



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)

DOWÓZ GRATIS

TEL. 606-148-049

**JUŻ OTWARTE
5.10.15.**

ul. Piłsudskiego 14/1, Golub-Dobrzyń
(naprzeciwko policji)

Zapraszamy!
Poniedziałek - Piątek 9-17
Sobota 9-14
tel. 516 126 855

Powiat

Pożar w osadzie

Kilkanaście wozów strażackich, kilkudziesięciu strażaków gasiło ogień, który pojawił się w Osadzie Karbówko w Elgiszewie. Ranne zostały dwie osoby. Na szczęście było to tylko ćwiczenia

➤ str. 8

CZWARTEK

11 MAJA 2017

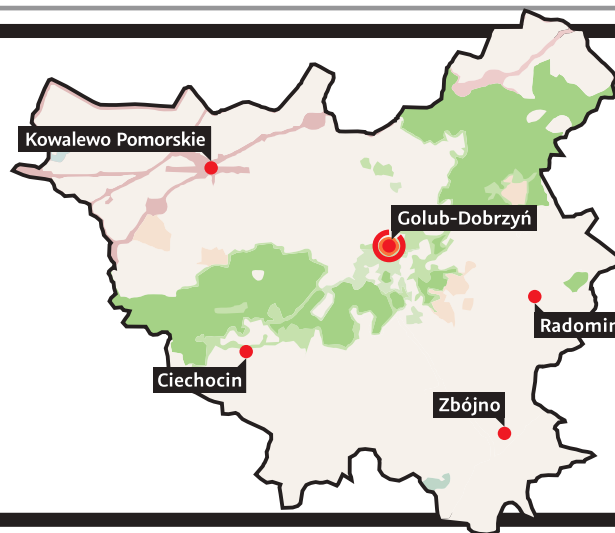
ISSN: 1899-864X

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 19/2017 (445)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Śnieg zamiast kwitnących kasztanów

EDUKACJA ➤ Choć kasztany w tym roku nie zdążyły zakwitnąć, od tygodnia trwają egzaminy dojrzałości. W naszym powiecie przystąpiło do nich ponad 150 uczniów. Tradycyjnie najwięcej problemów sprawiła matematyka



Choć maturzyści starają się nie okazywać stresu, widać, że przeżywają swój egzamin dojrzałości (fot. nadesłane)

W zeszłym tygodniu rozpoczęły się najważniejsze dla uczniów liceum oraz technikum egzaminy – matura. W naszym powiecie zmagają się z nim uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny, Ze-

społu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyń oraz Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim.

Najwięcej problemów tradycyjnie sprawiła młodzieży matematyka. Z języka polskiego uczniowie

mieli napisać rozprawkę na podstawie fragmentu tekstu „Ziemia, planeta ludzi” Anthony'ego de Saint-Exupéry lub przeanalizować wiersz Kazimierza Wierzyńskiego „Słyszcie czas”. W drugiej części eg-

zaminu do analizy były trzy teksty źródłowe „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego, tekst o Henryku Sienkiewiczu oraz źródło dotyczące zanikania języków.

W Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim matury przebiegają zgodnie z przyjętym harmonogramem. – Wszystko odbywa się bez zakłóceń. Nikt nie spóźnił się na egzamin, nie mieliśmy kłopotów technicznych itp. – mówi dyrektor Bogdan Oskwarek. – Z moich obserwacji wynika, że uczniowie raczej są zadowoleni z zadań, z jakimi musieli sobie poradzić. Ale jaki

ostatecznie będzie wynik, to się dopiero okaże – dodaje.

Młodzież stara się nie okazywać stresu, choć ten pewnie jej towarzyszy. Wiadomo, że każdy chciałby uzyskać wyniki nie tylko na poziomie minimum. – Egzamin na poziomie podstawowym z języka polskiego był prosty – mówi Karolina Cieszyńska. – Ale poziom rozszerzony sprawił mi trochę problemu. Wybrałam temat dotyczący groteskowości. Jednak mam nadzieję, że nie będzie źle – dodaje absolwentka technikum hotelarskiego.

dokończenie na str. 2

W związku z rozwojem działalności usług gastronomiczno-hotelarskich kompleksu RONDO poszukujemy pracowników na stanowiska:

- Szef kuchni
- Kucharz
- Kelner/barman
- Recepcjonista
- Kosmetyczka

Prosimy o aplikację z wysłaniem CV na adres praca@midom.pl
Kontakt telefoniczny: 608 476 700

Poszukujemy pracowników na stanowiska:

- Murarz
- Pomocnicy murarza

Prosimy o aplikację z wysłaniem CV na adres praca@midom.pl
Kontakt telefoniczny: 608 476 700

ROWERY, SKUTERY
poczuj wolność wiosną

HURTOWNIA W ZIELENIU

SETKI MODELI W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88, tel. 56 688 67 30, kom. 605 418 025

DOFINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI ROLNICZEJ PROW 2014-2020

- restrukturyzacja małych gospodarstw 60.000 zł.
- różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej 100.000 zł.

DORADCY PROW
508-067-008, 735-574-307

Dom na sprzedaż
tel. 795-701-701

SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pom.

workujemy wszystko

Sprawdź swoją wiedzę o Wazównie

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Jednym z punktów Pikniku Rodzinnego „Urodziny Anny Wazówny” organizowanego przez Zespół Szkół nr 1 W Golubiu-Dobrzyniu będzie test wiedzy o życiu patronki szkoły. Do rywalizacji mogą stanąć uczniowie gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych i dorośli. Organizatorzy zapewniają, że nagrody są bardzo atrakcyjne

Świętowanie urodzin szwedzkiej królowy zaplanowano na piątek 19 maja. Impreza rozpocznie się o 16.30 na Zamku Golubskim gdzie można będzie zwiedzić zamek i obejrzeć film. Około 17.15 zaplanowany jest przemarsz zgromadzonych do „szkoły na górze”. Od 17.30 w zespole szkół zaplanowano: pokazy zumbi i aerobiku, turniej sportowy klas gimnazjalnych oraz pokazy w pracowniach biologicznej, chemicznej, fizycznej i geograficznej. O 18.00 w szkolnej auli rozpocznie się Wielki Powiatowy Test o Annie Wazównie. Test zostanie przeprowadzony w trzech grupach wiekowych: uczniowie gimnazjów, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, osoby dorosłe.

Test składa się z 30 pytań

o charakterze zamkniętym, wielokrotnego wyboru. Obejmuje życiorys Anny Wazówny oraz rządy Zygmunta III Wazy. W razie uzyskania przez większą liczbę uczestników tej samej ilości punktów przeprowadzona zostanie dogrywka, która wyłoni po trzech zwycięzców z każdej kategorii. Zgłoszenia do testu należy składać w sekretariacie szkoły do czwartku 18 maja, do godziny 12.00, należy podać imię i nazwisko oraz grupę wiekową (wazownasekretariat11@wp.pl). Więcej o teście i regulaminie na stronie: www.wazowna.pl. Tam też znajdują się materiały, które pomogą dobrze przygotować się do testu.

(magbet)
fot. internet



Powiat

Zapisz dziecko do muzycznej

Dyrekcja Publicznej Szkoły Muzycznej zaprasza do zapisów oraz przesłuchań związanych z naborami na rok 2017/2018. Przesłuchania odbędą się w Golubiu-Dobrzyniu, Kowalewie Pomorskim i Ciechocinie. Kwestionariusze dla kandydatów dostępne są na stronie internetowej szkoły www.psmgd.pl

– Nie wymagamy żadnego przygotowania muzycznego. Szkoła muzyczna ma za zadanie rozwijanie talentów muzycznych, które drzeją w większości dzieci i młodzieży. Podczas przesłuchań prosimy o zaśpiewanie krótkiego fragmentu piosenki wybranej przez kandydata oraz badamy poczucie rytmu i słuch muzyczny – wyjaśnia dyrektor Krzysztof Sypek.

Przesłuchania odbędą się w następujących terminach: Golub-Dobrzyń – 22 maja (poniedziałek) godz. 17.00; Ciechocin – 22 maja godz. 17.00; Kowalewo Pomorskie – 23 maja (wtorek) godz. 17.00

Publiczna Szkoła Muzyczna I stopnia w Golubiu-Dobrzyniu należy do sieci publicznych szkół artystycznych, które są prowadzone przez samorządy pod nadzorem Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. W szkole w Golubiu-Dobrzyniu oraz w jej filiach w Kowalewie Pomorskim i Ciechocinie uczy się obecnie niemal 250 uczniów. Szkoła uczy gry na takich instrumentach jak: skrzypce, altówka, wiolonczela, kontrabas, fortepian, akordeon, organy, flet, saksofon, klarnet, puzon, trąbka, waltornia, gitara, perkusja.

Szkoły artystyczne umożli-

wiają szczególnie uzdolnionym artystycznie dzieciom i młodzieży zindywidualizowane kształcenie w poszczególnych dziedzinach sztuki. Program nauczania, jaki jest oferowany w szkole muzycznej, to kompleksowa nauka w dziedzinie edukacji artystycznej. Poza wybranym przez ucznia instrumentem głównym, nauczanie odbywa się również na lekcjach kształcenia słuchu, rytmiki, audycji muzycznych, chóru, orkiestry, zespół kameralnego. Nauka jest bezpłatna.

(krzan)

NA SYGNALE



Nieproszony gość

W środę 3 maja w godzinach wieczornych policjanci z Golubia-Dobrzynia zostali powiadomieni o tym, że nietrzeźwy mężczyzna wtargnął do jednego z domów na terenie gminy Zbójno. Z relacji zgłaszającego wynikało, że uszkodził trzy sztuki drzwi i awanturuje się z właścicielami. Gdy policjanci pojawili się na miejscu sprawcy zamieszania już nie było. Okazało się, że nieznanymi mieszkańcom domu mężczyzna, będąc pod silnym działaniem alkoholu, chciał wejść do środka. Awanturował się z mieszkańcami i uszkodził drzwi wejściowe, a następnie wtargnął do wnętrza mieszkania. Tam uszkodził kolejne drzwi kopiąc je i uderzając pięściami.

Następnego dnia policjanci ustalili tożsamość nieproszonego gościa i zatrzymali go. 28-letni mieszkaniec gminy Kikół tego samego dnia usłyszał zarzuty uszkodzenia mienia i naruszenia miru domowego. Za naruszenie miru domowego grozi mężczyźnie do roku pozbawienia wolności, a za uszkodzenie mienia nawet do 5 lat.

(red)

Edukacja

Zdają egzamin...

Dokończenie ze str. 1

Trochę więcej niepokoju wzbudza królowa nauk, ale niektórym maturzystom wydaje się ona niestrasza. – Wstępnie policzyłem sobie, ile punktów powinienem mieć z podstawy na matematyce. Spodziewam się przynajmniej 60% – mówi Radosław Szram. – Zobaczę jeszcze, jak pójdzie mi na rozszerzeniu z matmy. Tu zadania pewnie będą trudniejsze – zastanawia się Radek. Rozprawkę z języka polskiego także ocenia jako dość łatwą do napisania. – Do tematu „Praca – pasja czy obowiązek?” wybrałem „Lalkę” Bolesława Prusa i „Dziewczyny z Syberii” Anny Herbach. Mam nadzieję, że to trafny

wyбір – mówi absolwent technikum urządzeń i systemów energetyki odnawialnej.

Na ostateczne wyniki egzaminów maturyści muszą poczekać do końca czerwca. Będą je mogli odebrać w szkole albo sprawdzić na stronie internetowej Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Gdańsku (każdy absolwent otrzymał unikalny kod do zalogowania się na stronie OKE).

W poniedziałek maturyści zmagali się z językiem angielskim. W tym tygodniu czeka ich egzamin z wiedzy o społeczeństwie, języka niemieckiego, biologii oraz historii, chemii i geografii.

(szyw), (krzan)



Na egzaminie nie mogło zabraknąć procedur edukacyjnych (fot. szyw)



Matura potrwa niemal do końca maja (fot. szyw)



Choć nauczyciele znają swoich uczniów, to zgodnie z procedurą muszą sprawdzić dowód tożsamości (fot. nadesłane)

**TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO**

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Marihuana na parapecie

GMINA RADOMIN ▶ Domową uprawę konopi indyjskich i amfetaminę znaleźli u 27-letniego mieszkańca gminy Radomin policjanci. Mężczyźnie grozi do 10 lat więzienia

Do zatrzymania mężczyzny doszło w piątek 5 maja, kiedy to udali się do niego funkcjonariusze policji w celu sprawdzenia swoich podejrzeń, co do prowadzenia przez 27-latkę nielegalnego procederu. W przeszukanym mieszkaniu znaleźli ponad 33 gramy

amfetaminy i prawie gram marihuany. Dodatkowo okazało się że mężczyzna uprawiał konopie indyjskie. Doniczki z konopiami stały na na kaloryferze w jednym z pomieszczeń. Mężczyzna po nocy spędzonej w policyjnym areszcie usłyszał zarzuty posia-

dania znacznej ilości narkotyków i usiłowania ich dalszej sprzedaży oraz zarzut uprawy nielegalnych roślin. Teraz za swoje czyny odpowie przed sądem, grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

(magbet)
fot. nadesłane



Macikowo

Powstaje ziołowy zakątek

Teren przy świetlicy w Macikowie zyska nowy wizerunek. Powstaje tam ziołowy zakątek, który ma służyć m.in. do celów edukacyjnych.

Ziołowy zakątek edukacyjny to także nazwa projektu realizowanego przez Stowarzyszenie Przyjaciół Macikowa i Okolic. Uzyskał on dofinansowanie z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Miejscowi społecznicy zaczęli

już dostosowywać 2-arowy teren przy świetlicy do nowego celu. Pojawiły się tu budki lęgowe i domki dla owadów. Teren zrehabilitowano, otoczy go żywopłot, a w jego granicach zostaną posadzone zioła. Będzie to miejsce dostępne dla mieszkańców oraz

dla grup, które odwiedzają Macikowo. Przypomnijmy, że od kilku lat Macikowo promuje się jako Wieś Maciejowej Duszy- miejsce znane m.in. z ziół i gęsin.

(pw)
fot. nadesłane



Powiat

Okradał szafki współpracowników

Zarzut 8 kradzieży z włamaniem usłyszał 35-letni mieszkaniec Golubia-Dobrzynia, który okradał szafki kolegów z pracy.

Do zatrzymania włamywacza doszło w sobotę 6 maja, kiedy to policjanci dostali zgłoszenie o serii włamań do szafek pracowników w jednym z zakładów w gminie Ciechocin. Funkcjonariusze ustalili, że od początku tego roku z szafek ubraniowych trzech pracowników regularnie ginęły niewielkie sumy pieniędzy. Łącznie zostało skradzionych 740 złotych. Po rozmowie z pokrzywdzonymi policjanci ustalili, że to

jeden z pracowników zakładu. Tego samego dnia stróże prawa zatrzymali 35-letniego mieszkańca Golubia-Dobrzynia. Mężczyzna, który dorobionym kluczem otwierał szafki ubraniowe kolegów i kradł pieniądze z portfeli, usłyszał osiem zarzutów kradzieży z włamaniem. Teraz za swoje czyny odpowie przed sądem, grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

(magbet)

Gmina Ciechocin

Motorowerzysta w szpitalu

Do szpitala trafił motorowerzysta potrącony w minionym tygodniu przez samochód ciężarowy.

Do zdarzenia doszło w piątek 5 maja, około 8.30 w Świątosławiu. Ze wstępnych ustaleń dokonanych przez policjantów „drogówki wynika, że kierowca samochodu ciężarowego scania podczas nieprawidłowego manewru wyprzedzania uderzył w skręcającego w lewo, w drogę gruntową motorowerzystę.

W wyniku zderzenia pojazdów 56-latek, z obrażeniami ciała, przewieziony został do szpitala. Policjanci szczegółowo wyjaśniają okoliczności tego wypadku. Mundurowi podjęli decyzję o zatrzymaniu 24-letniemu kierowcy scania prawa jazdy.

(red)

Powiat

Zaproszenia na weekend

Festyn w Gałczewku, akcja Motoserce w Golubiu-Dobrzyniu i pokaz filmu „Smoleńsk” to propozycje, z których można skorzystać w nadchodzący weekend.

Już w piątek w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się darmowy pokaz filmu „Smoleńsk”. Wszystkich zainteresowanych organizatorzy zapraszają na godz. 18.00.

W sobotę od 10.00 na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 „Motoserce”, czyli akcja charytatywna organizowana przez społeczność motocyklową. Akcja łączy szlachetny cel jakim jest zbiórka krwi i rejestracja kandydatów na dawców szpiku z wydarzeniami natury rozrywkowej takimi jak wystawa zabytkowych pojazdów i parada motocyklowa ulicami miasta.

Również w sobotę 13 maja do parku w Gałczewku zaprasza miejscowa jednostka Ochotni-

czej Straży Pożarnej, która organizuje tam festyn. Początek imprezy zaplanowano na godz. 15.00. W programie m.in. liczne bezpłatne atrakcje dla dzieci takie jak: dmuchany zamek, dwie zjeżdżalnie i trampolina, jazda konno, pokaz wozu strażackiego. Rodzice wraz z dziećmi również będą mogli kupić fanty (a w nich zabawki). Na miejscu dostępna będzie też kiełbasa z grilla, napoje i słodczyce, z których zysk zostanie przeznaczony na wsparcie leczenia Stasia chorującego na białaczkę. Po zakończeniu festynu, o godz. 20.00 rozpocznie się zabawa taneczna w remizie w Gałczewku, do tańca zagra zespół Carpe Diem.

(magbet)

Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA CIECHOCIN ▶ Sołectwo Piotrkowo położone jest na krańcach gminy Ciechocin. Jest to wieś typowo rolnicza, zamieszkuje w niej 270 mieszkańców. Kieruje nią sołtys Katarzyna Błotnicka



Sołectwem Piotrkowo kieruje Katarzyna Błotnicka

Katarzyna Błotnicka przygodę z sołtysowaniem rozpoczęła trzy lata temu, po śmierci swojego ojca – długoletniego sołtysa Piotrkowa. Do wyborów namówiła ją rodzina. Jest mężatką, posiada czworo samodzielnych już dzieci. Razem z mężem Jarosławem prowadzi małe gospodarstwo rolne o powierzchni 8 hektarów. Jest pasjonatką czytania książek.

– Na jakie wydatki przeznaczacie budżet sołectwa?

– Budżet sołectwa wynosi 14 500 złotych. Nie jest on duży, ale przy dobrym zagospodarowaniu przez radę sołecką musi nam starczyć na wiele spraw. W tym roku przeznaczaliśmy te środki w następujący sposób. Kwotę 4000 złotych skierowaliśmy na doposażenie świetlicy wiejskiej. Z tej sumy zakupimy nowy sprzęt AGD, firany na okna oraz naczynia kuchenne. 5400 złotych przeznaczono jest na

zagospodarowanie terenu wokół świetlicy i montaż nowego ogrodzenia. Druhowie z miejscowej OSP otrzymali 3000 złotych. Środki te przeznaczą na zakup dodatkowej motopompy oraz remont masztu sygnalizującego od syreny. Kwota 2000 złotych została przeznaczona na zajęcia integracyjne z dziećmi.

– Co dzieje się w sołectwie w kwestii szeroko rozumianej kultury?

– W naszym sołectwie działa prężnie Koło Gospodyń Wiejskich. Skupia 20 pań i ma siedzibę w świetlicy. Nasza świetlica może pomieścić około 80 osób i właśnie tam odbywają się różne imprezy kulturalne. Organizujemy tam bale sylwestrowe, bale andrzejkowe a dochód z tych imprez zasila budżet KGW. W tym roku zorganizowaliśmy wspólnie z sąsiednim Rudawiem Dzień Babci i Dziadka. W tej imprezie, która odbyła się

w styczniu uczestniczyło około 60 osób. W roku ubiegłym zorganizowaliśmy również Dzień Dziecka. Był to piknik rodzinny przy muzyce. Była dmuchana zjeżdżalnia, którą zasponsorował wójt gminy Ciechocin. Chcemy te święta powtórzyć również w tym roku. Nie można też pominąć takiej imprezy jak Dzień Kobiet, w której uczestniczyło 20 pań. W zajęciach integracyjnych uczestniczą dzieci z naszej wsi. Są na nich organizowane różne zabawy takie jak malowanie twarzy, tworzenie różnych rysunków oraz robienie paczek. Wszystkie imprezy mają pobudzać dzieci do większej aktywności w wiejskim środowisku. W tym roku planujemy również zorganizować wycieczki po Polsce.

– Jak wygląda współpraca z lokalnym samorządem?

– Współpraca z wójtem i jego pracownikami układa się jak najbardziej pozytywnie. Dobrym przykładem jest na pewno poziom utrzymania naszych dróg lokalnych. Dzięki środkom gminnym została wyremontowana droga do Mazowsza. O drogę tą walczył już mój ojciec i udało mi się tą sprawę załatwić. W chwili obecnej jest to droga asfaltowa. Również droga do Rudawia ma być zmodernizowana w przeciągu 2 lat. Jest już na niej położony asfalt na odcinku około 800 metrów. Te działania pokazują, że również takie małe sołectwa nie są zapomniane przez władze gminy.

Rozmawiał i fot.
Marek Wiśniewski

Edukacja

Wybierz szkołę

Tradycyjnie pod koniec kwietnia szkoły ponadgimnazjalne z naszego powiatu przygotowują Dni Otwarte. Zespół Szkół nr 1 im. Anny Wazówny, Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Zespół Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim zaprezentowały swoją ofertę edukacyjną.



W Zespole Szkół nr 2 zaprezentowano również zawody z zasadniczej szkoły zawodowej

Jak co roku w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny Dzień Otwartych Drzwi to duże wydarzenie, w które angażuje się cała społeczność szkolna. We wszystkich pracowniach przedmiotowych, w sali gimnastycznej odbywały się liczne wystawy, prezentacje, doświadczenia, eksperymenty, obserwacje, turnieje i zawody sportowe.

Szkoła zachęcała gimnazjalistów do nauki w liceum ogólnokształcącym, między innymi w klasach matematyczno – informatycznej, biologiczno – chemicznej, językowej czy też mundurowej oraz w nowopowstałych technikach: handlowym oraz obsługi turystyki.

W Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu można było zobaczyć ofertę technikum ekonomicznego, informatycznego, rolniczego, architektury krajo-
brazu, organizacji reklamy oraz

zasadniczej szkoły zawodowej. W klasach nie zabrakło prezentacji poszczególnych zawodów. Technicy pokazali między innymi sprzęt rolniczy, komputerowy, ekonomiczny na którym się uczą. Umiejętności sportowe zaprezentowali członkowie Uczniowskiego Klubu Sportowego „Arez”.

Szkoła otwiera również od września liceum ogólnokształcące oraz w związku ze zmianami w oświacie, szkołę branżową (dawna zasadnicza szkoła zawodowa) i liceum ogólnokształcące dla dorosłych.

Zespół Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim przygotował stoiska z przedstawicielami poszczególnych klas, pokaz pracy uczniów z konkretnych zawodów, lekcje otwarte z języków obcych oraz przedmiotów przyrodniczych.

Tekst i fot. (szyw)

Wielgie

Dookoła jeziora

Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Wielgim wraz ze swoimi opiekunami odbyli wędrowkę pieszą wokół jeziora Wielickiego. Wycieczka zakończyła się posiłkiem przy ognisku.

– Oprócz niewątpliwych walorów rekreacyjnych i zdrowotnych wycieczek pieszych, uczniowie mogli dobrze poznać najbliższą okolicę szkoły, w której się uczą – opowiada Michał Lisiński. – Podczas marszu dzieci oglądały naturalne okazy przyrody nadbrzeżnej, podziwiały napotkane w naturalnym środowisku okazy ptactwa jak

na przykład łabędzie, dzikie kaczki czy bociany.

Na zakończenie pieszej wędrowki, dla regeneracji sił i integracji po kilku godzinnym wysiłku wszyscy zasiedli przy ognisku i posilili się wspólnie pieczonymi kiełbaskami.

Opr. (szyw)
fot. nadesłane



Po wędrowce uczestnicy rajdu zasiedli przy ognisku

Wycieczka bez wychodzenia z domu

GMINA RADOMIN ➤ Już jest nowa strona gminy Radomin, a w niej możliwość wirtualnego spaceru. To pierwsza taka opcja w powiecie. W ten sposób gmina chce zainteresować walorami turystycznymi okolicznych mieszkańców i potencjalnych turystów

Wirtualny przewodnik po gminie Radomin to innowacja, dzięki której chętne osoby mogą w prosty sposób odnaleźć i obejrzeć ciekawe miejsca w tej gminie. Wystarczy na stronie głównej gminy kliknąć na okrągły symbol tej aplikacji. Znajduje się on po prawej stronie, widać na nim herb gminy. Ten charakterystyczny odnośnik przenie-

sie oglądającego do wirtualnego spaceru. Pierwszym widokiem dla odwiedzającego jest panorama terenów gminy. Na wstępie wędrowki spiker krótko przedstawia ogólne informacje o gminie. Za pomocą myszki i klawiatury komputera można sprawnie rozglądać się oraz poruszać. W nawigacji pomagają nam również opcje, które są na dole

ekranu. Umożliwiają one m.in. zbliżanie i oddalanie się, poruszanie, pomoc. Po prawej stronie znajdują się przyciski prowadzące do miejsc szczególnie wartych odwiedzenia. Istnieje też możliwość obejrzenia wnętrza budynków, np. Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni oraz kościołów. Podczas zwiedzania internaucie towarzyszy muzyka. We-



dle uznania można pozostawić ją włączoną lub ściszyć.

Wirtualny spacer to bardzo wygodny sposób na poznanie gminy Radomin bez wychodzenia z domu. Opcja ta jest bardzo przejrzysta i łatwa w obsłudze dla każdego. My już sprawdziliśmy tę opcję. Jedyny mankament może wynikać podczas uruchomienia spaceru na starszym sprzęcie. Przez ogrom szczegółów, jakie tu znajdziemy, praca niektórych komputerów może znacznie się spowolnić. Radzimy więc oglądanie bez działających innych stron w tle.

Oprócz wersji komputerowej powstała też mobilna. W ten sposób można korzystać z aplikacji za pomocą smartfona. W tej wersji można poruszać się, pochylając telefon w różne strony. W przypadku aplikacji mobilnej odnośnik do spaceru znajduje się na samym dole strony gminy.

– Serdecznie zapraszamy do zwiedzania naszej Gminy na początku w wirtualnym spacerze, a później w rzeczywistości – mówi Łukasz Szykowski, pracownik Urzędu Gminy w Radominie. – Można zwiedzić najciekawsze miejsca i zakątki w gminie. Nasz wirtualny spacer jest pierwszy w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Dzięki panoramom 360° mamy możliwość zwiedzania okolic i obejrzenia wnętrza kościołów w: Radominie, Płonem i Dulsku, a także Ośrodek Chopinowski, zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz. Załączyliśmy również galerię zdjęć, która umożliwia zwiedzenie atrakcji i obiektów Gminy Radomin.

Gmina Radomin podczas tworzenia wirtualnego spaceru skorzystała z oferty firmy Pegaz z Suwałk.

Daria Szpejenkowska

w Golubiu-Dobrzyniu

KSZTAŁCICI DLA PRZYSZŁOŚCI



- 1. TECHNIKUM**
 - technik ekonomista
 - technik informatyk
 - technik organizacji reklamy
 - technik rolnik
 - technik architektury krajobrazu
- 2. BRANŻOWA SZKOŁA I stopnia**
 - wielozawodowa
- 3. LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**
 - o profilu ogólnym
- 4. LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE dla Dorosłych**

ul. Kilińskiego 31
87-400 Golub-Dobrzyń
tel./fax 56 683 47 07 lub 56 683 25 49

www.zs-2.pl

Podziękowanie

Rodzinie, Przyjaciołom, Koleżankom i Kolegom, Znajomym i Sąsiadom, Lekarzom i Pielęgniarkom, wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we Mszy św. i ceremonii pogrzebowej Ś.P. Bogusława Szymańskiego za okazaną pamięć, wyrazy współczucia, złożone wieńce i kwiaty.

Serdeczne podziękowania składa Żona z dziećmi.

REKLAMA

ZAPROJEKTUJ PLAKAT

Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza dzieci i młodzież do udziału w konkursie na rysunek do plakatu promującego spektakl taneczny pt. „Alicja w Krainie Czarów”.

Zwycięska praca zostanie wykorzystana jako motyw przewodni plakatu.

ALICJA

W KRAINIE

CZARÓW



WYGRAJ WŁASNĄ POWIEŚĆ LEWISA CARROLLA ORAZ WEJŚCIÓWKI



DLA KOGO:
dzieci i młodzież od 5 do 15 lat

DO KIEDY:
31.05.2017

TECHNIKA:
rysunek, malarstwo, grafika

FORMAT:
maksymalnie A3

 Szczegółowe informacje tel. 56 683 24 08

PREMIERA czerwiec 2017

Czas na motocykle

REGION ▶ 6 maja miłośnicy motocykli rajdem na trasie Wąbrzeźno-Kwidzyn-Gniew-Niedźwiedź rozpoczęli tegoroczny sezon. W drogę wyruszyli motocykliści m.in. z Wąbrzeźna, Kowalewa Pomorskiego, Brodnicy, Torunia. Po przejechaniu niemal 170 km zakończyli imprezę w piknikowej atmosferze w gospodarstwie Jana Smoleńskiego w Niedźwiedziu

Na imprezie nie zabrakło osób z powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Współpraca motocyklistów z Wąbrzeźna i Kowalewa Pomorskiego rozwija się od dłuższego czasu. To już kolejny ich wspólny wyjazd. – Grupa z Kowalewa jest już sformalizowana – mówi Janusz Zieliński. – Nasze stowarzyszenie przyjęło nazwę Wolne Orły. Do stowarzyszenia należy 20. motocyklistów, plus tzw. „plecaczek” (red. – pasażerowie). Szukamy obecnie lokalu, w którym moglibyśmy prowadzić działalność. Na razie zainteresowani naszą pasją mogą zgłaszać się do mojego biura przy ul. Toruńskiej – dodaje Zieliński. Stowarzyszenie uzyskało również zgodę burmistrza Andrzeja Grabowskiego,

aby w logotypie grupy znalazł się herb Kowalewa Pomorskiego.

Muzyczną atrakcją na imprezie w Niedźwiedziu zapewnił wąbrzeski zespół Riter. Ich speedmetalowe kompozycje dobrze współgrały z atmosferą motocyklowego zlotu. Relaks po pierwszym rajdzie miał ponadto aktywny charakter. Wśród konkurencji zręcznościowych było m.in. przeciąganie liny. Wygrała reprezentacja Brodnicy. Na drugim miejscu znaleźli się motocykliści „niezrzeszeni”, następnie reprezentacja Kowalewa Pomorskiego, a na czwartym grupa z Wąbrzeźna. Chętni mogli też spróbować nie stracić orientacji w alkoholach (trzeba było przenieść kubeczek z wodą, a następnie prze-

łać płyn do innego naczynia) czy sprawdzić się w rzucie oponą motocyklową. Zwycięzcy w poszczególnych konkurencjach otrzymali upominki od organizatorów i gospodarza imprezy.

Wąbrzeskich i kowalewskich motocyklistów coraz częściej możemy spotkać na różnych miejskich i gminnych imprezach, ostatnio np. podczas Dni Kultury Chrześcijańskiej. Łączy ich pasja do podróży i błyszczących chromem maszyn.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski

Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL



Część kowalewskiej grupy



Dla uczestników zlotu zgrała grupa Riter

Kowalewo Pomorskie

Mistrzowie smyczka na kowalewskiej scenie

W MGOK w Kowalewie Pomorskim odbył się III Konkurs Wiolonczelowo-Kontrabasowy, zorganizowany przez Stowarzyszenie Miłośników Kultury oraz Publiczną Szkołę Muzyczną I Stopnia w Golubiu-Dobrzyniu. W wydarzeniu uczestniczyło 58. uczniów szkół muzycznych z całej Polski.



Nasz powiat reprezentowali: Martyna Zglenicka (wiolonczela) – wyróżnienie; Marcelina Sikora (wiolonczela) – wyróżnienie i Adrian Łęgowski (kontrabas) – III miejsce.

– W tym roku po raz pierwszy otworzyliśmy grupę Open Contrabass, dla kontrabasistów powyżej 18. roku życia. Dzięki tej inicjatywie do Kowalewa Po-

morskiego przyjechali znakomici muzycy, którzy swoimi brawurowymi występami podnieśli rangę i prestiż naszego konkursu – podkreśla Krzysztof Sypek, dyrektor PSM w Golubiu-Dobrzyniu. – Natomiast uczestnikami pozostałych grup konkursowych byli uczniowie szkół muzycznych I stopnia. Mieliśmy przyjemność słuchać kilku wybitnych wiolon-

czelistów i kontrabasistów, którzy zdobywali już laury na międzynarodowych konfrontacjach i przybyli również do Kowalewa Pomorskiego. Dodam, że już po ubiegłorocznej edycji nasz konkurs zyskał renomę i świetną opinię wśród muzyków. Liczne, pozytywne rekomendacje potwierdzają potrzebę organizacji tego typu wydarzeń w sposób cykliczny, uczniowie zyskują bowiem wiele wartości artystycznych oraz edukacyjnych. Konkurs niesie ze sobą dużą wartość także dla nauczycieli klas wiolonczel i kontrabasów – ocenia dyrektor Sypek.

Jak zaznacza Krzysztof Sypek, ważnym aspektem konkursu było również to, że gościł wybitnych specjalistów z największych ośrodków muzycznych z całej Polski. Komisjom konkursowym złożonym z profesjonalnych muzyków przewodniczyły prof. dr hab. Renata Marzec (wiolonczela) oraz prof. dr hab. Joanna Krempeć-Kaczor (kontrabas). To uzna-



Młode wiolonczelistki podczas konkursowego przesłuchania

ne w kraju i za granicą solistki, pedagodzy akademicy. Oprócz nich w jury zasiadali profesorowie z Poznania, Warszawy i Olsztyna. W organizację włączyli się ponadto pracownicy szkoły muzycznej.

Wydarzeniem towarzyszącym była konferencja oraz warsztaty dla kontrabasistów w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Dużą atrakcją stanowił koncert prof. dr hab. Szymona Guzowskiego oraz bardzo ciekawy wykład mgr. Donata Zamiary o życiu i twórczości legendy oraz prekursora polskiej szkoły kontrabasowej profesora Adama Bronisława Ciechańskiego. – Sporym zaskoczeniem była informacja, na jaką trafił Donat Zamiara podczas swoich badań nad życiem Ciechańskiego, którego ojciec był związany przez jakiś czas z Kowalewem Pomorskim, ponieważ pracował jako organista

w kowalewskim kościele – mówi Krzysztof Sypek. – Przypadek sprawił, że pan Zamiara trafił w nasze okolice jako juror i wybitny wirtuoz kontrabas. A będąc jednocześnie badaczem życia Adama Ciechańskiego, odwiedził okolice, które były związane z życiem legendy polskiego kontrabas – dodaje.

Kolejną edycję zaplanowano na 23 i 24 kwietnia 2018 roku. W zamierzeniach organizatorów konkurs będzie wydarzeniem międzynarodowym i wzbogaci ofertę kulturalną regionu o dodatkowe koncerty wybranych wirtuozów wiolonczeli oraz kontrabas. Wstęp na przesłuchania podczas wszystkich edycji jest bezpłatny. Już dzisiaj organizatorzy zapraszają na IV Konkurs Wiolonczelowo-Kontrabasowy.

(krzan), fot. nadesłane

Piknik z OSP

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ➤ W sobotę w Węgiersku odbył się I Rodzinny Piknik Strażacki. Jednostki z terenu gminy Golub-Dobrzyń prezentowały swój sprzęt i umiejętności

Organizatorzy mieli sporo szczęścia, ponieważ na czas pikniku zapanowało kilka godzin wiosennej pogody:

– Widać, że św. Floriana sprzyja strażakom – mówi druh Kazimierz Panter. W części oficjalnej imprezy wójt oraz władze OSP z terenu gminy, a także komendant straży "zawodowej" złożyli życzenia wszystkim strażakom. Podkreślili, że piknik to także forma podziękowania za ich codzienny strażacki

trud. Następnie na scenie zaprezentowały się dzieci ze szkół w Węgiersku i Nowogrodzie. Na boisku przy świetlicy odbywały się także pokazy ratowniczo-gaśnicze w wykonaniu OSP Macikowo oraz OSP Wrocki. Młodzi strażacy instruowali w jaki sposób prawidłowo przeprowadzać pierwszą pomoc. Ci, którzy jeszcze nie dołączyli do OSP mogli sprawdzić się w próbie gaszenia pożaru. Przez cały czas dostępne były również wozy bojowe OSP, w tym

ten najnowszy – nabytek OSP Nowogród. Na pikniku wystawiały się szkoły z Węgierska i Macikowa, a dla najmłodszych przygotowano także dmuchane wesołe miasteczko. Św. Florian był miłośniwy do wieczora, kiedy nadciągnęła burza, co i tak niektórym nie przeszkodziło w zabawie.

Tekst i fot. (pw)



Powiat

Teraz tylko matura

Kilkudziesięciu uczniów Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu otrzymało już świadectwa ukończenia szkoły. Przed nimi została tylko matura. Niektórzy już myślą o studiach.

W miniony piątek uczniowie ostatnich klas technikum architektury krajobrazu, ekonomicznego, rolniczego oraz liceum ogólnokształcącego dla dorosłych otrzymali świadectwa ukończenia szkoły. Już jutro rozpocznie się dla nich egzamin maturalny.

W tym roku najlepszym uczniem szkoły został Piotr Jachowski z technikum architektury krajobrazu. Zgodnie z tradycją szkoły otrzymał statuetkę Primusa, którą wręczył dyrektor

Grzegorz Różański. Obecny na zakończeniu starosta Andrzej Okuciński wręczył Piotrowi nagrodę starosty.

Tradycyjnie nie zabrakło kwiatów i podziękowań złożonych na ręce dyrekcji, wychowawców oraz nauczycieli. Uczniowie młodszych klas przygotowali mini spektakl, chcąc w ten sposób pogratulować starszym kolegom zakończenia edukacji w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu.

Tekst i fot. (szyw)



W tym roku szkołę ukończyło kilkudziesięciu uczniów trzech klas technikum oraz liceum ogólnokształcącego dla dorosłych



Primusem szkoły został Piotr Jachowski

Pożar w osadzie

POWIAT ➤ Kilkanaście wozów strażackich, kilkudziesięciu strażaków gasiło ogień, który pojawił się w Osadzie Karbówko w Elgiszewie. Ranne zostały dwie osoby. Na szczęście było to tylko ćwiczenia

Co roku w powiecie golubsko-dobrzyńskim odbywają się ćwiczenia ratowniczo – gaśnicze, w których biorą udział strażacy z Państwowej Straży Pożarnej oraz druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych. W poniedziałek mundurowi sprawdzali swoje umiejętności oraz sprzęt w Osadzie Karbówko w Elgiszewie.

– Ćwiczenia swoim zakresem objęły prowadzenie działań gaśniczych obiektów hotelarsko-konferencyjnych kompleksu, co w głównej mierze wpłynąć miało na zapoznanie się z charakterystyką obiektu, występującymi niebezpieczeństwami oraz sposobami prowadzenia działań ratowniczych – mówi młodszy brygadier Karol Cachnij z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. – Sprawdzaliśmy również mobilności i łączności jednostki PSP i OSP z terenu powiatu oraz doskonaliliśmy umiejętności dowódcze i wykonawcze we współpracy z właścicielem obiektu, policją oraz ratownikami medycznymi.

W ćwiczeniach udział brały: jednostka ratownicza gaśnicza Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu, powiatowe jednostki OSP włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, a także OSP Elgiszewo oraz OSP Olszówka. Akcją dowodził kapitan Witold Juszcak, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Golubiu-Dobrzyniu.

Obserwatorami ćwiczeń byli: starszy kapitan Jacek Kaczmarek zastępca kujawsko –pomorskiego komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu, starosta golubsko-dobrzyński Andrzej Okrucieński, samorządowcy z miast i gmin powiatu golubsko-dobrzyńskiego oraz pracownicy Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego.

Tekst i fot. (szyw)



Akcją dowodził kapitan Witold Juszcak



Ochotnicy zbudowali linię podającą wodę



Ćwiczenia obserwowali samorządowcy z powiatu



Na miejscu zdarzenia strażacy pojawili się w ciągu kilku minut



Wspólnie ćwiczyli zawodowcy oraz ochotnicy



Scenariusz ćwiczeń zakładał, że w osadzie zostały uszkodzone dwie osoby



Woda do gaszenia ognia była również podawana z Drwęcy



Do Karbówka przyjechało kilkanaście wozów strażackich

Zalety wypasu pastwiskowego (cz. I)

HODOWLA ▶ Maj, łąki i pastwiska pokryły się świeżą, zieloną trawą. To początek sezonu pastwiskowego. Wypas to same korzyści, ale i zwierzęta, i pastwisko należy prawidłowo przygotować. W jaki sposób?



Wypas pastwiskowy poprawia zdrowotność zwierząt – swobodne poruszanie się wzmacnia układ mięśniowo-szkieletowy, znacznie polepsza się również stan racic krów. Zgodny z porami roku cykl świetlny oraz naturalnie zawarte w trawach witaminy i β-karoten poprawiają kondycję bydła, zmniejszają liczbę komórek somatycznych w mleku oraz regulują cykl rujowy. Krowy przebywające na pastwiskach skuteczniej się zaciełają.

Oszczędność i zysk

Kolejną zaletą stosowania wypasu jest fakt, że pastwisko jest najtańszym dostępnym źródłem paszy dla przeżuwaczy. Biorąc pod uwagę klimat naszego

kraju, na łąkach nizinnych można wypasać zwierzęta od maja do października, czyli aż pół roku. Wykorzystanie zielonki pastwiskowej pozwala znacząco obniżyć koszt produkcji mleka, a co za tym idzie, zwiększyć zysk z każdego sprzedanego litra. Krowa żywiona na pastwisku może dać ok. 15 litrów mleka, a po uzupełnieniu dawki paszami treściwymi nawet więcej.

Stosowanie wypasu pozwala na wykorzystanie terenów, które nie mogą być użytkowane pod uprawy z powodu np. dużego nachylenia stoku, zadrzewienia czy bliskości rzeki. Drzewa dające cień czy ciek wodny są w tym wypadku jedynie zaletą, szczególnie latem,

przy wysokich temperaturach.

Także przy ograniczonym areale pastwisk przeznaczenie ich dla jałówek pozwala na zaoszczędzenie dużej ilości pasz objętościowych. Ponadto jałówki mniej się otluszczają i są w lepszej kondycji, co dobrze rokuje, jeśli chodzi o ich dalsze użytkowanie jako krów mlecznych. Można również pierwszy odrost trawy zebrać na kiszonkę, a dopiero potem organizować wypas, co jeszcze bardziej zwiększy efektywność wykorzystania użytków zielonych.

W hodowli bydła mięsnego żywienie pastwiskowe krów-matek jest najtańszym rozwiązaniem. Pobierana przez nie zielonka wystarcza na pokrycie

dziennych potrzeb żywieniowych. Cielęta z nimi przebywające, dzięki naturalnej witaminie D3, lepiej przyrastają i mają mocniejsze kości. Warto jedynie dokarmiać je paszami treściwymi o dużej dawce energii, żeby zwiększyć przyrosty dobowe. Dzięki wykorzystaniu naturalnego cyklu świetlnego można też łatwiej wyrównać stado pod względem sezonowości wycieleń.

Kiedy zacząć wypas

Wszystko zależy od terminu startu wegetacji. Pierwsze wypasy można przeprowadzić, kiedy trawa osiągnie wysokość ok. 10–12 cm, optymalną wysokością jest jednak 15–18 cm. W pierwszych miesiącach, kiedy plon zielonki jest duży, na 1 ha mogą przypadać nawet 4 SD, jednak pod koniec wegetacji wydajność 1 ha spada nawet do 1,5 SD. Można to jednak połączyć ze zbieraniem pierwszego i ewentualnie drugiego pokosu z części użytków zielonych na kisonkę, a wprowadzić zwierzęta na koszone wcześniej łąki dopiero w drugiej połowie sezonu.

