

ISSN 1899-864X

**REDAKCJA**
tel. 662 061 331**WYWIAD**

Mistrz driftu

str. 3

REGION

Harcerze pamiętają

str. 4

**KOWALEWO
POMORSKIE**Tu można zdobyć
dobry zawód

str. 6

POWIAT

Wszyscy zwyciężyli

str. 7

ŚRODA

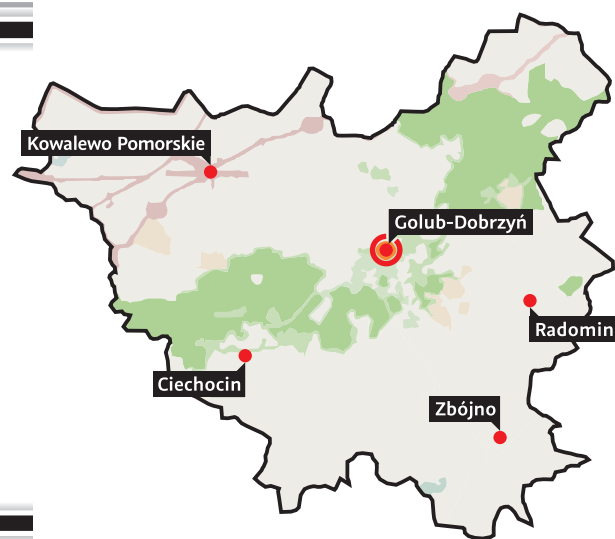
29 MAJA 2024

ISSN: 1899-864X

2,99 zł

w tym 5% VAT

nr 22/2024 (811)

CGD**TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO**

Wjechała w drzewo. 4 osoby w szpitalu!

REGION ➤ Do poważnego w skutkach wypadku drogowego doszło w ubiegłym tygodniu na trasie Ryńsk – Wąbrzeźno. Wstępne ustalenia policjantów jednoznacznie wskazują na nadmierną prędkość. Sprawczynią zdarzenia jest 18-latka z powiatu golubsko-dobrzyńskiego



W czwartek (23.05) tuż przed godziną 19:00 policjanci wąbrzeńskiej drogowki wezwani zostali do wypadku jaki wydarzył się nieopodal Ryńska. Funkcjonariusze zastali na miejscu kompletnie zniszczony samochód marki Opel, którym podróżowało czworo młodych ludzi.

– Funkcjonariusze po dokonaniu oględzin miejsca zdarzenia i samego pojazdu jednoznacznie stwierdzili, że do zdarzenia przyczyniła się nadmierna prędkość. 18-latkę kierującą oplem miesz-

kanka powiatu golubsko-dobrzyńskiego rozpędziła auto do ogromnej prędkości, straciła nad nim panowanie i uderzyła w przydrożne drzewo – podaje Komenda Powiatowa Policji w Wąbrzeźnie.

W wyniku zderzenia sama kierująca jak i troje pasażerów w wieku 15, 17 i 18 lat przetransportowani zostali do szpitali. Najciężej ranny 18-latek zabrany został przez śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Mundurowi zlecieli badanie krwi kierującej na obecność alkoholu oraz środ-

ków odurzających. Zatrzymali też jej prawo jazdy, które odebrała zaledwie kilka tygodni przed samym zdarzeniem.

Apelujemy o zachowanie zdrowego rozsądku! Statystyki pozostają nieubłagane, od wielu lat to właśnie nadmierna prędkość jest główną przyczyną wypadków w Polsce. Również to młodzi kierowcy są najczęściej ich sprawcami. Pamiętajmy, że mniejsza prędkość to większe bezpieczeństwo.

(ak)

fot. KPP Wąbrzeźno

Powiat

Wysokie kary dla pijanych kierowców

Golubsko-dobrzyńscy policjanci zatrzymali dwóch pijanych uczestników ruchu drogowego. W Radominie został zatrzymany rowerzysta, a w Kowalewie Pomorskim kierowca volkswagena. Cyklista został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 złotych, natomiast nietrzeźwy kierujący osobówką 31-latek stracił już prawo jazdy i za swój czyn odpowie przed sądem.



W środę (22 maja) golubsko-dobrzyński dzielnicowy w Radominie zauważył rowerzystę, który nie trzymał prostego toru jazdy. W związku z tym zatrzymał go do kontroli i okazało się, że mężczyzna miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Cyklista został ukarany mandatem w wysokości 2500 złotych.

Tego samego dnia policjanci z posterunku w Kowalewie Pomorskim wyeliminowali z ruchu 31-latkę, który wsiadł za kierownicę volkswagena pod działaniem alkoholu. Mieszkaniec powiatu golubsko-dobrzyńskiego miał po-

nad 2 promile alkoholu w organizmie. Mężczyźnie zatrzymano już uprawnienia i zgodnie z nowymi przepisami może również stracić pojazd, którym kierował.

– Pijani kierowcy i rowerzyści w konfrontacji z poruszającymi się prawidłowo uczestnikami ruchu drogowego mogą być przyczyną tragicznych w skutkach wypadków drogowych – podkreślają mundurowi. – Nietrzeźwy kierujący jest poważnym zagrożeniem nie tylko dla siebie, ale i dla innych użytkowników dróg.

Opr. (Szyw)
fot. ilustracyjne

Oznakuj swój rower

KOWALEWO POMORSKIE ▶ Policjanci z posterunku w Kowalewie Pomorskim znakowali rowery. Te prewencyjne działania cieszą się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców



W miniony wtorek (21 maja) policjanci z posterunku w Kowalewie Pomorskim zachęcali mieszkańców miasta do oznakowania swoich jednośladów. Akcja miała miejsce na placu parafialnym. Wszyscy chętni mogli skorzystać

z tej propozycji bez potrzeby odwiedzenia budynku golubsko-dobrzyńskiej komendy.

Przedsięwzięcie cieszyło się dużym zainteresowaniem, zwłaszcza wśród rodziców dzieci pierwszokomunijnych. Dzielnico-

wi: sierżant sztab Mateusz Gieszkiewicz i sierżant Piotr Podolak przypomnieli również, jak zabezpieczyć rowery przed kradzieżą.

Opr. (Szyw)
fot. KPP



Policjanci przypominają aby:

- nie zostawiać rowerów przed blokiem, domem, na klatce schodowej bez uprzedniego zabezpieczenia,
- pozostawiając rower najlepiej używać dobrych zapiek rowerowych typu U-lock lub hartowany łańcuch, których przecięcie jest trudniejsze i bardziej czasochłonne niż zwykłych linek,
- zawsze należy przypinać się za ramę do trwałego i mocnego elementu, na przykład stojaków rowerowych,
- zostawiając rower warto wybierać miejsca objęte systemem monitoringu miejskiego lub kamer przemysłowych,
- odchodząc od roweru warto zdjąć z niego ruchome elementy tj. licznik, dodatkowe oświetlenie, bidony czy sakwy.

Region

Wyróżnieni strażacy

We wtorek (21 maja) na Starym Rynku we Włocławku odbyły się Wojewódzkie Obchody Dnia Strażaka, które połączone były z jubileuszem 150-lecia istnienia włocławskiej straży pożarnej.



Dowódcą uroczystości był funkcjonariusz z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu młodszy brygadier Łukasz Buczek, który złożył meldunek starszemu brygadierowi Grzegorzowi Szyszcze, zastępcy komendanta głównego PSP. W apelu uczestniczył komendant powiatowy PSP w Golubiu-Dobrzyniu młodszy brygadier Witold Juszcak oraz aspirant Kacper Kanigowski, który jest w składzie Kompanii Reprezentacyjnej Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Podczas apelu zastępca komendanta głównego oraz kujawsko-pomorski komendant wojewódzki

wręczyli funkcjonariuszom odznaczenia, nominacje na wyższe stopnie służbowe oraz wyróżnienia.

Wśród osób odznaczonych i wyróżnionych byli także funkcjonariusze pełniący służbę w Komendzie Powiatowej PSP w Golubiu-Dobrzyniu. Starsza kapitan Edyta Jabłońska oraz starszy ogniomistrz Dariusz Herbowski otrzymali Srebrny Medal za Długoletnią Służbę, a ogniomistrz Sławomir Górski – Brązowy Medal za Długoletnią Służbę. Ponadto mł. bryg. Łukasz Buczek otrzymał nagrodę ministra spraw wewnętrznych i administracji.

(Szyw)
fot. PSP

Golub-Dobrzyń

Zapraszają na festyn

Z okazji Dnia Dziecka i święta parafialnego jakim jest bierzmowanie Parafialny Wolontariat, Pielgrzymi Rowerowi, schola parafialna i członkowie innych grup działających przy Paafii pw. Św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Dobrzyniu nad Drwęcą zapraszają 2 czerwca dzieci, rodziców, młodzież i dorosłych na festyn rodzinny.

– Będzie to festyn charytatywny dla ciężko chorego dziecka, 9-letniej Nadii Graczkowskiej z Wilczewa – opowiada ksiądz Damian Klimkowski z dobrzyńskiej parafii. – Dziecko jest podopieczną Fundacji Na Ratunek Dzieciom z Chorobą Nowotworową. Dziewczynka jest po dwóch przeszczepach szpiku kostnego. Aby był skuteczny, potrzeba terapii, 10 podań komórek macierzystych, których koszt wynosi ponad 145 tys. zł. Dlatego organizujemy kiermasz, podczas którego będą sprzedawane ciasta, książki, zabawki, napoje, gofry, wata cukrowa. Będzie też grill z pieczoną kiełbaską, występy grupy

muzycznej na scenie przy kościele oraz licytacja: złotego serduszka od Cyrankowski Jubiler, vouchera na witaminowy botoks włosów od Zakładu Fryzjerskiego Anny Cieszyńskiej z Radomina, vouchera na basen w Karbowku, rower trekkingowy firmy Kross od Banku Spółdzielczego w Golubiu, voucher na siłownię Patryka Osińskiego.

