



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Styczeń z wodą

Gdzie odwilż wyrządziła największe straty?

str. 2

Z rolniczej na budowlaną

Trwają prace związane ze zmianą planu zagospodarowania Golubia-Dobrzynia

str. 2

Tablice i przewodnik

Efekty rewitalizacji już widać

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

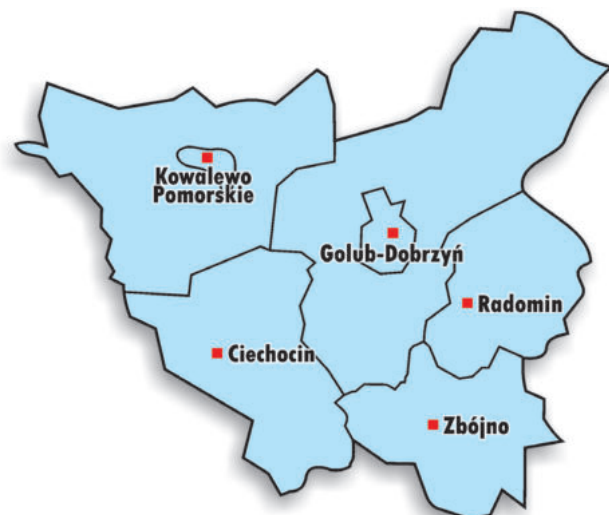
27 stycznia
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 4/2011 (120)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Mieszkańcy parkują za darmo

Burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz wyszedł z inicjatywą wydawania bezpłatnych kart parkingowych dla mieszkańców ulic zlokalizowanych w strefie parkowania.

Karta ma przysługiwać na jeden samochód w rodzinie. Dlatego znaleźć się na niej mają m. in. dane rejestracyjne pojazdu, tak by nie można było kart przekładać do innego samochodu. Karta ma zwalniać z opłat tylko na jednej ulicy – tej, na której zameldowany jest mieszkaniec.

- Chodzi o to, by mieszkańcy nie ponosili opłat za parkowanie pod domem - mówi Roman Ta-

sarz. - Przedstawiłem już moją propozycję radnym. Teraz oni przedyskutują ją i podejmą decyzję.

Ma ona zapaść na sesji w lutym. Jeśli radni, zgodzą się na propozycję burmistrza, ulgi będą obowiązywać od 1 maja. Wówczas opracowany zostanie szczegółowy regulamin uwzględniający m. in. sposób i koszt wydawania kart.

- Chciałbym, by karty były

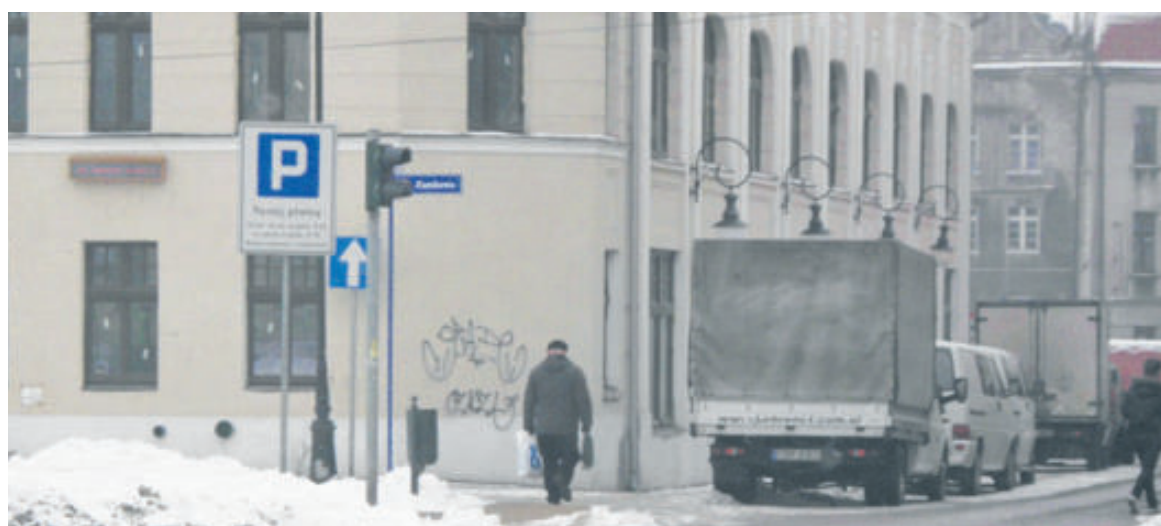
wydawane na rok. Mieszkańcy ponosiliby jedynie koszt produkcji. Szacujemy go na 10 zł – dodaje Tasarz.

(kr)

A co Państwo sądzą na ten temat? Czy mieszkańcy powinni być zwolnieni z opłat? Na telefony czekamy w piątek w godz. od 8.00 do 12.00

Golub-Dobrzyń

Hotelu jeszcze nie ma, zniszczenia już są



Gdyby głupota ludzka umiała fruwać ... pewnie sprawcy zniszczeń elewacji siedzieliby na dachu budynku. Jeszcze nie skończył się remont kamienicy dawnego banku, a już pojawiły się pierwsze akty wandalizmu.

fot. PW

Golub-Dobrzyń

Chciał zabić

Policjanci zatrzymali 52-latkę, który w trakcie kłótni ugodził nożem swojego znajomego. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany.

W poniedziałek około godziny 14.00 w Golubiu-Dobrzyniu w budynku przy ulicy Dziewanowskiego doszło do tragicznego zdarzenia. 27-letni mężczyzna wszedł do mieszkania znajomego (52 lata), żeby pożyczyć papierosa. Doszło między nimi do kłótni.

Starszy z mężczyzn zaatakował młodszego nożem. Trafił w szyję.

O całym zajściu policję poinformowała kobieta przebywająca w sąsiednim mieszkaniu. Policjanci w kilka minut od zgłoszenia zatrzymali podejrzanego mężczyznę.

Pijany sprawca miał prawie trzy promile alkoholu w organizmie. Poszkodowany z przeciętą żyłą szyjną został zabrany do



Sprawca usiłowania zabójstwa przebywa w areszcie

szpitala.

Dwa dni później sędzia na wniosek prokuratora i mundurowych zastosował trzymiesięczny areszt dla 52-letniego mężczyzny. Usłyszał on już zarzut usiłowania zabójstwa. Za ten czyn grozi mu nawet dożywocie.

Szymon Wiśniewski

fot. KPP
REKLAMA

Zapraszamy na kursy fotografii dla początkujących i zaawansowanych użytkowników aparatów fotograficznych.

Kontakt: 0-503321616
xphoto.warsztaty@gmail.com
www.xbiker.w.interia.pl



Powiat

Styczeń z wodą

Druga połowa stycznia przyniosła warunki atmosferyczne, które stały się przyczyną zalań i podtopień we wszystkich zakątkach powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Niespodziewana o tej porze roku odwilż dała się we znaki szczególnie mieszkańcom wsi. Sporo pracy mieli strażacy, którzy od początku stycznia do końca ubiegłego tygodnia do zadań związanych z niebezpieczną wodą wyjeżdżali ponad siedemdziesiąt razy. Gminni samorządowcy już dzisiaj myślą o tym, jak podobnych sytuacji unikać w przyszłości.



Paweł Warlikowski – W styczniu mieszkańców powiatu chroniliśmy przed groźną wodą już kilkadziesiąt razy

- Najwięcej wyjazdów dysponowaliśmy w gminach Golub-Dobrzyń i Kowalewo Pomorskie, niewiele mniej było ich w gminie Ciechocin i samym Golubiu-Dobrzyniu – mówi st. kpt. Paweł Warlikowski, komendant powiatowy PSP w Golubiu-Dobrzyniu. – Działania straży najczęściej polegały na wypompowywaniu wody. Często kierowano do nich jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej, które znajdowały się najbliższej miejsc zagrożonych wodą.

Z samych piwnic do ubiegłego czwartku, kiedy to przyszedł lekki mróz, wypompowywano wodę czterdzieści trzy razy. Pięćdziesiąt pięć razy strażacy ratowali zagrożone obiekty. Pozostałe interwencje dotyczyły zalanych pól. W Węgiersku (gmina Golub-Dobrzyń) w centrum wsi woda zagrażała budynkom, a było jej tak dużo, że strażackie pompy nie były w stanie jej przepompować.

- Do Węgierska ściągnęliśmy specjalną pompę z jednostki z Włocławka – mówi komendant Warlikowski. – To urządzenie, dzięki któremu można przepompowywać dziewięć metrów sześciennych wody na minutę. Pompa pracowała tam przez dwadzieścia cztery godziny, z ubiegłej środy na czwartek. Dopiero dzięki niej udało się poprawić sytuację.

W gminie Zbójno, która w dużej części zajmuje teren pagórkowaty, nie spotykano się do tej pory z takimi zagrożeniami na większą skalę. Woda na polach pojawia się tam najczęściej w okolicach Działynia, gdyż tam teren jest bardziej płaski. W ostatnim czasie było podobnie.

- Topniejący śnieg spowo-

dował zagrożenie, które raczej o tej porze roku się nie pojawiało – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt Zbójna. – Zalane pola przypominały o nie zawsze sprawnym systemie melioracyjnym lub o konieczności jego budowy. Warto tu przypomnieć, że w interesie rolników leży ciągle i systematyczne dbanie o sprawne studzienki i drożne rowy. Kiedyś pracami tymi zajmowały się spółki wodne. Spółki rozwiązano, gdyż trzeba na nie płać składki. Problem pozostał nierozwiązany.

Wójt zapowiada pomoc, jaką obejmie mieszkańców Działynia, którzy będą chcieli zmeliorować swoje grunty.

- W tej miejscowości trzeba problem wody rozwiązać jak najszybciej, gdyż rolnicy ponoszą tam straty, tak było jesienią, podobnie jest teraz – mówi wójt Tułodziecki. – Będę szukał wsparcia w Kujawsko-Pomorskim Zarządzie Melioracji i Urządzeń Wodnych we Włocławku. Uruchomimy procedurę administracyjną, aby można było jak najszybciej rozpocząć tam prace.

Trudna do przewidzenia aura powoduje zagrożenia, które wiążą się z poważnymi stratami. Warto próbować im przeciwdziałać. Części zagrożeń uniknąć się nie da, inne można jednak przewidzieć i w porę się przed nimi zabezpieczyć. Budowa systemu melioracyjnego lub też dobre jego użytkowanie wiąże się z ponoszeniem pewnych kosztów. Warto jednak zainwestować i uchronić się przed klęskami, jakie niesie woda.

Dariusz Guzowski



Grzegorz Tułodziecki – Już dzisiaj przygotowujemy się do rozwiązania problemu melioracji we wsi Działyni. Tam w naszej gminie do podtopień dochodzi najczęściej



Woda podchodziła pod budynki



Rolników w Węgiersku ratowali strażacy z Włocławka i Golubia-Dobrzynia. Przy pompie dyżurowali przez całą dobę

Golub-Dobrzyń

Z rolniczej na budowlaną

Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego dla Golubia-Dobrzynia jest już przygotowane. Kolejnym krokiem dla radnych będzie zmiana planu zagospodarowania przestrzennego miasta.



W studium zaplanowano m.in. teren pod nową siedzibę ZS nr 2

Przez ostatnie miesiące odbywały się konsultacje z mieszkańcami w sprawie studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta. Golubiacy i dobrzyniacy mogli zgłaszać wszelkie problemy dotyczące charakteru ich działek. Dyskutowano także z Regionalnym Zarządciem Dróg Wodnych oraz Ministerstwem Środowiska.

- W nowym studium uwzględniliśmy wnioski mieszkańców, aby zmienić charakter działki z rolniczej na budowlaną – mówi wiceburmistrz Izabela Lewandowska. - Uwzględniliśmy również teren pod przyszłą siedzibę Zespołu

Szkół nr 2. Obecnie teren ten ma charakter nieurządzonej zieleni. Aby mogła powstać tam szkoła musi to być działka z przeznaczeniem pod usługi publiczne. W studium uwzględniono także ostatni odcinek przyszłej obwodnicy Golubia-Dobrzynia.

Studium zostało już przygotowane i trafi wkrótce do radnych. Ci zgłoszą za lub przeciw jego przyjęciu. Jeśli dokument zostanie przyjęty, wówczas będzie można przystąpić do prac nad zmianą planu zagospodarowania przestrzennego. Wówczas wszelkie zmiany będą obowiązywały.

Szymon Wiśniewski

Gmina Golub-Dobrzyń

Dla najmłodszych

Szkoły Podstawowe w Ostrowitem, Nowogrodzie i Węgiersku wezmą udział w XIX Programie Edukacji Kulturalnej. W ramach niego uczniowie tych szkół będą uczestniczyć w zajęciach teatralnych, fotograficznych, plastycznych. Wybiorą się do teatru i muzeum. Zobaczą też orkiestrę symfoniczną.

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Toruniu realizuje już po raz 19. Program Edukacji Kulturalnej. Jest on skierowany do uczniów szkół podstawowych w naszym regionie. W tym roku do wzięcia udziału w programie zaproszono Szkoły Podstawowe w Ostrowitem, Nowogrodzie i Węgiersku.

W ramach programu dzieci od lutego do czerwca wezmą udział w licznych zajęciach. Będą to warsztaty plastyczne, fotogra-

ficzne, teatralne. Nie zabraknie wycieczek do Muzeum Etnograficznego w Toruniu, Teatru Lalek i wielu innych ciekawych miejsc. Uczniowie poznają Toruńską Orkiestrę Symfoniczną.

Największym problemem dla naszych szkół był dojazd do Torunia. Jednak władze gminy oraz PKS zaoferowały pomoc i obiecały zorganizować transport. Zajęcia będą odbywały się w czwartki.

Szymon Wiśniewski

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Są już tablice i informatory

Na miejskich zabytkach pojawiły się tablice informacyjne. Wydrukowano już foldery promocyjne oraz przewodnik po Golubiu-Dobrzyniu. Od pierwszego maja będzie można zwiedzać wieżę golubskiego kościoła.



W Golubiu zainstalowano także tablice informacyjne promujące walory przyrodnicze

W ramach drugiego etapu rewitalizacji m.in. została wyremontowana wieża kościoła pod wezwaniem św. Katarzyny. Przystosowano ją do celów turystycznych. Na wieży będzie można zobaczyć np. zabytkowe organy i miech organowy, dzwon z 1623 roku ufundowany przez króla Zygmunta III Wazę z okazji wizyty u swojej siostry Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu. Na ostatniej kondygnacji wieży znajdować się będzie taras widokowy.

Ponadto ramach projektu wymieniono dachówki na dawnym kościele ewangelickim. Nowa nawierzchnia pojawiła się na golubskich uliczkach.

W ostatnim czasie, w ramach rewitalizacji na miejskich zabytkach zawisły tablice informacyjne. Pojawiły się one między innymi na murach, kościele i kamienicach. Oprócz tego wydrukowano już foldery promocyjne oraz co ważne pierwszy przewodnik po Golubiu-Dobrzyniu. Jego autorem jest historyk sztuki dr Piotr Birecki z uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Szymon Wiśniewski



Już w maju będzie można wejść na wieżę kościoła w Golubiu



Na zabytkach pojawiły się tablice informacyjne, które pomogą turystom

Kowalewo Pomorskie

Narkotykowa paczka

Sobotniej nocy policjanci zatrzymali dwóch młodych mężczyzn, którzy przewozili samochodem 365,17 grama marihuany. Narkotyki wepchnięte mieli do torby i rzucone na tylne siedzenie. Za wprowadzanie do obrotu znacznych ilości środków odurzających grozi im 10 lat więzienia.

W sobotnią noc o godzinie 2.50 policjanci z posterunku w Kowalewie Pomorskim zauważyli w Wielkiej Łące bmw, które na ich widok skręciło w boczną drogę. To spowodowało, że funkcjonariusze zatrzymali samochód do rutynowej kontroli drogowej.

Autem podróżowało dwóch młodych mężczyzn w wieku 22 i 23 lata. Mundurowi postanowili dokładniej sprawdzić przewożony przez nich bagaż. Podczas przeszukiwania samochodu na tylnym siedzeniu, między ubraniami znaleźli owinięty taśmą pakunek, a w nim susz koloru zielonego. Wstępnie przeprowadzony test wykazał, że była to marihuana w ilości 365,17 grama.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Noc spędzili w policyjnym areszcie. W wyniku przeszukania w mieszkaniu u jednego z nich zabezpieczono kilkanaście worecz-

ków strunowych.

W poniedziałek na wniosek policjantów prokurator zastosował wobec mężczyzn środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego, zakazu opuszczania kraju oraz poręczenia majątkowego. Za wprowadzanie do obrotu znacznych ilości środków odurzających grozi im 10 lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Społeczność uczniowska, dyrektor i wychowawcy Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Pluskowosach

DZIĘKUJĄ

panu radnemu Rady Miejskiej w Kowalewie Pomorskim

JAROSŁAWOWI LEWANDOWSKIEMU

i Wszystkim, którzy wsparli Jego działania na rzecz zorganizowania w dniu 15 stycznia 2011 r. Choinki Szkolnej. Zabawa była świetna, warta powtórki za rok.

Dyrektor Szkoły i Opiekun Samorządu Uczniowskiego



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

**Wydawnictwo Promocji Regionu
szuka współpracownika
z Golubia-Dobrzynia
lub Kowalewa Pomorskiego**

Interesują Cię sprawy Twojego miasta lub gminy?
Wiesz, co ciekawi lub martwi mieszkańców?
Lubisz pisać i chcesz spróbować
swoich sił w dziennikarstwie?

Czekamy na Ciebie!

Oferujemy pracę na umowę o dzieło
w dynamicznym, młodym zespole.

Próbne teksty, wraz z CV, należy nadsyłać
do 18 lutego; e-mail:
karolina.rokitnicka@wpr.info.pl

REKLAMA

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



PANEL-METAL Sp. z o.o.

87-400 GOLUB-DOBRZYŃ, BIAŁKOWO 29

EKO-GROSZEK

KONKURENCYJNE CENY
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Tel. 56/6835593

**SPRZEDAŻ BLACHY
POWLEKANEJ POPRODUKCYJNEJ**

Zbójno

Urząd jak nowy

Budynek Urzędu Gminy w Zbójnie nie jest zbyt reprezentacyjny. To drewniana konstrukcja, która właściwie nie powinna pełnić funkcji administracyjnej. Samorząd odziedziczył dawny biurowiec Spółdzielni Kółek Rolniczych i wykorzystuje go od lat. Co jakiś czas stara się go modernizować. Teraz ruszają prace wewnątrz biur. W gminnym budżecie zaplanowano na nie 50 tysięcy złotych.

Standard konstrukcji zbudowanej z drewnianych kratownic nigdy nie będzie przypominał tego, jaki obowiązuje w biurach z prawdziwego zdarzenia. Nie znaczy to jednak, że nie można zadbać o estetykę siedziby gminnych władz. Tak też dzieje się w Zbójnie. Jakiś czas temu wyremontowano tam salę posiedzeń Rady Gminy, w ubiegłym roku zadbane o pomieszczenia biblioteki, a w tym przyszedł czas na biura i rozbudowę siedziby Urzędu Stanu Cywilnego.

W części pomieszczeń do drewnianego stelażu wciąż przybite są pilśniowe płyty. Podobnie wykończone są sufity gminnego biurowca. Na części podłóg leży tak zwany gumolit. To wszystko teraz się zmieni.

- Choć budynek nie jest idealny, to musi być dostosowywany

do funkcji, jaką ma pełnić, dlatego właśnie ruszamy z remontami – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt gminy Zbójno. – Teraz na ścianach i sufitach zamontowane zostaną estetyczne panele. Zmodernizowane zostaną także pomieszczenia Urzędu Stanu Cywilnego. Współcześnie nie udziela się zbyt wielu ślubów w urzędzie. Pełni on jednak nowe funkcje. Do Warszawy drogą internetową przesyła się na bieżąco różne dane statystyczne. Na przykład te związane z wyrabianiem dowodów osobistych. Dlatego potrzebne jest miejsce na sprzęt komputerowy.

Remont zostanie wykonany przez pracownika gminy i osoby zatrudnione w ramach robót publicznych.

Dariusz Guzowski



Jak przy większości gminnych remontów niezbędnym okazuje się Wojciech Ciepliński z Urzędu Gminy w Zbójnie

Edukacja

Tablica, projektor i wizualizer

Nowoczesność zagościła w szkołach województwa kujawsko-pomorskiego. W wielu placówkach oświatowych montowane są interaktywne tablice, które kupione zostały w ramach projektu realizowanego przez wojewódzki samorząd. Nowoczesne zestawy trafiły już do naszego powiatu. Kolejne dotrą wiosną.

W 114 gminach województwa realizowany jest projekt „e-Usługi e-Organizacja – pakiet rozwiązań informatycznych dla jednostek organizacyjnych województwa kujawsko-pomorskiego”. Samorząd województwa wyda na ten projekt niespełna 30 milionów złotych. W ramach niego do szkół podstawowych w województwie trafi ponad 1200 tablic interaktywnych. To wszystko w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2007–2013.

- W pierwszym etapie zamontowano tablice w szkołach podstawowych w Zbójnie i Działyniu – mówi Marek Katarski z Urzędu Gminy w Zbójnie. – W każdej zainstalowano po trzy zestawy, w skład których wchodzi tablica interaktywna, projektor, noteboki oraz po jednym na szkołę wizualizerze. Kolejne sześć zestawów pojawi się w szkołach w Klonowie i Rużu do końca kwietnia. Nowoczesny sprzęt przeznaczony jest dla pracowni, w których uczą się uczniowie klas I – III.

Do gminy Zbójno trafi sprzęt za prawie 150 tysięcy złotych. Wkład gminy to 25 proc. wartości realizacji tego zadania. Wynosi on niemal 37,5 tysiąca złotych.

W pierwszej turze tablice trafiły też do Golubia-Dobrzynia. Szkoły Podstawowe nr 1 oraz xnr 2 otrzymały kilkanaście nowoczesnych zestawów. Uroczystego przekazania dokonali burmistrz Roman Tasarz oraz sekretarz miasta Jacek Foksiński.

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego otrzymała dziewięć tablic interaktywnych z projekтором, noteboki, zawieszeniem



Na zdjęciu – Tadeusz Lewandowski, dyrektor Zespołu Szkół w Zbójnie, prowadzi zajęcia w nowo wyposażonej pracowni

ściennym o regulowanej wysokości oraz stacjonarnym wizualizerem. Szkoła Podstawowa nr 1 otrzymała natomiast trzy tablice i taki sam sprzęt komputerowy. Wartość projektu w Golubiu-Do-

brzyniu wynosi ponad 145 tysięcy złotych, z czego miasto wniosło 25% wartości (około 36 tysięcy złotych).

**Szymon Wiśniewski
Dariusz Guzowski**



Tablice zawisły w klasach 1-3, m.in. w SP nr 2



Burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz i sekretarz Jacek Foksiński wcieliili się w rolę ucznia

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

Sprostowanie

W artykule „Gratulujemy parom”, który ukazał się w poprzednim numerze naszego tygodnika na str. 2 pojawił się błąd. 50-lecie pożycia małżeńskiego obchodzili państwo Jadwiga i Kazimierz Tecmerowie ze Świątosławia.

