



PROMOCJA
na cały asortyment

**SKŁAD
WĘGLA**
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

Powiat
25. finał orkiestry

Największa orkiestra świata 15 stycznia zagra także w naszym powiecie. W programie kwestowanie na ulicach miast i gmin, licytacje oraz występy. Przedstawiamy program

Powiat
Znajdź aptekę

29 grudnia radni powiatu przyjęli uchwałę, która ustanawia dyżury nocne i świąteczne aptek. Prezentujemy podręczną ściągawkę do wycięcia i zachowania

Człowiek z pasją
Cudeńka z tygodnika CGD

Jak się okazuje, naszej gazecie po przeczytaniu można dać drugie życie. Kolejna uczestniczka naszego plebiscytu Katarzyna Błaszczńska wykonuje z niej niezwykle ozdoby i upominki

Golub-Dobrzyń
Orszak Trzech Króli

6 stycznia po raz pierwszy w naszym mieście zorganizowano Orszak Trzech Króli. Pomimo siarczystego mrozu, na obchody święta przyszło wielu mieszkańców

➤ str. 2

➤ str. 3

➤ str. 5

➤ str. 6

CZWARTEK
12 STYCZNIA 2017

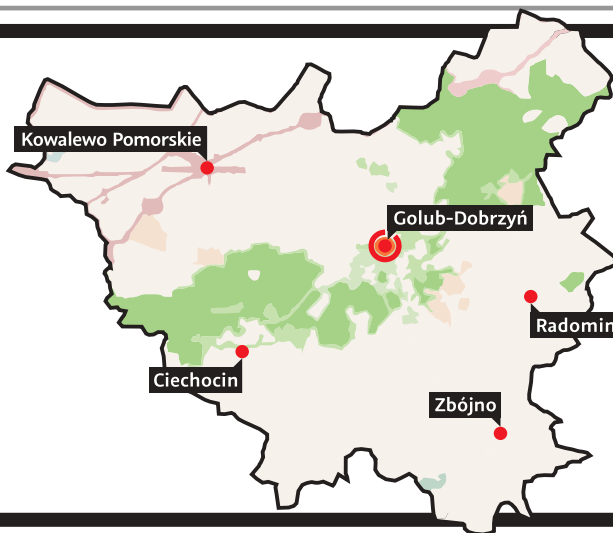
ISSN: 1899-864X

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 2/2017 (428)

CGD


TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Oszukali przeznaczenie

POWIAT ➤ W minionym tygodniu w Pluskowęsach, na drodze krajowej Toruń – Olsztyn doszło do bardzo niebezpiecznego zdarzenia. Gałąź z przewróconego przez wicher drzewa wbiła się w szybę samochodu. Na szczęście trafiła wprost pomiędzy kierowcę i pasażera



REKLAMA



Dom na sprzedaż
tel. 795-701-701

REKLAMA

– W środę w nocy, około godziny 3.00 otrzymaliśmy informacje o wypadku na drodze krajowej nr 15 w Pluskowęsach koło Kowalewa Pomorskiego – mówi młodszy brygadier Karol Cachnij z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. – Tej nocy w całym powiecie wiatr powalił na drogi kilkanaście drzew.

Właśnie w takie przewrócone drzewo i stojący obok samochód osobowy marki Seat uderzył fiat ducato z lawetą wiozącą dwa inne auta. Do zderzenia doszło, ponieważ chwilę wcześniej w szybę samochodu wbiła się gałąź drzewa, która trafiła pomiędzy kierowcę i pasażera. Milimetry dzieliły ich od tragedii.

– Mimo groźnie wyglądającego zdarzenia, czterem osobom podróżującym dwoma samochodami nic się nie stało – dodaje młodszy brygadier. – Nasi strażacy usuwali powalone drzewa również w Golubiu-Dobrzyniu, cztery razy w Radominie, dwa razy w Sokoligórze oraz w Morgowie, Świętosławiu, Węgiersku i Gałczewie.

Powiat

Niebezpieczny ogień i czad

W niedzielę wieczorem w jednym z domów w Kowalewie Pomorskim doszło do potrucia czadem. Pogotowie ratunkowe udzieliło pomocy 10-letniemu chłopcu. W weekend strażacy gasili także pożar sadzy w kominie, poddasze w Borównie oraz samochód osobowy w Golubiu-Dobrzyniu.



Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w minioną niedzielę w Kowalewie Pomorskim. 10 letni chłopiec podtrnął się tlenkiem węgla. Na szczęście nic poważnego się nie stało.

– Otrzymaliśmy informacje o zatruciu czadem od pracowników pogotowia ratunkowego, których pierwszych wezwano na miejsce zdarzenia – informuje młodszy brygadier Karol Cachnij z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. – Nasi funkcjonariusze po przybyciu na miejsce kilkakrotnie sprawdzili urządzeniami stężenie tlenu węgla i piec gazowy. Aparatura nic nie wskazała.

W weekend strażacy gasili także pożar sadzy w kominie w budynku w Wielkiej Łące. Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, wygaszeniu pieca CO i zasypaniu komina piachem w celu strące-

nia i ugaszenia palących się sadzy. Pomieszczenie parteru i poddasza sprawdzono na zawartość tlenu węgla. W akcji brała udział jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej z Wielkiego Rychnowa.

W sobotę ogień strawił poddasze budynku w Borównie.

– Zapalenie się drewnianej belki nośnej wbudowanej w komin, to prawdopodobna przyczyna pożaru budynku mieszkalnego – podkreśla młodszy brygadier. – W akcji uczestniczyli strażacy z Golubia-Dobrzynia oraz ochotnicy z Kowalewa Pomorskiego i Wielkiego Rychnowa. Na szczęście w budynku nie było osób. Po ugaszeniu ognia zabezpieczyliśmy miejsce.

W niedzielę wieczorem, najprawdopodobniej w wyniku zawarcia instalacji elektrycznej, zapalił się samochód osobowy zaparkowany przy ulicy Kościuszki w Golubiu-Dobrzyniu. Strażacy bardzo szybko ugasili ogień i zabezpieczyli auto, które posiadało także instalację gazową. Tego samego wieczoru mundurowi zgasił również pożar kontenera na śmieci przy cmentarzu w Dobrzyniu.

 (szyw)
fot. PSP

 (szyw)
fot. internet

W trosce o bezdomnych

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Policjanci sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać osoby bezdomne. Dzielnicy takie działania przeprowadzili wspólnie z pracownikami ośrodków pomocy społecznej



Od kilku dni towarzyszy nam znaczny spadek temperatury poniżej zera oraz mroźny wiatr. Te trudne warunki atmosferyczne dla osób bezdomnych, będących pod wpływem alkoholu czy też osób nieporadnych mogą stanowić za-

grożenie nie tylko dla zdrowia, ale i dla życia. Golubsko-dobrzyński policjanci już od początku listopada systematycznie sprawdzają pustostany, altany oraz wszystkie inne miejsca, gdzie mogą przebywać osoby bezdomne.

– 05 stycznia takie działania prowadzone były wspólnie z pracownikami pomocy społecznej – mówi p.o. oficera prasowego golubsko-dobrzyńskiej policji st. asp. Małgorzata Lipińska. – Tak jak w latach poprzednich, tak i teraz policjanci podczas służby patrolowej zwracają uwagę na miejsca, gdzie mogą przebywać osoby w potrzebie. Kontrolują między innymi dworce, klatki schodowe, opuszczone budynki i altanki ogrodowe. Apelujemy do wszystkich mieszkańców powiatu – nie bądźmy obojętni i informujmy na nr 997 lub 112, o każdej zauważonej osobie leżącej lub siedzącej na ziemi, ławce, przystanku, która mogłaby być narażona na wyzębienie lub zamarznięcie. Jeden taki telefon może uratować życie.

Oprac. (nał)
fot. policja

Golub-Dobrzyń

Dyskusja o reformie

W najbliższy poniedziałek władze Golubia-Dobrzynia podzielą się swoimi pomysłami na temat tego jak będzie wyglądała sytuacja w oświacie na terenie miasta.

9 stycznia prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę zmieniającą system edukacji w Polsce. Po woli do historii będą przechodziły gimnazja.

– W przypadku naszego miasta sytuacja nie wygląda najgorzej, ponieważ w systemie pozostanie więcej uczniów – mówi burmistrz Mariusz Piątkowski.

– Będzie się tak działo, ponieważ w tym momencie część młodzieży odpływała do gimnazjów w gminie lub powiatowego.

Niestety nie możemy zdradzać szczegółów systemu edukacji w Golubiu-Dobrzyniu po reformie, ponieważ władzom miasta zależy na tym, by nauczyciele o nowościach dowiedzieli

się bezpośrednio na zebraniu, a nie z prasy. Z pewnością podczas spotkania poruszana będzie kwestia ewentualnego połączenia gimnazjum i szkoły podstawowej oraz pracy dla nauczycieli. Szczegóły zaprezentujemy w kolejnym numerze.

(pw)

Powiat

Znajdź aptekę

29 grudnia radni powiatu przyjęli uchwałę, która ustanawia dyżury nocne i świąteczne aptek. Prezentujemy podręczną ściągawkę do wycięcia i zachowania.

Dyżury Aptek w Golubiu-Dobrzyniu na 2017 rok		CGD
Apteka Dobra ul. Pod Arkadami 4/6	1 - 4 każdego miesiąca	
Apteka „Złota” ul. Mickiewicza 3	5 – 9 każdego miesiąca	
Apteka „Pan Tadeusz” ul. Szosa Rypińska 30 A	10 – 14 każdego miesiąca	
Apteka Osiedlowa ul. Konopnickiej 12	15 - 19 każdego miesiąca	
Apteka Puls ul. Konopnickiej 7a	20 - 24 każdego miesiąca	
Apteka „Przy Medyku” ul. Szosa Rypińska 4	25 - 28 każdego miesiąca	
Apteka „Pod Orłem” ul. Rynek 5	29 do końca każdego miesiąca	

Harmonogram pracy aptek musiał być zaopiniowany przez burmistrzów oraz wójtów oraz Pomorsko-Kujawską Okręgową Izbę Lekarską w Bydgoszczy. Decyzja co do rozkładu pracy aptek podejmuje uchwałę pod koniec roku rada powiatu. Łącznie na terenie powiatu istnieje 17 aptek i punktów aptecznych. Na co dzień zamykane są najpóźniej o 21.

(pw)

**KURCZAKI
WIEJSKIE BROJLERY**

Sprzedaj

od 16 do 21 stycznia

Burkiewicz Ruże

tel. 54 280 19 22

kom 606 110 483



CGD

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 682 26 80

OGŁOSZENIE



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



ZAPRASZAMY NA SZKOLENIE!!!

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” serdecznie zaprasza na szkolenie dla potencjalnych Wnioskodawców z wypełniania dokumentacji aplikacyjnej w zakresie **inwestycji w infrastrukturę drogową gwarantującą spójność terytorialną w zakresie włączenia społecznego.**

**Szkolenie odbędzie się w dniu 30.01.2017r. (poniedziałek)
w godz. 11:00-15:00 w Sali Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń (piwnica),
Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń**

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc osoby zainteresowane udziałem w szkoleniach prosimy o kontakt z Biurem LGD (Plac 1000-lecia 22a, 87-400 Golub-Dobrzyń, 56 682 03 53, lgddolinarweczy@neostrada.pl), w celu wypełnienia formularza rekrutacyjnego do dnia 25.01.2017r.

