



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Czym jeździmy?
Sprawdzamy, jakie auta
są zarejestrowane
w naszym powiecie

str. 2

**Sezonowa praca,
efekt na lata**
Nowe chodniki
w Golubiu-Dobrzyniu,
czyli ścieżka na cmentarz
i do pasażu handlowego

str. 2

**Najpier osioł,
potem Werner**
Kolejny smutny epizod
w życiu podróżników,
którzy przez kilka
miesięcy mieszkali
w Golubiu-Dobrzyniu

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
5 sierpnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 31/2010 (95)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Znikają i pojawiają się

- Kto to słyszał, że jak się robi remont, fachowcy rozgrzebią robotę i sobie pójdą? A tak jest na naszych drogach. Obserwuję to m.in. na mojej ulicy – Mickiewicza. Przecież te wielodniowe przerwy przedłużają czas prac, a wiadomo, że każdy remont jest uciążliwy – mówi nasz Czytelnik.

Sytuacja jest znana inwestorowi – władzom miasta.

- Rozmawialiśmy z właścicielem firmy. Przerwy tłumaczył nieprzystająca pogoda – najpierw były upały, a później deszcze. Zapewniał jednak, że dotrzyma terminu i do końca września prace zakończą się – informuje wiceburmistrz Izabela Lewandowska.

Przypomnijmy jeszcze, że ulica Mickiewicza jest przebudowywana w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, tzw. „schetynówek”. Zmodernizowany zostanie odcinek (315 metrów) łączący ulicę Marii Konopnickiej z Lipnowską. Wykonana zostanie nowa nawierzchnia, wymienione będzie oświetlenie, zaplanowano też nowe chodniki i dodatkowe parkingi. Remont pochłonie 1,4 miliona złotych. Dofinansowanie wyniesie 870 tysięcy złotych. Partnerem miasta w tej inwestycji jest Polomarket, który przekazał 5 tys. zł.

(kr)



Przez wiele dni na placu budowy na ulicy Mickiewicza zobaczyć można było jedynie przechodniów

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Objazdowa kultura

Golub-Dobrzyń, Lipno i Rypin, a może także Brodnica – kilka miast łączy siły i wspólnie przygotowuje ofertę kulturalno-rozrywkową skierowaną do mieszkańców i turystów.

- W Golubiu-Dobrzyniu oraz w innych miastach podobnej wielkości, odbywa się wiele ciekawych imprez kulturalnych, sportowych czy rozrywkowych. Niestety, często informacja o nich nie wychodzi poza daną miejscowość. A szkoda, bo dziś odległość 25 czy 30 kilometrów, nie jest przeszkodą dla kogoś, kto chce z danej oferty skorzystać. Poza tym każde miasto poszczycić się może artystami-amatorami czy kolekcjonerami. Warto dać im możliwość prezentacji na większym obszarze. W tym celu chcemy nawiązać współpracę z sąsiadami – mówi wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia Izabela Lewandowska.

Podczas spotkania przedstawicieli miast, ustalono, że każdy samorząd ma wytypować dwóch przedstawicieli do zespołu roboczego pracującego nad wspólną ofertą kulturalną. Golub-Dobrzyń reprezentować będzie Martyna Malinowska z wydziału promocji Urzędu Miasta i Artur Niklewicz – dyrektor Domu Kultury. Wszystkie miasta, które przystąpią do

projektu mają przede wszystkim wymieniać się informacjami o organizowanych imprezach, plakatach, folderami itp.

- Chcemy przygotować wspólny kalendarz imprez, już na nowy sezon turystyczny. Zamierzamy opublikować go w formie plakatów i wyeksponować we wszystkich miastach. Niech jak najwięcej osób korzysta z oferty kulturalnej. Chodzi też o to, by o ile to będzie możliwe, koncerty gwiazd, dni miast czy duże imprezy sportowe nie odbywały się w kilku miastach tego samego dnia – dodaje Lewandowska.

Opracowanie kalendarza imprez to tylko minimum, jakie założono w ramach projektu.

Władze Golubia-Dobrzynia snują też ambitniejsze plany – wspólna wielokbudżetowa impreza na rozpoczęcie lub zakończenie sezonu turystycznego. Mówi się także o wymianie wystaw czy o małym tournee lokalnych artystów.

(kr)

REKLAMA

Poradnia Medycyny Pracy
(Śp. dr Kazimierza Goszkowskiego)
Czynna codziennie od 7⁰⁰ do 14³⁰
Golub-Dobrzyń, ul. Koppa 1a
tel. 56 477 88 53

SUPER PROMOCJA
Mycie auta tylko 7 zł
OLKOP
OLKOP MYJNIA
Tankujesz za 150 zł - mycie gratis !!!
tel. 56 683-51-21

Powiat

Uważajmy na czarne wołgi

W powiecie zarejestrowanych jest kilkadziesiąt ekskluzywnych samochodów i motocykli. W tej grupie mamy między innymi hummera, porsche czy jaguary. Jednak nadal na drogach można jeszcze spotkać wołgi, fiaty 126p czy zastavy.

W naszym powiecie zarejestrowane są ponad 32 tysiące pojazdów. Rocznie w wydziale komunikacji, transportu i dróg rejestruje się około 2,5 tysiąca maszyn. Dominują w tej grupie samochody używane. Najwięcej po naszych drogach jeździ fiatów, opli i volkswagenów. Jednak zdarzają się również maszyny takich marek jak hummer, porsche czy jaguar.

W powiecie golubsko-dobrzyńskim zarejestrowany jest tylko jeden hummer. Jego właścicielem jest mieszkaniec gminy Kowalewo Pomorskie. Auto zostało wyprodukowane w 2004 roku. Według cen giełdowych samochód ten jest wart ponad 133 tysiące złotych. Po Golubiu-Dobrzyniu jeździ natomiast porsche cayenne z 2008 roku. Rynkowa wartość tego auta sięga 220 tysięcy złotych.

Nieco więcej mamy w powiecie jaguarów – siedem pojazdów różnych typów. Najstarszy model xj81 został wyprodukowany w 1993 roku. Najmłodszy jaguar x-type pochodzi z 2005 roku i wart jest ponad 56 tysięcy złotych. W Golubiu-Dobrzyniu jeź-

dzą również trzy subaru z 1985, 1994 i 1997 roku.

Co ciekawe na naszych drogach i w lasach nadal można spotkać czarne wołgi. W ewidencji wydziału komunikacji zarejestrowanych jest ich aż 17. Jeszcze kilka lat temu po osiedlu przy ulicy Żeromskiego krążyła anegdota, że czarna wołga jeździ po lesie, a jej kierowca porwya dzieci. W związku z tym apelujemy do rodziców aby przestrzegły swoje dzieci przed czarnymi wołgami, które można jeszcze spotkać na naszych drogach. Ponadto w powiecie nadal zarejestrowanych jest: 118 trabantów (model 601 jest wart około 1,5 tysiąca złotych), 44 zastavy, 37 gazów oraz 27 zaporózców i kilka naseńce tavrii.

- Większość z tych samochodów to auta widma. Widnieją w naszej ewidencji, jednak nie widać ich na drogach. Części tych pojazdów już nie ma, jednak nie zostały one wyrejestrowane przez swoich właścicieli – mówi Anna Lebowska, kierownik wydziału komunikacji, transportu i dróg w Starostwie Powiatowym w Golubiu-Dobrzyniu. - Aby wyreje-

strować auto należy je oddać do stacji demontażu pojazdów, która posiada uprawnienia nadane przez wojewodę. W naszym powiecie nie ma takiej stacji. Po kasacji auta należy zgłosić się do naszego wydziału i zapłacić za wyrejestrowanie samochodu.

Z polskich marek pojazdów mamy 250 samochodów z Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie. W tej grupie znalazły się fiaty 126p i 125 oraz polonezy.

- Pojazdy, które są zakupione w tzw. leasing nie są rejestrowane w naszym urzędzie. Te samochody rejestruje się w dużych miastach np. Bydgoszczy lub Toruniu – dodaje kierownik.

W powiecie zarejestrowane są tylko trzy pojazdy zabytkowe. Są to samochód osobowy ford mercury i mercedes benz - oba z 1975 roku oraz motocykl junak z 1962 roku.

Po drogach naszego powiatu porusza się także aż sześć motocykli moto guzzi oraz 13 maszyn spod marki harley dawidson.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Sezonowa praca, efekt na lata

Pracownicy referatu gospodarczego Urzędu Miasta obecnie zajmują się głównie porządkami. Ponadto wymieniają nawierzchnię chodników - efekty ich pracy będą widoczne przez wiele lat.

Po zakończeniu prac przy ulicy Sucharskiego, ekipa przejdzie na Stary Rynek. Po jednej stronie ulicy wymieniona zostanie nawierzchnia chodnika. Ponadto utwardzony zostanie odcinek od ulicy Żeromskiego do cmentarza

(przejście przy Spółdzielni Mieszkaniowej). Robotnicy zajmą się także przedłużeniem chodnika wzdłuż ulicy Konopnickiej – od skrzyżowania z ulicą Mickiewicza do nowego pasaży handlowego.

(kr)



W najbliższym czasie utwardzony zostanie m.in. odcinek od ulicy Żeromskiego do cmentarza (przejście przy Spółdzielni Mieszkaniowej)

Golub-Dobrzyń

Kolejna kamienica wypięknieje



Przy jednej z kamienic przy ulicy Kilińskiego trwają prace remontowe. Odnawiana jest elewacja budynku. Wcześniej odnowiono kilka innych budynków w mieście, między innymi przy Rynku.

tekst i fot. Szyw

Golub-Dobrzyń

Na smyczy, w kagańcu i z torebką

Właściciele psów powinni sprzątać po swoich pupilach. W tym celu w mieście zainstalowano zestawy sprząające. Jednak niewielu z nich korzysta. Ci, którzy tego nie robią mogą otrzymać 100-złotowy mandat.

Od kilku tygodni w kilkudziesięciu punktach w mieście zainstalowane są zestawy służące do sprzątania psich odchodów. Niestety już pierwszego dnia większość torebek fruwała po Rynku i Placu Tysiąclecia. Z kolejnej partii zestawów można było dłużej korzystać.

- Uważam, że zainstalowanie zestawów do sprzątania psich odchodów było dobrym pomysłem – mówi Józef Milewski, komendant straży miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu. - Już zauważyliśmy, że część mieszkańców sprząta po swoich pupilach.

Strażnicy miejscy przestrzegają właścicieli psów, którzy nie sprząają po swoich pupilach, aby korzystali z torebek. W przeciwnym wypadku właścicielowi czworonoga grozi 100-złotowy mandat. Ponadto municypalni mogą ukarać za wyprowadzanie psów bez smyczy oraz kagańca. W tych przypadkach mandat jest wyższy i wynosi 200 złotych. Strażnicy mogą również sprawdzić, czy zwierzę jest szczepione. Jeśli nie, municypalni mogą ukarać nawet 500-złotowym mandatem.

Szymon Wiśniewski

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.



Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Bardzo dobrym pomysłem jest budowa łącznika ulicy Kilińskiego z Piłsudskiego. Jednak od wielu dni nie trwają tam żadne prace, znaki już stoją, a z drogi korzystać nie można.

- Nie dawniej jak dwa lata temu remontowano drogę z Golubia-Dobrzynia do Kowalewa, a jej stan jest już opłakany - koleiny, dziury, topiący się asfalt. Czy nie ma jakiegś gwarancji? Nie wiem, kogo stać, żeby co dwa lata naprawiał drogę.

- Ja tak nieśmiało przypominam o pomysłe uruchomienia pociągów z Kowalewa do Golubia. Kończą się już wakacje, a tu żadnych efektów tego planu nie widać.

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Region

Najpierw osioł, potem Werner

Kiedy odchodzili z naszego miasta myśleli, że zastrzelenie osiołka to najgorsze co ich w Polsce spotkało. Okazało się, że Polacy potrafią ich jednak z tego błędu wyprowadzić. Werner Fahrenholz został bowiem pobity w Ciechanowie. Z ostatnich informacji wynika, że wędrowcy, którzy przez kilka miesięcy mieszkali na golubskim stadionie znajdują się w okolicach Ostrowi Mazowieckiej.

Była północ 4 lipca kiedy Werner Fahrenholz trafił do Ciechanowskiego szpitala. Lekarze z oddziału okulistyki zmuszeni byli zszyć jego powiekę. W nocy z 3 na 4 lipca para podróżników obozowała w pobliżu budynków Akademii Humanistycznej znajdujących się przy ul. 17 Stycznia w Ciechanowie.

W pewnym momencie Werner został uderzony pięścią w twarz. Nie wiadomo kto był sprawcą i jakie były jego motywy. Nigdy się tego nie dowiemy, ponieważ wędrowiec nie złożył zawiadomienia na policję, więc ta nie wszczęła żadnych działań.

Mija kolejny miesiąc od momentu, kiedy norwescy wędrowcy opuścili Golub-Dobrzyń. Kiedy tu przybywali byli atrakcją, kiedy zabito ich osiołka wszyscy im współczuli, a kiedy coraz dłużej przebywali na terenie naszego miasteczka coraz więcej mieszkańców traciło do nich sympatię.

Po wyjściu z Golubia-Dobrzy-



nia Marianne i Werner ruszyli w stronę Rypina. Stamtąd powędrowali do Skępego, a następnie Sierpca. Pod koniec czerwca dotarli do Ciechanowa, gdzie rozbili swój obóz obok tamtejszego zamku. Kilka dni później byli w Makowie Mazowieckim, zaś ostatnia informacja o Norwegach pochodzi z 30 lipca z Ostrowi Mazowieckiej.

Zgodnie z zapowiedziami, wędrowcy wybierają się do Mongolii. Od wymarszu z Golubia-Dobrzyń pokonali ok. 200 km. Z Ostrowi do przejścia granicznego w Terespolu mają 172 km, a do Mongolii kolejne 7 tys km. Poruszając się dalej takim tempem podróż do Ułan Bator może im zająć ładnych kilka lat.

PW

Węgiersk

Wjechał do rowu



Kierowca TIR-a nie zachował należytej ostrożności, samochód wypadł z drogi i uderzył w przydrożne drzewo. Do zdarzenia doszło w piątek w Węgiersku. Sprawca został ukarany mandatem. Na szczęście nikomu nic nie stało.

fot. W. Gruszczyński

Powiat

Metoda kija i marchewki

W minionym tygodniu w różnych miejscach powiatu stał fotoradar. Wykonał około 200 zdjęć kierowcom naruszającym przepisy ruchu drogowego. W najbliższy weekend w ramach profilaktycznej akcji na drogach będzie więcej policjantów.

Fotoradar stał w kilku miejscach od 19 do 26 lipca. W tym czasie zrobił 200 fotografii. Niechlubny rekord padł na ulicy PTTK w Golubiu-Dobrzyniu. Na odcinku, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h - kierowca jechał z prędkością 130 km/h.

W najbliższy weekend organizowana jest akcja „Narodowy

eksperyment - weekend bez ofiar”. Oprócz policji, do projektu przystąpili: Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, Straż Pożarna, Lotnicze Pogotowie i Inspekcja Transportu Drogowego. Zaplanowano pokazy, happeningi oraz wzmożone patrole.

(kr)

Gmina Zbójno

Portfele radnych

Dziś sprawdzamy oświadczenia majątkowe radnych oraz wójta gminy Zbójno.

Grzegorz Tułodziecki

Wójt ma dom o powierzchni 120 m kw., warty 210 tys. zł oraz 2-hektarowe gospodarstwo warte 30 tys. zł. Zaciągnął 50 tys. kredytu na remont budynku mieszkalnego. Z tytułu zatrudnienia zarobił 143 tys. zł.

Lech Dąbrowski

Przewodniczący rady ma dom o powierzchni 60 m o wartości 200 tys. zł. Emerytura radnego wyniosła ponad 73 tys. zł, a dieta przewodniczącego ponad 9 tys. zł. Zaciągnął kredyt konsolidacyjny na około 86 tys. zł.

Alicja Dolecka

Radna posiada dom o powierzchni 100 m kw. o wartości 120 tys. zł. Zatrudniona jest w Banku Spółdzielczym jako starszy insp. kredytowy. Z tego tytułu osiągnęła dochód około 76 tys. zł. Dieta radnej wyniosła ponad 3 tys. zł. Jeździ volkswagenem z 2002 roku. Zaciągnęła kredyt mieszkaniowy na 83 tys. zł.

Danuta Krauza

Zgromadziła ponad 20 tys. zł oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 46 m i wartości 30 tys. zł. Wynagrodzenie ze stosunku

pracy wyniosło ponad 28 tys. zł, natomiast dieta radnej to ponad 2 tys. zł. Jest właścicielką samochodu osobowego ford z 2005 roku.

Dorota Bródzińska

Radna zaoszczędziła około 1 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 28,09 ha i wartości 450 tys. zł. Z tego tytułu osiągnęła około 40 tys. zł dochodu. Dieta radnej wyniosła ponad 2 tys. zł. Jeździ volkswagenem z 1996 roku. Jest właścicielką ciągnika rolniczego, dwóch agregatów i rozrzutnika. Zaciągnęła kredyt na 96 tys. zł.

Edmund Czerwiński

Zgromadził ponad 8 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 7,34 ha o wartości 220 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód około 25 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 2 tys. zł, zaś renta chorobowa ponad 6 tys. zł.

Edyta Urbańska

Posiada dom o powierzchni 180 m o wartości 100 tys. zł. Jest właścicielką gospodarstwa rolnego o powierzchni 2,5 ha, które wycenia na 35 tys. zł. Zatrudniona jako pedagog w Gimnazjum Publicznym w Zbójnie. Wynagrodzenie ze

stosunku pracy wyniosło około 35 tys. zł, a dieta radnej ponad 2 tys. zł. Jeździ renaultem z 2000 roku. Zaciągnęła kredyt hipoteczny na 95 tys. zł.

Grzegorz Maślewski

Zgromadził około 18 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 180 m o wartości 350 tys. zł. Prowadzi własną działalność gospodarczą: wyrób i konserwacja pomników i nagrobków. Z tego tytułu osiągnął dochód około 8 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 2 tys. zł, a emerytura ponad 26 tys. zł. Jeździ hondą z 1999 roku. Zaciągnął kredyty na ponad 8 tys. zł.

Janusz Jeziorski

Zgromadził 10 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 18,42 ha o wartości 380 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 20 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 3 tys. zł. Jeździ samochodem opel astra z 2000 roku. Jest właścicielem dwóch ciągników i kombajnu. Zaciągnął kredyty na około 73 tys. zł.

Krzysztof Kozłowski

Zaoszczędził 14 tys. zł. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 16,56 ha o wartości 350 tys. zł.

Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 13 tys. zł. Dieta radnego za rok 2009 wyniosła ponad 2 tys. zł. Jeździ oplem z 1995 roku. Jest właścicielem ciągnika rolniczego z 1990 roku. Zaciągnął kredyt na 32 tys. zł.

Marek Majewski

Radny zgromadził 170 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni około 26 ha o wartości 450 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód 107 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 3 tys. zł. Jest właścicielem dwóch ciągników rolniczych, wozu asenizacyjnego, rozrzutnika i prasy zwijającej. Jeździ skodą z 2006 roku. Zaciągnął kredyty na około 76 tys. zł.

Mariola Wszelaki

Zgromadziła około 5 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 35,35 ha o wartości 912 tys. zł. Z tego tytułu osiągnęła 45 tys. zł dochodu. Dieta radnej wyniosła ponad 2 tys. zł. Zaciągnęła kredyty na około 165 tys. zł.

Rafał Burkwicz

Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 84 ha o wartości 800 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód 22 tys. zł. Dieta radnego wyniosła ponad 2 tys. zł. Jeździ samochodem osobowym chevrolet z 2008 roku i daewoo z 1999 roku. Zaciągnął kredyty na około 638 tys. zł.

Teresa Wiśniewska

Posiada dom o powierzchni 60

m warty 40 tys. zł. Jest właścicielką gospodarstwa o powierzchni 2 ha, które wycenia na 400 tys. zł. Z tego tytułu osiągnęła dochód 2 tys. zł. Dieta radnej wyniosła ponad 2 tys. zł, renta ponad 8 tys. zł. Osiągnęła prawie 2 tys. zł wynagrodzenia z racji sprawowania funkcji sołtysa.

Wacław Walczewski

Zgromadził 10 tys. zł oszczędności. Posiada gospodarstwo o powierzchni 9 ha o wartości 450 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód 35 tys. zł. Dieta przewodniczącego komisji wyniosła ponad 2 tys. zł. Jest właścicielem ciągnika rolniczego.

Waldemar Jurkiewicz

Posiada gospodarstwo o powierzchni 8,64 ha warte 100 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód 20 tys. zł. Dieta wiceprzewodniczącego rady gminy wyniosła ponad 4 tys. zł.

Milena
Mizikowska
REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Nowogród

Żegnaj przedszkole

W ciekawej scenerii w sąsiedztwie jeziora Grodno zakończenie zajęć przedszkolnych obchodził Ośrodek Przedszkolny w Nowogrodzie. Przez ostatnie 11 miesięcy uczęszczało do niego 16 dzieci.

Ośrodek funkcjonuje od września ubiegłego roku. Uczy się w nim 7 dziewczynek i 9 chłopców.

- Progi naszego przedszkola opuszcza 6 dzieci. Idą one do zerówki i również z tej okazji postanowiliśmy spotkać się nad Grodnem, by podsumować cały rok - mówi Hanna Szyjowska, prowadząca zajęcia w przedszkolu. Przez cały rok w opiece nad dziećmi pomagała jej stażystka Ewa Kończalska. Podopieczni ośrodka mieli również zajęcia z logopedą Anetą Guzowską oraz Emilią Kowalską, która uczyła ich języka angielskiego.

Przedszkole w Nowogrodzie, podobnie jak inne tego typu

placówki w gminie Golub-Dobrzyń powstało dzięki projektowi „Przedszkole z dobrym startem”. Jego autorami byli członkowie Stowarzyszenia na rzecz wsi Sołowo na czele z Mikołajem Gassenem. Natomiast pieczę nad nowogrodzkim przedszkolem sprawowało tużesze stowarzyszenie na rzecz wsi Nowogród.

Drzwi do przedszkola w Nowogrodzie pozostają zamknięte tylko na miesiąc. Już we wrześniu rozpocznie się kolejny rok nauki przez zabawę dla najmłodszych mieszkańców Nowogrodu i okolicy.

tekst i fot. PW



Pamiątkowe zdjęcie przedszkolaków na zakończenie roku w przedszkolu. Na zdjęciu kolejno: Franciszek Blokowski, Amelka Pawlik, Filip Targowski, Konrad Jędraszek, Konrad Pietruszyński, Nikodem Boniecki, Kacper Gutkowski, Zuzia Targowska, Weronika Wróblewska, Kuba Krajewski, Julka Jasińska, Marcel Rozwonski, Magda Skrzyszewska oraz Emilia Kowalska (j. angielski), Aneta Guzowska (logopeda), Aleksandra Dulczewska, Hanna Szyjowska i Ewa Kończalska

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOD 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA
finanse dla domu

Kowalewo Pomorskie

Pogodzili boskie i cesarskie

W ostatnią niedzielę w Kowalewie Pomorskim odbył się festyn parafialno-miejski z okazji odpustu św. Anny. Organizatorom dopisała pogoda, więc na plac za Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury przybyły setki mieszkańców miasta.

Punktualnie o godz. 18 festyn rozpoczął proboszcz kanonik Ryszard Kobierowski odmawiając modlitwę Anioł Pański. Po części religijnej przystąpiono do zabawy. Na scenie wystąpili m. in. aktorzy z toruńskiego teatru „Baj Pomorski”, którzy uczyli dzieci w jaki sposób bezpiecznie spędzić wakacje. W czasie festynu można było zakupić losy loterii fantowej, odwiedzić dmuchane wesołe miasteczko czy posilić się w punktach gastronomicznych. Jak co roku, tak i teraz cały dochód z festynu został przeznaczony na szczytny cel.

