



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Pół na pół

Unia i Gmina
Ciechocin otworzyły
dwa nowe
przedszkola

str. 2

Skarby naszej ziemi

Gaz łubkowy, ziemny
i kreda - to wszystko
zalega w naszym
powiecie

str. 3

Na początek Miła

Miasto inwestuje
miliony w rury
i kanalizację

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

7 lipca
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 27/2011 (143)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Gmina Golub-Dobrzyń

Reaktywacja Grodna

Ratownik od dziesiątej do osiemnastej, czysta woda i trzysta ton nowego piasku na plaży, to wszystko na odświeżonym miejscu do kąpieli nad Grodnem. Ten sezon ma być wykorzystany do odbudowy gminnego kąpieliska. W kolejnych ma być jeszcze lepiej.

- Jezioro było, jest i jezioro będzie, a ludzie kąpali się w Grodnie, kąpią i będą kąpać, dlatego gminny samorząd musi im zapewnić plażę i kąpielisko - mówi Franciszek Gutowski, kierownik działu inwestycji Urzędu Gminy w Golubiu-Dobrzyniu. - Sanepid zbadał wodę i stwierdził, że nadaje się ona do kąpieli. Od pierwszego lipca nad bezpieczeństwem plażowiczów czuwa ratownik, plaża jest ogrodzona, a kąpielisko wydzielone bojami, boje wytyczają też część dla najmłodszych. Poza tym naprawiony został pomost, a plaża została wyczyszczona. Przywieziono 300 ton świeżego piasku. To wszystko po to, aby osoby, korzystające z plaży, mogły tam dobrze wypoczywać.

Orzeczenie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Golubiu-Dobrzyniu potwierdza, że woda w Grodnie nadaje się do kąpieli - „w zakresie badanych parametrów mikrobiologicznych i organoleptycznych (...) spełnia wymagania zawarte w rozporządzeniu Ministra Zdrowia”. Jednak czysta woda to nie wszystko. Trzeba było zadbać jeszcze o jej otoczenie. Stąd wzięła się akcja porządkowania i sprzątania ośrodka.

- Gminne kąpielisko zostało stworzone za czasów wójta Andrzeja Jaskólskiego, wówczas wybudowano restaurację i siedem domków letniskowych, było wtedy wizytówką gminy - mówi Krzysztof Pieczka, sekretarz gminy Go-



Ogrodzona plaża, naprawiony pomost i 300 ton świeżego piasku - to początek zmian na Grodnie

lub-Dobrzyń. - Później zabrakło jednak pomysłu na jego rozwój i powoli traciło swój charakter.

W ciągu minionych lat sprzedano pięć domków, samorząd chciał sprzedać także budynek restauracyjny. Ostatecznie nie znaleziono chętnego, który zdecydowałby się na zakup. Teraz jednak wójt Marek Ryłowicz nie myśli o sprzedaży restauracji, zakłada raczej sukcesywną odbudowę ośrodka.

- W tym roku odświeżyliśmy plażę i przygotowaliśmy miejsce do kąpieli - mówi Marek Ryłowicz, wójt gminy Golub-Dobrzyń. - Chcemy też zagospodarować dawną restaurację. Jednym z pomysłów na jej wykorzystanie jest przekazanie budynku lokalnym stowarzyszeniom. Te organizują różne spotkania, konferencje, mogą też poprowadzić spółdziel-

nię socjalną. Jesteśmy otwarci na różne propozycje.

Przygotowując się do tegorocznego sezonu, do ostatniej chwili samorządowcy liczyli na to, że znajdzie się inwestor, który wydzierżawi restaurację. Byli nawet zainteresowani. Ostatecznie jednak nikt nie zdecydował się na prowadzenie tam działalności gastronomicznej lub rozrywkowej.

- Nie będziemy już nic sprzedawać - zapowiada wójt Ryłowicz. - Ośrodek nad Grodnem dawniej służył promocji gminy, odbywały się tam na przykład ogólnopolskie zawody triathlonowe. Myślę, że współcześnie da się znaleźć sposób na przywrócenie świetności tego miejsca. W tym sezonie zaczynamy od podstaw, czyli od przygotowania kąpieliska. W kolejnych pójdziemy dalej.

Dariusz Guzowski

Powiat

Są już wyniki matur

Tegoroczną maturę zdało w województwie kujawsko-pomorskim 74,4% uczniów. To gorzej niż w latach ubiegłych. Maturzyści na ogłoszenie wyników czekali od początku maja. W naszym powiecie egzamin maturalny zaliczyło zaledwie 67% zdających. Jak co roku są w naszym powiecie osoby, które egzaminu nie zdały i takie, które mają go jeszcze szansę zdać w terminie poprawkowym. Muszą się tylko zmobilizować.

W naszym powiecie w liceach ogólnokształcących zdawalność wynosi 80%, w liceach profilowanych - 46%, w technikach - 42%, a w uzupełniających LO - 0%.

- W naszym liceum ogólnokształcącym do matury przystąpiło 124 uczniów. Zdało ją 94% piszących. To wynik o około 10 punktów procentowych większy od średniej krajowej, jeśli chodzi o zdawalność matur w liceach ogólnokształcących - mówi Zbigniew Winiarski, dyrektor Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wązówny w Golubiu-Dobrzyniu. - Tylko jedna osoba z grupy, która nie zdobyła wystarczającej liczby punktów na maturze nie ma prawa jej poprawiać. Pozostałe 6 osób do poprawki przystąpi w sierpniu. Większości z tych uczniów do zdania zabrakło naprawdę niewiele,

często tylko 1 punkt.

Jak zauważa Grzegorz Różański, dyrektor Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu, młodzież w jego szkole, jeśli chodzi o ostatnie klasy, ma zdecydowanie inne priorytety niż ich rówieśnicy uczęszczający do LO.

- Dla uczniów techników najważniejszy jest w tym momencie egzamin zawodowy. Można powiedzieć, że jest to ich druga matura, tyle, że przez wszystkich jest ona zdawana na poziomie rozszerzonym - komentuje dyrektor Różański. - Egzamin zawodowy odbył się w połowie czerwca więc krótko po maturach, a jego wyniki będą znane dopiero pod koniec sierpnia.

**dokończenie
na str. 3**

REKLAMA

Dom Weselny
"Tajemniczy Dwór"

Organizujemy:
wesela,
komunie,
chrzciny,
obiady firmowe,
bankiety,
przyjęcia rodzinne i inne
imprezy okolicznościowe.

Zapraszamy

Małe Pułkowo 36, 87-207 Dębowa Łąka
tel. 607 57 45 25, www.tajemniczydwor.pl

Sala na 160 osób.
Konkurencyjne ceny.

Golub-Dobrzyń

Policjanci motorami

We wtorek na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego prowadzone były działania pod kryptonimem „Motocyklowy patrol”. Skontrolowano 252 pojazdy. Zatrzymano jednego pijanego kierowcę.

- Akcja miała na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach ze względu na rosnące niespektowanie przez kierujących przepisów ruchu drogowego dotyczących m.in. dozwolonej prędkości czy korzystania z pasów bezpieczeństwa podczas jazdy. Niezmiennie priorytetem jest eliminacja z ruchu nietrzeźwych kierowców – mówi aspirant sztabowy Marek Celmer, z golubskiej policji.

W dniu działań na terenie naszego powiatu służbę pełniło 14 policjantów na motocyklach. Oprócz golubsko-dobrzyńskich funkcjonariuszy były także motocykle z Torunia, Grudziądza, Chełmna, Wąbrzeźna i Brodnicy. W tym samym czasie działania „Motocyklowy patrol” prowadziły jeszcze trzy inne powiaty w województwie kujawsko-pomorskim.

W sumie na terenie podległym Komendzie Powiatowej

Policji w Golubiu-Dobrzyniu we wtorek skontrolowano 252 pojazdy, przy czym wszystkich kontrolowanych poddano badaniu na zawartość alkoholu w organizmie. Ujawniono w ten sposób jednego nietrzeźwego. Wystawiono łącznie 89 mandatów, pouczone 33 kierujących, zatrzymano 21 dowodów rejestracyjnych i 1 prawo jazdy.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP

Golub-Dobrzyń

Uważajmy w korkach

W ciągu kilku tygodni na moście drogowym doszło do trzech kolizji. W jednej wzięto udział aż sześć pojazdów. Policjanci apelują o rozwagę i przestrzeganie przepisów.

Od kilku tygodni na moście w Golubiu-Dobrzyniu trwa remont. Roboty prowadzone są na połowie nawierzchni drogi. Ruch odbywa się wahadłowo. Sterowany jest sygnalizacją świetlną, którą czasem wspomagają policjanci kierujący ruchem, aby rozładować długie kolejki oczekujących nadjeżdżających głównie z kierunku Torunia, Wąbrzeźna czy Brodnicy.

- Niecierpliwość i nieuwaga to najczęstsze przyczyny zdarzeń, które mają miejsce na tym fragmencie drogi. W czerwcu doszło tu już do kilku kolizji. Kierowcy poruszający się w kor-

ku nie zachowywali bezpiecznej odległości między pojazdami, w wyniku czego pojazdy najeżdżały na siebie – opowiada Marek Celmer, pełniący obowiązki oficera prasowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pierwsze zdarzenie tego typu odnotowano 11 czerwca. Wówczas to samochód peugeot zderzył się z citroenem. 26 czerwca w zdarzeniu brały udział trzy pojazdy. Sprawcą stłuczki okazał się kierowca mazdy. Następnego dnia w późnych godzinach popołudniowych doszło do większej kolizji. Uczestniczyło w niej

aż sześć pojazdów. Sprawca poruszał się foldem. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń.

Zdarzają się także kierujący pojazdami powodujący zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym wjeżdżający na most mimo czerwonego światła na sygnalizatorze. Policja przypomina, że w takiej sytuacji za niestosowanie się do sygnałów świetlnych lub poleceń dawanych przez osobę uprawnioną do kierowania ruchem drogowym grozi kara w postaci mandatu oraz utrata 6 punktów.

Szymon Wiśniewski

Ciechocin

Przedszkola pół na pół

Od 1 lipca w gminie Ciechocin działają dwa nowe punkty przedszkolne. Dzieci znajdują tu opiekę przez 8 godzin dziennie.

Punkty przedszkolne w gminie Ciechocin powstały dzięki temu, że gmina przystąpiła do współpracy z gminą Płużnica (powiat wąbrzeski), która napisała projekt pt. „Przedszkole otwiera okno na świat” i zdobyła na ten cel unijne pieniądze.

- Poszczególne gminy, w tym Ciechocin, są partnerami projektu i to one decydowały o kształcie projektu, w tym lokalizacjach poszczególnych punktów na etapie tworzenia wniosku o dofinansowanie. Ponadto gminy zapewniają odpowiedni lokal i wymagany 15% wkład własny do projektu. Gmina Płużnica została wybrana liderem projektu i koordynuje poszczególne działania - wyjaśnia wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka.

Punkt w Elgiszewie mógł przyjąć 15 młodych mieszkańców gminy. Chętnych było znacznie więcej. Obecnie obowiązuje tam nawet lista rezerwowa. Mniej chętnych, bo 10 zgłosiło chęć posłania dziecka do punktu przedszkolnego w Miliszewach. Tu na chętnych czeka jeszcze 8 wolnych miejsc. W przypadku Elgiszewa dzieci rozpoczęły naukę zgodnie z planem 1 lipca. Rodzice podpisali już stosowne umowy. W przypadku Miliszew sytuacja wygląda nieco inaczej. Do września siedzibą punktu przedszkolnego będzie szkoła w Świętosławiu. Do Miliszew dzieci przeniosą się po wakacjach. W tamtejszym budynku potrzebne są jeszcze remonty.

Problem z unijnymi przedszkolami polega na tym, że opieka

w nich odbywa się przez zaledwie 4 godziny dziennie. To nie ułatwia życia rodzicom, którzy mają niejako związane ręce i są zmuszeni odbierać dziecko z przedszkola tuż po południu. Aby wyjść na przeciw oczekiwaniom rodziców, szczególnie tych pracujących gmina Ciechocin z własnych pieniędzy postanowiła dołożyć się do utrzymania punktów przedszkolnych tak, by opieka w nich trwała nie cztery, a osiem godzin. Koszty takiego rozwiązania są zdecydowanie mniejsze niż sytuacja, w której gmina miałaby otwierać przedszkole na własny koszt. Ośmiogodzinna opieka ruszy od 1 września.

Piotr
Wołyński

Powiat

Weekend kolizji

Miniony weekend na drogach obfitował w kilka kolizji. Do najgroźniejszego wydarzenia doszło w Golubiu-Dobrzyniu na ulicy Szosa Rypińska. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń.



Do pierwszego zgłoszonego policji zdarzenia doszło w piątek w Golubiu-Dobrzyniu na skrzyżowaniu ulic Kościuszki z Mazowiecką. Kierujący volkswagenem pasatem nie ustąpił pierwszeństwa prawidłowo jadącemu renault megane. 40 minut później patrol policji został wezwany do zderzenia na ulicy Szosa Rypińska. W tym przypadku również nie ustąpiono pierwszeństwa przejazdu. Uszkodzone zostały oba pojazdy biorące udział w stłuczce. Na miejscu pojawili się także strażacy. Ich akcja trwała prawie trzy godziny.

W sobotę około godziny 10.45 na skrzyżowaniu ulic Toruńskiej z św. Mikołaja w Kowalewie Pomorskim doszło do kolizji. Powodem zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Kierowca peugeota uderzył w golfa.

Nimal godzinę później w Sza-

farni bezpiecznej odległości od innego uczestnika ruchu nie zachował kierujący seicento. Wjechał on w fiata.

Do podobnej kolizji doszło również w Golubiu-Dobrzyniu na ulicy Toruńskiej. Tu także zaangażowani byli strażacy, którzy musieli zabezpieczyć drogę. Ruch na tym odcinku przez kilkadziesiąt minut odbywał się wahadłowo.

- Na szczęście w żadnej weekendowej kolizji nikt nie odniósł poważnych obrażeń ciała. Policja apeluje o uwagę na drogach, zwłaszcza kiedy warunki atmosferyczne nie sprzyjają bezpieczeństwu w ruchu – ostrzega aspirant sztabowy Marek Celmer pełniący obowiązki oficera prasowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu

Szymon
Wiśniewski



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Skarby naszej ziemi

Gaz łupkowy, ziemny, żwir czy kreda - to wszystko zalega pod powierzchnią powiatu golubsko-dobrzyńskiego. O szansach i perspektywach wydobywania tych skarbów spod ziemi debatowano w Toruniu 1 lipca.

Od 3 do 5 lat - tyle będziemy czekać na odpowiedź czy w naszym powiecie i kilku okolicznych znajduje się gaz łupkowy. 1 lipca o szansach związanych z wydobywaniem gazu rozmawiano w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. W czasie spotkania poruszono również kwestie innych złóż zalegających pod powierzchnią ziemi m.in. w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Przypomnijmy, że na terenie naszego powiatu wyznaczono dwa bloki poszukiwawcze dla gazu łupkowego oraz jeden dla gazu ziemnego w tradycyjnej postaci.

W spotkaniu z marszałkiem województwa Piotrem Całbeckim uczestniczyli przedstawiciele spółek, które wykupiły prawa do badań terenu pod kątem wydobywania gazu łupkowego. Był tam również przedstawiciel firmy Marathon Oil. Ta amerykańska firma jest właścicielem praw do bloku poszukiwawczego, który swoim zasięgiem obejmuje część gmin Radomin, Kowalewo Pomorskie i Golub-Dobrzyń. W całym województwie

gaz łupkowy oprócz terenu naszego powiatu może występować również w powiatach: grudziązkim, świeckim, wąbrzeskim, brodnickim, rypińskim i lipnowskim.

Głównym bogactwem naszego powiatu, nie licząc oczywiście potencjalnie gazu, są kruszywa naturalne: piaski i żwiry. Surowiec ten jest wydobywany od lat m.in. w Elgieszewie (gmina Ciechocin). Na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego występują również złoża kredy, torfy



i surowce ilaste.

tekst i graf. PW

Powiat

Są już wyniki matur

dokończenie ze str. 1

W Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu do matury przystąpiły 62 osoby. 10% uczniów nie zdało tego egzaminu i nie ma możliwości poprawki. Przypomnijmy, poprawiać mogą ci, którzy „obalili” nie więcej niż jeden przedmiot maturalny.

- Spośród grupy kilkunastu uczniów, która może poprawiać maturę w większości są osoby, którym zabrakło 1 albo 2 punkty. Teraz muszą się oni zmobilizować i te potknięcia zniwelować.

Wierzę, że młodzież sobie poradzi – stwierdza Grzegorz Różański. – Jeśli chodzi o całą szkołę to według mnie uczniowie napisali maturę przyzwoicie, standardowo.

Tegoroczną maturę zdało 75,5 proc. uczniów w kraju. Najlepiej wypadły języki obce. Największą zdawalność matury odnotowało województwo małopolskie. Kujawsko-pomorskie ze swoją średnią plasuje się pośrodku rankingu.

Gorzej od nas napisali uczniowie z takich województw jak warmińsko-mazurskie, wielkopolskie czy dolnośląskie. Dla porównania, w 2010 roku maturę zdało 81 proc. uczniów w całym kraju.

Biorąc pod uwagę wyniki poszczególnych powiatów w naszym województwie – gorzej wypadł tylko radziejowski, rypiński, toruński, włocławski i żniński.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Gmina Golub-Dobrzyń

Zaginieni żołnierze

Specjaliści z fundacji „Pamięć” ekshumowali zwłoki dwóch niemieckich żołnierzy, którzy spoczywali w grobie przy Szkole Podstawowej w Lisewie. Zostali oni rozstrzelani w styczniu 1945 roku przez rosyjskich żołnierzy. Pochowali ich mieszkańcy Lisewa.

W Lisewie za budynkiem szkoły podstawowej od wielu lat znajdował się nagrobek upamiętniający nieznaną osobę, która zginęła w czasie II wojny światowej w 1945 roku.

- Według relacji mieszkańców wsi w tym miejscu został pochowany niemiecki żołnierz, którego w styczniu 1945 roku złapali rosyjscy żołnierze. Został on przez nich tu rozstrzelany. Miejscowa ludność po odejściu czerwonoarmistów pochowała zwłoki. Z czasem postawiono pomnik – opowiada Tomasz Stefański, policjant, radny gminy Golub-Dobrzyń i pasjonat historii, który powiadomił odpowiednie służby o całym wydarzeniu.

Tomasz Stefański poprosił o pomoc w identyfikacji grobu na stronie internetowej www.odkrywca.pl. Tam otrzymał namiary do fundacji „Pomost”, która skontaktowała go z jeszcze inną organizacją „Pamięć”. Celem tego drugiego stowarzyszenia jest odnajdywanie zaginionych grobów niemieckich żołnierzy z czasów II wojny światowej oraz identyfikacja zwłok. Dzięki temu do Lisewa przyjechali specjaliści, którzy eks-

humowali zwłoki.

- Okazało się, że w grobie znajdują się dwa ciała, a nie jedno. Oba należały do żołnierzy niemieckich. Obecnie trwają badania, które pozwolą określić dokładne dane żołnierzy. Jest to możliwe dzięki temu, że w grobie znaleziono wojskowe identyfikatory, które pozwolą określić dane personalne i jednostkę – mówi historyk amator.

W międzyczasie, równolegle do ekshumacji, udało się ustalić kilka nowych faktów dotyczących grobu i wydarzeń z 1945 roku. Okazuje się, że niemieccy żołnierze zostali złapani w okolicach Bocheńca. Jeden z nich był ranny w rękę, to potwierdziły jeszcze badania odkopanych szkieletów.

Dokładne dane z ekshumacji będą dostępne w ciągu najbliższych miesięcy. Do sprawy wrócimy.

Prosimy o kontakt z redakcją osoby, które znają podobne historie z czasów II wojny światowej. Informacje można przekazywać Szymonowi Wiśniewskiemu pod numerem telefonu 692 14 19 06.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Spółdzielcy oddali głos

Sześciu nowych członków ma rada nadzorcza spółdzielni mieszkaniowej w Golubiu-Dobrzyniu. Nowa rada została wybrana na 3-letnią kadencję na walnym zgromadzeniu członków 27 czerwca. Tydzień później podzielono funkcje. Przewodniczącym rady został Krzysztof Pieczka

Na walnym zebraniu, które odbyło się w stołówce Szkoły Podstawowej nr 2 zjawili się 140 członków spółdzielni. Ich zadaniem było wybranie nowej rady nadzorczej oraz zdecydowanie czy udzielić obecnemu zarządowi absolutorium.

Demokracja w spółdzielni mieszkaniowej ma się raczej dobrze, ponieważ zgłoszono aż 27 kandydatów na członków rady nadzorczej. O jedno miejsce walczyło więc trzech kandydatów. Ostatecznie do rady weszły trzy osoby zasiadające w niej w poprzedniej kadencji. Byli to: Krzysztof Pieczka, Hanna Sinięcka i Idzi Kurpiel. Rada zyskała sześciu nowych członków: Mirosława Rutkowskiego, Stanisława Sulińskiego, Alicję Szymańską, Elżbietę Kaźmierkiewicz, Tomasza Przybyszewskiego i Andrzeja Rajkowskiego.

Bardzo istotnym punktem zebrania było głosowanie nad absolutorium dla prezesa spół-

dzielni oraz jego zastępcy. Za prezesem oddano 110 głosów za i 13 przeciw. 6 głosów było nieważnych. Za udzieleniem absolutorium wiceprezesa było 114 członków, przeciw 10, a 6 głosów było nieważnych.

Spółdzielcy przyjęli również sprawozdania rady nadzorczej i zarządu za 2010 rok.

Zgromadzenie podjęło również decyzję o rozwiązaniu współpracy z firmą Ureus, która od pewnego czasu zajmowała się ochroną terenu spółdzielni. Przedsiębiorstwo za swoje usługi otrzymywało ok. 600 złotych miesięcznie. Zgodnie z życzeniem spółdzielców firma nie ochrania budynków od 1 lipca.

Podczas walnego zebrania obecne były również władze miasta w osobach Romana Tasarza i Izabeli Lewandowskiej. Burmistrz wyraził zadowolenie z faktu współpracy miasta i spółdzielni.

PW

Radomin

Komisja już wie

W ubiegły czwartek w Urzędzie Gminy w Radominie pod kierunkiem Grażyny Szarszewskiej pracowała komisja, która rozstrzygnęła konkurs pod tytułem „Piękny ogród 2011”. Członkowie komisji zdecydowali, że wyniki swoich prac ogłoszą dopiero podczas gminnych dożynek. Teraz dzielą się swoimi spostrzeżeniami, dotyczącymi konkursu.



Komisja podczas omawiania wyników lustracji w terenie

Grażyna Szarszewska z Płonego, Henryk Roman Kwiatkowski z Dulska, Waldemar Laskowski z Radomina, Małgorzata Kawula z Ośrodka Doradztwa Rolniczego oraz Małgorzata Zwolińska i Józef Fajfer z Urzędu Gminy zdecydowali o tym, który z ogrodów zgłoszonych do konkursu jest najładniejszy.

- Do konkursu stanęło 10 ogrodów – mówi przewodnicząca komisji Grażyna Szarszewska. – Punktowaliśmy zgodnie z wcześniej podanym regulaminem. Dokonaliśmy lustracji zgłoszonych ogrodów i zwracaliśmy uwagę na czystość i porządek, zagospodarowanie terenu, urządzenia i elementy ogrodowe oraz działania proekologiczne.

Na tej podstawie komisja wybrała najładniejszy ogród w gminie. Jednak wyników konkursu nie zdradzi, bo oficjalne ich ogłoszenie odbędzie się na wrześniowych dożynkach.

Swoje ogrody zdecydowali się pokazać mieszkańcy Dulska – Roman Konopacki, ksiądz Jarosław Jastrzębski i Zespół Szkół, mieszkańcy Płonego – Aneta Gwarek

i Jadwiga Pejs, Plebanki – Zofia Wesołowska i Wiesław Ostrowski, Łubek – Katarzyna Lewicka i Katarzyna Klonek oraz Radomina – Przemysław Cyrankowski.

- Można powiedzieć, że między ogrodami były spore różnice – mówi Henryk Roman Kwiatkowski. – Można je podzielić na piękne i poprawne. Nie da się ukryć, że duże wrażenie robiły te, w których rośliny były posadzone w klombach i rabatach. Więcej pracy wymagają nasadzenia, natomiast mniej umieszczanie gotowych kwiatów w doniczkach.

Jednak obie metody służą upiększaniu otoczenia domostw, a piękne zagrody wpływają na urok całych wsi. Członkowie komisji byli jednak zawiedzeni małą liczbą osób, które zdecydowały się wziąć udział w konkursie.

- W naszej gminie jest wiele pięknych ogrodów, jednak ich właściciele nie zdecydowali się na udział w konkursie – mówi przewodnicząca Szarszewska. – Myślę, że zabrakło tu nieco pracy sołtysów, którzy mogli konkurs bardziej rozpropagować i zachęcić mieszkańców swoich sołectw do udziału w nim. Ładne i zadbane domostwa są wizytówką każdego sołectwa. Tych, którzy o nie dbają trzeba czasem pokazać jako wzór.

Rzeczywiście w gminie jest kilkanaście sołectw, więc – zdaniem komisji – każde mogło pochwalić się chociaż dwoma najpiękniejszymi ogrodami. Warto propagować ideę zadbanej domostw, tym bardziej, że w okolicy ich nie brakuje.

Dariusz Guzowski

Radomin

Wszystko robią sami

Radni z gminy Radomin zdecydowali, że powstanie u nich samorządowy zakład budżetowy. Nowy podmiot rozwinie się na bazie gminnej oczyszczalni ścieków, która zostanie rozbudowana i wyposażona w sprzęt. Pracownicy zakładu wykonywać będą prace remontowe i budowlane na terenie gminy

- Gdy podczas kampanii wyborczej mówiłem o przejęciu zarządzania gminną siecią wodociągową i oszczędnościach związanych z wykonywaniem we własnym zakresie części zleczanych wcześniej prac, nie wszyscy mi dowierzali – mówi Piotr Wolski, wójt gminy Radomin. – Teraz przyszedł czas na finalizowanie tych pomysłów. 14 czerwca radni podjęli uchwałę o utworzeniu samorządowego zakładu budżetowego. To poważny krok w kierunku rozbudowy gminnej bazy remontowej, dzięki której sporo zaoszczędzimy na bieżących naprawach i modernizacjach.

Nowy samorządowy zakład budżetowy będzie oparty o rozbudowaną gminną oczyszczalnię ścieków. Od lipca jej pracownicy zajmować się będą także gminną siecią wodociągową, która do tej pory zarządzana była przez zakład usług wodnych z Ostrowieckiego Golubskiego. Zadanie to nie będzie już zlecane zewnętrznemu wykonawcy.

- Sieć nie jest zużyta i jej bieżąca eksploatacja nie wymaga zbyt wielkich nakładów, z powodzeniem możemy robić to we własnym zakresie – mówi wójt Wolski. – Nowy zakład będzie też wykonawcą remontów i modernizacji. Przykładem może być utrzymanie w dobrym stanie gminnych dróg. Każdego roku wiosną wynajmowana była firma, której zadaniem było wyrównywanie i profilowanie ich nawierzchni. Teraz zamiast płacić rachunki za usługi, płacić będziemy tylko za paliwo do równiarki i ciągnika, który będzie ciągał walec.

Wójt nie ma zastrzeżeń do firm wykonujących usługi dla gminy. Zarówno zakład usług

wodnych, jak i wykonawca remontów drogowych, swoje zadania wypełniali dobrze. Jednak rachunek ekonomiczny przemawia za wykonywaniem części prac we własnym zakresie.

- Wiosenne prace na drogach, nadzorowane przez sołtysów, dały oczekiwane efekty, a wykonawca naprawdę przykładął się do pracy – mówi wójt Wolski. – Jednak teraz na drogi wyjeżdżać będzie nasza równiarka. Jesteśmy właśnie na etapie zakupów sprzętu, w który będzie wyposażony nowy zakład budżetowy.