Przypominamy również że prowadzimy indywidualne comiesięczne spotkania konsultacyjne w każdej z Gmin. Terminy konsultacji można znaleźć na naszej stronie internetowej, naszym profilu na fb oraz na stronach internetowych poszczególnych Gmin.

Zapraszamy do udziału w konsultacjach!!!

Na półmetku kadencji

ZBÓJNO ➤ O tym jakie w gminie Zbójno inwestycje zrealizowano i jakie są w planach z wójtem gminy Zbójno Katarzyna Kukielską rozmawia Szymon Wiśniewski

– Jest pani wójtem gminy Zbójno już dwa lata. Co udało się w tym czasie zrealizować z obietnic wyborczych?

– Jestem szczególnie zadowolona z faktu, że udało się w naszej gminie wprowadzić fundusz sołecki. W ciągu ostatnich dwóch lat dużo zainwestowaliśmy także w drogi na terenie gminy. Część z nich właśnie wyremontowaliśmy dzięki funduszowi sołeckiemu. Na modernizację nawierzchni udało się także pozyskać środki z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Do tej pory nowe nawierzchnie pojawiły się w Podolinie, Sitnie, Rembiosze oraz na odcinku Ruże - Giżynek. Udało się nam także remontować drogi gruntowe. Dzięki współpracy z powiatem powstał nowy chodnik w Działyniu. W tej miejscowości udało się także wyremontować świetlicę wiejską. Zadowolona jestem także z powstania placów zabaw w Oborach i Rembiosze oraz zagospodarowania terenu w centrum Zbójna. Nad stawem powstało miejsce do rekreacji i odpoczynku, które w następnych latach także będziemy rozbudowywać. W tym przypadku otrzymaliśmy już wsparcie z Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wyremontowana została także świetlica wiejska w Oborach. W tym przypadku pomocą służyli nam również mieszkańcy oraz członkowie miejscowego stowarzyszenia. Obiecywałam swoim mieszkańcom dostęp do bezpłatnej pomocy prawnej. Taki

punkt także działa w naszej gminie. Mieszkańcy mogą za darmo otrzymać pomoc prawną. W poprzednich latach pojawiły się także instalacje fotowoltaiczne, które zamontowaliśmy na szkołę w Zbójnie oraz 21 budynkach mieszkalnych.

– W swoim programie wyborczym obiecywała pani remont drogi w centrum Zbójna. Kiedy ruszą prace?

– W tegorocznym budżecie gminy przeznaczaliśmy na inwestycje rekordową kwotę 5 milionów złotych. Prawie 1,5 miliona złotych dokładamy Zarządowi Dróg Wojewódzkich do remontu drogi nr 556 Ostrowite - Kikół. Modernizacja odcinka o długości 1,8 kilometra przebiegającego przez Zbójno pochłonie łącznie 10 milionów złotych. Dzięki naszemu wsparciu prace rozpoczną się już w tym roku. Powstanie kanalizacja deszczowa oraz rondo. W przyszłym roku położona zostanie nowa nawierzchnia i chodniki.

– Wspomniała pani o budżecie na ten rok. Jak jeszcze planujecie inwestycje?

– W styczniu ruszamy z modernizacją stacji uzdatniania wody. Pochłonie ona prawie 120 tysięcy złotych. Planujemy także remonty kolejnych dróg. Dzięki wsparciu z FOGR chcemy zmodernizować drogę Adamki - Zbójno. Nowa nawierzchnia pojawi się także na odcinku Ciechanówek - Działyń. W tej ostatniej miejscowości będziemy także zagospoda-

rowywać teren wokół sadzawki. Planujemy również wyremontować salę gimnastyczną w miejscowym zespole szkół. Dzięki dotacji z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego zostanie zamontowanych 20 instalacji fotowoltaicznych. Zainteresowanie nimi jest ogromne. Zgłosiło się prawie 90 mieszkańców. Dlatego musimy w tym roku zrobić losowanie. Liczę na to, że w przyszłych latach dalej będziemy ten temat kontynuować. Koniec roku 2016 był dla nas bardzo udany. Otrzymaliśmy informacje, że możemy wyremontować dawną szkołę w Wielgim i przeznaczyć budynek na mieszkania socjalne. Powstanie tam 9 mieszkań. Na ten cel otrzymamy aż 40 procent dofinansowania. Poinformowano nas, że otrzymamy dofinansowanie do budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. Może ich powstać w naszej gminie 150. Dostaliśmy także zgodę na termomodernizację budynku gimnazjum w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. W 2017 roku będziemy modernizować kolejną świetlicę, tym razem w Sitnie. Chcemy zamontować siłownię zewnętrzne w Oborach i Rudusku. Będzie to możliwe dzięki wsparciu z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Aby lepiej dbać o nasze drogi kupimy także kolejny ciągnik z przyczepą. Wcześniej zakupiliśmy równiarkę.

– Jak wygląda współpraca gminy z organizacjami pozarzą-



dowymi i mieszkańcami?

– Jestem dumna z naszej szkoły kolarskiej. W tym roku dostaniemy kolejny sprzęt, rowery. Będziemy także organizować mistrzostwa województwa w kolarstwie dla dzieci i młodzieży. Planujemy również organizować zawody sportowe oraz pikniki we współpracy z miejscowymi stowarzyszeniami. Tak jak wspomniałam współpracujemy między innymi ze stowarzyszeniem w Oborach, które pomaga pielgrzymom przyjeżdżającym do klasztoru. Mamy pomysł na stworzenie w gminnej bibliotece klubu seniora. Jest pomieszczenie, gdzie starsi mieszkańcy będą mogli się spotykać. Cieszy mnie również fakt, że w końcu udało się rozwiązać problem starej remizy w Zbójnie. W dalszej kolej-

ności chcemy ten budynek kupić, a następnie wyremontować i stworzyć świetlicę wiejską. Jestem także zadowolona z remontu budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Zbójnie.

– Każda z gmin musi borykać się teraz z problemem reformy oświaty. Jak wygląda sytuacja w gminie Zbójno?

– Po wygaszeniu gimnazjum planujemy przenieść urząd gminy do części budynku szkoły. W każdej z naszych podstawówek w Zbójnie, Działyniu, Rużu i Klonowie powstaną 7 i 8 klasy. Po rozmowach z nauczycielami nie ma sygnałów aby pojawiły się problemy. Będziemy starali się, aby nasi nauczyciele utrzymali pracę.

– Dziękuję za rozmowę
Tekst i fot. (szyw)

Nowogród

Sylwester pod Tatrami

Członkowie i przyjaciele Towarzystwa Wsi Nowogród i Okolic przywitali nowy rok w górach.



Sylwestrowe wyjazdy towarzystwa mają już swoją tradycję. Tym razem kilkudziesięciu członków organizacji z Nowogrodu oraz jej sympatyków wyjechało

w Tatry 28 grudnia w nocy. Celem wyjazdu był jeden z pensjonatów w Bańskiej Niżniej nieopodal Nowego Targu. Po drodze odwiedzili Kraków. Jeszcze zanim przywi-

tali nowy rok odbyli wycieczkę w góry pod opieką przewodnika, zwiedzali Zakopane oraz wzięli udział w wieczorku zapoznawczym. W Sylwestra członkowie



wycieczki wzięli udział w kuligu, a wieczorem w imprezie sylwestrowej przy muzyce góralskiej. O północy przywitali nowy rok,

a 1 stycznia wyruszyli w drogę powrotną do domu.

(pw)
fot. nadesłane

Cudeńka z tygodnika CGD

CZŁOWIEK Z PASJĄ ➤ Jak się okazuje naszej gazecie po przeczytaniu można dać drugie życie. Kolejna uczestniczka naszego plebiscytu Katarzyna Błaszczyńska wykonuje z niej niezwykle ozdoby i prezenty



Katarzyna Błaszczyńska przeprowadziła się z Rudaw do Działnia pięć lat temu, a przygoda z wikliną papierową zaczęła się w kwietniu ubiegłego roku.

– Życie rzuciło mnie do Działnia na gospodarstwo – mówi Katarzyna Błaszczyńska. – Musiałam zrezygnować z chóru, z koła

gospodyń w Rudawiu, z pracy we własnym zakładzie krawieckim. Żeby wypełnić pustkę, która powstała wypełniam ją inną pasją jaką jest rękodzieło: quiling, decupage, haft krzyżykowy i w końcu wiklina papierowa.

Pani Katarzyna na co dzień ciężko pracuje. Rano i wieczorem

musi oporządzić 20 krów, z których hodowlę utrzymuje się jej rodzina. Za to w dzień siada na ulubionym miejscu przy kuchennym stole, blisko okna, bierze gazetę i zaczyna ją zwijać.

– Wiklina papierowa polega na tym, że z gazety zwijamy cienkie ruloniki – tłumaczy. – Do tego idealnie nadaje się tygodnik CGD. Papier na którym drukujecie gazetę jest odpowiedni. To nie może być śliska kolorowa gazeta jak te krajowe tygodniki, taka się nie nadaje. Jeszcze korzystam z Poradnika Rolniczego. Gdy już mamy gotowe rurki łączymy je ze sobą i pleciemy tak samo jak wiklinę.

Spod rąk pani Katarzyny wychodzą cudne dekoracje i ozdoby. Po upleczeniu ozdobę maluje i dodaje jej odpowiednie detale.

– Robię wiele ozdób, na święta, na uroczystości – mówi. –

Zamówień jest coraz więcej. Nie zarabiam na tym, bo wtedy to nie byłaby już pasja, a przymus. Robię po kosztach, tylko na materiały np. klej i farby, bo te są najdroższe.

Pomysł czerpie z internetu, sama też potrafi wymyśleć projekt lub ułatwić sobie pracę przy tym internetowym.

– Ostatnio robiłam motor z papierowej wikliny – opowiada pani Katarzyna. – Był bardzo trudny. W internecie znalazłam projekt i na nim bazowałam. Był dobrze przedstawiony, tak krok po kroku, ale niektóre elementy sobie ułatwiłam. I dodałam koszyk na butelkę. Tak powstał oryginalny prezent.

Wiklina papierowa to nie jedyna forma którą zajmuje się pani Katarzyna. Niedawno zainteresowała się techniką decupage i w kuchni stoi już piękna

cukierniczka. Lubi też haftować, a przede wszystkim robić coś z niczego. Nadawać zużytym przedmiotom czy przeczytanej gazecie drugie życie, a swoim rękodziełem wzbudzać zachwyt i sprawiać radość obdarowanemu.

– Bo to jest najważniejsze, żeby moje prace cieszyły – podkreśla.

Katarzyna Błaszczyńska to kolejna postać naszego plebiscytu „Człowiek z Pasją tygodnika CGD”. Za tydzień przedstawimy Magdalenę Uzarewicz. Po zakończeniu plebiscytu rozpoczniemy głosowanie za pomocą kuponów. Pełne artykuły z tego cyklu i regulamin plebiscytu są dostępne na naszej stronie www.golub-cgd.pl. Zwycięzca plebiscytu otrzyma statuetkę, również osoby głosujące mają szansę na nagrodę.

(nał)

Fot. (nał), archiwum prywatne



Orszak Trzech Króli

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ 6 stycznia po raz pierwszy w naszym mieście zorganizowano Orszak Trzech Króli. Pomimo siarczystego mrozu na obchody święta przyszło wielu mieszkańców

Ujemna temperatura nie stała się przeszkodą dla ogromnej ilości mieszkańców, którzy przybyli na Plac Tysiąclecia, by razem obchodzić Święto Trzech Króli. Po powitaniu zebranych i krótkiej inscenizacji, wśród dźwięków kołęd, nastąpił uroczysty przemarsz w kierunku golubskiej starówki.