Jednym z gości zabawy był były wikariusz parafii w Kowalewie, obecnie przebywający w Niemczech ks. dr Jacek Bystron:

- W Niemczech również są organizowane są tego typu festyny. Minęło 20 lat od momentu kiedy przybyłem do Kowalewa. Cieszę się, że od tamtego czasu tyle się zmieniło. Akurat 20 lat temu wprowadzano do szkół religię. Dziś jest to normalność, ale wówczas było to coś niezwykłego. cieszę się również, że na takim festynie znalazło się miejsce na modlitwę i zabawę. Pogodzono w ten sposób to co boskie z tym co cesarskie. Oby tak dalej - mówi ksiądz Bystron.

Organizatorami festynu byli: proboszcz parafii p. w. św. Mikołaja, burmistrz oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. Przy organizacji festynu pomocą służyło również Stowarzyszenie Integracja i Współpraca z Torunia.

tekst i fot. PW



Jednym z gości zabawy był były wikariusz parafii w Kowalewie, obecnie przebywający w Niemczech ks. dr Jacek Bystron

REKLAMA

**PROFESJONALNA
AUTO-KASACJA**
Kikół, ul. Spółdzielcza 1
(były SKR)
tel. 887 41 28 58

**PŁACIMY!
TRANSPORT GRATIS**



Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa



W Kowalewie pojawili się aktorzy „Baja Pomorskiego”



Dzieci brały udział w licznych konkursach

REKLAMA

OSK MOTO-OR
**UWAGA!!!
KIEROWCO ZAWODOWY !!!**

Szkolenia okresowe przyjazne kierowcom!
Jesteś kierowcą zawodowym,
masz wydane prawo jazdy kat. C po raz pierwszy do 31 grudnia 1980 r.
lub prawo jazdy kat. D wydane po raz pierwszy do 31.12.1990 r.?
To do dnia 10 września 2010 r. musisz uzyskać wpis do prawa jazdy
o odbyciu szkolenia okresowego.
U nas zrealizujesz je w dowolnym tempie! Do 31 sierpnia rabat na szkolenie!
ZAPRASZAMY

Ośrodek Szkolenia Kierowców „MOTO-OR” Ryszard Ośka
ul. Wodna 13, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56-683-53-66, 695-780-201

Kujawy

Kujawy palą się do święta

Mieszkańcom Kujaw (gmina Ciechocin) pozostaje równo miesiąc do momentu kiedy w ich miejscowości rozpoczną się dożynki gminne. Przygotowania idą w najlepsze.

W Kujawach powstaje boisko, które będzie główną areną tegorocznych dożynek. W centrum wsi kładziony jest również nowy chodnik przy drodze powiatowej. Wszystko z myślą o zbliżających się dożynkach, chociaż zarówno chodniki, jak i boisko w Kujawach zostaną na dłużej.

Tegoroczne dożynki rozpoczną się 5 września. Punktualnie o godzinie 14 spod figurki w Kujawach ruszy pochód dożynkowy z wieńcami, które przygotowują wszystkie sołectwa gminy.

W części oficjalnej, która na-

stąpi po dotarciu pochodu na miejsce nastąpi część oficjalna uroczystości. Rozpocznie ją wciągnięcie flagi na maszt oraz odśpiewanie hymnu. Następnie, zgodnie ze zwyczajem starostowie dożynek, którymi w tym roku będą Leszek Kowalski oraz Bogusława Kny-szyńska przekazą bochen chleba wójtowi.

Po wystąpieniu wójta wręczono zostaną medale i odznaczenia dla najlepszych rolników. Kolejnym punktem dożynek będzie msza święta w intencji rolników i ich rodzin.

Po części oficjalnej każdy z uczestników dożynek będzie mógł skorzystać z atrakcji przygotowanych na ten dzień. Niewątpliwie pokusą mogą być potrawy przygotowane przez organizatorów. Przewidziano miejsca dla 600 osób. O godz. 18 rozpocznie się zabawa taneczna, która potrwa do późnych godzin nocnych.

Mieszkańcy Kujaw przygotowują również oprawę dożynek, tak by trasa pochodu dożynkowego, jak i sam plac dożynkowy prezentowały się wyjątkowo.

PW

Region

U siebie i u sąsiadów

Ośrodek Chopinowski w Szafarni organizuje dwa koncerty. Ze swoją ofertą wyrusza także poza nasz powiat.

Już w najbliższą niedzielę w brodnickim Domu Kultury odbędzie się koncert Leny Ledoff. Melomanii będą mieli okazję poznać autorski projekt sławnej kompozytorki. Artystka zaprezentuje swoje utwory w towarzystwie dwóch, wybitnych jazzmanów. Wystąpi wraz z polskim kontrabasistą Zbigniewem Wegehaupt i z perkusistą Przemkiem Knopikiem. Impreza rozpocznie się o godzinie 19:00. Trio zaprezentuje utwory Fryderyka Chopina w jazzowych opracowaniach. Koncert przygotowany jest przez Ośrodek

Chopinowski w ramach projektu „Szafarskie Dni i Noce” razem z brodnickim Domem Kultury.

W kolejną niedzielę, tym razem już w Szafarni odbędzie się koncert Teresy Kaban i Henryka Błażeja - autorów i organizatorów corocznych Międzynarodowych Festiwalu Muzyki Odnalezionej w Tarnowie. Ona pianistka, on fletista, wybitni absolwenci Akademii Muzycznej w Krakowie, razem tworzyli grupę muzyczną Trio „Inter-Art”.

Milena Mizikowska

Nowogród

Wieś jak z obrazka

Najczęściej malowały kościół, ale ich uwadze nie umknęły inne ciekawe zakątki okolic Nowogrodu. Mowa o studentkach malarstwa, które wakacje spędziły na przenoszeniu okolic Nowogrodu na płótno. W ostatnią sobotę odbył się wernisaż ich prac.

Przez tydzień pięć studentek wydziałów plastycznych z Torunia, Warszawy i Łodzi użyczało od Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Wsi Nowogród domek nad malowniczym Grodnem. W zamian za to zobowiązały się namalować obrazy, które przekażą stowarzyszeniu. Obietnicy dotrzymały, a mieszkańcy Nowogrodu wzboga-

cili się o bardzo ciekawe płótna, na których często mogli dostrzec swoje własne domy:

- Do Nowogrodu trafiłyśmy przypadkiem dzięki znajomości zawartej w Toruniu. Okolice Nowogrodu są piękne, więc problemów z doбором pejzażu nie było. Ograniczał nas tylko zasięg naszych nóg, ponieważ na sta-

nowiska malarskie chodziłyśmy piechotą - mówi Pola Berensdorff z Chojnic, jedna ze studentek.

Pozostałe młode artystki przybyły do Nowogrodu z Warszawy, Górnego Śląska, Wrocławia i Gorzowa. Część z ok. 20 obrazów znalazła swoich nabywców wśród mieszkańców Nowogrodu.

tekst i fot. PW



Plener zakończył się wystawą

Powiat

Malują i odnawiają

Okres wakacji sprzyja remontom. Został już odmalowany między innymi budynek Powiatowego Urzędu Pracy. Przy budynku Zespołu Szkół nr 2 przy ulicy Kilińskiego trwa remont elewacji.



Słoneczna pogoda sprzyja pracom remontowym. Wystarczy przejść po ulicach miasta, by zobaczyć robotników malujących elewacje wielu budynków. Kilka tygodni temu odmalowane zostały między innymi kamienice przy Rynku, Placu Tysiąclecia oraz przy skrzyżowaniu ulic Sokołowskiej, Piłsudskiego i Szosy Rypińskiej.

W ostatnim czasie odnowiony został budynek Powiatowego Urzędu Pracy oraz siedziba Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ulicy Koppa. W najbliższym czasie odmalowany zostanie Dom

Pomocy Społecznej.

Prace remontowe trwają przy budynku starostwa powiatowego, urzędu miasta i gminy. Nowa elewacja pojawi się już wkrótce na budynku dawnej straży pożarnej przy ulicy Kilińskiego.

- Gdy tylko wyremontujemy dawną wież strażacką, chcemy na niej urządzić punkt widokowy. Z tego miejsca można obejrzeć przepiękną panoramę Golubia-Dobrzynia - mówi Rafał Malinowski, sekretarz powiatu.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więźby dachowe, łąty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

Do zakupionej dachówki ceramicznej wylaz GRATIS

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. 606 685 645

Golub-Dobrzyń

Miłośnicy starych ciągników

Golub-Dobrzyń jest jednym z niewielu miast, w których działa wielu pasjonatów starych ciągników i maszyn rolniczych. W mieście jest takich pojazdów kilkadziesiąt. Ostatnio można było je zobaczyć z okazji dni miasta oraz na festynie we Wielgiem.

Klub Miłośników Starych Ciągników i Maszyn rolniczych „Retro-Traktor” działa już trzy lata. Skupia pasjonatów starych maszyn. Regularnie możemy ich zobaczyć na dniach miasta i innych imprezach plenerowych w okolicy.

- Osób, które kolekcjonują stare samochody i motory jest bardzo dużo. Miłośników starych ciągników jest niewielu – opowiada Michał Piotrowski, prezes klubu. - Prekursorem kolekcjonerstwa traktorów w naszym mieście jest Grzegorz Przystalski, który pierwszy zaczął zbierać maszyny. To on zaraził wielu z nas tą pasją.

Do klubu należą nie tylko miłośnicy starych maszyn z Golubia-Dobrzynia. W tym gronie są między innymi pasjonaci z Tucholi i Łochowic. Największą kolekcję ciągników posiada Grzegorz Przystalski z Golubia-Dobrzynia. Ma ich już ponad 30. Wiele ciągników posiadają również Jan i Wojciech Wróblewscy oraz Stanisław Sikorski.

- W Polsce coraz trudniej jest znaleźć stary ciągnik. Dużo złego wyrzadzili tu złomiarze, którzy zniszczyli wiele egzemplarzy. Stare maszyny sprowadza się dziś między innymi z Holandii i Belgii, gdzie można jeszcze spotkać traktory na chodzie. W miarę kompletny i sprawny ciągnik kosztuje około pięciu tysięcy złotych – dodaje prezes klubu. - W przypadku kiedy maszyna jest zniszczona to pomaga nam Wojciech Wróblewski, który maluje pojazd. Części kupujemy na giełdach staroci i sami wykonujemy lub w ostateczności

stosujemy zamienniki. Staramy się, aby nasze ciągniki były w 100 procentach oryginalne. Ostatnio udało nam się zakupić niepowtarzalny silnik parowy z końca XIX wieku. Jesteśmy na etapie jego odnowy. W naszej kolekcji jest również strażacki star 25.

Klubowicze wystawiają swoje maszyny na wielu imprezach. W tym roku byli już na zlocie Oldtimerów w Finowfurt w Niemczech, targach rolniczych w Minikowie, wystawie pojazdów zabytkowych w Tucholi oraz otwarciu muzeum techniki rolniczej w Redczu Krukowym. Ponadto naszych pasjonatów nie brakuje na imprezach w Golubiu-Dobrzyniu. W tym

roku z okazji dni miasta odbył się drugi wojewódzki zlot i wystawa starych ciągników i maszyn rolniczych. Klub był obecny również na pikniku we Wielgiem. W ciągu ostatnich dwóch lat klubowicze byli na kilkudziesięciu wystawach, zlotach i wyjazdach. Zwiedzali między innymi muzea w Słowacji i Niemczech.

- W najbliższym czasie jedziemy na IX Ogólnopolski Festiwal Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych im. Jerzego Samelczaka w Wilkowicach oraz na zlot pojazdów militarnych do Bornego Sulimowa – mówi Michał Piotrowski.

Szymon Wiśniewski



Podzamek Golubski

Udana „polanka”

W niedzielę 25 lipca na placu przy dawnej szkole na Podzamku Golubskim odbył się piknik integracyjny. Atrakcją spotkania były konie różnych maści i ras zaprezentowane przez licznych na Podzamku hodowców tych pięknych zwierząt.



Najmłodsi tańczyli w rytm muzyki

Na pikniku bawiło się ok. 200 osób. Zabawa rozpoczęła się o godzinie 16, a trwała do późnych godzin nocnych. Najliczniejszą grupą gości imprezy były dzieci dla których organizatorzy przygotowali różne atrakcje. Niewątpliwie najbardziej efektowne były dla nich przejażdżki na kucykach oraz bryczką konną. Inicjatorem spotkania był Adam Opacki.

W niedalekiej przyszłości na Podzamku Golubskim planowane są towarzyskie zawody w skokach przez przeszkody, ujeżdżaniu i powożeniu.

PW, fot. nadesłane



Atrakcją były kucyki



Polanka była okazją do spotkania ze znajomymi



Przejażdżki bryczką



Na polance bawiły się całe rodziny

Golub-Dobrzyń

Razem łatwiej

Zajęcia z logopedą, zajęcia rehabilitacyjne, wsparcie środowiskowe z pracownikiem socjalnym i elementy hipoterapii. Na takie udogodnienia liczyć mogą niepełnosprawni dzieci z gminy Golub-Dobrzyń, które znalazły się pod opieką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Golub-Dobrzyń.

„Razem jest nam bezpieczniej”, - projekt realizowany przez GOPS skierowany jest do 30 osób - dzieci niepełnosprawnych oraz ich mam.

– Celem projektu jest udzielanie wsparcia z zakresu rehabilitacji, pracy socjalnej i środowiskowej osobom zagrożonym wykluczeniem i marginalizacją społeczną. Do tej grupy należą właśnie osoby niepełnosprawne jak również opiekunowie wyłączeni z życia i aktywności zawodowej z konieczności opieki nad osobą zależną - mówi

Anna Miętka z GOPS.

Zajęcia warsztatowe odbywają się w świetlicy w Paliwodziźnie we współpracy ze Stowarzyszeniem Wspierającym Dzieci i Osoby Niepełnosprawne „Daj szansę”. Natomiast elementy hipoterapii realizowane są w gospodarstwie agroturystycznym Płonko.

Przedsięwzięcie jest w całości finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Wsparcia.

PW



Układanie puzzli to zabawa i nauka



Dzieci biorą udział w rehabilitacji



Zajęcia świetlicowe

Pluskowęsy

Ta wieś wie jak się bawić

W sobotę mieszkańcy Pluskowęs bawili się na festynie zorganizowanym przez miejscową radę sołecką we współpracy z sołtysiem.

Na początku festynu, zabawy dla najmłodszych przygotowali animatorzy kultury z kowalewskiego M-GOK goszczący w Pluskowęsach w ramach akcji „Z wizytą u Was”. O godz. 19 mieszkańcy wsi rozpoczęli wspólne ognisko, a komu nie wystarczyła tradycyjna kiełbaska, mógł spróbować ciast przygotowanych przez radę sołecką lub specjału dnia, czyli grochówki Krystyny Nowakowskiej, sołtysa Pluskowęs.

Gości festynu bawił zespół Mirovox z podbydgoskiego Maksymilianowa. Nic dziwnego, że od atrakcji niejednemu mieszkańcowi Pluskowęs mogło skoczyć ciśnienie. Ale i na to organizatorzy znaleźli radę. Pomiaru ciśnienia dokonywała Hanna Lewandowska.

Dzięki wsparciu sponsorów organizatorzy mogli zakupić na festyn wiele upominków dla dzieci z Pluskowęs.

PW



Atrakcje dla najmłodszych przygotowali animatorzy kultury z kowalewskiego M-GOK



Zabawa z chustą



Dzieci chętnie brały udział w konkursach



Radny Jacek Boluk-Sobolewski próbuje ciast przygotowanych przez radę sołecką

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Alan Bąk

Alan urodził się w czwartek 29 lipca o godzinie 4:45. Tuż po urodzeniu ważył 2750g i mierzył 52cm. Alan jest pierwszym dzieckiem Marleny i Roberta z Konstancjewa (gmina Golub-Dobrzyń).

Wiktor Dawid Rochnowski

Wiktor przyszedł na świat we wtorek 27 lipca o godzinie 23:30. Ważył 3100 g i mierzył 56 cm. Jest drugim dzieckiem Anny i Daniela z Długiego (gmina Wąpielsk). W domu na brata czeka półtoraroczny Damian.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

DOWODY SŁUŻĄCE USTALENIU I ZAPRZECZENIU OJCOSTWA

Szczególne znaczenie mają w postępowaniu sądowym dowody, za pomocą których możliwe jest ustalenie, kto jest ojcem dziecka. Najpopularniejsze i najczęściej stosowane to: dowód z grupowego badania krwi, analizy DNA, dowód antropologiczny i inne dowody przyrodnicze, tj. badanie stopnia dojrzałości płodu, badanie zdolności zapłodnienia, dowód związany z użyciem środków zapobiegających ciąży, badanie śliny, badanie właściwości smakowych człowieka, dowód z linii papilarnych.

Pobranie krwi w celu jej zbadania w sprawach o zaprzeczenie ojcostwa może nastąpić tylko za zgodą osoby, której krew ma być pobrana, a jeżeli osoba nie ukończyła 13 lat lub jest ubezwłasnowolniona całkowicie - tylko za zgodą jej przedstawiciela ustawowego. Krew dziecka pobiera się do badania po ukończeniu przez nie 6 miesięcy. Dowód ten może uzasadniać ustalenie, że określony mężczyzna nie może być ojcem dziecka swojej żony. Opiera się on na tym, że dziecko pewne cechy krwi musi odziedziczyć po jednym lub drugim z rodziców. Jeśli cech krwi dziecka nie można uzasadnić cechami krwi ani matki, ani domniemanego ojca, dowodzi to tego, że dany mężczyzna nie jest ojcem.

Badanie kodu genetycznego

DNA obecnie jest bardzo popularne i polega na indywidualnym rozpoznaniu materiału genetycznego zawartego w kwasie DNA komórki. Ekspertyzy DNA dokonywane są w Bydgoszczy, Wrocławiu, Poznaniu, Lublinie. Przeprowadzenie tego dowodu przez Sąd i uzyskanie wyniku pozytywnego, że dana osoba jest ojcem dziecka, nie zwalnia sądu od przeprowadzania dowodu z zeznań świadków i stron w sposób wyczerpujący. Sąd może ponownie przeprowadzić badania, gdy zachodzą uzasadnione okoliczności podważające prawidłowość przeprowadzenia tego dowodu. Można też uznać, że dowód ten należy powtórzyć, gdy wbrew wynikowi tych badań - inne dowody przeprowadzone w sprawie jednocześnie wskazują na niepodobieństwo ojcostwa mężczyzny.

Do innych dowodów należą dowody przyrodnicze, nie dające samo przez się podstawy do wyłączenia ojcostwa, ale jednak mogą być one wykorzystane do przy ocenie większego lub mniejszego prawdopodobieństwa ojcostwa.

Badanie stopnia dojrzałości płodu ma charakter w zasadzie dowodu z opinii biegłego z zakresu medycyny. Badanie zdolności zapłodnienia - ma na celu wyjaśnienie, czy w okresie koncepcyjnym mężczyzna był zdolny do zapłodnienia kobiety. Niezbędne jest badanie specjalistyczne z zapewnieniem tożsamości osoby badanej.

Nie można jako jedynego i wystarczającego dowodu traktować zwykłego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego niepodobieństwo osoby badanej. W procesie o ustalenie ojcostwa pozwany mężczyzna może bronić się zarzutem, że poddał się on sterylizacji.

Stosowanie środków antykoncepcyjnych, nawet jeśli zostanie przeprowadzony dowód, że były stosowane przez mężczyznę czy kobietę, nie może być w zasadzie traktowane jako podstawa do wyłączenia ojcostwa. W celu wyjaśnienia okoliczności związanych ze stosowaniem środków antykoncepcyjnych należy dopuścić dowód z opinii biegłego. Na podstawie badania śliny możliwe też jest niekiedy wykluczenie ojcostwa, jednak dowodu z właściwości smakowych człowieka i dowodu z linii papilarnych nie stosuje się ze względu na trudności do ich przeprowadzania.

Przeprowadzenie tych dowodów jednak nie może zastąpić zeznań świadków, przesłuchania stron, który pomimo tego, że dowód z badania grupy krwi czy DNA wykazuje, że dana osoba jest ojcem, musi zostać przez Sąd przeprowadzony w sposób wyczerpujący.

Podstawa prawna: Kodeks Postępowania Cywilnego z 1964 r. adwokat Roman Brymora



Kowalewo Pomorskie

Książka na wyjeździe

Minęła kolejna edycja projektu „Tydzień z książką i przygodą” realizowanego przez bibliotekę w Kowalewie Pomorskim.

Przez tydzień, od 26 do 31 lipca, grupa 30 dzieci z Kowalewa Pomorskiego oraz podopiecznych filii bibliotecznych z Wielkiego Rychnowa oraz Wielkiej Łąki odbywała podróże po naszym regionie. Pierwszego dnia odwiedzili Karbówko, gdzie uczestniczyli w zabawach w lesie zakończonych ogniskiem. Nazajutrz pojechali do sanktuarium w Oborach, gdzie pod okiem przeora zwiedzili świątynię oraz przemierzili ścieżki drogi krzyżowej.

Trzeci dzień projektu upłynął pod znakiem wizyty w miejscach związanych z Fryderykiem Chopinem oraz Marią Dąbrowską. Dzieci odwiedziły Płonne oraz pobliską Szafarnię. Toruń był kolejnym punktem na mapie wypraw dzieci uczestniczących w projekcie „Tydzień z książką i przygodą”. Tu zwiedzili bibliotekę dla osób niepełnosprawnych oraz planetarium.

Ostatni wyjazdowy dzień projektu upłynął na zwiedzaniu zamku golubskiego. Dzieci wzięły również udział w konkursie łuczniczym.

- Projekt „Tydzień z książką i przygodą” realizujemy już od 2007 roku. Drugi raz otrzymaliśmy dotacje z województwa kujawsko-pomorskiego. Mimo że wakacyjne wyjazdy mamy za sobą biblioteka jest cały czas dostępna dla czytelników - mówi Ewa Cierniakowska z kowalewskiej biblioteki.

PW
fot. nadesłane



Dzieci pojechały na wycieczkę do Torunia



Przeor klasztoru w Oborach oprowadził dzieci po świątyni



Chwila wytchnienia



Wycieczka do Karbówki

Golub-Dobrzyń

Sto pięknych maszyn

Grupa motocyklistów skupiona w klubie „Stalowe łoki” w miniony weekend zorganizowała zlot, na który przyjechało około stu maszyn.

Uczestnicy przybyli z całej Polski. Mieli możliwość rozbicia namiotów obok golubskiego zamku. Zwiedzali miasto i okolice, wzięli udział w parady oraz licznych konkursach z nagrodami. Na placu turniejowym prezentowali swe maszyny - były ścigacze, mo-

tory turystyczne, a nawet crossy.

Zlot był także okazją do promocji miasta i ściągnięcia turystów, a samym motocyklistom dał możliwość wymiany doświadczeń.

tekst i fot. (kr)



Mariusz Wszelaki na zlot przyjechał crossem



Na placu turniejowym stanęło około 100 motocykli



Rafał Urbański ogląda prezentowane na zamku motory

Golub-Dobrzyń/Bachotek

Harcerski obóz

Już drugi tydzień trwa obóz harcerski w Bachotku, w którym biorą udział drużyny i druhowie skupieni w Harcerskim Szczepie im. Fryderyka Chopina w Golubiu-Dobrzyniu.

