



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Będzie aktywnie

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
przygotowuje zajęcia
integracyjne dla
niepełnosprawnych

str. 2

Są pieniądze dla sportowców

Ostatni dzwonek na
złożenie wniosku
o stypendium

str. 4

Ogrzewanie w spółdzielni

Nowe pomierniki
i kontrola grzejników

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

13 stycznia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 2/2011 (118)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Wielkie granie po raz 19.

Mieszkańcy naszego powiatu aktywnie włączyli się do finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Działo u nas pięć sztabów. Łącznie zebrano około 40 tys. zł, choć w niektórych sztabach wielka zbiórka i liczenie nadal trwa. W wielu miejscowościach naszego powiatu odbyły się finałowe imprezy. Relację z Golubia-Dobrzynia zamieszczamy - na str. 7 i 21, Kowalewa Pomorskiego - na str. 8 i 11, Nowej Wsi - str. 13 oraz Ostrowitego - na str. 23.

tekst i grafika PW

Golub-Dobrzyń

Mały bohater

Dziesięcioletek z Golubia-Dobrzynia zadzwonił pod numer alarmowy i poinformował, że jego mama źle się czuje. Policjanci niezwłocznie udali się pod wskazany adres a za nimi pogotowie które udzieliło pomocy nieprzytomnej matce.

W niedzielę około godziny 11.00 pod alarmowy numer 112 zadzwonił chłopiec. Powiedział dyżurnemu policji, że jego mama zemdlła i źle się czuje. Dyżurny natychmiast powiadomił pogotowie i wysłał patrol.

Mundurowym drzwi otworzył 10-letni Błażej. Jego mama siedziała półprzytomna w pokoju oświadczając, że zasłabła. W mieszkaniu przebywała jeszcze młodsza siostra chłopca.

Na miejsce przybyła załoga karetki z lekarzem który udzielił pomocy chorej. W tym czasie dojechał również brat kobiety i zaopiekował się nią oraz dziećmi.

O całym zdarzeniu w poniedziałek informowała ogólnopolska telewizja informacyjna TVN 24. To nie pierwszy tego typu przypadek w kraju, kiedy małe dziecko dzwoni pod numer alarmowy i wzywa policję. Postawa Błażeja zasługuje na pochwałę i stanowi wzór do naśladowania.

Szymon
Wiśniewski



Powiat

Znamy przewodniczących

Na ostatniej sesji rady powiatu wybrano przewodniczących i członków komisji.

Na czele komisji rewizyjnej stanął najmłodszy radny tej kadencji Filip Szreter z Czasu Dobrych Gospodarzy. Oprócz niego w komisji zasiadają: Andrzej Okrucieński (zastępca przewodniczącego) oraz członkowie Jan Kuźmiński i Mieczysław Kończalski. Na czele komisji ochrony środowiska i leśnictwa stanął leśnik, również z CDG Janusz Cybulski. Ma on do pomocy wspomnianego Filipa Szterera oraz Józefa Wojciechowskiego.

Komisji infrastruktury i rozwoju prowadzi natomiast radny Naszego Powiatu (PSL) Andrzej Okrucieński. Razem z nim w komisji zasiadają Mieczysław Kończalski oraz Jan Kuźmiński. Roman Mirowski, debiutant w radzie powiatu kierować będzie komisją zdrowia, sportu i turystyki. Razem z nim zasiadą w niej jeszcze trzy osoby: Danuta Brzowska, Izabela Lewandowska i Elżbieta Arbart. Ta ostatnia radna jest również przewodniczącą komisji

oświaty i kultury. Razem z nią pracować będzie Marek Beyger oraz przewodniczący rady powiatu Jacek Foksiński.

Równie ważną jak komisja rewizyjna, komisją budżetową kierować będzie radna PO i jednocześnie wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia Izabela Lewandowska. Pomagać jej będą: Danuta Brzowska, Janusz Cybulski oraz Roman Mirowski.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Wszyscy radni byli za zgłoszonymi przewodniczącymi oraz członkami poszczególnych komisji rady powiatu

Powiat

Zaśmiecał i został ukarany

Dzięki informacji jednego z mieszkańców powiatu, policjanci ukarali 28-letniego mężczyznę, który wyrzucał śmieci na gminną drogę.

W zeszłym tygodniu policjanci z rewiru dzielnicowych w Golubiu-Dobrzyniu otrzymali informację od jednego z mieszkańców, że na gminnej drodze w Lisowie nieznany mężczyzna wyrzucił z samochodu kilka worków śmieci.

Dzięki podanym przez zgłaszającego numerom rejestracyjnym pojazdu funkcjonariusze bez problemu dotarli do winowajcy. Okazał się nim 28-letni mężczyzna. Przyznał się, że wyrzucił odpady pochodzące z remontu domu.

W związku z popełnionym wykroczeniem sprawa została skierowana do sądu, mężczyzna będzie musiał zapłacić mandat (kilkaset złotych) oraz posprzątać teren.

- Każdy rzetelnie płacąc za wywóz śmieci oczekuje, że inni to uszanują i nie będą podrzucać śmieci lub wyrzucać ich byle gdzie. Przestrzegamy że wszystkie

tego typu wykroczenia będą karane mandatami, lub wnioskami do sądu – zapewnia starszy aspirant Tomasz Stefański, kierownik rewiru

dzielnicowych w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP

Na piwo, nowe opony i sprzęt Makitty - było, na wywóz śmieci - już nie

Kowalewo Pomorskie

Koniec z biernością

28 podopiecznych Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskiej będzie wspominało miniony rok jako ten, w którym ruszyli do działania. 30 grudnia podsumowano realizację projektu systemowego pt. „Koniec z biernością”

18 osób zawarło w minionym roku kontrakty socjalne. Dzięki nim można było skorzystać z kursów przeszkalających na sprzedawcę z obsługą kas fiskalnych, fryzjera, operatora wózków widłowych itd. Najbardziej widocznym efektem był fakt, że cztery osoby z tej grupy znalazły pracę. Uczestnicy kursów mieli również zapewnione warsztaty z psychologiem, doradcą zawodowym oraz wizażystą. Drugą częścią projektu „Koniec z biernością” był tzw. Program Aktywności Lokalnej. Uczestniczyło w nim 10 osób. Uczestnicy PAL oraz członkowie ich rodzin wzięli udział w Pikniku Integracyjnym i w wyjeździe integracyjnym do Torunia w ramach, którego zorganizowano takie atrakcje jak: zwiedzanie Muzeum Piernika, wspólny obiad, zabawa na kręgielni (w której

uczestniczyły starsze dzieci oraz dorośli), rozrywka dla najmłodszych w „Świecie zabaw” gdzie maluchy mogły wyszaleć się do woli przemierzając tunele, zjeżdżalnie i baseny z piłeczkami.

Bardziej istotne były jednak działania, które podejmowano z tymi osobami na co dzień. W ramach zawartych Programów Aktywności Lokalnej 10 osób uczestniczyło w warsztatach treningu interpersonalnego, ABC przedsiębiorczego człowieka, profilaktyce prozdrowotnej, grupie samopomocowej. Przez 5 miesięcy na rzecz 10 rodzin pomoc świadczył „Asystent rodziny”, którego celem było podniesienie poziomu wydolności rodziny w sprawach opiekuńczo-wychowawczych oraz prowadzenia gospodarstwa domowego.

Piotr
Wołyński

Powiat

Dla aktywnych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu rozpoczyna rekrutację uczestników do projektu „Szansa na aktywną integrację”.

Projekt jest skierowany do osób niepełnosprawnych z lekkim, umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności oraz wychowanków rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych typu rodzinnego i socjalizacyjnego.

- Głównym celem tego projektu jest rozwijanie aktywnych form integracji społecznej poprzez przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Szczegóły zostaną ustalone po konsultacji z uczestnikami. Chcemy, by ten program był dopasowany do ich potrzeb

i oczekiwań – informuje kierownik PCPR w Golubiu-Dobrzyniu Małgorzata Bądzińska.

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie proszone są o kontakt osobisty z Beatą Jurkiewicz z PCPR-u (ul. J. G. Koppa 1, tel. 056 682 03 91, 056 683 54 76, 784 301 266).

Projekt będzie współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

(kr)

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Ostrowite

Posiedzi za kradzieże i wymuszenia

Policjanci złapali 30-letniego mężczyznę, który kilkakrotnie okradał mieszkańców gminy Golub-Dobrzyń oraz wymuszał pieniądze. Najbliższe trzy miesiące spędzi on w areszcie. Grozi mu nawet 15 lat pozbawienia wolności.

W nocy z poniedziałku na wtorek w Ostrowitem Golubskim złodziej ukradł z garażu rower, szlifierkę, wiertarkę i inne narzędzia o łącznej wartości prawie 700 złotych. Mężczyzna (30 lat) wpadł w ręce policjantów kilka godzin po włamaniu. Mundurowi odnaleźli go w kryjówce na bagnach. Odzyskano wszystkie przedmioty, które podejrzany miał schowane na strychu w miejscu zamieszkania.

Kryminalni na podstawie zgromadzonych materiałów udowodnili mu jeszcze dwa przestępstwa. W listopadzie 30-latek ukradł z pomieszczenia gospodarczego w Chelmoniu piłę spalinową wartą 1200 złotych. Ponadto od czerwca do grudnia kilkunastokrotnie zastraszając i grożąc pozbawieniem życia wymuszał pieniądze od mieszkańca gminy Golub-Dobrzyń.

- To nie jedyne przestępstwa, których dopuścił się zatrzymany. Ma on już na swoim koncie liczne kradzieże i włamania. Tak więc

za obecne czyny odpowie w warunkach recydywy, czyli powrotu do przestępstw, za które aktualnie może mu grozić kara nawet do 15 lat pozbawienia wolności – informuje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji

w Golubiu-Dobrzyniu.

Dzień po zatrzymaniu sędzia przychylił się do wniosku prokuratora i policjantów. Zdecydował, że 30-letni mężczyzna najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



Policjanci odzyskali skradzione przedmioty

Golub-Dobrzyń

Czuja opiekunka wezwała pomoc

Współdziałanie policjantów i strażaków uratowało życie 83-letniej kobiecie. Staruszka zasłabła i leżała na podłodze w swoim mieszkaniu. Funkcjonariuszy zaalarmowała pracownica MOPS-u.

W poniedziałek około godziny 15.00 dyżurny policji otrzymał informację od zaniepokojonej pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. Poinformowała ona funkcjonariusza, że od rana puka do mieszkania 83-letniej podopiecznej i nikt nie odpowiada. Staruszka nie miała nigdzie wychodzić.

Mundurowi nie zlekceważy-

li sygnału, natychmiast pojechali pod wskazany adres. Na miejscu pojawili się również strażacy. Po kilku minutach mundurowi wspólnie weszli do mieszkania przez balkon. W środku znaleźli nieprzytomną kobietę.

Na miejsce wezwano karetkę, która zabrała 83-letnią mieszkankę miasta do szpitala.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE



REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Wpadł w ogrodzenie

Pijany 26-latek jadąc ulicą Lipnowską wypadł z drogi i wjechał w ogrodzenie. Kierowca miał prawie dwa promile alkoholu w organizmie. Okazało się, że nie posiada uprawnień do kierowania.

W nocy z soboty na niedzielę policjanci zostali poinformowani, że na skrzyżowaniu ulic Lipnowskiej i Sportowej samochód wjechał w ogrodzenie. Na miejscu natychmiast pojechał patrol. Funkcjonariusze zastali opła combo, a przy nim dwóch młodych mężczyzn. Ponieważ zmieniali oni co chwilę wersję wydarzeń zostali zatrzymani i noc spędzili w policyjnym areszcie. Obaj byli pijani.

Gdy wytrzeźwili okazało się, że samochodem kierował 26-letni mężczyzna, który miał prawie dwa promile alkoholu w organizmie, dodatkowo nie posiadał w ogóle uprawnień do kierowania.

Za kierowanie pojazdem

w stanie nietrzeźwości grożą mu dwa lata pozbawienia wolności. Za jazdę bez uprawnień i spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa

w ruchu drogowym skierowany zostanie wobec kierowcy wniosek o ukaranie do sądu.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PATNE

Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie przypomina, że do 28.01.2011 r. ARiMR przyjmuje wnioski z działania „Modernizacja gospodarstw rolnych”. Rolniku, przygotowujemy Ci wniosek o dofinansowanie. Przyjdź, sprawdź naszą ofertę. Przekonasz się, że jest konkurencyjna.

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Prywatna Szkoła dla Dorosłych „PRZYSZŁOŚĆ” w Golubiu-Dobrzyniu

ogłasza nabór zimowy (nauka rozpocznie się 26 lutego 2011 r.) do następujących szkół w systemie zaocznym:

Szkoła Policealna 2 letnia

- Technik ochrony mienia i osób fizycznych (w programie nauczania m.in. nauka strzelania, samoobrona)
- Technik administracji

Liceum Uzupełniające 2 letnie

po szkole zawodowej i zasadniczej szkole zawodowej

Liceum Ogólnokształcące 3 letnie

po szkole podstawowej, gimnazjum i gimnazjum dla dorosłych

Gimnazjum 3 letnie

po 6-letniej szkole podstawowej

Zapisy przyjmowane są w sekretariacie Prywatnej Szkoły „Przyszłość” w godz. 9.00-15.00 ul. Zamkowa 19, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56/6835055, kom. 600960188

http://www.przyszloscgd.cba.pl
e-mail: przyszloscgd@onet.pl

Golub-Dobrzyń

Wsparcie dla sportowców

Po raz pierwszy w tym roku władze miasta będą przyznawać licencjonowanym sportowcom, trenerom oraz działaczom nagrody i stypendia za osiągnięcie bardzo dobrych wyników w danej dyscyplinie. Wnioski w tej sprawie należy zgłaszać do przyszłego czwartku.

Wraz z nowym rokiem zostało wprowadzone kolejne stypendium. Tym razem mogą się o nie ubiegać tylko sportowcy, którzy posiadają licencję sportową np. wydaną przez Polski Związek Piłki Nożnej. Sportowcy mogą się również ubiegać o nagrodę za wybitne osiągnięcia.

Stypendium sportowe może otrzymać zawodnik, który łącznie spełnia następujące warunki: jest zawodnikiem licencjonowanym lub zawodnikiem amatorem, uprawia określoną dyscyplinę sportu i mieszka w Golubiu-Dobrzyniu.

- Aby otrzymać wsparcie należy przede wszystkim osiągnąć wysokie wyniki we współzawodnictwie sportowym i reprezentować miasto lub zrzeszający zawodnika klub sportowy. Stypendium mogą otrzymać sportowcy, którzy uprawiają dyscyplinę zaliczaną do programu Igrzysk Olimpijskich lub Paraolimpijskich oraz Mistrzostw Świata, Europy i Polski – mówi Jacek Foksiński, sekretarz miasta.

Pomocy nie otrzyma natomiast ten zawodnik, który został ukarany za niesportowe zachowanie oraz nie otrzymuje stałego wynagrodzenia od klubu lub związku sportowego.

Nagrody i wyróżnienia mogą natomiast otrzymać ci zawodnicy i sportowcy, którzy również osiągnęli wysokie wyniki w danej dyscyplinie sportowej. Ponadto w tej kategorii mogą zostać także nagrodzeni i wyróżnieni trenerzy i działacze sportowi.

Nagrody i wyróżnienia przyznaje burmistrz na wniosek macierzystego klubu sportowego zawodnika, trenera lub działacza sportowego, zawodnika, dyrektora szkoły oraz z własnej inicjatywy.

Więcej informacji o stypendium sportowym można znaleźć na stronie internetowej urzędu miasta. Termin składania wniosków mija w przyszły czwartek.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Stypendium sportowe mogą otrzymać zawodnicy, którzy osiągnęli wysokie wyniki w danej dyscyplinie

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Golub-Dobrzyń

Wymienią podzielniki i sprawdzą grzejniki

W blokach Spółdzielni Mieszkaniowej w Golubiu-Dobrzyniu zostaną wymienione podzielniki. Akcja obejmie 1769 mieszkań. Zostanie zainstalowanych aż sześć tysięcy podzielników.

W zeszłym roku kilkakrotnie pisaliśmy o kosztach ogrzewania w blokach należących do Spółdzielni Mieszkaniowej w Golubiu-Dobrzyniu. Kilka miesięcy temu odbyło się nawet referendum w sprawie rozliczania kosztów centralnego ogrzewania. Mieszkańcy mogli wybrać, czy chcą by koszty były rozliczane za pomocą podzielników (tak było od 10 lat) czy też chcą zmiany i wprowadzenia rozliczenia w zależności od powierzchni mieszkania.

W referendum tylko trzy bloki opowiedziały się za zmianą. Mieszkańcy budynków przy ulicy Sienkiewicza 1, 9 oraz Kościuszki 10, będą płacić zaliczki w zależności od bloku od 2,9 do 3,9 zł za metr kwadratowy. Po zakończeniu okresu rozliczeniowego Spółdzielnia dokona rozliczenia kosztów centralnego ogrzewania według powierzchni mieszkań. Jeżeli mieszkańcy będą chcieli wrócić do rozliczania za pomocą podzielników to będą mogli to zrobić dopiero od stycznia 2012 roku.

- W styczniu zamierzamy zamontować nowe podzielniki, ponieważ kończy się okres ważności starych. Wraz z nowym rokiem zmieniliśmy w regulaminie jedynie minimalne zużycie w lokalu, które podnieśliśmy z 25 na 30 procent – mówi Zbigniew Piotrowski, prezes spółdzielni mieszkaniowej. – Wymiana rozpocznie się od 17 stycznia i potrwa pięć dni. Pracownicy firmy instalującej nowe podzielniki odwiedzą mieszkańców w godzinach rannych oraz popołudniowych.

Harmonogram montażu podzielników został wywieszony na klatkach schodowych i jest emitowany w telewizji kablowej. Publikujemy go też w CGD.

Nowe podzielniki są tej samej firmy, co stare. Nie zmienia się sposób naliczania jednostek. Jedyną nowością jest możliwość odczytu podzielnika drogą radiową. Tym samym już nikt nie będzie wchodził do naszych mieszkań i spisywał danych. W blokach ma zostać zainstalowanych aż sześć tysięcy nowych podzielników. Koszt jednego wynosi 39,5 zł. Średnio właściciel mieszkania za zainstalowanie podzielników będzie musiał zapłacić 138 złotych. Opłata ta zostanie rozłożona na 11 rat.

- Jeżeli w trakcie wymiany podzielników ktoś nie wyrazi zgody, to będzie rozliczany z tzw. ryczałtu. W trakcie instalacji chcemy także przeprowadzić inwentaryzację i kontrolę grzejników – dodaje prezes.

Szymon Wiśniewski



Nowe podzielniki będą przekazywały dane o zużyciu ciepła za pomocą fal radiowych

Harmonogram wymiany podzielników kosztów ogrzewania –Golub-Dobrzyń 2011

Data	Ulica	Nr bloku	Godziny wymiany
17.01.2011	Żeromskiego	22	10.00-12.30, oraz 18.00-19.30
-	-	24	10.00-14.30, oraz 18.00-19.30
-	-	26	10.00-12.30, oraz 18.00-19.30
-	-	28	12.30-14.30, oraz 18.00-19.30
-	-	30	12.30-14.30, oraz 18.00-19.30
-	-	32	15.00-18.00
-	-	34	15.00-18.00
-	-	36	18.00-19.30
-	-	38	14.00-18.00
18.01.2011	Żeromskiego	2	10.00-12.00, oraz 19.00-20.30
-	-	4	10.00-12.00, oraz 19.00-20.30
-	-	6	10.00-14.30, oraz 19.00-20.30
-	-	8	12.00-14.30, oraz 19.00-20.30
-	-	10	12.00-14.30, oraz 19.00-20.30
-	-	12	15.00-17.30
-	-	14	15.00-17.30
-	-	16	15.00-19.00
-	-	18	17.30-19.30
-	-	20	17.30-19.30
19.01.2011	Żeromskiego	7	15.00-17.00
-	-	9	15.00-17.00
-	Konopnickiej	11	10.00-12.00, oraz 19.30-20.30
-	-	13	10.00-12.00, oraz 19.30-20.30
-	Kościuszki	30	10.00-14.30, oraz 19.30-20.30
19.01.2011	-	32	12.00-14.30, oraz 19.30-20.30
-	-	34	12.00-14.30, oraz 19.30-20.30
-	-	36	17.00-19.30
-	Sienkiewicza	1	17.00-19.30
20.01.2011	Sienkiewicza	3	10.00-13.00, oraz 19.00-20.00
-	-	5	10.00-13.00, oraz 19.00-20.00
-	-	7	15.00-17.30
-	-	9	13.00-14.30, oraz 19.00-20.00
-	Mickiewicza	2	13.00-14.30, oraz 19.00-20.00
-	-	4	10.00-14.30, oraz 19.00-20.00
-	-	6	15.00-19.00
-	-	8	15.00-17.30
-	-	1	17.30-19.00
21.01.2011	Mickiewicza	3	14.30-17.30
-	Konopnickiej	2	17.30-19.30
-	-	4	17.30-19.30
-	Kościuszki	10	12.00-14.00, oraz 19.30-20.30
-	Szkołna	22	12.00-14.00, oraz 19.30-20.30
-	Nowa	15	10.00-12.00, oraz 19.30-20.30

Życzenia dla babć i dziadków

21 i 22 stycznia swoje święto mają kochani seniorzy. Każdy, kto chce za naszym pośrednictwem, bezpłatnie złożyć im życzenia, może do 17 stycznia przysłać je e-mailem na adres redakcja@wpr.info.pl. W temacie wiadomości należy wpisać: życzenia CGD

Golub-Dobrzyń

Piszą i publikują

Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu zakwalifikował się do udziału w projekcie „Młodzież czyta gazety. Promocja idei i praktyki samorządu w mediach”, prowadzonym przez Urząd Marszałkowski i Express Media.