– Cieszę się, że mogliśmy wziąć udział w pierwszym Orszaku Trzech Króli niosąc pokój i dobroć. Myślę, że po zorganizowaniu pierwszego takiego wydarzenia będzie łatwiej przygotowywać następne – mówi wójt gminy Golub-Dobrzyń Marek Ryłowicz. – To bardzo ważne wydarzenie w życiu miasta, gminy, naszego powiatu. Frekwencja była duża, cieszymy się z tego.

Tego dnia starówka wypełniła się tłumem ludzi w koronach i przebraniach. Na miejscu przygotowano „żywą” szopkę betlejemską. Cieszyła się ona wielkim

zainteresowaniem. Najmłodsi, a także dorośli chętnie głąskali przebywające tam zwierzęta oraz pozowali do zdjęć ze Świętą Rodziną, królami i pasterzami.

– Liczymy na to, że takie wydarzenia będą miały miejsce w przyszłości. Orszak Trzech Króli ma już długą tradycję w całej naszej ojczyźnie, a my jesteśmy jednym punktem, który dołącza się do tego. Skorzystaliśmy również z pomocy fundacji, która przysłała nam korony i śpiewniki dla uczestników orszaku – mówi proboszcz parafii św. Katarzyny ks. Andrzej Zblewski. – Na pewno dalej będziemy organizować ten wspaniały orszak. Jesteśmy bardzo mile zaskoczeni ilością ludzi, którzy uczestniczyli w wydarzeniu, a także tych, którzy brali czynny, bezpośredni udział w organizacji i przygotowaniach. To był tak wielki entuzjazm, że nie mieliśmy wątpliwości, czy to się

uda. To musiało się udać.

Dodatkowo na uczestników czekały ciepłe napoje i ciasta. Stoisko takie zostało przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich w Podzamku Golubskim i Skępsku. Dzieci były częstowane cukierkami przez mikołajów. Zmarzniete dłonie można było ogrzać przy niewielkich ogniskach.

– Bardzo się cieszę, że w końcu zorganizowano taki orszak. W wielu miastach już jest, u nas wcześniej nie było, a szkoda. Podobna mi się też to, że tak wiele osób włączyło się charytatywnie w to wydarzenie. Naprawdę jest super – mówi Anna Wtorkowska z Nowej Wsi.

Organizatorzy zapewnili, że kolejny orszak zaplanowano także w przyszłym roku.

Tekst i fot.
Daria Szpejkenowska



Orszak prowadzili trzej królowie, którzy przybyli konno



Wśród przybyłych można było spotkać dzieci w przebraniach



Ulice Golubia-Dobrzyń zostały wypełnione po brzegi



Piękna szopka cieszyła się dużym zainteresowaniem



Panie z KGW ze Skępska i Golubia-Dobrzyń były uśmiechnięte pomimo mrozu. Od lewej: Elżbieta Wrześcińska, Ewa Chmielewska, Renata Urbańska, Bernadeta Podraza



Ks. Andrzej Zblewski również zabrał głos podczas wystąpień



Burmistrz miasta Mariusz Piątkowski witał zebranych



Do orszaku przebierały się całe rodziny



Na starówce można było spotkać różne przebrania

Kolędowanie u wolontariuszy

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W czwartek 5 stycznia w Szkole Podstawowej w Węgersku po raz kolejny zebrali się młodzi wolontariusze z gminy Golub-Dobrzyń oraz osoby, którym pomagają, by spędzić wspólnie kilka godzin i dobrze wejść w nowy rok

Około 100 osób, licząc w tym młodych wolontariuszy oraz osoby, którym pomagają obejrzeć jasełka w wykonaniu uczniów z Węgerska, następnie sami wykonywali świąteczne utwory, a na koniec mieli trochę czasu, aby przy posiłku porozmawiać o planach na najbliższe tygodnie. Dokonano także otwarcia klubu wolontariusza w szkole w Węgersku.

– Pomagaliśmy już przy orga-

nizacji dożynek, dniu seniora, dniu wolontariusza, a tym razem w Węgersku spotkaliśmy się z okazji spotkania noworocznego – mówi Anna Rydzińska, koordynator projektu Utworzenie Klubów Wolontariackich Mały Wolontariusz na terenie gminy Golub-Dobrzyń. – Gościmy osoby, którym pomagamy w ramach naszych czterech filarów: wolontariatu dla chorych, dla seniorów, dla dzieci i dla śro-

dowiska lokalnego.

Przypomnijmy, że w gminie działa obecnie ok. 90 wolontariuszy zgrupowanych w 6 okręgach (Lisewo, Węgersk, Nowogród, Ostrowite, Wrocki, Gałczewo). Wcześniej informowaliśmy m.in. o wizytach wolontariuszy w hospicjum, oddziale dziecięcym szpitala w Golubiu-Dobrzyniu, a w zanzardzu są także kolejne inicjatywy.

Tekst i fot. (pw)



Jasełka grupy z Węgerska



Oficjalne otwarcie klubu wolontariusza



Występ grupy z Nowogrodu



W noworocznym zebraniu wzięło udział kilkadziesiąt osób

Płonne

Jasełka z Trzech Króli

W Płonnem Święto Trzech Króli uczczono mszą oraz jasełkami.

Podczas mszy w kościele pod wezwaniem św. Jakuba w Płonnem uczniowie miejscowej szkoły podstawowej przedstawili jasełka. Dzieci wcieliły się w rolę świętej rodziny i trzech króli.

– Był to ciekawy sposób na przybliżenie wszystkim obecnym w kościele Święta Objawienia Pańskiego, które potocznie nazywamy

Świętem Trzech Króli, a także rozwinąć na swym lokalnym terenie zwyczaj Orszaku Trzech Króli, który cieszy się ogromną popularnością – mówi Dawid Stachowski, nauczyciel z Płonnego, który wraz z Mariuszem Fydryszewskim pomagał dzieciom w przygotowaniach do jasełek.

(pw), zdj. nadesłane



CGD

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL.(56) 682 26 80

Ratują dzieci w Afryce

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Uczniowie Szkoły Podstawowej nr. 1 im. Konstytucji 3 Maja w Golubiu-Dobrzyniu ratują dzieci w Afryce uczestnicząc w akcji „Wszystkimi kolorami świata”. Teraz ich lalka weźmie udział w konkursie

„Wszystkie Kolory Świata” to globalna akcja UNICEF, która już po raz czwarty jest realizowana w polskich szkołach. Udział w projekcie mogą wziąć wszystkie placówki edukacyjne: przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja oraz szkoły ponadgimnazjalne. W akcji mogą uczestniczyć także inne instytucje prowadzące działalność edukacyjną. Jej celem jest wsparcie programów szczepień ratujących życie dzieci w najuboższych krajach świata. W ramach akcji uczniowie przygotowywali charytatywne, szmaciane laleczki będące symbolem pomocy, jakiej

udzielają swoim rówieśnikom w Angoli.

W Szkole Podstawowej Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja zorganizowane zostały obchody „Dnia Wszystkich Kolorów Świata”, podczas którego dzieci mogły zaprezentować szmaciane maskotki pochodzące z różnych krajów świata. Zaproszeni na uroczystość goście mogli zaopiekować się wybraną przez siebie laleczką, w zamian za przekazanie darowizny na rzecz dzieci w Afryce. Dzięki zaangażowaniu uczniów, nauczycieli, rodziców udało się pozyskać 390 zł, zostaną przeka-

zane na konto fundacji UNICEF,

Udział golubskiej szkoły podstawowej jeszcze się nie skończył. Przed uczniami konkurs na projekt najbardziej oryginalnej laleczki. Odbędzie się on na oficjalnym fanpagu akcji na portalu społecznościowym Facebook. Nagrodą jest koncert Majki Jeżowskiej, Ambasadora Dobrej Woli UNICEF, zorganizowany na terenie szkoły. W głosowaniu na lalkę reprezentującą Szkołę Podstawową Nr 1 im. Konstytucji 3 Maja każdy może pomóc, oddając swój głos.

Weronika Kucińska
fot. nadesłane



Forma azotu ma znaczenie

UPRAWA ▶ W glebach w Polsce jest dość dużo azotu. Niestety, pierwiastek ten występuje głównie w związkach organicznych, w formie niedostępnej dla roślin. Stąd konieczność zasilania upraw nawozami mineralnymi



Azot jest jednym z pierwiastków o szczególnym znaczeniu biologicznym. W roślinach tego makroskładnika jest najwięcej, ponieważ wchodzi w skład wielu biocząstek, takich jak np. aminokwasy, białka oraz nukleotydy i kwasy nukleinowe (DNA i RNA). Odpowiada za m.in. prawidłowy przebieg fotosyntezy i wzrost. Szkodliwy dla upraw jest zarówno niedobór azotu (zahamowanie wzrostu, ograniczenie produkcji chlorofilu, opóźnione kwitnienie, małe owoce), jak i nadmiar (bujny wzrost, przerost tkanek, a co za tym idzie – obniżenie odporności na choroby grzybowe

i wymarzenie, opóźnione dojrzewanie owoców).

Zaledwie około 4 proc. z całych zasobów azotu, znajdujących się w profilu glebowym w Polsce, ma formę mineralną, dostępną dla roślin.

Azot należy do grupy 13 pierwiastków niezbędnych roślinie (obok potasu, wapnia, magnezu, siarki, chloru, żelaza, miedzi, boru, cynku, manganu, molibdenu, niklu). Tworzy wraz z nimi pulę składników mineralnych, których obecność jest konieczna, aby roślina uprawna mogła przejść bez zakłóceń cały cykl rozwojowy. Azot jest również

składnikiem mineralnym bardzo „ruchliwym” – nie tylko w glebie, ale również w roślinie. Podlega reutilizacji, tj. procesowi przenoszenia składnika przez roślinę w warunkach niedoborów z liści starszych do młodszych – to dlatego ewentualnych objawów jego braku, wynikającego z niewystarczającej ilości tego składnika w zastosowanym sposobie nawożenia, trzeba szukać na starszych liściach.

Pierwiastek ten jest odpowiedzialny za prawidłowy wzrost i rozwój roślin (pełni rolę budulcową), więc powinien być dostępny dla roślin w formie przyswajalnej w czasie, kiedy następuje intensywny wzrost części nadziemnej. Jaki nawóz będzie najefektywniejszy i kiedy go stosować?

Przedsięwzięcie, pogłównie

Nawozy azotowe zawierają trzy formy azotu w postaci: saletrzanej NO_3^- , amonowej NH_4^+ oraz mocznika – $\text{CO}(\text{NH}_2)_2$.

Do nawozów stosowanych przedsięwzięcie zaliczamy mocznik (azot w formie amidowej) – który w warunkach glebowych przy

udziale ureazy przechodzi proces hydrolizy do form przyswajalnych, w tym amonowej, a w dalszej kolejności do formy azotanowej – oraz nawozy zawierające azot w formie amonowej. Są to formy azotu wolno działające, przez długi czas zaopatrujące w omawiany makroskładnik rośliny w okresie intensywnego wzrostu. Przy tego typu nawozach konieczne jest wymieszanie ich z glebą w celu uniknięcia ewentualnych start azotu (w formie amoniaku), które w niekorzystnych warunkach mogą wynosić nawet 30 proc. Zwiększenie koncentracji amoniaku uwalnianego w glebie wpływa toksycznie na rośliny znajdujące się w fazie kiełkowania.

