju. Podróż po Indiach niewątpliwie wzbogaciła moją praktykę ale też zaskoczyło mnie podejście praktykujących tam jogę. Przede wszystkim mieszkańcy Indii podchodzą do praktyki ze spokojem, powiedziałabym nawet z dystansem. Czerpią z jogi przyjemność i nie przykładają tak dużej uwagi do drobiazgowego ustawiania ciała. Mają zwykłe dywaniki, często kobiety ćwiczą w sari. Nie ważne jak i gdzie ważne żeby ćwiczyć. Na zachodzie jogę zdominowała szkoła jogi B.K.S. Iyengara, która kładzie duży nacisk na skrupulatną pracę z ciałem. Tymczasem wiele znaczących instytutów czy szkół jogi w pracy z ciałem nie dawało tak licznych wskazówek. To było dla mnie zaskakujące i inspirujące.

Rozmawiał
Marek Wiśniewski
Fot. nadesłane

Szafarnia

Koncert na Walentynki

Już w sobotę o godzinie 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się walentynkowy koncert „Słowiańskie współbrzmienia”. W programie znajdują się romantyczne utwory wokalne i fortepianowe polskich oraz rosyjskich twórców. Miłosny nastrój wyczaruje pochodząca z Moskwy pianistka Irina Krasavina, a towarzyszyć jej będzie ujmujący baryton Łukasz Skrobek.

– 18 lutego ten wyjątkowy wieczór w wykonaniu rosyjsko-polskiego duetu zabrzmią wzruszające pieśni Mieczysława Karłowicza, Aleksandra Wielhorskiego oraz Aleksandra Dargomyżskiego – podkreśla Agnieszka Brzezińska, dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. – Sobotni koncert wypełnią również napisane przez słowiańskich kompozytorów arie

z oper Verbum Nobile Stanisława Moniuszki, Eugeniusz Oniegin Piotra Czajkowskiego, a także Wojna i pokój Sergiusza Prokofiewa. Utwory wokalne przeplatane będą najpopularniejszymi kompozycjami na fortepian solo Fryderyka Chopina.

Bilety w cenie 15/20 złotych można nabywać przed koncertem w kasie Ośrodka Chopinowskiego

po wcześniejszej rezerwacji (tel.: 566827930 e-mail: osrodek@szafarnia.art.pl).

Tradycyjnie na koncert można dojechać również ChopinBusem. Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia mają transport za darmo. Autobus zatrzymuje się przy budynku starostwa powiatowego około godziny 15.40.

Tekst i fot. (szyw)



Koncert odbędzie się w Ośrodku w sobotę o godzinie 17.00

Żywnienie kur nieśnych w hodowli przydomowej

HODOWLA ▶ Kury mają wyjątkowe wymagania żywieniowe nie tylko ze względu na specyfikę budowy układu pokarmowego, ale także na sposób pobierania pokarmu



Kury domowe (*Gallus domesticus*) należą, obok indyków i perlic, do drobiu grzebiącego. Bezzębny dziób, w który są wyposażone, nie stwarza możliwości wstępnej obróbki pożywienia. W wolu, czyli w specyficznym uchyłku przełyku, połknięty pokarm jest zbierany i namaczany, żeby następnie przejść do dwuczęściowego żołądka, którego część gruczołowa, charakterystyczna dla ptaków wszystko- i mięsożernych, odpowiada za

produkcję kwasu solnego. Dopiero w mielu, czyli części mięsniowej żołądka, pokarm jest rozcierniany na papkę. W odróżnieniu od ssaków, ptaki mają dwa jelita ślepe, a ich przewód pokarmowy i moczowo-płciowy ma wspólne ujście (tzw. kloakę). Pasaż treści pokarmowej jest szybki, a trawienie przebiega sprawnie.

Składniki pokarmowe

Pasza dla kur powinna być dobrze zbilansowana, ponieważ jej pobranie jest u tych ptaków

ograniczone, ale także bardzo smakowita, by zachęcała do jedzenia. Celem żywienia kur jest utrzymanie ich w dobrej kondycji i produkcja jaj – o odpowiedniej wielkości, wytrzymałości skorupki, kolorze żółtka, smakowości i zapachu. Ruch na świeżym powietrzu i swoboda, a także naturalne światło, do którego ptaki mają nieograniczony dostęp w przypadku chowu ekstensywnego (hodowli przydomowej), stymulują wydajność nieśną i poprawiają parametry jaj.

Podstawą żywienia kur są pasze treściwe, które powinny być odpowiednio zbilansowane i podawane w formie rozdrobnionej, żeby zwiększyć ich dostępność dla enzymów trawiennych. Gwarantuje to dobre wykorzystanie składników pokarmowych. Idealnym rozwiązaniem, zarówno pod względem składu, jak i wygody podawania, są pasze pełnoporcjowe w formie małych granulek lub kruszonki, jak np. Domini Nioska, która gwarantuje łatwe pobranie i zmniejsza straty paszy.

Podstawą mieszanek najczęściej stosowanych w chowie przydomowym są zboża – smaczne, łatwostrawne, o wysokiej zawar-

tości węglowodanów, głównie w formie skrobi. Należy jednak pamiętać, że białka zbóż nie są w stanie zaspokoić zapotrzebowania ptaków na proteiny, a szczególnie aminokwasy egzogenne (niezbędne do życia, a niesyntetyzowane w organizmie) – lizynę i metioninę. I tak pszenica ma za mało leucyny, żyto zawiera mało tryptofanu i treoniny, a ponadto posiada wiele substancji antyżywniowych, dlatego nie jest polecane w kurzej diecie. Pszenżyto z kolei zawiera mniej szkodliwych związków, a przy tym ma więcej lizyny. Kukurydza ma bardzo wysoką wartość energetyczną, a dzięki ksantofilom (żółtym barwnikom roślinnym należącym do karotenoidów) zabarwia żółtko na pożądany kolor. Nie należy jednak podawać jej w nadmiernych ilościach, ponieważ zbyt wysoki udział w dawce może skutkować otluszczeniem niosek. Owies dobrze uzupełnia energię i witaminy z grupy B, ale jest niestety zbyt włóknisty, by stosować go w dużym udziale bez pogorszenia strawności paszy. W hodowlach przyzagrodowych świetnie sprawdza się natomiast wzbogacanie jadalospisu niosek o gotowane lub parowane ziemniaki, tartą marchew, buraki, kapustę. Ptaki powinny mieć ponadto dostęp do zielonki.

Dla uzupełnienia diety w białko podaje się kurom wysokobiałkowe śruty poekstrakcyjne, w szczególności sojową. Śruta rzepakowa ma wprawdzie więcej węglowodanów strukturalnych, chociaż nie tak dużo, jak słonecznikowa, jej zbyt duże dawki mogą jednak skutkować składa-

niem małych jaj, o zmienionym smaku i zapachu. Alternatywnymi źródłami białka mogą być susze z roślin motylkowatych, takich jak lucerna i koniczyna. Pasze wzbogaca się czasami także o niewielkie ilości mleka procesowego, serwatki, mączki rybnej, ale ta ostatnia niesie ze sobą ryzyko nieprzyjemnego zapachu jaj, dlatego w chowie ekstensywnym jest rzadko stosowana.

Podnoszenie nieśności

Młode kurki przed okresem nieśności poleca się żywić odpowiednią paszą pełnoporcjową, ewentualnie kaszą kukurydzianą, płatkami owsianymi. Najlepiej jest umożliwić im dostęp do zielonki, a białko i makroelementy uzupełniać za pomocą pokruszonych skorupki jaj. Po czwartym tygodniu życia można do diety włączyć zboża. Przez cały okres odchowu i nieśności należy pamiętać o potrzebach mineralno-witaminowych ptaków i w razie potrzeby suplementować brakujące składniki.

Zapotrzebowanie kur niosek na składniki pokarmowe zależy od ich typu. W hodowlach przyzagrodowych rzadko pojawiają się kury typu nieśnego lekkiego, potrzebujące więcej energii, zdecydowanie najpopularniejsze są kury typu średniociężkiego (ogólnoużytkowe). Należy pamiętać, że ptaki te jedzą *ad libitum* (do woli), a ich potrzeby wynikają z poziomu nieśności, temperatury i systemu chowu. Odpowiedni stosunek wapnia do fosforu zapewnia twarde skorupki jaj. Wymagania niosek rosną w początkowym okresie nieśności, a ponadto w okresie pierzenia.

(mcz)

Uprawa

Zboża ozime – pierwsze zabiegi herbicydowe

Zboża ozime są najczęściej uprawianą grupą roślin w Polsce. Długi okres wegetacji zapewnia lepszą tolerancję na warunki stresowe oraz wyższe i stabilniejsze plonowanie niż zboża jarych. Zdecydowana większość upraw ozimych w Polsce jest odchwaszczana wiosną.

Powodów tego stanu rzeczy jest kilka. Rolnicy najczęściej decydują się na wykonanie jednego, kompleksowego zabiegu zwalczającego chwasty w zbożach (mniej często i pracochłonne). Ograniczenia w roślinach następczych i brak pewności co do stanu przetrwania roślin zniechęcają do ponoszenia dodatkowych kosztów zabiegu wykonywanego jesienią.

Mimo przekonania coraz większej liczby rolników o sensowności odchwaszczania pól już jesienią, z powodu wahań pogody wielu gospodarzy zmuszonych było w ubiegłym roku do zaniechania tego zabiegu. Opóźnione zbiory, upalna pogoda we wrześniu i opady ulewnego deszczu od października przyczyniły się do opóźnienia prac polowych. W wielu rejonach kraju jesienią

bloto uniemożliwiło wjazd ciągników z opryskiwaczem na pola. Dlatego zdecydowana większość rolników zabiegi herbicydowe wykona dopiero wiosną.

W najgorszym położeniu są gospodarze uprawiający jęczmień ozimy – niewiele herbicydów zwalczających miotłę zbożową, przeznaczonych do stosowania wiosną, ma rejestrację dla tego gatunku. W pozostałych zbożach liczba dostępnych herbicydów jest duża i nie powinno być problemów z ich doborem. Ułatwieniem jest też to, że większość zbóż weszła w spoczynek zimowy we wczesnych fazach rozwojowych, co umożliwia zabieg wiosną herbicydami dogłębowymi, zarejestrowanymi do użytku o tej porze roku.

Gama herbicydów do stosowania w uprawach pszenicy,

pszenżyta czy żyta jest bardzo szeroka. Można stosować pojedyncze środki o szerokim spektrum działania, jak np. Lancet Plus 125 WG, jak i mieszaniny herbicydów – jednego zwalczającego miotłę zbożową, drugiego dobrze radzącego sobie z chwastami dwuliściennymi. Z możliwych mieszanin zbiornikowych bardzo dobrą skutecznością charakteryzuje się połączenie preparatów: Atlantis 12 OD (0,45 l/ha) i Mustang Forte 195 SE (1 l/ha). Zwalcza najcięższe chwasty, takie jak: miotła zbożowa, chaber bławatek, fiołek polny, przytulia czepna, komosa biała czy samosiewy rzepaku. Dawniej w podobnej mieszance nie zalecany był Mustang 306 SE, obecnie częściej Mustang Forte 195 SE, który zawiera jedną substancję aktywną więcej,

dzięki czemu lepiej zwalcza fiołki polnego. Należy pamiętać, że wymienione herbicydy można stosować do końca fazy krzewienia, jeżeli przez kolejne 6 dni średnia temperatura nie spada poniżej 5°C.

Jeśli jesienią udało się wykonać zabieg zwalczający miotłę zbożową i część chwastów dwuliściennych, wiosną należy przeprowadzić zabieg poprawkowy w celu zwalczania pozostałych dwuliściennych. Wystarczy w takim wypadku zastosowanie preparatu Mustang Forte 195 SE w dawce 0,8 l/ha.

W przypadku jęczmienia ozimego, jeżeli jesienią nie zostały wykonane żadne zabiegi herbicydowe, to wiosną możliwe jest tylko zastosowanie środków: Axial 50 EC lub Puma Uniwersal 069 EW. Herbicydy te mogą

również zostać użyte w uprawach pszenicy, pszenżyta i żyta do zwalczania miotły zbożowej, gdy inne środki okażą się niewystarczające. Można je stosować do fazy liścia flagowego rośliny uprawnej.

Wiosną nie należy zwlekać z wykonaniem zabiegu odchwaszczającego i trzeba go przeprowadzić, gdy tylko warunki na to pozwolą. Z doświadczenia ostatnich lat wiadomo, że o tej porze roku często występują przymrozki, deszcze czy wiatr, które utrudniają przeprowadzenie zabiegów. Jednak w późniejszym terminie chwasty mogą być zbyt rozwinięte, co z kolei będzie wymagać zwiększenia dawek lub zastosowania innych, z reguły droższych preparatów.

(mf)

A może własny biznes?

FINANSE ▶ Do 11 kwietnia w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa można starać się o premię na rozpoczęcie działalności pozarolniczej

Premia może wynieść 100 tys. zł i adresowana jest zarówno do rolników, jak i ich małżonków, którzy podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników. Dodatkowy warunek to nieodnotowana dotychczas działalność gospodarcza w okresie 2 lat wstecz, do momentu złożenia wniosku. ARiMR stawia głównie na sprzedaż produktów nierolniczych,

rzemiosło, rękodzieło, turystykę, usługi opiekuńcze, rachunkowość, przetwórstwo lub usługi weterynaryjne.

Rolnik, który uzyska premię, otrzyma ją w dwóch turach. Pierwsza transza wyniesie 80 proc., a druga 20 proc. i wypłacona będzie po realizacji biznesplanu dołączonego do wniosku o premię.

Każdy wniosek będzie ocenia-

ny na podstawie kryteriów. Dodatkowe punkty dostaną osoby poniżej 40. roku życia z innowacyjnymi pomysłami. Każdy, kto otrzyma pomoc, będzie musiał realizować biznesplan, zarejestrować działalność gospodarczą i zrezygnować z ubezpieczenia emerytalno-rentowego w KRUS.

(pw)

Straty w rolnictwie

Jednolite szacowanie

Po każdej klęsce żywiołowej wielkim problemem jest szacowanie strat. Są różne metody liczenia, odmienne formularze. Przyszedł czas na ujednolicenie procedur.



Dotychczas podczas szacowania strat konieczne było porównanie ich z wielkością produkcji gospodarstwa. Niektórzy rolnicy nie dysponowali takimi danymi.

To utrudniało drogę do uzyskania pomocy. Według nowych założeń, w takim przypadku wielkość produkcji będzie ustalana na podstawie danych Instytutu Ekonomiki

Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej. Obowiązywać ma także jednolity formularz szacowania strat i prezentowania danych. Dokument ma być czytelny. Będzie on udostępniony na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Zmiany są wyjściem naprzeciw postulatowi samorządu rolniczego, którego członkowie pracowali w komisjach szacujących straty. Odbierali sygnały od rolników, że konieczne jest uporządkowanie systemu.

(pw)

Choroby

Wirus grypy już u nas

Łabędź i kaczka zakażone wirusem H5N8 to pierwsze ofiary ptasiej grypy w naszym województwie. W poniedziałek choroba zawitała do Golubia-Dobrzynia.



Padłe ptaki znaleziono w minionym tygodniu w pobliżu Jeziora Sępoleńskiego, w północno-wschodniej części województwa kujawsko-pomorskiego. Po badaniach okazało się, że padły ofiarą wysoce zjadliwej grypy. To 42. tego typu przypadek w Polsce.

Przeniesienie choroby w bliższe nam strony było tylko kwestią czasu. Dzikie ptaki mają naturalne szlaki, które nie uznają granic województw czy powiatów. W ponie-

działek wirus stwierdzono u padłego łabędzia w Golubiu-Dobrzyniu. Wcześniej ptasia grypa była obecna na Mazowszu i w Wielkopolsce.

Przypominamy, że cały czas hodowców drobiu obowiązują prewencyjne działania. Ptaków nie można wypuszczać na świeże powietrze. Grozi za to kara. Po każdym kontakcie z dzikim drobiem rolnik powinien umyć ręce, a przed wejściem do kurnika zdezynfekować buty. Istnieje ryzyko, że choroba

dostanie się do hodowli z odchodami dzikich ptaków. Nie wolno także wykorzystywać do pojenia drobiu wody z przydomowych zbiorników, a o wszelkich niepokojących objawach trzeba informować powiatowego lekarza weterynarii.

Do końca lutego hodowcy drobiu mogą składać wnioski o rekompensaty za szkody spowodowane przez ptasią gripę. Dokumenty przyjmują powiatowe biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Również tam dostępne są stosowne formularze. Dość łatwo je wypełnić. Należy dołączyć też informacje o liczebności stada drobiu w obszarze zapowietrzonym lub zagrożonym. Rekompensata będzie wypłacana do każdej sztuki drobiu na obszarze zapowietrzonym. Najmniej, bo 4 zł/szt., dostaną rolnicy za kury, gołębie, kuropatwy i bażanty. Najwięcej za indyki i strusie (po 25 zł/szt.).

(pw)

Środki ochrony roślin

Nowa zaprawa, stare pytania

W ubiegłym tygodniu informowaliśmy o nowej zaprawie do rzepaku, która ma zastąpić wycofane z rynku zaprawy neonikotynoidowe.

Firma DuPont przedstawiła produkt na początku lutego. Ma on skutecznie zwalczać śmietkę, pchełkę i gnatarza. Zawarta w nim tajemnicza substancja to cyjantraniliprol. Dotychczas stosowane neonikotynoidy działały na układ nerwowy owadów. Cyjantraniliprol wpływa na układ

mięśniowy, powodując u owadów niekontrolowane skurcze. Niestety, nie wiemy, czy substancja nie będzie negatywnie wpływać na owady zapylające. Było to przyczyną wycofania z rynku neonikotynoidów. Nie ma jeszcze daty wejścia na rynek nowej zaprawy.