Organizatorzy zachęcają młodzież do czytania gazet oraz zainteresowania się sprawami regionu. Uczniowie, w tym ci z ZS nr 2 działający w kole dziennikarskim i piszący artykuły do „CGD”, mają możliwość zgłębienia tajników pracy dziennikarzy oraz doskonalenia swojego warsztatu pisarskiego pod okiem profesjonalistów. Zajęcia praktyczne są bardzo rozbudowane. W ramach projektu „Młodzież czyta gazety” odbędzie się siedem miesięcznych cykli, za każdym razem w innym mieście i innej szkole województwa. Podczas spotkań z dziennikarzami i przedstawicielami samorządu województwa uczniowie poznają regionalny rynek medialny i tajniki pracy dziennikarskiej, a także porozmawiają o samorządzie

regionalnym i lokalnej polityce. Uczestnicy odwiedzą też redakcję, gdzie na własne oczy przekonają się jak pracują dziennikarze i jak powstaje gazeta. W ramach projektu dziennikarze i pracownicy Biura Prasowego Urzędu Marszałkowskiego poprowadzą warsztaty, podczas których pokażą jak pisać informacje prasowe i na co zwrócić uwagę w kontaktach z mediami. Spośród tekstów napisanych przez uczestników warsztatów organizatorzy wybiorą najlepsze, które ukażą się w gazetach wydawanych przez Express Media, a także na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego. Na zakończenie każdy uczestnik otrzyma imienny certyfikat potwierdzający udział w zajęciach.

oprac. (kr)

Kowalewo Pomorskie

Jest hejnał

Jego komponowanie nie trwało tyle, co urzędnicze komplikacje związane z jego zaakceptowaniem. Mowa o hejnale Kowalewa Pomorskiego, który po raz pierwszy słuchaczom został zaprezentowany na ostatniej w 2010 roku sesji rady miasta.



Autor hejnału

Konkurs na hejnał został rozstrzygnięty już niemal rok temu. Komisja konkursowa wybrała kompozycję przygotowaną przez Łukasza Kryjomę z Ostrowa Wielkopolskiego. Nie był to jego pierwszy oficjalny hejnał. W 2003 roku wygrał konkurs na hejnał rodzinnego Ostrowa.

Od marca hejnał przebywał w ministerstwie spraw wewnętrznych, gdzie obradowali nad nim historycy i muzykolodzy z Ogólnopolskiej Komisji Heraldycznej.

Kilka słów o twórcy hejnału. Łukasz Kryjom to 29-letni pianista. W 1996 roku rozpoczął naukę gry na fortepianie w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Ostrowie Wielkopolskim. Jest absolwentem Akademii Muzycznej w Bydgoszczy w klasie fortepianu prof. Jarosława Drzewieckiego i prof. Tatiany Szebanowej. Od siedmiu lat uczestniczy w Międzynarodowych Mistrzowskich Kursach Pianistycznych w Dusznikach Zdroju, gdzie pracuje pod kierunkiem znakomitych rosyjskich pedagogów - prof. Tatiany Szebanowej i prof. Wiktora Mierzanowa. Kompozytor hejnału odwiedzał już nasz powiat przy okazji występów w Szafarni. W swoim repertuarze posiada utwory Bacha, Mozarta, Beethovena, Chopina, Liszta, Rachmaninowa, Skriabina, Szostakowicza, Bartoka, Magina i innych.

PW

REKLAMA

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW
w Golubiu-Dobrzyniu

Paradziński
www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!
Rozpoczęcie kursu: **poniedziałek, 3 i 17.01** godz. 18
Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

GOLUB-DOBRZYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ: 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

Raty OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ

Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19
Lipno, ul. 3-go Maja 3

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8**
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będzie ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

Golub-Dobrzyń

Pomagają z potrzeby serca

Golubsko-dobrzyńscy wolontariusze WOŚP - bez nich nie byłoby w naszym mieście Orkiestry. Poświęcili swój wolny czas, aby pomóc chorym dzieciom. Bezinteresownie. Z potrzeby serca. Bez względu na trudności.

Niedziela upłynęła pod znakiem WOŚP. Orkiestra zagrała już po raz XIX. W całym kraju kwestowało łącznie 120 tysięcy wolontariuszy. Nie brakowało ich również w Golubiu-Dobrzyniu. Łącznie kwestowało tu 60 osób. Uśmiech-

nięci, bo przecież cel szczytny i do tego pogoda dopisała, wyposażeni w puszki i orkiestrowe naklejki krążyli po rynku i ulicach miasta i nie tylko. Byli między innymi w Osadzie Karbówko w Elgiszewie. Wśród wolontariuszy WOŚP

byli uczniowie miejskich i powiatowych szkół i harcerze.

Ci, którzy decydują się pomóc robią to bezinteresownie. Wielu wolontariuszy WOŚP ma już za sobą kilka finałów. Pomagają, bo lubią.

- To wynika z wewnętrznej potrzeby pomocy chorym dzieciom - mówi Sylwia Skonieczna, uczennica Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny, która w finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy gra już po raz czwarty.

Licealistka Martę Nęckiewicz kwestowała dla WOŚP również po raz czwarty, ale to nie jedyna forma pomocy, w którą się angażuje:

- Zawsze znajdzie się czas, jeśli chce się komuś pomóc. Jestem harcerką, często brałam udział w akacjach zarobkowych i zbierałam pieniądze dla chorób osób - opowiada Marta.

Wolontariusze z radością „oklejali” mieszkańców Golubia-Dobrzynia czerwonymi serduszkami. Taką naklejkę otrzymywał każdy, kto wspomógł orkiestrę. Co ciekawe wielu darczyńców wołało otrzymać wycięte naklejki, żeby móc je zabrać do domu. W ruch więc poszły nożyczki, które z rąk do rąk przekazywali sobie wolontariusze.

- Niektórzy biorą serduszka dla dzieci i osób starszych. Dlatego wolą wycięte - wyjaśnia Sylwia.

Nikogo nie trzeba było namawiać, aby wrzucił pieniądze do puszek. Niektórzy dołożyli się do którejś puszek z kolei.

- Trzeba powiedzieć, że ludzie hojnie wrzucają do puszek. Lepiej niż w zeszłym roku - chwali



Wolontariusze zajmują się m.in. kwestowaniem. Na zdjęciu skarbniki szefowej sztabu w Golubiu-Dobrzyniu Danucie Gutmańskiej oddaje wolontariuszka z Ostrowitego

Marta, która w tym roku zebrała ponad 700 złotych. Rok wcześniej również osiągnęła najlepszy wynik w mieście. Zebrała kilkaset złotych.

WOŚP to już tradycja. Ludzie sami zatrzymywali wolontariuszy. Nieraz ustawiali się w kolejce do kwestujących.

- W tym roku zbieraliśmy pieniądze również w Osadzie Karbówko w Elgiszewie. Eskortował nas tam radiowóz policji. Z osady wracaliśmy z porożem jelenia, któ-

re właściciel przekazał na licytację - dodaje Marta Nęckiewicz.

Kolejny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy za nami. W Golubiu-Dobrzyniu zebrano ponad 15 tysięcy złotych. Wspólnie spisali się zarówno wolontariusze, jak i darczyńcy. W tym roku WOŚP zagrała dla dzieci z chorobami nerek.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska,
Szymon Wiśniewski



Podczas golubskiego finału wolontariusze m.in. wykonywali makijaż najmłodszym

Rodomin

Z Piórkowa do Dobrego

Gmina Radomin otrzyma unijne wsparcie na przebudowę drogi gminnej Piórkowo - Dobre.

Wójt gminy Radomin Piotr Wolski podpisał już umowę w sprawie realizacji zadania z Urzędem Marszałkowskim. Inwestycja ma kosztować prawie milion zł, samorząd województwa przekaże połowę tej kwoty.

Projekt obejmuje budowę drogi o długości 1,607 km o nawierzchni bitumicznej. W ramach inwestycji zaplanowano wyrównanie poboczy oraz podłoża drogi, wykonanie podbudowy, asfaltowej

nawierzchni oraz zjazdów. Zakończenie realizacji projektu przewidywane jest na lipiec.

Projekt współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach „Infrastruktury drogowej Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013”

(kr)

fot. nadesłane



Umowę w sprawie finansowania przebudowy drogi podpisała Kamila Radziecka - dyrektor Departamentu Wdrażania Regionalnego Programu Operacyjnego w Urzędzie Marszałkowskim. Gminę Radomin reprezentowali: wójt Piotr Wolski oraz skarbnik Marzena Pietrzak

Golub-Dobrzyń

Pobili kolejny rekord

Po raz kolejny Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w Golubiu-Dobrzyniu w Domu Kultury, Ośrodku Sportu i Rekreacji oraz Szkole Podstawowej nr 1 i nr 2 im. Orła Białego. Ponadto wolontariusze zbierali pieniądze w Elgiszewie i Ostrowitem. Zebrano ponad 15 tysięcy złotych.

Tak jak w ubiegłym roku również podczas XIX finału WOŚP na czele golubskiego sztabu stanęła Danuta Gutmańska. Do pomocy miała 60 wolontariuszy, którzy zbierali pieniądze nie tylko w mieście, ale także w Osadzie Karbowo oraz w Ostrowitem.

W sobotę na scenie Domu Kultury odbyły się koncerty rockowe. Zagrali „Katzenjammer”, „MGM”, „Zepsuł z Grany”, „Ostry Dyżur”

oraz „ANIMA pop-rock”. Główny finał miał miejsce w niedzielę na sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego. Tu odbyła się licytacja oraz występy przed-szkołaków z miejskich przedszkoli i dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej. Kolędy zaśpiewał zespół „Wesoła Harmonia”. Przed szkołą można było przejechać się motocyklami członków klubu „Stalowe Tłoki”. Strażacy przygotowali po-

kaz sprzętu, a policjanci zaprezentowali pokaz tresury psa.

- W czasie licytacji najwięcej zapłacił burmistrz Roman Tasarz, który kupił koszulkę XIX finału za 220 złotych. Duże zainteresowanie wzbudziły także „polfinki”, czyli maskotki kujawsko-pomorskiej policji. Jedna maskotka została zlicytowana za 90 złotych – opowiada Szymon Wiśniewski nasz redakcyjny kolega, który prowadził licytację. - Niestety nie udało się sprzedać poroża, ale wystawiliśmy je na licytację internetową.

Zbiórka pieniędzy odbywała się także w Szkole Podstawowej nr 1 oraz w Elgiszewie. W tej miejscowości zorganizowano kulig.

Tradycyjnie od godz. 20.00 przed szkołą odbyło się światelko do nieba połączone z fire show grupy „Cerber”.

Orkiestra zebrała w tym roku ponad 15 tysięcy złotych. Ostateczną kwotę poznamy w przyszłym tygodniu. W czasie licytacji sprzedano przedmioty za łączną kwotę 2800 złotych.

tekst (kr)
fot. Szyw



W konkursie wyciskania sztangi zwyciężył burmistrz Roman Tasarz



W akcję włączyli się również policjanci



W 19. finale tradycyjnie wzięli udział członkowie klubu Stalowe Tłoki



Występy i licytacja przyciągnęły tłumy mieszkańców miasta



W czasie zbiórki w SP2 działała kawiarnia



Na scenie dzieci z miejskich przedszkoli



Z okazji WOŚP wystąpił zespół „Wesoła Harmonia”



Powołano specjalną komisję, która liczyła pieniądze



Fire show przygotowała grupa Cerber

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



**Paweł
Sławomir Dembiński**

Paweł urodził się w czwartek 6 stycznia o godzinie 16. Tuż po urodzeniu ważył 3750g i mierzył 59 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Joanna i Piotr z Kurkocina (powiat wąbrzeski).

Martyna Ciemniak

Martynka urodziła się we wtorek 4 stycznia ważąc 3550g i mierząc 55 cm. Martyna jest pierwszym dzieckiem Karoliny i Bartłomieja z Golubia-Dobrzyń.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Arnold to pies w typie amstaffa. Ma około pięciu lat. Jest łagodny i sympatyczny w stosunku do ludzi, nie wykazuje żadnej agresji. Uwielbia pieszczoły i długie spacerować. Do przytuliska trafił na początku grudnia. Błąkał się przez kilka tygodni po ulicach Golubia-Dobrzyń. Miał na sobie skózaną, brązową obrozę. Osoby, które chcą przygarnąć Arnolda proszone są o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 516 134 918. Przypominamy, że za psy nie są pobierane żadne opłaty.

Szyw

Kowalewo Pomorskie

Nakręcenie na granie

Przy okazji XIX finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w hali Publicznego Gimnazjum w Kowalewie rozegrano trzy spotkania towarzyskie. Na parkiecie zmierzyły się drużyny piłki ręcznej oraz siatkarze.

Pokazowe spotkanie piłki ręcznej rozegrały reprezentantki UKS Olimpijczyk Kowalewo (rocznik 99). Ich przeciwnikami byli rodzice szczypiornistek. Spotkanie sędziowali: Agnieszka Pęcherska i Michał Taczyński. Wicestarosta i jednocześnie rodzic ucznia gimnazjum Jacek Boluk-Sobolewski wcielił się w rolę didżeja. Wystąpił zespół taneczny działający przy Publicznym Gimnazjum pod kierunkiem Moniki Koniecznej. Ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem 24:16 dla „Czerwonych serduszek”, bo taką nazwę na potrzeby dnia przyjęły dziewczyny z Olimpijczyka.

PW

Skład drużyny „Czerwone serduszka”: Paulina Matczak, Julia Krystyniuk, Klaudia Jastrzębska, Kornelia Kaszubowska, Weronika Matiasik, Kasia Guttman, Agata Nowak, Paulina Paradowska, Weronika Szymańska, Milena Knop, pod opieką Pauliny Szymańskiej
Skład drużyny „Rodzice”: Iwona Guttman, Ewa Nowak, Renata Faluta-Kaszubowska, Andrzej Matiasik, Sławomir Kaszubowski, Krzysztof Krystyniuk, Stanisław Jastrzębski, Robert Bejgier, Marcin Matczak.



PRAWNIK RADZI

Dzisiaj podpowiadamy co zrobić, jeśli otrzymamy zawiżony rachunek za telefon lub internet.

Reklamację możemy złożyć w ciągu 12 miesięcy od dnia, w którym dostaliśmy źle naliczony rachunek. Nieważne czy zawiżona faktura dotyczy rozmów z telefonu stacjonarnego czy komórkowego. W obu sytuacjach mamy prawo do reklamacji usługi. Tak samo będzie w przypadku zawiżenia opłaty za korzystanie z internetu stacjonarnego lub bezprzewodowego. Jeśli przegapiamy jednak wspomniany 12-miesięczny termin, to nasza sprawa nie zostanie rozpatrzona.

Forma dowolna

Reklamację możemy wysłać operatorowi listem poleconym, faksem bądź e-mailem. Można również udać się do punktu obsługi klienta, gdzie złożymy ją pisemnie lub ustnie. Gdy nie mamy czasu, to wystarczy po prostu zadzwonić do dostawcy usługi.

Jeżeli zdecydujemy się na osobistą wizytę, to od razu dostaniemy pisemne potwierdzenie przyjęcia reklamacji.

W przypadku reklamacji złożonej listownie, telefonicznie, faksem lub w formie elektronicznej, pisemne potwierdzenie jej przyjęcia otrzymamy w ciągu 14 dni. W tym samym liście operator powinien podać nazwę, adres i numer telefonu do jednostki, która zajmie się rozpatrzeniem sprawy.

Co napisać w reklamacji?

Dokładne wymagania, jakie powinna spełniać oficjalna reklamacja do operatora, zostały wskazane w rozporządzeniu w sprawie trybu postępowania reklamacyjnego usługi telekomunikacyjnej. Muszą się w niej znaleźć zatem następujące elementy: imię i nazwisko lub nazwa firmy, dokładny

adres zamieszkania lub siedziby firmy, określenie przedmiotu reklamacji i reklamowanego okresu, przedstawianie okoliczności uzasadniających reklamację, numer przydzielony abonentowi przez operatora, numer konta bankowego lub adres, na który zostanie zwrócona nadwyżka albo wniosek o jej zaliczenie na poczet przyszłych płatności oraz podpis (jeśli zgłaszamy reklamację pisemnie). Operatorzy sieci komórkowych mogą zażądać dodatkowo numeru faktury, którą podważamy.

Jeśli nasza reklamacja nie będzie zawierała powyższych elementów, to zostaniemy poproszeni o uzupełnienie brakujących danych. Zazwyczaj dostaniemy na to 7 dni, lecz termin ten może się różnić w zależności od operatora. Jeśli w podanym terminie nie uzupełnimy danych, to reklamacja nie będzie rozpatrzona.

Płacić zawiżony rachunek?

Gdy reklamujemy wysokość faktury za rozmowy czy internet, to nie zawsze zwalnia nas to z konieczności opłacania rachunków. Powinniśmy więc zajrzeć do regulaminu operatora, który wystawia nam faktury.

Przykładowo Era informuje, że zgłoszenie reklamacji nie powoduje zawieszenia obowiązku zapłaty rachunku, a gdy reklamacja zostanie uznana, to kwota podlegająca zwrotowi zostanie zaliczona na poczet istniejących lub przyszłych zobowiązań abonenta (jeśli takich nie ma, to zwrócona na podane konto lub adres).

Z kolei Polkomtel - właściciel sieci Plus - pisze w regulaminie, że wraz z wniesieniem reklama-

cji obowiązek zapłaty zakwestionowanej faktury zostaje zawieszony do czasu jej rozpatrzenia. Gdy sprawa skończy się dla nas niekorzystnie, to rachunek musi być opłacony w ciągu 14 dni od daty rozpatrzenia reklamacji.



Reklamacja odrzucona – co dalej?

Operator musi odpowiedzieć na złożoną reklamację w ciągu 30 dni od jej wniesienia. Gdy w tym czasie nie dostaniemy od niego żadnej informacji, to możemy uznać, że została ona uwzględniona.

Należy wówczas wysłać do operatora list polecony z wezwaniem do zapłaty. Wskazujemy w piśmie ustawowy termin 30 dni na zwrot nadpłaconej kwoty oraz podajemy numer konta do przelewu lub adres pocztowy, na który ma przyjść przekaz pocztowy. Gdy reklamacja została odrzucona, to musimy otrzymać listem poleconym wyczerpujące uzasadnienie faktyczne i prawne.

Odpowiedź operatora jest ostateczna i kończy postępowanie reklamacyjne. Jeśli jednak nie zgadzamy się z nią, to możemy dochodzić swoich praw w postępowaniu mediacyjnym lub przed sądem.

W pierwszym przypadku trzeba się zwrócić do Prezesa Urzędu Komunikacji Elektronicznej, który w naszym imieniu poprowadzi mediację. Jeśli wybierzemy sąd, to zwracamy się do sądu powszechnego właściwego dla miejsca podpisania umowy.

Na podstawie:
www.e-prawnik.pl

Działyn

Sposób na Trzech Króli

W Działyniu Święto Trzech Króli minęło pod znakiem suto zastawionego stołu. Wszystko za sprawą pań ze Stowarzyszenia Kobiety na Rzecz Działynia, które wystawnym obiadem podsumowały swój, trwający od listopada, projekt warsztatów kulinarnych.

Krem z pieczarek, nadziewane udka kurczące, łosoś w cieście naleśnikowym oraz wiele innych dań znalazło się 6 stycznia na stole w czasie uroczystego obiadu, który był jednocześnie podsumowaniem projektu warsztatów kulinarnych. Za stołem zasiadły panie biorące udział w warsztatach oraz zaproszeni goście, wśród których znaleźli się m.in. radni gminni, powiatowi, wójt gminy Zbójno Grzegorz Tułodziecki i starosta Wojciech Kwiatkowski.

- Nie pierwszy raz jestem w Działyniu i nie pierwszy raz kosztuje specjalów przygotowanych przez miejscowe panie. Tym bardziej zdziwiłem się, że mistrzyni w swym fachu jeszcze się doksztalcają w sztuce kulinarnej. Ponadto spotkania takie jak to dzisiejsze to piękny sposób na spędzenie nowego wolnego od pracy dnia Trzech Króli - mówi starosta.

Cykl spotkań szkoleniowych z zakresu kulinarii był możliwy dzięki pieniądzą z Unii Euro-

pejskiej, które udało się zdobyć Stowarzyszeniu Kobiety na Rzecz Działynia. Jego prezesem jest Elżbieta Górzyńska. Pierwszy raz panie spotkały się pod koniec listopada, by następnie cyklicznie dwa razy w tygodniu po cztery godziny zgłębiać tajemnice kuchni:

- Na początku były to spotkania teoretyczne, później przeszłyśmy do zadań praktycznych. Rozpoczęłyśmy od przygotowywania zup. Myślę, że panie bardzo chętnie brały udział w warsztatach, które stały się nową formą spędzania wolnego czasu. Wspólne spotkania były również okazją do rozmów, wymiany doświadczeń, chwili wytchnienia, oderwania od codziennych zajęć i obowiązków - mówi prowadząca zajęcia Kamila Krzemińska.