Inny rodzaj nawozów zawiera w składzie azot w formie saletrzanej (NO_3^-). Stosuje się je pogłównie, w czasie największego zapotrzebowania przez rośliny na łatwo przyswajalny azot, nie mieszając ich z glebą. Forma saletrzana wymaga dużej ostrożności stosowania – aplikowana późnym latem znacząco przyczynia się do obniżenia zdolności przechowalniczej plodów

rolnych. Straty wynikające z zastosowania formy azotanowej wynikają z wymywania w wyniku braku wiązania w glebie oraz denitryfikacji (redukcji do czystego azotu).

Wskazany umiar

Zakładając wysokość nawożenia omawianym pierwiastkiem należy uwzględnić kierunek użytkowania, wysokość spodziewanych plonów, jakościowe oraz ilościowe potrzeby pokarmowe roślin, a także fazy krytyczne wynikające z zapotrzebowania na dany składnik pokarmowy. Uwzględniając ilość stosowanego nawozu azotowego, należy wziąć pod uwagę formę przyswajalną, zawartą w konkretnym produkcie.

Przemysłowe gospodarowanie azotem podczas prowadzenia uprawy wymaga znajomości faz rozwojowych roślin oraz procesów mających na celu formowanie plonu. Azot tylko wówczas efektywnie wpływa na plon, kiedy roślina pobiera ten składnik z gleby w odpowiedniej dla siebie wielkości, formie oraz czasie.

(mb)
REKLAMA

KUKURYDZA
DKC 3568
Aktywna bomba kaloryczna

AGROLOK
Najbliżej rolnika

FAO 250

- ✓ wytwarza fenomenalne, dobrze zaziarnione kolby
- ✓ stanowi doskonałe źródło wysokiej wydajności mlecznej
- ✓ maksymalnie wykorzystuje potencjał dobrych i średnich gleb

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
QI
QUALITY INTERNATIONAL
2016

AGROLOK Sp. z o.o.
ul. Dworcowa 4 - 87-400 Gołub-Dobrzyń
tel. 56 682 38 88 - info@agrolok.pl - www.agrolok.pl

Czas na rozmowy

NASIENNICTWO ▶ Być może niebawem rozpoczną się rozmowy między organizacjami rolniczymi a producentami materiału siewnego w sprawie opłat za tzw. odstępstwo rolne

Materiał siewny ma duże przełożenie na osiągany plon. Rolnicy zapewne chcieliby sięgać po ten kwalifikowany, ale ceny potrafią zniechęcić, a dopłaty do zakupu są coraz niższe. Nie oznacza to bynajmniej, że państwo zakreśliło kurek. Po prostu większa liczba gospodarzy ubiega się o tę pomoc.

Sposobem na finansowanie postępu w wyszukiwaniu nowych odmian jest tzw. odstępstwo rolne. To prawo autorskie producentów materiału siewnego. Może przybrać

formę opłaty licencyjnej lub opłaty od materiału ze zbioru, gdy rolnik korzysta z odstępstwa rolnego.

Organizacje rolnicze nie popierają zbierania opłat od zasiewów materiałem ze zbioru odmian roślin chronionych wyłącznym prawem. Obecnie z odstępstwa korzysta tylko 6 proc. gospodarstw. Agencja Nasienna chce rozpocząć rozmowy z samorządem rolniczym, by wypracować kompromis w sprawie odstępstwa. W geście dobrej woli wstrzymała pozwy sądowe wyto-

zione przeciw gospodarzom.

Przypomnijmy, że wysokość odstępstwa rolnego zależna była od liczby kilogramów materiału siewnego i wynosiła połowę opłaty licencyjnej dla danej odmiany w danym roku. Posiadacze gruntów rolnych do 10 ha, jako tzw. drobni rolnicy, są zwolnieni z obowiązku opłaty. Nie oznacza to jednak, że nie muszą oni stosować się do przepisów chroniących wyłączne prawo do odmian roślin.

(pw)

ODR

Szkolenie dla młodych

W latach 2015-2016 młodzi rolnicy ubiegali się o specjalne premie. Aby dobrze rozliczyć się z otrzymanej pomocy, warto wziąć udział w szkoleniach organizowanych przez ośrodki doradztwa rolniczego.

Premie dla młodych rolników wypłacane są w dwóch transzach. W pierwszej 80 proc., a w drugiej reszta. Pula dla jednego gospodarza wynosi 100 tys. zł. Zobowiązany on jest do prowadzenia uproszczonej ra-

chunkowości w gospodarstwie, a w wyniku realizacji biznesplanu wartość ekonomiczna gospodarstwa musi wzrosnąć o co najmniej 10 proc.

W styczniu w naszym województwie odbywają się szkolenia

wspierające w rozliczeniu premii i wywiązaniu się z założeń biznesplanu. Każdy kurs kończy się otrzymaniem certyfikatu. Poniżej harmonogram spotkań.

(pw)

Temat szkolenia	Termin	Godzina	Miejsce szkolenia
Integrowana ochrona roślin	16.01	10.00	89-122 Minikowo Budynek A, sala nr 4
Integrowana ochrona roślin z uwzględnieniem roślin zbożowych	18.01	10.00	Radziejów, Przemyska 23, 88-200 Radziejów
Integrowana ochrona roślin	19.01	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Rachunkowość rolna w gospodarstwie rolnym	20.01	10.00	Zarzeczewo, ul. Nizinna 9, 87-801 Włocławek 3
Technologia produkcji roślin zbożowych i rzepaku	23.01	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Ochrona środowiska i klimatu na poziomie gospodarstwa	24.01	10.00	Zarzeczewo, ul. Nizinna 9, 87-801 Włocławek 3
Spełnienie wymagań zasady wzajemnej zgodności	25.01	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Rachunkowość rolna w gospodarstwie rolnym	27.01	10.00	89-122 Minikowo, Budynek A, sala nr 4
Bezpieczeństwo i higiena pracy w gospodarstwie rolnym	30.01	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Rośliny strączkowe, jako element zmianowania	31.01	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Dobrostan oraz żywienie poszczególnych grup technologicznych	02.02	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Rachunkowość rolna w gospodarstwie rolnym	06.02	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Integrowana ochrona roślin	07.02	10.00	Zarzeczewo, ul. Nizinna 9, 87-801 Włocławek 3
Nowoczesne technologie w chowie i hodowli bydła mlecznego	08.02	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka
Sprzedaż bezpośrednia w gospodarstwie rolnym	15.02	10.00	89-122 Minikowo Budynek A, sala nr 4
Podatek VAT w rolnictwie	27.02	10.00	Przysiek, ul. Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka

Prawo

Łatwa sprzedaż z gospodarstwa

1 stycznia rolnicy zyskali możliwość detalicznej sprzedaży produktów z własnego gospodarstwa.

Warunkiem rozpoczęcia sprzedaży jest zarejestrowanie działalności 30 dni przed pierwszą transakcją z klientem. Polega to na złożeniu wniosku do powiatowego lekarza weterynarii, jeśli chcemy sprzedawać produkty odzwierzęce lub do powiatowego inspektora sanitarnego w przy-

padku produktów roślinnych. Ta procedura otwiera furtkę do produkcji własnych wędlin, serów lub lokalnych produktów. Żywność musi wytwarzać rolnik lub jego rodzina. Sprzedawać będzie można w gospodarstwie, ale również na jarmarkach. Najważniejsze, że sprzedaż do 20 tys. zł

rocznie jest nieopodatkowana. Po przekroczeniu tej kwoty, podatek wynosi 2 proc. od obrotu. Rolnik ma prowadzić dokumentację sprzedaży, ale wystarczy, że w zeszycie będzie wpisywał, co i kiedy sprzedał.

(pw)

Informatyzacja

KRUS w sieci

Minął rok działalności platformy internetowej eKRUS. Zainteresowanie nią nie jest zbyt duże.

Portal eKRUS skierowany jest do wszystkich rolników ubezpieczonych w tej instytucji. Póki co, zainteresowanie nim nie jest oszałamiające. Zarejestrowało się zaledwie 7 tysięcy osób. Warto jednak poświęcić kilka minut i zalogować się na stronie eKRUS.gov.pl. Na portalu rolnik znajdzie historię swojego ubezpieczenia, wykaz składek oraz informację o zbliżających się terminach.

Jak utworzyć profil użytkownika? Na stronie w okienku „Zarejestruj się” trzeba wypełnić wniosek, a następnie wydrukować go i zanieść do jednostki te-

renowej KRUS, w której jest się ubezpieczonym, w celu uzyskania dostępu do uwierzytelnionych usług drogą elektroniczną. Po zarejestrowaniu się rolnik będzie otrzymywał na maila informacje dotyczące np. zbliżającego się terminu zapłaty składki. W tym roku na portalu powinna pojawić się jeszcze jedna interesująca opcja – generowanie oświadczenia o podleganiu ubezpieczeniu i niezaleganiu ze składkami. Taki dokument jest czasami potrzebny rolnikowi.

(pw)

Szkodniki

Wyłapać ptaszyńca

Ma różne nazwy, ale wszędzie jest znienawidzony przez hodowców drobiu. Mowa o drobnym pajęczaku zwanym ptaszyńcem lub dręczeniem kurzym.

Ptaszyńiec to niepozorny pajęczak o wielkości nieco powyżej pół milimetra. Podobnie jak kleszcz, żyje bardzo długo, bo 9 miesięcy. Atakuje kury nocą, umiejscawia się na głowie i pod skrzydłami. Żywi się krwią. Po najedzeniu rozrasta się. Jeśli ptaszyńców w kurniku jest wiele, ich działalność prowadzi do spadku masy ciała kur, osłabienia, nerwowości i spadku nieśności. Poza tym ptaszyńiec otwiera wrota organizmu kury na groźne wiru-

sy.

Aby wykryć obecność tego pajęczaka, konieczny jest zakup rurek pułapek. Ludzkie oko nie dostrzeże osobników w dzień, ponieważ chowają się w ciemnych zakamarkach. Rurki nie tylko pomagają sprawdzić jak duża jest skala inwazji ptaszyńców, ale także stanowią uzupełnienie dla środków chemicznych, które służą zwalczaniu szkodnika.

(pw)

Ciekawostki

Ogródek pod szkłem

Oziminy czekają na wiosnę, a rolnicy mają chwilę czasu, żeby poczytać branżową prasę, udać się na szkolenie albo podpatrzyć, jak radzą sobie ich koledzy w innych krajach. Oto jak gospodaruje się na Islandii.

Islandia kojarzy nam się z wulkanami, gejzerami, chłodem i połowem łososi. Tamtejszy sektor rolniczy opiera się na hodowli bydła. Na bardzo słabych pastwiskach konieczne jest hodowanie rodzimej rasy, która dostosowuje się do trudnego środowiska od tysięcy lat. Przypuszcza się, że przybyła ze Skandynawii. Wydajność mleczna krów wynosi ok. 6 tys. kilogramów rocznie, rekordzistki osiągają po ok. 11 tys. kg. Z mleka wyrabia się sery, śmietanę, ale przede wszystkim styr. To islandzki rodzaj jogurtu – niezmiernie pożywny i zdrowy. Krowy islandzkie wytrzymują niską temperaturę, są odporne na choroby, ale zimy spędzają

w oborach.

W islandzkim klimacie nie ma co marzyć o uprawie w ogródku pomidorów lub ogórków. Konieczne jest stawianie szklarni. Te zasilane są w ciepło przy pomocy źródeł geotermalnych. Zimą, na skutek dłuższych nocy, konieczne jest także doświetlanie szklarni.