Zakład ruszył od 1 lipca, jednak sprzęt w gminie kupowano już wcześniej. Za 32 tysiące złotych zakupiono równiarkę. Niecałe 5 tysięcy kosztował samobieżny jednotonowy wał. Natomiast 11 tysięcy gmina wydała na ciągnik ursus C-360, który jest niezbędny do ciągnięcia ciężkiego wału, przyczepy i beczkowozu.

- Gdy przystąpiłem do inwentaryzacji gminnego sprzętu okazało się, że dysponujemy pięciotonowym wałem, który od kilku lat garażowany był u jednego z rolników – mówi Piotr Wolski. – Służył mieszkańcom tylko jednego sołectwa, teraz wrócił już na swoje miejsce i będzie wykorzystywany do wyrównywania wszystkich gminnych dróg. Dokupimy natomiast przyczepę i beczkowóz. Ten sprzęt pozwoli na wykonywanie kolejnych prac, które do tej pory były zlecane firmom.

Do tego dojdzie jeszcze kparko-ładowarka. Koszt jej zakupu szacowany jest na około 100 tysięcy złotych. Gmina właśnie ogłosiła przetarg na jej kupno. Wójt stara się spojrzeć na wydatki gospodarskim okiem i nie ku-

puje nowego sprzętu. Nabywane maszyny były wcześniej używane. Nie są jednak wyeksploatowane, ich stan techniczny jest na tyle dobry, że posłużą jeszcze gminie kilka dobrych lat. Tu jednak rodzi się pytanie, kto to wszystko będzie obsługiwał?

- Pracownicy oczyszczalni zdobywają nowe uprawnienia, dwóch właśnie zdało egzaminy na operatorów równiarki, jeden z nich z kolejnym kolegą przeszedł też kurs na operatora kparko-ładowarki – wylicza wójt. – Są więc przygotowani i mają odpowiednie uprawnienia. Nie będą sami, gdyż wspierać ich będą pracownicy interwencyjni i osoby zatrudnione w ramach tak zwanych prac społeczno-użytecznych. Są jeszcze inne zasoby kadrowe. Wciąż zgłaszają się do nas osoby, które wyrokiem sądowym zobligowane zostają do wykonania prac społecznych. Czasem są to naprawdę fachowcy. Często każdy z nich ma do odrobienia po 100 godzin miesięcznie.

Dlatego również we własnym zakresie wójt planuje budowanie chodników. Odrabiający sądowe godziny zgłaszać się będą do szefa zakładu budżetowego, który będzie planował im pracę. Do tej pory w oczyszczalni zatrudniony był kierownik, dwóch pracowników i księgowa, a w ramach prac interwencyjnych elektryk.

- Zgodnie z uchwałą Rady Gminy kierownik gminnej oczyszczalni ścieków, pan Dariusz Żebrowski, będzie pełniącym obowiązki kierownika zakładu budżetowego – mówi wójt Wolski. – Myślę, że sprawdzi się w nowej sytuacji i podoła wyzwaniom, jakie czekają nowy zakład.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

Nie będzie nowego parafialnego cmentarza

- Parafia nie poszukuje miejsca na nowy cmentarz – mówi proboszcz parafii pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Dobrzyniu nad Drwęcą Jarosław Kulesza, ucinając plotki o rzekomym nowym parafialnym miejscu pochówku w Dobrzyniu.

Dobrzyński cmentarz parafialny znajdujący się na styku ulicy Żeromskiego i Sokołowskiej jest zapełniony. Nie ma miejsca na nowe groby. Ludzie jak tylko mogą wykorzystują więc np. groby rodzinne.

- Rozumiem, że osoby wierzące chciałyby być pochowane

na cmentarzu parafialnym. My jednak na rozmiar cmentarza nie mamy wpływu – mówi proboszcz parafii. – W analogicznych sytuacjach w innych miejscowościach rolę tę przejmuje cmentarz komunalny. A w Dobrzyniu taki cmentarz istnieje.

Od niedawna jest możliwość

odprawiania mszy św. w kaplicy na cmentarzu komunalnym. Wcześniej nie było to możliwe. Zgodę na odprawianie mszy musi wydać biskup. Wydaje ją, kiedy budynek spełnia odpowiednie standardy postawione przez Kościół. Podstawą jest posiadanie ołtarza.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA

WĘGIEL
POSEZONOWA
WYPRZEDAŻ
TM STEEL
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

Golub-Dobrzyń

Uciecha dla mieszczan

Miody, nalewki, tradycyjne pieczywo i wędliny – to tylko nieliczne produkty z oferty przygotowanej na Jarmark mieszczkański.

Impreza odbyła się w sobotę na starówce. Na rynek przybyli handlarze z produktami regionalnymi.

Na stoiskach pojawiły się m.in. pamiątki, krzewy, jedzenie, napoje czy wyroby z wikliny. Osada Karbówko przygotowała kram, w którym bezpłatnie można było degustować jedzenie. Hitem był namiot, w którym swój kulinarny talent prezentowały panie z KGW. Za dukata lub symboliczną złotówkę nabyć można było porcję sałatki, mięsa lub ciasta.

tekst i fot. (kr)



REKLAMA

Spełniaj marzenia
z BIUREM PODRÓŻY PKS w Brodnicy S. A.
Profesjonalna obsługa! Konkurencyjne ceny! Super wspomnienia!

- wycieczki zagraniczne i krajowe
- kolonie obozy pielgrzymki
- wyjazdy „na życzenie”
- imprezy integracyjne
- kursy pilotów wycieczek

Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00
Brodnica, ul. Sądowa 1 (dworzec autobusowy) tel./fax (56) 498 39 41, 785 919 974 e-mail: leszeko@pkscr.strefa.pl

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

DOWÓZ GRATIS!

Region

Czekają na decyzję urzędu

30 czerwca minął termin składania wniosków w ramach projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu na terenie województwa kujawsko-pomorskiego”. Zainteresowanie sprzętem i łączami było, ale szkolenia, które były w pakiecie ze sprzętem zniechęciły część chętnych wnioskodawców.

Przedsięwzięcie zakłada wypożyczenie za darmo potrzebnym sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem, zapewnienie dostępu do Internetu, a także zorganizowanie podstawowych szkoleń z zakresu obsługi komputera i Internetu. Do wzięcia udziału w projekcie zapraszało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu, Ośrodki Pomocy Społecznej działające na terenie miasta i gminy oraz Związek Niezawodowych.

- Jednym z koniecznych elementów, które mają być częścią umowy po weryfikacji wniosków w Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu są szkolenia z obsługi komputera, na które trzeba dojechać na własny koszt – zauważa Małgorzata Bądzińska, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu. - Dużo osób pytało o ten projekt, część zdawało sobie sprawę, że nie spełnia kryterium np. wieku aktywności zawodowej, a część negatywnie odbierała do-

jazd na własny koszt na szkolenie. W sumie wpłynęło do nas około 60 wniosków.

Wstępną rekrutację wniosków każda instytucja przeprowadzała we własnym zakresie, ale to urząd marszałkowski ostatecznie zdecydował po weryfikacji dokumentów ile wnioskodawców otrzyma sprzęt i łącza internetowe. Urząd pozyskał środki na realizację przedsięwzięcia dzięki Programowi Operacyjnemu Innowacyjna Gospodarka.

- Ostateczny termin dostarczeniu sprzętu to 30 marca 2012 roku – mówi Monika Rojek, pracownik socjalny i koordynator projektu w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. - Do naszego ośrodka wpłynęło 30 wniosków. Wszystkim chętnym pomagaliśmy wypełniać dokumenty. Większym zainteresowaniem cieszyły się sprzęty komputerowe wraz z łączami, na same łącza było mało chętnych.

Katarzyna Piotrowska
REKLAMA

pożyczki gotówkowe

NA NAS ZAWSZE MOŻESZ LICZYĆ!

Weź szybką
pożyczkę
z małą
ratą



Golub-Dobrzyń

Kościszki 8, 09:00 - 17:00

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 z taryfą operatoraSantander
CONSUMER BANKWARTOŚCIOWE
IDEE

www.santanderconsumer.pl

Powiat

Kalendarz karmienia

Wegetariańscy rodzice małych dzieci z pewnością zastanawiają się jak najlepiej zapewnić prawidłowe żywienie swoim pociechom. Byłoby to bardzo proste, gdyby nie liczne wątpliwości dalszej rodziny, czasem i brak wiedzy oraz schematy żywienia małych dzieci, funkcjonujące w zbiorowej pamięci babek, ciotek, teściowych, ...

Przewód pokarmowy noworodków i małych niemowląt funkcjonuje w sposób specyficzny, niezależnie od wyborów pokarmowych rodziców. Ssące dziecko połyka powietrze i powinno być stymulowane do odbijania w czasie posiłku lub po nim, w przeciwnym razie żołądek zawierający dużo powietrza utrudnia karmienie. Wiele małych dzieci ulewa. Jeśli stan ogólny, przyrost masy ciała i rozwój dziecka jest prawidłowy, a ulewaniom nie towarzyszą zaburzenia oddechowe, to można odstąpić od bardziej szczegółowych badań. Łaknienie dziecka podlega ogromnym zmianom, zależnie od fazy rozwojowej. Szczególnie niepokojący rodziców jest, normalny dla małego dziecka, wilczy apetyt następujący po kilku dniach odstawienia zjadania przepisowych porcji. Częstość oddawania stolców u całkowicie zdrowego niemowlęcia może wahać się od 1 do 7 w ciągu dnia. U niektórych dzieci stolce uformowane pojawiają się dopiero w 2 lub 3 roku życia.

Jelito człowieka w pierwszych tygodniach życia jest zdolne do wchłaniania znaczących ilości nierozłożonych białek, mających właściwości antygenowe. Stanowi to korzystną dla noworodka możliwość przenikania przeciwciał, zawartych w pokarmie matki. U niemowląt karmionych sztucznie przez ścianę jelit przenikają obcogatunkowe białka, co może prowadzić do uczuleń na np. białka mleka krowiego.

Mleko kobiece zawiera wszystkie klasy przeciwciał, w tym IgA oporną na działanie enzymów trawiennych, nie wchłaniającą się do krwi i chroniącą przewód pokarmowy niemowlęcia przed zakażeniami. Poza tym pokarm naturalny zawiera lizozym – enzym o właściwościach bakteriostatycznych w stosunku do patogennej flory bakteryjnej, laktoperoksydazę, działającą bakteriostatycznie na paciorkowce, makrofagi, zwalczające bakterie, wirusy i grzyby.

Oprócz właściwości obronnych pokarm kobiecy dostarcza dziecku odpowiednie składniki odżywcze. Wegetariański sposób żywienia matki karmiącej zapewnia dostateczną ilość białka, wapnia, witamin i składników mineralnych w mleku. Możliwy jest jednak niedobór witaminy D (dlatego zaleca się jej suplementację od 3 tyg. życia, niezależnie od opcji żywieniowej matki).

U donoszonych niemowląt zapasy żelaza wystarczają na pierw-

sze 6-9 miesięcy życia. Żelazo z pokarmu matki jest łatwo wchłaniane. Niemowlęta karmione piersią mogą nie wymagać podawania żelaza w pierwszym roku życia, ale po 6 miesiącu należy dietę dziecka rozszerzyć.

Pokarm matki jest naturalnym pożywieniem, dostępnym w każdej chwili. Zawsze ma właściwą temperaturę, jest świeży i jałowy. Nie wymaga żadnego przygotowania. Ma to istotne znaczenie o 4 rano, gdy zawsze lepiej jest wziąć głodne dziecko do siebie do łóżka, podać pierś i spać dalej, niż przygotowywać w kuchni mleko sztuczne (za które wcześniej trzeba zapłacić), potem myć butelki, wyparzać smoczki itp.

Nie istnieje coś takiego jak „słaby pokarm”. Pojęcie to raczej pokutuje wśród matek, które mają słabą motywację do karmienia piersią. Po okresie siary, gruczoły sutkowe produkują pełnowartościowy pokarm, którego skład różni się w zależności od fazy karmienia. Na początku przystawienia jest on prawie przezroczysty, bo dziecko musi się napić, dopiero potem zagęszcza się i obfituje w białko i tłuszcz, aby dziecko się najadło. Należy pamiętać, że matka i dziecko w okresie karmienia piersią są ze sobą powiązane. To znaczy, że matka produkuje tyle mleka, ile potrzebuje jej dziecko. Niemowlę stymuluje matkę do produkcji mleka przez ssanie jej piersi. Na zasadzie odruchu nerwowego wydala się odpowiednia ilość odpowiednich hormonów i gruczoł sutkowy produkuje odpowiednią ilość mleka. Jeżeli z różnych powodów matka przerwie ten cykl, podając sztuczną mieszanekę mleczną (bo na przykład wydaje jej się, że płaczące dziecko jest ciągle głodne), to automatycznie zmniejsza się stymulacja ssaniem i jednocześnie ilość produkowanego mleka w piersiach. Tak powtarzająca się sytuacja doprowadza z reguły do zaprzestania karmienia piersią z powodu braku pokarmu.

Aby utrzymać laktację, należy pić dużo wody i rozcieńczonych herbat ziołowych. Nie należy pić mleka, bo może ono doprowadzić do alergii na mleko krowie. Regularnie przystawiać dziecko do piersi, jeść zróżnicowane wegetariańskie pożywienie, obfitujące w dużą ilość kasz, warzyw, nieco strączkowych (w pierwszych miesiącach życia dziecka polecam głównie soczewicę, ponieważ nie wzdyma). Unikać używek, kiszonek, ostrych przypraw, słodczy,

nowalijek.

Rozróżnia się kalendarz karmienia dla niemowląt karmionych piersią oraz karmionych sztucznie.

Kalendarz karmienia dla niemowląt karmionych piersią zakłada karmienie tylko i wyłącznie piersią 6 pierwszych miesięcy życia dziecka. W tym czasie nie dopaja się dziecka żadnymi płynami, nawet latem, należy tylko dbać o nawodnienie matki karmiącej. Początkowo karmienie odbywa się „na żądanie”, potem dziecko samo ustala pory karmień. Ważny jest stały rozkład dnia – karmienie, mycie, spanie o stałych porach. Dziecko się do tego przyzwyczaja, a rodzice mogą mieć dla siebie więcej czasu.

KARMIE NIE NATURALNE

Produkty żywnościowe wprowadzamy pojedynczo, obserwując reakcję dziecka.

7 miesiąc:

*zupa lub papka jarzynowa: ziemniaki, marchew, pietruszka, por, kalafior, brokuł, dynia, fasolka szparagowa, szpinak z odrobiną soli (niektórzy nie zalecają) oraz wysokiej jakości tłuszczu: ekologiczne masło, oliwka z oliwek ekologiczna, zimnotłoczona, świeżo tłoczony olej lniany

*kaszka: ryżowa, kukurydziana, gryczana, jagłana rano i wieczorem do wyboru, karmienie łyżeczką, można dodać własnego mleka lub musu owocowego

*pół żółtka co drugi dzień

*sok przecierowy owocowy świeży, nie pasteryzowany (witaminy!) lub przecier owocowy (jabłka, gruszki, śliwki, maliny)

8 miesiąc:

można dodać:

*mielone ziarna sezamu (tahini), słonecznika, dyni, orzechy (masło orzechowe), migdały – zmielić do gładkiej konsystencji (większą ilość np. na tydzień włożyć do lodówki), stosować w małych ilościach, ale systematycznie dodając do zup i kaszek

*kapustę białą, włoską, brukselkę, jarmuż

9 miesiąc:

*dodajemy strączkowe: soczewicę, groch, cieciorę, fasolę, tofu, w małych ilościach ziarno soi;

*można kielkować nasiona, mielić je i dodawać do posiłków

*w tym czasie dzieci zazwyczaj już mają zęby, więc nie miksujemy zupy, lecz gnieciemy widelcem

10 miesiąc:

*dodajemy zboża glutenowe. Dysponujemy tu takimi zbożami

jak owies, jęczmień, żyto, pszenica, orkisz, które możemy spożywać w postaci kasz, płatków, mąk w kombinacjach z wszystkimi warzywami i strączkowymi. W tym czasie można dodać awokado.

11-12 miesiąc:

Dziecko może już zjeść całe jajko 3-4 razy w tygodniu, można włączyć fermentowane produkty mleczne.

Po 12 miesiącu życia

Wprowadzamy cytrusy, truskawki, masło orzechowe z orzeszków ziemnych, głównie ze względu na silne właściwości alergizujące. Nie polecam też wcześniej bananów, ponieważ w większości są one nieekologiczne i mogą zawierać duże ilości chemikaliów.

Kalendarz karmienia dla niemowląt karmionych sztucznie zakłada karmienie dziecka mlekiem modyfikowanym przez pierwsze 4 miesiące życia. Ogólne zasady wprowadzania nowych pokarmów są takie same jak przy karmieniu piersią. Zawsze zaczynamy od małych ilości, stopniowo je zwiększając i dopiero po upewnieniu się, że nie ma objawów nietolerancji, możemy wprowadzić nowy produkt. Nie wprowadzać kilku produktów jednocześnie. Należy wykorzystywać owoce i warzywa ekologiczne. Nie stosować konserwantów, barwników, polepszaczy smaku i zapachu.

Mleko sztuczne to mleko krowie modyfikowane w procesach technologicznych, które zbliżają skład mieszanek do składu mleka kobiecego. Modyfikuje się skład białek, wzbogaca się w nienasycone kwasy tłuszczowe i niektóre aminokwasy, dostosowuje się zawartość jonów sodu, potasu, fosforanów do zbliżonego do mleka matki. Z tych powodów jeśli kobieta podejmuje decyzję o karmieniu sztucznym, to należy wybrać mleko modyfikowane, a nie zwykłe, krowie ze sklepu.

KARMIE SZTUCZNE

1-4 miesiąc:

mleko modyfikowane 6-7 razy 90-150 ml

4 miesiąc:

pod koniec można podać sok owocowy lub skrobane jabłko

5 miesiąc:

4 razy mleko, 1x sok lub przecier owocowy, 1 raz zupa jarzynowa: ziemniaki, marchew, dynia,



Grażyna Ziółkowska jest pediatrą i specjalistą medycyny rodzinnej. Pracuje na oddziale dziecięcym golubskiego szpitala oraz w Poradni Dziecięcej przy Szpitalu Powiatowym w Golubiu-Dobrzyniu.

pietruszką

6 miesiąc: rozszerzamy paletę warzyw i produktów zbożowych powyżej 6 miesiąca jak w karmieniu naturalnym.

Od 12 miesiąca życia do końca 2 roku życia zaleca się odpowiednie mleko modyfikowane. Po tym czasie można stosować zwykłe mleko krowie.

Dzieci w wieku 1-3 l. powinny spożywać 5 posiłków dziennie, najlepiej pełnowartościowych, zdrowych i ekologicznych. Nie należy podawać im oczyszczonej mąki, cukru, białego ryżu, żeby nie pozbawiać ich witamin i mikroelementów. Jajka powinny pochodzić z chowu ekologicznego (kury karmione paszą bez pestycydów i nawozów sztucznych).

Matki weganki, które nie mogą karmić piersią, mogą karmić swoje niemowlęta modyfikowanymi mieszanekami sojowymi. Nieodpowiednie jest dla nich mleko sojowe dla dorosłych, ze względu na brak wzbogacenia w potrzebne składniki pokarmowe. Przeprowadzone badania wykazały, że nie stwierdzono negatywnych wpływów hormonalnych wśród dorosłych obojga płci, którzy spożywali mieszanek sojowe w niemowlęctwie. Nie stwierdzono, że fitoestrogeny zawarte w mleku sojowym wpływają niekorzystnie na zdrowie niemowląt i dzieci starszych. Oczywiście mleko sojowe nie jest naturalnym pokarmem dla niemowląt, ale nie jest nim również mleko krowie.

Grażyna Ziółkowska, pediatra i specjalista medycyny rodzinnej



Golub-Dobrzyń

Zaczęli od ulicy Miłej

W zeszłym tygodniu rozpoczęła się realizacja projektu uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w Golubiu-Dobrzyniu. Inwestycja pochłonie 48 milionów złotych. Z kasy miasta zostanie wydanych 17 milionów złotych.

Rozpoczęły się prace wodno-kanalizacyjne na ulicy Miłej. Jest to początek projektu uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w Golubiu-Dobrzyniu. W kolejności robotnicy pojawią się w oczyszczalni ścieków i ujęciu wody.

Inwestycja kosztować będzie 48 milionów złotych, z czego 31

milionów (65 procent kosztów) pochodzić będzie z RPO. Za te pieniądze do 2015 roku zmodernizowana zostanie stacja wodociągowa. Zbudowanych zostanie ponad sześć kilometrów nowych wodociągów. Modernizacji zostanie poddany ponad kilometr istniejącej sieci. Powstanie prawie siedem kilometrów nowej

sieci kanalizacji sanitarnej oraz 3,6 kilometra deszczowej. Ponadto dzięki dotacji z Regionalnego Programu Operacyjnego, w Golubiu-Dobrzyniu zostanie zmodernizowana oczyszczalnia ścieków.

Szyw
fot. UM



Powiat

Bezpieczne wakacje ze strażą

Strażacy w Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej biorą udział w ogólnopolskiej akcji „Bezpieczne wakacje”. Funkcjonariusze apelują o rozagę nad wodą, w podróży i w lesie.

- Nasza komenda bierze udział w ogólnopolskiej akcji „Bezpieczne wakacje”. Celem działań jest zwiększenie poziomu bezpieczeństwa spędzania wolnego czasu przez dzieci, młodzież i dorosłych – mówi kapitan Karol Cachnij z Komendy PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

W ramach akcji strażacy apelują, aby przebywając na wakacjach, nad wodą, czy morzem szczególnie zwrócić uwagę na bezpieczeństwo najmłodszych.

W ciągu minionego roku mundurowi aż 24 razy interweniowali nad wodą. Wyłowili cztery nieżywe osoby. Aby uniknąć tragedii strażacy proszą o korzystanie z wyznaczonych i strzeżonych kąpielisk.

- Należy również zwrócić uwagę na dzieci bawiące się wokół domu. Sprawdzajmy, czy naszym milusińskim nic nie grozi – dodaje kapitan. – Ogniska rozpalajmy tylko w wyznaczonych miejscach.

Szyw

Powiat

Przyjdź na szkolenie

Jeżeli uiszczasz opłaty za korzystanie ze środowiska - przyjdź na spotkanie w tej sprawie. Szkolenie odbędzie się 20 lipca.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom podmiotów korzystających ze środowiska, Departament Środowiska i Geologii Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego we współpracy ze starostwami powiatowymi, organizuje cykl szkoleń na temat obowiązków przedsiębiorców w zakresie opłat za korzystanie ze środowiska.

W szkoleniach mogą wziąć

udział ci przedsiębiorcy, którzy np. prowadzą działalność i odprowadzają wszelkiego rodzaju odpady. Są to np. właściciele skupów złomu, prywatnych przychodni medycznych, dentyści oraz rolnicy.

W Golubiu-Dobrzyniu takie szkolenie odbędzie się już 20 lipca. Początek o godzinie 10.00 w sali nr 1 urzędu miasta.

Szyw

Szafarnia

Scena młodych

W lipcu na scenie Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni wystąpią młodzi muzycy, nie tylko z Europy. Przez całe wakacje odbędzie się kilkanaście koncertów.

Niedzielnym koncertem zakończył się w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni Międzynarodowy Kurs Mistrzowski Muzyki Fortepianowej i Kameralnej. Wzięli w nim udział młodzi muzycy z Grecji, Hiszpanii, Francji, Szwajcarii, Palestyny oraz z Polski.

- Po raz drugi w Szafarni spo-

tkali się pianiści a także skrzypkowie, altowiolliści i wiolonczeliści z różnych zakątków Europy i nie tylko. Kurs był wspaniałą okazją, by w miejscu wakacyjnego pobytu młodego Fryderyka Chopina młodzi muzycy uczyli się grać i poznawali wielkiego kompozytora. Ta mieszanka muzycznej pasji, młodzieńczej energii i wielokulturowości zaowocowała wspaniałymi prezentacjami – podkreśla Agnieszka Brzezińska, dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni.

Uczestnicy kursu przez cały tydzień doskonalili swoje muzyczne umiejętności pod okiem profesorów z Genewskiego Konserwatorium Muzycznego - dr Joanny Brzezińskiej-Maurer oraz Klausa Maurera.

Młodzi muzycy będą gośćmi w Szafarni niemal przez całe wakacje. W pierwszej połowie lipca w ośrodku rozpocznie się pro-



jekt pod nazwą Szafarska Scena Młodych. W ramach tego przedsięwzięcia w sobotnie i niedzielne popołudnia młodzi pianiści ze Szkoły Muzycznej im. Rubinsteina z Bydgoszczy będą mieli okazję zaprezentować się przed szerszą publicznością.

Na koncertach Szafarskiej Sceny Młodych usłyszymy m.in. utwory Szymanowskiego, Rachmaninowa, Bacha, Liszta i Chopina. Wstęp na wszystkie koncerty jest wolny. Najbliższy występ młodych muzyków z Bydgoszczy odbędzie się 24

lipca. Kolejne koncerty będą miały miejsce 14, 21, 27 sierpnia oraz 11 września.

Ponadto w lipcu w Szafarni wystąpi Artur Banaszekiewicz, znany z telewizyjnych występów z Waldemarem Malickim. Wraz z kwartetem smyczkowym Fryderyk Chopin Quartet wykona swoje autorskie, fantastyczne kompozycje na smyczki. Koncert Fantastic Violin odbędzie się już w najbliższą niedzielę o godzinie 17:00.

Tydzień później, 17 lipca w ośrodku wystąpi Teresa

Kaban i Henryk Błazej, którzy zaprezentują egzotyczny repertuar kompozytorów hiszpańskich, bułgarskich i rumuńskich w aranżacji na flet i fortepian.

Po smyczkach na szafarską scenę wkroczą instrumenty dęte - i to w kwintecie. Koncert na obój, flet, klarnet, waltornię i fagot, w którym usłyszymy muzyków Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej zamyka koncertowy miesiąc - 31 lipca.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Kop Masz

**KOPANIE STAWÓW
ROBOTY ZIEMNE**

www.kop-masz.pl
biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Łukasz Miszałowski

Łukasz urodził się w sobotę 2 lipca ważąc 3500g i mierząc 58 cm. Łukasz jest trzecim dzieckiem Anity i Waldemara z Mlewa. W domu na brata czekają 14-letni Grzegorz i 9-letni Michał.



Jakub Jerzy Różański

Jakub przyszedł na świat w niedzielę 3 lipca o godzinie 13:35 ważąc 4050g i mierząc 61 cm. Rodzicami Jakuba są Ewa i Wojciech z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 3-letnia Zosia.



Zosia Dąbkowska

Zosia urodziła się w czwartek 30 czerwca ważąc 2700g i mierząc 52cm. Zosia jest pierwszym dzieckiem Joli i Tomasza z Wilczewka.



Lena Tomasik

Lena urodziła się w niedzielę 3 lipca o godzinie 22:45 ważąc 3700g i mierząc 55cm. Szczęśliwymi rodzicami są Hanna i Jarosław z Wrzeszewa. W domu na siostrę czekają 7-letnia Julka i 4-letnia Amelka.



Kamil Kwiatkowski

Kamil urodził się w piątek 1 lipca ważąc 3200g i mierząc 56 cm. Kamil jest drugim dzieckiem Adrian i Ryszarda z Rużca. W domu na brata czeka 3,5-letni Marcel.



Martyna Alicja Zglenicka

Urodziła się 22 czerwca. Ważyła 3680 g i mierzyła 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Magdalena i Daniel Zglenicy z Golubia-Dobrzynia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

PRAWNIK RADZI

Od 1 lipca na 1600 km polskich dróg (autostradach, drogach ekspresowych i wybranych drogach krajowych) obowiązuje tzw. e-myto.

Elektroniczna opłata zastępuje system manualnego poboru opłat, czyli winiety. O ile musieli je posiadać tylko kierowcy ciężarówek czy autobusów, to nową opłatą zostali objęci również niektórzy kierowcy aut osobowych.