Kiermasz czynny będzie od rana, grill z kiełbaską po mszy św. O 10.30; a licytacje rozpoczną się tuż po mszy św. z bierzmowaniem, czyli około 13.30.

(Szyw)

Mistrz driftu

WYWIAD ▶ W ramach cyklu prezentującego pasjonatów przedstawiamy Szymona Bukowskiego, który bierze udział w zawodach driftowych w lidze Drift Open. Specjalnie dla naszego tygodnika opowiada o swojej pasji

– Szymon jesteś kierowcą driftu. Jak zaczęła się Twoja przygoda z tą dyscypliną?

– Moja przygoda z driftingiem zaczęła się od quada z tylnym napędem. Wtedy zrozumiałem i nauczyłem się, że można jeździć bokiem czyli w kontrolowanym poślizgu. W późniejszych czasach moją inspiracją na pewno było oglądanie zawodów driftowych, granie w gry komputerowe oparte na tym albo po prostu oglądanie jak robią to moi znajomi. Od zawsze marzyłem, aby mieć swój driftowóz i startować w różnych zawodach lub ligach drifterskich.

– Scharakteryzuj krótko jak wygląda ściganie się w takim wydaniu.

– Drifting, w którym biorę udział to jazda w poślizgu kontrolowanym. Dużo osób myśli, że do tego trzeba mieć te same opony i zero przyczepności, a tak naprawdę to właśnie przyczepność jest najważniejszym aspektem, by auto dobrze i pewnie się prowadziło. Kiedy udało mi się uzyskać odpowiedni budżet, postanowiliśmy z naj-



bliższymi zbudować taki driftowóz. Bazą okazało się BMW Serii 3 e46, w które włożyliśmy silnik v8 od Mercedesa i zbudowaliśmy je tak, aby mogło startować w pełni w lidze Drift Open.

– Jesteś zawodnikiem driftu, jak więc wygląda twoja dyscyplina i jakie odnosisz

sukcesy?

– Początki były trudne, lecz zacząłem jeździć na różne zloty charytatywne lub treningi organizowane przez profesjonalnych kierowców, którzy dali mi dużo cennych rad. Po roku treningów zacząłem przygodę występem w polskiej lidze Drift

Open. Pierwszy sezon był nauką jak wyglądają zawody. Zapoznałem się z samochodem i jego charakterystyką jazdy. Poznałem także siebie i stres jaki wiąże się z zawodami, i samą ilością ludzi, którzy są na trybunach. Przez rok poznałem wielu wspaniałych ludzi, którzy

bardzo dużo mi pomogli. Drugi sezon zaczęliśmy „na grubo”, ponieważ dołożyliśmy kompresor do mojego samochodu, co dało mu o wiele większe osiągi i możliwości w jeździe driftem. Z wiedzą z poprzedniego sezonu i doszlifowaniem umiejętności udawało mi się wygrywać miejsca na podium, a w finale poskutkowało to zajęciem pierwszego miejsca w lidze Drift Open.

– Jakie masz dalsze plany na udział w lidze Drift Open?

– Udało się spełnić moje marzenia, lecz żeby podnosić swoją umiejętność, potrzebuję zmodyfikować bardziej swój wóz. Dlatego zwracam się z prośbą do sponsorów i miłośników tego sportu o wsparcie. Jestem chętny do współpracy, a w zamian mogę okleić swój driftowóz reklamami.

– Szymon, życząc dalszych sukcesów i powodzenia na torze.

Rozmawiał Szymon Wiśniewski
fot. Zbiory S. Bukowski



Harcerze pamiętają

REGION ▶ 32 harcerzy z Hufca Związku Harcerstwa Polskiego Golub-Dobrzyń uczestniczyło w wyprawie pamięci szlakiem bitwy o Monte Cassino. W oficjalnych uroczystościach z okazji 80. rocznicy bitwy wzięło łącznie udział niemal 3000 harcerzy z całej Polski



W dniach 14-22 maja odbyła się Harcerska Wyprawa Pamięci Monte Cassino 2024, w której wzięło udział aż 32 harcerzy i harcerek z Hufca ZHP Golub-Dobrzyń. W wyjeździe tym brali także udział skauci z całej Polski. Głównym założeniem i celem wyprawy był udział w uroczystych obchodach 80-tej rocznicy bitwy pod Monte Cassino. Harcerze wyruszyli z noclegu już o 3 nad ranem i przybyli na Monte Cassino dwie godziny

później. Główne uroczystości rozpoczęły się mszą świętą na Polskim Cmentarzu Wojskowym o godzinie 16.

– Oni za Polskę walczyli, za Polskę ginęli – powiedział podczas przemówienia prezydent RP Andrzej Duda. – Ilu z nich idąc obok czołgów, mówiło sobie, że podążają ciemną doliną, ale zła się nie ulękną. Są tutaj ci, którzy nigdy nie wrócili z tej wielkiej bitwy. Są tu na tym cmentarzu, tutaj zostali.

Po odczytaniu apelu poległych odegrany został utwór „Czerwone Maki”. Na zakończenie obchodów 80. rocznicy bitwy o Monte Cassino zebrani złożyli kwiaty i wieńce.

W uroczystościach uczestniczyli m. in. prezydent RP Andrzej Duda wraz z małżonką Agatą Kornhauser-Dudą, marszałek Senatu RP Małgorzata Kidawa-Błońska, ambasador Polski we Włoszech Anna Maria Anders – córka gen. Andersa, szef Urzędu



do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych Lech Parell, prezydent Włoch Sergio Mattarella oraz burmistrz Cassino Enzo Salera. Najważniejszymi gośćmi byli weterani walk o niepodległość RP wraz z rodzinami.

Oprócz udziału w tym niezwykłym wydarzeniu harcerze zwiedzili m. in. wyspę Burano i Murano, Wenecję, Pompeje, Pizę, Weronę czy Rzym. Podczas wizyty w Watykanie wzięli udział

w modlitwie papieża Franciszka Regina Caeli. Papież pozdrowił z okna wszystkich harcerzy przybyłych z Polski, co wywołało ogromny entuzjazm wśród młodzieży. W Rzymie harcerze Hufca ZHP Golub-Dobrzyń wzięli udział w grze terenowej „Śladami fontann”, zaś w drodze powrotnej zwiedzili Wiedeń, który zachwycił wszystkich architekturą i przysmakami.

(Szyw), fot. ZHP



Golub-Dobrzyń

Majowa wędrówka

Miniony wtorek (21 maja) był radosnym dniem dla uczniów Zespołu Szkół Nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu z uwagi na udział w jednodniowym Szkolnym Majowym Rajdzie Pieszym.

– Wszyscy uczniowie z wychowawcami i nauczycielami stawili się o godz. 9:00 na boisku szkolnym – relacjonuje Ewa Behling-Drozd, nauczycielka w Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu. – Punktualnie wyruszyliśmy w kierunku Leśnictwa Paliwodziszna.

Po dotarciu na miejsce na wszystkich czekała niespodzianka przygotowana przez leśniczego – ognisko. Uczestnicy rajdu wspólnie upiekli kiełbaski oraz śpiewali harcerskie piosenki. W sumie przeszli ponad 7 kilometrów.

– Taki rajd to doskonała

okazja do integracji społeczności szkolnej – dodaje Bogdan Dzierżanowski. – To okazja do swobodnych rozmów, a przy okazji mogliśmy podziwiać przyrodę i piękno naszych terenów.

(Szyw)
fot. ZS3



Kolejne wyścigi kolarskie za nimi

GMINA ZBÓJNO ▶ 18 maja 2024 r. przy Zespole Szkół w Zbójnie odbyły się Mistrzostwa Województwa w kolarstwie szosowym o Puchar Wójta Gminy Zbójno



Trasa wyścigu przebiegała przez miejscowości: Zbójno – Rudusk – Podolina – Zosin – Zbójno. Rywalizacja przebiegała w czterech kategoriach: żakini, żak, młodziczka oraz młodzik. Jako pierwsze wystartowały kolarzki – żakinie. W tym wyścigu najlepsze okazały się reprezentantki KKS Łysomice Agata Kalinowska oraz Julia Sztangierska. Trzecie miejsce zajęła nasza mieszkanka Kamila Zielińska.

Do następnego wyścigu przystąpili żacy. Tutaj najlepszy

okazał Oskar Jelonek z UKS Orion Gmina Grudziądz, wyprzedzając Adriana Mirkowskiego ze Stajni Rowerowej Intercars Team oraz Piotra Drągowskiego z Warszawskiego Klubu Kolarskiego. W kolejnej rywalizacji wystąpiły młodziczki. Po zaciętej rywalizacji zwyciężyła Wanda Misiaszek z UKS Copernicus Toruń, drugie miejsce zajęła Antonina Cieślakiewicz z GKS Cartusia Kartuzy, a trzecie Kaja Machowska z UKS Copernicus Toruń.

Bardzo dobry wynik uzyska-

ła zawodniczka ze Zbójna Barbara Ersteniuk, która dotarła na metę z piątym czasem. Jako ostatnia ścigała się najliczniejsza grupa chłopców tego dnia w kategorii młodzik. Zwyciężył w niej Maciej Kukowski UKS Copernicus Toruń, drugie miejsce zajął Szymon Trochowski z UKS Omega Gruta, a podium uzupełnił Filip Skorupa z UKS Team Bydgoszcz.