Islandzcy plantatorzy muszą wykorzystać każdy cieplejszy i bardziej słoneczny dzień. Nie mają jednak problemów polskich rolników. Jakich? Z uwagi na klimat na Islandii nie ma tylu insektów, co u nas. Zużycie pestycydów i herbicydów jest niskie.

(pw)

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Nauczyciele chcą referendum

Ustawy reformujące system oświaty zostały przegłosowane przez parlament i trafiły do prezydenta. Andrzej Duda podpisał prawo likwidujące gimnazja. Związek Nauczycielstwa Polskiego chce teraz zorganizować kampanię na rzecz przeprowadzenia referendum obywatelskiego w sprawie nowego ustroju szkolnego i reformy systemu edukacji. Związek zwrócił się o wsparcie do wszystkich obywateli, podmiotów i stowarzyszeń negatywnie oceniających zmiany przygotowane przez minister edukacji Annę Zalewską.

Trudniej o leki poza apteką

Do konsultacji społecznych trafił projekt rozporządzenia resortu zdrowia w sprawie kwalifikacji produktów leczniczych, które mogą być dopuszczone do obrotu w placówkach obrotu pozaaptecznego oraz w punktach aptecznych. Ministerstwo chce ograniczyć ilość leków przeciwbólowych sprzedawanych poza apteką, zarówno pojedynczych tabletek, jak i całych opakowań. Jeśli proponowane przepisy wejdą w życie, będzie możliwe zakupienie maksymalnie 200 mg aspiryny i ibuprofenu oraz 300 mg paracetamolu.

Wyższe kary za brak OC

W ubiegłym tygodniu Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny wydał komunikat w sprawie wysokości kar za brak polisy OC. Ich wysokość ma być ustalana w relacji do minimalnego wynagrodzenia za pracę w Polsce. W przypadku samochodów osobowych kara wyniesie 4 tys. zł (3,7 tys. zł w 2016 roku), dla ciężarówek, ciągników samochodowych i autobusów – 6 tys. zł (poprzednio około 5,5 tys. zł), a dla pozostałych pojazdów – 670 zł. Przy braku polisy jedynie przez kilka dni, sankcja ma być niższa.

30 milionów dla seniorów

W 2017 roku ministerstwo rodziny, pracy i polityki społecznej przeznaczy 30 mln zł na realizację programu Senior Plus. Będzie on skierowany do samorządów, które zdecydują się tworzyć i modernizować na swoim terenie domy lub kluby dziennego pobytu dla osób starszych. W przypadku samej inwestycji, wysokość dofinansowania może wynieść nawet 80 procent. Program funkcjonował już wcześniej jako Senior-Wigor. W ubiegłym roku wsparcie otrzymało 146 samorządów, do których popłynęło 40 mln zł.

Niższa stawka CIT

Od 1 stycznia obowiązuje nowelizacja ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych. Zmiany dotyczą zmniejszenia stawki CIT dla małych podatników z 19 proc. do 15 proc. Obniżka obejmie firmy, których przychód ze sprzedaży nie przekroczył 1,2 mln euro rocznie. Według rządu, takich podatników jest ok. 400 tys. Nowelizacja ma przyczynić się do przyspieszenia tempa rozwoju gospodarczego Polski i do zwiększenia przedsiębiorczości młodych i dobrze wykształconych osób.

Spółdzielnia socjalna już od trzech osób

Pod koniec stycznia resort rodziny, pracy i polityki społecznej ma zakończyć prace nad projektem ustawy w sprawie spółdzielni socjalnych. Po zmianach taką organizację będą mogły założyć trzy osoby, obecnie musi być ich pięć. Bezrobotni oraz osoby do 30. roku życia i po 50. roku życia – posiadające status poszukujących pracy – otrzymają wsparcie z Funduszu Pracy na podjęcie działalności gospodarczej. Poza tym jednorazowe wsparcie na start wzrośnie z ok. 17 tys. zł do ponad 25 tys. zł.

Czytelne kontrole w firmach

Z początkiem roku weszła w życie nowelizacja ustawy o swobodzie działalności gospodarczej. Zmiany mają ograniczyć uciążliwość kontroli w firmach poprzez wprowadzenie jasnych reguł postępowania. Kontrola zostanie wszczęta po wcześniejszej analizie ryzyka, czyli po określeniu przez odpowiedni organ stopnia prawdopodobieństwa naruszenia prawa przez przedsiębiorcę. Obowiązkiem kontrolera będzie podanie do wiadomości procedur kontroli, krok po kroku. Analiza ryzyka nie będzie konieczna w przypadku uzasadnionego podejrzenia zagrożenia życia, zdrowia lub niebezpieczeństwa powstania znacznych szkód. Przepisy przewidują prawo wniesienia do sądu administracyjnego skargi na przewlekłe prowadzenie postępowania.

Legenda wraca do Polski

MUZYKA ▶ We wtorek 72. urodziny obchodził sir Rod Stewart, jeden z najważniejszych wokalistów pop rockowych ubiegłego wieku. Przez kilkadziesiąt lat kariery muzyk sprzedał ponad 250 milionów płyt na całym świecie. W lutym artysta zagra w Polsce

Rod Stewart urodził się w 1945 roku w Londynie, ale od wielu lat uważa się za Szkota. Dorastał w muzycznej rodzinie, która uwielbiała twórczość amerykańskiego pianisty i kompozytora Ala Jolsona. Rod założył pierwszą kapelę w wieku 11 lat. Później koncertował z folkowym piosenkarzem Wizzem Jonesem, a z czasem dołączył do bluesowej formacji Jimmy Powell & The Five Dimension. Przełom, jeśli chodzi o popularność muzyka, nastąpił w połowie lat 60. Stewart – razem z kapelą Steampacket – otwierał koncerty The Rolling Stones. Później działał jeszcze w innych zespołach, aż w końcu postawił na solową działalność.

Jego debiutancka płyta pozostała niezauważona, dopiero drugi krążek zyskał uznanie, a to za sprawą przeboju „Maggie May”. Kolejny album „Every Picture Tells a Story” stał się już hitem na całym świecie i otworzył Stewartowi drogę na największe sceny. Muzyk nie zmarnował tej szansy i przez lata tworzył ciepło przyjmowaną muzykę. Łączył tradycyjny folk i blues z przełomowym wówczas brzmieniem disco czy nowej fali. W latach dziewięćdziesiątych artysta dojrzał do tworzenia pop rockowych ballad, które do dziś cieszą się sławą

nie tylko w Europie, ale i w Stanach Zjednoczonych. Rod jest znany z takich hitów jak: „(I Know) I’m Losing You”, „Have I Told You Lately (That I Love You)”, „You’re in My Heart”, „Handbags and Gladrags”, „Angel” czy „Sailing”.

W czerwcu ubiegłego roku – podczas 90. urodzin królowej Elżbiety II – Stewart otrzymał tytuł szlachecki, w uznaniu za muzyczne osiągnięcia i działalność charytatywną. Oficjalnego pasowania dokonał książę William w Pałacu Buckingham w Londynie.

Poza działalnością muzyczną, Stewart jest wielkim fanem piłki nożnej. Od lat kibicuje dwóm drużynom: Manchesterowi United i Celticowi Glasgow. W młodości artysta próbował rozwinąć karierę sportową, był nawet na testach w ekipie mistrza Szkocji, a później przez krótki okres reprezentował angielski Brentford. Na stadionie Celticu muzyk może zawsze liczyć na wolne miejsce, przeznaczony specjalnie dla niego. Podobny przywilej ma jedynie komik Billy Conolly. Miłość do klubu z Glasgow sir Stewart wyznał w piosence „You’re in My Heart”. Wykonując ją na koncertach, wokalista jest ubrany w białe-zielone barwy szkockiej drużyny.



Muzyk kilkakrotnie koncertował w Polsce, m.in. w Toruniu, Rybniku i Łodzi. Łącznie na jego koncertach pojawiło się około 90 tys. osób. Fani brytyjskiego muzyka będą mieli okazję, by usłyszeć jego wielkie przeboje już w lutym. Stewart zagra w naszym kraju dwukrotnie, najpierw 19 lutego w krakowskiej Tauron Arenie, a dwa dni później w trójmiejskiej Ergo Arenie.

Tomasz Błasziewicz
fot. internet

Muzyka

Na koncerty do Szafarni

28 stycznia Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza na koncert noworoczny. W lutym planowane są dwa wydarzenia: z okazji walentynek oraz 207. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina.

W sobotę 28 stycznia o godzinie 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni na fortepianie zagra Andrzej Tatarski, który przybliży między innymi walece Fryderyka Chopina, Johannesa Brahmsa, Maurica Ravela czy Johanna Straussa. Usłyszemy również dzieła Ignacego Jana Paderewskiego czy Henryka Wieniawskiego. Koncert poprowadzi Janina Tatarska.

Z okazji święta zakochanych 11 lutego (sobota, godzina 17.00) w Szafarni odbędzie się koncert walentynkowy „Słowańskie Współbrzmienia”. Na scenie zobaczymy i usłyszemy Irinę Krasavinę (fortepian) oraz Łukasza Skrobka (baryton). W programie koncertu muzyka Fryderyka Chopina, Stanisława Moniuszki, Mieczysława Karłowicza i Piotra Czajkowskiego.

25 lutego (sobota) na szafarskiej scenie wystąpi Takashi Yamamoto – laureat XV Konkursu Cho-

pinowskiego. Z okazji 207. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina zagra najbardziej znane utwory polskiego kompozytora.

– Takashi Yamamoto pochodzi z Nagano w Japonii – opowiada Agnieszka Brzezińska, dyrektor Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. – Naukę gry na fortepianie rozpoczął, mając zaledwie pięć lat. Będąc uczniem miejscowej szkoły muzycznej, zdobył Grand Prix XII Konkursu Pianistycznego Prefektury Nagano oraz III nagrodę na 52. Ogólnojapońskim Konkursie Muzycznym dla młodzieży. W 2001 roku zdobył III nagrodę na 70. Japońskim Konkursie Muzycznym. W 2002 roku Takashi Yamamoto ukończył tokijską Toho Gakuen Music High School, uzyskując dyplom z wyróżnieniem. W październiku 2003 roku podjął studia w warszawskiej Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina, w klasie

fortepianu prof. Piotra Palecznego. Do jego sukcesów artystycznych zaliczyć można: III nagrodę oraz Nagrodę Specjalną im. V. Kamenikowej dla najmłodszego finalisty Konkursu na 56. Międzynarodowym Konkursie Muzycznym Praska Wiosna, V nagrodę i tytuł laureata Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. I. J. Paderewskiego w Bydgoszczy, I nagrodę i Nagrodę Specjalną za najlepsze wykonanie utworów Fryderyka Chopina podczas IV Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Seilera w Kitzingen, a przede wszystkim IV Nagrodę na XV Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Bilety na koncerty w cenie 15/20 zł można rezerwować osobiście w kasie ośrodka, pod numerem telefonu 56 682 79 30 i mailowo: osrodek@szafarnia.art.pl.

(szyw)

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 13 stycznia o 17.00 w kinie Nawojka uczniowie podstawówek: nr 2, nr 3 i nr 5 oraz podopieczni Gimnazjum nr 1 w Lipnie zaprezentują przedstawienie świąteczne dla wszystkich mieszkańców. Wstęp wolny.