Część przepisów na dania przygotowywane przez panie z Działynia nasi czytelnicy będą mogli wypróbować osobiście, ponieważ pojawią się one w naszej rubryce kulinarnej. Jak zapewniają uczestniczki kursów warto

spróbować:

- Wszystkie potrawy zostały już sprawdzone przez naszych domowników w czasie świąt. Nie ukrywali swojego zachwytu - dodaje Sabina Pietrusińska, jedna z uczestniczek warsztatów.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Podsumowanie projektu było okazją do spotkania i wymiany doświadczeń



Kolacja rozpoczęła się kremem z pieczarek



W spotkaniu uczestniczyło kilkadziesiąt osób



Panie zadbały się o dekorację



Na wspólnej fotografii: Danuta Krauze, Halina Pniewska, Barbara Adamska, Teresa Kadzińska, Weronika Błaszkievicz, Jadwiga Kwiatkowska, Mirosława Czarnecka, Krystyna Dąbrowska, Wiesława Korpalska, Joanna Wrocławska, Ewa Czerwińska, Sabina Pietrusińska, Alina Czerwińska, Kamila Krzemińska, wójt Grzegorz Tułodziecki i starosta Wojciech Kwiatkowski

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 23 stycznia godz. 17:00 „Koncert na skrzypce i fortepian”. Wystąpi: Izabela Dulińska - fortepian, Wojciech Bolsewicz - skrzypce. Koszt biletów: 20 zł (normalny), 10 zł (ulgowy). Rezerwacje: tel. 56 682-79-30. Na koncert można pojechać Chopin Busem (15:30 - Toruń, sprzed Urzędu Marszałkowskiego, 16:30 - Golub Dobrzyń, sprzed Starostwa Powiatowego, koszt biletu w obie strony: 10 zł)

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 15.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

ŁODOWISKA SEZONOWE

MOSIR TORUŃ

Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 zł/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w styczniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 13, 15, 16 i 19 stycznia

godz. 19.00, 14 stycznia godz. 11.00 „Nowy Don Kichot”, 12, 14, 18 i 19 stycznia 19.00, 13 stycznia 11.00 „Człowiek z Bogiem w szafie”
Bilety: zwykle 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 13 stycznia 18.00 „Plantacja ceramiki” - otwarcie wystawy rzeźby ceramicznej autorstwa Małgorzaty Wojnowskiej - Sobeckiej i Dariusza Przewiężlikowskiego. Wstęp wolny!
- 14 stycznia 18.00 „Człowiek i drzewo” - otwarcie wystawy grafiki autorstwa Ewy Wojtyńiak - Dębińskiej. Wstęp wolny
- 19 stycznia 18.30 - Mistrzowie Sportowych Aren - spotkanie z żużlowcami Unibaksu Toruń. Wstęp wolny.

KLUB OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 13 stycznia godz. 20:00 „LIQUID HEAVEN” - impreza, która otwiera 2011 rok na klubowe brzmienia w Toruniu. Z głośników popłynie mieszanka różnych odmian House'u, a oczy klubowiczów uraczą efekty wizualne. Zagrają: Dj Neevald (Najpopularniejszy Polski Dj 2010), Mc Jacob A, Dj C-Tite (Mistrz Polski Dj Ów 2010), Dj Martinez, Dj Mike G, Dj Kilan. Bilety 5 i 10 zł.
- 14 stycznia godz. 19:00, „Histeria” - spektakl teatru The Spinning Globe. Wstęp wolny.
- 15 stycznia godz. 20:00, koncert grup THESIS oraz IRENA. Wstęp 10 zł.

- 16 stycznia godz. 19:00, w Auli UMK odbędzie się koncert KULT MTV Unplugged. Bilety 80/90/100 zł - przedsprzedaż 1-15 stycznia; 90/100/110 zł - w dniu koncertu.
- 17 stycznia godz. 20:00, spotkanie z Piotrem Jarosem (absolwentem ASP, fotografem). Wstęp wolny.
- 18 stycznia godz. 19:00, Kino Studenckie „NIEBIESKI KOCYK” zaprasza na „PAL TO 3” - pokaz multimedialny studentów Wydziału sztuk Pięknych UMK. Wstęp wolny.
- 19 stycznia godz. 20:00, JAZZ CLUB - MAJKA BABYSZKA. Wstęp 5 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - wt 18.1 godz. 11:30
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - śr 19.1 godz. 10:15
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - sob 15.1. godz. 12:00
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 16.1 godz. 12:00
„Kosmiczne podróże” -niedz 16.1 godz. 16:00
„Makrokosmos” - niedz 16.1 godz 14:00, wt 18.1 godz. 10:15, śr 19.1. godz. 15:15
„Osiem planet ?” - sob 15.1 godz. 15:45, wt 18.1 godz. 15:15
„W niebo wpatrzeni” - sob 15.1 godz. 17:00
„Wirująca Ziemia” - wt 17.1 godz. 12:45
„Znaki na niebie” - sob 15.1 godz. 14:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00
wt-śr: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Marszałek wspiera

Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego uchwałą z 6 grudnia ubiegłego roku ogłosił otwarte konkursy ofert na wykonywanie zadań publicznych Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 2011 roku przez organizacje pozarządowe oraz inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego. W poniedziałek upłynął termin składania projektów.

Ważny pomysł - na przykład zabytki

Każdego roku stowarzyszenia składają do Urzędu Marszałkowskiego projekty różnych przedsięwzięć. Część z nich otrzymuje finansowe wsparcie, które przeznacza na przeróżne inicjatywy. Przykładem ciekawych pomysłów były projekty, które przygotowywano w ubiegłych latach w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Golubiu-Dobrzyniu. Dzięki wojewódzkiemu wsparciu wydawano tam książki o lokalnych tradycjach i historii regionu. Gimnazjaliści pod okiem fachowców zbierali informacje o przydrożnych kapliczkach (pierwsza książka) oraz o cmentarzach z terenu powiatu golubsko-dobrzyńskiego (druga książka). Opracowany materiał pojawił się w obu publikacjach jako ciekawe referaty o przeszłości małej ojczyzny ich autorów.

Ponieważ biblioteki jako instytucje nie mogą w tym roku składać projektów, kontynuacji zadania podjęło się jedno z lokalnych stowarzyszeń, które stało się dla golubsko-dobrzyńskiej biblioteki partnerem realizującym wspólny cel.

- Adresatami projektu będzie młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych Golubia-Dobrzynia i powiatu - pisze w swojej ofercie Barbara Wasiłuk, koordynator projektu. - Podejmując się realizacji tego przedsięwzięcia wzięliśmy przede wszystkim pod uwagę to, iż wcześniej rozpoczęliśmy przekazywanie wiadomości o zabytkach historycznych naszego regionu, wydając folder dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Kujawsko-Pomor-

skiego „Ocalić od zapomnienia - folder zabytkowych kapliczek” oraz „Ocalić od zapomnienia - folder cmentarzy”. W związku z tym, że powstały już dwie publikacje traktujące o zabytkach sakralnych, chcielibyśmy kontynuować ten temat, przekazując społeczeństwu folder dotyczący zabytkowych kościołów na naszym terenie. Tworzymy w ten sposób ciąg publikacji dotyczących zabytków sakralnych i architektonicznych tworzących pomniki kultury. Materiałów dotyczących kultury naszego regionu jest bardzo mało, zatem każda pozycja na ten temat jest na wagę złota i pogłębia wiedzę historyczną o naszym terenie.

Różne możliwości - warto próbować

Pomysł biblioteki wpisuje się w zadania, jakie postawił samorząd województwa stowarzyszeniom, które chcą działać na rzecz „dokumentowania i utrwalania tradycji, kultury i sztuki regionu”. Jest to jedna z wielu możliwości, jakie proponuje samorząd województwa.

Na rok 2011 samorząd ten ogłosił kilkanaście konkursów. Są to: „Upowszechnianie i rozwój kultury, sztuki, ochrona tradycji i dziedzictwa narodowego”, „Upowszechnianie i rozwój kultury fizycznej i sportu”, „Rozwiązywanie problemów alkoholowych w województwie kujawsko-pomorskim”, „Przeciwdziałanie narkomanii w województwie kujawsko-pomorskim”, „Aktywizacja środowisk wiejskich w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i innych uzależnień”, „Wspieranie zajęć rozwojowych dla dzieci i młodzieży zagrożo-

nych wykluczeniem społecznym”, „Wspieranie pracy wychowawczej z dziećmi i młodzieżą realizowanej przez organizacje młodzieżowe”, „Wspieranie aktywności i integracji społecznej seniorów”, „Wsparcie działań z zakresu opieki nad osobami przewlekle chorymi”, „Ochrona i promocja zdrowia”, „Upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa”, „Wspieranie zadań z zakresu rehabilitacji dzieci niewidomych i słabowidzących”, „Dofinansowanie wkładu własnego do projektów finansowanych z funduszy zewnętrznych”, „Forum Organizacji Pozarządowych Województwa Kujawsko-Pomorskiego”, „Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych”, „Organizacja szkolenia sportowego dzieci i młodzieży, w tym kadry młodzika”.

Samorząd zdecyduje

Tyle możliwości zaproponował Urząd Marszałkowski. Do dofinansowania z budżetu województwa rekomendowane będą zadania, które w ocenie merytorycznej uzyskają nie mniej niż 42 punkty. Ostateczną decyzję o wyborze zadań oraz wysokości udzielonego dofinansowania podejmuje Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego w formie uchwały. Do uchwały w sprawie rozstrzygnięcia otwartego konkursu ofert nie stosuje się trybu odwoławczego. O wynikach postępowania konkursowego Oferenci biorący udział w konkursie zostaną powiadomieni pisemnie. Informacje na temat rozstrzygnięcia konkursu zamieszczone zostaną również na stronie internetowej Urzędu Marszałkowskiego.

Dariusz Guzowski



W pisanie książek w ramach projektu golubskiej biblioteki zaangażowanych było kilkadziesiąt osób

Kowalewo Pomorskie

Dycha pękła

10 800 złotych udało się zebrać w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kowalewie Pomorskim.

Zbiórka w gminie Kowalewo trwała już od początku nowego roku. Pieniądze zbierano m.in. w szkołach podstawowych. W sobotę 8 stycznia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbyła się dyskoteka dla młodzieży. W dniu wielkiego finału od rana na ulicach Kowalewa kwestowało 30 wolontariuszy. Do godz. 15 udało im się zebrać 5 839 złotych. Popołudniu w hali gimnazjum odbył się mecz piłki ręcznej między młodymi szczypiornistkami Olimpijczyka, a ich rodzicami. Wygrała młodzież, chociaż wynik był tu sprawą poboczną. Swoje spotkanie

rozegrał także Promień Kowalewo z oldboyami tejże drużyny. Odbył się także mini turniej siatkówki. O 17 rozpoczął się wielki finał orkiestrowego grania w M-GOK.

Oliwia Szczepańska z Wielkiego Rychnowa, Jakub Ciesielski, Marta Starczewska, Adrianna Wardeńska i Alina Rozwadowska z gimnazjum w Kowalewie, Justyna Biesiada i Marek Piątkowski z Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy, zespół z Publicznego Przedszkola, Kameleon z Pluskowęs, Zespół Młodzieżowy Działający przy M-GOK, grupa Seven Stars oraz młodzież ze Szkoły Podstawowej

w Kowalewie.

Po raz ostatni przed kowalewską publicznością wystąpił także zespół „Non stop”. Nie oznacza to zakończenia działalności rockowego bandu, a tylko zmianę jego nazwy. Obecnie trwają prace nad nową nazwą dla zespołu.

W przerwach między występami szefowa sztabu orkiestry w Kowalewie Monika Ciechanowska prowadziła licytację. Do zdobycia były m. in. pączki, pizzę, dwie pary gołębi, flaga Kowalewa z autografem lekkoatletki Anny Rogowskiej, zaproszenie do salonu fryzjerskiego oraz gadżety Wielkiej Orkiestry. Dużym zainteresowaniem cieszyły się policyjne pluszowe delfiny. Właściciel takiej zabawki może liczyć na anulowanie jednego mandatu.

Finałem zabawy było światelko do nieba ufundowane przez M-GOK.

PW



Podczas kowalewskiego finału nie zabrakło tańców



Podczas finału sala M-GOK była zapełniona do ostatniego miejsca



Do wylicytowania były m.in. dwie pizze



To wbrew pierwszemu wrażeniu nie Boney M, lecz Monika Ciechanowska, szefowa sztabu WOSP w Kowalewie



Były też występy



Oliwia Szczepańska



Do wygrania były m.in. delfinki, które posiadały wielką moc anulowania mandatów

Wielkie Rychnowo

Śpiewajmy i grajmy ...

Mieszkańcy Wielkiego Rychnowa spotkali się na wieczorze kolęd, zorganizowanym na świeżym powietrzu.

Koncert odbył się w Dniu Trzech Króli. Pruszący śnieg nadał spotkaniu wyjątkową oprawę. Jednak dla występującej orkiestry dętej był sporym utrudnieniem. Nie mniej jednak, udało się wykonać kilka kolęd. Świąteczny re-

pertuar zaprezentował także Chór 730-lecia Kowalewa Pomorskiego. Artyści wystąpili na tle drewnianego amfiteatru zaadaptowanym na szopkę bożonarodzeniową.

Po muzycznej uczcie, organizatorzy zaprosili gości na herbatę

i grzane wino. Następnie rozpoczęła się biesiada przy ognisku. Mieszkańcy Rychnowa chętnie posilali się pieczonymi kielbaskami. Dzieci natomiast szalały na śniegu.

tekst i fot. Karolina Rokitnicka



Wieczór zakończył się biesiadą przy ognisku



Mimo mrozu i śniegu, orkiestrze udało się zagrać



Panowie z chóru 730-lecia Kowalewa Pomorskiego



Żeńska część kowalewskiego chóru



Organizatorzy zadbali o napoje rozgrzewające



Dzieci rozgrzewały się gorącą herbatą

Nowa Wieś

Tu grała cała szkoła

W gminie Ciechocin finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy organizowany był w Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Nowej Wsi. To już szósta edycja WOŚP w Ciechocinie.

Do południa wolontariusze orkiestry kwestowali pod kościołami w Ciechocinie i Mazowszu oraz przed kaplicą w Elgiszewie.

Na potrzeby dnia budynek szkoły przekształcił się w sztab WOŚP. Na hali odbywały się występy artystyczne oraz trwały licytacje. Na korytarzach zorganizowano kwestę, można było również podziwiać wystawę zdjęć pt „W krzywym zwierciadle” przedstawiającą karykatury nauczycieli. W przerwach między występami można było odwiedzić kawiarenkę oraz posilić się na stołówce. Dla

najmłodszych, a zarazem najniecierpliwiejszych gości gimnazjum czekał pokój zabaw.

Przed budynkiem gimnazjum swoimi motorami orkiestrowiczów obwozili członkowie grupy „Stalowe tłoki”. W tym roku w Nowej Wsi do licytowania były gadzety WOŚP, w tym srebrne serduska.

Z gościnnym występem do Nowej Wsi przybył chór Gaudium z Golubia-Dobrzynia. Poza tym na scenie zaprezentowały się dzieci ze szkół w Miliszewach, Świętosławiu i Ciechocinie.

Po godz. 17 przed szkołą zorganizowano fire show oraz światelko do nieba.

- Dziękuję wszystkim kwestującym, których w tym roku było aż 21. Poza tym podziękowania należą się naszym sponsorom wśród których były firmy prywatne z terenu gminy oraz spoza jej obwodu. Dziękuję także Urzędowi Gminy za pomoc w przygotowaniu światelka do nieba - mówi Maciej Knyszyński, szef sztabu WOŚP na gminę Ciechocin.

PW



Z gościnnym występem do Nowej Wsi przybył chór Gaudium z Golubia-Dobrzynia



Ze świątecznym repertuarem wystąpił zespół Ciechowiacy



W Nowej Wsi tradycyjnie wystąpiły dzieci i młodzież



To nie Jurek Owsiak, ale Maciej Knyszyński - szef sztabu w Nowej Wsi



Były też taneczne popisy



Motoryzacyjną atrakcją była przejażdżka motorem ze „Stalowymi tłokami”



Ludzie

W dżungli, na pustyni i w stoczni

Edward Michael Grylls, bardziej znany jako Bear Grylls pojawiał się już kilkakrotnie na łamach cyklu porad dla turystów. Sięgaliśmy do jego podręcznika survivalu, aby szukać tam wskazówek, dotyczących bezpiecznych wędrówek. W tym odcinku prezentujemy osobę samego Gryllsa.

Grylls to brytyjski podróżnik i znawca sztuki przetrwania. Bear urodził się 7 czerwca 1974 roku jako drugie dziecko Sary Ford i Michaela Gryllsa. Ojciec podróżnika był politykiem brytyjskiej Partii Konserwatywnej. Grylls wychował się w wiosce Bembridge na wyspie Wright. Uczył się w trzech szkołach: Ludgrove School, Birkbeck i Eton College. W 2000 roku ożenił się z Sharą Cannings Knight. Ma trzech synów, są to Jesse, Mar-maduke i Huckleberry.

Bear Grylls jest znany głównie z tego, że prowadzi program pod tytułem „Man vs Wild” („Ultimate Survival” – „Szkoła Przetrwania”), który można zobaczyć na „Discovery Chanel”. Grylls uczy tam podstawowych technik przetrwania. W nagrywaniu programu towarzyszy mu ekipa oraz kamerzysta. Bear stara się przetrwać w najbardziej niegościnnych rejonach świata. Kanał „Discovery” wyemitował także odcinek, w którym Bear odwiedza Polskę, a konkretnie stocznię w Gdyni.

- Bardzo lubię program Beara Gryllsa, ponieważ można się z niego dowiedzieć bardzo wielu ciekawych rzeczy, dotyczących survivalu - mówi Albert, pasjonat sztuki przetrwania. - Bear Grylls nie ogranicza się tylko do sztuki przetrwania, zawsze opowiada ciekawostki na temat fauny i flory, znajdujących się w danym rejonie świata. Moim ulubionym odcinkiem programu jest część, w której Grylls odwiedza panamską dżunglę

Bear Grylls zdobywał swoje doświadczenia jako członek brytyjskich sił specjalnych SAS (Special Air Service). To jednostki posiadające bardzo duże doświadczenie

w survivalu. W armii Grylls spędził trzy lata jako żołnierz 21 Regimentu Rezerwy SAS. W 2005 roku na potrzeby nagrania czteroodcinkowego programu telewizyjnego „Escape to the legion” Bear Grylls wraz z dwunastoma ochotnikami wstąpił do Legii Cudzoziemskiej, gdzie odbył wyczerpujące szkolenie.

W 1996 roku Grylls miał wypadek spadochronowy w Kenii. Na wysokości ponad dwóch tysięcy metrów zaplątał mu się spadochron. Na szczęście w locie stracił przytomność, dzięki czemu spadł bezwładnie i nie był w stanie pogorszyć sytuacji. Po upadku jego stan był krytyczny, jednak po osiemnastomiesięcznej rehabilitacji w prestiżowej wojskowej klinice w Headley Court Bear powrócił do zdrowia.

Grylls jest najmłodszym Brytyjczykiem, któremu udało się zdobyć Mount Everest, miał wtedy zaledwie 23 lata, udało mu się to zrobić półtora roku po wypadku. Ma on na swoim koncie wiele rekordów. Posiada rekord Guinnessa w najdłuższym lataniu w tunelu aerodynamicznym, spędził tam godzinę i trzydzieści sześć minut. Innym wyczynem podróżnika jest przemierzenie zamrożonego Morza Arktycznego, dokonał tego



17 września 2009 roku. Jest także pierwszym człowiekiem, który przeleciał motolotnią nad Mount Everestem.

Bear od młodości był skautem. Obecnie jest instruktorem skautowym. Od 23 lipca 2009 roku jest najmłodszym w historii naczelnikiem brytyjskiego ruchu skautowego - The Scout Association.

Jest także autorem wielu książek poświęconych sztuce przetrwania. Ostatnia z nich pt. „Szkoła Przetrwania. Kultowy poradnik survivalowy” jest podsumowaniem ich wszystkich. W poradniku Grylls po raz pierwszy opisuje techniki survivalu, których nauczył się w 21 SAS. Autor dedykuje ją dwudziestu ośmiu milionom skautów na całym świecie.

Alek
Guzowski



Muzyka

Zarażają optymizmem

Reggae jest gatunkiem muzycznym, wywodzącym się z Jamajki. Brzmienie utworów oparte jest na basie oraz perkusji. Współcześnie popularność tego gatunku rośnie, szczególnie wśród młodzieży.

Początek polskiego reggae sięga lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych dwudziestego wieku. Grupą muzyczną, która zapoczątkowała rozwój tego gatunku w Polsce była punkowa Brygada Kryzys. Przełomowym momentem było założenie przez Roberta Brylewskiego zespołu „Izrael” w 1983 roku. Wówczas reggae zaczęło być coraz bardziej popularne. Teksty piosenek dotyczyły Polski, która będąc komunistycznym państwem, postrzegana była jako miejsce złe i zepsute przez panującą władzę. Muzycy w swoich utworach poruszali tematy bliskie szczególnie młodemu, zbuntowanemu, ludziom. Reggae zaczęło się rozwijać. Powstawało coraz więcej zespołów grających tę muzykę. Zaczęła pojawiać się ona w radiu i telewizji. Wraz z upływem czasu, zaczęły zmieniać się także teksty utworów.

Treścią polskiego współczesnego reggae jest przede wszystkim miłość. To piosenki o uczuciach do drugiej osoby, jak i do przyjaźni czy ojczyzny. Popularnym tematem jest także codzienne życie. Muzyka ta posiada mnóstwo pozytywnych wibracji, które przekazywane są słuchaczowi. Często pomaga w codziennych sytuacjach. Jest sposobem na odświeżenie i poprawę samopoczucia.

- Reggae od razu wpadło mi w ucho - mówi Krzysiu Skarbek, licealista z „Wazówny”. - Jest to muzyka, która mnie uspokaja. Moim ulubionym zespołem jest Vavamuffin, a ich utworem „Vavato”.

Dużą rolę w popularności reggae odegrał internet. Jest to miejsce, w którym zarówno początkujący, jak i zaawansowani, muzycy prezentują swoje dzieła. Są one słuchane, oceniane i komentowane

ne przez internautów. Jeśli zespół potrafi dotrzeć do słuchaczy, to staje się coraz bardziej popularny.

Reggae zyskuje sympatię także dzięki Kamilowi Bednarkowi, który walczył o zwycięstwo w programie „Mam talent”. Wykonywał covery znanych muzyków. Pozytywna energia, którą przekazywał śpiewem, inspirowała widzów. Zachwyceni byli nie tylko fani gatunku, ale także inni słuchacze.