Najlepszej „piątce” zawodników w każdej kategorii nagrody wręczyli: wójt gminy Zbójno



Katarzyna Kukielska, dyrektor Zespołu Szkół w Zbójnie Hanna Kułak oraz dyrektor oddziału Banku Spółdzielczego w Zbójnie Marcin Judycki, który był razem sponsorem wyścigów kolarskich. Wiesław Młodziankiewicz wręczył również nagrodę specjalną dla najlepszych kolarerek – mieszanek gminy Zbójno Barbary Ersteniuk oraz Kamili Zielińskiej, ufundowanej przez Sylwestra Zarębskiego.

– Podczas zawodów zbierane były pieniądze dla Rozalki

z Sitna, które zostaną przekazane na jej leczenie. Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom. Dobro wraca z podwojoną siłą. Świetna atmosfera i wspaniałe wyniki – tak można podsumować tegoroczne zmagania najmłodszych adeptów kolarstwa. Gratulujemy wszystkim zawodnikom osiągniętych wyników i do zobaczenia za rok – podsumowują organizatorzy imprezy sportowo-charytatywnej.

(artykuł sponsorowany)



Tu można zdobyć dobry zawód

KOWALEWO POMORSKIE ➤ 21 maja w Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim odbył się Dzień Techniki. Szkoła otworzyła swoje drzwi przed ósmoklasistami, którzy mieli świetną okazję, aby bezpośrednio zobaczyć ofertę edukacyjną kowalewskiej placówki, zwiedzić pracownie przedmiotowe, a także porozmawiać z uczniami i absolwentami oraz poznać grono pedagogiczne

W wydarzeniu uczestniczyli także goście honorowi: wicestarosta powiatu golubsko-dobrzyńskiego Zbigniew Warnel, burmistrz Kowalewa Pomorskiego Jacek Żurawski i przewodniczący Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego Jacek Boluk-Sobolewski. Obecni byli ponadto przedstawiciele zaprzyjaźnionych firm, m.in. Plastica Sp. z o.o. we Frydrychowie, Ośrodka Szkolenia Kierowców ELKA Osmański oraz Malanowscy Transport Spedycja. Nie zabrakło też przedstawicieli Politechniki Bydgoskiej, uczelni wyższej współpracującej ze szkołą oraz reprezentantów służb mundurowych – żołnierzy 4. Brodnickiego Pułku Chemicznego z Brodnicy oraz przedstawicieli Wojskowego Centrum Rekrutacji w Brodnicy.

Do Kowalewa zawitali uczniowie szkół podstawowych z powiatu golubsko-dobrzyńskiego oraz wąbrzeskiego. Ósmoklasiści, którzy już niedługo będą decydować o swojej dalszej edukacji, dowiedzieli się, jakie kierunki kształcenia oferuje Zespół Szkół w Kowalewie Pomorskim. Absolwenci szkół podstawowych mogą od września podjąć naukę w technikum lub w szkole branżowej pierwszego stopnia.

Jak informuje dyrektor szko-



ły Bogdan Oskwarek, w kowalewskim Zespole Szkół można zdobyć następujące kwalifikacje: technik logistyk, technik logistyk w służbach mundurowych, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik hotelarz, technik mechatronik, technik urządzeń i systemy energetyki odnawialnej, technik spawalnictwa. Natomiast w szkole branżowej można zdobyć zawód: mechanik pojazdów samochodowych i kucharz (praktyka na warsztatach szkolnych lub w szkolnej pracowni gastro-

nomicznej) lub w klasie wielozawodowej (praktyka u pracodawców) – kucharz, cukiernik, fryzjer, stolarz, elektryk, sprzedawca, rolnik, elektromechanik, logistyk-magazynier i wiele innych.

– Warto podkreślić, że wszystkie kierunki kształcenia przygotowują absolwentów do pracy w specjalnościach, na które jest zapotrzebowanie na lokalnym rynku pracy – dodaje dyrektor Oskwarek.

W trosce o dobry klimat spotkania uczniowie klas gastro-

nomicznych, pod kierunkiem nauczycieli, zadbali o pyszny poczęstunek dla wszystkich gości. Były więc m.in. słodkie przekąski, domowa lemoniada oraz kiełbaski z grilla. Ponadto widowiskowy pokaz sztuki barmańskiej przygotowali barmani z firmy „Bar i Przyjaciele”, natomiast uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych – atrakcyjny pokaz kelnerskiej obsługi synchronicznej.

– Nasi goście mogli skorzystać z wielu atrakcji, np. w symu-

latorze dachowania sprawdzić, co dzieje się z pasażerami i kierowcą auta w czasie wypadku, a na symulatorze zderzeniowym na własnej skórze odczuć skutki przeciążeń, występujące podczas uderzenia pojazdu w przeszkodę. Dla ósmoklasistów przygotowaliśmy także konkurs z atrakcyjnymi nagrodami – mówi dyrektor Bogdan Oskwarek. – Poza tym nasi uczniowie klasy mundurowej technik-logistyk wykonali pokaz musztry oraz zaprezentowali swoje możliwości sprawnościowe (elementy walki wręcz, skoki itp.). Z kolei omówieniem specyfiki służby wojskowej i przybliżeniem ciekawostek militarnych zajęli się obecni podczas wydarzenia żołnierze z 4. Brodnickiego Pułku Chemicznego z Brodnicy oraz przedstawiciele Wojskowego Centrum Rekrutacji w Brodnicy – opisuje dyrektor Oskwarek.

Szczegółowe informacje na temat kierunków kształcenia oraz rekrutacji uczniów na nowy rok szkolny 2024/2025 można znaleźć na stronie internetowej szkoły <https://zskowalewo.golub-dobryn.com.pl/> w zakładce „Rekrutacja”, a także na facebookowym fanpage'u Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim.

(krzan)
fot. (nadestane)



Wszyscy zwyciężyli

POWIAT ▶ W hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu odbył się IV Integracyjny Turniej Sprawności Ruchowej „Pragnę zwyciężyć” zorganizowany przez Fundację Wygrani na Starcie, Klub Olimpiad Specjalnych „Młode Wilki” oraz Zespół Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu



Uczestnikami zawodów było blisko 80 osób z niepełnosprawnościami będący mieszkańcami miasta Golubia-Dobrzynia i powiatu, w tym gościnnie reprezentacje z Bydgoszczy i Żuromina. Wszyscy zaprezentowali swoje umiejętności i możliwości sprawnościowe, w indywidualnych konkurencjach dostosowanych do ich indywidualnych możliwości.

Celem imprezy jest wzrost zainteresowania sportem oraz aktywnymi formami spędzania czasu wolnego wśród osób z niepełnosprawnościami oraz poprawa ich integracji w środowisku lokalnym. Uczestnicy spędzili czas wśród rówieśników

w radosnej atmosferze, wszyscy odnieśli sukces, co wzmocniło ich samoocenę i poczucie akceptacji. Organizatorami byli nauczycielki Izabela Borkowska i Małgorzata Kamińska z ZS nr 3, prowadzące szkolny Klub Olimpiad Specjalnych Młode Wilki oraz Fundację Wygrani na

Stracie. Organizatorów wspierali szkolna grupa wolontariuszy, rodzice i pracownicy, działacze Fundacji Nieidealni oraz grupa wolontariuszy z zaprzyjaźnionej SP im. Orła Białego i pracownicy OSiR-u.

Swoją obecnością imprezę uświetnili: Dominika Piotrowska – burmistrz Golubia-Dobrzynia, Zbigniew Warnel – wicestarosta oraz dyrektorzy lokalnych ośrodków dla osób z niepełnosprawnościami: Małgorzata Kamińska i Aleksandra Bogdańska. Imprezę otworzyła Kinga Olejnik – dyrektor Zespołu Szkół nr 3.

(Szyw)

foto. Albert Wróbel



Bezpłatne badania postawy w Body Fix

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W sobotę 11 maja br. w gabinecie rehabilitacji i masażu Body Fix w Golubiu-Dobrzyniu zorganizowano dzień otwarty, podczas którego można było skorzystać z darmowego badania postawy ciała



W dzisiejszych czasach wady postawy są najczęściej występującym problemem zdrowotnym wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Instytut Matki i Dziecka podaje, że 90% dzieci w Polsce ma wady postawy kręgosłupa, stóp i kolan. Biorą się one z siedzącego trybu życia, noszenia zbyt ciężkiego plecaka

czy przyjmowania nieprawidłowych pozycji podczas codziennych aktywności.

Dzieci w wieku szkolnym nawet kilkanaście godzin dziennie spędzają w pozycji siedzącej. Siedzą w szkole, podczas odrabiania lekcji i zajęć dodatkowych. Kiedy mają chwilę, odpoczywają... najczęściej również

siedząc. Wtedy oglądają telewizję lub grają na komputerze, lub telefonie. Wczesne badanie i wykrycie nieprawidłowości jest bardzo ważne, ponieważ pozwala zapobiegać rozwojowi wad i pomaga podjąć skuteczną terapię.