Prawie 40 harcerzy z Golubia-Dobrzynia jest na obozie nad jeziorem Bachotek. Druhowie i drużyny już pierwszego dnia musieli wykonać dla siebie łóżka. Oprócz naszych harcerzy na obozie są jeszcze drużyny z Brodnicy i Torunia. Łącznie na Pojezierzu Brodnickim wypoczywa około 120 skautów.

Motywy przewodnim obozu jest film. Harcerze wcielają się w aktorów i wykonują różne gry

i zadania. W pierwszym tygodniu były między innymi zawody sportowe. Wygrała w nich reprezentacja Golubia-Dobrzynia.

Harcerze wybrali się również na wycieczkę do Gierłży, gdzie mogli zobaczyć wojskowe umocnienia z czasów II wojny światowej. Byli także w Brodnicy, gdzie z okazji 100-lecia harcerstwa przemaszewali ulicami miasta.

Szymon Wiśniewski



W namiocie tuż przed apelem mundurowym



Zajęcia na nie pogodę – zabawa w twistera



Zamiana ról – w oboźnego i komendanta wcielili się najmłodsi uczestnicy obozu – na fotografii apel



Kto wyciągnie rybkę – Brodnica czy Golub?



Drużyny z 18 i 113 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej



W kolejce po obiad



Druhowie z 44 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej na apelu

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do... Mogilna

Mogilno leży na Szlaku Piastowskim i jest jednym z jego atrakcyjniejszych punktów oraz przystanią dla turystów zainteresowanych historią państwa polskiego. Amatorzy aktywnego spędzania czasu wolnego mogą tu np. odbyć kurs nurkowania. Miłośnicy natury na pewno się nie zawiodą, jeśli odwiedzą jedno z kilku gospodarstw agroturystycznych w okolicy.

Mogilno to miasto w województwie kujawsko-pomorskim, w powiecie mogileńskim, położone nad Jeziorem Mogileńskim. Należy do najstarszych osad pogranicza Wielkopolski, datującą się powstaniem opactwa benedyktynów. Połączenia komunikacyjne zapewnia linia kolejowa Poznań – Gdynia i droga wojewódzka nr 254, które sprawiają, że dojazd do Poznania, Bydgoszczy czy Konina jest łatwy.

Nazwa miasta wywodzi się od słowa mogiła. Dawniej oznaczało ono wzniesienie, pagórek.

Najwcześniejsze ślady istnienia osady pochodzą z VII w., a najstarsze informacje o Mogilnie dotyczą osadzenia zakonu benedyktynów z Tyńca przez Kazimierza Odnowiciela. Sam klasztor i kościół wybudował już jego następca Bolesław Śmiały. Początkowo Mogilno było osadą służebną, później targową, a 17 maja 1398 roku Władysław Jagiełło nadał Mogilnu prawa miejskie, wraz z nimi ustalono godło miasta: trzy krzyże przecinające się pośrodku tarczy.

Do roku 1833 Mogilno było miejscowością klasztorną. W 1774 roku zostało siłą włączone do zaboru pruskiego, w latach 1806-1815 znajdowało się na terytorium Księstwa Warszawskiego, by ponownie na sto lat dostać się pod panowanie pruskie.

W latach 1898-1910 proboszczem tutejszej parafii pw. św. Jakuba był wybitny Wielkopolek i patriota – ks. Piotr Wawrzyniak, zwany Niekoronowanym Królem Polaków.

Mieszkańcy Mogilna mieli znaczący udział w powstaniu wielkopolskim. Po długich latach niewoli 1 stycznia 1919 roku miasto odzyskało niepodległość. Chwalebne karty historii zapisali sami mieszkańcy, broniąc Mogilna przed wkraczającymi oddziałami hitlerowców we wrześniu 1939 roku.

Mogilno leży na Szlaku Piastowskim i jest jednym z jego atrakcyjniejszych punktów oraz przystanią dla turystów zainteresowanych historią państwa polskiego.

W Mogilnie i okolicy warto odwiedzić:

- zespół poklasztorny zakonu benedyktynów wraz z kościołem św. Jana Apostoła. W jego nawach bocznych znajdują się jedyne w Wielkopolsce przykłady sklepień kryształowych. W murach klasztoru mieści się Europejskie

Centrum Spotkań „Wojciech Adalbert”. Pełni ono funkcję schroniska dla turystów i pielgrzymów. Dysponuje 60 miejscami noclegowymi, salami spotkań, zapleczem kulinarnym;

- kościół farny pod wezwaniem św. Jakuba Większego, zbudowany w 1511 r., oraz dzwonnica z przełomu XVIII i XIX w.;

- dawny budynek Banku Spółdzielczego z początku XX w., zbudowany w stylu weneckim z inicjatywy ks. Piotra Wawrzyniaka;

- Muzeum Ziemi Mogileńskiej w Chabsku, które mieści się 5 km od Mogilna, przy trasie Mogilno-Poznań. W muzeum znajdują się dobra naturalne i kulturowe dziedzictwo ziemi mogileńskiej. Najstarsze i zarazem najcenniejsze eksponaty należące do muzeum pochodzą z drugiej połowy XVIII w. i początków XIX w. Poza tym muzeum organizuje ekspozycje stałe i czasowe, tematycznie dotyczące historii, etnografii, kultury i sztuki ludowej regionu;

- ciekawe architektoniczne dworki (m. in. w Białotulu, Bielicach, Czarnotulu, Marcinkowie, Goryszewie, Gozdawie, Procyniu, Wieńcu), jak również zabytkowe drewniane i murowane, gotyckie i barokowe kościoły (m.in. w Gębicach, Kwiciszewie, Niestronnie, Wylatowie);

- krytą pływalnię, która dysponuje niecką sportową, niecką rekreacyjną oraz trójspiralną zjeżdżalnią o długości 64 m. Chętni mogą skorzystać z masażu, biczu wodnych, jacuzzi, sauny, a także z solarium, siłowni i kawiarni. Ośrodek organizuje kursy nauki i udoskonalania pływania, kurs na ratowników WOPR oraz aerobik wodny;

- Ośrodek Sportu, Rekreacji



i Rehabilitacji przy pomocy obok hali sportowej, który uruchomił wypożyczalnię sprzętu pływającego, dysponującą kajakami, rowerami wodnymi (dwu- i cztero-osobowymi) oraz łodzią zabezpieczającą;

- gospodarstwa w Chabsku, Kamionku i Wiczanowie. Oferują one noclegi w wyposażonych w łazienki pokojach oraz na polach namiotowych, sprzęt pływający, rekreację konną, tereny do gry w piłkę. Atrakcją może być domowe jedzenie, bądź biesiady przy grillu i ognisku;

- ośrodki w Gozdawie i Żabnie, które udostępniają pokoje hotelowe, pola namiotowe, restauracje, korty tenisowe, siłownie, baseny. Dworek w Gozdawie w swej ofercie posiada także rekreację konną i miejsca do wędkowania, a pod koniec 2009 roku jego właściciele otworzyli miasteczko westernowe.

**Do Mogilna
zaprasza
burmistrz
Leszek Duszyński**



Klasztor pobenedyktynski z XI wieku



Fontanna w parku miejskim



Mogileński ratusz



Spływ kajakowy po Jeziorze Mogileńskim

ZARZĄD POWIATU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Na podstawie art. 37 ust. 1 i art. 40 ust.1, pkt. 1, ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 ze zm.), **ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż lokalu mieszkalnego, wraz z pomieszczeniami przynależnymi oraz udział w nieruchomości wspólnej budynku i gruntu pod budynkiem, znajdującego się w budynku wielorodzinnym przy ulicy J.G.Koppa 1 C, na działkach oznaczonych nr geod. 89/1, o pow. 0,1285 ha oraz 87/3, o pow. 0,0499 ha, stanowiących własność Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego, zapisanych w księdze wieczystej nr TO1G/00020058/5, prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Golubiu-Dobrzyniu

Oznaczenie lokalu	Położenie	Nr działki ewidencyjnej, powierzchnia i numer KW	Powierzchnia lokalu i pomieszczeń przynależnych, udział w nieruchomości wspólnej	Przeznaczenie w planie zagospodarowania przestrzennego	Sposób przekazania	Cena wywoławcza	Wadium
1	2	3	4	5	6	7	8
Lokal nr 9, II piętro budynku wielorodzinnego. W skład lokalu wchodzi : -3 pokoje, -kuchnia, -łazienka z WC, -przedpokój, -pomieszczenie przynależne	Golub-Dobrzyń, ul.J.G.Koppa 1C	Dz. nr 89/1, pow. 0,1285 ha, Dz. nr 87/3, pow. 0,0499 ha, nr KW TO1G/00020058/5	Lokal -60,20m² , piwnica- 7,72m² , udział w częściach wspólnych budynku i gruntu pod budynkiem 6792/86771	UZ- teren usług zdrowia	Akt notarialny	88.900,00zł	9.000,00zł

1. Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na zbycie przedmiotowego lokalu odbył się dnia 20 maja 2010 roku i zakończył się wynikiem negatywnym.

2. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną, C.O. ,ciepła woda we własnym zakresie.

3. Nowonabywca lokalu zobowiązuje się do ustanowienia służebności polegającej na prawie korzystania z piwnicy przynależnej do lokalu w zakresie obsługi, konserwacji i napraw znajdujących się w piwnicy zaworów C.O. na rzecz zarządcy budynku.

4. Forma przekazania: sprzedaż w formie przetargu ustnego nieograniczonego.

5. Przetarg odbędzie dnia **03.09.2010 r.** o godzinie 12-tej w pokoju nr 17 – parter Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 25.

6. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej na konto Starostwa Powiatowego w Golubiu –Dobrzyniu w Banku Spółdzielczym w Piotrkowie Kujawskim O/Zbójno **nr 67 9551 0002 0105 2126 2000 0015**, najpóźniej do dnia **30.08.2010 r.**

7. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia lokalu. Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 07.09.2010 roku na wskazany rachunek bankowy.

8. Warunkiem udziału w przetargu jest przedłożenie Komisji Przetargowej:

- dowodu wpłaty wadium
- w przypadku osób fizycznych dowodu osobistego lub paszportu, a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego zawierającego górną granicę ceny,
- w przypadku firm : zaświadczenie REGON, aktualny odpis z rejestru przedsiębiorców KRS lub wpis do ewidencji działalności gospodarczej, zaświadczenie o nadaniu nr NIP.

9. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1 % ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

10. Na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 10 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2004r., Nr 54, poz. 535 z późn. zm), sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT.

11. O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności nowonabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu. Cena nabycia lokalu pomniejszona o wpłacone wadium płatna jest na konto Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu w Banku Spółdzielczym w Piotrkowie Kujawskim O/Zbójno nr 73 9551 0002 0105 2126 2000 0004, najpóźniej do dnia w którym będzie sporządzona umowa przenosząca własność nieruchomości w formie aktu notarialnego. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

12. Nowonabywca zobowiązany będzie do pokrycia kosztów organizacji przetargu i zawarcia umowy w formie aktu notarialnego.

13. Organizator ma prawo do odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.

14. Szczegółowe informacje udzielane będą w pokoju nr 18, I piętro Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu i telefonicznie nr Tel 056 683 53 80 wew. 51 w godzinach urzędowania od 7:30 do 15:30. Lokal można oglądać po uprzednim kontakcie telefonicznym.

15. Ogłoszenie o przetargu podano do publicznej wiadomości od dnia 26.07.2010 na okres 30 dni.

Wąbrzeźno

Przed wyjazdem na wakacje ...

Wakacje sprzyjają podróżom, zaś każdy dalszy wyjazd wymaga kontroli pojazdów. Szczególnie znacznie ma to w tak trudnych, upalnych warunkach, jak obecnie.

Każdy kierowca przed udaniem się w dłuższą podróż powinien sprawdzić stan techniczny swojego samochodu. W pierwszej kolejności trzeba zwrócić szczególną uwagę na układy pojazdu, w których w czasie pracy wydzielą się ciepło. Należy dokonać przeglądu układu kierowniczego, hamulcowego, chłodniczego, jezdnego (ogumienie) oraz silnika. Kontroli trzeba również poddać ilość płynu w układzie chłodzącym oraz prawidłowość działania wentylatora. Istotne jest także sprawdzenie cieczy chłodzącej silnika. Możemy to uczynić wzrokowo lub udając się na stację diagnostyczną, gdzie dokładnych oględzin dokona diagnosta.

Przed podróżą należy również uzupełnić zapasy części samochodowych oraz płynów eksploatacyjnych. Powinno się sprawdzić poziom ciśnienia w kole zapasowym i w miarę konieczności dopompować powietrza. W bagażniku powinien znaleźć się zestaw najpopularniejszych kluczy, pakiet bezpieczników, a także podnośnik.

- W podróż warto zabrać ze sobą rezerwę oleju silnikowego oraz cieczy chłodzącej, gdyż w tak wysokiej temperaturze oprócz

normalnego zużycia zachodzi także ich parowanie. Warto również sprawdzić stan techniczny gaśnicy. Jej konserwacji możemy dokonać tylko w uprawnionych zakładach usług pożarniczych – podpowiada autoryzowany diagnosta Jan Rusinek.

Kontrola układów ma wpływ na pracę pojazdu, jednak komfort podróży w tych nieprzyjemnych warunkach również jest niezwykle istotny. W czasie jazdy na wygodę kierowcy i pasażerów ma wpływ temperatura oraz nieprzyjemne zapachy wewnątrz pojazdu.

W celu obniżenia temperatury wewnątrz auta należy używać głównie klimatyzacji. Otwieranie okien w czasie jazdy przy dużych prędkościach pojazdów jest niewskazane ze względu na przewiewy. Klimatyzację powinniśmy poddawać cyklicznemu przeglądowi przynajmniej raz na rok, tzn. poddać kontroli ilość płynu oraz prawidłowość funkcjonowania sprężarki. Można tego dokonać tylko w specjalistycznych zakładach. Użytkownicy pojazdów natomiast mogą zdiagnozować usterki po włączeniu klimatyzacji na podstawie osiągania wymaganej temperatury.

Niekiedy pozostałości, których nie zbierze odkurzacz powodują, iż w kabinie unoszą się nieprzyjemne zapachy, zwielokrotnione przez panujące upały. Stosując zawieszki zapachowe można tylko zlikwidować swąd czasowo, nie zwalczając przyczyny. W celu całkowitego pozbycia się zanieczyszczeń powietrza można zastosować nowoczesną metodę, jaką jest ozonowanie. Wykonuje się je poprzez podłączenie odpowiedniego urządzenia do wlotu i wylotu powietrza w kabinie, szczelnego jej zamknięcia na około pół godziny, a następnie odprowadzenia zanieczyszczonego powietrza na zewnątrz. Po czym przez piętnaście minut następuje wietrzenie wnętrza pojazdu, dzięki czemu jest on pozbawiony wszelkich zanieczyszczeń powietrza.

Kiedy już kierowca znajduje się w drodze jego auto jest narażone na „przegrzanie się silnika”. Gdy tylko temperatura silnika zbliży się do 100 stopni bądź spod maski wydobywa się para należy zatrzymać pojazd. Powinno się włączyć ogrzewanie na najwyższą pozycję w celu przewietrzenia silnika oraz odprowadzenia nadmiaru temperatury.

Paulina Szulc
REKLAMA



Diagnosta Jan Rusinek radzi jak kierowca powinien przygotować auto przed wakacyjną podróżą

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

DACH SYSTEM
Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO I CIESIELSTWO

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki

GONTY AMERYKAŃSKIE
TIMBERLINE 30
HIGH DEFINITION SHINGLES
30 LAT GWARANCJI

F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl

SSAB voestalpine
ONE STEP AHEAD HYDRO

Okonin

Plażowy turniej i dyskoteka

Wójt Gminy Ciechocin zaprasza na „Turniej siatkówki plażowej mężczyzn, Okonin 2010”.

Zmagania zaplanowano na 14 sierpnia, na plaży „Merinoteks”. Zgłoszenia par przyjmowane są za pomocą e-maili, należy je wysłać na adres: ciechocin@ciechocin.pl. Liczba drużyn jest ograniczona

do 16, liczy się kolejność zgłoszeń. Po zakończeniu turnieju przewidziano dyskotekę na plaży do godz. 22:00. Informacje można uzyskać pod numerem 515 242 418.

(kr)

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
- W każdy czwartek sierpnia w Ośrodku Sportu i Rekreacji odbywać się będzie letnia liga siatkówki plażowej mężczyzn. Początek zmagania o godz. 16.00.

OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA
- 15 sierpnia o godz. 17:00 odbędzie się koncert „Pamięci Chopina” wystąpi: Teresa Kaban – fortepian, Henryk Błażej-flet. W programie utwory Chopina, Dobrzyńskiego, Wieniawskiego.

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) – czw 05.08.godz. 12:15, niedz 08.08. godz. 11:30, wt 10.08. godz. 12:15
„Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 05.08 i pt 06.08. godz. 11:00, sob

07.08. godz. 11:30, wt 10.08. i śr 11.08. godz.11:00
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – pt 06.08. godz. 12:15, pon 09.08. godz. 12:00, śr 11.08. godz. 12:15
„Lato pod gwiazdami” – czw 05.08. i pt 06.08. godz. 13:30, sob 07.08. godz. 14:00 i 17:45, niedz 08.08. godz.14:00, pon 09.08 - śr 11.08. godz. 13:30
„Makrokosmos” – czw 05.08. i pt 06.08. godz. 17:30, sob 07.08. i niedz 08.08. godz. 12:45, wt 10.08. i śr 11.08. godz. 17:30
„Ośiem planet ?” – czw 05.08. godz. 15:00, pt 06.08. godz. 16:15, sob 07.08. i niedz 08.08. godz. 16:30, pon 09.08. godz. 16:00, wt 10.08. godz. 15:00, śr 11.08. godz. 16:15
„Wehikuł czasu” – czw 05.08. godz. 16:15, pt 06.08. godz. 15:00, sob 07.08. i niedz 08.08. godz. 15:15, pon 09.08. godz. 14:45, wt 10.08. godz. 16:15, śr 11.08. godz. 15:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30 wt - pt: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00 sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15 niedz: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Gmina Kowalewo Pomorskie

Jak się żyje w Kiełpinach?

Tym razem odwiedziliśmy Kiełpiny w gminie Kowalewo Pomorskie.

Kiełpiny

Kiełpiny to typowo rolnicza miejscowość, a mieszkańcy chwalą sobie ciszę i spokój. Wizytówką wsi

jest remiza oraz plac zabaw. Prężnie działa tu koło gospodyń wiejskich i ochotnicza straż pożarna.

Najważniejszą planowaną inwestycją jest remont drogi powiatowej przebiegającej przez wieś.

W Kiełpinach nie ma niestety sklepu spożywczego, mieszkańcom brakuje również połączeń autobu-

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Zdzisław Wójcik

- W Kiełpinach mieszkam od urodzenia, czyli od 1950 roku. Aktualnie przebywam na rencie strukturalnej. Jestem również prezesem tutejszej Ochotniczej Straży Pożarnej. W Kiełpinach podoba mi się przede wszystkim lokalizacja oraz krajobraz pełne zieleni. W centrum wsi znajduje się na przykład grupa bardzo wiekowych, około stuletnich dębów. Sama wieś nie posiada średniowiecznego rodowodu, ale może poszczycić się na przykład jednostką OSP, która została założona w 1927 roku. Obecnie jej siedzibą jest wyremontowana remiza, której zazdroszą nam inne, czasem większe wsie. Mankamentem jest brak sklepu oraz niedrożny główny rów melioracyjny, który czasem podtapia okoliczne gospodarstwa. Poza tym nie mamy możliwości podłączenia internetu stacjonarnego.

Wiesław Kraśniewski

- Już czwartą kadencję jestem sołtysiem Kiełpin. To prawie 16 lat, w czasie których w naszej miejscowości dużo się zmieniło. Szczególnie ostatnia dekada jest dla nas pomyślna. Piękne otoczenie naszej świetlicy, imprezy okolicznościowe, wygląd wsi - to rzeczy możliwe dzięki współpracy mieszkańców, KGW i OSP oraz zaangażowaniu burmistrza i gminy. Najważniejszym planem dla Kiełpin jest remont drogi powiatowej przebiegającej przez naszą wieś. Jeśli wszystko wypadnie pomyślnie, już w przyszłym roku będziemy mogli jeździć przez Kiełpiny nową, szerszą drogą oraz przechadzać się nowymi chodnikami. Planujemy również zakupić kilka kolejnych akcesoriów na nasz plac zabaw przy remizie. Chcemy również wykorzystać możliwości, które daje fundusz sołecki. Być może pieniądze z tego źródła przeznaczymy na wycieczki dla młodzieży lub organizację imprez.

Jerzy Kwiatkowski

- W Kiełpinach mieszkam praktycznie od urodzenia, chociaż były okresy, w których opuszczałem naszą wieś. Teraz jednak nie wyobrażam sobie mieszkania w innym miejscu. Kiełpiny to wieś o skupionej zabudowie. Przybywają również do nas nowi mieszkańcy, powstają nowe domy. Możemy pochwalić się remizą oraz całym jej otoczeniem. Przydałby się sklep. Kiedyś były u nas próby jego otworzenia, ale niestety nie były pomyślne.

Ewa Szczekocka

- W Kiełpinach mieszkam od 25 lat. W ostatnich latach dostrzegłam wiele zmian, a szczególnie w rolnictwie. Na podwórkach pojawił się nowy sprzęt rolniczy. Dużo osób korzysta z możliwości, jakie daje Unia Europejska. Myślę, że Kiełpiny to schludna wieś, a naszą wizytówką jest remiza mieszcząca się w centrum wsi naprzeciwko starej szkoły. Liczymy na remont drogi powiatowej oraz budowę chodników. Są one konieczne do poprawienia bezpieczeństwa na przykład dzieci, które dojeżdżają rowerami do szkoły. Cieszy mnie to, że w naszej wsi nie ma wandalizmu, tak obecnie w innych miejscowościach. Przydałby nam się jeszcze sklep, aczkolwiek mam poważne wątpliwości czy miałyby szanse się utrzymać.

Elżbieta Zofia Bejger

- Pochodzę z okolic Bełchatowa, do Kiełpin przybyłam 22 lata temu. Jestem przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Kiełpinach. Nasze koło w ubiegłym roku obchodziło jubileusz 60-lecia. W Kiełpinach mieszka się dość dobrze. Cieszy mnie, że dogadują się wszystkie miejscowe organizacje oraz sołtys. Mam nadzieję, że nasza współpraca będzie się tak układać dalej. Jako KGW organizujemy różne imprezy okolicznościowe. Posiadamy również w miarę dobrze wyposażoną świetlicę. Wyzwaniem numer jeden jest remont drogi powiatowej.

Marzena Ciesielska

- Od 23 lat mieszkam w Kiełpinach. Wcześniej mieszkałam w Ostrowitem. Kiełpiny mają bardzo korzystną lokalizację. Mamy blisko i do Ostrowitego i do drogi krajowej. A mimo tej bliskości wieś jest spokojna i jest tu bardzo bezpiecznie. Posiadamy zadbane przystanki, ale niestety służą one tylko autobusom szkolnym. Przydałby się nam przynajmniej jeden kurs PKS. Poza tym mamy nadzieję, że potwierdzą się informacje o tym, że powiat wyremontuje nam drogę i zbuduje chodniki. Właściwie tylko tego brakuje nam do szczęścia, bo wszystko inne już mamy.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 POLSAT - SZCZĘŚLIWY DZIEŃ

Komedia, 145 min, USA (1996)

Melanie Parker jest rozwiedziona i samotnie wychowuje syna. Nie przeszkadza jej to jednak w pracy w biurze projektów i odnoszeniu sukcesów jako architekt... do czasu. Dzień, w którym los zetknął ją z Jackiem Taylorem - popularnym dziennikarzem nowojorskiej gazety, a zarazem samotnym ojcem koleżanki jej syna ze szkoły, stał się przełomem w jej dotychczasowym życiu. Jack jak tornado wdarł się w jej uporządkowany, dokładnie zaplanowany świat.

