



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala
ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA
tel. 881 005 188

OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)
DOWÓZ GRATIS
TEL. 606-148-049

SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2,
Kowalewo Pom.
WORKUJEMY
WSZYSTKO

Nowogród**Panie na medal**

70 lat ma Koło Gospodyń wiejskich w Nowogrodzie. W sobotę 9 lipca obchodziło swój jubileusz

Piłka nożna**Drwęca poznała rywali**

Piłkarze Drwęcy Golub-Dobrzyń wkrótce rozpoczną przygotowania do rozgrywek A-kasy sezonu 2017/2018. Znani są już wszyscy sparingowi rywale MKS-u

➤ str. 5

➤ str. 32

CZWARTEK

13 LIPCA 2017

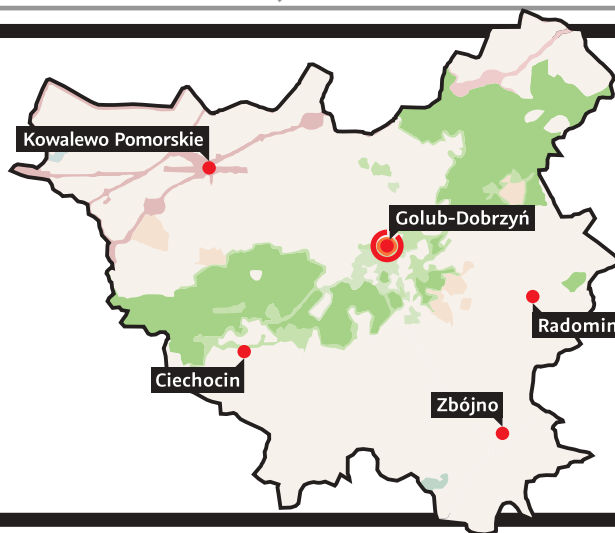
ISSN: 1899-864X

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 28/2017 (454)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Zamek przeżył oblężenie

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Za nami 41. Międzynarodowy Turniej Rycerski na zamku w Golubiu-Dobrzyniu. I tym razem tłumy turystów odwiedziły nasze miasto, podziwiając nie tylko pojedynki rycerzy, ale także wystawy i prezentacje. Kolejne turystyczne oblężenie zamku zapisze się w pamięci jako udane



Turniej rozpoczął piątkowy pochód rycerstwa ulicami Golubia-Dobrzynia. Niestety najbardziej nie dopisała pogoda, która w piątek, jak i sobotę upłynęła pod znakiem przelotnych opadów deszczu. Nie zniechęciło to jednak turystów, którzy odwiedzili zamek. W tłumie obecni byli nie tylko obywatele Polski, ale i innych państw m.in. Niemiec.

Warto dodać, że bardzo licznie na zamek przybyli mieszkańcy Golubia-Dobrzynia i okolic. Specjalnie dla nich bilety dla osób dorosłych kosztowały 5 zł, natomiast dzieci i młodzież mogli wejść na turniej za darmo.

Każdy miłośnik historii mógł znaleźć na zamku coś dla siebie. Zaprezentowano historię oręża od monarchii wczesnopiętowie-

skiej, aż po husarię, która istniała jeszcze w wieku XVIII. Nowością był występ teatru konnego Cabriola. Dosiadające pochodzących z półwyspu iberyjskiego koni panie interpretowały hiszpańskie utwory.

– Pierwszą drużyną, zagraficzną, która przybyła do Golubia byli Szwedzi. Pierwotnie w skład turnieju konnego wchodziło jeszcze strzelanie z łuku. W tym roku również wprowadzono nowości, w tym m.in. turniej młodych rycerzy w formie zabaw dla dzieci – zachęcał w czasie piątkowego objazdu rycerstwa po mieście Mariusz Wróblewski.

Organizatorzy zadbali nie tylko o atrakcyjny program na turniej, ale też o jego wcześniejszą promocję. O Zamku Golubskim można było usłyszeć nie tylko w lokalnych mediach, ale i ogólnopolskich, co zaowocowało sukcesem tego, jedyne w swoim rodzaju wydarzenia.

Obszerna fotorelacja na str. 6 i 7.

Gratulujemy organizatorom, a wszystkich zapraszamy już na kolejny 42. turniej za rok.

(pw), (magbet)

Gmina Zbójno

Mamy sztandar w OSP Ruże

Udało się! Druhowie z Ruży uzbierali na swój wymarzony sztandar.

Strażacy z Ruży pod kierownictwem prezesa Kazimierza Kierkowskiego, oraz naczelnika Andrzeja Żółtewicza nie posiadają się z radości. Uzbierali fundusze na wykup sztandaru dla swojej jednostki OSP.

– Wszystkim ofiarodawcom, którzy pomogli zrealizować ten szczytny cel, zakup sztandaru – serdeczne Bóg zapłać! – dziękują wdzięczni strażacy.

(red)

fot. nadesłane



 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Jedyna taka w województwie

POWIAT ➤ Ponad 2 mln zł dofinansowania otrzymać ma powiat golubsko-dobrzyński na budowę nowej, specjalistycznej placówki opiekuńczo-wychowawczej. Ma to być pierwszy taki ośrodek w naszym województwie

Powiat w grudniu złożył wniosek o dofinansowanie budowy placówki wychowawczej. Wniosek został pozytywnie zweryfikowany i otrzymał dofinansowanie ponad 2 mln zł. Obiekt ma być wzniesiony przy szpitalu przy ul. Szosa Rypińska. Będzie to pierwsza tego typu placówka w województwie. Najbliższa znajduje się w Gdańsku. Sprawować będzie opiekę nad 14

osobami w wieku od 10 lat do 18 z orzeczeniem o niepełnosprawności albo orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności, wymagającymi stosowania specjalnych metod wychowawczych i specjalistycznej terapii. Program zajęć w placówce obejmować ma m.in. zajęcia wyrównawcze, socjoterapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne, logopedyczne, terapeutyczne rekom-

pensujące braki w wychowaniu w rodzinie i przygotowujące do życia społecznego, a dzieci niepełnosprawne także odpowiednią rehabilitację i zajęcia rewalidacyjne.

Będzie też obok boisko wielofunkcyjne. Inwestycja powinna się zakończyć pod koniec czerwca 2018.

(pw)

Zbójno

Zmodernizują drogi

W gminie Zbójno zmodernizowane zostaną kolejne kilometry dróg. Tym razem prace będą kontynuowane w Sitnie. Zmodernizowane zostanie również skrzyżowanie drogi wojewódzkiej i gminnej relacji Orzechowo – Kikół.



Podpisanie umowy między gminą a wykonawcą robót – PRB z Lipna

– Przebudowa drogi gminnej w Sitnie obejmuje mechaniczne ścięcie poboczy, korytowanie pod

konstrukcję zjazdów, wbudowanie warstw odcinających i podbudowy zasadniczej na konstrukcji

zjazdów, profilowanie istniejącej nawierzchni tłuczniowej, ułożenie warstwy podbudowy zasadniczej z kruszywa łamanego, ułożenie warstw bitumicznych, wykonanie umocnionych poboczy z frezowin – wylicza Marzena Marcinkowska z urzędu gminy w Zbójnie.

Z kolei przebudowa skrzyżowania drogi wojewódzkiej z drogą gminną relacji Orzechowo – Kikół obejmuje: korytowanie pod konstrukcję zjazdów, wbudowanie warstwy odcinającej i podbudowy zasadniczej, ułożenie warstwy podbudowy zasadniczej z kruszywa łamanego, ułożenie warstw bitumicznych, wykonanie umocnionych poboczy.

Wykonawcą przebudowy jest Przedsiębiorstwo Robót Budowlanych Sp. z o.o. z Lipna. Całkowity koszt robót to 180 tysięcy złotych. Przebudowa prawie 500 metrów drogi gminnej dofinansowana zostanie ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych w wysokości prawie 47 tysięcy złotych.

(szyw)
Fot. UGZ

Golub-Dobrzyń

Złapali włamywacza

Policjanci zatrzymali 25-letniego mieszkańca gminy Golub-Dobrzyń podejrzanego o włamanie do jednej ze szkół w tej gminie.



ka budynku. Chciał ukraść telewizor plazmowy, monitor komputerowy, dwa radioodtwarzacze CD oraz akcesoria biurowe o łącznej wartości ponad 3 tys. zł. Sprawcę spłoszył patrol policji. Mundurowym już wkrótce udało się wytropić podejrzanego, którym okazał się 25-letni mieszkaniec gminy Golub-Dobrzyń. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

W nocy z 30 czerwca, na 1 lipca dokonano włamania do jednej ze szkół na terenie gminy. Włamywacz wybił szybę w oknie na parterze i tą drogą dostał się do środ-

zał się 25-letni mieszkaniec gminy Golub-Dobrzyń. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

(red)

fot. KPP Golub-Dobrzyń

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

WIELKI KURCZAK

z małej zagrody

Sprzedaż

od 15 do 25 lipca

Burkicz Ruże

tel. 54 280 19 22

kom 606 110 483



Camper na wynajem
tel.: 601 917 253



Gra-Mar

Firma PHU Gra-Mar

poszukuje pracownika na stanowisko

kosztorysant budowlany

oraz pracownika biurowego,

mile widziane doświadczenie

Wszelkie dodatkowe informacje

pod numerem 694168958

lub w siedzibie firmy

Kowalewo Pomorskie ul. Chopina 35.

Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Sołectwo Paliwodzizna położone jest tuż przy granicach miasta. Stało się swego rodzaju zapleczem mieszkaniowym. Jest również terenem spacerowym z uwagi na przepiękne lasy i usytuowane tu ścieżki rowerowe i piesze



Sołectwem Paliwodzizna kieruje Kazimierz Górny

Sołectwo Paliwodzizna położone jest tuż przy granicy Golubia-Dobrzynia. Swoim zasięgiem obejmuje takie miejscowości jak Ruziec, Zaręba i Stary Ruziec. W sołectwie zamieszkuje ponad 550 mieszkańców. Większość z nich osiedliło się tuż przy granicy miasta zwłaszcza w miejscowości Ruziec, który stał się „sypialnią” dla Golubia-Dobrzynia. Stałych mieszkańców Paliwodzizny jest niewielu. Nad

tym wszystkim opiekę sprawuje sołtys Kazimierz Górny. Funkcję sołtysa sprawuje od marca 2015 roku i jest to jego pierwsza kadencja. Do kandydowania w wyborach namówili go mieszkańcy, którzy chcieli zmian a nie stagnacji. W wyborach miał konkurenta - byłego sołtysa, ale mimo to wygrał otrzymując 35 głosów. Oprócz sołtysowania pracuje w Ośrodku Specjalno-Wychowawczym w Wielgim. Na jego sołty-

sowanie pozytywnie zapatruje się jego żona Marzanna.

– Paliwodzizna wraz z okolicznymi miejscowościami, to jest duże sołectwo, a jakim budżetem dysponuje?

– Budżet naszego sołectwa nie jest mały. Wynosi on ponad 23 tys. zł. Rada sołecka rozdyponowała go w następujący sposób. Kwota 8,3 tys. zł została przeznaczona na utrzymanie lokalnych dróg. W tym jest zakup kruszywa na drogi, użycie równiarki, odśnieżanie itp. 6 tys. zł zostało przeznaczone na projekt remontu drogi – ułożenie masy asfaltowej na odcinku drogi z centrum wsi w kierunku Węgierska. Inwestycję tę ma realizować gmina Golub-Dobrzyń. Na bieżące utrzymanie świetlicy przeznaczamy w tym roku kwotę 7 tys. zł. Utrzymanie zieleni, koszenie traw na poboczach to wydatek około 1,3 tys. zł. Pozostało 500 złotych każdorazowo przeznaczamy na dofinansowanie dożynek gminnych.

– Czy bliskość miasta wpływa na życie kulturalne

mieszkańców sołectwa?

– Jak już wspomniałem większość mieszkańców sołectwa jest związana z miastem i ma to duży wpływ na ich życie. Większość z nich nie czuje się związana z życiem wiejskim, chociaż są tu pewne wyjątki, które z chęcią się angażują w nasze sprawy. W naszym sołectwie prężnie działa Koło Gospodyń Wiejskich, które liczy około 20 pań. Mają one swoją siedzibę w świetlicy wiejskiej, która parę lat temu przeszła gruntowny remont. W poprzednich latach wymieniono centralne ogrzewanie, położono nową elewację. Wszystko to dzięki środkom pozyskanym z Unii Europejskiej i Gminy Golub-Dobrzyń. W tym roku została całkowicie odmalowana, oczywiście w czynnie społecznym. Właśnie świetlica jest centrum naszego życia kulturalnego. Z naszej świetlicy bardzo często korzystają mieszkańcy organizując swoje prywatne imprezy. Nasze KGW organizuje częste wyjazdy na kąpieliska termalne do Uniejowa. Są wyjazdy do kina

i teatru. Z imprez cyklicznych to organizujemy Dzień Kobiet, na którym spotyka się sporo pań z naszej wioski. W lutym obchodziliśmy Dzień Seniora, ale tak nietypowo, ponieważ zrobiliśmy paczki, które następnie zostały rozwieszone do każdego starszego mieszkańca sołectwa. Staraliśmy się, aby nasi mieszkańcy mieli dostęp do życia towarzyskiego w szeroko pojętym znaczeniu.

– Co można powiedzieć o współpracy gminy z sołectwem?

– Nasza współpraca z władzami samorządowymi gminy układa się bardzo pozytywnie. Przykładem niech będzie ścieżka rowerowa przebiegająca przez nasze sołectwo w kierunku jeziora Grodno. Przecież gdyby nie wsparcie władz samorządowych to ona by nie powstała. Również stan dróg w miejscowości Ruziec z roku na rok się poprawia. Na pewno potrzeby w tym zakresie są bardzo duże, ale z czasem można je stopniowo realizować.

Rozmawiał i fot. Marek Wiśniewski

Gmina Zbójno

Nowi dyrektorzy szkół

Początek wakacji to czas konkursów na stanowiska dyrektorów szkół. W gminie Zbójno szkołami pokierują Barbara Walaszczyk, Renata Rutkowska oraz Rafał Rutkowski. Konkurs nie dotyczył Zespołu Szkół w Zbojnie.



Dyrektorami szkół zostali Barbara Walaszczyk, Renata Rutkowska oraz Rafał Rutkowski

– Stanowisko dyrektora szkoły powierza organ prowadzący, w przypadku placówek samorządowych jest to wójt gminy – wyjaśnia Marzena Marcinkowska z urzędu gminy w Zbójno. – Kandydata na to stanowisko wyłania się w drodze konkursu. Wójt powołuje komisję konkursową w składzie: przedstawiciele organu prowadzącego szkołę, przedstawiciele organu spr-

wującego nadzór pedagogiczny, czyli z Kuratorium Oświaty, a także przedstawiciele rady pedagogicznej, rady rodziców i zakładowych organizacji związkowych.

Na początku wakacji odbyły się konkursy na dyrektorów szkół podstawowych w Klonowie i Rużu oraz Zespołu Szkół w Działyniu. Placówkami pokierują teraz: Szkoła Podstawowa w Klonowie – Barba-

ra Walaszczyk, Szkoła Podstawowa w Rużu – Renata Rutkowska oraz Zespół Szkół w Działyniu – Rafał Rutkowski

Wręczając nominację wójt Katarzyna Kukielska życzyła sukcesów i trafnych decyzji w zarządzaniu oraz owocnej współpracy z pracownikami, wychowankami oraz organem prowadzącym.

(szyw), fot. nadesłane

Wędkarstwo

Zdobywali doświadczenie

Wędkarskie Mistrzostwa Polski, które odbyły się pod Częstochową były okazją do zdobycia doświadczenia dla naszych młodych zawodników z Koła Polskiego Związku Wędkarskiego „Drwęca”.

W ostatni weekend czerwca na zbiorniku wodnym Huta Częstochowa odbyły się Mistrzostwa Polski w Wędkarstwie Spławikowym. W zawodach brało udział ponad 120 zawodników z całej Polski. Z naszego rejonu startowało dwóch miłośników wędkarstwa.

W kategorii U-15 starowała Julia Iwicka a w kategorii U-20 Rafał Kościecha. Obaj zawodnicy to wychowankowie szkoły wędkarskiej działającej przy Kole Wędkarskim PZW „Drwęca” z Golubia-Dobrzynia. Należy jednocześnie nadmienić, że to jedyni reprezentanci Okręgu Toruńskiego PZW.