Według nowych przepisów e-myto będzie pobierane od kierowców autobusów, ciężarówek oraz samochodów osobowych z przyczepą, jeśli dopuszczalna masa całkowita takiego zespołu pojazdów przekroczy 3,5 tony. Jeśli kierujesz jednym ze wspomnianych środków, to masz dwa wyjścia: omijać odcinki dróg objęte e-mytem lub zapłacić za specjalne urządzenie, które będzie rejestrowało opłaty.

Dopuszczalna masa całkowita samochodu (DMC) – możemy ją obliczyć sumując masę i ładowność auta. Najprościej mówiąc jest to waga, jaką może osiągnąć załadowane auto wraz z pasażerami. Rzeczywista masa całkowita jest z kolei wagą pojazdu w danej chwili, czyli np. tylko z kierowcą i pustym bagażnikiem. Przy zespole pojazdów trzeba pamiętać, by dodać do wyniku masę i ładowność campingu czy przyczepy na żagłówek.

Przed wjazdem na drogę objętą e-mytem trzeba się zarejestrować w Systemie viaTOLL. Możemy to zrobić wypełniając formularz na stronie viatoll.pl. Jeśli chcemy, możemy zarejestrować się też w jednym z punktów obsługi. Sama rejestracja jest bezpłatna. Aby otrzymać viaBOX, trzeba będzie jednak wpłacić kaucję w wysokości 120 zł. Pieniądze odzyskamy po zdaniu sprawnego urządzenia. Po rejestracji będziemy mogli zasilić nasze indywidualne konto. To z niego będą pobierane opłaty za poruszanie się po płatnych odcinkach.

Zainstalowane w aucie urządzenie samo rejestruje moment wjazdu na płatną drogę oraz to, kiedy z niej zjechaliśmy. Na tej podstawie zostanie obliczona opłata. Jeśli saldo na naszym koncie zbliży się do zera, to viaBOX poinformuje nas o tym sygnałem dźwiękowym. Wówczas należy je zasilić np. przelewem bankowym. Nie będzie jednak problemu, by płatności regulować dopiero po podróży. Przedpłaty nie są obowiązkowe.

Opłaty będą uzależnione nie tylko od masy samochodów, lecz również od klasy silnika. Ekologiczni będą płacić mniej.

Wjeżdżając na płatny odcinek zobaczysz znak T-34. Tabliczka posiada tło barwy pomarańczowej (folia odbłaskowa) z białą ramką i symbol urządzenia viaBOX instalowanego w aucie.

Kierowcy, którzy nie chcą płacić za podróż, będą zmuszeni do omijania odcinków objętych e-mytem. Jeśli wjedziemy

autem z campingiem na płatną drogę i nie będziemy mieli viaBOX, to narazimy się na 3 tys. zł kary.

Poniższe zestawienie pomoże zaplanować podróż tak, by nie trafić na system elektronicznych opłat.

Autostrady i drogi ekspresowe, na których pobiera się opłatę elektroniczną:

- 1) autostrada A1 na odcinkach:
 - a) węzeł Tuszyn – węzeł Belchatów;
 - b) węzeł Sośnica – węzeł Świerklany;
- 2) autostrada A2 na odcinku węzeł Modła – węzeł Stryków I;
- 3) autostrada A4 na odcinkach:
 - a) Zgorzelec (granica państwowa) – węzeł Bielany Wrocławskie;
 - b) węzeł Bielany Wrocławskie – węzeł Kleszczów;
 - c) węzeł Kleszczów – węzeł Murkowska;
 - d) węzeł Balice I – węzeł Szarów;
- 4) autostrada A6 na odcinku Kolbaskowo (granica państwowa) – węzeł Kijewo;
- 5) autostrada A8 na odcinku węzeł Nowa Wieś Wrocławska (A4) – węzeł Pawłowice;
- 6) autostrada A18 na odcinku Gołnice – Krzyżowa;
- 7) droga ekspresowa S1 na odcinkach:
 - a) Bielsko – Biała (Komorowice) – Cieszyń – Boguszowice (granica państwowa);
 - b) Dąbrowa Górnicza (Ząbkowice) – Tychy;
 - c) Pyrzowice – Lotnisko – węzeł Podwarpie;
- 8) droga ekspresowa S3 na odcinkach:
 - a) węzeł Goleniów Północ – Szczecin (węzeł Kijewo);
 - b) węzeł Klucz – Gorzów Wielkopolski (węzeł Gorzów Południe);
 - c) węzeł Sulechów – węzeł Nowa Sól;
- 9) droga ekspresowa S5 na odcinku węzeł Stryżek – węzeł Białe Błota;
- 10) droga ekspresowa S6 na odcinku węzeł Gdynia (skrzyżowanie z ul. Morską) – węzeł Rusocin (A1);
- 11) droga ekspresowa S7 na odcinkach:
 - a) obwodnica Płońska;
 - b) węzeł Kroczywo – węzeł Czosnów;
 - c) Grójec (z obwodnicą Grójca) – Jedlińsk;
 - d) Skarżysko Kamienna (z obwodnicą Skarżyska Kamiennej) – węzeł Kielce-Północ;
 - e) węzeł Jędrzejów Północ – węzeł Jędrzejów Wschód (skrzyżowanie z drogą krajową nr 78);
 - f) Rybitwy – węzeł Biezanów;
 - g) węzeł Myślenice – węzeł Lubień;
- 12) droga ekspresowa S8 na odcinkach:
 - a) węzeł Dąbrowa – węzeł Cieśle;
 - b) węzeł Konotopa – węzeł Powązkowska;
 - c) Radzymin (z obwodnicą Radzymina) – Wyszów (z obwodnicą Wyszowa);
 - d) obwodnica Ostrowi Mazowieckiej;
- 13) droga ekspresowa S10 na odcinkach:
 - a) węzeł Stargard Szczeciński Zachód – węzeł Stargard Szczeciński Wschód (obwodnica Stargardu Szczecińskiego);
 - b) węzeł Nieszawka – węzeł Czerniewice;
- 14) droga ekspresowa S11 na odcinku Krzesiny – Kórnik;
- 15) droga ekspresowa S22 na odcinku Elbląg – Grzechotki (granica państwowa).

Drogi krajowe, na których pobiera się opłatę elektroniczną:

- 1) droga krajowa nr 4 na odcinku Rzeszów – Tywnonia (początek obwodnicy Jarosławia);
- 2) droga krajowa nr 6 na odcinku Gościńno – granica m. Gdynia;
- 3) droga krajowa nr 7 na odcinkach:
 - a) Płońsk – węzeł Kroczywo;
 - b) Czosnów – granica m. Warszawa;
 - c) granica m. Warszawa – Grójec;
 - d) granica m. Kraków – Myślenice;
- 4) droga krajowa nr 10 na odcinku granica m. Szczecin – węzeł Stargard Szczeciński Zachód;
- 5) droga krajowa nr 18 na odcinku Olszyna (granica państwowa) – Gołnice;
- 6) droga krajowa nr 77 na odcinku Radymno – Przemysł;
- 7) droga krajowa nr 81 na odcinku granica m. Katowice – Skoczów (z wyłączeniem m. Żory);
- 8) droga krajowa nr 92 na odcinkach:
 - a) skrzyżowanie z drogą wojewódzką nr 305 – granica m. Poznań;
 - b) granica m. Poznań – Września;
- 7) droga krajowa nr 94 na odcinku granica m. Dąbrowa Górnicza – granica m. Kraków.

Kto może sprawdzić, czy mam viaBOX? Kontrolę może przeprowadzić policja, inspekcja transportu drogowego, funkcjonariusze celni oraz mundurowi ze straży granicznej. Za jazdę bez

urządzenia można zapłacić 3 tys. zł. Na karę narażają się również ci kierowcy, którzy mają viaBOX na pokładzie, ale nie włączyli go lub nie uregulowali naliczonej już opłaty. Za co grzywna dla kierowców z viaBOXem?

1. Niewłączenie urządzenia podczas przejazdu po płatnym odcinku ma kosztować kierowcę 3 tys. zł.
2. Wprowadzenie do viaBOX nieprawidłowych danych o rodzaju pojazdu oznacza grzywnę w wysokości 1,5 tys. zł.
3. Używanie urządzenia w sposób niezgodny z przeznaczeniem może uszczuplić portfel kierowcy o 1,5 tys. zł.
4. Jazda po płatnym odcinku z niesprawnym urządzeniem to grzywna w wysokości 3 tys. zł.
5. Zatrzymany na płatnym odcinku kierowca, który nie uregulował wcześniejszych opłat narazi się na 3 tys. zł kary. Za niepełne uregulowanie płatności będzie grzywna w wysokości 1,5 tys. zł.

Inspekcja Transportu Drogowego tłumaczy, że karę trzeba zapłacić w terminie do 21 dni od dnia jej nałożenia. Następnie kierowca musi przekazać dowód wpłaty organowi, który ją nałożył.

na podstawie:
www.e-prawnik.pl



AUTOSTRADY I DROGI KRAJOWE - stawki za 1 km				
Kategoria pojazdu	Klasy EURO w zależności od limitów emisji spalin			
	2	3	4	5
Pojazdy samochodowe o 3,5t < DMC <= 2t	0,40 zł	0,30 zł	0,28 zł	0,20 zł
Pojazdy samochodowe o DMC > 2t	0,51 zł	0,45 zł	0,47 zł	0,37 zł
Autobusy niezależnie od DMC	0,40 zł	0,30 zł	0,28 zł	0,20 zł

DROGI KRAJOWE - stawki za 1 km				
Kategoria pojazdu	Klasy EURO w zależności od limitów emisji spalin			
	2	3	4	5
Pojazdy samochodowe o 3,5t < DMC < 12t	0,32 zł	0,28 zł	0,22 zł	0,16 zł
Pojazdy samochodowe o DMC > 12t	0,42 zł	0,37 zł	0,29 zł	0,21 zł
Autobusy niezależnie od DMC	0,32 zł	0,28 zł	0,22 zł	0,16 zł

*DMC – dopuszczalna masa całkowita

Golub-Dobrzyń

0 honor, sławę i pieniądze

Inscenizacje, koncerty, jarmark, turnieje konne, bojowe rycerzy pieszych, kusznice i łucznicze – to tylko nieliczne atrakcje Jubileuszowego XXXV Wielkiego Turnieju Rycerskiego, który odbył się w miniony weekend w Golubiu-Dobrzyniu.

Choć pogoda nie sprzyjała plenerowym imprezom, nie zabrakło chętnych do obejrzenia historycznego widowiska. W piątek rycerze opanowali miasto. Był m.in. uroczysty przemarsz, inscenizacja średniowiecznego procesu sądowego, walk rycerzy pieszych oraz koncert muzyki szkockiej. W sobotę rycerze spotkali się na placu turniejowym przed golubskim zamkiem. Tu zorganizowano turnieje konne, bojowe rycerzy pieszych, kusznice i łucznicze. Najlepsi zaprezentowali się podczas niedzielnego finału imprezy.

- W turnieju konnym rywalizowali rycerze Międzynarodowej Ligi Turniejowej. Spektakl odbył się w oparciu o późnośredniowieczny rytuał turniejowy, ze ścisłymi zasadami dotyczącymi strojów, zbroi i wyposażenia. Swoich rycerzy ciężkozbrojnych do potyczek wystawiły: województwo kujawsko-pomorskie, mazowieckie i pomorskie. Byli reprezentanci Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego, Płocka i Zamku Golubskiego – mówi prezes golubskiego oddziału PTTK Piotr Kwiatkowski.

tekst i fot.
Karolina Rokitnicka



WYNIKI

STRZELANIE Z KUSZY

1. Bogdan Kruk - Płock 106 pkt.
2. Paweł Waśniewski - Płock 98 pkt.
3. Patryk Raychert - Płock 96 pkt.

STRZELANIE Z ŁUKU

1. Jan Majewski - Foluszek 132 pkt.
2. Dariusz Psiuk - Płock 117 pkt.
3. Paweł Waśniewski - Płock 105 pkt.

RZUT WŁÓCZNIĄ

1. Jan Majewski - Foluszek 38 pkt.
2. Paweł Waśniewski - Płock 37 pkt.
3. Krzysztof Wielkopolski - Płock 35 pkt.

RZUT TOPOREM

1. Jan Majewski - Foluszek 32 pkt.
2. Bogdan Kruk - Płock 31 pkt.
3. Paweł Waśniewski - Płock 24 pkt.

TURNIEJ KONNY

1. Robert Zgardowski - Chorągiew z Linowa Królewskiego
2. Adam Arbart - Chorągiew z Kowalewa Pomorskiego
3. Tomasz Florkiewicz - Chorągiew z Linowa Królewskiego
4. Krzysztof Cymbał - Osada Karbówko
5. Mateusz Rzepka - Chorągiew z Linowa Królewskiego
6. Jakub Ciemnoczołowski - Chorągiew z Kcyni
7. Paweł ApolinarSKI - Polska Rewia Konna Wołomin
8. Marcin Szynekiewicz - Zamkowy Ośrodek Jeździecki „Szkoła Rycerska”

O co chodzi z tym sarmatyzmem?

Od ubiegłego roku Stowarzyszenie Świętego Huberta organizuje w Karbówku Sarmackie Potyczki Wierzchem. Dlaczego potyczki są „sarmackie” i skąd pomysł na odwoływanie się do siedemnastowiecznych ideałów polskiej szlachty? Warto odpowiedzieć na to pytanie po siedmiu spotkaniach „Sarmatów”, które odbyły się do tej pory.

Stowarzyszenie obrało sobie za patrona świętego Huberta, ponieważ jest on patronem między innymi jeźdźców. Zgromadziło kilkanaście osób, które w jakiś sposób były wcześniej związane z jeździectwem, a szczególnie z jeździecką turystyką niziną. Bazą, w której można było realizować cele stowarzyszenia, stała się „Osada Karbówko”.

Ponieważ dobry klimat „Karbówka” sprzyja organizowaniu ciekawych imprez, dość szybko pojawił się pomysł wykorzystania tego miejsca jako ośrodka, w którym mogą spotykać się miłośnicy koni, jeździectwa i tradycji z nim związanych. Tak narodził się pomysł zawodów konnych. Nie mają one charakteru sportowego, ale sprawdzają sprawność jeźdźców i koni. Warto jednak wyjaśnić, dlaczego turniej konny próbuje przybrać konwencję historyczną. Chodzi tu przede wszystkim o młodzież, która związała się ze Stowarzyszeniem Świętego Huberta. To dla niej organizatorzy potyczek zdecydowali się szukać jakiejś idei przewodniej. Idei, która połączy pasjonatów i hobbystów.

W czasach, kiedy młodzi lu-



dzie bomardowani są wiedzą na temat przeróżnych idei i ideologii, stowarzyszenie proponuje im zapoznanie się z dawką tradycji polskiej jazdy, polskiej historii XVII wieku.

W potyczkach od początku biorą udział ludzie młodzi. Uczestniczą w nich jako turniejowi zawodnicy i jako wolontariusze, przygotowujący imprezę. To uczniowie podstawówek, gimnazjum, liceum i studenci. Warto było ich zjednoczyć wokół tradycji sarmackiej, bo jest ona znakomitym przykładem tego, co składa się na szczerą dumę z naszych

dziejów.

Turniej nie jest organizowany przez doświadczoną grupę, zajmującą się rekonstrukcjami historycznymi. Nie jest też imprezą na wielką skalę. Jego celem jest raczej zachęcenie do wspólnej zabawy z niewielką dawką powtórki z historii. I to się udaje. Cztery ubiegłoroczne edycje potyczek zgromadziły wielką liczbę widzów, którzy dopingowali jeźdźców. Ci w kolejnych konkurencjach posługują się szablą i włócznią, a czasem wykonują brawurowe próby sprawności. Piąty był jesienny hubertus z udziałem uczestników potyczek. W tym roku majowe i czerwcowe potyczki ponownie zgromadziły niemałą liczbę widzów. Wśród nich są już stali bywalcy turnieju. Można mówić o sukcesie. Sukcesie niekomercyjnej imprezy, która wpisała się w kalendarz letnich atrakcji powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

Młodzież, dzięki wsparciu lokalnych samorządów, występuje podczas potyczek w strojach (dość swobodnie) nawiązujących do czasów sarmackich. Kontusze i czapki ozdobione piórami to wspomnienie narodowego stroju polskiego. Komentarz turnieju 20.00 Bilet zwykły: 20 lub 25 zł, ulgowy: 15 lub 20 zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21
CZWARTEK, 7 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
PIĄTEK, 8 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Makrokosmos
17:30 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
SOBOTA, 9 lipca

zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu codziennie 10.00-



też czasem służy przypomnieniu tej epoki. Przypomnieniu epoki, której obraz ukształtował Henryk Sienkiewicz w „Trylogii”. Czasy te przez historyków oceniane są różnie. Pewne jest jednak, że to okres wielkich bohaterów, których warto przypominać.

Rzeczpospolita w połowie XVII wieku liczyła blisko milion kilometrów kwadratowych i była europejskim mocarstwem. Były to czasy trudnych wojen i czasy kształtowania się ustroju państwa, którego główna siła – szlachta – ceniła sobie nade wszystko wolność. Ówczesni Polacy cenili to, co swojskie i to, co tradycyjne. Często pewnie popadali też w megalomanię czy pogardę dla obcego. Jednak z bogactwa XVII-wiecznej tradycji można przecież wybierać. Można przymknąć oko na słabości polskich szlachciców i skupić się na tym, co godne jest naśladowania.

Znakomitym wodzem tamtych czasów był Jan Karol Chodkiewicz. Ówczesna Rzeczpospolita zawdzięczała mu Kircholm i obronę Chocimia. To przykład obywatela, który nie żałował własnych środków na wojsko, gdy była taka potrzeba. Znakomitym przykładem formacji wojskowej jest husaria. Jazda, która zdolna była jedną szarżą rozstrzygać losy bitew. Ta ciężka jazda nie miała sobie równych w historii kawalerii. Świetnym wodzem był Stefan Czarniecki, który prowadził podczas szwedzkiego potopu skuteczną „wojnę szarpaną” i przyczynił się do ostatecznego polskiego zwycięstwa. Znakomitym królem

był Jan III Sobieski, który pod Wiedniem pokazał wielką siłę polskiego oręża.

Warto wracać do tych kart z historii Polski. Warto to robić dla młodych uczestników potyczek i dla widzów, którzy je oglądają. Do młodzieży, uczestniczącej w Sarmackich Potyczkach Wierzchem, dołączyli też starsi miłośnicy tradycji. Są wśród nich uczestnicy turniejów rycerskich, są też miłośnicy tradycji późniejszych. To grupa z Chełmna. Ułani ze szwadronu „Elterm” odwołują się do tradycji XX-wiecznych. To historia pułku strzelców konnych z czasów II Rzeczypospolitej. Gościnnie występują w Karbówku, bardzo wzbogacając tę imprezę. Od jej początku włączyli się w tworzenie niezapomnianego klimatu tych spotkań.

Idea potyczek przyjęła się dzięki wsparciu wielu życzliwych ludzi. Są wśród nich burmistrz i wójtowie gmin powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Dobrym duchem inicjatywy jest od początku starosta Wojciech Kwiatkowski. Pomysł znalazł wielu przyjaciół, którzy pomagają go realizować. Trudno dzisiaj powiedzieć, czy jest to projekt na wiele lat czy wydarzenie dwóch sezonów. Czas pokaże, co będzie dalej. Jest to jednak na pewno ciekawa przygoda dla uczestników tego projektu i dobry pomysł na promocję powiatu i wartości, według których można kształtować kolejne pokolenia młodzieży.

Dariusz Guzowski

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 10 lipca o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert Fantastic Violin (Fantazje muzyczne). Wystąpi Artur Banaszkiewicz - skrzypce i Fryderyk Chopin Quartet w składzie: Dawid Kwiatkowski - skrzypce, Michał Marcinkowski - skrzypce, Filip Wroniszewski - altówka i Jan Białkowski - wiolonczela. Bilety 10 i 20 zł.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina;

zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452
SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł
PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu codziennie 10.00-

seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Osiem planet ?
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Operacja Saturn
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 10 lipca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Osiem planet ?
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Wehikuł czasu
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
PONIEDZIAŁEK, 11 lipca
seanse astronomiczne
12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30
WTOREK, 12 lipca

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
ŚRODA, 13 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Makrokosmos
17:30 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Gaj

Pokój między ludźmi

Poniszczone pomniki, zarośnięte groby i brak ogrodzenia – do niedawna trudno było poznać, że to cmentarz. Adeline Kuhn – prezes stowarzyszenia, które skupia Niemców wysiedlonych z Polski wraz ze swoimi krewnymi podjęła się odnawiania cmentarzy ewangelickich w Polsce. Nowy blask zyskała już nekropolia w Kleszczynie i Mościskach. W miniony weekend uroczystość wieńcząca pierwszy etap prac odbyła się w Michałkach w powiecie brodnickim oraz w Gaju w gminie Radomin.

Okolice Radomina przed wojną zamieszkiwało wielu Niemców. Część z nich spoczęła na cmentarzu ewangelickim w Gaju. Z biegiem lat nekropolia popadała w ruinę. Zdeprawowano nagrobki, rozkradziono metalowe elementy ogrodzenia, pomniki zarosły trawą i krzewami, ...

- Tu spoczywają nasi przodkowie. Nasza krewna Adeline Kuhn wyszła z inicjatywą odnowienia cmentarza. W ten sposób możemy oddać pamięć członkom naszych rodzin – mówi Władysław Pankowski, mieszkaniec gminy Radomin, który aktywnie włączył się w akcję porządkowania cmentarza.

W tej kwestii rodziny z niemieckimi lub polsko-niemieckimi korzeniami mogły liczyć na wsparcie gminy. Wspólnymi siłami usunięto chwasty i krzewy oraz poukładano elementy zdewastowanych pomników. Pojawił się też nowy obelisk, informujący o tym, że to tu w latach 1870-1945 grzebano ewangelików. Odslonięcie pomnika połączone z nabożeństwem odbyło się w mi-



Nabożeństwo odprawił ks. Michał Walukiewicz, proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej z Rypina

nioną sobotę.

- Często słyszy się, że zabrakło porozumienia. Niestety okazuje się, że nie ma go nie tylko w przestrzeni publicznej. Pokoju brakuje nawet w rodzinach czy między sąsiadami. Musimy się o niego cały czas starać i poprosimy Boga, by tym naszym staraniom dopomógł – mówił ks. Michał Walukiewicz, proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej z Rypina, który odprawił nabożeństwo w języku polskim i niemieckim.

Na uroczystość przybyło wielu

Niemców, Holendrów i Polaków. Część z nich po raz pierwszy gościła w rodzinnych stronach.

- Chciałbym podziękować wójtowi Piotrowi Wolskiemu, sołtysowi Jerzemu Balinowskiemu oraz wszystkim osobom, które nas wspierały i przybyły na uroczyste wyświęcenie pomnika – mówi Władysław Pankowski.

W Gaju jest jeszcze wiele potrzeb – nowe ogrodzenie, renowacja pomników, odwodnienie terenu, ...

tekst i fot.

Karolina Rokitnicka



Nowy obelisk, informujący o tym, że to tu w latach 1870-1945 grzebano ewangelików odslonił m.in. wójt Piotr Wolski



Powrót w rodzinne strony dostarczył wzruszeń



Na uroczystość przybyło wielu Niemców, Holendrów i Polaków

REKLAMA

100% SKUTECZNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Sokółowska
ul. Piłsudskiego

Ciechocin

Mamy małą monografię

Gmina Ciechocin doczekała się pozycji książkowej opisującej jej historię oraz dziedzictwo kulturalne. Wszystko za sprawą pieniędzy pozyskanych przez gminną bibliotekę. Promocja książki oraz pozostałych inicjatyw przygotowanych przez bibliotekę w Ciechocinie odbyła się w poniedziałek 4 lipca.

„Gmina Ciechocin - Historia, dziedzictwo kulturowe, przyroda” - tak brzmi pełna nazwa książki wydanej w ramach projektu „Aktywna biblioteka” finansowanego przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego. Mini monografia liczy ponad 90 stron i dotyczy historii i teraźniejszości wszystkich sołectw gminy Ciechocin. Prace nad książką rozpoczęły się na początku tego roku. W jej opracowywaniu bibliotece pomagali uczniowie gminnych szkół oraz mieszkańcy, którzy wzbogacili pozycję o unikatowe przekazy i fotografie. Przy wydawaniu książki oprócz instytucji publicznych uczestniczyli również lokalni przedsiębiorcy.

Książka o historii gminy Ciechocin była tylko jednym z efektów projektów realizowanych w tym roku przez gminną bibliotekę w Ciechocinie. Inny projekt, który udało się pozyskać fundu-

sze to „Spotkajmy się w bibliotece”. Adresowany był on przede wszystkim do pań, które miały szansę zapoznać się z tajnikami rękodzielnictwa czy spędzić w miłej atmosferze dzień kobiet.

Oprócz tego przy bibliotece cały czas działa Dyskusyjny Klub Książki, klub „Razem łatwiej” skierowany do osób niepełnosprawnych czy niedawno powołany klub „Na obcasach”, którego członkiniami są kobiety pragnące żyć aktywnie.

- Nasze projekty zostały bardzo wysoko ocenione w skali kraju. Byliśmy jedną z bibliotek wiodących w projektach. Myślę, że po raz kolejny udowadniamy, że nie jesteśmy już tylko księżniczką, ale czymś więcej, czymś na kształt centrum kultury - mówi Aneta Sulecka, dyrektor biblioteki w Ciechocinie.

tekst i fot. PW



Monografię z rąk Anety Suleckiej otrzymuje Bogusław Czyszczak



Na poniedziałkową promocję książki i podsumowanie projektów przybyły osoby czynnie biorące udział w życiu biblioteki

Golub-Dobrzyń

Odnowią też skrzyżowanie



W ostatnim czasie miasto odnowiło nawierzchnię drogi wyjazdowej z golubskiego Rynku, powiat swoją część ulicy Brodniczej, a województwo ulicę Hallera i PTTK. Jednak skrzyżowanie tych dróg pozostawiono w dotychczasowym, opłakanym stanie. Generalnie za remonty skrzyżowań odpowiada nadrzędny zarządca, w tym wypadku ZDW. Jednak zadanie przejął powiat. Pracownicy ZDP już szlifowali nawierzchnię. Na ten tydzień, o ile pozwolą warunki atmosferyczne, zaplanowano wylanie nowej nawierzchni.

tekst i fot. (kr)

Golub-Dobrzyń

Harcerski obóz u Kaszubów

Kilkudziesięciu harcerzy i zuchów z Golubia-Dobrzynia i Kowalewa Pomorskiego weźmie udział w obozie harcerskim w Rekowie koło Bytowa. Przygotowania do niego są już prawie ukończone.

Dokładnie za miesiąc harcerze skupieni w Środowisku Szczepie Harcerskim im. Fryderyka Chopina w Golubiu-Dobrzyniu pojadą na obóz do Rekowo koło Bytowa.

- Obóz przygotowujemy już od kilku miesięcy. Już ustaliliśmy program na pogodę i niepogodę. Nasi harcerze będą spali w namiotach

oraz na zbudowanych przez siebie łózkach. W tym roku po raz pierwszy od kilkunastu lat na obóz jadą również najmłodsi skauci - zuchy - podkreśla podharcistrz Szymon Wiśniewski, komendant szczepu w Golubiu-Dobrzyniu.

Na obóz oprócz młodzieży i dzieci z Golubia-Dobrzynia jadą

harcerze z Kowalewa Pomorskiego. Skautom z naszego powiatu towarzyszyć będą drużyny i druhowie z Torunia, Grudziądza i Dębowej Łąki. Łącznie w obozie weźmie udział około 100 osób.

Harcerze będą zwiedzać Kaszuby oraz wybiorą się nad morze. (kr)

Golub-Dobrzyń

Pijani absolwenci na drogach

W Ciechocinie pijana kobieta kierująca oplem wjechała w ogrodzenie. W Srebrnikach zatrzymano 50-letniego mężczyznę, który kierował pod wpływem alkoholu i spowodował kolizję.

