



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Całodobowa
przychodnia**

**Szpital poszerza swą
ofertę**

str. 2

**Helikopter
przyleciał po
rannych i ... został**

**Tragiczny wypadek
w Owieczkowie**

str. 3

**Nowe zasady,
nowe możliwości**

**TBS buduje na nowych
zasadach**

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

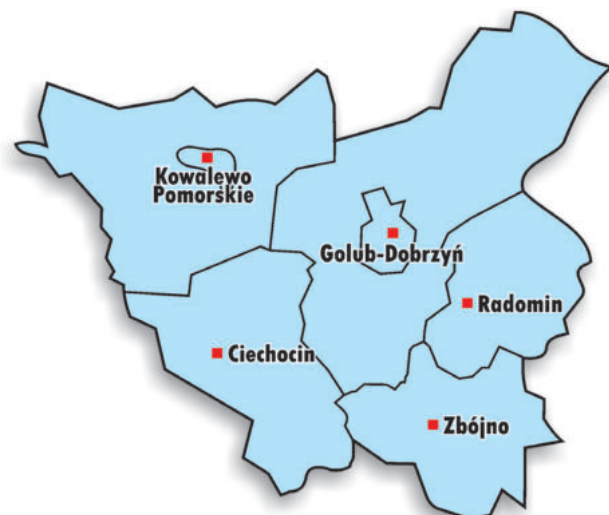
19 sierpnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 33/2010 (97)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Bezsilni wobec przyrody

Drzewa łamane lub wrywane razem z korzeniami, zerwane dachy, przewracane stodoły - to zniszczenia, które zostawiła po sobie nawałnica, która w niedzielny wieczór przeszła nad naszym powiatem. Najbardziej ucierpiała gmina Ciechocin.

W niedzielę krótko po godz. 19 potężna komórka burzowa nadiągnęła nad powiat golubsko-dobrzyński.

- Wszystko działo się bardzo szybko. Czarna chmura przywędrowała od strony Świątostława i Małszyc - mówi sołtys Kujaw Józef Łęgowski.

To właśnie sołectwo Kujawy oraz Ciechocin ucierpiały najbardziej podczas niedzielnej nawałnicy. Wiatr uszkodził lub zupełnie zerwał sześć dachów. Pod jego wpływem zawaliły się dwie stodoły. W pasie kilku kilometrów wiatr wyrwał z korzeniami kilkanaście 30-metrowych topoli.

- Pierwsze zgłoszenia otrzymaliśmy około godziny 19:50 - mówi komendant PSP w Golubiu-Dobrzyniu Paweł Warlikowski.

Tej nocy strażacy z Golubia-

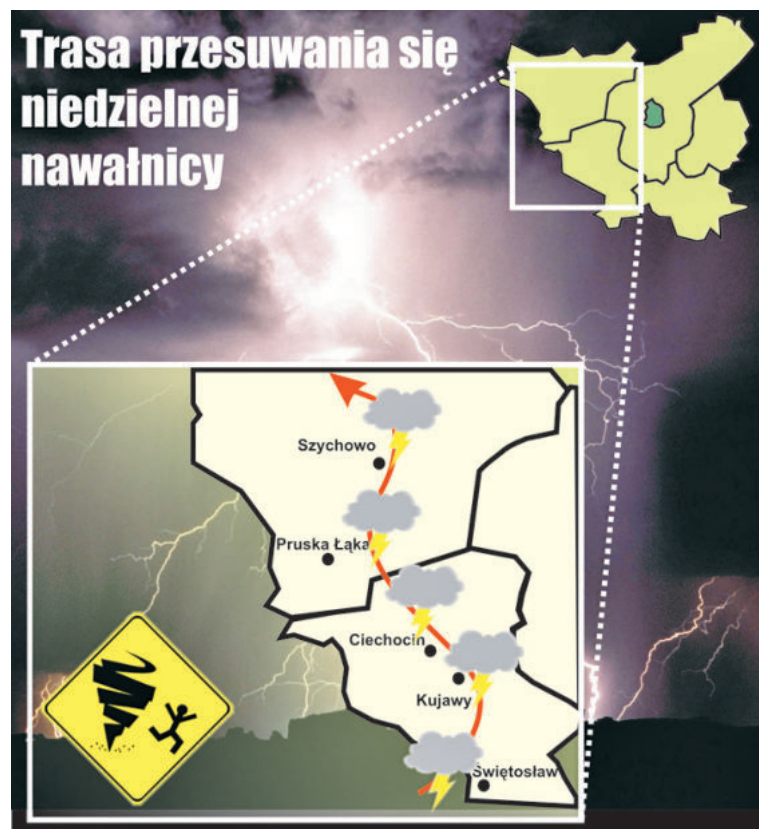
Dobrzyń mieli wyjeżdżać do potrzebujących jeszcze 21 razy. 15 zgłoszeń dotyczyło wydarzeń w gminie Ciechocin, 6 gminy Kowalewo Pomorskie. Ostatnie zastępy zjechały do Golubia-Dobrzyń o 3 w nocy.

Najbardziej dramatyczne zdarzenie tego popołudnia miało miejsce w Małszycach. Podróżujący renaultem przystanęli na poboczu, by przeczekać nawałnicę. Niestety w tym samym momencie na samochód spadł konar drzewa. 43-letnią pasażerkę auta strażacy uwalniali korzystając z hydraulicznych szczypiec. W wyniku zdarzenia ucierpiało jeszcze czworo pasażerów. Wszyscy zostali przewiezieni do szpitala. Przygnieciony drzewem został również samochód kajakarza, który brał udział w spływie Drwęcą. W Ciechocinie

burza spowodowała również straty na tamtejszym cmentarzu.

- Nawiązałem kontakt z wicewojewodą Dariuszem Kurząwą, który zaproponował, żebyśmy złożyli odpowiedni wniosek do urzędu wojewódzkiego, a ten rozpatrzy pomoc dla najbardziej poszkodowanych rodzin. Gmina ze swojej strony zdecydowała się przekazać czterem najbardziej poszkodowanym rodzinom pomoc w wysokości 1500 złotych na rodzinę. To pomoc o charakterze doraźnym. Poza tym w poniedziałek od rana pracownicy gminy pomagali mieszkańcom oczyszczając drogi gminne i wycinając drzewa. Szybko zareagowały służby powiatu, które udrożyły drogę Ciechocin-Świątostław. Dziękuję również strażakom zarówno zawodowym, jak i ochotnikom za ich wielkie poświęcenie- mówi wójt Jerzy Cieszyński.

dokończenie na stronie 3



Wiatr powyrzywał wiele drzew z korzeniami



Drzewo spadło na stróżówkę jednej z firm w Ciechocinie. Na szczęście stróż chwilę wcześniej wyszedł na zewnątrz

REKLAMA

**Poradnia
Medycyny Pracy**
(*Śp. dr Kazimierza
Goszkowskiego*)
**Czynna codziennie
od 7⁰⁰ do 14³⁰**

Golub-Dobrzyń, ul. Koppa 1a
tel. 56 477 88 53

REKLAMA

AGENCJA OCHRONY

Udzielamy usług z zakresu:

- ochrony obiektów (posiadamy własnych dozorców)
- ochrony sklepów, supermarketów
- ochrony dyskotek, imprez masowych
- konwoje
- dozornia domów jednorodzinnych

ARES SECURITY

ARES SECURITY Spółka Cywilna
Anna Sztym-Lompart
Lech Michalski
ul. Marii Konopnickiej 3B
87-400 Golub-Dobrzyń
e-mail: biuro@ares-security.com.pl
Koncesja Nr L-0209/10

tel. 797 022 412

Golub-Dobrzyń

Całodobowa przychodnia

W tym roku zostanie otwarta kolejna przychodnia lekarska. Powstanie ona przy szpitalu powiatowym. Pacjenci będą mogli korzystać z opieki medycznej przez 24 godziny na dobę.

W Golubiu-Dobrzyniu działają dwie przychodnie lekarskie przy ulicy Szosa Rypińska i Wojska Polskiego. Oprócz tego w kilku miejscowościach funkcjonują inne przychodnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Są one między innymi w Kowalewie Pomorskim, Ciechocinie, Zbójnie i Wrockach.

Jeszcze w tym roku powstanie kolejna przychodnia w Golubiu-Dobrzyniu. Utworzy ją szpital powiatowy.

- Aby utworzyć przychodnię musimy najpierw zmodernizować jeden z naszych szpitalnych budynków. Na ten cel przeznaczaliśmy około 500 tysięcy złotych. W ramach remontu i adaptacji powstaną dwa gabinety dla osób dorosłych oraz jeden dla dzieci –

opowiada Artur Piotrowicz, prezes golubskiego szpitala. – Będziemy mogli udzielić opieki medycznej siedmiu tysiącom pacjentów.

Do przetargu na remont budynku przystąpiły dwie firmy z Golubia-Dobrzynia i Chełmży. Wygrała ta druga. W ciągu najbliższych dni ruszą prace. Modernizacja potrwa do końca września. Przychodnia zostanie jednak otwarta później. Po pracach budowlanych POZ musi jeszcze skontrolować inspekcja z sanepidu. Następnie należy zarejestrować przychodnię i podpisać kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia.

- Uważam, że kolejna przychodnia w naszym powiecie to lepsza oferta dla pacjentów. Naj-



W tym budynku już niedługo zacznie funkcjonować nowa przychodnia lekarska

pierw proponujemy naszym pracownikom, aby zapisali się do nowej przychodni. Odpowiednie oferty złożymy również w innych urzędach. Liczymy na to, że z naszej propozycji skorzystają przede wszystkim mieszkańcy gminy i miasta Golub-Dobrzyń – twierdzi prezes szpitala.

W Działyniu powstanie natomiast filia golubskiej przychodni. Tam wszystko jest już prawie na ukończeniu. Działalność przychodnię już skontrolował sanepid.

- Co ważne nowa przychodnia będzie mogła udzielić pomocy medycznej przez 24 godziny na dobę. Będzie jedyną taką placówką w powiecie – mówi starosta Wojciech Kwiatkowski. - Obecnie wszystkie przychodnie udzielają pomocy do godziny 18. Natomiast po tym czasie osoby potrzebujące pomocy lekarza i tak trafiają do izby przyjęć szpitala. Ponadto szpital dysponuje specjalistycznym sprzętem do badań, jak np. rentgen. By wykonać badania, pacjenci muszą udać

się do szpitala. Podobnie jest, gdy lekarz stwierdzi, że konieczna jest hospitalizacja. Już wkrótce pacjenci będą mogli wszystko załatwić w jednym miejscu.

Ponadto nowa przychodnia oraz szpital będą połączone wspólną siecią informatyczną w ramach programu „E-zdrowie”. Dzięki temu lekarz będzie miał dostęp do pełnej kartoteki informacyjnej o pacjencie.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Ile zarobili radni?

Tym razem zaglądamy do oświadczeń majątkowych władz i radnych z gminy miejskiej Golub-Dobrzyń.

Roman Tasarz

Burmistrz ma dom o powierzchni 142,3 m2 warty 350 tys. zł. Posiada również działkę budowlaną (72 ary) o wartości 110 tys. zł oraz działkę budowlaną o wartości 45 tys. zł. Jeździ kł karnival z 2006 roku. Zaciągnął kredyt hipoteczny na zakup domu wraz z działką w wysokości 330 tys. zł. Z tytułu zatrudnienia osiągnął dochód w wysokości 128 tys. zł.

Izabela

Lewandowska

Wiceburmistrz zgromadziła 90 tys. zł oszczędności. Posiada garaż o wartości 17 tys. zł oraz samochód honda civic 5D z roku 2007. Z tytułu zatrudnienia osiągnęła dochód w wysokości ok. 104 tys. zł.

Jarosław Zakrzewski

Przewodniczący Rady Miasta Golubia-Dobrzynia zgromadził ponad 18 tys. zł oszczędności. Posiada mieszkanie o wartości 74 tys. zł oraz garaż z działką o wartości 17 tys. zł. Jeździ renaultem laguną z 2003 roku. Z tytułu zatrudnienia osiągnął dochód w wysokości ponad 60 tys. zł, dieta wyniosła 14 tys. zł, a inne dochody 6 tys. zł. Zaciągnął kredyt konsumpcyjny na

zakup samochodu, w wysokości 15 tys. zł oraz kredyt odnawialny w wysokości 12,5 tys. zł.

Anna Grudzień

Radna zaoszczędziła 7 tys. zł. Prowadzi jednoosobową Kancelarię Radcy Prawnego. Z tego tytułu osiągnęła dochód w wysokości ponad 68 tys. zł. Dieta radnej wynosiła około 9,5 tys. zł. Otrzymała również darowiznę w wysokości 30 tys. zł. Jest właścicielką opłastry z roku 2009. Zaciągnęła kredyt w wysokości 27 tys. zł.

Mieczysław Gutmański

Posiada mieszkanie o wartości 100 tys. zł oraz działkę budowlaną o powierzchni 17 arów. Dieta radnego wynosiła 10 tys. zł. Jest właścicielem samochodu ford focus z 2000 roku. Zaciągnął kredyt w wysokości 7,2 tys. zł.

Mariusz Piątkowski

Radny posiada 1/2 domu o powierzchni 180 m2 i wartości 150 tys. zł oraz las o powierzchni 6,29 ha. Dochód z tytułu zatrudnienia w TZMO S.A. wynosił ponad 82 tys. zł, a dieta Radnego Rady Miasta Golub-Dobrzyń wynosiła ponad 9 tys. zł. Jest posiadaczem samochodu renault megane scenic.

Zaciągnął kredyt mieszkaniowy w wysokości ok. 51 tys. zł.

Jacek Mizikowski

Prowadzi firmę usługową. Z tego tytułu osiągnął przychód w wysokości 9 tys. zł. Posiada mieszkanie o wartości 100 tys. zł (57 m2). Dieta radnego wynosiła ponad 11 tys. zł, a dochód z tytułu zatrudnienia w urzędzie pocztowym wynosił ponad 33 tys. zł. Zaciągnął kredyt mieszkaniowy na 15 lat. Stan zadłużenia na koniec grudnia to ponad 12 tys. franków szwajcarskich.

Józef Pietrzak

Radny posiada mieszkanie o wartości 40 tys. zł. Dieta radego wynosiła ponad 10 tys. zł, a renta ponad 11 tys. zł brutto.

Sławomir Prądyński

Zgromadził 50 tys. zł oszczędności na lokacie terminowej. Posiada mieszkanie o powierzchni 63 m2 i wartości 160 tys. zł, działkę o powierzchni 177m2 (25 tys. zł) oraz budynek mieszkalno-usługowy - 250m2 (150 tys. zł - stan surowy otwarty). Prowadzi działalność gospodarczą w formie usług ubezpieczeniowych. Z tego tytułu radny osiągnął dochód w wysokości 55 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 10 tys. zł. Zaciągnął kredyt odnawialny w wysokości 17 tys. zł.

Tadeusz Przygoński

Radny zaoszczędził 6 tys. zł na lokacie. Dieta radego wynosiła 10 tys. zł, a emerytura ok. 23 tys. zł.

Kazimierz Radecki

Zaoszczędził ponad 11 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 10 tys. zł a emerytura ponad 19 tys. zł. Radny jest posiadaczem samochodu opel corsa z 2009 roku.

Marek Stogowski

Radny zaoszczędził 31 tys. zł. Posiada ziemię rolniczą o wartości 4 tys. zł. Prowadzi działalność gospodarczą. Z tego tytułu osiągnął przychód w wysokości ponad 8 tys. zł. Renta inwalidzka wynosiła ponad 11 tys. zł, natomiast dochód z tytułu pełnienia obowiązków społecznych i obywatelskich wynosił ponad 9 tys. zł.

Wiesław Wałaszewski

Dochód z tytułu zatrudnienia w Starostwie Powiatowym wynosił ponad 32 tys. zł, renta wypadkowa to wartość ponad 13 tys. zł, natomiast dieta radnego wynosiła ponad 10 tys. zł.

Zbigniew Żebrowski

Posiada mieszkanie o powierzchni 56 m2 i wartości 90 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 9 tys. zł a dochód ze stosunku pracy ponad 25 tys. zł. Zaciągnął kredyt

w 2006 roku. Kwota pozostała do spłaty to 17 tys. franków szwajcarskich.

Aleksandra Żuchowska

Radna zaoszczędziła 19 tys. zł na lokatach oraz ponad 7 tys. zł na koncie osobistym. Posiada mieszkanie o wartości 150 tys. zł. Emerytura ZUS wynosiła ponad 21 tys. zł. Pensja w 2009r (Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu) wynosiła ponad tysiąc złotych. Dochód z tytułu pełnienia funkcji prezesa Oddziału ZNP to ponad 2,7 tys. zł. Dieta radnej natomiast wynosiła ponad 11 tys. zł.

Leszek Żuchowski

Radny posiada ziemię orną o powierzchni 1,5 ha o wartości 70 tys. zł oraz pawilon handlowy (32m2) o wartości 130 tys. zł. Dochód z tytułu najmu pawilonu wynosił 4,4 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ok. 9,5 tys. zł, a emerytura ok. 26,5 tys. zł. Posiada samochód opel astra z roku 1993.

Monika Bartłomiejus

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Kto zajrzy w oczy Ivanowi?

W sobotę na placu za stadionem po raz XV odbędą się Mieszczańskie Pohulanki. Gwiazdą wieczoru będzie Ivan Komarenko. Rosyjski piosenkarz znany najbardziej z przeboju „Czarne oczy” na scenie pojawi się o godz. 20:30. Mieszkanka lub mieszkaniec miasta, do którego uśmiechnie się szczęście będzie miał okazję wspólnie z Ivanem zaśpiewać jedną z jego piosenek.

Mieszczańskie pohulanki co roku zamykają cykl wakacyjnych imprez w Golubiu-Dobrzyniu. Ich pierwsza edycja odbyła się w 1996 roku:

- W tym czasie w zasadzie nie organizowano masowych imprez plenerowych, Pohulanki były nowością. Przez te piętnaście lat ich forma utrwaliła się w umysłach mieszkańców. Jest to z założenia zabawa luddyczna, więc bez większych ambicji muzycznych. Dawniej występowały zespoły disco polo, a w najbliższą sobotę Ivan Komarenko, którego muzyka trafia zarówno do młodzieży, jak i starszych - mówi burmistrz Roman Tasarz.

Patronat medialny nad Mieszczańskimi Pohulankami objął nasz tygodnik. Od godz. 17 na placu za stadionem czynne będzie nasze stoisko. Oprócz możliwości zakupu naszego tygodnika, uczestni-

cy Pohulanek otrzymywać będą od nas okolicznościowe baloniki. Na naszym stoisku znajdować się będzie urna, do której kupony wrzucać mogą osoby, które chcą towarzyszyć na scenie Ivanowi Komarenko. Stosowny druk kuponu dostępny jest na łamach naszego tygodnika.

W czasie sobotniej zabawy odbędzie się loteria, której główną nagrodą będzie rower górski. Aby

wziąć udział w rywalizacji należy kupić tygodnik CGD, wypełnić zamieszczony tam kupon i wrzucić do urny umieszczonej na naszym stoisku. Głosy będą przyjmowane do godz. 20:30. Dwadzieścia minut później odbędzie się losowanie. Osoba, której kupon zostanie wylosowany, aby odebrać nagrodę musi być obecna na imprezie.

PW



Ivan Komarenko wychował się w Rudnogorsku na Syberii. Jako czternastolatek zaczął występować publicznie w miejskim domu kultury na dyskotekach z zespołem „Metronom”, który przyjechał z Karagandy (Kazachstan). Rok później wyprowadził się z domu rodzinnego. Rozpoczął naukę w Bracku w Średniej Szkole Muzycznej na wydziale instrumentów dętych. W wieku 17 lat przeniósł się do Irkucka na wydział piosenki estradowej. Później wyjechał do Moskwy w poszukiwaniu lepszego życia. Pojechał do Polski na pielgrzymkę Jana Pawła II. Ivanowi spodobało się w Polsce i chciał tu zostać. Z powodu wizy, musiał wracać do Rosji, ale po pewnym czasie wrócił do Polski. Mieszkał w podwarszawskich Laskach, gdzie opiekował się niewidomymi osobami w zakładzie dla niewidomych. Z powodu kończącej się wizy musiał wracać do Rosji. W Irkucku rozpoczął naukę w szkole wieczorowej, następnie w Polsce przez rok uczęszczał do szkoły języka polskiego dla cudzoziemców we Wrocławiu. Po jej ukończeniu podjął studia na Uniwersytecie Warszawskim, na Wydziale Filologii Języka Polskiego. Na piątym roku studiów postanowił powrócić do swojej pasji, czyli śpiewania. Równolegle rozpoczął naukę w trzyletnim studium muzycznym na wydziale piosenki estradowej. W 2007 roku brał udział w piątej edycji programu TVN „Taniec z gwiazdami”, zakwalifikował się z partnerką Blanką Winiarską do finału, w którym zajęli drugie miejsce. Obecnie muzyk przygotowuje się do występu w Rzymie na uroczystości beatyfikacji polskiego papieża Jana Pawła II, na której zaśpiewa piosenkę „Tak mówił Papież”. Piosenkę tę zaśpiewa z dziecięcą grupą Tintilo.

Powiat

Bezsilni wobec burzy

dokończenie ze strony 1

W Ciechocinie i okolicy przez wiele godzin brakowało prądu. Nie było również dostępnej sieci telefonicznej.

Burza po przejściu nad Ciechocinem skierowała się przez Drwęcę do gminy Kowalewo. Tu największe niebezpieczeństwo spowodowała w Szewie i Pruskiej Łące. W Sierakowie interweniowała OSP Wielkie Rychnowo.

- Niedzielną nawałnicą spowodowała duże spustoszenia w naszym powiecie. Akcja ratownicza polegała głównie na zabezpieczeniu nieruchomości, których

dachy zostały zerwane. Przez wiele godzin usuwano poprzewracane drzewa. Konieczna była ewakuacja pasażerów z samochodu, na który spadł konar. Sporo szczęścia miał stróż z Ciechocina, który opuścił stróżówkę, gdy usłyszał grzmot. Chwilę po huk, drzewo spadło na budynek. Wiele miejscowości zostało odciętych od prądu i internetu - mówi szef Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojciech Kwiatkowski, który był w miejscu największych zniszczeń.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Nawałnica pozrywała kilka dachów w naszym powiecie

Sokoligóra

Ranni ludzie i śmigłowiec

Cztery osoby ranne i jeden zepsuty helikopter - to bilans wypadku, do którego doszło w minioną sobotę w Sokoligórze.

W sobotnie popołudnie, o godzinie 17:20, na drodze wojewódzkiej Golub-Dobrzyń-Wąbrzeźno doszło do czołowego zderzenia renault kangoo z dacią. Jak udało ustalić się policjantom 22-latką kierującą renault straciła panowanie nad autem, zjechała na prawe pobo-

cze, a następnie odbiła samochodem na przeciwny pas jezdni uderzając w dację logan.

Troje pasażerów dacji oraz kierująca renaultem na skutek poniesionych obrażeń zostali przewiezieni do szpitala.

- Śmigłowiec biorący udział

w akcji ratunkowej przyleciał na miejsce wypadku z Płocka. Był to najnowszy model Eurocoptera, który został dostarczony ratownikom w czerwcu tego roku. Podczas lądowania w okolicach Golub-Dobrzyńa piloci zauważyli, że świecą się kontrolki ostrzegające o awarii elektroniki. Ponieważ Eurocopter jest naszpikowany najnowszymi rozwiązaniami technologicznymi i nie możemy lekceważyć nawet najmniejszych oznak awarii elektroniki - wyjaśnia Justyna Sochacka z lotniczego pogotowia ratunkowego.