Rodzaje wypasu

Wyróżnia się trzy rodzaje wypasu: wolny, kwaterowy i uwięziony. Wypas wolny, zwany również ciągłym, polega na przeznaczeniu na wypas stada całego pastwiska. Skutkiem jest jednak zwiększe-

nie ekstensywności użytkowania, brak możliwości wykonania zabiegów uprawowych w trakcie sezonu oraz mniejsza wydajność pastwiska ze względu na niedojadę. Ten system stosowany jest najczęściej przy hodowli bydła mięsnego, na bardzo dużych obszarach pastwiskowych oraz na słabszych jakościowo glebach, o mniejszym potencjale produkcyjnym. Wypas uwięziony z kolei stosowany na dobrej jakości pastwiskach, przy niewielkim stadzie, pozwala bardzo intensywnie wykorzystywać stanowisko. Polega na wydzieleniu zwierzętom konkretnej powierzchni za pomocą palikowania, dlatego przy większej liczbie sztuk staje się zbyt kłopotliwy. System kwaterowy natomiast, najczęściej stosowany, pozwala na połączenie intensywnego wypasu ze swobodą poruszania się zwierząt w obrębie kwatery. W takim przypadku pastwisko dzieli się na odpowiedniej wielkości części, powalające na wyżywienie stada przez określony czas (zwykle ok. 3 dni). Liczba kwater zależna jest od tempa przyrastania runi. Po przejściu zwierząt na kolejną kwaterę można wykonać zabiegi agrotechniczne na już wykorzystanej części użytku.

(aw)

Ogród Nawóz Impresja – sposób na piękny trawnik

Budzący podziw trawnik to cel wielu posiadaczy domów i działek rekreacyjnych. Osiągnięcie zamierzonego efektu jest teraz łatwiejsze niż kiedykolwiek z nowym nawozem „Impresja”, wygodnym w stosowaniu, zawierającym optymalne dla roślin dawki niezbędnych składników pokarmowych



Nie ma znaczenia czy trawnik został dopiero założony, czy ma już kilkadziesiąt lat. Dzięki odpowiednim zabiegom pielęgnacyjnym bardzo łatwo można doprowadzić go do wyglądu, z jakiego słyną trawniki angielskie. Jak dobrać plan nawożenia „zielonego dywanu”? Poniżej kilka wskazówek.

Przede wszystkim za jakość i wygląd murawy odpowiada odpowiednie odżywianie. Dzięki dostarczeniu najbardziej potrzebnych składników w szybko przyswajalnych formach rośliny rozwijają się prawidłowo, zagęszczając ruń. Właściwie ukształtowane, z mocnym systemem korzeniowym, są odporniejsze na stres suszy i na choroby.

Nawożenie po zimie

Zasilanie trawnika należy rozpocząć wiosną, możliwie jak najwcześniej. Utrzymanie składników pokarmowych na właściwym poziomie do końca okresu wegetacji pozwala uzyskać zdrowy i estetyczny prezentujący się trawnik. Aplikowany w tym celu nawóz powinien charakteryzować się kompleksowym składem, szybką rozpuszczalnością w wodzie

oraz wysoką dostępnością składników – niezależnie od temperatury oraz panujących w glebie warunków.

Takie warunki spełnia „Impresja”, nawóz do trawników wiosenno-letni, zawierający dwie formy azotu, z których jedna działa już w niskich temperaturach. Forma azotanowa inicjuje pobieranie wody poprzez granule nawozu, które bardzo szybko się rozpuszczają, uwalniając składniki pokarmowe do gleby. Dzięki temu zmniejsza się ryzyko zakwaszenia gleby oraz innych szkodliwych zjawisk. Ograniczone zostają straty azotu, występujące na skutek sorpcji biologicznej i ulatniania się tego makroskładnika do atmosfery.

„Impresja” zawiera również dwie aktywne formy fosforu, które stanowią idealną kompozycję dostępnego dla roślin składnika, potrzebnego do szybkiej regeneracji po zimie czy po

przebytem stresie. Zawartość siarki z kolei wpływa na lepsze wykorzystanie azotu, poprawiając dodatkowo wygląd trawnika.

Nawóz produkowany jest unikalną metodą (tzw. nitrofos), co zapewnia mu najwyższą dostępność składników dla roślin. Duże, całkowicie niepyłące granule ułatwiają równomierne nawożenie, a aktywne składniki zaopatrują wszystkie rośliny.

Uzyskanie pięknie wyglądającego trawnika nie musi oznaczać jego ponownego zakła-

dania. Oczywiście, najszybsze efekty osiąga się właśnie w ten sposób, jednak jest to metoda bardzo pracochłonna i kosztowna. Sposobem na osiągnięcie zadowalającego efektu jest stabilne, systematyczne dostarczanie składników pokarmowych, połączone z zabiegami odchwaszczania i innymi zabiegami pielęgnacyjnymi, takimi jak koszenie, podlewanie, aeracja i wertykulacja. Efekty takich zabiegów są trwałe i utrzymują się przez długie lata.



PRZYDOMU.PL
DBAMY O TWÓJ DOM I OGRÓD

WPLYW MAKROELEMENTÓW NA KONDYCJĘ ROŚLIN

azot – szybki przyrost masy zielonej, intensywne wybarwienie trawy

fosfor – rozrost systemu korzeniowego, zwiększenie żyzności gleby

potas – prawidłowa gospodarka wodna, wzrost odporności na choroby

Jaki rachunek za wodę?

PRAWO ➤ Zmieniona ustawa Prawo wodne dotyczy każdego, kto korzysta z wód powierzchniowych lub podziemnych. Za zużycie trzeba będzie płacić

Prawo wodne w nowej postaci znajduje się jeszcze w Sejmie. Niewykluczone, że zostaną do niego wprowadzone kolejne poprawki. Najważniejszy zapis mówi o pobieraniu opłat za korzystanie z wód. Ma być to 30 gr za 1 m³ wód podziemnych i połowę mniej za taką samą objętość

wód powierzchniowych. 15 gr/m³ ma kosztować woda używana na cele rolnicze, np. do nawadniania gruntów. Podane stawki opłat są i tak niskie w stosunku do tych, które proponowano na początku prac nad ustawą. Te pierwotne najbardziej uderzały w posiadaczy stawów rybnych.

Ustawodawca pomyślał o pewnym limicie dziennym, w którym może zmieścić się rolnik. Jeśli zużyje mniej niż 5 m³, będzie zwolniony z opłat. Limit ma być ustalany rocznie. Wiadomo, że latem w gospodarstwie zużywa się znacznie więcej wody. (pw)

Hodowla

Kary niesprawiedliwe

Pisaliśmy już o konieczności informowania o przemieszczaniu trzody chlewnej. Po pierwszych dniach docierania się nowego prawa, przyszła kolej na pierwsze kary.

Rolnik sprzedający świnię wypełnia część druku, który wraz ze zwierzętami jedzie do drugiego rolnika. Ten kończy wypełniać dokument. Następnie formularz trzeba zanieść do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, gdzie pracownicy wprowadzą dane do systemu informatycznego.

Rolnicy skarżą się, że procedura ma lukę. Ten, kto sprzedaje świnię może dopełnić swojej części umowy, a i tak może być uka-

rany, gdy kupujący nie dokończy wypełniania dokumentu lub nie zanieśli go do ARiMR. Słuszne zdaje się być pytanie: czy rolnik sprzedający musi odpowiadać za kupującego? Jeden z gospodarzy porównał to do karania sprzedawcy zapalek za to, że jego klient podpalił las.

„Naszym zdaniem kary mogą być stosowane jedynie w przypadku, gdy nie ma żadnych wątpliwości co do winy konkretnej osoby. Stosowanie kar w przy-

padku niejasnych procedur oraz domniemanie winy po stronie rolnika podważa zaufanie obywateli do państwa i nie służy zwalczaniu tak trudnej choroby jaką jest afrykański pomór świń” – czytamy w komentarzu Krajowego Związku Pracodawców Producentów Trzody Chlewnej.

Póki nie ma innych wytycznych, sprzedającym nie pozostaje nic innego, jak tylko pilnować kupujących.

(pw)

Ciekawostki

Szczur złapie złodzieja

Sposobem na zabezpieczenie gospodarstwa przez złodziejami może być zamontowanie kamer. Ale w USA to nie wystarcza. Trzeba zatrudniać firmy ochroniarskie albo inwestować w nowości.



Urządzenie Wirerat – proste i skuteczne

Korzystanie z usług firmy ochroniarskiej jest najdroższą formą. Na wielkich farmach

w Stanach Zjednoczonych nie sprawdzają się zwykłe kamery wychwytyjące ruch, bo stale przemieszczają się i ludzie, i zwierzęta. Ciekawym rozwiązaniem są tzw. linie ruchu. Ochroniarz może na ekranie tabletu narysować linię np. przy wejściu do warsztatu. Wówczas kamera zacznie śledzić ruch dopiero, gdy jakaś osoba przekroczy tę linię. Ochroniarz błyskawicznie otrzy-

ma zdjęcie intruza. Minusem jest cena takiej kamery – ok. 4 tys. dolarów.

Amerykańskich farmerów o ból głowy przyprawiają także złodzieje, którzy kradną elementy systemów nawadniających. Tu sprawdza się urządzenie Wirerat, czyli dosłownie kablowy szczur. Zakłada się je na ramiona maszyn nawadniających. Przerwanie kabla w urządzeniu skutkuje przesłaniem do właściciela informacji tekstowej z alarmem. Mechanizm sprawdza się także np. w drzwiach lub bramach.

(pw)

Zaproszenie

Pora na Dni Pola

Wielkimi krokami zbliżają się tegoroczne Dni Pola w Grubnie pod Chełmem.

Dni Pola to największa tego typu impreza rolnicza w naszych okolicach. Jej początki sięgają 1997 roku. W tym roku organizatorzy zapraszają 10 i 11 czerwca. Na gości czekać będą poletka doświadczalne z 250 odmianami

roślin uprawnych. Będą one dostępne dla zwiedzających aż do zbiorów.

Podczas Dni Pola można obejrzeć wystawę i pokazy pracy maszyn rolniczych, zrobić zakupy na kiermaszu rękodzieła, zaopa-

trzyć się w sadzonki. Impreza odbywa się na terenie Zakładu Rolnego w Grubnie, należącego do Prywatnego Gospodarstwa Rolnego Janiny Madej w Działowie.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wystawcy zainteresowani pokazaniem swoich produktów mogą zgłaszać się do 19 maja, formularz dostępny na stronie www.kpodr.pl. Więcej informacji pod nr. tel. 56 611 09 31.

(pw)

Paliwa

Rolnicy odetchną z ulgą

To doskonała wiadomość dla rolników. Nowy system monitorowania sprzedaży paliw nie będzie skutkował dodatkowymi wymaganiami.

Przypomnijmy, że znówelizowane prawo nakłada na sprzedawców i odbiorców paliw dodatkowe obowiązki, m.in. rejestrację kupna/sprzedaży na platformie internetowej. Ci, którzy chcą kupować paliwa poza systemem, mogą nabyć maksymalnie 500 litrów. Samorząd rolniczy zwrócił się do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi z pytaniem, czy rolnicy również muszą stosować rygorystyczne zasady. Odpowiedź resortu jest optymistyczna: „Rolnik prowadzący działalność rolni-

czą, o ile nie prowadzi jednocześnie działalności gospodarczej, nie może być uznany za podmiot odbierający, w rozumieniu ustawy o systemie monitorowania drogowego przewozu towarów.”

Zgodnie z prawem, rolnikiem indywidualnym jest osoba, która posiada łącznie nie więcej niż 300 ha użytków rolnych, ma wykształcenie rolnicze i od co najmniej 5 lat mieszka w gminie, na obszarze której jest położona jedna z jego nieruchomości rolnych.

(pw)

Uprawa

Sadownicy czekają

Wciąż nie ma decyzji ministerstwa w sprawie ewentualnej pomocy dla sadowników i plantatorów owoców.



Kwietniowe przymrozki najbardziej dały się we znaki czereśniom. Niższych plonów oczekują również plantatorzy wczesnych odmian truskawek. 28 kwietnia wniosek o udzielenie pomocy (od hektara) trafił do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Sadownicy mogą mówić o sporym pechu. Nie zdążyli ubezpieczyć sadów według nowych, preferencyjnych stawek,

które weszły w życie w kwietniu.

Przymrozki w tym roku objęły całą północną Europę. W Niemczech straty są równie wysokie jak w Polsce. Niestety, szacowanie w sadownictwie jest bardzo trudne. Ostateczne straty widać dopiero w czerwcu. Po drodze czeka jeszcze tzw. zimna Zośka, czyli okres potencjalnych przymrozków między 12 a 15 maja.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego

bydłęcego

500 570 170

786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Minister zwierzchnikiem dyrektorów sądów

W ubiegłym tygodniu weszła w życie nowelizacja Prawa o ustroju sądów powszechnych. Zgodnie ze zmianami, minister sprawiedliwości stał się zwierzchnikiem służbowym dyrektora sądu. Do tej pory był nim prezes sądu. Szef resortu będzie mógł powoływać i odwoływać dyrektorów bez wniosku prezesa i bez obowiązku przeprowadzenia konkursu. Stanowisko dyrektora funkcjonuje we wszystkich sądach apelacyjnych, okręgowych i rejonowych, w których orzeka więcej niż 10 sędziów. Osoby, które piastują tę funkcję, zarządzają np. oddziałami finansowymi i nie mogą wpływać na orzecznictwo.

Jakie kary za nieterminowy PIT?

Do 2 maja podatnicy mieli czas na przesłanie deklaracji PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39. Osoby, które nie zrobiły tego w terminie, powinny jak najszybciej nadrobić zaległości. Zeznanie zostanie przyjęte przez urząd i będzie ważne, jednak osoba składająca musi się liczyć z konsekwencjami finansowymi, które wynikają z Kodeksu karnego skarbowego. Kara grzywny może wynieść od 200 zł do nawet 40 tys. złotych. Szansą na uniknięcie kary jest tzw. czynny żal. Zgodnie z prawem „nie podlega karze za przestępstwo skarbowe lub wykroczenie skarbowe sprawca, który po popełnieniu czynu zabronionego zawiadomił o tym organ powołany do ścigania, ujawniając istotne okoliczności tego czynu, w szczególności osoby współdziałające w jego popełnieniu.

Ostatni moment na dopłaty

W poniedziałek 15 maja upływa termin składania wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2017 rok. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa apeluje, by nie czekać z dostarczeniem odpowiednich dokumentów do ostatnich dni. Formularze można również wysłać za pośrednictwem poczty. Kto nie zdąży złożyć wniosku w terminie, będzie miał jeszcze szansę zrobić to do 9 czerwca, ale wówczas należne mu płatności będą pomniejszane o 1 proc. za każdy roboczy dzień opóźnienia.

Wyrównanie dla emerytów

Resort rodziny, pracy i polityki społecznej opublikował nowelizację przepisów emerytalnych. Proponowane zmiany dotyczą ponad 100 tys. byłych rencistów, którym ZUS z urzędu obliczył emeryturę przed 1 marca 2017 roku niższą niż minimalne świadczenie. Osoby te prawdopodobnie będą mogły liczyć na wyrównanie do 750 lub 1000 zł miesięcznie. Projekt trafił do konsultacji społecznych. Podwyżki dostaną tylko osoby, które wystąpią z wnioskiem do ZUS-u.

Elektroniczne zwolnienia od lipca 2018 roku

Pod koniec kwietnia Senat RP przyjął bez poprawek zmiany, które ułatwią wystawianie elektronicznych zwolnień lekarskich. Taka możliwość jest już od początku 2016 roku, ale nie cieszy się popularnością m.in. ze względu na koszty wykupienia podpisu elektronicznego. W związku z tym ZUS zaproponował, by lekarze mogli wykorzystywać do wystawiania zwolnień elektronicznych system informatyczny zakładu. Jeśli prezydent podpisze ustawę, zmiany wejdą w życie 1 lipca 2018 roku. Wówczas elektroniczne zwolnienia całkowicie zastąpią druki papierowe.

Szansa na lepszą opiekę zdrowotną

Ministerstwo zdrowia ogłosiło konkurs w Programie Operacyjnym Wiedza Edukacja Rozwój. Unijne wsparcie tym razem jest skierowane do placówek podstawowej opieki zdrowotnej. O dofinansowanie na rozwój mogą ubiegać się podmioty, które posiadają umowę z NFZ lub partnerzy społeczni reprezentujący interesy i zrzeszający podmioty świadczące usługi POZ. Resort sfinansuje projekty dotyczące m.in. opracowania i wdrożenia narzędzi oceny jakości/zadowolenia pacjentów z usług medycznych, organizacji spotkań dotyczących edukacji zdrowotnej, opracowania i wdrożenia programu rozwoju kadr. Do rozdysponowania jest prawie 26 mln zł. Wnioski można składać od 29 maja do 30 czerwca.

Premie dla młodych gospodarzy

Od 27 kwietnia do 26 maja młodzi rolnicy mogą składać w oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o przyznanie 100 tys. zł premii na samodzielne rozpoczęcie gospodarowania. Dokumenty należy dostarczyć osobiście, przez upoważnioną osobę lub wysłać pocztą. O środki może ubiegać się rolnik, która ma nie więcej niż 40 lat, posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe (może je uzupełnić w ciągu 36 miesięcy od czasu przyznania pomocy) oraz co najmniej 1 ha gruntów rolnych. Wielkość ekonomiczna gospodarstwa musi być nie mniejsza niż 13 tys. euro i nie większa niż 150 tys. euro. Pomoc nie może zostać przeznaczona na: chów drobiu (oprócz produkcji ekologicznej), prowadzenie plantacji roślin wieloletnich na cele energetyczne i prowadzenie niektórych działów specjalnych produkcji rolnej. Szczegóły na stronie www.arimr.gov.pl.

Uczta kinomanów

WYDARZENIE ➤ Od 26 do 28 maja Lipno stanie się stolicą polskiego filmu. Już po raz jedenasty w kinie Nawojka odbędzie się Przegląd Twórczości Filmowej „Pola i inni”. W tym roku „Politkę” odbierze Andrzej Seweryn



W ubiegłym roku „Politkę” odebrał m.in. Daniel Olbrychski

Impreza organizowana przez Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri od lat cieszy się niestabną renomą. W poprzednich latach do Lipna przyjeżdżali tacy artyści jak Daniel Olbrychski, Magdalena Boczerska, Bartłomiej Topa czy Małgorzata Zajączkowska.

Tegoroczna edycja rozpocznie się w piątek 26 maja o 16.30 w Miejskim Centrum Kulturalnym od wystawy Muzeum Kineematografii w Łodzi „Pola Negri. Legenda kina”. Godzinę później w kinie Nawojka będzie można obejrzeć film „Sumurun” z 1920 roku, w którym zagrała Pola Negri. O 19.30 planowany jest finał konkursu „Śpiewamy stare przeboje”. W jury zasiadą: Katarzyna A. Śmiechowicz, Olga Bończyk, Małgorzata Sadowska oraz Wojciech Dąbrowski. Przerwa w konkursie zostanie poświęcona na promocję książki Grzegorza Rogowskiego „Skazane na zapomnienie – polskie aktorki filmowe na emigracji”. Rozmowę z autorem poprowadzi Ewa Woj-

ciechowska. Piątek zakończy się seansem „Czarna Perła” o 21.00. W rolach głównych zobaczymy Eugeniusza Bodo i Reri.

Sobotnie atrakcje ruszą już o 9.00. Wówczas w auli LO przewidziane są warsztaty teatralne dla młodzieży, które poprowadzi Mateusz Więclawek. W południe w tym samym miejscu będzie można wziąć udział w panelu dyskusyjnym „Narodziny kina”, z udziałem dr. Krzysztofa Jajko, Stanisława Janickiego, Michała Pieńkowskiego i Grzegorza Rogowskiego. Gospodarzem spotkania będzie Konrad J. Zarębski. O 17.00 w kinie Nawojka spektakl „Zdobyc, utrzymać, porzucić” zaprezentują aktorki Teatru Capitol: Olga Bończyk, Katarzyna Zielińska, Katarzyna Żak. Wejściówki do odebrania od 22 maja w Miejskim Centrum Kulturalnym przy ul. Piłsudskiego 22.

Ostatni dzień przeglądu także przyniesie szereg atrakcji. O 11.00 warto wybrać się do kina na alfabet muzyczny „Chór

Dana” w wykonaniu Kamila Mroza. Aktor pochodzi z Lipna, a niedługo będzie można go zobaczyć w serialu „Belfer”. O 11.30 sala wypełni się po brzegi ze względu na galę wręczenia statuetki „Politki” Andrzejowi Sewerynowi. Aktor ma na swoim koncie kilkanaście znakomitych ról. W ubiegłym roku widzowie mogli zobaczyć go w „Ostatniej rodzinie” (projekcja rozpocznie się w południe). Seweryn wcielił się w postać Zdzisława Beksińskiego i zrobił to na tyle dobrze, że został uhonorowany nagrodą za pierwszoplanową rolę męską na 41. Festiwalu Filmowym w Gdyni oraz Polską Nagrodą Filmową „Orły 2017”. O 14.00 planowane jest odsłonięcie tablicy pamiątkowej laureata „Politki” na Bulwarze im. Poli Negri. Na zakończenie festiwalu, o 17.00, kino wyświetli film „O północy w Paryżu” Woody’ego Allena. Wstęp wolny.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W piątek 19 maja o 10.00 w kinie Nawojka odbędzie się kolejna edycja konkursu wokalnego „Śpiewać każdy może”. Uczestnicy będą rywalizować w czterech kategoriach: klasy I-III i IV-VI szkół podstawowych, gimnazja oraz szkoły średnie i dorośli. Wokalistów mogą zgłaszać szkoły, domy kultury, inne placówki kulturalno-oświatowe oraz osoby prywatne. Artyści przygotowują jedną piosenkę w języku polskim, odpowiednio dobraną do wieku uczestnika i umiejętności wokalnych. Wykonawcom może towarzyszyć akompaniament „na żywo” (instrument we własnym zakresie po uprzednim zgłoszeniu) lub podkład muzyczny nagrany na płycie CD w formacie audio. Karty zgłoszenia (dostępne na stronie www.mcklipno.pl) można przysyłać do 12 maja na adres: Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno.

