



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Hybrydy dla pieszych

Lampy napędzane przez słońce i wiatr już stoją przy drodze

str. 2

Czy powstaną chodniki?

Realizacja gminnych inwestycji przeciąga się

str. 3

Chirurgia trzyma poziom

Nasz oddział otrzymał srebrny stetoskop

str. 12

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

15 lipca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 28/2010 (92)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Działalność

Kości na budowie

W trakcie budowy kanalizacji za parkanem kościelnym w Działalnym, ekipa budowlana natknęła się na fragmenty ludzkich szkieletów. Mieszkańców zbulwersował fakt, że przez kilka dni leżały one niezabezpieczone na powierzchni ziemi.



Ilość szczątków jakie skrywała ziemia była tak duża iż przerwano prace budowlane. Po zasypaniu wykopu na powierzchni ziemi pozostało wiele ludzkich kości, które nie zostały w należyty sposób potraktowane. Przez trzy kolejne dni leżały niezabezpieczone, również teren znaleziska był ogólnie niedostępny. Proboszcz parafii działalskiej odmówił skomentowania sprawy. Zainteresowano się nią dopiero po naszej interwencji w sanepidzie.

Red.

fot. Wojciech Gruszczyński

Powiat

Ile kosztują nas urzędy?

Najmniej kosztuje utrzymanie urzędników w Kowalewie Pomorskim (226,51 zł w przeliczeniu na mieszkańca gminy), najdrożej w Ciechocinie - 477 złotych. Takie wyniki dostarcza ranking czasopisma „Wspólnota”, które przebadło wszystkie samorządy w Polsce. Jednak czy tanio znaczy dobrze?

Czasopismo „Wspólnota” co roku analizuje wydatki gmin na administrację publiczną. Wśród gmin wiejskich do 5 tysięcy mieszkańców najmniej na urzędników i administrację wydaje Radomin, bo 261 złotych na mieszkańca. To czwarty wynik w województwie. Radomin co roku awansuje w tym

zestawieniu. W 2002 roku zajmował w nim dopiero 129. miejsce, a obecnie jest na 36. w kraju. W Zbójnie osiągnięto rezultat 345 złotych, co dało 291. miejsce w rankingu. Niestety gmina Zbójno od kilku lat spada w rankingu. W 2002 roku zajmowała 59. miejsce w kraju.

Najwięcej, bo 477 złotych na mieszkańca wydaje się w Ciechocinie. To daje gminie 529. miejsce w kraju (na łączną liczbę 556 gmin w tej kategorii w kraju). Najlepiej było w 2004 roku, kiedy gmina zajmowała 336. miejsce w rankingu. Jednak Ciechocinowi i tak daleko do Kleszczowa, gdzie na administrację w przeliczeniu na mieszkańca wydaje się 1436 złotych!

W gminie Golub-Dobrzyń osiągnięto wynik 284 zł na mieszkańca. W największym mieście naszego powiatu na administrację publiczną każdy mieszkaniec co roku płaci 233 złote, co daje 37. miejsce na 80 miast w rankingu. Najmniejsze wydatki w przeliczeniu na mieszkańca ponosi się w gminie Kowalewo, bo 226 zł.

Czy wydatki na administrację przekładają się na lepszą pracę administracji i lepszą obsługę w urzędzie? To pytanie, na które powinien odpowiedzieć sobie każdy z władarzy jednostki samorządowej.

PW

Wielkość wydatków w przeliczeniu na jednego mieszkańca jest również silnie związana z wielkością jednostki samorządowej. Bardzo silnie zaznaczające się w tej kategorii wydatków zjawisko „korzyści skali” powoduje, że im mniejsza jednostka, tym trudniej jej ograniczać wydatki administracyjne i jest to niezależne od chęci oszczędzania i sprawności kadr menedżerskich.

Ranking informuje tylko o wydatkach, nie mówi nam jednak, co za pieniądze przeznaczone na administrację samorządową dostajemy. Można by tutaj zadać szereg pytań. Jak profesjonalna jest administracja i jak dobrze radzi sobie (na przykład) z przygotowywaniem wniosków o dotacje z funduszy unijnych? Jak szybko i jak sprawnie obsługiwani są petenci w urzędzie? Czy mieszkańcy i przedsiębiorcy są zadowoleni z jakości obsługi administracyjnej?

REKLAMA



REKLAMA

SUPER PROMOCJA

Myć auto tylko 7 zł

OLKOP

OLKOP MYJNIA

Tankujesz za 150 zł - mycie gratis !!!

tel. **56 683-51-21**

SUNDAY CLUB

zaprasza

WRÓBLEWO K/MIAŁAWY

17 lipca SOBOTA

BORAS VAN DJ

Resident: Demon/Marcos/Lj Rafael **mocne granie**

enter: 12 PLN www.sundayclub.pl

Redakcja
słucham

Czekamy na telefon pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- To co się dzieje w Okoninie w weekendy przechodzi ludzkie pojęcie. Kierowcy, mimo zakazu, zostawiają samochody po obu stronach drogi. Poza tym jest duży ruch pieszych. Trzeba jeździć wahadłowo. Policja powinna karać kierowców mandatami i usuwać źle zaparkowane samochody. Czemu wiele osób ma cierpieć przez czyjeś lenistwo? Samochody na drodze w niedzielę stały już rano, kiedy było wystarczająco dużo miejsca na leśnych parkingach. Kierowcy muszą się nauczyć, że jak nie ma miejsca to się nie parkuje, a nie narusza przepisy i naraża innych na niebezpieczne sytuacje.

- Byłem na turnieju rycerskim. Nie było to jakieś wielkie widowisko. Jednak biorąc pod uwagę, że wstęp kosztował mnie 1/2 ceny biletu do kina, było warto. Podstawowe elementy były - turnieje piesze i konne, więc czego chcieć więcej?

Płonne

Koncert w kościele

Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza na koncert psalterzy. Odbędzie się on w kościele św. Jakuba w Płonnem.

Muzyczną uroczystą zaplanowano na niedzielę. Rozpocznie się o godz. 17:00. Przyswiecać będzie jej hasło „Melodie na Psalterz Polski”. Usłyszymy utwory Mikołaja Gomółki, Wacława z Szamotuł i Cypriana Bazylika. Wystąpi Collegium Vocale - zespół muzyki dawnej. Należą do niego Patrycja Cywińska-Gacka - sopran, Janusz Cabała - kontratenor, Michał Zieliński - baryton i Łukasz Hermanowicz - baryton. Grupa koncertowała w kraju i zagranicą, odnosi sukcesy na festiwalach i przeglądach, a jej płyta została nagrodzona „Fryderykiem”

Koncert odbędzie się w kościele św. Jakuba w Płonnem.

Kolejna impreza w Szafarni odbędzie się 1 sierpnia - będzie to koncert „Magiczne Skrzypce” w wykonaniu „Arte con brio” - kwartetu smyczkowego.

(kr)

Golub-Dobrzyń

Strażacy włączyli się do akcji

Strażacy z Państwowej Straży Pożarnej włączyli się do ogólnopolskiej akcji pomocy „Stop Powodziom”. Przy okazji zbierania pieniędzy funkcjonariusze otworzyli dla wszystkich swoją strażnicę.

W całym kraju odbyła się specjalna edycja Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy „Stop Powodzi”. W wielu miastach zorganizowano sztaby i ludzi, którzy zbierali

pieniądze dla powodzian.

W Golubiu-Dobrzyniu do akcji włączyli się strażacy z komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej. Funkcjonariusze

otworzyli dla wszystkich chętnych swoją strażnicę. Mieszkańcy mogli między innymi zobaczyć jak działa podnośnik.

Szyw



W ramach akcji „Stop powodziom” odbyła się prezentacja strażackiego sprzętu

Pluskowęsy

Pierwsze hybrydy przy drodze

Na trasie z Kowalewa Pomorskiego do Pluskowęs postawiono pierwsze lampy hybrydowe napędzane energią słoneczną, a w razie zachmurzenia energią wiatrową.

Milion 600 tysięcy złotych kosztować będzie zakup i instalacja 83 lamp hybrydowych w gminie Kowalewo Pomorskie. To pierwsza tego typu proekologiczna inwestycja w województwie. Już niedługo 32 lampy staną przy trasie pieszo-rowerowej do Sierakowa. 42 latarnie pojawią się przy trasie Frydrychowo-Pluskowęsy. Zapewni to bezpieczeństwo najbardziej bezbronnym użytkownikom dróg, czyli pieszym i rowerzystom.

PW



REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Biuro Rachunkowe "EURO"

Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW
W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Golub-Dobrzyń

Czy powstaną chodniki?

O budowie chodników w kierunku Antoniewa, Białkowa i Podzamku Golubskiego pisaliśmy już kilkakrotnie. Władze gminy zapewniały, że chodniki powstaną jeszcze w tym roku. Wszystko wskazuje jednak na to, że piesi będą nadal korzystać z pobocza.

Po raz pierwszy o budowie chodników w kierunku Antoniewa, Białkowa i Podzamku Golubskiego pisaliśmy kilka miesięcy temu. Wówczas władze gminy zapewniały, że chodniki powstaną w tym roku. W planach przewidziano, że trasy dla pieszych powstaną od granic Golubia-Dobrzynia w kierunku Antoniewa i Białkowa. Natomiast na odcinku

Podzamek Golubski – Owieczkowo zakładano, że powstanie ciąg pieszo-rowerowy. Obecnie gmina czeka na zakończenie lub rozpoczęcie konkursów na dofinansowanie wspomnianych inwestycji. Nie wiadomo kiedy to nastąpi.

W przypadku chodników do Antoniewa (odcinek 1,1 kilometra) i Białkowa (2,2 km) gmina ma już opracowaną dokumenta-

cję projektową i zabezpieczone w budżecie pieniądze. Czekają tylko na ogłoszenie wyników konkursu w programie „Drogowe Inicjatywy Samorządowe” realizowanym przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy i Urząd Marszałkowski w Toruniu.

- Konkurs DIS został po raz pierwszy ogłoszony w tym roku. Złożyliśmy w Zarządzie Dróg

Wojewódzkich w Bydgoszczy wnioski. Liczymy w tym przypadku na 40-procentowe dofinansowanie. Czekamy tylko na ogłoszenie wyników – mówi Franciszek Gutowski, kierownik wydziału inwestycji w urzędzie gminy Golub-Dobrzyń.

Na odcinku Podzamek Golubski – Owieczkowo w tym roku gmina zaplanowała budowę ciągu pieszo-rowerowego. Na ten cel w budżecie przewidziano 500 tysięcy złotych. Według zapewnień urzędników już jest przygotowana dokumentacja projektowa, która jest obecnie uzgadniana z Zarządem Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy. Odbędzie się również spotkanie z właścicielami gruntów, przez które ma przebiegać

ścieżka pieszo-rowerowa. Tylko jedna osoba nie wyraziła zgody na nieodpłatne przekazanie terenu.

- W przypadku ścieżki Podzamek Golubski – Owieczkowo czekamy na ogłoszenie konkursu w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Gdy tylko zostanie ogłoszony konkurs, ruszymy z pracami. W tym przypadku możemy uzyskać nawet 70 procent dofinansowania, jednak nie więcej niż 500 tysięcy złotych – dodaje kierownik. - Pozostaje nam jeszcze uzyskanie pozwolenia na budowę. Jak tylko je uzyskamy to możemy ogłaszać przetarg na wykonanie inwestycji.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Elzanowo

Czarny punkt

Na drodze krajowej numer 15 w Elzanowie w ciągu trzech dni doszło do pięciu zdarzeń drogowych, w tym jednego wypadku.

Do pierwszego zdarzenia doszło tydzień temu, we wtorek. Wówczas na łuku drogi kierujący mercedesem wjechał w tył toyoty yaris. Kilkanaście minut później niemal w tym samym miejscu doszło do wypadku gdzie kierujący samochodem ciężarowym daf z przyczepą na prostym odcinku drogi nie zachował bezpiecznej

odległości od opła astry i chcąc uniknąć uderzenia w tył osobówki skręcił w lewo. Tir zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w nadjeżdżającego z przeciwnego kierunku renault. Następnie przejechał przez rów i uszkodził ogrodzenie posesji. 24-letni pasażer renaulta z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala

Dwa dni później, w Elzanowie niemal w tym samym czasie doszło do dwóch kolizji. Kierujący fiatem 170 uderzył w tył fiata ducato, a następnie inny fiat ducato wjechał w tył toyoty yaris.

Tego samego

dnia, po południu doszło do kolejnej kolizji, w której brało udział pięć samochodów. Kierujący vw golfem uderzył z taką siłą w jadące przed nim samochody, że uszkodził aż cztery pojazdy.

- We wszystkich zdarzeniach w Elzanowie przyczyną było niezachowanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu oraz nadmierna prędkość. Do wypadków dochodzi najczęściej przez nieodpowiedzialność kierowców oraz niechęć do przestrzegania przepisów, a przede wszystkim do podporządkowywania się ograniczeniom prędkości – mówi podkomisarz Zbigniew Blonkowski, zastępca naczelnika wydziału prewencji i ruchu drogowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu. - Wsiadając za kierownicę pamiętajmy o zmniejszeniu prędkości, zwiększeniu odstępu od poprzedzającego samochodu. Dostosujmy jazdę do warunków na drodze. Nie siadajmy za kierownicę pod wpływem alkoholu. Wszelkie manewry podejmujemy z rozważą.

Szymon Wiśniewski

fot. KPP

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - * związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



DZIAŁAMY TERMINOWO

SKUTECZNIE

PROFESJONALNIE



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno

tel./fax 056 687 16 65, kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl



Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, aby żyć inaczej...

Panu

Gabrielowi Kropkowskiemu
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

OJCA

Składają

Pracownicy firmy Olkop



OGŁOSZENIE PŁATNE

50 Zyczenia
Danucie i Mieczysławowi Krzyżyńskim

W dniu Jubileuszu małżeństwa
Moc najserdeczniejszych życzeń,
Dużo szczęścia, zdrowia,
Spełnienia wszystkich marzeń

życzą:
Córki z mężami, syn z żoną oraz
wnukowie i prawnuk

REKLAMA

REKLAMA

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie
dla firm i osób prywatnych

Mecenas Anna Grudziń
tel. 513 175 036

Kancelaria Radcy
Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Piątkowo

Rozbroją bombę

W połowie lipca planowane jest wkroczenie specjalistów na teren mogilnika w Piątkowie.

Wszystkie wydobyte chemikalia zostaną zlikwidowane w certyfikowanych spalarniach odpadów niebezpiecznych w Gdańsku i Dąbrowie Górniczej, a skażone chemicznie gruz z konstrukcji i ziemia trafią na specjalne składowiska w Koninie i Gorzowie Wielkopolskim. W ramach rekultywacji gruntów w miejsca po zlikwidowanym mogilniku nawieziane zostanie blisko 3 tysiące ton czystej ziemi.

Tykająca bomba ekologiczna w Piątkowie likwidowana będzie jako jedna z ostatnich w województwie.

wództwie.

- Należy się cieszyć, że operacja przebiega sprawnie, bo usunięcie tych groźnych substancji trujących oznacza bezpieczeństwo upraw i ujęć wody. Samorząd województwa, ze względu na znaczne koszty, które przerastają możliwości gmin, musiał wziąć tę sprawę na siebie. Tym bardziej, że okazało się, iż trucizn jest znacznie więcej, niż początkowo zakładano – podkreśla marszałek Piotr Całbecki

Roboty prowadzi konsorcjum SEGI-AT/Hydrotechnika.

PW



Ekologiczne bomby znikną w najbliższych tygodniach

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Golub-Dobrzyń

Z Kilińskiego na Piłsudskiego

Już niedługo mieszkańcy miasta będą mogli bezpośrednio pojechać z ulicy Kilińskiego na Piłsudskiego. Obok budynku byłej straży pożarnej powstaje nowa droga i chodnik.

Pracownicy referatu gospodarczego miasta budują nową ulicę przy dawnym budynku straży pożarnej przy ulicy Kilińskiego. Tuż obok strażnicy, gdzie kiedyś był parking wozów powstaje nowa

droga i chodnik. Tym samym kierowcy będą mogli bezpośrednio dojechać z ulicy Kilińskiego do Piłsudskiego. Budowę drogi i chodnika wspiera starostwo powiatowe.

Nowe chodniki powstają również w innej części miasta. Przy skrzyżowaniu ulic Nowej i Wojska Polskiego kładziona jest nowa kostka chodnikowa.

tekst i fot. Szyw



Nowy odcinek łączy ulicę Kilińskiego z Piłsudskiego

Okonin

Trudno o centymetr plaży

1 lipca rozpoczął się oficjalnie sezon wakacyjny nad jeziorem Okonin. Podczas każdego z dwóch ostatnich weekendów nad jeziorem wypoczywało po 5 tys. osób. Dobrze, że przed sezonem pomyślano o poszerzeniu jednej z plaż.

Pogoda sprzyja, więc Okonin przeżywa prawdziwe oblężenie. Codziennie na trasie z Golubia-Dobrzynia do Okonina spotkać można dziesiątki młodych osób, które starają się dotrzeć nad jezioro pieszo lub łapiąc „stopa”. Jednak prawdziwy boom dla Okonina przychodzi w weekend. Kąpieliska są czynne od 9-19. Bilet wstępu na plażę z pomostem kosztuje 2 złote, a plażę przy ulicy 1.5 zł. Na każ-

dej plaży porządku i bezpieczeństwa pilnuje dwóch ratowników. W tym roku gmina przewidując zwiększenie liczby wczasowiczów powiększyła plażę. Usunięte zostały stare betonowe ławki, a w ich miejsce przywieziono 600 ton piasku. Gmina czerpie również zyski z opłat parkingowych. Podczas ostatniego weekendu sznur zaparkowanych samochodów sięgał Leśna.

W przyszłym roku gmina planuje ogrodzenie plaży po byłym Merinotexie drewnianym ogrodzeniem, które poprawi bezpieczeństwo i estetykę plaży. Postawiona zostanie również drewniana wiata. Będzie to miejsce, w którym będzie można schronić się przed deszczem, intensywnym słońcem czy zorganizować imprezę okolicznościową.

PW

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wyceniamy samochodami do wyprzedaży w wybitnie korzystnej cenie

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ GOTÓWKA - RATY

Ciechocin

Jest popyt – jest pomysł

O tym jak wielkie znaczenie dla dziecka ma uczęszczanie do przedszkola wie każdy pedagog. Do pewnego czasu gmin wiejskich nie było stać na utrzymanie placówek. Z pomocą przyszła Unia Europejska. W wielu gminach rozpoczęły działalność tzw. „przedszkola unijne”. Problem polega na tym, że czas ich istnienia jest z góry przewidziany i niedługo dobiegnie końca. W przypadku placówek w Elgiszewie i Świętosławiu we wrześniu przyszłego roku. Gmina Ciechocin wraz z trzema gminami powiatu wąbrzeskiego znalazła sposób na ich ratowanie.

Radni gminy Ciechocin przegłosowali uchwałę o wyrażeniu zgody na zawarcie umowy o partnerstwie z gminami Wąbrzeźno, Dębowa Łąka, Płużnica oraz Lisewo dotyczącą wspólnego wykonania i finansowania projektu „Przedszkole oknem na świat”. Jeśli wszystko pójdzie dobrze w gminach tych zapewniona zostanie przyszłość przedszkoli na następne kilka lat.

Koordinator trzech ośrodków przedszkolnych funkcjonujących na terenie gminy Płużnica Jaro-

śław Tylmanowski:

- Po przeprowadzeniu pierwszego naboru dzieci w wieku 3-5 lat okazało się, że na ok. 150 dzieci w tych rocznikach do przedszkoli zapisano tylko 60. Wnioski nasuwają się same – jest potencjał i możliwości rozszerzenia tych małych przedszkoli. Aby projekt miał większe szanse prowadzenia pięć gmin połączyło swoje siły. W tej grupie znalazła się również gmina Ciechocin.

Projekt przewidziany jest na 4 lata. Każda z gmin musi zapew-

nić 15-procentowy udział własny

- Wszyscy wiemy jak ważne jest wychowanie przedszkolne, szczególnie na wsi. Często bywa tak, że najmłodsi, którzy nie chodzą do przedszkola, mają gorszy start w szkole podstawowej. W świetle reformy oświaty istnienie przedszkoli jest konieczne. Stąd nasz pomysł współpracy z innymi gminami. Nie chcemy, żeby dobry pomysł jakim są przedszkola unijne zakończył się – mówi wójt Jerzy Cieszyński.

PW

Kowalewo Pomorskie

Daleko od torów

Najpóźniej za kilka miesięcy lokatorzy budynków należących do PKP w Kowalewie Pomorskim będą mogli wykupić swoje mieszkania z zastosowaniem bonifikaty. Zapłacą od 3,5% do 5% ich wartości wycenionej przez rzeczoznawcę. Taką możliwość wywalczono przysłowiowym „rzutem na taśmę”, a niemałe znaczenie miała odległość budynków od torów.

PKP nie są w dobrej kondycji. Świadczą o tym żarty podróżnych, którzy skrót PKP rozszyfrowują jako Poczekaj, Kiedyś Przyjedziemy. Nie lepiej jest z budynkami należącymi do kolejowego mola.

O fatalnym stanie nieruchomości należących do PKP nikogo nie należy przekonywać. Lokatorzy mieszkań należących do PKP nie mogli doczekać się remontów, a sami nie będąc właścicielami nie mogli remontować swoich domów.

