



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Po kradzieży ...

**Radny rezygnuje
z funkcji, ale tylko jednej**

str. 2

Ile zarobili?

**Zaglądamy do portfeli
powiatowych radnych**

str. 3

**Krew potrzebna
od zaraz**

**Pomóżmy mieszkańcom
Lisaka**

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

22 lipca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 29/2010 (93)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

W upały pracujemy krócej?

Upały dają nam się we znaki. Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy apeluje do pracodawców o skrócenie pracownikom czasu pracy. Wiele przedsiębiorstw i urzędów w naszym powiecie przesunęło lub skróciło godziny urzędowania.

- Wysokie temperatury są bardzo niebezpieczne dla człowieka. W wyniku nasłonecznienia istnieje ryzyko przegrzania i udaru cieplnego. Zaostrzają się wszystkie choroby niedokrwienne, może dojść do spadku i wzrostu ciśnienia, do zawałów oraz udarów mózgowych. Należy unikać ekspozycji na słońce szczególnie w godzinach od 11 do 13. W miarę możliwości nie powinniśmy przesilać organizmu, oszczędzać się. Trzeba pamiętać, by ochraniać głowę, nosić czapki, chustki. Bardzo ważne jest, by dużo pić napojów niegazowanych, niesłodkich, mineralizowanych. Przez parowanie człowiek traci wodę i elektrolity, które koniecznie należy uzupełnić. Woda nie może być lodowata, ponieważ może doprowadzić do szoku termicznego – mówi lekarz chorób wewnętrznych Ewa Żłobecka.

W Kodeksie Pracy można znaleźć szczególne przepisy dotyczące pracy w trakcie upałów. Jest możliwość, by skrócić czas pracy poniżej ośmiu godzin dziennie oraz 40 tygodniowo dla pracowników zatrudnionych w warunkach szczególnie uciążliwych. Może się to odbyć przez zmniejszenie liczby godzin pracy dziennie bądź tygodniowo lub poprzez wprowadzenie przerw. Nie wpływa to na wysokość wynagrodzenia pracownika.

Obowiązkiem pracodawcy jest również dopilnowanie, by sprawnie działały urządzenia wen-

tylacyjne i klimatyzacyjne. Ponadto należy zabezpieczyć okna przed nadmiernym nasłonecznieniem, np. poprzez zainstalowanie rolet, czy żaluzji.

Gdy temperatura przekracza w pomieszczeniu 28 stopni, lub w przypadku gdy praca wykonywana jest na otwartej przestrzeni i temperatura wynosi więcej niż 25 stopni pracodawca ma obowiązek dostarczyć pracownikom wodę. Napoje powinny być udostępnione nieodpłatnie i w takiej ilości, która zaspokaja potrzeby. Ponadto należy zadbać o udostępnienie pracownikom wody w celach higienicznych. Osoba wykonująca prace brudzące na otwartej przestrzeni powinna mieć zapewnione co najmniej 90 l wody dziennie.

Jeden z przepisów dotyczy również młodocianych pracowników. Należy zadbać, by nie pracowali oni w pomieszczeniu, w którym temperatura przekracza 30 stopni Celsjusza, a wilgotność powietrza wynosi 65 %.

Jak sytuacja wygląda w golubskich zakładach pracy?

- W związku z upałami skróciliśmy godziny pracy dla urzędników, ale nie urzędu. Starostwo powiatowe pracuje normalnie w godzinach od 7.30 do 15.30. Pracownicy mogą przyjść albo godzinę później lub wyjść godzinę wcześniej, jednak zawsze pozostaje minimalna obsada stanowisk – podkreśla Rafał Malinowski, sekretarz powiatu. - W części po-



Pracownicy biurowi chętnie korzystają z wentylatorów. Na zdjęciu Julia Skop i Karolina Malinowska

mieszczeń mamy zamontowane klimatyzatory. Pracownicy mają również dostęp do automatów z wodą.

Robotnicy, którzy pracują przy rewitalizacji golubskiej starówki również mają zmienione godziny pracy. Zaczynają wcześniej, o godzinie 6.00 a kończą pracę o 14.00. Cały czas mają zapewniony dostęp do świeżej wody.

- W naszym urzędzie już w zeszłym roku zakupiliśmy wentylatory. Teraz w każdym z pomieszczeń można się ochłodzić. Pracujemy normalnie w godzinach od 7.30 do 15.30 – mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz Golubia-Dobrzyń.

Główny Inspektorat Pracy kontroluje pracodawców czy przestrzegają przepisów. W minionym roku w okresie letnim przeprowadzono ok. 300 kontroli, z czego 200 z nich zakończyło się decyzjami o nieprawidłowościach.

W przypadku naruszenia przepisów, pracodawca zostaje obciążony mandatem w wysokości od 1 tys. zł do 2 tys. W przypadku recydywy grzywna może

wynosić do 5 tys. zł.

- Do tej pory nie dotarły do nas żadne sygnały, by przepisy dotyczące postępowania pracodawców w trakcie upałów były łamane. W związku z tym nie są przeprowadzane kontrole – mówi rzecznik OIP w Bydgoszczy Katarzyna Pietraszek.

Obowiązek zapewnienia pracownikom napojów podczas upałów wynika z Kodeksu pracy oraz rozporządzenia Rady Ministrów z 1996 r. w sprawie profilaktycznych posiłków i napojów.

Paulina Szulc
Szymon Wiśniewski

Okonin

Utonął w jeziorze

W jeziorze Okonin utonął mężczyzna. Mimo podjętej reanimacji, ratownicy nie zdołali go uratować.

W sobotę wieczorem w jeziorze Okonin utonął 41-letni mężczyzna, mieszkaniec Karczewa. Z zebranych przez policjantów informacji wynika, że mężczyzna przyjechał do Okonina z rodziną. Wszedł sam do wody. W pewnym momencie zniknął pod wodą. Dopiero po pewnym czasie członkowie rodziny zauważyli jego nieobecność. Wezwali pomoc. Po kilku minutach zjawił się będący już po pracy ratownik (plaża jest chroniona do godziny 18), który wyłowił 41-latkę. Przybyli na miejsce ratownicy, mimo reanimacji nie zdołali uratować mężczyzny. Przebywał on pod wodą kilkanaście minut.

Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności i przyczynę tragedii. Do ostatniego utonięcia w tym miejscu doszło kilka lat temu. Wówczas utopiła się młoda dziewczyna.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

SUPER PROMOCJA

Mycie auta tylko 7 zł

OLKOP

OLKOP MYJNIA

Tankujesz za 150 zł - mycie gratis !!!

tel. 56 683-51-21

Redakcja
słucham

Czekamy na telefon pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.



Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Widziałam, że w Golubiu-Dobrzyniu pojawiły się tablice wskazujące naszą starówkę. Są bardzo ładne i rzeczywiście stanowią reklamę.

- W te upały w ośrodkach wypoczynkowych, gdzie są strzeżone kąpieliska, nie ma gdzie koca rozłożyć. Dziwne, że gmina Golub-Dobrzyń nie wykorzystuje potencjału w postaci Grodna. Wystarczyłoby zadbać o plażę, zatrudnić ratowników i pobierać opłaty. Mogę zapłacić za plażę, ale musi być czysto i bezpiecznie.

Działalność

Kości już nie ma

Ksiądz Stanisław Kowalski z parafii w Działyniu odniósł się do naszego artykułu „Kości na budowie”.

-Nieprawdą jest, że nie chciałem komentować sprawy. Nikt się do mnie nie zwrócił o komentarz. Nieprawdą jest też, że kości leżały kilka dni. Jednego dnia około godz. 14.00 otrzymałem telefon z informacją o wykopaniu kości. To były ogromne pokłady szczątków. To ja kazałem przerwać prace. Gdy odebrałem telefon byłem w Kaliszu, wróciłem wieczorem. Następnego dnia kości zostały uprzątnięte. Szanuję człowieka i żyjącego, i zmarłego – mówi ksiądz.

Informację o szczątkach, które zostały wykopane przy parkaniu kościelnym w Działyniu otrzymaliśmy 7 lipca godzinie 11. Informacja ta została nam przekazana telefonicznie przez parafianina z Działynia. W tym samym dniu o godzinie 14.15 zostało wykonane zdjęcie zamieszczone w artykule. Następnego dnia o godzinie 11 poinformowaliśmy o tym zdarzeniu Powiatową Stację Epidemiologiczną w Golubiu-Dobrzyniu. Sanepid w ciągu godziny przekazał informację policji. Mundurowi udali się na miejsce. Tu uzgodnili z księdzem proboszczem, że wykopane szczątki zostaną pogrzebane.

Red.

Powiat

Zdali lepiej niż w kraju

W powiecie matury zdało ponad 82 procent uczniów, którzy przystąpili do egzaminu dojrzałości. W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny matury nie zdał tylko jeden uczeń. Dla uczniów z Zespołu Szkół nr 2 i z Kowalewa Pomorskiego liczy się przede wszystkim egzamin zawodowy.

W tym roku w całym powiecie do egzaminu dojrzałości przystąpiło 210 uczniów. W tej grupie znaleźli się abiturienti liceum ogólnokształcącego, liceum profilowanego, technikum i liceum uzupełniającego.

Najlepiej zdali uczniowie liceów. Na 146 osób, które przystąpiły do egzaminu, zdało go 141 (96,6 procent). W liceum profilowanym na 17 uczniów zdało 12, a w technikum na 46 abiturientów 20. W liceum uzupełniającym do matury przystąpiła tylko jedna osoba i egzamin zdała.

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w tym roku maturę zdawało 139 tegorocznych abiturientów. Tylko jedna osoba z tej grupy nie zdała.

- Z dodatkowych przedmiotów najczęściej uczniowie wybierali język angielski oraz geografii. Dużym zainteresowaniem cieszyła się również biologia – podsumowuje Zbigniew Winiarski, dyrektor ZS nr 1. - W tym roku po raz pierwszy, po przerwie uczniowie zdawali na maturze matematykę. Wszyscy stwierdzili, że na poziomie podstawowym była ona bardzo łatwa. Porównując wyniki z matematyki i fizyki osiągnęliśmy lepszy wynik niż średnia krajowa.

W Zespole Szkół im. Lecha

Wałęsy w Kowalewie Pomorskim do egzaminu dojrzałości przystąpiło 40 uczniów z technikum i liceum uzupełniającego.

- Wyniki tegorocznych matur oceniam bardzo dobrze. Tylko kilku uczniów będzie miało egzamin poprawkowy z matematyki i języka angielskiego. Osoby, które zdawały egzamin z wiedzy o społeczeństwie i języka polskiego osiągnęły niemal 100-procentowy wynik. Uważam, że ci uczniowie, którzy przygotowali się do matur, zdali ją dobrze – mówi Halina Dąbrowska, dyrektor ZS w Kowalewie Pomorskim.

Z wyników matur zadowoleni są również uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół nr 2. Tam do egzaminu dojrzałości przystąpiło 33 tegorocznych abiturientów oraz 14 uczniów, którzy szkołę skończyli już wcześniej.

- Nasi uczniowie osiągnęli wyniki powyżej średniej krajowej. Najbardziej obawiano się matematyki, jednak egzamin z tego przedmiotu nie był tak trudny – twierdzi Grzegorz Różański, dyrektor ZS nr 2. - Dla naszych uczniów najbardziej liczy się egzamin zawodowy, do którego przystąpiło 100 procent uczniów. Należy pamiętać, że jest to egzamin rozszerzony.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Złożył rezygnację

Radny, który ukradł towar ze sklepu Intermarche złożył rezygnację z funkcji przewodniczącego komisji gospodarki komunalnej. Został zastąpiony przez Marka Stogowskiego.

We wtorek odbyła się nadzwyczajna sesja rady miasta. Przewodniczący rady miasta Jarosław Zakrzewski przedstawił wniosek przewodniczącego komisji gospodarki komunalnej dotyczący kradzieży w markecie Intermarche.

- Niestety z przykrością muszę potwierdzić doniesienia prasowe związane z dokonaniem przeze mnie kradzieży towaru w Intermarche w Golubiu-Dobrzyniu. Zdaję sobie sprawę, że moje naganne zachowanie nie powinno mieć nigdy miejsca. Jako osoba pełniąca funkcję publiczną, nigdy nie powinienem dopuścić do takiej sytuacji. Przepraszam wszystkich mieszkańców Golubia-Dobrzynia. Czynem tym naraziłem na szwank również dobre imię wszystkich radnych rady miasta Golubia-Dobrzynia, za co

państwa przepraszam – napisał w oświadczeniu radny. - Zdaję sobie sprawę, że mieszkańcy naszego miasta oczekują ze strony rady miasta reakcji na te wydarzenia, dlatego podjąłem decyzję o rezygnacji z funkcji przewodniczącego komisji gospodarki komunalnej rady miasta Golubia-Dobrzynia. Mam nadzieję, że wysoka rada pozwoli mi pracować w roli zwykłego radnego do końca kadencji.

Radny tłumaczył się, że ukradł towar ze sklepu, ponieważ był roztrągnięty z powodu sytuacji rodzinnej.

Przybyli na sesję radni zdecydowali odwołać wspomnianego radnego z funkcji przewodniczącego komisji gospodarki komunalnej. Na jego miejsce powołano Marka Stogowskiego.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Sucharski się doczekał

Od poniedziałku przy ul. Sucharskiego w Golubiu-Dobrzyniu robotnicy Urzędu Miasta kładą chodnik. Mieszkańcy ul. Sucharskiego, która jest jedną z najmniej znanych uliczek w mieście na położenie chodnika czekali w niektórych przypadkach 40 lat.

Chodnik przy ul. Sucharskiego przebiegał będzie po jednej stronie jezdni na odcinku od skrzyżowania z ul. Szosa Rypińska do ul. Sołkowskiej.

- Na chodnik, który poprawi bezpieczeństwo czekaliśmy bardzo długo. Jeszcze 20 lat temu

nasza ulica po wiosennych lub jesiennych opadach zmieniała się w sadzawkę. Najpierw położono nawierzchnię jezdni, a teraz doczekaliśmy się chodnika – mówi Lech Laskowski, wieloletni mieszkaniec ul. Sucharskiego.

tekst i fot. PW



Powiat

Pała się szkoła, obora i las

W ostatnich dniach strażacy mieli dużo pracy. Pała się szkoła i obora w Cieszynach oraz las w Rudawiu.

W nocy z soboty na niedzielę od uderzenia pioruna zapaliła się obora w Cieszynach. Na miejscu natychmiast pojawili się druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych z Cieszyn, Wrocek, Pustej Dąbrówki, Wielkiego Rychnowa, Nowogrodu oraz strażacy z Państwowej Straży Pożarnej z Golubia-Dobrzynia.

- Akcja gaszenia obory trwała kilka godzin. Udało nam się uratować wszystkie zwierzęta. Niestety spalił się dach budynku, siano, gorczyca oraz maszyny rolnicze – opowiada kapitan Karol Cachnij

z PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

Kilka dni wcześniej również w Cieszynach zapalił się dawny budynek szkoły. Na szczęście pożar został szybko ugaszony.

Do groźnego zdarzenia doszło w Rudawiu. Zapalił się tam fragment lasu (0,5 ha).

- Jako pierwsi na miejsce przyjechali druhowie z OSP Świętosław. To dzięki ich szybkiej akcji pożar nie rozprzestrzenił się – dodaje kapitan.

Szymon
Wiśniewski
REKLAMA

GALERIA COLOSEUM

Zaprasza na posezonową wyprzedaż
kolekcji wiosna-lato 2010
Odzież męska, damska, bielizna Esotiq
do - 50%

Wynajmę pomieszczenie 40 m²
tel. 601 238 073

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO



www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Portfele powiatowych radnych

Przeglądamy oświadczenia majątkowe władzy. Nasz cykl rozpoczynamy od powiatowych rajców.

Wiesława Alechniewicz

Radna posiada dom o powierzchni 240 m o wartości 200 tys. zł. Ma też gospodarstwo rolne o powierzchni 3,37 ha, które wycenia na 30 tys. zł. Jako radna otrzymała około 11 tys. wynagrodzenia. Jeździ audi A4 z 2001 roku i volkswagenem transporterem z 1994 roku. Wspólnie z mężem zaciągnęła kredyt hipoteczny na ponad 100 tys. zł.

Danuta Wioletta Brzowska

Radna zgromadziła 200 tys. zł. oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 96 m i wartości 50 tys. zł. Jest właścicielką volkswagena golfa z 2007 roku. Prowadzi działalność gospodarczą: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mój Medyk” w Zbójnie. Zarobiła ponad 244 tys. zł. Zaciągnęła trzy kredyty na ponad 450 tys. zł.

Jacek Foksiński

Przewodniczący rady zgromadził oszczędności wynoszące ponad 30 tys. zł. Posiada mieszkanie o powierzchni 52 m oraz działkę budowlaną i użytkową o wartości ponad 70 tys. zł. Jeździ peugotem z 2007 roku. Jego dochód z tytułu zatrudnienia wyniósł ponad 90 tys. zł. Posiada kredyt na ponad 40 tys. zł.

Grzegorz Konarski

Zgromadził 5 tys. zł oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 52 m o wartości 210 tys. zł. Jako szef sprzedaży zarobił ponad 50 tys. zł. Zaciągnął kredyt hipoteczny na około 190 tys. zł.

Jan Kazaniecki

Radny – emeryt posiada dom o powierzchni 80 m i wartości 30 tys. zł oraz mieszkanie o powierzchni 60 m o wartości 60 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni około 3 ha i wartości 60 tys. zł. W ubiegłym roku otrzymał około 12 tys. zł emerytury.

Jan Kuźmiński

Wicestarosta oszczędził około ponad 130 tys. zł. Posiada wraz z małżonką mieszkanie o powierzchni 71 m o wartości 160 tys. zł. Jest właścicielem niezabudowanego gospodarstwa rolnego o wartości 40 tys. zł. oraz lokali użytkowych o wartości 160 tys. zł.

W ubiegłym roku osiągnął wraz z żoną dochód przekraczający 100 tys. zł. Jeździ skodą felicią z 1999 roku.

Wojciech Andrzej Kwiatkowski

Starosta posiada mieszkanie o powierzchni 80 m i wartości 50 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 21,54 ha. Z tego tytułu osiągnął 50 tys. zł dochodu. Z tytułu zatrudnienia w starostwie osiągnął dochód w wysokości około 120 tys. zł. Jeździ samochodem jeep grand cherokee z 2007 roku. Wraz z małżonką zaciągnął trzy kredyty na ponad 120 tys. zł.

Grażyna Krystyna Litwin

Radna emerytka posiada mieszkanie o powierzchni 36 m. Otrzymała około 23 tys. zł emerytury, ponad 6 tys. zł. z tytułu zatrudnienia oraz ponad 13 tys. zł. diety członka zarządu powiatu. Posiada samochód osobowy daewoo z 2001 roku.

Wojciech Maszkiewicz

Radny posiada dom o powierzchni 110 m i wartości 150 tys. zł. oraz gospodarstwo rolne o powierzchni 1,45 ha i wartości 10 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął w zeszłym roku dochód tysiąca zł. Jest właścicielem kilku działek budowlanych o wartości ponad 260 tys. zł. Prowadzi działalność gospodarczą: usługi weterynaryjne. Z tego tytułu osiągnął około 134 tys. zł. dochodu. Dieta radnego wyniosła ponad 9 tys. zł. Jeździ volkswagenem polo z 2000 roku.

Jarosław Tomasz Molendowski

Radny posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 2,82 ha i wartości około 450 tys. zł. Otrzymał ponad 66 tys. zł. ze stosunku pracy w Nadleśnictwie oraz około 10 tys. diety radnego. Jeździ toyotą avensis z 2008 roku.

Andrzej Okruciniński

Radny posiada dom o powierzchni 150 m i wartości 100 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa, które wycenia na około 250 tys. zł. Prowadzi działalność gospodarczą handel AGRO-CIECH. Dieta radnego wyniosła ponad 11 tys. zł. Jeździ seatem z 2002 roku i peugeotem z 2001 roku.

Lech Włodzimierz Owsianikow

Posiada wraz z małżonką ponad 12 tys. zł. oszczędności. Jest właścicielem mieszkania o powierzchni 50 m o wartości 75 tys. zł. oraz domku letniskowego, który wycenia na 20 tys. zł. Jego dochód w zeszłym roku wyniósł ponad 69 tys. zł. Jeździ volkswagenem golfem z 2007 roku o wartości 40 tys. zł. Zaciągnął kredyt na ponad 9 tys. zł.

Ewa Maria Tułodziecka

Radna zgromadziła z mężem 6 tys. zł. oszczędności. Posiada mieszkanie o powierzchni 57 m i wartości około 90 tys. zł. Jej dochód z tytułu zatrudnienia w Nadleśnictwie wyniósł ponad 65 tys. zł. Jest właścicielką samochodu suzuki vitara z 1992 roku.

Teresa Wiesława Tyborowska

Zgromadziła wraz z mężem 50 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 136 m i wartości 200 tys. zł oraz działkę i budynek gospodarczy o wartości 30 tys. zł. Z diety radnej osiągnęła ponad 13 tys. zł. dochodu oraz z emerytury około 38 tys. zł. Jest współwłaścicielką mercedesa z 2003 roku i opła z 2008 roku. Zaciągnęła 26 tys. zł kredytu.

Krzysztof Grzegorz Wasilewski

Posiada dom o powierzchni 110 m i wartości 140 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 8,26 ha i wartości 220 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości ponad 5 tys. zł. W zeszłym roku jego dochód wyniósł ponad 79 tys. zł. Jeździ renaultem z 1999 roku.

Józef Wojciechowski

Radny zgromadził 32 tys. zł oszczędności. Posiada dom o powierzchni 350 m i wartości około 500 tys. zł. Jest właścicielem gospodarstwa o powierzchni 68 ha i wartości 3 mln zł. Z tego tytułu osiągnął 200 tys. zł dochodu. Posiada również inne nieruchomości o wartości ponad 2 mln. zł. Dieta sołtysa i radnego wyniosła ponad 11 tys. zł. Jeździ jaguarem z 2002 roku, posiada też dwa kombajny i ciągnik. Zaciągnął kredyty na około 320 tys. zł.