– Warunki pogodowe podczas zawodów były bardzo trudne – mówi Grzegorz Krauze, trener naszych zawodników. – Była sztormowa pogoda, silny wiatr powodujący fale o wysokości około 40 centymetrów. Do tego intensywne opady deszczu. Mimo takich warunków nasi zawodnicy walczyli i w konsekwencji zajęli miejsca w środkowej części tabeli końcowej zawodów. W tych zawodach nie chodziło jednak o zajęcie czołowych pozycji,



W mistrzostwach brała udział w kategorii U-15 Julia Iwicka

ale o zdobycie doświadczenia na tak dużej imprezie. W zawodach zdobyliśmy duże doświadczenie i odporność psychologiczną tak potrzebną w każdych zawodach sportowych a wędkarstwo jest również sportem. Na mistrzostwa mogliśmy pojechać dzięki dotacji finansowej otrzymanej od samorządów oraz lokalnych sponsorów. Szczególne podziękowania chciałbym złożyć Maciejowi Foksińskiemu właścicielowi firmy „Fobud”, dzięki któremu doszło faktycznie do wyjazdu naszej grupy na zawody. Mimo tego, że wróciliśmy „Na Tarczy”, to jednak uważam, że zawodnicy zdobyli doświadczenie potrzebne w kolejnych zawodach.

(maw), fot. PZW

Panie na medal

NOWOGRÓD ▶ 70 lat ma Koło Gospodyń wiejskich w Nowogrodzie. W sobotę 9 lipca obchodziło swój jubileusz

– Zebranie założycielskie koła odbyło się w marcu 1947 roku. Stawiło się na nim 18 pań, w tym inicjatorka i pierwsza przewodnicząca Maria Nowatkowska – przybliży historię KGW obecna przewodnicząca Halina Pietruszyńska. – Później koło przechodziło różne losy. W szczytowym momencie liczyło 83 członkinie. W 1984 roku przy kole powstał zespół Grodzianki. Przetrwaliśmy trudne lata 90-te, gdy większość KGW przestawała istnieć. W 2015 roku otrzymaliśmy własny kąt przy wyremontowanej świetlicy wiejskiej.

Na jubileusz koła panie z Nowogrodu zaprosiły koleżanki z innych kół z terenu gminy Golub-Dobrzyń – łącznie ok 100 osób. Obecne były także władze gminy i przedstawiciele innych organizacji działających w Nowogrodzie: OSP, stowarzyszenia oraz

szkoły. Specjalnymi gośćmi byli także członkowie klubu seniora z Ostrowitego, którzy przez lata współpracowali ściśle z KGW Nowogród.

Członkinie koła oraz osoby, które wspomagały jego działanie otrzymały pamiątkowe dyplomy. Również sołtys wsi Bogdan Jagielski postanowił odznaczyć panie pamiątkowymi medalami oraz kwiatami.

Koło miało w swojej 70-letniej historii 8 przewodniczących, ale ponad połowa z tego okresu przypada na kadencję Janiny Bocianowskiej – dziś 97-letniej seniorki, która przewodniczyła paniom z Nowogrodu przez 40 lat. Nawet obecnie pozostaje honorową przewodniczącą. W sobotę otrzymała szczególne podziękowania od zgromadzonych.

KGW działa aktywnie także dziś. Ściśle współpracują ze

szkołą m.in. organizując warsztaty pieczenia ciastek, uczestnicząc w Dniu Edukacji Narodowej, i Dniu Dziecka. Organizują Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Seniora i spotkania andrzejkowe. Można je spotkać na wielu festynach, wystawach i uroczystościach. Co roku pieczołowicie przygotowują wieńce dożynkowe, organizują także wyjazdy m.in. do teatru i opery.

– O ile dobrze pamiętam KGW w Nowogrodzie było jednym z dwóch na terenie gminy, które przetrwało czas przemian ustrojowych na początku lat 90-tych – mówi wójt Marek Ryłowicz. – Zadania koła zmieniały się wraz z upływem lat. Cieszę się, że obecnie w gminie działa 15 KGW i z myślą o nich palujemy w Skępsku specjalny festyn rodzinny.

Tekst i fot. (pw)



Na kopie, miecze, topory i kusze

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Za nami 41. Międzynarodowy Turniej Rycerski. Przedstawiamy obszerną fotorelację z tego wyjątkowego wydarzenia



Bitewny kurz na turniejowym placu już opadł, tak jak i emocje po turnieju. Przed nami czas podsumowań. O wynikach starań organizatorów najlepiej świadczą tłumy, które odwiedziły zamek podczas wydarzenia oraz równie zadowoleni uczestnicy zmagowań.

Turniej konny wygrał Mateusz

Rzepka. Kolejne dwa miejsca również przypadły lokalnym faworytom: Robertowi Zgardowskiemu z Linowa oraz Krzysztofowi Cymbałowi (Osada Karbówko). Również w niedzielę odbył się turniej drużynowy. KAżda z ekip wystawiła po dwóch rycerzy. Para polska: Mateusz Rzepka i Robert Zgardow-

ski wygrali ze spotą przewagą nad drugą Ukrainą. Na trzecim miejscu Włochy w składzie: Maria Capacci i Mauricio Frullio. Kolejne dwa miejsca zajęły prary Francji i Australijsko/Kanadyjska.

Podczas obu dni rozgrywano także zawody joust, czyli kruszenia kopii. To najbardziej klasyczna forma pojedynków rycerskich, która polegała na wysadzeniu z siodła, albo przynajmniej trafieniu kopią w tarczę lub hełm rywala. W sobotę najlepsze w tej widowiskowej konkurencji były panie: Marie Baron i Sara Hay. W niedzielę triumfował Kanadyjczyk Jean Francois Drapea.

W turnieju wzięli udział także łucznicy i kusznicy rywalizujący w suchej fosie o tytuł najlepszego.

41. turniej przeszedł do historii. Najbliższa okazja do spotkania na zamku święto królowy Anny Wazówny.

Tekst i fot. (pw)



Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL

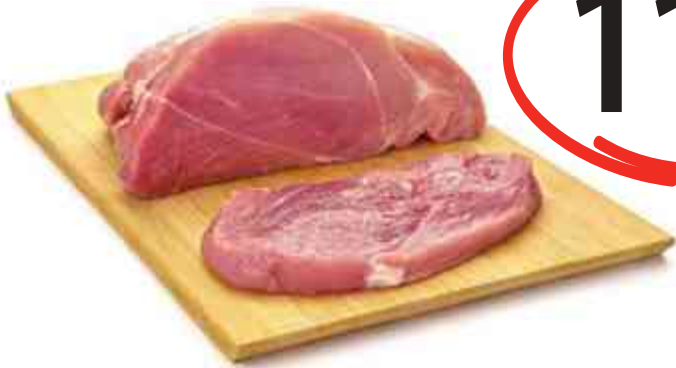




PLAC TYSIĄCLECIA 3 GOLUB-DOBRZYŃ

- w młynie -

Delikatesy Centrum

11⁹⁸

Szynka wieprzowa b/k
1 kg

5⁹⁸

Tuszka z kurczaka
1 kg

1³⁹

Kiełbasa Podwawelska
100 g
Morliny

1¹⁹

Kiełbasa złota
100 g
Sokołów

1²⁹

Marchew wczesna
1 kg

2⁹⁹

Banany
1 kg

3¹⁹

Napój
Coca-Cola
Fanta, Sprite
1 l
różne rodzaje
Coca-Cola

8⁸⁸

Piwo Żubr
4 x 0,5 l
• puszka
Kampania Piwowska

1⁶⁹

Piwo Harnaś
0,5 l
• butelka zwrotna
Calsberg

8⁹⁸

Piwo Tatra
Jasne Pełne
4 x 0,5 l
• puszka
Grupa Żywiec



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

OFERTA WAŻNA od 13.07.2017 do 19.07.2017 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZECIE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Torby foliowe będą płatne

Od nowego roku wejdzie w życie nowelizacja ustawy o gospodarce opakowaniami i odpadami opakowaniowymi. Nowe przepisy zakładają, że od 1 stycznia jednorazowe torby foliowe nie będą oferowane w sklepach za darmo, tak jak do tej pory. Opłata recyklingowa obejmie lekkie torby o grubości do 50 mikrometrów, dziś najczęściej wydawane przy kasie. Z opłaty będą wyłączone jedynie lekkie torbki z tworzywa sztucznego (o grubości poniżej 15 mikrometrów), pod warunkiem, że będą używane tylko ze względów higienicznych lub do pakowania warzyw, owoców czy mięsa.

Zmiany w medycynie szkolnej

Resort zdrowia przedstawił efekty prac nad systemem medycyny szkolnej. Do konsultacji publicznych trafi projekt ustawy o zdrowiu dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, która określi zasady współpracy szkolnych gabinetów z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Nowy system ma opierać się na trzech elementach: szkolnych gabinetach, prowadzonych przez pielęgniarkę lub higienistkę; szkolnych gabinetach dentystycznych oraz dentobusach, docierających do placówek, które są zbyt małe, by zapewnić gabinet stomatologiczny. Gabinety zdrowotne mają być odpowiedzialne także za realizowanie edukacji i profilaktyki zdrowia.

SKS-y wracają do łask

Ministerstwo sportu zachęca dzieci i młodzież do korzystania z programu SKS, czyli systematycznych, ogólnodostępnych i dodatkowych zajęć wychowania fizycznego. Budżet na realizację programu wynosi około 40 mln zł. Obejmuje on ponad 80 proc. gmin i 95 proc. powiatów. Dzięki temu ma wrócić moda na w-f w szkole. Zajęcia będą miały znacznie bardziej atrakcyjną formę. Bieżące informacje o programie (dla nauczycieli w-f-u) można znaleźć na stronie: www.facebook.com/skolnyklubsportowy.

Nianie w ubezpieczeniach społecznych

Od kilku lat rodzice mogą zatrudniać nianię do opieki nad dzieckiem na umowę uaktywniającą, od której składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne płaci budżet państwa. Jest to proste i korzystne finansowo zarówno dla rodziców, jak i opiekunki. Informacje na ten temat można uzyskać w oddziałach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Mandat opłacimy kartą

Wszystkie kluby parlamentarne opowiedziały się za przyjęciem nowelizacji Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Główna zmiana dotyczy płacenia mandatów. Dzięki nowelizacji będzie można uiścić karę za pomocą karty płatniczej. Ma to być pomocne szczególnie dla obcokrajowców, którzy obecnie mogą otrzymać jedynie mandat gotówkowy. Zdarza się, że funkcjonariusze muszą dowozić takich kierowców do bankomatu. Na pierwszym etapie policja zostanie wyposażona w 2000 terminali. Koszt zakupu jednego urządzenia to około 800 zł.

Ewidencja pojazdów jeszcze w tym roku

Rząd zdecydował, że przepisy dotyczące Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców (CEPiK 2.0) zaczną obowiązywać od 30 października bieżącego roku. Do systemu elektronicznego będą trafiać informacje dotyczące m.in. zabezpieczeń na pojeździe, w tym jego zajęciu przez organ egzekucyjny oraz dane o uszkodzeniach, do których doszło np. w wyniku wypadku. Poza tym za badanie techniczne pojazdu trzeba będzie zapłacić przed jego przeprowadzeniem. Wyjątek dotyczy jedynie rozliczenia na podstawie faktury VAT z odroczonym terminem płatności, co ma być pomocne dla przedsiębiorców.

Pomoc prawna dla pokrzywdzonych

Urząd Marszałkowski w Toruniu organizuje cykliczne dyżury prawników udzielających wsparcia ofiarom przemocy. Specjaliści czekają w przedstawicielstwach urzędu w Bydgoszczy, Włocławku, Grudziądzu, Inowrocławiu, Brodnicy oraz Chełmnie. Podczas spotkań udzielają porad m.in. osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, mającym problemy z wykonywaniem władzy rodzicielskiej, ustalaniem osobistych kontaktów z dzieckiem czy egzekwowaniem alimentów. Na pomoc mogą liczyć także uzależnieni od alkoholu, narkotyków i hazardu. Komórka prowadzi Kujawsko-Pomorską Niebieską Linie – Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Pod numer 800 154 030 można dzwonić codziennie w godzinach 17.00-21.00.

Owoce dla mieszczucha

CIEKAWOSTKI ▶ Nietypową formę agroturystyki praktykują niektórzy rolnicy w okolicach wielkich miast. Udostępniają pola i sady mieszczuchom, a ci zrywają owoce na własny użytek



Pomysł nie jest nowy. To odpowiedź na modę na świeżą żywność, najlepiej ekologiczną. Powstał nawet portal internetowy, który zrzesza sadowników, udostępniających plantacje mieszkańcom miast. Jego hasło to „Poczuj radość zbierania”. – Zależy nam, aby powrócić do na-

tury, cieszyć się z chwil zbierania owoców, warzyw, z których można potem zrobić przetwory. Wyprawa np. na maliny, porzeczki, połączona ze zjedzeniem posiłku na świeżym powietrzu, będzie wyjątkowa zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, ponieważ wzmocni relacje między nimi. Dla wielu

osób będzie to sentymentalna podróż, przypomnienie czasów, gdy w młodości zrywały owoce, pomagały w polu, zaś dla dzieci będzie to żywa lekcja przyrody – czytamy na portalu.

Mieszkaniec miasta, wchodząc na stronę, wybiera województwo, w którym chce udać się do sadu. Możliwe jest również kupowanie owoców bezpośrednio u gospodarza, bez konieczności ich zbierania (wersja dla leniwych). Sezon rozpoczynają marcowe żniwa szparagowe, a kończy październikowy zbiór winogron, warzyw, śliwek i gruszek. Niestety, w naszym województwie nie ma jeszcze gospodarstw, które skorzystały z oferty portalu, ale być może zwrócą uwagę na tą dodatkową formę zarobku.

(pw)

Bezpieczeństwo

Dzieci podczas żniw

Co roku kilkoro dzieci ginie lub doznaje znacznego uszczerbku na zdrowiu podczas prac żniwnych. Co zrobić, by tego uniknąć?

To, że dzieci pomagają rodzicom w gospodarstwie jest chwalebne. Istnieje jednak szereg prac, których wykonywać nie powinny, jeśli nie mają 16 lat. Wskazała je Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Na liście znalazło się m.in. kierowanie ciągnikami rolniczymi, obsługa kosiarek, kombajnów, pras i kopaczek. W poprzednich latach odnotowano przypadki

wciągnięcia kończyn przez ruchome części takich maszyn. W 2015 r. w gminie Lubraniec 7-letnia dziewczynka została wciągnięta przez wał maszyny i w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Rok wcześniej prasa wciągnęła 16-letniego syna gospodarza na Mazurach. Chłopak miał zmiażdżony tułów i zmarł.

KRUS radzi również nie angażować dzieci do sprzągania

maszyn rolniczych z ciągnikiem. Nie powinny one też przebywać w pomieszczeniach zapyłonych pyłami pochodzenia roślinnego oraz wykonywać czynności narażających je na kontakt z chorobotwórczymi czynnikami biologicznymi (bakteriami, roztozcami, pasożytami zwierzęcymi, grzybami).

(pw)

Choroby

Prewencja lepsza niż antybiotyki

Obecnie sporym wyzwaniem dla naszych służb weterynaryjnych jest walka z afrykańskim pomorem świń. W najnowocześniejszych fermach stawia się na prewencję. Oto, jak to robią Holendrzy.

Jako przykład posłuży farma Hoeve de Hulsdonk w holenderskim mieście Beers. Jej właściciel postawił sobie ambitny cel – nie używać antybiotyków u świń. W związku z tym musiał wdrożyć drakońskie przepisy dotyczące bezpieczeństwa.

Na Zachodzie zdarzało się, że zwierzęta były faszcerowane antybiotykami codziennie. Nie chodziło bynajmniej o proces leczenia, a o szybszy przyrost tkanki mięśniowej. Im więcej antybiotyków stosowano, tym groźniejsze i bardziej odporne bakterie atakowały stada. Kiedy

w 2009 roku okazało się, że pojawiła się odporna na antybiotyki bakteria ESBL, w Holandii wprowadzono żelazną regułę – antybiotyki podaje się dopiero po zaleceniu weterynarza. Farmom nakazano ograniczenie stosowania tych substancji o połowę w ciągu 3 lat. Skończyło się niemal na strajku. Mimo wszystko udało się. Wprowadzono surowe zasady bioasekuracji.

