



**REKLAMA W CGD**  
**tel. (56) 682 26 80**

**Dentysta  
w nowym roku**

**Gabinet i bezpłatne  
usługi dla  
ubezpieczonych**

str. 2

**Weekendowe  
przedszkole**

**Nowa oferta  
dla maluchów**

str. 3

**Prezent  
od drogowców**

**Nową drogą  
z Działynia do Sitna**

str. 3

REKLAMA

**PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE**

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

**Citomed**  
Lecznice Citomed Sp. z o.o.  
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:  
**56 658 44 22**  
[www.citomed.pl](http://www.citomed.pl)

Lecznice Citomed Sp. z o.o.  
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

**CZWARTEK**

29 grudnia  
2011  
nakład 4500 egz.  
ISSN: 1899-864X

**1,49zł**

w tym 5% VAT

nr 52/2011 (168)

**CGD**



## TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Gmina Radomin

### Niebezpiecznie skręcać w lewo

W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni spotkali się przedstawiciele mieszkańców kilku wsi gminy Radomin, jej władze oraz zarządcy dróg wojewódzkich i powiatowych, które się tam krzyżują. Rozmawiali o wniosku mieszkańców, którzy chcą przebudowy skrzyżowania w Szafarni przy lesie. Uważają to miejsce za wyjątkowo niebezpieczne i chcą to zmienić.

Ponad dwieście podpisów zebrał inicjatorzy spotkania, którzy chcą zmian na skrzyżowaniu w Szafarni przy lesie. Mieszkańcy Płonego, Płonka, Szafarni, Rodzonego, Łubek, Bocheńca, Jakubkowa i Półwieska podpisali się pod pismem, w którym chcą poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym, jaki odbywa się na zjeździe z drogi wojewódzkiej prowadzącej z Golubia-Dobrzyń do Rypina na drogę powiatową, prowadzącą w kierunku Szafarni. Dzięki ich inicjatywie doszło do spotkania, które zorganizowano w Ośrodku Chopinowskim. Spotkali się tam przedstawiciele Zarządu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, Rady Gminy Radomin, Zarządu Dróg Wojewódzkich, Zarządu Dróg Powiatowych oraz państwowej i ochotniczej straży pożarnej.

Głównym celem spotkania było znalezienie rozwiązania problemu zjazdu z drogi wojewódzkiej w kierunku Szafarni. Chodzi o kierowców jadących od strony



Golubia-Dobrzyń, którzy chcą skręcać w lewo. Aby wykonać ten manewr, muszą zatrzymać swoje pojazdy na drodze głównej, czekać aż miną ich jadący z przeciwka, od strony Rypina, i dopiero wówczas zjechać w lewo. Ponieważ zjazdu dobrze nie widać, to jadący za nimi często rozpoczynają w tym czasie wyprzedzanie. Jadą wtedy wprost na skręcający pojazd.

- Najlepszym rozwiązaniem byłoby poszerzenie drogi i wygospodarowanie środkowego pasa, na którym stałyby samochody, oczekujące na możliwość zjecha-

nia w lewo – mówi Piotr Wolski, wójt Gminy Radomin.

**dokończenie na str. 3**  
REKLAMA

**EKO GROSZEK  
WORKOWANY**  
**16 zł/25 kg**  
**889 837 837**

Powiat

### Seryjna złodziejka

Policjanci zatrzymali kobietę oraz mężczyznę podejrzewanych o liczne kradzieże i paserstwo. Kobieta kradła pieniądze, biżuterię i telefony w szpitalu w Golubiu-Dobrzyń oraz w remizie w Węgiersku.

29-letnia kobieta przez ostatnich kilka miesięcy okradła między innymi pacjentów w szpitalu i uczestników zabawy w Węgiersku.

Kobieta wpadła na podstawie podejrzeń policjantów. Podczas wykonywanych czynności policjanci udowodnili jej kradzież biżuterii o wartości około 3500 złotych oraz szereg drobnych kradzieży. 29-latkę kradła pieniądze na terenie szpitala w Golubiu-Dobrzyń. Co ciekawe była wówczas jego pacjentką. Ponadto ukradła

trzy telefony o łącznej wartości 730 złotych i dokumenty na zabawie w Węgiersku.

Okazało się, że kobieta nie jest jedyną zamieszaną w te kradzieże. Kryminalni ustalili, że 49-letni mężczyzna pomagał jej w zbyciu telefonów. Policjanci odzyskali telefony, które paser sprzedał w komisie.

Oboje przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. Grozi im pięć lat pozbawienia wolności.

**Szymon Wiśniewski**  
REKLAMA

**PANEL-METAL Sp. z o.o.**  
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ, BIAŁKOWO 29  
**EKO -GROSZEK**  
**EKORET**  
KONKURENCYJNE CENY  
WYSOKA WYDAJNOŚĆ  
Tel. 56/6835593 lub 502708123  
**SPRZEDAŻ BLACHY  
POWLEKANEJ POPRODUKCYJNEJ**



**apteka osiedlowa**

PAWILON przy ul. Konopnickiej 12 (róg Sienkiewicza), otwarta: poniedziałek - piątek 8:00 - 20:00, sobota 8:00 - 15:00

w nowym roku **2012** → **nowe** tanie wtorki i piątki



Gmina Golub-Dobrzyń

# Pomagają się uczyć

Szkoła Podstawowa w Lisewie realizuje projekt „Razem łatwiej się uczyć”. 100 dzieci i 70 rodziców bierze udział w działaniach, które zaplanowano na cały rok szkolny. Są to zajęcia cykliczne, warsztaty i wspólne wyjazdy.

W projekcie realizowane są zajęcia logiczne, multimedialne, sportowe, plastyczne, teatralno-wokalne, przyrodnicze, biblioteczne, z języka angielskiego oraz dla członków Klubu Wolontariusza.

- Podczas zajęć logicznych uczniowie tworzą gry matematyczne i rozwiązują zadania, skłaniające do intensywnego myślenia – mówi Anna Rydzińska, nauczycielka ze Szkoły Podstawowej w Lisewie. – Podczas zajęć multimedialnych podnoszą umiejętności wyszukiwania informacji w Internecie, korzystania z poczty elektronicznej, obsługi aparatu cyfrowego i obróbki zdjęć, obsługi skanera, drukarki i projektora, redagowania tekstów i przygotowywania prezentacji multimedialnych. Efektem finalnym będzie stworzenie własnego albumu udostępnionego w sieci internetowej.

Sporo dzieje się na zajęciach sportowych i plastycznych. Dzieci ciekawie spędzają też czas na innych zajęciach. Oprócz tych cyklicznych spotkań organizowane są także warsztaty. Dla dzieci są to origami – „Wszystko z papieru”, warsztaty taneczne „Raz na ludo-wo” i plastyczne „Kartę świąteczną



Na zajęciach plastycznych uczniowie poznają różne techniki plastyczne. Na jednym ze spotkań dzieci wykonywały kartki świąteczne z życzeniami bożonarodzeniowymi mogą zrobić sam”. Natomiast dorosłym zaproponowano warsztaty kwiatowe „Układamy kompozycje kwiatowe”, sportowe „Karate – sposób samoobrony”, kosmetyczne „Sztuka makijażu”. Są też wyjazdy edukacyjne.

- Zaplanowaliśmy siedem wyjazdów dla 35 osób, wycieczki są powiązane tematycznie z zajęciami, w których te osoby uczestniczą – mówi Anna Rydzińska. – Wycieczki pozwolą na lepsze poznanie się i zacieśnienie sąsiedzkich więzi. To także sposób na spędzanie wolnego czasu. Uczestnicy tego rodzaju projektów chcą brać udział w wyjazdach. Większość

z nich na co dzień nie korzysta z tej formy rozrywki. To sposób na proponowanie mieszkańcom wsi prowadzenia życia kulturalnego, które bardziej dostępne jest dla mieszkańców miast. Niektórzy z mieszkańców naszego terenu jeszcze nigdy nie byli w teatrze czy operze.

W ramach projektu zaplanowano wyjazdy do Muzeum Piśmiennictwa i Planetarium, Centrum Sztuki Współczesnej, wycieczkę do Cinema City, teatru, opery, Muzeum Piernika, Baza Pomorskiego i zoo.

Dariusz Guzowski



Mieszkańcy okolic Lisewa biorą udział w licznych wycieczkach

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA  
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

**DORADZTWO BEZPŁATNE!**

**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA**

**POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227**

Radomin

## Dentysta od nowego roku

Po latach wraca do Radomina dentysta. Nowy gabinet, przygotowany przez Gminę, jest już gotowy. Zagospodaruje go stomatolog, który wygra konkurs ogłoszony przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Już na początku stycznia będzie mógł rozpocząć praktykę. Przyjmował będzie w wyremontowanej części budynku radomińskiego ośrodka kultury.

- Mieszkańcy naszej gminy od dawna dopominali się o stworzenie im możliwości korzystania z usług stomatologa na miejscu, w Radominie – mówi Piotr Wolski, wójt Gminy Radomin. – Wskazywali na przykłady sąsiednich gmin, wszędzie tam są gabinety dentystryczne, a nasi mieszkańcy muszą jeździć do Golubia-Dobrzyń czy Wąpielska. Teraz to się zmieni. Po zlikwidowaniu dyskoteki w budynku Domu Kultury, przygotowujemy obiekt do nowych funkcji. Dlatego w jego części stworzyliśmy gabinet dla dentysty.

Koszt modernizacji i remontu zamknie się w 20 tysiącach złotych. Część płytek, farb czy klejów, potrzebna do wykonania robót, została z poprzednich remontów, które wykonywane były w budynku Urzędu Gminy. Część przekazali sponsorzy. Prace na umowę-zlecenie wykonali dwaj mieszkańcy gminy i elektryk z Samorządowego Zakładu Budżetowego. Wszystko metodą gospodarczą, bez większych nakładów.

- W części budynku wygospodarowaliśmy pięć pomieszczeń potrzebnych do uruchomienia gabinetu – mówi wójt Piotr Wolski. – Jest gabinet, poczekalnia, pomieszczenie techniczne, toalety dla pacjentów i dla personelu oraz pomieszczenie



Wójt Piotr Wolski, Janusz Grzegorzewski i Ireneusz Szlagowski w nowej poczekalni, która do niedawna była barem dyskoteki

socjalne. Prace budowlane wykonywali Janusz Grzegorzewski i Ireneusz Szlagowski. Wstawili jedno nowe okno, które przekazała prywatna firma. Pobudowali ścianki działowe, położyli płytki, a ściany odnowili i pomalowali. Wymieniona została także instalacja elektryczna

Do 23 grudnia stomatolodzy mogli składać swoje oferty w NFZ. Na początku stycznia fundusz rozstrzygnie konkurs i w Radominie pojawi się dentysta.

- Zabiegaliśmy w NFZ o to, aby znalazły się środki na stomatologa w naszej gminie – mówi wójt Wolski. – Konkursy na prowadzenie gabinetów stomatologicznych odbyły się wcześniej. Jednak na naszą gminę znalazły się środki z rezerwy i gabinet będzie mógł ruszyć już od nowego roku.

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

## Złodziej z budowy złapany

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który trzykrotnie okradał teren budowy. Jego łupem padły przewody elektryczne i szlifierki. Grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

W zeszłym tygodniu policjanci zatrzymali 32-letniego złodzieja. Mężczyzna przed kilkoma tygodniami ukradł z budowy w Kowalewie przewody elektryczne i szlifierki kątowe o łącznej wartości około 2 tys. zł. Mundurowi odzyskali jedną

szlifierkę, którą mężczyzna schował na terenie budowy. W chwili zatrzymania sprawca miał 1,4 promila alkoholu. Usłyszał zarzuty trzykrotnej kradzieży. Grozi mu pięć lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

TYGODNIK REGIONU  
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

**CGD**

www.cgd.com.pl

**Redakcja:**  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Rynek 20  
tel. (56) 68 22 680  
e-mail: redakcja@wpr.info.pl  
**Redaktor naczelny:**  
Karolina Rokitnicka

**Dział reklamy:**  
tel. (56) 68 22 680  
e-mail: reklama@wpr.info.pl

**Ogłoszenia drobne:**  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Dworcowa 4  
tel. (56) 68 22 680

**Wydawca:**  
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.  
87-400 Golub-Dobrzyń  
ul. Rynek 20

**Druk:**  
EDYTOR Sp. z o.o.  
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.



Region

# Nasi superkierowcy

**Gabriel Szeffler oraz Bogusław Krzemiński z Placówki Terenowej PKS w Golubiu-Dobrzyniu zostali wyróżnieni tytułami „Superkierowca”.**

Po raz drugi w Przedsiębiorstwie Komunikacji Samochodowej w Brodnicy odbył się konkurs na „Superkierowcę”. Specjalnie powołana komisja konkursowa oceniała między innymi obsługę klienta, prowa-

dzenie dokumentacji, dbałość o powierzony mienie, stosunek do obowiązków czy wygląd kierowców.

Podobnie jak w poprzedniej edycji, wyróżnionych zostało dziesięciu kierowców. W tej gru-

pie znalazło się dwóch kierowców z Placówki Terenowej PKS w Golubiu-Dobrzyniu. Są to Gabriel Szeffler oraz Bogusław Krzemiński. Wyróżnieni kierowcy otrzymali nagrody pieniężne.

Szymon Wiśniewski



Wyróżnieni kierowcy wraz z prezesem PKS w Brodnicy Markiem Błaszkieviczem

Powiat

# Prezent od drogowców

**Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia oddano do użytku zmodernizowaną drogą Działyn – Sitno. Inwestycję wspólnie realizowało starostwo powiatowe wraz z gminą Zbójno. Modernizacja pochłonęła ponad 1,5 miliona złotych.**

Przez ostatnich kilka miesięcy w Działynie trwała modernizacja drogi powiatowej w kierunku Sitna. W ramach prac położono nową nawierzchnię, chodniki, powstały parkingi, zatoczki autobusowe, przepusty oraz odwodnienie drogi. Mo-

dernizacja była możliwa dzięki współpracy starostwa powiatowego oraz gminy Zbójno.

Na prace wydano łącznie ponad 1,5 miliona złotych. 900 tysięcy złotych powiat pozyskał z Ministerstwa Infrastruktury w ramach rezerwy celowej mi-

nistra finansów. 200 tysięcy złotych powiat wyłożył z własnej kasy. Gmina Zbójno dołożyła 400 tysięcy złotych. Prace wykonywało Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Lipna.

Szymon Wiśniewski

Gmina Golub-Dobrzyń

# Przedszkole w weekend

**„Przedszkole weekendowe” to projekt, który realizowany jest przez Towarzystwo Wsi Lisewo i Okolic w tamtejszej szkole podstawowej. Z możliwości uczestniczenia w zajęciach korzysta dwadzieścioro dzieci w wieku od 3 do 5 lat.**

- Zajęcia odbywają się od 1 września i potrwać do końca czerwca – mówi Anna Rydzińska, koordynator projektu. – Uczestniczą w nich dzieci i trzydziścioro rodziców. Celem projektu jest wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci z terenów wsi Lisewo i okolic. To zajęcia dla dzieci nieuczęszczających do przedszkoli, projekt wspomaga ich szanse edukacyjne.

Zajęcia mają usprawniać ma- luchy i wzbogacać ich umiejętności. Są to zajęcia rozwijające – plastyczne, czytelnicze, teatralne i edukacja przez ruch. Odbywają się w każdą sobotę po pół godziny, każde przez cztery tygodnie, przez 10 miesięcy. Oprócz zajęć rozwijających realizowane są też zajęcia opiekuńcze.

- Nasze zajęcia służą temu, aby dzieci mogły nabywać nowe

umiejętności – mówi koordynator Anna Rydzińska. – Chcemy odkrywać ich talenty i pomagać je rozwijać.

Weekendowe przedszkolaki i ich rodzice uczestniczą także w wyjazdach i wycieczkach, które odbywają się w niedziele. Byli w kinie, w teatrze i w zoo.

Dariusz Guzowski

Wielgie

# Ćwiczą swoje zmysły

**Wychowankowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego od niedawna mogą korzystać z sali doświadczania świata. Dzieci i młodzież rozwijają tam swoje zmysły dotyku, słuchu, węchu i wzroku. Sala została wyposażona w sprzęt dzięki pomocy lokalnych sponsorów oraz jednej z ogólnopolskich stacji telewizyjnych.**



W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym przebywa i uczy się ponad 50 wychowanków. Dzięki pomocy lokalnych sponsorów oraz jednej z ogólnopolskich stacji telewizyjnych w ośrodku działa sala doświadczania świata.

- Dzieci i młodzież chętnie korzystają z nowej sali. Mogą tu rozwijać swoje zmysły i rozpoznawać różne struktury. Sala wyposażona jest w projektory świetlne, przyrząd do aromaterapii, suchy basen oraz tablice świetlno-dźwiękową. Nasi wychowankowie lubią tu przychodzić. Mogą tu rozładować napięcia fizyczne i psychiczne – podkreśla Elżbieta Wiwatowska z SOSW we Wielgim.

W skład sali doświadczania świata wchodzi kilka elementów. Są to pryzmat świetlny, kolumna i tablica świetlno-dźwiękowa, panel świetlny, przyrząd do aromaterapii, specjalna wiązka światłowodowa, gry dźwiękowe i edukacyjne, instrumenty muzyczne.

- Są dwie metody korzystania z sali. Mogą się tu odbywać przygotowane zajęcia, w których dzieci ćwiczą jeden ze zmysłów np. dotyk lub wzrok. Inny sposób korzystania polega na tym, że wychowankowie naszego ośrodka sami decydują jaki zmysł chcą rozwijać. Wówczas opiekunowie pilnują tylko porządku – dodaje Elżbieta Wiwatowska.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Gmina Radomin

# Niebezpiecznie skręcać w lewo

**dokończenie ze str. 1**

Przebudowa skrzyżowania kosztowałaby około 2 milionów złotych. Trzeba wykupić od Lasów Państwowych pas ziemi na długości 270 metrów i o szerokości 6 metrów. Następnie trzeba go utwardzić i pokryć asfaltem. Zgodnie z przepisami miejsce to trzeba także oświetlić. Zarząd Dróg Wojewódzkich nie ma na ten cel środków, więc na razie zastosowane będzie najprostsze rozwiązanie. Żeby poprawić bezpieczeństwo zostaną namalowane linie ciągłe na

jezdni oraz pojawią się nowe znaki pionowe. Będzie to ograniczenie prędkości i zakaz wyprzedzania.

Choć rozwiązanie to nie jest wymarzoną sposobem na poprawę bezpieczeństwa w Szafarni, to na razie musi wystarczyć. Na pewno będzie ostrzeżeniem dla kierowców, którzy często w tym miejscu rozwijają znaczne prędkości i nie widzą zjazdu do Szafarni.

Dariusz Guzowski



Golub-Dobrzyń

# Czy to Mikołaj?

21 grudnia dzieci z Niepublicznego Przedszkola im. Juliana Tuwima „Julianek” w Golubiu-Dobrzyniu odwiedził Mikołaj. Był teatrzyk, prezenty i zabawy.

Przedszkolaki tego dnia mogły uczestniczyć w przedstawieniu przygotowanym przez toruński Teatr VAŠKA pt. „Czy to Mikołaj?”.

Wszystkie dzieci czekały na przyjsie Świętego Mikołaja. Po-

jawiła się postać bardzo do niego podobna, ale szybko okazało się, że to jeszcze nie prawdziwy Mikołaj, ale jego pomocnik, który ma wszystko przygotować na przyjsie głównego gościa wyczekiwanego przez maluchy. W międzyczasie do



akcji wkroczyła Baba Jaga gotowa popsuć całą zabawę. W perypetie pomocnika Świętego Mikołaja, rozgrywające się na żywym planie, wpleciony został wątek jasełkowy.

- Co roku staramy się z naszymi przedszkolakami odpowiednio przygotować się do atmosfery

świat Bożego Narodzenia – mówi Małgorzata Mirowska, dyrektor Niepublicznego Przedszkola „Julianek”. - W grudniu w zajęcia wprowadzamy świąteczną tematykę. Nasi podopieczni po przedstawieniu „Czy to Mikołaj?” zostali obdarowani upominkami. Zaku-

pem świątecznym, którego dokonało w tym roku nasze przedszkole jest także tablica interaktywna, nowoczesne rozwiązanie w edukacji, która na pewno pozwoli jeszcze lepiej rozwijać się dzieciom.

Katarzyna Piotrowska

Szafarnia

## Opłatek u rolników

15 grudnia w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbyło się spotkanie opłatkowe zorganizowane przez Izbę Rolniczą powiatu golubsko-dobrzyńskiego z udziałem władz samorządowych oraz instytucji i organizacji działających na rzecz rolnictwa.

Spotkanie otworzył przewodniczący Izby Rolniczej Dariusz Górski a delegat do Walnego Zgromadzenia Izby Rolniczej w Przysieku Wojciech Pietrzak przywitał przybyłych gości. Uczestniczący w spotkaniu prezes Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej Ryszard Kierzek omówił perspektywy i zagrożenia ekonomiczno-gospodarcze z jakimi przyjdzie się zmierzyć rolnikom i samorządom wiejskim w przyszłym roku i w niedalekiej przyszłości po wprowadzeniu podatku dochodowego w rolnictwie. Prezes przekazał rolnikom życzenia świąteczne.

W spotkaniu uczestniczył kapelan rolników diecezji toruńskiej ksiądz Zbigniew Gański, który wygłosił wykład na temat „aspektów etycznych w prowadzeniu działal-

ności rolniczej”. W wykładzie ks. kapelan nawiązując do roślin GMO zwrócił uwagę, że nie należy ingerować w naturę.

Wśród przybyłych gości, których było ponad czterdziestu byli m.in. dyrektor ARR z Bydgoszczy Tadeusz Zaborowski, kierownik ARiMR Maria Wiśniewska, starosta golubsko-dobrzyński Wojciech Kwiatkowski, wójt gminy Radomin Piotr Wolski, wójt gminy Golub-Dobrzyń Marek Ryłowicz, wójt gminy Zbójno Grzegorz Tułodziecki, burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz i wiceburmistrz Izabela Lewandowska, ks. parafii Płonne i wielu innych.

Na zakończenie kilka utworów muzycznych wykonała dyrektor Ośrodka Chopinowskiego Agnieszka Brzezińska i studentka Akademii Muzycznej Dorota Ornych. Po wspólnie zaśpiewanej kolędzie składano życzenia i dzielono się opłatkiem.

Podsumowaniem spotkania była degustacja win i wędlin firm, które sponsorowały spotkanie.

Dariusz Górski w imieniu Powiatowej Izby Rolniczej złożył życzenia świąteczne oraz dobrych relacji rolników z instytucjami i samorządami.

PW



**WĘGIEL**  
MIAŁ EKO-GROSZEK  
TM STEEL Golub-Dobrzyń  
ul. PTTK 56  
tel. (056) 682 16 61  
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ  
GOTÓWKA - RATY



Gmina Golub-Dobrzyń

# Edukują przez sport

Od 1 stycznia w Szkole Podstawowej w Lisewie realizowany będzie projekt pod tytułem „Edukacja przez sport”. To oferta dla uczniów szkoły i ich rodziców. Twórcy projektu stawiają na poprawę kondycji fizycznej mieszkańców sołectwa Lisewo i jego okolic.

120 osób ma wziąć udział w projekcie Towarzystwa Wsi Lisewo i Okolic, który realizowany będzie od 1 stycznia do 30 czerwca 2012 roku.

- Projekt ten współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – mówi Magdalena Kowalczyk, koordynator projektu. – W jego ramach oferujemy wiele działań dla dzieci ze szkoły podstawowej w Lisewie i ich rodziców.

Jego uczestnicy będą mogli zadbać o swoje ciało, uczestnicząc w zajęciach sekcji sportowych, które działać będą w szkole. Będzie tenis stołowy, piłka nożna i aerobik. W szkole zostanie stworzo-

na również siłownia. W sekcjach odbywać się będą treningi, a na zakończenie projektu zorganizowany zostanie turniej o puchar prezesa Towarzystwa Wsi Lisewo i Okolic. Jednak zajęcia sportowe to nie jedyne atrakcje, jakie zaplanowano w ramach projektu.

- Przewidzieliśmy również zajęcia warsztatowe, rozwijające różne zdolności – mówi Magdalena Kowalczyk. – Będą warsztaty teatralne, taneczne, plastyczne, redakcyjne i kulinarne. Dzieci będą mogły wykazać się swoimi umiejętnościami i zaprezentować się przed szerszą publicznością podczas spotkań integracyjnych. Zostanie zorganizowany piknik rodzinny i dzień olimpijski.

Uczestniczący w projekcie będą mogli brać udział w wycieczkach do miejsc, w których proponuje się atrakcje rekreacyjne. To na przykład miasteczko westerne w Rudniku i Familypark w Bydgoszczy. Zaplanowano także wyjazdy do kina i teatru. Aktywnemu wypoczynkowi służyć będą też wyjazdy na basen.

- Wszystkie podejmowane przez nas działania mają służyć zaktywizowaniu i zintegrowaniu mieszkańców sołectwa – mówi Magdalena Kowalczyk. – Mają też za zadanie wspierać rozwój edukacyjny poprzez działalność sportową.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

# Seniorzy podsumowują rok

Na spotkaniu opłatkowym zarządu golubsko-dobrzyńskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów podsumowano mijający rok. Oprócz wspominania imprez i wyjazdów było składanie życzeń, dzielenie się opłatkiem i wspólne śpiewanie kołęd.

21 grudnia w siedzibie oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Golubiu-Dobrzyniu odbyło się opłatkowe spotkanie połączone z podsumowaniem działalności związku w 2011 roku. Był słodki poczęstunek, dzielenie się opłatkiem i śpiewanie kołęd.

Obecnie Związek liczy około 180 osób z Golubia-Dobrzynia i okolic.

- Mijający rok możemy na pewno zaliczyć do udanych. Odbyło się kilka tanecznych imprez, jak zabawa karnawałowa, wieczór Walentynowy, zabawa w „Zaciszu” czy Andrzejki. Były też różne wyjazdy, jak tygodniowe do Zakopanego i Dźwirzyna czy jednodniowe, zdrowotne do Inowrocławia, Kruszwicy czy Warszawy – mówi przewodnicząca oddziału Irena Müller.

Oprócz tego razem byli na zabawach u przyjaciół ze związków emerytów, rencistów i inwalidów w Rypinie czy w Brodnicy.

- Członkowie związku są chętni do spotkań i na wyjazdy i tylko czekają jak coś zorganizują – dodaje Irena Müller. – Pomysły na nowy rok już oczywiście mamy, ale szczegółowy plan pracy będzie dopiero opracowywany.

Wiadomo już, że na 18 stycznia w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu zaplanowana jest impreza karnawałowa. Początek o godzinie 16.00.

Biuro związku czynne jest w każdą środę od godziny 9 do 12. Jego siedziba mieści się przy ul. Mickiewicza 4 w Golubiu-Dobrzyniu. W mijającym roku można wtedy było także skorzystać z bezpłatnej porady pracowników zakładu ubezpieczeń społecznych. Przewodnicząca golubsko-dobrzyńskiego oddziału związku planuje także powtórzyć tę akcję

w 2012 roku.

- Korzystając z okazji chciałabym złożyć najlepsze życzenia wszystkim, ale przede wszystkim członkom naszego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, aby te święta upłynęły w zdrowiu i spokoju, w miłej i rodzinnej atmosferze – mówi Irena Müller.

Katarzyna Piotrowska



Ostrowite

# Święta w przedszkolu



W Gminnym Przedszkolu w Ostrowitem dzieci przygotowywały się do świąt. Odbywały się popołudniowe spotkania, podczas których przedszkolaki wraz z rodzicami i babciami, piekły pierniki oraz wykonywały świąteczne stroiki i choinki z makaronu. Dzieci, wraz z wychowawczyniami, Katarzyną Mazurkiewicz i Anną Filipiak, przygotowały także Jasełka, które zostały przedstawione podczas przedszkolnej Wigilii w czwartek 22 grudnia.

DG

REKLAMA

REKLAMA

**optima**  
pożyczki do domu

**Pożyczka**  
na świąteczne wydatki

Wygodnie - bez wkładu

Zadzwoń!

801 800 400  
58 554 80 80

www.optimasa.pl

Zaufały nam już miliony klientów na całym świecie. DOLAR

REKLAMA

**SPRZEDAŻ**  
**WĘGLA, MIAŁU,**  
**EKO GROSZKU**

**NAPOLE**  
k/Kowalewa Pom.

tel. (056) 683 28 28  
tel. 606 148 049

**WYSOKA JAKOŚĆ!**  
**ATRAKCYJNE CENY!**

**DOWÓZ GRATIS!**

REKLAMA

## kredyt gotówkowy

**Weź kredyt teraz –**  
**spłacaj po wakacjach!**



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku:

**Golub-Dobrzyń,**  
**Kościuszki 8, 9:00-17:00**

www.santanderconsumer.pl  
**195 00**  
(opłata zgodna z taryfą operatora)



**KREDYT W 15 MINUT**  
**BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!**

**Santander**  
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE  
IDEE



Golub-Dobrzyń

# Grali i śpiewali

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny odbył się wigilijny koncert, podczas którego wystąpili uczniowie liceum i gimnazjum. Koncert przygotował Mariusz Rzepkowski, dyrygent szkolnego chóru „Cantus”.



W tym roku mija dwadzieścia pięć lat od czasu powstania chóru w liceum w Golubiu-Dobrzyniu. Od kilku lat opiekunem chórzystów jest Mariusz Rzepkowski. To on wraz z chórzystami oraz innymi uczniami zespołu szkół przygotował grudniowy koncert.

- Jubileuszowy koncert kolęd i pastorałek wykonywali soliści, duety i zespoły, grały też całe klasy uczniów – mówi Mariusz Rzepkowski, nauczyciel muzyki z „Wazówny”. – W drugiej części wystąpił nasz chór.

Liceum chórem szczyli się od 25 lat. W tym współczesnym śpiewa 55 chórzystów. Od 2007 roku chór uczestniczy w Ogólnopolskim Programie Rozwoju Chórów Szkolnych.

- Projekt realizowany jest przez Narodowe Centrum Kultury przy Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego – mówi Mariusz Rzepkowski. – Jako dyrygent mam okazję uczestniczyć w warsz-

tatach, które prowadzą wykładowcy, na przykład profesorowie od emisji głosu czy dyrygenci. Chór odwiedzany jest przez regionalnego koordynatora projektu, który co jakiś czas przyjeżdża i ogląda nasze zajęcia. Dwa razy w roku wyjeżdżamy na przeglądy chórów, które biorą udział w programie. Drugi przegląd ma charakter konkursu.

Szkolny Chór „Cantus” w ciągu minionych trzech lat zdobywał, w różnych kategoriach konkursu, pierwsze miejsca. Dwukrotnie zdobywał też Grand Prix. Tak było również w tym roku w listopadzie.

Dzięki muzycznym uczniom i ich opiekunom w liceum zorganizowany został ciekawy wieczór przy muzyce. Wieczorny koncert wprowadził nauczycieli, uczniów i gości w nastrój zbliżających się świąt. Natomiast dzisiaj licealiści i gimnazjaliści spotykają na uroczystej szkolnej wigilii.

Dariusz Guzowski

Region

# Bez akcyzy

Policjanci z Golubia-Dobrzynia zabezpieczyli u 38-letniego mieszkańca Brodnicy papierosy, tytoń i spirytus bez znaków akcyzy. Sprawca ukrywał je w samochodzie i garażu. Posiadaczowi nielegalnego towaru grożą trzy lata więzienia.

Tuż przed Świątami Bożego Narodzenia policjanci z Golubia-Dobrzynia zatrzymali 38-latkę, którego podejrzewali o posiadanie wyrobów tytoniowych i alkoholowych bez polskich znaków akcyzy.

Kryminalni wcześniej zbierali informacje o osobach, które mogą posiadać towary bez wymaganych znaków skarbowych. Funkcjonariusze przy jednym z punktów handlowych na targowisku w Kowalewie Pomorskim w samochodzie 38-letniego mieszkańca Brodnicy zabezpieczyli 20 paczek papierosów bez akcyzy. Następnie podczas przeszukania wynajętego garażu odnaleźli i zabezpieczyli prawie 1500 paczek papierosów różnych marek. Dodatkowo w pomieszczeniu znajdowało

się jeszcze 50 litrów spirytusu oraz tytoń o łącznej wadze ponad 8000 gram bez wymaganych polskich znaków skarbowych.

Z wstępnych wyliczeń wynika, że gdyby zatrzymanemu udało się wprowadzić do obrotu nielegalny towar straty Skarbu Państwa z tytułu uszczuplenia podatku akcyzowego wyniosłyby prawie 30 tysięcy złotych.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał już zarzuty, między innymi posiadania wyrobów tytoniowych i alkoholowych bez polskich znaków akcyzy. Grozi mu wysoka grzywna oraz kara trzech lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia/Polska

# Namaluj muzykę

Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza do wzięcia udziału w 20 Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla Dzieci i Młodzieży „Muzyka, Obraz, Wyobraźnia”.