PIĄTEK 00:10 TVN - CHŁOPCY Z FERAJNY

Dramat, 170 min, USA (1990)

Film "Chłopcy z ferajny" to opowieść o losach gangsterskiej grupy powiązanej z włoską mafią. Narratorem, a zarazem głównym bohaterem jest Henry Hill, w którego żyłach płynie sycylijsko - irlandzka krew. Swą karierę w gangsterskim świecie zaczynał już od najmłodszych lat wbrew sprzeciwom ojca. Gdy młodzieniec spostrzegł, w jak łatwy sposób można zarobić równowartość kilkunastu ówczesnych pensji, szedł na stałe z właściwej ścieżki. Z czasem dorobił się szacunku, wspomnianych wielkich pieniędzy i grona wydawałoby się zaufanych przyjaciół. Gdy w grę wchodzi jednak duże kwoty, a ryzyko jest ogromne, wieloletnia przyjaźń schodzi na dalszy plan.

Dzielo Scorsese ukazuje brutalność i brak norm moralnych, które cechują krąg szemranych interesów. Mottem filmu mogłaby być słynna fraza - "Po trupach do celu". Bohaterowie zaspokajają bowiem swe wygórowane potrzeby i pomnażają fortunę dzięki nieczym uczynom. Przekupują różnorakich urzędników, bądź stróżów prawa. Gangsterzy poprzez zdady żon i brak poświęcania uwagi rodzinie podważają rolę tej jednej z najważniejszych wartości. Gdy sytuacja zdaje się być beznadziejna, to właśnie rodzina okazuje się jedyną ostoją i źródłem wsparcia...

SOBOTA 23:55 TVN - FREDDY KONTRA JASON

Horror, 120 min, USA (2003)

Na Elm Street chyba już nikt nie pamięta o Freddy'm Kruegerze. Istotnie, ten jest już w piekle i wydaje się, że nie ma sposobu, aby się stamtąd wydostał. Jest jednak ktoś, kto może (niekoniecznie z własnej inicjatywy) pomóc mu w tym. Ten ktoś to Jason Voorhees, morderca znad Crystal Lake. Podszuwając się pod matkę Jasona, Pamelę Voorhees, Freddy nakłania Voorheesa, aby ten udał się na Ulicę Wiązów i mordował, siejąc w mieszkańcach strach-swojego wielkiego sprzymierzeńca. To właśnie dzięki niemu bowiem Freddy był tak potężny. Wszystko idzie po myśli Freddy'ego, dopóki grupka nastolatków nie odkrywa jego planów i postanawia sprowadzić Kruegera do świata żywych, gdzie nie jest tak potężny jak w świecie koszmaru. Do swojego planu "angażują" Jasona, który znów staje się marionetką, tym razem w ich rękach. Przy okazji pragnęliby też pozbyć się i Jasona. Rozpoczyna się pojedynek morderców. Jednakże, tak jak Freddy'emu, również i nastolatkom sytuacja wymyka się spod kontroli.

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - NA FALI

Animowany, 85 min, USA (2007)

Słońce, plaża, ciepłe morze z wysokimi falami to marzenie każdego surfera. Nie wszyscy miłośnicy tego sportu mają jednak szczęście urodzić się w ciepłym klimacie. Cody Maverick, mały pingwin skalny, mieszka w zapadłej dziurze na Antarktydzie. Mieszkańcy wioski uważają go za lenia, gdyż zamiast sortować ryby, młody pingwin woli spędzać czas na fali. Jego los odmieni się, gdy na Antarktydę dotrze poszukiwacz utalentowanych surferów. Na gorącej wyspie Pen Gu, Cody zakocha się w pięknej ratownicze, zaprzyjaźni z wyluzowanym Kurczakiem i zmierzy się ze zdobywcą dziewięciu pucharów, Tankiem Evansem. Odda również hold oraz wielką przysługę zmarłemu mistrzowi o przezwisku Big Z.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (24) - serial
09:15 Legenda Nezha (32) - serial
09:45 Kyle XY (21) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (5) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Warszawa 2010 - koncert w 66. rocznicę powstania warszawskiego (4) - muzyka
13:25 Don Matteo (9) - serial
14:25 Plebania (1502) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1869) - serial
15:55 Klan (1870) - serial
16:25 Moda na sukces (5100) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Tour de Pologne
19:05 Nutella Mini Tour de Pologne
19:10 Halo, tu Hania! (46) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (18) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (4) - serial
23:25 Życie po życiu (5) - serial
00:20 Dziewczyny - dokument
00:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Główny podejrzany VII: Końcowy akt (1) - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (9) - serial
08:30 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami (10) - rozrywka
11:15 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1230) - serial
13:18 Na Wspólnej (1231) - serial
13:46 Na Wspólnej (1232) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (17) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (151) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dzień próby - film fabularny
23:20 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
00:20 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
00:50 Bez śladu (17) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (17) - serial
04:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 10 dni do wojny - film fabularny
20 marca 2003 roku Wielka Brytania i Stany Zjednoczone wyruszyły na wojnę do Iraku. Film to bezkompromisowe spojrzenie na okoliczności tej decyzji i jej pierwsze skutki.
09:55 Detektyw Murdoch: Dzieło Tesli (13) - serial
10:55 Ikonokłasci: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
11:55 Cztery pory roku - film fabularny
13:15 Zapasy - film krótkometrażowy
13:50 Król szczurów - film fabularny
16:15 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
18:00 Good bye, Lenin! - film fabularny
20:10 Liverpool - film fabularny
21:45 Big Nothing - film fabularny
23:20 Punkt zapalny - film fabularny
01:10 Czas, który pozostał - film fabularny
02:35 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
04:20 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Powszechny spis rolny 2010
06:50 W krainie władcy smoków (10) - serial
07:20 M.A.S.H. (80) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (40) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 3. Międzynarodowy Festiwal i Konkurs Filmów Animowanych ANIMATOR 2010 - dokument
12:15 Jak wychowywać malucha (4) - dokument
13:10 Kariera Nikodema Dyzmy (1) - serial
14:15 Dom (15) - serial
15:45 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (5) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (735) - serial
17:25 Głoty - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Barwy szczęścia (423) - serial
19:30 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (6) - dokument
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Wirus - film fabularny
21:55 Dr House (104) - serial
22:50 Tancerze (11) - serial
23:50 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (7) - dokument
00:00 Gwiazda śmierci - film fabularny
05:00 Echa Panoram
05:30 Tajemnice Doliny Nilu (1) - dokument



06:25 Na Wspólnej (709) - serial
06:55 Superniania (8) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (8) - serial
08:50 Ostry dyżur (78) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (133) - serial
14:35 Superniania (9) - rozrywka
15:35 Niania (106) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (9) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
18:05 Ostry dyżur (79) - serial
19:05 Przyjaciecie (5) - serial
19:35 Niania (107) - serial
20:05 Kryptonim "Nina" - film fabularny
22:15 Jedenasta godzina (1) - serial
23:10 Hycel - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (7) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Solaris - film fabularny
09:40 Jak to się robi - film fabularny
11:05 X-Men II - film fabularny
13:25 Pociąg - film fabularny
15:05 Ocaleni - film fabularny
16:45 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
17:50 Gra dla dwojga - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (9) - serial
21:50 Trauma (18) - serial
22:40 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
01:00 28 dni później - film fabularny
02:55 Wielka majówka - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:30 Smacznego, telewizorku - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (791) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (12) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (34) - serial
09:25 Piękni (3) - serial
10:25 Ostry dyżur (12) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (16) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (177) - serial
12:55 Synowie (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (34) - serial
14:00 Miodowe lata (108) - serial
14:45 Świat według Bundych (199) - serial
15:10 Świat według Bundych (200) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (172) - serial
17:00 Dlaczego ja? (40) - serial
18:00 Miodowe lata (109) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
20:00 Szczęśliwy dzień - film fabularny
22:25 Wallander: Zamki na piasku - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1306) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (164) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Modne gwiazdy (2) - dokument
10:20 Moj grzech (79) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (138) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogowka
15:20 Rodzina Serrano (58) - serial
17:00 Zbuntowani (165) - serial
18:00 Modne gwiazdy (3) - dokument
19:00 Moj grzech (80) - serial
20:00 Galileo
21:00 Wirtualna broń - film fabularny
23:00 Hamburger Hill - film fabularny
01:20 Big Brother V - rozrywka
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
04:20 TV market



08:30 Puchar Narodów w Hickstead
09:30 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
10:00 Tour de Pologne
11:30 Arsenal Londyn - AC Milan
12:00 AC Milan - Olympique Lyon
12:30 Open de Natation w Paryżu
13:30 Open de Natation w Paryżu
14:30 Francja - Hiszpania
15:30 Zawody w Norwegii
16:30 Tour de Pologne
17:30 Tour de Pologne
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Zawody w Norwegii
20:00 Liga Mistrzów w Irlandii
21:00 Fight Club
22:30 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:35 Watts
22:40 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:10 Vintage Collection
00:10 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:15 Tour de Pologne
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (17) - serial
09:15 Na wysokiej falli (15) - serial
09:50 Kyle XY (22) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (7) - dokument
11:05 Wędrowki z europeleciakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Warszawa 2010 - koncert w 66. rocznicę powstania warszawskiego (5) - muzyka
13:25 Don Matteo (10) - serial
14:25 Plebania (1503) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1871) - serial
15:50 Klan (1872) - serial
16:20 Polska pięknieje (13) - dokument
16:25 Moda na sukces (5101) - serial
16:50 Kawa czy herbata?
16:55 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Tour de Pologne
19:05 Nutella Mini Tour de Pologne
19:10 Kraina elfów (18) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Kronika Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Gdzie jest Fred? - film fabularny
22:30 Tygrys ludojad - film fabularny
00:05 Zio Frankenstein - film fabularny
01:45 Siostrzane więzi - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (81) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (10) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (1) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami (10) - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1233) - serial
13:18 Na Wspólnej (1234) - serial
13:46 Na Wspólnej (1235) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (18) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Piersścieni: Powrót Króla - film fabularny
00:10 Chłopcy z ferajny - film fabularny
03:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Tajemnice Smallville (18) - serial
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Przekłete oko proroka - film fabularny
09:55 W oku kamery - dokument
10:35 Puszka Pandory - film fabularny
12:40 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
14:30 Nawiedzony dwór - film fabularny

Jim, agent nieruchomości, postanawia wykorzystać podróż służbową do wystawionej na sprzedaż posesji i zabrać ze sobą żonę i dzieci. Rodzina trafia do dworu, gdzie pełno jest duchów i dziwnych zjawisk.

16:10 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
18:05 Godziny - film fabularny
20:10 Krew jak czekolada - film fabularny
22:00 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
23:00 Więzień nienawści - film fabularny
01:10 Straszny film II - film fabularny
02:35 Kung-fu - film fabularny
04:25 Molo - film fabularny
05:15 Na trasie - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 W krainie władcy smoków (11) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (12) - serial
07:20 M.A.S.H. (81) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (41) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
10:55 Telezakupy
11:30 Wakacyjne przypadki w Prowansji - film fabularny
13:10 Kariera Nikodema Dyzy (2) - serial
14:15 Dom (16) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (8) - dokument
16:35 Daleko od szosy (5) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (424) - serial
19:30 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (18) - rozrywka
21:05 Hit dekady (6) - rozrywka
22:25 Samotny ojciec - film fabularny
00:00 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (9) - dokument
00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (18) - serial
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (19) - serial
05:00 Słowo na niedzielę
05:05 Zagadka chińskich mumii - dokument



06:25 Na Wspólnej (710) - serial
06:55 Superniania (9) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (9) - serial
08:50 Ostry dyżur (79) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (134) - serial
14:35 Superniania (10) - rozrywka
15:35 Niania (107) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (10) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (80) - serial
19:05 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (108) - serial
20:05 Butch i Sundance - film fabularny
21:50 Tajemnice rodzinne - film fabularny
23:35 Sześć stóp pod ziemią (4) - serial
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:35 Misja Martyna - extra - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dzielný Despero - film fabularny
09:40 We śnie - dokument
11:05 Ciosy - film fabularny
12:50 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:30 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
16:20 Enid - film fabularny
17:55 The Host - Potwór - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
22:50 Ip Man - film fabularny
00:45 Instykt wilka - Upadłe anioły - film fabularny
02:25 Cudownie ocalony - film fabularny
04:00 Prześladowca II - Śmiertelny objazd - film fabularny
05:25 Brunet wieczorową porą - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (792) - serial
07:55 Strażnik Teksasu (13) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (35) - serial
09:25 Piękni (4) - serial
10:25 Ostry dyżur (13) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (17) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (178) - serial
12:55 Synowie (5) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (35) - serial
14:00 Miodowe lata (109) - serial
14:45 Świat według Bundych (201) - serial
15:10 Świat według Bundych (202) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Miodowe lata (118) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
20:00 Polska - Niemcy
22:15 Ostrzeżenia - film fabularny
00:00 Ekipa Ameryka - Policjanci z jajami - film fabularny
02:15 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1307) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (165) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Modne gwiazdy (3) - dokument
10:20 Mój grzech (80) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (139) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (59) - serial
17:00 Zbuntowani (166) - serial
18:00 Modne gwiazdy (4) - dokument
19:00 Mój grzech (81) - serial
20:00 Spadkobiercy (4) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (11) - serial
21:30 Włatcy móch (6) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Gorące sąsiadki - film fabularny
01:00 Big Brother V - rozrywka
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
04:50 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (1) - muzyka
05:30 Mała czarna - talk show



08:30 Mistrzostwa Europy w Kazaniu
09:00 FIA WTCC
09:30 Tour de Pologne
11:00 Zawody w Norwegii
12:00 Liga Mistrzów
12:30 Celtic Glasgow
- Olympique Lyon
13:00 Arsenal Londyn - AC Milan
13:30 Liga Europejska
14:00 AC Milan - Olympique Lyon
14:30 Arsenal Londyn - Celtic Glasgow
15:00 Brazylia - Argentyna
16:15 Portugalia - USA
17:30 Zawody w Norwegii
18:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de Pologne
20:30 Intercontinental Rally Challenge na Maderze
21:00 Turniej WTA w San Diego
00:45 Letnia Grand Prix w Hinterzarten



06:25 Trzeba się dobrze spisać - dokument
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (28) - serial
09:40 Złota rączka (6) - serial
10:10 Hannah Montana (36) - serial
10:40 Kyle XY (23) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (2) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (4) - serial
13:40 Kawa czy herbata?
13:50 Zabójczy wirus: w pogoni za wrogiem - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:55 Z górki - film fabularny
16:20 Warszawa 2010 - koncert w 66. rocznicę powstania warszawskiego (6) - muzyka
16:45 Kawa czy herbata?
16:50 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Tour de Pologne
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (17) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Godsend - film fabularny
22:10 Kawa czy herbata? - film fabularny
22:20 Brygady Tygrysa - film fabularny
00:35 Wojna jest wszędzie - film fabularny
02:20 Mój chłopak zombie - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (82) - serial



08:00 SamSam (11) - serial
08:10 Geronimo Stilton (9) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (13) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (4) - rozrywka
11:55 Uwaga! Pirat
12:45 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozrywka
14:20 Majka (89) - serial
14:47 Majka (90) - serial
15:14 Majka (91) - serial
15:41 Majka (92) - serial
16:08 Majka (93) - serial
16:35 Chterej pancerni i pies (1) - serial
17:50 Chterej pancerni i pies (2) - serial
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Błękitna fala - film fabularny
22:10 Naga broń 2 1/2 - film fabularny
23:55 Freddy kontra Jason - film fabularny
01:55 Kuba Wojewodzki (8) - talk show
02:55 Uwaga!
03:15 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:20 Telesklep
04:45 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Najlepsze w świecie - film fabularny
09:45 Szkoła stewardes - film fabularny
11:25 Vince niepokonany - film fabularny
13:20 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
15:20 Anatomia morderstwa - film fabularny
18:10 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
20:10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
23:50 Cop Land - film fabularny

Freddy Heflin marzył o wstąpieniu do policji. Był szczęśliwy, gdy w jego rodzinnym mieście, Garrison, wybrano go szeryfem. Wówczas okazało się, że musi zwalczyć tych, których do tej pory podziwiał.

01:45 Brutalny glina - film fabularny
03:30 Sławna jak Sarajewo - film fabularny



06:10 Tylko Kaśka (4) - serial
06:45 Wojna domowa (15) - serial
07:30 Przygody psa Cywila (1) - serial
08:05 Siedem życzeń (2) - serial
09:00 ZOO story (8) - dokument
09:25 Klub kemping (8) - dokument
09:35 Kocham cię, Polsko! (34) - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (60) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:10 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (10) - dokument
12:20 Po drugiej stronie lustra - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Chterej pancerni i pies (14) - serial
15:35 Widzew Łódź - Lech Poznań
15:45 Widzew Łódź - Lech Poznań
16:45 Widzew Łódź - Lech Poznań
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (40) - serial
19:05 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Urodziny kabaretu RAK (1) - rozrywka
21:20 Gala śląskiej piosenki (2) - kultura
22:20 Nieugięci - film fabularny
00:10 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa Brzegi 2010 - Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą (11) - dokument
00:25 W petli czasu (8) - serial
01:15 Mafijny klan (8) - serial
05:55 Rajske klimaty (12) - serial



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
07:05 Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (16) - serial
10:10 Frasier (21) - serial
10:40 Pokojówka - film fabularny
12:25 Diabli nadali (13) - serial
12:55 Diabli nadali (14) - serial
13:25 Diabli nadali (15) - serial
13:55 Diabli nadali (16) - serial
14:25 Diabli nadali (17) - serial
14:55 Zgrywus - film fabularny
16:55 Przyjaciele (2) - serial
17:25 Przyjaciele (3) - serial
17:55 Przyjaciele (4) - serial
18:25 Przyjaciele (5) - serial
19:00 Przyjaciele (6) - serial
19:30 Wiercipięta - film fabularny
21:15 Kontrakt małżeński - film fabularny
23:15 Tunel - film fabularny
01:35 Jaja ze stali (3) - rozrywka
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:35 Misja Martyna - extra - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Biała sukienka - film fabularny
08:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
09:20 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
11:45 Vida - film krótkometrażowy
12:10 Aktualności filmowe
13:05 Mistrzowski organizm (3) - dokument
14:05 Tajemnice zwierząt (2) - dokument
15:05 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
17:00 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
17:30 Detektyw Monk (16) - serial
18:25 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
20:00 12 rund - film fabularny
21:55 Ciacho - film fabularny
00:00 Trzy królestwa - film fabularny
02:30 Berlin Calling - film fabularny
04:20 Nikt nie jest doskonały - dokument
05:00 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
05:25 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
07:45 Babar zwycięzca - film fabularny
09:15 Kot w butach - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (8) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (15) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (16) - serial
12:45 Mamuśki (8) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (134) - rozrywka
14:45 Się kręci (182) - rozrywka
15:45 Jaś Fasola (5) - rozrywka
16:15 Polska - Dominikana
18:30 Studio
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (204) - serial
20:00 Kabaret na Topie (15) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (16) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (8) - serial
23:00 Magnolia - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1308) - rozrywka



06:20 AlleGra
06:50 Jazda figurowa - talk show
07:50 Rajd Finlandii
08:50 Małe potwory - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Swatch FIVB World Tour 2010 w Starych Jabłonkach
15:50 Swatch FIVB World Tour 2010 w Starych Jabłonkach
17:00 Gliniarze z Melbourne (4) - serial
18:00 Łowcy burz - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (5) - rozrywka
21:00 Zawodowcy - film fabularny
23:30 Kłamca - film fabularny
01:40 O czym marzą faceci - film fabularny
03:25 Gary Moore - Live at Montreux - muzyka
04:20 TV market
04:40 Peter Green & Splinter Group Live - muzyka
05:20 Lalola (78) - serial



08:30 Intercontinental Rally Challenge na Maderze
09:00 Brazylia - Argentyna
10:00 Tour de Pologne
11:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
12:00 Turniej WTA w San Diego
12:45 Turniej WTA w San Diego
14:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
15:00 Brazylia - USA
16:15 Portugalia - Argentyna
17:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
18:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
19:45 Tour de Pologne
20:45 Intercontinental Rally Challenge na Maderze
21:15 Turniej WTA w San Diego
22:00 Turniej WTA w San Diego
23:45 Fight Club



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Ssaki morskie (2) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (4) - serial
09:40 Pies przed sądem - film fabularny
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:15 Rycerze i rabusie (5) - serial
14:10 Winnetou (5) - film fabularny
16:10 Kawa czy herbata?
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Przysłań (8) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:55 Nutella Mini Tour de Pologne
19:00 Chip i Dale (29) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (6) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (7) - serial
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Dowód - film fabularny
00:15 Zabawa w Boga - film fabularny
03:30 Stan wyjątkowy (5) - serial



08:00 SamSam (12) - serial
08:10 Geronimo Stilton (10) - serial
08:35 Raczkujące melodyjki (14) - serial
09:00 Cztery pancerni i pies (1) - serial
10:10 Cztery pancerni i pies (2) - serial
11:15 Nikomu ani słowa - film fabularny
13:15 Co za tydzień
13:45 Usta usta (8) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival (4) - rozrywka
16:10 Spotkania Doroty (9) - rozrywka
16:45 Smaki Miasta
17:20 Spokojnie, to tylko awaria - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Moje wielkie greckie wesele - film fabularny
22:00 Klub szalonych dziewic (5) - serial
23:00 W roli głównej - rozmowa
23:30 Californication (8) - serial
00:10 Bez skazy (5) - serial
01:10 Bez skazy (6) - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:30 Telesklep
03:55 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:25 Major Dundee - film fabularny
10:35 Emma - film fabularny
12:45 W dżungli - film krótkometrażowy
13:20 Deszczowa piosenka - film fabularny
15:15 Kate i Leopold - film fabularny
17:25 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Flintstonowie - film fabularny
21:50 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - równie samotną jak on dziewczynkę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

23:55 Teksaska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:30 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
03:15 Najlepsze w świecie - film fabularny
04:50 Olek - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:05 Ostoja
06:35 Szaleństwo Majki Skowron (1) - serial
07:10 Przygody psa Cywila (2) - serial
07:50 Pajęczarki - film fabularny
09:40 Łagodna na drodze
09:55 Wenecja nieznana (1) - dokument
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (83) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:10 Gwiazda szeryfa - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1100) - serial
15:00 Szansa na sukces (150) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (406) - serial
17:05 Lubuskie warte zachodu - wino, kabaret i śpiew - muzyka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullonerzy (41) - serial
19:05 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2009 (1) - rozrywka
21:00 Okrucieństwo nie do przyjęcia - film fabularny
22:45 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:25 Józef Skrzek i SBB - koncert na Wiśle (1) - muzyka
00:20 Maciej Hen o filmie "Fotografie mojego taty" - kultura
00:25 Fotografie mojego taty - dokument
05:50 Rajske Klimaty (13) - serial