We wspomnianym gospodarstwie w Beers każdy gość przed wejściem do obiektu musi wziąć prysznic, przebrać się w strój, który ma kolor

czerwony, żółty lub niebieski. Poszczególne barwy oznaczają dostęp do innej strefy gospodarstwa. System wietrzenia obory wyposażony jest w filtry wychwytyjące drobnoustroje. Wydłużono o tydzień czas przebywania prosiąt z maciorami. To również ma wzmacniać ich odporność. Systematycznie odbywają się trwające 3 dni dezynfekcje. Nawet buty robocze wiszą na wieszakach, a nie stoją na podłodze. Holendrzy generalnie odwracają się od hodowli opartej na chemii i wracają do starych, sprawdzonych metod.

(pw)

Rynek

Ceny zadowolają

Dobry czas dla hodowców trzody chlewnej. Ceny ustabilizowały się na zadowolającym poziomie.



Od końca maja ceny pozostały na w miarę porównywalnym poziomie i sytuacja ta dotyczy nie tylko Polski. Obecnie w regionie za kilogram żywca w skupie płaci się 5,27 zł. Miesiąc temu było to 5,22 zł, a w maju 5,07 zł. Drogie tuczniki przekładają się na wysokie ceny mięsa.

Cały czas boom przeżywa eksport wieprzowiny z Polski. W stosunku do ubiegłego roku

wzrósł o 20 proc. Na świecie popyt na ten gatunek mięsa rośnie. Chiny i Azja Południowo-Wschodnia są rynkiem bez dna. Polskie tusze trafiły w pierwszym półroczu nawet do Nowej Zelandii.

Jedynym minusem obecnej sytuacji jest wysoka cena warchlaków i prosiąt. W opolskim za parę prosiąt zapłacimy 166 zł, natomiast w Małopolsce już 238 zł.

(pw)

Prawo

Nici z hodowli maku

Kilka tygodni temu pisaliśmy o apelu Rady ds. Kobiet i Rodzin z Obszarów Wiejskich, działającej przy izbach rolniczych. Panie chciały, by rząd złagodził przepisy dotyczące małych plantacji maku niskomorfino-

wego. Władze pozostają nieugięte. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji podtrzymuje twarde stanowisko w sprawie upraw maku – nawet tego niskomorfino-

wego. mogą jednak liczyć na to, że do ciast wykorzystają mak z własnej, ogródkowej plantacji.

Przypomnijmy, że panie wnosiły o uproszczenie przepisów w przypadku uprawy nie przekraczającej powierzchni 0,01 hektara.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170
786 100 655

koncerty pod GWIAZDAMI 2017



18.06.
ND.
20:00



SUZANNE VEGA

Koncert Prezydencki

ADAM NOWAK i AKUSTYK AMIGOS

Pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego

Dwór Artusa



6.07.
CZW.
20:30



13.07.
CZW.
21:00



HEY

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

WOJTEK MAZOLEWSKI CHAOS PEŁEN IDEI ft. Wojciech Waglewski, Piotr Ziola, Vienio

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego



23.07.
ND.
21:00



30.07.
ND.
21:00

MAREK PIEKARCZYK AKUSTYCZNIE

Pod patronatem Starosty Toruńskiego Mirosława Graczyka



Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

Festiwal pod patronatem
Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego

Kasa biletowa czynna pon. - pt. w godz. 12-18 w Dworze Artusa,
Rynek Staromiejski 6, 56 655 49 29, bilety@artus.torun.pl
oraz DWIE GODZINY PRZED KONCERTEM - kasa w miejscu koncertu

Rezerwacje wygasają 3 dni robocze przed koncertem

Bilety dostępne również na: www.artus.torun.pl oraz [bilety.pl](https://www.bilety.pl)

Bilety na koncert Suzanne Vega:

kasa Dworu Artusa [bilety.pl](https://www.bilety.pl) [eventim.pl](https://www.eventim.pl)

Bez względu na pogodę koncerty plenerowe odbywać się będą
w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego, Wały gen. Sikorskiego 19

www.artus.torun.pl



#wdworzedziejesie
#koncertypodgwiazdami

Mecenas:



Sponsorzy:



Partneri medialni:



Współgosc:



Dwór Artusa instytucja finansowana ze środków Miasta Toruń

Muzyka klasyczna na lato

KONCERTY ▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny



Organizatorem imprezy jest Fundacja Chopin w Ogródzie Sztuk, działająca przy Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Cykl wakacyjnych recitali fortepianowych obejmuje nie tylko słuchanie dzieł Fryderyka Chopina, ale także możliwość poznania historycznych szczegółów, anegdot i ciekawostek z jego pobytu w Szafarni w 1824 i 1825 roku.

– Recitale połączone będą z odczytaniem fragmentów Kuriera Szafarskiego, czyli listów Chopina do rodziców, które przybrały kształt żartobliwej wakacyjnej gazety. To szansa na

poznanie młodego Frycka także od innej, prywatnej strony – informuje Ośrodek Chopinowski w Szafarni.

W najbliższą niedzielę 16 lipca o 12.15 wystąpi Anthony Adkins. Artysta urodził się w Northampton w Anglii. Ukończył Royal College of Music, studiując pod okiem prof. Erica Harrisona i Bernarda Robertsa. Adkins występował w kraju i za granicą. Wziął udział w kursach mistrzowskich m.in. pod kierownictwem Nadii Boulanger. Był również finalistą konkursu Chappel Gold Medal. Nagrywał m.in. dla radia

BBC i niemieckiej telewizji ZDF.

Tydzień później o tej samej godzinie będzie można posłuchać koncertu Bartłomieja Wetznera, absolwenta, a obecnie adiunkta Akademii Muzycznej im. F. Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wetzner jest jednym z najbardziej wszechstronnych pianistów swojej generacji. Razem ze skrzypaczką Joanną Kreft (jako Herbert Duo) został w 2015 roku laureatem III nagrody 16. Międzynarodowego Konkursu Kameralnego Trio di Trieste w Trieście, laureatem Academie de Musique de Lausanne (Szwajcaria) oraz zdobył nagrodę specjalną Międzynarodowego Konkursu Muzyki Kameralnej im. L. van Beethovena w Łusławicach. Więcej o artyście można przeczytać na jego stronie internetowej www.bartlomiejwetzner.com.

W kolejnych tygodniach w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Maria Murawska (30 lipca), Takayuki Hirata (6 sierpnia) oraz trio: Marta Papojan, Rio Ueyama i Marek Michał Kąkol (13 sierpnia). Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny. Cykl jest współfinansowany z budżetu województwa kujawsko-pomorskiego.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Muzyka

Spotkanie z jazzem

W niedzielę 23 lipca w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego w Toruniu zagra Wojtek Mazolewski Quintet. U nas do wygrania dwie pojedyncze wejściówki na ten koncert.



Jazzowa formacja wystąpi w ramach cyklu „Koncerty Pod Gwiazdami”. Organizatorem wydarzenia jest Centrum Kultury Dwór Artusa w Toruniu.

Na czele zespołu stoi Wojtek Mazolewski, trójmiejski basista

i kontrabasista jazzowy. Grupa ma na swoim koncie trzy albumy studyjne: „Smells Like Tape Spirit”, „Wojtek w Czechosłowacji” i „Polka”. Mazolewski jest także liderem wciąż prężnie działającej grupy Pink Freud. W ubiegłym

roku artysta wydał solowy krążek „Chaos pełen idei”, na którym zaśpiewali goście m.in. Wojciech Waglewski, Ania Rusowicz, Janusz Panasewicz i Piotr Zioła.

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa pojedyncze zaproszenia na toruński koncert zespołu Wojtek Mazolewski Quintet. Nagroda zostanie rozlosowana wśród osób, które prawidłowo odpowiedzą na pytanie: Jak nazywa się artystka, która na płycie „Chaos pełen idei” wykonała utwór „Organizmy piękne”?

Odpowiedzi prosimy przesyłać w czwartek 13 lipca od godziny 15.00 do niedzieli 16 lipca do godz. 23.59 na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl wraz z imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 14 lipca o 18.00, w ramach DKF-u, w kinie Nawojka odbędzie się przegląd filmów, których twórcy są związani z naszym regionem. Będzie można zobaczyć takie obrazy jak: „Supernova” Andrzeja Cichockiego, „Portrety wojenne: Bruno Hellwig” Tomasza Matuszczaka, „Kojot” Jędrzeja Bączyka czy „Niewiarygodnie elastyczny człowiek” Karoliny Specht. Na wstępie głos zabierze Jarosław Jaworski, kurator sekcji regionalnej Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Tofifest w Toruniu. Bilety w cenie 10 zł.

▶ W lipcu MCK organizuje bezpłatne projekcje filmowe dla dzieci. We wtorek 18 lipca o 9.30 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć „Pana Żabę”, a 25 lipca o tej samej godzinie „Mecz życia”. Po seansie planowane jest spotkanie z Wojciechem Kupczykiem, pasjonatem sportu, kibicem, uczestnikiem wielu igrzysk olimpijskich. Wstęp wolny.

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 16 lipca o 10.00 w parku przy WDK rozpocznie się Wąbrzeska Biesiada Seniorów. Impreza co roku skupia ponad 400 osób, które przyjeżdżają z całej Polski i prezentują swoje talenty muzyczne. Podczas wydarzenia będzie można usłyszeć takie utwory jak: „Cyganeczka Zosia”, „Gdybym miał gitarę” czy „Stara miłość”. Wstęp wolny.

▶ Tydzień później o 10.00 na wąbrzeskim rynku ruszy coroczna Wystawa Zabytkowych Pojazdów. Mieszkańcy będą mogli bezpłatnie obejrzeć auta, które jeżdżą już od co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisy są przyjmowane w WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 6881727, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ 20 sierpnia już po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewni pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ W lipcu warto wybrać się do kina Bałtyk. Na ekranie zagospodzą filmy: „Jutro będziemy szczęśliwi” (12-14 lipca o 17.00 i 15-16 lipca o 17.30) oraz „Strażnicy Galaktyki vol.2” (12-14 lipca o 19.45 i 15-16 lipca o 20.15). Także w weekend 15-16 lipca o 12.00 i 14.45 będzie można obejrzeć „Auta 3”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W piątek 14 lipca o 17.00 w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rozpoczną się uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych prowadzonych w Rypinie. W programie m.in. prelekcja archeologa dr Jadwigi Lewandowskiej oraz otwarcie wystawy „Skarby archeologiczne Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej”. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 15 lipca o 14.00 w Parku Podworskim w Skrwilnie planowany jest VIII Turniej Sołectw. W programie m.in. zawody sołeckie, występy artystyczne, pokaz strażacki, koncert zespołu disco polo DEJW oraz zabawa przy muzycznej oprawie DJ-a. Wstęp wolny.

▶ 22 lipca o 11.00 w hali w Skrwilnie odbędzie się I Przegląd Amatorskich Chórów Senioralnych Skrwilno 2017. Wstęp bezpłatny.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK organizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

oprac. (ToB)



13.07.2017-19.07.2017



program

CONSTANTINE

Piątek 14 lipca

TVN 23:45



TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 24 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 6 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 48 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 130 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 12
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 151
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 49 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedynki odc. 10
16:00 Janosik odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 16 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 47 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 179
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które zmieniły życie
22:30 Uwikłani odc. 2
23:30 Kobiety Kennedy'ego - dokumentalny
00:35 Autoportret z kochanką - obyczajowy

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 93 - serial
06:35 Sonda II odc. 22
07:10 M jak miłość odc. 76 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1654 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 410 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 98 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 204 s. 10 - serial
14:10 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 4 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1276 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 47
17:05 Cena miłości odc. 81 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4805
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Płocka Noc Kabaretowa 2013
21:25 Hogo fogo Homolka - komedia
23:00 Zemsta o jasnych oczach odc. 4 - serial
01:00 Tylko nie miłość - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 972 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 22
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 6
09:35 Szkoła odc. 210 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 468 - serial
11:35 Szpital odc. 354 - serial
12:35 19+ odc. 74 - serial
13:05 19+ odc. 75 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 973 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11
16:00 Szkoła odc. 211 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 469 - serial
18:00 Szpital odc. 355 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5008
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 14
21:55 Gracz - dramat kryminalny
00:15 Ninja zabójca - sensacyjny

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 148 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 531 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 532 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 125 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 45 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 46 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 279 - serial
13:50 Słoić odc. 23 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 692 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3423
16:40 Gliniarze odc. 84 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 207 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 295 - serial
20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna
22:30 Bez litości odc. 2 s. 2 - serial
00:40 Kabaretowa ekstraklasa

HITY DNIA



Alex Hitchens jest prywatnym doradcą do spraw uwodzenia kobiet i z każdego mężczyzny potrafi zrobić Romea i Casanovę w jednym. Dlatego też Hitch nie narzeka na brak klientów. Obecnie zajmuje się nieśmiałym, a na dodatek bardzo otyłym księgowym Albertem.



Jim Bennett, profesor literatury angielskiej, jest nałogowym hazardzistą, który po kolejnej przegranej zapożycza się u gangstera Neville'a Baraki. Zabezpieczeniem pożyczki jest jego życie. Gdy okazuje się, że ma problemy ze spłatą długu, zwraca się o pomoc do bossa mafii, Franka.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 378 - serial
06:30 Szpital odc. 104 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 38 - serial
08:25 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 23 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 315 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 278 - serial
15:00 Szpital odc. 105 - serial
16:00 Blef odc. 10
17:00 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 2 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
20:00 Street Dance II - muzyczny
21:45 Kości odc. 14 s. 11
22:50 Paranormal Activity IV - horror
00:40 Wysoka, seksowna blondynka - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 46 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - serial
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 85 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 15 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 111 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 262 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 145
15:00 Dom nie do poznania odc. 252
16:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 9 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
21:00 Czarny orzeł - sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 72 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 109 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 111 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 9 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 93 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 94 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 1
17:15 Ale numer! odc. 5
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 322, 323 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 336, 337 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 338 s. 15 - serial
20:00 Służba nie drużba - komedia
21:55 Statek miłości - komedia
23:50 Drakula 2000 - horror
01:55 Ale numer! odc. 1

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 323
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:40 Żyjąc w ciemnościach - krótkometrażowy
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 43
08:50 Twarzą w twarz - psychologiczny
09:35 Barbara - dramat obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 6 - serial
12:35 Zmiennicy odc. 7 - serial
13:45 100 pytań do... Stanisława Sojki
14:40 Smak czekolady - krótkometrażowy
15:25 Informacje kulturalne
15:50 Barbara - dramat obyczajowy
17:45 Jesteśmy waszymi przyjaciółmi - dokumentalny
19:40 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
20:20 Francuski łącznik - sensacyjny
22:10 Miejsce urodzenia - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
23:20 Julia wraca do domu - melodramat
01:30 Zerwany - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 225
07:00 Niezapomniana tragedia
07:35 Jedwabne - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 9
09:10 W labiryncie odc. 24 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Dziewczyna z klepsydry - dokumentalny
11:20 Poeta nieznan - Zygmunt Rumł - dokumentalny
12:30 Świadkowie nieznan historii
13:10 Zaproszenie odc. 126
13:35 Zaproszenie odc. 127
14:00 Sensacje XX wieku odc. 57
14:35 Sensacje XX wieku odc. 58
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 38 - serial
15:30 Taśmy bezpieki odc. 7
16:05 Radio Wolności odc. 2 - serial
16:35 Muzeum KL Auschwitz - Birkenau. Pamięć, świadomość, odpowiedzialność - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 28 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 143
19:35 Sensacje XX wieku odc. 144
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:40 Kulisy II wojny światowej
21:45 Sława i chwała odc. 3 - serial
22:50 Spór o historię odc. 159
23:35 Ośmiornica odc. 9 s. 2
00:45 Opętanie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwa - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Biesiada Śląski Fajer
15:40 Hwange
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Chrystus w Biblii i "Kodzie Leonarda da Vinci" - serial
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Syria
17:15 Gaz ziemny - pewnie i bezpiecznie
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel JasnoGórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść
22:30 Ogrody papieskie - dokumentalny

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:50 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 49 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 131 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 3 - serial
11:30 śledczy Anity Gargas odc. 39
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 4
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 8 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
14:00 Elif odc. 50 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki odc. 11
16:00 Janosik odc. 11 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika i sultan - przygodowy
22:05 Tajne przez poufne - komedia kryminalna
23:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 9 - serial
00:45 Znak - fantastyczny

TVP 2



10:45 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 94 - serial
06:35 Sonda II odc. 49
07:10 M jak miłość odc. 77 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1655 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 411 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 99 - serial
13:15 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
13:50 Wieczernik ojca Stanisława
14:35 Herbatka z kabaretem odc. 20
15:10 M jak miłość odc. 1277 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 48
17:05 Cena miłości odc. 82 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4806
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
21:20 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 11
23:10 07 zgłoś się odc. 12
00:35 Stan gry - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 23
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 6
09:35 Szkoła odc. 211 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 469 - serial
11:35 Szpital odc. 355 - serial
12:35 19+ odc. 76 - serial
13:05 19+ odc. 77 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 976 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 977 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 10
16:00 Szkoła odc. 212 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 470 - serial
18:00 Szpital odc. 356 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5009
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
23:45 Constantine - thriller
02:10 Uwaga! odc. 5009

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 149 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 533 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 534 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 126 - serial
10:50 Małolaty odc. 24 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 47 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 48 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 280 - serial
13:50 Słoki odc. 24 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 693 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3424
16:40 Gliniarze odc. 85 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 208 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 296 - serial
20:10 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
22:50 Spider-Man - film SF
01:20 Zginiesz w ciągu 3 dni - horror

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 379 - serial
06:30 Szpital odc. 105 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
08:25 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 51 - serial odc. 279 - serial
15:00 Szpital odc. 106 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
20:00 Agent Cody Banks - komedia sensacyjna
22:10 Szacun, bracie! - komedia
00:10 Masters of Sex odc. 8 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 47 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 50 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 1 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
12:00 Galileo odc. 602
13:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
14:00 Galileo odc. 603
15:00 Dom nie do poznania odc. 253
16:00 Twoja na zawsze odc. 87 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 10 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 17 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 264 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 65
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 66
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 67
00:00 Sabotaż - sensacyjny

HITY DNIA



„Władca Pierścieni: Dwie wieże”
(2002r.) TVN 20:00

Drużyna pierścienia uległa rozproszaniu: Boromir nie żyje, Merry i Pippin dostali się do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli znaleźli nowych sprzymierzeńców. Frodo Baggins i jego ogrodnik podążają w stronę Mordoru, aby tam – w ogniu Góry Przeznaczenia – dopełnić los pierścienia.