W sobotę wieczorem w Elgiszewie opel vectra wypadł z drogi i wjechał w ogrodzenie. Kierownicą auta była 21-letnia kobieta. Okazało się, że prowadziła samochód pod wpływem alkoholu. Miała 0,6 promila w wydychanym powietrzu. Razem z nią w samochodzie jechało czworo pasażerów, którzy również byli pod wpływem alkoholu.

- Auto, które prowadziła młoda kobieta na łuku drogi grunto-

wej wypadło z trasy i wjechało w ogrodzenie posesji powodując jego uszkodzenie. Jak się okazało młodzi ludzie wracali ze spotkania absolwentów w swojej dawnej szkole. Na szczęście nikt nie doznał obrażeń - mówi Marek Celmer z golubskiej policji.

Mniej szczęścia miały osoby jadące w pojazdach, które zderzyły się czołowo w Srebrnikach. Kierowca volkswagena polo nie zachował należytej ostrożności przy

skręcaniu i nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającej z naprzeciwka skodzie fabii. W wyniku podjętych czynności okazało się że sprawca zdarzenia, 50-letni mieszkaniec wsi Mariany w gminie Kowalewo Pomorskie był pod wpływem alkoholu. Lekkich obrażeń ciała doznała pasażerka skody, a także sam sprawca kolizji.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Spotkanie z głową państwa

Młodzież z Golubia-Dobrzynia, Gałczewa i Radomina spotkała się z Prezydentem Rzeczypospolitej Polski Bronisławem Komorowskim.

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. F. K. Malińskiego realizowała projekt „Rozegraj Unię”. W ramach niego drużyny składające się z uczniów gimnazjum w Radominie i Gałczewie oraz Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu wzięły udział w debacie na temat Unii Europejskiej.

Reprezentacja golubskiej biblioteki została zaproszona jako jedna z czterech najlepszych drużyn w Polsce na spotkanie do Belwederu z Prezydentem Rzeczypospolitej Polski Bronisławem Komorowskim.

Na spotkaniu była młodzież realizująca projekty z zakresu edukacji obywatelskiej w szkołach i bibliotekach z całej Polski.

- Nasza młodzież mogła spotkać się z rówieśnikami, debatować z nimi i wymieniać swoje poglądy, które później przedstawiła Prezydentowi RP – mówi Barbara Wasiluk, dyrektor biblioteki.

Liderem i opiekunem ze strony biblioteki była Ewa Kaźmierkiewicz, z ramienia szkół Marek Beygier.

- Gratulujemy młodzieży i dziękujemy szkołom za współpracę. W ten sposób nasza młodzież zaznaczyła przejęcie przez Polskę przewodnictwa w Radzie Unii Europejskiej – dodaje Ewa Kaźmierkiewicz.

Młodzież była pod wrażeniem spotkania z głową państwa. - Po raz pierwszy w życiu mogłam zobaczyć prezydenta naszego kraju – podkreśla Agnieszka Jabłońska, uczennica Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski
fot. Biblioteka



Golub-Dobrzyń

Potrzebna pomoc

Zofia Szotowicz urodziła się z rozszczepem kręgosłupa. Mimo wielu operacji, trudności w poruszaniu się i częstych pobytów w szpitalu stara się żyć normalnie. Kule, wózek inwalidzki, rehabilitacja czy kontrole lekarskie w różnych miastach Polski są jednak w jej życiu wpisane na stałe. Z upływem lat, mimo że mieszka na parterze coraz trudniej wydostać się jej z domu. Rozwiązaniem byłby specjalny podjazd wychodzący z balkonu, którego koszt wyniesie ok. 30 000 zł...

Do powstania rozszczepu kręgosłupa, zwanego inaczej przepukliną oponowo-rdzeniową, dochodzi na skutek nałożenia się wielu czynników środowiskowych, jak infekcje, naświetlanie promieniami rentgenowskimi czy zatrucie środowiska. Wpływ mają także czynniki genetyczne. Związek z powstaniem tej wady może mieć niedobór kwasu foliowego i witamin z grupy B w organizmie matki.

Przepuklina oponowo-rdzeniowa powstaje około 3 tygodnia ciąży. Skutki wystąpienia rozszczepu kręgosłupa są ściśle zależne od stopnia zaawansowania wady i jej umiejscowienia. Następstwami tej wady mogą być czasami tylko łagodne bóle czy pewne trudności w poruszaniu się powodowane zaburzeniem unerwienia mięśni, ich zmęczeniem lub osłabieniem (niepodparte lub źle zawieszone mięśnie muszą wykonywać kilkakrotnie większą pracę niż mięśnie zdrowego człowieka), ale również tak poważne jak i ich porażenie mogące być powodem całkowitego unieruchomienia.

Pani Zofia cierpi na rozszczep kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Pierwszą operację miała kiedy skończyła pierwszy rok życia. Zabieg przeprowadzono w Bydgoszczy.

- Nie wiedziałam czy poddać dziecko leczeniu operacyjnemu, bo w szpitalu powiedziano mi, że po zabiegu jest prawdopodobne, że córka nie będzie mogła nawet usiąść - mówi pani Janina, 89-letnia mama pani Zofii, która mieszka razem z nią. - Operacja była jednak konieczna. Na szczęście najgorsza wizja lekarzy się nie sprawdziła.

Od 7 roku życia pani Zofia leczy się w Poznaniu w Ortopedyczno-Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im. Wiktora Degi Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego (nazwa obecna). Pierwszy zabieg miała tam w wieku 10 lat. Średnio do Poznania trzeba było jeździć 2-3 razy w roku jak się nic nie działo. Jeśli była przeprowadzana operacja to kontrole specjalistów konieczne były częściej, nawet co 4 tygodnie.

- Dojazd do Poznania był trudny, ale obecnie mimo postępu technicznego jest jeszcze gorzej - mówi pani Zofia - Podróż pociągiem albo autobusem z wózkiem i z bagażem jest dla mnie niewykonalna. Zawsze ktoś musiałby ze mną jechać i pomagać mi w trak-

cie całej podróży. Mama nie dała rady, nawet kilka lat wcześniej. Auta własnego nie mamy. Kiedyś po operacjach z Poznania przywoził mnie specjalny samolot albo śmigłowiec, a zdarzało się, że do Poznania jechałam karetką. Teraz o transport muszę starać się sama.

Pani Zofia raz na 2 lata z NFZ ma przyznawane 3-tygodniowe sanatorium. Co jakiś czas otrzymywała także możliwość 2-tygodniowego turnusu w ramach wsparcia przez PCPR. Do tych wyjazdów trzeba było jednak dokładać z własnej kieszeni, często więcej niż połowę kwoty.

- Córka zdecydowanie ma za mało rehabilitacji - stwierdza pani Janina. - Propozycje ze szpitala rehabilitacji są, ale jest duży problem z dojazdem. A na codzienne dojazdy taksówką nas nie stać. Wózkiem Zosia nie jest w stanie sama tam dotrzeć, to za daleko. Córka więc sama ćwiczy w domu. Przyjście rehabilitanta do domu też nie rozwiązuje sprawy, bo w domu nie mamy przecież odpowiednich sprzętów do ćwiczeń.

Pani Zofia przeszła jak dotąd 8 operacji. Pierwsza robiona była w Bydgoszczy. Ze względu na deformację stawów kończyn dolnych i kręgosłupa oraz trudności w poruszaniu się konieczne były kolejne zabiegi. Skrócenie ścięgien Achillesa odbyło się w Trzebnicy za Wrocławiem. Następne operacje były w Poznaniu. Pani Zofia wspomina, że miała ogromne szczęście, że trafiła do Poznania. W Trzebnicy i w Bydgoszczy w tamtych czasach nic więcej lekarze poza podstawowymi zabiegami nie mogli dla niej zrobić.

- Sam profesor Dega, którego teraz imię nosi szpital, podjął się mojego leczenia. Przeprowadził operację, po której dostałam aparat na prawą nogę z butem ortopedycznym. Lewa mogła być zaopatrzona tylko w sam but ortopedyczny. Przed operacją miałam aparaty na obie nogi i to aż do pasa. Po tej operacji byłam bardzo szczęśliwa, że pozbyłam się tego całego niewygodnego osprzętowania - mówi pani Zofia. - Tak już zostałam w klinice na dalsze leczenie.

W 2003 roku niezbędna stała się endoproteza lewego stawu biodrowego. Jednak kłopoty z biodrem na tym się nie skończyły. Po jakimś czasie po operacji zrobił się stan zapalny.

- W 2006 roku zwichnęłam to biodro i stan zapalny się powtórzył

- wspomina pani Zofia. - To było straszne. Miałam wysoką gorączkę. Ponad 40 stopni utrzymywało się przez dłuższy czas. Lekarze początkowo nie wiedzieli co mi jest. 3 lata trwało zanim postawili właściwą diagnozę. Potem był zabieg na powstałą odleżynę. Wcale nie wolno było mi się ruszać. Musiałam cały miesiąc leżeć na brzuchu, bo inaczej rana by się nie zagoiła. Potrzebne były duże ilości antybiotyków, po których łatwo łapałam wszelkie infekcje. Na szczęście ostatnie miesiące są już trochę spokojniejsze.

- Kiedy Zosia była mała ciężko było jej nawet wychodzić z domu, bo mieszkaliśmy w jednej z kamienic w Golubiu na piętrze. Schody były strasznie kręte i trudne do pokonania - opowiada mama pani Zofii. - Początkowo więc nauczyciele przychodzili do domu uczyć córkę.

Po szkole podstawowej była szkoła zawodowa w Konstancinie, która kształciła w zawodzie zegarmistrza. Pani Zofia nigdy jednak nie pracowała w zawodzie. Trudno było o taką pracę w rodzinnym Golubiu-Dobrzyniu. Po szkole znalazła więc inne zarobkowe zajęcie w zakładzie dla niepełnosprawnych znajdującym się przy ulicy Sokołowskiej w Dobrzyniu.

- Skręcałam wtedy wtyczki - relacjonuje. - Była to jednak praca, w którą musiałam wtedy zaangażować także rodzinę. Wtyczki trzeba było przynieść z zakładu do domu i po skręceniu je tam zanieść. Ja nie dawałam rady przynosić i zanosić takich ilości wtyczek, jakie trzeba było skręcać, żeby zarobić chociaż parę groszy. Znowu stałam się zależna od pomocy innych.

Pracę starała się podejmować dopóki żył jej tata. Po jego śmierci dostała rentę rodzinną i z tego teraz żyje. Obecnie Pani Zofia ma 49 lat i mieszka razem ze swoją 89-letnią matką w bloku na parterze. Ten blok stał się nieporównywalnie bardziej wygodny od kamienicy.

- Teraz jednak nawet wyjście do sklepu sprawia mi trudność. Gdy mama była młodsza, bez problemu zносиła mój wózek po schodach - opowiada. - Obecnie jeśli nie pomoże nam z wózkiem ktoś z sąsiadów jest ciężko. Szczególnie trudno jest do południa, kiedy większość osób jest w pracy. Nie mogę narzekać jednak na ludzi. Sąsiedzi zawsze jak tylko mogą pomagają. Również urzędnicy są mili i chętnie służą radą, nawet pa-



nie ekspedientki w sklepie traktują mnie wyjątkowo, dzięki czemu robienie zakupów w miarę sprawnie mi idzie.

Kiedy pani Zofia była młodsza starała się jak najmniej korzystać z wózka inwalidzkiego czy nawet kul. Słabość kończyn dolnych nie pozwalała jej mimo wszystko na długie spacery bez pomocy specjalistycznego sprzętu. Poruszanie się utrudniają jej teraz zwłaszcza zwyrodnienia stawów kolanowych, które powstały z przeciążenia, do których dochodziło podczas normalnego funkcjonowania. Pani Zofia nie ma czucia od kolan w dół i dlatego nosi specjalne usztywnienie, żeby móc w ogóle się przemieszczać.

W ostatnim czasie dużym problemem staje się jednak nawet wyjście z domu, dlatego też od kilku miesięcy pani Zofia myśli o specjalnym podjeździe z balkonu, takim, jak mają niektórzy jej znajomi cierpiący na podobną dolegliwość. Starała się o dofinansowanie z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. W chwili obecnej jednak PCPR jest w stanie wesprzeć panią Zofię kwotą 5000 zł, jeśli chodzi o budowę podjazdu. Jest to pomoc w ramach likwidacji barier, którą można otrzymać raz na 3 lata. Jest to jednak zaledwie 1/6 całej sumy, którą trzeba zebrać. Sama platforma bez specjalnych poręczy to koszt ok. 23000 zł. Spółdzielnia mieszkaniowa, do której zgłosiła się pani Zofia o pomoc odpowiedziała, że nie będzie partycypować w kosztach budowy. Zgodę na podjazd jednak wyraziła. Pani Zofia pisała także m.in.

do starostwa i burmistrza. Na odpowiedź burmistrza nadal czeka. Starostwo odesłało panią Zofię do PCPR-u.

PCPR ze swojej strony zaproponował pani Zofii inne i tańsze rozwiązania niż podjazd, jak np. specjalne schodolazy. Pani Zofia jednak twierdzi, że w wielorodzinnym bloku ciężko zamontować taki schodolaz, który w wąskiej klatce schodowej zajmowałby za dużo miejsca i utrudniałby innym sąsiadom zejście po schodach, zwłaszcza tym, którzy muszą wspomagać się poręczami, żeby zejść. Innym rozwiązaniem w takich wypadkach są jeszcze specjalne windy, ale koszt i funkcjonowanie takich wind powoduje to, że ani pracownicy PCPR-u, ani pani Zofia o windzie nie myślą.

Zofia Szotowicz całe swoje życie starała się żyć najbardziej normalnie jak tylko mogła. Nie nawiązywała kontaktu z fundacjami, nikogo nie prosiła o pomoc finansową. Teraz wie, że bez pomocy innych ludzi nie da rady zebrać potrzebnych pieniędzy na budowę podjazdu.

I Ty, Drogi Czytelniku, możesz pomóc pani Zofii zbierać pieniądze na podjazd do domu przekazując dowolne kwoty na jej konto: **PKO Bank Polski SA 62 1020 5024 0000 1602 0095 3281** z dopiskiem „Zofia Szotowicz - budowa podjazdu”. Jeśli ktoś będzie chciał skontaktować się z panią Zofią osobiście i wspomóc w jakikolwiek sposób jej starania w walce o podjazd proszony jest o kontakt z redakcją CGD.

Katarzyna Piotrowska



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:15 POLSAT - SZCZĘŚLIWY DZIEŃ

Komedia, 105 min, USA (1996)

Rozwiedziony Jack Taylor jest popularnym dziennikarzem nowojorskiej gazety Daily News, ma kilkuletnią córkę, Maggie, która pozostaje pod opieką matki. Rozwiedziona Melanie Parker pracuje w biurze projektów architektonicznych, sprawuje opiekę nad kilkuletnim synem, Sammym. Pewnego ranka Jacka budzi dzwonek do drzwi. Jego była żona informuje go, że wyjeżdża na miesiąc miodowy z nowo poślubionym małżonkiem. Przed wyjazdem zostawia Maggie pod opieką Jacka. Poleca mu przy tym zadzwonić do Melanie, której syn chodzi do jednej klasy z Maggie. Dzieci mają dziś w planie wycieczkę statkiem i Jack ma dopilnować, aby punktualnie zjawiły się na molo. Z winy Jacka cała czwórka spóźnia się na statek. Zarówno dla niego, jak i dla Melanie jest to początek prawdziwych kłopotów. Jak się okazuje wszystko ich dzieli: Jack z trudem łączy sprawy zawodowe z obowiązkami rodzinnymi, Melanie jest przekonana, że świetnie sobie z tym radzi. Melanie odrzuca pomoc Jacka, którego uważa za nieodpowiedzialnego. W efekcie Jack musi zabrać córkę na wizytę do psychoanalityka. Na dodatek Sammy zamienił im telefony komórkowe, które są dla nich jedynym źródłem łączności ze światem. Nieoczekiwanie właśnie to przyczyni się do rozwiązania wszystkich problemów.

PIĄTEK 22:15 POLSAT - ANAKONDA

Horror, 110 min, USA (1997)

Ekipa filmowa wybiera się na wyprawę Amazonką aby sfilmować zwyczaje pewnego tajemniczego indiańskiego plemienia. Pewnego dnia spotykają mężczyznę-Paul'a (Jon Voight), którego statek ugrzązł na mieliźnie. Obiecuje on im doprowadzenie do wioski Indian. Niestety powodzenie wyprawy szybko staje pod znakiem zapytania. Jeden z uczestników zostaje uądlony przez osę wodną i trzeba go jak najprędzej odwieźć do cywilizowanego szpitala. Na swojej drodze napotykają tamę. Przy jej wysadzaniu beczki z paliwem spadają z pokładu. Zatrzymują się przy opuszczonym wraku z nadzieją znalezienia paliwa do dalszej drogi. Nie znajdują go, a kapitan statku ginie niepostrzeżenie. Paul przynosi skrzynię ze skórami wielkich węży i sprzętem do polowania na Anakondy. Okazuje się on łowcą tych zwierząt, terroryzuje załogę i rozpoczyna polowanie. Od tej pory gigantyczny wąż będzie towarzyszył bohaterom przez cały czas wabiony. Członkowie ekipy giną po kolei, ale niektórym udaje się przetrwać w dżungli. Będą musieli stoczyć walkę nie tylko z człowiekiem, ale i Anakondą.

SOBOTA 20:00 POLSAT - MIŁOŚĆ, SZMARAGD I KROKODYL

Komedia, 140 min, USA (1984)

Joan Wilder jest autorką powieści przygodowych. Jednak jej życie osobiste nie jest tak interesujące, jak losy jej bohaterów. Jej jedynym przyjacielem jest kot, z którym mieszka. Kiedy kończy swoją ostatnią powieść, niespodziewanie otrzymuje przesyłkę z Kolumbii. List pochodzi od jej szwagra, zmarłego w niewyjaśnionych okolicznościach. Do koperty dołączona jest także mapa z zaznaczonym na niej tajemniczym miejscem. Zaniepokojona przesyłką Joan nie wie, że mapą interesuje się jeszcze ktoś. Pewien osobnik, Zolo, także poszukuje, jak się okazuje, drogocennej przesyłki. Tymczasem pisarka otrzymuje telefon, z którego dowiaduje się, że jej siostra została porwana przez dwóch gangsterów Ralpa i Irę. Oni również pragną dostać mapę w swoje ręce. Zdesperowana Wilder postanawia za wszelką cenę uwolnić zakładniczkę. W tym celu udaje się do Kolumbii. Przez całą drogę jest śledzona przez Zolę, za którego sprawą Joan na lotnisku wsiada do niewłaściwego samolotu. Na odludnej górskiej drodze dochodzi do kraksy. Wykorzystując sytuację Zolo usiłuje odebrać mapę Joan. Niespodziewanie na pomoc przybywa jej tajemniczy Jack Colton. Udaje im się uciec. Panna Wilder postanawia oddać mapę nieznanemu wybawcy w zamian za pomoc w uwolnieniu siostry. Tymczasem Jack, interesując się tajemniczą mapą.

Czwartek, 7 lipca 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Domisie (184) - dla dzieci
09:35 Kacper (13) - serial
10:05 To Timmy! (24) - serial
10:15 Na wysokiej fali (6) - serial
10:50 Pokój 107 (7) - serial
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2030) - serial
13:15 Klan (2031) - serial
13:50 Królowie śródmieścia (8) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni
15:25 Plebania (1683) - serial
15:55 Ewolucja życia (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (4) - serial
18:25 Szminka w wielkim mieście (7) - serial
19:10 Księżycowy miś (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (2) - serial
21:15 Pogodni
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Zabij mnie, glino - dramat
00:20 Wydział zabójstw (5) - serial
00:55 Wydział zabójstw (6) - serial
01:30 Rozkosze Emmy - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (15) - serial
10:20 Dwóch i pół (16) - serial
10:50 BrzydUla (93) - serial
11:20 BrzydUla (94) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1339) - serial
13:20 Na Wspólnej (1340) - serial
13:50 Na Wspólnej (1341) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (15) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Masa krytyczna - film sensacyjny
22:35 Bez śladu (17) - serial
23:35 Szymon Majewski Show (12)
00:40 Uwaga!
01:00 Arkana magii
02:20 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:35 Dyrektorzy - serial
10:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:20 Barwy prawdy - dramat
13:20 Wiedźmin - serial
14:20 M.A.S.H. - komediodramat
16:25 Wewnętrzna wojna - dramat
18:05 Kraina Hi-Lo - western
20:10 High Art - melodramat
22:15 Pełnia zła - thriller

Andy i Tracy mieszkają na przedmieściach Bostonu. Pewnego dnia w miasteczku pojawia się Jed Hill, znany chirurg i kolega Andy'ego ze szkoły, który wynajmuje u nich pokój.

00:10 Murderball - gra o życie - dokument
01:45 RajUstopy - komedia

TVP 2

06:30 Na wariackich papierach (44) - serial
07:30 Na dobre i na złe (211) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:55 Pogodni (5)
11:00 Telezakupy
11:30 Familiada
12:05 Bliżej lasu (3) - przyroda
12:30 Brzydula Betty (33) - serial
13:25 Brzydula Betty (34) - serial
14:10 Lokatorzy (12) - serial
14:40 Pogodni (5)
14:50 Czerdziestolatek (12) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Gilotyna (98)
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Stawka większa niż życie (17) - serial
19:35 Sąsiedzi (78) - serial
20:10 Mordercze mrówki - horror
21:45 Pogodni (5) - rozrywka
21:55 Zagadki umysłu (6) - serial
22:50 Zagadki umysłu (7) - serial
23:40 Warszawa - film obyczajowy
01:40 Latawce - dokument
02:45 Polskie drogi (4) - serial



06:10 Na Wspólnej (966) - serial
06:40 Na Wspólnej (967) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (4) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:20 Bez śladu (3) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (8) - serial
14:25 B jak brzydula (9) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (5) - serial
17:00 Ostry dyżur (14) - serial
18:00 Bez śladu (4) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
20:00 Nazajutrz - film sensacyjny
22:10 Odwrócenie (13) - serial
23:05 Dom oblakanych - thriller
01:05 Arkana magii



06:00 Lapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Lapu capu
07:15 Amerykański tata (8) - serial
07:40 Lapu capu
07:45 Jimi Hendrix - Dziecko wudu - dokument
09:05 Lajdak - komedia
10:35 Olimpiada - komedia
12:15 Siła i honor - dramat
14:25 Miasto z morza - film historyczny
16:25 Drapieżnik wykuty z lodu - thriller
17:55 Kobieta na topie - komedia
19:30 Amerykański tata (9) - serial
19:55 Lapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (2) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Lapu capu
21:00 Przez 24 godziny - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
23:00 Złe sny - horror
00:30 Pandorum - thriller
02:15 Dolina Issy - film



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Miś Yogi (52) - serial
07:40 Miś Yogi (53) - serial
07:50 Miś Yogi (54) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (5) - serial
08:30 Pinky i Mózg (1) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (254) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (5) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (341) - serial
11:00 Wzór (1) - serial
12:00 Chirurdzy (1) - serial
13:00 Ostry dyżur (2) - serial
14:00 Miodowe lata (13) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (148) - serial
17:45 Trudne sprawy (29) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (34) - serial
20:00 Liga Światowa
22:15 Szczęśliwy dzień - komedia
00:00 Impas (14) - serial
01:00 Impas (15) - serial
02:00 Zagadkowa noc (619)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (219) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (25) - serial
10:25 Na południe (8) - serial
11:25 Zakłeta miłość (22) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (9) - serial
17:00 Zakłeta miłość (23) - serial
18:00 Łebski Harry (28) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (28) - serial
19:00 Triumf miłości (26) - serial
20:00 Galileo
21:00 Przystojny szuka żony - komedia
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
01:00 Trąbka Clifforda Browna - film obyczajowy



08:30 Tour de France
09:00 Mistrzostwa Świata Kadetów
w Lille
12:45 Magazyn mistrzostw świata
13:00 Tour de France
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata Kadetów
w Lille
19:55 Fotofinisz
20:20 Wuxi Classic
22:00 Mistrzostwa Świata do lat 17
w Meksyku
00:00 Tour de France
01:00 FIA WTCC



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Z Jedynką po drodze
09:10 Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie (2)
09:45 Kacper (14) - serial
10:10 Świnka Peppa (22) - serial
10:20 Na wysokości fali (7) - serial
10:50 Pokój 107 (8) - serial
11:25 Projekt Europa (8) - dokument
11:45 Mazury nieodkryte
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2032) - serial
13:15 Klan (2033) - serial
13:45 Królowie śródmieścia (9) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni
15:25 Plebania (1684) - serial
15:55 Ewolucja życia (3) - dokument
16:50 Drużynowy Puchar Świata
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (5) - serial
18:25 Londyńczycy (1) - serial
19:10 Stacyjkowo (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nawiedzony dwór - komedia
21:55 Pogodni
22:10 Tornado w Nowym Jorku - film sensacyjny
23:55 Herosi (4) - serial
00:50 07 zgłoś się (4) - serial
02:00 Złe dobre początki - film obyczajowy



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (17) - serial
10:20 Dwóch i pół (18) - serial
10:50 BrzydUla (95) - serial
11:20 BrzydUla (96) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1342) - serial
13:20 Na Wspólnej (1343) - serial
13:50 Na Wspólnej (1344) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (16) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wykonać wyrok - film sensacyjny
21:50 Transfer - thriller
00:15 Kuba Wojewódzki (15)
01:15 Uwaga!
01:35 Arkana magii
02:55 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Na boso - dramat
09:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:20 Powrót do raju - thriller
12:20 Motyl i skafander - film biograficzny
14:20 Niagara - dramat
16:00 Batman i Robin - film przygodowy
18:10 Detektyw Murdoch: Wypad do Buffalo - serial
19:10 Detektyw Murdoch: Biedni na dole, bogaci na górze - serial
20:10 Dark Water - horror
22:00 Spartan - thriller

Robert Scott, doświadczony agent tajnych służb, i jego partner mają odnaleźć zaginioną córkę prezydenta USA. Odkrywają, że za zniknięciem dziewczyny mogą stać handlarze żywym towarem.