Śmigłowiec został już naprawiony i odleciał do Płocka, gdzie pełni obecnie służbę.

PW, fot. nadesłane



REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Golub-Dobrzyń

Nowe zasady, nowe możliwości

W poniedziałek w urzędzie miasta odbędzie się kolejne spotkanie w sprawie budowy bloku przez Rypińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Nową propozycją zainteresowanych jest kilkadziesiąt osób.

Na początku lipca w urzędzie miasta odbyło się spotkanie w sprawie budowy bloku mieszkalnego przez Rypińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. Prezes Lech Szalkowski przedstawił przybyłym mieszkańcom nową ofertę.

Przypomnijmy, że wcześniej w mieście miał powstać typowy blok TBS. Według zasad przyszły lokator miał wpłacić 30 procent wartości mieszkania i co miesiąc płacić ratę kredytu zaciągniętego na budowę bloku oraz podstawowe opłaty. Niestety lokator nie mógł zostać właścicielem mieszkania. Aby otrzymać przydział, nie mógł też posiadać innej nieruchomości. Okazało się jednak, że RTBS nie otrzyma kredytu na budowę bloku w takim systemie.

W związku z tym w lipcu pre-

zes spółki przedstawił mieszkańcom Golubia-Dobrzynia inną propozycję. Według niej lokator ma wpłacić wyższą pierwszą ratę sięgającą 50 procent wartości mieszkania. Resztę pokrywa spłacając kredyt. Jednak gdy go spłaci to staje się właścicielem mieszkania. Nie zmieniło się to, że kredyt zaciąga RTBS, a nie lokator. O przydział mogą ubiegać się także ci, którzy mają już jakąś nieruchomość.

Po spotkaniu do spółki wpłynęły 24 deklaracje dotyczące kupna mieszkania. Tym samym może już powstać mały blok TBS. W poniedziałek o godzinie 17.30 odbędzie się kolejne spotkanie w tej sprawie. Wszyscy zainteresowani proszeni są o przybycie do sali nr 1 w urzędzie miasta.

Szymon Wiśniewski

Gmina Golub-Dobrzyń

Kanalizacja już jest

We Wrockach, w Cieszynach, Płachotach i Karczewie zakończono budowę kanalizacji sanitarnej. W pozostałych rejonach gminy przewidziano oczyszczalnie przyzagrodowe. Budowa kanalizacji pochłonęła ponad dwa miliony złotych. Połowę pokryło z budżetu gminy, resztę sfinansowała Unia.

Przez ostatnie trzy lata we Wrockach, w Cieszynach, Płachotach oraz Karczewie trwały prace przy budowie kanalizacji sanitarnej. Powstały ponad cztery kilometry kanalizacji grawitacyjnej, pięć przepompowni ścieków. Położono aż siedem kilometrów rurociągu.

Wicewójt Joanna Urbaczewska nie kryje dumy z wykonania inwestycji: - Budowa kanalizacji była jednym z ważniejszych zadań mijającej kadencji.

Inwestycja pochłonęła ponad dwa miliony złotych. Połowę tej

sumy pokryła gmina. Reszta została sfinansowana z dotacji z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

W innych wsiach gminy przewidziano budowę oczyszczalni przydomowych. Już powstało ich kilkadziesiąt. Osoby, które w przyszłości pobiudują swoje domostwa we Wrockach, Cieszynach, Płachotach lub Karczewie będą miały możliwość podłączenia się do sieci kanalizacji.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Realizacja inwestycji zakończyła się odbiorem technicznym

Golub-Dobrzyń

Mundur go zirytował

Przynajmniej trzy miesiące spędzi w areszcie 37-latek, który w piątek 13 sierpnia zaatakował policjanta na ul. 17 stycznia w Golubiu-Dobrzyniu.

Tuż po godz. 21 w piątek policjanci patrolowali ul. 17 stycznia. Ich uwagę przykuła trójka mocno podchmielonych mężczyzn idących całą szerokością jezdni i głośno, acz niecenzuralnie wykrzykujących swoje myśli. Funkcjonariusze postanowili ich wylegitymować. W tym momencie jeden z mężczyzn zaatakował policjanta. Cała trójka została zatrzymana, a najbardziej agresywnego z napastników Sąd Rejonowy

w Golubiu-Dobrzyniu postanowił osadzić w areszcie na 3 miesiące. Pozostali mężczyźni w wieku 21 lat zostali wypuszczeni za poręczeniem majątkowym.

Dla 37-letniego awanturnika nie był to pierwszy konflikt z prawem. Za obecny czynny odpowie w warunkach recydywy – powrotu do przestępstwa, za które aktualnie grozi mu kara nawet do 15 lat pozbawienia wolności.

PW

Golub-Dobrzyń

Telemaniak

Choroba nie powstrzymała pewnego pacjenta golubskiego szpitala, który włamał się do skrzynki systemu telewizji szpitalnej, pełnej dwuzłotówek. Jak sam utrzymuje - chciał tylko oglądać dalej program telewizyjny.

18-letni pacjent w niedzielę 15 sierpnia postanowił włamać się do skrzynki automatu telewizyjnego. Chcąc oglądać telewizję w szpitalu, trzeba do niej wrzucić monety. Czas oglądania telewizji jest uzależniony od wysokości uiszczonych opłat.

18-latek tłumaczył, że chciał przeznaczyć skradziony bilon na oglądanie TV. Podczas przeszukiwania mundurowi zabezpieczyli u niego 13 sztuk monet o nominale 2 zł.

- Mężczyzna chyba nie zdawał sobie sprawy, że czyn jakiegoś dopuścić określany jest w kodeksie karnym jako kradzież z włamaniem i grozi mu nawet do 10 lat więzienia - mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka.

PW

Golub-Dobrzyń

Kolejna ofiara wody

57-letni mieszkaniec Chełmży utonął w Jeziorze Mlewskim.

Mężczyzna wybrał się w czwartek popływać. Jego przedłużająca się nieobecność zaniepokoiła rodzinę, która w piątek zgłosiła zaginięcie.

Na poszukiwania ruszyli policjanci i strażacy. Po godzinie ciało mężczyzny odnaleziono w trzcinach.

Mężczyzna był widziany przez wędkarzy jak pływał samotnie w jeziorze. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają wszystkie okoliczności tego zdarzenia.

PW

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30
www.aigbank.pl

AIG Bank ... i masz wszystko!

Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

REKLAMA

OSK **MOTO-OR**

**UWAGA!!!
KIEROWCO ZAWODOWY !!!**

Szkolenia okresowe przyjazne kierowcom!
Jesteś kierowcą zawodowym,
masz wydane prawo jazdy kat. C po raz pierwszy do 31 grudnia 1980 r.
lub prawo jazdy kat. D wydane po raz pierwszy do 31.12.1990 r.?
To do dnia 10 września 2010 r. musisz uzyskać wpis do prawa jazdy o odbyciu szkolenia okresowego.
U nas zrealizujesz je w dowolnym tempie! Do 31 sierpnia rabat na szkolenie!
ZAPRASZAMY

Ośrodek Szkolenia Kierowców „MOTO-OR” Ryszard Ośka
ul. Wodna 13, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56-683-53-66, 695-780-201

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Golub-Dobrzyń

Koszmarne remonty

- Remont ulicy PTTK i Hallera to tragedia. Pierwszy fragment drogi miał zostać zmodernizowany w ciągu czterech tygodni. Prace trwają tam jednak od maja i końca nie widać – mówi podirytowany mieszkaniec Golubia-Dobrzynia.



Remont ulicy PTTK przedłuża się. Dopiero w ostatnim tygodniu robotnicy weszli na ulicę Hallera

Po raz pierwszy o remoncie ulicy PTTK i Hallera pisaliśmy w maju. Przypomnijmy że obie ulice to fragment drogi wojewódzkiej nr 534, która przebiega z Grudziądza do Rypina i przechodzi przez Golub-Dobrzyń. W tym roku trasa ta jest modernizowana. Droga ma zostać wyremontowana do końca roku.

W ramach prac pod koniec maja w Golubiu-Dobrzyniu pojawili się robotnicy i maszyny. Zaczęto odnawiać ulicę PTTK. Według wówczas otrzymanych zapewnień remont pierwszego odcinka (ulica PTTK) miał potrwać cztery tygodnie. Powinien więc zakończyć się na początku lipca. Wówczas prace miały ruszyć na ulicy Hallera. W tym przypadku roboty także miały potrwać cztery tygodnie. Niestety mamy już koniec sierpnia i dopiero teraz rusza modernizacja ulicy Hallera.

Przez ostatnie trzy miesiące kilkakrotnie przerywano prace. Najpierw powodem przestoju była pogoda. Później okazało się, że projektant źle zaprojektował nową ulicę i konieczne jest poprawienie dokumentacji. Przykładowo według nowych planów droga miała przechodzić w fosie. Ponadto na pewnych odcinkach asfalt zaplanowano wyżej o kilkadziesiąt centymetrów. By zbudować drogę

zgodnie z planem, konieczne byłoby ... zamurowanie okien w kilku domach stojących przy ulicy. Inne problemy to przerwa w czasie prac spowodowana turniejem rycerskim i świętem policji. Organizatorzy prosili o wstrzymanie prac na czas trwania imprez.

Mieszkańcy miasta wciąż narzekają na tempo robót. – Rozumiem, że jest to droga wojewódzka i teoretycznie jej remont nie dotyczy burmistrza. Uważam jednak, że jest to najważniejsza ulica w mieście i powinna zostać jak najszybciej odnowiona. Burmistrz powinien cały czas interweniować w tej sprawie. Uważam, że robotnicy powinni pracować tu 24 godziny na dobę. Tak jest na zachodzie. Tam gdy remontuje się drogi to prace trwają bez żadnych przerw, aby jak najszybciej oddać drogę do użytku. U nas jest odwrotnie. Remont miał trwać osiem tygodni, a tu mija już prawie trzeci miesiąc, a robotnicy są w połowie – mówi podirytowany mieszkaniec Golubia.

Głos naszego czytelnika nie był jedynym głosem w tej sprawie. Do naszej redakcji dzwoniło wielu mieszkańców z podobnym zdaniem. Okazuje się, że skargi wpływały również do urzędu miasta.

- Kilka razy w tygodniu interweniuje w sprawie remontu uli-

cy PTTK. Cały czas mamy kontakt z kierownikiem budowy. Dzwonimy do Urzędu Marszałkowskiego oraz Zarządu Dróg Wojewódzkich. Wydłużenie prac spowodowane jest przede wszystkim złym projektem – zapewnia Izabela Lewandowska, wiceburmistrz. – Remont tej trasy kosztuje nas więcej energii niż remont miejskich ulic.

Największym problemem przy remoncie okazał się właśnie projekt. W czerwcu prace mogły zostać całkowicie przerwane. Była to realna sytuacja. Gdyby tak się stało to najprawdopodobniej przez najbliższe lata droga nie zostałaby dokończona.

- Rozumiem irytację mieszkańców i kierowców jednak musimy uzbroić się w cierpliwość i doczekać końca remontu – podsumowuje wiceburmistrz. – Gdy znikną robotnicy to wszyscy będziemy korzystać z nowej drogi.

Termin zakończenia prac na drodze wojewódzkiej mija z końcem roku.

Remont ulicy PTTK i Hallera to nie jedyne utrudnienia na drogach w mieście. Trwają również prace na ulicy Brodnickiej. Tu również modernizacja może się wydłużyć. Kilka dni temu pojawiły się maszyny przy ulicy Dworcowej.

Szymon Wiśniewski

fort. PW

Powiat

Nasza droga władza

W dzisiejszym numerze wzięliśmy pod lupę pensje naszych wójtów oraz burmistrzów. W graficznym zestawieniu umieściliśmy kwoty, jakie zadeklarowali oni w swoich oświadczeniach majątkowych z tytułu wynagrodzenia. Najwięcej za sprawowanie urzędu w 2009 roku zarobił wójt Zbójna (143 tys. złotych) - najmniej wójt Mieczysław Kończalski z Radomina (101 tys. złotych).

Dla porównania prezydent Torunia Michał Zalewski zarobił 160 tys. złotych, a burmistrz porównywalnego do Golubia-Dobrzynia Rypina Marek Błaszczewicz 118 tys. złotych.

W naszym zestawieniu nie braliśmy pod uwagę emerytur oraz wpływów z innych źródeł, które wpłynęły na konta wójtów burmistrzów.

Czy samorządowcy zarabiają odpowiednio do swojej pracy, a może są przepłacani? Na opinie czytelników czekamy w piątek od godz. 9 do 12. Zachęcamy Państwa do wyrażania swoich opinii, które następnie znajdą się na łamach naszego tygodnika.

tekst i grafika
PW

Ile w 2009 roku zarobili wójtowie i burmistrzowie z powiatu golubsko-dobrzyńskiego z tytułu wynagrodzenia

Grzegorz Tułodziecki
(Gmina Zbójno)



143 tys.
zł

Roman Tasarz
(Golub-Dobrzyń)



128 tys.
zł

Andrzej Grabowski
(Gmina Kowalewo Pomorskie)



115 tys.
zł

*zarobki za 2008, b.d. za 2009 w BIP

Jerzy Cieszyński
(Gmina Ciechocin)



108 tys.
zł

Edward Dębiec
(Gmina Golub-Dobrzyń)



104 tys.
zł

Mieczysław Kończalski
(Gmina Radomin)



101 tys.
zł

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. **606 685 645**

Biuro Rachunkowe "EURO"

POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe

- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!

- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bołewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Golub-Dobrzyń

Pamiątki na dziedzińcu

Dotychczas chcąc kupić pamiątkę związaną z Golubiem-Dobrzyniem należało udać się na przyzamkowy parking, gdzie znajdował się kiosk z pamiątkami. Od niedawna specjalny stragan z pamiątkami dostępny jest na zamkowym dziedzińcu. O co pytają najczęściej turyści? - Przede wszystkim o pamiątki, które dotyczą Golubia-Dobrzynia, coś co będzie im przypominało o wizycie u nas - mówi Henryk Wiliński, zajmujący się sprzedażą pamiątek.



Henryk Wiliński oraz Kacper Kamiński przed straganiem z pamiątkami

Pamiątki to nieodłączny element wakacyjnych wycieczek. Od maja tego roku na zamkowym dziedzińcu ustawiono stoisko z pamiątkami. To krok w stronę turystów, ponieważ dotychczas souvenir mogli oni kupować w małym kiosku obok parkingu:

- Tamto miejsce nie pozwalało na wyeksponowanie wszystkich gadżetów. Obecny stragan pozwala turystom łatwiej wybrać interesujące ich towary. Poza tym jest bardziej estetyczny - mówi Henryk Wiliński.

Wśród turystów największą popularnością cieszą się pamiątki związane z Golubiem-Dobrzyniem. Najczęściej kupują oni repliki broni z napisami „Golub-Dobrzyń”, kubki i porcelanę z motywami zamku itd. Dzieci zdecydowanie wolą elementy wyposażenia rycerza - łuki, topory

i kusze, ale nie prawdziwe, lecz bezpieczne, bo wykonane z drewna. Starsi zadowalają się książkami.

- Zawsze staram się mieć pamiątkę z każdego miejsca, w którym jestem z rodziną. Wiele przedmiotów, które można dostać na stoiskach z pamiątkami jest dostępna zarówno w Krakowie, jak i w Gdańsku. Uważam, że każdy zamek powinien mieć swoje niepowtarzalne pamiątki. Aktualnie zwiedzamy zamki Pomorza. Byliśmy w Toruniu, Malborku, a dziś odwiedzamy Golub-Dobrzyń - mówi Kacper Kamiński z Cieszynej (woj. śląskie).

Stragan z pamiątkami będzie otwarty na zamku do zakończenia sezonu turystycznego.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Tańcem pożegnają wakacje

Młodzież z Kowalewa Pomorskiego szukająca rozrywek w czasie ostatnich dni wakacji, będzie mogła bawić się na koncercie w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim.

20 sierpnia, czyli jedenaście dni przed końcem wakacji M-GOK w Kowalewie Pomorskim urządza zabawę taneczną, której adresatem jest młodzież. Bawić będzie zespół Rewers. Muzycy znani są z przygotowywania oprawy muzycznej

wielu imprez w Kowalewie Pomorskim. Ostatni raz można było bawić się przy ich muzyce podczas lipcowego festynu św. Anny.

Piotr
Wołyński

Nowogród

Mirów i Stoczek w odwiedzinach

Gmina Golub-Dobrzyń powoli staje się Mekką, do której przybywają liczne delegacje z odległych gmin całej Polski. Tylko w ubiegłym tygodniu wizytowali tu goście z Mazowsza i Lubelszczyzny.

Delegacje złożone z urzędników, osób aktywnych społecznie, sołtysów i pracowników kultury podróżują do gminy Golub-Dobrzyń z zamiarem wymiany doświadczeń.

- Pochodzimy z gminy Mirów. Nasza gmina jest niewielka, bo liczy ok. 4000 tys. mieszkańców. Do gminy Golub-Dobrzyń przybyliśmy dzięki toruńskiemu Stowarzyszeniu Tłok. Zatrzymaliśmy się na golubskim zamku, a od kilku dni podpatrujemy czym pochwalić się może wasza gmina. W naszej gminie są dwa-trzy stowarzyszenia, a u was 16. Jest więc sporo

przestrzeni do zagospodarowania - mówi koordynator wizyty Alicja Wójcik z gminy Mirów.

A po doświadczenia goście z Mazowsza przybyli m. in. do Nowogrodu. Tu nad jeziorem Grodno spotkali się ze społecznikami z okolicy. Panie z Nowogrodu starały się przekazać gościom swoją wiedzę na temat rękodzielnictwa artystycznego. Robienie kwiatów z bibuły okazało się dla gości jednak trudniejsze niż to mogłoby się wydawać. Bardzo ciekawym elementem wizyty był również „pojedynek” zespołów muzycznych. „Grodziaki” z Nowogrodu

zaśpiewały swoje piosenki, natomiast przyspiewkami rodem z Mazowsza odpowiedział im zespół Rogowianki z gminy Mirów.

Delegacja z Mirowa odwiedziła również Ostrowite Golubskie, po czym bogatsza w doświadczenia udała się do domu.

W piątek z jednodniową wizytą z gminie Golub-Dobrzyń pojawili się z kolei goście z Lubelszczyzny. Delegacja z gminy Stoczek Łukowski odwiedziła Nowogród oraz Sokołowo.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Zespół Rogowianki z gminy Mirów wystąpił w Nowogrodzie



Zajęcia rękodzielnicze



**Burmistrz Golubia-Dobrzynia
zaprasza na**

XV JUBILEUSZOWE

MIESZCZAŃSKIE POHULANKI 2010

**Festyn odbędzie się 21 sierpnia 2010 roku
na placu za Stadionem Miejskim**

W programie:

- 17.00 - powitanie i przedstawienie programu przez wodzireja**
- 17.10 - "melodie znane i lubiane" w wykonaniu zespołu Primavera**
- 18.10 - konkurs**
- 18.20 - "przeboje z polskich i światowych list przebojów" - Millenium**
- 19.20 - konkurs**
- 19.35 - występ Michael Jackson Schow**
- 20.35 - konkurs**
- 20.50 - losowanie nagród niespodzianek /nagrodą główną będzie rower**
Fundatorem nagród jest:
 - Burmistrz Golubia-Dobrzynia - Roman Tasarz,
 - Starosta golubsko-dobrzyński - Wojciech Kwiatkowski,
 - Poseł - Janusz Dzieciół,
 - redakcja Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD
- 20.55 - koncert Gwiazdy Ivan Komarenko**
- 22.10 - "baw się i tańcz" - występ zespołu Primavera**
- 23.00 - konkurs**
- 23.10 - 24.00 "zabawa pod gwiazdami" - występ zespołu Millenium**

Patronat medialny nad impreza objął Tygodnik Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD



Kocham Golub-Dobrzyni



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Maksymilian Kobrzyński

Maksymilian urodził się w piątek 13 sierpnia dziesięć minut po północy. Tuż po urodzeniu ważył 3200g i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Przemysława z Golubia-Dobrzyń.

Kornelia Jurkiewicz

Kornelia urodziła się we wtorek 10 sierpnia o godzinie 15:50. Ważyła 3300g i mierzyła 51 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Justyna i Sławomir z Dulśka, dla których Kornelia jest pierwszym dzieckiem.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Działalność

Na początek

Pierwsze tegoroczne dożynki w powiecie golubsko-dobrzyńskim zorganizuje gmina Zbójno. Odbędą się już w tę niedzielę - początek tuż przed południem w Działyniu.

Dożynki w gminie Zbójno goszczą co roku w innej miejscowości. W ubiegłym roku odbyły się w Oborach, a w tym roku witają do Działynia. W najbliższą niedzielę o godzinie 11:45 przed kościołem pod wezwaniem św. Trójcy zbierze się korowód dożynkowy, który przejdzie przez całą wieś w kierunku szkoły. Tu w południe rozpocznie się msza święta, podczas której poświęcone

zostaną wieńce i chleby dożynkowe. Ok. 13:30 na placu przy szkole rozpoczną się potyczki rodzinne i turniej sołecki. Mieszkańcy gminy będą również mieli okazję podziwiać auta bmw oraz motocykle, ponieważ kluby miłośników tych maszyn zapowiedziały przybycie na dożynki do Działynia.

Na godzinę 20 planowany jest początek zabawy tanecznej.

PW

Ostrowite

Poszukujemy silnych w ręce

W najbliższą niedzielę w Ostrowitem odbędzie się piknik, w czasie którego poznamy najsilniejszego mieszkańca gminy Golub-Dobrzyń.

Najsilniejsi mężczyźni z gminy Golub-Dobrzyń zmierzą się w Ostrowitem w konkursie siłowania na rękę. Zapisy chętnych do wzięcia udziału w konkursie przyjmowane będą na miejscu.

Są to pierwsze zawody w siłowaniu na rękę. Tym bardziej zapraszam wszystkim panów do spróbowania swoich sił. Mistrzostwa organizowane będą systemem brazylijskim to znaczy, że wygrana w pojedynku skutkuje awansem, a dwie porażki wykluczają z niego - mówi Przemysław Wodzień, gminny organizator sportu.

Podczas sobotniego pikniku dojdzie również do towarzyskiego spotkania piłkarskiego między juniorskimi drużynami Saturna i Zrywu Wrocki. Początek spotkania o godzinie 13.

Piotr Wołyński



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Odpowiedzialność karna nieletnich

Odpowiedzialność nieletnich za czyny zabronione kształtuje się w inny sposób niż odpowiedzialność dorosłych, gdyż nieletni odpowiadają na zasadach ustawy o odpowiedzialności w sprawach nieletnich, a dorośli na zasadach kodeksu karnego. Inne są tu kary, inny też sposób postępowania przez Sąd.