(pw)

BHP

Rok ze śmiercią

W minionym roku jeden rolnik z naszego województwa stracił życie podczas wykonywania prac polowych. Ponad 1,3 tys. osób uległo wypadkom.

Liczba wypadków sukcesywnie spada, ale wciąż mamy wiele do zrobienia, by było ich jeszcze mniej. Połowę tych zdarzeń stanowiły upadki osób, 12 proc. to zająścia związane ze zwierzętami. W skali kraju śmiercią zakończyła się praca 83 rolników. Nasze województwo mieści się w środku stawki, biorąc pod uwagę tzw. współczynnik wypadkowości, czy-

li stosunek wypadków do liczby rolników. Najwięcej pracy KRUS i lekarze mają w woj. warmińsko-mazurskim, najmniej w woj. zachodniopomorskim.

W minionym roku w naszym regionie u 8 rolników zdiagnozowano choroby zawodowe. Dominowała borelioza roznoszona przez kleszcze.

(pw)

Ciekawostki

Sposób na zgubę

W Stanach Zjednoczonych pojawił się gadżet służący do odnajdowania zgubionych narzędzi, a nawet poszukiwania skradzionych ciągników.



Pomocny w znalezieniu zgubionego przedmiotu o nazwie Tick. To kawałek plastiku, w którym umieszczono układ elektroniczny. Tick można przytwierdzić do maszyny albo narzędzia przy pomocy śrubek, kleju, taśmy klejącej. Kiedy poszukujemy np. piły, wystarczy włączyć telefon komórkowy, uruchomić aplikację, a urządzenie skontaktuje się z Tickem i pokaże, w jaki sposób dotrzeć do zguby. Rolnik może kupić nawet kilkanaście

tego typu urządzeń i w ten sposób zabezpieczyć się np. przed złodziejami. Tick przyklejony w niewidocznym miejscu pod karoserią ciągnika będzie nadawał sygnał, który umożliwi znalezienie złodziei.

Sprzedaż Ticków ruszyła w USA w lutym. Cena jednego urządzenia to, w przeliczeniu, ok. 130 zł. Handlowa nazwa produktu brzmi „One key”.

(pw)

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Rodzic nie poniesie opłat w szpitalu?

Rzecznik Praw Dziecka zwrócił się do ministra zdrowia o rozpoczęcie działań legislacyjnych w sprawie zmiany przepisów o prawach pacjenta. Marek Michalak uważa, że rodzic lub opiekun nie powinien płacić za pobyt z chorym dzieckiem w szpitalu. Zgodnie z obecną ustawą, szpital może pobierać opłaty za przebywanie rodziców na oddziale. Zdaniem rzecznika, lecznice mają obowiązek w pełni respektować prawa małych pacjentów do osobistego kontaktu z bliskimi i dodatkowej opieki pielęgnacyjnej.

ZUS uprości język

Zakład Ubezpieczeń Społecznych realizuje akcję „Prosto z ZUS”, która ma zaowocować wprowadzeniem bardziej przystępnych formularzy dla świadczeniobiorców. Docelowo pracownicy instytucji mają posługiwać się prostszym językiem w oficjalnych pismach. Dokumenty będą zawierały mniej stron i rubryk. Na oficjalnej stronie urzędu można już znaleźć uproszczone wnioski o emeryturę czy o zasiłek pogrzebowy.

Media społecznościowe od 16 roku życia?

Instytucje unijne przyjęły przepisy regulujące zasady wyrażania zgody na przetwarzanie danych osobowych m.in. w internecie. Nowe prawo zakłada, że trzeba ukończyć 16 lat, by móc samodzielnie wyrazić zgodę. Państwa członkowskie mogą jednak ten wiek obniżyć do 13 lat. Resort cyfryzacji ma jeszcze ponad rok na podjęcie decyzji w tej sprawie, bo przepisy muszą zostać przyjęte do 25 maja 2018 roku. Wtedy wejdzie w życie rozporządzenie o ochronie danych osobowych.

Renty i emerytury wzrosną o minimum 10 zł

Minister Elżbieta Rafalska podpisała rozporządzenie w sprawie waloryzacji rent i emerytur. Zgodnie z jego zapisami, od 1 marca tego roku świadczenia wzrosną o przynajmniej 10 zł. Rewaloryzacja obejmie wszystkich emerytów i rencistów, których świadczenia nie przekraczają 1369,86 zł. Renciści z częściową niezdolnością do pracy mogą liczyć na podwyżkę w wysokości co najmniej 7,50 zł. Najniższe emerytury mają wynosić minimum 1000 zł.

Uwaga na oszustów

Resort rodziny, pracy i polityki społecznej ostrzega przed fałszywymi wiadomościami, które są rozsyłane drogą elektroniczną. Oszuści podszywający się pod ministerstwo próbują wyłudzić pieniądze, wzywając do zapłaty 365 zł za potwierdzenie wpisu do rejestru. Złodzieje powołują się przy tym na regulamin resortu.

Samorząd pomaga rodzinom

Urząd marszałkowski rozpoczął realizację programu „Rodzina w centrum”. We wszystkich dziewiętnastu powiatach i w każdym z czterech miast na prawach powiatu w naszym województwie działają (w ramach powiatowych centrów pomocy rodzinie i ośrodków pomocy społecznej) ośrodki oferujące bezpłatnie specjalistyczne poradnictwo oraz pomoc psychologiczną i prawną. Instytucje prowadzą m.in. warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci, grupy wsparcia czy warsztaty dla rodziców.

Zmiany w systemie ratownictwa

Ministerstwo zdrowia przygotowuje nowe przepisy dotyczące ratownictwa. Ten rodzaj działalności medycznej ma zostać upaństwowiony. Resort proponuje, by umowy na świadczenia zdrowotne z ratownictwa wykonywały tylko samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej, jednostki budżetowe oraz spółki z co najmniej większościami udziałem Skarbu Państwa, jednostek samorządu terytorialnego lub publicznych uczelni medycznych. Ponadto pojawi się zapis, że zespoły ratownictwa mają być trzyosobowe. W tej chwili możliwe jest wyjeżdżanie do pacjentów w dwuosobowym składzie.

Poznaj swoje miasto

ZWIEDZANIE ➤ W weekend 25 i 26 lutego licencjonowani przewodnicy będą oprowadzać mieszkańców i turystów po najciekawszych zakątkach naszego województwa. W akcję włączyły się: Wąbrzeźno, Brodnica i Golub-Dobrzyń



Bezpłatne zwiedzanie jest zaplanowane w związku z Międzynarodowym Dniem Przewodnika Turystycznego, który przypada w niedzielę 26 lutego. W akcję zaangażowały się 23 miejscowości z województwa kujawsko-pomorskiego. Najwięcej wydarzeń odbędzie się w dużych miastach: Bydgoszczy, Toruniu i Włocławku. Ciekawe propozycje dla mieszkańców mają też Wąbrzeźno, Brodnica i Golub-Dobrzyń. Łącznie aż 42

organizacje i instytucje zapraszają na darmowe prelekcje, rajdy, oferty zwiedzania i gry terenowe. W sobotę 25 lutego akcję rozpoczną mieszkańcy Brodnicy i okolic. Od 9.00 do 14.00 planowane jest indywidualne zwiedzanie wystaw w piwnicach zamkowych i w Centrum Edukacji Ekologicznej. Będzie można także wejść na wieżę krzyżacką. Ci, którzy będą chcieli uzupełnić swoją wiedzę, od 10.00 do 11.00 oraz od 12.00

do 13.00 mogą obejrzeć wystawy razem z przewodnikiem. Organizatorem spotkań jest muzeum w Brodnicy.

Dzień później atrakcje będą czekały na mieszkańców Golubia-Dobrzynia. Od 12.00 do 14.00 planowane jest zwiedzanie Zamku Golubskiego z prelekcją i innymi atrakcjami. Akcję zrealizuje oddział PTTK im. Zygmunta Kwiatkowskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Niedzielne popołudnie 26 lutego w ciekawy sposób mogą spędzić także wąbrzeźnianie. Zwiedzanie pod hasłem „Tajemnice historii Wąbrzeźna” rozpocznie się o 15.00 z inicjatywy Wąbrzeskiego Domu Kultury. Trasa obejmie m.in. Podzamcze i ul. Wolności, przy której znajduje się ratusz. Na rynku z pewnością będzie można usłyszeć opowieści o pomniku Żołnierza Polskiego, francuskiej armacie, domu Nernsta, kościołach czy niezachowanym cmentarzu przykościelnym. Na zakończenie sprawdźcie swoją wiedzę w quizie z historii Wąbrzeźna.

Zapisy na wszystkie wydarzenia są przyjmowane do 23 lutego za pośrednictwem strony: www.rejestracja.kujawsko-pomorskie.pl. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zwiedzaniu jedynie z rodzicem lub opiekunem. Niepełnoletni, którzy ukończyli 15 lat, muszą dostarczyć przewodnikowi pisemną zgodę od rodziców. Wzór oświadczenia i szczegółowy regulamin na wyżej wymienionej stronie internetowej. Partnerem akcji jest Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Poezja

Czas recytatorów

W marcu odbędą się eliminacje miejskie i powiatowe do 62. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.

Inauguracyjna edycja prestiżowego konkursu miała miejsce w 1953 roku. Wówczas w całości poświęcono ją twórczości Adama Mickiewicza. Z czasem repertuar został poszerzony o utwory innych polskich, ale i zagranicznych twórców.

Eliminacje do tegorocznej edycji startują w przyszłym miesiącu. Przesłuchania będą prowadzone w czterech kategoriach: recytatorskiej, poezji śpiewanej, teatrze jednego aktora i wywiezione ze słowa. W konkursie

mogą wystartować uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych oraz dorośli.

W sobotę 11 marca na przesłuchanie do Chełmińskiego Domu Kultury w Chełmnie mogą wybrać się wąbrzeźnianie i mieszkańcy okolicznych powiatów. Zgłoszenia są przyjmowane do 7 marca.

Etap lokalny organizuje też Brodnicki Dom Kultury. Przesłuchania odbędą się w czwartek 23 marca. Mogą wziąć w nich udział osoby z Brodnicy, Golubia-Dobrzynia i okolicznych powiatów.

Udział należy potwierdzić do najbliższego piątku 17 lutego.

Najlepsi poeci awansują do etapu rejonowego, który jest zaplanowany na 25 marca w Wojewódzkim Ośrodku Animacji w Toruniu. Zwycięzcy zakwalifikują się do eliminacji wojewódzkich. Ten etap już 22 kwietnia w Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy.

Organizatorem konkursu jest Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W piątkowy wieczór 17 lutego można skorzystać z atrakcji dla zakochanych par. O 17.00 w kinie Nawojka planowana jest bezpłatna projekcja filmu „Fireproof”, a następnie – w auli Miejskiego Centrum Kulturalnego – walentynkowe spotkanie przy muzyce i ciastku.

➤ W sobotę 25 lutego o 12.00 Miejskie Centrum Kulturalne i Stowarzyszenie Historyczno-Patriotyczne „Tożsamość” zorganizują I Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Żołnierze wyklęci”. Mogą w nim wystartować reprezentacje szkół, domów kultury, innych placówek kulturalno-oświatowych oraz osoby prywatne. Szczegółowy regulamin i karta zgłoszenia znajdują się na stronie www.mcklipno.pl.

➤ W poniedziałek 27 lutego o 17.00 w lipnowskim kinie historię żołnierzy wyklętych przypomni Kajetan Rajski, dziennikarz, publicysta i autor dwutomowej publikacji „Wilczęta. Rozmowy z dziećmi Żołnierzy Wyklętych”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

➤ W piątek 3 marca o 19.00 w DK zaśpiewa Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory, m.in. „Kocham swoje morze” czy „Miłość jest piękna”. Bilety kosztują 60 zł.

Wąbrzeźno

➤ W czwartek 16 lutego o 17.00 w galerii WDK bogatą kolekcję znaczków i kart pocztowych zaprezentuje Janusz Biegaj, prezes Koła Polskiego Związku Filatelistów w Wąbrzeźnie. Wstęp wolny.

➤ We wtorek 28 lutego o 17.00 w WDK aktorzy teatru Pomarańczowy Cylinder z Torunia zaprezentują spektakl dla dzieci „Profesorek Woderek i superbohaterowie”. Bilety kosztują 5 zł.

➤ W tym samym czasie w drugiej sali WDK przeboje z czarnej płyty przypomni Paweł Małs. Wstęp na „Ostatki w antykwaracie piosenki” jest bezpłatny.

➤ W sobotę 11 marca o 19.00 w WDK wystąpi Teatr Afisz. Aktorzy przedstawią spektakl kabaretowy zatytułowany „Lecz się w szpitalu”. Bilety w cenie 25 zł (20 zł w przypadku wejściówek grupowych) są do nabycia w kasie domu kultury od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

Rypin

➤ Od 16 do 19 lutego o 17.00 i 20.00 w kinie Bałtyk zagości „Ciemniejsza strona Greya”. Film będzie pokazywany także od 22 do 26 lutego o godz. 20.00. W tych samych dniach o 17.00 będzie można obejrzeć „Ślady stóp”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

➤ We wtorek 21 lutego o 17.00 w rypińskiej księgarni będzie okazja do rozmowy z ks. Tadeuszem Isakowiczem-Zaleskim na temat Ormian, Kresów i Fundacji im. Brata Alberta. Wstęp bezpłatny.

➤ Gmina Skrwilno po raz siódmy organizuje Wieczór Kabaretowy. Podczas tegorocznej edycji, która odbędzie się w niedzielę 26 lutego o 19.00 w hali sportowej w Skrwilnie, wystąpią grupy: Paranienormalni i K2. Bilety kosztują 55 zł i są dostępne w kasie urzędu gminy przy ul. Rypińskiej 7. Liczba miejsc ograniczona.

➤ W Dzień Kobiet 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalis. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z Rafałem Cieszyńskim, rypinianinem także grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można już rezerwować na stronie www.kupibilet.pl i w RDK.

Brodnica

➤ W czwartek 16 lutego o 19.00 w BDK członkowie Dyskusyjnego Klubu Filmowego obejrzą „Swiss Army Man” z Paulem Dano i Danielem Radcliffeem w rolach głównych. Karnet kosztuje 15 zł.

➤ W niedzielę 19 lutego o 17.00 w hali OSiR wystąpi Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Bilety zostały wyprzedane. Patronat nad koncertem objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

➤ W piątek 24 lutego o 18.00 będzie można obejrzeć film „Elderly” w reżyserii Piotra Dumay. Po seansie planowane jest spotkanie z aktorem Mariuszem Bonaszewskim. Wstęp wolny.

➤ Niebawem wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszą w trasę koncertową, podsumowując 40-lecie współpracy artystycznej. Artyści wystąpią w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Muzykom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

oprac. (ToB)



16.02.2017-22.02.2017



program

Piątek 17 lutego

TVN 22:05

MISSION:IMPOSSIBLE

Protokół duchów

TVP 1



08:40 Grzech Fatmagül

05:55 Klan odc. 3073 - serial
 06:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 1 - serial
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans polityczny
 08:40 Grzech Fatmagül odc. 151 - serial
 09:45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 87 - serial
 10:40 Puchar Świata w Pjongczangu
 11:00 Puchar Świata w Pjongczangu
 13:50 Grzech Fatmagül odc. 152 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Obserwator odc. 86
 16:10 Złote serce odc. 39 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
 18:05 Klan odc. 3074, - serial
 18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 88 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:05 Sport
 20:10 Kroniki ORLEN Cup odc. 4
 20:15 Kroniki Ligi Europy UEFA odc. 2,
 20:20 Pogoda
 20:30 Legia Warszawa - AFC Ajax
 21:00 Legia Warszawa - AFC Ajax
 23:30 Seksturystyka dziecięca. Tropem pedofilów - dokumentalny
 00:35 Sprawa dla reportera

TVP 2



13:40 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 189, - serial
 06:30 Dzika muzyka odc. 15,
 07:00 M jak miłość odc. 1259, - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1600, - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 326, - serial
 12:40 Tylko z tobą odc. 147, - serial
 13:40 Rodzinka.pl odc. 106 - serial
 14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
 14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 2, - serial
 15:40 Panorama - kraj
 15:50 Pogoda - kraj
 16:05 Na dobre i na złe odc. 662 - serial
 17:05 Tylko z tobą odc. 148 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Międzynarodowy mityng ORLEN Cup w Łodzi Lekkoatletyka
 20:05 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
 20:40 Opiekun Thriller
 23:05 Sponsoring - dramat
 00:50 Raj na ziemi - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
 06:50 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 9 - rozrywka
 07:50 Doradca smaku odc. 30
 08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1981
 10:55 Ukryta prawda odc. 717 - serial
 12:00 Szkoła odc. 369 - serial
 13:00 19+ odc. 70 - serial
 13:30 Szpital odc. 606 - serial
 14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 3 - rozrywka
 15:30 Szkoła odc. 370 - serial
 16:30 19+ odc. 71 - serial
 18:00 Szpital odc. 607 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Uwaga! odc. 4861
 20:10 Doradca smaku odc. 31
 20:15 Na Wspólnej odc. 2428 - serial
 20:55 Milionerzy odc. 5 - teleturniej
 21:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 15 - rozrywka
 22:30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia
 00:55 Efekt motyla - thriller

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Trudne sprawy odc. 515 s. 9 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 290 - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 291 - serial
 10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 24 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 431 - serial
 12:00 Poznaj swoje prawa odc. 52 - serial
 13:00 Trudne sprawy odc. 471 s. 8 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 2440 - serial
 14:45 Dlaczego ja? odc. 556 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3323
 16:30 Na ratunek 112 odc. 60 - serial
 17:00 Gliniarze odc. 21 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 2441 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 394 Serial komediowy
 20:05 Diabeł ubiera się u Prady - komedia
 22:20 Nigdy więcej - thriller

HITY DNIA



„Diabeł ubiera się u Prady”
(2006r.) POLSAT 22:05

Absolwentka dziennikarstwa, Andrea Sachs, otrzymuje posadę asystentki szefowej magazynu "Runway", Mirandy Priestley, najbardziej wpływowej kobiety świata mody.