„Constantine”
(2005.) TVN 23:45

John Constantine posiada dar rozpoznawania aniołów i demonów, ukrywających się pod postaciami ludzi. Prerażające wizje sprawiły, że Constantine targnął się na swoje życie. Odratowany, ale nosząc piętno samobójcy, stara się oczyszczać ziemię z potomków diabła.

puls



08:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 73 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 110 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 112 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
13:50 Zbuntowany anioł odc. 95 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 96 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 2
17:15 Ale numer! odc. 6
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 325 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 326 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 339 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 340 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 341 s. 15 - serial
20:00 Hooligans III - sensacyjny
21:50 Hitman - cena zemsty - sensacyjny
23:45 Mgła - horror
02:15 Ale numer! odc. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 273
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
08:00 Pegaz odc. 56
08:55 Którędy po sztukę odc. 37
09:05 Gdzie jesteś, Luizoo - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - kryminalny
11:30 Zmiennicy odc. 8 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 9 - serial
14:00 100 pytań do... Plácido Domingo
14:45 Turandot
17:00 Nienasyceń odc. 22
17:30 Gra o wszystko - obyczajowy
18:45 Videofan odc. 63
19:10 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Jarocin. Po co wolność - dokumentalny
22:20 Francuski łącznik - sensacyjny
00:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 226
07:00 Wanda - sumienie Francji - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 10
09:10 W labiryncie odc. 25 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Uciekinier - dokumentalny
12:20 Gramota czyli komunistów walka z analfabetyzmem - dokumentalny
12:55 Napoleon odc. 2 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 143
14:30 Sensacje XX wieku odc. 144
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 23 - serial
15:35 Oblawa - dokumentalny
16:05 Podróże z historią odc. 5
16:40 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 29 - telenowela
18:35 Polscy Tatarzy
18:55 Sensacje XX wieku odc. 145
19:30 Sensacje XX wieku odc. 78
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
21:40 Sława i chwała odc. 4 - serial
22:45 Szerokie tory odc. 42
23:25 Ośmiornica odc. 10 s. 2
00:35 Zapaliłem świeczkę na swoim grobie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 20 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa
11:35 Tak go pamiętam odc. 1
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Idealna fala - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Ogrody papieskie - dokumentalny
14:25 Tajne archiwum Watykanu - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 43 - serial
17:00 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 8 - serial

HITY DNIA



**„Wielki Mike”
(2009r.) TVN 20:00**

Mike Oher, pochodzący z nizin społecznych afroamerykański futbolista, karierę zawdzięcza przybranej matce. Jako syn narkomanki, dzieciństwo spędził na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy.



**„W doborowym towarzystwie”
(2004r.) TVN 22:50**

51-letni Dan Foreman jest szefem działu reklamy jednego z magazynów sportowych. Po reorganizacji firmy Dan traci stanowisko kierownicze, a jego bezpośrednim przełożonym zostaje o wiele młodszy Carter Duryea, cudowne dziecko biznesu, błyskawicznie wspinające się po szczeblach kariery.

TVP 1



09:40 Angelika i sultan

05:40 Klan odc. 3111 - telenowela
06:05 Klan odc. 3112 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 273
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 2
09:40 Angelika i sultan - przygodowy
11:20 Wielkie nieba odc. 6
11:40 Mapa ginącego świata odc. 1 - serial
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 10 - serial
13:15 Anna German odc. 5 - serial
14:20 Anna German odc. 6 - serial
15:20 Zagadka hotelu Grand odc. 9 s. 3 - serial
16:20 Polski grill odc. 3
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
17:30 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Ślubne wojny - komedia romantyczna
22:00 Znak - fantastyczny
23:40 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 10 - serial
00:35 Tajne przez poufne - komedia kryminalna

TVP 2



16:15 Kocham Cię, Polsko!

06:00 Sztuka codzienności odc. 28
06:30 M jak miłość odc. 1293 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lajki! odc. 17
11:10 Na sygnale odc. 131 - serial
11:45 Podróże z historią odc. 37
12:25 Hogo fogo Homolka - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 23
15:10 Party przy świecach - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 3
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4807
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 1
21:10 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 2
22:15 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 3
23:20 Sponsoring - dramat obyczajowy
01:10 Egzorcysta III - horror

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 4 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 7
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 7
11:00 Na Wspólnej odc. 2508 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2509 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2510 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 6 s. 2
13:45 MasterChef Junior odc. 7 s. 2
15:20 Mamy cię! odc. 7
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 2 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 5 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5010
20:00 Wielki Mike - dramat obyczajowy
22:50 W doborowym towarzystwie - komediodramat
01:05 Gracz - dramat kryminalny

POLSAT



08:45 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 12- serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 32 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 30 - serial
09:20 Przygody Kota w butach odc. 31 - serial
10:00 Ewa gotuje odc. 273
10:30 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
13:10 Spider-Man - film SF
15:45 Przebojowe Lato Radia Zet i Polsatu
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 85 - telenowela
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 86 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 297 - serial
20:05 Ralph Demolka - animowany
22:15 Niemożliwe - katastroficzny
00:50 Bez względu na cenę - thriller

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 381 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 20 s. 5 - serial
10:05 39 i pół odc. 10 - serial
11:05 39 i pół odc. 11 - serial
12:05 Wojny magazynowe - Teksas odc. 14 - serial
12:35 Wojny magazynowe - Teksas odc. 15 - serial
13:05 Remontowy biznes braci Scott odc. 5 - serial
14:00 Remontowy biznes braci Scott odc. 6 - serial
14:55 Syn Rambow - familijny
17:00 To tylko gra - komedia
19:00 Na tropie Marsupilami - komedia
21:15 Alfie - komediodramat
23:35 Obłąd - horror
01:25 Moc magii odc. 190

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Kacze opowieści odc. 48 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 51 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
09:00 Skrząty - animowany
10:35 Policjantki i policjanci odc. 260 - serial
11:35 Policjantki i policjanci odc. 261 - serial
12:35 Policjantki i policjanci odc. 262 - serial
13:35 STOP Drogówka odc. 146
14:40 High School Musical II - komedia muzyczna
17:00 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 604
20:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 264 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 68
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
00:00 Boski chillout - komedia sensacyjna

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 16 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 17 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 3 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 3 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 5 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 3
10:20 Bibliotekarze odc. 8 s. 2 - serial
11:10 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:05 Skorpion odc. 9 - serial
13:10 Zaginiony świat: Park Jurański - sensacyjny
15:45 Służba nie druźba - komedia
17:45 Góra Dantego - katastroficzny
20:00 xXx - sensacyjny
22:25 Purpurowe rzeki - thriller
00:20 Nie bój się ciemności - horror
02:20 Ale numer! odc. 5

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 252
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 3
08:40 Banda Rudego Pajaka odc. 4
09:20 Rozmowy o zmierzchu i świecie
09:55 Pomniki historii odc. 62 - serial
10:10 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 4
10:45 Inwazja różu. Księżniczki, gwiazdy i Girl Power - dokumentalny
11:50 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
12:35 Oczy uroczne - obyczajowy
13:30 Czarny Orfeusz - dramat obyczajowy
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Papusza - biograficzny
18:20 Zezem odc. 2 - serial
18:45 Eurokultura odc. 100
19:10 Witamy w latach 80. odc. 5 - serial
20:20 80 milionów - sensacyjny
22:15 Ray Charles: Live with Edmonton Symphony
23:15 Młoda i piękna - dramat obyczajowy
01:05 Komornik - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



08:00 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 227
07:05 Ginące cywilizacje odc. 8 - serial
08:00 Jak to działa? odc. 23
08:35 Był sobie człowiek odc. 20 - serial
09:10 Wojna domowa odc. 14 - serial
10:10 Okrasa łamie przepisy odc. 126
10:40 Rody Góralskie
11:20 Rody Góralskie
11:55 Egipt odc. 5 - serial
13:00 Najdalsze wyspy odc. 1 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 44
14:40 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 92
16:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
17:30 Polska i świat z historią w tle odc. 56
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 11 - serial
19:00 Kulisy II wojny światowej odc. 1 - serial
20:10 Dom odc. 20 - serial
21:50 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
22:55 Koło historii odc. 32
23:35 Ja, Klaudiusz odc. 4 - serial
00:40 Kamienna cisza - dokumentalny
01:45 Dziewczyny do wzięcia

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc o ojczyźnie
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 6
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:05 Józef z Egiptu odc. 8 - serial
14:50 Uroczysta prezentacja obrazu "Bitwa pod Grunwaldem"
15:10 Wenezuela - San Félix
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 7
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 2 - serial

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3113 - telenowela
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowi
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 5
08:55 Ziarno odc. 621
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 11
10:00 Weterynarze z sercem odc. 5 - serial
10:35 Biblia odc. 18 - serial
11:30 Kolarski kolarski
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Lowcy odc. 2 - serial
14:05 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 2 - serial
15:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 3 - serial
16:00 Dziewczyny ze Lwowa odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:05 Lista przebojów Jedynki odc. 12
18:35 Rolnik szuka żony odc. 6 s. 3
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Greckie pocałunki - komedia romantyczna
22:05 Debiutanci - komediodramat
23:55 Sportowa niedziela
00:35 Ślubne wojny - komedia romantyczna

TVP 2



11:10 Makłowicz w podróży

05:55 Podróże z historią odc. 18
06:35 M jak miłość odc. 1294 - serial
07:35 Sultani westernu - western
09:40 Ostoja odc. 140
10:20 Legendarne lemury z Madagaskaru - dokumentalny
11:10 Makłowicz w podróży odc. 186
11:45 Nie do przebaczenia - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 50
15:20 Na dobre i na złe odc. 668 - serial
16:20 Na sygnale odc. 132 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 4
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 194 s. 9 - serial
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w tropikach
20:55 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w wielkim mieście
22:00 Ukryta strategia - dramat wojenny
23:45 The Best of Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
01:15 Do szpiku kości - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 1
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 8
11:00 Dom marzeń odc. 5 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 808
12:30 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 8
13:05 Belle Epoque odc. 5
14:05 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
17:50 Gotowi na sezon odc. 7
18:00 Ugotowani odc. 11 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5011
20:00 Opór - wojenny
23:00 Pogromcy mafii - dramat kryminalny
01:20 Sekrety lekarzy odc. 9 s. 3

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 13
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 33 - serial
8:45 Przygody Kota w butach odc. 32 - serial
09:20 Nowe szaty króla II: Kronk - nowe wcielenie - animowany
10:55 Karate Kid III - sensacyjny
13:15 Ralph Demolka - animowany
15:30 Moja macocha jest kosmitką - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 78
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 298 - serial
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2017
22:05 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia kryminalna
23:55 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film SF
02:20 Tajemnice losu odc. 2738

7 tvn



09:50 39 i pół

05:45 Ukryta prawda odc. 383 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 24 s. 5 - serial
09:50 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
10:50 39 i pół odc. 12 s. 2 - serial
11:50 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
12:50 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
13:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 16 - serial
14:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 7 - serial
15:15 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 - serial
16:10 Agent Cody Banks II: Cel Londyn - komedia sensacyjna
18:15 Street Dance II - muzyczny
20:00 Strefa zrzutu - sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 6 - serial
23:10 Ucieczka z Nowego Jorku - film SF
01:15 Lista klientów odc. 8 - serial

4



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 6
07:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
07:30 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:55 Garfield - dla dzieci
08:10 High School Musical II - komedia muzyczna
10:35 Galileo odc. 603
11:35 Galileo odc. 604
12:40 Powrót Różowej Pantery - komedia
15:00 Zabójcze tornado - film SF
16:50 Zemsta Różowej Pantery - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 605
20:00 Tajemnicza przesyłka - sensacyjny
22:00 Don Jon - komedia
23:55 STOP Drogówka odc. 146
00:55 Tuż przed tragedią odc. 3 - serial

puls



10:15 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 3 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 4 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 6 s. 2 - serial
08:45 Ale numer! odc. 5
09:15 Ale numer! odc. 6
09:45 Ale numer! odc. 7
10:15 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 6
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 7
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 1
11:55 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
15:15 Ostatni legion - przygodowy
17:25 Zaginiony świat: Park Jurajski - sensacyjny
20:00 Zabójczy cel - thriller
22:00 International - thriller
00:15 Wikingowie odc. 7 s. 2 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 262
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 37
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 5
08:45 Do przerwy 0:1 odc. 1
09:20 Trzeci punkt widzenia odc. 193
09:55 80 milionów - sensacyjny
11:55 W domu - obyczajowy
12:50 Rozmowy kontrolowane - komedia
14:40 Nienasyceni odc. 23
15:15 Lech Majewski. Świat według Bruegela - dokumentalny
16:15 23. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '86
17:00 Pomniki historii odc. 63 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 479
18:05 Klucznik - obyczajowy
19:35 Znak Nowele filmowe
20:20 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat
22:25 Trzeci punkt widzenia odc. 193
22:55 Pegaz odc. 5
23:30 Nieobecność - dokumentalny
00:50 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany

TVP HISTORIA



10:05 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 228
07:00 Ginące cywilizacje odc. 9 - serial
08:10 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - dokumentalny
09:20 Wojna domowa odc. 15 - serial
10:05 Okrasa łamie przepisy odc. 125
10:40 Podróżnik odc. 92
11:05 Z Andrusiem po Galicji odc. 5
11:35 Józef Rymer - pierwszy wojewoda śląski - dokumentalny
12:10 Napoleon odc. 2 - serial
13:15 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - serial
14:15 Szerokie tory odc. 62
14:45 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 7 - serial
16:30 Wielka gra
17:15 Pocztówki z Moskwy odc. 4
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 12 - serial
19:05 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
20:10 Dziewczyny do wzięcia - komedia
21:10 Żołnierze bez imperium - dokumentalny
22:15 Syberiańska polska - dramat historyczny
00:35 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 1

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 2 - serial
11:25 Opowieść o świętym Augustynie - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Matka Teresa - animowany
15:45 Młodzi Świata
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 9 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Vatican Magazine

HITY DNIA



Ekscentryczny naukowiec, Steve Mills, wysyła wiązkę energii, która dociera do odległej planety. Jej mieszkańcom grozi zagłada, a jedyny ratunek to pozyskanie większej dawki promieni emitowanych przez urządzenie Steve'a. Trzeba zrobić wszystko, żeby kontynuował badania.



Dick i Jane to małżeństwo, które ciężko pracowało, żeby osiągnąć status zamożnej rodziny. Ich szczęście nie zna granic, kiedy okazuje się, że Dick awansował na wiceprezesa jednej z firm w branży medialnej. Następnego dnia firma upada, a jej prezes zniknął z 400 milionami dolarów.

