



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**„Mały książę”
zamieszkał przy
Kilińskiego**

**Nowe przedszkole
w Golubiu-Dobrzyniu**

str. 3

**Nowi wchodzą na
rynek pracy**

**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
finansuje edukację**

str. 4

**Radni zostali
wyróżnieni**

**Zdradzamy wyniki
naszego plebiscytu**

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
29 lipca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 30/2010 (94)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Poproszę kilo pieczarek i trochę prądu ...

Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia mają już dość energomatów. Wykupienie w nich prądu coraz częściej graniczy z cudem. Zdaniem dostawcy prądu sami jesteśmy sobie winni, ponieważ wrzucamy do nich ... brudne monety.

- Energomat w Golubiu-Dobrzyniu znowu nie działał. Tym razem prądu nie można było kupić od czwartku do niedzieli. To pudło działa jak chce i nikt nie umie powiedzieć, kiedy znowu zacznie. Jest już późno, biuro obsługi zamknęli parę minut temu. Innego energomatu w Golubiu-Dobrzyniu nie ma. Mogłabym kupić prąd w sklepie, ale tam pobierana jest dodatkowa opłata. Jestem w kropce - przyznaje z nieukrywaniem żalem nasza czytelniczka.

Energomaty miały rozwiązać problem doładowania licznika przedpłatowego po godzinie 15, czyli w czasie kiedy biura obsługi ENERGI są zamknięte. Tymczasem, jak wynika z obserwacji naszych czytelników energomaty często nie działają.

- Najczęstszą przyczyną awarii są zapchane kasety na bilon, który niestety jest często zabrudzony i potrafi się sklejać. Urządzenia są też przedmiotem zabaw młodzieży, która wkłada przeróżne przedmioty i podejmuje próby „rozbicia banku”. Były również przypadki prób oszukiwania maszyn przez wrzucanie do nich rosyjskich rubli, które rozmiarowo są prawie takie same jak nasze 5-złotówki. Również oprogramowanie może być zawodne, zwłaszcza przy upałach nie ma dobrej transmisji danych - wyjaśnia Bożena Dubicka,

główny specjalista ds. komunikacji Energa S.A.

Firmy energetyczne powoli wycofują się z pomysłu energomatów. Na ich miejsce proponują kupno prądu w supermarketach:

- Obecnie klient posiada dostęp do sieci sklepów, gdzie można doładować licznik przedpłatowy. W Golubiu-Dobrzyniu znajduje się pięć punktów sieci VIA oddalonych do 1 km

od Biura Obsługi Klienta i energomatu. Są nimi: Avans Zachód przy ul. Piłsudskiego 8; Biuro Kredytowe Lukas przy ul. Kilińskiego 21; Polomarkety przy ul. Żeromskiego 1 A oraz ul. Mickiewicza 10; Dionizja Sp. z o.o. przy ul. Sienkiewicza 4B. Oprócz tych punktów mogą Państwo doładować kartę pre-paid w Biurze Obsługi Klienta w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Mostowa 16. Z naszych danych wynika, że coraz więcej osób korzysta z innych, alternatywnych sposobów zakupu energii elektrycznej dla



liczników przedpłatowych tj. sieć VIA Moje Rachunki oraz płatności poprzez Internet (www.energa.pl/doladujenergie). Najszybszym sposobem na doładowanie energii jest skorzystanie z pośrednictwa internetu - mówi Bożena Dubicka. Problem polega na tym, że za doładowanie karty przedpłatowej w sklepach należy uiścić oprócz pieniędzy za prąd również dodatkową opłatę 2.99 złotych. Jeśli natomiast zdecydujemy się na kupno prądu przez internet opłata wynosić będzie 1.99 zł.

PW

Golub-Dobrzyń

Wyłowili ciało zaginionej

W piątek z Drwęczy wyłowiono ciało kobiety. Okazało się, że była to poszukiwana od kilku godzin mieszkanka miasta. Jej zaginięcie zgłosiła wcześniej rodzina.

W piątek około godziny 14.00 mieszkańcy Golub-Dobrzynia zauważyli w okolicach muszli koncertowej pływające w Drwęczy ciało. Na miejscu natychmiast pojawili się strażacy, pogotowie ratunkowe i policja. Niestety po wyciągnięciu ciała kobiety okazało się, że nie żyje.

Szybko zidentyfikowano ofiarę. Okazało się, że jest to kobieta,

którą od kilku godzin poszukiwali funkcjonariusze. 69-letnia mieszkanka miasta wyszła dzień wcześniej z domu i ślad po niej zaginął.

Obecnie prowadzone są czynności mające na celu ustalenie okoliczności zdarzenia, wykluczenie bądź potwierdzenie w nim udziału innych osób.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Płonące auta

W ciągu niespełna 14 godzin strażacy z Golubia-Dobrzynia dwukrotnie wyjeżdżali gasić płonące samochody.

W ostatni poniedziałek o godzinie 16 na ul. Dworcowej w płomieniach stanął land rover. Zarzewiem pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej. Pożar strawił przód pojazdu, przednią szybę, deskę rozdzielczą i przednie drzwi. Właściciel samochodu pochodzący z Golubia-Dobrzynia straty wycenił na 10 tys. złotych.

Kilkanaście godzin póź-

niej kolejny samochód stanął w płomieniach. Tym razem był to ciężarowy iveco jadący o 6 rano ulicą Szosa Rypińska. W tym przypadku przyczyną pożaru było zablokowanie jednego z hamulców w naczepie. Straty wyrządzone przez ogień wyniosły ok. tysiąca złotych. Podczas pożaru ruch na drodze odbywał się wahadłowo.

PW

REKLAMA

SUPER PROMOCJA

Mycie auta tylko 7 zł

OLKOP

OLKOP MYJNIA

Tankujesz za 150 zł - mycie gratis !!!

tel. 56 683-51-21

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- Jestem mieszkańcem gminy Zbójno. Co czwartek z zazdrością czytam o dokonaniach zespołów sportowych z innych gmin. U nas rodzynkiem jest tylko klub biegacza w Działyniu. Przydałby nam się prawdziwy animator sportu, który na przykład zorganizowałby klub piłkarski. W tej chwili tylko nasza gmina takiego zespołu nie posiada.

- Dzwonię z apelem do drogowców. Jeśli naprawiacie drogi, to przynajmniej po sobie posprzątajcie. Nie chodzi mi o śmieci na poboczu, ale o znaki drogowe np. z ograniczeniem do 60 km/h. Policja, która zatrzymuje kierowcę argumentuje, że skoro znak stoi, to trzeba się do niego stosować. O to, że jego obecność nie ma racjonalnego uzasadnienia nikt już nie dba.

- Cieszą mnie ostatnie zmiany, jakie zaszły na ul. Żeromskiego. Nie chodzi o sam remont drogi, ale działania spółdzielni. Władzom spółdzielni podpowiem jeszcze co mogliby zrobić stosunkowo niedużym kosztem. Chodzi o ścięcie żywopłotów, które utrudniają przejazd osiedlowymi uliczkami. Poza tym zza żywopłotów często wybiegają dzieci i o wypadek nie trudno. Spółdzielnia opłaci się to również ekonomicznie, ponieważ żywopłoty wymagają regularnych przycinek. Jeśli ich nie będzie, pracownicy będą mogli zamiast przycinać je, zająć się innymi sprawami.

- Nie zgadzam się z opinią, że plaża w Nowogrodzie powinna być płatna. Nie każdego stać na płaconie za bilety. Jak jest duża rodzina i regularnie z plaży korzysta, robią się z tego duże pieniądze. Kilka razy byłem z mężem i z dziećmi w Okoninie. Jednak korzystanie z tej plaży i parkingu jest drogie.

Gmina Ciechocin

Ile zarobili radni?

Dzisiaj prezentujemy informacje z oświadczeń majątkowych radnych z Ciechocina.

Agnieszka Trokowska

Radna zgromadziła 25 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 1,24 ha, które wycenia na 180 tys. zł. Prowadzi własną działalność gospodarczą - handel drobiem. Pracuje też w Szkole Podstawowej w Świętosławiu. Jej dochody wyniosły około 27 tys. zł. Jeździ oplem z 2006 roku i peugeotem z 2001 roku.

Alfred Jagielski

Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 8,65 ha o wartości 500 tys. zł oraz dom w budowie (powierzchnia 150m kw., wartość 200 tys. zł). Radny uzyskał 12 tys. dochodu z gospodarstwa, dostał prawie 10 tys. zł renty chorobowej i 5 tys. zł diety. Jest właścicielem ford'a z 1995 roku i dwóch ciągników. Zaciągnął kredyt mieszkaniowy na 37 tys. zł.

Andrzej Boruciński

Radny posiada dom o powierzchni 270 m i wartości 250 tys. zł oraz półhektarową działkę (wartość 40 tys. zł). Prowadzi usługi weterynaryjne, z tego tytułu osiągnął dochód ponad 19 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 4 tys. zł. Jest on właścicielem toyoty z 1995 roku i renault'a z 2003 roku.

Bohdan Dobrosielski

Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 12,29 ha i o wartości 220 tys. zł. Uzyskał z niego 25 tys. zł dochodu. Dieta radnego wyniosła ponad 4 tys. zł. Jest właścicielem cią-

gnika rolniczego z 1980 roku. Zaciągnął kredyty w wysokości 34 tys. zł.

Danuta Kazaniecka

Radna posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 8,78 ha i o wartości 300 tys. zł, które dało jej 22 tys. zł dochodu. Dieta radnej wyniosła ponad 4 tys. zł. Zaciągnęła ponad 13 tys. zł kredytu.

Katarzyna Zatorska

Radna posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 12,33 o wartości 250 tys. zł, z którego pozyskała 30 tys. zł dochodu. Dieta radnej w ubiegłym roku wyniosła ponad 4 tys. zł. Zaciągnęła kredyt inwestycyjny na ponad 47 tys. zł.

Krzysztof Karpiński

Radny zgromadził około 60 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 150 m, który wycenia na 150 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa o powierzchni 24 ha i wartości 500 tys. zł. Zarobił na nim 30 tys. zł, dieta radnego wyniosła ponad 5 tys. zł. Posiada kombajn z 1988 roku i dwa ciągniki. Zaciągnął kredyt na 15 tys. zł.

Małgorzata Malinowska

Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 11,93 ha i wartości 150 tys. zł. Dochód radnej wyniósł ponad 28 tys. zł. Jeździ fiat'em z 2008 roku. Jest właścicielką ciągnika z 1985 roku. Zaciągnęła kredyt samochodowy na ponad 24 tys. zł.

Marek Lewandowski

Zgromadził około 6 tys. zł oszczędności. Posiada gospodar-

Gmina Golub-Dobrzyń

Pół wieku po ślubie



Zofia i Jerzy Waszewscy z Gątczewka w piątek 23 lipca odebrali z rąk wójta Edwarda Dębca medale za długoletnie pożycie małżeńskie. W czasie uroczystości towarzyszyła im najbliższa rodzina. Jerzy Waszewski pochodzi z Podzamku Golubskiego, gdzie urodził się w 1939 roku. Zofia Waszewska, z domu Górską pochodzi z Gątczewka. Jubilaci poznali się na zabawie w Owieczkowie. Przez całe życie pracowali w gospodarstwie.

tekst i fot. PW

stwo rolne o powierzchni 1,55 ha i wartości 100 tys. zł. Jego dochody z gospodarstwa, diety i renty wyniosły ponad 15 tys. zł.

Maria Beyger

Radna posiada dom o powierzchni 80 m i wartości 200 tys. zł oraz działkę o wartości 20 tys. zł. W ubiegłym roku otrzymała ponad 5 tys. zł diety i ponad 21 tys. zł emerytury.

Marian Kwiatkowski

Radny posiada dom o powierzchni 100 m i wartości 58 tys. zł oraz półhektarową działkę wartą 8 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 5 tys. zł, zaś renta ponad 12 tys. zł. Jeździ fiat'em z 2000 roku.

Romuald Gorczyński

Radny nie deklaruje posiadania majątku. Po stronie dochodów znajduje się ponad 4 tys. zł diety i ponad 9 tys. zł renty.

Wiesław Winczura

Zgromadził około 6 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 220 m i wartości 400 tys. zł oraz działkę budowlaną wartą 35 tys. zł. Radny prowadzi działalność gospodarczą: usługi techniczno-budowlane „PROTECH”. Zarządza grupą budowlaną „MARBUD”. Oba zajęcia nie przyniosły mu dochodu. Dieta radnego wyniosła ponad 5 tys. zł. Jeździ peugeotem z 2000 roku. Zaciągnął kredyt hipoteczny na ponad 130 tys. zł oraz kredyt odnawialny na 32 tys. zł.

Wojciech Adamiak

Radny posiada dom o powierzchni 155,3 ha o wartości 210 tys. zł. Dieta wyniosła ponad 4 tys. zł, a wynagrodzenie ze stosunku pracy w trzech szkołach prawie 70 tys. zł. Jeździ volkswagenem z 2002 roku. Do spłaty ma 25 tys. zł kredytu.

Milena
Mizikowska

Golub-Dobrzyń

Alarm ich wystraszył

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy włamali się do hurtowni. Grozi im 10 lat więzienia.

W sobotę w nocy włączył się alarm w jednej z hurtowni. Na miejsce natychmiast skierowany został patrol policji. Funkcjonariusze na gorącym uczynku zatrzymali jednego włamywacza. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynikało, że w przestępczy proceder zamieszany jest jeszcze jeden sprawca. Został on zatrzymany

kilka godzin po zdarzeniu.

Na miejscu włamania policjanci zabezpieczyli przygotowany do kradzieży towar - monitor komputerowy. Za kradzież z włamaniem mężczyznom grozi 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

GALERIA COLOSEUM

Zaprasza na posezonową wyprzedaż
kolekcji wiosna-lato 2010

Odzież męska, damska, bielizna Esotiq
do - 50%

Wynajmę pomieszczenie 40 m²
tel. 601 238 073

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamca@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Mały księżę zamieszkał przy Kilińskiego

Od wtorku na mapie sieci przedszkoli w Golubiu-Dobrzyniu pojawił się nowy punkt - przedszkole prywatne „Mały Księżę”.

Od sierpnia opiekę znajdzie tu 21 dzieci w wieku od 2.5 do 5 lat. Przedszkole czynne będzie codziennie od 6:30 do 18, również w wakacje. Założycielkami placówki jest pięć pań, które założyły spółdzielnię „Signum”. - Wszystko zaczęło się od projektu realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Przewidywał on m.in. wizytę w spółdzielni socjalnej. Pomysł założenia podobnej spółdzielni w Golubiu-Dobrzyniu od razu przypadł nam do gustu. 8 stycznia odbyło się zebranie dla zainteresowanych przystąpieniem do naszej spółdzielni, a w marcu rozpoczęliśmy naszą działalność. Stworzenie przedszkola było naszym autorskim pomysłem - mówi prezes spółdzielni Anna Betlejewska.

Do dyspozycji przedszkolaków panie przygotowały trzy sale wyposażone w pomoce naukowe i zabawki. Posiłki dla podopiecznych „Małego Księcia” przygotowywane będą na miejscu w specjalnie do tego celu przystosowanym aneksie kuchennym.

- Korzystając z okazji chciałabym podziękować wszystkim osobom, dzięki którym nasz pomysł nie pozostał tylko pomysłem, ale został zrealizowany - dodaje Anna Betlejewska.

Na uroczyste otwarcie przybyli m.in. przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy, MOPS oraz miasta.

- Gratuluję paniom udanej inwestycji. Mam nadzieję, że przedszkole będzie tylko jedną z wielu inicjatyw jakie zapoczątkuje w naszym mieście spółdzielnia socjalna - mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz miasta.

tekst i fot. PW



Założycielki spółdzielni



Pomieszczenia są już gotowe

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



**DZIAŁAMY TERMINOWO
SKUTECZNIE
PROFESJONALNIE**



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 056 687 16 65,
kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

Powiat

Policjanci na medal

Kilku policjantów z naszego powiatu otrzymało służbowe odznaki za wzorowe wykonywanie obowiązków. Wyróżnienia wręczono w piątek w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy podczas uroczystości z okazji Święta Policji.

Odnaki otrzymali: mł. insp. Marek Wiśniewski - zastępca komendanta powiatowego policji w Golubiu-Dobrzyniu - złota odznaka „Zasłużony Policjant”, asp. szt. Janusz Kokowicz z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji - srebrna odznaka „Zasłużony Policjant” oraz podinsp. Ireneusz Piszczatowski - naczelnik wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji - brązowa odznaka „Zasłużony Policjant”. Odnaczenia zostały nadane przez ministra spraw wewnętrznych i administracji Jerze-

go Millera. Ponadto komendant wojewódzki policji w Bydgoszczy nadinsp. Krzysztof Gajewski za wzorowe wykonywanie obowiązków służbowych wyróżnił nagrodami pieniężnymi następujących policjantów: podinsp. Ireneusza Piszczatowskiego, kom. Krzysztofa Lewandowskiego - naczelnika wydziału prewencji i ruchu drogowego Komendy Powiatowej Policji oraz st. asp. Tomasza Stefańskiego - kierownika rewiru dzielnicowych w Golubiu-Dobrzyniu.

(kr)

Golub-Dobrzyń

Będą kontrole

Strażnicy miejscy zapowiadają kontrole starych samochodów pozostawianych na parkingach. Municypalni sprawdzą, czy auta nie zanieczyszczają asfaltu i bruku. Jeśli tak, to właścicielowi pojazdu grozi 500 złotych mandatu.

W ostatnim czasie strażnicy miejscy ujawnili kilka przypadków zanieczyszczenia parkingów przez pozostawione tam samochody. Ze starych aut wyciekł olej. Aby go usunąć municypalni musieli wezwać straż pożarną. Do takich przypadków doszło przy ulicy Hallera, Charszewskiego, Kilińskiego i na Rynku. Właściciele zostali ukarani mandatami. Ponadto kilkunastu innych zostało pouczonych.

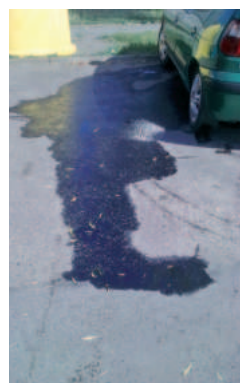
- W przypadku kiedy zatrzymamy właściciela samochodu, który zanieczyścił parking to możemy ukarać go nawet 500-złotowym mandatem. W przypadku kiedy przy samochodzie nie ma właściciela to czekamy na niego. Wzywamy również policję, która może zatrzymać dowód rejestracyjny pojazdu i skierować go na ponowne badania techniczne. Policjanci mogą również zatrzymać pojazd - opowiada Józef Milewski,

komendant straży miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu.

Problem starych samochodów, które zanieczyszczają parkingi i drogi jest szczególnie widoczny latem.

- Apelujemy do właścicieli starych samochodów, aby sprawdzili stan techniczny swoich pojazdów. W ciągu najbliższych dni nasilimy akcję kontroli. Będziemy karać właścicieli zanieczyszczających pojazdów najwyższymi mandatami - ostrzega komendant.

Szymon Wiśniewski
fot. SM



REKLAMA

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie dla firm i osób prywatnych
Mecenas Anna Grudziń
tel. 513 175 036
Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE Aleksandra Łupińska
Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Gmina Golub-Dobrzyń

Wakacje? Nie dla nich

Kiedy pod koniec czerwca uczniowie opuszczali swoje szkoły w gminie Golub-Dobrzyń, w placówkach tylko przez kilka dni panował spokój. Później wkroczyli do nich budowlancy. A pracy mają co nie miara.

W Nowogrodzie szkoła zyskała nowe płytki w pomieszczeniach kuchennych. W Węgiersku wylano posadzki w pomieszczeniach gospodarczych. W Lisewie trwa renowacja boiska, które ma być areną wrześniowych dożynek, a później służyć uczniom szkoły. W Ostrowitem remontowane są dwie klasy oraz wydzielane jest pomieszczenie dla palacza. W Sokołowie przewiduje się remont zadaszenia nad przedszkolem. Duże

zmiany czekają również jedyne w gminie gimnazjum w Gałczewie. Wymienionych zostanie 30 okien, ale największe zmiany dopiero nadejdą, ponieważ 29 lipca otwarte zostaną oferty na budowę hali sportowej w tej miejscowości. Po zakończeniu procedury przetargowej otoczenie szkoły zmieni się nie do poznania.

Piotr
Wołyński

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wysokość cen ustalana po oglądnięciu auta w siedzibie komisji

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

PROFESJONALNA
AUTO-KASACJA

Kikół, ul. Spółdzielcza 1
(były SKR)

tel. 887 41 28 58

PŁACIMY!
TRANSPORT GRATIS

REKLAMA

Mecenas
Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!

Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

Golub-Dobrzyń

Nowi wchodzą na rynek pracy

W ramach projektu „Szansa na aktywną integrację” Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Golubiu-Dobrzyniu poszerzyło swą działalność o aktywizację zawodową, zdrowotną, społeczną oraz edukacyjną.

Z pomocy skorzystało 20 osób niepełnosprawnych, 10 rodzin zastępczych, 3 zawodowe rodziny zastępcze oraz jedna osoba opuszczająca rodzinę zastępczą.

PCPR zorganizowało warsztaty z zakresu poradnictwa zawodowego. Doradca pomógł poznać rynek pracy i sposoby poruszania się po nim. Uczestnicy wzięli także udział w treningu kompetencji i umiejętności społecznych – uczyli się autoprezentacji, komunikacji oraz radzenia sobie ze stresem.

W ramach integracji w gospodarstwie agroturystycznym zorganizowano spotkanie z okazji dnia rodzicielstwa zastępczego połączone z dniem dziecka. Ponadto uczestnicy pojechali do JURAPARKU w Solcu Kujawskim. PCPR pokryło koszty dojazdu, wyżywienia, bilety wstępu i ubezpieczenia. Zaplanowane są kolejne wycieczki oraz wyjazdy na basen.

Obecnie realizowane są działania z zakresu aktywizacji edukacyjnej poprzez uczestnictwo w kursach zawodowych, m.in. kurs komputerowy, fryzjerski, kosmetyczny, obsługi kas fiskalnych, podstaw księgowości.

W ramach aktywizacji zdro-

wotnej z indywidualnej rehabilitacji korzystają cztery osoby niepełnosprawne. W najbliższym czasie wezmą one udział w turnusie rehabilitacyjnym w Mielnie.

Ponadto w ramach projektu możliwa była kontynuacja zatrudnienia doradcy ds. osób niepełnosprawnych.

To jeszcze nie koniec. Zaplanowano warsztaty pn. „Szkoła dla

rodziców”, dogoterapię dla dzieci z rodzin zastępczych oraz poradnictwo prawne. Na koniec odbędzie się seminarium podsumowujące projekt.

Działania są współfinansowane przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

(kr),
fot. nadesłane



Podopieczni PCPR mogli wziąć udział w kursach zawodowych. Na zdjęciu szkolenie fryzjerskie



PCPR organizuje też wyjazdy integracyjne

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Golub-Dobrzyń

Bank krwi ciągle za mały

W drugi i czwarty czwartek miesiąca przed Urzędem Miasta w Golubiu-Dobrzyniu parkuje ambulans, w którym można oddać krew. Podczas ostatniej akcji kilka osób odpowiedziało na nasz apel i wskazało konkretnego odbiorcę bezcennego płynu – mieszkańca naszego powiatu chorego na hemofilię. Zebrano dla niego 1,8 litra. Potrzebna jest dalsza pomoc.

Tylko do godz. 15.00 oddać krew przyszło 20 osób, większość wskazywała osoby, które mają skorzystać z tego płynu. To najczęściej członkowie rodziny. Część krwiodawców zdecydowała się pomóc hemofilikowi z Lisaka i to dla niego oddała krew.

Lato nie jest najbardziej owocnym okresem dla tej akcji.

- Wiele osób wyjeżdża, na miejscu jest mniej młodzieży, trwa sezon urlopowy, więc sporo osób ma problem ze zwolnieniem się z pracy. Poza tym swoje robią upały, ludzie są zmęczeni i osłabieni, więc rzadziej oddają krew – mówią pracownicy ambulansu. - Zachęcamy do regularnego udziału w tej akcji. Tylko chwila, a zasilamy bank krwi.

Choć temperatury zewnętrzne na zewnątrz dochodzą do 40 stopni Celsjusza, w ambulansie jest naprawdę przyjemnie – wewnątrz jest klimatyzowane, okna przed promieniami chronią markizy, krwiodawcy mają też zapewnioną wodę.



tekst i fot. (kr)

Łukasz Zoch honorowym dawcą jest od roku.



Krew oddaje Marcin Malec

Jak wygląda proces oddawania krwi?

Krok 1. - rejestracja.

Po przybyciu do punktu poboru krwi wypełniasz specjalny kwestionariusz (koniecznie musisz przedstawić aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem, numerem PESEL oraz adresem zamieszkania). W kwestionariuszu będziesz musiał podać swoje dane osobowe, ale uwaga - są one potrzebne tylko pracownikom centrum krwiodawstwa. Podanie danych osobowych kompetentnym pracownikom RCKiK jest konieczne z uwagi na twoje bezpieczeństwo. W przypadku uzyskania wyników badań wskazujących na to, że jesteś np. zakażony jakimś wirusem, centrum jest zobowiązane do powiadomienia cię o tym i skierowania do lekarza (centrum nie prowadzi profilaktyki i leczenia).

Krok 2. - badanie poziomu hemoglobiny.

Zanim oddasz krew, trzeba zbadać w niej poziom hemoglobiny. Robi się to wyłącznie przy użyciu sprzętu jednorazowego użycia przez pobranie próbki krwi.

Krok 3. - skrócone badanie lekarskie.

Lekarz z centrum krwiodawstwa sprawdzi stan twojego zdrowia. W wywiadzie poprosi o wyjaśnienie ewentualnych wątpliwości, a jeśli wszystko będzie w porządku, zakwalifikuje cię do oddania krwi.