Henryka Zawadzka

Radna posiada papiery wartościowe na kwotę około 17 tys. zł. Jest właścicielką mieszkania o powierzchni 51 m o wartości około 42 tys. zł. Jej dochód w zeszłym roku wyniósł około 60 tys. zł. Jeździ toyotą yaris z 1999 roku.

Milena Miedzianowska

Golub-Dobrzyń

Krew potrzebna od zaraz

Dziś w godz. 12.00-16.30 przed Urzędem Miasta w Golubiu-Dobrzyniu zaparkuje bus do oddawania krwi. Tym razem oddając krew możemy pomóc osobie z gminy Golub-Dobrzyń cierpiącej na hemofilię.

W pomoc mieszkającemu w Lisaku choremu na hemofilię mężczyźnie włączył się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Mężczyzna żyje dzięki przetaczaniu krwi. Hemofilia to genetyczne zaburzenie krzepnięcia krwi związane z brakiem lub niedoborem czynnika krzepnięcia. Niestety szansa na oddanie krwi istnieje w naszym mieście tylko przy okazji wizyty specjalnego autobusu. Każda

osoba, która pragnie oddać krew na rzecz chorego mężczyzny z Lisaka proszona jest o uprzednie poinformowanie załogi autobusu, że krew przeznaczona ma być dla hemofilika z gminy Golub-Dobrzyń.

PW



Oddając krew na rzecz hemofilika z Lisaka trzeba o tym wcześniej poinformować załogę autobusu

Powiat

Wypadek i kolizja

W Sokoligórze zderzyły się dwa ford. Jeden z samochodów dachował. W Sitnie pijany kierowca ciągnika spowodował kolizję.

W piątek około godziny 15.00 w Sokoligórze zderzyły się dwa samochody. Kierujący fordem focusiem w czasie wyprzedzania samochodu ciężarowego uderzył w forda escorta jadącego przed tirem. Ten chciał skręcić. Został uderzony przez focusa, po czym dachował.

Obaj kierowcy 33-letni mężczyzna i 27-letnia kobieta byli trzeźwi.

Dzień później w Sitnie zderzył się samochód osobowy z ciągnikiem. W czasie wyprzedzania przez mitsubishi, kierowca ciągnika nagle skręcił w lewo. Po zderzeniu nie zatrzymał się. Przybyli na miejsce policjanci ustali sprawcę. 22-latką zastali w domu. Był pijany. Miał prawie trzy promile alkoholu we krwi. Przyznał się do winy.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

AMROL
LIPNICA 30, 87-207 DĘBOWA ŁĄKA
ZATRUDNI
operatora zachodnich maszyn rolniczych –
kombajnista-tractorysta
oraz
mechanika (serwisanta maszyn rolniczych)
WYMAGANIA:

- znajomość obsługi zachodnich maszyn rolniczych (kombajny, ciągniki, maszyny uprawowo-siewne)
- wykształcenie średnie techniczne
- doświadczenie na podobnym stanowisku
- zaangażowanie w pracę
- dyspozycyjność
- komunikatywność, pracowitość, dokładność
- prawo jazdy kat. B

GWARANTUJEMY ZATRUDNIENIE W PRĘŻNIE ROZWIJAJĄCEJ SIĘ FIRMIE O UGRUNTOWANEJ POZYCJI NA RYNKU
WIĘCEJ INFORMACJI POD NUMEREM TELEFONU 608 476 700
APLIKACJĘ PROSZĘ PRZESŁAĆ NA ADRES e-mail: amrol@amrol.pl

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA
Porady prawne

Reprezentacja w Sądzie dla firm i osób prywatnych

Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036

Kancelaria Radcy
Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

REKLAMA
BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Świętosław

Sołecki skwer

W Świętosławiu za pieniądze pochodzące z funduszu sołeckiego powstaje skwer, który ma uatrakcyjnić wygląd wsi.

W ubiegłym roku rozpoczęto przebudowę drogi powiatowej z Ciechocina do Świętosławia. W czasie remontu usunięto również szpecący strażacki basen na deszczówkę w Świętosławiu. Kiedy w listopadzie ubiegłego roku władze przecinały wstęgę w Świętosławiu na znak zakończenia remontu drogi, plac po basenie nie prezentował się atrakcyjnie.

Sytuacja zmienia się jednak z dnia na dzień. Posiana została trawa, wyznaczone ścieżki, montowana jest również mała architektura. Prace w Świętosławiu wykonują pracownicy referatu technicznego Urzędu Gminy w Ciechocinie, a pieniądze na upiększenie terenu pochodzą z funduszu sołeckiego Świętosławia.

PW

Kowalewo Pomorskie

Książka i przygoda

Bardzo dużym powodzeniem cieszy się tegoroczna propozycja spędzenia wakacji zaproponowana przez bibliotekę w Kowalewie Pomorskim. Nic dziwnego, ponieważ program „Tygodnia z książką i przygodą” jest wyjątkowo bogaty.

- Zakończyliśmy przyjmowanie chętnych na tegoroczną edycję naszego „Tygodnia z książką i przygodą”. Chętnych było wiele więcej niż miejsc. Zapewne wiąże się to z atrakcyjnością naszego projektu. Zorganizowanie atrakcyjnych wycieczek było możliwe dzięki dofinansowaniu, które otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego - mówi Ewa Cierniakowska z kowalewskiej ksiąznicy.

„Tydzień z książką i przygodą” potrwa od 26 do 31 lipca. W pierwszym dniu podopieczni bibliotek z Kowalewa, Wielkiej Łąki i Wielkiego Rychnowa odwiedzą Karbówko. Następnego dnia wybiorą się do Obór, gdzie zwiedzą tamtejszy klasztor.

W środę 28 lipca uczestnicy projektu udadzą się do Szafarni, gdzie zwiedzą Ośrodek Chopinowski oraz pojadą do Izby Pamięci Marii Dąbrowskiej w szkole w Płonnem. Przedostatni dzień „Tygodnia z książką i przygodą” uczestnicy spędzą w Toruniu, gdzie zapoznają się m.in. z funkcjonowaniem biblioteki dla niepełnosprawnych. Ostatniego dnia planowane jest zwiedzanie powiatowej biblioteki w Golubiu-Dobrzyniu, a także ognisko z kiełbaskami.

Oficjalne podsumowanie projektu nastąpi 31 lipca w Kowalewie Pomorskim.

PW

Lisewo

Dożynki w przygotowaniu

Choć żniwa dopiero się rozpoczynają organizatorzy dożynek w gminie Golub-Dobrzyń już przygotowują się do podziękowań za plony.

Tegoroczne dożynki w gminie Golub-Dobrzyń odbędą się w Lisewie 5 września. Data jest zbieżna z innymi uroczystościami dożynkowymi:

- Mam nadzieję, że z frekwencją nie będzie żadnego problemu. W tym samym terminie są jednak organizowane dożynki ogólnopolskie na Jasnej Górze oraz w sąsiednim Kowalewie Pomorskim - mówi wójt Edward Dębiec.

Miejscem dożynek w Lisewie będzie plac przy miejscowej szkole. Pierwotnie zakładano, że uroczystości zostaną rozdzielone na dwie lokalizacje. Część oficjalna z przywitaniem gości odbyć się miała przy szkole podstawowej, a dalsza zabawa przy świetlicy. Ostatecznie zdecydowano, że rozdzielanie uroczystości nie ma sensu i na plac dożynkowy wybrano ten przy szkole.

tekst i fot. PW



Dożynki w gminie Golub-Dobrzyń odbywają się w różnych miejscowościach gminy. W ubiegłym roku za plony dziękowano w Węgiersku. Na zdjęciu wieńcom przygląda się sołtys Lisewa - tegoroczna gospodyni dożynek

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 19.07.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Konopnickiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

PROFESJONALNA AUTO-KASACJA

Kikół, ul. Spółdzielcza 1
(były SKR)
tel. 887 41 28 58

PŁACIMY!
TRANSPORT GRATIS

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY
Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA
finanse dla domu

**AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE**

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582
**SKUP AUT
ZŁOMOWANIE**
Wysokość zainteresowania do wypróbowania w wydziele komercyjnej
www.mamAUTO.pl

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Golub-Dobrzyń

Lądowali przy straży

Na boisku przy komendzie powiatowej Państwowej Straży Pożarnej wylądował helikopter pogotowia lotniczego z Bydgoszczy. Piloci sprawdzali nową maszynę i lądowisko.

W całym kraju trwa wymiana przez pogotowia lotnicze starych śmigłowców. Maszyny Mi-8 odchodzą do lamusa. Na ich miejsce pojawiają się nowe helikoptery Eurocopter.

Piloci z pogotowia lotniczego z Bydgoszczy we wtorek i środę sprawdzali właściwości maszyny i polowego lotniska obok komendy powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Eurocoptery są bardzo ciche i nowoczesnie wyposażone. Wnętrze maszyn oglądali starosta Wojciech Kwiatkowski oraz komendant straży pożarnej starszy kapitan Paweł Warlikowski. Piloci pokazali wyposażenie śmigłowców również mieszkańcom miasta.

Szymon Wiśniewski
fot. PSP



Eurocopter lądował przy ulicy Lipnowskiej



Starosta Wojciech Kwiatkowski oraz komendant straży pożarnej starszy kapitan Paweł Warlikowski oglądają nowy sprzęt

Kowalewo Pomorskie

Z hula-hopem odwiedzą sąsiadów

W lipcu i sierpniu pracownicy kowalewskiego Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury odwiedzają okolice miasta organizując gry i zabawy dla najmłodszych w ramach akcji „Z wizytą u Was”.

Jako pierwsze animatorów kultury z Kowalewa przyjmą Pluskowęsy. Wizyta zaplanowana jest na sobotę 31 lipca od godziny 16. Dzień później odbędzie się festyn parafialno-miejski w Kowalewie. W sobotę 7 sierpnia na godziny

dobrej zabawy mogą liczyć mieszkańcy Osiedla Brodnickiego, natomiast nazajutrz pracownicy M-GOK wybiorą się do Srebrnik, gdzie w miejscowej „Srebrnickiej dolince” postarają się o to, żeby dzieciom z okolicy nie doskwiera-

ła nuda. Tydzień później w sobotę 14 sierpnia ostatnia tegoroczna impreza z cyklu „Z wizytą u Was” odbędzie się na Osiedlu Kochanowskiego.

tekst i fot. PW

Powiat

Po etat na targi

Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu w piątek 13 sierpnia organizuje w Kowalewie Pomorskim targi pracy. Będzie to idealna okazja dla bezrobotnych do znalezienia pracy, a pracodawców do znalezienia pracowników.

Targi pracy odbędą się w godzinach 10-14 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Urząd pracy zaprosił przedsiębiorców z gminy Kowalewo, powiatu oraz strefy

ekonomicznej z Ostaszewa. Ostatnie tego typu targi pracy odbył się w 2007 roku w Urzędzie Miasta w Golubiu-Dobrzyniu.

PW



Golub-Dobrzyń

Spotkanie po latach

We wrześniu w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny odbędzie się festyn absolwenta połączony ze spotkaniem po latach. Dyrektor szkoły Zbigniew Winiarski zaprasza wszystkich absolwentów szkoły.

18 września odbędzie się kolejna rocznica powstania liceum w Golubiu-Dobrzyniu. Z tej okazji w szkole przy kawie spotkają się absolwenci. Zostaną zaprezentowane dokonania szkoły. Wieczorem przy wspólnym biesiadowaniu będzie można wspominać

szkolne lata.

Uroczystości rozpoczną się mszą świętą na boisku szkolnym. Podczas oficjalnej części spotkania nastąpi nadanie nowego sztandaru szkole. Więcej o tym przedsięwzięciu napiszemy już wkrótce.

Szyw

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więzby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



LETNIA PROMOCJA !!!
Blachodachówka
od 16,99 zł
Gonty
od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

REKLAMA

REKLAMA W TYGODNIKU



ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

Powiat

Wyprawka szkolna

Rodzice, którzy chcą otrzymać publiczną pomoc na zakup podręczników dla swoich dzieci, powinni już zacząć składać wnioski. Pomoc ta, określana mianem „wyprawki szkolnej”, przysługuje tylko osobom z rodzin najbiedniejszych. Trzeba pamiętać o zachowaniu terminu i skompletowaniu dokumentacji.



Wnioski na dofinansowanie podręczników szkolnych można składać do 10 września br. w szkole, do której dany uczeń będzie uczęszczał w roku szkolnym 2010/2011. Pomoc przyznawana jest dzieciom z rodzin najbiedniejszych. Chodzi tu o rodziny, w których dochód na osobę nie przekracza kwoty 351 złotych netto. Warto jednak zwrócić uwagę, że w wyjątkowych przypadkach wyprawka może zostać przyznana pomimo przekroczenia wspomnianego kryterium dochodowego. Możliwość taka istnieje, jeżeli w rodzinie ma miejsce w szczególności: ubóstwo, sieroctwo, bezdomność, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc, bezradność w sprawach opiekuńczych, potrzeba ochrony macierzyństwa, alkoholizm, narkomania, niepełnosprawność. Szczegółowy wykaz tych nadzwyczajnych okoliczności zawiera art. 7 ustawy o pomocy społecznej.

Dofinansowaniem mogą być objęci uczniowie, którzy w roku szkolnym 2010/2011 rozpoczną naukę w klasach I-III szkoły podstawowej i w I klasie gimnazjum oraz uczniowie niepełnosprawni uczęszczający do wszystkich typów szkół.

Wyprawka szkolna może być przyznana tylko na wniosek, który składają rodzice ucznia, jego prawni opiekunowie lub rodzice zastępczy. Wniosek należy złożyć

do dyrektora szkoły (w której będzie uczyło się dziecko w danym roku) w wyznaczonym, nieprzekraczalnym terminie do 10 września 2010 roku. Do wniosku musi zostać dołączone zaświadczenie o wysokości dochodów lub zaświadczenie o korzystaniu ze świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej w postaci zasiłku stałego lub okresowego. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się złożenie jedynie oświadczenia o wysokości dochodów.

Jeżeli rodzic ubiega się o przyznanie wyprawki pomimo przekroczenia kryterium dochodowego, z uwagi na nadzwyczajne okoliczności, o których była mowa wcześniej, do wniosku musi dołączyć stosowne uzasadnienie. Z jego treści musi wynikać, że za przyznaniem tej pomocy przemawiają ważne względy, np. ciężka choroba. Po dokonaniu zakupu podręczników rodzice zobowiązani są przedłożyć dyrektorom szkół dowód zakupu, czyli fakturę VAT, rachunek, paragon lub oświadczenie o zakupie podręczników.

Kwota dofinansowania zależy od tego, w jakiej klasie uczy się dziecko, nie pokrywa ona jednak w całości wydatków na zakup podręczników i pomocy naukowych. Pieniądze zostaną „oddane” rodzicom najpóźniej do 28 listopada 2010 roku.

Lidia Jagielska

Dulsk

Koniec remontu

Zakończył się remont Wiejskiego Domu Kultury w Dulsku. We wsi pojawiły się dodatkowe miejsca parkingowe oraz nowe chodniki.

W niedzielę uroczystie oddano do użytku wyremontowany Wiejski Dom Kultury w Dulsku. Jego remont przeprowadziła firma z Golubia-Dobrzynia. Ponadto oddano do użytku parking oraz chodniki. Te prace wykonali robotnicy z przedsiębiorstwa z Wielkiego.

Podczas uroczystości ksiądz Jarosław Jastrzębski poświęcił obiekt. Wójt Mieczysław Kończalski w towarzystwie przewodniczącego rady gminy Bogusława Zaworskiego oraz sołtysa Dulaska Michała Klonowskiego dokonali przecięcia wstęgi.

Uroczystość uświetniły występy zespołów „Nie Wiem” z Golubia-Dobrzynia oraz „Ale Babki” z Lubienia Kujawskiego. Imprezę zakończyła zabawa taneczna przy dźwiękach muzyki Zespołu „Fiesta”.

Szyw
fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Policyjne święto

Na Rynku w Golubiu odbyły się wojewódzkie obchody święta policji. Do miasta przyjechali funkcjonariusze z całego województwa. Obecny był również wojewódzki komendant policji nadinspektor Krzysztof Gajewski oraz podsekretarz stanu w MSWiA Zbigniew Sosnowski.

Uroczystości rozpoczęły się przemarszem orkiestry wojskowej oraz kompanii policji. Na Rynku mundurowi trzymali awanse na wyższe stopnie. Samorządowcom wręczono medale za zasługi dla policji. Przyznano również nagrody dla najlepszych dzielnicowych.

Po oficjalnej części uroczysto-

ści policjanci przygotowali szereg konkursów dla mieszkańców. Była między innymi familiada, pokaz sprzętu policyjnego, rycerstwa oraz jazdy konnej. Na scenie zagrały zespoły „Nie wiem” „Garmonbozia” oraz „Żuki”.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Starszy kapitan Paweł Warlikowski z PSP ogląda wystawę policyjnych pamiątek



Do Golubia-Dobrzynia przyjechali funkcjonariusze z całego województwa



W defiladzie znalazł się poczet z policyjnym sztandarem z Golubia-Dobrzynia



Młodsza aspirant Katarzyna Wilangowska została wyróżniona w plebiscycie na najlepszego dzielnicowego



Uroczyste wciągnięcie na maszt flagi państwowej



Uczestnicy rodzinnej familiady



Defiladę poprowadziła wojskowa orkiestra



Na scenie wystąpił m. in. młodzieżowy zespół „Nie wiem”



Kilkunastu funkcjonariuszy z naszej jednostki otrzymało awanse na wyższe stopnie



Medale za zasługi dla policji otrzymali starosta Wojciech Kwiatkowski i burmistrz Roman Tasarz



Amazonki z Klubu Jeździeckiego Karbówko wzięły udział w obchodach święta policji

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Karolina Szarszewska

Karolina urodziła się w środę 14 lipca o godzinie 13:25. Tuż po urodzeniu ważyła 4100 g. Jest drugim dzieckiem Wioletty i Krzysztofa ze Zbójna. W domu na siostrę czeka półtoraroczna Natalia.



Marcel Dolecki

Marcel przyszedł na świat w poniedziałek 12 lipca o godzinie 20:10. Tuż po urodzeniu ważył 4100 g. Marcel jest pierwszym dzieckiem Karoliny i Jakuba.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Kowalewo Pomorskie

Akcja lato

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim organizuje zajęcia wakacyjne dla dzieci i młodzieży. - Gorąco zachęcamy do wspólnego spędzenia wakacyjnego tygodnia - mówi Zofia Marchewka-Wojciechowska, dyrektor M-GOK.

Zajęcia odbywać się będą od 2 sierpnia. Każdego dnia animatorzy M-GOK zapewnią ciekawe spędzenie czasu dla dzieci i młodzieży od godz.9 do 14. Nie ma ograniczenia jeśli chodzi o wiek. Wszyscy chęt-

ni do spędzenia tygodnia wakacji z M-GOK proszeni są o kontakt w tej instytucji. O dokładniejszym planie zajęć wakacyjnych poinformujemy w następnym numerze.

PW

Region

Sprawdź motorower

Do 22 września należy poddać motorower badaniu technicznemu.

W zeszłym roku zmieniły się przepisy dotyczące motorowerów. Według nowej ustawy właściciele motorowerów muszą poddać swój pojazd badaniu technicznemu. Przepis dotyczy pojazdów, które

były po raz pierwszy rejestrowane więcej niż trzy lata temu. Termin przeprowadzenia badania mija 22 września.

Szyw

Kowalewo/Pomorskie

Nietypowy piknik

Podopieczni i pracownicy Warsztatów Terapii Zajęciowej z Kowalewa Pomorskiego spotkali się przy ognisku. Nie zabrakło dobrej zabawy i smacznej pieczonej kiełbasy.

Z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim korzystają 32 osoby. Opiekuje się nimi sześciu terapeutów, rehabi-

litant, psycholog, pedagog oraz dwie stażystki. Na wyjazdy zabiera ich dwóch kierowców.

Podopieczni oraz ich opie-

kunowie spotkali się na pikniku w Leśnie. Odbił się on dzięki pomocy przyjaciela WTZ Krzysztofa Skorskiego. Nie zabrakło dobrej zabawy oraz pieczonej kiełbasy.

- Dzisiejsze spotkanie to jednocześnie uroczyste zakończenie kolejnego roku pracy oraz początek wakacji - mówiła Ewa Żuławska-Podlaszewska, pedagog w WTZ.

tekst i fot. Szyw



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Umowy konsumenckie zawierane na odległość

Konsumentem jest osoba fizyczna (człowiek) dokonująca czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową. W praktyce w codziennym życiu często robimy zakupy przez internet, telefon i nie zdajemy sobie sprawy, że są to umowy w pełni chronione przez prawo. Często też nie wiemy, jakie prawa nam przysługują.

Któż z nas nie nabył chociaż raz czegoś od domokrażcy powszechnie zwanego akwizytorem? Do umów zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa należą właśnie umowy zawierane z akwizytorami, domokrażcami i te zawierane w każdym miejscu poza lokalem przedsiębiorcy. Przedsiębiorca przedstawiający nam swoją ofertę powinien spełnić obowiązek legitymacyjny: okazać dokument potwierdzający prowadzenie działalności gospodarczej i dodatkowo swój dokument tożsamości. Przedsiębiorca, przed zawarciem umowy na piśmie powinien poinformować konsumenta o prawie odstąpienia od umowy i powinien wręczyć mu wzór oświadczenia o odstąpieniu. Dodatkowo musi też zadbać o to, by konsument otrzymał pisemne potwierdzenie zawarcia umowy. Konsument może w ciągu 10 dni od zawarcia umowy odstąpić od niej bez po-

dania przyczyn i wtedy strony muszą zwrócić sobie wszystko, co otrzymały od siebie nawzajem przy zawarciu takiej umowy. Konsument, jeśli chce odstąpić od umowy, powinien złożyć oświadczenie o odstąpieniu na piśmie i wysłać je przed upływem terminu 10 dni od zawarcia umowy. Przedsiębiorca nie może żądać od nas żadnej sumy pieniężnej za to odstąpienie.