- Na co dzień interesuję się hip-hopem. - mówi Damian Górski, licealista z „Wazówny”. - Do reggae przekonałem się, słuchając między innymi Jamala czy „East West Rockers”. Do gustu przypadł mi także Bednarek. Uczestnik „Mam talent” ma wyrazistą barwę głosu, która potrafi zahipnotyzować. Poza tym, tak jak ja, ma w sercu Jamajkę, co pozwala mi utożsamiać się ze słowami jego piosenek. Przesłanie utworów przez niego wykonywanych trafia do mnie i do serc wielu Polaków.

W Polsce organizowanych jest coraz więcej festiwali muzycznych, poświęconych muzyce reggae. Największymi z nich są imprezy w Ostródzie i Bielawie. Przyciągają tysiące fanów ubranych w zielono-żółto-czerwone barwy, które zarażają optymizmem.

Wykonawców tworzących reggae jest w Polsce coraz więcej. Stają się popularni zarówno na polskiej, jak i zagranicznej scenie muzycznej. Do najbardziej znanych artystów należą: Marika, Grubson, Jamal czy Majorr. Najchętniej słuchanymi zespołami są natomiast: „Maleo Reggae Rockers”, „East Wes Rockers”, „Vavamuffin”, „Natural Dread Killaz” i „Indios Brazos”.

Agnieszka
Jabłońska

Gazeta
Szkołna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - MIŁOSNA ZAGRYWKA

Dramat, 135 min, USA (2005)

Ben jest zagorzałym fanem Red Sox. Pasją tą zaraził go jego wujek, który gdy Ben był jeszcze mały zabierał go ze sobą na mecze. Gdy jego wujek umarł w spadku pozostawił Benowi dożywotnie karnety na wszystkie w sezonie mecze Red Sox. Gdy Ben dorasta zostaje nauczycielem. Pewnego dnia wybiera się z czwórką najlepszych uczniów do pewnego przedsiębiorstwa, żeby zobaczyć jak wygląda tam praca. Podczas tej wycieczki Ben poznaje Lindsey i trochę podpuszczony przez swoich uczniów postanawia się z nią umówić. Lindsey przyjmuje jego zaproszenie i po jakimś czasie stają się szczęśliwą parą. Jednak niedługo po tym zaczyna się nowy sezon i Lindsey poznaje obsesję swojego nowego chłopaka. Ben staje przed trudnym wyborem lub zadaniem. Musi wybierać między związkiem a drużyną albo spróbować zarazić Lindsey swoją pasją.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - ULUBIEŃCY AMERYKI

Komedia, 100 min, Polska (2001)

Dowcipna opowieść o życiu gwiazd i ludzi związanych z Hollywood. Gwen Harrison i Eddie Thomas byli najpopularniejszą aktorską parą w Ameryce. Jako zgodne i kochające się małżeństwo nakręcili kilkanaście filmów, które przyniosły ogromne zyski producentom. Jednak teraz, "Ulubieńcy Ameryki" od dwóch lat są w separacji... Gwen mieszka ze swoją nową miłością - Hiszpanem Hectorem, a Eddie przebywa na leczeniu w szpitalu psychiatrycznym, w którym usiłuje dojść do siebie po załamaniu nerwowym, jakie przeżył, kiedy porzuciła go żona. Na ekrany ma wejść najnowszy film z udziałem gwiazdorskiej pary, nakręcony przez legendarnego reżysera Hala Weidmanna o którego wytwórnia zabiegała latami. Pokaz prasowy ma się odbyć lada moment, a przedstawiciele wytwórni jeszcze nie widzieli dzieła! Aby film odniósł sukces, należy doprowadzić do ponownego spotkania Gwen i Eddiego, którzy dla dobra sprawy powinni udawać zgodną parę, starającą się odbudować swój związek. Do pojednania próbują doprowadzić: specjalista od public relations - Lee Phillips i Kiki Harrison - oddana asystentka swojej kapryśnej siostry Gwen. Okazuje się, że to wcale nie łatwe zadanie. O ile Lee, za wszelką cenę próbuje chronić nieskazitelny wizerunek ulubionej przez miliony Amerykanów pary, o tyle Kiki (dotychczas osoba nieporadna i mało zdecydowana) musi sprostać jeszcze jednemu wyzwaniu. Jej długoletnia przyjaźń z Eddiem niespodziewanie zaczyna stawać się czymś więcej.

SOBOTA 15:15 POLSAT - KEVIN SAM W NOWYM JORKU

Komedia, 150 min, USA (1992)

McCallisterowie postanawiają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Na lotnisku panuje duże zamieszanie i Kevin przez pomyłkę wsiada do samolotu, który wylatuje do Nowego Jorku. Na szczęście wziął ze sobą karty kredytowe należące do jego ojca i dzięki temu udało mu się zmylić obsługę ekskluzywnego hotelu i wynająć duży i wygodny pokój. Podczas spaceru ponownie spotyka dwóch złodziei, z którymi spotkał się w przeszłości. Okazuje się, że planują okraść sklep z zabawkami. Chłopiec planuje powstrzymać przestępców. Zastawia na nich różne pułapki. Pewnego dnia spotyka starszą kobietę, której się przestraszył. Po pewnym czasie okazuje się że starsza pani okazuje się być miłą i ciepłą osobą, która ratuje chłopca przed bandytami, a złodziejaskom znowu nie udaje się planowana kradzież.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - FACECI W CZERNI

Komedia, 125 min, USA (1997)

Na Ziemię napływa ciągła emigracja z kosmosu. Przybysze doskonale potrafią się kamuflować przybierając wygląd zwykłych Ziemian, dlatego ludzie są nieświadomi ich obecności. Kontrolę nad tym kosmicznym napływem sprawuje specjalna, ściśle tajna jednostka. Jej członkowie charakteryzują się tajemniczością i oczywiście czarnymi garniturami. Niestety na Ziemię dostał się ogromny robal z kosmosu, który wdział się w ludzką skórę. Will Smith i Tommy Lee Jones próbują go się pozbyć

Czwartek, 13 stycznia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (1) - serial
08:50 Bułi (110) - serial
09:00 Między mamami
09:25 I kudłate, i łacie (4) - dla dzieci
09:40 Heidi (5) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (7) - serial
10:40 My, wy, oni
11:10 ABC klimatu (5) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Świry (8) - serial
13:40 Plebania (1616) - serial
14:10 Klan (2005) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5296) - serial
16:15 Moda na sukces (5297) - serial
16:40 Celownik
16:55 Rajd Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1617) - serial
17:55 Klan (2006) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (1) - serial
19:20 Bułi (74) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (34) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Pod ścianą - film fabularny
00:00 Skrzywdzone przez mafie (1) - film fabularny
01:50 Notacje (369) - dokument
02:05 Ta miłość - film fabularny
03:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (8) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1377) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (787) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (144) - serial
17:55 Prosto w serce (9) - serial
18:25 Detektywi (788) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1378) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (773) - serial
21:30 Uciekający pociąg - film fabularny
23:45 Fringe: Na granicy światów (18) - serial
00:40 Multikino (532) - kultura
01:05 Szymon Majewski Show (2)
02:05 Arkana magii - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Uwaga!
03:45 Fringe: Na granicy światów (18) - serial
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Katia - film krótkometrażowy
08:10 Walet pikowy - film fabularny
09:55 Kontrakt - film fabularny
11:50 Młody Frankenstein - film fabularny
13:45 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
16:35 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
18:25 Panna Marple: Godzina zero - film fabularny
20:10 Truman Show - film fabularny
22:20 Francuski łącznik II - film fabularny

Jimmy "Popeye" Doyle opuszcza Manhattan i wyrusza do Francji, by odnaleźć handlarza heroiną, Alaina Charniera. Francuzi mają nadzieję, że obecność Doyle'a spowoduje Charniera do popełnienia błędu.

00:30 Vera Drake - film fabularny
02:35 Sobowtór - film fabularny
03:45 Nie panikuj! - film fabularny
05:25 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córką McLeoda (179) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (91) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (41) - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (1)
12:55 Pogoda na piątek (6) - serial
13:50 Sąsiedzi (6) - serial
14:30 Barwy szczęścia (523) - serial
15:05 Nowa (6) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:23 Pogoda
16:30 Tancerze (8) - serial
17:25 Gilotyna (59) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (47) - serial
19:35 Sąsiedzi (7) - serial
20:10 Barwy szczęścia (524) - serial
20:45 Castle (13) - serial
21:40 Dr House (128) - serial
22:35 Siostra Jackie (1) - serial
23:15 Punkt widzenia - talk show
00:05 Julia wraca do domu - film fabularny
02:10 Ołtar - dokument
02:45 Życie Kamila Kuranta (4) - serial
03:45 Biuro kryminalne (21) - serial
04:10 Biuro kryminalne (23) - serial



06:15 Na Wspólnej (824) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (11) - serial
08:30 BrzydUla (189) - serial
09:00 BrzydUla (190) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (102) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (12) - serial
17:00 BrzydUla (191) - serial
17:30 BrzydUla (192) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
20:00 Blink - film fabularny
22:05 Ally McBeal (21) - serial
23:00 Ally McBeal (22) - serial
23:55 Ukryte zło - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (102) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Sztuka i oligarchia - dokument
09:00 Zmiana planów - film fabularny
10:45 Ciekawski George II - film fabularny
12:10 Enid - film fabularny
13:45 Pianista - film fabularny
16:15 Szczęśliwy powrót - film fabularny
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (9) - serial
21:50 Caprica (1) - serial
22:45 Ptaki - film fabularny
00:50 Filary Ziemi (2) - serial
02:30 Stacja Mirsk - film fabularny
03:15 Swoimi słowami - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Smocze wzgórza - film fabularny
09:05 Miodowe lata (50) - serial
10:00 Daleko od noszy (22) - serial
10:30 Daleko od noszy (23) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (101) - serial
11:30 Mamuśki (29) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (244) - serial
13:00 Niania (57) - serial
13:30 Niania (58) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1223) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (102) - serial
17:00 Dlaczego ja? (26) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1224) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (204) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
21:00 Miłosna zagrywka - film fabularny
23:15 Szpilki na Giewoncie (7) - serial
00:15 Pod prąd - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1462) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (95) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (89) - serial
10:20 Osaczona (77) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (99) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (96) - serial
16:00 Zbuntowani (273) - serial
17:00 Osaczona (78) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (100) - serial
19:00 Morze miłości (90) - serial
20:00 Galileo
21:00 Chorus Line - film fabularny
23:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
01:30 Geneza (15) - serial
02:40 Geneza (16) - serial
03:40 Muzyczne listy - muzyka
04:30 TV market
05:05 Kamienica - rozrywka



08:35 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Ruhpolding
10:15 Turniej WTA w Sydney
12:15 Chiny - Katar
13:15 Puchar Świata w Ruhpolding
14:15 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Masters w Londynie
17:30 Turniej WTA w Sydney
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
20:15 Rajd Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:00 Rajd Dakar
23:30 Partouche Poker Tour
w Cannes

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (2) - serial
09:20 Małe Kobry: operacja "Dalmatyńczyk" - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Świry (9) - serial
13:40 Plebania (1617) - serial
14:10 Klan (2006) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5298) - serial
16:15 Moda na sukces (5299) - serial
16:40 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1618) - serial
17:55 Klan (2007) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (18) - serial
19:15 Buli (75) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Wycieczka na studia - film fabularny
22:05 Droga żelazna (2) - film fabularny
00:10 Wysyp żywych trupów - film fabularny
02:00 Wódz Szalony Koń - film fabularny
03:25 Notacje (376) - dokument
03:40 Opole 2010 na bis - muzyka
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:35 Moda na sukces (5298) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (9) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1378) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (788) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) - serial
17:55 Prosto w serce (10) - serial
18:25 Detektywi (789) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zabójcza broń - film fabularny
22:25 Niesamowity jeździec - film fabularny
00:40 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Zabójcza broń - film fabularny
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Mleko - film fabularny
09:50 Na boso - film fabularny
11:10 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
12:35 Co wiesz o Elly? - film fabularny
14:40 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
16:10 Milion za Laure - film fabularny
17:55 Wszystko gra - film fabularny
20:10 Żelazny krzyż - film fabularny

II wojna światowa. Sierżant Steiner zdaje sobie sprawę, że wojna jest przegrana. Ale kapitan Stransky, zaślepiiony ambicją, nie zawaha się poświęcić życia podkomendnych, aby zdobyć Żelazny Krzyż.

22:25 W oku kamery - dokument
23:00 Nieznajoma - film fabularny
01:10 Przetrzeć w Nowym Jorku - film fabularny
02:55 Jan z drzewa - film fabularny
04:20 Beautiful - film fabularny
05:40 Miasto płynię - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Córki McLeoda (180) - serial
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (92) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe
11:35 Masz prawo znać prawo
11:55 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
12:55 Pogoda na piątek (7) - serial
13:50 Sąsiedzi (7) - serial
14:25 Barwy szczęścia (524) - serial
15:00 Alternatywy 4 (2) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:23 Pogoda
16:30 Tancerze (9) - serial
17:25 Gilotyna (59) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
19:55 Polska - Słowacja
20:05 Polska - Słowacja
22:20 Ulubieńcy Ameryki - film fabularny
00:15 Najmniejsze koncerty świata
01:00 Tajniak - film fabularny
02:35 Bandyta - film fabularny
04:10 Ulubieńcy Ameryki - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:30 Cyklady - perły Morza Egejskiego (3) - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (825) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (12) - serial
08:30 BrzydUla (191) - serial
09:00 BrzydUla (192) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (103) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (13) - serial
17:00 BrzydUla (193) - serial
17:30 BrzydUla (194) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (1) - serial
22:20 Nie z tego świata (12) - serial
23:15 Wszystko zostaje w rodzinie - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna (1) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (11) - serial
08:00 Wszyscy święci - film fabularny
09:25 Czarny balonik - film fabularny
11:05 Blondynka w koszarach - film fabularny
12:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:25 Dzieci Ireny Sendlerowej - film fabularny
15:10 Placebo - muzyka
16:40 Poirót - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
18:20 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Eklipsa - film fabularny
22:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
00:30 REC 2 - film fabularny
02:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
03:35 Konsumenci - film fabularny
04:50 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
05:15 Morska przygoda - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Smocze wzgórze II: Magiczna kostka - film fabularny
09:05 Miodowe lata (51) - serial
10:00 Daleko od noszy (24) - serial
10:30 Daleko od noszy (25) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (102) - serial
11:30 Mamuśki (30) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (245) - serial
13:00 Niania (59) - serial
13:30 Niania (60) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1224) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (103) - serial
17:00 Dlaczego ja? (27) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1225) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (205) - serial
20:00 Kevin sam w Nowym Jorku - film fabularny
22:45 Kameleon - film fabularny
00:35 Królestwo demonów - film fabularny
03:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1463) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (96) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (90) - serial
10:20 Osaczona (78) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (100) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (97) - serial
16:00 Zbuntowani (274) - serial
17:00 Osaczona (79) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (101) - serial
19:00 Morze miłości (91) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (9) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (10) - rozrywka
23:05 Prawdziwy seks - film fabularny
00:50 Geneza (17) - serial
02:05 Nasze polskie wesele
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:05 Kłamczuch - rozrywka
05:50 VIP - kultura

EUROSPORT

08:35 Raid Dakar
09:00 Puchar Świata w Königssee
09:30 Turniej WTA w Sydney
11:30 Puchar Świata w Sapporo
12:15 Puchar Świata w Ruhpolding
13:00 Puchar Świata w Wengen
14:00 Puchar Świata w Wengen
14:45 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Masters w Londynie
17:30 Australia - Korea Południowa
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
20:15 Raid Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata w Ruhpolding
00:30 Freeride Spirit
00:45 Australia - Korea Południowa

TVP 1

06:05 Moda na sukces (5299) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:35 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (28) - serial
07:05 Czarodziej z Waverly Place (17) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:50 Puchar Świata w Sapporo
09:00 Puchar Świata w Sapporo
10:55 Pocahontas - film fabularny
12:20 Okazja (20) - serial
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (3) - serial
14:15 Błoga cisza - film fabularny
16:00 Pingwin przyładowy - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jak oni mieszkają? - rozrywka
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (48) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Raid Dakar
20:05 Pogoda
20:20 Amnezja - film fabularny
22:10 88 minut - film fabularny
00:10 Koń trojański (1) - film fabularny
01:45 Puchar Świata w Sapporo
02:00 Puchar Świata w Sapporo
04:05 Zdrady - film fabularny
05:05 Dwie strony medalu (113) - serial
05:30 Dwie strony medalu (114) - serial
05:55 Dziesięciuro przykazań - opowieści dla dzieci (3) - serial

tvn

08:00 Geronimo Stilton (22) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1375) - serial
11:20 Na Wspólnej (1376) - serial
11:50 Na Wspólnej (1377) - serial
12:15 Na Wspólnej (1378) - serial
12:45 Randka z billboardu - film fabularny
14:35 Siłacze - rozrywka
15:45 Prosto w serce (6) - serial
16:15 Prosto w serce (7) - serial
16:40 Prosto w serce (8) - serial
17:05 Prosto w serce (9) - serial
17:30 Prosto w serce (10) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (5)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (6) - serial
20:35 Biały oleander - film fabularny
22:50 Życie za życie - film fabularny
01:25 Tsunami - film fabularny
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
08:25 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
10:20 Zabić prezydenta - film fabularny
12:05 Dróżnik - film fabularny
13:45 Złote lata muzyki filmowej - dokument
14:50 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
16:30 Panna Marple: Tajemnica Białego Konia - serial
18:15 Szybcy i wściekli - film fabularny
20:10 21 gramów - film fabularny
22:25 Czerwona gorączka - film fabularny
00:20 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
02:00 Manna - film fabularny
03:05 Wstyd - film fabularny
04:25 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Flintstonowie (7) - serial
07:35 Czarna strzała (5) - serial
08:40 M jak miłość (800) - serial
09:40 Barwy szczęścia (521) - serial
10:10 Barwy szczęścia (522) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (74) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (51) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (60) - dokument
12:25 Hrabia Monte Christo (2) - serial
13:25 Familiada - rozrywka
13:50 Puchar Świata w Libercu
14:00 Puchar Świata w Libercu
16:00 Kabaret na Płocku - rozrywka
16:45 Słowo na niedzielę
16:55 Fatalne zauroczenie - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:40 Pogoda
18:50 Hit dekady (5) - rozrywka
20:00 Argentyna - Polska
20:05 Argentyna - Polska
22:20 Bunt gargulców - film fabularny
00:05 Ukąszeni - film fabularny
01:40 24 godziny - film fabularny
03:25 Mój pierwszy raz (31) - rozrywka

tvn

06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (11) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (15) - serial
10:40 Krzysztof Kolumb (1) - serial
12:55 Diabli nadali (6) - serial
13:25 Diabli nadali (7) - serial
13:55 Diabli nadali (8) - serial
14:25 Diabli nadali (9) - serial
14:55 Diabli nadali (10) - serial
15:25 Napoleon - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (9) - serial
17:30 Dwóch i pół (10) - serial
18:00 Dwóch i pół (11) - serial
18:30 Dwóch i pół (12) - serial
19:00 Dwóch i pół (13) - serial
19:30 Obywatele prezydenci - film fabularny
21:35 Wszystko zostaje w rodzinie - film fabularny
23:40 Tequila Sunrise - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:45 Misja Martyna (2) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Gwiazda Kopernika - film fabularny
09:05 Krzyk - film fabularny
10:40 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Czarny autobus - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Mama w opalach - film fabularny
16:05 Skarb - film fabularny
17:30 Eureka (8) - serial
18:20 Moon - film fabularny
20:00 Raj dla par - film fabularny
22:00 Randka w ciemno - film fabularny
23:45 Wypadek - film fabularny
01:20 Zdradca - film fabularny
03:15 Dla ciebie i ognia - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (13) - serial
08:15 I znowu plusk - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (7) - serial
11:45 Hotel 52 (18) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (5) - serial
13:45 Dom nie do poznania (197)
14:45 Się kręci (203) - rozrywka
15:15 Kevin sam w Nowym Jorku - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (12) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (206) - serial
20:00 Ludzie Chudego (2) - serial
22:00 Jumpin' Jack Flash - film fabularny
00:15 Christine - film fabularny
02:30 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1464) - rozrywka

4

06:20 Kinomaniak - kultura
06:50 Dekoratorium - film telewizyjny
07:20 AlleGra
07:50 Galileo
08:50 Mecz życia - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (237) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Asseco Resovia Rzeszów - Tytan AZS Częstochowa
16:55 Życiowe role gwiazd (5) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (6) - dokument
17:55 Los Angeles w epoce lodowcowej (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Formula - film fabularny
22:55 Bellator Fighting Championships
01:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
02:05 Chorus Line - film fabularny
04:10 Kinomaniak - kultura
04:35 TV market
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Raid Polski
05:20 Mała czarna - talk show
05:55 Mecz życia - film fabularny

EUROSPORT

08:35 Raid Dakar
09:00 Puchar Świata w Sapporo
10:45 Puchar Świata w Mariborze
11:45 Puchar Świata w Seefeld
12:30 Puchar Świata w Wengen
14:00 Puchar Świata w Mariborze
14:45 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Puchar Świata w Seefeld
16:30 Puchar Świata w Libercu
17:20 Wintersports
17:25 Masters w Londynie
19:00 Puchar Świata w Sapporo
20:15 Raid Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:30 Raid Dakar
00:00 Fight Club
01:35 Raid Dakar