- Najemcy tych mieszkań to największa grupa interesantów odwiedzających mnie co wtorek. Przeciekające dachy, nieremontowane klatki schodowe, brak możliwości podłączenia się do kanalizacji, wodociągów czy sieci gazowej to kłopoty dnia codziennego. Wykup mieszkań i zawiązanie wspólnot to najkorzystniejsza forma. Właściciel sam zdecyduje na jaki cel przeznaczy gromadzony fundusz remontowy. Obiekty te jeszcze można uratować przed kompletną ruiną – mówi burmistrz Andrzej Grabowski.

9 lipca w świetlicy na osiedlu Brodnickim w Kowalewie Pomorskim spotkali się lokatorzy mieszkań z przedstawicielem PKP. Tematem zebrania były problemy związane z wykupem mieszkań.

Okazuje się, że mało brakowało, by wykup mieszkań został

zahamowany na dalsze miesiące. Wszystko przez kolejne przekształcenia w strukturach PKP.

- Na szczęście nieruchomości w gminie Kowalewo są opisane i „leżą na biurku ministerstwa infrastruktury” – czekają na podpis wyłączający je z obszarów zamkniętych – mówi dyrektor oddziału Zarządzania Nierucho-

mościami PKP Dominik Furman.

Spółka PKP Nieruchomości uzyskała od Polskich Linii Kolejowych zgodę na zmianę wytycznych co do odległości nieruchomości od torów na nieczynnej trasie 209 (stacje: Rychnowo-Mlewiec, Kowalewo Miasto oraz Chełmoniec). Zmieniono minimalną granicę odległości z 20 na 12m, co pozwoli na sprzedaż wszystkich mieszkań na tej trasie. Przy sprzedaży mieszkań wzdłuż trasy 207 czyli Toruń - Olsztyn (czynna trakcja, która wkrótce będzie modernizowana) będzie musiał być zastosowany przepis dot. 20m od torów.

Miejmy nadzieję, że zapewnieniom PKP stanie się za dość i mieszkańcy wreszcie będą mogli sami decydować o przyszłości budynków.

PW



Sprawą wykupu mieszkań jest zainteresowanych wiele osób



Dominiki Furman twierdzi, że nie powinno być problemu z wykupem nieruchomości w gminie Kowalewo

Kowalewo Pomorskie

Sport popłaca

10 tysięcy złotych otrzyma Kowalewo Pomorskie za zwycięstwo w XVI edycji Sportowego Turnieju Miast. Nagroda zostanie przeznaczona na zakup sprzętu sportowego.

Co roku przez tydzień od 26 maja do 1 czerwca miasta i gminy całej Polski organizowały imprezy sportowe rywalizując w tzw. Europejskim Tygodniu Sportu dla Wszystkich. Miasto które zaangażowało podczas tych imprez jak największą część społeczeństwa mogło liczyć na nagrody pieniężne.

Celem Sportowego Tygodnia było promowanie zdrowego stylu życia, aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu oraz pobudzanie aktywności ruchowej u osób w każdym wieku i o różnym poziomie spraw-

ności fizycznej Organizatorzy tworząc ranking miast i gmin, brali pod uwagę liczbę mieszkańców uprawiających sport oraz procent budżetu gminy przeznaczony na sport.

Kowalewo Pomorskie wygrało w kategorii gmin od 7 do 15 tys. mieszkańców. W trwających tydzień imprezach sportowych uczestniczyło 16 105 osób. Drugi w tej kategorii podkielecki Strawczyn mógł poszczycić się 10 000 uczestników. Nagrodą dla Kowalewa Pomorskiego było 10 tysięcy złotych.

tekst i fot. PW



Organizacja imprez sportowych, w których uczestniczyło 16 tys. osób dała Kowalewu wygraną w konkursie i 10 tys. zł

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



LETNIA PROMOCJA !!!
Blachodachówka od 16,99 zł
Gonty od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie ul. Brodnicka 7B tel. 666 216 665

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. 606 685 645

REKLAMA

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS.KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Powiat

Zmodernizowali ponad siedem kilometrów drogi

Modernizacja drogi powiatowej z Ciechocina do Świątosławia kosztowała 3,9 miliona złotych. Nowa nawierzchnia pojawiła się odcinku o długości ponad siedmiu kilometrów. Inwestycja została wsparta w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Zarząd Dróg Powiatowych w Golubiu-Dobrzyniu zakończył remont drogi Ciechocin – Świątosław. Na inwestycję wydano prawie cztery miliony złotych. Modernizacja drogi została dofinansowana z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, w ramach działania 1.1 infrastruktura drogowa. Wsparcie wyniosło ponad 1,5 miliona złotych. Powiat przeznaczył na ten cel 2,2 miliona złotych. Gmina Ciechocin przekazała 200 tysięcy złotych, które zostały przeznaczone między innymi na położenie chodników w centrum Ciechocina.

W ramach prac na odcinku drogi powiatowej od Ciechocina przez Kujawy, Nową Wieś do Miliśzew (7373 metry) wymieniono nawierzchnię. Pojawiły się chodniki o łącznej długości 1,143 kilometra, bariery ochronne i rowy odwadniające. Utwardzono również pobocze. Wykonano także zatoczki autobusowe.

W ramach projektu odbyły się dwie imprezy promujące inwestycję w Ciechocinie i Świątosławiu. Zostały zorganizowane przez Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Golub-Dobrzyń

Za najlepsze wyniki

Już w sobotę na Rynku w Golubiu odbędą się wojewódzkie obchody święta policji. Mundurowi zapraszają wszystkich mieszkańców powiatu. Uroczystość w Golubiu-Dobrzyniu to forma wyróżnienia naszych funkcjonariuszy za osiągnięcia najlepszych wyników w województwie.



Program Wojewódzkich Obchodów Święta Policji 2010

15:00 - rozpoczęcie uroczystości

15:00-15:15 - wciągnięcie Flagi Państwowej na maszt i odegranie Hymnu Państwowego (Kompania Honorowa KWP w Bydgoszczy, Orkiestra Reprezentacyjna Pomorskiego Okręgu Wojskowego)

15:15- 15:30 - nadanie odznaczeń oraz odznak resortowych, wręczenie nominacji na wyższe stopnie służbowe, nadanie medali „Za zasługi dla Policji”

15:35 - rozstrzygnięcie plebiscytu na „Najpopularniejszego dzielnicowego”

15:45 - inscenizacja ukazująca pracę kujawsko-pomorskiej Policji

16:00 - występ zespołu muzycznego „Nie wiem”

16:25 - parada Klubu Motocyklowego „Stalowe tłoki”

17:00 - pokaz sportów walki, samoobrony i technik interwencji Wydziału Kadr i Szkolenia, Wydziału Konwojowego KWP w Bydgoszczy i Komendy Miejskiej Policji w Bydgoszczy wraz z zawodnikami z Kujawsko-Pomorskiego Zrzeszenia Muaythai

17:25 - występ zespołu muzycznego „Nie wiem”

17:40 - konkurs „Strong Men” przygotowany przez Wydział Prewencji KWP w Bydgoszczy – do wygrania atrakcyjne nagrody!

17:55 - pokaz tresury psów służbowych przygotowany przez przewodników z komend miejskich i powiatowych województwa kujawsko-pomorskiego

18:10 - konkurs „Familiada policyjna” przygotowany przez Wydział Prewencji KWP w Bydgoszczy – do wygrania atrakcyjne nagrody, m.in. telewizor LCD oraz nocleg na Zamku Golubskim!

18:30 - pokaz walk rycerskich

19:00 - KONCERT GWIAZDY WIECZORU – ZESPOŁU „ŻUKI”

20:45 - pokaz teatru ognia „Cerber” przy muzyce zespołu „Garmonbozia”

Ponadto w programie:

otwarcie wystawy Piotra Fiałkowskiego „Historia Policji” w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu, (godz. 15:00), prezentacja specjalistycznego sprzętu znajdującego się na wyposażeniu policji, ujawnianie i zabezpieczanie śladów linii papilarnych, pobieranie odbitek linii papilarnych palców i dłoni, prezentacja ambulansu kryminalistycznego, wystawa zdjęć ukazujących wypadki drogowe, konkurs „Mini testy dla rowerzystów”, prezentacja filmów profilaktycznych z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym, prezentowanie urządzeń kontrolno-pomiarowych oraz ich wykorzystanie dla osób chcących poddać się badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, prezentacja radiowozu, motocykli i sprzętu wykorzystywanego do zabezpieczania zdarzeń drogowych, prezentacja robota pirotechnicznego Sekcji Antyterrorystycznej KWP w Bydgoszczy, zabawy i konkursy dla dzieci, m.in. konkurs rysunkowy pod hasłem „Razem bezpieczniej”, konkurs wiedzy „Bezpieczeństwo – co należy wiedzieć”, rozwiązywanie krzyżówek na temat bezpieczeństwa, znakowanie rowerów przy stoisku prewencyjnym (rower może oznakować osoba pełnoletnia posiadająca przy sobie dokument tożsamości oraz dowód zakupu roweru), konkursy dla dzieci przygotowane przez Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu i wiele innych.

Ciechocin

Naturalny koniec remontu

Zakończył się remont, którego głównym elementem była budowa drogi powiatowej do Świętosławia.

- Wreszcie doczekaliśmy się chodnika przy sklepach GS w Ciechocinie. Wybudowano drogę do Świętosławia, ale już nikt nie pomyślał o tym, że wysokie krawężniki uniemożliwiają zaparkowanie pod sklepem. Widzę, że robotnicy kładą już chodnik, który zapełni tę brzydko wyglądającą lukę - mówi nasz czytelnik z Ciechocina.

Przed przebudową drogi powiatowej w centrum Ciechocina kierowcy mogli bez przeszkód

podjeżdżać pod sklepy GS. Kiedy drogowcy zaczęli remont wylali nowe warstwy asfaltu, przed sklepami postawili wysokie krawężniki wyznaczające krawędź jezdni. Niestety przestrzeń między krawężnikiem a sklepami pozostała niewypełniona - do ostatniego tygodnia, kiedy Gminna Spółdzielnia w Elgiszewie rozpoczęła kładzenie kostki chodnikowej.

PW



Wysokie krawężniki już nie będą stanowiły problemu

Plebiscyt

Radny na medal

Tylko do jutra czekamy na głosy. Obecnie w poszczególnych gminach prowadzą: Jerzy Orłowski, Tadeusz Przygoński, Ryszard Skrzyniecki, Małgorzata Kuroś, Alicja Dolecka i Wiesław Winczura.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Red.

gmina Kowalewo Pomorskie
Jerzy Jan Orłowski - 253
Jacek Boluk-Sobolewski - 206
Jerzy Koralewski - 1

miasto Golub-Dobrzyń
Mariusz Piątkowski - 80
Tadeusz Przygoński - 284
Leszek Żuchowski - 31

gmina wiejska Golub-Dobrzyń
Ryszard Skrzyniecki - 57
Artur Kaszyński - 52
Ryszard Juszcak

gmina Radomin
Małgorzata Kuroś - 5
Andrzej Kiejnowski - 1
Bogusław Zaworski - 1

gmina Zbójno
Alicja Dolecka - 1
Rafał Burkwicz
Mariola Wszelaki

gmina Ciechocin
Maria Beyger - 16
Wiesław Winczura - 114
Krzysztof Gąsiorowski

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:

Jakub Nowakowski

Kuba urodził się w sobotę 3 lipca o godzinie 6:25. Tuż po urodzeniu ważył 3150g i mierzył 58 cm. Jakub jest pierwszym dzieckiem Sylwii i Dawida z Głogowa (gmina Obrowo)



Fabian Wojnowski

Fabian przyszedł na świat we wtorek 6 lipca ważąc 2800g i mierząc 53 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Iwona i Sławomir z Dylewa (gmina Kowalewo Pomorskie). W domu na brata czekają: Ania (18 lat), Karol (16 lat), Jakub (11 lat), Karolina (10 lat), Marcelina (7 lat), Hubert (3 lata).



Julia Rumińska

Julka urodziła się we wtorek 6 lipca o godzinie 14:20. Tuż po urodzeniu ważyła 3100g i mierzyła 55 cm. Julia jest drugim dzieckiem Joanny i Marka z Gałczewka. W domu na siostrę czeka 4-letnia Małgosia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Dożynkowa pocztówka

Organizatorzy konkursu „Moje spojrzenie na Kowalewo Pomorskie” wiedzą już czyja praca stanie się podstawą do stworzenia pocztówki promującej miasto. Mieszkańcy Kowalewa zwycięzcę konkursu poznają dopiero podczas sierpniowych dożynek.

Przypomnijmy, że zadaniem konkursowym było przygotowanie pracy plastycznej w dowolnej technice, której tematyka związana była z Kowalewem Pomorskim. Zabawa ma uczyć 735. urodziny miasta. W regulaminowym terminie, czyli do 10 czerwca wpłynęły trzy prace, z których komisja konkursowa wybrała jedną. Ta zostanie przedstawiona w formie widokówki.

Wystawa wszystkich zgłoszo-

nych prac oraz nagrodzonej już w formie widokówki zaprezentowana będzie mieszkańcom w czasie dożynek parafialno-gminnych 29 sierpnia. Konkurs na widokówkę miał pokazać wyjątkowe miejsca, z którymi kojarzy się nasza gmina. Uważam, że nadesłane prace właśnie takie są. Zapraszam na wystawę - mówi burmistrz Andrzej Grabowski

PW

Kowalewo Pomorskie

Deficyt celebrytów?

Po raz drugi z rzędu nie odbędzie się konkurs na „Najpopularniejszego człowieka w gminie Kowalewo Pomorskie”.

Warunkiem rozpoczęcia konkursu było zgłoszenie w odpowiednim terminie pięciu kandydatów do tytułu. Niestety mieszkańcy miasta nie zgłosili aż tylu kandydatów. Podobnie było w ubiegłym roku, kiedy to do konkursu zgłoszono tylko jednego kandydata. Tym samym ostatnim wybranym najpopularniejszym mieszkańcem gminy pozostaje Jerzy Behrendt, który tytuł zdobył w 2008 roku. Rywalizował wówczas z nieżyjącym już Zygmuntem Żuławskim, siostrą Moniką Gojtkowską, Marianem Krychem (trenerem kolarstwa) oraz Krzysztofem Wasilewskim (radnym powiatowym i ówczesnym dyrektorem gimnazjum).



Ostatnim wybranym najpopularniejszym mieszkańcem gminy pozostaje Jerzy Behrendt

Organizatorzy konkursu - burmistrz i Komisja Budżetowa i Samorządu zachęcają wszystkich mieszkańców i organizacje

z terenu miasta i gminy Kowalewa Pomorskie, do zgłaszania kandydatów w przypadku ogłoszenia konkursu w 2011r.

PW

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Rękojmia za wady rzeczy sprzedanej

Zakupiona rzecz może być obciążona wadami, bądź to fizycznymi bądź prawnymi. Wady fizyczne to wady zmniejszające wartość rzeczy bądź jej użyteczność. Wady prawne polegają na tym, że zakupiona rzecz nie jest własnością sprzedającego lub jest obciążona prawem osoby trzeciej. W przypadku dojścia do skutku umowy sprzedaży i wypróbowania zakupionego towaru w warunkach domowych może dojść do przykrych niespodzianek, np. może okazać się, że nowa rzecz posiada wady i wtedy trzeba wiedzieć, jakie prawa przysługują kupującemu.

Rzecz nabyta przez kupującego może posiadać wady fizyczne polegające na tym, że mogą one zmniejszać jej wartość lub użyteczność (np. mebel okazał się wykonany z sosny zamiast z dębu) rzecz nie ma właściwości, o których zapewniał kupującego sprzedawca (kurtka okazała się być nieprzemakalna) czy rzecz nie została wydana w stanie niezupelnym. Należy wiedzieć, że odpowiedzialność za wyżej wymienione wady jest odpowiedzialnością z mocy samego prawa i powstaje zawsze z chwilą zawarcia umowy sprzedaży. W pewnych przypadkach odpowiedzialność ta może być ograniczona lub wyłączona, jeżeli strony tak postanowią w umowie, jednak nie może być wyłączona

lub ograniczona, gdy sprzedawca podstępnie zataił wadę. Rozszerzenie odpowiedzialności może nastąpić zawsze.

W przypadku wystąpienia wad fizycznych kupujący ma prawo odstąpienia od umowy, natomiast nie może tego zrobić, jeżeli sprzedawca niezwłocznie wymieni rzecz na wolną od wad lub wadę tę usunie. Jeżeli wcześniej dana rzecz była już wymieniana lub naprawiana, można od razu odstąpić od umowy. Jeśli nie chcemy odstąpić od umowy, mamy prawo żądania obniżenia ceny towaru. Cenę obniża się proporcjonalnie, biorąc pod uwagę stosunek rzeczy niewadliwej do rzeczy wadliwej. W przypadku rzeczy oznaczonej co do gatunku (zboże, ziemniaki, węgiel) można żądać wymiany rzeczy na wolną od wad i żądać naprawienia szkody wynikłej z opóźnienia. W przypadku rzeczy oznaczonej co do tożsamości (budynek, samochód, obraz) - można żądać naprawy rzeczy.

Termin, w których można oddać rzecz do reklamacji wynosi 1 miesiąc od wykrycia wady. Termin ten nie obowiązuje, jeżeli sprzedawca podstępnie zataił wadę. Jednakże roszczenia z tytułu rękojmi za wady rzeczy wygasają zawsze po upływie roku od wydania rzeczy, a w przypadku wad budynku po upływie 3 lat. Kupującemu przysługuje zawsze roszczenie odszkodowawcze, jeśli zakupiona rzecz wyrządziła szkodę (np. odkurzacz zniszczył nowy

dywan) chyba że szkoda jest następstwem okoliczności, za które sprzedawca nie ponosi odpowiedzialności.

Na sprzedawcy ciąży wiele obowiązków związanych z zawarciem umowy. Musi on udzielić kupującemu informacji o rzeczy, ma on także obowiązek wydania mu instrukcji rzeczy. Szczegółowe warunki informowania określa ustawa o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej, która nakłada na sprzedawcę obowiązek szczególnego informowania o właściwościach towaru, które służą do prawidłowego korzystania z towaru. Powinien on udostępnić w miejscu sprzedaży warunki organizacyjne i techniczne umożliwiające wybór towaru. Sprzedawca ponosi 2 rodzaje odpowiedzialności: przy umowach konsumenckich, czyli przy sprzedaży rzeczy ruchomych dokonywanych przez przedsiębiorcę w zakresie jego działalności gospodarczej konsumentowi stosuje się zawsze postanowienia ustawy o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej (wszystkie rzeczy kupione od przedsiębiorcy np. buty, pralka, lodówka, samochód). W przypadku innych umów niż konsumenckie stosuje się tylko przepisy kodeksu cywilnego.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r., Ustawa z dnia 27 lipca 2002 r.

adwokat Roman Brymora



Golub-Dobrzyń

Zamek opanowali ... turyści

Wielki Turniej Rycerski ściągnął do Golubia-Dobrzynia tłumy turystów. Organizatorzy wprowadzili do programu wiele nowości, dzięki czemu nawet stali bywalcy imprezy, zobaczyli widowisko, jakiego jeszcze nie było.

W tym roku znacznie obniżono ceny biletów - na 10 zł od osoby. Organizatorzy zrezygnowali z pokazów zagranicznych drużyn, którym za występy słono trzeba zapłacić, co przełożyłoby się na ceny biletów. Turyści jednak nie stracili - były walki rycerzy pieszych, turnieje konne, pokaz jazdy amazoнок, tresury sokołów, inscenizacje historyczne, koncert, a nawet transmisja Mundialu.

tekst i fot. (kr)



Jazda amazoнок



Pokaz sokolniczy



Krzyżacy przybyli na golubski rynek. Tu rozpoczął się turniej rycerski



Czesława Michalak sprzedaje oryginalne przedmioty z drewna



Walki rycerzy pieszych



Turniej konny był widowiskowy



Panowie mierzą się w strzelaniu z łuku



Dwóch na jednego



Błogosławieństwa rycerzom udzielił ks. Andrzej Zblewski



Najlepsi jeźdźcy otrzymali nagrody z rąk wiceburmistrza Izabeli Lewandowskiej, działacza PTTK Mariusza Wróblewskiego oraz miss Pomorza i Kujaw Pauliny Ferlińskiej



Parasole były potrzebne, ale chroniły nie od deszczu, a od słońca



Na dziedzińcu odbył się koncert Martyny Jakubowicz organizowany przez Dom Kultury

Golub-Dobrzyń

Z garażu do Opola

Gitary i wzmacniacze, a obok nich opony, lewarki i skrzynki z narzędziami. W ten sam sposób rozpoczynali najwięksi muzycy rockowi. Swój start do świata muzyki od garażu rozpoczyna również golubski zespół „Nie wiem” złożony z młodych muzyków.



Na gitarach Dorota Skrzyniecka i Bartosz Goryński

Zespół „Nie wiem” powstał rok temu. W jego skład wchodzi: Dorota Skrzyniecka (gitara), Maksymilian Chruściński (perkusja), Ola Kaźmierkiewicz (gitara), Bartosz Goryński (gitara basowa, wokale), Michał Florek (klawisz, saksofon) oraz Anna Wojciechowska (wokalistka). Grupa odbywa próby raz w tygodniu w specjalnie zaadaptowanym garażu przy ul. Sucharskiego w Golubiu-Dobrzyniu. To właśnie od sąsiedzkiej pasji rozpoczęła się historia zespołu. Maks i Michał, którzy mieszkają przy ul. Sucharskiego zaczęli grać ze sobą. Potem dołączyli do nich kolejni młodzi muzycy i tak zaczęło się dalej kręcić.