Krok 4. - oddanie krwi.

Pielęgniarka centrum krwiodawstwa włoży ci żyłę igłą połączoną drenami z zestawem pojemników na krew. W czasie jednego poboru możesz oddać 450 ml krwi. Ani mniej, ani więcej. Krew jest zbierana do jednorazowego plastikowego pojemnika z płynem konserwującym. Pobór krwi trwa od pięciu do ośmiu minut.

Krok 5. - krótka regeneracja sił.

Po oddaniu krwi pozostajesz - w zależności od samopoczucia - co najmniej 3 min na fotelu, a do pół godziny na terenie miejsca poboru, żeby odpocząć i upewnić się, że wszystko jest OK. Opuszczając punkt poboru krwi, otrzymasz posiłek regeneracyjny, tj. osiem tabliczek czekolady, wafelek i soczek.

Ważne!

Możesz poprosić o wystawienie zaświadczenia usprawiedliwiającego twoją nieobecność w pracy (z zachowaniem prawa do wynagrodzenia), uczelni, szkole.

PAMIĘTAJMY ŻE :

- Oddawanie krwi jest bezbolesne
- Sprzęt do oddawania krwi jest jednorazowy, w warunkach sterylnych
- Każdy dawca jest badany laboratoryjnie przed pobraniem, by ustalić, czy spełnia wymagania zdrowotne
- Krew każdego dawcy jest także badana na obecność zarasków chorób wenerycznych, AIDS i żółtaczki zakaźnej.

Ty też możesz oddać krew, wystarczy, że:

- Masz od 18 do 65 lat i ważysz co najmniej 50 kilogramów
- W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u ciebie tatuażu bądź przekłucia uszu lub innych części ciała
- W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią lub jej składnikami
- Jeżeli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, arthroscopii, laparoskopii)
- Aktualnie nie przyjmujesz antybiotyków, leków antykoncepcyjnych czy leków hormonalnych
- Nie jesteś chory m.in. na cukrzycę, padaczkę, na choroby układu krążenia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 13.07.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Sokołowskiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 13.07.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Gagarina stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze bezprzetargowej”.

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. **606 685 645**

Elgiszewo

Wielki show w Karbówku

Już po raz trzeci Stowarzyszenie Świętego Huberta i Klub Jeździecki „Karbówko” przygotowały widowisko, podczas którego zaprezentowali się jeźdźcy z Chełmna, Golubia-Dobrzynia i Karbówka. Drużyny tych trzech ośrodków weszły do ścisłego finału Sarmackich Potyczek Wierchem. Trzecia edycja zawodów potwierdziła kunszt Pawła Małkowskiego i Przemysława Warlikowskiego.

W minioną niedzielę, podczas trzeciej tury, jeźdźcy nie walczyli już przy użyciu szabli, kopii i spisy. Tym razem pokonywali przeszkody, które są elementami tak zwanej ścieżki huculskiej. Sprawdzały sprawność jeźdźców i koni oraz różne cechy wierzchowców, na przykład odwagę. Zawody tradycyjnie poprowadził Dariusz Guzowski, prezes stowarzyszenia.

Kolejne punkty w rankingu jeźdźcy zdobywali pokonując stacjonatę czy przejeżdżając przez bramkę zasłoniętą paskami folii. Był też skok przez rów z wodą i przejeżdżanie po specjalnym podeście. Liderem potyczek jest Paweł Małkowski z Chełmna, który utrzymał najwyższą pozycję. Rów-

nież na pierwszym miejscu pozostała jego drużyna. Tuż za nim, na drugim miejscu jest Przemysław Warlikowski, który reprezentuje drużynę burmistrza Golubia-Dobrzynia.

Chełmno, Golub-Dobrzyń i Karbówko, nieco w tyle zostały Elgiszewo i Kowalewo Pomorskie. Jednak potyczki dają wciąż szansę na zajęcie wysokich miejsc. Przed jeźdźcami jeszcze jedna tura potyczek, ta odbędzie się 29 sierpnia. W ostatnią niedzielę sierpnia jeźdźcy zaprezentują pokazy indywidualne. W stylu wolnym każdy z uczestników będzie prezentował własny dziesięciominutowy pokaz. Ten może być przygotowany w stylu ułańskim, rycerskim, kow-



Przemysław Warlikowski bojskim czy dżigitowym.

Lipcowe spotkanie wzbogacił specjalny pokaz kaskaderski. Sędzia główny zawodów Krzysztof Cymbał w niedzielę miał imieniny. Zaskoczony, tuż po zawodach, otrzymał kwiaty i życzenia od młodzieży z Klubu Jeździeckiego „Karbówko”. On też odwdzieczył się niespodzianką. Był to show kaskaderski, Krzysztof zaprezentował pokaz jazdy na najwyższym poziomie. Widzowie docenili jego kunszt gorącymi brawami.

(kr)

fot. Stanisław Sowa



Efektownie i zaskakująco – Krzysztof Cymbał



Potyczki prowadzi pomysłodawca imprezy – Dariusz Guzowski



Bohaterowie Sarmackich Potyczek Wierchem – runda honorowa



Sędzia Krzysztof Cymbał z asystentką Beatą Lewandowską



Wojciech Pilarski (Karbówko) podczas skoku



Na podeście Paweł Małkowski - lider w rankingu potyczek

Radomin

Pomagają powodzianom

Z gminy Radomin w miniony piątek wyruszył trzeci już transport z pomocą dla powodzian.

Rolnicy po raz kolejny podzielili się z mieszkańcami zalanych terenów paszą dla zwierząt, co pozwoli je wyżywić i zapobiec powiększaniu strat. Akcja organizowana jest przez miejscowych przedstawicieli Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej, a trafia do gminy Słubice.

- Chętnych do pomocy zgłosiło się tak wielu, że wysłano już trzy TIR-y z pomocą, a w planach jest kolejny transport, tym razem ze słomą, której również bardzo powodzianom brakuje. Od czerwca zbierano i wysyłano kiszonki, zboże i siano. Słubicki rolnicy za pomoc są bardzo wdzięczni, bo jak twierdzą bez niej nie daliby rady, tym bardziej, że na państwo nie mogą liczyć – mówi Przemysław Laskowski z Urzędu Gminy w Radominie.

oprac. (kr)

fot. Przemysław Laskowski



Na miejsce załadunku przybyło wiele osób



Słubicki rolnicy pomagają przy rozładunku

Powiat

Zginęły już cztery osoby

Od stycznia do czerwca na drogach powiatu zginęły cztery osoby. W tym czasie doszło do 323 wypadków i kolizji. Policjanci apelują o rozsądną i uważną jazdę.

Do tej pory na drogach naszego powiatu doszło do prawie 350 zdarzeń drogowych. Tym samym średnio do końca czerwca policjanci interweniowali przy wypadkach i kolizjach dwa razy dziennie.

- Od stycznia do czerwca odnotowaliśmy 15 wypadków, w których rannych zostało 20 osób, a zginęły cztery – mówi podkomisarz Zbigniew Blonkowski, zastępca naczelnika wydziału prewencji i ruchu drogowego w komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

W tym samym czasie w minionym roku doszło również do 15 wypadków, w których także zginęły cztery osoby. Rok wcześniej policjanci odnotowali aż 22 wypadki i ośmiu zabitych.

Do pierwszego śmiertelnego wypadku w tym roku doszło w Elzanowie. W styczniu zginęły tam dwie osoby. W lutym w Działyniu przygnieciony przez maszynę drogową zginął mężczyzna. W kwietniu w Kiełpinach zginęła czwarta osoba.

- Najczęściej powodem większości wypadków i kolizji jest

niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze. Z tego powodu zginęły trzy osoby. Kierowcy nie zachowują w czasie jazdy bezpiecznej odległości.

Często zdarza się również, że wymuszają pierwszeństwo przejazdu i cofają nieprawidłowo – dodaje podkomisarz.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne szkolenie KIEROWCÓW !!!

OSK

Paradziński

WWW.PARADZINSKI.PRIV.PL

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: poniedziałek, 2 i 16 sierpnia, godz. 18

GOLUB-DOBRZYŃ, UL. MOSTOWA 1A

ZADZWOŃ TERAZ! 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więźby dachowe, łąty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

LETNIA PROMOCJA !!!

Blachodachówka od 16,99 zł

Gonty od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie

ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

Plebiscyt

Radni zostali wyróżnieni

Zakończyliśmy już przyjmowanie głosów na radnych. Nadesłano ponad 1850 kuponów.

Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybraliśmy tylko jednego „Wzorowego radnego”. W Kowalewie Pomorskim wygrał Jacek Boluk-Sobolewski, w Golubiu-Dobrzyniu - Tadeusz Przygoński, w gminie wiejskiej Golub-Dobrzyń - Ryszard Skrzyniecki, w gminie Radomin - Małgorzata Kuroś, w gminie Zbójno - Mariola Wszelki, a w gminie Ciechocin - Wiesław Winczura.

Pamiątkowe dyplomy zostaną wręczone radnym przez naszych dziennikarzy. Ponadto przeprowadzimy z nimi rozmowy, które opublikujemy na łamach CGD.

Największą aktywnością w głosowaniu wykazali się mieszkańcy gminy Kowalewo Pomorskie, którzy oddali ponad 46% wszystkich głosów.

W plebiscycie nie brali udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Redakcja
i
Wydawca

gmina Kowalewo Pomorskie
Jerzy Jan Orłowski - 401
Jacek Boluk-Sobolewski - 458
Jerzy Koralewski - 1

miasto Golub-Dobrzyń
Mariusz Piątkowski - 80
Tadeusz Przygoński - 402
Leszek Żuchowski - 31

gmina wiejska Golub-Dobrzyń
Ryszard Skrzyniecki - 105
Artur Kaszyński - 67
Ryszard Juszcak - 26

gmina Radomin
Małgorzata Kuroś - 66
Andrzej Kiejnowski - 1
Bogusław Zaworski - 1

gmina Zbójno
Alicja Dolecka - 8
Rafał Burkwicz
Mariola Wszelaki - 9

gmina Ciechocin
Maria Beyger - 16
Wiesław Winczura - 179
Krzysztof Gąsiorowski

REKLAMA

Prywatne Szkoły dla Dorosłych „PRZYSZŁOŚĆ” w Golubiu-Dobrzyniu

W roku szkolnym 2010/2011 prowadzimy nabór do następujących szkół w systemie zaocznym

Gimnazjum 3 letnie
po 6-letniej szkole podstawowej

Liceum Ogólnokształcące 3 letnie
po szkole podstawowej, gimnazjum i gimnazjum dla dorosłych

Liceum Uzupełniające 2 letnie
po szkole zawodowej i zasadniczej szkole zawodowej (na podbudowie 8-klasowej szkoły podstawowej i gimnazjum)
z dodatkowymi przedmiotami:
• ekonomiczno-administracyjny
• informatyczny

Szkoła Policealna 2 letnia
Dla absolwentów szkół średnich 2 lata
• Technik administracji

BEZ WPISOWEGO!

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie Prywatnej Szkoły „Przyszłość” w godz. 9.00-15.00 przy ul. Zamkowej 19, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56-683-50-55

http://www.przyszloscgd.cba.pl
e-mail: przyszloscgd@onet.pl

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Igor Skrzyszewski

Igor urodził się w sobotę 17 lipca o godzinie 15:10. Tuż po urodzeniu ważył 3750g i mierzył 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Agnieszka i Paweł z Golubia-Dobrzynia, dla których Igor jest pierwszym dzieckiem.



Marta Lipińska

Marta przyszła na świat w poniedziałek 19 lipca ważąc 3300 g i mierząc 56 cm. Marta jest drugim dzieckiem Doroty i Pawła z Dulska. W domu na siostrę czeka dwuipółletni Przemek.



Mateusz Pekowski

Mateusz urodził się w środę 22 lipca o godzinie 7:15. Ważył 3750g i mierzył 58 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Jolanta i Wojciech z Golubia-Dobrzynia. W domu na Mateusza czekają: Julianna (5 lat) i Wiktor (1,5 roku).



Oliwia Bronikowska

Oliwia urodziła się we wtorek 21 lipca o godzinie 3:55. Tuż po urodzeniu ważyła 2550 g i mierzyła 52 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Joanna i Dawid z Konstancjewa. W domu na siostrę czeka roczna Klaudia.



Lena Falkowska

Lena urodziła się w środę 22 lipca ważąc 3350g i mierząc 56 cm. Lenka jest pierwszym dzieckiem Natalii i Łukasza z Piątkowa.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Zapluskowęsy

Pajak w rowie

Wyglądem przypomina nieco księżycowy łazik. Zresztą podobnie jak on sterowany jest drogą radiową. Mowa o specjalnej kosiarce, którą mieli okazję obejrzeć w ubiegły czwartek w Zapluskowęsach przedstawiciele spółek wodnych z całego województwa.

Spider, czyli po polsku pajak - to maszyna, która od niedawna kosi pobocza polskich autostrad. Jest sterowana za pomocą joysticka. Jest w stanie skosić wysoką trawę na pochyłościach do 40 stopni. W Zapluskowęsach w czwartek 22 lipca jej możliwości sprawdzali delegaci spółek wodnych z kujawsko-pomorskiego. Docelowo maszyna miałaby służyć oczyszczaniu rowów melioracyjnych. Niestety przedstawiciele spółek odstraszyła nieco cena, którą trzeba zapłacić za pajaka. To bagatela 100 tys. złotych. Innym mankamentem są nasze rowy melioracyjne, które kryją w sobie sporo niespodzianek w postaci kamieni, złomu itd. Czas pokaże, czy pajaki zyskają w oczach osób odpowiedzialnych za rowy i pobocza.

tekst i fot. PW



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

UMOWA HOTELOWA

W czasie wakacyjnym, często podczas wyjazdów, chcąc zatrzymać się na jakiś czas w jednym miejscu i wynająć pokój, dochodzi do zawarcia umowy hotelowej. Zgodnie z ustalonymi w obrocie prawnym zwyczajami można twierdzić, że na podstawie tej umowy gość uprawniony jest do zamieszkania na pewien przejściowy, zwykle krótki okres czasu. Kodeks cywilny odrębnie reguluje odpowiedzialność osób prowadzących hotele i podobne zakłady i traktuje odpowiedzialność osób prowadzących takie miejsca w sposób bardzo surowy.

Przed wszystkim takiej surowej odpowiedzialności według reguł kodeksu cywilnego odpowiadają tylko osoby prowadzące hotel lub inny zakład w sposób zarobkowy. W kręgu tej odpowiedzialności w ogóle nie mieszczą się osoby nie prowadzące zawodowo w sposób zarobkowy działalności hotelowej (np. w razie przyjęcia w gościnę z grzeczności, korzystania z usług szpitala w czasie choroby, korzystania z usług noclegowych zakładu prowadzącego działalność charytatywną). W orzecznictwie przyjmuje się, że hotelem i innym zakładem nie są hotele robotnicze, internaty domy studenckie, gdyż raczej pełnią one funkcję mieszkania zastępczego.

Utrzymujący zarobkowo hotel

lub podobny zakład jest odpowiedzialny za utratę lub uszkodzenie rzeczy wniesionych przez osobę korzystającą z usług hotelu lub podobnego zakładu. Za rzecz wniesioną przez gościa uważa się rzecz, która znajduje się w tym hotelu w czasie korzystania przez gościa z jego usług lub która znajduje się poza hotelem, a została powierzona lub umieszczona w miejscu wskazanym przez utrzymującego hotel lub osobę przez niego zatrudnioną. Rzeczami wniesionymi mogą być wszelkiego rodzaju ruchomości, byleby tylko zostały powierzone prowadzącemu zakład lub jego personelowi lub znalazły się w miejscu wskazanym przez te osoby lub w miejscu do tego przeznaczonym. Za takie uznać należy pokoje hotelowe, garderoby lub inne pokoje osobistego użytku. Hotelarze odpowiadają także za przedmioty wniesione, które nie są własnością osoby korzystającej z hotelu. Utrzymujący hotele nie odpowiadają za utratę lub uszkodzenie pojazdów mechanicznych ani też zwierząt żywych wniesionych przez gości na teren hotelu, ale mogą za nie odpowiadać, jeśli została zawarta umowa przechowania. Szczególna odpowiedzialność hotelarzy ustaje z chwilą wyniesienia rzeczy z hotelu, a w razie ich niewyniesienia – najpóźniej do chwili, gdy gość przestał korzystać z usług hotelu.

Przewidziane zastrzeżenie odpowiedzialności hotelarzy wyraża się przede wszystkim w tym, że odpowiadają oni niezależnie od winy własnej lub swego personelu za sam skutek polegający na utracie lub uszkodzeniu rzeczy wniesionych. Od odpowiedzialności tej można uchylić się tylko wtedy, gdy szkoda wynikała z właściwości rzeczy wniesionej, wyłącznie z winy poszkodowanego lub z siły wyższej. Odpowiedzialność ta obejmuje w szczególności przypadki utraty lub uszkodzenia rzeczy spowodowane działaniami osób trzecich (np. kradzieży). Gość może dochodzić od prowadzącego hotel odszkodowania za utratę lub zniszczenie swoich rzeczy, jednak jest ono ograniczone i nie można żądać więcej niż wysokość stukrotną należności za dostarczone mu mieszkanie, liczone za jedną dobę, a odpowiedzialność za 1 rzecz nie może przekraczać pięćdziesięciokrotnej wysokości tej należności. W umowie hotelowej właściciel hotelu nie może wyłączyć ani ograniczyć swojej odpowiedzialności, inaczej wyłączenie takie będzie nieważne.



Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.

adwokat Roman Brymora

Golub-Dobrzyń

Grand Prix dla Józefiny

W sobotę odbyły się zawody w skokach przez przeszkody na zamku golubskim. Grand Prix konkursu zdobyła, po raz kolejny, najmłodsza zawodniczka - Józefina Siałkowska z Grabowca.

Impreza zorganizowana została przez Oddział PTTK Zamek golubski i stajnię w Nowogrodzie. Do rywalizacji o puchary przystąpiło 56 zawodników z różnych regionów Polski. Na placu turniejowym zmagano się nie tylko z przeszkodami, ale również z niesprzyającą aurą. Jeźdźcy o nagrody walczyli w czterech konkursach. Pierwszy turniej z trafieniem w normę czasu wygrał Roman Meger z najlepszym czasem i największą liczbą punktów. Zwyciężczynią drugiej rywalizacji - klasy L została Joanna Borysiuk, zaś trzeciej o wzrastającym stopniu trudności z jokerem - senior Jacek Kulpa. W ostatnim konkursie wielką wygraną została 13-letnia Józefina Siałkowska. Zwycięzcy oprócz pucharów otrzymali także nagrody pieniężne. Po wręczeniu laurów i odznaczeń medaliści wykonali rundę honorową, której przewodziła zdobywczyni głównej nagrody.

Józefina nie zaskoczyła współzawodników swoją wygraną, gdyż puchar grand prix to nie jej pierwsze trofeum. Rok temu także zwyciężyła na zamku golubskim. Po raz kolejny startowała ona na koniu rasy wiekopolskiej „Cassino S” i po raz kolejny on jej nie zawodził.

–Przygotowywałam się do tego konkursu już od dawna. Konno jeżdżę od czwartego roku życia - mówi laureatka.

Józefina ma w swoim dorobku wiele wygranych. Brała udział m.in. w Mistrzostwach Europy w skokach przez przeszkody, gdzie zajęła 15 miejsce. Jak na tak młodą zawodniczkę to świetne osiągnięcia.

– Jeśli grand prix zamku golubskiego odbędzie się w przyszłym roku także przyjadę i oczywiście postaram się wygrać – zaznacza Józefina.

tekst i fot.
Milena Mizikowska



Józefina Siałkowska zdobyła Grand Prix



Skoki przez przeszkody były widowiskowe



Jeźdźcy zaprezentowali się z najlepszej strony



Kibice oklaskiwali dżokejów



I konie, i jeźdźcy byli w dobrej formie



Dekoracja najlepszych



W zmaganiach uczestniczyło 56 osób



W konkurencji o wzrastającym stopniu trudności z jokerem - senior Jacek Kulpa

Gmina Golub-Dobrzyń

Człowiek – najlepsza inwestycja

W piątek przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu spotkali się na seminarium informacyjnym z uczestnikami projektu „Czas na zmiany-uwierz w siebie”.

- Ogromnie cieszy mnie fakt, że przyszło mi pomagać grupie osób z Gajewa. Okazali się oni ludźmi bardzo wytrwałymi i pomysłowymi. Również ja wiele się od nich nauczyłam. Bardzo cieszę się z każdego zajęcia, które z nimi prowadzę - w ten sposób Bogumiła Joszko, instruktorka, wypowiada się o grupie dziewięciu osób z Gajewa, których objął projekt „Czas na zmiany-uwierz w siebie”.

Dzięki nim zmieniło się otoczenie pałacu w Gajewie oraz wygląd tamtejszej świetlicy. Uczestnicy projektu biorą udział w zajęciach rękodzielniczych, w czasie których poznają metody wytwarzania m.in. ozdób świątecznych. W sierpniu ich zadaniem będzie zorganizowanie festynu przed pałacem w Gajewie.

Oprócz grupy z Gajewa w projekcie uczestniczy liczniejsze

grono bezrobotnych z gminy Golub-Dobrzyń. Ich zadaniem jest praktyczna nauka zawodu oraz przystosowanie do zmieniającego się rynku pracy. Część z nich zakończyła już kurs operatorów wózków widłowych. 2 sierpnia rozpocznie się kurs opiekunek dzieci, a we wrześniu odbędą się kursy ogrodnicze.

tekst i fot. PW



Efekty pracy - sztuczne kwiaty były prezentem dla gości



Pamiątkowe zdjęcie uczestników projektu



Mieszkancki gminy Golub-Dobrzyń mogą przyjemnie spędzić czas i zdobyć nowe kwalifikacje

Gmina Golub-Dobrzyń

Wiedzą sąsiedzi ...

- Czasem pomoc instytucji się dubluje, czasem niestety nie wychytujemy ludzi potrzebujących pomocy - mówi Małgorzata Miedzianowska, kierownik GOPS w Golubiu-Dobrzyniu. Dlatego w gminie rodzą się pierwsze pomysły utworzenia odrębnego ciała, którego zadaniem będzie wychwytywanie najbardziej potrzebujących mieszkańców gminy.

Kilka tygodni temu informowaliśmy o tragedii jaka przydarzyła się mieszkańcom Olszówki, którzy w wyniku uderzenia pioruna stracili sporą część swojego dobytku. Gmina przekazała im pomoc pieniężna w wysokości 1200 złotych, a GOPS 1000 złotych. W tym przypadku pomoc instytucjonalna zdublowała się. Przypadków osób wymagających pomocy jest jednak dużo. Często wrodzona skromność nie pozwala im zwrócić się o pomoc do instytucji państwowych i samorządowych. Dlatego w gminie wypłynął pomysł stworzenia organu, który zajmie się wychwytywaniem osób potrzebujących pomocy. Kluczowa rola w tym systemie przypaść

miałaby sołtysom:

- Nie bez przyczyny mówi się „wiedzą sąsiedzi jak kto siedzi”. Sołtysi z racji funkcji wiedzą najwięcej o potrzebach mieszkańców poszczególnych sołectw. Są w stanie wychwycić więcej niż urzędnicy, również dlatego, że wszyscy mieszkańcy wsi ich znają. Być może należałoby zastanowić się nad stworzeniem specjalnego funduszu w budżecie, w którym odłożylibyśmy pewną kwotę na potrzeby ludzi wymagających pomocy np. w skutek nieszczęść pogodowych, wypadków, chorób itd. - mówi wójt Edward Dębicz.

PW

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- 29 lipca w godz. 11.00-16.00 przy remizie strażackiej OSP w Kowalewie Pomorskim stanie ambulans do poboru krwi

- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia dzieci i młodzież. W sobotę 31 lipca od godziny 16 odbędzie się one w Pluskowosach. Dzień później zaplanowano festyn parafialno-miejski w Kowalewie. W sobotę 7 sierpnia bawić się będzie Osiedle Brodnickie, natomiast kolejnego dnia pracownicy M-GOK wybiorą się do Srebrnik. Tydzień później w sobotę 14 sierpnia ostatnia tegoroczna impreza z cyklu „Z wizytą u Was” odbędzie się na Osiedlu Kochanowskiego.

OŚRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA
- 1 sierpnia o godz. 17.00 odbędzie koncert „Magiczne Skrzypce”. Wystąpi: „Arte con brio” - kwartet smyczkowy w składzie: Krystyna Prystasz - I skrzypce, Przemysław Nawrocki - II skrzypce, Mirosław Przybył - altówka, Agata Jarecka - wiolonczela oraz Marika Przybył - skrzypce. W programie utwory A. Piazzolla, P. Sarasate, N. Paganini, G. Gershwin, V. Monti, F. Mancini, C. Gardel.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZO0 gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka brycz-

ka (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przyslecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
PONIEDZIAŁEK
12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30
WTOREK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
ŚRODA
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzie-

ci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
CZWARTEK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
PIĄTEK
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
SOBOTA
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Egzamin na prawko = stres?

Kandydatom na prawo jazdy bardzo często nie udaje się zdać egzaminu, ponieważ paraliżuje ich strach. Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Toruniu oferuje bezpłatne konsultacje psychologiczne. O stresie i jego zwalczaniu rozmawiamy z psychologiem Agnieszką Kłós.

Na czym polega pani praca?

- Udzielam przedegzaminacyjnych konsultacji psychologicznych. Każdy kandydat na kierowcę może skorzystać z mojej porady. Można spotkać się w dniu egzaminu lub innym – od poniedziałku do środy w godzinach od 16 do 18, a także w czwartki od 11.30 do 15.30. Przyjmuję wszystkich zainteresowanych w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego przy ul. Polnej 109/111 w Toruniu.

Kto może się zgłaszać?