Innym rodzajem są umowy zawierane na odległość, do których należą właśnie umowy zawierane przez Internet, telefon, w postaci katalogu, sprzedaży wysyłkowej i wszystkie te zawierane przez przedsiębiorcę, którego jedynym sposobem działalności jest zawieranie umów na odległość. Przy takich umowach na przedsiębiorcy ciąży obowiązek informacyjny - powinien on najpierw zwrócić się do konsumenta o zgodę na przesłanie oferty (np. w formie katalogu). Najpóźniej w chwili złożenia propozycji zawarcia umowy konsument powinien być poinformowany o nazwie firmy przedsiębiorcy, organie rejestrującym, numerze KRS, podmiocie rejestrującym. Przedsiębiorca musi także poinformować nas o cenie ze wszystkimi jej składnikami oraz o kosztach i terminie dostawy towaru. Konsument ma prawo odstąpienia od umowy w terminie 10 dni od wydania rzeczy. Przedsiębiorca jest zobowiązany do potwierdzenia warunków umowy na

piśmie najpóźniej w momencie rozpoczęcia spełniania świadczenia. Jeśli tego nie zrobi - konsument ma prawo odstąpić od umowy nie w ciągu 10 dni, ale w ciągu 3 miesięcy. Przedsiębiorca powinien wykonać umowę i dostarczyć nam towar w terminie 30 dni. Jeśli nie może on spełnić świadczenia w tym czasie, powinien bez zwłoki zawiadomić o tym kupującego i zwrócić mu wszelkie koszty.

Zawierane na odległość mogą być też umowy dotyczące usług finansowych (umowy kredytu konsumenckiego, czynności ubezpieczeniowe, czynności bankowe, uczestnictwo w funduszach inwestycyjnych). Przedsiębiorcy prowadzący taką działalność na odległość muszą bezwzględnie informować nas o ryzyku związanym z taką usługą finansową oraz o pozasądowym rozstrzygnięciu sporów wynikających z umowy. Konsument ma prawo odstąpienia od takich umów w terminie 14 dni od ich zawarcia, a w przypadku zawarcia umowy ubezpieczenia na odległość można od niej odstąpić w terminie 30 dni.

Podstawa prawna: Ustawa o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej adwokat Roman Brymora



Golub-Dobrzyń

Tablica wskaże kierunek

W Golubiu-Dobrzyniu pojawiły się tablice informujące turystów o możliwości zwiedzenia starówki. Jedna z nich stanęła przy ul. Hallera, a druga na przeciw wyjazdu z zamku.

Tablice postawiono 12 lipca. Ich lokalizacja nie jest przypadkowa. Tablica postawiona na przeciw wyjazdu z zamku ma sprawić, że przynajmniej część turystów po zwiedzeniu warowni zdecyduje się odwiedzić inne części naszego miasta m.in. starówkę.

- Szczególnie po zakończeniu obecnie trwających prac rewitalizacyjnych będzie na niej sporo atrakcji, np. możliwość zwiedzenia wieży kościoła, obejrzenia dzwonów itd. Natomiast po oddaniu do użytku hotelu w kamienicy po byłym banku przybędzie lokal gastronomiczny - mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Golub-Dobrzyń

Dach to droga sprawa

Za około dwa tygodnie zakończy się ocieplanie stropodachów w blokach spółdzielni mieszkaniowej w Golubiu-Dobrzyniu. Ocieplenie jednego stropodachu kosztuje około 8-10 tysięcy złotych.

Od kilku tygodni robotnicy wdmuchują na wysokość czwartego piętra materiał uszczelniający. Jego 15-centymetrowa warstwa zapobiega nawilgacaniu bloku oraz powoduje zmniejszenie wydatków na CO. Dzięki temu rachunki spółdzielców powinny być niższe.

Część stropodachów została ocieplona już w ubiegłym roku. Obecnie trwa kończenie tej inwestycji. Koszt wdmuchania materiału uszczelniającego na jednym bloku to od 8 do 10 tysięcy złotych. Są jednak wyjątki. Dach bloku przy ul. Nowej 15 ocieplony został styropapą. Zostały na nim również wymienione rynny. Głównie dlatego koszt jego remontu wyniósł 70 tys. złotych.

Oprócz wdmuchiwania materiału uszczelniającego na niektórych blokach kładziona jest papa termozgrzewalna. W przypadku tej inwestycji koszty są znacznie wyższe, ponieważ za remont trzech bloków zapłacić należy 104 tys. złotych.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Już przy 25 stopniach Celsjusza praca na dachu jest bardzo ciężka, a smoła topi się przylegając do butów. Trudy pracy równoważą jednak piękne widoki



Golub-Dobrzyń

Awanse i wyróżnienia

Z okazji wojewódzkich obchodów święta policji 23 funkcjonariuszy z naszej komendy otrzymało awanse na wyższe stopnie. Ponadto wyróżniona została młodsza aspirant Katarzyna Wilinagowska. „Medale za zasługi” dla policji otrzymali starosta Wojciech Kwiatkowski i burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz.

Na uroczystym apelu na Rynku w Golubiu 23 policjantów z Golubia-Dobrzynia otrzymało awanse na wyższe stopnie. Na stopień sierżanta awansowano posterunkowych Michała Kępczyńskiego, Sebastiana Kopackiego, Grzegorza Motyckiego, Zbigniewa Pawłowskiego i Pawła Kowalskiego. Sierżant sztabowy Sławomir Boniecki i Daniel Piotrowski oraz sierżant Tomasz Muchewicz awansowani zostali na stopień młodsze aspiranta. Do grona starszych sierżantów dołączyli Sebastian Donarski, Tomasz Kowalski, Paweł Laskowski i Łukasz Wasilewski. Aspirantem mianowano Zbigniewa Dembińskiego, Piotra Gąsiorowskiego, Janusza

Guzowskiego, Mariusza Kordasa, Jacka Kozerskiego, Zbigniewa Ogińskiego, Dariusza Sachsa, Rafała Silkowskiego i Damiana Szykowskiego. Na stopień starszego aspiranta awans otrzymał aspirant Andrzej Wiczorkowski, a na stopień aspiranta sztabowego starszy aspirant Piotr Wysocki.

W wojewódzkim konkursie na najpopularniejszego dzielnicowego z naszego powiatu najwięcej głosów otrzymała młodsza aspirant Katarzyna Wilinagowska.

Starostwa Wojciech Kwiatkowski oraz burmistrz Roman Tasarz otrzymali „Medale za zasługi dla policji”.

Szymon Wiśniewski

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

REKLAMA

Prywatne Szkoły dla Dorosłych
„PRZYSZŁOŚĆ”
w Golubiu-Dobrzyniu

W roku szkolnym 2010/2011 prowadzimy nabór do następujących szkół w systemie zaocznym

Gimnazjum 3 letnie

po 6-letniej szkole podstawowej

Liceum Ogólnokształcące 3 letnie

po szkole podstawowej, gimnazjum i gimnazjum dla dorosłych

Liceum Uzupełniające 2 letnie

po szkole zawodowej i zasadniczej szkole zawodowej (na podbudowie 8-klasowej szkoły podstawowej i gimnazjum)

z dodatkowymi przedmiotami:

- ekonomiczno-administracyjny
- informatyczny

Szkoła Policealna 2 letnia

Dla absolwentów szkół średnich 2 lata

- Technik administracji

BEZ WPISOWEGO!

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie Prywatnej Szkoły „Przyszłość” w godz. 9.00-15.00 przy ul. Zamkowej 19, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56-683-50-55

<http://www.przyszloscgd.cba.pl>

e-mail: przyszloscgd@onet.pl

Powiat

Międzynarodowe kajaki

200 kajakarzy z całej Europy będzie uczestniczyło w 50. Jubileuszowym Międzynarodowym Spływie Kajakowym po Pojezierzu Brodnickim, Drwęcy i Wiśle. Przez nasz powiat wodniacy przepływają będą od piątku 6 sierpnia do wtorku 10 sierpnia. Będzie to najważniejsza impreza kajakarska w tym roku w Polsce.

50 Holendrów, 30 Niemców, 4 Belgów i dwukrotnie liczniejsza grupa Polaków weźmie udział w jubileuszowym spływie:

- Tegoroczny spływ będzie miał szczególną oprawę ze względu na to, że jest on naszym jubileuszowym. Mamy nadzieję, że przyczyni się on do zwiększenia popularności sportów wodnych w regionie - mówi wieloletni szef spływu Lech Bolt.

Tegoroczny spływ rozpocznie się ostatniego dnia lipca, nad jeziorem Partęczyny. W piątkowe popołudnie 6 sierpnia kajakarze powinni zawitać w granice naszego powiatu. Pierwszą noc spędzą w Pustej Dąbrówce. 7 lipca pokonają 25-kilometrowy odcinek do

Golubia-Dobrzynia. W niedzielę 8 sierpnia zawitają do Ciechocina, który będzie tegoroczną stolicą spływu. To właśnie w Elgiszewie w niedzielę 8 sierpnia odbędą się obchody 50-lecia spływu. W poniedziałek 9 sierpnia planowany jest festyn sportowy w Elgiszewie, w którym uczestniczyć będą wszyscy uczestnicy spływu. We wtorek 10 sierpnia kajakarze popłyną Drwęcą do Lubicza i dalej Wisłą do Chełmna.

Światowa Organizacja Turystyki ogłosiła rok 2010 „Rokiem Turystyki Wodnej”. Sierpniowy spływ będzie głównym punktem obchodów tego roku.

PW



Ubiegłoroczny spływ cieszył się dużym zainteresowaniem. W tym roku przez nasz powiat wodniacy przepływają będą od piątku 6 sierpnia do wtorku 10 sierpnia

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 19.07.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Szosa Rypińska stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierzawa w drodze bezprzetargowej”.

Kowalewo Pomorskie

Chętnie tu wrócimy

W czwartek 15 lipca w Kowalewie otwarto wystawę prac 17 studentów Wydziału Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Młodzi malarze przybyli do Kowalewa na plener malarski. Ich zadaniem było namalowanie dwóch prac dotyczących miasta i jego okolic.

Przez cały czas postępowaniem studentów przyglądali się profesorowie: Ireneusz Kopacz i Piotr Będkowski z UMK.

- Prace moich podopiecznych uznaje za udane, aczkolwiek nie sprzyjała nam pogoda. Dla malarza zarówno upał, jak i deszcz to zła pogoda. Czasami trudno było wytrzymać malując nawet w cieniu. Ale te niedogodności wynagradzała życzliwość mieszkańców, z którą się spotkaliśmy - mówi dr Ireneusz Kopacz.

Studenci, którzy uwieczniali na płótnie Kowalewo pochodzili z najróżniejszych części Polski. Jeden student pochodzi z Wilna. Najbliżej na plener miała Karolina Tryczak z Szychowa. Niestety nie skończył się on dla niej najlepiej, ponieważ zwichnęła rękę. Większość z malarzy, Kowalewo znała tylko zza okien samochodu:

- Szczepie powiem, że do tychczas Kowalewo znałem tylko z przejazdu. Cieszę się, że gospodarze zapewnili nam nocleg i wyżywienie oraz stworzyli możliwość przyjazdu na plener. Gdyby nie to skazani byli byśmy na malowanie Torunia, który o tej porze roku jest nieznosnie upalny. Chętnie wrócimy jeszcze do Kowalewa - mówi dr Piotr Będkowski.

tekst i fot. PW



Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 29 lipca w godz. 11.00-16.00 przy remizie strażackiej OSP w Kowalewie Pomorskim stanie ambulans do poboru krwi

- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na zajęcia dzieci i młodzież. W sobotę 31 lipca od godziny 16 odbędzie się one w Pluskowosach. Dzień później zaplanowano festyn parafialno-miejski w Kowalewie. W sobotę 7 sierpnia bawić się będzie Osiedle Brodnickie, natomiast kolejnego dnia pracownicy M-GOK wybiorą się do Srebrnik. Tydzień później w sobotę 14 sierpnia ostatnia tegoroczna impreza z cyklu „Z wizytą u Was” odbędzie się na Osiedlu Kochanowskiego.

OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA

- 1 sierpnia o godz. 17.00 odbędzie koncert „Magiczne Skrzypce”. Wystąpi: „Arte con brio” - kwartet smyczkowy w składzie: Krystyna Prystasz - I skrzypce, Przemysław Nawrocki - II skrzypce, Mirosław Przybył - altówka, Agata Jarocka - wiolonczela oraz Marika Przybył - skrzypce. W programie utwory A. Piazzolla, P. Sarasate, N. Paganini, G. Gershwin, V. Monti, F. Mancini, C. Gardel.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOŁ gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka brycz-

ka (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
PONIEDZIAŁEK
12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30
WTÓREK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
ŚRODA
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzie-

ci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
CZWARTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
PIĄTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
ci)

13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
SOBOTA

11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA

11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Cieszyny

Ogień im nie straszny

W zawodach Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Golub-Dobrzyń najlepsze okazały się drużyny z Nowogrodu, Cieszyn, Skępska i Wrocek.

W rozgrywkach wzięło udział dziewięć drużyn młodzieżowych oraz 14 drużyn seniorów, w tym cztery kobiece. Po zaciętych zmaganiach wśród dziewcząt najlepsza okazała się repre-

zentacja z Nowogrodu, a wśród chłopców drużyna z Cieszyn. W kategorii seniorów wygrali druhowie z Wrocek oraz drużyna ze Skępska.

Drużyny otrzymały pamiąt-

kowe dyplomy, a zwycięzcy puchary i nagrody. Dla wszystkich organizatorzy przygotowali grochówkę i kiełbasę.

Szyw
fot. nadesłane

Końcowa klasyfikacja

Dziewczęta wg regulaminu CTIF

1. Nowogród
2. Macikowo
3. Wrocki
4. Pusta Dąbrówka

Chłopcy wg regulaminu CTIF

1. Cieszyny
2. Wrocki
3. Ostrowite
4. Nowogród
5. Pusta Dąbrówka

Kobiety

1. Skępsk
2. Wrocki
3. Cieszyny
4. Pusta Dąbrówka

Seniorzy

1. Wrocki
2. Cieszyny
3. Nowogród
4. Owieczkowo



MARBUD

ELGISZEWO
poleca wszystkim
zainteresowanym

SUPER PIASEK W NISKIEJ CENIE !

Piasek z Elgiszewa, to świetny materiał niezbędny zarówno do wymiany gruntu, jak i do obsypywania budynków, niwelacji terenu, wykonywania podsypiek, wylewek betonowych, zapraw murarskich oraz mas tynkarskich.

- piasek przepłukany i przesiany, wolny od zanieczyszczeń doskonały materiał do wykonywania tynków oraz zapraw i wylewek - jedynie 10 zł netto za 1 tonę,
- piasek zwykły naturalny - ładowany ze zbocza - zaledwie 8 zł netto za 1 tonę,
- piasek zanieczyszczony - tylko 6 zł netto za 1 tonę,
- pospółka i żwir - od 14 zł netto za 1 tonę.

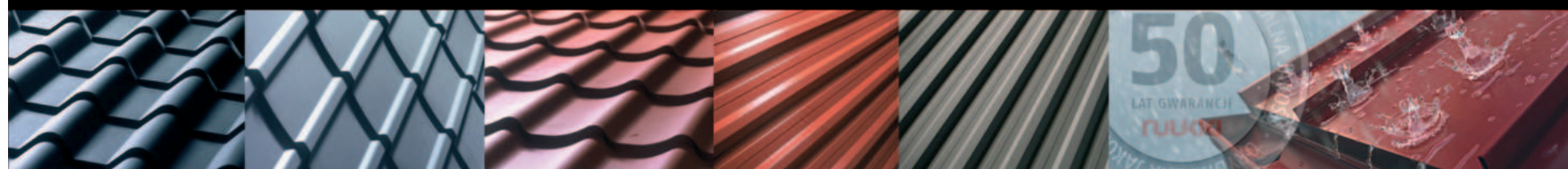


„MARBUD” - składowisko piasku w ELGISZEWIE 1,8 km od jeziora Okonin. Zapraszamy wszystkich odbiorców w dni powszednie od 7:00 do 15:00. Ustalanie innych terminów sprzedaży oraz realizacji dostaw bezpośrednich tel. 501 280 065 lub fax 056 683 77 75.

REKLAMA

Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO i CIESIELSTWO

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki



GONTY ASFALTOWE FACHOWO

GONTY AMERYKAŃSKIE

TIMBERLINE[®] PRESTIQUE[®] 30
HIGH DEFINITION SHINGLES
30 LAT GWARANCJI

F.H.U.P. Dach System
Piotr Mizikowski
Golub-Dobrzyń, Cisowa 11
tel./fax. 56 683 22 17
tel. kom 602 621 039, 664 458 186
www.dachsystem.entro.pl

SSAB voestalpine
ONE STEP AHEAD HYDRO

Rozmawiaj za darmo w Play!

W abonamencie za 59 zł darmowe rozmowy ze wszystkimi w sieci i 350 minut do innych!

Szczegóły w Cenniku Telefonów i Play Premium oraz w Regulaminie Oferty Promocyjnej „Wyjątkowy Stan Darmowy w LongPlay”.
Ceny obowiązują do odwołania lub wyczerpania zapasów.

Nokia 6720

- darmowa nawigacja samochodowa i piesza
- elegancki, klasyczny wygląd
- aparat fotograficzny 5,0 Mpix
- złącze AV 3,5 mm



www.playmobile.pl

w abonamencie LongPlay 69

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Owieczkowie?

Owieczkowo to jedna z większych miejscowości w gminie Golub-Dobrzyń.

Mieszka tu ponad 200 osób. Jest to wieś, w której kiedyś znajdował się PGR. Z zabytków w Owiecz-

kowie można odnaleźć stary pałac i budynki gospodarcze oraz pomniki przyrody – dęby. Mieszkańcy wsi

narzekają na brak boiska do gry w piłkę oraz brak ścieżki pieszo-rowerowej do Golubia-Dobrzynia.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Owieczkowo

Henryka Kamińska

- Od urodzenia mieszkam w Owieczkowie i mogę coś powiedzieć na temat tego jak się tu żyje. Jest tu spokojnie. Bardzo potrzebna jest ścieżka rowerowa do miasta. Wiele mieszkańców Owieczkowa pracuje w Golubiu i dojeżdża do miasta rowerem. Na drodze jest niebezpiecznie, dlatego potrzebna jest ścieżka pieszo-rowerowa. Gmina obiecuje, że ona powstanie jednak ja jestem sceptyczna i uważam, że w tym roku to się nie uda. Ostatnio nasi mieszkańcy razem robili plażę nad jeziorem. Uważam, że to dobry pomysł.

Roman Rygielski

- Największym atutem Owieczkowa jest bliskość jeziora i lasu oraz niedaleka odległość do Golubia-Dobrzynia. Niestety jest kiepska komunikacja autobusowa. Nie wszyscy mają samochody, aby mogli dojechać do miasta. Poza tym dzieci i młodzież lubią grać w piłkę nożną i siatkówkę, ale niestety nie mają prawdziwego boiska do gry. Dobrze, że mamy sklep, to przynajmniej wszystkie podstawowe produkty można kupić nie wyjeżdżając do miasta.

Teresa Rękas

- W Owieczkowie mieszkam od 25 lat. Działam w Stowarzyszeniu na rzecz rozwoju wsi Owieczkowo. Pracujemy dopiero od niedawna, jednak już zorganizowaliśmy kilka spotkań integracyjnych. W najbliższym czasie planujemy zorganizować zajęcia dla dzieci i młodzieży. Zimą będziemy organizować kuligi i ogniska. Na pewno będziemy pisać projekty, dzięki którym mamy nadzieję pozyskać środki unijne. Jestem zadowolona z naszej młodzieży. Bardzo pomaga nam we wszelkich działaniach.

Magdalena Kaszyńska

- W Owieczkowie mieszka bardzo dużo młodych ludzi. Nie mają oni miejsca, aby się spotkać. Brakuje boiska sportowego. W ogóle nie interesuje się nami koordynator sportu. Miałby być zawody w siatkówkę i niki. Teraz razem sprzątam plażę. Dzięki pomocy wszystkich mieszkańców udało się już nawieść piasek i wyciąć zarosła. Dziś również będziemy pracować społecznie na plaży. Mamy w planach budowę pomostu. Potrzebna jest nam ścieżka rowerowa do Golubia-Dobrzynia. Na pewno poprawiłaby stan bezpieczeństwa.

Artur Kaszyński

- W Owieczkowie mieszkam od 27 lat. Żyje mi się tu bardzo dobrze. Mamy blisko do lasu i nad jezioro. Jednym z większych problemów jest mała liczba połączeń autobusowych. Ostatnio mieszkańcy bardzo aktywnie działają w Ochotniczej Straży Pożarnej oraz niedawno powołanym Stowarzyszeniu na rzecz rozwoju wsi Owieczkowo. Mamy również własną drużynę LZS. Kilka lat temu do Owieczkowa zostały doprowadzone media: wodociągi i kanalizacja. Według opinii mieszkańców remont remizy, który ma ruszyć już nie długo nie spełnia oczekiwań. Uważam, że bez gruntownej rozbudowy świetlicy nie da się zabezpieczyć działalności organizacji. Nasz LZS działa, jednak młodzież grająca w piłkę nie ma prawdziwego boiska. Przy tak dużej liczbie dzieci potrzebne jest miejsce do grania w piłkę. Bardzo długo zabiegaliśmy o budowę chodnika i ścieżki rowerowej do Golubia-Dobrzynia. Jest już projekt i są uzgodnienia z Zarządem Dróg Wojewódzkich, jednak czy chodnik ścieżka powstanie w tym roku - nie wiadomo. Chodnik jest potrzebny, ponieważ poprawiłby bezpieczeństwo.