06:30 Smerfy (48) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Baśnie i bajki polskie (8) - serial
08:50 Awantura o Basię (4) - serial
09:20 Awantura o Basię (5) - serial
10:00 Doręczyciel (10) - serial
10:55 Puchar Świata w Sapporo
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (4) - serial
14:15 Port lotniczy - film fabularny
16:30 Gwiazdny karnawał Jedynki
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kronika Pucharu Świata
17:30 Ojciec Mateusz (37) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (51) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (3) - serial
21:20 Księżę i ja: Królewskie wesele - film fabularny
23:10 Gra o miłość - film fabularny
01:30 Wielcy wodzowie (5) - serial
02:35 Wielcy wodzowie (6) - serial
03:35 Personel - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5300) - serial
05:30 Moda na sukces (5301) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Szymon Majewski Show
12:25 Top Model. Zostań modelką (6)
13:30 Mam talent (6) - rozrywka
15:10 Gremliny II - film fabularny
17:25 Hela w opałach (6) - serial
18:00 Ugotowani (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Tsunami - film fabularny
22:10 Dr House (6) - serial
23:10 Naznaczony (6) - serial
00:10 Sześć stóp pod ziemią (12) - serial
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:40 Uwaga!
03:00 Gremliny II - film fabularny
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Młody Frankenstein - film fabularny
09:55 Na czerwonym dywanie - dokument
11:00 Wielkie kłopoty - film fabularny
12:35 Przesłuchanie do filmu "E.T." - dokument
12:40 E.T. - film fabularny
14:45 Zawodowcy - film fabularny
16:55 Truman Show - film fabularny
19:05 Podejrzane tematy - dokument
20:10 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
21:55 Ned Kelly - film fabularny
23:55 Małe i duże wykroczenia - film krótkometrażowy
00:35 Oby do wiosny - film fabularny
02:15 Nie panikuj! - film fabularny
03:40 Ugór - film fabularny
04:45 Olek - film fabularny
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy



06:30 Ostoja
07:05 M jak miłość (801) - serial
08:00 Barwy szczęścia (523) - serial
08:35 Barwy szczęścia (524) - serial
09:10 Strefa gwiazd
09:40 Z ziemi, z powietrza i z morza (2) - dokument
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (41) - dokument
11:40 Dziewczyna z komputera - film fabularny
13:20 Familiada - rozrywka
13:50 Puchar Świata w Libercu
14:00 Puchar Świata w Libercu
15:10 Szansa na sukces (164)
16:10 Rozmowy kontrolowane - film fabularny
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach (31) - dokument
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! (76) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (24)
21:05 24 godziny - film fabularny
23:05 Kocham kino - kultura
23:35 Złote Berło dla Józefa Wilkonina - dokument
00:05 Od słowa do słowa (3) - kultura
00:50 Strefa gwiazd
01:20 Ukąszeni - film fabularny
02:50 Rozmowy kontrolowane - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (158) - serial



06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Telezakupy
09:05 Frasier (12) - serial
09:35 Frasier (13) - serial
10:05 Tajemnice Smallville (16) - serial
11:05 Napoleon - film fabularny
12:40 Chuck (16) - serial
13:40 Agenci NCIS (17) - serial
14:35 Bez śladu (18) - serial
15:30 Obywatele prezydenci - film fabularny
17:35 Columbo (6) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (10) - serial
20:05 Tequila Sunrise - film fabularny
22:30 Krok od domu (19) - serial
23:30 Dowody zbrodni (11) - serial
00:30 Dowody zbrodni (12) - serial
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (103) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Przeludniona Ziemia - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:35 Ptaki - film fabularny
10:40 Glenn Owen Dodds - film krótkometrażowy
11:05 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
12:45 Dobre rady - film krótkometrażowy
13:10 Zdobyć Woodstock - film fabularny
15:15 Saga "Zmierzch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
17:30 Caprica (1) - serial
18:20 Magia kłamstwa (9) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Przeblysk geniuszu - film fabularny
22:05 Operacja Dunaj - film fabularny
23:55 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
01:40 Bruno - film fabularny
03:00 Sublokator - film fabularny
04:30 South Park (11) - serial
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (6) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (14) - serial
08:45 Gumisie (13) - serial
09:15 Gumisie (14) - serial
09:45 Kacze opowieści (53) - serial
10:15 Kacze opowieści (54) - serial
10:45 Jak długo jeszcze? - film fabularny
12:35 Kochaś - film fabularny
14:35 Zmowa pierwszych żon - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (274) - serial
17:45 7420 Milion od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (207) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
22:00 Kości (7) - serial
23:00 Instykt mordercy (6) - serial
00:00 Orły w akcji - film fabularny
02:00 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1465) - rozrywka



08:05 Galileo
09:05 Rodzina Addamsów - spotkanie po latach - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (238) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 ATOM Trefl Sopot - Bank PBS Muszynianka Fakro Muszyna
16:55 Życiowe role gwiazd (7) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (8) - dokument
17:55 Los Angeles w epoce lodowcowej (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Spryciarz - film fabularny
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
00:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (9) - rozrywka
00:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (10) - rozrywka
01:00 Cień - film fabularny
03:10 Mała czarna - talk show
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Mała czarna - talk show



08:35 Puchar Świata w Sapporo
09:30 Puchar Świata w Mariborze
10:15 Puchar Świata w Wengen
11:00 Puchar Świata w Oberhofie
12:00 Puchar Świata w Mariborze
13:15 Puchar Świata w Ruhpolding
14:00 Puchar Świata w Libercu
15:15 Puchar Świata w Ruhpolding
15:55 Wintersports
16:00 Masters w Londynie
18:00 Puchar Świata w Sapporo
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
19:30 Puchar Świata w Ruhpolding
20:00 Masters w Londynie
21:00 Masters w Londynie
00:00 Rajd Dakar
00:30 Tenisowe historie
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (3) - serial
08:55 Pocahontas - film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (8) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (9) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (10) - serial
13:45 Plebania (1618) - serial
14:10 Klan (2007) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5300) - serial
16:15 Moda na sukces (5301) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1619) - serial
17:55 Klan (2008) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (19) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Bananowy doktor - serial
21:20 Zagubieni (5) - serial
22:20 Zagubieni (6) - serial
23:10 Mistrzowie horroru (3) - serial
00:25 Kopignaty (5) - serial
01:35 Kopignaty (6) - serial
02:40 Kojak (10) - serial
03:35 Notacje (445) - dokument
03:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5302) - serial
05:30 Moda na sukces (5303) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (10) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (789) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (567) - serial
17:55 Prosto w serce (11) - serial
18:25 Detektywi (790) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1379) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (774) - serial
21:30 Agenci NCIS (4) - serial
22:30 Usta usta (5) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (19) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
11:30 Hazardzista - film fabularny
13:25 Na czerwonym dywanie - dokument
14:30 Wierna rzeka - film fabularny
17:00 Portrety - dokument
17:10 Inni - film fabularny
19:05 Złote lata muzyki filmowej - dokument
20:10 Szczęki - film fabularny
W okolicach wybrzeża Amity Island pojawił się olbrzymi biały rekin, który zabija kąpiących się ludzi. Komendant policji i ichtolog ruszają do walki z krwiożerczą bestią.
22:25 Odchodząc - film fabularny
00:15 Wallander (1) - film fabularny
02:00 Jan z drzewa - film fabularny
03:25 Sobowtór - film fabularny
04:35 Manna - film fabularny
05:45 Wylącznieść - film fabularny



06:05 M.A.S.H. (157) - serial
06:30 Morasha - żydowska szkoła w Warszawie - dokument
06:55 Nowy Rok bieży, w jasełkach leży - dokument
07:25 Na dobre i na złe (93) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek sylwestrowy - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów (6) - dokument
12:55 Pytając o Boga - dokument
13:20 moje.polskieradio.pl - jubileusz 85-lecia - muzyka
14:25 Święta wojna (250) - serial
15:00 Na dobre i na złe (427) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (10) - serial
17:25 Panorama
17:40 Sport-telegram
17:45 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
17:49 Pogoda
17:55 Polska - Chile
18:05 Polska - Chile
20:10 Barwy szczęścia (525) - serial
20:45 M jak miłość (802) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Zabójcze umysły (11) - serial
23:50 Zabójcza pułapka - film fabularny
01:25 Zaginiony świat komunizmu (3) - dokument
02:25 Gorący temat (13) - serial
02:55 Gorący temat (14) - serial
03:20 Zabójcza pułapka - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (159) - serial



06:15 Na Wspólnej (826) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (13) - serial
08:30 BrzydUla (193) - serial
09:00 BrzydUla (194) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (104) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (14) - serial
17:00 BrzydUla (195) - serial
17:30 BrzydUla (196) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
20:00 List miłosny - film fabularny
21:40 Nie z tego świata (13) - serial
22:35 Samotny detektyw McQ - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (104) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (12) - serial
08:00 Przegląd piosenek - film fabularny
09:40 Kinematograf - film krótkometrażowy
10:00 Solista - film fabularny
12:00 Eureka (8) - serial
12:45 Miasto z morza - film fabularny
14:40 Kuchnia filmowa - dokument
15:05 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
17:20 Mam na imię Green - dokument
18:15 Zmiana planów - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Wypadek - film fabularny
22:35 Zagadki naszych umysłów - dokument
23:45 Bezkarci (3) - serial
00:40 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
02:20 Dziewczyna z pociągu - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Legenda o bałwanku Mroziuku - film fabularny
09:00 Miodowe lata (52) - serial
09:55 Szpital na perypetiach (1) - serial
10:25 Szpital na perypetiach (2) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (103) - serial
11:25 I kto tu rządzi? (1) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (246) - serial
13:00 Niania (61) - serial
13:30 Niania (62) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1225) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (104) - serial
17:00 Dlaczego ja? (28) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1226) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (208) - serial
20:00 Faceci w czerni - film fabularny
22:05 Lot 115 - film fabularny
00:00 Na każde wezwanie (3) - serial
01:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1466) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (97) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (91) - serial
10:20 Osaczona (79) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (101) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Polski
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (98) - serial
16:00 Zbuntowani (275) - serial
17:00 Osaczona (80) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (102) - serial
19:00 Morze miłości (92) - serial
20:00 Galileo
21:00 Los Angeles w epoce lodowcowej (1) - dokument
22:05 Los Angeles w epoce lodowcowej (2) - dokument
23:05 Geneza (18) - serial
00:20 Mała czarna - talk show
01:20 Bellator Fighting Championships
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Galileo



09:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Arabia Saudyjska - Japonia
16:15 Australian Open w Melbourne
17:45 Gem, set i Mats
18:15 Eurogole
18:30 Masters w Londynie
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Arabia Saudyjska - Japonia
23:30 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (4) - serial
08:55 Jedynkowe przedszkole (33) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:45 Heidi (6) - serial
10:15 Zagubieni z lotu 29 (9) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (6) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (11) - serial
13:35 Plebania (1619) - serial
14:10 Klan (2008) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (3)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5302) - serial
16:15 Moda na sukces (5303) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1620) - serial
17:55 Klan (2009) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (3) - serial
19:15 Buli (79) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Odpowiemy ogniem - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (3) - serial
23:15 Warto rozmawiać - talk show
00:05 Narzeczona - film fabularny
01:45 Kojak (11) - serial
02:35 Notacje (525) - dokument
03:15 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5304) - serial
05:30 Moda na sukces (5305) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (11) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1379) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (790) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (145) - serial
17:55 Prosto w serce (12) - serial
18:25 Detektywi (791) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1380) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (775) - serial
21:30 Detektyw Monk (1) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (5) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (19) - serial
04:30 Co za tydzień
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:20 Walet pikowy - film fabularny
10:05 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
11:30 Nie bój się mnie - film fabularny
13:15 Miodowy Frankenstein - film fabularny
15:10 Mleko - film fabularny
17:05 Nad Niemnem - film fabularny
20:10 Pitch Black - film fabularny
22:10 Oby do wiosny - film fabularny

Walcząca z depresją Reese Holden otrzymuje ofertę opublikowania listów miłosnych ojca, niegdyś uznanego pisarza, do matki. Aby przemyśleć sprawę, wraca do rodzinnego domu.

00:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
02:00 Opowieść o kinie Yakuza - dokument
03:05 Nie panikuj! - film fabularny
04:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:10 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:40 Miasto płynię - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (181) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (94) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Kabaretożercy (1) - rozrywka
12:50 Umbria - wrak, który stał się rafą - dokument
13:55 Święta wojna (251) - serial
14:30 Barwy szczęścia (525) - serial
15:05 M jak miłość (802) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:18 Pogoda
16:30 Tancerze (11) - serial
17:25 Panorama
17:45 Pogoda
17:55 Korea Południowa - Polska
18:05 Korea Południowa - Polska
20:10 Barwy szczęścia (526) - serial
20:45 M jak miłość (803) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Paszporty Polityki - kultura
00:00 Skazany na bluesa - film fabularny
01:45 Rzym (8) - serial
02:40 Skazany na bluesa - film fabularny
04:20 Jak zachować młodość - dokument
05:40 M.A.S.H. (160) - serial



06:15 Na Wspólnej (827) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (14) - serial
08:30 BrzydUla (195) - serial
09:00 BrzydUla (196) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (105) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (15) - serial
17:00 BrzydUla (197) - serial
17:30 BrzydUla (198) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
20:00 Samotny detektyw McQ - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (18) - serial
23:25 Jestem Sam - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (105) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (1) - serial
09:30 Zagadki naszych umysłów - dokument
10:40 Gwiazda Kopernika - film fabularny
12:20 Coco Chanel - film fabularny
14:15 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
15:50 Fanboys - film fabularny
17:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
18:00 Rozwód po francusku - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
22:45 Raj dla par - film fabularny
00:45 Agnieszka 46 - film fabularny
02:15 Fish Tank - film fabularny
04:15 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Król Artur i rycerze Okragłego Stolu - film fabularny
09:10 Miodowe lata (53) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (3) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (4) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (104) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (2) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (247) - serial
13:00 Niania (63) - serial
13:30 Niania (64) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1226) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (105) - serial
17:00 Dlaczego ja? (29) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1227) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (209) - serial
20:00 Brudne sprawy - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
23:05 Hotel 52 (18) - serial
00:05 Więzy przyjaźni - film fabularny
02:20 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1467) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (98) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (92) - serial
10:20 Osaczona (80) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (102) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (99) - serial
16:00 Zbuntowani (276) - serial
17:00 Osaczona (81) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (103) - serial
19:00 Morze miłości (93) - serial
20:00 Galileo
21:00 Sport przyszłości - film fabularny
22:55 Geneza (19) - serial
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Geneza (18) - serial
02:20 Geneza (19) - serial
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo



09:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Australia - Bahrajn
16:15 Australian Open w Melbourne
19:30 Gem, set i Mats
19:55 Halo, halo! Tu Londyn!
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Tomasz Adamek - Vinny Maddalone
23:00 Rajd Dakar
23:30 Australia - Bahrajn
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (5) - serial
08:55 Budzik (321) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:45 Heidi (7) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (10) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (7) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (12) - serial
13:40 Plebania (1620) - serial
14:05 Klan (2009) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (4)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5304) - serial
16:15 Moda na sukces (5305) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1621) - serial
17:55 Klan (2010) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (13) - serial
19:15 Buli (80) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (3) - serial
22:15 Nora Roberts - Plomienie wspomnień - film fabularny
00:05 Herosi (5) - serial
00:55 Herosi (6) - serial
01:45 Kwaśne pomarańcze - film fabularny
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5306) - serial
05:30 Moda na sukces (5307) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (12) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1380) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (791) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) - serial
17:55 Prosto w serce (13) - serial
18:25 Detektywi (792) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1381) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (776) - serial
21:30 Szósty Batalion - film fabularny
00:10 Szymon Majewski Show
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:50 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
03:40 Rozmowy w toku - talk show
04:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:10 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
09:45 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
11:40 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
14:30 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia - serial
16:15 Milion za Laure - film fabularny
18:00 Truman Show - film fabularny
20:10 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
22:05 Nieuchwytny cel - film fabularny
Bezwzględny milioner Emil Fouchon oraz jego bogaci przyjaciele dla sadyistycznej przyjemności polują na bezdomnych. Fouchon, który jest pomysłodawcą tej koszmarniej zabawy, proponuje ofiarom zapłatę.
23:50 Małe i duże wykroczenia - film krótkometrażowy
00:30 Nieznajoma - film fabularny
02:30 RajUstopy - film fabularny
03:50 Wstyd - film fabularny
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (182) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (95) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (68) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (8) - serial
13:50 Święta wojna (252) - serial
14:30 Barwy szczęścia (526) - serial
15:05 M jak miłość (803) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (12) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (48) - serial
19:35 Sąsiedzi (8) - serial
20:10 Barwy szczęścia (527) - serial
20:45 Nowa (7) - serial
21:40 Ona to on - film fabularny
23:35 Bionic Woman - Agentka przyszłości (3) - serial
00:30 Dr House (129) - serial
01:20 Skarby australijskich parków narodowych (3) - dokument
02:30 Sekcja 998 (5) - serial
02:55 Sekcja 998 (5) - serial
03:25 Ona to on - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (161) - serial



06:15 Na Wspólnej (828) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (15) - serial
08:30 BrzydUla (197) - serial
09:00 BrzydUla (198) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (106) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (16) - serial
17:00 BrzydUla (199) - serial
17:30 BrzydUla (200) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
20:00 Jestem Sam - film fabularny
22:40 Bez śladu (19) - serial
23:40 Tupac: Zmartwychwstanie - dokument
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (106) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:45 Bulwar księżniczki Małgorzaty - film krótkometrażowy
10:05 Mama w opałach - film fabularny
11:40 Było sobie kłamstwo - film fabularny
13:30 Che. Rewolucja - film fabularny
15:45 Caprica (1) - serial
16:40 Magia kłamstwa (9) - serial
17:30 Eureka (8) - serial
18:20 Dzielný Despero - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Cichy współnik - film fabularny
22:40 South Park (12) - serial
23:10 Wiedźma - film krótkometrażowy
23:50 Biała wstążka - film fabularny
02:10 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Babar, król słoni - film fabularny
09:00 Miodowe lata (54) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (5) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (6) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (105) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (3) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (248) - serial
13:00 Niania (65) - serial
13:30 Niania (66) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1227) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (12) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (106) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1228) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (210) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (325) - serial
20:30 Nowy - film fabularny
22:30 Kabaret na Topie (2)
23:30 Misjonarz - film fabularny
01:15 Program interaktywny
04:40 TV market



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (99) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (93) - serial
10:20 Osaczona (81) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (103) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (100) - serial
16:00 Zbuntowani (277) - serial
17:00 Osaczona (82) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (104) - serial
19:00 Morze miłości (94) - serial
20:00 Galileo
21:00 Lima: przerwane milczenie - film fabularny
23:00 Geneza (20) - serial
00:10 Formuła - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Nasze polskie wesele
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market



09:00 Australian Open w Melbourne
14:00 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
15:15 Rajd Dakar
15:45 Eurogole
16:00 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
17:15 Irak - Korea Północna
19:15 Gem, set i Mats
19:45 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
20:20 Wednesday Selection
20:25 Riders Club
20:30 Turniej z cyklu US PGA - Sony Open w Honolulu
21:30 PGA European Tour - Joburg Open w RPA
22:00 Golf Club
22:05 World Match Racing Tour - Monsoon Cup w Malezji
22:35 Yacht Club
22:55 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne

Powiat

Zima dobija drogi

Trwają roztopy, które odsłaniają smutną drogową rzeczywistość. Na drogach znalazła się gruba warstwa śniegu, który ubił się pod kołami samochodów. Nieusuwany w niektórych miejscach śnieg w czasie roztopów utworzył lodowe rynny, w których samochody poruszają się niczym bobsleje w lodowym torze.

W Golubiu-Dobrzyniu najgorsza sytuacja jeśli chodzi o rynny lodowe była na ul. Kościuszki (7 cm wysokości lodu) i na drogach osiedlowych.

Na drogach wojewódzkich pojawiły się „pierwsze oznaki wiosny”. Dziury i krusząca się nawierzchnia na ul. Piłsudskiego w samym centrum miasta czy na ulicy Słuchajskiej zwiastuje nieciekawą wiosnę dla kierowców. Zapadły się również niektóre studzienki na ul. PTTK. Bardzo zła sytuacja zapanowała na drodze wojewódzkiej Golub-Dobrzyń - Kikół, gdzie skruszyła się warstwa gryziku, którym posypano tę drogę raptem kilka miesięcy temu. Obecnie na poboczu oraz samej jezdni zalega gruba warstwa luźnego kamienia, która jest niebezpieczna głównie ze względu na ryzyko zbitcia szyby.

Nie lepiej jest na drodze wojewódzkiej w kierunku Ciechocina. W opłakanym stanie znajduje się mostek na Drwęcy w Elgiszewie. Jego generalną naprawę utrudnia prawo. Most znajduje się w obszarze Natura 2000, przez co każda ingerencja człowieka wymaga wielu uzgodnień.

Drogowcy zadbali za to o oznaczenie dróg. Jeszcze jesienią na trasie Golub-Dobrzyń - Ciechocin pojawiły się dziesiątki znaków, a ostatnio nowy las znaków zafundowali nam budowniczcy drogi wojewódzkiej Grudziądz - Rypin przebiegającej przez miasto.

Jadąc przepisowo 50 km/h, każdy kilometr pokonujemy w nieco ponad minutę. W tym czasie mijamy kilkadziesiąt znaków drogowych, czyli na przyjrzenie się każdemu mamy około sekundy. Do tego doliczmy jeszcze rozpraszające uwagę kierowców billboardy, występujące w podobnym natężeniu co znaki drogowe, i już mamy prosty wniosek – jeśli znaków drogowych jest zbyt dużo, kierowcy po prostu nie odczytują ich treści i obojętnieją. Dlatego więc nic z tym nadmiarem znaków się nie robi? Największy problem to brak jednolitych i konsekwentnych standardów ustawiania znaków drogowych.