- Na konsultacje przedegzaminacyjne zgłosić się może każdy kandydat na kierowcę, bez względu na wiek czy zdawaną kategorię. Najczęściej trafiają do mnie kobiety w średnim wieku. Zwykle mają już na swoim koncie kilka lub kilkanaście nieudanych prób zaliczenia egzaminu. Rzadziej przychodzą osoby, które po raz pierwszy podchodzą do egzaminu. Dotychczasowi uczestnicy konsultacji przedegzaminacyjnych zdawali egzamin w zakresie kategorii B. Według statystyk to właśnie na tę kategorię jest najniższa zdawalność. Co ważne – ze stresem walczą wszyscy, niezależnie od poziomu wykształcenia.

Skąd kandydaci dowiadują się o konsultacjach?

- Niektóre osoby zgłaszają się po sugestii egzaminatora, inne z kolei otrzymują informację o możliwości skorzystania z konsultacji od instruktora nauki jazdy. Stosowna informacja znajduje się również na stronie internetowej WORD-u.

Jak wyglądają konsultacje?

- W trakcie spotkania z kandydatem na kierowcę staram się wspólnie regulować poziom stresu w taki sposób, aby mobilizował on do działania, a nie je dezorganizował. Zawsze pytam kandydata na kierowcę o jego historię zdawania egzaminów. W oparciu o nią ustalamy przyczynę niepowodzenia. Niejednokrotnie u podłoża porażki leżą negatywne schematy myślowe. Należą do nich błędne przekonania, że egzamin państwowy na prawo jazdy to najtrudniejszy test w życiu, a egzaminator to bezwzględny i niesprawiedliwy strażnik przepisów ruchu drogowego. W trakcie takich spotkań prowadzę również krótką edukację na temat tego, czym jest stres i szukam wraz z osobą zainteresowaną sposobów radzenia sobie z nim. Ponadto staram się ustalić, czy osoba

robi prawo jazdy z własnej woli, czy z przyczyn zewnętrznych, np. w celu uzyskania awansu w pracy, czy też pod wpływem namowy męża/żony.

Jakie się najczęstsze przyczyny niezdawania egzaminu?

- Takich przyczyn jest niemało. Po pierwsze – po 30-godzinym kursie egzaminowani często nie mają w wystarczającym stopniu wyuczonej umiejętności kierowania pojazdem. Niejednokrotnie sami zgłaszają, że nie czują się pewnie za kierownicą i wiele manewrów sprawia im trudność. Bywa też, że w trakcie kursu świetnie sobie radzą, co potwierdza opinia instruktora, zaś podczas egzaminu nie potrafią jechać właściwie. W takich sytuacjach powodem niezdania egzaminu jest brak umiejętności radzenia sobie ze stresem, który w sytuacji egzaminacyjnej pojawia się zupełnie naturalnie. Ponadto kandydatom na kierowców czasem towarzyszy uprzedzenie do egzaminatora, które wywołuje negatywne podejście do egzaminu. To nastawienie zwykle zmienia się na pozytywne po konfrontacji z egzaminatorem. Inną przyczyną niezdania egzaminu są problemy z koncentracją uwagi i z wykorzystaniem posiadanej wiedzy i umiejętności.

Jak można sobie radzić ze stresem?

- Radzenie sobie ze stresem polega na zadbanie o to, by jego poziom nie był zbyt niski ani zbyt wysoki. Metody radzenia sobie z nim mogą być różne i szukam ich z każdym indywidualnie. Dużą rolę odgrywa sposób, w jaki osoba spostrzega sytuację trudną. Ważne jest to, aby nawet po nieudanej próbie zdania egzaminu kolejną szansę definiować jako wyzwanie, a nie – jak to najczęściej bywa – jako zagrożenie. Postrzeganie sytuacji trudnej w kategorii wyzwania pozwala bowiem uruchomić zasoby jednostki niezbędne do osiągnięcia zamierzonego celu. Ponadto ważne jest to, aby kandydatowi na kierowcę towarzyszyła wiara we własne możliwości. Oczywiście powinna być ona poparta odpowiednimi umiejętnościami. Im lepsze przygotowanie do egzaminu, tym większe prawdopodobieństwo sukcesu. Kolejnym istotnym aspektem jest cel, jaki powinien przyświecać kandydatowi w czasie egzaminu. Wielu przyszłych kierowców upatruje

go w osiągnięciu wyniku pozytywnego. Na skutek tego podczas egzaminu myślą tylko o tym, żeby zdać i o konsekwencjach ewentualnej porażki, co oczywiście potęguje stres. Nastawionych na taki właśnie cel egzaminowanych namawiam do tego, aby podczas egzaminu myśleli przede wszystkim o swojej jeździe, która ma być bezpieczna i zgodna z przepisami ruchu drogowego. Na konsultacjach przestrzegam również przed wdawaniem się w dyskusję w poczekalni przed egzaminem: czemu ktoś nie zdał, czemu już wrócił z miasta itd. – to bardzo potęguje stres.

Czy stres może mieć pozytywne skutki?

- Stres pojawia się w sposób naturalny w sytuacji nowej, niespodziewanej i wtedy, kiedy jesteśmy poddawani czyjejs ocenie. Jego obecność jest niezbędna do tego, aby zmagać się z wymaganiami otoczenia. Odpowiedni poziom stresu, tzw. eustres, jest potrzebny, ponieważ mobilizuje do działania. Z kolei zbyt wysoki poziom stresu (dystres) w znacznym stopniu zmniejsza skuteczność w działaniu. Dlatego też zachęcam kandydatów na kierowców do tego, aby nie martwili się o czynniki, na które nie mają wpływu, np. warunki atmosferyczne czy natężenie ruchu drogowego. Powinni przejmować się tylko tym, na co mają wpływ, czyli poziomem prezentowanych umiejętności.

Jak bardzo stres związany z osobą egzaminatora może wpłynąć na wynik egzaminu?

- Stereotyp egzaminatora jest negatywny, co nie pozostaje bez wpływu na poziom stresu u kandydata na kierowcę. Wzmacniają go krytyczne opinie internautów, którym nie powiodło się na egzaminie. Należy jednak pamiętać, że jest to wybiórczy obraz egzaminatorów. Właściwe nastawienie do osoby egzaminatora powinno obejmować oczekiwanie bezstronnego i rzetelnego przeprowadzenia przez niego egzaminu. To jest zadanie, które każdy egzaminator jest zobowiązany wypełnić.

Co daje kandydatom na kierowcę udział w konsultacjach psychologicznych?

- W trakcie konsultacji staram się przekazać podstawową wiedzę z zakresu problematyki stresu i sposobów radzenia sobie z nim. Czasem udaje się zidenty-



Kandydaci na kierowców mają możliwość skorzystania z bezpłatnych porad psychologicznych

fikować przyczyny niepowodzeń. Rozmowa z psychologiem może być przydatna w sytuacji, kiedy kandydat na kierowcę wstydzi się powiedzieć o porażkach przyjacielom, nie znajduje wsparcia w rodzinie. Spotkanie z psychologiem jest czasami jedyną okazją, aby porozmawiać o swoich niepowodzeniach.

Dlaczego osoby ponoszące porażkę zdają po kilka razy?

- Są one zaangażowane w to przedsięwzięcie – przeznaczyły swoje pieniądze, czas i energię. A im więcej się zainwestuje w działanie zmierzające do zdobycia określonego celu, tym większa jest motywacja, żeby go osiągnąć. Poza tym mamy potrzebę domknięcia spraw, które rozpozczeliśmy.

Czy udziela pani również porad kierowcom?

- Prowadzę część psychologiczną szkolenia dla kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego. W jego skład wchodzi również spotkanie z policjantem. Udział w takim kursie redukuje liczbę punktów karnych o sześć. Można w nim uczestni-

czyć nie częściej niż raz na pół roku. Szkolenie prowadzone jest w formie dyskusji. Przedstawiam kierowcom psychologiczne aspekty zachowania się kierującego pojazdem w ruchu drogowym. Należą do nich przede wszystkim zdolności poznawcze, zdolności motoryczne, osobowość i temperament.

Jaki jest cel takiego kursu?

- Celem kursu jest wzbudzenie samokrytycyzmu wśród jego uczestników w odniesieniu do ich umiejętności kierowania pojazdem. Nieprzestrzeganie przepisów przez kierowców sprawia, że na drodze stają się oni niebezpieczni i nieprzewidywalni. Mamy wówczas mniejsze poczucie bezpieczeństwa.

Czy egzaminatorzy również uczestniczą w szkoleniach?

- Owszem, prowadzę również szkolenia z egzaminatorami, w trakcie których uświadamiam im, że osoby zdające egzamin doświadczają stresu, a ponadto zwracam uwagę na znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w procesie egzaminowania.

Paulina Szulc

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym
wraz z udziałem w częściach wspólnych i użytkowaniu wieczystym gruntu.

Nieruchomość z oznaczeniem KW	Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencyjnych gruntów	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej i we współużytkowaniu wieczystym gruntu	Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego miasta	Cena wywoławcza w zł	Wadium w zł	Wysokość postąpienia	Wysokość opłat i termin ich wnoszenia
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ul.Kościuszki 17 KW Nr 11612	obręb: IV dz. Nr 155 o pow. 394m ²	Lokal mieszkalny nr 4 o pow. 42,51m ² Lokal składa się z: pokoju, kuchni, korytarza i pomieszczenia. Do lokalu przynależy strych oraz 2 pomieszczenia gospodarcze o łącznej pow. 43,83 m ²	8634/20821	nieruchomość leży w obszarze o przeznaczeniu usług z zabudową mieszkaniową	39.000,00 zł Cena nieruchomości lokalowej stanowi 99% ceny wywoławczej Cena gruntu stanowi 1% ceny wywoławczej	4.000,00 zł	O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych	Cena osiągnięta w przetargu za lokal mieszkalny oraz pierwsza opłata za użytkowanie wieczyste gruntu w wysokości 25% płatne najpóźniej do dnia zawarcia umowy notarialnej . Opłaty roczne za grunt w użytkowaniu wieczystym w wysokości 1% płatne będą do 31 marca każdego roku. Aktualizacji opłat za użytkowanie wieczyste gruntu można dokonywać nie częściej niż raz w roku, jeżeli wartość tej nieruchomości ulegnie zmianie.

1. Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia ul. Pl. Tysiąclecia 25 w sali nr 1-parter, godz. 10:00 dnia **26 sierpnia 2010 r.**

2. Uczestnicy przetargu zobowiązani są posiadać dokumenty: tożsamości, potwierdzenie wniesienia wadium, a podmioty inne niż osoby fizyczne dodatkowo wyciąg z właściwego rejestru a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego upoważniającego do brania udziału w przetargu, zawierającego górną granicę oferowanej ceny.

3. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w gotówce na konto PKO BP SA o/Golub-Dobrzyń nr 10 1020 5024 0000 1002 0010 1105 najpóźniej do dnia **23 sierpnia 2010r.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy Miasto Golub-Dobrzyń.

4. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

5. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 27.08.2010r.

6. O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności, nabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej tj. nie przystąpienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku wpłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

7. Na podstawie 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2004r. Nr 54, poz. 535 z późn.zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT, natomiast zgodnie z art. 29 ust. 5a i art. 41 ust. 1 – I opłata i opłaty roczne za użytkowanie wieczyste gruntu podlegają opodatkowaniu stawką 22% podatku VAT.

8. Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

9. Koszty sporządzenia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisów w księdze wieczystej ponosi Nabywca. Nabywca zobowiązany jest również do zwrotu kosztów wykonania operatu szacunkowego oraz ogłoszenia w prasie.

10. Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia ma prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku ważnych przyczyn.

11. Termin poprzedniego przetargu: 23.06.2010 r.

12. Lokal mieszkalny oglądać można od dnia **16.08.2010 r. do 19.08.2010 r. w godz. 900 – 1500 , klucze znajdują się w PIH INWEST-SATELIT, ul. Rynek 17, kontakt tel. 056 683 44 09.**

Bliższych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pok. nr 9, I piętro Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia , ul. Plac Tysiąclecia 25, tel.056 683 54 10 wew. 13.

Ogłoszenie podano do publicznej wiadomości
dnia 26.07.2010r. na okres 30 dni.

GRUPA **psb** **DOMBUD RP**
HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

SYSTEMY DOCIEPLEŃ 5-letnia gwarancja!

Styropian elewacyjny
frezowany
* dotyczy wybranych grubości

119⁰⁰*
 zł/m²

HIT
CENOWY

Gotowe tynki
akrylowo-silikonowe

3⁶⁰ biały
 zł/kg

3⁹⁰ kolor
 zł/kg



Tynki mozaikowe
 dostępne od ręki

Cegła klinkierowa
 czerwona dziurawka

1³⁹
 zł/szt

Cegła pełna
0⁹⁵
 zł/szt

Piec C.O. EKO 25 kW
 - pow. ogrzewania do 200 m²
 - paliwo: groszek, miat węglowy
 - podajnik ślimakowy
 - dodatkowe ruszta

6550⁰⁰
 zł

Kocioł C.O.
kuchnia 13 kW
 - paliwo: węgiel, drewno

1395⁰⁰
 zł

Rura PCV 50/1000

2⁵⁹
 zł

Rura PEX
Ø 16 mm

1⁴⁹
 zł/mb

Płyta
karton-gips

16⁸⁰
 zł/szt

Kolano PCV 50/90

0⁹⁹
 zł

Wężę
ogrodnicze

1⁹⁵⁰
 zł/szt

Sznurek rolniczy
TYTAN

25⁶⁰
 zł/szt

Siatka do pras
zwijających

309⁰⁰
 zł/2000mb

Umywalka

69⁰⁰
 zł

Gipsar UNI
20 kg

21⁹⁹
 zł/szt

Sadolin

od 35⁰⁰
 zł

Włna
mineralna

od 4²⁵
 zł/m²

Farba
Akrylit W

od 37⁹⁹
 zł

od 170⁰⁰
 zł/mb

Drewnochron

16⁰⁰
 zł/l

Klamki

od 16⁵⁰
 zł



Rękawice

0⁶⁰
 zł/para

Panele podłogowe
AC3, AC4



Buty
gumowe

11⁹⁹
 zł/szt

Piana montażowa

84⁹⁹
 zł/szt

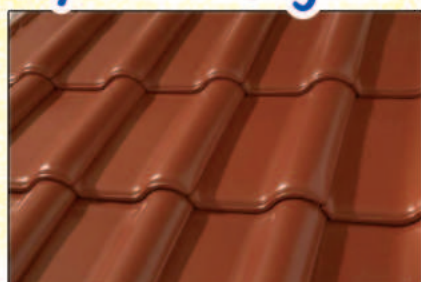
Drzwi
wewnętrzne

84,99 zł-pełne
195 zł-lazienkowe
199 zł-pokojowe

PROMOCJA
- 10%*

HIT
CENOWY

Sprawdź jak niskie mogą być ceny !? Zapraszamy do hurtowni



SKŁAD FABRYCZNY
DACHÓWKI

Roben
 CERAMIKA BUDOWLANA

Oferujemy usługi
koparko-ladowarką
VOLVO BL71 Plus



Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Cieszynach?

Cieszyny - wieś sołecka leżąca na północno-wschodnim skraju gminy, w odległości około 14 km od Golubia-Dobrzynia, wzdłuż lokalnej szosy Wroci-Pusta Dąbrówka.

Sołectwo obejmuje tylko wieś Cieszyny. Zajmuje ono 593,8 ha (5% powierzchni gminy). Użytki

rolne we wsi stanowią 554,9 ha, w tym grunty orne to aż 535,6 ha, sady - 3,6 ha, łąki - 8,1 ha, pastwi-

ska - 7,6 ha, lasy - 4,3 ha, woda - 2,7 ha, drogi - 11,2 ha, tereny osiedlowe - 12,1 ha, nieużytki - 8,6 ha.

Mieszkańcy zadowoleni są z ostatnich zmian, które zaszły w ich miejscowości. Mają również kolej-

ne propozycje. Najważniejszym postulatem jest budowa chodników.

tekst i fot. PW

Cieszyny

Klaudia Cisło

(na zdjęciu z Natalią i Marysią Cisło)

- W Cieszynach mieszkam od urodzenia, czyli od 16 lat. W tym roku skończyłam gimnazjum w Gałczewie i wybieram się do szkoły średniej. Zdecydowałam się na szkołę w Brodnicy, ponieważ z tym miastem mamy dużo lepsze połączenie niż z Golubiem-Dobrzyniem. Cieszyny to wieś bardzo spokojna, położona z dala od wielkomiejskiego zgiełku. Jeśli ktoś lubi typowo rolnicze krajobrazy oraz wyprawy do lasu, to nie ma lepszego miejsca niż Cieszyny.

Maria Bajda

- W Cieszynach mieszkam od 1977 roku. Przybyłam tu z Grabowca. Nasza wieś jest spokojna, mieszkańcy są bardzo pozytywnie nastawieni do życia. W Cieszynach nie ma problemu ze zrobieniem zakupów czy zorganizowaniem imprez okolicznościowych, ponieważ w ubiegłym roku wyremontowano u nas świetlicę. Ostatnio zorganizowano u nas zawody strażackie, które były bardzo udaną imprezą. Jeśli chodzi o niedogodności, to z pewnością powinno być więcej kursów PKS do Golubia-Dobrzynia. W tym momencie jeździ tam tylko jeden autobus o 7:30. To zdecydowanie za mało.

Grażyna Sikorska

- W Cieszynach mieszkam od 36 lat, a pochodzę ze Sztumu. Siłą naszej wsi są przede wszystkim mieszkańcy. Wiem coś o tym, ponieważ od ponad dekady prowadzę tutejsze Koło Gospodyń Wiejskich. Bardzo podoba mi się, że mieszkańcy dbają o estetykę swoich domów. Mobilizuje ich też konkurs „Estetyczna wieś”, w którym bierzemy udział. W przyszłym roku czeka nas wielka uroczystość - obchody 50-lecia KGW Cieszyny. Wstępnie wyznaczaliśmy termin na czerwiec. We wsi działa również Ludowy Zespół Sportowy. W Cieszynach przydałoby się miejsce, w którym czas spędzać mogłaby młodzież.

Barbara Malinowska

- W Cieszynach mieszkam od 31 lat. Pochodzę z gminy Ciechocin. Cieszyny bardzo pozytywnie zmieniają się w ciągu ostatnich lat. Oprócz zmian w estetyce gospodarstw i domów widoczne są ostatnie inwestycje jak np. kanalizacja, remont świetlicy, wodociąg itd. Poza tym zaletą Cieszyn jest ich położenie w bliskości lasów. Nie można również zapomnieć o sołtysie Kaziemierzu Panterze, który na każdym kroku pomaga mieszkańcom i dba o rozwój Cieszyn.

Wojciech Barczewski

- Nie jestem rodowitym mieszkańcem Cieszyn. Przybyłem tu 18 lat temu. W Cieszynach posiadamy wszystko, co jest potrzebne nowoczesnej wsi. Sklepy, kanalizacja, wodociągi, świetlica - to w Cieszynach jest. Przydałyby się jednak jeszcze chodniki, najlepiej do samych Wrocek. Przez wieś często jeżdżą TIR-y, które stanowią duże zagrożenie dla przechodniów. Poza tym należy pamiętać, że chodnik służyłby również dzieciom z Cieszyn, które dochodzą do szkoły we Wrockach.

Małgorzata Laskowska

- Z Cieszynami związana jestem od urodzenia, czyli 19 lat. Nasza wieś posiada bogatą historię. W czasie II wojny światowej w tutejszej szkole przetrzymywano kobiety wyznania mojżeszowego. Jeśli chodzi o teraźniejszość - to Cieszyny zmieniają się w dobrym kierunku. Do pełni szczęścia potrzebne są chodniki oraz nowa nawierzchnia drogi w kierunku Wrocek, ponieważ obecna jest bardzo zniszczona przez ciężarówki.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:05 TV 4 - BRAZIL

Dramat, 131 min, Wielka Brytania (1985)

Surrealistyczna wizja utopijnej rzeczywistości, gdzie biurokracja i wszechobecna rządowa inwigilacja są na porządku dziennym. Urzędnik Sam Lowry (Jonathan Pryce) spotyka Jill Layton (Kim Greist), kobietę swojego życia. Kobieta ukrywa jednak wielką tajemnicę. Nieoczekiwanie Sam zostaje wciągnięty w spisek mający na celu obalenie istniejącego systemu.

PIĄTEK 00:50 TVP 1 - DARK WATER

Thriller, 105 min, USA (2005)

Dark Water" jest kolejną wariacją tematu z powieści Koji Suzuki: młoda matka z dzieckiem, porzucona przez męża, musi zmagać się z wszelkimi trudnościami swojej pozycji społecznej. Jest samotna, bezrobotna, osaczona przez ewentualnych pracodawców i prawników, nie daje sobie rady z opieką nad dzieckiem i w dodatku ma przeciwko sobie siły nadnaturalne. Jest coś sadystycznego w takim nagromadzeniu przeciwieństw, jednak filigranowe bohaterki okazują się dzielne aż do końca, bynajmniej nie szczęśliwe. Właściwym bohaterem tego filmu jest wyjątkowo ponura betonowa kamienica, w części tylko zamieszkała, wilgotna, z wodą lejącą się z sufitu. Na dachu mieści się ogromny zbiornik, przy którym pojawia się tajemnicza dziewczynka z czerwonym tornistrem. Tam właśnie, nie w piwnicy, szukać należy źródła niesamowitych wydarzeń. Jest to prawdziwy film grozy, opowiadany powoli, na tyle jednak sugestywnie, żeby wywołać już nie obawę, lecz strach o losy bohaterki i jej pięcioletniej córeczki. Jest to także wzruszająca opowieść o matczynym poświęceniu z zaskakującym końcem. Obraz utrzymany w zimnych szarościach przypomina malarskie płótno dzięki nieoczekiwanym akcentom kolorystycznym, takim jak czerwień złowieszczonego tornistra. Bardzo to wysmakowane i piękne.j.

SOBOTA 22:15 TVP 1 - CENA PRZETRWANIA

Dramat, 98 min, USA (2006)

Akcja Filmu dzieje się w niedalekiej przyszłości. Ataki terrorystyczne zdają się przybierać na sile. Głównymi celami są duże miasta. William (Henry Ian Cusick) razem z żoną Jessicą (Gabrielle Anwar) uciekają z miasta w poszukiwaniu schronienia. Jak tylko docierają do swojego nowo zakupionego domku na ranczo odkrywają, że mieszka tam Elias (Dave Ortiz), Meksykanin, który twierdzi, że dom należy do niego i nie zamierza się wyprowadzić. Klótnie wokół posiadłości wzmagają, a wtedy następuje masowy atak terrorystyczny niszcząc świat, który William i Jessica do tej pory znali. Para musi przetrwać, jednakże szybko okazują się, że jedyną osobą, na którą mogą teraz liczyć jest Elias. Nieprzystosowani, mieszkający w luksusie małżonkowie przekonują się jak mało potrafią.

PONIEDZIAŁEK 22:50 POLSAT - BŁĘKITNA STAL

Dramat, 102 min, USA (1990)

Jamie Lee Curtis gra młodą, niedoświadczoną policjantkę, która podczas swojej pierwszej akcji w supermarkecie zabija bandytę. Pistolet bandyty jednak znika, więc jej wersja, iż występowała w samoobronie, wydaje się zrazu niewiarygodna i policjantka zostaje zawieszona w pełnieniu obowiązków służbowych. O jej względy stara się bogaty makler giełdowy, w którym dziewczyna zakochuje się. Nie wie, że to on zabrał broń zastrzelonego. Okazuje się, że mężczyzna jest niebezpiecznym psychopatą i masowym zabójcą, który zmusza policjantkę do morderczej gry.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (23) - serial
09:15 Legenda Neza (30) - serial
09:40 Szkoła złamanych serc (210) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (4) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (7) - rozrywka
13:25 Don Matteo (4) - serial
14:25 Plebania (1497) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1859) - serial
15:55 Klan (1860) - serial
16:25 Moda na sukces (5094) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5095) - serial
17:50 Czwadziestolatek (16) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (44) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Rajd Finlandii
20:05 Pogoda
20:20 Ranczo (16) - serial
21:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
21:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:10 Sprawa dla reportera - dokument
22:55 Życie po życiu (3) - serial
23:50 Turyści Apokalipsy - dokument
00:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:35 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (24) - serial
08:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (4) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1215) - serial
13:18 Na Wspólnej (1216) - serial
13:46 Na Wspólnej (1217) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (12) - serial
16:25 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sąd rodzinny (149) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Komando Foki - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
00:15 Orange Warsaw Festival - odliczanie (5) - rozrywka
00:45 Bez śladu (16) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (12) - serial
04:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy poranne - film fabularny
09:45 Detektyw Murdoch: Kat (11) - serial
10:45 Detektyw Murdoch: W negliżu (12) - serial
11:45 Aviator - film fabularny
14:45 Filip z konopi - film fabularny
16:20 K-Pax - film fabularny
18:30 Szkoła stewardes - film fabularny
20:10 Godziny - film fabularny
22:30 Cop Land - film fabularny
00:25 Egzorcysta - film fabularny
02:25 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
03:15 Molo - film fabularny
04:40 Olek - film fabularny

Życie społeczności malej, zapomnianej osady ulega nagłej zmianie, kiedy pewnego dnia pojawia się chłopiec o imieniu Olek. Pewnego dnia chłopiec odkrywa u siebie nadprzyrodzone zdolności.