„Alfie”
(2004r.) TVN 7 20:00

Pasją młodego Brytyjczyka są podboje miłosne. Otoczony pięknymi kobietami Alfie korzysta z każdej okazji do zwiększenia listy kochanek. Opamiętuje się dopiero wtedy, gdy nadużywa zaufania przyjaciela.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 139 - serial
 06:20 Szpital odc. 567 - serial
 07:20 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
 08:20 Zagubieni odc. 5 s. 5 - serial przygodowy
 09:15 Magda M. odc. 15 s. 3 - serial
 10:25 Mango - Telezakupy
 12:00 Ukryta prawda odc. 214 - serial
 13:00 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
 14:00 Szpital odc. 568 - serial
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 177 - serial
 16:00 Zagubieni odc. 6 s. 5 - serial przygodowy
 17:00 Dr House odc. 5 s. 1 - serial
 18:00 Zaklinaczka duchów odc. 18 s. 4 - serial fantastyczny
 19:00 Ukryta prawda odc. 215 - serial
 20:00 Alfie - komediodramat
 22:15 Sposób na morderstwo odc. 9 s. 2 - serial kryminalny
 23:15 Mroczne cienie - komedia

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 2 s. 3 - serial
 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - animowany
 07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 11 - animowany
 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany
 08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 14 - animowany
 09:00 Strażnik Teksasu odc. 71 - serial
 10:00 Dom nie do poznania odc. 66 - rozrywka
 11:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
 12:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 227 - serial
 14:00 STOP Drogówka odc. 116
 15:00 Dom nie do poznania odc. 67 - rozrywka
 16:00 Po prostu Maria odc. 114 - serial
 17:00 Trzy razy Ana odc. 33 - serial
 18:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 228 - serial
 20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 42 - serial
 21:15 Ślady zbrodni - thriller
 23:15 Krwawa rzeka - thriller

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 57 - serial
 06:55 Sila: odnaleźć przeznaczenie odc. 116 - serial
 08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
 09:00 Nash Bridges odc. 11 - serial
 10:00 Napisala: morderstwo odc. 21 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 4 - serial
 12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 6 - serial
 13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
 14:05 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
 14:40 13. posterunek odc. 4 s. 2 - serial
 15:15 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
 16:00 Ale numer! odc. 3 Rozrywka
 16:30 Ale numer! odc. 5 Rozrywka
 17:00 Aukcja w ciemno odc. 11 - serial
 17:30 Aukcja w ciemno odc. 12 - serial
 18:00 Gwiazdy lombardu odc. 276 s. 13 - serial
 18:30 Gwiazdy lombardu odc. 277 s. 13 - serial
 19:00 Gwiazdy lombardu odc. 278 s. 13 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
 20:00 Wielkie kino - komedia
 21:30 Bucky Larson: Urodzony gwiazdor - komedia
 23:25 Spartakus: Krew i piach odc. 13 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
 07:20 Afisz kulturalny odc. 1214
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 08:05 Informacje kulturalne
 08:20 W holdzie Beksińskiego - do.
 08:45 Świat z widzenia - o fotografiach Jerzego Lewczyńskiego - dok.
 09:35 Imagine Komediodramat
 11:30 Chłopi odc. 4 - serial
 12:45 Lekcje pana Kuki Film obyczajowy
 14:30 Moja nowa droga Film obyczajowy
 15:15 Design odc. 30 - serial
 15:55 Informacje kulturalne
 16:10 Chuligan literacki odc. 44
 16:50 Imagine Komediodramat
 18:45 Z Moskwy do Pietuszek z Włodkiem Jerońcem - dokumentalny
 19:40 Powietrze! - film animowany
 19:45 Chłopiec który zobaczył górę lodową - film animowany
 20:00 Pegaz
 21:00 Fisher King - komediodramat
 23:20 Dezerterzy odc. 34
 23:50 Scena zbrodni - dokumentalny

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:25 Co mogą martwi jeńcy - dokumentalny
 07:35 Karol. Urodzony by być księciem odc. 2 - dokumentalny
 08:40 Były sobie odkrycia odc. 6 - animowany
 09:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
 09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:20 8 Kontynent odc. 2 - dokumentalny
 11:30 Akcja AB - dokumentalny
 12:25 Codzienny PRL
 13:00 Gry wojenne odc. 3 - serial
 14:00 Sensacje XX wieku
 15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 39 - serial
 15:25 Ścieżki pamięci odc. 2 - serial
 15:45 Druga wojna światowa - dokumentalny
 16:45 Polak Węgier dwa bratanki. Prawdy i mity. Przeszłość i przyszłość - dokumentalny
 17:40 Wspaniałe stulecie
 18:35 Flesz historii Magazyn
 19:00 Sensacje XX wieku
 20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
 20:35 Biały Dom Obamy odc. 2 - dokumentalny
 21:45 Pogranicze w ogniu odc. 14 - serial
 23:00 Spór o historię
 23:45 Listy gończe
 00:10 Listy gończe

TRAM

08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Przygody Mobilków odc. 51 - animowany
 09:00 Na zdrowie
 09:25 Święty na każdy dzień
 09:30 Bioetyczny detektyw odc. 13 - dokumentalny
 09:50 Kierunek przylącki - dokumentalny
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokonczone
 11:35 Spotkałem świętego
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Po stronie prawdy
 13:20 Chłopcy z Namugongo - dok.
 14:00 Filmowe życiorysy
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
 16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
 16:40 Filmowe życiorysy
 17:00 U braci Omian - dokumentalny
 17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokonczone
 19:25 Święty na każdy dzień
 19:30 Superkiesza odc. 27 - animowany
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Głos Polski
 21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia
 22:00 Nie gości ducha ojca Maksymiliana
 22:50 Początki z Indii - Charnai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
 23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 1



06:25 Jaka to melodia?

05:55 Klan odc. 3074 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Magazyn śledczy Anity Gargas
09:15 Grzech Fatmagül odc. 152 - serial
10:20 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 88 - serial
11:15 Złote serce odc. 39 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie odc. 152
13:00 Młodzi lekarze odc. 9 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 153 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:00 Złote serce odc. 40 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3075 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 89 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Wiktoria odc. 5
21:30 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
23:30 Wygnani do raju odc. 6 - serial
00:35 Gilna odc. 21 - serial

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 190 - serial
06:30 Misja natura odc. 2
07:00 M jak miłość odc. 1260 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 327 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 148 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 107 - serial
14:10 Papież cierpienia - dokumentalny
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 3 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Hity kabaretu
17:05 Tylko z tobą odc. 149 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
20:40 Układ zamknięty - thriller
22:50 Paweł Piekarczyk i przyjaciele
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 292 s. 14 - serial

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 9 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 31
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 718 - serial
12:00 Szkoła odc. 370 - serial
13:00 19+ odc. 71 - serial
13:30 Szpital odc. 607 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 371 - serial
16:30 19+ odc. 72 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 719 - serial
18:00 Szpital odc. 608 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4862
20:00 LEGO. Przygoda - film animowany
22:05 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny
00:50 Miss Agent - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 516 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 292 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 293 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 25 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 432 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 53 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 472 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2441 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 557 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 1 - serial
17:00 Gliniarze odc. 22 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2442 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 395 - serial
20:10 Karate Kid - film przygodowy
23:00 Legion - horror
01:25 Jak upolować faceta? - komedia

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 140 - serial
06:20 Szpital odc. 568 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
08:20 Zagubieni odc. 6 s. 5 - serial przygodowy
09:15 Magda M. odc. 1 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 215 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
14:00 Szpital odc. 569 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 178 - serial
16:00 Zagubieni odc. 7 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 6 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 19 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 216 - serial
20:00 Potop odc. 1 - film historyczny
23:20 Niesamowity jeździec - western

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 3 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 12 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 15 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 72 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 68 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjanci i policjanci i odc. 228 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 69 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 115 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 34 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 229 - serial
20:00 Ojciec panny młodej II - komedia
22:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 39 - serial
23:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 40 - serial
00:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 41 - serial

HITY DNIA



„Karate Kid”
(2010r.) POLSAT 20:10

Dre jest prześladowany przez kolegów ze szkoły. Z pomocą przychodzi mu pan Han, dozorca domu, w którym chłopiec mieszka. Zgadza się on nauczyć Dre kung-fu, by ten mógł bronić się przed oprawcami.



„LEGO. Przygoda”
(2014r.) TVN 20:00

Emmet jest zwyczajnym, niewyróżniającym się ludzikiem LEGO. Pewnego dnia zostaje wzięty za kogoś innego i staje się członkiem niesamowitej drużyny, której celem jest powstrzymanie pewnego tyra.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 58 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 117 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 12 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 22 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 2 - serial
14:45 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 12 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 13 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 278 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 280 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 281 s. 13 - serial
20:00 Atak na posterunek - film
22:10 Dorwać Cartera - thriller
00:15 Wielkie kino - komedia

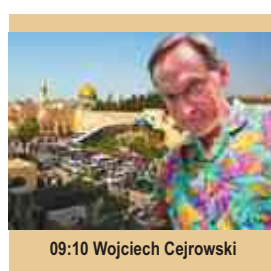
TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
07:55 Którędy po sztukę
08:05 Południk Wildsteina
08:45 Zezem odc. 6 - serial
09:15 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
10:50 Fernando i humaniści - film obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 5 - serial
12:50 Niemcy - dramat wojenny
14:50 Koncert Orchestre de Paris pod batutą Paava Jarvi
16:30 Dezerterzy odc. 34
17:00 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
18:30 Videofan odc. 77
18:50 Ballada o królowej Elżbiecie - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Manhattan - komedia
22:10 Tygodnik kulturalny
22:55 Pegaz
23:35 Cztery słońca - komediodramat
01:20 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



09:10 Wojciech Cejrowski

06:25 Powstanie wielkopolskie odc. 1 - serial
07:20 Leśny przewodnik po Bieszczadach - dokumentalny
08:05 Łowy na drobną zwierzynę - dokumentalny
08:35 Były sobie odkrycia odc. 7 - animowany
09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Saga prastarej puszczy
11:20 Mój pierwszy dzień
11:45 Szalom Lejbuszewo
12:20 Z archiwum IPN
12:55 Biały Dom Obamy odc. 2 - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51 - serial
15:30 Koło historii
16:05 Podróże z historią
16:40 Królowa Panoram - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 277 s. 4 - serial
18:40 Klub profesora Tutki odc. 14 - serial
18:45 Ścieżki pamięci odc. 7 - serial
19:05 Sensacje XX wieku
20:00 Wojownicy czasu
20:35 Holokaust odc. 3 - dokumentalny
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 15 - serial
22:50 Szerokie tory
23:30 Listy gończe
00:30 Witold - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 27 - animowany
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Uczeń i mistrz Film obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Nie gości ducha ojca Maksymiliana - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 24 - serial
17:00 Drabina Jakubowa - serial przygodowy
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila odc. 6 - serial
22:45 Święta Teresa z Lisieux - dok.
23:45 Spacer po misji w Gahunga

HITY DNIA

**„Miss Agent”
(2000r.) TVN 20:00**

Przed finałem konkursu Miss Ameryki morderca, ukrywający się pod pseudonimem Obywatel, informuje organizatorów, że podłożył bombę. Agentka FBI ma wziąć udział w konkursie i udaremnić zamach.

**„Seksmisja”
(1983r.) POLSAT 20:05**

W sierpniu 1991 roku dwaj śmiałkowie, Maks i Albert, dobrowolnie poddają się hibernacji. Budzą się w 2044 r. jako jedyni przedstawiciele rodzaju męskiego, który wyginął.

TVP 1



12:30 Wiktorja

05:35 Galeria odc. 16 - serial
06:05 Sprawa dla reportera
06:55 Zatrzymaj chwile odc. 7
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:30 Pełnosprawni
08:55 Firmowe ewolucje
09:25 Astronarium
09:55 My wy oni
10:45 Tajemnica skarbu Troi - film przygodowy
12:30 Wiktorja odc. 5 - serial biograficzny
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 119
14:00 Rozdarte serca odc. 42 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 17 s. 2 - serial
15:55 Galeria mistrzów: Marek Grechuta
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 35 - serial
18:35 Blondynka odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:30 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska
21:35 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska
22:20 Postrach nocy - horror
00:10 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia

TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:25 Skarby natury na Kubie - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1277 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Na sygnale odc. 129 - serial
11:25 Borneo - wyspa małych siłaczy - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 22
13:00 Mów mi mistrzu odc. 6 - rozrywka
14:00 Familiada
14:35 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
15:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 10 - rozrywka
16:50 Bake off - Ale przepis odc. 10
17:05 Herbatka z kabaretem odc. 4 Kabaret i satyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion Teleturniej
20:05 Mandela: Droga do wolności - film biograficzny
22:40 Zabójcze umysły odc. 87 s. 4 - serial
23:35 Kabaret Neo-Nówka przedstawia - The SEJM odc. 1 Kabaret i satyra
00:10 Ronin - thriller

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2425 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2426 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2427 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2428 - serial
12:50 Ugotowani odc. 12 s. 10 - rozrywka
13:50 Agent - gwiazdy odc. 1 s. 2 - rozrywka
14:50 MasterChef - najlepsi z najlepszych - rozrywka
16:25 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 8
17:00 Domowe rewolucje odc. 5 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 15 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Miss Agent - komedia
22:15 27 sukienek - komedia
00:40 Dyktator - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 11 - serial dla dzieci
08:15 Turbo Fast odc. 20 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 11 - animowany
09:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 22 - animowany
09:45 Przygody Kota w butach odc. 9 - animowany
10:15 Ewa gotuje odc. 259
10:50 Idol odc. 1 s. 5 Show
12:50 Karate Kid Film przygodowy
15:50 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 31 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 32 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 396 - serial
20:05 Seksmisja - komedia
22:50 Jak upolować faceta? - komedia
00:45 Droga bez powrotu VI: Hotel na uboczu - horror

7 tvn



09:05 Przyjaciele

06:00 Ukryta prawda odc. 142 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele odc. 22 s. 6 - serial
09:35 Przyjaciele odc. 23 s. 6 - serial
10:05 Przyjaciele odc. 24 s. 6 - serial
10:35 Przyjaciele odc. 25 s. 6 - serial
11:05 Przyjaciele odc. 1 s. 7 - serial
11:35 Przyjaciele odc. 2 s. 7 - serial
12:05 Magda M. odc. 12 s. 3 - serial
13:10 Magda M. odc. 13 s. 3 - serial
14:10 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 4 - serial fantastyczny
15:10 Psy i koty: Odwet Kitty - komedia
16:50 Duma: podróż do domu - film przygodowy
19:00 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia
20:50 Mroczne cienie - komedia
23:20 Niezaliczona - komedia

4!



20:00 Policjantki i Policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 13 Serial dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 14 Serial dla dzieci
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 13 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 16 - animowany
08:55 Stitch! Misja - film animowany
10:05 Nefretete: Tajemnica mumii królowej - dokumentalny
11:05 Policjantki i policjanci odc. 225 - serial
12:05 Policjantki i policjanci odc. 226 - serial
13:05 Policjantki i policjanci odc. 227 - serial
14:05 STOP Drogówka
15:05 Królowa balu - komediodramat
16:50 Ojciec panny młodej II - komedia
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 228 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 229 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 42 - serial
23:00 Jawajska gorączka - sensacyjny

TV puls



06:25 Niesamowite!

06:00 Niesamowite! odc. 20 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 21 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 36 s. 2
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 4 - serial
09:05 13. posterunek odc. 2 s. 2 - serial
09:40 13. posterunek odc. 3 s. 2 - serial
10:15 13. posterunek odc. 4 s. 2 - serial
10:50 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
11:25 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
12:05 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
12:35 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
13:05 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
13:45 Syn prezydenta - komedia
15:45 Strażnicy skarbu Film przygodowy
17:45 Powrót do przyszłości II - komedia
20:00 Wpół do śmierci - film sensacyjny
22:00 Czas zemsty - film sensacyjny
00:10 8. mila - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 173
08:35 Odrobina mężczyzny na co dzień
09:30 Odrobina mężczyzny na co dzień
10:20 Informacje kulturalne
10:35 Pomniki historii odc. 36 - serial
10:50 Tygodnik kulturalny
11:50 Szlakiem Kolberga - Misia Furtak odc. 7
12:25 Zemsta geeków - dokumentalny
13:35 Spona - komedia
15:10 Wydarzenie aktualne
15:45 Wstęp do filmu odc. 2 Rozmowa
15:50 Mój wujaszek - komedia
17:55 Pegaz
19:00 Legendy rocka odc. 3 - serial
19:25 Legendy rocka odc. 6 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Tlen - film muzyczny
21:45 Glastonbury 2015: Florence+ The Machine Koncert
23:25 Midnight Express - thriller

TVP HISTORIA



07:35 Jak to działa?

