



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Kolejny numer
CGD
już 2 czerwca,
w środę**

Jak po stole
Wkrótce ruszy remont
drogi z Kłonowa do
Zosina

str. 2

Dla najmłodszych
Kupon na bezpłatne
skorzystanie z wesołego
miasteczka

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
27 maja
2010
nakład 4300 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 21/2010 (85)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Sklep to nie knajpa

Do naszej redakcji zadzwoniła czytelniczka, oburzona sytuacją, jaką zastała w jednym z miejskich sklepów. Gdy wieczorem wybrała się na zakupy, zastała w nim klientów, którzy wewnątrz sklepu raczyli się piwem, przy okazji wypełniając wnętrze papierosowym dymem.

- Ja nie mam nic przeciwko temu, że ktoś pije albo pali – mówiła. – Są jednak pewne granice przyzwoitości i są przecież odpowiednie przepisy. Jeżeli już ktoś ma ochotę spotkać się z kolegami na piwko, to przecież w mieście znajdzie się dla nich jakiś bar, w którym będą mogli się spotkać.

Zapytaliśmy komendanta Straży Miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu Józefa Milewskiego czy funkcjonariusze często przyjmują

zgłoszenia na temat podobnych sytuacji i jakie konsekwencje mogą ponieść właściciele sklepów, sprzedawcy i klienci, którzy łamią zakaz spożywania alkoholu w miejscach publicznych.

- Za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym, czy to przed sklepem, czy w sklepie, spożywający alkohol może zostać ukarany mandatem w wysokości 100 złotych – odpowiedział Józef Milewski. – Wnętrze sklepu

to także miejsce publiczne, więc mandatem może zostać ukarany sprzedawca.

Osoby, które sprzedają alkohol młodzieży poniżej 18 roku życia będą odpowiadali za przestępstwo, nie wykroczenie. W takich przypadkach reaguje policja.

- Otrzymujemy informacje o spożywaniu alkoholu w miejscach niedozwolonych. Sami również ujawniamy takie przypadki. Tylko w maju nałożyliśmy siedem mandatów – dodaje komendant.

Najczęściej alkohol jest spożywany na Placu Tysiąclecia, Rynku, ulicach Browarowej i Kilińskiego, na bulwarze nad Drwęcą. Co ciekawe strażnicy złapali osoby, które piły alkohol na schodach do budynku straży miejskiej.

W mieście latem istnieje kilka ogródków, na terenie których można spożywać alkohol.

Jarek Brzuska,
Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Jak zginął?

Przy strudze wpadającej do Drwęcę znaleziono ciało mężczyzny. Lekarz przeprowadzający sekcję zwłok wykluczył przy zgonie udział osób trzecich.

W poniedziałek około godziny 11.00 dyżurny komendy policji otrzymał informację od mieszkańca miasta, że w okolicy schodów do szpitala przy ulic Piaskowej leży nieznany mężczyzna. Na miejsce natychmiast udali się funkcjonariusze.

Przy strudze wpadającej do Drwęcę znaleźli wspomnianego mężczyznę. Okazało się, że

nie żyje. Potwierdził to przybyły natychmiast na miejsce lekarz. O zdarzeniu powiadomiono także prokuratora. Zarządzono sekcję zwłok. Lekarz nie stwierdził udziału przy zgonie osób trzecich.

Mężczyzna mógł utopić się lub zasłabnąć. Szczegóły poznamy wkrótce.

Szyw

Kowalewo Pomorskie

Posiedzi w areszcie

18-latek oskarżony o handel narkotykami chciał wymusić zmianę zeznań na świadku. Posiedzi w areszcie trzy miesiące.

Wobec 18-letniego mieszkańca Kowalewa Pomorskiego toczyła się w sądzie sprawa o handel narkotykami. Groziło mu 10 lat więzienia. Oskarżony, aby uniknąć kary próbował siłą wymusić na świadku zmianę zeznań.

W odpowiedzi policjanci

wnioskowali o trzymiesięczny areszt dla nastolatka. Sąd przychylił się do tej prośby. Ponadto za próbę wymuszenia zmiany zeznań dilerowi grozi jeszcze pięć lat pozbawienia wolności.

Szyw

OGŁOSZENIE PŁATNE

Własnościowa Spółdzielnia Mieszkaniowa w Owieczkowie
w dniu 09.06.2010 o godz. 11:00
ogłasza przetarg publiczny

na sprzedaż lokalu mieszkalnego o pow. 54.20m² położonego we Wrockach w budynku 5-rodzinnym wyposażonym we wszystkie media. Lokal stanowi odrębną własność, oraz posiada założoną KW

Cena wywoławcza wynosi 60,000 zł

WSM w Owieczkowie zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje w biurze WSM w Owieczkowie lub pod nr tel. 56-683-64-10 lub 603-067-754

**SPRZEDAM
WYPOSAŻENIE DO SKLEPU
ODZIEŻOWEGO**

- regały
- lada
- wieszaki
- manekin

w bardzo dobrym stanie!

607-677-944

REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel.fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**

Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

www.husqvarna.pl

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- W Golubiu-Dobrzyniu mamy nowe place zabaw. Bardzo fajnie. Jednak są one przeznaczone dla dzieci do 12. roku życia. To kłóci się z ideą aktywnej zabawy z dzieckiem. Na Jordankach czas spędzać miały całe rodziny. A jakie, poza ławkami, są tam elementy dla dorosłych? W sklepach, w ofercie skierowanej do osób prywatnych, są urządzenia (huśtawki, zjeżdżalnie itp.), które wytrzymują obciążenie do 100 kg, czyli osoba dorosła o przeciętnej budowie spokojnie może z nich korzystać. Jaki więc sprzęt został zastosowany na miejskich placach zabaw. Może trzeba przeanalizować atesty, i udoskonalić regulaminy, by dorosły mógł usiąść na huśtawkę, gdy dziecko chce go pobudzić.

- Wymieniono ławki wzdłuż Drwęcy, na bulwarze równoległym do ulicy Wojska Polskiego. Uważam jednak, że postawiono ich za dużo. Ponad 20 na takim odcinku to przesada. Nawet, gdy jest tu dużo osób, nawet połowa ławek nie jest zajęta. Ławek brakuje w innych częściach miasta, np. na placach zabaw. Nad Drwęcą brakuje natomiast koszy na śmieci, jeden przy wyjściu koło starego mostu to za mało. Nawyków pewnych ludzi nie zmienimy i nie ma się co łudzić, że jak ustawimy śmietniki, to zniknie problem zaśmiecania ulic. Jednak wiele osób ma nawyk korzystania ze śmieci, a nad Drwęcą nie ma takiej możliwości. Na pochwałę zasługuje fakt, że wykoszono na bulwarze trawę. Jednak należałoby uczulić osoby koszące trawę, by robiły to z głową. Kosiarki nie mają koszy, rozsypują więc trawę, ta leży też na ławkach, m.in. na tych nowych nad Drwęcą. Nikt tego nie zgarnia. Po jednym deszczu ławki są w stanie oplakany i do siadania się nie nadają.

Zbójno

Lada dzień ruszą prace

Przetarg na modernizację drogi z Klonowa do Ciepienia został rozstrzygnięty. W najbliższym czasie ruszą prace na tym odcinku. Koszt przebudowy drogi wyniesie około 1,4 miliona złotych.

Przypominamy, że jesienią zeszłego roku wojewoda ogłosił listę gmin i powiatów, których wnioski zakwalifikowały się do programu przebudowy dróg lokalnych. Drogi popularnie określane są jako „Schetynówki”. Na liście znalazły się projekty modernizacji drogi Klonowo – Ciepień w gminie Zbójno oraz ulica Brodnicka w Golubiu-Dobrzyniu. Z listy rezerwowej wszedł natomiast projekt przebudowy ulicy Mickiewicza.

Przetarg na modernizację drogi Klonowo – Ciepień został już rozstrzygnięty. Koszt przebudowy wyniesie około 1,4 miliona złotych. Jego wartość spadła prawie o 50 procent. Jeszcze kilka lat temu zakładano, że prace pochłonią ponad trzy miliony złotych.

W ramach programu „Schetynówek” połowę sumy pokrywa gmina, a reszta to dotacja

REKLAMA

zewnętrzna. W Klonowie oraz Ciepieniu wzdłuż drogi pojawiają się chodniki, lampy oraz bariery zabezpieczające. Jezdnia zostanie zmodernizowana.

- Mamy przygotowaną również dokumentację na modernizację drogi od Zosina, przez Podolinę, Rudusk do Zbójna. W tym przypadku również będziemy składali wniosek o modernizację tej trasy – zapowiada Jerzy Żuchowski z gminy Zbójno.

Z drogi z Klonowa przez Ciepień do Zosina korzystają autobusy szkolne. Do kościoła parafialnego w Ciepieniu dojeżdża część mieszkańców gminy. Ponadto zmodernizowana droga połączy drogę wojewódzką z Golubia-Dobrzynia do Lipna oraz drogę powiatową ze Zbójna do Chrostkowa.

Szymon
Wiśniewski

Szyw

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wypieniany za darmo do wyjątkowo niskich cen!
www.mamAUTO.pl

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

Kowalewo Pomorskie

Hybryda najpóźniej na gwiazdkę

1.275 mln złotych kosztowały będą hybrydowe lampy uliczne, które jeszcze w tym roku powinny oświetlić chodniki do Sierakowa, Pluskowęs i ul. Sienkiewicza w Kowalewie Pomorskim. Bardzo duży koszt lamp równoważy fakt, że większą część tej kwoty zamiast Kowalewa zapłaci Unia Europejska.

18 maja rozstrzygnięto przetarg na montaż lamp hybrydowych. Z ofert sześciu firm wybrano tą złożoną przez przedsiębiorstwo ze Słupska. Łącznie przy drogach w gminie Kowalewo Pomorskie staną 83 lampy zasilane energią słoneczną i wiatrową. Dziewięć pojawi się na ul. Sienkiewicza w Kowalewie, 32 przy drodze Kowalewo-Sierakowo, a najwięcej, bo 42 na odcinku od Frydrychowa do Pluskowęs.

Lampy mają zostać uruchomione maksymalnie do 15 grudnia.

Pieniądze na zakup tak kosztownego oświetlenia pochodzą z Unii Europejskiej. Kowalewo napisało odpowiedni projekt w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich i dzięki temu otrzyma dofinansowanie w wysokości 75% kosztów realizacji.

Hybrydowe zasilanie jest wyposażone w akumulatory pozwalające na nieprzerwane działanie od

trzech do pięciu dni, niezależnie od warunków atmosferycznych. W praktyce oznacza to, że jeśli zdarzy się pięć dni pochmurnych i zarazem bezwietrznych, to światła uliczne nie przestaną działać. Montaż systemu hybrydowego to proces nienastręczający trudności technologicznych. Nie wymaga podpięcia do sieci elektrycznej, zatem nie istnieje też potrzeba kopania kilometrów rowów w celu układania przewodów sieciowych. Lampy uliczne hybrydowe są w stanie pracować do 15 godzin na dobę. Dzięki połączeniu dwóch systemów, solarnego i wiatrowego, lampa zyskuje na autonomiczności i nawet w przypadku dłuższego zaciemnienia, nie traci na funkcjonalności, gdyż rolę ładowania akumulatorów przejmuje komplementarny system wiatrowy. Już słaby wiatr o prędkości 3 m/s generuje elektryczność.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Odzyskali telefon

Policjanci odzyskali skradziony w marcu telefon komórkowy. Przedmiot wrócił do właściciela. Sprawca kradzieży odpowie przed sądem. Grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

Funkcjonariusze wydziału kryminalnego w wyniku prowadzonych czynności odzyskali skradziony w marcu telefon. Zarzut jego kradzieży postawiono 21-letniemu mieszkańcowi Golubia-Dobrzynia. Mężczyźnie grozi pięć lat więzienia.

Golub-Dobrzyń

Prezydium się zmieni

Rozpoczął remont budynku administracyjnego, w którym swoje siedziby ma urząd miasta, gminy, starostwo powiatowe, prokuratura i ZUS.

Budynek zmieni swoje oblicze.



Budynek dawnego „prezydium” z zewnątrz wygląda nieciekawie. W zeszłym roku wyremontowano dach gmachu. Teraz przyszła kolej na kolejne prace. Zmieni się wygląd zewnętrzny. Prace pochłonią prawie 380 tysięcy złotych. W ramach nich zostaną wymienione okna. Ponadto położone będą tynki i budynek zostanie ocieplony - Na zewnątrz zostanie wykonany tzw. baranek. Dzięki remontowi w końcu poprawi się wizerunek gmachu – mówi Jacek Foksiński, sekretarz miasta.

tekst i fot. Szyw

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Frydrychowo

Będzie wiata i 3 km chodnika

- Zauważyłam, że rozpoczął się remont chodnika z Frydrychowa do Napola. Mam nadzieję, że przy tej okazji władze miasta nie zapomną o wiacie przystankowej we Frydrychowie, tak jak obiecały jeszcze jesienią - mówi nasza czytelniczka.

Władze miasta zapewniają, że nie wycofują się ze wcześniejszych ustaleń i z ich strony umowa zostanie dotrzymana:

- W czwartek 13 maja odbyło się zebranie sołectwa Frydrychowo, gdzie temat był poruszany. My nie zmieniliśmy stanowiska. Wiata powstanie - mówi asystentka burmistrza Karolina Kowalska.

Budowa chodnika z Frydrychowa do Napola potrwa do końca sierpnia. Zwycięzca przetargu spółka Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Kowalewie Pomorskim za kwotę 519 tys. zł ułoży 3,225 km chodnika

W tym roku władze wielu samorządów planują budowę chodników przy ruchliwych drogach, m. in. w gminie Golub-Dobrzyń. Częstym problemem przy tego typu inwestycjach jest przekonanie rolników - właścicieli gruntów do tego, by przekazali część swojej własności pod chodnik. Jaki patent na ten problem ma Kowalewo, które od kilku lat systematycznie buduje chodniki przy uczęszczanych drogach:

- Mamy mądrych rolników, właścicieli gruntów, którzy oddają grunt w nieodpłatne użytkowanie pod chodnik. Każdy na początku

ma pewne obawy m. in. kto będzie odpowiadał za ewentualne wypadki czy odśnieżanie. Jednak otrzymują właściciele zawsze szczegółowe wyjaśnienia i podpisują zgodę. Jeśli ktoś dłużej się waha i nie przekonuje go sołtys, a nawet burmistrz miasta to udaje się do niego delegacja dzieci z danej wsi z kwiatkami i życzeniami i każdy się zgadza. Wszyscy już mieszkańcy wiedzą, że aby powstał chodnik muszą się zgodzić rolnicy po obu stronach drogi - mówi asystentka burmistrza Karolina Kowalska.

Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Pomysł na gminę

W związku z 20-leciem powstania gminy Golub-Dobrzyń, prezentujemy Państwu wywiad z Markiem Ryłowiczem – radnym trzeciej i czwartej kadencji Rady Gminy Golub-Dobrzyń, przewodniczącym, wiceprzewodniczącym Rady Gminy, członkiem Zarządu Gminy.

Co Pan sądzi na temat działalności samorządu w Polsce?

- Według wielu opinii, które podzielam, reforma samorządowa w Polsce była bardzo udana. Przekazanie większości kompetencji samorządowi szczerze podstawowego było trafnym posunięciem. Potwierdza to przykład naszej gminy, która po utworzeniu odrębnej jednostki samorządowej zaczęła się szybko rozwijać - mimo skromnych środków i licznych problemów.

Jak Pan z perspektywy czasu ocenia tworzenie się samorządu w gminie Golub-Dobrzyń?

- Pragnę wyrazić swój szacunek dla grupy śmiałków ze ś.p. Andrzejem Jaskólskim na czele, którzy wbrew wielu sceptykom i niedowiarkom, wystąpili z wnioskiem o utworzenie odrębnej jednostki samorządowej gminy wiejskiej Golub-Dobrzyń. Jestem również pełen uznania dla dokonania samorządowców dwóch pierwszych kadencji. O trafności reformy samorządowej niech świadczy także liczba kandydatów na radnych startujących w wyborach. Mieszkańcy interesują się działalnością gminy i chcą mieć wpływ na życie i rozwój gminy, powiatu czy województwa.

Czy uważa Pan, że właściwa była zmiana ordynacji wyborczej umożliwiająca bezpośredni wybór wójta?

- W 2002r. po raz pierwszy wybrano wójta gminy w wyborach bezpośrednich. Od tej pory prze-

stał istnieć wieloosobowy Zarząd Gminy, co spowodowało praktyczne pozbawienie wpływu radnych na wykonanie budżetu i ograniczyło ich możliwości decydowania o gminie. Na wójcie spoczęła władza, ale i wielka odpowiedzialność za rozwój gminy, w tym przede wszystkim za pozyskiwanie funduszy z Unii Europejskiej.

Jak pan ocenia rozwój gminy Golub-Dobrzyń i wykorzystanie funduszy unijnych?

- Uważam, że nasza gmina ma duży potencjał gospodarczy i ludzki, jednak wójt nie wykorzystuje wszystkich szans na jej rozwój. Przykładem tego jest fakt, że wg danych którymi dysponuję w 2009r. pozyskano tylko 28 tys. zł środków zewnętrznych, co nie wygląda dobrze w zestawieniu z innymi gminami naszego powiatu. Trudno zrozumieć dlaczego gmina nie wystąpiła o środki z Wojewódzkiego Programu Rozwoju Dróg Lokalnych (tzw. Schematów).

Co Pan sądzi o inwestycjach prowadzonych w gminie Golub-Dobrzyń?

- Nie ulega wątpliwości, że dużo się mówi o inwestycjach, a niewiele się faktycznie wykonuje. W gminie nadal brak chodników. Szkoda, że wójt nie wykorzystał okazji na wykonanie chodnika przy okazji przebudowy drogi 534 na odcinku Białkowo - Podzamek Golubski - Owieczkowo.

Co Pana zdaniem jest największym problemem gminy Golub-Dob-



brzyń?

- Rozwój i promocję gminy ogranicza brak planów zagospodarowania przestrzennego, co uniemożliwia szybką realizację poważnych inwestycji. Ponadto należy wskazać na systematycznie rosnące zadłużenie gminy. Należy zauważyć, że brak także pomysłów wójta na dobre zarządzanie, np. Ośrodek Wypoczynkowy w Grodnie jest w stanie likwidacji a wysypisko śmieci znajduje się w trudnej sytuacji finansowej. Trzeba podkreślić, że mimo pracy i zaangażowania pracowników i innych osób w gminie, złe zarządzanie i błędne decyzje powodują niekorzystne skutki.

Jak Pan widzi przyszłość gminy Golub-Dobrzyń?

- Niepokoi mnie pogarszająca się sytuacja gminy w zakresie finansów i rozwoju. Z rozmów z wieloma mieszkańcami wiem, że jest to troska powszechna. Chciałbym, żeby gmina w pełni wykorzystwała swoje szanse rozwojowe.

Czy w związku z tymi zastrzeżeniami, zamierza Pan wystartować w wyborach samorządowych?

- Rzeczywiście wiele osób zadaje to pytanie. Jako mieszkaniec gminy czuję się odpowiedzialny za jej dynamiczny rozwój. W związku z powyższym nie wykluczam startu w wyborach samorządowych.

rozm. i fot. (kr)

Frydrychowo

Rosjanie nas podglądają

Grupa wysoko postawionych oficjeli z Rosji odwiedziła w poniedziałek 17 maja zakłady „Plastica” we Frydrychowie. Wizyta we Frydrychowie była częścią tegorocznego programu Forum Regionów Polska-Rosja.



W programie zaplanowano m.in. wizytę w zakładzie we Frydrychowie

Wiceprzewodniczący Rady Federacji, izby wyższej rosyjskiego parlamentu, Aleksander Torshin, gubernator obwodu wladimirskiego Nikolai Vinogradov i wiceprzewodnicząca wladimirskiego zgromadzenia ustawodawczego Olga Khokhlova, mer miasta Pokrow w tym obwodzie Vyacheslav Rogov i mer Permu, stolicy Kraju Permskiego, Igor Szubin, a także Vladimir Zhidkikh, szef komisji ds. młodzieży i turystyki w Radzie Federacji. Tak w skrócie prezentowała się grupa, która przybyła do Frydrychowa. Goście zostali oprowadzeni po terenie fabryki i zapoznani z procesem produkcji.

Po wizycie w TZMO Rosjanie

udali się do Torunia, gdzie spotkali się z marszałkiem Piotrem Całbeckim oraz samorządowcami z naszego regionu. We wtorek delegacje udały się z kolei do Warszawy, gdzie spotkały się z Bogdanem Borusewiczem, marszałkiem senatu, a jednocześnie pomysłodawcą Forum Regionów Polska-Rosja.

Jest to już drugie spotkanie polskich i rosyjskich polityków. Pierwsze Forum odbyło się w Moskwie we wrześniu 2009 roku. Celem spotkania jest m. in. ożywienie kontaktów między regionami obu krajów, wymiana doświadczeń na poziomie samorządowym.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane

REKLAMA

Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:

tel. 604 138 966

Zgłoszenia przyjmujemy od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00 - 16:00

Powiat

Upoważnienie dla bliskich

Jeśli jesteś niepełnosprawny lub ukończyłeś 75 lat i nie czujesz się na siłach, by oddać głos w wyborach prezydenckich, możesz upoważnić bliską osobę do wypełnienia karty do głosowania. Takie prawo dała nowelizacja ustawy wprowadzona w ubiegłym roku.

Pełnomocnictwa może udzielić wyborca posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie organu rentowego oraz osoba, która najpóźniej w dniu głosowania kończy 75 lat.

Wyborcy mogą udzielić pełnomocnictwa do głosowania w pierwszej turze do 10 czerwca, a w drugiej do 24 czerwca.

Pełnomocnictwo do głosowania można przyjąć maksymalnie od dwóch osób, jeżeli co najmniej jedną z nich jest wstępny (ojciec, matka, dziadek, babka, itd.), zstępny (syn, córka, wnuk, wnuczka, itd.), małżonek, brat, siostra lub osoba pozostająca w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli.

li. Pełnomocnikiem może być osoba: wpisana do rejestru wyborców w tej samej gminie, co udzielający pełnomocnictwa do głosowania lub posiadająca zaświadczenie o prawie do głosowania.

Wnioski o udzielenie pełnomocnictwa należy składać do burmistrza lub wójta właściwego miejscowi zamieszkania.

Do wniosku załącza się kopię aktualnego orzeczenia właściwego organu orzekającego o ustaleniu stopnia niepełnosprawności osoby udzielającej pełnomocnictwa.

Wszelkich informacji udzielają pracownicy wydziałów Ewidencji Ludności. Tam można także pobrać druki wniosków.

(kr)

Powiat

Pijani na drogach

Policjanci zatrzymali kolejnych pijanych kierowców. Dwóch z nich jechało po kieliszku rowerem. Wpadł też kierowca, który prowadził samochód bez uprawnień.

W sobotę ulicy Brodnickiej w Kowalewie Pomorskim policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę renaulta kangoo. Okazało się 26-letni mężczyzna prowadził samochód wbrew zakazowi. Grozi mu rok więzienia. Tego samego dnia w Wielkim Rychnowie patrol zatrzymał do kontroli rowerzystę (24 lata). Był pijany. Badanie alkomatem wykazało 1,88 promila.

- Nietrzeźwy „cyklista” musiał zrezygnować z dalszej jazdy. Rower i mężczyzna trafił pod opiekę

rodziny. Teraz cyklista odpowie za przestępstwo – mówi komisarz Krzysztof Lewandowski, naczelnik wydziału prewencji i ruchu drogowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Kilka godzin później, w Kowalewie Pomorskim na ulicy Odrodzenia patrol zatrzymał 18-latkę jadącego rowerem. Miał 1,56 promila alkoholu.

Pijanym kierowcom grożą dwa lata pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

Elgiszewo

Sarmackie potyczki

Już w najbliższą niedzielę o godz. 14.00 w Osadzie „Karbówko” (gmina Ciechocin) odbędą się pierwsze Sarmackie Potyczki Wierzchem. Jest to impreza, na którą wstęp wolny mają wszyscy zainteresowani oglądaniem popisów jeździeckich, przygotowanych w konwencji historycznej. Jej organizatorami są Osada „Karbówko” i Stowarzyszenie Świętego Huberta. Impreza rozpocznie się o godzinie czternastej.

Sarmackie Potyczki Wierzchem to inicjatywa Stowarzyszenia Świętego Huberta, które proponuje konne rozgrywki w konwencji staropolskiej. Sarmatami określali siebie polscy szlachcice wieków XVI, XVII i początku XVIII. Potyczki to między innymi tradycje wielkich zwycięstw Jana III Sobieskiego. Współcześni Sarmaci chcą nawiązywać do historii polskiej jazdy.

- Potyczki to przede wszystkim propozycja dla członków Klubu Jeździeckiego „Karbówko” – mówi Dariusz Guzowski, prezes stowarzyszenia. – Chcemy zaszczepić w młodych ludziach zainteresowanie historią, a jednocześnie dajemy im możliwość rywalizacji w ciekawym turnieju jeździeckim. Planujemy, że w imprezie weźmie udział dziesięciu jeźdźców.

Organizatorzy zaprosili na potyczki także innych jeźdźców z województwa kujawsko-pomorskiego. W turnieju będą brać udział dwuosobowe drużyny. Przy użyciu kopii, spisy (dzidy) i szabli jeźdźcy będą wykonywać różne próby sprawnościowe.

Na przykład rozplatanie główki kapusty szablą to próba pod nazwą „Rozchlastany czerep”.

- Potyczki mają być przede wszystkim dobrą zabawą, zarówno dla jeźdźców, jak i widzów, którzy będą ich dopingować – dodaje prezes Guzowski. – To pokaz sprawności, ale też rywalizacja, gdyż na zwycięzców czekają nagrody.

