



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Mamy najlepszą ofertę

Turystyczne plany naszego powiatu pod lupą

str. 2

PKS-em lepiej

Zamiast szkolnego autobusu - kurs PKS, z którego mogą korzystać nie tylko uczniowie

str. 3

Są pieniądze, jest remont

By DPS nie został ponownie zalany

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

20 października
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 42/2011 (158)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Mandat radnego po roku

Wybory parlamentarne nie przyniosły nam żadnego posła z powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Cieszyć możemy się za to, że na ul. Wiejską z sejmiku wojewódzkiego przenosi się Tomasz Szymański. W jego miejsce na fotelu radnego sejmiku zasiądzie Mariusz Trąbczyński. Zyskamy więc reprezentanta naszego powiatu w bardzo ważnym organie, który co roku decyduje o podziale milionów złotych.

- Pogratulowaliśmy sobie nawzajem z Tomaszem Szymańskim sukcesu, ale na dłuższe rozmowy nie było czasu - mówi Mariusz Trąbczyński.



Mariusz Trąbczyński formalnie radnym sejmiku jeszcze nie jest. Zanim to nastąpi muszą wygasnąć mandaty dotychczasowych radnych wojewódzkich, którzy otrzymali odpowiednie poparcie w wyborach parlamentarnych. Aby z kolei to było możliwe muszą oni otrzymać z Państwowej Komisji Wyborczej dokumenty poświadczające o wyborze na posła. Zaprzysiężenie nowego radnego sejmiku może więc, chociaż nie musi nastąpić na najbliższej sesji sejmiku 24 października.

Jakie funkcje w sejmiku będzie sprawował Mariusz Trąbczyński?

- Mój poprzednik Tomasz Szymański należał do komisji wspól-

pracy z zagranicą i promocji województwa oraz komisji rewizyjnej. Powiem szczerze, że takie komisje odpowiadałyby mi. Nie jest jednak przesądzone, że właśnie w tych komisjach zasiądę - mówi Mariusz Trąbczyński.

Nasz radny jest osobą aktywną na polu zawodowym. Ma też liczne pasje. Praca w sejmiku zabierze mu sporo czasu:

- Lubię kiedy dużo się dzieje, kiedy mam nowe wyzwania. Jestem wtedy bardziej zmobilizowany, więc nowe zajęcia nie wpłyną na moje życie w znaczący sposób. Oczywiście praca wiąże się z sesjami sejmiku, posiedzeniami komisji oraz wizytami w terenie, gdzie spotykamy się z wyborcami. Należy pamiętać, że nasz okręg wyborczy to nie tylko powiat golubsko-dobrzyński, ale także wąbrzeski, brodnicki i grudziądzki. Dla mnie oczywiście priorytetem będzie nasz powiat, ale nie należy zapominać o potrzebach mieszkańców Wąbrzeźna czy Brodnicy - wyjaśnia

Mariusz Trąbczyński.

W ubiegłorocznych wyborach samorządowych jednym z priorytetów, które stawiał sobie za cel Mariusz Trąbczyński była troska o przedsiębiorców. W jaki sposób zamierza on realizować swoje cele?

- Sejmik zajmuje się rozdysponowywaniem pieniędzy na inwestycje. Ostatnio pojawiły się informacje o tym, że są środki na rozwój infrastruktury. To oczywiście w skali makro. W skali mikro, przedsiębiorcom może pomóc kwestia wymiany doświadczeń. Mam wizję, w której przedsiębiorcy stanowią pomagającą sobie grupę. Oczywiście pomimo konkurencji, która jest składową wolnego rynku są obszary synergii, w których przedsiębiorcy mogliby sobie pomagać - mówi Mariusz Trąbczyński.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznych wyborach samorządowych Mariusz Trąbczyński zdobył 4370 głosów.

Red.

Zbójno

Zginał rowerzystą

W Zbójnie został śmiertelnie potrącony 62-letni mieszkaniec powiatu chełmińskiego. Kierowca samochodu, który potrącił rowerzystę był pijany.

W czwartek rano w Zbójnie doszło do tragicznego wypadku. 53-letni kierowca jadący samochodem dostawczym śmiertelnie potrącił 62-letniego rowerzystę.

- Kierowca samochodu dostawczego po rozpoczęciu manewru wyprzedzania i zjechaniu na lewy pas jezdni uderzył w prawidłowo jadącego w przeciwnym kierunku ubranego w kamizelkę odblaskową rowerzystę. Okazał się nim 62-latek na stałe mieszkający w gminie Kijewo Królewskie. Rowerzysta zginął na miejscu - mówi

starszy aspirant Jarosław Wiśniewski, pełniący obowiązki rzecznika prasowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Kierowca samochodu dostawczego w chwili zdarzenia znajdował się po użyciu alkoholu. Sprawą zajmują się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu pod nadzorem prokuratury rejonowej w Golubiu-Dobrzyniu. Kierowcy grozi kilka lat więzienia.

Szymon Wisniewski

HUSQVARNA 240e
Cena promocyjna brutto: 899 zł
Dotychczasowa cena: 999 zł

HUSQVARNA 445
Cena promocyjna brutto: 1 399 zł
Dotychczasowa cena: 1 499 zł

Akcja trwa od 19.09 do 30.11.2011 r.

GOLUB-DOBRZYŃ | ul. Konopnickiej 10 | tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN | ul. Piłsudskiego 15 | tel.: 54/ 280 24 43
LIPNO | ul. Włocławska 22 | tel.: 54/ 287 29 60

REKLAMA

nowa apteka osiedlowa
PAWILON przy ul. Konopnickiej 12 (róg Sienkiewicza)

rabaty

-40% -30% -20% -10%

promocje!

niskie ceny

leki za grosz



Region

Mamy najlepszą ofertę

W Sejnach odbyły się Międzynarodowe Targi Turystyczne „Expo Sejny 2011”. Powiat golubsko-dobrzyński reprezentowały samorządy, instytucje i firmy związane z branżą turystyczną. Nasz region został wyróżniony za najciekawszą ofertę dla turystów na sezon 2012.

Powiat golubsko-dobrzyński był reprezentowany na Międzynarodowych Targach Turystycznych „Expo Sejny 2011”. Ofertę turystyczną podczas targów zaprezentowało 125 przedstawicielstw z pogranicza polsko-litewskiego w tym: biura podróży, hotele, właściciele gospodarstw agroturystycznych, samorządy, organizacje zajmujące się turystyką oraz organizacje pozarządowe.

Swoją rolę w przygotowaniu stoiska wystawienniczego reprezentowanego przez powiat miały: miasta i gminy z terenu powiatu, Ośrodek Chopinowski w Szafarni, Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Zygmunta Kwiatkowskiego Oddział w Golubiu-Dobrzyniu, Osada Karbówko z Elgiszewa, Golubsko-Dobrzyńska Organizacja Turystyczna, Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim, Stowarzyszenie RETRO - Traktor oraz Firma „Bio Food” Producent Zdrowej Żywności z Ciechocina i Zakład Produkcji Cukierniczej Romana Borysa z Golubia-Dobrzynia.

- Nasze stoisko cieszyło się bardzo dużym zainteresowaniem. Uwagę zwiedzających przyciągała bogata i ciekawa oferta turystyczna. Spośród wszystkich stoisk wyróżnionych zostało dziewięć. Powiat golubsko-dobrzyński otrzymał nagrodę za najciekawszą ofertę turystyczną na sezon 2012. Jest to duży sukces biorąc pod uwagę, że konkurowaliśmy z tak znanymi miejscowościami turystycznymi jak Mikołajki, Gdańsk, Wilno, Kraków, Druskienniki – podkreśla Monika Ciechanowska ze starostwa powiatowego. - Przyznane wyróżnienie jest zasługą instytucji oraz firm, które aktywnie włączyły się w przygotowanie ciekawej oferty. Dziękując za wsparcie inicjatywy, liczymy na współpracę w dalszych działaniach zmierzających do promocji walorów Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego.

Szyw
fot. SP



**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Golub-Dobrzyń

Wyłudziła 12 tysięcy

Nieznana kobieta wyłudziła od 67-letniej mieszkanki miasta kilkanaście tysięcy złotych. Oszustka zadzwoniła i podała się za bratową poszkodowanej.

Policjanci przestrzegają mieszkańców powiatu przed nieuczciwymi osobami, które wykorzystując różne metody np. „na wnuczka” wyłudniają pieniądze. W przypadku, gdy mamy do czynienia zwłaszcza z dużymi sumami pieniędzy należy zachować szczególną ostrożność. Kiedy podejrzewamy, że ktoś próbuje nas oszukać niezwłocznie należy powiadomić policję, która zweryfikuje podawane przez osobę informację i będzie próbować ustalić naciągaczy.

Do takiego właśnie zdarzenia

doszło w zeszłym tygodniu. Nieznana kobieta telefonicznie podając się za bratową prosiła o przekazanie 12 tysięcy złotych. Pieniądze chciała wykorzystać w celu zrealizowania lokaty terminowej w banku. Poszkodowana 67-letnia mieszkanka Golubia-Dobrzynia zawierzyła kobiecie, z którą rozmawiała telefonicznie i przełała wspomnianą sumę. Jak się później okazało, kobieta, która otrzymała pieniądze nie była bratową 67-latki. I kobieta i pieniądze zniknęły bez śladu.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Okradają starszych

Dwie 86-letnie kobiety zostały okradzione we własnych domach. Staruszki straciły kilka tysięcy złotych i biżuterię. Policja apeluje o rozwagę.

W środę w godzinach popołudniowych w Lipienicy, w gminie Kowalewo Pomorskie dwie nieustalone dotąd kobiety, najprawdopodobniej narodowości romskiej, pod pozorem napicia się wody wykorzystwały nieuwagę osoby starszej (86 lat) i ukradły ponad 1200 złotych.

Wcześniej podobne zdarzenie miało miejsce w Rudawiu w gminie Ciechocin. Wtedy oprócz pieniędzy zginęła także biżuteria. Nieznane kobiety weszły do domu 86-letniej kobiety i wykorzystując jej nieuwagę ukradły kosztowności. Poszkodowana na policję zadzwoniła dopiero

dwie dni po zdarzeniu.

Policjanci przestrzegają zwłaszcza osoby starsze i samotne, żeby nie wpuszczały obcych osób na teren swojej posesji, a tym bardziej do domu.

- Często wizyty nieznajomych kończą się kradzieżą. Gdyby nieznane osoby narodowości romskiej pojawiły się i przekonywały do wpuszczenia ich na teren posesji pod jakimkolwiek pretekstem, należy niezwłocznie powiadomić policję, która zainterweniuje - zapewnia starszy aspirant Jarosław Wisniewski.

Szymon Wiśniewski

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

- W sobotnie przedpołudnie wybrałam się na zakupy do Golubia. Nie chcąc płacić zlotówki za postój, zawsze stawiałam na bezpłatnym parkingu przy Zaciszu. Tym razem przejazd przez mostek zablokowały samochody drogowców remontujących chodnik przed mostem. Zmuszona byłam zaparkować na rynku i oczywiście w mgnieniu oka przybiegła do mnie pani parkingowa. Starłam wytłumaczyć się im, że skoro jedyny przejazd na bezpłatny parking został zablokowany nie powinny pobierać tymczasowo opłat. Oczywiście panie znają tylko jedno zdanie „zlotówka za godzinę postoju”. Nie chodzi mi o zlotówkę, ale o fakt, że parkingowe nie nadążają za sytuacją widząc tylko te zlotówki za postój. Dopiero po powrocie do domu dowiedziałam się, że strefa parkowania w Golubiu kończy się np. przy ul. Kościelnej. Szkoda, że panie parkingowe o tym mnie nie poinformowały. Zlotówkę przeboleję, ale takiego zachowania już nie.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Golub-Dobrzyń

PKS-em lepiej

Włodarze Gminy Golub-Dobrzyń podsumowują pilotażowe rozwiązanie wprowadzone w komunikacji gminnej. Od początku września na jednej ze szkolnych linii autobusowych zamiast autobusu tylko dla uczniów, jeździ ogólnodostępny autobus z PKS-u. Uczniowie mają wykupione bilety miesięczne, a pozostali pasażerowie mogą korzystać z publicznego transportu, kupując bilety u kierowcy.

- Na początek nowe rozwiązanie wprowadziliśmy na linii Sokołowo-Białkowo-Lisewo-Gałczewo – mówi Marek Ryłowicz, wójt Gminy Golub-Dobrzyń. – Na tej trasie przestał jeździć autobus, wynajęty do przewozu dzieci, a zamiast niego wprowadzono kursowy autobus, z którego może też korzystać młodzież ze szkół ponadgimnazjalnych czy dorośli. Ci kupują normalne bilety i mogą korzystać z oferty PKS-u.

Teraz urzędnicy liczą koszty, jakie gmina ponosi w związku z transportem dzieci. Okazuje się, że nowe rozwiązanie jest tańsze. Tylko na jednej linii możliwe są oszczędności rzędu trzech tysięcy złotych miesięcznie.

- Dla gminnego samorządu oprócz oszczędności, ważne jest także to, że organizujemy transport publiczny – mówi wójt Ryłowicz. – Zgodnie z ustawą o pu-

blicznym transporcie zbiorowym gmina jest jego organizatorem i zapewnia taki transport na linii albo sieci komunikacyjnej w gminnych przewozach pasażerskich. Rozwiązujemy więc problem transportu, z którego na co dzień korzystają mieszkańcy naszej gminy. Chcemy tu uspokoić rodziców uczniów i zapewnić ich, że jednocześnie utrzymujemy w tych autobusach opiekunów, którzy zajmują się dziećmi. Uczniowie mają zapewnioną opiekę, ich rodzice nie ponoszą też żadnych kosztów, związanych z dojeżdżaniem dzieci do szkół, gdyż bilety miesięczne kupuje także samorząd gminny.

Wszystko wskazuje na to, że rozwiązanie się przyjmie, a kursowych autobusów pojawi się więcej. Obecnie wynajęte autobusy jeżdżą na trzech szkolnych liniach. Trzy pozostałe obsługiwane są przez autobusy należące do gmi-



ny. Te wynajęte to wozy z PKS-u, który wygrał przetarg na szkolne dowozy. Jeśli gminni radni przyjmą nowe rozwiązania, to umowa z PKS-em będzie renegotjonowana. Wówczas zamiast płacić firmie za przejechane kilometry, gmina wykupi odpowiednią liczbę biletów miesięcznych.

Dariusz Guzowski

Radomin

Dla gospodyń, strażaków i sportowców

Trwają ostatnie kontrole, które prowadzone są w zmodernizowanej remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Radominie. Po gruntownym remoncie obiekt będzie lepiej służył strażakom, będzie też wiejską świetlicą, a na piętrze znalazło się miejsce dla klubu piłkarskiego „Sokół”.

Dwa tygodnie temu odnawianą świetlicę-remizę oglądali jej przyszli gospodarze. Był sołtys Tomasz Watkowski, była przewodnicząca stowarzyszenia „Nowoczesnych Gospodyń z Radomina i Okolic” Hanna Szwaracka oraz prezes Klubu Sportowego „Sokół” Paweł Piotrowski. Był też naczelnik OSP w Radominie oraz jego zastępca, druhowie Andrzej i Łukasz Prądyńscy. Byli także gminni radni i urzędnicy oraz przedstawiciele firmy, która prowadziła roboty budowlane.

- Te wszystkie osoby oglądały obiekt pod kątem jego przyszłego użytkowania – mówi Piotr Wolski, wójt Gminy Radomin. – Po remoncie w budynku działać będą druhowie z OSP, którzy planują rozwój swojej jednostki. Do dyspozycji mają teraz duży garaż, w którym zmieszczą się dwa wozy bojowe, mają też pomieszczenie przygotowane do spotkań. Część budynku, będąca świetlicą z salą do tańca, użytkowana będzie przez stowarzyszenie gospodyń. Jest tam zaplecze kuchenne i sanitarne. Natomiast na piętrze zbudowano część, która służyć ma klubowi piłkarskiemu. Dzięki rozbudowie



Komisja przyszłych użytkowników budynku podczas jego oględzin

obiekt będzie znacznie lepiej służył miejscowej społeczności.

Piłkarze doczekali się w końcu zaplecza. To szatnia i łazienki, dzięki którym sportowcy będą mogli normalnie przyjmować gości, którzy przyjeżdżają na mecze piłkarskie rozgrywane z „Sokołem”. Strażacy natomiast dysponują teraz garażem na dwa samochody. Dzięki temu rozwiązaniu mogą starać się o włączenie swojej jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. To może znacząco wpłynąć na jej rozwój.

- Komisja dokonała oględzin wykonanych robót, a jej członkowie wnieśli swoje wnioski – mówi Elżbieta Żułowicz z Urzędu Gmi-

ny w Radominie, która zna wszystkie tajemnice modernizacji.

Roboty modernizacyjne są już zakończone, pozostały już tylko drobiazgi, które trzeba dopracować.

- Straż pożarna zaleciła zamontowanie dodatkowych lamp przy wejściach do budynku, a Sanepid wskazał na brak otworów, doprowadzających powietrze do pomieszczeń z wymuszoną wentylacją – mówi wójt Wolski. – To są już detale, które trzeba dopracować i budynek będzie gotowy. Oficjalne zakończenie modernizacji napewno nastąpi do końca października.

Dariusz Guzowski

Sprostowanie

Jaki wynik?

W opublikowanym przed tygodniem graficznym zestawieniu wyników wyborów parlamentarnych wkraść się błąd. Wyniki lokalnych kandydatów na posłów w komisjach w Golubiu-Dobrzyniu zostały niezamierzenie przypisane do wyników jakie osiągnęli ci kandydaci w gminie Ciechocin.

Informujemy, że w Golubiu-Dobrzyniu nasi kandydaci osiągnęli następujące wyniki: Jerzy Nadolski 137 głosów, Grażyna Litwin 61, Wiesław Młodziankiewicz 22, Marta Iwan 9, Anna Zalewska 2, Elżbieta Arbart 15, Mariusz Blum-

kowski 63, Eugeniusz Parda 15, Iwona Skonieczna 24, Piotr Kwiatkowski 126, Marzena Rachubińska 1, Barbara Wasiluk 490.

Przepraszamy osoby zainteresowane za błąd.

Red.

Golub-Dobrzyń

Dziwne zachowanie

Nastoletni mieszkaniec miasta miał 0,18 grama marihuany. Za posiadanie narkotyków odpowie przed sądem.

W czwartek o godzinie 17.20 w Golubiu-Dobrzyniu policjanci podczas patrolowania Szosy Rypińskiej zauważyli mężczyznę, którego zachowanie zwróciło ich uwagę. W trakcie kontroli okazało się, że 16-latek posiada 0,18 grama marihuany.

Nieletniego zatrzymano, ponieważ posiadanie najmniejszej nawet ilości narkotyków jest karalne. Teraz policjanci wyjaśniają skąd nastolatek miał narkotyki. Materiały w sprawie nieletniego trafią do sądu.

Szyw

REKLAMA

Chwilówka

najszybsza odnawialna pożyczka

udzielana na miesiąc z możliwością wielokrotnego odnawiania

Chwilówka to krótkoterminowa pożyczka wypłacana szybko i bez zbędnych formalności podczas jednej wizyty w oddziale!

- na dowolny cel
- od 200 zł do 1500 zł
- bez zabezpieczeń

Minimum formalności: wystarczy jedna 36-miesięczna umowa, by w tym okresie wielokrotnie korzystać z pożyczki.

wyłącznie POLSKI kapitał

KASA STEFCZYKA

www.kasastefczyka.pl 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

TORUŃ, ul. Szeroka 8, tel.: 56 658 84 36, 56 658 84 37
TORUŃ, ul. Mickiewicza 71, tel.: 56 655 03 75, 56 621 90 70

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE

GRUPA BUDOWLANA

JAGODZIŃSKI PROJEKT

Michał Jagodziński
 ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
 tel./fax 056 687 16 65
 kom. 692 422 983; 668 475 328
 www.jagodzinskiprojekt.pl
 e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!

Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

Dulsk

Powiatowe Zaduszki Strażackie

Kapelan powiatowy strażaków ksiądz Jarosław Maciej Jastrzębski, proboszcz parafii w Dulsku, 31 października zaprasza wszystkich strażaków z powiatu golubsko-dobrzyńskiego na wspólną modlitwę za zmarłych założycieli jednostek OSP, druhów i druhny, zmarłych z rodzin i za ofiary akcji ratunkowych.

Uroczystość odbędzie się w przeddzień Wszystkich Świętych – 31 października w kościele Wniebowzięcia NMP w Dulsku. Rozpocznie ją o godzinie 17.30 różaniec, a następnie o 18.00 odbędzie się Msza św. Zaduszkowa. Podczas Mszy wyczytywane będą nazwiska zmarłych z poszczególnych jednostek straży pożarnej. W tym czasie przedstawiciele jednostek na znak pamięci kolejno składać będą znicze przed ołtarzem.

- Zapraszam reprezentantów państwowej straży pożarnej i wszystkich jednostek ochotniczej straży pożarnej z powiatu golub-

sko-dobrzyńskiego na Powiatowe Zaduszki Strażackie – mówi nowy powiatowy duszpasterz strażaków ksiądz Jarosław Maciej Jastrzębski, proboszcz parafii w Dulsku. - Po Mszy św. w intencji pamięci o naszych zmarłych przy dźwięku syren i blasku sygnalizacji alarmowej przejdziemy w procesji do pomnika św. Floriana w ołtarzu polowym. Na koniec zaśpiewamy hymn „Rycerze Floriana”. Gorąco zachęcam do nauczania się naszego hymnu, ale i do składania nazwisk i imion zmarłych, za których pomodlimy się publicznie.

Katarzyna Piotrowska

Sokołowo

Już są pierwszakami



W Niepublicznej Szkole Podstawowej w Sokołowie podczas uroczystego apelu odbyło się ślubowanie uczniów kl. I. W uroczystości brali również udział członkowie rodzin pierwszoklasistów – rodzice, dziadkowie, rodzeństwo. Pierwszaki musiały wykazać się swoimi umiejętnościami. Egzamin zdały na szóstkę. Po złożeniu ślubowania i pasowaniu na ucznia przez dyrektora Anielę Król zrobiono pamiątkowe zdjęcie.

oprac. (kr),
fot. nadesłane

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

optima
pożyczki do domu
Szybka pożyczka
z dostawą do domu
Zadzwoń! 801 800 500

Powiat

Rodzic na zastępstwo

Od sierpnia prowadzona jest kampania promocyjno-informacyjna z zakresu rodzicielstwa zastępczego pod hasłem „Rodzic na zastępstwo. Miłość na zawsze.” Na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego do współpracy w ramach tej akcji zaproszone zostało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, które będzie pełniło rolę ambasadora. Na naszym terenie istnieje 68 rodzin zastępczych, w których wychowuje się w sumie 108 dzieci.

Kampania potrwa do grudnia i realizowana jest przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu.

Cel kampanii

- Ideą kampanii jest zmiana społecznego odbioru rodzicielstwa zastępczego, wzrost akceptacji tej formy pomocy oraz zwiększenie szansy na znalezienie domu dla dzieci czekających na miłość. Celem kampanii jest budowanie wśród mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego przychylnego klimatu wokół rodzicielstwa zastępczego, jako środowiska jak najbardziej zbliżonego do naturalnego, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania dzieci i młodzieży – mówi Małgorzata Badźmirowska, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu. - Kampania służy także pozyskaniu kandydatów na rodziny zastępcze i wyposażenie potencjalnych rodziców zastępczych w niezbędną wiedzę do podjęcia tego odpowiedzialnego wyzwania. Kandydatów na rodziców zastępczych wciąż jest bowiem zbyt mało w stosunku do potrzeb.

Nikogo nie trzeba przekonywać, że rodzina jest niewyczerpanym źródłem miłości dla dziecka. Daje szansę na szczęśliwe dzieciństwo oraz stwarza warunki dla normalnego funkcjonowania w życiu codziennym. Tymczasem ciągle zbyt wiele dzieci przebywa poza rodziną naturalną, w placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Z naszego powiatu 17 dzieci przebywa w domach dziecka, głównie w Rypinie, Brodnicy, Grudziądzu i Wągrowcu.

Działania promocyjne kampanii obejmują między innymi audycje telewizyjne, spoty reklamowe oraz rozpowszechnianie materiałów informacyjnych. Powstanie też poradnik dotyczący rodzicielstwa zastępczego. Kampania ma też swój profil na portalu społecznościowym Facebook (www.facebook.com/rodzicielstwozastepcze).

Rodzina zastępcza

Rodzina zastępcza to przede wszystkim alternatywa dla domu dziecka. Rodzina zastępcza to taka rodzina, która zapewnia opiekę i wychowanie dziecku pozbawionemu całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej. Rodzina zastępcza może być ustanowiona także dla dziecka, kiedy nie ma przeszkód natury prawnej, czyli które mogłoby zostać adoptowa-

ne, ale z różnych przyczyn nie udaje się znaleźć dla niego rodziny adopcyjnej.

Dziecko do rodziny zastępczej może trafić w trybie zarządzenia nagłego, np. kiedy zostanie porzucone. Druga grupa czynników decydująca w skierowaniu dziecka do rodziny zastępczej jest związana z niewydolnościami opiekuńczo-wychowawczymi rodziny, problemami zdrowotnymi, trudną sytuacją materialną itp.

Rodziny zastępcze dzielimy na 3 grupy: rodziny zastępcze spokrewnione, czyli takie, w których opiekę i wychowanie nad dzieckiem przejmują członkowie rodziny dziecka np. dziadkowie, wujostwo lub rodzeństwo; rodziny zastępcze niespokrewnione to rodziny, które z punktu widzenia prawa są obce dla dziecka (nie są rodziną); rodziny zastępcze zawodowe, niespokrewnione z dzieckiem. Te ostatnie różnią się także na: wielodzietne, specjalistyczne oraz o charakterze pogotowia rodzinnego. Pogotowie rodzinne to taka rodzina, w której umieszcza się dzieci na pobyt okresowy do czasu unormowania sytuacji życiowej dziecka, nie dłużej jednak niż na 12 miesięcy. To tutaj trafiają dzieci w sytuacjach nagłych, np. kiedy zostają doprowadzone przez policję, najczęściej po interwencji w domu rodzinnym.

Aby zostać rodzicem zastępczym członek rodziny nie może być chory na chorobę uniemożliwiającą właściwą opiekę nad dzieckiem, co zostało stwierdzone zaświadczeniem lekarskim. Rodzina zastępcza musi mieć odpowiednie warunki mieszkaniowe oraz stałe źródło utrzymania, musi również uzyskać pozytywną opinię ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania oraz odbyć specjalne szkolenie i uzyskać zaświadczenie kwalifikacyjne.

Przy doborze rodziny zastępczej dla dziecka uwzględnia się oczywiście osoby spokrewnione lub spowinowacane z dzieckiem, jeżeli dają gwarancję poprawy sytuacji dziecka, przygotowanie kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, odpowiednią różnicę wieku między kandydatami do pełnienia funkcji rodziny zastępczej a dzieckiem, poziom rozwoju i sprawności dziecka, wymagania w zakresie pomocy profilaktyczno-wychowawczej lub resocjalizacyjnej oraz możliwości

zaspokajania potrzeb dziecka, zasadę nierozłączania rodzeństwa, a także, oczywiście w miarę możliwości, opinię wyrażoną przez dziecko, bo zawsze przy wyborze rodziny trzeba kierować się dobrem dziecka. Dziecko przebywające w rodzinie zastępczej ma przyznane dla siebie pieniądze, których wysokość jest zależna od różnych czynników, np. od wieku, stanu zdrowia, stopnia niepełnosprawności. Sumy te mieszczą się w granicach od 658,80 zł do 1318 zł.

- Rodziny zastępcze nie są pozostawione same sobie. Zawsze mogą liczyć na pomoc specjalistów. Tym razem w ramach kampanii mogą skorzystać m.in. z poradnictwa psychologicznego – dodaje kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu. - Oczywiście wszystkie szczegółowe informacje dotyczące rodzin zastępczych można uzyskać na miejscu w naszej placówce.