06:25 Ginące cywilizacje odc. 28 - serial
07:35 Jak to działa? odc. 1
08:05 Były sobie odkrycia odc. 8 - animowany
08:40 Sposób na Alcybiadesa odc. 2 - serial młodzieżowy
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 144
10:20 Skazani na Owczą Górę odc. 4 - serial
10:50 Skazani na Owczą Górę odc. 5 - serial
11:30 Pompeje: piwnica szkieletów - dokumentalny
12:35 Wojownicy czasu
13:10 Świat żurawi
14:05 Szerokie tory
14:40 Wielka gra
15:40 Spór o historię
16:25 Złoty pociąg - dokumentalny
17:20 Trzcinnica - karpacka Troja - dokumentalny
18:00 Szyfrowe prace odc. 1 - serial
19:10 Pompeje: piwnica szkieletów - dokumentalny
20:10 Daleko od szosy odc. 6 - serial
21:35 8 Kontynent - dokumentalny
22:40 Polska 1050 odc. 8 - serial
23:10 Komandoria odc. 7 - serial przygodowy
00:15 Holokaust odc. 3 - dok.

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa - serial przygodowy
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Po cóż są nam święci - serial
13:55 Samson i Dalila odc. 6 - serial
14:40 Pilioci. Biało-czerwoni z Dębina - dokumentalny
15:25 Plan naszego ojca odc. 21 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 12 - serial historyczny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Nasz fascynujący wszechświat - dokumentalny

					
 18:35 Jaka to melodia	 08:40 Barwy szczęścia	 08:30 Dzień dobry TVN	 07:40 Jeźdźcy smoków	 09:25 Przyjaciele	 10:35 Galileo
06:00 Galeria odc. 18 - serial 06:30 Słownik polsko@polski 07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Ziarno 09:05 Fatima - dramat historyczny 11:00 Jak to działa? 11:35 Sekrety mnichów 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 13:00 Dzika Alaska odc. 1 - serial 14:05 Zakochaj się w Polsce 14:35 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska Koncert 16:00 Ojciec Mateusz odc. 171 - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Komisarz Alex odc. 36 - serial 18:35 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Blondynka odc. 64 - serial 21:25 Moje pieskie szczęście - komedia 23:00 Sportowa niedziela 23:30 W lepszym świecie - dramat	05:35 Borneo - wyspa małych silaczy - dokumentalny 06:35 M jak miłość odc. 1278 - serial 07:35 Barwy szczęścia odc. 1598 - serial 08:05 Barwy szczęścia odc. 1599 - serial 08:40 Barwy szczęścia odc. 1600 - serial 09:10 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial 09:40 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial 10:15 Puchar Świata w Otepää Biegi narciarskie 10:25 Puchar Świata w Otepää Biegi narciarskie 12:05 Łowcy skalpów Western 14:00 Familiada Teleturniej 14:35 Sonda II 15:15 Na dobre i na złe odc. 662 - serial 16:20 Kochanie ratujmy nasze dzieci odc. 7 - serial 17:15 Herbatka z kabaretem odc. 11 Kabaret i satyra 18:00 Panorama 18:35 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:55 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial 19:25 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial 20:05 Ronin - thriller 22:20 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia 23:20 Samotne serca - dramat 01:20 Alpy Dramat psychologiczny	05:45 Mango - Telezakupy 07:55 Nowa Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Domowe rewolucje odc. 6 - rozrywka 12:00 Co za tydzień 12:30 Kobieta na krańcu świata 13:00 Żony Hollywood odc. 1 s. 3 - serial 14:00 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial 15:00 Jak ukraść księżyc - film animowany 17:00 Belle Epoque odc. 1 - serial 18:00 Ugotowani odc. 1 s. 12 - rozrywka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 MasterChef Junior odc. 1 s. 2 - rozrywka 21:30 Gwiezdne wojny II - Atak klonów - film SF 00:35 Mission: Impossible IV przedstawia - Protokół duchów - film sensacyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Jeźdźcy smoków odc. 12 - serial dla dzieci 08:10 Turbo Fast odc. 21 - animowany 08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 12 - animowany 09:10 Horton słyszy Ktosia! - film animowany 11:00 Marley i ja: Szczęśliwe lata - komedia 12:50 Wygrać miłość - komedia 14:55 John Carter - film sensacyjny 17:50 Nasz nowy dom odc. 70 - rozrywka 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie odc. 220 20:05 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis Kabaret i satyra 23:05 Wschodzące słońce -dramat kryminalny 01:55 Boogeyman II - horror	05:50 Ukryta prawda odc. 144 - serial 06:50 Mango - Telezakupy 08:55 Przyjaciele odc. 3 s. 7 - serial 09:25 Przyjaciele odc. 4 s. 7 - serial 09:55 Przyjaciele odc. 5 s. 7 - serial 10:25 Przyjaciele odc. 6 s. 7 - serial 10:55 Przyjaciele odc. 7 s. 7 - serial 11:25 Przyjaciele odc. 8 s. 7 - serial 11:55 Magda M. odc. 14 s. 3 - serial 12:55 Magda M. odc. 15 s. 3 - serial 14:00 Magda M. odc. 1 s. 4 - serial 15:00 Potop odc. 1 - film historyczny 18:25 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia 20:00 Infiltracja - thriller 23:20 Obóz Jezusa - dokumentalny 01:05 Sposób na morderstwo odc. 9 s. 2 - serial	06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 15 Serial dla dzieci 06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 16 Serial dla dzieci 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany 07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 14 - animowany 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany 08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 17 - animowany 09:00 Diabeł z trzema złotymi włosami odc. 5 - przygodowy 10:35 Galileo 11:35 Galileo 12:45 Królowa balu - komediodramat 14:30 Dzielnica Lakeview - thriller 16:45 Goście goście - komedia 19:00 Galileo 20:00 Ojczyź - thriller 22:05 Pola śmierci -- dramat wojenny 01:15 8. stopień zagrożenia - film katastroficzny

				
 09:45 Wojciech Cejrowski	 07:00 Teledyski	 09:45 Okrasa łamie przepisy		 „Wschodzące słońce” (1993r.) POLSAT 23:30 Para detektywów prowadzi śledztwo dotyczące tajemniczego zamordowania pięknej kobiety. Okazuje się, iż ma ono podłoże polityczne, związane ze stosunkami pomiędzy Japonią i Stanami Zjednoczonymi.
06:00 Taki jest świat 06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 6 - serial 07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial 08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial 08:40 Ale numer! odc. 5 - rozrywka 09:10 Ale numer! odc. 6 - rozrywka 09:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 89 10:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 90 10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 91 11:25 Powrót do przyszłości II - komedia 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm Film fantastyczny 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm Film fantastyczny 16:05 Bibliotekarz: tajemnica włóczęgi Film przygodowy 18:00 Garbi - superbryka - komedia 20:00 W obronie własnej - sensacyjny 22:00 Atak na posterunek -sensacyjny 00:10 Uwikłana odc. 8 - serial	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:45 Którędy po sztukę 08:00 Wstęp do filmu 08:05 Mój wujaszek - komedia 10:15 Kompozytorzy muzyki filmowej odc. 6 - serial 11:15 Trzeci punkt widzenia odc. 174 11:50 Elena Film obyczajowy 13:50 Nienasyceń odc. 3 14:15 W holdzie Beksińskiego - dokumentalny 14:45 Świat z widzenia - o fotografiach Jerzego Lewczyńskiego - dokumentalny 15:30 La Dolce Vita: Muzyka włoskiego kina Koncert 17:00 Pomniki historii odc. 32 - serial 17:15 Studio Kultura - niedziela z... 18:05 Dziewczyny do wzięcia - komedia 19:05 Czesław Niemen - Sopot '80 19:30 Sobie król - film obyczajowy 20:20 Syberiańska polska - dramat historyczny 22:40 Trzeci punkt widzenia odc. 174 23:15 Nika Lubowicz Koncert 00:20 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci	06:30 Ginące cywilizacje odc. 29 - serial 07:35 Mała Arabka i Matrix - dokumentalny 08:40 Znak orła odc. 11 - przygodowy 09:15 Znak orła odc. 12 - przygodowy 09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 19 10:25 Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny 11:35 Saga prastarej puszczy odc. 3 - serial 12:35 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego 13:15 Opowieść o Indiach odc. 6 - dokumentalny 14:15 Szerokie tory 14:45 Układ krążenia odc. 4 - serial 16:20 Wielka gra 17:30 Ex libris 18:00 Biała wizytówka odc. 1 - historyczny 19:05 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny 20:15 Śmieciarz odc. 1 - serial 22:00 Pokazowe dzieci PRL - gdańskie pięćoraczki - dokumentalny 23:00 Nowe Ateny 23:55 V.I.P. Film sensacyjny	00:00 Programy powtórkowe 08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia 08:05 Polski punkt widzenia 08:30 Z Parlamentu Europejskiego 09:00 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Ocalić od zapomnienia 09:25 Święty na każdy dzień 09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 10:35 Patryk - dzielną pasterkę ze szmaragdowej wyspy Film animowany 11:10 Misjonarze Świętej Rodziny w Papui-Nowej Gwinei 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Albert Schweitzer Film biograficzny 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Retrospekcja 19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 9 - animowany 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje dnia 21:40 Cuda Jezusa odc. 34 - serial 22:30 Vatican Magazine 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku odc. 6 - serial 00:00 Programy powtórkowe	 „Gwiezdne wojny II - Atak klonów” (2002r.) TVN 21:30 Republiką zawładnął chaos. Na czele ruchu separatystów staje hrabia Dooku, rycerz Jedi, który przeszedł na stronę ciemności. Obi-Wan Kenobi odkrywa, że na jednej z planet tworzona jest armia klonów.

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3075 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Dziką Alaską odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Po prostu zdrowie
09:10 Grzech Fatmagül odc. 153 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 89 - serial
11:05 Złote serce odc. 40 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 9
12:50 Wokół Morza Śródziemnego odc. 3 - serial
13:50 Grzech Fatmagül odc. 154 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 120
16:10 Złote serce odc. 41 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3076 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 90 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 W roli Boga Spektakl teatralny
21:55 Chodzi o pieniądze
22:30 Gol Ekstra Magazyn piłkarski
23:00 Doktorzy śmierci - dokumentalny
00:05 Moje pieskie szczęście - komedia

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 191 s. 9 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 108
07:05 M jak miłość odc. 1261 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 328 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 149 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 108 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 156
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 4 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 Rodzinka.pl odc. 149 s. 6 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 150 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 150 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1279 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Złodziejka - thriller
23:20 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
23:50 Dwóch czarnych tygodniowo - dokumentalny
00:50 Wiadomości z drugiej ręki odc. 29 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 10 - rozrywka
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 719 - serial
12:00 Szkoła odc. 371 - serial
13:00 19+ odc. 72 - serial
13:30 Szpital odc. 608 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 372 - serial
16:30 19+ odc. 73 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 720 - serial
18:00 Szpital odc. 609 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 34
20:15 Na Wspólnej odc. 2429 - serial
20:55 Milionerzy
21:30 Druga szansa odc. 2 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 2 s. 3 - serial
23:30 Życie bez wstydu odc. 12 s. 4 - rozrywka
00:25 Gwiazdne wojny II - Atak klonów - film SF

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 517 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 294 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 295 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 26 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 433 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 54 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 473 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2442 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 346 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3325
16:30 Na ratunek 112 odc. 2 - serial
17:00 Gliniarze odc. 46 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2443 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 397 - serial
20:05 Avengers - film sensacyjny
23:20 Ryzykanci - film sensacyjny
01:05 Kod da Vinci - thriller

HITY DNIA



„Avengers”
(2012r.) POLSAT 20:05

Widmo zagłady wisi nad światem. Szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D. tworzy specjalną jednostkę, w skład której wchodzi znani z komiksów superbohaterowie. Ci łączą siły, aby zapobiec katastrofie.



„Niesamowity jeździec”
(1985r.) TVN 7 20:00

Coy LaHood postanawia przejąć zyski, które mieszkańcom niewielkiej osady górniczej przynosi wydobycie złota. Terroryzuje ich, nie przebijając w środkach. Bezsilni górnicy nie stawiają oporu.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 145 - serial
06:20 Szpital odc. 569 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
08:20 Zagubieni odc. 7 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 2 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 216 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 155 - serial
14:00 Szpital odc. 570 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 179 - serial
16:00 Zagubieni odc. 8 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 20 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 217 - serial
20:00 Niesamowity jeździec Western
22:25 Skazany na śmierć odc. 11 s. 2 - serial
23:25 Skazany na śmierć odc. 12 s. 2 - serial
00:25 Romeo musi umrzeć - sensacyjny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i džungla odc. 4 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 15 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 18 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 73 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 70 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 229 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 71 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 116 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 35 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 230 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 43 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 8. stopień zagrożenia - katastroficzny

puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 59 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 118 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 13 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 23 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 7 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 5 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 13 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 14 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 280 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 281 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 282 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 283 s. 13 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu odc. 284 s. 13 - serial
20:30 Gwiazdy lombardu odc. 285 s. 13 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu odc. 286 s. 13 - serial
21:30 Gwiazdy lombardu odc. 287 s. 13 - serial
22:00 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
00:45 8. mila - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:15 Tata mama moja żona i ja - komedia
11:30 Chłopi odc. 6 - serial
12:35 Dama kameliowa - melodramat
14:30 Design odc. 1 - serial
15:05 Informacje kulturalne
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Tata mama moja żona i ja - komedia
18:05 B.B. King: Życie Riley'a - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Oblawa Dramat wojenny
22:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:40 Kemping - film krótkometrażowy
23:10 Którędy po sztukę odc. 35
23:15 Porządek z chaosu
23:45 Konwój - dramat

TVP HISTORIA



19:20 Sensacje XX wieku

06:25 Królowa Panoramy - dokumentalny
07:30 Świat żurawi - film przyrodniczy
08:25 Były sobie odkrycia odc. 9 - animowany
08:55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
09:30 Wojownicy czasu
10:10 Nocna zmiana - dokumentalny
11:25 Ostatni korespondent - dokumentalny
12:25 Kłątwa Edgara - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku
15:05 Sam przeciw wszystkim... czyli pierwszy wolny związkowiec - dokumentalny
15:40 Spór o historyczny
16:20 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny
17:25 Ex libris
17:50 Wspaniałe stulecie odc. 278 s. 4 - serial
18:50 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Pierwsza wojna światowa odc. 5 - serial
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 16 - serial
22:45 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
23:45 Dziwny jest ten świat

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Światła nadziei - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święta Klara - roślinka św. Franciszka - dokumentalny
13:10 Marana - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Młode wilki - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. św. Ottona w Kostkowie
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 20 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań odc. 9 Serial historyczny
23:00 Ojciec MC Givney - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3076 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Rok w ogrodzie
09:10 Grzech Fatmagül odc. 154 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 90 - serial
11:10 Złote serce odc. 41 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 4 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 155 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 87
16:10 Złote serce odc. 42 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3077 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 91 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL Magazyn piłkarski
20:14 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 43 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 7 - serial
22:25 Chrzest - dramat
00:05 Errata do biografii odc. 54 - serial

TVP 2



16:05 M jak miłość

06:00 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
06:35 Wspomnienie mistrza - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 1262 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 329 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 150 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 109 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 157
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 5 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1279 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 151 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1280 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Jestem Kuba - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 34
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 720 - serial
12:00 Szkoła odc. 372 - serial
13:00 19+ odc. 73 - serial
13:30 Szpital odc. 609 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 373 - serial
16:30 19+ odc. 74 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 721 - serial
18:00 Szpital odc. 610 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 37
20:15 Na Wspólnej odc. 2430 - serial
20:55 Milionerzy odc. 7 - teleturniej
21:30 Agent - gwiazdy odc. 2 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 2 s. 11 - talk show
23:30 Superwizjer

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 518 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 296 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 297 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 27 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 434 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 55 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 474 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2443 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 347 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 3 - serial
17:00 Gliniarze odc. 47 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2444 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 398 - serial
20:05 Kod da Vinci - thriller
23:10 Z Archiwum X - thriller
01:50 Nasze wielkie rodzinne wesele - komedia

tvn 7



14:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 570 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1125 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 155 - serial
08:20 Zagubieni odc. 8 s. 5 - serial przygodowy
09:15 Magda M. odc. 3 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 217 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 156 - serial
14:00 Szpital odc. 571 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 180 - serial
16:00 Zagubieni odc. 9 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 8 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 21 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
20:00 Epidemia - film sensacyjny
22:35 Infiltracja - thriller
01:00 Kryminalni odc. 10 s. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 5 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 16 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 19 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 74 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 72 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 30 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 230 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 118
15:00 Dom nie do poznania odc. 73 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 117 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 36 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 123 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 231 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 44 - serial
21:00 Obrońca - film sensacyjny
22:55 Ojczym - thriller
01:00 Spadkobiercy odc. 57 - rozrywka

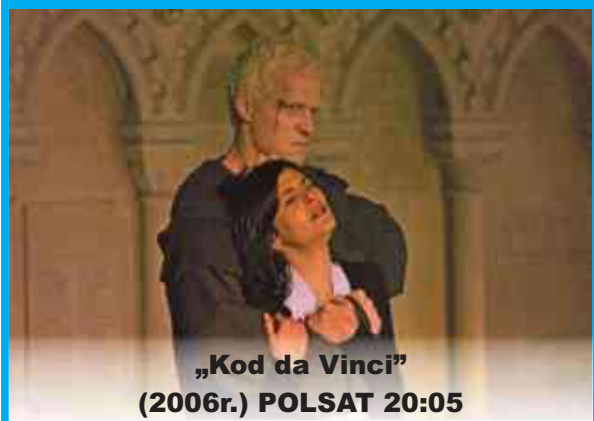
HITY DNIA



„Epidemia”

(1995r.) TVN 7 20:00

Pułkownik Daniels, prowadząc badania, trafia do osady w sercu afrykańskiej dżungli, której ludność została zdziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. W krótkim czasie nieznana epidemia dociera do USA.