Golub-Dobrzyń i jego okolice słyną z jeździectwa. Propozycja osady i stowarzyszenia wpisuje się w te tradycje. Ważne jest też promowanie walorów turystycznych powiatu golubsko-dobrzyńskiego. W związku z tym impreza znalazła patronów, którzy chcą ją wspierać. To Krzysztof Sikora - przewodniczący sejmiku województwa ku-

jawsko-pomorskiego, Wojciech Kwiatkowski - starosta golubsko-dobrzyński, Roman Tasarz - burmistrz Golubia-Dobrzynia i Jerzy Cieszyński - wójt gminy Ciechocin.

Sarmackie Potyczki Wierzchem odbywać się będą w każdą ostatnią niedzielę - maja, czerwca, lipca i sierpnia. Na koniec września uczestnicy potyczek wezmą udział w gonitwie hubertusowej.

2 maja swoje potyczki rozegrali członkowie Klubu Jeździeckiego „Karbówko”. Ich zwycięzca - Wojciech Pilarski oraz Danuta Dąbrowska (instruktorka klubu) będą reprezentowali klub w kolejnych spotkaniach.

(kr)

Sarmackie Potyczki Wierzchem Karbówko 2010
30 maja
27 czerwca
25 lipca
29 sierpnia

Stowarzyszenie Świętego Huberta
REKREACJA, TURYSTYKA, TRADYCJA, KULTURA

REKLAMA

Studio Dieta
Doradztwo żywieniowe
Golub-Dobrzyń
ul Sienkiewicza 3
(na przeciw Infor Marche)
tel 721 760 779
studio.dieta@o2.pl

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski
Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych
tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD
ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

NOWO OTWARTE BIURO POŚREDNICTWA W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI

Anna M. Grudzień
LICENCJA NR 13593

- PRZYJMUJE OFERTY SPRZEDAŻY, KUPNA, NAJMU NIERUCHOMOŚCI, W TYM MIESZKAŃ, DOMÓW I DZIAŁEK
- ZABEZPIECZAMY KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI. POSIADAMY W OFERCIE KREDYTU HIPOTECZNE

GOLUB-DOBRYŃ RYNEK 20
TEL. 513 175 036
TEL/FAX 56 683 31 09

Oferta nieruchomości:

Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł	Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł
Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł	Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł
Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł	Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł
Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł	Dom wolnostojący, 120 m ² , 3 syp., 3 łazienki, garaż, ogród, 1500 zł

* Informujemy, że prezentowane nieruchomości nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego

Golub-Dobrzyń

Zabawa najmłodszych

Z okazji Dnia Dziecka na terenie OSiR-u odbędą się konkursy i zabawy. Będą zjeżdżalnie, karuzele i wiele atrakcji.

W sobotę 5 czerwca na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbędzie się Miejski Dzień Dziecka. Z tej okazji nasi milusińscy będą mogli skorzystać bezpłatnie z wielu atrakcji, między innymi będą dmuchane zamki, karuzele, euro-bungee, konkursy i zabawy. Początek zabawy o godzinie 11.00.

Plan imprezy:

11.00 – 12.30 – występ przed-szkolaków

Przedszkole Julianek taniec, piosenki

Przedszkole M. Konopnickiej-taniec, piosenki

Szkoły Podstawowe

Szkoła Podstawowa nr 1 - 3 piosenki chór, 3 piosenki solistki

Szkoła Podstawowa nr 2 - piosenki, wiersze

Świetlica Socjoterapeutyczna-program artystyczny

15.00-16.00 – blok profilaktyczny

16.00 – 16.40 – mecz przed-szkolaków

16.40 – konkursy, zabawy dla dzieci

18.00 – Mini Playback Show

20.00 – zakończenie imprezy

Szyw, fot. nadesłane



W zeszłym roku dzień dziecka zgromadził tłumy dzieci



REKLAMA

COMPRESSOR-KRUSZYWA

SIEDZIBA FIRMY
87-410 Kowalewo Pomorskie • Ul. Główny Dworzec 11
ZAKŁADY PRODUKCYJNE

- Kopalnie Kruszyw Naturalnych • Nowy Dwór II
- Kopalnie Kruszyw Naturalnych • Kamionki Duże I

Oferujemy: Piasek, żwir, kamień, kruszywa frakcjonowane, sprzęt budowlany

Nasza firma zrealizowała projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu państwa

pn., „Wzrost konkurencyjności firmy Compressor-Kruszywa poprzez wprowadzenie nowych oraz zmodernizowanych produktów”.

W ramach projektu zakupiliśmy:

- ładowarkę kołową
- taśmociąg mobilny
- system instalacji wodnej do przesiewacza

Urządzenia te umożliwiają nam zaoferowanie nowych oraz zmodernizowanych produktów jakimi są kruszywa frakcjonowane płukane, piasek i żwir.

Całkowita wartość projektu: 1 128 500,00 zł
Kwota dofinansowania: 647 500,00 zł

tel.kom. +48 602 360 571
www.zwirswia-1orun.pl
tomasz.curylo@compressor.pl

REKLAMA

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łąty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

Golub-Dobrzyń

Spółdzielcza demokracja

Zakończyło się głosowanie mieszkańców bloków Spółdzielni Mieszkaniowej dotyczące wyboru sposobu płatności na ogrzewanie. Według wyników na 18 maja za płaceniem od metra opowiedziały się trzy węzły.

Pierwotnie głosowanie miało zakończyć się 18 maja, jednak Rada Nadzorcza postanowiła przedłużyć okres oddawania ankiet do 25 maja. Ostateczne wyniki zaprezentujemy w następnym numerze. Dziś publikujemy wyniki na dzień 18 maja.

Przypomnijmy, że w tym roku kończy się umowa z firmą Techem, która dostarczała podzielniki energii i zajmowała się ich odczytami. Przed spółdzielcami stał wybór - pozostać przy podzielnikach czy wrócić do opłat ryczałtowych. Zarząd spółdzielni postanowił dać wypowiedzieć się w tej sprawie samym mieszkańcom. Otrzymali oni ankiety, na których mogli opowiedzieć się za jedną z tych dwóch opcji. Według ustaleń głosowanie zakończyć się miało w połowie maja. Spółdzielnia zdecydowała się przedłużyć czas głosowania:

- Frekwencja oddawania ankiet w pierwotnym terminie

głosowania była dobra, ale Rada Nadzorcza postanowiła przedłużyć okres przyjmowania ankiet. Chcieliśmy w ten sposób dać szansę wypowiedzieć się jak najszerzej grupie spółdzielców. Podejmując ostateczną decyzję, musimy mieć jak największą pewność co do zdania naszych spółdzielców - mówi Zbigniew Piotrowski, prezes spółdzielni.

Według danych z 18 maja swoje głosy oddało 1336 spółdzielców. Frekwencja wyniosła 72.5%. Za opłatą ryczałtową opowiedziały się bloki: Sienkiewicza 1, Sienkiewicza 5 i Kościuszki 10. Jeszcze raz zaznaczamy, że wyniki te mogły się zmienić w toku dogrywki do głosowania.

Decyzja o tym kto jak będzie płacił za energię zapadnie 16 czerwca na walnym zebraniu spółdzielców.

Piotr Wołyński

	Głosy za ryczałem	Głosy za podzielnikami	Głosowali/ Nie głosowali
			
Żeromskiego 2 i 4	16	48	64/16
Żeromskiego 6 i 8	26	35	61/19
Żeromskiego 7 i 9	21	40	61/34
Żeromskiego 10 i 12	26	34	60/20
Żeromskiego 14 i 16	16	44	60/20
Żeromskiego 18	9	21	30/10
Żeromskiego 20 i 22	26	28	54/36
Żeromskiego 24 i 26	24	32	56/29
Żeromskiego 28 i 34	20	36	56/24
Żeromskiego 30 i 36	17	43	60/25
Żeromskiego 32 i 38	8	39	47/33
Sienkiewicza 1	29	22	51/19
Sienkiewicza 3	17	25	42/8
Sienkiewicza 5	21	19	40/10
Sienkiewicza 7	11	28	39/11
Sienkiewicza 9	9	10	19/6
Mickiewicza 1	17	38	55/15
Mickiewicza 2	6	16	22/3
Mickiewicza 3	20	44	64/21
Mickiewicza 4	6	25	31/9
Mickiewicza 6	9	21	30/10
Mickiewicza 8	9	32	41/9
Konopnickiej 2 i 4	9	31	40/20
Nowa 15	15	32	47/13
Szkolna 22	0	18	18/7
Kościuszki 34 i 36	22	38	60/21
Konop. 11 i Kośc. 30	17	37	54/26
Konopnicka 13 i Kośc. 32	13	40	53/27
Kościuszki 10	12	9	21/4
ŁĄCZNIE	451	885	1336/505

Region

Dzielnicy na medal

W lipcu na Rynku w Golubiu odbędą się wojewódzkie obchody święta policji. Wtedy poznamy najpopularniejszego dzielnicowego regionu. Wybierz i zgłoś na najlepszego policjanta.

Wzorem lat ubiegłych rusza kolejna edycja plebiscytu na najpopularniejszego policjanta województwa kujawsko-pomorskiego. Tegoroczna edycja będzie przebiegać pod hasłem „Najpopularniejszy dzielnicowy”.

Celem konkursu jest wybór najpopularniejszych dzielnicowych z posterunków, rewirów i zespołów dzielnicowych podległych komendom miejskim i powiatowym policji w naszym województwie.

Organizatorem konkursu jest Komendant Wojewódzki Policji w Bydgoszczy.

Na osoby, które oddadzą swój głos i wyrażą chęć wzięcia udziału w losowaniu czekają cenne nagrody. Wręczenie nagród odbędzie się 17 lipca podczas wojewódzkich obchodów Święta Policji w Golubiu-Dobrzyniu. Zachęcamy do głosowania.

Szymon Wiśniewski

Osoby, które chcą docenić swojego ulubionego dzielnicowego mogą do 9 lipca zgłosić policjanta za pomocą:

- Ankiety na której należy umieścić: nazwisko, imię i jednostkę, w której służy dzielnicowy a także informację, dzięki której dzielnicowy ich zdaniem zasługuje na tytuł najpopularniejszego. Wypełnione ankiety należy przysłać na adres Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy Wydział Prewencji, ul. Powstańców Wielkopolskich 7, 85-090 Bydgoszcz,
- Przekazywać osobiście dyżurnym jednostek policji w województwie
- Przesłać na adres internetowy: plebiscyt@kujawsko-pomorska.policja.gov.pl,
- Przesyłać wiadomości sms na numer telefonu 500 062 029, z podaniem w treści nazwiska, imienia i jednostki, w której zdaniem głosującego służy najpopularniejszy dzielnicowy.

Powiat

Porządki na drogach powiatowych



Trwają porządki na drogach, które nadzoruje Zarząd Dróg Powiatowych. Wycinane są gałęzie, koszone pobocza. Na zdjęciu prace w Lisewie.

fot. (kr)

Plebiscyt

Który wzorowy?

Do 18 czerwca czekamy na głosy na półfinalistów. To, kto otrzyma odznakę Wzorowego, zależy tylko od Państwa.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 18 czerwca.

Na podstawie oddanych głosów

w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Red.

Leszek Żuchowski

- Po raz pierwszy zostałem wybrany do rady miasta w 1994 roku. Po raz drugi zostałem radnym w 2006 roku. Zdecydowałem się zostać radnym, ponieważ chciałem mieć wpływ na przyszłość liceum ogólnokształcącego. Wcześniej działałem w komitetach osiedlowych mieszkańców, których kompetencje zbliżone były do obecnych samorządów. Działając w komitetach zdobyłem doświadczenie, które pomogło mi w pracy radnego. Nie jestem człowiekiem konfliktowym, lubię wyzwania i przedsięwzięcia i stąd wziął się mój akces do rady. Obecnie działam w komisji infrastruktury i przedsiębiorczości oraz ochrony środowiska i pomocy społecznej. Jestem dumny z osiągnięć komisji infrastruktury. Nasze miasto się zmienia. Jest mi miło, gdy od osób przyjezdnych słyszę, że Golub pięknie. Moim sukcesem jest fakt, że udało się zorganizować spotkania mieszkańców z burmistrzem. Szkoda tylko, że przychodzi na nie mało osób. Ponadto wystąpiłem z inicjatywą stworzenia w mieście ścieżki rowerowej i zagospodarowania miasta małą architekturą. Wystąpiłem również z inicjatywą zwołania nadzwyczajnej sesji poświęconej tragedii smoleńskiej. Jestem także autorem koncepcji powstania toru gokartowego w Golubiu-Dobrzyniu. Zawsze byłem zwolennikiem wysokich płac. Uważam, że za dobrą pracę należy się dobra płaca. W naszym mieście nie ma już takiego chuligaństwa jak kiedyś, to dobrze. Niepokoi mnie natomiast kwestia złego podejścia do pijanych kierowców. Uważam, że pijanym powinno odbierać się prawa jazdy, a nie karać mandatami, bo to odbija się na sytuacji rodziny. Jestem dumny z tego, że do tej pory sesje odbywały się do lat 1998-2002. Wtedy radnych wyzywano, a poziom dyskusji był bardzo niski. Teraz rozmawiamy kulturalnie, chociaż ostatnio zaczyna coś pękać. Nie podoba mi się ograniczenie podmiotowości rady i mam niedosyt, że działania rady, jako organu samorządowego są mało eksponowane. Nie podjąłem jeszcze decyzji czy będę znowu kandydował.



Tadeusz Przygoński

- Do rady miasta trafiłem dzięki namowom mieszkańców Golubia w 1994 roku. Na początku byłem członkiem zarządu rady miasta. Radnym jestem już trzecią kadencję. Pełnienie funkcji radnego to odpowiedzialne zadanie. Zobowiązuje mnie to do współodpowiedzialności za nasze miasto i naszych mieszkańców. Jestem człowiekiem, któremu trudno usiedzieć w jednym miejscu, zawsze coś mnie goni do nowego. W okresie pracy w radzie mogę pochwalić się budową bulwaru nad Drwęcą, placami zabaw i boiskami, rewitalizacją golubskiej starówki oraz wieloma innymi drobnymi sprawami. Nie należy zapomnieć o budowie kompleksu sportowego „Orlik” czy kapitalnych remontach ulic Żeromskiego, Kilińskiego i części Placu Tysiąclecia. Jestem członkiem czterech komisji działających przy radzie miasta, w tym przewodniczącym komisji ochrony środowiska i pomocy społecznej. Stąd wiem jakie są bolączki naszych mieszkańców i potrzeby naszego miasta. Przystąpiliśmy do realizacji uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej. Jest to jedno z najpilniejszych zadań tej i następnej kadencji. W dalszym ciągu prowadzona jest rewitalizacja golubskiej starówki. Są to zadania wieloletnie. W pracy radnego potrzebny jest codzienny kontakt z mieszkańcami, żeby poznać ich bolączki i potrzeby. Tych potrzeb jest bardzo dużo (obwodnica, basen, sala gimnastyczna). Dążę też do wybudowania kolejnego mostu przez Drwęcę, na wysokości ulicy Browarowej. Fakt, że mieszkańcy wybrali mnie do trójki „Wzorowy radny” zobowiązuje do dalszego aktywnego działania. Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy na mnie oddali głos.



Mariusz Piątkowski

- Chciałbym podziękować wszystkim mieszkańcom Golubia-Dobrzynia, którzy oddali na mnie głos w tym plebiscycie. Uzyskanie najwyższego poparcia i „awans do półfinałów” stanowi dla mnie istotne wyróżnienie. Radnym jestem od 2006 roku a więc pierwszą kadencję. Zdecydowałem się kandydować na radnego z chęci sprawdzenia przydatności swojego wykształcenia oraz doświadczenia w pracy w TZMO S.A. dla dobra mieszkańców mojego miasta. Muszę przyznać, że praca w samorządzie pochłonęła mnie zupełnie. Oczywiście nie mogę zaniedbywać obowiązków w pracy zawodowej ani tym bardziej obowiązków rodzinnych. Pochwalę się, że mam trójkę dzieci i wspólną żonę, która mnie wspiera w pracy samorządowca, przez co łatwiej mi jest godzić poszczególne obowiązki. Najważniejszym dla mnie było i jest zapewnienie mieszkańcom możliwości nieskrępowanego i jak najłatwiejszego kontaktu ze mną jako radnym. To w końcu świadomość realnych potrzeb mieszkańców powinna nadawać kierunek działań radnego. Najważniejszymi dla Golubia-Dobrzynia są oczywiście inwestycje z wykorzystaniem środków zewnętrznych, myślę tu głównie o modernizacji infrastruktury wodno-kanalizacyjnej. Pomimo tego że w Radzie Miasta pojawiają się rozbieżności co metod realizacji najważniejszych inwestycji, nie ma mowy o rezygnacji z nich. Co do przyszłości, to marzeniem chyba nie tylko moim jest by w Golubiu-Dobrzyniu powstało centrum sportowo-rekreacyjne z basenem. Nie ma bowiem lepszej inwestycji jak inwestycja w zdrowie, zwłaszcza najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Uważam, że walka o laur „Wzorowego Radnego” powinna rozegrać się pomiędzy radnymi z podobną ilością zasług i dokonań dla naszego miasta, a więc panem Tadeuszem i panem Leszkiem. Myślę, że na tytuł „WZOROWEGO RADNEGO” muszę jeszcze sporo popracować, o ile oczywiście będzie ku temu okazja.



REKLAMA

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAŁ

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Szafarnia – Golub-Dobrzyń

Szlakiem św. Jakuba

W sobotę fragment drogi św. Jakuba z Szafarni do Golubia-Dobrzynia przeszedł prawie 300 pielgrzymów. Wędrowali: dorośli, dzieci, młodzież. Trasę pokonali również roweryści i jeźdźcy. To pierwsze tego typu przedsięwzięcie w regionie.

Przez nasz powiat przechodzi średniowieczny szlak pielgrzymkowy, który prowadzi do grobu św. Jakuba w Santiago do Compostella w Hiszpanii. Na trasie znajduje się między innymi Płonne, Szafarnia, Golub-Dobrzyń, Ciechocin.

Burmistrz razem z Ośrodkiem Chopinowskim w Szafarni, Stowarzyszeniem Świętego Huberta oraz Domem Kultury przygotowali wędrowną szlakiem z Szafarni do miasta. Wzięło w niej udział około 300 pielgrzymów.

- Przechodzący przez nasze miasto szlak św. Jakuba może być dodatkową atrakcją, która przyciągnie pielgrzymów i turystów – stwierdziła Izabela Lewandowska, wiceburmistrz.

W Szafarni pielgrzymów pobłogosławił ksiądz Leszek Błaszczak. Trasę przeszli uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 i 2 oraz gimnazjum. Wędrowali również starsi, między innymi grupa z UMK w Toruniu, fani nordic walking, pielgrzymi z Bydgoszczy, rowerzyści oraz jeźdźcy z Klubu Jeździeckiego Karbowko. Trasę przeszedł także Jose Antonio Fernandez, profesor z Hiszpanii, który zajmuje się szlakiem w tym kraju. W czasie pielgrzymki znakowano drogę św. Jakuba.

Na całej trasie pielgrzymi byli zabezpieczani przez karetkę. - Bardzo dziękujemy Tomaszowi Chojakowi, że cały czas czuwał nad nami i pomagał dzieciom, które poczuły się słabo – mówi Szymon Wiśniewski, wiceprezes Stowarzyszenia św. Huberta.

W Golubiu-Dobrzyniu wędrowców przywitała orkiestra OSP, która wprowadziła wszystkich na Rynek w Golubiu. Tam zagrał zespół Sunflowers oraz myśliwi – hejnałści. Na zgłodniałych czekała grochówka. W Domu Kultury profesor Fernandez oraz ksiądz Piotr Roszak opowiadali o Drodze św. Jakuba w Hiszpanii.

- Jeśli mieszkańcy regionu będą zainteresowani to jeszcze w te wakacje przejdziemy fragment szlaku z Golubia-Dobrzynia do Ciechocina lub nawet do Torunia – powiedziała Agnieszka Brzezińska, dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni.

Znaki (musze św. Jakuba) mają pojawić się na kolejnych fragmentach szlaku w powiecie.

Wszyscy uczestnicy przejścia proszeni są o przesłanie do urzędu miasta (e-mail: ilewandowska@golub-dobzyn.pl) swojego imienia i nazwiska oraz adresu w celu otrzymania paszportu pielgrzyma.

tekst i fot. Karolina Rokitnicka



Oklaski dla orkiestry strażackiej



Na rynku można było posłuchać reggae



Szymon Wiśniewski - wiceprezes Stowarzyszenia św. Huberta i Agnieszka Brzezińska - dyrektor Ośrodka Chopinowskiego znakują szlak



Na rynku na pielgrzymów czekali motocykliści



Uroczyste rozpoczęcie pielgrzymki



Grupa nordic walking



Pielgrzymów przywitała orkiestra strażacka



Najmłodsi na trasie



Uczestnicy pielgrzymki mogli się posilić przy ognisku w parku Ośrodka Chopinowskiego

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Karina Trzcńska

Karina urodziła się w piątek 21 maja o godzinie 4:10. Ważyła wówczas 3300g i mierzyła 55 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Ewa i Piotr z Niedzwiedzia (gmina Dębowa Łąka). W domu na siostrę czeka 3.5-letni Patryk.



Kornelia Kopczyńska

Kornelia przyszła na świat w czwartek 20 maja. Tuż po urodzeniu ważyła 2650g i mierzyła 53 cm. Kornelia jest pierwszym dzieckiem Michaliny i Marcina z Golubia-Dobrzyń.



Ida Barbara Bottker

Ida urodziła się we wtorek 18 maja o godzinie 9:40. Tuż po urodzeniu ważyła 3700g i mierzyła 59 cm. W domu na siostrę czeka 2-letni Igor.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Ciechocin

Święto dziecka

Pod znakiem sportu i rekreacji zaplanowano obchody dnia dziecka w gminie Ciechocin. Zabawę zaplanowano na niedzielę 30 maja od godziny 15. Miejscem imprezy będzie Kompleks Sportowy w Elgiszewie.

Organizatorzy przewidzieli odrębne konkurencje dla dzieci w różnym wieku. Oddzielnie bawić się będą najmłodsze dzieci uczęszczające do zerówki i pierwszej klasy, a osobno najstarsze dzieci uczące się w gimnazjum.

Najmłodszy staną do takich konkurencji jak: mini szczydła, skoki w workach, jazda rowerem

na czas czy rzut lotkami do celu. Gimnazjaliści rozegrają mecze piłki nożnej i siatkówki.

Na zakończenie dnia pełnego wrażeń zaplanowano występ kabaretu „Kameleon” oraz dyskotekę. Koniec dnia dziecka w Elgiszewie przewidziano na godzinę 19.

Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Orzeł czuwa

We wtorek 19 maja minęły cztery lata od chwili, kiedy Szkoła Podstawowa nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu otrzymała imię Orła Białego. W rocznicę tego wydarzenia uczniowie i nauczyciele przygotowali specjalne przedstawienie jubileuszowe.

- Minęły już trzy lata od momentu kiedy szkoła obchodziła swoje wielkie święto. Dzisiejszym przedstawieniem chcemy nawiązać do tamtych chwil i przypomnieć o roli symbolu jakim jest biały orzeł w naszej ojczyźnie - mówi Wiesława Bączkowska, nauczycielka.

Przedstawienie pt. „Orzeł czuwa” przygotowali uczniowie pod kierownictwem nauczycieli: Wiesławy Bączkowskiej, Marleiny Łęgowskiej i Grzegorza Florka. Na uroczystości przybył burmistrz Roman Tasarz oraz wiceburmistrz Izabela Lewandowska.

tekst i fot. Piotr Wołyński



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Przedstawicielstwo

Przedstawicielstwo polega na dokonywaniu czynności prawnych w imieniu innej osoby ze skutkiem prawnym bezpośrednio dla tej osoby, tzn. dla reprezentowanego. Ścisłej mówiąc jest to uprawnienie do dokonywania czynności prawnych, które pociągają za sobą skutki bezpośrednie dla reprezentowanego, co kodeks cywilny nazywa umocowaniem. Istnieją dwa rodzaje umocowania: takie, które opiera się na ustawie i jest nazywane przedstawicielstwem ustawowym oraz takie, które opiera się na oświadczeniu woli reprezentowanego i nazywane jest pełnomocnictwem.

Istota przedstawicielstwa ustawowego opiera się na tym, że jego umocowanie do działania w imieniu reprezentowanego nie opiera się na woli reprezentowanego, tylko wynika z ustawy i obejmuje także przedstawicieli ustanowionych przez sąd (kuratorów i opiekunów). Np. przedstawicielem ustawowym dziecka są jego rodzice, a jeżeli żadne z nich nie może reprezentować dziecka - jest nim kurator ustanowiony przez sąd opiekuńczy. Jest nim także współdziałnik solidarny w zakresie, w jakim jego czynności prawne wywołują skutki prawne względem pozostałych współdziałników solidarnych. Przedstawicielstwo ustawowe uprawnia nie tylko do podejmowania

czynności zwykłego zarządu, ale także do podejmowania czynności przekraczającej zakres zwykłego zarządu, jeśli oczywiście co innego nie wynika z przepisów dotyczących zakresu umocowania lub ustanowienia przedstawiciela ustawowego.

Umocowanie natomiast do działania w cudzym imieniu, oparte na oświadczeniu woli reprezentowanego nazywane jest pełnomocnictwem. Wyróżniamy trzy rodzaje tego umocowania. Pełnomocnictwo ogólne obejmuje umocowanie do dokonywania czynności zwykłego zarządu i pod rygorem nieważności powinno być udzielone na piśmie. Zwykły zarząd jest tu natomiast rozumiany jako czynności mające na celu zachowanie mienia i osiągnięcie z niego normalnych korzyści (np. zarząd budynkiem przez pobieranie z niego dochodów jest zaliczany do czynności zwykłego zarządu, ale już sprzedaż tego budynku przekracza zwykły zarząd). Pełnomocnictwo rodzajowe obejmuje umocowanie do określonego rodzaju czynności prawnych i może ono obejmować także czynności przekraczające zwykły zarząd, co odróżnia je od pełnomocnictwa ogólnego. Trzeci rodzaj - pełnomocnictwo szczególne zawiera umocowanie do dokonania konkretnej czynności prawnej, np. do sprzedaży nieruchomości, do udziału w przetargu.