05:55 Strach - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Sto tysięcy bocianów (15) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (4) - serial
07:20 M.A.S.H. (75) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (35) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Jak wychowywać malucha (2) - dokument
13:10 Czarne chmury (6) - serial
14:30 Dom (13) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (731) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Barwy szczęścia (418) - serial
19:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
19:25 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
21:20 Samowolka - film fabularny
22:35 Dr House (102) - serial
23:30 Tancerze (9) - serial
00:30 Determinacja śmierci - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:30 Człowiek wśród ludzi



06:25 Na Wspólnej (704) - serial
06:55 Superniania (3) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (3) - serial
08:50 Ostry dyżur (73) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (128) - serial
14:35 Superniania (4) - rozrywka
15:35 Niania (101) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (4) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (74) - serial
19:05 Przyjaciele (24) - serial
19:35 Niania (102) - serial
20:05 Doskonały świat - film fabularny
22:55 Wyrok (13) - serial
23:50 Oddział specjalny - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (2) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (13) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dziewiątka z marzeń - dokument
09:05 Ballada o Małym Jo - film fabularny
11:10 Nie ma jak święta - film fabularny
12:50 Skarb - film fabularny
14:40 Pamięć z odzysku - film fabularny
16:15 Jedwabne życie - film fabularny
18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (8) - serial
21:50 Trauma (17) - serial
22:40 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny
00:25 Ciacho - film fabularny
02:25 Biseksualizm - nowa sztuka życia? - dokument
03:25 Muzyka - muzyka
04:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (786) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (7) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (29) - serial
09:30 Kaszmirowa mafia (5) - serial
10:25 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (11) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (172) - serial
13:00 Mamuśki (29) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (29) - serial
14:00 Miodowe lata (97) - serial
14:45 Świat według Bundych (189) - serial
15:10 Świat według Bundych (190) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (167) - serial
17:00 Dlaczego ja? (35) - serial
18:00 Miodowe lata (98) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (187) - serial
20:00 Mój chłopak się żeni - film fabularny
22:10 Wallander: Kontener - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc (501) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1299) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (159) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (10) - serial
10:25 Mój grzech (74) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (133) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (53) - serial
16:55 Zbuntowani (160) - serial
17:55 Berlin, Berlin (11) - serial
19:00 Mój grzech (75) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ucieczka z Kuby - film fabularny
23:05 Brazil - film fabularny
02:05 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market



08:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
15:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
16:15 Eurogole - skrót wiadomości
16:25 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
17:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:00 Fotofinisz
22:30 Vintage Collection
23:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 Fotofinisz



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (14) - serial
09:15 Na wysokiej falli (12) - serial
09:50 Kyle XY (16) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (6) - dokument
11:05 Wedrówki z europlecakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Opole 2009 na bis - muzyka
13:20 Don Matteo (5) - serial
14:25 Plebania (1498) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Kawa czy herbata?
15:25 Klan (1861) - serial
15:55 Klan (1862) - serial
16:20 Polska pięknieje (10) - dokument
16:25 Moda na sukces (5096) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Znowu razem - film fabularny
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Kraina elfów (17) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Rajd Finlandii
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:20 Kawa czy herbata?
22:35 Szczęśli - film fabularny
00:50 Dark Water - film fabularny
02:40 W słusznej sprawie (3) - serial
03:50 W słusznej sprawie (4) - serial
05:30 Telezakupy
05:50 Dwie strony medalu (79) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (25) - serial
08:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (5) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1218) - serial
13:18 Na Wspólnej (1219) - serial
13:46 Na Wspólnej (1220) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (13) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film fabularny
23:00 Historia przemocy - film fabularny
01:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Firma - film fabularny



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Kung-fu - film fabularny
11:00 Informator - film fabularny
13:45 Rozstania i powroty - film fabularny
15:50 Delwende - pożeraczki dusz - film fabularny
17:45 Alamo - film fabularny
20:10 Good bye, Lenin - film fabularny

Matka Aleksa jest zwolenniczką komunizmu. Upadek muru berlińskiego zastaje ją pogrążoną w śpiączce. Gdy wraca do przytomności, syn pragnie oszczędzić jej szoku i przygotowuje mistyfikację.

22:20 Osaczony - film fabularny
00:25 Brutalna glina - film fabularny

Detektyw Azuma jest zamknięty w sobie i nieposłuszny wobec przełożonych. Gdy jego przyjaciel zostaje zamordowany w czasie akcji, Azuma postanawia rozpocząć rozprawę ze światem przestępczym.

02:15 Towarzysz Pedersen - film fabularny
04:15 Sławna jak Sarajewo - film fabularny



06:15 W krainie władcy smoków (5) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (6) - serial
07:20 M.A.S.H. (76) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (36) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
10:55 Telezakupy
11:35 Wakacyjne przypadki na Teneryfie - film fabularny
13:15 Czarne chmury (7) - serial
14:20 Dom (14) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (4) - serial
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Barwy szczęścia (419) - serial
19:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
19:25 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:25 Kabaretowy Klub Dwójki (16) - rozrywka
21:25 Hit dekady (6) - rozrywka
22:40 Popatrz na mnie - film fabularny
00:40 Podkomisarz Brenda Johnson (16) - serial
01:35 Podkomisarz Brenda Johnson (17) - serial



06:25 Na Wspólnej (705) - serial
06:55 Superniania (4) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (4) - serial
08:50 Ostry dyżur (74) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (129) - serial
14:35 Superniania (5) - rozrywka
15:35 Niania (102) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
18:05 Ostry dyżur (75) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (103) - serial
20:05 Strzały nad Saber River - film fabularny
22:00 Rozbitkowie - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (3) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna - extra - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Kapelusze pana Anatola - film fabularny
09:35 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
12:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
13:50 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
15:10 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
16:50 Transporter - film fabularny
18:30 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Kobieta w Berlinie - film fabularny
23:15 Przystanek Woodstock 2010 - Nigel Kennedy - muzyka
00:45 Rewers - film fabularny
02:30 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
04:10 Noc krótkiego metrażu: Dzieciaki - kultura
05:25 Kanał - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (787) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (8) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (30) - serial
09:30 Kaszmirowa mafia (6) - serial
10:30 Ostry dyżur (8) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (12) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (173) - serial
12:55 Mamuśki (30) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (30) - serial
14:00 Miodowe lata (98) - serial
14:45 Świat według Bundych (191) - serial
15:10 Świat według Bundych (192) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (168) - serial
17:00 Dlaczego ja? (36) - serial
18:00 Miodowe lata (101) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (188) - serial
20:00 Muzodajnia Gwiazd - Giżycko 2010 (1) - rozrywka
21:00 Muzodajnia Gwiazd - Giżycko 2010 (2) - rozrywka
22:00 Jaskinia - film fabularny
00:10 Znikający punkt - film fabularny
02:20 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1300) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (160) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (11) - serial
10:25 Mój grzech (75) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (134) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (54) - serial
16:55 Zbuntowani (161) - serial
17:55 Berlin, Berlin (12) - serial
19:00 Mój grzech (76) - serial
20:00 Spadkobiercy (1) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (9) - serial
21:30 1000 złych uczynków (10) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Nienasycona obsesja - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Big Brother V - rozrywka
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Komenda
04:25 TV market



07:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
14:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
15:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
16:15 Eurogole - skrót wiadomości
16:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
18:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:15 Fotofinisz
22:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 FIA WTCC



06:25 Nowy Testament (19) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (27) - serial
09:40 Tarzan II: Początek legendy - film fabularny
11:00 Kyle XY (17) - serial
12:10 Ssaki morskie (1) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (2) - serial
13:40 Kawa czy herbata?
13:50 Niespodziewany atak zwierząt - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Wallis i Edward - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kopalnie króla Salomona (2) - film fabularny
18:50 Kawa czy herbata?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (16) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Rajd Finlandii
20:00 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:00 Kawa czy herbata?
22:15 Cena przetrwania - film fabularny
00:05 Dowody kłamstwa - film fabularny
01:45 Dzień czwarty - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (80) - serial



08:00 Samsam - serial animowany
08:10 Geronimo stilton - serial animowany
08:35 Raczujące melodyjki - serial animowany
09:00 Dzień dobry wakacje - magazyn
11:25 Orange warsaw festival - odliczanie - cykl reportaży
12:00 Turbo squadem przez maroko - reportaż
12:35 You can dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
14:10 Pojechany likend - program rozrywkowy
14:45 Majka - telenowela
16:30 Wizytówki festiwalowe 2010 - program rozrywkowy
16:35 Interkosmos - komedia
19:00 Fakty
19:25 Sport - program informacyjny
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn reporterów
20:10 Siła muzyki - koncert
21:00 Siła muzyki - koncert
22:00 Be cool - komedia kryminalna
00:25 Kobieta w błękitnej wodzie - film fantasy
02:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:35 Po co spać, jak można grać - program interaktywny
04:40 Telesklep
05:05 Nic straconego - programy powtórkowe
05:35 Uwaga! - magazyn reporterów
05:55 Mango - telezakupy



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:20 Dwaj panowie "N" - film kryminalny
10:15 10 dni do wojny - dramat wojenny
12:10 Prawdziwa historia - tożsamość Bourne'a - serial dokumentalny
13:10 Król Artur - film przygodowy
15:25 Detektyw Murdoch 3: dzieło Tesli - serial kryminalny
16:25 Plan lotu - thriller
18:15 Strefa mroku - horror
20:10 Veronica guerlin - dramat kryminalny
22:00 The grudge - kłątwa - horror
23:40 Miasto boga - dramat sensacyjny
02:00 Gwiazdy poranne - dramat wojenny
03:35 Kung-Fu - dramat psychologiczny
05:25 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:50 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy



06:00 Tylko Kaśka: Kocham Jacka - serial przygodowy
06:35 Wojna domowa: młode talenty - serial obyczajowy
07:30 Podróż za jeden uśmiech: polowanie na kapelusze - serial przygodowy
08:05 Siedem życzeń: rademenes - serial przygodowy
09:00 Zoo story - telenowela dokumentalna
09:25 Klub kemping: birkelt w Luksemburgu - felieton
09:35 Kocham cię, Polsko! - program rozrywkowy
11:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: kokosy z kokosów - reportaż
11:35 Makłowicz w podróży: podróż 8. Portugalia - zielone minho - magazyn kulinarny
12:10 W samą porę - film obyczajowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:30 Czwerej pancerni i pies: fort olgierd - serial wojenny
15:35 Czwerej pancerni i pies: zakład o śmierć - serial wojenny
16:35 Rodzina, która wygrała z Hitlerem - film dokumentalny
17:30 Słowo na Niedziele
17:35 Festiwal filmu i sztuki "dwa brzegi" 2010 - cykl felietonów
18:00 Panorama
18:20 Sport telegram
18:25 Pogoda
18:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:10 16. festiwal kabaretu Koszalin 2010 - kabaretowa stacja ko(s)miczna - program rozrywkowy
00:10 Oni - horror
02:05 W petli czasu - serial sensacyjny
02:50 Mafijny klan - serial sensacyjny
05:00 Słowo na Niedziele
05:05 Ekstremalne wędrówki - film dokumentalny



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:00 Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (14) - serial
10:00 Frasier (18) - serial
10:35 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
12:20 Diabli nadali (8) - serial
12:50 Diabli nadali (9) - serial
13:20 Diabli nadali (10) - serial
13:50 Diabli nadali (11) - serial
14:20 Diabli nadali (12) - serial
14:50 Odpowiedź mile widziana - film fabularny
16:45 Przyjaciele (21) - serial
17:15 Przyjaciele (22) - serial
17:45 Przyjaciele (23) - serial
18:20 Przyjaciele (24) - serial
18:50 Przyjaciele (1) - serial
19:30 Zgrywus - film fabularny
21:30 PootieTang - pogromca zła - film fabularny
23:05 Tornado (2) - film fabularny
00:50 Jaja ze stali (2) - rozrywka
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna - extra - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Pociąg - film fabularny
09:10 Ricky - film fabularny
10:45 Pożegnania - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (2) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (1) - dokument
15:00 Mały smok - film krótkometrażowy
15:20 The Host - Potwór - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (15) - serial
18:15 Łapu capu ekstra - rozrywka
18:45 Drużynowy Puchar Świata - Vojsens
22:40 Powrót do Brideshead - film fabularny
01:00 Kara - film fabularny
02:45 Fundacja - film fabularny
04:30 Miłość w motelu Zmierzch - dokument
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3) - serial
07:25 Romeo i Julia - film fabularny
08:55 Casper: początek straszenia - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (7) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (13) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (14) - serial
12:45 Mamuśki (7) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Węgier
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (180) - rozrywka
15:50 Power Rangers Turbo - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (7) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (190) - serial
20:00 Piknik Country Mragowo 2010 - muzyka
22:00 Hotel 52 (8) - serial
23:00 Się kręci (181) - rozrywka
00:00 Niedobra - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1301) - rozrywka



06:05 Allegra - magazyn komputerowy
06:35 Ręce, które leczą - magazyn
07:05 Mała czarna - talk-show
08:05 Jazda figurowa - program rozrywkowy
09:05 Tornado - komedia obyczajowa
11:00 Galileo - program popularnonaukowy
12:00 Mała czarna - talk-show
13:00 Bon jovi - one last wild night - koncert
13:30 Allegra - magazyn komputerowy
14:00 Bon jovi - one last wild night - koncert
14:30 Supergilny z miami - komedia
16:30 Hollywoodskie pojedynki - program rozrywkowy
17:00 Gliniarze z Melbourne - serial sensacyjny
18:00 Samochód przyszłości - serial dokumentalny
19:00 Galileo - program popularnonaukowy
20:00 Spadkobiercy - serial komediowy
21:00 Rancho w dolinie - western
23:10 Świętuch 3: zemsta - komedia
01:05 Ucieczka z kuby - film sensacyjny
03:05 Westlife - live from manchester - koncert
04:35 Tv market - magazyn reklamowy
04:50 Crowded house - farewell to the world - koncert
05:50 Vip - program kulturalny



08:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
10:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
13:00 Wycigi w Brnie
14:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
16:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
21:45 Fotofinisz
22:15 Turniej WTA w Stanford
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:30 Fotofinisz



06:25 Owocowe ludki (25) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Południowy Pacyfik (6) - dokument
 09:25 Wakacje z duchami (3) - serial
 10:00 Kangurek Joey - film fabularny
 11:45 Śpiewnik patriotyczny: "Warszawianka 1831" - muzyka
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:10 Rycerze i rabusie (3) - serial
 14:00 Pierścionek z orłem w koronie - film fabularny
 15:55 Warszawa 2010 - koncert w 66. rocznicę powstania warszawskiego - muzyka
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Tour de Pologne
 19:00 Chip i Dale (28) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 19:55 Kronika Tour de Pologne
 20:00 Pogoda
 20:15 Dom nad rozlewiskiem (5) - serial
 21:05 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 21:10 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 22:35 Piłkarski poker - film fabularny
 00:30 Amadeusz - film fabularny
 03:15 Stan wyjątkowy (4) - serial



08:00 Samsam - serial animowany
 08:10 Geronimo stilton - serial animowany
 08:35 Raczkujące melodyjki - serial animowany
 09:00 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny
 09:35 Pojechany likend - program rozrywkowy
 10:10 Jak dobrze wyglądać nago - serial dokumentalny
 11:10 Siła muzyki - koncert
 13:10 Co za tydzień - magazyn informacyjny
 13:40 Usta, usta - serial komediowy
 14:40 Szymon Majewski show: Julia Pietrucha i Adam Małysz - program rozrywkowy
 15:40 Orange warsaw festival - odliczanie - cykl reportaży
 16:10 Spotkania Doroty: Michał Piśrog - talk-show
 16:45 Smaki miasta - magazyn kulinarny
 17:20 Czy leci z nami pilot? - komedia
 19:00 Fakty
 19:25 Sport - program informacyjny
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! - magazyn reporterów
 20:00 Lepiej późno niż później - komedia
 22:35 Klub szalonych dziewcz - serial obyczajowy
 23:35 W roli głównej: Anita Werner - talk-show
 00:05 Californication 3 - serial komediowy
 00:45 Bez skazy - serial obyczajowy
 02:40 Uwaga! - magazyn reporterów
 03:00 Po co spać, jak można grać - program interaktywny
 04:05 Telesklep
 04:30 Nic straconego - programy powtórkowe
 05:40 Uwaga! - magazyn reporterów



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Damy i bandyci - komedia sensacyjna
 10:20 Śniadanie u Tiffany'ego - komedia
 12:20 Na morzu - blok filmów krótkometrażowych
 12:50 Dom latających sztyletów - film przygodowy
 15:00 Good bye, Lenin! - komediodramat
 17:10 Godziny - dramat obyczajowy
 19:30 W oku kamery: adaptacje książek - serial dokumentalny
 20:10 Big nothing - komedia kryminalna
 21:45 Podwójne uderzenie - film sensacyjny
 23:45 Veronica guerlin - dramat kryminalny
 01:35 Łabędzi śpiew - komedia obyczajowa
 03:00 Olek - dramat obyczajowy
 04:15 Cztery pory roku - film psychologiczny
 05:30 Na trasie - film krótkometrażowy



06:10 100 tysięcy bocianów - serial dokumentalny
 06:35 Wojna domowa: nowy nabytek - serial obyczajowy
 07:20 Podróż za jeden uśmiech: pożegnanie z dudusiem - serial przygodowy
 08:00 Przygoda na mariensztacie - komedia
 09:40 Łagodna na drodze - magazyn motoryzacyjny
 10:00 Godzina "W" - film wojenny
 11:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: mały indianin - reportaż
 11:50 Festiwal filmu i sztuki "dwa brzegi" 2010 - Kazimierz dolny/Janowiec nad Wisłą - cykl felietonów
 12:00 Książę i żebrak - film przygodowy
 14:00 Familiada - teleturniej
 14:30 Złotopolscy: pierwsze śniadanie po ślubie - telenowela
 15:00 Szansa na sukces: pectus - program muzyczny
 16:05 Na dobre i na złe: samotne z wyboru - serial obyczajowy
 17:05 Historia polski według kabaretu moralnego niepokoju - program rozrywkowy
 17:50 Festiwal filmu i sztuki "dwa brzegi" 2010 - Kazimierz dolny/Janowiec nad Wisłą - cykl felietonów
 18:00 Panorama
 18:20 Sport telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
 19:25 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 21:15 Hity na czasie 2010: Płock - program muzyczny
 23:15 Wyrównanie rachunków - komedia sensacyjna
 01:05 Aga Zaryan - "umiera piękno" - koncert z okazji rocznicy powstania warszawskiego
 05:50 Rajskie Klimaty - serial obyczajowy



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (15) - serial
 10:00 Frasier (19) - serial
 10:30 Frasier (20) - serial
 11:00 Pokojówka - film fabularny
 12:45 Plotkara (15) - serial
 13:50 Operacja "Kusza" - film fabularny
 16:10 Strzały nad Saber River - film fabularny
 18:10 Miasteczko Twin Peaks (5) - serial
 19:10 Uwaga, faceci! (9) - serial
 20:05 Tornado (2) - film fabularny
 21:50 Fringe: Na granicy światów (9) - serial
 22:50 PootieTang - pogromca zła - film fabularny
 00:30 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (3) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Oddział dziecięcy - dokument
 08:00 Tajemnice zwierząt (1) - dokument
 09:00 Reality Bites. Orbitowanie bez cukru - film fabularny
 10:40 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
 12:25 Enid - film fabularny
 14:00 Futurama - W zielonej dzikiej dali - film fabularny
 15:35 Szybko i wściekle - film fabularny
 17:30 Przystanek Woodstock 2010 - Nigel Kennedy - muzyka
 18:45 Mentalista (8) - serial
 19:45 Łąpu capu
 20:00 Marley i ja - film fabularny
 22:00 Złodziejski kodeks - film fabularny
 23:50 General Nil - film fabularny
 02:00 Wizja mordercy - film fabularny
 03:45 Muzyka - muzyka
 04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Kaczor Donald przedstawia (46) - dla dzieci
 07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
 08:15 Gumisie (7) - serial
 08:45 Gumisie (8) - serial
 09:15 Kacze opowieści (16) - serial
 09:45 Kacze opowieści (17) - serial
 10:15 Zakłeta w sokola - film fabularny
 12:45 Jas Fasola (7) - rozrywka
 13:15 Studio F1
 14:00 Grand Prix Węgier
 16:00 Studio F1
 16:15 Jas Fasola (6) - rozrywka
 16:45 Kabareton TOPtrendy - rozrywka
 17:45 Kabareton TOPtrendy - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (191) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 21:00 Wzór (7) - serial
 22:00 Kości (18) - serial
 23:00 Gotowe na wszystko (14) - serial
 00:00 Gotowe na wszystko (15) - serial
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1302) - rozrywka



06:20 Dekoratornia - magazyn
 06:50 Tornado - komedia obyczajowa
 08:45 Krótkie śpięcie 2 - komedia SF
 11:00 Galileo - program popularnonaukowy
 12:00 Mała czarna - talk-show
 13:00 Dekoratornia - magazyn
 13:30 Samochód przyszłości - serial dokumentalny
 14:30 Szuje i zbóje - komedia
 16:40 Vip - program kulturalny
 17:00 Superpuchar porsche - wyścig w Hockenheim
 17:30 Hollywoodskie pojedynki - program rozrywkowy
 18:00 Gliniarze z Melbourne - serial sensacyjny
 19:00 Galileo - program popularnonaukowy
 20:00 Spadkobiercy - serial komediowy
 21:00 Podniebny terror - film sensacyjny
 23:05 Regina - serial obyczajowy
 23:35 Regina - serial obyczajowy
 00:10 Regina - serial obyczajowy
 00:40 Regina - serial obyczajowy
 01:10 Wściekle rekiny - horror
 03:05 Chick corea - remembering bud powell - koncert
 04:30 Tv market - magazyn reklamowy
 04:45 The basement sessions - koncert
 05:15 Lalola - telenowela



08:30 Wyciągi w Brnie
 09:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 10:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 12:30 Wyciągi w Brnie
 13:00 Wyciągi w Brnie
 14:00 Mistrzostwa Świata w Donington
 15:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
 17:15 Mistrzostwa Świata w Donington
 18:00 Mistrzostwa Świata w Donington
 18:45 Weekend w sportach motorowych
 19:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 22:15 Fotofinisz
 23:30 Turniej WTA w Stanford
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:35 Owocowe ludki (15) - serial
 09:10 Na wysokości fali (13) - serial
 09:40 Kyle XY (18) - serial
 10:30 Dziesięć lat mniej (5) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Szerokie tory - dokument
 13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 13:25 Don Matteo (6) - serial
 14:30 Plebania (1499) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:25 Klan (1863) - serial
 15:50 Klan (1864) - serial
 16:20 Polska pięknieje (11) - dokument
 16:25 Moda na sukces (5097) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Tour de Pologne
 19:05 Halo, tu Hania! (45) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Kronika Tour de Pologne
 20:10 Pogoda
 20:25 Nieustraszone (14) - serial
 21:20 Licencja na zabijanie - film fabularny
 23:45 Ekstradycja III (2) - serial
 00:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 01:50 Ninoczka - film fabularny



07:00 Granie na śniadanie - teleturniej interaktywny
 08:00 Zorro - serial animowany
 08:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 2 - serial animowany
 08:55 Milionerzy - teleturniej
 09:50 Kuchenne koszmary - reality show
 10:50 Granie na ekranie - teleturniej interaktywny
 11:50 Mango - telezakupy
 12:50 Na wspólnej - serial obyczajowy
 14:15 W-11 - wydział śledczy: miłość aż po grób - serial fabularno-dokumentalny
 14:55 Detektywi: dla ciebie - serial fabularno-dokumentalny
 15:25 Tajemnice Smallville - serial SF
 16:25 Rozmowy w toku: jeśli chcesz być żoną włocha - czyść mu buty, nie rób focha! - talk-show
 17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
 18:25 Detektywi: siedem lat - serial fabularno-dokumentalny
 19:00 Fakty
 19:30 Sport - program informacyjny
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga! - magazyn reporterów
 20:05 W-11 - wydział śledczy: pod podłogą - serial fabularno-dokumentalny
 20:50 Dowody zbrodni - serial kryminalny
 21:50 Dr House - serial obyczajowy
 23:50 Rodzina Soprano - serial sensacyjny
 00:55 Co za tydzień - magazyn informacyjny
 01:30 Dr House - serial obyczajowy
 02:30 Uwaga! - magazyn reporterów
 02:50 Po co spać, jak można grać - program interaktywny
 03:55 Telesklep
 04:20 Tajemnice Smallville - serial SF
 05:15 Nic straconego - powtórki
 05:40 Uwaga! - magazyn reporterów



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
 08:10 Kung-Fu - dramat psychologiczny
 10:10 W oku kamery: dziecięcy aktorzy - serial dokumentalny
 10:50 10 dni do wojny - dramat wojenny
 12:45 Opowieści złotego wieku - komediodramat
 15:35 Damy i bandyci - komedia sensacyjna
 17:15 Za drzwiami actors studio: Jason Bateman - serial dokumentalny
 18:15 Daleko od nieba - dramat obyczajowy
 20:10 deszczowa piosenka - musical
 22:05 Pulp fiction - dramat sensacyjny
 00:45 Lilja 4-ever - dramat obyczajowy
 02:45 Łabędzi śpiew - komedia obyczajowa
 04:10 Olek - dramat obyczajowy
 05:25 Na trasie - film krótkometrażowy



06:15 Powszechny spis rolny 2010
 06:50 W krainie władcy smoków - serial przygodowy
 07:20 M.A.S.H. - serial komediowy
 07:55 Codzienna 2 m. 3 - serial komediowy
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 08:58 Pogoda
 09:00 Pytanie na śniadanie - wakacje
 09:33 Panorama
 09:35 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:40 Aleja gwiazd: Irena Jarocka - talk-show
 11:00 Familiada - teleturniej
 11:30 Telezakupy
 12:05 Malta festival Poznań 2010 - reportaż
 12:40 Znaki czasu - magazyn
 13:05 Czarne chmury: wilcze doły - serial przygodowy
 14:05 Córki McLeoda 5: powrót czarnej damy - serial obyczajowy
 14:55 Laskowik & Malicki - program rozrywkowy
 16:00 Program lokalny
 16:30 M jak miłość - serial obyczajowy
 17:25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - program publicystyczny
 18:40 Sport telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
 19:35 Kabaret na lato - program rozrywkowy
 20:10 Pechowiec - komedia
 21:55 Czas honoru 2: strzały na pawlaku - serial wojenny
 23:00 Agata kontra Agata - film kryminalny
 00:40 Rosja, podróże z Jonathanem Dmibleym: skarby narodowe - serial dokumentalny
 01:50 Obrońcy vip-a - serial komediowy
 02:45 Technicy - magicy 2: dym i lustra - serial komediowy