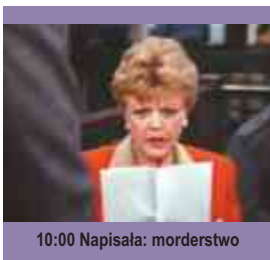


„Kod da Vinci”

(2006r.) POLSAT 20:05

W Luwrze zostaje zamordowany kustosz, Saunière. Sprowadzony z Harvardu światowej sławy historyk i badacz symboli ma pomóc policji w rozszyfrowaniu zagadkowych śladów znalezionych na miejscu zbrodni.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 60 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 119 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 14 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 1 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 7 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 14 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 15 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 282 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 283 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 289 s. 13 - serial
20:00 Terytorium wroga - dramat
22:10 Ip Man II - film biograficzny
00:20 Z archiwum policji odc. 4 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:45 Engagement Film obyczajowy
09:55 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
11:30 Chłopi odc. 7 - serial
12:35 Szczęśliwego Nowego Jorku
14:25 Kamizelka Nowele filmowe
15:15 Design odc. 2 - serial
15:50 Informacje kulturalne
16:15 Tygodnik kulturalny
17:10 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
18:45 This is Comedy - nowe oblicze komedii - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ostatnia taśma
21:20 Chuligan literacki odc. 41
21:50 Gorzki ryż - dramat
23:50 Superprodukcja - komedia
01:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:25 Riese - tajemnice wykute w skałę
07:40 Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny
08:45 Były sobie odkrycia odc. 10 - animowany
09:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Opowieść o Indiach odc. 6 - dokumentalny
11:35 Sopocianie. Czas nadziei - dokumentalny
12:25 Koło historii
13:00 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 26 - serial
15:40 Pierwsza wojna światowa odc. 5 - serial
16:35 Breslau Rudolfa Tauera - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 279 s. 4 - serial
19:00 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Kronika olimpijska
21:00 Kronika olimpijska
21:35 Pogranicze w ogniu odc. 17 - serial
22:45 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
23:45 V.I.P. - film sensacyjny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie Reportaż
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Mysłąc ojczyzna
11:45 Dzieci tułacz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Trinity Goodheart - dramat
13:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 9 - serial historyczny
15:00 Wywiad ze Stevem Saintem
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 18
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe

Środa, 22 lutego 2017

HITY DNIA



„List w butelce (1999r.) TVN 7 20:00

Theresa znajduje na plaży butelkę, a w niej wzruszający list miłosny napisany przez mężczyznę do zmarłej żony. Postanawia odnaleźć nadawcę. Spotkanie tych dwojga zaowocuje wielką miłością.



„Przetrwanie” (2011r.) TVN 22:30

Samolot rozbija się na Alasce. Ośmiu ocalałych z katastrofy musi zmierzyć się z siłami natury i z sobą. Nie mieliby szans na przetrwanie, gdyby nie jeden z nich.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3077 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Moda na rodzinę
08:50 Moda na rodzinę
09:15 Grzech Fatmagül odc. 155 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 91 - serial
11:10 Złote serce odc. 42 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 5 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 156 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 88
16:10 Złote serce odc. 43 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3078 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 92 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Śmierć na trzynastym piętrze - thriller
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Nieudany zamach na Kennedy'ego - dokumentalny
23:35 Spring Breakers - dramat
01:15 Sauna - komedia

TVP 2



11:05 Barwy szczęścia

06:25 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1263 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 330 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 151 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 110 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 6 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1280 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 152 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1605 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 663 - serial
21:45 Na sygnale odc. 130 - serial
22:25 Sekrety i grzeszki - komediodramat
00:25 Wiosna w Europie odc. 1 - dokumentalny

tvn



20:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 37
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 721 - serial
12:00 Szkoła odc. 373 - serial
13:00 19+ odc. 74 - serial
13:30 Szpital odc. 610 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 374 - serial
16:30 19+ odc. 75 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 722 - serial
18:00 Szpital odc. 611 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2431 - serial
20:55 Milionerzy odc. 8 - teleturniej
21:30 Belle Epoque odc. 2 - serial
22:30 Przetrwanie - film sensacyjny
00:55 Smoking - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 519 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 298 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 299 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 28 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 435 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 56 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 475 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2444 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 348 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 4 - serial
17:00 Gliniarze odc. 48 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2445 - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 399 - serial
20:00 Idol odc. 2 s. 5 Show
22:05 Dorwać byłą - komedia
00:35 Inna kobieta - komedia

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 146 - serial
06:20 Szpital odc. 571 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 156 - serial
08:20 Zagubieni odc. 9 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 4 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 157 - serial
14:00 Szpital odc. 572 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 181 - serial
16:00 Zagubieni odc. 10 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 9 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 22 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 219 - serial
20:00 List w butelce - melodramat
22:50 Magazyn UEFA Champions League
23:55 Kryminalni odc. 11 s. 8 - serial
00:55 Tabloid: historia sekskandalu - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i džungla odc. 6 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 17 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 20 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 75 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 74 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 123 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 231 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 75 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 118 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 37 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 124 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 232 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 45 - serial
21:00 Mściciel z Wall Street - film sensacyjny
23:00 Mgła - horror
01:00 Spadkobiercy odc. 58 - rozrywka

puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 61 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 120 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 15 s. 2 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 2 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
14:45 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
15:25 13. posterunek odc. 9 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 9 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 15 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 289 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 290 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 291 s. 13 - serial
20:00 Spartakus: Bogowie areny odc. 15 - serial historyczny
21:05 Spartakus: Bogowie areny odc. 16 - serial historyczny
22:10 Wpół do śmierci - film sensacyjny
00:10 American Horror Story: Sabat odc. 8 s. 3 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Jedna wojna - dramat
10:30 Jak to jest być moją matką - film obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 8 - serial
12:30 Jestem - dramat psychologiczny
14:20 Coś za coś - dramat
15:30 Design odc. 3 - serial
16:05 Informacje kulturalne
16:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:00 Jedna wojna - dramat
18:40 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
19:10 Biegiem biegiem - dok.
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czy mówię jak gej? - dokumentalny
21:45 Informacje kulturalne ekstra
22:10 Patriotci - thriller
00:45 Alfabet polskiego performance

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:25 Breslau Rudolfa Taura - dokumentalny
07:20 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - dokumentalny
08:25 Były sobie odkrycia odc. 11 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Tajemnice gór - dokumentalny
10:45 Łowy na grubego zwierza - dokumentalny
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię
13:10 Kronika olimpijska
13:40 Kronika olimpijska
14:20 Sensacje XX wieku
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 40 - serial
15:50 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
16:45 Sarmacja czyli Polska odc. 1 - serial
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 280 s. 4 - serial
18:50 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Flesz historii
21:45 Pogranicze w ogniu odc. 18 - serial
22:55 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 2 - dokumentalny
00:00 Ludzie i bestie - dramat

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Po cóż są nam święci - serial
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc o ojczyźnie
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 2 - serial
11:50 Szafarskie dni i noce czyli Chopin był u nas
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po drugiej stronie stoła - film obyczajowy
13:40 Święty na każdy dzień
13:45 Yohan - wędrówki dzieci - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom
17:00 Po stronie prawdy Reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 52 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc o ojczyźnie
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Opowieść o ojcu Damianie - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe



Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy III Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

PTYSIE Z BROKUŁAMI

Składniki:

10 dag mąki
5 dag masła
2 jajka
sól
120 g serka
śmietankowego
30 dag brokułów

Sposób wykonania:

Ciasto: zagotować pół szklanki wody z masłem i solą. Wsypać mąkę, energicznie wymieszać cały czas podgrzewając, aż ciasto będzie odstawać od naczynia. Ciasto przestudzić, dodać kolejno jajka,



Monika Falkowska

zmiksować na jednolitą masę. Masę ptyśkową włożyć do worka cukierniczego, wyciskać małe porcje na blachę. Piec w temp. 200 stopni (termoobiegi), aż ptyśki urosną i zrumienią się. Upieczone ostudzić, przeciąć na pół.

Farsz: zagotować wodę z solą, dodać mrożone brokuły, gotować około 3 minut, osączyć, zmiksować z serkiem śmietankowym, doprawić solą. Farsz włożyć do szprycy i wypełnić nim ptyśki.

Smacznego!

2	6	5				8		
7		4						
9			4			2		
	2	3	7		9	6	1	
			3		8			
	9	1	5		6	7	8	
		6			2			8
						4		7
		2				5	6	9

			3		7			
	8	9		5		6		
6		5		8				
5	2	3			6			4
8	9		5		4		6	3
4			1			8	2	5
				1		3		6
		2		7		8	5	
			8		3			

P O G O D A

CZW. 16.2.2017	temperatura: 3 opady: 0 ciśnienie: 1030 wiatr: 13	DZIEŃ 3 0 1030 13	NOC -2 0 1033 15	°C mm hPa km/h	
PT. 17.2.2017	temperatura: 3 opady: 2 ciśnienie: 1022 wiatr: 11	DZIEŃ 3 2 1022 11	NOC 0 1 1025 15	°C mm hPa km/h	
SOB. 18.2.2017	temperatura: 4 opady: 0.1 ciśnienie: 1026 wiatr: 12	DZIEŃ 4 0.1 1026 12	NOC 1 1 1029 15	°C mm hPa km/h	
NIEDZ. 19.2.2017	temperatura: 6 opady: 0.1 ciśnienie: 1022 wiatr: 25	DZIEŃ 6 0.1 1022 25	NOC 2 0 1025 28	°C mm hPa km/h	
PN. 20.2.2017	temperatura: 7 opady: 1 ciśnienie: 1016 wiatr: 27	DZIEŃ 7 1 1016 27	NOC 4 0 1020 30	°C mm hPa km/h	
WT. 21.2.2017	temperatura: 9 opady: 3 ciśnienie: 1013 wiatr: 23	DZIEŃ 9 3 1013 23	NOC 7 2 1015 25	°C mm hPa km/h	
ŚR. 22.2.2017	temperatura: 8 opady: 0 ciśnienie: 1014 wiatr: 25	DZIEŃ 8 0 1014 25	NOC 4 0 1018 24	°C mm hPa km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Okulary używane przez narciarzy		Liczba; gromada, chmura, tłum		Lewy dopływ Renu		Ogłoszony przez władzę państw		Duża pałatka		Skala osadowa, martwica wapienna		Krótki, lekki, czujny sen; półsen		Zakład, w którym sprzedaje się leki
Halucynacja, przywidzenie, złudzenie	9					Północnoamerykański step								
Dłoń, prawica; graba					7					Ogół liter składających się na dany alfabet		Miasto w woj. kaliskim		
Wagon - platforma						Punkt widzenia; ujęcie								10
			3						Imię Nagi, polityka węgiel					
Imię Krajewskiego, lidera "Czerwonych gitar"	Miejsce uzyskane w klasyfikacji			Imię żeńskie - imieniny 12.VI		Końcowy moment skoku; lądowanie	1						4	
									Plecionka					
Okeanida, matka Plejad i Hiad		Rzeka w Azji		Hiszpańskie imię żeńskie		Podstawa, punkt oparcia		Najstarsza (dolna) epoka jury			11	Samochód		Np. krupnik
Ludożerca, człowiek okrutny					12					Szalom, pisarz żydowski				
Pochodna amoniaku								Japońska firma samochodowa						
Ze stolicą w Tunisie										Spod ciemnej gwiazdy				
Epidemia, mór														
					2		8	Dopływ Rodanu					5	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Baw się z maluchem na dworze

WYCHOWANIE ➤ Przebywanie dzieci na świeżym powietrzu wpływa korzystnie na rozwój ich organizmu. Połączone z ruchem, pozwala na rozładowanie energii wewnętrznej

Milusińscy w trakcie gier i zabaw mają kontakt z rówieśnikami, tworzą grupy oraz rywalizują ze sobą. Każde zaangażowanie dzieci w grę lub zabawę ma pozytywny wpływ na rozwój osobowości. Uczy współdziałania, wyzwala chęć walki, pozwala na świadome przeżywanie zwycięstw i godne przyjmowanie porażek.

Ruch nie tylko wzmacnia organizm dziecka. Daje mu także wiedzę na temat jego własnej osoby, innych ludzi, przestrzeni i przedmiotów. W ten sposób dziecko uczy się siebie i świata. Ruch to zdrowie nie tylko fizyczne, ale też dobra kondycja psychiczna oraz lepszy rozwój umysłowy. To własne dzia-

łanie. Użycie swojego ciała i zmysłów. Próba i eksperymentowanie. Ruch to doświadczenie najbardziej podstawowe. Pobudza rozwój mięśni, serca i płuc, co ma szczególne znaczenie w okresie dzieciństwa, kiedy maluch rośnie.

Ruch ma też istotny wpływ na kształtowanie się i pracę mózgu. U dziecka myślenie najpierw zachodzi poprzez aktywne działanie. Ruszając się – uczy się, czyli trenuje ciało, ale umysł też. Mózg ma bardzo duże zapotrzebowanie na tlen, a zabawy ruchowe zwiększają napływ krwi do mózgu, a tym samym jego dotlenienie. Pod wpływem ruchu wydzielają się w mózgu substancje chemiczne, które pobu-

dzają rozwój komórek nerwowych i usprawniają połączenia między nimi. Każdy nasz ruch wymaga współdziałania wielu mięśni, orientacji w otoczeniu, wiedzy o stanie własnego ciała, wykorzystania informacji zgromadzonych w magazynach pamięci. Angażuje więc wiele obszarów mózgu, co wpływa na rozwój umysłowy dziecka.

Dziecko samo dąży do tego, by poznać świat całym swoim ciałem i wszystkimi zmysłami – w ten sposób chce go zrozumieć. Sprzyja mu w tym naturalna ciekawość świata, potrzeba aktywności, radość z przeżywania zmysłowego, gotowość, by iść aż do własnych granic. W wieku przedszkolnym zachodzą

procesy rozwojowe, które tworzą podstawę dla późniejszej sylwetki i zdolności do wysiłku. Ruch jest motorem rozwoju dziecka. Dlatego stwarzajmy dzieciom zarówno w przedszkolu, jak i w domu okazje do ruchu, podtrzymujmy i rozwijajmy ten naturalny nawyk ruszania się. Jak to zrobić? Bawić się. W jaki sposób? Oto kilka propozycji zabaw ruchowych. Każda z nich przynosi inne korzyści.

• **DZIWNE ULICE** dla kinestezji. Dzieci wraz z opiekunami (rodzicami lub nauczycielkami) znajdują się w lesie, na przykład na polanie. Wyobrażają sobie, że czarodziejskim sposobem znaleźli się w tajemniczym mieście, w którym znajdują się ulice o niezwykłych nazwach. Jest ulica Skakania na jednej nodze, Głaskania, Łaskotania, Przysiadów, Chodzenia tyłem, Śmiania się do rozpuku. Gdy się jest na jednej z takich ulic, trzeba robić dokładnie to, co mówi jej nazwa. Zabawa ta doskonale wpływa na postrzeganie kinestetyczne. Kinestezja oznacza postrzeganie zależności przestrzennych, czasowych, siłowych i napięciowych własnego ruchu, kiedy nie są ważne żadne bodźce z otoczenia, tylko te, które powstają w ciele. Na tym buduje się postrzeganie fizyczne – dziecko może objąć własne granice, może rozwijać wyobrażenia o własnym ciele. Odczuwa ruch, który przekazywany jest przez mięśnie i stawy. Taka umiejętność potrzebna jest nam na przykład przy klaskaniu, gdy nie musimy cały czas kontrolować, by nasze dłonie na siebie natrafiały. Aktywność ruchowa automatyzuje w mózgu zachowania potrzebne nam w codziennym życiu.

• **ZŁAP WIATR PARASOLEM** dla wszystkich zmysłów i zręczności motorycznej. Dni, kiedy pada śnieg, można wykorzystać, by z korzyścią dla rozwoju dziecka ruszać się na świeżym powietrzu. Bieganie z rozłożonym parasolem może być źródłem radości. Sprawmy maluchowi mały parasol i zachęćmy go, żeby z nim biegał po jakiejś otwartej przestrzeni. Gdy będzie trzymał go przed sobą, doświadczy, co to znaczy odpychać wiatr, gdy za sobą – będzie go tapał. Złożony parasol można wbić w ziemię i biegać dookoła niego w kółko. Kto zrobi więcej kółek? Tata, mama czy dziecko? Trudniejsza wersja ćwiczenia – parasol stawiamy szpicem na twardej podłodze – dziecko puszcza go i szybko biegnie wokół niego. Czy uda mu się obieć go wkoło, zanim parasol upadnie? Zabawy tego typu ponoszą ogólną sprawność dziecka i dotleniają jego mózg. Poza tym budzą radość z eksperymentowania, wymagają samodzielności,

wspierają zręczność motoryczną, pobudzają wszystkie zmysły (można przy okazji porozmawiać o tym, jaki zapach ma śnieg albo zimowy las). Przyczyniają się również do tego, by wzmacniać zaufanie we własne możliwości.

• **CZAPLA NA DESCE** dla równowagi. Deskę albo grubego konara oprzyjmy końcami na pieńkach drzew albo w inny sposób wykorzystajmy przyrodę, by zrobić coś w rodzaju kładeczki. Zadaniem dziecka jest po niej przejść (trzeba je jednak asekurować). Przy każdym kroku używa ponad 50 współdziałających ze sobą mięśni. Mózg uczy się koordynować ich pracę. Starszym dzieciom można zaproponować balansowanie na desce położonej na okrągłym pieńku. Podczas tej zabawy mózg analizuje informacje płynące z czujników (receptorów) zlokalizowanych w mięśniach i ścięgnach, z układu przedsionkowego oraz siatkówki oka i stara się utrzymać w odpowiednim położeniu środek ciężkości ciała. Tego rodzaju ćwiczenia usprawniają zmysł równowagi. Dzieci w sposób naturalny go ćwiczą, wchodząc na każdy murek, krawężnik czy drabinki na placu zabaw.