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
07:05 Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (17) - serial
10:05 Frasier (22) - serial
10:40 Frasier (23) - serial
11:10 Wiercięta - film fabularny
12:55 Plotkara (16) - serial
13:55 Tak nieliczni - film fabularny
16:20 Butch i Sundance - film fabularny
18:05 Miasteczko Twin Peaks (6) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (10) - serial
20:05 Tunel - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (10) - serial
23:35 Tupac: Zmartwychwstanie - dokument
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (8) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Problem komarów i inne opowieści - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (1) - dokument
09:00 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
11:25 Niebieski słoń - film fabularny
12:50 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:25 Australia - film fabularny
16:20 Przystanek Woodstock 2010 - Nigel Kennedy Quintet - muzyka
17:45 Mentalista (9) - serial
18:35 Aktualności filmowe
19:35 Nie przegap
19:45 Łąpu capu
20:00 Przerwane objęcia - film fabularny
22:10 Zapasnik - film fabularny
00:05 Oszukana - film fabularny
02:25 Łza księcia ciemności - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (6) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (47) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
08:45 Gumisie (1) - serial
09:15 Gumisie (2) - serial
09:45 Kacze opowieści (18) - serial
10:15 Kacze opowieści (19) - serial
10:45 Balonowa farma - film telewizyjny
12:40 Nieodparty urok - film fabularny
14:45 Kabaret na Topie (15) - rozrywka
15:40 Jas Fasola (12) - rozrywka
16:15 Polska - USA
18:30 Studio
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (205) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
21:00 Wzór (8) - serial
22:00 Kości (19) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (16) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (17) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1309) - dokument
- rozrywka



06:20 Dekoratornia - film telewizyjny
06:50 Małe potwory - film fabularny
09:00 Aladyn - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (243) - film telewizyjny
13:30 Lowcy burz - dokument
14:30 Swatch FIVB World Tour 2010 w Starych Jabłonkach
15:50 Swatch FIVB World Tour 2010 w Starych Jabłonkach
17:00 Grand Prix Węgier
17:30 Hollywoodzkie pojedynki (8) - rozrywka
18:00 Gliniarze z Melbourne (5) - serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (6) - rozrywka
21:00 Odjazdowa randka - film fabularny
23:10 Regina (23) - serial
23:40 Regina (24) - serial
00:10 Regina (25) - serial
00:40 Regina (26) - serial
01:10 Aladyn - film fabularny
03:05 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:30 Blur - For One Night Only - muzyka
04:30 TV market
04:55 V-Max
05:20 Lalola (79) - serial



08:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
10:00 Tour de Pologne
11:00 Turniej WTA w San Diego
12:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
14:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
15:45 Fotofinisz
17:00 Mityng EAA w Lucernie
19:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
20:30 Najlepsze walki w USA
21:30 Portugalia - Brazylia
22:30 Intercontinental Rally Challenge na Maderze
23:00 Turniej WTA w San Diego
00:45 Letnia Grand Prix w Hinterzarten



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (18) - serial
09:15 Na wysokiej fali (16) - serial
09:50 Siódme niebo (3) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (1) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (72) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (11) - serial
14:30 Plebania (1504) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1873) - serial
15:50 Klan (1874) - serial
16:20 Polska pięknieje (14) - dokument
16:25 Moda na sukces (5102) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Alternatywy 4 (9) - serial
19:10 Halo, tu Hania! (47) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (15) - serial
21:20 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
23:10 Ekstradycja III (4) - serial
00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:15 Sokół maltański - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (11) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (2) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:55 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1236) - serial
13:18 Na Wspólnej (1237) - serial
13:46 Na Wspólnej (1238) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (19) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (10) - serial
21:50 Dr House (11) - serial
22:50 Dr House (12) - serial
23:50 Rodzina Soprano (9) - serial
00:55 Dr House (11) - serial
01:55 Co za tydzień
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Tajemnice Smallville (19) - serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Najlepsze w świecie - film fabularny
09:40 Na trasie - film krótkometrażowy
10:25 Liverpool - film fabularny
12:00 W oku kamery - dokument
12:40 Kung-fu - film fabularny
14:40 Szkoła stewardes - film fabularny
16:20 Sezon na kaczkę - film fabularny
Dwaj czternastolatki postanawiają spędzić nudne popołudnie na oglądaniu telewizji i graniu w gry wideo. Spokój burzy burza pojawienie się sąsiadki, Rity, która chce skorzystać z kucharki.
18:00 Rozstania i powroty - film fabularny
20:10 Ostatni kowboj - film fabularny
22:10 Ali - film fabularny
00:55 Veronica Guerin - film fabularny
02:35 Olek - film fabularny
03:50 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (1) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (13) - serial
07:25 M.A.S.H. (82) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (42) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd: Olga Borys (9) - kultura
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Bibuła (1) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:00 Kariera Nikodema Dyzy (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (114) - serial
14:55 Laskowik & Malicki (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (736) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (425) - serial
19:30 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Protokół - film fabularny
22:00 Czas honoru (23) - serial
23:00 Agata kontra Agata (2) - film fabularny
00:45 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimbleby (5) - dokument
01:50 Obrobiec VIP-a (11) - serial
02:15 Obrobiec VIP-a (12) - serial
02:45 Technicy-magicy (6) - serial
05:50 Rajske Klimaty (14) - serial



06:25 Na Wspólnej (711) - serial
06:55 Superniania (10) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (10) - serial
08:50 Ostry dyżur (80) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (16) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (135) - serial
14:35 Superniania (11) - rozrywka
15:35 Niania (108) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (11) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (17) - serial
18:05 Ostry dyżur (81) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (109) - serial
20:05 Tajemnice rodzinne - film fabularny
21:50 Seks w wielkim mieście (13) - serial
22:25 Seks w wielkim mieście (14) - serial
23:00 Wyjęty spod prawa Josey Wales - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (9) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:55 Frost/Nixon - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (16) - serial
12:50 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
14:35 Łąpu capu ekstra - rozrywka
15:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
17:00 Mistrzowski organizm (2) - dokument
18:00 Skazani na siebie - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Trzy królestwa - film fabularny
23:30 Mistrzowski organizm (4) - dokument
00:30 Złodziejski kodeks - film fabularny
02:10 Cała naprzód - film fabularny
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (793) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (14) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (36) - serial
09:25 Piękni (5) - serial
10:25 Ostry dyżur (14) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (18) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (179) - serial
12:55 Synowie (6) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (36) - serial
14:00 Miodowe lata (118) - serial
14:45 Świat według Bundych (203) - serial
15:10 Świat według Bundych (204) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (174) - serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Miodowe lata (122) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (206) - serial
20:00 Witajcie w dżungli - film fabularny
22:15 Na fali - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1310) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (166) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Modne gwiazdy (4) - dokument
10:20 Mój grzech (81) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (140) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (60) - serial
17:00 Zbuntowani (167) - serial
18:00 Modne gwiazdy (5) - dokument
19:00 Mój grzech (82) - serial
20:00 Galileo
21:00 Wycisk szczurów - film fabularny
23:15 Armstrong i Miller show (6) - serial
23:55 Big Brother V - rozrywka
00:55 Big Brother V - rozrywka
02:25 Mała czarna - talk show
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
04:50 Chick Corea - Remembering Budd Powell (1) - muzyka
05:20 Lalola (80) - serial



08:30 Intercontinental Rally Challenge na Maderze
09:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Pool Talk - gość specjalny
11:45 Mityng EAA w Lucernie
13:00 Turniej WTA w San Diego
14:30 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
16:00 Pool Talk - gość specjalny
16:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:45 Pool Talk LIVE
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mityng EAA w Lucernie
20:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Pool Talk - gość specjalny
22:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:00 Pool Talk LIVE
00:15 Mityng EAA w Lucernie



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (28) - serial
09:15 Legenda Nezha (33) - serial
09:45 Siódme niebo (4) - serial
10:35 Miejsce z historią (14) - dokument
10:50 Pomysł na mieszkanie (8) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Moje lalki - dokument
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (12) - serial
14:25 Plebania (1505) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1875) - serial
15:55 Klan (1876) - serial
16:25 Moda na sukces (5103) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmienińcy (9) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (42) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (5) - serial
21:30 Piękna Angelika - film fabularny
23:25 Szczęśliwi oddalenia (6) - serial
00:15 Szczęśliwi oddalenia (7) - serial
01:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:10 Szczekać na świat - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (12) - serial
08:30 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1239) - serial
13:18 Na Wspólnej (1240) - serial
13:46 Na Wspólnej (1241) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (20) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (152) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (18) - serial
21:50 Usta usta (9) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (5) - serial
00:50 Dr House (12) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (20) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:25 10 dni do wojny - film fabularny
10:25 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
12:15 Ikonokłasci: Madeleine Albright i Ashley Judd - dokument
13:15 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
15:15 Mali agenci - film fabularny
16:25 Strefa mroku - film fabularny
18:45 Cztery pory roku - film fabularny
20:10 Wallander (1) - film fabularny
21:55 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
00:20 Roman i Magda - film fabularny
02:00 Teksaska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
03:25 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
04:15 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
05:00 Na trasie - film krótkometrażowy
05:35 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy



06:25 Festiwal ekumeniczny w Ustroniu - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (14) - serial
07:20 M.A.S.H. (83) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (43) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd: Andrzej Nejman (21) - kultura
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Smutna opowieść o dwóch gatunkach - dokument
13:05 Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial
14:05 Córki McLeoda (115) - serial
14:55 Szansa na sukces (145) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (737) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (426) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Zemsta mnicha (2) - film fabularny
21:45 07 zgłoś się (6) - serial
22:55 Trzeci oficer (4) - serial
23:55 Trzeci oficer (5) - serial
01:00 Diamenty - dokument
02:00 Oblicza Ziemi (10) - dokument
05:50 Rajske klimaty (15) - serial



06:25 Na Wspólnej (712) - serial
06:55 Superniania (11) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (11) - serial
08:50 Ostry dyżur (81) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (17) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (136) - serial
14:35 Superniania (1) - rozrywka
15:35 Niania (109) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (12) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (82) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (110) - serial
20:05 Wyjęty spod prawa Josey Wales - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (15) - serial
23:25 Seks w wielkim mieście (16) - serial
00:05 Hycel - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (10) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Fałszywa dwunastka - film fabularny
09:40 Klasa - film fabularny
11:55 Zezowate szczęście - film fabularny
13:50 Pełnym głosem - film fabularny
15:25 Nowe stanowisko - film fabularny
17:00 Opowieści dziwnej treści - trzy swinki - film fabularny
18:20 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Elitarni - film fabularny
23:00 12 rund - film fabularny
00:55 Czas surferów - film fabularny
02:25 Platki - W stronę samopoznania - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (794) - serial
07:55 Strażnik Teksasu (15) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (37) - serial
09:25 Piękni (6) - serial
10:25 Ostry dyżur (15) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (19) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (180) - serial
12:55 Synowie (7) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (37) - serial
14:00 Miodowe lata (122) - serial
14:45 Świat według Bundych (205) - serial
15:10 Świat według Bundych (206) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (175) - serial
17:00 Dlaczego ja? (43) - serial
18:00 Miodowe lata (124) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (207) - serial
20:00 Klejnot Nilu - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (58) - serial
23:15 Zmowa milczenia - film fabularny
01:20 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1311) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (167) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Modne gwiazdy (5) - dokument
10:20 Mój grzech (82) - serial
11:20 Kłaczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (8) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (61) - serial
16:55 Zbuntowani (168) - serial
18:00 Mój grzech (83) - serial
19:00 Mój grzech (84) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ciemne wody - film fabularny
22:55 Armstrong i Miller show(7) - serial
23:35 Big Brother V - rozrywka
00:35 Hamburger Hill- film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Komenda
04:10 TV market
04:55 Chick Corea - Remembering Budd Powell (2) - muzyka
05:15 Lalola (81) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:15 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
13:45 Mityng EAA w Lucernie
15:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:30 Pool Talk LIVE
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Ran Nakash - Victor Barragan
23:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:30 Pool Talk LIVE
00:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (19) - serial
09:15 Na wysokiej fali (17) - serial
09:50 Siódme niebo (5) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (13) - serial
14:25 Plebania (1506) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1877) - serial
15:50 Klan (1878) - serial
16:20 Polska pięknieje (15) - dokument
16:30 Moda na sukces (5104) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziesiątka (17) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (12) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Rajd Brazylii
20:05 Pogoda
20:15 Polska - Kamerun
20:25 Polska - Kamerun
22:40 Ekstradycja III (5) - serial
23:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
00:45 Edith i Marcel - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (13) - serial
08:30 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1242) - serial
13:18 Na Wspólnej (1243) - serial
13:46 Na Wspólnej (1244) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (21) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Prawdziwa zbrodnia - film fabularny
23:25 Dziewczyna do towarzystwa - film fabularny
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (21) - serial
04:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
08:25 Gwiazdy poranne - film fabularny
10:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:10 Informator - film fabularny
13:55 Szyja żyrafa - film fabularny
15:30 W oku kamery - dokument
16:10 Godziny - film fabularny
20:10 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
22:05 Elita zabójców - film fabularny
00:15 W dżungli - film krótkometrażowy
00:45 Jak we śnie - film fabularny
02:35 Beautiful - film fabularny
Niezależny filmowiec z Wrocławia, Piotr Matwiejczyk, stał się znany dzięki amatorskim parodiom. Będąc właścicielem amatorskiej wytwórni "Mufion Pictures", pozyskuje do filmów profesjonalnych aktorów.
03:35 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy



06:25 Znaki czasu
06:50 W krainie władcy smoków (15) - serial
07:20 M.A.S.H. (84) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (44) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
11:00 Familiada - rozrywka
12:05 Rzym niezany (1) - dokument
13:05 Kariera Nikodema Dyzmy (5) - serial
14:05 Córki McLeoda (116) - serial
14:55 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (2) - kultura
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (738) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (427) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Żelazny orzeł III: Asy - film fabularny
21:55 Dr House (105) - serial
22:55 Tancerze (12) - serial
23:55 Skrzywdzeni przez los - film fabularny
01:50 Michał Urbaniak i Golec uOrkiestra - muzyka
05:45 Rajske klimaty (16) - serial



06:25 Na Wspólnej (713) - serial
06:55 Superniania (1) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (12) - serial
08:50 Ostry dyżur (82) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (137) - serial
14:35 Superniania (2) - rozrywka
15:35 Niania (110) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (13) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
18:05 Ostry dyżur (83) - serial
19:05 Przyjaciele (9) - serial
19:35 Niania (111) - serial
20:05 Bez granic - film fabularny
22:40 Seks w wielkim mieście (17) - serial
23:15 Seks w wielkim mieście (18) - serial
23:55 Plotka - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (11) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Jedwabne życie - film fabularny
09:45 Dzielnego Despero - film fabularny
11:20 Smarkula - film fabularny
13:10 Futurama - W zielonej dzikiej dali - film fabularny
14:40 Marley i ja - film fabularny
16:40 Mentalista (9) - serial
17:30 Detektyw Monk (16) - serial
18:25 Ricky - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (23) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
22:40 South Park (10) - serial
23:10 South Park (11) - serial
23:45 Ciacho - film fabularny
01:45 Sierpień - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (795) - serial
07:55 Strażnik Teksasu (16) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (38) - serial
09:25 Piękni (7) - serial
10:25 Ostry dyżur (16) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (20) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (181) - serial
12:55 Synowie (8) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (38) - serial
14:00 Miodowe lata (124) - serial
14:45 Świat według Bundych (207) - serial
15:10 Świat według Bundych (208) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (176) - serial
17:00 Dlaczego ja? (44) - serial
18:00 Miodowe lata (125) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (208) - serial
20:00 Switch - film fabularny
22:15 Telemaniak - film fabularny
00:25 Maski diabła - film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1312) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (168) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (83) - serial
10:20 Mój grzech (84) - serial
11:20 Kłaczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Chick Corea - Remembering Budd Powell (3) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (62) - serial
17:00 Zbuntowani (169) - serial
18:00 Mój grzech (85) - serial
19:00 Mój grzech (86) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nikomu ani słowa - film fabularny
23:20 Horne and Corden: Komicy bez klasy (1) - rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:00 Odjazdowa randka - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (82) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
14:30 Zawody w Norwegii
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:45 Pool Talk LIVE
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:15 Wednesday Selection
19:50 Puchar Narodów w Dublinie
20:50 Zawody w Portugalii
21:20 Riders Club
21:25 Turniej z cyklu US PGA - Turning Stone Resort Championships
22:25 Europejski turniej kobiet - Irish Open
22:35 Golf Club
22:40 Yacht Club
22:45 Wednesday Selection
23:00 Droga do Mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie
00:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
01:15 Pool Talk LIVE



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Wyrównywanie szans edukacyjnych w powiecie golubsko-dobrzyńskim”

Powiat Golubsko-Dobrzyński informuje o zakończeniu realizacji projektu pod tytułem

„Wyrównywanie szans edukacyjnych w powiecie golubsko-dobrzyńskim”

Realizowany był od 1 września 2009 do 31 lipca 2010 roku

Projekt ten realizowany był w partnerstwie ze wszystkimi samorządami wchodzącymi w skład powiatu w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – , **Priorytet IX** – Rozwój kompetencji i wykształcenia w regionach, **Działanie 9.1** – Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, **Poddziałanie 9.1.2** – Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych.

Realizacja projektu finansowana była w całości ze źródeł zewnętrznych, w tym: w 85% przez Europejski Fundusz Społeczny i w 15% ze środków krajowych.

Uczestniczyły w nim wszystkie szkoły podstawowe, 6 szkół gimnazjalnych, Liceum Ogólnokształcące z Golubia-Dobrzynia, Zespół Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy we Wielgiem. Razem 29 placówek oświatowych. W sumie dział wzięło 2096 uczniów, dla których wszystkie zajęcia były bezpłatne.

Odbywały się następujące rodzaje zajęć

- Terapia pedagogiczna
- Zajęcia logopedyczne
- Języki obce
- Zajęcia informatyczne
- Zajęcia wspomagająco- wyrównawcze z przedmiotów programowych, najczęściej z matematyki, języka polskiego i przedmiotów przyrodniczych
- Zajęcia w kołach zainteresowań

REKLAMA

**ZABAWKI
ART. SZKOLNE
PODRĘCZNIKI
ART. BIUROWE**

**UL. SIENKIEWICZA 3
NA PRZECIWKO BRICO MARCHE**

TANIE PODRĘCZNIKI!

Realizujemy stypendia bezgotówkowo

Czynne: Pon-Pt 9:00 - 17:00, Sobota 9:00 - 14:00

STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

ma przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych podjęciem bądź rozwojem działalności turystycznej lub okołoturystycznej, w tym udziałem w procesie tworzenia produktów lokalnych, zamieszkujących lub działających na terenie gmin:

Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie, Radomin, Zbójno

do uczestnictwa w szkoleniu pn.:

Rozwój działalności turystycznej i okołoturystycznej na terenie Lokalnej Grupy Działania „Dolina Drwęcy”

(Szkolenie jest w szczególności dedykowane wszystkim osobom i podmiotom prowadzącym działalność turystyczną lub okołoturystyczną lub też tym, którzy taką działalność zamierzają podjąć lub rozwinąć, a także wszystkim tym, którzy chcieliby uczestniczyć w podejmowanych działaniach na rzecz tworzenia lokalnego produktu turystycznego na obszarze Lokalnej Grupy Działania „Dolina Drwęcy”, ze szczególnym uwzględnieniem możliwości pozyskania na ten cel dofinansowania w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju realizowanej przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”)

Wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w szkoleniu prosimy o zgłoszenie i kontakt z naszym biurem:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 17, I piętro
tel. 056 682 03 53, e-mail: lgddolinarweczy@neostrada.pl

Szkolenie jest bezpłatne i będzie realizowane w godzinach popołudniowych na terenie / dla w/w gmin.

O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
Zgłoszenia proszę dokonać do dnia 09.08.2010 r.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie

Operacja „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja w 2010 roku” mająca na celu: zapewnienie sprawnej i efektywnej pracy LGD, uwzględniając koszty związane z administracją LGD między innymi: zatrudnienia odpowiednich osób, wynajmu pomieszczeń, ponoszenia opłat na prawidłowe funkcjonowanie biura LGD; promocja obszaru i zasobów objętych LSR; dostarczenie informacji z zakresu podejmowania i rozwoju działalności gospodarczej w tym turystycznej i okołoturystycznej;

współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013



REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej w Bobrowie k. Brodnicy

BOTOX

JEDYNA SKUTECZNA
LIKWIDACJA ZMARSZCZEK
(kurze łapki, czoło, unoszenie brwi,
zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA

SKUTECZNE ODŻYWIANIE SKÓRY
TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE

WYPEŁNIANIE
(wypełnianie głębokich bruzd,
konturowanie twarzy, powiększanie ust,
Volumetria.)

INTRALIPOTERAPIA

NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ
(Podbródek, brzuch, pośladki, uda)

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:
Tel. 666-32-85-19 www.estetykabobrowo.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

Serdeczne podziękowania i wyrazy szacunku,
szczególnego uznania za opiekę
i profesjonalizm w przeprowadzonej operacji,
całemu personelowi Szpitala Powiatowego
w Golubiu-Dobrzyniu, a w szczególności
Ordynatorowi Oddziału Chirurgicznego
P. dr Mariuszowi Litwinowi,
dr Khalilul Quaium
i Pielęgniarkom Oddziałowej P. Teresie Hubert

składa
Eugeniusz Kawecki



OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 37 ust. 1 i art. 40 ust. 1 pkt. 3, ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r., Nr 102, poz. 651, z późn. zm.), w związku z Uchwałą Nr L/240/10 Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego z dnia 26 stycznia 2010 roku w sprawie przeznaczenia do sprzedaży zabudowanej nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego

**Zarząd Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego
ogłasza drugi przetarg pisemny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości zabudowanej,
położonej w Kowalewie Pomorskim, przy ulicy Odrodzenia 5**



Nieruchomość zgodnie z oznaczeniem w Księdze Wieczystej	Oznaczenie nier. Wg danych ewidencji gruntów	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego	Cena wywoławcza	Wadium	Termin wniesienia opłaty za nieruchomość	Forma przekazania
1	2	3	4	5	6	7	8
Kowalewo Pomorskie ul. Odrodzenia 5 TO1G/00023373/0	Obręb 3 miasta Kowalewo Pomorskie dz. nr 94, pow. 0,1825 ha	Historyczny budynek dwukondygnacyjny pobudowany w 1914 roku. Powierzchnia użytkowa obiektu - 593,09m² (bez piwnicy), w tym: - parter - 298,99m² , - pierwsze piętro 294,10m² , - piwnica 280,30m² . Nieruchomość wpisana jest do ewidencji Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków	Nieruchomość nie jest objęta obowiązującym planem. Zgodnie ze „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Kowalewo Pomorskie” działka położona jest w obszarze terenów zurbanizowanych, w podstrefie „E” – wielofunkcyjnej, z istniejącą zabudową mieszkaniową, jednorodziną, usługami, handlem oraz obiektami użyteczności publicznej, nie wydano decyzji o warunkach zabudowy	314.000,00 zł	30.000,00zł	Do dnia podpisania umowy notarialnej	Akt notarialny

1. Pierwszy przetarg pisemny nieograniczony – odbył się w dniu 28 czerwca 2010 roku – wynik przetargu negatywny.

2. Obciążenia nieruchomości

- służebność polegająca na prawie poboru wody przez istniejące przyłącze na rzecz każdorazowych właścicieli działki nr 17/3 wpisanej do KW 16199
- bezumowne korzystanie z jednego lokalu mieszkalnego przez osoby trzecie.

3. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

4. Pisemne oferty w zamkniętych kopertach, z dopiskiem :

„Przetarg – nieruchomość zabudowana w Kowalewie Pomorskim” należy składać w sekretariacie Starostwa Powiatowego w Golubiu- Dobrzyniu, ul. Plac Tysiąclecia 25 w terminie do dnia **30.08.2010 roku** do godziny **15-tej**. Oferta powinna zawierać :

- 1) imię i nazwisko oferenta albo nazwę firmy oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot,
- 2) datę sporządzenia oferty,
- 3) oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- 4) oferowaną cenę i sposób jej zapłaty,
- 5) dołączoną kopię dowodu wniesienia wadium.