Niezmiernie istotne są skut-

ki działania pełnomocnika, który nie posiada umocowania lub przekroczy jego zakres w przypadku zawarcia umowy. W takim wypadku ważność umowy zależy od jej potwierdzenia przez osobę, w imieniu której została ona zawarta. W przypadku potwierdzenia - umowa od chwili jej zawarcia jest ważna. W przeciwnym razie, jeśli potwierdzenie nie nastąpi, umowa staje się nieważna od chwili jej zawarcia, jednak taki pełnomocnik musi zwrócić wszystko, co otrzymał od drugiej strony w wykonaniu umowy i ponadto jest zobowiązany do naprawienia szkody, którą druga strona poniosła przez to, że zawarła umowę nie wiedząc o braku umocowania lub o przekroczeniu jego zakresu. Gdy została natomiast zawarta jednostronna czynność prawna bez umocowania lub z przekroczeniem takiego zakresu to staje się ona od razu nieważna.

Nie wszystkie jednak czynności prawne można dokonywać przez przedstawiciela. Np. przedstawiciel nie może odwołać ani sporządzić testamentu, nie może też uznać dziecka w imieniu ojca nie mającego pełnej zdolności do czynności prawnej.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny - ustawa z dnia 23 kwietnia 1964 r.

adwokat
Roman Brymora



Zbójno

Uczcili bohaterów – posadzili dęby

Przy Gimnazjum w Zbójnie posadzono trzy dęby pamięci. Upamiętniają one trzech oficerów, którzy zginęli w 1940 roku. Byli to ppor. Józef Chodkowski, Henryk Skoniecki oraz Zygmunt Kierkowski.



Ksiądz Henryk Zagórowicz pobogotał dęby

W Gimnazjum w Zbójnie odbyła się uroczystość upamiętniająca oficerów, którzy zginęli w Katyniu w 1940 roku. Trzech żołnierzy pochodziło z gminy Zbójno. Byli to podporucznicy Józef Chodkowski, Henryk Skoniecki oraz Zygmunt Kierkowski.

W szkole byli obecni przedstawiciele rodzin pomordowanych, młodzież, nauczyciele oraz władze gminy. Ksiądz proboszcz z Ruży Henryk Zagórowicz mówił: - Żyjemy sukcesem tych ludzi, którzy zapłacili największą cenę, abyśmy mogli mieszkać w wolnej ojczyźnie. Prawdy o Katyniu nie można ukryć, zafałszować.

Wójt gminy Grzegorz Tułodziecki zaapelował do młodzieży, aby pielęgnowała historię regionu.

- Dziękuję uczniom i nauczy-

cielom z gimnazjum, którzy rozpoczęli proces poznawania historii naszej gminy – powiedział wójt.

Przed budynkiem gimnazjum przedstawiciele rodzin uroczystie

odsłoniли trzy dęby pamięci.

Podobne uroczystości odbędą się w innych szkołach gminy.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Przedstawiciele rodzin zamordowanych oficerów



Uczniowie przygotowali okolicznościowy program historyczny



Jeden z uczniów zagrał na trąbce



Pamiątkowa fotografia przy dębach pamięci

Wielka Łąka

Pocziwa pięćdziesiątka

W sobotę 22 maja filia biblioteki gminnej w Wielkiej Łące obchodziła 50. rocznicę powstania. Jak to z okazji urodzin - były kwiaty, życzenia i podziękowania.

- Biblioteka jest i będzie ośrodkiem upowszechniania kultury, szczególnie na wsi. Marzeniem naszej biblioteki, jak i każdej innej jest to, by była ona nie tylko miejscem pozyskiwania informacji, ale także obiektem, w którym miło i szczęśliwie spędza się czas - mówi Halina Krystyniuk, bibliotekarka z Wielkiej Łąki.

W sobotniej uroczystości jubileuszu 50-lecia biblioteki wzięły udział władze samorządowe, sołtysi, byli pracownicy biblioteki oraz oczywiście czytelnicy. Rozstrzygnięto konkurs na ex libris biblioteki w Wielkiej



Łące. Wygrał projekt Magdaleny Rybackiej z Wielkiej Łąki. Na

Jubileusz uświetnił występ chóru podstawie jej pracy sporządzono pieczęć biblioteki.

Oprawę muzyczną zapewnił chór Publicznego Gimnazjum w Kowalewie, który nawiązując do powodzi na południu Polski wykonał piosenkę „Pokonamy falę”. Nie zabrakło również wręczenia nagród wszystkim osobom, które pomagały bibliotece oraz kwiatów i życzeń.

Po II wojnie światowej pierwsze biblioteki w gminie Kowalewo Pomorskie powstały w 1948 roku: w Pluskowęszach, Wielkim Rychnowie i Kowalewie. Ostatnią powstała filia biblioteki była ta w Wielkiej Łące. Najpierw mieściła się ona w sta-



Halina Krystyniuk prezentuje rys historyczny biblioteki w Wielkiej Łące



Magdalena Rybacka wygrała turniej na ex libris dla biblioteki i przesłała do historii, ponieważ jej dzieło będzie odgąd na pieczęciach biblioteki



Publiczność brawami nagrodziła występ chóru

rzym budynku szkoły. W 1975 roku została przeniesiona do agronomówki, a od 2002 roku ma siedzibę w miejscowej szkole podstawowej. Pierwszym kierownikiem była Elżbieta Kubiak. Od 2009 roku w bibliotece pra-

cjuje Halina Krystyniuk.

Na regałach biblioteki w Wielkiej Łące znajdują się obecnie 9272 woluminy. W ostatnim roku udostępniono 3464 książki.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- Parafia św. Katarzyny w Golubiu organizuje 5 czerwca 2010 roku wyjazd do LEDNICY. Koszt wyjazdu 50 zł.

- 29 maja do godz. 10 do 13.00 w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się eliminacje do Mini Playback Show. Najlepsi wystąpią podczas uroczystości z okazji Dnia Dziecka.

- 30 maja o godz. 17:00 Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza na „Czarująca fletnia pana” - koncert jedyne fletopianisty w Polsce! Wystąpi: Wojciech Okurowski - fletnia pana i Witold Kawalec - fortepian.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut

Jazda na padoku - 40 zł/h

Jazda w teren - 55 zł/h

Oprawdki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

DOM KULTURY

GOLUB-DOBRZYŃ

- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz. 16.30 - 19.30

- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00

- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30

- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00

- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00

- Koło plastyczne, środa godz. 13.00

- Zajęcia origami, środa godz. 14.00

- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00

- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)

- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00

- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)

- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30

- szachy, środa i piątek 18.00-20.00

- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00

(wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. - 35 zł

- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13

tel. 727 645 380

Park czynny w maju: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00, w czerwcu: poniedziałek-piątek 11-20, sobota-niedziela 10-20

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

Ceny biletów: 12, 14 i 16 zł.

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,

tel. 0 56 652 24 24

28 maja 10.00, 12.00 „Historia Calineczki”, 30 maja 12.00, 1 czerwca 12.00, 17.00 „Kopciuszek”.

Ceny biletów: 12, 14 i 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,

tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- 27 maja 19.00 w ramach „Kabarowych czwartków” koncert „Piosenki PRL”. cena biletu 25 zł.

- Do 30 maja od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 16:00 można oglądać wystawę „Pejzaż postindustrialny” - efekty pleneru malarskiego, który odbył się w

Sępólnie Krajeńskim w lipcu 2009 roku. Wstęp wolny.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 30 maja 17.00, 31 maja 11.00, 1 czerwca 17.00 i 2 czerwca 11.00 balet dla dzieci „Kot w butach”

Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,

tel. 052 321 04 67

Repertuar:

- 1 czerwca 10.00 i 12.00 DZIEŃ

DZIECKA W FILHARMONII - koncert pod patronatem Piotra Ciałbeckiego

marszałka województwa kujawsko-pomorskiego. wystąpi: dziecięcy zespół muzyki dawnej Scholares Minores pro Musica Antiqua z Poniatowej. W programie śpiewy i tańce od średniowiecza do baroku

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:

SEANSE ASTRONOMICZNE „Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 27.05. i pt 28.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 29.05. godz. 12:15 i 13:30, niedz 30.05. godz. 12:00, pon. 31.05. godz. 12:00 i 13:00, wt 01.06. godz. 12:00, 13:00, 16:00 i 17:00, śr 02.06. godz. 12:00, 13:00 i 16:00

„Cudowna podróż” (dla dzieci) -

czw 27.05. i pt 28.05. godz. 10:00 i 11:00, sob 29.05. godz. 11:00, pon. 31.05. godz. 9:00, 10:00 i 11:00, wt 01.06. i śr 02.06. godz. 10:00 i 11:00

„Kosmiczne podróże” - niedz 30.05. godz. 16:30

„Makrokosmos” - czw 27.05. godz. 15:00 i 17:00, pt 28.05. godz. 9:00, 15:00 i 17:00, sob 29.05. godz. 16:00, niedz 30.05. godz. 15:00, pon 31.05. godz. 15:00, wt 01.06. godz. 15:00, śr 02.06. godz. 15:00 i 17:00

„Osiem planet?” - czw 27.05. godz. 9:00 i 14:00, pt 28.05. godz. 14:00, sob 29.05. godz. 14:45, niedz 30.05. godz. 13:30, pon 31.05. godz. 14:00 i 16:00, wt 01.06. i śr 02.06. godz. 9:00 i 14:00,

„Znaki na niebie” - sob 29.05. godz. 17:15

SALA ORBITARIUM: godziny wejść:

pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30

wt-pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30

sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45

niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Powiat

Wakacje z rowerem

Niedługo wakacje. Podczas gdy większość uczniów cieszyć się będzie letnią łabą niektórzy wakacyjne „nicnierobie” zamienią na jazdę na dwóch kółkach. O kolarstwie i nie tylko rozmawiamy z Marianem Krychem, trenerem kolarskim i UKS-u Wielkie Rychnowo.

Dobiega końca maj - piękny miesiąc dla kolarstwa. Jak ocenia Pan dotychczasową działalność sekcji kolarskich w naszym powiecie?

- Cieszy mnie bardzo, że władze samorządowe i dyrekcje szkół na terenie gmin Kowalewo i Ciechocin pozytywnie odniosły się do propozycji Toruńskiego Klubu Kolarskiego Pacyfik o powołanie sekcji kolarskich. Pozytywnie do inicjatywy ustosunkowali się: Andrzej Grabowski, burmistrz Kowalewa i Jerzy Cieszyński, wójt gminy Ciechocin. Dyrekcje szkół oraz rady pedagogiczne współuczestniczyły w systemie naboru we wszystkich szkołach na terenie gmin. Tak powstała lista potencjalnych zawodników - kolarzy do sekcji UKS Sokół Wielkie Rychnowo i LZS Iskra Ciechocin. Trzyletnia działalność Sokoła i drugi sezon szkolenia i startów Iskry Ciechocin potwierdził słuszność podjętych decyzji. Oba ośrodki systematycznie pro-

wadzą szkolenia, startując na arenie wojewódzkiej i międzywojewódzkiej. Byli i będą organizatorami wyścigów kolarskich. Inicjatywa prowadzenia szkolenia w obu klubach zaowocowała poza sukcesami sportowymi bardzo efektywnymi sukcesami wychowawczymi i promocyjnymi. Nazwy klubów z naszego powiatu wielokrotnie powtarzane są przez spikerów i dziennikarzy sportowych na terenie całego kraju. Ambicją każdego sportowca jest podnoszenie swojego poziomu, a w naszym środowisku te warunki są spełnione. Posiadamy odpowiednią bazę, w miarę wystarczający sprzęt sportowy oraz przygotowaną kadrę trenerską. Zawodnicy uczestniczący w procesie treningowym 4-5 razy w tygodniu. Starty w wyścigach (młodzik 24, żak 18) kształtują osobowość i w mojej ocenie są wzorem dla rówieśników.

Zawodnicy Sokoła i Iskry oprócz treningów i startów mają

również szkolne obowiązki. Uczniowie których szkół są Wasi kolarze?

- W bieżącym sezonie zawodnicy UKS Sokół Wielkie Rychnowo to uczniowie szkół: Kowalewo Pomorskie (Jakub Plewa, Marek Dąbrowski, Szymon Kliniewski i Mateusz Michalski). W Wielkim Rychnowie uczą się: Adrian Brzozowski, Jarosław Kaczyński, Piotr Klinowski, Dominik Midura, Szymon Nowakowski. Damian Mądrzejewski jest uczniem szkoły w Wielkiej Łące.

W Iskrze Ciechocin Piotr Grabowski i Piotr Trokowski są uczniami Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Toruniu a pochodzą ze Świątostawia. Uczniowie podstawówki w Świątostawiu są również: Michał Lewandowski, Dawid Staśkiewicz, Łukasz Drzażdżewski, Dawid Żuchowski i Mariusz Lewandowski. Marcin Krzywdziński uczy się szkole w Ciechocinie, a Kamil Górecki w Miliszewach.

Młodzi chłopcy, kolarze z naszych klubów muszą wkładać wiele pracy w swój trening. Jak wyglądają zajęcia treningowe kolarzy?

- Trening ma nie mniej niż półtorej godziny. Poza tym każdy kolarz otrzymuje ode mnie „zadanie domowe” - jazdę indywidualną. Polega ona na kształtowaniu procesów tlenowych i doskonaleniu techniki jazdy. Minimalny czas treningu nie może być krótszy niż jedna godzina lub zakres pracy na dystansie nie mniejszym niż 15-

20 km w kategorii żak i 15-40 km w kategorii młodzik.

Kto pomaga Wam w utrzymaniu klubu?

- Wielkie słowa uznania i podziękowania pragnę przekazać rodzicom zawodników. Rodzice odbierają bardzo pozytywnie działalność organizacyjną i sportową klubów. Osobiście często angażują się w transport i obsługę wyścigów. Zawodnicy Sokoła pragną gorąco podziękować za pomoc i wsparcie Urzędowi Miasta i Gminy oraz radom sołectkim i sołtysom wsi: Borówno, Kowalewo, Nowy Dwór, Wielka Łąka, Wielkie Rychnowo za przeznaczenie środków samorządów wiejskich na zakup paliwa do obsługi treningów i zawodów. Iskra Ciechocin otrzymuje wsparcie od sponsora oraz gminy.

Jak wyglądają najbliższe plany naszych kolarzy?

- Najbliższe starty to: jazda indywidualna na czas w ramach ligi UKS w Jeżewie 5 czerwca. Najajutrz mamy wyścig w Chełmnie, a 20 czerwca w Ciechocinie. Po wyścigu w Ciechocinie dokonana zostanie ocena sportowa w kategoriach i najlepsi zawodnicy kategorii żak uczestniczyć będą w zgrupowaniu szkoleniowym pod nazwą „Wakacje z rowerem” od 16 do 28 lipca w Sępólnie Krajeńskim, zaś młodzicy po starcie w wyścigu etapowym w Kaliszu uczestniczyć będą w zgrupowaniu w dniach 13-20 lipiec w Lidzbarku

Czwartek, 27 maja 2010

Welskim. W ramach zgrupowań zwodnicy wystartują w kryterium ulicznym o memoriał Janusza Hincina w Bydgoszczy w 24 lipca.

W jaki sposób młodzi entuzjaści kolarstwa mogą dołączyć do klubów z Ciechocina czy Rychnowa?

- W październiku Iskra i UKS Sokół przeprowadzą kolejną akcję naboru do sekcji. Do Sokoła dostać się będzie można biorąc udział w wyścigu o mistrzostwo Miasta i Gminy dla zawodników z klas 4 i 5. W Ciechocinie nabór również zostanie przeprowadzony podczas wyścigu na rowerach górskich.

W ubiegłym roku w Golubiu-Dobrzyniu odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w Kolarstwie. Udowodniliśmy, że potrafimy zorganizować wyścig. A czy możliwe jest stworzenie klubu kolarskiego, który zrzeszałby zawodników starszych niż młodzicy?

- Na terenie naszego powiatu jest bardzo dużo znanych i zacnych nazwisk kolarskich. Prowadzimy szkolenie z młodzieżą, posiadamy przepiękne tereny, na których dobrze trenuje się kolarstwo. Przy wsparciu władz samorządowych oraz pozyskaniu sponsorów lub sponsora na miarę potrzeb tych kategorii w mojej ocenie jest to możliwe poczynając od sezonu 2011.

Piotr
Wołyński

REKLAMA



ZABAWKI ART. SZKOLNE ART. BIUROWE

Mamy bogatą ofertę dla firm: asortyment pakowy, stretch, taśmy klejące, materiały i akcesoria biurowe

za 5 dni Dzień Dziecka zapraszamy na zakupy!

Jest również oferta dla najmłodszych: różnego rodzaju zabawki, gry edukacyjne, maty dla niemowląt, pluszaki i inne

REALIZUJEMY STYPENDIA BEZGOTÓWKOWO

DLA STAŁYCH KLIENTÓW PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

ZAPRASZAMY DO ZAKUPÓW
od pon do pt 9-17, w sob 9-14

ul. SIENKIEWICZA 3 (naprzeciw BRICOMARCHE)
87-400 Golub-Dobrzyń

REKLAMA



Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIS

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Wrocki

Kaplica już stoi



Dobiegają końca prace związane z budową kaplicy pogrzbowej we Wrockach. Trzeba tylko jeszcze wykończyć wnętrze. Budynek stanął przy kościele z inicjatywy proboszcza. - We wsi potrzebne jest godziwe miejsce dla zmarłych - mówi ksiądz.

fort. (kr)
REKLAMA



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

KUTNO **Agroma**

Centrum Techniki Rolniczej

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SKLEPU FIRMOWEGO

OFERUJEMY:

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych krajowych oraz zagranicznych,
- narzędzia warsztatowe i ogrodnicze,
- akumulatory i akcesoria samochodowe,
- łożyska, pierścienie, smary i oleje,
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe,
- folię, siatkę i sznurek rolniczy



UWAGA !!!

DO KOŃCA CZERWCA RABAT 5%

Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9

naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.

tel. (56) 474 06 66

www.agroma.kutno.pl; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

**„Jestem w Play.
W nowych taryfach LONGPLAY
rozmawiam bez ograniczeń
ze wszystkimi w Play”**



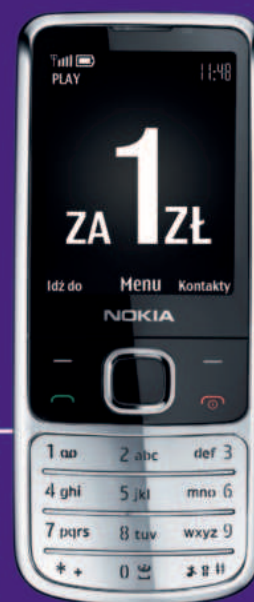
w taryfie LONGPLAY 49

Samsung S5620 Monte

- szybka transmisja danych
- duży ekran dotykowy
- kamera 3,2 Mpix
- GPS z aplikacją NaviExpert na rok w prezencie

**Nokia 6700**

- elegancka, stylowa obudowa
- doskonała jakość połączeń
- karta pamięci i słuchawki
- aparat 5 Mpix



w taryfie LONGPLAY 69

PLAY

www.playmobile.pl

Rozmowy bezpłatne przez okres zależny od abonamentu. Nie dotyczy roamingu i połączeń międzynarodowych. Telefon z nawigacją NaviExpert na rok w prezencie dostępny do odwołania lub wyczerpania zapasów. Szczegóły na www.playmobile.pl i w Salonach Play.

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Gmina Kowalewo Pomorskie

Jak się żyje w Pruskiej Łące?

Sołectwo Pruska Łąka położone jest w gminie Kowalewo Pomorskie i składa się z dwóch wsi: Pruska Łąka i Szewa.

Od strony południowej i zachodniej znajdują się rozległe obszary leśne. W lasach tych żyją różne gatunki zwierząt: m. in. sarny, jelenie, dziki i danielle. Są też

różne gatunki grzybów: prawdziwki, gąski, podgrzybki, kurki, a także dużo ptactwa. Teren jest bardzo

urozmaicony krajobrazowo – pozostałość polodowcowa. Są tu głębokie wąwozy, a w pobliżu strugi łąki. Sołectwo ma korzystne poło-

żenie niedaleko drogi krajowej nr 15, a zarazem panuje tu spokój. Sołectwo zajmuje powierzchnię 1137,09 ha, w tym 612,58 ha sta-

nowią grunty orne. Zamieszkuje tu 425 osób.

teksti fot.
Piotr Wołyński

Pruska Łąka

Małgorzata Grzelak

- W Pruskiej Łące mieszkam od 1983 roku. Z perspektywy czasu zauważyć da się przybywanie do naszej okolicy nowych mieszkańców. Pewnie ściągają tu cisza, spokój i dość ciekawa lokalizacja. We wsi działa Koło Gospodyń Wiejskich. Organizowane są okolicznościowe imprezy jak Dzień Kobiet, festyn czy sylwester pod chmurką. Dobrze byłoby, gdyby PKS urealniał rozkład jazdy autobusów, szczególnie w kierunku Torunia. Moim cichym marzeniem jest, aby młodzi ludzie włączyli się aktywnie w działalność społeczną w naszym sołectwie.

Maria Magdalena Mytlewska

- Od siedmiu lat mieszkam w Szewie. Skąd pomysł, żeby przeprowadzić się akurat tu? Wcześniej mieszkaliśmy w mieście i chcieliśmy znaleźć dla siebie ciche, spokojne miejsce. Trafiliśmy bardzo dobrze. Mamy sympatycznych sąsiadów i świetnego sołtysa. Odkąd tu mieszkamy, nie odczuwamy potrzeby wyjazdu na wakacje. Czasem zimą jest problem z przejezdnością dróg, ale wtedy wystarczy zadzwonić do sołtysa. Jedyne, czego potrzebne nam do szczęścia to droga dojazdowa do Chełmonia i przystanek autobusowy w Szewie. Z pewnością nie zamieniłabym tego miejsca na inne. Najzabawniejsze jest to, że zanim tu zamieszkałam sama miałam problemy z określeniem gdzie właściwie jest ta Szewa.

Henryk Reiwer

- Jestem mieszkańcem Szewy od urodzenia. Podstawowym problemem Pruskiej Łąki są drogi. W naszym sołectwie przeważają drogi gruntowe. Jeśli zostanie wykonana droga powiatowa możliwy będzie również przejazd autobusu przez naszą wieś. Skorzystają z tego dzieci dojeżdżające do szkół. Jeśli spojrzeć na mapę najbardziej dostrzegalny jest brak drogi Szewa-Chełmonia, która połączyłaby naszą wieś z Kowalewem. Należy dostrzec zmiany na lepsze w naszym sołectwie. Oczywiście to dzięki staraniom sołtysa i burmistrza, który dostrzega nawet tak małe wsie położone na krańcu gminy.

Jan Dębiński

- Z okolicami moja rodzina związana jest od wielu pokoleń, a ja osobiście od urodzenia. Wieś zmienia się wraz z przemianami, które zachodzą w gospodarce. Do Pruskiej Łąki sprowadziło się wielu ludzi z zewnątrz. Dają nam nowe spojrzenie na naszą okolicę. Jednak muszą się oni również liczyć z tym, że część mieszkańców żyje z ziemi i praca ta nie jest zawsze najczystsza i czasem nieładnie pachnie. Dużo zmieniło się dzięki naszemu sołtysowi. Nie chodzi tu tylko o inwestycje. Bardziej chodzi tu o życie społeczne. Stworzyła się grupa aktywnych ludzi. Szkoda tylko, że jest nas jeszcze tak mało. Warunki życia idą ku lepszemu.

Tadeusz Górny

- W Pruskiej Łące mieszkam od 1943 roku. Obecnie jestem na emeryturze, a wcześniej byłem nauczycielem. Korzystając z wolnego czasu zajmuję się pracą społeczną. Jesteśmy specyficznym sołectwem składającym się z dwóch wsi. Pruska Łąka posiada bogatą i ciekawą historię, którą staram się odkrywać i zachowywać. Prężnie działa rada sołecka pod przewodnictwem Jerzego Orłowskiego. Sołtys jako radny zrobił również dużo dla mieszkańców. Z jego inicjatywy powstaje świetlica. Opracowano plan odnowy miejscowości na lata 2008-2014. Inne inicjatywy ostatnich lat to m.in. remont figurek przydrożnych, naprawa przystanków autobusowych, ustawienie 5 lamp ulicznych wzdłuż drogi powiatowej, budowa boiska sportowego, organizowanie festynów i sylwestra. W 2006 roku wyremontowano w naszym sołectwie drogę o długości 2500 metrów. Odcinek ten nazywam „największym rondem Europy”. Regularnie ćwiczą na nim kolarze z Wielkiego Rychnowa wykorzystując tę pętlę i mały ruch. Pruska Łąka ma olbrzymie szanse rozwoju społeczno-kulturalnego. Jeśli mieszkańcy naszego powiatu chcieliby dowiedzieć się więcej o naszej miejscowości zachęcam odwiedzić wikipedię, gdzie Pruskiej Łące poświęcony jest obszerny artykuł.

Józef Lewandowski

- Jestem rolnikiem i mieszkańcem Pruskiej Łąki od urodzenia. Nasze sołectwo posiada najwięcej dróg gruntowych w całej gminie. Trudno je utrzymać. Dzięki naszemu sołtysowi, a jednocześnie radnemu stworzyła się aktywna grupa mieszkańców. Udało się m. in. odrestaurować 3 figurki przydrożne, systematycznie remontuje się drogi. Ich stan sprzed 10 lat, a dziś jest nieporównywalny. Będziemy mieli również świetlicę. Do szczęścia potrzebna jest tylko lepsza opłacalność pracy w rolnictwie.





TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - ONI

Horror, 90 min, USA (2002)

Oni - to opowieść o ludziach, którzy w dzieciństwie byli świadkami dramatycznych wydarzeń i którzy nie są w stanie o nich zapomnieć. Julię Lund (Laura Regan) dręczą wspomnienia i potworny strach przed ciemnością. Żeby pokonać koszmary zaczyna studiować psychologię. Ma nadzieję, że studia pomogą jej poznać naturę lęku i sposób na pozbycie się go. Julia ma chłopaka, Paula (Marc Blucas). Pewnej nocy, którą spędza właśnie z nim, czuje instynktownie, że wzywa ją jej przyjaciel z dzieciństwa, Billy (Ion Abrahams). Julia czuje, że Billy ma kłopoty, dlatego bez wahania jedzie na spotkanie z nim do nocnego baru. Prawie go nie poznaje: Billy wygląda jak ktoś niespełna rozumu, ze szczegółami opowiada jej o potworach dręczących go od kilkunastu lat, o tym, że nienawidzą światła, i że kiedyś po niego przyjdą. Julia, studentka psychologii, rozpoznaje u niego schizofrenię paranoidalną. Billy zdaje sobie sprawę, że to co mówi jest dziwne, ale on tylko chce ją ostrzec. Z czasem Julia zdaje sobie sprawę, że koszmary, które ją dręczyły w dzieciństwie to te, które dręczą ją teraz...

PIĄTEK 23:40 TVP1 - ZAGUBIONA AUTOSTRADA

Thriller, 135 min, USA (1997)

Pewnego dnia żona głównego bohatera, Freda znajduje przed drzwiami mieszkania kasety wideo na której nagrany jest widok ich domu. Sytuacja ta powtarza się, następnego dnia. Tym razem na kasecie zarejestrowane jest wnętrze oraz para bohaterów we śnie. Wydarzenie to rozpoczyna serię innych dziwnych zjawisk, które w konsekwencji prowadzą Freda do morderstwa. Zagubiona autostrada utrzymana jest w mrocznym klimacie thrilleru, który trzyma w napięciu i zaskakuje niekonwencjonalnymi rozwiązaniami. Obraz jest pełen niedomówień oraz zjawisk paranormalnych, niemożliwych do wyjaśnienia. Wydarzenia nie są prezentowane chronologicznie ani dosłownie, film odbiega więc znacznie od utartych, hollywoodzkich szlaków. Ciekawy sposób narracji, która prowadzona jest głównie za pomocą obrazu oraz przez zręczne manipulowanie dźwiękiem.

SOBOTA 23:50 POLSAT - KLĄTWA TALIZMANU

Horror, 88 min, USA (2001)

XII-wieczna Anglia. Wyklęte moce alchemii, czarnej magii i purytanizmu powołują do życia rzeszę mściwych demonów, których zadaniem jest uśmiercenie wszystkich potępionych za niemoralne czyny. Dziewięć stuleci później, w drodze do muzeum w Elmsford ginie przesyłka ze starodawnym talizmanem. Mimo mogących spaść na niego podejrzeń, Jeremy Campbell zgadza się go przechować na prośbę swojego szefa. Młodzieniec jest bowiem bardziej pochłonięty sprawami sercowymi, niż starym talizmanem. Nieostrożnie kaleczy się nim jednak w palec, a kropla jego krwi uwalnia drzemiącego demona. Wraz z nim budzi się przedwieczna klątwa. Wspomagany przez tajemniczego księdza Jeremy odkrywa, że ma tylko pięć dni na zniszczenie piekielnego Zła. Jeśli mu się to nie uda, w Halloween ze snu powstanie armia potworów, która unicestwi całe miasto...

PONIEDZIAŁEK 22:45 POLSAT - ZAKŁADNIK

Thriller, 120 min, USA (2004)

Max (Jamie Foxx) przez dwanaście lat wiódł spokojne życie kierowcy taksówki. W lusterku przewinęły mu się setki anonimowych twarzy, spotkali ludzie i miejsca dawno odeszły w niepamięć. Tak było ... do dzisiejszego wieczora. Vincent (Tom Cruise) wykonuje zabójstwa na zlecenie. Jego mocodawcy to tym razem zagraniczny kartel narkotykowy, który na wieść o planowanych aresztowaniach i czekającej ich wkrótce rozprawie w sądzie federalnym postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. Celem ich operacji jest zidentyfikowanie i wyeliminowanie kluczowych świadków, a wszystko ma się dokonać dzisiejszej nocy. To właśnie w ten jeden wieczór Vincent przybywa na 'gościnne występy' do Los Angeles.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (21) - serial
08:50 Skarby Malgosi (9) - serial
09:00 I kudłate, i faciate (5) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Rodzina Rabatków (35) - serial
10:15 Legenda Nezha (22) - serial
10:40 Gra muzyka - muzyka
10:55 Hurtownia książek - kultura
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 My, wy, oni
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1514) - serial
14:00 Klan (1905) - serial
14:30 Moda na sukces (5022) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5023) - serial
15:50 Komisarz Rex (11) - serial
16:40 Z refleksją - publicystyka
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1906) - serial
18:00 Plebania (1515) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (42) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
- dokument
22:10 Detoks (6) - serial
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Festiwal Polskich Filmów
Fabularnych w Gdyni 2010
- kultura
00:00 Spacer po Marsie - dokument
00:50 Supermodelki (7) - rozrywka
01:20 Ucieczka przed zemstą
- film fabularny
02:50 Notacje (383) - dokument
03:00 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (101) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1293) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (510) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (6) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (132) - serial
17:55 Majka (102) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1294) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Okup - film fabularny
00:00 Gdzie pachną stokrotki (3)
- serial
00:55 Multikino (513) - kultura
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Gdzie pachną stokrotki (3)
- serial
04:05 Szymon Majewski Show (10)
- rozrywka
05:40 Uwaga!



08:00 Madame Tutli Putli
- film krótkometrażowy
08:35 A my idziemy - film fabularny
10:55 Upał - film fabularny
12:30 Wróć do mnie - film fabularny
14:35 Poirot - Kot wśród gołębi
- film fabularny
16:15 Ichthys - film krótkometrażowy
16:40 Trzy kroki od miłości
- film fabularny
18:30 Nawiedzony dwór
- film fabularny
20:10 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
22:00 Pokonać własny cień
- film fabularny
23:55 Strefa wojny - film fabularny
01:45 Rewizyta - film fabularny
03:25 Zazdrość i medycyna
- film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Kopciuszek (46) - serial
06:35 Na tropie anakondy (1)
- dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (21) - serial
07:35 Przygód kilka wrobla Cwirka
- serial
07:50 Licencja na wychowanie (23)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Siedem cudów Chin (6)
- dokument
12:15 Wojciech Cejrowski - bosko
przez świat (36) - dokument
12:45 Licencja na wychowanie (11)
- serial
13:25 Barwy szczęścia (439) - serial
14:00 Everwood (38) - serial
15:00 Szansa na sukces (157)
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 W pustyni i w puszczy (3)
- serial
17:25 Dzieciaki górą (78) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (24)
- serial
19:35 Bulionerzy (22) - serial
20:05 Barwy szczęścia (440) - serial
20:45 Dr House (91) - serial
21:45 Nowa (11) - serial
22:45 997
23:20 Tato - film fabularny
01:20 Zespół The Manhattan Transfer
- muzyka
02:15 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka
05:50 Echa Panoramy



06:20 B jak brzydula (15) - serial
08:15 Ostry dyżur (29) - serial
09:15 Kochane kłopoty (3) - serial
10:15 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (84) - serial
13:45 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (56) - serial
16:05 Życie na fali (1) - serial
17:05 Kochane kłopoty (4) - serial
18:05 Ostry dyżur (30) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (57) - serial
20:05 Martwa cisza - film fabularny
22:00 Wyrok (4) - serial
23:00 Oni - film fabularny
00:30 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (59) - serial
05:50 Alf (60) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (21) - serial
08:00 Głosy owadów. Zapiski mumii
- dokument
09:40 Kingsajz - film fabularny
11:35 Życie jest ciężkie
- film krótkometrażowy
12:05 Liga niezwykłych
dżentelmenów - film fabularny
14:00 Kronika festiwalowa Gdynia
2010 - dokument
14:20 Futurama - Gra Bendera
- film fabularny
15:55 Sędzia - film krótkometrażowy
16:55 Nie ma jak święta
- film fabularny
18:00 Studio festiwalowe Gdynia
2010 - dokument
18:55 Zanim przekliną nas dzieci (2)
- dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (23) - serial
21:50 Trauma (8) - serial
22:40 Rob, co należy - film fabularny
00:45 W odwecie - film fabularny
02:05 Ego - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Dom bez okien - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (57) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (303)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (304)
- serial
09:55 Daleko od noszy (131) - serial
10:25 Daleko od noszy (132) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (162)
- serial
11:25 Samo życie (1479) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (100) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (101) - serial
13:00 Czarodziejki (164) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1119) - serial
14:40 Świat według Bundych (101)
- serial
15:10 Świat według Bundych (102)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (163)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (51) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1120) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1480) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (115) - serial
21:00 Hotel 52 (13) - serial
22:05 Sopot TOPtrendy Festiwal
2008 (10) - muzyka
23:05 Przeznaczenie (12) - serial
00:05 Kości (12) - serial
01:05 Zagadkowa Noc (454)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1244)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (116) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (51) - serial
10:25 Mój grzech (30) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (89)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (9) - serial
17:00 Zbuntowani (117) - serial
18:00 Na południe (52) - serial
19:00 Mój grzech (31) - serial
20:00 Odlotowcy - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (12) - rozrywka
22:55 Obietnica - film fabularny
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(12) - serial
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Johnny Cash - Live
at Montreux - muzyka
04:25 TV market
05:15 V-Max



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Giro d'Italia
09:30 French Open w Paryżu
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 Rytm mistrzostw świata
17:40 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Festiwal Piłkarskich Nadziei
w Tulonie
22:45 Grand Prix w Ostrawie
00:15 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (54) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Królewna żabka (33) - serial
10:00 Długonosy karzeł
- film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Misja specjalna
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1515) - serial
13:55 Klan (1906) - serial
14:30 Moda na sukces (5024) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5025) - serial
15:50 Komisarz Rex (12) - serial
16:40 Z refleksm - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1907) - serial
18:00 Plebania (1516) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Bob Budowniczy (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajd Portugalii
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (11) - rozrywka
21:30 Dom Łatających Sztyletów
- film fabularny
23:40 Zagubiona autostrada
- film fabularny
02:05 Punkt krytyczny - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (102) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1294) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (132) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (511) - serial
17:55 Majka (103) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Lara Croft: Tomb Raider
- film fabularny
22:10 Wyspa - film fabularny
00:50 Kuba Wojewódzki (26)
- talk show
01:50 Uwaga!
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 W drodze na ślub
- film fabularny
09:50 Człowiek na torze
- film fabularny
11:25 Pieśń wróble - film fabularny
13:10 Portrety - dokument
13:30 Bunt na Bounty - film fabularny
15:50 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
16:50 Ostatni po Bogu - film fabularny
18:30 Randka z Lucy - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Milczenie
owiec - dokument
21:10 Szczęśliwe dni - film fabularny
23:00 Pulp Fiction - film fabularny
01:45 Eden - film fabularny
03:10 Złoty pociąg - film fabularny



06:00 Kopciuszek (47) - serial
06:35 Na tropie anakondy (2)
- dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (22) - serial
07:30 Przypód kilka wróba Cwirka
(37) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (24)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Cudowny sen - film fabularny
12:45 Licencja na wychowanie (12)
- serial
13:25 Barwy szczęścia (440) - serial
14:05 Everwood (39) - serial
15:00 Kabaretowy Klub Dwójki (21)
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:25 W pustyni i w puszczy (4)
- serial
17:25 Dzieciaki górą (79) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
19:00 Laskowik & Malicki (1)
- rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (410) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
22:50 Weto dla miłości - film fabularny
00:35 Odnaka - film fabularny
02:20 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka
05:20 Słowo na niedzielę
05:25 Życie i śmierć w Jerozolimie
- dokument



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (102) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1294) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (132) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (511) - serial
17:55 Majka (103) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Lara Croft: Tomb Raider
- film fabularny
22:10 Wyspa - film fabularny
00:50 Kuba Wojewódzki (26)
- talk show
01:50 Uwaga!
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango Telezakupy



08:00 Opowiedz mi o deszczu
- film fabularny
09:40 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
11:00 Mój Nikifor - film fabularny
12:40 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
14:00 Kronika festiwalowa Gdynia
2010 - dokument
14:20 René - dokument
15:55 James - film krótkometrażowy
16:20 Wyspa Nim - film fabularny
18:00 Studio festiwalowe Gdynia
2010 - dokument
18:55 Bjoerk w Paryżu - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 We śnie - dokument
22:25 Łapu capu ekstra
23:00 Bezkarńi (4) - serial
23:55 Sekspedycja - film fabularny
01:50 Sekslista 101 - film fabularny
03:50 Pocałunek Jessiki Stein
- film fabularny
05:15 Skarb - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (58) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (305)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (306)
- serial
09:55 Daleko od noszy (133) - serial
10:25 Daleko od noszy (134) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (163)
- serial
11:25 Samo życie (1480) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (102) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (103) - serial
13:00 Czarodziejki (165) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1120) - serial
14:40 Świat według Bundych (103)
- serial
15:10 Świat według Bundych (104)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (164)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (52) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1121) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1481) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (1) - muzyka
22:30 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (2) - muzyka
23:50 Ptasiak - film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc (455)
- rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1245)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (117) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (52) - serial
10:25 Mój grzech (31) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (90)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (10) - serial
17:00 Zbuntowani (118) - serial
18:00 Na południe (53) - serial
19:00 Mój grzech (32) - serial
20:00 Obcy IV - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(12) - serial
23:15 Moda na seks - film fabularny
01:05 Na szczycie - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:55 VIP - kultura
05:40 AlleGra



08:35 Eurosport Flesz
08:45 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 Rytm mistrzostw świata
17:40 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Fight Club
23:30 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (6) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:05 Klub przyjaciół Myszki Miki
(59) - serial
09:35 Hannah Montana (29) - serial
10:05 Pocahontas - film fabularny
11:25 Marzenie Reda (1)
- film fabularny
11:35 Weekendowy magazyn filmowy
- kultura
12:00 Wiadomości
12:10 Supermodelki (8) - rozrywka
12:40 Śpiewaj i walcz (11) - rozrywka
12:50 Konkurs Piosenki Eurowizji
w Oslo 2010 - muzyka
13:40 Duch w dom (6) - serial
14:30 Jaka to melodia? - rozrywka
15:05 Blondynka (10) - serial
15:55 Plebania (1517) - serial
16:25 Teleexpress
16:35 Pogoda
16:45 Polska - Finlandia
16:55 Polska - Finlandia
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Portugalii
20:05 Pogoda
20:15 Ojciec Mateusz (43) - serial
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji
w Oslo - muzyka
00:30 Zbroja Boga - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (70) - serial



08:00 Multikino (513) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1291) - serial
11:22 Na Wspólnej (1292) - serial
11:48 Na Wspólnej (1293) - serial
12:14 Na Wspólnej (1294) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (10)
- rozrywka
13:40 Grzeszni i bogaci (4) - serial
14:10 You can dance
- Po prostu tańcz! (12)
- rozrywka
15:50 Majka (99) - serial
16:16 Majka (100) - serial
16:42 Majka (101) - serial
17:08 Majka (102) - serial
17:34 Majka (103) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (11) - serial
21:00 Życie od kuchni - film fabularny
23:10 Zabójcza perfekcja
- film fabularny
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Życie od kuchni - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Złote czasy radia
- film fabularny
09:40 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
11:45 Godzina zero - film fabularny
13:45 15:10 do Yumy - film fabularny
15:30 Angielski pacjent
- film fabularny
18:20 Zakochana złościca
- film fabularny
20:10 Biedroneczko, biedroneczko...
- film fabularny
22:00 Prawdziwa historia - Amityville
- dokument
23:00 Straszny film II - film fabularny
00:35 Pianistka - film fabularny
02:55 Barwy ochronne - film fabularny
04:35 Człowiek na torze
- film fabularny



06:25 Program publicystyczny
- publicystyka
06:50 Kacperek (3) - serial
07:20 Poezja łączy ludzi (44) - kultura
07:35 M jak miłość (749) - serial
08:25 Barwy szczęścia (437) - serial
09:00 Barwy szczęścia (438) - serial
09:35 Apetyt na życie (21) - serial
10:10 Apetyt na życie (22) - serial
10:40 Quo vadis? (5) - serial
11:40 Wojciech Cejrowski - bosy
przez świat (43) - dokument
12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:45 Licencja na wychowanie (11)
- serial
13:20 Licencja na wychowanie (12)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1101) - serial
15:05 Kocham cię, Polsko! (38)
- rozrywka
16:30 Komedla - muzyczne ścieżki
życia - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoeteka dorosłego
człowieka (97) - rozrywka
19:15 Powiedz "tak" (8) - rozrywka
19:45 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
20:00 Aleksander - film fabularny
22:55 XXXV Festiwal Polskich
Filmów Fabularnych w Gdyni
- dokument
00:40 Ekstremalny kwartet
- film fabularny
02:15 Walka z czasem - na planie
"Aleksandra" Olivera Stone'a
- dokument
03:35 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka



07:05 Telezakupy
09:10 Pascal: po prostu gotuj
09:40 Specjalistki (9) - serial
10:10 Specjalistki (10) - serial
10:40 Mój przyjaciel delfin
- film fabularny
12:30 Diabli nadali (13) - serial
13:00 Diabli nadali (14) - serial
13:30 Diabli nadali (15) - serial
14:00 Diabli nadali (16) - serial
14:30 Diabli nadali (17) - serial
15:00 Mój przyjaciel delfin II
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (24) - serial
17:30 Przyjaciele (1) - serial
18:00 Przyjaciele (2) - serial
18:30 Przyjaciele (3) - serial
19:00 Przyjaciele (4) - serial
19:30 Bohaterowie z przypadku
- film fabularny
21:25 Debiutant - film fabularny
23:00 Długi pocałunek na dobranoc
- film fabularny
01:25 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (6) - rozrywka



09:05 Futurama - Gra Bendera
- film fabularny
10:30 Mama się zmniejsza
- film fabularny
12:00 Simpsonowie (16) - serial
12:30 Aktualności filmowe
- Gdynia 2010 - kultura
13:15 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
14:00 Jak ryba w wodzie (2)
- dokument
14:35 Studio festiwalowe
Gdynia 2010 - dokument
15:25 Slumdog. Milioner z ulicy
- film fabularny
17:30 Detektyw Monk (6) - serial
18:25 Pełnym głosem - film fabularny
20:00 Szybko i wściekle
- film fabularny
21:55 Death Race - Wścig śmierci
- film fabularny
23:50 Go Fast - film fabularny
01:25 General Nil - film fabularny
03:35 Facet, który się zawiesił
- film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11)
- serial
07:45 Flash - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA
Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Duet serc - film fabularny
12:45 Studio F1
13:00 Grand Prix Turcji
14:00 Studio F1
14:15 Jas Fasola (11) - rozrywka
14:45 Się kręci (168) - rozrywka
15:45 Szogun (4) - serial
17:45 Wzór (22) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (12) - serial
20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (3) - muzyka
21:30 Sopot TOPtrendy Festiwal
2010 (4) - muzyka
23:50 Kłątwa talizmanu
- film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (456)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1246)
- rozrywka



06:05 Django - film fabularny
08:00 Ręce, które leczą
- zdrowie i medycyna
08:30 Podejrzana natura (7)
- dokument
09:00 Satysfakcja - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
16:25 Być jak ona (18) - rozrywka
16:55 Coolinaria (6) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Świat bez ludzi (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Nick Fury - film fabularny
21:55 Spadkobiercy (23) - rozrywka
22:55 Coolinaria (6) - rozrywka
23:25 I Bóg stworzył kobietę
- film fabularny
01:30 Obietnica - film fabularny
03:50 Komenda
04:15 TV market
04:35 Peter Green & Splinter
Group Live - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (31) - serial



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
10:30 Gem, set i Mats
11:00 French Open w Paryżu
15:30 Giro d'Italia
17:30 French Open w Paryżu
20:30 Gem, set i Mats
21:00 Drużynowe Mistrzostwa Świata
w Moskwie
23:00 Droga do MŚ w RPA
00:00 Fight Club
01:30 Gem, set i Mats



06:30 Nowy Testament (7) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Vacansoleil Grand Prix MTB w Naleczowie
 08:50 Janosik (10) - serial
 09:45 Janosik (11) - serial
 10:40 Malpi gang (4) - dokument
 11:15 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Władcy przestworzy (1) - film fabularny
 15:25 Południowy Pacyfik (1) - dokument
 16:20 Mama - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (42) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (20) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajd Portugalii
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (11) - serial
 21:20 Blondynka (12) - serial
 22:20 To właśnie miłość - film fabularny
 00:45 West Side Story - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:25 Taniec z gwiazdami - kulisy (9) - rozrywka
 13:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
 14:00 Klub szalonych dziewcz (12) - serial
 15:00 Richie milioner - film fabularny
 17:00 Usta usta (11) - serial
 18:00 Milionerzy (12) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
 21:45 Krytyczna decyzja - film fabularny
 00:15 Czarna skrzynka - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Lara Croft: Tomb Raider - film fabularny
 05:05 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Rewizyta - film fabularny
 09:50 Dzieciak - film fabularny
 11:45 Oszust - film krótkometrażowy
 12:15 Kocham kłopoty - film fabularny
 14:20 Portrety - dokument
 14:40 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny
 16:25 Szczęśliwe dni - film fabularny
 18:20 Delwende - pozeraczki dusz - film fabularny
 20:10 Trzej muszkieterowie - film fabularny
 22:05 Osaczony - film fabularny
 00:15 Biedroneczko, biedroneczko... - film fabularny
 01:55 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
 02:45 Euforia - film fabularny
 04:15 Bilet powrotny - film fabularny
 05:05 Stan gry (1) - serial



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (750) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (439) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (440) - serial
 08:55 Łagodna na drodze
 09:10 Zaczise gwiazd (73) - rozrywka
 09:45 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (2) - dokument
 10:50 Boso przez świat - dokument
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:50 Grease II - film fabularny
 14:00 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1102) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:10 Na dobre i na złe (410) - serial
 17:05 Plocka Noc Kabaretowa (2) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! - kulisy (70) - dokument
 18:55 Tak to leciało! (70) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 21:00 Nowa policyjna opowieść - film fabularny
 23:10 Kocham kino - kultura
 23:40 31. Przegląd Piosenki Aktorskiej - Wrocław 2010 - muzyka
 00:25 Ostatnie tango w Paryżu - film fabularny
 02:35 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:10 Telezakupy
 09:15 Pascal: po prostu gotuj
 09:50 Pascal: po prostu gotuj
 10:25 Siostrzyczki (8) - serial
 10:55 Siostrzyczki (9) - serial
 11:30 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
 13:10 Płotkara (6) - serial
 14:10 Rajdowcy w akcji - film fabularny
 16:05 Bohaterowie z przypadku - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (4) - serial
 19:05 Detektyw Monk (4) - serial
 20:05 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
 22:35 Dowody zbrodni (3) - serial
 23:35 Debiutant - film fabularny
 01:10 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Alf (61) - serial
 05:45 Alf (62) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
 08:00 Jak ryba w wodzie (2) - dokument
 08:35 Ballada o Małym Jo - film fabularny
 10:50 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
 12:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
 14:20 Ile waży koń trojański? - film fabularny
 16:30 Klasa - film fabularny
 18:45 Łapu capu
 19:00 Aktualności filmowe - Gdynia 2010 - kultura
 19:50 Nie przegap
 20:00 Rewers - film fabularny
 21:45 Koncert Jan Garbarek Group - muzyka
 23:35 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
 01:15 Walc z Baszirem - film fabularny
 02:45 Bez miłości - film fabularny
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Produkcje Myszkki Miki (10) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (34) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12) - serial
 08:45 Gumisie - serial
 09:15 Gumisie - serial
 09:45 Kacze opowieści (64) - serial
 10:15 Kacze opowieści (65) - serial
 10:45 Bibi Blocksberg i tajemnica niebieskiej sowy - film fabularny
 13:20 Wejście na żywo z TOPtrendów - rozrywka
 13:35 Studio F1
 14:00 Grand Prix Turcji
 16:00 Studio F1
 16:15 Jas Fasola (11) - rozrywka
 16:45 On i ona (9) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (13) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Daleko od noszy (13) - serial
 20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2010 (5) - muzyka
 00:15 Magazyn sportowy
 01:45 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1247) - rozrywka



06:10 Kinomaniak - kultura
 06:40 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:10 Mini Deco
 07:40 Być jak ona (16) - rozrywka
 08:10 Być jak ona (20) - rozrywka
 08:40 Podejrzana natura (8) - dokument
 09:10 Człowiek w siodle - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (235) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (23) - rozrywka
 14:30 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny
 16:30 Być jak ona (19) - rozrywka
 17:00 Być jak ona (17) - rozrywka
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (12) - rozrywka
 19:00 Galileo
 20:00 Włatcy móch (106) - serial
 20:30 Spadkobiercy (24) - rozrywka
 21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 22:05 Formula - film fabularny
 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
 01:00 Nieśmiertelni - film fabularny
 03:05 John Mayall - Godfather of the Blues - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:15 Lalola (32) - serial