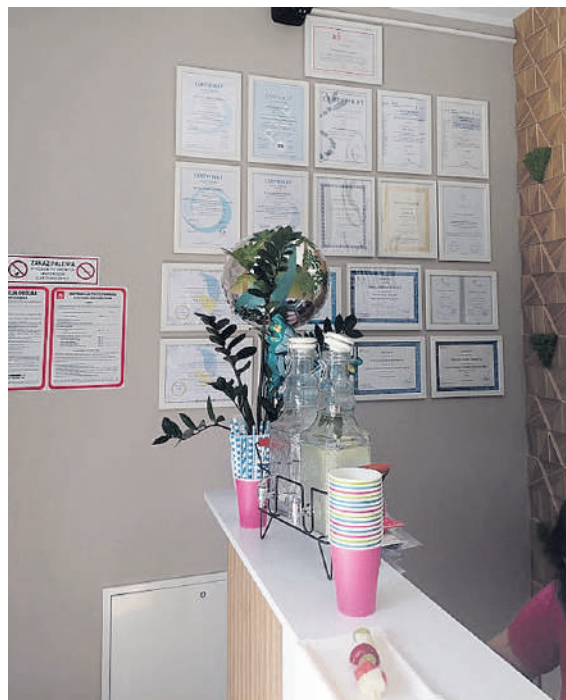
Gabinet rehabilitacji i masażu Body Fix Natalia Smoczyńska

wychodząc naprzeciw tym potrzebom, zorganizował darmowe badania postawy ciała dzieci oraz dorosłych. Akcja odbywała się w siedzibie gabinetu na ul. Szkolnej 28 w Golubiu-Dobrzyniu. Chętni mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji, po których otrzymali opis badania, propozycję terapii oraz zalece-

nia m.in. dotyczące aktywności fizycznej, uprawiania sportu.

Jak podaje gabinet, w tym dniu z darmowych konsultacji skorzystało 15 osób. Organizatorzy zadbałi również o atrakcje dla odwiedzających, były animacje dla dzieci oraz drobny poczęstunek.

Tekst i fot. (GM)



Golub-Dobrzyń

Mój najlepszy przyjaciel

W ubiegłym tygodniu miejska księżnica gościła podopiecznych Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy.

Maj jest miesiącem poświęconym bibliotekom i bibliotekarzom. Właśnie z tej okazji została przeprowadzona krótka pogadanka na tematy związane z biblioteką, pracą bibliotekarzy

i książkami dla dzieci. Do wybranych postaci z bajek (Reksio, Koziołek Matołek, Bolek i Lolek, Miś Puchatek, Wilk i Zając) goście pokolorowali ilustracje. W bibliotece przygotowano ekspozycję prac

plastycznych przemysłowych gości. Na kolejne czerwcowe spotkanie bibliotekarze zostali zaproszeni do siedziby PŚDS.

**Opr. (Szyw)
Fot. MiBPB**



Uczą się i podróżują

KOWALEWO POMORSKIE ➤ Erasmus to program unijny przeznaczony dla wszystkich związanych z oświatą, czyli uczniów i grona pedagogicznego. To dzięki temu programowi najmłodszy mogą wyjeżdżać i uczyć się, studiować poza granicami naszego kraju. To program, który pomaga rozwijać swoje europejskie pasje

W kwietniu zakończono realizację unijnego projektu Erasmus+ w Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kowalewie Pomorskim. Zgodnie z warunkami umowy trwał on 18 miesięcy, a przyznane dofinansowanie w wysokości 37 237,00 EUR otrzymano na realizację zadań w ramach AKCJI 1 – Mobilność uczniów i kadry edukacji szkolnej – projekty krótkoterminowe (KA122-SCH). Projekt „Przyszłość edukacji jest w naszych rękach” to ogromne przedsięwzięcie, w które zaangażowana została cała szkolna społeczność oraz organ prowadzący szkołę. Autorkami i koordynatorkami projektu są: Anna Górna i Monika Lüdtke.

29 kwietnia br. w sali sesyjnej Urzędu Miejskiego w Kowalewie Pomorskim odbyło się uroczyste zakończenie projektu. Spotkanie miało na celu podsumowanie działań projektowych oraz upowszechnianie rezultatów programu.

W spotkaniu udział wzięli:



dyrektor szkoły Renata Faluta-Kaszubowska, wicedyrektor Małgorzata Pęcherska-Żary, nauczyciele – wszyscy uczestnicy mobilności edukacyjnych oraz pozostali członkowie grona pedagogicznego. Byli też

uczniowie, którzy odebrali nagrody za konkursy na przypinkę i rolę „20 lat Polski w Unii Europejskiej”.

W tym wyjątkowym wydaniu uczestniczyli również zaproszeni goście: Beata Sikor-

ska – kujawsko-pomorski wicekurator oświaty, Jacek Żurawski – burmistrz miasta Kowalewo Pomorskie oraz samorządowcy z gminy Kowalewo Pomorskie, a także dyrektorzy wszystkich lokalnych placówek oświato-

wych.

Były podsumowania, podziękowania, refleksje, wspomnienia oraz konkretne przykłady efektów i działań jakie wdrożono do codziennej pracy w szkole dzięki uczestnictwu nauczycieli w zagranicznych mobilnościach edukacyjnych.

22 nauczycieli z kowalewskiej szkoły brało udział i z powodzeniem ukończyło kursy zagraniczne o urozmaiconej tematyce. Każdy otrzymał również certyfikat wydany przez właściwą organizację przyjmującą. Na podsumowaniu wręczono jeszcze każdemu z tych nauczycieli zaświadczenie Europass – Mobilność, czyli oficjalny dokument Unii Europejskiej potwierdzający okresy szkolenia w innym kraju europejskim w ramach zorganizowanego wyjazdu. Dokument Europass – Mobilność zawiera opis umiejętności nabytych w trakcie kursu.

Opr. (Szyw)

Fot. UM Kowalewo Pom.



Krótką historia radosnego święta

XX WIEK ▶ Dzień Dziecka nie był świętem znanym przedwojennym dzieciom. Jeszcze w 1929 roku w Lipnie rodzice sami z siebie zorganizowali obchody dnia poświęconego pociechom 8 grudnia. W Polsce od 1950 roku obchody ustanowiono na 1 czerwca. Jaka była jednak historia tego święta?



Zacznijmy od Lipna w 1929 roku. Z inicjatywy Komitetu Rodzicielskiego tamtejszej szkoły powszechnej urządzono uroczystości poświęcone dzieciom. Skąd ten pomysł? „My ojcowie i matki zajęci codziennymi sprawami nie zapominamy przecież o własnych przyjemnościach. Kina i teatry nie są w stanie pomieścić licznych gości, tymczasem nasi milusińscy pozostawieni sami sobie nie zawsze pożytecznie spędzają czas.

Młode lata rzadko obecnie są dla nich wiekiem sielskim” – tak argumentowano zrobienie dnia dla dzieci w Lipnie.

Znacznie wcześniej niż w Lipnie na podobny pomysł wpadł pewien pastor z miasteczka Chelsea w USA. W czerwcu 1856 roku zorganizował specjalną uroczystość poświęconą dzieciom. Wówczas po raz pierwszy padła nazwa „dzień dziecka”. Pierwszym państwem, które świętowało Dzień Dziecka

była Turcja. W 1920 roku przywódca Turków Mustafa Kemal uznał, że jeden dzień w roku powinien być poświęcony najmłodszym mieszkańcom państwa.

Dopiero po II wojnie światowej Organizacja Narodów Zjednoczonych ustanowiła oficjalnie Dzień Dziecka, ale każdy z krajów wyznaczył inną datę jego świętowania. W krajach bloku wschodniego był to 1 czerwca. Wyjątkiem były Węgry, gdzie obchodzi się go do dziś w ostatnią niedzielę maja.

Najdziwniejsza sytuacja panuje w Niemczech. W dawnych Niemczech Zachodnich Dzień Dziecka obchodzono 20 sierpnia. Na komunistycznym wschodzie obowiązywała data 1 czerwca. Dziś oficjalne imprezy związane są z 20 sierpnia, ale na wschodzie Niemiec rodzice wciąż za właściwą datę uznają 1 czerwca. Trzeba jednak przyznać, że Dzień Dziecka jest najbardziej znany w krajach postkomunistycznych. W ZSRR lub w Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej tradycją było obdarowywanie dzieci prezentami, zabieranie ich na lody lub wodę z saturatora. W większych miastach rozstawiano karuzele, a do sklepów trafiała większa ilość owoców niż zazwyczaj.

(pw)

XIX wiek

Zapisy do ligi

1848 rok był jednym z burzliwszych w historii Europy. W niemal każdym kraju wybuchły bunty, strajki i rewolucje. Nie inaczej było na ziemiach polskich zaboru pruskiego.

Wydarzenia te przeszły do historii jako Wiosna Ludów – moment narodzin państw narodowych. W Golubiu udało się założyć wówczas oddział pierwszej polskiej „partii” politycznej. W czerwcu 1848 roku w opartym przez rewolucyjne nastroje społeczne Berlinie grupa polskich polityków stworzyła Ligę Polską. Jej celem było zrzeszenie wszystkich niezależnie od poglądów. Istotny był wspólny mianownik, czyli walka o obronę narodowości polskiej i kultury.

W Golubiu koło Ligi Polskiej założono 4 października 1848 roku. Posiedzenie założycielskie odbyło się w szkole. Prezesem został Ignacy Łyskowski. Sądząc po relacji z zebrania, miał on dar przekonywania: „Rzemieślnicy i gospodarze łzy ronili i oświadczały się ze swoją dobrą wolą, dziękując za to, że wyprowadzeni zostali z różnorodnego omamienia. Organizację Ligi Polskiej popierał kościół, w tym golubski ksiądz Grzanowski.”

„Skoro się dwóch lub trzech zgromadzi w moim imieniu, ja

jestem wśród nich” – miał opowiadać na zebraniu założycielskim w Golubiu.

