



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Od terapii do zawodu

Bezpłatne kursy, szkolenia, porady, czyli „Aktywność krok do przodu”

str. 2

Ktokolwiek widział

Trwają poszukiwania Marianny Górskiej z Chełmońca

str. 3

Plactica się rozrośnie

Będą kolejne inwestycje i nowe miejsca pracy

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

20 stycznia
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 3/2011 (119)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Takiej wody jeszcze nie było

Kilkadziesiąt interwencji straży pożarnej, zalane piwnice, pola i podwórka - to efekt podtopień, które dotknęły nasz powiat w minionym tygodniu. Apogeum kryzysu była sobota. Strażacy ucziwie przyznają, że z podtopieniami w takiej skali nie mieli jeszcze do czynienia.

W sobotę strażacy wyjeżdżali wypompowywać wodę do Wrocek, Węgierska, Sadykierza, Nowej Wsi, Świętosławia (trzyrotnie), Wielkiej Łąki, Wielkiego Rychnowa (trzykrotnie), Kowalewa, Pluskowęs, Bocheńca, Łubek i Zbójna. Generalnie pod wodą znalazł się praktycznie każdy zakątek powiatu. Strażacy od ubiegłego czwartku do poniedziałku rano na interwencje związane z podto-

pieniami wyruszyli 33 razy. Przy użyciu pomp pływających i szlamowych usuwali wodę z piwnic, pól i podwórek. Nie wylewały rzeki ani strumienie. Woda zalewająca gospodarstwa pochodziła z roztopów. W niedzielę strażacy walczyli z wodą we Wrockach, Węgiersku, Skępsku, Nowogrodzie, Świętosławiu, Wielkiej Łące, Pluskowęsach i Radominie. Najtragicznější sytuacja panowa-

ła w gminie Golub-Dobrzyń. Szczególnie dotknięte były rejony Wrocek, Węgierska i Nowogrodu. Z pomocą mieszkańcom ruszyła także gmina. Sytuacje na bieżąco sprawdzał wójt Marek Ryłowicz udostępniając m.in. ciężki sprzęt do wykonywania przepustów, którymi woda przemieszczała się szybciej niż przy użyciu tradycyjnych pomp.

dokończenie na str. 6



Tragiczna sytuacja panuje m.in. w Węgiersku

Powiat

Dla babci i dziadka

Jutro obchodzimy Dzień Babci, pojutrze – Dzień Dziadka. To doskonała okazja, by podziękować im za okazywane serce, wsparcie, poświęcony czas i uwagę. Życzenia dla babć i dziadków przesłane do naszej redakcji przez Czytelników CGD publikujemy na str. 32. Na zdjęciu Halina Górna z prawnikiem Bartkiem Kaczorowskim.



Dulsk

Ponownie wybiorą radnego

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że 3 kwietnia w Dulsku odbędą się wybory uzupełniające do rady gminy Radomin.

Wybory stały się koniecznością po tym jak okazało się, że radny, a jednocześnie sołtys Dulska skazany został prawomocnym wyrokiem sądu za prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu. Jeszcze w 2010 roku odbyła się sesja, podczas której radni wygasili mandat sołtysa mimo, że ten kilka dni przed sesją złożył oświadczenie o dobrowolnym zrzeczeniu się

mandatu. Okazało się bowiem, że uczynił to zbyt późno i rada musiała zająć się sprawą.

Tak więc 3 kwietnia w Dulsku do głosowania będzie mogło stać się ponad 430 uprawnionych do wyboru radnego mieszkańców. Lokalny wyborczy miścieć się będzie w budynku Wiejskiego Domu Kultury.

(kr)

Ciechocin

Gratulujemy parom

Alina i Kazimierz Tecmerowie ze Świątosławia oraz Irena i Arkadiusz Kowalscy z Ciechocina dołączyli do elitarnego klubu par mających za sobą 50 lat małżeństwa.

Zgodnie z prawem małżeństwa, które mają za sobą tak długi staż otrzymują medale od prezydenta Polski, które w gminie Ciechocin wręczał wójt Jerzy Cieszyński.

Państwo Kowalscy wychowali 4 dzieci, doczekali się 14 wnucząt i 1 prawnuczki. Całe swoje życie związali z pracą w gospodarstwie rolnym. Obecnie oboje są na emeryturze.

Państwo Tecmerowie wychowali 3 synów, doczekali się 7 wnucząt i również poświęcili się pracy we własnym gospodarstwie rolnym.

PW



REKLAMA

Dyrektor, wychowankowie i grono pedagogiczne SOSW
w Wielgim pragną podziękować Państwu
Irenie i Marianowi Słomiak – właścicielom
Brico-marche w Golubiu-Dobrzyniu
za wskazanie naszej placówki Fundacji Muszkietierów,
która to w ramach akcji „**Konwój Muszkietierów**”
przekazała naszemu Ośrodkowi
kwotę 3 tys. złotych.

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Ładnie udekorowano na święta Golub-Dobrzyń. Zastanawiam się tylko o co chodzi z tymi kometami startującymi w górę?

- Problem korków w Golubiu-Dobrzyniu znowu aktualny. Tym razem nie przez drogowców, ale źle ustawioną sygnalizację świetlną. Ten temat wraca jak bumerang, ale mam wrażenie, że interesuje tylko kierowców.



REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA

JAGODZIŃSKI PROJEKT

Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

Golub-Dobrzyń

Od terapii do zdobycia zawodu

35 osób z Golubia-Dobrzynia może skorzystać m.in. z bezpłatnych kursów i szkoleń, doradztwa zawodowego i psychologicznego, a także spotkań integracyjnych. Wszystko w ramach projektu „Aktywność krok do przodu” realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Placówka właśnie rozpoczęła nabór do tegorocznej, czwartej edycji projektu.

- Część uczestników wskazują pracownicy socjalni MOPS, część zgłasza się sama – w odpowiedzi na informacje w gazecie, ogłoszenie na stronie internetowej Urzędu Miasta czy słysząc o tym przedsięwzięciu od znajomych, którzy brali udział w poprzednich edycjach programu – mówi koordynator projektu Beata Meredyk-Chlebowska.

Rekrutacja potrwa do końca stycznia. Dopiero po jej zakończeniu, opracowany zostanie szczegółowy regulamin – dostosowany do oczekiwań uczestników i potrzeb rynku pracy. Pewien zarys projektu już jest. Wiadomo, że podopieczni MOPS-u będą mogli wziąć udział w treningu kompetencji społecznej – obejmie on zagadnienia dotyczące np.: komunikacji społecznej, atrakcyjności interpersonalnej czy rozwiązywania konfliktów. Istotną część projektu stanowi też doradztwo zawodowe. Specjalista doradzi jak skutecznie szukać pracy, w jaki sposób zaprezentować się przyszłemu pracodawcy czy jak być asertywnym i na jakiej podstawie podejmować decyzję.

- Ten projekt to jeden ze sposobów przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu mieszkańców miasta. Odbywa się to poprzez zastosowanie aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zdrowotnej i zawodowej. Działania są realizowane w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki i ten kapitał chcemy wykorzystać – wyjaśnia Beata Meredyk-Chlebowska. - Proponujemy cały pakiet działań, zaczynamy od wsparcia i terapii,

by przełamać bariery i zachęcić uczestników do działania. Dopiero kolejnym krokiem jest wzmocnienie edukacyjne.

Podstawę stanowi tu kurs obsługi komputera. To umiejętność niezbędna w wielu zawodach i firmach. Podobnie, jak w latach poprzednich można też będzie ukończyć kurs zawodowy. Oferta będzie dostosowana do lokalnego rynku pracy oraz predyspozycji uczestników. W ubiegłym roku sporym zainteresowaniem cieszył się kurs fryzjersko-kosmetyczny, kierowcy wózków widłowych, opiekunki dziecięcej lub osób starszych, a także kurs ochrony fizycznej i mienia, w którym wzięły udział dwie panie. Oprócz zajęć teoretycznych, odbywały się praktyki. Można też było zdobyć prawo jazdy kategorii B.

Zaplanowano także Program Aktywności Lokalnej (PAL), czyli aktywną integrację społeczności danego środowiska. Trwa diagnoza i jeszcze nie wybrano konkretnej grupy. Wiadomo, że z cyklu interesujących spotkań skorzysta 10 osób.

Program jest skierowany do mieszkańców Golubia-Dobrzynia zagrożonych wykluczeniem społecznym. Preferowane są osoby bezrobotne, niepełnosprawne, nieaktywne zawodowo z uwagi na opiekę nad dziećmi. W projekcie może też brać udział młodzież w wieku od 15 do 25 roku życia.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Karolina Rokitnicka

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Barierka, która zatrzyma auto

Skrzyżowanie ulic Lipnowskiej i Sportowej jest bardzo niebezpieczne. – Nie jeden samochód wypadł tu z drogi, wjechał na chodnik, a nawet uderzył w budynek. W najgorszym scenariuszu poszkodowany może być pieszy – mówią mieszkańcy bloku przy ulicy Sportowej 2 i podejmują działania, by w tym miejscu stanęły barierki zabezpieczające chodnik i blok.

W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o pijanym kierowcy, który wpadł w ogrodzenie. Do zdarzenia doszło na skrzyżowaniu ulic Lipnowskiej i Sportowej. Pijany 26-latek jadąc ulicą Lipnowską wypadł z drogi i uderzył nie tylko w ogrodzenie, ale także w blok. Kierowca miał prawie dwa promile alkoholu w organizmie. Okazało się, że nie posiada uprawnień do kierowania.

Po naszym artykule zadzwoniła do nas kobieta, która mieszka w tamtej okolicy.

- To nie pierwszy przypadek, kiedy rozpędzony samochód wjeżdża na chodnik i niszczy blok. Wcześniej zdarzały się sytuacje, że samochody z nadmierną prędkością przewracają kosze na śmieci i niszczyły trawniki – mówiły.

Sytuacje komplikują poziome linie na drodze, które dzielą jezdnię na dwa pasy. Pasy są bardzo wąskie. Samochody z nadmierną prędkością zagrażają również pieszym.

- Kto zwróci nam pieniądze za elewację bloku? Już raz go ociepliliśmy, a teraz ponownie jest uszko-



Jeszcze widać uszkodzenie elewacji po ostatnim zdarzeniu

dzony. Kierowcy nie powinni tu tak szybko jeździć. Uważam, że w tym miejscu powinny stanąć barierki, które zabezpieczą nasz blok i pieszych – mówi mieszkanka ulicy Sportowej.

Co na to policja?

- W ciągu ostatnich kilku miesięcy nie mieliśmy żadnych zgłoszeń dotyczących zdarzeń drogowych na skrzyżowaniu ulic Lipnowskiej i Sportowej. Jedynie na początku roku doszło tu do zatrzymania pijanego kierowcy, który wjechał w blok – informuje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu. – Miesz-

kańcy bloku powinni otrzymać odszkodowanie za poniesione straty od ubezpieczyciela.

Rozwiązaniem problemu w tym miejscu mogłoby być postawienie barierki chroniących pieszych na chodniku lub lepsze wyprofilowanie drogi. Ten drugi wariant jest raczej niemożliwy. Fragment ulicy Sportowej i Lipnowskiej są pod opieką Zarządu Dróg Wojewódzkich. To właśnie ZDW może zdecydować o postawieniu w tym miejscu barierki. Mieszkańcy już piszą wniosek w tej sprawie. Przed podjęciem decyzji zarząd poradzi się władz miasta i miejscowej policji.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Rok kultury latynoamerykańskiej

Ambasadorzy Meksyku, Ekwadoru, Peru, Kuby, fotograf Ryszard Sobolewski oraz podróżnik Wojciech Cejrowski przyjadą do Golubia-Dobrzynia. Wszyscy będą opowiadać o kulturze latynoamerykańskiej.

Od kilku miesięcy trwają rozmowy między Arturem Niklewiczem, dyrektorem Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu a ambasadorami Meksyku, Ekwadoru, Peru i Kuby w Polsce. Ich celem jest organizacja w naszym mieście cyklu spotkań z kulturą latynoamerykańską. W tej sprawie złożono również wnioski o dofinansowanie do Ministra Kultury i Dzie-

dzictwa Narodowego.

- Cykl spotkań chcemy rozpocząć już w lutym. W tym miesiącu będziemy poznawać kulturę Meksyku. Planujemy liczne konkursy dla dzieci i młodzieży, pokazy tańca, kiermasz rękodzieła, wystawę zdjęć i projekcje filmów – opowiada Artur Niklewicz.

Zdjęcia ma zaprezentować znany podróżnik Ryszard So-

bolewski. W ramach spotkań z kulturą latynoamerykańską do Golubia-Dobrzynia przyjedzie Wojciech Cejrowski. W kolejnych miesiącach w Golubiu-Dobrzyniu będziemy poznawać kulturę Ekwadoru (kwiecień), Peru (maj) i Kuby (czerwiec). Do miasta przyjadą ambasadorzy tych krajów w Polsce.

Szymon Wiśniewski

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Powiat

Poszukują zaginionej

Policjanci poszukują zaginionej Marianny Górskiej. To mieszkanka naszego powiatu, która zaginęła w zeszłym tygodniu.



We wtorek Marianna Górską, 60-letnią mieszkankę Chelmońca wyszła od znanej z Elgiszewa.

Do tej pory kobieta nie skontaktowała się z rodziną.

Zaginiona jest wzrostu 160 cm. Waży około 50 kg. Miała krótkie, proste i siwe włosy, ciemne oczy, twarz owalną.

Marianna Górską w chwili zaginięcia była ubrana w kurtkę do kolan koloru ciemnego, niebieską wełnianą czapkę, ciemne spodnie dresowe i czarne buty.

- Prosimy o pomoc wszystkie osoby, które mogą przyczynić się do odnalezienia Marianny Górskiej – apeluje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer

prasowy golubskiej policji. - Osoby mogące udzielić jakichkolwiek informacji na temat zaginionej proszone są o kontakt osobisty lub telefoniczny z policjantami Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szyw
Fot. KPP

REKLAMA

SKUP ZŁOMU

Płacimy dobrze
i od reki

Zieleń k/Wąbrzeźna
tel 605 418 025
56 688 67 30

REKLAMA

Kelly F.H.U. Kelly informuje, że nasz sklep, który znajdował się przy ulicy Kilińskiego 1 został przeniesiony tymczasowo na ul. Konopnickiej 1b. A już wkrótce otwarcie nowego lokalu przy ul. Konopnickiej 8 (obok Rossmana). Serdecznie zapraszamy!

REKLAMA

**Prywatna Szkoła dla Dorosłych
„PRZYSZŁOŚĆ”
w Golubiu-Dobrzyniu**

ogłasza nabór zimowy
(nauka rozpocznie się 26 lutego 2011 r.)
do następujących szkół w systemie zaocznym:

Szkoła Policealna 2 letnia

- Technik ochrony mienia i osób fizycznych (w programie nauczania m.in. nauka strzelania, samoobrona)
- Technik administracji

Liceum Uzupełniające 2 letnie
po szkole zawodowej i zasadniczej szkole zawodowej

Liceum Ogólnokształcące 3 letnie

po szkole podstawowej, gimnazjum i gimnazjum dla dorosłych

Gimnazjum 3 letnie

po 6-letniej szkole podstawowej

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie
Prywatnej Szkoły „Przyszłość” w godz. 9.00-15.00
ul. Zamkowa 19, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56/6835055, kom. 600960188

http://www.przyszloscgd.cba.pl
e-mail: przyszloscgd@onet.pl

Powiat

Oddajmy procent

Trzy organizacje pożytku publicznego z powiatu golubsko-dobrzyńskiego liczą na to, że prześlemy im 1 proc. podatku.

Rozliczając się z fiskusem, nie musimy oddawać mu wszystkiego. Jak co roku, mamy prawo oddać 1 procent podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP). Rozliczenie dochodu za 2010 r. niewiele się różni od ubiegłorocznego. Przekazanie 1 procenta podatku wymaga wskazania organizacji pożytku publicznego w deklaracji rocznej. Termin składania zeznań podatkowych mija 31 stycznia (dla ryczałtów) oraz 30 kwietnia (dla pozostałych podatników). 1% można przekazać tylko w deklaracjach złożonych w terminie i nie można go podzielić między kilka organizacji. W przypadku niezgodności numeru KRS i nazwy organizacji w zeznaniu podatkowym, podatnik zostanie wezwany do złożenia wyjaśnień.

Kto może przekazać 1% podatku na rzecz OPP? Podatnik podatku dochodowego od osób fizycznych, podatnik opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych, podatnik objęty liniową, 19-procentową stawką podatku, podatnik uzyskujący dochód z odpłatnego zbycia papierów wartościowych oraz pochodnych instrumentów finansowych.

Jak przekazać 1% podatku? Najpierw należy wybrać organizację pożytku publicznego, na rzecz której chcemy przekazać 1% podatku (pełna baza dostępna na stronie opp.ms.gov.pl). Potem trzeba wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym PIT 28, PIT 36, PIT 36L, PIT 37 lub PIT 38. W odpowiedniej rubryce zeznania podatkowego wpisujemy nazwę OPP, jej numer KRS i kwotę, którą chcemy przekazać. Nie może ona przekraczać 1% podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół. Kto chce uściślić cel, na jaki pójdą jego pieniądze, korzysta z rubryki „informacje uzupełniające”.

W powiecie golubsko-do-

brzyńskim o 1 proc. podatku samodzielnie ubiegają się: Wiejskie Stowarzyszenie Edukacyjno-Kulturalne „TRIO” z siedzibą w Mlewie, Stowarzyszenie „Na szlaku życia” w Golubiu-Dobrzyniu oraz Ludowy Klub Sportowy „Promień” w Kowalewie Pomorskim. Można też wesprzeć lokalne oddziały ogólnopolskich stowarzyszeń, np. Polskiego Związku Niewidomych, Ochotniczej Straży Pożarnej, ... Wiele placówek pozyskuje pieniądze za pośrednictwem stowarzyszeń o ponadlokalnym zasięgu. Np. Przedszkole Publiczne w Golubiu-Dobrzyniu już od kilku lat współpracuje z Toruńskim Stowarzyszeniem Pomocy Szkole. Z pozyskanych pieniędzy zaplanowano wyposażyć ogród przedszkolny w nowszy, estetyczniejszy sprzęt.

Okazuje się, że coraz więcej osób przekazuje pieniądze na organizacje pożytku publicznego. W 2006 roku stowarzyszenie w Mlewie otrzymało odpis 321 zł, w 2007 - 888 zł, a za 2009 - 1007zł. Przekazane wsparcie jest przeznaczane na dofinansowanie celów statutowych realizowanych poprzez edukację, profilaktykę i wychowanie na rzecz dzieci i młodzieży wiejskiej, w tym szczególnie poprzez prowadzenie szkoły publicznej według projektu „Mała Szkoła”. Działalność jest wyłącznie społeczna.

Okolo 7 tys. zł skarbówka przekazała w ub. r. Stowarzyszeniu „Promień”, zajmującemu się upowszechnianiem sportu. – Ze względu na ulgę prorodzinną pozyskane wsparcie było niższe niż w latach ubiegłych, ale jest ono bardzo istotne dla naszego funkcjonowania – mówi Jolanta Jakubiak. – W tym roku rozpoczęliśmy już akcję promocyjną z prośbą o przekazywanie 1 proc. podatku. Komunikat znalazł się już na naszej stronie internetowej. Liczymy na mieszkańców. W tym roku jeszcze łatwiej przekazać 1%. Wystarczy wpisać numer KRS.

Na statutową działalność, w tym rehabilitację, pieniądze z podatku przeznacza Stowarzyszenie „Na szlaku życia”. W zeszłym roku z podatku pozyskało ono aż 23 tys. zł, z czego ponad 8 było przeznaczonych na trzy konkretne osoby – Kwoty te zawsze wspomagają nasz budżet, apelujemy o wsparcie nas i w tym roku – mówi prezes Jan Wojaczyński.

Adrianna Błaszkievicz,
Karolina Rokitnicka
fot. archiwum

STOWARZYSZENIE NA SZLAKU ŻYCIA



STOWARZYSZENIE „TRIO”



STOWARZYSZENIE „PROMIEŃ”



1. WIEJSKIE STOWARZYSZENIE EDUKACYJNO-KULTURALNE „TRIO” MLEWO 4,

87-410 KOWALEWO POMORSKIE, KRS 0000014020

2. STOWARZYSZENIE „NA SZLAKU ŻYCIA”, SŁUCHAJSKA 53, 87-400 GOLUB-DOBRYŃ,

KRS 0000295519

3. LUDOWY KLUB SPORTOWY „PROMIEŃ” W KOWALEWIE POMORSKIM, ŚW. MIKOŁAJA 5,

87-410 KOWALEWO POMORSKIE, KRS 0000049585

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

Frydrychowo

Plastica znówu się rozrośnie

Imponujące przedsiębiorstwo Plastica we Frydrychowie będzie jeszcze większe.



Kiedy w 2008 roku ze szczerą go polą we Frydrychowie zaczęły wznosić się fundamenty pierwszej hali fabryki o nazwie Plastica, nikt nie przypuszczał, że trzy lata później teren zakładu trzeba będzie poszerzać o kolejne hale. 14 stycznia w Toruniu przedstawiciele TZMO (m.in. właściciel zakładu Plastica) otrzymali od marszałka Piotra Calbeckiego już trzecie zezwolenie na prowadzenie działalności w ramach specjalnej strefy ekonomicznej.

Rozpoczęcie inwestycji planowane jest na I kwartał tego roku. W wyniku uzyskanego zezwolenia powstanie nowy zakład produkcyjny oraz zostaną utworzone kolejne miejsca pracy.

Pierwsze zezwolenie od zarządu Specjalnej Strefy Ekonomicznej Plastica otrzymała w 2008 roku. Zobowiązana była wydać 90 mln złotych i zatrudnić 150 osób. Ostatecznie wydała 164 mln i zatrudniła 356 osób. Druga koncesja została przekazana firmie w 2010 roku. W jej ramach opatrunki

miały wpompować do Frydrychowa 45 mln złotych i zatrudnić 30 osób. W efekcie inwestycji wydano 67 mln i zatrudniono 107 osób. Obecnie w fabryce pracuje 530 osób. Trzecie, wydane przed kilkoma dniami, pozwolenie zakładu wydanie 32 mln złotych i zatrudnienie 30 osób:

- Może to nie duża liczba pracowników, ale inwestując w strefie musimy wykazać się najnowocześniejszymi technologiami. To oznacza automatyzację produkcji. I przy takich nowoczesnych liniach produkcyjnych zatrudnienie 30 osób to bardzo dużo. Chociaż sądząc po naszych poprzednich poszerzeniach łatwo wnioskować, że możliwe jest zatrudnienie przez nas większej liczby pracowników niż ta zadeklarowana - mówi

Agnieszka Sobkowiak z TZMO.