Elgiszewo

Blok powstanie, jak będą chętni

Do końca stycznia w Urzędzie Gminy w Ciechocinie można zgłaszać chęć wynajęcia mieszkania w bloku wielorodzinnym w Elgiszewie. Budynek postawić ma Rypińskie Towarzystwo Budownictwa Socjalnego z Rypina. To czy blok RTBS powstanie, uzależnione jest od liczby potencjalnych nabywców.

Blok RTBS-u w Elgiszewie mógł powstać już w ubiegłym roku. Rozpisano przetarg, rozstrzygnięto go, ale na drodze stanął brak promesy bankowej. Promesa Banku Gospodarstwa Krajowego jest koniecznym warunkiem rozpoczęcia budowy. Przez pewien czas sprawa budowy bloku w Elgiszewie przycichła. Przy okazji ważyły się losy samego RTBS-u, ponieważ niekorzystne zmiany w prawie znacznie ograniczały jego możliwości. Wreszcie 14 stycznia w Ciechocinie odbyło się spotkanie osób chętnych do zainwestowania we własne M. Jakie są perspektywy budowy bloku w Elgiszewie?

- Wszystko zależy od ludzi. Daliśmy sobie czas do końca stycznia. Chcemy zobaczyć ile osób wy-

razi chęć przystąpienia do nas. Jeśli okaże się, że będzie ich wystarczająco dużo, budowa ruszy - mówi prezes RTBS Lech Szalkowski.

Niestety ubiegłoroczne zmiany w ustawodawstwie spowodowały także utrudnienia dla przyszłych właścicieli mieszkań:

- W Ciechocinie zdecydowaliśmy się na identyczny system, co w Golubiu-Dobrzyniu: wymagamy 50-procentowego udziału finansowego już na starcie - wyjaśnia Lech Szalkowski. - Mieszkania będą wynajmowane tylko na okres spłaty kredytu, a docelowo staną się własnościowe.

Co ciekawe blok w Elgiszewie może powstać bardzo szybko, szybciej niż w innych miejscowościach. Dlaczego?

- Posiadamy już pełną do-

kumentację projektową, mamy nawet pozwolenia na budowę, które zostały nam z 2010 roku. To wszystko sprawia, że procedury związane ze startem budowy będą maksymalnie skrócone - dodaje Lech Szalkowski.

Na koniec podajemy informację dotyczącą będącego na ukończeniu bloku RTBS w Kowalewie Pomorskim. Tu prace przeciągały się, chociaż według zapewnień przedstawicieli RTBS widać światło w tunelu:

- Bank przedłużył nam termin oddania budynku do użytku do 21 lutego. Myślę jednak, że klucze nowi mieszkańcy otrzymają wcześniej - komentuje prezes RTBS.

Piotr
Wołyński

Powiat

Zaprezentują swoją ofertę

W kwietniu w Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się powiatowe targi edukacyjne. Zaprezentują się wszystkie szkoły ponadgimnazjalne w powiecie. Gimnazjaliści i ich rodzice będą mogli zobaczyć, co szkoły mają do zaoferowania.

W dużych miastach targi edukacyjne to już tradycja. Przykładowo w Toruniu co roku szkoły ponadgimnazjalne z regionu i uczelnie wyższe z całego kraju zachęcają do skorzystania z ich ofert edukacyjnych.

W połowie kwietnia w Golubiu-Dobrzyniu, w Zespole Szkół nr 3, w powstającej właśnie nowej sali gimnastycznej odbędą się pierwsze powiatowe targi edukacyjne. Zaprezentują się wszystkie szkoły ponadgimnazjalne z naszego powiatu. Będzie więc Zespół Szkół nr 1 i nr 2 oraz Zespół Szkół z Kowalewa Pomorskiego.

Każda ze szkół przygotuje nie tylko swoją ofertę, ale również program artystyczny. Targi będą okazją dla gimnazjalistów i ich rodziców aby zobaczyć czym dysponuje dana placów.

Szyw
fot. Internet



Targi edukacyjne są okazją do poznania swojej przyszłej szkoły

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)**
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
**WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

Najbardziej profesjonalne szkolenie KIEROWCÓW !!!

Paradziński
WWW.PARADZINSKI.PRIV.PL

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkołą przyszli egzaminatorzy!!!
Rozpoczęcie kursu: **poniedziałek, 31.01, 07.02, godz. 18**

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ! 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów
– wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki
– weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności
– załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa
– wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki
– zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd.
– przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8**
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Raty OBUWIE

WSZYSTKIE BUTY - 50%

WYPRZEDAŻ Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19
Lipno, ul. 3-go Maja 3

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Golub-Dobrzyń

Ferie w mieście

Od poniedziałku zaczynają się ferie zimowe. Miejskie instytucje przygotowały ofertę dla najmłodszych i tych nieco starszych. Będą zawody i turnieje sportowe, konkursy i zajęcia świetlicowe w bibliotece i domu kultury.

DOM KULTURY ul. Hallera 13

PONIEDZIAŁEK 31.01.2011.

Godz. 9.00 - 9.20 śniadanie

Godz. 9.20 - 10.00: „Bezpieczne ferie” - spotkanie organizacyjne z przedstawicielami policji, straży pożarnej, ratownikiem medycznym

Godz. 10.00 - 12.00 : zajęcia taneczne oraz zabawy przy muzyce

Godz. 10.00 - 12.00 turniej tenisa stołowego

Godz. 10.00 - 12.00 rozgrywki na konsolach gier PS2 (Duży ekran)

Godz. 12.00- 16.00 zajęcia komputerowe

WTOREK 01.02.2011.

Godz. 9.00 - 9.20 : śniadanie

Godz. 9.20 - 12.00 zajęcia plastyczne, zajęcia muzyczne

Godz. 9.20 - 12.00 turniej tenisa stołowego

Godz. 9.20 - 12.00 rozgrywki na konsolach gier PS2 (Duży ekran)

Godz. 12.00-16.00 zajęcia komputerowe

ŚRODA 02.02.2011.

Godz. 9.00 - 9.20 : śniadanie

Godz. 9.20 - 12.00 zajęcia w terenie - Zamek Golubski

CZWARTEK 03.02.2011.

Godz. 9.00 - 9.20 : śniadanie

Godz. 9.20 - 12.00 karaoke, turniej tenisa stołowego,

rozgrywki na konsolach gier PS2 (Duży ekran)

Godz. 12.00- 16.00 zajęcia komputerowe 'IKONKA'

PIĄTEK 04.02.2011.

Godz. 9.00 - 9.20 : śniadanie

Godz. 9.20 - 12.00 Dzień Harcerski

Godz. 9.20 - 12.00 turniej tenisa stołowego

Godz. 9.20 - 12.00 rozgrywki na konsolach gier PS2 (Duży ekran)

Godz. 12.00- 16.00 zajęcia komputerowe 'IKONKA'

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI ul. Sportowa 8

PONIEDZIAŁEK 31.01.2011 godz. 9.00

Halowa Liga, Piłki Nożnej Szkół Podstawowych

„AGRO-CIECH” CUP

WTOREK 1.02.2011 godz. 9.00

Turniej Siatkówki Chłopców-szkół gimnazjalne

ŚRODA 2.02.2011 godz. 9.00

Turniej Tenisa Stołowego-szkół podstawowe i gimnazjalne

CZWARTEK 3.02.2011 godz. 9.00

Halowa Liga Piłki Nożnej, Szkół Podstawowych

„AGRO-CIECH” CUP

PIĄTEK 4.02.2011 godz. 11.00

Zabawy na lodowisku., ognisko, pieczenie kielbasek, ciepła herbata

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Filia Osiedle Młodych ul. Mickiewicza 6

W godzinach 8. 00-18.00 zajęcia organizowane pod hasłem:

„W 10 dni dookoła biblioteki”

PONIEDZIAŁEK, 31.01.2011 r. godz. 11.00-14.00

Spotkanie organizacyjne - integracja zespołu

WTOREK 1.02.2011 r. godz. 11.00-14.00

„W zdrowym ciele, zdrowy duch” - zabawy w wyszukiwanie

wierszy o zdrowiu, konkurs plastyczny „Moje wyobrażenie

zdrowia”, wysłuchanie pogadanki o zdrowym żywieniu i zdrowym

trybie życia

ŚRODA 2.02.2011 r. godz. 11.00-14.00

Gry stolikowe: chińczyk, warcaby, szachy. Poznanie zasad gier,

rozgrywki indywidualne, rywalizacja w zespołach

CZWARTEK 3.02.2011 r. godz. 11.00-14.00

„Śpiewać każdy może”, karaoke, zabawy głosem, popisy wokalne,

muzyka jako element łagodzący obyczaje

PIĄTEK 4.02.2011 r. godz. 11.00-14.00

„Z internetem przez świat” - moje bezpieczne miejsce w sieci -

pogadanka, nasze ulubione strony w internecie - co o nich wiem

- zapytaj eksperta

Macikowo

Seniorzy świętują

W sobotę 22 stycznia odbył się Dzień Seniora w Macikowie i Węgiersku.

Najpierw obchodzili swoje święto seniorzy z Macikowa. Gości przywitała sołtys Sylwia Sławkowska. Następnie wystąpiły dzieci ze Szkoły Podstawowej w Węgiersku. Po części artystycznej seniorzy wzniesli toast szampanem.

Uroczystość z okazji Dnia Seniora odbyła się tego samego dnia, po południu, w Węgiersku. Również tu z przedstawieniem pt. „Czerwone trzewiczki” wystąpili uczniowie miejscowej szkoły.

PW



REKLAMA

PROMOCJA !!! AKUMULATORY BANNER I EUROBAT W SUPER CENACH



AKUMULATORY BANNER I EUROBAT DO SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH

SÓL DROGOWA W WORKACH 25 KG

TIR - CZĘŚCI TIRWIT

Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. (056) 682 00 40
tel. 609 094 443

Kultura

Czas na książkę

Piękne wnętrze, nowe półki i stoliki oraz wzbogacony księgozbiór, to wszystko można znaleźć w bibliotece w Zbójnie. Pod koniec ubiegłego roku wykonano tam gruntowny remont, który sfinansowany został ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Zadbano też o filię biblioteki w Działyniu.



Do zabawy w Kąciku Kubusia Puchatka zachęca Magdalena Dobrzeniecka

Dzięki ministerialnemu projektowi „Infrastruktura bibliotek” pozyskano na remonty i wyposażenie ponad 28 tysięcy złotych. Pozostałą część wydatków poniósł samorząd gminny i za ponad 78 tysięcy odnowiono dwie biblioteki. Biblioteka główna zlokalizowana jest w piwnicy budynku Urzędu Gminy w Zbójnie. Od początku tego roku dysponuje większą powierzchnią oraz drugą toaletą. Poprawienie warunków lokalowych wiązało się także z wymianą podłóg, stolarki okiennej i drzwiowej, wymianą lamp i grzejników oraz montażem rolety antywłamaniowej.

Natomiast działynska filia zlokalizowana jest w budynku tamtejszego ośrodka zdrowia. Tam wyremontowano dach i dobudowano wiatrołap. To wszystko po to, aby poprawić warunki czytelnikom, korzystającym z gminnych bibliotek.

- Do biblioteki zaglądają czytelnicy w różnym wieku – mówi Teresa Gołębiewska, kierownik placówki. – Są to osoby starsze i młodzież. Dzięki modernizacji zorganizowaliśmy też specjalne

miejsce dla maluchów. Teraz dorosli przeglądają książki, a ich pociechy bawią się w Kąciku Kubusia Puchatka.

W bibliotece można wypożyczyć książkę, przejrzeć prasę lub posiedzieć przy komputerze. Można też wziąć udział w organizowanych tam zajęciach. W ubiegłym roku były to na przykład spotkania Klubu Seniora – Miłośnika Książki, były też zajęcia artystyczne dla dzieci. Starsi i młodszy uczestnicy bibliotecznych spotkań brali także udział w wycieczkach. W tym

roku oferta biblioteki będzie równie bogata. Tym bardziej, że na czytelników czeka uzupełniony księgozbiór.

- Na nowe książki mogliśmy pod koniec ubiegłego roku przeznaczyć ponad dziesięć tysięcy złotych, z ministerialnej dotacji pochodziło 2,2 tysiąca – mówi kierownik Teresa Gołębiewska. – Dzięki tej kwocie mogliśmy uzupełnić książki we wszystkich działach naszej biblioteki.

Dariusz Guzowski



Teresa Gołębiewska zaprasza do korzystania z odnowionej i doposażonej biblioteki

Kowalewo Pomorskie

Potrójna rocznica

W podobnej do tej panującej 66 lat temu scenerii, odbyły się uroczystości w Kowalewie Pomorskim mające przypomnieć jubileusz zdobycia miasta przez Armię Czerwoną w 1945 roku oraz powrotu do Polski w 1920 roku.



Przed pomnikiem na każdej uroczystości reprezentowane są środowiska kombatanckie

Tradycyjnym miejscem obchodów rocznicowych jest park 730-lecia Kowalewa. W tym roku 21 stycznia uczczono 91. rocznicę powrotu Pomorza i Kowalewa do Polski oraz 66. rocznicę odbicia miasta przez Armię Czerwoną. Świętowano także 10. rocznicę założenia społecznego komitetu, którego celem było odnowienie pomnika oraz całego otoczenia parkowego:

- W ciągu 10 lat zebraliśmy ok. 50 tysięcy złotych. Rozpoczęliśmy naszą pracę w 2001 roku. To wówczas po raz pierwszy pod pomnikiem w parku pojawiła się tylko jedna wiązanka kwiatów, a po-

zostałe delegacje złożyły koperty z datkami - przypomina Joachim Kupski z Towarzystwa Miłośników Kowalewa.

Kowalewski pomnik powstał w 1946 roku. Jego budowniczymi byli koledzy zamordowanych w czasie wojny mieszkańców miasta. Miejsce postawienia pomnika również nie jest przypadkowe. Obelisk w kształcie piramidy stał tu już przed wojną. W 1939 roku został zniszczony przez Niemców. Przetrwała tylko tablica, którą przymocowano do obecnego pomnika.

tekst i fot. PW



Ważne, aby nie zabrakło najmłodszych

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Patrycja Baranowska

Patrycja urodziła się w niedzielę 16 stycznia. Tuż po urodzeniu ważyła 3350g i mierzyła 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Malwina i Przemysław z Węgierska. W domu na siostrę czeka 2-letnia Nikola.

Julia Jabłońska

Julka urodziła się w czwartek 20 stycznia ważąc 3500g i mierząc 57 cm. Julia jest trzecim dzieckiem Sylwii i Radosława z Bielska. W domu na siostrę czeka 13-miesięczny Mateusz.



Szymon Rogowski

Szymon przyszedł na świat w środę 19 stycznia ważąc 3250g i mierząc 59 cm. Jest trzecim dzieckiem Barbary i Marka z Kowalewa Pomorskiego. W domu na brata czekają: Kacper (4,5 roku) i Jakub (2 lata).



Maja Gruszevska

Maja urodziła się w poniedziałek 17 stycznia ważąc 3350g i mierząc 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Ewelina i Łukasz z Nieżywiecia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Małszyce

200 lat, pani Heleno!

Urodziła się jeszcze w czasach, kiedy Polską rządził car Mikołaj II, przeżyła I wojnę światową, II Rzeczpospolitą, II wojnę światową i PRL, a niedawno obchodziła swoje setne urodziny. Mowa o Helenie Blumkowskiej z Małszyc.

Z okazji urodzin pani Helenie życzenia złożyli: sekretarz gminy i jednocześnie kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, sołtys Małszyc, proboszcz parafii Ciechocin, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich z Małszyc, a także przedsta-

wiciel KRUS oraz rodzina.

Do życzeń dołączyli się w listach gratulacyjnych premier Donald Tusk oraz wojewoda kujawsko-pomorski Ewa Mes.

Dumna jubilatka z Małszyc wychowała ośmioro dzieci. Doczekała się także 22 wnucząt, 44 prawnucząt i 6 praprawnucząt.

PW



PRAWNIK RADZI

Już w lutym 2011 roku, zasadniczo zmienią się przepisy o hipotece. Nie będzie podziału na hipotekę zwykłą i kaucyjną – będzie jedna nowa hipoteka oparta konstrukcyjnie na hipotece kaucyjnej.

Przyczyną zmian są przede wszystkim trudności w doborze właściwego rodzaju hipoteki do wierzytelności. Dotąd, w przypadku gdy wierzytelność była oznaczona (gdy jej wysokość była odgórnie oznaczona), ustanawiano dla niej hipotekę zwykłą, a w przypadku gdy była nieoznaczona (gdy jej wysokość nie była z góry ustalona) – hipotekę kaucyjną. Hipotekę kaucyjną ustanawiano przykładowo dla wierzytelności o zmiennej wysokości odsetek. Po zmianie nowa hipoteka będzie obejmowała wszystkie możliwe wierzytelności.

Problemy pojawiały się także w przypadku ustanawiania hipotek zabezpieczających wierzytelności przyszłe – przed zmianą, zgodnie z ustawą o księgach wieczystych i hipotece, takie wierzytelności mogły być zabezpieczane wyłącznie hipoteką kaucyjną. Nowa hipoteka będzie zabezpieczać zarówno wierzytelności istniejące jak i przyszłe.

Kolejna zmiana wprowadza zabezpieczenie odsetek do dwóch lat wstecz, a także kosztów postępowania oraz innych roszczeń o świadczenia uboczne, jeżeli zostały wymienione w dokumencie stanowiącym podstawę wpisu hipoteki do księgi wieczystej. Dotychczas hipoteka zabezpieczała wyłącznie odsetki nieprzedawnione oraz dziesiątą część kosztów postępowania – po zmianie ograniczenia mają zniknąć a zabezpieczenie ma dotyczyć także innych świadczeń ubocznych.

Z pewnością rewolucyjne dla wierzycieli hipotecznych będzie zrezygnowanie z zasady posuwania się w kolejności hipotek. W aktualnie obowiązującym stanie prawnym, w przypadku ustanowienia kilku zabezpieczeń na jednej nieruchomości i spłaty wierzytelności zabezpieczonej jedną z pierwszych hipotek, pozostałe przesuwają się w górę, gdyż miejsce „powyżej” zostało zwolnione. Nowelizacja



rezygnuje całkowicie z tej zasady pozostawiając właścicielowi nieruchomości możliwość decydowania o zwolnionym miejscu. Na nowym miejscu może więc być ustanowiona i inna, nowa hipoteka – bądź też może na to miejsce wstąpić hipoteka znajdująca się najdalej na liście, byleby nie doszło do pogorszenia sytuacji wierzycieli, mających zabezpieczenie na niższych miejscach od zwalnianego.

Na podstawie:
www.e-pawnik.pl

Powiat

Wybora szefów wsi

Rozpoczęły się wybory. Tym razem mniej głośnie niż te samorządowe czy parlamentarne, chociaż nieraz bardziej od nich zacięte. Pierwsi sołtysa i radę sołecką wybrali Mlewa.

W gminie Golub-Dobrzyń wyznaczono już terminy zebrań, podczas których odbędą się wybory sołtysów i rad sołeckich. W całej gminie wybranych zostanie 21 szefów sołectw. Całą serię zebrań wiejskich zainaugurują mieszkań-

cy Sokoligóry. Następnie sołtysa wybiorą 27 stycznia w Nowej Wsi, a nazajutrz w Kujawie. 29 stycznia zbiorą się mieszkańcy Białkowa, a kolejne zebrania odbędą się: 1 lutego w Lisewie, 2 lutego w Skępsku, 3 lutego w Płachotach, 4 lutego

w Olszówce i 7 lutego w Paliwodziźnie i Macikowie. Oprócz wyboru sołtysa i rady sołeckiej na zebraniach w gminie Golub-Dobrzyń mieszkańcy będą mogli porozmawiać o sprawach bieżących, które dotyczą ich miejscowości.

Jak będzie w innych gminach? W Radominie terminy zebrań wiejskich ustali rada gminy na początku lutego.

W gminie Zbójno terminy zebrań będą znane w najbliższych dniach. Terminy ustalone są już w gminie Ciechocin. Tu najprędzej sołtysa wybiorą mieszkańcy Rudawia (środa 2 lutego o 15), Morgowa (piątek 4 lutego o 17) i Miliszew (sobota 5 lutego o 14).

W gminie Kowalewo Pomorskie jak do tej pory odbyło się zebranie w Mlewie. Sołtysiem wybrano Ryszarda Lipińskiego. Dotychczasowa pani sołtys, a jednocześnie radna gminy Maria Jolanta

Wiśniewska Staszak postanowiła oddać władzę w inne ręce. Członkami rady sołeckiej zostali: Jerzy Wilmanowicz, Kazimierz Chyliński, Piotr Luntkiewicz i Ireneusz Bazanowski.

Prawo do udziału w zebraniu wiejskim mają wszyscy mieszkańcy sołectwa posiadający czynne prawo wyborcze. Sołtys oraz członkowie rady sołeckiej wybierani są w głosowaniu tajnym, bezpośrednim, z nieograniczonej liczby kandydatów spośród stałych mieszkańców sołectwa uprawnionych do głosowania.

PW

Kowalewo Pomorskie

Zabrakło tylko Strasburgera

Jak wciągnąć babcie i dziadków do wspólnej zabawy ze swoimi wnuczkami? Najlepiej urządzić konkurs, który będzie połączeniem „Familiady” i „Jakiej to melodii”. Na taki pomysł uczczenia Dnia Babci i Dziadka wpadli pracownicy Publicznego Przedszkola w Kowalewie Pomorskim.

Tegoroczne obchody Dnia Babci i Dziadka w Kowalewie podzielono na dwie tury ze względu na dużą liczbę osób oraz lepszy

komfort uczestników zabawy. Już po wejściu na salę dziadkowie i babcie byli... rozdzielani przez pracowników przedszkola i zapra-

szani do osobnych stolików. Była to oczywiście tymczasowa „separacja” ponieważ dziadkowie zasilili drużynę „Przystojnych Dziad-



ków”, a babcie „Drużynę młodych babć”. Rozpoczęła się „Familiada”, a w rolę prowadzących wcieliły się: dyrektor Joanna Piasecka i Magdalena Mytlewska. Jak to w „Familiadzie” się przyjęło zabawę rozpoczęły dowcipy prowadzących. Następnie przeprowadzono szereg konkursów. Babcie i dziadkowie rywalizowali m. in. w konkursie wiedzy o przedszkolu w Kowalewie, sprawdzali znajomość przysłów polskich oraz szybkość rozpoznawania najpopularniejszych polskich utworów:

- Taki sposób urządzania Dnia Babci i Dziadka okazał się strzałem w dziesiątkę ze względu na fakt, że zarówno „Familiada”, jak i „Jaka to melodia” to dla wielu z naszym babć i dziadków ulubione teleturynie - mówi dyrektor przedszkola Joanna Piasecka.

W przerwach między pytaniami konkursowymi na scenie prezentowali się wnukowie i wnuczki obecnych w tym dniu babć i dziadków.

tekst i fot. PW

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 29-30 stycznia odbędzie się turniej PRO EVOLUTION SOCCER 2011 na PS 2. Turniej zostanie rozegrany w Domu Kultury przy ul. Hallera 13. Weryfikacja zawodników rozpocznie się od godz. 10.00 i będzie trwała do rozpoczęcia turnieju tj. do godziny 11.00. Turniej PES trwa 2 dni - sobota, niedziela. W turnieju rywalizować będą 24 osoby na 4 rzutnikach. Finał będzie rozegrany na dużym telebimie.