Golub-Dobrzyń

➤ Od 18 do 21 maja w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będzie można wysłuchać koncertów muzyki klasycznej w ramach jubileuszowego 25. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina. Wstęp dla publiczności jest bezpłatny.

Wąbrzeźno

➤ W sobotę 13 maja o 19.00 w WDK wystąpi grupa Banau. Formacja wykonuje muzykę z pogranicza rocka i hardrocka. Bilety w cenie 10 zł są dostępne w kasie WDK.

➤ Do 12 maja pasjonaci fotografii mogą zapisywać się na dwudniowe warsztaty pod hasłem „Wiosenno-lennie inspiracje fotograficzne”. Bezpłatne zajęcia w WDK planowane są 20 i 21 maja. Poprowadzi je Mirosław Radcinewski. Chęć udziału można zgłaszać w dziale animacji kultury osobiście lub pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24.

➤ W piątek 19 maja dom kultury organizuje ogólnopolski przegląd „Ulubione Pieśni Jana Pawła II” oraz wojewódzki konkurs plastyczny „Jan Paweł II – pamiętam”. Szczegółowe informacje w dziale Animacji Kultury WDK, ul. Wolności 47, tel. 535 436 071.

➤ We wtorek 23 maja o 17.00 w tym samym miejscu dzieci będą mogły obejrzeć spektakl „Leśne opowieści bardzo ważnej treści” w wykonaniu aktorów Teatru Pomarańczowy Cylinder. Główną rolę gra sympatyczny i mądry Kruk Karol. Oprócz niego zobaczymy: Misia, Zajączka, Wiewiórkę, Pszczółkę. Bilety kosztują 5 zł i będą do kupienia od 15 maja w kasie domu kultury.

➤ W piątek 26 maja o 18.00 w WDK zagra zespół Blue Party. Grupa wykonuje przede wszystkim muzykę biesiadną. Wylansowała wiele hitów, zajmujących czołowe miejsca na liście śląskich przebojów. Bilety kosztują 35 zł (od osoby) oraz 30 zł (dla grupy od 15 osób) i są do nabycia w kasie WDK w godz. 12.00-16.00.

➤ W piątek 2 czerwca dom kultury organizuje Festiwal Piosenki Przed-szkolnej „Uśmiechnięte nutki”. Impreza jest skierowana do dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów zerówek. Osoby zainteresowane udziałem w przeglądzie do 22 maja muszą wystać kartę zgłoszeniową na adres organizatora. Szczegółowy regulamin jest dostępny na stronie: www.wdk-wabrzezno.pl.

Rypin

➤ Rypiński Dom Kultury ogłosił repertuar kina na maj i czerwiec. 18 maja (godz. 19.30), 19 maja (16.00) oraz 20-21 maja (16.00) będzie można obejrzeć „Pokot”. W tych samych dniach (kolejno o: 16.30, 19.30 i 19.00) organizatorzy wyświetlą także „Gold” w reżyserii Stephena Gaghana. Z kolei w czerwcu na ekran wejdą „Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

➤ W sobotę 13 maja w Rypińskim Centrum Sportu planowany jest Ogólnopolski Turniej Tańca o puchar burmistrza Rypina i starosty rypińskiego. Bilety kosztują od 20 do 40 zł i będą do nabycia przed imprezą.

➤ 13 i 14 maja w kinie Bałtyk już po raz 44. zaprezentują się amatorskie grupy teatralne z całej Polski. Organizatorzy zakwalifikowali do przeglądu kilkanaście zespołów m.in. z Zabrze, Olsztyna, Ostródy, Garwolina i Mysłowic. Na scenie pojawią się też lokalni artyści. Program przygotowali: Dzieciaki Kukiełczaki i Teatr Siedmiu Krzesel z MCK w Lipnie oraz rypińscy twórcy – Patrycja Rygielska, Alternatywna Scena Ruchu, a także dzieci z miejskich przedszkoli i SP nr 3. Pula nagród wynosi 5 tys. zł. Na zakończenie, w niedzielę 14 maja o 16.00, z monodramem „Pewniak” wystąpi Sebastian Cybulski. Szczegółowy program można znaleźć na stronie www.rdk.rypin.eu. Wstęp na wszystkie spektakle jest bezpłatny.

➤ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK organizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Oprócz zespołów, które wezmą udział w konkursie, zagra formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

Brodnica

➤ W piątek 26 maja o 19.00, z okazji Dnia Matki, w BDK wystąpi Teresa Werner. Bilety kosztują 50 zł.

oprac. (ToB)



11.05.2017-17.05.2017



program



Piątek 12 maja

TVN 23:00

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 3 - serial
09:35 Ranczo odc. 95 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 2 - serial
11:30 My wy oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 143
12:45 Przepis dnia odc. 493
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 11 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 12 - serial
14:00 Elif odc. 4 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:00 Złote serce odc. 94 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 494
18:05 Klan odc. 3125 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 6 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Przed Eurowizją odc. 2 - rozrywka
21:00 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - Kijów 2017 Koncert
23:10 Więzienie. Piekło na ziemi odc. 2 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 48 - serial
06:35 Sztuka codzienności odc. 17
07:00 M jak miłość odc. 31 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 372 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 55 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 159 s. 7 - serial
14:10 Mali zakupoholicy - dokumentalny
15:00 Ojciec Brown odc. 4 - serial
16:00 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
17:05 Cena miłości odc. 37 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4743
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
20:40 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
21:50 Riddick - sf
23:55 Aniołki spod znaku Miserere - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 2 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 27
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 774 - serial
12:00 Szkoła odc. 426 - serial
13:00 19+ odc. 127 - serial
13:30 Szpital odc. 663 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 427 - serial
16:30 19+ odc. 128 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 775 - serial
18:00 Szpital odc. 664 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4945
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2475 - serial
20:55 Milionerzy odc. 54 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 15 - rozrywka
22:30 Oszukane - dramat
00:35 Projekt Monster - film

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 612 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 424 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 425 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 81 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 488 - serial
12:00 Oszukane odc. 19 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 642 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2496 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 648 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3379
16:30 Na ratunek 112 odc. 110 - serial
17:00 Gliniarze odc. 100 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2497 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 29 - serial
20:05 Nasz nowy dom odc. 93 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki odc. 109 s. 9 - serial
22:15 Zdrady odc. 109 - serial
23:15 Szklana pułapka III - sensacyjny

HITY DNIA



„Szklana pułapka III”
(1995r.) POLSAT 23:15

Szaleniec terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w najruchliwszych punktach miasta. Do akcji wkracza detektyw John McClane, jego sprzymierzeńcem nieoczekiwanie zostaje czarnoskóry sklepikarz.



„Oszukane”
(2013r.) TVN 22:30

Natalia przeprowadza się do Krakowa, gdzie się urodziła. Pewnego dnia nieznajomy chłopak bierze ją za kogoś innego. Wkrótce na dyskotecie dziewczyna spozstrzega swojego sobowtóra, Magdę.

7 tvn



14:55 Szpital

06:00 Szpital odc. 60 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 209 - serial
08:05 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 8 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 271 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 234 - serial
14:55 Szpital odc. 61 - serial
15:55 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 16 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 6 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 272 - serial
20:00 Kasamowa - komedia
22:05 Kości odc. 6 s. 11 - serial
23:05 Mad Max pod Kopułą Gromu - sf

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 14 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 43 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 26 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 46 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 127 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 178 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 117 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 75 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 287 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 151
15:00 Dom nie do poznania odc. 179 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 43 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 89 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 118 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 90 - serial
21:00 Szyfry wojny - dramat
23:50 Tunel śmierci - horror

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 27 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 66 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 67 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 10 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 7 - serial
14:50 Zbuntowany anioł / odc. 8 - serial
15:55 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
16:25 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
18:00 Gwiazdy Lombardu odc. 207 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy Lombardu odc. 208 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy Lombardu odc. 217 s. 11 - serial
19:30 Gwiazdy Lombardu odc. 218 s. 11 - serial
20:00 Aniołki Charliego - komedia
21:55 Króliczek - komedia
23:50 American Pie: księga miłości /- komedia
01:45 Ale numer! odc. 4 - rozrywka

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Krag Kantora - dokumentalny
09:35 Chwila Film krótkometrażowy
09:55 Stepy - dramat
11:30 Polskie drogi odc. 6 - serial
13:05 Studio Kultura - niedziela z...
14:05 Stoneczny zegar - obyczajowy
16:10 Chuligan literacki odc. 50
16:45 Stepy - dramat
18:20 Kismet - turecka - serial zmienia świat - dokumentalny
19:25 Snepowina Film animowany
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Seks kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
22:10 Pegaz odc. 38
23:15 Minkowski Saga - dokumentalny
00:50 Zabij mnie glino - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Kolo historii odc. 6
07:40 KontrWywiad - dokumentalny
08:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:45 Ukryte skarby odc. 10
09:15 Cudowny świat przyrody odc. 10 - serial
09:45 Radio wolności odc. 2 - serial
10:15 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu odc. 3 - dokumentalny
10:45 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu odc. 4 - dokumentalny
11:25 Łupaszko - dokumentalny
12:25 TW "Bolek" - dokumentalny
12:55 Skradzione życie - 57 lat na obczyźnie - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 82
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 73 - serial
15:35 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
16:40 Bez komentarza
17:05 Bez komentarza
17:45 Czas honoru odc. 23 s. 2 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 70
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Tajemnice III Rzeszy odc. 5 - serial
21:35 Kariera Nikodema Dyzmy odc. 2 - serial
22:40 Spór o historię odc. 69
23:30 Miasta z popiołów - dokumentalny
00:10 Listy gończe

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Kierunek przylądku - dokumentalny
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 3 - serial
09:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:00 Największe przeboje Pana Boga - Ave Maria - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiawicza
11:50 Przypowieści Jezusa - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 W promieniach miłosierdzia - dokumentalny
14:00 Odkupienie Western
15:45 Kabwe
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat
16:35 Fryderyk Chopin i jego muzyka
17:05 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
17:10 Chcę żyć
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superkiesza odc. 11 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kościół 24 h - dokumentalny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji - dokumentalny

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 4 - serial
09:35 Ranczo odc. 96 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 8 s. 2 - serial
11:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
13:15 Przepis dnia odc. 494
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 5 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:05 Złote serce odc. 95 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 495
18:05 Klan odc. 3126 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 7 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Tutanchamon odc. 4 - serial
21:25 Wielka ucieczka - film wojenny
23:00 Krąg podejrzanych odc. 7 - serial
00:20 Tutanchamon odc. 4 - serial historyczny

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 49 - serial
06:35 Ukryte skarby odc. 4
07:05 M jak miłość odc. 32 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
11:35 Postaw na milion - rozrywka
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 56 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 160 - serial
13:55 Anna Dymna - spotkajmy się
14:30 Hity kabaretu odc. 16 Kabaret i satyra
15:00 Ojciec Brown odc. 5 - serial
16:00 Kabaretowa Scena Młodych Kabaret i satyra
17:05 Cena miłości odc. 38 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4742
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 75 s. 6 - serial
21:40 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
22:20 Jest okazja odc. 5 - rozrywka
23:35 Chłopaki też płaczą - komedia
01:35 Riddick - sf

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

06:50 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 2 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 775 - serial
12:00 Szkoła odc. 427 - serial
13:00 19+ odc. 128 - serial
13:30 Szpital odc. 664 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 428 - serial
16:30 19+ odc. 129 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 776 - serial
18:00 Szpital odc. 665 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4946
20:00 Transformers - sf
23:00 Matrix - sf

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 613 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 426 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 427 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 82 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 489 - serial
12:00 Oszukane odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 643 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2497 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 649 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3380
16:30 Na ratunek 112 odc. 111 - serial
17:00 Gliniarze odc. 101 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2498 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 24 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 10 s. 7 - rozrywka
22:30 Szklana pułapka III - sensacyjny
01:05 Nieśmiertelny: Źródło - sf

tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda odc. 228 - serial
06:10 Szpital odc. 61 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
08:05 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 9 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 272 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 235 - serial
14:55 Szpital odc. 62 - serial
15:55 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 17 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 7 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 273 - serial
20:00 Scooby-Doo - film przygodowy
21:50 Wredne dziewczyny II - komedia
23:55 Naznaczony odc. 11 - serial
00:55 Kryminalni odc. 9 s. 8 - serial

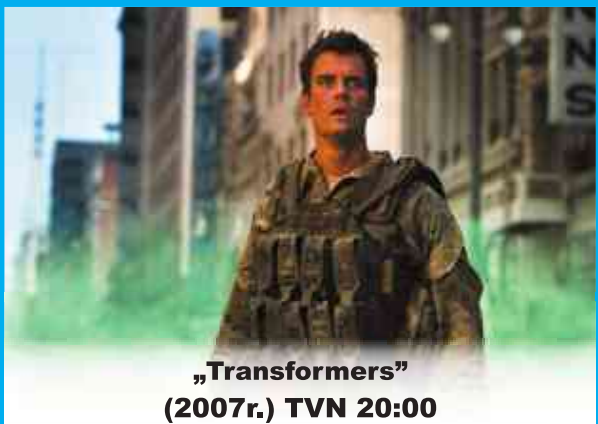
4



08:35 Co nowego u Scooby'ego?

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 21 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 22 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 44 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 27 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 47 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 128 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 180 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 118 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
14:00 Galileo
15:00 Dom nie do poznania odc. 181 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 44 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 90 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
20:00 Trefny wóz - thriller
21:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 87 - serial
22:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
23:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
00:50 Policjiny cyborg III - thriller

HITY DNIA



„Transformers”
(2007r.) TVN 20:00

Dwie walczące ze sobą rasy inteligentnych robotów wysyłają na Ziemię swoich przedstawicieli. Ci mają przechwycić zaginione przed wiekami źródło mocy i zapewnić zwycięstwo jednej ze stron konfliktu.



„Matrix”
(1999r.) TVN 23:00

Genialny haker Neo odkrywa, że życie jest tylko symulacją, stworzoną przez inteligentne maszyny. Trafia do prawdziwej rzeczywistości, by wypowiedzieć wojnę wszechwładnemu matriksowi.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 28 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 67 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 68 s. 4 - serial
10:00 Napisała: morderstwo odc. 11 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 9 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 10 - serial
15:50 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 209 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 210 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 219 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 220 s. 12 - serial
20:00 Osadzony - dramat
22:25 Teoria spisku - sensacyjny
01:00 Dom śmierci II - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 Południk Wildsteina odc. 32
08:55 Którędy po sztukę odc. 42
09:10 Aria Diva - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
11:30 Polskie drogi odc. 7 - serial
13:10 Studio Kultura - niedziela z...
14:00 Scena i ekran - koncert w hołdzie Leonardowi Bernsteinowi Koncert
15:10 Remis - obyczajowy
16:15 Informacje kulturalne
16:30 Dezerterzy odc. 46
17:05 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
18:45 Videofan odc. 67
19:10 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Grona gniewu - dramat
22:45 Tygodnik kulturalny
23:35 Pegaz
00:15 Seks kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:00 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień
07:00 Bez komentarza
07:30 Bez komentarza
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:35 Tętno pierwotnej puszczy odc. 5 - serial
09:10 Z naturą na co dzień odc. 1 - serial
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Generał polskich nadziei - Władysław Anders odc. 2 - dokumentalny
11:25 Miasta z popiołów - dokumentalny
12:00 Na Południu - dokumentalny
12:25 Białe niebo Afryki - dokumentalny
13:05 Skarby Watykanu odc. 1 - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 70
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 74 - serial
15:40 Z archiwum IPN
16:15 Podróże z historią odc. 25
16:50 W walce tej nie ulegnę!
17:20 Polska i świat z historią w tle
17:50 Czas honoru odc. 24 s. 2 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 57
19:20 Sensacje XX wieku odc. 58
19:50 Wojownicy czasu
20:30 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
21:30 Kariera Nikodema Dygmy odc. 3 - serial
22:40 Szerokie tory
23:15 Oblicza Afryki odc. 2 - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Supersięga odc. 11 s. 2 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
11:50 Misyjna Eucharystia w Gahunga - dokumentalny
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Niebieska jabłoń - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Kościół 24 h - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koroną do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki - serial
16:50 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich - film animowany
17:20 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
18:35 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
19:15 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
19:35 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sanktuarium polskie
22:30 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
23:00 Samson i Dalila odc. 17 - serial
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



**„Czego pragną dziewczyny”
(2003r.) TVN 20:00**

Daphne, przebojowa 17-latką z Nowego Jorku, chce poznać ojca, brytyjskiego arystokratę, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. W tym celu udaje się do Londynu.



**„Bezpieczna przystań”
(2013r.) TVN 22:10**

Piękna młoda kobieta przyjeżdża do Southport. Choć unika kontaktu z mieszkańcami, z czasem zawiera bliższą znajomość z Aleksem i Jo. Niebawem dopada ją przeszłość, przed którą chciała się schronić.

TVP 1



13:40 Okrasa łamie przepis

05:45 Klan odc. 3123 - serial
06:05 Klan odc. 3124 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Pełnosprawni
08:55 Po prostu zdrowie
09:35 Strzały na Placu Świętego Piotra - dokumentalny
10:40 Kanonizacja Franciszka i Hiacynty pod przewodnictwem papieża Franciszka w Fatimie
13:05 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
13:40 Okrasa łamie przepisy odc. 159
14:15 Przyjaciel do zadań specjalnych odc. 6 - rozrywka
15:00 Zagadka hotelu Grand odc. 28 s. 2 - serial
16:00 Program rozrywkowy - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 O! Polskie Przeboje
18:35 Wojenne dziewczyny odc. 10 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:25 Przed Eurowizją odc. 3 - rozrywka
21:00 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - Kijów 2017 Koncert
00:40 Całujesz jak bóg - komedia

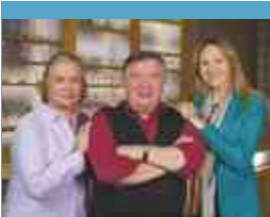
TVP 2



20:05 Kocham Cię, Polsko!

05:25 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1299 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Lajk!
11:05 Na sygnale odc. 140 - serial
11:40 Podróże z historią odc. 39
12:15 Południk Wildsteina odc. 33
12:50 Mariolka prawdę ci powie odc. 14 Kabaret i satyra
13:20 Herbatka z kabaretem odc. 24 Kabaret i satyra
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
15:50 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
16:55 Rodzina sama w domu odc. 6 - rozrywka
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kocham Cię, Polsko!
21:50 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
22:30 Kontakt odc. 6 - serial
23:35 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia Kabaret i satyra
00:35 Starsza pani musi zniknąć - komedia

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2472 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2473 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2474 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2475 - serial
12:50 Ugotowani odc. 1 s. 11 - rozrywka
13:50 Pani gadżet odc. 2 s. 13
14:20 MasterChef Junior odc. 10 s. 2 - rozrywka
15:50 Odlotowy ogród odc. 1
16:25 Misja Pies odc. 11 - rozrywka
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 15 - rozrywka
18:00 366 °C odc. 7
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4947
20:00 Czego pragną dziewczyny - komedia
22:10 Bezpieczna przystań - melodramat
00:30 Wejście smoka - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 3 - serial
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 32 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 23 - animowany
09:10 Przygody Kota w butach odc. 26 - animowany
09:40 Przygody Kota w butach odc. 27 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 304
10:45 Idol odc. 13 s. 5 Show
12:50 Dirty Dancing Film taneczny
15:05 Jaś Fasola odc. 1 - serial
15:45 Kabaret na żywo odc. 19 Kabaret i satyra
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 68 - serial
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 69 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:10 Hotel Transylwania - film animowany
22:00 Legenda Herkulesa - sensacyjny
00:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 10 s. 7 - rozrywka

7 tvn



10:45 Kryminalni

05:10 Ukryta prawda odc. 229 - serial
06:10 Ukryta prawda odc. 230 - serial
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Dwóch i pół odc. 1 s. 12 - serial
09:45 Dziadek z przypadku odc. 15 - serial
10:15 Dziadek z przypadku odc. 16 - serial
10:45 Kryminalni odc. 12 s. 2 - serial
11:50 Kryminalni odc. 26 s. 2 - serial
12:55 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
14:05 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
15:10 Scooby-Doo - film przygodowy
16:55 W krzywym zwierciadle: wakacje Komedia
19:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia
21:00 Twój na zawsze - melodramat
23:20 Kasamowa - komedia
01:20 Złoty chłopak odc. 6 - serial

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 23 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 24 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 45 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 28 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 48 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
09:00 Pies-wampir - film przygodowy
11:00 Policjantki i policjanci odc. 285 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 286 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 287 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Jedno życzenie - obyczajowy
17:00 Powrót trzech ninja - komedia
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 90 - serial
23:00 Granice bólu - thriller
01:10 STOP Drogówka odc. 152

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 7 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 8 - serial
07:00 Taki jest świat
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 2 - serial
09:40 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
10:10 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
10:40 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
11:10 Bibliotekarze odc. 9 - serial
12:00 Bibliotekarze odc. 10 - serial
13:00 Siedmiu zaklętych braci - film fantastyczny
15:10 Strzelając śmiechem - komedia
16:35 Drakula: wampiry bez zębów - komedia
18:25 Oskar Komedia
20:00 Rambo III - sensacyjny
22:00 Osadzony - dramat
00:20 American Pie: księga miłości - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 183
08:35 A Paryż śpiewał - rozrywka
09:35 Którędy po sztukę odc. 42
09:40 Pomniki historii odc. 35 - serial
09:55 Pegaz odc. 5
10:30 Dziką muzyką
11:05 Maksimum przyjemności - dokumentalny
12:05 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
12:45 Noc w Casablance - komedia
14:20 Złotoreki - dramat
16:25 Wydarzenie aktualne
17:00 Duże zwierzę - obyczajowy
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Legendy rocka odc. 38 - serial
20:20 Zabić księdza - dramat psychologiczny
22:25 The Doors: Live At the Bowl '68 Koncert
23:50 Locke - dramat