W nowej części fabryki Plastica wytwarzać będzie półprodukt w wyrobach chłonnych używanych do produkcji podasek, pieluch dla dzieci i dla dorosłych.

PW

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 10.01.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul.PTTK 21 stanowiących własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze przetargu”.

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 10.01.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul.Piękna stanowiących własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze przetargu”.

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną **kartę kredytową**.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką **pożyczkę gotówkową**.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż **korzystną lokatę**.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup **ubezpieczenie „Ochrona Premium”**.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – **przyjdź do naszego oddziału**.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

REKLAMA

Raty OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19
Lipno, ul. 3-go Maja 3

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA!
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

Golub-Dobrzyń

Pomóżmy Klaudii

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny organizują charytatywny koncert oraz zbiórkę pieniędzy na leczenie swojej koleżanki. Licealistka jest chora na nowotwór. Leży się w Warszawie.

Kilkanaście miesięcy temu pisaliśmy o młodej dziewczynie, która zatrula się grzybami. Udało się ją wyleczyć. Jednak gimnazjalistka musiała uczyć się indywidualnie w domu. Do prawdziwej szkoły wróciła w zeszłym roku. Rozpoczęła naukę w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Niestety do szkoły chodziła tylko kilka miesięcy. Ponownie zachorowała. Tym razem o wiele poważniej. Lekarze wykryli u Klaudii nowotwór.

Dziewczyna trafiła do szpitala do Warszawy. Niemal codziennie jest przy niej mama. Koszt leczenia i pobytu w stolicy jest bardzo wysoki. W związku z tym uczniowie ze szkoły Klaudii zorganizowali charytatywny koncert, który odbędzie się jutro. W czasie jego

trwania zostanie przeprowadzona zbiórka pieniędzy. W akcję pomocy zaangażowało się wiele osób. W szkole już odbyła się jedna zbiórka wśród pracowników placówki.

Kolejna akcja odbędzie się w niedzielę. Po każdej z mszy świętych przed dobrzyńskim kościołem uczniowie ze szkoły pod opieką nauczycieli będą kwestować na rzecz Klaudii. Prosimy o pomoc.

Osoby, które chciałyby pomóc Klaudii mogą kontaktować się z jej mamą – Teresą pod numerem telefonu 667 132 288. Potrzebne są nie tylko pieniądze, ale m.in. sprzęt, leki czy transport do Warszawy.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Padł kolejny rekord

XIX finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami. Znamy ostateczne wyniki zbiórki w Golubiu-Dobrzyniu - zebrano prawie 18 tysięcy złotych.

W zeszłym tygodniu w całym kraju odbywał się XIX finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem pieniądze zbierane były na dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Zbiórka pieniędzy miała miejsce również w Golubiu-Dobrzyniu. Przypominamy, że odbywały się różne imprezy i koncerty. Wolontariusze byli we wszystkich szkołach w mieście, domu kultury, Ośrodku Sportu i Rekreacji, przed kościołami i marketami.

Po podliczeniu wszystkich pieniędzy ze skarbonki i licytacji okazało się, że został pobity kolejny rekord w Golubiu-Dobrzyniu. W tym roku zebrano 17867 złotych. Dla porównania w zeszłym roku WOŚP w mieście zebrał 15 tysięcy złotych.

- Chciałabym podziękować wszystkim zaangażowanym



w tegoroczny finał. Szczególne pochwały należą się wolontariuszom oraz tym wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację XIX finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – mówi Danuta Gutmańska, szef golubskiego sztabu WOŚP. – Dziękuję wszystkim mieszkańcom Golubia-Dobrzynia i okolic, którzy wsparli orkiestrę.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Czatowanie u Chopina

W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni otwarto kafejkę internetową.

Jest ona otwarta dla wszystkich mieszkańców gminy Radomin, młodzieży oraz dzieci. Zapraszamy od wtorku do piątku od

godz. 8.00 do 16.00 oraz w soboty i niedziele w godz. 12.00 – 16.00.

(kr)

Powiat

Takiej wody jeszcze nie było

dokończenie ze str. 1



Wbrew pozorom to nie Drwęca, a Ruziec

Woda wdzierza się również na pola i podwórka niektórych rolników w okolicach Działynia. Tu woda pojawia się cyklicznie co roku, ale nigdy w takiej skali. Najtrudniej jest tuż poza samym centrum wsi w kierunku na Rembiochę. W poniedziałek również w Działyniu strażacy walczyli z wodą zalewającą tamtejszą przepompownię. We wtorek sytuacja znowu się pogorszyła. Strażacy interweniowali w Dulsku, Działyniu i Świętosławiu.

- Nie pamiętam, by kiedykolwiek sytuacja była aż tak trudna.

Liczba interwencji i ich natężenie jest niebywałe, aczkolwiek jako straż pożarna dajemy radę. Jeżeli pogoda nie ulegnie pogorszeniu, ziemia rozmarznie i nie spadnie więcej deszczu lub śniegu, wówczas sytuacja ustabilizuje się - wyjaśnia komendant PSP w Golubiu-Dobrzyniu Paweł Warlikowski.

Gdzie leży wina takiej liczby podtopień?

- Oprócz pogody winne są kłopoty z melioracją. Ta działka od lat jest zaniedbana - mówi komendant Paweł Warlikowski.

Rzeczywiście w naszym powiecie istnieją nieliczne spółki wodne, które zajmują się dbałością o stan rowów melioracyjnych. Pozarastane, a często zasypywane rowy nie spełniają już swojej funkcji, a woda pozostaje na polach. Oby ta sytuacja nas czegoś nauczyła.

Woda utrudnia także poruszanie się po drogach. W sobotę w Wielgiem utknęła karetka pogotowia jadąca z chorym. Strażacy pomagali wyciągać ją z błota.

Piotr Wołyński

REKLAMA

AR-DOM

SZAFARNIA

87-404 Radomin

tel.fax 56 683 94 16

tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 115 zł/m³, B-10 - 158 zł/m³, B-15 - 210 zł/m³,
B-20 - 237 zł/m³, B-25 - 260 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,85 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 7,50 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 4,10 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 4,10 zł/szt., belka - 17,50 zł/mb

- materiały budowlane

- betonowe szamba wodoszczelne przydomowe

od 3 m³-12m³ - 1500,00-4000,00 zł

- piasek do murowania 0÷2 mm

6 T - 130,00 zł, 15 T - 350,00 zł, 20 T - 450,00 zł

USŁUGI DŹWIGIEM HDS o wysięgu 20 m

85 zł/godzina

NAJLEPSZA JAKOŚĆ - NAJLEPSZA CENA



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa
- obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Maja Gutmańska

Maja urodziła się w czwartek 13 stycznia. Tuż po urodzeniu ważyła 2650 g i mierzyła 54 cm. Maja jest pierwszym dzieckiem Wioletty i Mariusza z Golubia-Dobrzynia.

Amelia Fiszer

Amelia przyszła na świat w czwartek 13 stycznia ważąc 3500g i mierząc 53 cm. Amelka jest pierwszym dzieckiem Marzeny i Rafała z Klonowa.



Jan Zalewski

Jaś urodził się we wtorek 11 stycznia. Ważył wówczas 4700g i mierzył 61 cm. Jaś jest pierwszym dzieckiem Anny i Leszka z Golubia-Dobrzynia.



Daria Natasza Urbańska

Jest córką Dariusza i Małgorzaty ze Zbójna oraz siostrą Daniela. Urodziła się 8 stycznia w Lipnie, ważyła 2,9 kg i mierzyła 55 cm.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

PRAWNIK RADZI

Polskie drogi pozostawiają wiele do życzenia przez cały rok, jednakże to właśnie w okresie zimowym najłatwiej o uszkodzenie pojazdu, spowodowane złym stanem dróg. Warto wiedzieć jakie prawa przysługują użytkownikom dróg, kto ponosi odpowiedzialność za ewentualne uszkodzenia pojazdów oraz jaka jest procedura uzyskania odszkodowania od zarządcy drogi bądź jego ubezpieczyciela.

W Polsce zauważalna jest tendencja wzrostowa w liczbie wniosków o wypłatę odszkodowania kierowanych do zarządców dróg. Z jednej strony wynika to z coraz większej świadomości kierowców w zakresie przysługujących im praw. Z drugiej strony wynika to także z coraz większej przychylności sądów w stosunku do poszkodowanych kierowców. W sprawie z powództwa Bożeny J. Sąd Najwyższy przyznał poszkodowanej oprócz odszkodowania za uszkodzenie pojazdu także zadośćuczynienie za dolegliwości zdrowotne oraz stres (syg. akt II CK 719/04). W ostatnim czasie sąd w Krakowie przyznał 100 tys. zł żonie kierowcy, który zginął, gdy po wjeździe w dziurę nie zapanował nad pojazdem i zderzył się czołowo z innym samochodem. Pozwanym był zarząd dróg wojewódzkich. Nie należy więc obawiać się wystąpienia na drogę sądową, w przypadku, gdy zarząd dróg bądź jego ubezpieczyciel odmawia wypłaty odszkodowania.

Zasady odpowiedzialności za szkodę

Po pierwsze należy zdefiniować podstawę odpowiedzialności zarządcy drogi oraz zakres tej odpowiedzialności. W tym przypadku należy odwołać się do Kodeksu cywilnego, który jest podstawowym aktem prawnym regulującym odpowiedzialność odszkodowawczą. Zgodnie z art. 415 Kodeksu cywilnego ten kto z winy swej wyrządził drugiemu szkodę, obowiązany jest do jej naprawienia. Zarządca drogi zobowiązany jest do utrzymania jej w należytym stanie technicznym. Wszelkie uszkodzenia w nawierzchni drogi powinny być bezzwłocznie usuwane, a nie usunięcie ich bez zbędnej zwłoki stanowi właśnie naruszenie obowiązku utrzymania drogi w należytym stanie. Stanowi to więc działanie (a właściwie zaniechanie), z którego wyniknęła szkoda.

Zdarzenie a szkoda

Generalnie z wykazaniem związku przyczynowego po-

między uszkodzeniem pojazdu a uszkodzeniem nawierzchni nie powinno być problemu. Zasady doświadczenia życiowego wskazują nam jakie uszkodzenia pojazdu mogą być wynikiem wjechania w dziurę w jezdni. Typowe uszkodzenia pojazdu to urwane koło, pokrzywione felgi, przecięte opony, uszkodzone elementy zawieszenia, układu jezdnego i układu kierowniczego. Trudno, aby zarządca drogi kwestionował tego typu uszkodzenia jako niepozostające w adekwatnym związku przyczynowym ze zdarzeniem jakim jest wjechanie w dziurę w drodze. Dopiero kiedy uszkodzenia pojazdu wykraczają poza typowe uszkodzenia w tego typu zdarzeniach, konieczne może okazać się powołanie biegłego, który sporządzi ekspertyzę określającą jakie uszkodzenia pojazdu mogły powstać w wyniku wjechania w taką dziurę w drodze.

Procedura dochodzenia odszkodowania

Większość kierowców przeraża procedura zgłoszenia szkody i domagania się odszkodowania. W wielu przypadkach nie jest to łatwe, jednak uzyskanie odszkodowania jest całkiem realne. Przede wszystkim (już po zabezpieczeniu dowodów) należy ustalić podmiot odpowiedzialny za powstanie szkody. Odpowiedzialnym za utrzymanie drogi jest właściwy zarząd dróg. O tym, kto jest zarządcą drogi, decyduje status drogi: za drogi krajowe odpowiada generalny dyrektor dróg krajowych i autostrad, za drogi wojewódzkie – zarząd województwa, za drogi powiatowe – zarząd powiatu, za drogi gminne – wójt (burmistrz, prezydent miasta). W przypadku dróg wewnętrznych odpowiedzialnym będzie wspólnota mieszkaniowa, spółdzielnia, bądź właściciel danej nieruchomości. Czasem ustalenie podmiotu odpowiedzialnego za powstanie szkody utrudniać może niepewny stan właścicielski drogi, trudności



w ustaleniu statusu drogi bądź zmiany właścicielskie drogi. Najlepiej w takim przypadku wystąpić do starosty o wskazanie, kto zarządza daną drogą.

Dochodzenie odszkodowania od ubezpieczyciela

W ostatnim czasie coraz więcej zarządców dróg, w obawie przed roszczeniami kierowców, zawiera umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej w zakresie szkód spowodowanych uszkodzeniem pojazdów. Ubezpieczenia tego typu nie są obowiązkowe dla zarządców dróg. Jeżeli zarządca drogi posiada ubezpieczenie OC, poszkodowany może skierować swoje roszczenie bezpośrednio do ubezpieczyciela. Należy jednak zwrócić uwagę na treść umowy ubezpieczenia łączącą zarządcę drogi z ubezpieczycielem. Pewne zdarzenia bądź skutki zdarzeń mogą nie być objęte ubezpieczeniem. Nie oznacza to, że takie roszczenie nie jest zasadne. Jeżeli jakieś roszczenie nie jest objęte ubezpieczeniem, albo ubezpieczyciel odmawia pokrycia szkody, poszkodowany może się zwrócić bezpośrednio do zarządcy drogi. Nie jest też wykluczone w praktyce uzyskanie odszkodowania w części od ubezpieczyciela, a w pozostałym zakresie od zarządcy drogi.

Przedawnienie

Zgodnie z art. 442[1] Kodeksu cywilnego roszczenie odszkodowawcze z tytułu uszkodzenia pojazdu ulega przedawnieniu w terminie 3 lat od dnia, w którym miało miejsce zdarzenie wywołujące szkodę.

Podstawa prawna: ustawa z dnia 23 kwietnia 1964 Kodeks cywilny (Dz.U. 1964 r. Nr 16, poz. 93 ze zm.)
Na podstawie:
www.e-pawnik.pl

Kowalewo Pomorskie

Największa kolęda

W pierwszej połowie stycznia w Kowalewie Pomorskim odbywa się największa w naszym powiecie kolęda, w której uczestniczy około stu osób. Mowa o spotkaniu przygotowanym przez Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

Oprócz liczby gospodarzy, kolęda seniorów w Kowalewie nie odbiega w zasadzie niczym od tej tradycyjnej, kiedy kapłan przyjmowany jest w prywatnym domu lub mieszkaniu. Jest stół nakryty białym obrusem, świece, krucyfiks i kropidło.

Każdy z uczestników kolędy seniorów otrzymuje także obrazki o tematyce świątecznej od proboszcza, a zarazem dziekana ks. Ryszarda Kobierowskiego.

W tym roku czas seniorom umiliły również dzieci z Publicznego przedszkola. Ze świątecznym repertuarem wystąpił także chór seniorów Retro. Wiązanki kwiatów wręczono natomiast siostrze Monice, honorowej obywatelce Kowalewa z racji jej urodzin oraz byłemu przewodniczącemu rady miasta Zygmuntowi Szczepańskiemu w podziękę za dotychczasową współpracę.

Złote odznaczenia PZERI powędrowały do Weroniki Musiał, Ireny Bazanowskiej i Piotra Pęczaka.

Minutą ciszy uczczono zmarłych w minionym roku ośmioro członków kowalewskiego oddzia-

łu. W czasie minionych 12 miesięcy do związku w Kowalewie przystąpiło 22 nowych członków i obecnie oddział liczy 178 osób.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 20 stycznia o godz. 17.00 w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się przedstawienie teatralne pt. „O dwóch takich co ukradli księżyc”. Wstęp wolny.
- 21 stycznia o godz. 10.00 w golubskim Domu Kultury odbędzie się Przegląd Kolęd i Pastoralek
- 23 stycznia godz. 17:00 „Koncert na skrzypce i fortepian”. Wystąpi: Izabela Dulińska - fortepian, Wojciech Bolsewicz - skrzypce. Koszt biletów: 20 zł (normalny), 10 zł (ulgowy). Rezerwacje: tel. 56 682-79-30. Na koncert można pojechać Chopin Busem (15:30 - Toruń, sprzed Urzędu Marszałkowskiego, 16:30 - Golub Dobrzyń, sprzed Starostwa Powiatowego, koszt biletu w obie strony: 10 zł)

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od polednia do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, cafe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; cafe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

LODOWISKA SEZONOWE

MOSIR TORUŃ

Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w styczniu - soboty,

niedziele, święta 10.00 - 15.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 20, 22, i 23 stycznia godz. 19.00, 21 stycznia godz. 11.00 „Me-dea”
Bilety: zwykle 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 20 stycznia 18.30 - Mistrzowie Sportowych Aren - spotkanie z żużlowcami Unibaksu Toruń. Wstęp wolny.
- 22 stycznia 18.00 - Jazz w Artusie - Piotr Wojtasik Quartet. Bilet 25 zł.
- 25 stycznia 18.00 - Muzyczna Scena Młodych - koncert w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół Muzycznych im. Karola Szymanowskiego w Toruniu.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 20 stycznia godz. 20:00 - OTWAR-TA SCENA OD NOWY - cykl koncertów, które mają wypromować młode zespoły z Torunia i okolic. Tym razem wystąpi rockowa grupa FRAC-TALMIND. Wstęp wolny.
- 22 stycznia godz. 19:00, Koncert zespołu ŁĄKI ŁAN. Bilet 25 i 30 zł.
- 23 stycznia godz. 12:00, TEATR-NA ODNOWA – WARSZTATY. Zajęcia poprowadzi Agnieszka Zakrzewska - studentka Reżyserii Teatru Dzieci i Młodzieży na PWST we Wrocławiu. Aktorka Teatru Wróble oraz instruktor teatralny studenckiej grupy teatralnej Zasluchani. Wstęp 10 i 12 zł.
- 24 stycznia godz. 20:00 SLAM PO-ETYCKI. Spotkanie poprowadzi Dominik Rokosz. wstęp wolny.
- 25 stycznia godz. 19:00, Kino Studenckie „NIEBIESKI KOCYK” zaprasza na DKF „NIEBIESKI KOCYK” - „SKRZYDLATÉ ŚWINIE”. Bilet 5 i 10 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - sob 22.01. godz. 12:00
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - niedz 23.01. godz. 12:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - śr 26.01. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - śr 26.01. godz. 9:00
„Makrokosmos” - sob 22.01. godz. 17:00, śr 26.01. godz. 15:15
„Operacja Saturn” - niedz 23.01. godz. 14:00
„Osiem planet ?” - czw 20.01. godz. 10:15, pt 21.01. godz. 15:15, sob 22.01. godz. 13:15, wt 25.01. godz. 12:45 i 15:15
„Wehikuł czasu” - czw 20.01. godz. 15:15, sob 22.01. godz. 14:30, niedz 23.01. godz. 16:00, wt 25.01. godz. 9:00 i 10:15
„Wirująca Ziemia” - pt 21.01. godz. 11:30 i 12:45
„Znaki na niebie” - sob 22.01. godz. 15:45
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt-śr: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Burmistrz ze stowarzyszeniami

Pod koniec ubiegłego roku burmistrz Golubia-Dobrzynia zaprosił organizacje pozarządowe do zgłaszania swoich uwag, opinii i wniosków do projektu „Programu współpracy Miasta Golubia-Dobrzynia z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2011”. Program został opracowany i już obowiązuje.

Miejski samorząd gotowy do współpracy

Program współpracy z organizacjami pozarządowymi jest najważniejszym dokumentem regulującym współpracę sektora pozarządowego z samorządem, stąd możliwy był wpływ organizacji pozarządowych (jako podmiotów programu) na jego ostateczną zawartość. Tegoroczny program nie wzbudził jednak reakcji ze strony stowarzyszeń i został przyjęty do realizacji bez poprawek z ich strony.

- Na podstawie ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie powstał projekt programu, który następnie został przyjęty do realizacji - mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia. - Według tego programu wspierane będą stowarzyszenia, które staną do dwóch konkursów. Uczestnicząc w nich, będzie można zdobywać środki na działalność w ramach projektów dotyczących kultury lub sportu. W tym roku Miasto Golub-Dobrzyń przeznaczy na ten cel niepełna 110 tysięcy złotych.

We wstępie do programu można przeczytać, że aktywna działalność organizacji pozarządowych jest istotną cechą społeczeństwa demokratycznego, elementem spajającym i aktywizującym społeczność lokalną.

Rozwój Miasta Golubia-Dobrzynia i poprawa warunków życia jego mieszkańców jest nadrzędnym zadaniem samorządu. Prowadzenie aktywnej polityki w zakresie współpracy z organizacjami pozarządowymi jest jednym z elementów efektywnego zarządzania miastem.

U podłoża „Programu współpracy Miasta Golubia-Dobrzynia z organizacjami pozarządowymi leży przekonanie władz o korzyściach płynących z tej współpracy.

Cele programu i przedmiot współpracy

Celem wprowadzenia programu jest umacnianie w świa-

domości społecznej poczucia współodpowiedzialności za siebie, swoje otoczenie, wspólnotę lokalną oraz jej tradycje; budowanie społeczeństwa obywatelskiego, poprzez aktywizację społeczności lokalnej; prowadzenie nowatorskich i bardziej efektywnych działań na rzecz mieszkańców; uzupełnianie działań miasta w zakresie nieobejmowanym przez struktury samorządowe; zwiększenie udziału mieszkańców w rozwiązywaniu lokalnych problemów.

Przedmiotem współpracy władz Golubia-Dobrzynia z organizacjami pozarządowymi jest realizacja zadań publicznych, o których mowa w ustawie o działalności pożytku publicznego i wolontariatu. Program współpracy skierowany jest do tych organizacji, które prowadzą swoją działalność na terenie Golubia-Dobrzynia lub na rzecz jego mieszkańców.

Program z zasadami

Współpraca miasta z organizacjami pozarządowymi opiera się na zasadzie pomocniczości. Samorząd uznaje prawo zorganizowanych wspólnot obywateli do samodzielnego definiowania i rozwiązywania problemów społecznych, w tym należących także do sfery zadań publicznych. Współpracuje z organizacjami oraz wspiera ich działalność.

Władze oczekują od organizacji aktywności w zakresie wykorzystywania różnych źródeł finansowania ich działalności oraz samodzielnego wzmacniania swoich zasobów osobowych, rzeczowych i finansowych.