▶ We wtorek 17 stycznia w auli budynku MCK Maria Rykowska będzie promować tomik wierszy pt. „Zatańcz życie”. Spotkanie rozpocznie się o 17.00. Wstęp na wydarzenie za okazaniem zaproszenia lub wejściówek, które są do pobrania w sekretariacie MCK przy ul. Piłsudskiego 22.

▶ W piątek 20 stycznia o 18.00 w kinie Nawojka – podczas koncertu noworocznego – zaprezentują się wszystkie sekcje artystyczne lipnowskiego domu kultury, które wystawią baśń H. Ch. Andersena „Królowa śniegu”. Wstęp bezpłatny.

Wąbrzeźno

▶ 14 stycznia w WDK odbędzie się kiermasz ubrań pod hasłem „Pierwsze wietrzenie szafy”. Od godz. 14.00 do 18.00 będzie można wymienić, sprzedać lub kupić odzież, buty i dodatki. Impreza jest skierowana do młodych dziewczyn i kobiet +30 w rozmiarach od S-XL oraz do mam. Podczas wydarzenia zostanie wydzielona strefa, gdzie panie otrzymają szansę wymiany ubrań dziecięcych i ciążowych.

▶ W środę 18 stycznia o 18.00 w galerii WDK koncert noworoczny zagrają podopieczni Szkoły Muzycznej I Stopnia Res Facta Musica. Publiczność będzie mogła wysłuchać koled i utworów z gatunku muzyki klasycznej.

▶ W czwartek 19 stycznia o 17.00 w WDK zostanie otwarta wystawa Moniki Świniarskiej pt. „Wstęp wzbroniony”. Fotografie przedstawiają opuszczone i zapomniane miejsca m.in. w okolicach Łodzi, Wąbrzeźna i Płocka. Wstęp wolny.

▶ W niedzielę 22 stycznia o 17.30 utwory świąteczne i pastorałki w kościele Matki Bożej Królowej Polski wykonają: Orkiestra Dęta WDK, schola „Promyk jutrzeński”, zespół Ichtis oraz grupy wokalne ze szkół podstawowych nr 2 i 3. Wstęp wolny.

▶ 23 stycznia o 17.00 w WDK wystąpi iluzjonista Łukasz Podymski. Artysta jest laureatem mistrzostw Polski w sztukach magicznych, jego występy są pełne humoru, dobrej zabawy i profesjonalnych efektów iluzjonistycznych. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie instytucji w godz. 12.00-16.00.

▶ W czwartek 26 stycznia o 17.00 w WDK nową książkę „Przypadki Juliana” będzie promował Jacek Stochmal. Wstęp wolny. Publikację można już nabyć w Miejskim Punkcie Informacji w Wąbrzeźnie.

▶ W poniedziałek 30 stycznia o 11.00 w WDK spektakl teatralny „Bocian i żabka” zaprezentują aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Przedstawienie opowiada historię małej nieposłusznej żabki Hanusi, która w poszukiwaniu przygód oddała się od domu. Na swojej drodze spotyka Biedronkę, Bociana i Dzieciola. Z czasem żabka gubi drogę. Na jej poszukiwanie wyruszają m.in. leśne ptaki oraz jej odwieczny wróg Bocian. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

▶ W walentynki 14 lutego do Wąbrzeźna przyjedzie Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory m.in. „Kocham swoje morze” czy „Miłość jest piękna”. Bilety w cenie 50 zł. Początek koncertu o 19.00.

Rypin

▶ W kinie „Bałtyk” od 11 do 14 stycznia o 19.30 będzie można obejrzeć film „Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie” (wersja z dubbingiem). Od 11 do 14 oraz od 18 do 20 stycznia o 17.00 kino wyświetli propozycję dla dzieci – „Kubo i dwie struny”. Ten sam film będzie można obejrzeć jeszcze 21 i 22 stycznia o 10.00. Od 18 do 20 stycznia o 19.30 wyświetlana będzie „Zaćma”, a 21 i 22 stycznia o 16.00 i 19.00 – „Szczęście świata”. Propozycje na koniec miesiąca to „Dusigrosz” (25-29 stycznia o 17.30) i „Aplikacja” (25-29 stycznia o 19.30). Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonywać drogą internetową lub osobiście w kasie kina „Bałtyk”.

▶ Gmina Skrwilno organizuje Wieczór Kabaretowy. Podczas siódmej edycji, która odbędzie się już 26 lutego o 19.00, w hali sportowej w Skrwilnie wystąpią grupy: Paranienormalni i K2. Bilety kosztują 55 zł i są już dostępne w kasie urzędu gminy przy ul. Rypińskiej 7. Liczba miejsc ograniczona.

Brodnica

▶ W poniedziałek 23 stycznia o 9.00 w BDK rozpocznie się finał XIX Powiatowego Festiwalu Koled i Pastorałek. Każdy uczestnik zaprezentuje jedną koledę lub pastorałkę, z akompaniamentem, pól playbackiem lub a capella. Regulamin i karę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.bdk.brodnica.net. Organizatorem imprezy jest starosta brodnicki.

▶ W niedzielę 19 lutego o 17.00 w BDK wystąpi Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Bilety na koncert kosztują 40 zł i można je nabyć w domu kultury. Patronat nad tym wydarzeniem objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

▶ Wiosną wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszają w trasę koncertową, podsumowującą 40-lecie współpracy artystycznej. Duet wystąpi w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Artystom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

Włocławek

▶ W sobotę 14 stycznia o 17.00 w Teatrze Impresaryjnym przy ul. Wojska Polskiego 13 wystąpi popularny aktor serialowy i teatralny Tomasz Stockinger. We Włocławku wykona najpopularniejsze szlagiery polskiego kina przedwojennego. Bilety kosztują od 20 do 40 zł.

oprac. (ToB)



12.1.2017 - 18.1.2017



program

KRÓLESTWO

Sobota 14 stycznia

TVP1 22:45

TVP 1



16:05 Ojciec Mateusz

05:55 Klan odc. 3050
- serial | Powtórka
06:25 Jaka to melodia?
- rozrywka | Powtórka
06:55 Nil odc. 1 - serial | Powtórka
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 2
09:10 Grzech Fatmagül
odc. 127 - serial | Powtórka
10:15 Ranczo odc. 23 - serial
11:15 Złote serce
odc. 15 - serial | Powtórka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes rolniczy
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 147
12:50 Nil odc. 2 - serial
13:50 Grzech Fatmagül
odc. 128 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 71
16:05 Ojciec Mateusz
odc. 57 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3051 - serial
18:40 Złote serce odc. 16 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Rajd Dakar - rajd terenowy
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz
odc. 165 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Warto rozmawiać
23:30 Mała kobieta dorasta
- dokumentalny

TVP 2



05:55 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 164 - serial
06:30 Dzika muzyka odc. 4
07:05 M jak miłość odc. 1234 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia
odc. 1575 - serial
11:40 Na dobre i na złe
odc. 301 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 124 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 81 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 24
14:45 Imperium miłości
odc. 23 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1269 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 125 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Rajd Dakar Rajd terenowy
18:43 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1575 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1576 - serial
20:30 Polska - Norwegia
- piłka ręczna
20:40 Polska - Norwegia
- piłka ręczna
22:40 Braterstwo wilków
- horror

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 3
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1956
10:55 Ukryta prawda
odc. 443 - serial | Powtórka
12:00 Szkoła
odc. 185 - serial | Powtórka
13:00 19+ odc. 45 - serial | Powtórka
13:30 Szpital
odc. 329 - serial | Powtórka
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 12 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 186 - serial
16:30 19+ odc. 46 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 444 - serial
18:00 Szpital odc. 330 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4827 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 9
20:15 Na Wspólnej odc. 2409 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 13 - rozrywka
21:55 Wredne dziewczyny - komedia

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień w Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 324 s. 5 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 240 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 241 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 149 s. 3 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 406 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa
odc. 27 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 446 s. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2415 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 531 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja reporterów
16:30 Na ratunek 112 odc. 35 - serial
17:00 Gliniarze odc. 46 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2416 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 484 - serial
20:05 Moja dziewczyna wychodzi
za mąż - komedia | Powtórka
22:15 Erin Brockovich - dramat

HITY DNIA



„Witaj w domu, panie Jenkins”
(2008r.) TV PULS 20:00

Popularny gospodarz telewizyjnego talk-show udaje się w rodzinne strony wraz z narzeczoną i 10-letnim synem. Zamierza zaskoczyć bliskich tym, jak zmienił się przez lata nieobecności w domu.



„Wredne dziewczyny”
(2004r.) TVN 21:55

16-letnia Cady całe dotychczasowe życie spędziła w Afryce. Teraz państwo Heronowie przeprowadzają się do Ameryki, do miasteczka niedaleko Chicago. W tutejszej szkole panują prawa dżungli.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 106 - serial
06:20 Szpital odc. 542 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 127 - serial
08:20 Zagubieni
odc. 17 s. 3 - serial | Powtórka
09:15 Magda M. odc. 5 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 189 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 128 - serial
14:00 Szpital odc. 543 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 152 - serial
16:00 Zagubieni odc. 18 s. 3 - serial
17:00 Gotowe na wszystko
odc. 20 s. 3 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 11 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 190 - serial
20:00 Ostrza chwały - komedia
22:05 Sposób na morderstwo
odc. 4 s. 2 - serial
23:05 30 dni mroku - horror

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 43 - rozrywka
06:55 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 4 - animowany
07:25 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 1 - animowany
07:55 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 7 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 4 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu
odc. 46 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 1 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji
odc. 94 - serial | Powtórka
12:00 Detektywi w akcji odc. 8 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 202 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka
odc. 96 policyjny
15:00 Dom nie do poznania
odc. 2 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 89 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 8 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 95 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 203 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 22 - serial
21:00 Robocop II - sf
23:30 Pod przymusem - thriller

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Gwiazdy polskiego kabaretu
odc. 3 - kabaret
07:00 Niesamowite! odc. 1 - serial
07:30 Niesamowite! odc. 2 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny
odc. 5 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 8 s. 15 - serial | Powtórka
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 17 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 9 s. 15 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 32 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 91 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu
odc. 217 s. 11 - serial | Powtórka
14:30 Gwiazdy lombardu
odc. 218 s. 11 - serial
15:00 Królowie aukcji
odc. 8 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji
odc. 4 s. 3 - serial
16:00 Wojny owe: Kanada
odc. 4 - serial | Powtórka
16:30 Wojny owe: Kanada
odc. 5 - serial
17:00 Aukcja w ciemno
odc. 3 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno
odc. 4 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 37 s. 3 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 38 s. 3 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 219 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 220 s. 12 - serial
20:00 Witaj w domu panie Jenkins
- komedia
22:15 Elektra
- film sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne odc. 2343
08:25 Design odc. 11 - serial
08:50 Design odc. 12 - serial
09:25 Do Santiago - animowany
09:45 Ceremonia pogrzebowa
- dramat
11:30 Syzyfowe prace odc. 3 - serial
12:35 Beczka amontillado
- nowele filmowe
13:15 Rysa - dramat
14:50 Oczy mojego ojca
- krótkometrażowy
15:30 Informacje kulturalne odc. 2343
15:50 Chuligan literacki odc. 37
16:30 Ceremonia pogrzebowa
- dramat
18:15 Przadki złota
- dokumentalny
19:35 Polska Kronika Non-Camerowa
nr 4 - animowany
20:00 Pegaz odc. 32 kulturalny
21:00 Zły porucznik
- dramat
22:45 Dezerterzy
odc. 30
23:20 Eugenicy
- dokumentalny