PW



Ul. Nowa w Golubiu-Dobrzyniu



ul. Szkolna, tuż przy gimnazjum



W opłakanym stanie znajduje się mostek na Drwęcy w Elgiszewie. Jego generalną naprawę utrudnia prawo. Most znajduje się w obszarze Natura 2000, przez co każda ingerencja człowieka wymaga wielu pozwoleń



ul. Szkolna - tu tylko samochodem z wysokim zawieszeniem



Parking przy ul. Żeromskiego. Na tej lodowej dziurze zawiesił się już niejeden samochód



Stan nawierzchni ul. Katarzyńskiej w Golubiu-Dobrzyniu



Las znaków. Tu o przejściu dla pieszych informują dwa znaki



Dziura na ul. Kościuszki

REKLAMA



Zakład Ślusarski Zaporowicz
ul. Szosa Rypińska 50
87-400 Golub-Dobrzyń
tel/fax (056) 683 20 84
kom. 603 245 670
kom. 695 912 114
e-mail: karkongd@interia.pl
www.karkon.prv.pl

Wykonujemy:

- Kotły do C.O. na paliwo podstawowe:
 - węgiel,
 - miał węglowy,
 - drewno,
 - słomę,
 - trociny,
- oraz z automatycznym podajnikiem, wodnymi rusztami na eko-groszek, miał węglowy, pelet.
- Stylowe ogrodzenia, bramy, balustrady.
- Pustaczarki S-82, wszelkiego typu formy stalowe do wyrobów betonowych: bloczki, pustaki itp.

do 7 lat gwarancji

Golub-Dobrzyń

Uniwersytet, Meksyk i spotkania z kulturą

Słuchacze golubskiego oddziału Uniwersytetu Trzeciego Wieku spotkali się w świątecznej atmosferze. Było wspólne biesiadowanie, śpiewanie kolęd i plany na najbliższe miesiące. Dzięki współpracy z Domem Kultury wyglądają one imponująco i opierać będą się na zgłębianiu kultury latynoamerykańskiej.

- Prezes UTW Janina Tuszyńska wyszła z inicjatywą nawiązania współpracy między Uniwersytetem a Domem Kultury. Ja zawsze podchodzę życzliwie do takich przedsięwzięć. Już podczas świątecznego spotkania jest namiastka naszych kontaktów – występ zespołu „Wesoła Harmonia” – mówi dyrektor Domu Kultury Artur Niklewicz. - Moja jednostka na ten rok przygotowuje bardzo ciekawy

projekt spotkań z kulturą latynoamerykańską. Dopinamy szczególnie z ambasadami czterech krajów, w tym Meksyku i Kuby. Chcemy, by przez cały rok, w każdym miesiącu gościli u nas artyści, pisarze, tancerze, podróżnicy związani z krajami latynoamerykańskimi. Ich forma pozostaje otwarta – warsztaty, wykłady, dyskusje, na koniec każdego kwartału finał z ambasadorem danego kraju. Z tej

oferty mogliby skorzystać słuchacze naszego Uniwersytetu.

Oprócz planów działania na najbliższe miesiące, spotkanie było okazją do złożenia życzeń, biesiadowania i śpiewania kolęd z „Wesołą Harmonią”.

UTW prowadzi szeroką działalność. Organizuje wyjazdy do teatru lub opery, są też kilkudniowe wycieczki. Jego słuchacze uczestniczą też w licznych wykładach.

Wygłaszali je m.in. historycy, lekarze, znawcy literatury, poeci. Pomysł utworzenia UTW pojawił się na początku 2006 roku. Po kilku miesiącach załatwiania formalności związanych z rejestracją, pierwsze spotkanie odbyło się w czerwcu 2006 roku. W skład zarządu weszły: Janina Tuszyńska,

Maria Wilińska, Henryka Zawadzka, Zofia Marcinkowska i Barbara Szczepaniec. Do grona stałych słuchaczy należą m.in. lekarze, nauczyciele i urzędnicy. Część z nich jest także członkami innych organizacji, np. PZERiI.

tekst i fot.

Karolina Rokitnicka



UTW ma stałe grono słuchaczy



Spotkanie umilił występ „Wesołej Harmonii”



Podczas spotkania prezes Janina Tuszyńska złożyła słuchaczom świąteczno-noworoczne życzenia

Region

Rozgrzać silnik?

Siarczyste mrozy nie tylko odczuwają ludzie, ale również nie sprzyjają one eksploatacji silnika. W tak trudnych warunkach niewłaściwe jego używanie staje się przyczyną wielu awarii czy szybszego zużycia. Jak im zaradzić podpowiada specjalista Jan Rusinek.

Silniki często zacierają się i to nie z przyczyn dotychczas znanych, czyli z braku smarowania lub przegrzania. Przyczyną, która ujawniła się tej wyjątkowo srożej zimy to zamarzanie odpowietrznika skrzyni korbowej popularnie zwanego „odmą”. W wyniku ruchu pojazdu pozostają w nim różnego rodzaju skropliny, które przy tak intensywnych mrozach zamarzają. Po uruchomieniu silnika brak przewietrzenia skrzyni korbowej, powoduje wytworzenie zbędnego ciśnienia i olej wówczas nie jest w stanie dotrzeć do wszystkich współpracujących części.

- W celu zapobiegania ta-

kim zatarciom silnika należało przed sezonem zimowym oczyścić odnę, przedmuchać ją sprężonym powietrzem. Tego typu awarie miały miejsce na razie przy silnikach volkswagenów – mówi diagnosta Jan Rusinek.

Krąży wiele opinii dotyczących rozgrzewania silnika przy niskich temperaturach. Niektórzy włączają go i czekają by osiągnął wyższą temperaturę podczas odśnieżania pojazdu. Inni już po kilku sekundach wciskają pedał gazu i ruszają.

W instrukcjach nowych pojazdów często spotyka się zalecenie, by po uruchomieniu pojazdu

od razu rozpocząć jazdę. Jest to podyktowane normami zużycia paliwa i względami ekologicznymi, nie zaś eksploatacyjnymi silnika. Chcąc utrzymać silnik w długiej sprawności po każdym uruchomieniu należy najpierw go rozgrzać, tak ażeby olej został doprowadzony do wszystkich części i dopiero wtedy rozpocząć jazdę. W niektórych modelach silników doprowadzenie oleju do najdalej oddalonych od pompy olejowej współpracujących części trwa nawet ok. 30 sekund.

- W trakcie zimy wpływ na właściwą pracę silnika ma także jakość stosowanych paliw. Nie po-



Diagnosta Jan Rusinek radzi w sprawach eksploatacji silnika winna wytrącać się zbyt duża ilość parafiny. Zostaje wówczas pozostawiona woda, która zamarza w separatorach. Należy tankować tylko w wybranych stacjach – doradza Jan Rusinek.

Ponadto w czasie zimy należy pamiętać o zachowaniu wszelkich względów ostrożności na drodze. W trakcie jazdy nie powinno się

wykonywać nagłych ruchów mających wpływ na poszczególne układy pojazdu, np. przyspieszeń, hamowań czy gwałtownych skrętów kierownicy. Powinno się również szybciej dobierać przełożenia do warunków jazdy tak, ażeby silnik nie był przeciążony.

Paulina Szulc

Golub-Dobrzyń

Zagrali w „Jedynce”

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała w Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu.

Szkoła Podstawowa nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu zorganizowała wielkie granie po raz drugi. Uczniowie – wolontariusze kwestowali na ulicach miasta z puszkami. W budynku szkoły przy ul. Brodnickiej odbyły się charytatywne imprezy. Dzieci zaśpiewały w „Szansie na sukces”, nauczyciele wraz z rodzicami przygotowali kawiarenkę, a w niej herbatę, kawę i wypieki. W międzyczasie można było pograć w tenisa stołowego

i posłuchać dobrej muzyki. Na koniec imprezy odbył się mecz w piłkę siatkową pomiędzy rodzicami i nauczycielami. Po zaciętej walce wygrali rodzice 3:1. W sumie zebrano prawie 800 złotych.

oprac. (kr),
fot. nadesłane



REKLAMA

100% SKUTEKCHNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Piłsudskiego
ul. Sokółowska

Spis rolny

Mniej pyr na polach

Powierzchnia uprawy ziemniaków, jak szacuje Główny Urząd Statystyczny, wyniosła w tym roku ok. 0,5 mln ha. Była ona mniejsza od ubiegłorocznej o 17,1 tys. ha, czyli o 3,4 proc.

Zmniejszył się nie tylko areal, ale również plonowanie. Średnio wyniosło ono 179 dt/ha i w porównaniu do roku ubiegłego zmniejszyło się o 12 dt/ha (o 6,3 proc.). Najwyższe plony, powyżej 220 dt/ha, uzyskano w województwach: wielkopolskim (218 dt/ha), pomorskim (216 dt/ha), dolnośląskim, zachodniopomorskim (po 209 dt/ha) i w opolskim (200 dt/ha). Najniższe plony, poniżej 140

dt/ha, osiągnięto w małopolskim (124 dt/ha) i świętokrzyskim (132 dt/ha).

Zbiory ziemniaków wyniosły około 8,8 mln t, a więc były niższe o prawie 0,9 mln t od ubiegłorocznych i niższe o 5,8 mln t od średnich zbiorów z lat 2001-2005.

Co sprawiło, że zbiory były niższe? Przede wszystkim niekorzystna pogoda. Nadmierne uwilgotnienie gleby na wielu plan-

tacjach, powodujące gnicie bulw, znaczne straty podczas zbioru ziemniaków, silne zachwaszczenie ziemniaków na wielu plantacjach pod koniec wegetacji, trudności z przeprowadzeniem zabiegów agrotechnicznych i nadal niewielkie wykorzystanie kwalifikowanego materiału sadzeniowego.

Piotr Wołyński



ARiMR

Umowy utylizacyjne podpisane

„STRUGA”, „AMBA”, PP-H „Hetman”, „FARMUTIL HS” i „ELKUR” – to firmy w województwie kujawsko-pomorskim, z którymi ARiMR zawarła umowy na dofinansowanie kosztów zbioru, transportu i unieszkodliwiania padłego bydła, owiec, kóz, świń i koni, ponoszonych przez producentów rolnych w 2011 roku.

Zgodnie z zasadami przeprowadzonego naboru, preferowane były oferty z jak najniższą ceną. Zawarcie przez ARiMR umów z wymienionymi wyżej podmiotami ma dla rolników wielkie znaczenie. Producent rolny, oddając padłe zwierzęta do utylizacji takiej firmie, nie będzie wcale płacił za ich unieszkodliwienie, albo poniesie tylko niewielką część kosztów.

Kwota, jaką będą musieli

uiścić rolnicy, zależy od wieku i gatunku padłego zwierzęcia. Agencja sfinansuje za rolnika pełne koszty zbioru i transportu padłego bydła, owiec, kóz, koni oraz świń, a także pokryje w 100 proc. koszty unieszkodliwiania bydła, które ukończyły 2 lata oraz owiec i kóz, które ukończyły 18 miesięcy życia (zwierzęta z tych grup podlegają badaniom w kierunku TSE). Natomiast w przypadku unieszkodliwienia padłego

bydła poniżej 24 miesiąca życia a owiec i kóz poniżej 18 miesiąca życia oraz świń i koni niezależnie od ich wieku, agencja może dofinansować do 75 proc. kosztów poniesionych przez producenta rolnego. W przypadku producentów rolnych będących płatnikami podatku VAT, dofinansowanie agencji nie obejmuje kwoty podatku.

Piotr Wołyński

Nazwa Zakładu	Za zbiór i transport					Za unieszkodliwienie				
	Padłe sztuki z gatunku bydło, owce, kozy lub konie	Padłe sztuki z gatunku świń, w tym:				Sztuki duże (SD) - (bydło i konie w wieku powyżej 12 miesięcy oraz owce i kozy niezależnie od wieku)	Sztuki z gatunku świń, w tym:			
		sztuki o masie ciała do 20 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 20 do 50 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 50 do 110 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 110 kg.		sztuki o masie ciała do 20 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 20 do 50 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 50 do 110 kg.	sztuki o masie ciała powyżej 110 kg.
STRUGA	118,00	5,70	28,00	60,00	108,00	170,00	52,00	2,93	14,00	30,00
PW AMBA	120,00	5,00	25,00	60,00	110,00	190,00	55,00	2,90	14,00	30,00
HETMAN	125,00	5,70	28,51	62,72	114,04	190,00	58,66	2,93	14,66	32,26
FARMUTIL HS	127,00	5,60	28,00	61,50	113,50	194,00	58,00	2,90	14,50	31,50
ELKUR	127,00	5,70	28,00	62,00	114,00	195,00	58,00	2,90	14,00	32,00

Dopłaty unijne

Renta nie dla wszystkich

1048 rolników z naszego województwa złożyło wnioski o przyznanie renty strukturalnej. W całym kraju postanowienia o przyznaniu świadczeń dostanie prawie 6,2 tys. osób. Drużyna jest na liście rezerwowej.

Ogółem w skali kraju złożono 11 463 wnioski o przyznanie renty strukturalnej. W województwie dolnośląskim 520, kujawsko-pomorskim 1048, lubelskim 1084, lubuskim 143, łódzkim 1039, małopolskim 280, mazowieckim 1863, opolskim 364, podkarpackim 387, podlaskim 892, pomorskim 493, śląskim 312, świętokrzyskim 710, warmińsko-mazurskim 626, wielkopolskim 1327, zachodniopomor-

skim 375.

W czterech województwach: lubuskim, podkarpackim, małopolskim i śląskim wystarczy pieniędzy dla wszystkich rolników, bo zmieścili się w limicie dla danych regionów. Najwięcej decyzji o przyznaniu rent strukturalnych trafi do rolników z Mazowsza, ale jest tam też najdłuższa lista osób, dla których nie wystarczy środków.

Na razie na przyznanie rent

strukturalnych nie ma co liczyć ponad cztery tysiące rolników. Tym, którzy są na listach rezerwowych, nie pozostaje nic innego, jak cierpliwie czekać.

Na stronach ARiMR-u znaleźć można listy osób, które mieszczą się lub nie mieszczą w limicie środków. W kujawsko-pomorskim w limicie środków mieszczą się 333 osoby.

Piotr Wołyński

Unijne dopłaty

Nie ma nic za darmo

Ruszyły wypłaty unijnych dopłat bezpośrednich. Rolnicy muszą pamiętać, że otrzymanie tych pieniędzy będzie coraz trudniejsze. Po raz kolejny potwierdza się stwierdzenie, że nie ma nic za darmo. Już dziś dopłaty można stracić źle kolczykując bydło czy owce. A kolejne lata przyniosą nowe obostrzenia.



Unijne dopłaty dla rolników zależą od wielu czynników, m.in. od właściwego kolczykowania bydła lub owiec

To, czy rejestr zwierząt w gospodarstwach jest prowadzony właściwie, sprawdzają Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Inspekcja Weterynaryjna. Część rolników, w ub. roku co dziesiąty, ma problemy np. z kolczykowaniem.

Rolnicy przykładają większą wagę do prowadzenia rejestrów i spraw związanych z ochroną środowiska, bo grożąca im kara to utrata dopłat bezpośrednich.

Wypłacająca unijne dopłaty Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa informuje rolników o zmianach zasad, jakie wejdą w życie w najbliższych latach. W 2011 obowiązywać zaczęły nowe obostrzenia związane z bezpieczeństwem żywności.

Gospodarstwa otrzymujące unijną pomoc będą musiały prze-

strzegać zasad wzajemnej zgodności. Każde gospodarstwo może zlecić firmie doradczej badanie czy będzie w stanie je spełnić. Agencja restrukturyzacji pokryje poniesione wydatki do kwoty stanowiącej równowartość 1500 euro.

Piotr Wołyński
fot. ARiMR

REKLAMA

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

Edukacja

Nagroda dla Kuby

Poznaliśmy zwycięzcę świąteczno-noworocznego testu z języka angielskiego. Tym razem nagrody powędrują do Kowalewa Pomorskiego.

Ostatni konkurs z cyklu „Angielski dla początkujących” był dedykowany najmłodszym czytelnikom, którzy stawiają pierwsze kroki w nauce języka angielskiego.

Wśród autorów nadesłanych prac szukaliśmy najmłodszych czytelników. W trakcie losowania szczęście uśmiechnęło się do Kuby Borowskiego z Kowalewa Pomorskiego, do którego przesyłamy angielskie puzzle i grę planszową. Gratulujemy i zapraszamy do dalszej zabawy.

W bieżącym numerze do rozwiązań jest test dotyczący konstrukcji zdań w czasie Present

Continuous.

- Należy pamiętać, że ten czas opisuje czynności, które trwają w chwili mówienia o nich, nasze przyszłe plany, które na pewno zrealizujemy oraz czynności tymczasowe - wyjaśnia pomysłodawca rubryki „Angielski dla początkujących” i nauczyciel języka angielskiego Roman Gielniak.

Jednocześnie nadmieniamy, że podopieczna Romana Gielniaka Pamela Wiśniewska, uczennica pierwszej klasy Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu zdobyła III miejsce uzyskała tytuł laureata ogólnopolskiej olimpiady języka

angielskiego organizowanej przez firmę Olympus. W olimpiadzie wzięło udział 1200 uczniów z całego kraju. Pamela uzyskała dyplom laureata, nagrodę książkową oraz upominek. Inna gimnazjalistka z Golubia-Dobrzynia Olga Rutkowska zajęła na tej samej olimpiadzie jedenaste miejsce.

PW



Angielski dla ...

wiecznie

początkujących

W każdym z poniższych zdań przekształć czasownik w nawiasie stosując odpowiednią formę.

1. John(wait) for his girlfriend now.
2. Tom and Sue.....(not do) their homework at the moment.
3.our teacher.....(watch) a film on TV now?
4. Our parents.....(go) to Bydgoszcz next week.
5. Why.....(you).....(cry) at the moment?
6. Look at Margaret. She.....(play) football in the park.
7. What.....you.....(do) on Monday?
8. I and my friend.....(play) computer games next weekend.
9. Your father.....(not paint) the picture, he.....(draw)
10. Peter(not do) his homework now, he(help) his mother.

Rozwiązanie świątecznego testu:
 1 Christmas tree, 2. Baubles, 3. Star, 4. Lights, 5. Angel, 6. Presents, 7. Christmas cards, 8. Christmas carols, 9. Carol Singing, 10. Money, 11. Santa Claus, 12. Presents, 13. Turkey, 14. Christmas cake, 15. Crackers.

Testy prosimy wysłać pod adres:
 Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu
 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37
 Na kopercie prosimy o dopisek "Angielski dla wiecznie początkujących"



„Wyrównywanie szans edukacyjnych w powiecie golubsko-dobrzyńskim – kontynuacja”

Powiat Golubsko-Dobrzyński informuje o realizacji projektu pod tytułem

„Wyrównywanie szans edukacyjnych w powiecie golubsko-dobrzyńskim - kontynuacja”

Projekt realizowany jest od 1 września 2010 do 31 lipca 2011 roku

Projekt ten realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki - , **Priorytet IX** – Rozwój kompetencji i wykształcenia w regionach, **Działanie 9.1.** – Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, **Poddziałanie 9.1.2** – Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych. W formie partnerstwa biorą w nim udział wszystkie miasta i gminy z naszego powiatu.

Realizacja projektu finansowana jest w 85% przez Europejski Fundusz Społeczny i w 15% ze środków własnych.

Uczestniczyły w nim wszystkie szkoły podstawowe, 6 szkół gimnazjalnych, Zespół Szkół nr 1 z Golubia-Dobrzynia, Zespół Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy we Wielgim. Razem 30 placówek oświatowych. Zgodnie z założeniami spodziewany jest udział 2300 beneficjentów, którymi są uczniowie wszystkich tych szkół. Wszystkie formy i rodzaje zajęć są dla nich nieodpłatne.

Odbývają się następujące rodzaje zajęć

- Terapia pedagogiczna
- Zajęcia logopedyczne
- Języki obce
- Zajęcia informatyczne
- Zajęcia wspomagająco-wyrównawcze z przedmiotów programowych, najczęściej z matematyki, języka polskiego i przedmiotów przyrodniczych
- Zajęcia w kołach zainteresowań



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Ostrowite

Na szczytny cel

Szkoła Podstawowa w Ostrowitem włączyła się do akcji zbierania pieniędzy na sprzęt medyczny dla dzieci, prowadzonej w ramach WOŚP.



Mieszkańcy Ostrowitego zbierali pieniądze trzy dni. W środę w szkole, w niedzielę przy kościele i w poniedziałek podczas występów uczniów. Milusińscy prezentowali swoje umiejętności podczas Mini Playback Show, zaś uczniowie klasy VI wystawili przedstawienie o tematyce bożonarodzeniowej

w języku angielskim. Występy były przeplatane licytacjami bombek i misiów przygotowanych przez uczniów. Licytowane przedmioty znalazły nabywców wśród przybyłych rodziców, często za pokaźne kwoty.

oprac. (kr)
 fot. nadesłane

Zamieść reklamę swojej firmy
 w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
 GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Kościół

Czas grup modlitwy

W Kościele katolickim na przestrzeni minionych kilkunastu lat daje zauważyć się rosnącą aktywność świeckich wiernych, którzy czynnie włączają się w życie Kościoła. Widać to na przykładzie rozwoju różnych wspólnot. Część z nich tworzy grupy modlitewne. Warto zastanowić się czym jest taka grupa i jaką może pełnić rolę?

Oredzie Matki Bożej

Siostra Emanuel w tekście o Medziugorje („Stella Maris”, nr 406, str. 4) pisze: „Na obchody rocznicy pierwszych objawień Matki Bożej, w czerwcu, do Medziugorja napłynęły rzesze wiernych. (...)”

W tę rocznicę, Gospa przeprowadza do siebie z wszystkich kontynentów jak najwięcej swoich dzieci, które z uwagą słuchają wypowiedzianych przez Nią słów: »Grupy modlitewne posiadają moc«. Dlaczego nie mówi: »Parafie posiadają moc«, »Rodziny posiadają moc« lub »Seminaria posiadają moc«? Odpowiedź nasuwa się sama: czy rodziny nie są dziś słabsze niż kiedykolwiek? Wspominając o grupach modlitewnych, Królowa Pokoju wydaje się nam wskazywać główne źródło swojej nadziei na przyszłość Kościoła i świata. Liczy Ona przede wszystkim na grupy modlitewne, które mają i będą z pewnością miały do odegrania ważną rolę w Kościele, przyspieszając nadejście Nowej Pięćdziesiątnicy Miłości: »Dzieci Moje, dzięki nim widzę działanie Ducha Świętego na świecie« – mówi Maryja.