Istotna jest zasada suwerenności stron. Samorząd szanuje i respektuje odrębność i niezależność organizacji pozarządowych, oczekuje od organizacji poszanowania swojej autonomii i gotowości do rozważenia propozycji przez niego składanych.

Dzięki zasadzie partnerstwa organizacje pozarządowe są dla Miasta równoprawnym partnerem w definiowaniu problemów społecznych, wypracowaniu sposobów ich rozwiązywania oraz

realizacji zadań publicznych. Samorząd oczekuje od organizacji pozarządowych aktywnego uczestnictwa w organizowanych przez niego spotkaniach tematycznych, konsultacjach aktów prawnych oraz przekazywania informacji o działaniach podejmowanych na swoim terenie.

Ważna jest także zasada efektywności. Samorząd przy zlecaniu zadań publicznych, dokonuje wyboru najbardziej efektywnego sposobu realizacji zadań publicznych, proponowanych przez organizacje pozarządowe. Samorząd oczekuje od organizacji gospodarnego wydatkowania środków publicznych, rzetelnej realizacji powierzonych zadań oraz wywiązywania się z obowiązków sprawozdawczych.

Zasada uczciwej konkurencji mówi, iż samorząd jest w stosunku do organizacji pozarządowych bezinteresowny i bezstronny. W przypadku ogłaszania otwartych konkursów ofert stosuje te same kryteria oceny dla wszystkich podmiotów konkurujących z sobą o realizację zadań publicznych. W składanych przez organizację ofertach realizacji zadania publicznego, samorząd oczekuje pełnej i rzetelnej informacji oraz uczciwego przedstawienia swoich zasobów, planowanych działań oraz kalkulacji kosztów ich realizacji.

Dzięki zasadzie jawności Miasto udostępnia organizacjom pozarządowym informacje o planach, celach i środkach przeznaczonych na realizację zadań publicznych. Samorząd dąży do tego, aby wszelkie możliwości współpracy z organizacjami pozarządowymi były powszechnie dostępne oraz zrozumiałe w zakresie stosowanych procedur i kryteriów podejmowania decyzji. Samorząd oczekuje od organizacji jawności w działalności statutowej, poprzez zamieszczanie stosownych informacji na stronie internetowej.

Dariusz
Guzowski

Golub-Dobrzyń

Seniorzy na parkiecie

W Domu Kultury emeryci i renciści zorganizowali karnawałową zabawę. Wzięło w niej udział kilkadziesiąt osób z Golubia-Dobrzynia i Rypina.



Oddział Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Golubiu-Dobrzyniu, kierowany przez dobrze znaną mieszkańcom miasta Irenę Müller, zorganizował dla swoich członków i sympatyków zabawę karnawałową. W Domu Kultury zebrali się kilkadziesiąt starszych osób nie tylko z Golubia-Dobrzynia. Przyjechali również goście z sąsiedniego Rypina.

- W karnawale zawsze staramy się zorganizować zabawę taneczną. Mamy swojego grajka, który przygrywa. Wszyscy dobrze się bawią - mówiła Irena Müller.

W czerwcu, jak co roku PZEiR planuje zorganizować wyjazd do Zakopanego. Przewodnicząca golubskiego oddziału już zaprasza wszystkich chętnych.

tekst i fot.
Szyw



Golub-Dobrzyń

Zagraj w PES-a

Jeśli lubisz grać w Pro Evolution Soccer przyjdź w przyszłą sobotę na pierwszy miejski turniej w tę grę. Do zawodów już zgłosiło się kilkunastu graczy.

Już za tydzień (29 i 30 stycznia) w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się nietypowe zawody piłkarskie. Zawodnicy będą zmagać się grając na konsolach w grę Pro Evolution Soccer 11. Przygotowane będą cztery stanowiska dla ośmiu graczy jednocześnie. W sobotę odbędą się eliminacje, a następnego dnia finały. Zawody organizują Ariel Piotrowski i Michał Piątkowski.

- W naszym mieście jeszcze nie były organizowane oficjalne zawody w PES. Fani tej gry zmagają się w swoim gronie w domach. Chcieliśmy to zmienić i dlatego zdecydowaliśmy się zorganizować turniej - mówi Michał Piątkowski.

ski, który brał udział w zawodach w PES w Toruniu.

Ariel Piotrowski dodaje: - Turniej rozpocznie się o godzinie 10. Wówczas zweryfikujemy zawodników i drużyny. Każdy może grać dowolną drużyną piłkarską. Zawodnicy będą walczyć o puchar burmistrza i nagrody ufundowane przez firmę MebloPol. Szczegółowy regulamin turnieju znajduje się na stronie internetowej domu kultury.

Do pierwszego turnieju w PES w Golubiu-Dobrzyniu już zgłosiło się kilkanaście osób. W zimowe ferie w Domu Kultury będzie można pograć w inne gry na konsoli.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Ariel Piotrowski i Michał Piątkowski codziennie ćwiczą w PES-a

Kowalewo Pomorskie

Przeegląd już w sobotę

Już w sobotę w Kowalewie spotkają się soliści i zespoły muzyczne, które walczyć będą o zwycięstwo w trzynastym Przeglądzie Kolęd, Pastoralek i Piosenek Świątecznych. Początek przeglądu o godz. 10.

W organizowanym od 1998 roku przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury przeglądzie biorą udział amatorskie zespoły wokalne i wokalo-instrumentalne, osoby indywidualne, soliści i duety. Każdy z uczestników przeglądu wykonać będzie musiał dwa dowolnie wybrane utwory o tematyce świątecznej. Aby zapewnić

szybki przebieg imprezy organizatorzy zastrzegli, by wykonywać maksymalnie trzy zwrotki każdej z piosenek. W biegłym roku laureatką Grand Prix została Aleksandra Kłos z Rypina. Specjalnym gościem przeglądu był zaś zespół Mladushka z Rosji.

PW



Golub-Dobrzyń

Sezon na bale rozpoczął się

Emocje sylwestrowej nocy jeszcze nie opadły, a już rozpoczął się sezon balów karnawałowych. Pierwszy z nich został zorganizowany 11 stycznia w świetlicy socjoterapeutycznej w Golubiu-Dobrzyniu.

Biletem wstępu na imprezę zorganizowaną przez personel świetlicy było przebranie. Za kogo, lub za co - to już pozostawiono wyobraźni podopiecznych. Gościnnie w balu karnawałowym uczestniczyły dzieci z filii Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej z ulicy Mickiewicza.

Oprócz tańców organizatorzy balu zadbał o rywalizację wśród balowiczów. Rywalizowano w zawodach hula hop oraz konkursie na najpiękniejsze przebranie czy najoryginalniejsze wykonanie tańca.

PW



Golub-Dobrzyń

Powstanie kolejna drużyna harcerska

W Golubiu-Dobrzyniu odbyły się harcerskie warsztaty dla druhen i druhów. Dotyczyły one grupy metodycznej dla najstarszych członków ZHP, czyli wędrowników.

W Związku Harcerstwa Polskiego możemy wyróżnić cztery grupy metodyczne. Mamy naj-

młodszych członków organizacji, czyli zuchów. Kolejne grupy tworzą harcerze (10-13 lat), harcerze

starsi (13-16) oraz wędrownicy (16-25). Możemy jeszcze wyróżnić instruktorów, starszyznę oraz

seniorów.

Symbolem wyróżniającym wędrowników spośród innych grup jest specjalny naramiennik, który noszą harcerze. W ZHP granice wiekowe tej grupy ustalone są na 16-25 lat. Naramiennik jest przyznawany w obrzędowy sposób po odbyciu próby wędrowniczej. Dewiza Wędrownicza brzmi „Wyjdź w Świat, zobacz, pomyśl, pomóż - czyli Działaj”. Wędrowników obowiązuje Kodeks Wędrowniczy, a podstawową jednostką organizacyjną jest drużyna wędrownicza. Już wkrótce taka drużyna powstanie w Golubiu-Dobrzyniu.

Aby mogła ona rozpocząć działanie, w mieście odbyły się specjalne warsztaty. Wzięło w nich udział kilkunastu skautów nie tylko z naszego miasta. Byli również harcerze z Nowego Miasta Lubawskiego, Świecia, Torunia i Bydgoszczy. Młodzież poznawała idee wędrownictwa oraz zasady działania tej grupy wiekowej.

Kolejne warsztaty odbędą się w lutym w Toruniu. Będą one dotyczyły prowadzenia drużyny wędrowniczej.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Harcerze w czasie warsztatów poznawali zasady działania wędrowników



Zajęcia były prowadzone w wesoły sposób

Golub-Dobrzyń

Taniec – najlepszy lek

Członkowie Stowarzyszenia „Na szlaku życia” rozpoczęli regularne spotkania z tańcem. W nauce tańca biorą udział nie tylko osoby cierpiące na chorobę Parkinsona, ale również osoby niepełnosprawne np. z gminy Ciechocin.

Drugie spotkanie z tańcem członków stowarzyszenia odbyło się w poniedziałek 17 stycznia

w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu. Taniec ma być uzupełnieniem terapii dla osób chorych.

W naukowym nazewnictwie taką walkę z niepełnosprawnością określa się mianem choreoterapii.



Choreoterapia to aktywna praca z ciałem poprzez taniec i ruch w towarzystwie różnorodnej muzyki, ale zawsze o pozytywnych wibracjach. Ruch wpływający z ciała w połączeniu z rytmem muzyki pomagają zharmonizować ciało, umysł i duszę.

- Nie ma oceniania, krytyki czy porównywania. A ruch nie jest dobry czy zły, jest po prostu

nasz. Jest informacją o nas samych. Wszystko, co się wydarza na zajęciach jest właściwe, bo wypływa z naszego wnętrza. I nie chodzi tylko i wyłącznie o taniec, lecz także o samo spotkanie się oraz rozmowę. Zawsze jest to lepsze niż zamknięcie się w czterech ścianach - mówi Jan Wojaczyński, prezes stowarzyszenia.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Podróże

Zimowe szaleństwo

Zima trwa, a sezon na narty razem z nią. Wśród miłośników amatorów spędzania czasu na świeżym powietrzu nie brakuje narciarzy i snowboardzistów. To świetny sposób na rekreację dla naprawdę aktywnych. Dlatego w naszym poradniku prezentujemy ludzi, dla których sporty te stały się prawdziwą pasją.

Narciarstwo to jedna z zimowych dyscyplin sportowych, każdy wie, że polega na przemieszczaniu się lub wykonywaniu ewolucji przy pomocy sprzętu narciarskiego - nart i kijków. Wyróżniamy kilka jego odmian, są to narciarstwo biegowe, alpejskie, wysokogórskie i niskogórskie. To dyscypliny coraz bardziej popularne wśród młodzieży. Drugim sportem związanym zimą jest snowboarding, czyli tak zwana jazda na desce. Snowboarding to sport, polegający na jeździe, połączonej z wykonywaniem różnych ewolucji i czasami skoków, na desce snowboardowej. Dzieli się on na wiele konkurencji: slalom, slalom podwójny, slope style, half-pipe, big air i boardercross.

- Jeżdżę na nartach od pięciu lat - mówi Olga Jasińska, uczennica klasy pierwszej liceum. - Kocham narty! Jest to jeden z moich ulubionych sportów zimowych. Muszę przyznać, że nie próbowałam nigdy jeździć na snowboardzie, ale myślę, że wszystko jeszcze przede mną. Narty to świetny sport, jednocześnie dobra zabawa na świeżym powietrzu i okazja do podziwiania cudownych górskich krajobrazów.

Zamiłowanie do narciarstwa zazwyczaj rozpoczyna się w dzieciństwie. Na stoku można spotkać dzieci w wieku pięciu lat, które same świetnie sobie radzą, ucząc się jeździć od swoich rodziców. Na zimowy wypoczynek rodziny wybierają się najczęściej w ferie bądź



podczas przerwy świątecznej.

- Wspaniały sport, pełen adrenaliny! - tak określa narciarstwo Robert Trąbczyński. - Jeżdżę już od dziesięciu lat. Jest to dla mnie sposób na aktywny wypoczynek. Podczas zjazdu na stoku miło jest jednocześnie podziwiać piękne widoki. Jeżeli chodzi o wybór: narty czy deska, to zdecydowanie

wolę narty.

Wśród młodych ludzi coraz bardziej popularny staje się także snowboarding. Często osoby wyjeżdżające zimą w góry uprawiają zarówno narciarstwo, jak i snowboarding.

- Narciarstwem zarazili mnie moi rodzice - mówi Piotr Łęcki. - Lubię jeździć na nartach i na snowboardzie. Zależy, na który sprzęt mi przyjdzie ochota. Dlatego w góry zabieram oba. Na nartach jeżdżę od dziewięciu lat, na desce od czterech. Ze snowboardem mam ciekawą historię, pierwszą deskę dostałem, gdy miałem osiem lat. Gdy jechałem w góry, ukradli mi ją w Łodzi złodzieje. Jeździłem więc tylko na nartach, ale że po kilku latach, w wakacje, zacząłem jeździć na deskorolce, to pasja do snowboardu powróciła. Nie ma nic lepszego niż pojeździć sobie ze stoku w wysokich górach, w pełnym słońcu.

Agata Buczek

Obyczaje

Od wolnego do wolnego

W naszym województwie ferie zimowe rozpoczynają się 31 stycznia. Będą to dwa tygodnie wolnego. W tym czasie można odpocząć, zająć się swoimi sprawami i zapomnieć o obowiązkach szkolnych. Zanim jednak nadejdzie czas wolny, uczniowie muszą skupić się na końcu pierwszego semestru, który zbliża się nieuchronnie.

Najpierw był czas wolny między świętami Bożego Narodzenia a Sylwestrem. Wolne dni sprzyjały odpoczynkowi i lenistwu.

- Czas świąteczno-sylwestrowy minął mi jak co roku za szybko - mówi Agata Sosnowska, licealistka. - Podoba mi się to, że święto Trzech Króli jest od tego roku dniem wolnym od szkoły. Styczeń to same zaliczenia czy starania o wyższe oceny. Oczywiście jest teraz trochę więcej sprawdzianów, ale nauczyciele raczej przychylnie podchodzą do uczniów. Jak wszyscy planuję ferie zimowe i z utęsknieniem na nie czekam. Mam nadzieję, że czas, jaki pozostał do ferii szybko zleci. Chcę w te wolne nadrobić zaległości w spotkaniach ze znajomymi.

Styczeń jest miesiącem wytężonej pracy. Uczniowie starają się poprawiać swoje oceny. Nauczyciele częściej biorą do odpowiedzi i robią sprawdziany.

- Czas świąteczny był przede wszystkim poświęcony wypoczynkowi. Był bardzo potrzebny uczniom - mówi Krzysztof Skarbek z „Wazówny”. - W tym roku ferie zaczynają się od początku lutego. Styczeń jest dosyć stresującym miesiącem, bo zbliża się koniec półrocza. Nauczyciele wymagają więcej, zwłaszcza od kogoś, komu nie do końca wychodzi jakaś ocena. Ja jednak podchodzę do tego na chillu. Uważam, że nie należy się stresować, bo będzie tylko gorzej. Trzeba się po prostu postarać i mieć luźne podejście. Czekam z niecierpliwością na ferie, również dlatego, że kończę w tym czasie osiemnaście lat.

Licealiści zmęczeni zimą i kończącym się semestrem najczęściej myślą o kolejnych wolnych dniach, niecierpliwie czekają na początek weekendu. W styczniu muszą wytrwać cztery tygo-

dnie między przerwą świąteczną a feriami. Na szczęście po drodze zdarzył się tak zwany długi weekend.

- Czas wolny między świętami a Sylwestrem minął zbyt szybko - mówi Patrycja Pankowska, uczennica klasy drugiej liceum. - Miło było również posiedzieć w domu w święto Trzech Króli i w kolejny wolny dzień ustanowiony przez dyrektora naszej szkoły. Myślę, że styczeń to czas bardziej wyluzowany. Większość ludzi skupia się na zaliczeniach, łapaniu lepszych ocen i nadrobieniu punktów za zachowanie. Mnie też to dotyczy, ale staram się być taka, jak przez cały semestr. Jak większość licealistów odliczam już dni do ferii. Czekam na nie z utęsknieniem. Planuję wypocząć w domu z przyjaciółmi. Mam nadzieję, że dni do końca semestru zlecą bardzo szybko i wolne będzie lada chwila.

Wszyscy czekają na ferie. Wolny czas to styczniowe marzenie każdego licealisty.

- Jak co roku czas świąt był dla mnie nudny - mówi Łukasz Jurkiewicz. - Mimo wszystko wolalbym jednak, żeby trwał jeszcze dłużej. Styczeń to dla mnie miesiąc dość ponury. Osobiście jestem w tym czasie bardziej leniwy. Do szkoły chodzę na luzie, chociaż wiem, że powinienem się bardziej przyłożyć do nauki. Jednak jakoś nie mam zbyt dużej motywacji, a chciałbym skończyć półroczne z jak najlepszymi ocenami. Mój brak motywacji wiąże się z tym, że niedługo ferie. Bardzo na nie czekam. Zamierzam się w tym czasie spotykać z przyjaciółmi. Postaram się nie zapomnieć jednak o szkole. Pouczę się trochę i nadrobię zaległości.

Dorota Szponikowska



Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - PŁONĄCY WIEŻOWIEC

Dramat, 200 min, USA (1974)

W San Francisco ukończono budowę największego na świecie drapacza chmur. Główny inwestor, Jim Duncan (William Holden) organizuje huczne otwarcie zapraszając całą śmietankę towarzyską miasta. Tymczasem architekt projektu, Doug Roberts (Paul Newman) odkrywa zaniedbania i nadużycia przy wykonywaniu instalacji elektrycznej. W wieżowcu wybucha pożar. Jak najszybciej należy ewakuować ludzi znajdujących się w budynku. Na miejsce katastrofy przybywa straż pożarna pod dowództwem Michaela O'Hallorhana (Steve McQueen). Rozpoczyna się walka z ogniem i upływającym czasem.

PIĄTEK 20:00 TVN - INFILTRACJA

Dramat, 185 min, USA (2006)

Bohaterami są dwaj młodzi policjanci, z których jeden godzi się pracować dla mafijnego bossa w policji, zaś drugi jest tajnym policjantem - wtyczką w wielkim gangu. Działalność tych dwóch nic o sobie niewiedzących agentów krąży na zasadzie podwójnej prowokacji wokół osoby mafijnego bossa, Costello. Reżyser opowiada o tym, jaką cenę płaci się za walkę o tryumf prawa. Obaj policjanci, Colin i Bill wywodzą się ze środowisk półświatka, są jednak chłopcami inteligentnymi i dającymi się namówić na pełną ryzyka i niebezpieczeństw działalność, której nieustannie towarzyszy kamuflaż, kłamstwo, donosy, przemoc, zemsta i zbrodnia. Bohaterowie postawili sobie jednak inne cele życiowe. Jeden dąży dosłownie po trupach do wytyczonego celu, drugi zaś pragnie ująć z życiem, rzetelnie wykonać powierzone przez policję zadanie. Obaj są kontrolowani przez swych przełożonych w policji, a jednocześnie muszą znosić presję i kuszenie złowrogiego bossa Costello.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - DEJA VU

Thriller, 135 min, USA (2006)

W wyniku eksplozji promu w Nowym Orleanie ginie mnóstwo ludzi. Wszyscy są przerażeni tak wielką tragedią. Do śledztwa zostają zaangażowane wszystkie siły rządowe. Sprawa jest dość skomplikowana, brak w niej punktu zaczepienia. Kieruje nią agent federalny - Daug Carlin (Denzel Washington). Parę dni po katastrofie, na brzegu rzeki zostaje znalezione ciało młodej kobiety, Claire Kuchever (Paula Patton). Doug, mimo tego, że jest święcie przekonany, iż widzi dziewczynę po raz pierwszy, nie może oprzeć się wrażeniu, że skądś ją kojarzy i wcześniej już gdzieś widział. Ponadto, wszystko wskazuje na fakt, że zginęła ona już przed eksplozją promu, co komplikowałoby dalszy rozwój śledztwa. Kiedy na jaw wychodzi tajemnica tajnego eksperymentu, przeprowadzanego przez grupę federalną, wszystkie elementy układanki zaczynają powoli stanowić jedną, logiczną całość.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - TRANSPORTER

Akcja, 125 min, USA (2002)

Były komandos Frank Martin (Jason Statham - "Przekręt") jest najlepszy w swej robocie jako transporter - przewozi dowolne ładunki we wskazane miejsce - szybko, solidnie i bez zbędnych pytań. Opracował system reguł, których nigdy nie łamie: Po pierwsze - nigdy nie zmieniać warunków umowy; po drugie - żadnych nazwisk; i po trzecie - nigdy nie zaglądać do przesyłki. Jednak jego najnowszy ładunek - piękna kobieta porwana przez międzynarodowy gang handlarzy niewolników wprowadziła nie lada zamęt w jego klarowne zasady. Frank wpłtuje się w śmiertelnie groźną intrygę i przekonuje się, że reguły są po to, by je łamać. Nagłe zwroty akcji, nieustanne napięcie, zapierające dech pościgi i sceny kaskaderskie gwarantują prawdziwie wysokooktanową rozrywkę dla wszystkich miłośników podwyższonego poziomu adrenaliny.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Podróż za jeden uśmiech (6) - serial
09:00 Między mamami
09:25 I kudłate, i łaciate (5) - dla dzieci
09:40 Heidi (8) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (11) - serial
10:40 My, wy, oni
11:05 ABC klimatu (8) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Świry (13) - serial
13:40 Plebania (1621) - serial
14:05 Klan (2010) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (5)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5306) - serial
16:15 Moda na sukces (5307) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1622) - serial
17:55 Klan (2011) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (2) - serial
19:20 Premiera filmu "Och Karol II" - dokument
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (40) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Ocy kłamcy - film telewizyjny
00:00 Skrzywdzone przez mafie (2) - film fabularny
01:45 Notacje (361) - dokument
02:00 Zaginiona nastolatka - film fabularny
03:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:30 Rodzina Rabatków (52) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (13) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1381) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (792) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (146) - serial
17:55 Prosto w serce (14) - serial
18:25 Detektywi (793) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1382) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (777) - serial
21:30 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
23:40 Fringe: Na granicy światów (19) - serial
00:40 Multikino (533) - kultura
01:05 Szymon Majewski Show
02:05 Arkana magii - rozrywka
03:25 Uwaga!
03:45 Fringe: Na granicy światów (19) - serial
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
11:40 W oku kamery - dokument
12:20 Śpiewy po rosie - film fabularny
14:05 E.T. - film fabularny
16:10 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
17:35 Hawana - miasto utracone - film fabularny
20:10 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
22:05 21 gramów - film fabularny

Trojga bohaterów filmu nic ze sobą nie łączy do chwili, kiedy nagle zdarzenie zmienia na zawsze życie każdego z nich. Losy Jacka, Christiny i Paula spletały się na drodze poszukiwania prawdy o życiu.