Ludzie domagali się prostych rzeczy jak dostępu do edukacji dla ich dzieci. 20 sierpnia 1848 roku odbyło się specjalne zebranie we Wrockach. Uczestniczyło w nim 500 osób. Tłumaczono na nim czym jest naród, ojczyzna i jak ważna jest nauka języka polskiego. Ludzie zrzeszali się w Lidze Polskiej także w mniejszych wsiach jak Gajewo. 1 kwietnia 1849 roku w Gajewie szefem tamtejszej ligi obrano Kossowskiego z Gajewa, zastępcą Żymkowskiego z Napola.

Liga rozwijała się i w szczytowym okresie należała do niej 40 tys. Polaków. Niestety w 1856 roku władze niemieckie doprowadziły do delegalizacji organizacji. Kilkanaście lat później polscy emigranci w Szwajcarii założyli na nowo Ligę Polską – już jako partię polityczną. Odgrywała ona sporą rolę na scenie politycznej Polski, gdy ta odzyskała niepodległość.

(pw)

XX wiek

Portret wsi

W 1933 roku jeden z dziennikarzy odwiedził Ostrowite koło Kowalewa. To, co rzuca się w oczy z relacji, to mnogość organizacji, które działały we wsi. Dziś trudno sobie wyobrazić, by większość mieszkańców wsi należała do dwóch lub trzech organizacji na raz.

Kierownikiem szkoły w Ostrowitem był wówczas p. Brzeziński. Był człowiekiem bardzo aktywnym i utalentowanym. Wykonana przez niego mapa plastyczna Polski zdobiła hall szkoły. We wsi działał oddział partii Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. W szkole działały dwie drużyny harcerskie pod okiem p. Golusińskiej i Mossakowskiej. Kierownik szkoły działał w Komitecie Pomocy Bezrobotnym. We wsi swoje miejsce mieli także strażacy. Najliczniejsze we wsi było Koło Rolnicze.

W 1933 roku zaczęto tu wprowadzać nową uprawę – tabakę. Pomysłodawcą tej branży rolniczej był Władysław Klimek z Pływaczewa, późniejszy poseł. Mie-

scowy proboszcz ks. Goebe stał na czele Stowarzyszenia Młodzieży Polskiej. We wsi istniał także sierociniec Pomorskiego Towarzystwa Opieki nad Dziećmi. Okazały dom dawał schronienie 30 dzieciom, które doglądała p. Bagińska. Osobiście uczyła starsze dziewczyny ze wsi haftowania.

Tym, co różniło przedwojenne Ostrowite od współczesnego, była także narodowość mieszkańców. W 1933 roku 21% mieszkańców stanowili Niemcy. We wsi żyły nawet dwie rodziny prawosławne. Jednym z nich był emigrant polityczny z Rosji – Mikołaj Bezobrazow. Założył w Ostrowitem sklep kolonialny.

(pw)

XX wiek

Wybory 1935

Jeden kandydat z powiatu wąbrzeskiego brał udział w walce o fotel posła w 1935 roku. Przegrał z zasłużonym ziemianinem Janem Slaskim.

W 1935 roku mieszkańcy wąbrzeskiego wzięli udział w wyborach do Sejmu. Odbywały się one według nowego prawa wyborczego, gdzie kandydaci nie zgłaszali się sami. Wyłaniały ich Okręgowe Zgromadzenia Wyborcze. Teoretycznie kandydaci byli bezpartyjni, ponieważ list partyjnych nie wystawiono. W rzeczywistości to ówczesny rząd kontrolował sytuację i nie dopuszczał opozycji do kandydowania.

O mandat posła ubiegał się

wówczas Władysław Klimek – rolnik z Pływaczewa. Był jednym z sześciu kandydatów podanych przez Okręgowy Komitet Wyborczy w Toruniu. Klimek zebrał 36 głosów. Zajął czwarte miejsce. W głosowaniu wzięło udział 129 delegatów. Teoretycznie reprezentowali wszystkie warstwy społeczne, ale było wiadomo, że zdecydują według zaleceń rządu.

Najwięcej głosów zyskał Jan Slaski z Trzebcza. W prasie pisano o nim „rolnik”, co było zwodnicze, ponieważ był ziemianinem

z bogatą historią wojskową. Był bardzo zasłużony dla odbudowy Polski po I wojnie światowej. Władysław Klimek posłem wówczas nie został, ale w 1938 roku było już inaczej. Slaski został senatorem, a w wyborach do Sejmu wygrał Władysław Klimek. Niestety dla obu losy wojenne były bardzo przykre. Władysław Klimek zginął z rąk Niemców. Jak Slaski został zastrzelony przez Rosjan w Katyniu.

(pw)

Polegli na Monte Cassino

XX WIEK ♦ W poprzednim numerze naszego tygodnika przedstawiliśmy listę żołnierzy pochodzących z regionu (Golub-Dobrzyń, Rypin, Lipno, Wąbrzeźno), którzy walczyli w bitwie o Monte Cassino. Tym razem szerzej opisujemy trzy życiorysy – podpułkownika Karola Fanslau, porucznika Wilhelma Sommera oraz kaprała Teodora Kowalskiego

Podpułkownik Karol Fanslau urodził się 12 stycznia 1895 roku w Kłusnie, niedaleko Rypina. Uczył się w rosyjskim gimnazjum w Czuguje-
wie, w guberni charkowskiej. W czerwcu 1915 roku został powołany do armii rosyjskiej, gdzie ukończył moskiewską oficerską szkołę junkierską. Od stycznia 1918 roku służył w Armii Ochotniczej gen. Antona Denikina i brał udział w walkach z bolszewikami. Po zakończeniu I wojny światowej, w lipcu 1919 roku, został przyjęty do Wojska Polskiego. Awansowany na stopień porucznika piechoty ze starszeństwem z dniem 1 czerwca 1919 roku, a następnie na stopień kapitana piechoty ze starszeństwem z dniem 1 stycznia 1928 roku.

W latach 20. był oficerem 86. pułku piechoty w Mołodecznie. W 1932 roku był oficerem 49. pułku piechoty w Kołomyi. Na stopień majora został mianowany ze starszeństwem z 19 marca 1938 roku i 37. lokatą w korpusie oficerów piechoty oraz przeniesiony do Ośrodka Wyszczolenia Rezerw Piechoty w Różanie na stanowisko kierownika wyszkolenia piechoty. W 1938 roku, w czasie akcji zaolziańskiej, dowodził batalionem „Różan” wystawionym przez Ośrodek Wyszczolenia Rezerw Piechoty i podporządkowanym dowódcy Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Śląsk”.

Po wybuchu II wojny światowej,



Najkrwawsze walki toczyły się o wzgórze 593

w okresie kampanii wrześniowej pełnił funkcję dowódcy I batalionu 115. pułku piechoty. Później został oficerem Polskich Sił Zbrojnych. W stopniu majora był zastępcą dowódcy 3. batalionu strzelców karpaccich. Awansowany na stopień podpułkownika, od 4 lipca 1943 roku był dowódcą 4. batalionu strzelców karpaccich.

Podczas bitwy o Monte Cassino poległ 17 maja 1944 roku podczas zdobywania słynnego wzniesienia nr 593, dowodząc osobiście atakiem swojego 4. Batalionu Strzelców Karpaccich z 3. Dywizji Strzelców Karpaccich. Przejmujący po nim dowodzenie major Józef

Stojewski-Rybczyński poległ wkrótce potem, tego samego dnia. Został pochowany na Polskim Cmentarzu Wojennym na Monte Cassino.

Porucznik Wilhelm Sommer urodził się 13 października 1909 roku w Obórkach koło Rypina. Jego rodzicami byli Gustaw Sommer (nauczyciel) oraz Emma z Wolfów. Z wykształcenia był biologiem, ukończył Uniwersytet Warszawski. Przed wybuchem II wojny światowej był zastępcą dyrektora Ogrodu Zoologicznego w Warszawie. Gdy wybuchła wojna, przebywał w Kopenhadze w Dani.

Powrócił do Polski 8 września 1939 roku do Wilna i wstąpił tam do Wojska Polskiego, do

1. Pułku Legionów. 20 września przekroczył granicę z Litwą, gdzie został internowany. Po zajęciu krajów bałtyckich przez ZSRR trafił do obozów jenieckich w Kozielsku i Grażawcu. W wyniku układu Sikorski–Majski wstąpił do Polskiej Armii na Wschodzie pod dowództwem generała Władysława Andersa. Przeszedł cały szlak Armii Andersa z Rosji, przez Bliski Wschód do Włoch.

W czasie bitwy o Monte Cassino służył w 15. Wileńskim Batalionie Strzelców „Wilków” 5. Kresowej Dywizji Piechoty. Jego jednostka miała za zadanie zdobyć tzw. grzbiet „Widmo” oraz wzgórze 575. Porucznik Wilhelm Sommer poległ

w czasie natarcia 12 maja 1944 roku.

Tak w kronice wojskowej zapisano moment śmierci porucznika: „Porucznik Sommer Willhem zginął rażony odłamkiem ręcznego granatu rzuconego przez jednego z ostatnich broniących się Niemców. I może wtedy, w tym ostatnim błysku pamięci przed zgonem, odeszły od niego wszelkie wątpliwości, rozwiązała się psychoza, w jakiej stale żył. Porucznik Sommer był ewangelikiem. Religia w zestawienie z nazwiskiem wytworzyła u niego psychozę, że ludzie go otaczający i przełożeni nie ufają mu, że uważają go za Niemca. To męczyło i utrudniało mu pracę. A był bardzo dobrym oficerem. Zginął dnia 17 maja 1944 roku na „Widmie” z ręki niemieckiej on – porucznik Sommer Wilhelm Ewangelik. Rozwiązał dla siebie raz na zawsze wszelkie wątpliwości”.