TVP 1



08:40 Elif

06:00 Doktor Quinn
odc. 26 s. 3 - serial
06:55 Lowcy odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 50 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 132 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 27 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Enklawy dzikiej przyrody
odc. 9 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody
odc. 6 - serial
14:00 Elif odc. 51 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Eska Music Awards 2017
16:00 Janosik odc. 12 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 17 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 48 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 6 - serial
22:55 GOL piłkarski
23:30 Komisia morderstw odc. 6
00:30 Młodzi lekarze
odc. 6 s. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 95 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 3
07:10 M jak miłość odc. 78 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1656 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 412 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 100 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
14:05 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1278 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 49
17:05 Cena miłości
odc. 83 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 C.K. Dezerterzy - komedia
21:25 Rodzinka.pl odc. 202 - serial
22:00 Równać w dół - dokumentalny
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 261 s. 13
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 262 s. 13
00:50 Ukryta strategia
- dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 977 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 7
08:00 Milionerzy odc. 24
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 6
09:35 Szkoła odc. 212 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 470 - serial
11:35 Szpital odc. 356 - serial
12:35 19+ odc. 78 - serial
13:05 19+ odc. 79 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy
odc. 978 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy
odc. 979 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 10
16:00 Szkoła odc. 213 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 471 - serial
18:00 Szpital odc. 357 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5012
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2512 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 6 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 10 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 9 s. 7,
23:41 Żony Hollywood
odc. 6 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 808

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 150 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 535 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 536 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 127 - serial
10:50 Małolaty odc. 25 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 49 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 50 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 281 - serial
13:50 Śloiki odc. 25 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 694 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3425
16:40 Gliniarze odc. 86 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 209 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 299 - serial
20:05 Dzień, w którym zatrzymała
się Ziemia - film SF
22:15 Punisher: Strefa wojny
- dramat kryminalny
00:40 Bad Boys
- komedia sensacyjna

HITY DNIA



Niezidentyfikowany obiekt zbliża się z ogromną prędkością do Ziemi. Rząd USA powołuje sztab kryzysowy. Wojskowi i naukowcy, wśród nich astrobiolog dr Helen Benson, mają opracować plan przetrwania. Obiekt ląduje w Central Parku na Manhattanie.



Były oficer jednostek specjalnych, Frank Castle, w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Odnalezienie przestępców i pomstczenie bliskich staje się celem jego życia. Pod pseudonimem Punisher Frank rozpoczyna krwawą rozprawę.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 384 - serial
06:30 Szpital odc. 106 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:25 39 i pół odc. 2 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 280 - serial
15:00 Szpital odc. 107 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurdzy
odc. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 6 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
20:00 Wielbicielka - thriller
21:45 Lista Klientów odc. 9 - serial
22:45 Masters of Sex odc. 9 - serial
00:00 Ognista miłość - serial

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach
odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 50 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 20 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 53 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 23 - serial
09:00 Wszystko o psach
odc. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 87 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 17 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 112 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 264 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 146
15:00 Dom nie do poznania odc. 254
16:00 Twoja na zawsze
odc. 88 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 3
18:00 Detektywi w akcji
odc. 18 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 265 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 70
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 7 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 8 - serial
22:00 Galileo odc. 604
23:00 Galileo odc. 605
00:00 Spadkobiercy odc. 37

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 74 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 111 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 113 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 10, 12 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 97 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 98 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 14 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 4
17:15 Ale numer! odc. 8
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 328 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 329 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 342 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 343 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 344 s. 15 - serial
20:00 Rasa - horror
21:45 Krzyk III - horror
0:20 Taki jest świat odc. 15 s. 3

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują świat
09:00 Zezem odc. 7 - serial
09:25 Jak mam na imię
- dramat historyczny
11:30 Zmiennicy odc. 10 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 11 - serial
13:55 100 pytań do... Danuty Rinn
14:40 Dzieci i ryby - komedia
16:35 Jak mam na imię
- dramat historyczny
18:35 Muzyka - Wojciech Kilar
- portret kompozytora
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czarny Czwartek. Janek
Wiśniewski padł
- dramat historyczny
22:10 Którędy po sztuce odc. 38
22:15 Usta Usta - Slavs and Tatars
22:45 Studio Kultura - rozmowy
23:00 Dotyk grzechu
- dramat obyczajowy
01:10 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 229
07:00 Krzyżacy. Powstanie, potęga
i upadek - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 35
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 11
09:10 W labiryncie
odc. 26 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 5 - serial
11:20 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
12:25 Dzwony wojny odc. 2
14:00 Sensacje XX wieku odc. 145
14:30 Sensacje XX wieku odc. 78
15:00 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 72 - serial
15:35 Spór o historię odc. 145
16:20 Żołnierze bez imperium
- dokumentalny
17:15 Ex libris
17:40 Imperium miłości
odc. 30 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 153
19:35 Sensacje XX wieku odc. 132
20:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:35 Rosja. Podróże z Jonathanem
Dimbleby
odc. 1 - dokumentalny
21:45 Sława i chwała odc. 5 - serial
22:55 Amerykańska broń
odc. 6 - dokumentalny
23:50 Żołnierze Wyklęci
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 11

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc o ojczyźnie
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ojciec Francis Aupiais,
misjonarz-etnolog - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Odnaleźć drogę - obyczajowy
15:35 Budowa świątyni w Narodowym
Sanktuarium Matki Bożej
w miejscowości Subukia w Kenii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków
odc. 2 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 27 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 9 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 51 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 133 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 28 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się oplaca
12:50 Relacja z uroczystości greckokatolickich w parafii św. apostołów Piotra i Pawła w Chrzanowie
14:00 Elif odc. 52 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:00 Janosik odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 18 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 49 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 65 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 66 - serial
22:20 El Principe - dzielnica zła
23:15 Madame Tyson - dokumentalny
00:20 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 5 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 96 - serial
06:40 Starokatolicy w Szwajcarii
07:05 M jak miłość odc. 79 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 413 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 101 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 207 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 9 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 9 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1279 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 50
17:05 Cena miłości odc. 84 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 6
21:50 Switch: Trudno być kobietą - komedia
23:45 Bounty - w oku huraganu - dokumentalny
00:45 C.K. Dezerterzy - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy odc. 979 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 35
08:00 Milionerzy odc. 25
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 6
09:35 Szkoła odc. 213 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 471 - serial
11:35 Szpital odc. 357 - serial
12:35 19+ odc. 80 - serial
13:05 19+ odc. 81 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy odc. 980 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy odc. 981 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 11
16:00 Szkoła odc. 214 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 472 - serial
18:00 Szpital odc. 358 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5013
20:10 Doradca smaku odc. 39
20:15 Na Wspólnej odc. 2513 - serial
20:55 Ostatni skaut - sensacyjny
23:05 Gran Torino - dramat obyczajowy
01:25 Pamiętniki wampirów

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 151 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 537 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 538 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 128 - serial
10:50 Małolaty odc. 26 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 51 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 52 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 282 - serial
13:50 Siołki odc. 26 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 695 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3426
16:40 Gliniarze odc. 87 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 210 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 300 - serial
20:10 Bad Boys - komedia sensacyjna
22:45 21 - dramat obyczajowy
01:30 Taxi - komedia sensacyjna

7 tvn



15:00 Szpital

05:40 Szpital odc. 107 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1150 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
08:25 39 i pół odc. 3 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 281 - serial
15:00 Szpital odc. 108 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 8 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
20:00 Ucieczka z Los Angeles - film SF
22:10 Strefa zrzutu - sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 51 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 54 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 24 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 88 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 18 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 113 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 265 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 14
15:00 Dom nie do poznania odc. 255
16:00 Twoja na zawsze odc. 89 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 12 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 19 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 266 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 71
21:00 Androidcop - film SF
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 38
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 9 - serial

HITY DNIA



„Bad Boys”
(1995r.) POLSAT 20:10

Marcus Burnett i Mike Lowrey należą do tajnego wydziału antynarkotykowego policji w Miami. W dzień po największym sukcesie _ przejęciu heroiny o wartości 100 mln dolarów, przydarza im się największa wpadka: heroina zostaje skradziona z posterunku.



„21”
(2008r.) POLSAT 22:45

Ben Campbell to niezwykle uzdolniony student prestiżowej uczelni Massachusetts Institute of Technology. Bez problemu dostałby się na wymarzone studia na Harvardzie, ale nie stać go na nie. Pomoc oferuje mu profesor matematyki, Micky Rosa, zapraszając Bena do grupy najlepszych studentów.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 75 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 112 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 114 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 12 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 99 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 100 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 5
17:15 Ale numer! odc. 9
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 331 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 332 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 345 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 346 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 347 s. 15 - serial
20:00 Underworld: Bunt Lykanów - sensacyjny
21:45 Rasa - horror
23:20 Mechanik: Czas zemsty - sensacyjny
01:20 Ale numer! odc. 5

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 48
08:50 Którędy po sztuce odc. 38
09:05 Co mówią lekarze - krótkometrażowy
09:40 Mój Nikifor - obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 12 - serial
12:45 Zmiennicy odc. 13 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Gruzy
14:50 Kto nigdy nie żył... - dramat psychologiczny
16:40 Informacje kulturalne
17:05 Mój Nikifor - obyczajowy
18:55 Sarid - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Babcia Gandzia - komedia kryminalna
21:55 Wiatr buszujący w jęczmieniu - dramat wojenny
00:10 Studio Kultura - rozmowy odc. 1135
00:20 Na koniec świata - dramat psychologiczny

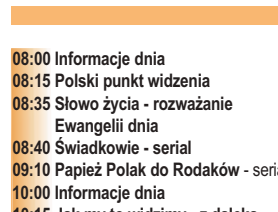
TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 230
07:00 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 36
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 12
09:10 W labiryncie odc. 27 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Kiniarze z Kalkuty - dokumentalny
11:35 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - serial
12:35 Koło historii odc. 58
13:15 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebym odc. 1 - dokumentalny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 153
14:50 Sensacje XX wieku odc. 132
15:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 73 - serial
15:55 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
16:55 Kochani i nienawidzeni. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 31 - telenowela
18:55 Regiony z historią odc. 19
19:15 Sensacje XX wieku odc. 68
19:45 Sensacje XX wieku odc. 69
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
20:50 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
21:55 Sława i chwała odc. 6 - serial
23:00 Dzieci narysowały śmierć - dokumentalny
00:00 Bilet na Księżyc - komedia

TRAM



19:15 Sensacje XX wieku

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:45 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Listy do Eleny - obyczajowy
14:05 Dziesięć przykazań - serial historyczny
15:00 Mieczysław Paluch człowiek, powstaniec, dowódca - Powstanie Wielkopolskie, Powstania Śląskie, Wyspa Węzów - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 8 - serial

HITY DNIA



**„Taxi”
(1998r.) POLSAT 20:40**

Bohaterami są dwaj mieszkańcy Marsylii: ambitny, choć gamoniowaty komisarz Emilien oraz Daniel - kierowca taksówki. Daniel jest także mistrzem kierowcy, jego wyczyny bardzo drażnią policję. Jest jednak ktoś, kto potrafi docenić rajdowe umiejętności bohatera.



**„Sekstaśma”
(2014r.) POLSAT 22:25**

Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika "Radość z seksu" i nagrać to na wideo.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:50 Doktor Quinn odc. 28 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 10 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 52 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 134 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 29 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:45 Enklawy dzikiej przyrody odc. 11 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:50 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:00 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:55 Wiadomości
15:05 Bayern Monachium - Arsenal FC
16:45 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz odc. 6
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 50 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
20:40 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
22:55 Pola Negri. Życie gwiazdy - dokumentalny
00:05 Boisko bezdomnych - obyczajowy

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 97 - serial
06:40 Kamienica - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 80 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczyścia odc. 1658 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 414 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 102 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 208 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 10 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 10 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1280 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 51
17:05 Cena miłości odc. 85 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Prawie po ślubie - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 5
22:55 Na sygnale odc. 133 - serial
23:25 Na sygnale odc. 134 - serial
23:55 Switch: Trudno być kobietą - komedia
01:50 Dzienniki z Niebieskiej Szkoły - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy odc. 981 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 39
08:00 Milionerzy odc. 26
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 6
09:35 Szkoła odc. 214 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 472 - serial
11:35 Szpital odc. 358 - serial
12:35 19+ odc. 82 - serial
13:05 19+ odc. 83 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy odc. 982 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy odc. 984 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 11
16:00 Szkoła odc. 215 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 473 - serial
18:00 Szpital odc. 359 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5014
20:10 Doradca smaku odc. 27
20:15 Na Wspólnej odc. 2514 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 6 s. 2
21:55 Odważna - dramat kryminalny
00:25 Kuba Wojewódzki odc. 5 s. 10

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 152 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 539 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 540 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 129 - serial
10:50 Małolaty odc. 27 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 53 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 54 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 283 - serial
13:50 Stoiki odc. 27 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 696 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3427
16:40 Gliniarze odc. 88 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 211 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 301 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 510 - serial
20:40 Taxi - komedia sensacyjna
22:25 Sekstaśma - komedia
00:40 Big Love - dramat obyczajowy



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 385 - serial
06:30 Szpital odc. 108 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
08:25 39 i pół odc. 4 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 282 - serial
15:00 Szpital odc. 109 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 - serial
17:00 Dr House odc. 9 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 10 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 320 - serial
20:00 Alive: Dramat w Andach - katastroficzny
22:35 The Following odc. 3 s. 3 - serial
23:40 Slipstream - obyczajowy
01:45 Moc magii odc. 194



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 55 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 4 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 89 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 19 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 114 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 266 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 15
15:00 Dom nie do poznania odc. 256
16:00 Twoja na zawsze odc. 90 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 13 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 20 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 267 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 72
21:00 Asteroida kontra Ziemia - film SF
22:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:25 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
23:55 Spadkobiercy odc. 39
00:55 Sekrety sąsiadów odc. 11 - serial
01:25 Sekrety sąsiadów odc. 12 - serial



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 76 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 113 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 115 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 13 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 101 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 6
17:15 Ale numer! odc. 10
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 334 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 335 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 348 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 349 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 350 s. 15 - serial
20:00 G.I. Jane - sensacyjny
22:30 Hooligans III - sensacyjny
00:15 American - horror Story odc. 10 s. 3 - serial



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 38
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Zimne ognie - obyczajowy
09:45 Pestka - melodramat
11:30 Zmiennicy odc. 14 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 15 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Maksymiuka odc. 44
14:40 Bajki na dobranoc - obyczajowy
16:10 Wystrzał - psychologiczny
17:35 Kierunek Wisła
18:05 Pestka - melodramat
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dybuk. Rzecz o wędrowce dusz - dokumentalny
22:00 Wstęp do filmu odc. 27
22:10 Witaj smutku - obyczajowy
23:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1133
00:05 Alfabet polskiego performance odc. 4

TVP

HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 231
07:00 Kochani i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 13
09:05 W labiryncie odc. 28 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
11:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 131
13:15 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 68
14:45 Sensacje XX wieku odc. 69
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 74 - serial
15:50 Dzieci narysowały śmierć - dokumentalny
16:45 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokumentalny
17:50 Imperium miłości odc. 32 - telenowela
18:40 Polska i świat z historią w tle
19:00 Sensacje XX wieku odc. 89
19:35 Sensacje XX wieku odc. 90
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Taśmy bezpieki odc. 8
21:05 Radio wolności odc. 3 - serial
21:40 Sława i chwała odc. 7 - serial
22:50 Żaba - Kapitan żegluga wielkiej Danuta Walas Kobylńska - dokumentalny
23:50 Wichry Kołomy - biograficzny
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Benedyktyni - właściwa miara - dokumentalny
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 12 - serial
11:10 Urugwaj
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
14:00 Głos serca odc. 8 - serial
14:40 Chwała Pani: Pieśń dla Maryi
15:40 Enigma
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Bazylika Św. Jana na Lateranie - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - obyczajowy



Dobrze zjeść

TAGLIATELLE ZE SZPINAKIEM

Smacznego!