- 23 stycznia godz. 17:00 - Koncert na skrzypce i fortepian. Wystąpią: Izabela Dulińska - fortepian i Wojciech Bolsewicz - skrzypce.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poiedziatku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopów, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

LODOWISKA SEZONOWE MOSiR TORUŃ Centrum Tenisowe

ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w styczniu i lutym
- soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł
TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 27 stycznia 19.00, 28 stycznia 11.00, 29 i 30 stycznia 16.30 „Dzika kaczka”, 28, i 29 stycznia godz. 19.00 „Śnieg”
Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 12 lutego 18.00 koncert Mirosław Czyżykiewicz & Kameleon. Bilety 40 zł.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 28-29 stycznia godz. 18.00, AFRYKA 2011 - 21. edycja kultowego festiwalu reggae. W piątek wystąpią: JUNIOR STRESS & SUN EL BAND, LION VIBRATIONS, PAJUJO, PARALIZ BAND, SŁOMA I PRZEDWIE-TRZE, ZIGGIE PIGGIE & ROBERT BRYLEWSKI. W sobotę wystąpią: BAKSHISH, DUBSKA, JOINT VENTURE SOUND SYSTEM, LEMON GRASS, NATURAL MYSTIC AKUSTYCZNIE, VAVAMUFFIN. Bilety: jeden dzień 30 zł, karnet 50 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM „Barwy kosmosu” (dla dzieci) - pon 31.1.- śr 2.2. godz. 11:30
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - niedz 30.1. godz 12:00, wt 1.2. i śr 2.2. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - sob 29.1. godz. 12:00
„Kosmiczne podróże” - sob 29.1. godz. 15:45
„Makrokosmos” - sob 29.1. godz 13:15, pon 31.1.- śr 2.2. godz. 14:00
„Operacja Saturn” - sob 29.1. godz. 14:30
„Osłem planet ?” - pt 28.1. godz. 15:15, sob 29.1. godz. 17:00, wt 1.2. i śr 2.2. godz. 12:15
„Wehikuł czasu” - czw 27.1. godz. 15:15, niedz 30.1. godz. 16:00, pon 31.1. - śr 2.2. godz. 12:45
„Wirująca Ziemia” - czw 27.1. godz. 10:15
„Znaki na niebie” - niedz.30.1. godz. 14:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon 12:15, 13:30 wt - śr: 11:00, 12:15, 13:30, 14:45 czw - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45 sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30 niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Partnerzy w działaniu

W wielu tekstach poświęconych stowarzyszeniom pojawia się określenie, a właściwie skrót NGO. To nic innego jak organizacja pozarządowa. Ludziom, którzy zrzeszają się w takich organizacjach, pomaga administracja publiczna, dla której od kilku lat NGO stają się poważnymi partnerami. Przykładem jest toruński Urząd Marszałkowski, który uruchomił nowy portal skierowany do organizacji pozarządowych z terenu województwa kujawsko-pomorskiego.

Organizacja obywatelska

NGO to po angielsku non-governmental organization, czyli organizacja obywatelska. Założona jest przez obywateli lub ich organizacje. Działa z własnej inicjatywy na rzecz wybranego interesu publicznego. Nie działa dla osiągnięcia zysku.

Organizacje pozarządowe bywają nazywane trzecim sektorem, obok sektora publicznego czyli władz i administracji oraz rynkowego, czyli biznesu i przedsiębiorczości. Organizacje pozarządowe (w odróżnieniu od organów publicznych, a podobnie jak biznes) są prywatne i powstają z inicjatywy ich założycieli. Jednak w odróżnieniu od biznesu, a podobnie jak władze publiczne, działają w interesie publicznym, a nie prywatnym.

Organizacja pozarządowa nie jest organizacją społeczną. Jak na przykład związek zawodowy, który nie jest organizacją pozarządową. W polskim prawie definicję ustawową organizacji pozarządowej zawiera „Ustawa o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie”. Zgodnie z nią organizacjami pozarządowymi są, niebędące jednostkami sektora finansów publicznych i nie działające w celu osiągnięcia zysku, osoby prawne lub jednostki nieposiadające osobowości prawnej, utworzone na podstawie przepisów ustaw, w tym fundacje i stowarzyszenia. Niektórych przepisów ustawy nie stosuje się do fundacji publicznych i fundacji partii politycznych.

Marszałkowski portal dla NGO-sów

Organizacje pozarządowe od lat stają się ważnym partnerem dla samorządów. W ubiegłym tygodniu informowaliśmy o gołubsko-dobrzyńskim (miejskim) „Programie współpracy z organizacjami pozarządowymi”. W tym tygodniu przyglądamy się działaniom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, który uruchomił nowy portal, skierowany do organizacji pozarządowych z terenu województwa.

Portal ngo.kujawsko-pomorskie.pl powstał dla organizacji pozarządowych. Można tam przeczytać: „Witamy na naszej stronie. Portal „ngo.kujawsko-pomorskie.pl” powstał z myślą o organizacjach pozarządowych oraz innych podmiotach zainteresowanych rozwojem społeczeństwa obywatelskiego w naszym regionie. Na stronie zamieszczane będą informacje na temat inicjatyw podejmowanych na rzecz trzeciego sektora przez Urząd Marszałkowski, jak i przez organizacje pozarządowe, które za pośrednictwem tego portalu mogą informować o realizowanych przez siebie przedsięwzięciach.

W tym miejscu swoje prace relacjonować będzie Rada Organizacji Pozarządowych Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz Rada Działalności Pożytku Publicznego, której powołanie planowane jest w 2011r. Tutaj też znajduje się baza organizacji pozarządowych, w której można w łatwy sposób wyszukać organizacje działające w danej gminie czy powiecie, jak i te zajmujące się określoną problematyką. Administratorem strony jest Biuro Pełnomocnika ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi Urzędu Marszałkowskiego, jednak jej współtwórcami powinny być też NGO-sy. Chcemy, aby strona była „żywa”, zawierała aktualne i praktyczne informacje, ale też by stanowiła platformę dialogu pomiędzy organizacjami pozarządowymi a samorządem województwa. W tym celu stworzone zostało „forum dyskusyjne” oraz „skrzynka pomysłów”. Zapraszamy do wypełniania ich treścią oraz do dzielenia się swoimi uwagami na temat strony pod adresem ngo@kujawsko-pomorskie.pl”

Prosto z portalu

Warto zajrzeć na stronę Urzędu Marszałkowskiego i wejść na portal dla NGO Oto kilka przykładów wiadomości istotnych dla stowarzyszeń. „Znamy już nowy wzór oferty, umowy i sprawozdania z realizacji zadania publicznego. Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15 grudnia 2010 roku, wprowadzone zostały nowe wzory oferty, umowy i sprawozdania z realizacji zadania publicznego. Nowe zasady wchodzi w życie z dniem 18 stycznia, co oznacza, że do ogłoszonych przed tym terminem otwartych konkursów ofert, stosuje się dotychczas obowiązujący druk oferty i pozostałe druki”.

„Ogłoszenie konkursu. Mi-

nister Pracy i Polityki Społecznej zaprasza do udziału w otwartym konkursie ofert na najlepsze projekty dofinansowane w 2011 r. ze środków krajowego Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich (PO FIO). Więcej informacji na stronie Departamentu Pożytku Publicznego”.

Inny przykład: „Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej - Departament Pożytku Publicznego ogłosiło wykaz organizacji pożytku publicznego uprawnionych do otrzymania 1 % podatku dochodowego od osób fizycznych za rok 2010”.

Na zakończenie przykład z „Aktualności”: „Pożegnaliśmy starą i powołaliśmy nową Radę Organizacji Pozarządowych Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Na sesji plenarnej w dniu 11 stycznia bieżącego roku Przewodnicząca Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego Dorota Jakuta wraz z Przewodniczącą Rady II kadencji Łucją Andrzejczyk wręczyły podziękowania ustępującej Radzie oraz nominacje członkom nowopowołanej na kolejną, czteroletnią kadencję Rady Organizacji Pozarządowych Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

W trakcie Sesji Przewodnicząca zapoznała członków Rady ze sprawozdaniem z działalności w czteroletnim okresie, podsumowując tym samym działalność drugiej kadencji.

Nowopowołana Rada, w 35-osobowym składzie, podjęła pierwsze uchwały (...) Przewodniczącą Rady na kolejną kadencję ponownie wybrano Łucję Andrzejczyk. Delegaci zadecydowali o pracy w 5 komisjach tematycznych tj: Komisji ds. polityki społecznej - Przewodniczącym został ks. Marek Borzyszkowski, Komisji ds. kultury i dziedzictwa narodowego - Przewodniczącym został Karol Gutsze, Komisji edukacji i wychowania -Przewodniczącym została Mirosława Tomasik, Komisji sportu, turystyki i ekologii -Przewodniczącym został Jerzy Gębara, Komisji aktywności obywatelskiej - Przewodniczącym została Iwona Raszeja-Ossowska. Przewodniczący komisji tematycznych, jednocześnie stanowiąc będą prezydium Rady (...).”

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

Niepechowa „13”

Aż 87 muzyków walczyło o Grand Prix XIII Przeglądu Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świątecznych w Kowalewie Pomorskim.

Na 87 uczestników przeglądu 21 osób reprezentowało miejscowości naszego powiatu. Silną ekipę wystawili gospodarze w Kowalewie Pomorskiej oraz okolicznych miejscowości m. in. Pluskowę, Wielkiego Rychnowa i Wielkiej Łąki. Cztery osoby reprezentowały Golub-Dobrzyń, pozostałe gminę Radomin. Mimo iż każdy wykonawca miał na scenie tylko swoje przysłowiowe 5 minut, z racji liczby uczestników przesłuchania trwały wiele godzin. Przedzielono je przerwą obiadową dla muzyków i jury, które w odróżnieniu od pozostałych gości festiwalu musiało wysłuchać każdego z niemal setki wykonawców.

W przeglądzie wzięły udział osoby zaprawione w bojach np. Michał Walenciak z Wielkiego Rychnowa, ale także debiutanci. Jako przykład można podać tu 14-lletnią Izabelę Czeszel z Torunia, dla której występ w Kowalewie był debiutem przed większą publicznością. Młoda solistka z grodu Kopernika zachwyliła publiczność niezwykłą barwą głosu.

Oprócz zmagania solistów osobno rywalizowały zespoły. W tej kategorii walczyły zespoły z Torunia, Lubrańca, Lipna, Świecia nad Osą czy Makowisk.

tekst i fot.
PW



Zespół Rajske Nutki ze Świecia nad Osą



Kiedy na sali koncertowej trwały przesłuchania, część uczestników trenowała w innych salach domu kultury



Izabela Czeszel w Kowalewie debiutowała przed liczniejszą publicznością

WYNIKI PRZEGŁĄDU

Grand Prix XIII Przeglądu Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świątecznych przyznano Mateuszowi Winnickiemu reprezentującemu Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie.

KATEGORIA DO 10 LAT:

SOLIŚCI

- I miejsce Karolina Zielińska - Kowalewo Pomorskie
- II miejsce Aleksandra Lewicka - Kurzętnik
- II miejsce Weronika Chojnacka - Lubraniec
- III miejsce Małgorzata Myszkowska - Toruń

ZESPOŁY

- III m-ce Zespół „LADIES” Toruń

KATEGORIA OD 11 DO 16 LAT:

SOLIŚCI

- I miejsce Martyna Parteka - Grudziądz
- II miejsce Michał Walenciak - W. Rychnowo
- II miejsce Dominik Świątkowski - Nowe Miasto Lub.
- III miejsce Natalia Żychniewicz - Radomin
- III miejsce Anna Felczak - Golub-Dobrzyń
- III miejsce Anastaziya Smirnova - Świecie n. Osą
- III miejsce Aleksandra Palczak - Lipno

ZESPOŁY

- I miejsce Rajske Nutki - Świecie n. Osą
- II miejsce Ostatnie Takie Trio - Lubraniec
- III miejsce Zespół Wokalno-Muzyczny - Kowalewo Pom.

DUETY

- I miejsce Kinga Basińska i Ilona Falkowska - Toruń
- II miejsce Paulina Lewandowska i Kinga Basińska - Toruń

CHÓRY

- III m-ce Chór szkolny CANTUS - Golub-Dobrzyń

KATEGORIA POWYŻEJ 16 LAT:

SOLIŚCI

- I miejsce Katarzyna Balewska - Toruń
- II miejsce Aleksandra Fingas - Golub-Dobrzyń
- II miejsce Dagmara Cichocka - Grudziądz
- III miejsce Natalia Jaroszewska - Grudziądz
- III miejsce Monika Weisgerber - Kurzętnik

ZESPOŁY

- II miejsce Kwintet Wokalny - Grudziądz
- II miejsce TRIO - Toruń

CHÓRY

- I miejsce BELCANTO - Lipno
- II miejsce Chór Parafialny - Golub-Dobrzyń



Zespół muzyczno-wokalny działający przy M-GOK w Kowalewie

Radomin

Jest kolejna dotacja

Gmina Radomin pozyskała pieniądze na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków. Już niedługo w gminie powstanie 70 tego typu urządzeń.

W Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu wójt gminy Radomin Piotr Wolski podpisał umowę o dofinansowanie projektu „Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Radomin”.

W ramach inwestycji w gminie powstanie 70 oczyszczalni przydomowych. Koszt całkowity projektu wynosi 1,1 miliona złotych.

Półowa tej kwoty zostanie sfinansowana przez Urząd Marszałkowski w Toruniu.

Jest to druga umowa o dofinansowanie podpisana przez gminę Radomin. Pierwsza dotyczyła projektu przebudowy drogi Piorkowo – Dobrze.

Szymon Wiśniewski
fot. UG



Golub-Dobrzyń

Prosto z serca

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny zorganizowali zbiórkę pieniędzy dla swojej koleżanki. W piątek odbył się charytatywny koncert w szkole. W niedzielę akcja przeniosła się do miasta. Dobrzyński proboszcz pomógł zorganizować zbiórkę do puszek przed kościołem. Parafianie okazali się bardzo hojnymi. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu młodzieży i dorosłych zebrano ponad 12 tysięcy złotych.

Klaudia to licealistka, która jest ciężko chora. Musiała podjąć leczenie w szpitalu w Warszawie. Koszt leczenia i pobytu poza domem jest bardzo wysoki. Koleżanki i koledzy ze szkoły postanowili wesprzeć Klaudię i jej rodzinę.

Wszystko odbyło się bardzo spontanicznie. Najpierw był pomysł na koncert, później wzbogacono go o loterię i aukcję. Całością przygotowań do akcji zajął się Samorząd Szkolny Liceum, potem po kolei włączali się wszyscy uczniowie, z liceum i gimnazjum. Swoją gotowość wsparcia akcji wyrazili ksiądz Jarosław Kulesza, starosta Wojciech Kwiatkowski i burmistrz Roman Tasarz.

- Szkolny koncert prowadziły Marta Łupaczewska i Agata Grajkowska – mówi Dorota Szponikowska z „Gazety Szkolnej”, która na bieżąco śledziła rozwój wydarzeń w szkole. - Już od początku publiczność została porwana do działania. Jako pierwszy na scenie pojawił się kabaret uczniowski ze skeczem „Randka w ciemno”. Uczniowie i nauczyciele zostali

rozbawieni do łez. Kolejną część imprezy śpiewem wypełniła Ola Figas. Potem zagrali kolejni uczniowie - Radek Rozwonkowski, Ola Kołodziejska, Tomek Boniecki i Filip Wilczyński. Po nich na scenie pojawili się Anna Felczak, Marysia Przedpeńska, Paweł Przedpeński, Joanna Bączkowska i Kasia Przedpeńska. Ostatni na scenie wystąpił zespół „Deja Vu”. Był to punkt kulminacyjny koncertu.

Występ zespołu wzbudził taki aplauz, że podczas licytacji wystawiane były dedykacje muzyczne wykonywane przez „Deja Vu”.

- Jestem bardzo zbudowany postawą młodzieży – mówi Zbigniew Winiarski, dyrektor „Wazówny”. - Nasi uczniowie nie zawiedli i bardzo zaangażowali się w szkolną akcję. Znaleźli wsparcie w staroście i burmistrzu, który gotów był wspierać ich osobiście. Natomiast ksiądz Jarosław Kulesza zaproponował zbiórkę do puszek po niedzielnych mszach. Tu swoje serca okazali dobrzyńscy parafianie.

Pod okiem ministrantów - uczniów „Wazówny” i Mariusza Rzepkowskiego wolontariusze ze szkoły kwestowali przez całą niedzielę

- Oprócz tego po mszy świętej na godzinę dziesiątą trzydzieści w kościele w Dobrzyniu odbył się kolejny koncert – mówi Dorota Szponikowska. - Dla Klaudii zaśpiewał szkolny chór „Cantus”.



Koncert w szkole

Dzięki tym wszystkim ludziom udało się zapewnić wsparcie dla licealistki. Teraz wszyscy życzą jej powrotu do zdrowia. Przypominamy, że rodzinę naszej koleżanki można wspomagać przez cały czas. Potrzebne jest nie tylko

dofinansowanie, ale również na przykład transport do Warszawy. Pod numerem telefonu 667 132 288 można skontaktować się z jej mamą – panią Teresą.

Dariusz Guzowski



Zainteresowaniem uczniów i nauczycieli cieszyła się loteria fantowa



Dobry kabaret, to jest to



Akcję koordynował samorząd szkolny, na zdjęciu Karol i Marta



Ciastka sprzedaje Agata Buczek

Kowalewo Pomorskie

Diabły i ministranci na jednej imprezie

Sezon studniówek trwa. Coraz więcej balują nie tylko maturzyści, ale i gimnazjaliści. W czwartek 20 stycznia połowę swojej edukacji w gimnazjum na balu karnawałowym świętowali uczniowie Publicznego Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim.



Bale połowinkowe w kowalewskim gimnazjum są imprezami przebieranymi. Również w tym roku inwencja gimnazjalistów nie знаła granic. Przebierali się za ministrantów, diabły, wampiry,

a nawet smerfy. Zabawa trwała kilka godzin, a jej przedłużeniem było kibicowanie naszym szczypiornistom, którzy tego samego wieczoru rozgrywali mecz ze Szwecją. Polacy spotkanie ze

Skandynawami przegrali, lecz taki obrót rzeczy nie przeszkodził uczestnikom balu w dobrej zabawie.

tekst i fot.
PW



Ostrowite

Bal na 150 osób

Doroczny bal karnawałowy przedszkolaka połączony z Dniem Babci i Dziadka w Ostrowitem jest jedną z najpopularniejszych imprez. Nie inaczej było w tym roku. Na balu w sobotę 22 stycznia frekwencja dopisała. Przybyło ok. 150 osób.

- Przedszkolacy, rodzice, babcie, dziadkowie, a nawet prababie i pradziadkowie - na naszym balu jest zawsze bardzo wiele osób - mówi Brygida Izajasz, dyrektor przedszkola w Ostrowitem.

Najmłodsi uczestnicy balu oraz ich przedszkolni opiekunowie przybyli na zabawę w przebraniach. Początek balu oznajmił przemarsz przedszkolaków, którzy zaprezentowali się publiczności w swoich strojach karnawałowych. Następnie z myślą o babciach i dziadkach przedszkolacy wystawili krótkie przedstawienie. Po bardziej oficjalnej części zabawy przyszedł czas na tańce oraz wspólne spędzenie czasu ze swoimi bliskimi przy kawie i ciście.

tekst i fot. PW



Sonda

Warto pomagać

Akcje charytatywne są bardzo popularne na całym świecie. Wielu ludzi stara się pomagać tym, którym wsparcie jest bardzo potrzebne. W Polsce działa wiele fundacji charytatywnych, które zbierają pieniądze lub rzeczy dla osób potrzebujących.

Jedną z takich fundacji jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Najbardziej znana jest z finału, który odbywa się każdego roku w styczniu. Organizowane są wtedy w Polsce i poza jej granicami koncerty oraz zbiórki pieniędzy. Dochód z akcji przeznaczony jest na różne działania charytatywne. Każdego roku cel zbiórek jest inny, najczęściej wiąże się z ochroną zdrowia, w szczególności dzieci.

Najwięcej pieniędzy zbiera „Caritas”. Ta międzynarodowa fundacja w Polsce działa od 1895 roku, reaktywowana została w 1989 roku. „Caritas” wspiera materialnie i finansowo osoby bezrobotne, bezdomne, chore, starsze, dzieci z ubogich rodzin, emigrantów i uchodźców. Pomaga także ofiarom wojen, kataklizmów i nieszczęść naturalnych.

- Bardzo podoba mi się pomysł zakładania fundacji i organizowania akcji charytatywnych. – mówi Sara Ostrowska, uczennica „Wazówny” – W Polsce i zagranicą jest wiele osób, które potrzebują pomocy, a nie stać ich na leczenie

lub na podstawowe artykuły potrzebne do życia. Akcje charytatywne pomagają ludziom

w trudnych sytuacjach życiowych. Często uświadamiają innym, że trzeba pomagać tym, którzy mają w życiu gorzej. Według mnie najlepszą akcją charytatywną jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, ponieważ organizuje zbiórki pieniędzy dla chorych dzieci. Często zaraz po porodzie dzieciom jest potrzebna pomoc, a WOŚP za zebrane pieniądze kupuje specjalistyczny sprzęt, który umożliwia szybkie wykrycie choroby i pomoc maluchom.

- Akcje charytatywne mają swoje dobre strony – mówi Krzysztof Skarbek. – Dzięki takim formom pomocy można wspomóc wie-

lu ludzi. Jednak uważam, że mają one także swoje minusy. Niemaludzie próbują wyłudzić pieniądze, udając, że ma ciężko chore dziecko lub sami są potrzebujący. Uważam, że jeśli ktoś chce pomagać, to powinien upewnić się, czy to jest pomoc potrzebującemu czy zwykłemu oszustowi.

- Bardzo popieram wszelkiego rodzaju akcje charytatywne – mówi Damián Markiewicz. - Jeżeli tylko mam możliwość, to pomagam



w każdy możliwy sposób. Nawet teraz z moim zespołem muzycznym udzielam się charytatywnie. Najlepsza jest akcja WOŚP, ponieważ jest to wielkie działanie, podczas którego ludzie pomagają innym i dobrze się przy tym bawią. W piątek mój zespół „Deja Vu” zagrał podczas akcji zbierania pieniędzy dla chorej koleżanki. Mam nadzieję, że zebrane pieniądze pomogą jej wyzdrowieć.

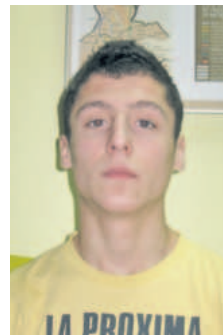
- Bardzo lubię akcje charytatywne, w szczególności, które pomagają małym dzieciom, na przykład WOŚP – mówi Kacper Dąbrowski. - Dwa razy brałem udział w finale WOŚP jako wolontariusz. Wspieram także działania „Caritas” Diecezji Toruńskiej, gdy tylko wolontari-

sze pojawią się w kościele w Golubiu. Zawsze pomagam finansowo na tyle, na ile mogę.