Sytuacja na terenie naszego powiatu

Na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego istnieje 68 rodzin zastępczych, w których wychowuje się w sumie 108 dzieci. Większość, bo 74 dzieci przebywa w rodzinach zastępczych spokrewnionych. 11 dzieci trafiło do 7 rodzin niespokrewnionych. W powiecie mamy też 4 rodziny zastępcze zawodowe, w tym 1 w charakterze pogotowia, w którym obecnie przebywa 5 maluchów i 3 rodziny wielodzietne z łącznie 18 wychowankami

- Rodzin zastępczych w regionie jest ciągle za mało – komentuje Małgorzata Badźmirowska. - Nasz powiat nie wypada jednak źle na tle sąsiadów, ponieważ Rypin czy Wąbrzeźno nie mają w ogóle rodzin zastępczych zawodowych. Trzeba jednak zauważyć, że te powiaty mają placówkę, czyli dom dziecka, którą nasz powiat będzie miał dopiero od przyszłego roku.

Kampania pod hasłem „Rodzic na zastępstwo. Miłość na zawsze” jest kampanią promocyjno-informacyjną samorządu województwa finansowaną ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął marszałek Piotr Całbecki.

Katarzyna Piotrowska

Golub-Dobrzyń

Są pieniądze, jest remont

Ulewne deszcze, które w połowie sierpnia spadły na Golub-Dobrzyń, spowodowały zalanie m.in. budynku Domu Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu, który mieści się przy ulicy PTTK. Na szczęście ubezpieczyciel uwzględnił straty i pokryje koszty remontów. Prace już trwają.

Mimo że rury pod placem przy placówce były drożne do m.in. ulica PTTK podczas sierpniowych obfitych opadów deszczu nie odbierała już wody. Studzienki wybijały wodę na zewnątrz. Zalaniu uległy m.in. pomieszczenia socjalne, kuchnia i sala do terapii w domu pomocy społecznej. Woda sięgała w budynku w pewnym momencie nawet powyżej kolan.

- Największy problem jest z panelami z sali do rehabilitacji. Niedawno ją wyremontowaliśmy w ramach standaryzacji, koniecznego dopasowania do wymogów europejskich - mówi dyrektor Domu Pomocy Społecznej Michał Piotrowicz. - Zalaniu uległo ok. 70 m² paneli. Na szczęście jesteśmy ubezpieczeni. Procedura trwała długo, ale ubezpieczyciel uwzględnił wszystkie nasze straty i otrzymamy odszkodowanie na całość prac. Teraz zaczęliśmy remont właśnie sali do rehabilitacji. Na czas napraw, czyli na ok. 3 tygodnie sala będzie wyłączona z zajęć. Terapia zajęciowa i rehabilitacja dla podopiecznych odbywać się będzie w świetlicy, w pokoju dziennym.

Remont sali nie mógł być zor-

ganizowany wcześniej ze względu na zewnętrzne obciążenia DPSu. Sala została wynajęta bowiem na miesięczne szkolenie.

- Nie mogliśmy sobie pozwolić na wcześniejszy remont sali - komentuje dyrektor domu pomocy. - Szkolenia były płatne, dlatego od sierpniowego zalania w sobotę, intensywnie pracowaliśmy przez cały weekend żeby sala była gotowa do użytku już w najbliższy poniedziałek po zalaniu. Teraz podłoga zaczęła gnić od spodu, więc dobrze, że mogliśmy już zacząć prace.

Budynek DPSu umiejscowiony jest na obniżeniu terenu. Każde większe opady deszczu mogą powodować podtopienia, a także zniszczenia. Dom Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu regularnie zalewany był jeszcze 3 lata temu. Zmodyfikowany został wtedy więc system odprowadzania wody spod placu. Odwodnienie kosztowało 15 tys. zł. Sierpniowe zalanie było pierwszym od czasu tej inwestycji. Wtedy także boisko



Usuwane są zniszczone przez sierpniowe zalanie panele

znajdujące się przy czarnej drodze „spłynęło” na teren przyległy do placówki.

- Woda z wyższych partii terenu ciągle nacieka na nasz plac. Rury są już niedrożne przez ziemię, która spływając z gór i z boiska zatkała je. Strach pomyśleć co by było, gdyby w zimę zalewająca woda marzła i za chwilę rozmarzała żeby znów marznąć - komentuje dyrektor DPS. - Na szczęście prace w tej sprawie już ruszyły.

Urząd miasta zajmie się uprządkowaniem i odwodnieniem terenu.

- Aby uniknąć kolejnego zalania postanowiliśmy naprawić wyrwę w boisku oraz wybudować mur oporowy, który zatrzyma ziemię i nie dopuści do zapchania deszczówki - mówi Jerzy Ostrowski z urzędu miasta w Golubiu-Dobrzyniu.

Prace przy zabezpieczaniu DPSu potrwać do końca października. W ramach nich powstanie z płyt drogowych specjalny mur oporowy. Będzie on zatrzymywał ziemię niesioną przez wodę w trakcie ulewy.

Katarzyna Piotrowska,

Szyw

REKLAMA

Kop-Masz

USŁUGI WOD-KAN

MELIORACJE

KOPANIE STAWÓW

www.kop-masz.pl

biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42

kom. 728 149 424

REKLAMA

SPRZEDAŻ

WĘGLA, MIAŁU,

EKO GROSZKU

NAPOLE

k/Kowalewa Pom.

tel. (056) 683 28 28

tel. 606 148 049

WYSOKA JAKOŚĆ!

ATRAKCYJNE CENY!

DOWÓZ GRATIS!

Golub-Dobrzyń

Pamiętaj o Janie Pawle II

Niemal przez cały październik w kościele pod wezwaniem św. Katarzyny w Dobrzyniu odbywają się koncerty i spotkania związana z obchodami Dni Papieskich. Wczoraj odbyła się projekcja filmu „Columbia”, a w sobotę po mszy świętej o godzinie 18.00 w świątyni odbędzie się koncert na odnowionych organach.

22 października 1978 roku odbyła się pierwsza msza święta Karola Wojtyły jako papieża Jana Pawła II. Kilka dni wcześniej (16 października) po raz pierwszy w historii na tronie apostołskim zasiadł Polak - Karol Wojtyła. Z tej okazji w całym kraju w październiku obchodzone są Dni Papieskie. W parafii pod wezwaniem św. Katarzyny w Dobrzyniu nad Drwęcą obchody rozpoczęto 9 października. Odbywają się one pod hasłem - „Papież Jan Paweł II - człowiek modlitwy”. Tegoroczne obchody Dni Papieskich są pierwszymi, kiedy papież Polak jest błogosławionym.

W minioną niedzielę, z tej okazji, w kościele wystąpił ksiądz Wojciech Iwanowski, proboszcz parafii Uniech koło Głinojecka. Ksiądz zagrał i zaśpiewał pieśni

poświęcone papieżowi. Dzień wcześniej w kościele odbyła się projekcja filmu „Papież, który pozostał człowiekiem”. Natomiast wczoraj wyświetlono film „Columbia” poruszający problemy chrześcijan w Ameryce Środkowej.

W sobotę, 22 października obchodzony będzie dzień wspomnień liturgicznego błogosławionego Jana Pawła II. Tego dnia w dobrzyńskim kościele odbędzie się nietypowy koncert. Po mszy świętej o godzinie 18.00 na odnowionych organach zagra ksiądz profesor Andrzej Leleń z Wyższego Seminarium Duchownego w Płocku. W czasie mszy świętej oprawę muzyczną zapewni kwintet smyczkowy „Canzona” również z Płocka.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Młodzi poprowadzą turystów

W piątek na golubskim zamku w ramach XXXVI Konkursu Krasomówczego odbędą się eliminacje wojewódzkie dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Przesłuchania rozpoczną się o godz. 10.00. Zaprezentują się w nich laureaci etapów szkolnych i powiatowych. Do każdego etapu konkursu uczestnicy przygotowują do zaprezentowania dwa tematy związane z turystyką, krajoznawstwem i historią naszego kraju. Zalecana jest prezentacja walorów własnego regionu, jego zabytków, historii, współczesnych osiągnięć i sylwetek ciekawych ludzi, bliskich sercu uczestnika oraz zasłużonych dla kraju i regionu. Najlepsze piątki w każdej kategorii wiekowej przejdą do finału, w którym zaprezentują kolejne tematy. Ponadto finaliści wyłonieni w kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych losować będą pytanie i odpowiedzieć na nie bez wcześniejszego przygotowania. Finały Ogólnopol-

skiego Konkursu Krasomówczego Dzieci Szkół Podstawowych oraz Gimnazjalnych przeprowadza Oddział PTTK w Legnicy od 3 do 6 listopada. Finał uczniów szkół ponadgimnazjalnych odbędzie się w Golubiu-Dobrzyniu 18-20 listopada.

Jury będzie brało pod uwagę przede wszystkim zgodność prezentowanych treści z tematyką konkursu, konstrukcję wypowiedzi, ogólną prezentację tematu, sugestywność, płynność oraz poprawność wyrażania się, bogactwo języka i jego barwność, a także kontakt ze słuchaczami.

Golubski zamek przygotowuje także XL Konkurs Krasomówczy Przewodników PTTK. Finał odbędzie się w dniach 25-27 listopada.

(kr)

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW

w Golubiu-Dobrzyniu

OSK

Paradziński

www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: 24 i 31 października godz. 18

Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A

ZADZWOŃ TERAZ! 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

kredyt gotówkowy

Weź kredyt teraz –
spłacaj po wakacjach!

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku:

Golub-Dobrzyń,
Kościuszki 8, 9:00-17:00

www.santanderconsumer.pl

195 00

(opłata zgodna z taryfą operatora)



KREDYT W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

Kowalewo Pomorskie

Odkryją talenty

Od strzelectwa przez zespół rockowy po teatr wielopokoleniowy - szkołę, która realizuje te wszystkie pomysły można nazwać odkrywczynią talentów. I właśnie tytuł „Odkrywczy talentów” nosi projekt, który będzie wprowadzany w Publicznym Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim.

Za pieniądze z projektu szkoła sfinansuje zajęcia chóru, zespołu muzycznego, który ma być następcą znanego już w Kowalewie zespołu Non Stop. Poza tym w szkole powstanie koło miłośników regionu. Osoby do niego należące będą jeździły na wycieczki i promowały region w szkole. Bardzo ciekawym pomysłem, który być może dojdzie do skutku będzie stworzenie na poddaszu gimna-

zjum strzelniczy dla drużyny strzeleckiej. Tu sporo zależy od kwestii architektonicznych i prawnych.

Za fundusze z projektu sfinansowane zostaną także zajęcia teatru wielopokoleniowego, w którym część aktorów stanowić będą uczniowie, a część osoby dorosłe. Odwiedzą one teatr, operę, będą brały udział w panelach dyskusyjnych itd.

PW

Powiat

Muzyka rozbrzmi w kościołach

W Golubiu, Wrockach, Ciechocinie i Radominie odbędą się koncerty Toruńskiej Orkiestry Symfonicznej. To promocja inwestycji przeprowadzonych w zabytkowych kościołach w tych miejscowościach. Koncerty mają być okazją do prezentacji odnowionych zabytków i ich walorów akustycznych.

- Urząd Marszałkowski organizuje cykl 83 koncertów w zabytkowych obiektach naszego regionu odnawianych dzięki środkom z budżetu województwa i Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa kujawsko-pomorskiego. Zakrojony na tak dużą skalę cykl imprez kulturalnych organizujemy już po raz drugi. To forma promocji projektu rewitalizacyjnego pod nazwą „Ochrona i zachowanie materialnego dziedzictwa regionu kujawsko-pomorskiego”. W tym roku ze środków Urzędu Marszałkowskiego na remonty i prace konserwatorskie w zabytkowych obiektach Kujaw i Pomorza trafiło w sumie ponad 8 milionów złotych. W ubiegłym roku koncertów w zabytkach wysłuchało prawie 16 tysięcy osób – informuje Jacek Piotrowski z biura prasowego Urzędu Marszałkowskiego.

Urząd ogłosił przetarg na realizację koncertów. Wygrała go

Toruńska Orkiestra Symfoniczna, która zaproponowała różnorodny repertuar. W zabytkach wystąpi siedem kameralnych zespołów: Collegium Vocale Bydgoszcz, Laboratoire de la Musique, Capella Toruniensis, Toruński Kwartet Smyczkowy, Toruński Kwartet Dęty Blaszyński, Kwartet Smyczkowy oraz Toruński Kwintet Dęty.

Pierwsze koncerty zaplanowano na październik. Cykl zakończy się w grudniu. Już w najbliższą sobotę o godz. 18.00 w kościele we Wrockach wystąpi Toruński Kwartet Smyczkowy. 5 listopada o godz. 16.30 w golubskim kościele koncert da „COPERNICUS BRASS – Toruński Kwartet Dęty”. Na 13 listopada (godz. 17.00) zaplanowano występ Toruńskiego Kwartetu Smyczkowego w Radominie. Tego samego dnia, o godz. 12.00 zapraszamy do kościoła w ciechocinie, gdzie zagra Toruński Kwintet Dęty.

(kr)

Zdrowie

Uzdrawianie przez świadomość

Recall Healing to system poprawy stanu zdrowia opracowany przez wielu lekarzy i naturoterapeutów. Dotyczy sposobu, w jaki reaguje ciało na emocje przez nas przeżywane, jak również umożliwia dotarcie do źródła choroby i prawdziwe uzdrowienie. System ten oparty jest na rzetelnej wiedzy dotyczącej mechanizmów świata biologii. Nie ma w sobie nic z ezoteryki, nie ma związku z żadną religią.

Według niego nasz automatyczny mózg, czyli tzw. podświadomy umysł robi wszystko, aby zapewnić nam przeżycie w świecie zewnętrznym. Kluczowe jest przetrwanie. W ciągu całego życia już od poczęcia kodujemy sytuacje, z których wychodzimy cało i mózg automatycznie to zapisuje. Odtwarza to później w podobnej sytuacji, jako program przetrwania. Cała nasza zdolność przeżycia jest temu podporządkowana, a automatyczny mózg nigdy się nie myśli. Cykl przeżycia nieustannie się powtarza. Mózg pracuje w rzeczywistości biologicznej innej niż ta, którą sobie wyobrażamy, wolnej od pozorów. Postrzega rzeczywistość w sposób, symboliczny i przekształcony przez nasze wyobrażenie, co w istocie oznacza nieświadomość.

Zatem to właśnie nieświadome wzorce napisane w nas jak program komputerowy, sterują naszym życiem. W naszym mózgu przechowywane są dane i programy zawierające informacje o ewolucji żywych stworzeń, która trwa od ponad 4 milionów lat. Ewolucja istot ludzkich na przestrzeni całej historii jest jak ostatnia minuta, dlatego właśnie ludzki mózg działa w oparciu o archaiczne programy.

Archaiczny, biologiczny kod zachowania, który jest w nas wpisany nie rozpoznaje czasów nowożytnych, ani moralności, nie bierze też pod uwagę naszych pragnień. Zazwyczaj nie uświadamiamy sobie tych kodów i konfliktów jednak to właśnie one uaktywniają konkretny biologiczny konflikt, który może stać się chorobą fizyczną.

Również konflikty naszych przodków mogą być przeniesione, jako podświadomy program i pamięć tamtych szczególnie traumatycznych wydarzeń może nadal w nas pracować, bądź przejawiać się w życiu i zdrowiu naszych potomków. Dzieci noszą w sobie program przodków, zarówno ze strony matki jak i ojca. Drzewo genealogiczne jest dopóty w nas obecne, dopóki nie uświadomimy sobie jego związku z naszym życiem i jego wpływu na nie. Informacja o traumie, która dochodzi do naszej świadomości uwalnia skutki tej traumy w naszym życiu. Uświadomienie sobie przyczyny i konfliktu jest bardzo uwalniające. Na tym polega uzdrowienie wg systemu Recall Healing.

W ciele fizycznym funkcjonuje 70-80 miliardów komórek. Wszystkie są posłuszne automatycznemu mózgowi i nic w ciele nie dzieje się przypadkowo. Automatyczny mózg zachowuje się jak wysokiej klasy nowoczesny komputer – zawsze wybiera najlepsze rozwiązanie, pracuje w ułamkach sekund, nigdy się nie myli i nigdy nie pracuje bez potrzeby. Zależnie od informacji, którą otrzymuje, zawsze wybiera doskonałe biologiczne rozwiązanie, aby utrzymać przy życiu ciało w najbliższym czasie.

Gdy konflikt, uraz emocjonalny, stres jest niespodziewany, dramatyczny dla nas i nie mówimy nic nikomu o tym,

czego doświadczamy, czyli przeżywamy go w samotności, to wówczas taki stan jest zagrożeniem dla naszej integralności - DHS (deep high stress). Z biologicznego punktu widzenia utrata uważności z powodu wszechogarniającego stresu dla automatycznego mózgu jest zagrożeniem życia. Na tym poziomie konflikt staje się biologiczny. Automatyczny mózg ogranicza stres do określonego obszaru w mózgu fizycznym określanego jako Ognisko Hamera. Ognisko Hamera jest precyzyjnie i dokładnie zlokalizowanym miejscem w mózgu. Odpowiada mu konkretny narząd lub układ, który reaguje specyficznie podczas określonego konfliktu. Innymi słowy, gdy automatyczny mózg nie potrafi funkcjonować z powodu wszechogarniającego stresu, wówczas załaduje ten stres w ściśle określone miejsce w mózgu i w ciele fizycznym. I wówczas w ciele pojawia się choroba. Dopóki konflikt pozostaje na poziomie psychologicznym, nie zapadamy na chorobę. Z punktu widzenia recall healing choroba jest najlepszym rozwiązaniem mózgu, aby utrzymać organizm przy życiu. Jest tak naprawdę programem przetrwania lub bezpiecznikiem, który przerywa przegrzany obwód. Włącza się ona w momencie zaistnienia okoliczności życiowych, oznacza to, że można ją wyłączyć, gdy następuje rozwiązanie problemu. Problem polega na tym, że jeśli nie znajdziemy rozwiązania, to, co jest teraz rozwiązaniem, za jakiś czas może być przyczyną zgonu. Czas ten jest różny w zależności od siły konfliktu i długości jego oddziaływania na ciało.

Zazwyczaj codziennie radzimy sobie z pewnym poziomem stresu. Każdego dnia zmienia się jego zakres. Istnieją 2 sposoby przedostania się poza granicę, którą możemy znieść. Nagle w stanie bardzo intensywnego stresu automatyczny mózg szuka rozwiązania np. wyłączy słuch, żeby nie słyszeć, lub stres może być doświadczany stopniowo np. gdy szef nie jest z nas zadowolony w pracy i okazuje to codziennie, upokarza nas. Każdego dnia jest gorzej, w pewnym momencie czara się przelewa i gdy nie jesteśmy już w stanie tego znieść automatyczny mózg przejmuje stres i przenosi na ciało fizyczne. Dzieje się to w jednym momencie.

Mózg ma 3 sposoby na przechowywanie konfliktu. Może go realizować poprzez własne doświadczenia życiowe, np. chorobę lub dysfunkcję, może go umieścić w planie/celu naszych rodziców dla dziecka lub też w drzewie genealogicznym. Wszystko, co zdarzyło się w naszym drzewie genealogicznym jest obecne w naszym planie/celu. Jesteśmy sumą doświadczeń naszych przodków i nosimy ich nieujawnione konflikty. Czasami nie znajdujemy przyczyn naszych kłopotów w życiu, ale gdy naszkicujemy drzewo genealogiczne naszej rodziny być może znajdziemy informacje, które będą do nas przemawiać i dzięki nim uświadomimy sobie związek naszych problemów z konfliktami naszych przodków oraz fakt, że

już dłużej nie musimy ich przechowywać, bo należą do nich. A to nie się za sobą u z d r o - wienie.

Nasze ciała biologiczne funkcjonują na zasadzie tzw. niezmienników biologicznych. Jest to zasada, która mówi, że konkretny konflikt zawsze będzie wywoływał taki sam typ choroby na całym świecie. To właśnie rodzaj emocji decyduje o docelowym obszarze mózgu i o docelowym narządzie. Na tej podstawie posiadając rozpoznanie medyczne możemy znaleźć konflikt emocjonalny, który za nim się kryje. Przykładowo żołądek staje się celem automatycznego mózgu, gdy stajemy w obliczu konfliktu „nie mogę strawić tego kęsa” – nie mogę przyjąć, zaakceptować tego wydarzenia, sytuacji. Mózg działa w ten sposób, że aktywizuje produkcję komórek wydzielających kwas solny, pojawia się rak żołądka. Ma on na celu zintensyfikowanie funkcji organizmu, aby „kęs” został strawiony. U ludzi niestawialny kęs może być wirtualny, wyobrażony, symboliczny. Gdy pacjent odpuszcza konflikt i niestawialny kęs znikną, rak żołądka już nie jest potrzebny, dochodzi do cofnięcia się zmian i powrotu do zdrowia.

System uzdrawiania przez świadomość nie neguje współczesnej medycyny. Konwencjonalne metody leczenia takie jak chemioterapia, leki, chirurgia zatrzymują rozwój choroby na pewien czas – jest to czas, aby znaleźć rozwiązanie konfliktu. Problem można rozwiązać na kilka sposobów. Najprostsze jest rozwiązanie praktyczne np. usunąć fizyczną przyczynę konfliktu, jeśli to jest niemożliwe stosujemy rozwiązanie pochodzące z umysłu, wirtualne – obchodzimy konflikt, znajdujemy rozwiązanie przez zmianę sposobu myślenia.

Choroba powstaje z naszych sekretów, więc podstawową metodą leczenia jest mówienie o uczuciach, wyrażanie bólu, zawodu emocjonalnego, innych uczuć, które były w nas silne przed powstaniem choroby fizycznej. Ważne jest, aby uzmysłowić sobie związek stresu z objawami choroby lub z dysfunkcją. Do tego celu służą specyficzne narzędzia używane w uzdrawianiu absolutnym, specyficzny rodzaj rozmowy, stawianie właściwych pytań. Już samo uczestnictwo w kursie jest bogatym doświadczeniem, podczas którego uświadamiamy sobie wiele rzeczy. Dowiadujemy się szczegółowo o rodzajach konfliktów, odpowiadających im chorobach i sposobach ich uzdrawiania.

Więcej o kursach Uzdrawiania Przez Świadomość na stronie www.iww.pl.

spec. med. rodz. pediatria
Grażyna Ziolkowska



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80



**TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO**

Nowogród

Zawód na całe życie

14 października obchodzono Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji w każdej szkole odbyły się uroczyste akademie. W Nowogrodzie spotkali się za to nauczyciele, którzy są już na zasłużonej emeryturze.

Doroczny DEN dla nauczycieli seniorów zorganizowała sekcja emerytów i rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego. Na zaproszenie organizatorów do Nowogrodu przybyli samorządowcy: Roman Tasarz, Izabela Lewandowska oraz wójt Marek Ryłowicz. Gościem specjalnym był Ryszard Kowalik, prezes bydgoskiego oddziału ZNP.

Zgromadzeni na sali gimnastycznej goście obejrzeni najpierw przedstawienie okolicznościowe w wykonaniu uczniów szkoły w Nowogrodzie. Po części artystycznej przystąpiono do wręczania złotych odznak ZNP. Od tego roku zdobić one będą pierś dwóch nauczycieli: Małgorzaty Karpińskiej - od 1984 roku nauczycielki szkoły w Lisewie oraz Marka Bieleckiego, dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Dalsza część dnia nauczyciele w Nowogrodzie upłynęła pod znakiem dyskusji przy kawie i cięście. Gościom przygrywał także zespół Wesola Harmonia.

tekst i fot. PW



Przewodnicząca sekcji emerytów i rencistów Stanisława Kamińska otrzymuje kwiaty i podziękowania od burmistrza Romana Tasarza



Goście uroczystości w Nowogrodzie nie są już czynni zawodowo, ale jak sam mówią nauczycielem jest się całe życie



Fragment przedstawienia z okazji dnia nauczyciela



Nagrodzeni w tym roku nauczyciele Małgorzata Karpińska i Marek Bielecki

REKLAMA

ZNACZKI NA STUDNIÓWKĘ ORYGINALNE WZORY

zamówienia
już od 30 szt.

129 zł
100 szt.



MKK Sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 26 00, www.mkk.pl

* Cena promocyjna przy zamówieniu 100 sztuk. Cena obowiązuje do końca października 2011 r. Cena zawiera podatek VAT i koszt przesyłki.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Ignacy Nadolski

Ignas przyszedł na świat we wtorek 11 października o godzinie 11:20 ważąc 4000g i mierząc 56 cm. Ignacy jest pierwszym dzieckiem Ewy i Grzegorza z Rypina.



Stanisław Sipak

Staś urodził się w sobotę 15 października o godzinie 18:10 ważąc 3000g i mierząc 53 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Jolanta i Karol z Józefatu. W domu na brata czeka Zuzia (17 miesięcy).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Powiat

Szlakiem Chopina

W sobotę odbędzie się organizowany przez golubski oddział PTTK 44. Rajd Szlakiem Fryderyka Chopina.



Do przejścia jest trasa z zamku golubskiego do Szafarni. Łącznie około 14 km. Zbiórka uczestników odbędzie się o godz. 9.00 przed Zamkiem. Informacje można uzyskać i zgłoszenia udziału dokonać pod nr tel. 56 683 24 55.

W ubiegłorocznej edycji rajdu uczestniczyło ponad 260 osób

(kr)

fot. Andrzej Kiejnowski,
Publiczne Gimnazjum Radomin
(www.zamekgolub.pl)



Golub-Dobrzyń

Z leśnikiem o drzewach

W Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu odbyły się obchody z okazji Święta Drzewa. Gościem była Iwona Kałużna – leśnik z Nadleśnictwa w Golubiu-Dobrzyniu. Spotkanie było okazją do poszerzania wiedzy przyrodniczej uczniów. – Uczestnicy gier, zabaw oraz konkursów otrzymali od gościa liczne nagrody w postaci koszulek, toreb, czapek i pamiątkowych dyplomów – informuje Jolanta Kwiecień z ZS nr 3.

oprac. (kr), fot. nadesłane



PRAWNIK RADZI

Zdecydujesz, jakie SMS-y i od kogo chcesz dostawać. Wiadomości powyżej określonego limitu zablokujesz.

Prezydent podpisał nowelizację prawa telekomunikacyjnego. Nowe przepisy mają chronić nas przed nadużyciami przy korzystaniu z usług premium rate.

Chodzi np. o konkursowe SMS-y, które obiecują nam wysoką wygraną za odesłanie odpowiedzi na proste pytanie. Niestety organizatorzy takich quizów często nie informują nas o opłacie za udział w zabawie. Zamiast wygranej dostajemy na koniec miesiąca wysoki rachunek od operatora.

Nowela pozwoli każdemu użytkownikowi telefonu na bezpłatne zablokowanie połączeń wychodzących na numery o podwyższonej opłacie, jak i połączeń przychodzących z takich numerów. Nie ważne przy tym, czy korzystamy z komórki czy telefonu stacjonarnego.

Możliwe będzie również częściowe zablokowanie usług premium rate. Okaże się to przydatne dla tych, którzy chcą brać udział w konkursach, ale nie chcą wydawać na zabawę wszystkich oszczędności.

Premium SMS - to wiadomości specjalne, nie rozliczane na podstawie abonamentu ani nie objęte bezpłatnymi pakietami. Obecnie usługi Premium najbardziej popularne są w sektorze tzw. mikropłatności (płatności za drobne usługi, np. dostęp do plików i płatnych treści na stronach WWW). Najczęściej służą udostępnianiu treści multimedialnych i serwisów rozrywkowych (gier, konkursów, loterii).

Dla takich osób przewidziano możliwość blokowania połączeń o podwyższonej opłacie po przekroczeniu konkretnego limitu. Dostawcy mają nam oferować co najmniej trzy

progi kwotowe, które wynoszą 35, 100 i 200 zł. Gdy przekroczymy wybrany próg, to operator natychmiast będzie nas informował o tym fakcie i zapyta, czy ma zablokować dalsze wysyłanie SMS-ów oraz odbieranie konkursowych połączeń (tych, które powodują koszty z naszej strony).