Toczące się kamienie (Rolling Stones), Żelazna Dziewica (Iron Maiden), Nieżyjące Spodnie (Die Totten Hosen)- dziwne nazwy zespołów muzycznych na świecie nie są niczym nowym. Jeszcze ciekawsze są historie ich powstania. Na przykład zespół Deep Purple wziął nazwę od ulubionej piosenki babci gitarzysty zespołu Blackmore'a. A skąd wzięła się nazwa golubskiego zespołu „Nie wiem”.

- Nazwa padła podczas nasze-

go pierwszego występu dla szerszej publiczności na zlocie „Stalowych tłoków” w Golubiu-Dobrzyniu. Kiedy konferansjer zapowiadał nasz występ spytał się mnie o to jak się właściwie nazywamy. Wówczas jeszcze nie mieliśmy wymyślonej żadnej nazwy dlatego szczerze odpowiedziałam, że nie wiem. Konferansjer zapowiedział wobec tego, że wystąpi zespół „Nie wiem” i tak już zostało - śmieje się wokalistka Anna Wojciechowska.

Jednak zespół nie mógłby istnieć bez opiekunów. Są nimi Zbigniew Chruściński oraz Grzegorz Florek. Ten pierwszy jest jak mówią młodzi muzycy ich managerem, natomiast Grzegorz Florek odpowiada za stronę muzyczną.

Zespół „Nie wiem” wystąpił już na kilku imprezach m. in. zabawach andrzejkowych w Szkole Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Gałczewie, finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podczas zabawy karnawałowej w Dulsku a ostatnio można było ich słuchać na pikniku unijnym w Dulsku.

W najbliższych planach mają występ na święcie policji w Golubiu-Dobrzyniu oraz 18 lipca w Dulsku, gdzie odbędzie się festyn z okazji otwarcia odnowionej świetlicy.

Sprzęt i salę do prób zespołowi udostępnia zespół Garmonbozia, którego członkiem jest Zbigniew Chruściński.

- Jest to swego rodzaju ewenement. Powstał zespół muzyczny składający się z młodych ludzi i to właściwie bez pomocy z zewnątrz. Na razie gramy covery znanych utworów, ale mamy już swoją piosenkę pt. „Nie wiem”. Jest ona utrzymana w klimacie reggae - mówi Grzegorz Florek.

tekst i fot. PW



Zespół „Nie wiem”

Kowalewo Pomorskie

Przedszkole oknem na świat

Pluskowęsy, Wielkie Rychnowo i Wielka Łąka - co łączy te trzy miejscowości? Oprócz tego, że leżą one w gminie Kowalewo Pomorskie, są w nich również zlokalizowane unijne przedszkola. Mimo wakacyjnej pory ich założyciele zapraszają dzieci do zabawy, a co ważne nie patrzą przy tym na wiek dziecka.

Fundacja Ziemia Gotyku prowadzi wiele przeszkoli, na których działanie pieniądze zdobyła pisząc projekty i ubiegając się o środki z Unii Europejskiej. Trzy takie unijne przedszkola powstały w Wielkiej Łące, Wielkim Rychnowie i Pluskowęsach. W ciągu roku szkolnego bezpłatną opiekę znajduje w nich 45 dzieci. Jednak Fundacja Ziemia Dotyku nie zapomina o swoich pupilach nawet po zakończeniu roku szkolnego:

- W każdej placówce opiekę znajduje maksymalnie 15 dzieci. W czasie wakacji proponujemy naszym milusińskim opiekę pedagogiczną, zajęcia plastyczne, aktywne formy spędzania czasu np. spacer i wycieczki itd. Zapraszamy do odwiedzenia naszych przedszkoli - mówi Elżbieta Wojas z Ziemi Gotyku.

Do przedszkola uczęszczają dzieci w wieku 3-5 lat. Jednak zasada ta przestaje obowiązywać w okresie wakacyjnym:

- Oczywiście mile widziane będą również starsze dzieci w wieku 8-9 lat. Często po zakończeniu roku szkolnego nudzą się w domu, a nasze przedszkola mają im możliwość ciekawego spędzenia wolnego czasu - dodaje Elżbieta Wojas.

Przedszkole w Pluskowęsach czynne jest od 8:30 do 12:30, natomiast w Wielkiej Łące i Wielkim Rychnowie od 9 do 13.

PW



Dzieci z przedszkola w Wielkim Rychnowie

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 17 lipca od godz. 15.00 na starówce w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się wojewódzkie obchody Święta Policji - Zajęcia w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej (ul. Sienkiewicza 6, godz. 11.00-13.00), do 16 lipca Tydzień pod hasłem: „Tydzień zdrowia, mody i urody”

OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA

- 18 lipca o godz. 17:00 w kościele w Pionnem odbędzie się koncert „Melodie na Psalterz Polski”. W programie psalmy Mikołaja Gomółki, Wacława z Szamotuł, Cypriana Bazylika. Wystąpi: Collegium Vocale - zespół muzyki dawnej w składzie: Patrycja Cywińska-Gacka - sopran, Janusz Cabała - kontratenor, Michał Zieliński - baryton, Łukasz Hermanowicz - baryton.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut

Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13

tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:
PONIEDZIAŁEK
12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30

WTOREK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)

12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

ŚRODA
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

CZWARTEK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

PIĄTEK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

SOBOTA
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

NIEDZIELA
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Klonowo

Festyn pełen słońca

Upalną sobotę mieszkańcy Klonowa, Wielgiego, Ciepienia i okolic spędzili na festynie zorganizowanym przez Szkołę Podstawową w Klonowie.

Zabawa rozpoczęła się punktualnie o godzinie 13:15 od występu dzieci z zerówki i klasy drugiej. Do godziny 18 sukcesywnie na scenie prezentowały się poszczególne klasy miejscowej podstawówki. Występy przeplatane były chwilami muzyki oraz rozgrywkami sportowymi. Każdy mógł walczyć o nagrody m.in. w unihokeju, rzutach karnych, pchnięciu piłką lekarską czy hula hop. O 16:20 najmłodsi mieszkańcy okolicy zaprezentowali kolekcję mody letniej, którą proponują na gorące wakacyjne dni. Dla tych, którzy nie boją się występu przed audytorium przygotowano konkurs karaoke. Specjalnymi gośćmi festynu byli strażacy i policjanci, którzy zaprezentowali wyposażenie swoich pojazdów. O 18:30, kiedy upał nie dawał się tak we znaki, rozegrano mecz rodzice kontra uczniowie. Natomiast o 20 rozpoczęła się zabawa taneczna trwająca do późnych godzin wieczornych.

tekst i fot. PW



Najmłodsi korzystali z placu zabaw



Loteria fantowa



„Wyjeżdżamy na wakacje” - występ z klasy O i II



Widzowie znaleźli ochłodę w cieniu wiekowych drzew



Młodzi artyści musieli zmagać się nie tylko z tremą, ale i wysoką temperaturą

Ciechocin

Biznes świętował

W piątek w gminie Ciechocin odbył się doroczny Dzień Przedsiębiorcy. Jak co roku wójt Jerzy Cieszyński wyróżnił szczególnie zasłużonych przedsiębiorców.

Statuetki Daniela w kategorii „Przedsiębiorca Roku” otrzymali: Przedsiębiorstwo „G&SYN”, kierowane przez Jerzego Gawlika, mieszkańca Elgiszewa oraz Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „ALFA” z Ciechocina, którego współwłaścicielami są Mirosława Trzcńska i Henryk Piórowski.

Ponadto wójt Jerzy Cieszyński wręczył „Medale Pamiątkowe” za działalność gospodarczą przynoszącą korzyści mieszkańcom gminy. Otrzymali je: Helena i Stefan Romanowscy, właściciele Zakładu Masarskiego w Miliszewach oraz Firma „AGRO-CIECH” z Ciechocina.

Podczas uroczystej gali wójt podkreślił niezwykłą rolę przedsiębiorców na terenie gminy. Wskazał kierunki rozwoju i silne strony samorządu ciechocińskiego oraz podziękował wszystkim inwestorom

za tworzenie miejsc pracy i wpływ z podatków. Nadmieniał również, że tworzenie klimatu dla inwestorów jest dużą szansą dla rozwoju gminy Ciechocin.

Zgromadzeni goście mieli okazję wysłuchać występu wokalistki Weroniki Pacholskiej, tegorocznej absolwentki Gimnazjum im. Cz. Miłosza w Nowej Wsi oraz koncertu akordeonowego Eweliny Nowakowskiej, studentki V roku Akademii Muzycznej im. S. Moniuszki w Gdańsku w klasie akordeonu.

Po oficjalnych uroczystościach wywiązała się dyskusja na temat możliwości inwestowania na terenie gminy. Przedsiębiorcy i zaproszeni goście podkreślili, że Ciechocin jest życzliwy, transparentny i potrafi tworzyć klimat dla rozwoju przedsiębiorczości.

PW



Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa

Majka to niewielka suczka. Długo mieszkała na ulicy. Boi się ludzi, gdyż podczas tułaczki była kopana i przeganiana. W przytulisku jest od miesiąca. Zanim do niego trafiła mieszkała kilka miesięcy ze swoją nową właścicielką, która niestety musiała wyjechać. Powoli przekonuje się do wolontariuszy. Uwielbia też zabawy z psami. Nie jest agresywna. Osoby, które chcą zaadoptować psa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw
fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Działyn

Chirurgia trzyma poziom Będzie parking, chodnik i droga

Oddział chirurgii powiatowego szpitala został wyróżniony przez pacjentów. W wojewódzkim plebiscyie otrzymał **Srebrny Stetoskop**. Pacjenci docenili jakość świadczonych usług i atmosferę na oddziale.

Od kilku lat jeden z regionalnych dzienników organizuje plebiscyt „Złoty stetoskop”. Mieszkańcy całego województwa głosują na najlepszy oddział szpitalny. Oceniają jakość świadczonych usług, personel i przede wszystkim podejście do pacjenta.

Podobnie jak w latach ubiegłych na drugim miejscu w rankingu znalazł się oddział chirurgii szpitala powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu. Zdobył on ponad 1400 głosów. W imieniu całego oddziału i szpitala srebrny stetoskop odebrali ordynator Mariusz Litwin i prezes Artur Piotrowicz.

- W plebiscyie bierzemy

udział już od trzech lat. Na początku otrzymaliśmy brązowy stetoskop. W zeszłym roku i w tym wyróżniono nas srebrnym stetoskopem. Pacjenci doceniają nie pojedynczych lekarzy, ale cały zespół. Biorą pod uwagę fachowość, życzliwość i kompetencje personelu. Nasz oddział jest przyjaźnie nastawiony do wszystkich pacjentów – mówi ordynator Mariusz Litwin.

Złoty stetoskop otrzymał oddział neuroinfekcji w szpitalu zakaznym w Toruniu. Wysłano na niego ponad 1700 kuponów.

Szymon Wiśniewski

Sprostowanie

W poprzednim numerze, w artykule dotyczącym II tury wyborów prezydenckich wkraśl się błąd. Napisaaliśmy, że w naszym powiecie wygrał Lech Kaczyński. W rzeczywistości najwięcej głosów zebrał Jarosław Kaczyński.

W innym tekście (o TBS) jedno ze zdań powinno brzmieć „Lech Szalkowski, prezes RTBS zaproponował mieszkańcom miasta inną formę powstania budynku”.

Przepraszamy naszych czytelników za pomyłki.
Redakcja

Przy kościele parafialnym w Działyniu powstaje publiczny parking. To początek porządkowania wsi.

Od kilkunastu dni przy kościele pod wezwaniem św. Trójcy trwają prace. Jest to efekt podpisania kilka tygodni temu umowy między marszałkiem województwa a wójtem gminy. Urząd Marszałkowski dofinansował projekt uporządkowania centrum Działynia.

W ramach prac między kościołem a ośrodkiem zdrowia powstanie parking, chodnik oraz

fragment drogi. W przyszłości zmodernizowana zostanie droga otaczająca kościół. Wokół świątyni postawione zostaną lampy, a kościół będzie dodatkowo oświetlony trzema reflektorami.

Prace są możliwe dzięki współpracy z miejscowym proboszczem, który udostępnił grunt pod parking.

Do przetargu na wykonanie robót zgłosiło się aż sześć firm.

Najdroższa oferta opiewała na kwotę 260 tysięcy złotych. Przetarg wygrała firma „ITC” z Baruchowa, która wykona wszelkie prace za kwotę 234 tysięcy złotych. Roboty potrwać do końca lipca.

Przypomnijmy, że w zeszłym roku w ramach odnowy Działynia ułożony nowy chodnik.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Prace w Działyniu idą pełną parą

REKLAMA

Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO i CIESIELSTWO

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki

TIMBERLINE[®] PRESTIQUE[®]
30 LAT GWARANCJI

F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl

GRUPA psb **DOMBUD RP**
HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

SYSTEMY DOCIEPLEŃ 5-letnia gwarancja!

Styropian elewacyjny
frezowany

129⁰⁰ zł/m³

Emulsja gruntująca
5l

6⁹⁹ zł

Klej do styropianu
25 kg

13⁰⁰ zł

Gotowe tynki
akrylowo-silikonowe

3⁶⁰ biały
zł/kg

3⁹⁰ kolor
zł/kg

Tynki mozaikowe
dostępne od ręki

Piec C.O. EKO 25 kW
- pow. ogrzewania do 200 m²
- paliwo: groszek, miał węglowy
- podajnik ślimakowy
- dodatkowe ruszta

6550⁰⁰ zł

Kocioł C.O. kuchnia 13 kW
- paliwo: węgiel, drewno

1395⁰⁰ zł

Złączki
PEX

od **2⁹⁹** zł/szt

Rura PCV 50/1000

2⁵⁹ zł

Rura PEX
Ø 16 mm

1⁴⁹ zł/mb

Kolano PCV 50/90

0⁹⁹ zł

Beton
komórkowy
* szczegóły w hurtowni

7²⁰ zł/szt*

Płyta
karton-gips

16⁸⁰ zł/szt

Cegła klinkierowa
czerwona dziurawka

1⁵⁵ zł/szt

Cegła klinkierowa
czerwona pełna

4²⁰ zł/szt

System
kominowy

30 LAT
GWARANCJI

WYPRZEDAŻ BATERII

-15%

WC
kompakt

189⁰⁰ zł/szt

Umywalka

69⁰⁰ zł

Rękawice

0⁶⁰ zł/para

Gipsar UNI
25 kg

24⁹⁰ zł/szt

Węze
ogrodnicze

19⁵⁰ zł/szt

Wełna
mineralna

od **4²⁵** zł/m²

Farba
dekoracyjna

37⁹⁹ zł

od **170⁰⁰** zł/mb

Drewnochron

16⁰⁰ zł/l

Sadolin

od **35⁰⁰** zł

11⁹⁹ zł/szt

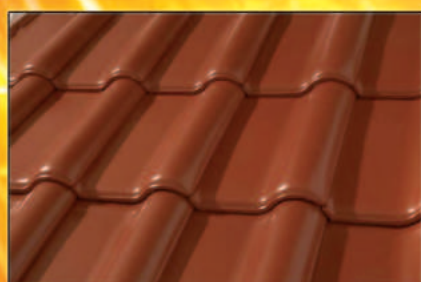
Wentylatory

od **30⁰⁰** zł/szt

Rura FLEX
Ø 100 mm

15⁰⁰ zł/szt

Sprawdź jak niskie mogą być ceny !? Zapraszamy do hurtowni



SKŁAD FABRYCZNY
DACHÓWKI

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA

*Oferujemy usługi
koparko-ładowarką
VOLVO BL71 Plus*



Gmina Zbójno

Jak się żyje w Klonowie?

Klonowo to wieś położona w gminie Golub-Dobrzyń przy drodze wojewódzkiej z Golubia-Dobrzynia do Lipna.

Mieszkańcy wsi szczególnie dumni są z odnowionego ceterum Klonowa. Miejscowość zmieniła swoje oblicze w ostatnich kilku latach. Pojawił się plac zabaw oraz

boisko. Odnowiony został również sam budynek szkoły. Mieszkańcy Klonowa mają również pomysły, których wdrożenie poprawiłoby estetykę i bezpieczeństwo. Zależy

im na plaży przy tutejszym jeziorze oraz chodnikach i zatoczce autobusowej.

tekst i fot. PW

Klonowo

Anna Błaszkwicz

- Klonowo jest typowo rolniczą wsią. Pracuję tu od 2000 roku. Z perspektywy tych 10 lat uważam, że w Klonowie zmieniło się całkiem sporo - przede wszystkim jeśli chodzi o wygląd centrum wsi. Zaczęło się od prac wewnątrz szkoły. Zamontowano centralne ogrzewanie, wymieniono okna, podłogi i wyremontowano łazienki. Później zabrano się za prace na zewnątrz budynku. Cieszy również to, że społeczeństwo potrafi się dogadać i zorganizować ciekawe wydarzenia kulturalne jakim jest festyn.

Hanna Najmowska

- W Klonowie mieszkam od sześciu lat. Mimo, że wieś jest mała sporo się w niej dzieje. Jest przede wszystkim cicho i spokojnie. Jednocześnie wieś posiada idealne położenie w pobliżu drogi wojewódzkiej prowadzącej z jednej strony do Lipna, a z drugiej do Zbójna i Golubia-Dobrzynia. Mamy w Klonowie piękne jezioro, ale brakuje przy nim plaży. Obecnie budowany jest chodnik w kierunku Ciepienia. Z pewnością poprawi on bezpieczeństwo, szczególnie dzieci idących do szkoły z tego kierunku.

Joanna Kępczyńska

- Od urodzenia mieszkam w Klonowie. Od pewnego czasu mam zaszczyt być przewodniczącą rady rodziców. Klonowo w ostatnich kilku latach stało się bardzo estetyczną wsią. Wzbogaciliśmy się o boisko, plac zabaw i chodnik przy drodze wojewódzkiej. Szkoda, że nie jest dłuższy, bo spacerowanie poboczem tej drogi nie należy do najbezpieczniejszych zajęć. W Klonowie przydałaby się świetlica dla dzieci oraz zatoczka dla wysiadających ze strony Lipna. W tej chwili pasażerowie wysiadają bezpośrednio w krzaki.

Dawid Mirowski

- Mieszkam w pobliskim Wielgim, do Klonową chodzę do szkoły, po wakacjach będę chodził do piątej klasy. Moim ulubionym przedmiotem jest wychowanie fizyczne. W naszej szkole najbardziej podoba mi się boisko jest nowe i duże można. Mamy też fajny plac zabaw.

Ewa Stawska

- W Klonowie mieszkam od siedmiu lat. Tu uczęszczałam do szkoły podstawowej, w tym roku rozpocznę studia na wydziale administracji. W okresie letnim organizowane są pikniki i zabawy. Bogactwem naszej miejscowości jest przepiękny, niezwykle malowniczy krajobraz, wieś położona jest nad jeziorem, teraz, kiedy są wakacje i mam więcej czasu spotykam się z przyjaciółmi, organizujemy ogniska.

Sylwester Poczwardowski

- Z Klonowem jestem związany od czterech lat. Pracuję w tutejszej szkole. Od momentu, w którym przybyłem do Klonowa wiele się zmieniło. Budynek szkoły, który nie należy do najmłodszych zyskał nową elewację, a przed budynkiem zbudowano plac zabaw i boisko. Nie jest to orlik, ale na lokalne potrzeby w zupełności wystarcza. Dla mnie bardzo ważne jest również postawienie ogrodzenia wokół terenu szkoły. To bardzo ważne, ponieważ szkoła graniczy z jednej strony z ruchliwą drogą, a z drugiej z jeziorem.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:20 TVN 7 - AMERYKAŃSKI KICKBOXER

Akcja, 110 min, USA (1991)

B.J. Quinn (John Barrett) wygrywa z Chadem Hunterem (Keith Vitali) walkę o tytuł mistrza świata w kickboxingu. Podczas świętowania sukcesu wraz ze znajomymi, daje się sprowokować do walki Jacquesowi Denardowi (Brad Morris), zazdrośnemu o jego zawodowe sukcesy. Dochodzi do bójki, w której przypadkowo ginie człowiek. B.J., oskarżony o nieumyślne spowodowanie śmierci, zostaje skazany na rok więzienia i dostaje zakaz walki na ringu przez pięć lat. Po odbyciu kary Quinn wychodzi na wolność. Wspiera go dawna narzeczona, Carol (Terry Norton). Wówczas zgłasza się do niego dawny rywal - Hunter - z prośbą, by pomógł mu przygotować się do walki z nowym mistrzem, którym został Denard.

PIĄTEK 22:30 TVP 1 - MORDERCZE MRÓWKI

Horror, 100 min, USA (2007)

Młody naukowiec i jego zespół entomologów doświadcza gniewu matki natury po znalezieniu się w brazylijskiej dżungli celem unicestwienia armii mrówek i odkryciu, że te drobne insekty posiadły niezwykłą siłę i inteligencję. Brazylijska dżungla jest pełna wygłodniałych predatorów, jednak żadne z nich nie są nawet w połowie tak niebezpieczne jak 200 milionów mięsożernych mrówek, które aktualnie pożerają wszystko co nieszczęśliwie stanie na ich ścieżce. Kiedy walka o las deszczowy się rozpocznie, armia zacznie się rozmnażać szybciej niż kiedykolwiek wcześniej a jej rosnąca liczba jedynie zwiększy apetyt mrówek na ludzkie mięso.