Kazimierz Kamiński

- Żyje w Owieczkowie od lat 70. Największą bolączką jest brak boiska dla młodzieży. Młodzi ludzie nie mają miejsca, gdzie mogliby się spotkać. Mamy co prawda plac zabaw, jest on jednak za mały i nie ogrodzony. Brakuje miejsc parkingowych. Samochody wjeżdżają na trawniki. Ostatnio dużo mówi się o remoncie remizy OSP, jednak uważam, że budynek powinien zostać rozbudowany. Młodzież jest grzeczna, jednak gdy nie ma miejsca do spotkań, to przebywa na klatkach schodowych. Dlatego potrzeba jest świetlica z prawdziwego zdarzenia. Owieczkowo to wieś w gminie, gdzie w jednym, miejscu mieszka najwięcej osób. Od 1992 roku, gdy przestał istnieć PGR teren po nim nie jest porządkowany. Jakiś czas temu mieszkańcy wsi przygotowali projekt uporządkowania Owieczkowa jednak gmina nic z tym nie robi. Urzędnicy twierdzą, że nie mają pieniędzy.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - AMERYKAŃSKI NINJA V

Akcja, 110 min, USA (1993)

Joe (David Bradley), mistrz wschodnich sztuk walki, na prośbę swego chińskiego mistrza Tetsu (Pat Morita) opiekuje się jego 13-letnim bratankiem Hiro (Lee Reyes), przy okazji ucząc go kilku chwytów. Pewnego razu mieszkająca w sąsiedztwie Lisa (Anne Dupont) na ich oczach zostaje uprowadzona przez Węża, groźnego ninja. Na polecenie swego szefa Glocka, właściciela fabryki produkującej chemikalia, porywacz chce wywieźć dziewczynę do Ameryki Południowej. Ma ona być tam przetrzymywana, by, zagwarantować, że jej ojciec - genialny uczony, doktor Strobel (Aharon Ipale) - skończy opracowywać formułę nowego gazu, który ma być użyty jako broń biologiczna. Szantażowany naukowiec - który początkowo sądził, że nowy specyfik będzie wykorzystywany w rolnictwie - nie ma innego wyjścia, jak kontynuować prace. Nie wie jednak, że Joe i Hiro niepostrzeżenie dostali się na pokład samolotu, którym leci przestępca wraz ze swoją ofiarą. Zrobią wszystko, by pokonać złego wojownika i pomóc Lisie, zwłaszcza, że chłopiec rozpoznaje w Wężu mordercę swego ojca.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - AMERICAN PIE: WESELE

Komedia, 105 min, USA (2003)

Jim (Jason Biggs) oświadcza się Michelle (Alyson Hannigan) w restauracji, a ona przyjmuje oświadczenie. Zaczynają się gorączkowe przygotowania do ślubu. Michelle chce, aby jej ślub był doskonały. Jim stara się zrobić jak najlepsze wrażenie na swoich przyszłych teściach, Haroldzie (Fred Willard) i Mary (Deborah Rush), jednak będzie się musiał sporo napracować, bo pierwsze spotkanie nie zaliczy do udanych. Wkrótce pojawia się Cadence (January Jones), siostra Michelle, w której zakochują się Stifler (Seann William Scott) i Finch (Eddie Kaye Thomas). Stifler rywalizując z Finchem zaczyna udawać gentelmana. A czasu do ślubu pozostaje coraz mniej.

SOBOTA 22:25 TVP 1 - CZARNY ŚWIT

Sensacyjny, 115 min, USA (1997)

W tajemniczych okolicznościach wychodzi na jaw, że były agent CIA Jonathan Cold (Steven Seagal - Liberator, Wpół do śmierci) uwalnia z więzienia niebezpiecznego handlarza bronią i na domiar złego pomaga grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na Stany Zjednoczone. Cold był uznany za zmarłego, czemu więc nagle okazuje się, że żyje i na dodatek wszystko wskazuje na to, że pomaga terrorystom. CIA stara się za wszelką cenę rozwikłać tę zagadkę, tymczasem kraj znajduje się w poważnym niebezpieczeństwie.

PONIEDZIAŁEK 23:00 POLSAT - BOMBA ZEGAROWA

Dramat, 115 min, USA (2006)

Eddy Kay (Biehn) prowadzi spokojny tryb życia. Pewnego wieczoru wracając z pracy jest świadkiem wybuchu pożaru. Z płonącego domu ratuje kobietę i jej dziecko. Media kreują go na bohatera. Szef tajnego oddziału CIA pułkownik Taylor (Jordan) przypadkowo w telewizji rozpoznaje w Eddym wziętego za zmarłego przed laty członka swojej grupy. Uznaje, że Kay stanowi swoją osobą duże zagrożenie dla wielu funkcjonariuszy CIA, a także obecnie trwającej operacji mającej na celu zmianę ustroju w USA. Nieświadomy faktu, że Eddy po ostatnim nieudanym zadaniu nie pamięta nic ze swojej przeszłości, postanawia go zlikwidować. Próby zamachów okazują się nieskuteczne. Doprowadzają jednak do tego, że Kay zaczyna odzyskiwać świadomość kim naprawdę jest.

TVP 1
06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (22) - serial
09:15 Legenda Nezha (28) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (204) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (3) - rozrywka
13:25 Don Matteo (23) - serial
14:25 Plebania (1492) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1849) - serial
15:55 Klan (1850) - serial
16:25 Moda na sukces (5085) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5086) - serial
17:50 Czerdziejstolek (14) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (42) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (15) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Życie po życiu (1) - serial
23:15 Życie po życiu (2) - serial
00:10 Ulubieniec. Historia Pietera - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:10 Wirus zagłady (2) - film fabularny
05:10 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (14) - serial

tvn
06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (19) - serial
08:30 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (3) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (6) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1200) - serial
13:15 Na Wspólnej (1201) - serial
13:45 Na Wspólnej (1202) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (147) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Wehikuł czasu - film fabularny
22:50 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
23:50 Orange Warsaw Festival (3) - rozrywka
00:20 Bez śladu (15) - serial
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Tajemnice Smallville (7) - serial
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor
08:00 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy
08:25 Przekłete oko proroka - film fabularny
10:20 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
11:20 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
12:20 Prawdziwa historia - Tożsamość Bourne'a - dokument
13:20 Anatomia morderstwa - film fabularny
16:10 Krew jak czekolada - film fabularny
18:00 Rozstania i powroty - film fabularny
20:10 Z podniesionym czołem - film fabularny
21:45 Noce wiosennego upojenia - film fabularny
Wang Ping jest żonaty i jednocześnie zaangażowany w homoseksualny romans. Kochanka przedstawia jako znajomego ze studiów. Jego żona, Lin Xue, nie daje się jednak zwieść tej naiwnej mistyfikacji.
00:05 Adaptacja - film fabularny
02:00 Towarzysz Pedersen - film fabularny
04:00 Gwiazdy poranne - film fabularny
05:45 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2
06:20 Sto tysięcy bocianów (8) - dokument
06:50 Dwa światy (24) - serial
07:25 M.A.S.H. (70) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (30) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Galapagos (3) - dokument
13:10 Czarne chmury (1) - serial
14:15 Dom (11) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (727) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (413) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 To ja, złodziej - film fabularny
22:00 Dr House (100) - serial
22:55 Tancerze (7) - serial
23:50 Tajemnica Chloe (2) - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:30 Człowiek wśród ludzi

tvn
06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (14) - serial
08:30 Ostry dyżur (68) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (123) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (96) - serial
16:05 Życie na fali (15) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
18:05 Ostry dyżur (69) - serial
19:05 Przyjaciele (19) - serial
19:35 Niania (97) - serial
20:05 Pseudonim Rosomak - film fabularny
22:00 Wyrok (12) - serial
23:00 Amerykański Ninja V - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (106) - serial
05:45 Na Wspólnej (700) - serial

CANAL+
06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Tragedia na Hillsborough - dokument
08:55 Enid - film fabularny
10:25 Smarkula - film fabularny
12:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:25 Jak być kochaną - film fabularny
16:10 Zagadki sfinksa - film fabularny
17:50 Ile waży koń trojański? - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (7) - serial
21:50 Trauma (16) - serial
22:40 Speed II - wyscig z czasem - film fabularny
00:50 Powrót do Brideshead - film fabularny
03:00 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Skarb - film fabularny

EUROSPORT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (781) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (2) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (24) - serial
09:30 90210 (24) - serial
10:25 Ostry dyżur (2) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (6) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (167) - serial
12:55 Mamuśki (24) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (24) - serial
14:00 Miodowe lata (60) - serial
14:45 Świat według Bundych (179) - serial
15:10 Świat według Bundych (180) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (162) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Miodowe lata (60) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (105) - serial
20:00 Wisła Kraków - FK Szawle
22:10 Wallander: Fotograf - film fabularny
00:10 Zagadkowa Noc (497) - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1292) - rozrywka

4
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (154) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (5) - serial
10:25 Mój grzech (69) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (128) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (48) - serial
16:55 Zbuntowani (155) - serial
17:55 Berlin, Berlin (6) - serial
19:00 Mój grzech (70) - serial
20:00 Galileo
21:00 Chybiony cel - film fabularny
23:10 Droga do raju - film fabularny
01:40 Big Brother V - rozrywka
02:40 Big Brother V - rozrywka
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:15 Jazda figurowa - talk show

EUROSPORT
08:30 Puchar Narodów w Akwizgranie
09:30 Hiszpania - Portugalia
10:15 Holandia - Anglia
11:00 Tour de France
12:10 Planeta Armstronga
12:15 Tour de France
17:45 Mecz towarzyski
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Liga Mistrzów w Irlandii
20:00 Fight Club
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (11) - serial
09:15 Na wysokiej fali (9) - serial
09:50 Szkoła złamanych serc (205) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (5) - dokument
11:05 Wędrowki z europeleakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
13:25 Don Matteo (24) - serial
14:25 Plebania (1493) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1851) - serial
15:50 Klan (1852) - serial
16:20 Polska pięknieje (7) - dokument
16:25 Moda na sukces (5087) - serial
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Mój pierwszy ślub - film fabularny
19:05 Kraina elfów (16) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Tata duch - film fabularny
22:00 W paszczy krokodyla - film fabularny
23:40 Teksaska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:25 W słusznej sprawie (1) - serial
02:45 W słusznej sprawie (2) - serial
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (20) - serial
08:30 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego (4) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Podróż w nieznane (7) - serial
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1203) - serial
13:15 Na Wspólnej (1204) - serial
13:45 Na Wspólnej (1204) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (8) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fabularny
23:35 Królowa ringu - film fabularny
01:55 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:20 Zaczne grzechy - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Persepolis - film fabularny
12:40 15:10 do Yumy - film fabularny
14:25 Kate i Leopold - film fabularny
16:35 Sezon na kaczkę - film fabularny
18:15 Vince niepokonany - film fabularny

Oparta na faktach historia Vince'a Papale'a, który spełnił największe marzenie - dostał się do drużyny Philadelphia Eagles i został jednym z najlepszych jej zawodników.

20:10 Szkoła stewardes - film fabularny
21:50 Portrety - dokument
22:00 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:05 Stan gry (1) - serial
01:10 Stan gry (2) - serial
02:05 Stan gry (3) - serial
03:00 Stan gry (4) - serial
03:55 Stan gry (5) - serial
04:50 Stan gry (6) - serial
05:55 Katia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Dwa światy (25) - serial
06:50 Dwa światy (26) - serial
07:20 M.A.S.H. (71) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (31) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
10:55 Telezakupy
11:30 Wakacyjne przypadki nad jeziorem Garda - film fabularny
13:05 Czarne chmury (2) - serial
14:05 Dom (12) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Daleko od szosy (3) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (414) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (14) - rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:20 American Pie: Wesele - film fabularny
00:05 Podkomisarz Brenda Johnson (14) - serial
01:00 Podkomisarz Brenda Johnson (15) - serial

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (15) - serial
08:30 Ostry dyżur (69) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (124) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (97) - serial
16:05 Życie na fali (16) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (70) - serial
19:05 Przyjaciele (20) - serial
19:35 Niania (98) - serial
20:05 Przyszłość z daleka - film fabularny
22:05 Narodziny - film fabularny
00:05 Sześć stóp pod ziemią (2) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - finał (2) - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:45 Łąpu capu
08:00 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
09:20 Jak to się robi - film fabularny
10:45 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
12:25 Nowe stanowisko - film fabularny
13:55 Cień - film fabularny
15:30 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Złodziejski kodeks - film fabularny
22:50 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
00:30 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
02:10 Zabójca - film fabularny
03:40 Domowe piekło - film fabularny
05:20 Mój Nikifor - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (782) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (3) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (25) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (1) - serial
10:25 Ostry dyżur (3) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (7) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (168) - serial
13:00 Mamuśki (25) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (26) - serial
14:00 Miodowe lata - serial
14:45 Świat według Bundych (181) - serial
15:10 Świat według Bundych (182) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Miodowe lata (76) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (126) - serial
20:00 Karate Kid II - film fabularny
22:20 W imię zasad - film fabularny
00:25 Purpurowe skrzypce - film fabularny
03:15 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1293) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (155) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (6) - serial
10:25 Mój grzech (70) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (129) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (49) - serial
16:55 Zbuntowani (156) - serial
17:55 Berlin, Berlin (7) - serial
19:00 Mój grzech (71) - serial
20:00 Spadkobiercy (25) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (7) - serial
21:30 1000 złych uczynków (8) - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Tajna agentka: Gra na punkty - film fabularny
01:10 Big Brother V - rozrywka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Komenda
03:55 TV market
04:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Hiszpania - Portugalia
09:15 Holandia - Anglia
10:15 Tour de France
11:10 Planeta Armstronga
11:15 Mecz towarzyski
12:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Holandia - Anglia
18:00 Turniej towarzyski Uhren Cup
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Turniej towarzyski Uhren Cup
20:00 Mecz towarzyski
20:30 Turniej towarzyski Uhren Cup
22:30 Tour de France
23:20 Planeta Armstronga
23:30 PBA Tour w USA
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

TVP 1

06:25 Nowy Testament (18) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (65) - serial
09:40 Złota rączka (5) - serial
10:10 Hannah Montana (35) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (206) - serial
11:45 Kawa czy herbata?
12:00 Wiadomości
12:10 Zabójcze lato (2) - dokument
12:40 Tygrysy Europy (18) - serial
13:40 Dziennik badacza rekinów - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Opactwo Northanger Abbey - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kopalnie króla Salomona (1) - film fabularny
18:50 Kawa czy herbata?
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (15) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Błękitna głębia - film fabularny
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Czarny świt - film fabularny
00:20 Dziennik sierżanta Fridaya - film fabularny
02:00 Więzienie dla świrów - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (78) - serial

tvn

08:00 SamSam (7) - serial
08:10 Geronimo Stilton (5) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (9) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival - odliczanie (4) - rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:25 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozrywka
14:00 Trzy po trzy - numery z kwatery (8) - serial
14:30 Majka (80) - serial
14:57 Majka (81) - serial
15:24 Majka (82) - serial
15:51 Majka (83) - serial
16:18 Majka (84) - serial
16:45 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
16:50 Giganci - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
22:15 Człowiek roku - film fabularny
00:35 Mortal Kombat: unicestwienie - film fabularny
02:25 Kuba Wojewodzki (3) - talk show
03:25 Uwaga!
03:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:50 Telesklep
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Puszka Pandory - film fabularny
10:15 Król szczurów - film fabularny
12:40 Wróć do mnie - film fabularny
14:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
16:30 Detektyw Murdoch: Kat (11) - serial
17:30 Detektyw Murdoch: W negliżu (12) - serial
18:30 Dams i bandyci - film fabularny
20:10 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
22:00 Nie trzeba się zarzekać - film fabularny
23:50 Punkt zapalny - film fabularny
01:40 Piątek trzynastego - film fabularny

W 1958 r. nad jeziorem Crystal Lake doszło do serii morderstw, których okoliczności nigdy nie zostały wyjaśnione. Steve Christy, nowy właściciel tych terenów, nie wierzy, że okolica jest przeklęta.

03:15 Olek - film fabularny
04:30 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:10 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:35 September - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Tylko Kaśka (2) - serial
06:35 Wojna domowa (11) - serial
07:30 Podróż za jeden uśmiech (4) - serial
08:00 Dziewczyna i chłopak (6) - serial
08:55 ZOO story (6) - dokument
09:15 Klub kemping - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (58) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:05 Tak jak tata - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (10) - serial
15:35 Cztery pancerni i pies (11) - serial
16:40 Najmniejszy kulturyista świata - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullionerzy (38) - serial
19:15 Tak to leciało! (65) - rozrywka
20:10 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (1) - kultura
21:15 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (2) - kultura
22:15 XIV Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów (3) - kultura
23:20 Spartan - film fabularny
01:10 W pętli czasu (6) - serial
01:55 Mafijny klan (6) - serial
05:05 Słowo na niedzielę
05:10 Ekstremalne wędrówki (2) - dokument
05:55 Rajske Klimaty (2) - serial

tvn

06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (12) - serial
09:45 Frasier (14) - serial
10:15 Frasier (15) - serial
10:45 Księga baśni - film fabularny
12:25 Diabli nadali (3) - serial
12:55 Diabli nadali (4) - serial
13:25 Diabli nadali (5) - serial
13:55 Diabli nadali (6) - serial
14:25 Diabli nadali (7) - serial
14:55 Okruszek i Piegus - film fabularny
16:55 Przyjaciele (16) - serial
17:25 Przyjaciele (17) - serial
17:55 Przyjaciele (18) - serial
18:25 Przyjaciele (19) - serial
18:55 Przyjaciele (20) - serial
19:30 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
21:15 Jak tylko potrafisz - film fabularny
23:40 Tornado (1) - film fabularny
01:25 Jaja ze stali (1) - rozrywka
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łąpu capu
07:25 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
09:20 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
11:20 Falszywa dwunastka - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (1) - dokument
14:00 Atlantycki las deszczowy i cykl życia - dokument
14:55 Sędzia - film krótkometrażowy
15:20 Gra dla dwojga - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (14) - serial
18:15 Miłość na wybiegu - film fabularny
20:00 Radio na fali - film fabularny
22:20 Max Payne - film fabularny
00:05 Fala - film fabularny
01:55 Nienarodzony - film fabularny
03:20 Lektor - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Niekończąca się opowieść (4) - film fabularny
09:10 Charlie Brown i jego kompania - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (6) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (11) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (12) - serial
12:45 Mamuśki (6) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
15:05 Studio F1
15:20 Się kręci (179) - rozrywka
15:50 Odlotowcy - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (6) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (164) - serial
20:00 Kabaret na Topie (13) - rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (14) - rozrywka
22:00 Hotel 52 (7) - serial
23:00 Piknik Country Mrągowo 2010 - muzyka
01:00 Zagadkowa Noc (498) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1294) - rozrywka

4

06:00 AlleGra
06:30 Czarny Korsarz - film fabularny
09:05 Magiczne paleczki - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Alicia Keys - Diaries (1) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Alicia Keys - Diaries (2) - muzyka
14:30 W czepku urodzeni - film fabularny
16:55 Hollywoodzkie pojedynki (4) - rozrywka
17:25 Kinomania - kultura
17:55 Samochód przyszłości - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (26) - rozrywka
21:00 Kasia Ballou - film fabularny
23:05 Świntuch - następnego dnia - film fabularny
01:10 Krokodyl zabójca - film fabularny
03:05 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
04:05 TV market
04:35 Yehudi Menuhin - koncert skrzypcowy Brahmsa - muzyka
05:20 Lalola (68) - serial
05:35 Alicia Keys - Diaries (3) - muzyka
05:55 Kinomania - kultura

EUROSPORT

08:30 Turniej towarzyski Uhren Cup
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
13:30 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
18:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Niemczech
20:00 Anglia - Francja
20:45 Global Champions Tour w Chantilly
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Fight Club
01:00 Tour de France
01:55 Planeta Armstronga



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Zabójcze lato (2) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (2) - serial
09:40 Milionerzy - film fabularny
11:35 Kawa czy herbata?
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:10 Rycerze i rabusie (1) - serial
14:00 Winnetou (4) - film fabularny
15:55 Południowy Pacyfik (5)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Przystan (7) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
18:55 Kawa czy herbata?
19:00 Chip i Dale (27) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Czar Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (3)
- serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (4)
- serial
22:10 Kawa czy herbata?
22:25 Pieska miłość - film fabularny
00:05 Lot nad kukulczym gniazdem
- film fabularny
02:20 Stan wyjątkowy (3) - serial



08:00 SamSam (8) - serial
08:10 Geronimo Stilton (6) - serial
08:35 Raczkujące melodyjki (10)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
(8) - serial
10:05 Jak dobrze wyglądać nago (5)
- rozrywka
10:35 Jak dobrze wyglądać nago (6)
- rozrywka
11:05 Duma: Podróż do domu
- film fabularny
13:10 Co za tydzień
13:40 Usta usta (6) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (9)
- rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival
- odliczanie (5) - rozrywka
16:10 Spotkania Doroty - rozrywka
16:45 Smaki Miasta
17:15 Wizytówki festiwalowe 2010
- rozrywka
17:20 Akademia policyjna VII - Misja
w Moskwie - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Alex i Emma - film fabularny
22:00 Klub szalonych dziewcz (3)
- serial
23:00 Druga strona medalu
- talk show
23:35 Californication (6) - serial
00:15 Bez skazy (1) - serial
01:15 Bez skazy (2) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - Ucieczka
z Alcatraz - dokument
08:50 Wyspa złoczyńców
- film fabularny
10:30 K-Pax - film fabularny
12:40 Na szlaku
- film krótkometrażowy
13:20 Bunt na Bounty - film fabularny
15:40 Kraina wiecznego szczęścia
- film fabularny

Śmierć przyjaciela z dzieciństwa
sprawia, że Bobby Garfield wraca do
rodzinnego miasteczka. Odzywają
wspomnienia o przyjaźni z tajemniczym
mężczyzną, którego poznał, mając 11
lat.