- Popieram akcje charytatywne, gdyż dzięki nim możemy pomóc chorym, biednym i potrzebującym – mówi Michał Żabiński.

- Wiadomo, że gdy choruje dziecko, to jego rodzice nie zawsze mają środki na leczenie. Rodziny biedne i wielodzietne dotykane bywają przez różne trudności, na przykład choroby rodziców. Trzeba im pomagać. Nic nie wiadomo, może kiedyś ja będę potrzebował pomocy.

wypowiedzi zebrała
Karolina Wysakowska



Podróże

Na narty w Polsce

W ubiegłym tygodniu w poradniku prezentowaliśmy osoby, dla których narciarstwo stało się pasją. Kontynuujemy temat. Tuż przed feriami warto pokazać kilka miejsc w Polsce, do których można wybrać się na narty.

Polska może poszczycić się 65 kolejami linowymi i ponad 700 wyciągami narciarskimi, a liczby te rosną z roku na rok. Nowe ośrodki powstają w kraju coraz liczniej. Narciarstwo i snowboard można, wbrew pozorom, uprawiać nie tylko na południu, ale także w Polsce centralnej, a nawet na północy kraju. Łatwiejsze stoki znajdują się na przykład w Białce Tatrzańskiej. Są one idealne dla rodzin z dziećmi. Nieco trudniejsze znajdziemy w Jaworzynie Krynickiej lub Ustrzykach Dolnych, a zaawansowane, dla wprawnych i zarazem wymagających narciarzy i snowboardzistów, mieszczą się w Zakopanem.

Zakopane – Nosal i Kasprowy Wierch

Nosal to bardzo trudny wyciąg krzesełkowy dla zaawansowanych. Sztucznie ośnieżony, oświetlony, z serwisem narciarskim i wypożyczalnią. Przy wyciągu działa też gastronomia. Początkujący nie muszą się obawiać – dla nich przygotowano łatwą, trzydziestometrową trasę, zwaną Nosal II. Stok czynny jest od 10 do godziny 18, a ceny w okresie grudzień-luty wahają się od 1,50 do 4 zł za przejazd. Królem wyciągów w Zakopanem jest oczywiście Kasprowy Wierch. Tutaj znajdziemy znakomite warunki do uprawiania naszego ulubionego sportu. Oprócz kolei kabinowej, funkcjonującej przez cały rok, narciarze i snowboardziści do dyspozycji mają dwie koleje krzesełkowe w Kotłach Go-

ryczkowym i Gąsienicowym.

Białka Tatrzańska – Bania, Kaniówka, Kotelnia

Jest to najlepsze miejsce dla rodzin z dziećmi. Znajduje się tam wszystko, czego potrzeba: miejsca noclegowe, wypożyczalnia, szkoły narciarskie, a nawet baseny termalne. Stok otwarty jest od godz. 9 do 22. W Białce funkcjonują terminowe karty przejazdu, wykupienie karnetu na cały dzień to wydatek w granicach 90 zł.

Wisła – Stożek

Stożek to jeden z najważniejszych szczytów otaczających perłę Beskidów – Wisłę. Na jego północno-wschodnim zboczu usytuowany jest Ośrodek Narciarski „Stożek”, który jest wymarzoną miejscem

dla narciarzy i snowboardzistów o różnych stopniach wtajemniczenia. Urozmaicone trasy pozwalają rozkoszować się wspaniałymi widokami ze szczytu, a przy dobrej pogodzie można ze szczytów podziwiać panoramę samych Tatr. Trasy ośrodka obsługuje 2-osobowy wyciąg krzesełkowy. Tutaj też znajduje się bezpłatny raj dla snowboardzistów: snowpark z railami oraz skoczniami. Stok otwarty jest od 8 do zmroku. Karta terminowa to wydatek od 35 zł za dwie godziny do 280 zł za 7 dni.

Góry Świętokrzyskie – Niestachów

W Niestachowie narciarze i snowboardziści mają do dyspozycji spore zbocze z czterema wyciągami. Trasy są szerokie (stok ma 90 metrów szerokości) i bardzo łagodne, z obu stron otoczone lasem. Wszystkie trasy są oświetlone, sztucznie naśnieżane i ratrakowane. Funkcjonuje tam również wypożyczalnia sprzętu, bar, a parkingi i toalety są bezpłatne. Cena za przejazd wynosi od 1,50 do 2,50 zł.

Stacja Rybno

Na koniec propozycja dla tych, którzy mieszkają na północy Polski. Dla miłośników białego szaleństwa powstała Stacja Narciarska RYBNO. Znajduje się ona tuż obok Łomży. Trasy są naśnieżane i oświetlone, o łącznej długości 1500 metrów oraz różnicy wzniesień 40 metrów. W tym roku działają cztery wyciągi niskiego prowadzenia liny, wyposażone w profesjonalny system elektronicznego dostępu (karnety punktowe). Stacja posiada także bogato wyposażoną wypożyczalnię sprzętu narciarskiego, ski-serwis, instruktorów do nauki jazdy. Jest tu bezpłatny parking na około 60 samochodów. Z Łomży możemy dojechać tam miejskim autobusem linii 4. Przy budynku z kasami oddany został do użytku duży namiot z kominkiem i punktem gastronomicznym, serwuje się gorące posiłki oraz napoje. Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku w godz. 14:30-20:30, w weekendy od 10:30 do 20:30.

Agata Buczek





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:30 TVN - NA ŻYWO

Dramat, 105 min, USA (1995)

W drodze do rodzinnego Santa Barbara, owdowiały księgowy Gene Watson przyjeżdża pociągiem do Los Angeles razem ze swoją 6-letnią córeczką Lynn. W wielkim mieście chce załatwić kilka osobistych i zawodowych spraw. Nieoczekiwanie na dworcu Union Station Gene i jego córeczka uprowadzeni zostają przez dwoje terrorystów, którzy wcześniej podali się za agentów FBI. Mężczyzna o pospolitym nazwisku Smith grozi, że zamorduje Lynn, jeżeli Watson nie zabije wskazanej mu osoby. Ma nią być ubiegająca się o fotel gubernatora Kalifornii Eleanor Grant. Watson ma 90 minut na zastrzelenie prominentki wizytującej Los Angeles. Otrzymuje rewolwer i sześć kul. Do czasu wykonania zadania jego córeczka będzie zakładniczką.

PIĄTEK 22:00 POLSAT - PREDATOR

Akcja, 135 min, USA (1987)

General armii USA zleca majorowi Dutchowi Schaefferowi (Arnold Schwarzenegger), dowódcy elitarniej jednostki ratowniczej, zadanie specjalne - odszukanie dyplomatów schwytanych przez partyzantów, walczących gdzieś na obszarach Ameryki Środkowej. Schaeffer jest wyraźnie niezadowolony, gdy dowiaduje się, że jego jednostka ma współpracować z Dillonem (Carl Weathers), agentem CIA. Nie ma jednak wyjścia - helikopter transportuje grupę siedmiu ludzi: Schaeffera, Dillona, Hawkinsa (Shane Black), Maca (Bill Duke), Blaina (Jesse Ventura), Billy'ego (Sonny Landham) i Poncha (Richard Chaves) do dzikiej, środkowoamerykańskiej dżungli. Sprawdzając teren, dostrzegają z przerażeniem potwornie zmasakrowane ciała, wiszące wysoko na drzewach. Misja Schaeffera staje się bardzo niebezpieczna. Okazuje się, że komandosi będą musieli stawić czoła kosmicie. Jest on łowcą, który tym razem na swoje ofiary wybrał ludzi. Polowanie na nich sprawia mu prawdziwą przyjemność.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BUMERANG

Komedia, 155 min, USA (1992)

Marcus Graham (Eddie Murphy) jest szefem agencji reklamowej. Ale jego głównym i ulubionym zajęciem jest uwodzeniem kobiet. Pochłania mu to jednak tyle czasu i energii, że zaniedbuje służbowe obowiązki. W konsekwencji jego firma zostaje wykupiona przez konkurencję. Wówczas na drodze Marcusa pojawia się atrakcyjna i niezależna Jacqueline. Mogłaby to być dla niego idealna kobieta, gdyby nie jeden drobiazg. Jacqueline traktuje mężczyznę identycznie, jak Marcus kobiety - zdobywa ich i porzuca.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SPIDER-MAN

Akcja, 150 min, USA (2002)

Głównym bohaterem filmu jest Peter Parker, niczym nie wyróżniający się nastolatek. Pewnego dnia podczas szkolnej wycieczki Peter zostaje ugryziony przez radioaktywnego pajaka. Od tamtej pory w jego ciele zachodzą nieodwracalne zmiany. Peter spostrzega, że urosły mu mięśnie i stał się o wiele bardziej sprawny niż przedtem. Najpierw popisuje się przed swoją szkolną miłością - Mary Jane Watson, jednak gdy zostaje zamordowany jego wujek, Peter postanawia wykorzystać swoje zdolności w zwalczaniu przestępców. Od tej pory jako Spider-Man po kolei rozprawia się z bandytami, tym samym szybko zdobywając popularność. Wkrótce na horyzoncie pojawia się nowy przeciwnik - Norman Osborn. On również przechodzi metamorfozę - staje się Zielonym Goblinem, który zaczyna siać spustoszenie w mieście. Sytuacja staje się jeszcze bardziej dramatyczna, gdy Goblin w imię własnych interesów porwa Mary Jane.

Czwartek, 27 stycznia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (4) - serial
08:55 Domisie (229) - dla dzieci
09:30 I kudłate, i łaciaste (6) - dla dzieci
09:45 Heidi (11) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (15) - serial
10:40 My, wy, oni
11:10 ABC klimatu (11) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (12) - serial
13:40 Plebania (1626) - serial
14:10 Klan (2015) - serial
14:40 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5314) - serial
16:10 Moda na sukces (5315) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1627) - serial
17:55 Klan (2016) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (3) - serial
19:15 Bull (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (43) - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:20 Okiem mordercy - film fabularny
00:00 Śmiertelne dziedzictwo - film fabularny
01:40 Notacje (524) - dokument
01:55 Gdzie jest moje dziecko? - film fabularny
03:35 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:30 Sindbad (1) - serial

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (187) - serial
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (101) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (4)
12:55 Pogoda na piątek (12) - serial
13:50 Sąsiedzi (12) - serial
14:30 Barwy szczęścia (530) - serial
15:05 Nowa (8) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (18) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (53) - serial
19:35 Sąsiedzi (13) - serial
20:10 Barwy szczęścia (531) - serial
20:45 Castle (14) - serial
21:40 Dr House (130) - serial
22:35 Siostra Jackie (3) - serial
23:15 Punkt widzenia - talk show
00:05 Żywy Mateusz - film fabularny
01:35 Radość pisania - Wisława Szymborska - dokument
02:35 Życie Kamila Kuranta (6) - serial
03:45 Biuro kryminalne (26) - serial
04:10 Biuro kryminalne (29) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Olinek Okraglinek: obrońca uśmiechu - film fabularny
09:10 Miodowe lata (60) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (17) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (111) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (9) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (254) - serial
13:00 Niania (77) - serial
13:30 Niania (78) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1233) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
17:00 Dlaczego ja? (38) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
21:00 Bliżej - film fabularny
23:15 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
00:15 U progu sławy - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1475)



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (18) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1385) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (797) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (148) - serial
17:55 Prosto w serce (19) - serial
18:25 Detektywi (798) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1386) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (781) - serial
21:30 Na żywo - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
00:15 Multikino (534) - kultura
00:40 Szymon Majewski Show
01:40 Arkana magii - rozrywka
03:00 Uwaga!
03:20 Fringe: Na granicy światów (20) - serial
04:10 Rozmowy w toku - talk show
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



06:15 Na Wspólnej (834) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (21) - serial
08:30 BrzydUla (209) - serial
09:00 BrzydUla (210) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (112) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (211) - serial
17:30 BrzydUla (212) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Synowie mafii - film fabularny
22:00 Ally McBeal (1) - serial
22:55 Ally McBeal (2) - serial
23:50 Avalon - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (112) - serial



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (105) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (99) - serial
10:20 Osaczona (87) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (109) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (106) - serial
16:00 Zbuntowani (283) - serial
17:00 Osaczona (88) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (110) - serial
19:00 Morze miłości (100) - serial
20:00 Galileo
21:00 Romeo i Julia - film fabularny
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
01:35 Geneza (21) - serial
03:00 Geneza (22) - serial
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:25 VIP - kultura



08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:15 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
09:55 Milion za Laure - film fabularny
11:40 Złote lata muzyki filmowej - dokument
12:45 Kolor purpury - film fabularny
15:25 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
17:20 Na czerwonym dywanie - dokument
18:25 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
20:10 Hadewijch - film fabularny
22:20 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksymusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksymus trafia do niewoli.

01:05 Pianistka - film fabularny
03:15 Olek - film fabularny
04:30 RajUstopy - film fabularny
05:25 Wyłączność - film fabularny
05:45 Darek - film krótkometrażowy



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (20) - serial
08:00 Przeludniona Ziemia - dokument
09:10 Miłość na wybiegu - film fabularny
10:55 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:50 Raj dla par - film fabularny
14:50 Agnieszka 46 - film fabularny
16:25 Zdobyć Woodstock - film fabularny
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (11) - serial
21:50 Caprica (3) - serial
22:45 Topaz - film fabularny
01:10 Filary Ziemi (4) - serial
03:00 Zero - film fabularny
05:30 Krzyk - film fabularny



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Australian Open w Melbourne
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (5) - serial
09:00 Pocoyo (19) - serial
09:10 Między mamami
09:30 Czas wojny, czas miłości (2) - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (13) - serial
13:45 Plebania (1627) - serial
14:10 Klan (2016) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5316) - serial
16:15 Moda na sukces (5317) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1628) - serial
17:55 Klan (2017) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (20) - serial
19:15 Buli (86) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Rodzinka Robinsonów - serial
22:10 Diamenty (2) - film fabularny
00:15 Żadza krwi (1) - film fabularny
01:50 Kiedy nadejdzie wrzesień - film fabularny
03:50 Notacje (527) - dokument
04:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (19) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1386) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (798) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (572) - serial
17:55 Prosto w serce (20) - serial
18:25 Detektywi (799) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń II - film fabularny
22:25 Striptiz - film fabularny
00:45 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Zabójcza broń II - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
09:10 Porwanie - film fabularny
11:00 Hazardzista - film fabularny
12:55 Bracia - film krótkometrażowy
13:35 Zabić prezydenta - film fabularny
15:20 Nad Niemnem - film fabularny
18:25 Grunt to rodzinka - film fabularny
20:10 Oko - film fabularny
22:00 Od zmierzchu do świtu - film fabularny

Bracia Gecko są ścigani przez policję. Postanawiają uciec do Meksyku. Po drodze muszą spotkać się z Carlosem w barze Titty Twister, w którym roi się od wampirów. Ich przewaga jest miażdżąca.

00:00 Oby do wiosny - film fabularny
01:50 Manna - film fabularny
02:55 Beautiful - film fabularny
04:00 Nie panikuj! - film fabularny
05:30 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy



06:10 Corki McLeoda (188) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (102) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Skecz na bis (1) - rozrywka
11:25 Masz prawo znać prawo
11:45 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
12:45 Pogoda na piątek (13) - serial
13:40 Sąsiedzi (13) - serial
14:15 Barwy szczęścia (531) - serial
14:50 Alternatywy 4 (4) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (19) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (429) - serial
21:10 Mambomania - film fabularny
22:50 Comedy Central prezentuje: Stand up (2) - rozrywka
23:20 Beksa - film fabularny
00:55 Samowolka - film fabularny
02:05 Kopciuszek (8) - serial
02:35 Kopciuszek (9) - serial
03:00 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Barwy Tajlandii (2) - dokument



06:15 Na Wspólnej (835) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (22) - serial
08:30 BrzydUla (211) - serial
09:00 BrzydUla (212) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (113) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (1) - serial
17:00 BrzydUla (213) - serial
17:30 BrzydUla (214) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:10 Nie z tego świata (16) - serial
23:05 Zimne dranie - film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (21) - serial
08:00 Olimpiada 40 - film fabularny
09:45 Fame - Sława - film fabularny
11:35 Służąca - film fabularny
13:15 Mija czas - film fabularny
14:55 Miasto z morza - film fabularny
16:55 Placebo - muzyka
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Galerianki - film fabularny
22:25 Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean - film fabularny
00:30 The Limits of Control - film fabularny
02:30 Marysina Polana - dokument
03:20 S@motność w sieci - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Wakacje, wakacje i po wakacjach, Franklinie! - film fabularny
09:10 Miodowe lata (61) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (19) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (20) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (112) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (10) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (255) - serial
13:00 Niania (79) - serial
13:30 Niania (80) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1234) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (113) - serial
17:00 Dlaczego ja? (39) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Falszywa dwunastka II - film fabularny
22:00 Predator - film fabularny
00:15 Transameryka - film fabularny
02:25 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1476)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (106) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (100) - serial
10:20 Osaczona (88) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (110) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (107) - serial
16:00 Zbuntowani (284) - serial
17:00 Osaczona (89) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (111) - serial
19:00 Morze miłości (101) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (13) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (14) - rozrywka
23:05 Oddanie - film fabularny
01:10 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:40 Kamienica - rozrywka
05:50 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
18:00 Puchar Świata w Willingen
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Świata w Willingen
23:30 Intel Extreme Masters w Singapurze
00:00 Puchar Azji w Katarze
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Vipo i przyjaciele (4) - serial
06:35 Rok w ogrodzie
07:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (30) - serial
07:30 Czarodziej z Waverly Place (19) - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Aladyn - Powrót Dżafara - film fabularny
11:50 Nicponie - film fabularny
12:20 Ziarno
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (5) - serial
14:10 Zaginiony synek - film fabularny
15:50 Puchar Świata w Willingen
16:00 Puchar Świata w Willingen
16:50 Teleexpress
17:00 Puchar Świata w Willingen
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (112) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Niania w Nowym Jorku - film fabularny
22:15 Resident Evil II: Apokalipsa - film fabularny
00:00 Zemsta mnicha (1) - film fabularny
01:35 Ukryty miecz - Diabelski pazur - film fabularny
04:00 Kojak (9) - serial
05:05 Moda na sukces (5316) - serial
05:30 Moda na sukces (5317) - serial
05:55 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (5) - serial



08:00 Geronimo Stilton (24) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1383) - serial
11:20 Na Wspólnej (1384) - serial
12:00 Na Wspólnej (1385) - serial
12:25 Na Wspólnej (1386) - serial
12:45 Paszport do Paryża - film fabularny
14:30 Siłacz (1) - rozrywka
15:45 Prosto w serce (16) - serial
16:10 Prosto w serce (17) - serial
16:35 Prosto w serce (18) - serial
17:10 Prosto w serce (19) - serial
17:35 Prosto w serce (20) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (11)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (8) - serial
20:35 Facet z ogłoszenia - film fabularny
22:40 Wolność słowa - film fabularny
01:10 Alarm dla Paryża - film fabularny
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Nikt nie jest winien - film fabularny
09:55 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
12:45 Zawodowcy - film fabularny
14:50 Truman Show - film fabularny
17:00 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:40 Przed zachodem słońca - film fabularny
20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
Dziesięć nieznanym osób chroni się przed burzą w tym samym, położonym na odludziu motelu. Wkrótce stają się świadkami przerażających morderstw.
00:15 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:00 Opowieść o kinie Yakuza - dokument
03:05 RajUstopy - film fabularny
04:25 Ugór - film fabularny



06:05 Opactwa i klasztory (2) - dokument
06:40 Człowiek wśród ludzi
07:10 Flintstonowie (9) - serial
07:40 Czarna strzała (7) - serial
08:45 M jak miłość (804) - serial
09:45 Barwy szczęścia (528) - serial
10:15 Barwy szczęścia (529) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (52) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (53) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat (62) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Hrabia Monte Christo (4) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (4) - serial
15:10 Kocham Cię, Polsko! (47)
16:35 Słowo na niedzielę
16:45 W imię ich matek - Historia Ireny Sendlerowej - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Barwy życia - dokument
18:55 Hit dekady (2) - rozrywka
20:05 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1) - rozrywka
21:00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (2) - rozrywka
22:05 Ruchome piaski - film fabularny
23:50 Rajd Dakar 2011
00:05 Kobieta z Checkpoint Charlie (1) - film fabularny
01:45 Zabij mnie, glino - film fabularny
03:45 Moj pierwszy raz (35)



06:15 Pascal: po prostu gotuj
06:45 Telezakupy
08:50 Frasier (18) - serial
09:20 Frasier (19) - serial
09:50 Tajemnice Smallville (19) - serial
10:45 Krzysztof Kolumb (3) - serial
12:55 Diabli nadali (16) - serial
13:25 Diabli nadali (17) - serial
13:55 Diabli nadali (18) - serial
14:25 Diabli nadali (19) - serial
14:55 Diabli nadali (20) - serial
15:25 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju II - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (19) - serial
17:30 Dwóch i pół (1) - serial
18:00 Dwóch i pół (2) - serial
18:30 Dwóch i pół (3) - serial
19:00 Dwóch i pół (4) - serial
19:30 Stare lwy - film fabularny
21:40 Zimne dranie - film fabularny
23:20 Superman III - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Klub kawalerów - film fabularny
09:00 Grinch - Święt nie będzie - film fabularny
11:00 Skarb - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:35 Avatar - film fabularny
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:15 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
20:00 500 dni miłości - film fabularny
21:40 Enen - film fabularny
23:25 Bękart wojny - film fabularny
02:00 As w rękawie II - Bal zabójców - film fabularny
03:30 Smutna - film fabularny
04:50 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15) - serial
08:15 Ponad światem - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
11:45 Hotel 52 (20) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (7) - serial
13:45 Dom nie do poznania (199)
14:45 Się kręci (205) - rozrywka
15:50 Falszywa dwunastka II - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (14) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
22:00 Bumerang - film fabularny
00:35 Siódmy znak - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1477)



06:20 AlleGra
06:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:20 Galileo
08:20 Ich własna liga - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (241) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 PlusLiga
16:55 Życiowe role gwiazd (13) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (14) - dokument
17:55 Prawda o wilkach (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Tajemnice Los Angeles - film fabularny
00:00 Bellator Fighting Championships
02:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
03:00 Lima: przerwane milczenie - film fabularny
04:30 TV market
04:50 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Rzeszowski
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:15 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:00 Puchar Świata w Chamonix
13:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
14:30 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
15:15 Puchar Świata w Sestriere
16:00 Puchar Świata w Willingen
17:45 Mistrzostwa Świata w Cesanie
18:25 Wintersports
18:30 Gem, set i Mats
18:45 Mistrzostwa Europy w Bernie
20:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Puchar Azji w Katarze
00:00 Partouche Poker Tour w Cannes



06:30 Smerfy (112) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:09 Kawa czy herbata?
10:35 Awantura o Basile (8) - serial
11:10 Tydzień
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wiadomości
12:55 Komisarz Rex (6) - serial
13:50 Puchar Świata w Willingen
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:50 Oceany (8) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (44) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (6) - serial
21:20 Blondynka (7) - serial
22:15 Polubić czy poślubić
- film fabularny
00:15 Męskie sekrety - film fabularny
02:10 Rzym (3) - serial
03:10 Rzym (4) - serial
04:05 Wahadelko - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5318) - serial
05:30 Moda na sukces (5319) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Szymon Majewski Show (4)
12:25 Top Model. Zostań modelką (8)
13:25 Mam talent (8) - rozrywka
15:10 Junior - film fabularny
17:25 Hela w opalach (8) - serial
18:00 Ugotowani (5) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Alarm dla Paryża
- film fabularny
22:00 Dr House (8) - serial
23:00 Naznaczony (8) - serial
00:00 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
03:20 Uwaga!
03:40 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Długie, gorące lato
- film fabularny
10:10 Kontrakt - film fabularny
12:05 W oku kamery - dokument
12:45 Cena honoru - film fabularny
15:05 Nie bój się mnie - film fabularny
16:50 Hadewijch - film fabularny
19:00 Podejrzone tematy - dokument
20:10 Panna Marple: Noc
w bibliotece - serial
22:00 Krwawa Niedziela
- film fabularny

Film oparty na faktach z 30 stycznia 1972 r. Pokojowy marsz w irlandzkim Derry zakończył się masakrą protestujących, a w historii stosunków irlandzko-brytyjskich zapisał się jako "krwawa Niedziela".