- Muzyka jak żadna inna dziedzina sztuki potrafi wywołać tak barwne emocje, potrafi skłonić do radosnego tańczenia lub melancholijnych rozmyślań. Każdy utwór muzyczny opowiada jakąś historię. Zachęcamy młodzież, aby sięgnęła do swojej wyobraźni i namalowała historię usłyszaną przez siebie w muzyce – mówi Agnieszka Brzezińska, dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni.

Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 15 lat. Termin nadsyłania prac mija 15 lutego. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi natomiast 28 lutego. Do wygrania są atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Konkurs organizowany jest przez Ośrodek Chopinowski w Szafarni, przy współpracy z Galerią



i Ośrodkiem Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu oraz Centrum Sztuki Współczesnej „Znaki Czasu”

Jedną z zeszłorocznych prac plastycznych w Toruniu. Więcej informacji i regulamin na stronie Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni.

Szymon Wiśniewski

Gmina Kowalewo Pomorskie

# Połowanie wigilijne w „Grzywaczu”

Członkowie koła łowieckiego „Grzywacz” spotkali się na świątecznym polowaniu wigilijnym. Jest to szczególny moment w roku, ponieważ tego dnia myśliwi dzielą się opłatkiem ze zwierzyną.

Zbiórka i uroczysta odprawa odbyła się w Chelmońcu, gdzie koło ma swoją siedzibę. Następnie, z życzeniami „połamania strzelb”, wszyscy udali się w teren na uroczyste łowy. Pogoda dopisała.

**Do zajęcy nie strzelamy**

Połować można było tylko na bażanty i lisy. Od kilku lat w naszych stronach nie prowadzi się odstrzału zajęcy ze względu na ich niski stan. W ten sposób koła łowieckie chcą poprawić liczebność tych zwierząt.

- Aby wzmocnić populację szaraków myśliwi z „Grzywacza” wypuścili również w teren sporo zajęcy przez siebie wyhodowanych. Niestety padały one często ofiarą drapieżników. Obecne prawo zabrania redukcji ptaków drapieżnych, które wiosną i latem powodują największe straty wśród zwierzyny drobnej.

Między innymi stąd bierze się spadek liczby dzikich królików, zajęcy i kuropatw, mimo że od lat myśliwi na te zwierzęta nie polują – informuje Marek Targoński. - Plagą w terenie są też wiejskie psy, które wyspecjalizowały się w polowaniu na sarny.

Myśliwi w związku z tym apelują o sprawowanie większej kontroli nad swoimi czworonogami i proszą o nie puszczanie ich luzem bez nadzoru.

**Z opłatkiem do paśnika**

Po krótkich łowach myśliwi spotkali się przy ognisku.

- Polowanie wigilijne ma znaczenie symboliczne i najważniejsze jest, aby w nim uczestniczyć, a niekoniecznie coś upolować. Jest to okazja do podzielenia się opłatkiem i złożenia sobie szczerych życzeń. Jest to również sposobność do za-

żegnania dawnych sporów – dodaje Targoński. - Myśliwi są bardzo przesądni, ponieważ tradycja łowiecka jest dużo starsza niż chrześcijaństwo i opiera się na wielu, czasem zabawnych, a czasem mądrych zabobnach. Jednym z nich jest właśnie wybaczenie sobie w starym roku wszystkich urazów.

Tradycją jest również to, że po złożeniu sobie życzeń, myśliwi wyruszają w łowisko, by podzielić się opłatkiem ze zwierzyną. Każdy łowca ma w terenie swój paśnik bądź podsyp i tam wyklada karmę, a pod spód wkłada połamany opłatek. Tego wigilijnego wieczoru nikomu nie może zabraknąć jedzenia. Zwłaszcza dzikiej zwierzynie, ponieważ myśliwi są przede wszystkim po to, by o nią dbać.

oprac. (kr) na podstawie relacji Marka Targońskiego

Golub-Dobrzyń

# Nie zaśmiecaj, nie zanieczyszczaj

Jeśli nie sprzątasz po swoich pupilach, wyrzucasz butelki i puszki po napojach na ulicę – zostaniesz ukarany przez straż miejską. Grozi ci 500 złotych mandatu oraz wizyta w sądzie.

Strażnicy miejscy ostrzegają, że w najbliższym czasie szczególną uwagę zwracać będą na osoby zaśmiecające i zanieczyszczające miejsca publiczne. Osoby, które złamią przepisy zostaną ukarane mandatem (500 złotych) oraz ich sprawa zostanie skierowana do sądu.

- Przez zaśmiecanie należy rozumieć naruszenie powszechnie uznawanych zasad utrzymania czystości

i porządku w miejscach publicznych, naruszenie estetyki takich miejsc poprzez pozostawianie w nich zniszczonych, uszkodzonych czy zużytych przedmiotów np. papieru, pudełek, butelek, puszek, niedopałków papierosów – wylicza Zbigniew Pomiankiewicz, komendant Straży Miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu.

Według kodeksu wykroczeń zanieczyszczanie to wylanie różnego

rodzaju nieczystości, farb, smarów, zwymiotowanie, zaspokojenie potrzeb fizjologicznych, nie sprzątanie odchodów po swoich zwierzętach. Zanieczyszczaniem jest także dopuszczanie do przedostawania się do środowiska substancji, jaką jest dym powstający w wyniku spalania odpadów czy pozostałości roślinnych w przydomowych ogrodach.

Szymon Wiśniewski



## Przesady

# Czy na pewno z przymrużeniem oka?

Do Polski tradycja świętowania sylwestrowej nocy trafiła w XIX wieku. Zwyczaj witania Nowego Roku szampanem pojawił się u nas dopiero po wojnie. Z tą wyjątkową nocą związanych jest wiele zwyczajów i przesądów. Niektórzy patrzą na nie z przymrużeniem oka, a inni robią wszystko, żeby uniknąć ewentualnych skutków wszelkich złych przesądów.

Mimo tego iż większość z przesądów sylwestrowych wydaje nam się śmiesznych, warto poznać polskie tradycje i zwyczaje, bo dzięki nim zabawa może być ciekawsza i bardziej tajemnicza niż zwykle.

Jeden ze zwyczajów mówi, że należy pozbyć się starych problemów, aby nie wchodzić z nimi w nowy rok. Żeby nie cierpieć na brak pieniędzy, 31 grudnia do portfela warto włożyć łuski z wigilijnego karpia. Przed zakończeniem roku dobrze jest uregulować wszelkie długi, żeby w nowy rok, nie wchodzić z problemami.

Jeśli sprzątanie, to tylko dzień przed Sylwestrem – w przeciwnym

razie wymiecie się szczęście z domu. Warto pomyśleć o zapełnieniu lodówki, pusta bowiem nie odgoni biedy w przyszłym roku.

Pewien przesąd mówi, że warto w dzień przelomu włożyć na siebie nową bieliznę, koniecznie z metką, a tego dnia szczególnie zadbać o piękny wygląd. Wróży to powodzenie u płci przeciwnej w następnych miesiącach. Z bielizną wiąże się jeszcze jedna przepowiednia. Ważne jest, aby mieć na sobie czerwoną bieliznę oraz aby o północy trzymać w dłoni pieniądze. Ma to zapewnić bogactwo i szczęście w Nowym Roku.

Panny według zwyczaju powinny nasłuchiwać rozmów po północy, ponieważ pierwsze imię, jakie usłyszą będzie należało do ich przyszłego małżonka. Poza tym powinniśmy jeść to, co okrągłe, bo okrąg to symbol zamknięcia cyklu, a więc równowagi i pomyślności w działaniach.

Istnieje obyczaj odczytywania losów z bąbelków w szampanie. Gazowe kuleczki unoszące się powoli z dołu do góry, przepowiadają spokojny rok życia wśród najbliższych. Gdy jednak poruszają się chaotycznie, oznaczają zmiany.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

## Przysłowia

# Co przyniesie Nowy Rok?

Nowy Rok witamy wszyscy z nadzieją, że będzie on lepszy od poprzedniego. Składamy sobie życzenia pomyślności, szczęścia, radości. Po zabawie sylwestrowej zawsze pojawia się pytanie - jaki będzie nadchodzący Nowy Rok?

Oczywiście trudno przewidzieć co przyniesie kolejne 12 miesięcy. Ludzie już w przeszłości poczynili pewne obserwacje, które

udało się zebrać w przepowiednie ludowe. Prześledźmy przysłowia na styczeń i Nowy Rok. Może się sprawdzą.

*W noc sylwestrową łagodnie, będzie kilka dni pogodnie.  
Gdy Nowy Rok mglisty - zjedzą kapustę glisty.  
Gdy w Nowy Rok pluta, ze żniwem też będzie pokuta.  
Jak Nowy Rok jasny i chłodny - cały roczek pogodny i płodny.  
Na Nowy Rok pogoda, będzie w polu uroda.  
Choinka po wodzie, jajko po lodzie.  
Noworoczna pogoda słońcu w lecie sił doda.  
Styczeń mrozi – lipiec skwarem grozi.  
W styczniu burze i grzmoty – w lato mało roboty.  
Kiedy styczeń mokry trzyma, zwykle bywa długa zima.  
Styczeń, styczeń, wszystko studzi - rośliny, zwierzęta i ludzi.  
Gdy styczeń zamglony, marzec zaśniewiony.  
Kiedy w styczniu lato, w lecie zima za to.*

oprac. Katarzyna Piotrowska

## Zwyczaje

# Tak bywało dawniej...

Sylwestrowa noc to czas, kiedy ludzie na całym świecie piją szampana, składają sobie życzenia i oglądają pokazy fajerwerków. A jak Sylwester wyglądał ponad 1000 lat temu?

Starożytni Egipcjanie obchodzili Nowy Rok pod koniec września, gdy wylewał Nil. Wzdłuż Nilu ciągnęły procesje wdzięcznych Egipcjan, którzy swój kraj nazywali Darem Nilu. Celtowie początkowo świętowali Nowy Rok pod koniec lata. Wtedy, kiedy zbliżał się czas chłodu i ciemności gromadzono zapasy na zimę, powracano do swoich osad, zbierano ludzi i było rozproszone po wzgórzach. Skłóceni godzili się. W starożytnym Rzymie kolejny rok rozpoczynał się w marcu. Rzy-

mianie dekorowali swoje domy i obdarowywali się podarunkami.

W średniowieczu ludzie wierzyli w to, co przepowiadali wizjonerzy i wróżki. Sybilla zapowiedziała, że w 1000 roku smok, uwięziony przez papieża Sylwestra I spowoduje koniec świata. Ludzie obawiali się, że kolejny papież Sylwester II wypuści smoka na świat, a ten dokona zagłady świata. W sylwestrową noc ludzie więc modlili się i gromadzili, aby wspólnie podzielić los zagłady. Część próbowała znaleźć schronienie. W pani-

ce czyniono pokuty, spędzano czas z bliskimi i rozmawiano o zbliżającym się końcu świata. Atmosferę pełną strachu i przygotowania na koniec świata nazwano kryzysem milenijnym. Proroctwo jednak nie spełniło się i ludzie z radości zaczęli świętować. Niepohamowana radość spowodowała, że wszyscy wyszli na ulice i rozpoczęła się wielka zabawa. Tej nocy Sylwester II po raz pierwszy udzielił błogosławieństwa urbi et orbi - miastu i światu.

oprac. Katarzyna Piotrowska

## Bezpieczeństwo

# Uważajmy na fajerwerki

W czasie Świąt Bożego Narodzenia, zbliżającego się Sylwestra oraz Nowego Roku kupujemy różnego rodzaju wyroby pirotechniczne. Pamiętajmy, że nieprzestrzeganie zasad dotyczących bezpieczeństwa ich używania i nierozważne eksperymentowanie z tymi materiałami może zakończyć się kalectwem, a nawet śmiercią.

Zgodnie z kodeksem wykroczeń oraz uchwałą rady miasta lub gminy na terenie Golubia-Dobrzynia oraz innych gmin nie można używać petard na terenie ulic, placów zabaw, boisk sportowych, parków, podwórek, stadionu, w klatkach schodowych i pomieszczeniach zamkniętych, w każdym czasie za wyjątkiem okresu Nowego Roku od 31 grudnia do 1 stycznia włącznie. Osoby, które będą łamać te przepisy mogą zostać 500-złotowym mandatem oraz karą nagany sądowej.

W niektórych sytuacjach używanie fajerwerków może zostać zakwalifikowane jako zakłócenie spokoju i porządku publicznego. W tym przypadku grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny.

- Sprzedaż fajerwerków osobom niepełnoletnim jest przestępstwem i każdy kto dopuszcza się takiego czynu podlega karze grzywny, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do dwóch lat. Przypominamy, że wyroby pirotechniczne mogą być sprzedawane wyłącznie osobom pełnoletnim, po okazaniu dokumentu tożsamości – ostrzega Zbigniew Pomiankiewicz, komendant Straży Miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu. – Osoby, które naruszają te przepisy i sprzedają fajerwerki osobom niepełnoletnim mogą trafić do więzienia nawet na dwa lata.

Pamiętajmy, że wyroby pirotechniczne i ich odpalanie to niebezpieczna zabawa, dlatego wolno je odpalać wyłącznie pod nadzorem

dorosłych. Wybuchająca nagle petarda może spowodować oparzenia rąk i twarzy, uszkodzenia ciała takie jak: utrata wzroku, palców a nawet śmierć. Nie wolno używać fajerwerków w pomieszczeniach zamkniętych i w pobliżu obiektów, które mogą być narażone na pożar. Nie należy odpalać petard będąc w stanie nietrzeźwym lub w okolicznościach mogących narazić innych na niebezpieczeństwo. Co ważne jeśli po odpaleniu fajerwerku lub wypaleniu lontu, okaże się, że nie eksplodował, nie podchodźmy, aby sprawdzić, co się stało. Petardy należy używać tylko i wyłącznie zgodnie z instrukcją zamieszczoną na opakowaniu.

Szymon Wiśniewski

## Tradycje

# Sylwester na świecie

Świętowanie nadejścia Nowego Roku łączy wszystkie narody, mimo że każdy kraj obchodzi sylwestra trochę inaczej.

Dziś, zupełnie inaczej niż kiedyś, sylwester kojarzy się nam głównie z szampańską zabawą i hucznym początkiem karnawału. Mimo że w różnych kręgach kulturowych obchodzi się ten wieczór i noc inaczej, to jednak wszystko sprowadza się do świętowania i dobrej zabawy.

W Szkocji Nowy Rok rozpoczynał się 25 marca, aż do 1600 roku, kiedy przeniesiono go na 1 stycznia. W starożytnej Anglii w sylwestra zamykano wszystkie drzwi i okna w domu i palono gałązkę jałowca. Dym miał oczyścić dom i jego mieszkańców oraz sprowadzić na niego szczęście. Kiedy domownicy nie mogli już wytrzymać w zadytmionym domu, wybiegali na ulicę i cieszyli się świeżym powietrzem. Ponadto obyczaj nakazywał włożenie do wody gałązki bluszczu. Jeśli liście pozostały świeże i zielone wróżyło to, iż nadchodzący rok będzie pomyślny. Jeśli na liściach pojawiły się ciemne plamy oznaczało to choroby i śmierć w rodzinie.

W USA Nowojorczyki zazwyczaj spotykają się na Time Square. Tam, gdy nadejdzie właściwy moment, pojawia się napis „Happy New Year” na budynku Allied Chemical Tower, oraz dają się słyszeć dzwony i gwizdki. To zwykle właśnie ten moment pokazują stacje telewizyjne na całym świecie.

W Szwajcarii kobiety pieką specjalny chleb, serwują także pieczoną gęś. Włosi bawią się do białego rana przy solonej wieprzowinie i soczewicy, która ma przynosić szczęście. Hiszpanie świętują szampanem w gronie rodziny zającąc 12 winogron o północy, Portugalczycy to samo robią z rodzynkami. Gre-

cy jedzą specjalne ciasto z monetą umieszczoną wewnątrz. Ten, kto znajdzie w swoim kawałku ciasta pieniądze będzie miał szczęście. Filipińczycy dbają, aby o północy mieć pełny portfel, co ma im zapewnić bogactwo w nadchodzącym roku. Tej nocy cała rodzina musi być razem, aby przez cały rok nikt nie odszedł. Niektórzy grają w karty, aby zyskać szczęście. Natomiast Japończycy zanim pójść spać jedzą długie pszeniczne kluski, które mają zapewnić im długie życie. Brazylijczycy obchodzą w tym czasie święto afrykańskiego bóstwa morza. Plaża Copa Cabana oświetlona jest setkami świec, a ludzie rzucają w morze prezenty dla bóstwa: kwiaty, papierosy, butelki z piwem, a czasem butelki szampana. W Brazylii panuje przekonanie, że biały strój w ostatnią noc roku zapewni szczęście. We Włoszech i w Wenezueli założenie czerwonej bielizny ma ułatwić znalezienie w nadchodzącym roku męża. W Ekwadorze, to z kolei żółta bielizna ma przynieść pozytywną energię. W wyjątkowej sytuacji są m.in. Chiny, gdzie nowy rok wita się dwukrotnie. Koniec starego roku świętuje się tam wraz z całym światem 31 grudnia oraz powtórnie między 21 stycznia a 19 lutego, kiedy rozpoczyna się chiński nowy rok. W Czechach zaraz po północy i hucznych powitaniu nowego roku śpiewany jest hymn narodowy. W Londynie, Nowy Rok witany jest dopiero po 13-tym uderzeniu słynnego zegara „Big Ben”. Japończycy również czekają na uderzenia dzwonów. W świątyniach buddyjskich rozbrzmiewa aż 108 uderzeń.

oprac. Katarzyna Piotrowska



Powiat

# Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Weronika Grabowska

Weronika urodziła się w niedzielę 18 grudnia ważąc 3050g i mierząc 55cm. Szczęśliwymi rodzicami są Dorota i Andrzej z Lipnicy. W domu na siostrę czeka jedna siostra i siedmioro braci.



Miłosz Ladziński

Miłosz urodził się we wtorek 20 grudnia ważąc 4100g i mierząc 60 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Małgorzata i Mirosław z Ruszkowa. W domu na brata czekają: brat (6 lat) i siostra (5 lat).



Oliwier Bruzda

Oliwier przyszedł na świat we wtorek 20 grudnia ważąc 3400g i mierząc 56 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Marta i Piotr z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 6-letnia Julia.



Julia Klejnowska

Julka urodziła się po-niedziałek 19 grudnia. Tuż po urodzeniu ważyła 3550g i mierzyła 57 cm. Julia jest pierwszym dzieckiem Magdaleny i Przemysława z Radomina.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

## Czas radości i zabawy



Święta, Sylwester i Nowy Rok to czas radości i zabawy. Pamiętali o tym uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Na tle obrazu królowy Anny Wazówny – królewicz i królowy z liceum „na górze”. Widać, że świątecznie-norocznym nastrojów dopisywał im nawet w szkole.

DG

Gmina Golub-Dobrzyń

## Z głębi serca

Rodzice dzieci niepełnosprawnych skupionych w Stowarzyszeniu „Daj szansę” zorganizowali dla milusińskich spotkanie wigilijne.

Był występ scholi z Nowogrodu, śpiewanie kolęd, poczęstunek i paczki.

- Nie byłoby możliwe zorganizowanie tylu



atrakcji, gdyby nie pomoc wielu firm, instytucji i ludzi dobrej woli. Z całego serca dziękujemy. Nasze dzieci zyskały kolejną okazję do wyjścia z domu i przeżycia fantastycznych świątecznych chwil – mówią rodzice.

Spotkanie było też okazją do złożenia sobie świątecznych życzeń.

oprac. (kr),  
fot. nadesłane

## PRAWNIK RADZI

Od 18 grudnia obowiązuje nowelizacja ustawy o kredycie konsumenckim.

– To każdy kredyt zaciągnięty na cele niezwiązane z prowadzeniem działalności gospodarczej, np. gotówkowy. Mamy z nim do czynienia również przy zakupach na raty lub z odroczonym terminem płatności – wyjaśnia Małgorzata Cieloch, rzecznik prasowy UOKiK.

Jedną z korzystnych dla klienta zmian jest wydłużenie okresu, w jakim może on odstąpić od umowy o kredyt bez podania przyczyny. Jeszcze w zeszłym miesiącu miał na to 10 dni kalendarzowych. Teraz czasu do namysłu jest więcej, a rezygnacja jest możliwa w ciągu 14 dni. Upływ tego terminu liczony jest od momentu podpisania umowy.

– Ustawę będą musiały stosować wszystkie instytucje finansowe, w tym m.in. SKOK-i czy parabanki – informuje rzeczniczka UOKiK.

To jednak nie jedyna korzystna zmiana. Kolejna dotyczy wysokości kredytu, jaka będzie chroniona ustawą. Dotychczas było to 80 tysięcy złotych. Od 18 grudnia kwota ta została podniesiona do 250 tysięcy 550 złotych. Oznacza to, że kredyt do takiej wysokości będziemy mogli np. zwrócić w ciągu wspomnianych 14 dni bez podania przyczyny.

**Nie myśl za długo, bo bank weźmie więcej**

Odświeżona ustawa wprowadziła bowiem zasadę, że im dłużej będziemy zwlekać z decyzją o odstąpieniu od kredytu i samym oddaniem pieniędzy, tym więcej zapłacimy bankowi przy zwrocie.

Według nowych przepisów rezygnując z pożyczki oddamy bankierom nie tylko zaciągnięty kredyt, lecz również odsetki za okres, w którym mogliśmy nim dysponować. Teraz nie musimy tego robić.

Oprócz odsetek konsument nie będzie ponosił żadnych innych kosztów związanych z rezygnacją z pożyczki. Nie odzyska jednak tzw. bezzwrotnych

kosztów kredytu, jak np. opłaty notarialne.

Warto też zaznaczyć, że możemy odstąpić od umowy kredytu nawet wtedy, gdy wydaliśmy już całą kwotę. Nie musimy bowiem posiadać pieniędzy w dniu złożenia oświadczenia o odstąpieniu od umowy. Całą kwotę wraz z odsetkami trzeba jednak zebrać i zwrócić bankierom w ciągu 30 dni od dnia odstąpienia.

Pamiętajmy też, że bank będzie naliczał odsetki aż do dnia spłaty kredytu, a nie do czasu złożenia oświadczenia o odstąpieniu od umowy.

**Zaciągnięcie kredytu może być droższe**

Wynika to z tego, że nowe prawo likwiduje maksymalny próg 5 proc. łącznej kwoty wszystkich opłat, prowizji oraz innych kosztów, które banki pobierają od klienta w związku z zawarciem umowy o kredyt konsumencki.

W uproszczeniu pożyczając przed zmianami np. 900 złotych na nową pralkę podpisaliśmy umowę na maksymalnie 945 złotych. Bank zatrzymywał 45 złotych tytułem wspomnianych opłat i prowizji. Klient dostawał do ręki 900 złotych.

Zmiana polega na tym, że teraz nie ma już ograniczeń co do wysokości kwoty pobieranej tytułem prowizji i opłat. Chcąc pożyczyć 900 złotych bank będzie mógł przedstawić zatem umowę np. na 980 złotych.

**Ustawa pomoże porównać oferty**

O tym, ile będzie nas kosztować zaciągnięcie pożyczki w konkretnym banku, dowiemy się natomiast z ujednoliconego formularza informacyjnego.

– Ma on zawierać wszystkie podstawowe informacje o kredycie, takie jak koszty pożyczki, całkowita kwota do spłaty, wysokość oprocentowania, wymagane zabezpieczenia, obowiązkowe ubezpieczenia itp. – tłumaczy Małgorzata Cieloch, rzecznik prasowy UOKiK.

Formularz – jeszcze przed podpisaniem umowy – będzie musiał nam dać nie tylko kredytodawca, lecz także każdy

pośrednik kredytowy.

W świadomym wyborze najlepszej oferty ma nam pomóc również zmiana dotycząca sposobów reklamowania kredytów. – Nowe prawo wymaga, aby oprócz rzeczywistej rocznej stopy oprocentowania konsument otrzymywał cały pakiet szczegółowych informacji zawsze wtedy, gdy kredytodawca podaje koszt uzyskania pożyczki m.in. całkowitą kwotę kredytu, stopę oprocentowania wraz z wyodrębnieniem opłat uwzględnianych w całkowitym koszcie – wyjaśnia rzeczniczka UOKiK.

Za podanie tych informacji będzie odpowiedzialny nie tylko kredytodawca, ale także pośrednik.

**Wcześniejsza spłata z dodatkową opłatą**

Wraz z wejściem w życie nowych przepisów instytucje udzielające kredytów mogą pobierać rekompensatę w przypadku, gdy konsument wcześniej spłaci zaciągniętą pożyczkę.

Jest to zmiana niekorzystna z punktu widzenia klienta, ponieważ przed 18 grudnia wcześniejsza spłata nie pociągała za sobą żadnych dodatkowych kosztów.

– Wprowadzana zmiana nie będzie jednak dotyczyła wszystkich kredytów, a jedynie pożyczek o stałej stopie oprocentowania i tylko w sytuacji, gdy spłacona przed terminem kwota przekracza w ciągu 12 miesięcy określoną wartość – informuje Małgorzata Cieloch.

Chodzi tutaj o trzykrotność przeciętnego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw wg danych Głównego Urzędu Statystycznego. Pobierana przy wcześniejszej spłacie prowizja nie będzie mogła jednak przekraczać 1 proc. kwoty kredytu lub 0,5 proc. tej kwoty w zależności od tego, ile czasu pozostało do spłaty pożyczki.

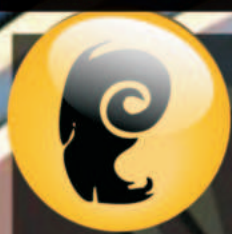
**WAŻNE:** Nowe przepisy stosuje się tylko do tych kredytów, które zostały zawarte po dniu wejścia w życie omówionej nowelizacji ustawy o kredycie konsumenckim (Dz.U. Nr 126, poz. 715).

na podstawie: e-prawnik.pl





# Horoskop na 2012 Rok



## BARAN (21.3 – 19.4)

W tym roku zaczniesz wreszcie zbierać efekty swojej kilkuletniej pracy. Pojawia się większe pieniądze i korzystniejsze propozycje. Zimą wiele zyskasz dzięki wsparciu i życzliwości osób, którym sam kiedyś pomogłeś. Czeka cię dużo pracy, ale nie bój się nadgodzin. Jowisz i Pluton dadzą ci siłę przebicia i możliwość wysokiego awansu. Znajomi będą dla ciebie bardzo hojni w tym roku, nie przesadzaj jednak z pożyczkami, bo możesz się nie wypłacić. Początek roku może przynieść miłosne zmiany planów. Wciąż czuć będziesz niedosyt i nadzieję, że pojawi się ten ktoś wyjątkowy.



## BYK (20.4 – 20.5)

W tym roku poczujesz, że wreszcie wszystko przychodzi ci bez problemów. Wiosną dzięki pomocy przyjaciół masz szansę poznać wyjątkową osobę, która nie będzie ci obojętna. Od czerwca, przez całe wakacje, to ty rozdajesz karty w miłosnej grze, wyrażaj na głos swoje uczucia i potrzeby. Twoje uczuciowe sprawy podać będą w dobrym kierunku. W styczniu, a potem od czerwca do końca roku Jowisz sprzyja twojemu awansowi. Nie czekaj jednak, aż ubiegnie cię konkurencja. Bierz udział w konkursach, nie opuszczaj ważnych zebrań, spotykaj się z wpływowymi osobami. Nowe wiadomości i umiejętności sprawią, że zaczniesz poważnie myśleć o swoim awansie.



## BLIŹNIĘTA (21.5 – 21.6)

Początek roku za sprawą Marsa może być trochę nerwowy, nie angażuj się więc w sprzeczki z partnerem czy przedstawicielami płci przeciwnej, bo wynikną z tego większe problemy niż myślisz. W uczuciach szukać będziesz nie zwariowanych przygód i magnetycznych flirtów, ale spokoju, bezpieczeństwa i prawdziwych przeżyć. W tym roku zajmiesz się tym, co naprawdę ważne dla twojej kariery. Od ryzykownych interesów, pracy bez dobrych pieniędzy i plotkujących współpracowników będziesz trzymać się z daleka. Spotkasz osoby, które staną się nie tylko twoimi współpracownikami, ale i przyjaciółmi. Wiosna okaże się dobrym czasem, aby założyć własny biznes.



## RAK (22.6 – 22.7)

Korzystny wpływ planet sprawi, że będziesz się podobać! Samotni mają szansę na namiętny flirt z kimś, kogo poznają dzięki pośrednictwu znajomych. Przystaniesz poświęcać się dla spraw i ludzi, którzy nie są tego warci. Będziesz mile widziany i lubiany nawet tam, gdzie dotychczas spotykały cię same nieprzyjemności. W marcu twoje nowe pomysły będą się podobać. W ślad za nimi nadejdzie podwyżka, a może nawet awans. Staraj się nie wydać wszystkich swoich oszczędności na samym początku roku, bo w marcu możesz ich potrzebować na reperację samochodu lub na mały domowy remont. Nie daj się zwieść obietnicom znajomych dotyczących inwestycji.



## LEW (23.7 – 22.8)

Zwolnij tempo i zdaj sobie sprawę ze wszystkich korzystnych zmian, jakie wydarzyły się w ubiegłym roku. Jesienią spotkasz na swojej drodze kogoś, kto doda ci odwagi i zainspiruje cię do odkrywczych pomysłów. Staniesz się cierpliwy i dokładny, co sprzyja porządkom i rachunkom. W styczniu, lipcu, sierpniu lub wrześniu znajdziesz skarb lub sprytny sposób na dodatkowe zarobki po godzinach. W listopadzie i grudniu będziesz życzliwy, ale też łatwowierny - nie pożyczaj pieniędzy osobie, która jest lekkomyślna. W wakacje pojawi się ktoś, dla kogo warto będzie poświęcić więcej czasu w weekendy.



## PANNA (23.8 – 22.9)

Zauważysz wady partnera i zapragniesz naprawić to, co się wam nie układa. Pamiętaj jednak, że krytyką i brakiem rozmowy tylko pogorszysz sytuację. Mogą ci przyjść do głowy szalone pomysły - nagły wyjazd, nawet na weekend, może stać się miłosną przygodą twojego życia. Rok sprzyja nauce i wytrwałej pracy. Jeśli nie masz pracy lub chcesz zdobyć ambitniejszą i lepiej płatną posadę, najlepszymi miesiącami na rozmowy kwalifikacyjne są czerwiec, sierpień i listopad. Pierwsza połowa roku przyniesie ci wzrost dochodów. Wydasz więcej na sprzęt AGD i urządzenia elektroniczne.



## WAGA (23.9 – 22.10)

W kontaktach z ludźmi staniesz się w tym roku bardzo ostrożny. Z miłosnych porażek będziesz chciał wreszcie wyciągnąć wnioski. Zamężne Wagi ze zdwojoną energią zajmą się urządzeniem domu lub ogrodu. Jeśli szukasz lepszej posady lub pragniesz komuś zaimponować, to w tym roku planety szczególnie ci sprzyjają. W pierwszej połowie roku zapowiada się wiele pośpiechu i zamieszania. Czeka cię też więcej konfliktów z osobami, które zazdroścą ci sukcesów, a nawet pieniędzy. Od czerwca do listopada zdobędziesz pieniądze na odkładany od dawna remont mieszkania. Nauczysz się wreszcie oszczędzać, bo gotówki będzie więcej, ale nie wszystko będziesz chciał wydać na ubrania i jedzenie.



## SKORPION (23.10 – 21.11)

Latem nie uda się tak łatwo wplątać cię w miłosne flirty i intrygi. Zaczniesz doceniać stabilizację w związkach. Jesienią będziesz wolał się zaprzyjaźnić niż wplątać w nowy, skomplikowany romans. Od czerwca dobry czas na poważne miłosne decyzje. W miesiącach letnich zostaniesz doceniony nawet przez te osoby, które w poprzednich latach miały ci coś do zarzucenia. Listopad i grudzień to czas twojego zawodowego triumfu. Uda ci się wywiązać z zaległości i zobowiązań, wreszcie staniesz stabilnie na nogi. Dodatkowe pieniądze zyskasz dzięki pośrednictwu przyjaciół. Nie ignoruj plotek, słuchaj intuicji.