17:35 Szkoła stewardes
- film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Cop Land - film fabularny
22:05 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu
- film fabularny
23:50 Noce wiosennego upojenia
- film fabularny
02:00 Sławna jak Sarajewo
- film fabularny
03:45 Molo - film fabularny
05:55 Klaudia Love
- film krótkometrażowy



06:20 Ostoja
06:50 Wojna domowa (12) - serial
07:25 Podróż za jeden uśmiech (5)
- serial
08:00 Bo oszalałem dla niej
- film fabularny
09:45 Łagodna na drodze
10:00 Genialne zwierzęta (4)
- dokument
11:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (81) - dokument
11:35 Makłowicz w podróży
12:10 Uczeń Merlina (2)
- film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1098) - serial
15:05 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (404) - serial
17:10 Kabaret Paraniennormalni
- Niebezpiecznie śmieszni
- rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (39) - serial
19:10 Tak to leciało! (61) - rozrywka
20:05 Festiwal Piosenki Rosyjskiej
w Zielonej Górze (1) - muzyka
21:10 Festiwal Piosenki Rosyjskiej
w Zielonej Górze (2) - muzyka
22:05 Festiwal Piosenki Rosyjskiej
w Zielonej Górze (3) - muzyka
22:35 Champion - film fabularny
00:15 Biała lokomotywa - koncert
piosenek Edwarda Stachury
- film fabularny
05:55 Rajske klimaty (3) - serial



06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (13)
- serial
09:50 Frasier (16) - serial
10:20 Frasier (17) - serial
10:50 Odpowiedź mile widziana
- film fabularny
12:40 Plotkara (14) - serial
13:40 Jak tylko potrafisz
- film fabularny
16:05 Przybysz z daleka
- film fabularny
18:05 Miasteczko Twin Peaks (4)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (8) - serial
20:05 Tornado (1) - film fabularny
21:50 Fringe: Na granicy światów (8)
- serial
22:50 Zabójcza przyjaźń
- film fabularny
00:45 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (107)
- serial
05:45 Na Wspólnej (701) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
08:00 Atlantycki las deszczowy i cykl
życia - dokument
08:55 Speed II - wyścig z czasem
- film fabularny
11:05 Dziewczyny z drużyny V
- film fabularny
12:50 Jedwabne życie - film fabularny
14:35 Łapu capu ekstra - rozrywka
15:10 Mustang z Dzikiej Doliny
- film fabularny
16:40 Skazani na siebie
- film fabularny
18:45 Mentalista (7) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Sekretne życie pszczoł
- film fabularny
21:55 Poznaj moich Spartan
- film fabularny
23:25 Telefon - film fabularny
00:50 Dzieci kukurydzy
- film fabularny
02:15 Kobieta z prowincji
- film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Co nowego u Scooby'ego? (5)
- serial
07:30 Kaczor Donald przedstawia
(45) - dla dzieci
08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (3)
- serial
08:35 Gumisie (5) - serial
09:05 Gumisie (6) - serial
09:35 Kacze opowieści (14) - serial
10:05 Kacze opowieści (15) - serial
10:35 Letnia przygoda - film fabularny
12:55 Jas Fasola - rozrywka
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Niemiec
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (2) - rozrywka
16:50 Kabaret na Topie (13)
- rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (14)
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (174)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(7) - serial
21:00 Wzór (6) - serial
22:00 Kości (17) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (12)
- serial
00:00 Gotowe na wszystko (13)
- serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1295)
- muzyka
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Magiczne paleczki
- film fabularny
08:50 Droga do Rio - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Samochód przyszłości
- dokument
14:40 Cień - film fabularny
17:00 Hollywoodzkie pojedynki (5)
- rozrywka
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (1)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (27) - rozrywka
21:00 Miejsce na ziemi - film fabularny
23:00 Regina (15) - serial
23:30 Regina (16) - serial
00:05 Regina (17) - serial
00:35 Regina (18) - serial
01:05 Chybiony cel - film fabularny
03:10 Yehudi Menuhin - koncert
skrzypcowy Brahmsa - muzyka
04:10 TV market
04:40 Sopot TOPtrendy Festiwal
2008 - muzyka
05:25 Lalola (69) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata kobiet do
lat 20 w Niemczech
10:00 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Watts
11:15 ETCC Cup w Salzburgu
11:45 Superpuchar Porsche
w Hockenheim
12:30 Tour de France
14:00 Watts
14:15 Tour de France
18:00 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
18:30 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
20:30 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
21:45 Watts
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Weekend w sportach
motorowych
23:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
00:15 Tour de France
01:10 Planeta Armstronga
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (12) - serial
09:15 Na wysokiej fali (10) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (207)
- serial
10:35 Dziesięć lat mniej (4)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory - dokument
13:05 Kabaretowa Jedynka (4)
- rozrywka
13:30 Don Matteo (1) - serial
14:30 Plebania (1494) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1853) - serial
15:55 Klan (1854) - serial
16:20 Polska pięknieje (8) - dokument
16:25 Moda na sukces (5088) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5089) - serial
17:50 Alternatywy 4(8) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (43) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (13) - serial
21:20 W obliczu śmierci
- film fabularny
23:40 Ekstradycja II (9) - serial
00:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Czarny narcyz - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (21) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma
i Jerry'ego (5) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (1)
- dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:55 Mango - Telezakupy
12:55 Na Wspólnej (1206) - serial
13:23 Na Wspólnej (1207) - serial
13:51 Na Wspólnej (1208) - serial
14:20 W-11 wydział śledczy - serial
15:00 Detektywi - serial
15:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010
- rozrywka
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (536) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (8) - serial
21:50 Dr House (7) - serial
22:50 Dr House (8) - serial
23:50 Rodzina Soprano (7) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (7) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Scherzo - film krótkometrażowy
08:10 Cztery pory roku - film fabularny
09:35 Anatomia morderstwa
- film fabularny
12:25 Jak w niebie - film fabularny
Światowej sławy kompozytor Daniel
Dareus, zmęczony dotychczasowym
życiem, postanawia wrócić do rodzinnej
miejscowości i odpocząć od muzyki.
Mężczyzna pozostaje
nierozpoznany przez miejscowych.
14:45 Gwiazdy poranne
- film fabularny
16:30 Krew jak czekolada
- film fabularny
18:20 Poirot: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
20:10 Strefa mroku - film fabularny
22:05 Drzwi w podłozie
- film fabularny
00:05 Cztery pokoje - film fabularny
01:55 Prawdziwa historia - Amityville
- dokument
02:45 Sławna jak Sarajewo
- film fabularny
04:30 Molo - film fabularny
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (4)
- dokument
06:50 W krainie władcy smoków (1)
- serial
07:20 M.A.S.H. (72) - serial
07:50 Codzienna 2 m 3 (32) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Gry i zabawy dziecięce
- dokument
12:35 Znaki czasu
13:00 Czarne chmury (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (108) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - Niedziela
wieczór (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (728) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (415) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (13)
- serial
20:45 Licencja na wychowanie (14)
- serial
21:20 Czas honoru (21) - serial
22:20 Cel - film fabularny
00:05 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimblebym (3) - dokument
01:15 Obrobić VIP-a (7) - serial
01:40 Obrobić VIP-a (8) - serial
02:10 Technicy-magicy (4) - serial
05:50 Rajske klimaty (4) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (16) - serial
08:30 Ostry dyżur (70) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (6)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (125) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (98) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (1)
- serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7)
- serial
18:05 Ostry dyżur (71) - serial
19:05 Przyjaciele (21) - serial
19:35 Niania (99) - serial
20:05 Zabójcza przyjaźń
- film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (1)
- serial
22:45 Seks w wielkim mieście (2)
- serial
23:20 Dziką bandą - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:35 112 - na każde wezwanie (108)
- serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Bibliotekarz III - Przeklęty
kielich Judasza - film fabularny
09:35 Mały smok
- film krótkometrażowy
09:50 Czerwony Baron - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (14) - serial
12:45 Transporter - film fabularny
14:20 Opowieści dziwnej treści - trzy
świnki - film fabularny
15:35 Żona dla Australijczyka
- film fabularny
17:10 Dziewiątka z marzeń
- dokument
18:20 Vicky Cristina Barcelona
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 X-Men II - film fabularny
23:20 Mistrzowski organizm (2)
- dokument
00:20 Popioły czasu - Powrót
- film fabularny
02:00 Genua. Włoskie lato
- film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (783)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (4) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (26)
- serial
09:25 Kaszmirowa mafia (2) - serial
10:25 Ostry dyżur (4) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (8)
- serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (169)
- serial
12:55 Mamuśki (26) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (26) - serial
14:00 Miodowe lata (81) - serial
14:45 Świat według Bundych (183)
- serial
15:10 Świat według Bundych (184)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (164)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (32) - serial
18:00 Miodowe lata (91) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (175)
- serial
20:00 Kandydat - film fabularny
23:00 Bomba zegarowa
- film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (499)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1296)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (156) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (7) - serial
10:25 Mój grzech (71) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (130)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:05 Rodzina Serrano (50) - serial
16:55 Zbuntowani (157) - serial
17:55 Berlin, Berlin (8) - serial
19:00 Mój grzech (72) - serial
20:00 Galileo
21:00 Zła diagnoza - film fabularny
23:05 Poznajcie Karen Taylor (13)
- serial
23:45 Selekcja - rozrywka
00:20 Big Brother V - rozrywka
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:10 TV market
04:40 Sopot TOPtrendy Festiwal
2008 - muzyka
05:15 Lalola (70) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Tour de France
10:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
13:00 Tour de France
14:00 Watts
14:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
16:00 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
17:00 Tour de France
18:00 Watts
18:15 Eurogole - skrót wiadomości
18:25 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
19:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
20:00 Tour de France
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:35 Anglia - Francja
23:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
00:15 Mistrzostwa Świata kobiet
do lat 20 w Niemczech
01:15 Weekend w sportach
motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (25) - serial
09:15 Legenda Nezha (29) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (208) - serial
10:35 Miejsce z historią (3) - dokument
10:55 Ostry dyżur Jedyńki - zdrowie i medycyna
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Opole 2009 na bis - muzyka
13:05 Kabaretowa Jedynka (5) - rozrywka
13:30 Don Matteo (2) - serial
14:30 Plebania (1495) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1855) - serial
15:55 Klan (1856) - serial
16:25 Moda na sukces (5090) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5091) - serial
17:50 Ziemięcy (8) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Czar Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (3) - serial
21:35 Niebezpieczne wody - atak rekinów - film fabularny
23:10 Sześć stopni oddalenia (3) - serial
23:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:00 Afrykańska królowa - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (22) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (2) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1209) - serial
13:18 Na Wspólnej (1210) - serial
13:46 Na Wspólnej (1211) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (10) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sąd rodzinny (148) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (16) - serial
21:50 Usta usta (7) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (3) - serial
00:50 Dr House (8) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (10) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Puszka Pandory - film fabularny
11:05 Persepolis - film fabularny
12:55 Damy i bandyci - film fabularny
14:35 Sezon na kaczki - film fabularny
16:15 Vince niepokonany - film fabularny
18:10 Kung-fu - film fabularny
20:10 Przekręt doskonały - film fabularny

Grupa oszostów kradnie 100 tysięcy dolarów, nie wiedząc, że należą one do księgowego bossa swaita przestępczego Las Angeles. By ratować życie, proponują gangsterowi, że wykonają dla niego skok.

22:00 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
00:35 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
02:30 Portrety - dokument
02:45 Gwiazdy poranne - film fabularny
04:20 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:15 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument

TVP 2

06:25 Słowa z Galilei - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (2) - serial
07:20 M.A.S.H. (73) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (33) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (6) - dokument
13:05 Czarne chmury (4) - serial
14:05 Córki McLeoda (109) - serial
15:00 Szansa na sukces (77) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (729) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (416) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Draka w Bronksie - film fabularny
21:45 07 zgłoś się (4) - serial
22:45 Oficerowie (13) - serial
23:45 Trzeci oficer (1) - serial
00:40 Szara strefa - czarny rynek - dokument
01:40 Oblicza Ziemi (8) - dokument
05:50 Rajske Klimaty (5) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (702) - serial
06:35 Mamy cię! - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (1) - serial
08:50 Ostry dyżur (71) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (126) - serial
14:35 Superniania (1) - rozrywka
15:35 Niania (99) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (2) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (72) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (100) - serial
20:05 Dziką bandą - film fabularny
23:00 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:40 Seks w wielkim mieście (4) - serial
00:15 Amerykański Ninja V - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 112 - na każde wezwanie (109) - serial
05:55 112 - na każde wezwanie (110) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (11) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Cień - film fabularny
09:35 Fałszywa dwunastka - film fabularny
11:15 Ślubne wojny - film fabularny
12:50 Skazani na siebie - film fabularny
14:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
16:50 Smaczno, telewizorku - film fabularny
18:30 Enid - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wiosna 1941 - film fabularny
22:45 Radio na fali - film fabularny
01:05 Pociąg - film fabularny
02:40 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (784) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (5) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (27) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (3) - serial
10:25 Ostry dyżur (5) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (9) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (170) - serial
12:55 Mamuśki (27) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (27) - serial
14:00 Miodowe lata (91) - serial
14:45 Świat według Bundych (185) - serial
15:10 Świat według Bundych (186) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (165) - serial
17:00 Dlaczego ja? (33) - serial
18:00 Miodowe lata (96) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (176) - serial
20:00 Depresja gangstera - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (56) - serial
23:15 Pytania i odpowiedzi - film fabularny
03:20 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1297) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (157) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (8) - serial
10:25 Mój grzech (72) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (131) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (4) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (51) - serial
16:55 Zbuntowani (158) - serial
17:55 Berlin, Berlin (9) - serial
19:00 Mój grzech (73) - serial
20:00 Galileo
21:00 Krokodyl zabójca - film fabularny
23:00 Armstrong i Miller show (1) - serial
23:40 Selekcja - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Blackjack - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
04:50 Kinomaniak - kultura
05:15 Lalola (71) - serial

EUROSPORT

08:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
14:30 Holandia - Anglia
16:00 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
16:45 Eurogole - skrót wiadomości
16:55 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
18:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
18:45 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
21:45 Fotofinisz
22:15 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 Fotofinisz

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (13) - serial
09:10 Na wysokiej fali (11) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (209) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Raj
13:20 Don Matteo (3) - serial
14:25 Plebania (1496) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1857) - serial
15:55 Klan (1858) - serial
16:20 Polska pięknieje (9) - dokument
17:25 Moda na sukces (5092) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5093) - serial
17:50 Czerdziesiątka (15) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (10) - serial
19:15 Nouky i przyjaciele (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:10 Tomek i ja - film fabularny
00:00 Ekstradycja III (1) - serial
01:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Godzina szczytu - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (23) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
08:55 Milionerzy - rozrywka
09:50 Kuchenne koszmary (3) - dokument
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1212) - serial
13:18 Na Wspólnej (1213) - serial
13:46 Na Wspólnej (1214) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (11) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Wizytówki festiwalowe 2010 - rozrywka
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Firma - film fabularny
00:00 Grzech milczenia - film fabularny
02:00 Uwaga!
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:25 Telesklep
03:50 Tajemnice Smallville (11) - serial
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 September - film krótkometrażowy
08:25 Przekłete oko proroka - film fabularny
10:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:20 Król szczurów - film fabularny
13:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
15:30 Opowieści złotego wieku - film fabularny

Dla Rumunów, żyjących w kraju ogarniętym dyktaturą Ceausescu, humor był zdecydowanie jedną z nielicznych metod samoobrony. Film ukazuje normalne w czasach rumuńskiego komunizmu sytuacje i charaktery.

18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 10 dni do wojny - film fabularny
22:10 Ali - film fabularny
00:55 Na szlaku - film krótkometrażowy
01:30 Pianistka - film fabularny
03:50 Sekret - film fabularny
05:55 Mrok - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Znaki czasu
06:45 W krainie władcy smoków (3) - serial
07:20 M.A.S.H. (74) - serial
07:50 Codzienna 2 m 3 (34) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Jak wychowywać malucha (1) - dokument
13:10 Czarne chmury (5) - serial
14:05 Córki McLeoda (110) - serial
15:05 Królowie magii (2) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (730) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Barwy szczęścia (417) - serial
19:20 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
19:25 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
20:30 Bestia - film fabularny
22:05 Dr House (101) - serial
22:55 Tancerze (8) - serial
00:00 Łuk - film fabularny
01:35 Album kazimierski - dokument
05:45 Rajske Klimaty (6) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (703) - serial
06:55 Superniania (1) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (2) - serial
08:50 Ostry dyżur (72) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (127) - serial
14:35 Superniania (3) - rozrywka
15:35 Niania (100) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (3) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (73) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (101) - serial
20:05 Na zakręcie - film fabularny
21:45 Seks w wielkim mieście (5) - serial
22:25 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:05 Doskonali świat - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (1) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (12) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gra dla dwojga - film fabularny
10:10 Cała naprzód - film fabularny
11:45 Hamlet II - film fabularny
13:25 Bionicie: Odrodzenie legendy - film fabularny
14:55 Ciosy - film fabularny
16:40 Mentalista (7) - serial
17:30 Detektyw Monk (14) - serial
18:20 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Instykt wilka - Upadłe anioły - film fabularny
22:45 South Park (7) - serial
23:10 South Park (8) - serial
23:45 Ip Man - film fabularny
01:40 Wielka majówka - film fabularny
03:10 Aktualności filmowe
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (785) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (6) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (28) - serial
09:25 Kaszmirowa mafia (4) - serial
10:25 Ostry dyżur (6) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (10) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (171) - serial
13:00 Mamuśki (28) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (28) - serial
14:00 Miodowe lata (96) - serial
14:45 Świat według Bundych (187) - serial
15:10 Świat według Bundych (188) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (34) - serial
18:00 Miodowe lata (97) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (178) - serial
20:00 Kung Fu szal - film fabularny
22:10 Pigulka szczęścia - film fabularny
00:10 Krwawy obiad - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (500) - rozrywka
03:15 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1298) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (158) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Berlin, Berlin (9) - serial
10:25 Mój grzech (73) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (132) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (5) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:25 Rodzina Serrano (52) - serial
16:55 Zbuntowani (159) - serial
17:55 Berlin, Berlin (10) - serial
19:00 Mój grzech (74) - serial
20:00 Galileo
21:00 Blackjack - film fabularny
23:05 Armstrong i Miller show (2) - serial
23:40 Selekcja - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Muzyczne listy - muzyka
02:20 Nobel '83 - pro memoria - muzyka
03:35 TV market
04:15 The Basement Sessions (2) - muzyka
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (72) - serial

EUROSPORT

08:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
13:15 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
14:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
15:30 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
16:20 Eurogole - skrót wiadomości
16:30 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
18:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
22:15 Fotofinisz
22:45 Mistrzostwa Europy do lat 19 we Francji
00:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
01:00 Fotofinisz

Pasje

Krzysztof Cymbał

Krzysztof Cymbał z jeździectwem związany jest już od 32 lat. Pierwsze jazdy odbywał pod okiem świętej pamięci kasztelana Zygmunta Kwiatkowskiego. Przez szereg lat był najlepszym jeźdźcą Polski i Europy. Dziś uczy innych.

Golub-Dobrzyń i okolice słyną z kilku ośrodków jeździeckich. Jazdę konną można uprawiać między innymi w Golubiu-Dobrzyniu, Płonku, Nowogrodzie, Osadzie Karbówko. W tej ostatniej uczy wielokrotny mistrz Europy i Polski w jeździe turniejowej Krzysztof Cymbał.

- Gdy nie miałem jeszcze 13 lat patrzyłem jak w Sokołowie jeździ świętej pamięci kasztelan Zygmunt Kwiatkowski. To on jako pierwszy uczył mnie jeździć – opowiada o swoich początkach Krzysztof Cymbał.

To w Sokołowie zaczęły odbywać się pierwsze w regionie hubertusy. To tu przyjeżdżali najlepsi jeźdźcy. Później klub jeździecki został przeniesiony do Golubia-Dobrzynia, do stadniny przy ulicy PTTK.

- Zygmunt Kwiatkowski był bardzo wymagającym trenerem. Jak ktoś podpadł to przez kilka tygodni miał zakaz jeżdżenia, ale musiał przychodzić do stajni i pracować. To była szkoła charakteru – wspomina z nostalgią jeździec. - Pamiętam jak wszyscy członkowie klubu razem pracowali i stworzyli ujeżdżalnię w Sokołowie.

Pierwszy turniej rycerski na zamku w Golubiu odbył się w 1977 roku. W potyczkach rycerskich brał również udział Krzysztof Cymbał.

- Swoją pierwszą turniej pojechałem gdy miałem 16 lat. Przez szereg lat rywalizowałem o pierwsze miejsce z Adamem Zawackim z Nowych Jankowic. Pamiętam jak do Golubia-Dobrzynia przyjeżdżali Rosjanie, Włosi, Francuzi, Szwedzi, Czesi i Ukraińcy – dodaje.

Nasz bohater zdobył dwukrotnie tytuł mistrza Europy oraz trzy-

krotnie mistrza Polski w jeździe turniejowej. Ponadto zdobywał wiele razy na turnieju w Golubiu pierścienie Kmicica.

Najlepsi jeźdźcy wyjeżdżali z pokazami do innych Państw. Krzysztof Cymbał był między innymi we Włoszech, Szwecji, Estonii, na Krymie. Pokazy organizowano również w kraju. Oprócz uczestnictwa w hubertusach i turniejach brał udział w zawodach hipicznych. Zmagał się z jeźdźcami ze znanych ośrodków w Kwidzynie, Bydgoszczy i Toruniu.