SOBOTA 00:35 TV 4 - PAJĄKI

Horror, 98 min, USA (2003)

Londyn, lata 60-te i 80-te. Pan Cleg (Ralph Fiennes) – zatopiony we własnych rojeniach, oderwany od rzeczywistości, mamrocze pod nosem niezrozumiałe wyrazy. Wypuszczony z zakładu zamkniętego, zdeorientowany, wysiada z pociągu i poszukuje domu pani Wilkinson (Lynn Redgrave), u której ma zamieszkać. Szybko staje się jasne, że pan Cleg nie jest w stanie funkcjonować w normalnym świecie. Pozbawiony nadzoru przestaje brać leki, a jego świadomość bezustannie krąży wokół wypadków z przeszłości. Obsesyjnie rekonstruuje wydarzenia ze skrajnie traumatycznego dzieciństwa, gorączkowo zapisując wszystko w postaci nieczytelnych gryzmołów. Jest naocznym świadkiem przywoływanych retrospekcji – na powrót staje się milczącym chłopcem, cichym obserwatorem rzeczywistości. Chłopiec nosi przezwisko Pająk w związku z jego obsesją na punkcie pajęczych sieci. Poznajemy jego rodziców (Gabriel Byrne, Miranda Richardson) i dom, w którym z pewnością nie dzieje się dobrze. Ojciec prowadzi się z prymitywną dziwką, Yvonne (Miranda Richardson), a matka w końcu odkrywa ich romans. Ojciec zniecierpliwiony wymówkami żony, postanawia ją zgładzić. Wspólnikiem w zbrodni jest kochanka, a niemyim świadkiem – Pająk.

PONIEDZIAŁEK 22:10 POLSAT - OGNISTA BURZA

Akcja, 110 min, USA (1998)

Strażak Jessie Graves jest szefem specjalnej ekipy, ratującej grupę ludzi uwięzioną przez ogień. Pożar jest tak naprawdę skutkiem podpalenia, będącego częścią planu ucieczki kilku więźniów. Na ich czele stoi Earl Shaye, który stara się odzyskać 37 mln \$. On i jego kompani podpalili las, by pod osłoną ognia uniknąć pościgu, udając strażaków.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (21) - serial
09:15 Legenda Nezha (26) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (199) - serial
10:30 Smaki polskie
10:50 Jak zostać ogrodnikiem (2) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (18) - serial
14:25 Plebania (1487) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1839) - serial
15:55 Klan (1840) - serial
16:25 Moda na sukces (5076) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5077) - serial
17:50 Czerdziejstolek (12) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (39) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (13) - serial
21:35 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Banderia 1410 - widowisko historyczne - teatr
23:25 Detoks (13) - serial
00:15 Marcela - dokument
01:15 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:15 Wirus zagłady (1) - film fabularny
05:10 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (13) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (14) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Podróż w nieznane (1) - serial
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1185) - serial
13:15 Na Wspólnej (1186) - serial
13:45 Na Wspólnej (1187) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (145) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Epidemia - film fabularny
23:25 Szymon Majewski Show (15) - rozrywka
00:25 Orange Warsaw Festival (2) - rozrywka
00:55 Bez śladu (14) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (2) - serial
04:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:35 Złote grzechy - film fabularny
10:10 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk (7) - serial
11:10 Detektyw Murdoch: Niedoświadczona przyszłość (8) - serial
12:05 W oku kamery - dokument
12:40 Cztery pory roku - film fabularny
14:05 Damskie bandy - film fabularny
15:45 Sezon na kaczkę - film fabularny
17:25 Ikonoklasty: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
18:25 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
20:10 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
22:45 Pulp Fiction - film fabularny
01:30 The Ring - Krag - film fabularny

Ten kto obejrzy pewną kasę, ginie po siedmiu dniach. Sprawą zajmuje się młoda dziennikarka. Odkrywa, że tajemniczą postacią z nagrań filmu jest zmarła przed laty mieszkanka wyspy Oshima.

03:10 Wyspa zлочыньцѡв - film fabularny
04:40 Sekret - film fabularny

TVP 2

06:20 Sto tysięcy bocianów (6) - dokument
06:50 Dwa światy (18) - serial
07:20 M.A.S.H. (65) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (25) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Galapagos (2) - dokument
13:10 Na kłopoty Bednarski (3) - serial
14:10 Dom (9) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (723) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (408) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Młode wilki 1/2 - film fabularny
21:55 Dr House (98) - serial
22:50 Tancerze (5) - serial
23:50 Tajemnica Chloe (1) - film fabularny

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (9) - serial
08:30 Ostry dyżur (63) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (118) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (91) - serial
16:05 Życie na fali (10) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (64) - serial
19:05 Przyjaciecie (14) - serial
19:35 Niania (92) - serial
20:05 Miejski obłęd - film fabularny
22:25 Wyrok (11) - serial
23:20 Amerykański kickboxer - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (101) - serial
05:45 Na Wspólnej (695) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (4) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Złodzieje praw autorskich - dokument
09:05 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
11:30 Ballada o Małym Jo - film fabularny
13:40 Wino truskawkowe - film fabularny
15:35 Gra dla dwojga - film fabularny
17:45 Klasa - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (6) - serial
21:50 Trauma (15) - serial
22:40 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
00:40 Rewers - film fabularny
02:20 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
03:10 Muzyka - muzyka
03:35 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:45 Pan Anatol szuka miliona - film fabularny

TVN 7

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (776) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (22) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (19) - serial
09:25 90210 (19) - serial
10:25 Ostry dyżur (19) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (1) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (162) - serial
12:55 Mamuśki (19) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (19) - serial
14:00 Miodowe lata (45) - serial
14:45 Świat według Bundych (169) - serial
15:10 Świat według Bundych (170) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (157) - serial
17:00 Dlaczego ja? (26) - serial
18:00 Miodowe lata (46) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (108) - serial
20:00 Film fabularny - film fabularny
22:00 Wallander: Słaby punkt - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc (490) - rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1285) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (149) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (16) - rozrywka
10:20 Mój grzech (64) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (123) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
12:55 Kinomaniak - kultura
13:25 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (43) - serial
16:55 Zbuntowani (150) - serial
17:55 Berlin, Berlin (1) - serial
19:00 Mój grzech (65) - serial
20:00 Galileo
21:00 Frankie Mucha - ostatnie dni gangstera - film fabularny
23:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (18) - rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka

EUROSPORT

08:30 Puchar Narodów w Falsterbo
09:30 Tour de France
10:25 Planeta Armstronga
10:30 Anglia - Nigeria
11:45 USA - Ghana
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Anglia - Nigeria
18:50 Eurogole - skrót wiadomości
19:00 Tour de France
20:00 Fight Club
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
23:30 Vintage Collection
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (8) - serial
09:15 Na wysokiej fali (6) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (200) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (4) - dokument
11:05 Wędrówki z europlecakami
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:25 Don Matteo (19) - serial
14:30 Plebania (1488) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1841) - serial
15:55 Klan (1842) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5078) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ostatni mecz - film fabularny
19:15 Paco, Nouky i Lola (10) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Na dobre i zle - film fabularny
22:30 Mordercze mrówki - film fabularny
00:10 Dom na przeklętym wzgórzu - film fabularny
02:00 Kto zabił ciotkę Cookie? - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (15) - serial
08:25 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Podróż w nieznanie (2) - serial
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1188) - serial
13:15 Na Wspólnej (1189) - serial
13:45 Na Wspólnej (1190) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (3) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i komnata tajemnic - film fabularny
23:15 Gatunek III - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Poznaj moich rodziców - film fabularny

kinor

08:00 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
09:05 Oko proroka - film fabularny
11:05 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny

Syria, rok 1937. Na wykopaliska archeologiczne przybywa lady Boynton. Amerykanka zraża do siebie każdego, kto ma z nią kontakt. Gdy zostaje zamordowana, Herkules Poirot staje przed trudnym wyzwaniem.

12:55 Ikonokłasci - dokument
13:55 Szczęśliwe dni - film fabularny
15:45 Portrety - dokument
16:05 Emma - film fabularny
18:15 Ladykillers - film fabularny
20:10 Punkt zapalny - film fabularny
22:00 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:50 Teksaska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:25 Lilja 4-ever - film fabularny
03:15 Łabędzi śpiew - film fabularny
04:40 Filip z konopi - film fabularny

TVP 2

06:20 Dwa światy (19) - serial
06:50 Dwa światy (20) - serial
07:20 M.A.S.H. (66) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (26) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Telezakupy
11:35 Wakacyjne przypadki na Capri - film fabularny
13:20 Na kłopoty Bednarski (4) - serial
14:25 Dom (10) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (2) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (409) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:20 Grzeszna propozycja - film fabularny
00:20 Podkomisarz Brenda Johnson (12) - serial
01:15 Podkomisarz Brenda Johnson (13) - serial

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (10) - serial
08:30 Ostry dyżur (64) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (16) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (119) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (92) - serial
16:05 Życie na fali (11) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (65) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (93) - serial
20:05 Cena za życie - film fabularny
22:00 Kuracja dla Goryla - film fabularny
00:10 Sześć stóp pod ziemią (1) - serial
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna (9) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
09:45 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
11:35 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
13:05 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
14:35 Tatarak - film fabularny
16:05 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
17:50 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
19:30 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (23) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Fałszywa dwunastka - film fabularny
22:45 Ciacho - film fabularny
00:50 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
02:25 Facet, który się zawiesił - film fabularny
04:00 Podróż ze zwierzętami domowymi - film fabularny

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (777) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (23) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (20) - serial
09:30 90210 (20) - serial
10:25 Ostry dyżur (20) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (2) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (163) - serial
12:55 Mamuśki (20) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (20) - serial
14:00 Miodowe lata (46) - serial
14:45 Świat według Bundych (171) - serial
15:10 Świat według Bundych (172) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (158) - serial
17:00 Dlaczego ja? (27) - serial
18:00 Miodowe lata (49) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Się kręci (174) - rozrywka
20:00 Karate Kid - film fabularny
22:45 Jubileuszowy Wakacyjny Festiwal Artystów w Międzyzdrojach - muzyka
00:45 Zatrute pióro - film fabularny
03:25 Zagadkowa Noc - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (150) - serial
08:15 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:15 Berlin, Berlin (1) - serial
10:20 Mój grzech (65) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (124) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (44) - serial
16:55 Zbuntowani (151) - serial
17:55 Berlin, Berlin (2) - serial
19:00 Mój grzech (66) - serial
20:00 Spadkobiercy (22) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (5) - serial
21:30 1000 złych uczynków (6) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Tajna agentka: Płomień miłości - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Peter Green & Splinter Group Live - muzyka
04:40 TV market

EUROSPORT

08:30 Turniej Wielkiego Szlema w Rosji
09:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
09:30 USA - Ghana
10:30 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Niemcy - Kostaryka
12:45 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Brazylia - Szwecja
18:00 Niemcy - Kolumbia
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Niemcy - Kolumbia
20:00 Liga Mistrzów w Bułgarii
21:00 PBA Tour w USA
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
23:30 Niemcy - Kolumbia
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:25 Nowy Testament (17) - serial
06:55 Nasza planeta (4) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszkki Miki (64) - serial
09:40 Złota rączka (4) - serial
10:10 Hannah Montana (34) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (201) - serial
11:45 Kawa czy herbata? - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Zabójcze lato (1) - dokument
12:45 Tygrysy Europy (16) - serial
13:35 Kawa czy herbata?
13:50 Nosorożec w moim domu - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Mansfield Park - film fabularny
16:30 Banderia 1410 - widowisko historyczne - teatr
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Everest (2) - film fabularny
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (14) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Film fabularny - film fabularny
23:15 Kawa czy herbata?
23:25 Misja w czasie - film fabularny
01:10 Wdowiec - film fabularny
02:50 Zabił mnie, glino - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (77) - serial

tvn

08:00 SamSam - dziecięce
08:10 Geronimo Stilton - dziecięce
08:35 Raczujące melodyjki - dziecięce
09:00 Dzień dobry wakacje - inne
11:25 Orange Warsaw Festival - inne
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko - motoryzacja
12:30 You can dance - Po prostu tańcz! - inne
14:15 Trzy po trzy numery z kwatery - komedia
14:45 Majka - telenowela
15:15 Majka - telenowela
15:45 Majka - telenowela
16:15 Majka - telenowela
16:45 Majka - telenowela
17:15 Kudłaty przyjaciel - komedia
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport - informacje
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - inne
20:00 Poznaj moich rodziców - komedia
22:30 Naciągacze - komedia
00:55 Avalon - sc-fi
02:55 Kuba Wojewódzki - talk show
03:55 Po co spać, jak można grać? - inne

kinor

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Opowieści złotego wieku - film fabularny
11:05 Godzina zero - film fabularny
13:05 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
14:05 Rozstania i powroty - film fabularny
16:15 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
17:15 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
18:15 Vince niepokonany - film fabularny
20:10 Daleko od nieba - film fabularny
22:25 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
00:55 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
03:20 Złote grzechy - film fabularny
04:45 Cztery pory roku - film fabularny
05:20 Na trasie - film krótkometrażowy
05:55 Mrok - film krótkometrażowy

TVP 2

06:30 Wojna domowa - komedia
07:10 Podróż zaje den uśmiech - przygodowy
07:45 Dziewczyna i chłopak - przygodowy
08:40 ZOO story - inne
09:05 Klub kemping - inne
09:15 Kocham cię, Polsko! - inne
10:45 Wojciech Cejrowski bosco przez świat - inne
11:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą - inne
11:45 Dzieciaki góra - teleturniej
12:20 Tygrysek - przygodowy
13:50 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Cztery pancerni i pies - inne
15:25 Cztery pancerni i pies - inne
16:30 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
16:35 Policjanci i złodzieje pojedynk na żywo - dokument
17:20 Słowo na niedzielę - religijne
17:30 Wstęp wolny! - publicystyka
17:50 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
18:00 Panorama - informacyjny
18:20 Sport - telegram - informacyjny
18:25 Pogoda - informacyjny
18:35 Bullionerzy - komedia
19:05 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
19:10 Tak to leciało! - teleturniej
20:10 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
21:15 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
22:25 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010 - inne
23:40 Odnaka - kryminalny
01:30 W petli czasu - obyczajowy
02:20 Mafijny klan - obyczajowy
04:50 Słowo na niedzielę - religijny
04:45 Ekstremalne wędrówki - dokument

tvn

06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (10) - serial
09:45 Frasier (11) - serial
10:15 Frasier (12) - serial
10:45 Dzieciaki z Durango - film fabularny
12:45 Diabli nadali (23) - serial
13:15 Diabli nadali (24) - serial
13:45 Diabli nadali (25) - serial
14:15 Diabli nadali (1) - serial
14:45 Diabli nadali (2) - serial
15:15 Księga baśni - film fabularny
16:55 Przyjaciele (11) - serial
17:25 Przyjaciele (12) - serial
17:55 Przyjaciele (13) - serial
18:30 Przyjaciele (14) - serial
19:00 Przyjaciele (15) - serial
19:30 Mały romans - film fabularny
21:40 Każdy sposób dobry - film fabularny
00:00 Jaja ze stali - rozrywka
00:50 Meteor - film fabularny
02:45 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna - finał (1) - rozrywka

CANAL+

07:10 Łapu capu - komedia
07:25 Jak być kochaną - dramat
09:05 Służąca - obyczajowy
10:40 Epoka lodowcowa - dziecięce
12:00 Simpsonowie - dziecięce
12:30 Łapu capu ekstra - inne
13:05 Tybetańskie eldorado - dokument
14:00 Zebry wędrują - dokument
14:55 Madness The Liberty of Norton Folgate - muzyczny
16:00 Ocaleni - thriller
17:30 Detektyw Monk - obyczajowy
18:20 Vicky Crisatina Barcelona - inne
20:00 X-Men Geneza Wolverine - sc-fi
21:55 X-Man II - thriller
00:15 Death Race Wyciąg Śmierci - sc-fi
02:05 Droga bez powrotu II - horror
03:40 Brudna forsja - sensacyjne

TVP 4

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacyjny
07:05 Niekończąca się opowieść - fantastyka
09:20 Karolek i przyjaciele - dziecięce
10:55 Dziupla Cezara - komedia
11:40 I kto tu rządzi? - obyczajowy
12:10 I kto tu rządzi? - obyczajowy
12:45 Mamuśki - komedia
13:15 Ewa gotuje - inne
13:45 Dom nie do poznania - inne
14:45 Się kręci - inne
15:35 Ostrze Róży - komedia
17:50 Orły z Bostonu - komedia
18:50 Wydarzenia - informacyjny
19:20 Sport - informacyjny
19:25 Pogoda - informacyjny
19:30 Się kręci - inne
20:05 Polska Niemcy - inne
22:00 Hotel 52 - obyczajowy
23:00 Jubileuszowy Wakacyjny Festiwal Artystów w Międzyzdrojach - muzyczny
00:00 Niewierna - obyczajowy
02:40 Zagadkowa Noc - inne
03:40 Tajemnice losu - inne
04:55 TV market - inne
05:15 Wstawaj! Gramy! - inne

4

06:35 Jazda figurowa - talk show
07:35 AlleGra - nauka
08:05 Raid Bułgarii - inne
09:05 I wszystko jasne - młodzieżowe
11:00 Galileo - nauka
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Bon Jovi Crush Tour - muzyczny
13:30 AlleGra - nauka
14:00 Bon Jovi Crush Tour - muzyczny
14:30 Spryciarz - kryminalny
16:30 Hollywoodzkie pojedynki - inne
17:00 Hollywoodzkie pojedynki - inne
17:30 Kinomaniak - inne
18:00 Samochód przyszłości - dokument
19:00 Galileo - nauka
20:00 Spadkobiercy - inne
21:00 Samotny jeździec - inne
22:30 Świntuch - komedia
00:35 Pajaki - horror
02:30 Lou Reed Live at Montreux - muzyczny
04:40 TV market - inne

EUROSPORT

08:30 FIA WTCC
09:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
09:30 Niemcy - Kolumbia
11:00 Tour de France
12:25 Planeta Armstronga
12:30 Wyciąg w Brands Hatch
13:30 Tour de France
17:30 Ghana - Korea Południowa
18:00 Anglia - Meksyk
20:00 Boks
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
23:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Portimao
00:00 Fight Club
01:00 Tour de France
01:55 Planeta Armstronga

TVP 1

06:30 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Zabójcze lato (2) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (1) - serial
09:45 Dziadek i ja - film fabularny
11:40 Kawa czy herbata?
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (17) - serial
14:05 Winnetou (3) - film fabularny
15:40 Kawa czy herbata?
15:50 Południowy Pacyfik (4) - dokument
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Przysłań (6) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
18:55 Kawa czy herbata?
19:00 Chip i Dale (26) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (1) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (2) - serial
22:10 Kawa czy herbata?
22:25 Szansa dla karierowicza - film fabularny
00:00 Regulamin zabijania - film fabularny
02:15 Stan wyjątkowy (2) - serial

tvn

08:00 SamSam - dziecięce
08:10 Geronimo Stilton - inne
08:35 Raczkujące melodyjki - dziecięce
09:00 Pascal: Po prostu gotuj - inne
09:30 Trzy po trzy numery z kwatery - komedia
10:00 Jak dobrze wyglądać nago - inne
10:30 Jak dobrze wyglądać nago - inne
11:00 Bananowa liga - komedia
12:50 Co za tydzień - inne
13:15 Usta usta - komedia
14:15 Szymon Majewski Show - inne
15:15 Orange Warsaw Festival - inne
15:45 Spotkania Doroty - inne
16:20 Smaki miasta - inne
16:50 Przegląd na Alasce - przygodowy
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport - informacje
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - inne
20:00 W dobrym towarzystwie - komedia
22:15 Klub szalonych dziewic - obyczajowy
23:15 Druga strona medalu - talk show
23:45 Californication - komedia
00:25 Bez skazy - obyczajowy
01:25 Bez skazy - obyczajowy
02:30 Uwaga! - inne
02:50 Po co spać, jak można grać? - inne
03:55 Telesklep - inne
04:20 Nic straconego - inne

kinor

08:00 Gwiazdy poranne - film fabularny
09:40 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
11:40 Różnice kulturowe - film krótkometrażowy
12:20 Mali agenci - film fabularny
14:00 Vince niepokonany - film fabularny
15:55 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
17:40 Krew jak czekolada - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Dzieło Tesli (13) - serial
21:10 Przekręt doskonały - film fabularny
23:00 Oczy Laury Mars - film fabularny
00:55 Czas, który pozostał - film fabularny
02:20 Wallander - film fabularny
03:55 Molo - film fabularny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy

TVP 2

06:30 Wojna domowa - komedia
07:10 Podróż za jeden uśmiech - przygodowy
07:45 Dziewczyna i chłopak - przygodowy
08:40 Zoo story
09:05 Klub kemping
09:15 Kocham cię, Polsko!
10:45 Wojciech Ceirowski boso przez świat
11:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:45 Dzieciaki góra - teleturniej
12:20 Tygrysek - przygodowy
13:50 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Czwerej pancerni i pies
15:25 Czwerej pancerni i pies
16:30 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
16:35 Policjanci i złodzieje pojedynk na żywo - dokument
17:20 Słowo na niedzielę - religijne
17:30 Wstęp wolny! - publicystyka
17:50 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
18:00 Panorama - informacje
18:20 Sport-telegram - informacje
18:25 Pogoda - informacje
18:35 Bulionerzy - komedia
19:05 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
19:10 Tak to leciało! - teleturniej
20:10 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
21:15 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
22:25 12. Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2010
23:40 Odnaka - kryminal
01:30 W petli czasu - obyczajowy
02:20 Mafijny klan - obyczajowy
04:50 Słowo na niedzielę - religijne
04:55 Ekstremalne wędrówki - dokument

tvn

06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Tajemnice Smallville (11) - serial
10:10 Frasier (13) - serial
10:40 Mały romans - film fabularny
12:45 Plotkara (13) - serial
13:45 Każdy sposób dobry - film fabularny
16:05 Cena za życie - film fabularny
18:05 Miasteczko Twin Peaks (3) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (7) - serial
20:05 Meteor - film fabularny
22:20 Fringe: Na granicy światów (7) - serial
23:20 Płynąć pod prąd - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (102) - serial
05:45 Na Wspólnej (696) - serial

CANAL+

07:00 Tybetańskie eldorado - dokument
08:00 Zebry wędrują - dokument
09:00 Zezowate szczęście - inne
10:55 Opowieści dziwnej treści Złotowłosa i 3 misie - dziecięce
12:20 Rok, w którym się poznaliśmy - inne
14:00 Australia - melodramat
16:45 Futurama W zielonej dziękli dali - dziecięce
18:20 Aktualności filmowe ekstra - inne
18:45 Mentalista - obyczajowy
19:35 Nie przegap - informacje
19:45 Łąpu capu - inne
20:00 Szybko i wściekle - sensacyjny
22:00 Washington Mystics Chicago Sky - inne
00:10 Wojna polsko-ruska - inne
02:05 W zimie minie rok - obyczajowy
04:20 Muzyka - muzyczny
04:30 Łąpu capu ekstra - inne

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News - informacje
07:05 Niekończąca się opowieść - fantastyka
09:20 Karolek i przyjaciele - dziecięce
10:55 Dziupla Cezara - komedia
11:40 I kto tu rządzi? - obyczajowy
12:10 I kto tu rządzi? - obyczajowy
12:45 Mamuśki - komedia
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania
14:45 Się kręci
15:35 Ostrze Róży - komedia
17:50 Orły z Bostonu - komedia
18:50 Wydarzenia - informacje
19:20 Sport - informacje
19:25 Pogoda - informacje
19:30 Się kręci
20:05 Polska Niemcy
22:00 Hotel 52 - obyczajowy
23:00 Jubileuszowy Wakacyjny Festiwal Artystów w Międzyzdrojach - Muzyczny
00:00 Niewierna - obyczajowy
02:40 Zagadkowa Noc
03:40 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy!