08:35 Eurosport Flesz
 08:45 Giro d'Italia
 09:30 Droga do MŚ w RPA
 10:30 Gem, set i Mats
 11:00 French Open w Paryżu
 15:30 Giro d'Italia
 18:00 French Open w Paryżu
 20:30 Gem, set i Mats
 21:00 Droga do MŚ w RPA
 22:00 Mistrzostwa Europy do lat 17 w Liechtensteinie
 23:00 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Moskwie
 00:00 Weekend w sportach motorowych
 00:15 French Open w Paryżu
 01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (17) - serial
 09:10 Budzik (323) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Miło (28) - serial
 09:50 Południowy Pacyfik (1) - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Budzimy do życia (4) - dokument
 12:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 13:30 Plebania (1517) - serial
 14:00 Klan (1907) - serial
 14:30 Moda na sukces (5026) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (5027) - serial
 15:50 Komisarz Rex (13) - serial
 16:40 Z refleksm - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1908) - serial
 18:00 Plebania (1518) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Basnie i bajki polskie (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Kłopoty to moja specjalność - teatr
 21:35 Moonraker - film fabularny
 23:55 Wojna światów - dokument
 00:25 Ruchome piaski - film fabularny
 02:00 Notacje (430) - dokument
 02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (103) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Agenci NCIS (8) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (512) - serial
 17:55 Majka (104) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1295) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (21) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:25 Uwaga!
 01:45 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Agenci NCIS (8) - serial
 04:10 Tajemnice Smallville (21) - serial
 05:15 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Upał - film fabularny
 09:30 Zwykli ludzie - film fabularny
 11:40 Ikonokłasci - dokument
 12:35 Trzy kroki od miłości - film fabularny
 14:25 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
 15:25 Aviator - film fabularny
 18:25 Czerwone kwiatki - film fabularny
 20:10 Dym - film fabularny
 22:15 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
 00:05 Wallander (12) - film fabularny
 01:45 Częstki elementarne - film fabularny
 03:35 Iluminacja - film fabularny
 05:40 Bracia - film krótkometrażowy



06:15 Panel dyskusyjny - publicystyka
 06:45 Wyznania (10) - dokument
 07:10 Nie ma to jak hotel (23) - serial
 07:40 Przypod kilka wróbla Cwirka (38) - serial
 07:55 Złotopolscy (1102) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 11:45 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:15 Znaki czasu
 12:45 Na dobre i na złe (410) - serial
 13:50 Córki McLeoda (90) - serial
 14:45 Hit dekady (8) - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 Nowa (11) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Apetyt na życie (23) - serial
 19:35 Bullionerzy (23) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (441) - serial
 20:45 M jak miłość (751) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Kamienica - film fabularny
 00:40 Upadek muru berlińskiego - dokument
 01:25 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:15 Na Wspólnej (661) - serial
 06:45 Życie na fali (2) - serial
 07:40 Ostry dyżur (31) - serial
 08:40 Kochane kłopoty (5) - serial
 09:40 Arkana magii - rozrywka
 10:40 Telezakupy
 12:20 Prawo pożądania (86) - serial
 13:20 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 15:05 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 15:35 Niania (58) - serial
 16:05 Życie na fali (3) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (6) - serial
 18:05 Ostry dyżur (32) - serial
 19:05 Przyjaciele (5) - serial
 19:35 Niania (59) - serial
 20:05 Odzyskać siebie - film fabularny
 22:00 Seks w wielkim mieście (1) - serial
 22:35 Seks w wielkim mieście (2) - serial
 23:10 Ucieczka do zwycięstwa - film fabularny
 01:35 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Alf (63) - serial
 05:45 Alf (64) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (16) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Eroica - film fabularny
 09:55 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
 10:15 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (6) - serial
 12:50 Wyspa - film fabularny
 14:50 M.A.S.H. - film fabularny
 17:00 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
 18:35 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (23) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Go Fast - film fabularny
 22:35 Wim Wenders - Początki filmu - dokument
 23:35 Bezkarni (4) - serial
 00:35 Nasza Ameryka - film fabularny
 02:20 Rubinowe gody - film fabularny
 03:05 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 07:55 Tyklo miłość (59) - serial
 08:55 Świat według Kiepskich (307) - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (308) - serial
 09:55 Daleko od noszy (135) - serial
 10:25 Daleko od noszy (136) - serial
 10:55 Małanowski i Partnerzy (164) - serial
 11:25 Samo życie (1481) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza (104) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (105) - serial
 13:00 Czarodziejki (166) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1121) - serial
 14:40 Świat według Bundych (105) - serial
 15:10 Świat według Bundych (106) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (165) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (53) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1122) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1482) - serial
 20:00 XXX - film fabularny
 22:45 Zakładnik - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc (457) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1248) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (118) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (53) - serial
 10:25 Mój grzech (32) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (91) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:15 Rodzina Serrano (11) - serial
 17:00 Zbuntowani (119) - serial
 18:00 Na południe (54) - serial
 19:00 Mój grzech (33) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
 21:00 Świat bez ludzi (1) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:55 Drogówka
 04:20 TV market
 04:55 Mini Deco
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:20 Lalola (33) - serial



08:35 Eurosport Flesz
 08:45 Rosja - Włochy
 09:30 Droga do MŚ w RPA
 10:30 Gem, set i Mats
 11:00 French Open w Paryżu
 19:00 Rytm mistrzostw świata
 19:10 French Open w Paryżu
 20:30 Gem, set i Mats
 21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:30 Watts
 22:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:50 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 23:30 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 00:30 Mistrzostwa Świata w Salt Lake City
 01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:50 Kraina Elfów (13) - serial
09:05 Jedyńkowe przedszkole
- dla dzieci
09:20 Bajka o dwóch królewnach
- dla dzieci
09:40 Poznańskie koziołki (25) - serial
10:00 Amerykańska opowieść
- film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Ktokolwiek widział,
ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1518) - serial
14:00 Klan (1908) - serial
14:30 Moda na sukces (5028) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5029) - serial
15:50 Komisarz Rex (14) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1909) - serial
18:00 Plebania (1519) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bali - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 E.T. - film fabularny
22:35 Dom z piasku i mgły
- film fabularny
00:50 Uwaga, bandyci! - film fabularny
02:40 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (104) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1295) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (512) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (9) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (133) - serial
17:55 Majka (105) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1296) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (13)
- serial
22:30 Kuba Wojewódzki (27)
- talk show
23:30 Bezimienni (15) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (9) - serial
03:50 Bezimienni (15) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
10:05 Ostatni po Bogu - film fabularny
11:50 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
12:50 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
13:15 Zelig - film fabularny
14:45 Nawiedzony dwór
- film fabularny
16:25 Zakupy nocą - film fabularny
18:10 Oko proroka - film fabularny
20:10 Mali agenci - film fabularny
21:50 Ludzie z bronią - film fabularny
00:10 Eden - film fabularny
01:45 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- film fabularny
04:00 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny



06:10 Kopciuszek (48) - serial
06:40 O sędzie ostatecznym
- dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (24) - serial
07:35 Przygód kilka wróbla Cwirka
(39) - serial
07:50 Apetyt na życie (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:40 Gry i zabawy dzieci - dokument
12:05 Na weneckim szlaku (12)
- dokument
12:45 Apetyt na życie (23) - serial
13:25 Barwy szczęścia (441) - serial
14:05 Corki McLeoda (91) - serial
15:05 Wideoteka dorosłego
człowieka (97) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (751) - serial
17:25 Gilotyna (49) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (24) - serial
19:35 Bullonerzy (24) - serial
20:05 Barwy szczęścia (442) - serial
20:45 M jak miłość (752) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Walker - film fabularny
00:35 Lotniska - chaos i inne
choroby - dokument
01:25 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka



06:15 Na Wspólnej (662) - serial
06:45 Życie na fali (3) - serial
07:40 Ostry dyżur (32) - serial
08:40 Kochane kłopoty (6) - serial
09:40 Arkana magii - rozrywka
10:40 Telezakupy
12:20 Prawo pożądania (87) - serial
13:20 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy
- rozrywka
15:35 Niania (59) - serial
16:05 Życie na fali (4) - serial
17:05 Kochane kłopoty (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (33) - serial
19:05 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (60) - serial
20:05 Ucieczka do zwycięstwa
- film fabularny
22:30 Seks w wielkim mieście (3)
- serial
23:05 Seks w wielkim mieście (4)
- serial
23:40 Odzyskać siebie - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:25 Alf (65) - serial
05:55 Alf (66) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (23) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe - Gdynia
2010 - kultura
08:50 Surykatki - dokument
10:15 Epoka lodowcowa
- film fabularny
11:35 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
13:00 Garfield ucieka z komiksu
- film fabularny
14:20 Niebieski słon - film fabularny
15:35 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
17:00 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
18:25 Madagaskar II - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mustang z Dzikiej Doliny
- film fabularny
22:35 Szybko i wściekle
- film fabularny
00:25 Smarkula - film fabularny
02:10 Facet, który się zawiesił
- film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (60) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (309)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (310)
- serial
09:55 Daleko od noszy (137) - serial
10:25 Daleko od noszy (138) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (165)
- serial
11:25 Samo życie (1482) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (106) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (107) - serial
13:00 Czarodziejki (167) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1122) - serial
14:40 Świat według Bundych (107)
- serial
15:10 Świat według Bundych (108)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1123) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1483) - serial
20:05 Zoom: Akademia
superbohaterów - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (48) - serial
23:00 Zdradzeni - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (458)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1249)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (119) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (54) - serial
10:25 Mój grzech (33) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (92)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (12) - serial
17:00 Zbuntowani (120) - serial
18:00 Na południe (55) - serial
19:00 Mój grzech (34) - serial
20:00 Włatcy móch (106) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(14) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (5) - rozrywka
22:05 Napiętowane miasto
- film fabularny
00:10 Rajd Portugalii
01:10 Przestępstwo nie popłaca
- film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:10 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Maraton Piasków
09:15 Mistrzostwa Świata w Salt
Lake City
10:00 Rytm mistrzostw świata
10:15 Weekend w sportach
motorowych
10:30 French Open w Paryżu
13:30 Gem, set i Mats
14:00 French Open w Paryżu
19:00 Rytm mistrzostw świata
19:10 French Open w Paryżu
20:00 Gem, set i Mats
20:30 Giganci mistrzostw świata
21:00 Arthur Abraham - Andre Dirrell
23:00 Mistrzostwa Świata w Salt
Lake City
23:30 Grand Prix pojazdów
zabytkowych w Monako
00:00 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (54) - serial
09:00 Domisie (239) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (18) - serial
10:00 Truskawkowe Ciastko (18)
- serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Raj
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1519) - serial
14:00 Klan (1909) - serial
14:30 Moda na sukces (5030) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5031) - serial
15:50 Komisarz Rex (15) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1910) - serial
18:00 Plebania (1520) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Pocoyo (1) - serial
19:15 Paco, Nauki i Lola (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Serbia - Polska
20:25 Serbia - Polska
22:40 Młjsja specjalna
23:15 Trudny powrót - film fabularny
01:05 Matka - film fabularny
02:50 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (105) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1296) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (133) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (513) - serial
17:55 Majka (106) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1297) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance
- Po prostu tańcz! (13)
- rozrywka
23:10 Życie za śmierć - film fabularny
01:05 Szymon Majewski Show (11)
- rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Agenci NCIS (10) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Człowiek na torze
- film fabularny
09:35 Prawdziwa historia
- Indiana Jones - dokument
10:35 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
12:30 Bilety - film fabularny
14:30 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
16:35 Rewizyta - film fabularny
18:25 15:10 do Yumy - film fabularny
20:10 Jak w niebie - film fabularny
22:35 Biedroneczko, biedroneczko...
- film fabularny
00:25 Oszust - film krótkometrażowy
00:50 Straszny film II - film fabularny
02:15 Rewanż - film fabularny
04:15 Bilet powrotny - film fabularny
05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (49) - serial
06:35 Znaki czasu
07:00 Nie ma to jak hotel (25) - serial
07:30 Olimpiada Bolka i Lolka (1)
- serial
07:50 Apetyt na życie (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Arka Noego. Zagadka Potopu
- dokument
12:45 Apetyt na życie (24) - serial
13:20 Barwy szczęścia (442) - serial
13:55 Everwood (40) - serial
14:50 Tak to leciało! (70) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (752) - serial
17:25 Gilotyna (50) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (25)
- serial
19:35 Bullonerzy (25) - serial
20:05 Barwy szczęścia (443) - serial
20:45 Gruby i chudszy II: Rodzina
klumpów - film fabularny
22:45 Punkt widzenia - publicystyka
23:35 Historie prawdziwe - dokument
00:10 W pętli czasu (13) - serial
01:00 Bombon, historia pewnej
przyjaźni - film fabularny
02:35 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka
05:50 Król królów (2) - film fabularny



06:25 Na Wspólnej (663) - serial
06:55 Życie na fali (4) - serial
07:50 Ostry dyżur (33) - serial
08:50 Kochane kłopoty (7) - serial
09:50 Arkana magii - rozrywka
10:50 Telezakupy
12:30 Prawo pożądania (88) - serial
13:30 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (60) - serial
16:05 Życie na fali (5) - serial
17:05 Kochane kłopoty (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (34) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (61) - serial
20:05 Greystoke: Legenda Tarzana,
władcy małp - film fabularny
22:35 Seks w wielkim mieście (5)
- serial
23:15 Seks w wielkim mieście (6)
- serial
23:45 Falszywa ofiara - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Alf (67) - serial
05:25 Alf (68) - serial
05:50 Na Wspólnej (664) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Zezowate szczęście
- film fabularny
10:00 Dziewczyny z St. Trinian
- film fabularny
11:45 Dr Dolittle V - film fabularny
13:20 W labiryncie Studia Miniatur
- film fabularny
14:35 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
16:10 Długi weekend - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (6) - serial
18:20 Kapitana Drake'a wyprawa
po nieśmiertelność
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Jedwabne życie - film fabularny
22:45 South Park (13) - serial
23:15 General Nil - film fabularny
01:25 W ziemie minie rok
- film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (61) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (311)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (312)
- serial
09:55 Daleko od noszy (139) - serial
10:25 Daleko od noszy (140) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (166)
- serial
11:25 Samo życie (1483) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (108) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (109) - serial
13:00 Czarodziejki (168) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1123) - serial
14:40 Świat według Bundych (109)
- serial
15:10 Świat według Bundych (110)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (167)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (55) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1124) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1484) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (336)
- serial
20:30 Kocurek - film fabularny
22:40 Zakrecony - film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (459)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1250)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (120) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (55) - serial
10:25 Mój grzech (34) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (93)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (6) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (13) - serial
17:00 Zbuntowani (121) - serial
18:00 Na południe (56) - serial
19:00 Mój grzech (35) - serial
20:00 Wschodzące słońce
- film fabularny
22:40 Bestie z morza - film fabularny
00:45 D jak Deshu - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (35) - serial
05:35 Muzyczne listy - muzyka



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Rytm mistrzostw świata
09:00 FIA WTCC
09:30 French Open w Paryżu
13:30 Gem, set i Mats
14:00 French Open w Paryżu
19:00 Rytm mistrzostw świata
19:10 French Open w Paryżu
20:00 Gem, set i Mats
20:30 Magazyn olimpijski
21:00 Wednesday Selection
21:05 Seria Pucharu Narodów
w Rzymie
22:05 Riders Club
22:10 Gość Wednesday Selection
22:20 Turniej z cyklu US PGA
- Crowne Plaza Invitational
23:15 Europejska seria turniejów
PGA - Madrid Masters
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
00:00 Sport Traveller
00:15 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats

Elgiszewo

Emocje jak na mundialu

Przez najbliższy rok mieszkańcy sołectwa Elgiszewo mogą chodzić z głowami dumnie zadartymi do góry. Po zaciętych bojach wygrali bowiem II Turniej Sołectw Gminy Ciechocin, który odbył się w ostatnią sobotę na kompleksie sportowym w Elgiszewie.

Sztafeta dziecięca, bieg z workami, ubijanie piany na czas, czy przeciąganie ciagnika - to niektóre z dyscyplin, w których rywalizowały sołectwa z gminy Ciechocin. Najwięcej emocji budziło przeciąganie liny. Tu bezapelacyjnie najlepszy był Świętosław. Dowiedzieliśmy się również jak szybko wypić można dwa piwa - bo również taka konkurencja odbyła się w sobotnie popołudnie. Od soboty rekord w tej dyscyplinie wynosi 13 sekund.

Ostateczna klasyfikacja turnieju przedstawia się następująco: 1. Elgiszewo 79pkt, Nowa Wieś 77pkt, Kujawy 72 pkt, Morgowo 70 pkt., Świętosław 68 pkt., Miliszewy 66 pkt., Ciechocin 64 pkt, Piotrkowo 58 pkt, Małszyce 44 pkt.

Po zakończeniu części sportowej Turnieju Sołectw rozpoczęła się zabawa taneczna, która trwała do późnych godzin wieczornych.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Bieg z workami o wadze 25 kilogramów niektórzy rozpoczynali zbyt optymistycznie, przez co kończyło się efektownymi upadkami



Ursus mimo że wyglądał groźnie nie był wyzwaniem dla zawodników. Przeciągnięcie go na odległość 10 metrów zajmowało najlepszym poniżej 10 sekund

REKLAMA



Przecinanie bali drewna. Tu liczyła się współpraca



Taka zabawa podobała się najmłodszym



Przeciąganie liny - tu najbardziej zażartą rywalizację stoczyły Miliszewy i Małszyce - pojedynek trwał ok. 1 minuty

REKLAMA

Najładniejszy dach pod słońcem



TIMBERLINE[®] PRESTIQUE[®]
HIGH DEFINITION SHINGLES 30



GONT AMERYKAŃSKI
GAF TIMBERLINE

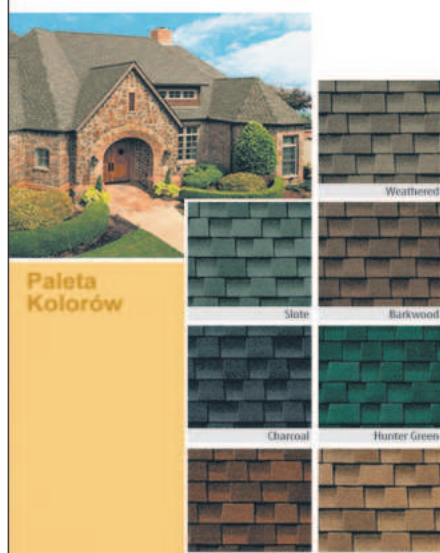
30 LAT PISEMNEJ GWARANCJI !!!

Sprzedaż hurtowa i detaliczna, montaż



Dystrybutor regionalny Gaf Sp. z o. o.

Golub-Dobrzyń, ul. Cisowa 11
tel./fax. 56-683-22-17
tel. kom 602 621 039, 644 458 186
email: dachsystemgd@interia.pl
www.dachsystem.entro.pl



BANK PEKAO SA

POŻYCZKA EKSPRESOWA od 13,99%

- PROMOCJA 0% PROWIZJI !
- RÓWNIEŻ NA SPŁATĘ ZOBOWIĄZAŃ W INNYCH BANKACH
- JUŻ OD DOCHODU 600 ZŁ
- ROLNICTWO / UMOWA ZLECENIE / EMERYTURA / RENTA

KREDYTY MIESZKANIOWE

- OBNIŻONA MARŻA DO 15 CZERWCA
- KREDYT Z DOPLATĄ "RODZINA NA SWOIM"

KONTA OSOBISTE

- KONTO JUŻ ZA 3,99 zł
- DO 30 LAT ZA 0 zł !

0%

PROWIZJA OD WPŁATY
JEDYNE 2,30 zł
RÓWNIEŻ DO ZUS I U.S.

PLACÓWKA PARTNERSKA (dawny Bank BPH S.A.)
ul. Plac 1000-lecia 16 (obok Kościoła)
Golub-Dobrzyń, tel. (56) 683 26-00

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Wąbrzeźna

Mazury na ziemi chełmińskiej? Kto nie wierzy powinien wybrać się do Wąbrzeźna. W mieście znajdują się trzy jeziora. Spragnionych zwiedzania zainteresują ruiny średniowiecznego zamku, kościoły czy urocze kamieniczki. Nietuzinkową pamiątką, a także środkiem płatniczym są Denary Wąbrzeskie.

- Nad Jeziorem Zamkowym znajduje się Podzamcze. W jego obrębie mieści się: kąpielisko, wypożyczalnia sprzętu wodnego, amfiteatr, kawiarenka letnia wraz z punktem gastronomicznym oraz miejsce na rozbicie namiotów. Atrakcją jest pływająca po jeziorze, podświetlana fontanna. Podzamcze stanowi centrum życia kulturalnego miasta. Od maja do września odbywają się tu liczne imprezy sportowe i kulturalne. Tradycją są coroczne regaty żeglarskie i zawody wędkarskie. Na terenie Podzamcza znajduje się także przyrodnicza ścieżka dydaktyczna wyznaczająca szlak spacerowy nad jeziorami i Strugą Wąbrzeską.

- Nad Jeziorem Zamkowym zobaczyć można ruiny zamku biskupiego z XIV w. Jego budowę rozpoczął w latach 1301-1311 biskup Herman von Prizna. Wojna trzynastoletnia nie oszczędziła warowni. W 1464 r. została zdobyta i spalona. Jej odbudowę umożliwił pokój toruński. Pod kierunkiem biskupa Macieja Konopackiego przeprowadzona została rozbudowa w stylu barokowym. Wojna ze Szwecją zapoczątkowała kres świetności rezydencji. W tym czasie zamek zniszczony został dwukrotnie. Po rozbiorach stopniowo pozyskiwano z niego materiał budowlany. Do czasów współczesnych zachowały się relikty wieży oraz porożrzucane zwaliska kamieni i cegieł. Czytelne jest położenie dawnej fosy, po której dnie przebiega obecnie ścieżka spacerowa.

- Odwiedzając Wąbrzeźno, nie sposób pominąć Muzeum ziemi wąbrzeskiej. Mieści się ono w dziewiętnastowiecznym gmachu starego młyna, przy ul. 1 Maja 40. Na jednym z pięter gromadzone i prezentowane są zbiory etnograficzne pochodzące z naszego regionu. Wśród eksponatów znaleźć można m. in. sprzęty gospodarstwa domowego, naczynia, narzędzia, stroje. Ekspozycję stałą uzupełniają wystawy czasowe. W salach muzeum często

prezentowane są zbiory prywatnych kolekcjonerów, np. z zakresu filatelistyki, modelarstwa, przyrody. Placówka współpracuje z IPN, dzięki czemu prezentowane są wystawy dotyczące naszej najnowszej historii. Muzeum organizuje również tzw. żywe lekcje historii. Wystawy można oglądać we wtorki i piątki w godz. 9-17, w czwartki w godz. 11-15 oraz w pierwszą i trzecią niedzielę miesiąca w godz. 11.00-15.00. Wstęp bezpłatny.

- W Wąbrzeźnie znajduje się także Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej. Nazwy tej w odniesieniu do długowiecznego kultu Matki Bożej w Wąbrzeźnie użył w 1993 roku biskup toruński Andrzej Suski. W obręb sanktuarium wchodzi XIV-wieczny kościół parafialny pod wezwaniem Świętych Apostołów Szymona i Judy Tadeusza. Znajdujący się w jego wnętrzu obraz Matki Bożej Wąbrzeskiej w 2002 roku został uroczystie ukoronowany diademem poświęconym przez Ojca Świętego Jana Pawła II. W 2004 roku wąbrzeskie Sanktuarium zostało afiliowane do Patriarchalnej Bazyliki Matki Bożej Większej - Santa Maria Maggiore w Rzymie. Ponadto na lewym ołtarzu bocznym ustawiono gotycką rzeźbę Matki Bożej, z około 1500 r., przeniesioną z dawnej kaplicy zamkowej. Sam ołtarz (św. Rodziny) oraz figurka Matki Bożej Zamkowej, zostały gruntownie odrestaurowane w 2008 r. Obok kościoła znajduje się grota ku czci Matki Bożej z Lourdes, wybudowana w 1948 roku przez młodzież.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje również kościół pod wezwaniem Matki Boskiej Królowej Polski, który początkowo pełnił rolę świątyni ewangelickiej. Świątynię wzniesiono w latach 1835-1836 w stylu neoromańskim w południowo-wschodniej części rynku. W późniejszych latach dobudowano do niego wysoką wieżę, na której zawieszono trzy nowe dzwony



ufundowane przez członków gminy luterkańskiej. Druga wojna światowa doprowadziła do rozbicia tutejszej gminy ewangelickiej, zmuszając część jej członków do emigracji. Opuszczona świątynia została przejęta przez katolików jako kaplica szkolna pod wezwaniem Matki Bożej Królowej Polski.

- Spośród wielu kamienic, wybudowanych na przełomie XIX i XX wieku, do najbardziej znaczących i objętych „Planem ochrony zabytków” możemy zaliczyć: budynek przy ul. 1 Maja 38 oraz obecną plebanie parafii Matki Boskiej Królowej Polski przy Placu Jana Pawła II. Obok tych obiektów warto zwrócić uwagę na inne kamienice. Przy ulicy Wolności zlokalizowany jest gmach sądu, willi sądowej, pastorówka (obecnie Ochronka im. Edmunda Bojanowskiego), budynek policji, ratusza, starostwa powiatowego, liceum i szkoły podstawowej. Rzesze turystów przyciąga kamienica na rogu ulicy Kościelnej i Sikorskiego. Tu w 1864 roku przyszedł na świat późniejszy laureat Nagrody Nobla z chemii - Walter Hermann Nernst.

- Na terenie miasta znajduje się jeden pomnik przyrody – jest to liczący ok. 220 lat dąb szypułkowy, o obwodzie pnia ok. 420 cm. Drzewo rośnie za budynkiem starostwa przy ulicy Wolności.

- Przez Wąbrzeźno przebiegają szlaki turystyczne piesze oraz rowerowe, a także dwa szlaki historyczne - „Towarzystwa Jaszczurczego” oraz Szlak Zamków Ziemi Chełmińskiej.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Miejskiego w Wąbrzeźnie

**Do Wąbrzeźna
zaprasza
burmistrz
Bogdan Koszuta**



Sanktuarium Matki Bożej Brzemiennej w Wąbrzeźnie



Plac Jana Pawła II przed podjęciem prac rewitalizacyjnych



Muzeum ziemi wąbrzeskiej



W Wąbrzeźnie znajdują się trzy jeziora. Najlepiej zagospodarowane jest Zamkowe

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Na turystów w Wąbrzeźnie czeka 65 miejsc noclegowych w hotelu, pensjonacie oraz Miejskim Klubie Sportowym UNIA. Miasto posiada bogate zaplecze gastronomiczne. Turyści posilić mogą się w restauracjach, kawiarniach, pizzeriach oraz barach.