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:25 New Poland
- dokumentalny | Powtórka
07:30 Dziedzictwo i tajemnice
morskiego świata odc. 1
08:30 Była sobie Ziemia
odc. 2 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat odc. 97
09:35 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii - hist.
10:10 Bohater | Powtórka
11:10 Fryderyk Chopin - romantyzm
wygnańców - dokumentalny
12:10 Pastoralki nasze codzienne
12:50 Święta wojna Rosjan
- dokumentalny
13:50 Sensacje XX wieku
odc. 121 - historyczny | Powtórka
14:20 Sensacje XX wieku
odc. 178 - historyczny | Powtórka
14:55 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 26 - serial
15:30 Jurajski park Hitlera
- dokumentalny | Powtórka
16:30 Bitwa pod Warną
- dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 251 s. 4 - serial
18:40 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku
odc. 56 - historyczny
19:35 Sensacje XX wieku
odc. 177 - historyczny
20:05 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii - hist.
20:35 Podziemny świat Wyspy
Wielkanocnej - dokumentalny
21:40 Tajemnica twierdzy szyfrów
odc. 9 - serial
22:40 Spór o historię
odc. 147 - historyczny | Powtórka
23:15 Listy gończe odc. 3
23:45 Listy gończe odc. 4

TRAM

06:00 Audiencja Generalna Ojca
Świętego Franciszka z Watykanu
07:00 Po co są nam święci - serial
07:10 Śladami Mojżesza - dokumentalny
08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie poradnikowy
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bioetyczny detektyw
- dokumentalny
09:50 Poczłówa z Indii - Dom Matki
Teresy z Kalkuty - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Ciepły powiew południa
- dokumentalny
11:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Koledujemy Małemu - koncert
14:00 Teresa: Historia świętej
Teresy z Lisieux
15:35 Budowa świątyni w Narodowym
Sanktuarium Matki Bożej
w miejscowości Subukia w Kenii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich "Źródło"
16:40 Edward Stachura z tego świata
- dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika
"Niedziela"
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Supersięga - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Corrie Ten Boom - nieugięta
wiera - dokumentalny
23:00 Sanktuarium Matki Bożej Nadziej
w Pontmain we Francji - dok.

TVP 1



06:20 Jaka to melodia?

05:55 Klan
odc. 3051 - serial | Powtórka
06:20 Jaka to melodia?
- rozrywka | Powtórka
06:55 Nil odc. 2 - serial | Powtórka
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Astronarium odc. 4
09:10 Grzech Fatmagül
odc. 128 - serial | Powtórka
10:15 Ranczo odc. 24 - serial
11:10 Złote serce
odc. 16 - serial | Powtórka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie odc. 133
13:00 Młodzi lekarze odc. 4 - serial
13:55 Grzech Fatmagül
odc. 129 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział
ktokolwiek wie...
16:05 Ojciec Mateusz odc. 58 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:00 Puchar Świata w Wiśle
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Rajd Dakar Rajd terenowy
20:15 Pogoda
20:30 Poldark: Wichry losu
odc. 10 s. 2 - serial
21:40 Ben Hur odc. 1 - miniserial
23:25 Wygnani do raju
odc. 1 - serial

TVP 2



05:55 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 165 - serial
06:30 Natura się o(d)placa odc. 34 s. 2
07:05 M jak miłość odc. 1235 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia
odc. 1576 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 302 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 125 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 82 - serial
14:10 Anna Dymna - spotkajmy
się Dyskusja
14:40 Imperium miłości odc. 24 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Hity kabaretu odc. 27 - kabaret
17:05 Tylko z tobą odc. 126 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Rajd Dakar
odc. 45 - rajd terenowy
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1576 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1577 - serial
20:40 U pana Boga za piecem
- komedia
22:30 Mów mi mistrzu odc. 5 - rozrywka
23:30 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 287 s. 14 - serial

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1957
10:55 Ukryta prawda
odc. 444 - serial | Powtórka
12:00 Szkoła
odc. 186 - serial | Powtórka
13:00 19+ odc. 46 - serial | Powtórka
13:30 Szpital
odc. 330 - serial | Powtórka
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 14 s. 12 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 187 - serial
16:30 19+ odc. 47 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 445 - serial
18:00 Szpital odc. 331 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4828 reporterów
20:00 Harry Potter i Czara Ognia
- film przygodowy
23:15 Marsjanie atakują - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 325 s. 5 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 242 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 243 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 150 s. 3 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 407 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa
odc. 28 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 447 s. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2416 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 532 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 36 - serial
17:00 Gliniarze odc. 47 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2417 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 485 - serial
20:10 Garfield - komedia
21:50 Obcy kontra Predator - sf
23:55 Jak ugryźć 10 milionów II
- komedia

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 107 - serial
06:20 Szpital odc. 543 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 128 - serial
08:20 Zagubieni
odc. 18 s. 3 - serial | Powtórka
09:15 Magda M. odc. 6 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 190 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
14:00 Szpital odc. 544 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 153 - serial
16:00 Zagubieni odc. 19 s. 3 - serial
17:00 Gotowe na wszystko
odc. 21 s. 3 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 12 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 191 - serial
20:00 Na ostrzu: Ogień i lód
- film obyczajowy
21:50 Legalne blondynki - komedia
23:35 Skazany na śmierć
odc. 5 s. 2 - serial | Powtórka

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 30 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 5 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 2 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 8 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 5 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu
odc. 47 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 3 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji
odc. 95 - serial | Powtórka
12:00 Big Box Little Box
odc. 5 - rozrywka | Powtórka
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 203 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka
odc. 132 policyjny
15:00 Dom nie do poznania
odc. 4 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria
odc. 90 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 9 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 96 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 204 - serial
19:55 Wysmakowani odc. 43
20:05 Kto pod kim dółki kopie
- film przygodowy
22:30 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 19 - serial
23:30 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 20 - serial
00:30 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 21 - serial

HITY DNIA

**„Harry Potter i Czara Ognia”
(2005r.) TVN 20:00**

Młody czarodziej startuje w Turnieju Trójmagicznym i staje do pojedynku ze swym śmiertelnym wrogiem, lordem Voldemortem.

**„Osaczeni”
(1999r.) TV PULS 20:00**

Robert MacDougal cieszy się reputacją jednego z najlepszych złodziei dzieł sztuki. Kiedy w Nowym Jorku zostaje skradziony bezcenny obraz Rembrandta, Robert staje się głównym podejrzanym.

TV PULS



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Gwiazdy polskiego kabaretu
odc. 4 - kabaret
07:00 Niesamowitel odc. 2 - serial
07:30 Niesamowitel odc. 3 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny
odc. 6 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 9 s. 15 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 18 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 15 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 33 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 92 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu
odc. 219 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu
odc. 220 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji
odc. 9 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji
odc. 10 - rozrywka
16:00 Wojny owe: Kanada
odc. 5 - serial
16:30 Wojny owe: Kanada
odc. 6 - serial
17:00 Aukcja w ciemno
odc. 4 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno
odc. 5 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 39 s. 3 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 40 s. 3 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 221 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 222 s. 12 - serial
20:00 Osaczeni - film sensacyjny
22:10 Regulamin zabijania - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
07:55 Którędy po sztuce odc. 29
08:05 Południk Wildsteina
08:45 Śfinki - animowany
09:15 Pułkownik Kwiatkowski
- komediodramat
11:30 Syzyfowe prace odc. 4 - serial
12:35 Profesor Zazul
- krótkometrażowy
13:10 Werter Opera
15:40 Dezerterzy odc. 30
16:20 Pułkownik Kwiatkowski
- komediodramat | Powtórka
18:30 Videofan odc. 67
18:50 Koran - historia Księgi
- dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
odc. 2344
20:20 Wstęp do filmu odc. 22
20:25 Pewnego razu w Anatolii
- dramat
23:05 Tygodnik kulturalny
23:55 Pegaz

TVP HISTORIA



09:00 Wojciech Cejrowski

06:25 Bitwa pod Warną
- dokumentalny | Powtórka
07:35 Park Narodowy Gór Stołowych
- dokumentalny | Powtórka
08:30 Była sobie Ziemia
odc. 3 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski
- bosu przez świat odc. 98
09:35 Było nie minęło - kronika
związków historii - hist.
10:10 Kleopatra: portret morderczyny
- dokumentalny
11:20 Mój pierwszy dzień odc. 8
11:50 Mój pierwszy dzień odc. 9
12:25 Żołnierze niezłomni
- dokumentalny
13:10 Podziemny świat Wyspy
Wielkanocnej - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku
odc. 56 - historyczny | Powtórka
14:35 Sensacje XX wieku
odc. 177 - historyczny | Powtórka
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 8 - serial
15:35 Koło historii
odc. 49 - historyczny
16:05 Podróże z historią
odc. 18 - historyczny
16:40 Eugeniusz Bodo - za winy
niepopelnione - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 252 s. 4 - serial
18:35 Klub profesora Tutki
odc. 3 - serial
19:00 Sensacje XX wieku
odc. 192 - historyczny
19:30 Sensacje XX wieku
odc. 193 - historyczny
20:05 Wojownicy czasu odc. 8
20:40 Ludobójstwo Ormian
- dokumentalny
21:45 Tajemnica twierdzy szyfrów
odc. 10 - serial
22:40 Szerokie tory odc. 69
23:20 Listy gończe odc. 1
23:45 Listy gończe odc. 2

TRAM

06:00 Corrie Ten Boom - nieugięta
wiera - dokumentalny
07:00 Koledujmy Małemu - koncert
07:35 Ciepły powiew południa
- dokumentalny
07:55 Świat w obrazach
08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Superksięga - animowany
09:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Syria
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Chwała Pani: Pieśni dla
Maryi - koncert
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Corrie Ten Boom - nieugięta
wiera - dokumentalny
15:00 Modlitwa w Godzinie
Miłosierdzia z Koronką do
Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie
ręki - serial
17:00 Drabina Jakubowa
- film obyczajowy
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć...
w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina
- animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila - serial
22:50 Katedra w głębinach
- dokumentalny

HITY DNIA



**„Lepiej późno niż później”
(2003r.) TVN 20:00**

Harry dostaje ataku serca podczas romantycznego weekendu z Marin. Dziewczyna wyjeżdża, zostawiając gościa pod opieką swojej matki, Eryki. Kobieta i Harry odkrywają, że łączy ich nadszpiezwanie dużo.



**„Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie”
(1985r.) TVN 7 19:00**

Przemoc i bezprawie panują na ulicach Los Angeles. Prym w przestępczości wiedzie 16. dzielnica. Komendant miejscowego posterunku musi powstrzymać przestępców, w przeciwnym razie straci pracę.