Kapral Teodor Kowalski urodził się 26 kwietnia 1913 roku w powiecie lipnowskim. Walczył najprawdopodobniej w kampanii polskiej 1939 roku. Trafił do armii generała Władysława Andersa. Został przydzielony do 4. Kresowego Pułku Artylerii Lekkiej 5. Kresowej Dywizji Piechoty. Poległ 18 maja 1944 roku. Został pochowany na cmentarzu na Monte Cassino.

Tekst i fot. Szymon Wiśniewski Fot. domena publiczna



Teodor Kowalski służył w 4 Kresowym Pułku Artylerii Lekkiej 5 Kresowej Dywizji Piechoty



Wilhelm Sommer pośmiertnie został odznaczony Orderem Virtuti Militari



Podpułkownik Karol Fanslau dowodził 4 Batalionem Strzelców Karpaccich w 3 Dywizji Strzelców Karpaccich



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

OGŁOSZENIA DROBNE

Handel/Skup Inne

KUPIĘ DZIAŁKĘ ROLNĄ 886-127-311

Rolnictwo Zwierzęta

Sprzedaż kurek odchowanych dostawa gratis.
Tel. 503-508-148

Urząd Gminy Ciechocin
Ciechocin 172
tel. 56 683 77 81 lub 83

Urząd Gminy Radomin
Radomin 1a
tel. 56 683 75 22

PKS Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 19

Oświata

Specjalny Ośrodek
Szkolno-Wychowawczy we Wielgim
Wielgie 80a
tel. 54 280 19 08

Publiczna Szkoła
Muzyczna I stopnia
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Konopnickiej 15
tel. 535 353 977
Filia w Kowalewie Pomorskim
ul. Odrodzenia 7
tel. 535 353 786

Szkoła Podstawowa nr 1
im. Konstytucji 3 Maja
ul. Zamkowa 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 25 56

Przedszkole Publiczne nr 2
im. Marii Konopnickiej
ul. Sienkiewicza 6
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 58 80

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Żeromskiego 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 26 63
fax: 56 475 62 23

Przedszkole Publiczne
w Kowalewie Pomorskim
ul. Konopnickiej 13
tel. 56 684 15 22
tel. kom. 607 521 211

Szkoła Podstawowa
im. Marii Konopnickiej
w Kowalewie Pomorskim
ul. Jana Pawła II 2
tel. 56 684 01 85

Szkoła Podstawowa
im. Wojska Polskiego
w Pluskowężach
Pluskowęży 22a
tel. 56 684 15 41

Szkoła Podstawowa
im. Ireny Sendlerowej
w Wielkiej Łące
Wielka Łąka 11
tel. 56 684 38 20

Szkoła Podstawowa
im. Janusza Korczaka
w Wielkim Rychnowie
Wielkie Rychnowo 53
tel. 56 684 21 11

Szkoła Podstawowa
w Mlewie
Mlewo 4
tel. 56 684 23 34

Pomoc społeczna

Świetlica Socjoterapeutyczna
i Środowiskowa
ul. Sportowa 8
87-400 Golub-Dobrzyń
kom. 693 300 491

Dom Pomocy Społecznej
ul. PTTK 6
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 21 05

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
ul. J.G. Koppa 1
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 76
tel./fax: 56 682 03 91

Powiatowa Placówka
Opiekuńczo-Wychowawcza
Wielgie 80a
87-645 Zbójno
tel. 56 475 61 81
kom. 730 934 730

Miesjko-Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
87-410 Kowalewo Pomorskie
ul. Św. Mikołaja 5
tel. 56 684 11 30
kom. 601 839 676

Zdrowie

Pogotowie numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. J.G. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 91

Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 4a
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 81
kom. 509 354 026

Apteka Osiedlowa
ul. Marii Konopnickiej 12
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 491 98 88

Apteka Dobra
ul. Pod Arkadami 4/6
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 472 16 64

Apteka Puls
ul. Marii Konopnickiej 7a
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 477 00 71

Numery alarmowe

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 44 lub 45
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 47 754 92 00 lub 21
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
tel. 47 754 91 10
kom. 602 661 927

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski w Kowalewie Pom.
ul. Konopnickiej 13
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
ul. Plac 1000-lecia 25
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 491 14 75

Urząd Skarbowy
ul. J.G. Koppa 1A
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 52 30-33

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 00-03

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 178a
tel. 54 280 19 21 lub 84

Zespół Szkół
im. Lecha Wałęsy
w Kowalewie Pomorskim
ul. Św. Mikołaja 6
tel. 56 684 15 03

Zespół Szkół nr 2
ul. Kilińskiego 31
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 25 49
fax: 56 683 47 07

Zespół Szkół nr 1
im. Anny Wazówny
ul. PTTK 28
87-400 Golub-Dobrzyń
tel./fax: 56 683 54 50

Zespół Szkół Miejskich
(Szkoła Podstawowa nr 2
im. Orła Białego,
Ogólnokształcąca Szkoła
Sztuk Pięknych)
ul. Żeromskiego 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 20 26

Zespół Szkół nr 3
ul. Konopnickiej 15
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 25 53

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 662 061 331 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

NOWOŚĆ!
Ogłoszenia
drobne ze
zdjęciem!

Nietypowy wykład

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Słuchacze golubskiego oddziału Uniwersytetu Trzeciego Wieku mieli okazję do uczestnictwa w nietypowym wkładzie, wykładzie muzycznym. Czy im się podobało?



Absolwentka uczelni muzycznej mgr Joanna Kalka rozpoczęła zajęcia wokalem solowym, następnie włączyła do śpiewu

wszystkich słuchaczy. W dalszej części spotkania każdy z obecnych otrzymał do ręki prosty instrument, którym mógł akom-

paniować płynącej z głośnika pio-sence. Na koniec był taniec ubarwiony kolorowymi chusteczkami, którymi rozbawieni uczestnicy machali w takt muzyki.

UTW to również obrady Walnego Zebrania Członków Golubsko-Dobrzyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, które zgodnie z wymogami przepisów musi jak co roku skwitować zarząd stowarzyszenia. Słuchacze UTW wspominali także o Przystanku Woostock, o którym opowiadał mgr Jarosław Jagodziński, jako naoczny świadek.

Opr. (Szyw)
fot. MiPBP



Golub-Dobrzyń

Ulubiona poezja

20 maja 2024 r. w ramach spotkań Dyskusyjnego Klubu Książki odbył się wieczór poezji, podczas którego uczestnicy recytowali wiersze swoich ulubionych poetów.



Jako, że dużymi krokami zbliżał się Dzień Matki, Danuta Sołtys przygotowała piękną prezentację o motywie matki w poezji i literaturze. Nie obyło się bez wzruszeń – uczestnicy usłyszeli wiersze i piosenki znanych poetów, takich jak m.in. Mickiewicz, Gałczyński i Młynarski. Swoje wiersze zaprezentowała również klubo-

wiczka Hania Lewandowska. Podczas spotkania wywiązała się gorąca dyskusja na temat miejsca poezji w dzisiejszym zabieganym świecie, i tak – nie wiedzieć kiedy – przy kawie i ciasteczkach upłynęło prawie dwugodzinne spotkanie.

Opr. (Szyw)
fot. MiPBP

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Zbójno
Zbójno 178A
87-645 Zbójno

Podaje do publicznej wiadomości, że nieruchomości gruntowe o numerach ewidencyjnych 409/20, 409/21, cz. nieruchomości numer ewidencyjny 363, nieruchomości numer 164/4, 164/5, 269/3, położone w miejscowościach: Zbójno, Sitno, Wielgie, których właścicielem jest Gmina Zbójno zostały przeznaczone do dzierżawy w drodze bezprzetargowej.

Wykaz nieruchomości został wywieszony na tablicy ogłoszeń w UG Zbójno oraz na stronie internetowej UG: www.bip.zbojno.pl.

Wójt Gminy Zbójno
Katarzyna Kukielska

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4,
tel. 662 061 331,
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 662 061 331

Wydawca:
WPR Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń,
ul. Dworcowa 4
(Nakład WPR 3600 egz.)

Druk:
POLSKA PRESS Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
sobie prawo do ich redagowania
i skracania. Redakcja nie odpowiada
za treść zamieszczonych ogłoszeń.

ŻYJ BEZ
BÓLU KRĘGOSŁUPA

mytnikconcept Method Massage Therapy

NOWOCZESNA SKUTECZNA METODA
USUWANIA BÓLU KRĘGOSŁUPA, STAWÓW I MIĘŚNI

Gabinet Terapii Manualnej
Ludmiła Maciejewska zaprasza:
Golub-Dobrzyń, ul. Wojska Polskiego 3C
(poprzedni budynek NZOZ Nasz Medyk)

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja

882 787 070
www.polskiemasaze.pl

REKLAMA

KamPio

Catering

kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy),
spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmazeryjne, zupy,
ciasta i torty

Zasiłek macierzyński dla mamy – nie tylko od święta

REGION ▶ Po urodzeniu dziecka, a nawet 6 tygodni przed porodem, ubezpieczona mama może otrzymać płatny zasiłek macierzyński. Jego okres pobierania uzależniony jest od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie bądź przyjętych na wychowanie. Z zasiłku macierzyńskiego może też skorzystać ubezpieczony ojciec dziecka



Zasiłek macierzyński przysługuje za okres urlopu macierzyńskiego, urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego, urlopu rodzicielskiego oraz urlopu ojcowskiego. Z tego ostatniego może skorzystać tylko ubezpieczony tata dziecka. – Okres wypłaty zasiłku uzależniony jest od liczby dzieci urodzonych przy jednym porodzie bądź przyjętych na wychowanie – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Urlop macierzyński

Przy urodzeniu lub przyjęciu na wychowanie jednego dziecka okres pobierania zasiłku za okres urlopu macierzyńskiego, lub urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego wynosi 20 tygodni. W przypadku urodzenia przy jednym porodzie lub przyjęciu na wychowanie bliźniaków jest to 31 tygodni, trójczeków-33 tygodnie, czworaczeków-35 tygodni a pięcioczeków i więcej dzieci-37 tygodni. Część urlopu macierzyńskiego mama może wykorzystać jeszcze przed narodzinami dziecka, nie więcej jednak niż 6 tygodni. Z urlopu macierzyńskiego mogą skorzystać także ojcowie, ale pierwsze 14 tygodni urlopu macierzyńskiego jest zarezerwowane tylko dla matki. Jedynie w wyjątkowych sytuacjach ojciec może w tym czasie przejąć opiekę nad

noworodkiem.