## STRZELEC (22.11 – 21.12)

Pogódź się z teściami lub lepiej poznaj rodziców partnera. W ten sposób możesz się dowiedzieć więcej o osobie, którą kochasz. Jeśli jesteś samotny, to nie omijaj w tym roku karnawałowych przyjęć i prywatek. Czas sprzyja zawieraniu romantycznych znajomości. Latem szybko uporaś się z kłopotami. Sprzyja ci wtedy szczęście w sprawach, które związane są z bankami, sądami i urzędami. Druga połowa roku okaże się bardziej pracowita. Jesień nie sprzyja braniu kredytów i pożyczek, a raczej oszczędzaniu i planowaniu wydatków. Również twoje hobby może okazać się dochodową dziedziną!



## KOZIOROŻEC (22.12 – 19.1)

Wielu przyjaciół prosić cię będzie o radę i pomoc w różnych delikatnych sprawach. Masz szansę posklejać miłosne związki przyjaciół, a nawet wyswatać udaną parę. W tym roku niektóre plotki lub decyzje partnera mogą cię zaskoczyć. Jeśli jesteś samotny, to czeka cię w wakacje więcej okazji do flirtów i romansów. Zainteresujesz się nową dziedziną wiedzy, a nawet na ochotnika zgłosisz do udziału w szkoleniu czy kursie. Późną wiosną i latem szukaj dobrej posady i zapisuj się na ciekawe kursy. Wtedy też wiele zyskasz dzięki życzliwemu wsparciu wpływowych osób.



## WODNIK (20.1 – 18.2)

Zapragniesz przeżyć wyjątkowe chwile u boku idealnego partnera. Jeśli jesteś samotny, przygotuj się na spotkanie wielkiej miłości. Szczególnie sprzyjają temu miesiące marzec, czerwiec i wrzesień. Jeśli już masz partnera, czas zacząć urządzić swoje gniazdko, powiększyć rodzinę lub zrealizować plan idealnej romantycznej podróży. Styczeń, luty i marzec to najlepszy czas na wyjazdy, rozpoczynanie nowej pracy, zakładanie firmy czy przeprowadzkę. We wrześniu i październiku zdobędziesz wspólnika lub pomocnika w codziennej pracy. Wiosną ktoś poprosi cię o pomoc i będzie się chciał odwdziżyć gotówką lub droгим prezentem.



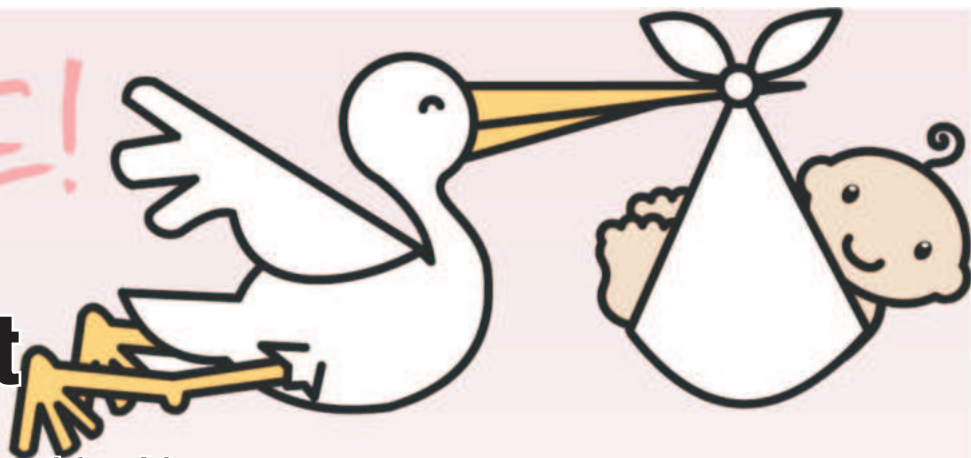
## RYBY (19.2 – 20.3)

Wreszcie poczujesz, że wiesz, czego oczekujesz od płci przeciwnej i od partnera. W kwietniu, lipcu i grudniu udadzą się romantyczne wyjazdy we dwoje. Samotne Ryby spotkają w tych miesiącach kogoś, kto zawróci im w głowie. Mimo że planety nie szykują ci wielu niespodzianek zawodowych, nie zapominaj o codziennym sprzątaniu i porządkowaniu swojego miejsca pracy. Nie buntuj się też przeciwko poleceniom szefa czy partnera, a twoje wzajemne relacje od razu się poprawią. Uda ci się zaoszczędzić pieniądze i korzystnie je zainwestować. Jeśli chcesz prosić o kredyt na kupno ziemi czy zakup samochodu, to korzystnym czasem będą styczeń i czerwiec.





# WITAJCIE!



## Statystyki

# Mały, ale jednak przyrost

**310 narodzin (dane do 15 grudnia) odnotowano w 2011 roku na oddziale noworodkowym naszego szpitala. Nasz fotograf miał okazję uwiecznić twarze większości narodzonych w tym roku mieszkańców naszego powiatu.**

Najbardziej pozytywnym faktem jest ten, że przez ostatnie 12 miesięcy urodziło się więcej dzieci niż w analogicznym okresie 2010 roku. Wprawdzie tylko 5 więcej, ale zawsze to sukces. Najbardziej obfitującym w narodziny był wrzesień. Urodziło się wówczas 37 dzieci. Najmniej narodzin odnotowano w lutym i sierpniu - po 20.

Przez cały rok odwiedzaliśmy szpital, by fotografować najmłodszych mieszkańców naszego powiatu. Wśród nich byli także rekordziści. Spośród dzieci, których zdjęcia ukazały się w naszej rubryce „Witajcie” rekordzistą jest Jaś Zalewski, który urodził się 11 stycznia ważąc 4700g i mierząc 51 cm. Szczęśliwymi rodzicami są

Anna i Leszek z Golubia-Dobrzynia. Zaledwie o 50 gram mniej przy urodzeniu ważył Bartłomiej Suwała (62 cm długości), który urodził się 30 maja. Rodzicami Bartka są Iwona i Sławomir z Płonno. Na trzecim miejscu naszego radosnego podium znalazł się Michał Cibiński z wagą 4500g. Michał urodził się 23 lipca i jest jednym z najmłodszych mieszkańców wsi Węgiersk.

Jaś Zalewski swoim imponującym wynikiem 4700 gram pokonał ubiegłorocznego rekordzistę Oliviera Bojurańca (4650g), a wyrównał wynik sprzed dwóch lat Wiktora Wiśniewskiego z Sitna. Statystyczny noworodek narodzony w golubskim szpitalu miał nie-

co ponad 3 kg wagi i ponad 50 cm wzrostu. Jasiowi, choć jego wynik imponuje daleko do rekordzisty świata jeśli chodzi o noworodki, czyli chłopcu z Indonezji, który po urodzeniu ważył 8,7 kg. Prawdopodobnie największe dziecko w Polsce urodziło się w szczecińskim szpitalu w 2007 roku. Kacper, bo tak miał na imię chłopiec ważył 7 kilogramów i 30 gramów mierząc przy tym 66 cm.

Korzystając z okazji dziękujemy za współpracę załodze oddziału noworodkowego w golubskim szpitalu oraz wszystkim mamom i ich pociechom, które dzielnie i cierpliwie znosiły pierwszą w ich życiu sesję zdjęciową.

PW

## Statystyki urodzeń według miesięcy 2011 roku:

styczeń 24  
luty 20  
marzec 31  
kwiecień 29  
maj 24  
czerwiec 35  
lipiec 32  
sierpień 20  
wrzesień 37  
październik 27  
listopad 21  
grudzień brak pełnych danych

## Statystyki wagi:

w statystyce wszyscy, którzy byli w naszej rubryce, a mieli 4000 i więcej gram:

4000g Ignacy Nadolski ur 11 października  
4000g Bartosz Jan Rosołowski ur. 28 września  
4000g Adam Kiebała ur. 7 września  
4000g Marcel Małkowski ur 15 lutego  
4250g Aleksander Krzysztof Famulski ur. 5 maja  
4500g Michał Cibiński ur 23 lipca  
4650g Bartłomiej Suwała ur. 30 maja  
4700g Jan Zalewski ur. 11 stycznia

## Statystyka roczna

|      |     |            |
|------|-----|------------|
| 1989 | 905 | noworodków |
| 1990 | 970 | noworodków |
| 1991 | 813 | noworodków |
| 1992 | 782 | noworodków |
| 1993 | 631 | noworodków |
| 1994 | 679 | noworodków |
| 1995 | 599 | noworodków |
| 1996 | 494 | noworodków |
| 1997 | 539 | noworodków |
| 1998 | 531 | noworodków |
| 1999 | 455 | noworodków |
| 2000 | 411 | noworodków |
| 2001 | 403 | noworodków |
| 2002 | 412 | noworodków |
| 2003 | 382 | noworodków |
| 2004 | 330 | noworodków |
| 2005 | 381 | noworodków |
| 2006 | 374 | noworodków |
| 2007 | 353 | noworodków |
| 2008 | 378 | noworodków |
| 2009 | 354 | noworodków |
| 2010 | 309 | noworodków |

2011(dane do 15 grudnia) 310 noworodków

## Imiona

# Szczęście niejedno ma imię

**Oliwki i Jakubowie - maluchów o tych imionach najwięcej przybyło w mijającym roku w naszym powiecie.**

Powrót do tradycji - to kieruje coraz większym gronem rodziców noworodków przy wyborze imienia dla swoich pociech. W minionym roku pojawiło się u nas kilku Franków, Marii, Zofii czy Stasiów. W naszej rubryce pojawiła się nawet jedna Tosia, czyli Antonina. Nie ginie również tradycyjne polskie imię Jan, które nadano dwóm chłopcom, których zdjęcia ukazały się w Tygodniku CGD.

Zdecydowanie zmalała liczba imion „z importu”, chociaż wśród nowych mieszkańców okolicy znajduje się na przykład Alan, Nadia czy Tymon.

Najpopularniejszym tegorocznym imieniem dla dziewczynek okazała się Oliwia. W skali kraju imię Oliwia jest na siódmym miejscu pod względem popularności. Drugim najpopularniejszym imieniem dla dziewczynek, które rodziły się w Golubiu-Dobrzyniu było imię Amelka. W skali kraju Amelka znajduje się na czwartym miejscu. Na trzecim miejscu ex aequo sklasyfikować można Zuzanny, Julie oraz Maje. Julia to bezsprzecznie najpopularniejsze imię w Polsce, ale w naszej okolicy nie ma aż takiego uznania. Imię Zu-



Państwo Ewelina i Łukasz Florek w tym roku po raz drugi zostali rodzicami. Córce dali imię po babci - Zosia. Ich starszy syn - Franek - imię ma po dziadku.

zanna zajmuje w ogólnopolskiej klasyfikacji trzecią lokatę.

Wśród imion chłopców w naszym szpitalu najwięcej było Jakubów. To imię było równie popularne w ubiegłym roku. Zajmuje ono także pierwsze miejsce w kraju pod względem wyborów rodziców. Na drugim miejscu w naszym zestawieniu znajduje się imię Aleksander. O dziwo w skali kraju jest ono dopiero na 17 miejscu w rankingu. Na trzecim miejscu

jest równie popularny co przed rokiem Filip.

W ramach ciekawostki dodamy jakie imiona były w skali kraju najrzadziej nadawane dzieciom w tym roku. Wśród dziewczynek były to: Balbina, Noela, Debora i Kira (wszystkie te imiona nadano w tym roku po 5 dzieciom). Wśród chłopców najrzadziej występowały: Alwin, Angelo, Carlos czy Federico.

PW



CGD

CLI

CWA

CSE



# Życzymy



## Zdrowia

Zdrowia życzymy sobie przy każdej okazji. Ale to, jak długo będziemy się nim cieszyć, zależy też od nas. Czy wiedza z internetu może zastąpić wizytę w gabinecie? Czym różnią się dzisiejsi lekarze od tych starej daty? Jak kobiety powinny o sobie dbać? Kiedy jest najlepszy czas na to, by urodzić dziecko? Na te pytania odpowiada ginekolog-położnik z 50-letnim stażem Lech Bramorski.

czytaj str. 12



## Szczęścia

Z okazji różnych świąt, powtarzamy „Dużo szczęścia!”. To nasze życzenia i nasze pragnienia, nasze dążenia, motywy, które wyznaczają działanie oraz zachowania służące jego spełnieniu. Każdy z nas stawia sobie pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?

czytaj str. 13



## Pomyślności

Pierwszy gość, który w Nowy Rok przestąpi nasz próg, może nam przynieść pecha! Lepiej uważać na to, kogo się zaprasza... I nie jeść raków na sylwestrowej imprezie... I koniecznie zrobić zakupy, by lodówka nie świeciła pustkami! Przedstawiamy sprawdzone sposoby na zapewnienie sobie pomyślności.

czytaj str. 14



# Internet nie zastąpi lekarza

Z lekarzem Lechem Bramorskim, specjalistą ginekologii i położnictwa, o zdrowiu kobiet, profilaktyce i macierzyństwie rozmawiała Lidia Jagielska.

- Panie doktorze, pracuje pan w zawodzie ginekologa-położnika już ponad 50 lat. Przybywa nowoczesnej aparatury, zmienia się świadomość pacjentów. Proszę powiedzieć, czy teraz diagnozuje się i leczy łatwiej niż kilkadziesiąt lat temu?

- Zdecydowanie tak, rozwój techniki w medycynie jest zauważalny i bardzo pomocny. Pracuję w zawodzie od 50 lat i muszę powiedzieć, że podstawowa różnica jest jednak w kształceniu lekarzy i przygotowaniu ich do pracy. My uczyliśmy się przy łóżku chorej, stawialiśmy rozpoznania, natomiast wyniki badań potwierdzały tylko diagnozę. Oczywiście dostępność aparatury specjalistycznej była mniejsza niż dziś, mogliśmy wykonać np. rentgen. Teraz lekarze są mniej przygotowani do bezpośredniego kontaktu z pacjentką, nie umieją rozpoznawać bez zastosowania nowoczesnej aparatury i wykonania badań. Odwróciły się proporcje, dla mojego pokolenia wyniki badań były tylko potwierdzeniem diagnozy, dzisiaj chorzy czy ich rodziny słyszą często „nie mamy jeszcze wyników, musimy

czekać”.

- Gdyby miał pan wymienić jedno urządzenie medyczne, bez którego nie chciałby pan już obecnie pracować byłoby to...

- Na pewno USG. Jest to najbardziej pomocne badanie, które daje rozpoznanie wczesnej ciąży, ale także wad płodu i innych komplikacji w rozwoju płodu.

- Niewątpliwie społeczeństwo coraz bardziej dba o swój wygląd, otoczenie, ogród, samochód. Czy kobiety też dbają o zdrowie bardziej niż kilkanaście lat temu?

- Trudno ocenić to jednoznacznie. Mogłyby dbać o swoje zdrowie lepiej. Na pewno teraz są bardziej uświadomione, a to za sprawą mediów i internetu. Zdarza się, że właśnie na tej wiedzy za bardzo bazują i lekceważą objawy. Niestety, informacje przeczytane w internecie czy rady przyjaciółki nie zastąpią wizyty u lekarza, a wciąż często tak się dzieje. Kiedyś kobiety wiedziały mniej, ale bardziej dbały o swoje zdrowie, ponieważ szukały pomocy bezpośrednio u specjalistów.

- Czy wciąż często spotyka pan w gabinecie pacjentki

zgłaszające się zbyt późno, kiedy choroba jest już bardzo zaawansowana?

- Niestety, wciąż bardzo często, a my wtedy niewiele możemy już zrobić. Chociaż zawsze jest nadzieja, zawsze podejmujemy leczenie, bo nawet jeżeli nie da się już całkowicie wyleczyć pacjentki, to staramy się przedłużyć jej życie choćby o rok czy pół roku.

- Dostępność gabinetów i badań jest coraz większa także w małych miejscowościach, wsiach. Dlaczego wciąż tak jest, że do ginekologa kobieta idzie, kiedy ból nie pozwala żyć?

- Kobiety boją się, idą do ginekologa z konieczności. Warto też zwrócić uwagę na to, że wciąż zbyt mała jest przyjaźń między lekarzem a pacjentką, a przecież leczenie to nie jest tylko przepisywanie pigułek, to jest także, a może przede wszystkim rozmowa, możliwość zadawania pytań i uzyskania na nie pełnej odpowiedzi, to zawsze jest kontakt lekarz - pacjent.

- Jednym słowem wizyte ułatwia na pewno zaufanie do lekarza, ale żeby je zdobyć, trzeba odwiedzić gabinet. To może

zachęcić kobiety, szczególnie te, które ostatnio u ginekologa były wiele lat temu do wizyty. Jakie badania są niezbędne, jak często należy odwiedzać gabinet ginekologiczny?

- To oczywiście zależy od wieku i stanu zdrowia, ale jeżeli pacjentka zgłasza się do ginekologa raz w roku, to na pewno w tym czasie choroba nie zdąży rozwinąć się za bardzo. A wczesne wykrycie schorzenia daje szansę na całkowite wyleczenie. A więc co najmniej raz w roku kobieta powinna odwiedzić gabinet ginekologiczny. Jeśli chodzi o badania, to oczywiście niezbędna jest cytologia i USG.

- Mammy szeroko zakrojone akcje profilaktyczne. Czy pacjentki chętnie korzystają z tego typu akcji?

- Zdecydowanie nie. Z badań profilaktycznych korzysta 6-8 procent kobiet, a poza tym trzeba tu zwrócić uwagę na ułomności tego typu systemowych rozwiązań. Skierowania wysyłane są przypadkowo, także do kobiet, które po przebytej operacji nie kwalifikują się już np. do cytologii. Popularna mammografia wykonywana jest bez USG, a tylko wykonanie obu tych badań daje pełny wynik. Przez akcje profilaktyczne odebrano możliwość wykonywania tych badań w gabinetach, a pacjentka jednak woli przyjść do swojego lekarza i wykonać konieczne badania. Są to złe zmiany systemowe.

- Jakie choroby najczęściej diagnozuje pan u pacjentek?

- To też zależy od wieku. U kobiet w wieku rozrodczym to niepłodność, endometrioza. Takie schorzenia się leczy i my to robimy. U kobiet dojrzałych najczęściej guzy jajnika, mięśniaki, krwawienia, rak szyjki macicy.

- Polki wciąż często, chyba zbyt często analizując dane europejskie, chorują na raka szyjki macicy. Dlaczego tak jest?

- Rzeczywiście, wciąż zbyt późno wykrywane są choroby szyjki macicy. Zmienić to może tylko profilaktyka.

- Dostępne są już szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV, ale tu młode dziewczyny mogą liczyć tylko na zasobność portfela rodziców, bo szczepionki są odpłatne. Czy warto inwestować w ten rodzaj profilaktyki?

- Oczywiście, jestem zwolennikiem powszechnego stosowania tych szczepionek u dziewczynek w wieku 12 lat. Tu nie warto oszczędzać. W 20 krajach UE funkcjonują już programy immunizacji, w krajach zachodnich zasięg szczepień dochodzi do 100 procent, ale także w naszym kraju coraz więcej samorządów realizuje lokalne programy profilaktyki HPV. I tak w 2008 roku realizowało je 30 samorządów, w 2009 - już 100, a obecnie po-

nad 150 powiatów i gmin stosuje szczepienia. O popularności metody świadczy stopień wszechpialności, przekraczający 90 procent. Powtarzam i apeluję, warto szczepić całe roczniki dziewczynek, a zmniejszymy zachorowalność i już za kilka lat będą tego efekty.

- Proszę powiedzieć, jak na przełomie pół wieku zmieniło się podejście do macierzyństwa?

- Wciąż rodzą bardzo młode dziewczyny, przybywa kobiet po 32. roku życia, decydujących się na dziecko.

- A najlepszy wiek na urodzenie dziecka to...

- Od 18 do 32 roku życia.

- Granica wieku zdecydowanie się przesunęła, rodzą coraz starsze kobiety. Czy ryzyko chorób lub powikłań jest duże większe w tych przypadkach?

- Wszystkie kobiety po 35 roku życia kieruję na badania prenatalne. Decyzja o ich wykonaniu oczywiście zawsze należy do pacjentki. Badania nieinwazyjne są w pełni bezpieczne i bezpłatne, otrzymując ode mnie skierowanie kobieta musi sobie odpowiedzieć na pytanie czy warto takie badania przeprowadzić. Dają one jedynie wiedzę przyszłym rodzicom czy dziecko przyjdzie na świat chore, czy zdrowe. Dzięki tym badaniom (krwi i USG) dowiadujemy się o zespołach genetycznych, np. zespole Downa. Badania prenatalne inwazyjne natomiast wiążą się z ryzykiem wystąpienia powikłań.

- Często słyszymy o wykonaniu cesarskiego cięcia na życzenie pacjentki. Czy jest to możliwe i dopuszczalne?

- Nie. Cesarskie cięcie to jest operacja chirurgiczna i stosujemy ją tylko ze wskazań medycznych położniczych lub pozapłożniczych, np. psychicznych. Jeżeli wiem, że poród może źle się skończyć z powodu psychozy pacjentki, zawsze stosuję cesarskie cięcie. NFZ płaci szpitalowi za poród, a więc stosowanie cesarskiego cięcia bez wskazań medycznych byłoby też zwyczajnie nieopłacalne.

- Jaki jest odsetek ciąż rozwiązanych przez cesarskie cięcie?

- Od 20 do 30 procent.

- Panie doktorze czy często stosujecie podczas porodów podtlenek azotu i tlenu, nazywany przez pacjentki gazem rozweselającym?

- Tak, zawsze wtedy, kiedy pacjentka jest niespokojna. Oczywiście decyzja należy przede wszystkim do rodzącej. Stosowanie podtlenku pomaga kobietom rodzić spokojnie, w euforii i zmniejszyć ból.

Tekst i fot.  
Lidia Jagielska



Lech Bramorski



# Przepis na szczęście

**Ludzie pragną być szczęśliwymi, życzą sobie tego nawzajem z okazji różnych świąt, powtarzając „Dużo szczęścia!”. To nasze życzenia i nasze pragnienia, nasze dążenia, motywy, które wyznaczają działanie oraz zachowania służące jego spełnieniu. Każdy z nas stawia sobie w swoim życiu pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?**

Większość ludzi definiuje szczęście jako jednorazowe bardzo silne uczucie, którego doświadczać można tylko w szczególnych momentach. Tymczasem na próżno szukać ekscytujących momentów, bo zdaniem badaczy poczucie szczęścia towarzyszy nam na co dzień, wystarczy nauczyć się doceniać małe chwile radości. Według naukowców optymiści pod wieloma względami lepiej radzą sobie w życiu i towarzyszy im przecucie, że ich życie jest lepsze.

## Na czym właściwie miałoby polegać szczęście?

Trudno jest dokładnie powiedzieć. Jest ono na tyle złożone, że pozostaje niezgłębione. Według Freuda, szczęście jest czymś subiektywnym, dlatego trudno jest przyjąć taką definicję szczęścia, która zadowoliliby wszystkich. Istnieją tak przeróżne indywidualne koncepcje szczęścia, że aż krańcowo odmienne, nie uporządkowane lub nawet wręcz sprzeczne. Lista tych określeń może nie mieć końca.

Szczęście to: życie w zgodzie z samym sobą, wewnętrzna harmonia, poczucie pełni, doskonałość, dobre samopoczucie, radość z codziennych małych przyjemności, spokojny styl życia, kochanie i bycie kochanym, szacunek dla samego siebie, samorealizacja, dobre relacje z innymi, wolność, ekstaza, wiara w Boga, sława, duża wygrana pieniężna, realizacja jakiegoś celu lub planu, rozrywka, moment ulgi w cierpieniu, dobre zachowanie, moc pozytywnych uczuć, przyjemność seksualna, sukces, zdrowie fizyczne, zdobycie dawno upragnionego przedmiotu, władza, kariera, uroda, bogactwo, kontakt z naturą itd.

Termin szczęście posiada całą gamę synonimów, takich jak: promiennosc, radość, wesele, zadowolenie, wesołość, pogodny nastrój, uciecha, rozradowanie, ekstaza, przyjemność, spełnienie, dobrobyt. Każde z tych słów zawiera w sobie coś, co pozwala wyobrazić sobie szczęście, choć jednocześnie wskazuje na różnorodność ich znaczeń.

## Czym jest szczęście?

Każde ze sformułowań użytych powyżej ma coś wspólnego ze szczęściem. Jednak żadne z nich nie potrafi oddać w pełni jego istoty. Na pewno nie jest nim sama nieobecność bólu czy brak

poczucia nieszczęścia. Nie jest powiedziane, że ten, kto nie jest nieszczęśliwy, musi od razu czuć się szczęśliwym.

Szczęścia według psychologów nie utożsamia się też tak do końca z osiąganiem określonych dóbr, takich jak: zdrowie, sukces, władza czy bogactwo. Są one czynnikami sprzyjającymi szczęściu, ale nie są jeszcze nim samym. Ich osiągnięcie przekracza minimalny próg zaspokojenia, ale w odniesieniu do istoty szczęścia jest raczej bez znaczenia.

Szczęściem okazuje się często to, czego bezustannie szukamy. Oznacza to, że - mimo doświadczenia różnych form szczęścia poprzez miłość, pracę, religię lub rozrywkę — nie ustajemy w szukaniu szczęścia.

**Każdy z nas stawia sobie w swoim życiu pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?**

Wielu z nas próbuje osiągnąć szczęście korzystając z przyjemności, szczególnie takich, które są traktowane jako bardzo atrakcyjne. Szczególnie w ostatnich latach często wpadamy w pułapkę stale rosnących oczekiwań i wiecznie niezaspokojonych, coraz to nowych potrzeb, czyniących nas stale nieszczęśliwymi. Są jednak ludzie, którzy niezależnie od warunków materialnych wiodą barwne życie, są otwarci na różnorodne doświadczenia. Cieszy ich wszystko, co robią, nawet, jeśli jest to uciążliwe lub trudne zajęcie, nie nudzą się nigdy i są w stanie zaakceptować wszystko, co się im przydarza.

Zdarza się, że człowiek może sam uczynić siebie szczęśliwym bądź nieszczęśliwym niezależnie od tego, co zachodzi na zewnątrz, zmieniając jedynie stan swojej świadomości, jak już bardzo dawno temu powiedział Marek Aureliusz - „jeżeli rzeczy zewnętrzne sprawiają ci ból, to nie one ci przeszkadzają, lecz twój o nich osąd. A ten osąd możesz zmienić.”

## Czy mamy receptę na szczęście?

Część psychologów twierdzi, że jakość życia nie zależy bezpośrednio ani od posiadanych przedmiotów, zewnętrznych wydarzeń, ani od tego co myślimy o nas inni. Jeśli nie ugruntujemy się w sobie, zawsze będzie nam towarzyszyć stan niepokoju i nienasycenia. Najważniejszą dla nas sprawą jest, co sami

myślimy o sobie i o tym, co nam się przydarza, czyli o naszej interpretacji wydarzeń. Radosne życie jest czymś, co każdy z nas tworzy dla siebie indywidualnie i indywidualnie interpretuje. Trudno więc posłużyć się receptą czy instrukcją, jak je osiągnąć.

Szczęście to dla wielu problem osobisty, dla psychologów i socjologów - naukowy, dla władców - polityczny. Przez stulecia był to także problem filozoficzny.

Grecy na ogół uważali, że szczęście jest ostatecznym celem życia i zarazem ostatecznym dobrem, choć często nieosiągalnym. To bardzo znacząca teoria. Kiedy dziś zaczyna się mówić o szczęściu, pierwsze skojarzenie to - przyjemne życie, ulotne chwile cudownego nastroju. Nic dziwnego, że problem ten wydaje się wielu osobom powierzchowny, a sam cel bardzo egoistyczny. Tymczasem dla antycznych Greków pytanie o szczęście stało się pytaniem o to, co w życiu najważniejsze i najcenniejsze.

Szczęście od zarania dziejów stanowi także swego rodzaju raj - stan ducha, w którym to odczuwamy głęboki spokój, bezpieczeństwo, radość, spełnienie swych pragnień, satysfakcję z siebie, swych wyborów, dokonań itd.

**Co robić, jak żyć, by osiągnąć szczęście? Czy nauka daje jakieś wskazówki?**

Psycholodzy uważają, że cała sztuka tworzenia i rozwoju osobistego szczęścia często zależy od indywidualnej i osobliwej zdolności wyszukania w sobie samym, w swoim życiu nadrzędnej wartości, która zapoczątkuje świadomy proces rozwoju szczęścia. Wiedza psychologiczna ma ułatwić znalezienie w sobie wartości stymulujących, napędzających nasze koło fortuny. Niektórzy bez pomocy i z łatwością znajdują wartość w samym sobie natomiast inni potrzebują w tym wsparcia i wskazówek.

Szczęście uzależnione jest od wielu czynników, od wielu płaszczyzn życia i wynika z cech osobowości, a tym samym potrzeb, jednak pierwotnym i naturalnym szczęściem pozostaje szczęście z siebie. Szczęście znajduje się w załączku potencjału, jaki nosimy w sobie, jego niewykorzystanie bywa frustrujące, natomiast jego spełnienie przywodzi samorealizację.

Do głównego szlaku pro-

wadzącego do spełnienia siebie w swoim życiu wiedzie wiele wąskich i szerokich ścieżek, którymi są rozmaite dziedziny naszego życia, np. relacje z drugim człowiekiem, dom rodzinny, życie zawodowe.

Zdarza się, że człowiek jest szczęśliwy, albo doznaje stanu i uczucia szczęścia wtedy, gdy jego świat wewnętrzny, jego skryte marzenia i pragnienia, jego lepszy świat, świat idealny realizuje się w rzeczywistości.

**Szczęście nie przychodzi łatwo... Czy geny mają wpływ na szczęście?**

Szczęście uzyskuje się z wysiłkiem, z zaangażowaniem w poszukiwaniu rozwiązań. Bywa, że jest opłacone wcześniejszą tzw. złą kartą, którą trzeba rozegrać pomyślnie i dobrze tak, by konsekwencje w perspektywie długofalowej były pozytywne i upragnione.

Mimo setek testów przeprowadzanych przez psychologów na respondentach okazuje się jednak, że psychologia szczęścia jest bardzo złożona - mamy jakieś podstawy, ale rozłożyć szczęścia na czynniki pierwsze nie umiemy. Nie da się więc podać recepty na szczęście, która zadziała u każdego, z jednakową siłą. Coś jednak wiemy. Na przykład to, co wpływa na poziom szczęścia i w jakiej mierze.

Znane są tezy, że 50% poczucia szczęścia zależy od genetyki i wychowania - czyli zestawu naszych indywidualnych cech, które powodują że „z natury” jesteśmy bardziej, bądź mniej szczęśliwi. W skład tych cech wchodzi temperament, otwartość na doświadczenia i to wszystko, które decyduje o tym, jacy jesteśmy. 10% szczęścia zależy od okoliczności - płci, wieku, stanu zdrowia, poziomu materialnego, statusu społecznego itd. Pozostałe 40% poczucia szczęścia zależy od nas, a konkretnie od aktywności podejmowanych przez

ludzi - innymi słowy od tego, co decydujemy się robić i czego doświadczać.

**Przepisów na szczęście mogłoby być w psychologii wiele. Oto kilka z nich:**

Psychoanalitik powiedziałby, że szczęście osiągnie się w momencie zrozumienia wszystkich swoich wewnętrznych popędów i motywów.

Behawiorysta stwierdziłby, że szczęście osiągnąć można w chwili, kiedy człowiek nauczy się żyć wśród ludzi - dzieląc nawyki, jakie panują w danej kulturze, działając „jak należy, jak wypada”.

Poznawczy psycholog skłoniłby się do recepty, w której każde negatywne zdarzenie - poprzez zmianę myślenia o tym zdarzeniu - uzyskiwałoby pozytywne aspekty.

Humanista osiągnąłby szczęście i tak samo zalecałby innym - poprzez zaspokajanie najpierw potrzeb biologicznych, później społecznych, a na końcu - transcendentnych, czyli tych, które wykraczają poza zasięg ludzkiego poznania.

Hiszpańscy psycholodzy opracowali dekalog bycia szczęśliwym. Jego podstawowa teza brzmi: „Szczęście nie jest stanem, tylko postawą wobec życia, dlatego można się go nauczyć”. Zdaniem psychologów, do poczucia bycia szczęśliwym wystarczą trzy kroki. Pierwszym krokiem jest robienie rzeczy, które sprawiają nam przyjemność. Może to być wachanie kwiatów, spacer po parku czy zjedzenie ciastka. Kolejny krok to aktywne spędzanie wolnego czasu. Dla jednych będzie to malowanie obrazu, dla innych pokrojenie sałatki. Ostatnim krokiem jest przynależność do grupy. Może nią być rodzina, przyjaciele czy drużyna piłki nożnej.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

## „Czuj się szczęśliwy”

Dzień dobry, mój kochany.  
Znajdź trochę czasu, na to, by być szczęśliwym!  
Jesteś cudem, który żyje,  
Który rzeczywiście istnieje na ziemi.  
Jesteś kimś jedynym, niepowtarzalnym,  
nie można cię z nikim pomylić.  
Czy wiesz o tym?  
Dlaczego się nie zdumiewasz,  
nie podziwiasz,  
nie cieszysz się swym istnieniem  
i istnieniem innych wokół ciebie.  
Czy to tak oczywiste,  
czy to nic nadzwyczajnego,  
że żyjesz,  
że możesz żyć,  
że dano ci czas,  
abyś śpiewał i tańczył,  
czas, abyś był szczęśliwy? (...)