23:55 Żelazny krzyż - film wojenny
02:05 Emilia - komedia



06:30 Na wariackich papierach (45) - serial
07:30 Na dobre i na złe (212) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:45 Pogodni (7)
10:50 Telezakupy
11:15 Gilotyna (106)
11:50 Faceci do wzięcia (39) - serial
12:25 Kabaretowy Klub Dwójki (37)
13:25 Brzydula Betty (35) - serial
14:15 Lokatorzy (13) - serial
14:45 Pogodni (7)
14:50 Czerdziestolatek (13) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Gilotyna
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bitwa na glosy (4) - kultura
20:10 Rodzinka.pl (9) - serial
20:35 Rodzinka.pl (10) - serial
21:15 Sabat czarownic - Polowanie na czarownice
22:20 Pogodni (7)
22:30 Dziewczyny z Dzikiego Zachodu (2) - western
00:15 Nic śmiesznego - komediodramat
01:55 Kopciuszek (36) - serial
02:35 Światła stadionów - film sensacyjny



06:10 Na Wspólnej (968) - serial
06:40 Na Wspólnej (969) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (5) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:20 Bez śladu (4) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (10) - serial
14:25 B jak brzydula (11) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (6) - serial
17:00 Ostry dyżur (15) - serial
18:00 Bez śladu (5) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
20:00 Północ, północny zachód - film sensacyjny
22:40 Nie z tego świata (21) - serial
23:40 Dzikie plemię - dramat
01:55 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (9) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 15 fotografii - dramat
08:50 Wilk - film przygodowy
10:40 Sting Symphoncities - koncert w Berlinie - muzyka
12:15 Wurst. Kawałek historii Niemiec - film krótkometrażowy
12:30 Braveheart - Waleczne Serce - dramat
15:25 Łapu capu
15:45 Opowieść Harleya - film obyczajowy
17:25 Miłość z przedszkola II - komedia
19:30 Amerykański tata (10) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (3) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Najniebezpieczniejszy człowiek w Ameryce - dokument
22:45 Bękarty wojny - film wojenny
01:15 Wszystko, co Kocham - dramat
02:50 Doradztwo personalne - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Sylwester i Tweety na tropie (5) - serial
08:00 Scooby Doo (10) - serial
08:30 Tom i Jerry (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (255) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (6) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (342) - serial
11:00 Wzór (2) - serial
12:00 Chirurdzy (2) - serial
13:00 Ostry dyżur (3) - serial
14:00 Miodowe lata (14) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (149) - serial
17:45 Trudne sprawy (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (35) - serial
20:00 Liga Światowa
22:15 Anakonda - thriller
00:05 24 godziny (3) - serial
01:05 24 godziny (4) - serial
02:00 Zagadkowa noc (620)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (220) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (26) - serial
10:25 Na południe (9) - serial
11:25 Zakłęta miłość (23) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (10) - serial
17:00 Zakłęta miłość (24) - serial
18:00 Łebski Harry (29) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (29) - serial
19:00 Triumf miłości (27) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (2)
23:00 Asystentka - film erotyczny
00:55 Przystojny szuka żony - komedia



08:30 Magazyn mistrzostw świata
08:45 Fotofinisz
09:00 Mistrzostwa Świata Kadeków w Lille
11:15 Magazyn mistrzostw świata
11:30 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Mistrzostwa Świata Kadeków w Lille
19:30 Niemcy - Andora
20:30 Turcja - Portugalia
21:15 Wuxi Classic
22:15 Liga Mistrzów
23:15 Pass Sport
23:35 Tour de France
00:20 Magazyn wyścigów konnych
00:45 Mistrzostwa Świata Kadeków w Lille



06:10 Ptaszka - film obyczajowy
07:25 Pogodni
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Mazury nieodkryte
08:20 Czerwiej pancerni i pies (5) - serial
09:20 Ziarno
09:50 Klub przyjaciół Myszki Miki (65) - serial
10:25 Hannah Montana (30) - serial
11:05 Mój brat niedźwiedź II - film animowany
12:20 Baranek Shaun (69) - serial
12:30 Polityczne menu
12:50 Pogodni
13:00 Wiadomości
13:20 Szatan z siódmej klasy (4) - serial
14:20 Unicestwienie (2) - dramat
16:20 Małpi gang (3) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata
16:50 Pogodni
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Wyznania gwiazdki z Hollywood - komediodramat
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (32) - serial
19:15 Świnka Peppa (18) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
22:10 Pogodni
22:15 Intruz - thriller
00:00 Glina (16) - serial
01:00 Budząc zmarłych (10) - serial
02:00 Zdaniem obrony (4) - serial



08:00 Co za tydzień
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Szymon Majewski Show (12)
11:55 Wipeout - Wymiatacze (9)
12:55 Cofnij zegar (5)
13:25 You can dance - Po prostu tańcz! (6)
14:25 Dobry piesek! - film dla dzieci
16:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Cztery wesela i pogrzeb - komedia
22:20 Egzamin dojrzałości - komedia
00:20 Dzikie toły - komedia
02:00 Arkana magii



08:00 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
08:25 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
09:00 Wyatt Earp - western
12:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:20 Świat według Garpa - dramat
16:00 Sherlock Holmes - Mistrz szantażu - serial
17:55 Piąty element - thriller
20:10 Targowisko próżności - dramat

Biedna, lecz ambitna Rebecca Sharp postanawia radykalnie zmienić status społeczny i majątkowy. Udowadnia wszystkim, że niskie pochodzenie nie przeszkadza, by dostać się do świata sławnych i bogatych.

22:40 Przylądek strachu - thriller
00:55 Shaft - film sensacyjny
02:35 Nie panikuj! - komedia



06:10 Człowiek wśród ludzi
06:40 Bliżej lasu (2) - przyroda
06:55 Tak możesz
07:15 Flintstonowie (32) - serial
07:45 Mikołajek (20) - serial
08:05 Pogodni (3)
08:10 Karino (5) - serial
08:45 Podróż za jeden uśmiech (3) - serial
09:15 Szaleństwo Majki Skowron (3) - serial
09:50 Pytanie na lato - dokument
09:55 Marynia - film obyczajowy
11:50 ZOO story (13) - dokument
12:15 Pytanie na lato - dokument
12:30 Kocham Cię, Polsko! (54)
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (92) - dokument
15:10 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin 2010 (1)
16:00 Słowo na niedzielę
16:15 Dziewczyny z Dzikiego Zachodu (2) - western
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Pogodni (4)
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (6)
20:05 XIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2011 (1,2,3)
23:20 Inni - horror
01:10 Wirus - film sensacyjny
02:55 Gwiezdne wojny IV - Nowa nadzieja (4) - film sf



06:40 Pascal: po prostu gotuj
07:10 Telezakupy
09:15 Ally McBeal (6) - serial
10:10 Raczujące melodyjki (11) - serial
10:40 Raczujące melodyjki (12) - serial
11:10 Raczujące melodyjki (13) - serial
11:40 Raczujące melodyjki (14) - serial
12:10 Raczujące melodyjki (15) - serial
12:40 Raczujące melodyjki (16) - serial
13:10 Gdzie pachną stokrotki (11) - serial
14:10 Zostań topmodelką
15:10 Niania (40) - serial
15:35 Niania (41) - serial
16:05 Domowy front (7) - serial
16:35 Domowy front (8) - serial
17:05 Domowy front (9) - serial
17:35 Teoria wielkiego podrywu (2,3) - serial
18:30 Raczujące melodyjki (17,18) - serial
19:30 Prawem na lewo - komedia
21:30 Każdy sposób dobry - komedia
23:50 Rój - film katastroficzny
02:55 Arkana magii



07:10 Łapu capu
07:25 Skradziona kolekcja - komedia
08:50 Zaginiony łód - komedia
10:35 Buddenbrookowie. Dzieje upadku rodziny - dramat
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (16) - dokument
14:55 Rower - film krótkometrażowy
15:20 Listy do Julii - komedia
17:10 Łapu capu
17:30 The Event - Zdarzenie (13) - serial
18:10 Raj dla par - komedia
20:00 Dobra wróżka - film fantastyczny
21:45 W imieniu armii - dramat
23:40 Plan prawie doskonały - komedia
01:15 Szczęśliwe zakończenie - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Przygody Animków (50) - serial
07:40 Przygody Animków (51) - serial
08:10 Pies Huckleberry (40) - serial
08:20 Pies Huckleberry (41) - serial
08:30 Pies Huckleberry (42) - serial
08:40 Kaczor Donald przedstawia (60) - dla dzieci
09:15 Nowe przygody Scooby'ego (1) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:45 Małolaty Ninja na wojennej ścieżce - komedia
12:45 90210 (6) - serial
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci
15:45 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film przygodowy
17:45 Mamuśki (10) - serial
18:15 Mamuśki (11) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (36) - serial
20:00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film przygodowy
22:20 Złoto pustyni - dramat
00:50 John Doe (3) - serial
01:50 John Doe (4) - serial
02:50 Zagadkowa noc 621)



06:20 Galileo
07:20 Z lodów północy na pustynię
08:30 V-Max
09:00 Dennis rozrabiaka (75) - serial
09:30 Dennis rozrabiaka (76) - serial
10:00 Dennis rozrabiaka (77) - serial
10:30 Dennis rozrabiaka (78) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (269) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 VIP - kultura
14:00 Letni wakacjometr (2)
14:30 Chorus Line - musical
16:55 Zamiana żon (12)
17:55 Dziesięć największych odkryć w Egipcie (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Żebrak i złodzieje - film sensacyjny
23:10 Nathalie - film psychologiczny
01:20 Numer zastrzeżony - film erotyczny



08:30 Tour de France
09:00 Mistrzostwa Świata Kadeków w Lille
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
20:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
22:45 Magazyn mistrzostw świata
23:00 Mistrzostwa Świata Kadeków w Lille
00:45 Fotofinisz
01:05 Tour de France
01:45 Magazyn mistrzostw świata



07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
07:55 Tydzień
08:35 Czteřej pancerni i pies (6) - serial
09:40 Garfield i przyjaciele (14) - serial
10:10 Koszmarny Karolek (57) - serial
10:35 Grzechy dzieciństwa - dramat
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pogodni
13:00 Wiadomości
13:35 Małpi gang - dokument
14:10 Tragedia Posejdona (2) - film przygodowy
15:45 Oceany (7) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata na żużlu
16:50 Pogodni
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Młodzi muszkietierowie (4) - serial
18:25 Rady kobiety pracującej (4)
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (56) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (5) - serial
21:10 Pogodni
21:20 Rebeka (2) - melodramat
23:00 Malta 2011 - koncert Manu Chao - muzyka
23:45 Korespondent - dramat
01:25 Spirala - dramat



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Kuchenne rewolucje
11:55 Co za tydzień
12:30 Przepis na życie (3) - serial
13:30 X Factor (4)
14:55 Usta usta (2) - serial
15:55 Ostatni smok - film fantastyczny
18:00 Wipeout - Wymiatacze (10)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Vabank II, czyli riposta - komedia
22:10 Usta usta (3) - serial
23:10 Agenci NCIS (17) - serial
00:05 Druga strona medalu - talk show
00:35 Californication (9) - serial
01:10 Californication (10) - serial
01:45 Rodzina Soprano (17) - serial
02:45 Arkana magii



08:00 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
08:15 Kacper - film fantastyczny
10:05 Casablanca - melodramat
11:55 Rady na całe życie - film krótkometrażowy
12:35 Goście, goście II - korytarz czasu - komedia
14:40 Za wszelką cenę - dramat
17:05 Targowisko próżności - dramat
19:35 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
20:10 Komisarz Winter: Ostatnia zima (7) - serial
21:20 Komisarz Winter: Ostatnia zima (8) - serial
22:30 High Art - melodramat

Syd zostaje asystentką wydawcy magazynu fotografii artystycznej. Pewnego razu w mieszkaniu sąsiadki zauważa na ścianach fantastyczne fotografie. Znajomość kobiet z czasem przeradza się w romans.

00:35 Jackie Brown - dramat



06:10 W cieniu Wezuwiusza (1)
07:10 Natura się o(d)placa - dokument
07:40 Karino (6) - serial
08:20 Daleko od szosy (3) - serial
09:40 Pytanie na lato - dokument
09:50 Wojna domowa (3) - serial
10:25 Pogodni (5)
10:35 Najdziksze miejsca Ameryki Północnej (3) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:10 Pytanie na lato - dokument
12:20 Wielkie wakacje - komedia
14:00 Familiada
14:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (40) - dokument
15:15 Szansa na sukces
16:15 Na dobre i na złe (441) - serial
17:15 Kabaret Neo-Nówka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Pogodni (6)
18:50 Tak to leciało! - kulisy
18:55 Tak to leciało! (92)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (39)
21:10 Gwiazdne wojny IV - Nowa nadzieja (4) - film sf
23:25 Szalom na Szerokiej (2) - muzyka
00:30 Przysłań - film psychologiczny
02:05 Warszawa - film obyczajowy



06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:55 Obcy w Ameryce (1) - serial - muzyka
09:25 Obcy w Ameryce (2) - serial
09:55 Ally McBeal (7) - serial
10:50 Angus - komedia
12:45 Każdy sposób dobry - komedia
15:00 Prawem na lewo - komedia
17:00 Niania (40) - serial
17:30 Niania (41) - serial
18:05 Bez śladu (5) - serial
19:00 Agenci NCIS (18) - serial
20:05 Rój - film katastroficzny
23:10 Dowody zbrodni (9) - serial
00:05 Mężczyzna idealny - komedia
02:10 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Spotkanie - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (16) - dokument
08:50 Królowa chmur - film obyczajowy
10:10 Nowszy model - komedia
11:45 Ocean przygód 3D - dokument
13:05 Łapu capu ekstra
13:35 Drapieżnik wykuty z lodu - thriller
15:05 Superbohaterowie - film fantastyczny
17:10 Łapu capu
17:20 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
17:50 Nie przegap
18:00 Dobra wróżka - film fantastyczny
19:45 Wurst. Kawalek historii Niemiec - film krótkometrażowy
20:00 Niedostępnego Jonesonowie - komediodramat
21:40 Carlos (2) - serial
23:35 Różyczka - dramat
01:35 Hell Ride - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (52) - serial
07:45 Przygody Animków (53) - serial
08:15 Miś Yogi (55) - serial
08:25 Miś Yogi (56) - serial
08:35 Miś Yogi (57) - serial
08:45 Pinky i Mózg (3) - serial
09:15 Scooby Doo (22) - serial
09:45 Sylwester i Tweety na tropie (6) - serial
10:15 Tom i Jerry (3) - serial
10:45 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy (2) - dramat
12:45 Jaś Fasola (10)
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
16:00 Studio F1
16:15 Kabaretu na Topie (1)
17:15 Tylko muzyka. Must be the music (5)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37) - serial
20:00 Ludzie Chudego (5) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
22:00 Kości (18) - serial
23:00 Detektyw Amsterdam (2) - serial
00:00 Jesse Stone: Nocna przeprawa - dramat
01:55 Magazyn sportowy



06:15 Galileo
07:15 Galileo
08:15 Chorus Line - musical
10:45 Galileo Extra
11:45 Grand Prix Wielkiej Brytanii - serial
12:30 Mała czarna (289) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Z lodów północy na pustynię
14:40 Lebski Harry (25) - serial
15:10 Lebski Harry (26) - serial
15:40 Lebski Harry (27) - serial
16:05 Inspektor Gadżet (28) - serial
16:35 Inspektor Gadżet (29) - serial
17:05 Zamiana żon (13)
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (4)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Jak zrobić słonia w trąbę - komedia
23:15 Inna niż wszyscy - dramat
01:05 Pięść smoka - film sensacyjny



08:30 Watts
08:45 Magazyn mistrzostw świata
09:00 Wyścig Serii Gp3 w Silverstone
09:30 Wyścig Serii Gp3 w Silverstone
10:00 Tour de France
10:30 Puchar Świata w Lucernie
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Brnie
13:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
15:00 Tour de France
17:45 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
19:30 Magazyn mistrzostw świata
19:45 Niemcy - Czechy
20:45 Weekend w sportach motorowych
21:00 Mistrzostwa Świata Kadetów w Lille
22:00 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
01:00 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Wirtul@ndia
09:30 Nurkuj, Olly! (9) - serial
10:00 Kajtuś (3) - serial
10:35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (9) - serial
11:00 Pokój 107 (9) - serial
11:35 Projekt Europa (9) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2034) - serial
13:20 Klan (2035) - serial
13:50 Królowie śródmieścia (10) - serial
14:40 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:25 Plebania (1685) - serial
15:55 Ewolucja życia (4) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata na żużlu
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (6) - serial
18:25 Londyńczycy (2) - serial
19:10 To Timmy! (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Jak rozpętałem II wojnę światową (1) - komedia
22:05 Tajemnica twierdzy szyfrów (5) - serial
23:00 Kilometr zero - film sensacyjny
00:40 Zagubieni (14) - serial
01:35 Kramarz - film obyczajowy



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Millionerzy
09:50 Co za tydzień
10:20 Dwóch i pół (19) - serial
10:50 BrzydUla (97) - serial
11:20 BrzydUla (98) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1345) - serial
13:15 Na Wspólnej (1346) - serial
13:45 Na Wspólnej (1347) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (17) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (17) - serial
21:50 Pamiętniki wampirów (14) - serial
22:45 Szymon Majewski Show (13)
23:50 Tajemnice Smallville (21) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Uwaga!
01:35 Arkana magii
02:55 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Ralph - film krótkometrażowy
08:25 Dyrektorzy - serial
10:10 Piekło jest dla bohaterów - dramat
11:50 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
12:30 Barwy prawdy - dramat
14:30 Wiano - dramat
16:15 Tuż po weselu - dramat
18:25 Panna Marple: Godzina zero - film kryminalny
20:10 Dzień weselny - komediodramat
Niezbýt urodziwa panna młoda, pochodząca z nowobogackiej rodziny Brennerów, wychodzi za mąż za potomka arystokratycznego rodu Sloanów. Ślub i wesele Muffin i Dina trudno zaliczyć do udanych.

22:25 11:14 - komedia
00:00 Oczy szeroko otwarte - dramat
01:45 Pamiętasz mnie? - dramat



06:30 Pytając o Boga (10) - dokument
06:55 Jedność w różnorodności
07:30 Na dobre i na złe (213) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Telezakupy
11:15 Familiada
11:50 Pytając o Boga (7) - dokument
12:25 Zagadkowa blondynka (6)
13:20 Zielone Hollywood - dokument
14:20 Lokatorzy (14) - serial
14:58 Czerdziestolatek (14) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Stawka większa niż życie (18) - serial
19:40 Sąsiedzi (79) - serial
20:10 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
21:10 Van Veeteren - Sprawa Muenstera - film kryminalny
22:55 Powrót do życia (5) - serial
23:50 Trzeci oficer (5) - serial
00:50 Berlusconi: gwiazdor polityki
01:50 Historie prawdziwe (1)
02:30 Sukces... (8) - serial



06:10 Na Wspólnej (970) - serial
06:40 Na Wspólnej (971) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (6) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:20 Bez śladu (5) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (12) - serial
14:25 B jak brzydula (13) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (7) - serial
17:00 Ostry dyżur (16) - serial
18:00 Bez śladu (6) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
20:00 Dzikie pszczoły - komedia
22:00 Fringe: Na granicy światów (8) - serial
23:00 Jeremiah Johnson - western
01:15 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (10) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Godzina szczytu - film psychologiczny
09:10 Dokąd zmierzasz? - komediodramat
10:35 Skarb - komedia
12:00 The Event - Zdarzenie (13) - serial
12:45 Dulscy - komedia
14:15 Człowiek, który gapił się na kozy - komediodramat
15:55 Łapu capu extra
16:30 Biali czarni - dokument
17:40 Czarna błyskawica - film sensacyjny
19:30 Amerykański tata (1) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (4) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Plan prawie doskonały - komedia
22:35 Łapu capu
22:50 Sekrety muzeów - dokument
23:50 Daybreakers. Świt - film sf
01:30 Cześć, Tereska! - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (50) - serial
08:00 Miś Yogi (55) - serial
08:10 Miś Yogi (56) - serial
08:20 Miś Yogi (57) - serial
08:30 Tom i Jerry (3) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (256) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (7) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (343) - serial
11:00 Wzór (3) - serial
12:00 Chirurdzy (3) - serial
13:00 Ostry dyżur (4) - serial
14:00 Miodowe lata (21) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (150) - serial
17:45 Trudne sprawy (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (38) - serial
20:05 Faceci w czerni II - film sf
21:55 Działu Navarony - film wojenny
01:20 Skazany na śmierć (1) - serial
02:05 Zagadkowa noc (622)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (221) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (27) - serial
10:25 Na południe (10) - serial
11:25 Zakłęta miłość (24) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Letni wakacjometr (2)
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (11) - serial
17:00 Zakłęta miłość (25) - serial
18:00 Lebski Harry (30) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (30) - serial
19:00 Triumf miłości (28) - serial
20:00 Galileo
21:00 Dziesięć największych odkryć w Egipcie (2) - dokument
22:05 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (5)
23:05 Mała czarna (269) - talk show
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
01:55 STOP Drogówka
02:55 Galileo



08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:50 Weekend w sportach motorowych
09:00 Magazyn mistrzostw świata
09:15 Mistrzostwa Świata Kadetów w Lille
10:30 Tour de France
11:30 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku
12:30 Wuxi Classic
14:00 Puchar Świata w Bangkoku
15:00 Puchar Świata w Bangkoku
16:00 Puchar Świata w Bangkoku
18:00 Tour de France
19:00 Magazyn mistrzostw świata
19:15 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku
20:45 Watts
20:55 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 Bayern Monachium - Katar
23:30 Tour de France
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Mistrzostwa Świata do lat 17 w Meksyku



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Dlaczego? Po co? Jak?
09:15 Rodzinka Dinka (3) - dla dzieci
09:35 Nurkuj, Oly! (10) - serial
10:00 Kajtuś (4) - serial
10:30 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (10) - serial
10:55 Pokój 107 (10) - serial
11:30 Szerokie tory (86) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2036) - serial
13:15 Klan (2037) - serial
13:45 Królowie śródmieścia (11) - serial
14:40 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:25 Plebania (1686) - serial
15:55 Ewolucja życia (5) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (7) - serial
18:25 Londyńczycy (3) - serial
19:10 Hallo, tu Haniat! (43) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pestka - melodramat
22:10 Pod osłoną nocy (9) - serial
23:05 Pod osłoną nocy (10) - serial
00:00 Czas Cyganów - dramat
02:30 Na wolność - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (20) - serial
10:20 Dwóch i pół (21) - serial
10:50 BrzydUla (99) - serial
11:20 BrzydUla (100) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1348) - serial
13:15 Na Wspólnej (1349) - serial
13:45 Na Wspólnej (1350) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (18) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dr House (22) - serial
21:50 Przepis na życie (4) - serial
22:45 Kuba Wojewódzki (16)
23:45 Goście (8) - serial
00:45 Uwaga!
01:05 Arkana magii
02:25 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:35 Nie martw się o mnie - dramat
10:20 Wiedźmin (5) - serial
11:20 Trzy kobiety - dramat
13:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:30 Wewnętrzna wojna - dramat
16:10 M.A.S.H. - komediodramat
18:15 Debiutantka - dramat
20:10 Murderball - gra o życie - dokument
21:45 Wysokie obcasy - komediodramat

Rebeca nie może wybaczyć matce, że była zajęta karierą i licznymi mężczyznami i zaniedbywała ją w dzieciństwie. Morderstwo popełnione po latach na nowo połączy kobiety.

23:50 High Art - melodramat

01:55 Ego - film obyczajowy



06:30 Egzamin z życia (47) - serial
07:30 Na dobre i na złe (214) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Telezakupy
11:20 Familiada
11:50 Sztuka życia
12:25 Tak to leciało! (91)
13:25 Pręgowani bracia (1)
14:05 Lokatorzy (15) - serial
14:40 Czerdziestolatek (15) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Czarne chmury (1) - serial
19:35 Sąsiedzi (80) - serial
20:10 Złoto dezertierów - komedia
22:25 Zabójcze umysły (7) - serial
23:20 Czas honoru (31) - serial
00:20 Weiser - dramat
02:10 Defekt (1) - serial



06:10 Na Wspólnej (972) - serial
06:40 Na Wspólnej (973) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (7) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:20 Bez śladu (6) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (14) - serial
14:25 B jak brzydula (15) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (8) - serial
17:00 Ostry dyżur (17) - serial
18:00 Bez śladu (7) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
20:00 Jeremiah Johnson - western
22:15 Agenci NCIS (19) - serial
23:10 Z dnia na dzień - komedia
01:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (1) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Ludzie z city - dokument
08:45 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
09:10 Sublokator - komedia
10:45 Superbohaterowie - film fantastyczny
12:50 Samotny mężczyzna - dramat
14:35 Opowieść Harleja - film obyczajowy
16:15 Kobieta na topie - komedia
17:50 Miłość i taniec - film muzyczny
19:30 Amerykański tata (2) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (5) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Liban - dramat
22:40 Niedostigli Jonesonowie - komediodramat
00:20 Człowiek na torze - dramat
01:45 Car - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (51) - serial
08:00 Scooby Doo (22) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (6) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (257) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (8) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (344) - serial
11:00 Wzór (4) - serial
12:00 Chirurdzy (4) - serial
13:00 Ostry dyżur (5) - serial
14:00 Miodowe lata (23) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (151) - serial
17:45 Trudne sprawy (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (39) - serial
20:05 Replikant - film sensacyjny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
23:10 Rewanż - komedia
01:15 Centrum życia (2) - dokument
01:45 Zagadkowa noc (623)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (222) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (28) - serial
10:25 Na południe (11) - serial
11:25 Zakłęta miłość (25) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (12) - serial
17:00 Zakłęta miłość (26) - serial
18:00 Łebski Harry (31) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (31) - serial
19:00 Triumf miłości (29) - serial
20:00 Galileo
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14) - serial
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
22:55 Mała czarna (289) - talk show
23:25 Żebrak i złodzieje - film sensacyjny
01:35 Galileo
02:35 Zamiana żon (12)



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Puchar Świata w Bangkoku
10:00 Puchar Świata w Bangkoku
12:00 Watts
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Puchar Świata w Bangkoku
19:00 Watts
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Carl Froch - Glen Johnson
23:00 Tour de France
00:00 Superpuchar Porsche w Silverstone
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Mistrzostwa Świata w Brnie
01:15 Magazyn mistrzostw świata



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Budzik (318) - dla dzieci
09:30 Kacper (18) - serial
10:00 To Timmy! (28) - serial
10:15 Baranek Shaun (68) - serial
10:25 Łowcy smoków (20) - serial
10:55 Pokój 107 (11) - serial
11:25 Raj
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2038) - serial
13:15 Klan (2039) - serial
13:45 Królowie śródmieścia (12) - serial
14:40 Przebojowa noc
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:25 Plebania (1687) - serial
15:55 Życie ssaków (1) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (8) - serial
18:20 Londyńczycy (4) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (39) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Tatarak - dramat
22:05 Zaginiona (4) - serial
23:05 Mury runą (1) - dokument
00:05 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial
01:05 Szczęśliwy brzeg - film obyczajowy
02:50 Opowieć Ci, jak wróce



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (22) - serial
10:20 Dwóch i pół (23) - serial
10:50 BrzydUla (101) - serial
11:20 BrzydUla (102) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1351) - serial
13:15 Na Wspólnej (1352) - serial
13:45 Na Wspólnej (1353) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Fatalna namietność - thriller
23:15 Amerykański ninja - film sensacyjny
01:15 Uwaga!
01:35 Arkana magii
02:55 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Bieg miłości - film krótkometrażowy
08:20 Wielki Gatsby - film obyczajowy
10:50 Historia niemoralna - film psychologiczny
12:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:35 Zdjęcia próbne - film psychologiczny
15:30 Druga prawda - dramat
17:30 Świat według Garpa - dramat
20:10 Gigante - komediodramat
21:50 Komisarz Winter: Ostatnia zima (7) - serial
23:00 Komisarz Winter: Ostatnia zima (8) - serial
00:10 Rady na całe życie - film krótkometrażowy
00:45 Sędzia Dredd - film sf
02:20 Nie panikuj! - komedia



06:30 Egzamin z życia (48) - serial
07:30 Na dobre i na złe (215) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:45 Telezakupy
11:15 Familiada
11:50 Szczęśliwa 13
12:05 Masz prawo znać prawo
12:25 Szansa na sukces (154)
13:30 Brzydula Betty (36) - serial
14:15 Lokatorzy (16) - serial
14:55 Czerdziestolatek (16) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Czarne chmury (2) - serial
19:35 Sąsiedzi (81) - serial
20:10 Flintstonowie - komedia
21:55 Zabójcze umysły (8) - serial
22:50 Kryminalne zagadki Las Vegas (6) - serial
23:45 Pitbull (9) - serial
00:45 Pitbull (10) - serial
01:40 Pogranicze w ogniu (4) - serial
02:45 Tygrys ludojad (6) - horror



06:10 Na Wspólnej (974) - serial
06:40 Na Wspólnej (975) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (8) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:20 Bez śladu (7) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (16) - serial
14:25 B jak brzydula (17) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
17:00 Ostry dyżur (18) - serial
18:00 Bez śladu (8) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
20:00 Syriana - thriller
22:35 Bez śladu (6) - serial
23:35 Martin Lawrence na żywo - film telewizyjny
01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (2) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Królowa chmur - film obyczajowy
09:10 Szachistka - film obyczajowy
10:50 Absolwentka - komedia
12:20 Klincz - film obyczajowy
13:55 Miłość z przedszkola II - komedia
16:00 Rockefeller Plaza 30 (7) - serial
16:30 The Event - Zdarzenie (13) - serial
17:25 Parnassus - film fantastyczny
19:30 Amerykański tata (3) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (6) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Milczenie jest złotem - komedia
22:45 Sengoku basara (12) - serial
23:20 W imieniu armii - dramat
01:15 REC 2 - horror
02:40 Austeria - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (52) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
08:30 Pinky i Mózg (4) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (258) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (9) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (345) - serial
11:00 Wzór (5) - serial
12:00 Chirurdzy (5) - serial
13:00 Ostry dyżur (6) - serial
14:00 Miodowe lata (26) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (152) - serial
17:45 Trudne sprawy (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (40) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (272) - serial
20:35 Płytki facet - komedia
22:55 Tylko muzyka. Must be the music (5)
00:25 My Baby (1) - serial
01:05 Zagadkowa noc (624)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (223) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (29) - serial
10:25 Na południe (12) - serial
11:25 Zakłęta miłość (26) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (13) - serial
17:00 Zakłęta miłość (27) - serial
18:00 Łebski Harry (32) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (32) - serial
19:00 Triumf miłości (30) - serial
20:00 Galileo
21:00 Najwyższy stopień zagrożenia - film sensacyjny
22:55 Pięć smoka - film sensacyjny
01:00 STOP Drogówka
02:00 Galileo



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Puchar Świata w Tajlandii
10:00 Puchar Świata w Tajlandii
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Magazyn mistrzostw świata
18:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
20:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
20:30 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
22:45 Magazyn mistrzostw świata
23:00 Tour de France
00:10 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:25 Watts
01:15 Magazyn mistrzostw świata

Macikowo

Nowogród z najlepszymi ochotnikami

Kiepska pogoda nie przeszkodziła rozegrać dorocznych gminnych zawodów sportowo-pożarniczych w gminie Golub-Dobrzyń. Rywalizowano w Macikowie, a w trzech z czterech kategorii najlepsi okazali się ochotnicy i ochotniczki z Nowogrodu.