06:25 Na Wspólnej (706) - serial
 06:55 Superniania - rozrywka
 07:55 Życie przede wszystkim (5) - serial
 08:50 Ostry dyżur (75) - serial
 09:50 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
 10:55 Telezakupy
 12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:35 Prawo pożądania (130) - serial
 14:35 Superniania - rozrywka
 15:35 Niania (103) - serial
 16:05 Życie przede wszystkim (6) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
 18:05 Ostry dyżur (76) - serial
 19:05 Przyjaciele (2) - serial
 19:35 Niania (104) - serial
 20:05 Rozbitkowie - film fabularny
 22:05 Seks w wielkim mieście (7) - serial
 22:40 Seks w wielkim mieście (8) - serial
 23:15 Mściciel - film fabularny
 01:20 Arkana magii - rozrywka
 05:35 Weronika Mars (4) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łąpu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (15) - serial
 07:45 Łąpu capu
 08:00 Eroica - film fabularny
 10:10 Potęga gry - dokument
 12:00 Detektyw Monk (15) - serial
 12:50 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fabularny
 14:45 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 15:25 Jedwabne życie - film fabularny
 17:15 Mistrzowski organizm (1) - dokument
 18:15 Fałszywa dwunastka - film fabularny
 20:00 Łąpu capu
 20:10 Simpsonowie (16) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łąpu capu
 21:00 Kara - film fabularny
 22:50 Mistrzowski organizm (3) - dokument
 23:50 Cichy chaos - film fabularny
 01:50 Włatcy Móch. Ćmoki, Czopki i Mondzioly - film fabularny
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (788) - rozrywka
 08:00 Strażnik Teksasu (9) - serial
 09:00 Słodkie zmartwienia (31) - serial
 09:30 Kaszmirowa mafia (7) - serial
 10:25 Ostry dyżur (9) - serial
 11:25 Szpital na perypetiach (13) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza plus (174) - serial
 12:55 Synowie (1) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (31) - serial
 14:00 Miodowe lata (101) - serial
 14:45 Świat według Bundych (193) - serial
 15:10 Świat według Bundych (194) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (169) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (37) - serial
 18:00 Miodowe lata (102) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (194) - serial
 20:00 Conan barbarzyńca - film fabularny
 22:50 Błękitna stal - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1303) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
 07:20 Zbuntowani - serial obyczajowy
 08:20 Dziewczyny z fortuną - telenowela
 09:20 Berlin, Berlin - serial obyczajowy
 10:20 Mój grzech - serial obyczajowy
 11:20 Idiotyki nie idą do nieba - telenowela
 12:20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
 13:30 The basement sessions - koncert
 14:00 Dziewczyny z fortuną - telenowela
 15:00 Drogówka - magazyn policyjny
 15:25 Rodzina serrano - serial komediowy
 17:00 Zbuntowani - serial obyczajowy
 18:00 Berlin, Berlin - serial obyczajowy
 19:00 Mój grzech - serial obyczajowy
 20:00 Galileo - program popularnonaukowy
 21:00 Kochas - komedia
 23:05 Armstrong i Miller show - serial komediowy
 23:45 Selekcja - survival show
 00:20 Big brother 5 - reality show
 01:20 Big brother 5 - reality show
 02:20 Mała czarna - talk-show
 03:15 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
 04:05 Drogówka - magazyn policyjny
 04:30 Tv market - magazyn reklamowy
 05:15 Lalola - telenowela



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Donington
 09:15 Wyciągi w Brnie
 10:15 Fotofinisz
 11:30 Watts
 11:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
 13:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 15:15 Fotofinisz
 16:30 Watts
 16:45 Tour de Pologne
 17:30 Tour de Pologne
 19:00 Eurogole - skrót wiadomości
 19:10 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Eurogole - skrót wiadomości
 22:45 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
 00:00 Fotofinisz
 01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (27) - serial
09:15 Legenda Nezha (31) - serial
09:45 Kyle XY (19) - serial
10:30 Narodziny gwiazd - dokument
11:00 Miejsce z historią (15) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (7) - serial
14:25 Plebania (1500) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1865) - serial
15:55 Klan (1866) - serial
16:25 Moda na sukces (5098) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
19:05 Bali (41) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (4) - serial
21:35 Markiza Angelika - film fabularny
23:40 Sześć stopni oddalenia (4) - serial
00:30 Sześć stopni oddalenia (5) - serial
01:15 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:20 Być jak John Malkovich - film fabularny



06:00 Mango - telezakupy
07:00 Granie na śniadanie
08:00 Zorro - serial animowany
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 2 - serial animowany
08:55 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
11:20 Granie na ekranie
11:50 Mango - telezakupy
12:20 Na wspólnie - serial obyczajowy
14:15 W-11 - wydział śledczy: matka i córka - serial fabularno-dokumentalny
14:55 Detektywi: siedem lat - serial fabularno-dokumentalny
15:25 Tajemnice Smallville - serial SF
16:25 Rozmowy w toku: czy agencja towarzyska to raj dla prawników? - talk-show
17:25 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
18:25 Detektywi: nigdy cię nie kochałam - serial fabularno-dokumentalny
19:00 Fakty
19:30 Sport - program informacyjny
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn reporterów
20:05 W-11 - wydział śledczy: okup za Julkę - serial fabularno-dokumentalny
20:50 Bez śladu - serial kryminalny
21:50 Usta, usta - serial komediowy
22:50 Kuba Wojewódzki: Małgorzata Kozuchowska i Rafał Mohr - talk-show
23:50 Ludzie na walizkach - talk-show
00:25 Klub szalonych dziewczyn - serial obyczajowy
01:25 Dr House - serial obyczajowy
02:25 Uwaga! - magazyn reporterów
02:45 Po co spać, jak można grać - program interaktywny
03:50 Telesklep
04:15 Tajemnice Smallville - serial SF
05:10 Co za tydzień - magazyn informacyjny
05:40 Uwaga! - magazyn reporterów



08:00 Szyja żyrafy - dramat obyczajowy
09:40 Rozstania i powroty - dramat obyczajowy
11:50 Poirot: pani McGinty nie żyje - film kryminalny
13:40 Miesiąc nad jeziorem - komedia obyczajowa
15:25 Prawdziwa historia - Indiana Jones - serial dokumentalny
16:30 Ladykillers - komedia kryminalna
18:25 Gwiazdy poranne - dramat wojenny
20:10 Pozew o miłość - komedia romantyczna
21:50 C.R.A.Z.Y. - komediodramat
00:05 Co dzień bliżej nieba - dramat obyczajowy
02:00 Nie trzeba się zarzekać - komedia
03:40 Prawdziwa historia - amityville - serial dokumentalny
04:30 Molo - dramat psychologiczny
05:55 Mrok - film krótkometrażowy



06:00 Rajskie Klimaty - serial obyczajowy
06:25 300 lat cudu na świętej górze Grabarce - reportaż
06:50 W krainie władcy smoków - serial przygodowy
07:20 M.A.S.H. - serial komediowy
07:55 Codzienna 2 m. 3 - serial komediowy
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
09:33 Panorama
09:35 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd: Grażyna Wolszczak - talk-show
11:00 Familiada - teleturniej
11:30 Telezakupy
12:05 Milczenie pszczoł - film przyrodniczy
13:05 Czarne chmury: zaręczyny - serial przygodowy
14:05 Córki McLeoda 5: czy mnie słyszysz? - serial obyczajowy
14:55 Szansa na sukces: Kombii - program muzyczny
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość - serial obyczajowy
17:25 Gilotyna - teleturniej
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - program publicystyczny
18:40 Sport telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:35 Kabaret na lato - program rozrywkowy
20:10 Zemsta mnicha - film sensacyjny
21:45 07 zgłosz się: 24 godziny śledztwa - serial kryminalny
22:55 Trzeci oficer: pułapka - serial sensacyjny
23:55 Trzeci oficer: handel ludźmi - serial sensacyjny
00:50 Festiwal filmu i sztuki "dwa brzegi" 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą - cykl teletonów
01:05 Chińskie skarby na tajwanie - film dokumentalny
02:00 Oblicza ziemi: pingwiny spod góry Stołowej - serial dokumentalny
05:55 Rajskie Klimaty - serial obyczajowy



06:25 Na Wspólnej (707) - serial
06:55 Superniania - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (6) - serial
08:50 Ostry dyżur (76) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (131) - serial
14:35 Superniania - rozrywka
15:35 Niania (104) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (7) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
18:05 Ostry dyżur (77) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (105) - serial
20:05 Mściciel - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (9) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (10) - serial
23:20 Oddział specjalny - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (5) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Smarkula - film fabularny
09:45 X-Men II - film fabularny
12:00 Ricky - film fabularny
13:30 Mój Nikifor - film fabularny
15:15 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
16:45 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
18:25 Futurama - W zielonej dzięk doli - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Sierpień - film fabularny
22:35 Marley i ja - film fabularny
00:35 Biała sukienka - film fabularny
01:50 Żądza śmierci - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (789) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (10) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (32) - serial komediowy
09:25 Piękni (1) - serial
10:25 Ostry dyżur (10) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (14) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (175) - serial
12:55 Synowie (2) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (32) - serial
14:00 Miodowe lata (102) - serial
14:45 Świat według Bundych (195) - serial
15:10 Świat według Bundych (196) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (170) - serial
17:00 Dlaczego ja? (38) - serial
18:00 Miodowe lata (107) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (200) - serial
20:00 Miłość, szmaragd i krokodyl - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (57) - serial
23:15 Zmęczenie materiału - film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1304) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
07:20 Zbuntowani - serial obyczajowy
09:20 Berlin, Berlin - serial obyczajowy
10:20 Mój grzech - serial obyczajowy
11:20 Idiotki nie idą do nieba - telenowela
12:20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13:30 Hollywoodzkie pojedynki - program rozrywkowy
14:00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej
15:05 Rodzina Serrano - serial komediowy
17:00 Zbuntowani - serial obyczajowy
18:00 Modne gwiazdy - program rozrywkowy
19:00 Mój grzech - serial obyczajowy
20:00 Galileo - program popularnonaukowy
21:00 Wściekle rekiny - horror
23:00 Rajdowe mistrzostwa świata
00:00 Armstrong i Miller show - serial komediowy
00:40 Selekcja - survival show
01:15 Big brother 5 - reality show
02:30 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
03:25 Suzanne Vega - live at montreux - koncert
04:20 Tv market - magazyn reklamowy
04:55 Ręce, które leczą - magazyn
05:20 Lalola - telenowela



08:30 Fotofinisz
09:45 Watts
10:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
11:00 Tour de Pologne
12:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
13:30 Fotofinisz
14:45 Watts
15:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
16:30 Tour de Pologne
17:30 Tour de Pologne
19:00 Mecz towarzyski
19:45 Eurogole - skrót wiadomości
19:55 Mecz towarzyski
21:00 Selçuk Aydin - Ionut Dan Ion
23:00 FIA WTCC
23:30 Mistrzostwa Świata w Donington
00:00 Superpuchar Porsche w Budapeszcie
00:30 Mecz towarzyski



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (16) - serial
09:15 Na wysokości fali (14) - serial
09:45 Kyle XY (20) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (8) - serial
14:25 Plebania (1501) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1867) - serial
15:50 Klan (1868) - serial
16:20 Polska pięknieje (12) - dokument
16:25 Moda na sukces (5099) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
19:05 Pocoyo (11) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (4) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (17) - serial
21:30 Niełatwy wybór - film fabularny
23:05 Era Nowe Horyzonty 2010 - dokument
23:30 Ekstradycja III (3) - serial
00:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:35 Nie taki diabeł straszny - film fabularny



06:00 Mango - telezakupy
07:00 Granie na śniadanie
08:00 Zorro - serial animowany
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego 2 - serial animowany
08:55 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
11:20 Granie na ekranie
11:50 Mango - telezakupy
12:50 Na wspólnie - serial obyczajowy
14:15 W-11 - wydział śledczy: na ulicy - serial fabularno-dokumentalny
14:55 Detektywi: nigdy cię nie kochałam - serial fabularno-dokumentalny
15:25 Tajemnice Smallville - serial SF
16:25 Rozmowy w toku: dlaczego 'obowiązek małżeński' to przykry obowiązek? - talk-show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
18:25 Detektywi: zdrajca - serial fabularno-dokumentalny
19:00 Fakty
19:30 Sport - program informacyjny
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn reporterów
20:05 W-11 - wydział śledczy: bractwo - serial fabularno-dokumentalny
20:50 Oko za oko - dramat sensacyjny
22:55 Nie chcę tego dziecka - film obyczajowy
00:55 Uwaga! - magazyn reporterów
01:15 Po co spać, jak można grać - program interaktywny
02:20 Telesklep
02:45 Tajemnice Smallville - serial SF
03:40 Oko za oko - dramat sensacyjny
05:20 Nic straconego - programy powtórkowe
05:40 Uwaga! - magazyn reporterów



08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
08:25 Ikonoklasta: Mike Myers i Deepak Chopra - serial dokumentalny
09:25 Wyspa zлочyńców - film przygodowy
11:05 Godzina zero - komedia kryminalna
13:05 Mali agenci - film familijny
14:45 Sezon na kaczki - komedia
16:25 Trzej muszkieterowie - film przygodowy
18:20 Strefa mroku - horror
20:10 Jak we śnie - komediodramat
22:05 Veronica guerin - dramat kryminalny
23:55 Na morzu - blok filmów krótkometrażowych
00:25 Noce wiosennego upojenia - dramat obyczajowy
02:15 Olek - dramat obyczajowy
03:30 Kung-Fu - dramat psychologiczny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Klaudia love - film krótkometrażowy



06:25 Znaki czasu - magazyn
06:50 W krainie władcy smoków - serial przygodowy
07:25 M.A.S.H. - serial komediowy
07:55 Codzienna 2 m. 3 - serial komediowy
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
09:33 Panorama
09:35 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd: Paweł Królikowski - talk-show
11:00 Familiada - teleturniej
11:25 Telezakupy
12:05 Jak wychowywać malucha - serial dokumentalny
13:05 Czarne chmury: pościg - serial przygodowy
14:05 Córki McLeoda 5: rozkręcanie interesu - serial obyczajowy
14:55 14. międzynarodowy festiwal piosenek i kultury romów 2010 - koncert
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość - serial obyczajowy
17:25 Gilotyna - teleturniej
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - program publicystyczny
18:40 Sport telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
19:35 Kabaret na lato - program rozrywkowy
20:10 Żelazny orzeł 2 - film sensacyjny
22:00 Dr House 5 - serial obyczajowy
22:55 Tancerze - serial obyczajowy
00:00 Kibole - dramat kryminalny
01:35 To taki mroczny czas - film dokumentalny
05:50 Rajskie Klimaty - serial obyczajowy



06:25 Na Wspólnej (708) - serial
06:55 Superniania - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (7) - serial
08:50 Ostry dyżur (77) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (132) - serial
14:35 Superniania - rozrywka
15:35 Niania (105) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (8) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
18:05 Ostry dyżur (78) - serial
19:05 Przyjaciele (4) - serial
19:35 Niania (106) - serial
20:05 Życie ukryte w słowach - film fabularny
22:30 Seks w wielkim mieście (11) - serial
23:10 Seks w wielkim mieście (12) - serial
23:50 Kryptonim "Nina" - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (6) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (17) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
09:45 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
11:25 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
13:00 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
14:55 Wyrzuceni - film fabularny
16:40 Mentalista (8) - serial
17:30 Detektyw Monk (15) - serial
18:20 Mocne alibi - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Instykt wilka - Kobieta w lodowce - film fabularny
22:35 South Park (9) - serial
23:05 Głosy ludzi - film krótkometrażowy
23:45 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
01:55 Łza księcia ciemności - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (790) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (11) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (33) - serial komediowy
09:25 Piękni (2) - serial
10:25 Ostry dyżur (11) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (15) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (176) - serial
12:55 Synowie (3) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (33) - serial
14:00 Miodowe lata (107) - serial
14:45 Świat według Bundych (197) - serial
15:10 Świat według Bundych (198) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (171) - serial
17:00 Dlaczego ja? (39) - serial
18:00 Miodowe lata (109) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
20:00 Trup w akademiku - film fabularny
22:05 Buffalo Soldiers - film fabularny
00:10 Skowyt V: Przebudzenie - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:25 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1305) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
07:20 Zbuntowani - serial obyczajowy
08:20 Dziewczyny z fortuną - teleturniej
09:20 Modne gwiazdy - program rozrywkowy
10:20 Mój grzech - serial obyczajowy
11:20 Idiotki nie idą do nieba - telenowela
12:20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13:30 Hollywoodzkie pojedynki - program rozrywkowy
14:00 Dziewczyny z fortuną - teleturniej
15:05 Rodzina serrano - serial komediowy
16:55 Zbuntowani - serial obyczajowy
18:00 Modne gwiazdy - program rozrywkowy
19:00 Mój grzech - serial obyczajowy
20:00 Galileo - program popularnonaukowy
21:00 O czym marzą faceci - komedia kryminalna
22:55 Armstrong i Miller show - serial komediowy
23:35 Big brother 5 - reality show
00:35 Podniebny terror - film sensacyjny
02:45 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
03:35 The basement sessions - koncert
04:25 Tv market - magazyn reklamowy
05:00 Dekoratornia - magazyn
05:25 Lalola - telenowela



08:30 Watts
08:45 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
09:15 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
09:45 Mecz towarzyski
11:15 Tour de Pologne
12:15 Fotofinisz
13:30 Watts
13:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
14:45 Mecz towarzyski
16:30 Tour de Pologne
17:30 Tour de Pologne
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
19:40 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
20:10 Wednesday Selection
20:15 Puchar Narodów w Hickstead
21:15 Riders Club
21:20 Turniej z cyklu US PGA - Green Brier Classic
22:20 Europejska seria turniejów PGA - Irish Open
22:50 Turniej Evian Masters
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
00:00 Magazyn olimpijski
00:30 Tour de Pologne

Region

Poradnik grzybiarza

Spacerując po okolicznych lasach można natknąć się już na pierwsze grzyby. Na łamach naszego tygodnika przedstawimy mini atlas grzybów. Zachęcamy do skorzystania. Osoby, które znajdą duże okazy mogą zaprezentować ich zdjęcia w CGD.

Maślak żółty



Jest to grzyb bardzo popularny w naszych lasach. Jest to gatunek jadalny. Co ciekawe można go spotkać wyłącznie pod modrzewiem. Kapelusz maślaka jest żółtopomarańczowy, gładki nagi, pokryty śluzem. U młodych owocników stożkowaty, u dojrzałych spłaszczony i poduchowaty, o średnicy 40-150 mm. Pory najpierw okrągłe, później kanciaste, za młodu żółte, z wiekiem brązowożółte, po naciśnięciu zabarwiają się na kolor różowo-brązowy. Rurki są żółte, później oliwkowożółte, przyrośnięte. Trzon jest cylindryczny lub maczugowaty, pełny, z pierścieniem u góry. Nad pierścieniem jest cytrynowożółty, często z siateczką, pod pierścieniem żółto-brązowy.

Borowik szlachetny (prawdziwek)



Jest jednym z najbardziej poszukiwanych grzybów jadalnych, wysoko ceniony ze względu na walory smakowe. Kapelusz ma średnicę od 6 do 25 centymetrów. U młodych osobników jest zwykle barwy białej, później piaskowej. Z czasem staje się jasnobrązowy i ciemnobrązowy. Trzon ma wysokość od 5 do 20 centymetrów, a grubość od 1,5 do 10 centymetrów. Jest koloru białego, szarobiaławego lub piaskowego. U młodych osobników borowika szlachetnego trzon jest pękaty i głęboko osadzony w ziemi, później wydłuża się, staje się maczugowaty i barylkwaty. Należy uważać na borowika szatańskiego, który jest trujący.

Podgrzybek zajęczek

Jest to bardzo popularny grzyb występujących w naszych lasach. Jego kapelusz ma średnicę 3-10 cm. Jest najpierw półkolisto-wypukły, później gładko-poduszkowaty, czerwono-brązowy, bez oliwkowego



odcienia, delikatnie aksamitny, suchy, niekiedy popękany, z przeświecającym kremowym, albo żółtawym mięszem. Trzon ma długość długości 3-9 cm i grubość 1-2 cm, zwykle cylindryczny, ale w środku często także zgrubiały, a u podstawy zaokrąglony. Na szczycie białawy, poza tym żółty. Jego powierzchnia jest brązowa, siateczkowato-zeberkowana.

Koźlarz (kozak)



To grzyb często występujący w okolicznych lasach. Ma brązowy kapelusz, białe pory oraz trzon pokryty ciemnymi łuszczykami. Można go znaleźć pod brzoza lub osikami. Średnica kapelusza dochodzi do 20 cm. U młodych egzemplarzy półkolisty do poduszkowatego, u starszych - gładki. Przy wilgotnej pogodzie powierzchnia kapelusza jest śliska, lekko śluzowata. Barwa od jasno- do ciemnobrązowej. Trzon jest grubości do 3,5 cm, wysokość do 17 cm. Pełny, cylindryczny, smukły, zwężający się w kierunku kapelusza. Jest ponadto biały pokryty licznymi ciemno-brązowymi do czarnych kosmkami.

oprac. Szyw

REKLAMA

DACH SYSTEM
Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO I CIESIELSTWO

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki

GONTY AMERYKAŃSKIE
TIMBERLINE 30
HIGH DEFINITION SHINGLES
30 LAT GWARANCJI

F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl

SSAB voestalpine
ONE STEP AHEAD HYDRO

STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

ma przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych podjęciem bądź rozwojem działalności turystycznej lub okołoturystycznej, w tym udziałem w procesie tworzenia produktów lokalnych, zamieszkujących lub działających na terenie gmin:
Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie, Radomin, Zbójno

do uczestnictwa w szkoleniu pn.:

ROZWÓJ DZIAŁALNOŚCI TURYSTYCZNEJ I OKOŁOTURYSTYCZNEJ NA TERENIE LOKALNEJ GRUPY DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

(SZKOLENIE JEST W SZCZEGÓLNOŚCI DEDYKOWANE WSZYSTKIM OSOBOM I PODMIOTOM PROWADZĄCYM DZIAŁALNOŚĆ TURYSTYCZNĄ LUB OKOŁOTURYSTYCZNĄ LUB TEŻ TYM, KTÓRZY TAKĄ DZIAŁALNOŚĆ ZAMIERZAJĄ PODJAĆ LUB ROZWINĄĆ, A TAKŻE WSZYSTKIM TYM, KTÓRZY CHCIELIBY UCZESTNICZYĆ W PODEJMOWANYCH DZIAŁANIACH NA RZECZ TWORZENIA LOKALNEGO PRODUKTU TURYSTYCZNEGO NA OBSZARZE LOKALNEJ GRUPY DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”, ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM MOŻLIWOŚCI POZYSKANIA NA TEN CEL DOFINANSOWANIA W RAMACH LOKALNEJ STRATEGII ROZWOJU REALIZOWANEJ PRZEZ STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”)

Wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w szkoleniu prosimy o zgłoszenie i kontakt z naszym biurem:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 17, I piętro
tel. 056 682 03 53, e-mail: lgddolinadrwecy@neostrada.pl

Szkolenie jest bezpłatne i będzie realizowane w godzinach popołudniowych na terenie / dla w/w gmin.
O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
Zgłoszenia proszę dokonać do dnia 09.08.2010 r.

zapewnienie sprawnej i efektywnej pracy LGD, uwzględniając koszty związane z administracją LGD między innymi: zatrudnienie odpowiednich osób, wynajmu pomieszczeń, ponoszenia opłat na prawidłowe funkcjonowanie biura LGD; promocją obszaru i zasobów objętych LSR; dostarczenie informacji z zakresu podejmowania i rozwoju działalności gospodarczej w tym turystycznej i okołoturystycznej;



REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej w Bobrowie k. Brodnicy

Wykonujemy:

BOTOX

JEDYNA SKUTECZNA
LIKWIDACJA ZMARSZCZEK
(kurze łapki, czoło, unoszenie brwi,
zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA

SKUTECZNE ODŻYWIENIE SKÓRY
TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE

WYPEŁNIANIE
(wypełnianie głębokich bruzd,
konturowanie twarzy, powiększanie ust,
Volumetria.)

INTRALIPOTERAPIA

NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ
(Podbródek, brzuch, pośladki, uda)

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:
Tel. 666-32-85-19 www.estetykabobrowo.pl

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

ZARZĄD POWIATU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Na podstawie art. 37 ust. 1 i art. 40 ust.1, pkt. 1, ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm.), **ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż lokalu mieszkalnego, wraz z pomieszczeniami przynależnymi oraz udział w nieruchomości wspólnej budynku i gruntu pod budynkiem, znajdującego się w budynku wielorodzinnym przy ulicy J.G.Koppa 1 C, na działkach oznaczonych nr geod. 89/1, o pow. 0,1285 ha oraz 87/3, o pow. 0,0499 ha, stanowiących własność Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, zapisanych w księdze wieczystej nr TO1G/00020058/5, prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Golubiu-Dobrzyniu

Oznaczenie lokalu	Położenie	Nr działki ewidencyjnej, powierzchnia i numer KW	Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego	Sposób przekazania	Cena wywoławcza	Wadium
1	2	3	5	6	7	8
Lokal nr 9, II piętro budynku wielorodzinnego. W skład lokalu wchodzi : – 3 pokoje, - kuchnia, - łazienka z WC, - przedpokój, - pomieszczenie przynależne	Golub-Dobrzyń, ul.J.G.Koppa 1C	Dz. nr 89/1, pow. 0,1285 ha, Dz. nr 87/3, pow. 0,0499 ha, nr KW TO1G/00020058/5	UZ- teren usług zdrowia	Akt notarialny	88.900,00zł	9.000,00zł

1. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na zbycie przedmiotowego lokalu odbył się dnia 20 maja 2010 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

2. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną, C.O. ,ciepła woda we własnym zakresie.