Nieletni to osoba, która w chwili popełnienia czynu ukończyła 13 lat, lecz nie osiągnęła 17, jeśli chodzi o czyny karalne. W wypadku wystąpienia objawów demoralizacji lub podejrzenia popełnienia przestępstwa to Sąd rodzinny wszczyna postępowanie wyjaśniające, w ramach którego ustala, czy w ogóle zachodzi potrzeba zastosowania środków przewidzianych w ustawie. Sąd rodzinny wysłuchuje zawsze nieletniego, jego rodziców czy opiekunów. W razie stwierdzenia potrzeby zastosowania środków przewidzianych w ustawie, sędzia kieruje sprawę do postępowania rozpoznawczego, które może mieć charakter postępowania opiekuńczo-wychowawczego (dla drobniejszych przestępstw), gdzie stosuje się tylko środki wychowawcze lub lecznicze lub też w razie popełnienia poważniejszych przestępstw może mieć charakter poprawczy. Postępowanie poprawcze przeprowadza się, gdy nieletni po ukończeniu 13 lat dopuścił się czynów karalnych i wykazuje głęboki stopień demo-

ralizacji, a stosowane dotychczas środki wychowawcze okazały się nieskuteczne. Środkiem poprawczym jest umieszczenie nieletniego w zakładzie poprawczym, w którym musi przebywać aż do ukończenia 21 lat. Jest to najpoważniejsza kara stosowana wobec nieletniego, który ukończył w chwili popełnienia czynu 13 lat, a nie ukończył 17. Sąd rodzinny może jednak orzec o jego warunkowym zwolnieniu po upływie 6 miesięcy od umieszczenia. Zwolnienie następuje na okres próby od roku do 3 lat, w czasie których sąd stosuje wobec niego środki wychowawcze. Możliwe jest też warunkowe zawieszenie wykonania orzeczenia kary umieszczenia w zakładzie poprawczym na okres próby od roku do 3 lat. W czasie próby Sąd musi zastosować wobec niego środki wychowawcze oraz obowiązkowo oddać pod dozór kuratora. Gdy w czasie próby nieletni uchyli się od nałożonych obowiązków oraz od dozoru kuratora oraz gdy jego zachowanie wskazuje na dalszą demoralizację, Sąd może zarządzić umieszczenie go w zakładzie poprawczym.

Wobec drobniejszych przestępstw rozpoznawanych przez Sąd w ramach postępowania opiekuńczo-wychowawczego i w okresie próby w czasie warunkowego zwolnienia oraz warunkowego zawieszenia sąd może zastosować następujące środki wychowawcze: upomnienie, zobowiązanie do określonego postę-

powania (np. do podjęcia nauki), nadzór rodziców lub opiekuna, organizacji lub osoby udzielającej poręczenia za nieletniego, nadzór kuratora, skierowanie do kuratorskiego ośrodka pracy z młodzieżą, zakaz prowadzenia pojazdów, przepadek rzeczy uzyskanych w związku z popełnieniem czynu zabronionego, umieszczenie w rodzinie zastępczej, w odpowiedniej placówce opiekuńczo-wychowawczej lub w ośrodku szkolno-wychowawczym, umieszczenie nieletniego w placówce resocjalizacyjnej.

Co do zasady nieletni nie mogą odpowiadać na zasadach kodeksu karnego, gdyż odpowiedzialność karna obowiązuje tu, gdy w chwili popełnienia czynu sprawca ukończył 17 lat. Tylko wyjątkowo nieletni, który ukończył 15 lat może odpowiadać na zasadach kodeksu karnego w razie popełnienia określonych enumeratywnie przestępstw (np. zabójstwo, kwalifikowany gwałt, terroryzm), jednak nie można wobec niego orzec kary dożywotniego pozbawienia wolności oraz dodatkowo może odpowiadać tylko w granicach dwóch trzecich górnej granicy ustawowego zagrożenia za przypisane nieletniemu przestępstwo.

Podstawa prawna: ustawa o odpowiedzialności w sprawach nieletnich z 1982 r.
adwokat Roman Brymora



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Kowalewo Pomorskie

Kochanowski się bawił

W sobotę 14 sierpnia odbył się doroczny festyn na osiedlu Kochanowskiego w Kowalewie Pomorskim. Ubiegłoroczną zabawę popsuka gwałtowna burza. Tym razem pogoda dopisała organizatorom.

Festyn rozpoczął się o godzinie 16 sporą dawką gier i zabaw dla najmłodszych prowadzonych przez pracowników Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. W tym roku zabawa odbywała się na niedawno oddanym do użytku boisku do koszykówki, które wzbogaciło wystrój okolicy. Największe emocje mieszkańców osiedla położonego w sąsiedztwie dworca kolejowego w Kowalewie wzbudził konkurs przeciągania liny. Do zawodów dzieci zgłosiło się sześć drużyn, a wygrała ul. Mickiewicza. W konkursie dorosłych do rywalizacji stanęły dwie drużyny z ulic: Słowackiego i Mickiewicza. Ostatecznie silniejsi okazali się ci drudzy.

Podczas festynu wystąpiła również Justyna Biesiada, mieszkanka Kowalewa reprezentująca miasto na licznych festiwalach i przeglądach muzycznych. Zabawę taneczną prowadził zespół Renesans, który przy kilku utworach wspierał Marek Piątkowski, opiekun muzyczny Justyny Biesiady.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Justyna Biesiada dała wokalny popis



Zabawę taneczną poprowadził zespół Renesans



Dla dzieci przygotowano wiele atrakcji



Konkurs przeciągania liny

Powiat

Wykształcony bezrobotny

16,7% - tyle osób w powiecie golubsko-dobrzyńskim pozostaje bez pracy. To o 5 procent więcej niż wynosi średnia krajowa i procent więcej od średniej wojewódzkiej. Mimo wysokiego poziomu, bezrobocie i tak spadło w porównaniu do rekordowego stycznia, w którym wyniosło 21%. Pracę trudno znaleźć nawet magistrów.

Według danych na początek czerwca bez zatrudnienia w naszym powiecie znajdowało się 2970 osób, z czego 51% stanowiły kobiety. Wśród bezrobotnych 29% to osoby młode do 25 roku życia. Najmniej bezrobotnych, bo 118 posiada wykształcenie wyższe. Najwięcej - 951 legitymuje się wykształceniem zasadniczym zawodowym.

Warto porównać tegoroczne dane z tymi sprzed dekadę.

Dziesięć lat temu w PUP zarejestrowanych było 4022 bezrobotnych, w tym 2200 kobiet. Przez te lata zmieniła się znacznie jedna

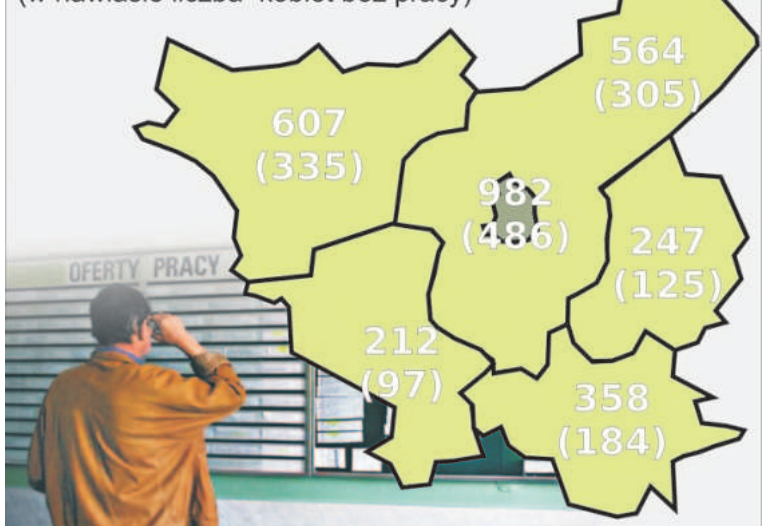
statystyka - ta dotycząca bezrobotnych z dyplomem wyższych uczelni. W 2000 roku zajęcia nie mogło znaleźć zaledwie 28 - dziś czterokrotnie więcej.

W porównaniu z sąsiednimi powiatami golubsko-dobrzyński pod względem liczby bezrobotnych ma się w miarę dobrze. W lipnowskim stopa bezrobocia wynosi 24%, chełmińskim 19%, a wąbrzeskim 18,7%. Daleko nam jednak do Bydgoszczy, w której bezrobocie wynosi 7%.

Piotr Wołyński

Bezrobocie w powiecie

Liczba bezrobotnych gminach
(w nawiasie liczba kobiet bez pracy)



Gmina Golub-Dobrzyń

Odnowią świetlice

Kolejne dwie świetlice wiejskie w Owieczkowie i Skępsku zostaną wyremontowane. Według zapewnień władz gminy jeszcze w tym roku zmodernizowana zostanie świetlica w Konstancjewie.

Na terenie gminy Golub-Dobrzyń znajduje się kilkanaście wiejskich świetlic. Przez szereg lat budynki nie były remontowane i popadały w ruinę. Od kilku lat wielu mieszkańców wsi aktywizuje się i działa w organizacjach społecznych (towarzystwa rozwoju wsi, OSP). Świetlica ponownie staje się potrzebna, jednak wiele wymaga remontów.

Obecnie trwają prace remontowe w budynkach w Owieczkowie i Skępsku. Na ten cel gmina pozyskała ponad 150 tysięcy złotych z Programu Rozwoju Obszarów

Wiejskich. W tym roku według zapewnień władz gminy zostanie wyremontowana jeszcze świetlica w Konstancjewie.

- W ostatnim czasie praktycznie od podstaw wybudowaliśmy świetlicę wiejską w Gałczewie. Kilka lat temu budynek ten spłonął. Wcześniej prace trwały w Nowogrodzie, Ostrowitem, Gajewie i Wrockach. Jeśli jest taka potrzeba to na bieżąco wykonujemy drobne prace naprawcze - mówi Franciszek Gutowski z wydziału inwestycyjnego urzędu gminy.

tekst i fot. Szyw

Golub-Dobrzyń

Latynowskie rytmy im nie obce

Seniorzy z Golubia-Dobrzynia, Rypina i Brodnicy bawili się do późnych godzin wieczornych przy muzyce podczas tegorocznej zabawy plenerowej Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w golubskim Zaciszu.

Golubskie koło związku PZERiI co roku w sierpniu zaprasza zaprzyjaźnione koła z sąsiednich powiatów, by wspólnie bawić się przy muzyce. Tegoroczna zabawa odbyła się w środę 11 sierpnia. Tradycyjnym miejscem tych spotkań jest przystań Zacisze. Tegoroczna zabawa rozpoczęła się o godzinie 16, a ostatni seniorzy schodzi-

li z parkietu tuż przed północą. Z okazji do zabawy z seniorami skorzystali również uczestnicy spływu kajakowego z Warszawy, który z Zaciszu rozbili swój obóz.

- Co roku przygotowujemy konkurs tańca, w którym nagrody są symboliczne, natomiast liczy się przede wszystkim dobra zabawa. Co roku w Zaciszu groma-



dzi się kilkudziesięciu członków kół z Golubia-Dobrzynia, Rypina i Brodnicy. Seniorzy potrafią bawić się przy bardzo różnorodnej muzyce - nie ważny czy jest to disco polo, czy lambada - mówi z uśmiechem Irena Müller przewodnicząca PZERiI w Golubiu-Dobrzyniu.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- W każdy czwartek sierpnia w Ośrodku Sportu i Rekreacji odbywa się letnia liga siatkówki plażowej mężczyzn. Początek zmagania o godz. 16.00.

- 21 sierpnia w godz. 17.00-24.00 na stadionie w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się Mieszczańskie Pohulanki. W programie: „melodie znane i lubiane” w wykonaniu zespołu Primavera, konkursy, przeboje z polskich i światowych list przebojów” - Millenium, występ Michael Jackson Show, losowanie nagród niespodzianek, koncert Ivana Komarenko

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gra-

tis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ
tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w sierpniu: codziennie 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24

29 sierpnia 16.30 „Czerwony kapturek”.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- 19 sierpnia 19.00 w ramach cyklu „Kabaretowe czwartki” - spektakl „Zagryziakowie” - w krzywym zwierciadle, w dowcipny sposób ukazuje nasze codzienne życie - pełne kłótni, przepychanek i niezrozumienia. Sceny z życia domowników przeplatane są piosenkami.
Bilety 25 zł.

FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
- 20 sierpnia 19.00 koncert „ROSYJSKIE PERŁY OPEROWE”. Wystąpi Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej. Dyrygować będzie Wiktor Bobkow - Narodowy Artysta Rosji. W programie uwertury i arie z oper.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
PONIEDZIAŁEK
12:00 Wyprawa po ogień i lód

(dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami
14:45 Wehikuł czasu
16:00 Osiem planet ?
sala Orbitarium - wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30

WTOREK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

ŚRODA

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

CZWARTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

PIĄTEK

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium - wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

SOBOTA

11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?

17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

NIEDZIELA

11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium - wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przysyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Kowalewo Pomorskie

Etat przyszedł po pracownika

W piątek w Kowalewie Pomorskim odbyły się targi pracy zorganizowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu. Wśród bezrobotnych największą popularnością cieszyły się oferty zakładów zlokalizowanych w strefie ekonomicznej w Ostaszewie.

- Targi w Kowalewie cieszyły się sporym zainteresowaniem. Niestety zorganizowanie tego typu giełdy pracy częściej jest niezmiernie trudne. Jednak kryzys na rynku pracy jest widoczny i nie jest łatwo znaleźć na naszym terenie wielu pracodawców, którzy w jednej chwili potrzebowaliby większej liczby pracowników - mówi Joanna Karwaszewska z PUP.

Największym zainteresowaniem mieszkańców Kowalewa cieszyły się oferty pracy firm z Ostaszewa. Swoje stoiska wystawiły m.in. Sumika i Akai. Sumika poszukiwała w Kowalewie 60 osób od września oraz 20 od października. Poszukiwani byli przede wszystkim mężczyźni pracujący jako operatorzy produkcji.

Na giełdzie nie zabrakło również firm z naszego powiatu m. in. gastronomii Arbartów z Kowalewa oraz MKK z Golubia-Dobrzynia. Chętnych do pracy jako sprzedawcy przestrzeni reklamowej poszukiwało również nasze wydawnictwo, które jest właścicielem tygodników CGD, CLI i CWA.

Łącznie przez giełdę pracy w Kowalewie przewinęło się kilkuset bezrobotnych.

- Osobiście zabiegałem o to, aby giełda pracy odbyła się w Kowalewie Pomorskim. Dla wielu bezrobotnych dojazd do Golubia-Dobrzynia był problemem. Cieszę się, że przy współdziałaniu miasta, Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz Powiatowego Urzędu Pracy udało się zorganizować gieł-



dę pracy właśnie u nas. W giełdzie podoba mi się bezpośredni kontakt pracodawcy i pracownika. Takie inicjatywy uczą bezrobotnych, w jaki sposób pochwalić się sobą, bo niestety nie wszyscy to jeszcze potrafią. Jakie giełda

przyniesie efekty okaże się za jakiś czas, ale z liczby goszczących dziś bezrobotnych wnioskuję, że giełdy pracy powinny być organizowane częściej - mówi radny Jerzy Koralewski.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Golub-Dobrzyń

Areszt za włamanie

Zatrzymany we wtorek w nocy włamywacz najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Sprawca wpadł na gorącym uczynku, gdy usiłował wraz z kompanem włamać się do sklepu z zabawkami przy ulicy Sienkiewicza.

W poprzednim numerze naszego tygodnika informowaliśmy o zatrzymanych na gorącym uczynku dwóch włamywaczach. Przypomnijmy - policjanci pojechali sprawdzić rejon ulicy Sienkiewicza, gdzie według informacji kręciły się podejrzone osoby. Dwaj mężczyźni widząc zbliżający się radiowóz, rzucili się do ucieczki. Jeden został natychmiast złapany. Tej samej nocy drugiego zatrzymał policyjny patrol. Jak ustalili mundurowi, sprawcy usiłowali dostać się do sklepu przez okno w tylnej ścianie, skąd zdążyli wyrwać kratę.

Funkcjonariusze wydziału kryminalnego na podstawie zgromadzonych materiałów jednemu ze sprawców udowodnili jeszcze dwa inne przestępstwa. Okazało się, że mężczyzna włamał się na początku sierpnia do kiosku w Wiel-

kim Rychnowie. Ukradł stamtąd papierosy, baterie i inne artykuły na kwotę ponad tysiąca złotych. Ponadto również pod osłoną nocy z niedzieli na poniedziałek usiłował włamać się do gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

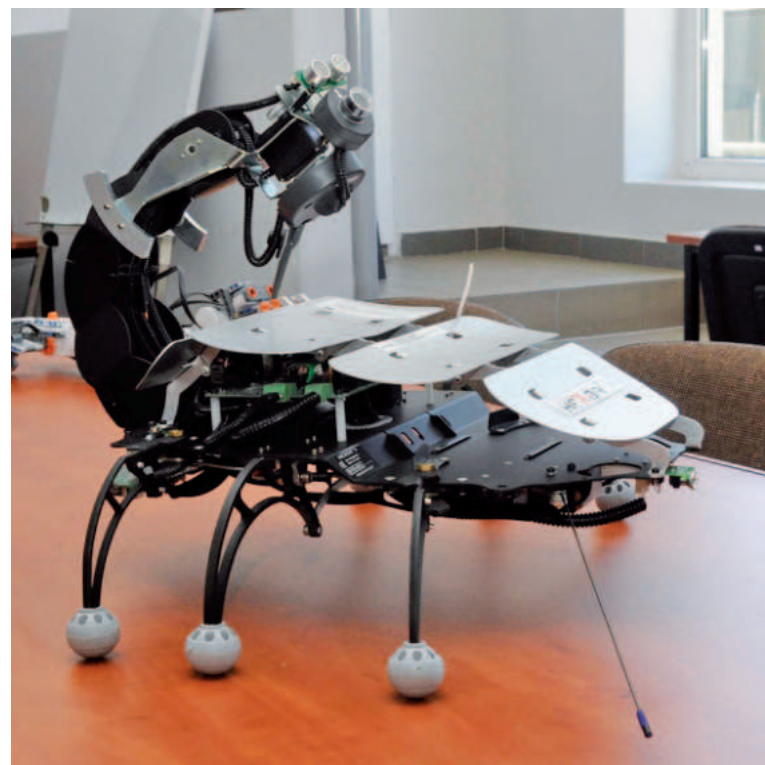
- Jak wynika z policyjnych ustaleń to nie jedyne przestępstwa, których dopuścił się zatrzymany. Ma on już na swoim koncie liczne kradzieże i włamania. Tak więc za obecne czyny odpowie w warunkach recydywy, za co może mu grozić kara nawet do 15 lat więzienia. Na razie sąd przychylił się do wniosku policjantów oraz prokuratora i zadecydował, że 21-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie - informuje młodsza aspirant Jolanta Zapasnik-Wysocka, oficer prasowy golubskiej policji.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Roboty opanują bibliotekę

W czwartek o godz. 16.00 w filii biblioteki dla dzieci i młodzieży (ulica Sienkiewicza 6) odbędą się warsztaty pn. „Wakacje z roboduchami”.



Podczas nich każdy uczestnik może zapoznać się z ciekawymi rozwiązaniami robotów edukacyjnych. Będzie też mógł samodzielnie spróbować złożyć takiego robota i zaprogramować go według własnego pomysłu.

Warsztaty organizowane są przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Golubiu-Dobrzyniu przy współdziałaniu Wyższej Szkoły Gospodarki

w Bydgoszczy. Mają one zainteresować czytelników tą tematyką. W ofercie edukacyjnej WSG w Bydgoszczy znajdują się również kierunki studiów przygotowujące przyszłych specjalistów mechatroników zajmujących się między innymi budowaniem, programowaniem i zastosowaniem robotów we współczesnej technice.

oprac. (kr)
fot. nadesłane

Kowalewo Pomorskie

Najważniejsza jest zaprawa

Poranna godzina zaprawy, następnie kolejne ćwiczenia kondycyjne i treningi. Nietypowy sposób na spędzenie tygodnia wakacji znalazły piłkarki ręczne UKS Olimpijczyk Kowalewo, które przebywały na obozie kondycyjnym w Wilkasach na Mazurach. Oczywiście nie samym sportem człowiek żyje, więc nie zabrakło również rozrywek.

Wilkasy, to niewielka miejscowość położona nad jeziorem Niegocin na Mazurach. Szczypiornistki UKS-u Olimpijczyk (rocznik 99) po długim, ale bardzo owocnym sezonie rozpoczęły właśnie tam przygotowania do kolejnych rozgrywek.

Każdy dzień rozpoczynały godziną zaprawą, na którą składało się bieganie po lesie, rozruch w wodzie lub ćwiczenia sprawnościowe. Codziennie o godzinie 11 dziewczęta brały udział w godzinnym treningu, podczas którego zdobywały nowe umiejętności gry zespołowej.

Czas popołudniowy przeznaczano na kąpiele w jeziorze, pływanie kajakami, zabawy sprawnościowe na świeżym powietrzu oraz spacer po okolicy.

Były również wieczorne spotkania przy ognisku i chrzest nowych koleżanek.

Niezapomnianych wrażeń dostarczył Olimpijkom rejs statkiem

po mazurskich jeziorach, udział w kabarecie z udziałem Mariana Opanii i Wiktora Zborowskiego w Wilkasach oraz koncert „Muzykodajnia” w Giżycku, gdzie bawiły się przy muzyce gwiazd polskiej estrady oraz zagranicznego gościa Katerine, a także czas spędzony w Lunaparku.

Czas na obozie minął bardzo szybko. Teraz w podobnych wyjazdach uczestniczą ich starsze koleżanki (Brodnica, Gdańsk, Borowice).

- Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do obniżenia kosztów naszego pobytu w Wilkasach - mówią uczestniczki. - Jednocześnie już teraz zapraszamy od września koleżanki, które chciałyby zasilić naszą drużynę. Szukamy także potencjalnych sponsorów, którzy pomogliby w realizacji sportowych marzeń.

PW
fot. nadesłane



OGŁOSZENIE PŁATNE

OBWIESZCZENIE O TERMINIE OPISU I OSZACOWANIA NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Golubiu-Dobrzyniu Jolanta Murawska w sprawie przeciwko Krzysztofowi Grotkowskiemu, zam. Elgiszewo 55, 87-408 Ciechocin, na podstawie art. 945 § 2 kpc podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 03.09.2010r. o godz. 10:00 w Kancelarii Komornika Sądowego mieszczącej się w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Rynek 17 zostanie dokonany opis i oszacowanie nieruchomości położonej we wsi Elgiszewo, gm. Ciechocin, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KW TO1G/00009478/2. Komornik wzywa wszystkie osoby, o których nie ma wiadomości oraz inne osoby, które roszczą sobie prawa do nieruchomości i przedmiotów razem z nią zajętych, aby przed ukończeniem opisu zgłosiły swoje prawa.

Radomin

Złote i diamentowe gody

W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbyła się uroczystość jubileuszów małżeństwa. Jedna z przybyłych par obchodziła 60-lecie pożycia małżeńskiego, a pięć par - złote gody. W gronie wyróżnionych medalami znalazły się małżeństwa Jareckich, Laskowskich, Witulskich, Złotowskich, Żebrowskich i Zglińskich.

Co jakiś czas na łamach naszego tygodnika prezentujemy małżeństwa, które obchodzą jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego. Z tej okazji pary otrzymują od prezydenta RP medal za długoletnie pożycie małżeńskie.

W tym roku z terenu gminy Radomin takie wyróżnienie otrzymało do tej pory kilka par. W zeszłym tygodniu w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wójt w imieniu prezydenta wręczył pięć medali. Otrzymały je pary: Teresa i Stanisław Jareccy z Dulska, Krystyna i Józef Laskowscy z Szafarni, Renata i Henryk Witulscy z Rętwina, Henryka i Stanisław Złotowscy z Radomina oraz Barbara i Edward Żebrowscy z Kamionki.