- Na początku liczyłem swoje upadki, ale gdy przekroczyłem

liczbę 200 to przestałem to robić. Zdarzyło się, że w ciągu jednego dnia spadłem z konia kilka razy – opowiada jeździec.

Przez szereg lat Krzysztof Cymbał związany był z ośrodkami jeździeckimi w Golubiu-Dobrzyniu, Chełmnie i Grudziądzu. W tym ostatnim mieście jeździł w miasteczku westernowym. Dziś prowadzi naukę jazdy w osadzie Karbówko. Pod jego profesjonalnym okiem uczą się młodzi jeźdźcy z Klubu Jeździeckiego Karbówko. Ponadto jest sędzią Sarmackich Potyczek Wierchem.

Szymon Wiśniewski



Golub-Dobrzyń

Nasi pod Grunwaldem

W historycznej inscenizacji bitwy pod Grunwaldem brało udział Golubsko-Toruńskie Bractwo Rycerskie. Zmagania rycerzy oglądali natomiast członkowie drużyny strzelecko-jeździeckiej GROT.

W sobotę odbyła się historyczna inscenizacja bitwy pod Grunwaldem. Wzięło w niej udział kilka tysięcy pieszych i konnych rycerzy niemal ze wszystkich bractw z całego kraju. Golub-Dobrzyń reprezentowało Golubsko-Toruńskie Bractwo Rycerskie pod wodzą Andrzeja Stasińskiego.

Na widowni znajdowali się natomiast członkowie drużyny strzelecko-jeździeckiej GROT. Jest ona prowadzona przez Klub LOK Strażak oraz Stowarzyszenie Świę-

tego Huberta.

- Naszej młodzieży nie mogło zabraknąć pod Grunwaldem. Podobne wyjazdy na miejsca pamięci narodowej organizujemy kilka razy do roku. W tym roku postanowiliśmy zobaczyć inscenizację największej bitwy średniowiecza, w której wygrały polskie wojska. Jest to tym bardziej ważne wydarzenie, że obchodzimy jego 600-lecie – mówi Dariusz Guzowski, prezes SŚH.

Szyw



REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej W Bobrowie k. Brodnicy

BOTOX

JEDYNA SKUTECZNA
LIKWIDACJA ZMARSZCZEK
(kurze łapki, czoło, unoszenie brwi,
zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA

SKUTECZNE ODŻYWIENIE SKÓRY
TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE

WYPEŁNIANIE
(wypełnianie głębokich bruzd,
konturowanie twarzy, powiększanie ust,
Volumetria.)

INTRALIPOTERAPIA

NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE
TKANKI TŁUSZCZOWEJ
(Podbródek, brzuch, pośladki, uda)

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:
Tel. 666-32-85-19 www.estetykabobrowo.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

BEZPŁATNE SZKOLENIA:

- 1. OPIEKUNKA OSÓB STARSZYCH**
- 2. OPERATOR URZĄDZEŃ DŹWIGNICOWYCH (HDS)**

**ZAPRASZAMY OSOBY W WIEKU
45 – 64 LATA**

**MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA NOWYCH KWALIFIKACJI
I EWENTUALNEGO ZATRUDNIENIA**

ROZPOCZĘCIE SZKOLEŃ: LIPIEC/SIERPIEŃ 2010

**Ośrodek Kształcenia i Promocji
„EDUKATOR”
Plac 1000 – Iecia 22a
87 – 400 Golub – Dobrzyń**

**tel. 56 683 45 46,
kom. 508 218 311
e – mail: edukator@onet.eu**

ZAPEWNIAMY ZWROT KOSZTÓW DOJAZDÓW I WYŻYWIENIE !!!

Golub-Dobrzyń

Zakochani w Szafarni i Frycku

Zakończył się wakacyjny projekt „Zakochaj się w Szafarni jak Frycek”. W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wręczono nagrody.

W wakacyjnym projekcie „Zakochaj się w Szafarni jak Frycek” wzięło udział kilkudziesięciu uczestników z Golubia-Dobrzynia, Gałczewka, Szafarni, Radomina i Płonego. Projekt był realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną przy współpracy z Ośrodkiem Chopinowskim w Szafarni. Zająciadofinansował samorząd województwa kujawsko-pomorskiego.

W ramach projektu dzieci i młodzież spotykały się na muzycznych i plastycznych warsztatach w Szafarni. Grupa odwiedziła również Żelazową Wolę i Płock.

Na koniec projektu wręczono nagrody. W konkursie plastycznym najlepiej wypadła Patrycja Blonkowska. Tuż za nią uplasowały się Zyta Jurgielska i Paulina Piasecka. Wyróżnienia otrzymały Oliwia Sztanka i Kinga Sitkowska. W konkursie literackim na najlepszy list wygrała Justyna Malinowska. Nagrody otrzymały także Marlena Kaźmierkiewicz i Marlena Argalska.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Zwycięzcy i wyróżnieni w konkursach: Patrycja Blonkowska, Zyta Jurgielska, Paulina Piasecka, Oliwia Sztanka, Kinga Sitkowska oraz Justyna Malinowska, Marlena Kaźmierkiewicz i Marlena Argalska



Grupa dzieci wraz z opiekunami na pamiątkowej fotografii

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Mambo ma około 11-12 miesięcy. W przytulisku znajduje się od początku lipca. Jest bardzo wystraszony, jednak szybko przyzwyczai się do nowego towarzystwa. Jest bardzo łagodny i lubi kontakt z ludźmi. Idealnie nadawałby się do pilnowania domu. Na spacerach ładnie chodzi na smyczy. Nie ciągnie, nie wrywa się, grzecznie idzie przy nodze. Osoby, które chcą zaadoptować psa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

KUTNO
Agroma
Centrum Techniki Rolniczej



**SKLEP FIRMOWY
OFERUJE:**

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych
- akumulatory i akcesoria samochodowe
- łożyska, pierścienie, smary i oleje
- narzędzia warsztatowe i ogrodnicze
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe
- folię, siatkę i sznurek rolniczy

Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9
(naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.)

tel. (56) 474 06 66, tel. kom. 509 960 742
www.agroma.kutno.pl ; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

"LATO 2010"
Wszystkie towary taniej o 5%
Promocja trwa do 31.08.2010r.

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Jak posadzić na wsi las?

Od 1 czerwca do 31 sierpnia 2010 r. można starać się o przyznanie pomocy na zalesianie gruntów rolnych oraz gruntów innych niż rolne w Biurach Powiatowych ARiMR. Jest to już czwarty nabór wniosków na to działanie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2007 – 2013. Ze szczegółami zaznajamia na naszych łamach Przemysław Kuczkowski, zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR.

W poprzednich latach zalesianie gruntów rolnych cieszyło się sporym zainteresowaniem. Trzy lata temu chętnych do skorzystania z programu zalesiania z kujawsko-pomorskiego było 133, dwa lata temu 104, a w ubiegłym roku 127. Pomoc na zalesianie w ramach PROW 2007-2013 może być przyznana jednemu rolnikowi do powierzchni minimalnej 0,5 ha i maksymalnej 20 ha. Dodatkowo, jeśli działka nie przylega do lasu musi mieć przynajmniej 20 m szerokości.

Otrzymać płatność na zalesianie gruntów może:

- rolnik, który został wpisany do ewidencji producentów (prowadzonej przez ARiMR).

- grupa rolników (co najmniej 3), których grunty sąsiadują ze sobą,

- jednostka samorządu terytorialnego lub jednostki organizacyjne gmin, powiatów oraz województw

Jakie dofinansowanie może otrzymać beneficjent tego działania PROW 2007-2013?

Rolnik otrzymuje płatność składającą się z 3 pozycji, a mianowicie:

- Wsparcie na zalesienie – od 4620 zł/ha (iglaste na korzystnej konfiguracji) do 6230 zł/ha (liściaste na stokach o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni). Dodatkowo można otrzymać 2590zł/ha za ogrodzenie zalesienia (zgodnie z planem zalesienia) wypłacane w pierwszym roku po założeniu uprawy,

- Premia pielęgnacyjna – od 970 zł/ha (na terenach o korzystnej konfiguracji) do 1360 zł/ha (na stokach o nachyleniu terenu powyżej 12 stopni) przez pierwsze 5 lat po założeniu uprawy,

- Premia zalesieniowa – 1580

zł/ha dla osób, które uzyskuje co najmniej 25% dochodów z rolnictwa przez 15 lat po założeniu uprawy. W przypadku zalesienia gruntów innych niż rolne premia zalesieniowa nie jest wypłacana.

Co grozi rolnikowi, który nie będzie stosował się do zaleceń programu?

- Rolnik zwraca wsparcie na zalesienie jeżeli w wyniku kontroli zostanie stwierdzone, że nie realizuje planu zalesienia, nie posiada dowodów zakupu sadzonek. Rolnik zwraca premię pielęgnacyjną, w części przeznaczonej na ochronę uprawy leśnej przed zwierzęcą, za cały okres jej pobierania, jeżeli nie zastosował indywidualnych środków ochrony lub nie posiada dowodu ich zakupu, a zastosowanie tych środków zostało przewidziane w planie zalesienia.

- Rolnik zwraca pomoc na zalesianie w pełnej wysokości za cały okres jej pobierania, jeżeli zalesiony grunt nie został przekwalifikowany na grunt leśny z uwagi na negatywną ocenę udatności uprawy leśnej, uprawa leśna założona na gruntach rolnych została zlikwidowana przed upływem 15 lat od dnia uzyskania pierwszej płatności na zalesianie, uprawa leśna założona na gruntach innych niż rolne została zlikwidowana przed upływem 5 lat od dnia uzyskania pierwszej płatności na zalesianie.

Z jakimi problemami jeśli chodzi o ten program najczęściej zmagają się rolnicy?

- Najczęściej pojawiają się błędy lub braki występujące w dokumentacji przedstawionej w Biurze Powiatowym ARiMR. Wielu rolników nie przestrzega terminów przeprowadzenia czynności określonych w rozporządzeniu zalesieniowym.

Jaka jest właściwa ścieżka po-

stępowania z wnioskiem ażeby nie nastęrczało to większych problemów gospodarzowi?

- W 2010 roku wnioski o przyznanie pomocy przyjmowane są od 1 czerwca do 31 sierpnia.

- Rolnicy zainteresowani ubieganiem się o wsparcie finansowe, jeszcze przed złożeniem wniosku o pomoc, powinni posiadać plan zalesienia, który zawiera wytyczne dotyczące założenia i prowadzenia uprawy leśnej. Aby uzyskać plan zalesienia trzeba złożyć w nadleśnictwie wniosek. Sporządza się go w dwóch egzemplarzach. Jeden pozostaje u rolnika i na nim należy uzyskać potwierdzenie terminu złożenia wniosku o sporządzenie planu zalesienia. Drugi pozostaje w nadleśnictwie. Wykonanie planu zalesienia jest bezpłatne. Można go sporządzić dla rolnika lub dla grupy rolników.

- Po weryfikacji wniosku, kierownik Biura Powiatowego ARiMR wydaje postanowienie o spełnieniu niezbędnych warunków we wniosku o przyznanie pomocy na zalesianie lub decyzję o odmowie przyznania pomocy. Otrzymanie przez rolnika postanowienia, umożliwia rozpoczęcie przez niego prac zalesieniowych.

- Sposób oraz termin wykonania zalesienia, jest opisany w sporządzonym przez Nadleśniczego planie zalesienia. Zalesienie należy wykonać w terminie określonym w planie zalesienia, jednakże nie później niż w okresie sadzenia przypadającym na wiosnę roku następującego po tym, w którym został złożony wniosek o przyznanie pomocy na zalesianie.

- W ciągu 7 dni od zakończenia zalesienia, rolnik powinien pisemnie powiadomić nadleśniczego o wykonaniu zalesienia. Wówczas nadleśniczy wyda zaświadczenie o zgodności zalesienia z planem zalesienia. Oświadczenie o wykonaniu zalesienia zgodnie z planem zalesienia, do którego obowiązkowo dołączone jest zaświadczenie nadleśniczego, powinno zostać złożone do biura powiatowego ARiMR do 20 maja roku, w którym zalesienie wykonano wiosną. Przyznanie pomocy na zalesianie następuje w drodze decyzji kierownika biura powiatowego.

- W terminie 30 dni od dnia, w którym decyzja ta stanie się ostateczna, ARiMR wypłaci: wsparcie na zalesienie, premię pielęgnacyjną i premię zalesieniową. Należność zostanie przekazana na rachunek bankowy wnioskodawcy.

Piotr Wołyński

Ogień lubi żniwa

W upały i podczas pracy maszyn w zapyleniu nie trudno o zaproszenie ognia. Jak tego uniknąć i jak zabezpieczyć maszyny przed pożarem?



Główną przyczyną pożarów sprzętu rolniczego są ocierające się o siebie współpracujące części powodujące zaproszenie ognia poprzez iskrzenie albo poprzez wytworzenie wysokiej temperatury z powodu silnego tarcia. Współpraca niektórych części i ocieranie się o siebie jest normalnym procesem, do czasu, do kiedy pamiętamy o regularnej konserwacji i oczyszczaniu tych elementów z kurzu i pyłu. Jeśli zapomnimy o codziennym serwisie – współpracujące powierzchnie zaczną wskutek wzmożonego tarcia wytwarzać ciepło w nadmiarze, co spowodować może w konsekwencji zapalenie się np. słomy czy pyłu. Dlatego zawsze należy przed wyjechaniem kombajnem czy ciągnikiem sprzęgniętym z np. prasą – oczyścić maszyny z kurzu, plew, pyłów i dobrze nasmarować. Poprzez smarowanie rozumiemy należy nie tylko wciśnięcie smaru do kalamitek, ale również wytarcie pozostałości po starym (wypchniętym) ze smarowanych przestrzeni smarze. Ponadto koniecznie sprawdzimy i uzupełnimy zbiorniczki na olej, którym smarowane są elementy ruchome i napędowe, jak np. koła zębate i łańcuchy. Nie powinny pracować na sucho. Z drugiej strony nie popadajmy w przesadę i nie dopuszczajmy do nadmiernego smarowania. Olej też jest łatwopalny i dostawanie się go na obudowy wraz z kurzem powoduje nie tylko szybsze obklejanie się maszyn, ale stanowić może magazyn dobrze palnej pasty, która może ujawnić się w najmniej oczekiwanym momencie i stanowić zaczątek

ki silnego pożaru.

Wymagane przez przepisy ruchu drogowego wyposażenie pojazdów samochodowych w co najmniej jedną gaśnicę proszkową, jest minimum, które może pomóc w stłumieniu pożaru w zarodku. Niewiele można jednak nią zrobić, jeśli ogień zajął większy obszar. Dlatego w przypadku maszyn rolniczych nie liczymy na to, że mała gaśnica pomoże. Tym bardziej, że kiedy maszyny te pracują głośno i w dużym zapyleniu, trudno zauważyć dym. W kabinie najlepiej mieć gaśnicę proszkową, dobrze jest taką samą zamocować przy komorze silnika. Z uwagi na to, że silnik stanowi źródło wysokiej temperatury oraz miejsce, gdzie znajdują się łatwopalne substancje – tam też łatwo o pojawienie się ognia. Gaśnica proszkowa GP6 ABC 6kg kosztuje od około 80 do 120 zł brutto. Z kolei gaśnica pianowa – z uwagi na zawartość wody – powinna znajdować się w okolicy wylotu słomy i plew.

PW

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830



Golub-Dobrzyń

Poznaj swój kraj

Podopieczni świetlicy socjoterapeutycznej i środowiskowej zwiedzali Gdańsk, Szczutowo oraz Krynice Morską. Wyjazd był możliwy dzięki wsparciu Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

Kujawsko-pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu przed wakacjami ogłosił konkurs dotyczący organizacji czasu wolnego dla dzieci i młodzieży. Wsparcie (trzy tysiące złotych) otrzymała między innymi świetlica socjoterapeutyczna i środowiskowa w Golubiu-Dobrzyniu.

W ramach zadania „Poznaj swój kraj” w zeszłym tygodniu podopieczni świetlicy zwiedzali

Gdańsk, Szczutowo oraz Krynice Morską. Byli w Muzeum Poczty Polskiej, zwiedzali Obóz Koncentracyjny Stutthof oraz płynęli statkiem po Zalewie Wiślanym.

Przypomnijmy, że z pomocy świetlicy korzysta kilkadziesiąt osób. W okresie wakacji dzieci i młodzież mogą bezpiecznie spędzić tam wolny czas.

Szyw
fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Mundury i odznaczenia policjantów

Jeszcze przez kilka tygodni w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu będzie można zobaczyć wystawę policyjnych pamiątek. Są tam mundury, hełmy, odznaczenia i dokumenty.

Z okazji wojewódzkich obchodów święta policji w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu przygotowano wystawę policyjnych pamiątek. Są to zbiory emerytowanego oficera policji Piotra Fiałkowskiego oraz Macieja Kaczmarka.

W jednej z sal można zobaczyć kilkanaście mundurów milicyjnych i policyjnych, między innymi rzadki biały mundur generalski. W gablotach wystawiono kolekcję

gwizdków, policyjnych lizaków i odznaczeń. Są różne typy hełmów oraz tablice z posterunków policji np z naszego powiatu.

Co ciekawe na wystawie można zobaczyć również zdjęcia i biogramy wszystkich golubsko-dobrzyńskich komendantów milicji i policji. Zachęcamy do zobaczenia wystawy. Będzie ona czynna jeszcze przez kilka tygodni.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPowe I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA
Centrum Handlowe

87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2

- dział podłóg i paneli 350 m2

- studio farb

- studio tapet

- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50

Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie



25 lipca
godz. 14.00

Sarmackie Potyczki Wierzbem - Karbówko 2010

PATRONAT:

PARTNERZY:



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

Kościół

Posługiwać jak Chrystus

Przez minione dwa tygodnie na łamach „CGD - Religia” pisaliśmy o ojcu Jamesie Manjackalu. To charyzmatyczny duchowny z Indii, który związany jest od ponad trzydziestu lat z ruchem Odnowy w Duchu Świętym. Jednym z owoców spotkań z tym niezwykłym księdzem są uzdrowienia. Warto poświęcić im nieco więcej miejsca w naszych rozważaniach.

Głosić Słowo Boże i uzdrawiać

Ojciec James Manjackal podczas spotkań z wiernymi przywołuje nierzadko słowa Jezusa, w których Bóg mówi: „Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uci-

śnionych odsyłał wolnymi, abym obwoływał rok łaski od Pana” (Ewangelia według świętego Łukasza).

Przypomina on, że posługa Jezusa podzielona była na dwie części. Pierwsza to głoszenie Słowa Bożego, druga natomiast to uzdrawianie. Wypędzanie złych duchów i przebaczenie grzechów jest częścią uzdrawiania. Ojciec

Manjackal podczas swoich spotkań z wiernymi przekonuje, że do dzisiaj nic się w tej kwestii nie zmieniło. W wywiadzie „Idź na przód, Ja jestem z tobą” („Posłanie”, nr 6/2009) ojciec James mówi: „I to jest problem także na dzisiaj. Kiedy patrzymy na ludzi, widzimy, że oni potrzebują uzdrowienia zarówno na ciele, jak i w duszy, i nie ma kto im tego dać. My,

chrześcijanie, którzy doświadczaliśmy mocy Ducha Świętego, musimy im to dać. Powinniśmy być w stanie dotrzeć do ludzi, aby dać im to uzdrowienie.”

Uzdrawianie to jest rzeczywistość

Podczas Mszy świętych i modlitw, które prowadzi ojciec James dochodzi do uzdrowień. Szczególnie spektakularne są te, które stają się od razu odczuwalne. Ojciec w trakcie modlitwy wymienia imiona uzdrowionych osób. Następnie wylicza też choroby, z których ludzie zostają uleczeni. Nierzadko są to ciężkie schorzenia, które doskwierały ludziom przez długie lata. Są to na przykład nowotwory czy inne równie niebezpieczne choroby. Szczególnie wzruszające są momenty podczas, których osoby uzdrowione dają świadectwa. Mówią wtedy o tym, co im dolegało i o sytuacji po uzdrowieniu. Są szczęśliwe, nierzadko rozpoczynają nowe życie.

Sam ojciec James mówi na ten temat tak: „Uzdrowienie to jest rzeczywistość. Jednak uzdrawianie nie jest moim głównym celem. Jest nim przyprowadzenie ludzi do królestwa Bożego, czyli do Kościoła. To jest ważniejsze. Tak właśnie też było w życiu Chrystusa. Dlaczego On uzdrawiał? Aby ludzie zaczęli się modlić, aby przyjmowali zbawienie. Jego główną troską były dusze. Docierał do dusz także przez uzdrowienie ciała i ja też to czynię. Kiedy patrzę na siebie, to oczywiście widzę, że ja nie leczę nikogo. Jest tylko jedna Osoba, która to potrafi: to właśnie Jezus Chrystus”.

To potrafi tylko Jezus

Ojciec James jest zdecydowanie przeciwny określeniom, że to on uzdrawia. Nie czuje się w żaden sposób dumny z daru, którym się posługuje. Podczas każdej rekolekcji powtarza: „Nie zawierajcie mi, nie ufajcie mi, tylko Jezusowi.

On jako jedyny zwyciężył nasze grzechy i ich konsekwencje, czyli choroby. On jako jedyny przyniósł uzdrowienie światu, więc moim obowiązkiem jest przyprowadzanie ludzi do Niego. I On uzdrawia”.

Bóg czyni z ojca Jamesa swe narzędzie. Poprzez jego modlitwę, poprzez jego ręce – „Taka jest właśnie rzeczywistość, że Jezus uzdrawia przez Swoją Kościół. Jestem częścią tego Kościoła, jestem kapłanem, katolickim księdzem, więc On czyni to też przeze mnie”.