Niezależnie od tego, abonent będzie miał możliwość zdefiniowania rodzaju usług, które dostawca będzie obowiązany blokować – np. usługi dla dorosłych i loterie – oraz określenia pułapu cenowego usług, powyżej którego będą one automatycznie blokowane. Wskażemy przykładowo, że nie chcemy korzystać z usług o podwyższonej opłacie o cenie powyżej 5 zł – wyjaśnia resort infrastruktury, który brał udział w pisaniu nowego prawa.

Dowiesz się, ile kosztuje udział w konkursie

Odswieżona ustawa nakłada również nowe obowiązki na organizatorów zabaw premium rate. Przede wszystkim w konkursowym SMS-ie przeczytasz, ile kosztuje odesłanie odpowiedzi (cena brutto). Podawany będzie też pełny numer, z którego wiadomość przyszła.

W przypadku rozmowy telefonicznej o opłacie będziemy informowani zanim zacznie się jej naliczanie. Jeżeli w trakcie połączenia stawka będzie się zmieniać, to dowiemy się o tym na 10s przed taką zmianą. Będziemy mieli zatem czas na odłożenie słuchawki i przerwanie zabawy.

Dostaniesz czas, by zapoznać się z ceną

Nowela pomoże również osobom, które biorą telefoniczny udział w teleturniejach telewizyjnych. Zgod-

nie z nowymi zasadami, gdy informacja o usłudze premium rate będzie podawana w sposób graficzny, tło informacji nie może utrudniać lub uniemożliwiać zapoznania się z ceną za jednostkę rozliczeniową lub za połączenie.

Ponadto czcionka, którą będzie podana cena, nie może być mniejsza niż 60 proc. rozmiaru czcionki numeru tej usługi. Czas prezentacji ceny nie będzie natomiast krótszy niż czas prezentacji numeru, na który mamy dzwonić.

Teraz też możesz sprawdzić, ile kosztuje SMS

Jeżeli numer zaczyna się na 7, ceną będzie druga liczba, doliczając VAT. Jeśli wysyłamy SMS na numer 75** to zapłacimy 5 zł.

Jeżeli numer zaczyna się na 9 – cena to dwie następne liczby – w przypadku numeru 935*** jego koszt to 35 zł plus VAT. O tym, w jaki sposób poznać cenę SMS-a na podstawie numeru, na który chcemy wysłać wiadomość, możemy przeczytać w poradniku Urzędu Komunikacji Elektronicznej.

Ile poczekamy na zmiany w prawie?

Przepisy dotyczące wspomnianych obowiązków informacyjnych wejdą w życie po 30 dniach od publikacji ustawy w Dzienniku Ustaw. Dotyczy to również nieodpłatnego blokowania wszystkich połączeń wychodzących na numery usług o podwyższonej opłacie oraz połączeń przychodzących z takich numerów.

Aby zablokować konkretne usługi – np. dla dorosłych – oraz ustalić limit, po którego przekroczeniu będą one blokowane, musimy poczekać 6 miesięcy od publikacji noweli w Dzienniku Ustaw.

na podstawie: e-prawnik.pl



Golub-Dobrzyń

Magda z lisią kitą

W sobotę swojego Hubertusa połączono z zakończeniem sezonu jeździeckiego miał Klub Jeździecki w Karbówku. Najskuteczniejszą „łowcą” lisiej kity zawieszanej na ramieniu jednego z jeźdźców okazała się Magda Blonkowska.

W pogodni za lisem (w tej roli Tomasz Beck na koniu Alpaga) wzięło udział dziesięcioro jeźdźców. Słoneczna, aczkolwiek chłodna pogoda sprzyjała dynamicznej jeździe. Hubertusowi przyglądała się także zaciekawiona tym pięknym zwyczajem publiczność. To-

masz Beck dobrze wywiązał się z roli lisa, ale w końcu po długiej pogoni dał się złapać. Królem polowania została Magda Blonkowska na koniu Prima. Nagroda dla najaktywniejszego jeźdźcy trafiła do Doroty Skrzynieckiej (na Lorecie). Najmłodszym uczestnikiem

zabawy była Bogna Bartoszevska (na Orce).

Po bezkrwawym polowaniu przyszedł czas na wspólne biesiadowanie. Były tańce, pieczone prosie i wspaniała zabawa w rodzinnej atmosferze.

PW



Golub-Dobrzyń

Ku czci Jana Pawła II

W poniedziałek uczniowie SP nr 1 uczcili postać Wielkiego Polaka i Papieża. Poprzez montaż słowno-muzyczny na nowo przypomnieli postać i życie Karola Wojtyły.

oprac. (kr), fot. nadesłane



Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 20 października Dom Kultury zaprasza na wieczorek taneczny (godz. 20.00-1.00). Zagra zespół „Sonet”. Wstęp 10 zł. W trakcie będzie czynny bufet z kawą, herbatą, pizzą, ciastem. Rezerwacje pod numerem tel. 56 6 83 24 08.

- 26 października w dobrzyńskim kościele odbędzie się VII WOJEWÓDZKI PRZEGLĄD POEZJI RELIGIJNEJ PT. „CHMURY PRZEMINĄ NIEBO ZOSTANIE”

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, cafe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; cafe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazdka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w październiku: poniedziałki-piątki 12.00-17.00, soboty i niedziele 10.00-18.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł, ulgowy: 15 lub 20 zł.

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9

tel.: 56 652 20 29 wew. 35,36

22.10-28.10 - MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TEATRÓW LALEK

22 października:

godz. 12.00 - „DASZEŃKA” - Teatr Lalka(Polska), spektakl dla dzieci od 4 lat,

godz. 15.30 - „MAKBET” Teatr Baj Pomorski, spektakl dla młodzieży i dorosłych,

godz. 20.00 - „KSIEŻNICZKA ANGINA” - Białostocki Teatr Lalek (Polska), spektakl dla młodzieży i dorosłych (Teatr Wilama Horzycy)

godz. 22.30 - koncert Zespołu Tsi-gunz Fanfara Avantura - wstęp wolny (kawiarnia teatru)

23 października:

godz. 10.00 - „NA ARCE O ÓSMEJ” - Teatr Baj Pomorski, spektakl dla dzieci od 6 lat

godz. 17.00 - „CYRK SIEROT” - Teatr Les Sages Fous (Kanada)spektakl dla młodzieży i dorosłych

godz. 20.00 - „JANOSIK” - Stare Divadlo Nitra(Słowacja), spektakl od 12 lat

24 października:

godz. 10.00 „PCHŁA SZACHRAJKA” - Teatr Guliwer (Polska), spektakl dla dzieci od 5 lat

godz. 17.00 - „SZPAK FRYDERYK” - Wydział Lalkarski PWST im.L.Solskiego Filia we Wrocławiu - od 6 lat
godz. 20.00 - „KOŃCÓWKA” - Teatr im. H.Ch. Andersena (Polska)

spektakl dla młodzieży i dorosłych

- Koncert Zespołu The Kalesons - wstęp wolny (kawiarnia teatru)

25 października:

godz. 10.00 „SAVITRI” - Divadlo Lisen (Czechy), spektakl dla dzieci od 4 lat

godz. 17.00 - „PITI PA TA” Wydział Sztuki Lalkarskiej Akademii Teatralnej w Białymstoku

godz. 20.00 - „NIE PŁACZ, ANNO” - Opolski Teatr Lalki i Aktora (Polska), spektakl dla młodzieży i dorosłych

26 października:

„PUTIN NA NARTACH” - Divadlo Lisen(Czechy), spektakl dla dorosłych

Bilety 5, 15 i 20 zł

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6

tel. 56 655 49 39

- 20 października o godz. 19.00 XVII TFK: „O Zanzibarze inaczej”

- spotkanie z Małgorzatą Szejnert Wstęp wolny.

- 21 października godz. 19.00 XVII TFK: „Odwrócone perspektywy” - spotkanie z o. Wacławem Oszejką.

Wstęp wolny.

- 23 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Wima Mertensa. Bilety 45 i 55 zł.

- 24 października 19.00 - XVII TFK: „W środku jesteśmy baśnią” - spotkanie z Wiesławem Myśliwskim. Wstęp wolny.

- 25 października 19.00 - Movie Mówi Project vol.1 - „Z kamerą na weselu”. Wstęp wolny.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

- 26 października 19.00 - Festiwal FORTE piano - koncert Julii Marcell. Bilety 20 zł.

Gmina Golub-Dobrzyń

Pedagogika i rękodzieło

Kolejne pomysły społeczników realizujących projekt „Ekonomiczna przyjazna wieś” to warsztaty z pedagogiki zabawy oraz z rękodzieła. Pierwsze odbyły się w połowie września, drugie po miesiącu. Oba pomysły przypadły do gustu uczestniczkom spotkań.

- Warsztaty z pedagogiki zabawy prowadziła Alicja Usowicz - mówi Małgorzata Mierzejewska, koordynująca projekt. - Odbywały się w Nowogrodzie, podczas tego spotkania uczestniczki warsztatów uczyły się różnych zabaw i gier, aby w przyszłości prowadzić zajęcia w swoich miejscowościach. Były to przede wszystkim zabawy integracyjne. Część z nich odbywała się z podkładem muzycznym, to na przykład tańce ludowe.

Części uczestniczących w zajęciach przypominały się czasy dzieciństwa, bo mimo że są dorośli, mogli się ciekawie bawić. Jednak nie to było celem warsztatów. Zorganizowano je po to, aby uczyć sposobów na integrację. Część z pomysłów na integracyjną zabawę, jakie pojawiły się na warsztatach, społeczniczki z Nowogrodu wykorzystały podczas święta pieczonego ziemniaka, zorganizowanego nad Grodnem tydzień później.

Natomiast w miniony weekend w Gałczewku odbywały się warsztaty rękodzielnicze. Ich uczestniczki uczyły się techniki decupage.

- Te warsztaty poprowadziła Alicja Chajewska - mówi Małgorzata Mierzejewska. - Panie uczyły się wykonywania świec, szkatulek i różnych ozdób, jakie można znaleźć w sklepach z pamiątkami. Wyroby, które tam powstawały, to piękne upominki, które można wykonać za niewielkie pieniądze. Natomiast podczas części prowadzonej przez Monikę Sobolewską uczestniczki warsztatów wykonywały ozdoby i biżuterię.

Teraz wyroby wykonywane przez społeczniczki mogą pojawić się w ofercie wsi tematycznych, z których pochodzą uczestniczki zajęć. To zapachowe mydełka, ozdobne świeczki, które mogą się nagrodami w konkursach czy upominkami dla gości.

- Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem - podsumowuje Małgorzata Mierzejewska. - Panie chcą więcej takich warsztatów z rękodzieła. Jednak narazie kolejne odbędą się 19 i 20 listopada. Poświęcone będą dramie. Podczas ćwiczeń uczestniczki będą ograły scenki, pomagające otwierać się na innych. Będą zdobywać umiejętności opowiadania o sobie czy po prostu nabierania śmiałości.

Dariusz Guzowski



Powiat

Święto w szkołach

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej niemal w każdej ze szkół odbyły się uroczyste akademie. W Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim uczczono 103 rocznicę powstania szkoły oraz trzecią rocznicę nadania imienia Lecha Wałęsy. W Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu odbyło się natomiast uroczyste ślubowanie klas pierwszych. W „Wazównie” dla nauczycieli zorganizowano między innymi koncert muzyki klasycznej.

W ZS w Kowalewie Pomorskim w związku z obchodami Dnia Edukacji Narodowej odbyła się akademie. Jednym z jej elementów było uroczyste ślubowanie klas pierwszych. Ponadto uczniowie w humorystyczny sposób wyróżnili nauczycieli tytułami: złoty wykładowca (Joanna Turczyńska), bratnia dusza (Joanna Graczyk-Sobiechowska), gorący uśmiech (Joanna Graczyk-Sobiechowska), złote lustro (Elżbieta Bender) oraz belfer komandos (ks. Adam Lis). Przy okazji DEN uczniowie kowalewskiej szkoły zaprezentowali gościom i młodszemu kolegom z gimnazjum czym się zajmują.

W Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu z okazji Dnia Edukacji Narodowej także odbyła się akademie połączona ze ślubowaniem klas pierwszych technikum oraz zasadniczej szkoły zawodowej. Uczniowie pod kierunkiem Pauliny Gralik przygotowali przedstawienie. Były recytacje wierszy, mini koncert piosenek Grechuty oraz zespołu Bajm.

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu młodzież z koła teatralnego pod kierunkiem Justyny Czupryńskiej nagrodziła wybranych nauczycieli. Ukoronowano m.in. króla uśmiechu, humoru, najciekawszych lekcji i zajęć pozalekcyjnych. Wyróżnieni zostali: Bogdan Sęk, Nadir Mokhtar Kharroubi, Małgorzata Kołodziejska. Nauczyciele wysłuchali także skeczy w wykonaniu szkolnego kabaretu. Na pianinie zagrał uczeń Bartek Kozłowski – dwukrotny laureat konkursu „Interpretacje Muzyczne”.

W Szkole Podstawowej nr 1 z okazji Dnia Edukacji Narodowej uczniowie zaprosili nauczycieli na koncert życzeń przygotowany przez Samorząd Szkolny i chór pod opieką Elżbiety Długozimy i Tomasza Przybyszewskiego. Słowami wierszy i piosenek podziękowano wychowawcom za trud i pracę włożoną w nauczanie i wychowanie.

Szymon Wiśniewski, (kr)
fot. Red. i nadesłane



Ślubowanie uczniów klasy pierwszej ZS nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu



Występ uczniów ZS nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu



Grono pedagogiczne ZS nr 1 podczas obchodów DEN



Bartek Kozłowski zagrał w ZS nr 1



Kowalewo Pomorskie - wyróżnieni nauczyciele i goście



Uczniowie ZS nr 2



Przedstawienie w SP1



Uczniowie SP1 przygotowują się do występu



Nauczyciele SP1 otrzymali kwiaty i życzenia



Uczniowie kowalewskiej szkoły zaprezentowali czym się zajmują na zajęciach



W Kowalewie obecny był wicestarosta Jacek Boluk-Sobolewski

Kowalewo Pomorskie

Seniorzy otworzyli salę

Dzień Seniora zorganizowany przez koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Kowalewie po raz kolejny ściągnął do domu kultury tłumy seniorów. W tym roku święto miało dodatkowy aspekt - było debiutancką uroczystością na odnowionej głównej sali Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury.

Obecnie do koła PZERiI w Kowalewie Pomorskim należy 191 osób. Podczas czwartkowego dnia seniora obecnych było ok. 100 seniorów:

- Dzień Seniora tradycyjnie obchodzony jest od 20 lat 1 października. My świętujemy później, ponieważ 1 października byliśmy na wycieczce w Inowrocławiu - wyjaśniła zgromadzonym Maria Nowatka.

W tym roku oprócz członków związku oraz zaproszonych gości z kręgów władzy i instytucji publicznych znaleźli się również goście z Lubicza, a konkretnie z tamtejszego Stowarzyszenia Kulturalnego „Pokolenia”. Lubiczanie zaprezentowali się na scenie oraz zadeklarowali wolę dalszej współpracy z Kowalewem Pomorskim. Oprócz „Pokoleń” na scenie pojawiły się również siostry Agata i Iza Ciesielskie oraz seniorski zespół „Retro” z Kowalewa.

Na dniu seniora obecni byli także przedstawiciele okręgu związku Maria Boładź i Jacek Wasiak.

- Samotni stajemy się wtedy, kiedy sami odchodzimy od ludzi - cytowała w swoim przemówieniu Maria Nowatka. Słowa te w przypadku kowalewskich seniorów nie mają zastosowania. Najlepiej ich podejście do życia podsumował jeden z nich mówiąc: „kiedyś byliśmy piękni i młodzi - dziś jesteśmy tylko piękni”.

PW



Seniorzy mają liczne talenty - jedna z członkiń związku dla przykładu świetnie gra na akordeonie



Dzień seniora był pierwszą uroczystością, która odbyła się w starych-nowych murach MGOK



Na ręce przewodniczącej koła związku w Kowalewie powędrowały bukiety kwiatów



Na scenie prezentuje się zespół retro

Ciechocin

Z nadzieją w przyszłość

Rodzice wychowujący dzieci niepełnosprawne zamieszkujący gminę Ciechocin, ich pociechy oraz najbliżsi mieli okazję do rozluźnienia się i dobrej zabawy podczas festynu integracyjnego, który odbył się 8 października w gimnazjum w Nowej Wsi. Festyn jest tylko jednym z elementów projektu „Z nadzieją w przyszłość”, który prowadzi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Festyn otworzył wójt Jerzy Cieszyński. O to, by na ustach zaproszonych osób jak najdłużej gościł uśmiech zatroszczył się zespół Klaun Polska. Dla uczestników festynu przewidziano także gry i zabawy. Dodatkową atrakcją dla dzieci była możliwość sprawdzenia w jaki sposób wygląda policyjny radiowóz. Było to możliwe dzięki policjantom z Ciechocina, którzy postanowili odwiedzić festyn.

W czasie kiedy młodszy bawili się, osoby dorosłe przy kawie i ciście mogły wymieniać się do-

świadczeniami oraz rozmawiać o problemach związanych z tematem niepełnosprawności.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinie zorganizował festyn jako element projektu systemowego „Z nadzieją w przyszłość”. Kolejnymi przedsięwzięciami w ramach tego projektu będą m.in. treningi kompetencji, kurs obsługi komputera, terapia psychospołeczna czy spotkania w ramach grupy wsparcia.

PW



Wrocki

Godny patron

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej Szkoła Podstawowa we Wrockach zyskała patrona. Została nim Komisja Edukacji Narodowej. Początki szkoły sięgają czasów późnego średniowiecza.

14 października w całym kraju obchodzony jest Dzień Edukacji Narodowej. Tego dnia Szkoła Podstawowa we Wrockach zyskała patrona. Została nim nie osoba, lecz Komisja Edukacji Narodowej.

Na uroczystości nadania imienia szkole oprócz uczniów, nauczycieli, pracowników obsługi pojawili się emerytowani pedagodzy, rodzice oraz przedstawiciele władz gminy i instytucji. We Wrockach był między innymi wójt Marek Ryłowicz oraz przewodniczący rady gminy Sławomir Izajasz.

Po przywitaniu gości dyrektor szkoły Mirosław Suski otrzymał z rąk przedstawicieli rady rodziców nowy sztandar, który następnie przekazał uczniom. Ich przedstawiciele złożyli przysięgę. Fundatorzy sztandaru dokonali uroczystego przybicia pamiątkowych tabliczek na drzewcu. Były dyrektor Benedykt Pawlikowski przedstawił natomiast historię placówki. Uczniowie szkoły przygotowali także scenki z historii szkolnictwa w Polsce.

Szkoła Podstawowa we Wrockach

ma bogate dzieje. Już w średniowieczu istniała tu szkoła przyparafialna. W czasach zaborów Niemcy założyli tu i pobudowali budynek szkoły z czerwonej cegły, który służył uczniom z Wrock do 1972 roku. Od kilkunastu lat placówka posiada nowoczesną salę sportową. W szkole uczy się obecnie ponad 100 uczniów. Pracuje tu 15 nauczycieli oraz sześciu pracowników obsługi.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Patronem Szkoły Podstawowej we Wrockach została Komisja Edukacji Narodowej



Prezentacja sztandaru przez uczniowski poczet sztandarowy



Poczet sztandarowy



Ten dzień przejdzie do historii szkoły



Uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej w holu szkoły



Na uroczystości przybyło wielu gości m.in. wójt Marek Ryłowicz



W uroczystości wzięli udział wszyscy uczniowie i nauczyciele



Przekazanie sztandaru dyrektorowi Mirosławowi Suskiemu



Dzieci ślubowały na sztandar

Kowalewo Pomorskie

Ave Wioleta

Wioleta Urbańska swoim wykonaniem Ave Maria wzruszyła publiczności i jury XIX Diecezjalnego Festiwalu Pieśni i Piosenki Religijnej w Kowalewie Pomorskim, który odbył się w minioną sobotę. To właśnie Wioleta Urbańska z Torunia zdobyła Grand Prix festiwalu.

Tegoroczny festiwal, podobnie jak jego poprzednie edycje cieszył się dużą popularnością wśród wykonawców. Jego motto brzmiało „Dziękujemy za beatyfikację Jana Pawła II”. Prezentacje trwały od godziny 10 do 17. Przysłuchiwało im się jury, na czele którego stał jak co roku Piotr Janiszewski:

- Spotykamy się tu co roku i z roku na rok jest nam coraz

trudniej podjąć decyzje. Gdyby to ode mnie zależało dałbym nagrody wszystkim startującym, ale konkurs ma swoje prawa. Mnie cieszy fakt, że zarówno soliści, jak i ich instruktorzy wyciągają wnioski z poprzednich festiwali i poprawiają się - mówił przewodniczący jury w swoim przemówieniu.

Jury przyznało wiele nagród w poszczególnych kategoriach wiekowych poczynając od solistów do 12 roku życia (wygrała Sylwia Lewicka z Kurzętnika), poprzez solistów w wieku 13-15 lat (Aleksandra Palczak z Lipna), solistów powyżej 16 lat i dwie kategorie zespołowe. Najważniejszym wyróżnieniem festiwalu jest jego Grand Prix. W tym roku trafiło ono w ręce Wiolety Urbańskiej. Ta niepozornie wyglądająca, niewidoma dziewczyna posiada piękny głos, którym wyśpiewała w Kowalewie „Ave Maria” Szuberta. Jej zwycięstwo można uznać za całkowicie uzasadnione.



Joanna Kaczmarkiewicz z Czernikowa wykonuje utwór Alleluja

PW



Wioleta Urbańska wraz ze swoją instruktorką oraz ks. Ryszardem Kobierowskim i burmistrzem Andrzejem Grabowskim



Moment ogłoszenia wyniku Grand Prix - radość zwyciężczyni i jej przyjaciół

REKLAMA

100% SKUTEKCHNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Sokółowska
ul. Piłsudskiego



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:30 TVN - KOD KAROLA WIELKIEGO

Przygodowy, 145 min, Niemcy (2008)

Skarb Nibelungów jest uważany za największy zaginiony skarb świata, przypuszczalnie wciąż ukryty gdzieś w Niemczech. Nic dziwnego, że ludzie poświęcają swoje pieniądze, energię, a nawet życie, aby go zdobyć. Eik jest jednym z nich. Niegdyś za wszelką cenę próbował dowiedzieć, że skarb istnieje naprawdę, a nie jest tylko mitem. Gdy podczas poszukiwań słynnego "Skarbu Nibelungów" ginie jego ukochana żona i najlepszy przyjaciel Albert rezygnuje z poszukiwań, aby wieść ciche życie na uboczu wraz ze swoją nastoletnią córką Krimi. Dziesięć lat później wszystko się zmienia - pojawia się nowy trop i tym razem może to być ten właściwy. Eik znowu jest częścią gry. Wraz z młodym ekstrawertykiem Justusem oraz z seksowną, bardzo inteligentną i nieco zbyt nerwową badaczką Kathariną, rozpoczynają spektakularną pogoń przez Europę.

PIĄTEK 22:30 TVN - DOOM

Horror, 130 min, Wielka Brytania (2005)

W podziemnym kompleksie badawczym na Marsie coś się wydarzyło. Zginęli wszyscy naukowcy. Utracono też łączność z ośrodkiem. Fragmenty wiadomości, jakie dotarły na Ziemię były przerażające. Zarządzono piąty stopień kwarantanny, a jedynymi ludźmi, którzy otrzymali prawo wejścia, bądź wyjścia z ośrodka, byli członkowie Taktycznego Oddziału Szybkiego Reagowania, uzbrojeni po zęby i znakomicie wyszkoleni komandosi. Elita elit. Jedyni, którzy byli w stanie podolać zadaniu: Zabić wszystko, co się rusza. Ale za każdym rogiem, w mrokach tuneli, w zakamarkach każdego pomieszczenia, czekały na nich legiony piekielnych bestii o wiele potężniejszych i bardziej krwiożerczych od wszystkiego, co do tej pory spotkał rodzaj ludzki.