00:20 Okupacja (2) - film fabularny
02:00 Ugór - film fabularny
03:05 Sobowtór - film fabularny
04:15 Beautiful - film fabularny
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (183) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (96) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (43) - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (2)
12:55 Pogoda na piątek (9) - serial
13:50 Sąsiedzi (8) - serial
14:30 Barwy szczęścia (527) - serial
15:05 Nowa (7) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (13) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (49) - serial
19:30 Sąsiedzi (9) - serial
20:00 Polska - Szwecja
20:05 Polska - Szwecja
22:10 Dr House (129) - serial
23:00 Siostra Jackie (2) - serial
23:40 Punkt widzenia - talk show
00:35 Konopielka - film fabularny
02:10 39/89 L.U.C. - Zrozumieć Polskę - muzyka
03:15 Życie Kamila Kuranta (5) - serial
04:20 Biuro kryminalne (24) - serial
04:50 Biuro kryminalne (25) - serial
05:55 Opactwa i klasztory (1) - dokument



06:15 Na Wspólnej (829) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (16) - serial
08:30 BrzydUla (199) - serial
09:00 BrzydUla (200) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (107) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (17) - serial
17:00 BrzydUla (201) - serial
17:30 BrzydUla (202) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
20:00 Płonący wieżowiec - film fabularny
23:20 Ally McBeal (23) - serial
00:15 Ally McBeal (24) - serial
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (107) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (15) - serial
08:00 Mam na imię Green - dokument
08:50 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
10:40 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
13:00 The Host - Potwór - film fabularny
15:05 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
16:55 Solista - film fabularny
18:55 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (10) - serial
21:50 Caprica (2) - serial
22:40 Rozdarta kurtyna - film fabularny
00:50 Filary Ziemi (3) - serial
02:35 S@motność w sieci - film fabularny
04:40 Muzyka - muzyka
05:20 Wiosna, panie sierżancie! - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Casper: początek straszniaka - film fabularny
09:05 Miodowe lata (55) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (7) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (8) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (106) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (4) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (249) - serial
13:00 Niania (67) - serial
13:30 Niania (68) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1228) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (107) - serial
17:00 Dlaczego ja? (31) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1229) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Świat według Kiepskich (211) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:00 Złów i wypuść - film fabularny
23:25 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
00:25 Kabaret na Topie - rozrywka
00:45 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1468) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (100) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (94) - serial
10:20 Osaczona (82) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (104) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (101) - serial
16:00 Zbuntowani (278) - serial
17:00 Osaczona (83) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (105) - serial
19:00 Morze miłości (95) - serial
20:00 Galileo
21:00 W pogoni za Lolą - film fabularny
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
15:45 Przełamując lody
16:00 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
17:45 Puchar Świata w Zakopanem
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
20:00 Fight Club
22:00 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
23:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (7) - serial
08:55 Między mamami
09:25 Czas wojny, czas miłości (1) - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:20 Agrobiznes
12:45 Święto Epifanii w Kościele greckokatolickim
13:45 Plebania (1622) - serial
14:10 Klan (2011) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Plebania (1623) - serial
15:40 Klan (2012) - serial
16:15 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (19) - serial
19:15 Buli (82) - serial
19:25 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Plan gry - film fabularny
22:25 Diamenty (1) - film fabularny
00:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:35 Coś - film fabularny
02:30 Pamiętnik szalonej gospodyni - film fabularny
04:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (14) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1382) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (793) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (569) - serial
17:55 Prosto w serce (15) - serial
18:25 Detektywi (794) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Infiltracja - film fabularny
23:05 Rezolucja 819 - film fabularny
01:10 American Beauty - film fabularny
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
09:55 Wierna rzeka - film fabularny
12:30 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
14:10 W oku kamery - dokument
14:50 Sezon na bażanty - film fabularny
16:45 Włamywacze - film fabularny
19:00 Hollywood: czas seriali - dokument
20:10 Przed zachodem słońca - film fabularny
21:40 Kregosłup diabła - film fabularny
Hiszpania, koniec lat 30. Kraj objęty jest wojną domową. 12-letni Carlos trafia do sierocinca Santa Lucia. Położony na odludziu stary budynek skrywa wiele mrocznych tajemnic.
23:35 Urodzony 4 lipca - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:20 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:35 Olek - film fabularny
05:40 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (184) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (97) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe
11:30 Masz prawo znać prawo
11:55 Kabaretowy Klub Dwójki (24) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (10) - serial
13:50 Sąsiedzi (9) - serial
14:25 Święta wojna (253) - serial
15:00 Alternatywy 4 (3) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (14) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (428) - serial
21:10 Przypadkowa naręczona - film fabularny
23:15 Wojownik - film fabularny
00:50 Śmiertelne przebudzenie - film fabularny
02:35 Kopciuszek (6) - serial
03:00 Kopciuszek (7) - serial
03:25 Przypadkowa naręczona - film fabularny
05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Barwy Polinezji (1) - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (830) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (17) - serial
08:30 BrzydUla (201) - serial
09:00 BrzydUla (202) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (108) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (18) - serial
17:00 BrzydUla (203) - serial
17:30 BrzydUla (204) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (2) - serial
21:45 Nie z tego świata (14) - serial
22:45 Wszyscy święci - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (3) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Będzie głośno - dokument
09:40 Bandslam - film fabularny
11:35 Morska przygoda - film fabularny
13:25 The Box. Pułapka - film fabularny
15:25 Sublokator - film fabularny
17:00 Kot - film fabularny
18:30 Już mnie nie kochaj - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Młodzi duchem - dokument
22:55 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
01:15 Bękarty wojny - film fabularny
03:45 Facet, który się zawiesił - film fabularny
05:30 Ricky - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Franklin i skarb jeziora - film fabularny
09:10 Miodowe lata (56) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (9) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (10) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (107) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (5) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (250) - serial
13:00 Niania (69) - serial
13:30 Niania (70) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1229) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (108) - serial
17:00 Dlaczego ja? (32) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1230) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (212) - serial
20:00 Koń wodny: Legenda głębin - film fabularny
22:15 Kameleon: Wyspa przeklęta - film fabularny
00:10 Amerykański żigolak - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1469) - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (101) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (95) - serial
10:20 Osaczona (83) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (105) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (102) - serial
16:00 Zbuntowani (279) - serial
17:00 Osaczona (84) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (106) - serial
19:00 Morze miłości (96) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
23:05 Zabójczy masaż - film fabularny
00:55 Geneza (20) - serial
02:05 Mona Liza - film fabularny
04:00 Muzyczne listy - muzyka
04:50 TV market
05:35 Kamienica - rozrywka

EUROSPORT

09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
15:45 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Intercontinental Rally
Challenge w Monte Carlo
20:45 Puchar Azji w Katarze
22:00 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
23:00 Intercontinental Rally
Challenge w Monte Carlo
01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:00 Vipo i przyjaciele (3) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:35 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (29) - serial
07:05 Czarodziej z Waverly Place (18) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:50 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film fabularny
10:15 Stawka większa niż życie (17) - serial
11:25 Stawka większa niż życie (18) - serial
12:30 Gwiezdny karnawał Jedyńki
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (3) - serial
14:15 Keith - film fabularny
16:05 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:30 Gwiezdny karnawał Jedyńki
19:00 Śmierć (107) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Deja vu - film fabularny
22:35 Diagnoza zbrodni - film fabularny
00:50 Koń trojański (2) - film fabularny
02:25 Paradise Now - film fabularny
04:05 Kochane dziecko - film fabularny

tvn

08:00 Geronimo Stilton (23) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1379) - serial
11:20 Na Wspólnej (1380) - serial
11:50 Na Wspólnej (1381) - serial
12:20 Na Wspólnej (1382) - serial
12:50 Drużyna Buddiego - film fabularny
14:25 Siłaczka - rozrywka
15:40 Prosto w serce (11) - serial
16:10 Prosto w serce (12) - serial
16:35 Prosto w serce (13) - serial
17:00 Prosto w serce (14) - serial
17:30 Prosto w serce (15) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (7) - serial
20:35 Serce nie służy - film fabularny
22:45 American Beauty - film fabularny
01:15 Morderczy rój - film fabularny
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Uwaga!
04:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy
08:20 Podejrzane tematy - dokument
09:25 Kolor purpury - film fabularny
12:05 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
14:00 Wall Street - film fabularny
16:30 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
18:15 Francuski łącznik - film fabularny
20:10 Dowód - film fabularny
22:05 Szczęki - film fabularny
W okolicach wybrzeża Amity Island pojawił się olbrzymi biały rekin, który zabija kąpiących się ludzi. Komendant policji i ichtiolog ruszają do walki z krwiożerczą bestią.
00:20 Romanse i papierosy - film fabularny
02:05 Beautiful - film fabularny
03:10 Jan z drzewa - film fabularny
04:35 Ugór - film fabularny
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Flintstonowie (8) - serial
07:35 Czarna strzała (6) - serial
08:40 M jak miłość (802) - serial
09:35 Barwy szczęścia (525) - serial
10:05 Puchar Świata w Otepää
10:15 Puchar Świata w Otepää
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (61) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą - serial
12:55 Hrabia Monte Christo (3) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (2) - serial
15:15 Kocham cię, Polsko! (44)
16:40 Słowo na niedzielę
16:50 Made in Moscow - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Barwy życia - dokument
18:55 Hit dekady (3) - rozrywka
20:10 Wino, kabaret i śpiew - muzyka
21:00 Urodziny kabaretu RAK - film fabularny
22:05 Śmiertelne przebudzenie - film fabularny
23:50 W głębi lasu - film fabularny
01:25 Wojownik - film fabularny
02:50 Mój pierwszy raz (34) - rozrywka

tvn

06:10 Pascal: po prostu gotuj
06:40 Telezakupy
08:45 Frasier (14) - serial
09:15 Frasier (15) - serial
09:45 Tajemnice Smallville (17) - serial
10:35 Krzysztof Kolumb (2) - serial
12:15 Diabli nadali (11) - serial
12:45 Diabli nadali (12) - serial
13:15 Diabli nadali (13) - serial
13:45 Diabli nadali (14) - serial
14:15 Diabli nadali (15) - serial
14:45 Mały romans - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (14) - serial
17:30 Dwóch i pół (15) - serial
18:00 Dwóch i pół (16) - serial
18:30 Dwóch i pół (17) - serial
19:00 Dwóch i pół (18) - serial
19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
21:30 Wszyscy święci - film fabularny
23:25 Kosmiczni kowboje - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:45 Misja Martyna (4) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Agnieszka 46 - film fabularny
09:00 Szczęśliwy powrót - film fabularny
10:50 Ostatni pociąg do domu - dokument
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Wim Wenders - Początki - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:25 Zmiana planów - film fabularny
16:05 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
17:05 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
17:30 Eureka (9) - serial
18:15 Było sobie kłamstwo - film fabularny
20:00 Avatar - film fabularny
22:45 Radio na fali - film fabularny
01:05 W cywilu II - film fabularny
02:40 W zimie minie rok - film fabularny
04:45 Marysina Polana - dokument
05:00 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
05:30 Muzyka - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (14) - serial
08:15 Małe potwory - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
11:45 Hotel 52 (19) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (6) - serial
13:45 Dom nie do poznania (198) - rozrywka
14:45 Się kręci - rozrywka
15:30 Koń wodny: Legenda głębin - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (13) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:00 Ludzie Chudego (3) - serial
22:00 Gala Siatkarskie Plusy
23:30 Zgon na pogrzebie - film fabularny
01:30 Wymyślona przyjaciółka - film fabularny
03:30 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1470) - rozrywka

4

06:00 VIP - kultura
06:30 Kinomaniak - kultura
07:00 Dekoratoria - film telewizyjny
07:30 AlleGra
08:00 Galileo
09:00 Szpiegowska spółka z o.o. - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (239) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Puchar Polski
17:00 Życiowe role gwiazd (9) - dokument
17:30 Życiowe role gwiazd (10) - dokument
18:00 Antarktyczne laboratorium - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Mona Liza - film fabularny
23:10 Bellator Fighting Championships
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
02:15 Niewygodny świadek - film fabularny
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market
04:50 Kłamczuch - rozrywka
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Bohemia
05:20 Mała czarna - talk show
05:35 Szpiegowska spółka z o.o. - film fabularny

EUROSPORT

09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Otepää
15:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
16:15 Puchar Świata w Kitzbühel
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Puchar Świata w Otepää
18:55 Wintersports
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Halowe Mistrzostwa Świata w Norfolk
21:00 Fight Club
23:00 Puchar Azji w Katarze
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Dla przyszłości (1)
 06:30 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (4) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Smerfy (107) - serial
 09:05 Awantura o Basię (6) - serial
 09:40 Awantura o Basię (7) - serial
 10:20 Świry (14) - serial
 11:15 Gwiazdny karnawał Jedynki
 11:40 Wypasiona zima
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Komisarz Rex (4) - serial
 14:10 Wielka Gala Liderów Polskiego Biznesu - rozrywka
 14:30 Wypasiona zima
 14:35 Puchar Świata w Zakopanem
 14:45 Puchar Świata w Zakopanem
 15:50 Puchar Świata w Zakopanem
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (42) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (52) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Kronika Pucharu Świata
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (4) - serial
 21:20 Blondynka (5) - serial
 22:15 Dziedziczki - film fabularny
 00:05 Na rozstaju - film fabularny
 01:50 Rzym (1) - serial
 02:50 Rzym (2) - serial
 03:45 Spirala - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5308) - serial
 05:30 Moda na sukces (5309) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:30 Szymon Majewski Show
 - rozrywka
 12:30 Top Model. Zostań modelką (7)
 - rozrywka
 13:35 Mam talent (7) - rozrywka
 15:10 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów - film fabularny
 17:25 Hela w opałach (7) - serial
 18:00 Ugotowani (4) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Morderczy rój - film fabularny
 21:55 Dr House (7) - serial
 22:55 Naznaczony (7) - serial
 23:55 Rozbitkowie - film fabularny
 01:50 Arkana magii - rozrywka
 03:10 Uwaga!
 03:30 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Nad Niemnem - film fabularny
 11:00 Gdy kino zasiada do stołu
 - dokument
 12:10 Wspomnień czar
 - film krótkometrażowy
 12:45 Grunt to rodzinka
 - film fabularny
 14:25 Co wiesz o Elly? - film fabularny
 16:30 Dowód - film fabularny
 18:20 Yes-Meni naprawiają świat
 - dokument
 20:10 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
 21:50 Podejrzane tematy - dokument
 22:55 Zbrodnia ojca Amaro
 - film fabularny

Katolicki ksiądz, ojciec Amaro, zostaje wysłany do meksykańskiej parafii Los Reyes, gdzie ma pomagać w pracy proboszczowi, ojcu Benito. Amaro wkrótce odkrywa, że Benito dopuszcza się przestępstw.

01:05 Oczy Laury Mars - film fabularny
 02:50 Żelazna ręka - film fabularny
 04:35 RajUstopy - film fabularny



06:50 Natura się o(d)piaca (2)
 - dokument
 07:25 M jak miłość (803) - serial
 08:15 Barwy szczęścia (526) - serial
 08:50 Barwy szczęścia (527) - serial
 09:20 Strefa gwiazd
 09:50 Puchar Świata w Otepää
 10:00 Puchar Świata w Otepää
 12:00 Pechowiec - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 U fryzjera (3) - serial
 15:15 Szansa na sukces (171)
 16:15 Na dobre i na złe (428) - serial
 17:15 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy
 - dokument
 18:55 Tak to leciało! (77) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
 - rozrywka
 21:10 Wodny świat - film fabularny
 23:30 Kocham kino - kultura
 00:00 Lech Majewski. Świat wg Bruegela - dokument
 00:55 Strefa gwiazd
 01:25 Pechowiec - film fabularny
 03:00 W głębi lasu - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (163) - serial



06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:05 Frasier (16) - serial
 09:35 Frasier (17) - serial
 10:05 Tajemnice Smallville (18)
 - serial
 11:00 Mały romans - film fabularny
 13:15 Chuck (17) - serial
 14:10 Agenci NCIS (18) - serial
 15:10 Słodkie zmartwienia
 - film fabularny
 17:10 Columbo (1) - serial
 19:10 Uwaga, faceci! (11) - serial
 20:05 Kosmiczni kowboje
 - film fabularny
 22:45 Krok od domu (22) - serial
 23:40 Dowody zbrodni (13) - serial
 00:35 Dowody zbrodni (14) - serial
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Marina (108) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Wim Wenders - Początki
 - dokument
 08:00 Bohaterowie futbolu
 - dokument
 08:35 Rozdarta kurtyna
 - film fabularny
 10:45 Rower - film krótkometrażowy
 11:10 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
 12:45 Łapu capu extra - rozrywka
 13:20 Fame - Sława - film fabularny
 15:10 Logorama
 - film krótkometrażowy
 15:35 Fighting - film fabularny
 17:30 Caprica (2) - serial
 18:20 Magia kłamstwa (10) - serial
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Dokąd zmierzasz?
 - film fabularny
 21:30 Wrogowie publiczni
 - film fabularny
 23:55 American Pie - Księga miłości
 - film fabularny
 01:30 Olimpiada 40 - film fabularny
 03:05 South Park (12) - serial
 03:30 Wiedźma - film krótkometrażowy
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:10 Łapu capu extra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
 07:45 Kaczor Donald przedstawia (7)
 - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15)
 - serial
 08:45 Gumisie (15) - serial
 09:15 Gumisie (16) - serial
 09:45 Kacze opowieści (55) - serial
 10:15 Kacze opowieści (56) - serial
 10:45 I bądź tu mądra - film fabularny
 12:35 Roksana - film fabularny
 14:55 Wyznania panny młodej
 - film fabularny
 16:45 Rodzina zastępcza plus (275)
 - serial
 17:45 7420 Milion od zaraz - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (214)
 - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
 22:00 Kości (8) - serial
 23:00 Instykt mordercy (7) - serial
 00:00 Konkwistador - film fabularny
 02:00 Magazyn sportowy
 04:00 Program interaktywny
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1471)
 - rozrywka



07:30 Galileo
 08:30 Zakłeta w sokoła - film fabularny
 11:00 Galileo Extra
 12:00 Mała czarna (240) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 VIP - kultura
 14:00 AlleGra
 14:30 Puchar Polski
 17:00 Życiowe role gwiazd (11)
 - dokument
 17:30 Życiowe role gwiazd (12)
 - dokument
 18:00 Tajemnice nazistowskich UFO
 - dokument
 19:00 Galileo Extra
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Wyścig szczurów
 - film fabularny
 23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
 00:15 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
 00:45 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
 01:15 Sport przyszłości
 - film fabularny
 03:05 Mała czarna - talk show
 03:50 VIP - kultura
 04:15 TV market
 05:20 Mała czarna - talk show



09:00 Australian Open w Melbourne
 14:45 Puchar Świata w Zakopanem
 16:30 Puchar Świata w Chaux-Neuve
 17:15 Puchar Świata w Antholz
 - Anterselvie
 18:00 Puchar Świata w Antholz
 - Anterselvie
 19:10 Wintersports
 Challenge w Monte Carlo
 20:15 Halowe Mistrzostwa Świata
 w Norfolk
 22:00 Arthur Abraham - Carl Froch
 23:00 Australian Open w Melbourne
 00:30 Gem, set i Mats
 01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Polityka przy kawie
 08:20 Stawiam na Tolka Banana (1)
 - serial
 09:05 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film fabularny
 10:20 Zagubieni z lotu 29 (12) - serial
 10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (10) - talk show
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Świry (15) - serial
 13:45 Plebania (1623) - serial
 14:10 Klan (2012) - serial
 14:45 Smaki polskie
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5308) - serial
 16:15 Moda na sukces (5309) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1624) - serial
 17:55 Klan (2013) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcysa (20) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (26) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Velux 5 Oceans - samotnie dookoła świata
 20:15 Pogoda
 20:30 Bananowy doktor (7) - serial
 21:20 Zagubieni (7) - serial
 22:15 Zagubieni (8) - serial
 23:10 Mistrzowie horroru (4) - serial
 00:20 Śmierć na telefon (1) - serial
 01:25 Śmierć na telefon (2) - serial
 02:25 Kojak (12) - serial
 03:25 Notacje (497) - dokument
 03:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 05:05 Moda na sukces (5310) - serial
 05:30 Moda na sukces (5311) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Prosto w serce (15) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:30 Granie na ekranie - rozrywka
 12:25 Mango - Telezakupy
 13:20 Detektywi (794) - serial
 13:55 Kobra - oddział specjalny (12)
 - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem
 - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (570) - serial
 17:55 Prosto w serce (16) - serial
 18:25 Detektywi (795) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1383) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (778)
 - serial
 21:30 Agenci NCIS (5) - serial
 22:30 Usta usta (6) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (20) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 03:00 Rozmowy w toku - talk show
 03:55 Nic straconego
 05:00 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
 - film krótkometrażowy
 08:20 Sezon na bażanty
 - film fabularny
 10:15 Przed zachodem słońca
 - film fabularny
 11:45 Mężczyźni woła blondynki
 - film fabularny
 13:25 Jade - film fabularny
 15:10 Dróżnik - film fabularny
 16:50 Filmy i gwiazdy 2010
 - dokument
 18:00 Przesłuchanie do filmu "E.T."
 - dokument
 18:05 E.T. - film fabularny
 20:10 Długie, gorące lato
 - film fabularny
 Zarządca posiadłości Willego Varnera zostaje Ben Quick, przebojowy i bezwzględny oportunistą. Szybko zyskuje sobie sympatię chlebodawcy, nie jest jednak akceptowany przez córkę i syna Varnera.
 22:20 21 gramów - film fabularny
 00:35 W oku kamery - dokument
 05:40 Miasto płynię
 - film krótkometrażowy