Na uroczystości wyróżniono również małżeństwo Teresy i Henryka Zglińskich ze Szczutowa, którzy w lipcu obchodzili 60. rocznicę ślubu.

- Oboje pochodzimy z jednej miejscowości. Poznaliśmy się w 1948 roku. Rok wcześniej jak wróciłem z wojska do Szczutowa, to okazało się, że w mojej miejscowości, wszystkie moje rówieśniczki wyszły już za mąż. Udało mi się jednak poznać młodszą ode mnie o kilka lat moją przyszłą żonę - wspomina z nostalgią Henryk Zgliński. - Cieszymy się z tego, że Bóg pozwolił nam przeżyć razem już tyle lat. Wychowaliśmy sześciu dzieci. Mamy już 16 wnuków i sześciu prawnuków.

Uroczystości w Ośrodku Chopinowskim towarzyszył koncert

oraz spotkanie przy kawie i szampanie. W tym roku, jeszcze dwukrotnie w gminie, zostaną wręczone

medale za długoletnie pożycie małżeńskie

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Małżeństwo Zglińskich ze Szczutowa obchodzi 60-lecie zawarcia ślubu



Państwo młodzi na pamiątkowej fotografii

Gmina Golub-Dobrzyń

Zmiany już widoczne

Były występy, poczęstunek i wystawa - mieszkańcy Gajewa samodzielnie przygotowali festyn, który jest jednym z elementów projektu „Czas na zmiany - uwierz w siebie”.

Inicjatywa jest dofinansowana w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Pilotuje ją Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. W przedsięwzięciu biorą udział 24 osoby.

Głównym punktem projektu są szkolenia. Bezrobotni z gminy Golub-Dobrzyń zdobywają nowe zawody i uprawnienia. Zakończył się już kurs operatorów wózków widłowych. Trwa kurs opiekunek dzieci, we wrześniu odbędą się kursy ogrodnicze. Bezrobotni mogą też liczyć na doradztwo zawodowe. Zaplanowano także wyjazdy integracyjne, m.in. do teatru i opery. Uczestnicy projektu brali również udział w zajęciach rękodzielniczych, w czasie których poznali np. metody wytwarzania sztucznych kwiatów. Efekty prac zaprezentowano podczas festynu w Gajewie. Jego przygotowanie też było jednym z zadań, które w ramach projektu musieli wyko-

nać uczestnicy.

- Najpierw przygotowali teren. Zmieniło się otoczenie pałacu w Gajewie oraz wygląd tamtejszej świetlicy. Skoszono trawę, nasadzono rośliny, przygotowano miejsce do grillowania. Mieszkańcy nauczyli się współdziałać,

rozdzieli zadania związane z organizacją festynu. Zadbali o prądkę, organizację ogniska, grillowanie, występy, poczęstunek, wystawę – mówi Magdalena Miedzianowska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

tekst i fot. (kr)



Przy grillu Honorata Tempirńska



Gościnnie wystąpił zespół Grodzianki z Nowogrodu



W nowym miejscu do rekreacji bawiły się dzieci



Podczas festynu zaprezentowano wystawę prac, które powstały podczas warsztatów rękodzielniczych



Jednym z punktu festynów było ognisko



Magdalena Miedzianowska z GOPS i przedstawicielka mieszkańców Gajewa Marianna Smolińska przywitały gości



Dominika Tylicka, Iwona Lipka, Asia Kalinowska i Weronika Miętka zaprezentowały swoje taneczne zdolności

Golub-Dobrzyń

Jak się żyje na starówce?

W tym tygodniu odwiedziliśmy mieszkańców golubskiego Rynku i przyległych do niego ulic. Co im się podoba, a na co narzekają?

Golub-Dobrzyń

Golubska starówka to miejsce na co dzień tętniące życiem. W ostatnich latach wiele się tu

zmieniło, a remonty dróg i kamienic trwają nieprzerwanie. Wszyscy są zadowoleni z porządku pa-

nującego na Rynku. Mieszkańcy na pewno nie wiodą tu nudnego życia, ponieważ często odbywają

się imprezy kulturalne i dyskoteki. Nie wszyscy jednak są zadowoleni z takiego stanu rzeczy. Starsi lu-

dzie zdecydowanie woleliby spokojniejsze otoczenie.

Monika Bartłomiejus

Katarzyna Okołowska

- Na starówce golubskiej mieszkam od 18 lat. Miło jest patrzeć, jak zmienia się i pięknieje Rynek. Wyremontowane kamienice wspaniale się prezentują, ale uważam, że powinno się odnowić wszystkie. Wtedy byłoby jeszcze ładniej. Podobają mi się również imprezy kulturalne, które się tu odbywają, ponieważ ożywiają miasto. Minusem jest jednak to, że podczas imprez na Rynek nie mogą dostać się żadne samochody. To bardzo utrudnia pracę wielu osób. Żałuję również, że nie ma tutaj więcej zieleni. Chciałabym, żeby znalazły się tu dodatkowo jakieś drzewa. Poza tym podoba mi się pomysł budowy hotelu na naszym Rynku.

Dorota Bruzdewicz

- Uważam, że żyje się tutaj całkiem spokojnie. Wszyscy się znają i panuje miła atmosfera. Golubska starówka prezentuje się bardzo dobrze. Zaszły tutaj zdecydowane zmiany na lepsze. Nocą Rynek i kościół są pięknie oświetlone. Myślę, że przydałoby się tutaj trochę więcej zieleni, aby starsi ludzie mogli latem znaleźć trochę cienia. Mieszkam tutaj już długo i nigdy na nic nie narzekałam. Poza tym bezprzewodowy internet – HotSpot to bardzo dobry pomysł, ponieważ zarówno turyści, jak i mieszkańcy mogą w dowolnym momencie z niego skorzystać nic za to nie płacąc.

Anna Jasieniecka

- Jestem mieszkanką Rynku od kilku lat i mieszkam mi się tutaj bardzo dobrze. Podoba mi się pomysł otwarcia hotelu i restauracji na starówce, bo być może jest to szansa na przyciągnięcie większej liczby turystów. Poza tym przydałaby się tu jeszcze jakaś kawiarnia. W sąsiedztwie starówki ciągle odbywają się jakieś remonty, co świadczy o tym, że władze starają się zmieniać i upiększać miasto. Wszystko trwa jednak dosyć długo. Poza tym uważam porządek na Rynku jest zachowany w stopniu zadowalającym.

Halina Skrzyniecka

- W centrum starówki mieszkam od urodzenia. Mam jednak kilka zastrzeżeń odnośnie panującej tu sytuacji. Uważam przede wszystkim, że każdy kto mieszka na Rynku i posiada samochód powinien mieć wydaną kartę mieszkańca, aby przed swoim domem mógł parkować za darmo. Poza tym remonty dróg za bardzo się przedłużają i nie mam od dłuższego czasu dostępu do własnej posesji. Tym samym muszę niestety płacić za parking. Podoba mi się, że władze miasta dbają o wygląd starówki, ale prywatni właściciele kamienic są w tej sytuacji w niekorzystnym położeniu. Niektórych po prostu nie stać na odnowienie swojego domu na własny koszt. Tym bardziej jeżeli są to kamienice zabytkowe. Wielkim plusem jest porządek panujący na Rynku. Panowie dbający o to bardzo skrupulatnie wypełniają swoje obowiązki. Zawsze jest czysto i schludnie, ale brakuje mi teraz zielonego parku, który kiedyś znajdował się na Rynku.

Kamil Rakowski

- Na Rynku mieszka mi się bardzo dobrze. Mam blisko do pracy i nie wyobrażam sobie żebyem mógł mieszkać gdzieś indziej. Wieczorami bardzo miło jest posiedzieć na ławce przy fontannie. Można sobie spokojnie odpocząć. Mankamentem jest jednak to, że bardzo trudno w tej chwili jest opuścić Rynek ze względu na korki, które są spowodowane remontami dróg. Da się to wytrzymać, bo w niedalekiej przyszłości będziemy mieć przynajmniej porządne ulice. Lubię również, gdy na Rynku odbywają się imprezy. Dzięki temu można rozerwać się i posłuchać ciekawych wykonawców. Zdaję sobie jednak sprawę z tego, że nie wszystkim się to podoba.

Dorota Kamińska

- W Golubiu mieszkam wiele lat. Cieszy mnie dynamiczny rozwój miasta, jednak uważam, że wyremontowane powinny być wszystkie kamienice bez wyjątku. Prywatni właściciele mają z tym jednak problem. Podoba mi się, że jest tutaj bardzo czysto. Jedynie po dyskotekach pozostaje bałagan. Ludzie powinni również bardziej dbać o porządek i sprzątać po swoich pupilach. Uważam, że w sobotnie wieczory patrole policyjne powinny być zdecydowanie częstsze, ponieważ wielu starszych ludzi skarży się na hałas podczas odbywających się dyskotek. Hotel i restauracja to świetny pomysł, ponieważ będą nowe miejsca pracy i przede wszystkim idealne miejsca dla turystów. Dopiero ostatnio dowiedziałam się, że jest u nas na Rynku bezpłatny Internet. Takie informacje powinny być bardziej rozpowszechniane.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVN 7 - MORDERSTWO DOSKONAŁE

Kryminał, 107 min, USA (1998)

Emily Bradford Taylor (Gwyneth Paltrow) jest osobą bardzo ambitną i rola błyszczącego dodatku do eleganckiego garnituru męża zupełnie jej nie odpowiada. Niezadowolona z życia rekompensuje jej praca tłumacza w przedstawicielstwie Stanów Zjednoczonych przy ONZ. Pewnego dnia poznaje tam młodego i utalentowanego artystę (Viggo Mortensen), który nie może znaleźć sposobu, by zdobyć uznanie w świecie sztuki. Nie brakuje mu natomiast uroku osobistego, a ponieważ i Emily jest ponętną kobietą, w bardzo krótkim czasie zostają kochankami. Romans kwitnie, natomiast biedny zdradzany mąż coraz dotkliwiej odczuwa jego konsekwencje. W końcu zaczyna coś podejrzewać. Gdy odkrywa prawdę postanawia zaaranżować zbrodnię doskonałą. To jednak dopiero początek wszystkich intryg, które prowadzą do bardzo zaskakującego finału.

PIĄTEK 22:30 POLSAT - ANAKONDA

Horror, 105 min, USA (1997)

Wyprawa dokumentalistów, dowodzona przez Doktora Stevena Kale (Eric Stoltz - "Napad") odnajduje w gęszczy amazońskiej dżungli charyzmatycznego indywidualistę - Paula Sarone (Jon Voight - "Mission Impossible"). Sarone okazuje się człowiekiem ogarniętym niebezpieczną obsesją, a spłot śmiertelnie groźnych okoliczności zaciska się, gdy Sarone wyrusza na łowy, by schwycić przebiegłego mistrza morderców - zabójczą 15-metrową anakondę!

SOBOTA 22:20 TVP 2 - CZAS SURFERÓW

Komedia, 90 min, Polska (2005)

Dżoker (Bogusław Linda) chce się zemścić na biznesmenie Czarneckim (Grzegorz Warchol) za to, że dwa lata wcześniej wyrzucił go z pracy. Niezwykle cierpliwie zbiera wszelkie dotyczące go informacje. W końcu znajduje coś interesującego. Dowiaduje się, że Czarnecki winien jest pieniądze groźnemu gangsterowi Klamie (Zbigniew Zamachowski). Biznesmen nie może zwrócić długu, więc się ukrywa. Dżoker jednak zna sposób na dotarcie do niego. Wie, że musi śledzić jego żonę (Agnieszka Maciąg). Później Dżoker planuje porwać biznesmena, podać się za pełnomocnika Klamy i wyciągnąć w ten sposób od niego pieniądze. Dżoker nie może jednak zrobić tego sam - Czarnecki przecież go zna. Pozostaje mu powierzyć to zadanie przyjaciółom - Fifiemu (Krzysztof Skarbiński), Bonusowi (Bartosz Obuchowicz) i Kozłowi (Michał Nowaczyk).

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - ROBIN HOOD, KSIĄŻE ZŁODZIEI

Akcja, 143 min, USA (1991)

XII wiek. Robin (Kevin Costner), uczestnik krucjat ucieka z więzienia i wraz ze swoim towarzyszem Azeemem (Morgan Freeman) wraca do Anglii. Na miejscu odkrywa, że jego posiadłość została doszczętnie zniszczona, a rządy w tych okolicach przejął chciwy szeryf z Nottingham (Alan Rickman). Robin, uznany za banitę poznaje grupę podobnych sobie straceńców, którzy ukrywają się w lesie. Namawia ich do przeciwstawienia się bezwzględnemu szeryfowi. Wkrótce Robin zyskuje sławę szlachetnego rozbójnika, który zabiera bogatym i daje biednym. Nie podoba się to Nottinghamowi, który pragnie zgładzić banitę. Kiedy porywa jego ukochaną, lady Marion (Mary Elizabeth Mastrantonio) i zmusza ją, by została jego żoną, Robin rusza do zamku, by wyrwać niewiastę z rąk szeryfa.

Czwartek, 19 sierpnia 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (26) - serial
09:15 Legenda Nezha (36) - serial
09:45 Siódme niebo (11) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Kabaretowa Jedynka (8) - rozrywka
13:25 Don Matteo (19) - serial
14:30 Plebania (1512) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1889) - serial
15:55 Klan (1890) - serial
16:25 Moda na sukces (5110) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (11) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (50) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylia
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (21) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (8) - serial
23:20 A jeśli się uśmiecham - dokument
00:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:30 Las w płomieniach - film fabularny
05:30 Telezakupy

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (19) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1260) - serial
13:18 Na Wspólnej (1261) - serial
13:46 Na Wspólnej (1262) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (5) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Zabójcza broń II - film fabularny
23:10 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
00:10 Orange Warsaw Festival (5) - rozrywka
00:40 Bez śladu (19) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Chuck (5) - serial
04:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
08:55 Na boso - film fabularny
10:20 Kino, aspiryna i sępy - film fabularny
12:10 Damy i bandyci - film fabularny
13:50 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
14:50 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
16:35 Flintstonowie - film fabularny
18:15 Ostatni kowboj - film fabularny
20:10 Być i mieć - dokument
22:05 Portrety - dokument
22:15 Gracz - film fabularny
00:30 Nie trzeba się zarękać - film fabularny

Valentin oddaje się zabawie i hazardowi. Jego wuj domaga się, by utracusz się ustakował, a w pierwszej kolejności, by poślubił Cecile. Valentinowi takie rozwiązanie nie przypada jednak do gustu.

02:10 Roman i Magda - film fabularny
03:40 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
04:30 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:15 Trzeba się dobrze spisać (4) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (22) - serial
07:25 M.A.S.H. (90) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (50) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Święto Przemienienia Pańskiego - dokument
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Roznosiciele radości - dokument
13:05 Janosik (4) - serial
14:10 Dom (19) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (743) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (433) - serial
19:35 Kabaret na lato (14) - rozrywka
20:10 Tato - film fabularny
22:10 Dr House (108) - serial
23:10 Tancerze (15) - serial
00:10 Konfesjonal - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Tajemnice Doliny Nilu (3) - dokument

tvn

06:25 Na Wspólnej (719) - serial
06:55 Superniania (7) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (18) - serial
08:50 Ostry dyżur (88) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (143) - serial
14:35 Superniania (8) - rozrywka
15:35 Niania (116) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (19) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
18:05 Ostry dyżur (89) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (117) - serial
20:05 Morderstwo doskonałe - film fabularny
22:15 Jedenasta godzina (3) - serial
23:10 Wyznawcy - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (17) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Smacznego, telewizorku - film fabularny
09:35 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
11:30 Niebieski słoń - film fabularny
12:50 Potęga gry - dokument
14:40 Trzy królestwa - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (11) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
22:20 Krzyk - film fabularny
23:55 Instynkt wilka - Twój
aż do śmierci - film fabularny
01:30 Ciosy - film fabularny
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:50 Biała sukienka - film fabularny

TV

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (21) - serial
08:50 Przygody w siodle (3) - serial
09:25 Piękni (12) - serial
10:25 Ostry dyżur (22) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (26) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (187) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (1) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (44) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (219) - serial
15:10 Świat według Bundych (220) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (50) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (215) - serial
20:00 Mój chłopak się żeni - film fabularny
22:10 Wallander: Joker - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc
05:15 Wstawaj! Gramy! (1319) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (95) - serial
10:20 Mój grzech (96) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (2) - serial
12:20 TV market
12:55 Hollywoodzkie pojedynki (10) - rozrywka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (3) - serial
16:00 Zbuntowani (174) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (97) - serial
19:00 Mój grzech (98) - serial
20:00 Galileo
21:00 Elektra - film fabularny
23:00 Konwojent - film fabularny
05:25 Phil Collins - Live and Loose in Paris (1) - muzyka

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eneco Tour
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
11:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojsens
12:00 Turniej WTA w Montrealu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
16:45 Turniej WTA w Montrealu
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:50 Watts
22:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:25 Vintage Collection
00:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:30 Eneco Tour



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (24) - serial
09:15 Na wysokiej fali (21) - serial
09:50 Siódme niebo (12) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (11) - dokument
11:05 Wędrowki z europlecakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojna światów - dokument
12:55 Ostry dyżur Jedyńki (8) - zdrowie i medycyna
13:25 Don Matteo (20) - serial
14:30 Plebania (1513) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1891) - serial
15:55 Klan (1892) - serial
16:20 Polska pięknieje (19) - dokument
16:25 Moda na sukces (5111) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Na łonie natury - film fabularny
18:55 Kawa czy herbata?
19:05 Kraina elfów (20) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Rajd Niemiec
20:10 Pogoda
20:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:30 Krwiożercza małpa - film fabularny
00:05 Dracula - film fabularny
01:45 Dama zniknęła - film fabularny
05:50 Dwie strony medalu (84) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (20) - serial
08:30 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:25 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1263) - serial
13:18 Na Wspólnej (1264) - serial
13:46 Na Wspólnej (1265) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Troja - film fabularny
23:20 Blade - wieczny łowca II - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Żołnierz przyszłości - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Najlepsze w świecie - film fabularny
09:45 10 dni do wojny - film fabularny
11:40 Vince niepokonany - film fabularny
13:35 Gwiazdy poranne - film fabularny
15:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:20 Sezon na kaczkę - film fabularny
18:00 EdTV - film fabularny
20:10 Przylądek strachu - film fabularny
22:05 Przylądek strachu - film fabularny
00:25 Kłatwa Ju-on II - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny

Życie małej, zapomnianej osady ulega nagłej zmianie, kiedy pewnego dnia pojawia się chłopiec o imieniu Olek. Pewnego dnia chłopiec odkrywa u siebie nadprzyrodzone zdolności.

03:15 Na boso - film fabularny
04:30 Najlepsze w świecie - film fabularny
05:20 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy



06:20 W krainie władcy smoków (23) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (24) - serial
07:20 M.A.S.H. (91) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (51) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:55 Telezakupy
11:30 Bobby - najwierniejszy z psów - film fabularny
13:20 Janosik (5) - serial
14:20 Dom (20) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Daleko od szosy (7) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:40 Kabaret na lato (15) - rozrywka
20:20 Kabaretowy Klub Dwójki (22) - rozrywka
21:20 Hity na czasie - muzyka
22:15 Hity na czasie - muzyka
23:15 Na marginesie życia - film fabularny
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (22) - serial
01:50 Podkomisarz Brenda Johnson (23) - serial
05:00 Słonie z Borneo - dokument



06:25 Na Wspólnej (720) - serial
06:55 Superniania (8) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 Ostry dyżur (89) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (2) - serial
14:40 Superniania (9) - rozrywka
15:35 Niania (117) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (90) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (118) - serial
20:05 Przedśionek piekła - film fabularny
22:00 Od wesela do wesela - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (6) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
09:35 Wyrołowani - film fabularny
11:15 Jak być kochaną - film fabularny
13:00 Instykt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:40 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
16:30 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zajac - film fabularny
17:55 Zmierzch - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wzburzone wody - dokument
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:15 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
01:55 Julia - film fabularny
04:20 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
05:05 Eroica - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (22) - serial
08:55 Przygody w siodle (4) - serial
09:30 Piękni (13) - serial
10:30 Ostry dyżur (23) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (188) - serial
13:00 Polska - Tajwan
15:15 Świat według Bundych (221) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy - serial
17:00 Dlaczego ja? (51) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
20:00 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film fabularny
22:30 Anakonda - film fabularny
00:15 Duża ryba - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:00 Tomasz Adamek - Michael Grant



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (174) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (97) - serial
10:20 Mój grzech (98) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (3) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (4) - serial
16:00 Zbuntowani (175) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (99) - serial
19:00 Mój grzech (100) - serial
20:00 Polska - Bułgaria
22:30 Jazda figurowa - talk show
23:30 Kusielka - film fabularny
01:35 Big Brother V - rozrywka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Strat Pak - 50th Anniversary of the Fender Stratocaster - muzyka
04:30 TV market



08:30 Eneco Tour
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:00 Turniej WTA w Montrealu
14:45 Eneco Tour
17:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
20:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
22:15 Turniej WTA w Montrealu
23:15 Liga Mistrzów w Holandii
00:15 Letnia Grand Prix w Wiśle



06:20 Trzeba się dobrze spisać - dokument
06:55 Trzeba się dobrze spisać - dokument
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki (30) - serial
09:40 Złota rączka (8) - serial
10:10 Hannah Montana (38) - serial
10:40 Siódme niebo (13) - serial
11:30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (4) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (4) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (7) - serial
13:45 Sen na granicy śmierci - dokument
14:40 Kawa czy herbata?
14:50 Ostatni dzwonek - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:20 Nauki i przyjaciele (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - film fabularny
22:55 Kawa czy herbata?
23:10 Ikona (1) - film fabularny
00:45 Miłość, kłamstwa i krew (2) - film fabularny
02:05 Ku mojej pamięci - film fabularny
05:35 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (85) - serial



08:00 SamSam (15) - serial
08:10 Geronimo Stilton (13) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (17) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:30 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
12:05 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
13:40 VERA Street Racing
13:45 Majka (99) - serial
14:11 Majka (100) - serial
14:37 Majka (101) - serial
15:03 Majka (102) - serial
15:29 Majka (103) - serial
15:55 VERA Street Racing
16:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
17:10 VERA Street Racing
17:15 Cztery pancerni i pies (6) - serial
18:25 VERA Street Racing
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
22:20 Facet od WF-u - film fabularny
00:05 Żołnierz przyszłości - film fabularny
02:05 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
03:05 Uwaga!
03:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:30 Telesklep
04:55 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:35 Deszczowa piosenka - film fabularny
10:30 Mali agenci - film fabularny
12:10 Major Dundee - film fabularny
14:25 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
16:15 Godziny - film fabularny
18:20 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
20:10 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
21:55 Deja vu - film fabularny
00:10 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - równie samotną jak on dziewczynę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

02:05 Roman i Magda - film fabularny
03:35 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
05:15 Zear - film krótkometrażowy
05:40 Jestem Bob - film krótkometrażowy