Strażacy ochotnicy rywalizowali w dwóch konkurencjach - sztafecie pożarniczej 7 x 50m z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. Zmaganiom ochotników przyglądali się ich koledzy z PSP oraz władze gminy na czele z wójtem Markiem Ryłowiczem. Organizatorem zawodów w Macikowie był Zarząd Miejsko-Gminny OSP przy udziale Urzędu Gminy.

Wśród seniorów wygrał Nowogród przed Wrockami i Cieszynami. Niemal identycznie wyglądało podium w rywalizacji kobiet. Jedyną różnicą była drużyna, która zajęła trzecie miejsce. Była nią Pusta Dąbrówka.

W czasie zawodów rozegrano również konkurencje chłopców i dziewcząt CTIF. Wśród dziewcząt ponownie najlepszy był Nowogród przed Wrockami, Macikowem i Ostrowitem. Passę Nowogrodu przerwały Cieszyny, których drużyna chłopców CTIF zajęła pierwsze miejsce w swojej kategorii. Za Cieszynami uplasowały się Wrocki, Nowogród i Ostrowite.

tekst i fot. PW, PSP



REKLAMA



SUPERSTAL **TANIO I SZYBKO RATY**

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE



Zespół Szkół dla Dorosłych „PRZYSZŁOŚĆ” w Golubiu-Dobrzyniu

ogłasza nabór w roku szkolnym 2011/2012
do następujących szkół w systemie zaocznym:

Szkoła Policealna 2 letnia

Technik ochrony fizycznej osób i mienia

(w programie nauczania m. in. nauka strzelania, samoobrona)

Technik administracji

Liceum Uzupełniające 2 letnie

po szkole zawodowej i zasadniczej zawodowej

Liceum Ogólnokształcące 3 letnie

po szkole podstawowej, gimnazjum i gimnazjum dla dorosłych

Gimnazjum 3 letnie

po 6-letniej szkole podstawowej

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie Szkoły w godz. 8.00-15.00

ul. Zamkowa 19, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56/6835055, kom. 600960188

<http://www.przyszloscgd.cba.pl>

e-mail: przyszloscgd@onet.pl

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa

Prezentujemy kolejnego psa, który szuka domu.



Ali ma niespełna dwa lata. Do „przyluliska” trafił 17 maja 2011 r. Pies posiada niewyczerpane pokłady energii, uwielbia spacerować i zabawy. Ali poszukuje właściciela posiadającego ogródek, gdzie będzie mógł sobie swobodnie pobiegać.
(kr),
fot. nadesłane

Powiat

Bardzo ważny kwitek

Do końca wakacji potrwa akcja „Weź paragon”, która ma uświadomić kupującemu, jak ważne jest otrzymanie potwierdzenia zakupu. Nie tylko ułatwia ono dochodzenie swoich praw w razie wady towaru, ale też przyczynia się do likwidacji szarej strefy.

Akcja „Weź paragon” obejmuje wspólne działania Urzędów Kontroli Skarbowej i Izb Skarbowych oraz Urzędów Skarbowych.

Podatnicy sprzedający towary i świadczący usługi, w tym również w zakresie handlu i gastronomii, mają obowiązek prowadzenia ewidencji obrotów i kwot podatku należnego przy zastosowaniu kas rejestrujących. Każda sprzedaż powinna zostać udokumentowana paragonem, który następnie zostaje wręczony kupującemu.

Jednak część nieuczciwych podatników, nawet pomimo posiadania kasy fiskalnej, nie rejestruje za każdym razem swoich obrotów, nie wydaje klientom paragonów ukrywając swoje dochody. Powoduje to zaniżanie wpływów do budżetu państwa a uczciwie prowadzącym dzia-

łalność przedsiębiorcom trudno jest konkurować na rynku. Dlatego warto za każdym razem żądać od sprzedawcy paragonu.

Klienci, dzięki temu, że używają paragonu, mogą łatwiej dochodzić swoich praw w przypadku wadliwego towaru lub usługi, dokładnie wiedząc za co i ile płać, przez co łatwiej mogą porównywać ceny proponowane przez sprzedawców. Przyczyniają się też do likwidacji szarej strefy, wspierają uczciwą konkurencję i przedsiębiorców działających na rynku. Nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że żądając paragonu mamy wpływ na zwiększenie nakładów na cele publiczne m. in. ochronę zdrowia, oświatę, bezpieczeństwo itp., bo paragon jest dowodem na to, że wynikający z niego podatek zostanie przekazany do budżetu państwa.
(aba)

Region

Zdażyć z decyzją

10 lipca upływa termin wyboru Otwartego Funduszu Emerytalnego. Za spóźnialskich zdecydowanie losowanie.

Wszystkie osoby, które podjęły zatrudnienie w ciągu ostatnich 6 miesięcy, a do tej pory nie przystąpiły do dowolnego funduszu emerytalnego, mogą to zrobić ostatecznie do 10 lipca.

Od 1 stycznia 1999 roku obowiązuje w Polsce nowy system ubezpieczeń społecznych. Jest to ulepszona i dostosowana do naszych warunków wersja systemu mieszanego – połączenie umowy pokoleniowej, gdzie emerytury wypłacane są z bieżących składek pracujących (I filar), ubezpieczeń kapitałowych, w których składki są inwestowane i pomnażane przez Otwarte Fundusze Emerytalne (II filar) i ubezpieczeń kapitałowych (III filar).

Od wprowadzenia reformy emerytalnej minęło 12 lat, zatem rynek funduszy jest ugruntowany, a poszczególne towarzystwa emerytalne zdobyły markę i uznanie klientów.

Ustawa o systemie ubezpieczeń społecznych określa uczestnictwo w II filarze jako obowiązkowe dla osób urodzonych po 31 grudnia 1968 roku.

Osoby objęte obowiązkiem ubezpieczenia powinny wybrać

fundusz do 10 stycznia lub 10 lipca każdego roku. W sytuacji, gdy nie podejmą decyzji we wskazanym terminie, ZUS wybierze za nich fundusz losowo. Mimo, że OFE raczej nie zapewni nam wymarzonej emerytury, przynależność do nich jest obowiązkowa. Tylko od nas zależy, czy zostaniemy wylosowani czy też dokonamy świadomej decyzji. W końcu chodzi o nasze pieniądze. Losowania odbywają się 31 stycznia i 31 lipca, a lista funduszy biorących udział w losowaniu zmienia się za każdym razem. Może okazać się, że trafimy do funduszu, który osiąga słabsze wyniki od konkurencji. Do wyboru klienci mają obecnie 14 funduszy, a ich wyniki finansowe zmieniające się codziennie zależą od notowań giełdowych, ponieważ OFE inwestują pieniądze klientów w akcje, obligacje, bony skarbowe lub składają w depozytach bankowych.

I chociaż OFE można w każdej chwili zmienić (bezpłatnie po upływie 24 miesięcy od zawarcia umowy) to warto przed pierwszym czy kolejnym wyborem sprawdzić aktualną wartość jednostki rozrachunkowej wskazującej, ile fun-

dusz zarobił dla nas oraz zmianę od początku działalności. Te informacje są na bieżąco publikowane i powszechnie dostępne.

Przedstawiamy ściągię licząc od najlepszego OFE (stan na dzień 30 czerwca 2011 roku):

- 1 -Polsat –wartość jednostki 34,08 zł, zmiana od początku działalności -240,8%,
- 2 -ING -33,5 zł, 237,5%,
- 3 -Generali -32,52 zł, 225,2%,
- 4 -Nordea -32,03 zł, 220,3%,
- 5 -Warta -31,85 zł, 218,5%,
- 6 -PZU Złota Jesień -31,66 zł, 216,6%,
- 7 -Aviva (dawniej CU) -31,04 zł, 210,4%,
- 8 -AXA -31,02 zł, 210,2%,
- 9 -AEGON -30,63 zł, 206,3%,
- 10 -PKO BP Bankowy -30,28zł, 202,8%,
- 11 -Amplifico OFE -30,11 zł, 201,1%,
- 12 -Pekao -29,94 zł, 199,4%,
- 13 -Allianz Polska OFE -29,77 zł, 197,7%,
- 14 -Pocztalio -29,2zł, 192 %.

Lidia Jagielska

Golub-Dobrzyń

Przewodnicząca od 36 lat

Chyba każdy z mieszkańców Golubia-Dobrzynia zna Irenę Müller. Jest ona przewodniczącą Rejonowego Oddziału Polskiego Związku Emerytów i Rencistów. Ponadto interesuje się miastem i zbiera materiały o historii i współczesności Golubia-Dobrzynia.

Irena Müller urodziła się w 1929 roku w Dobrzyniu nad Drwęcą. Od 36 lat pełni funkcję przewodniczącej Rejonowego Oddziału Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Golubiu-Dobrzyniu.

- Jestem chyba najdłużej panującą przewodniczącą w naszym województwie. Golubski oddział skupia około 180 członków nie tylko z miasta, ale niemal z całego powiatu – podkreśla z dumą Irena Müller.

Pani Müller zanim stanęła na czele PZEmR pracowała w szkołach rolniczych w Golubiu-Dobrzyniu i Kowalewie Pomorskim oraz zakładała koła gospodyń wiejskich w powiecie.

Pasją życia pani Ireny jest Golub-Dobrzyń. Od wielu lat gromadzi ona zdjęcia, pocztówki, dyplomy, wycinki z gazet związane z miastem.

- W naszej siedzibie znajduje się moja wystawa zatytułowana „Pasja mojego życia”. Zachęcam wszystkich mieszkańców do obejrzenia ciekawych zbiorów – pod-



kreśla przewodniczącą.

Co ciekawe Irena Müller aż trzykrotnie została wyróżniona jako mieszkanka miasta. Kilka lat temu otrzymała medal – „Zasłużony dla Golubia-Dobrzynia”. Wcześniej w 1984 i 1989 została mieszkanką roku.

- W najbliższym czasie nasz oddział będzie organizował imprezę integracyjną w „Zaciszu” nad Drwęcą. To już 14 lipca. Później planujemy dwa wyjazdy do Inowrocławia oraz nad morze do

Dźwirzyna.

W siedzibie PZEmR, w bloku przy ulicy Mickiewicza w każdą przedostatnią środę miesiąca pełni dyżur pracownik Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, który udzieli informacji emerytom i rencistom. Ponadto w środy można również spotkać się z przewodniczącą oraz pracownikiem biblioteki, który prezentuje nowości książkowe.

tekst i fot. Szyw

Nowogród

Towarzystwo pod Tatrami

Towarzystwo Wsi Nowogród i Okolic zgodnie z wieloletnim zwyczajem na przełomie czerwca i lipca zorganizowało dla swoich członków, ale i osób z zewnątrz wycieczkę w Tatry. Ta była niezwykła, ponieważ to najzimniejszy od lat początek lipca w polskich górach. Część wycieczkowiczów miała okazję podziwiać latem zimowe krajobrazy na Kasprowym Wierchu.

Wycieczka zorganizowana przez Towarzystwo trwała od 28 czerwca do 4 lipca.

- To już nasza kolejna wyprawa w Tatry. Towarzystwo ma już doświadczenie w organizowaniu tego typu eskapad. Oprócz górskich wędrówek w tym roku odwiedziliśmy Muzeum Browarnictwa w Żywcu czy Kopalnię Srebra w Tarnowskich Górach. Wyprawa na Podhale jak co roku cieszyła się sporą popularnością, nawet wśród mieszkańców Golubia-Dobrzynia i okolic - mówi Aleksandra Dulczewska, prezes Towarzystwa Wsi Nowogród i Okolic.

Przewodnikiem tatrzańskim wędrowców z naszych okolic był Stanisław Piętka, pieszczotliwie zwany „Ujkiem Staskiem”. To doświadczony górski przewodnik, a ostatnio również dziennikarz TVPodhale.

Uczestnicy wycieczki zdobyli Giewont i przebrnęli przez Umarłą Przełęcz na Słowacji. Część grupy zdecydowała się na wizytę na Kasprowym Wierchu, gdzie zastała ich zimowa aura. Na szczycie była ujemna temperatura i 12 cm śniegu.

W drodze powrotnej uczestnicy wycieczki odwiedzili zabytkową kopalnię Srebra w Tarnowskich Górach. Tu przeszli prawie 2 km kopalnianymi korytarzami, a 200 metrów pokonali łodziami.

tekst i fot. PW



Przewodnik wycieczki Stanisław Piętka, na co dzień współpracujący z TVPodhale



Grupa schodzi z Giewontu



Latem na Kasprowym Wierchu. - uczestniczka wycieczki Małgorzata Krauz postanowiła ulepić bałwana



W kopalni srebra konieczne było noszenie kasków ochronnych



Wędrówka przez równie malowniczą, co niebezpieczną Umarłą Przełęcz



Podczas pieszych wędrówek najczęściej towarzyszyły im chmury, choć znalazły się również słoneczne momenty



W muzeum browarnictwa w Żywcu

A to ciekawe

Nie ma życia bez bzykania

W ciągu sekundy w Polsce ginie 105 pszczoł. Co zrobić, żeby temu zapobiec? O tym na stronie www.pomagamypszczolom.pl.

Pierwsze masowe wymieranie pszczoł zaobserwowano w Stanach Zjednoczonych w latach 60. ubiegłego wieku. W latach 2006-2007 w Ameryce Północnej wyginęła jedna trzecia wszystkich pszczoł. Rok później kryzys dotarł do Europy. W 2010 roku brytyjscy naukowcy obliczyli, że w ulach w ciągu dwóch lat ubyło 15 proc. owadów. W Polsce, w niektórych regionach kraju, nie przeżywa zimy 30 proc.

Mimo że problem wymierających owadów badają naukowcy z całego świata, nikt - jak dotąd - nie potrafił wskazać dokładnej przyczyny. Potencjalnych winowajców jest bardzo wielu. Jednym z głównych jest stosowanie środków chemicznych nowej generacji do ochrony roślin. Te preparaty bezpośrednio nie trują owadów, ale porażają mózg pszczoł. Dlatego, gdy wylatują one z ula, już do niego nie wracają, bo tracą pamięć.

Najpoważniejszą przyczyną



śmierci całych rodzin pszczelich są pasożyty *varroa destructor*, nazywane pszczelimi pchłami. Szkodniki piją pszczelą krew i wywołują chorobę zwaną warrozą. Bez pomocy człowieka zaatakowana rodzina wymrze w ciągu czterech lat.

W tym roku rozpoczął się program „Nie ma życia bez bzykania”. Jego autorzy postawili sobie

za cel pogłębienie wiedzy Polaków na temat pszczoł i pszczelarstwa oraz promowanie zachowań, które mogą pomóc przetrwać tym owadom. Jednym z pomysłów jest prowadzenie ogrodów w sposób przychylny pszczołom.

Więcej o akcji można dowiedzieć się na stronie www.pomagamypszczolom.pl.

(pw)

Dopłaty

Szklanka mleka warta miliony

Rada Ministrów przeznaczyła 118 mln zł na dopłaty do mleka dla uczniów w roku szkolnym 2011/2012. 30 czerwca minął termin złożenia wniosku w oddziale terenowym Agencji Rynku Rolnego o wydanie decyzji w sprawie przyznania limitu środków finansowych na ten cel.

Celem programu „Szklanka mleka” jest promowanie zdrowego odżywiania poprzez zachęcenie dzieci i młodzieży do spożywania mleka i przetworów mlecznych. Jak podaje Agencja Rynku Rolnego, mleko i przetwory mleczne w ramach programu spożywa ok. 2,4 mln dzieci z ok. 14,5 tys. pla-

cówek oświatowych. Każde z nich może otrzymać każdego dnia nauki szkolnej objęte dopłatą 0,25 litra mleka lub przetworu mlecznego. Program „Szklanka mleka” jest finansowany z trzech źródeł: ze środków unijnych, krajowych oraz Funduszu Promocji Mleka.

(pw)

Ceny

W oczekiwaniu na nowe zbiory

Nie sprawdziły się przewidywania analityków, zapowiadających spadek cen zbóż po ich wysokim wzroście w pierwszych miesiącach tego roku. Zanim na rynku pojawi się ziarno z tegorocznych zbiorów, ceny utrzymają się na wysokim poziomie i wciąż będą rosły.

Zahamowania wzrostu cen zbóż, a nawet okresowego spadku, można oczekiwać dopiero podczas żniw. Na razie ceny trzymają się jednak poziomu wyznaczonego przez braki na rynku, odnotowane w pierwszym kwartale tego roku. Jak pokazuje zestawienie cen Zintegrowanego Systemu Rolniczej Informacji Rynkowej MRiRW, w pierwszym tygodniu czerwca nastąpił dalszy wzrost cen pszenicy konsumpcyjnej, która kosztowała

1042 zł za tonę. Wzrosła też cena żyta konsumpcyjnego (825 zł/t), jęczmienia paszowego (802 zł/t) i kukurydzy (976 zł/t).

Producenci zbóż, którym udało się przechować ziarno w magazynach, otrzymują teraz za nie ponad dwukrotnie więcej niż przed rokiem. Jak będzie podczas żniw, przekonamy się już niebawem.

(pw)



Żywność

Nafaszerowane owoce

Jabłka i truskawki, to – zdaniem Amerykanów – najbardziej toksyczne owoce na rynku. Mogą zawierać sporo pestycydów, szkodliwych dla ludzi środków ochrony roślin. Owoce należy jednak spożywać, ale warto kupować je z pewnych źródeł.

Fala zatruc, o którą oskarżane były ogórki, a później także sałata, pomidory i inne warzywa sprawiła, że większą uwagę poświęcamy zakupom na targu i w warzywniaku. Afera ogórkowo-kielkowa podważyła też nasze zaufanie do ekologicznej produkcji. W całym tym zamieszaniu zapomnieliśmy jednak, że oprócz bakterii, szkodliwe są także pestycydy, które kumulują się w jedzeniu. W jakich owocach i warzywach jest ich najwięcej? Coroczny raport przygotowała amerykańska organizacja Environmental Working Group (EWG). Listę „brudnych” oraz „czystych” owoców i warzyw stworzono, kierując się właśnie zawartością pozostałości pestycydów. Choć trudno się przed nimi ustrzec, bo te substancje są niemal wszędzie, niektóre rośliny mają wyjątkową zdolność do ich kumulowania.

Listę 10 najbardziej toksycznych otwierają: jabłka, seler, truskawki, brzoskwinie, szpinak, nektarynki, winogrona, słodka papryka, ziemniaki i jagody.

Jak pestycydy działają na nasz organizm? Najczęściej dochodzi do zatrucia, związanych z odkładaniem się przez wiele lat małych dawek szkodliwych substancji.

Trwałość pestycydów wynosi kilkanaście lat i kumulują się one w podskórnej tkance tłuszczowej. Wiele z tych związków jest podejrzanymi r ó w n i e ż o działanie rakotwórcze oraz o zmniejszenie płodności. Przedłużony kontakt z toksycznymi owocami i warzywami może doprowadzić także do rozwoju choroby Parkinsona. Co więcej, pestycydy w znacznym stopniu osłabiają odporność organizmu, a to grozi licznymi infekcjami i powikłaniami. Ostatnie badania, przeprowadzone przez naukowców w Nowym Jorku oraz w kalifornijskiej dolinie Salinas dowiodły także, że jeśli kobieta jest w czasie ciąży narażona na działanie niektórych pestycydów, może to negatywnie wpłynąć na inteligencję jej dziecka.

Co prawda są to badania



amerykańskie, jednak kontrole przeprowadzone przez inspekcję sanitarną w ostatnich latach wykazały, że co czwarty owoc sprzedawany na polskim rynku ma pozostałości pestycydów, ale tylko w niecałym 1 proc. normy są przekroczone. Ostatni raport Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) wykazał, że w krajach unijnych ten odsetek wynosi z kolei 3,5 proc. W żywności importowanej z krajów trzecich zanieczyszczenia spotykano częściej (7,6 proc.) niż w żywności pochodzącej z krajów Unii (2,4 proc.).

(pw)

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Elgiszewo

Skaczące towarzystwo



10 lipca o godzinie 11 w Karbówku rozpoczną się towarzyskie zawody w skokach konnych przez przeszkody. W programie oprócz samego konkursu skoków przewidziano dodatkowe atrakcje dla gości. Będą to m.in. pokazy jazdy dżigitowej, oprowadzki konne, przejażdżki bryczką i pokaz kadryla.

PW

Golub-Dobrzyń

Po stypendium socjalne nie do szkoły, a do MOPS

Od 15 lipca wnioski w sprawie udzielania stypendium szkolnego o charakterze socjalnym można pobierać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Kilińskiego 10. Wcześniej te zadania realizowane były przez Miejski Zespół Ekonomiczno-Administracyjny Szkół i Przedszkoli.

Zadania dotyczące prowadzenia postępowań administracyjnych w sprawach pomocy materialnej o charakterze socjalnym zostały przekazane Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu uchwałą rady miasta Golubia-Dobrzyń z 8 czerwca br. Na zasadzie porozumienia pracodawców do MOPS-u przeszedł pracownik, który wcześniej zajmował się stypendiami szkolnymi w Ze-

spoleEkonomiczno-Administracyjnym Szkół i Przedszkoli. Wydawanie wniosków rusza w tym roku wyjątkowo 15 lipca, a nie 1 lipca jak w latach ubiegłych. Po wnioski można się zgłaszać w godzinach pracy ośrodka od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

- W przypadku sprzedaży bezgotówkowej potrzebne dokumenty do stypendium powinny być wy-

stawione na Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu – przypomina Wiesława Alechniewicz, kierownik MOPS-u. – Wnioskodawcom zwracamy więc uwagę na to, że zmianie uległ numer rachunku bankowego. Teraz jest on następujący: 70 9551 0002 0100 2222 2000 0001.

Katarzyna
Piotrowska

OGŁOSZENIE PŁATNE

Intermarché

Sklep Intermarche w Golubiu-Dobrzyniu
poszukuje kandydatów na stanowisko:

RZEŹNIK

Oczekujemy:

- Zaangażowania,
- Umiejętności pracy w zespole,
- Aktualnej książeczki SANEPID-u,
- Wykształcenia kierunkowego lub doświadczenia na podobnym stanowisku.

CV proszę składać w sklepie Intermarche ul. Sienkiewicza 4 b 87-400 Golub-Dobrzyń

Tel kontaktowy: 566823450

Golub-Dobrzyń

Wakacje z Domem Kultury

Jeśli twoje dziecko się nudzi, niech wybierze się do Domu Kultury. Tam organizowany jest turniej komputerowy, zajęcia plastyczne, turniej w tenisa stołowego czy też piknik na świeżym powietrzu.

Dziś od godziny 9.00 do 12.00 w Domu Kultury najmłodszy mogą spróbować swoich sił w karaoke. Dla starszych przewidziano turniej komputerowy w grę Pro Evolution Soccer.

W piątek dla milusińskich przygotowano piknik pod gołym niebem. Odbędzie się również finał turnieju w tenisa stołowego.

O godzinie 10.00 na scenie DK wystąpią aktorzy z teatru „Art-Re” z Krakowa. Zaprezentują oni spektakl „Kwiat paproci”. Wstęp wolny.

Przez cały czas dzieci mogą korzystać z czytelni komputerowej „Ikonka”.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Znaleziono szczeniaka!



24 czerwca w Golubiu-Dobrzyniu znaleziony został młody szczeniak, który posiada czerwoną obrozę. Obroza wskazuje, że pies może mieć już właściciela. Pies obecnie przebywa w miejskim przytulisku na terenie oczyszczalni ścieków przy ul. Leśnej w Golubiu-Dobrzyniu. Właściciele mogą się dzwonić pod numer tel. – 662 873 224.

(kr), fot. nadesłane

Sprostowanie

W naszym artykule sprzed tygodnia dotyczącym montowania krzesetek na nowym stadionie Promienia w Kowalewie wkraść się błąd. Na nowym obiekcie będzie prawie 900 krzesetek.

REKLAMA

LIMUZyna JAGUAR

na wesela i imprezy okolicznościowe



TEL. 784 570 854

[illegible]

Wakacje z religią

Młodzież rozpoczęła właśnie wakacje - to czas, który młodzi ludzie przeznaczają na odpoczynek przed kolejnym rokiem szkolnym. Czas wypoczynku można pogodzić z duchowymi poszukiwaniami. Wiele ośrodków rekolekcyjnych proponuje ciekawe formy wakacyjnego relaksu, które łączy z religijną formacją.

Na stronie „kapszlak.kapucyni.pl” można znaleźć ciekawe propozycje na spędzenie części wakacji. Jest to oferta dla młodzieży, która chce odpocząć i rozwijać się duchowo. „Kapszlak” to skrót, który można odczytać „Kapucyńskim szlakiem”.

Jedną z propozycji jest pobyt w Bieszczadach. Do Ustrzyków Górnych zapraszani się chłopcy z II klasy gimnazjum i starsi. Rekolekcje zaplanowano od 19 do 27 lipca. „Naszą bazą rekolekcyjną jest gościnny dom państwa Wolańskich (...). Mieszkamy w miejscu, z którego rozpoczynają się w większości szlaki bieszczadzkie. Wędrujemy na Caryńską, Wetlińską, Rozsypaniec, Tarnicę, Krzemieniec, Rawki itd. W programie naszych rekolekcji przewidujemy w każdym dniu Eucharystię, konferencje, braterskie spotkania z Pismem św., ogniska i oglądanie wartościowych filmów. W bazie dysponujemy miejscami na około 40 osób, w domu jest umywalnia, jadalnia, sanitariaty oraz kuchnia. Oprócz zorganizowanej bazy w posesji, będziemy mieli znajdującą się zaraz za domem olbrzymią polanę, z miejscami na plenerową Mszę św., ognisko czy zabawy sportowo-rekreacyjne. Rekolekcje przeżyte w pięknym plenerze bieszczadzkim na długo pozostają w pamięci. Wspaniałe plenery i połoniny oraz bliskość kościoła nadaje tej bazie niepowtarzalny charakter.”

W tym samym czasie gimnazjaliści zaproszeni są do Pyszówki, w Beskidzie. „W programie turnusu: w każdym dniu Eucharystia, konferencje, śpiewy z gitarą, braterskie spotkania na wesoło. Przewidujemy wyprawę: na Turbacz i Trzy Korony w Pieninach oraz wyjazd do Zakopanego i pielgrzymkę do sanktuarium w Ludźmierzu. Mieszkamy w góralskim domu. Spanie na piętro-nych łóżkach.