23:55 Na wojnie
- film krótkometrażowy
00:30 Odchodząc - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (805) - serial
07:55 Barwy szczęścia (530) - serial
08:30 Barwy szczęścia (531) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 W 80 ogrodów dookoła świata
(1) - dokument
10:50 Wojciech Ciejrowski
- boso przez świat (42)
- dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Mózg - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Szansa na sukces (154)
15:40 Na dobre i na złe (429) - serial
16:35 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
16:50 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
17:55 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:40 Mistrzostwa Świata mężczyzn
w Szwecji
18:55 Panorama
19:15 Sport-telegram
19:20 Pogoda
19:30 Płocka Noc Kabaretowa
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (26)
21:10 Szybki jak błyskawica
- film fabularny
23:05 Kocham kino - kultura
23:40 W polskim kinie
00:15 Strefa gwiazd
00:40 Mózg - film fabularny
02:35 Matka swojej matki
- film fabularny
05:35 M.A.S.H. (168) - serial



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (20) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (20)
- serial
10:35 Dzieciaki z Durango
- film fabularny
12:35 Chuck (18) - serial
13:30 Agenci NCIS (19) - serial
14:25 Bez śladu (20) - serial
15:20 Stare lwy - film fabularny
17:35 Columbo (2) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Superman III - film fabularny
22:35 Krok od domu (16) - serial
23:30 Dowody zbrodni (15) - serial
00:25 Dowody zbrodni (16) - serial
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (113) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Spotkanie - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Topaz - film fabularny
11:00 Miłość i taniec - film fabularny
12:40 Młodzi duchem - dokument
14:30 Raj dla par - film fabularny
16:30 Caprica (3) - serial
17:20 Magia kłamstwa (11) - serial
18:10 Łapu capu
18:20 Aktualności filmowe
18:50 Nie przegap
19:00 Oklahoma City Thunder
- Miami Heat
21:55 Niewidoczni - film fabularny
00:00 Millennium - Mężczyźni, którzy
nienawidzą kobiet
- film fabularny
02:30 Konsumenci - film fabularny
03:45 Sengoku basara (1) - serial
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
(8) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (8)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
08:45 Gumisie (17) - serial
09:15 Gumisie (18) - serial
09:45 Kacze opowieści (57) - serial
10:15 Kacze opowieści (58) - serial
10:45 Anna i król - film fabularny
14:00 Maria Antonina - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (276)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz (5)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (221)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(16) - serial
22:00 Kości (9) - serial
23:00 Instykt mordercy (8) - serial
00:00 Magazyn sportowy
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1478)



07:00 Kłamczuch - rozrywka
08:00 Galileo
09:00 Świat Wayne'a - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (242) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 PlusLiga
16:50 Życiowe role gwiazd (15)
- dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (16)
- dokument
17:50 Prawda o wilkach (2)
- dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Ogłoszenie - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
23:55 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (13) - rozrywka
00:25 Mindfreak - iluzjonista Criss
Angel (14) - rozrywka
00:55 Świat Wayne'a - film fabularny
02:55 Mała czarna - talk show
03:40 VIP - kultura
04:05 Kinomaniak - kultura
04:30 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Australian Open w Melbourne
09:00 Gem, set i Mats
09:30 Australian Open w Melbourne
12:30 Puchar Świata w Sestriere
13:00 Puchar Świata w Sestriere
14:00 Puchar Świata w Willingen
15:45 Puchar Świata w Chamonix
16:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
17:55 Wintersports
18:00 Australian Open w Melbourne
18:45 Gem, set i Mats
19:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
21:00 Puchar Świata w Willingen
22:30 Australian Open w Melbourne
00:15 Gem, set i Mats
00:30 Mistrzostwa Europy w Bernie



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (6) - serial
08:55 Aladyn - Powrót Dżafara
- film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (16) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe
historie (11) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (14) - serial
13:40 Plebania (1628) - serial
14:10 Klan (2017) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5318) - serial
16:15 Moda na sukces (5319) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1629) - serial
17:55 Klan (2018) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przypadki rozbojnika Rumcajsa
(21) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Bananowy doktor (9) - serial
21:25 Napis - teatr
22:55 Zagubieni (9) - serial
23:55 Zagubieni (10) - serial
00:50 Mistrzowie horroru (5) - serial
02:00 Śmierć na telefon (3) - serial
03:00 Śmierć na telefon (4) - serial
04:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5320) - serial
05:30 Moda na sukces (5321) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (20) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (541) - serial
17:55 Prosto w serce (21) - serial
18:25 Detektywi (627) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1387) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Agenci NCIS (6) - serial
22:30 Usta usta (7) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (21) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zabić prezydenta
- film fabularny
09:45 Śpiewy po rosie - film fabularny
11:30 Dowód - film fabularny
13:25 Wszystko gra - film fabularny
15:35 Kłątwa Doliny Węży
- film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Gambit - film fabularny
Tancerka o euroazjatyckich korzeniach i
dystygnowany Anglik zamierzają
obrabować milionera, właściciela
cennej rzeźby. Ku ich zdumieniu
łagodny bogacz okazuje się
przebiegłym przeciwnikiem.
22:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:40 Wallander (2) - film fabularny
02:15 Z-boczońska historia kina (3)
- dokument
03:10 RajUstopy - film fabularny
04:30 Jan z drzewa - film fabularny,
05:40 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (167) - serial
06:30 Pytając o Boga - dokument
06:55 Kraj prawych ludzi - dokument
07:25 Na dobre i na złe (103) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów
(7) - dokument
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:20 XIII Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2007 (1) - rozrywka
14:25 Święta wojna (255) - serial
15:00 Na dobre i na złe (429) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (20) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (54)
- serial
19:35 Sąsiedzi (14) - serial
20:10 Barwy szczęścia (532) - serial
20:45 M jak miłość (806) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (13) - serial
23:45 25 godzin - film fabularny
02:05 Japonia - tradycja
i nowoczesność - dokument
03:05 Zbrodniczy pakt - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (169) - serial



06:15 Na Wspólnej (836) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (1) - serial
08:30 BrzydUla (213) - serial
09:00 BrzydUla (214) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (17) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (114) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (2) - serial
17:00 BrzydUla (215) - serial
17:30 BrzydUla (216) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (18) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (19) - serial
20:00 Troje do pary - film fabularny
22:10 Nie z tego świata (17) - serial
23:00 Gdzie leży prawda
- film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (114) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (22) - serial
08:00 Gwiazda Kopernika
- film fabularny
09:35 Bulwar księżniczki Małgorzaty
- film krótkometrażowy
09:55 Ptaki - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (1)
- serial
12:50 Sublokator - film fabularny
14:25 Zdobyć Woodstock
- film fabularny
16:30 Zagadki naszych umysłów
- dokument
17:45 Che II. Boliwia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Na odległość - dokument
22:00 Bezkarni (5) - serial
23:00 As w rękawie II - Bał zabójców
- film fabularny
00:35 Zero - film fabularny
02:30 Po drugiej stronie korytarza
- film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Ania z Zielonego Wzgórza
- film fabularny
09:05 Miodowe lata (62) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (21)
- serial
10:30 Szpital na perypetiach (22)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (113)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (11) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (256)
- serial
13:00 Niania (81) - serial
13:30 Niania (82) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1235) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (114)
- serial
17:00 Dłaczego ja? (40) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (222)
- serial
20:00 Spider-Man - film fabularny
22:30 Trudny wybór - film fabularny
00:35 Na każde wezwanie (5) - serial
01:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1479)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (107) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (101) - serial
10:20 Osaczona (89) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (111) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Rzeszowski
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (108) - serial
16:00 Zbuntowani (285) - serial
17:00 Osaczona (90) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (112) - serial
19:00 Morze miłości (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Prawda o wilkach (1)
- dokument
22:05 Prawda o wilkach (2)
- dokument
23:15 Przepowiednia z Awinionu (2)
- serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Bellator Fighting
Championships
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
09:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
10:00 Puchar Azji w Katarze
11:00 Australian Open w Melbourne
12:15 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
13:00 Puchar Świata w Willingen
14:15 Welsh International Open
w Llanelli
18:15 Eurogole
18:30 Eurogole - jeden na jednego
18:45 Puchar Azji w Katarze
19:45 Liga Mistrzów w Bratysławie
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurogole
22:45 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
23:30 Mistrzostwa Świata juniorów
w Nowym Mescie
00:15 Puchar Świata w Willingen

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (7) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (58) - dla dzieci
09:30 Buli (102) - serial
09:45 Heidi (12) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (17) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (12) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (15) - serial
13:40 Plebania (1629) - serial
14:10 Klan (2018) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5320) - serial
16:15 Moda na sukces (5321) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1630) - serial
17:55 Klan (2019) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (6) - serial
19:15 Buli (89) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czysta karta - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (5) - serial
23:10 Warto rozmawiać - talk show
00:00 Tristan i Izolda - film fabularny
02:10 Kojak (14) - serial
03:05 Notacje (545) - dokument
03:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5322) - serial
05:25 Małgosia i bućki (14) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1387) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Prosto w serce (22) - serial
18:25 Detektywi (641) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1388) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Detektyw Monk (3) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (7) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (21) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:50 Na czerwonym dywanie - dokument
10:55 Długie, gorące lato - film fabularny
13:00 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
13:40 Grunt to rodzinka - film fabularny
15:25 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
18:15 Sezon na bażanty - film fabularny
20:10 Zawód szpieg - film fabularny
22:25 Oko - film fabularny
00:15 Kamienne tablice - film fabularny
02:35 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
03:25 Ugór - film fabularny
04:30 Sobowtór - film fabularny
05:45 Wyłączność - film fabularny

TVP 2

06:10 Corki McLeoda (189) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (104) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kabaretożery (4) - rozrywka
12:50 Niewiarygodne stworzenia (1) - dokument
13:50 Sąsiedzi (14) - serial
14:30 Barwy szczęścia (532) - serial
15:05 M jak miłość (806) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (21) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (55) - serial
19:35 Sąsiedzi (15) - serial
20:10 Barwy szczęścia (533) - serial
20:45 M jak miłość (807) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Lew o imieniu Christian - dokument
23:50 Fasolowa wojna - film fabularny
01:55 Rzym (10) - serial
02:50 Warszawa - film fabularny
04:35 Lew o imieniu Christian - dokument
05:40 M.A.S.H. (170) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (837) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (2) - serial
08:30 BrzydUla (215) - serial
09:00 BrzydUla (216) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (115) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (3) - serial
17:00 BrzydUla (217) - serial
17:30 BrzydUla (218) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 Północ, północny zachód - film fabularny
22:45 Agenci NCIS (20) - serial
23:40 Rok psa - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (115) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+ - dokument
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (3) - serial
09:25 Na odległość - dokument
10:25 Zmiana planów - film fabularny
12:10 Miasto z morza - film fabularny
14:10 Ponyo - film fabularny
15:55 Stan gry - film fabularny
18:05 Młodzi duchem - dokument
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Aktorki - film fabularny
22:55 500 dni miłości - film fabularny
00:35 Moje pieczone kurczaki - film fabularny
01:45 Fish Tank - film fabularny
03:45 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Kot w butach - film fabularny
08:30 Loraks - film fabularny
09:05 Miodowe lata (63) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (23) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (24) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (114) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (257) - serial
13:00 Niania (83) - serial
13:30 Niania (84) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1236) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (223) - serial
20:00 Porwanie - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
23:00 Hotel 52 (20) - serial
00:00 MC Hammer - Prawdziwa historia - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1480)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (108) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (102) - serial
10:20 Osaczona (90) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (112) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (286) - serial
17:00 Osaczona (91) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (113) - serial
19:00 Morze miłości (103) - serial
20:00 Galileo
21:00 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
23:00 Przepowiednia z Awinionu (3) - serial
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Zawsze mów do widzenia - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Watts
08:45 Eurogole
09:00 Eurogole - jeden na jednego
09:15 Puchar Świata w Willingen
10:15 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:00 Mistrzostwa Świata juniorów w Nowym Mescie
11:45 Watts
12:45 Puchar Azji w Katarze
14:00 Eurogole
14:15 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:00 Watts
20:00 Tomasz Adamek - Vinny Maddalone
21:00 Odlanier Solis - Ray Austin
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Klingenthalu
00:15 Puchar Azji w Katarze
01:15 Eurogole

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Wakacje z duchami (1) - serial
08:55 Budzik (329) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:40 Heidi (13) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (18) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (13) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (16) - serial
13:45 Plebania (1630) - serial
14:10 Klan (2019) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5322) - serial
16:15 Klan (2020) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1631) - serial
17:50 Puchar Świata w Klingenthalu
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
20:00 Wiadomości
20:30 Sport
20:40 Pogoda
20:55 Bananowy doktor (10) - serial
21:45 Filantrop (5) - serial
22:45 Nora Roberts - Niebo Montany (3) - film fabularny
00:30 Herosi (9) - serial
01:25 Śluby - film fabularny
03:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5323) - serial
05:30 Moda na sukces (5324) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (22) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1388) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
17:55 Prosto w serce (23) - serial
18:25 Detektywi (632) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1389) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Anthony Zimmer - film fabularny
23:15 Szymon Majewski Show (4)
00:15 Uwaga!
00:35 Arkana magii - rozrywka
01:55 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Nad Niemnem - film fabularny
11:45 Hazardzista - film fabularny
13:40 Hollywood: czas seriali - dokument
14:50 Walet pikowy - film fabularny
16:35 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
18:15 Francuski łącznik - film fabularny
20:10 Matka - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
00:10 Na wojnie - film krótkometrażowy
00:40 Lato miłości - film fabularny
Pewnego dnia Mona poznaje swoją rówieśniczkę, Tamsin, która w rodzinnym domu spędza jedynie letnie wakacje. Między dziewczynami szybko nawiązuje się nić sympatii, choć pozornie wiele je dzieli.
02:10 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:25 Manna - film fabularny
04:30 Wstyd - film fabularny
05:45 Echo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Corki McLeoda (190) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (105) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (75) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (14) - serial
13:50 Sąsiedzi (15) - serial
14:30 Barwy szczęścia (533) - serial
15:05 M jak miłość (807) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (22) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (56) - serial
19:35 Sąsiedzi (16) - serial
20:10 Barwy szczęścia (534) - serial
20:45 Nowa (9) - serial
21:45 Gwiezdne wrota - film fabularny
23:50 Bionic Woman - Agentka przyszłości (5) - serial
00:45 Dr House (131) - serial
01:40 W 80 ogrodów dookoła świata (1) - dokument
02:50 Sekcja 998 (9) - serial
03:20 Sekcja 998 (10) - serial
03:45 Kobieta w kapeluszu - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (171) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (838) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Chuck (3) - serial
08:30 BrzydUla (217) - serial
09:00 BrzydUla (218) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (116) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Chuck (4) - serial
17:00 BrzydUla (219) - serial
17:30 BrzydUla (220) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 Rok psa - film fabularny
22:00 Bez śladu (21) - serial
22:55 Nazajutrz - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (116) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
11:15 Rozdarta kurtyna - film fabularny
13:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:05 Moon - film fabularny
15:50 Caprica (3) - serial
16:40 Magia klamstwa (11) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (1) - serial
18:25 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Wygraj randkę - film fabularny
22:45 Sengoku basara (2) - serial
23:20 Grunt pod stopami - film krótkometrażowy
00:00 Bękarty wojny - film fabularny
02:30 Stacja Mirsk - film fabularny
03:15 Swoimi słowami - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kot w butach - film fabularny
09:05 Miodowe lata (64) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (25) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (115) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (13) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (258) - serial
13:00 Niania (85) - serial
13:30 Niania (86) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1237) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (116) - serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1238) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (327) - serial
20:30 Boski żigolo w Europie - film fabularny
22:15 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
00:15 Rodzina Addamsów II - film fabularny
02:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1481)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (109) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (103) - serial
10:20 Osaczona (91) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (113) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (287) - serial
17:00 Osaczona (92) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (114) - serial
19:00 Morze miłości (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Na pierwszej linii - film fabularny
23:05 Przepowiednia z Awinionu (4) - serial
00:05 Rubikon - akcja ostatniej szansy - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Kinomaniak - kultura
03:35 VIP - kultura
04:00 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Puchar Świata w Klingenthalu
09:45 Welsh International Open w Llanelli
11:00 Mistrzostwa Europy w Bernie
13:00 Puchar Świata w Klingenthalu
14:00 Welsh International Open w Llanelli
15:00 Welsh International Open w Llanelli
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:45 Magazyn olimpijski
20:20 Wednesday Selection
20:25 Puchar Świata w Zurychu
21:25 Riders Club
21:30 Turniej z cyklu US PGA - Farmers Insurance Open w San Diego
22:30 Golf
23:00 Golf Club
23:05 Yacht Club
23:15 Kierunek sport
23:30 Puchar Świata w Klingenthalu
00:45 Welsh International Open w Llanelli

Golub-Dobrzyń

W rytmie rock and rolla

Do szkoły Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu przyjechała grupa dzieci z SP 3 w Chełmży, która pod okiem swojej nauczycielki i instruktorki Moniki Jarosińskiej przygotowała wesoły program taneczno-muzyczny i wspólną zabawę. Występ obejrżeli uczniowie SP1, SP2 oraz dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej.

fot. nadesłane, (kr)



REKLAMA





**ZAKŁAD
ŚLUSARSKI**
ST. ZAPOROWICZ
ul. Szosa Rypińska 50 I

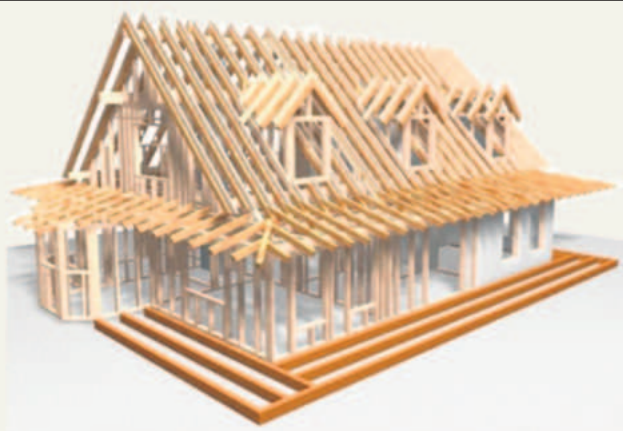
KARKON
Zakład Ślusarski Zaporowicz
ul. Szosa Rypińska 50
87-400 Golub-Dobrzyń
tel/fax (056) 683 20 84
kom. 603 245 670
kom. 695 912 114
e-mail: karkongd@interia.pl
www.karkon.prv.pl

Wykonujemy:

- Kotły do C.O. na paliwo podstawowe:
 - węgiel,
 - miał węglowy,
 - drewno,
 - słomę,
 - trociny,
- oraz z automatycznym podajnikiem, wodnymi rusztami na eko-groszek, miał węglowy, pelet.
- Stylowe ogrodzenia, bramy, balustrady.
- Pustaczarki S-82, wszelkiego typu formy stalowe do wyrobów betonowych: bloczki, pustaki itp.

do 7 lat
gwarancji

OGŁOSZENIE PŁATNE



KUPIĘ

od 2 do 5 ha ziemi
przy trasie

Golub-Kowalewo

tel. 600 394 655

Tym razem Golub-Dobrzyń

Dzięki poprawnie rozwiązaniu testowi, interaktywny kurs języka angielskiego powędruje do Roberta Kowalskiego z Golubia-Dobrzynia.

- Chciałbym podziękować wszystkim czytelnikom czasopisma CGD, którzy uczestniczą w cotygodniowej zabawie z językiem angielskim. Dostarczono mi bardzo duża kuponów i to w większości poprawnie rozwiązanych - podsumowuje poprzednie wydanie testu organizator rubryki Roman Gielniak.

Największą liczbę kuponów z rozwiązaniami dostarczyli uczniowie liceum w Golubiu-Dobrzyniu. W tym tygodniu szczęście uśmiechnęło się do Roberta Kowalskiego z Golubia-Dobrzynia. Po odbiór nagrody (interaktywny kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych) prosimy zgłosić się osobiście do Romana Gielniaka w budynku gimnazjum na ul. Szkolnej 37 w godzinach 8-14.

- Dziś wygrał Robert Kowal-

ski, ale proszę nie zniechęcać się, wysłać do nas rozwiązane testy. Poza tym, że istnieje możliwość zdobycia nagrody rzeczowej, testy są bardzo pomocne w nauce języka angielskiego. Szczególnie dziękuję za aktywność absolwentom Publicznego Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu, którzy obecnie uczą się w szkołach średnich. Nie zapominają o nas dostarczając regularnie rozwiązane nowe kupony - dodaje Roman Gielniak.

W dzisiejszym teście zaprezentujemy porównanie dwóch czasów teraźniejszych, o których zastosowaniu pisaliśmy w poprzednich odcinkach naszych językowych zmagani. Dodamy jedynie, że dobra znajomość tych czasów pozwoli Państwu dobrze radzić sobie w płynnej konwersacji w języku angielskim.

PW



Angielski dla ...
wiecznie
początkujących

W każdym z poniższych zdań przekształć czasownik w nawiasie stosując odpowiednią formę.

1. This Bookshop.....(open) at nine a.m. from Monday to Friday.
2. My family(teach) English in the classroom at the moment.
4. The train to Liverpool.....(leave) from platform number seven.
5. John.....(work) as a teacher in Primary School.
6. Sue.....(stay) in the Hilton hotel from Monday to Sunday.
7. My father often.....(read) sport magazines after work.
8. What.....you.....(do) now?
9. Whatyour.....(do)?
I(go) to the pub.
10. Joseph.....(not do) his homework now, he(run) in the park.