3. Nowonabywca lokalu zobowiązuje się do ustanowienia służebności polegającej na prawie korzystania z piwnicy przynależnej do lokalu w zakresie obsługi, konserwacji i napraw znajdujących się w piwnicy zaworów C.O. na rzecz zarządcy budynku.

4. Forma przekazania: sprzedaż w formie przetargu ustnego nieograniczonego.

5. Przetarg odbędzie dnia **03.09.2010 r.** o godzinie 12-tej w pokoju nr 17 – parter Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 25.

6. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej na konto Starostwa Powiatowego w Golubiu –Dobrzyniu w Banku Spółdzielczym w Piotrkowie Kujawskim O/Zbójno **nr 67 9551 0002 0105 2126 2000 0015**, najpóźniej do dnia **30.08.2010 r.**

7. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia lokalu. Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 07.09.2010 roku na wskazany rachunek bankowy.

8. Warunkiem udziału w przetargu jest przedłożenie Komisji Przetargowej:

- dowodu wpłaty wadium
- w przypadku osób fizycznych dowodu osobistego lub paszportu, a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego zawierającego górną granicę ceny,
- w przypadku firm : zaświadczenie REGON, aktualny odpis z rejestru przedsiębiorców KRS lub wpis do ewidencji działalności gospodarczej, zaświadczenie o nadaniu nr NIP.

9. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

10. Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 10 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2004r., Nr 54, poz. 535 z późn. zm), sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

11. O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności nowonabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu. Cena nabycia lokalu pomniejszona o wpłacone wadium płatna jest na konto Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu w Banku Spółdzielczym w Piotrkowie Kujawskim O/Zbójno nr 73 9551 0002 0105 2126 2000 0004, najpóźniej do dnia w którym będzie sporządzona umowa przenosząca własność nieruchomości w formie aktu notarialnego. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

12. Nowonabywca zobowiązany będzie do pokrycia kosztów organizacji przetargu i zawarcia umowy w formie aktu notarialnego.

13. Organizator ma prawo do odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.

14. Szczegółowe informacje udzielane będą w pokoju nr 18, I piętro Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu i telefonicznie nr Tel 056 683 53 80 wew. 51 w godzinach urzędowania od 7:30 do 15:30. Lokal można oglądać po uprzednim kontakcie telefonicznym.

15. Ogłoszenie o przetargu podano do publicznej wiadomości od dnia 26.07.2010 na okres 30 dni.

Golub-Dobrzyń

Nie tylko dla seniorów

Golubski oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów przyjmuje zapisy na wyprawę rehabilitacyjno-zdrowotną do Inowrocławia i nad Gopło. W planach jest też ognisko i zabawa taneczna w Zaciszu.

Irena Müller - przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Golubiu-Dobrzyniu - organizuje wycieczki, spotkania i zabawy taneczne dla członków związku już od 34 lat. Kilka razy w roku urządza podróże do ciekawych miejsc. Od wielu lat jeździ z uczestnikami do Zakopanego. Taka wycieczka odbyła się w czerwcu. Wyprawa trwała cały tydzień. Turyści mogli cieszyć się wspaniałą pogodą i zaczerpnąć świeżego, górskiego powietrza. Atrakcji było mnóstwo: od spaceru po Gubałówce, Krupówek aż, po wjazd kolejką linową na Kasprowy Wierch.

- Zachęcam także innych zainteresowanych, aby przyłączyli się do wspólnych wycieczek -jechać może każdy, cała rodzina, dziadkowie z wnukami jeśli tylko mają ochotę - mówi Irena Müller.

Już wkrótce odbędzie się wycieczka do Inowrocławia, gdzie turyści będą mogli pospacerować po Parku Solankowym i po tężni. Po-

wietrze nasycone jodem i mikroelementami pomaga w leczeniu wielu schorzeń, więc na pewno wpłynie na poprawę samopoczucia turystów.

- Chętnych do uczestniczenia w wędrowniczkach nigdy nie brakuje,

a wycieczkowicze zawsze wracają usatysfakcjonowani i zadowoleni. Planowane jest także spotkanie przy muzyce i pieczonej kiełbasce, które odbędzie się 11 sierpnia w Zaciszu - zdradza pani Irena.

Milena Mizikowska



Irena Müller przyjmuje zapisy na wycieczkę do Inowrocławia



Uczestnicy wycieczki do Zakopanego

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH W GOLUBIU-DOBRYNIU prowadzi:

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

● **NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

● **SZKOŁA POLICEALNA**

TECHNIK: administracji, ekonomista (spec. podatki), rachunkowości, hotelarstwa, informatyk, BHP

Słuchacze wyróżniający się w nauce otrzymują
STYPENDIA NAUKOWE
lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

KURSY

pedagogiczny,
mistrzowski i czeladniczy
kierowców wózków jezdniowych
palaczy C.O.
pilarzy - drwali
spawaczy
komputerowy
obsługi kas fiskalnych
językowe
fryzjerski, kosmetyczny
i inne kursy

Informacje i zapisy:

-sekretariat CKD w budynku Gimnazjum (I piętro),
ul. Szkolna 37
tel. 056 682-03-01
e-mail: ckd@gog.pl ; www.ckd.gog.pl

STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

ma przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych podjęciem bądź rozwojem działalności turystycznej lub okoturystycznej, w tym udziałem

w procesie tworzenia produktów lokalnych,
zamieszkujących lub działających na terenie gmin:
Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie, Radomin,
Zbójno

do uczestnictwa w szkoleniu pn.:

ROZWÓJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI I RÓŻNICOWANIE DZIAŁALNOŚCI W KIERUNKU NIEROLNICZYM NA TERENIE LOKALNEJ GRUPY DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

(PODEJMOWANIE I ROZWÓJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
ORAZ RÓŻNICOWANIE DZIAŁALNOŚCI W KIERUNKU
NIEROLNICZEJ, ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM
MOŻLIWOŚCI POZYSKANIA NA TEN CEL DOFINANSOWANIA
W RAMACH LOKALNEJ STRATEGII ROZWOJU
REALIZOWANEJ PRZEZ STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA
DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”)

Wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w szkoleniu prosimy o
zgłoszenie
i kontakt z naszym biurem:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 17, I piętro
tel. 056 682 03 53, e-mail: lgddolinadrwecy@neostrada.pl

Szkolenie jest bezpłatne i będzie realizowane w godzinach popołudniowych na terenie / dla w/w gmin.

O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
Zgłoszenia proszę dokonać do dnia 09.08.2010 r.

zapewnienie sprawnej i efektywnej pracy LGD, uwzględniając koszty związane z administracją LGD między innymi: zatrudnienia odpowiednich osób, wynajmu pomieszczeń, ponoszenia opłat na prawidłowe funkcjonowanie biura LGD; promocja obszaru i zasobów objętych LSR; dostarczenie informacji z zakresu podejmowania i rozwoju działalności gospodarczej w tym turystycznej i okoturystycznej;



Powiat

Renty strukturalne po nowemu

Już we wrześniu ma odbyć się nabór wniosków o przyznanie rent strukturalnych. O nowych zasadach mówi Przemysław Kuczkowski, zastępca dyrektora ARiMR w Toruniu.

Bardzo wielu rolników pyta o to, czy jeszcze w tym roku będą mogli składać wnioski o przyznanie rent strukturalnych?

- Zgodnie z informacją przekazaną na konferencji prasowej Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Prezesa ARiMR, planowane jest do końca lipca 2010 ogłoszenie naboru wniosków na renty strukturalne, który rozpocznie się 1 września i potrwa do 10 września 2010r.

Według prognoz, aby dostać rentę strukturalną w tej edycji programu spełnić będzie należało więcej niż dotychczas wymagań. Jakie są nowe wytyczne?

- Rentę strukturalną przyznaje się producentowi rolnemu będącemu osobą fizyczną prowadzącą na własny rachunek działalność rolniczą w gospodarstwie rolnym, jeżeli łącznie spełnia on następujące warunki: ukończył 55 lat, lecz nie osiągnął wieku emerytalnego i nie ma ustalonego prawa do emerytury lub renty; prowadził nieprzerwanie działalność rolniczą w gospodarstwie rolnym co najmniej 10 lat bezpośrednio poprzedzających złożenie wniosku o rentę strukturalną i w okresie ostatnich 10 lat podlegał przez okres co najmniej 5 lat ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu i w dniu złożenia wniosku o rentę nie posiadał zaległości w opłacaniu składek. Poza tym rolnik musi być wpisany do ewidencji producentów, stanowiącej część krajowego systemu ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności. Jeśli chodzi o rzecz kluczową, czyli powierzchnię przekazanego gospodarstwa to musi ono mieć co najmniej 6 ha. Zmianie uległ sposób przekazania gospodarstwa rolnego. Warunek przekazania gospodarstwa rolnego uważa się za spełniony jeżeli: zostały przekazane wszystkie użytki rolne wchodzące w skład tego gospodarstwa, będące zarówno przedmiotem odrębnej własności rolnika i jego małżonka, jak również przedmiotem ich współwłasności. Przekazanie musi nastąpić przez przeniesienie własności gospodarstwa rolnego w całości na rzecz następcy, przy czym powierzchnia użytków rolnych następcy nie może być mniejsza niż średnia powierzchnia gruntów



rolnych w gospodarstwie rolnym w kraju. W przeciwnym wypadku następca powinien uzupełnić powierzchnię użytków rolnych w terminie określonym na podstawie rozporządzenia w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” albo - przez przeniesienie własności gospodarstwa rolnego w całości na powiększenie jednego gospodarstwa rolnego. W przypadku przekazywania gospodarstwa rolnego o powierzchni użytków rolnych większej niż 10 ha, powierzchnia użytków rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rolnego po powiększeniu powinna być większa co najmniej o 10% od powierzchni użytków rolnych wchodzących w skład przekazywanego gospodarstwa rolnego. Wprowadzono również możliwość uzupełnienia przez następcę niektórych warunków w terminie późniejszym, tj. jeżeli na dzień przekazania gospodarstwa rolnego: następca nie posiada odpowiednich kwalifikacji zawodowych w zakresie wykształcenia oraz w przypadku, gdy powierzchnia użytków rolnych wchodzących w skład przekazywanego następcy gospodarstwa rolnego jest mniejsza niż średnia powierzchnia gruntów rolnych w kraju, warunki te będą mogły być spełnione w terminie 3 lat (który określony został w przepisach dotyczących działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”).

Renty strukturalne były pomysłem dzięki któremu zmniejszyć się miała w Polsce liczba gospodarstw mało powierzchniowych. Tymczasem wciąż występuje znaczne rozdrobnienie gospodarstw. Czy właśnie z tego powodu wprowadzono zmiany z zasadach uzyskiwania rent strukturalnych?

- Celem nowelizacji rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi jest zwiększenie wpływu niniejszego działania na poprawę struktury gospodarstw rolnych, przyczyniając się do bardziej racjonalnego i efektywnego wykorzystania środków Programu, przy jednoczesnym uwzględnieniu konieczności zabezpieczenia interesów finansowych Unii Europejskiej.

Na jakie pieniądze będzie mógł liczyć rolnik ubiegający się o rentę strukturalną?

- Zgodnie z treścią w/w rozporządzenia wysokość renty strukturalnej wynosi 1013 zł. Zwiększa się o ją 676 zł, jeżeli wnioskodawca pozostaje w związku małżeńskim i są spełnione warunki określone przepisami prawa. Świadczenie zwiększa się o 102 zł, w przypadku przekazania osobie w wieku poniżej 40 lat gospodarstwa rolnego o łącznej powierzchni użytków rolnych większej niż 10 ha. Powyższe kwoty nie będą waloryzowane.

Piotr Wołyński

Oznaczenia

Euro-liść

Gwieździsty listek na zielonym tle - to nowy symbol, który pojawił się na części produktów rolniczych, które kupujemy w sklepach. Od 1 lipca tak zwany „Euro-liść” musi zawsze widnieć na pakowanej żywności organicznej, którą wytworzono w jednym z państw UE i która spełnia wymagane normy.

Logo niesie ze sobą dwa jasne przesłania: przyroda i Europa. Komisja Europejska zarejestrowała ten znak jako wspólny znak towarowy. Logo zaprojektował student z Niemiec, Dušan Milenković. Zwyciężyło ono w ankiecie internetowej, którą przeprowadzono po konkursie skierowanym do stu-

dentów sztuk plastycznych w UE.

Nowe logo ekologiczne jest drugim symbolem stosowanym do oznaczania produktów ekologicznych w UE. Pierwszy symbol został wprowadzony pod koniec lat 90. i był stosowany na zasadach dobrowolności.

PW



Prawo

Izby powalczą z łowczymi

W związku z trwającymi od wielu lat i nasilającymi się problemami dotyczącymi szkód powodowanych przez dziką zwierzynę w uprawach rolnych, Zarząd Krajowej Rady Izb Rolniczych podjął decyzję o wystąpieniu z inicjatywą legislacyjną polegającą na zmianie ustawy „Prawo łowieckie”.

Podczas posiedzenia 13 lipca po konsultacjach ze specjalistami z zakresu szkód łowieckich, ustalono, że niezbędne będzie również przygotowanie projektów noweli-

zacji ustawy „Prawo ochrony przyrody”, a także zmiana niezbędnych aktów wykonawczych. Szczegóły nie są jeszcze znane.

PW

REKLAMA

Studio Kosmetyczne

- zabiegi oczyszczająco-pielęgnacyjne
- mikrodermabrazja diamentowa
- peeling kawitacyjny
- kwasy
- pedicure i manicure
- zabiegi parafinowe
- masaże gorącymi kamieniami
- makijaż

Ata

tel. 501-205-601, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Kilińskiego 3 (I piętro)

KUPON RABATOWY
upoważniający do 25% rabatu na wybrany zabieg kosmetyczny

REKLAMA

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)

tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049

WYSOKA JAKOŚĆ! ATRAKCYJNE CENY!

REKLAMA

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Powiat

Święty lepszy od OC

W ostatnią niedzielę przypadało święto św. Krzysztofa. Od kilku lat w Polsce w tym dniu kapłani święcą pojazdy. Nie inaczej było w powiecie golubsko-dobrzyńskim.

Pojazdy święcono m.in. w Kowalewie. Ksiądz dziekan Ryszard Kobierowski poświęcił kilkaset pojazdów zgromadzonych na placu przy ul. Strażackiej.

Święcenia pojazdów odbywały się również w mniejszych miejscowościach jak na przykład w Dulsku.

- W Dulsku było to moje drugie święcenie pojazdów. W ubiegłym roku Dzień świętego Krzysztofa przypadł w drugą niedzielę po moim ingresie. Parafianie bardzo chętnie uczestniczą w święceniu pojazdów. Zresztą przy każdej okazji powtarzam im, że takie poświęcenie jest najlepszym ubezpieczeniem dla właściciela samochodu - mówi z uśmiechem ksiądz proboszcz z Dulsku Maciej Jastrzębski.

PW, fot. nadesłane



OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

informuje, że w dniu 27 sierpnia 2010 roku o godz. 13⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Golub – Dobrzyń w Sali posiedzeń nr 1, ul. Plac Tysiąclecia 25, odbędzie się nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:

1. Nieruchomości położonej w miejscowości Nowogród, działka nr 87/10 o powierzchni 706 m², zabudowana domkiem nr 2 o powierzchni 65,1 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 2333, cena wywoławcza 140.000,00 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele zabudowy letniskowej.

2. Nieruchomości położonej w miejscowości Nowogród, działka nr 87/12 o powierzchni 712 m², zabudowana domkiem nr 4 o powierzchni 65,1 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 2333, cena wywoławcza 140.000,00 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele zabudowy letniskowej.

3. Nieruchomości położonej w miejscowości Nowogród, działka nr 87/14 o powierzchni 694 m², zabudowana domkiem nr 6 o powierzchni 65,1 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 2333, cena wywoławcza 140.000,00 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele zabudowy letniskowej.

4. Nieruchomości niezabudowanej, położonej w miejscowości Wrocki, działka nr 89/18 o powierzchni 1080 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 29.500,00 zł netto (słownie: dwadzieścia dziewięć tysięcy pięćset, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

5. Nieruchomości niezabudowanej, położonej w miejscowości Wrocki, działka nr 89/19 o powierzchni 1229 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 33.500,00 zł netto (słownie: trzydzieści trzy tysiące pięćset, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

6. Nieruchomości niezabudowanej, położonej w miejscowości Wrocki, działka nr 89/20 o powierzchni 2209 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 54.000,00 zł netto (słownie: pięćdziesiąt cztery tysiące, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej do dnia 24 sierpnia 2010 roku. Z regulaminem przetargu można zapoznać się w tut. Urzędzie, p. 2, tel. /0-56/ 683 54 00.

Wójt Gminy
Edward Dębicz

Szafarnia

Magiczne skrzypce

W niedzielę w Ośrodku Chopinowskim odbędzie się koncert kwartetu smyczkowego.

O godz. 17:00 na scenie pojawi się „Arte con brio” - kwartet smyczkowy w składzie: Krystyna Prystasz - I skrzypce, Przemysław Nawrocki - II skrzypce, Mirosław Przybył - altówka, Agata Jarecka -

wiolonczela oraz Marika Przybył - skrzypce.

W programie znalazły się utwory m.in. Straussa, Paganiniego, Kreislera, Gardela, Williamsa. (kr)

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Norek to jamnik. Jakiś czas temu prezentowaliśmy jego brata Korka. Ten znalazł już swój nowy dom. Norek od urodzenia nie rozstawał się z nim. Teraz jest bardzo smutny, gdyż został sam w klatce. Jest bardzo łagodny. Mo około roku. Świetnie czuje się z innymi psami. Do przytuliska trafił 29 maja. Osoby zainteresowane adopcją mogą dzwonić pod numer telefonu 516 134 918.

Szyw

REKLAMA

Ośrodek Szkolenia Kierowców
- **JaRd** -
Jagielski Ryszard

Rozpoczęcie kursu
2 sierpnia 2010 r.
godz. 17.00

ULGA DLA UCZNIÓW

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Sokołowska 11
www.jard.prawojazdy.com.pl
szkolimy w Toruniu i Grudziądzu
szkolimy w zakresie kat. A, B, C, CE

tel. (0-56) 683-26-08 tel.kom. 693-386-485

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Wiara

Uzdrowiająca Moc

Uzdrowienia fizyczne, do których dochodzi podczas Mszy świętych mają kilka wymiarów. Dla wielu ludzi jest to przede wszystkim potężne doświadczenie żywej wiary. Doświadczenie, które dotyka zarówno tych, co zostali uzdrowieni, jak i tych, którzy byli świadkami uzdrowień u innych.

Każdy znajdzie własną drogę

Czy poszukiwanie niezwykłych Mszy świętych, uzdrowień i cudów to dobra droga katolika? Są wierni, którzy twierdzą, że Bóg czeka na nich zawsze w ich parafialnym kościele. Nie trzeba szukać Go w odległych sanktuariach, na rekolekcjach czy podczas spotkań z duchownymi, którzy zostali obdarzeni niezwykłymi charyzmatami. Jak daleko prowadzi droga – tylko do parafii czy jednak dalej?

Są tacy, którzy czują, że Boga trzeba poszukiwać. Zaczyna się od zbierania informacji, od czytania prasy katolickiej, szperania w Internecie. Później są wyjazdy, odwiedziny miejsc, które słyną z niezwykłych wydarzeń.

Pewnie każda droga jest dobra na swój sposób. Dobrzyński proboszcz ksiądz Jarosław Kulesza powiedział kiedyś, że góra, którą należy zdobyć jest jedna – ta sama dla wszystkich wierzących. Natomiast dróg, po której się na tę górę wejdzie, jest wiele. Każdy musi znaleźć własną.

Ważne jest, aby katolik szukał. Aby nie stał w miejscu, bo wówczas szczyt, który jest do zdobycia, będzie wciąż w tej samej odległości. Czasem jednak wierny poczuje się ponaglony. To będzie trochę w zgodzie z ludową mądrością typu: Jak trwoga to do Boga! Kiedy to się zdarza? Na przykład, gdy przychodzi choroba.

W ubiegłym tygodniu pisa-

liśmy o uzdrowieniach, do których dochodzi na Mszach świętych i spotkaniach modlitewnych prowadzonych przez ojca Jamesa Manjackala, duchownego z Indii. Dzisiaj warto zaprezentować kilku polskich duchownych, którzy posługują w podobny sposób.

W Łodzi

W Łodzi Msze święte z modlitwą o uzdrowienie odbywają się w kościele przy ulicy Sienkiewicza 60. Odprawiane są w każdy ostatni poniedziałek miesiąca, rozpoczynają się o godzinie dziewiętnastej, natomiast o osiemnastej Msze odprawiane są w niedzielę poprzedzającą ten poniedziałek.

Te Msze zainicjował jezuita ojciec Józef Kozłowski. Kiedyś zobaczył kolejkę ludzi, którzy stali tak, jakby czekali na wejście do kościoła. Zorientował się jednak, że kolejka ustawiona jest w kierunku drzwi do przykościelnej salki. Tam czekał na ludzi znany uzdrowiciel. Ojciec Józef zdał sobie wtedy sprawę, że ludzie uzdrowienia powinni poszukiwać w Kościele. Odczuł, że idą w złym kierunku, bo jedynym prawdziwym uzdrowicielem jest Jezus.

Zaczął odprawiać Msze święte z modlitwą w intencji o uzdrowienie. Podczas nich Jezus wyznawany jest jako jedyny Pan i Zbawiciel. Ojciec Józef nie żyje od kilku lat, jego misję kontynuuje ojciec Remigiusz Reclaw.

W artykule Beaty Szymczak-Zienczyk „Jezus uzdrawia dziś”

(„Szum z Nieba”, nr 1/2010) ojciec Remigiusz mówi tak: „Msza o uzdrowienie jest dla mnie czasem, w którym Jezus uzdrawia. Co więcej – przekonałem się, że dzieje się tak podczas każdej Mszy świętej, jeśli ją odpowiednio przeżywamy. Problem w tym, że nie wszyscy mają tego świadomość i w to wierzą. Wielu ludzi mówi o Mszy, że jest tajemnicą, podkreślają jej świętość i bóstwo, ale nie dostrzegają, że to także czas uzdrowienia. Dlatego można latami chodzić do kościoła, a w życiu osobistym... nic się nie zmienia. Tymczasem Jezus chce przemieniać i uzdrawiać nasze życie! Przed każdą Komunią świętą wypowiadamy słowa, że Bóg może nas uzdrowić jednym słowem, ale gdy wypowiadamy te słowa bez wiary, to one tracą moc w naszym życiu”.

Ojciec Remigiusz jest przekonany, że w Mszach świętych z modlitwą o uzdrowienie najcenniejsze jest to, że wydobywają one aspekt uzdrawiającej mocy Jezusa, który w mentalności chrześcijan jest zupełnie pomijany. Gdy ludzie wybierają się na takie Msze, przez długi czas modlą się i przygotowują do nich, rozbudzając w sobie pragnienie uzdrowienia, którego dotychczas nie mieli.

W Gdyni

Ojciec Piotr Szymański posługuje w Gdyni. Na początku związany był z łódzką wspólnotą „Mocni w Duchu”. Na spotkaniach z charyzmatycznymi duchownymi otrzymał wiarę w żywego Jezusa Chrystusa, który działa i uzdrawia także dziś. W artykule Beaty Szymczak-Zienczyk mówi tak: „Od 1993 roku, kiedy związałem się z Ośrodkiem Odnowy w Duchu Świętym w Łodzi, brałem udział w wielu Mszach świętych



Ojciec Remigiusz Reclaw, jezuita z Łodzi

z modlitwą o uzdrowienie. Od samego początku moje podejście do nich było jak najbardziej pozytywne, żeby nie powiedzieć: entuzjastyczne. Dla mnie były one przede wszystkim potężnym doświadczeniem żywej wiary, choć sam nigdy nie byłem uzdrowiony fizycznie. Byłem natomiast świadkiem wielu takich uzdrowień u innych. Sam doświadczyłem uzdrowienia wewnętrznego i odnowienia relacji z Jezusem, którego wcześniej nie znałem i Mu nie ufałem. Bóg ulecił moje serce i wiele zranień z historii życia. Odkryłem na nowo wspólnotę Kościoła. Wcześniej wiara i Kościół były dla mnie czymś przestarzałym, nieżywym i niepotrzebnym. Bóg był martwy, daleki, zupełnie obcy.”

Taka posługa wymaga nie tylko wiary, że Jezus żyje i działa dziś, ale również odwagi. Jest to ogromna odpowiedzialność i zmaganie duchowe. Naszemu nieprzyjacielowi zależy, abyśmy żyli zniewoleni chorobą, cierpieniem i smutkiem,

Bóg pragnie dla nas życia w pełni i dlatego przychodzi z łaską uzdrowienia.”

W Toruniu

W Toruniu Msze święte z modlitwą o uzdrowienie odbywają się dwa razy w miesiącu. W każdą ostatnią sobotę miesiąca odprawiana jest Msza, która rozpoczyna się o godzinie dziewiętej trzydziści w Sanktuarium Miłosierdzia Bożego.

Natomiast w każdą pierwszą sobotę miesiąca na osiemnastą trzydziści można przyjść do kościoła ojców Franciszkanów na Podgórzu. Msze odprawia ojciec Maksymin Tendek. Toruński franciszkanin nigdy nie przypisywał sobie mocy uzdrawiania. On wie, że to zawsze działa Bóg, który posługuje się człowiekiem jako pośrednikiem. Bóg potrzebuje dłoni i uśmiechu człowieka jako narzędzia. Bycie narzędziem w rękach Boga i przekazywanie ludziom Jego miłości to misja ojca Maksymina.