4

06:25 Kinomaniak - inne
06:55 Dekoratornia - inne
07:25 Jazda figurowa - talk show
08:25 Czarny korsarz - przygodowy
11:00 Galileo - nauka
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - inne
13:30 Samochód przyszłości - dokument
14:30 Słodczy zemsty - komedia
16:30 Hollywoodskie pojedynki - inne
17:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii - inne
17:30 VIP - publicystyka
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem - inne
19:00 Galileo - nauka
20:00 Spadkobiercy - inne
21:00 Używane samochody - komedia
23:25 Regina - obyczajowy
23:55 Regina - obyczajowy
00:25 Regina - obyczajowy
00:55 Regina - obyczajowy
01:25 Frankie Mucha ostatnie dni gangstera - kryminalny
03:20 Emerson Lake & Palmer - muzyczny
04:15 TV market - inne
04:35 Tina Turner Live In Rio - muzyczny

EUROSPORT

08:30 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
09:00 Anglia - Meksyk
10:30 Wyścig w Brands Hatch
11:00 Wyścig w Brands Hatch
11:30 Tour de France
12:40 Planeta Armstronga
12:45 Wyścig w Brands Hatch
13:45 Tour de France
17:45 Wyścig w Brands Hatch
18:15 Austria - Anglia
20:00 Francja - Holandia
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Intercontinental Rally Challenge na Azorach
23:30 Wyścig w Brands Hatch
00:00 Weekend w sportach motorowych
00:15 Tour de France
01:10 Planeta Armstronga
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (9) - serial
09:15 Na wysokiej fali (7) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (202) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (73) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedyńka (10) - rozrywka
13:30 Don Matteo (20) - serial
14:30 Plebania (1489) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1843) - serial
15:50 Klan (1844) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5079) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5080) - serial
17:50 Alternatywy 4 (7) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (41) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (12) - serial
21:20 Zabójczy widok - film fabularny
23:40 Ekstradycja II (7) - serial
00:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:45 Deszczowa piosenka - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (16) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
08:55 Milionerzy (116) - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (3) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1191) - serial
13:15 Na Wspólnej (1192) - serial
13:45 Na Wspólnej (1193) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (7) - serial
21:50 Dr House (5) - serial
22:50 Dr House (6) - serial
23:50 Rodzina Soprano (6) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Dr House (5) - serial
02:30 Uwaga!
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Tajemnice Smallville (4) - serial
05:05 Nic straconego - film fabularny
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:35 Ikonoklasty: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
09:30 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny
11:20 Wyspa zлочynców - film fabularny
13:00 Angielski pacjent - film fabularny
15:50 Sezon na kaczkach - film fabularny
17:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
18:30 Szyja żyrafy - film fabularny
20:10 Vanilla Sky - film fabularny
22:30 Zear - film krótkometrażowy
23:00 Piątek trzynastego - film fabularny
W 1958 r. nad jeziorem Crystal Lake doszło do serii morderstw, których okoliczności nigdy nie zostały wyjaśnione. Stave Christy, nowy właściciel tych terenów, nie wierzy, że okolica jest przeklęta.
00:50 Drzwi w podłodzi - film fabularny
02:40 Łabędzi śpiew - film fabularny
04:05 Cztery pory roku - film fabularny
05:35 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Trzeba się dobrze spisać (3) - dokument
06:50 Dwa światy (21) - serial
07:20 M.A.S.H. (67) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (27) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:15 Muzeum papiernictwa w Dusznikach-Zdroju - dokument
12:35 Znaki czasu
13:00 Na kłopoty Bednarski (5) - serial
14:05 Córki McLeoda (105) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (724) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (410) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (11) - serial
20:45 Licencja na wychowanie (12) - serial
21:30 Czas honoru (20) - serial
22:30 Czas zemsty - film fabularny
00:05 Długi marsz Witolda Głinskiego - dokument
00:35 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebyem (2) - dokument
01:40 Obrobiec VIP-a (5) - serial
02:10 Obrobiec VIP-a (6) - serial
02:35 Technicy-magicy (3) - serial
05:45 Fitness Club (25) - serial

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (11) - serial
08:30 Ostry dyżur (65) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (120) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (93) - serial
16:05 Życie na fali (12) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
18:05 Ostry dyżur (66) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (94) - serial
20:05 Płynąć pod prąd - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (13) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (14) - serial
23:25 187 - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (103) - serial
05:45 Na Wspólnej (697) - serial

CANAL+

07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (23) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Ile waży koń trojański? - film fabularny
10:05 Fahrenheit 451 - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (13) - serial
12:50 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
14:10 Długi weekend - film fabularny
15:30 Ricky - film fabularny
17:05 Tragedia na Hillsborough - dokument
18:00 Skazani na siebie - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Push - film fabularny
22:55 Mistrzowski organizm (1) - dokument
23:55 Władczy Móch. Ćmoki, Czapki i Mondzioly - film fabularny
01:35 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (778) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (24) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (21) - serial
09:30 90210 (21) - serial
10:30 Ostry dyżur (21) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (3) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (164) - serial
13:00 Mamuśki (21) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (21) - serial
14:00 Miodowe lata (49) - serial
14:45 Świat według Bundych (173) - serial
15:10 Świat według Bundych (174) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (159) - serial
17:00 Dlaczego ja? (27) - serial
18:00 Miodowe lata (53) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (109) - serial
20:00 Maksimum ryzyka - film fabularny
22:10 Ognista burza - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc (494) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1289) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (151) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (2) - serial
10:25 Mój grzech (66) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (126) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (45) - serial
16:55 Zbuntowani (152) - serial
17:55 Berlin, Berlin (3) - serial
19:00 Mój grzech (67) - serial
20:00 Galileo
21:00 Wieczór kawalerski - film fabularny
23:10 Poznajcie Karen Taylor (10) - serial
23:50 Selekcja - rozrywka
00:25 Big Brother V - rozrywka
01:25 Mała czarna - talk show
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:25 The Basement Sessions (6) - muzyka
04:15 TV market
04:50 Tina Turner - Live in Rio (2) - muzyka
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (65) - serial

EUROSPORT

08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Mistrzostwa świata w bnie
09:30 Soccer city live
10:00 Zawody pucharu świata w lucernie
11:15 Tour de france
13:25 Planeta armstronga
13:30 Zawody pucharu świata w lucernie
14:45 Soccer city live
15:15 Tour de france
16:55 Planeta armstronga
17:00 Zawody pucharu świata w lucernie
18:30 Soccer city live
19:00 Eurogole flash
19:10 Tour de france
20:35 Eurogole flash
20:45 Clash time
20:50 Watts
21:00 This week on world wrestling entertainment
21:30 Vintage collection
22:30 Liga mistrzów w Irlandii
23:30 Soccer city live
00:00 Tour de france
01:10 Planeta armstronga
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (24) - serial
09:15 Legenda Nezha (27) - serial
09:40 Szkoła złamanych serc (203) - serial
10:30 Miejsce z historią (5) - dokument
10:50 Ostry dyżur Jedynki (6) - zdrowie i medycyna
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Grupa Rafała Kmity przedstawia... (1) - rozrywka
13:25 Don Matteo (21) - serial
14:25 Plebania (1490) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:18 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1845) - serial
15:55 Klan (1846) - serial
16:25 Moda na sukces (5081) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Moda na sukces (5082) - serial
17:50 Zmiennicy (7) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (39) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (2) - serial
21:30 Atak szarańczy - film fabularny
23:10 Sześć stopni oddalenia (2) - serial
23:55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
00:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:30 Bombón, historia pewnej przyjaźni - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (17) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
08:55 Milionerzy - wydanie specjalne - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (4) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1194) - serial
13:15 Na Wspólnej (1195) - serial
13:45 Na Wspólnej (1196) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (5) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (146) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (15) - serial
21:50 Usta usta (6) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (6) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (5) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Delwende - pozeraczki dusz - film fabularny
09:50 Gwiazdy poranne - film fabularny
11:35 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
13:35 Jak w niebie - film fabularny
15:55 Portrety - dokument
16:20 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
18:15 Dwaj panowie "N" - film fabularny
20:10 Frida - film fabularny
22:25 Cold Creek Manor - film fabularny
00:35 W rytmie serca - film fabularny

Tom mieszka w Paryżu. Kiedyś uczył się gry na fortepianie, teraz w swojej pracy bez skrupułów używa pięści i broni. Tymczasem impresario jego niezjącej matki zaprasza go na przesłuchanie.

02:25 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
04:10 Sekret - film fabularny
05:10 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument



06:20 Warszawskie rody ewangelicko-reformowane - dokument
06:50 Dwa światy (22) - serial
07:20 M.A.S.H. (68) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (28) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (6) - serial
14:00 Córki McLeoda (106) - serial
14:55 Szansa na sukces (120) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (725) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (411) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Ręka nad kołyską - film fabularny
22:05 07 zgłoś się (3) - serial
23:05 Oficerowie (11) - serial
00:05 Oficerowie (12) - serial
01:00 Schwytni w sieci - dokument
02:00 Oblicza Ziemi (7) - dokument
05:50 Fitness Club (26) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (12) - serial
08:30 Ostry dyżur (66) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (121) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (94) - serial
16:05 Życie na fali (13) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
18:05 Ostry dyżur (67) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (95) - serial
20:05 Blueberry - film fabularny
22:35 Seks w wielkim mieście (15) - serial
23:15 Seks w wielkim mieście (16) - serial
23:55 Amerykański kick bokser - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (104) - serial
05:45 Na Wspólnej (698) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Laya Project - dokument
09:15 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
11:10 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
12:40 Cała naprzód - film fabularny
14:15 Potęga gry - dokument
16:00 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
17:35 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Ip Man - film fabularny
22:50 Mały smok - film krótkometrażowy
23:10 X-Men Geneva - Wolverine - film fabularny
01:05 Słona róża - film fabularny
02:35 Sekret chińskiej zupy miłości - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (779) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (25) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (22) - serial
09:25 90210 (22) - serial
10:20 Ostry dyżur (22) - serial
11:20 Szpital na perypetiach (4) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (165) - serial
12:55 Mamuśki (22) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (22) - serial
14:00 Miodowe lata (53) - serial
14:45 Świat według Bundych (175) - serial
15:10 Świat według Bundych (176) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (160) - serial
17:00 Dlaczego ja? (28) - serial
18:00 Miodowe lata (56) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (112) - serial
20:00 Showtime - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (55) - serial
23:05 Apollo 11 - film fabularny
00:50 Zagadkowa Noc (495) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1290) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (152) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (3) - serial
10:25 Mój grzech (67) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (126) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (3) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (46) - serial
16:55 Zbuntowani (153) - serial
17:55 Berlin, Berlin (4) - serial
19:00 Mój grzech (68) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nocne tornado - film fabularny
22:55 Poznajcie Karen Taylor (11) - serial
23:35 Selekcja - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Zemsta Sandokana - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:15 Lalola (66) - serial



08:30 Magazyn olimpijski
09:00 Francja - Holandia
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Tour de France
17:30 Francja - Niemcy
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:00 Mecz towarzyski
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 FIA WTCC
23:30 Francja - Niemcy
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (10) - serial
09:15 Na wysokiej fali (8) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (204) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Grupa Rafała Kmity przedstawia... (3) - rozrywka
13:25 Don Matteo (22) - serial
14:25 Plebania (1491) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1847) - serial
15:50 Klan (1848) - serial
16:20 Polska pięknieje (6) - dokument
16:25 Moda na sukces (5083) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5084) - serial
17:50 Czerdziesiątka (13) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (9) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (2) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (14) - serial
21:35 Nigdzie w Afryce - film fabularny
00:05 Ekstradycja II (8) - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:10 Czas przemian - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (18) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (5) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1197) - serial
13:15 Na Wspólnej (1198) - serial
13:45 Na Wspólnej (1199) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Kryptonim "Nina" - film fabularny
23:00 Tajemnice rodzinne - film fabularny
00:55 Uwaga!
01:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Tajemnice Smallville (6) - serial
03:40 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Cztery pory roku - film fabularny
09:25 W oku kamery - dokument
10:05 Czerwoni - film fabularny
13:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
14:05 Milarepa - film fabularny
16:05 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
17:55 Major Dundee - film fabularny
Schylek wojny secesyjnej. Grupa Apaczów napada na posterunek kawalerii. Dochodzi do masakry. Indianie wraz z grupką porwanych dzieci uciekają do Meksyku. Dowódca fortu przysięga zemstę napastnikom.
20:10 Nie trzeba się zarzekać - film fabularny
22:00 Detektyw Murdoch: Dzieło Tesli (13) - serial
23:00 Różnice kulturowe - film krótkometrażowy
23:40 Niebiańskie istoty - film fabularny
01:40 Słodko-gorzkie życie - film fabularny
03:45 Molo - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Żydzi z Nowego Targu - dokument
06:45 Dwa światy (23) - serial
07:20 M.A.S.H. (69) - serial
07:50 Codzienna 2 m 3 (29) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Święty Jan Maria Vianney - dokument
12:30 Oblicza Ziemi (4) - dokument
13:10 Na kłopoty Bednarski (7) - serial
14:15 Córki McLeoda (107) - serial
15:05 Królowie magii (1) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (726) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (412) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Najemnik - film fabularny
21:55 Dr House (99) - serial
22:50 Tancerze (6) - serial
23:45 Król wzgórz - film fabularny
01:35 Konie narowiste - piosenki Włodzimierza Wysockiego - kultura
05:50 Rajske klimaty (1) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (13) - serial
08:30 Ostry dyżur (67) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (122) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (95) - serial
16:05 Życie na fali (14) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
18:05 Ostry dyżur (68) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (96) - serial
20:05 187 - film fabularny
22:30 Seks w wielkim mieście (17) - serial
23:10 Seks w wielkim mieście (18) - serial
23:55 Blueberry - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (105) - serial
05:45 Na Wspólnej (699) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dom bez okien - film fabularny
09:40 Noc krótkiego metrażu: Dzieciaki - kultura
12:35 Miłość na wybiegu - film fabularny
14:20 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:55 Na skróty do szczęścia - film fabularny
16:40 Mentalista (6) - serial
17:30 Detektyw Monk (13) - serial
18:15 Co jest grane? - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Instykt wilka - Twój aż do śmierci - film fabularny
22:35 South Park (5) - serial
23:00 South Park (6) - serial
23:35 Stado - film krótkometrażowy
00:10 Lwica - film fabularny
02:05 Jan z drzewa - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (780) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (1) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (23) - serial
09:30 90210 (23) - serial
10:30 Ostry dyżur (1) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (5) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (166) - serial
13:00 Mamuśki (23) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (23) - serial
14:00 Miodowe lata (56) - serial
14:45 Świat według Bundych (177) - serial
15:10 Świat według Bundych (178) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (161) - serial
17:00 Dlaczego ja? (29) - serial
18:00 Miodowe lata (60) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (113) - serial
20:00 Lech Poznań - Inter Baku
22:00 Corky Romano - film fabularny
23:50 Krzesło - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (496) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1291) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (153) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (4) - serial
10:25 Mój grzech (68) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (127) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 The Basement Sessions (1) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (47) - serial
16:55 Zbuntowani (154) - serial
17:55 Berlin, Berlin (5) - serial
19:00 Mój grzech (69) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force II - film fabularny
23:15 Poznajcie Karen Taylor (12) - serial
23:55 Selekcja - rozrywka
00:30 Big Brother V - rozrywka
01:30 W pogoni za Lolą - film fabularny
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
04:50 The Basement Sessions (1) - muzyka
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (67) - serial



08:30 Francja - Niemcy
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Korea Północna - Szwecja
12:30 Nowa Zelandia - Brazylia
13:45 Francja - Niemcy
15:00 Hiszpania - Portugalia
17:00 Japonia - Anglia
18:00 Holandia - Anglia
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Holandia - Anglia
20:05 Wednesday Selection
20:10 Concours Hippique International Officiel w Akwizgranie
21:10 Puchar Narodów w Akwizgranie
22:10 Riders Club
22:15 Gość Wednesday Selection
22:25 Turniej z cyklu US PGA - zawody w Reno Tahoe
23:25 Europejska seria turniejów PGA - Scottish Open
23:55 Golf Club
00:00 Yacht Club
00:05 Wednesday Selection
00:15 FIA WTCC
00:45 Holandia - Anglia

Golub-Dobrzyń

Kamienicą z historią

Dagna Jurgielska oraz Magda Jaworska, Jakub Mirowski, Paulina Wodzyńska i Ariadna Zduńska otrzymali nagrody i wyróżnienia w Wojewódzkim Konkursie Historycznym „Zabytki naszego regionu”.

Od kilku lat, co roku uczniowie z Liceum Ogólnokształcącego w Golubiu-Dobrzyniu biorą udział w Wojewódzkim Konkursie Historycznym „Zabytki naszego regionu”. Konkurs polega na przygotowaniu i opracowaniu historii i sfotografowaniu jakiegoś zabytku. W poprzednich latach młodzież przygotowywała prace na temat między innymi obiektów militarnych, sakralnych i starych cmentarzy. Temat przewodni tegorocznej edycji konkursu brzmiał „Zabytkowy dom, zabytkowa kamienica”. Prace konkursowe zawierały samodzielnie wykonane zdjęcia tych obiektów oraz informacje o ich historii, aktualnym stanie, lokalizacji, funkcji. Ważny był też ciekawy pomysł na wykorzystanie zabytku dla lokalnej społeczności.

- Ideą przewodnią konkursu jest zainteresowanie młodzieży historią. Młodzi poznają okolicę

i jej dzieje. Przypominają mniej i bardziej znane miejsca i obiekty. Każda edycja konkursu jest poświęcona innej grupie zabytków, co sprawia, że wciąż cieszy się ogromnym zainteresowaniem młodzieży – opowiada Krzysztof Staszewski, nauczyciel w ZS nr 1, opiekun uczniów biorących udział w konkursie.

Wśród wielu prac nadesłanych z kilkunastu miast województwa kujawsko-pomorskiego aż pięć z Golubia-Dobrzynia znalazło uznanie w oczach jury. I nagrodę marszałka województwa kujawsko-pomorskiego otrzymała Dagna Jurgielska, która opisała jedną z kamienic przy ulicy 17 stycznia. Jakub Mirowski zdobył nagrodę wojewódzkiego konserwatora zabytków. Wyróżnienia marszałka otrzymali: Magda Jaworska, Jakub Mirowski, Paulina Wodzyńska oraz Ariadna Zduńska. Ponadto nasi reprezentanci zostali wyróż-



Krzysztof Staszewski z nagrodzonymi licealistami

nieni za najlepsze fotografie. W tej grupie znaleźli się: Magda Jaworska, Paulina Wodzyńska i Ariadna Zduńska. Uczniowie otrzymali nagrody książkowe. Opiekunami licealistów byli nauczyciele Krzysztof Staszewski (również został

nagrodzony) oraz Iwona Podraza.

W jednej z poprzednich edycji konkursu uczniowie z „Wazówny” opisywali stare cmentarze z naszego regionu. Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Golubiu-Dobrzyniu realizuje obecnie po-

dobny projekt, którego zwieńczeniem będzie wydanie publikacji przedstawiającej nekropolie. Prace licealistów znajduje się w tej książce.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

Powiat

Czyja ryba była większa?