Duże znaczenie dla aktywności dziecka mają również rodzinne spacer. Okazuje się, że to zanikająca tradycja. Badania naukowe przeprowadzone niedawno w Wielkiej Brytanii wykazały, że 2/3 ludzi na całym świecie nie chodzi na rodzinne spacer, mimo że mają one korzystny wpływ na nasze zdrowie, kondycję i życie rodzinne. Ponad połowa respondentów podała, że chodzi na spacer rzadziej niż dzieś się lat temu. Cierpi na tym nasza kondycja fizyczna i zdrowotna. Spacer jest idealną formą aktywności fizycznej. Dzięki nim obfite jedzenie nie pójdzie nam w boczki. Wspólny spacer pozwala rodzinie na kultywowanie wzajemnych zainteresowań i spędzanie w pozytywny sposób czasu na świeżym powietrzu. Na dworze – z dala od telewizora, kuchennych urządzeń i telefonów – myśli się zupełnie inaczej. Można porozmawiać o sprawach, o których w domu mówi się o wiele trudniej niż na łonie przyrody. Dzieci mogą wreszcie się wybiegać, poszaleć, po prostu poruszać się na powietrzu.

oprac. pedagog

Katarzyna Laudańska-Becker

Literatura: Renate Zimmer, „Dzieci potrzebują wiary w siebie. Zabawy ruchowe, które czynią mądrymi i silnymi”, Wydawnictwo Jedność

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
w Wąbrzeźnie, ul. Wolności 35
www.poradnia-wab.kei.pl
tel./fax 56-688-21-75

VII KONKURS MODELI HISTORYCZNYCH I WYSTAWA MAKIET W RYPINIE

25 lutego 2017r. sobota, godz. 12⁰⁰-17⁰⁰

hala sportowa Rypińskiego Centrum Sportu (ul. Dworcowa 11)

Organizator: Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej
Pod patronatem: Burmistrz Miasta Rypin
W partnerstwie: Rypińskie Centrum Sportu

SPONSOR GENERALNY: Rypin, Biogazownia Rypin

RYPIN.TV
TV RYPIN

E-uzależnienia dzieci i młodzieży to coraz większy problem

WYCHOWANIE ▶ Wiele młodych ludzi nie wyobraża sobie życia bez stałego bycia online, używania telefonu komórkowego czy przynależności do portalu społecznościowego. E-uzależnienie jest nasilającym się problemem, dotyczącym coraz młodszych użytkowników nowoczesnych technologii



Specjaliści zajmujący się problematyką uzależnień wskazują, że podłoże e-uzależnienia jest w zasadzie takie samo jak w przypadku innych. Jest tak samo groźne, jak nałogowe palenie papierosów, picie alkoholu czy zażywanie narkotyków. Młodzież zagrożona uzależnieniem od danej e-czynności wykonuje ją w sposób bardzo intensywny.

Rodzicu, jeżeli twojemu dziecku czynność ta zajmuje dużo czasu, jest powtarzana często i w sposób bardzo regularny, powinien się zainteresować. Nauczycielu, jeżeli widzisz uczniów, którzy zawsze z komórką, w miejscach z dostępem do sieci, są pochłonięci przeglądaniem stron internetowych, zareaguj, porozmawiaj z rodzicem.

Wśród ludzi e-uzależnionych występuje przymus lub fascynacja daną czynnością oraz tzw. wręcanie się w nią, co przejawia się w zachowaniach wskazujących na trudność powstrzymania się od wykonywania tej czynności.

W przypadku internetu i e-gier, osoby zagrożone uzależnieniem ujawniają potrzebę coraz bardziej intensywnego (częstsze i dłuższe) korzystania z internetu lub grania i ciągłego dostępu do internetu. Realizują ją,

mając komputer włączony przez cały czas, włączając komputer zaraz po przebudzeniu, chodząc wszędzie z komputerem, poszukując okazji do korzystania z komputera w każdej sytuacji i o każdej porze oraz nieustannie sprawdzając coś związanego z daną czynnością (np. częste sięganie po komórkę, by coś sprawdzić w internecie).

Według opinii specjalistów, u młodzieży zagrożonej uzależnieniem ujawnia się także nadmierne zaabsorbowanie daną czynnością, staje się ona ważniejsza od wszystkich innych. Jest ona głównym tematem myślenia (o czym można wnioskować np. z ciągłego zamyślenia) oraz głównym, a nawet jedynym tematem rozmów.

W przypadku e-czynności młodzież zagrożona e-uzależnieniem zaczyna tracić umiejętność realistycznej oceny własnych zachowań. Zatraca się także granica między światem rzeczywistym i wirtualnym. Rozmowy dotyczące świata wirtualnego brzmią jakby dotyczyły świata rzeczywistego. Świat wirtualny jest ważniejszy niż realny. W sytuacji braku możliwości wykonywania danej e-czynności, pojawiają się negatywne emocje, takie jak złość, nerwowość,

wiają się trudności z koncentracją w trakcie lekcji oraz przysypianie na lekcjach, związane z zaabsorbowaniem e-czynnością oraz graniem lub siedzeniem w internecie do późnych godzin nocnych.

U młodzieży zagrożonej e-uzależnieniem od internetu ogólnie oraz od e-gier i e-hazardu występują także różne problemy i pogorszenie funkcjonowania w domu, uważane przez specjalistów za kluczową przyczynę zagrożenia e-uzależnieniem.

Młodzież zagrożona e-uzależnieniem miewa problemy zdrowotne. Ograniczenie ilości snu przejawia się zmęczeniem, ospałością, podkrążonymi oczami albo pobudzeniem. Pojawiają się problemy ze snem i wstawaniem rano. Zaniedbywane są także inne potrzeby fizjologiczne, takie jak jedzenie i higiena. U e-graczy pojawiają się bóle ręki i karku.

Źródło w rodzinie

Zdaniem specjalistów, jednym z kluczowych źródeł zagrożenia e-uzależnieniem są osłabione relacje rodzinne, czyli mała ilość wspólnie spędzanego czasu (niepoświęcanie czasu dzieciom, nieobecność rodziców), brak wspólnych aktywności, słaby kontakt dzieci z rodzicami, a także brak odpowiednich umiejętności lub brak kontroli rodzicielskiej. W szczególności szkodzi brak miłości, opieki, niedocenianie, brak zainteresowania dzieckiem, poczucie odrzucenia. Wspiera-

nie przez rodziców korzystania przez dziecko na wczesnym etapie rozwoju z komputera i internetu jest bardzo niebezpieczne. Daje rodzicom poczucie wygody i bezpieczeństwa (dziecko siedzi w domu, nie włóczy się) oraz dumy (dziecko potrafi więcej niż oni sami). Wynika też często z braku potrzeby kontroli nad dzieckiem, obarczania pociech problemami rodziców (np. brak pracy), wychowania bez norm w zakresie korzystania z dóbr materialnych, braku jasnych granic, budowania nadmiernej naiwności i zaufania.

Co zrobić?

Jak można pomóc młodemu człowiekowi, u którego obserwujemy opisane wyżej objawy? Czy wystarczy rozmowa? Oczywiście że nie!

Rodzicu, zainteresuj się swoim dzieckiem, zobacz jak spędza czas, jak zachowuje się w szkole, jakie robi postępy w nauce i – co najważniejsze – poświęć mu dużo więcej czasu. Porozmawiaj z wychowawcą i pedagogiem szkolnym.

Wspomaganiem rodziców w przeciwdziałaniu e-uzależnieniu dzieci i młodzieży zajmują się poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Są tam specjaliści, którzy wiedzą jak pomóc tobie i twojemu dziecku.

Iwona Michałek



Kłopoty w szkole i ze zdrowiem

Ważnym symptomem i jednocześnie konsekwencją są także problemy szkolne. Zagrożeni e-uzależnieniem zaniedbują obowiązki szkolne, co przejawia się w nieodrabianiu prac domowych, zaprzestaniu uczenia się, a także w nieobecnościach w szkole, spóźnieniach lub przychodzeniu na późniejsze godziny lekcyjne (w związku z e-graniem). Mają małą motywację do nauki, a ich oceny ulegają pogorszeniu. Poja-

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W pracy szczególnie ważna okaże się umiejętność odczytywania intencji innych. Jeśli trafnie je zinterpretujesz, podejmiesz dobre decyzje i w przyszłości masz szansę na dodatkowy zarobek. Najbliższe dni mogą być nerwowe nie tylko w sferze zawodowej, ale i osobistej. Jednak wkrótce wszystko wróci do normy. Po weekendzie spojrzysz na partnera przez różowe okulary.



Wodnik
(20.01-18.02)

Od dawna sądzisz, że powinieneś dostać podwyżkę? Nadszedł dobry czas, by o nią zaważyć. Śmiało domagaj się swego. Zastanów się też, dokąd zmierza twoja kariera. Może warto zaplanować strategię długoterminową i konsekwentnie ją realizować? Twoje zmienne nastroje dadzą się we znaki domownikom. Staraj się nie podporządkowywać wszystkiego swoim humorom.



Ryby
(19.02-20.03)

Najbliższe dni będą spokojne, odetchniesz i będziesz mogła poukładać zaległe sprawy. W sprawach zawodowych działaj bez wahania, bo jesteś skazana na sukces. Skorzystaj z chwili wytchnienia, zadbaj o siebie. Dobrze ci zrobi wizyta w SPA czy u kosmetyczki albo aktywność sportowa. Pamiętaj też o odpowiednio zbilansowanej diecie, by układ pokarmowy nie szwankował.



Baran
(21.03-20.04)

Rozdrażnienie, nerwowość, drobne niepowodzenia będą towarzyszyć ci w najbliższych dniach we wszystkich sferach życia. Zaciśnij zęby i przetrwaj niekorzystny czas. Za chwilę będzie dużo lepiej, zza chmur wyjdzie słońce i wpadniesz na świetny pomysł dotyczący pracy. To może być początek zmian w twojej karierze. Zastanów się, czy to nie pora, by zmienić firmę.



Byk
(21.04-21.05)

Korzystny zbieg okoliczności sprawi, że przekujesz porażkę w sukces. Przysporzy ci to wiele radości, będziesz mieć satysfakcję z pracy. Jeśli jesteś sam, wybierz się na imprezę. Na pewno nie zabraknie okazji do flirtów. Byki w stałych związkach poczują przypływ gorących uczuć i szczególną więź z partnerem. Będziesz podatny na natuzje, uważaj, by się nie przeciążyć.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Skłonność do ryzyka sprawi, że będziesz chciał podjąć niekorzystną decyzję biznesową. Dwa razy przemyśl każdą sprawę, by nie wpakować się w tarapaty. Zamiast stałe złościć się na partnera, wysłuchaj, co ma do powiedzenia. Bądź wyrozumiały, tobie też zdarzają się słabsze dni. Wolne Bliźnięta mogą być zdziwione, gdy odezwie się do nich ktoś, o kim od dawna myślał.



Rak
(21.06-22.07)

W pracy wszyscy będą cię irytować i trudno ci będzie oprzeć się wrażeniu, że funkcjonujesz w kompletnym chaosie. Za dwa, trzy dni emocje opadną i klimat w sprawach zawodowych zdecydowanie się polepszy. Póki co, zaprosz ukochaną osobę na romantyczną kolację i odreaguj frustrację. Zdrowie będzie sprzyjać, nie zabraknie ci też energii życiowej.



Lew
(23.07-22.08)

W pracy czeka cię pokonywanie mnóstwa drobnych przeszkód. Bardzo się tym zmęczysz. Łatwo teraz o konflikt ze współpracownikami. Staraj się wykazać cierpliwość i policz do 10 zanim powiesz coś, czego później będziesz gorzko żałował. W sprawach sercowych także huśtawka nastrojów. Całe szczęście, że przynajmniej na kondycję zdrowia nie musisz narzekać.



Panna
(23.08-22.09)

Dzięki świetnym kontaktom z ludźmi uda ci się rozwiązać wiele problemów w pracy oraz wzmocnić swoją pozycję. Inni będą pytać cię o radę, wykażesz się fachową wiedzą. Dobry czas dla spraw sercowych, o ile nie rozdmuchasz drobnego konfliktu z partnerem.



Waga
(23.09-23.10)

Nadejdą dobre dni, na które czekałaś z niecierpliwością. Wszystko stanie się łatwiejsze, ludzie bardziej przyjaźni. Zawodowo dużo teraz osiągniesz. Jeśli jesteś w stałym związku, musisz uzbroić się w cierpliwość. Wybacz, porozmawiaj, a wkrótce niebo nad wami rozjaśni się.



Skorpion
(24.10-21.11)

Podwyżka, przeformowanie projektu, awans? Nie ma dla ciebie rzeczy niemożliwych, otwarcie rozmawiaj z szefem. Poczujesz gwałtowny przypływ sił witalnych. To przełoży się też na ożywienie w związku. Zaplanujcie koniecznie wspólne wyjście np. na kolację.



Strzelec
(22.11-21.12)

Skoncentrujesz się na sferze zawodowej i będziesz aktywnie działać na tej niwie. Nadrobisz zaległości i jeszcze wykażesz się inicjatywą, co docenią przełożeni. W stałych związkach sielanka. Jeśli jesteś sam, koniecznie wybierz się w weekend na imprezę. Poznasz kogoś wyjątkowego.

Kolorowanki dla dzieci



W technikach trwa sesja egzaminacyjna

KOWALEWO POMORSKIE ➤ Uczniowie techników w styczniu i lutym zdają egzaminy potwierdzające kwalifikacje w zawodzie. Sesja zimowa zaczęła się 9 stycznia, a zakończy 23 lutego. Do egzaminów przystępuje młodzież z klas trzecich i czwartych

Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie ocenia poziom opanowania przez zdającego wiedzy i umiejętności z zakresu danej kwalifikacji wyodrębnionej w zawodzie. W zależności od zawodu kwalifikacji może być kilka.

– W technikum mechatro-

nicznym uczniowie muszą poradzić sobie z trzema kwalifikacjami. Pierwsze egzaminy zdają w trzeciej klasie – mówi nauczyciel przedmiotów zawodowych Krzysztof Zacharek z Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim. – Są to kwalifikacje E.03 (montaż urządzeń i systemów mecha-

tronicznych), E.18 (eksploatacja urządzeń i systemów mechatronicznych) oraz E.19 (projektowanie i programowanie urządzeń i systemów mechatronicznych).

Część pisemna (teoretyczna) trwa 60. minut i jest przeprowadzana w formie testu składającego się z 40. zadań zamkniętych. W jednej sali egzamin mogą zdawać uczniowie różnych zawodów, ale otrzymują odpowiedni dla siebie arkusz. Część pisemna może być zdawana z wykorzystaniem wydrukowanych papierowych arkuszy egzaminacyjnych lub przy komputerze. Natomiast część praktyczna trwa od dwóch do czterech godzin i jest przeprowadzana w formie testu praktycznego, polegającego na wykonaniu przez zdającego zadania egzaminacyjnego zawartego w arkuszu egzaminacyjnym na stanowisku egzaminacyjnym. Czas trwania części praktycznej egzaminu zawodowego dla konkretnych kwalifikacji określony jest w informatorach.

W kowalewskim Zespole Szkół do egzaminów przystąpili uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych, technikum hotelarstwa, technikum urządzeń i systemów energetyki odnawialnej oraz mechatronicy. Co ostatni 17. i 18. lutego będą zdawać jeszcze egzamin praktyczny.

– Po części teoretycznej uczniowie byli zadowoleni. Nieoficjalnie mechatronicy liczą w większości na wyniki ok. 80-90 proc. Jednak muszą jeszcze trochę poczekać, kiedy będą mogli sprawdzić to na swoim koncie na stronie okręgowej komisji egzaminacyjnej – mówi Krzysztof Zacharek. – Cieszy mnie, że w tej klasie chłopcy są naprawdę zainteresowani swoim zawodem. W czasie ferii prowadziłem dodatkowe zajęcia pod kątem przygotowania do egzaminu i nie było problemu, aby przyszli do szkoły, mimo że mają przecież wolne.

Uczniowie klasy czwartej, którzy w sesji zimowej zdadzą egzaminy zawodowe, w maju będą martwić się już tylko maturą.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski



Aby przystąpić do egzaminu, trzeba przynieść z dowodem osobistym



Dyrektor szkoły Bogdan Oskwarek przed rozpoczęciem egzaminu dodawał zdającym otuchy



Na twarzach zdających widać skupienie, ale także optymizm

Brodnica

Wyżeł reprezentował nasze miasto

Ponad ośmiuset wystawców przyjechało ze swoimi rasowymi pupilami na wystawę psów w Brodnicy. Golub-Dobrzyń reprezentowała Dora.



Rafał Szynkiewicz i Dora przed obliczem sędziów

Przez dwa dni, 4 i 5 lutego na hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brodnicy prezentowały się psy rasowe. Czworonogi i ich opiekunowie przybyli na III Krajową Wystawę Psów Rasowych z całej Polski, a także z zagranicy. Wystawa została zorganizowana przez toruński oddział Związku Kynologicznego w Polsce. Patronat honorowy nad nią objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

Na ringach można było obejrzeć psy ponad stu ras, od maleńkich chihuahua, po ogromne dogi niemieckie i osiągnące 70 kg wagi nowofunlandy. Sędziowie oceniali wnikliwie budowę psów, ich sposób poruszania, a także jakość sierści i skóry. Zglądali także do pysków ocenianych zwierząt, kontrolując stan ich uzębienia i prawidłowość zgryzu.