SOBOTA 20:00 POLSAT - AGENT XXL

Komedia, 130 min, USA (2009)

Agent FBI Malcolm Turner Martin Lawrence jest mistrzem kamuflażu. Staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swej karierze, gdy zadanie wymaga od niego by wcielił się w postać 70-letniej czarnoskórej matrony z prowincjonalnego miasteczka na Południu Stanów. Malcolm ma schwycić groźnego recydywistę, zbiega z więzienia Lestera Vesco Terrence Howard. Zastawia na niego pułapkę w domu sędziwej Hattie Mae Pierce zwanej Mamusią. Lecząc Mamusią niespodziewanie wyjeżdża, by zaopiekować się chorą przyjaciółką Malcolm nie ma innego wyjścia jak przebrać się za zażywną niewiastę i przejąć jej obowiązki do których należy gotowanie, przyjmowanie na świat dzieci i udzielanie się w miejscowym kościele. Jakby tego było mało Malcolm zakochuje się w pięknej Sherry - byłej dziewczynie poszukiwanego przestępcy.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - TRANSPORTER 2

Akcja, 110 min, USA (2005)

Miłośnik muzyki klasycznej w niemieckich powozach, zatrudniający się dorywczo jako kierowca, dostawczy niekonwencjonalnych paczek wkracza do akcji po raz wtóry, w drugiej odsłonie Transportera. Tym razem musi sprostać z pozoru mało ekscytującemu zadaniu, przetransportowaniu małego chłopca ze szkoły do domu. Błahe zadanie staje się załączkiem splotu pełnych emocji, adrenaliny i popisów kaskaderskich scen. Powodem takiego stanu rzeczy jest wysoko postawiony społecznie, ojciec chłopca, który jest oczkiem w głowie psychopatycznych kryminalistów. Prócz korzyści pieniężnych przestępcy chcą także poprzez dziecko rozprzestrzenić śmiertelny wirus eliminujący wrogi im wydział antynarkotykowy. Frank Martin kolejny raz musi użyć maksimum swoich możliwości by przeszkodzić mordercom w wypełnieniu szalonego planu.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Lippy and Messy
09:05 Domisie (152) - dla dzieci
09:35 Mysia klinika i doktorek
Humorek (7) - dla dzieci
09:55 Jak to działa?
10:30 Młodzi konstruktorzy (7)
11:00 A mnie się uda
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 To się opłaca
12:45 ZUS dla ciebie
12:55 Dziś Nowy Świat (6)
13:55 Plebania (1757) - serial
14:25 Klan (2145) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Program publicystyczny
16:20 Moda na sukces (5509) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1758) - serial
18:00 Klan (2146) - serial
18:25 Pogodni (77) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywk
19:05 Zabawy z Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia
Rupert (48) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (76) - serial
21:15 Pogodni (77) - serial
21:25 Rezydencja (19) - serial
22:00 Sprawa dla reportera
22:55 Siedmiu wspaniałych - dramat
00:35 Determinator (7) - serial
01:30 S.O.S. (5,6) - serial



08:00 Prosto w serce (151) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1492) - serial
11:35 Magda M. (4) - serial
12:40 Dr House (1) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (608) - serial
14:40 Detektywi (872) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (859) - serial
15:55 Rozmowy w toku (1954) - talk show
16:55 Sąd rodzinny (197) - serial
17:55 Prosto w serce (152) - serial
18:25 Detektywi (873) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1493) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (860) - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (6)
22:30 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy
00:55 HDw3D Telewizja (8)
01:30 Superwizjer
02:15 Arkana magii



08:00 Łóżko pod oknem - film krótkometrażowy
08:25 80 dni - dramat
10:25 Polskie drogi - serial
12:05 Strzały o zmierzchu - western
13:50 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy
15:45 Żelary - dramat
18:20 Panna Marple: Dom niespokojnej starości - serial
20:10 Jej droga - dramat

Luna i Amar to kochająca się para młodych Bośniaków. Pewnego dnia Amar zostaje zwolniony z pracy za nadużywanie alkoholu. Pomocną dłoń podaje mu kolega z wojska, który przeszedł na wahabizm - radykalną odmianę islamu.
22:15 Lśnienie - horror
00:25 Komisarz Winter: Najpiękniejsza kraina (1) - serial
01:35 Komisarz Winter: Najpiękniejsza kraina (2) - serial
02:35 Ego - film obyczajowy

TVP 2

06:45 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (285) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas (33)
11:20 Pogodni (77) - serial
11:25 Pozyteczni.pl (4)
11:55 Jeden z dziesięciu
12:30 Sąsiedzi (48) - serial
12:55 Barwy szczęścia (637) - serial
13:35 Postaw na milion (18)
14:35 Wiadomości z drugiej ręki (25) - serial
15:05 Wiadomości z drugiej ręki (26) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (28) - serial
19:25 Jak motyl - dokument
20:05 Barwy szczęścia (638) - serial
20:40 Dr House (139) - serial
21:35 3:10 do Yumy - western
23:45 Pogodni (77) - serial
23:55 Intrygi i kłamstwa (7) - serial
00:50 Heinrich Himmler - anatomia zagłady
01:55 3:10 do Yumy - western



06:10 B jak brzydula (6) - serial
06:40 B jak brzydula (7) - serial
07:10 Kuba Wojewódzki - talk show
08:10 Ostry dyżur (21) - serial
09:10 Czerwony Orzeł (16) - serial
10:20 Punkt krytyczny (16) - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Usta usta (9) - serial
13:55 Kuba Wojewódzki - talk show
14:55 Czerwony Orzeł (17) - serial
16:05 Ostry dyżur (22) - serial
17:05 Przyjaciecie (38) - serial
17:35 Detektyw Monk (1) - serial
19:05 Punkt krytyczny (17) - serial
20:00 Sok z żuka - komedia
21:55 Oficer i dżentelmen - dramat
00:25 Bezimienni (15) - serial
01:25 Arkana magii

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łąpu capu
07:15 Simpsonowie (14) - serial
07:40 Łąpu capu
07:45 Zagadki naszych umysłów - dokument
08:55 Sprawa się rypla - komedia
10:30 Kavi - film krótkometrażowy
10:55 Paryż 36 - film muzyczny
13:00 Miłość w Seattle - melodramat
15:00 Godzina pąsowej róży - film dla młodzieży
16:20 Ekstrakt - komedia
17:55 Plan prawie doskonały - komedia
19:30 Simpsonowie (15) - serial
19:55 Łąpu capu
20:00 The Event - Zdarzenie (19) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łąpu capu
21:00 XIII (5) - serial
21:45 XIII (6) - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
23:00 Filary Ziemi (3) - serial
00:50 Wszystko, co kocham - dramat
02:25 Zwycięzca - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (15) - serial
08:00 Pinky i Mózg (32) - serial
08:30 Pies Huckleberry (26) - serial
08:40 Pies Huckleberry (27) - serial
08:50 Pies Huckleberry (28) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (328) - serial
10:00 Daleko od noszy (34) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (58) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (346) - serial
11:30 Linia życia (32) - serial
12:00 Orły z Bostonu (17) - serial
13:00 Pamiętniki z wakacji (4) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1366) - serial
14:45 Trudne sprawy (34) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (347) - serial
17:00 Dlaczego ja? (215) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1367) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (33) - serial
20:00 Ludzie Chudego (8) - serial
21:00 Hotel 52 (8) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
23:00 Kości (3) - serial
00:00 Kości (4) - serial



06:20 Na południe (3) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (32) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (90) - serial
10:25 Mój grzech (16) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (33) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (17) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (33) - serial
17:00 M.A.S.K. (70) - serial
17:30 Oggy i ferajna (39) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (34) - serial
19:00 Triumf miłości (91) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Rapid Bukareszt - Legia Warszawa
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:25 To był dzień na świecie



08:30 Mats Point
09:00 Turniej WTA w Moskwie
10:50 Champions Club
11:00 Turniej WTA w Moskwie
14:45 Champions Club
14:55 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
15:55 Grand Prix Polski w Gorzowie Wielkopolskim
16:55 Mistrzostwa Świata we Francji
17:55 Champions Club
18:05 Turniej WTA w Moskwie
18:30 Turniej WTA w Moskwie
20:15 Fight Club
22:15 The Battle
23:15 Liga Mistrzów w Bratysławie
00:15 Turniej WTA w Moskwie



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Lippy and Messy
09:05 Moliki książkowe
09:25 Wirtul@ndia
09:45 Baranek Shaun (54) - serial
09:55 Syzyfowe prace
- film obyczajowy
11:40 Z Jedyńką po drodze
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:40 ZUS dla ciebie
12:50 Dzika Australia (1)
13:55 Plebania (1758) - serial
14:25 Klan (2146) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Sprawa dla reportera
16:20 Moda na sukces (5510) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1759) - serial
18:00 Klan (2147) - serial
18:25 Pogodni (78) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Stacyjkowo (30) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Rataj - film animowany
22:20 Pogodni (78) - serial
22:30 Moonraker - film sensacyjny
00:45 Nocny gość - dramat
02:30 Mały Nicky - komedia



08:00 Prosto w serce (152) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1493) - serial
11:35 Magda M. (5) - serial
12:40 Dr House (2) - serial
13:40 Sąd rodzinny (197) - serial
14:40 Detektywi (873) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (860)
- serial
15:55 Rozmowy w toku (1955)
- talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (609) - serial
17:55 Prosto w serce (153) - serial
18:25 Detektywi (874) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 G.I. Joe: czas Kobry
- film sensacyjny
22:30 Doom - film sf
00:40 Kuba Wojewódzki (7)
- talk show
01:40 Uwaga!
01:55 Arkana magii



08:00 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy
10:05 David chce odlecieć - dokument
11:50 Pocałunek Jessiki Stein
- komedia
13:35 Glamour - dokument
14:35 Trzy stopy nad ziemią
- film obyczajowy
16:10 Zupełnie jak miłość - komedia
18:05 Hiszpański więzień - thriller
20:10 Kocham cię od tak dawna
- dramat

Juliette Fontaine po 15 latach wychodzi z więzienia, w którym odsiadywała wyrok za zamordowanie 6-letniego synka. Schronienie i pomoc oferuje jej siostra, Léa, proponując, by zamieszkała z nią, jej mężem, teściem i adoptowanymi córkami.

22:15 Godsend - thriller
00:05 Resident Evil: Apokalipsa
- horror
01:50 Słodko-gorzki - dramat



06:45 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (286) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (34) - dokument
11:15 Pogodni (78) - serial
11:20 Świat się kręci
11:50 Jeden z dziesięciu
12:25 Sąsiedzi (49) - serial
12:55 Barwy szczęścia (638) - serial
13:30 W królestwie kobry - dokument
14:35 Wiadomości z drugiej ręki (27)
- serial
15:05 Wiadomości z drugiej ręki (28)
- serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Płocka Noc Kabaretowa 2011
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (81)
- serial
19:25 Ponad chodnikami - dokument
20:05 Na dobre i na złe (456) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (72)
22:45 Presidio - film sensacyjny
00:35 Strach w ciemnościach - thriller
02:15 Dorwać małego - komedia



06:05 B jak brzydula (9) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:35 Ostry dyżur (22) - serial
08:35 Czerwony Orzeł (17) - serial
09:45 Punkt krytyczny (17) - serial
10:45 Mango - Telezakupy
12:20 Detektyw Monk (1) - serial
13:55 Kuba Wojewódzki - talk show
14:55 Czerwony Orzeł (18) - serial
16:05 Ostry dyżur (1) - serial
17:05 Przyjaciele (39) - serial
17:35 Przyjaciele (40) - serial
18:05 Detektyw Monk (2) - serial
19:05 Punkt krytyczny (18) - serial
20:00 Grease II - komedia
22:15 Prawo Murphy'ego
- film sensacyjny
00:20 Nie z tego świata (14) - serial
01:15 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (15) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Wyjście przez sklep
z pamiątkami
09:20 Smażalnia story - komedia
10:55 Blues Brothers 2000 - komedia
13:05 Ray - film biograficzny
15:40 Debiutantka - dramat
17:30 Drużyna A - komedia
19:30 Simpsonowie (16) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 The Event - Zdarzenie (20)
- serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Czerwone niebo - dokument
22:40 Kwiat pustyni - film biograficzny
00:50 Henryk IV. Król Nawarry (1)
- film historyczny
02:20 Lustra II - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (16) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (7)
- serial
08:30 Gang Misia Yogi (7) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (329)
- serial
10:00 Daleko od noszy (35) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (59)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (347)
- serial
11:30 Linia życia (33) - serial
12:00 Orły z Bostonu (18) - serial
13:00 Daleko od noszy (42) - serial
13:30 Świat według Kiepskich (372)
- serial
14:00 Pierwsza miłość (1367) - serial
14:45 Trudne sprawy (35) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (348)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (216) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1368) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (34) - serial
20:00 Jubileusz Cezarego Pazury (1)
22:00 Jubileusz Cezarego Pazury (2)
00:15 Rent - musical
02:50 Zagadkowa noc (702)



06:00 Gość Wydarzeń
06:15 Na południe (4) - serial
07:15 Gliniarz i prokurator (33)
- serial
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (91) - serial
10:25 Mój grzech (17) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (34) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (18) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (34)
- serial
17:00 M.A.S.K. (71) - serial
17:30 Oggy i ferajna (40) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (35) - serial
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (15) - serial
20:55 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (16) - serial
21:55 Steven Seagal: na straży
prawa (14)
22:25 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (15)
23:00 Wojny barowe - film erotyczny
01:25 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (16) - serial
02:20 Gość Wydarzeń
02:35 To był dzień



08:30 FIA WTCC
09:00 Turniej WTA w Moskwie
10:50 Champions Club
11:00 Turniej WTA w Moskwie
14:45 Champions Club
15:00 Players Tour Championship
w Killarney
18:00 Magazyn wyścigów konnych
18:30 Mats Point
19:00 Players Tour Championship
w Killarney
22:30 PBA Tour w USA
23:30 GTA Droga do Dubaju
23:45 Liga Mistrzów w Bratysławie
00:45 Players Tour Championship
w Killarney



06:20 Tropiciiele zagadek (1) - serial
06:50 Tajemnica Jana Pawła II
- dokument
07:25 Ziarno
08:00 Rok w ogrodzie
08:30 Kawa czy herbata?
10:05 Orlik w grze
10:15 Złota rączka (18) - serial
10:45 Czarodzieje z Waverly Place (8)
- serial
11:20 Magiczny duet - komedia
12:55 Jak to działa?
13:25 Weekendowy magazyn
filmowy - kultura
13:50 Powrót syna - film obyczajowy
15:30 Życie nad rozlewiskiem (7)
- serial
16:25 Kabaretowa Jedyńka (2)
16:45 Pogodni (79) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rezydencja (17) - serial
18:05 Rezydencja (18) - serial
18:35 Rezydencja (19) - serial
19:10 Księżycowy miś (13) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Indiana Jones i Królestwo
Kryształowej Czaszki
- film przygodowy
22:20 Pogodni (79) - serial
22:35 Mały Nicky - komedia
00:15 Ocaleni (7) - serial
01:20 Glee (7) - serial



08:00 Kobieta na krańcu świata (7)
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1490) - serial
11:20 Na Wspólnej (1491) - serial
11:45 Na Wspólnej (1492) - serial
12:15 Na Wspólnej (1493) - serial
12:35 Układ warszawski (7) - serial
13:35 Ugotowani (6)
14:35 Top Model. Zostań modelką (7)
15:40 Prosto w serce (149) - serial
16:05 Prosto w serce (150) - serial
16:30 Prosto w serce (151) - serial
17:05 Prosto w serce (152) - serial
17:30 Prosto w serce (153) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (7)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (8)
21:50 P.S. Kocham Cię - melodramat
00:25 The Ring II - horror
02:35 Uwaga!
02:50 Arkana magii



08:00 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
09:00 Nixon - film biograficzny
12:15 Ostatnie piętro, drzwi po lewej
- komediodramat
14:15 Kaznodzieja - film kryminalny
15:55 Miasteczko Pleasantville
- komedia
18:10 Oskar - komedia
20:10 Zakazany owoc - komedia
Dwaj przyjaciele, Brian i Jake, Kochają się w tej samej dziewczynie, pięknej Annie. Gdy ta wyjeżdża wraz z rodzicami z Nowego Jorku, obaj obiecują, że nigdy nie pokochają innej kobiety.
22:25 99 franków - komediodramat
00:30 28 dni później - horror
02:25 Emilia - komedia



06:35 Pożyczni.pl (3)
07:05 Niezwykłe zwierzęta (9)
07:40 Barwy szczęścia (635) - serial
08:10 Barwy szczęścia (636) - serial
08:40 Mikołajek (34) - serial
08:55 Bankructwo małego Dżeka
- teatr
10:15 Zaklinacz niedźwiedzi (1)
11:10 Wiadomości z drugiej ręki (25)
- serial
11:40 Wiadomości z drugiej ręki (26)
- serial
12:10 Wiadomości z drugiej ręki (27)
- serial
12:45 Wiadomości z drugiej ręki (28)
- serial
13:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Rodzinka.pl (39) - serial
15:15 Kocham Cię, Polsko! (72)
16:40 Słowo na niedzielę
16:50 Kabaretowy Klub Dwójki (48)
17:50 Pogodni (79) - serial
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (19)
20:05 The Voice of Poland (13)
21:30 The Voice of Poland (14)
22:15 Dorwać małego - komedia
00:00 Pogodni (79) - serial
00:10 10 lat Grupy Rafała Kmity (1)
01:05 Mambomania - komedia
02:50 Strach w ciemnościach - thriller



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (13)
- serial
10:05 Przyjaciele (32) - serial
10:35 Przyjaciele (33) - serial
11:05 Przyjaciele (34) - serial
11:35 Gang Misia Yogi (9) - serial
12:05 Gang Misia Yogi (10) - serial
12:35 Gang Misia Yogi (11) - serial
13:05 Gang Misia Yogi (12) - serial
13:35 Gang Misia Yogi (13) - serial
14:05 Gang Misia Yogi (14) - serial
14:35 Cztorej pancerni i pies (1)
- serial
15:45 Niania (70) - serial
16:15 Niania (71) - serial
16:45 Bez śladu (20) - serial
17:40 Uczciwy przekręt (7) - serial
18:35 Detektyw Monk (13) - serial
19:30 Oficer i dżentelmen - dramat
22:00 Akademia Policyjna V: Misja
w Miami Beach - komedia
23:55 Poszukiwany - film sensacyjny
01:55 Arkana magii



07:10 Łapu capu
07:25 Lalka - dramat
10:00 Mary i Max - film animowany
11:35 Darwin. Miłość i ewolucja
- film biograficzny
13:30 Bezsenni - dokument
14:30 Podwodny świat cudów (2)
- dokument
15:05 Zemsta futrzaków - komedia
16:50 Eureka (15) - serial
17:45 Lechia Gdańsk - Lech Poznań
20:00 Saga "Zmierzch" - Zaćmienie
- film fantastyczny
22:05 Święty interes - komedia
23:40 Po drugiej stronie torów
- dramat
01:20 We śnie - thriller
02:40 Niewierni wśród talibów
- dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (17) - serial
07:45 Beyblade (7) - serial
08:15 Pies Huckleberry (29) - serial
08:25 Pies Huckleberry (30) - serial
08:35 Pies Huckleberry (31) - serial
08:45 Pinky i Mózg (33) - serial
09:15 Nowe przygody Scooby'ego (8)
- serial
09:45 Magazyn UEFA Champions
League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Must Be The Music - Tylko
Muzyka (7)
12:45 Troje do tanga - komedia
14:50 Się kręci (245) - rozrywka
15:20 Się kręci Extra - rozrywka
15:50 Łapcie tę dziewczynę
- film przygodowy
17:45 Pamiętniki z wakacji (5) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (43) - serial
20:00 Agent XXL - komedia
22:10 Moja super eksdziewczyna
- film sf
00:10 Egzorcysta III - horror
02:25 Zagadkowa noc (703)



06:00 M.A.S.K. (67) - serial
06:30 M.A.S.K. (68) - serial
07:00 M.A.S.K. (69) - serial
07:30 Digimon (11) - serial
08:00 Ryzykanci (15) - dokument
09:00 Różowa pantera (39) - serial
09:30 Różowa pantera (40) - serial
10:00 Różowa pantera (41) - serial
10:30 Różowa pantera (42) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (312) - talk show
13:00 V-Max
13:30 Ryzykanci (1) - dokument
14:35 Polska - Czarnogóra
16:40 Hole In The Wall
17:20 Hole In The Wall
18:00 Niebezpieczne lotniska (1)
19:00 Galileo
20:00 12 dni grozy - thriller
21:50 Kroniki Jerzego Kryszaka
z Grabiny (3)
22:50 Zemsta smoka - film sensacyjny
00:55 Morderstwo w bazie Presidio
- film kryminalny
02:50 TV market



08:30 Turniej WTA w Moskwie
09:15 GTA Droga do Dubaju
09:30 Puchar Świata w Sölden
10:45 Watts
11:00 Turniej WTA w Moskwie
14:45 Puchar Świata w Sölden
15:30 Players Tour Championship
w Killarney
22:30 Grand Prix - Skate America
w Ontario
23:45 Grand Prix - Skate America
w Ontario
00:30 Players Tour Championship
w Killarney



06:25 Było sobie życie (13) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Kawa czy herbata?
10:05 Białoczerwoni
10:15 Dora poznaje świat (7) - serial
10:45 SpongeBob Kanciastoparty (7)
- serial
11:15 iCarly (7) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Indiana Jones i Królestwo
Kryształowej Czaszki
- film przygodowy
14:50 Glee (7) - serial
15:45 Życie (1) - dokument
16:40 Pogodni (79) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (76) - serial
18:25 Jaka to melodia?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (35) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Życie nad rozlewiskiem (8)
- serial
21:10 Pogodni (79) - serial
21:25 Jan Paweł II (3) - serial
22:15 Jan Paweł II (4) - serial
23:10 Ludzkie ZOO - dokument
00:15 Gangi Nowego Jorku
- film sensacyjny



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Kobieta na krańcu świata
11:30 Co za tydzień
12:00 Przepis na życie (20) - serial
13:00 Milion w minutę (7)
14:00 HDw3D Telewision (7)
14:30 Mam talent (8) - rozrywka
16:20 Legalne blondynki - komedia
18:00 Ugotowani (7)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (8)
21:50 Taniec z gwiazdami - kulisy
22:25 Układ warszawski (8) - serial
23:25 Szpital Miłosierdzia (7) - serial
00:25 Mentalista (12) - serial
01:20 Uwaga!
01:35 Arkana magii
02:55 Rozmowy w toku (1942)
- talk show



08:00 Złe towarzystwo - western
09:55 Pierwsza strona - thriller
11:35 Spotkanie z Nickiem Cave'em
- film krótkometrażowy
12:05 Polskie drogi (7) - serial
13:55 Naga broń: Z akt wydziału
specjalnego - komedia
15:30 Zakazany owoc - komedia
17:45 Krzyk sowy - thriller
19:30 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Kamieniarz - film kryminalny

Podczas sprawdzania sieci po nocnym
połowcie rybak znajduje ciało
dziewczynki. Początkowe oględziny
wskazują, że dziecko utonęło. Wkrótce
śledztwo dowodzi, że było ofiarą
morderstwa - zostało utopione w
wannie.

22:20 Jej droga - dramat
00:25 Opowieść kryminalna - dramat
02:55 Słodko-gorzki - dramat



06:25 Pogodni (74) - serial
06:35 M jak miłość (856) - serial
07:35 M jak miłość (857) - serial
08:30 Barwy szczęścia (637) - serial
09:05 Barwy szczęścia (638) - serial
09:35 Matka Ziemia (5) - dokument
10:35 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2011
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (73)
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 The Voice of Poland (13)
13:10 The Voice of Poland (14)
14:00 Familiada
14:35 Rodzinka.pl (40) - serial
15:15 Szansa na sukces (197)
16:15 Na dobre i na złe (456) - serial
17:15 Kultura, głupcze (7) - kultura
17:50 Pogodni (79) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:34 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2011
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
18:55 Tak to leciało! (106)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (53)
21:05 Czas honoru (47) - serial
22:05 Kocham kino - kultura
22:30 WOK - wszystko o kulturze (5)
23:25 David Sanborn i Joey
de Francesco - muzyka
00:15 Darmozjad polski - dramat
02:00 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2011
02:10 Kocham kino - kultura
02:40 Stan posiadania
- film obyczajowy



06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele (35) - serial
09:35 Przyjaciele (36) - serial
10:05 Przyjaciele (37) - serial
10:35 Przyjaciele (38) - serial
11:05 Akademia Policyjna V: Misja
w Miami Beach - komedia
13:05 Grease II - komedia
15:15 W samo południe - western
17:00 Niania (70) - serial
17:30 Niania (71) - serial
18:00 Detektyw Monk (13) - serial
18:55 Cztorej pancerni i pies (1)
- serial
20:05 Poszukiwany - film sensacyjny
22:05 Dowody zbrodni (24) - serial
23:05 Prawo Murphy'ego
- film sensacyjny
01:05 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Bezsenni - dokument
08:00 Podwodny świat cudów (2)
08:35 Rzeczpospolita babska
- komedia
10:20 Łapu capu ekstra
11:00 Blue Crush II - melodramat
13:00 Dzielną małą ciuchcia
- film animowany
14:25 Manchester United
- Manchester City
16:30 Rockefeller Plaza 30 (22)
- serial
17:00 Aktualności filmowe - News
17:10 Aktualności filmowe
17:40 Łapu capu
17:50 Saga "Zmierzch" - Zaćmienie
- film fantastyczny
19:50 Nie Przegap
20:00 W krainie pieniądza - komedia
21:50 Skrzydlate świnię
- film obyczajowy
23:35 Daybreakers. Świt - film sf
01:15 XIII (5) - serial
02:00 XIII (6) - serial
02:45 Okropni Amerykanie (7) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (19) - serial
07:45 Beyblade (8) - serial
08:15 Gang Misia Yogi (8) - serial
08:45 Pinky i Mózg (34) - serial
09:15 Scooby Doo (13) - serial
09:45 Sylwester i Tweety na tropie
(21) - serial
10:15 Tom i Jerry (1) - serial
10:45 Karate Kid III - film sensacyjny
13:05 Vice versa - komedia
15:15 Kabareton, czyli 8. Sopotka
Noc Kabaretowa - muzyka
16:45 Światowe rekordy Guinnessa
17:45 Pamiątniki z wakacji (6) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie (4)
20:00 Must Be The Music - Tylko
Muzyka (8)
22:00 Kości (19) - serial
23:00 Morderca znad Green River
- dramat
01:00 Magazyn sportowy



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Mistrz kuchni: Juniorzy (7)
08:00 Ryzykanci (1) - dokument
09:00 Nieszczęścia Alfreda - komedia
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (313) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Happy Hour (2) - rozrywka
14:30 Łowca krokodyli (7) - dokument
15:35 Mistrz kuchni: Juniorzy (8)
16:40 Hole In The Wall
17:20 Hole In The Wall
18:00 Dragons' Den - jak zostać
milionerem (7)
19:00 Galileo
20:00 Dragons' Den - jak zostać
milionerem (8)
21:00 STOP Drogówka
22:00 Kroniki Jerzego Kryszaka
z Grabiny (4)
23:00 Bractwo - thriller
00:55 Bellator Fighting
Championships
02:55 TV market



06:45 Wyścigi w Suzuce
07:15 Wyścigi w Suzuce
08:15 Wyścigi w Suzuce
09:30 Puchar Świata w Sölden
10:45 Turniej WTA w Moskwie
12:45 Puchar Świata w Sölden
13:45 Players Tour Championship
w Killarney
16:00 Puchar Świata w Sölden
17:00 Players Tour Championship
w Killarney
19:00 Wyścigi w Suzuce
19:30 Wyścigi w Suzuce
20:00 Weekend w sportach
motorowych
20:15 Players Tour Championship
w Killarney
21:00 Players Tour Championship
w Killarney
23:00 Grand Prix - Skate America
w Ontario
23:45 Grand Prix - Skate America
w Ontario
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Lippy and Messy
09:05 Garfield i przyjaciele (36) - serial
09:30 Tupi i Binu (3) - serial
09:45 Baranek Shaun (55) - serial
09:50 Bezgranicznie kulturalni (1)
10:20 Jeden dzień z życia (6)
10:45 Errata do biografii (60)
11:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie (1)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Klimaty i smaki
12:40 ZUS dla ciebie
12:55 Dzika Australia (2)
13:55 Plebania (1759) - serial
14:25 Klan (2147) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Celownik
16:20 Moda na sukces (5511) - serial
16:45 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1760) - serial
18:00 Klan (2148) - serial
18:25 Pogodni (80) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Zabawy z Lippy and Messy
19:10 Przygody Bolka i Lolka (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach
Samochodowych
20:10 Pogoda
20:30 Boska - teatr
21:45 Boska - teatr
22:50 Pogodni (80) - serial
23:05 Mój Nikifor - film obyczajowy
00:50 Kabaretowe hity
01:15 Zdradliwe piękno - melodramat
02:45 Notacje (566)
02:55 Zagadkowa Jedylna



08:00 Prosto w serce (153) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Magda M. (6) - serial
12:40 Dr House (3) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (609) - serial
14:40 Detektywi (874) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (538)
- serial
15:55 Rozmowy w toku (1956)
- talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (610) - serial
17:55 Prosto w serce (154) - serial
18:25 Detektywi (875) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1494) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (540)
- serial
21:30 Milion w minutę (8)
22:30 HDw3D Telewision (8)
23:05 Mentalista (13) - serial
00:00 Trauma (7) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii



08:00 Burza mózgów
- film krótkometrażowy
08:25 Dyrektorzy (5) - serial
09:45 Mali agenci II: Wyspa marzeń
- film przygodowy
11:35 Pocałunek Jessiki Stein
- komedia
13:20 Glamour - dokument
14:20 Nie ma zmiłuj - film obyczajowy
16:15 Dziwna para - komedia
18:10 80 dni - dramat
20:10 Pewnego razu na Dzikim
Zachodzie - western
23:00 Rok przestępny - dramat
Akcja toczy się w Mexico City. Laura
jest niezależną dziennikarką i pracuje w
domu. Tam uprawia też seks z
przygodnie poznanymi mężczyznami.
Przygoda erotyczna z jednym z nich
sadamasochistyczne.