Podobnie, jak piorunochron przyciąga wyładowania atmosferyczne, grupa modlitewna przyciąga światło Ducha Świętego. Na przestrzeni dziejów, w czasach prześladowań, małe grupy oddane modlitwie były w swoich krajach niegasnącą lampą żywej wiary. W dobie obecnej, świat zachodni także jest prześladowany przez materializm, satanizm i narzucanie ludności praw ciężko obrażających Stwórcę.”

Wspólnota modlitwy

W tym samym tekście można przeczytać o tym, jak takie grupy powstają. „Do założenia grupy modlitewnej potrzebne są co najmniej dwie lub trzy osoby, które jednoczą się duchowo i jednomyślnie zwracają do Boga. Na świecie powstały już tysiące grup modlitewnych inspirowanych objawieniami w Medziugorju.”

Natomiast na stronie www.ojciecpio.com.pl można przeczytać powstaniu grupy modlitewnej w jednej z nowosądeckich parafii: „Pierwsze spotkanie odbyło się 4 września 1999 r. Przybyło na nie około 50 osób. Nabożeństwo miało charakter bardzo uroczysty, a gorliwość kapłana i łaski spływające za wstawiennictwem bł. Ojca Pio wydały owoce - z każdym spotkaniem przybywa uczestników i sympatyków Grupy ze wszystkich parafii nowosądeckich i okolicznych miejscowości. W ostatnich miesiącach w spotkaniach brało udział 1500 - 2000 osób. Powstanie w tak krótkim czasie wyjątkowo licznej wspólnoty odczytujemy jako znak działania Ducha Świętego.

Spotkania odbywają się w pierwszą sobotę każdego miesiąca. W tym dniu czcimy szczególnie Najświętszą Maryję Pannę, którą Ojciec Pio nazywał »swoją Mateńką«. Nabożeństwo rozpoczyna się o godz. 19.00 pieśnią do Ducha Świętego, następnie rozważamy tajemnice Różańca świętego. Przed rozpoczęciem Eucharystii kapłan, w imieniu wiernych, znosi prośby i składa podziękowania za ich wysłuchanie wyproszone za pośrednictwem Ojca Pio. Stąd zrodziła się potrzeba założenia księgi, w której spisywane są świadectwa otrzymanych łask. Centrum spotkania Grupy stanowi Eucharystia, po niej odbywa się adoracja Najświętszego Sakramentu z uroczystym błogosławieństwem”

Po co grupy modlitewne?

Na stronie „Grupy Modlitewnej Ojca Pio” można przeczytać: „Ojciec Pio tak określił program

i cel działania Grupy Modlitwy - »Jest to szkoła wiary, ognisko miłości, w której sam Chrystus przebywa za każdym razem, gdy jej członkowie gromadzą się na modlitwie i braterskiej uczcie miłości, pod kierownictwem duchowych pasterzy i kierowników«.

Grupy Modlitwy są charakterystycznym dziełem św. Ojca Pio. Założył je Ojciec Pio w 1947 r. jako odpowiedź na wezwanie Papieża Piusa XII, by modlitwą zwyciężać zło na świecie. W roku 1986 został zatwierdzony statut Grup Modlitwy, który określa ich zadania. Członkiem Grupy Modlitwy może być każdy chrześcijanin, który chce - za przykładem św. Ojca Pio - rozwijać swoje życie modlitwy, czynić dobro na rzecz bliźnich, zwłaszcza chorych i ubogich.”

Natomiast członkowie wspólnoty założonej przy parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Ostródzie na pytanie „Dlaczego się spotykamy? odpowiadają: (...) wiele osób szuka, a przynajmniej odczuwa potrzebę pogłębiania swojej wiary. Jest to nieodłącznie związane z modlitwą, ale często także potrzebą zdobycia wiedzy. Ojciec Święty Jan Paweł II napisał w Encyklice FIDES ET RATIO: »Wiara i rozum są jak dwa skrzydła, na których duch ludzki unosi się ku kontemplacji prawdy. Sam Bóg zaszczepił w ludzkim sercu pragnienie poznania prawdy, którego ostatecznym celem jest poznanie Jego samego, aby człowiek - poznając Go i miłując - mógł dotrzeć także do pełnej prawdy o sobie.«”

Dariusz Guzowski



Grupa modlitewna z Nowego Sącza

Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 4 stycznia
zmarła*

Helena
Fiałkowska

z Kowalewa Pom.
(lat 90)

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 4 stycznia
zmarł*

Marek
Skrzeszewski

z Sokołowa
(lat 49)

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 4 stycznia
zmarła*

Teresa
Wyrzykowska

z Golubia-Dobrzynia
(lat 61)

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 8 stycznia
zmarł*

Henryk
Kołodziejski

z Golubia-Dobrzynia
(lat 64)

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 8 stycznia
zmarł*

Franciszek
Nagewicz

z Golubia-Dobrzynia
(lat 103)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

· zabieranie ciał z domów i kaplic
· odzież żałobna, kwiaty, wieńce
· toaleta pośmiertna

· duży wybór trumien
· transport zwłok w kraju i za granicą
· posiadamy własną kaplicę i chłodnię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 13 – 19 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Twoje ostatnie problemy wynikają z tego, że za dobrze prowadzi Ci się w życiu. Jak jesteś na wozie, to przestajesz zwracać uwagę na otoczenie i skupiasz się tylko i wyłącznie na sobie. Nie możesz złapać równowagi w tym bałaganie, a to na dłuższą metę szkodzi Twojemu zdrowiu i poczuciu bezpieczeństwa. Wyhamuj i odpowiedz sobie na pytanie, o co Ci chodzi?

Byk (21.04.-21.05.)



To dobry czas na inwestycje i pomnażanie zysków. W sferze uczuć poprawa. Powoli znaczną odchodzić w niepamięć przykrości, których doświadczyłeś niedawno. Zaczyniesz się otrzasać po poprzednim uczuciu i otwierać się na nowe znajomości. W tym tygodniu będziesz czuć się świetnie, będziesz mieć plany na nowy rok, mnóstwo postanowień i zapału do ich wykonania.

Panna (24.08.-23.09.)



Walczysz i walczysz o miłość, ale tu sprawa jest jasna, i niestety jasna na Twoją niekorzyść. To, co było, już było i należy pozwolić temu odejść. Nieudane związki też uczą i też są potrzebne. W pracy będzie się działo. Uważaj na spory z pracownikami i z przełożonymi. Pewne rzeczy lepiej zachować dla siebie. Lepiej nic nie mówić, niż powiedzieć za dużo.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Najpierw jesteś nie-uważny, a potem się martwisz, że trzeba będzie ponieść konsekwencje takiego zachowania. Następnym razem zanim dasz ponieść się fantazji, włącz czerwoną lampkę rozsądku. Potrzebujesz odpoczynku, bo wydarzenia ostatnich miesięcy mocno nadszarpnęły Twoje nerwy. Pomyśl o urlopie i samotnym wyjeździe, najlepiej do ciepłych krajów.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Miałeś ostatnio spore problemy z porozumieniem się z najbliższymi. Oni oczekiwali od Ciebie lojalności, a Ty – jak zwykle – poszedłeś swoją drogą. Tym razem nie miałeś racji. Strategia Zosi Samosi się nie sprawdzi, bo sam wiesz, że potrzebujesz rodziny. Musisz liczyć się z jednym: jeśli nadal chcesz postępować dwulicowo, bliscy w końcu się od Ciebie odwrócą na dobre.

Waga (23.09.-22.10.)



Gorący okres w pracy. Nagle wszyscy będą szli do Ciebie po rozwiązanie trapiących ich problemów i szybko będziesz miała dość zajmowania się ich sprawami. By nie zwariować, wpisuj w kalendarz, co masz do załatwienia danego dnia i ściśle się tego trzymaj. A wieczorem poświęć jak najwięcej czasu na odpoczynek i regenerację. Nie zaszkodzi ruch na świeżym powietrzu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Znów masz wrażenie, że drepcesz w miejscu. W pracy ciągle to samo, w uczuciach też nic się nie zmienia. Emocjonalna posucha nie potrwa jednak długo. Dostałeś właśnie zaproszenie na ciekawą imprezę i powinienes z niego skorzystać. Niewykluczone, że spotkasz na niej kogoś, kto na długo zagości w Twoim sercu i w myślach, a może nawet w życiu. Nie broń się przed tym.

Rak (22.06.-22.07.)



Zdaje się, że ostatnie porażki niczego Ci nie nauczyły. Nadal widzisz tylko czubek własnego nosa i nie przyznajesz się do popełnionych błędów. Uważaj, możesz wiele stracić! Nie bagatelizuj ostrzeżeń partnera o odejściu. Choć wiesz, że między wami nie jest dobrze, to w głowie Ci się nie mieści myśl o rozstaniu. A druga strona na poważnie je rozważa.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Masz wrażenie, że rodzina się od Ciebie odwróciła. Nic bardziej mylnego. Wszyscy ciepło o Tobie myślą, są jednak bardzo pochłonięci swoimi codziennymi sprawami i musisz to zrozumieć. Jak mimo wszystko czujesz się osamotniony, znajdź sobie jakieś hobby. Możesz zapisać się na zajęcia ruchowe, dołączyć do dyskusyjnego klubu książki. Tam zawrzesz nowe znajomości.

Baran (21.03.-21.04.)



Kłopoty rodzinne spędzają Ci sen z powiek. Martwisz się za innych, obawiasz, że ludzie zaczną plotkować na temat Twoich bliskich.

Zdystansuj się do całej sytuacji, w końcu nie dotyczy ona Ciebie bezpośrednio, a poza tym nie masz na nią wpływu. Co ma być, to będzie. Uważaj teraz szczególnie na swoje zdrowie. Osłabiony przez stres organizm jest bardziej podatny na infekcje.

Lew (23.07.-23.08.)



Ogarnie Cię nostalgia. Tydzień upłynie pod znakiem wspomnień, rozmyślań i tęsknoty. W pracy czekają Cię starcia, nadmierne wydatki i trochę nieporozumień. Ciężko będzie wskoczyć w swój rytm obowiązków. Los jednak jest dla Ciebie łaskawy, niechęć do pracy wynika jedynie z lenistwa. Masz w sobie dużo siły i potencjału, który można wykorzystać, jeśli tylko się tego chce.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Masz kłopoty finansowe, bo przeholowałaś z wydatkami. Usiądź z ołówkiem w rękę i przeanalizuj, na co Cię stać, a na co nie. W uczuciach czas spokoju i równowagi. Przekonałeś się, że Twoja miłość jest odwzajemniona, to Cię uskrzydla. Poza tym tak się szczęśliwie składa, że masz spory margines bardzo potrzebnej Ci do życia wolności. Chwilowo niczego więcej nie wymagasz.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 13.01.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			0/1/4	966 hPa	17 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00			1000 hPa	11 km/h	0 mm
	Piątek 14.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		0/2/4	1000 hPa	12 km/h	0,6 mm
			1/4/6	999 hPa	22 km/h	3,8 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 15.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		4/5/7	1000 hPa	22 km/h	0,6 mm
			5/6/8	1005 hPa	16 km/h	0,7 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Niedziela 16.01.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		4/7/9	1007 hPa	15 km/h	0,1 mm
			2/5/6	1006 hPa	13 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00					

Zagadki Profesora

FIGLIKI GEOGRAFICZNE

Figliki miniaturowe to zagadki zestawione z samoistnych krótkich wyrazów, dających w wyniku wyrazy dłuższe. Przykład: rum + unia = Rumunia.

Dopływ Wisły + przyimek + weź miarę = ?

Ryba + nuta + zaimek = ?

Mit polski + zaimek = ?

Bóg egipski + budynek = ?

Duchowny + pierwiastek promieniotwórczy = ?

Pierwszy człowiek + poeta polski = ?

Wyjaśnienie paradoksu z poprzedniego numeru:

Dawniej dowodzono, iż w świecie rzeczywistym nie można dzielić odcinków w nieskończoność, a także, że wszystkie zjawiska zachodzące w nim są ciągłe, a nie punktowe. Giovanni Bendetti (1530-1590) twierdził, iż „zatrzymywanie” obiektów w ich ruchu to dostrzeganie jedynie części zjawiska, bowiem między statycznymi obrazami znajdują się nieskończenie krótkie odcinki czasu, w których obiekt przebywa odpowiednie odcinki drogi. W matematyczny sposób można łatwo udowodnić, że w tym przypadku suma nieskończonej liczby odcinków daje odcinek o skończonej długości, a więc czas potrzebny do pokonania go również jest skończony.

HUMOR

Plotkują dwie przyjaciółki:

– Nie wyobrażasz sobie, jakiego pecha ma Anka. Kupiła sobie drogi komplet seksownej bielizny osobistej i poszła do lekarza. Teraz rzeczywiście jest chora i to z wściekłości.
– Dlaczego?
– Bo lekarz kazał jej pokazać tylko język!

Na przyjęciu goście spierają się, kto jest bardziej godny zaufania – kobiety czy mężczyźni.
– Żadna kobieta nie potrafi dochować tajemnicy – powiedział pogardliwie jeden mężczyzna.
– Nie wydaje mi się – odpowiedziała kobieta. Trzymam w tajemnicy mój wiek odkąd skończyłam 21 lat.
– Któregoś dnia pani się wyda – upierał się mężczyzna.
– Nie sądzę – odrzekła. – Kiedy kobieta trzyma coś w sekrecie przez 27 lat, może zatrzymać to na wieki.

Tytan, ojciec Zeusa	▼	Ruchy gór-twórcze	Mieszka-niec Mona-chium	▼	Owoc lub ptak Naro-dowość	Podwod-na część tamy	▼	Dostoj-nik osmań-ski	▼	Bluzka dżokej-ska	▼
6							14		3		
Parada bram-karza	▶			24							11
Dopływ Wągu	▶					Azjatycki pusto-rozec		Maszy-nowy to towot		Stragan	
Początkująca w jakiejś dzie-dzinie	▶				13	▼		▼	1	▼	
					21		17		22		
▶	15	12		Targ	▶						
				Znos statku	▼			10			
Gimnas-tyka z Indii	▶					23	Trenin-gowe ubranie		Geode-zyjny kąt		Minerał, fosforan wapnia
Kozuszek bez rękawów			Perski na podłodze		Szlak komuni-kacyjny	Utwór sceni-czny z XIX w.	▶		▼		▼
Żerdź do suszenia siana								Zasypka osusza-jąca		Puszys-ty ogon lisa	
▶		20	16						19		
Współwy-dawca dzieła						Moral-ność	▶	▼		▼	
Kod	▶	2				Cyrk lo-dowcowy	▼		9		
▶	18		8	Miękka tkanina jed-wabna	▶						
Złącze kości		Miasto i port w Izraelu	▶				Najkrót-szy z miesięcy	▶	5		
"Groźne" imię											
▶	4	7		Układ między-narodowy	▶						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- myśl Witolda Gombrowicza.

[illegible]

SUDOKU

			9	7				8
1			5			4	7	6
5	4							
9		5						
4			7	1				
				4		7	2	9
			6		8			7
			2			3	6	4
6	9	2						

						1	6
9			5		3		
3		2	8				
1		7				4	
					2	9	1
			7		5		8
	4			8			
						2	
8	7	1		4			

7		9					6	
			4		6			
						5	7	8
4	2	5		8	1			
						7	2	3
8	3						5	
			5			2	8	6
			2	4			1	

2			5		1			
3	1			8				4
								6
6	5	9						
			2	9				7
	2		3			9		8
				4	7	3		
1	9							
		7		3		2		6

						4		
			5		1	2		
3	7	9						
9			8	3	4			
		2					1	8
4				2	3			
1	9							
2				7		1	5	3

		7			5	4		
					2	5		
		4					2	
	6				3		5	
	8						6	9
	2		1	8				
3	9							8
			4	6				
8			2					1



ŽEBERKA Z MIODEM

Składniki:

1 kg żeberek
pieprz
2 duże cebule
pół słoiczka przecieru pomidorowego
pół szklanki octu
majeranek

sól
olej
5 ząbków czosnku
4 łyżki miodu
bazylia

Sposób przyrządzenia:

Żeberka pokroić na kawałki, posypać solą i pieprzem, odstawić w chłodne miejsce na pół godziny. Zrumienić na gorącym oleju. Odłożyć do żaroodpornego naczynia. Przygotować sos. Na tłuszczu od smażenia żeberk podsmażyć pokrojoną cebulę i posiekany czosnek. Dodać miód, ocet, przecier i przyprawy według uznania. Dusić 15 minut. Sosem zalać żeberka, przykryć naczynie i wstawić do piekarnika na 1,5 godziny.

ŻEBERKA W SOSIE PIECZARKOWYM

Składniki:

1 kg żeberek
marchew
kilka suszonych grzybków
oliwa
sól
przyprawa do żeberek
łyżka maki

2 cebule
30-40 dag pieczarek.
sos sojowo-grzybowy TaoTao
zabek czosnku
pieprz
margaryna.
jogurt naturalny

Sposób przyrządzenia:

Żeberka optukać. Ząbek czosnku rozgnieść, rozetrzeć z solą i natrzeć żeberka. Posypać obficie przyprawą do żeberek i skropić sosem sojowo-grzybowym. Odstawić do lodówki na 1,5-2 godziny, żeby mięso przeszło marynatą. W tym czasie można przygotować podstawę sosu pieczarkowego. Pieczarki pokroić w plasterki i przesmażyć na margarynie. Cebule pokroić w piórka, marchew obrać i ściąć obieraczką na cienkie paski. Kiedy pieczarki puszczą sok, dodać cebulę i marchew, posolić i przyprawić pieprzem. Dorzucić również kilka suszonych grzybów. Dusić do miękkości. Żeberka przysmażyć z każdej strony (jeśli została marynata, polać nią mięso). Dodać pieczarki razem z sosem, jaki się wytworzył. Dusić wszystko 15-20 minut. Na koniec zaprawić sos łyżką maki i jogurtu naturalnego.

Infrastruktura

Droga przez mękę

Zimą nieprzejezdne, wiosną pełne dziur, a latem topiące się od wysokich temperatur. Poza tym wąskie, niebezpieczne i w fatalnym stanie – takie są polskie drogi. Nie można się jednak temu dziwić, skoro nawet przed wojną byliśmy drogowym zaściankiem. Dotyczyło to także okolic Golubia-Dobrzynia.

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości w 1918 r. było 164 tys. km dróg, z tego tylko 1/4 o nawierzchni twardej. Jeśli spojrzeć na mapę samochodową Polski z 1937 roku, po stanie dróg można określić granice rozbiorowe. O ile w okolicach Wąbrzeźna było sporo dróg bitych, o tyle tuż za Drwęcą było tragicznie. Nieliczne drogi bite znajdowały się w fatalnym stanie, a większość gruntówek była nieprzejezdna w okresach wiosennej i jesiennej sły.

W latach dwudziestych prowadzono prace przy modernizacji i rekonstrukcji dróg zniszczonych w wyniku działań I wojny światowej, jednak tempo było wyjątkowo wolne. Do 1928 r. powstało tylko 2150 km dróg bitych, także lata 1930-1935 nie sprzyjały znaczącym inwestycjom. Z większym rozmachem inwestycyjnym ruszono dopiero po 1935 r., kiedy modernizowano średnio rocznie 1700 km. Roboty drogowe były finansowane przez skarb państwa, samorządy oraz powstały w 1931 r. Państwowy Fundusz Drogowy.

W latach 1928-1939 powstało 13296 km dróg utwardzonych, natomiast ich ogólna długość wynosiła 63169 km. Średnia gęstość dróg bitych wzrosła z 11,4 km/100 km² do 16,2 km/100 km². Najwięcej dróg bitych powstawało w województwach: kieleckim, warszawskim, lubelskim, łódzkim i śląskim, najmniej w podlaskim, stanisławowskim, wołyńskim. Dla przykładu wskaźnik gęstości dróg dla województw zachodnich wynosił 34 km/100 km², podczas gdy dla województw wschodnich 5 km/100 km² (w Czechosłowacji 55 km/100 km², a we Francji 120 km/100 km²).

Nasi przodkowie po 1918 roku jako środka transportu używali przede wszystkim wozów i bryczek, zimą sań. Nie było zbyt wielu samochodów, ponieważ we-



dług danych na 1938 rok w Polsce zarejestrowano 30 tys. aut. Dziś jest ich 20 milionów! Mimo to idea autostrad wciąż u nas raczkuje. Autostrada to z włoskiego „droga dla samochodów”. U nas o autostradach zaczęto myśleć dopiero w 1938 roku. W tym samym czasie Niemcy i Włosi posiadali już ich sieć. Komisja Związku Inżynierów Drogowych w 1939 roku uznała, że w ciągu 30 lat w Polsce powinno powstać od 3-6 tys. km autostrad. Dla porównania – dziś mamy 916 km autostrad, lub – jak mówią złośliwi – produktów autostradopodobnych.

Wracając do lokalnych dróg z okresu 1918-39: były one najczęściej brukowane. Kocie łby do dziś odsłania się przy remontach wielu dróg. Bruk był bardzo wytrzymałym tworzywem, jednak nawierzchnia była niezmiernie wyboista. Asfalt stosowano bardzo rzadko ze względu na jego jakość i cenę. „(...) asfalt jest czystym marnowaniem pieniędzy” – pisał war-

szawski publicysta w końcu XIX wieku. „Kiedy go warzą na ulicach w żelaznych kotłach, zadusza przechodniów. Kiedy jest położony na chodnikach, w krótkim czasie psuje się, wygniata się bardzo łatwo, w lecie od słońca zupełnie mięknie...”

Masowe zastosowanie tej nowej technologii stało się opłacalne dopiero wówczas, gdy rozpoczęto produkcję asfaltów drogą destylacji ropy naftowej. Asfalt taki, po odpowiednim spreparowaniu, w połączeniu z mączką wapienną i drobnym granulowanym kruszywem kamiennym, dawał mieszkankę niewrażliwą na wpływy atmosferyczne i odpowiadającą warunkom stawianym przez drogowców.