5. **Publiczne otwarcie ofert (część jawna)** przetargu nastąpi w dniu **03.09.2010 roku o godz. 10- tej** w siedzibie Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu w pokoju nr 17 (Biuro Rady Powiatu) – parter Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 25.

6. **Warunkiem przystąpienia do przetargu** jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości **30.000,00 zł** na konto Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu w Banku Spółdzielczym w Piotrkowie Kujawskim O/Zbójno nr: 67 9551 0002 0105 2126 2000 0015, najpóźniej do dnia **30.08.2010 r.**

Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Wadium przepada na rzecz organizatora, jeżeli uczestnik wygrywający przetarg uchyli się od zawarcia umowy.

Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone niezwłocznie po odwołaniu albo zamknięciu przetargu nie później niż dnia 07.09.2010r na wskazany rachunek bankowy.

7. **Zarząd Powiatu Golubsko- Dobrzyńskiego** powiadomi osobę ustaloną jako nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu. Jeżeli nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanych w zawiadomieniu organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

8. **Nabywca ponosi koszty** sporządzenia umowy notarialnej, oraz koszty organizacji przetargu.

9. **Organizator zastrzega** sobie prawo odwołania przetargu przed otwarciem ofert jedynie z ważnych powodów, organizatorowi przysługuje prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

10. **Dodatkowe informacje** udzielane będą w pokoju nr 18, I piętro Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu i telefonicznie nr tel. 056 683 5380 wew. 51 w godzinach urzędowania od 7:30 do 15: 30. Nieruchomość można oglądać po uprzednim kontakcie telefonicznym.

Ogłoszenie podano do publicznej wiadomości od dnia 30.07.2010r na okres 30 dni.

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

PODZIĘKOWANIE

Serdecznie dziękuję Państwu za zaangażowanie i głosy oddane na mnie w plebiscycie tygodnika „CGD” – Wzgorowy Radny. Dziękuję również za wszystkie miłe e-mail'e, które otrzymałem w trakcie trwania plebiscytu. Jest to dla mnie wyróżnienie, które potwierdza że akceptujecie Państwo moje działania publiczne w radzie miasta. Dziękuję także wszystkim moim konkurentom za rywalizację w I i II turze konkursu.

Z wyrazami szacunku
Jacek Boluk - Sobolewski

REKLAMA

REKLAMA

Rozmawiaj za darmo w Play!
W abonamencie za 59 zł darmowe rozmowy ze wszystkimi w sieci i 350 minut do innych!

Szczegóły w Cenniku Telefonów w Ofertach LongPlay i Play Premium oraz w Regulaminie Oferty Promocyjnej „Wyjątkowy Stan Darmowy w LongPlay”. Ceny obowiązują do odwołania lub wyczerpania zapasów.

Nokia 6720

- darmowa nawigacja samochodowa i piesza
- elegancki, klasyczny wygląd
- aparat fotograficzny 5,0 Mpix
- złącze AV 3,5 mm

www.playmobile.pl w abonamencie LongPlay 69

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Gmina Ciechocin

Wodniacy osiadą w Karbówku

Znamy szczegóły niedzielnych obchodów Jubileuszu 50-lecia Międzynarodowego Spływu Kajakowego Drwęcą i Wisłą. Główne uroczystości rozpoczną się w niedzielę o godzinie 15 w Karbówku.

W niedzielne popołudnie ok. 200 kajakarzy przybędzie do Elgiszewa z kierunku Golubia-Dobrzynia. Swoje kajaki wyciągną na brzeg w osadzie Karbówko. Tu na sali namiotowej odbędzie się oficjalna część obchodów. przewidziano m.in. prezentację rysu historycznego spływu kajakowego Drwęcą i Wisłą. Ponadto medale i odznaczenia wręczać będą m.in. marszałek Piotr Całbecki, wójt Jerzy Cieszyński, prezes Klubu Turystów Wodnych Lech Bolt oraz prezes PTTK.

W części artystycznej zaprezentują się wodniacy z Holandii, Niemiec oraz polscy górale.

Po części oficjalnej, ok. godz. 16:30 odbędzie się wspólna biesiada uczestników spływu oraz zaproszonych gości. Na stołach

znajdą się potrawy promujące lokalną sztukę kulinarną. Zaplanowano również pokazy walk rycerskich oraz pokaz pirotechniczny. Swoją szansę na promocję gminy wykorzystają również gospodarze z Ciechocina, którzy przedstawią gościom prezentację swojej małej ojczyzny.

Organizatorami jubileuszu są m. in.: gmina Ciechocin, powiat golubsko-dobrzyński, Urząd Marszałkowski, KTW Chełmno. W Karbówku spodziewani są liczni goście, wśród których zabraknąć nie powinno przedstawicieli Urzędu Marszałkowskiego, sejmu, senatu oraz organizacji zrzeszających „wodniaków”.

Piotr
Wołyński

OGŁOSZENIE PŁATNE

STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „DOLINA DRWĘCY”

ma przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych podjęciem bądź rozwojem działalności gospodarczej lub różnicowaniem działalności w kierunku nierolniczej, zamieszkujących lub działających na terenie gmin:

Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie, Radomin, Zbójno
do uczestnictwa w szkoleniu pn.:

Rozwój przedsiębiorczości i różnicowanie działalności w kierunku nierolniczym na terenie Lokalnej Grupy Działania „Dolina Drwęcy”

(Podejmowanie i rozwój działalności gospodarczej oraz różnicowanie działalności w kierunku nierolniczej, ze szczególnym uwzględnieniem możliwości pozyskania na ten cel dofinansowania w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju realizowanej przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”)

Wszystkich zainteresowanych uczestnictwem w szkoleniu prosimy o zgłoszenie i kontakt z naszym biurem:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 17, I piętro
tel. 056 682 03 53, e-mail: lgddolinarwecy@neostrada.pl

Szkolenie jest bezpłatne i będzie realizowane w godzinach popołudniowych na terenie / dla w/w gmin.
O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
Zgłoszenia proszę dokonać do dnia 09.08.2010 r.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich
Europa inwestująca w obszary wiejskie

Operacja „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja w 2010 roku” mająca na celu: zapewnienie sprawnej i efektywnej pracy LGD, uwzględniając koszty związane z administracją LGD między innymi: zatrudnienia odpowiednich osób, wynajmu pomieszczeń, ponoszenia opłat na prawidłowe funkcjonowanie biura LGD; promocja obszaru i zasobów objętych LSR; dostarczenie informacji z zakresu podejmowania i rozwoju działalności gospodarczej w tym turystycznej i oświatowej;

współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

     

Dotacje

Pomoc dla młodych

Lipiec przyniósł sporo rozstrzygnięć w ramach programów unijnych, z których korzystać mogą rolnicy. W ubiegłym tygodniu przedstawiliśmy najnowsze informacje dotyczące rent strukturalnych. Tym razem wspólnie z zastępcą dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysławem Kuczkowskim przeanalizujemy najnowsze ustalenia, które dotyczą młodych rolników chcących skorzystać z działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”.

Już Rzymianie mawiali *ardua prima via est*, czyli „pierwszy krok jest zawsze najtrudniejszy. Co roku o słuszności tej sentencji przekonuje się wielu młodych ludzi, którzy przejmują gospodarstwa na własność. To właśnie z myślą o nich stworzono działanie pt. Ułatwianie startu młodym rolnikom. Głównym założeniem tego projektu jest udzielenie premii finansowej młodym rolnikom, która pomogłaby im w starcie w samodzielne gospodarzenie.

Jednak kto może być „młodym rolnikiem”?

W myśl rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 17 października 2007 r. w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 (Dz.U. Nr 200, poz.1443 z późn. zm.) o pomoc w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” może się ubiegać osoba fizyczna, która do dnia złożenia wniosku o przyznanie pomocy nie ukończyła 40 roku życia i nie prowadziła działalności rolniczej. Wyjątek stanowią osoby, które otrzymały gospodarstwo w darowiźnie przed i po uzyskaniu pełnoletności lecz w trakcie nauki w systemie dziennym, pod warunkiem, że w nauczaniu nie miały przerw oraz osoby, które stały się posiadaczami gruntów rolnych w drodze spadku. Kolejnym warunkiem, który należy spełnić jest uzyskanie w wymaganym terminie minimalnej powierzchni gospodarstwa rolnego. Zgodnie z nowelizacją rozporządzenia z 13.07.2010r. w naborze przewidzianym na 2010 rok będzie obowiązywała minimalna wymagana pow. gospodarstwa nie mniejsza niż średnia krajowa tzn. 10,15 ha UR. Kryterium, które można uzupełnić w trakcie związania z celem o ile wnioskodawca nie spełnia go

na dzień złożenia wniosku jest wykształcenie. W/w rozporządzenie umożliwia młodemu rolnikowi na uzupełnienie kwalifikacji zawodowych w okresie 3 lat od odebrania decyzji o przyznaniu pomocy.

Pomoc z tego działania mogą otrzymać także wnioskodawcy, których małżonkowie nie prowadzili działalności rolniczej lub rozpoczęli ją nie wcześniej niż 12 miesięcy przed złożeniem wniosku o pomoc. Jeżeli warunki niezbędne do uzyskania pomocy spełniają oboje małżonkowie, pomoc przyznaje się tylko jednemu z nich.

Kwota pomocy, o którą ubiegać się będą wnioskodawcy w najbliższym naborze będzie wynosiła 75 tys. zł. Wnioskodawca ma obowiązek w ramach tej kwoty zrealizować inwestycję i rozliczyć się z ARiMR z wykonania zadania w ciągu trzech lat licząc od dnia wypłaty środków. Dodatkowo należy pamiętać, że na beneficjencie działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” ciąży obowiązek realizacji biznesplanu (załącznik do wniosku) w zakresie struktury produkcji (zasiewy, produkcja zwierzęca) w okresie związania z celem tj. 5 lat licząc od dnia wpływu środków finansowych na konto beneficjenta.

Jak wspomniano wyżej, w ostatnich dniach (16 lipca 2010r.) weszła w życie nowelizacja rozporządzenia w sprawie szczegółowych warunków i trybu przyznawania pomocy finansowej w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”. Najbardziej jaskrawe i istotne zmiany, oczekiwane przez przyszłych rolników, to opisane wyżej: podwyższona kwota pomocy i minimalna wymagana do przejęcia pow. gruntów rolnych. Obowiązującą do tej pory średnią wojewódzką (14,94ha) zamieniono na średnią krajową (10,15ha). Wnioskodawcom, których gospodarstwa położone są w województwach, gdzie średnia wojewódzka jest niższa od

krajowej, umożliwiono osiągnięcie wymaganego poziomu pow. użytków rolnych w ciągu 3 lat od otrzymania decyzji o przyznaniu pomocy. Rozszerzono definicję „dnia rozpoczęcia działalności rolniczej” przez osobę ubiegającą się o premię ułatwiającą start zawodowy. W przypadku osób, które po raz pierwszy weszły w posiadanie gospodarstwa rolnego w drodze spadku i nie później niż w ciągu 12 miesięcy od nabycia tej nieruchomości przekażą ją w dzierżawę, podjęcie prowadzenia działalności rolniczej liczone będzie od dnia rozwiązania/wygaśnięcia umowy dzierżawy, pod warunkiem, że zawarta została w formie aktu notarialnego albo z datą pewną. Zniesiono sankcje finansowe dot. niedotrzymania terminu rozliczenia się z zrealizowanej inwestycji i obniżono wysokość pomocy podlegającej zwrotowi za nieterminowe dostarczenie dokumentów z 25% na 15% pomocy. Znowelizowany został również przepis dot. formy zawierania umów dzierżawy gospodarstwa od ANR lub jednostek samorządu terytorialnego; zniesiono obowiązek notarialnego potwierdzenia tytułu prawnego (co sprawiło wiele trudności młodym rolnikom). Ostatnią zmianą, o której warto wspomnieć jest wyłączenie z katalogu przesłanek prowadzenia działalności rolniczej przypadku otrzymania kredytu preferencyjnego przeznaczonego na utworzenie nowego gospodarstwa.

- Jeżeli chodzi o termin naboru wniosków, zgodnie z informacjami podanymi na konferencji prasowej z 19 lipca 2010 roku, planowany termin ogłoszenia naboru wniosków z działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom” to 2 sierpnia, otwarcie naboru rozpocznie się 17 sierpnia – mówi Przemysław Kuczkowski.

PW

Choroby

Torbiel – śliwka jak kangur

Torbiel śliwy (*Taphrina pruni*) - to choroba grzybowa śliw, której obecność zauważamy dopiero na owocach. Są one znacznie większe od zdrowych i ulegają silnym deformacjom (stają się wydłużone, zakrzywione, nie posiadają pestek). Ich miąższ jest skórzasty, twardy, niesmaczny. Owoce takie nazywamy torbielami.



Takie owoce bardzo szybko ulegają gniciu. Początkowo są żółto-zielone, następnie pokrywają się matowym nalotem (zwarte worki grzyba). Patogen wywołujący opisywaną chorobę należy bowiem do tzw. zewnętrzniaków workowych. Oznacza to, że worki powstają bezpośrednio na powierzchni rośliny w skupieniach zwanych nagim hymenium workowym. Grzyb zimuje na powierzchni pędów w postaci blastospor (są to zarodniki, które powstają przez

pączkowanie zarodników workowych). I to właśnie za pomocą blastospor grzyb rozprzestrzenia się z wodą, z wiatrem - atakując rośliny w fazie kwitnienia.

Po zauważeniu torbieli na drzewie, nie ma właściwie sposobu na zwalczanie choroby w danym sezonie wegetacyjnym. Można jedynie niszczyć zaatakowane owoce. Natomiast, aby zapobiec ich wystąpieniu należy już w okresie bezlistnym, wykonać opryski.

PW

REKLAMA

FIRMA DAMIROL
PROWADZI SKUP ZBOŻA
Z BEZPOŚREDNIM ODBIOREM
Z GOSPODARSTWA

F.P.H.U. DAMIROL Środki do Produkcji Rolnej
Borek 2, 87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 688 74 57, kom: 698 647 084, 662 062 710

REKLAMA

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

Golub-Dobrzyń

Gromada zuchowa

Od kilku miesięcy działa w mieście gromada zuchowa. Opiekują się nimi harcerz Tomasz Kaszuba oraz nauczycielka Małgorzata Grajek i pedagog szkolny Mirosław Michalec.

Od stycznia druh Tomasz Kaszuba stoi na czele 44 Golubsko-Dobrzyńskiej Gromady Zuchowej „Pszczołki”. Pod swoją opieką ma około 15 zuchów, uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego. Pomagają mu nauczycielka Małgorzata Grajek oraz pedagog szkolny Mirosław Michalec. Ponadto zaangażowani są jeszcze

inni harcerze Patryk Jagielski, Patrycja Jozsko i Daria Jesionowska.

Jeszcze przed wakacjami zuchy były na swoim pierwszym biwaku w Dębowej Łące. Tam zdobywały sprawność doktora, czyli poznawały zasady udzielania pierwszej pomocy. Wcześniej zuchy otrzymały mundury har-

cerskie. Ich zakup wspomogły dwie firmy z Golubia-Dobrzynia.

- Zuchom tak bardzo spodobały się mundury, że chcieli nawet w nich spać i cały czas pytali się, czy mają chodzić w mundurach – wspomina druh Tomasz Kaszuba.

Szymon Wiśniewski



REKLAMA

 **BANK PEKAO SA**

POŻYCZKA EKSPRESOWA od 13,99%

- PROMOCJA 0% PROWIZJI!
- JUŻ OD DOCHODU 600 ZŁ
- ROLNICTWO / UMOWA ZLECENIE / EMERYTURA / RENTA
- DECYZJA TEGO SAMEGO DNIA

RÓWNIEŻ NA SPŁATĘ POŻYCZEK I KART KREDYTOWYCH W INNYCH BANKACH (ZAMIEŃ KILKA RAT NA JEDNĄ NIŻSZĄ)

KONTA OSOBISTE

- KONTO JUŻ ZA 3,99 zł
- DO 30 LAT ZA 0 zł!

**PROWIZJA OD WPŁATY
JEDYNE 2,30 zł
RÓWNIEŻ DO ZUS I U.S.**

**PLACÓWKA PARTNERSKA (dawny Bank BPH S.A.)
ul. Plac 1000-lecia 18 (OBOK KOŚCIOŁA)
Golub-Dobrzyń, tel. (56) 474 00 60**

Książka

Lektura na wakacje

Wojciech Cejrowski to znany podróżnik, dziennikarz i pisarz. Autor filmów i książek, w których można znaleźć mnóstwo wiedzy o odległych zakątkach globu. W ramach serii wydawniczej „Poznaj Świat” w 2006 roku ukazała się książka „Gringo wśród dzikich plemion”. Letni czas urlopowego wypoczynku sprzyja lekturze, warto zajrzeć do książki Cejrowskiego.

Co ma „Religia” do podróżnika?

Strona „CGD – Religia” istnieje już ponad rok. Przez ten czas pojawiały się na niej przeróżne artykuły poświęcone wierze katolickiej i życiu współczesnego Kościoła. Jak w tej tematyce mieści się książka Wojciecha Cejrowskiego? Odpowiedź jest prosta. Wśród wielu opowieści, jakie snuje podróżnik, są też takie, które poruszają tematykę religii.

Książka poświęcona jest przede wszystkim życiu Indian. Ma charakter opowieści przygodowej. Jest typową relacją podróżnika, który odkrywa przed swoimi czytelnikami ciekawy i barwny świat. Wśród opowieści o egzotycznych roślinach, zwierzętach i niezwykłych miejscach są też wątki dotyczące Boga.

Bóg – ojciec wszystkich ludzi – stworzył ich bardzo różnorodnymi. Wojciech Cejrowski pokazuje, jak bardzo europejska cywilizacja różni się od świata, czasem jeszcze bardzo dzikich, mieszkańców dżungli. Atrakcyjność opowieści Cejrowskiego polega właśnie na umiejętnym pokazaniu ludzi, ich życia, mentalności, odmienności, a przede wszystkim niezwykłości.

Piegowata Madonna

„Piegowata Madonna” to tytuł jednej z krótkich opowieści, jakie można znaleźć w tym ciekawym zbiorze. To historia o indiańskiej wyobraźni, która różni się od europejskiej. Dawno temu w Mek-

syku Indianie dostali pozwolenie na namalowanie obrazów do kościoła. Nawróceni Indianie mieli sami ozdobić świątynię, do której chodzili. Mieli się tam dobrze czuć i zachęcić innych do odwiedzania Bożego Domu. Ich zadaniem było namalowanie kolejnych różańcowych Tajemnic. Bardzo przyłożyli się do szczegółów.

Wczytując się w Pismo święte, dobrze poznali historię Matki Bożej, która nawiedza świętą Elżbietę. Ponieważ obie są w stanie błogosławionym, to na indiańskim obrazie mają „solidne brzuchy”. Tego nikt nie zobaczy w europejskim kościele. A tam każdy od razu wie, o co chodzi.

Dlaczego Matka Boska ma piegi? To również jasne. Przecież nie była Indianką. Białe kobiety, które znajdują się w zasięgu meksykańskiego słońca, dostają piegów. Dlaczego z Madonną miałyby być inaczej? Indianie są dosłowni i dokładni. Ich świat jest bardzo prawdziwy. Tak jak prawdziwa jest piegowata Matka Boża z brzuchem. Bez brzucha byłaby bez sensu.

Opowieść o misjonarzach

Akcja innej opowieści dzieje się w Wenezueli. To historia o księżach, którzy przebywają na misjach, z daleka od biskupów, ale blisko Pana Boga. Jej bohaterowie to księża Jerzy Pecold, „normalny chłopak z Pasłęka”, Adam Kuchta czy Benek Remiorz „najweselszy Ślązak świata”.

Jedną z ciekawostek, a dla misjonarza problemem, jest to, że miejscowi mężczyźni mają tam po dwie rodziny. Gdy nawracają się, decydują się na chrzest i bierzmowanie, a w końcu chcą kościelnego ślubu. I co tu zrobić, gdy jedna żona z dziećmi mieszka na wsi, a druga na rancho. Kobiety czasem znają się i lubią. Wenezuelska obyczajowa norma zderza się z prawem Kościoła.

Inna opowieść dotyczy zderzenia się magii (jej uprawiania zabrania Pismo święte) z codziennością

rdzennych mieszkańców Wenezeli. Oni na co dzień korzystają ze wsparcia „curandero” – znachora, który leczy dzięki złej mocy. A misjonarz ma dylemat, jak wskazać na zło, które w pierwszym kontakcie daje „dobre” efekty. Historia kończy się opisem skutecznego egzorcyzmu, który pozwolił uratować małą dziewczynkę. Tym razem katolicki ksiądz poradził sobie tam, gdzie curandero nie dał rady.

Są jeszcze opowieści o księżach Dariuszu Piwowarczyku i Janie Marcocie (zmienił imię i nazwisko dla wygody miejscowych). Wszyscy nazywani są przez Cejrowskiego „łowcami chrztów”.

A jak na Karaibach?

To opowieść o szoku, jakiego autor historii doznawał, odwiedzając katolickie świątynie na Karaibach. Najpierw zadziwiły go psy. Wielkie kundły towarzyszą swoim właścicielom nawet wówczas, gdy ci przychodzą na msze święte. Wewnątrz kościoła są też rowery, na przykład przypięte łańcuchem do

chrzcielniczy. Wiadomo, że na zewnątrz kradną.

Za niezwykle i pouczające Wojciech Cejrowski uznaje te fragmenty Mszy świętej, gdy po słowach „przekazcie sobie znak pokoju” ludzie wstają z ławek, wychodzą, szukają w kościele osób, z którymi trzeba się przeprosić i pogodzić. W jednej z małych murzyńskich parafii, gdy po wszystkich wierni wrócili do ławek, sam ksiądz przypomniał dwóm osobom, że jeszcze one trwają w niezgodzie. W ten sposób złamał dwie siostry, które od lat trwały w konflikcie. Po długim uścisku, płakały jak dzieci. „Znak pokoju” to nie tylko formalność, ale konkretne przeprosiny za uczynione zło.

Te i inne opowieści znaleźć można w ciekawej książce, która opowiadając o życiu, mówi dużo o człowieku i jego drodze do Boga.

Dariusz Guzowski
fot. ze strony
www.cejrowski.com



**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 27 lipca
zmarła**

**Jadwiga
Krzywdzińska**

*z Kowalewa Pom.
(lat 71)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 23 lipca
zmarła**

**Teresa
Berlińska**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 70)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 31 lipca
zmarł**

**Józef
Skrzek**

*z Sokołowa
(lat 81)*

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Killińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 5 – 11 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Pierwsze dni nadchodzącego tygodnia nie wniosą niczego nowego i będą wielce monotonne, lecz później z godziny na godzinę wszystko będzie się poprawiać. Istotne sprawy zyskają na znaczeniu, a wszystkie błahostki okażą się banalne. Zbliżające się dni to idealny okres na odpoczynek. Spędzaj dużo mniej czasu w barze, wybierz się na basen – poprawi to Twoje samopoczucie.

Byk (21.04.-21.05.)



Nie zwlekaj z wizytą u lekarza. Prawdopodobnie Twoje dolegliwości są powiązane ze stresem. Korzystny układ planet spowoduje, że ludzie spod znaku Byka staną się optymistycznie nastawieni, co może dobrze wpłynąć na ich samopoczucie i życie rodzinne. Poniedziałek nie wróży niczego pozytywnego, jednak możesz spodziewać się miłej niespodzianki pod koniec tygodnia.

Panna (24.08.-23.09.)