Gdy na przykład biskupi pytają ojca Manjackala o to, skąd tyle uzdrowień podczas jego rekolekcji, on odpowiada: „Ponieważ mówię o grzechu i nawróceniu. Kiedy wyrzekniemy się grzechu, kiedy ustępuje grzech, przychodzi uzdrowienie». Być może podczas innych rekolekcji, w których uczestniczyście, nie słyszycie tak wiele na temat grzechu, żalu za grzechy, nawrócenia, spowiedzi. Bardzo silnie to akcentuję – sami o tym też dobrze wiecie – ponieważ dzięki temu ludzie otrzymują uzdrowienie od Pana. Grzech zawsze jest blokadą dla uzdrowienia, dla dobrego zdrowia. Podczas wszystkich rekolekcji widzę, jak ma miejsce wiele uzdrowień. Jezus je daje. Niektórzy są uzdrawiani podczas spowiedzi, adoracji, inni podczas mszy. Śpiewam pieśni, a Pan daje mi też taki dar, że widzę imiona niektórych osób, wymawiam je i to też w jakiś sposób wzmacnia ich wiarę. Mówię szczerze, że następują prawdziwe uzdrowienia. Możecie przeczytać niektóre świadectwa w Internecie, a także w moich książkach. Są też prawdziwe uzdrowienia fizyczne w waszym mieście czy innych miastach. Wiele osób jest uzdrawianych ze stwardnienia rozsianego, z raka – ustępują naprawdę ciężkie choroby”.

Dariusz Guzowski



James Manjackal

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 12 lipca
zmarła**

**Teodozja
Kowalska**

*z Małszyc
(lat 86)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 12 lipca
zmarł**

**Zbigniew
Kropkowski**

*z Olszówki
(lat 82)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 lipca
zmarła**

**Irena Łucja
Sołtysiak**

*z Kolonii Lipnicy
(lat 85)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 17 lipca
zmarła**

**Irena
Lazurowska**

*z Piórkowa
(lat 82)*

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dziurzy nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 22 – 28 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Planety stawiają wymagania, z którymi musisz się szybko uporać, jeśli chcesz wejść w nowy miesiąc bez obciążeń. Są to wymagania natury psychologicznej i dotyczą głównie uczuć i związków z najbliższymi. Możesz wyciągnąć rękę do zgody, pospłacać „należności” i zamknąć sprawę przynajmniej na dwa miesiące. Masz dodatnie saldo w dziedzinie finansowej, co powinno Cię cieszyć.

Byk (21.04.-21.05.)



To Twój gorszy czas. Nie możesz sobie jednak pozwolić na dystans do świata i bez troski relaks, ponieważ musisz uczestniczyć w życiu innych ludzi i robić to, do czego Cię zmuszają. Kto wie, czy przymusowe obowiązki nie są lekarstwem na chandrę? Jeśli zwolnisz tempo i zdobędziesz się na wyrozumiałość wobec bliźnich, wyjdiesz z dołka.

Panna (24.08.-23.09.)



Gwiazdy wróżą Ci wzrost sił, płodność, odrodzenie i korzystne zmiany. Czeką Cię kolejny przełom. Będziesz mogła sfinalizować sprawy, z którymi dotąd nie mogłaś sobie poradzić. Ich zakończenie będzie pomyślne, bo okres dobrej passy dopiero się rozpoczyna. W sprawach sercowych pamiętaj o tym, że jeśli los zamyka przed nami jedne drzwi, to zaraz otwiera kolejne. Znajdź do nich drogę.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Pierwsze trzy dni tego tygodnia musisz przeznaczyć na odpoczynek i lenistwo. Gwiazdy gwarantują Ci postęp zawodowy, ale żeby zdobywać szczyty trzeba mieć końskie zdrowie, a o zdrowie musisz dbać sam. Warto się zrelaksować, bo wkrótce sprawy nabiorą takiego tempa, że ani się obejrzyś, jak wylądujesz na twardym, stałym gruncie. Przyływ pieniędzy i obiecujące kontakty to nie lada gratka.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



W partnerskim sektorze Twojego horoskopu widać nowy etap w relacjach międzyludzkich. Gwiazdy sprzyjają budowaniu układów osobistych, zawodowych i biznesowych. Sukces towarzyski i zawodowy zaowocuje sukcesem finansowym. Rozpoczniesz nowy miesiąc w atmosferze przyjaźni, współpracy i świetnych szans nawet na małżeństwo.

Waga (23.09.-22.10.)



Uświadomisz sobie, że dotychczasowy stan posiadania jest sprawą fundamentalną i nie możesz sobie pozwolić na kolejne straty. Spokojnie, nic Ci nie grozi. Wręcz przeciwnie: masz szansę na pomnażanie dobrobytu, nie tylko dla siebie, ale też dla innych. Po długim czasie masz wreszcie dobrą passę finansową. Jasne, że wygrasz. Tym razem nie popełnisz błędów. Twoją słabością jest zbyt szczodre serce.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wyjątkowy tydzień pod względem zawodowym. Jeśli przyłożysz się do pracy, sława i popularność będą w zasięgu ręki. Możesz skorzystać z dobrej passy finansowej, niewykluczone jest nowa praca. A miłość? Zauważysz swoje wysokie notowania, ale czy one Cię zadowolą – to inna sprawa. Jeśli poczujesz się usatysfakcjonowana, gratulacje. Jeśli nie – trzeba będzie spotkać się z samą sobą.

Rak (22.06.-22.07.)



Praca, zdrowie i służba – to Twój program na najbliższe dni. Słońce daje Ci dużo życiowej energii, ale uważaj, bo Twój organizm narażony jest na choroby. Służba wiąże się z domem, z poświęceniem dla osób, które kochasz. Ogranicza ona teraz Twoją karierę, ale z biegiem czasu przekonasz się, że tak nie jest. Dom pozostanie źródłem Twojej mocy.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Urozmaicą i wzbogacą się Twoje kontakty z ludźmi. Masz prawo być pewny siebie, bo masz pełne kieszenie pieniędzy. I nie bój się, że zbiedniejesz. Wzbogacasz nie tylko siebie, ale i innych. Wkrótce czeka Cię szczyt intelektualny, więc uruchom szare komórki i wprowadzaj w życie swoje pomysły. Na pewno na tym wiele zyskasz.

Baran (21.03.-21.04.)



Najbliższe dni to czas nauki, odkrywania nowych obszarów wiedzy, nowych doświadczeń. Jeśli sądzisz, że posiadasz już wiedzę o życiu – skorygujesz swoje zdanie, bo przed Tobą rozwój i postęp. Masz teraz świetną intuicję. Kulejące interesy i niezadowolone znikną, los odwróci się na Twoją korzyść i zaczniesz doświadczać okresu koniunktury.

Lew (23.07.-23.08.)



Nadchodzące dni zapowiadają się optymistycznie. Można Ci wróżyć wszystko, oprócz nudy. Fart w interesach ujawni się w najbliższych tygodniach. Romansowa, seksualna dobra passa przeciągnie się aż do końca wakacji, więc masz sporo czasu na przyjrzenie się z nowej miłości – ale wcześniej zdejmij różowe okulary – lub na scementowanie starego związku.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Dobry czas dla domu, domowników i spraw rodzinnych. Utrwaliłeś kontakty ze starymi przyjaciółmi? Sprawiliś komuś prezent bezinteresownie? Wkrótce przyjdzie okres odpoczynku, refleksji, wycofania, słabszej kondycji, podsumowań. Jeśli bilans okaże się pozytywny, będziesz bogatszy o nowe doświadczenia.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 22.07.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

26/27/37

20/24/29

ciśnienie

1001 hPa

1001 hPa

wiatr

8 km/h

11 km/h

deszcz

0 mm

0 mm

Piątek 23.07.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



24/27/37

19/24/29

1001 hPa

1000 hPa

19 km/h

15 km/h

0 mm

11,4 mm

Sobota 24.07.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



16/21/25

14/19/22

1001 hPa

1004 hPa

22 km/h

7 km/h

6,4 mm

0 mm

Niedziela 25.07.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



16/21/25

14/18/21

1005 hPa

1007 hPa

11 km/h

14 km/h

0 mm

0,5 mm

Zagadki Profesora

CZARODZIEJ

Czarodziej ustawił w szeregu 5 flakonów z tulipanami. Z lewej strony znajdują się 2 tulipany czerwone, z prawej – 2 tulipany żółte. Środkowy flakon jest pusty. Kto potrafi przełożyć tulipany przestrzegając następujących warunków:

- tulipany wolno przekładać pojedynczo,
- można przy tym omijać tylko jeden flakon (nie dwa!)
- środkowy flakon służy do wymiany.

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:
Możliwości malowania sześcianów są następujące:

- Wszystkie sześć ścian jednym kolorem – 2**
- Jedna ścianka czerwona (lub niebieska) – 2**
- Dwie ścianki czerwone (lub niebieskie):**
 - 2 przeciwstawne ścianki – 2**
 - 2 przyległe ścianki – 2**
- Trzy ścianki jednym kolorem:**
 - 3 przyległe do siebie ścianki (dwoma krawędziami) – 1**
 - 3 ścianki (w tym 2 sobie przeciwstawne) – 1**
- Razem więc można pomalować tylko 10 sześcianów.**



HUMOR

Matura z historii:

- Omów państwo Ostrogotów.
- Nie wiem...
- Dobrze, to omów państwo Wizygotów.
- Też nie wiem.
- Pytanie ratunkowe?
- Jeśli można...
- Porównaj państwo Ostrogotów z państwem Wizygotów.

W czasach PRL trzy żony policjantów spierają się, który z ich mężów jest głupszy.

- Mój przejechał na czerwonym świetle i sam sobie wypisał mandat.
- Mój zgubił kluczyki od samochodu, otworzył go śrubokrętem i sam się aresztował za włamanie.
- To nic, mój przeskoczył ladę w Peweksie i poprosił o azy!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

4 1		3 6
7	1 9	
5	2 8	8 7
2	4 3	
3 6		4
5	6 9 4	
	5	6 9



Golub-Dobrzyń

Wakacyjne święto

Jeszcze w 1989 roku 22 lipca obchodzone było Narodowe Święto Odrodzenia Polski. W okresie PRL-u było to najważniejsze polskie święto narodowe. Obchodzono je na pamiątkę podpisania Manifestu PKWN w 1944 roku i odrodzenia Polski po II wojnie światowej. Od 1977 roku 22 lipca w Golubiu-Dobrzyniu odbywał się turniej rycerski.

22 lipca 1944 roku ogłoszony został Manifest Polskiego komitetu Wyzwolenia Narodowego. W rzeczywistości dokument został podpisany nie w Chełmie, ale dwa dni wcześniej w Moskwie. Tam wydrukowano pierwszy nakład manifestu. Następnego dnia został ogłoszony w audycji radiowej Związku Patriotów Polskich. W Chełmie tekst manifestu wydrukowano dopiero 26 lipca.

Manifest PKWN między innymi wzywał do walki z okupantem niemieckim, ustanawiał Krajową Radę Narodową jako jedyne legalne źródło władzy i odmawiał legitymizacji władzy Rządowi RP na uchodźstwie. Dokument zapowiadał utworzenie Milicji Obywatelskiej i ukaranie zbrodniarzy hitlerowskich, nacjonalizację ziemi i przemysłu, bezpłatne nauczanie, repatriację Polaków pozostałych na obczyźnie. Manifest podpisali członkowie PKWN z przewodniczącym Edwardem Osóbką-Morawskim i wiceprzewodniczącymi Wandą Wasilewską i Andrzejem Witosem na czele.

Dokładnie rok później Krajowa Rada Narodowa ustanowiła dzień 22 lipca świętem państwowym. Nowe święto zastąpiło obchodzone przed II wojną światową Narodowe Święto Niepodległości obchodzone 11 listopada.

Nowe komunistyczne święto było uroczyscie obchodzone w całym kraju. W Golubiu-Dobrzyniu od 1977 roku 22 lipca odbywały się na zamku turnieje rycerskie.

W okresie PRL-u nie tylko święta zmieniały swoje daty. Nowych patronów otrzymywały szkoły i ulice. Przykładowo dzisiejsza ulica Marszałka Józefa Piłsudskiego

go przez szereg lat nosiła nazwę Armii Czerwonej. Swoich nowych bohaterów zyskały również inne ulice. Obecna ulica Katarzyńskiej to kiedyś Mariana Buczka, a Charzewskiego – Hanki Sawickiej.

Swojego patrona zyskał również obecny Zespół Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. W okresie PRL był nim Marcei Nowotko.

Po 1990 roku starzy patroni zniknęli. Powrócono do przedwojennych nazw ulic. Uczniowie i nauczyciele sami decydowali o swoich nowych patronach. Zmienił się również termin turnieju rycerskiego (początek lipca).

Szymon Wiśniewski



Józefat

Tajemniczy cmentarz

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. F. K. Malinowskiego realizuje projekt „Pamięć zatrzymana w kamieniu – przewodnik po cmentarzach regionu”. Biorą w nim udział uczniowie między innymi z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Młodzież opracowuje historię cmentarzy oraz bada ich stan. Przedstawiamy fragment pracy Marty Cybulskiej, która kilka lat temu wzięła udział w konkursie dotyczącym mało znanych zabytków naszego województwa. Opisała ona cmentarz w Józefacie.

[Cmentarz w Józefacie] „Najprawdopodobniej należał on do parafii ewangelickiej w Golubiu. Służył jako miejsce wiecznego spoczynku zmarłych z okolicznych majątków i wsi. Już w XVIII w. miał regularne rozplanowanie kwadratowe. W obecnej chwili je zachował. Pozostaje do dziś w granicach swego pierwotnego rozplanowania. Wjazd odbywał się od strony zachodniej. Cmentarz otaczał kamienny mur, po którym pozostały zarysy partii przyziemia. Podziały wewnętrzne uległy zatarciu. Widoczna jest jedynie główna aleja, dzieląca najprawdopodobniej cmentarz na dwie kwatery. Przy południowym odcinku muru cmentarnego widnieją zarysy kamiennej, prostokątnej kaplicy cmentarnej, kostnicy lub też prywatnej kaplicy drogowej (rodowej – właścicieli majątku). Nagrobki w większości uległy zniszczeniu i zdewastowaniu. Nie mają one już stel nagrobkowych, krzyży oraz obelisków. Zachowały się wyłącznie tumby grobowe – 10 sztuk. Nagrobki są zorientowane – ustawione w rzędy.

Obecnie cmentarz w Józefacie wygląda następująco: brama cmentarna nie zachowała się do dnia dzisiejszego, jednak szczątki muru, który otaczał cały cmentarz został w niewielkim stopniu zachowany, aleja dzieląca cmentarz na dwie części uległa zniszczeniu. Jednakże do dnia dzisiejszego zachowały się zarysy kamiennej, prostokątnej kaplicy lub kaplicy rodowej. Spośród nagrobków opisanych powyżej z dziesięciu zachowały się tylko trzy, zniszczeniu uległy także tablice nagrobkowe potwierdzające tożsamość osób tam spoczywających”.

oprac. i fot. Szymon Wiśniewski



Cmentarz w Józefacie

Rocznice

Banderia Prutenorum

W bitwie pod Grunwaldem polscy rycerze zdobyli 51 chorągwi krzyżackich. W tej grupie znalazła się chorągiew komturii i miasta Kowalewo.

W czasie bitwy pod Grunwaldem jedną z krzyżackich chorągwi była chorągiew komturii i miasta Szonsze, czyli dzisiejszego Kowalewa Pomorskiego. Prowadził ją kowalewski komtur Niklosz Wylcz (Nicolaus von Viltz). Jak pisze w „Banderii Prutenorum” Jan Długosz „pod nią byli bracia zakonnicy stanu rycerskiego i inni zaciężni

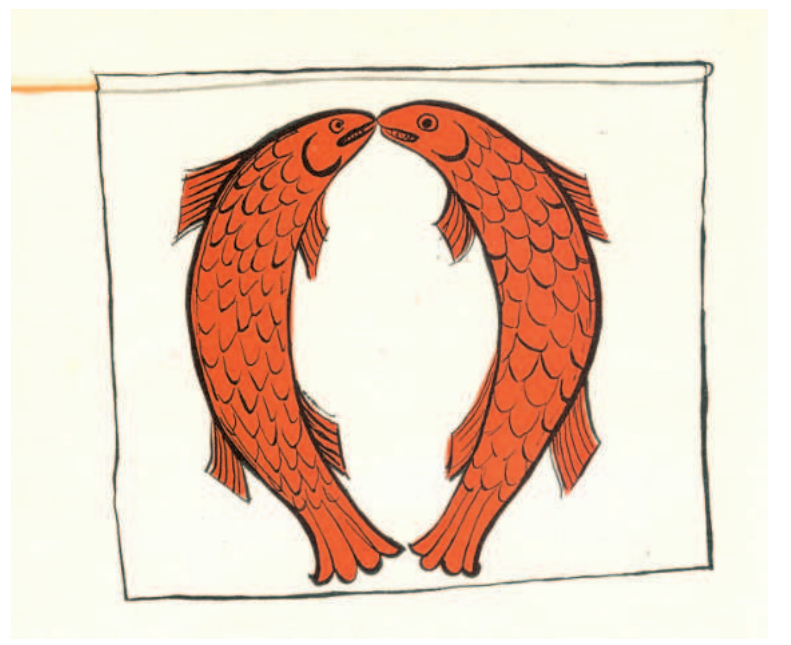
oraz własni rycerze”.

Podczas bitwy chorągiew została zdobyta przez polskich rycerzy. Komtur Wylcz zginął, podobnie jak inni kowalewscy rycerze. Polacy zdobyli łącznie 51 krzyżackich chorągwi, które król Władysław Jagiełło przekazał katedrze wawelskiej. W kolejnych wiekach chorągwie uległy zniszczeniu bądź

zaginięły.

Kronikarz Jan Długosz opisał dokładnie wszystkie zdobyte flagi w swoim pierwszym historycznym dziele „Banderia Prutenorum”. Z okazji 600-lecia bitwy pod Grunwaldem chorągwie zostały odtworzone. Będzie je można podziwiać w Krakowie.

Szymon Wiśniewski



Chorągiew komturii i miasta Kowalewo

Porady specjalisty

Pożyteczne żelazo

Ze względu na stosunkowo małą zawartość żelaza w produktach spożywczych i powszechną, w szczególności u kobiet, tendencję do zmniejszania całkowitego spożycia kalorii, dość trudno jest osiągnąć zalecany poziom żelaza w racji pokarmowej.

Żelazo to drugi składnik mineralny, którego niedobór najczęściej występuje u ludzi w Polsce. Zbyt niska podaż prowadzi bowiem do niedokrwistości niedobarwliwej – tj. niedoboru barwnika hemoglobiny. Częstość powodem tej choroby bywa także niedobór witamin: B12 i B9 (kwasu foliowego).

Do charakterystycznych objawów niedokrwistości należy zaliczyć:

- bladeść skóry, błony śluzowej i spojówek oka;
- zanik brodawek nitkowatych w centralnej części języka
- łzęczkowane i prążkowane paznokcie

Niedobór żelaza powoduje, że tkanki organizmu są niedotlenione, co wiąże się z tendencją do szybkiego męczenia się, powstania bólów i zawrotów głowy, jak również szumu w uszach. W ciężkich przypadkach może prowadzić do wystąpienia mroczków przed oczami, omdleń, stanów podgorączkowych i pobolewania w okolicach serca, zaburzeń rozwoju psychomotorycznego i intelektualnego (u dzieci).

Zapotrzebowanie na żelazo w istotny sposób różni się od wieku i płci. U małego dziecka, odstawięnego od piersi, jest ono szczególnie duże, gdyż organizm wymaga uzupełnienia zapasów wyczerpanych w czasie odżywiania pokarmem matki, który zawiera stosunkowo mało tego składnika. Kolejnym okresem zwiększonego zapotrzebowania na żelazo jest dorastanie. Dziewczeta w tym okresie, podobnie jak kobiety w wieku rozrod-

ZAPAMIĘTAJ!

- * W każdym posiłku uwzględnij warzywa i owoce o dużej zawartości witaminy C. Najlepszym jej źródłem są: natka pietruszki, papryka czerwona, brokuły, pomidory, truskawki, czarne porzeczki, cytrusy, aronia itd. Pamiętaj, że jest ona wrażliwa na temperaturę, dlatego najlepiej, jeśli jest to możliwe, spożywaj wymienione produkty na surowo.
- * Nie popijaj posiłków kawą czy herbatą. Zawierają one taninę, która hamuje wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego. Pij je między posiłkami z dodatkiem odtłuszczonego mleka (2% tł.) lub cytryny.
- * Z umiarem używaj otręb pszennych itp. Są źródłem błonnika, a jego nadmiar utrudnia przyswajanie żelaza
- * Mleko i przetwory mleczne są bogate w wapń. Nadmierna podaż wapnia ogranicza wchłanianie żelaza.

ZACHOWAJ UMIAR!

czym, powinny spożywać więcej tego składnika niż przedstawiciele płci przeciwnej, a to ze względu na straty żelaza z krwią menstruacyjną. Dopiero po okresie przekwitania zapotrzebowanie organizmu na żelazo zmniejsza się.

U mężczyzn straty dobowe żelaza wynoszą ok. 1 mg, a u kobiet przed menopauzą ok. 1,5 mg. Natomiast w czasie miesiączki, w zależności od obfitości i czasu jej trwania, straty żelaza wahają się od 10-50 mg (średnio ok. 20 mg/cykl).

W produktach żywnościowych występują dwa rodzaje żelaza: hemowe (znajdujące się w produktach pochodzenia zwierzęcego) i niehemowe (występujące głównie w produktach pochodzenia roślinnego).

Żelazo jest lepiej przyswajalne z połączeń hemowych niż niehe-

mowych. Przyswajalność żelaza hemowego może dochodzić do 30% u osób z niedoborem tego składnika. Wchłanianie żelaza z produktów zależy od wielu czynników dotyczących samego organizmu, czyli od stopnia wysycenia, rodzaju produktu, postaci chemicznej żelaza, interakcji pomiędzy składnikami diety.