00:40 Bagażnik - film krótkometrażowy



06:20 Coś dla Ciebie (7)
06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (287) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (35) - dokument
11:25 Pogodni (80) - serial
11:30 Coś dla Ciebie (7)
11:55 Familiada
12:25 Sąsiedzi (50) - serial
13:00 Lokatorzy (59) - serial
13:35 Kabaretowy Klub Dwójki (53)
- serial
14:45 Tancerze (7) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (29)
- serial
19:25 Jakos to będzie - dokument
20:05 Barwy szczęścia (639) - serial
20:40 M jak miłość (858) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Tomasz Lis na żywo
22:40 Pogodni (80) - serial
22:50 Ukochany synek
- film obyczajowy
00:25 Seksturystyka dziecięca.
Tropem pedofilów
01:30 Tomasz Lis na żywo
02:20 Ukochany synek
- film obyczajowy



06:00 B jak brzydula (10) - serial
06:30 B jak brzydula (11) - serial
07:00 Kuba Wojewódzki - talk show
08:00 Ostry dyżur (1) - serial
09:00 Czerwony Orzeł (18) - serial
10:10 Punkt krytyczny (18) - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Detektyw Monk (2) - serial
13:45 Filmowa Warszawa (1)
14:20 Filmowa Warszawa (2)
14:55 Czerwony Orzeł (1) - serial
16:05 Ostry dyżur (2) - serial
17:05 Przyjaciele (41) - serial
17:35 Przyjaciele (42) - serial
18:05 Detektyw Monk (3) - serial
19:05 Punkt krytyczny (1) - serial
20:00 Zakładnicy - film sensacyjny
21:35 Uczciwy przekręt (8) - serial
22:35 Anioł zemsty - thriller
00:30 Arkana magii



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (16) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 W kogo ja się wrodziłem
- film obyczajowy
08:50 Oświadczy po irlandzku
- komedia
10:30 Mąż swojej żony - komedia
12:00 Eureka (15) - serial
12:50 Marcus+ - muzyka
16:50 Kowboje w raju
17:50 Kobieta na Marsie, mężczyzna
na Wenus - komedia
19:30 Simpsonowie (17) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 The Event - Zdarzenie (21)
- serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Po drugiej stronie torów
- dramat
22:35 Samobójstwo niejedną
ma twarz - dokument
23:45 Smutna - film obyczajowy
01:05 Przerwa techniczna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Miś Yogi (31) - serial
07:40 Miś Yogi (32) - serial
07:50 Beyblade (7) - serial
08:20 Tom i Jerry (1) - serial
08:50 Rodzina zastępcza (1) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (2) - serial
10:00 Daleko od noszy (36) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (62)
- serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (348)
- serial
11:30 Linia życia (34) - serial
12:00 Orły z Bostonu (19) - serial
13:00 Hotel 52 (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1368) - serial
14:45 Trudne sprawy (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (349)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (217) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1369) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (35) - serial
20:00 Transporter II - film sensacyjny
21:50 Negocjator - film sensacyjny
00:50 Skazany na śmierć (16) - serial
01:50 Zagadkowa noc (704)



06:20 Na południe (5) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (34)
- serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Łowca krokodyli (7)
10:25 Mój grzech (18) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (35) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (35) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (19) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (35)
- serial
17:00 M.A.S.K. (72) - serial
17:30 Oggy i ferajna (41) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (36) - serial
19:00 Triumf miłości (92) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Niebezpieczne lotniska (1)
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Mała czarna - talk show
01:00 Bellator Fighting
Championships



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Players Tour Championship
w Killarney
10:00 Wyścigi w Suzuce
11:00 Grand Prix - Skate America
w Ontario
12:00 Grand Prix - Skate America
w Ontario
13:00 Turniej WTA w Tokio
14:00 Turniej WTA w Pekinie
15:00 Turniej WTA w Moskwie
16:00 Sony Ericsson WTA Tour
Championships w Dosze
17:00 Puchar Świata w Sölden
17:30 Eurogole
18:30 Grand Prix - Skate America
w Ontario
20:00 Players Tour Championship
w Killarney
20:45 Watts
20:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 The Battle
23:30 Eurogole
00:30 Players Tour Championship
w Killarney



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Lippy and Messy
09:00 Jedynekowe przedszkole (76)
09:30 Dlaczego? Po co? Jak?
09:50 Badacze natury (7)
10:15 Podróżnik
10:40 Zwierzęta w niebezpieczeństwie (3)
11:15 Las bliżej nas
11:35 A mnie się uda
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Apetyt na EURO-pę
12:40 ZUS dla ciebie
12:55 Dzika Australia (3)
13:55 Plebania (1760) - serial
14:25 Klan (2148) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Szerokie tory (146)
15:55 Operacja "Życie"
16:25 Moda na sukces (5512) - serial
16:50 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1761) - serial
18:05 Klan (2149) - serial
18:30 Pogodni (81) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Hallo, tu Hania! (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Białe kołnierzyki (6) - serial
21:10 Pogodni (81) - serial
21:20 Rezydencja (20) - serial
21:50 Lubię to! - talk show
22:45 Zdradliwe piękno - melodramat
00:25 Londyńczycy (8) - serial
01:25 Białe kołnierzyki (6) - serial
02:15 Miłość puka do drzwi - melodramat



08:00 Prosto w serce (154) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1494) - serial
11:35 Magda M. (7) - serial
12:40 Dr House (4) - serial
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (610) - serial
14:40 Detektywi (875) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (540) - serial
15:55 Rozmowy w toku (1957) - talk show
16:55 Sąd rodzinny (198) - serial
17:55 Prosto w serce (155) - serial
18:25 Detektywi (876) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1495) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (861) - serial
21:30 Przepis na życie (21) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Tajemnice Smallville (1) - serial
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii
02:40 Rozmowy w toku (1957) - talk show



08:00 Kramarz - film obyczajowy
09:55 Pierwsza strona - thriller
11:40 Synowie Katie Elder - western
13:50 Ostatnie piętro, drzwi po lewej - komediodramat
15:50 Majestic - dramat
18:30 Polskie drogi (8) - serial
20:10 Karmazynowy przypływ - film sensacyjny

W Rosji doszło do rebelii. Amerykańska atomowa łódź podwodna "Alabama" pod dowództwem kapitana Ramseya i pierwszego oficera Rona Huntera zostaje wysłana z misją. W razie konieczności jednostka ma wystrzelić pocisk nuklearny, uprzedzając atak rebeliantów.

22:15 Jeden odchodzi, drugi zostaje - komediodramat
00:00 Chinka - dramat
01:55 Wtorek - komedia



06:45 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (288) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas (36)
11:25 Pogodni (81) - serial
11:30 Tam, gdzie mówią wieki
11:55 Jeden z dziesięciu
12:30 Sąsiedzi (51) - serial
13:00 Barwy szczęścia (639) - serial
13:35 Tak to leciało! (106)
14:40 M jak miłość (858) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (30) - serial
19:25 Skazana na wolność
20:05 Barwy szczęścia (640) - serial
20:40 M jak miłość (859) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Agnieszka tu nie ma
23:45 Pogodni (81) - serial
23:55 Czas honoru (47) - serial
00:55 Wiedźmin (6) - serial
01:55 Kuloodporni - komedia



06:20 B jak brzydula (13) - serial
06:50 Filmowa Warszawa (1)
07:25 Filmowa Warszawa (2)
08:00 Ostry dyżur (2) - serial
09:00 Czerwony Orzeł (1) - serial
10:10 Punkt krytyczny (1) - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Detektyw Monk (3) - serial
13:45 Filmowa Warszawa (3)
14:20 Filmowa Warszawa (4)
14:55 Czerwony Orzeł (2) - serial
16:05 Ostry dyżur (3) - serial
17:05 Przyjaciele (43) - serial
17:35 Przyjaciele (44) - serial
18:05 Detektyw Monk (4) - serial
19:05 Punkt krytyczny (2) - serial
20:00 Anioł zemsty - thriller
22:00 Nie z tego świata (15) - serial
23:00 Dom na przeklętym wzgórzu - horror
01:00 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (17) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Aktualności filmowe - News
07:55 Aktualności filmowe
08:25 Ja, moja cygańska rodzina i Woody Allen
09:20 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
09:50 Janosik - film przygodowy
12:05 Buddenbrookowie. Dzieje upadku rodziny - dramat
14:40 Smażalnia story - komedia
16:15 Straszny hiszpański film - komedia
17:50 Człowiek, który gapił się na kozy - komediodramat
19:30 Simpsonowie (18) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 The Event - Zdarzenie (22) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Pogorzelsko - dramat
23:15 Saga "Zmierzczeni" - Zacięcie - film fantastyczny
01:25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia
02:55 Opętani - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:30 Scooby Doo (13) - serial
08:00 Beyblade (8) - serial
08:25 Sylwester i Tweety na tropie (21) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (3) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (4) - serial
10:00 Daleko od noszy (37) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (63) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (349) - serial
11:30 Linia życia (35) - serial
12:00 Orły z Bostonu (20) - serial
13:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1369) - serial
14:45 Trudne sprawy (37) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (350) - serial
17:00 Dlaczego ja? (218) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1370) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (36) - serial
20:00 Szalony lot - film sensacyjny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
23:05 Sommersby - dramat
01:35 Zagadkowa noc (705)



06:20 Na południe (6) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (35) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (92) - serial
10:25 Mój grzech (19) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (36) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (36) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (20) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (36) - serial
17:00 M.A.S.K. (73) - serial
17:30 Oggy i ferajna (42) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (37) - serial
19:00 Triumf miłości (93) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (8)
22:00 Bractwo - thriller
23:55 Mała czarna - talk show
00:55 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
02:55 Gość Wydarzeń



08:30 Watts
08:45 Magazyn wyścigów konnych
09:15 Eurogole
10:15 Skate America w Ontario
11:00 Skate America w Ontario
12:00 Turniej WTA w Tokio
13:00 Turniej WTA w Pekinie
14:00 Turniej WTA w Moskwie
15:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Stambule
21:45 Players Tour Championship w Killarney
23:00 GTA Droga do Dubaju
23:15 FIA WTCC
23:45 World Series by Renault
00:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Stambule



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Lippy and Messy
09:05 Budzik (337) - dla dzieci
09:30 I kudłate, i łaciaste (3) - dla dzieci
09:50 Zdrowo z Jedyneką - zdrowie i medycyna
10:30 Zdrowie Europejczyków (8)
11:25 Mam przepis na...
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 ZUS dla ciebie
12:55 Dzika Australia (4)
14:00 Plebania (1761) - serial
14:25 Klan (2149) - serial
14:55 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Lubię to! - talk show
16:20 Moda na sukces (5513) - serial
16:50 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1762) - serial
18:05 Klan (2150) - serial
18:30 Pogodni (82) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 To Timmy! (14) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pacyfik (7) - serial
21:20 Pogodni (82) - serial
21:30 Rezydencja (21) - serial
22:05 Program publicystyczny
22:55 Miłość puka do drzwi - melodramat
00:40 Pacyfik (7) - serial
01:40 Kupiec wenecki - dramat



08:00 Prosto w serce (155) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1495) - serial
11:35 Magda M. (8) - serial
12:40 Dr House (5) - serial
13:40 Sąd rodzinny (198) - serial
14:40 Detektywi (876) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (861) - serial
15:55 Rozmowy w toku (1958) - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611) - serial
17:55 Prosto w serce (156) - serial
18:25 Detektywi (877) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1496) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (863) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (8)
22:30 Van Helsing - horror
01:10 Taniec z gwiazdami (8)
02:50 Arkana magii



08:00 Wesołych świąt - film krótkometrażowy
08:45 Nixon - film biograficzny
12:00 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... - serial
13:50 David chce odlecieć - dokument
15:40 Trzy stopy nad ziemią - film obyczajowy
17:15 Filmowcy na wygnaniu - z Trzeciej Rzeszy do Hollywood (1)
18:20 Krzyk sowy - thriller
20:10 Achilles i żółw - komediodramat
22:20 Jej droga - dramat
00:25 Spotkanie z Nickiem Cave'em - film krótkometrażowy
00:45 Paragraf 22 - komedia
02:45 Słodko-gorzki - dramat



06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (289) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas (37)
11:15 Pogodni (82) - serial
11:25 Anna Dymna - spotkajmy się
11:55 Jeden z dziesięciu
12:35 Sąsiedzi (52) - serial
13:00 Barwy szczęścia (640) - serial
13:35 Szansa na sukces
14:45 M jak miłość (859) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:15 Poziom 2.0
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wiadomości z drugiej ręki (31) - serial
19:25 Niezwykły lot Boeinga 737
20:05 Barwy szczęścia (641) - serial
20:40 Rodzinka.pl (41) - serial
21:05 Rodzinka.pl (42) - serial
21:45 Kuloodporni - komedia
23:10 Pogodni (82) - serial
23:20 Kryminalne zagadki Las Vegas (20) - serial
00:15 Dr House (140) - serial
01:10 Samowolka - dramat
02:15 Pogranicze w ogniu (19) - serial



06:20 B jak brzydula (15) - serial
06:50 Filmowa Warszawa (3)
07:25 Filmowa Warszawa (4)
08:00 Ostry dyżur (3) - serial
09:00 Czerwony Orzeł (2) - serial
10:10 Punkt krytyczny (2) - serial
11:10 Mango - Telezakupy
12:45 Detektyw Monk (4) - serial
13:45 Filmowa Warszawa (5)
14:20 Filmowa Warszawa (6)
14:55 Czerwony Orzeł (3) - serial
16:05 Ostry dyżur (4) - serial
17:05 Przyjaciele (45) - serial
17:35 Przyjaciele (46) - serial
18:05 Detektyw Monk (5) - serial
19:05 Punkt krytyczny (3) - serial
20:00 Biały oleander - dramat
22:15 Bez śladu (21) - serial
23:10 Przyjęty - komedia
01:10 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Simpsonowie (18) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Kłamczucha - film dla młodzieży
09:25 Gospel Hill - dramat
11:10 Moich pięć ostatnich dziewczyn - komedia
12:45 Ray - film biograficzny
15:20 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
15:50 Eureka (15) - serial
16:40 Atak dinozaurów - film sf
18:05 Łapu capu
18:10 Kamuffaż (1) - serial
19:30 Simpsonowie (19) - serial
19:55 Za czerwonym murem
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Terminal - komedia
23:15 Okropni Amerykanie (8) - serial
23:45 Jak kochać, to we dwoje - komedia
01:30 Mistyfikacja - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (15) - serial
08:00 Pinky i Mózg (33) - serial
08:30 Miś Yogi (31) - serial
08:40 Miś Yogi (32) - serial
08:50 Rodzina zastępcza (5) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (6) - serial
10:00 Daleko od noszy (38) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (67) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (350) - serial
11:30 Linia życia (36) - serial
12:00 Orły z Bostonu (21) - serial
13:00 Pamiętniki z wakacji (5) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1370) - serial
14:45 Trudne sprawy (38) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (351) - serial
17:00 Dlaczego ja? (219) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1371) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (37) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (373) - serial
20:35 Zakochani - komedia
22:50 Paróweczki - komedia
00:45 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (3) - serial
01:10 Zagadkowa noc (706)



06:20 Na południe (7) - serial
07:20 Gliniarz i prokurator (36) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (93) - serial
10:25 Mój grzech (20) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (37) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (37) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (21) - serial
16:00 Gliniarz i prokurator (37) - serial
17:00 Digimon (12) - serial
17:30 Oggy i ferajna (43) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (38) - serial
19:00 Triumf miłości (94) - serial
20:00 Zaginiony w akcji II: Początek - film sensacyjny
22:00 Komodo - horror
23:55 Zemsta smoka - film sensacyjny
02:00 Galileo

Kowalewo Pomorskie

Walka nie tylko z ciężarem

Prawie ćwierć tony wyciskali najsilniejsi uczestnicy Zawodów w Wyciskaniu Leżąc im. Mirosława Borkowskiego o Puchar Burmistrza, które odbyły się w Kowalewie Pomorskim w sobotę 15 października.

Sobotnia impreza odbywa się nie pierwszy raz, ale pierwszy raz zabrakło na niej trenera miejscowych trójboistów Mirosława Borkowskiego, który zmarł we wrześniu.

Zawody w wyciskaniu leżąc mogą być nie lada atrakcją, szczególnie dla osób, które pierwszy raz obserwują tę rywalizację. Liczy się tu nie tylko siła, ale także technika i odpowiednie przygotowanie m.in. sprzętowe. Zawodnicy do rywalizacji przywdziewają specjalne koszulki do wyciskania, które krepują w odpowiednich miejscach ciała i ściśle do niego przylegają. Rywalizacji przygląda się troje sędziów, którzy mogą uznać podejście zawodnika za spalone lub czyste. Podobnie jak w przypadku tradycyjnego podnoszenia ciężarów w sobotnich zawodach każdy ich uczestnik miał trzy podejścia do ciężaru. W kategorii juniorek do 23 lat wygrała Magdalena Błach z Promienia Kowalewo przed koleżanką z drużyny Anną Zubko. Pani Magda wycisnęła 75 kg, a Anna Zubko 52,5 kg.

W kategorii seniorek obie kowalewianki pogodziła Marzena Janzer wyciskając 87,5 kg. Druga

była Magdalena Błach, a trzecia Anna Zubko. Panowie rywalizowali w kilku kategoriach wagowych. W najlżejszej do 66 kg wygrał Piotr Markiewicz z Kurzętnika przed Piotrem Błachem z Promienia Kowalewo. W kategorii do 74 kg zwyciężył reprezentant gospodarzy Sławomir Ciepiela. Całe podium do 83 kg zajęli zawodnicy Promienia: Sylwester Szczekocki, Krzysztof Czekalski i Łukasz Jarzyna. W kategorii 93 kg najwięcej kilogramów wycisnął Filip Czełuśniak. Wśród gospodarzy trzeci był Tomasz Wiśniewski, czwarty Łukasz Karpiński i piąty Paweł Natkowski. W kategorii 105 kg wygrał Karol Drzymalski z Piasta Łasin przed Jakubem Błaszczkowskim z Promienia. Czwarty był Marcin Kreja również z Promienia. W ostatniej, najbardziej prestiżowej kategorii powyżej 120 kg wygrał Ryszard Wiśniewski z Kurzętnika podnosząc 240 kg. Trzeci był Tomasz Kowalczyk z Promienia ze 100 kilogramami.

tekst i fot. PW



Każde podejście rozpoczynała komenda start, potem góra i stojak



Sposoby podejścia do ciężaru były różne. Jedni pobudzali się, inni wyciszali



Wspólne zdjęcia uczestników rywalizacji, sędziów oraz organizatorów

Golub-Dobrzyń

Z sentymentem

Podopieczni Domu Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu odwiedzili Chełmno. Była to podróż głównie sentymentalna, ponieważ większość podopiecznych przed utworzeniem golubsko-dobrzyńskiej placówki przebywała w domu pomocy społecznej właśnie w Chełmnie.



Mieszkańcy DPS z Golubia-Dobrzynia z wizytą w Chełmnie

- Głównym punktem wyjazdu do Chełmna były odwiedziny domu pomocy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie prowadzonego przez siostry zakonne - mówi dyrektor Domu Pomocy Społecznej Michał Piotrowicz. - Przed utworzeniem placówki w naszym powiecie, większość naszych podopiecznych mieszkała w ośrodku w Chełmnie.

Mieszkańcy golubsko-dobrzyńskiego domu pomocy społecznej w Chełmnie byli 12

października. Zwiedzali zabytki miasta, ale przede wszystkim dom pomocy, który jest znacznie większą placówką niż nasza. Przebywa tam około 150 podopiecznych. Budynki domu pomocy społecznej w Chełmnie znajdują się na terenie kompleksu klasztornego, który należy do najciekawszych zabytków Chełmna. Zabudowania mieszczą się na skraju wysokiego brzegu pradoliny Wisły, co nadaje im niezwykle, malowniczy wygląd.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH

F.H.U. OLEK
Ostrowite 22
87-400 Golub-Dobrzyń

Atrakcyjne ceny
 Płatność gotówką
 tel. (56) 683 62 94
 kom. 501 621 145

Możliwość odbioru złomu od klienta

Aktualny cennik znajdziesz na <http://www.fhuolek.com.com.pl>
 Oferujemy również sprzedaż węgla.

REKLAMA

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w wyborach, do Sejmu RP 9 października 2011 roku. Szczególne słowa podziękowania kieruję do Państwa za każdy głos poparcia na kandydatów KW Ruch Palikota w tym i mojej osoby. To zaufanie traktujemy jako wielkie wyróżnienie, a także wyzwanie i zobowiązanie do dalszej rzetelnej pracy. Zapewniam, że nadal będziemy służyć Państwu swoją wiedzą i doświadczeniem.

Z wyrazami szacunku
Eugeniusz Parda

REKLAMA

Powiat

Solidarnie po 3:0

Za nami pierwsza kolejka Volley Ligi, czyli rozgrywek siatkarskich, w których biorą udział drużyny w wieku gimnazjalnym i starszym z naszego powiatu.

W pierwszej kolejce, która została rozegrana 12 października na trzech halach naszego powiatu padły wyniki po 3:0. W Nowej Wsi gospodarze pokonali w setach do -14, -19 i -22 Zespół Szkół nr 1. W Golubiu-Dobrzyniu na sali OSiR-u Zespół Szkół nr 2 3:0 wygrał z Gałczewem (w setach do -20, -17, -19). W Radominie gospodarze podejmowali Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego z Golubia-Dobrzynia. Tu również wynik 3:0 dla gospodarzy w setach do -18, -18 i -19.

W następnej kolejce 19 października Zespół Szkół nr 2 zmierzy się u siebie z Radominem, Wazówna I z Gałczewem a Wazówna II z Nową Wsią. Specjalnie na potrzeby Volley Ligi powstała strona internetowa www.volleyligaggd.dbv.pl na której znajdują się aktualne wyniki, terminarz rozgrywek oraz zdjęcia.

PW



Biuro Obsługi
Odszkodowań i Szkoleń
PRO-SUM
Tadeusz Wyżykowski



OFERUJE:

- Obsługę zgłoszeń szkód do zakładów ubezpieczeń,
- Pomoc w załatwieniu formalności i uzyskaniu odszkodowania lub świadczenia,
- Analizę spraw spomych z ubezpieczycielami,
- Pomoc w zbyciu uszkodzonego pojazdu,
- Pomoc w zakresie uzyskania odszkodowania z ubezpieczenia społecznego (ZUS, KRUS)
- Usługi techniczne – rzeczoznawcze, wykonywane przy wykorzystaniu programów takich jak: AUDATEX, INFO - EKSPERT oraz EUROTAX
- Szkolenia, wykłady z zasad postępowania w razie zaistnienia wypadku oraz z Prawa o ruchu drogowym
- Pisanie wszelkiego rodzaju pism, podań, wniosków

Firma PRO-SUM oferuje pomoc osobom poszkodowanym już na etapie zgłoszenia szkody poprzez załatwienie wszelkich formalności również bezpośrednio u klienta w jego siedzibie lub miejscu zamieszkania, a na życzenie dalszą skuteczną pomoc w uzyskaniu należnego odszkodowania lub świadczenia.

Powierzenie mi sprawy o uzyskanie odszkodowania nie wiąże się z żadnym ryzykiem gdyż nie pobieram żadnych opłat z góry i bezpłatnie dokonam analizy każdej sprawy

ul. Żeromskiego 40 (Spółdzielnia Mieszkaniowa), 87-400 Golub-Dobrzyń
tel./fax: 56 491 95 62, tel. kom. 666 889 763,
e-mail: biuro@pro-sum.pl, www.pro-sum.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 1176/09

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **11:00** nieruchomość stanowiącą działki o nr. geodezyjnych 55/1 i 56/1, o łącznej powierzchni 1.15.61 położone w miejscowości Elgiszewo, gm. Ciechocin. Cena wywołania wynosi: **153.750,- zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 1809/10

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **10:40** nieruchomość położoną w Kowalewie Pomorskim, o łącznej pow. 2.39.50 ha. łączna cena wywołania wynosi: **1.234.5000, zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 139/11

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **11:20** nieruchomość stanowiącą działkę oznaczoną nr. geodezyjnym 11 o pow. 0.05.45 ha zabudowaną budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej 190 m2 oraz garażem o pow. użytkowej 45 m2, położoną w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Słuchajskiej 1. Cena wywołania wynosi: **296.250,00 zł..**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 971/05

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **11:40** działkę o pow. 0.08.15 ha zabudowaną domem mieszkalnym o pow. 62,50 m2, położoną w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Drwęckiej 8. Cena wywołania wynosi: **78.000,- zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 289/11

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **10:20** prawo wieczystego użytkowania nieruchomości stanowiącej działkę o nr. geodezyjnym 244/23 i pow. 00.70.30 ha, położoną w Elgiszewie, gm. Ciechocin. Cena wywołania wynosi: **87.750,00 zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

KM 335/09

Sprzedam w drodze licytacji, w dniu **16.11.2011r.** o godz. **10:00** wieczyste użytkowanie nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. PTTK 56, o powierzchni 1.57.39 ha. Cena wywołania wynosi: **15.750 ,00zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika

Tel. 56 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

Golub-Dobrzyń

Taneczna jesień

Już w najbliższy piątek Dom Kultury zaprasza na wieczorek taneczny.

Zabawa rozpocznie się o godzinie 20, a zakończy godzinę po północy. Przygrywać będzie zespół Sonet, a na gości czekać będzie również w pełni wyposażony bufet. Impreza jest płatna. Bilet dla jednej osoby kosztuje 10 złotych. Rezerwacji dokonywać można pod numerem telefonu 56 683 24 08.

A jeśli ktoś uzna, że nie jest najlepszy w tańcu może zapisać się na kursy taneczne (80 zł od osoby, 120 zł od pary za miesiąc). Odbywać się one będą w każdą sobotę od godz. 15 do 17 w Domu Kultury. Ich uczestnicy poznają podstawowe tańce towarzyskie jak samba, cha cha, walc, tango, rumba itd.

PW

REKLAMA

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

GRUPA psb **DOMBUD RP**

**HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH**

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

PILNUJEMY NISKICH CEN! PILNUJEMY NISKICH CEN! PILNUJEMY NISKICH CEN!

Styropian
elewacyjny frezowany

HIT
129 zł/m³

Panele podłogowe
Buk klepka AC3 6mm

HIT
11,99 zł/m²

Płyta karton-gips
12,5mm 1,20x2,60m

HIT
15,99 zł/szt

Cement 32,5R

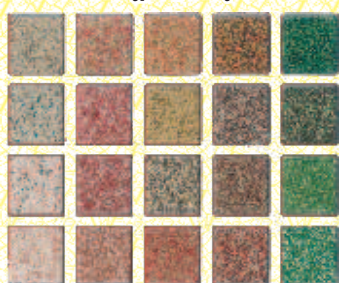
400 zł/tona

Płyta OSB

od 44,00 zł/szt

**SYSTEMY DOCIEPLEŃ
5-LETNIA GWARANCJA**

Tynki mozaikowe
dostępne „od ręki”



Gotowe tynki
akrylowo-silikonowe

biały 4,00 zł/kg
kolor 4,50 zł/kg



Dachówka ceramiczna
ROBEN - gwarancja 30 lat
Dachówka i akcesoria
dostępne „od ręki”

od 27 zł/m²

Stropy
TERRIVA

od 50 zł/m²

Cegła klinkierowa
czerwona

perforowana **1,45 zł/szt**
pełna **3,60 zł/szt**

Złączki PEX

od 2,99 zł/szt

Podkład antykorozyjny
Antykor
czerwony tlenkowy
95 zł/10l

Wymiennik
z podwójną węzownicą
- 80l

449 zł

Piec C.O. HEITZ
M 16 kW

- pow. ogrz. 50-150m²
- paliwo: miał węglowy,
drewno i węgiel
- spalanie górne

3299 zł



Kocioł C. O.
KWK-N 15KW

- pow. ogrz. 110m²
- paliwo: węgiel, drewno,
miał węglowy
- sterownik i wentylator

2790 zł



Piec C.O. HEITZ
MINI 16 kW

- pow. ogrz. 90-150m²
- paliwo: drewno, węgiel
- spalanie dolne
* Cena ze sterownikiem
i nadmuchiwcem 2470 zł

2100 zł



Piec C.O. KWK-N
20 kW

- pow. ogrz. 150m²
- paliwo: węgiel, drewno,
miał węglowy
- sterownik i wentylator
w komplecie

2890 zł



Piec C.O. KWK-N
25 kW

- pow. ogrz. 200m²
- paliwo: węgiel, drewno,
miał węglowy
- sterownik i wentylator
w komplecie

3190 zł



Grzejnik
aluminiowy

195 zł



Grzejnik
metalowy

od 199 zł



Rura
miedziana fi.15

16,50 zł/mb



Baterie
umywalkowe

od 55 zł



Sedes kompakt
ceramiczny

120 zł



Wkład kominkowy W9
z szyblem 12kW

899 zł



Obudowa kominkowa

SAHARA prosta

1699 zł



**PROWADZIMY WYNAJEM
PODPÓR SZALUNKOWYCH
I ZAGĘSZCZARKI**

Kompresor olejowy
pojemność zbiornika 50l

550 zł



Nagrzewnica
elektryczna
moc 5000W

330 zł



Nagrzewnica
na olej napędowy
moc 36 kW

1700 zł



**Oferujemy usługi
koparko-ladowarką
VOLVO BL71 Plus**



Innowacje

Wystarczy 100 tys. zł

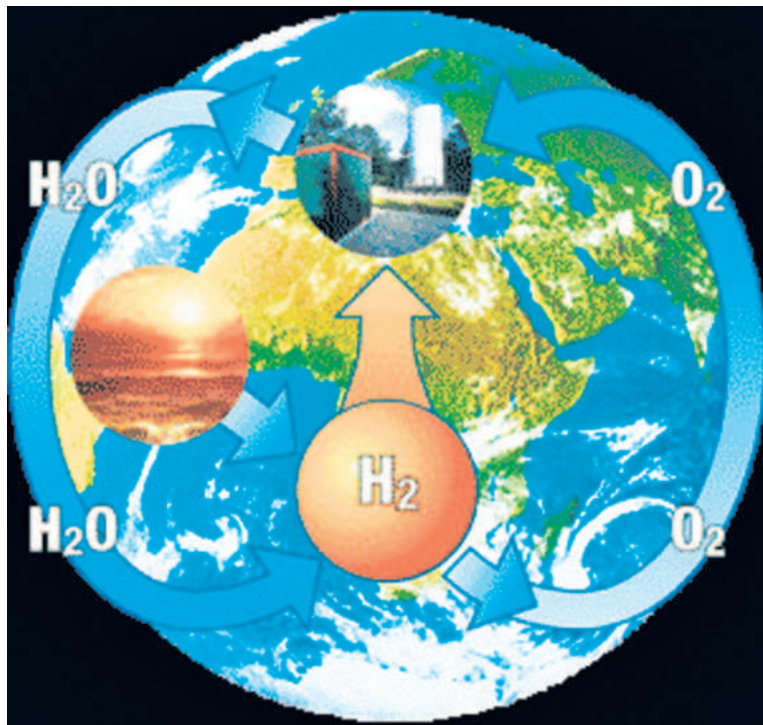
To co było do niedawna koszmarnym snem ekologów, stało się właśnie rzeczywistością. Każdy może już teraz, we własnym ogródku, uruchomić elektrownię wodorową. Wystarczy, że będzie miał 100 tysięcy złotych do zainwestowania.