Urlop rodzicielski

Z urlopu rodzicielskiego może skorzystać zarówno matka, jak i ojciec dziecka. W ubiegłym roku wydłużono go o 9 tygodni: z 32 do 41 tygodni- w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie jednego dziecka i z 34 do 43 tygodni -w przypadku urodzenia lub przyjęcia na wychowanie więcej niż jednego dziecka. Co ważne te 9 dodatkowych tygodni przysługuje dla drugiego rodzica.

– Jeśli ubezpieczona mama wykorzystała 32 tygodnie urlopu rodzicielskiego, to dodatkowe 9 tygodni może wykorzystać tylko ojciec dziecka. Jeśli z niego nie skorzysta, to urlop przepadnie. Natomiast w sytuacji, gdy np. rodzice podzielą się urlopem rodzicielskim w taki sposób, że matka wykorzysta 20 tygodni urlopu, wówczas ojcu przysługuje 21 tygodni urlopu rodzicielskiego – wyjaśnia rzeczniczka.

Urlop rodzicielski może trwać także 38 tygodni, jeśli rodzice przyjmą na wychowanie starsze dziecko. Z kolei rodzice dziecka posiadającego zaświadczenie „Za życiem” mają prawo do 65 tygodni urlopu rodzicielskiego, gdy urodziło się, bądź przyjęli na wychowanie jedno dziecko. W przypadku porodu mnogiego jest to 67 tygodni urlopu rodzicielskiego,

a w przypadku przyjęcia na wychowanie starszego dziecka 62 tygodnie (w wieku do lat 7 lub do 10 roku życia, jeśli otrzymało decyzję o odroczeniu obowiązku szkolnego albo do 14 lat w przypadku wystąpienia do sądu w sprawie jego przysposobienia).

Co do zasady w przypadku urodzenia bądź przyjęcia na wychowanie jednego dziecka łączny okres pobierania zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu macierzyńskiego (urlopu na warunkach urlopu macierzyńskiego) i rodzicielskiego wynosi 61 tygodni, w przypadku bliźniaków – 74 tygodnie, trójczeków – 76 tygodni, czworaczeków – 78 tygodni, pięcioczeków i więcej dzieci – 80 tygodni.

Statystyki ZUS

Jak wynika ze statystyk ZUS-u, to jednak matki częściej korzystają z urlopu macierzyńskiego i rodzicielskiego. Tylko w ciągu pierwszych czterech miesięcy tego roku z urlopu macierzyńskiego w całym kraju korzystało ponad 115 tys. kobiet, a tylko 2,4 tys. mężczyzn. Natomiast zasiłek za okres urlopu rodzicielskiego w tym okresie otrzymało niemal 185 tys. kobiet i 13,8 tys. mężczyzn.

W województwie kujawsko-pomorskim placówki ZUS-u wypłaciły zasiłki macierzyńskie za okres urlopu macierzyńskiego dla niemal 5,3 tys. kobiet, za

okres urlopu rodzicielskiego 8,8 tys. Natomiast tylko 103 mężczyźni otrzymało zasiłek za okres urlopu macierzyńskiego i 558 za okres urlopu rodzicielskiego. Zdecydowanie częściej panowie korzystają z urlopu ojcowskiego. W 2024 r. w kraju zasiłek ojcowski z ZUS-u otrzymało 54,2 tys. mężczyzn, w regionie 2,7 tys.

Ile wynosi zasiłek

Od 26 kwietnia 2023 r. zasiłek macierzyński jest wyższy. Wynosi 100 proc. podstawy wymiaru zasiłku za okres urlopu macierzyńskiego i 70 proc. podstawy wymiaru zasiłku za okres urlopu rodzicielskiego. A jeśli ubezpieczona mama złoży tzw. długi wniosek o zasiłek macierzyński w ciągu 21 dni po porodzie albo przyjęciu dziecka na wychowanie, to zasiłek będzie wynosił 81,5 proc. wymiaru za cały okres jego pobierania, pod warunkiem że w pierwszym roku życia dziecka zostanie wykorzystany co najmniej jeden dzień zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego. Nie dotyczy to dodatkowych 9 tygodni urlopu rodzicielskiego przysługujących drugiemu z rodziców. Tu zawsze zasiłek będzie wynosił 70 proc.

W przypadku niewykorzystania ani jednego dnia zasiłku macierzyńskiego za okres urlopu rodzicielskiego (w wysokości 81,5 proc. podstawy wymiaru

zasiłku) w pierwszym roku życia dziecka, rodzic może złożyć wniosek o jednorazowe wyrównanie zasiłku za okres urlopu macierzyńskiego do 100 proc. podstawy wymiaru zasiłku. Za okres urlopu rodzicielskiego zasiłek macierzyński będzie przysługiwać w wysokości 70 proc. podstawy wymiaru zasiłku.

Wysokość zasiłku macierzyńskiego obliczana jest na podstawie średniego wynagrodzenia/przychodu stanowiącego podstawę wymiaru składki na ubezpieczenie chorobowe z 12 miesięcy, poprzedzających miesiąc, w którym urodziło się dziecko lub zostało przyjęte na wychowanie. Jeżeli przed porodem ubezpieczona przebywała na zwolnieniu lekarskim, zasiłek macierzyński będzie wypłacany od tej samej podstawy wymiaru, od której wypłacany był zasiłek chorobowy.

W tym roku w regionie najwyższy miesięczny zasiłek macierzyński za okres urlopu macierzyńskiego wypłacił ZUS w Toruniu. To zasiłek za 140 dni w wysokości 21 177,80 zł brutto. Podstawa wymiaru tego zasiłku wyniosła 4 538,03 zł brutto. Z kolei najwyższy zasiłek macierzyński za okres urlopu rodzicielskiego w kwocie 19 689,65 zł brutto wypłacił ZUS w Bydgoszczy za 31 dni. Podstawa zasiłku wyniosła 27 220,73 zł brutto.

(red), fot. ZUS

Kto otrzymuje wysokie emerytury?

REGION ▶ Nie każdy po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego od razu przechodzi na emeryturę. Część osób odkłada ten moment, licząc na wyższe świadczenie. Tak zrobiła emerytka z Bydgoszczy, która zdecydowała się skorzystać ze świadczenia po przepracowaniu 61 lat, kończąc karierę zawodową w wieku 81 lat. Dziś otrzymuje najwyższą w Polsce przyznaną kobiecie emeryturę w wysokości 37,4 tys. zł brutto



Po tegorocznej waloryzacji znacząco wzrosła liczba osób pobierających emerytury w wysokości powyżej 7 tys. zł brutto. W marcu 2023 r. wynosiła ona 258,8 tys., a w marcu br. osiągnęła wartość 473 tys., zatem w porównaniu z rokiem poprzednim jest wyższa o 82,7 proc. – Emerytury w wysokości ponad 10 tys. zł brutto pobiera 91,3 tys. osób, w tym 3,7 tys. świadczeniobiorców, których świadczenie przekracza wysokość 15 tys. zł brutto. Największy odsetek seniorów, bo 11,7 proc. otrzymuje emerytury w przedziale kwotowym od 2 600,01 zł do 3 tys. zł brutto – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa ku-

jawsko-pomorskiego.

Osoby, które otrzymują wysokie emerytury to seniorzy, którzy odłożyli decyzję o przejściu na emeryturę na później, mieli bardzo długi staż pracy i wysokie zarobki. Najwyższa w kraju emerytura wypłacana przez ZUS wynosi ponad 48,6 tys. zł brutto, a otrzymują ją emeryt ze Śląska, który karierę zawodową zakończył w wieku 86 lat po udowodnieniu ponad 67. letniego okresu pracy.

– Kolejnym rekordzistą z wysokim świadczeniem wynoszącym ponad 40,8 tys. zł brutto jest mężczyzna, który na emeryturę przeszedł w wieku 85 lat i 8 miesięcy, mając prawie 60 lat stażu pracy. Tak wysokie świadczenie wypłaca

mu I oddział ZUS w Warszawie. Na trzecim miejscu w rankingu najwyższych emerytur znalazła się emerytka z Bydgoszczy, która otrzymuje najwyższą w Polsce przyznaną kobiecie emeryturę w wysokości 37,4 tys. zł brutto. Na swoje świadczenie pracowała 61 lat, kończąc karierę zawodową w wieku 81 lat – dodaje rzeczniczka.

W województwie kujawsko-pomorskim nie brakuje też i osób, których emerytura sięga kwoty 20, a nawet 25 tys. zł brutto. Drugą najwyższą emeryturę w regionie w kwocie 25,5 tys. zł brutto wypłacaną przez oddział ZUS w Bydgoszczy pobiera 77-letni mężczyzna. W swoim życiu przepracował 58 lat, a na emeryturę przeszedł w wieku 76 lat. Trzecie co do wysokości świadczenie w naszym województwie – 23,1 tys. zł brutto wypłaca toruński oddział ZUS-u. Otrzymuje je 83-letni mężczyzna, który z emerytury skorzystał w wieku 79 lat, mając niemal 46 lat stażu pracy.