Kinga Kubińska

	9	6			8			2
	2			9	4	6	8	3
8			6				7	9
1		4		6				
			4		7			
				5		8		1
3	4				6			7
9	1	8	2	7			6	
6			3			1	5	

						4	6	
8	4		3			1	5	2
	5		8		4	7		
7	8	4	5					6
			7		9			
6					8	5	1	7
		3	6		1		2	
9	6	1			5		4	3
	2	8						

P O G O D A

CZW. 13.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 14 °C opady: 4 3 mm ciśnienie: 1010 1011 hPa wiatr: 29 50 km/h 
PT. 14.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 21 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1012 1011 hPa wiatr: 21 45 km/h 
SOB. 15.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 9 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1011 hPa wiatr: 24 45 km/h 
NIEDZ. 16.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 20 45 km/h 
PN. 17.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 15 °C opady: 2 2 mm ciśnienie: 1016 1010 hPa wiatr: 11 25 km/h 
WT. 18.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 19 18 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h 
ŚR. 19.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 28 7 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h 

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Gadula, pleciuch.		Zdrobnie od kawa		Od zachodu do wschodu słońca	Przepływa przez Piłę		Przenośnie: badanie opinii publicznej; sondaż		Grat, rupieć		Dziewiczość, niewinność
Cel Koziołka		Miękkie, błoniaste								1	Mgła nad bagnem
							Szybka okienna				
Jasne lub ciemne		7		11	Wynalazca opony pneum. Roślina warzywna			2			
Nauka, nauczka							Każdego dnia inna				
Rodzicielka							Zajęczy tłuszcz	5			
				Uczucie silnego lęku, niepokoju; bojaźń, lęk		Symbol Sm, l.a. 62 Brat Mojżesza					
Sztuka urządzania wnętrz	Przyroda		Pilarka ramowa					Stok wału, nasypu ziemnego		Towarzysz Sherlocka Holmesa	Tłuszcz do potraw
	16				6						
Specjalista w dziedzinie toponomastyki		Broń, uzbrojenie	Orzeczenie sądu Potocznie: areszt	14				Symbol ameryku Dawna drobna moneta włoska			
Bardzo silny wiatr o prędkości ok. 120 km/godz		4			8	13					
						Tadeusz, Zulu Gula Symbol krzemu					
Jedna druga myje					Skrzyżowanie nitki osnowy z nitkami wątku, tworzące tkaninę						10
Pobory aktora											
3				Pomogła Tezeuszowi wydostać się z labiryntu	17		15			12	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Postaw na aktywny wypoczynek

RUCH ▶ Pływanie w basenie, wędrówki, siatkówka plażowa, wyprawy rowerowe, spacer po lesie – aktywny wypoczynek to wspaniały pomysł na spędzenie wolnego czasu



Ruch jest bardzo ważny dla naszego organizmu. Gdy się ruszamy, w naszym mózgu wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacery, a tym bardziej sport, sprzyjają obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszają ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy, hemoroidów czy problemów z prostatą. Poprawiając kondycję, zwiększamy siły vitalne. Każda forma aktywności fizycznej sprzyja przemianie

materii, redukując jednocześnie ilość tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia fizyczne poprawiają giętkość ciała, obniżają napięcia mięśniowe, stymulując koordynację ruchową. Zwiększają też wytrzymałość i wydajność organizmu. Aktywny wypoczynek wpływa na poprawę elastyczności mięśni, ścięgien i więzadeł, zwiększa ruchomość stawów. Poprzez zwiększenie dostaw tlenu do organizmu i poprawę mikrokrążenia, nasz układ ner-

wowy pracuje wydajniej. Ruch to znakomity sposób na zredukowanie i rozładowanie napięcia oraz stresu.

Ważne jest, aby wysiłek zwiększać stopniowo, a zmiany wprowadzać odpowiednio do naszej dotychczasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacery na świeżym powietrzu. Czas przechadzek należy stopniowo zwiększać, a ich tempo dopasować do swoich możliwości. Osoby młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej, mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging.

Dla każdego?

Aktywnie wypoczywać można w każdym wieku. Ważne jest, żeby dopasować wysiłek fizyczny i rodzaj sportu do naszej kondycji, zdrowia, wieku. W przypadku problemów zdrowotnych bądź jakichkolwiek wątpliwości, przed rozpoczęciem aktywnego wypoczynku czy uprawiania sportu należy skonsultować się z lekarzem. Osoby starsze i mające problemy m.in. ze skórą,

sercem czy krążeniem, muszą pamiętać o tym, by latem chronić się przed intensywnym słońcem.

O czym pamiętać?

Żeby wędrówka nie zmieniła się w mękę z powodu obtarć, pamiętajmy o wygodnym obuwiu i zabranii ze sobą plastrów. W słoneczne dni należy unikać przebywania w odsłoniętych miejscach, zwłaszcza w godzinach południowych. Grozi to uderem słonecznym. Głowę należy ochronić czapką z daszkiem czy chustką, najlepiej w jasnych, odbijających promienie słoneczne kolorach. Ważne jest również picie sporych ilości wody, najlepiej około 2 litrów dziennie. Części ciała wystawione na słońce co jakiś czas trzeba smarować kremami z filtrami. Dotyczy to każdego rodzaju skóry, także tłustej. Niezbędne będą tu kremy i oliwki z filtrami UVA i UVB, dostępne w aptekach i drogeriach. Rodzaj filtra należy dobrać zarówno do warunków pogodowych (im silniejsze słońce, tym wyższy filtr), jak i do rodzaju skóry. Osoby o jasnej kar-

nacji powinny stosować najwyższe faktory – powyżej 40, bez względu na to czy wybierają się w góry, czy nad morze. Osoby posiadające ciemną karnację, opalające się na brązowo, mogą stosować nieco niższe filtry. Każdy preparat należy nakładać co 2–3 godziny. Chrońmy również usta pomadkami nawilżającymi o SPF minimum 12, pamiętajmy o okularach z filtrami UV.

Gdzie

wypoczywać aktywnie?

Zwykły spacer to również aktywny wypoczynek. Na co dzień możemy też pobiegać w pobliskim parku, wyskoczyć na rower albo popływać w basenie. W czasie urlopu nie musimy się forsować, piesze zwiedzanie wystarczy. Spływy kajakowe i turystyka górską również doskonale wpisują się w formę relaksu. Aktywny wypoczynek to same plusy: relaks, spalanie dodatkowych kalorii, dostarczanie organizmowi poprawiających nastrój endorfin. Poprzez zabawę pracujemy jednocześnie nad smukłą sylwetką i nad zdrowiem.

Zdrowie

Choroby zakaźne i AZS

Z jakimi chorobami wieku dziecięcego muszą zmierzyć się rodzice i ich pociechy? Czy milusińscy z atopowym zapaleniem skóry powinni zażywać kąpeli słonecznych? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie poniżej.



Spośród chorób zakaźnych najbardziej powszechna jest ospa wietrzna. Wywołuje ją wirus ospy, który jest przekazywany drogą kropelkową lub poprzez kontakt z wysiękiem z pęcherzyków. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zarażenia wynosi nawet 20 dni. Przed wystąpieniem pęcherzy dziecko może mieć gorączkę, odczuwać ból gardła czy głowy. Potem pojawiają się czerwone grudki, które przekształcają się w pęcherzyki i po 3–5 dniach w strupki. Na początku bąble da się zauważyć na głowie i na szyi, potem na tułowiu. Pęcherzyki są bardzo swędzące i często dochodzi do wtórnego zakażenia, tym razem bakteryjnego,

wynikającego z zadrapania. W Polsce od 9. miesiąca życia można szczepić dzieci przeciw ospie, ale nie jest to obowiązkowe.

Odra, także wywołana przez wirusa, jest najcięższą chorobą dziecięcą ze względu na liczne powikłania. Rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zakażenia wynosi 7–14 dni, po tym czasie występują objawy zwiastunowe choroby (3–4 dni) takie jak: gorączka, chłodna głowa dziecka, kaszel czy zapalenie spojówek. Na wewnętrznej stronie śluzówki policzka i na dziąsłach widoczne są małe plamki. Plamista wysypka zaczyna się za uszami, a następnie przenosi się na

tułów i kończyny. Szczepienie przeciw odrze jest obowiązkowe i znajduje się w kalendarzu szczepień.

Różyczka – wywołuje ją wirus. Zakażenie przenosi się poprzez bezpośredni kontakt z chorym dzieckiem drogą kropelkową lub pośredni kontakt z przedmiotami chorego, zanieczyszczonymi wydzieliną z nosa lub gardła. Okres wylegania to 14–21 dni. Zwiastunami utrzymującymi się przez 5 dni są objawy grypopodobne oraz powiększone węzły chłonne na szyi. W kolejnym etapie pojawia się wysypka obejmująca twarz, kończyny i tułów. Szczepienie przeciw różyczce ujęte jest w obowiązkowym kalendarzu szczepień. Najczęściej podaje się je wraz ze szczepieniem na odrę i świnkę.

Świnka jest najmniej zaraźliwą chorobą spośród wszystkich dziecięcych chorób zakaźnych. Zakażenie szerzy się przez bezpośredni kontakt drogą kropelkową oraz przez oślinione zabawki, szczoteczki, chusteczki. Wirus powoduje wzrost temperatury organizmu, po czym następuje obrzęk jednej lub obu ślinianek przyusznych i dziecko odczuwa ból przy otwieraniu ust.

JAK ROZPOZNAM AZS?

Jeśli twoje dziecko cierpi na świąd skóry i dotyczą go co najmniej trzy z poniższych punktów, istnieje bardzo duże prawdopodobieństwo, że cierpi na atopowe zapalenie skóry. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.

1. Pojawienie się pierwszych objawów przed 2 rokiem życia.
2. Sucha skóra.
3. Egzema w załamaniach skórnych.
4. Widoczne wypryski na zgęściach.
5. Inne choroby alergiczne.

W pielęgnacji skóry dziecka ważne jest, by unikać kontaktu z czynnikami drażniącymi i nasilającymi zmiany, a do mycia stosować preparaty emolientowe o kwaśnym pH. Nie wolno kąpać dziecka zbyt długo lub w zbyt wysokiej temperaturze, bo sprzyja to niszczeniu naskórka. Skórę po kąpieli należy delikatnie osuszyć, a po 3–5 minutach nałożyć na nią emolienty. Natłuszczamy skórę co 2–4 godziny. Nie stosujemy preparatów w formie oliwki oraz mydeł glicerynowych, ponieważ mogą wysuszać skórę. Niewskazane jest również wystawianie malucha na słońce. Jeśli świąd skóry jest bardzo dokuczliwy, do kąpieli można dodać sodę lub płatki owsiane. Substancje te działają przeciwświądowo, natomiast nie zwiększają wchłaniania wody przez skórę.

CO TO SĄ EMOLIENTY?

Emolienty to preparaty trwale nawilżające. Działają na skórę na cztery sposoby – natłuszczają ją, tzn. tworzą na jej powierzchni warstwę oleju, która blokuje parowanie z jej powierzchni, działają jak smary, dzięki czemu skóra wydaje się gładka i śliska, po wchłonięciu do głębi skóry zatrzymują wodę poprzez blokowanie kanałów, którymi jest ona normalnie wydzielana na zewnątrz i dodatkowo wchłaniają wilgoć z otoczenia, dzięki czemu powierzchnia skóry jest stale wilgotna.

Atopowe zapalenie skóry

Atopowe zapalenie skóry jest chorobą alergiczną niemowląt i małych dzieci. Większość dzieci wyrasta z niego, jednak u niektórych problem ten nie znika i przechodzi w wieku dorosłym w postać przewlekłą. AZS silnie związane jest z czynnikami genetycznymi. Jeśli u jednego z rodziców stwierdzono alergię typu astma, katar sienny czy egzemy, to możliwość wystąpienia u dziecka atopowego zapalenia skóry wynosi około 20 proc.,

natomiast jeśli oboje rodzice cierpią na alergię, to ryzyko wzrasta aż do 50 proc.

Wiele czynników zewnętrznych może zaostrzać przebieg choroby, dlatego tak ważne jest ich unikanie. Przed czym chronić dziecko? Przed infekcjami, podrażnieniami mechanicznymi, alergenami wziewnymi (kurz, wełna), alergenami pokarmowymi, detergentami, drapaniem swędzących zmian, co dodatkowo pogarsza stan skóry, przed infekcjami.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Kaszuby słyną z przepięknych krajobrazów i języka niezrozumiałego dla przeciętnego Polaka. Warto je odwiedzić



Dom do góry nogami w Szymbarku

Kaszuby to kraina położona w północnej Polsce, wchodząca w skład Pomorza. Kaszubi są bardzo przywiązani do swojego języka i zwyczajów. Do tego stopnia, że nazwy miejscowości podawane są w dwóch językach: kaszubskim i polskim.

Rejon ten słynie z lasów i pięknych jezior. Najbardziej znany jest Krzyż Jezior Wdzydzkich, które wraz z okolicą tworzą Wdzydzki Park Krajobrazowy. Najważniejszą miejscowością są Kartuzy, nazywane często sercem Kaszub. Inne, mniejsze miasta to Kościerzyna, Wejherowo, Puck.

W tym odcinku chciałbym się skupić tylko na kilku miejscowościach, które – moim zdaniem – warto zobaczyć. Pierwszą z nich jest Szymbark, a właściwie Centrum Edukacji i Promocji Regionu położone niedaleko Kartuz, w lesie za Szymbarkiem. To chyba

największa atrakcja turystyczna Szwajcarii Kaszubskiej, promująca kulturę i historię Kaszub. Ma formę skansenu. Jest tu Dom Sybira – rekonstrukcja przywieziona z sowieckiego łagru spod Irkucka. Jest kopia pociągu z wagonami, w których przewożono Polaków na Sybir. Można tam znaleźć też Dom Powstańca Polskiego z Adampola. Dla młodzieży ciekawe przeżycie to pobyt w bunkrze Gryfa Pomorskiego podczas nalotu bombowego. W skansenie są budowle charakterystyczne dla budownictwa kaszubskiego, np. rekonstrukcja dworu z Salina czy stara chata. Fajnym doświadczeniem są odwiedzić w „Domu do góry nogami”.

Skansen pobił Rekord Guinnessa w kategorii Najdłuższa Deska Świata. Rekordzistka o długości ponad 36 metrów została wycięta z daglezji, która rosła około 120 lat. Można tu również zobaczyć Ka-

zubszy Świat Bajek. Dzieci na pewno nie będą się nudzić.

Wdzydze Kiszewskie to niewielka wieś w gminie Kościerzyna, w której znajduje się najstarsze na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu. Powstało ono w 1906 roku z inicjatywy Teodory i Izidora Gulgowskich i obejmowało okazy sztuki ludowej. Obecnie to 22-hektarowe muzeum ze zbiorem ponad 50 obiektów budownictwa kaszubskiego oraz wyrobów rękodzieła i sztuki ludowej. Jest usytuowane tuż przy przepięknym jeziorze Gołun, które przypadnie do gustu amatorom żeglowności i wypoczynku nad wodą. W muzeum zobaczymy m.in. chałupy, dwory, wiatraki, kościoły. Są urządzenia gospodarcze, niektóre czasowo uruchamiane, np. tartak. Za bilet normalny trzeba zapłacić 16 zł, ulgowy kosztuje 11 zł.

Największą imprezą turystyczną, odbywającą się na terenie muzeum, jest na pewno Jarmark Wdzydzki – w trzecią sobotę i niedzielę lipca. Występują regionalne zespoły, słychać język kaszubski, są pokazy regionalnej kuchni.

Kartuzy, zwane stolicą i sercem Kaszub, położone są na zachód od Gdańska. Leżą nad czterema jeziorami. Pierwsze wzmianki o miejscowości pojawiły się w XIV wieku za sprawą mnichów z Pragi, którzy postanowili tu wybudować klasztor. Byli to mnisi z zakonu

kartuzów i stąd nazwa miejscowości. W XIX wieku władze pruskie doprowadziły do likwidacji tego zakonu i obecnie istnieje tam tylko jeden erem. Ziemie te przeszły do państwa polskiego w 1919 roku, a 4 lata później Kartuzy otrzymały prawa miejskie. Warte zobaczenia jest Muzeum Kaszubskie, w którym znajdują się zabytki kultury materialnej i sztuki kaszubskiej. Warto przejść się Aleją Filozofów nad Jeziorem Klasztornym czy też pospacerować promenadą nad Jeziorem Karczemnym.

Niedaleko Kartuz, w Stryskiej Budzie, stoi Big Ben a nawet Statua Wolności! To nie żarty, a budowle z Kaszubskiego Parku Miniatur. W tym miejscu obejrzyście wiele znanych budowli, odtworzonych w skali 1:25. Są kościoły, zamki, latarnie morskie, ale też... Chrystus z Rio. Milusińskim przypadnie do

gustu kraina z 60 bajkowymi postaciami czy gabinet krzywych lusterek. Za bilet normalny trzeba zapłacić 15 zł, za ulgowy 10 zł.

To nie koniec atrakcji. Ze swiata miniaturowych przenosimy się do Kaszubskiego Parku Gigantów (po sąsiedzku). Czekają tam wielkie owady, ogromne ryby i ptaki oraz 40-metrowy prawdziwy samolot. Kto chce zawiązać buty giganta albo schować się w pudełku zapalek? Ceny biletów jak w KPM.