Phil Bosmans



# Pomyślności



1

## Stukanie się kieliszkami

Według dawnych przekazów, zwyczaj ten pochodzi ze starożytności i ma związek z obawą o to, że trunek podany gościom może być otruty. W starożytności nie było kryształowych czy szklanych kieliszków, tylko metalowe. Uderzenie jednego kielicha o drugi było więc mocniejsze i powodowało, że część wina z jednego naczynia "przelewała się" do drugiego. To zapobiegało zatruciu winem przez gospodarza. Nigdy nie mógł być on pewien czy czasem część trucizny nie znalazła się i w jego kielichu. Dziś raczej nikt nas na zabawie nie otruje, ale i tak warto głośno stukać się kieliszkami.

2

## Jedzenie



Szczęście w sylwestrową noc mogą przynieść też odpowiednie potrawy. Przyjęło się, by na przygotowywać okrągłe dania, np. obwarzanki, torty itd. Dlaczego? Koło ma mieć odniesienie do cykliczności czasu. Jeden rok odchodzi, by zrobić miejsce następnemu, a za kolejne 365 dni koło czasu zatoczy pełen obrót i ponownie będziemy witali nowy rok. Dla odróżnienia - czego jeść nie powinniśmy? Złym pomysłem są raki, ponieważ poruszają się idąc do tyłu, a nowy rok ma być krokiem do przodu. Nie powinno się też podawać kurczaków, bo zwyczajem kurcząt jest grzebanie pazurami w ziemi, co łączono z rozdrapywaniem dawno minionych spraw.

3

## Słuchaj wiatru

Kierunek wiatru w noworoczny poranek dużo mówi o tym, co czeka nas w ciągu najbliższych 12 miesięcy. Wiatr z południa jest dobrym omenem. Przeciwnie odbierany jest wiatr wiejący z północy. Wiatr ze wschodu zwiastuje choroby i katastrofy naturalne, a z zachodu - mającą nastąpić śmierć ważnej osoby. Największe szczęście przynosi jednak bezwietrzna pogoda 1 stycznia.

4

## Chomikuj



W nowy rok nie można wchodzić z pustą spiżarnią, dlatego zawczasu warto zadbać o to, by nasze lodówki nie świeciły pustkami. Analogicznie sprawa się ma do portfeli. Lepiej nie wydawać wszystkiego przed sylwestrem.

5

## Witaj gościu



Pomyślność lub nieszczęście w nowym roku może zapewnić nam również pierwszy gość, który przekroczy progi naszego domu 1 stycznia. Szczęście przynoszą bruneci i brunetki. Blondyni, blondynki i osoby rude zwiastują pecha, podobnie jak zezowaci i osoby ze złączonymi brwiami.

6

## Toasty



Pamiętajmy, że kieliszek należy trzymać w górze aż do samego końca składania toastu. Kieliszek wcześniej odłożony lub niewypicie alkoholu po toaście jest traktowane jako nietakt. Największą obrazą dla gospodarza jest odwrócenie kielicha do góry nogami przez gościa. Słowo toast pochodzi od angielskiego słowa, które oznacza kromkę chleba. Kromkę taką maczano w winie przed jego spożyciem. Chyba najpiękniejszy irlandzki toast brzmi: niech droga przed Wami będzie zawsze prosta, niech wiatr wieje Wam zawsze w plecy, niech słońce zawsze świeci Wam ciepło w twarz i niech deszcz lekko opada na Wasze pola, a dopóki się znowu nie spotkamy, niech Bóg prowadzi Was, trzymając za rękę.

7

## Pocałunek



Pocałunek ma cementować związek na następne 12 miesięcy.





TYGODNIK REGIONU  
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO  
PROGRAM TELEWIZYJNY

## HITY TYGODNIA

### CZWARTEK 21:00 POLSAT - BEZSENNOŚĆ W SEATEL

Dramat, 105 min, USA (1993)

Boże Narodzenie to czas, w którym wszystko może się zdarzyć. I to każdemu, także mocno stojącej na ziemi dziennikarce - Annie Reed. Oto jadąc samochodem na Wigilię do domu swego narzeczonego i słuchając radia, Annie trafia przypadkowo na audycję, która zmieni jej życie. Ośmioletni Jonah martwi się o swego niedawno owdowiałego ojca i telefonuje w rozpacz do rozgłośni radiowej z prośbą o pomoc. Zmuszony do zwierzeń tata chłopca, Sam, opowiada na antenie o swojej miłości do zmarłej żony i spędzonych z nią cudownych chwilach. Annie jest tak poruszona uczuciowymi wyznaniem Sama, że postanawia go odnaleźć i poznać. Ale jest kilka przeszkód: Sam mieszka w Seattle, Annie jest w Baltimore, poza tym Sam nawet nie wie o jej istnieniu!

### SOBOTA 01:00 TVP 2 - OPERACJA SAMUM

Dramat, 88 min, Polska (1999)

Prawdziwe wydarzenia posłużyły tu do stworzenia atmosfery wokół fikcyjnej, szpiegowskiej intrygi. Na ich tle rozgrywają się dramatyczne losy ojca i syna - Józefa i Pawła Mayerów. Pojawi się między nimi piękna kobieta - żywiłowa i intrygująca agentka izraelskich służb specjalnych, Karen. To przez nią rozpoczną się wszystkie kłopoty Pawła. Józef Mayer jest chory na serce. Ma świadomość tego, że z jego zdrowiem nie jest najlepiej. Wiadomość o uwięzieniu syna spada na niego jak grom z jasnego nieba. Wie, że może liczyć tylko na siebie i wypróbowane od dawna metody działania. Zdaje sobie sprawę, że Irak, a w szczególności irackie więzienie to nie żarty. Aresztowanie jego syna zbiega się w czasie z przygotowywanym przez polski wywiad na prośbę CIA wywiezieniem ważnych amerykańskich szpiegów z Iraku. To sprawa najwyższej wagi państwowej, być może jedyna okazja, by udowodnić Amerykanom wiarygodność polskich służb, zaprezentować prawdziwe zawodowstwo i odwagę. Gra toczy się o dużą stawkę.

### PONIEDZIAŁEK 22:45 TVP 2 - ZIELONA KARTA

Komedia, 105 min, USA (1990)

Zielona karta – obiekt pożądania ludzi na całym świecie. Dokument o niewielkich wymiarach, ale ogromnej sile – pozwala na stały pobyt na terenie Stanów Zjednoczonych, a co za tym idzie na podjęcie legalnej pracy. Jej uzyskanie może być pierwszym krokiem do otrzymania amerykańskiego obywatelstwa. O zielonej karcie marzą emigranci z biednych krajów, jednak jej uzyskanie jest bardzo trudne i czasochłonne. Najszybszą metodą wydaje się fałszywe małżeństwo: trzeba wziąć ślub z obywatelką lub obywatelem USA. To zazwyczaj wystarczy, by po pewnym czasie zieloną kartę otrzymać. Na taki pomysł wpadają Georges Faure i Brontë Parrish, bohaterowie komedii Petera Weira. On jest ubogim, ale bardzo zdolnym kompozytorem, który marzy o karierze w Stanach. Dlatego tu przyjechał i próbuje zdobyć tytułową zieloną kartę. Jak to Francuz kocha przyjemne życie, dobre jedzenie, zna się na winach. Na razie jednak musi zarabiać na swoje utrzymanie, pracując na czarno jako kelner. Z kolei ona to subtelna, inteligentna i lekko snobistyczna córka pisarza. Prowadzi spokojny, bardzo zdrowy tryb życia, jest wegetarianką, kocha przyrodę i niezwykle przejmuję się brakiem zieleni w nowojorskich dzielnicach nędzy. Marzy o mieszkaniu z tarasem na dachu. Okazuje się jednak, że upatrzone lokum może wynająć jedynie małżeństwo. W tym momencie przecinają się drogi Georges'a i Brontë – osób krańcowo różnych, ale jednocześnie potrzebujących się nawzajem.

Czwartek, 29 grudnia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?  
08:00 Wiadomości  
08:03 Pogoda poranna  
08:05 Polityka przy kawie  
08:15 Telezakupy  
08:40 Lippy and Messy - Go! Go! Go!  
08:45 Pinky i Perky (1) - serial  
09:00 Swinka Peppa (35) - serial  
09:05 Domisie (200)  
09:35 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie (18)  
09:50 Piosenki pana Tenorka  
09:55 Jak to działa?  
10:20 SF - symulator faktu  
10:55 My, wy, oni  
11:25 Jaka to melodia?  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:35 To się oplaca  
12:50 Dzikie Karaiby (3)  
13:45 Plebania (1807) - serial  
14:15 Klan (2195) - serial  
14:40 Kabaretowa Jedynka  
15:00 Wiadomości  
15:15 Pogoda  
15:25 Celownik  
16:15 Moda na sukces (5556) - serial  
16:40 EUROexpress  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:30 Plebania (1808) - serial  
18:00 Klan (2196) - serial  
18:35 Jaka to melodia?  
19:05 Zabawy z Lippy and Messy  
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (28) - serial  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport  
20:10 Kronika Pucharu Świata  
20:15 Pogoda  
20:30 Ojciec Mateusz (27) - serial  
21:25 Sprawa dla reportera  
22:20 Lawina - film katastroficzny  
00:00 Nieuki - komedia  
01:30 Notacje (558)  
01:45 Nasza planeta (4) - serial  
02:35 Zagadkowa Jedynka



08:00 Detektywi - serial  
08:30 Dzień dobry TVN  
11:05 Na Wspólnej (1530) - serial  
11:40 Magda M. (52) - serial  
12:35 Bez śladu (3) - serial  
13:35 Telezakupy  
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial  
14:45 Detektywi (720) - serial  
15:20 W-11 wydział śledczy - serial  
16:00 Rozmowy w toku (1808) - talk show  
16:55 Sąd rodzinny - serial  
17:55 Detektywi - serial  
18:25 Detektywi (740) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 Na Wspólnej (1531) - serial  
20:45 W-11 wydział śledczy - serial  
21:30 Kuchenne rewolucje (3)  
22:25 Otchłań (2) - film sensacyjny  
00:15 Uwaga!  
00:30 Arkana magii  
01:50 Rozmowy w toku (1808) - talk show  
02:45 Nic straconego



08:00 Stan strachu - dramat  
10:25 Rozmowa - thriller  
12:25 Polskie drogi (11) - serial  
14:25 Kocham cię od tak dawna - dramat  
16:30 Myśliwy - thriller  
18:10 Iluzjonista - thriller  
20:10 Kocham Kino - komedia  
22:15 Zjadacz grzechów - thriller  
Młody ksiądz katolicki, Alex Bernier, należy do zgromadzenia wyznającego surową średniowieczną regułę. Nadchodzi czas, gdy zasady, którym holdował stają się mu obce. Kryzys wiary pogłębia śmierć mentora, przełożonego zgromadzenia. Ojciec Alex wyrusza do Rzymu, by wyjaśnić okoliczności jego zgonu.  
00:05 Gomorra - dramat  
02:20 Ciemna strona Wenus - dramat

TVP 2

06:10 Zespół adwokacki (11) - serial  
07:00 Telezakupy  
07:35 Na dobre i na złe (332) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:45 Obok nas  
11:15 Pozyteczni.pl (14)  
11:45 Barwy szczęścia (677) - serial  
12:15 The Voice of Poland (3)  
13:10 The Voice of Poland (10)  
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
15:15 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki"  
15:45 Panorama - kraj  
16:10 Pogoda  
16:15 Wiara w cuda  
17:25 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Pogoda  
18:50 Licencja na wychowanie (5) - serial  
19:30 Dekalog... po Dekalogu (10)  
20:05 Barwy szczęścia (678) - serial  
20:40 Dr House (149) - serial  
21:40 Tucker - konstruktor marzeń - film obyczajowy  
23:30 Intrygi i kłamstwa (17) - serial  
00:15 Tajemnice Florencji  
01:10 Cień wątpliwości - thriller  
02:50 Pink Floyd Rozmaitości: 1967-2005



06:05 X Factor  
07:35 Ostry dyżur (2) - serial  
08:30 Czerwony Orzeł (9) - serial  
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial  
10:40 Mango - Telezakupy  
12:15 Detektyw Monk (4) - serial  
13:15 X Factor  
14:50 Czerwony Orzeł (10) - serial  
16:00 Ostry dyżur (3) - serial  
17:00 Przyjaciele (10) - serial  
17:30 Przyjaciele (11) - serial  
18:00 Detektyw Monk (5) - serial  
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial  
20:00 Jak tylko potrafisz - komedia  
22:15 Agenci NCIS (8) - serial  
23:10 Zgaga - komedia  
01:15 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Basket+  
07:25 Rachunek szczęścia  
08:45 Kingsajz - komedia  
10:40 Jak ukraść księżyc - film animowany  
12:20 Legenda telewizji - komedia  
14:00 Właściwy facet - komedia  
15:35 Łapu capu ekstra  
16:10 Moje zapiski z podziemia  
17:10 Niewinne kłamstwka - komediodramat  
19:50 Basket+  
20:00 Mentalista (24) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (11) - serial  
21:55 Prawdziwa historia rodu Borgiów (12) - serial  
23:05 Pigalle nocą (1) - serial  
00:05 Wojna polsko-ruska - komediodramat  
02:00 Chińczyk (2) - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 TV market  
07:30 Przygody Animków (44) - serial  
08:00 Pinky i Mózg (54) - serial  
08:30 Pies Huckleberry (56) - serial  
08:40 Pies Huckleberry (57) - serial  
08:50 Pies Huckleberry (1) - serial  
09:00 Rodzina zastępcza (91) - serial  
09:30 Rodzina zastępcza (92) - serial  
10:00 Daleko od noszy (81) - serial  
10:30 Świat według Kiepskich (156) - serial  
11:00 Malanowski i Partnerzy (161) - serial  
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (39)  
12:00 Doktor Oz radzi (15)  
13:00 Zamienię się żonami (69)  
14:00 Pierwsza miłość (1413) - serial  
14:45 Trudne sprawy (20) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Malanowski i Partnerzy (162) - serial  
17:00 Dlaczego ja? (79) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (1414) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial  
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial  
21:00 Bezsenność w Seattle - komedia  
23:15 Majestic - dramat  
02:30 Zagadkowa noc (756)



06:10 Dennis rozrabiaka (61) - serial  
06:35 Na południe (51) - serial  
07:20 Muzyczne listy  
08:10 Gliniarz i prokurator (79) - serial  
09:10 Dziewczyny z fortuną  
09:50 TV market  
10:10 Triumf miłości (127) - serial  
11:05 Mój grzech (62) - serial  
12:00 Kiedy się zakocham (79) - serial  
12:55 Muzyczne listy  
13:55 Dennis rozrabiaka (62) - serial  
14:25 Dziewczyny z fortuną  
15:25 Mój grzech (63) - serial  
16:20 Gliniarz i prokurator (80) - serial  
17:15 Digimon (54) - serial  
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (20) - serial  
18:10 Kiedy się zakocham (80) - serial  
19:05 Triumf miłości (128) - serial  
20:00 Galileo  
20:55 Nieugięci - film sensacyjny  
23:05 Droga smoka - film sensacyjny  
00:55 Mała czarna - talk show  
01:45 Muzyczne listy  
02:35 Gość Wydarzeń  
02:45 To był dzień



08:30 Rajd Dakar: Road Book  
09:00 Watts  
09:45 Puchar Świata w Lienzu  
10:15 Puchar Świata w Lienzu  
11:15 Puchar Świata w Bormio  
11:45 Puchar Świata w Bormio  
13:15 Puchar Świata w Lienzu  
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
14:45 Puchar Świata w Bormio  
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
18:00 World Team Challenge w Gelsenkirchen  
20:00 The Battle  
21:30 Eurosport TOP 10  
22:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
23:00 European Poker Tour  
00:00 Mistrzowie Ameryki Łacińskiej w Innsbrucku  
01:00 Kierunek Dakar





06:00 Kawa czy herbata?  
08:00 Wiadomości  
08:05 Pogoda poranna  
08:10 Polityka przy kawie  
08:20 Telezakupy  
08:45 Zabawy z Lippy and Messy  
08:50 Pinky i Perky (23) - serial  
09:00 Swinka Peppa (52) - serial  
09:10 Moliki książkowe  
09:25 Kacper (17) - serial  
09:50 Z Jedyńką po drodze  
10:05 Weekendowy magazyn filmowy  
10:30 Rezydencja (39) - serial  
11:00 Rezydencja (40) - serial  
11:30 Jaka to melodia?  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Po sąsiedzku  
12:50 Dzikie Karaiby (4)  
13:45 Plebania (1808) - serial  
14:40 Kabaretowa Jedynka  
15:00 Wiadomości  
15:15 Pogoda  
15:20 Plebania (1809) - serial  
15:50 Klan (2197) - serial  
16:20 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
16:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
17:30 Teleexpress  
17:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
18:35 Świadoma gra - serial  
18:45 Jaka to melodia?  
19:10 Stacyjkowo (38) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:10 Pogoda  
20:25 Męska rzecz - komedia  
22:15 Doktor No - film sensacyjny  
00:05 Weekendowy magazyn filmowy  
00:25 Przed Dakarem 2012  
00:40 Taxi IV - komedia  
02:05 Zagadkowa Jedynka



08:00 Detektywi - serial  
08:30 Dzień dobry TVN  
11:05 Na Wspólnej (1531) - serial  
11:40 Magda M. (53) - serial  
12:35 Bez śladu (4) - serial  
13:35 Telezakupy  
13:50 Sąd rodzinny - serial  
14:45 Detektywi (740) - serial  
15:20 W-11 wydział śledczy - serial  
16:00 Rozmowy w toku (1809) - talk show  
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial  
17:55 Detektywi - serial  
18:25 Detektywi (736) - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:00 Godziny szczytu - komedia  
21:55 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny  
23:50 Kuba Wojewódzki (30) - talk show  
00:40 Uwaga!  
00:55 Arkana magii  
02:15 Rozmowy w toku (1809) - talk show



08:00 Wesołych świąt - film krótkometrażowy  
08:45 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy  
10:25 Honor Prizzich - komedia  
12:40 Cisza - dramat  
14:20 Masakra w dniu świętego Walentego - film kryminalny  
16:10 Ofiara Iosu - film kryminalny  
18:20 Paranoid Park - dramat  
20:10 Kowboj z Szanghaju - western

W 1881 r. w Zakazanym Mieście w Chinach księżniczka Pei Pei próbuje uniknąć małżeństwa narzuconego przez ojca. Niestety, zdradzona przez nauczyciela angielskiego zostaje podstępem uprowadzona do Ameryki. Cesarz wysłał do USA trzech zaufanych gwardzistów, którzy mają przekazać porywaczowi skrzynię złota w zamian za uwolnienie księżniczki.

22:10 The Killing (7) - serial  
23:20 The Killing (8) - serial  
00:30 Resident Evil: Apokalipsa - horror  
02:05 Angelus - film obyczajowy



06:10 Zespół adwokacki (12) - serial  
07:00 Telezakupy  
07:35 Na dobre i na złe (333) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:35 Przybieżeli do Betlejem - z Podhala  
11:15 Sztuka życia  
11:40 Familiada  
12:10 Barwy szczęścia (678) - serial  
12:40 The Voice of Poland (11) - serial  
14:05 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
15:45 Panorama - kraj  
16:05 Pogoda  
16:10 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL-u  
17:10 Szampańskie kabaretowe przeboje  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Pogoda  
18:45 Licencja na wychowanie (6) - serial  
19:25 Nie-spokojna starość  
20:05 Na dobre i na złe (466) - serial  
21:10 Kochaj albo rzuć - komedia  
23:15 Cień wątpliwości - thriller  
01:00 Operacja Samum - film sensacyjny  
02:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia



06:05 X Factor  
07:35 Ostry dyżur (3) - serial  
08:30 Czerwony Orzeł (10) - serial  
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial  
10:40 Mango - Telezakupy  
12:15 Detektyw Monk (5) - serial  
13:15 X Factor  
14:50 Czerwony Orzeł (11) - serial  
16:00 Ostry dyżur (4) - serial  
17:00 Przyjaciele (12) - serial  
17:30 Przyjaciele (13) - serial  
18:00 Detektyw Monk (6) - serial  
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial  
20:00 Pootie Tang - pogromca zła - komedia  
21:40 Shaft - film sensacyjny  
23:40 Arkana magii  
01:45 W roli głównej (2)  
02:15 W roli głównej (3)  
02:45 W roli głównej (4)



07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Basket+  
07:25 Wyjście awaryjne - komedia  
09:00 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - komedia  
10:40 Niania i wielkie bum - komedia  
12:35 Łapu capu ekstra  
13:15 Terminal - komedia  
15:35 Autor widmo - thriller  
17:50 Twój na zawsze - melodramat  
19:50 Basket+  
20:00 Eureka (1) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Szczęśliwy dzień - komedia  
22:55 Śniadanie do łóżka - komedia  
00:25 Niedościgli Jonesowie - komediodramat  
02:05 Henryk IV. Król Nawarry (1) - film historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 TV market  
07:30 Przygody Animków (45) - serial  
08:00 Pinky i Mózg (55) - serial  
08:30 Miś Yogi (53) - serial  
08:40 Miś Yogi (54) - serial  
08:50 Miś Yogi (55) - serial  
09:00 Rodzina zastępcza (93) - serial  
09:30 Rodzina zastępcza (94) - serial  
10:00 Daleko od noszy (82) - serial  
10:30 Świat według Kiepskich (157) - serial  
11:00 Malanowski i Partnerzy (162) - serial  
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (40)  
12:00 Doktor Oz radzi (16)  
13:00 Zamienię się żonami (70)  
14:00 Pierwsza miłość (1414) - serial  
14:45 Trudne sprawy (21) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Malanowski i Partnerzy (163) - serial  
17:00 Dlaczego ja? (80) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (1415) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (265) - serial  
20:05 Rodzina na wakacjach - komedia  
22:05 Zaginiony skarb - film sensacyjny  
00:00 Cobb - film biograficzny  
02:30 Zagadkowa noc (757)



06:10 Dennis rozrabiaka (62) - serial  
06:35 Na południe (52) - serial  
07:20 Muzyczne listy  
08:10 Gliniarz i prokurator (80) - serial  
09:50 TV market  
10:10 Triumf miłości (128) - serial  
11:05 Mój grzech (63) - serial  
12:00 Kiedy się zakocham (80) - serial  
12:55 Muzyczne listy  
13:55 Dennis rozrabiaka (63) - serial  
14:25 Dziewczyny z fortuną  
15:25 Mój grzech (64) - serial  
16:20 Gliniarz i prokurator (81) - serial  
17:15 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (21) - serial  
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (22) - serial  
18:10 Kiedy się zakocham (81) - serial  
19:05 Galileo  
20:00 STOP Drogówka  
20:55 Morderca znad Green River - dramat  
22:40 Terrorysta - film sensacyjny  
00:25 Niesamowita McCoy - film sensacyjny  
02:10 Muzyczne listy



08:35 Watts  
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
10:30 World Team Challenge w Gelsenkirchen  
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
13:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie  
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
18:15 Piłka nożna  
19:15 Piłka nożna  
20:15 Gala mistrzów w Oberstdorfie  
22:45 World Team Challenge w Gelsenkirchen  
23:45 GTA Droga do Dubaju  
00:00 Puchar Spenglera w Davos



06:00 Telezakupy  
06:15 Classic Childrens Tales - Robin Hood. O dwóch myszkach- film animowany  
07:05 Mój przyjaciel Fungus - film animowany  
08:30 Ziarno  
09:00 Kawa czy herbata?  
10:35 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (41) - serial  
11:05 Czarodziej z Waverly Place (18) - serial  
11:30 Puchatkowego Nowego Roku - film animowany  
12:35 Teraz Miki! (20) - serial  
12:40 Garfield i przyjaciele (46) - serial  
13:10 Dziką Afryka  
14:00 Wojownicze żółwie ninja - film animowany  
15:35 Kabaretowe hity wszechczasów  
16:05 Lubię to! - talk show  
16:50 Rajd Dakar 2012 - przed startem  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia?  
18:00 N jak Neo-Nówka (8)  
19:00 Smerfy (173) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:50 Sport  
19:55 Pogoda  
20:00 Orędzie noworoczne prezydenta RP  
20:15 Pretty Woman - komedia  
22:20 Taxi IV - komedia  
23:55 Toast noworoczny



07:45 Życie oceanów  
08:30 Dzień dobry TVN  
11:05 Na Wspólnej (1529) - serial  
11:30 Na Wspólnej (1530) - serial  
11:55 Na Wspólnej (1531) - serial  
12:25 Międzynarodowy Turniej Tańca Cin & Cin Polish Cup  
12:55 Sowie pole - komedia  
14:40 Top Model. Zostań modelką (2)  
15:30 Top Model. Zostań modelką (3)  
16:25 William i Kate - film obyczajowy  
18:05 Kuchenne rewolucje (3)  
19:00 Fakty  
19:25 Sport  
19:35 Pogoda  
19:45 Uwaga!  
20:00 Seksmisja - komedia  
22:15 Vabank - komedia



08:00 Od wyciskaczy lez do filmów dla kobiet - dokument  
09:10 Pokochajmy się - komedia  
11:15 Kontakt - film sf  
13:50 Płonący wieżowiec - film katastroficzny  
16:40 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial  
18:20 Godsend - thriller  
20:10 Nic śmiesznego - komediodramat

Adam Miauczyński jest reżyserem. Został nim w nadziei zdobycia sławy i bogactwa. Jednak mija już czterdziestka, a młodzięcym marzeniom wciąż daleko do realizacji. Przez długi czas Miauczyński był tylko drugim reżyserem, na dodatek wyrzucanym z pracy za nieudolność. Z powodzeniem u płci przeciwnej też nie jest najlepiej. Wszystkie atrakcyjne dziewczyny, z którymi nawiązuje przelotne romanse, to byle przyjaciółki kolegi.

21:55 SexiPistols - western  
23:35 Showgirls - dramat



06:15 Anna Dymna - spotkajmy się  
06:45 Pręgowani bracia (7)  
07:15 Barwy szczęścia (675) - serial  
07:45 Barwy szczęścia (676) - serial  
08:15 Eliasza (25) - serial  
08:25 Mikołajek (44) - serial  
08:40 Gdzie jest Nowy Rok? - film animowany  
09:05 Koniec świata u Nowaków - komedia  
10:15 Kochaj albo rzuć - komedia  
12:20 The Voice of Poland (12)  
13:45 Smaki czasu z Karolem Okrasą  
14:20 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie  
16:25 Słowo na niedzielę  
16:35 Koń Polski - 25 lat + VAT  
18:00 Panorama  
18:25 Sport-telegram  
18:30 Pogoda  
18:40 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia  
20:05 Sylwester w Kabaretowym Klubie Dwójki  
21:00 Sylwester z Dwójką (1)  
22:35 Sylwester z Dwójką (2)



06:05 Na Wspólnej (1213) - serial  
06:35 Na Wspólnej (1214) - serial  
07:00 Mango - Telezakupy  
09:05 Tajemnice Smallville (1) - serial  
10:00 Przyszłość na Dzikim Zachodzie - western  
11:40 Przyjaciele (6) - serial  
12:10 Przyjaciele (7) - serial  
12:40 Przyjaciele (8) - serial  
13:10 Przyjaciele (9) - serial  
13:40 Przyjaciele (10) - serial  
14:10 Przyjaciele (11) - serial  
14:40 Pod osłoną nocy (3) - serial  
15:35 Niania (90) - serial  
16:05 Niania (91) - serial  
16:35 Bez śladu (6) - serial  
17:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial  
18:30 Detektyw Monk (7) - serial  
19:30 Bodyguard - film sensacyjny  
21:55 Totalne kłopoty - komedia  
23:50 Raport mniejszości - film sf



07:00 Basket+  
07:10 Łapu capu  
07:25 Projekt dziecko, czyli ojciec potrzebny od zaraz - komedia  
08:55 Flicka II - film przygodowy  
10:40 Disco Robaczki - film animowany  
12:00 Goło i wesoło - komediodramat  
13:30 Brzydkie piękno  
14:30 Cudowny świat przyrody (9)  
14:55 Szukając Erica - komediodramat  
16:50 Uczciwy przekręt (5) - serial  
17:35 Avatar - jak powstał świat Pandory?  
18:05 Step Up 3D - film muzyczny  
20:00 Kylie Minogue i "Aphrodite"  
21:40 Gotan Project  
22:55 Amy Winehouse - koncert



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 Przygody Animków (46) - serial  
07:45 Przygody Animków (47) - serial  
08:15 Pies Huckleberry (2) - serial  
08:25 Pies Huckleberry (3) - serial  
08:35 Pies Huckleberry (4) - serial  
08:45 Pinky i Mózg (56) - serial  
09:15 Scooby Doo (14) - serial  
09:45 Gang Misia Yogi (2) - serial  
10:15 Ewa gotuje  
10:45 Stawka większa niż życie: Akcja "Liść dębu"; Spotkanie - serial  
12:50 Po drugiej stronie globu - melodramat  
15:45 Się kręci (255)  
16:20 Każdy chce być Włochem - komedia  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (379) - serial  
20:00 Sylwestrowa moc przebojów



06:10 Digimon (52) - serial  
06:35 Digimon (53) - serial  
07:00 Digimon (54) - serial  
07:25 Ręce, które leczą  
07:50 Bananowy Joe - komedia  
09:35 Blazen - komedia  
11:40 Galileo  
12:35 Roztargniony - komedia  
14:10 Austin Powers - agent specjalnej troski - komedia  
16:00 Miss rozbitków - film przygodowy  
17:45 Wyścig - film sensacyjny  
20:00 Narodziny legendy: Ip Man - dramat  
22:00 Jak ugryźć 10 milionów - komedia



08:35 Watts  
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
10:45 Piłka nożna  
11:45 Piłka nożna  
12:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie  
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen  
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie  
16:00 Piłka nożna  
17:00 Piłka nożna  
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen  
19:00 Eurosport TOP 10  
20:00 Total KO  
21:00 Total KO  
22:00 Total KO  
23:00 The Battle





06:10 Classic Childrens Tales  
- O chłopcu i wilku  
- film animowany

07:00 Transmisja mszy św.  
z Sanktuarium Bożego  
Miłosierdzia w Krakowie  
Łagiewnikach

08:00 Mój przyjaciel Fungus  
- film animowany

09:25 Mój przyjaciel królik (26)- serial  
09:50 Baranek Shaun (79) - serial  
10:05 Biały Kiel II - Legenda białego  
wilka - film przygodowy

11:55 Między ziemią a niebem  
12:00 Aniol Pański  
12:15 Między ziemią a niebem  
12:45 Orędzie noworoczne  
prezydenta RP

13:00 Sylwester z Jedyńką na bis  
13:45 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

14:00 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

16:15 Kabaretowe hity wszechczasów  
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:30 Ojciec Mateusz (82) - serial  
18:20 Jaka to melodia?  
19:00 Smerfy (225) - serial  
19:30 Wiadomości  
19:55 Sport  
20:00 Rajd Dakar 2012 - kronika  
20:05 Pogoda  
20:15 Teściowie - komedia  
22:00 Lęk pierwotny - horror  
23:40 Sieć pożądania - thriller  
01:10 Ten jedenasty - komedia



07:45 Maja w ogrodzie

08:10 Akademia ogrodnika

08:15 Małpi kłopot - komedia

09:55 Dziedzic maski - komedia

11:30 Co za tydzień

11:55 Mam talent (4)

13:20 Top Model. Zostań modelką (4)

14:15 Vabank II, czyli riposta  
- komedia

16:00 Stowarzyszenie wędrujących  
dżinsów II - komedia

18:10 Milion w minutę (4)

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Komedia małżeńska - komedia

21:55 Przepis na życie (17) - serial

22:50 Amerykański ninja  
- film sensacyjny

00:35 Uwaga!

00:50 Arkana magii

02:10 Rozmowy w toku (1961)  
- talk show



08:00 Kinematograf  
- film krótkometrażowy

08:25 Superman - film sf

10:55 Naga broń: Z akt wydziału  
specjalnego - komedia

12:30 Z miłości do krowy  
- film krótkometrażowy

13:10 Kowboj z Szanghaju - western

15:10 SexiPistols - western

16:50 Piąty element - thriller

Nowy Jork, rok 2259. Ziemia stoi w  
obliczu zagłady, zaatakowana przez  
kosmicznych najeźdźców, którym  
przewodzi Zorg. Inwazję z kosmosu  
może powstrzymać jedynie "piąty  
element" - substancja ukryta w miejscu,  
którego nikt ze współczesnych nie  
pamięta.