Groszowe emerytury

Minimalna emerytura, która od marca wynosi 1780,96 zł brutto, nie jest najniższym świadczeniem, jakie wypłaca ZUS. Obecnie najniższa kwota, jaką otrzymuje emerytka z oddziału ZUS w Biłgoraju to zaledwie 2 grosze za 1 dzień pracy. W województwie kujawsko-

pomorskim najniższą emeryturę w wysokości 6 groszy, którą wypłaca oddział ZUS w Bydgoszczy, otrzymuje kobieta, która na przestrzeni całego życia przepracowała 3 m-ce na umowie zlecenia. Symboliczną emeryturę w wysokości 26 groszy za 17 dni pracy wypłaca także oddział ZUS w Toruniu.

Niestety liczba emerytur niższych niż najniższe gwarantowane (1780,96 zł brutto) stale rośnie. W marcu 2023 r. było ich 368,5 tys. a w marcu 2024 r. już 403,8 tys. (wzrost o 9,6 proc.). Trzeba pamiętać o tym, że prawo do minimalnej gwarantowanej emerytury mają osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny (60/65 lat) i udowodniły wymagany staż pracy. Żeby ZUS podwyższył wysokość emerytury do minimalnej, trzeba legitymować się 20-letnim okresem ubezpieczenia w przypadku kobiety i 25-letnim stażem w przypadku mężczyzny. Przy czym okres nieskładkowy może stanowić 1/3 okresu składkowego. Jeżeli na przykład kobieta udowodniła co najmniej 20-letni okres składkowy i nieskładkowy, a wyliczona wysokość emerytury wyniesie 1000 zł brutto, to zostanie ona podwyższona do kwoty minimalnej emerytury, która obecnie wynosi 1780,96 zł brutto. Jeżeli natomiast nie udowodni 20-letniego okresu składkowego

i nieskładkowego, to emerytura będzie jej wypłacana w kwocie 1000 zł brutto.

Warto odwiedzić doradcę emerytalnego

Żaden przepis nie reguluje obowiązku przejścia na emeryturę po osiągnięciu powszechnego wieku emerytalnego (60 lat kobiety, 65 lat mężczyźni). Emerytura to prawo, przywilej, a nie przymus. Jest to indywidualna decyzja każdej osoby, kiedy po osiągnięciu odpowiedniego wieku sama zdecyduje, w którym momencie swojego życia chce skorzystać z przysługujących uprawnień emerytalnych.

– Decyzja o zakończeniu aktywności zawodowej jest jedną z ważniejszych w życiu. Warto podjąć ją świadomie. Dlatego zachęcamy, aby przed złożeniem wniosku i ostatecznym postanowieniem o przejściu na zasłużony odpoczynek porozmawiać z doradcą emerytalnym, który nie tylko wyliczy w kalkulatorze emerytalnym przewidywaną wysokość emerytury, ale również po przeprowadzeniu symulacji poinformuje, o ile będzie ona wyższa, jeśli będziemy pracować dłużej. Doradzi także, kiedy najkorzystniej przejść na świadczenie – dodaje Krystyna Michałek.

(red), fot. ZUS

Region

ZUS pomaga wrócić do pracy. Jak?

Wyjazd do sanatorium z ZUS pozwala poprawić stan zdrowia chorych na niedyspozycje, które są najczęstszą przyczyną niezdolności do pracy. Zalicza się do nich m.in. schorzenia psychosomatyczne. Tylko w 2023 roku z takiej rehabilitacji w ośrodku skorzystało ponad 1,4 tys. osób.

Coraz większa część naszego społeczeństwa choruje na zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania. Do tej grupy chorobowej zalicza się między innymi zaburzenia nerwicowe, lękowe, reakcje na ciężki stres i wiele innych.

– W 2023 roku wśród jednostek chorobowych będących główną przyczyną wystawiania zaświadczeń lekarskich o niezdolności do pracy z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania w województwie kujawsko-pomorskim były reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne, epizod depresyjny oraz inne zaburzenia lękowe. W ubiegłym roku z powodu reakcji na ciężki stres w regionie wysta-

wiono 27,8 tys. zwolnień lekarskich (blisko 538 tys. dni absencji chorobowej), z powodu epizodu depresyjnego – niemal 18,5 tys. (397,2 tys. dni absencji chorobowej), a z powodu zaburzeń lękowych 14,2 tys. (299,2 tys. dni absencji chorobowej) – informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Prewencja rentowa ma zapobiegać pogarszaniu się stanu zdrowia. Ważne jest, aby jak najwcześniej zacząć leczenie lub rehabilitację i nie dopuścić do nieodwracalnych uszczerbków na zdrowiu. Dlatego osoby z zaburzeniami nastrojowymi, behawioralnymi i lękowymi wynikającymi z przewlekłego

stresu i napięcia mogą skorzystać z rehabilitacji leczniczej w zakresie psychosomatyki.

Przeciwwskazaniem do takiej rehabilitacji są: zaburzenia psychiczne ze zmianami w ośrodkowym układzie nerwowym; uzależnienia od alkoholu i leków; głębsze zaburzenia osobowości (osobowość paranoiczna, dysocjacyjna); zaburzenia psychotyczne; stany, w których występują myśli lub tendencje samobójcze; znaczny stopień niepełnosprawności intelektualnej.

Rehabilitacja lecznicza w zakresie schorzenia psychosomatycznego, na którą kieruje ZUS, trwa 24 dni. Prowadzona jest w systemie stacjonarnym, czyli całodobowy

pobyt w ośrodku rehabilitacyjnym w takich miejscowościach jak: Gołdap, Wieniec-Zdrój, czy Wysowa Zdrój. Aby skorzystać z rehabilitacji finansowanej przez ZUS musi istnieć szansa na odzyskanie sprawności i powrót do pracy po rehabilitacji. Warunkiem jest także, by osoba ubiegająca się o skierowanie była ubezpieczona w ZUS-ie lub pobierała zasiłek chorobowy czy świadczenie rehabilitacyjne po ustaniu tytułu do ubezpieczenia chorobowego lub wypadkowego albo pobierała rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Orzeczenie i skierowanie

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest uzyskanie orzeczenia o potrzebie rehabilitacji leczniczej – wydane przez lekarza orzecznika ZUS. Lekarz orzecznik może wydać orzeczenie m.in. na wniosek lekarza prowadzącego leczenie. Każdy lekarz prowadzący leczenie może wystawić wniosek PR-4, a osoba, której ten wniosek dotyczy, składa go w dowolnej jednostce ZUS-u wraz

z dokumentacją medyczną. Wniosek o rehabilitację leczniczą może również sporządzić lekarz w trakcie wystawiania zwolnienia elektronicznego (e-ZLA) na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Wówczas takiego formularza nie trzeba zanosić osobiście. Lekarz prześle go w formie elektronicznej bezpośrednio do ZUS-u. Lekarz orzecznik ZUS może podjąć decyzję o potrzebie rehabilitacji także podczas kontroli zwolnienia lekarskiego albo w czasie orzekania w sprawach dotyczących świadczenia rehabilitacyjnego lub renty z tytułu niezdolności do pracy.

Pokrycie kosztów

Osoba skierowana do sanatorium z ZUS-u nie musi martwić się o finanse związane z wyjazdem. To zakład pokrywa koszty leczenia, zakwaterowania i wyżywienia w ośrodku. Zwraca też koszty dojazdu z miejsca zamieszkania do ośrodka rehabilitacyjnego i z powrotem (najtańszym środkiem komunikacji publicznej).

(red)

Judocy walczyli w Szubinie

SPORTY WALKI ▶ W sobotę 18 maja 2024 r. w Hali Widowiskowo-Sportowej przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Króla Władysława Jagiełły w Szubinie odbyły się Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Judo Młodziczek/Młodzików oraz Otwarte Mistrzostwa Szubina Dzieci pod patronatem burmistrza Szubina

W mistrzostwach startowało ponad 250 zawodników z kilkunastu Klubów Regionu, w tym 12 judoków z UKS Kopernik Gałczewo. I miejsca wywalczyli: Antoni Rejmanowski, Michał Barczykowski i Maja Serafin. Drugie miejsce zdobył Hubert Ogrodziński. III miejsca: Franciszek Zając, Oskar Drzażdżewski, Adam Rejmanowski, Aleksander Wrzesiński, Doninik Barczykowski, Wiktorina Serafin i Emilia Łęgowska. Czwarte

miejsce zajął natomiast Kacper Gołębiewski.

– To był bardzo udany start naszych zawodników. Wszyscy stoczyli bardzo imponujące boje, wykazali ducha walki oraz po raz kolejny potwierdzili, że są prawdziwymi wojownikami – podkreśla Jacek Kozerski, trener UKS Kopernik Gałczewo. Gratulacje dla wszystkich: za wyniki i za serce pozostawione na macie!

(GM), fot. nadesłane



Sport szkolny

Mistrzowie powiatu

W czwartek (23 maja) na terenie Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim odbyły się Mistrzostwa Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego w lekkoatletyce indywidualnej dla dziewcząt i chłopców z rocznika 2009-2010.



Podczas rozgrywek młodzi sportowcy zmagali się w dyscyplinach: bieg na dystansie: 100

m, 300 m, 800 m, 1500 m, skok w dal, rzut oszczepem, pchnięcie kulą oraz sztafeta szwedzka (400

m, 300 m, 200 m, 100 m).

(Szyw)
fot. SP