06:15 M.A.S.H. (162) - serial
 06:40 Pytając o Boga (19) - dokument
 07:05 Wierzę, pomóż niedowiarsztwu memu - dokument
 07:30 Na dobre i na złe (98) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:50 Potrzebna od zaraz
 12:15 Anna Dymna - spotkajmy się
 - dyskusja
 12:50 Pytając o Boga (20) - dokument
 13:20 10. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 14:25 Święta wojna (254) - serial
 15:00 Na dobre i na złe (428) - serial
 16:15 Gielda
 16:20 Pogoda
 16:30 Tancerze (15) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (50)
 - serial
 19:35 Sąsiedzi (10) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (528) - serial
 20:45 M jak miłość (804) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
 - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:55 Zabójcze umysły (12) - serial
 23:50 Zbrodniczy pakt - film fabularny
 01:35 Nowa wojna gazowa
 - dokument
 02:35 Gorący temat (15) - serial
 03:00 Gorący temat (16) - serial
 03:30 Motór - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (164) - serial



06:15 Na Wspólnej (831) - serial
 06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:40 Plotkara (18) - serial
 08:30 BrzydUla (203) - serial
 09:00 BrzydUla (204) - serial
 09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 11:30 Telezakupy
 13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:05 Marina (109) - serial
 15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:05 Plotkara (19) - serial
 17:00 BrzydUla (205) - serial
 17:30 BrzydUla (206) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
 20:00 Ja w środku tańczę
 - film fabularny
 22:10 Nie z tego świata (15) - serial
 23:05 Czasem w kwietniu
 - film fabularny
 01:45 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Marina (109) - serial



07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (17) - serial
 08:00 Cień - film fabularny
 09:35 Alternatywne abrakadabra
 - film krótkometrażowy
 10:05 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
 11:35 Jade - film krótkometrażowy
 12:00 Eureka (9) - serial
 12:50 12 mężczyzn z kalendarza
 - film fabularny
 14:25 Było sobie kłamstwo
 - film fabularny
 16:10 Oaza - film krótkometrażowy
 16:40 Przeludniona Ziemia
 - dokument
 17:45 Che. Rewolucja - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (18) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 W cywilu II - film fabularny
 22:40 Złom z całego świata
 - dokument
 23:50 Bezkarni (4) - serial
 00:40 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Miś, który przepisał święta
 - film fabularny
 08:35 Niebiańska droga
 - film fabularny
 09:10 Miodowe lata (57) - serial
 10:00 Szpital na perypetiach (11)
 - serial
 10:30 Szpital na perypetiach (12)
 - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (108)
 - serial
 11:30 I kto tu rządzi? (6) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (251)
 - serial
 13:00 Niania (71) - serial
 13:30 Niania (72) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1230) - serial
 14:45 Gotowe na wszystko (15)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (109)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (33) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1231) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (215)
 - serial
 20:00 Transporter - film fabularny
 22:05 Zar - film fabularny
 00:00 Na każde wezwanie (4) - serial
 01:10 Program interaktywny
 - rozrywka
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1472)
 - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (102) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuny
 09:20 Morze miłości (96) - serial
 10:20 Osaczona (84) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (106) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski
 - Rajd Bohemia
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 15:00 Słoneczny patrol (103) - serial
 16:00 Zbuntowani (280) - serial
 17:00 Osaczona (85) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (107) - serial
 19:00 Morze miłości (97) - serial
 20:00 Galileo
 21:00 Antarktyczne laboratorium
 - dokument
 22:00 Tajemnice nazistowskich UFO
 - dokument
 23:00 Geneza (21) - serial
 00:25 Mała czarna - talk show
 01:25 Bellator Fighting Championships
 03:20 Bez limitu prędkości
 - film fabularny
 04:45 TV market
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:20 Galileo



09:30 Australian Open w Melbourne
 14:00 Australian Open w Melbourne
 17:45 Gem, set i Mats
 18:15 Eurogole
 18:30 Puchar Świata w Zakopanem
 19:45 Puchar Świata w Antholz
 - Anterselvie
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Puchar Świata w Zakopanem
 23:15 Australian Open w Melbourne
 00:30 Gem, set i Mats
 01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (2) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (66)
09:30 Dlaczego? Po co? Jak?
09:50 Heidi (9) - serial
10:20 Zagubieni z lotu 29 (13) - serial
11:05 ABC klimatu (9) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (10) - serial
13:40 Plebania (1624) - serial
14:10 Klan (2013) - serial
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5310) - serial
16:15 Moda na sukces (5311) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1625) - serial
17:55 Klan (2014) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (4) - serial
19:15 Buli (83) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Odpowiem ogniem (2) - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (4) - serial
23:15 Warto rozmawiać - talk show
00:05 Bestia w sercu - film fabularny
02:10 Kojak (13) - serial
03:05 Notacje (498) - dokument
03:50 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5312) - serial
05:30 Moda na sukces (5313) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (16) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1383) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (795) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (147) - serial
17:55 Prosto w serce (17) - serial
18:25 Detektywi (796) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1384) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (779) - serial
21:30 Detektyw Monk (2) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (6) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (20) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
09:55 Wierna rzeka - film fabularny
12:30 Hollywood: czas seriali - dokument
13:35 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
15:30 Co wiesz o Elly? - film fabularny
17:35 Złote lata muzyki filmowej - dokument
18:40 Nikt nie jest winien - film fabularny
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Październik - film fabularny

Pewnego dnia w mieszkaniu Clemente pojawia się niemowlę. Mężczyzna domyśla się, że jest owocem romansu z prostytutką. Gdy Clemente chce odnaleźć jego matkę, okazuje się to trudniejsze, niż myślał.

00:00 Teksańska masakra piłą mechaniczną - film fabularny
01:35 Z-boczona historia kina (2) - dokument
02:35 Żelazną ręką - film fabularny
04:20 Wstyd - film fabularny
05:45 Echo - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (185) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (99) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Kabaretożery (3) - rozrywka
12:50 Nabożeństwo ekumeniczne w Tygodniu Modlitw o Jedność - dokument
13:50 Sąsiedzi (10) - serial
14:30 Barwy szczęścia (528) - serial
15:05 M jak miłość (804) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (16) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (51) - serial
19:35 Sąsiedzi (11) - serial
20:10 Barwy szczęścia (529) - serial
20:45 M jak miłość (805) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Warszawa do wzięcia - dokument
23:55 Motór - film fabularny
01:25 Rzym (9) - serial
02:20 Centralne biuro uwodzenia - film fabularny
03:55 Warszawa do wzięcia
05:35 M.A.S.H. (165) - serial



06:15 Na Wspólnej (832) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (19) - serial
08:30 BrzydUla (205) - serial
09:00 BrzydUla (206) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (110) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (20) - serial
17:00 BrzydUla (207) - serial
17:30 BrzydUla (208) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Shaft - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (19) - serial
23:05 Kleopatra Jones - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (110) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (18) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (2) - serial
09:15 Złom z całego świata - dokument
10:25 Miłość i taniec - film fabularny
12:05 Wszyscy święci - film fabularny
13:30 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
14:55 Meduzy - film fabularny
16:20 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
18:10 Fighting - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dzika krew - film fabularny
23:35 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
01:05 Smutna - film fabularny
02:25 Marysina Polana - dokument
03:05 REC 2 - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Alosza - film fabularny
09:10 Miodowe lata (58) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (13) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (14) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (109) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (7) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (252) - serial
13:00 Niania (73) - serial
13:30 Niania (74) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1231) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (110) - serial
17:00 Dlaczego ja? (34) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1232) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
20:00 Godziny strachu - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
23:00 Hotel 52 (19) - serial
00:00 Sprzątnąć Smoochy'ego - film fabularny
02:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1473) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (103) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (97) - serial
10:20 Osaczona (85) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (107) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (104) - serial
16:00 Zbuntowani (281) - serial
17:00 Osaczona (86) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (108) - serial
19:00 Morze miłości (98) - serial
20:00 Galileo
21:00 Bez limitu prędkości - film fabularny
22:50 Geneza (22) - serial
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Spryciarz - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
14:15 Puchar Azji w Katarze
16:15 Australian Open w Melbourne
17:45 Puchar Świata w Schladming
18:45 Australian Open w Melbourne
19:45 Gem, set i Mats
20:15 Puchar Świata w Schladming
20:45 Puchar Świata w Schladming
21:30 Marco Huck - Denis Lebiediew
23:30 Puchar Azji w Katarze
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (3) - serial
08:55 Budzik (330) - dla dzieci
09:30 Moliki książkowe
09:45 Heidi (10) - serial
10:15 Zagubieni z lotu 29 (14) - serial
10:45 Raj
11:10 ABC klimatu (10) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (11) - serial
13:40 Plebania (1625) - serial
14:10 Klan (2014) - serial
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5312) - serial
16:15 Moda na sukces (5313) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1626) - serial
17:55 Klan (2015) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Noddy w krainie zabawek (1) - serial
19:15 Buli (84) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (8) - serial
21:20 Filantrop (4) - serial
22:15 Nora Roberts - Księżyc nad Karoliną (1) - film fabularny
00:00 Herosi (7) - serial
00:55 Herosi (8) - serial
01:45 Salvador (Puig Antich) - film fabularny
03:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5314) - serial
05:30 Moda na sukces (5315) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1384) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (796) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (571) - serial
17:55 Prosto w serce (18) - serial
18:25 Detektywi (797) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1385) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (780) - serial
21:30 Krwawa profesja - film fabularny
23:50 Szymon Majewski Show
00:50 Uwaga!
01:10 Arkana magii - rozrywka
02:30 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
11:05 Długie, gorące lato - film fabularny
13:10 Portrety - dokument
13:30 Dowód - film fabularny
15:25 Podejrzone tematy - dokument
16:30 Śpiewy po rosie - film fabularny
18:15 Młody Frankenstein - film fabularny
20:10 Krwawa Niedziela - film fabularny
Film oparty na faktach z 30 stycznia 1972 r. Pokojowy marsz w irlandzkim Derry zakończył się masakrą protestujących, a w historii stosunków irlandzko-brytyjskich zapisał się jako "krwawa Niedziela".
22:05 Szczęki - film fabularny
00:15 Wspomnień czar - film krótkometrażowy
00:50 Kinsey - film fabularny
02:50 Jan z drzewa - film fabularny
04:25 Nie panikuj! - film fabularny
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (186) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (100) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (69) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (11) - serial
13:50 Sąsiedzi (11) - serial
14:30 Barwy szczęścia (529) - serial
15:05 M jak miłość (805) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (17) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (52) - serial
19:35 Sąsiedzi (12) - serial
20:10 Barwy szczęścia (530) - serial
20:45 Nowa (8) - serial
21:40 Centralne biuro uwodzenia - film fabularny
23:30 Bionic Woman - Agentka przyszłości (4) - serial
00:20 Dr House (130) - serial
01:15 Skarby carów - dokument
02:15 Sekcja 998 (7) - serial
02:45 Sekcja 998 (8) - serial
03:10 Miasto prywatne - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (166) - serial



06:15 Na Wspólnej (833) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (20) - serial
08:30 BrzydUla (207) - serial
09:00 BrzydUla (208) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (111) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (21) - serial
17:00 BrzydUla (209) - serial
17:30 BrzydUla (210) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Czasem w kwietniu - film fabularny
22:50 Bez śladu (20) - serial
23:45 Darfur teraz - dokument
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (111) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (19) - serial
08:00 Biała sukienka - film fabularny
09:15 Przebłysk geniuszu - film fabularny
11:20 Łapu capu extra - rozrywka
12:00 Kot - film fabularny
13:30 Che II. Boliwia - film fabularny
15:50 Caprica (2) - serial
16:40 Magia kłamstwa (10) - serial
17:30 Eureka (9) - serial
18:15 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mumia - film fabularny
23:10 Sengoku basara (1) - serial
23:40 Randka w ciemno - film fabularny
01:25 Baader-Meinhof - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Czarodziejska lampa Alladyna - film fabularny
09:05 Miodowe lata (59) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (15) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (16) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (110) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (8) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (253) - serial
13:00 Niania (75) - serial
13:30 Niania (76) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1232) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (111) - serial
17:00 Dlaczego ja? (37) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1233) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (326) - serial
20:30 Męsko-damska rzecz - film fabularny
22:35 Kabaret na Topie (3)
23:35 Łańcuch szczęścia - film fabularny
01:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1474) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (104) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (98) - serial
10:20 Osaczona (86) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (108) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (105) - serial
16:00 Zbuntowani (282) - serial
17:00 Osaczona (87) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (109) - serial
19:00 Morze miłości (99) - serial
20:00 Galileo
21:00 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - film fabularny
23:05 Przepowiednia z Awinionu (1) - serial
00:10 Wyścig szczurów - film fabularny
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Kinomaniak - kultura
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
14:30 Mistrzostwa Europy w Bernie
17:30 Gem, set i Mats
18:05 Wednesday Selection
18:10 Riders Club
18:15 Gość Wednesday Selection
18:25 Turniej z cyklu US PGA - Bob Hope Classic w La Quinta
19:25 Golf
19:55 Golf Club
20:00 Yacht Club
20:10 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Australian Open w Melbourne
01:00 Gem, set i Mats
03:30 Australian Open w Melbourne

Powiat

Poloneza czas zacząć

Przełom stycznia i lutego to okres organizowania studniówek. W naszym powiecie pierwsi ma parkiet wyjdą przyszli maturzyści z „Wazówny”.

Bal studniówkowy w Zespole Szkół nr 1 rozpocznie się w piątek 28 stycznia o godz. 19:00. Licealiści będą bawić się w restauracji Kaprys. W tym samym lokalu dzień później odbędzie się studniówka Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Tu spodziewanych jest do 150 gości. 12 lutego w sali Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Kowalewie spotkają się uczniowie ostatnich klas Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy. Tu bawić się będzie około 80 osób. Obecnie w szkołach trwają przygotowania do poloneza, który rozpocznie zabawę.

Do kosztów samego wstępu na bal doliczyć należy ubiór: sukienka dla dziewczyn - tu ceny kształtują się od 200 złotych wzwyż oraz garnitur dla chłopaka (500-800 złotych). Przyszli maturzyści nie powinni także zapomnieć o zakupie

bielizny z koniecznymi czerwonymi elementami. Dziewczęta dodatkowo inwestują w dodatki, fryzjera, kosmetyczkę, ...

Tygodnik CGD życzy poła-

mania nóg na balu, a za kolejne 100 dni połamania długopisów na egzaminach.

PW



Tak w Kowalewie bawili się maturzyści przed rokiem

Wrocki

Zapraszają kibiców

Już w najbliższą sobotę we Wrockach rozegrany zostanie przełożony z grudnia Turniej Siatkówki kobiet o puchar firmy Gabar.

W pierwotnym terminie turniej nie doszedł do skutku, bo ze względu na fatalne warunki pogodowe do Wrocków nie dotarło kilka ekip siatkarskich.

Turniej przełożono na sobotę 22 stycznia. Początek o godzinie 12.

- W turnieju wezmą udział dwie drużyny z Wrocków: seniorki oraz młodzieżki, a poza tym zespoły gości z innych gmin. Gorąco zapraszamy fanów siatkówki w sobotę do hali Szkoły Podstawowej we Wrockach - mówi trener

LZS-u we Wrockach Przemysław Wodzień.

PW

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

**ZAKŁAD
ŚLUSARSKI**
ST. ZAPOROWICZ
ul. Szosa Rypińska 50 I

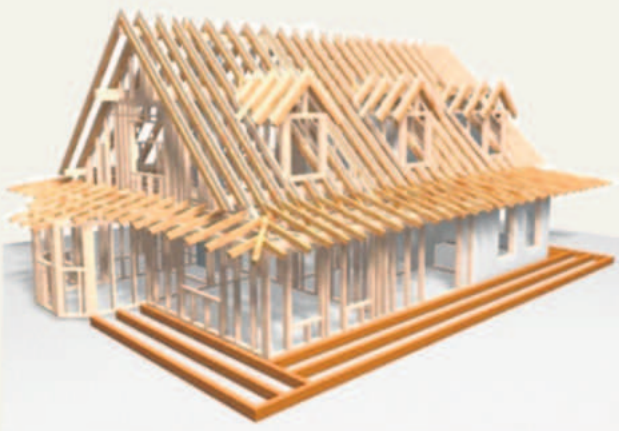
KARKON
Zakład Ślusarski Zaporowicz
ul. Szosa Rypińska 50
87-400 Golub-Dobrzyń
tel/fax (056) 683 20 84
kom. 603 245 670
kom. 695 912 114
e-mail: karkongd@interia.pl
www.karkon.prv.pl

Wykonujemy:

- Kotły do C.O. na paliwo podstawowe:
 - węgiel,
 - miał węglowy,
 - drewno,
 - słomę,
 - trociny,
- oraz z automatycznym podajnikiem, wodnymi rusztami na eko-groszek, miał węglowy, pelet.
- Stylowe ogrodzenia, bramy, balustrady.
- Pustaczarki S-82, wszelkiego typu formy stalowe do wyrobów betonowych: bloczki, pustaki itp.

**do 7 lat
gwarancji**

OGŁOSZENIE PŁATNE



KUPIĘ

od 2 do 5 ha ziemi

przy trasie

Golub-Kowalewo

tel. 600 394 655

Wybierz Polkę wszech czasów

Muzeum Historii Polski oraz magazyn historyczny „Mówią wieki” zorganizowały plebiscyt na Polkę wszech czasów. W gronie kandydatek do tego tytułu są między innymi Elżbieta Zawacka z Torunia i Pola Negri z Lipna. Głosowanie będzie trwało do 10 lutego.

W historii polski nie małą rolę odegrały kobiety. Żona Mieszka I czeska księżniczka Dobrawa przyczyniła się do naszego kraju chrześcijaństwo. Emilia Plater dowodziła powstańcami. Maria Skłodowska-Curie otrzymała nagrodę Nobla.

Muzeum Historii Polski oraz magazyn historyczny „Mówią wieki” do tytułu „Polka wszech czasów” wybrało 14 kobiet. W tej grupie znalazły się: Dobrawa, św. Jadwiga Andegaweńska, Bona Sforza, Marysieńka Sobieska, Izabela Czartoryska, Emilia Plater, Helena Modrzejewska, Maria Konopnicka, Maria Skłodowska-Curie, Halina Konopacka, Hanka Ordonówna, Irena Sendlerowa oraz dwie kobiety z naszego regionu: Elżbieta Zawacka i Pola Negri.

toryska, Emilia Plater, Helena Modrzejewska, Maria Konopnicka, Maria Skłodowska-Curie, Halina Konopacka, Hanka Ordonówna, Irena Sendlerowa oraz dwie kobiety z naszego regionu: Elżbieta Zawacka i Pola Negri.

Elżbieta Zawacka urodziła się w Toruniu, była jedyną kobietą wśród cichociemnych, a drugą w historii naszego kraju posiadającą stopień wojskowy generała brygady Wojska Polskiego. Ta wyjątkowa osoba była honorową obywatelką Torunia, a także odznaczona została Odznaką Honorową za zasługi dla województwa.

Druga z kandydujących do miana „Polki wszech czasów” - Pola Negri, a właściwie o Apolonii Chałupiec, urodziła się w Lipnie, była gwiazdą kina niemego, szczególnie w Hollywood zrobiła ogromną karierę, grając w 20 filmach.

Kandydatury prosimy nadsyłać do 10 lutego 2011 roku na kartkach pocztowych na adres: Redakcja „Mówią wieki”, ul. Grzybowska 77, 00-844 Warszawa (z dopiskiem „Polka wszech czasów”) lub on-line.

Organizatorzy dopuszczają zgłoszenie osoby spoza zaproponowanych kandydatek. Jednocześnie głosować można na dwie kandydatki z listy oraz zgłosić jedną dodatkową osobę. Więcej szczegółów na temat konkursu można znaleźć na stronach internetowych magazynu MW oraz MHP.

Szymon Wiśniewski

14 KANDYDATEK DO MIANA POLKI WSZECZ CZASÓW

Dobrawa (Dąbrówka, zm. 977)

Córka księcia czeskiego, żona Mieszka I, pierwszego historycznego władcy Polski, odegrała istotną rolę w przyjęciu chrześcijaństwa przez męża i jego poddanych.



Św. Jadwiga Andegaweńska (ok. 1373 – 1399)

Pierwsza kobieta na polskim tronie, jej ślub z wielkim księciem Jagiełłą przypieczętował unię Polski z Litwą, opiekunka szpitali i kościołów, przyczyniła się do odnowienia Akademii Krakowskiej.



Bona Sforza (1494 – 1557)

Królowa, włoska żona Zygmunta Starego, dążyła do poprawy międzynarodowej pozycji Polski oraz wzmocnienia władzy królewskiej, zawdzięczamy jej rozpropagowanie włoskiej kultury, obyczajów i potraw.



Marysieńka Sobieska (Maria Kazimiera Ludwika de la Grange d'Arquien, 1641 – 1716)

Francuska żona i wielka miłość króla Jana III Sobieskiego.



Izabela Czartoryska (1746 – 1835)

Mecenas sztuki, pisarka, kolekcjonerka, otworzyła pierwsze polskie muzeum w Puławach z pamiątkami po wielkich Polakach, aktywna uczestniczka życia politycznego w okresie Sejmu Wielkiego.



Emilia Plater (1806 – 1831)

Bohaterka narodowa Polski, Litwy i Białorusi, jedna z wielu kobiet walczących w powstaniu listopadowym.



Helena Modrzejewska (1840 – 1909)

Aktorka o międzynarodowej sławie specjalizująca się w rolach tragicznych. Jedna z najpiękniejszych kobiet swej epoki.



Maria Konopnicka (1842 – 1910)

Poetka, nowelistka, publicystka i tłumaczka, autorka Roty, jednej z najważniejszych polskich pieśni patriotycznych.



Maria Skłodowska-Curie (1867 – 1934)

Najsłynniejsza polska przedstawicielka nauki, fizyk, chemik, odkrywczyni radu i polonu, podwójna laureatka Nagrody Nobla.



Pola Negri (Apolonia Chałupiec, 1896 – 1987)

Gwiazda kina niemego, do dziś najbardziej znana na świecie polska aktorka.



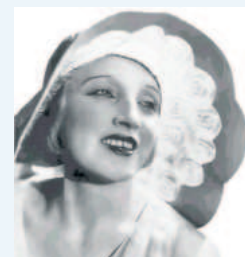
Halina Konopacka (1900 – 1989)

Lekkoatletka, jako pierwsza zdobyła dla Polski złoty medal olimpijski, w 1939 roku brała udział w ewakuacji złota Banku Polskiego do Francji.



Hanka Ordonówna (Maria Anna Pietruszyńska-Tyskiewicz, 1902 – 1950)

Piosenkarka, aktorka, tancerka, autorka wierszy i piosenek, jedna z największych gwiazd polskiego kina przedwojennego.