Elektrownie wodorowe, przystosowane do produkcji prądu i ciepłej wody na użytek gospodarstwa domowego, wprowadził do sprzedaży japoński koncern Matsushita Electric. Produkcja energii w miejscu jej spożytkowania zdecydowanie ograniczy straty związane z przesyłem, a co za tym idzie - w znaczny sposób ograniczy koszty dla odbiorcy/producenta.

Energia elektryczna będzie musiała być zużywana od razu - naukowcy nie potrafią jak dotychczas zaprojektować i wykonać swoistego magazynu energii elektrycznej.

Ogniwo wodorowe ma podobną wydajność w wytwarzaniu energii elektrycznej, co turbiny parowe, ale ciepło, które w dużych elektrowniach się po prostu marnuje, tutaj jest używane do ogrzewania wody. Łącznie w całym procesie produkcji energii traci się jej jedynie 20 procent (w tradycyjnej metodzie aż 60 proc.).

Ekologów powinna przekonać jedna informacja: podczas produkcji 1 kilowatogodziny prądu w elektrowni wodorowej powstaje o jedną trzecią mniej dwutlenku węgla i o 90 procent mniej tlenków azotu niż w tradycyjnej elektrowni. Wodór nie jest też w żaden sposób transportowany - wytwarzany jest na miejscu z gazu ziemnego. Japończycy



www.gadzetomania.pl

zaręczają, że ta procedura jest całkowicie bezpieczna dla środowiska.

Kiedy w Polsce będzie możliwość zakupu i instalacji elektrowni wodorowej, jeszcze nie wiadomo. Nie jest też znana cena dla polskiego użytkownika. W Japonii urządzenie kosztuje 3 mln jenów (ok. 100 000 złotych).

Pierwsza na świecie elektrownia wodorowa, bez emisji dwutlenku węgla, została uruchomiona 12 lipca ub. r. w miejscowości Fusina k. Wenecji. Funkcjonowa-

nie elektrowni o mocy 16 MW oparte jest na cyklu kombinowanym; turbina gazowa jest zasilana wodorem w celu uzyskania energii elektrycznej i ciepła. Koszt inwestycji wyniósł ok. 50 mln euro. Elektrownia zużywa ok. 1,3 tony wodoru na godzinę. Zakłada się, że roczna produkcja energii wyniesie ok. 60 mln KWh, co pokryje zapotrzebowanie na energię dla 20 tys. rodzin i oszczędzi wydalania ponad 17 tys. ton dwutlenku węgla do atmosfery rocznie.

(pjs)

Promocja zdrowia

Więcej warzyw i owoców

Rozpoczęła się już druga edycja programu edukacyjnego „5 porcji warzyw, owoców lub soku”. Skierowana do dzieci akcja ma uświadomić, jak ważne jest zbilansowane odżywianie.

Kampanię „5 porcji warzyw, owoców lub soku” organizuje Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków. Pomysł opiera się na zaleceniu Światowej Organizacji Zdrowia, która zaleca dla dzieci i młodzieży właśnie pięć porcji najzdrowszego jedzenia dziennie.

W pierwszej edycji kampanii, przeprowadzonej w roku szkolnym 2010/2011, wzięło udział niemal 300 tysięcy dzieci z ponad 4 tys. szkół. Akcja przyniosła pozytywne rezultaty - zwiększył się zarówno poziom wiedzy dzieci i rodziców na temat zdrowego odżywiania, jak i wzrosło wśród nich spożycie owoców i warzyw, także w formie soku. Efektywność programu została sprawdzona badaniem wiedzy na temat zdrowego odżywiania wśród uczestników

akcji.

Wyniki badania wykazały, że prawie o połowę wzrosła liczba dzieci spożywających owoce i warzywa na śniadanie i zabierających je do szkoły, a co trzecie dziecko piło w domu sok - czyli o 41% więcej niż przed rozpoczęciem kampanii. Tak znaczna poprawa w zakresie nawyków żywieniowych świadczy o tym, że wzrosła również świadomość rodziców, że ich dzieci powinny dostawać 5 porcji warzyw, owoców lub soku w ciągu dnia. - Liczymy, że obecna edycja programu przyniesie jeszcze lepsze rezultaty, utrwali wśród uczniów wiedzę zdobytą przed rokiem i nauczy ich czegoś nowego, a także obejmie swoim zasięgiem kolejne dzieci i rodziców - mówi Julian Pawlak, prezes Stowarzysze-

nia KUPS.

Program „5 porcji warzyw owoców lub soku” został objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a także wszystkich Wojewódzkich Kuratorów Oświaty oraz Głównego Inspektora Sanitarnego. Projekt jest finansowany z Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

(pjs)



Hodowla drobiu

Burza po

wypowiedzi komisarza

Wśród polskich producentów drobiu zawrzało. Wypowiedź Johna Dalli, komisarza UE do spraw zdrowia i polityki konsumenckiej, zabrzmiiała tak, jakby od przyszłego roku miał obowiązywać zakaz sprzedaży jaj z chowu klatkowego. Ministerstwo rolnictwa i Krajowa Izba Producentów Drobiu i Pasz już zdementowały te obawy.

Krajowa Izba Producentów Drobiu i Pasz w wydanym oświadczeniu wyjaśniła, że wypowiedź komisarza UE dotyczyła klatek konwencjonalnych, a nie systemów bateryjnych, jakie są używane przez większość ferm w Polsce. W tym samym dokumencie czytamy, że „ewentualny zakaz sprzedaży jaj z chowu klatkowego nie odnosi się do nowego typu systemów klatkowych, zgodnych z wymaganiami dobrostanu od 1 stycznia 2012 r.”

Izba zwróciła się do ministra rolnictwa o wydanie oświadczenia w tej sprawie, by chronić interesy krajowych ferm, które poniosły już koszty wprowadzenia w życie do-

tychczasowych wymagań unijnych.

Ministerstwo rolnictwa jednoznacznie stwierdziło, że w przyszłym roku jaja z chowu klatkowego będą mogły być nadal w sprzedaży. Krajowe przepisy dotyczące warunków utrzymywania kur niosek, które są zgodne z przepisami dyrektywy rady nr 1999/74/WE z 19 lipca 1999 roku ustalającej minimalne normy ochrony niosek, określają, że od 1 stycznia 2012 roku kury mają być utrzymywane w klatkach zmodyfikowanych, wyposażonych m. in. w grzędę, gniazda i ściółkę, w których na niosek będzie przypadać 750 cm2 powierzchni.

(pjs)

Ekologia

Solarem w rachunki

Coraz zimniej za oknem, a to dla wielu oznacza bardzo poważne koszty ogrzewania domu i wody. Poszukiwanie alternatywnych źródeł energii cieplnej często prowadzi do kolektorów słonecznych.

Kolektory są urządzeniami, które zamieniają energię słoneczną na energię ciepłą, ta zaś - poprzez ciecz - jest odprowadzana do specjalnych zbiorników. Najczęściej solary są instalowane na dachach, ale mogą być również osadzone bezpośrednio na ziemi. W Polsce szacuje się, że słonecznych dni jest w roku około 200-240, czyli ok. dwie trzecie roku.

Za solarami przemawia ekologiczność pozyskanej energii, ale też tylko jednorazowy wydatek. Po uruchomieniu urządzenie praktycznie nie wymaga obsługi i jest bardzo mało awaryjne. Nie bez znaczenia jest możliwość uzyskania częściowego finansowania z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dotację może otrzymać właściciel domu, na którym ma być zainstalowany kolektor słoneczny. Jednak jeśli chodzi o rolników, muszą oni udowodnić, że solar będzie używany na potrzeby gospodarstwa domowego, a nie do produkcji rolniczej.

Jak szybko zwróci się inwestycja w kolektor słoneczny? Eksperti twierdzą, że jeśli dotychczas do ogrzewania wody używana była instalacja elektryczna - po sześciu latach, a jeśli olej opałowy - ten okres będzie dwukrotnie dłuższy.

Decydując się na zakup kolektora, trzeba koniecznie zwrócić

uwagę na to, by urządzenie było zgodne z normą PN EN-12975-2 i posiadało certyfikaty Solar Keymark i certyfikat zgodności. Jeśli chodzi o wielkość urządzenia, zakłada się, że powierzchnia kolektora powinna wynosić 1-2 m kw. na jedną osobę.

Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej podpisał umowy o współpracy w zakresie programu dotacji z 6 bankami: Bankiem Ochrony Środowiska, Bankiem Polskiej Spółdzielczości, Gospodarczym Bankiem Wielkopolskim, Krakowskim Bankiem Spółdzielczym, Mazowieckim Bankiem Regionalnym i Warszawskim Bankiem Spółdzielczym. W wybranym banku należy złożyć wniosek o dotację oraz wniosek o kredyt.

Dotacje na kolektory udzielane są w formie bezgotówkowej, jako część spłaty kredytu bankowego. Dofinansowanie wynosi 45% ceny zakupu i montażu instalacji solarnej, przy założeniu, że koszty kwalifikowalne nie przekroczą 2,5 tys. zł/m kw. powierzchni kolektorów. Przekazanie pieniędzy następuje dopiero po zrealizowaniu projektu. Należy przedstawić w banku faktury zakupu i instalacji kolektorów oraz podpisać protokół końcowy odbioru przedsięwzięcia.

(pjs)

Zbójno

W Zbójnie po niemiecku

Gimnazjum w Zbójnie odwiedziła lektorka języka niemieckiego, przyjechała tu w ramach realizacji projektu „Deutsch-Wagen-Tour”.

- Nadrzędnym celem projektu jest przyczynienie się do wzrostu popularności języka niemieckiego w Polsce - mówi Dariusz Kosowski, dyrektor gimnazjum. - Uczniowie doskonale się bawili, a jednocześnie poznawali nowe słowa języka naszych zachodnich sąsiadów. Za swą pełną zaangażowania pracę zostali nagrodzeni upominkami.

Po kilkunastu dniach od wizyty lektorki z Olsztyna szkoła gościła wykładowców i studentów z Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego w Bydgoszczy. Goście z Bydgoszczy na jeden dzień zamienili szkolne klasopracownie w laboratoria, w których przeprowadzali pokazy z zakresu nauk matematyczno-przyrodniczych.

- Podczas prezentowania doświadczeń modelujących zjawiska fizyczne padało wiele pytań, zarówno

no ze strony prowadzących zajęcia, jak i młodych uczestników zajęć - mówi dyrektor Kosowski. - Zadowolającym jest to, że gimnazjaliści

potrafiли odpowiedzieć na zdecydowaną większość stawianych im przez naukowców pytań.

Dariusz Guzowski



Pokazy z fizyki



Uczestnicy zajęć z niemieckiego

Powiat

Przygarnij psa

Do miejskiego przytuliska trafia coraz więcej psów. Osoby pragnące przygarnąć czworonoga mogą kontaktować się pod numerem telefonu 516 134 918.

Lolek w przytulisku przebywa od września. To piesek w typie sznauera miniaturki. Jest wesołym pieskiem bardzo skorym do zabawy i pieszczot. Lolek bardzo długo wałęsał się po mieście, dlatego też potrzebuje właściciela, który nim się zaopiekuje i okaże mu serce.



Enter pierwszy raz do przytuliska trafił w marcu. We wrześniu został zaadoptowany, jednakże adoptujący nie potrafili przypilnować psa i ciągle im uciekał. Enter jest średniej wielkości psem i chociaż swoim wyglądem przypomina dorosłego psa ma zaledwie osiem miesięcy. Enter jest przeuroczym i pogodnym szczeniakiem potrzebującym właściciela, który poświęci mu swoją uwagę i go przypilnuje.



Tobi ma około pół roku. Do przytuliska trafił kilkanaście dni temu. Tobi jest bardzo grzecznym i ruchliwym szczeniakiem. Uwielbia zabawy i bieganie z innymi psami. Tobi bardzo przeżywa, gdy wolontariusze odchodzą i zamykany jest w klatce.



Szyw

REKLAMA

SOLIDUS
FIRMA BUDOWLANA

ul. Kraszewskiego 34
87-100 Toruń
NIP 878-176-82-13
p.b.solidus@gmail.com, www.solidus-docieplenia.pl

**KONKURENCYJNE CENY
I WYSOKA JAKOŚĆ WYKONANIA**

- remonty
- docieplenia budynków
- kompleksowe wykończenia elewacji

tel. 883 922 246

REKLAMA

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ Zapewniamy transport i montaż **GRATIS**

✓ Sprzedaż **RATALNA**

✓ Działamy na terenie całego kraju

tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI KOMINIARSKIE

Zakład Usług Kominiarskich
ul. Dolna 3, 87-200 Wąbrzeźno
tel. (56) 688-15-42, kom. 604-692-425

- czyszczenie przewodów kominowych
- przeprowadzanie okresowej kontroli (przeglądy)
- wykonywanie odbiorów i sporządzanie opinii kominiarskich
- dokonywanie inwentaryzacji przewodów kominowych
- wykonywanie wszelkich prac kominiarskich

REKLAMA

DRUTEX super ceny

Najlepsze okna bez kitu

512-860-237

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
- rozliczenia rolników

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

NAPRAWDE WARTO

OBEJRZEC... film „Daas” w reżyserii Adriana Panka. To debiut niepodobny do innych: Panek zrobił bowiem film kostiumowy, który w dodatku nie jest ekranizacją literatury, a to u nas prawdziwa rzadkość. Początkującego reżysera zainteresował Jakub Frank (1726–91), jedna z najbardziej tajemniczych postaci swych czasów. „Miał on wizję Polski jako Ziemi Obiecanej – pisze Czesław Miłosz w „Historii literatury polskiej” – Frank jako nowy mesjasz ogłosił koniec prawa żydowskiego, a prawdę rzekłszy, wszelkiego prawa...”. Zło złem zwyciężaj, można by najkrócej streścić filozofię fałszywego mesjasza. Pośród obyczajów frankistów były też orgiastyczne rytuały, co powodowało zgorszenie publiczne, a w rezultacie skazujący wyrok sądu. Frank spędził 12 lat w więzieniu w Częstochowie, następnie wyjechał za granicę, najpierw do Niemiec, potem do Wiednia, gdzie uzyskał znaczące wpływy na tamtejszym dworze. O tym okresie z życia Franka opowiada „Daas” (jedno z pojęć, którymi posługiwał się Frank, oznaczające gotowość na przyjęcie prawdy nowego mesjasza). Debiutanta można pochwalić za ambicję i biegłość warsztatową; zwracają również uwagę zdjęcia Arkadiusza Tomiaka i staranne aktorstwo (m.in. Olgierd Łukaszewicz, Andrzej Chyra, Mariusz Bonaszewski). Największym minusem filmu o Franku jest natomiast to, że najmniej tu samego Franka. Na pierwszym planie znalazły się dwie inne postacie: radca wiedeńskiego dworu, podejrzewający spisek frankistów, oraz Polak, dawny wyznawca fałszywego mesjasza, skrzywdzony przez niego, teraz szukający sprawiedliwości. Niestety, chwilami sama intryga staje się nazbyt mętna. Wprost rzuca się w oczy, iż Panek jest reżyserem wierzącym przede wszystkim w obraz. Dlatego zamiast recenzji można by dać kilka pięknych fotosów z filmu.

www.polityka.pl

PRZECZYTAĆ... książkę „Reisefieber” Mikołaja Łozińskiego. To drugie i poprawione wydanie jednego z najgłośniejszych debiutów ostatnich lat. Powieść wyróżniona Nagrodą Kościelskich i nominowana do Nagrody Nike. „Reisefieber” to historia Daniela, młodego pisarza, który przyjeżdża do Paryża na wieść o śmierci matki. Spotyka ludzi, którzy ją znali; odwiedza związane z nią miejsca. Powoli odtwarza ostatnie lata z życia matki. Z czasem zaczyna też przypominać sobie coraz więcej zdarzeń z dzieciństwa. Niezwykle plastyczna, utrzymana w bergmanowskim stylu opowieść o skomplikowaniu ludzkich relacji, niemożności porozumienia się i lęku przed bliskością. Mikołaj Łoziński (ur. 1980) – pisarz, którego powieści „Reisefieber” (2006) i „Książka” (2011) zostały niezwykle gorąco przyjęte przez krytyków i czytelników. Skończył socjologię na Sorbonie. Laureat Nagrody Kościelskich, Nagrody Pawiego Pióra i Nagrody Fundacji Kultury. Za powieść „Książka” nominowany do Nagrody Literackiej Miasta Stołecznego Warszawy.

www.wydawnictwoliterackie.pl

POSŁUCHAĆ... trzeciej płyty zespołu Poluzjanci „Trzy metry ponad ziemią”. Zabiera nas ona tam, gdzie obiecuje. Wyrwa z rzeczywistości i może nie z góry, ale z dystansu, o niej opowiada. Jak zwykle w przypadku Poluzjantów, są to niezwykle zgrabnie opowiedziane historie o miłości, o braku miłości oraz te inne piosenki, które chłopaki nazywają „zaangażowane społecznie”. Jest kilka pięknych nastrojowych utworów, ballada przy której nawet Pudzianowi ściśnie gardło i zaszkli oczy, ale nie zabrakło również ostрых dynamicznych kompozycji funkowych, z których formacja słynie. Wszystko zagrane z klasą, wysmakowane muzycznie, a jednak niepozbawione przebojowości. Całość na poziomie przynajmniej trzy metry ponad ziemią. Płyta nagrana w lipcu i sierpniu w składzie: Kuba Badach (wokale); Przemysław Maciołek (gitary); Grzegorz Jabłoński (klawisze); Piotr Żaczek (bass); Robert Luty (bębny); Marcin Górny (klawisze); Janusz Onufrowicz (słowa). Materiał zarejestrowany w studiu Ł. Błasińskiego w Sulejówku oraz „Splendor & Sława” w Poznaniu, gdzie został też zmiksowany i zmasterowany.

www.empik.com

Ogłoszenia drobne

Sprzedam fordę mondeo kombi, silnik 2,0, rocznik 2001, srebrny, klimatyzacja, przegląd ważny do lipca, OC do lutego, możliwość kontynuowania AC. Cena 11900. tel. 608 592 509

Sprzedam aparat fotograficzny sony
h-10, używany, cena 250 zł (kupiony
za 800 zł), tel. 608 592 509

Sprzedam komplet wypoczynkowy -
sofa i dwa fotele, używany,
tel. 510 347 250

Sprzedam piękną, starą maszynę do szycia Łucznik, wersja ze stolikiem, do odnowienia, tel. 56 683 84 74

Usługi Informatyczne na telefon 24h
– Instalacje i reinstalacje oprogramowania, serwis komputerowy na każdą kieszeń. Projekty graficzne, strony www, serwery, konta e-mail.
Tel. 600 371 691

Sprzedam albę do I komunii świętej
stan bdb. Tel. 600 287 691

Pilnie sprzedam nowy dom w Grodnie
wykończony pod klucz.
Tel. 663 921 628

Sprzedam kamienice w Golubiu przy
rynku 230 m2, dwukondygnacyjna.
Tel. 513 180 133

Sprzedam tanio działkę 55 ar Białko-
wo – Panorama. Tel. 783 684 504

Sprzedam ziemniaki jadalne cena 30
gr / kg. Tel. 56 683 32 31

REKLAMA

**USŁUGI
KOMINIARSKIE**
w pełnym zakresie **TANIO**

tel. **605 698 247**
667 777 735



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

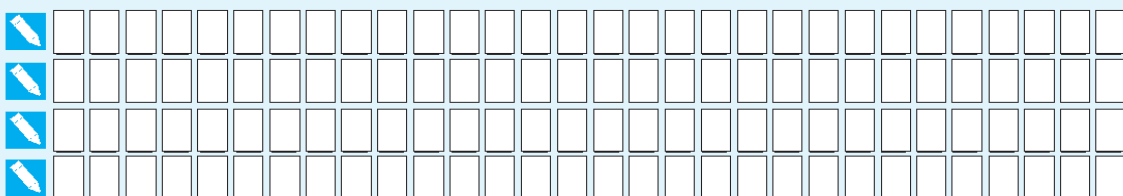
adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Biuro przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

na podstawie art. 30 ust. 2 pkt. 2,3 ustawy z 8 marca 1990 r.
o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z póź. zm.)
art. 34 ust. 1 pkt. 3, art. 35 ust. 1 i 2 pkt. 3, art. 67 ust. 1 i 1a ustawy z dnia
21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r.
Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz
lokali komunalnych Gminy Golub-Dobrzyń przeznaczonych do
sprzedaży w drodze pierwszeństwa nabycia lokali użytkowych na
rzecz dotychczasowych najemców, oznaczonych numerami
geodezyjnymi 300/4, 300/11 i 300/15 położonych w obrębie Białkowo
gmina Golub-Dobrzyń. Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń
w Urzędzie Gminy Golub-Dobrzyń (Plac Tysiąclecia 25, II piętro) na
okres 21 dni od dnia 20 października 2011 r.

POŁOŻNA

- przygotowanie do porodu
- opieka nad noworodkiem
- poradnictwo laktacyjne.

Razem możemy urodzić.

502 278 159

Biuro Przewozów Autokarowych



ul. Polna 24
87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 56 688 00 78
tel. 601 663 537
601 801 944

www.martur.pl

Kościół

Jest jeden cel ...

Księża z dobrzyńskiej parafii w październiku organizują różaniec, który kierowany jest szczególnie do młodzieży. Co tydzień, w każdy piątek, po różańcu dla dorosłych, odbywa się spotkanie, podczas którego młodzi się modlą, gra zespół, emitowane są filmy i zapraszani są goście, którzy opowiadają o swoich religijnych doświadczeniach.



Podobnie jak w ubiegłym roku w dobrzyńskiej parafii świętej Katarzyny pojawiła się propozycja dla młodzieży. Różaniec o dziewiętnastej proponowany jest gimnazjalistom, przygotowującym się do bierzmowania. Do wspólnej modlitwy zapraszani są wszyscy, nie tylko młodzi ludzie. Duszpasterze stawiają na prawdziwe i szczerze spotkanie z Jezusem.

- Ta modlitwa ma jeden cel – mówi ksiądz Robert Kępczyński. – Chodzi o to, aby podczas niej odczuć obecność Boga. Wszystko, co robimy, ma doprowadzić do odczuwania Boga obok siebie. Podczas modlitwy dochodzi

do spotkania Go osobiście. Duch Święty daje się odczuwać wręcz fizycznie.

Księża przygotowują się do modlitwy, która zostaje za każdym razem wzbogacona. Podczas pierwszego październikowego różańca dla młodzieży na zakończenie modlitwy ksiądz Michał błogosławił wiernych Najświętszym Sakramentem.

- To indywidualne błogosławieństwo, podczas którego kapłan użycza Bogu swego ciała, swoich rąk, po to, aby Jezus mógł każdego dotknąć osobiście – mówi ksiądz Michał Piekarski. – Natomiast podczas drugiego spotkania

różańcowego księża błogosławili wiernych z nałożeniem rąk. To starożytna forma błogosławieństwa, którą posługiwali się apostołowie.

- Przez błogosławieństwo Bóg udziela człowiekowi siły – mówi ksiądz Kępczyński. – Siły do wszystkiego, co robimy, siły do pracy, a młodzieży do nauki.

Podczas młodzieżowych spotkań grają i śpiewają młodzi członkowie zespołu muzycznego. Religijnym pieśniom towarzyszą dźwięki elektrycznej gitary, która zastępuje tradycyjne organy. Jest do obejrzenia krótki film, za każdym razem pojawia się tematyczna dekoracja, a podczas modlitwy

zmienia się oświetlenie.

- W tym wszystkim nie chodzi o granie na emocjach czy o jakieś efektowne nowości w liturgii – mówi ksiądz Robert. – Wykorzystujemy środki multimedialne, filmy i teledyski. To wszystko przemawia do wyobraźni. Jednak najważniejsze jest, aby Bóg był coraz bliższy modlącym się. Dlatego zespół jest ważny. Muzyka służy modlitwie. Ci, którzy grają i śpiewają, są tacy sami, jak ci, co siedzą w ławkach. Tylko, że oni zdecydowali się zrobić coś więcej dla Boga.

Księża przekonują, że Bóg chce człowiekowi wiele dać. Zapraszają do różańca, który jest spotkaniem z Jezusem, synem Maryi. Doświadczenia z różańca chcą przenieść na niedzielne Msze

święte.

- Chcemy część elementów wprowadzonych do październikowej modlitwy różańcowej wprowadzić do niedzielnej Mszy świętej o godzinie osiemnastej – mówi ksiądz Michał. – Msze te kierowane są głównie do młodzieży. Będzie więcej śpiewu, a może i tańca. Na początek, raz w miesiącu, proponować będziemy dłuższe uwielbienie Pana Jezusa po Komunii świętej. Będziemy zachęcać do oddania czci Jezusowi, który nas prowadzi przez życie. Będzie to dłuższa chwila na słuchanie Boga. Przez modlitwę uwielbienia Boga można Go wręcz „przymusić” do udzielenia łask.

Dariusz
Guzowski

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✝ *Zawiadamiamy, że
dnia 16 października
zmarła*

**Krystyna
Makowska**

*z Golubia-Dobrzyń
(lat 86)*

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien
• transport zwłok w kraju i za granicą
• posiadamy własną kaplicę i chłodnię



informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 32 00
tel. 56 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 1007
tel. 56 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
23-25 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87-645 Zbójno
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 56 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 19

Horoskop 20 – 26 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Nadchodzący tydzień będzie czasem rozwoju i prosperity. Uda Ci się posunąć naprzód sprawy zawodowe i osobiste. Jeśli w najbliższym czasie zaplanowałeś ślub, nie mogłeś wybrać lepszego terminu. Jeśli zaś dopiero szukasz swojej drugiej połowy, znajomość zawarta w tych dniach ma szansę przerodzić się w bardzo udany i trwały związek.

Byk (21.04.-21.05.)

 Zamiast skupić się na realiach, będziesz bujał w obłokach i marzył o miłości. Chwilami będzie Ci się zdawało, że kieruje Tobą przeznaczenie, a mimo to będziesz walczył ze swoim instynktem i z uporem odwoływał się do zdrowego rozsądku. Nie rób tego, gdyż możesz przeoczyć wspaniałą okazję. Każde zdarzenie będzie miało niebagatelne znaczenie.