Gwiazdy wspierają Cię. Jeżeli wykorzystasz ich pozytywną siłę i rzucisz się w wir akcji, wraz z nią będziesz w stanie osiągnąć to, co do tej pory było nieosiągalne. Jeśli pośród spraw, którymi się interesujesz, występują przedsięwzięcia budzące obawy, dobrze jest zabrać się za nie właśnie teraz. Ludzie spod znaku Panny powinni uzbroić się w wiele upor, bo pozwoli on urzeczywistnić plany.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nadchodzące dni to dobry czas na spędzenie chwil z przyjaciółmi. Układ gwiazd, niestety, nie sprzyja dobremu samopoczuciu. Będziesz próbował zredukować spore stresy, uciekając od nich. Ktoś z otoczenia oskarży Ciebie o niechlujstwo. Najlepszym rozwiązaniem będzie, byś dla świętego spokoju zostawił te oskarżenia w spokoju i ich nie komentował. Nie naciśkaj przez jakiś czas na partnera.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



W najbliższym czasie dotrze do Ciebie nowa idea, która pomoże rozwiązać znaczące problemy. Z realizacją pewnych planów należy poczekać. Miłe słowa będą Ci teraz potrzebne. Trzymaj się z daleka od osoby spod znaku Byka, ponieważ jest ona nieszczerą. Pamiętaj, aby nie poganiać biegu wydarzeń, bo wszystko ma swoje przeznaczenie. Ktoś najbliższy posądzi Cię o brak kultury.

Waga (23.09.-22.10.)



Nie oglądaj się na innych, rób swoje. Ludzie chcą przeszkadzać Ci w tym, ale specyficzne ułożenie planet pomoże Ci i wyjdiesz z tego zwycięsko. Ten tydzień to dobry czas na spędzenie chwil w gronie rodzinnym. Warto też zadbać o swoje zdrowie. Na początku tygodnia możesz spodziewać się zaskakującej informacji. Ostatni weekend był Ciebie szczęśliwy, spróbuj utrzymać dotychczasową sytuację.

Ryby (20.02.-20.03.)



Zaczniesz stawiać dręczące, a nawet trudne pytania przełożonym i współpracownikom. Nie bój się, pamiętaj o maksymie: kto pyta, nie błądzi. Mając na uwadze własny rozwój, zapisz się na kursy doszkalające. Zdobyta wiedza i umiejętności podniosą Twoją wartość zawodową. Połowa zbliżającego się tygodnia przyniesie dużo ciekawych wydarzeń. Postaraj się nie zwracać na siebie uwagi.

Rak (22.06.-22.07.)



Przez kilka przyszłych dni Twoja energia istotnie spadnie. Pospiesz do najbliższej apteki po witaminy. Pamiętaj też, że dobre jedzenie to podstawa pogodnego nastroju. Gwiazdy w tym tygodniu będą Ci sprzyjać. Sprawiają, że osiągniesz duży sukces w sferze miłosnej, zatem warto się wykazać. Osobiście sprawdzisz, że wyciąganie pochopnych wniosków nie popłaca.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Zbliżający się okres to początek nowych zadań. Wreszcie zrealizujesz zaległe cele, ale bez pomocy krewnych będzie szło z oporami. Nie przejmuj się tym i działaj szybko. Ten tydzień jest najlepszy na gromadzenie potrzebnych danych. Zaczniesz zadawać docieklive i zarazem ambitne pytania współpracownikom. Zapisz się na lektoraty z języków obcych.

Baran (21.03.-21.04.)



Koniec następnego tygodnia powinien być dla osób spod znaku Ryby korzystny w sferze biznesowej. Większość rzeczy będzie się układać tak, jak chcą. Zbliżające się dni to dobry okres, aby skończyć wszystkie zatargi. Poświęcaj znacznie więcej czasu bliskiej Ci osobie. Pamiętaj, że masz tylko jedno życie i nie powinno się tracić czasu na awantury.

Lew (23.07.-23.08.)



Nadchodzące dni to bardzo dobry czas na odpoczynek, wykorzystaj go. Pozostawaj mniej czasu w pracy, udaj się za miasto – spotęguje to Twoje siły vitalne. Wiedzą, że czasem pierwotne wrażenie dotyczące obcej osoby jest mylące, dlatego zachowaj przezorność. Lwy czeka szalony bieg, ich aktywność w tym tygodniu przekroczy poziom stu procent.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Ludzie spod znaku Strzelca będą nerwowi, co może niekorzystnie wpłynąć na ich pracę oraz życie miłosne. Połowa zbliżającego się weekendu przyniesie mało ciekawych faktów. Staraj się nie wyróżniać w pracy, a bardzo wiele na tym zyskasz. Ściśle kontroluj wydatki. Poprawy stanu portfela możesz spodziewać się dopiero w przyszłym tygodniu.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 5.08.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			18/24/30	996 hPa	7 km/h	1 mm
	noc 19:00 - 7:00		19/21/24	994 hPa	10 km/h	8,6 mm
	Piątek 6.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		15/19/22	999 hPa	23 km/h	1,9 mm
	noc 19:00 - 7:00		11/15/18	1006 hPa	12 km/h	0 mm
	Sobota 7.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		16/21/26	1007 hPa	15 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		13/18/20	1008 hPa	10 km/h	1,9 mm
	Niedziela 8.08.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		17/20/25	1009 hPa	16 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		11/16/19	1011 hPa	7 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

LUDOŻERCY I MISJONARZE

Trzech misjonarzy podróżuje po Afryce w towarzystwie trzech ludożerców. Ludożercy już się nawrócili, ale stało się to niedawno. Całe towarzystwo przybywa nad brzeg rzeki. Ludzie mają ze sobą jedynie niewielką nadmuchiwaną łódkę, która mieści dwie osoby, i jedno wiosło. Wszyscy trzech misjonarze i jeden ludożerca potrafią wiosłować. Misjonarze zdają sobie sprawę, że nie wolno zostawić na żadnym brzegu jednocześnie więcej ludożerców niż misjonarzy, bo to się może źle skończyć.

Pytanie: w jaki sposób udało się misjonarzom przeprawić przez rzekę, nie narażając się na zjedzenie?

Podpowiedź: do rozwiązywania najlepiej jest używać zapałek. Trzy zapałki z główkami – to misjonarze, dwie połówki bez główek – to ludożercy i wreszcie połówka z główką – wiosłujący ludożerca.

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

W gotowym kwadracie sztachetki od góry z lewej strony, na dół do prawej mają następującą numerację: 4, 2, 5, 6, 1, 3, 8, 7. Według tego porządku łatwo już teraz ułożyć kwadrat z widocznymi na nim tylko gwiazdkami.

HUMOR

– To straszne, czym dzisiaj zajmują się lekarze! – mówi dyrektor wydziału pewnego urzędu do burmistrza. – Wyobraź sobie, że dziś rano księgozwołniała się u mnie, żeby pójść do przychodni, a wróciła z nową fryzurą!

Dwóch malców siedzi w piaskownicy i dyskutuje:
– Mój tata jest najszybszy na świecie!
– A wcale że nie!
– A wcale że tak! Jest urzędnikiem. Pracuje codziennie do piątej, a w domu jest piętnaście po czwartej.

Szef do pracowników: – Nie chcę żadnych przytakiwaczy dookoła siebie. Niech każdy pracownik mówi mi to, co myśli, nawet jeśli ma go to kosztować utratę pracy!

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Reguńskiego.

[illegible]

QUICHE LORRAINE

Składniki:

1 op. gotowego ciasta francuskiego	260 g chudego boczku
4 jajka	3/4 szkl. śmietany
sól	pieprz
posiekana natka pietruszki	100 g parmezanu

Wyjąć ciasto z folii, delikatnie rozwinąć i wyłożyć nim okrągłą formę, posmarowaną masłem i wysypaną tartą bułką. Ciasto docisnąć do brzegów formy tak, by wykroił się jej kształt. Resztki wyrzucić. Całą powierzchnię ciasta nakłuć widelcem, ewentualnie wysypać grochem. Zapiec krótko w temp. 200 st. przez ok. 10 minut, wystudzić. Boczek pokroić w kosteczkę i lekko podsmażyć na patelni. Nałożyć na ciasto. Dokładnie roztrześć jajka z dodatkiem śmietany, doprawić solą, pieprzem i posiekaną pietruszką. Masę jajeczną wylać na boczek. Na wierzchu posypać parmezanem lub jakimś innym twardym, żółtym serem. Piec w temp. 200 st. przez około 20 minut. Wegetarianie mogą zastąpić boczek podgotowanym kalafiejem lub brokułami.

A close-up photograph of a single slice of quiche resting on a white plate. The quiche has a thick, golden-brown crust and a filling that appears to contain eggs, cheese, and dark green leafy vegetables. The top surface is slightly textured and browned. To the left of the quiche is a small portion of green salad, consisting of shredded lettuce and other green vegetables. The background is a plain, light-colored surface.

QUICHE LORRAINE

Składniki:

1 op. gotowego ciasta francuskiego	260 g chudego boczku
4 jajka	3/4 szkl. śmietany
sól	pieprz
posiekana natka pietruszki	100 g parmezanu

Wyjąć ciasto z folii, delikatnie rozwinąć i wyłożyć nim okrągłą formę, posmarowaną masłem i wysypaną tartą bułką. Ciasto docisnąć do brzegów formy tak, by wykroił się jej kształt. Resztki wyrzucić. Całą powierzchnię ciasta nakłuć widelcem, ewentualnie wysypać grochem. Zapiec krótko w temp. 200 st. przez ok. 10 minut, wystudzić. Boczek pokroić w kosteczkę i lekko podsmażyć na patelni. Nałożyć na ciasto. Dokładnie roztrześć jajka z dodatkiem śmietany, doprawić solą, pieprzem i posiekaną pietruszką. Masę jajeczną wylać na boczek. Na wierzchu posypać parmezanem lub jakimś innym twardym, żółtym serem. Piec w temp. 200 st. przez około 20 minut. Wegetarianie mogą zastąpić boczek podgotowanym kalafiejem lub brokułami.

Pokonali Armię Czerwoną

15 sierpnia mija 90. rocznica bitwy pod Warszawą. Wojsko polskie pokonało Armię Czerwoną. Historycy uważają, że polski sukces uchronił Europę przed komunizmem. Gdyby nie zwycięstwo nad Wisłą, Polska i inne kraje mogłyby stać się kolejnymi republikami radzieckimi.

Do pierwszych starć z Armią Czerwoną doszło na początku lutego 1919 roku. Wówczas polskie wojska zajmowały Kresy Wschodnie, które opuszczali niemieccy żołnierze. Z drugiej strony na teren ten wkraczali Rosjanie. Konfrontacja była tylko kwestią czasu.

W pierwszym etapie wojny polsko-rosyjskiej wojsko polskie zajęło ogromne obszary: od Dyneburga na północy do Kamieńca Podolskiego na południu. Polacy w porozumieniu z Ukraincami Semena Petlury przeprowadzili w kwietniu udaną ofensywę w kierunku Kijowa. Stolica Ukrainy została zdobyta 7 maja 1920 roku. Niestety, był to najdalszy zasięg wojsk polskich.

Kilka dni po zdobyciu Kijowa ruszyła kontrofensywa radziecka. Główne uderzenie zostało wyprowadzone na północ od bagien poleskich. Na Warszawę maszerowali żołnierze Frontu Zachodniego pod dowództwem Michaiła Tuchaczewskiego.

2 lipca 1920 roku Tuchaczewski wydał sławną dyrektywę 1896 do rozpoczęcia ofensywy przez Front Zachodni – „(...) po trupie Polski wiedzie droga do ogólnego wszechświatowego pożaru. Na Wilno, Mińsk, Warszawę – marsz”.

W tym samym czasie na południu zaatakował sowiecki Front Południowo-Zachodni pod dowództwem Aleksandra Jęgorowa, z Józefem Stalinem jako komisarzem politycznym Frontu, którego głównym celem był Lwów.

Uderzenie Armii Czerwonej pod względem taktycznym i operacyjnym polegało na koncentracji dużych sił ruchomych na prawym, północnym skrzydle Frontu Zachodniego, systematycznym przeskrzydłaniu wojska polskiego przez znajdujący się na skrajnej prawej flance sowieckiej korpus kawalerii Gaj-Chana i ciągłym odpychaniu polskiego frontu północnego od granicy polsko-litewskiej, a następnie polsko-niemieckiej, wychodzeniu 3. Korpusu 4. Armii na skrzydło Wojska Polskiego i spychaniu go na południe, na błota poleskie.

Taktyka ta dała niespodziewanie dobre rezultaty. Nastąpił szybki odwrót wojsk polskich, najpierw na linię starych okopów niemieckich (wojny pozycyjnej niemiecko-rosyjskiej z roku 1916), a po kolejnych manewrach oskrzydlających kawalerii Gaj-Chana, w końcu lipca, wojska rosyjskie stanęły na linii Bugu. Armia Czerwona pokonała

w krótkim czasie ponad 400 kilometrów. Wbrew rozkazowi Piłsudskiego, wojsko polskie oddało bez poważniejszego oporu twierdzę Brześć.

10 sierpnia linia frontu znalazła się na wysokości Przasnysza, Wyszki, Siedlec, a 3. Korpus Kawalerii bił się w Mławie, docierając ostatecznie do Działdowa. Tego dnia Tuchaczewski wydał dyrektywę do opanowania Warszawy. Pragnął on sforsować Wisłę na północ od miasta, odciąć zaopatrzenie z Gdańska, a następnie uderzyć na Warszawę od północy i zachodu.

Do decydującego starcia doszło w połowie sierpnia pod Warszawą. 13 sierpnia, w pierwszym dniu bitwy, nastąpiło gwałtowne natarcie dwóch sowieckich związków taktycznych. Atakowały one Warszawę z kierunku północno-wschodniego. Dwie rosyjskie dywizje, które miały w nogach przeszło 600 kilometrów marszu, uderzyły pod Radzyminem. Toczyły się tu ciężkie walki. Aby odciążyć ten fragment frontu, na północ od stolicy z kontruderzeniem ruszyła 5. armia pod dowództwem generała Sikorskiego. 15 sierpnia Polacy odzyskali Radzymin.

Na lewym skrzydle frontu polskiego sytuacja układała się niepomyślnie. 4. Armia Szuwajewa i 3. Korpus Kawalerii Gaj-Chana parli na Płock, Włocławek i Brodnicę, a w rejonie Nieśawy rozpoczęli już forsowanie Wisły. Pod wpływem trwożnych wiadomości, które napływały z rejonu Warszawy oraz Włocławka i Brodnicy, naczelny wódz zdecydował się rozpocząć manewr zaczepny znad dolnego Wierprza.

16 sierpnia 1920 r. rozpoczęło się kontruderzenie. Dywizje grupy uderzeniowej, mające ogromną przewagę nad słabą sowiecką Grupą Mozyrską, ruszyły szerokim frontem, by już w drugim dniu natarcia dotrzeć do szosy Warszawa – Brześć. Pozwoliło to wyjść na tyły wojsk sowieckich pod Warszawą. 17 sierpnia siły polskie osiągnęły linię Biała Podlaska – Międzyrzec – Siedlce – Kałuszyn – Mińsk Mazowiecki. W tym samym czasie reszta wojsk polskich przeszła do kontrofensywy na całej długości frontu. 5. Armia znad Wkry uderzyła na XV i III armię bolszewicką.

Część sił sowieckich, 3. korpus kawalerii Gaj-Chana oraz część 4. i 15. armii (6 dywizji), nie mogąc się przebić na wschód, 24 sierpnia 1920 roku przekroczyła granicę niemiecką i została internowana na terytorium Prus Wschodnich. Polacy triumfowali. Rosjanie byli w rozsypce, musieli się wycofać.

Szymon Wiśniewski



Polski plakat propagandowy nawołujący do wstępowania w szeregi wojska



Rugi pruskie

Czas - lipiec 1885 roku, miejsce - granica rosyjsko-niemiecka w Golubiu. Sznury ludzi kłębią się nad granicą w oczekiwaniu na wpuszczenie ich w granicę „kongresówki”. Przy sobie mają tylko skromny dobytek, czasem zwierzęta gospodarskie. To nie opis wojennego exodusu ludności cywilnej w obawie przed frontem, ale realizacja rozporządzenia rządu niemieckiego, które do historii przeszło jako „rugi pruskie”

Dzisiaj o rugach pruskich dzieci uczą się na lekcjach historii. Przedstawia się je jako antypolskie i brutalne działania Prusaków. Były one brutalne, ale u ich wprowadzenia legły raczej przyczyny ekonomiczne. Przez wiele lat po zaborach w granice Niemiec przybyły tysiące emigrantów z zaboru rosyjskiego i austriackiego. Byli oni zatrudniani w wielkoobszarowych gospodarstwach lub przemyśle jako tania siła robocza. Jednocześnie ze wschodnich terenów Niemiec uciekali rodowici Prusacy, by osiedlać się w bogatszych zachodnich landach.

Taka sytuacja budziła niepokój rządu niemieckiego.

26 marca 1885 roku minister spraw wewnętrznych Prus nakazał władzom prowincjonalnym wysiedlić za granicę Niemiec wszystkich Polaków i Żydów mających obywatelstwo rosyjskie. W lipcu 1885 roku rozporządzenie o wysiedleniu zostało rozszerzone na obywateli

austriackich. Ponadto władze prowincjonalne zostały zobowiązane do baczenia, aby w przyszłości na tych terenach nie osiedlali się „niepożądani cudzoziemcy”

Rozporządzenie wykonano z całą brutalnością. Wysiedlenie objęło osoby, które przywykły uważać Prusę za miejsce stałego zamieszkania, niejednokrotnie od wielu lat, które niejednokrotnie odbyły służbę wojskową w Armii Pruskiej, niezależnie od stanu zdrowia, łącznie ze starcami, dziećmi i kobietami. Pędzono ich masowo w stronę wschodniej granicy pod ciosami kolb karabinowych eskortujących żandarmów. Odnotowano wypadki śmiertelne, gdyż wysiedlenie prowadzono także w okresie zimy.

Liczba wygnańców była tak duża, że zakorkowała przejście graniczne w Golubiu - o czym informuje zamieszczony przez nas wycinek prasowy.

PW

Z Golubia, 28 lipca.

Transportowanie wygnańców za granicę trwało od 15 b. m. aż do dzisiaj w południe. Po południu o 4tej zapowiedział dyrektor komory rosyjskiej w Dobrzyniu, że komora nie będzie nadal przepuszczała wydalonych, dopokąd rozkaz rządu rosyjskiego z takim poleceniem nie odbierze. Wójt w Dobrzyniu zaś nie przyjmuje również od tej chwili ludzi z Prus odstawianych i czeka na wyższy rozkaz.

Wyjąwszy niedziele, nie było dotąd dnia, aby po kilka rodzin wydalonych, nawet z dalszych stron, nie przyprowadzano. Wczoraj n. p. przywieziono na jednym wozie 3 familie robotnicze z dóbr karbowskich pod Brodnicą. Przywiózł ich urzędnik policyjny (zapewne sługa wójtowski — Amtsdienner. Red.). Dzisiaj rano przywiózł żandarm jedną rodzinę z Pułkowa.

Porady specjalisty

Magnez od nerwów

Magnez zaliczany jest do makroelementów. Ponad połowa jego ilości w organizmie człowieka występuje w kościach, ok. 40-45% znajduje się w tkankach miękkich, przede wszystkim w mięśniach.

Magnez bierze udział w przewodnictwie nerwowym i skurczu mięśni oraz w wielu procesach metabolicznych. Wykazuje właściwości o działaniu uspokajającym, zmniejsza pobudliwość komórek nerwowych, bo poraża zwoje nerwowe układu autonomicznego, zwiększając ich działanie hamujące a osłabiając pobudzające. Jony magnezu rywalizują z jonami wapnia w zakończeniach nerwowych, przez co zapobiegają nadmiernemu pobudzeniu.

Magnez jest więc regulatorem układu nerwowego. Przy przewlekłym jego niedoborze w tkankach nerwowych może dojść do deficytu ważnej dla procesu zapamiętywania substancji – dopaminy. Wówczas pojawiają się kłopoty z pamięcią. Spełnia również ważną funkcję w profilaktyce i terapii różnych chorób, np. depresji.

Szczególne znaczenie pierwiastek ten odgrywa w walce ze stresem. Dzieje się to na drodze trzech typów mechanizmów neurohormonalnych. Stres zmniejsza stężenie insuliny (hormonu oszczędzającego magnez), pobudza wydzielanie hormonów gruczołu tarczowego (zwiększa magnezurę), powoduje nadmierne wydzielanie adrenaliny (doprowadza do utraty magnezu przez nerki oraz zwiększa lipolizę). Te czynniki wywołują niedobór magnezu. Stres zatem zaburza regulację homeostazy magnezu. Z kolei niedobór magnezu jest jednym z czynników warunkujących wrażliwość na stres. Powstaje więc błędne koło pomiędzy niedoborem magnezu a stresem. Niedobór magnezu zwiększa wrażliwość na stres, podczas gdy stres dodatkowo zwiększa niedobór magnezu.

Pierwiastek ten wchłaniany jest w jelicie cienkim. Zapotrzebowanie zależy jednak od wieku, stanu fizjologicznego. Średnio dziennie kształtuje się na poziomie 300-400 mg/dobę. Z kolei w okresie ciąży kobieta powinna spożywać dodatkowo 50 mg, zaś w czasie laktacji ok. 80 mg tego składnika mineralnego.

Aby zapewnić właściwą podaż tego składnika, należy zadbać o prawidłową dietę. Źródłem magnezu w naszej diecie są rośliny



zielone, strączkowe (soja), kukurydza, awokado, banany, ziarna zbóż (kasza gryczana, jęczmień), kakao, czekolada, orzechy, migdały, mleko. Żywność obfitująca w magnez nie należy do głównych składników naszej diety. Produkty bogate w niego są bowiem wysokokaloryczne. Nie da się ich pogodzić z dietą zrównoważoną pod względem energetycznym. Głównym źródłem magnezu w codziennej diecie powinny zatem być produkty roślinne, szczególnie ziarna zbóż i zielone części roślin.

Ważnym elementem w dostarczaniu organizmowi odpowiedniej ilości magnezu, prócz jego zawartości w diecie, jest przyswajalność oraz wpływ innych składników na jego wchłanianie i wykorzystanie. Biodostępność magnezu zależy od obecności w diecie różnych składników pokarmowych, na przykład innych pierwiastków czy substancji antyodżywczych. Na ogół przyjmuje się, że wchłanianie magnezu wzmagają: witamina D, sód, białko zwierzęce. Z kolei zmniejszone wchłanianie powodują m.in. fityniany, tanina, kwas szczawowy, metale ciężkie. Fityniany zmniejszają wchłanianie tego pierwiastka prawdopodobnie przez tworzenie kompleksu magnezowo – wapniowo – fitynianowego, przez co zmniejszają rozpuszczalność i dostępność magnezu w jelicie. Należy również pamiętać, że duża zawartość tłuszczu w diecie ogranicza, a nawet uniemożliwia przyswajanie magnezu w ilości wystarczającej dla organizmu, a to ze względu na powstawanie mydeł magnezowych.

Najbardziej istotnym czynnikiem, zapewniającym optymalne



warunki dla wchłaniania magnezu, jest spożywanie możliwie różnorodnych produktów spożywczych. Bywa tak, że produkt stosunkowo mało bogaty w magnez jest cenniejszy, gdyż jest spożywany często lub w dużych ilościach. Np. pieczywo zawiera tylko około 10 mg magnezu w 100 g, ale jest stałym i znaczącym składnikiem diety. Istotnym źródłem magnezu jest też woda pitna. Twarde wody zawierają dużą jego ilość, bo nawet 120 mg/dm³ i to łatwiej wchłania niż z innych źródeł.