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Tylko Kaśka (6) - serial
06:45 Szalenstwo Majki Skowron (3) - serial
07:20 Przygody psa Cywila (4) - serial
07:50 Siedem życzeń (4) - serial
08:50 Politycy na ciepło - publicystyka
09:15 Klub kemping (10) - dokument
09:25 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (62) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Ukryta twierdza - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Cztery pancerni i pies (17) - serial
15:35 Cztery pancerni i pies (18) - serial
16:45 Małe grubasy - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (44) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:15 Neo-Nówka wesolych wiadomości - rozrywka
21:15 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:20 Czas surferów - film fabularny
23:55 44. Bałtycki Festiwal Piosenki - Karlshamn - muzyka
01:00 W pętli czasu (11) - serial
01:50 W pętli czasu (12) - serial
05:50 U fryzjera (6) - serial



06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (20) - serial
09:50 Frasier (2) - serial
10:20 Frasier (3) - serial
10:50 Sprawa sercowa - film fabularny
12:45 Diabli nadali (23) - serial
13:15 Diabli nadali (24) - serial
13:45 Diabli nadali (25) - serial
14:15 Diabli nadali (1) - serial
14:45 Diabli nadali (2) - serial
15:15 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
16:55 Przyjaciele (12) - serial
17:25 Przyjaciele (13) - serial
17:55 Przyjaciele (14) - serial
18:25 Przyjaciele (15) - serial
18:55 Przyjaciele (16) - serial
19:30 Od wesela do wesela - film fabularny
21:25 Przeprowadzka - film fabularny
23:25 Trzęsienie ziemi - film fabularny
01:45 Jaja ze stali (5) - rozrywka
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Smarkula - film fabularny
09:25 Zdrada - dokument
10:50 X-Men II - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (1) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
15:00 Czerwony Baron - film fabularny
17:10 Kręgosłup - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:30 X-Men Geneza - Wolverine - film fabularny
20:20 Nasienie upadku - film krótkometrażowy
20:45 Moździerz - muzyka
00:30 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
02:50 Kobieta w Berlinie - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
07:45 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:15 Studio
08:30 Portoryko - Polska
10:45 Studio
11:00 Dziupla Cezara (9) - serial
11:45 I kto tu rządzi? (18) - serial
12:15 I kto tu rządzi? (19) - serial
12:45 Mamuśki (10) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (136) - rozrywka
14:45 Się kręci (184) - rozrywka
15:45 Gorąca linia - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (9) - serial
18:50 Wzdarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Koncert gwiazd - Podziel się posiłkiem - muzyka
22:00 Hotel 52 (10) - serial
23:00 Hotel 52 (11) - serial
00:00 Tatuaz - film fabularny
02:45 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1320) - rozrywka



06:05 V-Max
06:35 AlleGra
07:05 Mała czarna - talk show
08:05 Jazda figurowa - talk show
09:05 Ponad światem - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Phil Collins - Live and Loose in Paris (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Polska - Czechy
16:50 Gliniarze z Melbourne (8) - serial
17:50 Gepar. Wścig z czasem - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (10) - rozrywka
21:00 Django II - film fabularny
22:55 Sydney - film fabularny
01:00 Historia tworzy się nocą - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:30 TV market
04:45 Chick Corea - Remembering Budd Powell - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (87) - serial



08:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
13:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
15:30 Eneco Tour
16:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:15 Turniej WTA w Montrealu
21:00 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Fight Club
00:45 Letnia Grand Prix w Wiśle



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Ssaki morskie (4) - dokument
09:05 Wakacje z duchami (5) - serial
09:40 Alicja w Krainie Czarów (1) - film fabularny
10:55 Niewygodny - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Kawa czy herbata?
13:00 Wiadomości
13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial
14:05 Winnetou (6) - film fabularny
15:45 Kawa czy herbata?
15:50 Sekretne życie słoni (1) - dokument
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Przystań (10) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Chip i Dale (31) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Niemiec
20:05 Pogoda
20:20 Dom nad rozlewiskiem (8) - serial
21:20 Dom nad rozlewiskiem (9) - serial
22:15 Kawa czy herbata?
22:25 Rebeka (1) - film fabularny
00:15 Dziecko Rosemary - film fabularny
02:40 Stan wyjątkowy (6) - serial



08:00 SamSam (16) - serial
08:10 Geronimo Stilton (14) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (18) - serial
09:00 Cztery pancerni i pies (5) - serial
10:10 Cztery pancerni i pies (6) - serial
11:20 Sydney White i siedmiu nieudaczników - film fabularny
13:30 Co za tydzień
14:00 Usta usta (10) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
16:00 Orange Warsaw Festival - odliczanie (6) - rozrywka
16:30 Spotkania Doroty (11) - rozrywka
17:05 Piłtóra gliniarza - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - film fabularny
22:20 Klub szalonych dziewic (7) - serial
23:20 W roli głównej - rozmowa
23:50 Californication (10) - serial
00:30 Bez skazy (9) - serial
01:30 Bez skazy (10) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Fucha - film fabularny
09:20 Król szczurów - film fabularny

Il wojna światowa, japoński obóz dla jeńców wojennych. Amerykański kapral, sprytny i pozbawiony skrupułów, rządzi nielegalnym handlem i podziemnym życiem obozu.

11:45 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
13:30 Być i mieć - dokument
15:25 Przylądek strachu - film fabularny
17:20 Strefa mroku - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
23:55 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:35 Sokół i koka - film fabularny
02:45 Łabędzi śpiew - film fabularny
04:10 Beautiful - film fabularny



06:00 Trzeba się dobrze spisać (3) - dokument
06:35 Szalenstwo Majki Skowron (4) - serial
07:10 Przygody psa Cywila (5) - serial
07:45 Goryl, czyli ostatnie zadanie - film fabularny
08:40 Niespotkanie spokojny człowiek - film fabularny
09:45 Łagodna na drodze
09:55 Tygrys i mnich - dokument
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (85) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:00 Dzień na wyscigach - Służewiec 2010
12:05 Harry i Hendersonowie - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1102) - serial
15:00 Dzień na wyscigach - Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (154) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (408) - serial
17:05 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie (2) - rozrywka
17:50 Dzień na wyscigach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bullionerzy (45) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:20 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:30 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:05 Dzień na wyscigach - Służewiec 2010
23:30 Czwartek - film fabularny
01:10 A jednak po nas coś zostanie - muzyka
05:55 U fryzjera (7) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (21) - serial
09:55 Frasier (4) - serial
10:25 Przeprowadzka - film fabularny
12:20 Plotkara (18) - serial
13:15 Bitwa o Ardeny - film fabularny
16:15 Przedsionek piekła - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (8) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (12) - serial
20:05 Trzęsienie ziemi - film fabularny
22:35 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
23:40 Królowie komedii - dokument
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (18) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Wim Wenders - Początki - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (4) - przyroda
08:55 Krzyk - film fabularny
10:25 Australia - film fabularny
13:10 Dragonball - Evolucja - film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:10 The Host - Potwór - film fabularny
18:15 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
18:45 Mentalista (11) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
21:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
23:50 Złodziejski kodeks - film fabularny
01:40 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
03:15 Słona róża - film fabularny
04:45 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia (48) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
08:45 Gumisie (3) - serial
09:15 Gumisie (4) - serial
09:45 Kacze opowieści (21) - serial
10:15 Studio
10:30 Brazylia - Polska
12:45 Legenda - film fabularny
14:40 Radio - film fabularny
16:45 Tomasz Adamek - Michael Grant
17:50 Kabareton na Topie (21) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (218) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
21:00 Wzór (10) - serial
22:00 Kości (21) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (20) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (21) - serial
01:00 Memorial Huberta Wagnera
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1321) - rozrywka



06:15 Dekoratornia - film telewizyjny
06:45 Ponad światem - film fabularny
08:40 Jak zrobić słońca w trąbę - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (245) - film telewizyjny
13:30 Gepard. Wycieczka z czasem - dokument
14:40 Polska - Brazylia
16:50 Niepokromiona Australia (10) - dokument
17:25 Niepokromiona Australia (11) - dokument
18:00 Gliniarze z Melbourne (9) - serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (11) - rozrywka
21:00 Ekspres śmierci - film fabularny
23:00 Regina (31) - serial
23:30 Regina (32) - serial
00:05 Regina (33) - serial
00:35 Regina (34) - serial
01:05 Wirtualna broń - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 The Basement Sessions (6) - muzyka
04:15 Komenda
04:40 TV market
05:20 Lalola (88) - serial



08:30 Eneco Tour
09:15 Letnia Grand Prix w Wiśle
10:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
11:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
13:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
14:45 Eneco Tour
16:45 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
18:30 Turniej WTA w Montrealu
19:30 Turniej WTA w Montrealu
21:30 Le Mans Endurance Series 1000 km w Mogendorze
22:00 Weekend w sportach motorowych
22:15 Selçuk Aydin - Ionut Dan Ion
00:00 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:40 Owocowe ludki (25) - serial
09:15 Na wysokiej fali (22) - serial
09:45 Słodkie niebo (14) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (3) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (53) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedyńka (9) - rozrywka
13:25 Don Matteo (21) - serial
14:30 Plebania (1514) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1893) - serial
15:55 Klan (1894) - serial
16:20 Polska pięknieje (20) - dokument
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Dylematu 5 (2) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (51) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (17) - serial
21:20 Herakles (1) - film fabularny
22:50 Pistolet do wynajęcia, czyli prywatna wojna Rafała Gan - Ganowicza - dokument
23:55 Ekstradycja III (8) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Buntownik bez powodu - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (21) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:20 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1266) - serial
13:18 Na Wspólnej (1267) - serial
13:46 Na Wspólnej (1268) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (12) - serial
21:50 Dr House (15) - serial
22:50 Dr House (16) - serial
23:50 Rodzina Soprano (11) - serial
01:00 Co za tydzień
01:30 Dr House (15) - serial
02:30 Uwaga!
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Chuck (7) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Więzienie w dżungli - film krótkometrażowy
08:10 Na boso - film fabularny
09:35 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykali - dokument
10:35 Szyja zryta - film fabularny
12:15 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
14:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:00 Flintstonowie - film fabularny
16:40 Wyspa zлочynców - film fabularny
18:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
20:10 Śmierć na Nilu - film fabularny
22:40 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier, wychowywany przez samotną, nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju zmienia życie chłopaka w sposób, którego sennie spodziewał.

00:50 Koszulka - film krótkometrażowy
05:20 Bracia - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Panel dyskusyjny - spis rolny - dyskusja
06:50 W krainie władcy smoków (25) - serial
07:25 Codzienna 2 m 3 (52) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (53) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (22) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Bibula (3) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Janosik (6) - serial
14:00 Córkę McLeoda (120) - serial
14:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (744) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:35 Kabaret na lato (16) - rozrywka
20:15 Skarbonka - film fabularny
21:55 Czas honoru (25) - serial
23:00 Czas śmierci - film fabularny
00:40 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (1) - dokument
01:35 Technicy-magicy (3) - serial
02:05 Technicy-magicy (4) - serial
05:55 U fryzjera (8) - serial



06:25 Na Wspólnej (721) - serial
06:55 Superniania (9) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 Ostry dyżur (90) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (2) - serial
14:35 Superniania (10) - rozrywka
15:35 Niania (118) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (91) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (119) - serial
20:05 Oszukane serce - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (8) - serial
23:20 Bez przebaczenia - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (19) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Ciosy - film fabularny
09:40 Falszywa dwunastka - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:00 Uczciwy przekręt (2) - serial
12:50 Zezowate szczęście - film fabularny
14:40 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
15:10 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
17:05 Mistrzowski organizm (4) - dokument
18:05 Szybko i wściekle - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
23:20 Mistrzowski organizm (2) - dokument
00:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
01:45 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (803) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (23) - serial
08:50 Przygody w siodle (5) - serial
09:25 Piękni (14) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (28) - serial
10:50 Malanowski i Partnerzy (61) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (126) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (127) - serial
12:10 Rodzina zastępcza (128) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (2) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (45) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundych (222) - serial
15:10 Świat według Bundych (223) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (62) - serial
17:00 Dlaczego ja? (52) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 Robin Hood, książę złodziei - film fabularny
23:00 Pod kluczem - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (518) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1322) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (175) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (99) - serial
10:20 Mój grzech (100) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (4) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (5) - serial
16:00 Zbuntowani (176) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (101) - serial
19:00 Mój grzech (102) - serial
20:00 Galileo
21:00 Z księżycą spadłeś? - film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komicy bez klasy (5) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
00:45 Big Brother V - rozrywka
01:55 Mała czarna - talk show
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 TV market
04:35 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:05 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
05:25 Lalola (89) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Eneco Tour
09:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
11:15 Mistrzostwa Świata w Poznaniu
12:45 Turniej WTA w Montrealu
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
16:30 Turniej WTA w Montrealu
18:00 Eurogole
18:45 Letnia Grand Prix w Wiśle
20:00 Eurogole
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
00:15 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (30) - serial
09:15 Legenda Nezha (37) - serial
09:45 Siódme niebo (15) - serial
10:30 Miejsce z historią (2) - dokument
10:50 Pomysł na mieszkanie (12) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:05 Kabaretowa Jedynka (10) - rozrywka
13:30 Don Matteo (22) - serial
14:25 Plebania (1515) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1895) - serial
15:50 Klan (1896) - serial
16:30 Moda na sukces (5113) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (12) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (44) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (18) - serial
21:20 Angelika wśród piratów - film fabularny
22:55 Zaczęło się w Lublinie - trzydziesta rocznica lubelskiego lipca - dokument
23:30 Sześć stopni oddalenia (10) - serial
00:25 Sześć stopni oddalenia (11) - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Elling - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (22) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (13) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:05 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1269) - serial
13:18 Na Wspólnej (1270) - serial
13:46 Na Wspólnej (1271) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (8) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (145) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (20) - serial
21:50 Usta usta (11) - serial
22:50 Kuba Wojewodzki (15) - talk show
23:50 Ludzie na walizkach (4) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
01:25 Dr House (16) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (8) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 W stronę domu - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
13:25 Kung-fu - film fabularny
15:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:25 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

22:00 Vanilla Sky - film fabularny
00:25 Wallander (3) - film fabularny
02:00 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
02:50 Olek - film fabularny
04:05 Na boso - film fabularny
05:30 Na trasie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Biblia na wakacjach - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (26) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:20 Codzienna 2 m 3 (54) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (55) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (37) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Wyspa Kokosowa - góra rekinów - dokument
13:05 Janosik (7) - serial
14:00 Córki McLeoda (121) - serial
14:55 Szansa na sukces (158) - kultura
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (745) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (14) - serial
19:35 Kabaret na lato (17) - rozrywka
20:10 Clementine - film fabularny
22:05 07 zgłoś się (8) - serial
23:10 Trzeci oficer (8) - serial
00:10 Trzeci oficer (9) - serial
01:05 Kto lepszy: małpy czy ludzie? (2) - dokument
02:00 Oblicza Ziemi (12) - dokument
05:45 U fryzjera (9) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (722) - serial
06:55 Superniania (10) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:50 Ostry dyżur (91) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (3) - serial
14:35 Superniania (11) - rozrywka
15:35 Niania (119) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
18:05 Ostry dyżur (92) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (120) - serial
20:05 Bez przebaczenia - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (1) - serial
23:20 Seks w wielkim mieście (2) - serial
23:55 Niepohamowana siła - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (20) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Hamlet II - film fabularny
11:25 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
13:35 Giuseppe w Warszawie - film fabularny
15:20 Tulpan - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Niewidoczni - film fabularny
23:05 Złodzieje gwiazd - film fabularny
00:30 Czerwone berety - film fabularny
02:05 Nienarodzony - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (804) - rozrywka
07:50 Strażnik Teksasu (24) - serial
08:50 Przygody w siodle (6) - serial
09:25 Płkni (15) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (29) - serial
10:50 Małanowski i Partnerzy (62) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (129) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (130) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (131) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (3) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (46) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (224) - serial
15:10 Świat według Bundych (225) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (63) - serial
17:00 Dlaczego ja? (53) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (220) - serial
20:00 Agent XXL - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (60) - serial
23:00 Chłopięcy świat - film fabularny
01:20 Zagadkowa Noc (519) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1323) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (176) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (101) - serial
10:20 Mój grzech (102) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (5) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (6) - serial
16:00 Zbuntowani (177) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (103) - serial
19:00 Mój grzech (104) - serial
20:00 Galileo
21:00 Lot 115 - film fabularny
22:55 Raid Niemiec
23:55 Horne and Corden: Komici bez klasy (6) - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Przystojny szuka żony - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (90) - serial

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:30 Eneco Tour
11:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
12:15 Zawody w Norwegii
13:15 Eurogole
14:00 Eneco Tour
14:45 Eneco Tour
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
18:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Eurogole
19:55 Najlepsze walki w USA
20:55 David Tua - Friday Ahunanya
21:55 Steve Cunningham - Troy Ross
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
00:15 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (26) - serial
09:15 Na wysokości fali (23) - serial
09:50 Siódme niebo (16) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Raj
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:30 Plebania (1516) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1897) - serial
15:55 Klan (1898) - serial
16:20 Polska pięknieje (21) - dokument
16:30 Moda na sukces (5114) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziołatek (20) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (14) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (7) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (22) - serial
21:30 Ranczo (23) - serial
22:30 Warto rozmawiać - talk show
23:30 Vinegar Hill - film fabularny
01:05 Ekstradycja III (9) - serial
02:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Sonata księżycowa - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (23) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego (14) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1272) - serial
13:18 Na Wspólnej (1273) - serial
13:46 Na Wspólnej (1274) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Córka generała - film fabularny
23:20 Dzień świra - film fabularny
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Chuck (9) - serial
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:30 Fucha - film fabularny
09:50 10 dni do wojny - film fabularny
11:45 Good bye, Lenin - film fabularny
13:55 Deszczowa piosenka - film fabularny
15:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:50 Cztery pory roku - film fabularny
18:15 Przylądek strachu - film fabularny
20:10 Wszystko o Adamie - film fabularny
21:55 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
23:40 (Nuda) W mieście - film krótkometrażowy
00:20 Drzwi w podłozie - film fabularny
02:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
03:35 Beautiful - film fabularny
04:40 Prawdziwa historia - Milczenie owiec - dokument
05:15 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
05:40 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Znaki czasu
06:50 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) - serial
07:15 ZUS dla ciebie
07:25 Codzienna 2 m 3 (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (57) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (39) - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:35 Telezakupy
12:10 Spacer po Marsie - dokument
13:05 Janosik (8) - serial
14:00 Córki McLeoda (122) - serial
14:55 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (2) - muzyka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (746) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (15) - serial
19:35 Kabaret na lato (18) - rozrywka
20:15 Strażnik czasu - film fabularny
21:55 Tancerze (16) - serial
23:00 Ucieczka z Nowego Jorku - film fabularny
00:45 Droga do Wolności - koncert 2009 - muzyka
05:40 U fryzjera (10) - serial

tvn

06:25 Na Wspólnej (723) - serial
06:55 Superniania (11) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:50 Ostry dyżur (92) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (4) - serial
14:35 Superniania (12) - rozrywka
15:35 Niania (120) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
18:05 Ostry dyżur (93) - serial
19:05 Nowe przygody "starej" Christine (1) - serial
19:35 Niania (121) - serial
20:05 Ucieczka z Rangunu - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (3) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:15 Ścigany - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (21) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (9) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Jak to się robi - film fabularny
09:20 Meduzy - film fabularny
10:45 Złap mnie, jeśli potrafisz - film fabularny
13:05 Cień - film fabularny
14:40 Wyspa dinozaura II - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (2) - serial
16:40 Mentalista (11) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (2) - serial
18:20 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
23:15 South Park (13) - serial
23:45 South Park (14) - serial
00:15 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (805) - rozrywka
07:50 Miodowe lata (50) - serial
08:50 Przygody w siodle (7) - serial
09:25 Płkni (16) - serial
10:20 Szpital na perypetiach (30) - serial
10:50 Małanowski i Partnerzy (63) - serial
11:20 Rodzina zastępcza (132) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (133) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (134) - serial
12:55 Synowie, czyli po moim trupie!!! (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (47) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (226) - serial
15:10 Świat według Bundych (227) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (64) - serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (75) - serial
20:15 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 D.E.B.S. - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (521) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1324) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (177) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (103) - serial
10:20 Mój grzech (104) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (6) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Bon Jovi - One Last Wild Night (3) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (7) - serial
16:00 Zbuntowani (178) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (105) - serial
19:00 Mój grzech (106) - serial
20:00 Galileo
21:00 Podziemny krag - film fabularny
23:55 Big Brother V - rozrywka
00:55 Django II - film fabularny
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:30 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (91) - serial

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Europy w stromym podjeździe w Szwajcarii
09:00 Eneco Tour
10:00 Letnia Grand Prix w Hinterzarten
11:00 Letnia Grand Prix w Courchevel
12:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
13:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
14:00 Eneco Tour
15:15 Portugalia - Brazylia
16:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
17:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
18:00 Drużynowy Puchar Świata w Vojs
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Magazyn olimpijski
19:45 Wednesday Selection
19:55 Puchar Narodów
20:55 Riders Club
21:00 Turniej z cyklu US PGA - Wyndham Championships
22:00 Europejska seria turniejów PGA - Czech Republic Open
22:30 Europejski turniej kobiet - Scottish Open
22:40 Golf Club
22:45 World Match Racing Tour - Puchar Szwecji
23:15 Med Cup Trophy w Barcelonie
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
00:45 Portugalia - Brazylia

Nowogród

Sportowa familiada

Potyczki rodzinne - to nazwa imprezy, która w ostatnią sobotę odbyła się w Nowogrodzie. Do rywalizacji o nagrody w nieolimpijskich konkurencjach sportowych stanęły dwu-, a czasem nawet trzypokoleniowe drużyny.

- W tym roku nasze Stowarzyszenie Wsi Nowogród i Okolice realizuje projekt „Spotkanie z tradycją”. Jednym z pomysłów tego projektu był właśnie festyn sportowy, który integrowałby mieszkańców naszej wsi. Przy okazji sportowych potyczek każdy z nas dba o zdrowie - mówi prezes stowarzyszenia Aleksandra Dulczewska.

Na uczestników festynu czekały bardzo ciekawe dyscypliny sportowe, do których nie sposób było się wcześniej przygotować. Rzut kapeluszem, zbieranie butów na czas, ubijanie kogła mogła, wyścig w workach - to niektóre z dyscyplin nowogrodzkiej „olimpiady”.

Na najlepsze rodzinne zespoły

czekały nagrody, choć to nie one tego dnia były najważniejsze.

Sobotni festyn mógł być zorganizowany dzięki pieniądzom pozyskanym przez stowarzyszenie z Poakcesyjnego Programu Wspierania Obszarów Wiejskich.

Piotr Wołyński

fol. Adrianna Klugiewicz



Uczestnicy rodzinnych zmagani nie oszczędzali si



Jedną z dyscyplin było jak najszybsze przygotowanie i zjedzenie kogła-mogła

REKLAMA

**ZABAWKI
ART. SZKOLNE
PODRĘCZNIKI
ART. BIUROWE**

**UL. SIENKIEWICZA 3
NA PRZECIWKO BRICO MARCHE**

TANIE PODRĘCZNIKI!
Realizujemy stypendia bezgotówkowo

Czynne: Pon-Pt 9:00 - 17:00, Sobota 9:00 - 14:00



Olek Jabłoński dzielnie walczył w pierwszej konkurencji potyczek rodzinnych



W rzucie kapeluszem liczyła się przede wszystkim technika



Na festyn przybyły całe rodziny



Hokejowe zmagania



Najmłodsi na placu boju

Poradnik grzybiarza

W trzeciej części poradnika grzybiarza prezentujemy grzyby jadalne, ale niezwykle rzadko spotykane w naszych lasach.