Dla niektórych ras, takich jak maltańczyki, pudle, czy hawańczyki, ostatnie przygotowania przed pokazem wiązały się z długotrwałym układaniem i poprawianiem fryzur. Zwierzęta innych ras, na przykład nowofunlandy, bernardyny, dogi niemieckie, cane corso, czy buldogi angielskie, obdarzone obwisłymi wargami, wymagały otarcia pysków ze śliny przed wstąpieniem na ring. Większości czworonogów starczyła

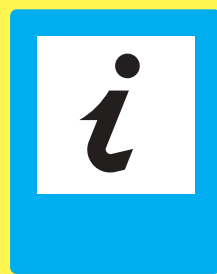
jednak krótka rozgrzewka i kilka słów otuchy od właściciela. Nasze miasto na tej wystawie miało również swoją reprezentację.

– Wyżyły niemieckie szorstkowłose hoduję od 16 lat – mówi Rafał Szynkiewicz, wystawca z Golubia-Dobrzynia. – Suka, którą dzisiaj wystawiam nazywa się Dora i jest debiutantką na ringu. Dla mnie nie jest to pierwszy raz na wystawie, inne moje psy zdobywały medale i championaty. Wydaje mi się, że organizacja jest dobra, chociaż nie mam za bardzo porównania, bo miałem dłuższą przerwę w wystawach. Dzisiaj jestem pierwszy raz po tej pauzie.

Na hali nie brakowało również widzów, podziwiających psie piękności, a także robiących zdjęcia. Opiekunowie i ich psy pozowali do nich z podziwu godną cierpliwością.

Podziwiając rasowych psich arystokratów warto pamiętać, że pies nie potrzebuje rodowodu, aby stać się członkiem rodziny. W schroniskach czeka na dom wielu czworonożnych pechowców, którym wystarczy odrobina ludzkiej miłości, by rozkwitły w prawdziwe piękności i niezastąpionych przyjaciół.

Tekst i fot. (epo)



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komis
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO - sprawdzone części używane do wszystkich aut - GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze, tel. 505 042 177
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komput., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. Ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie
serwis
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14, tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo - GABAR Wrocki, tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO - złomowanie/auto-kasacja - PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ - Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów

J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.
J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS - GABAR Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Pomoc drogowa - autoholowanie - GABAR Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wynajem Mercedes W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczno - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni, Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróblek” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychów 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELET ORAZ EKOGROSZEK
• sprzedaż ekogroszku
• stylowe oraz nowoczesneogrodzenia
www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?
mamauto.pl
auto-kasacja 510 503 510

REKLAMA

HEL-TRANS
CZĘŚCI I AKCESORIA DO JEDNOŚLADÓW, QUADÓW I ROWERÓW
OSTROWITE 2
pon. - pt 9:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00
e-mail: hel-trans2@wp.pl
tel. 697-534-038
https://www.facebook.com/heltrans2

REKLAMA

Hydro-instal
— USŁUGI BUDOWLANE —
tel: 660-434-828
e-mail: hydroinstal82@wp.pl
Galczewo 7/1
87-400 Golub-Dobrzyń
• instalacje wodno-kanalizacyjne
• instalacje c.o. ogrzewanie podłogowe
• montaż kotłowni
• pełny zakres usług hydraulicznych
• montaż bram garażowych segmentowych
• montaż tarasów

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż , kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Duśk. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 [www.facebook.com/chatasmaku.pl](#)

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKOPU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiel, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olek opałowy z dowozem do klienta – GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego – GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Sulirski. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynek. ul. Miekievicza 2. tel. 502 683 025

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń., ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 – kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D – kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych – operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Kronika kryminalna

Niebezpieczna broń

Wiele emocji wzbudza obecnie kwestia posiadania broni. Dawniej o broń było wiele łatwiej i wiele łatwiej było także o wypadek. Wystarczyło, że broń do ręki wziął pewien nieodpowiedzialny robotnik – jak to miało miejsce w 1896 roku na Podzamku Golubskim

11 lipca 1896 roku właściciel majątku Podzamek Golubski powrócił do domu i odłożył w pokoju swoją broń. Był to tzw tesching, czyli broń małoskalibrowa stosowana pod koniec XIX wieku jako narzędzie strzelectwa sportowego oraz broń myśliwska. Niestety, gdy tylko opuścił dom znalazło się w nim dwóch robotników. Jeden z nich zauważył leżącą na stole broń. Zaczęli wygłupiać się. W pewnym momencie tesching wystrzelił, a kula trafiła wprost w twarz jednego z robotników. Szczęście w nieszczęściu, że teschingi miały mały kaliber i spowodowały tylko nieznaczne obrażenia. Poszkodowanego zawieziono do lekarza, a policjanci wystawili właścicielowi mandat za niewłaściwe zabezpieczenie broni. O sprawie donosiła gazeta Thorner Presse.

(pw)

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu

AF.CBR (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Brodnickiego CBR),
AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.
Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).
Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD lub CBR).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

CGD

OGŁOSZENIA DROBNE

ilość emisji

	1	2	3	4
2 linie	4,92	9,84	14,76	19,68 zł
3 linie	7,38	14,76	22,14	29,52 zł
4 linie	9,84	19,68	29,52	39,36 zł

Dane zlecniodawcy (do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:
.....

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Biurow przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe. Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

DAMPOL

SKŁAD OPAŁU

508 173 746

MAŁKI 71

WĘGIEL WYKORZYSTANY POLSKI I ZAGRANICZNY

GROSZEK • EKOGROSZEK

MIAŁ • KOSTKA

ORZECH • WĘGIEL BRUNATNY

DUŻO CIEPŁA ZA PRZYSTĘPNĄ CENĘ dampol-malki.pl

Szwedzi w okolicy

REGION ▶ Dokładnie 12 lutego obchodziliśmy 388. rocznicę bitwy pod Górzniem. W starciu zmierzyły się polskie siły z armią szwedzką. Niestety bitwę wygrali żołnierze z północy. Przybliżamy historię tego konfliktu i działań szwedzkich w regionie



Bitwa pod Górzniem na szwedzkiej mapie z 1936 roku

Szwedzi pojawili się w ziemi chełmińskiej już w 1628 roku. Wówczas, już od dwóch lat, prowadzili na Pomorzu Gdańskim działania zbrojne. Co ciekawe, w tym czasie w Brodnicy poja-

wił się nawet król szwedzki Gustaw Adolf.

W połowie lutego doszło do jednej z ważniejszych w tej wojnie bitew. 12 lutego 1629 roku pod Górzniem spotkały się armie: polska dowodzona przez kasztelana kamienieckiego Stanisława Rewerę Potockiego oraz szwedzka, którą kierował feldmarszałek Herman Wrangel. Celem tej ostatniej było odblokowanie oblężone przez Polaków Brodnicy, w której bronili się Szwedzi.

Niestety Polacy w starciu utracili 700 zabitych, 600 jeń-

ców i wszystkie 4 działa wobec kilkudziesięciu zabitych po stronie szwedzkiej. Zwycięstwo pod Górzniem pozwoliło Szwedom na przerwanie oblężenia załogi w Brodnicy. Następnie Szwedzi zaatakowali Toruń, który jednak obronił. Po drodze spustoszyli właśnie Golub i Kowalewo Pomorskie.

O skali zniszczeń wojennych może świadczyć fakt, że władze obu miast prosiły polskiego króla Zygmunta III Wazę, aby zwolnić je od płacenia podatku i kwaterunku wojska na cztery lata. Ponadto w tym czasie Golub został nawiedzony przez epidemię dżumy. O tej straszliwej chorobie napiszemy w kolejnym numerze naszego tygodnika.

(szyw)

II wojna światowa

Wojenne pozostałości

W okolicy Golubia-Dobrzynia, Bocheńca, Węgierska oraz Nowego Dworu i Mlewa możemy odnaleźć pozostałości niemieckich umocnień z 1945 roku. W planach naczelnego dowództwa Wehrmachtu miejscowości te miały być punktami oporu przed nacierającą Armią Czerwoną. Tworzyły one tzw. przedmoście golubskie i cięciwę Wisły.



Wykopany schron „Tobruk” w Nowym Dworze

W 1944 roku niemieckie naczelne dowództwo przystąpiło do opracowywania planów obrony Torunia i Grudziądza oraz obszaru leżącego pomiędzy tymi miastami. Toruń i Grudziądz zostały ogłoszone twierdzami i Niemcy planowali wykorzystać do ich obrony dawne XIX-wieczne fortyfikacje. Pomiędzy zamierzano wybudować szereg umocnień polowych oraz stworzyć punkty opory składające się z ciężkich i lekkich schronów. Linie tę nazwano – cięciwą Wisły. Ponadto planowano wykorzystać do obrony rzekę Drwęcę. Tu powstało tzw. przedmoście golubskie.

„Cięciwa Wisły” przechodziła między innymi przez Nowy Dwór koło Wielkiego Rychnowa, Mlewo, Węgorzyn, Ryńsk, Płuż-

nice, Wieldzadz, Mgowo, Dębieniec i Pokrzywno koło Grudziądza. Składała się ona z umocnień polowych, tzw. okopów, rowów przeciwpancernych i kilku typów schronów.

Podobnie zbudowane było „przedmoście golubskie”. W tym przypadku linie umocnień znajdowały się po obu stronach Drwęcy. Przy drogach prowadzących do Golubia-Dobrzynia od strony Rypina oraz Lipna w Bocheńcu i Węgiersku utworzono punkty oporu, które składały się z żelbetonowych schronów.

Najwięcej powstało tzw. „tobruków”, czyli żelbetonowych schronów typu Ringstand 58c. Były one przygotowane dla jednego lub dwóch żołnierzy, którzy mogli prowadzić ostrzał we

wszystkich kierunkach z broni maszynowej oraz przeciwpancernej. Można je odnaleźć w Bocheńcu i Węgiersku oraz Nowym Dworze i Mlewie.

W okolicy znajdują się również większe schrony bierny piechoty typu Regelbau 668. Mogło w nim schronić się przed ostrzałem kilku żołnierzy. Bardzo dobrze zachowane tego typu umocnienia znajdują się w Bocheńcu (tuż przy drodze wojewódzkiej), Nowym Dworze i Węgiersku.

Ponadto w Bocheńcu znajduje się schron – Regelbau 701, który przewidziany był dla armaty przeciwpancernej. Jest to swego rodzaju garaż, który miał ochronić działą przez ostrzałem i zniszczeniem.

Niemieckie umocnienia zostały wykorzystane w styczniu 1945 roku. Wówczas okolice Golubia-Dobrzynia stały się areną walk wycofujących się wojsk niemieckich z nacierającymi w tym rejonie radzieckimi 65 i 70 armią z 2 frontu białoruskiego, który w ramach operacji wschodniopruskiej miał za zadanie dotrzeć do Wisły pomiędzy Toruniem a Grudziądem.

Tekst i fot. (szyw)

Golub-Dobrzyń

Kobiety na zamku

Starostwem w Golubiu zarządzała siostra króla Zygmunta III Wazy Anna Wazówna. Po niej dobra przejęła żona króla Konstancja oraz ich córka Anna Katarzyna. Po tej ostatniej starostwo przejęła królowa Cecylia Renata, żona króla Władysława IV.



Królowa Cecylia Renata otrzymała dobra w Golubiu w 1638 roku



Królowa Konstancja zarządzała starostwem w Golubiu w latach 1625-1631

O Annie Wazównie już pisaliśmy. Tym razem przedstawimy historię trzech kolejnych kobiet, które zarządzały starostwem w Golubiu. Były to: królowa Konstancja, jej córka królowna Anna Katarzyna oraz kolejna królowa Cecylia Renata.

Konstancja Habsburżanka (1588-1631) została żoną Zygmunta III Wazy w 1605 roku, po śmierci jego pierwszej żony Anny. Notabene była ona siostrą Konstancji.

Zaraz po ślubie nowa królowa zdobyła wpływ na politykę swoje męża. Stała się gorącą rzeczniczką Habsburgów na Polskim dworze. Wpływała na rozdawanie urzędów dworskich, duchownych i senatorских. Starą się w ten sposób tworzyć silne stronnictwo dworskie. Aby wzmocnić swoją pozycję żeniła swoje dwórki ze znacznymi magnatami, m.in. Stanisławem Albrychtem Radziwiłłem.

Królowa była bardzo wykształcona. Była żarliwą katoliczką, słuchała dwóch mszy dziennie, czytała modlitewniki i brewiarze. Chciała zapewnić tron swojemu najstarszemu synowi Janowi Kazimierzowi, z pominięciem Władysława, syna Zygmunta III z pierwszego małżeństwa. Pomysł ten nie został zrealizowany.

Konstancja została starostą golubską po śmierci siostry Zygmunta III, Anny Wazówny w 1625 roku. sprawowała tę funkcję do 1631 roku, czyli do swojej śmierci. Po niej dobra odziedziczyła jej córka Anna Katarzyna (1619-1651).

W 1632 roku sejm wyznał jej jako opawę starostwa brodnickie, golubskie i tucholskie. Co ciekawe Annę chciano wydać za mąż za Ferdynanda Karola Habsburga, dziedzica Tyrolu, bratanka cesarza Ferdynanda II. Małżeństwo to, mimo ponawianych układów nie doszło jednak do skutku.

W 1638 roku starostwa otrzymała żona króla Władysława IV, Cecylia Renata (1611-1644). Podczas trwającego siedem lat małżeństwa Cecylia Renata była w ciąży trzy razy. W 1640 roku urodziła Zygmunta Kazimierza (zmarł w wieku siedmiu lat). Dwa lata później urodziła się Maria Anna Izabela (zmarła, gdy miała miesiąc). Trzeci poród odbył się w 1644 roku, dziecko urodziło się martwe. W wyniku komplikacji poporodowych królowa również zmarła.

Po śmierci Cecylii Renata dobra golubskie już nie trafiły w ręce królewskiej rodziny.

Szymon Wiśniewski
fot. internet

OGŁOSZENIA DROBNE Praca

Jesteśmy profesjonalnym wykonawcą konstrukcji i detali stalowych oraz aluminiowych. Wykonujemy usługi w zakresie cięcia laserowego, gięcia i spawania wszystkimi metodami. W związku z dynamicznym rozwojem poszukujemy kandydata na stanowisko spawacz. Miejsce pracy: Ciechocin (pow. golubsko-dobrzyński). Oferujemy: umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie (zasadnicze + premia), możliwość pracy w godzinach nadliczbowych, dodatkowe bonusy (premia świąteczna, paczki dla dzieci, piknik firmowy), możliwość podnoszenia swoich kwalifikacji poprzez liczne szkolenia. Dla najlepszych możliwość oddelegowania czasowego do pracy w Danii. III zmianowy system czasu pracy, stabilność zatrudnienia, bezpieczne i higieniczne warunki pracy (specjalistyczna odzież, obuwie, system filtrów wentylacji w hali, możliwość pracy w zestawie Speedglas z ADFLO). Wymagania: umiejętność spawania metodami 135 i/lub 136, umiejętność czytania rysunku technicznego (weryfikacja podczas próbek przed zatrudnieniem). Jeżeli jesteś zainteresowany, proszę aplikuj: mail kadry@bsb-poland.pl telefon 56 683 98 97 wew. 13 lub osobiście w siedzibie spółki: Ciechocin 36 A, 87-408 Ciechocin

Opieka nad seniorami – praca w Niemczech, legalnie, na umowę, atrakcyjne wynagrodzenie i bonusy za wyjazd świąteczny. Promedica24, tel. 516 051 848

Zatrudnię kierowcę C+E, kraj, codziennie w domu, tel. 609 558 987

Zatrudnię kierowcę C+E na trasach międzynarodowych, kontakt pod nr. tel. 662 568 782

Murarz podejmie pracę. Prace remontowo-wykończeniowe, tel. 692 364 306

Praca na produkcji dla Pań i Panów w każdym wieku – od

razem! Osoby zainteresowane proszę o kontakt pod numerem telefonu: 52 321 57 41

Węgiel/drewno

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, tel. 530 170 270

Różne

W ofercie manicure i pedicure hybrydowy, zabiegi na twarz i ciało. Nr. tel. 691-936 069

Tuja Szmaragd 0,59 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Sprzedam zadbane meble koloru brązowego o dł. 290 cm i wys. 190 cm za 850 zł. Możliwość dokupienia rozkładanego tapczanika jednoosobowego ze skrzynią na pościel, cena 250 zł. Tel. 698 020 728

Rolnictwo

Kupię knury, maciory, odbiór z gospodarstwa, płatne gotówką, tel. 725 804 742

Sprzedaż kurek 10 tyg. po 10 zł, dostawa gratis. Kontakt pod nr. tel. 503 508 148

Sprzedam indyczki, broilery, waga około 8 kg, kontakt pod nr. tel. 693 844 984

Sprzedam króliki, tel. 691 383 285

Sprzedam dwukółkówek ciągnikową mało używaną, jak nowa, oraz broń 3, tel. 532 491 355

Sprzedam buraki pastewne, sianokiszonkę, tel. 781 037 502

Nieruchomości

Sprzedam domek 56 m2 z działką 10 arów w Podzamku Golubskim 31, tel. 664 153 968

Sprzedam mieszkanie o pow. 58 m2, ul. Kościuszki 61 m.21, Golub-Dobrzyń, kontakt pod nr. tel. 721 686 260

Sprzedam działkę inwestycyjną o pow. 3,63 ha, Szafarnia 20 a, tel. 721 686 260

Sprzedam 1 ha ziemi przy szosie z możliwością zabudowy, 3 km od Golubia. Kontakt pod nr. tel. 725 794 387

Sprzedam grunty orne, 2,5 ha, położone we wsi Sokoligóra, tel. 781 589 925

Sprzedam grunty orne 8,6 ha, IV klasa, Zbójenka, kontakt pod nr. tel. 665 772 484

Sprzedam działkę inwestycyjną o pow. 3,63 ha, Szafarnia 20 a,

tel. 721 686 260

Działka rolna o pow. 30 arów, pod zabudowę, Ostrowite, tel. 600 854 553

Sprzedam mieszkanie 42 m2 w Radzynie Chełmińskim, tel. 665 345 626

Sprzedam dwie 15 arowe uzbrojone działki z możliwością zabudowy w miejscowości Rodzone, 19.500 zł, tel. 513 175 080

Wezmę w dzierżawę grunty rolne na okres 10 lat, gmina Golub-Dobrzyń i okolice, kontakt tel. 694 111 521

Sprzedam mieszkanie M4, pierwsze piętro, w Golubiu-Dobrzyniu, tel. 600 267 848

Sprzedam nieruchomość z 4 hektarami ziemi w Gałczewku, tel. 500 112 189

Auto Moto

Sprzedam Golfa II, 1,5 diesel, 89 r., 1100 zł, Kowalewo-Pomorskie, tel. 781 037 502

Skup aut w każdym stanie, odbiór od klienta, uszkodzone oraz całe, tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogową, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Kontakt pod nr. tel. 889 883 507

Sprzedam Opel Omega 2.2 d., rok produkcji 2001, kontakt pod nr. tel. 667 208 889

Finanse

Pożyczki i chwilówki z obsługą w domu. Tel. 516 340 541

REKLAMA

USŁUGI TAPICERSKIE

Renowacja mebli tapicerowanych współczesnych i stylowych.