Ostatnim elementem rozrywkowego kompleksu jest Kaszubski Gracik – pojazdy bajkowe i filmowe. W tym parku znajduje się Batmobil, bohaterowie filmu „Auta” czy maluchy. Nie warto kupować trzech osobnych biletów, by zwiedzić te trzy parki tematyczne. W kasie dostępna jest oferta łączona.

Oprac. i fot. (Maw)



Zabytkowy wiatrak w Wdzydzech

PROGRAM 44. JARMARKU WDZYDZKIEGO

PREZENTACJA WYSTAW, TRADYCYJNYCH ZAJĘĆ DOMOWYCH I GOSPODARSKICH, RZEMIOŁ WIEJSKICH, DAWNYCH ZAWODÓW ORAZ RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO		
1. Chałupa z Wdzydz Kiszewskich • kuczenie tabaki	8. Zagroda zagrodnika ze Skorzewa • warsztaty plastyczne	41. Zagroda z Pogódek • tkanie szmaciaka • drukowanie tkanin • filocowanie • warsztaty garncarskie
2. Chałupa z Wdzydz Tucholskich	9. Zagroda półgubarska ze Skorzewa	44. Wiatrak z Jeżewicy • wyrób tabaki
3. Chałupa z Chrzstowa	10. Chłew z Kalisk	45. Wiatrak z Brus – „Przeszkoda” • bieg na „Przeszkodę”
4. Zabudowania zagrodnika z Barska	11. Chałupa z Nowego Barkocyna	46. Tartak ze Stanisława • przecieranie kłód na taśmie napędzanym lokomotywą parową
5. Dworek z Piechowic • haftowanie • malowanie na szkle • wyrób kwiatów z papieru • bobikowe pranie	12. Zagroda z Czarnej Dębrowy	49. Zagroda szkolna z Więków • śpiewanie Kaszubskiego Abecadła • pisanie głęsim piórem • dawne gry i zabawy
6. Zagroda gubarska z Naki • mielenie zboża w żarnach • tłuczenie zboża w stępie • tkanie szmaciaka • wyrób zabawek z słona (sobota)	15. Zagroda gubarska z Garca	50. Kościół ze Swonogaci • obróbka bursztynu (niedziela)
7. Zagroda z Trzebnia • dawne zabawy i zabawki • wyrób hełmów i koronek • wyplatanie kieszki z korzenia sosny	20. Dworek z Ramiejów • obróbka drewna	51. Dworek ze Skieraw • projekcje filmowe bajek kaszubskich i kociołskich
	22. Warsztat kłodziejski z Mirachowa • obróbka drewna	52. Dworek z Radunia
	26. Zagroda szlachecka z Luzina	55. Kuźnia z Lini • wykuwanie gwóźdź i podkówek
	29. Kościół z Bolegopola Wielkiego	58. Chałupa ze Starej Huty
	31. Chałupa z Osiaka	59. Karczma z Rumi • „Wysze na Koszobach” wg Izidora Gulgowskiego – wystawa fotografii Radostawa Brzozowskiego wykonanych w technologii amiatypowej
	34. Chałupa z Zardroci • rzeźbienie w drewnie (sobota)	
	39. Chałupa robotnicza z Klenówki • wyrób świec z pszczeliego wosku	
	40. Zagroda ze Szczedrowa • pranie i młócenie	

Mapa i program wydarzenia:

LEGENDA:

- wystawy
- warsztaty, pokazy
- biura
- korcmy
- dla dzieci
- sklep
- obiekty z Kaszub
- obiekty z Kociewia
- obiekty z Borów Tucholskich

KONCERTY

SOBOTA 16 VII

13:00-17:00 – koncert zespołu NIWA MŁODZIEŻY LNU 12 – Zagroda z Czarnej Dębrowy

W sobotę i niedzielę na terenie muzeum będzie grać kapela KASZUBY z gminy Wierzy

NIEDZIELA 17 VII NA ESTRADZIE: prowadzenie – Edmund Lemańczyk

13:00 – Orkiestra Folklorystyczny Zespół LOMNICZANIN z Węglu Łanin i Sioława

13:45 – Festiwal Perła Kaszubskiego

14:15 – Koncert wspólny na grup

14:30 – ORKIESTRA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

14:00 – Koncert Zespół Piwni i Tarcia SEBRANOWYCE

14:15 – Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Szymbark

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Dobry czas na kontakty z otoczeniem, zyskasz na popularności. Jeśli zdecydujesz się w weekend wybrać na imprezę, masz szansę spotkać kogoś, kto bardzo ci się spodoba. Flirt murowany. Twoje myśli zdominuje szukanie przyjemności. Czy to w towarzystwie innych, czy na zakupach, czy w pracy. Doskonale nastrój nie będzie cię opuszczał.



Wodnik
(20.01-18.02)

Miłość cię goni, zwolnij trochę i rozejrzyj się, bo komuś wpadłeś w oko. Nadchodzące dni upłyną pod znakiem motyli w żołądku i przyspieszonego bicia serca. Podczas bezsennych nocy będziesz rozmyślać, czy to właśnie ta osoba. Dobry czas na urlop, ale uważaj, by w roztargnieniu za dużo nie wydać. Inaczej ciężko ci będzie dociągnąć do wypłaty.



Ryby
(19.02-20.03)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Baran
(21.03-20.04)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Byk
(21.04-21.05)

Krótko mówiąc, będzie cię nosić. Zapragniesz podróżować, choćby niedaleko, zwiedzać, poznawać nowe miejsca. Zanim wyruszysz, zastanów się czy motorem twoich działań nie jest czasem chęć ucieczki od rodziny? Jeśli nie, to wywiąż się ze złożonych wcześniej obietnic, zrób wszystko, co trzeba, pakuj plecak i w drogę. Przygody gwarantowane.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Mimo wakacji, w pracy nie zwalniasz tempa. Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiążesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa i podczas kontaktów nieformalnych pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Rak
(21.06-22.07)

Lubisz muzykę, kino, dobrą książkę? Zadbaj, by nie zabrakło ci czasu na przyjemności. Zmęczenie da się we znaki, a do urlopu jeszcze trochę. W pracy pojawi się konieczność rozwiązania trudnej sprawy. Możesz liczyć na pomoc kogoś, kogo wspierałeś w przeszłości. W domu nie spieraj się z partnerem o błahostki. Przyznaj mu rację, a powróci harmonia.



Lew
(23.07-22.08)

Będziesz wyjątkowo optymistycznie nastawiony do świata, a twój świetny nastrój udzieli się nawet największym ponurakom. W pracy postawisz na wdrożenie nowego rozwiązania, które wszystkim ułatwi realizację obowiązków. Twój dom będzie otwarty dla gości, a towarzystwo chętnie skorzysta z zaproszenia na imprezę. Dobra energia będzie od ciebie bić.



Panna
(23.08-22.09)

Będziesz teraz wyjątkowo nieufna i ostrożna w kontaktach służbowych. Słusznie, intuicja cię nie zawiedzie. Ktoś chce cię oszukać, zająć twoje stanowisko. Uważaj na to, co i do kogo mówisz. Chętnie poświęcisz uwagę rodzinnym sprawom, możesz planować remont.



Waga
(23.09-23.10)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zaskoczony urlop.



Skorpion
(24.10-21.11)

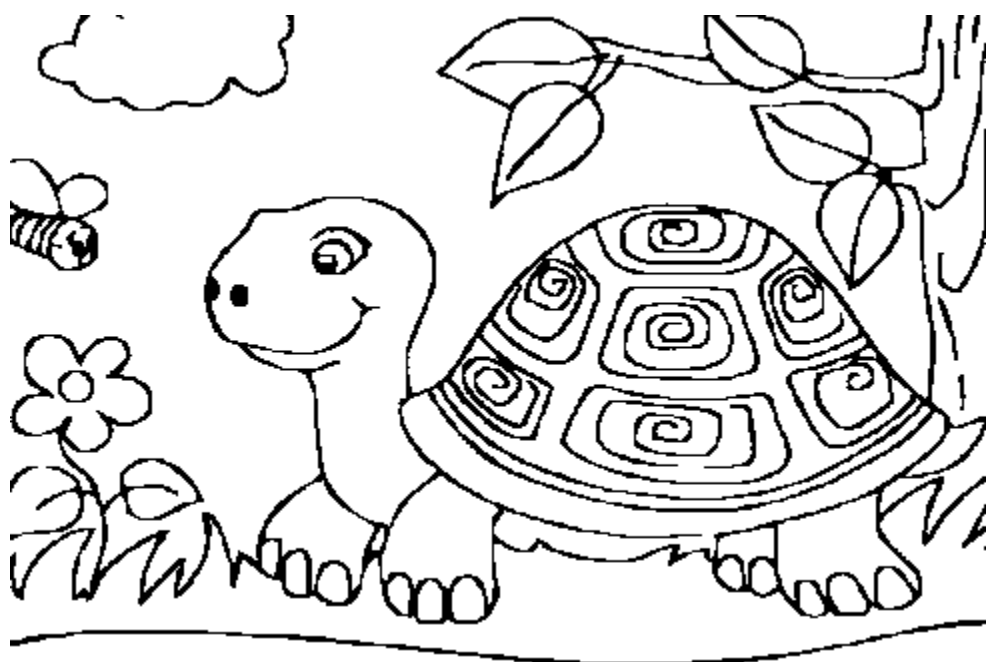
Zapowiadają się spokojne dni. Spraw do załatwienia ubędzie, możesz skupić się na relacjach rodzinnych i kontaktach towarzyskich. Zagraj z dziećmi w planszówki, wybierz się na wycieczkę rowerową, zaprosz znajomych na grilla. Dobrze ci to zrobi.



Strzelec
(22.11-21.12)

Doradcy, którzy „życzliwie” podpowiadają ci, jak masz żyć, zaczną cię irytować. Postanowisz wziąć sprawy w swoje ręce. Przyjaciółki, które lubią wtrącać się w twoje sprawy zdziwią się, gdy postawisz granice. Trudno, przyszła pora na zmiany i określenie, co jest dla ciebie ważne.

Kolorowanki dla dzieci



Wędrowali po górach

PODRÓŻE ➤ Harcerze z Nowej Wsi uczestniczyli w ogólnopolskim Rajdzie Odkrywców 2017, który odbywał się w Kotlinie Kłodzkiej. W ciągu 5 dni skauci pokonali pieszo z plecakami na plecach prawie 80 kilometrów

74 Drużyna Starszoharcerska Odkrywców „Spartanie” im. Mikołaja z Ryńska od kilku lat działa przy Publicznym Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Nowej Wsi w gminie Ciechocin. Drużyną kieruje nauczyciel historii, instruktor ZHP – podharcistrz Bogusław Bogucki.

Co roku, na początku wakacji drużyna uczestniczy w ogólnopolskich rajdach harcerskich. Kilka lat z rzędu rywalizowała już w Rajdzie Grunwaldzkim. W tym roku skauci wybrali się na Rajd Odkrywców, który odbywał się w Kotlinie Kłodzkiej. Na południe Polski pojechali 25 harcerzy wraz z opiekunami.

– Przez 5 dni uczestnicy Rajdu Odkrywców 2017 z ogromnym zaangażowaniem starali się pozyskać jak najwięcej informacji, by osiągnąć zamierzony cel – opowiada podharcistrz Bogusław Bogucki, drużynowy 74 DSH z Nowej Wsi. – Patrole z całej Polski w celu lepszej komunikacji i skoordynowaniu swoich działań, zakładały grupy dyskusyjne na portalach społecznościowych i tam wymieniały cenne informacje pozyskane ze spotkań z pasjonatami historii, przewodnikami miejscowymi, członkami lokalnych stowarzyszeń. Nasi harcerze mieli za zadanie rozwiązać zagadkę związaną z postacią Marianny Orańskiej.

Harcerze wędrowali po górach. Zdobyli szczyt – Śnieżnik, poznali szlaki po czeskiej stronie granicy. Każdego dnia mieli do pokonania średnio około 20 kilometrów. Nocowali w Bystrzycy Kłodzkiej, Stroniu Śląski i Złotym Stoku. Wyjazd harcerzy wsparła szkoła oraz Komenda Hufca ZHP w Golubiu-Dobrzyniu.

Tekst i fot. (szyw)



Harcerze zdobyli Śnieżnik



Śniadanie w górskich lasach



Pamiątkowa fotografia na zabytkowym moście w Kłodzku



Na szlaku w kierunku Śnieżnika

Noworodki

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



ANTONI WRÓBLEWSKI

➤ Antek przyszedł na świat w piątek 23 czerwca, ważył 4,45 kg i mierzył 62 cm. Jest drugim dzieckiem Pauliny i Tomasza z Węgierska. W domu czeka 5-letni brat Tymek

Fot. nadesłne

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j. Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510

OGŁOSZENIE



MINISTER INFRASTRUKTURY I BUDOWNICTWA

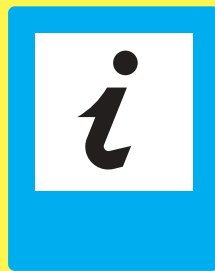
OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2031, z późn. zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2016 r. poz. 23, z późn. zm.),

Minister Infrastruktury i Budownictwa

zawiadamia, że wydał decyzję z dnia 25 kwietnia 2017 r., znak: DLI.2.6621.8.2017.PMJ.4, utrzymującą w mocy decyzję Wojewody Kujawsko-Pomorskiego Nr 2/2017 z dnia 18 stycznia 2017 r., znak: WIR.V.7820.76.2016.MM, udzielającą zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ronda w miejscowości Dyblin, na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 558 z drogą wojewódzką nr 562 w formie ronda wraz z oświetleniem.

Strony w sprawie mogą zapoznać się z treścią decyzji oraz aktami sprawy - w siedzibie Ministerstwa Infrastruktury i Budownictwa w Warszawie, ul. Chałubińskiego 4/6, pok. 308, III piętro, w dni robocze, w godzinach od 9.00 do 15.30, jak również z treścią decyzji - w urzędzie gminy właściwej ze względu na przebieg drogi, tj. Urzędzie Miasta i Gminy Dobryń nad Wisłą.



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793 Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247 Auto Moto auto handel / komis F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906 DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986 Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933 części i akcesoria Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151 Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72 mamAUTO - sprawdzone części używane do wszystkich aut - GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990 Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076 FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663 U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784 Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951 Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22 AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58 motocykle / skutery Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038 myjnie Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025 Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62 Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie	serwis Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688. Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664 A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009 JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361 Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14, tel. 782 659 253 D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369 K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253 D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917 G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228 Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239 Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681 Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025 WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948 AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A, tel. 56 683 50 58 Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616 Wulkanizacja kompleksowo - GABAR Wrocki, tel. 601 707 951 MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751 D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17 AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951 AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083 skup aut / demontaż mamAUTO - złomowanie/auto-kasacja - PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ - Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990 K. Bieganowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253 stacja kontroli pojazdów J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.	J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom. Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57 Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762 stacje paliw Stacja paliw LOTOS - GABAR Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66 Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62 usługi Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn, ul. Żeromskiego 40A, tel. 502 683 025 Pomoc drogowa - autoholowanie - GABAR Wrocki, tel. 663 007 096 Transport, usługi ładowarką - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616 Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083 JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379, Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mieczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686 Budowa i remonty materiały Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91 ogrzewanie Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499 KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280 usługi PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596 Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610 Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657 Dom wyposażenie wnętrz FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145	Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013 Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855 Domy weselne / sale Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767 Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099 Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090 Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928 Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309 Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205 Doradztwo i inwestycje Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270 Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708 Edukacja szkoły językowe Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525 Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169 żłobki / przedszkola Przedszkole niepubliczne „Wróbelki” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525 Finanse i bankowość agencje Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15 biura rachunkowe Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548 Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486 Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890	kredyty Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com leasing Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290 lombardy Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378 ubezpieczenia M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523 Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878 Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660 usługi Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379 Gabinety weterynaryjne Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828 Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637 Gastronomia Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473 Hotele Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928 Motel Przy Stacji - Frydrychów 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62 Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205 Komputery / IT serwis Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434 PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90 JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904
--	---	---	--	--

ANTTECH - HTC SKLEP & HURTOWNIA

Kosa spalinowa **310,00 zł**

Myjka ciśnieniowa 2000W 200bar KD435 **399,00 zł**

Telefon 661 334 465
hurtownia.golubdobrzyn.htcm@gmail.com

DZIAŁKI LASY JEZIORA

www.dzialkiosadamlynnik.pl

Tel. 601540436

POLE REKLAMOWE EXTRA

KREDYTY

Kredyty Bankowe i Pozabankowe dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów dla umów o pracę rolników oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

Węglopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod
nr. tel. 609 092 360

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

[illegible]

Srebrne Byczki

PLAŻOWA PIŁKA RĘCZNA ➤ Drużyna BHT z Kowalewa Pomorskiego osiągnęła kolejny turniejowy sukces. Na imprezie w Gdańsku szczypiornistki „Byczków” wywalczyły drugie miejsce



Plażowe piłkarki z Kowalewa w miniony weekend rywalizowały z przeciwniczkami na gdańskim piasku. Warunki nie-

opodal mola w Brzeźnie wyraźnie sprzyjały popularnym Byczkom, które pewnie awansowały do fazy półfinałowej. Na tym

etapie BHT podejmowało dziewczęta z Pyrek Poznań i triumfowało w stosunku 2:0, co oznaczało upragnioną grę w wielkim



KOŃCOWA KLASYFIKACJA TURNIEJU KOBIEC:

1. BHT GRU Juko Piotrków Trybunalski
2. BHT Byczki Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie
3. BHT Pyrk Poznań
4. BHT SPR ROKiS Radzymin
5. AP-POZNAŃ
6. Warszawa Skład

finale.