Mleczaj rydz

Kapelusz ma średnicę 4–12 cm, barwę cielistoczerwonawą lub w różnych odcieniach pomarańczową, czasami z domieszką zieleni. U młodych owocników pokrój kapelusza jest wypukły, u dojrzewających wklęsły, z płytkim wgłębieniem na środku, u starych okazów lejkowaty, długo z podwiniętymi brzegami. Trzon ma długość 3–7 cm i 1–2,5 cm średnicy, jego barwa jest identyczna jak kapelusz lub jaśniejsza, z ciemniejszymi jamkowatymi plamkami, przesiąknięty mleczkiem. Cylindryczny, początkowo pełny, potem pusty, przy podstawie zwężony. Miąższ ma kolkor bladopomarańczowy, zwarty, u dojrzałych owocników kruchy, przesiąknięty jaskrawopomarańczowym mleczkiem, o smaku lekko gorzkawym, cierpkim i słodkawej, owocowej woni.



Szmaciak gałęzisty (kozia broda)

Wysokości 5–20 cm, szerokości 6–30 cm. Zdarzają się okazy większe, niekiedy nawet 6-kilogramowe. Kształt nieregularnie kulisty, od grubej mięsistej bazy dzieli się na płatkowate, różnie postrastane gałązki, mające po obu stronach hymenium. Płatki są mocno pofałdowane, z ząbkami na brzegach (przypomina kalafor), najpierw białawe, później żółtawe. Baza trzonu czarna. Miąższ jest woskowaty, elastyczny, biały. Zapach przyjemny, przypomina orzechy. Występuje od czerwca do października w lasach iglastych, najczęściej pod sosnami.



Smardz jadalny

Główka przeważnie wysokości 3–10 cm i 3–7 cm średnicy, barwy beżowej lub ochrowej (czasami szara lub prawie czarna), o owalnym lub stożkowatym pokroju (pusta w środku), przyrośnięta do trzonu, z nieregularnymi wnękami na powierzchni, między którymi żeberka ułożone są w sposób nie wyróżniający żadnego kierunku. Trzon ma długość 2–6 cm i 2–4 cm średnicy oraz barwę kremową, żółtą lub białawą, jest pusty w środku, o powierzchni chropowatej lub ziarnistej. U dojrzałych owocników podstawa trzonu jest rozszerzona i pofałdowana. Miąższ jest białawy, kruchy, o woskowatej konsystencji, łagodnym smaku i korzennej woni.



Piaskowiec modrzak

Ma kapelusz średnicy 5–15 cm, słomkowożółty, matowy, pokryty drobnymi, kosmkowatymi włóknami. Rurki żółtawe, po uszkodzeniu siniejące. Trzon cylindryczny lub w dole zgrubiały, początkowo pełny, potem wewnątrz pusty i gąbczasty. Po dotknięciu lub przełamaniu błękitnieje. Miąższ kremowy, kruchy, o łagodnym smaku i słabym zapachu. Występuje na glebach piaszczystych, w borach sosnowych lub mieszanych, rzadziej w lasach liściastych.



oprac. (kr)

Na przejeździe wzbudził podejrzenie

W sobotę około godz. 21.30 patrol Straży Miejskiej zauważył dziwnie zachowującego się kierowcę forda, który na widok mundurowych zatrzymał się na przejeździe kolejowym utrudniając ruch innym pojazdom.

Do zdarzenia doszło w Golubiu-Dobrzyniu na ulicy PTTK. Strażnicy wyczuli woń alkoholu z ust kierującego 40-letniego mieszkańca Poćwiardowa. Uniemożliwili mu dalszą jazdę, a następnie przekazali go wezwanemu patrolowi policji. Badanie na zawartość

alkoholu potwierdziło przypuszczenia strażników - wynik badania ponad 3,5 promila. Kierujący będzie odpowiadał za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

(kr)

REKLAMA

CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH W GOLUBIU – DOBRZYNIU

prowadzi:

NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

SZKOŁA POLICEALNA

TECHNIK administracji,
TECHNIK ekonomista (spec. Podatki),
TECHNIK rachunkowości,
TECHNIK hotelarstwa,
TECHNIK informatyk,
TECHNIK BHP

Słuchacze wyróżniający się w nauce otrzymują

STYPENDIA NAUKOWE

lub częściowe zwolnienia z odpłatności za naukę

KURSY

pedagogiczny, mistrzowski i czeladniczy, kierowców wózków jezdniowych, palaczy C.O., pilarzy – drwali, spawaczy, komputerowy, obsługi kas fiskalnych, językowe, fryzjerski, kosmetyczny i inne kursy

Informacje i zapisy:

wtorek, czwartek – w godzinach od 9:00 do 12:00
Wąbrzeźno, ul. Wolności 11, w budynku Gimnazjum (I piętro, pokój nr 104)

tel. 056 688-20-97/ 056 682- 03-01
kom. 501-527-121/513-188-802

e-mail: zaocz.wab@wp.pl; Ckd@gog.pl

Golub-Dobrzyń

Spis rolny w mieście

Już za kilka dni ruszy w całym kraju spis rolny. Tylko w Golubiu-Dobrzyniu objętym nim zostanie 200 właścicieli gospodarstw rolnych. W gminach wiejskich ich liczba jest o wiele większa. Ankiety spisu można wypełnić samemu przez internet, udzielić informacji telefonicznie lub razem z rachmistrzem.

Od pierwszego września do 31 października w całym kraju zostanie przeprowadzony powszechny spis rolny. Jego celem jest dostarczenie informacji z dziedziny rolnictwa. Ponadto dzięki zebranych informacjom zostanie przeprowadzona analiza zmian, jakie zaszły w rolnictwie na przestrzeni ostatnich lat. Zostanie zaktualizowany rejestr gospodarstw rolnych i leśnych.

Objętych spisem zostanie również 200 mieszkańców Golubia-Dobrzynia, którzy posiadają gospodarstwa rolne. W tym tygodniu osoby te zostaną odwiedzone przez dwóch miejskich rachmistrzów (Agnieszka Szmelcer i Piotr Sipak). Podczas pierwszej wizyty poinformują o spisie i wyjaśnią możliwości przekazania informacji.

Ankiety można wypełnić drogą elektroniczną (strona internetowa http://www.stat.gov.pl/gus/psr_PLK_HTML.htm), telefonicznie udzielając informacji ankietownikowi lub bezpośrednio rachmistrzowi. Nowością jest fakt, że ankietę przez rachmistrza będzie wypełniana nie na kartce papieru lecz w specjalnym urządzeniu, które prześle je drogą elektroniczną.

Osobami, które na terenie Golubia-Dobrzynia koordynują spis są: Jacek Foksiński - zastępca gminnego komisarza spisowego oraz Sandra Bruzda - miejski lider spisowy. W razie jakichkolwiek pytań można kontaktować się z wyżej wymienionymi osobami.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Cool School

wolność słowa,
w każdym języku

**PROMOCJA DO
KOŃCA SIERPNIA!**

Szkoła Języków Obcych
„Cool School”

ul. Sokołowska 11(budynek PKS-u 1 piętro), Golub-Dobrzyń
tel. 500 250 402 (406) cool.school@o2.pl

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Srebrniki

Niegościnni gospodarze

Drużyna sołectwa Srebrniki zgarnęła Puchar Proboszcza w turnieju piłkarskim, który odbył się w ostatnią niedzielę w Srebrnikach.

Niedzielnym III Turniej Piłki Nożnej o Puchar Proboszcza Parafii Srebrniki ks. Mirosława Kwiatkowskiego odbył się na murawie sołectwa boiska w Srebrnikach.

W turnieju wzięły udział 4 drużyny: „VINPOL” Toruń, Borówno, Kuczwały i drużyna ze Srebrnik.

Zwyciężyła drużyna zgospodarzy, II miejsce zajęła drużyna z Borówna, a III miejsce „VINPOL” z Torunia.

Puchar ufundował i wręczył ks. proboszcz Mirosław Kwiatkowski.

Turniej przygotowali sołtys sołectwa Srebrniki Józef Wojciechowski wspólnie z Adamem i Waldemarem Łęgowskimi.

PW



REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

Centrum Handlowe

87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2
- dział podłóg i paneli 350 m2
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50 zł/m² brutto
Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67 zł/m² brutto

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Kredyty

Bratanki nawarzyły piwa

Niskooprocentowane kredyty na zakup ziemi sprawiły, że wielu rolników było stać na kupno kolejnych hektarów i powiększanie gospodarstw. Era tanich pożyczek na zakup ziemi może się jednak skończyć, a wszystko przez bratanków z Węgier.

Preferencyjne finansowanie polskich rolników miało się skończyć w ubiegłym roku. Polscy rolnicy mogli z nich nadal korzystać, ponieważ żadne z państw Unii nie wniosło sprzeciwu w tej sprawie. Wszyscy byliby zadowoleni, gdyby nie Węgrzy. W ich kraju Komisja Europejska zabroniła udzielania niskooprocentowanych kredytów na zakup ziemi. Bratankowie poskarżyli się na Komisję Europejską, że ta stosuje nierówne normy, ponieważ Polsce pozwala na dopłaty do rolniczych kredytów.

W efekcie spór znalazł się w Europejskim Trybunale Sprawiedliwości, który osądzi, czy sprawa jest zgodna z unijnym prawem.

W ubiegłym roku, gdy Bruksela zapowiedziała, że nie przedłuży zgody na preferencyjne finansowanie polskiego rolnictwa, banki przeżywały szturm wniosków, a ceny gruntów poszły mimo kryzysu gospodarczego o jedną trzecią w górę. Na dopłaty do kredytów rząd przeznaczył wtedy ponad 800 mln zł. Dzięki tym pieniądzom

banki, m.in. ING, BGŻ, Pekao SA i banki spółdzielcze, udzieliły 50 tys. kredytów na sumę prawie 3 mld złotych

Zmiany w cenach gruntów ornych w województwie kujawsko-pomorskim (za hektar)

II kwartał 2009	25 394,9
III kwartał 2009	24 988,1
IV kwartał 2009	25 457,9
I kwartał 2010	26 226,2

Piotr Wołyński



Polskim rolnikom może być coraz trudniej zaciągnąć kredyt na zakup ziemi

Dopłaty

Renty po raz ostatni

Od 1 września ARiMR będzie przyjmowała wnioski o przyznanie rent strukturalnych. Wstępne szacunki mówią, że pieniędzy starczy dla 6 tys. osób

Wnioski o przyznanie pomocy należy składać do kierownika biura powiatowego ARiMR, właściwego ze względu na miejsce położenia gospodarstwa rolnego wnioskodawcy. Jeśli gospodarstwo rolne położone jest na terenie więcej niż jednego powiatu wówczas podanie o przyznanie renty należy złożyć w powiecie, gdzie położona jest większość gruntów ornych należących do rolnika.

O przyznaniu renty nie będzie decydowała kolejność złożonych wniosków. Unikniemy więc dantejskich scen, jakie rozgrywały się kilka lat temu przed siedzibami ARiMR, kiedy prowadzono nawet

listy kolejkowe. Pomoc przyznawana będzie bowiem według liczby punktów rankingowych. Najwyżej punktowane będą te wnioski, w których rolnicy prześlą następnie największą powierzchnię użytków rolnych i dodatkowo powierzchnia nowopowstałego gospodarstwa będzie największa.

Podstawowa wysokość renty strukturalnej wynosi 1013 zł. Zostanie ona zwiększona o 676 zł, jeżeli wnioskodawca pozostaje w związku małżeńskim, a oboje małżonkowie spełniają wszystkie warunki dla przyznania renty strukturalnej. Istnieje również możliwość zwiększenia kwoty

renty o kolejne 102 zł, jeśli przekazane zostanie gospodarstwo rolne o powierzchni większej niż 10 ha na rzecz osoby w wieku poniżej 40 lat.

Szacuje się, że ponad 6 tysięcy rolników, którzy prześlą swoje gospodarstwa następcy lub innemu rolnikowi i zrezygnują z prowadzenia działalności rolniczej otrzyma taką pomoc. Będzie to ostatni nabór wniosków na działania „Renty strukturalne” finansowane ze środków PROW 2007 - 2013.

Piotr Wołyński

Konkursy

Wieś w kadrze

Wielu mieszkańców wsi poza obowiązkami ma również swoje hobby. Część z nich zajmuje się fotografowaniem. Warto robić fotki przedstawiające życie na wsi, ponieważ oprócz satysfakcji z dobrze zrobionego zdjęcia zgarnąć można atrakcyjne nagrody w konkursach fotograficznych, które organizują różne instytucje.

Muzeum Etnograficzne w Toruniu ogłosiło konkurs fotograficzny dla amatorów pt. „Etnoklimaty”. Do konkursu można zgłosić zdjęcia wykonane w 2010 r. na terenie całego świata. Tegorocznym motywem przewodnim konkursu są „Tajemnice codzienności”, inspirowane otwartą w muzeum stałą wystawą poświęconą kulturze ludowej. Każdy uczestnik może przesłać maksymalnie 5 pojedynczych fotografii czarno-białych lub kolorowych.

Termin nadsyłania zgłoszenia i prac na konkurs mija 30 września. Decyduje data stempla pocztowego.

Pierwsza nagroda wynosi 1000 zł, druga i trzecia są nagrodami rzeczowymi.

Również Ministerstwo Rolnictwa postanowiło zorganizować konkurs fotograficzny, nazwano go „Moja wieś”. Mogą w nim wziąć udział również profesjonalni fotografowie.

Zdjęcia będą oceniane w trzech kategoriach: „Mieszkańcy wsi”, „Pejzaż wiejski”, „Wiejska tradycja”

Jeden uczestnik może zgłosić do konkursu nie więcej niż 3 zdjęcia w każdej kategorii.



Jedna z nagrodzonych prac w ubiegłorocznej edycji konkursu etnoklimaty

Nagrodami w konkursie będzie sprzęt fotograficzny o wartości: 2000 zł (I miejsce), 1500 zł (II miejsce) i do 1000 zł (III miejsce). Konkurs trwa do dnia 30 września.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

PUP Golub-Dobrzyń tel. (056) 683 5231

OFERTY PRACY z 17 sierpnia 2010 r.

wykształcenie zawodowe:

elektryk – mechanik – Bocheniec gm. Radomin, kierowca C+E – G-D, Świętosław, C-cin, krawcowa G-D, kucharz – G-D, magazynier z uprawnieniami na wózki widłowe – K-wo, monter stolarki okiennej – G-D, mechanik sam. osobowych – gm. G-D murarz – Toruń, piekarz – K-wo, pracownik budowlany – G-D, pracownik produkcji – Ostaszewo, Toruń, pracownik przy obróbce drewna – Pluskowęsy, pracownik linii do brykietowania – gm. G-D, robotnik gospodarczy – Ciechocin, robotnik placowy-G-D, sprzedawca- G-D, szwaczka- G-D, K-wo, Rypin, sortowacz – G-D, spawacz MAG – Napole, spawacz- MIG, MAG-gm. K-wo

wykształcenie średnie:

doradca finansowy- G-D, kierownik budowy- G D, kosztorysant – G-D, magazynier- gm K-wo, operator maszyn – gm. K-wo, pracownik stacji paliw –Piątkowo, Szychowo, przedstawiciel handlowy – K-wo, technik budowlany – G-D, technik weterynarii – G-D

Wykształcenie wyższe:

asystent ds. zaopatrzenia – Bocheniec gm. Radomin, nauczyciel klas I-III – gm. K-wo. nauczyciel przyrody – Węgiersk

Po Polsce

W podróż we dwoje

Dziś prezentujemy 15 najbardziej romantycznych miejscowości w Polsce. To doskonałe miejsca na świętowanie rocznicy ślubu, zaręczyny czy kolacje we dwoje. Na szczycie listy znajduje się Kazimierz Dolny, ale są też na niej miasta położone nieopodal, jak np. Toruń.

Kazimierz Dolny

Niesłabnącą sławą cieszy się Kazimierz Dolny - miasto w woj. lubelskim, w powiecie puławskim, w Małopolskim Przełomie Wisły, w zachodniej części Płaskowyżu Nałęczowskiego. Wąskie uliczki, malowniczy rynek, spichlerze, drewniane chaty, punkty widokowe, ruiny zamku, przepiękne kamienice – wiele tu miejsc do długich spacerów.

Sandomierz

Wybierając się na Południe – warto odwiedzić Sandomierz. To miasto w województwie świętokrzyskim, położone nad Wisłą, na siedmiu wzgórzach. Panoramę starówki można podziwiać z pokładów wycieczkowych statków. W mieście znajduje się łącznie 120 obiektów zabytkowych. Do najbardziej znanych zalicza się przede wszystkim Bramę Opatowską, renesansowy Ratusz, Katedrę i Zamek pamiętające czasy Kazimierza Wielkiego oraz jedną z najstarszych szkół w Polsce – ponad czterystuletnie Collegium Gostomianum.

Lubomierz

W dolnośląskim perełką jest najmniejsze miasto województwa – liczący zaledwie 2000 mieszkańców Lubomierz, który leży na Pogórze Izerskim. Miasto nazywane jest polskim Hollywood – kręcono tu „Samych swoich”, „Krzyż Walecznych” oraz kilka scen do serialu „Tajemnica twierdzy szyfrów”.

Kraków

Kolejną pozycję na liście zajmuje Kraków. Przepiękna starówka, kościół mariacki, sukiennice i Wawel to tylko niektóre z turystycznych wabików tego miasta.

Zamość

Romantyczny dzień spędzić możemy także w Zamościu – mieście w województwie lubelskim, uhonorowanym w konkursie „Siedem cudów Polski”. Zwiedzanie proponujemy rozpocząć od środka czyli od Rynku Wielkiego otoczonego rzędami wspaniałych barwnych kamieniczek z podcieniami. Nad Rynkiem góruje zamojski Ratusz. Atrakcją jest też Katedra, Akademia i Pałac Zamojskich.

Rogalin

Rogalin to wizytówka województwa wielkopolskiego, położony jest 20 km na południe od Poznania, nad Wartą. Park krajozawczy z największym w Europie skupiskiem zabytkowych dębów i okazały pałac z galerią obrazów Matejki, Wyspiańskiego i wielu innych – to główne atrakcje tej miejscowości.



Kazimierz Dolny



Sandomierz



Lubomierz



Kraków



Zamość



Rogalin

Arkadia

Arkadia to wieś położona niedaleko Łowicza, w województwie łódzkim, nad Skierniewką. Mieści się tu ogród romantyczny w stylu angielskim założony przez Helenę z Przeździeckich, żonę Michała Hieronima Radziwiłła właściciela pobliskiego Nieborowa.



Hel

Jeżeli padły deklaracje w stylu „razem na koniec świata”, namiastką tego może być Hel - miasto w województwie pomorskim, położone na cyplu Mierzei Helskiej. Warto zobaczyć port, fokarium czy latarnię morską.



Gdańsk

Perłą Pomorza jest Gdańsk, który wabi urokliwymi uliczkami, historycznymi wnętrzami i morskimi kąpieliskami. Zaprasza na szlaki żeglarskie, do wygodnych hoteli, eleganckich restauracji i nastrojowych kafejek. W mieście funkcjonuje kilka teatrów, filharmonia, scena operowa, letnia scena muzyczna, trzy multiplexy kinowe oraz kilka mniejszych sal kinowych, puby i dyskoteki. Liczne muzea, koncerty, jarmarki, wystawy, uliczne spektakle teatralne dopełniają bogatą ofertę kulturalną.



Toruń

Na liście romantycznych miast znalazł się także Toruń. Poszczycić się on może oglądając od strony Wisły panoramą średniowiecznej części miasta, domem narodzin Mikołaja Kopernika i Ratuszem Staromiejskim. Ma swoje magiczne miejsca: zaułek przy Krzywej Wieży, łuki między kamienicami ul. Ciasnej, Bulwar Filadelfijski, cały obieg Rynku Staromiejskiego, ul. Szeroką, Dolinę Marzeń, pomnik Flisaka oraz Mikołaja Kopernika. Sięgnąć gwiazd można w Planetarium.



Park Mużakowski

Na granicy polsko-niemieckiej, po obu stronach Nysy Łużyckiej leży Park Mużakowski – największy i najslawniejszy park stylu angielskim w Polsce i w Niemczech. Park zajmuje ok. 5,45 km² powierzchni.



Wigry, Bieszczady Pieniny

Cudem przyrody określane jest też jezioro Wigry - położone w północno-wschodniej Polsce. Naturalne warunki są też siłą dwóch kolejnych romantycznych miejsc – Bieszczad i Pienin.



Stilo

Ostatnią pozycję na liście zajmuje latarnia morska Stilo – znajdująca się na wybrzeżu Bałtyku, położona w powiecie wejherowskim.



oprac. (kr)

informacje i zdjęcia pochodzą ze strony
www.najbardziej.com oraz stron internetowych
prezentowanych miejscowości

www.empik.com

Wydzierżawię lokal 150m2 (w G-D)
z parkingiem, wyposażony w regały,
lady przeszklone, biurko, komputer,
internet, WC, prysznic,
tel. 510 061 775.

REKLAMA

tel. 785 49 41 43
605 82 22 24

REKLAMA





MOTO-ORTM
Ryszard Ośka
 - szkolimy na kategorie:
 A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
 - prowadzimy kwalifikacje wstępne
 - szkolenia okresowe
 tel. 56 683 53 66, 60 607 389 644
 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
 Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13. MGOK

Eci 13 MGOK

[illegible]

1	2	3	4	
4	8	12	16	z1*
6	12	18	24	z1*
8	16	24	32	z1*

* kwoty brutto

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 - Działanie 5.2.2.

REKLAMA

Kościół

W Kręgu Miłosierdzia

O Wspólnocie Sióstr Służebnic Miłosierdzia Bożego pisaliśmy kilka miesięcy temu. Dziś wracamy do tematu, który interesuje naszych czytelników. Wśród nich przybywa osób, które dołączają do kręgu. Realizują w ten sposób zalecenie świętej siostry Faustyny, która w swoim „Dzienniczku” opisała, jak ma rozprzestrzeniać się Dzieło Miłosierdzia.

Tajemnica miłosierdzia

Jan Paweł II w „Rozmowach na przełomie tysiącleci – Pamięć i tożsamość” wypowiedział się na temat Bożego miłosierdzia w rozdziale „Tajemnica miłosierdzia”. Przypomniał tam, że tajemnica ta została objawiona siostrze Faustynie tuż przed drugą wojną światową. Wiek dwudziesty to dla Jana Pawła II czasy dramatycznego spiętrzenia się zła. To wiek dwóch wojen światowych i rozwoju nieludzkich systemów totalitarnych.

Boże miłosierdzie jest miarą wyznaczoną złu, którego sprawcą i ofiarą jest człowiek. Papież mówi tak: „Oczywiście, jest w miłosierdziu Bożym zawarta również sprawiedliwość, ale nie jest ona ostatnim słowem Bożej ekonomii w dziejach świata, a zwłaszcza w dziejach człowieka. Bóg zawsze potrafi wyprowadzić dobro ze zła, Bóg chce, ażeby wszyscy byli zbawieni i mogli dojść do poznania prawdy – Bóg jest Miłością. Chrystus ukrzyżowany i zmartwychwstały, tak jak ukazał się siostrze

Faustynie, jest szczególnym objawieniem tej prawdy”.