Do czynników zwiększających wchłanianie żelaza należą: mała zawartość tego składnika w organizmie, obecność w posiłku produktów mięsnych, obecność w posiłku produktów z dużą zawartością witaminy C, kwasu foliowego, aminokwasów (histydyny, L-cysteiny) oraz miedzi. Czynniki powodujące spadek przyswajalności to: niektóre produkty spożywcze (np. żółtko jaja); wysoki poziom białka i tłuszczu w diecie; fityniany, niektóre składniki mineralne (wapń, cynk, mangan). Powyższe zasady dotyczą głównie żelaza niehemowego. Wchłanianie żelaza hemowego jest mniej uzależnione od innych składników diety.

Dla przeciętnego Polaka głównym źródłem żelaza są produkty zbożowe (30%) oraz mięso (30% ogólnej zawartości tego pierwiastka w całodiennej racji pokarmowej).

Należy również podkreślić, że niekorzystnym zjawiskiem jest nadmierna podaż żelaza z racji pokarmowej. Może powodować: zmniejszone wchłanianie innych składników mineralnych (cynku, miedzi), zwiększone ryzyko występowania infekcji, nadmierne gromadzenie żelaza w tkankach prowadzące m. in. do uszkodzenia trzustki, wzrost produkcji wolnych rodników, co powoduje zwiększone ryzyko nowotworów i choroby wieńcowej. Przypadki te jednak są sporadyczne.

specjalista ds. żywienia
Karolina Strupczewska

Zdrowie

Bezpieczne korzystanie z telefonów komórkowych

Nie ma niepodważalnych dowodów szkodliwości pola elektromagnetycznego, związanego z użytkowaniem telefonów komórkowych. W wielu opiniach naukowych zaleca się ostrożność przy korzystaniu z nich.

Jak ograniczyć skutki oddziaływania promieniowania elektromagnetycznego telefonów komórkowych? Warto przestrzegać kilku zasad:

- rozmawiając przez telefon trzymać go w pewnej odległości od głowy
- używać zestawów słuchawkowych lub głośno mówiących
- unikać rozmów przy niskim poziomie sygnału anteny stacjonarnej
- skrócić czas rozmów do niezbędnego minimum
- w czasie rozmowy nie dotykać ręką anteny
- podczas kupowania telefonu zwracać uwagę na aparaty z zewnętrzną anteną
- podczas kupowania aparatu zwrócić uwagę, by wartość współczynnika SAR (Specific Absorption Rate) była jak najniższa. SAR określa jak duża część energii emitowanej przez telefon komórkowy zamieniana jest przez organizm na ciepło. Maksymalna wartość SAR w przypadku telefonów sprzedawanych w Europie wynosi 2W/kg masy ciała dla próbki o wadze 10 g. Wszystkie dostępne na rynku aparaty spełniają tę normę, jednak różnice w wartościach SAR różnych modeli mogą być znaczne – niektóre modele mają SAR o wartości nawet poniżej 0,1 W/kg, w przypadku niektórych innych modeli, podczas testów, stwierdzono wartości kilkunastokrotnie wyższe. Od końca 2001 roku wartości współczynnika SAR podawane są w instrukcjach obsługi wszystkich sprzedawanych w Europie modeli telefonów komórkowych

- jeśli aparat ma wysuwającą antenę, to należy ją wysunąć podczas rozmowy

- unikać prowadzenia rozmów w windzie i innych zamkniętych pomieszczeniach, które wymuszają przełączanie telefonu na większą moc a także w samochodach – karoseria samochodu tłumi fale emitowane przez telefon, więc moc nadawania sygnału zostaje znacznie zwiększona. Jeśli rozmawiamy w budynkach należy podejść do okna – wówczas telefon będzie emitował znacznie mniej energii

- zrobić krótką przerwę przed przyłożeniem aparatu do ucha. W momencie nawiązywania połączenia telefon przez krótką chwilę nadaje z mocą zbliżoną do maksymalnej. Dopiero po nawiązaniu



połączenia parametry sygnału są dostosowywane do warunków odbioru oraz nadawania i moc sygnału zostaje zmniejszana

- w czasie gdy nie używamy telefonu, nie trzymajmy go przy sobie, a jeśli musimy, to w zewnętrznym pokrowcu przy pasku, klawiaturą w stronę ciała, a baterią na zewnątrz

- nie używać telefonu w czasie burzy

- telefonu komórkowego nie powinny używać dzieci i osoby z rozrusznikiem serca. Z badań wynika, że dzieci absorbują promieniowanie mikrofalowe 3,3 razy bardziej intensywnie niż dorośli. Powodem jest inny kształt geometryczny głowy i właściwości elektryczne tkanek. Dodatkowo podatność organizmu dziecka na negatywne skutki zdrowotne ekspozycji może być spowodowana przebiegającymi w organizmie procesami rozwojowymi i nieukończoną budową i funkcjonowaniem układu nerwowego.

Jednym z największych projektów badawczych, mających na celu ustalenie wpływu promieniowania na zdrowie, jest INCNIRP – International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection, UK Stewart Enquiry oraz International EMF Project – projekt realizowany przez Międzynarodową Organizację Zdrowia. Jeśli chodzi o maszyny nadawcze, to w porównaniu z telefonami komórkowymi ich promieniowanie jest zdecydowanie mniejsze. Pola elektromagnetyczne mierzone w pobliżu stacji bazowych GSM są zwykle tysiące, a nawet setki tysięcy razy niższe niż te, które powstają podczas rozmowy przez telefon komórkowy.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Zawartość żelaza w 100g produktu	Rodzaj produkt
<1 mg	Mleko i przetwory mleczne; Ziemniaki, Ryby (większość); Owoce (większość); Ryż; Warzywa (większość);
1-4 mg	Pieczywo i inne produkty zbożowe; Mięso; Drób; Jaja; Warzywa (grostek zielony, boćwina, buraki)
> 4 mg	Podroby (wątroba, nerki); Suche nasiona roślin strączkowych; Natka pietruszki;

Kolarstwo

Bez medalu, ale z doświadczeniem

Pochodzący z Działynia Michał Kwiatkowski zajął 28. miejsce w czasówce Mistrzostw Europy w Kolarstwie U-23 odbywających się w tureckiej Ankarze. W wyścigu ze startu wspólnego uplasował się na 43. miejscu.

W piątek 16 lipca rozegrano jazdę indywidualną na czas. Kolarze mieli do pokonania trasę o długości 25,9 km. Zwycięzca pokonał ten dystans ze średnią prędkością prawie 50 km/h. Wygrał

Brytyjczyk Alex Dowsett przed Francuzem Geofreym Soupe i Portugalczykiem Nelsonem Oliveira. Michał pokonał trasę w czasie 33:10 minuty i ze stratą 2 minut do lidera. W niedzielę Michał

Kwiatkowski wziął udział w wyścigu ze startu wspólnego. Na mecie finiszował w licznej grupie kolarzy na 43. miejscu ze stratą 9 sekund do nieoczekiwanego zwycięzcy - Polaka Pawła Gawrońskiego.

Michał Kwiatkowski rozpoczął przygodę z kolarstwem w rodzinnym Działyniu, następnie ścigał się w barwach toruńskiego Pacyfiku, a od niedawna jest kolarzem hiszpańskiej ekipy Caja

Rural. Zespół ten jest zapleczem dla teamu Caisse d'Epargne, który obecnie rywalizuje w największej kolarskiej imprezie świata Tour de France.

PW

Rezultaty Michała Kwiatkowskiego w wyścigach rozegranych dotychczas w 2010 roku

Wyścig	1m.	2m.	3m.	Top 3	Top 5	Top 10	Top 20
Wyścig Solidarności						1	2
Volta ao Alentejo					1	1	2
Tour de Gironde					1	1	1
Szlakiem Grodów P.			1	1	1	3	4
Vuelta Ciclista a la Rioja							1
GP Llodio						1	1
Vuelta a Castilla y Leon						1	1
La Roue Tourangelle							1
W sumie			1	1	3	8	13



Piłka nożna

Orlęta silniejsze od sokołów

Sokół Radomin rozegrał sparingowe spotkanie z V-ligowym zespołem Orlęta Aleksandrów Kujawski. Mecz zakończył się hokejowym wynikiem 7:3.

Goście wyszli na prowadzenie już w 6. minucie. Dziesięć minut później było 0:2. Piłkarze Orląt grali prostą, ale skuteczną piłkę polegającą na długich podaniach ponad obrońcami Sokoła w boczne rejony boiska. Taktyka ta sprawdzała się doskonale, bo już w 20. minucie było 0:3. Sokół mógł w 21. minucie strzelić gola, ale na przeszkodzie stanęło ukształtowanie boiska. W sytuacji sam na sam Sławomir Rożek uderzył obok bramkarza, ale

piłka zmierzająca do bramki stanęła w kałuży wody, która powstała w zagłębieniu murawy. Niewykorzystane sytuacje lubią się mścić - tak było również i w tej sytuacji. W 40. minucie Orlęta ustaliły wynik do przerwy na 0:4.

Również początek drugiej części spotkania nie zapowiadał niczego dobrego dla graczy z Radomina. Goście z Aleksandrowa strzelili kolejne gole w 47. i 60. minucie. W 70. minucie kibice, którzy przybyli na

stadion w Radominie, doczekali się bramki swoich zawodników. Do bramki trafił z woleja Bałtowski. Cztery minuty później ponownie triumfowali goście, którzy strzelili swoją siódmą bramkę w tym meczu. Końcówka należała do Sokoła. W 74. minucie Paweł Piotrowski wykorzystał sytuację sam na sam, a dziesięć minut później swoją drugą bramkę w meczu zdobył Bałtowski.

tekst i fot. PW



REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe **tel. 795 578 615**
- garaże blaszane **798 372 625**
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych



Żużel

Byki złapane za rogi

Po trzech porażkach z rzędu kibice toruńskiego Unibaxu wreszcie mogli się cieszyć z efektownej a zarazem efektywnej jazdy swych pupilów. Anioły odniosły przekonujące zwycięstwo z głównym pretendenciem do złotych medali w sezonie 2010 Unistami z Leszna. Na słowa uznania zasługuje szczególnie dwójka zawodników toruńskich aniołów: Adrian Miedziński i niespodziewanie Emil Pulczyński.

Właśnie Emil był głównym bohaterem początku spotkania. Nie dość, że bieg młodzieżowy wygrał w cuglach to w biegu numer 4 przeprowadził akcję na pierwszym okrążeniu, której nie powstydziliby się król toruńskiego owalu Tomasz Gollob. Emil bez problemów minął Jurice Pavlica, Ryana Sullivana oraz Leigh Adamsa. Koledzy przecierali oczy ze zdumienia, iż wychowanek aniołów pokonał legendę australijskiego żużla.

Kolejne biegi dostarczały spodziewanych emocji, a Unibax powiększał przewagę, aby w kulminacyjnym momencie, czyli po biegu numer 10 przewaga aniołów sięgnęła 18 punktów. W drużynie z Torunia wreszcie był widoczny duch walki, jedynie od legendy toruńskiego speedwaya Wiesława Jagusia można było oczekiwać zdecydowanie więcej. Przeciwnieństwem dla małego wojownika był Adrian Miedziński, który bezapelacyjnie z każdym występem czuje się co raz pewnie jako lider toruńskich aniołów.

W drużynie gości jedynie Janusz Kołodziej nie zawiódł oczekiwań swoich kibiców, poniżej swej formy zaprezentował się Jarek Hampel oraz Leigh Adams. Zupełnie zawiódł Damian Baliński, notabene najmniej lubiany żużlowiec wśród kibiców z Torunia.

Zwycięstwo naszej drużyny pozwala mieć nadzieję, iż wreszcie nadszedł czas, w którym Unibax dostanie wiatru w żagle i skutecznie powalczy o drużynowe

Unia Leszno - 39

1. Jarosław Hampel - 10 (3,0,2,3,2,w)
2. Troy Batchelor - 2 (0,2,0,-)
3. Janusz Kołodziej - 13+1 (2,3,0,2*,3,3)
4. Damian Baliński - 3 (0,1,-,2)
5. Leigh Adams - 7+1 (2,1,2,0,1*,1)
6. Jurica Pavlic - 3+1 (0,0,-,2,1*)
7. Sławomir Musielak - 1 (1,0)

Unibax Toruń - 51

9. Chris Holder - 10 (2,3,3,0,2)
10. Wiesław Jaguś - 4+2 (1*,2*,1,0)
11. Adrian Miedziński - 12 (3,1,3,3,2)
12. Hans Andersen - 9 (1,3,1,3,1)
13. Ryan Sullivan - 7 (1,2,3,1,0)
14. Emil Pulczyński - 6 (3,3,0,-)
15. Michael Jepsen Jensen - 3+1 (2*,1,0)

Bieg po biegu:

1. (60,29) Pulczyński, Jensen, Musielak, Pavlic 5:1
2. (59,91) Hampel, Holder, Jaguś, Batchelor 3:3 (8:4)
3. (59,27) Miedziński, Kołodziej, Andersen, Baliński 4:2 (12:6)
4. (59,37) Pulczyński, Adams, Sullivan, Pavlic 4:2 (16:8)
5. (59,56) Andersen, Batchelor, Miedziński, Hampel 4:2 (20:10)
6. (59,69) Kołodziej, Sullivan, Baliński, Pulczyński 2:4 (22:14)
7. (59,33) Holder, Jaguś, Adams, Musielak (Pavlic) 5:1 (27:15)
8. (59,35) Sullivan, Hampel, Jensen (Pulczyński), Batchelor 4:2 (31:17)
9. (59,30) Holder, Adams (Baliński), Jaguś, Kołodziej 4:2 (35:19)
10. (58,87) Miedziński, Pavlic, Andersen, Adams 4:2 (39:21)
11. (58,80) Hampel (Batchelor), Kołodziej, Sullivan, Jaguś 1:5 (40:26)
12. (58,56) Miedziński, Hampel, Pavlic, Jensen (Pulczyński) 3:3 (43:29)
13. (59,85) Andersen, Baliński, Adams, Holder 3:3 (46:32)
14. (58,85) Kołodziej (Baliński), Holder, Adams, Sullivan 2:4 (48:36)
15. (58,81) Kołodziej, Miedziński, Andersen, Hampel (w/u) 3:3 (51:39)

Mistrzostwo Polski. Niestety do pomocy przydałoby się, aby frekwencja na stadionie była zdecydowanie większa. Liczba 6669 nie

Krzysztof Sławkowski
fot. unibax



Na czele świetnie dysponowany Adrian Miedziński



SYTUACJA:

Wyobraźmy sobie sytuację, że bramkarz wyrzuca z ręki piłkę przed siebie z własnego pola karnego, a ta niesiona podmuchem wiatru wpada aż do bramki przeciwnika nie dotykając po drodze nikogo. Czy taka bramka może być uznana?



DECYZJA:

TAK

Sytuacje w których jeden bramkarz strzelił drugiemu gola oddając strzał z kilkudziesięciu metrów zdarzały się już w historii. Natomiast gol zdobyty przez bramkarza rzucającego piłkę ręką to już sytuacja niezmiernie rzadka. Niemniej sędzia musi uznać gola, ponieważ piłka złapana przez bramkarza była "w grze", a żaden z przepisów nie precyzuje, że bramkarz może strzelić gola tylko nogą. Bramkarz jako jedyny na boisku ma za to prawo dotykać piłkę ręką.

SYTUACJA:

Obrońca biegnie z piłką w kierunku swojego pola karnego po czym podbija piłkę nogą na wysokość 2 metrów i głową podaje futbolówkę do swojego bramkarza. Co robi sędzia?



DECYZJA:

RZUT WOLNY DLA ATAKUJĄCYCH

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Samo podanie piłki głową do bramkarza jest dozwolone. Jednak w przytoczonej sytuacji takie zachowanie obrońcy uznane jest jako "niesportowe" i przez to karane rzutem wolnym.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Solca Kujawskiego

Solec Kujawski słynie z Parku Dinozaurów. Jednak to niejedyna atrakcja turystyczna tego miasta. Aktywnych zainteresuje aquapark, Klub Ekstremalnych Sportów Wodnych i nowoczesna hala sportowa z centrum odnowy biologicznej. Odpoczynek od miejskiego zgiełku znaleźć można nad brzegami Wisły lub w Puszczy Bydgoskiej.

Co warto zobaczyć?

- W Solcu znajdują się dwa zabytkowe kościoły. Świątynia p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa, wybudowana została w 1847 roku. Zobaczyć w niej można piękne witraże. Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje także kościół p. w. Świętego Stanisława Biskupa i Męczennika wybudowany w latach 1910-1912, posiadający stylowe nawy, prezbiterium i piękne ołtarze wykonane w stylu barokowym oraz ołtarz główny zbudowany w stylu manierystycznym o bogatej dekoracji.

- Niezwykle prezentuje się solecka starówka. Do jednych z ładniejszych budynków zaliczamy kamienicę przy ul. 23 Stycznia 13, w której aktualnie mieści się Zespół Szkół Zawodowych. Wybudowana została w latach 1891-1903 w stylu neoklasycystycznym. Przy tej samej ulicy, numerem 32 oznaczony jest budynek mieszkalny, w którym dawniej mieściła się siedziba nadleśnictwa. Jest on przykładem architektury charakterystycznej dla obiektów z przełomu XIX i XX wieku na terenach zaboru pruskiego. Z ciekawszych budynków wymienić można pozostałości osadnictwa olenderskiego, które znajdują się na terenie wsi Otorowo i Przyłubie.

- W remizie Ochotniczej Straży Pożarnej, przy ulicy 29 Listopada urządzono Muzeum OSP, w którym prezentowane są zbiory ilustrujące ponad 100-letnią tradycję jednostki.

- W Solcu znajduje się Radiowe Centrum Nadawcze. Powstało we wrześniu 1999 roku, dzięki niemu możliwa jest słyszalność I programu Polskiego Radia w całym kraju i poza jego granicami. Dwa maszty – nadajniki zdążyły się już wpisać w krajobraz gminy. Po uprzednim uzgodnieniu istnieje możliwość zwiedzenia obiektów RCN.

- Nie lada gratkę dla turystów stanowi stacja WOPR na Wiśle. To jedno z niewielu miejsc na szlaku wiślanym z Krakowa do Gdańska przygotowanych z myślą o wodniakach. Są tu sanitariaty, wypożyczalnia sprzętu pływającego, odbywają się m.in. pokazy pływania i ratownictwa. Tu działa także Klub Ekstremalnych Sportów Wodnych, który propa-

guje nowe formy wodnego szaleństwa (narty wodne, loty spadochronowe nad Wisłą itp.).

- Gmina Solec poszczycić się może niezwykle atrakcyjnymi warunkami naturalnymi. Urzekający jest nadwiślański krajobraz z pomnikami przyrody w postaci zabytkowych topoli. Znaczna część gminy stanowi teren Kotliny Toruńsko-Bydgoskiej. W jej granicach znajduje się jeden z największych kompleksów wydmy śródlądowych w Polsce oraz Puszcza Bydgoska.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony
Urzędu Miasta i Gminy
Solec Kujawski, instytucji mu
podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Bydgoszczy

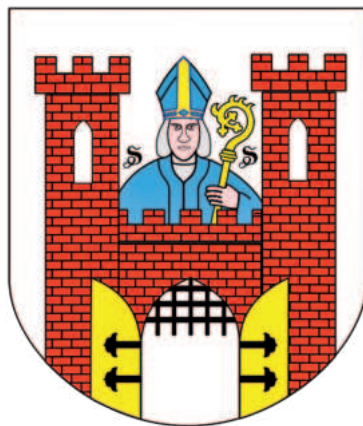
NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Solec Kujawski ma bogate zaplecze sportowe. Nowoczesna hala sportowo-widowiskowa przeznaczona jest do uprawiania takich dyscyplin sportowych jak: piłka ręczna, piłka halowa, koszykówka, siatkówka, badminton, gimnastyka, akrobatyka, judo, zapasy itp. W obiekcie organizowane są imprezy o randze krajowej i międzynarodowej. Obiekt wyposażony jest w przebieralnię, toalety, szatnie, pomieszczenia odnowy biologicznej, siłownię, kregielnię i pomieszczenia klubowe. Znajduje się tu także kawiarnia i zaplecze hotelowe. Do dyspozycji amatorów sportu jest także stadion miejski z dwoma boiskami do gry w piłkę nożną oraz bieżnią lekkoatletyczną i skocznią do skoku w dal. Turystów zainteresuje także Park Wodny. Oprócz basenu sportowego znajduje się część rekreacyjno-rehabilitacyjna, na którą składają się dwie zjeżdżalnie, basen do nauki pływania, basenik dla mam z dziećmi, sztuczna rwąca rzeka, bicz wodny, gejzery, jacuzzi i urządzenia do hydromasażu.

- Przy ulicy Toruńskiej 8 znajduje się Muzeum Solca im. księcia Przemysła. Ma ono charakter regionalno-historyczny. Muzeum zaprasza na ekspozycję stałą „Dzieje Solca Kujawskiego i okolic” oraz wystawy czasowe. Wstęp wolny.

- W Solcu znajduje się wiele szkół ponadgimnazjalnych. Dużą popularnością cieszy się Liceum Wieloprofilowane, które kształci m.in. renowatorów zabytków architektury.

- Przy drodze krajowej nr 10 zlokalizowany jest Park Przemysłowy o powierzchni 36 ha. Na tych terenach istnieje możliwość powstania następujących branż działalności gospodarczej: przemysł spożywczy, tekstylny, materiałów budowlanych i rolno-przetwórczy.



Kolejowa wieża ciśnień

**Do gminy Solec Kujawski
zaprasza
burmistrz
Antoni Nawrocki**



Jurapark



Radiowe Centrum Nadawcze



Hala OSiR-u



Chata olenderska



Malowniczy krajobraz w rejonie Wisły



Pomnik „Bohaterom Walki i Zwycięstwa”



Budynek ratusza