Rozwiązanie świątecznego testu:

1. Is waiting 2. aren't doing 3. Is our teacher watching 4. Are going 5. Why are you crying 6. Is playing 7. What are you doing 8. Are playing 9. Is not playing; is drawing 10. Is not doing; is helping



Testy prosimy wysłać pod adres:

Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37

Na kopercie prosimy o dopisek "Angielski dla wiecznie początkujących"



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Ogrzewanie

Spalanie biomasy – ciepło z pola, energia słońca

Paliwa kopalne drożeją, pogarsza się ich jakość, a pozyskanie w środku sezonu sprawia coraz większe trudności. Nasza firma już od wielu lat zajmuje się wykonywaniem instalacji grzewczych opartych na ekologicznych urządzeniach i paliwach odnawialnych.

Z obserwacji wynika, że najlepiej sprawują się systemy grzewcze oparte na spalaniu biomasy z własnych pól w kotłach do tego specjalnie skonstruowanych. Zamontowaliśmy wiele urządzeń, które rewelacyjnie spalają słomę i ziarna zbóż oraz pellet.

Rachunek ekonomiczny jest prosty i już po kilku latach następuje zwrot inwestycji. Spalanie biomasy to komfort dostatku paliwa bez dodatkowych wygórowanych kosztów, nieograniczona ilość ciepłej wody użytkowej o każdej porze roku, a w przypadku kotłów na zboża komfort minimum obsługi i bezawaryjności.

Realizując wszelkie inwestycje związane z eko-grzaniem można ubiegać się o niskooprocentowany kredyt w Banku Ochrony Środowiska lub dotację z właściwych organów samorządowych (zmiany w przepisach o dotacji na cele energii odnawialnej, np.

dotacje na kolektory weszły w życie 21.12.2010 Instalreporter nr 1/2011). Początek roku jest to najlepszy moment, aby zaplanować inwestycję, wykonać kosztorys do Banku Ochrony Środowiska i uzyskać kredyt.

Zastosowanie kotłów do spalania słomy czy ziarna zbóż nie wymaga żadnych specjalistycznych upraw ani też ponoszenia dodatkowych kosztów w ich przetwarzaniu i zastosowaniu jako paliw. Kotły pracują bezawaryjnie, w przypadku kotłów na słomę mogą to być 1-3 załadunki dziennie (w zależności od zastosowanego kotła), a kotłów automatycznych na zboża czy pellet 1 załadunek na 3 do 5 dni. Proponowane przez nas urządzenia grzewcze są pozytywnie oceniane przez użytkowników z regionu. Kotły C.O. można wspomagać urządzeniami wykorzystującymi energię wiatru i słońca. Szcze-



gólnie kolektory słoneczne cieszą się sporym zainteresowaniem, zwłaszcza tam gdzie potrzeba dużo ciepłej wody użytkowej.

Więcej informacji na:
www.apen.pl, mail: apen12@interia.pl
nr tel 603 947 522 / fax 56 688 05 67

W naszej ofercie są również kotły na eko-groszek, węgiel, miał oraz grzejniki i oczyszczalnie. W ciągłej sprzedaży posiadamy eko-groszek.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Starosta Golubsko-Dobrzyński

na podstawie art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego.

Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu na okres 21 dni od dnia 24.01.2011 r.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

**CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO**

OGŁOSZENIE PŁATNE

OGŁOSZENIE

Roztopy śniegu, które miały miejsce w zeszłym tygodniu ujawniły spodziewane skutki niszczenia rowów przydrożnych. Obserwowany przez ostatnie lata proces zagospodarowywania części pasa drogowego poprzez zaorywanie przydrożnych rowów /poszerzanie pól/ doprowadził do ich zniszczenia i zakłócenia dróg odpływów wód gruntowych. Rowy przy drogach powiatowych często stanowią część systemu odwadniania terenów przyległych.

W związku z powyższym wszystkich sąsiadów dróg powiatowych proszę o uszanowanie granic własności i nie wchodzenie z uprawami w pas dróg powiatowych co pozwoli zahamować proces niszczenia i da szansę stopniowego odbudowywania rowów przydrożnych. Poszanowanie rowów, które gwarantuje odprowadzenie wody z pasa drogowego jest warunkiem bezpiecznego korzystania z nich oraz może zapobiec zalewaniu zabudowań w bliższym lub dalszym sąsiedztwie dróg.

**DYREKTOR ZARZĄDU DRÓG POWIATOWYCH
W GOLUBIU-DOBRYŃNIU
MARCIN JABŁOŃSKI**

Powiat

Mniej znane oblicze rzeki

Drwęca, podobnie jak wszystkie pozostałe ciek wodne w naszym powiecie w minionych dniach wystąpiła ze swoich brzegów. Efektem są zalane pola i łąki.

Poziom wody w Drwęcy rósł od początku grudnia. Przekroczenie stanu alarmowego na wodowskazie w Elgiszewie nastąpiło w czwartek 13 stycznia. Już wówczas rzeka miała dwa metry głębokości. Najwyższy stan Drwęca osiągnęła w dniach od 17-19 stycznia (225 cm). Najgorsza sytuacja zapanowała w miejscach, gdzie rzeka meandruje w pobliżu zabudowań. Rzeka wylała tworząc spore rozlewisko na Olszówce (gmina Golub-Dobrzyń) oraz w Elgiszewie, gdzie podeszła pod zabudowania.

Całe szczęście katastrofalna w skutkach powódź nam nie grozi. Martwić się mogą mieszkańcy Złotorii, która zawsze przy okazji większej powodzi znajduje się pod wodą. Najgorsze doświadczenia mieszkańcy tej okolicy mają z okresu letniej powodzi 2010 roku.



Zalane łąki w Olszówce



Na granicy gmin Ciechocin i Golub-Dobrzyń



Poziom wody w Elgiszewie



Woda znajdowała się blisko zabudowań



Widok ze wzgórza w Ciechocinie



Przepływająca przez lasy Drwęca na niektórych odcinkach pokryta jest warstwą lodu



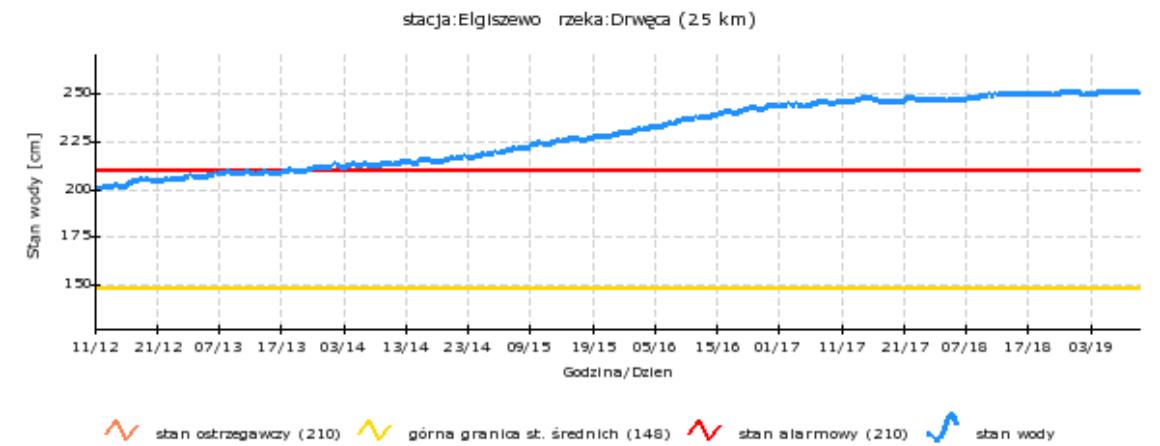
Ulica Brodnicka w Golubiu-Dobrzyniu



Zalane pole przy drodze Golub-Dobrzyń-Brodnica



W kierunku na Kujawy



Kontrolne vademecum

Od 1 stycznia obowiązują nowe zasady dotyczące wymagań wzajemnej zgodności. Rolnicy mogą spodziewać się także kontrolerów z ARiMR. Warto zapoznać się z tym, co mogą kontrolerzy i co musi rolnik.

Co do zasady, kontrole na miejscu nie powinny być zapowiadane. Zawiadomienie rolnika wchodzi w grę wtedy, gdy jego obecność jest niezbędna do przeprowadzenia kontroli. Jeżeli wcześniejsze powiadomienie następuje na więcej niż 48 godzin przed kontrolą, powinno ono mieć miejsce z wyprzedzeniem ograniczonym do niezbędnego minimum. Czas ten nie może przekraczać 14 dni.

W przypadku kontroli metodą FOTO, producent rolny nie jest powiadamiany o kontroli. Czynności kontrolne mogą być wykonywane podczas nieobecności rolnika także wówczas, gdy został on zawiadomiony o kontroli.

Przed przystąpieniem do

czynności kontrolnych, osoba upoważniona do ich wykonywania jest zobowiązana okazać imienne upoważnienie rolnikowi lub osobie przez niego upoważnionej, jeżeli nie jest on obecny podczas kontroli. Upoważnienie zawiera wskazanie osoby upoważnionej do wykonywania czynności kontrolnych, miejsce i zakres oraz podstawę prawną do ich wykonywania.

Uniemożliwienie kontrolerom wstępu do gospodarstwa powoduje nieprzyznanie płatności z danego działania lub konkretnego systemu wsparcia bezpośrednio lub może prowadzić nawet do wykluczenia rolnika z programów pomocowych.

Z przeprowadzonych czyn-

ności kontrolnych sporządzany jest raport lub protokół w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach w formie pisemnej. Jeden egzemplarz otrzymuje podmiot kontrolowany, a drugi zachowuje agencja płatnicza lub podmiot wdrażający.

W przypadku, gdy rolnik nie zgadza się z ustaleniami zawartymi w protokole, może zgłosić umotywowane zastrzeżenia na piśmie dyrektorowi Oddziału Regionalnego ARiMR, chyba że bezpośrednio po zakończeniu kontroli rolnik, który był obecny podczas kontroli, zgłosił umotywowane zastrzeżenia, co do ustaleń zawartych w protokole osobie, która go sporządziła.

Piotr Wołyński

Zgodnie z obowiązującymi przepisami osoby upoważnione do wykonywania czynności kontrolnych mają prawo do:

- wstępu na teren gospodarstwa rolnego – rolnik lub osoba przez niego upoważniona powinna umożliwić kontrolerom wstęp na teren gospodarstwa rolnego i innych nieruchomości, obiektów, lokali lub ich części związanych z zakresem przeprowadzanej kontroli, w tym do pomieszczeń i miejsc związanych z utrzymaniem lub przebywaniem zwierząt,
- żądania pisemnych lub ustnych informacji związanych z przedmiotem kontroli – rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do udzielania informacji związanych z zakresem kontroli,
- wglądu do dokumentów związanych z przedmiotem kontroli, w tym danych zawartych w systemach informatycznych, sporządzania z nich odpisów, wyciągów lub kopii oraz zabezpieczania tych dokumentów
- rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do okazania na żądanie kontrolującego dokumentów związanych z zakresem kontroli,
- pobierania próbek do badań,
- sporządzania dokumentacji fotograficznej.

Dla miłośników rolnictwa

W regionie nie brakuje osób wykształconych w kierunkach rolniczych oraz pasjonatów historii miejscowości naszego powiatu. Z myślą o nich Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa, we współpracy z Wydawnictwem Naukowym Scholar, ogłosiła III edycję konkursu „Polska wieś – dziedzictwo i przyszłość”. Patronat honorowy nad konkursem objął Polski Komitet ds. UNESCO.

Celem konkursu jest promocja polskiego rolnictwa, problematyki związanej z obszarami wiejskimi, dziedzictwa kulturowego oraz wzbogacenie publicznej debaty na temat polskiej wsi. Prace będą oceniane w dwóch kategoriach. Pierwsza dotyczy ściśle rolnictwa. Tu jury zapozna się z pracami naukowymi, popularno-naukowymi lub innymi, prezentującymi problematykę rozwoju wsi.

Drugą ocenianą kategorią będą prace prezentujące

dorobek kulturowy kraju i regionu, opisujące inicjatywy lokalne, dziedzictwo historyczne wsi (monografie wsi, archiwalne zbiory zdjęć stanowiące element dokumentacji, pamiątki) oraz prace ilustrujące przykład sukcesu w rozwoju polskiej wsi. Wydaje się, że właśnie w tej kategorii wiele naszego powiatu mogłoby startować.

Zwycięzca w każdej z kategorii otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 5 tysięcy złotych. Nagrodzone prace będą mogły

być wydane w postaci książkowej w Wydawnictwie Naukowym Scholar.

W ubiegłym roku wygrały następujące opracowania: „Murowany dom wiejski w krajobrazie kulturowym Warmii i Mazur” oraz „Śladami zapomnianej historii... Wereszczyn.”

Jeśli więc w Waszej wsi znajdują się osoby chomikujące w szufladach ciekawostki dotyczące miejscowości, warto zachęcić je do podzielenia się nimi.

Piotr Wołyński

Opłacalne futerka

W Polsce ostatnie lata należą to hodowców fretek, które służą jako zwierzęta domowe.

W 1877 roku farmerzy z Nowej Zelandii domagali się sprowadzenia fretek do kraju celem kontroli populacji królików. Dwa lata później przywieziono 5 fretek, a w latach 1882-83 transportowano 32 ładunki (razem 1217 zwierząt) z Londynu. Zaledwie 678 sztuk dotarło do celu. Kolejne 198 szt. przysłano z Melbourne (Australia). W trakcie podróży fretki krzyżowano z tchórzem europejskim. Powstała pewna liczba hybryd zdolnych do przeżycia na wolności. W 1884 i 1886 roku blisko 4000 fretek i ich krzyżówek oraz 3099 łasic i 137 gronostajów zostało wypuszczonych na wolność.

Średnia długość życia fretki jest bardzo zróżnicowana, ale właściwie zamyka się w przedziale od sześciu do dziesięciu lat. Fretki osiągają dojrzałość płciową następnej wiosny po urodzeniu, w wieku 8-12 miesięcy. Wykazują sezonową aktywność płciową, samice między marcem a wrześniem, a samce od grudnia do lipca. Ciąża trwa 40-44 dni. Długość ciąży zmniejsza się z wydłużeniem dnia i wielkością miotu, a zwiększa wraz z wiekiem samicy (o około 5 godzin przy każdej ciąży). Najlepiej ograniczyć interwencję w czasie porodu, gdyż może ona wydłużyć poród lub wywołać kanibalizm. Samica może zjadać młode także przy niepokojeniu jej podczas pierwszych dni po porodzie lub przy zmianach tempera-

tury otoczenia. Poród trwa zwykle 1 do 3 godzin, w miocie rodzi się 1-12 noworodków ważących 6-12 gramów.

Frecie noworodki rodzą się głuche i ślepe, ich ciało pokrywa delikatny włos. Oczy otwierają się od 28. do 34. dnia, kanały słuchowe od 32. dnia życia. Młode zaczynają jeść stały pokarm od trzeciego tygodnia życia, można je odstawić od matki w wieku min. 8 tygodni, kiedy ważą przynajmniej 500 gramów. Śmiertelność wśród noworodków może być wysoka, czasem dochodząca do 8-10%, z powodu martwych urodzeń, wrodzonych wad lub kanibalizmu.

Koszt sprzedaży jednej fretki waha się od 150-200 złotych.

Fretki są zwierzętami mięsożernymi; naturalna dieta ich dzikich przodków w całości składała się z małych ofiar - mięsa, organów wewnętrznych, kości, skóry, piór, futra - nie z samego, czystego mięsa. Na rynku jest dostępna także szeroka gama komercyjnego pożywienia dla fretek. Fretki często mają apetyt na słodkości, takie jak na przykład rodzynki, banany, masło orzechowe czy płatki zbożowe. Fretki mogą być dobrymi zwierzętami domowymi dla dzieci, jednak tak jak wszystkie inne udomowione zwierzęta, nie powinny być pozostawione bez nadzoru przy noworodkach czy też małych dzieciach.

Piotr Wołyński



SPÓŹNIONE, ALE NAJSZCZERSZE ŻYCZENIA DLA BABĆ I DZIADKÓW

Na Dzień Babci
chcę Ci złożyć serdeczne życzenia,
byś lat setnych mogła dożyć,
nie wiedząc, co to zmartwienia.
Najserdeczniejsze życzenia
z okazji swojego święta
dla babci Haliny Górnej
składają wnuczeta: Ania i Piotr

Babciu nasza ukochana,
nie bądź nigdy zatroskana,
niechaj wdzięcznych wnucząt koło,
zawsze widzi Cię wesołą!
Niechaj w zdrowiu długie lata,
dni Twe płyną w pomyślności,
niech Twe chwile radość spleta
pośród wnucząt swych miłości!
Dla kochanej babci Stasi z Ciechocina
wnuczeta: Olusia, Kubuś i Mikołaj

Niechaj dziadzio z babciunią
tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza
nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze,
pijcie wodę powoli,
niech się dziadzio z babcią
nażyją do woli!
Dla babci Danusi i dziadka Edka
wnuczeta: Olusia Kubuś i Mikołaj

Dla Teodora Zielińskiego z Elgiszewa!
KOCHANY DZIADKU TEODORZE
z okazji Twego święta chcielibyśmy
złożyć Ci najserdeczniejsze życzenia!
Wszystkiego najlepszego, zdrowia,
szczęścia, mnóstwa energii
oraz pociechy
z wnuków i prawnuków.
Życzenia przesyła 20 wnuków
i 13 prawnuków

Aby Babcia i Dziadziunio
w zdrowiu długo żyli,
aby uśmiech dla Nas mieli
w każdej wolnej chwili.
Babci Alicji
Dziadkowi Eugeniuszowi
Żebrowskim
wszystkiego najlepszego
życzy Marta i Michał:)

Kochanej babci
Mariannie Grzegorzewskiej
z okazji jej święta
dużo zdrowia, szczęścia
i pogody ducha
życzą Kinga i Mateusz.

Kochanej babci Agnieszce
i dziadkowi Marianowi
z okazji ich święta
dużo zdrowia, szczęścia
i pogody ducha
życzą Kinga i Mateusz

Wszystkiego najlepszego,
dużo zdrowia
Babci Leokadii Łukiewskiej
życzą wnuki
z Sokoligóry

Wnuczek mały,
więc pisać, liczyć jeszcze nie umie,
lecz umie życzyć!
I życzy babci Grażynie
i dziadkowi Januszowi,
składając dary:
zdrowia, spokoju,
szczęścia bez miary!
Wasz Kacperek

Babciu nasza ukochana,
w dniu Twojego święta
nie bądź nigdy zatroskana
niechaj wdzięcznych wnucząt koło,
zawsze widzi Cię wesołą!
Niechaj w zdrowiu długie lata,
dni Twe płyną w pomyślności,
niech chwile radość spleta
pośród wnucząt Twych miłości!
Życzymy Ci z całego serca:
zdrowia, szczęścia i pomyślności.
Niech los, co ma najlepszego
ściele Ci pod nogi
i niech Cię otacza radość,
a omija smutek.
Tego wszystkiego życzą Ci
wnuczki Ania oraz Agnieszka.

Kochana babciu Aniu
i dziadku Henryku,
dziś jest Wasze święto,
Życzymy żebyście byli zawsze uśmiechnięci,
szczęśliwi, zdrowi, do żartów gotowi.
Żyćcie nam dwieście lat,
niech Wam zawsze służy siła,
Niech Was niebo obdarzy opieką Bożą
Wnuczki Magda, Ewcia, Agusia
i prawnuczek Kacperek

Kochana Babciu,
dziś jest Twoje Święto,
życzymy więc byś była zawsze uśmiechnięta,
szczęśliwa, zdrowa, do żartów gotowa.
Żyć nam dwieście lat Babuniu miła,
niech Ci zawsze służy siła.
Z najlepszymi życzeniami
dla Jadwigi Kopacz
życzą wnuki z Sokoligóry

Elgiszewo

Wielkie plany małej biblioteki

Niezwykłe intensywne miesiące czekają mieszkańców gminy Ciechocin. Panie zajmą się doskonaleniem zdolności manualnych, młodzież zgłębianiem historii gminy, a dzieci odkrywaniem świata. Wszystko to dzięki trzem projektom Gminnej Biblioteki w Ciechocinie. Wsparcie na ich realizację pochodzi z Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego i Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Na 225 wniosków z 11 województw dotację otrzymało tylko 78 bibliotek.



Jeżeli są państwo właścicielami podobnych widokówek prosimy o kontakt z biblioteką w Ciechocinie

- Pierwszy z wygranych przez nas projektów adresujemy do osób dorosłych. Nosi nazwę „Spotkajmy się w bibliotece”. Przewidujemy międzypokoleniowe zajęcia z rękodzielnictwa, spotkania z ciekawymi ludźmi, zajęcia komputerowe, które sprawią, by mieszkańcy naszej okolicy nie mieli czasu się nudzić a biblioteka była ciekawym miejscem, w którym można spędzić miło czas w miłym towarzystwie - mówi Aneta Sulecka dyrektor biblioteki.

Realizacja projektu potrwa do czerwca, a część zajęć poprowadzą panie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz członkinie Dyskusyjnego Klubu Książki. Również w filii biblioteki w Świętosławiu będzie realizowana część zajęć.

Drugi projekt, który pokonał setki propozycji innych bibliotek dotyczy odkrywania historii gminy Ciechocin. Również on potrwa do czerwca, a w prace zaangażować się mają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum wraz z nauczycielami.

- Chcemy, by młodzież z terenu gminy poprzez rozmowy ze starszymi ludźmi, przeszukiwanie albumów, kronik i archiwów gromadziła informacje o swoich

sołectwach. Efektem naszej pracy będzie publikacja, w której zaprezentujemy nasze odkrycia - wyjaśnia Aneta Sulecka

Dokonania grupy „historyków” z Ciechocina będą prezentowane na naszych łamach w dziale historycznym.

Jednocześnie biblioteka prosi wszystkie osoby posiadające cenne informacje dotyczące historii gminy Ciechocin do kontaktowania się z nią.

Ostatni, co nie znaczy że najgorszy projekt, który będzie realizowany przez gminną bibliotekę, kierowany będzie do dzieci w wieku od 3 do 10 lat. Wkrótce do siedziby biblioteki dotrą „kuferki odkrywcy”. W kuferku znajdować się będą przyrządy naukowe jak mikroskop, lupa, dyktafon, waga, narzędzia laboratoryjne itd. Przy ich użyciu młodzi odkrywcy będą poznawać otaczający ich świat.

- Posiadamy już wstępnie wyselekcjonowaną grupę 8 osób, które wezmą udział w tym projekcie. Cieszy mnie także zaangażowanie ich rodziców w naszą wspólną przygodę - dodaje Aneta Sulecka.

Piotr
Wołyński

Kościół

Formacja to zadanie

„Św. Paweł - człowiek o wielkiej osobowości” to temat dwudniowego spotkania zorganizowanego przez Ośrodek Odnowy w Duchu Świętym w Łodzi. W miniony weekend (22-23 stycznia) podczas sesji spotkało się osiemset osób z całej Polski i zagranicy. Głównym prelegentem był jeden z najwybitniejszych znawców św. Pawła w Europie jezuita ojciec Marc Rastoin.