Panna (24.08.-23.09.)

 Niewykluczone, że będzie to tydzień, który zapamiętasz na zawsze. Zanim uwierzysz, że dostaniesz od życia dokładnie to, czego oczekujesz (chodzi tu zwłaszcza o miłosne wyznania lub przyjacielską wymianę najgłębszych myśli), weź pod uwagę, że często żyjemy złudzeniami. Mimo to jedno jest pewne: jeśli zaplanowałaś ślub lub zaręczyny, nie mogłaś wybrać lepszego momentu.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 W życiu miłosnym wydarzy się wiele dobrego. Znajomi chętnie wystąpią w roli posłańca przynoszącego dobre wieści lub organizatora świetnej zabawy. Może się okazać, że ktoś nie jest taki, na jakiego pozuje i, co gorsza, nie jest z Tobą szczery. Również przedsięwzięcie, w które się angażujesz, może okazać się dziecinną mrzonką. Nawet jeśli tak się stanie, nie trać wiary w marzenia.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 W wielu dziedzinach życia nastąpi lekka dezorientacja, szczególnie w sprawach zawodowych. Jeśli chcesz przypieczętować jakąś ważną umowę, lepiej zaczekaj na lepsze czasy. Dla cennych doświadczeń i spostrzeżeń warto czasem zboczyć z kursu i opóźnić osiągnięcie celu. Dla kontrastu życie uczuciowe będzie teraz kwitło: Twój związek będzie przeżywał złote dni, stanie się głębszy i trwały.

Waga (23.09.-22.10.)

 Dzięki korzystnemu układowi astrologicznemu uzupełnisz zapas optymizmu i poczujesz się silniejsza. W samą porę, bo już niebawem możesz liczyć na podgrzanie temperatury uczuć, ożywienie wędnącej miłości. Pewne sytuacje osiągną punkt kulminacyjny. Będziesz wiedziała, jak wprowadzić do życia nowości i zmiany. Możesz jednak podjąć decyzję, zanim sytuacja rozwinie się do końca.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Astrologiczny układ przyszykuje scenę, na której rozegrają się wzloty i upadki Twojego miłosnego związku. Podczas gdy jedne Ryby będą wstępowały w szczęśliwe związki małżeńskie lub spotykały swojego księcia z bajki, inne zdecydują się zakończyć stały związek. Jeśli znajdziesz się w mniej fortunnej grupie, pociesz się, że nawet wtedy więcej zyskasz niż stracisz.

Rak (22.06.-22.07.)

 Słowa będą miały teraz wielką wagę, dlatego nie spiesz się z ocenami: zamiast bez zastanowienia wygłaszać pochopne sądy, wysłuchaj cierpliwie argumentów drugiej strony i spróbuj zrozumieć ukryte przesłanie. Musisz bardzo uważać na to, co mówisz i robisz. Z jednej strony nadchodzący tydzień może przynieść nowy romans, a z drugiej możesz coś stracić w pracy.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Będziesz rozmarzony, uduchowiony i pochłonięty sprawami dość efemerycznymi i ulotnymi. Nadchodzący tydzień na pewno nie będzie bezbarwny i nudny. Albo zakochasz się z wzajemnością i na Twoich oczach spełnią się największe marzenia, albo przeżyjesz rozczarowania, poczujesz się odrzucony i ulegniesz złudzeniom. Nie będziesz narzekał na brak wrażeń.

Baran (21.03.-21.04.)

 Czekają Cię wielkie nadzieje i wielkie uczucia. W nadchodzącym tygodniu będziesz cieszył się życiem, osiągniesz sukcesy i rozniecisz w sobie wewnętrzne światło, które będzie przyciągało do Ciebie dobrych ludzi i pozytywne vibracje. Nawet jeśli nie od razu zrozumiesz, dlaczego tak się dzieje, z czasem zorientujesz się, że Twoje życie weszło w nową fazę.

Lew (23.07.-23.08.)

 Musisz dokładnie sprawdzać informacje i domagać się gwarancji na piśmie. Ważne jednak, byś uwierzył, że warto postawić na miłość. Pora, byś zaufał sercu i przyjął do wiadomości, że nosisz w nim wielką prawdę. Nie zamykaj miłości w złotej klatce – daj jej miejsce i przestrzeń, by mogła rozwinąć skrzydła. Kroki, które podejmiesz w tych dniach, zaprowadzą Cię prosto do szczęścia.

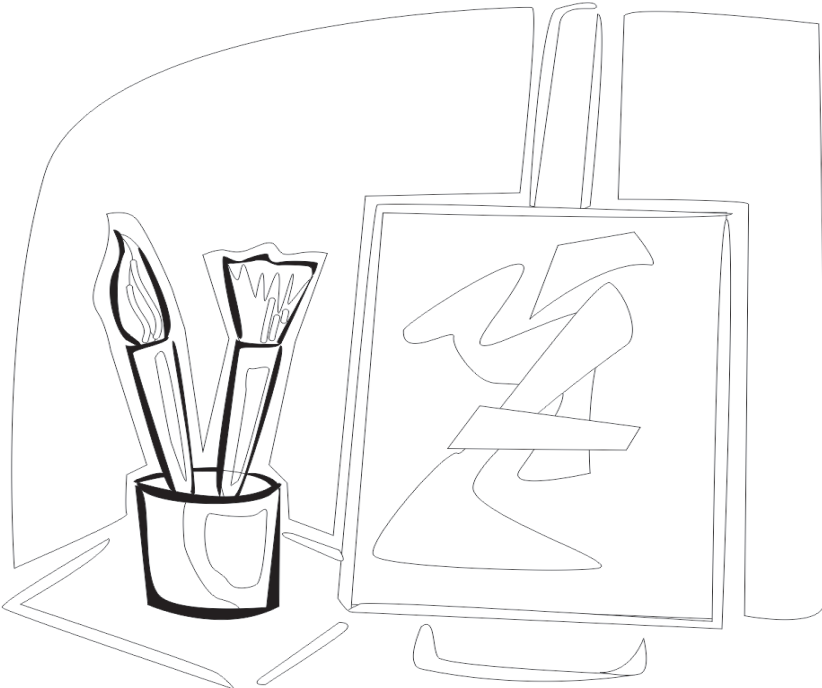
Strzelec (23.11.-21.12.)

 Wszelkie wyjazdy poza obszar własnego terytorium przyniosą wiele korzyści, jeśli więc rzeczywiście planujesz daleką wyprawę, będzie ona pamiętnym doświadczeniem, które wpłynie na jakość życia i w jakiś sposób uwarunkuje Twoją przyszłość. Tę prognozę można rozumieć metaforycznie, możesz więc interpretować ją następująco: bieg zdarzeń zmusi Cię, byś zapuścił się w nowe rejony.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 20.10.2011				
	temperatura		ciśnienie	wiatr	deszcz
	minimalna/odczuwalna/maksymalna				
	dzień 7:00 - 19:00		5/7/9	1006 hPa	14 km/h 0 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/6/7	1011 hPa	12 km/h 0,5 mm
	Piątek 21.10.2011				
	dzień 7:00 - 19:00		4/10/11	1015 hPa	10 km/h 0 mm
	noc 19:00 - 7:00		0/6/7	1019 hPa	4 km/h 0 mm
	Sobota 22.10.2011				
	dzień 7:00 - 19:00		2/10/11	1018 hPa	8 km/h 0 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/5/7	1017 hPa	10 km/h 0 mm
	Niedziela 23.10.2011				
	dzień 7:00 - 19:00		2/11/12	1015 hPa	11 km/h 0 mm
noc 19:00 - 7:00		2/6/7	1014 hPa	11 km/h 0 mm	

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Przedstawiciel piekła proponuje niebu rozegranie meczu piłkarskiego.

– Głupi pomysł – odpowiada zdziwiony archanioł Gabriel, – przecież dobrze wiesz, że wszyscy najlepsi piłkarze są w niebie...
– A gdzie są wszyscy sędziowie?
– odpowiada chytrze Lucyfer.

Poszli studenci na egzamin. Profesor: - Mam dwa pytania. Jak się nazywam i z czego jest ten egzamin?

A studenci spojrzeli po sobie:
- A mówili, że z niego taki luzak!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

SUDOKU

6	1	2 7
9	2	3
5	2 7	6
3		1
		7 8
2	5	4
1 5	3	
6	7	9 2
	1	8

5 9	3	7
7		6
	5 4	
	3 7	9
4	1	5 3
3 9 1	6	4
		8 1
8 3	1	4
	5 4	

2	3	4	1		
8	6		3		
5	9				
	3	8	2	5	
	4	6			
3	2	1			
5	7	9	4		
	8		7	9	6

3	4	8		2	
			8	7	
	1	5			
9	2	4	5	6	
	7	4		2	
5	4	9			
5	6	1			
		6	7	3	1
	9	8			

4 1		3 6
7	1 9	
5	2 8	8 7
2 4 3		
3 6		4
5	6 9 4	
	5 6 9	



BEZA Z GRUSZKAMI

Składniki:

4 duże jajka
szczypta soli morskiej
2 puszki po 400 g połówek gruszek w syropie
400 ml kremówki
1 łyżka wanilii

200 g nierafinowanego cukru „złotego”
100 g orzechów laskowych bez skórek
200 g ciemnej czekolady
50 g przesianego cukru pudru
skórka starta z jednej pomarańczy

Sposób przyrządzenia:

Nagrząć piekarnik do temperatury 150 stopni Celsjusza. Wyłożyć pergaminem blachę do pieczenia. Białka włożyć do suchej miski. Ubić na średniej prędkości miksera na sztywną pianę. Miksując dalej, wsypywać stopniowo cukier i szczyptę soli. Ubić aż piana będzie biała i błyszcząca. Wyłożyć ubite białka na papier. Odwrotną stroną łyżki uformować prostokąt o wymiarze kartki A4. Wstawić blachę do nagrzanego piekarnika. Piec godzinę – powinna być chrupka z wierzchu, lekko wilgotna i lekka wewnątrz. Na osobnej blasze opiek w piekarniku orzechy aż nabiorą złoto-brązowego koloru. Gruszki osączyć z zalewy. Zostawić syrop z jednej puszki. Przekroić każdą połowę na trzy części. Wlać syrop z gruszek do rondelka, dodać imbir i podgrzewać na małym ogniu. Dodać połamaną czekoladę i mieszać aż się rozpuści. Wyjąć bezę i orzechy z piekarnika, odstawić do wystygnięcia. Ubić kremówkę z przesianym cukrem pudrem i pesteczkami wanilii. Zawinąć orzechy w ściereczkę i zmiażdżyć je. Połową posypać bezę. Połać połową ubitej śmietanki i sosem czekoladowym. Poukładać na wierzchu równo większość gruszek. Z pozostałych owoców ułożyć na środku stosik i wyłożyć na nie resztę śmietanki. Połać sosem czekoladowym i posypać resztą orzechów i otartą skórką pomarańczową. Podawać natychmiast.

SAŁATKA Z GRUSZKAMI

Składniki:

kilka liści sałaty lodowej
garść orzechów włoskich
Sos:
1 łyżka soku z cytryny
1 łyżka miodu

3/4 opakowania sera z niebieską pleśnią
2 nieduże gruszki.

3 łyżki oliwy z oliwek
szczypta soli i pieprzu

Sposób przyrządzenia:

Salatę porwać na nieduże kawałki, wrzucić do miski. Gruszki obrać, pokroić w kawałki i skropić sokiem z cytryny. Ułożyć na liściach salaty. Ser pokroić w kostkę, kilka kawałków zostawić do sosu, resztę rozłożyć na sałacie i gruszkach. Orzechy uprażyć na suchej patelni i rozłożyć na pozostałych składnikach. Sok z cytryny utrzeć z miodem i solą, następnie wlewać oliwę, cały czas ucierając. Doprawić świeżo zmielonym pieprzem. Wkruszyć trochę sera i wymieszać. Sosem polać sałatkę.

Golub-Dobrzyń

Zapomniane legendy

Krzysztof Witkowski z Golubia-Dobrzynia znalazł w starych dokumentach rodzinnych kilka ręcznie spisanych legend dotyczących miasta. Prezentujemy trzy nieznane opowieści z dziejów Golubia.

Najbardziej znaną legendą dotyczącą Golubia-Dobrzynia, a dokładnie zamku golubskiego jest podanie o duchu Anny Wazówny, który nawiedza komnaty warowni. Kilkadziesiąt lat temu dyrektor zamku Zygmunt Kwiatkowski zebrał i wydał niewielką publikację

z legendami golubskimi. Dziś pozycja jest trudno dostępna.

Mieszkaniec miasta, wieloletni harcerz i nauczyciele Krzysztof Witkowski znalazł w swoich starych rodzinnych dokumentach odręcznie spisane legendy dotyczące miasta. W tytule dokumenty

napisano, że są to: „Legends i podania dotyczące Golubia, zebrane na podstawie opowiadań”. Prezentujemy trzy z nich.

Dziękujemy Krzysztofowi Witkowskiemu za możliwość publikacji legend.

Szyw

1.

Pewnego roku nawiedziła Golub wielka powódź. Całe osiedle było otoczone wodą. Ludności zagrażała śmierć głodowa. W zagrożonym osiedlu przebywała wówczas pewna piękna i litościwa księżniczka. Posiadała ona pięknego gołębia, którego bardzo lubiła. Gołąb był bardzo mądry i umiał trafić do powiedzianych miejscowości. Litościwa księżniczka postanowiła wysłać swego ulubieńca po pomoc. Posadziła go na ręce i kazała lecieć do swoich dóbr. Gołąb dotarł szczęśliwie do wyznaczonego miejsca. Tam go schwytano i otwarto przyniesiony list. Na skutek tego przybyła pomoc i ludność została uratowana. Na pamiątkę tego zdarzenia dostała miejscowość następujący herb: stojąca niewiasta trzyma na dłoni gołębia.

2.

W zamku mieszkali zli i surowi Krzyżacy. W lochach zamku więzili wielu niewinnych ludzi. Kilku więźniów postanowiło za wszelką cenę wydostać się na wolność. Z zamku prowadził za Drwęcę podziemny, tajny korytarz. Więźniowie przypadkiem dowiedzieli się o nim. Pewnego wieczoru, gdy pilnujący ich wartownik zasnął, wyszli ze swych celi i skierowali się do lochu. Zardzewiałe drzwi zaskrzypiały, wartownik zbudził się i wszczął alarm. Więźniowie widząc grożące niebezpieczeństwo zaczęli uciekać podziemnym korytarzem, prosząc Boga, aby ich ocalił. Słyszeli już za sobą kroki ścigających, ale na szczęście korytarz się skończył i stanęli na wolnej ziemi. W tej samej chwili obsunął się na otwór olbrzymi kamień i uniemożliwił krzyżakom dalszy pościg. Uratowani padli na kolana, dziękując Bogu za cudowne ocalenie. Kamień można dziś oglądać w odległości 3 km na wschód od Golubia, leżący w Drwęcy. Jest to głaz olbrzymiej objętości.

3.

W komnatach zamku mieszkał w dawnych czasach czarodziej, który wabił dzieci do zamku. Pewnego razu przywołał do siebie chłopca, pokazał mu stojącą na stole szkatułkę i zabronił mu do niej zaglądać. Chłopiec z ciekawości zaglądnął do szkatułki, która w tej chwili pociemniała. Za karę przemienił go czarodziej w kamienny słup. Matka wysłała starszego brata na poszukiwanie. Czarodziej spotkał go przy murach zamku, zabrał do siebie i dał mu to samo polecenie. Starszy brat zastosował się do polecenia czarodzieja i do szkatułki nie zaglądał. Gdy czarodziej powrócił do chłopca zauważył, że ten nie był ciekawym. Pochwalił go za to i spytał jaką chce mieć nagrodę. Chłopiec prosił czarodzieja, aby mu pomógł odszukać brata. Czarodziej wprowadził go do tej komnaty, gdzie były dzieci zamienione w kamienne słupy. Chłopiec poznał brata po butach i ubraniu. Prosił czarodzieja, aby go wskrzesił do życia. Czarodziej usłuchał prośb chłopca, zwolnił ich i zapadł się pod ziemię. Tą bajką straszły matki swe dzieci, które uciekały bawić się na zamkową górę.



Większość legend golubskich dotyczy zamku

Kościoły

Świątynia w Zbójnie

Młodzież z Zespołu Szkół im. Anny Wazówny bierze udział w projekcie „Ocalić od zapomnienia”. Jego celem jest zebranie informacji i fotografowanie kościołów naszego powiatu. Efekty prac uczniów będą widoczne w folderze, który wyda Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna oraz Stowarzyszenie Świętego Huberta.

Prezentujemy fragment pracy Angeliki Jurkiewicz i Anny Wileńskiej poświęcony kościołowi filialnemu w Zbójnie.

„Świątynia została wybudowana w latach 1990-1994 ze względu na niską frekwencję wiernych na niedzielnych mszach świętych w Rużu. Kościół parafialny usytuowany jest na krańcu parafii i poszczególne miejscowości są oddalone od świątyni około 5-6 km, stąd też powzięto myśl na wybudowanie kościoła filialnego. Krzyż misyjny pod budowę kościoła został poświęcony dnia 2 czerwca 1989 roku przez ks. bp Zygmunta Kamińskiego. Dnia 16 czerwca 1990 roku dziekan Zenon Kawiecki poświęcił plac przeznaczony pod budowę nowej świątyni, a 20 października tego samego roku zostały poświęcone fundamenty kościoła. Budowę nowej świątyni rozpoczęto 7 czerwca 1991 roku, a ukończono trzy lata później. 11 września 1994 roku bp Zygmunt Kamiński dokonał konsekracji nowego kościoła.

Świątynia jest murowana, parterowa, niepodpiwniczona, kryta stropodachem drewnianym o zewnętrznej powłoce z brązowego eternitu w łuskę, kryty opada po

przekątnych w przeciwnych kierunkach. Zamknięciem przestrzeni wznoszących się ścian nawy jest wieża o wysokości 14m. Utworzona jest z dwóch prostopadłych do siebie odcinków ścian. Zwieńczenie tej wieży stanowi krzyż o wysokości 3m. Ponad dachem kościoła umieszczono dzwon sygnaturkę. Posadzkę w prezbiterium i zakrystii stanowi podłoga z desek na legarach, zaś w kościele płytki w dwu kolorach. Sufit to deski przybite do belek na kratownicach barwionych na kolor bursztynowo-czerwony i lakierowany bezbarwnym lakierem. Powierzchnia świątyni wynosi 310,7m² co pozwala na jednorazowe przyjęcie 114 wiernych na miejscach siedzących i 170 stojących. Do kościoła prowadzi dwoje drzwi.

Odpust w kościele filialnym w Zbójnie obchodzony jest 26 lipca w dniu św. Anny patronki kościoła.”

Projekt „Ocalić od zapomnienia” jest realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Golubiu-Dobrzyniu oraz Stowarzyszenie Świętego Huberta. Przedsięwzięcie współfinansuje Urząd Marszałkowski w Toruniu.

oprac. i fot. Szyw



Kierunki studiów

Architektura krajobrazu

Architektura krajobrazu jest kierunkiem łączącym w sobie przedmioty ścisłe, takie jak biologia czy matematyka z artystycznymi umiejętnościami kandydatów. Pomimo faktu, że kierunek ten studiuje się na uczelniach rolniczych, zaliczany jest on do kierunków artystycznych.

Architektura krajobrazu jest dziedziną nauki związaną z kształtowaniem życiowej przestrzeni człowieka za pomocą szaty roślinnej, elementów wodnych i architektonicznych oraz z uwzględnieniem rozmaitych czynników, które tworzą charakter otaczającego krajobrazu. Są to uwarunkowania naturalne, takie jak: rzeźba terenu, istniejąca roślinność, gleba, klimat, a także kultura regionu i miejscowe tradycje czy też potrzeby społeczne.

Przedmiotem architektury krajobrazu jest zarówno krajobraz miękki tj. tereny zieleni, jak i krajobraz twardy (nawierzchnie ulic i placów, schodów itp.) oraz tzw. mała architektura (np. elementy zagospodarowania przestrzennego takie jak ławki, latarnie, kosze na śmieci, tablice informacyjne, barierki, itp.).

Do roku 1998 nie istniał jeszcze w Polsce taki zawód jak architekt krajobrazu. Przynajmniej w oficjalnej nomenklaturze. Przedtem byli po prostu specjaliści od kształtowania terenów zieleni.

Warunkiem ubiegania się o przyjęcie na studia na kierunku architektura krajobrazu jest zdanie egzaminu z rysunku. Kandydaci na studia powinni, zatem cechować się umiejętnością rysowania i wrażliwością plastyczną. Pożądane jest zainteresowanie przyrodą, jej zagrożeniami i ochroną, a także pewnymi uzdolnieniami matematycz-

nyymi - z uwagi na inżynierski charakter studiów. Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów trzeba wiedzieć, że ze względu na twórczy charakter zawodu niezbędna jest zatem duża wyobraźnia i umiejętność niekonwencjonalnego ujmowania problemów. Architekt krajobrazu musi dysponować dużą wiedzą przyrodniczą, znać różnorodne gatunki roślin, które może wykorzystać w swoich projektach.

Architekturę krajobrazu można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym (dziennym) i niestacjonarnym (zaocznym, wieczorowym), w systemie studiów I stopnia (inżynier) i II (magisterium).

Przedmioty kwalifikacyjne to najczęściej: sprawdzian z rysunku odręcznego i biologia lub matematyka.

Przedmioty nauczania realizowane na architekturze krajobrazu: matematyka, geometria wykreślna, biologia roślin, historia sztuki, rysunek i rzeźba, fizjografia, gleboznawstwo, szata roślinna i fauna, budownictwo, instalacje budowlane i materiałoznawstwo, historia sztuki ogrodowej, grafika inżynierska, zasady projektowania krajobrazu, projektowanie obiektów architektury krajobrazu, kształtowanie krajobrazu miast, kształtowanie krajobrazu obszarów wiejskich.

Rodzaje specjalizacji na tym kierunku zależą od uczelni na jakiej się

studiuje: kształtowanie i ochrona krajobrazu, planowanie i projektowanie krajobrazu, sztuka ogrodu i krajobrazu, projektowanie krajobrazu o funkcji rekreacyjnej, projektowanie krajobrazu wielofunkcyjnego, architektura krajobrazu otwartego, architektura parków i ogrodów, kształtowanie terenów zieleni, zarządzanie i pielęgnowanie krajobrazu.

Jeśli absolwent architektury krajobrazu chce wzbogacać swój warsztat pracy, powinien co jakiś czas podnosić kwalifikacje zawodowe np. poprzez uczestnictwo w różnego rodzaju szkoleniach, kursach dokształcających czy imprezach wystawienniczych. Informacji na ten temat należy szukać w prasie lub na stronach portali branżowych.

Oto uczelnie, na których można studiować architekturę krajobrazu: Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich w Bydgoszczy, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wyższa Szkoła Gospodarowania Nieruchomościami w Warszawie.

Katarzyna Piotrowska

cych obiekty architektury krajobrazu, administracji rządowej i samorządowej, opracowujących strategie, studia i projekty planów zagospodarowania przestrzennego, projekty urbanistyczne i ruralistyczne, zarządzających parków narodowych i krajobrazowych, instytucjach badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych, instytucjach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu ochrony i kształtowania krajobrazu oraz szkolnictwie – po ukończeniu specjalności nauczycielskiej (zgodnie z odpowiednim rozporządzeniem ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego w sprawie standardów szkolenia nauczycieli).

Architekci krajobrazu zajmują się także i bardzo dużymi projektami. Również w prywatnych, nieraz bardzo dużych przedsiębiorstwach. Na absolwentów czeka praca w prywatnych firmach. Część absolwentów zakłada takie firmy sama. Największe szanse mają ci architekci krajobrazu, którzy zajmują się zarówno projektowaniem, jak i wykonawstwem. Bardzo wielu dzisiejszych studentów wyjeżdża po dyplomie za granicę. Warto zwrócić uwagę na to, że często można spotkać w tej branży firmy, które prowadzą w większości 2 osoby - małżeństwa i nie zatrudniają dodatkowych osób, bo sami dają sobie radę, a jak już kogoś zatrudnią, to nie oferują wysokich pensji.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Studia III stopnia – czy warto?

W ostatnich latach stopień magistra ulega dewaluacji, ze względu na swą powszechność. Studia doktoranckie, które kiedyś były rzadkością, stają się coraz bardziej popularne. Wypracowany latami tytuł doktora na wizytówce dodaje prestiżu i jest świadectwem wysokich kwalifikacji. Ale czy na pewno zwiększa szansę na znalezienie pracy?

Coraz więcej absolwentów nie kończy procesu edukacji na zdobyciu tytułu magistra. Absolwenci sądzą, że warto poświęcić czas i inwestować pieniądze w naukę. Decydują się na studia doktoranckie, ponieważ chcą zdobyć specjalistyczną wiedzę w określonej dyscyplinie nauki, przygotować się do samodzielnej działalności badawczej i twórczej oraz uzyskać stopień doktora. Tytuł ten wciąż jest bardziej elitarny od tytułu magistra. Kojarzy się z prestiżem i wysokimi kwalifikacjami. Młode osoby często sądzą, że wraz z uzyskaniem tytułu doktora wartość ich na rynku pracy wzrośnie. Dla części doktorantów studia III stopnia są przepustką do pracy na uczelni i kariery naukowej. Dla części, bo oczywiście nie dla wszystkich. Nie każdy, kto ukończy studia doktoranckie z tzw. automatu ma szansę zostać na uczelni.

Podczas aplikowania na studia III stopnia dodatkowo na korzyść aplikanta przemawia jego aktywność naukowa. Jeśli ktoś chce podjąć doktorat ostatnie lata studiów magisterskich warto więc poświęcić na pisanie prac naukowych, branie udziału w konferencjach naukowych i działanie w kole naukowym.

Choć doktorat może być łączony z pracą zawodową poza uczelnią, to spora rzesza studentów studiów doktoranckich stacjonarnych decyduje się wyłącznie na pracę naukową, mimo że utrzymanie się z samego stypendium doktoranckiego – jeśli już ktoś je ma – jest niezwykle trudne. Szacuje się, iż obecnie dostaje je około 45% wszystkich uczestników studiów doktoranckich. Wynosi ono od 1044 zł do około 1500 zł netto. Ale nawet przy najwyższym stypendium, po opłaceniu np. akademika i bieżących wydatków nie zostaje wiele. Większości doktorantów pomagają rodzice.

Należy pamiętać, że doktorant może również otrzymać pomoc w postaci stypendium socjalnego. Kolejną szansą na podreperowanie budżetu doktoranta są unijne granty naukowe przyznawane na określone projekty badawcze. Więcej możliwości grantowych mają doktoranci z kierunków ścisłych i inżynierskich. Przy dobrym promotorze i dużej determinacji, udział w projektach unijnych może być bardzo opłacalny, gdyż nie ma ograniczeń, co do liczby grantów, w których może brać udział dany doktorant. Wyjątek stanowi oczywiście dyspozycyjność wraz z możliwościami czasowymi i wytrzymałością organizmu. Rekordziści pracują jednocześnie przy 6-8 projektach. Warto zaznaczyć, że coraz więcej uczelni wykonuje płatne badania lub ekspertyzy zgodne z zapotrzebowaniem konkretnych gałęzi przemysłu lub zainteresowanych firm.

Już nawet na studiach magisterskich można zostać włączonym w prace zespołów badawczych.

Źle sprawa wygląda natomiast, jeżeli chodzi o ewentualny kredyt dla doktoranta, gdyż banki nie biorą pod uwagę środków ze stypendium naukowego.

Jeśli doktoranci nie mogą liczyć na pomoc ze strony uczelni, szukają źródeł finansowania na własną rękę. Większość zaczyna od korepetycji. Część rozgląda się za pracą w różnych firmach. Od 23 kwietnia 2010 r. zniesiono zakaz podejmowania pracy na pełnym etacie przez doktorantów ubiegających się o stypendia doktoranckie.