Dariusz Guzowski

Kondolencje

przyjmujemy

w formie

ogłoszeń płatnych

pod nr tel.

(56) 682 26 80

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 20 lipca
zmarł

Ryszard Jarosław
Skonieczny

z *Golub-Dobrzyń*
(lat 47)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 22 lipca
zmarła

Halina Marianna
Budzińska

z *Trąbina Rumunek*
(lat 85)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 23 lipca
zmarł

Józef Julian
Krajczyński

z *Golub-Dobrzyń*
(lat 71)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 24 lipca
zmarł

Stefan
Szyszkowski

z *Rętwin*
(lat 83)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 26 lipca
zmarła

Halina
Kodrzycka

z *Rypina*
(lat 55)

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 29 lipca – 4 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Nadchodzi nowy etap w Twoim życiu. Być może od dawna planujesz przedsięwzięcia, które pomogą Ci wkroczyć w całkiem nową erę. Nie wykluczone, że wybierzesz się w długą zagraniczną podróż, choć niemniej prawdopodobną interpretacją tej prognozy są zmiany, które zajdą w Twoim prywatnym lub zawodowym życiu. Jeżeli zobaczysz czarne chmury, to nic, za chwilę zaświeci słońce.

Byk (21.04.-21.05.)



Astrologiczne wpływy zachęcały Cię do poszerzania horyzontów. Jeśli z jakichś przyczyn jeszcze siedzisz w domu, planety pomogą Ci ruszyć w drogę. W idealnej sytuacji powinieneś czym prędzej opuścić znane terytorium i udać się w podróż lub poszukać nowych wyzwań. W praktyce jednak może się okazać, że nawet obowiązków nie pozwala ruszyć w miejsca.

Panna (24.08.-23.09.)



Chciałbyś jak najszybciej osiągnąć cel, tymczasem w najbliższych tygodniach będziesz musiał działać powoli. Układ z planet przyjdzie Ci z pomocą tam, gdzie trzeba sprawdzić warunki, ale nie będzie sprzyjał zabawie. Sprawdź do czego się zobowiązujesz, podpisując umowy i bądź uważny w kontaktach z bankami. Umowy zawierane w tym czasie będą naprawdę wiążące.

Wodnik (21.01.-19.02.)



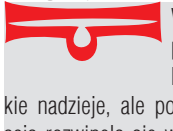
Twój horoskop wyraźnie nie pokazuje, że za kulisami trwają gorące przygotowania. Być może szykujesz się do jakiegoś wielkiego wydarzenia lub ktoś inny szykuje niespodziankę dla Ciebie. Dopiero za jakiś czas zorientujesz się, co się święci. Sytuacja, którą z zapałem śledzisz, w rzeczywistości wcale nie musi być taka, na jaką wygląda. Kiedy w końcu się o tym przekonasz, nie ulegaj paranoi.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Masz prawo czuć się zagubiony. Być może Twój partner lub inna osoba, z którą czujesz się związany, przeżywa właśnie kryzys, przez co utrudnia Twoje życie. Niektóre z osób spod znaku Bliźniąt już niedługo nawiążą gorący romans lub z wielkim oddaniem zaangażują się w jakiś związek. Wpływy planet będą sprzyjały emocjonalnym poszukiwaniom i odkryciom.

Waga (23.09.-22.10.)



W minionym czasie pewne zdarzenia rozbudziły w Tobie wielkie nadzieje, ale po pewnym czasie sytuacja rozwinęła się w kierunku niezgodnym z Twoimi oczekiwaniami. Obecne wpływy planet pomogą Ci zapanować nad chaosem, choć odbędzie się to w mało błyskotliwy i pozbawiony radości sposób. Nadchodzące zdarzenia będą pomyślne, pomogą Ci zamknąć pewien etap życia.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeśli rozegrasz swoją partię mądrze i umiejętnie, w nadchodzących tygodniach spotka Cię wiele dobrego. Jeśli zaś zaczniesz dramatyzować i robić sceny tylko dlatego, że nie mogłeś postawić na swoim, napytasz sobie biedy. Powinieneś być szczególnie ostrożny. Twoje finanse oraz relacje zawodowe i uczuciowe mogą stać się punktem zapalnym. Pamiętaj więc, że będzie trzeba działać subtelnie.

Rak (22.06.-22.07.)



Będziesz musiał zagryźć zęby i pogodzić się z tym, że sprawy wymagają czasu. Jeśli wyczekujesz odpowiedniej chwili, by wreszcie podpisać umowę lub próbujesz wysondować, co kto myśli naprawdę, gwiazdy chętnie ułatwią Ci zadanie. Przy obecnym układzie planet lepiej przesadzać z ostrożnością niż lekkomyślnie naginać zasady. Jeśli ktoś da Ci cenną radę, okaż wdzięczność.

Skorpion (24.10.-22.11.)



W nadchodzących dniach Twój sukces będzie zależał od umiejętności właściwego doboru słów. Być może zwlekasz z decyzjami w nadziei, że problemy same się rozwiążą. Tracisz czas, bo rezultaty będą mizerne. Na szczęście w ślad za trudną decyzją pójść korzystne zmiany i pojawiają się nowe perspektywy. W drugiej połowie miesiąca czeka Cię interesująca podróż.

Baran (21.03.-21.04.)



Na Twoim szlaku pojawi się nowa ścieżka. To, co wydarzy się w nadchodzących dniach będzie miało wpływ na całe najbliższe półrocze. Rozmowy, które w tym czasie przeprowadzisz z ważnymi osobami, umocnią Twoją pozycję lub sprawią, że ogarną Cię wątpliwości. Nie popadaj w pesymizm. Zbliżasz się do końca jednej podróży, o czym gwiazdy będą Ci przypominać.

Lew (23.07.-23.08.)



Motywy przewodnim nadchodzących dni będzie szukanie porozumienia. Być może bliska osoba powierzy Ci sekret lub przyzna się, co do Ciebie czuje. Z drugiej strony ktoś z Twojej firmy może złożyć Ci propozycję, która radykalnie zmieni kierunek Twojej zawodowej drogi. Pewnie będziesz potrzebował zachęty, zanim ostatecznie zdecydujesz się, żeby zmienić coś w swoim życiu.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Masz szansę osiągnąć wielkie cele. Jednak może się okazać, że powinieneś ograniczyć wydatki albo, biorąc pod uwagę zmiany w pracy, zainwestować w swoją zawodową przyszłość. Nadchodzące dni na pewno nie będą jednym ciągiem miłych i radosnych zdarzeń – negocjacje dotyczące finansów mogą być długie i twarde. Ale to, co teraz wywalczysz, będzie solidne i trwałe.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 29.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



noc 19:00 - 7:00

Piątek 30.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



noc 19:00 - 7:00

Sobota 31.07.2010

dzień 7:00 - 19:00



noc 19:00 - 7:00

Niedziela 1.08.2010

dzień 7:00 - 19:00



noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

15/19/22

ciśnienie

999 hPa

wiatr

20 km/h

deszcz

0,3 mm

13/16/19

1000 hPa

14 km/h

0,1 mm

14/20/23

1004 hPa

15 km/h

0,3 mm

12/16/19

1006 hPa

11 km/h

0 mm

15/20/25

1006 hPa

13 km/h

0 mm

17/18/22

1004 hPa

13 km/h

0 mm

19/22/26

1002 hPa

13 km/h

3,6 mm

14/18/21

1001 hPa

13 km/h

0,1 mm

Zagadki Profesora

PAN FELIKS

Pan Feliks przygotował osiem sztachetek, z których należy złożyć kwadrat, jak to wskazuje rys. A. Sztachetki oznaczone są półksiężycami i gwiazdkami. Kto ułoży kwadrat w ten sposób, aby na nim widoczne były tylko gwiazdki (księżycy muszą być zakryte)? Sztachetki oznaczone nr. 4, 2 i 7 są już położone w sposób właściwy. Jak należy układać dalsze?

Kto nie znajdzie odpowiedzi poprzez obserwację, niech sobie ułatwi zabawę sporządzeniem sztachetek z pasków papieru.

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru

Tulipany należy przełożyć w następującej kolejności:

1) 2 do 3

3) 5 do 4

5) 1 do 3

7) 4 do 2

2) 4 do 2

4) 3 do 5

6) 2 do 1

8) 3 do 4



HUMOR

Profesor do studenta na egzaminie:
– Proszę pana, czy pan w ogóle chce skończyć studia?
– Tak, panie profesorze.
– No to właśnie pan skończył.

Właściciel apteki do praktykanta:
– A z tej bańki nalewamy tylko wtedy, gdy recepta jest całkiem nieczytelna.

Roztargniony profesor wchodzi do fryzjera i mówi:
– Proszę mnie ostrzec.
– Z przyjemnością, panie profesorze, tylko proszę zdjąć kapelusz.
– Och, bardzo przepraszam! Nie zauważyłem, że tu są damy!

Styl pływacki		Prześlizgnięcie o samolocie	Ojciec legendarnej Wandy	„Księżycowa Beethovena”		Bojowy, błotny lub szlachetny		Otacza oczy sowy	U Warkowicza na kraterze	Pokarm, jadło	
Pola, serialowa Marusia	20					Pomoc z powietrza			22	4	
Do rozpylania perfum					8			Skala, fundament	17	Grzejnik wody	
	23	16			Rozrabia na niej malarz					10	
Syberyjska śnieżnica	14							Bywa salony Z cegieł			
Wojskowe siodło	On płaci czynsz		Kompromitacja		Aparat filmowy				9	13	
	Ustronie				Podoficer						
								Lodowa tafla na rzece	25	Spór, zatarg	24
Huczna zabawa				Warzywo na zupę		Głogu lub aronii					
				... Cem-brzyńska				Brat matki		Ostatnia faza Księżyca	
	11	2									
Wydzielona strefa		Dawniej: uznanie, szacunek				Postęp w karierze	7				
								Zajęcie przy krowach	18	12	6
Pozycja gimnastyczna	1	Skrucha				Duch, widmo	5				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- myśli Napoleona Bonaparte.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

7	9	6				2		9
2	4	7		9			6	3
3			4	1		4	1	
	1	3	1		7	4	5	
			8	4	2			
			4	2	7			
6	7	9			5	3		

1	8	3			6	3	2	
			5	4				
					7	9		
				6	8			
2	4	6			1		3	
9	6	2				7	4	
3			4	2		5	9	
			6					

8		7	6					
3			3	2				
	5		9		2			
	4				1			
1		5	2					
		8	6					
	4				7			
6	7				3			

PASTICIO

Składniki:

- 3/4 kg wołowego mięsa mielonego (najlepiej z tłuszczkiem)
300 g przecieru pomidorowego
1 duża cebula w plasterkach
3 łyżki oliwy z oliwek
1 laska cynamonu lub pół płaskiej łyżeczki soli
pieprz
2 jajka
ok. 300 g sera tartego gouda
3 kopiane łyżki masła
1 litr mleka
- 1 szklanka wody
bułka tarta
1 paczka makaronu rurki
6-7 łyżek mąki
gałka muszkatołowa

Sposób przyrządzenia:

Sos mięsny: podsmażyć cebulkę na oliwie, dodać mięso, przyprawy, pomidory, podlać wodą i gotować ok. 30 min. na średnim ogniu aż sos prawie wyparuje, wystudzić. Następnie dodać 1 roztrzepane jajko i 2-3 łyżki bułki tartej, wymieszać. Makaron ugotować al dente, odcedzić i wrzucić z powrotem do garnka, wystudzić. Doprawić np. vegetą i dodać drugie roztrzepane jajko i 2 łyżki tartego sera, wymieszać. Naczynie żaroodporne wysmarować masłem i wysypać bułką tartą. Rozłożyć w nim makaron, a na nim sos mięsny. Przygotować sos beszamelowy: zrobić zasmażkę z masła i mąki, dodać mleko, a na koniec 4 łyżki sera tartego, pieprz i gałkę. Sos rozprowadzić na mięsie. Wierzch potrawy posypać resztą sera i bułką. Piec ok. 25 min.

GRECKI DESER

Składniki:

- 1 jogurt naturalny grecki
szklanka pokruszonych orzechów laskowych i włoskich
kilka migdałów
- 6 łyżeczek płynnego miodu
kandyzowane owoce

Sposób przyrządzenia:

W pucharku ułożyć warstwę orzechów i migdałów. Jogurt naturalny bardzo dokładnie wymieszać z płynnym miodem i przełożyć na orzechy. Na wierzchu ułożyć kandyzowane owoce. Deser schłodzić w lodówce przez godzinę. Przed podaniem udekorować orzechami.

SOULVLAKIA – SZASZŁYKI MIĘSNE

Składniki:

- 800 g jagnięciny
2 twarde, duże pomidory
100 ml oliwy
sól
sok z 1 cytryny
pieprz czarny mielony
- 4-6 ząbków czosnku
czosnek granulowany
2 cebule
oregano
2 strąki papryki

Mięso pokroić w kostkę o boku ok. 3 cm, oprószyć oregano, pieprzem, dużą ilością czosnku. Zalać oliwą oraz sokiem z cytryny i odstawić na min. 6 godzin do lodówki. Cebule pokroić w ćwiartki, paprykę i pomidory w kostkę. Mięso wyjąć z marynaty. Nabijać na szpadki na przemian z warzywami. Ułożyć szaszłyki na rozgrzanym grillu (lub w piekarniku w temp. 250-275 stopni). Opiekać 15 minut, kilkakrotnie je obracając. Przyprawić solą, podawać z pieczonymi ziemniakami lub ryżem.



Pogoda

Najwyższe temperatury w naszej historii

Dokładnie 89 lat temu w Prószkowie koło Opola zanotowano najwyższą na terenie Polski temperaturę powietrza, która wynosiła 40,2 stopni Celsjusza. W lipcu zmagaliśmy się z upałami sięgającymi 35 stopni.

Przez kilka tygodni w Polsce temperatury powietrza nie spadały w dzień poniżej 28 stopni Celsjusza. W naszej historii najcieplej było w 1921 roku. Wówczas w Prószkowie koło Opola zanotowano najwyższą na terenie obecnej Polski temperaturę powietrza, która wynosiła 40,2 stopni. Ostatnio prawie 40 stopni (39,5) zanotowano w 1994 roku w Słubicach.

Co ciekawe najwyższe temperatury notuje się na Nizinie Śląskiej i w Wielkopolsce. Na wybrzeżu są one o 3-4 stopnie niższe. Na Śnieżce maksimum absolutne wyniosło 23,6 stopnie, a na Kasprowym Wierchu 23 stopnie.

W ciągu ostatnich 20 lat odnotowaliśmy aż cztery upalne lata w 1992, 1994, 2003 i 2004 roku.

Toruń był najcieplejszym miastem w Polsce w 1959 roku. Wówczas w grodzie Kopernika odnotowano 38,2 stopni Celsjusza.



Szymon Wiśniewski

Najwyższe odnotowane temperatury w Polsce



Nr	Temperatura	Miejsce	Data
1	+40,2 °C	Prószków	29 lipca 1921
2	+39,5 °C	Słubice	30 lipca 1994
3	+38,4 °C	Koło	21 lipca 1998
4	+38,2 °C	Poznań	11 lipca 1959
5	+38,2 °C	Toruń	11 lipca 1959
6	+37,8 °C	Szczecin	1 sierpnia 1994
7	+37,6 °C	Łódź	1 sierpnia 1994
8	+37,5 °C	Słubice	16 lipca 2007
9	+37,4 °C	Wrocław	1 sierpnia 1994
10	+37,2 °C	Łeba	10 sierpnia 1992

Rocznica

Szukamy powstańców

W niedzielę minie 66. rocznica wybuchu powstania warszawskiego. Z tej okazji szukamy informacji o mieszkańcach naszego regionu, którzy mogli wziąć udział w tym zrywie. Prosimy o kontakt z naszą redakcją osoby, które wiedzą cokolwiek na temat naszych powstańców.



Powstańcy z miotaczem ognia własnej produkcji, przemieszczają się na stanowisko ogniowe

Powstanie warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 roku. Godzinę „w” zaplanowano na 17.00, jednak pierwsze walki wybuchły już wcześniej. Głównym celem powstania było wyparcie Niemców ze stolicy, a także ratowanie suwerenności, kształtu granicy wschodniej sprzed wojny oraz uniemożliwienie obrona przed stworzeniem w Warszawie władz państwowych narzuconych przez ZSRR.

W przeddzień wybuchu powstania Związek Patriotów Polskich zaapelował do walki przeciwko niemieckiemu okupantowi. Zbliżająca się Armia Czerwona, jej sukcesy na froncie i ryzyko dalszego powodzenia przesądziły o wybuchu powstania. Polscy dowódcy - m.in. generał Tadeusz Bór Komorowski oceniali, że walki zostaną przeprowadzone szybko i potrwać zaledwie kilka dni. W rzeczywistości trwały aż 63 dni.

W momencie wybuchu powstania warszawskiego niemieckie siły zbrojne otrzymały od Hitlera rozkaz zrównania Warszawy z ziemią. Miasto miało przestać istnieć.

W pierwszym dniu powsta-

nia opanowano znaczne połacie dzielnic lewobrzeżnych, zaś na Pradze - kilka ważnych obiektów w rejonie ulicy Żąbkowskiej oraz gmach Dyrekcji Kolei u zbiegu ulic Targowej i Wileńskiej. Nie powiodły się próby uchwycenia mostów: Poniatowskiego i Kierbedzia. Zostały opanowane części dzielnic Woli, Śródmieścia, Starego Miasta, Żoliborza oraz Ochoty, Mokotowa i Czerniakowa.

Kolejne tygodnie to dla mieszkańców stolicy systematyczne i masowe bombardowania lotnicze, ostrzeliwanie z dział. W ten sposób, niszcząc kolejne gniazda oporu, krok po kroku Niemcy spychali powstańców z zajmowanych pozycji. Na początku września powstańcy zajmowali jedynie wąski pas terenu wzdłuż osi ulicy Długiej. Wcześniej padła reduta Państwowej Wytwórni Papierów Wartościowych (PWPW) przy ulicy Sanguszkii. Podczas gdy hitlerowcy zdobywali Starówkę trwała ewakuacja kanałami wojsk powstańczych do Śródmieścia. Jedynym oddziałem, który przeszedł górą do Śródmieścia była kompania „Rudy” z batalionu „Zośka” dowo-

dzona przez Andrzeja Morro. Stare Miasto upadło 2 września 1944 roku.

Dalszy przebieg działań niemieckich we wrześniu był rezultatem konsekwentnie realizowanego planu, zmierzającego do odcięcia sił AK od Wisły. Walki trwały na Żoliborzu, Powiślu oraz Czerniakowie.

Najszybciej upadło Powiśle (6 września). Kilka dni później do Pragi wkroczyły wojska rosyjskie wraz z polskim wojskiem ludowym (13-15 września). Od 15 do 18 odbył się

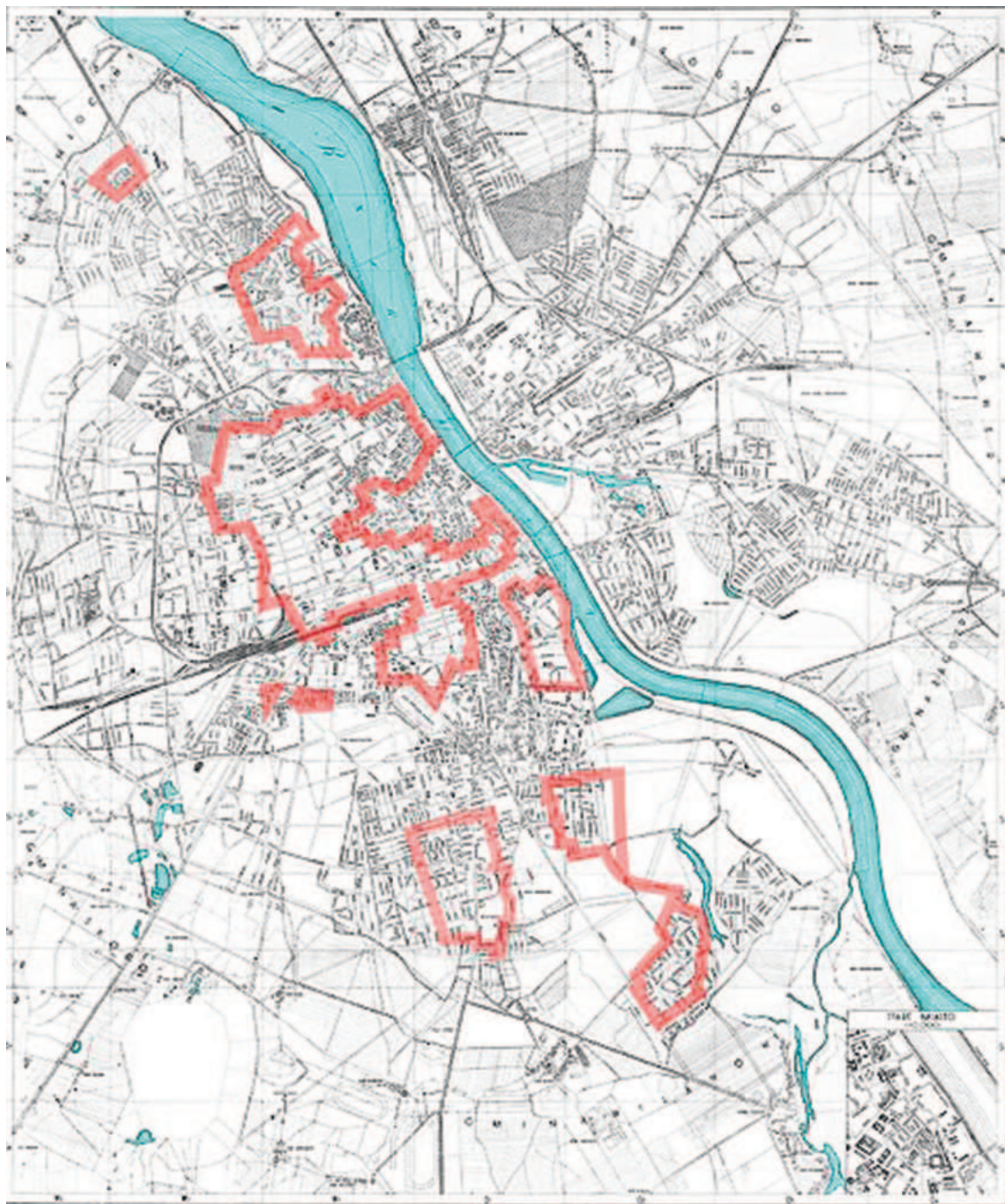
desant 1 Dywizji Piechoty na górny Czerniaków. Żołnierze „berlinga” wraz z powstańcami bronili dzielnice Czerniakowa do 23 września. Po upadku tej dzielnicy Niemcy przystąpili do likwidacji Mokotowa i Żoliborza.

Na początku października władze AK przystąpiły do rozmów kapitulacyjnych. Powstanie zakończyło się 2 października 1944 roku. Straty po obu stronach były ogromne. Zginęło 18 tys. osób, 25 tys. żołnierzy zostało rannych, od-

notowano około 150-200 tys. ofiar spośród ludności cywilnej. Po stronie niemieckiej - 17 tys. osób zostało zabitych, a 9 rannych.

W powstaniu brali udział nie tylko rodowici mieszkańcy stolicy. W związku z tym szukamy informacji o mieszkańcach naszego regionu, którzy w 1944 roku walczyli w powstaniu warszawskim. Prosimy o kontakt z naszą redakcją te osoby, które wiedzą cokolwiek o naszych rodach walczących w stolicy.

Szymon Wiśniewski



Zajęte przez powstańców tereny na początku sierpnia

Porady specjalisty

Wapń dba o kości

Badania epidemiologiczne potwierdzają, że z niskim spożyciem wapnia w ciągu całego życia wiąże się nie tylko zwiększone ryzyko wystąpienia osteoporozy, ale także nadciśnienia tętniczego. Z kolei inne badania sugerują, że właściwe spożycie wapnia może odgrywać istotną rolę w profilaktyce nowotworów jelita grubego.

Wapń, jak doskonale każdy z nas wie, to pierwiastek wchodzący w skład kości. Jednak jego rola w organizmie wcale się na tym nie kończy. Pierwiastek ten, oprócz spełniania głównej roli, jaką jest funkcja budulcowa kości i zębów, jest również aktywatorem wielu enzymów, m. in. lipazy, poza tym uczestniczy w procesie krzepnięcia krwi. Wapń odgrywa również bardzo ważną rolę we właściwym funkcjonowaniu układu mięśniowego, w szczególności jest potrzebny do skurczów mięśni, natomiast magnez ułatwia rozkurcze. Ponadto jest niezbędny do hydrolizy ATP (trifosforanu adenozy), by związek ten mógł być wykorzystany jako energia pobudzająca skurcze tkanki mięśniowej.

Zapotrzebowanie na wapń wynika głównie z potrzeb wzrostowych organizmu. Zawartość wapnia w organizmie zwiększa się w ciągu życia do ok. 20-50 g w chwili urodzenia do 1200 – 1300 g w wieku ok. 25 lat ze względu na skokowe powiększanie się rozmiarów ciała, a w tym kości. Szczególnie duże zapotrzebowanie na wapń występuje pomiędzy 1 a 3 rokiem życia oraz 10 i 15. Do 25 roku życia zawartość tego pierwiastka w kościach osiąga maksymalną dla danego organizmu tzw. szczytową masę kości. Z tego właśnie względu do 25 roku życia podaż wapnia powinna być na wysokim poziomie. Dotyczy to też fosforu. W następnych latach życia należy dostarczać mniej tego pierwiastka. W wieku starszym o ok. 10% zmniejsza się wchłanianie wapnia z przewodu pokarmowego. Dodatkowo w okresie menopauzy u kobiet obserwuje się wyższe straty tego pierwiastka z moczem ze względu na zmniejszoną resorpcję kości, spowodowaną zaburzeniami hormonalnymi.