Pyszówka to znana miejscowość letniskowa. Położona jest na wysokości 660-700 m. n.p.m. w Beskidzie Makowskim (Średnim). Stacja PKP jest najwyższą położoną stacją kolejową w Polsce (Przełęcz sieniawska 719 m. n.p.m.). Pyszówka z racji wspaniałego widoku na panoramę Tatr jest nazywane miejscem powitań i pożegnań Tatr.

Zgromadzenie Księży Najświętszego Serca Jezusowego (Congregatio Sacerdotum a Sa-

cro Corde Jesu) proponuje również rekolekcje dla młodzieży. Na stronie „młodziserkanie.pl” można znaleźć ciekawą propozycję: „Rekolekcje w naszym wydaniu łączą młodzieńcze pasje z pogłębieniem wiary.(...) Latem zapraszamy pod żagle, na spływ kajakowy, na wspinaczkę tatrzańskimi szlakami i na cudowne adriatyckie plaże. Wszystkie te propozycje mają na celu pomoc w odkryciu młodości przeżywanej radośnie, z pasją - w przyjaźni z Jezusem.”

Księża Sercanie zapraszają na rekolekcyjną przygodę ze swoim męskim sercem przy Sercu Boga. Rekolekcje te będą połączeniem młodzieżowych pasji sportowych z poznawaniem siebie samego, rozeznawaniem własnego powołania i radosnego bycia we wspólnocie. „Rekolekcje w drodze” – Bieszczady: 17-22 lipca, adresaci: młodzież męska (po kl. III gimnazjum, szkoła średnia, studenci); „Rekolekcje na kajakach” – Mazury: 23-29 lipca, adresaci: młodzież męska (po kl. III gimnazjum, szkoła średnia, studenci), „Wakacje z Bogiem” – Glisne k. Mszany Dolnej: 30 lipca-6 sierpnia, adresaci: uczniowie szkoły podstawowej (po klasie III, IV i V), „Wakacje z Bogiem” – Koszyce Małe koło Tarnowa: 30 lipca - 6 sierpnia, adresaci: uczniowie po kl. VI szkoły podstawowej oraz po kl. I i II gimnazjum, „Rekolekcje na rowerach” – Jura Krakowsko-Częstochowska: 1-6 sierpnia, adresaci: młodzież męska (po III kl. gimnazjum, szkoła średnia i studenci), „Studenckie rekolekcje w drodze” – Tatry: 5-10 września, adresaci: młodzież męska (po szkole średniej i studenci).

Letnie rekolekcje organizowane są w Wadowicach. Te Wakacyjne Spotkania adresowane są do wszystkich chętnych, pragnących uczestniczyć w spotkaniu i przeżyciu tygodnia wakacji

letnich w duchu wiary i pogłębienia swej relacji do Boga. Jest też miejsce dla osób niezaangażowanych, wątpiących, poszukujących...

Na „pascha.net” można przeczytać: „Wakacyjne Spotkania to zasadniczo spotkania ludzi z różnych lokalnych Wspólnot, którzy podejmują w swoich środowiskach trud bycia chrześcijaninem w mocy Ducha Świętego. Wakacyjne Spotkania są wymianą doświadczeń oraz przeżyciem wspólnoty. Przez uczestnictwo w modlitwie, liturgii, życiu codziennym i wspólnym odpoczynku, uczestnicy ubogacają siebie wzajemnie i głębiej poznają Jezusa Chrystusa, który jest ich Panem i Zbawicielem. Zapraszamy każdego: indywidualnie, grupowo, małżeństwa, rodziny z dziećmi i osoby samotne, młodych i w wieku podeszłym.”

Wadowice to miejsce narodzin i chrztu błogosławionego Jana Pawła II. Pobyt w tym miejscu, to okazja do sięgnięcia do Jego spuścizny duchowej. Bliskość miejsca jego narodzin - dom rodzinny Jana Pawła II, bazylika wraz z chrzcielnicą... dają możliwość wejścia w tajemnicę początków tego wielkiego Polaka i chrześcijanina.

Z Wadowic prowadzą szlaki turystyczne na Leskowiec oraz do wielu atrakcyjnych zakątków Beskidu Małego. Dom Rekolekcyjny Księży Pallotyńców położony jest na wielohektarowym obszarze. Jest tam piękny park z alejkami, boisko sportowe, ogród, źródło z czystą źródłaną wodą, własne gospodarstwo rolne (duża część posiłków oparta jest o własne wyroby). Dom posiada pokoje 2-, 3- i wieloosobowe z łazienką, nowoczesnie wyposażoną kuchnię i jadalnię, własną kaplicę, sale konferencyjne...

Turnus I potrwa od 23 do 31 lipca. To:



Turnusy letnie dla chłopaków (gimnazjum, szkoła średnia i starsi)

- A. „NIKODEM” - dla tych, którzy wybierają się po raz pierwszy, program ewangelizacyjny,

- B. „DROGA UCZNIA” - dla osób, które uczestniczyły w programie ewangelizacyjnym,

- C. SEMINARIUM ODNO- WY - dla osób, które chcą mocniej otworzyć się na działanie Ducha Świętego i Jego dary,

- D. SPOTKANIE MŁO- DZIEŻY - kolejne spotkanie młodzieży szkoły średniej (bycie w pobliżu rodziców, a jednak z własnym programem, z poszukiwaniem różnych odpowiedzi dla swojego wieku)

- E. GRUPA DZIECI SZKO- LNYCH - dzieci szkoły podstawowej i gimnazjum (przebywanie pełne radości, gier, zabaw, nacechowane dobrze przygotowanym

programem religijnym),

- F. GRUPA DZIECI PRZED- SZKOLNYCH - dzieci od 3 lat (pod okiem rodzica i opiekunów wraz z programem zabawowym i religijnym).

Drugi turnus zaplanowano od 13 do 21 sierpnia. To:

- A. „NIKODEM”,

- B. „DROGA UCZNIA”,

- C. WLIS II - dla osób po uczestnictwie w programie wprowadzającym mistagogię sakramentalną i liturgiczną, a pogłębiającą formację sakramentalną w zakresie siedmiu sakramentów,

- D. GRUPA DZIECI SZKOLNYCH

- E. GRUPA DZIECI PRZED- SZKOLNYCH.

Dariusz Guzowski

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
56 682 26 80**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic • duży wybór trumien
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce • transport zwłok w kraju i za granicą
• toaleta pośmiertna • posiadamy własną kaplicę i chłodnię

**KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE
Jacek Ligmann**

**Sprzedaż nagrobków gotowych
i na zamówienie**

• grobowce
• demontaż i montaż nagrobków
• galanteria nagrobna

87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062



REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



REKLAMA

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 32 00
tel. 56 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 1007
tel. 56 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
23-25 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87-645 Zbójno
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 56 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 19

Horoskop 7 - 13 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 W nowy sposób podejdziesz do służbowych obowiązków. Nie będziesz przejmować się rzeczami, na które nie masz wpływu. Ktoś z Twoich współpracowników rzuci luźny pomysł – jeśli go podchwycisz, korzyści będą większe, niż przypuszczasz. Polepszy się Twoja sytuacja finansowa, znajdziesz więcej czasu na swoje hobby. Przekonasz się, że na miłość nigdy nie jest za późno.

Byk (21.04.-21.05.)

 Trudno Ci będzie uniknąć chaosu i zamieszania w pracy. Możesz przez to popełnić jakąś pomyłkę. Nie licz jednak na taryfę ulgową i postaraj się ją szybko naprawić. Pod koniec tygodnia uważaj, by nie dać się wciągnąć w spory, które Ciebie nie powinny obchodzić. Zachowaj także zimną krew wobec licznych pokus finansowych, teraz lepiej unikać większych wydatków.

Panna (24.08.-23.09.)

 Będziesz wprost zavalony pracą, na szczęście zadania okażą się ciekawe i twórcze. Ponadto pozwolą Ci wykazać się inteligencją. Jednak nie wszyscy w Twoim otoczeniu będą tak pracowici. Ktoś Ci przeszkodzi, a ktoś inny zacznie narzekać. Zamiast się złościć, rób swoje i czekaj na efekty. Czeką Cię doskonała passa w sprawach sercowych. Sfera marzeń stanie się realna.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Być może zdecydujesz się na nową pracę lub kupno samochodu. Największe sukcesy zawodowe czekają Wodniki, które zajmują kierownicze stanowiska lub pracują w dużym zespole ludzi. Będziecie miały teraz silny wpływ na otoczenie. Spróbuj oderwać się od codzienności i wyjechać gdzieś z ukochanym. Uważaj jednak, by Twoje huśtawki nastrojów nie popsuky tej podróży.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zbyt ambitne postanowienia, zamiast zmobilizować, mogą zniechęcić Cię do działania. Nie wymagaj więc od siebie zbyt wiele, zwłaszcza w pracy. Znajdziesz wreszcie czas, by w spokoju przemyśleć męczące Cię od dawna sprawy. Twoja sytuacja finansowa wygląda na ustabilizowaną, możesz więc sobie pozwolić na jakiś wydatek, a nawet trochę zaoszczędzić. W miłości robi się gorąco.

Waga (23.09.-22.10.)

 Zdobędziesz jakąś umiejętność, która do tej pory Cię przerastała. Dlatego też nie dotkną Cię zmiany i reorganizacje, które szykują się w pracy. Możesz na nich jedynie zyskać – są widoki na przyrływ większych pieniędzy. Powodzenie czeka Cię również w miłości. Będziecie teraz z partnerem jak papużki nierozłączki i niejedną parą pozadrości Wam tego, jak świetnie się rozumiecie.

Ryby (20.02.-20.03.)

 W pracy trzeba będzie przyjąć na siebie dużą odpowiedzialność, ale za tym powinna przyjść większa satysfakcja i pieniądze. Bujne życie towarzyskie i kulturalne pociągnie za sobą wydatki, ale za to zaoszczędzisz na prowadzeniu domu. Towarzystwo, które poznasz za sprawą partnera, na początku może wydać Ci się dziwne i ekscentryczne, ale szybko je polubisz.

Rak (22.06.-22.07.)

 Nadrobisz wszelkie zaległości w pracy. Okaże się, że jesteś lepiej zorganizowany i masz większą wiedzę niż inni pracownicy. Możesz więc liczyć na podwyżkę pensji lub premię. Nie wydawaj jednak od razu tych pieniędzy. Temperatura w związku zdecydowanie się podniesie, jeśli zerwiecie z rutyną. Częściej wychodźcie razem z domu, zapraszajcie gości.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Podejmiesz bardzo ważne decyzje: postanowisz dalej się kształcić albo zaczniesz pracować na własną rękę. Choć te ambitne pomysły już w niedalekiej przyszłości zaprocentują finansowo, z początku może brakować pieniędzy. Powinieneś więc dokładnie przemyśleć wszystkie wydatki. Jeśli jesteś samotny, możesz być niestały w uczuciach: zakochasz się, a potem rzucisz partnera.

Baran (21.03.-21.04.)

 Nawiążesz niezwykle cenne kontakty zawodowe. Mogą one pomóc Ci rozpocząć jakieś ciekawe i bardzo dochodowe zajęcie. Zarobione pieniądze powinieneś korzystnie zainwestować. Poradź się w tej kwestii osób bardziej doświadczonych, które odniosły sukces finansowy. Będziesz się teraz cieszyć wyjątkowym powodzeniem, na wielu imprezach zagrasz pierwsze skrzypce.

Lew (23.07.-23.08.)

 Zwolnisz trochę tempo i wreszcie znajdziesz czas na relaks. Być może wyjedziesz gdzieś na dłuższy urlop. Dopiero po nim rzucisz się w wir zawodowych obowiązków. Twoja nieobecność dosyć mocno da się firmie we znaki. Może zacząć Ci przeszkadzać stabilizacja i brak fantazji w związku. Marzyć Ci się będą przygody i niezwykle doznania. Spędźcie weekend osobno, by zatęsknić.

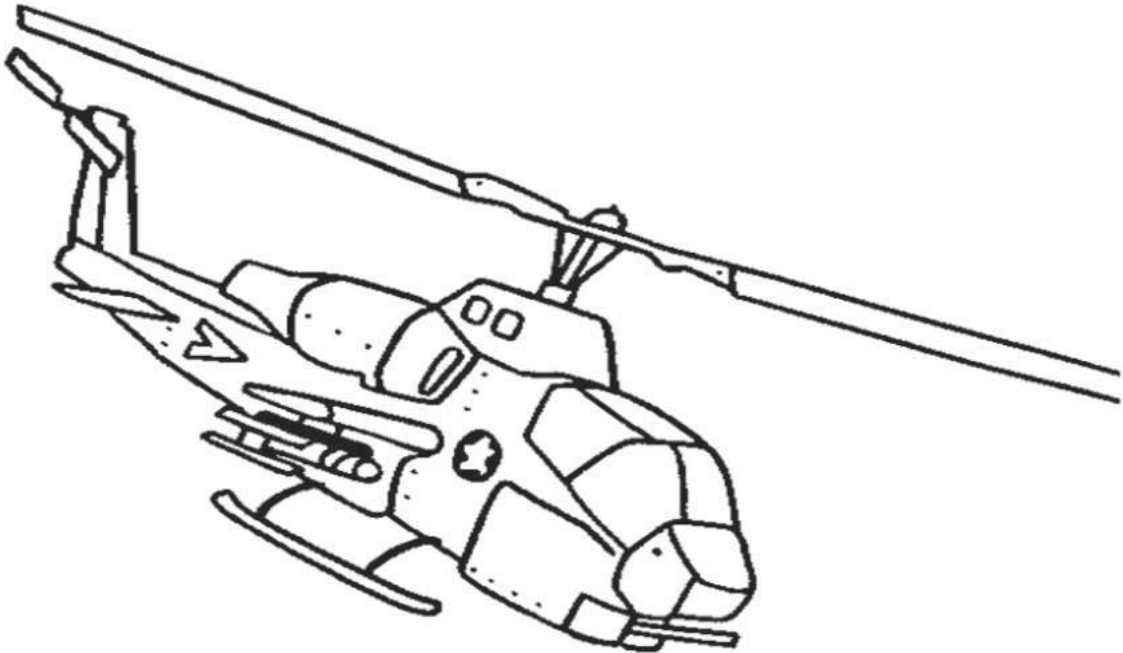
Strzelec (23.11.-21.12.)

 Nie przejmuj się, wkrótce napięcia pomiędzy Tobą a szefem miną i wszystko wróci do równowagi. Dobry czas w miłości. Ewentualne nieporozumienia z partnerem szybko wyjaśnią się w sypialni. Prawdopodobnie odmieni się los samotnych Strzelców. Znajomość, którą uda się Wam teraz zawrzeć, może skończyć się przed ołtarzem. Dobry czas na przeprowadzenie kuracji dla zdrowia.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 7.07.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			14/19/21	1000 hPa	2 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		17/21/25	1002 hPa	8 km/h	0,1 mm
	Piątek 8.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		23/25/32	1003 hPa	6 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		19/23/27	1004 hPa	9 km/h	5,4 mm
	Sobota 9.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		22/24/30	1005 hPa	15 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		17/21/25	1007 hPa	10 km/h	0 mm
	Niedziela 10.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		22/24/30	1007 hPa	10 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		17/21/25	1007 hPa	6 km/h	5,8 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Jedzie dziadek trabantem i nagle mu zgąś. Po paru sekundach zatrzymuje się najnowszy model ferrari. Jego kierowca pyta, czy podholować. Dziadek, oczywiście, się zgadza. - I pamiętaj dziadku, jeśli coś będzie nie tak, to zamigaj lewym migaczem. Pierwsze skrzyżowanie – czerwone światło. Po chwili podjeżdża najnowsze porsche. Kierowca ferrari został wyzwany do wyścigu. Ruszyli. Za ok. 5 km za rogiem stało dwóch policjantów i to co usłyszeli to tylko ziuuuuum, ziuuuuum, ziuuum. Odzywa się pierwszy: - Ty, widziałeś ferrari? Z 290 km/h jechało! - A to porsche? Z trzy stówki miało! - A tego trabanta? Migął, że będzie ich wyprzedzać!

Grani- czy z USA	▼	Mieszka w Kiszy- niowie	Zespół dźwię- ków	Kuchen- ny obrus Ciężkie roboty	▼	Ruch powiet- rza, powiew	▼	Samo- obłu- gowy	▼	Brednia, baniału- ka	▼
	9						17				
		19	4			Zarodek pożaru	7	12		5	
Nowa wersja dawnego filmu	26							Okucie butów tate- rnika		Jądro Ziemi	
Zawiaza- na wstążka Plucha						Tenden- cja rozwo- jowa					
			20	24					23		
	18										
Wodole- cznictwo						Dawny zarządca majątku	Wynios- ły ptak		Stolica Albanii		Kropka na czołe Hinduski
Trzon załogi				11	16						
Pomalo- wane jajko	Kłeska, zaraza		Podwyż- szenie dla aktora		Określe- nie, wyzwis- ko				3		
Czerwo- ny obok Kremla								Bóg zako- chanych	25	Wróżba	
					13	8					
				Brak połysku	Kombi- nezon ochronny						
	1						21				
Roślina zielna; zawilec								Łączy elementy roweru		15	2
						Sznurek klientów	10				
		27							6		
Wyspa grecka						Jemeń- ska metro- polia					14
Wśród lekarzy		22									

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Reguńskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

SUDOKU

		9		8	6	4
		8	6		9	7
			4			
2	1		9	5	6	
8			7		2	
7	5		8			
5	8			1		
	3					5
				2	7	9

			1	3	7	
		9	5	2	3	
4				6	1	
			4	7		
8	6	5				
						9 2
			5		3 7	
6	5		3			
1	8		2	7		6

3			1			
1		9	8			
6					5	3
			7	9		
	5				8	2
	3			4		
6						4
7			2	3		1
			4	9	8	7

				9		4	8
				2	7		9
	3	5	1				
	2	6	7		8		
5	9	1					
						2	5
							6
		8	3	5			
4	7	3			1		
1					6	8	

4			1	5			
					6	4	8
3			7				
			2	7			
5	9						
				4	1	2	
						1	3
	5	6	8	3			
1			5		9		

				8	6		
5		7			3		
1						3	5
		4	7	6	2		
	5						3
	9	2					1
						9	1
6	3	1					2
			2	8			



PLACEK ZIEMNIACZANY Z BOCZKIEM

- Składniki:
1 kg ziemniaków ugotowanych w mundurkach poprzedniego dnia
1 łyżeczka soli
5 dag boczku
- 5 dag masła
2 łyżki mleka

Sposób przyrządzenia:

Obrać ziemniaki i zetrzeć je na tarce o dużych otworach. Posolić i lekko wymieszać. Boczek pokroić w kostkę i wrzucić na patelnię na gorące masło. Dodać ziemniaki, mieszać przez chwilę aż wchłoną cały tłuszcz. Uformować placek, usmażyć na rumiano z jednej strony (20 minut pod przykryciem). Następnie skropić mlekiem, placek odwrócić i dosmażyć z drugiej strony (jeszcze 10 minut). Podawać z zieloną sałatą jako dodatek do kiełbasek, mięs.

PLACEK PO ZBÓJNICKU

- Składniki:
Sos:
80 dkg jagnięciny (gulaszowej)
5 marchewek
kawałek selera
1 papryka czerwona
2 łyżki smalcu
Przyprawy:
1/2 łyżeczki „Delikatu” Knorr
pieprz czarny mielony
szczypta chili
Placek:
6 ziemniaków
1 jajko
szczypta proszku do pieczenia
- 2 litry wody
3 pietruszki
1 cebula
1 ząbek czosnku
3 łyżki mąki

sól
papryka słodka mielona
1 łyżka sosu sojowo-grzybowego

6 czubatych łyżek mąki
1 cebula
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Mięso umyć, osuszyć i pokroić w kostkę. Wrzucić do garnka i zalać zimną wodą. Gotować do miękkości. Marchew, pietruszkę, selera, cebulę obrać i dodać do gotującego się wywaru. Gdy warzywa będą miękkie, wyjąć je i zetrzeć na tarce jarzynowej o drobnych oczkach. Paprykę oczyścić z pestek, umyć, pokroić w kostkę i wrzucić do gotującego się sosu, na koniec dodać starte warzywa. Zrobić tradycyjną zasmażkę ze smalcu i mąki. Dolać ją do sosu, intensywnie mieszając. Ziemniaki obrać, wyplukać i zetrzeć na tarce jarzynowej o drobnych oczkach. Dodać do nich mąkę, jajko, startą cebulę, szczyptę proszku do pieczenia, szczyptę soli i szczyptę pieprzu. Wyrobić na jednolitą masę. Usmażyć duże placki. Układać je pojedynczo na talerzu i polewać sporą ilością sosu.

Golub, Gołęb, a może Gołubie?

W okresie międzywojennym, przez kilka lat oficjalna nazwa Golubia brzmiała Gołęb. Spowodowane to było faktem, że władze ówczesnego województwa pomorskiego stwierdziły, że nazwa Golub jest niemiecka. Zmieniono to i wprowadzono nazwę Gołęb. Historycy zakwestionowali nową nazwę i po kilku latach sporów powrócono na tradycyjnej formy.

Co ciekawe współcześnie w Polsce istnieją dwie miejscowości, które mają podobne nazwy do Golubia. Jest to wieś Gołęb w powiecie puławskim w województwie lubelskim oraz wieś Gołubie w powiecie kartuskim w województwie pomorskim.

Pierwsza z miejscowości zawdzięcza swoją nazwę najprawdopodobniej jednemu z właścicieli – Gołębiewskiemu. We wsi znajduje się poczta, Szkoła Podstawowa im. Stefana Czarnieckiego, Publiczne Gimnazjum, Muzeum Nietypowych Rowerów, ośrodek kultury z biblioteką. Miejscowość liczy około trzy tysiące mieszkańców. Pierwsza wzmianka o Gołębii pochodzi z XII wieku. Co ciekawe w czasie potopu szwedzkiego pod Gołębem doszło do jednej z większych bitew. W tym starciu niestety przegrali Polacy dowodzeni przez Stefana Czarnieckiego. Z cennych zabytków w miejscowości znajduje się kościół pod wezwaniem św. Katarzyny i św. Floriana w stylu manierystycznym, Domek loretański w Gołębii – kopia kaplicy z Loreto z ceramicznymi rzeźbami proroków, ufundowana przez Jerzego Ossolińskiego oraz figura Jana Nepomucena. W okolicy możemy znaleźć także rezerwat biocenotyczny Piskory, rezerwat faunistyczny Czapliniec koło Gołębii oraz jezioro Nury. W Lesie Bonowskim w 1936 roku rozpoczęto budowę poligonu szkoły lotniczej w Dęblinie.

Gołubie to miejscowość na Kaszubach. Jest to typowa wieś letniskowa położona na terenie Kaszubskiego Parku Krajobrazowego nad jeziorem Dąbrowskim i położonym w bliskiej odległości jeziorem Potulskim. Wieś jest sie-

dzibą sołectwa Gołubie, w którego skład wchodzi również miejscowości Gołubie-Wybudowanie i Mestwin. Gołubie znajduje się na trasie dawnej magistrali węglowej tzw. „Francuskiej” Maksymilianowo – Kościerzyna – Gdynia. Na terenie Gołubia znajduje się wiele ośrodków wypoczynkowych, gospodarstwa agroturystyczne oraz harcerska stacja obozowa ZHP nad jeziorem Dąbrowskim. Co ciekawe we wsi znajduje się ogród botaniczny. Na obszarze 2,12 ha

zgromadzono kolekcję roślin liczącą około 3500 gatunków i odmian (w tym 140 gatunków prawnie chronionych). Ogród rozwija się pod patronatem Katedry Ekologii Roślin i Ochrony Przyrody Uniwersytetu Gdańskiego.

Zachęcamy do poznania wspomnianych miejscowości.

Szymon Wiśniewski

fol. Wikipedia

Fot. Ze zbiorów

S. Wiśniewskiego - pocztówka



Domek loretański i kościół w Gołębii



Gołubie - Widok na jezioro Dąbrowskie



Przedwojenna pocztówka z nazwą Gołęb

Wzór do naśladowań

Nasz czytelnik Bogumił Pawlak zwrócił uwagę na postać Helgi Jakimow, córki przedwojennego burmistrza Artura Reiskego. Kobieta w czasie okupacji działała w konspiracji. Przedstawiamy jej biogram.

Helga Julianna Jakimow z domu Reiske urodziła się 20 VIII 1911 roku w Człuchowie. Była córką Artura i Erny z d. Schwerdtfeger.

Jej ojciec był do 1935 roku inspektorem szkolnym w Wąbrzeźnie. Następnie do wybuchu II wojny światowej był burmistrzem Golubia.

Helga Reiske uczęszczała do szkół w Wąbrzeźnie. Tam w 1928 roku zdała egzamin dojrzałości w Państwowym Gimnazjum Humanistycznym Męskim. Od 1 września 1929 roku, po ukończeniu Państwowego Kursu Nauczycielskiego w Poznaniu, została nauczycielką Szkoły Wydziałowej w Wąbrzeźnie. Po likwidacji szkoły uczyła w szkołach powszechnych w Wąbrzeźnie, Golubiu i Toruniu.

W latach 1936-1939 pracowała i mieszkała z rodzicami w Golubiu. W tym okresie, w systemie zaocznym, ukończyła trzyletni Wydział Muzyczny przy Konserwatorium Pomorskiego Towarzystwa Muzycznego w Toruniu, uzyskując dyplom nauczyciela szkół średnich.

Zaangażowana była także w działalność obronną. W 1930 roku została instruktorką Przysposobienia Wojskowego Kobiet i komendantką hufca szkolnego Szkoły Wydziałowej w Wąbrzeźnie. Przez następnych sześć lat pełniła funkcję nieetatowej komendantki przy Komendzie Przysposobienia Wojskowego w Wąbrzeźnie.

W 1931 roku uczestniczyła w obozie PKW w Garczynie jako szefowa kompanii szkolnej, a w 1932 była komendantką eksperymentalnej kompanii robotnic z Łodzi na obozie PKW pod Koszewnikami nad Niemnem.

Przed wybuchem II wojny światowej zawarła związek małżeński z oficerem garnizonu toruńskiego. Z tego związku urodziło się dwoje dzieci.

Jako żona oficera, w obawie przed aresztowaniem opuściła Toruń 1 września 1939 roku. Po krótkotrwałej ucieczce z matką z Golubia w okolice Rypina, wróciła do Torunia.

W czasie, kiedy Niemcy wyłapywali nauczycieli w Toruniu ukrywała się w Cierpicach oraz przede wszystkim w Golubiu.

W czasie okupacji pracowała na poczcie w Kowalewie Pomorskim, młynie w Lisewie oraz spółdzielni rolniczej w Kowalewie.

Do Związku Walki Zbrojnej



potem Armii Krajowej została zwerbowana przez Zygmunta Szatkowskiego pseudonim „Wiesław”. Przyjęła pseudonim „Renata”. Otrzymała zadanie zorganizowania konspiracyjnych kwater, służby sanitarnej i służby łączności konspiracyjnej w rejonie Kowalewa, Wąbrzeźna i Brodnicy. Po fali aresztowań na początku 1941 roku w Obwodzie Wąbrzeźno, w 1942 współpracowała z Janem Przysalskim pseudonim „Rus” w odtworzeniu struktur ZWZ na terenie powiatu wąbrzeskiego. Czynna w samopomocy i służbie sanitarnej, organizowała wysyłkę paczek do obozu koncentracyjnego Stutthof, a do obozu Żydówek w Grodnie nielegalnie dostarczała chleb i mleko.

Działalność w konspiracji zawiesiła po fali aresztowań latem 1944 roku. Wówczas Niemcy złapali współpracującego z nią Tadeusza i Marię Spodniewskich.

Po wojnie zamieszkała w Toruniu. Ukończyła studia na Wydziale Prawno-Ekonomicznym Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Od kwietnia 1945 do czasu przejścia na emeryturę w 1968 roku pracowała na stanowisku nauczyciela (Szkoły Podstawowej Nr 3 i Nr 5 w Toruniu), dyrektora (II Państwowa Szkoła Ogólnokształcąca Stopnia Licealnego im. Królowej Jadwigi w Toruniu) i wizytatora. Ponadto w latach 1959-1968 w Liceum Pedagogicznym w Toruniu uczyła m.in. historii wychowania, pedagogiki, higieny szkolnej.