W Polsce, w ciągu ostatnich kilkunastu lat, liczba doktorantów wzrosła prawie dziesięciokrotnie. Dobrze, że młodzi ludzie chcą zdobywać wiedzę, ale – jak twierdzą specjaliści – wymaga to jednak lepszej organizacji procesu kształcenia. Nie można doprowadzić do tego, żeby doktoranci żalowali, że wybrali właśnie taki sposób na życie. Trzeba kształcić dla przyszłości, z myślą o polskiej i światowej nauce oraz rynku pracy. Doktoranci bowiem mają kształcić w przyszłości dalej polską inteligencję. A jeśli chodzi o rynek pracy, zdania oczywiście są podzielone w kwestii tego, czy tytuł doktora pomaga w karierze zawodowej.

Bywa tak, że dla wielu pracodawców osoby, które mogą poszczycić się dr przed nazwiskiem, to zagrożenie dla własnej posady. Osoby z tytułem doktorskim zwykle aspirują do pracy na stanowiskach kierowniczych, wyższych. Zdarza się jednak, że status doktoranta przydaje się w poszukiwaniu pracy i jest traktowany jako mocny atut.

Dzisiejszy świat utrudnia jednak doktorantom dobry start w przyszłość. Kilka lat temu był boom na podejmowanie studiów III stopnia i liczba młodych pracowników naukowych znacznie wzrosła. Teraz na uczelniach, zwłaszcza humanistycznych, zapowiadane jest wchodzenie niżej demograficznego, a co za tym idzie mniejsza liczba studentów, mniejsza liczba zajęć. Podejmując zatem decyzję o rozpoczęciu przewodu doktorskiego trzeba się zastanowić czy nie odkładamy przypadkiem decyzji o wejściu na rynek pracy o kolejne kilka lat pozbawiając siebie czasem doświadczenia w pracy ograniczając swoje zajęcia jedynie do przebywania na uczelni, która może po obronie tytułu doktorskiego nie zatrudnić nas jako swojego pełnoetatowego pracownika. Poza tym na uczelni powszechnie panuje opinia, że satysfakcjonujące pieniądze zarabia się dopiero będąc profesorem.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

Polska i inne kraje rozwinięte wkroczyły na drogę zrównoważonego rozwoju, czyli gospodarowania z poszanowaniem wartości przyrodniczych i wartości krajobrazowych. Architekt krajobrazu powinien być obecny we wszystkich instytucjach, zarządach, w administracji państwowej - we wszystkich jednostkach, które mają wpływ na kształtowanie środowiska, przestrzeni, krajobrazu.

Architekt krajobrazu powinien współdecydować w zarządzaniu obszarami chronionymi, których mamy w Polsce bardzo dużo, zwłaszcza o statusie międzynarodowym. To wielkie i ważne pole działania: parki narodowe, rezerваты, parki krajobrazowe, europejska sieć ekologiczna Natura 2000. Problem obszarów chronionych, jak właśnie np. Natura 2000 daje architektom duże szanse zawodowe.

Polska ratyfikowała Europejską Konwencję Krajobrazową, która nakazuje państwu zajmować się całością krajobrazu. Według tej konwencji ochrona krajobrazu pojmowana jest nie tylko jako troska o najwartościowsze obszary, ale również jako dbanie o całość krajobrazu.

Absolwent architektury krajobrazu jest przygotowany do wykonywania prac inwentaryzacyjnych obiektów architektury krajobrazu, wykonywania ocen szaty roślinnej obiektów, wyko-

nywania projektów zagospodarowania obiektów, łącznie z obiektami zabytkowymi, budowy i pielęgnowania obiektów, kierowania i nadzoru nad robotami realizacyjnymi i pielęgnacyjnymi w obiektach.

Absolwent powinien posiadać umiejętności wykonywania zadań badawczych, projektowych i realizacyjnych w zakresie kształtowania krajobrazu w skali regionu, w tym parków narodowych, parków krajobrazowych i innych obszarów prawnie chronionych, kształtowania krajobrazu w skali miejscowej, w tym w zakresie ochrony i rewitalizacji historycznych układów urbanistycznych i ruralistycznych, kształtowania krajobrazu miejskiego i otwartego, w tym w otoczeniu budowl i inżynierskich.

Absolwent może pracować w jednostkach: opracowujących projekty zagospodarowania obiektów architektury krajobrazu, realizujących i pielęgnują-

Kolarstwo

Peleton znika na zimę

Powoli dobiega końca kolarski sezon w Lidze Uczniowskich Klubów Sportowych. Jego epilog miał miejsce 8 października w Małym Rudniku k. Grudziądza, a jak zwykle bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy Sokoła Wielkie Rychnowo i Iskry BGŻ Agro Ciech Ciechocin.

Wyścig w Małym Rudniku odbywał się na trasie o długości 17 km. Młodzi - żacy mieli do pokonania jedną długość tej pętli. Starsi młodzicy robili dwie pętle. W klasyfikacji żaków drugie i trzecie miejsce zajęli kolarze Sokoła: Damian Mądrzejewski i Piotr Klimowski. Najszybszy z Iskry Mateusz Boniecki był ósmy.

W młodzikach najlepszy z na-

szych reprezentantów Mateusz Łapiński z Iskry minął linię mety jako czwarty. Szósty wyścig ukończył Adrian Brzozowski.

Ostatni wyścig tego sezonu zostanie rozegrany 16 października. Będzie to czwarte kryterium asów województwa kujawsko-pomorskiego w Lubiczu.

PW

Piłka nożna

Walczyły ambitnie

Jedyna przyjezdna drużyna - reprezentantki Ryńska w powiecie wąbrzeskim wygrały golubsko-dobrzyńskie eliminacje turnieju Coca Cola Cup dla dziewcząt. Gospodarzem zawodów było gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu.



Na zdjęciu widać korki interweniującej obrończyni, które o centymetry mijają nogę rywalki

W zawodach Coca Cola Cup startuje młodzież w wieku gimnazjalnym. Turniej chłopców jest dość licznie obsadzony. Mniej jest niestety zespołów dziewczęcych. Cztery takie ekipy rywalizowały na orliku w Golubiu-Dobrzyniu w czasie śródownego turnieju eliminacyjnego. W pierwszym spotkaniu Gimnazjum im. I. Działyńskiego zremisowało 2:2 z Wazówną. W drugim meczu Gąlczewo przegrało z Ryń-

skiem 0:2. Wyniki kolejnych spotkań były następujące: Gim. Działyński - Ryńsk 1:2, Gąlczewo - Wazówna 2:1, Działyński - Gólczewo 0:1, Ryńsk - Wazówna 2:0.

Ostatecznie wygrał z kompletem zwycięstw Ryńsk i to on awansował do kolejnej fazy turnieju. Kolejne zespoły w klasyfikacji to Gąlczewo, Gimnazjum im. Działyńskiego i Wazówna.

tekst i fot. PW



Mecze w wykonaniu dziewczyn były bardzo emocjonujące. Nie brakowało dobrych pojedynków

Siatkówka

Kobiety przy siatce

Kobieca drużyna Ośrodka Sportu i Rekreacji pokonała w turnieju piłki siatkowej ekipy z Rypina i Kowalewa nie tracąc żadnego seta.

W sobotę odbył się organizowany przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu turniej siatkówki kobiet o puchar firmy „Inwest-Satelit”. W zawodach wystąpiły trzy zespoły reprezentujące Rypin, Kowalewo Pomorskie oraz gospodarzy - OSiR Golub-Dobrzyń.

W turnieju grano systemem każdy z każdym do trzech wygranych setów. Najlepsi okazali się gospodarze, którzy pokonali drużyny z Rypina oraz Kowalewa Pomorskiego bez straty seta. Zespół z Kowalewa zajął drugie miejsce, a Rypin był trzeci.

- Tak jak w latach ubiegłych, również w tym roku zorganizowaliśmy turnieje kobiece w siatkówkę. Pierwszy odbył się w kwietniu. Teraz miał miejsce turniej jesieniny. W obu turniejach bezkonkurencyjne okazały się zawodniczki z Golubia-Dobrzynia - mówi Jarosław Kaptajn, kierownik golubsko-dobrzyńskiego OSiR-u.

Siatkówka amatorska, rekreacyjna już na stałe znalazła miejsce w programie Ośrodka Sportu i Rekreacji. Od lat organizowane są turnieje siatkówki męskiej pod nazwą „Turniej Czterech Sponsorów”. Dwa razy w roku organizowane są turnieje dla kobiet. Od siedmiu lat w każde wakacje rozgrywana jest „Letnia Liga Siatkówki Piżowej”.

Szyw
fot. OSiR

Wyniki turnieju siatkówki kobiet:

Rypin - Kowalewo 0:3
Golub-Dobrzyń - Rypin 3:0
Kowalewo - Golub - Dobrzyń 0:3



KLASA B

Kolejka 7 - 15-16 października

Iskra Ciechocin	4-3	Zryw Książki
Legia Osiek	2-2	Relaks Górzno
LZS Świdziebna	1-0	Radzynianka
Zryw Wroclki	1-4	Ułani Grudziądz
LZS Zbiczno	3-1	Cukrownik Melno
LZS Steklin	2-1	Victoria Czemikowo

1. LZS Świdziebna	7	21	34-1
2. Iskra Ciechocin	7	21	35-13
3. Radzynianka	7	13	26-14
4. Ułani Grudziądz	7	10	19-32
5. Zryw Książki	7	10	22-14
6. LZS Zbiczno	7	8	9-14
7. Relaks Górzno	7	7	20-18
8. Legia Osiek	7	7	15-21
9. Victoria Czemikowo	7	7	12-20
10. Cukrownik Melno	7	6	7-21
11. LZS Steklin	7	5	7-25
12. Zryw Wroclki	7	4	7-20

Kolejka 8 - 22-23 października

Zryw Książki - Victoria Czemikowo
Cukrownik Melno - LZS Steklin
Ułani Grudziądz - LZS Zbiczno
Radzynianka - Zryw Wroclki
Relaks Górzno - LZS Świdziebna
Iskra Ciechocin - Legia Osiek

KLASA A

Kolejka 9 - 15-16 października

Pomowiec Victoria	5-1	Węgrowianka
Stal Grudziądz	2-1	Unisławia
Elana II Toruń	5-2	Piast Łasin
Mustang Ostaszewo	5-1	Pojezierze Brzuze
Zamek Bierzgowski	1-3	Kasztelan Papowo
Saturn Ostrowite	0-3	Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady	4-1	LZS Bobrowo

1. Rol.Ko Konojady	9	20	18-6
2. Mustang Ostaszewo	9	19	21-10
3. Pomowiec Victoria	9	19	19-11
4. Elana II Toruń	9	16	28-12
5. Sokół Radomin	9	16	20-11
6. Piast Łasin	9	16	19-14
7. Kasztelan Papowo	9	13	23-23
8. Stal Grudziądz	9	13	12-11
9. Unisławia Unisław	9	11	11-13
10. Węgrowianka	9	10	16-25
11. LZS Bobrowo	9	10	14-20
12. Pojezierze Brzuze	9	10	21-23
13. Zamek Bierzgowski	9	7	8-25
14. Saturn Ostrowite	9	0	7-33

Kolejka 10 - 22-23 października

Węgrowianka - LZS Bobrowo
Sokół Radomin - Rol.Ko Konojady
Kasztelan Papowo - Saturn Ostrowite
Pojezierze Brzuze - Zamek Bierzgowski
Piast Łasin - Mustang Ostaszewo
Unisławia Unisław - Elana II Toruń
Pomowiec Victoria - Stal Grudziądz

V LIGA

Kolejka 12 - 15-16 października

Tucholanka Tuchola	3-5	Drwęca Golub-Dobrzyń
Unia Wąbrzeźno	4-1	Pomorzanin Serock
Cyklon Końcewice	4-2	Strażak Wda II
Start Pruszcz	0-9	Polonia Bydgoszcz
Victoria Lisewo	3-0	Olimpia II Grudziądz
Czarni Nakło	2-6	Zawisza II Bydgoszcz
Promień Kowalewo	1-0	Spójnia Białe Błota
LKS Dąbrowa Ch.	0-4	Naprzód Jabłonowo

1. Polonia Bydgoszcz	12	31	54-12
2. Naprzód Jabłonowo	12	29	25-9
3. Zawisza II Bydgoszcz	12	27	56-21
4. Spójnia Białe Błota	12	22	28-19
5. Strażak Wda II	12	20	30-16
6. Victoria Lisewo	12	18	15-26
7. Promień Kowalewo	12	17	16-10
8. Cyklon Końcewice	12	17	32-31
9. Olimpia II Grudziądz	12	15	27-35
10. Start Pruszcz	12	14	15-27
11. Drwęca Golub-D.	12	13	15-23
12. Czarni Nakło	12	13	19-24
13. Pomorzanin Serock	12	12	17-31
14. Unia Wąbrzeźno	12	11	17-34
15. LKS Dąbrowa Ch.	12	10	10-25
16. Tucholanka	12	6	19-52

Kolejka 13 - 22-23 października

Naprzód Jabłonowo - Tucholanka Tuchola
Spójnia Białe Błota - LKS Dąbrowa Ch.
Zawisza II Bydgoszcz - Promień Kowalewo
Olimpia II Grudziądz - Czarni Nakło
Polonia Bydgoszcz - Victoria Lisewo
Strażak Wda II - Start Pruszcz
Pomorzanin Serock - Cyklon Końcewice
Drwęca Golub-D. - Unia Wąbrzeźno

Piłka nożna

Bocian i 3 punkty

Promień Kowalewo po niezbyt efektownym meczu i bardzo efektownym голу pokonał Spójnię Białe Błota.

Całe spotkanie miało wyrównany przebieg. W pierwszej połowie częściej przy piłce byli goście z Białych Błot i to oni lepiej czuli się na boisku, konstruowali składne akcje zagrażając bramce strzeżonej przez Krzywanię. W 12 minucie dośrodkowanie z rzutu wolnego wypuścił z rękawic właśnie Krzywania powodując spore zamieszanie pod bramką. Sam jednak naprawił sytuację ponownie łapiąc piłkę. W pierwszej połowie odnotować należy jeszcze strzał Kazanowskiego wybroniony przez bramkarza gości i strzał głową po rzucie rżnym z ok 12 metrów dla Promienia, ale zbyt słaby, by zagrozić rywalom. W ostatniej minucie Promień miał szansę po kiksie obrońcy Spójni, ale bramkarz podbydgoskiej drużyny był szybszy od napastnika gospodarzy.

W drugiej połowie inicjatywę przejął Promień, chociaż był to raczej remis ze wskazaniem na Promień niż jego absolutna dominacja. W 70 minucie bramkarza Spójni starał się zaskoczyć Orłowski oddając strzał z 20 me-

trów próbując lobować. Cztery minuty później dobrze presję na obrońcach wywarł Pukłacki i mało brakowało by zdobył gola. Akcja błyskawicznie przeniosła się pod drugą bramkę, gdzie świetnie interweniował z kolei Krzywania. W 84 minucie za drugi faul drugą żółtą i w efekcie czerwoną kartką został ukarany zawodnik Spójni. W 86 minucie było już 1:0 po przepięknym strzale z woleja w okienko z ok. 18 metrów przez Bociana. Bramka „stadiony światła”, a co ważniejsze dała Promieniowi 3 punkty.

PW

Promień - Spójnia
1 (0:0) 0
Gol dla Promienia: 1:0 Bocian 86'
SKŁAD PROMIENIA Krzywania, Paprocki, Zarahski, Rzepiński, Łęgowski, Marski, Pukłacki, Kazanowski, Kwiatkowski (Opiński), Ciepliński (Orłowski), Bocian



Dawid Marski naciskany przez obrońcę Spójni



Bocian atakuje bramkę Spójni- jeszcze niecelne

Piłka nożna

Skuteczność +50%

Drwęca Golub-Dobrzyń po obfitującym w bramki meczu pokonała Tucholanę Tuchola 5:3. Mecz w Tucholi biorąc pod uwagę sytuację obu drużyn w tabeli był meczem o 6 punktów.

Drwęca w 11 kolejkach 5 ligi zdołała strzelić rywalom 10 bramek. W meczu z Tucholaną rezultat ten poprawiła o 50 procent. Bramki w Tucholi padały często. Po kwadransie gry było 2:2. Ale zaczynijmy od pierwszego gwizdka. Już w pierwszej minucie Drwęca przegrywała 0:1. Cztery minuty później Corgiel podał za obrońców Tucholanki do Kacpra Piotrowskiego, a ten wyrównał rezultat spotkania. Gospodarze ponownie zdołali odskoczyć i było już 1:2. Drwęca ponownie zaatakowała doprowadzając do remisu w 15 minucie. Bramkę zdobył Fodrowski po rzucie rżnym wykonywanym przez Piotrowskiego. Ostatnią bramkę w pierwszej połowie, o tyle ważną, że dającą prowadzenie Drwęcy zdobył Rygielski po dobitce z ok. 15 metrów. Do przerwy wynik spotkania był 3:2 dla Drwęcy.

Po przerwie niestety w szeregi naszych piłkarzy ponownie wdarło się rozluźnienie, czego efektem gol na 3:3. W 60 minucie Niburski zamknął dośrodkowanie w pole karne na tyle skutecznie, że zrobiło się 4:3 dla Drwęcy. W 90 minucie wynik

meczu ustalił ponownie Fodrowski po dograniu Buczkowskiego.

- Zwycięstwo było zasłużone, ale nie ustrzegliśmy się błędów. Jednak straciliśmy trzy bramki. Od stanu 2:2 mecz przebiegał pod nasze dyktando. Jeszcze w pierwszej połowie mieliśmy dobre okazje na oderwanie się od rywali. Po przerwie było podobnie, poza krótkim momentem rozluźnienia na samym jej początku. Zwycięstwo pozwoliło nam odsunąć się od Tucholanki. W najbliższej kolejce czeka nas następny mecz „o wszystko” z Unią Wąbrzeźno - mówi trener Tomasz Paczkowski.

PW

Tucholanka - Drwęca
3 (2:3) 5
Gole dla Drwęcy: 1:1 Piotrowski 5' 2:2 Fodrowski 15' 2:3 Rygielski 30' 3:4 Niburski 60' 3:5 Fodrowski 90'
SKŁAD DRWĘCY Szponikowski, Górzyski, Zawadzki, Lubieński, Kuczkowski, Piotrowski (Buczkowski), Corgiel (Lewandowski), Fodrowski, Radziński, Niburski (Jasieniecki), Rygielski

Piłka nożna

Dziesięciu na czternastu

Iskra Ciechocin wygrała mecz ze Zrywem Książki 4:3. Od 40 minuty Iskra grała w dziesiątkę w dodatku z niezbyt przychylną jej trójką sędziowską.

Zryw Książki to zespół plasujący się w czołe tabeli B-klasy, który w tym sezonie wzmocniony został piłkarzami, którzy odeszli z wąbrzeskiej Unii. Wynik sobotniego meczu w Elgiszewie otworzył w 20 minucie Wieczyński. Goście wyrównali po niepewnej interwencji bramkarza Iskry. Jak się okazało dopiero w przerwie spotkania golkeeper gospodarzy nie mógł pewnie łapać piłki, ponieważ miał wybity jeden z palców. Ból tym spowodowany skutecznie utrudniał mu pracę. W 40 minucie po bardzo kontrowersyjnej sytuacji boisko opuścić musiał Wieczyński. Czerwona kartka sprawiła, że mecz stał się jeszcze trudniejszy dla gospodarzy. Po wznowieniu gry goście wyszli na prowadzenie 1:2. Iskra nie załamała się, grała konsekwentnie, czego efektem były trzy kolejno strzelone bramki przez Bochucińskiego i dwie przez Wróblewskiego. Przy wyniku 4:2 goście z Książek 3 minuty przed końcem zdobyli gola kontaktowego, ale mimo doliczonego czasu gry nie zdołali już wyrównać.

- Był to bardzo dobry mecz w wykonaniu obu drużyn. Trochę

szkoda, że obraz pracy piłkarzy mącili nieco arbitrzy, którzy wprowadzili złą atmosferę na murawie i wśród kibiców. W przerwie po czerwonej kartce dla Wieczyńskiego zmieniliśmy nieco skład i założenia. Zakładały one spokojną grę do przodu i dokładność, a gole miały przyjsć w konsekwencji tych składnych akcji. I to udało nam się osiągnąć w 100 procentach. W całym meczu czuliśmy też wsparcie z trybun, co również nam pomogło. Kolejka nie wniosła niczego nowego do obrazu tabeli. Cały czas naszym głównym rywalem jest Świdziebna - mówi trener Andrzej Łukaszewski.

PW

Iskra - Zryw
4 (1:1) 3
Gole dla Iskry: 1:0 Wieczyński 2:2 Bochuciński
SKŁAD ISKRY Rysiewski, Mikucki, Ziętański, Marcinkowski, Jurkiewicz, Luks, Wieczyński, Ciechacki, Wróblewski, Bochuciński, Dzikowski (Wojtułski, Kalinowski, Nurkowski)

Ciechocin

Jesienne przełaje

Tereny centrum sportowego w Elgiszewie były areną rozgrywek VII Gminnych Biegów Przełajowych w gminie Ciechocin.

Zawodnicy w zależności od wieku mieli do pokonania od 300 do 3600 metrów. Pogoda mimo jesiennej pory była sprzyjająca do rozegrania zawodów. Organizatorzy (zarząd Iskry Ciechocin), aby złagodzić chłód panujący w sobotnie przedpołudnie zorganizowali dla wszystkich uczestników biegów ognisko i kielbaski.

Biegi w niższych kategoriach wiekowych odbywały się dookoła płyty boiska w Elgiszewie. Dłuższe dystanse prowadziły tuż za kompleks sportowy. Zwycięzcą najbardziej prestiżowego, liczącego 3600 metrów biegu kategorii open został Kamil Łęgowski.

PW



Tu w finiszu biegaczowi pomaga mama



Bieg chłopców w kategorii szkół podstawowych 2-4

Piłka nożna

Derby na 3:0

Niedzielny mecz derbowy między Saturnem Ostrowite a Sokołem Radomin niestety nie poprawił humorów ostrowickich kibiców. Ich drużyna przegrała 0:3.

Mecz rozpoczął się z krótkim opóźnieniem, czego przyczyną była zabawna zbieżność decyzji obu drużyn, które postanowiły wystąpić w strojach o niemal identycznym kolorze. Saturn, jako gospodarz zmuszony był

więc zagrać w żółtych znacznikach.

Już w 7 minucie doszło do otwarcia wyniku derbów. Karnego wykorzystał Robert Piotrowski. Sokół szybko osiągnął przewagę w środku pola grając poukładaną piłkę. Gospodarze ograniczali się do obrony i prób kontr. W 25 minucie Saturn, a konkretnie Rybicki po uderzeniu głową pierwszy raz poważnie zagroził bramce Sokoła. Nawet jednak gdyby piłka wpadła do siatki nie zostałaby uznana, ponieważ był spalony. Dwie minuty później gracze Sokoła niebezpiecznie zbliżyli się do bramki Saturna, ale najszybciej przy futbolówce znalazł się bramkarz Nadarzewski. W 34 minucie Maruszak starał się zdobyć bramkę z rzutu wolnego, ale piłka minęła poprzeczkę o ok. metr. W 37 i 38 minucie przed

szansą podwyższenia wyniku stawał Paweł Jachowski, ale zabrakło skuteczności. Ta przyszła dopiero sekundy przed przerwą. Czajkowski z 16 metrów uderzył w stronę bramki. Piłka odbiła się od poprzeczki, słupka, ziemi, a następnie wylądowała w rękach Nadarzewskiego. Sędzia po chwili zastanowienia podjął decyzję, że futbolówka przekroczyła linię bramkową i Sokół prowadził 2:0. To, czy gol padł, czy nie stało się głównym tematem dyskusji kibiców w przerwie. Pewne jest to, że była to bardzo nietypowa bramka.

Po przerwie Saturn zaatakował starając się o bramkę kontaktową. Z dystansu próbował Zgardowski - obronił Orzechowski. Z ok 10 metrów strzelał Jabłoński - został zablokowany przez wślizg dwóch obrońców Sokoła. W 73 minucie padła ostatnia bramka meczu. Prostopadłe podanie w polu karnym otrzymał Stefański. Wybijać wślizgiem starał się Krzysztof Korczak, a na dodatek z bramki wyszedł Nadarzewski. W zamieszaniu piłka wpadła do bramki. Niestety Saturn oprócz straty bramki utracił również swojego obrońcę Korczaka, który z kontuzją kolana



Rybicki walczy o górną piłkę ze Słowikiem



Walka była zacięta

musiał opuścić boisko.

W 36 minucie mogło być 4:0 ale piłka odbiła się od sponienia słupka z poprzeczką. W 96 minucie gola honorowego mógł zdobyć Rybicki, ale piłka odbiła się od słupka bramki Sokoła.

- Spodziewałem się wiele trudniejszego meczu. Myślałem, że Saturn postawi nam większe wymagania i będzie to mecz walki. W takiej dyspozycji dnia zwycięstwo było raczej obowiązkiem. Cieszą trzy punkty i zwycięstwo odniesione na wyjeździe - mówi trener Sokoła Piotr Rabażyński.

PW

Wyniki biegów Ciechocin

Szkoły Podstawowe

klasy 1-2

- | | |
|--|--|
| Chłopcy: | Dziewczeta |
| 1. Michał Drzażdżewski (SP Świętosław) | 1. Anna Frącz (SP Świętosław) |
| 2. Kacper KRzywdziński (SP Ciechocin) | 2. Katarzyna Matuszak (SP Świętosław) |
| 3. Filip Pokorowski (SP Ciechocin) | 3. Wiktoria Chmielewska (SP Ciechocin) |

klasy 2-4

- | | |
|--------------------------------------|--|
| Chłopcy: | Dziewczeta |
| 1. Michał Gorczyński (SP Świętosław) | 1. Zuzanna Staśkiewicz (wszystkie SP Świętosław) |
| 2. Miłosz Drozdowski (SP Ciechocin) | 2. Barbara Mańkiewicz |
| 3. Szymon Krasiński (SP Świętosław) | 3. Oliwia Węgrzynowska |

klasy 5-6

- | | |
|--|--------------------------------------|
| Chłopcy: | Dziewczeta |
| 1. Zbigniew Gutmański SP Ciechocin | 1. Justyna Szatkowska (SP Ciechocin) |
| 2. Adrian Szupryczyński (SP Ciechocin) | 2. Ewa Marcinkowska (SP Świętosław) |
| 3. Jakub Kulpa (SP Świętosław) | 3. Emilia Jaskulska (SP Świętosław) |

Gimnazjum

klasa 1

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| Chłopcy: | Dziewczeta |
| 1. Mateusz Susarski | 1. Paulina Drozdowska |
| 2. Marcin Krzywdziński | 2. Zuzanna Rybka |
| 3. Łukasz Drzażdżewski | |

klasy 2-3

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| Chłopcy: | Dziewczeta |
| 1. Sylwester Majewski | 1. Zuzanna Rafińska |
| 2. Michał Wrocławski | 2. Arieta Kordowska |
| 3. Mateusz Kozłowski | 3. Barbara Kordowska |

Kategoria Open

1. Kamil Łęgowski
2. Piotr Wąder
3. Piotr Falkiewicz

Saturn - Sokół

0	(0:2)	3
---	-------	---

Gole:

1:0 Robert Piotrowski (6')
2:0 Czajkowski (45+1')
3:0 Stefański 73'

SKŁAD SATURNA

Nadarzewski, Rybicki, Kordowski, Korczak, Araszewski, Maruszak, Siemiątkowski, Jabłoński, Prymak, Izajasz (Licznarski, Zgardowski, Smoliński, Araszewski)

SKŁAD SOKOŁA

Orzechowski, Słowik, R. Piotrowski, W. Jachowski, P. Piotrowski, Czajkowski, M. Piotrowski, Stefański, Rożek (Bałtowski), P. Jachowski