Siostry w Rybnie

Krąg Miłosierdzia powstał w 2006 roku. Tworzą go osoby, które duchowo przynależą do Wspólnoty Sióstr Służebnic Bożego Miłosierdzia w Rybnie.

Rybno to niewielka miejscowość koło Sochaczewa. Tam swoją siedzibę znalazły siostry zakonne, które tworzą wspólnotę powstałą jako odpowiedź na skierowane do świętej siostry Faustyny Kowalskiej żądanie Pana Jezusa. Tak powstało zgromadzenie zakonne, którego celem jest modlitwa i wypraszenie Bożego miłosierdzia dla świata. Zakonnice modlą się szczególnie za kapłanów i osoby zakonne.

Za swoją duchową założycielkę wspólnota uważa świętą siostrę Faustynę Kowalską, gdyż to ona zainspirowała jej powstanie. Święta podała wszystko, co dotyczy celu, zadań, życia, formacji i organizacji wspólnoty.

Siostry można łatwo rozpoznać po charakterystycznych ha-

bitach. Ich ubiór składa się z elementów białych i czerwonych (welony), co zgodne jest z życzeniem Pana Jezusa, przekazanym przez świętą siostrę Faustynę.

Krąg w odcieniach

Dzieło sióstr może wspierać każdy wierzący. Dlatego powstał Krąg Miłosierdzia, do którego należą osoby świeckie, księża, zakonnice i zakonnicy. Obecnie jest to około półtora tysiąca osób. Jedynymi wymogami przynależności do tej wspólnoty są: codzienna modlitwa – Koronka do Bożego Miłosierdzia, modlitwa za Kościół i kapłanów oraz świadectwo życia dawane Jezusowi w miejscu, na którym postawił on człowieka jego powołaniem (wierność swojej drodze życia). Wymogiem dla kapłanów jest błogosławieństwo kapłańskie udzielane i rozszerzane na cały świat.

Siostry zakonne (w zgromadzeniu o charakterze kontemplacyjnym) modlą się, prosząc Boga o błogosławieństwo dla kapłanów. Swoją modlitwą przygotowują świat na ostateczne przyjście Jezu-

sa. Stanowią one pierwszy odcień wspólnoty. Inny odcień stanowią ludzie świeccy, którzy nie są zobowiązani żadnym ślubem. Uczestniczą oni w Dziele Miłosierdzia przez modlitwę i czyny miłosierdzia wobec innych. Do tego odcienia mogą należeć wszyscy ludzie żyjący na świecie.

Wierność drodze

Czym jest wierność swojej drodze życia? Dla ludzi świeckich (żonatych czy zamężnych) oznacza to duchową walkę o czystość i wierność małżeńską, wolność od chciwości pieniędzy i mądre nimi gospodarowanie dla dobra rodziny. To także posłuszeństwo nauce Kościoła. Człowiek taki dąży do stanu, kiedy to jego dusza staje się wolna od różnorakich przywiązań. On po prostu kocha Boga i ufa Jego miłosierdziu.

Warto przypomnieć w tym miejscu, czym są według Kościoła uczynki miłosierdzia. Uczynki względem ciała to: głodnych nakarmić; spragnionych napoić; nagich przyodziać; podróżnych, tych, co nie mają się gdzie schronić, przyjąć do domu; więźniów pocieszać, chorych nawiedzać; umarłych grzebać. Natomiast uczynki względem duszy to: grzesznych upominać, nieumiejętnych pouczać, wątpiących dobrze radzić, strapiionych pocieszać, krzywdy cierpliwie znosić, urazy chętnie darować, modlić się za żywych i umarłych.

To stare prawdy, o których słyszał każdy katolik. Warto czasem o nich sobie przypomnieć i spróbować praktykować je w życiu codziennym.

Dariusz Guzowski



Do kręgu należy coraz więcej osób. Na zdjęciu mieszkańcy Golubia-Dobrzynia, którzy spotkali się w Rybnie 14 sierpnia na dniu skupienia Kręgu Miłosierdzia.

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 9 sierpnia
zmarła**

**Helena
Dylewska**

*z Radomina
(lat 90)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 9 sierpnia
zmarła**

**Genowefa
Dymek**

*z Klonowa
(lat 88)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 12 sierpnia
zmarł**

**Zdzisław
Bieganowski**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 65)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 10 sierpnia
zmarła**

**Janina
Maślińska**

*z Kowalewa Pom.
(lat 77)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 sierpnia
zmarł**

**Roman Jan
Boniecki**

*z Rudawia
(lat 70)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 sierpnia
zmarła**

**Gertruda
Smoczyńska**

*ze Słuchaja
(lat 68)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 sierpnia
zmarł**

**Jerzy Stefan
Ługowski**

*z Owieczkowa
(lat 65)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 16 sierpnia
zmarła**

**Janina
Kwiatkowska**

*z Nowego Działynia
(lat 95)*

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłódnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 17 sierpnia
zmarła**

**Zofia Natalia
Lewicka**

*z Łubek
(lat 85)*

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
GoMed - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 19 – 25 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Początek tygodnia sprzyja rozmowom biznesowym i podpisywaniu umów. Lepiej nie podejmuj ważnych decyzji. Możesz za to śmiało przystąpić do realizacji wcześniejszych planów. Dążąc do celu, nie zapominaj o najbliższych. Dogadanie się z partnerem wymagać teraz będzie dyplomacji. To dla Ciebie szkoła cierpliwości. Z nowymi podbojami też trzeba poczekać.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Początek tygodnia spokojny. Sprzyja samotnej pracy w ciszy i skupieniu. Ze zdumieniem będziesz patrzeć na Twoich zagonionych przyjaciół. Po weekendzie ożywienie. Zaczynij bywać wśród ludzi, nie wzbraniaj się przed służbową podróżą. W miłości przyda się dystans. Być może warto coś przemyśleć w domowym zaciszu, odpocząć od kogoś, spojrzeć na związek chłodnym okiem.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Puść mimo uszu czyjeś uszczypliwe uwagi. Nie daj się sprowokować. Druga połowa tygodnia spokojniejsza. Masz wtedy większe możliwości działania. Nikt już nie będzie krytykować Twoich zawodowych posunięć. W miłości chwilowa dezorientacja. Zwracaj uwagę na czyny, nie na piękne słówka. Nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji. Niedługo będziesz wiedziała, jak rozwiązać problemy.

Baran (21.03.-21.04.)

 Umocnisz swoją pozycję w firmie. Cokolwiek zamierzasz – dobry plan to podstawa. Masz szansę sprawdzić się w roli osoby zarządzającej finansami. Udane spotkania z ludźmi na wysokich stanowiskach. Odśwież dawne kontakty. Dobry moment na ślub lub decyzję o zamieszkaniu z ukochaną osobą. Wolne Barany powinny się rozejrzeć, bo nie widzą czyjegoś zainteresowania.

Byk (21.04.-21.05.)

 Opóźnienia w realizacji pilnego projektu. Będziesz zmuszony uwzględnić coś, czego wcześniej nie brałeś pod uwagę. Jednak w trudnych chwilach możesz liczyć na pomoc przyjaciół. Nieustannym analizowaniem problemów tylko zamęczysz partnera. Ożywczo podziła na związek wspólne rozwijanie zainteresowań. Narzekasz na samotność? Nowy znajomy przyjemnie Cię zaskoczy..

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawią się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. Znajomość, która wydawała się przelotna, szybko przerodzi się w coś poważnego. Ale przygotuj się na to, że Twoi krewni nie będą tym faktem zachwyceni.

Rak (22.06.-22.07.)

 Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłabyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. Nie analizuj bez końca zachowania bliskiej Ci osoby, nie zamęczaj się wymyślaniem najgorszej wersji wydarzeń. Nieporozumienia wyjaśnicie rozmawiając.

Lew (23.07.-23.08.)

 Pierwsza dekada czerwca to czas poszerzania horyzontów i spotkań z ciekawymi ludźmi. Zostanie doceniona Twoja kreatywność i łatwość formułowania myśli. Później warunkiem powodzenia będzie dobra organizacja pracy. Szef zacznie zwracać uwagę na drobne niedociągnięcia. W miłości bądź ostrożny i nieco tajemniczy. Nie narzucaj się. Unikniesz kłótni, jeśli ograniczysz wydatki.

Panna (24.08.-23.09.)

 Nie szukaj oparcia na zewnątrz. To Ty możesz być dla innych doradczynią i autorytetem. Zaczną gonić Cię terminy. Nie rób niczego na chybcika. Zamierzony cel osiągniesz dzięki systematyczności. W finansach nie ryzykuj. W miłości miła atmosfera, o ile nie będziesz nadopiekuńcza wobec ukochanego. Wolne Panny znajdą się w centrum uwagi. Mogą szybko wejść w nowy związek.

Waga (23.09.-22.10.)

 Pierwsza połowa tygodnia pełna napięć. Staraj się nie zaogniać konfliktów. Potem emocje opadną. Na chłodno przeanalizujesz sytuację i dokonasz właściwych wyborów. Koniec tygodnia to dobry moment na inwestycje, np. kupno mieszkania. W relacjach z partnerem próba sił. Jeśli zamiast ze sobą walczyć, wspólnie stawicie czoła trudnościom, łącząca Was więź się wzmocni.

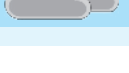
Skorpion (24.10.-22.11.)

 Szansa na szybki zawodowy rozwój. Dobre pomysły to teraz połowa sukcesu. Znajdą się ludzie gotowi pomóc Ci w realizacji ambitnych zamierzeń. Nagły przypływ gotówki może zmienić Twoje wakacyjne plany. Parom przyda się romantyczny wyjazd tylko we dwoje. O nowe znajomości najłatwiej w niecodziennych sytuacjach – na lotnisku lub podczas pobytu w nieznanym mieście.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Staniesz się ulubieńcem gwiazd. Dzięki świetnej formie intelektualnej i wyostrzonej intuicji, odniesiesz sukces. To doskonały czas na podejmowanie decyzji, układanie planów i pracę twórczą. Łatwiej o przyjemny flirt niż znalezienie kandydata na współmażonka. W związkach zwiększe zaufanie i wzajemna bliskość. I wiele pomysłów na ubarwienie codzienności.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 19.08.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 – 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			15/19/22	999 hPa	25 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 – 7:00		12/15/18	1003 hPa	16 km/h	0 mm
	Piątek 20.08.2010					
			15/20/25	1008 hPa	17 km/h	0 mm
	noc 19:00 – 7:00		14/17/20	1009 hPa	8 km/h	0 mm
	Sobota 21.08.2010					
			18/22/27	1005 hPa	15 km/h	1,3 mm
			15/19/21	1004 hPa	18 km/h	1,2 mm
Niedziela 22.08.2010						
			15/16/19	1007 hPa	18 km/h	0,3 mm
			10/15/17	1009 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

BATONY

Sześciu chłopcom dano woreczek zawierający sześć batonów. Chłopcy podzielili się w ten sposób, że każdy dostał jeden baton, a jednak na końcu jeden baton pozostał w woreczku.

Pytanie: Jak to się stało?



Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Młody Nowak był pewien wtorku, ponieważ jest rzeczą niemożliwą, aby ktokolwiek miesiąc naprzód ustalał datę pogrzebu.

HUMOR

– Czym się bawi kot psychiatry?
– Kłębkiem nerwów.

Facet zjawia się u psychiatry.
– Kim pan jest z zawodu? – pyta psychiatra na wstępie.
– Mechanikiem samochodowym – odpowiada pacjent.
Na to lekarz: – Proszę w takim razie położyć się pod kozetką i odprężyć...

U dentysty:
– Ile kosztuje ekstrakcja zęba?
– 50 złotych.
– 50 złotych za kilka minut pracy?!
– Mogę wyrwać powoli, jeśli pan chce.

Dusza trafia przed oblicze św. Piotra.
– Zawód?
– Lekarz.
– To wchodź wejściem dla dostawców.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

	9	7		3			6
		5	9	2			4
				6		2	3
			4			9	
			5				7
3	6	8					
4					1		
			1	7	8		
7			8		6		2

			8	1			
6		4					
		9				4	3
8	2				7		1
						6	
	7			8	3		5
			1	5			
						7	2
4		3		9			

	9	2					1	
			3		6			
	8						5	2
5		1		7		8		4
				4		2		
2		7		6	8			
8					7			
						1	3	9
6	5				2			

5				8			
			1		3	7	
7				9		1	
		1	9	3	6		
		6			4		5
		3		8			1
	2		6	1			
			4		1		9
	4						

			2	4				
	3		1					5
9	1	7						
3				5		8		
4				2	3	6		
5			6		4	3		
		8					9	
			4	8				
		9			6		4	

		2		8				
				3		9		7
5		3	6	9	4			
					8		6	
1	2							
		8			3		2	
	9		8	2		4		
	4		5		7			
						7		6

Pokrojone mięso kurczaka usmażyć na oleju. Jak będzie złote, dodać posiekane cebule i czosnek, bazylię, listek laurowy, chili i wino. Chwilę później dorzucić pokrojone w kostkę pomidory, wlać bulion i pół litra wody. Wymieszać, wyspać ryż, dodać posiekane selerę oraz orzechy i migdały. Gotować 10 minut, posolić. Dodać groszek, gotować kolejne 10-12 minut, aż ryż będzie miękki.

Boczek i papryki drobno pokroić. Podsmażyć te składniki na oleju, dodając kukurydzę. Ketchup, miód i wino dokładnie wymieszać. Wlać do rondla i doprawić solą oraz pieprzem. Gotować 3 minuty na małym ogniu. Posiekać natkę. Połędwicę umazać na maśle, zdjąć z patelni, przyprawić solą i pieprzem. Ułożyć na półmisku, obok położyć warzywa z boczkiem. Całość polać sosem i posypać zieleniną.

2 posiekane cebule
2 łyżeczki papryki słodkiej
1/2 łyżeczki papryki czerwonej w płatkach
1 łyżka octu
70 g zielonych oliwek bez pestek, posiekanych
sól do smaku

Rozgrzać na patelni tłuszcz i dodać cebulę. Smażyć aż będzie szklista. Zdjąć patelnię z ognia i dodać słodką paprykę, ostrą i płatki czerwonej papryki oraz posolić do smaku. Włożyć mięso do dużego sitka i polać wrzącą wodą, aby je lekko podgotować. Zostawić do ostudzenia. Włożyć do miski i dodać sól do smaku, kminek i ocet. Wymieszać i dodać do podsmażonej cebuli. Dobrze wszystko wymieszać i przełożyć do płaskiego naczynia. Pociąć ciasto francuskie na 10 okrągłych placków. Umieścić na każdym po łyżce mieszanki mięsnej. Dodać rodzynki, oliwki i ugotowane jajka. Farsz nie powinien dotykać brzegów ciasta. Lekko zwilżyć brzegi ciasta, złożyć na pół i zlepić. Kształt pieroga powinien przypominać formę księżycy. Nagrząć piekarnik do 180 st. C. Umieścić pierogi na blaszce wyłożonej papierem pergaminowym. Ponakławać każdego pieroga widelcem. Piec około 20-30 minut.



Jeden król, cztery żony

W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o polskich królowych. Okazało się, że najwięcej żon miał Władysław II Jagiełło. Czterokrotnie brał ślub. Tylko jedna wybranka w chwili zawarcia małżeństwa miała 45 lat. Pozostałe żony były o wiele młodsze. Stawały przed ołtarzem, mając kilkanaście lat.

Obradujący w 1384 roku w Radomsku sejm, po śmierci Ludwika Andegaweńskiego, obrał jego córkę Jadwigę królem Polski. Była to dziwna sytuacja. Do tego czasu na polskim tronie zasiadali wyłącznie mężczyźni. Polscy panowie postanowili jak najszybciej wydać Jadwigę za mąż.

Panowie krakowscy chcieli związać Polskę z Litwą i w związku z tym ofiarowali polską koronę wielkiemu księciu litewskiemu Jagielle, który miał przyjąć chrzest wraz ze swoim państwem (unia w Krewie 14 sierpnia 1385). Litwin przybył do Krakowa, gdzie 15 lutego 1386 przyjął chrzest. Trzy dni później Jadwiga i Jagiełło uroczystie zawarli związek małżeński w katedrze na Wawelu. Niestety, Jadwiga zmarła 17 lipca 1399 roku po urodzeniu córki na gorączkę połogową.

Jagiełło nie był długo wdowcem. Już pod koniec 1400 roku do Celje (miasto w dzisiejszej Słowenii) przybyło poselstwo polskie. Panowie przybyli z rozkazu króla Władysława II Jagiełły w celu zawarcia z hrabią Celje Hermanem wstępnego układu małżeńskiego między jego córką Anną a polskim monarchą. Według tradycji, umierająca Jadwiga Andegaweńska wyraziła życzenie, aby Anna została jej następczynią na tronie polskim. W 1401 roku papież Bonifacy IX udzielił dyspensy przyszłym małżonkom. Jego zgoda była potrzebna, ponieważ Anna była w trzecim stopniu spokrewniona z pierwszą żoną Jagiełły, Jadwigą.

16 lipca 1401 Anna przybyła do Krakowa. Królewski ślub odbył się na początku 1402 roku w katedrze krakowskiej. Anna Cylejska została drugą żoną Władysława Jagiełły. Król Polski wzmocnił swoje stanowisko w Koronie, żeniąc się z Piastówną po kądzieli. W 1415 roku Anna zachorowała. Zmarła 20 lub 21 marca 1416 roku w Krakowie. Została pochowana w katedrze na Wawelu, w pobliżu ołtarza świętej Doroty. Pozostawiła córkę Jadwigę.

Gdy jeszcze trwała żałoba po śmierci Anny, zaczęto obmyślać plany kolejnego królewskiego małżeństwa. Władysławowi bardzo do gustu przypadła wdowa po kasztelanie nakielskim Wincentym Granowskim – Elżbieta. 2 maja 1417 roku w Sanoku odbył się trzeci ślub Jagiełły.

Wiele osób miało za złe Jagielle ten związek. Głównym argumentem był wiek nowej królowej – 45 lat oraz, co za tym idzie, nikłe szanse na urodzenie męskiego po-



Zofia Holszańska

tomka. Ponadto królowa była już wcześniej kilkakrotnie mężatką. Była żoną śląskiego rycerza i tennariusza kruszwickiego Wisła Czambora, Czecha Jana Jicina oraz wspomnianego Wincentego Granowskiego. Co ciekawe, ten ostatni latem 1410 roku, zarządzając Toruniem, został prawdopodobnie otruty z inspiracji Krzyżaków.

Dwa lata po ślubie u Elżbiety zaczęły się ujawniać objawy gruźlicy. Umarła w 1420 roku w Krakowie. Została pochowana w kaplicy mansonarskiej katedry wawelskiej. Po dwustu latach szczątki królowej usunięto, aby przygotować miejsce na pochówek Stefana Batorego. Nie wiadomo, gdzie je przeniesiono.

Władysław II Jagiełło już zimą na przełomie lat 1420/1421 odwiedził Druck na Białorusi. Tam odnowił znajomość z córkami Andrzeja Holszańskiego, Wasylisą i Sonką. Według historyków, monarcha rozważał na początku możliwość poślubienia starszej Wasylisy, jednak uznał, że młodsza jest znacznie lepsza. Jak podaje ówczesne polskie źródło, zwane „Dopełnie-

ła imię Zofia. W tym samym roku odbył się ślub. Między małżonkami istniała spora różnica wieku. Sonka miała około 17 lat, Jagiełło 60 – 70 lat.

W 1424 roku przyszedł na świat pierwszy męski potomek Jagiełły – Władysław. Trzy lata później królowa została oskarżona o niewierność małżeńską. Uwięzione i poddane torturom dwórki zarzuciły jej zdradę z Hińczą z Rogowa, synem podskarbiego Jagiełły, a także z innymi (wymieniły sześciu). Władysław II Jagiełło postawił żonę przed sądem. Sędziami byli Witold Jan Tarnowski, wojewoda krakowski, Mikołaj Kurozwęcki, wojewoda sandomierski, kasztelan krakowski i Zbigniew Oleśnicki. Już po urodzeniu trzeciego syna (Kazimierza IV Jagiełłończyka), królowa złożyła przysięgę oczyszczającą. W sprawę rzekomej niewierności królowej zamieszany był zakon krzyżacki. Książę Witold w liście z 1430 roku

do Wielkiego Mistrza Pawła von Russdorffa pisał, że Jan Stamber-ski, komtur toruński, w imieniu Wielkiego Mistrza miał poinformować Jagiełłę, jakoby to wielki książę litewski rozgłaszał plotki o nieślubnym pochodzeniu synów Zofii Holszańskiej.

Zofia Holszańska zachorowała latem 1461 roku. Jak podaje Jan Długosz, dostała febry z powodu przejedzenia się melonami. Sądząc, że organizm sam przezwycięży chorobę, odmówiła przyjmowania lekarstw. Stan zdrowia królowej jednak się pogorszył, a doszedł do tego paraliż. Zmarła 21 września 1461 roku na Wawelu.

Władysław Jagiełło zmarł 1 czerwca 1434 roku w Gródku. Był jedynym polskim monarchą, który był czterokrotnie żonaty.

oprac.
Szymon Wiśniewski



Władysław Jagiełło



Anna Cylejska

Owady

Niebezpieczne użądlenia

Na użądlenia pszczoł, os i szerszeni jesteśmy narażeni głównie latem. Choć nie są one przyjemne, nie są też szczególnie groźne. O ile nie mamy uczulenia na jad owadów błonkoskrzydłych.

Jak poznać, że jesteśmy uczuleni na jad? Reakcja alergiczna może wystąpić natychmiast po użądleniu lub po upływie kilku minut czy nawet godzin od chwili użądlenia (nie później jednak niż w ciągu doby). Objawia się pokrzywką, swędzeniem i obrzękiem w miejscu użądlenia, trudnością w oddychaniu, zawrotami głowy lub gwałtownym spadkiem ciśnienia krwi, nudnościami, drętwieniem kończyn, utratą przytomności aż do zatrzymania akcji serca. Zależy ona od indywidualnej odpowiedzi organizmu, czasami wymaga natychmiastowej pomocy medycznej.

Jeśli w przeszłości cierpieliśmy po użądleniu więcej niż to bywa zazwyczaj, to prawdopodobnie podczas kolejnego użądlenia organizm zareaguje jeszcze silniej. Warto zafundować sobie odczulanie. Polega ono na przyjmowaniu stopniowo wzrastających dawek jadu, który pobudza układ odpornościowy do wytworzenia oporności na mogące pojawić się w przyszłości użądlenia. Już po kilku tygodniach terapii są efekty. Odczulanie swoiste jadami zaleca się dorosłym chorym przez 3 do 5 lat. Skuteczność tej formy immunoterapii jest bardzo wysoka. Jeśli nie jesteśmy przekonani do takiego rozwiązania, trzeba się pilnować.

Owady są szczególnie aktywne latem i wczesną jesienią, a populacja rojów nierzadko przekracza 60 tys. osobników. Są one najbardziej agresywne w pobliżu gniazd. Osy i szerszenie mogą żądlić wielokrotnie. Pszczoły zostawiają żądło w ciele ofiary. Przy jego wydobywaniu warto pamiętać, by nie ścisnąć żądła np. pincetą. Spowoduje to wciśnięcie do organizmu dodatkowej porcji jadu. Można torebkę z jadem ścisnąć np. maszynką do golenia, a potem usunąć resztę żądła.