Zbyt małą ilość tego składnika w diecie prowadzi do niedoborów. Powodują one m.in. trudności z koncentracją, bezsenność, poranne zmęczenie (nawet po wielu godzinach snu), stany niepokoju i lęku, zawroty i bóle głowy, skurcze i „mrowienie” mięśni, napadowe bicie serca, nudności, wypadanie włosów oraz ich łamliwość, a także podatność na infekcje.

Należy również dodać iż wyniki epidemiologiczne wskazują, że na terenach gdzie woda zawiera więcej magnezu, mniejsza jest częstotliwość występowania miażdżycy.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Co jest w żywności?

Pestycydy w jabłkach

Pestycydy (inne terminy: środki szkodnikobójcze, przeciw-pasożytnicze, środki ochrony roślin) należą do grupy związków chemicznych o dużej sile działania toksycznego, które świadomie, chociaż pod kontrolą, są wprowadzane do środowiska życia człowieka.

Pestycydy są to substancje pochodzenia naturalnego i syntetycznego, stosowane w rolnictwie do zwalczania chorób roślin, regulacji ich wzrostu, usuwania chwastów, do zwalczania szkodników i chorób grzybowych. Są także używane w budynkach mieszkalnych do zwalczania owadów i gryzoni.

Rozkład pestycydów zachodzi głównie na drodze biochemicznej, fotochemicznej i chemicznej. Niejednokrotnie produkty rozpadu mogą być bardziej toksyczne niż związek wyjściowy. Okres pozostawania ich w glebie zależy od rodzaju substancji aktywnej, temperatury otoczenia, opadów powodujących ich wymywanie w głąb gleby i aktywności mikroorganizmów glebowych oraz promieni słonecznych powodujących ich rozkład.

Preparaty zawierające pestycydy występują w różnej formie użytkowej. Zawierają one jeden lub kilka związków chemicznych, które są substancjami aktywnie służącymi do zwalczania szkodników. Oprócz tego w ich skład wchodzi szereg nieaktywnych substancji – nośników, rozpuszczalników, tensydów (środki powierzchniowo aktywne), rozcieńczalników itp.

W zależności od zastosowanego nośnika pestycydy mogą być ciałem stałym lub cieczą. Na etykiecie każdego środka chemicznego znajduje się symbol informujący o jego formie użytkowej.

Podział pestycydów w zależności od kierunku zastosowania: zoocydy (środki do zwalczania szkodników zwierzęcych), bakteriocydy (środki do zwalczania bakterii), herbicydy (środki do zwalczania chwastów), totalne (niszczące wszystkie rośliny), wybiórcze (niszczące określone gatunki roślin), regulatory wzrostu (inhibitory, stymulatory), fungicydy (środki grzybobójcze).

Klasyfikacja toksykologiczna pestycydów

Pestycydy powinny charakteryzować się dużą toksycznością w stosunku do szkodników, małą toksycznością w stosunku do pozostałych organizmów, głównie wodnych i człowieka, odpowiednią trwałością, dużą podatnością na biodegradację tak, aby po spełnieniu swojej funkcji nie szkodziły środowisku, nie kumulowały się

w nim.

Przykładem pestycydu stosowanego masowo w latach 60. w Polsce, głównie do zwalczania stonki ziemniaczanej, a w Azji do zwalczania komarów roznoszących malarię, jest DDT – pestycyd z grupy chloroorganicznych. Okazało się, że zarówno DDT (Azotox) jak i produkty jego rozkładu (DDE, DDD) są bardzo trwałe. Kumulują się w glebie i tkance tłuszczowej zwierząt. Mimo że nie stosuje się go już od lat, nadal znajduje się w łańcuchu pokarmowym i jego ślady oraz produktów jego rozkładu wykrywa się nadal w środkach spożywczych.

Każdy z pestycydów posiada określony przez producenta okres karencji, czyli czas, który musi upłynąć od ostatniego zabiegu do zbioru owoców rolnych, aby produkty spożywcze nie stanowiły zagrożenia dla zdrowia człowieka.

Pozostałość pestycydów w żywności, według definicji podanej przez FAO/WHO, jest to suma związków chemicznych obecnych w produkcie spożywczym w wyniku stosowania pestycydów (substancja macierzysta oraz produkty jej przemiany lub rozkładu). W celu ochrony zdrowia ludności opracowano tzw. Najwyższe Dopuszczalne Poziomy Pozostałości pestycydów w poszczególnych surowcach i produktach spożywczych (tzw. NDP). Wyrażone są one w mg/kg produktu. Od 1 września 2008 roku w całej Unii Europejskiej obowiązują ujednolicone przepisy w zakresie dopuszczalnego poziomu pozostałości pestycydów w żywności. Nowe przepisy mają chronić konsumentów i ułatwić wymianę handlową między krajami, zapewniając jednocześnie najwyższy poziom bezpieczeństwa żywności.

Oznaczanie zawartości pestycydów w żywności jest analitycznie bardzo skomplikowane z uwagi na śladowe ilości badanych związków, ich zróżnicowane formy chemiczne, a także różnorodność produktów spożywczych, z których należy je wyizolować. Niezbędna jest do tego wysokiej klasy nowoczesna aparatura, duże ilości ultraczystych rozpuszczalników organicznych i doświadczony zespół analityków.

oprac. (bla)
materiały WSSE Kraków

Aby pokryć 25% dziennego zapotrzebowania na magnez wystarczy spożyć np.:

pestki dyni	2 łyżki
kakao	5 płaskich łyżeczek
kasza gryczana	50 g
jabłko ze skórką	1 sztuka
biała fasola	50 g
orzechy włoskie	1 garść



Już 28 sierpnia ulicami Kowalewa Pomorskiego pobiegna setki biegaczy uczestniczących w dorocznym biegu ulicznym. Będą mieli do pokonania dystans 10 km. Jednak biegać może każdy, przy założeniu, że robi to właściwie.

Bieganie poprawia wytrzymałość, sprawia, że gubimy zbędne kilogramy oraz polepsza samopoczucie. Przez najbliższe tygodnie w naszym tygodniku ukazywać się będzie rubryka pt. „Poradnik biegacza”. Pomocą eksperta służyć nam będzie trener Bogdan Oskwarek - wychowawca mistrzów Polski. Pierwszy odcinek poświęcamy sprzętowi, który potrzebny jest do rozpoczęcia przygody z bieganiem.

Założmy, że jestem zupełnym amatorem i pragnę poprawić swoją kondycję oraz zdrowie biegając. W jaki sprzęt powinienem się zaopatrzyć? Jakie buty kupić, ile one kosztują, czym różnią się od zwykłego obuwia?

- Buty to najważniejszy element sprzętu do biegania, podstawowa inwestycja. Od tego trzeba zacząć, by bieganie dało nam więcej korzyści niż szkód. Jakiego obuwia??? Wybór jest bardzo duży, zarówno pod względem technologicznym, estetycznym jak i oczywiście cenowym. Polecam wizytę w specjalistycznym sklepie sportowym. W zależności od naszej wagi, kilometrażu, terenu po którym biegamy, czy też obserwacji stopy, sprzedawca wskaże nam odpowiednie obuwie. Oto kilka podstawowych zasad kupowania butów. Buty dobrze jest kupować po południu, kiedy po całym dniu nogi są zmęczone i nabrzmiały. Podczas biegu również będą one obrzmiewać i but nie powinien ich wtedy uciskać, należy mieć na sobie takie skarpetki, jakich będzie się używało podczas biegu, zawsze należy przymierzyć oba buty. U większości ludzi stopy delikatnie różnią się rozmiarem. But musi być więc dopasowany tak, aby nie uciskał większej stopy. But powinien być odpowiednio duży - duży palec u stopy powinien mieć swobodę ruchu.

Z drugiej jednak strony but powinien dobrze trzymać stopę, więc jeżeli przesuniemy stopę w butcie maksymalnie do przodu, pięta powinna nam się nadal dobrze w butcie trzymać. Pięta nie powinna ruszać się w butcie podczas biegu i ocierać ścięgna Achillesa. Takie ocieranie może powodować nieprzyjemne rany, jak również powoduje szybkie zniszczenie wyściółki buta. But powinien być dopasowany od pierwszej chwili. Nie należy oczekiwać, że się rozchodzi. Buty do biegania robione są tak, aby pasowały od razu oraz są na tyle wytrzymałe, że się nie rozciągają. Uważam, że na przypożyczenie buty do biegania warto wydać 150- 200 zł. Bardzo dobre buty kupimy już za 300 zł, a wyższa półka to 500 zł i więcej. Buty do biegania cechuje dobra amortyzacja i na to powinniśmy zwrócić uwagę przy zakupie pierwszej pary.

Jakiego obuwia należy unikać rozpoczynając bieganie?

- Zapewne biegać da się w każdym obuwiu, są również zwolennicy biegania boso. Problem tkwi w tym na jakim podłożu będziemy biegać. Większość ludzi, szczególnie początkujących, biega po asfalcie, który jest podłożem bardzo twardym i nie zapewniającym żadnej amortyzacji. Takie bieganie w nieodpowiednich butach często powoduje bóle i przemęczenie stóp, bóle stawów i kręgosłupa, a także znacząco zwiększa ryzyko urazów. Dlatego jeśli nie możemy kupić sobie odpowiednich butów do biegania, biegać tylko po miękkim podłożu (las, bieżnia żużlowa, trawa). Ogólnie wszystkich zachęcam do biegania po takim podłożu, asfalt w ostateczności i na zawodach ulicznych.

Rozmawiał
Piotr Wołyński

Kolarstwo

Nasi zdominowali podium

Dawid Staśkiewicz z Iskry AGRO-CIECH Ciechocin wygrał, a Jarosław Kaczyński (Sokół Wielkie Rychnowo) zajął trzecie miejsce w XIV Kryterium Ulicznym o Memoriał Janusza Hince w Bydgoszczy.



Zawody rozegrano w sobotę 24 lipca w Bydgoszczy. W kategorii żak kolarze mieli do pokonania dystans 11 km. Po 19 minutach i 36 sekundach pierwszy na linię mety dotarł Dawid Staśkiewicz z Iskry Ciechocin. Drugi był Marek Kejrowski z Szańca Świecie nad Osą, a trzeci na mecie zameldował się Jarosław Kaczyński z Sokoła Wielkie Rychnowo.

Starsi kolarze w kategorii młodzik mieli do pokonania 22 km. Zwyciężył Paweł Bednarczyk z Baszty Golczewo. Najwyżej na mecie z naszych reprezentantów stawił się Szymon Jarzęczka (8 miejsce). Trzynasty był Marek Dąbrowski z Sokoła Wielkie Rychnowo.

- Zawodnicy kategorii młodzik pojechali na dobrym poziomie

zajmując czołowe miejsca w peletonie. Szymon Jarzęczka zdołał znaleźć się w pierwszej „10” zajmując 8 miejsce, Piotr Grabowski był 14. Jeśli chodzi o kategorię żak to tak jak w większości wyścigów reprezentanci Iskry Agro-Ciech nie mieli sobie równych. Bezapelacyjnie z wielką przewagą punktową zwyciężył Dawid Staśkiewicz, 10. był Michał Małkiewicz, zaś 11. Łukasz Drzażdżewski. O wielkim pechu można mówić w przypadku Małkiewicza,

który jechał do ostatniej rundy na 5. pozycji i gdyby nie upadek na 200 metrów przed metą zająłby to miejsce. Staśkiewicz podczas kryterium zdobył komplet punktów i nie miał sobie równych.

Kolejny start Iskry to kryterium uliczne w Ostaszewie, po kryterium istnieje możliwość, że najlepsi młodzicy z Iskry pojadą na wyścig do Krakowa odbywający się przy Tour de Pologne.

Piotr Wołyński

Kategoria żak: 7. Piotr Klimkowski (Sokół), 8. Adrian Brzozowski (Sokół), 10. Michał Małkiewicz (Iskra), 11. Łukasz Drzażdżewski (Iskra), 14. Damian Mądrzewski (Sokół), 21. Szymon Kliniewski (Sokół).

Kategoria młodzik: 14. Piotr Grabowski (Iskra), 20. Hubert Kowalczyk (Iskra), 22. Michał Lewandowski (Iskra), 24. Piotr Trokowski (Iskra), 25. Jakub Plewa (Sokół), 26. Michał Brandykowski (Iskra), 27. Kacper Ślusarczyk (Iskra)

Kolarstwo

Sprint po złoto

Bartosz Wylamowski wychowanek UKS „SOKÓŁ” oraz trenera Mariana Krycha został mistrzem XVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich odbywających się w województwie lubuskim.

Bartosz startował w wyścigu kolarskim juniorów młodszych. Urodzony w 1994 roku wychowanek Sokoła z Wielkiego Rychnowa reprezentował barwy TTK Pacific SMS Toruń. Wyścig, w którym startował nasz reprezentant rozegrany został w niedzielę 25 lipca w Międzyrzeczu. Kolarze do pokonania mieli 104 km, a wyścig zakończył się finiszem peletonu.

Piotr
Wołyński



USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW – MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe
- garaże blaszane
- produkcja i renowacja lemieszów
- produkcja części płużnych

tel. 795 578 615
798 372 625

REKLAMA

TERMINARZ ROZGRYWEK V LIGI

Kolejka 1 - 7-8 sierpnia

Tucholanka Tuchola - AZS Bydgoszcz
Start Warlubie - Pomorzanin Toruń
Cyklon Kończewice - Olimpia II Grudziądz
Spójnia Białe Błota - Pomorzanin Serock
Unisławia Unisław - Strażak Przechowo
Sparta II Brodnica - Promień Kowalewo
Polonia Bydgoszcz - Start Pruszcz
Drwęca Golub-D. - Czarni Nakło

Kolejka 2 - 14-15 sierpnia

AZS Bydgoszcz - Czarni Nakło
Start Pruszcz - Drwęca Golub-D.
Promień Kowalewo - Polonia Bydgoszcz
Strażak Przechowo - Sparta II Brodnica
Pomorzanin Serock - Unisławia Unisław
Olimpia II Grudziądz - Spójnia Białe Błota
Pomorzanin Toruń - Cyklon Kończewice
Tucholanka Tuchola - Start Warlubie

Kolejka 3 - 21-22 sierpnia

Start Warlubie - AZS Bydgoszcz
Cyklon Kończewice - Tucholanka Tuchola
Spójnia Białe Błota - Pomorzanin Toruń
Unisławia Unisław - Olimpia II Grudziądz
Sparta II Brodnica - Pomorzanin Serock
Polonia Bydgoszcz - Strażak Przechowo
Drwęca Golub-D. - Promień Kowalewo
Czarni Nakło - Start Pruszcz Pomorski

Kolejka 4 - 28-29 sierpnia

AZS Bydgoszcz - Start Pruszcz Pomorski
Promień Kowalewo - Czarni Nakło
Strażak Przechowo - Drwęca Golub-D.
Pomorzanin Serock - Polonia Bydgoszcz
Olimpia II Grudziądz - Sparta II Brodnica
Pomorzanin Toruń - Unisławia Unisław
Tucholanka Tuchola - Spójnia Białe Błota
Start Warlubie - Cyklon Kończewice

Kolejka 5 - 4-5 września

Cyklon Kończewice - AZS Bydgoszcz
Spójnia Białe Błota - Start Warlubie
Unisławia Unisław - Tucholanka Tuchola
Sparta II Brodnica - Pomorzanin Toruń
Polonia Bydgoszcz - Olimpia II Grudziądz
Drwęca Golub-D. - Pomorzanin Serock
Czarni Nakło - Strażak Przechowo
Start Pruszcz - Promień Kowalewo

Kolejka 6 - 11-12 września

AZS Bydgoszcz - Promień Kowalewo
Strażak Przechowo - Start Pruszcz
Pomorzanin Serock - Czarni Nakło
Olimpia II Grudziądz - Drwęca Golub-D.
Pomorzanin Toruń - Polonia Bydgoszcz
Tucholanka Tuchola - Sparta II Brodnica
Start Warlubie - Unisławia Unisław
Cyklon Kończewice - Spójnia Białe Błota

Kolejka 7 - 18-19 września

Spójnia Białe Błota - AZS Bydgoszcz
Unisławia Unisław - Cyklon Kończewice
Sparta II Brodnica - Start Warlubie
Polonia Bydgoszcz - Tucholanka Tuchola
Drwęca Golub-D. - Pomorzanin Toruń
Czarni Nakło - Olimpia II Grudziądz
Start Pruszcz - Pomorzanin Serock
Promień Kowalewo - Strażak P..

Kolejka 8 - 25-26 września

AZS Bydgoszcz - Strażak Przechowo
Pomorzanin S. - Promień Kowalewo
Olimpia II Grudziądz - Start Pruszcz
Pomorzanin Toruń - Czarni Nakło
Tucholanka Tuchola - Drwęca Golub-D.
Start Warlubie - Polonia Bydgoszcz
Cyklon Kończewice - Sparta II Brodnica
Spójnia Białe Błota - Unisławia Unisław

Kolejka 9 - 2-3 października

Unisławia Unisław - AZS Bydgoszcz
Sparta II Brodnica - Spójnia Białe Błota
Polonia Bydgoszcz - Cyklon Kończewice
Drwęca Golub-D. - Start Warlubie
Czarni Nakło - Tucholanka Tuchola
Start Pruszcz - Pomorzanin Toruń
Promień Kowalewo - Olimpia II Strażak Przechowo - Pomorzanin Serock

Kolejka 10 - 9-10 października

AZS Bydgoszcz - Pomorzanin Serock
Olimpia II Grudziądz - Strażak Przechowo
Pomorzanin Toruń - Promień Kowalewo
Tucholanka Tuchola - Start Pruszcz
Start Warlubie - Czarni Nakło nad Notecią
Cyklon K. - Drwęca Golub-D.
Spójnia Białe Błota - Polonia Bydgoszcz
Unisławia Unisław - Sparta II Brodnica

Kolejka 11 - 16-17 października

Sparta II Brodnica - AZS UKW Bydgoszcz
Polonia Bydgoszcz - Unisławia Unisław
Drwęca Golub-D. - Spójnia Białe Błota
Czarni Nakło - Cyklon Kończewice
Start Pruszcz - Start Warlubie
Promień Kowalewo - Tucholanka
Strażak Przechowo - Pomorzanin Toruń
Pomorzanin Serock - Olimpia II Grudziądz

Kolejka 12 - 23-24 października

AZS Bydgoszcz - Olimpia II Grudziądz
Pomorzanin Toruń - Pomorzanin Serock
Tucholanka Tuchola - Strażak Przechowo
Start Warlubie - Promień Kowalewo
Cyklon Kończewice - Start Pruszcz
Spójnia Białe Błota - Czarni Nakło
Unisławia Unisław - Drwęca Golub-D.
Sparta II Brodnica - Polonia Bydgoszcz

Kolejka 13 - 30-31 października

Polonia Bydgoszcz - AZS Bydgoszcz
Drwęca Golub-D. - Sparta II Brodnica
Czarni Nakło - Unisławia Unisław Start Pruszcz - Spójnia Białe Błota
Promień Kowalewo - Cyklon K.
Strażak Przechowo - Start Warlubie
Pomorzanin Serock - Tucholanka Tuchola
Olimpia II Grudziądz - Pomorzanin Toruń

Kolejka 14 - 6-7 listopada

AZS Bydgoszcz - Pomorzanin Toruń
Tucholanka Tuchola - Olimpia II Grudziądz
Start Warlubie - Pomorzanin Serock
Cyklon Kończewice - Strażak Przechowo
Spójnia Białe Błota - Promień Kowalewo
Unisławia Unisław - Start Pruszcz Pomorski
Sparta II Brodnica - Czarni Nakło
Polonia Bydgoszcz - Drwęca Golub-D.

Kolejka 15 - 13-14 listopada

Drwęca Golub-Dobrzyń - AZS Bydgoszcz
Czarni Nakło - Polonia Bydgoszcz
Start Pruszcz - Sparta II Brodnica
Promień Kowalewo - Unisławia Unisław
Strażak Przechowo - Spójnia Białe Błota
Pomorzanin Serock - Cyklon Kończewice
Olimpia II Grudziądz - Start Warlubie
Pomorzanin Toruń - Tucholanka Tuchola

**SYTUACJA:**

Mecz zakończył się po dogrywce remisem 0:0. Jednak jedna z drużyn w czasie meczu straciła dwóch zawodników, którzy otrzymali czerwone kartki. W czasie konkursu rzutów karnych swoje jedenastki wykonało 18 zawodników i zaistniał problem, ponieważ w "okrojonej" z dwóch graczy drużynie nie miał już kto podejść do jedenastki. Co powinien zrobić sędzia?

**DECYZJA:**

Redukcja składu liczniejszej drużyny

Sędzia już przed konkursem rzutów karnych powinien poinformować liczniejszą drużynę o konieczności zredukowania swojego składu do dziewięciu zawodników. W ten sposób unika się niepotrzebnego zamieszania podczas wykonywania rzutów karnych i teoretycznie piłkarze mogą wykonywać jedenastki w nieskończoność.

SYTUACJA:

Obrońca jednej z drużyn brutalnym faulem zasłużył na to, żeby sędzia pokazał mu czerwoną kartkę. Tymczasem ukarany zawodnik ignoruje decyzję sędziego i gra dalej jakby nic się nie stało.

**DECYZJA:**

Odczekanie 2 minut i koniec meczu

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Jeżeli zawodnik wykluczony z gry odmówi opuszczenia boiska, wówczas sędzia odczekuje dwie minuty i może zakończyć mecz. Jeżeli zawody zostały zakończone przed upływem regulaminowego czasu gry, to nie upoważnia sędziego do rozstrzygania czy jedna czy druga drużyna podlega dyskwalifikacji. Rozstrzyga o tym dopiero kolegium związku piłkarskiego. Sędzia ogranicza się do opisanego całego zajścia w pomeczowym raporcie

Piłka nożna

Marek Rożnowski show

Promień Kowalewo wygrał 62. Błyskawiczny Turniej Piłki Nożnej rozgrywany w niedzielę w Kowalewie Pomorskim. Jednak bohaterem dnia był Marek Rożnowski, wieloletni piłkarz Promienia, który turniejem zakończył swoją zawodową przygodę z piłką.

W turnieju wzięły udział drużyny Promienia Kowalewo, Iskry Ciechocin, Zdroju Ciechocinek oraz drużyna „Przyjaciół Marka Rożnowskiego”. W jej składzie grały gwiazdy drużyn, w których w czasie swojej długiej kariery kopał piłkę Marek Rożnowski. I tak na boisku kibice mogli zobaczyć m. in. Dariusza Malca, Grzegorza Bałę, Krzysztofa Paula czy Edwarda Mioduckiego. Na ataku grał natomiast syn Marka Rożnowskiego.

Turniej rozgrywano systemem „Każdy z każdym”. Ostatni mecz turnieju okazał się jednocześnie decydującym. Zmierzyły się w nim drużyny Promienia oraz Marka Rożnowskiego. Promieniowi do zwycięstwa w turnieju wystarczył remis. Mecz zakończył się wynikiem 2:2, co dało zwycięstwo gospodarzom.

Kolejność turnieju przedstawiała się następująco: Promień Kowalewo, drużyna Marka Rożnowskiego, Zdrój Ciechocinek, Iskra Ciechocin. Na ostatnim miejscu uplasowała się Legia Chełmża, która opuściła turniej po dwóch meczach.

tekst i fot. PW



Waleczną postawą wykazała się również Iskra Ciechocin grająca z wyżej notowanymi rywalami



Marek Rożnowski strzela gola na 1:1 w ostatnim meczu turnieju



Pamiątkowe zdjęcie drużyny gwiazd