Wędkarze skupieni w kołach Polskiego Związku Wędkarskiego na terenie powiatu zmagali się w zawodach wędkarskich. Najlepszy indywidualnie wśród seniorów był Piotr Chełmoniewicz. W kategorii juniorów najlepiej wypadł Dawid Bestry.

Co roku rada prezesów PZW w Golubiu-Dobrzyniu organizuje rejonowe zawody wędkarskie. W tym roku w zawodach wzięły udział drużyny: koła miejskiego PZW Golub-Dobrzyń, koła PZW Drwęca oraz koła PZW Kowalewo Pomorskie. Zawody zostały przeprowadzone na jeziorze Słupno w dwóch turach.

- Zawody przeprowadzono na żywej rybie to znaczy po zważeniu ryby zostały wypuszczone do łowiska – wyjaśnia zasady zawodów

Jan Ogniewski, przewodniczący rady prezesów.

Pierwsze miejsce w kwalifikacji drużynowej zajęła reprezentacja koła PZW Drwęca. Na drugiej pozycji uplasowali się wędkarze z koła miejskiego. Trzecia była drużyna z Kowalewa Pomorskiego.

W klasyfikacji indywidualnej w kategorii senior I miejsce zajął Piotr Chełmoniewicz. Drugi był Marek Beyger, a trzeci Janusz Pudliński. Natomiast w kwalifi-

kacji indywidualnej wśród juniorów I miejsce zajął Dawid Bestry. Za nim na podium uplasowali się Piotr Rudnicki i Jacek Żółtowski.

Zwycięska drużyna otrzymała puchar a zwycięzcy poszczególnych kategorii nagrody rzeczowe w postaci sprzętu wędkarskiego. Sędzią głównym zawodów był Jan Jaworski, sędzia klasy krajowej. Łącznie złowiono ponad 13 kilogramów ryb.

Szymon Wiśniewski
fot. PZW



REKLAMA

KUTNO
Agroma
Centrum Techniki Rolniczej



SKLEP FIRMOWY
OFERUJE:

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych
- akumulatory i akcesoria samochodowe
- łożyska, pierścienie, smary i oleje
- narzędzia warsztatowe i ogrodnicze
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe
- folię, siatkę i sznurek rolniczy

Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9
(naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.)

tel. (56) 474 06 66, tel. kom. 509 960 742
www.agroma.kutno.pl ; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

„LATO 2010”
Wszystkie towary taniej o 5%
Promocja trwa do 31.08.2010r.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

BEZPŁATNE SZKOLENIA:

- 1. OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH**
- 2. OPERATOR URZĄDZEŃ DŹWIGNICOWYCH (HDS)**

**ZAPRASZAMY OSOBY W WIEKU
45 – 64 LATA**

**MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA NOWYCH KWALIFIKACJI
I EWENTUALNEGO ZATRUDNIENIA**

ROZPOCZĘCIE SZKOLEŃ: LIPIEC/SIERPIEŃ 2010

**Ośrodek Kształcenia i Promocji
„EDUKATOR”
Plac 1000 – Iecia 22a
87 – 400 Golub – Dobrzyń**

**tel. 56 683 45 46,
kom. 508 218 311
e – mail: edukator@onet.eu**

ZAPEWNIAMY ZWROT KOSZTÓW DOJAZDÓW I WYŻYWIENIE !!!

Powiat

Pomagają powodzianom

Gminy z naszego powiatu przekazują pomoc dla powodzian. Mieszkańcy poszczególnych miejscowości zbierają nie tylko płody rolne, ale również pieniądze. Pomoc trafiła między innymi do Świniar pod Płockiem.

W piątek sekretarz Urzędu Miasta Jacek Foksiński oraz kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu Wiesława Alechniewicz przekazali pomoc dla powodzian z gminy Słubice w powiecie płockim. Z tego terenu najbardziej ucierpieli mieszkańcy miejscowości Juliszew, Sady i Świniary.

Podczas wizyty przekazano dary rzeczowe zakupione z pieniędzy zebranych w trakcie akcji pomocy powodzianom prowadzonej na terenie miasta oraz przekazane bezpośrednio przez mieszkańców. Powodzianie otrzymali między innymi kołdry, poduszki, poszewki, pościel, bieliznę, ręczniki, łaczki, sztućce, szklanki, ścierki, środki czystości, koce, odkurzacze oraz zestawy mebli pokojowych. Transport darów był możliwy dzięki uprzejmości Miejskiego Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Golubiu-Dobrzyniu.

Pomoc dla powodzian była i jest jeszcze organizowana w innych gminach naszego powiatu. Przykładowo z gminy Golub-Dobrzyń pomoc trafiła do gminy Gą-

bin, również w powiecie płockim. Sołtysi wszystkich sołectw docierali indywidualnie do mieszkańców z prośbą o pomoc. W ten sposób udało się zebrać 38 ton zboża, 200 kilogramów ziemniaków, 500 kilogramów wysłodków i siano. Część mieszkańców przekazała pomoc finansową w kwocie ponad 38 tysięcy złotych. Z poszczególnych sołectw dary przewieźli Czesław Mrozowski z Cieszyn i Tadeusz Sudak z Ostrowitego.

W gminie Kowalewo Pomor-

skie na początku lipca również zbierano płody rolne. Zboże odbierano bezpośrednio od rolników, którzy zgłosili chęć pomocy. Dary trafiły już do mieszkańców gminy Chełmno w naszym województwie. Łącznie zostało przekazanych sześć ton płodów rolnych. Prowadzona jest także zbiórka pieniędzy dla powodzian. Zebrano już około 11 tysięcy złotych. Zbiórka jeszcze trwa.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



W Kowalewie Pomorskim zbiórka pieniędzy jeszcze trwa



Rolnicy przekazywali dla powodzian płody rolne



Pomoc z gminy Kowalewo Pomorskie trafiła do gminy Chełmno



Zboże zostało przekazane na tereny najbardziej zalane



Z Golubia-Dobrzynia pomoc trafiła do gminy Słubice w powiecie płockim

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489

czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23

czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

REKLAMA

Ośrodek Szkolenia Kierowców

Rozpoczęcie kursu
19 lipca 2010 r.
godz. 17.00

ULGA DLA UCZNIÓW

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Sokołowska 11
www.jard.prawojazdy.com.pl
szkolimy w Toruniu i Grudziądzu
szkolimy w zakresie kat. A, B, C, CE



tel. (0-56) 683-26-08 tel.kom. 693-386-485

Uprawy

Głow(ni)a pełna kłopotów

Głownia pyląca kukurydzy była spotykana sporadycznie w południowo-wschodniej Polsce w latach 60. i 70. ubiegłego stulecia. W 2002 r. ponownie została stwierdzona w okolicach Opola. W naszym województwie wystąpiły również przypadki „kuzynki” głów ni pylącej - głów ni guzowatej.

Głownia pyląca i guzowata to choroba roślin powodowana przez grzyby.

W ostatnich latach na niektórych, zwłaszcza wielkopowierzchniowych plantacjach kukurydzy na terenie województwa wielkopolskiego i opolskiego, obserwuje się występowanie głów ni pylącej. Zakażeniom sprzyja długi, 10-letni okres przeżywalności zarodników grzyba w glebie.

Powierzchnia Polski zajęta przez głównię pylącą powiększa się również ze względu na sposób przenoszenia się zarodników grzyba. Zarodniki zimują w glebie i na resztkach poźniwnych oraz na ziarnie siewnym. W okresie kiełkowania ziarna, następuje infekcja kiełków, następnie grzybnia rozwija się w roślinie. Formujące się wiechy i kolby porażonych roślin przekształcają się w masę zarodników skupionych na pozostałościach wiązek przewodzących. Zarodniki są zlepione i z zewnątrz osłonięte delikatną błoną, która w miarę ich dojrzewania pęka, uwalniając i umożliwiając roznośzenie ich przez wiatr i deszcz na sąsiednie pola.

Głownia guzowata kukurydzy występuje na terenie całego kraju. Jej częstotliwość występowania w poszczególnych latach jest bardzo zróżnicowana. W normalnych warunkach liczba porażonych roślin waha się od 1 do 3 %. W niektórych latach, lokalnie porażenie plantacji może wynosić 10 %. Znanne są przypadki plantacji kukurydzy, których porażenie wynosiło

25%, czyli co czwarta roślina była porażona głów nią.

Dla rolników istotną sprawą w przypadku infekcji kukurydzy przez grzyby głów ni jest jej przydatność do karmienia zwierząt. Dla bydła w sytuacji wystąpienia grzybów szczególnie mogą być szkodliwe mikotoksyny, produkty metabolizmu grzybów pleśniowych. Stanowią one poważny problem zdrowotny zarówno dla

zwierząt, jak i ludzi. Przeważa jednak pogląd że głównia guzowata nie wytwarza szkodliwych toksyn, niestety chore rośliny mogą być jeszcze zaatakowane innymi grzybami pleśniowymi, których jeszcze nie widzimy, ale które już wytwarzają szkodliwe mikotoksyny. Zalecana jest więc daleko idąca ostrożność.

PW



Kolba porażona głów nią guzowatą

Statystyki

Bezrobocie na wsi

W Polsce na obszarach wiejskich mieszka prawie 15 milionów ludzi. Szacuje się, że ok. 58% z nich posiada gospodarstwa rolne, resztę stanowią bezrolni, czyli osoby nieposiadające własnego gospodarstwa. Wielu mieszkańców wsi posiadając status rolnika pracuje, ale ten fakt nie jest odnotowywany i nie znajduje odzwierciedlenia w statystykach. Na wsi znajduje się równie wielka liczba osób, które zasilają statystyki tzw. bezrobocia ukrytego.

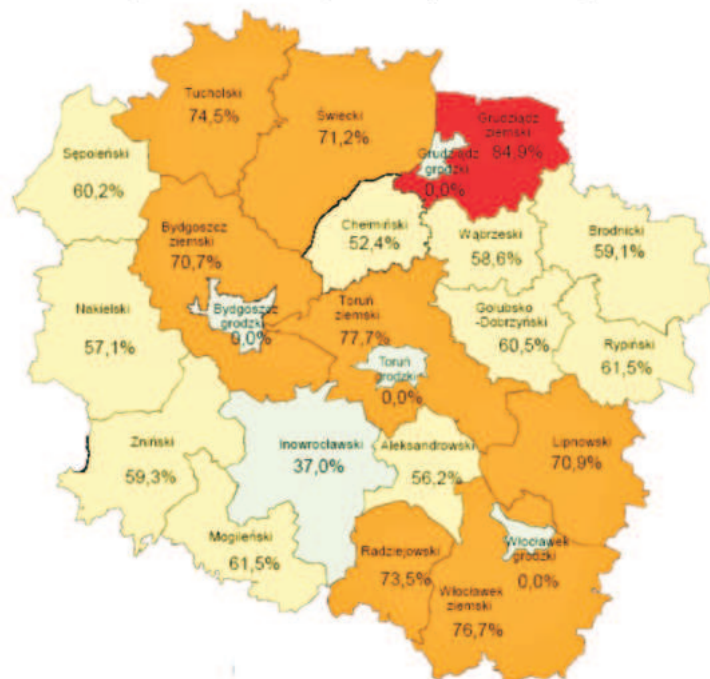
W końcu grudnia 2007 roku liczba rejestrowanych bezrobotnych zamieszkałych na wsi w kraju wyniosła 785 719 (45% ogółu bezrobotnych). W województwie kujawsko-pomorskim liczba ta wyniosła 56 585 osób (45,9% ogółu bezrobotnych). Wśród bezrobotnych zamieszkałych na wsi – podobnie jak w przypadku ogółu bezrobotnych – dominują kobiety, które stanowią 62,4% (35 319 osób).

Z analizy struktury bezrobotnych w województwie kujawsko-pomorskim wynika, że są to

przede wszystkim ludzie młodzi. Najliczniejszą grupę, zarówno w na wsi jak i w mieście, stanowią osoby w wieku 25-34 lata (29,9% – 16 929 osób na wsi oraz 27,0% – 17 972 osoby w mieście). Kolejne 22,4% (12 675 osób) to bezrobotni mieszkający na wsi, którzy nie ukończyli 25 roku życia (wśród bezrobotnych zamieszkałych w mieście jest to odpowiednio: 11 665 osób i 17,5%, jednak w mieście ten przedział wiekowy jest na 3. miejscu, za przedziałem 35-44 lata).

PW

Udział bezrobotnych zamieszkałych na wsi w ogóle bezrobotnych w poszczególnych powiatach województwa kujawsko-pomorskiego



ARiMR

Rozpoczynają razem z kurami

Od 1 lipca rolnicy i inni interesanci będą mogli załatwiać swoje sprawy w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa od godziny 7.30. Oznacza to, że pracownicy Centrali ARiMR, Oddziałów Regionalnych i Biur Powiatowych rozpoczynają pracę o 45 minut wcześniej niż do tej pory, a godziną zakończenia ich pracy będzie 15:30.

Nowy regulamin jest bardziej elastyczny przewiduje bowiem organizację pracy w systemie dwuzmianowym, trzymianowym i w systemie zadaniowym. Podejmowanie decyzji o wprowadzeniu pracy w systemie dwuzmianowym

leży w gestii Dyrektorów Departamentów Centrali ARiMR, Dyrektorów Oddziałów Regionalnych i Kierowników Biur Powiatowych w zakresie dotyczącym pracowników tam zatrudnionych.

PW

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

**ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830**

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Golub-Dobrzyń/Szafarnia

Wakacje z muzyką w tle

Dzieci i młodzież niemal ze wszystkich szkół w powiecie biorą udział w nietypowych wakacjach. Odwiedzają miejsca związane z Fryderykiem Chopinem. Byli nie tylko w Szafarni i Płonnem, ale również w Żelazowej Woli.

„Zakochaj się w Szafarni, jak Frycek” to wakacyjny projekt realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną im. F. K. Małinowskiego w Golubiu-Dobrzyniu. W ramach niego uczniowie z gimnazjów i szkół podstawowych z Golubia-Dobrzynia, Gałczewka i Radomina zostali podzieleni na różne grupy zainteresowań. W ramach zajęć dzieci i młodzież uczą się między innymi gry na gitarze i rysunku. Spotkania odbywają się w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni.

Oprócz tego dla najmłodszych przewidziano wycieczki. Grupa odwiedziła miejsca związane z Fryderykiem Chopinem. Była to Szafarnia, Płonne ale również Żelazowa Wola i Warszawa.

Projekt jest współfinansowany przez departament spraw społecznych województwa kujawsko-pomorskiego.

Szyw
fot. nadesłane



W wakacje młodzież uczy się gry na gitarze



Dzieci i młodzież mają zapewnioną opiekę i wyżywienie



Dzieci odwiedzili dworek w Żelazowej Woli



Uczestnicy wyjazdu do Żelazowej Woli



Jedną z wycieczek biegła szlakiem Fryderyka Chopina wokół Szafarni



W Szafarni odbywają się różne gry integracyjne



Zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu



Grupa zwiedzała m. in. kościół w Płonnem

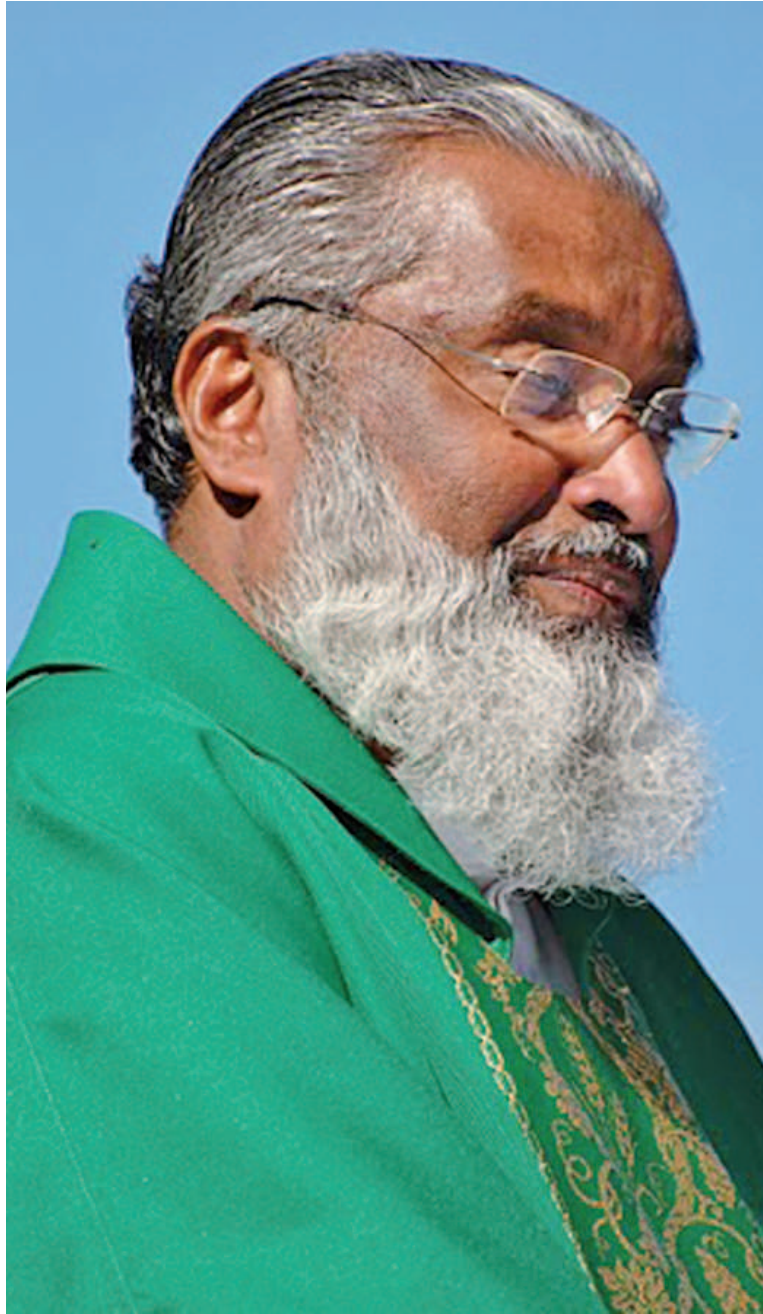


W szafarskim parku odbywają się warsztaty plastyczne

Kościół

Charyzmatyczny James Manjackal

Na początku lipca w Toruniu gościł ojciec James Manjackal. W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o dziele ewangelizacji, której podjął się duchowny z Indii. Dzisiaj kontynuujemy temat, przywołując niektóre z tematów, podejmowanych przez niego podczas toruńskiego spotkania z wiernymi.



James Manjackal

Prowadzić do Ducha Świętego

Ojciec James Manjackal sam siebie określa mianem charyzmatyka. Charyzmat to dar Ducha Świętego, który spływa na człowieka. Ludzie mogą otrzymywać różne charyzmaty. Ruch Odnowy Charyzmatycznej w Kościele rozwija się od dawna. Ojciec James jest w nim od trzydziestu pięciu lat. Intencją ruchu jest odnawianie każdego katolika w Duchu Świętym.

Każdy może być posłany, aby głosić prawdę o swojej religii. Przykładem jest tu działalność grupy modlitwnej „Posłanie” z Torunia. To dzięki zaangażowaniu osób, działających w tej wspólnocie, możliwe było zorganizowanie spotkania z ojcem Manjackalem.

W wywiadzie „Idź naprzód, Ja jestem z tobą” („Posłanie”, nr 6/2009) ojciec James mówi: „Charyzmat nie oznacza tylko klaskania, modlitwy w językach, modlitwy o uzdrowienie. Charyzmat to inaczej łaska i trzeba prowadzić wszystkich do łaski. A łaska to jest inaczej moc Ducha Świętego. Taki właśnie jest cel mojej pracy, moich rekolekcji. Nie chodzi tu o stworzenie jakiejś grupy ludzi. Wszyscy, którzy przychodzą, powinni otrzymać łaskę, moc Ducha Świętego i być poruszeni przez Niego.

Ożywiony Kościół

Ojciec Manjackal spotyka się z wiernymi podczas rekolekcji i Mszy świętych. Dla przeciętnego polskiego katolika spotkania te

mogą wydawać się zupełnie inne niż tradycyjne msze w kościołach parafialnych. Jest tam dużo śpiewu, klaskania i tańca. Duchowny zachęca do powtarzania okrzyków, które mają wyrażać chwałę Boga i radość z uczestnictwa w spotkaniu z Nim. Często śpiewa i zachęca do śpiewu. Ojciec wciąż przekonuje, że Bóg jest obecny wśród wiernych, że Duch Święty przychodzi i wylewa się na nich.

Nierzadko zachowanie wiernych przypomina apostołów w sytuacji dnia pięćdziesiątnicy. Cechuje ich wielka radość, czasem zdumienie i zaskoczenie. Tak jak w Biblii: »Czyż ci wszyscy, którzy przemawiają nie są Galilejczykami? Jak to możliwe, że każdy z nas słyszy swą ojczystą mowę? (...) Są Żydzi oraz prozelici, Kreteńczycy oraz Arabowie, a słyszymy o wielkich dziełach Boga«. Wszyscy byli zaskoczeni i nie wiedzieli, co myśleć. Dlatego pytali jeden drugiego: »Co to znaczy?«. Inni jednak drwili, mówiąc: »Upili się młodym winem«.

Określenie typu „upili się młodym winem” rzeczywiście odaje pewien stan upojenia, upojenia radością. Znają ją ci, którzy uczestniczyli w tego rodzaju spotkaniach.