Jak unikać kontaktu z owadami?

- Gdy zbliża się do ciebie pszczoła albo osa, unikaj szybkiego ruchu, nie dmuchaj, nie próbuj jej uderzyć. Trzymaj przy sobie, w domu, w samochodzie, odpowiedni środek owadobójczy.

- W razie ataku pszczoł lub os osłoń głowę rękami lub odzieżą. Z niebezpiecznej okolicy oddal się powoli, bez gwałtownych ruchów. Przed pszczołami najlepiej się schronić w jakimkolwiek ciemnym pomieszczeniu. Pszczoły nie lubią ciemności – wylecą do światła.

- Nie zabijaj owada bez potrzeby. Jeżeli dostrzeżesz nieżywą pszczołę lub osę, przygotuj się do



Osa



Pszczola



Szerszeń

tęgo, że w pobliżu znajdują się i inne.

- Przebywaj z dala od kwitnących roślin i dojrzałych, opadłych na ziemię owoców.

- Przed wyjściem z domu nie używaj mocno perfumowanych lakierów do włosów, kremów, szamponów z esencjami zapachowymi, dezodorantów, płynów po goleniu.

- Staraj się nie jeść na wolnym powietrzu słodkich owoców, miodu, dżemu, marmolady. Nie pozostawiaj słodczy i mięsa lub innych resztek bez przykrycia. Zdarza się, że owad usadowi się głęboko w nadgryzionym owocu lub otwartej butelce. Połknięty może użądlić i spowodować uduszenie z powodu obrzęku błony śluzowej krtani.

- Pot i dwutlenek węgla przyciągają owady żądłące. Przy gimnastyce i zabawie na wolnym powietrzu powstaje największe niebezpieczeństwo użądlenia.

- Nie chodź nigdy boso. Pszczoły lubią koniczynę, zaś wiele os buduje gniazda położone na lub też pod powierzchnią ziemi.

Kiedy jednak, mimo zachowania środków ostrożności, doj-

dzie do użądlenia, trzeba od razu wyciągnąć żądło, by jad nie wnikał do ciała. Można podważyć je paznokciem lub końcem szpilki lub postąpić jak opisaliśmy wyżej. Najlepiej położyć się z uniesionymi biodrami i podniesionymi do góry nogami. W celu zmniejszenia bólu, można miejsce użądlenia przetrzeć octem, przyłożyć na nie plaster cebuli, rabarbaru lub pokrojony korzeń pietruszki. Dobrze działa również lodowata woda lub... ślina.

Użądlenie w nasadę języka lub usta może grozić uduszeniem. Pierwszą pomocą w tym przypadku jest rozpuszczenie w ustach jednej łyżeczki soli kuchennej lub ochłodzenie lodem.

W przypadku niebezpiecznego użądlenia w gałkę oczną, należy włożyć głowę pod kran, wpuścić do oka strumień zimnej wody, aby wypłukać jad, a następnie podać do worka spojówkowego kroplę roztworu kortyzonu.

Oprac. (bla)

Na podstawie artykułu lek. med. Janiny Szafron-Michalik, specjalisty chorób dziecięcych, alergologa [w:] zdrowie.pless.pl

Porady specjalisty

Jedzenie na dobry humor

Prawdopodobnie niektóre składniki zawarte w żywności wpływają na nasz nastrój. Uważa się, że dieta wysokowęglowodanowa ma pozytywny wpływ na samopoczucie, a uboga w węglowodany związana jest ze wzrostem uczucia złości i pojawieniem się depresji.

Organizm każdego z nas produkuje wiele substancji chemicznych, które mają ogromny wpływ na to, co i jak jemy. Gdy wieczorem przychodzimy zmęczeni do domu, głodni i zestresowani, odczuwamy ogromną potrzebę zjedzenia czegoś, najlepiej słodkiego. Wtedy mamy ogromną szansę wpaść w zakłęty krąg biochemiczny. Organizm wówczas zaczyna produkować więcej kortyzolu – hormonu, który podwyższa zapotrzebowanie na węglowodany. Gdy zjemy już coś pysznego i poziom glukozy we krwi wzrośnie, trzustka wówczas wydzieli insulinę (hormon, który wpływa na przemianę węglowodanów, białek i tłuszczów). Insulina, przenosząc glukozę do tkanek, transportuje również aminokwasy z krwi do włókien mięśniowych. Wyjątkiem jest tryptofan – aminokwas egzogeny (musi być do organizmu dostarczany wraz z dietą). Nie do końca wiadomo dlaczego tak się dzieje. Przenikanie tryptofanu przez barierę krew – mózg jest warunkiem syntezy neuroprzekaźnika serotoniny.

Co to jest serotonina?

Serotonina jest to hormon tkankowy, wytwarzany w błonie śluzowej jelita i ośrodkowym układzie nerwowym. Związek ten ma bardzo szerokie spektrum działania. Wpływa na regulację apetytu, snu i poprawę nastroju. Bierze również udział w regulacji ciśnienia krwi, w procesach krzepnięcia krwi oraz w czynnościach ośrodkowego układu nerwowego. Wykazano, że osoby cierpiące na okresowe zaburzenia nastroju oraz kobiety podczas miesiączki mogą mieć obniżony poziom serotoniny. Osoby takie mają ogromny apetyt na węglowodany.

Przypuszcza się, że w żywności występuje wiele składników, które mogą wpływać na nasz nastrój. Do nich można zaliczyć m. in. witaminy, składniki mineralne, węglowodany, a także kofeinę itd.

Kofeina jest substancją naturalnie występującą w ziarnach kawy, kakao i liściach herbaty. Osoby, które rano trudno do siebie dochodzą, są ospałe, bez wigoru, sięgają po filiżankę kawy. Dlatego też poranna kawa jest dla nich „lekarstwem”.

Badania naukowe potwierdzają również, że niskie stężenie tiaminy (witaminy B1) może być związane z wystąpieniem obniżki nastroju. Nieprawidłowy stan odżywienia wit. B1 objawia się: zmęczeniem, osłabieniem i... spadkiem zaufania. Do stanu apatii, zmęcze-

nia i przygnębienia mogą również prowadzić niedobory żelaza. Obniżone stężenie żelaza prowadzi do niedotlenienia tkanek, obniżając zdolność do wysiłku fizycznego, zaburząc rozwój psychomotoryczny i intelektualny.

W celu łagodzenia stresów, często sięgamy po czekoladę, lody, ciastka. Żywność ta jest bardzo bogata w węglowodany i charakteryzuje się słodkim smakiem. Jednocześnie jest źródłem białka i tłuszczu, które niwelują stymulujący syntezę serotoniny wpływ węglowodanów. Wówczas niepołamowany apetyt na określone produkty łączy z negatywnymi emocjami i stresem.

Czemu akurat czekolada?

Czekolada otrzymywana jest na bazie masła kakaowego. Kakao zawiera wiele psychoaktywnych składników, m. in. anandamidy (mające podobny wpływ na mózg jak opioidy), teobrominę, kofeinę (działają stymulująco), teraminę i fenyloetyloaminę (o działaniu podobnym do amfetaminy). Zawartość tych związków w czekoladzie jest dość niska. Aby osiągnąć efekt antydepresyjny, potrzeba 2-3 g fenyloetyloaminy. Tymczasem pół tabliczki czekolady dostarcza jedynie 0,33 mg tego związku. Wspomniane powyżej związki występują też w innych produktach, w ilości podobnej lub większej, np. w serach czy drożdżach. Zatem niepołamowany apetyt na czekoladę może wynikać raczej z faktu, że ma ona po prostu niepowtarzalny smak.

Produkty, po które sięgamy w sytuacjach kryzysowych, oprócz dużej ilości węglowodanów są bogate w tłuszcz. Warto jednak tutaj wspomnieć, że jedzenie tłuszczu stymuluje wydzielanie galaniny, która zwiększa zapotrzebowanie na produkty bogate w tłuszcz. Działa ona na ośrodek głodu, pobudzając łaknienie. Gdy organizm wytwarza zbyt wiele galaniny, pojawia się ospałość i zmęczenie.

Często nasz nastrój wpływa na rodzaj żywności, jaki wybieramy. Zbyt częste odreagowywanie napięć przy udziale wysokokalorycznych pokarmów może prowadzić do nadwagi lub otyłości. Ze stresem można walczyć na wiele innych sposobów.

Należały podkreślić, że dobrze zbilansowana dieta, bogata w witaminy i składniki odżywcze, zdecydowanie wpływa na poprawę naszego nastroju.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Piłkarska

U siebie bez punktów

Po wyjazdowym zwycięstwie w Brodnicy piłkarze Promienia Kowalewo swój drugi w tym sezonie mecz rozgrywali w sobotę przed własną publicznością. Ich rywalem była bydgoska Polonia.

Mecz od początku toczył się pod dyktando Promienia. Do 45. minuty jego przewaga w polu nie ulegała dyskusji. Polonia odpowiadała kontratakami. Tuż po wznowieniu gry Promień jeszcze bardziej przycisnął, ale nie wykorzystał nadarzających się okazji. W 60. minucie po kolejnym rzucie

rożnym dla gości piłka niespodziewanie znalazła drogę do bramki Promienia. Od tego momentu mecz wyrównał się. Promień próbował zdobyć wyrównującą bramkę. Najładniejszym strzałem popisał się Damian Kawula, jednak jego strzał z volleya obronił bramkarz Polonii. Do końcowego gwizdka wynik nie uległ zmianie. Promień przegrał z Polonią 0:1.

- Niestety zagraliśmy słabo. Gdybyśmy zaprezentowali taki futbol jak w Brodnicy wynik byłby zapewne inny. Przed nami mecz derbowy w Golubiu-Dobrzyniu. Podchodzimy do niego jak do każdego innego spotkania, chociaż zdaję sobie sprawę z tego, że mecze derbowe rządzą się swoimi prawami. Są to najczęściej zacięte, pełne walki rywalizacje - mówi trener Promienia Jerzy Heinig.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Piłkarska

Derby na 1:2?

1:2 - taki wynik padał najczęściej, kiedy w ostatnich latach Promień Kowalewo przyjeżdżał do Golubia-Dobrzynia. Czy tym razem tradycji stanie się za dość?

A może swoją wyższość pokażą podopieczni trenera Rabażyńskiego? Odpowiedzi na te pytania należy szukać w sobotę o godzinie 17 na stadionie w Golubiu-Dobrzyniu, gdzie dojdzie do derbów powiatu w piłce nożnej.

Ostatni raz obie drużyny spotkały się na boisku zimą tego roku. Był to jednak mecz sparingowy, rozgrywany na zupełnie zaśnieżonym boisku. Wówczas lepsza okazała się Drwęca. W meczu o stawkę obie jedenastki wybiegły na boisko ostatni raz 31 marca 2007 roku. W rozgrywanym wówczas



meczu 19 kolejki w Golubiu-Dobrzyniu wygrał Promień 2:1.

Po tym sezonie Drwęca spadła z ligi okręgowej. Promień za-

jął ósme miejsce, by w następnym roku awansować do IV ligi.

PW

Bilans meczów Drwęca - Promień od 2002 roku



31 III 2007	Golub-Dobrzyń	Drwęca - Promień	1:2
26 VIII 2006	Kowalewo	Promień Drwęca	2:0
2 V 2006	Kowalewo	Promień - Drwęca	2:3
1 X 2005	Golub-Dobrzyń	Drwęca-Promień	1:2
30 IV 2004	Kowalewo	Promień- Drwęca	0:0
16 VIII 2003	Golub-Dobrzyń	Drwęca - Promień	1:0
14 V 2003	Kowalewo	Promień- Drwęca	1:0
12 X 2002	Golub-Dobrzyń	Drwęca -Promień	1:2

Piłkarska

Pierwszy mecz

Sezon 2010/2011 piłkarze z MKS Drwęcy rozpoczęli meczem z Czarnymi Nakło nad Notecią. Spotkanie zakończyło się remisem 1:1. Pierwszą bramkę w sezonie zdobył Dariusz Niburski.

W pierwszej połowie dominowali gospodarze. Nasi piłkarze przeprowadzili kilka ładnych akcji. Na bramkę szarżowali między innymi Bączkowski i Malinowski. Druga odsłona meczu to stopniowa przewaga gości. W 60. minucie spotkania zdobyli oni pierwszego

gola w sezonie. Honor MKS uratował niemal w ostatniej minucie spotkania Dariusz Niburski. Mecz ostatecznie zakończył się remisem 1:1.

W nowym sezonie golubsko-dobrzyński klub piłkarski został wzmocniony przez kilku piłkarzy.

Drwęca: Czarni Nakło 1:1

Bramki dla MKS Drwęcy Dariusz Niburski 92

Skład MKS Drwęca

Nowatkowski, Górzyński, Lubieński, Rabażyński, Kuczkowski, Bączkowski, Lewandowski, Malinowski, Grzenda, Niburski, Belczyński

Trafił tu między innymi pozyskany z II-ligowej Elany Rafał Krzywania. Ponadto w drużynie zadebiutował Grzenda.

Szyw
REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium, stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe tel. 795 578 615
- garaże blaszane 798 372 625
- produkcja i renowacja lemieszów
- produkcja części płużnych



PIZZERIA "Da noi" Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.

tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Kolarstwo

Na ulicach Warszawy i Krakowa

Za nami kolejna edycja mającego jeszcze przedwojenną tradycję wyścigu Tour de Pologne. Oprócz zmagania seniorów organizatorzy przewidzieli również wyścigi dla dzieci i młodzieży. Z sukcesami z tegorocznego Nutella Mini Tour de Pologne wracają kolarze UKS Sokół Wielkie Rychnowo.

Podopieczni trenera Mariana Krycha uczestniczyli w dwóch etapach Mini Tour de Pologne. 1 sierpnia ścigali się na ulicach Warszawy. Najlepszy z naszych Piotr Klimkowski był czwarty, ósmy Jarosław Kaczyński, a pozostali kolarze Sokoła, czyli Adrian Brzozowski i Damian Mądrzejewski przyjechali na

metę w grupie zasadniczej.

Niepełna tydzień później młodzi cykliści z Wielkiego Rychnowa ponownie stanęli na starcie wyścigu dookoła Polski. Tym razem walczyli na ulicach Krakowa. To właśnie tu odbywał się finał tegorocznych zmagania. Tym razem najlepszy z Sokołów był Jarosław

Kaczyński (piąte miejsce). Adrian Brzozowski dojechał na metę siódmy, Piotr Klimkowski dziesiąty, a Damian Mądrzejewski 24.

Doskonałe lokaty na mecze w Krakowie dały Sokołowi pierwsze miejsce w klasyfikacji drużynowej etapu w kategorii szkół podstawowych.

PW



Kolarstwo

Zielono-żółte podium

Kolejne wyścigi kolarskiej Ligi UKS w Ostaszewie i Grucznie zdominowali kolarze Iskry Agro-Ciech Ciechocin.

1 sierpnia ścigali się na terenie Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Rywalizacja żaków i młodzików rozgrywała się na pętli 1800-metrowej. W pierwszej piątce klasyfikacji wyścigu żaków znalazło się aż troje kolarzy Iskry Agro-Ciech. Wygrał Dawid Staśkiewicz, trzeci był Michał Małkiewicz, a piąty Łukasz Drzażdżewski. Najlepszy z zawodników Sokoła Wielkie Rychnowo Szymon Kliniewski był 12.

W starszej kategorii młodzików najlepszy z naszych zawodników Szymon Jarzęczka (Iskra Agro-Ciech) był dziewiąty. Tuż za nim finiszował Marek Dąbrowski z Sokoła Wielkie Rychnowo.

- Drugą część sezonu rozpoczynamy ze wspólnymi wynikami w żakach oraz młodzikach jest to bodziec mobilizujący zarówno dla mnie jak i zawodników. Liczę na sukcesy w podobnym wymia-

rze jak w Ostaszewie.

Kolejny wyścig w ramach kolarskiej ligi UKS naszego województwa rozegrano w Grucznie. Udział w zawodach brała cała czołówka polska oraz zespół z Litwy.

W kategorii żaków Dawid

Staśkiewicz z Iskry był drugi. Pozostałe miejsca naszych reprezentantów z Iskry: 7. Łukasz Drzażdżewski, 10. Michał Małkiewicz, 13. Marcin Krzywdziński, 15. Dawid Żuchowski.

W młodzikach piąty był Szymon Jarzęczka, 9. Hubert Kowalczyk, 26. Michał Lewandowski, 27. Piotr Rutkowski, 28. Oscar Rutkowski, 31. Kacper Ślusarczyk, 32. Michał Brandykowski.

PW

Piotr Wołyński



Piłka nożna

Kłeska w Pruszczu

Wysoką porażką Drwęcy zakończył się jej drugi mecz obecnego sezonu.

Po wyjazdowym spotkaniu z faworytem rozgrywek Startem Pruszczyk nikt nie spodziewał się fajerwerków, ale skończyło się gorzej niż przypuszczali najwięksi pesymiści. Drwęca przegrała 0:6.

PW

Drwęca rozegrała mecz w następującym składzie: Krzywania - Zawadzki Rabazynski Lubien - Lewandowski Grzedzicki Malinowski Corgiel - Niburski Rutkowski, Petrykowski (Niburski), Baczkowski (Corgiel), Piotrowski (Kuczkowski)

Piłka nożna

Puchar na 1:1

Ze zmiennym szczęściem radziły sobie w rundzie przedwstępnej Pucharu Polski drużyny z naszego powiatu. Sokół Radomin awansował po zwycięstwie nad Victorią Czernikowo. Mniej szczęścia miał Zryw Wrocki, który uległ Rol-Ko Konojady 0:3.

Sokół Radomin zmierzył się z B-klasową Victorią Czernikowo wygrywając pewnie 4:2. Bramki dla Sokoła zdobyli: Sławomir Rożek (dwie) i Paweł Piotrowski (dwie). Mecz toczył się w trudnych warunkach atmosferycznych. Jedenastka z Radomina już do przerwy prowadziła 3:0, a był to i tak najniższy wymiar kary dla gości z Czernikowa. Po zmianie stron goście zaatakowali i strzelili bramkę. Piłkarze Sokoła szybko wybili jednak z głów futbolistów z Czernikowa myśl o korzystnym rezultacie. Bramkę na 4:1 strzelił Sławomir Rożek.

Sokół wystąpił w składzie:

Laskowski, Mikrut, Jachowski, Piotrowski Piotr, Piotrowski Robert, Stefański, Piotrowski Paweł, Czajkowski, Trzpiot, Żychniewski, Rożek

Piłkarze z Wrocka spotkali się z wyżej notowanym rywalem Rol-Ko Konojad. Do przerwy przegrywali 0:2. Po utracie pierwszej bramki Zryw starał się odrobić straty, jednak w 44. minucie Rol-Ko strzeliło Zrywowi bramkę „do szatni”. Druga połowa toczyła się pod dyktando rywali z Rol-Ko, którzy podwyższyli wynik spotkania na 3:0. Przez całe 45 minut drugiej połowy Zrywowi nie udało się zagrozić bramce rywali.

Zryw wystąpił w składzie:

Walczak - Cisło, Mazur, Celmer, Chotkowski (Pawlikowski) - Wilnowicz - Błędowski (Barczewski), Górski, Lewandowski, Wodzień - Wiciński

Piotr Wołyński



Piłkarze z Wrocka ulegli Rol-Ko Konojady 0:3

Siatkówka plażowa

Beach Volley Okonin

Duet Jaks/Rowicki ze Skępego wygrał w I Turnieju Siatkówki Plażowej Okonin 2010.

Zawody w Okoninie rozegrano w sobotę 14 sierpnia. Siedem drużyn podzielono na dwie grupy, w których mecze rozgrywano systemem każdy z każdym. Zwycięzcy grup zmierzyli się w meczu o 1 miejsce. Drugi w grupach rywalizowali o trzecią lokatę.

Pogoda wystawiła organizatorów turnieju na wielką próbę, ponieważ jeszcze o godzinie 6 nad Okoninem przeszła burza. Niebo jednak szybko się wypogodziło, dzięki czemu turniej mógł dojść do skutku. Mecze rozgrywano na plaży tzw. Merinoteksu.

W finale spotkały się drużyny Jaks/Rowicki i Jaworski/Bonieczki. Wygrali ci pierwsi w setach 2:0. Trzecie miejsce zajęła drużyna Lewickich, która pokonała w decydującym meczu 2:0 team Wesołowski/Kubacki. W turnieju wzięły udział również drużyny: Barczewski/Wilmowicz, Kamiński i Popławscy.

Nagrody zwycięzcom wręczył wójt gminy Ciechocin Jerzy Cieszyński.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Nagrody wręcza wójt Jerzy Cieszyński



Najlepsi gracze turnieju



Walka toczyła się o każdy punkt



Jedną z zalet dopingowania siatkarzy na plażowy jest jednoczesna możliwość wypoczynku



Tygodnik CGD sprawował patronat nad imprezą

Piłka ręczna

Bitwa o Berlin

Do ostatniej sekundy ważyły się losy spotkania między Promieniem Kowalewo, a SG TMBW Berlin w meczu towarzyskim piłki ręcznej rozegranym w niedzielę 15 sierpnia. Lepszy o jedną bramkę okazali się goście z Niemiec.

„Potęga znad Szprewy”- taki przydomek nosi niemiecka drużyna SG TMBW Berlin. Drużyna powstała w 1999 roku z połączenia dwóch berlińskich klubów: SV Tempelhof-Mariendorf i V Blau Weiss Berlin. Siedzibą klubu jest dzielnica Tempelhof

znana najbardziej z wielkiego portu lotniczego. Klub z Berlina jest prawdziwym gigantem. Posiada 20 drużyn (w tym kobiece i juniorów). Niemieccy szczypiornicy są o wiele bardziej doświadczoną i ogólną drużyną. Nauka piłki ręcznej rozpoczyna się w ich klu-

bie w wieku 7 lat. Piłkarze ręczni Promienia rozpoczęli przygodę ze szczypiornikiem dopiero w ubiegłym roku. Mecz nie potwierdził jednak tej dysproporcji sił.

Od początku gra toczyła się bramka za bramką. Ostatecznie po 30 minutach na tablicy widniał wynik 9:10 dla gości. Po przerwie gra również była bardzo wyrównana. Dopiero na 10 minut przed

końcem meczu Niemcom udało się odskoczyć na dwubramkową przewagę. Zgromadzeni na trybunach niemieccy kibice krzyczeli z radością „Jetzt geht loss!” (tłum. Teraz się zaczynie!). Jednak Promień skutecznie wybił z głów przyśpiętki kibicom Niemców i w 57. minucie doprowadził do wyrównania. W 59. minucie było 22:23 dla Niemców. Oddali

oni strzał na bramkę Promienia, piłka odbiła się od poprzeczki, trafiła w ręce gospodarzy, którzy uruchomili skrzydłowego. Ten nie zdołał jednak pokonać niemieckiego bramkarza. W zgodnej opinii szczypiornistów Promienia graczem meczu został bramkarz Mateusz Budziński.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Jacek Dzwonkowski, Jakub Podgórski, Paweł Król, Damian Orzechowski, Jukub Grzywiński, Paweł Cierniakowski, Patryk Przybyszewski, Mateusz Taborek, Tomasz Kurzewski, Wojciech Górny, Mateusz Budziński, Jakub Skorski, Maciej Lewicki, Marek Kozłowski