- Przy ulicy Matejki 2a znajduje się jedna z najnowocześniejszych w województwie kujawsko-pomorskim pływalni.

- Przy ulicy Sportowej 10 zlokalizowana jest kręgielnia. Tuż obok niej korzystać można ze skateparku oraz kortu tenisowego.

- W Wąbrzeskim Domu Kultury (Wolności 47) znajduje się kino i kawiarnia. Placówka jest także administratorem Podzamcza.

- Wszystkie informacje dotyczące atrakcji turystycznych oraz bazy noclegowo-gastronomicznej można otrzymać w Miejskim Punkcie Informacji przy ul. Poniatowskiego 8, tel. 56 471 99 60, e-mail: mpi@mm.pl



Ruiny zamku



W tej kamienicy na świat przyszedł późniejszy noblista Walter Hermann Nernst

Kowalewo Pomorskie

Najlepszy mechanik i wokalistka

Uczniowie Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy wzięli udział w turnieju „Najlepszy w zawodzie – mechanik pojazdów samochodowych”. Natomiast inna uczennica szkoły otrzymała wyróżnienie w festiwalu piosenki angielskiej.

Mateusz Tokarski, Przemysław Wiśniewski i Paweł Wojas z Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy wzięli udział w turnieju „Najlepszy w zawodzie – mechanik pojazdów samochodowych”. Odbył się on w Koronowie. W konkurencjach indywidualnych i drużynowych

zajęli dobre piąte miejsce. Kowalewska drużyna walczyła z drużynami z technikum.

Uczennica drugiej klasy technikum, Justyna Biesiada jako jedyna w swojej kategorii uzyskała wyróżnienie na VI „Festiwalu piosenki angielskiej i nie tylko”

w Strzelnie. Justyna wykonała utwór „Diamonds” Marylin Monroe. Wokalistka w najbliższych dniach weźmie udział w warsztatach piosenkarskich, które prowadzi będzie m. in. znana Elżbieta Zapendowska.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Obyczaje

Święto studentów

Juwenalia to cykl imprez, na których bawią się studenci wszystkich uczelni. Rozpoczynają się na początku maja i trwają od kilku do kilkunastu dni. W tym czasie ma miejsce wiele koncertów zarówno polskich, jak i zagranicznych wykonawców. Każde miasto stara się zadbać o jak najciekawsze sposoby spędzania wolnego czasu.

Słowo Juwenalia pochodzi od łacińskiego Iuvenalia, czyli igrzyska młodzieży. Dziś stosuje się nie tylko samą nazwę Juwenaliów. Poprzez lata wypracowały się również inne nazwy - zazwyczaj pochodzące od nazwy uczelni czy regionu. Tak na przykład w Olsztynie jest to Kortowiada. Nazwa pochodzi od Kortowa - kampusu Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. W Gdańsku są to Technikalia od nazwy uczelni - Politechniki Gdańskiej.

Juwenalowie święta wynikają z tego, iż student w czerwcu intensywnie przygotowuje się do sesji, poświęcając na to zazwyczaj większość swojego czasu. Z tego powodu miesiąc przed nadejściem egzaminów studenci relaksują się, bawiąc na koncertach i imprezach kulturalno-sportowych.

Ważnym symbolem tego święta jest przekazanie studentom kluczy do bram miasta przez prezydentów. Dzieje się tak w wielu miastach akademickich. Pochód studencki, jako forma pokazania studenckiej fantazji jest również ważną częścią Juwenaliów.

- „O Olsztynie każdy słyszy,

o Olsztynie każdy gada, wszyscy wiedzą, co się dzieje.. Kortowiada! Kortowiada!”. Fragment piosenki zespołu Enej w stu procentach oddaje charakter Kortowiady, najlepszych Juwenaliów w Polsce - mówi Aleksandra Buczkowska, studentka filologii angielskiej na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. - Podczas czterech dni Kortowiady można zupełnie zapomnieć o stresie, z jakim na co dzień borykają się studenci. Dla mnie absolutnym hitem jest Parada Studentów, inaugurująca całe wydarzenie. Kolorowy tłum w wydzielonych koszulkach to radosna manifestacja naszych dni. Pochód oczywiście kończy się przekazaniem klucza do miasta, co oficjalnie oddaje władzę studentom na cztery dni. Nie nadużywamy jej jednak. Przykre incydenty należą do rzadkości.

Tegoroczne Juwenalia w Toruniu odbyły się pod hasłem „Powrót do przeszłości”. Na brak różnorodności nie można było narzekać. Na scenie wystąpili między innymi: Paraliż Band, Jelonek, Myslovitz, happysad, Kukiz i Piersi, Benzyna, Junior Stress, Grubson, Natural

Dread Killaz, czy Cool Kids Of Death.

- Tegoroczne Juwenalia były dla mnie szczególne - mówi Aleksandra Lubińska, studentka biologii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. - Nie tylko dlatego, że uczestniczyły w nich ciekawe zespoły, ale przede wszystkim dlatego, że były to moje pierwsze legalne Juwenalia. Jako pełnoprawna studentka postanowiłam zacząć je wraz z koleżankami od przebrania się i zbierania pieniędzy na ulicach Torunia. Mieszkańcy chętnie wrzucali drobne do naszych puszek. Muzyka w tym roku była wyjątkowo urozmaicona, także mogła przypaść każdemu. Jak dla mnie największymi gwiazdami byli: happysad, Myslovitz, Jelonek, Grubson, Natural Dread Killaz oraz Leniwiec. Trudno, by przy tak ogromnej ilości świetnych zespołów kiepsko się bawić. Zwłaszcza, kiedy ma się przy sobie paczkę dobrych kumpi.

Juwenalia to przede wszystkim święto studentów, którzy mają zrelaksować się przed pracowitym czerwcem. Prawdą jednak jest to, że przyciągają nie tylko ich. Juwenalia są atrakcją również dla młodszych. Licealiści chętnie biorą udział w koncertach organizowanych w czasie tego święta. Korzystają z możliwości posłuchania ulubionych zespołów na żywo. Jest to również okazja do chociaż chwilowego oderwania się od szarej codzienności. Tym bardziej, że główną cechą tego święta jest spontaniczność.

Paulina
Wodzyńska



Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Historia hodowli

Sen o złotym runie

Większość rolników z naszego powiatu owce ogląda najczęściej w telewizji lub przy okazji wycieczek w góry. To oczywiste w sytuacji, gdy pogłowie tych zwierząt w całym kraju wynosi ok. 300 tys. sztuk, a ich hodowla przestaje się opłacać nawet góralom. Aż trudno sobie wyobrazić, że przed wojną w województwie kujawsko-pomorskim wypasano tyle owiec, co dziś w całym kraju. Czy możliwy jest powrót do tych pięknych tradycji?

Największym producentem mięsa baraniego w Unii Europejskiej jest Wielka Brytania. Pogłowie owiec w tym kraju wynosi ok. 38 mln szt., w Hiszpanii prawie 25 mln, po 10 mln sztuk mają Włochy, Francja i Grecja.

Polskie tradycje owczarskie sięgają czasów panowania króla Stanisława Augusta. Podczas słynnych czwartkowych obiadów królewski kucharz często serwował pieczeń, duszonki, a także wędliniarskie przysmaki z baraniny. Czasy świetności polskiego owczarstwa przypadają także na lata 70. i 80. XX wieku. Wtedy był

to bardzo dochodowy kierunek w polskim rolnictwie. Najlepiej zarabiano się na hodowli owiec ras wełnisto-mlecznych. Niestety, zaraz po wprowadzeniu gospodarki wolnorynkowej owczarstwo dotknął kryzys. Nikt nie potrzebował wełny, skór i mięsa baraniego. Dlatego wielu owczarzy poddało się i zlikwidowało stada. Zmieniła się też struktura hodowli.

Obecnie owca wełnisto-mleczna, czyli górska, stanowi niewielki procent pogłowia, przeważają zaś rasy mięsne. Na rynku pojawiła się jagnięcina i baranina dobrej jakości.

Niektórzy polscy rolnicy podejmują podwójne ryzyko. Nie tylko inwestują w hodowlę, ale decydują się na wybór owiec bardzo egzotycznych ras. Tak zrobili gospodarze z Pleśnej koło Tarnowa, którzy kupili owce rasy kameruńskiej. Często używane są do wypasania nieużytków. Bardzo lubią, gdy pokarm urozmaici gałąź świerka, dębu czy wierzby. Nie potrzebują paszy wysokoenergetycznej, chyba że maciorki są intensywnie eksploatowane. Koszt zakupu jarki w wieku 9 miesięcy to 600 zł. Za zakończoną matkę trzeba zapłacić od 400 do 700 złotych.

Piotr Wołyński



Od 1 grudnia rb. sprzedawanem będzie w każdy poniedziałek i czwartek w lesie do dominium Wałycz należącym (w obrębie Wałyczek) sosnowe drzewo budulcowe.

Dominium Wałycz pod Wąbrzeźnem, dnia 22 listopada 1867. [988]

Aukcja Baranów w Dębowej Łące, powiat brodnicki, pod Wąbrzeźnem. W poniedziałek 9 grudnia w południe o godzinie 1 sprzedawać się będzie Ramboillety barany pełnej krwi. Zapisy pochodzenia wraz z spisem cen najniższych posła się na żądanie. (935)

Na dowód tego, że przed wojną byliśmy owczarskim zagłębiem, reklama z Gazety Toruńskiej informująca o aukcji owiec i baranów w Dębowej Łące (powiat wąbrzeski)

Unijne przepisy

Kojce zostaną na dłużej?

Wygląda na to, że duzi producenci trzody chlewnej nie muszą obawiać się zmiany przepisów, zakazującej utrzymywania loch ciężarnych w pojedynczych kojcach. Unia Europejska ustaliła pierwotnie, że przepisy te wejdą w życie 1 stycznia 2013 roku. Jednak przeciw tym zaleceniom opowiedziała się zdecydowana większość krajów członkowskich.



1 tygodnia przed planowanym wyproszeniem należy trzymać grupowo. Producenci trzody postulują opóźnienie terminu wymiany kój z pojedynczych na grupowe. Według nich, przemawiają za tym przede wszystkim względy ekonomiczne.

Stosowanie kój jest krytykowane przez organizacje walczące o prawa zwierząt. Ich zdaniem, większość ciężarnych macior jest ściśnięta w kojach tak wąskich, że zachodzące raz po raz w ciążę zwierzę, nie ma nawet możliwości, by się obrócić. Przed zbliżającym się porodem, świnia jest przenoszona do kojca porodowego – równie wąskiego i ograniczającego ruchy. W naturalnych warunkach matka budowałaby gniazdo z trawy, gałęzi liści i łodyg; zamiast

tęgo w kojcu ledwo może się poruszać, położyć lub odpowiednio zadbać o swoje małe. W kojcu porodowym trzymana jest do momentu odstawienia młodych (3-4 tygodnie), po czym jest ponownie zapładniana.

Minimalna powierzchnia i wymiary kój kształtują się następująco:
grupa licząca mniej niż 6 sztuk: maciory – 2,25 m², loszki – 1,64 m², min. długość kojca – 2,41 m
grupa licząca 6-40 sztuk: jak wyżej, min. długość kojca – 2,81 m
grupa licząca 40 sztuk i więcej: jak wyżej, min. długość kojca – 2,41 m.

Wymienione powierzchnie staną się obowiązujące od dnia 1 stycznia 2013 dla budynków oddanych do użytku przed 1 stycznia 2003 roku, chyba że UE weźmie pod uwagę opinie rolników.

Piotr Wołyński, fot. nadesłane

Zgodnie z dyrektywą nr 2008/120/WE, od 1 stycznia 2013 roku lochy w okresie między 4 tygodniem po pokryciu do

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Unijne dopłaty

Teraz już potracają

17 maja był ostatnim dniem podstawowego terminu przyjmowania wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2010 rok. Tego dnia biura powiatowe ARiMR były czynne do godziny 22.00. Zgodnie z przewidywaniami, nie wszyscy złożyli wnioski na czas. Tych, którzy zapomnieli lub nie zdążyli z oddaniem wniosku do biur ARiMR było jednak niewielu.

Wszyscy, którzy zdążyli złożyć wnioski w tym czasie, a było ich ponad 1,311 mln, mogą liczyć na otrzymanie dopłat bezpośrednich za 2010 r. w pełnej wysokości. Z całą pewnością liczba ta będzie większa, ponieważ część rolników wysłała swoje wnioski pocztą i w ciągu najbliższych dni dotrą one do biur powiatowych.

Przepisy pozwalają na składanie wniosków o dopłaty bezpośrednie także po tym podstawowym terminie, ale przewidują obniżenie należnej rolnikowi płatności o 1% za każdy dzień roboty spóźnienia. Takimi sankcja-

mi nie będą objęci rolnicy, którzy z powodu wystąpienia nadzwyczajnych okoliczności nie mogli złożyć wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich oraz płatności ONW do 17 maja 2010 r. i zrobią to w ciągu najbliższych dni, ale nie później niż do 11 czerwca br.

Liczbę rolników uprawnionych w tym roku do przyznania płatności bezpośrednich Agencja ocenia na około 1,39 miliona i została ona oszacowana na podstawie wniosków złożonych w 2009 roku.

Piotr Wołyński

REKLAMA

REKLAMA



**"MOTO-OR"
Ryszard Ośka**

- szkolimy na kategorie:
A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
- kursy doszkalające kierowców
na przewozy osób i rzeczy

tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 „MGOK”

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Lisewo

Zabawa o ekologii

Po raz dziewiąty w gminie Golub-Dobrzyń zorganizowano nietypowy piknik - ekologiczny. Organizatorem tegorocznej edycji była Szkoła Podstawowa w Lisewie.

W zabawie wzięli udział uczniowie wszystkich szkół z terenu gminy. Zadaniem każdej drużyny było wymyślenie i przygotowanie prezentacji na temat „Nasze państwo ekologiczne”. I tak w Lisewie zaprezentowano: „Ekolandię”, „Dębową krainę” czy „Nowoekolandię”. Po prezentacjach rozpoczął się konkurs przyrodniczy oraz część sportowa pikniku. Tu nie było już rywalizacji między szkołami, a drużynami mieszanymi.

- Pierwszy piknik ekologiczny zorganizowano w 2001 roku w Ostrowitem. W tym roku jesteśmy w Lisewie. Mijają lata, lecz nie zmienia się cel pikniku, którym jest propagowanie zachowań ekologicznych. Forma zabawy jest dla dzieci zawsze bardziej przystępna niż wykłady czy pogadanki - mówi Krystyna Stanicka, nauczycielka szkoły w Lisewie, która wspólnie z Aldoną Wachowską zajęła się organizacją pikniku.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Nowoekolandia - państwo ekologiczne dzieci z Nowogrodu



Swoje państwo prezentuje szkoła z Lisewa

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Tofik to niewielki pies o bardzo łagodnym usposobieniu. Ma około 2-3 lat. Jest bardzo przyjacielski. Nie wykazuje agresji wobec ludzi i innych zwierząt. Nie nadaje się na psa obronnego, raczej na domową przytulankę. W przytulisku znajduje się od miesiąca. Boi się psów. Chętni do przygarnięcia Tofika mogą się kontaktować pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw, fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Nowe kwalifikacje – twój bilet do zatrudnienia

Od początku roku Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR” organizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Nowe kwalifikacje – Twój bilet do zatrudnienia”.

Brać mogą w nim udział osoby nieaktywne zawodowo z terenu powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, rypińskiego, wąbrzeskiego i brodnickiego. Głównym celem projektu jest zapewnienie kompleksowego wsparcia osobom pozostającym bez zatrudnienia, które przyczyni się do wzrostu poziomu zatrudnienia w naszym regionie.

Projekt przewiduje realizację trzech typów szkoleń: „Opiekunka osób starszych” i „Operator urzą-

dzeń dźwignicowych” dla osób powyżej 45 roku życia oraz szkolenie „Eurodoradca” dla osób młodych, które nie ukończyły jeszcze 25 lat. Bezpośrednio przed każdym ze szkoleń organizowane są zajęcia aktywizacyjne z doradcą zawodowym i psychologiem. Szkolenia odbywają się na terenie Golubia-Dobrzynia oraz Rypina. Osobom spoza tych miejscowości zwracane są koszty związane z dojazdem z miejsca zamieszkania do miejsca

organizacji szkolenia. Ponadto każdego dnia uczestnicy szkoleń mają zapewniony posiłek.

Obecnie, do końca maja, trwa szkolenie „Eurodoradca” na terenie Golubia-Dobrzynia. Uczestnicy poznają zagadnienia związane z Europejskim Funduszem Społecznym, Europejskim Funduszem Rozwoju Regionalnego oraz Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich, czyli jak pozyskiwać fundusze i granty. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają stosowne zaświadczenia oraz pojdą do egzaminu akredytacyjnego, który przeprowadzą eksperci z Instytutu Konsultantów Europejskich. Szkolenie „Eurodoradca” odbyło się również na terenie powiatu rypińskiego, gdzie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Rozpoczęcie kolejnych szkoleń: „Opiekunka osób starszych” oraz „Operator urządzeń dźwignicowych” - HDS planowane jest na najbliższe miesiące. Trwa nabór



uczestników. Należy podkreślić, że dzięki współfinansowaniu z EFS, udział w zajęciach jest całkowicie bezpłatny.

Serdecznie zachęcamy osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 45 rok życia do udziału w szkoleniach. Szczegółowych informacji można zasięgnąć oso-

biście w biurze projektu, znajdującym się w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 22a lub telefonicznie: 56 683 45 46 lub 508 218 311 – Marta Jaworska, koordynator projektu.

Serdecznie zapraszamy do udziału także w tych działaniach.

Red.



Komunia

Z Bogiem w sercu

Maj w życiu Kościoła kojarzy się z pierwszą Komunią świętą. Przystąpienie po raz pierwszy do Komunii jest przełomowym momentem w życiu młodego katolika. Dzieci, które przeżywają ten doniosły moment swego duchowego rozwoju, wkraczają na nową drogę. Od tej chwili idą nią pełniej.

Dzieci, które przyjęły pierwszy raz Komunię świętą rozpoczynają nowy okres swego życia. Otrzymują cały owoc łaski Eucharystii. Od tego momentu, w zgodzie z zaleceniami Kościoła, mogą w doskonalszy sposób uczestniczyć w Mszy świętej. Polega to na tym, że po Komunii kapłana, wierni przyjmują Ciało Pańskie z tej samej ofiary.

„Msza święta jest równocześnie i nierozdzielnie pamiątką ofiary, w której przedłuża się ofiara Krzyża, i świętą ucztą Komunii w Ciele i Krwi Pana. Sprawowanie Ofiary eucharystycznej jest nastawione na wewnętrzne zjednoczenie wiernych z Chrystusem przez Komunię. Przystępować do Komunii świętej oznacza przyjmować samego Chrystusa, który ofiarował się za nas.” Tak istotę Komunii wyjaśnia „Katechizm Kościoła Katolickiego”.

W II części katechizmu w rozdziale „Siedem sakramentów Kościoła” można przeczytać: „Komunia święta w przedziwny sposób dokonuje w naszym życiu duchowym tego, czego pokarm materialny w życiu cielesnym. Przyjmowanie w Komunii Ciała Chrystusa Zmartwychwstałego, »ożywionego i ożywiającego Duchem Świętym«, podtrzymuje, pogłębia i odnawia życie łaski otrzymane na chrzcie. Wzrost życia chrześcijańskiego potrzebuje pokarmu Komunii eucharystycznej (...)”.

Kościół żyje dzięki Eucharystii

Jan Paweł II w encyklice „Ecclesia de Eucharistia” przypomina wiernym, że Chrystus jest wśród nich nieustannie obecny: „... Kościół żyje dzięki Eucharystii. Ta prawda wyraża nie tylko codzienne doświadczenie wiary, ale zawiera w sobie istotę tajemnicy Kościoła.

Na różne sposoby Kościół doświadcza z radością, że nieustannie urzeczywistnia się obietnica: »A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata« (Mt 28,20). Dzięki Najświętszej Eucharystii, w której następuje przeistoczenie chleba i wina w Ciało i Krew Pana, raduje się tą obecnością w sposób szczególny.

Od dnia Zesłania Ducha Świętego, w którym Kościół, Lud Nowego Przymierza, rozpoczął swoje pielgrzymowanie ku ojczyźnie niebieskiej, Najświętszy Sakrament niejako wyznacza rytm jego dni, wypełniając je ufną nadzieją...”

Komunia święta pogłębia zjednoczenie z Bogiem. Pierwszym owocem przyjmowania Eucharystii w Komunii jest głębokie zjednoczenie z Chrystusem, który powiedział: „Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim”(J 6, 56). I to jest powód do największej radości dla dzieci, które w maju przeżywają swoją pierwszą Komunię świętą.

Komunia jest świętem

Współczesna boliwijska mistryczka Catia Rivas otrzymała od Boga łaskę niezwyklego poznania i przeżycia Ofiary Mszy Świętej. Jej świadectwo opisane jest w książce „Tajemnica spowiedzi i Mszy świętej”. Oto jedna z jej wizji: „Idąc za wewnętrznym impulsem, podniosłam wzrok na pewną osobę, która szła przystąpić do komunii świętej.(...)”

Muszę wyjaśnić, że ta osoba była jedną z pań z naszej grupy, która poprzedniego dnia nie zdążyła się wyspowiadać i zrobiła to dopiero dziś rano, przed Mszą świętą. Kiedy kapłan umieścił Świętą Hostię na jej języku, wtedy przeniknęło ją jakby światło, bardzo jasne i złociste. Blask przeniknął jej plecy i otoczył ją, ogarnął ramiona i głowę. Pan powiedział: »Tak jest wtedy, kiedy raduję się, obejmując duszę, która przychodzi Mnie przyjąć z czystym sercem.«

W głosie Jezusa brzmiała radość. Byłam zdumiona, patrząc na tę przyjaciółkę powracającą na miejsce, otoczoną światłością, przytuloną przez Pana. Pomyślałam o tym cudzie, który tracimy, idąc przyjąć Jezusa z naszymi małymi lub wielkimi przewinieniami. Tymczasem Komunia święta powinna być dla nas świętem”.

Bóg w ludzkim sercu

Siostra Emanuel jest autorką książki „Najpiękniejsza Msza mo-

jego życia”. Warto przywołać jej rozważania, w kontekście pierwszej Komunii świętej, do której w tym miesiącu przystępują najmłodszy katolicy.

Co o Komunii powinien wiedzieć drugoklasista, który właśnie do niej przystąpił? W książce można przeczytać: „Przyjmując Komunię, przyjmujemy Jezusa do serca. To wszystko. Nie ma tu nic więcej do rozumienia. Rozumie to nawet trzyletnie dziecko. Wielką rozkoszą jest dla Jezusa przyjście do serca małego dziecka. Małe dziecko rozumie, że ma w swoim

sercu Jezusa, że ma w sercu Boga i może mówić Mu o wszystkim, tak jak najlepszemu przyjacielowi. Aby to zrozumieć, nie trzeba studiować przez dziesięć lat. (...)”

Wrażliwość Jezusa przekracza wszelkie nasze wyobrażenia. Jest On o wiele wrażliwszy od najbardziej zakochanego człowieka na ziemi. Ta pełna miłości wrażliwość wypływa z Jego boskości. Jest to Zakochany, który przychodzi do naszego serca z nadzieją, która nie ma sobie równych.”

Dariusz Guzowski



Na zdjęciu chwilę przed przyjęciem pierwszej Komunii św. dzieci z parafii w Chełmoniu

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 23 maja
zmarła**

**Janina
Grochowina**

*z Wólki Paruszewskiej
(lat 87)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 16 maja
zmarła**

**Zofia
Leśniak**

*z Pluskowęs
(lat 51)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 19 maja
zmarł**

**Witold
Witkowski**

*z Zawady
(lat 69)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 22 maja
zmarła**

**Elżbieta
Szytuła**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 40)*

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 27 maja – 1 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Jeśli z utęsknieniem wyglądasz przystoiowego światełka w tunelu, ujrzysz już niebawem. Proces odzyskiwania straconych gruntów będzie długi i powolny, ale końcowy sukces jest pewny. To, co wydarzy się w nadchodzących dniach będzie miało kluczowe znaczenie dla Twojej przyszłości. Być może właśnie teraz poznasz smak sukcesu oraz związanej z nim odpowiedzialności.

Byk (21.04.-21.05.)

 Obecny układ planet nie zapowiada powodów do radości. Wprawdzie może pomóc Ci w osiągnięciu życiowego sukcesu, ale tym razem powinienes spodziewać się raczej tego, że Twoje plany zostaną udaremnione. Pamiętaj, że możliwe są całkiem odmienne scenariusze. Jeśli więc zmagasz się z ciągłymi trudnościami, możesz wreszcie wyjść na prostą.

Panna (24.08.-23.09.)

 Masz w sobie siłę niechęć do wszelkich ograniczeń i uzależnienia od drugiej osoby. W nadchodzących dniach wyjątkowo mocno zapragniesz wolności. Będziesz chciała za wszelką cenę żyć w zgodzie z samą sobą. Może się zdarzyć, że aby to osiągnąć, będziesz musiała wycofać się z emocjonalnego bądź zawodowego związku, który nadmiernie Cię ogranicza. Możesz jednak nie być na to gotowa.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Jeśli możesz, wykrzystaj czas między 28 a 30 maja na podładowanie baterii i ogranicz do minimum życie towarzyskie. Na to, co zdarzy się w tych dniach, zanosilo się od bardzo dawna, lecz i tak wciąż będziesz miał wiele do zrobienia. Dlatego nie lic, że uda się stanąć z boku i spokojnie obserwować rozwój sytuacji. Każde zdarzenie będzie miało swój sens i cel.