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień
07:00 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
08:05 Jak to działa?
08:35 Był sobie człowiek odc. 11 - animowany
09:05 Janka odc. 7 Serial przygodowy
09:45 Janka odc. 8 Serial przygodowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 136
10:50 Kod tajemnicy fatimskiej - dokumentalny
11:55 Zagadkowy władca Peru - dokumentalny
13:00 Życie. Trudna sztuka przetrwania odc. 1 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory
14:40 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 158
16:20 New Poland - dokumentalny
17:20 Bój o Kołobrzeg
18:00 Czterdziestolatek odc. 14 - serial
19:00 Tajemnice III Rzeszy odc. 5 - serial
20:05 Dom odc. 11 - serial
21:50 Nadzieja z bibuły - dokumentalny
22:45 Rozstrzelany Dzień Niepodległości
23:25 Powrót Odysa odc. 11 Serial przygodowy

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Fatima - znak nadziei
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Polski punkt widzenia
09:20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:40 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
11:00 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
13:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich
14:00 Samson i Dalila odc. 17 - serial
14:45 Brylant Matki Bożej
15:45 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery Cykl y
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 13. dzień Film religijny
23:25 Błogosławiona Jutta. Kobieta średniowiecza
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3126 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:15 Zakochaj się w Polsce
09:45 O! Polskie Przeboje
10:40 Biblia odc. 8 - serial historyczny
11:35 Magazyn kolarski
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli odc. 625
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Planeta Ziemia II odc. 3 - serial
14:20 Surferka z charakterem - film biograficzny
16:15 Przyjaciel do zadań specjalnych odc. 7 - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 6 - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 PKO Białystok Półmaraton - kronika Lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:25 Wojenne dziewczyny odc. 11 - serial
21:20 Młodzi lekarze odc. 10 s. 2 - serial
22:15 Dziewczyna z Alabamy - komedia
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



19:30 Rodzinka.pl

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią odc. 9
06:45 M jak miłość odc. 1300 - serial
07:45 Barwy szczęścia odc. 1655 - serial
08:15 Barwy szczęścia odc. 1656 - serial
08:50 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
09:20 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
09:55 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
10:30 Ukryte skarby odc. 15
11:00 Program rozrywkowy - mini audycja - rozrywka
11:10 Narodziny zwierząt według Davida Attenborough odc. 1 - serial
12:05 Makłowicz w podróży odc. 176
12:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 21 - rozrywka
13:35 Bake off - Ale przepis odc. 21
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:15 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
16:20 Kocham Cię Polsko!
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Kocham Cię Polsko! - kulisy
18:55 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
19:30 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
20:05 Starsza pani musi zniknąć - komedia
21:50 Głodne kawałki odc. 2 - rozrywka
22:35 Chrzest - dramat

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 18
08:25 Akademia ogrodnika odc. 18
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Odlotowy ogród odc. 2
11:35 Co za tydzień
12:05 Pani gadźet odc. 4 s. 13
12:40 366 °C odc. 7
13:40 Druga szansa odc. 11 s. 3 - serial
14:45 Transformers - sf
17:50 Spotkanie ze smakiem
18:00 Ugotowani odc. 2 s. 11 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4948
20:00 Iron Man - film przygodowy
22:30 Wejście smoka - sensacyjny
00:45 Matrix - sf

POLSAT



08:40 Jeźdźcy smoków:

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 4 - serial
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 33 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 24 - animowany
09:10 Przygody Kota w butach odc. 28 - animowany
09:40 Na fali - film animowany
11:30 Artur i Minimki - film animowany
13:40 Hotel Transylwania - film animowany
15:35 Legenda Herkulesa - sensacyjny
17:40 Koty i zajął odc. 4 Miniserial
17:50 Nasz nowy dom odc. 93 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 232
20:00 Kabaret na żywo odc. 20 Kabaret i satyra
22:05 U Pana Boga w ogródku - komedia
00:45 Bez litości - sensacyjny

7 tvn



08:50 Dwóch i pół

05:45 Ukryta prawda odc. 232 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dwóch i pół odc. 2 s. 12 - serial
09:20 Dziadek z przypadku odc. 17 - serial
09:50 Columbo odc. 4 - serial
11:45 Columbo odc. 5 - serial
13:45 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
14:45 Jak zdobyto Dzikie Zachód - western
17:55 Od wesela do wesela - komedia
20:00 Zabójcy - sensacyjny
22:45 Lucyfer odc. 10 - serial fantastyczny
23:50 Człowiek na krawędzi - thriller

4



11:15 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 25 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 26 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 46 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 49 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
09:00 Garfield Show - serial
09:25 Jedno życzenie - obyczajowy
11:15 Galileo
12:15 Galileo
13:20 Mythica: Czarownica - film fantastyczny
15:25 Parasol bezpieczeństwa - komedia
17:00 Medalion - komedia
19:00 Galileo
20:00 Kuloodporny - sensacyjny
22:05 Spadkobiercy odc. 77 - rozrywka
23:05 Spirit - duch miasta - sensacyjny

puls



09:45 Wojciech Cejrowski

05:55 Taki jest świat
06:45 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 5 - serial
07:20 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 5 - serial
08:00 Hotel Zacisze odc. 3 - serial
08:40 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
09:10 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
09:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
10:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
11:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
12:00 Wojciech Cejrowski.
12:30 Wojciech Cejrowski.
13:00 Bibliotekarze odc. 10 - serial
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
16:35 Strzelając śmiechem - komedia
18:00 Aniołki Charliego - komedia
20:00 Wyścig śmierci - sf
22:15 Krocząc wśród cieni - thriller
00:30 Wikingowie odc. 7 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztukę odc. 42
08:00 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
09:40 Skrzypce - osobliwości tworu doskonałego - dokumentalny
10:40 Trzeci punkt widzenia odc. 184
11:15 Ki - obyczajowy
13:05 Ślepy tor - obyczajowy
13:40 Ja gorę! - komedia
14:10 Chuligan literacki odc. 51
14:45 Krąg Kantora - dokumentalny
15:55 Sting - Live in Berlin Koncert
17:05 Pomniki historii odc. 51 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 499
18:05 Około północy - obyczajowy
18:50 Zielone - minione... - dramat
20:15 Borgman - thriller
22:10 Trzeci punkt widzenia odc. 184
22:45 Polski Jazz w TVP Kultura - koncert
23:45 Amerykanin w PRL-u - dokumentalny
00:40 Hitler w operze - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 165
07:05 Ginące cywilizacje odc. 22 - serial
08:10 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 2 - dokumentalny
09:15 Dorastanie odc. 4 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 143
11:00 Skarby Watykanu odc. 1 - dokumentalny
12:10 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
13:15 Życie. Gady i plaży odc. 2 - dokumentalny
14:15 Szerokie tory odc. 7 - serial
14:45 U Pana Boga w ogródku odc. 7 - serial
15:40 U Pana Boga w ogródku odc. 8 - serial
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Czerdziestolatek odc. 15 - serial
19:15 Wcielenia zła odc. 7 - serial
20:15 Kanalia - film psychologiczny
21:45 Książę - dokumentalny
23:10 Śmierć prezydenta - dramat historyczny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Odnaleźć drogę - obyczajowy
12:00 Jubileusz 70-lecia parafii pw. MBNP w Mielcu
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 11 - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



Książę Drakula chce uczcić sto osiemnaste urodziny córki Mavis wystawną imprezą dla najbliższych przyjaciół. Przyjęcie zakłóca przybycie nieproszonego gościa - zwykłego śmiertelnika.



Grecja, 1200 r. p.n.e. Nieświadomy swego pochodzenia Herkules zakochuje się w obiecanej bratu księżniczce Krety. Wysłany do tłumienia powstania, ponosi porażkę. Niebawem odkrywa prawdę o sobie.

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 5 - serial
09:35 Ranczo odc. 97 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 9 s. 2 - serial
11:30 Po prostu zdrowie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Agropogoda
12:25 Wójt roku 2016 odc. 18
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
13:20 Enklawy dzikiej przyrody odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 6 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 96 - serial
16:20 Serial fabularny - serial
16:50 Przepis dnia odc. 495
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 496
18:05 Klan odc. 3127 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 8 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL
20:12 Vienna Life Lang Team odc. 2
20:15 Pogoda
20:30 Trzech kumpli - dokumentalny
22:25 Gol Ekstra
22:55 Ostatni naziści odc. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 50 - serial
06:40 Coś dla Ciebie odc. 115
07:05 M jak miłość odc. 33 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 373 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 57 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 161 s. 7 - serial
14:05 Czworonożni idole - dokumentalny
15:05 Ojciec Brown odc. 6 - serial
16:05 O mnie się nie martw odc. 75 s. 6 - serial
17:05 Cena miłości odc. 39 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1301 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 22 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 22
23:15 Rodzinka.pl / odc. 205 - serial
23:45 Zielony książę - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 3 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 776 - serial
12:00 Szkoła odc. 428 - serial
13:00 19+ odc. 129 - serial
13:30 Szpital odc. 665 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 429 - serial
16:30 19+ odc. 130 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 777 - serial
18:00 Szpital odc. 666 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4949
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2476 - serial
20:55 Milionerzy odc. 55 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 12 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 12 s. 3 - serial
23:30 Iron Man - film przygodowy

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 614 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 428 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 429 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 83 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 490 - serial
12:00 Oszukane odc. 21 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 644 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2498 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 650 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3381
16:30 Na ratunek 112 odc. 112 - serial
17:00 Gliniarze odc. 102 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2499 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 203 - serial
20:05 Bez litości - sensacyjny
22:55 Czarny świt - sensacyjny
01:00 Transporter II - sensacyjny
02:55 Tajemnice Iosu

HITY DNIA



„Bez litości”
(2014r.) POLSAT 20:05

Robert McCall był agentem amerykańskiego wywiadu. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu.



„Czarny świt”
(2005r.) POLSAT 22:55

Były agent CIA, Jonathan Cold, uwalnia z więzienia handlarza bronią. Pomaga również grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na USA.

7 tvn



06:10 Szpital

05:10 Ukryta prawda odc. 233 - serial
06:10 Szpital odc. 62 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
08:05 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 10 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 273 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 236 - serial
14:55 Szpital odc. 63 - serial
15:55 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 18 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 8 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 274 - serial
20:00 Notatki o skandalu - obyczajowy
21:55 Zaszczepieni - dokumentalny
23:55 Bill - komedia
01:55 Moc magii odc. 129 - rozrywka

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 14 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 47 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 50 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 5 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 129 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 182 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 76 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Dom nie do poznania odc. 1 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 45 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 91 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 91 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
22:00 Galileo
00:00 Spadkobiercy odc. 77 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 29 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 68 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 69 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 12 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 11 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 12 - serial
15:50 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 15 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 211 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 212 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 221 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 222 s. 12 - serial
20:00 Mardi Gras: Ostatki na ostro - komedia
21:50 Rambo III - sensacyjny
23:50 Krocząc wśród cieni - thriller

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Pegaz odc. 38
09:30 Jak mam na imię - dramat historyczny
11:30 Polskie drogi odc. 8 - serial
13:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 499
14:10 Tydzień z życia mężczyzny - dramat
15:50 Informacje kulturalne
16:05 Powidoki Marka Nowakowskiego
16:40 Jak mam na imię - dramat historyczny
18:40 Peace 'n' Pop odc. 2 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Oblawa - dramat
22:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:40 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
23:15 Którędy po sztukę odc. 43
23:20 Videofan odc. 66
23:45 Wszystko co chciałbyście wiedzieć o seksie ale bałicie się zapytać - komedia

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 W walce tej nie ulegnę!
07:40 Polska i świat z historią w tle
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:35 Tajemnice zamki i podziemia
09:05 Projekt "X"
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Zagadkowy władca Peru - dokumentalny
11:20 Życie. Trudna sztuka przetrwania odc. 1 - dok.
12:20 C.K. Dezerterzy odc. 1 - komedia
13:55 Sensacje XX wieku odc. 57
14:20 Sensacje XX wieku odc. 58
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 5 - serial
15:35 Spór o historię odc. 78
16:20 Wcielenia zła odc. 7 - serial
17:15 Ex libris
17:45 Czas honoru odc. 25 s. 2 - serial
18:45 Flesz historii Magazyn
19:05 Sensacje XX wieku odc. 105
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 GoodBye America - dokumentalny
21:35 Kariera Nikodema Dyźmy odc. 4 - serial
22:40 Na krawędzi wojny odc. 4 - serial
23:40 Łupaszko odc. 2 - dokumentalny

TRWAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Klucze do królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Trinitiy Goodheart - dramat
15:40 Młodzi Światu Cykl y
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Fatimskiej w Zakopanem na Krzeptówkach
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 30 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Sensacje XX wieku odc. 105
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial historyczny
23:00 Frank Duff i Legion Maryi - dokumentalny

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 6 - serial
09:35 Ranczo odc. 98 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 10 s. 2 - serial
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 To się opłaca
12:40 Przepis dnia odc. 496
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
13:15 Enklawy dzikiej przyrody odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 7 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 97 - serial
16:25 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 497
18:05 Klan odc. 3128 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 9 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC odc. 5
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 51 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 17 - serial
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 9 s. 15 - serial
23:20 Rok komety - komedia

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 51 - serial
06:35 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość odc. 34 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 374 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 58 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 162 - serial
14:05 Życie na dwóch biegunach - dokumentalny
15:05 Ojciec Brown odc. 7 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1301 - serial
17:05 Cena miłości odc. 40 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1302 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Dorastając z Szekspirem - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 3 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 777 - serial
12:00 Szkoła odc. 429 - serial
13:00 19+ odc. 130 - serial
13:30 Szpital odc. 666 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 430 - serial
16:30 19+ odc. 131 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 778 - serial
18:00 Szpital odc. 667 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4950
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2477 - serial
20:55 Milionerzy odc. 56 - rozrywka
21:30 Agent - gwiazdy odc. 13 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 13 s. 11 - talkshow
23:30 Superwizjer odc. 1097
0:05 Misja Pies odc. 11 - rozrywka

POLSAT



14:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 615 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 430 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 431 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 84 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 491 - serial
12:00 Oszukane odc. 22 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 645 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2499 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 651 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3382
16:30 Na ratunek 112 odc. 113 - serial
17:00 Gliniarze odc. 103 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2500 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 178 - serial
20:10 Transporter II - sensacyjny
22:00 Niania w wielkim mieście odc. 11 - serial
23:00 Sezon na zabijanie - thriller

7 tvn



14:55 Szpital

05:15 Szpital odc. 63 - serial
06:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1141 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
08:05 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 11 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 274 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 237 - serial
14:55 Szpital odc. 64 - serial
15:55 Kryminalni odc. 5 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 19 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 9 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 275 - serial
20:00 Człowiek na krawędzi - thriller
22:10 Lina - sensacyjny
00:35 Lucyfer odc. 10 - serial fantastyczny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 13 s. 3 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 15 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 48 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 51 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 6 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 130 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 2 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 77 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 9
15:00 Dom nie do poznania odc. 3 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 46 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 92 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 92 - serial
21:00 Navy Seals kontra zombie - horror
22:55 Wezwani - horror

HITY DNIA



„Transporter II”
(2005r.) Polsat 20:10

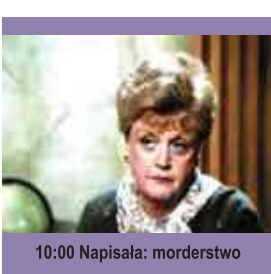
Byli agent służb specjalnych zostaje szoferem bogatej rodziny. Kiedy 6-letni syn pracodawców zostaje porwany, Frank postanawia go odnaleźć. Tymczasem porywacze chcą uwolnić śmiertelny wirus.



„Sezon na zabijanie”
(2013r.) POLSAT 23:00

Mieszkający samotnie w Appalachach Benjamin Ford był świadkiem wojny w Bośni i Hercegowinie. Pewnego dnia pojawia się u niego turysta, który również walczył na Bałkanach. Celem gościa jest zemsta.

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 30 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 69 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 70 s. 4 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 13 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 13 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 14 - serial
15:50 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 16 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 213 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 214 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 223 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 224 s. 12 - serial
20:00 Epidemia - sensacyjny
22:25 Wyścig śmierci - sf
0:55 Oskar - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski Program
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
08:55 Którędy po sztuce odc. 43
09:05 Wdech - wydech - dokumentalny
09:45 Kapitan z "Oriona" - dramat
11:30 Polskie drogi odc. 9 - serial
13:05 Studio Kultura - niedziela z...
13:55 Sprawiedliwi - dokumentalny
15:00 Którędy po sztuce odc. 43
15:15 Tygodnik kulturalny
16:05 Meta - obyczajowy
17:25 Siedem czerwonych róż czyli Benek Kwiazczar o sobie i o innych - komedia
18:45 Powidok - dokumentalny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Palec boży odc. 5 - serial
22:35 Chuligan literacki odc. 51
23:15 Jajo węża - dramat

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

6:55 Był taki dzień
7:00 Chodzi nie o mnie ile o lasy góry pola - dokumentalny
8:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
8:35 Magiczne miasto - Lublin - dokumentalny
9:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Nadzieja z bibuły - dokumentalny
11:25 Życie odc. 2 - serial
12:20 Koło historii
13:00 GoodBye America - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 105
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 6 - serial
15:35 Na krawędzi wojny odc. 4 - serial
16:35 Być dla Polski być dla Polaków - dokumentalny
17:40 Czas honoru odc. 26 s. 2 - serial
18:35 Regiony z historią
19:00 Sensacje XX wieku odc. 106
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Faszizm w kolorze - dokumentalny
21:35 Kariera Nikodema Dyzy odc. 5 - serial
22:35 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny
23:50 Śmierć prezydenta - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w miejscowości Subukia w Kenii
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
13:45 Nad Jeziorem Malawi - dokumentalny
14:05 Dziesięć przykazań - serial historyczny
15:00 Nowy kształt wiary - katolicyzm - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sabina K. - obyczajowy

HITY DNIA

**„Wyspa”
(2005r.) TVN 21:30**

Akcja filmu rozgrywa się w połowie XXI wieku. Lincoln Six-Echo (McGregor) i Jordan Two-Delta (Johansson) są jednymi z setek mieszkańców zamkniętego ośrodka.

**„Michael Clayton”
(2007r.) TVN 7 20:00**

Były prokurator okręgowy pracujący dla nowojorskiej korporacji prawniczej ma zająć się procesem kluczowego klienta firmy. Odkrywa, że w grę wchodzi nie tylko reputacja firmy, ale również życie ludzi.

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 7 - serial
09:35 Ranczo odc. 99 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 11 s. 2 - serial
11:25 Okrasa łamie przepisy odc. 159
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Magazyn
12:45 Przepis dnia odc. 497
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
13:15 Enklawy dzikiej przyrody odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 8 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 98 - serial
16:25 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 498
18:05 Klan odc. 3129 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 10 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:30 American Heist. Skok życia - sensacyjny
22:05 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:40 Życie zaczyna się po setce - dokumentalny
23:50 Skazany na bluesa - film biograficzny

TVP 2



13:25 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 52 - serial
06:30 Program gminy żydowskiej
07:05 M jak miłość odc. 35 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 375 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 59 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 163 s. 7 - serial
14:00 Eksperyment - dokumentalny
15:10 Ojciec Brown odc. 8 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1302 - serial
17:05 Cena miłości odc. 41 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1662 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 673 - serial
21:50 Na sygnale odc. 141 - serial
22:30 Czterdzieści dni i czterdzieści nocy - komedia
00:10 O mnie się nie martw odc. 74 s. 6 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 3 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 778 - serial
12:00 Szkoła odc. 430 - serial
13:00 19+ odc. 131 - serial
13:30 Szpital odc. 667 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 431 - serial
16:30 19+ odc. 132 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 779 - serial
18:00 Szpital odc. 668 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4951
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2478 - serial
20:55 Millionerzy odc. 57 - rozrywka
21:30 Wyspa - sensacyjny
00:10 Oszukane - dramat

POLSAT



09:30 Małanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 616 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 432 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 433 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 85 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 492 - serial
12:00 Oszukane odc. 23 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 646 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2500 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 652 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3383
16:30 Na ratunek 112 odc. 114 - serial
17:00 Gliniarze odc. 104 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2501 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 246 - serial
20:00 Idol odc. 14 s. 5
22:05 Wieczny student II - komedia
00:05 Bez bagażu - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:05 Ukryta prawda odc. 234 - serial
06:05 Szpital odc. 64 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
08:00 Kryminalni odc. 5 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 12 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 275 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 238 - serial
14:55 Szpital odc. 65 - serial
15:55 Kryminalni odc. 6 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 20 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 11 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 276 - serial
20:00 Michael Clayton - thriller
22:30 Kryminalni odc. 10 s. 8 - serial
23:40 Szalone Halloween - komedia

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 15 s. 3 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 16 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 49 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 52 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 131 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 4 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 78 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 10
15:00 Dom nie do poznania odc. 183 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 47 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 93 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 93 - serial
21:00 Wilki - horror
22:55 Sabotaż - sensacyjny
01:00 Spadkobiercy odc. 14 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 31 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 70 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 71 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 14 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 17 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 15 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 16 - serial
15:50 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 17 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 215 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 216 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 225 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 226 s. 12 - serial
20:00 Przynęta - sensacyjny
22:15 Epidemia - sensacyjny
01:00 American Horror Story: Sabat odc. 1 s. 3 - serial grozy

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Wydarzenie aktualne
08:50 Monidło - obyczajowy
09:40 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
11:30 Polskie drogi odc. 10 - serial
12:55 Którędy po sztukę odc. 43
13:10 Studio Kultura - niedziela z...
14:00 Grający z talerza - obyczajowy
16:00 Informacje kulturalne
16:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
16:55 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
18:40 Studio Kultura - rozmowy
19:00 Pegaz odc. 39
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Tropicalia - dokumentalny
22:00 Dezterterzy odc. 47
22:35 Moja łódź podwodna - komedia

TVP HISTORIA



18:50 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Być dla Polski być dla Polaków - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
08:35 Wielkopolski Park Narodowy - dokumentalny
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Cały Gruz - dokumentalny
11:20 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
12:20 Spór o historię odc. 54
13:00 Faszyzm w kolorze - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 106
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 4 - serial
15:35 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny
16:50 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - dokumentalny
17:50 Czas honoru odc. 27 s. 3 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 31
19:50 Radio wolności odc. 3 - serial
20:30 Wiktor Zin odc. 1 - dokumentalny
21:10 Pojedynek
21:45 Kariera Nikodema Dygmy b
22:50 Kulisy II wojny światowej odc. 6 - serial
00:00 Cichy Don odc. 1 - dramat

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Express studentki
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 3 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
14:10 Święty Franciszek i Klara - dokumentalny
14:55 Misjonarz - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Ja głuchy
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 63 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Jan Paweł II - papież który tworzył historię odc. 1 - serial
22:45 Mój syn mój zbawiciel
23:40 Pokonać tsunami - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy III Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU

Składniki:

- 1 op. mrożonego groszku
- 200 ml wody
- 200 ml mleka
- 80 g masła
- sól, pieprz (do smaku)
- 30 ml oliwy
- listki świeżej kolendry

Sposób wykonania:

Groszek zalać wodą i mlekiem, delikatnie posolić i gotować przez 5 minut. Przełożyć do blendera, dodać masło i dokładnie zmiksować. Dodaj oliwę, doprawić do smaku solą, pieprzem. Rozlać do bulionówek, udekorować kolendrą. Zupę krem z groszku można podać z diabletką z ciasta francuskiego lub chipsami z szynki szwarcwaldzkiej (plastry szynki podpiec w piekarniku, aż będą chrupiące).