Za swą działalność w Armii Krajowej została odznaczona Krzyżem Armii Krajowej.

Zmarła w 1999 roku i została pochowana na cmentarzu na Powązkach w Warszawie.

oprac.

Szymon Wiśniewski

Kierunki studiów

Towaroznawstwo

Studia na kierunku towaroznawstwo mają charakter interdyscyplinarny, łączą nauki przyrodnicze z wiedzą prawniczo-ekonomiczną. Studia te kształcą specjalistów z zakresu organizacji, kształtowania i ochrony jakości produktów, usług, obrotu krajowego i międzynarodowego, w tym obsługi celnej.

Towaroznawstwo, zwane inaczej naukami o jakości towarów i usług, uważane jest za pomost pomiędzy ekonomią a procesami produkcyjnymi. Absolwenci posiadają wiedzę z zakresu towaroznawstwa, opakowalnictwa i przechowywalnictwa, a także fizyki, chemii, mikrobiologii, biochemii, makro- i mikroekonomii, zarządzania jakością oraz oceny jakości produktów. Kierunek kształci również specjalistów z zakresu organizacji usług turystycznych, hotelarskich i gastronomicznych.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów, trzeba wiedzieć, że przyszły specjalista z tej dziedziny powinien przede wszystkim przejawiać zainteresowanie naukami ekonomicznymi, a także biologicznymi, chemicznymi i fizycznymi. Ważne są także zdolności organizacyjne, umiejętność pracy w zespole, dokładność i sumienność. Pożądane dodatkowe cechy kandydata to: kreatywność, samodzielność myślenia i formułowania wniosków, ale i otwartość na najnowsze trendy i rozwiązania.

Jak wyglądają studia?

Towaroznawstwo można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym, w systemie studiów I stopnia (licencjat, inżynier), II (magisterium) i III (doktorat).

Zgodnie z obowiązującym planami i programami studiów studenci w ramach realizacji przedmiotów podstawowych nabywają umiejętności

i kompetencje z zakresu matematycznego opisu zjawisk fizycznych i procesów chemicznych oraz posługiwania się metodami matematycznymi w zagadnieniach towaroznawczych. Wykształcenie to pozwala na wykorzystywanie praw przyrody w badaniach, technice i życiu codziennym. Absolwenci nabywają również umiejętność rozumienia zjawisk i procesów biochemicznych i przemian mikrobiologicznych stosowanych w technice oraz występujących w życiu codziennym, a także potrafią dobrać materiały do zastosowań technicznych oraz kształtowania ich struktury i własności. Są przygotowani do czytania rysunków i schematów maszyn, urządzeń, układów technicznych i technologicznych, tworzenia opisu budowy i działania maszyn, urządzeń i układów technicznych. Realizacja przedmiotów kierunkowych pozwala na nabycie umiejętności identyfikacji zastosowanych surowców, oceny jakości surowców i produktów oraz analizy porównawczej produktów przemysłowych i żywności. Na studiach spotkać się można ponadto z przedmiotami dotyczącymi określenia metod i warunków przechowywania i składowania towarów czy rozumienia istoty zagrożeń środowiskowych. Przynajmniej 50% zajęć powinny stanowić seminary, ćwiczenia audytoryjne, laboratoryjne i projektowe lub pracownice problemowe.

Praktyki odbywają się w zakładach przemysłu spożywczego, przedsiębiorstwach rolniczych, fermach hodowlanych, bankach, urzędach

kontroli czy administracji państwowej urzędów związanych z rynkiem żywnościowym.

Przykładowe specjalności realizowane na kierunku towaroznawstwo: zarządzanie jakością, menedżer produktu, ekologia produktów, towaroznawstwo w produkcji zwierzęcej, kontrola i sterowanie jakością w gospodarce żywnościowej, obrót towarów i obsługa celna, organizacja krajowego i międzynarodowego obrotu towarów, hotelarstwo z gastronomią i turystyką, kształtowanie jakości produktów przemysłowych czy kształtowanie jakości produktów spożywczych.

Rekrutacja

Najczęściej wymagane przez uczelnie przedmioty w postępowaniu rekrutacyjnym to: język obcy nowożytny oraz jeden przedmiot do wyboru: biologia, matematyka, chemia czy fizyka i astronomia. Przyszli studenci towaroznawstwa muszą zwrócić uwagę na ofertę uczelni, bo część szkół wyłącza kształci na poziomie licencjatu.

Przykłady uczelni, w których można studiować towaroznawstwo: Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu czy Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla...

Absolwenci towaroznawstwa będą mogli podejmować pracę np. jako menedżerowie jakości szczebla operacyjnego w przedsiębiorstwach produkcyjnych, handlowych, w rolnictwie, na giełdach towarowych, w urzędach celnych i jednostkach kontroli. Są przygotowani do prac związanych ze standaryzacją i certyfikacją wyrobów oraz wprowadzaniem systemów zapewniania jakości.

Absolwenci kierunku towaroznawstwo dysponują rozległą wiedzą na temat biologicznych i chemicznych podstaw produkcji żywności oraz aspektów ekonomicznych i prawnych oceny jej jakości. Są specjalistami z zakresu oceny jakości i zdrowotności żywności wykorzystującymi najnowsze metody analityczne i techniki instrumentalne.

Absolwenci studiów z towaroznawstwa przygotowani są np. do: oceny jakości produktów spożywczych i przemysłowych z wykorzystaniem metod laboratoryjnych, nadzorowania systemów zarządzania jakością, środowiskowego oraz bezpieczeństwa i higieną pracy w przedsiębiorstwie, przeprowadzania analizy cyklu trwania produktu, oceny oddziaływania produktu i procesów technologicznych na środowisko, udziału w projektowaniu, budowie, integracji i rozwoju systemów zarządzania jakością oraz bezpieczeństwem i higieną pracy, opracowywania i wdrażania założeń zintegrowanej polityki produktowej, uczestniczenia w procesach zarządzania produktem w portfolio przedsiębiorstwa i na rynku, prognozowania i wyjaśniania zdarzeń, zjawisk, procesów i struktur współczesnej gospodarki rynkowej, rozwiązywania problemów i zagadnień związanych z funkcjonowaniem podmiotu gospodarczego oraz jego relacjami z otoczeniem czy też samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej – także działalności w małych i średnich przedsiębiorstwach.

Absolwenci mogą pracować w:

-jednostkach certyfikacyjnych oraz inspekcji jakości handlowej i sanitarnej,

-urzędach celnych,

-firmach produkcyjnych i przedsiębiorstwach jako specjaliści do spraw zarządzania przez jakość oraz zarządzania produktem i marką,

-jednostkach doradczych i komórkach organizacyjnych związanych z nadzorem operacyjnym w zakresie zapewnienia jakości i zarządzania jakością oraz ochroną środowiska,

-laboratoriach analitycznych i jednostkach kontrolno-pomiarowych,

-instytucjach badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych,

-instytucjach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu jakości produktów i usług.

-przedsiębiorstwach i instytucjach usługowych w zakresie zarzą-

dzania jakością i informacją rynkową.

Absolwenci są przygotowani do pracy w: małych, średnich i dużych przedsiębiorstwach przemysłowych oraz jednostkach gospodarczych na stanowiskach związanych z zarządzaniem jakością, laboratoriach analitycznych i kontroli jakości oraz certyfikacji produktów.

Absolwenci towaroznawstwa gotowi są do pełnienia funkcji kierowniczych, jak i prowadzenia własnych podmiotów: w różnych segmentach gospodarki, a zwłaszcza w przemyśle spożywczym.

Tak jak po każdych studiach, część osób kończąc studia nie pracuje w zawodzie. Na forach internetowych absolwenci tego kierunku wypowiadają się, że znalezienie pracy w dużej mierze zależy od specjalizacji którą się wybierze. Jeżeli porównać ten kierunek z technologią żywności lub z nauką o konsumpcji i żywieniu człowieka to towaroznawcy są tak pomiędzy nimi. Na pewno nie są takimi specjalistami jak oni, ale mają inny pogląd na wiele spraw i czasem to stawia ich na wygranej pozycji.

W miastach, gdzie kończy się studia często ciężko o pracę w zawodzie ze względu na nasycenie się lokalnego rynku tymi specjalistami. Ale można szukać pracy również w miastach, gdzie nie ma szkół kształcących w danym kierunku. Z wypowiedzi internatów wynika, że na północy Polski jest zdecydowany niedostatek jakościowców. Posiadanie Systemu Zarządzania, jakiegokolwiek - ISO 9000, medycznego czy środowiskowego jest już teraz nie tyle prestiżem dla firmy, co po prostu wymogiem rynku. A osób do ich wdrożenia ciągle jest zbyt mało. To jest szansa dla towaroznawców.

Towaroznawstwo to kierunek wszechstronny, ale to też oznacza, że nie jest się tak do końca dobrym z niczego, stąd dużo rzeczy trzeba nadrobić samemu na własną rękę. Na pewno studia dają pewne wskazówki i wiadomo gdzie szukać i jak to ewentualnie zastosować. Wykładowcy twierdzą, że towaroznawstwo to jeden z bardziej przyszłościowych kierunków. Trzeba jednak pamiętać, że doświadczenie w tym zawodzie jest podstawą do tego, żeby ktoś chciał nas przyjąć do pracy za godziwe pieniądze. Najważniejsze, aby podczas studiów zrobić sobie praktyki w dziale jakości. Najlepiej poświęcić wakacje i to nie jedne i postarać się o doświadczenie, nawet ponadto, co wymaga uczelnia.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Poradnik tworzenia dokumentów aplikacyjnych

Powszechnie istnieje przekonanie, że najważniejsze są pierwsze sekundy spotkania, bo wtedy rozmówcy tworzą o sobie wzajemnie opinie. Gdy ubiegamy się o pracę pierwsze wrażenie i pierwsze zdanie na nasz temat potencjalny pracodawca wyrabia sobie w momencie otrzymania CV. Opinia ta tworzona jest na podstawie zawartości, ale też formy i wyglądu samego dokumentu. Tu pojawia się pytanie: co zrobić, aby dokumenty stały się naszym atutem i zaowocowały zaproszeniem na rozmowę kwalifikacyjną?

Podstawową regułą CV jest to, aby było ono czytelne i posiadało atrakcyjną formę. Życiorys powinien być napisany na komputerze (jest kilka wyjątków od reguły, np. przy rekrutacji do policji jest wymóg, aby CV było napisane odręcznie), czytelną czcionką bez błędów maszynowych i ortograficznych, z zastosowaniem obustronnego wyrównania i standardowego układu treści. Niedopuszczalne jest na druku ręczne dopisywanie informacji (np. daty) lub własnych komentarzy. Nie należy ozdabiać dokumentów na siłę. Dobrym zwyczajem jest unikanie graficznych ozdóbek,

dodatkowych kolorów i niestandardowych czcionek, które często utrudniają czytanie tekstu.

Dawniej mówiło się, że dobre CV to CV napisane na jednej stronie A4. W dobie chociażby praktyk, staży czy wolontariatu jedna strona wygląda zdecydowanie za ubogo i nie pokazuje nas jako ludzi aktywnych, działających. Obecnie twierdzi się, że CV nie powinno przekraczać dwóch stron. Pamiętajmy, ciągle trzymamy się mimo wszystko dewizy, że co za dużo to nie zdrowo. Zbyt dużo podejmowanych różnych działań opisanych w CV to znak dla pracodawcy, że

być może nie potrafimy zająć swojej uwagi dłużej jednym zadaniem, a to już może być istotna wada.

Dokumenty aplikacyjne powinny mieć logiczną strukturę. Informacje zawarte w CV powinny być napisane w zwięzłych punktach z zachowaniem zasady przeciwności chronologii, tzn. opis historii kariery zawodowej powinien rozpocząć się od ostatniej (tej, która niedawno miała miejsce), aż do ostatniej w przeszłości. Informacje, które stanowią rozbudowane punkty należy formułować w trzeciej osobie.

Katarzyna Piotrowska

Piłka nożna

Radomin z czystym kontem

W niedzielę 3 lipca na orliku w Świętosławiu odbył się pierwszy z cyklu trzech turniejów piłkarskich dla drużyn U-15 (rocznik 1996). W Świętosławiu najlepsi byli piłkarze z Radomina.



W turnieju wzięło udział 6 drużyn podzielonych na dwie grupy.

Wyniki poszczególnych meczów grupowych:

Grupa A:
Orlęta Nowa Wieś - Saturn Ostrowite 0:1

Orlik Świętosław - Saturn 1:1

Orlęta: Orlik 1:2

Grupa B:
Sokół Radomin-LZS Białkowo 7:0

Sokół-Zryw Wrocki 5:0

Białkowo - Zryw 0:1

W meczu o piąte miejsce Białkowo pokonało 2:1 Świętosław. Trzecie miejsce po zwycięstwie nad Zrywem Wrocki wywalczyli chłopcy z Nowej Wsi. W finale Radomin nie dał szans Saturnowi Ostrowite pokonując go 4:0.

Kolejny turniej z cyklu Orlik U-15 odbędzie się 16 lipca na orliku w Radominie. Organizatorami turnieju są: Przemysław Wodzień, Robert Malanowski i Sławomir Rożek.

PW



Piłka nożna

Czas chłodnych analiz

Na ligowych stadionach trwa przerwa letnia. To idealny czas, by z perspektywy spojrzeć na miniony sezon i przeanalizować wyniki osiągnięte przez nasze drużyny. Dziś Drwęca Golub-Dobrzyń.

Drwęca nie zaliczy minionego sezonu do najlepszych. Było sporo zmian, w tym trenera i władz klubu, które zdeorganizowały pracę. Kiedy analizuje się wyniki Drwęcy szybko dochodzi się do wniosku, że były one bardzo nierówne. Drwęca potrafiła w trzeciej kolejce po bardzo ładnym meczu pokonać rywala zza miedzy, czyli Promień Kowalewo, by następnie ulec 1:5 nie najsilniejszemu Strażakowi Przechowo.

Najdotkliwsza porażka Drwęcy w tym sezonie to mecz u siebie ze Startem Warlubie przegrany 0:9. Wpadki z wysokimi wynikami w tle przydarzały się jeszcze Drwęcy kilkakrotnie. Wspomnieć tu należy o 0:5 z Olimpią Grudziądz, 0:6 z Cyklonem Kończewice czy 0:6 z Pomorzaninem Toruń.

Bramki traczone przez Drwęcę możnaby spokojnie przełknąć, gdyby były równoważone przez gole zdobyte. Tymczasem Drwęca była zespołem najmniej skutecznym w lidze. W 30 meczach zdobyła zaledwie 29 bramek. Daje to średnią na mecz 0.96. Biorąc pod uwagę mecze wyjazdowe bilans ten spada do 0.6 bramki na mecz.

Tylko w trzech meczach minionego sezonu Drwęca zdobyła więcej niż jedną bramkę w meczu. Skuteczność jest więc do poprawy.

Aby nie być dla piłkarzy ze stolicy powiatu zbyt surowym należy podkreślić ich postawę, szczególnie waleczną w obu derbowych pojedynkach z Promieniem Kowalewo. W meczu u siebie, jeszcze w 2010 roku Drwęca wygrała w ostatnich minutach po pięknym strzale z ponad 30 me-

trów. Był to otwarty mecz obfitujący w ciekawe akcje. W rewanżu wiosennym Drwęca zremisowała z Promieniem 0:0. Był to zupełnie inny mecz. Spotkanie pełne walki w środku pola i obfitujące w faule. Niemniej Drwęcy taką grą udało się zdobyć punkty na gorącym te-

renie.

Miejmy nadzieję, że najbliższy sezon będzie dla Drwęcy bardziej ustabilizowany i przede wszystkim lepszy jeśli chodzi o pozycję w tabeli.

PW

Sezon Drwęcy w pigułce

Drwęca Golub-Dobrzyń	1-1	Czarni Nakło nad Notecią	●
Start Pruszcz Pomorski	6-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	2-1	Promień Kowalewo	▲
Strażak Przechowo	5-1	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	2-0	Pomorzanin Serock	▲
Olimpia II Grudziądz	5-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	0-2	Pomorzanin Toruń	▼
Tucholanka Tuchola	1-1	Drwęca Golub-Dobrzyń	●
Drwęca Golub-Dobrzyń	0-9	Start Warlubie	▼
Cyklon Kończewice	6-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	1-0	Spójnia Białe Błota	▲
Unisławia Unisław	2-2	Drwęca Golub-Dobrzyń	●
Drwęca Golub-Dobrzyń	1-0	Sparta/Unifreeze II	▲
Polonia Bydgoszcz	3-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	1-0	Victoria Lisewo	▲
Drwęca Golub-Dobrzyń	0-1	Start Pruszcz Pomorski	▼
Promień Kowalewo	0-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	●
Drwęca Golub-Dobrzyń	2-1	Strażak Przechowo	▲
Pomorzanin Serock	1-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	3-1	Olimpia II Grudziądz	▲
Pomorzanin Toruń	6-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	2-2	Tucholanka Tuchola	●
Start Warlubie	3-1	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	3-1	Cyklon Kończewice	▲
Spójnia Białe Błota	2-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	▼
Drwęca Golub-Dobrzyń	1-0	Unisławia Unisław	▲
Sparta/Unifreeze II	w.o.	Drwęca Golub-Dobrzyń	▲
Drwęca Golub-Dobrzyń	0-3	Polonia Bydgoszcz	▼
Victoria Lisewo	1-1	Drwęca Golub-Dobrzyń	●

BILANS MECZÓW U SIEBIE

9 ▲ 4 ▼ 2 ● 19-22

BILANS MECZÓW NA WYJEZDZIE

2 ▲ 9 ▼ 4 ● 10-41

Szachy

W Kowalewie zasiedli do szachownic

4 lipca w Kowalewie Pomorskim rozpoczął się XVIII Międzynarodowy Turniej Szachowy. Od kilku już lat Międzynarodowy Turniej Szachowy w Kowalewie Pomorskim jest największym turniejem w województwie Kujawsko-Pomorskim.

Patronat nad turniejem objął marszałek województwa Piotr Całbecki oraz burmistrz Kowalewa Andrzej Grabowski. Głównymi organizatorami turnieju są: działający przy Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” w Kowalewie Pomorskim oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Wł. Reymonta w Kowale-

wie Pomorskim. Szachiści rywalizować będą w siedzibie M-GOK. W zmaganiach uczestniczy ponad 200 szachistów, w tym kilkunastu reprezentantów miasta i gminy Kowalewo.

Podobnie jak w poprzednich latach na uczestników turnieju czekają dodatkowe atrakcje np. wyjazdy: nad jezioro Zalesie, Okonin, do Karbówka czy Torunia. Na

piątkowe popołudnie zaplanowano turniej błyskawiczny Blitz (początek o 20:00).

Kibice mogą na bieżąco śledzić sytuację w turnieju za pomocą strony internetowej: www.szachykwowalewie.republika.pl. O wynikach turnieju poinformujemy w następnym wydaniu CGD.

PW

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Kolarstwo

Tym razem tylko żacy

Kolarze Sokoła Wielkie Rychnowo i Iskry Ciechocin w pierwszy weekend lipca walczyli na trasie II Memoriału Zdzisława Żuchowskiego, który zorganizowany został w podgrudzińskiej miejscowości Gruta oraz VIII Memoriale Szymona Wołocha w Świeciu nad Osą.

Pierwszy z lipcowych wyścigów odbywał się na 5-kilometrowej pętli Gruta-Słup-Gruta. W kategorii żak dominowali kolarze rychnowskiego Sokoła. W pierwszej dziesiątce na metę dotarło ich aż troje. Najlepszy z nich - Piotr Klimkowski był drugi, Damian Mądrzejewski czwarty, a Mateusz Michalski ósmy. Najszybszym kolarzem Iskry okazał się Bartosz Łukiewski, który przybył na metę 10. Na mecie zameldowali się również Adrian Szupryczyński z Iskry (15. miejsce), Dawid Żuchowski (16. miejsce), Maciej Bojanowski (17. miejsce) - wszyscy Iskra. 18. był Dawid Sypek z Sokoła Wielkie Rychnowo.

3 lipca w Świeciu nad Osą trasa wyścigu wiodła 11-kilometrową pętlą. W wyścigu tym nie rywalizowali zawodnicy Iskry. Spośród reprezentantów Sokoła najlepszy był Damian Mądrzejewski (2. miejsce) i Piotr Klimkowski (3. miejsce). Na metę wyścigu dotarli także ich klubowi koledzy: Mateusz Michalski (8. miejsce) i Przemysław Olpeter (15. miejsce).

PW



Kolarze w biało-niebieskich strojach Sokoła bardzo często goszczą na podium

Piłka nożna

Zryw bukuje rywali

Drużyny ligowe z naszego powiatu powoli przygotowują się do rozpoczęcia sezonu 2011/2012. B-klasowy Zryw Wrocki postawił na silnych rywali. Pierwszy sparing rozegra 16 lipca z V-ligowym Promieniem Kowalewo.

31 lipca Zryw rozegra mecz z A-klasowym LZS-em Bobrowo, 7 sierpnia zmierzy się z juniorami starszymi Drwęcy Golub-Dobrzyń, 14 sierpnia Skrwą Skrwilno, a 21 sierpnia z ligowym rywalem

z B-klasy LZS-em Zbiczno. Ten ostatni mecz być może nie dojdzie do skutku. O tym, czy obie drużyny zmierzą się ze sobą zdecyduje piłkarska centrala w Bydgoszczy, która ustala początek rozgrywek

B-klasy. Oprócz sparingów przed rozpoczęciem sezonu Zryw rozegra prawdopodobnie spotkanie w eliminacjach Okręgowego Pucharu Polski.

PW



Zryw Wrocki

Piłka nożna

Czas na ligę

Już w niedzielę odbędzie się pierwszy z cyklu wakacyjnych turniejów piłki nożnej amatorów w Ostrowitem. Wakacyjna Liga Piłki Nożnej, bo taką nazwę oficjalną nosi impreza przyciągnęła 15 zespołów. Prezentujemy pierwszą kolejkę spotkań.

Niedzielnny turniej rozpocznie się o godzinie 10. Czas każdego meczu to 2 razy po 7 minut. Podczas jednego turnieju każda z drużyn rozegra cztery spotkania. W zespołach nie mogą grać

zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych (z wyjątkiem graczy poniżej 18 roku życia). Trzy najlepsze ekipy wyjadą z Ostrowitego z pucharami.

PW

WAKACYJNA LIGA ORLIKA

1 kolejka (10 lipca)

10 LIPCA GODZ. 10.00

LZS Węgiersk - Trokotex
LZS Konstanczewo - LZS Karczewo
Trokotex - LZS Konstanczewo
LZS Nowogród - LZS Węgiersk
LZS Konstanczewo - LZS Nowogród
LZS Karczewo - Trokotex
LZS Nowogród - LZS Karczewo
LZS Węgiersk - LZS Konstanczewo
LZS Karczewo - LZS Węgiersk
Trokotex - LZS Nowogród

10 LIPCA GODZ. 13.30

Kujawiak - Skępsk
Gib- Gibon - LZS Gałczewko SZ
Skępsk - Gib- Gibon
LZS Białkowo - Kujawiak
Gib- Gibon - LZS Białkowo
LZS Gałczewko SZ - Skępsk
LZS Białkowo - LZS Gałczewko SZ
Kujawiak - Gib- Gibon
LZS Gałczewko SZ - Kujawiak
Skępsk - Białkowo

Piłka nożna

Poznajmy nowe ekipy

Drużyny z A i B-klasy reprezentujące nasz powiat powoli muszą przygotowywać się na spotkania z nowymi drużynami w ich lidze. Szczególnie ciekawie zapowiada się walka w B-klasie.

Powiększy się grono zespołów startujących w najniższej lidze, czyli B-klasie. W sezonie 2010/2011 liga ta liczyła zaledwie 10 drużyn. Wśród nich znajdowały się Iskra Ciechocin i Zryw Wrocki. Tej jesieni do ligi przystąpi najprawdopodobniej 13 drużyn. Nowymi rywalami Zryw i Iskry będą: Radzynianka Radzyń, Dórtom Górzno, Ułani Grudziądz

i Sparta II Brodnica.

W A-klasie nowymi rywalami Saturna Ostrowite i Sokoła Radomin będą: Unisławia Unisław (spadkowicz z V ligi), Pojezierze Brzuze (beniaminek) i Kasztelan Papowo Biskupie (również beniaminek). Z ligi spadła Victoria Brzozowo.

PW

Sporty pożarnicze

Walczyli o tytuł najtwardszego strażaka

W miniony weekend w Toruniu odbyły się Międzynarodowe Mistrzostwa Polski o tytuł „Najtwardszego strażaka w Polsce”. Ponownie Golub-Dobrzyń reprezentował Zbigniew Miciak.

Zawody strażaków narodziły się w USA. W Europie są rozgrywane od 13 lat, a w Polsce od 4. Na toruńskiej starówce pożarnicy spotkali się po raz trzeci. W tym roku do rywalizacji stanęło 146 zawodników z Polski, USA, Niemiec, Czech, Litwy i Węgier.

Zawody podzielono na dwa dni. Każdego rozgrywano konkurencje oddzielnie kalsyfikowane.

Pierwszego dnia do przejścia były cztery etapy. Przerwy pomiędzy nimi wynosiły zaledwie 6 minut. W pierwszym etapie trzeba było ciągnąć na odległość 80 m osiem odcinków węża, które ważyły ponad 100 kg, następnie związało się dwa odcinki w krąg. Dodatkowym utrudnieniem był aparat powietrzny na plecach, który ważył 15 kilogramów.

W drugim etapie należało uderzać 100 razy sześciokilogramowym młotem, przenieść dwa 20-kilogramowe pojemniki w specjalnym tunelu oraz manekina o wadze 70 kilogramów na odległość 100 m i wspiąć się na trzymetrową wieżę.

W kolejnym etapie należało przenieść dwie drabiny, wejść na drugie piętro z pojemnikami o wadze 15 kilogramów, wciągnąć dwa węże i zejść z pojemnikami i dokręcić prądownicę.

Ostatnim etapem był bieg po schodach.

Zawodnicy startowali na ulicy Szerokiej przy salonie EM-PIK i biegli aż do wieży ratuszowej, z aparatem na plecach i dwoma węzami pod pachą. Następnie wbiegali na szczyt wieży po krętych schodach. Wyśilek potworny i nie do opisania, gdyż zmęczenie nawarstwia się, krótkie przerwy między etapami no i te dodatkowe dociążenie – opowiada Zbigniew Miciak.

Zbigniew Miciak znalazł się na podium i został nagrodzony tytułem „Najtwardszego strażaka w Polsce”. Wyprzedził strażaków z USA i Węgier.

W drugim dniu zawodów strażacy walczyli w formule Firefighter Combat Challenge.

W tej części zawodów strażacy-zawodnicy byli ubrani tak jak do akcji. Mieli na sobie hełm, rękawice, buty, aparat po-

wietrzny i maskę podłączoną do aparatu. W tej części jest tylko jeden etap, ale składa się z pięciu konkurencji. Najpierw wbiega się na wieżę z obciążeniem. Po zbiegnięciu uderza się młotem w metalową kłodę, aby ją przesunąć, po czym biegnie się slalomem, aby chwycić nawodnioną linię węzową i przeciągnąć ją kilkanaście metrów dalej w celu strącenia wodą. Po tym zadaniu, chwytając manekina ważącego około 80 kilogramów i przeciąga tyłem na odległość 30 metrów. Trudność polega na tym, że całość wykonuje się w jednym ciągu, a powietrze do oddychania jest tylko z aparatu. Całość zadania imituje pracę strażaka w bardzo ekstremalnych warunkach – podkreśla golubski reprezentant.

W tej konkurencji Zbigniew Miciak zajął drugie miejsce. Pierwszy był strażak z USA, a trzeci również reprezentant Polski.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