Irena Sendlerowa (1910 – 2008)

Pielęgniarka, działaczka społeczna, podczas drugiej wojny światowej pracowała w Radzie Pomocy Żydom „Żegota”, uratowała od śmierci ok. 2500 żydowskich dzieci.



Elżbieta Zawacka (1909 – 2009)

W czasie drugiej wojny światowej kurierka Komendy Głównej AK, jedyna kobieta wśród cichociemnych, po wojnie pracownik naukowy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, generał brygady Wojska Polskiego.



GRUPA psb **DOMBUD RP**
HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

Nowe wyższe stawki VAT a u nas ceny jeszcze niższe !

stara cena: 13,50 zł/m ² nowa cena: 12,99 zł/m²	stara cena: 16,00 zł/m ² nowa cena: 14,59 zł/m²	stara cena: 25,90 zł/m ² nowa cena: 23,90 zł/m²
Buk klepka AC3 6mm	Dąb deska AC3 6mm	Dąb naturalny AC3 7mm
stara cena: 29,90 zł/m ² nowa cena: 23,90 zł/m²	stara cena: 25,90 zł/m ² nowa cena: 24,20 zł/m²	stara cena: 31,00 zł/m ² nowa cena: 27,60 zł/m²
Dąb rzeczny AC3 7mm	Dąb antyczny AC3 7mm	Dąb bristol AC3 7mm
stara cena: 33,00 zł/m ² nowa cena: 29,60 zł/m²	stara cena: 32,90 zł/m ² nowa cena: 29,90 zł/m²	stara cena: 35,90 zł/m ² nowa cena: 31,90 zł/m²
Dąb złoty AC4 8mm	Grusza miodowa AC4 8mm	Świerk tatrzański AC4 8mm
		stara cena: 35,90 zł/m ² nowa cena: 32,60 zł/m²
		Dąb edmonton AC4 8mm

Kocioł C.O.
 KWK-GN 20
 moc: 20 kW
 pow. ogrzewania: 150-200m²
 paliwo: drewno i węgiel

2360⁰⁰ zł

Kocioł C.O.
 KWK-N 15
 moc: 15 kW
 pow. ogrzewania: 120-150m²
 paliwo: drewno, węgiel,
 miał węglowy

2790⁰⁰ zł

Kocioł C.O. EKO
 moc: 12 kW
 pow. ogrzewania: 50-100m²
 paliwo: ekogroszek

5900⁰⁰ zł

Kocioł C.O.
 KWK-GN 15
 moc: 15 kW
 pow. ogrzewania: 70-120m²
 paliwo: drewno i węgiel

2090⁰⁰ zł

Cegła klinkierowa
 czerwona dziurawka

1³⁹ zł/szt

Cegła pełna
0⁹⁵ zł/szt

Cement 32,5 R

350⁰⁰ zł/tona

Płyta
 karton-gips

16⁸⁰ zł/szt

Wełna
 mineralna

od 3⁹⁹ zł/m²

Baterie
 umywalkowe

od 69⁰⁰ zł/szt

Kocioł C.O.
 HEITZ mini
 moc: 8 kW
 pow. ogrzewania: 70-100m²
 paliwo: drewno i węgiel

1520⁰⁰ zł

Złączki
 PEX

od 2⁹⁹ zł/szt

System
 kominowy

**30 LAT
 GWARANCJI**

od 170⁰⁰ zł/mb

Umywalka

69⁰⁰ zł

Farba
 Polinak 10l

57⁹⁹ zł

**HIT
 CENOWY**

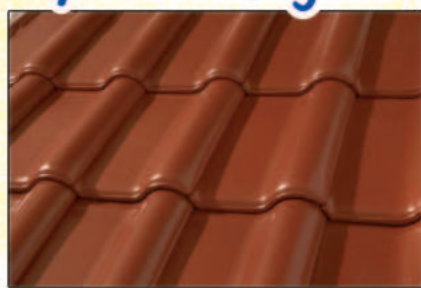
23⁰⁰ zł/szt

Gipsar UNI
 20 kg

Największy wybór akcesoriów dla majsterkowiczów



Sprawdź jak niskie mogą być ceny !? Zapraszamy do hurtowni



**SKŁAD FABRYCZNY
 DACHÓWKI**

Roben
 CERAMIKA BUDOWLANA

**Oferujemy usługi
 koparko-ladowarką
 VOLVO BL71 Plus**



Hektarów tyle samo, a plony niższe

Prawie 2 miliony ton mniej buraków cukrowych zebrali ostatnio rolnicy z naszego województwa. W 2010 roku, jak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego, powierzchnia uprawy buraków cukrowych wyniosła 199,9 tys. ha, co oznacza, że utrzymała się na poziomie powierzchni ubiegłorocznej.

Stała powierzchnia upraw nie przełożyła się na plony, które były niższe niż w roku 2009. Wyniosły 491 dt/ha czyli o 52 dt/ha mniej od plonów uzyskanych w roku ubiegłym. Zbiory w skali kraju również były niższe. Oszacowano je na blisko 9,8 mln ton, czyli o ok. 1026,2 tys. dt (o 9,5 proc.) mniej od zbiorów uzyskanych w roku ubiegłym i o ok. 2,4 mln t (o 19,7 proc.) mniej od średniej z lat 2001-2005.

GUS wymienia kilka najistotniejszych powodów słabych zbiorów buraka cukrowego. Siewy rozpoczęto już w marcu, ale powszechnie prowadzono je na początku kwietnia. Warunki atmosferyczne wpłynęły na dobre wschody i początkowy rozwój roślin, chociaż w niektórych rejonach kraju pojawiały się poranne

przymrozki, które nieco hamowały wschody. Intensywne opady deszczu w maju wpłynęły na zahamowanie vegetacji.

Pogoda nie rozpieszczała plantatorów w drugiej połowie roku. Na początku czerwca rośliny wykształciły dopiero drugą parę liści właściwych i zatrzymały się w tej fazie rozwoju, oczekując na wzrost dobowych temperatur i spadek ilości wody w glebie, której nadmiar hamował wzrost i rozwój korzeni buraków cukrowych. Warunki pogodowe w kolejnych tygodniach spowodowały intensywny rozwój vegetacji i wyrównanie stanu plantacji, jednak niekorzystny rozkład opadów w lipcu skutkował suszą, która na plantacjach buraków cukrowych objawiała się żółknięciem liści i ich

częściową degradacją.

Opady deszczu pod koniec lipca korzystnie wpłynęły na stan plantacji i dalszą vegetację buraków. Utrzymywanie się w październiku i listopadzie korzystnych warunków atmosferycznych sprzyjało dalszemu wzrostowi buraków i gromadzeniu się cukru w korzeniach.

Największą produkcję buraków cukrowych, powyżej 1 mln ton, odnotowano w województwach: wielkopolskim (ok. 2,3 mln t), kujawsko-pomorskim (ok. 1,8 mln t) i lubelskim (ok. 1,4 mln t), zaś najmniejszą, poniżej 100,0 tys. t, w województwach: podlaskim (6,0 tys. t), małopolskim (53,7 tys. t), śląskim (71,3 tys. t) i lubuskim (85,8 tys. t).

Piotr Wołyński



Samorząd rolniczy

Izba Rolnicza tak, ale nie za nasze

Lekarze płacą na swoją korporację sami, prawnicy również, a Izba Rolnicza jest w naszym kraju opłacana z publicznych pieniędzy. Taki stan rzeczy nie spodobał się burmistrzom naszego województwa, a później także wójtom zrzeszonym w konwencie.

– Przyłączyliśmy się do zdania kolegów z Konwentu Burmistrzów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, by Izby Rolnicze utrzymywały się same, a nie z pieniędzy samorządu – mówi przewodniczący Konwentu Wójtów Kujawsko-Pomorskiego, a jednocześnie wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Izby Rolnicze powstały w Polsce na mocy ustawy z 1995 roku. Mają reprezentować rolników jako grupę zawodową. Problem polega na tym, że utrzymują się one w oparciu o pieniądze przekazane przez samorząd. W dobie kryzysu ekonomicznego wójtowie i burmistrzowie każą złotówkę oglądają z dwóch stron, a pieniądze idące do izb chętniej widzieliby w swoich budżetach. Ich argumenty są dość przekonujące.

– Istnieją korporacje zrzeszające np. lekarzy, prawników, kolejarzy itd. One utrzymują się z własnych składek. Tymczasem Izby Rolnicze utrzymywane są z pieniędzy samorządowych. Uważamy, że ten stan rzeczy powinien ulec zmianie – komentuje Tadeusz Wiewiórski.

Obecnie członkami Izb Rolniczych w naszym województwie jest 170 tysięcy osób. Swoje biuro izba posiada także w Golubiu-Dobrzyniu. Dlaczego samorząd rolniczy nie może utrzymywać się z własnych składek?

– Izby rolnicze w całej Polsce nie korzystają z tego instrumentu finansowania, głównie z powodów ekonomicznych. Wiadomo, że rolnicy zaliczani są do jednej z najuboższych grup społecznych, dlatego też rozwiązanie takie uznajemy za

nieetyczne. Istnieje także szereg barier natury technicznej i organizacyjnej związanych z ewentualnym poborem składek od 170 tysięcy członków w przypadku naszego województwa – wyjaśnia w oświadczeniu Ryszard Kierzek, szef Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej.

Jak problem rozwiązano u naszych sąsiadów? Bardzo podobny system do naszego istnieje w Niemczech. Na fundusze tamtejszych izb (Landwirtschaftskammer) składają się dotacje i subwencje rządowe, sumy pochodzące z udziału w podatkach, składki członkowskie oraz inne dochody własne (np. z najmu pomieszczeń, organizacji szkoleń i kursów). Identyczna sytuacja panuje we Francji, gdzie Izby Rolnicze istnieją od 140 lat.

Piotr Wołyński

Ubezpieczenia społeczne

KRUS ustala

Miesięczna składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie na I kwartał 2011 roku została ustalona w wysokości 36 zł za każdą osobę podlegającą temu ubezpieczeniu.

Podstawowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe w I kwartale 2011 r. stanowić będzie 10% obowiązującej w grudniu 2010 r. emerytury podstawowej (wynoszącej 706,29 zł), tj. 71 zł.

Dodatkowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe dla prowadzących gospodarstwo rolne o powierzchni powyżej 50 ha przeliczeniowych użytków rolnych w I kwartale 2011 r. wynosi:

- 12% emerytury podstawowej tj. 85 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych do 100 ha przeliczeniowych,

- 24% emerytury podstawowej tj. 170 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych powyżej 100 ha przeliczeniowych do 150 ha przeliczeniowych,

- 36% emerytury podstawowej tj. 254 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 150 ha przeliczeniowych do 300 ha przeliczeniowych,

- 48% emerytury podstawowej tj. 339 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 300 ha przeliczeniowych.

Składek za I kwartał 2011 r. należy zapłacić do 31 stycznia br.

(pw)

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Podróż bez barier

W Domu Kultury można oglądać wystawę zdjęć z podróży do Mongolii. Odbili ją trzej mieszkańcy Tczewa, którzy przebyli prawie 19 tysięcy kilometrów. Jechali żukiem z napędem 4x4.

Team Bradziaga to zespół podróżników z Tczewa, którzy zorganizowali wyprawę do Mongolii pod nazwą „Granice bez barier”. W przedsięwzięciu wzięła udział rodzina Jarosików, w tym niepełnosprawna osoba.

Podróżnicy przejechali prawie 19 tysięcy kilometrów. Odwiedzili Litwę, Łotwę, Rosję, Mongolię i Ukrainę. Co ciekawe podróżowali nie znanej marki samochodem terenowym, tylko specjalne

do tego przygotowanym żukiem z napędem 4x4.

Fotografie z tego przedsięwzięcia można obejrzeć w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu. Zdjęcia zostały wyróżnione w ogólnopolskich konkursach fotograficznych. O wyprawie Teamu Bradziaga informowały media np. TVN Turbo. Zachęcamy do obejrzenia fotografii.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Rodzina Jarosików w Tczewa opowiadała o podróży życia

REKLAMA

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

OGŁOSZENIE PŁATNE

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

KURSY SZKOLENIA DORADCTWA
Ośrodek Kształcenia i Promocji
"EDUKATOR"

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Człowiek – najlepsza inwestycja

Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR”, kierowany przez Pawła Szymańskiego, realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Wsparcie dla twojej firmy”.

W projekcie przewidujemy realizację kursów:

- „Spawacz”,
- „Pozyskiwanie grantów i funduszy na działalność i rozwój firmy”,
- „Obsługa urządzeń przekątnikowych i konfiguracji szerokopasmowego Internetu”,
- „Operator koparko-ładowarki”.

Projekt obejmuje swym zasięgiem przedsiębiorców jak i osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą z trzech powiatów: rypiński, golubsko-dobrzyński i aleksandrowski. Wszystkie formy wsparcia realizowane będą zarówno na terenie Rypina jak i Golubia – Dobrzyń. W ramach kursów zapewniamy:

- koszty związane z dojazdem z miejsca zamieszkania do miejsca organizacji szkolenia,
- materiały szkoleniowe,
- pomoce dydaktyczne
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- poczęstunek: kawę, herbatę, ciepły posiłek
- uprawnienia państwowe do adekwatnych szkoleń.

KORZYSTAJĄ INNI – SKORZYSTAJ I TY!!

Rekrutacja prowadzona jest w trybie ciągłym. Szczegółowe informacje można uzyskać w:

BIURO RYPIN:
Piłsudskiego 3, 87-500 Rypin
tel. 54 233 72 65 / e-mail: edukator.rypin@o2.pl

BIURO GOLUB-DOBRYŃ:
ul. Plac Tysiąclecia 22 II piętro, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 508 218 311 / e-mail: edukator@onet.eu

Dzięki pozyskaniu przez Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR” środków w wygranym konkursie, umożliwiamy Państwu udział w wyżej wymienionych działaniach. Serdecznie zapraszamy!!!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

KURSY SZKOLENIA DORADCTWA
Ośrodek Kształcenia i Promocji
"EDUKATOR"

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Człowiek najlepsza inwestycja
"WSPARCIE DLA TWOJEJ FIRMY"

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Podtrzymanie 6.1.1
Wsparcie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw

Projekt zakłada kursy dla pracowników oraz właścicieli przedsiębiorstw (samozatrudnieni, mikro i małe przedsiębiorstwa) z terenu powiatów: golubsko – dobzyńskiego, rypińskiego, aleksandrowskiego

RODZAJE KURSÓW / SZKOLEŃ:

- SPAWACZA
- POZYSKIWANIA GRANTÓW I FUNDUSZY NA DZIAŁALNOŚĆ I ROZWÓJ FIRMY
- OBSŁUGI URZĄDZEŃ PRZEKĄTNIKOWYCH I KONFIGURACJI SZEROKOPASMOWEGO INTERNETU
- OPERATORA KOPARKO – ŁADOWARKI

KONTAKT:
OŚRODEK KSZTAŁCENIA I PROMOCJI „EDUKATOR”
UL. PIŁSUDSKIEGO 3, 87 – 500 RYPIN
TEL. 54 233 72 65 (RYPIN)
e-mail: edukator@onet.eu
TEL. KOM. 508 218 311 (GOLUB – DOBRYŃ)

Uczestnikom zajęć zapewniamy:
catering, zwrot kosztów dojazdów,
materiały szkoleniowe

Kościół

Jeszcze o grupach

W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o świeckich w Kościele katolickim, którzy czynnie włączając się w życie Kościoła, tworzą grupy modlitewne. Dzisiaj kontynuujemy ten temat. Podajemy przykłady działań ludzi, którzy stawiają na rozwój duchowy.

Według Gospy z Medziugorze

Wracając do (cytowanego tygodni temu) tekstu siostry Emanuel o Medziugorze („Stella Maris”, nr 406) sięgamy do ważnych słów, które odnoszą się do wiernych, zakładających wspólnoty modlitwy: „Na świecie powstały już tysiące grup modlitewnych inspirowanych objawieniami w Medziugorju. Niektóre liczą zaledwie po kilka osób, ale jak ważne są w oczach Bożych! Gospa ma szczególne upodobanie w tym, co ukryte przed ludzkim wzrokiem, ale wspaniałe przed Bogiem. Tym, co istotne, jest zjednoczenie serc, które z każdym dniem ulega coraz głębszemu przeobrażeniu. Jedność ta jest źródłem niezwykłej mocy, która napędza szatana najwyższym lękiem.

Gdy Gospa przybyła do Medziugorja, parafia istniała już, podobnie jak rodziny i wspólnota zakonna (franciszkańska). Maryja chciała jednak założenia nowej grupy modlitewnej! Sama wybrała odpowiedzialnych za grupę i wskazała z imienia młodych ludzi, którzy mieli do niej należeć. Matka Boża nie pomija pozostałych wiernych. Wręcz przeciwnie, błogosławi Ona i prowadzi parafię oraz mieszkające w niej rodziny, podobnie, jak cały Kościół powszechny.”

Tak, jak polecił Ojciec Pio

Wracamy też do przykładu Sądeckiej Grupy Świętego Ojca Pio, Jej działalność charakteryzowana jest przez jej członków tak: „Realizujemy przede wszystkim statutowy zapis modlitwy w Kościele, z Kościołem i za Kościół. Wyrazem tego są intencje polecane podczas naszych spotkań - za Ojca Świętego, biskupów, kapłanów i osoby konsekrowane i prośby kierowane przez czcicieli. Odpowiadamy na apele o modlitwę w określonych intencjach kierowane przez Ojca Świętego. Pozostajemy także w łączności z kościołem diecezjalnym, groma-

dząc się na modlitwie z Pasterzem diecezji (...).”

Ponadto grupa prowadzi działalność charytatywną, pomagając dzieciom i młodzieży, otaczając opieką Dom Księża Emerytów i Dom Sióstr Karmelitanek w Tarnowie. Wspiera misje święte, wydaje własne pismo „Zwyciężamy miłością”, prowadzi kolportaż wydawnictw o Ojcu Pio, organizuje pielgrzymki do grobu Ojca Pio, a także do sanktuariów Ukrainy, Litwy, Słowacji, Węgier, prowadzi kronikę i księgę łask otrzymanych za przyczyną Ojca Pio. Zakłada także nowe Grupy Modlitewne.

Z Duchem Świętym

Rozwój Odnowy w Duchu Świętym w Polsce zmienił relacje między duchownymi i wiernymi świeckimi. Wykształcił nowy model współpracy, w którym zaczęto coraz bardziej doceniać inicjatywę ludzi świeckich i odkrywać ich podmiotowość. Przyczyniło się to w dużym stopniu do ukształtowania nowej, posoborowej struktury Kościoła, gdzie relacje świeckich z duchownymi są bardziej partnerskie, a laikat bierze dojrzałą odpowiedzialność za budowanie i wzrost Kościoła, stale współpracując z hierarchią i będąc jej poddanym.

Istotą daru odnowy jest łaska odradzająca i odnawiająca różne typy duchowości, którymi Kościół żył przez wieki, harmonijnie łącząc stare z nowym. Poszczególne grupy i wspólnoty sięgają do różnych tradycji. W Polsce wspólnoty inspirowane duchowością karmelitańską, ignacjańską, franciszkańską czy salezjańską.

Grupy modlitewne Odnowy gromadzą się na co tygodniowych spotkaniach modlitewnych, podejmują modlitwę wstawieniczą w różnych intencjach, o uzdrowienie fizyczne i duchowe, podejmują rozmaite formy ewangelizacji, nieraz organizują pantomimy lub głoszą Dobrą Nowinę na ulicach dużych miast.

Odnowa w Duchu Świętym

nie prowadzi jednolitej działalności apostolskiej. Jej członkowie określają indywidualnie swoje zaangażowanie, a także nieraz łączą się w nowe grupy, aby wspólnie zrealizować jakieś zadanie. Do tych zadań należy ewangelizacja różnych środowisk indywidualnie lub wspólnotowo - w kościołach członkowie Odnowy włączają się do liturgii i Mszy świętej, z posługą uzdrawiania, nawiedzają więźniów. W świecie angażują się w życie polityczne, społeczne, kulturalne, w rodzinach i grupach zawodowych przybliżają Królestwo Boże przygotowując grunt pod zasiew Słowa Bożego.

W duchu karmelitańskim

Terezańska Grupa Modlitewna „Betania” zaprasza wszystkie osoby zainteresowane rozwojem życia duchowego. „Betania” jest wspólnotą, która regularnie spotyka się przy klasztorze Karmelitów Bosych już od kilkunastu lat. Jest w niej miejsce dla każdego. Fenomenem grupy jest obecność w niej zarówno ludzi młodych, w średnim wieku, jak i nieco już starszych. To, co łączy „Betanię” można określić mianem communio. Członkowie Grupy spotykają się, aby poprzez wspólną modlitwę przybliżyć siebie i innych do Boga. W każdy poniedziałek gromadzą się na mszy świętej, po której następuje spotkanie modlitewne.

W zależności od ustalonej przez Grupę potrzeby, może to być adoracja Najświętszego Sakramentu, lectio divina albo Nieszpory. Spotkania uzupełnia „szkoła modlitwy”, to regularne wykłady na temat modlitwy prowadzone w duchu karmelitańskim. W każdym miesiącu „Betania” w sposób szczególny modli się w ustalonej intencji. Raz w roku odbywają się rekolekcje dla członków Grupy. Co pewien czas „Betania” spotyka się na radosnych agapach

Dariusz Guzowski

Wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej



śp. Jana Stenzela

Rodzinie, Przyjaciółom, Sąsiadom, Znajomym, Delegacjom, Ochotniczej Straży Pożarnej i KGW za wieńce i kwiaty oraz Pani Doktor Nozdrzykowskiej za okazanie pomocy.

podziękowania składa
Żona z Rodziną

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 13 stycznia
zmarł

Ryszard
Czyżniewski
z Ostrowitego
(lat 56)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 12 stycznia
zmarła

Regina
Śmiechowska
ze Szramowa
(lat 86)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 11 stycznia
zmarł

Jan
Stenzel
z Lisewa
(lat 78)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 13 stycznia
zmarła

Janina
Baran
z Wielkiego Rychnowa
(lat 83)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 14 stycznia
zmarł

Eugeniusz
Letkiewicz
z Golubia-Dobrzynia
(lat 84)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 16 stycznia
zmarła

Genowefa
Szeffler
zam. Kamienny Smug
(lat 85)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 14 stycznia
zmarła

Janina
Sarnowska
z Golubia-Dobrzynia
(lat 97)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 16 stycznia
zmarł

Henryk
Lazarowski
z Dzierżna
(lat 74)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 16 stycznia
zmarła

Genowefa
Orzechowska
z Kowalewa Pom.
(lat 86)

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien
• transport zwłok w kraju i za granicą
• posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Diżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 20 – 26 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Jeśli chcesz wprowadzić w życie pomysły, spełnić marzenia, rozpocząć nowy etap w życiu, to zacznij działać. Gwiazdy będą sprzyjać każdemu Twojemu posunięciu. Poczujesz przypływ sił vitalnych, dzięki którym będziesz aktywny jak nigdy dotąd. Wprowadzisz nawet zmiany w Twoim życiu osobistym. Twoja coraz bardziej głęboka więź z partnerem da ci wiarę we wspólną przyszłość. Nabierzesz pewności siebie.