19:05 Filmy i gwiazdy 2011  
20:10 Inspektor Irene Huss (1)  
- serial

21:50 13 zabójców - film sensacyjny

00:05 Kocham Kino - komedia

02:00 Głośniejszy od bomb - dramat



06:20 Słowo na niedzielę

06:25 M jak miłość (876) - serial

07:15 M jak miłość (877) - serial

08:00 Barwy szczęścia (677) - serial

08:30 Barwy szczęścia (678) - serial

09:00 Spartakus - dramat

12:15 Koncert noworoczny z Wiednia (1)

13:45 Sylwester z Dwójką

14:00 Familiada

14:35 Sylwester z Dwójką

15:35 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

15:45 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

17:00 Na dobre i na złe (466) - serial

18:00 Panorama

18:30 Sport-telegram

18:35 Dakar na obcasach

18:37 Pogoda

18:50 Asterix na olimpiadzie  
- komedia

20:50 Głęboka woda (4) - serial

21:50 Głowa w chmurach  
- melodramat

23:50 Koncert noworoczny z Wiednia (2)

00:30 Wersety zbrodni - thriller

02:15 Spartakus - dramat



06:25 Na Wspólnej (1216) - serial

06:50 Mango - Telezakupy

08:55 Teoria wielkiego podrywu (1)  
- serial

09:20 Teoria wielkiego podrywu (2)  
- serial

09:50 Ciekawski George  
- film animowany

11:20 Ben Hur (1) - film historyczny

13:15 Ben Hur (2) - film historyczny

15:30 Przygoda na Dzikim Zachodzie  
- western

17:20 Pod osłoną nocy (3) - serial

18:10 Agenci NCIS (8) - serial

19:05 Niania (90) - serial

19:35 Niania (91) - serial

20:05 Raport mniejszości - film sf

22:50 Mentalist (2) - serial

23:45 Smok: historia Bruce'a Lee  
- film biograficzny

01:55 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka

07:00 Brzydkie piękno

08:00 Cudowny świat przyrody (9)

08:35 Sanatorium pod Klepsydrą  
- dramat

10:40 Alvin i wiewiórki II  
- film animowany

12:15 Kina w Ameryce

13:25 West Bromwich Albion  
- Everton Liverpool

15:30 Marmaduke - pies na fali

17:00 Aktualności filmowe - News

17:10 Aktualności filmowe - 11 scen  
z 2011 roku

17:40 Łapu capu

17:50 Nie Przegap

18:00 Kylie Minogue i "Aphrodite"

19:45 Nie Przegap

20:00 Burke i Hare - komedia

21:40 Essential Killing - thriller

23:10 Wilkołak - horror

01:15 Wszystko, co kocham - dramat

02:50 South Park (3) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 Przygody Animków (48) - serial

07:45 Przygody Animków (49) - serial

08:15 Miś Yogi (1) - serial

08:25 Miś Yogi (2) - serial

08:35 Miś Yogi (3) - serial

08:45 Stuart Malutki III: Trochę  
natury - film animowany

10:15 Piotruś Pan - film przygodowy

12:15 Saawariya - melodramat

14:45 Sylwestrowa moc przebojów

16:45 W wirze - film sensacyjny

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (222)  
- serial

20:00 Ryś - komedia

23:00 Głosy (4) - serial

00:00 Nie słysząc zła - thriller

02:00 Magazyn sportowy



06:30 Diamentowi misjonarze  
- film obyczajowy

08:10 Fantozzi znów w tarapatkach  
- komedia

09:55 Miss rozbitków  
- film przygodowy

11:40 Galileo

12:35 Stawka większa niż życie:  
Wielka wyspa; Genialny plan  
pułkownika Kraffa - serial

14:50 Łowca krokodyli (3)

15:50 Szalona rodzinka - komedia

18:05 Austin Powers - agent  
specjalnej troski - komedia

20:00 Ip Man - dramat

22:10 Oczy anioła - dramat

00:10 Zemsta smoka II  
- film sensacyjny

02:00 Droga smoka - film sensacyjny



08:35 Rajd Dakar: Road Book

09:00 Kierunek Dakar

09:30 Eurosport TOP 10

10:30 Puchar Spenglera w Davos

11:30 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

12:30 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

13:45 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

15:45 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

16:15 Puchar Świata w Monachium

17:30 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

18:00 Piłka nożna

20:00 Total KO Season 2011

21:00 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

22:00 Puchar Świata - Tour de Ski  
w Oberstdorfie

23:00 Rajd Dakar

23:45 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

00:45 Rajd Dakar



06:00 Kawa czy herbata?  
08:05 Polityka przy kawie  
08:20 Telezakupy

08:40 Paco, Nouky i Lola (26) - serial

08:50 Garfield i przyjaciele (47)  
- serial

09:20 Puchatkowego Nowego Roku  
- film animowany

10:20 Baranek Shaun (75) - serial

10:30 Pinky i Perky (1) - serial

10:45 Matki, żony i kochanki (1)  
- serial

11:30 Bezgranicznie kulturalni

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:25 Klimaty i smaki

12:40 Dzika Afryka (2)

13:35 Plebania (1809) - serial

14:00 Klan (2197) - serial

15:00 Wiadomości

15:15 Pogoda

15:20 EUROexpress

15:35 Celownik

16:30 Moda na sukces (5557) - serial

16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Plebania (1810) - serial

17:55 Klan (2198) - serial

18:35 Jaka to melodia?

19:05 Przygody Bolka i Lolka (17)  
- serial

19:15 Lippy and Messy

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika

20:10 Pogoda

20:25 Od czasu do czasu - teatr

22:05 Falszywy milioner

23:05 Terminator: Kroniki Sary  
Connor (1, 2) - serial

00:35 Młody - dramat

02:10 Notacje (560)

02:20 Nasza planeta (1) - serial



08:00 Detektywi - serial

08:30 Dzień dobry TVN

11:05 Co za tydzień

11:40 Magda M. (54) - serial

12:40 Bez śladu (10) - serial

13:40 Sędzia Anna Maria  
Wesołowska (591) - serial

14:40 Detektywi (736) - serial

15:15 W-11 wydział śledczy - serial

15:55 Rozmowy w toku - talk show

16:55 Sędzia Anna Maria  
Wesołowska (592) - serial

17:55 Julia (1) - serial

18:25 Detektywi - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 Na Wspólnej (1532) - serial

20:45 W-11 wydział śledczy - serial

21:30 Dowody zbrodni (9) - serial

22:25 Człowiek - cel (5) - serial

23:20 Szpital Miłosierdzia (16) - serial

00:10 Trauma (16) - serial

01:05 Co za tydzień

01:35 Uwaga!

01:50 Arkana magii



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood  
- dokument

08:40 Wszyscy ludzie prezydenta  
- dramat

11:05 Dyrektorzy (1) - serial

12:35 Kamień przeznaczenia  
- film przygodowy

14:20 Tetro - dramat

16:35 Dzieci i ryby - komedia

18:25 Pies Baskerville'ów  
- film kryminalny

20:10 Rashomon - dramat

Średniowieczna Japonia. Samuraj  
podróżuje w towarzystwie żony w  
kierunku świątyni. Podróżników śledzi  
bandyta, który gwałci kobietę i zabija jej  
męża. Zdarzenie to opisane jest w  
odmienny sposób przez zabójcę,  
kobietę oraz jej męża, który wcielił się w  
ciało kobiety. Wskazanie winnego i  
wyjaśnienie, jak doszło do zabójstwa w  
tych okolicznościach jest bardzo trudne.

21:50 Milczenie Lorny - dramat

00:00 Oczy szeroko zamknięte  
- thriller

02:35 Ciemna strona Wenus - dramat



06:10 Niewygodny

07:00 Telezakupy

07:35 Na dobre i na złe (334) - serial

08:30 Pytanie na śniadanie

11:00 Obok nas

11:45 Coś dla Ciebie (5)

12:10 Familiada

12:50 Sąsiedzi (90) - serial

13:15 Lokatorzy (73) - serial

13:50 Sylwester z Dwójką

14:45 Tancerze (16) - serial

15:45 Panorama - kraj

16:15 Polowanie na gwiazdy

17:25 Jeden z dziesięciu

18:00 Panorama

18:30 Sport-telegram

18:35 Dakar na obcasach

18:40 Pogoda

18:50 Licencja na wychowanie (7)  
- serial

19:30 Ja, alkoholik (1)

20:05 Barwy szczęścia (679) - serial

20:40 M jak miłość (878) - serial

21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"

21:45 Tomasz Lis na żywo

22:45 Zielona karta - komedia

00:35 Prawdziwa cena złota

01:25 Tomasz Lis na żywo

02:15 Wersety zbrodni - thriller



06:00 B jak brzydula (7) - serial

06:30 X Factor

08:00 Ostry dyżur (4) - serial

08:55 Czerwony Orzeł (11) - serial

10:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro  
Śledcze (15) - serial

11:00 Mango - Telezakupy

12:35 Detektyw Monk (7) - serial

13:30 X Factor

15:05 Czerwony Orzeł (12) - serial

16:10 Ostry dyżur (5) - serial

17:05 Przyjaciele (14) - serial

17:35 Przyjaciele (15) - serial

18:05 Detektyw Monk (8) - serial

19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro  
Śledcze (16) - serial

20:00 Smok: historia Bruce'a Lee  
- film biograficzny

22:20 Kobra - oddział specjalny (5)  
- serial

23:20 Słuchając cizy  
- film obyczajowy

01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka

07:00 Nie Przegap

07:10 Łapu capu

07:25 Ewa chce spać - komedia

09:00 Łapu capu ekstra

09:30 Portret damy - dramat

12:00 Uczciwy przekręt (5) - serial

12:50 Opowieść Harleja  
- film obyczajowy

14:30 Maks i spółka - film animowany

15:50 Atak dinozaurów - film sf

17:20 Yota Space

18:15 Właściwy facet - komedia

19:50 Basket+

20:00 Eureka (2) - serial

20:45 Nie Przegap

20:55 Łapu capu

21:00 Bez litości (1) - serial

22:35 Opowieści o podkoszulku

23:40 Podziemny front - dramat

02:00 Szamanka - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 TV market

07:30 Miś Yogi (56) - serial

07:35 Miś Yogi (57) - serial

07:40 Miś Yogi (58) - serial

07:50 Przygody Animków (46) - serial

08:20 Pinky i Mózg (56) - serial

08:50 Rodzina zastępcza (95) - serial

09:25 Rodzina zastępcza (96) - serial

10:00 Daleko od noszy (83) - serial

10:30 Świat według Kiepskich (158)  
- serial

11:00 Malanowski i Partnerzy (163)  
- serial

11:30 Panoptikum Roberta Ripleya  
(41)

12:00 Doktor Oz radzi (17)

13:00 Zamierzam się żonami (71)

14:00 Pierwsza miłość (1415) - serial

14:45 Trudne sprawy (22) - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Malanowski i Partnerzy (164)  
- serial

17:00 Dlaczego ja? (81) - serial

18:00 Pierwsza miłość (1416) - serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (223)  
- serial

20:05 Planeta małp - film sf

22:15 Rozwiązanie siłowe  
- film sensacyjny

00:15 Bestia (1) - serial

01:15 Zagadkowa noc (758)



06:30 Muzyczne listy

07:20 Galileo

08:10 Dziewczyny z fortuną

08:50 TV market

09:10 Łowca krokodyli (3)

10:15 Diamentowi misjonarze  
- film obyczajowy

12:25 Muzyczne listy

13:30 Dennis rozrabiaka (64) - serial

14:00 Dziewczyny z fortuną

15:00 Mój grzech (65) - serial

16:00 Gliniarz i prokurator (82)  
- serial

17:00 Sailor Moon - Czarodziejka  
z Księżyca (23) - serial

17:30 Sailor Moon - Czarodziejka  
z Księżyca (24) - serial

18:00 Kiedy się zakocham (82)  
- serial

19:00 Triumf miłości (129) - serial

20:00 Ostatnia szansa (1)

21:00 Spadkobiercy (1)

22:00 Spadkobiercy (2)

23:00 Niewygodna prawda

01:00 Mała czarna - talk show

02:00 Horne i Corden: Komiccy bez  
klasy (1)

02:30 Horne i Corden: Komiccy bez  
klasy (2)



08:30 Rajd Dakar

09:15 Puchar Świata w Monachium

10:00 Turniej WTA w Brisbane

11:45 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

12:15 Mats Point

12:45 Rajd Dakar

13:30 Turniej ATP w Dosze

19:30 Rajd Dakar

20:00 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

21:00 Clash Time - Spotkanie  
z gwiazdami

21:05 Tydzień z World Wrestling  
Entertainment

21:35 Vintage Collection

22:30 Eurosport Confidential

23:00 Rajd Dakar

23:45 Puchar Świata - Turniej  
Czterech Skoczni  
w Garmisch-Partenkirchen

00:45 Rajd Dakar





06:00 Kawa czy herbata?  
08:05 Polityka przy kawie  
08:20 Telezakupy  
08:40 Świnka Peppa (41) - serial  
08:50 Garfield i przyjaciele (48) - serial  
09:20 Domisie (159) - dla dzieci  
09:45 Dlaczego? Po co? Jak?  
10:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (23) - serial  
10:35 Matki, żony i kochanki (1) - serial  
11:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:30 Apetyt na EURO-pe  
12:45 Dziką Afryka (3)  
13:45 Plebania (1810) - serial  
14:10 Klan (2198) - serial  
15:00 Wiadomości  
15:15 Pogoda  
15:20 EUROexpress  
15:40 Hotel Pod Żyrnąf i Nosorożcem (1) - serial  
16:30 Moda na sukces (5558) - serial  
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Plebania (1811) - serial  
17:55 Klan (2199) - serial  
18:35 Jaka to melodia?  
19:05 Miś Fantazy (6) - serial  
19:15 Lippy and Messy  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport  
20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika  
20:10 Pogoda  
20:25 Łowca krokodyli - film przygodowy  
22:00 Czysta karta - film sf  
23:40 Monica i David  
00:45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...  
01:10 Notacje  
01:20 Nasza planeta - serial  
02:10 Zagadkowa Jedynka



08:00 Julia (1)  
08:30 Dzień dobry TVN - magazyn  
11:05 Na Wspólnej (1532)  
11:40 Magda M. (55)  
12:40 Bez śladu 6 (11)  
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial  
14:40 Detektywi - serial  
15:15 W-11 - Wydział Śledczy - serial  
15:55 Rozmowy w toku  
16:55 Sąd rodzinny - serial  
17:55 Julia (2)  
18:25 Detektywi - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 Na Wspólnej (1533)  
20:45 W-11 - Wydział Śledczy - serial  
21:30 Wszyscy kochają Romana (1)  
22:00 Wszyscy kochają Romana (2)  
22:30 Kuba Wojewódzki  
23:30 Kobieta na krańcu świata (1)  
00:05 Tajemnice Smallville 10 (11)



08:00 Płonący wieżowiec - film katastroficzny  
10:55 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy  
12:35 Doczekać zmroku - thriller  
14:30 Cisza - dramat  
16:10 Dzień z życia - film dokumentalny  
17:55 Batman i Robin - film przygodowy  
20:10 W drodze do domu - komediodramat  
21:45 Luther (4)  
22:50 Nocne graffiti - film sensacyjny

Marek Kossot, były spadochroniarz, ma kłopoty z bratanicą, Moniką. Dziewczyna jest narkomanką, na dodatek zakochaną w Koksie - dealerze dostarczającym jej narkotyki. Kossot próbuje rozmówić się z Koksem. Niestety, efektem perswazji jest dotkliwie pobicie wuja Moniki przez ludzi Nowaka - narkotykowego króla. Kossot nie daje za wygraną. Po wyjściu ze szpitala prosi o pomoc dawnych znajomych z wojska. Wspólnie postanawiają rozprawić się z gangiem Nowaka.

00:40 Słodko-gorzki - dramat



06:10 Biedni milionerzy (1) - serial  
06:55 Telezakupy  
07:35 Na dobre i na złe (335) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
11:00 Obok nas  
11:40 Tajemnicza ikona  
12:05 Familiada  
12:35 Sąsiedzi (91) - serial  
13:05 Barwy szczęścia (679) - serial  
13:40 Sylwester z Dwójką  
14:40 M jak miłość (878) - serial  
15:35 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach  
16:35 Cyrk rodzinny  
17:25 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Dakar na obcasach  
18:39 Pogoda  
18:50 Licencja na wychowanie (8) - serial  
19:30 Ja, alkoholik (2)  
20:05 Barwy szczęścia (680) - serial  
20:40 M jak miłość (879) - serial  
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"  
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów  
22:45 Przypowiednia o końcu świata w 2012  
23:45 Głęboła woda (4) - serial  
00:40 Czwarta władza (3) - serial  
01:30 Autoportret z kochanką - film obyczajowy  
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:00 B jak Brzydula (359)  
06:30 X Factor (12)  
08:00 Ostry dyżur (5)  
08:55 Czerwony orzeł 2 (12)  
10:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial  
11:00 Mango  
12:35 Detektyw Monk (8)  
13:30 X Factor (13)  
15:05 Czerwony orzeł 2 (13)  
16:10 Ostry dyżur (6)  
17:05 Przyjaciele (16)  
17:35 Przyjaciele (17)  
18:05 Detektyw Monk (9)  
19:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial  
20:00 Uderzenie komety - film katastroficzny  
22:05 Nie z tego świata (8)  
23:00 Poziom P2 - thriller



06:00 Łapu-capu extra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie przegap  
07:10 Łapu-capu  
07:15 Basket+  
07:25 Aktualności filmowe - News  
07:35 Aktualności filmowe - 11 scen z 2011  
08:05 Opowieści o podkoszulkach - film dokumentalny  
09:10 Milczenie jest złotem - komedia  
10:55 Kilka wolnych dni - komedia  
12:25 Miłość i inne komplikacje - dramat  
14:10 Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny  
16:15 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy  
18:00 Czarna błyskawica - film SF  
19:50 Basket+  
20:00 Eureka 4 (3)  
20:45 Nie przegap  
20:55 Łapu-capu  
21:00 PPokolenie nienawiści - dramat  
22:35 Burke i Hare - komedia  
00:10 ESD - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 TV market  
07:30 Serial animowany - serial  
08:00 Przygody Animków (47) - serial  
08:30 Serial animowany - serial  
09:00 Rodzina zastępcza (97) - serial  
09:30 Rodzina zastępcza (98) - serial  
10:00 Daleko od noszy (84) - serial  
10:30 Świat według Kiepskich (159) - serial  
11:00 Malanowski i Partnerzy (164) - serial  
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (42)  
12:00 Doktor Oz radzi (18)  
13:00 Zamierzmy się zżonami (72)  
14:00 Pierwsza miłość (1416) - serial  
14:45 Trudne sprawy (23) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Malanowski i Partnerzy (165) - serial  
17:00 Dlaczego ja? (82) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (1417) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial  
20:00 W cywilu - film sensacyjny  
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial  
22:55 Linia życia - thriller  
01:00 Zagadkowa noc (759)  
02:45 Zza kamery... (68)



06:35 Muzyczne listy  
07:25 Gliniarz i prokurator (82)  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV Market  
09:25 Triumf miłości (129)  
10:25 Mój grzech (65)  
11:25 Kiedy się zakocham... (82)  
12:25 Muzyczne listy  
13:30 Dennis rozrabiaka (65)  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Mój grzech (66)  
16:00 Galileo (110)  
17:00 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (25)  
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (26)  
18:00 Kiedy się zakocham... (83)  
19:00 Triumf miłości (130)  
20:00 Galileo (111)  
21:00 Gdzie się podział siódma kompania? - komedia  
22:55 Stawka większa niż życie - serial



08:30 Rajd Dakar 2012  
09:15 Mats Point  
09:45 Turniej WTA w Brisbane  
11:30 Tour de Ski w Oberstdorfie  
12:00 Tour de Ski w Oberstdorfie  
12:45 Tour de Ski w Toblach  
13:30 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
15:00 Zawody Pucharu Świata w Zagrzebiu  
15:45 Tour de Ski w Toblach  
16:30 Tour de Ski w Toblach  
17:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
18:00 Zawody Pucharu Świata w Zagrzebiu  
19:00 Rajd Dakar 2012  
19:30 Eurosport Confidential  
20:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
21:00 Walka o mistrzowski pas federacji WBA w Helsinkach  
23:00 GTA - Droga do Dubaju  
23:15 Rajd Dakar 2012  
00:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
00:45 Rajd Dakar 2012



06:00 Kawa czy herbata?  
08:10 Polityka przy kawie  
08:20 Telezakupy  
08:50 Will i Dewitt (15) - serial  
09:15 Domisie (150) - dla dzieci  
09:50 I kudłate, i łaciate (1) - dla dzieci  
10:05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (24) - serial  
10:35 Matki, żony i kochanki (2) - serial  
11:30 Pytając o Boga  
12:00 Wiadomości  
12:10 Agrobiznes  
12:25 Magazyn rolniczy  
13:25 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
15:55 Program rozrywkowy  
16:30 Moda na sukces (5559) - serial  
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika  
17:00 Teleexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Plebania (1812) - serial  
17:55 Klan (2200) - serial  
18:35 Jaka to melodia?  
19:05 To Timmy! (51) - serial  
19:15 Lippy and Messy  
19:30 Wiadomości  
20:00 Sport  
20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika  
20:10 Pogoda  
20:25 Ratownicy (7) - serial  
21:15 Rezydencja (41, 42) - serial  
22:30 Na pierwszym planie  
23:05 Zagubieni (1) - serial  
23:55 Zagubieni (2) - serial  
00:40 Hana-bi - dramat  
02:20 Nasza planeta - serial



08:00 Julia (2) - serial  
08:30 Dzień dobry TVN  
11:05 Na Wspólnej (1533) - serial  
11:40 39 i pół (1) - serial  
12:40 Bez śladu (12) - serial  
13:40 Sąd rodzinny (186) - serial  
14:40 Detektywi - serial  
15:15 W-11 wydział śledczy - serial  
15:55 Rozmowy w toku - talk show  
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) - serial  
17:55 Julia (3) - serial  
18:25 Detektywi - serial  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga!  
20:05 Na Wspólnej (1534) - serial  
20:45 W-11 wydział śledczy - serial  
21:30 Ugotowani (7)  
22:30 Polowanie na "Czerwony Październik" - film sensacyjny  
01:10 Uwaga!  
01:25 Człowiek - cel (5) - serial  
02:15 Arkana magii



08:00 Listy miłosne - dramat  
10:15 Siedmiu samurajów - dramat  
13:50 Kolumbowie (1) - serial  
15:00 Kolumbowie (2) - serial  
16:05 Paranoid Park - dramat  
17:55 Superman II - film sf  
20:10 The Killing (9) - serial  
21:20 The Killing (10) - serial  
22:30 Złe wychowanie - thriller  
Ignacio i Enrique spotykają się na początku lat 60. w szkole prowadzonej przez księży. Obdarzony anielskim głosem Ignacio jest ulubieńcem dyrektora. Kiedy ten spostrzega, że między Ignaciem a Enrique kielkuje miłość, doprowadza do ich rozdzielenia.  
00:40 Z miłości do krowy - film krótkometrażowy  
01:20 Gorzkie mleko - dramat  
02:55 Angelus - film obyczajowy



06:10 Biedni milionerzy (2) - serial  
06:55 Telezakupy  
07:30 Na dobre i na złe (336) - serial  
08:30 Pytanie na śniadanie  
10:50 Obok nas  
11:15 Nianie dzikich zwierząt (4)  
11:50 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach  
13:55 Kabaretowy Klub Dwójki (13)  
14:15 Barwy szczęścia (680) - serial  
14:50 M jak miłość (879) - serial  
15:45 Panorama - kraj  
16:15 Fugu - śmierć dla rozkoszy podniebienia  
17:25 Jeden z dziesięciu  
18:00 Panorama  
18:30 Sport-telegram  
18:35 Dakar na obcasach  
18:37 Pogoda  
18:50 Licencja na wychowanie (9) - serial  
19:30 Ja, alkoholik (3)  
20:05 Barwy szczęścia (681) - serial  
20:40 Rodzinka.pl (7) - serial  
21:10 Rodzinka.pl (8) - serial  
21:45 Czterdzieści dni i czterdzieści nocy - komedia  
23:25 Powrót do życia (6) - serial  
00:15 Dr House (150) - serial  
01:00 Miasto gniewu - dramat  
02:50 Skarb sekretarza (1) - serial



06:00 B jak brzydula (11) - serial  
06:30 X Factor  
08:00 Ostry dyżur (6) - serial  
08:55 Czerwony Orzeł (13) - serial  
10:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial  
11:00 Mango - Telezakupy  
12:35 Detektyw Monk (9) - serial  
13:30 X Factor  
15:05 Czerwony Orzeł (14) - serial  
16:10 Ostry dyżur (7) - serial  
17:05 Przyjaciele (18) - serial  
17:35 Przyjaciele (19) - serial  
18:05 Detektyw Monk (10) - serial  
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial  
20:00 Bez granic - melodramat  
22:30 Bez śladu (7) - serial  
23:25 Margot jedzie na ślub - film obyczajowy  
01:15 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra  
06:30 Muzyka  
07:00 Nie Przegap  
07:10 Łapu capu  
07:15 Basket+  
07:25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia  
09:05 Siostrzyczki - komediodramat  
10:55 Wall Street - pieniądze nie śpi - film sensacyjny  
13:15 Niewinne kłamstwa - komediodramat  
15:50 Uczciwy przekręt (5) - serial  
16:35 Debiutantka - dramat  
18:20 Zemsta futbolistów - komedia  
19:50 Basket+  
20:00 Eureka (4) - serial  
20:45 Nie Przegap  
20:55 Łapu capu  
21:00 Zgorszenie publiczne - komedia  
22:35 South Park (4) - serial  
23:05 Prawdziwa historia rodu Borgiów (11) - serial  
00:05 Prawdziwa historia rodu Borgiów (12) - serial  
01:10 Jestem twój - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News  
07:15 TV market  
07:30 Przygody Animków (48) - serial  
08:00 Serial animowany - serial  
08:30 Miś Yogi (56) - serial  
08:40 Miś Yogi (57) - serial  
08:50 Miś Yogi (58) - serial  
09:00 Rodzina zastępcza (99) - serial  
09:30 Rodzina zastępcza (100) - serial  
10:00 Daleko od noszy (85) - serial  
10:30 Świat według Kiepskich (160) - serial  
11:00 Malanowski i Partnerzy (165) - serial  
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (43)  
12:00 Doktor Oz radzi (19)  
13:00 Zamierzmy się zżonami (73)  
14:00 Pierwsza miłość (1417) - serial  
14:45 Trudne sprawy (24) - serial  
15:50 Wydarzenia  
16:10 Pogoda  
16:15 Interwencja  
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial  
17:00 Dlaczego ja? (83) - serial  
18:00 Pierwsza miłość (1418) - serial  
18:50 Wydarzenia  
19:20 Sport  
19:25 Pogoda  
19:30 Świat według Kiepskich (225) - serial  
20:00 Świat według Kiepskich (270) - serial  
20:30 Stary, gdzie moja bryka? - komedia  
22:00 Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi - komedia  
00:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (13) - serial  
00:30 Zagadkowa noc (760)  
02:45 Zza kamery... (21) - kultura



06:35 Muzyczne listy  
07:25 Słoneczny patrol - serial  
08:25 Dziewczyny z fortuną  
09:05 TV market  
09:25 Triumf miłości (130) - serial  
10:25 Mój grzech (66) - serial  
11:25 Kiedy się zakocham (83) - serial  
12:25 Muzyczne listy  
13:30 Dennis rozrabiaka (66) - serial  
14:00 Dziewczyny z fortuną  
15:00 Mój grzech (67) - serial  
16:00 Galileo  
17:00 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (27) - serial  
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (28) - serial  
18:00 Kiedy się zakocham (84) - serial  
19:00 Triumf miłości (131) - serial  
20:00 Galileo  
21:00 Swobodny lot - film sensacyjny  
23:05 Kick bokser IV - film sensacyjny  
01:00 STOP Drogówka  
02:00 Policyjne opowieści - serial  
02:25 Gość Wydarzeń  
02:35 To był dzień



08:30 GTA Droga do Dubaju  
08:45 Rajd Dakar  
09:30 Puchar Świata w Calgary  
10:00 Turniej WTA w Brisbane  
11:00 Turniej ATP w Dosze  
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach  
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
15:30 Puchar Świata w Calgary  
16:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach  
17:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
18:15 Puchar Świata w Oberhofie  
19:45 Wednesday Selection  
19:50 Puchar Świata w Mechelen  
21:50 Riders Club  
21:55 Golf Club  
22:00 Yacht Club  
22:05 Wednesday Selection  
22:15 Magazyn olimpijski  
22:45 Watts  
23:00 Rajd Dakar  
23:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku  
00:45 Rajd Dakar



Powiat

# Harcerskie święta

Po raz pierwszy od kilkunastu lat w Kowalewie odbyła się harcerska wigilia. Po raz pierwszy skauci w tym mieście rozdawali Betlejemskie Światelko Pokoju. Harcerze z Golubia-Dobrzynia, Gałczewa i Nowej Wsi spotkali się na wspólnej wigilii w Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu.

W 1997 roku ksiądz Wiesław Szymański założył 44 Golubsko-Dobrzyńską Drużynę Harcerską „Łaziki” im. ks. Kazimierza Lutosławskiego. Obecnie jest to najstarsza drużyna harcerska w powiecie. W zeszły weekend drużyna obchodziła swoje 14 urodziny. Z tej okazji w Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu odbył się wigilijno-urodzinowy biwak. Jego głównymi

punktami było harcerskie świeczkowanie, w czasie którego skauci z 44 GDDH otrzymywali prezenty od innych drużyn oraz wigilia. W biwaku wzięły udział drużyny harcerskie i gromady zuchowe z Golubia-Dobrzynia, Gałczewa oraz Nowej Wsi.

Harcerze z drużyny w Kowalewie Pomorskim zorganizowali swoją pierwszą wigilię. Ostatni raz skauci w tym mieście dzielili się opłatkiem

na początku lat 90. Po raz pierwszy w historii kowalewskiego skautingu harcerze w tym mieście rozdawali Betlejemskie Światelko Pokoju.

BŚP trafiło także do Gimnazjum w Gałczewie. Przekazali je harcerze z działającej w szkole drużyny.

Szymon Wiśniewski,  
fot. Bogusław Bogucki,  
Magdalena Łakomic,  
Małgorzata Czranecka



W trakcie biwaku nie zabrakło dobrej zabawy



Uroczysty apel w szkole



Kowalewska drużyna przy świątecznej choince



Przy wigilijnym stole



Harcerze sami przygotowali świąteczne ozdoby na choinkę



Harcerze podzielili się opłatkiem



44 GDDG obchodzi w tym roku 14 urodziny



## Region

# Wzrasta minimalne wynagrodzenie

**Minimalne wynagrodzenie to najniższe wynagrodzenie, jakie można zapłacić pracownikowi zatrudnionemu na umowę o pracę na pełnym etacie. W 2012 roku wysokość minimalnych zarobków wyniesie 1500 zł brutto.**

Z podwyżką płacy minimalnej związany jest również wzrost innych należności pracowniczych, które są od niej uzależnione. Dotyczy to m.in. dodatku za pracę

w nocy, minimalnej podstawy zasiłku oraz kwoty wolnej od potrąceń.

Świadczenia w wyższej wysokości będą przysługiwać pod

warunkiem, że prawo do nich powstanie w 2012 r.

Prawo gwarantuje pracownikowi zatrudnionemu w pełnym miesięcznym wymiarze czasu pra-

cy wysokość zarobków w każdym miesiącu pracy nie niższą niż wysokość minimalnego wynagrodzenia.

Określenie granicy najniższego wynagrodzenia, oznacza że pracodawca nie może pracownikowi zaproponować niższych zarobków. Wyjątkiem, który przewidują przepisy jest pracownik, który po raz pierwszy nawiązał stosunek pracy. W jego przypadku pracodawca może wypłacić mu 80 proc. minimalnego wynagrodze-

nia przez pierwszy rok pracy.