Zawartość wapnia w produktach spożywczych jest na ogół mała. Najwięcej znajduje się

w mleku i jego przetworach oraz w konserwach rybnych, o ile ryby spożywanych wraz z ośćmi. Zawartość wapnia w 100 g mleka i serach twarogowych wynosi ok. 100 mg, podczas gdy w napojach mlecznych typu jogurty, ze względu na dodatek mleka w proszku, zawartość tego pierwiastka jest wyższa i wynosi średnio ok. 150 mg. Znacznie więcej wapnia jest w żółtych serach, bo ok. 800 mg w 100g produktu. Należy jednak pamiętać, że sery zawierają dużą ilość tłuszczu, zatem dostarczają znacznej ilości kalorii, w związku z tym powinny być pożywane z umiarem. Wapń można również znaleźć w takich produktach jak: orzechy, pestki słonecznika, nasiona sezamu, fasolka szparagowa, brokuły, drożdże piwne, zielone warzywa liściaste.

Oprócz ogólnej zawartości wapnia w produktach, bardzo ważne jest jego przyswajanie przez organizm. Ogólnie przyjmuje się, że biodostępność wapnia z pożywienia wynosi ok. 25-40%, przy czym największa jest z mleka i jego przetworów.

Na biodostępność wapnia z pożywienia ma wpływ wiele czynników. Do czynników zmniejszających jego wchłanianie zaliczyć należy substancje antyodżywcze jak: kwas szczawowy, występujący w szczawiu, szpinaku, rabarbarze, oraz kwas fitynowy, który znajduje się m. in. w otrębach, a także duża ilość nierozpuszczalnej frakcji błonnik pokarmowego. Do czynników zwiększających przyswajalność wapnia należy zaliczyć niektóre aminokwasy, laktozę (cukier mleczny) oraz witaminę D.

Istotną rolę odgrywa też rodzaj produktu stanowiącego źródło wapnia, skład posiłku, jak również stosunek wapnia do fosforu oraz ilość białka w diecie. Na przykład szpinak, mimo wysokiej zawartości wapnia, który jest słabo



przyswajalny, ogranicza wchłanianie tego pierwiastka z innych źródeł, np. z mleka.

Wapń jest magazynowany w organizmie w postaci tzw. puli wapniowej. Zapasy tworzą się średnio do 21-25 roku życia. Po tym czasie należy dbać o optymalną ilość tego pierwiastka w naszej codziennej diecie, gdyż nie jest on już magazynowany. Ze względu na to, że jest związkiem egzogennym (musi być dostarczany do organizmu z zewnątrz – z dietą), bardzo ważne jest, aby nie dopuścić do jego niedoborów. Długotrwały niedobór wapnia w pożywieniu, a także niedobór witaminy D, może doprowadzić do obniżenia stężenia wapnia we krwi. Objawy tego stanu dotyczą głównie układu nerwowego, a najbardziej charakterystyczny wśród nich to tężyżka. Przejawia się ona mrowieniem warg, rąk, stóp i twarzy. Z kolei konsekwencją niedoboru wapnia u dzieci jest krzywica, polegająca głównie na nieprawidłowym uwapniowaniu rosnących kości i przerostu chrząstek nasadowych, natomiast u dorosłych – osteomalacja (demineralizacja prowadząca do rozmiękania i deformacji kości). Natomiast na skutek starzenia się organizmu dochodzi do osteoporozy, czyli utraty gęstości kości.

Należy jednak podkreślić, że również długotrwałe spożycie nadmiernej ilości wapnia może być przyczyną powstawania kamieni nerkowych oraz zaburzeń pracy mięśnia sercowego. Nadmierna podaż tego składnika utrudnia wchłanianie niektórych składników mineralnych, np. żelaza i cynku.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Zdrowie

Rozstań się z papierosem

W krajach rozwiniętych 25-30% wszystkich zgonów z powodu nowotworów ma związek z paleniem tytoniu. Skutki zdrowotne Twojego palenia mogą także ponosić osoby z Twojego otoczenia.

Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że 38% mężczyzn i 13% kobiet umiera w Polsce przedwcześnie (w wieku 35-69 lat) z powodu palenia tytoniu. Szkodliwe skutki inhalacji dymem tytoniowym spowodowane są obecnością w nim kompleksu około 4 tysięcy związków chemicznych o toksycznym oddziaływaniu na tkanki organizmu, a w tym ponad 40 z nich o udowodnionym działaniu rakotwórczym.

Jednym z najbardziej znanych składników dymu tytoniowego jest nikotyna, która przez Światową Organizację Zdrowia uznana została za substancję silnie trującą i uzależniającą.

Już od 0,5 do 1 mg na kg masy ciała tego środka stanowi dawkę śmiertelną, a pamiętać należy, że taką dawkę zawiera przeciętnie 4-5 sztuk papierosów.

Kolejnym składnikiem dymu z papierosa jest tlenek węgla, śmiertelnie trujący gaz powodujący zaciężenie.

Bardzo niebezpieczne dla zdrowia i życia są substancje smoliste. To około 50 związków chemicznych, które oprócz działania toksycznego uszkodzają DNA komórki i powodują nowotwory. Wśród nich jest naftyloamina, dimetylnitrozoamina i benzopiren. Ślady tych substancji znajduje się w całym organizmie, a więc nowotwory, które są przez nie wywołane nie dotyczą jedynie dróg oddechowych.

Poza wymienionymi dotychczas składnikami dymu, znajdują się w nim także: alkohole (głównie metylowy), fenol trujący środek dezynfekujący, cyjanowodor, który używany był w komorach gazowych, DDT środek owadobójczy, akrydyna stosowana w produkcji barwników, naftalina środek przeciw molom, chlorek winylu stosowany do produkcji plastiku, amoniak drażniący gaz, rozpuszczalniki organiczne, chemiczne, przemysłowe, np. toluen, aceton, toluidyna, metale ciężkie, m. in. ołów, arsen, kobalt, kadm, polon i wiele innych.

Istnieje wiele wyników badań dających dowody, że palenie tytoniu powoduje zmiany w funkcjonowaniu układu krążenia: zmniejsza się tolerancja wysiłku fizycznego, dochodzi do zmniejszenia przepływu krwi w naczyniach wieńcowych i skórnych, wzrasta tendencja do tworzenia się zakrzepów wewnętrznych naczyń.

Te zmiany wpływają na rozwój choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego i zwiększają ryzyko zawału serca. Formaldehyd znajdujący się w dymie bezpośrednio doprowadza do martwicy ko-

mórek mięśnia sercowego.

Palenie tytoniu sprzyja wielu schorzeniom nie związanym z układem oddechowym, m. in. chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy.

W drogach oddechowych powoduje przede wszystkim przewlekły stan zapalny prowadzący do poważnego schorzenia – Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc, zwanej popularnie POCHP. Nasilająca się z roku na rok duszność prowadząca do inwalidztwa i przedwczesnej śmierci jest głównym objawem tego schorzenia. Jest ono czwartą przyczyną zgonów w Polsce i szóstą w Europie.

W wyniku wdychania dymu tytoniowego szkodliwe substancje, przede wszystkim ciała smoliste powodują uszkodzenia DNA komórki, działając rakotwórczo. Nowotwory, których przyczyną jest zarówno czynne, jak i bierne palenie tytoniu występują w układzie oddechowym oraz innych rejonach ciała.

Według badań przeprowadzonych w Europie, Japonii i Ameryce Północnej dym tytoniowy odpowiedzialny jest za 87-91% zachorowań na raka płuca u mężczyzn i 57-86% u kobiet. Jest to najczęściej spotykany w Polsce nowotwór wśród mężczyzn, natomiast u płci przeciwnej zajmuje trzecie miejsce tuż po raku sutka i szyjki macicy. Analitycy obawiają się, że już w najbliższych latach również u kobiet ten nowotwór wysunie się na pierwsze miejsce. Wzrost ten spowodowany jest upowszechnieniem palenia wśród kobiet w ostatnich dekadach. Zachorowalność na raka przełyku, raka gardła i jamy ustnej wynikająca ze szkodliwego oddziaływania dymu tytoniowego, bądź jego współdziałania z alkoholem wynosi 43-60%. Znaczna liczba nowotworów złośliwych pęcherza moczowego i trzustki, pewna część raków żołądka, nerki i szyjki macicy również jest efektem palenia tytoniu.

Po zaprzestaniu palenia ryzyko tego typu nowotworów szybko się zmniejsza. Korzyści zdrowotne obserwuje się już po 5 latach od zerwania z nałogiem. Zaprzestanie palenia niezależnie od wieku powoduje spadek zagrożenia nowotworami tytoniozależnymi. Już po pięciu latach ryzyko spada o połowę, a po dziesięciu latach od zrezygnowania z nałogu jest ono takie samo jak u osób nigdy niepalących.

Pomoc w rzucaniu palenia można uzyskać w: Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym 801 108 108 w dni powszednie 11.00-19.00, sobota 11.00-15.00.

oprac. (bla)
materiał WSSE Kraków

Aby pokryć 25% dziennego zapotrzebowania na wapń dla osoby dorosłej należy spożyć np.:

Produkt	Ilość [miara domowa]
Mleko	¾ szklanki
Ser twarogowy	3 plasterki (5 x 9 cm o grubości 1 cm)
Ser żółty	1 plaster (6 x 8 cm o grubości 0,5 cm)
Fasolka konserwowa	1,5 puszka (400g)
Marchew	10 średnich sztuk
Mandarynka	10 sztuk

Piłka nożna

Mało chętnych do gwizdania

Obecnie w powiecie golubsko-dobrzyńskim posiadamy jednego „etatowego” sędziego. Jest nim Sławomir Orzechowski z Radomina. Pięciu pozostałych jest sędziami próbnymi na okresie testowym. Jednak drzwi do sędziowania stoją otworem. Wystarczy tylko kondycja, trochę nauki oraz szczerą chęć.

Co roku w okresie zimowym Kujawsko-Pomorski ZPN prowadzi kursy dla kandydatów na sędziów. Przeważnie rozpoczynają się one w listopadzie. Kurs kosztuje ok. 200zł. Składa się z 14 dwugodzinnych wykładów. Każdy przyszły sędzia uczestniczący w kursie otrzymuje również pomoce naukowe np. książkę przepisów gry w piłkę nożną, przykładowe testy itd. Po zakończeniu wykładów kandydaci przechodzą test biegowy i teoretyczny. Biegowy test Coopera polega na pokonaniu minimum 2600 metrów w 12 minut. Test teoretyczny składa się ze 100 pytań. Chcąc go zdać należy poprawnie odpowiedzieć na 70% z nich. Po zdaniu testów staje się

sędzią próbnym. Mogą oni prowadzić mecze drużyn juniorskich jako arbitrzy główni. Mogą również biegać na linii jako sędziowie asystenci do V ligi włącznie. Po roku każdy sędzia próbny przechodzi kolejny test składający się z 30 pytań oraz test kondycyjny.

Ważne, że kandydat na sędziego musi mieć ukończone 18 lat. W ostatnich latach bardzo chętnie przyjmuje się na przygotowanie sędziowskie również panie. Jeśli chodzi o pytania egzaminacyjne dla sędziów, to w większości przypominają one te publikowane przez nas w rubryce „Panie sędzio, za co?”

PW



Jeżeli chcecie sędziować mecze tak jak widoczny na zdjęciu Sławomir Orzechowski, musicie przejść kurs organizowany przez K-PZPN. Informacje można uzyskać pod numerem tel. 56 622 47 82

REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW – MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe
- garaże blaszane
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

tel. 795 578 615
798 372 625

Piłka nożna

Grad bramek

Drużyny z naszego powiatu przygotowują się do nowego sezonu. Młoda drużyna Promienia Kowalewo pokonała 13 km przez Leśno do Elgiszewa, by zmierzyć się z Iskrą Ciechocin. Spotkanie wygrali V-ligowcy z Kowalewa 11:2.

Obie drużyny wystąpiły w eksperymentalnych składach i ustawieniach. W Iskrze brakowało dwóch podstawowych zawodników linii pomocy, co było widoczne, szczególnie na początku meczu. Poza tym Ciechocinianie dopiero rozpoczęli swoje przygotowania do sezonu. Promień ma już za sobą spotkania kontrolne. W Promieniu Kowalewo grało wielu zawodników z drużyny juniorów starszych. Worek z golami rozsypał się w 3 minucie. Następne gole padały w 10, 13, 15, 19, 25 i 28 minucie. Iskra swoją 100% sytuację miała w 33 i 35 minucie. Niestety w obu sytuacjach piłka mijiała bramkę Promienia. W drugiej połowie Promień podwyższył wynik na 9:0 a potem 10:0. W tym momencie sędzia, w którego rolę wcielił się Piotr Puklacz (piłkarz Promienia) podyktował jedenastkę dla Iskry. Bramkarz Promienia - Kielbowicz wyczuł intencje strzelającego, ale nie był w stanie wybronić mocnego uderzenia. Kilka minut później Mazurowski strzelił 11 bramkę dla Promienia.

Kiedy upływały ostatnie sekundy spotkania, Iskra strzeliła swoją drugą, a ogólnie 13 bramkę spotkania.

PW



Piłka nożna

Przeegrany sparing

Wynikiem 1:5 zakończył się sparing Drwęcy z Cyklonem Kończewice. Mecz rozegrano w niedzielę 25 lipca.



Cyklon wyszedł na prowadzenie już w 3 minucie po ładnym strzale z ok. 25 metrów. Po kwadransie gry Drwęcy udało się wyrównać. Do dośrodkowanej z rzutu różnego piłki dopadł Lenczewski i strzałem głową z 5 metrów pokonał bramkarza gości. Gospodarze nie długo cieszyli się z remisu. 7 minut później świetną akcją z własnej połowy wyprawa Cyklon - kilka szybkich podań, zgranie piłki na skrzydło, dośrodkowanie i strzał z kilku metrów do bramki. W ten sposób Cyklon wyszedł na prowadzenie 2:1. W 31 minucie goście podwyższyli wynik po sprytnym strzale z rzutu wolnego z 28 metrów.

Po przerwie Drwęca miała swoje szanse na gola. Najpierw w 62 minucie karnego nie wykorzystał Belczyński, a kilka minut później inny z graczy Drwęcy trafił w poprzeczkę. W 80 i 82 minucie Cyklon dołożył kolejne dwie bramki ustalając wynik meczu na 1:5.

tekst i fot.
PW

Piłka nożna

Zdecydowały rzuty karne

W meczu między dziećmi – zawodnikami Klubu Sportowego „Piłkarz” a ich rodzicami lepsi po rzutach karych okazali się ci pierwsi.

Kilkakrotnie pisaliśmy już o sukcesach młodych piłkarzy grających w drużynie Orlika. Od kilku tygodni należą oni do Klubu Sportowego „Piłkarz”. W wakacje nie trenują, jednak nie porzucili gry w piłkę nożną. Zmierzyli się ze swoimi rodzicami.

- Mecz między dziećmi a ich rodzicami był bardzo zacięty. W regulaminowym czasie był remis. Dogrywka również nie przyniosła rozstrzygnięcia. Dopiero rzuty karne zdecydowały o wygranej. Lepsi okazali się młodszy zawodnicy – mówi z dumą o swoich podopiecznych Tomasz Niemira.

Drużyna wznowi profesjonalne treningi w sierpniu.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Mecz był formą dobrej zabawy



Dzieci i ich rodzice na pamiątkowej fotografii

Biegi

10000 metrów walki

W najlepsze trwają przygotowania do XV Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego w Kowalewie Pomorskim. W sobotę 28 sierpnia biegacze będą mieli do pokonania dystans 10 km. Warto zgłosić chęć uczestnictwa do końca lipca, ponieważ do tego terminu opłata startowa będzie najniższa.

Jak co roku pierwsi na linii startu pojawiają się młodzi biegacze. Wyścigi na krótkich dystansach z ich udziałem odbędą się od godz. 11:30. Najmłodsi - 7-latkowie przebiegną 200 metrów, natomiast gimnazjaliści i starsza młodzież ok 1 km. Bieg główny odbędzie się o godz. 12:30 z ul. Jana Pawła II. Od 13:30 planowane są uroczysto-

ści wręczania medali i dekoracja zwycięzców.

Uczestnicy biegu głównego na 10 km, którzy nie ukończyli 18 lat muszą posiadać zgodę rodziców. Wszyscy pozostali, by wystartować w biegu muszą uiścić opłatę startową, z której sfinansowane zostaną: numer startowy, koszulka i posiłek. Im wcześniej zdecy-

dujemy się na start, tym niższa będzie opłata startowa. Najlepiej swoją chęć uczestnictwa w biegu zgłosić do 30 sierpnia. Wówczas start kosztować będzie tylko 20 złotych.

Zgłoszeń dokonywać można drogą elektroniczną na mail bieg-kowalewo@interia.pl lub telefonicznie u dyrektora biegu Bogdana Oskwarka (604-633-419).

Bieg oraz rozgrywany w tym samym dniu wyścig kolarski spowodują czasowe utrudnienia w ruchu na trasie Kowalewo (ul. Chopina) do Chełmonia.

W ubiegłym roku wygrali Karina Szymańska-Wiśniewska (37,37 minut) oraz Marcin Fehlau (30,40 minut).

PW



SYTUACJA:

Napastnik podaje piłkę do współpartnera, ale podana jest ona zbyt mocno i przewraca chorągiewkę boczną w ten sposób, że sędzia nie jest w stanie stwierdzić czy piłka wyszła poza linię boczną czy bramkową. Co powinien zrobić arbiter w takiej sytuacji?



DECYZJA: AUT BRAMKOWY

W takich sytuacjach arbiter gwizdże z korzyścią dla drużyny broniącej się. Czyli piłkę w swoim posiadaniu ma bramkarz, który wprowadzi ją do gry wybiciem z „piątki”. Gdyby natomiast piłkę wybijał obrońca byłby aut na korzyść atakujących.



SYTUACJA:

Obrońca wyrzuca piłkę z autu, piłka przelatuje obok bramkarza delikatnie dotykając jego nogi i wpada do bramki. Co w tej sytuacji robi sędzia?



DECYZJA: GOL

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Przepisy mówią jasno, że bramki nie można zdobyć bezpośrednio z wrzutu z autu. Inaczej jest jeśli piłka po drodze dotknie któregoś z piłkarzy. Wówczas jest ona „wprowadzona do gry” i dlatego gol musi zostać uznany. W tego typu sytuacjach lepiej, jeśli bramkarz puści piłkę i wpadnie ona do bramki.

Po Polsce

Jedziemy na... Kaszuby

Kaszuby to kraina w północnej Polsce, będąca częścią Pomorza. Jest uznawana za jeden z najpiękniejszych i najbardziej atrakcyjnych turystycznie regionów naszego kraju. Największe jego bogactwo stanowią lasy oraz jeziora. Malownicze krajobrazy, urozmaicona rzeźba terenu, urocze doliny rzeczne, czyste powietrze, cisza i spokój czynią Kaszuby nieśamowitym miejscem.

WDZYDZE

Początki Muzeum – Kaszubskiego Parku Etnograficznego we Wdzydzach Kiszewskich sięgają 1906 r. Jego twórcy, Teodora i Izidor Gulgowscy, byli założycielami pierwszego na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu. Urządzili je w XVIII-wiecznej gburowskiej chałupie, którą odkupili od miejscowego gospodarza Michała Hincy. Tam zgromadzili, typowe dla tego czasu, sprzęty domowe i gospodarskie oraz cenną kolekcję złotem haftowanym czepców, obrazów malowanych na szkle i ceramiki.

Naukowa działalność i społeczne pasje założycieli muzeum spowodowały także rozwój miejscowego rękodzieła i odkryły piękno kaszubskiej sztuki ludowej, które tkwi w misternych korzennych plecionkach i wielobarwnych wdzydzkich haftach.

Obecnie ponad 100-letnie muzeum zajmuje 22 ha obszaru położonego nad brzegiem jeziora Gołui, zabudowanego obiektami regionalnej architektury. Chałupy, dwory, szkoła, kuźnia, wiatraki, kościół, budynki gospodarcze i warsztaty rzemieślnicze – 45 obiektów z Kaszub i Kociewia – świadczą o bogactwie i różnorodności wiejskiego budownictwa z okresu od XVII do XX wieku. Wiernie odtworzone wnętrza wraz z autentycznym wyposażeniem, czasowo uruchamiane urządzenia gospodarcze i przemysłowe nadają temu miejscu niezwykle klimat, spotęgowany malowniczym położeniem i walorami otaczającej przyrody.

BĘDOMIN

Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie – oddział Muzeum Narodowego w Gdańsku – mieści się w barokowym dworze z początku XVIII wieku, w którym urodził się Józef Wybicki, twórca „Mazurka Dąbrowskiego”. Dwór otoczony jest zabytkowym parkiem, w którym rosną piękne drzewa – pomniki przyrody, wśród nich liczący ponad 400 lat „Dąb Wybickiego”.

Muzeum posiada bogatą kolekcję muzykaliów patriotycznych, wśród nich dziewiętnastowieczne pozytywki wygrywające „Mazurka Dąbrowskiego” oraz najstarsze nagrania płytowe tej pieśni z początku XX wieku, a także jedną z największych w Polsce kolekcję archiwalnych, patriotycznych kart pocztowych z motywem Orła Białego.

W muzeum prezentowane są dwie wystawy stałe. Pierwsza zatytułowana „Józef Wybicki i jego epoka”, ukazuje życie i działalność publiczną Józefa Wybickiego oraz okoliczności powstania „Mazurka Dąbrowskiego”. Prezentuje też zabytkowe wnętrza pomorskiego dworu szlacheckiego z XVIII i początku XIX wieku. Druga wystawa przedstawia rolę „Mazurka Dąbrowskiego” w podtrzymaniu świadomości narodowej Polaków w okresie zaborów i w ich walkach o odzyskanie utraconej państwowości, poczynając od XIX wieku aż po okres II wojny światowej.

SZYMBARK

• Dom Sybiraka – drewniany dom przywieziony spod Irkucka i na nowo złożony w Szymbarku.

• Najdłuższa deska świata – ekspozycja wpisanej w 2002 roku do księgi Guinnessa najdłuższej deski świata ma miejsce kilka kilometrów od „Kaszubskiego Olimpu” (Wieżycy) w Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku. Wycięto ją z daglezji o wysokości 51,2 m. Deskę wyeksponowano pod wiatą o długości 40 m, wysokości 5 m i szerokości 5,5 m, pod którą znajduje się także 36-metrowy stół o wadze ok. 6 tys. kg. Wiatą zbudowana została dawnymi metodami bez użycia jakichkolwiek elementów metalowych. Sama słynna deska ma długość 36,83 metrów i jest dłuższa od poprzedniej rekordowej (austriackiej) deski o 2,76 m. Kłoda, z której wycięto ręcznie deskę (metodami z przełomu wieków XIX i XX) ważyła 9 ton. Sama deska waży natomiast ponad 1100 kg. Przy jej powstaniu pracowało około 300 osób, produkując przy tym przez 9 kolejnych dni po 16 godzin dziennie trociny o łącznej masie około 300 kg. Obecne miejsce ekspozycji deski zawdzięczamy 34 osobom, które tę gigantyczną deskę przenieśli do celu.

• Dom do góry nogami – to drewniany dom naturalnych rozmiarów, ale został postawiony na dachu. Do domu wchodzimy przez okno szczytowe i poruszamy się po suficie. Wnętrze jest urządzone w stylu realnego socjalizmu. Znajdziemy tu toaletę z lat 70., pokój telewizyjny i kredens z kryształami. Ten niezwykle dom ma być symbolem czasów PRL-u, gdy wszystko było postawione na głowie. Ma też symbolizować udział Kaszubów w wywróceniu do góry nogami systemu komunistycznego.

WĘSIORY

Cmentarzysko w Węsiarach znajduje się na północnym brzegu jeziora Długie. Według kaszubskich legend ta nietypowa nekropolia została zbudowana przez mitycznych przybyszów z północy – Stolemów. W tym miejscu odbywały się narady i sądy. Decyzje, które tam podjęto dokumentowano ustawionymi kamieniami. Bardziej wiarygodne źródła archeologiczne podają, że kamienie to ślad pozostawiony przez Gotów, przebywający w tym czasie na tych terenach germański lud.

Ta nietypowa nekropolia składa się z dwóch elementów – kurhanów oraz kręgów kamiennych. Pierwsze z nich to kopce usypane z ziemi i mniejszych kamieni, pod którymi składano pochówki. Kręgi to innego rodzaju konstrukcje. Składają się z głazów nieregularnych słupów, które pionowo ustawione, były miejscem gdzie obradowała starszyzna plemienna.

Tajemnica miejsca wiąże się nie tylko z historią. Wiele razy obserwowano tu zjawiska nadprzyrodzone związane z UFO, a także interesujące układy gwiazd, tzw. zbieg wszystkich gwiazd nad kręgami.

Wielu jest przekonanych, że miejsce nasycone jest specjalną energią. Wpływa ona kojąco na żywe istoty, odsuwając od nich chaos, przywracając spokój i harmonię.

Kręgi mają jeszcze jedną, przyrodniczą wartość. Na terenie rezerwatu zidentyfikowano ponad 30 gatunków porostów. Co istotne aż 13 z nich niezmiennie rzadko występuje w północnej Polsce, ponieważ są gatunkami typowo górskimi.

oprac. (ks, aba)

Na podstawie informacji ze stron internetowych prezentowanych instytucji i samorządów



Dom do góry nogami zafunduje nam z pewnością zawrót głowy



Muzeum w Będominie



Najdłuższa deska świata



Kręgi kamienne oraz kurhany w Węsiarach mają podobno magiczną moc



Skansen we Wdzydzach Kiszewskich