Smacznego!



Ksenia Borkowska

2			1			7		
1							6	
	7		5	2	8	3		
		7	6	3		9		5
9	6	3				1	2	7
5		1		9	7	4		
		6	3	5	2		1	
	5							9
		4			6			3

	3	7	1			9	6	2
	6		7		3			5
							8	3
3	7	5	6			8		
			5		4			
		8			7	5	2	6
7	9							
1			8		2		9	
2	8	4			6	1	3	

POGODA

CZW. 11.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 16 4 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1007 1010 hPa wiatr: 10 25 km/h
PT. 12.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1007 1010 hPa wiatr: 14 25 km/h
SOB. 13.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 10 °C opady: 20 18 mm ciśnienie: 1012 1015 hPa wiatr: 16 40 km/h
NIEDZ. 14.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 0,1 0 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 4 7 km/h
PN. 15.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 10 °C opady: 2 1 mm ciśnienie: 1020 1025 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 16.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 8 °C opady: 0,7 1 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 15 40 km/h
ŚR. 17.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 6 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 12 25 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Szybki okręt łącznikowy		Syn Geba i Nut, brat i mąż Izdy	Pora kanikuły		Montserrat (ur. 1933)	Chordofon szarpany		Geogr.: góry oddzielające Europę od Azji		Niewielki sklep	Druh Sherlocka Holmesa
Robotnicza dzielnica Warszawy	5				Miasto wojewódzkie nad Wisłą						
Imię żeńskie; imię Cywińskiej		2						Motoryz.: model opla.		Taniec pasterski z XVII i XVIII w.	
Imię żeńskie; solenizantka z 27.IV	13				Przyjaciel Flinta z komedii Moliera				1		9
	6							Charakterystyka			
Sergiej, ojciec radzieckiej kosmonautyki		Pluszowy mebel		Prestiż, autorytet		Włoskie imię męskie; włoski Henryk	8				
	14							Łysy rywal punka			
Wydatek, koszt, nakład, ekspensa		Chwytny u małpy		Holenderski ser		Tytułowa bohaterka znanej powieści Emila Zoli		Rzeka we Włoszech, przepływa przez Florencję		Najprostszą samodzielną rośliną plechową	Strzelanie do rzutków
Rodzaj nabożeństwa							7	G z krzyżem			
Część Talmudu			10			Polny skowronek		4			
Bałwochwalca									Sztuka Witkacego		
Kraj lub kapelusz											
						Wierzchnia szata liturgiczna katolickiego kapłana			11		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Samokontrola w cukrzycy

ZDROWIE ➤ Cukrzyca jest chorobą przewlekłą, która dotyka osoby starsze, dzieci i młodzież. Na szczęście diabetycy, którzy stosują zalecaną przez lekarza terapię, prawidłowo się odżywiają i regularnie monitorują stan swojego zdrowia, mogą bez problemu realizować się w różnych dziedzinach życia. Ważne jest jednak przestrzeganie kilku kluczowych zasad

Podstawą skuteczności terapii cukrzycy jest samokontrola pacjenta. Polega ona na regularnym wykonywaniu badań poziomu cukru we krwi oraz dokumentacji wartości pomiarowych. Daje to możliwość prawidłowej oceny efektów leczenia, pozwala szybko rozpoznać ewentualne zaburzenia przemiany materii oraz oszacować skutki działania różnych czynników mających wpływ na przebieg choroby i występowanie schorzeń towarzyszących. Taka ocena daje szansę na wyeliminowanie błędów w terapii oraz dostosowanie sposobu odżywiania, aktywności fizycznej i trybu życia osoby chorej do potrzeb organizmu.

Regularne badanie poziomu glukozy we krwi przede wszystkim ma służyć bezpieczeństwu pacjenta. Istotnym jest, by pomiary wykonywać prawidłowo – ręce powinny być czyste i suche. Ważne, by nie było na nich resztek cukru, pozostałości alkoholu ze środków dezynfekujących, resztek kremów do rąk czy potu, bo może to wpłynąć na przekłamanie wyniku. Podczas pobierania krwi przed ukłuciem należy podnieść dokrwienie w palcu poprzez ogrzanie go lub delikatny masaż. Dzięki temu, bez zbędnego uciskania, uzyskamy wystarczająco dużą kroplę potrzebną do badania, która pozwoli w pełni wypełnić pole testowe paska, a co za tym idzie, uniknąć odchylenia wartości pomiarowych. Cukrzycy powinni pamiętać, że enzymy znajdujące się na paseczkach testowych przeznaczonych do kontroli są wrażliwe na wilgoć i temperaturę, dlatego należy je przechowywać w oryginalnych, szczelnie zamkniętych pojemnikach i nie stosować po upływie terminu przydatności. Częstą przyczyną błędów jest nieprawidłowe wpisanie kodu pasków do glukometru oraz zbyt wysoka lub zbyt niska temperatura otoczenia, w którym dokonujemy pomiaru. Optymalne warunki to 10-35 stopni C, dlatego w zimie urządzenie pomiarowe powinno być noszone bezpośrednio przy ciele.

Pomiar glikemii w warunkach domowych

Badanie poziomu cukru należy powtarzać kilka razy dziennie, najlepiej przed posiłkami i przed snem (ale nie zaraz po kolacji). Procedurę badania w sytuacji, gdy aparat jest nowy, należy zacząć od przetestowania jego sprawności. Aby włączyć urządzenie, trzeba

otworzyć klappkę z tyłu i odkleić od znajdującej się tam baterii zabezpieczającą folię. Potem, w zależności od producenta, należy nacisnąć jeden lub dwa przyciski z przodu i poczekać, aż na wyświetlaczu pojawią się wszystkie znaki. Teraz można też ustawić datę i godzinę.

PRZEBIEG BADANIA

Właściwe badanie przebiega podobnie, bez względu na markę glukometru:

- ułożyć w wygodnym dla siebie miejscu aparat, paski i nakłuwacz z lancetami,
- starannie umyć w ciepłej wodzie z mydłem ręką, ostrożnie, nie dotykając pola pomiarowego, wyjąć pasek z opakowania,
- włożyć pasek do odpowiedniego otworu – może być z boku lub na dolnej krawędzi urządzenia,
- wyświetlić się numer, który musi zgadzać się z tym wydrukowanym na pudełku pasków (zwykle na białym polu), a potem migająca kropelka,
- nastawić nakłuwacz na odpowiednią dla siebie głębokość i ukłuć palec z boku (na wysokości paznokcia) lub mięsień poniżej kciuka od wnętrza dłoni,
- jeśli kropla krwi będzie zbyt mała, powtórzyć nakłucie w innym miejscu i z wyższą wartością na nakłuwacz, ewentualnie delikatnie pomasażać lub ogrzać dłoń,
- palca nie należy uciskać, gdyż wtedy oprócz krwi może wypłynąć przezroczysta chłonka, która zaburza wyniki pomiaru,
- gotową kroplę nanieść na wyznaczone miejsce na pasku – otworek jest zazwyczaj na końcu lub przy końcu, z boku,
- poczekać do pojawienia się wyniku,
- w przypadku, gdy aparat zdąży się wyłączyć zanim nakropiona zostanie krew, należy wyjąć pasek i włożyć go z powrotem.

Wyniki przeprowadzanych pomiarów diabetycy powinni zapisywać w specjalnym dzienniczku wraz z informacjami na temat poziomu aktywności fizycznej, rodzaju spożywanych posiłków, przebytych w danym okresie chorób, zażywanych leków czy dawek insuliny. Prawidłowo prowadzona dokumentacja jest punktem wyjścia dla lekarza prowadzącego – na jej podstawie podejmuje decyzję o dalszym leczeniu.

Należy pamiętać, że dieta i leki mają kluczowy wpływ na stan zdrowia diabetyka, jednak równie istotny jest jego tryb życia: regularna aktywność fizyczna (minimum trzy razy w tygodniu), unikanie alkoholu, który zaburza poziom cukru we krwi oraz dbanie o ogólny stan zdrowia. Częste infekcje obniżają wrażliwość organizmu na insulinę, a co za tym idzie, zmniejszają skuteczność terapii.

Jak wstrzykiwać insulinę?

Przy wykonywaniu zastrzyków należy pamiętać o kilku zasadach:

- jedna igła = jedno wstrzyknięcie – aby uniknąć zakażeń i bólu z powodu stępienia czubka, należy ją za każdym razem wymieniać,

- przed wstrzyknięciem powinno się wypuścić około dwóch jednostek insuliny, aby usunąć powietrze z igły,

- podanie musi być podskórne – w wybranym miejscu należy między palcem wskazującym a kciukiem utworzyć fałd skórny i wbić w niego igłę,

- kąt, pod jakim powinna wchodzić w skórę igła, wynosi 45 stopni dla osób szczuplejszych lub 90 stopni dla cięższych,

- po zastrzyku należy pozostawić igłę w ciele przez przynajmniej 5 sekund, w przeciwnym razie części insuliny może wypłynąć na zewnątrz,

- należy przestrzegać wskazówek producenta dotyczących wstrzykiwacza.

Wkłady insulinowe powinny być przechowywane według wskazówek na opakowaniu (przeważnie temp. od 2 do 8 stopni C, czyli w lodówce), jeśli są to wkłady zamknięte. Wtedy utrzymują one ważność do końca daty wydrukowanej na pudełku. Po włożeniu do pena, insulinę można przez pewien czas trzymać w temperaturze pokojowej (poniżej 25 stopni C), ale zwykle nie dłużej niż 14 dni. Najlepiej przechowywać ją w lodówce, na środkowych półkach, niezbyt blisko tylnej ścianki. Nigdy nie powinno się wkładać insuliny, ani w pudełkach, ani we wstrzyki-

waczach, do zamrażalnika.

Indeks glikemiczny – ważny dla cukrzyka

Czy wiesz, że: 50 g glukozy ma indeks glikemiczny równy 100 i początkowo wartość ta uznawana była za maksymalną? Z czasem odkryto produkty, których indeks jest wyższy, np. niektóre gatunki piwa.

Porównując wartość kaloryczną słodczy i np. musli można dojść do wniosku, że są one przecież zbliżone i nie powinno robić różnicy jedzenie tych pierwszych zamiast drugiego. Różnica jednak istnieje i, pomijając sprawę sztucznych dodatków, chodzi o tzw. indeks glikemiczny (GI). Jest on miarą tego, jak szybko po zjedzeniu danego pokarmu wzrośnie poziom glukozy we krwi. Wysoki indeks, ponad 70, oznacza gwałtowny skok glikemii i problemy dla osoby ze zdiagnozowaną cukrzycą. Natomiast niski indeks to powolne, rozłożone w czasie wchłanianie glukozy.

ORIENTACYJNY PODZIAŁ PRODUKTÓW WEDŁUG INDEKSU GLIKEMICZNEGO

- niski (>35) – głównie świeże warzywa, zboża i produkty bogate w białka, niektóre owoce, np. jabłko,
- średni (35-70) – gotowane warzywa (oprócz ziemniaków), część owoców, pełnoziarniste przetwory zbożowe, np. makarony, niestodzony pumpernikiel,
- wysoki (>70) – gotowane ziemniaki, owoce takie jak banany, miód, biały cukier.

Co wpływa na poziom glukozy we krwi?

Oprócz jedzenia i ruchu, na glikemię oddziałuje też kilka

innych czynników, np. używki (papierosy, alkohol), niektóre leki czy choroby. Część leków stosowanych w leczeniu takich chorób jak nadciśnienie tętnicze, arytmia czy przewlekłe stany zapalne może wpływać na metabolizm glukozy. Są to skutki uboczne związane z ich mechanizmem działania i jedynym sposobem ich uniknięcia jest zmiana medykamentu przez lekarza.

Alkohol nie ma żadnych zalet oprócz ewentualnych walorów smakowych. Jeśli już nie można z niego całkowicie zrezygnować, jego spożycie powinno się ograniczyć do minimum, ponieważ znacznie obniża poziom glukozy we krwi. Może się to okazać bardzo niebezpieczne, gdy hipoglikemia wystąpi w nocy lub chory nie będzie miał dostępu do czegoś słodkiego.

Palenie jest ogólnie przeciwwskazane dla każdego, ale w przypadku osób chorych szczególnie. Zwiększa ono ryzyko chorób układu krwionośnego, które mogą obciążyć i tak już osłabiony organizm.

Infekcje i ogólnie choroby przebiegające z gorączką mogą przejściowo zmniejszać wrażliwość komórek na insulinę. W skrajnych przypadkach może to być nawet spadek o 30-50 proc., co u osób już leczonych na cukrzycę powoduje konieczność zmian ilości podawanej insuliny czy innych środków.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ▶ W drugim odcinku naszego cyklu podróży po Polsce zapraszamy do Karpacza. To małe miasteczko położone u stóp Sudetów Zachodnich. Nazywane jest perełką Karkonoszy



Widok ze Śnieżki na schronisko „Dom Śląski”

Przed wyjazdem w góry konieczne jest odpowiednie przygotowanie. Musimy zaopatrzyć się nie tylko w mapy, przewodniki turystyczne po regionie, który chcemy poznać, ale też w buty do wspinaczki (trekkingowe), kurtkę przeciwdeszczową z kapturem, ciepły sweter. Każdorazowo przed wyprawą w góry do plecaka wkładamy mapę, kompas, latarkę i oczywiście coś do jedzenia, może być też czekolada. O każdym wyjściu dobrze jest powiadomić gospodarzy naszej kwatery. Powiedzmy, gdzie wychodzimy i kiedy wrócimy. Sprawdźmy też prognozę pogody.

Karpacz – stolica Karkonoszy

Karpacz to nieduże miasteczko położone w województwie dolnośląskim, w powiecie jeleniogórskim. Usytuowane w przepięknej dolinie rzeki Łomnicy, na wysokości od 530 do 885 m n.p.m. w paśmie górskim Sudetów Zachodnich. Mieszka tu około 5 tys. osób. Przez miejscowość przebiega jedna główna bardzo kręta droga, wzdłuż której zlokalizowane są ośrodki turystyczne.

Od Karpacza dzieli nas ok. 500 km, więc wybierając się w góry warto zaplanować kilkudniowy wyjazd. Baza turystyczna jest tu bardzo dobrze rozwinięta. Nie będzie problemów ani z noclegiem, ani z miejscami do zwiedzania.

Najwyższym szczytem górskim tego rejonu jest Śnieżka – 1603 m n.p.m. Zbudowana z granitu, a jej wierzchołek ze skał zwanych hornfeksami. Jest to rumowisko skalne. Na szczycie znajduje się obserwa-

torium meteorologiczne kształtem przypominające latający spodek. Nie jest ono dostępne dla zwiedzających, ale w budynku można zjeść coś ciepłego czy napić się kawy. Na szczycie jest też postawiona w 1681 roku kapliczka Św. Wawrzyńca. Dzień 10 sierpnia, kiedy została poświęcona, został ustanowiony Dniem Przewodników i Ludzi Gór. Na Śnieżce mgła występuje 300 dni w roku, ale jeśli się trafi na jej brak, widoki są wspaniałe. Na szczyt prowadzą trzy szlaki górskie oraz wyciąg kolejki linowej.

Szlak czerwony, najbardziej męczący, rozpoczyna się w pobliżu dolnej stacji kolejki linowej. Na jego pokonanie trzeba zarezerwować około 4,5 godziny. Po drodze możemy się zatrzymać w schronisku PTTK „Nad Łomniczką”.

Szlak czarny (3 godziny) prowadzi wzdłuż wyciągu kolejki linowej. Najbardziej przyjazny jest szlak niebieski. Zaczyna się w rejonie Karpacza Wysokiego, niedaleko Świątyni Wang. Po drodze odwiedzić można schronisko górskie „Samotnia” czy „Strzechę Akademicką”. Szlak ten polecam również rodzinom z dziećmi. Czas dojścia na szczyt Śnieżki to około 4 godzin.

Na Śnieżkę można się również dostać kolejką linową, która prowadzi z Karpacza na Kopę. Czas przejazdu to 15 minut. Ta kolejka linowa pamięta jeszcze stare lata, krzesółka są jednoosobowe i kto cierpi na lęk wysokości, może mieć problemy. Dalej trzeba dojść piechotą do schroniska „Dom Śląski” (ok. 25 minut). Do tego schroniska prowadzą również pozostałe szlaki

górskie. Z tego punktu od Śnieżki dzieli nas pół godziny wspinaczki.

Świątynia z Norwegii

W Karpaczu obowiązkowo trzeba zobaczyć Świątynię Wang. To kościółek drewniany pochodzący z miejscowości norweskiej Vang, stąd nazwa. Jego koleje były różne, najpierw był sprzedany do Berlina, ale z uwagi na duże koszty remontu został подарowany w 1842 roku Karpaczowi. Jego uroczyste otwarcie i poświęcenie odbyło się w 1844 roku. Do dziś służy miejscowym ewangelikom. Do

drewnianego budynku została dobudowana kamienna wieża, która ma chronić od silnego wiatru wiejącego od strony Karkonoszy. Najcenniejszą częścią tego kościółka jest drewniany krucyfiks z XIX wieku, wykonany z jednego dębu z lipową figurą Chrystusa. Ciekawostką jest podwójna ściana, wewnątrz której można przechodzić. Przy kościółku znajduje się cmentarz ewangelicki, na którym są pochowani między innymi Henryk Tomaszewski oraz Tadeusz Różewicz.

Na odcinku ulicy Strażackiej, w kierunku kolejki linowej, przyciąganie ziemskie traci moc. Tu samochody same jadą pod górę. Można to sprawdzić, kładąc butelkę, która będzie się toczyła lekko pod górę.

Warto zobaczyć też „dziki wodospad” – kamienną zaporę zbudowaną na Łomnicy, rzece, która ma swoje źródła na wysokości ponad 1400 metrów n.p.m. Dzięki tej zaporze w 1997 roku nie została zalana kotlina Jeleniogórska.

Karkonoskie muzea

W Karpaczu wstąpmy do Muzeum Sportu i Turystyki, w którym możemy się zapoznać z genezą turystyki pieszej na tych terenach, rozwojem sportów zimowych a także działaniami na rzecz ochrony przyrody. Muzeum powstało w 1974 roku

i obejmuje zbiory z obszaru całych Sudetów Zachodnich. Jest ono czynne codziennie (oprócz poniedziałków) w godzinach 10.00-18.00. Bilet wstępu kosztuje 12 zł (ulgowy 8 zł).

Jeżeli jesteśmy na wycieczce z dziećmi, można zabrać je do Muzeum Zabawek, które powstało w 1995 roku. To prywatna kolekcja zabawek od XVIII wieku aż po dzień dzisiejszy. Zbiory tworzą m.in. lalki z Japonii, Australii i Meksyku. Chłopców ucieszą samochody strażackie z Lego. Właścicielem i założycielem tego muzeum był Henryk Tomaszewski – twórca pantomimy wrocławskiej. Czynne jest codziennie w godzinach 9.00-17.00. Wstęp kosztuje 10 zł (5 zł bilet ulgowy).

Kolejny przystanek dla miłośników to Interaktywne Muzeum Klocków Lego, które obejmuje ponad 200 modeli zestawów zbudowanych z pół miliona klocków. Bilety kosztują odpowiednio 12 i 8 złotych.

Jeżeli już znudziło nas zwiedzanie, możemy odpocząć w parku wodnym „Tropikana” znajdującym się przy hotelu Gołębiewski czy też w Aquaparku „Sandra”. Za 1,5-godzinny relaks zapłacimy odpowiednio 30 zł za osobę dorosłą i 15 złotych za dziecko.

Opracował i fot. (Maw)



Na Śnieżce znajduje się obserwatorium oraz kaplica z XVII wieku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Pożegnaj się bez żalu z tym, co było w twoim życiu złe i zabierało ci energię. Pora na porządki, by w kolejne miesiące nie wchodzić z bagażem zmarłych. Spisz sprawy, które trzeba zakończyć i zabierz się do dzieła. Potem przyjdzie pora na odpoczynek. W pracy nastaw się na spokojną realizację swoich obowiązków, nie wdrażaj nowych rozwiązań.



Wodnik
(20.01-18.02)

Dobry czas na przeprowadzenie rewolucji w szafie. Wyrzuć lub oddaj potrzebującym rzeczy, których nie nosisz od ponad roku. Pożegnaj stare T-shirty. Umów się z przyjaciółką na zakupy, by uzupełnić garderobę. Będziesz się dobrze bawić, a dodatkowo nabierzesz dystansu do trapiących się problemów natury zawodowej. Nie podejmuj teraz ważnych decyzji.



Ryby
(19.02-20.03)

Nie będziesz narzekać na brak pracy. Twoja otwartość na kontakty z innymi, sprawność myślenia i umiejętność wykonywania kilku zadań jednocześnie zapocentrują. Jeśli masz do zdania egzamin, bez kłopotu pokonasz tremę i wykażesz się wiedzą na wysokim poziomie. Starasz się o nową pracę? Zabłyśniesz na tle innych kandydatów.