Pracownik zatrudniony w niepełnym wymiarze czasu pracy, również może liczyć na pensję nie niższą niż minimalne wynagrodzenie. Jednak w jego przypadku wysokość minimalnego wynagrodzenia będzie ustalona w kwocie proporcjonalnej do liczby godzin pracy przypadających w danym miesiącu. Za podstawę będzie służyło minimalne wynagrodzenie.

oprac. Katarzyna Piotrowska

## Powiat

## Edukacja w walce z chorobami

**Urząd Marszałkowski organizuje II Regionalny Konkurs Wiedzy o Zdrowiu dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych. Z naszego powiatu bierze w nim udział 39 uczniów.**

Celem konkursu jest upowszechnianie wiedzy głównie na temat zasad prawidłowego żywienia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych i zakaźnych oraz promocji zdrowego stylu życia.

Rok temu główną nagrodą rzeczową był notebook i multimedialny program edukacyjny „Anatomia funkcjonalna człowieka”. Wszyscy finaliści konkursu otrzymali nagrody książkowe oraz drobne upominki od marszałka województwa.

Współorganizatorami przedsięwzięcia są m.in.: Collegium Medicum im. dr L. Rydygiera, Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Kuratorium Oświaty, Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii oraz Wojewódzki Szpital Dziecięcy im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy. Partnerami w organizacji konkursu są samorządy powiatowe, których zadaniem jest organizacja drugiego etapu konkursu.

Podobnie jak w roku ubiegłym do Regionalnego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu zgłosiły się trzy szkoły z terenu powiatu golubsko-dobrzyńskiego: Zespół Szkół nr 1

im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu, Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Zespół Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim.

Pierwszy etap odbędzie się w środę 4 stycznia 2012 r. w każdej ze szkół biorących udział w konkursie. Na tym etapie udział weźmie 39 uczniów z powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Drugi, na szczeblu powiatowym, w którym rywalizować będzie maksymalnie po dwóch najlepszych uczniów z każdej ze szkół, odbędzie się 7 lutego 2012 r. Uczniowie, którzy zakwalifikują się do trzeciego etapu wezmą udział ponadto w specjalnych warsztatach edukacyjnych. Rok temu warsztaty odbyły się na terenie Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy, Kujawsko-Pomorskiego Centrum Pulmonologii oraz w siedzibie Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy.

Wojewódzki finał konkursu składający się z części pisemnej i ustnej planowany jest na 28 marca i 1 kwietnia.

Katarzyna Piotrowska

## Powiat

## Urlop macierzyński i ojcowski od 2012 roku

**Od nowego roku szykują się zmiany w urlopach dla pracowników posiadających dzieci. Rodzice zyskają więcej wolnego na opiekę. Na zmianach skorzystają zarówno matki jak i ojcowie.**

Przypomnijmy, od stycznia 2010 roku obowiązują nowe przepisy o dodatkowym urlopie macierzyńskim i dodatkowym tacie-rzyńskim (ojcowskim). W 2011 roku ta część urlopu wynosiła 2 tygodnie dla matki i 1 tydzień dla ojca: jest to prawo każdego pracownika, z którego jednak nie trzeba korzystać. Pracodawca ma obowiązek jednak go udzielić na wniosek matki lub ojca.

Obecnie urlop macierzyński dzieli się na urlop macierzyński podstawowy oraz dodatkowy urlop macierzyński. Od 1 stycznia 2012 r. wydłużony zostanie dodatkowy urlop macierzyński i urlop ojcowski. Wymiar dodatkowego urlopu macierzyńskiego w 2012 roku wyniesie cztery tygodnie, jeśli kobieta urodzi jedno dziecko - a więc łącznie 24 tygodnie lub sześć tygodni w razie urodzenia co najmniej bliźniaków (obecnie są to trzy tygodnie) plus 31 tygodni urlopu podstawowego, co daje łącznie 37 tygodni w przypadku urodzenia co najmniej dwójki dzieci.

W kolejnych latach dodatkowy urlop macierzyński będzie wydłużany. W 2014 roku osiągnie on pułap 6 tygodni przy jednym dziecku przy porodzie lub do 8 tygodni przy więcej niż jednym dziecku przy porodzie.

Prawo do dodatkowego urlopu macierzyńskiego przysługuje zarówno matce-pracownicy, która korzysta z podstawowego urlopu macierzyńskiego jak i pracownikowi-ojcu, który korzysta zamiast matki dziecka z urlopu macierzyńskiego.

Prawo do urlopu macierzyńskiego przysługuje pracownicy, która w trakcie trwania stosunku pracy urodziła dziecko. Z prawa do urlopu macierzyńskiego nie może skorzystać osoba zatrudniona na podstawie umowy o dzieło czy umowy zlecenia.

W określonych okolicznościach prawo do urlopu macierzyńskiego przysługuje ojcu dziecka. Muszą zostać spełnione

odpowiednie warunki. Po pierwsze matka musi mieć prawo do urlopu macierzyńskiego. Jeśli nie jest pracownikiem i nie przysługuje jej urlop macierzyński również ojciec dziecka nie skorzysta z urlopu po matce dziecka. Po drugie, matka musi przebywać na urlopie macierzyńskim minimum 14 tygodni. Dopiero wtedy może zrezygnować z przysługującej jej dalszej części urlopu. W takim przypadku ojciec dziecka może złożyć do swojego pracodawcy wniosek o udzielenie mu urlopu macierzyńskiego, a matka dziecka składa swojemu pracodawcy wniosek o rezygnację z urlopu.

W przypadku udzielania podstawowego urlopu macierzyńskiego nie jest potrzebny wniosek pracownicy o urlop. Dzień porodu automatycznie rozpoczyna urlop macierzyński. Skorzystanie z prawa do dodatkowego urlopu macierzyńskiego wymaga, aby pracownica złożyła wniosek o urlop. Istotne jest to, że we wniosku musi wskazać, że chce skorzystać z urlopu dodatkowego bezpośrednio po wykorzystaniu podstawowego prawa do urlopu. W przypadku dodatkowego urlopu macierzyńskiego należy go bowiem wykorzystać bezpośrednio po podstawowym macierzyńskim, a nie w innym terminie. Wniosek o dodatkowy urlop macierzyński lub o połączenie go z pracą należy złożyć co najmniej na 7 dni przed jego rozpoczęciem.

W trakcie urlopu macierzyńskiego, jaki i dodatkowego pracownik pozostaje pod szczególną ochroną. Co oznacza, że pracodawca nie może w tym czasie wypowiedzieć mu umowy o pracę. Urlop ojcowski także jest nieobowiązkowy i w 2012 i w 2013 roku będzie wynosił 2 tygodnie. Urlopu ojcowskiego udziela się na piśmie wniosek ojca. Pracownik powinien go złożyć w terminie nie krótszym niż 7 dni przed rozpoczęciem korzystania z urlopu. Warto wyraźnie zaznaczyć, że

pracodawca nie ma prawa odmówić udzielenia ojcu takiego urlopu.

Trzeba jednak pamiętać, że dla wymiaru urlopu liczy się data urodzenia się dziecka, a nie data wystąpienia z wnioskiem o urlop. Nie ma znaczenia czy w tym czasie przypadają święta lub dni wolne. Urlopu ojcowskiego nie można dzielić i wykorzystywać w poszczególnych dniach.

Bonus w postaci pełnopłatnego urlopu dla świeżo upieczonych ojców przysługuje wyłącznie pracownikom zatrudnionym na podstawie umowy o pracę, mianowania, powołania, wyboru lub spółdzielczej umowy o pracę. Nie może więc z niego skorzystać osoba zatrudniona na podstawie umowy zlecenia, dzieła czy też tzw. współpracy.

Na urlop tego rodzaju trzeba się jednak szybko zdecydować. Pracujący tata może skorzystać z tego przywileju albo do ukończenia przez dziecko 12 miesięcy życia albo do upływu 12 miesięcy od dnia uprawomocnienia się postanowienia orzekającego przysposobienie. Jeżeli w tym czasie tego nie uczyni - urlop przepadnie. Istotną zaletą urlopu ojcowskiego jest to, że można z niego skorzystać w tym samym czasie, gdy z urlopu macierzyńskiego korzysta kobieta.

Kiedy zakończy się urlop macierzyński, kobieta ma prawo do urlopu wypoczynkowego, a pracodawca ma obowiązek go udzielić.

Od nowego roku zostanie również wydłużone dodatkowe wolne, na warunkach urlopu macierzyńskiego, na opiekę nad dzieckiem adoptowanym.

Rodzice, którzy rozpoczynają urlopy dodatkowe przed 1 stycznia 2012 roku i będą je kontynuować po tej dacie, będą mogli skorzystać urlopu macierzyńskiego w zwiększonym wymiarze.

oprac. Katarzyna Piotrowska

**SKUP ZŁOMU  
I METALI KOLOROWYCH**

**F.H.U.OLEK  
OSTROWITE 22  
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ  
Tel 56 683 62 94  
Kom 501 621 145**

**SKŁAD WĘGLA**

**AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA  
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>**



Dulsk

# Świąteczna atmosfera

Boże Narodzenie w Polsce to święta obchodzone w sposób szczególnie uroczysty. Taki też charakter miało spotkanie wigilijne w Zespole Szkół w Dulsku. Nie zabrakło specjalnej świątecznej oprawy artystycznej. Do Zespołu Szkół w Dulsku przybyły całe rodziny. Atmosfera świąteczna udzieliła się wszystkim. Były wzajemne życzenia i łamanie się opłatkiem. Dzieci przedstawiły jasełka.

Spotkanie wigilijne w szkole w Dulsku odbyło się 20 grudnia. Treścią inscenizacji jasełkowych była oczywiście historia narodzenia Jezusa w Betlejem i spisku Heroda. Było także wspólne śpiewanie kolęd. Opiekunami przedstawienia były szkolne nauczycielki Agnieszka Wiśniewska i Małgorzata Pacholska.

Gości na początku uroczystości powitała oraz złożyła życzenia świąteczne i noworoczne dyrektor Zespołu Szkół w Dulsku Danuta Kopczyńska. Życzenia zebranym przekazał też wójt gminy Radomin Piotr Wolski oraz ks. Jarosław Maciej Jastrzębski, proboszcz parafii w Dulsku. Przy okazji składanych życzeń na nadchodzący rok padały oczywiście życzenia dotyczące dalszego istnienia szkoły w Dulsku.

Po jasełkach, zgodnie z polską tradycją, wszyscy obecni podzielili się opłatkiem. Następnie uczestni-

cy uroczystości zostali zaproszeni na słodki poczęstunek przygotowany przez radę rodziców szkoły w Dulsku.

- Takie spotkanie jak to dzisiejsze pozwala na zatrzymanie się na chwilę w gonitwie codziennych spraw - mówi Danuta Kopczyńska, dyrektor Zespołu Szkół w Dulsku. - Dla każdego z nas święta to czas szczególnie. To nie tylko wspo-

mnienie ważnego wydarzenia religijnego, ale także czas odpoczynku, spotkań z bliskimi i rodziną. Jak bardzo dzieci oddały klimat narodzenia Bożej Dzieciny widać było na twarzach zgromadzonych widzów, ale przede wszystkim na twarzach zaangażowanych aktorów.

Katarzyna Piotrowska



Golub-Dobrzyń

# Przygarnij psa

chcesz mieć psa? Przygarnij czworonoga z miejskiego przytuliska. Pomogą Ci wolontariusze. Można się z nimi skontaktować pod numerem telefonu 516 134 918. Przedstawiamy trzy psy z przytuliska.

Szyw



Elza to około dwuletnia suczka. Do przytuliska trafiła w listopadzie. Jest wesołą suczką. Uwielbia spacerować, towarzystwo ludzi oraz zabawy z innymi psami.



Dambo do przytuliska trafił 5 grudnia. Jest wychudzony, ale pomatu nabiera masy ciała. Dambo jest wesoły i towarzyski. Nie zaczepia innych psów. Jest wielką przylepą domagającą się pieczy.



Waldi do przytuliska został przywieziony 6 grudnia z ulicy Rynek w Golubiu-Dobrzynie. Waldi jest psem małych rozmiarów, lubiącym towarzystwo człowieka. Na wybiegu nie wszczyna awantur z innymi psami.

REKLAMA

**DRUTEX** *super ceny*  
**Najlepsze okna bez kitu**  
**500 267 062**



Przegląd propozycji

# Poidłem w mróz

**Bolączką rolników hodujących zwierzęta jest zamarzająca zimą w poidłach. Sposobem na wyeliminowanie tego problemu są specjalne zbiorniki.**

Wiele obór, szczególnie wolnostanowiskowych, z założenia jest nieocieplanych, nieogrzewanych, ma dużą kubaturę, ściany boczne częściowo chronione tylko ruchomymi kurtynami i dlatego zimą mogą utrzymywać się w nich temperatury poniżej zera. Konsekwencją takiego stanu rzeczy to niska temperatura wody pitnej, a nawet jej zamarzanie w poidłach. Na rynku dostępna jest bardzo bogata oferta poidel niezamarzalnych. Niezależnie od ich konstrukcji i cech użytkowych, powinny one spełniać ściśle określone wymagania. Przede wszystkim muszą być odporne na uszkodzenia mechaniczne, poidła metalowe muszą być odporne na korozję, materiał, z którego

wykonane są poidła z tworzyw sztucznych powinien być bezpieczny i nieszkodliwy dla bydła, wewnętrzne powierzchnie poidel powinny być gładkie i zaokrąglone.

Istnieją dwa rodzaje poidel niezamarzających: izolowane i podgrzewane. Poidła izolowane (mrozoodporne do -30°C) zasadą działania przypominają termos. Zbudowane są z tworzywa sztucznego, posiadają podwójne ścianki - zewnętrzną i wewnętrzną oraz znajdującą się między nimi warstwę pianki poliuretanowej. Dzięki warstwie izolacyjnej woda pitna utrzymuje stałą temperaturę 3-5°C zimą i 10-12°C latem. O ilości dostarczanej do poidła wody z sieci wodociągowej decyduje zawór pły-

wakowy. Istotnym wyposażeniem tego typu poidła jest kula zamykająca otwór z wodą w zbiorniku od góry. Pobieranie przez zwierzęta wody z takiego poidła wiąże się z koniecznością pokonania oporu kuli zamykającej, charakteryzującej się na ogół średnicą około 25 cm. Spożyta woda jest natychmiast uzupełniana. Poidło tego typu może być jedno- lub dwukulowe. Jednokulowe o pojemności 25-40 litrów wody przeznaczone jest dla 10-20 krów, a dwukulowe o pojemności 80-100 litrów stosuje się dla grup technologicznych liczących 20-40 krów.

Przy bardzo niskich temperaturach otoczenia doskonale zdają egzamin poidła podgrzewane. Warunkiem ich użytkowania jest



dostęp do źródła energii elektrycznej, która jest niezbędna do zasilania elementu grzejącego, umieszczonego najczęściej pod miską lub bezpośrednio w zbiorniku z wodą. Poidła takie wyposażone są również w termostaty, który reguluje temperaturę włączając lub wyłączając grzałkę.

Oprócz prawidłowego doboru poidel, pamiętać musimy również o właściwym zabezpieczeniu instalacji wodociągowej. W przypadku rur doprowadzających wodę, biegnących na wierzchu, konieczne jest ich docieplenie specjalną otuliną. Jeśli jednak to nie pomoże, koniecznym staje się zastosowanie

pomp obiegowych, wymuszających stały ruch wody w instalacji wodociągowej. Korzystniejszym rozwiązaniem jest poprowadzenie rur pod posadzką, gdzie temperatura nie powinna spaść poniżej zera.

Pamiętajmy, że krowy pobierają wodę średnio 10 razy w ciągu doby, przy czym najwięcej (30-50% całodobowego pobrania) wypijają w ciągu pierwszej godziny po doju. Tempo picia bywa różne - od 5 litrów na minutę do kilkunastu, a nawet 20.

Cena poidła, w zależności od rodzaju i wielkości, waha się od 1000 do 2500 zł.

Piotr Wołyński

Hodowla

## Jakość, nie nostalgia

**W gospodarstwach ekologicznych renesans przeżywają ostatnio dawne, zapomniane gatunki zwierząt. Choć dają słabe wyniki w hodowli intensywnej, idealnie nadają się tam, gdzie ilość nie ma takiego znaczenia jak jakość.**

Zacznijmy od bydła. Tu pozwoli na swoje rdzenne tereny, czyli Pomorze i Kujawy, wkracza bydło rasy polskiej czerwonej. Hodowane było ono na polskich ziemiach od najdawniejszych czasów. Słynie z mleka będącego bardzo dobrym surowcem do serów. Inną powracającą rasą jest białogrzbieta - to bydło od wieków bytujące w Polsce, doskonale wykorzystujące pasze i wytrzymałe na miejscowe warunki. Bydło tej rasy można użytkować przede wszystkim w kierunku mlecznym i mięsnym.

Popularne w gospodarstwach ekologicznych stają się także stare rasy trzody chlewnej. Złotnicka pstra charakteryzuje się dobrą jakością mięsem i słoniną. Z kolei świnia puławska dobrze przystosowuje się do warunków środowiska i trudnych warunków utrzymania, jest odporna i niewybredna w stosunku do paszy. Właściwie wykorzystuje pastwisko. A świnie złotnickie białe selekcjonowane były w kierunku zwiększenia miąższości tuszy. To typ mięsny, późno dojrzewający, o średnim tempie wzrostu.

Na wsi coraz częściej można też spotkać owce wrzosówki. To jedna z najstarszych rodzimych ras owiec. Już od XVII wieku występowała w rejonie północno-wschodniej Polski. Jest doskonale przystosowana do chowu w trudnych warunkach klimatyczno-środowiskowych oraz mało wymaga-



Do łask wraca owca wrzosówka

jąca, jeśli chodzi o paszę. Z kolei owca świnia jest najbardziej prymitywną z utrzymywanych w kraju ras owiec. Ciągłe zagrożenie jest wyginięciem. Owce te nie wymagają opieki człowieka, doskonale nadają się więc do wypasu na nieużytkach oraz pielęgnacji krajobrazu na terenach cennych przyrodniczo.

Na wsi gospodynie coraz częściej wprowadzają także zielononózki kuropatwiane, kury rasy ogólnoużytkowej. Są one przystosowane do polskiego klimatu i ekstensywnych warunków chowu. Warunkiem koniecznym przy hodowli tej rasy jest zapewnienie jej obszernego wybiegu. Mięso zielononózki kuropatwianej ma

znakomity smak, a jaja odznaczają się obniżoną zawartością cholesterolu. Do chowu przydatna jest w stadach do 200 sztuk.

Wielu rolników podkreśla, że warto przywracać stare rasy zwierząt. Te rodzime są doskonale przystosowane do lokalnych, trudnych warunków środowiskowych. Są długowieczne i bardziej odporne na choroby. Pozwalają na uzyskanie produktów lepszej jakości i o lepszych walorach smakowych. Jest więc możliwość otrzymania za nie wyższych cen, co dla gospodarki jest, przy obecnej sytuacji na rynku rolnym, niezmiernie ważne.

(pw)

ARiMR

## Hektar w tą, hektar w tamtą

**Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa od lat proponuje programy, z których skorzystać mogą młodzi, chcący na przykład powiększyć swoje gospodarstwo. Czasem po otrzymaniu pieniędzy z agencji okazuje się jednak, że grunty, które chce kupić młody rolnik, różnią się od tych zadeklarowanych we wniosku do ARiMR. Co wtedy?**

Zgodnie z zasadami, w przypadkach różnic w powierzchni użytków rolnych, zadeklarowanych do nabycia we wniosku o przyznanie pomocy w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” i w dołączonym do niego biznesplanie, a powierzchnią rzeczywiście nabytych gruntów, beneficjenci składający wnioski o przyznanie pomocy w 2011 r. powinni wystąpić do dyrektora oddziału regionalnego ARiMR o modyfikację założeń biznesplanu w zakresie zmiany powierzchni. Mają na to do 150 dni, licząc od dnia doręczenia decyzji o przyznaniu pomocy.

Drugim warunkiem wyrażenia zgody na zmianę w zakresie po-

wierzchni jest to, że beneficjentowi przysługiwałaby pomoc w kolejności wynikającej z przyznanej liczby punktów na podstawie zmienionej powierzchni użytków rolnych, a złożony przez niego wniosek o przyznanie pomocy finansowej mieściłby się w limicie środków w danym województwie, określonym w przepisach w sprawie podziału środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Przepis ten umożliwia beneficjentom w sytuacjach losowych przejście innego gospodarstwa niż pierwotnie zostało wskazane we wniosku o przyznanie pomocy i w biznesplanie.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy**  
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego  
**ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CGD** TYGODNIK REGIONU  
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



Region

# Alicja bezbłędna i ze słownikiem

Na przerwę świąteczną proponujemy naszym czytelnikom udział w kolejnym teście „Angielski dla początkujących”. Szczególnie ciekawy powinien być on dla gimnazjalistów, którzy mają już za sobą próbne egzaminy i niebawem dowiedzą się na ile opanowali język angielski.

- Próbne egzaminy gimnazjalne z wydawnictwem „Ope-ron” w naszym powiecie dobiegły końca. Obecnie trwa ich sprawdzanie. Wyniki zostaną omówione z uczniami, a typy zadań, które wypadły gorzej będą analizowane, poprawiane, utrwalane. Czasu zostało niewiele. Końcowy egzamin gimnazjalny już w kwietniu 2012 roku - mówi Roman Gielniak, nauczyciel angielskiego w Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu i pomysłodawca

rubryki „Angielski dla wiecznie początkujących”.

Wśród osób, które w tym tygodniu nadesłały poprawne odpowiedzi wylosowano nagrodę dla Alicji Majewskiej z Golubia-Dobrzynia. Wyślemy jej słownik polsko-angielski wydawnictwa PWN. W bieżącym numerze prezentujemy kolejne zadania przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego z poziomu rozszerzonego w części środki językowe.

PW



## Angielski dla ...

wiecznie

## początkujących

**Zadanie 1.** Przeczytaj poniższy dialog. Uzupełnij luki 1-5, używając podanych wyrazów w odpowiedniej formie. Jeden wyraz nie pasuje do żadnej luki.

|       |      |      |      |    |        |
|-------|------|------|------|----|--------|
| cheap | take | loaf | shop | go | health |
|-------|------|------|------|----|--------|

**Tina:** I can't believe another shopping mall is going to open here soon.  
**James:** People like shopping centres. They're convenient. When I was young, we used 1..... to the market for most of our shopping.  
 We had to queue up in the freezing cold and it took most of the day to get everything.  
**Tina:** How long does it take now?  
**James:** Well, it still 2..... all day but we are in the warm and we can also eat there. It's more enjoyable and it's a lot 3....., too.  
**Tina:** Really?  
**James:** Yes. Think about it. The car park is free. The supermarket always offers great bargains.  
 Last time I went, I got two 4..... Of bread for the price of one.  
**Tina:** But you spend more of because you buy too much or you sit down for an expensive, 5..... meal of burger and chips.  
**James:** Well, yes, but you have to eat something, don't you?

**Zadanie 2.** Przetłumacz na język angielski podane w nawiasach fragmenty tak by otrzymać logiczne i gramatycznie poprawne zdania.

1. (Nie ma żadnych) ..... interesting books in this shop. 2. The film is definitely (wart obejrzenia) .....  
 3. We won the match even though (przegrywaliśmy) ..... at half-time.  
 4. (Utyłam) ..... last year when I broke my leg.

**Rozwiązanie testu z ubiegłego tygodnia:**  
 Zad. 1 1) have already been destroyed; 2) doesn't go down; 3) I had read; 4) us to go  
 Zad. 2 1) has known; 2) is mine; 3) having lunch; 4) was happy



**Testy prosimy wysyłać pod adres:**  
 Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu  
 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37  
 Na kopercie prosimy o dopisek „Angielski dla wiecznie początkujących”

Golub-Dobrzyń

## Przedstawienia z przesłaniem

Kilkudziesięciu uczniów z Golubia-Dobrzynia, Nowogrodu i Sokołowa wzięło udział w przeglądzie jasełek. Zorganizowała go parafia pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu oraz Dom Kultury.

W Domu Kultury odbył się przegląd jasełek w wykonaniu dzieci i młodzieży. Religijne scenki zaprezentowały zespoły i grupy teatralne z Gimnazjum im. I. Działyńskiego („Exodus”), Szkoły Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu, Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie oraz Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Sokołowie.

Przegląd zorganizowała parafia pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu oraz Dom Kultury.

tekst i fot. Szyw  
REKLAMA



REKLAMA

**GARAŻE BLASZANE**  
BRAMY GARAŻOWE

✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**  
 ✓ Sprzedaż **RATALNA**  
 ✓ Działamy na terenie całego kraju

tel.: 56 649 44 30  
 tel.: 54 233 81 41  
 tel.: 52-388-22-73  
 tel.: 24 368 32 17  
 kom.: 509-574-644  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

**SKŁAD OPAŁU**

**SKUP ZŁOMU** **TANI WĘGIEL**

**tel. 508 173 746**

**87-325 Małki**  
przy trasie Brodnica-Kowalewo Pomorskie

**F.H.U. OLEK**  
**HURTOWNIA DYWANÓW**  
 OSTROWITE 22  
 87-400 GOLUB-DOBRZYŃ  
 TEL.KOM. 501 621 145

**ZAPRASZAMY**  
**NA GWIAZDKOWY KIERMASZ**  
**DYWANÓW I WYKŁADZIN**

**DUŻY WYBÓR**  
**NISKIE CENY**

<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>



**Czwartek, 29 grudnia 2011**

## NAPRAWDE WARTO...

**OBEJRZĘĆ...** film „Granice miłości”. Guillermo Arriaga. Uznany na arenie międzynarodowej autor scenariuszy do „Babel”, „21 gramów” i „Amores Perros” zrealizował kryminalny dramat, film o kobiecie na krawędzi, która wybiera się w emocjonalną podróż w przeszłość do przełomowego momentu w życiu. Zdobyczyni Oscara Charlize Theron gra rolę Sylvii, pięknej nemiędzy w restauracji, której chłodna, profesjonalna powierzchowność kryje seksualną burzę. Kiedy nieznajomy mężczyzna z Meksyku konfrontuje ją z jej tajemniczą przeszłością, Sylvia wyrusza w podróż w czasie i przestrzeni, spotykając po drodze szereg osób, które różni od siebie niemal wszystko, nie licząc zmagania z własnym uczuciowym przeznaczeniem. W Meksyku młoda dziewczyna, osierocona przez matkę, Maria (Tessa Ia) wiedzie szczęśliwe życie z ojcem i jego najlepszym przyjacielem do czasu, aż tragiczny wypadek wszystko zmienia. W przygranicznym meksykańskim miasteczku Las Cruces, dwoje nastolatków, Mariana (Jennifer Lawrence) i Santiago (JD Pardo), odnajdują miłość w obliczu nagłej śmierci swoich rodziców. W porzuconej przyczepie, gospodyni domowa Gina (zdobyczyni Oscara Kim Basinger), rozpoczyna namiętny romans, który wepchnie Sylvie i innych na kolizyjny kurs z wybuchową siłą zakazanej miłości.

film.wp.pl

**POŚLUCHAĆ...** płyty „Komeda live”. Album ten stanowi antologię najbardziej znanych kompozycji Komedy, swoiste „the best of”: od wczesnych „My Ballad”, „Ballad for Bernd” i „Crazy Girl”, przez zwiastujące wielki, oryginalny styl kompozytorski „Ballad”, „Alea” i „Sophia’s Tune”, po monumentalne „Svanteitic”, „Kattorna” i „Nighttime Daytime Requiem”. Szczególne znaczenie ma fakt, że są to wersje koncertowe, prezentowane przy szczególnej świątecznej, festiwalowej okazji, w wielu przypadkach premiery. Pierwsza płyta zawiera wybór nagrań Trio Komedy z lat 1961–1964, w tym także występów Trio akompaniującego solistom: wibrafonistów Jerzemu Milianowi, towarzyszowi broni Komedy z jego legendarnego Sekstetu, szwedzkiemu saksofoniście Berntowi Rosengrenowi, z którym Komeda nagrał potem muzykę do filmu „Nóż w wodzie” Romana Polańskiego i amerykańskiemu gitarzyscie Jimmiewi Gourleyowi. Trio poprzedzało Kwintet z udziałem Michała Urbaniaka na saksofonach i Tomasza Stańki na trąbce, oraz Kwartet ze Stańką. To właśnie dla tych zespołów Komeda napisał swe najbardziej znane kompozycje i na ich czele wyrósł na jednego z największych liderów nowoczesnego jazzu w Europie. Ich występy na festiwalach Jazz Jamboree należą do najbardziej pamiętnych w ich historii, a dwie kolejne płyty albumu efektywnie przypominają produkcje Kwintetu w latach 1963 i 1964 oraz Kwartetu z lat 1965 i 1967. Album „Krzysztof Komeda Live at The Jazz Jamboree Festival 1961–1967” zawiera także materiał dotychczas niepublikowany: „My Ballad” w Trio z JJ 61, „Alea” w Kwintecie z JJ 63, a przede wszystkim jedyną koncertową wersję ostatniej wielkiej kompozycji Komedy „Nighttime Daytime Requiem” z JJ 67, którą Komeda zęgnął się z polską publicznością przed wyjazdem do USA, jak się później tragicznie okazało – na zawsze.

[www.empik.com](http://www.empik.com)

**PRZECZYTAĆ...** książkę Marka Sobóla pod tytułem „Mojry”. To opowieść trzech kobiet. Każda opowiada o cudzie życia, jakiegokolwiek by ono nie było, nawet gdy spotykają się oko w oko ze swą przeciwnością – śmiercią. „Mojry” cechuje melancholijny smutek i chwilami brutalna groza. To książka pełna mądrości, zawartej w wypowiedziach trzech kobiet: Lachesis, prowadzącej kawiarnię w Paryżu, Atropos, pracującej na oddziale onkologicznym dla dzieci oraz Kloto, która jest prostytutką. Każda z nich codziennie staje twarzą w twarz z cierpieniem, z bolesnymi wspomnieniami i każda z nich pokazuje, jak doskonale sobie z tym radzi. Lachesis to Żydówka, która przeżyła Holocaust i została brutalnie okaleczona przez Niemców. Wspomnienia wciąż wracają, zarówno te z czasu wojny jak i te z okresu kiedy była szczęśliwa z miłością swego życia – Henrykiem. Atropos cały czas spotyka się ze śmiercią i to tą w najbardziej przerażającym wydaniu – śmiercią dzieci. Ponadto niedawno utraciła najbliższą jej sercu osobę. Kloto wiele w życiu przeszła i zdawałoby się, że jej prosta dusza uodporniona jest na sprzedawanie swojego ciała i zawsze docenia to co ma, bo wie, że zawsze mogło być gorzej – ale czy zawód jaki uprawia czyni ją mniej wartościową? To niesamowita książka, piękna o niebanalnej konstrukcji – zaskakująca i pełna życiowych mądrości. Polecam!!

Jagoda Kurek

## Ogłoszenia drobne

Sprzedam mieszkanie w Sokołowie  
30 m2. Tel. 781 505 571

Auta do kasacji kupię  
– tel. 514 342 906

Skup Aut – Płacimy Najwięcej  
złomowanie pojazdów, wystawiamy  
zaświadczenie, transport gratis  
(56)477 89 22, 600 934 784

Sprzedam działkę budowlaną  
uzbrojoną o pow. 45 ar cena do  
uzgodnienia.  
Tel. 56 683 62 85 ,  
kom. 602 231 417

Sprzedam dom działka 600m2 cena  
195.000 Kowalewo Pom. kom.  
788016839

Pomogę w pracach domowych,  
posprzątam zrobię zakupy tel.  
667889604

Opel Corsa 1,2 benzyna/gaz 1995 r.  
Sprzedam tel. 661 253 971

Sprzedam mieszkanie 55 m2 w  
Frydrychowie. Cena do negocjacji.  
Tel. 509 502 688

Auta, auta – kupię. Kupię całe lub  
rozbite, osobowe, dostawcze i inne.  
Tel. 501 141 042

----- Auta ----- Kupię -----  
całe albo rozbite. Tel. 510 385 843

Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi przy szosie w dobrym punkcie – W rozliczeniu może być mieszkanie. Piórkowo, tel. 698 302 654.

Sprzedam mieszkanie 48 m2,  
2 pokój, kuchnia, łazienka, wc,  
piwnica i garaż.  
Tel. 698 734 355

Wysłodki suche melasowane tofi 5 ton, tona – 900zł, tel. 510 366 161, Radomin.

Sprzedam nowy piec CO uniwersalny 1KW, cena 1300zł,  
tel. 683 91 97.

Działka 5600m2 zabudowania do remontu, Podzamek Golubski 21, pilnie sprzedam, tel. 52 348 51 30.