Po pierwsze odnowa

Współczesny Kościół katolicki w Europie, i w Polsce, odnawia się. Jest wiele ruchów, które za cel przyjęły odnawianie katolickiego życia. Taką funkcję pełni ruch „Światło-Życie”, dalej Kościół Domowy. Inną drogą jest Odnowa w Duchu Świętym. Wszystkie prowadzą do jednego celu. Ojciec James Manjackal nie stawia na żadną sformalizowaną drogę budowania wspólnot. On chce, aby cały Kościół stał się charyzmatyczny.

Duchowny wyjaśnia to tak: „Tak więc cały Kościół musimy doprowadzić do łaski, do doświadczenia Ducha Świętego. Nie powinniśmy akcentować tych

charyzmatów do posługi, takich jak charyzmat nauczania, głoszenia, uzdrawiania. Powinniśmy raczej akcentować owoce Ducha Świętego: wzrost miłości, dobroci, cierpliwości, opanowania, wstrzeźliwości, czyli bycie jak Chrystus, aby cnoty, czyli owoce Ducha Świętego, mogły zagościć w sercu każdego katolika. To jest właśnie odnowa Kościoła katolickiego. To właśnie było zamiarem Odnowy Charyzmatycznej na początku”.

Dlatego ojciec James namawia liderów ruchów charyzmatycznych w Polsce do pracy słowami: „Nie dzielimy Kościoła na charyzmatyków i niecharyzmatyków. Niech cały Kościół w Polsce będzie charyzmatyczny. O to się modlę i w tym kierunku sam pracuję na swój pokorny sposób”.

Jest jeden lekarz

Rekolekcje i Msze święte z udziałem ojca Manjackala kojarzą się z uzdrowieniami. Wielu uczestników spotkań z tym charyzmatycznym duchownym decyduje się na udział w nich ze względu na to, że słyszeli o uzdrowieniach, które się tam odbywają.

Rzeczywiście podczas mszy bądź podczas adoracji Najświętszego Sakramentu ojciec Manjackal wymienia imiona osób, które w ich trakcie zostają uzdrowione. Jezus leczy z przeróżnych dolegliwości, a świadectwa dawane przez uzdrowionych potwierdzają fakty cudownych uleczeń. Są to najbardziej spektakularne fragmenty spotkań z ojcem Jamesem. Sam ojciec uważa, że wierni jako dzieci Boże – bracia i siostry Jezusa – mogą przychodzić do Niego i otrzymywać te uzdrowienia.

Więcej o uzdrowieniach, do których dochodzi podczas mszy z udziałem ojca Jamesa Manjackala napiszemy już kolejnym numerze CGD.

Dariusz Guzowski

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 7 lipca
zmarła**

**Regina
Młodziankiewicz**

*ze Zbójna
(lat 78)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 7 lipca
zmarł**

**Wiesław Ireneusz
Władecki**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 53)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 9 lipca
zmarł**

**Adam
Ptasznik**

*z Krakowa
(lat 61)*

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłódnię

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 15 – 21 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Osobowość Koziorożca spowoduje w pierwszej części zbliżającego się tygodnia mnóstwo przykrości, wszystko może się zmienić pod koniec tygodnia. Przekonasz się, iż przez wsparcie kolegów nie będzie dla Ciebie spraw niemożliwych do załatwienia. Zwracaj uwagę na to z kim się zadajesz, uważnie przeanalizuj czy to dla Twojej osoby odpowiednie relacje.

Byk (21.04.-21.05.)

 Spróbuj w tym tygodniu skupić się na sprawach związanych z uczuciami. Bądź uważny, ponieważ dużo spraw powiązanych z pracą będzie się rozgrywało przy Tobie. Najprawdopodobniej planety będą miały oddziaływanie na życie towarzyskie. Przygotuj się starannie do weekendu, prawdopodobnie znajdziesz kilka godzin, żeby wybrać się z ukochaną osobą na wycieczkę.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nadchodzący tydzień to dla Panny początek jedynego w swoim rodzaju etapu, można zatem rozpocząć pewne sprawy od nowa, korzystając ze zgromadzonej wiedzy i informacji. Aby rozwiązać niekorzystne zamieszanie w biurze, powinnaś wyciszyć się, wtedy dopiero wszystko zobaczysz w innym świetle. Planety nie pomagają Ci w załatwianiu spraw zawodowych.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Wodnikowi szczególnie nie będzie dopisywało powodzenie w miłości, ale pod warunkiem, że nie przegapi czterech najbliższych, nadchodzących dni. Pamiętaj! Przez cały tydzień będzie Ci przypominał o sobie kolor czerwony, obserwuj świat dookoła. Staranność i uporządkowanie ludzi spod znaku Wodnika zostaną na początku tygodnia dostrzeżone, co stanie się przyczyną od dawna oczekiwanych zwrotów.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Jeżeli niedawno trafiły Cię nieciekawe przypadłości, to w nadchodzących dniach, dzięki pomocy nieznanym sił, powinieneś oczekiwać polepszenia. Nadchodzący tydzień przyniesie wiele długo oczekiwanych atrakcji.. Czyżby awans? Najbliższy okres w pracy upłynie pod znakiem ważnych biznesowych spotkań. Masz szansę na czas zakończyć wszystkie projekty.

Waga (23.09.-22.10.)

 Masz pewną szansę odnaleźć jeden, brakujący element do ciekawej mozaiki, którą stanowi twoja rodzina. Wpływ przyjaciela sprawi, że pozostałe dni spędzisz we wspianym humorze. Możesz spodziewać się miłej zmiany ze strony bliskiego z zagranicy. Niedługo narodzi się w Twoim umyśle wizja przemian i tym razem będzie miała możliwość spełnienia, w związku z tym już czas na nowe wyzwania.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Najwyższy czas zamknąć, zakończyć byłe sprawy. Niekorzystny układ planet w nadchodzącym tygodniu odbije się na Twoim samopoczuciu.

Przez jakiś czas możesz mieć problemy z właściwą oceną sytuacji. Samotne osoby w najbliższym tygodniu będą miały sprzyjające okoliczności na znalezienie partnera na zawsze. Interesuj się tym, co spożywasz: ważne, by posiłki były pełne witamin.

Rak (22.06.-22.07.)

 Na weekend spróbuj sprawnie podzielić czas między uczucia a sferę zawodową. To pomoże uniknąć zbędnych emocji.

Choćby niedawno dosięgły Ciebie choroby to teraz, dzięki wsparciu znajomych, powinieneś oczekiwać polepszenia. Na początku tygodnia słuchaj ludzi, z którymi pracujesz. To od nich zależy, czy nadchodzący czas będzie dla Ciebie sprzyjający.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Najbliższy tydzień to okres spodziewanego, umiarkowanego zainteresowania ze strony ludzi, po których dotychczas nic takiego nie można było się spodziewać. Natkniesz się na adoratora, którego intencje nie do końca i nie zawsze okazały się szczerze. Jasne postawienie sprawy rozwiąże sytuację. Nie możesz jednak stracić czujności, gdyż wydarzenia w każdym momencie mogą się odwrócić.

Baran (21.03.-21.04.)

 Coś może popsuć Ci szyki. Choć nie brzmi to zachęcająco, to jednak nikt nie mówi, że nie masz co liczyć na powodzenie

swoich przedsięwzięć i planów. Wręcz przeciwnie: możesz odnieść sukces, tyle że po drodze będziesz musiał pokonać jakieś przeszkody, a to pochłonie sporo czasu i będzie wymagało dodatkowego wysiłku. Czeką Cię dużo ciężkiej pracy.

Lew (23.07.-23.08.)

 Nadchodzący tydzień w pracy będzie upływał pod znakiem ważnych służbowych kontaktów. Ale dzięki wpływom planet masz szansę pomyślnie zakończyć negocjacje. W poniedziałek wieczorem dobra gwiazda nie będzie Ci sprzyjać, dlatego też przemysł swoje działania na ten czas. Ostrożności nigdy za wiele.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Zapowiada się pogodny okres. Zdołasz podgonić zaniedbania towarzyskie, zajmą Cię przygody i rodzina. Przyszedł okres, by zacząć spokojniej okazywać własne uczucia. Członkowie rodziny postrzegają Cię nie tak, jak tego oczekujesz. Nadchodzący tydzień przyniesie Ci wiele radości, niewykluczone, że znajdziesz prawdziwego przyjaciela lub pracę.

wrózka Adelajda

Pogoda

Czwartek 15.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

23/25/34

ciśnienie

1000 hPa

wiatr

15 km/h

deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

16/21/25

1001 hPa

7 km/h

0 mm

Piątek 16.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



24/28/38

1009 hPa

7 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

24/25/32

1009 hPa

13 km/h

0 mm

Sobota 17.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



28/28/38

1006 hPa

13 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

24/26/33

1004 hPa

13 km/h

1,4 mm

Niedziela 18.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



21/28/37

1004 hPa

16 km/h

1,6 mm

noc 19:00 - 7:00

16/20/23

1011 hPa

12 km/h

1,1 mm

Zagadki Profesora

Sześciany

Jest pewna liczba drewnianych sześciątów o identycznych wymiarach i po puszcze farby czerwonej i niebieskiej. Ścianę każdego sześciątka należy pomalować na czerwono lub niebiesko. Inaczej malować nie wolno.

Pytanie
Ile sześciątów można pomalować, aby odróżniały się one od siebie?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru
Trzeba wyjąć tylko trzy skarpetki, rękawiczek zaś aż 21 sztuk.



HUMOR

Jaka jest różnica między wczasami w górach a wczasami nad morzem?
W górach ceny są wysokie, a nad morzem – słone.

Pewnego dnia syn odwiedził rodziców. Mama poprosiła go, żeby nakrył do stołu. Otworzył lodówkę i spostrzegł, że w środku do drzwi było przyklepione nieprzystojne zdjęcie pięknej, smukłej, idealnie zbudowanej i skąpo odzianej młodej kobiety.
– Mamo, co to jest? – zapytał.
– Och, przykleiłam je, żeby pamiętać o nieobjadaniu się.
– I co, działa?
– Tak i nie – odpowiedziała. – Straciłam 4 kg, ale twój ojciec przytył 6.

7 2	9	4 8
9	4	6
4 1	8 5	
7 3	4	
2 8 7		
5	4 2	
7	5 3	
		6 3

7 1	4	2 6
5		7
	2 3	1
3	2	5 9
4 2		7
	8	
9 5		6
6	7	8 9
	6 3	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25



Najpierw zaatakowali naszą ziemię

Wielka Wojna z Zakonem Krzyżackim wybuchła w 1409 roku. Krzyżacy najpierw zaatakowali ziemię dobrzyńską. Padł Rypin, Lipno, Dobrzyń, Bobrowniki i Złotoria. We wrześniu 1410 roku król Władysław Jagiełło Drwęcę przekroczył pod Golubiem.

Na początku sierpnia 1409 roku wielki mistrz Ulryk von Jungingen wypowiedział Polsce wojnę. 16 sierpnia wojska krzyżackie przekroczyły granicę. Atak krzyżacki był bardzo dobrze zaplanowany. Zaatakowano w kilku miejscach. Główne uderzenie pod wodzą wielkiego mistrza skierowane zostało na ziemię dobrzyńską, a dokładnie na miasto i zamek Dobrzyń. Krzyżacy tam skierowali swoje wojska, mimo tego że gród był najdalej oddalany od granicy. Po drodze zdobyli Rypin i Lipno.

Dobrzyń został zdobyty szturmem przy użyciu ciężkiej artylerii. Załoga została wycięta w pień. Zamek spalono, miasto splądrowano. Ludność została niemal w całości wymordowana. Tak okrutny los Dobrzynia miał być przestrożą dla innych zamków i miast, aby ich załogi poddawały się krzyżakom.

Kolejnym celem Zakonu stał się zamek w Bobrownikach. Stefan Maria Kuczyński, historyk, który najdokładniej opisał wojnę z Krzyżakami tak przedstawił walkę o Bobrowniki: „Następnie Krzyżacy oblegali Bobrowniki i odrzuciwszy propozycję rozejmu, przywiezione przez arcybiskupa gnieźnieńskiego Mikołaja Kurowskiego tak bardzo uszkodzili zamek wielkimi działami i armatami, że po kilku dniach zamek się poddał”.

Na końcu zakonnicy skierowali się pod Złotorię. Jak podaje Jan Długosz w swych kronikach wielki mistrz „otoczył zamek Złotorię i przez osiem dni trzymał go w oblężeniu”. Kuczyński dodaje,

że załoga tej twierdzy stawiała zaciety opór. Krzyżacy ostrzeliwali mury strzałami z kusz. Większość obrońców Złotorii wyginęła nie od przełamania murów i wejścia przeciwnika do środka, lecz właśnie od strzał z kuszy. Według Długosza pozostali obrońcy byli kuszeni przez muzykę oraz niewiasty sprowadzone przez Krzyżaków z pobliskiego Torunia. Zamek poddał się 2 września 1409 roku.

Do decydującego starcia doszło nie na ziemi dobrzyńskiej lecz pod Grunwaldem. 15 lipca 1410 roku wojska polsko-litewskie pokonały armię krzyżacką. Polacy pod wodzą króla Władysława Jagiełły niestety nie zdobyli Malborka.

Polacy nie mogąc zdobyć stolicy państwa zakonnego oblegali inne zamki. Po długiej obronie padł Radzyń Chełmiński. We wrześniu 1410 roku polski monarcha myślał już o jesiennej kampanii. Żołnierze musieli wrócić do kraju. W tym celu postanowiono przekroczyć granicę pod Golubiem. Jagiełło trafił do golubskiego zamku 24 września. Tu zjadł obiad i następnie przekroczył rzekę. Zatrzymał się pod Ciechocinem na ziemi dobrzyńskiej. Gdy tylko Polacy opuścili ziemię chełmińską Krzyżacy zaczęli odzyskiwać wcześniej utracone zamki i miasta.

Po kolejnej zwycięskiej bitwie pod Koronowem (14.10.1410) Polacy pokonali w listopadzie Krzyżaków między innymi w bitwie pod Golubiem. Mimo porażek koniec wojny nie zapowiadał się

szybko. Ladmarszałek inflancki przebywając jeszcze w listopadzie w Kowalewie planował najazd na ziemię dobrzyńską. Jego plany pokrzyżował zawarty 9 grudnia rozejm.

Traktat pokojowy kończący wojnę został zawarty 1 lutego 1411 roku w Toruniu. Ustalono m.in., że ziemie, miasta i zamki zdobyte przez obie strony wrócą pod poprzednią władzę. Zakon krzyżacki zrezygnował ze Żmudzi na okres życia Władysława Jagiełły i Witolda, Mazowsze odzyskało Zakwrze, a Polska ziemię dobrzyńską. Toruń, po pięciomiesięcznej przynależności do Polski, na mocy traktatu przeszedł ponownie pod panowanie Krzyżaków, podobnie jak cała ziemia chełmińska. Obie strony postanowiły też, że kupcy obu państw mogą swobodnie i bez przeszkód, wg dawnych zwyczajów, używać dróg wodnych i lądowych. Uroczystego zaprzysiężenia i opieczetowania traktatu dokonał Władysław Jagiełło i Witold ze strony polskiej i litewskiej, a następnie wielki mistrz zakonu krzyżackiego Heinrich V von Plauen. Do wymiany w pełni opieczetowanych dokumentów pokoju doszło ostatecznie w maju 1411 roku w Złotorii. Traktat nie doprowadził do trwałego pokoju między państwem krzyżackim a Koroną i Wielkim Księstwem. Już w 1414 roku rozgorzały walki. Jagiełło miał otrzymać 100 tysięcy kop groszy odszkodowania.

Szymon Wiśniewski



Strzępy informacji o mundurowych

W sobotę na Rynku w Golubiu odbędą się wojewódzkie obchody święta policji. Z tej okazji przybliżamy historię polskiej policji w Golubiu i Dobrzyniu nad Drwęcą. Jej początki sięgają 1918 roku.

Pierwszą organizacją, która pilnowała porządku w Golubiu była powołana już w 1918 roku Straż Ludowa. Swoim zasięgiem obejmowała nie tylko miasto, ale również okoliczne wsie. Na jej czele stał były oficer niemieckiej armii Wacław Hulewicz (jego wspomnienia prezentowaliśmy w poprzednich numerach CGD). Komendantem SL w Golubiu był Antoni Golus. Okolicznych wsi pilnował zaś Stanisław Daranowski. Członkami SL byli Polacy, miejscowi patrioci, którzy nierzadko, wcześniej służyli w niemieckiej armii. Wszyscy oni myśleli o powstaniu i przyłączeniu Pomorza do niepodległej Polski. Pod koniec 1918 roku Golub został obsadzony przez żołnierzy Grenzschutzu, którzy samą swoją obecnością spacyfikowali pomysł wybuchu powstania. Golub został przyłączony do Polski dopiero w 1920 roku.

Inaczej wyglądała sytuacja w Dobrzyniu nad Drwęcą. Już w 1918 roku miasto znalazło się w odrodzonej Polsce. W tym czasie powstały tu dwie organizacje pilnujące porządku – biała i czerwona milicja. Jak podaje w przedwojennej monografii Golubia Artur Reiske obie milicje: „nie bardzo życzliwe były do siebie ustosunkowane, a ponadto źle uzbrojone”. Na czele jednej z nich stał komendant Borkowski.

24 lipca 1919 roku została uchwalona ustawa o Policji Państwowej. Do tego momentu w kraju działały milicje ludowe oraz policja komunalna. W tym czasie komendant główny PP powołał sześć Komend Okręgowych PP: miasta stołecznego Warszawy oraz okręgów warszawskiego, łódzkiego, kieleckiego, lubelskiego i białostockiego. Pozostałe obszary kraju zależnie od sytuacji

społeczno-politycznej były stopniowo włączane do struktur Policji Państwowej.

Posterunek policji w Dobrzyniu wszedł w skład komendy powiatowej policji w Rypinie. W Golubiu posterunek polskiej policji zaczął funkcjonować dopiero w 1920 roku. Od 1922 roku należał do komendy powiatowej w Wąbrzeźnie.

Udało nam się ustalić kilka nazwisk policjantów, którzy służyli na posterunkach w Golubiu i Dobrzyniu. Wiemy, że w pierwszym mieście na służbie był posterunkowy Wierzbowski. W drugim mieście, w okresie międzywojennym służyli policjanci (znamy tylko nazwiska): Dąbrowski, Kosmański, Siemiński i Wiśniewski. Komendantami posterunku byli Baszkowski oraz Józef Gassen-Piekarski.

Posterunek policji w Dobrzyniu znajdował się w budynku tuż obok carskiej komory celnej, przy ulicy Mostowej 2. Dziś w tym miejscu przebiega droga i most przez Drwęcę. W Golubiu posterunek znajdował się w budynku przy ulicy Chopina 13. Policjanci dysponowali wówczas telefonem. Aby z nimi nawiązać kontakt wystarczyło wykręcić numer 17 (posterunek w Dobrzyniu) lub 35 (posterunek w Golubiu).

Ponawiamy nasz apel dotyczący informacji o Leonie Szopińskim. Mógł on być komendantem posterunku policji w Golubiu. Wiemy, że zginął w 1940 w Miednoje. Osoby, które wiedzą cokolwiek o przedwojennych policjantach z Golubia i Dobrzynia prosimy o kontakt z naszą redakcją (numer telefonu 692 14 19 06).

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

Informuje, że od dnia 02.07.2010 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Golub – Dobrzyń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży położonych w miejscowości Wrocki i Nowogród.

Porady specjalisty

Ugaś pragnienie

Wraz ze wzrostem temperatury, wzrasta zapotrzebowanie naszego organizmu na wodę. W tym sezonie spożywamy średnio 1,5 razy więcej płynów niż w pozostałe pory roku. Dlatego też warto zwrócić uwagę na wartość odżywczą produktów gaszących nasze pragnienie.

Woda spełnia w organizmie wiele ważnych funkcji. U dorosłego człowieka jej zawartość w ustroju wynosi ok. 60%. Odsetek ten ulega wahaniom, jest bowiem uzależniony na przykład od: wieku, składu ciała, warunków otoczenia. Wszystkie czynności organizmu wymagają wody. Każda tkanka, narząd, układ działa w tym środowisku. Zarówno krążenie krwi wymaga wody, podobnie rzecz się ma ze słuchem, wzrokiem i funkcjami trawiennymi, na perystaltyce jelit skończywszy. Nie można ani mrugać, ani połykać bez wody. Nasze ciało jest więc od niej uzależnione.

Dziennie zapotrzebowanie na wodę u ludzi zdrowych średnio waha się w granicy 35-40 ml/kg masy ciała. Jest jednak uzależnione od: temperatury otoczenia, wilgotności, składu diety, aktywności fizycznej.

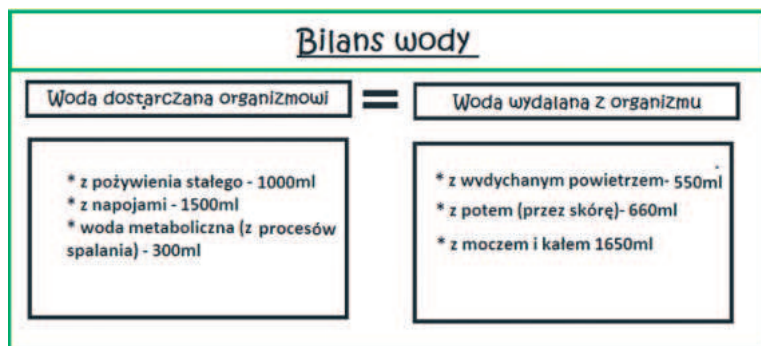
Zatem średnio osoba ważąca ok. 70 kg powinna dostarczać organizmowi ok. 2450-2800 ml wody. Należy jednak pamiętać, że źródłem wody są też produkty spożywcze o zróżnicowanej strukturze. Bogate w wodę są warzywa i owoce (75-95%), mleko (88%), mięso (50-75%). Suchy chleb zawiera z kolei 40% wody, masło 15%, a mąka 13%.