Baran
(21.03-20.04)

Pochłonie cię upiększanie otoczenia. Zaczyniesz planować remont domu czy mieszkania albo chociaż przebrzebić. Będziesz szukał w internecie i sklepach stacjonarnych różnych dodatków. Nie szalej zbyt z zakupami, by pod koniec miesiąca nie okazało się, że konto jest puste. Spróbuj raczej wykorzystać rzeczy, które masz w domu i nadaj im nowe życie.



Byk
(21.04-21.05)

Będziesz pozytywnie nastawiony do życia, co sprawi, że pokonasz wszelkie przeszkody. W twoim życiu zapanuje spokój i harmonia, czego od dawna potrzebowałeś. Życie towarzyskie nabierze rumieńców. Na spotkaniu u znajomych spotkasz kogoś ciekawego. Szykuje się dłuższa znajomość, co szczególnie ucieszy samotne Byki.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

W sferze zawodowej niespodziewanie spadną na ciebie liczne propozycje. Pamiętaj o celu, który sobie wyznaczyłeś i do niego dąż. Nie trać siły na inne działania, które niewiele wniosą do twojego życia. Nawiążesz nowe, obiecujące kontakty zarówno na niwie służbowej, jak i prywatnej. Zadbaj o zdrowie, mogą teraz ujawnić się przykre dolegliwości.



Rak
(21.06-22.07)

Twój kalendarz na najbliższe dni jest szczelnie zapelniony. Momentami będziesz mieć wrażenie, że nie podołasz wszystkiemu. Spokojnie, co prawda nieźle się nagimnastykujesz, ale wszystko pogodzisz. Szczególnie dobrze poradzisz sobie w sytuacjach, w których ważna jest mądrość życiowa i doświadczenie. Udzielisz komuś dobrej rady.



Lew
(23.07-22.08)

W życiu zawodowym staniesz na rozstaju dróg. Jaką decyzję podjąć? Musisz działać z wyczuciem. Pamiętaj, że czasem trzeba zrobić krok w tył i to wcale nie oznacza cofania się w rozwoju. Za chwilę wszystko będzie szło jak z płatka, ale teraz jesteś w fazie przejściowej. Dobrze się odżywiaj, bo stres może spowodować kłopoty żołądkowo-jelitowe.



Panna
(23.08-22.09)

Tydzień pod znakiem emocji. Zaczyniesz analizować swój związek i zastanawiać się, dokąd zmierza. Wypunktujesz wady partnera. Nie zapominaj, że ty też nie jesteś idealny. Próba sił do niczego was nie doprowadzi. Lepiej porozmawiać o tym, jak osiągnąć większą harmonię.



Waga
(23.09-23.10)

Czas konfrontacji. Staniesz twarzą w twarz z osobami, z którymi nie jest ci po drodze i nie umiesz znaleźć płaszczyzny porozumienia. W takiej sytuacji najlepiej zachować spokój oraz zimną krew. Staraj się dyplomatycznie rozwiązać problemy. Potem planuj odpoczynek.



Skorpion
(24.10-21.11)

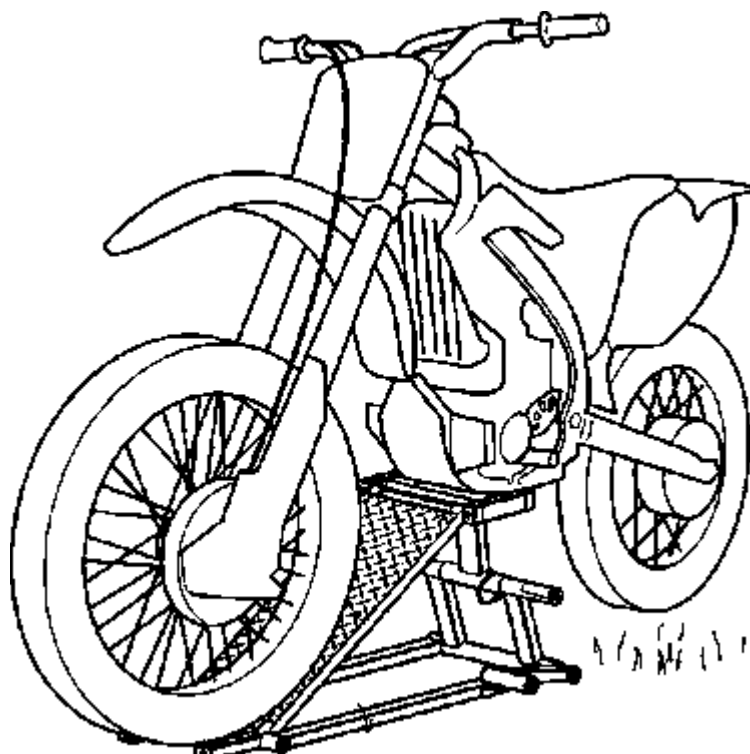
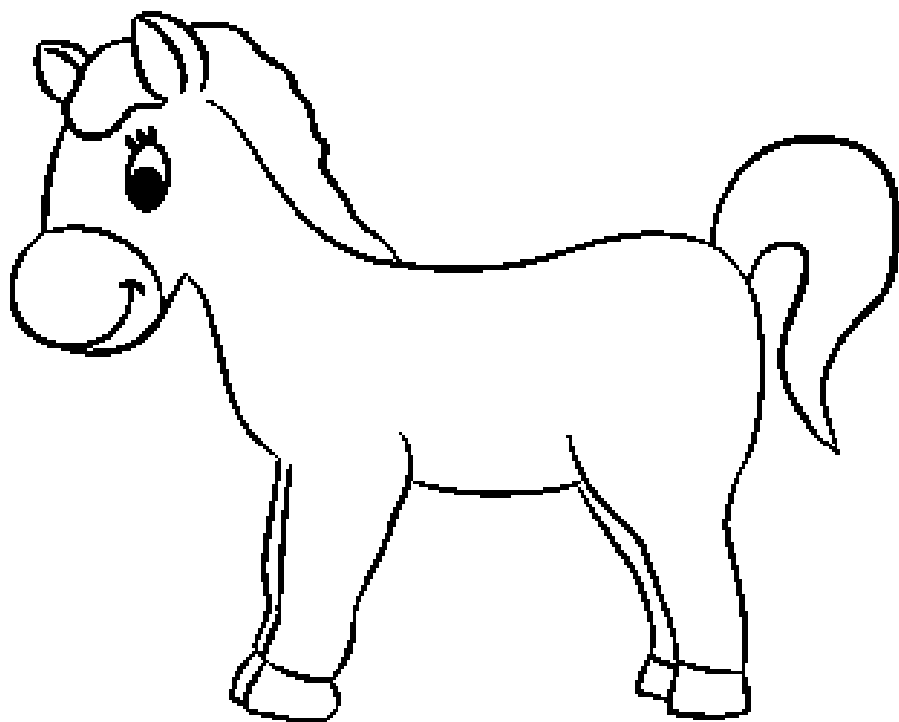
W pracy kieruj się intuicją. Wewnętrzny głos pomoże ci ominąć pułapki. Jeśli zamierzasz komuś zaimponować, to nie jest dobry czas. Przystępując do rywalizacji, pamiętaj o zasadach fair play, w przeciwnym razie współpracownicy dadzą ci popalić.



Strzelec
(22.11-21.12)

Dobre wiadomości dla twoich finansów. Pojawi się okazja zlecenia bądź płatnych nadgodzin. Jeśli z niej skorzystasz, możesz planować zagraniczne wakacje. Samotne Strzelce spotkają kogoś, kto przyprawi ich o mocniejsze bicie serca. Maj przynosi miłość, nie przegap jej!

Kolorowanki dla dzieci



Rodzinny turniej na stadionie

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ W środę 3 maja na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu zorganizowano imprezę pod nazwą Turniej Rodzinny

Dla dzieci i dorosłych przygotowano rozmaite konkurencje sportowe. Można było postrzelać, przejechać się motocyklem, czy obejrzeć film. Najmłodsi chętnie korzystali z możliwości zabawy na dmuchanych zjeżdżalniach, powodem cieszyło się też malowanie twarzy.

Tekst i fot. (kucia)



Noworodki

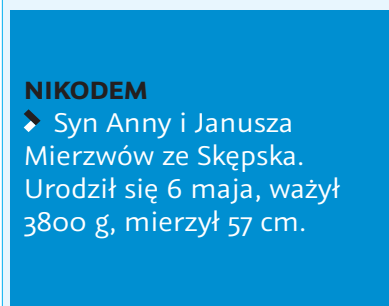
Witajcie na świecie!

Rodziców, którzy pragną, aby zdjęcie ich nowonarodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, prosimy o przesłanie go mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



ZOFIA MAJA

➤ Córka Weroniki Fordońskiej z Golubia-Dobrzynia i Krzysztofa Wierzbickiego. Urodziła się 5 maja, ważyła 3500 g, mierzyła 54 cm.



NIKODEM

➤ Syn Anny i Janusza Mierzwów ze Skępska. Urodził się 6 maja, ważył 3800 g, mierzył 57 cm.



ANTONI

➤ Syn Justyny Bordewicz z Wąbrzeźna i Piotra Knapika. Urodził się 6 maja, ważył 3800 g, mierzył 56 cm. Ceka na niego gromadka rodzeństwa: Emilia, Wiktor, Kamil i Aleksandra.



KAROLINA

➤ Córka Justyny i Krzysztofa Sochalskich z Zapłuskowes. Urodziła się 7 maja, ważyła 2800 g, mierzyła 51 cm.



fot. Daria Szpejenkowska

Nowogród

Od przedszkolaka do strażaka

Od kwietnia w Nowogrodzie działa nowa drużyna strażacka. Jest o tyle nietypowa, że tworzą ją ... przedszkolaki.



Drużyna powstała przy Niepublicznym Punkcie Wychowania Przedszkolnego „Kubusiowe Przedszkole” w Nowogrodzie, gdzie organem prowadzącym jest Towarzystwo Wsi Nowogród i Okolic. Dzieci, oprócz tradycyjnych zajęć mają dodatkową tzw. godzinę strażacką. 14 dzieci w wieku 3 i 4 lat pod okiem nauczycieli i druhów OSP Nowogród pozna pracę strażaka, dowie się jak zapobiegać pożarom, jak stosować pierwszą pomoc. Ważna będzie również nauka podstawowych numerów alarmowych.

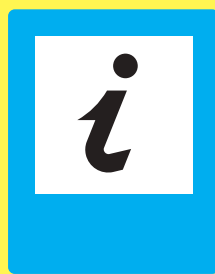
Patronem Dziecięcej Drużyny Strażackiej jest Ochotnicza Straż Pożarna w Nowogrodzie, dowództwo powierza się druhowi Mariuszowi Wrzesińskiemu.

– Zajęcia będą trwały także w nowym roku szkolnym już w Gminnym Przedszkolu w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie jako Klub Małego Strażaka – mówi prezes Towarzystwa Aleksandra Dulcowska.

(pw)

fot. nadesłane





INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komisy
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów. tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje. kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8. tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14. kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące. tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2. tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO). tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56. tel. 56 684 18 62
Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie

serwisy
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa. tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis. tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji. kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14. tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17. tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1. tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja. tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych. tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A. tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa. tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – GABAR Wroclki. tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen. tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis. tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe. tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa. tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka. kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów
J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A. kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.

J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23. tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS – GABAR Wroclki. kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn. ul. Żeromskiego 40a. tel. 502 683 025
Pomoc drogowa – autoholowanie – GABAR Wroclki. tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe. tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mieczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119. tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis. tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22. tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b. kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski. ul. Rynek 20. tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróblek” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3. tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4. kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno. tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychow 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert. kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie. tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

REKLAMA

HEL-TRANS

CZĘŚCI I AKCESORIA DO JEDNOŚLADÓW, QUADÓW I ROWERÓW

OSTROWITE 2

pon. - pt 9:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00

e-mail: hel-trans2@wp.pl
tel. 697-534-038

https://www.facebook.com/heltrans2

REKLAMA

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skup

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olej opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiepiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Aktywna majówka

KOLARSTWO ▶ Długi weekend upłynął pod znakiem kolarstwa. Nasi młodzi kolarze po raz kolejny spisali się bardzo dobrze



Piotr Klimkowski, wychowanek Sokoła wielkie Rychonowo zajął drugie miejsce w 32. Ogólnopolskim Wyścigu Kolarskim o Puchar Wójta Gminy Chrzastowice. 270 kilometrów w nogach po majówce mieli juniorzy młodszy - wychowankowie Sokoła oraz Grodna Nowogród. Wystartowali w 44. Międzynarodowym Wyścigu Kolarskim Juniorów Młodszych „Po Ziemi Kluczborskiej i Oleskiej”. Impreza składała się z czterech etapów. Naszymi reprezentantami byli: Adrian Marzec, Bartosz Mańkiewicz i Daniel Śliwka (wychowankowie Sokoła) oraz Konrad Kołodziejski i Mateusz Kępczyński (wychowankowie Grodna). Na pierwszym etapie Daniel Śliwka zajął trzecie miejsce. Drugiego dnia czwarty wynik uzyskał Adrian Marzec. i to on wysunął się na czoło klasyfikacji generalnej. Trzeci etap to pasjonujący finisz sprinterów w którym Daniel Śliwka zajął czwarte, a Adrian Marzec szóste miejsce. Czwarty i ostatni etap niestety wiązał się z pechem Daniela Śliwki, który odnotował dwie awarie sprzętu. Adrian Marzec zajął ósme miejsce, a w klasyfikacji generalnej był czwarty. Pacific Toruń drużynowo zdobył trzecie miejsce. W klasyfikacji punktowej Adrian Marzec sklasyfikowany został na trzecim miejscu, a Daniel Śliwka został czwartym zawodnikiem spośród najaktywniejszych.

(pw), fot. nadesłane

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELLEK EKOGROSZEK, WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrodzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- podgrzewacze wody

www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?

mamauto.pl
auto-kasacja 510 503 510

OGŁOSZENIE

Gminne Przedszkole w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie ZAPRASZA!

ZAPEWNIAMY:

- Profesjonalną opiekę w godzinach 6:30 - 16:30,
- Realizację podstawy programowej wychowania przedszkolnego,
- Zajęcia dydaktyczne, zabawy, gry ruchowe,
- Nauczanie języka angielskiego,
- Indywidualne podejście do każdego dziecka,
- Pełną entuzjasmu, wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną, Klub Małego Strażaka.

Bawmy się, uczmy i rośnijmy razem!
Mamy jeszcze wolne miejsca dla dzieci do klasy pierwszej!

Pierwsi wojewodowie

POSTACI ► W czasie wojny trzynastoletniej z Zakonem Krzyżackim Rzeczpospolita odzyskała ziemie chełmińską. Jej pierwszym wojewodą został Augustyn z Szewy koło Kowalewa Pomorskiego. Po nim funkcję pełnił Gabriel Bażyński, który również był starostą golubskim i kowalewskim. Przybliżamy historię tych postaci

Wojna trzynastoletnia między Rzeczpospolitą a Zakonem Krzyżackim wybuchła w 1454 roku. Powodem jej wybuchu było zawiązanie przez rycerstwo ziem chełmińskiej Związku Pruskiego, który opowiadał się za Polską.

Wojna wybuchła w lutym 1454 roku. Przedstawiciel Związku - Jan Bażyński zwrócił się do króla Kazimierza Jagiellończyka o przyłączenie Prus do Polski. Niestety konflikt trwał trzynastę lat i ostatecznie zakończył się w 1466 roku, zawarciem II pokoju toruńskiego. Na jego mocy do Polski powróciła ziemia chełmińska.

Pierwszym wojewodą, jeszcze w czasie trwania konfliktu został Augustyn z Szewy koło Kowalewa Pomorskiego (około

1400-1454). Był to działacz Związku Pruskiego. Swoją funkcję sprawował tylko kilak miesięcy. Zginął w czasie wojny.

Drugim wojewodą został Gabriel Bażyński herbu Wiewiórka. Był to brat wspomnianego wyżej Jana Bażyńskiego. Był synem Piotra, sędziego ziemskiego w Dąbrównie, właściciela dóbr w okolicach Ostródy (Elgnowo).

Gabriel Bażyński należał do współzałożycieli Związku Pruskiego. Podpisał jego dokument erekcyjny w Kwidzynie (14 marca 1440). Reprezentował Związek Pruski podczas zjazdu z legatem papieskim w Elblągu. W tym samym roku (1452) udał się wraz z Abuntiusiem Winterem, w poselstwie do Polski, by poznać stanowisko polskich polityków w sprawach pruskich. Wracając

z Wiednia, gdzie przebywał i jeździł jako delegat Związku do cesarza (1453), został napadnięty i raniiony, prawdopodobnie, przez krzyżackich zbirów. Po raz trzeci posłował do Polski w roku 1454 m.in. jako członek delegacji do króla Kazimierza Jagiellończyka. Po roku 1454 brał udział w rokowaniach z zaciężnymi, a w 1456 stłumił bunt stronników Zakonu w Toruniu.

Po wybuchu powstania przeciwko Krzyżakom (1454), w imieniu króla Polski zarządzał Prusami Królewskimi. W wojnie trzynastoletniej nie brał czynnego udziału, ale odegrał znaczną rolę jako zręczny dyplomata i polityk, organizator prac finansowych w Prusach i wierny stronnik króla polskiego. Sprzedał nawet swoje dobra Sztembark



Pieczęć wojewody chełmińskiego Gabriela Bażyńskiego

w powiecie Sztum, a pieniądze pożyczył Związkowcom.

Jako rzecznik zjednoczenia Pomorza z Polską, cieszył się dużym zaufaniem króla, który obdarzył Bażyńskiego wieloma godnościami. Oprócz sprawowanych funkcji wojewody w Elblą-

gu i Chemie (1455-1474), był starostą dzieżgońskim, papowskim, radzyńskim, kowalewskim i golubskim. Gabriel Bażyński zmarł 1475 roku.

Oprac. (szyw)
Fot. internet

Było i jest

Zamek i karczma

Tym razem przedstawiamy przedwojenny rysunek oraz zdjęcie z lat 50-tych ubiegłego wieku, na których widać ruiny zamku i dawną karczmę przy ulicy Toruńskiej.

W czasie zaborów oraz w okresie międzywojennym znani graficy szkicowali zabytki Golubia. Ukazujemy grafikę autorstwa Aleksandra Manna (1869-1929) przedstawiającą zamek oraz dawną karczmę przy ulicy Toruńskiej. Rysunek znajduje się w zbiorach Biblioteki

Narodowej w Warszawie. Został narysowany przez autora w 1923 roku. Kolorowe dzieła Aleksandra Manna na aukcjach osiągają cenę kilkunastu tysięcy złotych.

Czarnobiałe zdjęcie niemal tego samego fragmentu miasta zostało wykonane w latach 50-tych XX wieku. Widać na nim,

że zamek jest jeszcze nadal ruiną. Został odbudowany dopiero w latach 70-tych ubiegłego stulecia.

Zachęcamy mieszkańców miasta do przysyłania starych zdjęć lub pocztówek bądź też kontaktowania się z naszą redakcją w celu pokazania jak kiedyś wyglądało miasto i okolica. Czekamy na Państwa sygnały pod numerem telefonu 608154720, adresem e-mail – s.wisniewski@wpr.info.pl bądź w siedzibie redakcji przy ulicy Dworcowej 4.

Tekst i fot. (szyw)
Fot. Ze zbiorów BN



Rysunek z okresu międzywojennego



Zdjęcie z lat 50-tych XX wieku



Wizerunek fragmentu miasta współcześnie

OGŁOSZENIA
DROBNE

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OB-LADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Finanse

Odnawialna pożyczka z obsługą w domu lub biurze. Kontakt 660 964 137

Nieruchomości

Lokal do wynajęcia 37 metrów, cena do uzgodnienia, sklep elektryczny lub spożywczy, komputerowy tel. 56 621 91 47

Wynajmę mieszkanie 90 m², częściowo wyposażone. Piętro z niezależnym wejściem. 2 pokoje+kuchnia z salonem, garderoba, łazienka. Sierakówo. 50 m do sklepu. 4 km do Kowalewa. Bardzo dobra lokalizacja. Kontakt 728 149 424

Sprzedam gospodarstwo rolne, 13,6 ha wraz z budynkami (dom, obora, budynki gosp.), Adamki, tel. 531 795 462

Sprzedam ziemię rolną, Gałczewko, 37600 m², kontakt tel. 500 112 189

Sprzedam mieszkanie na parterze, 42 m, 2 pokoje, w Golubiu-Dobrzyniu, kontakt tel. 531 795 462

Sprzedam działkę inwestycyjną 3371 m, w Golubiu-Dobrzyniu, tel. 531 795 462

Sprzedam dom lub inne propozycje, osiedle leśne, tel. 785 974 546

Sprzedam lub wydzierżawie sklep w Łubkach, kontakt tel. 880 834 022

Praca

Przyjmę do pracy, bar Janosik, Frydrychowo, kontakt tel. 795 701 701

Oferuję pomoc na przyjęciach, imprezach okolicznościowych, tel. 515 828 021

Opiekunka seniorów - bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy i Rypinie. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylna 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Szukam pracy, dyspozycyjny, prawo jazdy B, wózki widłowe, tel. 691 041 843

Poszukuję osoby z b. dobrą znajomością obsługi kom., tel. 664 723 439

Firma Alpha Dam w Dębowej Łące zatrudni pracownika produkcji - mile widziane doświadczenie w cięciu/wyłaczaniu folii. Atrakcyjne warunki zatrudnienia. CV prosimy wysłać na adres: 87-207 Dębowa Łąka 45 lub e-mail: info@alphadam.com. Tel.: 56 646 20 07

Praca na produkcji w Brodnicy: umowa o pracę, stabilne zatrudnienie, wdrożenie na stanowisko, możliwość awansu, dowóz do pracy. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły: 696077710

Rolnictwo

Sprzedam jałowice 2 szt. pod zacielenie, 12 m., kontakt tel. 781 421 185

Sprzedam pług grudziądzki 3 skibowy, tel. 693 578 820

Cyklop, rozrzutnik ład. 8 t, przyczepa D50 i 6 t. Tel. 605 475 996

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

na podstawie art.30 ust. 2,3 ustawy z 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2016 r., poz. 446 z późn. zm.) art. 34 ust.1pkt. 3, art. 35 ust. 1 i 2 pkt. 3, art. 67 ust. 1 i 1a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2016, poz. 2147 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz lokali komunalnych Gminy Golub-Dobrzyń przeznaczonych do sprzedaży w drodze pierwszeństwa nabycia lokali użytkowych na rzecz dotychczasowych najemców, nieruchomości oznaczone numerami geodezyjnymi: dz. nr 197/3 położoną w obrębie Lisewo gmina Golub-Dobrzyń; dz. nr 222/1 i 22/2 położone w obrębie Wrocki gmina Golub-Dobrzyń.

Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Golub-Dobrzyń (Plac Tysiąclecia 25, II piętro) na okres 21 dni od dnia 11 maja 2017 r.

Kupię knury, maciory, płatne gotówką, waga, odbiór z gospodarstwa, 725 804 742

TRANSPORT KONI, KRÓW I INNYCH ZWIERZĄT NA TERENIE CAŁEJ POLSKI. ATRAKCYJNE STAWKI. WYPOŻYCZAM PRZYCZEPĘ DO PRZEWÓZU KONI. TEL. 669 450 043

Sprzedam zgrabiarkę, Pająk 5 gwiazd .Tel.500 351 885

Różne

WYNAJEM AUTO-LAWET, BUS DOSTAWCZY, BUS 9-CIO OSOBOWY niskie ceny wynajmu od 150,-/doba tel.505-931-861 lub 500-765-335

Posadzki maszynowe, kontakt tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Tuja szmaragd, 0,70 zł, tel. 518 518 835

Auto Moto

W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. tel 505 042 177

REKLAMA

Kop Masz

**USŁUGI WOD-KAN
MELIORACJE
PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE
ŚCIEKÓW**

www.kop-masz.pl
biuro@kop-masz.pl

kom. **728 149 424**

REKLAMA

**NAPRAWA I KONSERWACJA
GAŚNIC**

Adam Suliński
tel. 788 888 622

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

REKLAMA

DAMPOL

Skład opału
508 173 746
MAŁKI 71

WĘGIEL WORKOWANY
POLSKI I ZAGRANICZNY

• GROSZEK • EKOGRSZEK
• MIAŁ • KOSTKA
• ORZECH • WĘGIEL BRUNATNY

DUŻO CIEPŁA ZA PRZYSTĘPNĄ CENĘ dampol-malki.pl

REKLAMA

ORZECZOWSCY
DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

REKLAMA

Catering

kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy),
spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmazeryjne, zupy,
ciasta i torty

REKLAMA

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

OGŁOSZENIE

REKLAMA

**RYBY DO STAWU
I
OCZEK WODNYCH**

**PASZE DLA RYB, ROŚLINY WODNE
POMPY, FILTRY**

CZYNNE 7 DNI W TYGODNIU
FRYDRYCHOWO 5 87-200 WĄBRZEŃNO
TEL. 600 057 818

REKLAMA

**DRUK
WIELKOFORMATOWY**

**REKLAMA
NA SAMOCHÓD**

BANERY REKLAMOWE

www.vitex-cgd.pl

603 760 082

VITEX

STUDIO REKLAMY

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY ZBÓJNO

87-645 Zbójno

podaje do publicznej wiadomości, że działki nr 275/6 i 275/7 o powierzchni 0,1354 ha położone w Zbójnie, KW TO1G/00018325/1 zostały przeznaczone do sprzedaży w drodze przetargu ustnego ograniczonego dla właścicieli działek nr 274/3, 275/4, 475 i 476. Wykaz nieruchomości został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zbójno oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy www.bip.zbojno.pl

Wójt Gminy Zbójno
Katarzyna Kukielska

 **CGD**

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

REKLAMA



RAD-MET

GODZINY OTWARCIA:

PON-PT: 7.00-17.00

SOBOTA 7.00-14.00

NIEDZIELA: NIECZYNNE

F.H.U. RAD-MET RADOSŁAW BĘDLIN

MOSZCZONE 40

87-620 KIKÓŁ

NIP 4660294889

HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH:

- **NAJWIĘKSZY W REJONIE SALON DRZWI WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**
- **MIESZALNIK FARB I TYNKÓW**
- **ELEKTRONARZĘDZIA**
- **DREWNO, WIĘŻBA DACHOWA, ŁATY, DESKI**
- OKNA, OKNA DACHOWE, PARAPETY, ROLETY, MOSKITIERY
- BLACHODACHÓWKI
- PAPA IZOLACYJNA, WEŁNA MINERALNA, STYROPIAN
- KOTŁY C.O., KOMINY
- HYDRAULIKA
- ELEKTRYKA
- SYSTEMY WENTYLACYJNE
- SIATKI, SŁUPKI I PANELE OGRODZENIOWE
- BRAMY GARAŻOWE
- PANELE PODŁOGOWE
- CHEMIA BUDOWLANA
- CHEMIA GOSPODARCZA
- KOSTKA BRUKOWA
- ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE
- FOLIE, SIATKI, SZNURY ROLNICZE



www.facebook.com/Radek.Weronika/

TEL. 513 178 323, 727 688 027

NAJWIĘKSZY W REJONIE SALON DRZWI WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH

**Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników**

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zacznij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
Af.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).
 Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (a, ć, e, ł, ń, ó, ź, ż).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.
Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).
Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie
samochod, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści:
Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD
).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**



OGŁOSZENIA DROBNE

ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4,92	9,84	14,76	19,68	zł
3 linie	7,38	14,76	22,14	29,52	zł
4 linie	9,84	19,68	29,52	39,36	zł

Dane zleceńiodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Biuro przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

Błysk u „Kwiato”

KOLARSTWO SZOSOWE ➤ Kolarze z Golubsko-Dobrzyńskiego Towarzystwa Rowerowego znakomicie zaprezentowali się na trzeciej edycji wyścigu VELO Toruń, którego głównym pomysłodawcą jest Michał Kwiatkowski – szosowy Mistrz Świata z roku 2014



Miroslaw Słomski 3 miejsce w open na dystansie 30+

Kolarska impreza w Toruniu z roku na rok gromadzi coraz to większą liczbę uczestników. Trzecia edycja po raz kolejny okazała się być rekordową, a zawodników nie odstraszyła nawet bardzo nieprzyjemna aura. Na starcie nie zabrakło kilku gwiazd światowego peletonu. Poza głównym bohaterem Michałem Kwiatkowskim, pojawił się tegoroczny Mistrz Świata w kolarstwie torowym Adrian Tekliński, a także były znakomity kolarz grup Pro Touru Bartosz Huzarski.

- Ekipa GTR wystąpiła na dwóch różnych dystansach – trasie 36 oraz 65 kilometrowej. - Wierzymy, że uda nam się pokazać z dobrej strony. Pada deszcz, trasa będzie bardzo śliska, ale jesteśmy zahartowani i powalczymy o satysfakcjonujące lokaty – zaznaczył przed wyścigiem Tomasz Borowski z Golubia-Dobrzynia.

Podczas rywalizacji doszło do kilku kraks, w jednej z nich uczestniczył przedstawiciel GTR Krzysztof Rosłonowski, ale szyb-

ko powrócił do walki, nie odniósł większych obrażeń i gonił rywali. Na krótszym dystansie bohaterem golubsko-dobrzyńskiej eskapady został Miroslaw Słomski, który w kategorii OPEN przekroczył linię mety jako trzeci, a ta lokata zapewniła mu również triumf w swojej kategorii wiekowej (M3).

- Pomimo trzeciej pozycji jestem lekko rozczarowany – zaznaczył Słomski. - Zdecydowałem się na dłuższy finisz, ale źle zlokalizowałem linię mety i do triumfu zabrakło siły. Z drugiej strony mogłem dojechać na przykład czwarty,

a wtedy radość z lokaty końcowej mogłaby się znacząco zmniejszyć. Impreza w Toruniu to kolejne cenne doświadczenie, kapitalne zawody z niepowtarzalną otoczką, a do tego wyniki, które po „ochłonięciu” cieszą i dają motywację do dalszej pracy – dodał kolarz GTR.

Ponadto Małgorzata Wodzyńska odebrała puchar za drugie miejsce w kategorii K4, a na dystansie 60+ dwa „pudła” dołożył Paweł Słomski, syn Miroslawa. - Paweł dotarł do mety w czteroosobowej grupie, która oderwała się od peletonu po pierwszej rundzie. Finiszował jako drugi OPEN i z wyniku był bardzo zadowolony, bowiem uległ tylko byłemu zawodcowi – podsumował występ syna senior Słomski.

VELO Toruń trzeci raz zakończyło się wielkim sukcesem sportowym i organizacyjnym. Tłumy kolarzy budziły podziw wśród zgromadzonej publiczności, a oprawa zawodów sprawiła, że VELO śmiało można zaliczyć do krajowej czołówki kolarskich przedsięwzięć.

Tekst i fot.
Kamil Lewandowicz

WYNIKI KOLARZY GTR NA VELO TORUŃ:

Dystans 30+, Miroslaw Słomski czas 00:56:17,45, 3 OPEN, 1 w kategorii M3
Dystans 30+, Krzysztof Rosłonowski czas 00:57:54,83, 6 w kategorii M3
Dystans 30+, Marcin Wodzyński czas 00:59:09,69, 13 w kategorii M1
Dystans 30+, Daria Hejnowska czas 01:04:42,79, 4 w kategorii K2
Dystans 30+, Jakub Borowski czas 01:06:54,58, 30 w kategorii M1
Dystans 30+, Tomasz Borowski czas 01:07:08,10, 29 w kategorii M2
Dystans 30+, Paweł Dębicki czas 01:07:42,73 31 w kategorii M1
Dystans 30+, Andrzej Wodzyński czas 01:20:17,00, 22 w kategorii M4
Dystans 30+, Małgorzata Wodzyńska czas 01:19:41,73, 2 w kategorii K4
Dystans 30+, Paulina Wodzyńska czas 01:26:02,19, 8 w kategorii K1
Dystans 60+ Paweł Słomski czas 01:37:19,21, 2 OPEN, 1 w kategorii M0

Trzecia edycja VELO po raz kolejny zgromadziła rekordową liczbę uczestników



Część ekipy Golubsko-Dobrzyńskiego Towarzystwa Rowerowego na chwilę przed startem

Piłka nożna

Promień blisko utrzymania

Drużyna z Kowalewa Pomorskiego pokonała w XXIII kolejce klasy okręgowej ekipę Mustanga Ostaszewo i awansowała na 12. miejsce w ligowej tabeli.

Przed początkiem sobotniego starcia za faworyta konfrontacji przy ulicy Chopina uznawano gości, którzy w ubiegłym tygodniu pokonali liderującego Strażaka Przechowo 2:0, a jeszcze wcześniej awansowali do półfinału Okręgowego Pucharu Polski. Promień natomiast znacząco podbudował swoje morale po derbowym triumfie nad Iskrą Ciechocin i chciał kontynuować dobrą, zwycięską passę.

Mecz rozpoczął się od wzajemnego „badania” sił, a żadna ze stron nie chciała przystąpić do zdecydowanych ataków. Dłużej przy piłce utrzymywali się goście, lecz z procentowej przewagi nie wynikało wiele. Do przerwy zgromadzeni w Kowalewie Pomorskim kibice nie oglądali bramek, a obie ekipy schodziły do szatni przy wyniku 0:0.

Znacznie więcej emocji dostarczyła druga odsłona. W 50. minucie rzut karny dla gości wykorzystał Masato i przyjezdni wyszli na jednobramkowe prowadzenie. Mustang mógł podwyższyć rezultat, ale nie zdołał wykończyć kilku dobrych akcji, a na brak skuteczności wzorcowo odpowiedział Promień. W 70. minucie gola na 1:1 bezpośrednio z rzutu wolnego zdobył Łukasz Rzepiński, a dziesięć minut przed końcem konfrontacji bramkę na



2:1 zapisał na swym koncie kapitan Bartosz Jagielski. Team z Kowalewa Pomorskiego korzystny wynik utrzymał do ostatniego gwizdka sędziego, wywalczył wartościowe trzy punkty i jest bardzo blisko pozostania w klasie okręgowej na sezon 2017/2018.

(kl), fot. archiwum

PROMIEŃ KOWALEWO POM. VS MUSTANG OSTASZEWO		
2	(0:0)	1
Gole		
Rzepiński 70', Jagielski 80'		

Piłka nożna

Pechowa porażka w Bydgoszczy

Drwęca Golub-Dobrzyń, pomimo dobrej gry, przegrała w Bydgoszczy z miejscowym BKS-em 1:2 i nadal walczy o utrzymanie.

Drużyna Łukasza Kierzkowskiego przed starciem z Budowlanym KS-em nie była faworytem. Gospodarze nadal liczyli się w walce o czołowe lokaty, zaś jedenastka Drwęcy znajdowała się na przeciwnym biegunie ligowej tabeli.

Mecz lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy w 20. minucie objęli prowadzenie. Team z Golubia-Dobrzyń nie zamierzał jednak poddawać się bez walki i kwadrans później, po trafieniu Damiana Cyrklaffa, wyrównał stan konfrontacji.

Taki wynik utrzymywał się przez długi czas, co zwiastowało sporą niespodziankę. Niestety, BKS dziesięć minut przed końcem po raz drugi pokonał golkipera Drwę-

cy i ostatecznie zapewnił sobie skromne, jednobramkowe zwycięstwo.

Ekipa z Golubia-Dobrzyń po raz kolejny w rundzie wiosennej zagrała dobrze, ale nie znalazło to przełożenia na punktową zdobycz. W najbliższej kolejce MKS podejmie na własnym boisku Radzyniankę Radzyń Chełmiński.

(kl)

BKS BYDGOSZCZ VS DRWĘCA GOLUB-DOBRZYŃ		
2	(1:1)	1
Gole		
Cyrklaff 34'		

Pewny triumf Iskry

PIŁKA NOŻNA ▶ W XXIII kolejce klasy okręgowej podopieczni Jarosława Białka wysoko pokonali w Elgiszewie Tor Laskowice Pomorskie 4:1



Mecz na Stadionie Gminnym w Elgiszewie od pierwszych minut został zdominowany przez jedenastkę Iskry. Gospodarze znacznie częściej stwarzali sobie dogodnie okazje strzeleckie i w 12. minucie wyszli na zasłużone prowadzenie, kiedy to podanie Mateusza Poczwardowskiego pewnie wykorzystał kapitan Adam Wieczyński. Tor nastawił się głównie na grę z kontry i był blisko wyrównania, ale po rzucie różnym jeden z przyjezdnych graczy trafił w słupek bramki strzeżonej przez Mateusza Marcinkowskiego. W 25. minucie do rzutu wolnego podszedł Poczwardowski. Boczny pomocnik precyzyjnie posłał futbolówkę nad murem, a ta wylądowała w samym okienku bramki ekipy z Laskowic Pomorskich i Iskra do przerwy prowadziła z Lasko-

wicami 2:0.

Po zmianie stron obraz starcia wyglądał bardzo podobnie. W 56. minucie kolejną kapitalną akcję przeprowadził duet Wieczyński-Poczwardowski, a efektownym wolejem sfinalizował ją pomocnik ciechocinian. Kwadrans przed ostatnim gwizdkiem goście wykorzystali drobne nieporozumienia w defensywnych szeregach LZS-u i zdobyli, jak się później okazało, gola honorowego. Wynik w 88. minucie ustalił Poczwardowski, który w ten sposób skompletował hat-tricka i potwierdził, iż od kilku tygodni znajduje się w bardzo wysokiej dyspozycji.

- Tor Laskowice od początku dał do zrozumienia, że nie zamierza walczyć na naszym terenie o zwycięstwo - zaznaczył Marcin Kijewski, obrońca Iskry.

- Goście często wybijali piłkę na tzw. aferę, stworzyli sobie kilka okazji, ale na punkty nie zasłużyli. To my dominowaliśmy, a ofensywne akcje mogły się podobać zgromadzonym w Elgiszewie kibicom. Za tydzień rozegramy kolejny derbowy pojedynkę, zaś naszym rywalem będzie wicelider z Radomina. Postaramy się jeszcze włączyć do walki o czołowe lokaty, a realizację tego planu gwarantuje tylko triumf nad Sokół - dodał na zakończenie Kijewski.

Początek konfrontacji z Sokół (sobota, 13 maja) zaplanowano na godzinę 17.00

(kl) fot. archiwum

ISKRA CIECHOCIN VS. TOR LASKOWICE POMORSKIE		
4	(2:0)	1
Gole dla Iskry		
Wieczyński 12', Poczwardowski 25', 56' i 88'		
Skład		
Marcinkowski Mateusz, Bihus, Nurkowski, Piotrowski Paweł, Jagielski, Sadowski (57' Kulasieński), Piotrowski Robert (69' Puklaczki), Melnyk (57' Wróbel), Poczwardowski, Wieczyński (57' Wróblewski), Marcinkowski Bartosz, w składzie również: Kijewski, Majewski, Ciechacki		

Piłka nożna

Udany tydzień w Zbójnie

Drużyna Pogromu Zbójno w minionym tygodniu rozegrała dwa spotkania w ramach toruńskiej klasy A. Na własnym boisku pokonała Piast Łasin i zremisowała w Świdziebni z tamtejszym LZS-em, znacząco przybliżając się do ligowego utrzymania.



Piast bez szans

W środę 3 maja ekipa ze Zbójna mierzyła się na swoim stadionie z ostatnim w ta-

li Piastem Łasin. Potyczka ta była niezwykle istotna, bowiem ewentualna wygrana pozwalała Pogromowi odskoczyć od rywali i zbliżyć się do realizacji

wiosennego celu, którym jest uniknięcie spadku do B-klasy.

Miejscowi od początku uzyskali znaczącą przewagę, ale długo nie mogli jej udokumentować. Dopiero w 40. minucie faulowany w polu karnym był Białkowski, a „jedenastkę” pewnie wykonał Dariusz Gołoś i team Zbójna schodził do szatni z jednobramkowym prowadzeniem.

Pięć minut po zmianie stron arbiter ponownie wskazał na „wapno” (przewinienie na Szychulskim), a drugiego gola zapisał na swym koncie Gołoś. Wynik starcia na 3:0 ustalił w 58. minucie bardzo

Piłka nożna

Sokół zatrzymany

Sokół Radomin zremisował na wyjeździe z Pomorzaniem Serock 1:1 i stracił pozycję lidera w kujawsko-pomorskiej klasie okręgowej.



Drużyna Sokół sobotnie starcie rozpoczęła bardzo źle, bowiem już w 3. minucie czerwoną kartką ukarany został Paweł Jachowski, a goście musieli radzić sobie w dziesiątkę. - Uważam, że nasz gracz nie zasłużył na taką reprimendę. Była to bardzo kontrowersyjna decyzja, podobnie jak kilka innych orzeczeń sędziego - zaznaczył Piotr Marcinkowski z Radomina.

Pomimo osłabienia lider „okręgowki” dzielnie stawiał czoło przeciwnościom i w 13. minucie, po bramce Przemka Jachowskiego, objął prowadzenie, które udało się utrzymać do końca pierwszej połowy. - Na drugą odsłonę wyszliśmy z pełną świadomością tego, o jaką gramy stawkę. Broniliśmy się, próbowaliśmy kontratakować, ale w 70. minucie daliśmy się zaskoczyć i Pomorzanie wyrównał stan gry. W ostatnich sekundach dogodnej szansy nie wykorzystał Krzysztof Stefański, a my pomimo jednego

„oczka” nie mogliśmy być zadowoleni. Postaramy się o rekompensatę w kolejnych pojedynkach - podsumował wyjazdową konfrontację Marcinkowski.

W najbliższą sobotę Sokół na własnym obiekcie podejmie Iskrę Ciechocin. Początek meczu zaplanowano na godzinę 17.00.

(kl) fot. archiwum

POMORZANIN SEROCK VS. SOKÓŁ RADOMIN		
1	(0:1)	1
Gole dla Sokół		
Przemysław Jachowski 13'		
Skład		
Szponikowski Miłosz - Gębski Mateusz, Marcinkowski Krzysztof, Muchewicz Dawid, Czajkowski Krzysztof-Stefański Rafał, Jachowski Przemysław, Szponikowski Kamil, Bruzdewicz Artur, Jachowski Paweł, Marcinkowski Piotr		

aktywny Adrian Kamiński, a Pogrom dopisał tym samym bardzo cenne trzy punkty do swojego ligowego dorobku.

Strzelanina w Świdziebni

W sobotę podbudowani wygraną z Piastem gracze ze Zbójna wyruszyli do Świdziebni, by tam zmierzyć się z lokalnym LZS-em. Drużyna w tej potyczce pokazała prawdziwy charakter. Goście po 52 minutach przegrywali 1:4 i nic nie wskazywało na to, że będą oni w stanie odwrócić losy

tej rywalizacji. Sygnał do ataku dał pięć minut przed końcem Karol Gołoś, 180 sekund później bramkę kontaktową strzelił Patryk Zaborowski, a fantastyczny „comeback” zwieńczył w doliczonym czasie Darek Grochocki, zdobywając gola na 4:4.

Dzięki czterem oczkom Pogrom przesunął się w tabeli na miejsce 11. Przy obecnej formie ciężko wyobrazić sobie, by rozgrywki A-klasy w sezonie 2016/2017 toczyły się bez piłkarzy ze Zbójna.

(kl) fot. archiwum

POGROM ZBÓJNO VS. PIAST ŁASIN		
3	(1:0)	0
Gole dla Pogromu		
Gołoś 40' i 50' (z karnych), Kamiński 58'		
Skład		
Czyżykowski - Dolecki, Obermeyer, Baranowski (Betlejewski), Gołoś D. - Kamiński, Dąbrowski, Szychulski - Nowicki, Wróblewski, Białkowski (Zaborowski)		

LZS ŚWIDZIEBIA VS. POGROM ZBÓJNO		
4	(3:1)	4
Gole dla Pogromu		
25', Gołoś 85', Zaborowski 88', Grochowski 91		
Skład		
Czyżykowski - Dolecki, Obermeyer, Baranowski, Gołoś D. - Kamiński, Gołoś K. Szychulski (Zaborowski), Grochocki, Nowicki (Betlejewski), Wróblewski		