OGŁOSZENIE PŁATNE

**polo DO WYNAJĘCIA**  
Lokale handlowo-usługowe  
Kowalewo Pomorskie  
ul. Batalinów Chłopskich 10 a,  
atrakcyjne ceny najmu,  
tel. 518 015 177,  
najempowierzchni@allea.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

Joannie i Piotrowi Zarębskim  
w 10 rocznicę ślubu życzymy, aby płomień  
Waszej miłości nigdy nie słabnął, a Wasze  
dzieci chowały się szczęśliwie w jego ciepłe i blasku.

brat Paweł

z żoną i dziećmi



REKLAMA

## Specjalna oferta dla gospodarstw rolnych

Posiadasz gospodarstwo i szukasz atrakcyjnego ubezpieczenie  
budynków rolniczych i OC rolnika?

U Nas otrzymasz warunki ubezpieczenia gwarantowane przez ustawę o obowiązkowych ubezpieczeniach rolnych i na początek damy Ci 25% zniżki.

Dodatkowo uzyskasz zniżkę na inne ubezpieczenia, np.: OC i AC komunikacyjne.

Korzyści ubezpieczenia:

szeroki zakres ubezpieczenia niższa cena nawet o 50%  
zniżka na inne ubezpieczenia możliwość ubezpieczenia sprzętu  
rolniczego, ziemiopłodów od ognia i kradzieży za niewielką dopłatą  
ubezpieczamy na realne wartości  
możliwość płatności w ratach

### Oferujemy również ubezpieczenia

OC i AC komunikacyjne, majątkowe-domy, mieszkania, wspólnoty, firmy duże i małe, zdrowotne indywidualne i grupowe, podróży zagranicznych i wycieczek, OFE, upraw rolnych z dopłatami i inne

**Usługi Ubezpieczeniowe Piotr Baliński**  
ul. Charszewskiego 7, 87-400 Golub-Dobrzyń,  
tel. 683 47 04, 600 659 832

REKLAMA

**Biuro Rachunkowe "EURO"**  
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksowa obsługa księgowo-podatkowa firm

- usługi kadrowo płacowe

- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
- rozliczenia rolników

## CENY KONKURENCYJNE !!!

**- 1 MIESIAC GRATIS. 2 MIESIAC 50%**

**MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !**

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15  
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09



Kościoł

# Ku czci Matki Boga

**Pierwszy dzień Nowego Roku to w Kościele katolickim święto. Tego dnia Kościół obchodzi uroczystość ku czci Matki Bożej. Przez nią spełniły się obietnice dane całej ludzkości, związane z tajemnicą Odkupienia. 1 stycznia katolicy czczą szczególnie Jej Macierzyństwo. Dziękują Matce Boga, że swą macierzyńską opieką otacza cały Lud Boży.**

Poświęcenie Maryi pierwszego dnia, rozpoczynającego się roku ma także inne znaczenie. Matka Boga zostaje ukazana ludzkości jako najdoskonalsze stworzenie, a zarazem jako pierwsza z tych, którzy skorzystali z darów Chrystusa. Pragnienie zaakcentowania specjalnego wspomnienia Matki Bożej zrodziło się przed wieloma wiekami. Kościół zachodni w VII wieku wyznaczył w tym celu dzień 1 stycznia.

Na stronie <http://brewiarz.pl> można przeczytać: „Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi to najstarsze maryjne święto. Podkreśla ono wagę Jej macierzyństwa. Wprowadził je do liturgii Kościoła papież Pius XI w roku 1931 na pamiątkę 1500. rocznicy soboru w Efezie (431). Pius XI wyznaczył na coroczną pamiątkę tego święta dzień 11 października. Reforma liturgiczna w roku 1969 nie zniósła tego święta, ale podniosła je do rangi uroczystości nakazanych i przeniosła na 1 stycznia. Wybrano bardzo stosowny, nie przypadkowy dzień: oktawy Bożego Narodzenia, aby po wyśpiewaniu hymnów dziękczynnych Wcielonomu Słowu, złożyć odpowiedni hołd Jego świętej Rodzicielce.

Maryja pochodziła z królewskiego rodu Dawida, z pokolenia Judy. Była córką świętych Joachima i Anny. Przez Boga została wybrana na Matkę Jezusa Chrystusa. Jej postać jest obecna na kartach Nowego Testamentu od chwili Zwiastowania po Zesłanie Ducha Świętego.

Na stronie „brewiarz” czytamy: „Anioł Gabriel zwiastuje Jej narodzenie Syna, który będzie »Synem Najwyższego« (Łk 1, 26-38). Od tej chwili Maryja całkowicie oddaje się Bogu. Za wskazaniem anioła odwiedza swoją krewną, św. Elżbietę, przyszłą matkę Jana Chrzciciela (Łk 1, 39-58). Wraz ze swym oblubieńcem, św. Józefem, w związku ze spisem ludności udaje się do Betlejem, miasta, z którego wywodzi się Jej ród. Tutaj przychodzi na świat Jezus (Łk 2, 1-20). Zgodnie z żydowskim obyczajem ofiarowuje Syna w świątyni (Łk 2, 21-38). Wobec zagrożenia ze strony Heroda ucieka z Jezusem i św. Józefem do Egiptu (Mt 2, 13-18). Po śmierci króla wraca do Nazaretu (Mt 2, 19-23). Podczas pobytu w Jerozolimie przeżywa niepokój z powodu zagubienia swego Syna (Łk 2, 41-49). Na godach weselnych w Kanie poprzez Jej wstawiennictwo Jezus czyni swój

pierwszy cud (J 2, 1-11).”

Ewangelisci wspominają, że Maryja towarzyszyła Panu Jezusowi w Jego wędrówkach apostołskich. Jest Ona także świadkiem śmierci Chrystusa. Stoi pod krzyżem Jezusa, gdy Ten powierza Ją opiece swego umiłowanego ucznia Jana. Pod krzyżem zostaje Matką Kościoła i ludzkości. Po ukrzyżowaniu i zmartwychwstaniu pozostaje wśród apostołów w Jerozolimie.

„Maryja niewątpliwie jest osobą najbliższą Jezusowi ze względu na szczególną rolę w dziele zbawienia. Jej niezwykle posłannictwo i miejsce w chrześcijaństwie odświeżają tekst Apokalipsy. Kościół od początku wierzył, że Jezus zachował ciało Maryi od skażenia śmiercią. Zabrał Ją z ciałem i duszą do nieba, koronując Ją na Królową nieba i ziemi. Według tradycji po wniebowstąpieniu Jezusa żyła jeszcze 12 lat. Niektóre dokumenty mówią, że mieszkała ze św. Janem w Efezie, inne, że nie opuszczała Jerozolimy. Pusty grób Maryi znajduje się obok Ogrodu Oliwnego w dolinie Cedron. Fakty z Jej życia, tytuły i wezwania modlitewne oraz cudowne wydarzenia, które miały miejsce za Jej przyczyną, Kościół rozważa w ciągu wielu świąt podczas całego roku liturgicznego.

Spośród szczególnych przywilejów Maryi na pierwszym miejscu trzeba wymienić Jej Boskie Macierzyństwo (...). Pan Bóg godnością przewyższa wszystko, co tylko istnieje. Dlatego kult najwyższy, tak prywatny, jak i publiczny, należy się Panu Bogu. Maryja jest tylko stworzeniem, ale wśród stworzeń wyróżniona została najwyższą godnością. Dlatego Kościół oddaje Jej cześć szczególną, większą niż innym świętym”.

W swoich początkach chrześcijaństwo na pierwszy plan wysuwało kult Pana Jezusa jako Wcielonego Słowa i Zbawiciela świata. W miarę jednak, jak nauka Chrystusa ogarniała coraz to nowe obszary, powiększało się też zainteresowanie osobą Jego Matki

O powszechnym kulcie Maryi w Kościele można już mówić od wieku IV. Wzrósł on po Soborze



rze Efezskim (431), kiedy zaczęto stawiać ku czci Matki Bożej kościoły, otaczać kultem Jej obrazy, układać modlitwy, wygłaszać homilie i obchodzić Jej święta.

Dzisiaj kult Matki Bożej w Kościele katolickim jest tak powszechny i żywy. Stanowi on jedną z jego cech charakterystycznych. Do jego najważniejszych elementów należą dni i święta Maryi. W roku liturgicznym jest kilkanaście świąt Maryi. Niektórym z nich Kościół nadaje rangę najwyższą - uroczystości: Boskiego Macierzyństwa Maryi (1 stycznia), Jej Wniebowzięcia (15 sierpnia) i Niepokalanego Poczęcia (8 grudnia). Dwa miesiące: maj i październik są miesiącami Maryi, w których Matka Boża odbiera szczególną cześć u wiernych. Są także święta lokalne, np. w Polsce - Królowej Polski (3 maja), Matki Bożej Częstochowskiej (26 sierpnia) czy Wspomożenia Wiernych (24 maja).

Kult Matki Bożej objawia się przez różne nabożeństwa. Wystarczy wymienić najgłośniejsze: nabożeństwo 3 Zdrowaś Maryjo, koronki, różaniec, szkaplerze, medaliki, małe oficjum brewiarzowe (czyli Godzinki), nabożeństwo pierwszych sobót miesiąca, nowenny, pielgrzymki, peregrynacje obrazów i figur Matki Bożej, prywatne i publiczne akty poświęcenia się Matce Bożej, Święte Niewolnictwo, Dzieło Pomocników Maryi.

Maryja jest patronką Kościoła powszechnego, wielu diecezji, zakonów, krajów, miast oraz asysty kościelnej, lotników, matek, motocyklistów, panien, piekarzy, przątek, studentów i szkół katolickich.

Dariusz Guzowski

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 11 grudnia**  
**zmarł**

**Roman Marian**  
**Kamiński**  
**z Nowejwsi**  
**(lat 59)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 19 grudnia**  
**zmarł**

**Marianna**  
**Maszkiewicz**  
**z Poćwiardowa**  
**(lat 86)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 18 grudnia**  
**zmarł**

**Czesław Mikrut**  
**z Gałczewka**  
**(lat 76)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 13 grudnia**  
**zmarł**

**Maria**  
**Ignasiak**  
**z Szewy**  
**(lat 88)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 23 grudnia**  
**zmarł**

**Józef**  
**Wiśniewski**  
**z Elgiszewa**  
**(lat 58)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 16 grudnia**  
**zmarł**

**Jadwiga Małgorzata**  
**Szotowicz**  
**z Golubia-Dobrzynia**  
**(lat 62)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 16 grudnia**  
**zmarł**

**Jarosław Robert**  
**Piotrowski**  
**z Golubia-Dobrzynia**  
**(lat 41)**

† **Zawiadamiamy, że**  
**dnia 13 grudnia**  
**zmarł**

**Henryk Stefan**  
**Wasilek**  
**ze Zbójna**  
**(lat 78)**

REKLAMA

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15  
Dom 56 683 23 53  
Kom. 0 602 291 118  
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY  
USŁUGI  
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń  
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

## KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

### Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic  
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce  
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien  
• transport zwłok w kraju i za granicą  
• posiadamy własną kaplicę i chłodnię



informator

**Pogotowie**  
**numer alarmowy 999**  
lub 112 Z telefonów kom.

**Szpital Powiatowy**  
ul. Koppa 1e  
87-400 Golub-Dobrzyn  
tel. 56 683 22 91

**Przychodnie prywatne**  
**Gof-Med - NZOZ**  
ul. Szosa Rypińska 30c  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 54 88

**Nasz-Medyk - NZOZ**  
ul. Wojska Polskiego 3c  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 28 81

**Straż Pożarna**  
numer alarmowy 998  
lub 112 Z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa**  
**Państwowej Straży Pożarnej**  
ul. Lipnowska 9  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 22 44 lub 45

**Policja**  
numer alarmowy 997  
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda Powiatowa Policji**  
ul. Piłsudskiego 19  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 682 32 00  
tel. 56 682 32 21

**Posterunek Policji**  
**w Kowalewie Pomorskim**  
ul. Plac Wolności 6  
87-410 Kowalewo Pomorskie  
tel. 56 684 1007  
tel. 56 682 32 41

**Straż miejska 986**  
Pogotowie energetyczne 991  
Pogotowie gazowe 992  
Pogotowie ciepłownicze 993  
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

**Dyżury nocne aptek**  
**w Golubiu-Dobrzyniu**  
ul. Nowa 10a  
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4  
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5  
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a  
23-25 każdego m-ca

**Administracja**  
Urząd Miejski  
w Golubiu-Dobrzyniu  
ul. Plac 1000-lecia 25  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski  
w Kowalewie Pomorskim  
ul. Plac Wolności 1  
87-410 Kowalewo Pomorskie  
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe  
w Golubiu-Dobrzyniu  
ul. Plac 1000-lecia 25  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji  
i Modernizacji Rolnictwa  
ul. J.G Koppa 1B  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy  
w Golubiu-Dobrzyniu  
ul. Kappa 1A  
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy  
ul. Szosa Rypińska 26  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń  
pl. 1000-lecia 25  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin  
87-408 Ciechocin  
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno  
Zbójno 35a  
87-645 Zbójno  
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin  
87-404 Radomin  
tel. 56 683 75 22

**PKS**  
**Dworzec Autobusowy**  
ul. Sokołowska 11  
87-400 Golub-Dobrzyń  
tel. 56 683 28 19

Horoskop 29 grudnia - 4 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Wydarzenia nadchodzących dni przygotowują Cię do rozpoczęcia nowej fazy życia. Nie ma wątpliwości, że właśnie teraz rzucisz ziarno, które w przyszłości zaowocuje zmianami. Będziesz musiał być bardzo ostrożny w kontaktach z partnerem lub pracodawcą. Jeśli jednak czekałeś na impuls, który pomógłby wystartować z nowym przedsięwzięciem, wreszcie go dostaniesz.

Byk (21.04.-21.05.)

 Nadchodzi pora zmian, od których będą zależały losy Twojej kariery lub aspiracji. Jeśli pracodawca będzie miał dla Ciebie alternatywne propozycje – przyjmij je, powinny być niezwykle korzystne. To też dobra pora na szukanie nowej pracy lub rozmowy o jej ewentualnej zmianie. W sprawach sercowych burza: to czy zdecydujesz się zostać, czy odejść, zależy od siły Twojego uczucia.

Panna (24.08.-23.09.)

 Gwiazdy zapowiadają zamknięcie pewnego rozdziału, co może oznaczać, że albo wypełnisz którąś z życiowych ról, albo zakończysz jakiś etap w sprawach domowych. Nadchodzące dni to dobra pora na przeprowadzkę lub dokonanie poważnych zmian. Te jednak powinny być przemyślane, gdyż układ planet nie sprzyja podejmowaniu radykalnych decyzji pod wpływem emocji.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 To, co w najbliższych dniach uda Ci się osiągnąć, okaże się wyjątkowo trwałe. Twoje dzisiejsze sukcesy mogą być też owocem wcześniejszych starań i decyzji. Układ nie sprzyja całkowitej beztróscie, nadchodzące tygodnie będą dla niektórych Wodników czasem próby. Czekaj na zdarzenie lub wypatruj znaku, który obudzi w Tobie nadzieję. W sercu wiosna.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Ludzie będą bardziej otwarci oraz skorzy do pomocy i okazywania uczuć. Jeśli przyjmiesz zaproszenie otrzymane dosłownie w ostatniej chwili, będziesz miał okazję nawiązać bardzo cenne kontakty. Może być i tak, że dzięki koledze poznasz osobę, która zainteresuje Cię nowymi pomysłami. Jakaś przyjaźń może zostać ostatecznie zerwana.

Waga (23.09.-22.10.)

 W nadchodzących dniach Twój urok zawojuje każdego, jeśli więc chcesz się z kimś zaprzyjaźnić albo do kogoś zbliżyć, przystąp do ofensywy. Nie myśl jednak, że gwiazdy przygotowały dla Ciebie wyłącznie miłe i budujące zdarzenia. Spotka Cię kilka niespodzianek. Uważaj, co i do kogo mówisz, zwłaszcza jeśli jest to opinia negatywna, mająca pokrzyżować komuś plany.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Z jednej strony pojawiają się sygnały, że możesz startować z realizacją planu albo że Twoje wysiłki przyniosą rezultaty. Z drugiej zaś może się okazać, że przedsięwzięcie lub związek przestały dawać korzyści, lepiej więc szybko się z niego wycofać. Pamiętaj, że nie Ty jedna zmagasz się z życiem: postępowanie oraz decyzje pewnych osób wynikają z trudności, które przeżywają.

Rak (22.06.-22.07.)

 W nadchodzących dniach uda Ci się uporać z poważnym zadaniem, podjąć ważną decyzję albo dotrzeć do końca długiej drogi. Staraj się polegać na własnych ocenach i czerpać z własnych zasobów. Nie licz na to, że ktoś wyciągnie pomocną dłoń. Ważne, abyś był teraz wzorem prawości: droga na skróty, błędy czy łamanie zasad mogą wywierać Ci się czymś do przyjęcia. To błąd.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W nadchodzących dniach nie przyjdzie łatwo i bezboleśnie, co oznacza, że w każdej ofercie lub umowie znajdziesz jakieś warunki i zastrzeżenia. Jeśli zaś chodzi o miłość, romanse i związki, to okaże się na przykład, że księżę jest żabą, a księżniczka kuleje. Spróbuj się z tym pogodzić, a – paradoksalnie – na pewno nie stracisz, gdyż wszystko, na co się zdecydujesz, przejdzie próbę czasu.

Baran (21.03.-21.04.)

 Zacznesz odkrywać nowe terytorium. Możesz to rozumieć zarówno jako poznanie nowych miejsc i osób, ale także jako odkrywanie nieznanych dotąd możliwości. Jedyny problem polega na tym, że inicjatywa nie wyjdzie od Ciebie: katalizatorami zmian będą ludzie i okoliczności. Pamiętaj jednak, że mniej istotne od tego, co Cię spotka, jest to, jak sobie z tym poradzisz.

Lew (23.07.-23.08.)

 Układ gwiazd spowoduje, że zostaniesz wyrwany ze stanu błogiej nieświadomości. Może zesłać Ci przebłyś geniuszu i pozwolić przeżyć niezapomniane chwile. Może być i tak, że spowoduje nieporozumienia. Na pewno w najbliższych dniach przeżyjesz niespodzianki, dlatego powinienes być przygotowany i otwarty dosłownie na wszystko. Czeką Cię wiele ciekawych odkryć.

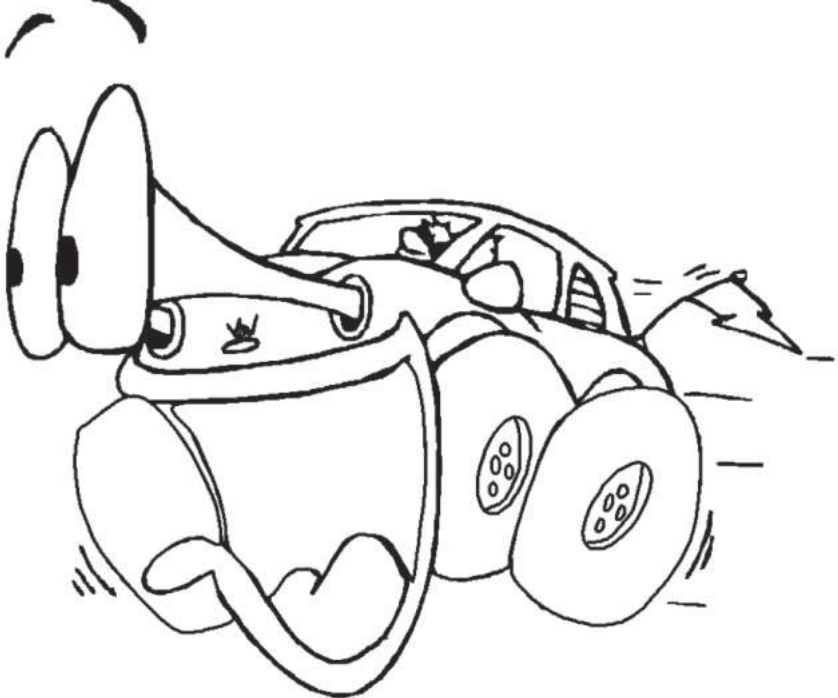
Strzelec (23.11.-21.12.)

 Najważniejsze będą: cierpliwość, strategia, negocjacje. Ludzie nie będą zgadzali się z Tobą w stu procentach, więc przy okazji przekonasz się, kto jest przyjacielem, a kto nie. W nadchodzących dniach czeka Cię nie tylko ciężka praca, ale i odrobina rozrywki, na co zresztą zasłużyłeś. Zaczyna się bardzo pomyślny dla Ciebie okres.

wróżka Adelajda

| Pogoda | Czwartek 29.12.2011                                                                   |  |                                                |           |         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------|-----------|---------|
|        | dzień 7:00 - 19:00                                                                    |  | temperatura<br>minimalna/odczuwalna/maksymalna | ciśnienie | wiatr   |
|        |  |  | 1/5/6                                          | 1002 hPa  | 25 km/h |
|        | noc 19:00 - 7:00                                                                      |  | 0/3/4                                          | 999 hPa   | 28 km/h |
|        | Piątek 30.12.2011                                                                     |  |                                                |           |         |
|        | dzień 7:00 - 19:00                                                                    |  | -1/3/4                                         | 985 hPa   | 24 km/h |
|        |  |  | -2/3/4                                         | 994 hPa   | 25 km/h |
|        | noc 19:00 - 7:00                                                                      |  | -2/3/4                                         | 994 hPa   | 25 km/h |
|        | Sobota 31.12.2011                                                                     |  |                                                |           |         |
|        | dzień 7:00 - 19:00                                                                    |  | -3/2/3                                         | 1005 hPa  | 16 km/h |
|        |  |  | -3/-1/0                                        | 1010 hPa  | 12 km/h |
|        | noc 19:00 - 7:00                                                                      |  | -3/-1/0                                        | 1010 hPa  | 12 km/h |
|        | Niedziela 1.01.2012                                                                   |  |                                                |           |         |
|        | dzień 7:00 - 19:00                                                                    |  | -3/1/2                                         | 1006 hPa  | 16 km/h |
|        |  |  | -1/5/6                                         | 996 hPa   | 12 km/h |
|        | noc 19:00 - 7:00                                                                      |  | -1/5/6                                         | 996 hPa   | 12 km/h |

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Jeśli drogę przebiegnie Ci czarna babcia, czarna wnuczka, czarny Mruczek, czarna Kicia, czarna kurka, czarna gaska, czarny bociek, czarna żabka, a na ostatku kawka, też czarna, to znaczy, że dziadek zamiast rzepki wyciągnął kabel wysokiego napięcia.

Amerykański milioner na łożu śmierci dyktuje testament: – Mojemu kuzynowi Johnowi zapisuję wszystkie akcje i posiadłość nad morzem, mojej wiernej kucharce - rezydencję na Jamajce, a mojemu siostrzeńcowi Billowi, który zawsze twierdził, że najważniejsze jest zdrowie - moje buty sportowe, raketę tenisową i kostium.



Krzyżówka tematyczna

KULINARIA

numer 1



Pionowo

1. wschodni napój orzeźwiający sporządzany z mąki owsianej lub prosa
2. napój alkoholowy z rumu zmieszanego z gorącą wodą i osłodzonego
3. półwytrawne wino portugalskie
4. kotlet w formie kuleczki z mięsa lub ryby
5. małe pierożki z różnorodnym nadzieniem podawane np. z czerwonym barszczem
6. wino hiszpańskie, sherry
9. zawieszisty płyn podawany jako dodatek do np. mięs
11. obsmażanie produktu na oleju lub maśle tak, by zewnętrzna, przysmażona warstwa zatrzymywała soki
12. miękki ser podpuszczkowy o ostrym smaku z warstewką pleśni na powierzchni
14. rodzaj włoskich pierożków
16. likier kminkowy o mocy około 40%
17. hawajska potrawa z kolokazji i kurcząt
19. cukierki z miękkiej masy mlecznej lub z cukru i syropu ziemniaczanego; nadziewane lub bez nadzienia
23. jadalne wnętrzności zwierząt
24. węgierskie wino produkowane na bazie tokaju
25. kawa, herbata, kakao rozpuszczalne nie wymagające parzenia
26. grecki napój alkoholowy
28. wino musujące
29. danie wielkanocne z białego sera z dodatkiem żółtek, masła i rodzynek
30. napój alkoholowy z przefermentowanych owoców np. winogron
34. JAŁOWCÓWKA
36. napój alkoholowy otrzymywany przez destylację melasy z trzciny cukrowej

Rozwiązanie (MILITARIA numer 4)



Poziomo

3. potrawa z mózgu wieprzowego lub cielęcego
7. masa czekoladowa, którą powleka się wyroby cukiernicze
8. twardy, drobny cukierek o różnym smaku, pakowany zwykle w ruloniki
10. ostre marynaty warzywne
12. francuskie wino czerwone lub białe, od miasta Bordeaux
13. pikantna przyprawa
15. gatunek kubańskiego rumu
18. napój z suszonych liści tej rośliny zaparzanych gorącą wodą
19. papka z jarzyn ziemniaczana miacka
20. wytrawne wino bułgarskie
21. DZIARNINA; skrzystalizowany miód pszczeni
22. słodki sos do deserów przyrządzany z ubitych żółtek, cukru i białego wina
27. zespół smakowo-zapachowych cech wina; zapach, aromat wina
28. produkt otrzymywany z mleka przez wydzielenie z niego białka i tłuszczu w postaci skrzepu kwasowego lub podpuszczkowego
29. afrykańskie piwo wyrobione z prosa
31. artykuły spożywcze z ciasta oraz owoców lub mięsa spożywane po upieczeniu
32. potrawa z płata mięsa lub ryby oczyszczonego z kości lub ości
33. moszcz szczepiony drożdżami winnymi
34. część goleni cielęcej
35. PORTWAJN; portugalskie białe wino
37. zupa z mleka z dodatkiem żółtka
38. zupa owocowa, głównie z jabłek i gruszek
39. gatunek czerwonego wina bordoskiego



KOLACZE

Składniki:

Ciasto:  
6 g drożdży  
60 g mleka  
1 jajko  
skórka cytrynowa

Kruszonka:  
10 g mąki pszennej  
50 g cukru pudru do posypania

Masa twarogowa:  
80 g twarogu półtłustego  
30 g cukru  
skórka cytrynowa

Masa makowa:  
60 g maku  
20 g cukru  
skórka cytrynowa

25 g cukru pudru  
170 g mąki  
1,5 łyżki masła  
sól

10 g cukru pudru  
1 łyżka masła

1 jajko  
gałka muskatołowa  
rodzynki

100 g mleka  
8 g przyprawy do piernika  
rodzynki

Sposób przyrządzenia:

Do drożdży dodać szczyptę cukru, część mleka i mąkę, wymieszać. Ciasto ma mieć konsystencję kwaśnej śmietany. Drożdże odstawić w ciepłe miejsce na około 30 minut. Do reszty mąki dodać cukier, jedno jajko, startą skórkę cytrynową, sól, roztopione masło, resztę mleka i wyrośnięte drożdże. Wszystko delikatnie wymieszać i wyrobić. Ciasto pozostawić do wyrośnięcia, następnie podzielić na 8 takich samych części, które rozwałkować na pergaminie wysmarowanym masłem. Po wyrośnięciu zrobić dołek na środku, który wypełnić dżemem, twarogową albo makową masą, można też posypać kruszonką. Kolacze pozostawić do wyrośnięcia, piec w nagrzanym piekarniku do zrumienienia. Upieczone posypać cukrem pudrem.

Masa twarogowa: twaróg utrzeć na gładką masę, dodać jajko, cukier, gałkę muskatołową, startą skórkę cytrynową, opłukane i sparzone rodzynki. Wszystkie składniki wymieszać.

Masa makowa: drobno zmielony mak wsypać do gorącego mleka. Gotować na małym ogniu i co jakiś czas mieszać. Kiedy masa zgęstnieje, dodać do niej cukier, przyprawę piernikową, startą skórkę cytrynową, rodzynki. Całość gotować, co pewien czas mieszając i pozostawić do schłodzenia.



# Historia kalendarza

**Od najdawniejszych czasów ludzie posługiwali się kalendarzami. Pierwsze cywilizacje Babilonii, Mezopotamii i Egiptu używały kalendarzy opartych na wierzeniach oraz ruchu słońca. Wódz rzymski Gajusz Juliusz Cezar wprowadził kalendarz, którym posługują się nadal wyznawcy prawosławia w Rosji.**

**Kalendarz babiloński** używany był w Babilonii w okresie panowania władcy Hammurabiego (XVIII/XVII w. p.n.e.). Później w ok. XII wieku p.n.e. przejęli go Asyryjczycy. Kalendarz dzielił rok na 12 lub 13 miesięcy, dni, godziny i minuty. Doba babilońska liczyła 12 godzin nocnych i 12 dziennych.

**Kalendarz żydowski** liczy 354 dni, 12 miesięcy. Tygodnie mają po 7 dni. W celu wyrównania czasu w stosunku do roku słonecznego co trzy lata dodaje się trzynasty miesiąc przestępny powodujący, że poszczególne miesiące przypadają o tej samej porze roku. Miesiące rozpoczynają się od nowiu księżycowego. Rok religijny rozpoczyna się jesienią 1 dnia miesiąca tiszri (wrzesień/październik). Nazwy miesięcy wywodzą się z tradycji babilońskiej. Pełny cykl kalendarza hebrajskiego zamyka się w okresie 19 lat.

**Kalendarz egipski** był pierwotnie wzorem kalendarzy słonecznych. Rok zawierał 12 miesięcy po 30 dni

i 5 dni dodatkowych na końcu roku. Rok był krótszy od zwrotnikowego o 1/4 dnia, w ten sposób początek roku przesunął się przez wszystkie pory roku. Zmieniała się również data heliakalnego wschodu Syriusza, potrzebnego do obliczania terminu wylewu Nilu. 1461 lat kalendarzowych egipskich równało się 1460 latom Syriusza. Rok egipski dzielił się na 3 pory roku (po 4 miesiące każda: wylew Nilu, siew, żniwa). Doba egipska liczyła 24 godziny. Kalendarz egipski urzędowo obowiązywał do 46 p.n.e.. Co ciekawe kalendarz egipski do dziś stosowany jest w Kościele koptyjskim (w Etiopii), oparty na nim jest kalendarz armeński, stosowany w astronomii do czasów Kopernika.

**Kalendarz indyjski.** W Indiach istniało wiele systemów liczenia czasu (dziś jeszcze ponad 20). Najbardziej rozpowszechniony był kalendarz księżycowo-słoneczny (12 miesięcy synodycznych, co 3 lata dodawany jeden miesiąc uzupełniający).

**Kalendarz Majów** jest jednym z najstarszych kalendarzy na świecie. Istnieje już 3 tysiące lat. Początkowo rok Majów wynosił 360 dni, z czasem wprowadzono kalendarz 365-dniowy (18 miesięcy po 20 dni oraz 5 dni dodatkowych). Dni liczono od zera. W rachubach czasu posługiwano się dwoma cyklami: 260-dniowy i 365-dniowy. Kombinacje obu cykli dawały okres 18 980 dni, co umożliwiało bardzo precyzyjne datowanie. Stosowano również system liczenia od pewnej daty wyjściowej, którą można w przybliżeniu ustalić na rok 8499 lub 8238 p.n.e. Kalendarz Majów był najdokładniejszym kalendarzem świata i jest bardziej zbliżony do długości roku zwrotnikowego niż kalendarz gregoriański.

**Kalendarz chiński** używany w Chinach w II wieku p.n.e.. Kalendarz dzielił rok na 12 miesięcy po 29 i 30 dni. Co pewien czas - 7 razy w ciągu 19-letniego cyklu - dodawano 13 miesiąc. Początek roku przypadał na styczeń lub luty. Miesiące nie miały nazw, jedynie numery, i dzieliły się na dekady. Używano też kalendarza cyklicznego, w którym lata połączone w 60-letnie cykle. Kalendarz chiński ewoluował w kierunku systemu kalendarza słonecznego.

**Kalendarz muzułmański** - został wprowadzony w 632 przez Mahometa. Rok składał się z 12 miesięcy synodycznych. Długość roku wynosi w przybliżeniu 354 dni i 8 godzin. Arabowie wprowadzili cykl 30-letni

(19 lat zwyczajnych po 354 dni i 11 lat przestępnych po 355 dni). Rok mahometański jest o 11 dni krótszy od zwrotnikowego (33 lata gregoriańskie odpowiadają 34 latom mahometańskim). Początek dnia liczy się od zachodu słońca. Dni tygodnia (prócz piątku i soboty) oznaczają się cyframi - niedziela -1.

**Kalendarz słowiański** jest bardzo mało znany. Słowianie posługiwali się początkowo kalendarzem rolniczym (rok naturalny oparty na zjawiskach przyrody). Pewną rolę odgrywał kalendarz księżycowy („miesiąc” w znaczeniu Księżyc i jednostka czasu). Cechą charakterystyczną są nazwy miesięcy, nawiązujące do czynności rolniczych. Po przyjęciu chrześcijaństwa wprowadzono kalendarz juliański.