Bliznieta (22.05.-22.06.)

 Nadchodzi czas ekstremalnych doznań. To, co dobre stanie się w najbliższych dniach wręcz idealne. Natomiast to, co złe osiągnie taki poziom nasycenia, że zapragniesz natychmiast przenieść się na inną planetę. Nadszedł czas, byś zarówno w obszarze materialnym, jak i emocjonalnym sprawdził stan konta. Czy czasem Twoje wydatki nie przekraczają dochodów?

Waga (23.09.-22.10.)

 Powinnaś spodziewać się zdarzeń, które zapamiętasz na długie lata. Jeśli znajdziesz się w grupie szczęśliwców, być może uda Ci się zagrać rolę, która podniesie Twój status. Jeśli zaś los się do Ciebie nie uśmiechnie, będziesz zmagala się z goryczą rozczarowania, że coś ważnego przeszło Ci koło nosa. Nie martw się tym bardziej niż należy, bo najdalej za rok powetujesz sobie te straty.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Maj zakończy się w bardzo spektakularny sposób. Im mocniej skupisz się na doprowadzaniu do końca istotnych spraw, tym więcej zyskasz. Jeśli na najbliższe dni zaplanowałaś jakąś uroczystość, możesz być pewna, że efekt sprostą Twoim oczekiwaniom. Jeśli zaś w kalendarzu nie zaznaczyłaś żadnej daty, bądź otwarta na propozycje. Nic nie będzie dziełem przypadku.

Rak (22.06.-22.07.)

 Masz szansę osiągnąć jeden z najważniejszych etapów w życiu. Jest wielce prawdopodobne, że spełni się jakieś z Twoich największych marzeń. Lubisz czuć, że sam kierujesz swoim życiem, jednak tym razem będziesz musiał zadowolić się rolą widza. Nadchodzi czas, gdy nie pozostanie Ci nic innego, jak biernie śledzić rozwój wypadków.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W najbliższych dniach na Twojej drodze wyrośnie gigantyczna przeszkoda. Kłopoty będą związane z podróżami lub wymianą informacji. Bywasz w gorącej wodzie kąpany i próbujesz biegać, zanim nauczysz się chodzić. W całym tym pośpiechu zdarza Ci się przeoczyć lub wręcz zignorować sygnały ostrzegawcze. Postaraj się przez jakiś czas działać nieco rozważniej.

Baran (21.03.-21.04.)

 Żyjesz ostatnio pod parasolem, który pojawił się nad Twoją głową. Być może udało Ci się w tym czasie osiągnąć jakiś punkt zwrotny, jednak jest bardziej prawdopodobne, że brniesz przed siebie w stałym rytmie: od kryzysu do kryzysu. Całe szczęście, czas próby właśnie dobiega końca, ale musisz wiedzieć, że przedtem czeka Cię jeszcze wielki finał.

Lew (23.07.-23.08.)

 W ostatnim czasie doświadczyłeś wiele trudności i napięć. Teraz Twoje życie z każdym dniem będzie łatwiejsze. Odczujesz dużą poprawę sytuacji zawodowej i zdrowia. Układ planet może doprowadzić Cię do kolejnego z punktów zwrotnych. Nie bój się tego, gdyż fakt, że odtąd będzie inaczej nie musi znaczyć, że będzie gorzej. Głowa do góry i naprzód!

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Być może wiele skorzystasz na obecnym układzie planet. Zarówno w finansach, jak i w uczuciach będzie Ci się świetnie wiodło. Mniej optymistyczne prognozy zapowiadają nieuchronne rozstanie. Możliwe, że pewna sytuacja rozwinie się w taki sposób, że nie pozostanie Ci nic innego, jak obrócić się na pięcie i odejść. Najlepszym strategom zdarza się czasem przegrać bitwę.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.05.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		11/17/20	996 hPa	11 km/h	1,5 mm
	noc 19:00 - 7:00		8/14/16	993 hPa	23 km/h	3,2 mm
	Piątek 28.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		8/12/14	1002 hPa	23 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/11/13	1007 hPa	10 km/h	0 mm
	Sobota 29.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/16/19	1006 hPa	14 km/h	0,8 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/12/14	1001 hPa	17 km/h	0,7 mm
	Niedziela 30.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		10/12/14	989 hPa	20 km/h	8,6 mm
	noc 19:00 - 7:00		6/11/12	988 hPa	12 km/h	2,3 mm

Zagadki Profesora

Wyścig braci

Pewien bogaty Arab martwił się bardzo chciwością swych dwóch synów. Postanowił więc im spłatać figla i w testamencie zapisał, że obaj mają odbyć wyścig na koniach – oczywiście szybkich arabach – z Mekki do Medyny i z powrotem, ale z jednym małym zastrzeżeniem: ten z synów, którego koń przybędzie drugi z powrotem, odziedziczy całą fortunę ojcowską.

Po śmierci ojca obaj synowie, posłuszni bezwzględnie jego nakazom, ruszyli w drogę. Była to dziwna droga – obaj jechali stępa. Wreszcie po kilku godzinach podróży ujrzeli mury świętego miasta. Tam zsiadli z koni i udali się do oazy. Żaden z nich nie kwapił się do ruszenia w powrotną drogę.

Wtem jednemu z nich zaświtał w głowie pewien pomysł. Zbliżył się do brata i coś mu szeptnął do ucha. Potem obaj wskoczyli na siodła i pognali jak wichur w drogę powrotną.

Pytanie: Co powiedział brat bratu?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Polonia przegrała z „Widzewem” w stosunku 0:1

HUMOR

– Halo, taxi?
– Tak.
– Czy zawieziecie mnie do stolicy Niemiec?
– Oszalał pan? Wie pan, jak daleko leży Berlin?
– Berlin... Sześć liter... Pasuje!

Pani od przyrody do Jasia:
– Jasiu, wymień proszę pięć zwierząt mieszkających w Afryce.
Na to Jaś: – Dwie małpy i trzy słonie.

Po randce:
– Czy odprowadzisz mnie do domu, Romanie?
– Tak, wzrokiem...

Urządzenie w gazniku	Auguste, franc. malarz	Starogreckie pospólistwo	17	Cel marynarzy	Wóz chłopski Kojarzył pary	Allen, poeta amerykań.	Decymetr sześcienny	Recho-czący płaz
3					4	10		20
Współpracuje z policją	13	Żywią się nią jedwabniki					Płacony kidnaprowi	Stolica nad Nilem
19							9	
Wódka jałowcowa		Budowany w doku	14				Igor, pisarz rosyjski	Dawna gra w karty
			18	Zwierzę z cennym futrem	Altówka miłośna	Jest nią "Tosca" Pucciniego	Zwód Ze żrenica	
Rasowy, piękny koń						Sztaba metalu		21
Ładunek morski, fracht		Tło pod rysunkiem; tinta	6	Święto wiosny	Skinienie	12	Masówka	Miasto nad Rodanem
					Np. „Antek”			
Pływa w barszczu	15					16	Cukierek lub kwiat	5
					Amerykański kot			
Połysk, jasność	11	Umiar w postępowaniu	8			1	Kowalny metal	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie - aforyzm Ramona Gomeza de la Serny.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

SUDOKU

5			2	4				
7						3		
3				6			4	
	1						8	
	8				3	2	5	
		4		5			7	
		4	8		7	5	1	
				1	6			
5	2				8			

						1		
	4	3		8				7
8	5			4				
					1	2	8	
		8	5		3			
3	7							
		8				9		
		3	1			4		
5	2	1						

6		8						
			7	4		5		
				1		4	8	
1		7						
3			4	2	7			
5						2	6	
	3		2	5				
	9				7			
					3	1		

	8	6			4			7
								9
3		4			6			
				1		5		
	3			5		9		
	7			8		2		
7			9				2	6
4			2		5		1	
8		1						

		9			3			5
				9	8			
8	6						2	
	4			5	9			
				3		1	9	
	9			1		2	7	
			3				1	
7								
4			2			3	6	

7			1	5				
						4		8
2		1						
					2	9	7	
	6			3		2		
	5			7	4			
			3		9			
4		8					9	6
						1	7	4

TORT RAFAELLO

Składniki:

- 1 szklanka mąki

5 jajek

2 śmietany kremówki

1/2 szklanki mąki

2 paczki wiórków kokosowych

1 szklanka cukru
- 1 szklanka cukru

1 łyżka oleju.

2 Śnieżki

1/2 szklanki mąki ziemniaczanej

1 paczka migdałów

Sposób przyrządzenia:

Biszkopt: ubić białka na sztywną pianę, dodawać po trochu cukier i dalej ubijać. Dodawać po 1 żółtku, cały czas ubijając, następnie wsypać mąkę i wymieszać. Jeżeli ciasto jest za gęste, dodać łyżkę oleju.
Krem: migdały zamoczyć w spirytusie. Ubić śmietanę, dodać Śnieżkę i miksować, wsypać oba rodzaje mąki i dalej mieszać, dodać cukier, 1,5 paczki wiórków, obrane ze skórek migdały, wymieszać.
Biszkopt przeciąć na pół, na jedną połowę położyć krem, przykryć drugą połową. Resztę kremu położyć na górę. Tort posypać resztą kokosu, można udekorować migdałami lub orzechami.

CIASTO LATTE MACCHIATO

Składniki:

- 0,5 l kremówki

1 czekolada deserowa

2 opakowania fix Oetkera

200 g mąki

2 żółtka

1 op. kremu waniliowego
- 0,5 filiżanki mocnej kawy

1 kieliszek likieru kawowego

100 g margaryny

100 g cukru pudru

2 białe biszkopty

Sposób przyrządzenia:

Kremówkę zagotować, energicznie mieszając dodać kawę, czekoladę i likier. Pozostawić do schłodzenia w lodówce, najlepiej na całą noc. Z margaryny, cukru, żółtek i mąki zagnieść ciasto, rozłożyć na okrągłej blasze do tortów i upiec w temp. 180 stopni (15 min). Pozostawić do wystygnięcia. Kremówkę ubić z fiksem, częścią kremu posmarować kruchy spód, na to wyłożyć jeden biszkopt, nasączyć go likierem, posmarować kremem. Przykryć drugim biszkopem nasączonym likierem, udekorować kremem waniliowym, posypać gorzkim kakao

TIRAMISU

Składniki:

- 6 jajek

15 dkg mąki tortowej

1 łyżeczka proszku do pieczenia

275 ml wrzątku

50 ml likieru kawowego

70 g cukru pudru

gorzkie kakao
- 20 dkg cukru pudru

7,5 dkg mąki kukurydzianej

10 g kawy rozpuszczalnej

175 ml wina deserowego

300 ml śmietany kremówki

75 dkg sera mascarpone

Sposób przyrządzenia:

Ciasto: jajka ubić mikserem i stopniowo dodawać 2 dkg cukru pudru, cały czas ubijając, aż się rozpuści. Do masy jajecznej delikatnie wmieszać mąki wymieszane z proszkiem do pieczenia. Ciasto podzielić na dwie części i wylać je do dwóch tortownic o średnicy 23 cm każda, wyłożonych papierem do pieczenia. Biszkopty piec 25 minut w piekarniku nagrzanym do 180 stopni, aż będą złotobrzowe. Wystudzić. Zimne białe przekroić na dwie części. Kawę zalać wrzątkiem, wlać wino oraz likier, wymieszać i wystudzić. Śmietanę ubić na sztywno z 70 g cukru pudru, dodać serek oraz 175 ml mieszanki kawowej. Pozostałą mieszanką kawową nasączyć każdą część ciasta, a następnie posmarować kremem serowym. Układać, aż wszystkie warstwy ciasta będą nasączone kawą i pokryte kremem. Resztą kremu posmarować boki i wierzch tortu. Oprószyć kakao, udekorować owocami.



Lekcja historii

Dlaczego Piłsudski?

Zbigniew Kręcicki, nauczyciel z Zespołu Szkół im. Anny Wazówny jest pasjonatem postaci marszałka Józefa Piłsudskiego. Nauczyciel odwiedził miejsca związane z naczelnikiem. Razem z młodzieżą obchodzi rocznice historyczne.



- Moje zainteresowanie marszałkiem Józefem Piłsudskim zaczęło się w maju 1959 roku, gdy otrzymałem ryngraf Matki Boskiej Ostrobramskiej. Może na początku

przez przekorę, bo było zakazane mówienie na ten temat, ale w takim duchu byłem wychowywany. Zarówno mój ojciec chrzestny – kawalerzysta 18. Pułku Ułanów

Pomorskich, jak i stryj oficer 49. Huculskiego Pułku Strzelców w 11. Karpackiej Dywizji Piechoty, przekazywali mi cenne informacje z okresu II RP i II wojny światowej



Jadwiga Piłsudska Jaraczewska-córka marszałka i Zbigniew Kręcicki



- opowiada Zbigniew Kręcicki.

Wielkim przeżyciem dla nauczyciela był jego pierwszy pobyt przy trumnie wodza, podczas wycieczki szkolnej do Krakowa.

- Na Wawelu przy trumnie marszałka zostawiłem swoją tarczę szkolną nieudolnie zrywając ze swojego rękawa. A później zacząłem jeździć zarówno sam, jak i z moimi uczniami na wycieczki szkolne szlakiem marszałka - dodaje pasjonat.

Zbigniew Kręcicki odwiedził miejsca związane z życiem Józefa Piłsudskiego. Był na Wileńszczyźnie - w Zułowie- miejscu urodzenia, Powiewiorkach i Wilnie. Odwiedził Lwów oraz pola bitew z 1920 roku. Była też Warszawa, Belweder z wystawą Janusza Ciołkowskiego poświęconą marszałkowi. Nie zabrakło oczywiście Sulejówki. W 1990 roku w dworcu w Milusinie nauczyciel spotkał się z córką wodza - Wandą Piłsudską. - Było to bardzo krótkie spotkanie. Młodzież, która tam ze mną była nie zdawała sobie sprawy kim jest osoba przypadkiem spotkana - mówi Zbigniew Kręcicki.

Pasjonat spotkał się również z drugą córką marszałka Jadwigą Piłsudską Jaraczewską, wnuczką Joanną i wnukiem Krzysztofem. Co ciekawe Jadwiga Piłsudska

urodziła się w tym samym roku co ojciec Zbigniewa Kręcickiego (w 1920 roku) i pod tą samą datą co pasjonat - 28 lutego.

Z rodziną Piłsudskiego nauczyciel spotkał się 11 listopada 2000 roku podczas przekazania Dworku Milusin Fundacji Rodziny Piłsudskich.

- Najmłodsza osoba, która była na tej uroczystości to moja wnuczka Maja. Miała wtedy 1,5 miesiąca. I tak prawie co rok jestem na spotkaniu z rodziną marszałka w Sulejówku 11 listopada - nie kryje dumy Zbigniew Kręcicki.

Maj to miesiąc rocznic związanych z naczelnikiem. 12 maja obchodziliśmy 75. rocznicę śmierci marszałka. Tego dnia przypada również 40. rocznica śmierci gen. Władysława Andersa. Również 12 maja 1944 roku rozpoczęła się bitwa o Monte Casino. Co ważne w 1926 roku (12 maja) miał miejsce udany zamach majowy.

- Dwa razy do roku, 11 listopada i 12 maja spotykamy się z młodzieżą pod pomnikiem marszałka w Golubiu-Dobrzyniu składając kwiaty przypominając jego drogę życiową do Niepodległej Polski i w okresie II Rzeczypospolitej - mówi Zbigniew Kręcicki.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesane

Zbójenko

Zapomniany cmentarz

Szukamy informacji o zapomnianym cmentarzu ewangelickim w Zbójenku. Zachowało się tam kilka mogił oraz metalowy i drewniany krzyż.

W Zbójenku przy drodze gminnej łączącej drogi wojewódzkie Golub-Dobrzyń - Lipno oraz Zbójno - Rypin znajduje się nieczynny cmentarz ewangelicki. Stojąc na drodze nie widać, że w tym miejscu są krzyże i groby.

Cmentarz służył niemieckim kolonistom, którzy zamieszkiwali okolicę. Najprawdopodobniej wraz z końcem II wojny światowej nekropolia przestała funkcjonować. Prosimy mieszkańców gminy Zbójno o szczegółowe informacje o tym miejscu. Kontakt z naszą redakcją pod numerem telefonu 56 682 26 80.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Dietetyka

Etykieta wiele Ci powie

Na sklepowych półkach jest coraz więcej produktów, na etykietach których producenci zamieszczają tabelki. Niektórzy pilnie je analizują, inni wcale nie zwracają na nie uwagi. A szkoda, bo warto wiedzieć, ile spożywamy białka, węglowodanów i tłuszczu. Jak wiadomo „Jesteś tym, co jesz”.

„Choices” to międzynarodowy program informacyjno-edukacyjny znakowania produktów żywnościowych. W Polsce nosi on nazwę „Wiem, co wybieram”.

Program ma nam ułatwić wybór produktów żywnościowych, w których zawartość tłuszczów nasyconych, kwasów tłuszczowych typu trans, soli (sodu) oraz cukru jest zgodna z międzynarodowymi zaleceniami żywieniowymi. Producenci, którzy chcą przystąpić do programu, muszą najpierw poddać swoje produkty kontroli. Czasem konieczna jest zmiana receptury. Wszystko po to, by zaoferować konsumentom jedzenie zgodne z międzynarodowymi zaleceniami żywieniowymi, które mogą stać się elementem dobrze zbilansowanej diety.

Produkty ubiegające się o logo programu oceniane są pod kątem zawartości czterech wspomnianych składników, przy użyciu kryteriów opracowanych przez niezależne gremia naukowe na podstawie międzynarodowych i krajowych zaleceń żywieniowych.

Naukowcy na całym świecie są zgodni, że zbyt wysokie spożycie tłuszczów nasyconych, kwasów tłuszczowych typu trans, cukru oraz soli prowadzi do wielu chorób cywilizacyjnych w tym do otyłości, chorób serca, cukrzycy i problemów stomatologicznych. Spożycie tych czterech składników w wielu krajach, w tym w Polsce, znacznie przewyższa rekomendowane ilości.

Program „Wiem, co wybieram” spotkał się z poparciem wielu uznanych naukowców w naszym kraju. Jego wyrazem jest „Deklaracja w sprawie ograniczenia spożycia kwasów tłuszczowych nasyconych, kwasów tłuszczowych typu trans, cukru i soli oraz odpowiedniego znakowania produktów spożywczych”, która została podpisana przez naukowców, przedstawicieli Instytutu Żywności i Żywienia, Polskiego Towarzystwa Nauk Żywieniowych, Polskiego Towarzystwa Badań nad Miażdżycą, Fundacji Promocji Zdrowia, Polskiego Towarzystwa Dietetyki, Rady Promocji Zdrowego Żywnienia Człowieka, Wydziału Żywnienia Człowieka i Konsumpcji SGGW, Komitetu Głównego Olimpiady Wiedzy o Żywieniu oraz Centrum Zdrowia Dziecka.

Tłuszcze nasycone

Rodzaj tłuszczu, a co za tym idzie jego wartość żywieniową, oceniamy po tym, jakie zawiera w sobie kwasy tłuszczowe. Należy



Skład produktów oznaczonych takim logo jest zgodny z międzynarodowymi standardami żywieniowymi

zadbać o to, żeby zarówno ilość tłuszczów zawartych w naszej diecie, jak i ich rodzaj były odpowiednie.

Istnieją 3 zasadnicze rodzaje kwasów tłuszczowych (głównych składników tłuszczów): nasycone, jednonienasycone i wielonienasycone.

Mówiąc w uproszczeniu, tłuszcz, który zawiera dużo nasyconych kwasów tłuszczowych czy trans jest tzw. „złym” tłuszczem, a ten, który jest bogaty w jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe jest tzw. tłuszczem „dobrym”.

Nasycone kwasy tłuszczowe, podwyższają stężenie cholesterolu we krwi, co może prowadzić do choroby niedokrwiennej serca (miażdżycy).

Ograniczenie spożycia tłuszczów zwierzęcych i produktów obfitujących w cholesterol jest nieodzownym elementem profilaktyki chorób serca. Niestety, w Polsce spożycie tłuszczów nasyconych wciąż przekracza zalecane ilości a wysoki odsetek Polaków cierpi na choroby związane z niewłaściwym odżywianiem, w tym na choroby spowodowane spożywaniem niewłaściwej jakości tłuszczów.

Ponad 60% dorosłych Polaków ma podwyższony poziom cholesterolu, a około 30–40% choruje na nadciśnienie tętnicze.

Ze względu na pochodzenie wyróżniamy tłuszcze roślinne i zwierzęce. Tłuszcze roślinne są bogate w kwasy tłuszczowe nienasycone. Tłuszcze zwierzęce zawierają dużo tłuszczów nasyconych, ich spożycie powinno więc być

ograniczane.

Tłuszcze określa się często mianem „dobre” lub „złe” zależnie od ich wpływu na poziom cholesterolu we krwi. Produkty o wysokiej zawartości „złych” tłuszczów to m. in. masło, sery, tłuste mięso i wędliny, wyroby cukiernicze.

Wszystkie tłuszcze w diecie powinny stanowić 15–30% dostarczanej organizmowi energii, w tym tłuszcze nasycone nie więcej niż 10%. Oznacza to, że pozostałe 20% energii powinno być dostarczane w postaci tłuszczów jedno- i wielonienasyconych. Ważne jest również zwiększenie spożycia tłuszczów nienasyconych typu omega-3 oraz ograniczenie do minimum spożycia kwasów tłuszczowych typu trans.

Dziennie zalecenia WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) dla diety 2000 kcal:

- maks. 60-70g tłuszczu
- maks. 14-20g nasyconych tłuszczów
- maks. 2g kwasów tłuszczowych typu trans

Warto wiedzieć, że im twardszy jest dany tłuszcz w temperaturze pokojowej, tym więcej zawiera nasyconych kwasów tłuszczowych. Oleje roślinne, które są ciekłe w temperaturze pokojowej oraz produkty zawierające oleje ciekłe są dobrym źródłem wielo- i jednonienasyconych kwasów tłuszczowych

Cukier w diecie

Cukier, którego używamy na co dzień do słodzenia (sacharoza), należy do węglowodanów.

Różnego rodzaju cukry są naturalnie obecne w owocach, wa-

rzywach, mleku. Cukier jest także dodawany do produktów w czasie ich produkcji oraz podczas przygotowania posiłków w domu. Cukry naturalnie obecne w żywności zwykle stanowią połowę spożywanych przez nas węglowodanów. Reszta to cukier dodany w czasie przygotowania lub produkcji.

Większość zjadanych kalorii pochodzi właśnie z węglowodanów. Cukier jest ważnym źródłem łatwo dostępnej energii. Ok. 55% energii dostarczanej organizmowi powinno pochodzić z węglowodanów – najlepiej złożonych np. przetworów zbożowych (30% z tłuszczów, 15 % z białek). 1 g węglowodanów dostarcza 4 kcal energii.

Nadmierne spożycie cukru jest główną przyczyną próchnicy oraz może prowadzić do otyłości. Sposobem ograniczenia spożycia cukru dodanego w diecie jest jedzenie owoców i warzyw zamiast słodkich przekąsek czy deserów. Owoce i warzywa dostarczają niewiele kalorii, a ponadto są bogatym źródłem witamin, składników mineralnych i błonnika.

Najlepszym sposobem dostarczania organizmowi energii oraz zapewnienia długotrwałego uczucia sytości jest spożywanie produktów skrobiowych bogatych w błonnik, takich jak pełnoziarnisty chleb i kasze, brązowy ryż czy makaron z mąki z pełnego przemiału. Dostarczają one także niektórych witamin i składników mineralnych, których ich wysoko przetworzone odpowiedniki są pozbawiane w procesie przemiału czy oczyszczania.

Cukier spożywany w nadmiarze ma niekorzystny wpływ na nasze zdrowie, dlatego Światowa Organizacja Zdrowia w ramach strategii przeciwdziałania otyłości, chorobom przewlekłym i próchnicy nawołuje do ograniczenia konsumpcji cukru. Główną przyczyną wzrostu spożycia kalorii w naszej diecie w ciągu ostatnich lat jest właśnie większe spożycie cukru dodawanego do żywności. Dlatego zaleca się ograniczanie spożycia produktów, do których cukier jest dodawany w czasie procesu produkcji, a także zachęca się producentów żywności, aby modyfikowali receptury swoich produktów, dążąc do obniżenia w nich zawartości cukru dodanego.

W Polsce spożywamy ok. 42 kilogramy na osobę/rok cukru – jest to więcej niż średnia europejska. Dla przykładu w 2005 roku było to: 29,9 kg w Grecji, 35,8 kg w Niemczech, 36,4 kg we Francji.

Słodki smak jest jednym z pierwszych, jakie rozpoznajemy i lubimy najbardziej już od wczesnego dzieciństwa. Właśnie to nasze szczególne upodobanie do słodkich potraw w połączeniu z ich dużą dostępnością są głównymi czynnikami wpływającymi na stały wzrost spożycia cukru w naszej diecie.

Jedzenie słodczy pomaga

szybko zaspokoić głód, ale na krótko, większość słodczy dostarcza głównie pustych kalorii, nie powinny one być stałym elementem naszej diety.

Potrzeba 3 miesięcy, aby odzwyczaić się od nadmiernego słodzenia potraw, dlatego warto ograniczać ilość cukru w diecie stopniowo. Najłatwiej zacząć od małych kroków np. zmniejszać ilość cukru dodawanego do kawy czy herbaty.

Pamiętajmy, że zjedzenie jednej kostki cukru dziennie (15-20 kcal) ponad dzienne zapotrzebowanie prowadzi do przyrostu masy ciała o jeden kilogram w ciągu roku.