W 1935 roku wymyślono nawierzchnię, w której lubują się do teraz wójtowie i burmistrzowie – trylinkę. Nazwa trylinka pochodzi od nazwiska wynalazcy Władysława Trylińskiego, który w 1935 r. opatentował nawierzchnię z betonowych płyt sześciokątnych i był wynalazcą żelbetowych podkładów kolejowych.

Kolejnym wiekopomnym odkryciem była dopiero kostka Bauma, zwana u nas polbrukiem. Skąd się wzięła cementowa kostka? Wszystko zaczęło się zimą 1989 roku. Wtedy to trzech warszawiaków założyło spółkę Bauma. Rok później, w 1990 roku, firma kupiła urządzenie do produkcji betonowej kostki brukowej. Natychmiast stała się odkryciem polskich drogowców. Niedawno władze Warszawy zakazały układania polbruki w stolicy, ze względu na jego brzydotę i niską jakość.

Piotr Wołyński

Przesady

Znamie Kaina czy dar bogów?

Ryż, chipsy, wiewióra, marchewka - to określenia osób o rudych włosach. Dziś często mówimy, że rudym nie można wierzyć itd. Trzeba przyznać, że osoby z rudymi włosami nigdy nie miały łatwo. Utwierdza nas w tym przekonaniu historia.

Najczęściej osoby o rudych włosach spotkamy w Szkocji, Irlandii i Walii. Do dziś 40% tamtejszej populacji posiada gen odpowiadający za właśnie ten kolor włosów. Powróćmy jednak do historii i starożytnego Egiptu. Ówczesni kapłani wierzyli, że rudowłosi ludzie mają związek z bogiem Setem. Był to najbardziej nienawiany z bogów egipskiej mitologii - odpowiedzialny za wszelkie zło. A jako złych należało ich ukarać. Najpopularniejszym na to sposobem było grzebanie żywcem.

W Rzymie rudy kolor włosów był już bardziej ceniony. Na rynkach niewolników za rudowłosych należało dopłacić specjalny bonus.

Gorsze czasy dla rudych nadeszły wraz ze średniowieczem i okresem wielkiej inkwizycji. Rude włosy kojarzyły się z ogniem piekielnym. Szczególnie doświadczane były kobiety, z których wiele czerwone włosy zaprowadziły na stos. Echa tamtych wydarzeń do dziś tkwią w kulturze zachodu. Na francuskiej Korsyce, kiedy minie się rudowłosą osobą należy splunąć i obrócić się wokół własnej osi. Teofil Prezbyter, XI-wieczny mnich i alchemik w swoim dziele poświęconym sposobom przemieniania ołowiu w złoto jako jeden ze składników wymieniał krew rudowłosego mężczyzny. To również nie poprawiało już i tak ciężkiej sytuacji rudych.

Rosyjska tradycja głosi, że rudy kolor włosów świadczy o szaleństwie. W nazistowskich Niemczech toczono dyskusję czy pozwalać rudym osobom posiadać potomstwo. Chciano w ten sposób wyeliminować niepasujący do aryjskiego wzorca kolor włosów.

Niemalą „zasługę” w demo-



nizowaniu rudowłosych odegrało chrześcijaństwo. Jeszcze do dziś niektóre z odłamów protestantyzmu uznają rudy kolor włosów za „znamie Kaina”. Po czym najłatwiej poznać na obrazach Judasza, zdrajcę Chrystusa? Jest on najczęściej przedstawiany jako rudy. W jakim kolorze włosów przedstawiana jest Maria Magdalena? Oczywiście bardzo często w rudym. W XV wieku powstała księga o nazwie Malleus Maleficarum, czyli „Młot na czarownice”. Zapisano w niej, że czerwony kolor włosów i zielone oczy świadczą o tym, że taka osoba jest potencjalnie wiedźmą, wilkołakiem lub wampirem.

Mimo tych przeciwności losu kilku rudowłosym osobistościom udało się zabłysnąć w historii. Cesarz francuzów Napoleon, królowa Anglii Elżbieta I, muzyk Antonio Vivaldi (zwany rudym księdzem), jeden z ojców założycieli Stanów Zjednoczonych Thomas Jefferson, cesarz Fryderyk Barbarossa (co znaczy tyle co „rudobrody”) czy Ryszard Lwie Serce to niektóre rudowłose postaci historyczne.

PW



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Porady specjalisty

Ciekawostki żywieniowe

Naukowcy od lat próbują odpowiedzieć na szereg pytań, dotyczących zależności między tym, co spożywamy, a naszym samopoczuciem oraz zdrowiem.

Osoby otyłe mają bardziej wyczulony zmysł węchu

Badania przeprowadzone na Uniwersytecie w Portsmouth sugerują, że osoby posiadające wyższy wskaźnik masy ciała mają bardziej wyczulony zmysł powonienia niż szczupli. Ta zależność dotyczy jednak tylko z aromatów pochodzących z żywności, bo puszyści słabiej wyczuwają inne zapachy. Warto również podkreślić, że ludzie głodni szybciej wyczuwają zapachy niespożywcze, natomiast zapachy potraw wyczuwają lepiej, jeśli są najedzeni. Mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Wiadomo tylko, że kora węchowa połączona jest z rejonami mózgu związanymi z odżywianiem. Organizm bowiem sam może wykrywać i odrzucać te pokarmy, których już nie potrzebuje, regulując intensywność doznań węchowych.

otyłych. Wystarczy odpowiednio skomponować posiłki, które spożywane będą po aktywności fizycznej.

Niesmaczne jedzenie w samolocie

Dlaczego spożywanie ulubionych potaw w trakcie rejsu samolotem lub statkiem nie daje takiego samego wrażenia sensorycznego, jak na co dzień? Fakt ten zainteresował naukowców. Przeprowadzono badania na grupie 48 ochotników, którym zawieszono oczy i poproszono ich o ocenę kruchości, smakowitości, stopnia odczuwania smaku słodkiego i słonego. W trakcie



konsumpcji w słuchawkach puszczone szumy o różnym natężeniu, czasem dominowała cisza. Po przeanalizowaniu uzyskanych podczas doświadczenia wyników naukowcy stwierdzili, że

wysokie dźwięki zmniejszają odczuwanie smaku słodkiego i słonego, jednocześnie zwiększając wrażenie kruchości. Dlaczego tak się dzieje? Jedną z podstawowych hipotez jest „odciąganie” uwagi od pokarmu, co może zmniejszyć doznania smakowe.

Organizm wyrównuje poziom przyjmowanej energii

Naukowcy z Oxford Brookes University zastanawiali się nad wpływem spożywania kalorycznych napojów na ilość spożywanej energii w ciągu dnia. Otrzymane wyniki badań donoszą, że spożycie kalorycznych napojów ma różny wpływ na krótkoterminowe całkowite spożycie energii u kobiet i mężczyzn. W eksperymencie wzięli udział kobiety i mężczyźni, którym na godzinę przed jedzeniem podawano sok pomarańczowy pozyskany z koncentratu,

dosładzany napój owocowy, niskokaloryczny napój owocowy bądź też odtłuszczone mleko. Następnie uczestnicy zostali zaproszeni do posiłku i otrzymali wolny dostęp do bufetu zaopatrzonego w różnego rodzaju potrawy. Wówczas analizowano ilość spożytej energii oraz porównano poszczególne grupy. Zaobserwowano, iż organizm sam wyrównywał spożycie energii. Osoby sięgające po kaloryczny płyn rano, spożywały mniej na lunch niż te, które wypily przed południem napój bez kalorii.

Jednak, co warto podkreślić, średnie spożycie kalorii u mężczyzn po wszystkich napojach było podobne. U kobiet zaś zaobserwowano tendencję do przyjmowania większej ilości energii po kalorycznych napojach w porównaniu do grupy kontrolnej. Wyniki tych badań mogą świadczyć o rozregulowaniu kompensacji energii przez organizm kobiety w porównaniu do męskiego.

Spożywanie brokułów zmniejsza ryzyko raka prostaty

Już od dawna wiadomo, że brokuły posiadają właściwości zmniejszające ryzyko powstania raka

prostaty.

Jednak dopiero niedawno stwierdzono,



że dzieje się tak dzięki zawartości pewnego związku w tym warzywie. Chodzi o sulforofan. Wchodzi on w interakcje z komórkami blokującymi gen PTEN (gen hamujący rozwój guza, którego usunięcie lub dezaktywacja może inicjować karcinogenezę, czyli zwiększać ryzyko powstawania raka prostaty). Naukowcy wówczas przeprowadzali doświadczenia na ludzkich tkankach gruczołu krokowego, jak również na modelach myszy z rakiem gruczołu krokowego, w celu znalezienia zależności między ekspresją genu PTEN a sulforofanem. Wyniki badań pokazują, że sulforofan może zmniejszać ryzyko raka prostaty. Sugeruje się jednak, że w komórkach, w których gen PTEN jest czynny, dieta bogata w sulforofan nie ma wpływu na rozwój nowotworu.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



Wysiłek fizyczny zwiększa doznania smakowe

Naukowcy z uniwersytetu w Baltimore badali wpływ wysiłku fizycznego na jakość doznań smakowych. Każdy z nas wie, że po ciężkiej fizycznej pracy jesteśmy bardzo głodni. Z kolei przeprowadzone badania wykazały, że ciężka praca także poprawia doznania smakowe. Dlatego też po znacznym fizycznym wysiłku jesteśmy w stanie rozsmakować się nawet w tych potrawach, które nie należą do naszych ulubionych. Co ważne, efekt ten utrzymuje się nawet 24 godziny po wysiłku. Jeszcze nie wiadomo, dlaczego tak się dzieje. Jednak wyniki tych badań można wykorzystać w walce z nadmierną masą ciała. Sam wysiłek fizyczny, jak wiadomo, umożliwia wydatkowanie kalorii, ale także dzięki niemu można polubić niskotłuszczowe potrawy, po które w normalnych warunkach nie zawsze chętnie sięgamy. Może to służyć zmianie na lepsze nawyków osób

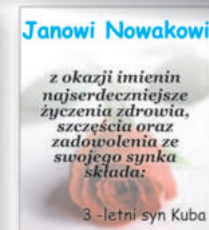


ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...





SYTUACJA:

Jeden z zawodników wszedł na boisko z numerem zero na koszulce. Czy sędzia może dopuścić go w takiej sytuacji do gry?



DECYZJA:
TAK

Tak, nie ma żadnego przepisu, który by tego zabraniał. Wracając do numeru "0". Koszulkę z takim numerem nosił napastnik Aberdeen - Hicham Zerouali. Zdecydował się głównie dlatego, że kibice w sposób żartobliwy wykorzystali początek jego nazwiska - ZEROuali. Niestety, sześć lat temu piłkarz zginął w wypadku samochodowym, a szkocki klub zastrzegł na zawsze ten numer. Na zdjęciu zawodnik ligi szkockiej Riordan grający z numerem 01

SYTUACJA:

Sędzia doliczył do regulaminowego czasu gry 3 minuty. Kiedy ten czas dobiegał do końca napastnik gości znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem rywala i stanął przed szansą zdobycia gola. Sędzia nie przerwał spotkania i pozwolił dokończyć akcję po której padł gol. Czy postąpił słusznie?



DECYZJA:
TAK

Jeżeli dokończenie akcji sędzia uzna za istotną okoliczność to może pozwolić drużynie na kontynuowanie akcji. Przepisy gry pozostawiają tu szerokie pole do interpretacji, jednak sędzia jako osoba która ma działać zgodnie z "duchem gry" zazwyczaj będzie dążył do sytuacji w której zakończenie zawodów zbiegnie się w czasie z opuszczeniem boiska przez piłkę, tudzież złapaniem jej w ręce przez bramkarza.

Piłka nożna

0 puchar za miedzą

Uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu zagraли w IX Gwiazdkowym Turnieju Piłki Halowej Chłopców. Zmagania odbyły się w sąsiedniej Brodnicy. Zawodnicy rywalizowali o Puchar Przewodniczącego Rady Powiatu Brodnickiego.

Na turniej stawili się siedem drużyn: Jabłonowo Pomorskie, Toruń, Grudziądz, Brodnica, Wronie, Gronowo i Golub-Dobrzyń. Drużyna z ZS nr 2 wywalczyła najlepsze w dotychczasowej historii

uczestnictwa w tych rozgrywkach, drugie miejsce. W skład naszej reprezentacji wchodził: Michał Makowski (kapitan), Kamil Buczyński, Kacper Piotrowski, Sebastian Działkowski, Jakub Chyliński,

Dariusz Kociński, Mariusz Kozłowski, Jakub Nowicki, Krzysztof Orzechowski (bramkarz), Jakub Piotrowski (trener).

oprac. (kr)

Kolarstwo

Zima to nie wymówka

Chociaż za oknami mróz, śnieg i lód, młodzi kolarze z gminy Ciechocin występujący w barwach Iskry Ciechocin, nie próżnują. Kiedy nie da się wyjechać na jezdnię rowerem pozostają marszobiegi i treningi na hali.

Miniony sezon był dla sekcji kolarskiej Iskry Ciechocin niezwykle udany. Zajęła pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej kategorii wiekowej żaków oraz drugie w klasyfikacji młodzików. W klasyfikacji generalnej naszego województwa zdobyła trzecie miejsce, ale tylko dlatego, że wyprzedziły je kluby posiadające jeszcze zawodników w kategorii dziewcząt:

- Szczególnie dobry był występ żaków, chociaż młodzicy w minionym sezonie zaprezentowali się bardzo poprawnie. Jak na tak młody klub mamy powody do dumy, podobnie jak cały nasz powiat, przecież Sokół Wielkie Rychnowo zajął drugie miejsce w klasyfikacji żaków - przypomina Sławomir Bałiński, trener Iskry.

Młodzi kolarze swój sezon przygotowawczy zaczęli na początku listopada. Mikrocykl treningowy przewiduje dwugodzinny

trening na hali (raz w tygodniu), marszobiegi (raz w tygodniu u młodzików) i trening kolarski, typowo techniczny (dwa razy w tygodniu).

Młodzi kolarze dorastają, co powoduje ich awans w kategoriach wiekowych. W tym sezonie skład Iskry ulegnie lekkim zmianom. W kategorii młodzików wystartują: Lewandowski, Staśkiewicz, Małkiewicz, Drzażdżewski, Krzywdziński i Kowalczyk. Szersza kadra przygotowawcza jest w młodszej kategorii żaków: Żuchowski, Łukiewski, Boniecki, Szupryczyński, Kucharski, Krzywdziński, Lewandowski i Chylewski.

- W grupie żaków postanowiliśmy stworzyć szerszą grupę. Dzięki temu będziemy mogli wprowadzić system rotacji. Na bieżąco będziemy decydować kogo wziąć ze sobą na dany wyścig. W tej grupie znajduje się 2-3 zawodników na wysokim równym poziomie, chociaż

w tym wieku dużo dadzą treningi i wiele okaże się po treningach typowo szosowych - wyjaśnia trener Iskry.

Tym samym z kadry Iskry zniknęły znane dotychczas postacie Szymona Jarzęczki i Piotra Grabowskiego. Zakończyli oni starty w kategorii młodzik i teraz podjęli współpracę ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego w Toruniu i klubem Pacific Toruń. Zawsze jednak będą kojarzeni z klubem Iskry Ciechocin.

Najbliższe starty kolarzy Iskry są planowane w kwietniu. Najlepsi młodzicy wezmą udział w międzynarodowym wyścigu w Sobótce, który zainauguruje sezon. A do tego czasu wezmą oni również udział w zgrupowaniu kadry województwa w Lidzbarku Welskim na początku lutego.

PW

Iskra Ciechocin

Nie zmieniają składu

Iskra Ciechocin odbyła zebranie sprawozdawczo-wyborcze, podczas którego wybrano władze stowarzyszenia.

Na spotkanie przybyło 30 członków. Podsumowano miniony rok oraz dokonano głosowania nad nowymi władzami Iskry. Prezesem klubu pozostał Maciej Dołkowski. Wiceprezesem został Witold Ziętański, a skarbnikiem Ireneusz Koepke. Sekretarzem klubu wybrano Pawła Zielińskiego. Członkami zarządu zostali piłkarze Iskry: Bartosz Marcinkowski i Dawid Bochuciński.

W komisji rewizyjnej znaleźli się: Jerzy Ziętański, Paweł Kruczyński i Wojciech Kruczyński.

PW

Piłka nożna

Po raz kolejny na podium

Nie kończą się sukcesy młodych piłkarzy klubu sportowego „Piłkarz” Golub-Dobrzyń w sezonie halowym. Tym razem młodzi piłkarze zajęli trzecie miejsce w Ogólnopolskim Halowym Turnieju Piłki Nożnej Młodzików organizowanym przez „Włókniarza” Toruń.

W turnieju wystartowało sześć zespołów. Piłkarze z Golub-Dobrzynia rywalizowali między innymi z zawodnikami „Rodła” Kwidzyn i „Chemika” Bydgoszcz. Turniej rozgrywany był systemem „każdy z każdym” i „Piłkarz”. Rolę trenera na turnieju pełnił członek zarządu klubu Jarosław Kaptajn.

Zarząd klubu informuje, że cały czas jest prowadzony nabór uzupełniający dla chłopców z roczników 1999, 2000, 2001, 2002. Chętni, którzy chcieliby grać i trenować w KS „Piłkarz” proszeni są o kontakt z Jarosławem Kaptajnem w Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Szyw

Wyniki

„Piłkarz” Golub – Dobrzyń – „Rodło” Kwidzyn 3:2
„Piłkarz” Golub – Dobrzyń – „Olimpia” Grudziądz 1:0
„Piłkarz” Golub – Dobrzyń – „Włókniarz” Toruń 1:1
„Piłkarz” Golub – Dobrzyń – „Lider” Włocławek 0:1
„Piłkarz” Golub – Dobrzyń – „Chemik” Bydgoszcz 2:2

Skład KS „Piłkarz” Golub-Dobrzyń:
Kamil Kaptajn (bramkarz), Dawid Szwarcak, Konrad Pionkowski, Mateusz Kuczkowski, Dominik Dulczewski, Sebastian Cedro, Marcel Żuławski, Mateusz Kowalski



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa
- obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

Golub-Dobrzyń

Hokej – dobry po pracy, dobry po szkole

Jest ich kilkunastu. Jazdę na łyżwach opanowali do perfekcji już dawno temu. Robią to na tyle dobrze, że postanowili pójść dalej i ... grać w hokeja.

Pomysł na takie spędzanie wolnego czasu był spontaniczny. Grupa znajomych jeżdżących na łyżwach, postanowiła urozmaicić sobie spotkania na tafli przynosząc hokejowe kije i krążek. Zabawa była na tyle świetna, że hokejowe akcesoria coraz częściej towarzyszyły im na lodowisku. Od 3-4 lat, gdy zimowa aura pozwala na wylanie lodowiska w Golubiu-Dobrzyniu, inwestują w sprzęt i grają regularnie. Grono hokeistów-amatorów sukcesywnie się powiększa. Dochodzą znajomi, znajomi znajomych, ich dzieci, osoby przypadkowo spotkane na lodowisku... Już kilkanaście osób uczestniczy w hokejowych rozgrywkach.

Grają całe rodziny. Najliczniejsza jest Lewickich – żartują hokeiści. - Tata i trzech synów na tafli to ewenement. Niekiedy gra z nami dodatkowo zaprzyjaźniona rodzina z Wąbrzeźna, która przyjeżdża specjalnie na mecz. Nasze boisko jest otwarte. Zapraszamy do gry.

Hokeistów spotkać można na lodowisku wylanym na terenie OSiR, głównie w weekendy i święta. Wtedy najłatwiej zgrać ekipę.

- W tygodniu jest trudniej, bo pracujemy, dzieci chodzą do szko-

ły, szybko zapada zmrok, a lodowisko jest bardzo słabo oświetlone i nie da się grać przy sztucznym świetle, a szkoda, bo chętnych nie brakuje – mówią. - W tym roku lodowisko jest naprawdę fantastyczne – duże, z krzesełkami do zmiany obuwia, grubą warstwą lodu, która jest regularnie uzupełniana. Tylko jeszcze lepsze oświetlenie.

Hokej to dość oryginalny sposób na spędzanie czasu po pracy i szkole. Spotkania na tafli sprzyjają poprawie kondycji, integrują rodziny i mieszkańców miasta. Nie jest ważny wiek ani wykształcenie. W hokeja w Golubiu-Dobrzyniu grają kilkulatki, nastolatki, ich rodzice, a nawet emeryci. Łączy ich wspólna pasja. Tylko, że oddawanie się jej często nie zależy od nich samych, a od kapryśnej pogody.

- Marzy nam się lodowisko sztuczne w Golubiu-Dobrzyniu. Pozwoliłoby to na granie od listopada do marca – mówią hokeiści. - Sporo miast, nawet tych niedużych, inwestuje w takie obiekty. Czemu nie miałyby one powstać u nas?

Dzięki sztucznemu lodowisku można urozmaicić dzieciom i młodzieży ze szkół zajęcia wychowania fizycznego. Poza tym nie bra-

kuje amatorów spędzania czasu na tafli. Naprawdę bardzo dużo osób korzysta z lodowiska na stadionie. Zdarza się, że brakuje na nim miejsca, by swobodnie pojeździć czy pograć. Przychodzą nawet ludzie bez łyżew – ślizgają się na butach, dzieci grają w piłkę nożną.

Formalnie – zielone światło dla lodowiska jest - w zeszłym roku zrealizowano program, w ramach którego samorządy mogły liczyć na wsparcie Ministerstwa Sportu i Turystyki przy budowie „Białych Orlików”. Koszty budowy wynosiły około 600 tys. zł. Ministerstwo finansowało nawet połowę tej kwoty.

tekst i fot.
Karolina Rokitnicka