Datyienne w **kalendarzu rzymskim** oznaczano według trzech stałych terminów, w każdym miesiącu: kalendy - przypadały na pierwszy dzień miesiąca, nony - w marcu, maju, lipcu i październiku przypadały na siódmy, a w pozostałych miesiącach na piąty dzień miesiąca, idy - w marcu, maju, lipcu i październiku piętnasty, w pozostałych miesiącach trzynasty dzień miesiąca. Podział miesiąca i rachuba czasu według kalend, non i id stosowane były także w średniowieczu.

**Kalendarz juliański** używany był w Europie do XVI wieku. Wprowadził go w 46 p.n.e. Juliusz Cezar. Kalendarz juliański jest w użyciu do

dziś w rosyjskiej cerkwi prawosławnej. Kalendarz juliański oparty był również na długości roku zwrotnikowego (średnia długość roku - 365 i 1/4 doby, większa o ponad 11 min od roku zwrotnikowego). W kalendarzu juliańskim co 4 rok był przestępny. Z powodu różnicy między rokiem zwrotnikowym, a średnią długością roku kalendarzowego następowało przesunięcie w czasie (data równonocy wiosennej przesuwała się średnio o 1 dzień co 128 lat). Spowodowało to przesunięcie (cofnięcie) o 10 dni (od 325 do XVI w.) daty równonocy wiosennej, której moment jest podstawą obliczania dnia Wielkanocy (pierwsza niedziela po pierwszej wiosennej pełni księżyca), i konieczność przeprowadzenia reformy.

**Kalendarz kościelny** opiera się na 2 systemach: słonecznym i słoneczno-księżycowym (żydowski). Długość roku kościelnego odpowiada słonecznemu, podczas gdy Wielkanoc i zależne od niej święta oblicza się na podstawie kalendarza słoneczno-księżycowego (stąd święta stałe - Boże Narodzenie i ruchome - Wielkanoc). Datyienne określone są imionami patronów, których święta przypadają w danym dniu, lub odstępem pomiędzy większymi świętami. W kalendarzu rzymskim i juliańskim stosowano różne daty rozpoczęcia roku, najczęściej 1 lub 25 marca.

oprac. Szymon Wiśniewski

# Pamiętali o powstaniu

**Mieszkańcy Golubia w 1930 roku uroczysto obchodzili setną rocznicę wybuchu powstania listopadowego. Świadczyć o tym może obszerna relacja zamieszczona w „Słowie Pomorskim”.**

29 listopada obchodziliśmy kolejną rocznicę wybuchu powstania listopadowego. W 1930 roku mieszkańcy Golubia przygotowali specjalne uroczystości z okazji stulecia wybuchu zrywu. Przedstawiamy fragmenty relacji z tego wydarzenia zamieszczonej w przedwojennej gazecie „Słowo Pomorskie”.

Okrągłą rocznicę wybuchu powstania listopadowego rozpoczęła uroczysta „capstrzyk”. Co ciekawe już w 1930 roku poprzedziła go inscenizacja historyczna na Rynku w Golubiu. Tak oto opisuje te wydarzenia autor relacji: „Przed capstrzykiem ryk syren i rycerze na koniach nawołujący Polaków do broni”. O całym wydarzeniu poinformował mieszkańców Jan Trzciński.

Następnego dnia, w niedzielę, odbyła się uroczysta msza święta. Wzięli w niej udział mieszkańcy miasta, delegacje różnych organizacji oraz władze Golubia. Po nabożeństwie pochód przemaszerował w stronę cmentarza. Tam przemówienie wygłosił Franciszek Golus, który złożył wiązankę jako wyraz hołdu dla bohaterów na „święconym miejscu”.

Po południu w Domu Miejskim

**GOLUB.**  
**Wspaniały obchód 100 rocznicy powstania listopadowego** rozpoczął się w sobotę dnia 29 listopada capstrzykiem wśród detonacji granatów ręcznych. Przed capstrzykiem ryk syren i rycerze na koniach, nawołujący „Polaków do broni”, poruszyli całe miasteczko. Tłumy wyległy na ulice. Do uszeregowanego pochodu capstrzykowego, jakoteż do zebranych setek ludzi przemówił na Rynku w czasie pożaru „na Soleu” p. Jan Trzciński wskazując na istotę obchodu niniejszego.

W niedzielę 30 listopada odbyło się uroczyste nabożeństwo w kościele farnym, na które udały się w pochodzie towarzystwa i organizacje, zebrane przed Domem Miejskim. Po nabożeństwie pochód zwrócił się przy dźwiękach marszów żałobnych w stronę cmentarza, by złożyć wspaniały wieniec w hołdzie bohaterom z pod Grochowa i Ostrołki. Przed bramami cmentarza przemówił p. Franciszek Golus, by przedstawić zebrany wysiłki bohaterskie narodu do wolności. Później delegacja, złożona z wszystkich organizacji, biorących udział w pochodzie, złożyła na święconym miejscu wieniec jako wyraz hołdu dla powstańców — bohaterów. Z pod cmentarza

(Dom Kultury) odbyła się akademia poświęcona rocznicy powstania listopadowego. Dzieci i młodzież szkolna przygotowały inscenizację. W artykule z 1930 roku pojawiają się również nazwiska niektórych reżyserów oraz aktorów. Wymienione są niejaki panie M. Wiśniewska, Gardzielewska, Badowska.

Współcześnie nie obchodzimy już tak uroczysto rocznic powstania listopadowego. Chociaż w sąsiedniej Brodnicy w tym roku na rynku odsłonięto pomnik powstańca — emigranta.

Szymon Wiśniewski

pochód wyruszył ulicami miasta, gdzie nastąpił wreszcie na Rynku przemarsz przed władzami.

Po południu w sali Domu Miejskiego odbyła się piękna akademia, poświęcona setnej rocznicy powstania listopadowego. Słuchająca ona tłumy publiczności. Akademię o bogatym programie rozpoczęło wystąpienie chóru szkolnego, by przejść do pięknych deklamacji, wygłoszonych przez dzieci szkolne („Na Belweder”, „Rok 1830”). Referat, traktujący o przyczynach, wybuchu, przebiegu i o nieszczęsnym upadku powstania listopadowego, wygłosiła p. M. Wiśniewska. Po referacie występował chór szkolny, oraz dzieci szkolne (z pierwszych oddziałów) z milemni bardzo deklamacjami („Polski listopad”, „Jak cię nie kochać Polsko”, „Kto ty jesteś” i t. d.). Ponadto pp. Gardzielewska i Badowska wystąpiły z solowym śpiewem pieśni powstańczych („Za Niemen”, „Bywaj dziewczę”), a p. Paulin Strzelewicz brawurowo odegrał na skrzypcach trudną „Legendę” Wieniawskiego. „Sokol” miejscowy upiększył akademię kilkoma zgrabnymi piramidami. Później p. Rollinger zadeklamował „Kibitki” Mickiewicza. Na zakończenie wystąpiły harcerze z żywym obrazem.

Szkola urządziła w sobotę w sali Domu Miejskiego piękny poranek szkolny, urozmaicony deklamacjami dzieci, śpiewem, referatem o powstaniu listopadowym. (a)



Zawód

# Oferty pracy dla...

**Absolwent wschodoznawstwa powinien być przygotowany do pracy w: administracji krajowej i samorządowej, instytucjach międzynarodowych, organizacjach pozarządowych, przedsiębiorstwach polskich kontaktujących się zwłaszcza z rynkami wschodnimi lub działających na tych rynkach.**

Kompetencje absolwenta wschodoznawstwa określa specyfika regionu, jakim jest obszar Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii. Istotne cechy tego rozległego terytorium wymagają kształcenia interdyscyplinarnego, aby absolwent był

odpowiednio przygotowany do pracy w administracji krajowej i samorządowej, w instytucjach międzynarodowych, w przedsiębiorstwach polskich kontaktujących się z rynkami wschodnimi lub działających na tych rynkach oraz w funkcjonujących tam or-

ganizacjach pozarządowych. Praca po tym kierunku studiów wymaga kompetencji językowych w zakresie głównie języka rosyjskiego. Mile widziana byłaby jednak także znajomość innego języka obcego, najlepiej zachodniego. Zamieszkiwanie

terytorium byłego ZSRR przez około 140 narodów i grup etnicznych na różnym etapie kształtowania tożsamości grupowej i rozmaitych aspiracjach politycznych i kulturalnych wymaga wiedzy historycznej i kulturowej koniecznej dla właściwej oceny zastanych zjawisk kulturowych.

Trudno cokolwiek napisać o sytuacji na rynku pracy absolwentów tego kierunku, bo jest on stosunkowo nowy i jednak częściej kierunek ten wybierają osoby, który jakiś kontakt z tematyką już mają, np. są zatrudnione i w ten sposób tylko podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe. Duża część ze studentów wschodoznawstwa stu-

diowała więcej niż jeden kierunek studiów zdając sobie sprawę z trudnej sytuacji na rynku pracy dla absolwenta tylko i wyłącznie tego mało popularnego kierunku. Wiele osób, które pracują w firmach kontaktujących się zwłaszcza z rynkami wschodnimi jeżeli potrzebuje kierunkowego wykształcenia zdobywa je poprzez studia podyplomowe z zakresu właśnie wschodoznawstwa. Świadectwem opiswanej sytuacji może być problem uczelni prowadzących wschodoznawstwo jako studia dzienne z naborem na studia magisterskie.

Katarzyna  
Piotrowska

Kierunki studiów

## Wschodoznawstwo

**Wschodoznawstwo to kierunek łączący wiedzę z zakresu nauk społecznych i politycznych, prawa, ekonomii, nauk o kulturze oraz interdyscyplinarną wiedzę specjalistyczną ukierunkowaną na obszary i społeczeństw Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii.**

Wiedza absolwent wschodoznawstwa umożliwi mu rozpoznawanie i analizowanie problemów społecznych, politycznych, ekonomicznych, prawnych, kulturowych, etnicznych i religijnych na obszarze zainteresowań społeczeństw Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii.

### Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów, trzeba wiedzieć, że na tych studiach niezbędną jest umiejętność rozpoznawania i analizowania wielu różnorodnych problemów społecznych, politycznych, ekonomicznych, prawnych, kulturowych, etnicznych i religijnych. Konieczne pozostaje również zainteresowanie krajami wschodnimi i językiem rosyjskim.

### Jak wyglądają studia?

Wschodoznawstwo można studiować na uczelniach publicznych, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I stopnia (licencjat), II (magisterium) i III (doktorat). Jak do tej pory pełną ofertę studiów ma Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Uniwersytet Warszawski proponuje tylko studia drugiego stopnia pod nazwą studia wschodnie.

Są uczelnie, na których wschodoznawstwo funkcjonuje jako specjalność, np. na kierunku stosunki międzynarodowe czy kulturoznawstwo, jak np. na Uniwersytecie Warszawskim.

Przedmioty nauczania realizowane na wschodoznawstwie: wstęp do wschodoznawstwa,

geografia Europy Wschodniej, Azji Środkowej, wstęp do etnologii i antropologii kulturowej, wstęp do nauki o państwie i prawie, język rosyjski, prawo międzynarodowe publiczne, relacje międzykulturowe w Europie Środkowej i Wschodniej, dzieje Europy Wschodniej od średniowiecza do współczesności, literatura wschodnioeuropejska, teoretyczne problemy stosunków międzynarodowych, podstawy ekonomii, elementy zarządzania i marketingu, organizacje międzynarodowe, polska polityka wschodnia, współczesna myśl polityczna i filozoficzna w wybranych regionach, dyplomacja i protokół dyplomatyczny.

Wykształcenie absolwenta studiów trzeba uzupełnić praktyką zawodową. Praktyki takie w wymiarze 3-4 tygodni student wschodoznawstwa studiujący na UAM-ie będą odbywali w przedsiębiorstwach zrzeszonych w Polsko-Litewskiej Izbie Gospodarczej – Rynki Wschodnie, skupiającej kilkaset różnych firm działających na rynkach wschodnich, z którą UAM zawarł porozumienie o współpracy.

Kierunek ten jest stosunkowo nowy i częściej wybierały go osoby, które podejmowały go jako drugi kierunek studiów i w ten sposób tylko podnosiły swoje kwalifikacje zawodowe. O niewielkim zainteresowaniu świadczyć mogą nieliczne szkoły go prowadzące i problemy tych szkół z naborami kandydatów.

Katarzyna  
Piotrowska

Doradztwo zawodowe

## Reformy akademickie wchodzą w życie

**Nowoczesny system kształcenia, więcej praw dla studentów, uproszczenie ścieżki kariery akademickiej oraz integracja uczelni z gospodarką i dostosowanie kształcenia do potrzeb rynku pracy to najważniejsze zmiany, które wprowadza 1 października reforma szkolnictwa wyższego. Zmiany dotyczące dostępu do bezpłatnego drugiego kierunku studiów wchodzi w życie dopiero za rok – 1 października 2012 roku.**

Zmianom towarzyszy zwiększenie nakładów na szkolnictwo wyższe, a w podpisanym rozporządzeniu zagwarantowany został wzrost wynagrodzeń dla pracowników uczelni. Według minister nauki i szkolnictwa wyższego uczelnie otrzymują więcej autonomii, a studenci zyskują nowe prawa, szanse i przywileje.

Prawa studenta chronić będzie obowiązująca umowa z uczelnią. Daje ona ochronę szczególnie wobec niewłaściwych wprowadzanych zobowiązań finansowych. Wszystkie uczelnie publiczne i niepubliczne powinny podpisywać takie umowy od 1 października. Powstał katalog bezpłatnych usług dla wszystkich studentów, zarówno uczelni publicznych jak i niepublicznych. Od 1 stycznia 2012 roku uczelnie nie będzie mogła żądać od studentów dodatkowych opłat za egzaminy, egzaminy dyplomowe, poprawkowe i komisyjne, wpis na kolejny semestr i rok studiów czy wydanie suplementu do dyplomu.

Zmiany dotyczące dostępu do bezpłatnego drugiego kierunku studiów wchodzi w życie dopiero za rok – 1 października 2012 roku. Obecnie studenci mogą nadal bezpłatnie studiować na drugim i kolejnym kierunku studiów. Drugie studia mogą rozpocząć zatem w roku 2011/2012 na dotychczasowych zasadach. W przyszłości dostęp do bezpłatnych studiów na drugim kierunku został zagwarantowany na obecnym poziomie (10%), ale decydującym kryterium będą wyniki w nauce. Dodatkowo studenci będą mogli decydować się na całkowicie bezpłatne interdyscyplinarne studia (np. dwa kierunki w jednym programie).

Od początku 2011 roku obowiązuje ulga komunikacyjna w wysokości 51%. Od stycznia 2012 roku będą

mogli korzystać z niej doktoranci. Już w roku akademickim 2011/2012 znaczenie więcej studentów będzie mogło uzyskać stypendium socjalne. Podwyższenie progu dochodów w przyznawaniu tego wsparcia oraz zwiększenie puli środków na ten cel sprawi, że stypendia socjalne będą łatwiej dostępne i wyższe.

Dzięki zmianom zwiększy się autonomia programowa szkół wyższych. Likwidacji ulegną sztywne centralne standardy kształcenia, a uczelnie zyskają swobodę w tworzeniu nowych autorskich kierunków studiów. Programy będą tworzone przy wsparciu autorytetów naukowych, pracodawców i ekspertów w dziedzinie gospodarki. Nowe mechanizmy wprowadzane są w oparciu o funkcjonujące w Europie tzw. Ramy Kwalifikacji. Dzięki Krajowym Ramom Kwalifikacji (KRK) dyplomy polskich uczelni będą mogły być porównywane z dyplomami z innych krajów europejskich.

Coraz więcej funduszy będzie rozdzielanych w drodze konkursów i kierowanych do najlepszych jednostek. Ponadto dodatkowe środki będą otrzymywać najlepsze uczelnie publiczne i niepubliczne, które uzyskają status Krajowych Naukowych Ośrodków Wiodących (KNOW). Dodatkowe środki trafią do wybitnych uczonych, młodych naukowców, doktorantów i studentów.

Dzięki zmianom przygotowanym przez rząd ma zostać uproszczona ścieżka kariery akademickiej. Uproszczeniu ulegnie procedura ubiegania się o stopień doktora habilitowanego. Procedura w większym stopniu skoncentruje się na realnych osiągnięciach i dorobku naukowym, a czas jej prowadzenia skrócony zostanie z obecnych 11 do 5 miesięcy. Wprowadzony zostanie także obo-

wiązek stosowania trybu konkursowego przy kwalifikacji na studia doktoranckie. Doktoranci otrzymają większe wsparcie finansowe, a najlepsi z nich otrzymają dodatkowe stypendium.

Ograniczeniu ulegnie także wieloletowość. Od 1 października nie można podejmować dodatkowego zatrudnienia bez zgody rektora, natomiast osoby zatrudnione obecnie na więcej niż jednym etacie mają trzy lata na dostosowanie się do nowego prawa. Nauczyciele akademicy będą również obowiązkowo poddawani ocenie działalności naukowej, dydaktycznej i organizacyjnej. Ocena będzie dokonywana nie rzadziej niż co 2 lata, a profesorów – raz na 4 lata. Druga negatywna ocena będzie obligować rektora do rozwiązania stosunku pracy z ocenionym nauczycielem.

Uczelnie będą zobowiązane do opracowania i wprowadzenia regulaminów własności intelektualnej oraz przyjęcia zasad komercjalizacji wyników badań naukowych. Szkoły zyskają możliwość kształcenia studentów przy udziale pracodawcy bądź na jego zamówienie. Do tworzenia programów studiów o profilu praktycznym będą mogły zostać włączone osoby reprezentujące organizacje społeczne, gospodarcze i publiczne. Ma to na celu zwiększenie integracji uczelni z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Wprowadzony został także obowiązek monitorowania losów zawodowych absolwentów, co pomoże w dostosowaniu oferty kształcenia do rynku pracy. Powołany będzie także Rzecznik Praw Absolwenta, który pracować będzie nad zmniejszaniem barier w dostępie do pracy zawodowej.

oprac.  
Katarzyna Piotrowska



# Sportowy rok w liczbach

1

Tyle sezonów w III lidze mężczyzn rozegrali piłkarze ręczni Promienia Kowalewo. Drużyna nie przystąpiła do rozgrywek 2011/12

3

Na tyle grup podzielono 15 zespołów biorących udział w Wakacyjnej Lidze Piłki Nożnej w gminie Golub-Dobrzyń.

5

Tyle zwycięstw z rzędu odniosła Drwęca Golub-Dobrzyń w pięciu ostatnich meczach rundy jesiennej sezonu 2011/12 V ligi.

6

Tyle remisów odnieśli piłkarze Promienia Kowalewo w minionych 15 meczach V ligi. To rekord jeśli chodzi o liczbę remisów wśród drużyn piłkarskich naszego powiatu.

7

Tyle medali z XVII Finału Czwartków Lekkoatletycznych przywieźli młodzi sportowcy klubu UKS Bieganie Działyń. Ich trenerem jest Robert Łęgowski.

10

Tyle lat ma Uczniowski Klub Sportowy Saturn Ostrowite. 4 sezony Saturn spędził w B-klasie, a 5 w rozgrywkach A klasy.

11

To największa liczba goli, która padła w pojedynczym meczu piłkarskich drużyn z naszego powiatu. 10:1 Iskra Ciechocin - Ułani Grudziądz, 1:10 Saturn Ostrowite - Elana II Toruń i 8:3 Iskra Ciechocin - LZS Steklin.

13

Tyle kilometrów liczyła pętla wyścigu kolarskiego, który został rozegrany 11 czerwca w gminie Ciechocin. W czasie wyścigu czołowe lokaty zajęli kolarze Iskry Ciechocin i Sokoła Wielkie Rychnowo.

14

To liczba wyścigów kolarskich w ramach wojewódzkiej ligi UKS-ów, w których na najwyższym stopniu podium stawiali kolarze Iskry Ciechocin.

16

Tyle drużyn z całego kraju, w tym Lechia Gdańsk czy Widzew Łódź wzięło udział w silnie obsadzonym turnieju młodych piłkarzy w Sopocie. Dla nas ważne jest to, że 3 miejsce zajęli tam gracze KP Piłkarz G-D.

27

Juniorskich i seniorskich drużyn OSP uczestniczyło w mistrzostwach gminy Golub-Dobrzyń, które odbyły się na początku lipca w Macikowie.

28

Tego dnia sierpnia po raz pierwszy odbył się rajd rowerowy Tour de Kowalewo. Entuzjaści kolarstwa pokonali w spokojnym tempie trasę między Kowalewem Pomorskim a Pruską Łąką.

51

Po raz 51. Kajakarze z Polski i Europy pokonali trasę spływu Drwęca - Wisła. Sportową imprezą promującą spływ były zawody „O Błękitną wstęgę Drwęcy”.

63

Tyle edycji Błyskawicznego Turnieju O Puchar Burmistrza Kowalewa Pomorskiego mamy za sobą. W tegorocznym turnieju wygrała ekipa Rol-Ko Konojady.

78

Tyle bramek padło w pojedynku między Olimpijczykiem Kowalewo a Vambresią Wąbrzeźno w piłkarskiej II lidze kobiet. Mecz zakończył się wynikiem 35:42 dla Wąbrzeźna.

188

Tyle sekund zajęło Aleksandrze Brodzińskiej z gminy Zbójno przebiegnięcie 1000 metrów. Wynik zagwarantował jej złoty medal Mistrzostw Województwa Juniorów w Lekkiej Atletyce we wrześniu tego roku.

267

Tyle bramek udało się strzelić piłkarzom z 6 drużyn naszego powiatu w 2011 roku w rozgrywkach ligowych.

10  
000

Tyle metrów do przebiegnięcia mieli uczestnicy biegu Dycha z Kanionem, który po raz pierwszy został rozegrany 18 czerwca w Golubiu-Dobrzyniu.



Golub-Dobrzyń

# Pojezierze najlepsze

Turniej Czterech Sponsorów w Piłce Siatkowej Mężczyzn wygrała drużyna Pojezierze Brzuze. Imprezę organizował Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu.

W Ośrodku Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu odbył się ostatni turniej z cyklu Czterech Sponsorów w Piłce Siatkowej Mężczyzn.

W ramach cyklu odbyły się cztery turnieje. W każdym zawodach nagrody fundował inny sponsor.

Do rywalizacji w całym cyklu zgłosiło się sześć zespołów. W ostatnim turnieju zabrakło jedynie reprezentacji z gimnazjum w Ostrowitem Rypińskim.

Drużyny zostały podzielone na dwie grupy. Najlepsze zespoły z każdej zmierzyły się w meczu finałowym o pierwsze miejsce w turnieju. Drużyny z drugiego miejsca w grupach rozegrały spotkanie, w którym stawką było trzecie miejsce. Zespół, który nie wyszedł z grupy zajmował automatycznie miejsce piąte.

Po rozegraniu wszystkich spotkań okazało się, że zwyciężył faworyt całego cyklu reprezentacja Pojezierza Brzuze, która grała w składzie: Piotr Bodenszac, Marcin Dziórlowski, Jacek Sudliński, Damian Gołębiowski, Przemysław Cyta, Krzysztof Natkowski, Radosław Rozwankowski, Łukasz Borkowski.

Po podsumowaniu klasyfi-

kacji ogólnej nastąpiło uroczyste wręczenie nagród przez kierownika OSiR-u Jarosława Kaptajna. Wręczono pamiątkowe puchary. Ponadto każdy z uczestników otrzymał pamiątkową koszulkę

ufundowaną przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski  
fot. OSiR

## Wyniki IV rundy Turnieju 4 sponsorów:

|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 1) MKK – Las Amigos               | 25:11, 25:19 |
| 2) M. Pułkowo – Cola Team         | 25:18, 25:20 |
| 3) Pojezierze Brzuze - MKK        | 25:8, 25:22  |
| 4) Pojezierze Brzuze – Las Amigos | 25:12, 25:12 |

## Mecz o 3 miejsce:

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Cola Team - MKK | 25:19, 25:18 |
|-----------------|--------------|

## Finał:

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| M. Pułkowo – Pojezierze Brzuze | 23:25, 22:25 |
|--------------------------------|--------------|

## Wyniki po czterech rundach

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1 miejsce: Pojezierze Brzuze   | – 8 pkt  |
| 2 miejsce: Małe Pułkowo        | – 13 pkt |
| 3 miejsce: Cola Team           | – 16 pkt |
| 4 miejsce: MKK                 | – 27 pkt |
| 5 miejsce: Las Amigos          | – 30 pkt |
| 6 miejsce: Gimnazjum Ostrowite | – 33 pkt |



Elgiszewo

# Był Mikołaj, konie i odznaki

17 grudnia w Karbówku odbyły się dość nietypowe zawody jeździeckie o bardzo świątecznym charakterze.

Zawody zorganizowano dla dzieci jeżdżących konno w Karbówku. Dzieci przygotowywały się do pokonania toru przeszkód na czas, składającego się z elementów ścieżki huculskiej, pony games. W tej grupie bezkonkurencyjna okazała się Oliwia Jagielska, a tuż za nią uplasowały się: Julia Iwicka i Zosia Kucińska.

Druga konkurencja tego dnia polegała na pokonaniu w jak naj-szybszym czasie przeszkód jadąc w stępie. W tej dziedzinie najlepszy okazał się Maciej Wiśniewski, tuż za nim dojechała Natalia Stogowska i Zośka Sękowska.

Atrakcją dla najmłodszych jeźdźców była wizyta Mikołaja, który przywiózł im prezenty. Dodatkowym prezentem dla ośmior-

ga dzieci było otrzymanie z rąk instruktorów Odznak I stopnia. Egzamin na te odznaki odbyły się 27 listopada.

Na zakończenie panie z Klubu Jazdy Konnej (Beata, Angelika, Agnieszka, Iza, Justyna, Ania) zaprezentowały swoje umiejętności w trakcie kadryla. Po pokazach można było skorzystać z oprowadzek na huculkach. Członkini Klubu Małgorzata Dąbrowska przygotowała dla dzieci gry i zabawy, które odbyły się w Leśniczówce, podczas, gdy rodzice rozmawiali przy kawie i ciastkach. Oczywiście wszystkim podobała się organizacja i pomysł, a instruktorzy dziękują za zaangażowanie i pomoc klubowiczom.

PW



REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA  
W TYGODNIKU

**CGD**

**ZADZWOŃ !!!**  
tel. (56) 682 26 80



**PIZZERIA "Da noi"**  
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.  
tel. 056 684 11 75 [www.danoi.pl](http://www.danoi.pl)

**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ**  
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

**SUPERSTAL**  
TANIO  
I SZYBKO  
RATY  
PRODUCENT GARAŻY  
BLASZANYCH  
tel. 56/ 659-06-43  
668-307-725  
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE  
[www.blaszaczki.pl](http://www.blaszaczki.pl)



Wielgie

## Świąteczne stroiki



Dzieci i młodzież z Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego we Wielgim z okazji Świąt Bożego Narodzenia przygotowały świąteczne stroiki. Trafiają one do sympatyków i sponsorów SOSW.

tekst i fot. Szyw

Sonda

## Na Nowy Rok życzymy...

Już za kilka dni powitamy rok 2012. Sprawdźmy, czego dorosłym na nowy rok życzą przedszkolaki z Niepublicznego Przedszkola im. Juliana Tuwima „Julianek” w Golubiu-Dobrzyniu. Składanie życzeń nie jest proste. Trzeba nieźle „pogłównować”, żeby w kilku słowach zawrzeć coś, co nie będzie pustym sloganem, nie urazi, a sprawi radość. Dzieci składają życzenia automatycznie, co powoduje jednocześnie, że życzenia te stają się jak najbardziej szczerze i prawdziwe.

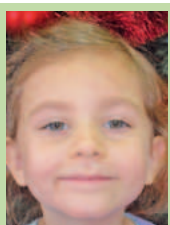
Wiktor, lat 5

- Ja w Nowym Roku życzyłbym dorosłym, którzy mają swoje dzieci, żeby więcej z nimi spędzali czasu i żeby wymyślali wiele fajnych zabaw. Dzieci lubią bawić się z dorosłymi. Ja gram z tatą w piłkę, ale w domu. Jakbym mógł, chciałbym żebyśmy zaczęli chodzić na takie prawdziwe boisko do piłki nożnej i tam podawali sobie piłkę. Chciałbym jeszcze, żeby między dorosłymi było mniej nerwowej atmosfery.



Amelka, lat 5

- Dorosli powinni w Nowym Roku więcej czasu spędzać razem, np. w święta. Fajne jest też jak wspólnie ubiera się choinkę, dlatego życzyłabym żeby w przyszłym roku rodzinie ubierało się choinkę. Jakbym mogła życzyć coś swoim rodzicom to byłoby to znalezienie więcej czasu na zabawę ze mną. Ja bardzo lubię chodzić do nas na stadion i bawić się tam na placu zabaw.



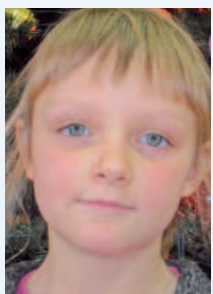
Patrycja, lat 5

- Dorosli za dużo krzyczą na siebie i się denerwują. Powinni więcej czasu spędzać na zabawie. Ja bardzo lubię się bawić. Częściej bawi się ze mną mój tata. Razem skaczemy na trampolinie. Lubię to. Tata ma więcej czasu dla mnie niż mama. Mama ciągle gotuje i sprząta. Ja już jej pomagam. Ostatnio robiłyśmy razem ciastka i układałyśmy w szafkach.



Nadia, lat 6

- Ja życzę wszystkim dorosłym żeby w Nowym Roku byli zdrowi. U w a ż a m, że za mało się wszyscy uśmiechają, dlatego chciałbym żeby w Nowym Roku było więcej uśmiechu na ich twarzach. Dzieci lubią się bawić więc rodzicom życzę żeby bawili się razem z dziećmi. Ja lubię lalki Barbie. Mam domek dla lalek i lubię się nim bawić. Chciałabym żeby mama miała więcej czasu dla mnie. Ostatnio piekłyśmy razem pierniki, było fajnie.



Mikołaj, lat 5

- Życzę dorosłym żeby byli zdrowi, więcej się uśmiechali, a mniej złości i kłócili. Życzę im także więcej czasu na zabawę. Ja lubię bawić się klockami. Rodzice nie mają dużo czasu na zabawę ze mną. Często klocki układam z siostrą Kornelią, która też chodzi do tego przedszkola.



Powiat

## Dostali prezenty od harcerzy

Misie, gry, układanki, sprzęt sportowy to tylko część rzeczy, które zgromadzono podczas akcji zorganizowanej z inicjatywy 113 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej „Bractwa Zwinnej Jaszczurki”. Prezenty zostaną przekazane do nowo powstającego Domu Dziecka we Wielgim.

W piątek przed Świętami Bożego Narodzenia Betlejemskie Świątło Pokoju dotarło do Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu. Delegacja Związku Harcerstwa Polskiego w Golubiu-Dobrzyniu pod komendą podharcymistrza Szymona Wiśniewskiego przekazała je na ręce starosty Wojciecha Kwiatkowskiego. W spotkaniu uczestniczyli także: wicestarosta Jacek Boluk-Sobolewski oraz sekretarz Rafał Malinowski.

Podczas wizyty harcerze przekazali również licznie zebrane od mieszkańców powiatu zabawki dla nowo powstającego Domu Dziecka we Wielgim. Misie, gry, układanki, sprzęt sportowy to tylko część rzeczy, które zgromadzono podczas akcji zorganizowanej z inicjatywy



Harcerze z władzami powiatu na tle zebranych zabawek

Środowiskowego Szczepu Harcerskiego im. F. Chopina w Golubiu-Dobrzyniu, a w szczególności 113 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny

Harcerskiej „Bractwa Zwinnej Jaszczurki”.

tekst i fot. (kr)

Powiat

## Przy wigilijnym stole

Tradycyjnie w urzędzie miasta odbyła się wigilia dla mieszkańców miasta. Nie zabrakło wspólnego dziełnia się opłatkiem, śpiewania kolęd i wieczerzy wigilijnej.

W piątek mieszkańcy Golubia-Dobrzynia spotkali się na miejskiej wigilii. Zebranych gości powitali burmistrz Roman Tasarz oraz miejscy proboszczowie księża Jarosław Kulesza i Andrzej Zblewski. Uroczystość poprowadziła Katarzyna Modrzejewskiej z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Tradycyjnie mieszkańcy podzielili się opłatkiem, wspólnie zaśpiewali kolędy oraz zasiedli przy wigilijnym stole.

- Miejska wigilia gromadzi mieszkańców Golubia-Dobrzyniu. W okresie Świąt Bożego Narodzenia nikt nie może być sam – podkreślił na spotkaniu burmistrz Roman Tasarz.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