Byk (21.04.-21.05.)

Ani pośpiech, ani nerwy nie są dobrym doradcą. Dlatego jeśli znajdziesz się w trudnej sytuacji, pamiętaj o tym. Tylko twoje opanowanie pozwoli Ci wyjść z tej nieoczekiwanej opresji obronną ręką. W pracy zostanie nareszcie docenione Twoje racjonalizatorskie rozwiązanie. Coraz więcej osób będzie doceniało Twoją fachowość. W domu zupełnie niepotrzebnie wypowiedziane w złości słowa wywołają konflikt.

Panna (24.08.-23.09.)

Kilka negatywnych wydarzeń odbije się niekorzystnie na Twoich emocjach. Odwołane spotkanie, niepotrzebna uwaga, złośliwy telefon. Nie zastanawiaj się jednak nad przyczynami. Czasami lepiej machnąć na nie ręką, niż dociekać prawdy. Może jeden z powodów tkwi w Tobie. Może zbyt pesymistycznie patrzysz na świat? Już wkrótce planety skierują się ku Tobie i to, co było nieprzyjemne, oddalą od ciebie na dłuższy czas.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Przed Tobą bardzo ciekawy i intrygujący czas. Ale musisz na niego jeszcze trochę poczekać. Bądź cierpliwy i nie przyspieszaj wydarzeń. Być może zrezygnujesz nawet z atrakcyjnej wycieczki, żeby nie przeoczyć żadnego wydarzenia rozgrywającego się wokół siebie. To nie w Twoim stylu, ale opłaci się. W życiu osobistym czeka cię kolejna poważna rozmowa z partnerem. Kto wie, może i tutaj musisz być opanowany, żeby utrzymać aktualny związek.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Ktoś świadomie, czy też nie, wprowadzi Cię w błąd. Prawdopodobnie będzie to dotyczyć pracy. Dlatego zanim podejmiesz decyzję i złożysz podpis na ważnym dokumencie, dokładnie zbadaj wszystkie okoliczności. W domu czekają Cię dobre dni, a nieprzyjemną sytuację, jaka się pojawi, szybko wyjaśnij. Ktoś będzie chciał obudzić Twoją wewnętrzną wrażliwość, więc rozejrzyj się uważnie dokoła.

Waga (23.09.-22.10.)

Twoje marzenia zaczynają nabierać realnych kształtów. Tym razem pozwól innym podejmować za Ciebie decyzje. To dla Ciebie trudne, by komuś zaufać, ale zaryzykuj. Miłość nie puka codziennie do drzwi. Twoje wewnętrzne szczęście przełoży się wkrótce na sferę zawodową. Znajdź więcej czasu, by załatwić wszystkie sprawy odkładane na później. W przeciwnym razie spiętrzy się niespodziewanie wiele problemów, które wymagać będą szybkiego rozwiązania.

Ryby (20.02.-20.03.)

Nie rezygnuj pochopnie z niedawnego przedsięwzięcia, w które zainwestowałeś pracę, czas i pieniądze. Wiadomo, że jesteś w gorącej wodzie kąpany, ale nie musisz tego tak często udawniać. Lepiej zachowaj swój wewnętrzny ogień i temperament dla kogoś, kto od pewnego czasu bardzo Ci się podoba. Ale będziesz musiał się powstrzymać od narzucenia szybkiego tempa w tej znajomości. Ten ktoś wcale nie szuka przygody w życiu.

Rak (22.06.-22.07.)

Wszystkie opiekuńcze gwiazdy zapalają dla Ciebie zielone światło. Cokolwiek zrobisz w tym tygodniu, uda się i zakończy sukcesem, więc wykorzystaj tę szansę również na wprowadzenie harmonii w Twoim związku. Twoje poczucie wolności i niezależności będzie Ci w tym trochę przeszkadzać, ale wyznanie, jakie usłyszysz, będzie dla Ciebie prawdziwym wyzwaniem do działania. Pamiętaj, że ciepło domowe jest wielką wartością.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Będziesz musiał dokonać wyboru między obowiązkami zawodowymi a życiem rodzinnym. To trudna decyzja, więc postaraj się jej uniknąć. Nie jest jeszcze za późno na szukanie złotego środka. Może warto zrezygnować z kilku obowiązków, a tym samym i pieniędzy. Wartość życia i szczęście najbliższych są na ogół bezcenne. Niezależnie od wszystkiego, ktoś będzie usiłował zbić Cię z tropu.

Baran (21.03.-21.04.)

Twoje życie rodzinne zostanie podporządkowane obowiązkom zawodowym, których masz coraz więcej. Brakuje Ci czasu na kontakty z bliskimi. Może to rezultat złej organizacji pracy. Poszukaj skutecznych rozwiązań, ale nie w sobie, tylko w decyzjach Twoich przełożonych. I postaraj się delikatnie im o tym powiedzieć. W domu pełna harmonia, ale uważaj, bo Strzelec zamierza w swojej podróży zatrzymać się u Ciebie na dłużej.

Lew (23.07.-23.08.)

Tylko nie wyolbrzymiaj problemów, jakie w tym tygodniu dosłownie wyrosną przed Tobą. Kłótnia w pracy, wprawdzie w ostrym tonie, pomoże Ci tylko uwolnić się od nadmiernie obciążających Cię obowiązków. Nie trać więc entuzjazmu dla nowego projektu, jaki się pojawi. W życiu uczuciowym ziemia zadry pod nogami, ale Ty na niej mocno stoisz, więc przetrwasz ten moment, wykazując dużo rozsądku.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Żeby nie burzyć swojego ustalonego rytmu dnia i tygodnia, musisz oddzielić rzeczy ważne od mniej ważnych. To pomoże Ci skupić się nad tym, co jest najistotniejsze dla Ciebie i rodziny. Ale w rozwiązaniu problemu natury finansowej skorzystaj z pomocy i doświadczenia specjalisty. Natomiast w sprawach domowych, jak zwykle, możesz liczyć na rozmowę z Koziorożcem. Spojrzenie kogoś z zewnątrz pomoże Ci podjąć decyzję.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 20.01.2011

dzień 7:00 – 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-1/1/3

ciśnienie

1013 hPa

wiatr

12 km/h

śnieg

0,4 mm

noc 19:00 – 7:00

-4/0/1

1017 hPa

10 km/h

0,1 mm

Piątek 21.01.2011

dzień 7:00 – 19:00



-3/0/1

1019 hPa

9 km/h

0,6 mm

noc 19:00 – 7:00

-4/0/1

1017 hPa

16 km/h

1,7 mm

Sobota 22.01.2011

dzień 7:00 – 19:00



-1/1/3

1010 hPa

19 km/h

2,2 mm

noc 19:00 – 7:00

-4/2/3

1010 hPa

12 km/h

1,1 mm

Niedziela 23.01.2011

dzień 7:00 – 19:00



-4/1/2

1011 hPa

17 km/h

0,1 mm

noc 19:00 – 7:00

-3/-1/0

1012 hPa

12 km/h

0,1 mm

Zagadki Profesora

FIGLIKI BOTANICZNE

Figliki miniaturowe to zagadki zestawione z samoistnych krótkich wyrazów, dających w wyniku wyrazy dłuższe. Przykład: rum + unia = Rumunia.

Drąg + ma = ?

Produkt pszczeli + samogłoska + zebranie = ?

Przyprawa + przyimek = ?

Zaimek + spółgłoska fonetycznie = ?

Zaimek + poeta polski + nuta = ?

Imię męskie + litera zapisana fonetycznie = ?

Pierwiastek chemiczny + ministerstwo = ?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Dopływ Wisły + przyimek + weź miarę = San-do-mierz, Sandomierz

Ryba + nuta + zaimek = Karp-a-ty, Karpaty

Mit polski + zaimek = Krak-ów, Kraków

Bóg egipski + budynek = Ra-dom, Radom

Duchowny + pierwiastek promieniotwórczy = Pop-rad, Poprad

Pierwszy człowiek + poeta polski = Adam-Pol, Adampol

HUMOR

Do restauracji w stylu średniowiecznym wchodzi kolejny klient. Zamawia obiad. Po chwili przychodzi kelner, daje zamówienie, a klient pyta się, widząc brak widelca i noża: – Czy mogę dostać sztucze? Na to kelner: – To restauracja średniowieczna, kiedyś nie było widelców noży itp więc ich nie podajemy, dolać pepsi?

Robotnik biega po całym placu budowy z pustymi taczkami – tam i z powrotem, i tak cały czas. Przychodzi kierownik, patrzy ze zdziwieniem i pyta się robotnika: – Panie, co pan tak lataasz z pustymi taczkami? – A bo tyle roboty, że nie ma czasu załadować.

Majster na budowie pyta się robotnika: – Dlaczego Ty nosisz po jednej desce, a Nowak po dwie? – Bo to leń. Nie chce mu się dwa razy chodzić.

Np. OT.TO	Chrust z lasu	Waga samego towaru		Lek na nerwy	Pięcio- ksiąg	Wrzawa, harmider
		Notatnik balowy	Model fiata			
Przesadnie ostrożna	10	16	1	Ścieżka spacerowa		12
Alkohol butylowy	21	4		Np. Enrico Caruso	20	Ptaka z koralami
Dział astro- nomii						7
				Tkanina na spodnie		
				Dodatkowy wyscig wioślarzy		9
Nóżka grzyba	23	Na nim lśnią gwiazdy filmu			Podzie- liła los Sodomy	Agresja, inwazja
		Niepewne przedsięwzięcie	13			
		8	14	Dawniej: uro- czysta mowa, oracja	Duma pawia	
				Kobieta z raju		
Początek wyścigu	Kraj ze stolicą w Maskat	15	Powierz- chnia ukośna		19	
„Zdrowy” grzyb						
Odstęp między kołami				Otwór w pokła- dzie statku	3	Prze- stają- ce: gorąco, żar
					6	
				Pracuje w szpitalu		11
			2			
Ćwicze- nie na drażku	18				Kontuzja	5
Indianin z USA						
Dryf	22			Wzory- sta tkanina		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Wiesława Brudzińskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

9	2	3			4
3		2			7 8
		7			5
			9	1	5
9			3 2		
2	4		5		
				4 3 7	
4	1			5	
			2 6		

3 4					
	7 5				1 3
2	6				5
		2 6			
4 5		1		3	
1		4		8 9	
			9		7
3			2		1
6 7		3			4

9				8
4		7		5 9
		4 3		
3	2	1		
		8 6		7
9	8	5 2		3
5		3	6	
8			5 7	
			1 4	

3	9				
	2			4 5 3	
		2 3 5		9	
		4		2	
5 6 4		7			
9		5 6 3			7
		2 4			
		5		7 3 6	
6 8					

	9		7		4
	5				3
	2	9	1		
8		7			
		6		2 5	
	6 3			9	
9			3		
4		2	9		
5		4	1	7	

		3 6		8	
				9 2 1	
2	4				
	5			6 4	
			9 7	8	
8 3					7
	6			1	5
4 3 1	8				
		6 3			



PUDDING RYŻOWY

Składniki:

17 dag ryżu
pół litra mleka pełnotłustego
gałka muskatołowa

5 dag nierafinowanego cukru
puszka mleka skondensowanego
3 dag masła

Sposób przyrządzenia:

Formę żaroodporną wysmarować masłem. Wsypać do niej 17 dag ryżu o krótkich ziarnach, dodać 5 dag nierafinowanego cukru. Wymieszać pół litra pełnotłustego mleka oraz zawartość dużej puszki mleka skondensowanego. Zalać ryż. Utrzeć jedną gałkę muskatołową i posypać nią wierzch deseru. 3 dag masła pokroić na małe kawałki, rozłożyć je na całej powierzchni puddingu. Wstawić go do nagrzanego do 150° Celsjusza piekarnika. Sekret udanego puddingu kryje się w długości jego pieczenia. W czasie pierwszej godziny należy wymieszać go dwukrotnie – po 30 i po 60 minutach, a następnie piec jeszcze godzinę. Deser jest najlepszy z owocami: z pieczonymi jabłkami albo śliwkami, długo i powoli gotowanymi w winie Marsala z dodatkiem wanilii i cynamonu.

RYŻ PO SYCYLIJSKU

Składniki:

2 filety anchois
cebula
15 czarnych oliwek
białe wino
musztarda
sól
majeranek

100 g ryżu (najlepiej długoziarnistego)
2 pomidory
olej
sok z cytryny
koncentrat pomidorowy
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Garnek napełnić wodą, położyć na nim talerz, a na nim filety i rozdrobnić je widelcem. Powinny leżeć, dopóki woda się nie zagotuje, by trochę zmiękły. W wodzie ugotować ryż. Na patelni poddusić drobno pokrojoną cebulę. Następnie dodać łyżkę wina, 2 łyżki soku z cytryny, pół łyżeczki musztardy, filety i pół łyżeczki koncentratu pomidorowego. Wymieszać wszystko, doprawić solą i pieprzem, dodać ugotowany ryż i chwilę dusić. Na drugą patelnię wlać trochę oleju, włożyć pokrojone w kostkę pomidory, pokrojone w krążki oliwki, posypać majerankiem. Całość poddusić i polać tym przygotowany wcześniej ryż.

W co wierzyli nasi przodkowie?

W 966 roku Mieszko I przyjął chrzest. Od tego momentu Polanie przestali należeć do pogan. Jednak z dnia na dzień nie wyrzeczono się starej wiary. Jeszcze przez najbliższych kilka wieków mieszkańcy kraju nad Wisłą wierzyli w Świętowida i spotykali się pod dębami.

Współcześnie wiemy bardzo niewiele na temat religii Słowian. Informacje o praktykach religijnych, bogach w nikłym stopniu dotrwały w źródłach do dnia dzisiejszego. Nie zachowały się żadne źródła bezpośrednie, a jedynie laconiczne relacje chrześcijańskie, często spisane przez niezorientowanych bezpośrednio w temacie autorów lub kronikarzy żyjących w kilkudziesięciu lat po 966 roku.

Bardzo ważnym momentem w życiu każdego Słowianina – poganina były narodziny. W chwili przyjścia na świat los dziecka i jego życiowe powodzenie były określane przez trzy boginie losu – rodzance, a następnie zapisywane na czole jako niezmywalne znamię. Podczas narodzin składano ofiary bogowi, którego nazywano Roda.

Wielu badaczy uważa, że wśród Słowian istniał kult przodków – demonów domowych. Świadczą o tym odnalezione na wyspie Wolin figurki. Średniewieczny kronikarz Kosmas w swojej kronice wspominał między innymi o zwyczaju stawiania przodkom budek – domów dusz.

Słowianie za święte uznawali miejsca spełniające odpowiednie warunki przyrodnicze. Najczęściej była to góra ze starym drzewem na

szczycie. Znaczenie miała też bliskość wody w postaci źródła, studni bądź strumienia. Czcią otaczano także uznane za święte głązy, często pełniące role ołtarzy ofiarnych. W późniejszym okresie (VIII – IX



wiek) zaczęły powstawać budowle – świątynie. Ich pozostałości archeolodzy odkryli na Pomorzu Zachodnim. Opisy tych świątyń znalazły się również w kronikach. Thietmar zawarł w swojej kronice szczegółowy opis świątyni Swa-

rożyca w Radogoszczy, Helmold wspominał o przybytku Trygława w Szczecinie, natomiast Saxo Grammaticus o świątyni Świętowita w Arkonie na Rugii. Na południu dzisiejszej Polski, w Krakowie świętym miejscem był dzisiejszy Kopiec Kraka, na którego szczycie rósł organy dąb. Innym miejscem świętym była Góra Słęża

Znany kilku bogów słowiańskich. Świętowid uważany był za boga najwyższego – pana niebios, wojny, płodności i urodzaju. Aleksander Gieysztor – znany badacz mitologii słowian, utożsamia Świętowita z ruskim bogiem Perunem. Inny bóg Swarżyc był opiekunem ognia ofiarnego i domowego. Jego imię wskazuje, że jest prawdopodobnie synem Swaroga, co dało podstawy do utożsamiania go z Dadźbogiem. Istnieje również teoria, że Swaróg (czczony na Rusi) i Swarżyc (czczony na Połabiu), to w istocie ten sam bóg pogański, zaś imię Swarżyc znaczy tyle co mały, miły Swaróg. Według kroniki Thietmara świątynia Swarżycza znajdowała się w Radogoszczy, co dało podstawę do utożsamiania Swarżycza z Radogostem. Słowianie wierzyli również w boginie. Jedną z nich była dobrze znana Marzanna. Była to bogini symbolizująca zimę i śmierć,

przez część badaczy uważana za demona. Jej imię wywodzone jest z praindoeuropejskiego rdzenia mar-, mor-, oznaczającego śmierć. Śmierć Marzanny wraz z końcem zimy przeciwstawia ją symbolizującemu wiosnę Jaryle, który rodził się wraz z nadejściem wiosny. Ważnym bogiem był wspomniany Dadźbóg (Daźbóg) uważany za bóstwo dostatku, na podstawie teonimu wywodzonego od dati-, „dać”. Drugi człon teonimu, bog, może tutaj odnosić się nie do słowa „bóg”, ale do bogactwa.

oprac. Szymon Wiśniewski

Jak dawniej bywało

Śmierć śmierci nierówna

Niezależnie od rasy, religii i wieku człowiek na przestrzeni wieków wymyślał coraz bardziej brutalne i makabryczne sposoby na to, by zabić bliźniego. Oto krótki przegląd najokrutniejszych rodzajów śmierci.

Zacznijmy od cieszących się złą sławą Tatarów. Przywiązywali oni nagiego człowieka na ziemi do palików z szeroko rozstawionymi rękami i nogami. Brali specjalny garnek z dziurką w dnie lub zaraz przy dnie, wkładali doń szczura i przykładali go do brzucha ofiary, tak aby garnek był do góry dnem, a szczur w środku, po czym rozżarzonym patykiem jeden z oprawców dźgał szura. Ten zmuszony był znaleźć drogę ucieczki, a do wyboru miał albo ścianki garnka, albo miękki brzuch człowieka.

Polacy także nie pozostawali w tyle w dziedzinie wymyślnych tortur. Za pierwszych Piastów uskuteczono niezwykle karę za zdradę małżeńską. Tak sprawę tę opisuje żyjący w XI wieku kronikarz Thietmar: „Jeśli kto spośród tego ludu ośmieli się uwieść cudzą żonę lub uprawiać rozpustę, spotyka go natychmiast następująca kara: prowadzą go na most targowy i przymocowują doń, wbijając gwoźdź poprzez mosznę z jądrami. Następnie umieszcza się obok nóż i pozostawia mu trudny wybór: albo tam umrzeć albo obciąć ową część ciała”.

Cofając się do starożytności, jeden z najwybitniejszych wodzów Hannibal wymyślił chyba najbardziej obrzydliwy sposób zabijania. Jego ludzie robili delikwentowi setki nacięć na ciele, przywiązywali za ręce i nogi do ziemi i przyrywali jego ciało świeżo zdjętą skórą z krowy. Skóra zaczynała gnić, ściągając masę owadów. Dostawały się pod skórę nieszczęśnika dzięki nacięciom. Skazany był żywcem zjadany przez owady, co trwało to kilka dni.

Skąd to okrucieństwo? Chodziło nie tyle o zabicie człowieka,



Śmierć przez zgniatanie słońcem była stosowana powszechnie w Indiach

ale o przestraszenie innych mu podobnych. Niezbyt miłą śmiercią zginął przywódca chłopów powstańców węgierskich György Dózsa w 1514 r. Najpierw został upieczony na specjalnym metalowym tronie, a potem zjedzony przez własnych ludzi, którym tylko pod tym warunkiem darowano karę. Od tej pory każdy zastanowił się dwa razy zanim podniósł na Węgrzech bunt.

Makabryczną śmierć jako środek odstraszający wrogów stosował też znany z historii o wampirach Wład Drakula. Ten wołoski hrabia słynął z nabijania ludzi na pal. Pewnego razu posiadłościom Drakuli zagroził sułtan turecki. Kiedy sułtan wkroczył do stolicy księstwa Târgoviște, jego oczom ukazał się przerażający widok wbitych na pal pobratymców schwytanych przez Włada podczas tej wyprawy. Nie było by w tym nic nadzwyczajnego, gdyby nie liczba męczenników – prawie 24 tys. Pale wyglądały jak las śmierci. Scena ta wywarła tak duże wrażenie na Turkach, że Mehmed zarządził odwrót.

Piotr Wołyński

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:
w dni robocze po godz. 16⁰⁰
tel. 664 399 354

Gabinet czynny
codziennie
od 16⁰⁰ – 19⁰⁰
www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)



Porady specjalisty

Ciekawostki żywieniowe

Naukowcy od lat próbują odpowiedzieć na szereg pytań, dotyczących zależności między tym, co spożywamy, a naszym samopoczuciem oraz zdrowiem.

Dla serca dobra czekolada

Już od dawna gorzka czekolada znana jest z dobroczynnego wpływu na organizm człowieka. Według wyników badań, w których udział wzięło ok. 50 tys. osób, czekolada wpływa pozytywnie na serce i układ krwionośny. Wykazano, że u osób, które w ciągu tygodnia spożywały 1 porcję czekolady (25 g), ryzyko zawału zmalało o 22 proc. w stosunku do osób, które czekolady nie jadły wcale. Mówi się nawet, że czekolada może potencjalnie zmniejszać ryzyko zgonu po zawale serca. Należy jednak podkreślić, że mowa o czekoladzie gorzkiej, która zawiera minimum 60 proc. kakao.