Święty Paweł

Tym razem łódzki ośrodek zorganizował sesję dla tych wszystkich, którzy chcą się formować. Duchowa formacja opiera się na ciągłej pracy nad sobą. Właściwie zobowiązany jest do niej każdy człowiek wierzący. Ma ona jednak szczególne znaczenie dla ludzi, działających we wspólnotach. Dla tych, którzy poświęcają się ewangelizacji. Dlatego w Łodzi spotkali się członkowie przeróżnych wspólnot. Ich celem było poznanie osoby i dzieła świętego Pawła – apostoła narodów. Uczestnicy sesji podczas kilku konferencji poznawali zagadnienia, które otwierały przed nimi wiedzę o człowieku, który życie poświęcił głoszeniu prawdy o Jezusie.

Szaweł urodził się w Tarsie, w Cylicji, w pierwszych latach naszej ery. Był synem zamożnego faryzeusza, z pokolenia Beniamina. Wyrósł w greckiej kulturze, a od urodzenia był obywatelem rzymskim. Należał do ludzi wykształconych, był człowiekiem dwóch kultur – hellenistycznej i żydowskiej. Szaweł zdobył głęboką znajomość Starego Testamentu. Był zagorzałym przeciwnikiem chrześcijan, siał wśród nich postrach.

Jego nawrócenie trwało od cudownego wydarzenia w drodze

do Damaszku. Pod Damaszkiem powaliła go światłość z nieba i doświadczył objawienia. Nawrócenie było natychmiastowe. Z prześladowcy chrześcijan stał się gorliwym apostołem Chrystusa. Przyjął wówczas imię Paweł.

Pracował wśród pogan. Był niestrudzonym misjonarzem, pracującym ofiarnie przez wiele lat. Później był prześladowany przez swoich przeciwników. Ortodoksyjni Żydzi traktowali go jako odstępcę, a uczniowie Jezusa wątpili w szczerść jego intencji i w nawrócenie. Dopiero z czasem mu zaufali. Paweł pozostał bez reszty oddany Bogu. Miał wielkie serce, umysł i szlachetność duszy.

Ojciec Marc Rastoin to biblista, francuski jezuita, jeden z najwybitniejszych znawców tematyki związanej ze świętym Pawłem w Europie, to charyzmatyczny wykładowca i poliglota. Wykłada na uniwersytetach w Rzymie i w Paryżu.

W sobotę odbyły się trzy konferencje: „Jak Szaweł stał się Pawłem?”, „Paweł - apostoł z wyjątkowym powołaniem”, „Paweł wobec wspólnot – ojciec z sercem matki”. Natomiast w niedzielę wysłuchano kolejnych trzech: „Równość między chrześcijanami”, „Co jest waż-

niejsze wiara, czy dobre uczynki?”, „Paweł, który oddał życie za »jedność«”.

Warto słuchać!

O tym, że warto poszerzać swoje duchowe horyzonty, nie trzeba nikogo przekonywać. O tym, że warto było uczestniczyć w spotkaniach z ojcem Raistonem, mówi jeden z uczestników łódzkiej sesji:

- Sesję o św. Pawle odczytuję jako łaskę od Boga, który cały czas zaprasza do „wypłynięcia na głębię”. Św. Pawła do tej pory widziałem jako Wielkiego Apostoła, obdarzonego darem głoszenia słowa Bożego. Po swoim nawróceniu otrzymał od Boga misję nawracania pogan. Święty Paweł to misjonarz, który całe swoje nawrócone życie poświęcił głoszeniu Ewangelii.

Słuchając konferencji, które przybliżały życie Pawła z Tarsu, jego osobowość, uwarunkowania historyczne i kulturowe, w których przyszło mu żyć, powoli zauważałem, że Apostoł Narodów nie był jakimś „nadczołowiekiem”. Uświadomiłem sobie, że nawrócić się do Boga, to nie tylko zerwać z grzechem, ale przede wszystkim „przyłgnąć” do Jezusa Chrystusa. Właśnie takie nawrócenie dokonało się w Szawle.

I tu pojawiło się fundamental-

ne pytanie: Czy ja jestem nawróconym chrześcijaninem?!

Jeśli tak (lub jeśli jestem na drodze nawrócenia), to czy traktuję swoje życie osobiste, rodzinne, zawodowe i zaangażowanie w Kościele jako misję? Podczas sesji ojciec Marc mówił: „Szczere i głębokie nawrócenie prowadzi do misji – w większym lub mniejszym wymiarze”.

Życie świętego Pawła było pełne trudów, przeciwności, niebezpieczeństw. Jednak Apostoł się nie zniechęcał. Był świadomy zadania, jakie ma do spełnienia i mógł liczyć na swoich współpracowników, na wspólnotę, która mu pomagała i jakże często ratowała życie. To pokazuje, że warto być we wspólnocie. Tej dużej – Kościele, jak i w tak małej - grupie (działającej przy kościele), w której można znaleźć oparcie na co dzień.

Ojciec Marc przedstawił nam osobę św. Pawła pełnego miłości i poświęcenia dla wspólnot, które założył. Troszczył się o nie, modlił się, a gdy była taka konieczność, to nie wahał się użyć ostrych słów napomnienia. Wszystko po to, aby jego siostry i bracia w Chrystusie dostąpili zbawienia. Aby tak jak

on, poznali miłość Jezusa. Jakże wielkim dla niego cierpieniem musiało być to, gdy właśnie od „swoich” doświadczał niezrozumienia, oszczerstw, zazdrości. Przykład świętego Pawła jest dla mnie umocnieniem. Gdy czasem są trudności czy przeciwności, to mimo wszystko trzeba walczyć o swoje i innych zbawienie.

Na koniec sesji wybrzmiały dla mnie (i nie tylko dla mnie) jeszcze dwa pytania-zadania. Święty Paweł w swoich listach pisał do wspólnot chrześcijańskich „ja to właśnie przez Ewangelię zrodziłem was w Chrystusie Jezusie” (1Kor 4,15b). Czy ja w swoim życiu zrodziłem kogoś w Chrystusie? To znaczy, czy moje słowa, postępowanie skłoniły drugą osobę, aby „przyłgnęła do Jezusa”?

Drugie pytanie-zadanie ściśle związane z pierwszym. Apostoł Paweł napisał: „Bądźcie naśladowcami moimi, tak jak ja jestem naśladowcą Chrystusa” (1Kor 11,1). Czy ja - wyznający wiarę w życie, śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa katolik – mogę przyjąć Pawłowe słowa za swoje?

Dariusz
Guzowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej

śp. Jan Stenzel

Rodzinie, Przyjaciółom, Sąsiadom, Znajomym, Delegacjom, Ochotniczej Straży Pożarnej i KGW za wieńce i kwiaty oraz Pani Doktor Nozdrzykowskiej za okazanie pomocy.

podziękowania składa
Żona z Rodziną



Sobotni wieczór – słuchacze podczas konferencji prowadzonej przez ojca Marca Raistona

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien
• transport zwłok w kraju i za granicą
• posiadamy własną kaplicę i chłodzię

✚ Zawiadamiamy, że
dnia 14 stycznia
zmarł

Hieronim
Łęgowski

z Kamionki
(lat 88)

✚ Zawiadamiamy, że
dnia 23 stycznia
zmarła

Zofia
Kopycka

z Łubek
(lat 90)

✚ Zawiadamiamy, że
dnia 16 stycznia
zmarła

Genowefa
Orzechowska

z Kowalewa Pom.
(lat 76)

Kondolencje przyjmujemy

w formie ogłoszeń płatnych
pod nr tel. (56) 682 26 80

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Diżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 27 stycznia – 1 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zaufaj intuicji. Nie poddawaj się, lecz spróbuj walczyć. Warto sprawdzić swoje siły w konfrontacji z kimś, kto szkodzi Ci w pracy zawodowej. Szczera rozmowa wyjaśni sytuację, a Ty przekonasz się, że warto przedstawić swoje racje. Twoja dojrzałość i spokój zaimponują znajomym. Jeśli Baran będzie namawiał Cię na wspólny wyjazd, nie odmawiaj. Przy nim nie będziesz się nudzić. Taki relaks okaże się najlepszym lekarstwem. A przy okazji odkryjesz wartość prawdziwej przyjaźni.

Byk (21.04.-21.05.)

 Saturn przyniesie Ci niespodziankę w sprawach osobistych. Sam ją ocenisz. W pracy pojawi się trudna sytuacja, ale uda Ci się ją pomyślnie rozwiązać. Ale czy do końca? Wszystko będzie zależeć od Ciebie. W związku partnerskim poczujesz się swobodniej niż dotychczas, ponieważ okaże się, że wzajemna tolerancja i zrozumienie mają siłę wzmacniającą. Tylko czy wytrzymasz tydzień w takiej konwencji? Twoja natura podpowie Ci zupełnie coś innego.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nadchodzący tydzień nie jest dobrym czasem na przeprowadzanie zmian. Doceń to, co już zdobyłeś i pielęgnuj, bo ostatnio masz wyjątkowo wielkie szczęście. Emocje są dla Ciebie najważniejsze, więc dbaj o uczucia, zwłaszcza, że ktoś spod znaku Panny będzie chciał Ci je „zamrozić”. Możesz jednak liczyć na lojalność i wierność partnera. Nie rezygnuj z rozpoczętej drogi prowadzącej do awansu zawodowego, bo gwiazdy Ci sprzyjają. Pod koniec tygodnia nie zapomnij o wypoczynku.

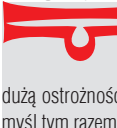
Wodnik (21.01.-19.02.)

 .Czekają cię chwile zwątpienia w to, co robisz. Poszukiwanie sensu może zamienić się w podróż do samego siebie. Może tego teraz właśnie potrzebujesz? Nie odrzucaj pomocy bliskiej osoby. Wieloletnia przyjaźń okaże się pomostem do odzyskania wiary w siebie. Pamiętaj, że w pracy musisz sfinalizować rzecz, nad którą od dawna pracujesz. Nie rezygnuj z niej, bo kto wie, czy jej ukończenie nie będzie warunkiem awansu. Panna pomoże Ci w rozwiązaniu rodzinnego konfliktu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Wykaż jeszcze trochę cierpliwości i nie zwracaj z obranej drogi. Warto nią iść dalej, bo osiągnięcie celu będzie dla Ciebie prawdziwą nagrodą. Odnajdziesz swoje utracone marzenia i pomyślisz czy nie nadszedł już właściwy czas, by je realizować. A przy okazji nauczysz się odróżniać prawdziwe deklaracje od słów bez pokrycia. Pomyśl, czy nie warto byłoby rozsądnie ulokować gdzieś zgromadzone oszczędności. Może będą potrzebne do sfinalizowania poważnej inwestycji.

Waga (23.09.-22.10.)

 Nadchodzi czas na przełomowe zmiany. Trzeba będzie jednak wykazać się dużą ostrożnością, jeśli pojawią się w pracy. Pomyśl tym razem i o swoich korzyściach z nich wynikających. W domu warto skoncentrować się na jednej rzeczy, a nie na kilku, bo sytuacja wymknie się spod kontroli. Prawdziwym wyzwaniem okaże się propozycja złożona przez kogoś, kto Ci się podob. Zastanów się jednak, czy warto ryzykować stały związek. Kto wie, czy ta pokusa nie będzie sprawdzianem Twojej wierności.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Ktoś przekona Cię, że warto liczyć na pomoc bliskich przyjaciół. Będziesz ich potrzebować do rozwiązania bardzo nieprzyjemnego sąsiedzkiego nieporozumienia. Drugą połowę tygodnia wypełnią obowiązki zawodowe, które Cię bardzo pochłoną i otworzą nowe perspektywy na przyszłość. To napełni Cię optymizmem. Kolejną radością będzie czas spędzony z rodziną. Przyjrzyj się uważniej partnerowi. Czy ostatnio go nie zaniedbujesz?

Rak (22.06.-22.07.)

 Wreszcie uda Ci się otworzyć zamknięte dotąd drzwi. Odkryjesz świat przyjaznych Ci ludzi i wartości, o których dotąd marzyłeś. Zapomnisz o wszystkich kłopotach, bo obok Ciebie pojawi się ktoś bardzo interesujący. Ale i Ty masz w tym swój udział, bo udało Ci się rozstać z negatywnymi przyzwyczajeniami. Teraz wszyscy zobaczą, ile naprawdę jesteś wart. To Cię podbuduje. Uważaj w interesach, bo ktoś będzie chciał podstępnie Cię oszukać, wykorzystując Twoje zaufanie.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Jakieś wydarzenie, jakie rozegra się na początku tygodnia sprawi, że zaczniesz analizować sytuację, jaka ostatnio wytworzyła się wokół Ciebie. Sam dokonaj oceny i nie podejmuj radykalnej decyzji. Uran sprawi, że będziesz chciał aktywnie działać, ale nie poddawaj się mu. Wykaż więcej namysłu, rozważ, a nawet podejrzliwości. Oplaci się. W domu, na szczęście spokojne dni, ale w Twoim związku znowu pojawiają się drobne nieporozumienia. Może jesteś ich powodem?

Baran (21.03.-21.04.)

 Przekonasz się, że zespołowa praca dostarcza równie wiele satysfakcji, co działanie w pojedynkę. Dotrze do Ciebie pewna informacja, ale nie wszystko będzie w niej prawdą. Zachowaj zasadę ograniczonego zaufania. Nie przegap szansy na ciekawą znajomość. Fascynacja zamieni się we wzajemne zrozumienie i warto tę relację utrzymać. Kto wie, czy gwiazdy Ci jej nie zesłały po to, by odegrała ważną rolę w Twoim życiu?

Lew (23.07.-23.08.)

 Przed Tobą dni wypełnione spokojem i uczuciową stabilizacją. Dzięki temu napełnisz się pozytywnymi uczuciami. A sprawcą będzie ktoś, kto przyjedzie z daleka z Waszej wspólnej przeszłości. Wspomnienia wypełnione ciepłymi uczuciami napełnią Cię dobrą energią. Pomyśl czy to nieoczekiwane spotkanie nie jest szansą na odrodzenie się tego dawnego związku. Jeśli tak, to nie działaj pochopnie. Niczego nie przyspieszaj. W pracy uważaj na zachowanie współpracowników.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Znajdziesz się w niezręcznej sytuacji. Z jednej strony będziesz bronić swojego wizerunku, a z drugiej trzeba będzie przyznać się do błędu. Ta sytuacja da Ci szansę na poznanie samego siebie. Jeśli Wodnik zaofiaruje Ci pomoc, nie odmawiaj. Ma więcej doświadczenia od Ciebie. I jeśli spojrzysz na świat pesymistycznie, to nie na długo. Nie warto, bo czas sprzyja budowaniu nowej partnerskiej więzi z kimś, kogo bardzo lubisz. Tym razem jednak odkryjesz w jego oczach zupełnie nowe uczucie.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 27.01.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	1008 hPa	8 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-4/0/0	1013 hPa	8 km/h	0,1 mm
	Piątek 28.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-4/0/1	1017 hPa	6 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-5/-1/0	1016 hPa	6 km/h	0,1 mm
	Sobota 29.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-5/-1/0	1010 hPa	16 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-4/-1/0	1003 hPa	16 km/h	0,5 mm
	Niedziela 30.01.2011					
dzień 7:00 - 19:00		-4/1/2	1008 hPa	16 km/h	0 mm	
noc 19:00 - 7:00		-3/1/2	1004 hPa	18 km/h	2,1 mm	

Zagadki Profesora

POMOC DOMOWA

Pan Skrzat twierdzi, że pomocnica domowa jego przyjaciela, dr. Hieronima Mączalskiego, jest wyjątkowo mało inteligentna. Na dowód przytacza następującą rozmowę:

Pan Skrzat: Czy zastałem pana doktora?

Pomoc domowa: W tej chwili się dowiem, a kto mówi?

Pan Skrzat: Skrzat.

Pomoc domowa: Jak proszę pana?

Pan Skrzat: Skrzat. S - jak szafa, K - jak kruk, R - jak robak...

Pomoc domowa: R jak co, proszę pana?

Pan Skrzat: R - jak robak, Z - jak zebra, A - jak antylopa, T - jak turkawka. S, K, R, Z, A, T. Skrzat.

Pomoc domowa: Dziękuję panu. Zaraz zobaczę, czy pan doktor jest w domu.

Dlaczego Pan Skrzat uważał tę kobietę za niezbyt inteligentną?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Drąg + ma = palma (pal – ma)

Produkt pszczeli + samogłoska + zebranie = woskowiec (wosk – o – wiec)

Przyprawa + przyimek = sosna (sos – na)

Zaimek + spółgłoska fonetycznie = wyka (wy – ka)

Zaimek + poeta polski + nuta = topola (to – Pol – a)

Imię męskie + litera zapisana fonetycznie = maciejka (Maciej – ka)

Pierwiastek chemiczny + ministerstwo = cynamon (cyna – MON))

HUMOR

Ogłoszenie w lokalnej prasie: „Sprzedam encyklopedię PWN, 40 tomów. Stan bardzo dobry. Nie będzie mi już potrzebna. Ożeniłem się miesiąc temu. Żona wie wszystko najlepiej”.

Dwadzieścia lat temu Józek Gąsienica spod Zakopanego został wezwany do zaszczytnego obowiązku obrony Ojczyzny. Pierwszego dnia dostał przydziałową szczoteczkę i pastę do zębów. Po południu dentysta wojskowy wyrwał mu dwa zepsute zęby. Drugiego dnia dostał przydziałowy grzebień. Po południu regulaminowo ogolono go na zero. Trzeciego dnia dostał przydziałowe majtki. Żandarmeria szuka go do dziś.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

3						8	1
9	7					2	
			3		1		
			6	2			5
8	3	6				4	
			4				7
		9	2	4	3		6
	6	2		9			4
			7	8			9



Majonez połączyć ze śmietaną, wzmocnić smak cytryną, cukrem i pieprzem. Płaty rybne śledziowe pokroić w kostkę, dobrze osuszyć na sicie. Części śledzi ułożyć gęsto na dnie półmiska, posypać cebulą, pieprzem, skropić lekko sosem majonezowym. Wierzch pokryć warstwą buraczków ścieranych na tarce jarzynowej z dużymi oczkami. Lekko posolić i obficie skropić sosem majonezowym. Całą powierzchnię dania pokryć warstwą jajek startych na tarce.

0,5l wody, 1 łyżka soli,
0,5 szklanka kwaśnej śmietany,
12-15 potłuczonych ziaren pieprzu,
1 starty ząbek czosnku,
2 łyżki musztardy nie za ostrej,
jajka pokrojone w zakbki do przybrania

Zamieszczać składniki do zalewy. Zalać śledzia bez skóry i odstawić na noc. Od czasu do czasu przelożyć na drugą stronę. Na drugi dzień wymieszać składniki do sosu. Wyjąć śledzia z zalewy, włożyć do słoika warstwę śledzia i warstwę sosu. Na drugi dzień można jeść. Przyozdobić jajkami.

A to ciekawe

Anioły śmierci

Miały po 20 lat i co najmniej kilkadziesiąt potwierdzonych zestrzeleń wroga. Były piękne i piekielnie niebezpieczne. Mowa o rosyjskich snajperkach, które były postrachem Niemców w czasie II wojny światowej.

Od maja 1942 r. strzelców wyborowych płci pięknej przygotowywała Centralna Szkoła Instruktorów Szkolenia Snajperskiego. Do końca 1942 r. ukończyło tam kursy aż 490 kobiet. W maju 1943 r., po serii głośniejszych frontowych sukcesów absolwentek kursów snajperskich, powstała specjalna Moskiewska Centralna Żeńska Szkoła Snajperów na ponad 1100 miejsc. Szkolenie trwało pół roku.

Dziewczęta okazały się wyjątkowo skutecznymi zabójcami. Szczególnie wyróżniła się snajperska drużyna sierżant Niny Sołowej z 113. dywizji strzeleckiej, która w ciągu zaledwie miesiąca wybiła kilka kompanii hitlerowców. Generał Kołczak uważał, że snajper to dla żołnierza w spódnicy stanowisko wręcz wymarzone. Niepotrzebna jest tu bowiem tak duża siła fizyczna jak na linii frontu, zaś liczą się cechy właściwe kobietom: wytrzymałość, cierpliwość, odporność oraz dokładność i precyzja przy każdej czynności – od wyboru pozycji przez maskowanie się aż do oddania strzału.

Jedną z popularniejszych bohaterek stała się, pochodząca z Kazachstanu, Alija Mołdağulowa (91 zabitych). Do wojska wstąpiła jako ochotniczka w wieku niespełna siedemnastu lat (zawyżyła wiek przed komisją poborową). Kiedy kończyła osiemnaście, miała już w kieszeni dyplom moskiewskiej szkoły snajperskiej i 32 śmiertelne trafienia w książeczce strzelca wyborowego. Dziewczyna była bardzo drobna. Tak bardzo, że mimo doskonałych wyników strzeleckich dowódcy uznali, że najzwyczajniej w świecie ma zbyt mało krzepy, by trafić na front. Po ukończeniu snajperskiej szkoły rozkazano jej więc zostać na trzy miesiące w roli instruktora. Jednak, gdy trafiła na front, zasłynęła nie tylko z celnego oka, ale też z porywczego charakteru, szaleńczej wręcz odwagi i nieszablonowych, całkowicie nieprzewidywalnych wyczynów. Pewnego razu, „łowiąc” niemieckiego oficera, zamiast – jak było w rozkazie – ranić go i zostawić zwiadowcom, porzuciła karabin snajperski, przebrała się za chłopkę, po czym weszła do chaty, w której widziała dwóch faszystów. Jednemu wyrwała z kabury pistolet i zaabiła go strzałem w głowę, drugiego zaś pojmała. Kiedy indziej stwierdziła, że użycie broni snajperskiej będzie nieskuteczne i samotnie zlikwidowała wiązką granatów bunkier z moździerzem i jego załogę. W czasie walk o sforsowanie Odry dwukrotnie – gdy został zniszczony



Ludmiła Pawliczenko



Akademia strzelców wyborowych w Moskwie kształci do dziś

celownik jej karabinu – podrywała żołnierzy swojej kompanii do ataku na bagnety. Zginęła nad Odrą kilka dni później, wycofując się ze strzeleckiej pozycji i jednocześnie próbując wynieść spod ognia rannego.

Prawdziwą celebrytką była Ludmiła Pawliczenko. Podczas jednej z misji pięcioosobowa grupa snajperska Pawliczenki, nie ponosząc strat własnych, uśmierciła 130 niemieckich żołnierzy. Misja trwała zaledwie dwa dni! Niemcy chcieli koniecznie zabić rosyjskiego anioła śmierci. Zaroiło się od snajperskich pojedynków. Pawliczenko zwyciężyła w nich 39 razy. Jej potwierdzona, całkowita liczba trafień w czasie II wojny światowej wynosiła 309. W czerwcu 1942 była ranna odłamkiem moździerza. Po wyjściu ze szpitala władza radziecka zadecydowała, że jest zbyt cenna dla celów propagandowych i zdecydowała wycofać ją z wojny. Pawliczenko osiągnęła stopień majora, nie wróciła już do armii i stała się instruktorem snajperów do końca wojny.