Warto zatem zapoznać się z mechanizmem pobierania i wydalania wody zachodzącym w naszym organizmie, tj. bilansem wody.

Jeśli zachwiana zostaje równowaga między ilością dostarczanych organizmowi płynów i płynów z niego wydalanymi, dochodzi do powstania dodatniego lub ujemnego bilansu, które są niekorzystne dla zdrowia.

Spożywanie zbyt małych ilości płynów może objawiać się poirytowaniem, spadkiem energii i rozdrażnieniem. Dzieci nie rozpoznają pragnienia, a ludzie starsi mają zmniejszoną wrażliwość na to uczucie. Pojawienie się uczucia „suchości” w ustach świadczy już bowiem o lekkim odwodnieniu organizmu. Jest to dla nas sygnał, że jak najszybciej należy uzupełnić jej braki. Prawdą jest to, iż pić powinniśmy nie tylko wtedy gdy pojawia się owe zjawisko, lecz przez cały dzień sącąc małymi łyżkami średnio ok. 6-8 szklanek płynów.

Młodzi ludzie najczęściej wybierają słodkie soki lub kolorowe napoje gazowane, jak również te energetyzujące. Z kolei mężczyźni pragnienie w upalne dni najczęściej gaszą zimnym piwem. Tym-



czasem wszystkie te napoje nie są, niestety, dobrym wyborem. Zawarte „bąbelki” złudnie gaszą pragnienie, co zawdzięczamy obecności dwutlenku węgla, powodując w konsekwencji złe nawodnienie organizmu. Słodkie soki z kartoników zawierają z kolei dużo cukru, w związku z tym po nich jeszcze bardziej będzie chciało nam się pić. Z kolei napoje zawierające kofeinę czy alkohol (również piwo) działają odwadniająco.

Co pić?

Podstawowym napojem na lato powinna być woda. Nie ma znaczenia czy gazowana czy nie. Smakosze wód mineralnych gazowanych powinni wybierać wody lekko gazowane. Obecność bąbelków co prawda wypełnia żołądek i daje złudne uczucie gaszenia pragnienia, ale również sprzyja lepszemu wchłanianiu składników mineralnych.

Dodatkowo możemy wprowadzać soki, ale te 100%, najlepiej robione samemu oraz ziołowe herbatki podawane z temperaturze pokojowej.

Soki, napoje czy nektary – przy zakupie nie należy kierować się ładnym kartonikiem, który ma kuszący napis 100% soku. Sok 100% to taki, który nie zawiera dodatku cukru, słodzików. Otrzymywany jest z owoców i warzyw. Jest naturalnie mętny. Swoją trwałość zawdzięcza procesowi pasteryzacji, w związku z tym nie powinny znaleźć się w nim żadne konserwanty. Z kolei na bazie soków produkowane są nektary i napoje.

Nektar to rozcieńczony sok



lub koncentrat z dodatkiem cukru. Z kolei napój zawiera zaledwie 5-20% soku. Ponad to ma w sobie barwniki, środki słodzące, cukier i aromaty.

Herbata świetnie gasi pragnienie, w szczególności zielona, owocowa, miętowa z dodatkiem lodu. Zawiera lekko pobudzającą teinę, dużo antyoksydantów, które zwalczają wolne rodniki. Należy jednak pamiętać, by spożywać ją bez dodatku cukru.

Czego unikać?

Alkoholu w każdej postaci. Drinki, piwo czy czysta wódka ma właściwości odwadniające, bo spowalnia produkcję hormonu antydiuretycznego, który utrzymuje właściwą gęstość moczu. Poza tym piwo ma również właściwości diuretyczne, które potęguje proces odwodnienia.

Zwiększoną ilość spożywania słodkich napojów może niekorzystnie wpłynąć na naszą sylwetkę. 1 szklana soku to ok. 120 kcal. Wypijając średnio 1 l soku dodatkowo dziennie (480 kcal) przez dwa miesiące wakacji przybędzie nam 4 kg.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Uwaga: słońce

Czy warto regularnie odwiedzać solarium albo godzinami wylegiwać się na słońcu?

Rodzaje fenotypów skóry

Dla mieszkańców Europy Środkowej wyróżnia się 4 rodzaje fenotypów skóry.

- Fenotyp I – skóra nigdy się nie opala, zawsze ulega oparzeniom,

- Fenotyp II – czasami się opala, często ulega oparzeniom,

- Fenotyp III – często się opala, czasami ulega oparzeniom,

- Fenotyp IV – zawsze się opala, rzadko ulega oparzeniom.

Fenotypem I charakteryzują się osoby o rudych włosach i bladej karnacji. Opalenizna jest lekka, czerwona z częstą skłonnością do poparzeń.

Fenotypem II natomiast charakteryzują się osoby z jasnymi blond włosami, jasną karnacją, lekką, czerwoną opalenizną i dość częstymi poparzeniami.

Fotostarzenie

Wskutek zmian spowodowanych starzeniem się skóry oraz długotrwałej ekspozycji na promieniowanie UV, właściwości skóry ulegają znacznemu pogorszeniu. Powstające defekty i uszkodzenia są w pewnym stopniu inne, niż w przypadku naturalnego starzenia się. Tak więc, promieniowanie UV nie tylko przyspiesza proces starzenia się skóry, ale głównie powoduje takie zniszczenia, które bez jego nadmiernego udziału prawdopodobnie nie miałyby miejsca. Skóra bez tych uszkodzeń i zniszczeń wyglądałaby zdrowo i młodo. Zmiany skórne pod wpływem promieniowania UVA, czyli efekty fotostarzenia, się nie są widoczne w krótkim odstępie czasu, powstają później.

Kliniczne objawy fotostarzenia się skóry:

- pogrubienie skóry,
- pogłębienie zmarszczek i fałdów,

- skóra staje się miejscowo szorstka,

- poszerzenie się porów w skórze,

- upośledzone gojenie się ran i zmian skórnych,

- nierównomierna dystrybucja komórek barwnikowych skóry (melanocytów), prowadząca do hiper- i hipopigmentacji,

- w procesie fotostarzenia się skóry, może dojść w późniejszym etapie do powstania specyficznych zmian skórnych, zwanych elastozą posłoneczną 2.

Stosując kremy ochronne, mamy pozorne poczucie bezpieczeństwa. Dzięki zawartym w nich filtrom anty-UVB skóra tak szybko nie ulega poparzeniom, nie oznacza to jednak, że można coraz dłużej przebywać na słońcu. Pomimo coraz skuteczniejszych kremów



ochronnych, ludzka skóra nie jest chroniona w 100%.

Większa możliwość wystąpienia raka skóry oraz silniejsze działanie promieniowania UV spowodowane jest również powiększającym się uszkodzeniem warstwy ozonowej w atmosferze. Według szacunków WHO, 10% spadek ozonu w stratosferze może spowodować dodatkowe 300 tys. nowotworów skóry, w tym o 45 tys. więcej czerniaka 3.

Nowotwory skóry

Nowotwory skóry stanowią ok. 10% wszystkich nowotworów złośliwych wykrywanych u ludzi. W skali globalnej w 2000 r. zdiagnozowano ponad 200 tys. przypadków czerniaka. W Polsce stwierdza się ponad 10 tys. nowych zachorowań rocznie.

Częstość zachorowania na czerniaka wzrasta co roku na świecie o ok. 4-5 %.

Na całym świecie z powodu chorób wywołanych przez słońce, każdego roku umiera ok. 60 tys. osób, a najwięcej tych zgonów (48 tys.) spowodowane jest przez czerniaka. W Polsce liczba zgonów z powodu czerniaka wynosi 1,5 tys. osób rocznie (dane WHO).

Czerniak jest nowotworem złośliwym, wywodzącym się z melanocytów – komórek barwnikowych, produkujących melanicę. To jeden z najrzadziej występujących nowotworów skóry, ale też najbardziej niebezpieczny. W przedziale wieku 25-35 lat, czerniak jest najczęstszym nowotworem, na który chorują kobiety. Wykryty odpowiednio wcześniej jest w 90% wyleczalny. W Polsce jednak wykrywa się go zbyt późno, co znacznie pogarsza wyniki leczenia. W profilaktyce czerniaka bardzo ważną rolę odgrywa samokontrola zmian. Około 40-50% przypadków czerniaka, powstaje z istniejących lub nowopowstałych zmian barwnikowych na skórze.

oprac. (bla)
materiały WSEE Kraków

Radomin

Mistrzowie gaszenia ognia

W gminnych zawodach drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych najlepsza okazała się reprezentacja z Dulska.

Na boisku w Radominie odbyły się zawody strażackie drużyn OSP z terenu gminy. Swoje reprezentacje wystawiły jednostki z Dulska, Łubek, Płonno, Radomina, Rętwina i Szafarni. Dodatkowo w zawodach wzięła udział jedna drużyna młodzieżowa OSP z Dulska.

Najpierw młodzi strażacy musieli zaprezentować musztrę. Później zmagali się w sztafecie pożarniczej. Na koniec czekała ich tzw. bojówka, czyli rozwinięcie bojowe. Ta ostatnia konkurencja wzbudzała najwięcej emocji. Druhowie najpierw musieli podbiec do motopompy, do której następnie podłączyli węże. Na końcu strumieniem wody należało przewrócić oddalone o kilkanaście metrów drewniane słupy.

Po podliczeniu wszystkich punktów najlepsza okazała się drużyna z Dulska. Tuż za nią na podium znalazły się reprezentacje z Łubek i Płonno.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Bieg w tunelu



W akcji młodzieżowa drużyna pożarnicza z Dulska



Młodzi strażacy musieli wykazać się celnością



Jedno z zadań - bieg po równoważni



Kapitanowie drużyn losują kolejność startu



Jury oceniało podłączanie węża



Początek bojówki - podłączanie motopompy



Pokaz musztry w wykoaniu drużyny z Łubek

REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe **tel. 795 578 615**
- garaże blaszane **798 372 625**
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

Piłka nożna

Rozkład jazdy Zrywu

Jeszcze niedawno piłkarze Zrywu Wroclki biegali po b-klasowych boiskach walcząc skutecznie o ligowe punkty, a od niedawna przebywają na zasłużonym wypoczynku. Jednak już teraz drużyna planuje kolejne mecze i treningi, by być gotowym na rundę jesienną.

Zryw rozpocznie treningi 20 lipca. Piłkarze z Wroclki zaplanowali sparingi z wyżej notowanymi rywalami. Rozpoczną od towarzyskiego spotkania między byłymi a obecnymi piłkarzami Zrywu 24 lipca. Tydzień później w niedzielę 1 sierpnia zmierzyć się mają z a-klasowym LZS-em Bobrowo. Trzy dni później ich rywalem ma być Drwęca Golub-Dobrzyń. 8 sierpnia planowane jest spotkanie z Sokołem Radomin, a 15 sierpnia z wiceliderem ostatniego sezonu B-klasy LZS-em Świdziebnia.

Terminy spotkań mogą się zmienić. Dużo zależy od terminarza rozgrywek Pucharu Polski, w których wezmą udział również piłkarze Zrywu.

PW



Piłkarze z Wroclki treningi wznowią 24 lipca

Szachy

Międzynarodowy szach i mat

W sobotę zakończył się Międzynarodowy Turniej Szachowy Kowalewo 2010.

Organizatorami turnieju byli: kowalewski UKS Orlik oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. W zawodach wzięło udział 190 szachistów. Najliczniej obsadzona była kategoria Open B, w której startowało 78 zawodników. Najmłodszym uczestnikiem zawodów był 7-letni reprezentant Kowalewa Pomorskiego Mateusz Waszewski. Sponsorami turnieju byli m.in. Urząd Marszałkowski, Urząd Miasta oraz Polski Związek Szachowy. Najlepsi juniorzy otrzymali nagrody rzeczowe, natomiast dorośli szachiści walczyli o nagrody pieniężne.

- Szachy to bardzo ciekawa dyscyplina sportowa, w której obowiązują równe i proste zasady dla obu stron. Zasiadając do szachownicy jesteśmy sobie równi,

a o zwycięstwie decyduje już tylko nasz intelekt i doświadczenie - mówi marszałek Piotr Całbecki, który pojawił się osobiście na gali

kończącej turniej by wręczyć zwycięzcom nagrody.

tekst i fot. PW



WYNIKI TURNIEJU

KATEGORIA OPEN A

1. Krzysztof Banasik
2. Bartosz Siembab
3. Karol Jarocho
4. Aleksander Choroszej
5. Andrzej Żurkowski
6. Kamil Plichta
7. Marek Kubicki

...
14. Hanna Grabowska

- Zarzewie Prudnik
- Giecek Radków
- Hetman Bydgoszcz
- MDK Otwock
- Polonia Warszawa
- MDK Otwock
- OSiR Golub-Dobrzyń

UMK Toruń



SYTUACJA:

Zawodnik podchodzi do wykonania rzutu karnego. Piłka wpadła do bramki, ale jeszcze przed uderzeniem piłki w pole karne wbiegli koledzy strzelającego. Co postanowi sędzia?



DECYZJA:

Powtórzenie rzutu karnego

Identyczna sytuacja miała miejsce podczas meczu Hiszpania-Portugalia na mistrzostwach świata. Wówczas sędzia po strzale Xaviego Alonso podjął poprawną decyzję i nakazał jeszcze raz wykonać jedenastkę. Jeśli Xavi Alonso czy każdy inny zawodnik w tej sytuacji nie strzeliłby rzutu karnego wówczas sędzia odgwiżdżałby rzut wolny pośredni dla drużyny broniącej się.

SYTUACJA:

Czy możliwe jest, aby w serii rzutów karnych "jedenastkę" wykonywał zawodnik, który nie brał udziału ani w meczu, ani w żadnej części dogrywki?



DECYZJA:

NIE

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Zazwyczaj jest tak, że po 8-10 karnych wyłaniany jest zwycięzca meczu. Jednak może zdarzyć się sytuacja, że karne wykonali już wszyscy grający zawodnicy, a mimo to wynik pozostaje remisowy. Wówczas do "jedenastek" podchodzą ponownie ci sami zawodnicy, którzy wykonywali je jako pierwsi i strzelają do skutku. Drużyna Wybrzeża Kości Słoniowej jest ekspertem od najdłuższych - 24-strzałowych - serii rzutów karnych. W 1992 roku wygrała w finale Pucharu Afryki z Ghaną 11-10, a w eliminacjach do turnieju finałowego Mistrzostw Świata 2006 pokonała Kamerun 12-11.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Górzna

Górzno jest jednym z najmniejszych miast w Polsce, ale także atrakcyjnym dla turystów. Miejscowość usytuowana jest na terenie Górznieńsko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego, który zaliczany jest do zachodnich krańców obszaru „Zielonych Płuc Polski”. Naturalne warunki dają okazję do czynnego i aktywnego wypoczynku. Czystość środowiska naturalnego stwarza unikalny mikroklimat, działający leczniczo na drogi oddechowe i układ nerwowy.

- Do atrakcji turystycznych zalicza się jezioro Górzno i Młyńskie. Przez jeziora przepływa rzeka zwana Górzanką. Nad pierwszym z wymienionych akwenów znajduje się plaża miejska i pomost. Kąpielisko strzeżone jest od 1 lipca do 31 sierpnia. Znajduje się tu zaplecze gastronomiczne i wypożyczalnia sprzętu wodnego, jest czysto, schludnie i bezpiecznie.

- W Górznie są świetne warunki do uprawiania sportu. Tutaj znajduje się największa w powiecie brodnickim hala sportowa. Oprócz boisk do gier zespołowych i tenisa, jest tu także siłownia oraz sauna. Turystów zainteresuje także uniwersalny kompleks boisk piaszczystych imienia Freda Flinstone'a, na których można grać w plażową piłkę nożną, ręczną i siatkową. Jest także boisko o nawierzchni z trawy naturalnej i syntetycznej, a zimą lodowisko. Warunki wymieniające do organizacji obozów sportowych, konsultacji sportowych, turniejów, tym bardziej, że infrastrukturze sportowej towarzyszy bogata baza noclegowa (szkoła, hotele, pensjonaty oraz gospodarstwa agroturystyczne).

- Górzno nazywane jest stolicą polskiego triathlonu, bowiem od 1989 roku odbywają się tu ogólnopolskie zmagania w tej dyscyplinie. 30 i 31 lipca zaplanowano kolejną edycję imprezy. W piątek w mini-triathlonie rywalizować będą dzieci i młodzież, a duathlonie osoby niepełnosprawne na wózkach inwalidzkich. Następnie miłośników siatkówki zapraszamy na kompleks boisk piaszczystych na Nocny Turniej Plażowej Piłki Siatkowej. W sobotę odbędą się Mistrzostwa Polski w triathlonie na dystansie olimpijskim. Planowany jest także VIP Triathlon, w którym wezmą udział 3-osobowe sztafety posłów, senatorów, prezydentów, burmistrzów, wójtów i pracowników samorządowych. Wieczorem wszyscy będą się bawić na Festynie Rozrywkowym, którego gwiazdą będą „Czerwone Gitary”.

- Górzno poszczycić się może pięknymi zabytkami. Najcenniejszym jest kościół parafialny pod wezwaniem św. Krzyża, w stylu barokowo-klasycystycznym. Budowę kościoła rozpoczęto w 1765 r. Prace nad jego ukończeniem trwały z przerwami do 1812 r. Jednym z wielu zabytkowych elementów kościoła jest „łaskami słynący”

obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem z II połowy XVII wieku z wotami z XVII-XIX wieku znajdujący się w ołtarzu głównym. Obraz uważany był za cudowny. Świadczą o tym liczne wota.

- Przez gminę przebiegają liczne szlaki turystyczne oraz przyrodnicze ścieżki dydaktyczne. Część Gminy położona jest w obrębie Górznieńsko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego, gdzie wytyczono kilka rezerwatów przyrody o niepowtarzalnych walorach przyrodniczych, w tym: Jar nad Brynicą, Szumny Zdrój, Czarny Bryńsk i Ostrowy na Brynicą. Jednym



z najwspanialszych pomników przyrody jest „Dąb Rzeczypospolitej”, który ma 34 metry wysokości i około 6 metrów w obwodzie, jego wiek jego określany jest na około 400 lat.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Miasta i Gminy Górzno, insty-
tucji mu podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Brodnicy

**Do gminy Górzno
zaprasza
burmistrz
Robert Stańko**

RYS HISTORYCZNY

Pierwsze wzmianki o Górznie pochodzą już z 1239 roku. Górzno było wtedy własnością biskupów płockich i leżało na dawnej ziemi dobrzyńskiej. Pierwsze prawa miejskie Górzno otrzymało w 1327 roku z rąk biskupa płockiego Floriana. W tym okresie Górzno było dobrze rozwiniętym ośrodkiem gospodarczym, jednym z większych miast ziemi dobrzyńskiej. Rozwijał się przede wszystkim handel drewnem i rybami. Biskupi płoccy założyli też winnice na zboczach licznych pagórków. Parafia w Górznie została powołana jeszcze przed założeniem miasta. Zarządzana była przez Bożogrobców. Zygmunt III ustanowił w Górznie 3 jarmarki doroczne i targ tygodniowy. Mieszkańcy utrzymywali się głównie z handlu, rybołówstwa i rolnictwa. W 1618 założono w miasteczku szkołę i szpital dla ubogich. Wiek XVII dla Górzna to bardzo trudny okres, bo jest to okres wojen, zniszczeń, upadku gospodarczego, epidemii i wyludnienia. W 1772 roku na skutek rozbiorów, Górzno znalazło się pod zaborem pruskim. Prawdziwy rozkwit miasta nastąpił w XVIII wieku. W rejonie miasta zaczęło pojawiać się coraz więcej młynów, browarów, rzeźni, gorzelni i cegielni. W 1773 roku wybuchł groźny pożar, w wyniku którego spłonęło prawie całe miasto. W Karwie pobudowano komorę celną (dzisiejsza szkoła), bo tam przebiegała granica między zaborem pruskim i rosyjskim. Z ważniejszych wydarzeń historycznych należy odnotować fakt, że w 1806 r. Prusacy ustępujący z Torunia stoczyli bitwę pod Górzniem z Francuzami. W roku 1830 i 1863 organizowano pomoc dla żołnierzy walczących w powstaniach. Podczas I wojny światowej Górzno było poza zasięgiem walk frontowych. Po odzyskaniu niepodległości i wyborach do samorządów miejskich, nastąpił dynamiczny rozwój miasta – społeczny i gospodarczy. Został on zahamowany wybuchem II wojny światowej. Górzno zostało wcielone do Rzeszy. W pierwszych latach po wojnie zmieniła się struktura zawodowa w mieście. Zaczęła kształtować się nowa grupa pracowników fizycznych i umysłowych. W 1950 roku odnotowano duży spadek liczby ludności, który spowodowany był zastojem gospodarczym miasta. Dopiero lata dziewięćdziesiąte przyniosły spore zmiany. Demokratyczne wybory samorządowe, proces prywatyzacji wszystko to miało ogromny wpływ na obecną sytuację w gminie.



Górzno słynie z Ośrodka Edukacji Ekologicznej Wilga



Kościół w Górznie



W Górznie znajdują się dwa jeziora



Dworek Wapionka



Nad jeziorem Górzno znajduje się zagospodarowana plaża