Olej rybi może zmniejszać ryzyko raka piersi



Naukowcy z Fred Hutchinson Cancer Research Center w Seattle zainteresowali się wpływem suplementacji na ryzyko powstania raka piersi. W badaniach wzięło udział 35 tys. kobiet po menopauzie, u których nie zdiagnozowano wcześniej raka piersi. Poproszone zostały one wówczas o wypełnienie kwestionariusza dotyczącego zażywania przez nie suplementów niewitaminowych i niemineralnych. Doświadczenie to trwało sześć lat. Przez ten czas odnotowano 880 przypadków raka piersi, przy czym zauważono, że osoby regularnie przyjmujące suplementy z olejem rybnym, zawierające wysoką ilość kwasów omega-3 (DHA, EPA), charakteryzowały się o 34 proc. mniejszym ryzykiem zachorowania na nowotwór

piersi. Z kolei takiej zależności nie zaobserwowano w przypadku zażywania innych, specyficznych suplementów niewitaminowych.

Pistacje obniżają poziom cholesterolu

Orzechy pistacjowe są bogatsze w luteinę, gamma-tokoferol, beta-karoten niż inne orzechy. Wymienione związki są przeciwutleniaczami, które mają zdolność do ochrony cholesterolu frakcji LDL przed utlenianiem, jak również jego migracją do naczyń krwionośnych oraz działaniem prozapalnym. Jedne z wcześniejszych badań naukowych wskazywały, iż pistacje mają pozytywny wpływ na obniżenie poziomu lipidów i lipoprotein we krwi. Z kolei nowe

lesterol. Dietę wzbogacono w pistacje w odpowiedniej ilości 10 lub 20 proc. energii. Otrzymane wyniki porównano z grupą kontrolną, która nie spożywała orzechów. Jak się okazało, dieta z dodatkiem pistacji powodowała wyższe stężenie w surowicy krwi beta-karotenu, luteiny, gamma-tokoferolu niż typowa dieta amerykańska. Poziom luteiny i gamma-tokoferolu był również wyższy niż w przypadku zastosowania menu obniżającego cholesterol bez dodatku pistacji. Pacjenci jedzący orzechy mieli niższe stężenie we krwi utlenionego LDL niż ci będący na diecie kontrolnej.

Pektyny chronią zęby

Niemieccy badacze w warunkach laboratoryjnych przeprowadzili badania nad twardością szkliwa nazębnego. Doświadczenie polegało na przygotowaniu próbek roztworu kwasu cytrynowego z dodatkiem pektyn w różnych ilościach. Każda z przygotowanych próbek miała inne pH w granicach od 2,3 do 4,0. Badano twardość szkliwa po nasączeniu go roztworem kwasu cytrynowego oraz zmodyfikowanym roztworem kwasu z różną zawartością pek-

badania wykazują, iż mogą one zwiększyć poziom antyoksydantów we krwi osób dorosłych, mających wysoki poziom cholesterolu we krwi. Naukowcy przeprowadzili badania polegające na kontrolnym żywieniu pacjentów. Stosowali oni dietę dobrą dla serca, z dodatkiem pistacji.

Na początku, przez okres dwóch tygodni, byli na diecie typowo amerykańskiej, tj. zawierającej 35 proc. tłuszczu ogółem, z czego 11 proc. to były tłuszcze nasycone. Następnie przez okres czterech tygodni serwowano pacjentom trzy kolejne diety, będące wariantami powszechnie stosowanych planów żywieniowych obniżających cho-



ty i gumy arabskiej. Okazało się, że roztwory kwasu z pektynami i gumą znacząco bardziej chroniły szkliwo przed uszkodzeniem w porównaniu z próbką kontrolną. Badania te dają nadzieję na



poszukiwanie nowych rozwiązań w produkcji napojów i żywności, gdyż wiele produktów zawiera pektyny, alginiany lub gumę arabską w swoim składzie.

Poprzez zachcianki organizm pokazuje, że braku konkretnych składników odżywczych

Jest to bardzo wygodny pretekst, kiedy pojawia się ochota na niezbyt zdrową przekąskę. Niestety, zachcianki nie sygnalizują braku konkretnych składników odżywczych w organizmie, co zostało naukowo potwierdzone. Wyobraźmy sobie, że mamy wielką ochotę na czekoladę. Gdybyśmy mieli wybór pomiędzy bogatym w składniki odżywcze, ale niezbyt smacznym koktajlem, który pod względem chemicznym byłby do

czekolady, podobnie by pachniał, ale w smaku nie przypominałby czekolady oraz samą czekoladę, to co byśmy wybrali? Okazało się, że większość osób wybrałaby czekoladę. Wygrałby więc smak, a nie chęć pokrycia zapotrzebowania organizmu na konkretne składniki odżywcze.

Nie ma co się okłamywać: żywieniowe zachcianki to nic innego jak mechanizm o podłożu psychicznym czy emocjonalnym. Najczęściej sięgamy po te produkty, które kojarzą nam się z przyjemnością.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

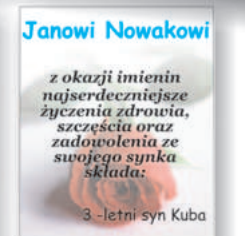


ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



**SYTUACJA:**

Na spotkanie stawili się 2 sędziów związkowych, główny oraz asystent więc gospodarze wyznaczyli od siebie asystenta który jednocześnie był wpisany jako zawodnik rezerwowy ich drużyny. W 90 minucie wszedł na boisko jako zawodnik. Czy według przepisów mógł tak postąpić czy jednak jeżeli został wyznaczony na asystenta to nie miał prawa na uczestniczenie w grze?



DECYZJA:
NIE

Mecz musi prowadzić ta sama trójka (z wyjątkiem ew. kontuzji arbitra), nie może być więc mowy o tym że asystent przygodny wchodzi na boisko jako zawodnik, a zastępuje go kolejna osoba. Nie może również dojść do sytuacji w której zawody są prowadzone przez jednego czy dwóch sędziów, bo asystent wchodzi na boisko jako zawodnik.

SYTUACJA:

W czasie meczu chłopiec do podawania piłki odkopał ją niecelnie do zawodnika który miał rozpocząć grę od bramki z tzw. "piątki". Działo się to w ostatnich 10 minutach meczu. Sędzia uznał to za grę na czas i ukarał żółtą kartką zawodnika z pola, który miał wznowić grę. Co gorsza okazało się, że to była jego druga żółta kartka w tym meczu. czy sędzia postąpił słusznie?



DECYZJA:
NIE

Sędzia popełnił błąd, gdyż opóźnienie wznowienia gry nie było zamiarem tego zawodnika, on po prostu czekał na piłkę. Nieprawidłowe zachowanie chłopców od podawania piłek powinno zostać opisane w protokole, a klub zapewne poniósłby karę finansową. Indywidualne karanie zawodnika w moim przekonaniu jest tu nieuzasadnione.

Siatkówka

Gimnazja pod siatką

11 i 12 stycznia w Nowej Wsi rozegrano powiatowe mistrzostwa gimnazjów w siatkówce.

W obu turniejach wystąpiły zespoły z pięciu gmin: Golub-Dobrzyń (miasto), gmina Golub-Dobrzyń, Radomin i Ciechocin. Swoich reprezentantów nie przysłały gminy Zbójno i Kowalewo Pomorskie. Golub-Dobrzyń re-

prezentowały dwie drużyny: gimnazjum im. Anny Wazówny oraz Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego. W turnieju dziewcząt zwyciężył zespół Radomina, który w tie breaku okazał się silniejszy od gospodarzy turnieju z Nowej



Wsi. Wśród chłopców bezkonkurencyjni byli gospodarze z Nowej Wsi. W turnieju chłopców jedno spotkanie rozstrzygnięto walkowerem ze względu na udział nieuprawnionego zawodnika (nie właściwa kategoria wiekowa).

PW

**CHŁOPCY****Grupa A**

"Działyński" - Radomin 0:2
Radomin - "Wazówna" 0:2
"Wazówna" - "Działyński" 2:1

Grupa B

Nowa Wieś - Galczewo 2:0

**MECZ O III MIEJSCE**

Galczewo - "Działyński" 2:1

FINAL

Wazówna - Nowa Wieś 1:2

DZIEWCZĘTA**Grupa A**

"Działyński" - Radomin 0:2
Radomin - Galczewo 2:0
Galczewo - "Działyński" 0:2

Grupa B

Nowa Wieś - Wazówna 2:0

MECZ O III MIEJSCE

"Wazówna" - "Działyński" 0:2

FINAL

Radomin - Nowa Wieś 2:1

Piłka nożna

Na półmetku

23 stycznia po raz pierwszy w nowym roku na parkiet hali we Wrockach wybiegną piłkarze-amatorzy biorący udział w Halowej Lidze Piłki Nożnej Gminy Golub-Dobrzyń.

Za nami dwie rundy ligi, które odbyły się jeszcze w ubiegłym roku. W czasie turnieju każda z drużyn rozgrywa dwa lub trzy spotkania z rywalami. Dotychczas na prowadzeniu w lidze pozostaje zespół LZS-u Nowogród.

3 runda spotkań już w niedzielę 23 stycznia. Pierwsze spotkanie o godzinie 10.

- Po tej rundzie będziemy mieli rozegrane 36 spotkań z 55, czyli przekroczymy półmetek rozgrywek - mówi Przemysław Wodzień, gminny organizator sportu.

PW

3 runda

1.LZS NOWOGRÓD – LZS SOKOŁOWO	10.00
2.UKS SATURN OSTROWITE U-18 – LZS GAŁCZEWKO	10.30
3.LZS NOWOGRÓD – LZS BIAŁKOWO	11.00
4.LZS SOKOŁOWO – UKS SATURN OSTROWITE U-18	11.30
5.LZS GAŁCZEWKO – LKS ZRYW WROCKI U-18	12.00
6.LZS NOWOGRÓD – LZS KONSTANCJEWO	12.30
7.LZS BIAŁKOWO – LZS KARCZEWO	13.00
8.LZS OWIECZKOWO – LZS KONSTANCJEWO	13.30
9.LZS PUSTA DĄBRÓWKA – LZS KARCZEWO	14.00
10.LKS ZRYW WROCKI U-18 – LZS WĘGIERSK	14.30
11.LZS KARCZEWO – LZS OWIECZKOWO	15.00
12.LZS WĘGIERSK – LZS PUSTA DĄBRÓWKA	15.30

Siatkówka

Lisewo z mistrzostwem

Szkoła Podstawowa w Lisewie przed Wrockami i Nowogrodem - tak przedstawia się klasyfikacja mistrzostw gminy Golub-Dobrzyń w siatkówce dziewcząt.

- Mistrzostwa miały spełnić dwojaką rolę. Przede wszystkim chodziło o dobrą zabawę, a poza tym chciałem wyłowić na tym turnieju wyróżniające się dziewczyny myśląc w perspektywie o udziale drużyny z gminy Golub-Dobrzyń w rozgrywkach ligowych - mówi Przemysław Wodzień, organizator turnieju i gminny organizator

sportu.

W turnieju wzięły udział reprezentacje szkół z Lisewa, Wrock, Nowogrodu, Ostrowitego i Węgierska. Najbliższą okazją do spotkania z siatkówką dziewcząt ze szkół podstawowych będą zbliżające się mistrzostwa gminy singli.

tekst i fot. PW



Dziadku drogi, Dziadku miły,
cóż Ci wnuczę Twoje powie?
Niech Ci Pan Bóg mnoży siły
Niech Ci dobre daje zdrowie...
Dziadkowi Ryszardowi Wiśniewskiemu
życzy Klaudiusz Gruszkiewicz i Kacper Kociński

Niechaj Dziadek z Babunią
tak mi długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
Babci Danusi oraz Dziadkowi Zbigniewowi
życzenia składa Kacper Kociński

Najdrożsi!
Życzymy Wam wszystkiego dobrego
Dużo radości, szczęścia, zdrowia
i dobrego humoru, na co dzień.
Najlepsze życzenia dla babci Teresy, babci Reginy
i dziadka Edwarda
ślą: Paulina, Monika i Jakub

W dniu tak pięknym i wspaniałym
życzymy Tobie sercem całym
moc uśmiechu i radości
szczęścia, zdrowia, pomyślności.
Niech w takim dzionku jak ten
wszystkie troski umkną hen
i nie wracają wcale
to wtedy będzie całkiem wspaniale!!!
Z okazji Dnia Babci kochanej babci Boni
najserdeczniejsze życzenia ślą:
Weronika, Rozalka, Kornelka i Maksiu
KOCHAMY CIĘ!!!

Wszystkiego najlepszego,
dużo zdrowia i radości
kochanej babci Kasi
życzy wnuczka Olga

Babci Hani i Dziadkowi Romkowi
dużo zdrowia, szczęścia,
wszelkiej pomyślności i dostatku
życzą Sylwia i Miłoszek

Kochanej babci Helenie Góreckiej
z okazji dnia babci
dużo zdrowia i radości
życzy wnuk Karol

Kochanym dziadkom
Teresie i Władysławowi Świdierskim
z okazji ich święta
dużo zdrowia i radości
życzy wnuk Karol

Dzień Babci jest raz w roku,
Szczęśliwy i pełen uroku.
W tym dniu pragniemy złożyć Ci życzenia:
Zdrowia szczęścia i powodzenia.
Babci Zosi Pęczak życzą Adrian, Emilia, Angelika

Dzisiaj jest Dzień Babci i święto Dziadziusia,
O tym dniu pamięta każda mała wnusia.
My - wasi wnuczkowie - również pamiętamy
I swoim najbliższym życzenia składamy.
Wszystkiego najlepszego
dla babci Heleny i dziadka Stasia Zulewskich
życzą wnuk i wnuczki

Uwielbiamy gdy książeczki nam czytacie,
lub gdy śmieszne bajeczki opowiadacie.
Lubimy gdy na kolanach nas sadzacie
i na każdą psotę zawsze się zgadzacie.
TERESIE i ANDRZEJOWI KAMIŃSKIM
sto lat życzą wnuki
Igor, Szymon, Piotr, Marcin, Weronika, Ola

Dziś mojej Prababci Gertrudzie
i Pradziadkowi Tadeuszowi życzenia złożę,
w wiązankę kwiatów serduszek włożę,
i wiem, że bardzo będą się cieszyć,
kiedy zobaczy, że do Niej spieszę.
Ja bardzo Ich kocham, ściskam za szyję,
nich będą zdrowi i sto lat żyją.
Miliony całusków przesyła prawnuczek Kubulek

Dziś mojej Babci Marysi
życzenia złożę,
w wiązankę kwiatów serduszek włożę,
i wiem, że bardzo będzie się cieszyć,
kiedy zobaczy, że do Niej spieszę.
Ja Babcię kocham, ściskam za szyję,
niech będzie zdrowa i sto lat żyje
Miliony całusków przesyła wnuczek Kubulek

Dziś mojej Babci Dominice
życzenia złożę,
w wiązankę kwiatów serduszek włożę,
i wiem, że bardzo będzie się cieszyć,
kiedy zobaczy, że do Niej spieszę.
Ja Babcię kocham, ściskam za szyję,
niech będzie zdrowa i sto lat żyje.
Miliony całusków przesyła wnuczek Kubulek

Babci Tereni oraz Dziadkowi Zenkowi Tykarskim,
Najlepsze życzenia
z okazji Dnia Babci i Dziadka
składają Karina i Kasper:)

Niechaj dziadzio z babunią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli,
niech się dziadzio z babunią nażyją do woli.
Dla Jadwigi i Kazimierza Kubackich
od Justyny i Karola

Życzę Wam Dziadkowie mili,
Byście zawsze szczęśliwi byli,
Zdrowia Wam życzę i dużo radości,
I żebyście się ze mną bawili z miłości!
Kochanej Babci TERESIE LEWANDOWSKIEJ
oraz kochanym Dziadkom
TADEUSZOWI SZEFLER
i BOGDANOWI LEWANDOWSKIEMU
życzenia śle wnuczek TYMOTEUZ!

W dniu waszego święta,
wszystkiego najlepszego.
Najukochańszym dziadkom
Wiesławie i Adamowi Tchórz
składają wnuczki Juleńka i Zośka Trzpiot

Dla Krystyny Marszał z Napola:
Żyj nam Babciu, lat ze dwieście,
boś najlepsza w całym mieście.
Gdy za bardzo rozrabiamy,
pod Twe skrzydła uciekamy.
Ty nas zawsze wytłumaczysz,
wszystkie błędy nam wybaczysz.
Bądź więc zdrowa, uśmiechnięta.
Tego życzą Ci wnuczka
Ariel, Błażej, Kamil, Maciek, Kasia, Asia, Karo

Kochana Babciu w dniu twojego święta,
życzę byś była zawsze uśmiechnięta
i Ty drogi Dziadku miej uśmiech na twarzy,
niech Ci się spełni wszystko o czym marzysz.
Życzenia śle Martynka
dla babci Basi i Czesi
oraz dziadków Andrzeja i Zbyszka

Dla Babci Kazimierzy
i Dziadka Jana Krzyżanowskich
z okazji ich corocznego święta
zdrowia, szczęścia oraz spełnienia marzeń
życzy wnuczek Karol

Kochana Babciu!
W Dniu Twojego święta
pragnę złożyć Ci jak najlepsze życzenia.
Jak najwspanialszego długiego życia w radości i bez smut-
ków, dużo opieki Matki Bożej i wielu wspaniałych przeży-
tych w zdrowiu dni. Dziękuję, że zawsze jesteś przy mnie!
Wszystkiego Dobrego
mojej Kochanej Babci Władysławie Morys z Gałczewka
życzy Ulka.

Najlepsze życzenia
dla babci HELENKI i dziadka WŁADKA
z Kowalewa Pomorskiego
składają: Ewa, Dorota, Karolina, Darek, Marta, Justyna,
Bartek i Wojtek

Niech Ci z nieba Bóg uchyli jak najlepszej doli,
Niech omija Cię to wszystko co wadzi i boli,
Niech Ci życie słodko płynie niby szmer strumyka,
To są Nasze dziś dla Ciebie najszczerze życzenia.
Dla Sabiny Wlizio najkochańszej Babuni na świecie
w dniu Jej święta życzenia ślą wnuczka:
Sebastian, Szymon, Agata i Filipek

Niechaj Dziadzio z Babciunią
tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze pijcie wodę powoli,
niech się Dziadzio z Babciunią nażyją do woli.
Dla Babci Eli i Krysi oraz Dziadka Kazika
życzenia przesyła wnuczek Nikodem

Dla babci Weroniki Błaszkievicz z Działynia
najserdeczniejsze życzenia składają
Kacper, Artur i Karol Dąbrowscy

Kochanym Dziadeczkom
Danucie i Bogusławowi Zadrożnym
Dzisiaj Wasze Święto, a więc z tej okazji
raju na ziemi Wam życzę, bardzo Was kocham i z wielką dumą
przed całym światem teraz wykrzyczę! - Wasza Weronisia

Z okazji Dnia Babci i Dziadka
najserdeczniejsze życzenia zdrowia i szczęścia
dla Haliny i Kaimierza Witomskich
oraz Elżbiety i Mieczysława Rysiewskich
od Weroniki i Filipa

Niechaj Dziadzio z Babciunią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli,
niech się Dziadzio z Babcią nażyją do woli.
Kochanym Babciom: Małgosi, Ani i Edzi
oraz Dziadkowi Januszowi życzenia składają Amelka i Tymek

Babciu nasza ukochana, nie bądź nigdy zatroskana,
niechaj wdzięcznych wnucząt koło, zawsze widzi Cię wesołą!
Niechaj w zdrowiu długie lata, dni Twe płyną w pomyślności,
Niech Twe chwile radość splata, pośród wnucząt swych miłości!
Najserdeczniejsze życzenia babci Sabinie i babci Leokadii
składa wnuczka Asia Wojciechowska.

Jak najmniej trosk, słońca każdego ranka, dużo zdrowia
i uśmiechu. Tego i wiele więcej dziadkom: Krysi i Mirkowi
Łukaszewskim, Barbarze i Januszowi Małkowskim i pradziad-
kom: Lucynie Szyjkowskiej, Marysi i Jerzemu Zasadnym
życzą wnuki i prawnuki Szymon i Natalia z rodzicami Anią
i Mariuszem

Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli,
niech się Dziadzio z Babunią nażyją do woli!
Z okazji Święta Babci i Dziadka
Kochanej Babci Zosi i Dziadkowi Markowi
wnusie Amelka i Martynka

Dla Babci Krysi i Iwony
Babuniu Kochana weź nas na kolana,
my Cię ucałujemy, szczerze powinszujemy,
byś nam długo żyła, zawsze zdrowa była.
Życzą Kacperek i Kinia Osmańscy

Dla Dziadziusia Henryka
Drogi Dziadku, miły dziadku dziś jest twoje wielkie święto,
więc składamy ci życzenia dużo szczęścia, powodzenia.
życzą Kacperek i Kinia Osmańscy

Najserdeczniejsze życzenia dla Babci Basi i Dziadka Jurka,
dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności składa Bartuś

Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli,
niech się Dziadzio z Babunią nażyją do woli!
Z okazji Święta Babci i Dziadka
Kochanej Babci Zosi i Dziadkowi Markowi
wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia i radości
życzą wnusie Amelka i Martynka oraz wnuczek Mikołajek

Dziś dla Babci słonko mamy i całuski
dla Dziadziusia dziś życzenia wnuczkowie składają
i piosenkę śpiewają
Kochanej Babci Lilii i Dziadkowi Andrzejowi
składa Bartek, Olka, Wiki i Klaudia

Najserdeczniejsze życzenia dla Babci Hani i Dziadka Kazika,
dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności składa Bartuś!

Dla Babci „Ani z Działynia”
z okazji Twego Święta spełnienia marzeń, dużo zdrowia
i słodczy „Stonka Dobrzyńska” Ci życzy D.K.B :))

Dla prababci „Zosi” z Rembiochy
Dużo zdrowia i słodczy wnuczka Sylwia z mężem Darkiem
i prawnukami Ci życzy ;)

Kochana babciu Mieciu!
W dniu Twojego święta, życzymy Ci z całego serca:
zdrowia, szczęścia i pomyślności.
Niech los, co ma najlepszego, ściele Ci pod nogi
i niech Cię otacza radość, a omija smutek.
Grześ i Karolinka

Kochana babciu Lusi!
Jak można pomieścić w sobie, tyle troski, ciepła i miłości?
Jak można podarować innym, tyle uśmiechu, dobroci, radości?
Jak można zdobyć zdolność, by w trudnych chwilach,
nieść pociechę?
Jak można, powiedz Babciu, stać się jak Ty,
cudownym człowiekiem?
z okazji Dni Babci
życzymy Tobie dużo zdrowia, spokoju i radości
Karolina i Grzegorz