W konfrontacji, której stawką były złote medale gdańskiej edycji Mistrzostw Polski Byczki walczyły z BHT GRU Piotrków Trybunalski. Tym razem minimalnie lepsze okazały się opo-

ntentki i to one po ostatnim gwizdku sędziego mogły cieszyć się z triumfu w generalnej klasyfikacji. Skład z Kowalewa wrócił do domów ze srebrnymi krążkami, co również jest sporym sukcesem lokalnego handballu plażowego.

(kl)
fot. archiwum

Kolarstwo

Ostatnia szansa na awans

Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży trwają. Naszą najsilniejszą dyscypliną powinno być kolarstwo. W miniony weekend kolarze z naszego powiatu walczyli na trasie Pucharu Polski w Strzelcach Krajeńskich.

Zawody były silnie obsadzone. W wyścigu juniorów młodszych wystartowało 83 zawodników. Warunki do jazdy nie były najlepsze. Było zimno, a dodatkowo padał deszcz. W tych trudnych okolicznościach świetnie spisał się wychowanek Sokoła Wielkie Rychnowo – Adrian Marzec, który załapał się do ucieczki, a następnie finiszował na drugim miejscu. Ósmy linię mety minął Daniel Śliwka, a 23. był Bartosz Małkiewicz.

Czasu na odpoczynek po mierzącej 80 km trasie było bardzo niewiele. Już kolejnego dnia zawodnicy trenera Mariana Krycha walczyli w Kryterium Ognia i Czarów. To trudny wyścig rozgrywany na 2-kilometrowej trasie o brukowanym podłożu. Na każdym okrążeniu zawodnicy zdobywali punkty, więc działa się sporo. Adrian Marzec ponownie zajął drugie miejsce, a Daniel Śliwka był szósty. Wśród juniorów piątą lokatę uzyskał Piotr Klimkowski (także wychowanek Sokoła Wielkie Rychnowo).

(pw)
fot. nadesłane



Pierwszy z lewej Adrian Marzec, który miniony weekend zaliczył do udanych



Adrian Marzec na trasie kryterium



Piotr Klimkowski (w środku) tuż przed startem w kryterium „Ognia i czarów”



REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

OGŁOSZENIA
DROBNE

Auto Moto

W. Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. Kontakt pod nr. tel. 505 042 177

Sprzedam Audi 80, 1994, LPG, hak. Tel. 725 554 373

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLA-DREX Golub-Dobrzyń, kontakt tel. 604 517 964

Nieruchomości

Sprzedam dom (110 m²) z działką (800 m²), położony w Golubiu, wolnostojący, cena 270 tys., tel. 510 991 150

Sprzedam dom mieszkalny 290 m², Ciechocin, kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam 3 ha ziemi, III klasa, Ciechocin, 70 tys./ha. Kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam ziemię rolną w Adamkach, 6,3 ha, tel. 531 795 462

Sprzedam dom w stanie surowym na ul. Drwęckiej w Golubiu-Dobrzyniu, kontakt pod nr. tel. 531 795 462

Sprzedam mieszkanie M3, Golub-Dobrzyń, blok Żeromskiego. Tel. 579 361 659

Sprzedam 30 a ziemi 3 km od Golubia, 30 zł/m². Kontakt pod nr. tel. 725 794 387

Lokal handlowy do wynajęcia w centrum Kowalewa-Pomorskiego, tel. 56 621 91 47

Kupię dom wolnostojący do 110 m² w Dobrzyniu, kontakt pod nr. tel. 697 563 442

Na sprzedaż działka rolna 0,5485 ha, IV klasa w Zbójnie. Nr działki 227/8. Cena 29 000 zł. Kontakt pod nr. tel. 607 768 660

Na sprzedaż łąka, nr działki: 240, powierzchnia: 0,46 ha, klasa IVŁ. Cena: 12 000zł. Kontakt pod tel. 607 768 660

Praca

Firma PW Select w Grabówcu zatrudni osoby do pracy w przetwórstwie tworzyw sztucznych. Telefon kontaktowy: 502 751 996 i 691 041

Zatrudnię kierowcę z kat. prawa jazdy C+E, praca w kraju, ciągnik siodłowy + wywrotka. Kontakt pod nr. tel. 508 304 792

Zatrudnimy pracowników z niepełnosprawnością, pracowników produkcji, monterów, operatorów maszyn. tel. 606 821 065

Rozwijamy się i poszukujemy osób do pracy na produkcji i magazynie w Ostaszewie koło Torunia. Zapewniamy umowę o pracę; dwie zmiany. Szczegóły o ofercie i dojazdach pod nr 608 388 456 lub 608 549 221

Rolnictwo

Jałowice 4 szt. cielne 3-6 m, sprzedam. Kontakt pod numerem tel. 781 421 185

Słoma z pola 2017 rok, 400 kulek po 32 zł, Piórkowo. Kontakt pod nr. tel. 510 366 161

Maciory, knury, kupię, odbiór z gospodarstwa, gotówka lub przelew, waga, tel. 725 804 742

Sprzedam wysłodki melasowane Tofi. Cena 900 zł/t. Kontakt pod nr. tel. 669 437 030

Sprzedam cielaki, kontakt pod nr. tel. 889 121 732

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043.

Wypożyczam przyczepę do przewozu koni. Tel. 669 450 043

Różne

Posadzki maszynowe, kontakt pod nr. tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Kostka, kamień, układam, tel. 518 703 585

Dot. Sygn. Akt II K 232/15 Przepraszam pokrzywdzonych D. Stankiewicz, T. Kaleta, A. Różalski, R. Wiśniewski-Marcin Kosiński

Sprzedam owczarki niemieckie, rodowód i króliki, kontakt pod nr. tel. 880 409 583

Poznam kobietę do związku tel. 603 509 458



CGD

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),

AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),

AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),

AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.

Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

REKLAMA

NAPRAWA I KONSERWACJA

GAŚNIC

Adam Suliński

tel. 788 888 622

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO
w Starorypinie Rządowymposzukuje kandydatów na stanowisko:
DEMONTAŻYSTA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- mile widziane doświadczenie w rozbiórce pojazdów.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

tel: 510-518-510

ORZECHOWSCY
DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE

GOLUB-DOBRYŃ UL. NOWA 17 A

(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa. Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych. Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

REKLAMA



Catering



kamilakampio

661 054 084

ORGANIZUJEMY:

Wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:

dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń

tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych

Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Produkcja nagrobków

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna
- parapety
- schody
- blaty



87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5

tel. 606 826 062

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ

www.karkon.pl

PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW
UKŁAD NA PELLEK EKOLOGICZNY,
WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrzewania
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- konstrukcje stalowe



www.facebook.com/KARKONGD

ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
(obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11
Tel2. 507-145-829

Płyta Karton-Gips
12,5mm - 1,2x2,6m



13⁹⁰
/szt

Wełna mineralna

Lambda: 044
Grubość: 10cm



5⁴⁹
/m²

Beton komórkowy
24x24x59



6⁹⁹
SZT
*SZCZEGÓŁY
W HURTOWNI

Styropian elewacyjny
frezowany



125
/m³

Klej do ociepleń - 25kg



20⁹⁹
/szt

Klej do styropianu - 25



12⁹⁹
/szt

Siatka podtynkowa
biała - gr. 145



85⁹⁹
/rol

Tynk akrylowo-silikonowy Tynk mozaikowy - akrylowy - 15kg



3⁹⁹
/kg



8⁹
/op

Grunt szczepny



8⁶⁰
/op

Grunt



21⁹⁹



12⁹⁹



31⁹⁹

Farba akrylowa - biała - 10L



23⁹⁹

Farba wewnętrzna - biała - 10L



30⁹⁹

Farba lateksowa - biała - 10L



59⁹⁹

Farba silikonowa - zew. - 10L



138⁹⁹

Zaprawa cementowa - 25kg



8⁹⁹

Zaprawa tynkarska - 25kg



8⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 34⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 39⁹⁹

Farba clean&color - 2,5L
Różne kolory



46⁹⁹

Farba EkoŚnieżka
biała



43⁹⁹

Zaprawa murarska - 25kg



8⁹⁹

IF IMPREFARB

**MIESZALNIA TYNKÓW
I FARB ELEWACYJNYCH**



2500 kolorów
dostępnych od ręki!



grupa
dombud rp



DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Szlifierka kątowna G13SR4
730W - 125mm



249

Szlifierka kątowna G13STA
600W - 125mm



199

Wkrętarka DS14DCL
14V + 2 aku



589

latarka gratis

Wiertarka udarowa
FDV16VB2 - 550W



340

Młotowiertarka DH24PH
730W - 2,7J



750

Wkrętarka - 18V
EC1513



129

Piła spalinowa - 2.7KM



219

Agregat prądotwórczy
2.2kW - 380V



790

Kompresor Olejowy 100L



1199

Młotowiertarka 1200W

HIT CENOWY!



169

Folia paroizolacyjna
Aluminiowa - AL90

159⁹⁹

Folia budowlana - typ200
Różne wymiary.

0⁵⁰
/m²

Membrana Dachowa
1,6x50m - 90g/m²

139⁹⁹

Folia basenowa
szer. 6m - gr. 0,5mm

6⁰⁰
/m²

Siatka ogrodzeniowa
0,6x50m



105

Siatka ogrodzeniowa
0,8x50m



139

Agrotkanina na chwasty
1,1x50m - 70g

70
/rol

Agrowłóknina
na chwasty
czarna - gr.50g

59⁹⁹
/rolka

Folia do owijarek sianokiszonki
Agrosil 750 - 5 warstwowa



339

Siatka do owijania słomy
2000



345

Sznurek rolniczy
2000mb

32⁹⁰

Bateria granitowa - York

119⁹⁹
/szt

Bateria granitowa - Vega

219⁹⁹
/szt

Bateria zlewozmywakowa
Daisy

54⁹⁹

Bateria bezdotykowa

219⁹⁹

Zlew granitowy 45x65cm
COSTA + Bateria

367⁹⁹
/kpl

Zlew granitowy 4x65cm
Costa Piasek

259⁹⁹
/kpl

od 110

DRZWI WEWNĘTRZNE

DRZWI ZEWNĘTRZNE

od 499

od 345



Dąb dworkowy
AC3 - 6mm

16⁹⁹
/m²

Dąb białowieski
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m²

Dąb santorini
AC4 - 8mm

27⁹⁹
/m²

Dąb Hartford
4V fuga - AC4 - 8mm

46⁹⁹
/m²

Dąb Kolberg
AC3 - 7mm

22⁹⁹
/m²

Dąb Stary Guayana
AC4 - 8mm

42⁹⁹
/m²

Dąb Burbon
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m²

DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazecie są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Drwęca poznała rywali

PIŁKA NOŻNA ▶ Piłkarze Drwęcy Golub-Dobrzyń wkrótce rozpoczną przygotowania do rozgrywek A-klasy sezonu 2017/2018. Znani są już wszyscy sparingowi rywale MKS-u



Pierwszy mecz kontrolny ekipa spadkowicza z klasy okręgowej rozegra 13 lipca, a jej przeciwnikiem będzie Mień Lipno. W trakcie okresu przygotowawczego zaplanowano również potyczki z LZS-em Bobrowo, Wiślaninem Bobrowniki, Pogromem



Zbójno, Unią Wąbrzeźno, a 5 sierpnia Drwęca zagra o awans do kolejnej rundy (rywal nieznany) w ramach Okręgowego Pucharu Polski. Treningi przed ligą zakończy konfrontacja z juniorami toruńskiej Elany.

(kl), fot. archiwum

Sparingi Drwęcy Golub-Dobrzyń w letnim okresie przygotowawczym:

13.07.2017	(CZWARTEK)	MIEŃ LIPNO	18.00	DOM
15.07.2017	(SOBOTA)	LZS BOBROWO	17.00	DOM
22.07.2017	(SOBOTA)	WIŚLANIN BOBROWNIKI	17.00	DOM
26.07.2017	(ŚRODA)	POGROM ZBÓJNO	19.00	DOM
29.07.2017	(SOBOTA)	UNIA WĄBRZEŻNO	18.00	WYJAZD
05.08.2017	(SOBOTA)	PUCHAR POLSKI		
12.08.2017	(SOBOTA)	TKP ELANA TORUŃ (JUNIOR)		WYJAZD

Piłka nożna

Iskra wraca do gry

Iskra Ciechocin wznowiła przygotowania do sezonu 2017/2018. Ekipa z klasy okręgowej na razie trenuje bez szkoleniowca.

Czwarta drużyna „okręgowki” kampanii 2016/2017 trenuje na boisku w Elgiszewie, ale w miejsce odchodzącego Jarosława Białka nadal nie zatrudniono nowego szkoleniowca. – Do 17 lipca nasi piłkarze będą ćwiczyć z lekkim obciążeniem – zaznaczył kierownik Iskry Leszek Jurkiewicz. – Obecnie poszukujemy nowego trenera

i ta kwestia jest sprawą priorytetową. Liczymy, że uda się nam dopiąć tę sprawę do połowy lipca i wtedy ustalimy dokładny harmonogram zajęć. W tym momencie szukamy sparingpartnerów, którymi

zapewne będą sąsiednie ekipy, głównie z powiatu golubsko-do-

brzyńskiego – dodał Jurkiewicz.

W drużynie z Ciechocina nie zanoszą się na wielkie zmiany kadrowe. – Pewne jest tylko odejście Szymona Jagielskiego, który przenosi się do Poznania. Pozostali zawodnicy oficjalnie nie zgłosili chęci opuszczenia naszego zespołu, podobnie wygląda kwestia transferów do klubu – tu również jest względny spokój. Mogę nawet ogłosić, że jeśli ktoś czuje się na siłach by wzmocnić Iskłę, może się śmiało kontaktować z członkami zarządu – wyjaśnia kierownik.

Iskra Ciechocin, oprócz drużyny seniorów, zgłosi w nowym sezonie dwie inne ekipy. Będą to juniorzy młodsi oraz młodzicy.

(kl), fot. archiwum



Piłka nożna

Znamy skład A-klasy

Pogrom Zbójno i Drwęca Golub-Dobrzyń znają wszystkich A-klasowych rywali w sezonie 2017/2018.

DRUŻYNY A-KLASY SEZONU 2016/2017:

1. Gwiazda Starogród
2. Unia Wąbrzeźno
3. Cyklon Kończewice
4. Stal Grudziądz
5. LZS Świdziebna
6. Pomowiec Kijewo Królewskie
7. Victoria Czernikowo
8. Zamek Bierzgowski
9. Węgrowianka Węgrowo
10. Kasztelan Papowo Biskupie
11. Unisławia Unisław
12. MKS Drwęca G-D
13. Olimpia Grudziądz II
14. LZS Bobrowo
15. Błękitni Podwiesk
16. Pogrom Zbójno

(kl)

Siatkówka plażowa

Plażówka w Nowej Wsi

1 lipca na obiekcie przy Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Nowej Wsi rozegrano Gminny Turniej Siatkówki Plażowej.

Rozgrywki toczyły się według sprawdzonego systemu „każdy z każdym”, a najlepsze ekipy uhonorowano pamiątkowymi pucharami i dyplomami. Organizatorami przedsięwzięcia byli lokalni nauczyciele wychowania fizycznego – Grzegorz Kłosowski i Robert Małanowski. W ramach wakacyjnego okresu zaplanowano jeszcze kilka podobnych imprez, w których wy-

startować mogą wszyscy regionalni miłośnicy „plażówki”.

(kl), fot. ciechocin.pl

KOŃCOWA KLASYFIKACJA TURNIEJU:

- I miejsce – Kubacki/Jenczewski
- II miejsce – Gutmański/Jędrzejczak
- III miejsce – Krzywdziński/Jenczewski