Najczęściej snajperki nie dożywały końca wojny. Taki los spotkał Różę Szaninę. Róża urodziła się w małej syberyjskiej wiosce Jedma. W wieku 14 lat, wbrew woli swoich rodziców, wyruszyła piechotą w 200-kilometrową wędrówkę tajgą, by dostać się na pociąg do Archangielska. Chciała tam podjąć naukę. Była niezłym ziółkiem. Do swojego internatu wracała o godz. 2.00-3.00 nad ranem. Jak mówiła jej koleżan-

ka ze szkoły, Róża dostawała się do swojego pokoju po związanych ze sobą materacach, które jej współlokatorki spuszczały z okna. W 1943 roku Shanina ukończyła kurs wojskowy. Mimo młodego wieku, trafiła do szkoły strzelców wyborowych w Podolsku. W pierwszym miesiącu służby zdołała zastrzelić 17 wrogów. 13 stycznia 1945 roku Sowietci zaatakowali Prusy Wschodnie. Walki były bardzo krwawe. 17 stycznia, z liczącego 78 osób batalionu, w którym służyła strzelczynie, ocalało 6 osób. Sama snajperka zginęła kilka dni później.

Jeszcze gorszy los spotkał Tanię Barazminę. Urodziła się w Głazow na Syberii. Po ukończeniu szkoły pracowała jako nauczycielka w przedszkolu we wsi Kaszkaszur. Kiedy III Rzesza zaatakowała ZSSR, Nina służyła jako pielęgniarka, jednocześnie szkoląc się na snajpera. W kwietniu 1944 roku została wysłana na front. W trzy miesiące zabiła 16 żołnierzy. 5 lipca jej batalion został zrzucony za linie wroga. Po zabiciu 20 Niemców snajperka została wycofana, by pomóc rannym. Szpital, w którym służyła został odbity przez Niemców, którzy poddali ją torturom. Niemcy doskonale wiedzieli, że mają do czynienia ze snajperem, a ci nigdy nie cieszyli się sławą u liniowych żołnierzy. Niemcy wydłubali Ninie oczy, a następnie zastrzelili ją, używając wielkokalibrowego karabinu przeciwpancernego.

Piotr Wołyński

Prasa

Nasi prekursorzy

„Nadwiślanin”, „Gazeta Toruńska” i „Tygodnik Ilustrowany” to trzy polskie tytuły prasowe, które ukazywały się w naszym regionie na przełomie XIX i XX wieków. Można było w nich znaleźć informacje dotyczące mieszkańców Gołubia, Dobrzynia nad Drwęcą i Kowalewa Pomorskiego.



Na łamach naszego tygodnika będziemy prezentować fragmenty artykułów prasowych, które ukazywały się w naszym regionie, a dotyczyły spraw Gołubia, Dobrzynia nad Drwęcą oraz Kowalewa Pomorskiego.

Jednym z tytułów, w których można było przeczytać o naszych okolicach była gazeta pod tytułem „Nadwiślanin”. Było to czasopismo ludowe wydawane w latach 1850-1866 w Chełmnie. Kolejnymi redaktorami naczelnymi byli: I. Łyskowski, F. Kobyliński, I. Danielowski, J. Chociszewski. „Nadwiślanin” docierał do szerokiego kręgu czytelników na Pomorzu. Stawał w obronie polskości i społeczeństwa polskiego. Występował przeciwko polityce germanizacyjnej Prus. W 1867 roku tytuł został zastąpiony przez „Gazetę Toruńską”.

„Gazeta Toruńska” była pierwszym polskim tytułem prasowym na Pomorzu, który ukazywał się codziennie. Gazetę drukowano w Toruniu, w drukarni Józefa Buszczyńskiego przy ulicy Mostowej 13. Ten tytuł odegrał ważną rolę w popularyzowaniu literatury i kultury polskiej, publikując utwory najwybitniejszych jej twórców, a także przekłady. Paradoxem dziejów jest fakt, że tak zasłużona dla obrony polskości „Gazeta Toruńska” zakończyła swój żywot w dwa lata po przyłączeniu Pomorza do Polski, w 1920 roku.

Innym tu tłem, mniej regionalnym był „Tygodnik Ilustrowany”. Tytuł był wydawany od 1859 do 1939 roku. Powstał z inicjatywy Franciszka Maksymiliana Sobiesz-

czańskiego, natomiast założył go Józef Ungier. Pierwszym redaktorem pisma był Ludwik Jenike. Pismo było rozprowadzane na całym terenie Polski, popularne było również wśród mieszkających w Rosji Polaków.

W tygodniku zamieszczało liczne reprodukcje malarstwa i szkice, a z inicjatywy Juliusza Kossaka wprowadzono stałą rubrykę prezentującą dawne ubiory i uzbrojenie. Pismo wyróżniało się także nietypowym jak na owe czasy formatem (27 x 35 cm) i nowoczesnym sposobem redagowania.

Tygodnik posiadał też bogaty dział historyczny zawierający m.in. życiorysy polityków, pisarzy i ludzi nauki oraz omówienia ważnych rocznic narodowych. Najbogatszym działem pisma był dział literacki, w którym, oprócz recenzji, biografii pisarzy, ikonografii dotyczącej życia i twórczości dawnych i współczesnych pisarzy, publikowano liczne utwory literackie np. „Ogniem i mieczem”, „Nad Niemnem” i wiele innych tytułów.

Co ciekawe pismo utrzymywało się z prenumeraty. W 1859 roku liczba prenumeratorów wynosiła 3000, natomiast pod koniec wieku zbliżyła się do 11 000. W okresie dwudziestolecia popularność pisma stopniowo malała, aż stało się ono niewyróżniającym się magazynem literackim.

W kolejnych numerach naszego tygodnika będziemy prezentować artykuły ze wspomnianych tytułów dotyczące naszego regionu.

Szymon Wiśniewski



Porady specjalisty

Zdrowie dziecka pod lupą naukowców

Naukowcy biją na alarm. Jak wynika z badań przeprowadzonych wśród dzieci, coraz więcej jest otyłych lub ma problem z nadmierną masą ciała. Wynika to z nadkonsumpcji, preferencji żywieniowych jak również drastycznego obniżenia aktywności fizycznej.

Wraz z postępem cywilizacji, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu zostały zastąpione oglądaniem programów telewizyjnych czy grami komputerowymi. To również efekt tego, że rodzice nie mają czasu dla swoich pociech, bo dużo pracują. Dlatego też najlepszym rozwiązaniem organizacji czasu wolnego dzieci, niestety, staje się internet, telewizja czy komputer. Dodatkowo badania naukowe nad preferencjami żywieniowymi dzieci wskazały, iż pokarmami najczęściej spożywanymi przez milusińskich są przekąski typu chipsy, paluszki, orzeszki, popijane słodkimi napojami gazowanymi. Oba typy produktów jedzone i wypijane są często bez kontroli rodziców. W konsekwencji więc, już dziś aż około 1/3 dzieci w całej Europie ma problem z nadmierną masą ciała, cierpiąc na nadwagę lub otyłość.

Z konsekwencji otyłości każdy z nas zdaje sobie sprawę. Złe nawyki za młodu mogą zaowocować w dorosłym życiu, między innymi prowadzić do powstania ryzyka

widłowe odżywianie. Mowa tu nie tylko o tym, co znajduje się na talerzu naszych pociech, lecz również o sposobie odżywiania się kobiety w okresie ciąży, jak również o żywieniu malucha w pierwszych miesiącach życia.

Picie mleka w czasie ciąży zmniejsza ryzyko wystąpienia stwardnienia rozsianego u dzieci?



Według badań naukowych, ryzyko wystąpienia SN było niższe u kobiet, których matki w czasie ciąży spożywały dużo mleka bądź produktów bogatych w witaminę D. Badanie przeprowadzono z udziałem ok. 36 tysięcy pielęgniarek. Ich matki otrzymały do wypełnienia kwestionariusz dotyczący sposobu odżywiania oraz doświadczeń w okresie ciąży. Przez okres ok. 16 lat badań, u 199 kobiet rozwinęło się stwardnienie rozsiane. Zaobserwowano wówczas, iż ryzyko rozwoju choroby było o 56% niższe u kobiet, których matki spożywały średnio 4 szklanki mleka dziennie w czasie ciąży.

Co ciekawe, zaobserwowano również wystąpienie mniejszego ryzyka wystąpienia SN u córek matek stosujących dietę z dużym udziałem produktów bogatych w witaminę D oraz przebywających na słońcu.

Karmiąc dziecko piersią chronisz je przed otyłością?

Za czynnik chroniący przed otyłością uznawano długie karmienie dziecka

piersią. Aby sprawdzić tę tezę, zespół duńskich badaczy obserwował grupę dzieci od narodzin do dorosłości. Stwierdzono, jednak iż, karmienie piersią nie ma wpły-

wu na wartość BMI. Na tą wartość nie wpływa również długość karmienia piersią ani czas wprowadzania pokarmów uzupełniających. Jednak u osób w wieku 42 lat zaobserwowano, że im później wprowadzane były pokarmy uzupełniające, tym ryzyko otyłości było mniejsze. Wydaje się zatem, że czynnikiem chroniącym przed otyłością jest nie tyle czas wydłużony karmienia piersią, co opóźniony czas wprowadzania pokarmów uzupełniających.

Zachodni model żywienia zwiększa ryzyko zdiagnozowania ADHD wśród młodzieży?

ADHD jest najczęściej diagnozowaną chorobą psychiczną wśród dzieci, dotyczącą aż 5% społeczeństwa. Zdecydowanie częściej występuje u chłopców. Naukowcy przeanalizowali zachowania żywieniowe 1800 nastolatków. Ich sposób odżywiania podzielono na dwie grupy: zdrowy model odżywiania i zachodni model odżywiania. Pierwsza kategoria oznaczała wysokie spożycie owoców, warzyw, produktów pełnoziarnistych i ryb. W związku z tym dieta dostarczała więcej błonnika pokarmowego, kwasu foliowego oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Z kolei w zachodnim modelu odżywiania przeważała żywność przetworzona, smażona, dania na wynos i słodczyce. W związku z tym jadłospis ten dostarczał więcej tłuszczu, w tym też nasyconych kwasów tłuszczowych, cukru oraz sodu. W badanej grupie zdiagnozowano ADHD u 115 dzieci w wieku 14 lat, w tym że u 91 chłopców i 24 dziewcząt.

Badania pozwoliły stwierdzić, że zachodni model odżywiania jest dwukrotnie bardziej powiązany z ryzykiem zdiagnozowania choroby w porównaniu ze zdrowym modelem odżywiania. Zachodni model odżywiania prowadzi do niedoborów dobrych kwasów tłuszczowych, podczas gdy wiadomo, iż kwasy omega-3 wpływają na prawidłowe działanie mózgu. Ponadto jest ona uboga w składniki mineralne, zaś bogata w szereg substancji dodatkowych, wśród których wymienić należy przede wszystkim: wzmacniacze smaku i zapachu, barwniki, konserwanty, które związane są ze wzrostem ryzyka ADHD. Warto również zwrócić uwagę, że impulsywność,

która charakterystyczna jest dla tej jednostki chorobowej, może prowadzić do złego odżywiania (m.in. do sięgania po niezdrowe fast foody).

Niskosłodzone produkty zbożowe to dobra propozycja na śniadanie twojego dziecka?

Na podstawie jednych z najnowszych badań można stwierdzić, że podawanie dzieciom niskosłodzonych posiłków zbożowych na śniadanie sprawia, że są one bardziej skłonne, aby jeść zdrowe śniadanie. Okazuje się, że jeśli nawet posłodzimy nieco posiłek dziecka, będzie to lepsze niż podawanie mu słodzonych zbóż. Doświadczenia przeprowadzono na grupie 91 dzieci będących na

letnim wypoczynku. Pozostawiono im wybór propozycji śniadaniowych – 3 wysokosłodzone i 3 niskosłodzone dania zbożowe oraz dodatkowo mleko, sok pomarańczowy, cukier oraz banany i truskawki. Następnie poproszono je o wypełnienie kwestionariusza. Badania wykazały, iż dzieci, które jadły niskosłodzone posiłki zbożowe jadły mniejsze porcje dania niż dzieci spożywające posiłki wysokosłodzone. Dlatego też, mimo iż obozowicze dosładzali posiłek dodatkami, zjedli dwa razy mniej cukru. Co ważne, byli również bardziej skłonni do zamiany swojego zbożowego śniadania na owoce.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

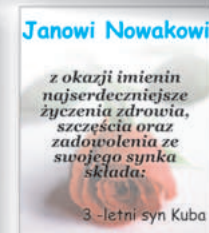


**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



rozwoju chorób układu krążenia jak również cukrzycy typu II. Ale to wie każdy. Natomiast mało kto zdaje sobie sprawę, jak wielki wpływ na zdrowie dzieci ma pra-



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

Siatkówka

Mistrzostwa rozstrzygnięte

Radomin wśród dziewcząt i Kowalewo Pomorskie wśród chłopców - to tegorocznymi mistrzowie powiatu w siatkówce szkół podstawowych. Turnieje, które wyłoniły mistrzów rozegrano 18 i 19 stycznia w hali Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu.

- Oba turnieje stały na bardzo wyrównanym poziomie. Niewiele spotkań kończyło się wynikiem 2:0. Do wyłonienia zwycięzców potrzebne były tie breaki - ocenia powiatowy organizator sportu Edward Kwiatkowski.

Oba turnieje rozegrano systemem „każdy z każdym”. W sumie w dwudniowej rywalizacji wzięły udział zespoły z czterech gmin naszego powiatu. Swoich reprezentantów nie wystawiła gmina Zbójno.

Zarówno z turniejów gimnazjalnych, jak i tych szkół podstawowych po raz kolejny okazuje się, że zagłębiem talentów siatkarskich wśród dziewcząt jest Radomin. Być może warto byłoby pomyśleć o stworzeniu tam drużyny, która rywalizowałaby nie tylko na imprezach o zasięgu powiatowym.

tekst i fot. PW

Dziewczęta				
Kowalewo - Lisewo	1:2	1. RADOMIN	8 PKT	8:2
Kowalewo - Radomin	1:2	2. LISEWO	6 PKT	7:5
Kowalewo - Wroclki	2:1	3. KOWALEWO	4 PKT	6:5
Kowalewo - Golub-Dobrzyń	2:0	4. GOLUB-DOBRZYŃ	2 PKT	3:7
Lisewo - Radomin	1:2	5. WROCKI	0 PKT	3:8
Lisewo - Wroclki	2:1			
Lisewo - Golub-Dobrzyń	2:1			
Radomin - Wroclki	2:0			
Radomin - Golub-Dobrzyń	2:0			
Wroclki - Golub-Dobrzyń	1:2			
Chłopcy				
Golub-Dobrzyń - Ciechocin	2:0	1. KOWALEWO	6 PKT	6:1
Kowalewo - Radomin	2:0	2. RADOMIN	4 PKT	4:4
Golub-Dobrzyń - Radomin	1:2	3. GOLUB-DOBRZYŃ	2 PKT	3:4
Ciechocin - Kowalewo	1:2	4. CIECHOCIN	0 PKT	2:6
Kowalewo - Golub-Dobrzyń	2:0			
Ciechocin - Radomin	1:2			

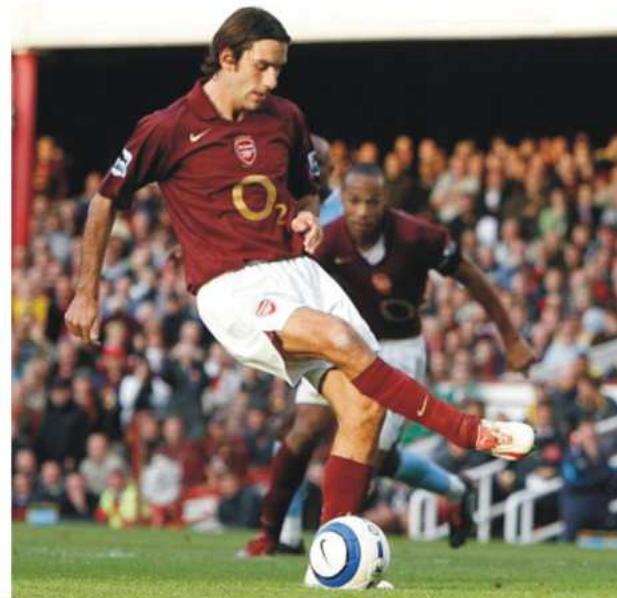


Zwycięska drużyna chłopców z Kowalewa: Mikołaj Cebula, Dominik Sadowski, Patryk Glasa, Patryk Rudnicki, Bartosz Wilkanowski, Arek Arbart, Krzysztof Gawęcki, Paweł Szmytkowski, Łukasz Garkowski, Bartosz Dybka wraz z trenerem Andrzejem Łukaszewskim



SYTUACJA:

Czy można strzelać rzut karny "na raty"? Zawodnik wykonujący jedenastkę podaje do swojego kolegi z zespołu, a ten umieszcza piłkę w siatce.



DECYZJA: TAK

Wymogiem jest, że zawodnik wykonujący rzut karny musi uderzyć piłkę do przodu. Potem może wybiec ktoś zza pola karnego i strzelać. Podobne rozwiązania stosuje się jednak niezwykle rzadko. Ostatnio na takie rozegranie karnego zdecydowali się gracze Arsenalu Londyn Robert Pires i Thierry Henry. Karnego jednak przestrelili.

SYTUACJA:

W trakcie sprawdzania tożsamości zawodników przed meczem B-klasy okazuje się, że jeden z piłkarzy nie jest uprawniony do gry, ponieważ dane z karty nie zgadzają się ze stanem faktycznym. Co powinien zrobić sędzia?



DECYZJA: BRAK DOPUSZCZENIA DO GRY

Jeżeli sprawdzenie tożsamości odbywa się przed zawodami - nie dopuszczamy zawodnika do gry. Jeżeli odbywa się w przerwie - zawodnik może grę kontynuować.

Jeżeli odbywa się po zakończeniu zawodów, to tylko wtedy jeśli protest dotyczący tożsamości został złożony przed zakończeniem zawodów - inaczej nie mamy prawa sprawdzać tożsamości po zawodach.

Siatkówka

Gospodynie bez straty seta

W minioną sobotę we Wrockach rozegrano turniej Gabar Cup. Zwycięzczykami okazał się zespół seniorek LZS-u Wrocki.

W pierwszym spotkaniu zmierzyły się drużyny Sparty Brodnica i gminy Radomin. Wygrali goście z Brodnicy 2:0 w setach do -17 i -12. Drugim spotkaniem dnia był bratobójczy pojedynek seniorek i młodziczek LZS-u Wrocki. Zwyciężyło doświadczenie i seniorki pokonały swoje młodsze koleżanki do -9 i -7.

Wyniki pozostałych spotkań: Sparta – LZS Wrocki Młodziczki 2:0 (25:8, 25:4); Radomin – LZS Wrocki 0:2 (11:25, 21:25); Brodnica – LZS Wrocki 0:2 (15:25, 15:25); Radomin – LZS Wrocki młodziczki 2:0 (25:4, 25:12).

Ostatecznie puchar firmy Gabar zdobyły gospodynie. Drugie miejsce zajęły siatkarki z Brodnicy, trzecie zespół gminy Radomin, a czwarte były młodziczki LZS-u Wrocki. Skład zwycięskiego zespo-

łu: Monika Gajtkowska, Agnieszka Barczewska, Joanna Probola, Agnieszka Fibor, Marta Gabriel, Agnieszka Gabriel, Agnieszka Żabińska.

- Pierwsza drużyna pokazała, że jest już silnym zespołem. Najwięcej kłopotów w turnieju sprawiła nam reprezentacja Radomina. Szczególnie w drugim secie, w którym wygraliśmy do 21. Natomiast sporą niespodzianką jest łatwe zwycięstwo z Brodnicą. Co dotyczy drużyny młodziczek ich zadaniem było zdobywanie doświadczenia. Rywalki były jeszcze poza ich zasięgiem. Duże podziękowania dla firmy Gabar za pomoc w zorganizowaniu imprezy - mówi trener LZS-u Wrocki Przemysław Wodzień.

tekst i fot. PW



Piłka nożna

Nowogród prowadzi

Minął półmetek halowej ligi piłki nożnej w gminie Golub-Dobrzyń. Dotychczas na prowadzeniu pozostawały drużyny Zrywu Wrocki i Nowogrodu. Po niedzielnej 3 kolejce ligi samodzielnym liderem został Nowogród.

- Po trzeciej kolejce tabela podzieliła się wyraźnie na pół. Drugim ważnym wydarzeniem jest utrata punktów przez Wrocki, co spowodowało, że samodzielnym liderem pozostał Nowogród z kompletem zwycięstw. Natomiast w drugiej połowie tabeli jeszcze wszystko może się jeszcze zdarzyć.

Między 11 a 6 miejscem są tylko dwa punkty różnicy - mówi organizator ligi Przemysław Wodzień.

Mimo że w lidze mogą startować wyłącznie amatorzy, dla których rozgrywki są formą spędzania wolnego czasu, w wielu spotkaniach nie brakuje emocji godnych spotkań ligowych.

- W tej kolejce na uwagę zasługują dwa mecze. Pierwszy to remis Zrywu z Gałczewkiem, w którym Zryw wyrównał dopiero w ostatniej minucie. Drugi mecz to Sokołowo kontra Saturn. Młodzież z Ostrowitego prowadziła już 4:0. Rywale potrafili dojść do stanu 4:3 i zrobiła się bardzo ciekawa końcówka. Ostatecznie wygrało Ostrowite 5:3 - nadmienia Przemysław Wodzień.

Czwarta, przedostatnia runda ligi odbędzie się w drugiej połowie lutego, po feriach.

PW

3 kolejka halowej ligi piłki nożnej

Tabela

1. LZS NOWOGRÓD – LZS SOKOŁOWO	5 - 1	1. LZS Nowogród	7	21	53:10
2. UKS SATURN OSTROWITE U-18 – LZS GAŁCZEWKO	6 - 1	2. Zryw U-18	6	16	38:8
3. LZS NOWOGRÓD – LZS BIAŁKOWO	6 - 0	3. Saturn U-18	6	15	25:14
4. LZS SOKOŁOWO – UKS SATURN OSTROWITE U-18	3 - 5	4. LZS Białkowo	7	12	24:18
5. LZS GAŁCZEWKO – LKS ZRYW WROCKI U-18	3 - 3	5. LZS Gałczewko	6	10	14:13
6. LZS NOWOGRÓD – LZS KONSTANCJEWO	14 - 1	6. LZS Karczewo	7	6	8:18
7. LZS BIAŁKOWO – LZS KARCZEWO	3 - 0	7. LZS Węgiersk	6	6	14:22
8. LZS OWIECZKOWO – LZS KONSTANCJEWO	3 - 2	8. LZS Pusta Dąbrówka	7	6	21:38
9. LZS PUSTA DĄBRÓWKA – LZS KARCZEWO	3 - 0	9. LZS Owieczkowo	6	6	12:37
10. LKS ZRYW WROCKI U-18 – LZS WĘGIERSK	5 - 3	10. LZS Sokołowo	7	4	16:39
11. LZS KARCZEWO – LZS OWIECZKOWO	0 - 3	11. LZS Konstancjewo	7	4	16:39
12. LZS WĘGIERSK – LZS PUSTA DĄBRÓWKA	5 - 2				

Strzelcy

18 bramek Grzegorz Piskorski 14 bramek Leszek Mączyński 13 bramek Mateusz Klonowski 12 bramek Sebastian Działkowski 11 bramek Radosław Dulczewski 10 bramek Jakub Gajtkowski 8 bramek Stanisław Furmański