- kanapy
- narożniki
- krzesła
- fotele
- zagłówki
- sypialnie
- materace

Szeroki wybór materiałów obiciowych

Jarosław Piórkowski
Kowalewo Pomorskie ul.1 Maja 10
Tel.692-124-269



REKLAMA

Regulacje okien
731 731 201

REKLAMA

TYNKI MASZYNOWE
RAF-MIX
694 959 635
www.tynki.maszynowe.com.pl

ZRÓB NIESPODZIANKĘ SWOIM BLISKIM

CLT CGD
CWA CBR

Już dziś zamów życzenia
NASZYM TYGODNIKU dla
swoich najbliższych z okazji...



...urodzin



...ślubu



...rocznic ślubu

... i wielu innych okazji...

Nie czekaj! Zadzwoń:

56 682 26 80

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

REKLAMA

Catering
f kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy),
spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmazeryjne, zupy,
ciasta i torty

REKLAMA

ORZECHOWSCY DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa
Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych
Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł



REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

Wróbelki się nie nudzą

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Nowe niepubliczne przedszkole w Golubiu-Dobrzyniu już od początku zapewnia swoim małym podopiecznym rozrywkę połączone z edukacją



Przedшкоlaki z „Wróbelka” wraz z opiekunkami

Spotkanie z policjantami bardzo zainteresowało maluchów. Dzieci poznały psa policyjnego, a także usłyszały o jego pracy. Miały również okazję zobaczyć, w jaki sposób te zwierzęta są szkolone. Dodatkową atrakcją było obejrzenie radiowozu. Milusińscy mogli wejść do środka auta.

– Dzieci wykazały ogromne zainteresowanie spotkaniem z policjantami oraz psem, który wabi się Prima. Mimo zimna, na dworze z ciekawością i uwagą oglądały psie sztuczki oraz słuchały o roli psa w działaniach policji. Mieliśmy niepowtarzalną

okazję usiąść w wozie policyjnym, usłyszeć wycie koguta, co dzieciom wyjątkowo przypadło do gustu. Na zakończenie spotkania dzieci podarowały pieskowi drobny upominek, który z pewnością mu smakował – mówi dyrektorka przedszkola Paulina Dąbrowska-Wróbel.

Przedszkole „Wróbelka” już wcześniej organizowało wydarzenia dla podopiecznych. Kilka tygodni temu dzieci i ich rodzice bawili się podczas balu karnawałowego. Uczestnicy imprezy wykazali się kreatywnością w doborze strojów. Przebrały się również przedszkolanki.

Podczas imprezy, oprócz tańca, były grupowe zabawy, malowanie twarzy i balonowe figurki.

Jeszcze wcześniej, z okazji Dnia Babci i Dziadka, dzieci z „Wróbelka” wystąpiły przed zaproszonymi do przedszkola babciami i dziadkami. Dumni seniorzy mogli oglądać przygotowane przedstawienie w wykonaniu ich wnucząt. Wszyscy zaproszeni otrzymali wtedy własnoręcznie przygotowane przez przedszkolaków prezenty.

Tekst i fot.
Daria Szpejkenowska

OGŁOSZENIE



CIECHOCIN ▶ Ferie w bibliotece

Podczas ferii z biblioteką dzieci mogły wziąć udział w zajęciach plastycznych. Malowały zimowe pejzaże, walentynkowe serduszka. Zainteresowaniem cieszyły się warsztaty z gliny, podczas których uczestnicy samodzielnie wykonywali miseczki. Na zakończenie spotkań milusińscy pojechali do Muzeum Kamienica pod Gwiazdą. Oprócz zwiedzania, brali udział w ceremonii parzenia herbaty po japońsku oraz mogli ubrać się w kimono. Z oferty biblioteki skorzystało 30 dzieci w wieku szkolnym.

(red), fot. nadesłane

OGŁOSZENIE

Sprzedam w drodze licytacji w dniu: **28.02.2017 r.** o godz. **09:20**

Działka oznaczona nr geodezyjnym 252/5 o powierzchni 00.34.96 ha

Cena wywołania: 56 550,00 zł adres www.bit.ly/19461-1

Działka oznaczona nr geodezyjnym 252/4 o powierzchni 0.35.52 ha

Cena wywołania: 63 450,00 zł adres www.bit.ly/19460-1

Położenie: Mlewo **gmina:** Kowalewo-Pomorskie

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika:

tel.: **56 683 28 02** e-mail: golub@komornik.pl

OGŁOSZENIE

Sprzedam w drodze licytacji w dniu: **28.02.2017 r.** o godz. **09:50**

działka oznaczona nr geodezyjnym 27/1 o powierzchni 3.24.00 ha, grunty w klasach bonitacyjnych RIIB, RIVb, RV, W

Cena wywołania: 100 500,00 zł adres www.bit.ly/12517-1

Położenie: Lipienica **gmina:** Kowalewo-Pomorskie

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika:

tel.: **56 683 28 02** e-mail: golub@komornik.pl

OGŁOSZENIE

Sprzedam w drodze licytacji w dniu: **28.02.2017 r.** o godz. **10:15**

działka oznaczona nr geodezyjnym 119 o pow. 00.15.00 ha, zabudowana domem mieszkalnym o pow. użytkowej 135,11 m2 oraz budynkiem gospodarczym o pow. użytkowej 44,00 m2

Cena wywołania: 224 250,00 zł adres www.bit.ly/4064-3

Położenie: Radomin **gmina:** Radomin

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika:

tel.: **56 683 28 02** e-mail: golub@komornik.pl



DOTACJE NA MIKROINSTALACJE

Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że istnieje możliwość ubiegania się o dofinansowanie dla projektów polegających na budowie ogniw fotowoltaicznych, na potrzeby indywidualnych budynków mieszkalnych na terenie prywatnych posesji.

- Maksymalny koszt instalacji na 1 budynku wynosi 100 tys. złotych.
- Poziom dofinansowania wynosi 50% kosztów instalacji. Pozostałe koszty pokrywa właściciel nieruchomości.
- Maksymalna moc instalacji dla 1 budynku wynosi 10 kW.
- Jedna osoba może złożyć ankietę dotyczącą wyłącznie 1 budynku mieszkalnego.
- Do udziału w projekcie nie mogą być zgłaszane budynki pokryte płytami azbestowymi.

Wszystkich mieszkańców zainteresowanych udziałem w projekcie prosimy o wypełnienie ankiety, dostępnej na stronie www.golub-dobzyn.pl oraz w Urzędzie Miasta Golubia-Dobrzynia (pokój nr 15, I piętro, tel. 56 683 54 10 wew. 50).

Termin składania ankiet upływa z dniem 21.02.2017 roku.

UWAGA!!! Niniejsza ankieta ma charakter sondażowy i nie stanowi gwarancji otrzymania dofinansowania.

Dwie ekipy na czele

PIŁKA NOŻNA ➤ W sobotę w hali OSiR w Golubiu-Dobrzyniu rozegrano 4. kolejkę Halowej Ligi Piłki Nożnej Amatorów

W meczach grupy A faworytem była ekipa Mito Spedycji Rypin, która potwierdziła przewidywania, wygrywając wszystkie trzy spotkania. Dwa zwycięstwa odnotował OSiR Golub-Dobrzyń. W grupie B hitem kolejki był ponownie mecz Sahary Golub-Dobrzyń z Underartem Wąbrzeźno. Nie doszło do rozstrzygnięcia, ponieważ spotkanie zakończyło się remisem 1:1. Obie ekipy wygrały dwa pozostałe swoje mecze.

W tabeli prowadzi Underart z 29 punktami przed Mito Spedycja (28 pkt) i Saharą (23 pkt).

Tekst i fot. (pw)

Wyniki		
OSiR	1:4	Mito
Karczewo	1:9	Agro-Lider
OSiR	6:2	Karczewo
Mito	3:1	Agro-Lider
Mito	7:2	Karczewov
OSiR	4:2	Agro-Lider

Grupa B		
Underart	2:2	Marczak
Sahara	5:1	Dziadki
Underart	1:1	Sahara
Marczak	2:1	Dziadki
Marczak	2:7	Sahara
Underart	2:1	Dziadki



Piłka nożna

Zebranie Drwęcy

W najbliższy piątek odbędzie się walne zebranie członków klubu sportowego Drwęca Golub-Dobrzyń.

Zebranie zaplanowano na godzinę 18.00. Rozpocznie się, o ile stawi się wystarczająca liczba członków klubu stanowiąca kworum. Jeśli tak się nie stanie, zebranie przesunie się na 18.30. Cały czas dostępne są deklaracje członkowskie, które uprawniają do bycia członkiem klubu.

– Zależy nam na tym, aby dołączyło do nas jak najwięcej osób – mówi prezes Piotr Szczygielski. – Mamy nadzieję, że zebranie przyniesie rozwiązania problemów, z jakimi się zmagamy.

(pw)

Piłka nożna

Klubowa wygrana, przegrana i wakat

Nasze piątoligowe kluby przygotowują się do rundy wiosennej. Oto wyniki ostatnich sparingów.

Sokół Radomin podejmował w Grudziądzu Start Warlubie. To drużyna z czołówki IV ligi i przed osłabionym chorobami zawodników Sokół stało nie lada wyzwanie. Zespół z Radomina przegrał 2:8.

– Mieliśmy problemy z szybkim rozgrywaniem akcji, ale za to dobrze wyglądało przygotowanie fizyczne – mówi trener Sławomir Rożek. – Niestety „najgorzej wypadła gra obronna. Wciąż daje się we znaki niewielka liczba defensorów. Porażka boli nawet mimo tego, że rywale byli bardzo dobrzy. Nie załamujemy rąk i przygotowujemy się dalej.

Oba gole dla Sokola zdobył Kamil Szponikowski.

Iskra Ciechocin pokonała IV-ligową Legię Chełmża 3:0. Jedną z bramek padła po trafieniu samobójczym, autorami pozostałych byli Sadowski i Poczwardowski. W sobotę Iskra podejmie w Toruniu miejscowego Pomorzana.

Drwęca Golub-Dobrzyń miała rozegrać mecz sparingowy w Toruniu ze Wzgórzem Raciążek, ale z uwagi na niestawienie się odpowiedniej liczby zawodników do meczu nie doszło.

(pw)

Kowalewo Pomorskie

Dycha Kowalewska czeka

Już tylko nieco ponad trzy miesiące dzielą nas od 18. Dychy Kowalewskiej. Start do biegu głównego nastąpi 3 czerwca br. punktualnie o godzinie 11.00 na stadionie Centrum Rekreacji i Sportu. Warto pospieszyć się ze zgłoszeniem, bo można sporo zaoszczędzić na opłacie startowej.



W ubiegłym roku w biegu głównym wystartowało 335. zawodników z całej Polski

– Zawodnicy, którzy zarejestrują się do końca lutego, zapłacą tylko 35 zł – zachęca dyrektor biegu Bogdan Oskwarek. – Od marca do połowy maja będzie to już 45 zł, od połowy maja do końca miesiąca 60 zł, natomiast od 1 czerwca 70 zł – informuje.

Organizatorzy wyjaśniają, iż obowiązuje limit zgłoszeń do biegu, wynosi on 350 osób. W przypadku zamknięcia listy zgłoszeń, informacja pojawi się na stronie internetowej biegu. W ramach wpisowego zawodnicy odbiorą koszulkę oraz upominek-niespodziankę, zaś po ukończeniu biegu medal i posiłek. Natomiast zwycięzcy otrzymają nagrody pieniężne lub rzeczowe. – Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w przeddzień biegu w godz. 18.00-20.00 lub 3 czerwca w godz. 8.00-10.15 – przypomina Bogdan Oskwarek. – Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia (trzeba mieć ukończone 16 lat). Warun-

kiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie także złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Rejestrować się można na stronie internetowej dychakowalewska.pl/zapisy. Tam można znaleźć także regulamin oraz wszelkie aktualności (w tym listę uczestników).

Trasa biegu posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Warto zaznaczyć, iż ubiegłoroczna Dycha Kowalewska uzyskała Certyfikat Jakości w kategorii „Biegi 10 km”, przyznawany przez serwis MaratonyPolskie.pl. Wyróżniono ją za doskonałą organizację. Głosy w plebiscycie oddawali czytelnicy serwisu, biegacze z całej Polski, którzy brali udział w ocenianych zawodach.

Po biegu głównym od godziny 12.30 do 13.45 odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży. Rywalizować będą nawet przedszkolaki. Młodzi biegacze nie ponoszą opłaty startowej.

(krzan)

fot. archiwum

Zmień się na wiosnę

POD NASZYM PATRONATEM ➤ Już w połowie lutego rusza I Wiosenny Projekt Sportowy, który pomoże zbliżyć się do wymarzonej wagi oraz nauczy, w jaki sposób należy postępować, aby zachować dobre zdrowie, sprawność fizyczną i należyte nawyki żywieniowe



Opiekę nad całym przedsięwzięciem sprawować będzie Akademia Pięknej Sylwetki z trenerem personalnym Tomaszem Jasińskim oraz poradnia Przyjazny Dietetyk. Całość odbywać się będzie na obiektach Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu.

– Projekt ruszy 16 lutego o godzinie 18.00 w siedzibie Przyjaznego Dietetyka przy ul. Marii Konopnickiej i będzie trwał do końca czerwca – mówi trener personalny Tomasz Jasiński. – Przeznaczony jest dla wszystkich, którzy pragną zredukować swoją masę ciała, polepszyć kondycję fizyczną i zmienić swoje nawyki żywieniowe. Nie ma znaczenia wiek uczestników oraz ich kondycja fizyczna. Zależy nam jednak bardzo na tym, aby zgłosiły się osoby zdecydowane wziąć udział w przedsięwzięciu od początku do końca.

Projekt zakłada, że na początku postawione zostaną cele, potem nastąpi ich realizacja, a na końcu podsumowane zostaną efekty i wyciągnięte wnioski. Dla tego tak ważnym jest, aby rozpo-

znąć go wspólnie i ukończyć. Zajęcia odbywać się będą trzy razy w tygodniu: w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 20.00-21.30 na obiektach OŚiR w Golubiu-Dobrzyniu.

– Przed rozpoczęciem treningów planowane jest spotkanie wszystkich uczestników z dietetykiem w celu dokonania niezbędnych pomiarów oraz spotkanie z trenerem w celu ustalenia szczegółów dotyczących postępowania i treningów – mówi dietetyk Radosław Siałkowski. – Opieka dietetyka obejmuje comiesięczne konsultacje wraz z pomiarami oraz trzytygodniowy indywidualny program żywieniowy dla każdej osoby. Każdy uczestnik projektu objęty zostanie ubezpieczeniem NNW, po wcześniejszym dostarczeniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do podjęcia ćwiczeń.

Wszystkich chętnych do wzięcia udziału w projekcie prosimy o telefoniczne zgłaszanie się pod numerem telefonu 662 089 356 codziennie między 20.00, a 22.00. Liczba miejsc jest ograniczona.

(nał), fot. nadesłane

Piłka siatkowa

Zagraли po raz drugi

II Mistrzostwa w Piłce Siatkowej dla mieszkańców Radomina wygrała drużyna „Los Blancos”. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Mateusz Gębski.

– W zeszłym roku po raz pierwszy zorganizowaliśmy w ferii zimowe turniej w piłce siatkowej dla mieszkańców gminy – mówi Sławomir Rożek, pomysłodawca turnieju. – W tym roku do zawodów zgłosiły się cztery drużyny. Każda z reprezentacja zagrała ze sobą mecz do dwóch zwycięstw.

Nad przebiegiem turnieju czuwał sędzia Sławek Orzechowski. Ostatecznie puchar wójta zdobyła drużyna „Los Blancos”, która wyprzedziła „Playboys”, „Motopompa OSP Radomin” oraz „Championy”. Najlepszym zawodnikiem mistrzostw został Mateusz Gębski.

(szyw)

fot. (szyw), nadesłane



Nad przebiegiem mistrzostw czuwał Sławek Rożek



Zwycięska drużyna „Los Blancos”



W trakcie meczu nie zabrakło walki i efektywnych ataków



W zmaganiach wzięły udział 4 drużyny składające się z mieszkańców gminy