Sól może szkodzić

Pospolita sól kuchenna składa się z dwóch pierwiastków – z sodu i chloru. Sód stanowi około 40%, natomiast chlor około 60%. Chlor w czystej postaci jest silnie trującym dla człowieka gazem. Sód nie występuje w przyrodzie w czystej postaci. Po połączeniu, pierwiastki te tworzą prosty związek NaCl, czyli sól kuchenną. Jest ona nieszkodliwą przyprawą pod warunkiem, że się jej nie nadużywa.

Sól kuchenna jest głównym źródłem sodu w naszej diecie. 1 g sodu odpowiada około 2,5 g soli. Sód jest niezbędny do funkcjonowania naszego organizmu. Bez niego woda, którą pijemy nie mogłaby wchłaniać się do komórek, a mięśnie i nerwy nie mogłyby pracować.

Sód spożywany w nadmiernych ilościach, szczególnie przez osoby otyłe, nadużywające alkoholu, palące papierosy i do tego, na co dzień niezbyt aktywne fizycznie, może być czynnikiem ryzyka prowadzącym do nadciśnienia. Nadciśnienie może prowadzić do udaru mózgu, zawału serca, chorób nerek. Nadmiar soli może być także przyczyną powstania nowotworu żołądka.

Nadciśnienie, do którego może prowadzić nadmiar soli w diecie, można obecnie uznać w Polsce za chorobę społeczną – co trzeci dorosły Polak ma nieprawidłowe ciśnienie tętnicze, przeszło 8 mln choruje na nadciśnienie, drugie tyle jest nim zagrożone, ponieważ stwierdza się u nich wartości ciśnienia na górnej granicy normy (140/90 mmHg). Znaczny odsetek osób nawet nie wie o tym, że ma nadciśnienie, bo nie daje ono żadnych objawów.

Dziennie można zjadać 5–6 g soli, jest to przybliżona objętość jednej łyżeczki do herbaty. Polacy zjadają jej 2-3 razy więcej, czyli około 3-krotnie więcej, niż zaleca Światowa Organizacja Zdrowia (WHO).

Główne źródła soli w diecie to sól dodawana do produktów żywnościowych przetworzonych. Najwięcej znajduje się w chlebie, przekąskach, gotowych posiłkach, wędlinach. Ok. 10% to naturalna zawartość soli w artykułach spożywczych nieprzetworzonych.

Lekkoatletyka

Srebro i mp3

Młodzi lekkoatleci z gminy Zbójno z sukcesami startowali w zawodach Samsung Athletic Cup 2010, które odbyły się na stadionie miejskim im. Grzegorza Duneckiego w Toruniu. W zawodach wzięło udział ok. 900 atletów oraz olimpijczy.



Aleksandra Broździńska była najlepszą reprezentantką gminy na tych zawodach. Startowała na dystansie 600 metrów. Ustanowiła swój rekord życiowy 1:44.59. Taki czas dał Oli drugie miejsce na mecie. Niedługo po biegu okazało się, że Ola jest mocna nie tylko w biegach, ale posiada również sporą wiedzę dotyczącą lekkoatletyki. Została bowiem zwyciężczynią konkursu wiedzy na temat kariery Marcina Urbasia. W nagrodę otrzymała odtwarzacz MP3.

Ambasadorami tegorocznej edycji byli Artur Partyka oraz Marcin Urbaś. Artur Partyka to wicemistrz olimpijski z Atlanty i aktualny rekordzista Polski w skoku wzwyż. Marcin Urbaś to dwukrotny olimpijczyk, drugi biały człowiek na świecie, który złamał granice 20s. w biegu na dystansie 200m. Jego rekord to 19.98s.

- Bardzo fajne zawody, uważam, iż właśnie taka forma zawodów lekkoatletycznych przyciągnęłaby na bieżnie dużo więcej młodych talentów. Każdy otrzymał pamiątkową koszulkę, każdy

miał możliwość rozmowy czy też spotkania na żywo sportowych gwiazd. Młodzież świetnie się bawiła uzyskując przy tym bardzo dobre wyniki w swoich konkurencjach.

- Co do wyników swoich podopiecznych - wszyscy ustanowili swoje nowe rekordy życiowe więc jest bardzo dobrze. Dla Oli i Izy był to w tym roku pierwszy start na dystansie 600m. Dziewczyny miały możliwość rywalizowania w bardzo wyrównanej serii biegowej z dobrymi zawodniczkami. W takich biegach forma sportowa to nie wszystko, trzeba wykazać się sprytem i mądrą taktyką. Powiedzmy, że udało się to połowicznie. Dziewczyny stać na szybsze jeszcze bieganie. Gratulacje dla zawodników - komentuje Rafał Łęgowski, trener zawodników.

Wyniki pozostałych zawodników z gminy Zbójno: Izabela Bróździńska, 600m - 1:48.44, 6 miejsce; Dawid Krzemiński, 300m - 41.38, 6 miejsce; Kamil Szykowski, 300m - 41.65, 7 miejsce.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

Strzelili gola

W ostatnim meczu piłkarze Drwęcy zremisowali ze Startem Pruszcz Pomorski. Wyrównującego gola zdobył Michał Lewandowski.

W środę Drwęca zmierzyła się z Victorią Śliwice. Niestety ten mecz zakończył się porażką 0:3. Pierwsza bramka dla gospodarzy wpadła jeszcze w pierwszej poło-

wie spotkanie. W drugiej odsłonie meczu Victoria dobiła MKS.

Natomiast w sobotę Drwęca podejmowała u siebie Start Pruszcz Pomorski. Od początku spotkania goście dominowali w polu. Nasi piłkarze czekali na dogodną okazję do kontry. W 11. minucie piłkarze Startu zdobyli gola.

Drwęca konstruowała kolejne kontry. Gola wyrównującego udało się strzelić w 32. minucie Michałowi Lewandowskiemu. W drugiej odsłonie spotkania gospodarze cofnęli się do obrony i czekali na dogodną sytuację do

Skład MKS Drwęcy
Nowatkowski, Zieliński, Grą-
żawski, Kruczyński, Lubieński
(75 - Piotrowski), Kuczyński,
Malinowski, Bączkowski, Le-
wandowski (85 - Petrykowski),
Rutkowski (35 - Corgiel), Ni-
burski

Gole dla Drwęcy
32 - Lewandowski

kontry. Dosłownie w ostatnich minutach meczu Dariusz Niburski mógł odmienić losy spotkania. Niestety nie zdobył gola.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

W końcu wygrali

Promień Kowalewo Pomorskie pod wodzą nowego trenera Jerzego Heiniga odniósł upragnione zwycięstwo. Piłkarze pokonali zespół Gwiazdy Bydgoszcz 2:0.

Promień Kowalewo Pomorskie u siebie przegrał z Gromem Osie 2:6. Po tym spotkaniu dotychczasowy trener Piotr Kurkowski złożył na ręce prezesa klubu rezygnację z pełnionej funkcji. Nowym trenerem został drugi trener Jerzy Heinig.

Pod wodzą nowego szkole-

niowca piłkarze Promienia zmierzili się z Gwiazdą Bydgoszcz. Nic nie zapowiadało zwycięstwa. W ostatnich minutach meczu Przemysław Zarański strzelił bramkę z rzutu karnego. Siedem minut później wynik podwyższył Bartosz Jagielski.

W kolejnej rundzie Promień

Skład Promienia
Orzechowski, Kwiatkowski,
Zarański, konieczny, Puklaci
(Rożnowski), Kazanowski, mar-
ski, Opiński, Jagielski (Mucha),
Szczodrowski (Mazurowski),
Rygielski (Orłowski)

Bramki dla Promienia
83 - Zarański Przemysław (karny)
90 - Jagielski Bartosz

zmierzy się z sąsiadem Unią Wąbrzeźno. Jeśli nasi piłkarze nie zwyciężą, mogą znaleźć się w grupie spadkowej. Przyszłość zespołu w IV lidze zależy od tego spotkania.

Szyw

Siatkówka

Byli najlepsi

Zespół UKS „Alfa” wygrał Młodzieżowy Turniej Siatkówki o Puchar Energii. W finale nasi reprezentanci pokonali zespół z Działdowa 2:1.

W Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku odbył się Młodzieżowy Turniej Siatkówki o Puchar Energi. Wzięło w nim udział osiem drużyn ze szkół podstawowych z północnej Polski. Były to zespoły z: Gdańska (SP 2

i 47), Słupska, Działdowa, Zwierzewa i Golubia-Dobrzynia.

Drużyna UKS „Alfa” I wygrała swoją grupę. W półfinale młodzi siatkarze zmierzili się z zespołem Zwierzewo I. Wygrali 2:1. W finale przeciwnikiem była dru-

żyna z Działdowa. Tu również wygraliśmy 2:1.

Młodym siatkarzom gratulujemy sukcesu.

Końcowa klasyfikacja
I.UKS „Alfa” I
II.Działdowo
III.Zwierzewo I
IV.Gdańsk 47
V.Zwierzewo II
VI.UKS „Alfa” II
VII.Słupsk
VIII.Gdańsk 2

Szyw, fot. nadesłane



Piłka nożna

Nowy klub

Zawiązał się nowy klub piłkarski KS „Piłkarz/Complex”. Skupia on młodych piłkarzy – Orlików. Jesienią drużyna zagra w Lidze Okręgowej Orlików.

W budynku Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyło się spotkanie organizacyjne, którego celem było założenie klubu sportowego. Byli na nim obecni rodzice młodych piłkarzy (Orlików), władze miasta, nauczyciele wychowania fizycznego oraz pracownicy OSiR-u.

Nowo powstały klub przyjął nazwę KS „Piłkarz/Complex”.

Klub wystawi drużynę, która zagra w Lidze Okręgowej Orlików prowadzonej przez Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej.

W lidze grają już między innymi zespoły z Rypina, Włocławka, Łasina i Brodnicy. Pierwsze mecze odbędą się jesienią.

Szyw

Piłka nożna

Sześć punktów

Dwa wyjazdowe zwycięstwa odniósł w ostatnim tygodniu zespół Zrywu Wrocki. Szczególnie cenna była wiktoria odniesiona nad wiceliderem rozgrywek LZS-em Świdziebnia.

W rozgrywanej w środę 19 maja zaległej 14 kolejce B-klasy Zryw wygrał 2:1 z kandydatem do awansu do A-klasy LZS-em Świdziebnia.

- Ustawiliśmy się do tego meczu defensywnie. Liczyliśmy na kontrataki. Wszystkie bramki w meczu padły jednak po stałych fragmentach gry. My zdobyliśmy jedną bramkę z rzutu karnego, a drugą po strzale głową z rzutu wolnego - mówi prezes Zrywu Janusz Celmer.

W niedzielę 23 maja B-klasa rozgrywała mecze 18 kolejki. Zryw tym razem udał się do Steklina na mecz z tamtejszym LZS-em:

- Warunki panujące na boisku były dość trudne. Wymogło to na nas grę długimi podaniami z pominięciem linii pomocy. Mecz był wyrównany, ale udało nam się wykorzystać jedną więcej sytuację więcej i dzięki temu możemy dopisać do swojego konta kolejne 3 punkty - mówi Janusz Celmer.

Dzięki ostatnim dobrym rezultatom drużyna z Wrocka awansowała na trzecie miejsce w tabeli.

Piotr Wołyński

Steklin - Zryw		
2	(1:1)	3
Gole dla Zrywu: Wiciński Mączyński Błądowski		
SKŁAD ZRYWU Sitkowski, Kozak, Sempolowicz, Mazur, Celmer, Mączyński, Gralla, Błądowski, Górski, Pokrywka (Zabłocki), Wiciński		

Piłka nożna

A-klasa o krok

Saturn Ostrowite nie traci punktów i pewnie zmierza w kierunku A-klasy. W ostatnim tygodniu rozegrał dwa mecze. W środę uporał się z LZS-em Zbiczno, a w niedzielę pokonał Wojownika Wabcz. Przedostatnia drużyna tego sezonu postawiła Saturnowi jednak wysoko poprzeczkę.

Mecz zaległej 14 kolejki ze Zbicznem Saturn wygrał pewnie 3:0. W niedzielę podopieczni Sławomira Izajasza udali się do Wabcza, by zmierzyć się z tamtejszym Wojownikiem:

- Mecz w Wabczu teoretycznie miał być łatwy. Jednak wiadomo, że drużyny z dołu tabeli mobilizują się na mecze z czołowym zespołem ligi w myśl zasady „bić lidera”. Tak było i w tym meczu. Moi zawodnicy w pierwszej połowie

Piłka nożna

W pierwszej piątce

Bardzo dobrze spisali się 11-letni piłkarze ze Szkoły Podstawowej w Kowalewie podczas wojewódzkiego finału turnieju Orange Cup im. Marka Wielgusa. W silnie obsadzonych zawodach zajęli piąte miejsce w województwie.

Gospodarzem turnieju był Żnin. Do zawodów stanęło 20 zespołów podzielonych na cztery grupy. SP Kowalewo trafiło do silnej grupy. W pierwszym meczu pokonali 2:1 Lecha Rypin, następnie zremisowali z Olimpią Grudziądz, przegrali 0:3 z Liderem Włocławek, a na koniec pokonali 4:0 drużynę o nazwie SP Piranie. Wyniki te dały awans kowalewiakom, którzy w drugiej rundzie trafili na faworyta całych rozgrywek, i jak się okazało zwycięzcę całego turnieju Zawiszę Bydgoszcz. Niestety w tym meczu

nasi reprezentanci przegrali wysoko 0:7. W ostatecznej klasyfikacji zajęli jednak wysokie 5. miejsce w województwie: - Jestem zadowolony z tego wyniku. Wprawdzie dostaliśmy lekcję futbolu od Zawiszy Bydgoszcz, ale porażka będzie stanowiła dla nas naukę - mówi Andrzej Łukaszewski, trener SP Kowalewo.

Skład drużyny: Dybka, Cierniakowski, Magdziński, Staśkiewicz, Rożnowski, Cebula, Jasieniecki, Mytlewski, Bartoszyński, Rożnowski, Judrycki.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

Zardzewiała stalówka

Sokół Radomin w ostatnim tygodniu rozegrał dwa mecze - oba na własnym boisku. W środę zremisował z Mustangiem Ostaszewo, a w sobotę pokonał Stal Grudziądz.

Środowy mecz nie układał się po myśli piłkarzy z Radomina. Przez długi czas przegrywali po голу strzelonym przez piłkarzy Mustanga. W 75. minucie gola na wagę jednego punktu zdobył Krzysztof Czajkowski.

W sobotę do Radomina przyjechała Stal Grudziądz. „Stalówka” w tym sezonie grają już tylko o pietruszkę. Na mecz z Sokołem przyjechali w dziesięcioosobowym składzie. Sokół zagrał dobry mecz, o czym świadczy wynik 4:1:

- Rywale zajmują bezpieczne miejsce w tabeli. Do wyniku 2:1 było trochę nerwowo, ale potem przejęliśmy inicjatywę, którą udokumentowaliśmy dwiema bramkami. W ostatnich dwóch

meczach na szczególną pochwałę zasługuje postawa naszego bramkarza Pawła Laskowskiego, który wrócił do gry po chorobie i spał się bardzo dobrze - mówi trener Lech Bruzdewicz.

Piotr Wołyński

Sokół - Stal		
4	(3:1)	1
Gole dla Sokoła: Czajkowski, Piotrowski Paweł, Bałtowski, Rożek		
SKŁAD SOKOŁA Laskowski, Piotrowski Paweł, Mikrut, Bejgier, Piotrowski Piotr, Piotrowski Robert, Czajkowski, Bałtowski, Rożek, Stefański, Jachowski.		

W następnej kolejce Saturn będzie pauzował, ponieważ zaplanowany na ten termin mecz ze Zrywem Książki rozegrał awansem. Na trzy kolejki przed zakończeniem rozgrywek drużyna z Ostrowitego ma 4 punkty przewagi nad najgroźniejszym rywalem ze Świdziebni.

Piotr Wołyński

Wojownik - Saturn		
2	(1:1)	3
Gole dla Saturna: Kordowski (dwie) Jabłoński		
SKŁAD SATURNA Zdrojewski, Rybicki, Zgardowski K., Smoliński (Zarański), Korczak, Maruszak, Zgardowski P., Siemiątkowski, Licznarski, Jabłoński, Kordowski		

Piłka nożna

Niepokonani, lecz punktów brak

Drużyna Iskry Ciechocin pozostaje niepokonana od sześciu kolejek ligowych. Niestety za tą piękną passą nie idą zdobyte punktowe, ponieważ Iskra ostatnie trzy mecze zremisowała.

W ostatnią niedzielę piłkarze Iskry udali się na mecz do Książek. Spotkanie rozpoczęli od „wysokiego C” strzelając gola już w 1. minucie. Chwilę potem stracili bramkę po dyskusyjnym karnym, a do przerwy przegrywali 1:3. Po przerwie podopieczni trenera Łukaszewskiego zmobilizowali się i doprowadzili do remisu. Wynik wart uwagi również z tego powodu, że do Książek Iskra wybrała się bez najlepszego strzelca Bochucińskiego oraz bramkarza. Funkcję Bochucińskiego przejął Piotr Ciechacki - strzelec dwóch bramek. Jedna z nich zasłużyła na miano „stadiony świata”. Uderzona na 20 metrze futbolówka zerwała pajęczynę ze spojenia słupka i poprzeczki bramki rywala.

- O ile poprzednie dwa remisy można było uznać w pewnym sensie za porażki, to ten remis był naszym sukcesem. Nasz rywal był dobrze dysponowany, a poza tym na poziom widowiska źle wpływał sędzia, który podjął szereg kon-

troversyjnych decyzji, w tym tą o przyznaniu karnego rywalom. Dziękuję zawodnikom za walkę i zaangażowanie. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Piotr Ciechacki, który w trudnej sytuacji przejął funkcję lidera. Teraz gramy u siebie i liczę, że nasza passa zostanie podtrzymana, a po meczu dopiszemy 3 punkty do naszego dorobku w tabeli - mówi trener Iskry Andrzej Łukaszewski.

Piotr Wołyński
fot. J. Brzuska

Zryw K. - Iskra		
3	(3:1)	3
Gole dla Iskry: Ciechacki (dwie) Wróblewski		
SKŁAD ISKRY Wesołowski, Jenczewski, Ciechacki, Laskowski, Ciechacki, Dzikowski, Marcinkowski, Kruczyński W., Kruczyński P., Ziętarski, Kowalski, Błotnicki, Wróblewski (Mikucki, Jurkiewicz, Sudrawski)		



Gracze z Ciechocina nie stronili od fauli



W drugiej połowie piłkarze Zrywu mogli zwiększyć prowadzenie

Biegi

Bieg to zdrowie

Stanisław Majcher ma już 62 lata. Mimo takiego wieku biega i odnosi sukcesy sportowe. W ostatnim czasie wziął udział w Maratonie Cracovia. Regularnie biega w zawodach z cyklu „Cztery Pory Roku”.



Stanisław Majcher z medalem z maratonu w Krakowie

Okolice Golubia-Dobrzynia sprzyjają bieganiu. Jednak mimo tego, ten sport nie jest popularny. Stanisław Majcher swoją postawą chce zachęcić innych do biegania.

– Zachęcam wszystkich mieszkańców Golubia-Dobrzynia i okolic do takiej formy dbania o zdrowie. Bieganie to najtańszy sport. Wystarczy tylko kupić niedrogie buty biegowe – mówi biegacz. – Początkowo biegamy na krótkich odcinkach i bardzo wolno. Zacząć biegać można w każdym wieku i z każdą sylwetką, niekoniecznie sportową. Dobrze jest wybrać się wcześniej do lekarza i sprawdzić czy nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. Nie każdy musi brać udział w zawodach. Można biegać

tylko dla siebie, dla zdrowia.

Stanisław Majcher biega już od 24 lat. Jak sam mówi, sport służy jego zdrowiu. – Cieszę się nieporównywalnie lepszą kondycją niż moi niebiegający rówieśnicy – opowiada.

W tym roku biegacz wziął udział w Maratonie Cracovia (dystans 42,195 km), półmaratonie w Wiązowej koło Warszawy i w Chełmży. Biegał również na krótszych dystansach w Łubiance, Toruniu i oczywiście w zawodach z cyklu „Cztery Pory Roku” w Golubiu-Dobrzyniu. Trenuje pięć razy w tygodniu. W czasie jednego treningu przebiega około 10 kilometrów.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Piłka ręczna

Drugie i szóste

15 maja w Kowalewie Pomorskim odbył się II Ogólnopolski Turniej Piłki Ręcznej Dziewcząt klas piątych o puchar dyrektora Szkoły Podstawowej. W turnieju wzięło udział 6 drużyn, w tym dwie reprezentujące Kowalewo Pomorskie.



Turniej rozegrano systemem „każdy z każdym”. Drugie miejsce w zawodach zajęła drużyna UKS Orlik Kowalewo. Szóste były reprezentantki UKS Olimpijczyk Kowalewo, lecz należy zaznaczyć, że drużyna ta składała się z zawodniczek o rok młodszych od pozostałych zespołów.

Kolejność turnieju: 1. LUKS Millenium Świekatowo, 2. UKS Orlik Kowalewo, 3. UKS Drwęca Lubicz, 4. MKS Brodnica, 5. UKS Pelikan Szubin, 6. UKS Olimpijczyk Kowalewo.

Piotr Wołyński

Skład Orlika Kowalewo:

Agata Adamkiewicz, Anna Cieślak, Marta Dębska, Karolina Grabowska, Katarzyna Kowalska, Patrycja Małek, Weronika Miazga, Marta Molendowska, Katarzyna Niżnik, Agata Pikul, Andżelika Reiwer, Karolina Sitko, Monika Wujec, Weronika Zrada

Piłka nożna

I dziewczyny kopią piłkę

7 maja na Orliku w Działyniu odbyła się druga edycja Kujawsko-Pomorskiej Ligi Orlika. W kategorii dziewcząt rocznik 1997 i młodsze rywalizowały reprezentantki SP Działyn, SP Ruże i SP Klonowo, w kategorii drużyn mieszanych rocznik 2000 i młodszy rozegrano mecz pomiędzy SP Działyn i SP Zbójno.

W pierwszym meczu drużyn mieszanych Szkoła Podstawowa Działyn pokonała zeszlazocnych zwycięzców ze Zbójna 9:0. W kategorii dziewcząt decydujący okazał się mecz między Działyniem i Rużem. Minimalnie lepsze okazały się piłkarki z Ruża wygrywając 2:1.

Wszyscy uczestnicy zawodów z rąk dyrektora Zespołu Szkół w Działyniu Hanny Kwiatkowskiej-Kudrej otrzymali medale, puchary, dyplomy i szczęśliwi wrócili do domów.

– Na pewno w dalszym ciągu będę prowadził współpracę z Klubem Uczelnianym Akademickiego Związku Sportowego UKW w Bydgoszczy przy organizacji tej atrakcyjnej dla dzieci formy rozgrywek. Nie ma lepszego sposobu na wdrażanie systematycznego

udziału w ćwiczeniach fizycznych oraz popularyzacji zdrowej rywalizacji sportowej wśród dzieci. Serdeczne podziękowania dla władz gminy Zbójno za zorganizowanie uczestnikom turnieju dojazdu na zawody – mówi Rafał Łęgowski, opiekun turnieju.

Piotr Wołyński



SP DZIAŁYŃ: opiekun i koordynator turnieju - Łęgowski Rafał, Kudrej Mikołaj, Brózdziński Kajetan, Pawlewicz Hubert, Gieszkiewicz Aneta, Skrzyszewski Mateusz, Siudowski Kuba, Iglewski Filip, Wierbowska Paulina, Kudrej Marysia, Górtowski Radosław, Marek Bartkowski

SP RUŻE: opiekun - Hipolit Piotrkowski, Kuchnicka Marlena, Majewska Marta, Chojnicka Martyna, Grzywińska Kamila, Rogulska Katarzyna, Gralik Patrycja, Tarantowicz Aneta, Karwaszewska Emila, Pawlewicz Paulina, Czajkowska Paulina

Piłka nożna

Drink Bar



Tym razem w galerii zespołów grających w amatorskiej Lidze Piłki Nożnej prezentujemy drużynę Drink Bar. W jej składzie grają: Grzegorz Kłosowski, Piotr Florke, Maciej Knyszyński, Piotr Gołębiowski, Aleksander Wichrowski, Sławomir Klugiewicz, Łukasz Dębski, Sławomir Szymański, Przemysław Wodzień, Sebastian Szotowicz, Paweł Pepliński, Artur Lubieński, Artur Bączkowski, Waldemar Żuławski, Piotr Kazaniecki.

tekst i fot. Szyw

Siatkówka

OSiR prowadzi

Po dwóch rundach turnieju „Czterech sponsorów” w tabeli prowadzi drużyna Ośrodka Sportu i Rekreacji. W finale pokonała zespół z Małego Pułkowa.

Odbyły się już dwie rundy turnieju w siatkówkę „Czterech sponsorów”. W zawodach gra sześć zespołów: OSiR, Cola Team, Drink Bar, MKK oraz goście Małe Pułkowo i Pojezierze Brzuze.

W meczu o piąte miejsce zmierzyły się zespoły Pojezierza i MKK. Wygrali ci pierwsi 2:1. W walce o trzecią lokatę lepsi okazali się zawodnicy Cola Team. W finale zmierzyły się zespoły

OSiR-u i Małego Pułkowa. Wygrali gospodarze 2:1.

Szyw

Punktacja po drugiej rundzie

- OSiR - 0 pkt.
- Małe Pułkowo - 3 pkt.
- Cola Team - 5 pkt.
- Drink Bar - 7 pkt.
- Pojezierze Brzuze - 8 pkt.
- MKK - 9 pkt

TABELA PO 2 RUNDACH

Miejsce	Nazwa drużyny	Punkty
1	OSiR	5
2	COLA TEAM	5
3	MAŁE PUŁKOWO	10
4	POJEZIERZE BRZUZE	11
5	DRINK BAR	16
6	MKK	17