TVP 1



05:30 Bulionerzy

05:30 Bulionerzy odc. 71 - serial
06:10 Sprawa dla reportera
06:55 Zatrzymaj chwilę odc. 2
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Pełnosprawni sportowy
08:50 Firmowe ewolucje odc. 2 s. 2
09:20 Astronarium odc. 24
09:55 My wy oni
10:30 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherazada odc. 2 - film przygodowy
12:20 Poldark: Wichry losu odc. 10 s. 2 - serial | Powtórka
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 110
14:00 Rozdarte serca odc. 38 - serial | Powtórka
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 12 s. 2 - serial
15:50 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
16:00 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
18:35 Blondynka odc. 58 - serial | Powtórka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Rajd Dakar - rajd terenowy
20:15 Pogoda
20:25 Goldeneye odc. 17 - film sensacyjny
22:45 Królestwo - thriller

TVP 2



14:00 Familiada

05:25 Gepard - walka o przetrwanie - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1268 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Na sygnale odc. 123 - serial
11:10 Książki na zimę odc. 40
11:20 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu odc. 1 - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 17
12:55 Mów mi mistrzu odc. 1 - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Brazylia - Polska - piłka ręczna
14:40 Brazylia - Polska - piłka ręczna
16:35 Bake off - Ale ciacho! odc. 5 - rozrywka
17:35 Bake off - Ale przepis odc. 5
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Rajd Dakar odc. 46 - rajd terenowy
18:45 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulis felieton
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 1 - kabaret
21:10 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 2 - kabaret
22:10 Zabójcze umysły odc. 82 s. 4 - serial
22:55 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 3 - kabaret

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 959
11:00 Na Wspólnej odc. 2407 - serial | Powtórka
11:25 Na Wspólnej odc. 2408 - serial | Powtórka
11:50 Na Wspólnej odc. 2409 - serial | Powtórka
12:25 Ugotowani odc. 7 s. 10 - rozrywka
13:30 Projekt Lady odc. 5 - rozrywka | Powtórka
14:30 Top Model odc. 9 s. 6 - rozrywka
15:30 Sekrety doliny Inków
16:30 Azja Express odc. 9 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 13 - rozrywka | Powtórka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4829 reporterów
20:00 Lepiej późno niż później - komedia
22:35 Wystrzałowe dziewczyny - western

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków odc. 6 - serial dla dzieci
08:10 Turbo Fast odc. 15 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 6 - animowany
09:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 17 - animowany
09:40 Przygody Kota w butach odc. 4 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 254
10:40 Wysmakowani odc. 43
10:50 Garfield - komedia | Powtórka
12:35 Woda dla słoni - melodramat
15:00 Jaś Fasola odc. 3 - serial
15:35 Odlotowe Manewry Kabaretowe - kabaret | Powtórka
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 21 - serial dokumentalny
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 22 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 486 - serial
20:10 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia
21:50 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 5 s. 3 - rozrywka
23:50 Człowiek widmo - thriller

7 tvn



09:30 Przyjaciele

05:55 Ukryta prawda odc. 108 - serial
06:55 Mango - Telezakupy
09:00 Przyjaciele odc. 18 s. 4 - serial
09:30 Przyjaciele odc. 19 s. 4 - serial
10:00 Przyjaciele odc. 20 s. 4 - serial
10:30 Przyjaciele odc. 21 - serial
11:00 Przyjaciele odc. 22 s. 4 - serial
11:30 Przyjaciele odc. 23 s. 4 - serial
12:00 39 i pół odc. 2 s. 3 - serial
13:00 39 i pół odc. 3 s. 3 - serial
13:55 Zaklinaczka duchów odc. 8 s. 3 - serial | Powtórka
14:50 Na ostrzu: Ogień i lód - film obyczajowy
16:40 Granice czasu - film przygodowy
19:00 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
20:50 Kasamowa - komedia
22:50 Niemoralna propozycja - dramat

4



12:50 Policjantki i Policjanci

06:00 Legendy Chima odc. 16 - animowany
06:30 Legendy Chima odc. 17 - animowany
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 6 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 3 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 6 - animowany
08:55 Wysmakowani odc. 43
09:05 Nie ma to jak bliźniaki - film przygodowy
10:50 Policjantki i policjanci odc. 200 - serial | Powtórka
11:50 Policjantki i policjanci odc. 201 - serial | Powtórka
12:50 Policjantki i policjanci odc. 202 - serial | Powtórka
13:50 STOP Drogówka odc. 132 policyjny
14:50 Moja niewidzialna siostra - film przygodowy
16:35 Goście goście II - komedia | Powtórka
19:00 Galileo odc. 572
20:00 Policjantki i policjanci odc. 203 - serial | Powtórka
21:00 Policjantki i policjanci odc. 204 - serial | Powtórka
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 22 - serial
23:00 Dzieci - horror

puls



06:00 Niesamowite!

06:00 Niesamowite! odc. 24 - serial
06:30 Niesamowite! odc. 25 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 31 s. 2
07:50 Super! odc. 2 - rozrywka
08:20 Super! odc. 3 - rozrywka
08:50 Królowna Śnieżka i siedmiu krasnoludków - animowany
10:35 Śpiąca królowa - animowany
12:10 Doktor Proktor i proszek - pierdioszek - film dla młodzieży
13:50 Wielki głuptas - komediodramat
15:45 Reggae na lodzie - komedia
17:45 Witaj w domu panie Jenkins - komedia
20:00 Quest - film sensacyjny
21:55 Kula w łeb - film sensacyjny
23:30 Oczy zła - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Trzeci punkt widzenia odc. 168
08:30 Powróćmy jak za dawnych lat odc. 3 - rozrywka
09:20 Pamiętajcie o Osieckiej - koncert
10:20 Pomniki historii odc. 45 - serial
10:40 Tygodnik kulturalny kulturalny
11:30 Szlakiem Kolberga - Tymon Tymański odc. 2
12:15 Eliot Ness kontra Al Capone - dokumentalny
13:20 Statysci - komedia
15:30 Wydarzenie aktualne
16:05 Dziewczyna w trampkach - dramat
17:55 Pegaz odc. 32 kulturalny
19:00 Legendy rocka odc. 9 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czarny koń - dramat
21:55 The Rolling Stones: Live at Hampton Coliseum - koncert
00:40 Konwój - dramat

TVP HISTORIA



07:20 Jak to działa?

06:25 Ginące cywilizacje odc. 18 - serial
07:20 Jak to działa? odc. 124
07:55 Była sobie Ziemia odc. 4 - animowany
08:35 Awantura o Basię odc. 6 - serial
09:05 Awantura o Basię odc. 7 - serial
09:40 Okrasa łamie przepisy odc. 139 | Powtórka
10:15 Powrót do przeszłości. 1944 odc. 3 - serial
10:50 Powrót do przeszłości. 1944 odc. 4 - serial
11:35 Egipt odc. 2 - serial
12:35 Wojownicy czasu odc. 9
13:15 Dzikie Chiny odc. 2 - serial
14:20 Wielka gra odc. 276 - rozrywka
15:20 Spór o historię odc. 143 - historyczny
15:55 Sen o Warszawie - dokumentalny
18:00 Kuchnia polska odc. 2 - serial
19:10 Egipt odc. 2 - serial | Powtórka
20:15 Daleko od szosy odc. 1 - serial
21:40 Szpiezy. Świadkowie historii - dokumentalny
23:00 Polska 1050 odc. 2 - dokumentalny
23:30 Komandoria odc. 2 - serial

TRAM



06:00 Samson i Dalila - serial
06:50 Katedra w głębinach - dokumentalny
07:55 Świat w obrazach
08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Informacje rolne
14:00 Samson i Dalila - serial
14:50 Szafarskie dni i noce czyli Chopin był u nas
15:00 Tata - katolik nie jest mięczakiem
15:30 Plan naszego ojca - serial
15:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid - serial historyczny
22:50 Otwórz się na Boga - dokumentalny

TVP 1



18:35 Jaka to melodia?

05:55 Bulionerzy odc. 73 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:20 Paweł VI odc. 1 - film biograficzny
11:10 Jak to działa?
11:40 Sekrety mnichów
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Krainy niezwykłych przeobrażeń odc. 3 - serial
13:55 Zakochaj się w Polsce odc. 19
14:30 Rajd Dakar Rajd terenowy
15:40 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
16:00 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Wiśle Skoki narciarskie
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Rajd Dakar Rajd terenowy
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 59 - serial
21:25 Wymarzony ślub - komedia
23:00 Sportowa niedziela
23:35 Goldeneye odc. 17 - film sensacyjny

TVP 2



18:55 Rodzinka.pl

05:25 Dziką przyrodą Bliskiego i Środkowego Wschodu odc. 1 - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1269 - serial
07:25 Barwy szczęścia odc. 1573 - serial
07:55 Barwy szczęścia odc. 1574 - serial
08:30 Barwy szczęścia odc. 1575 - serial
09:05 Barwy szczęścia odc. 1576 - serial
09:35 Barwy szczęścia odc. 1577 - serial
10:05 Ostoja odc. 142
10:35 Książki na zimę odc. 41 kulturalny
10:40 Podróże z historią odc. 25 - historyczny
11:20 Makłowicz w podróży odc. 208
11:50 Most na Renie - dramat wojenny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:15 U pana Boga za piecem - komedia
17:05 Herbatka z kabaretem odc. 9 - kabaret
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 187 s. 9 - serial
19:25 Rodzinka.pl odc. 188 s. 9 - serial
20:05 Szósty zmysł - thriller
22:05 Gwiazdy sylwestra w Zakopanem - rozrywka
23:05 Czekolada - komediodramat

tvn



08:30 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień Dobry TVN odc. 960
11:00 Domowe rewolucje odc. 1 - rozrywka
12:00 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 1
12:15 Co za tydzień odc. 783
12:50 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 2
13:10 Pyszne Peru - dokumentalny
14:15 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 3
14:35 Harry Potter i Czara Ognia - film przygodowy | Powtórka
17:50 Ugotowani odc. 8 s. 10 - rozrywka
18:50 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 4
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 5
20:10 G.I. Joe: Odwet - film sensacyjny
22:35 25. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odc. 6
0:50 MasterChef odc. 11 s. 5 - rozrywka

POLSAT



07:35 Jeżdżący smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Jeżdżący smoków odc. 7 - serial dla dzieci
08:05 Turbo Fast odc. 16 - animowany
08:35 Jeżdżący smoków: Na końcu świata odc. 7 - animowany
09:05 Przygody Kota w butach odc. 5 - animowany
09:35 Kung Fu Panda: Sekrety Mistrzów - animowany
10:05 Scooby-Doo i miecz samuraja - animowany
11:50 Piotruś Pan - film przygodowy
14:05 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia | Powtórka
15:50 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 5 s. 3 - rozrywka | Powtórka
17:50 Nasz nowy dom odc. 65 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2016 - kabaret
22:05 W cywilu II - film sensacyjny
0:10 Serce nie służy - komedia

7 tvn



09:05 Przyjaciele

06:00 Ukryta prawda odc. 110 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele odc. 24 s. 4 - serial
09:35 Przyjaciele odc. 1 s. 5 - serial
10:05 Przyjaciele odc. 2 s. 5 - serial
10:35 Przyjaciele odc. 3 s. 5 - serial
11:05 Przyjaciele odc. 4 s. 5 - serial
11:35 Przyjaciele odc. 5 s. 5 - serial
12:05 39 i pół odc. 4 s. 3 - serial
13:00 39 i pół odc. 5 s. 3 - serial
14:00 Zaklinaczka duchów odc. 9 s. 3 - serial
15:00 Zaklinaczka duchów odc. 10 s. 3 - serial
16:00 Szeryf z Firecreek - western
18:20 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
20:00 Oczy węża - dramat
22:10 Kroniki Shannary odc. 8 - serial
23:05 Dzień próby - film sensacyjny

4



11:50 Galileo

06:00 Legendy Chima odc. 18 - animowany
06:30 Garfield Show - serial dla dzieci
06:45 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 7 - animowany
07:15 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 4 - animowany
07:45 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - animowany
08:15 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 7 - animowany
08:45 Pies nr 1 - film dla dzieci
10:50 Galileo
11:50 Galileo
12:50 Tornado zagłady - film katastroficzny
14:45 Tornado zagłady - film katastroficzny
16:35 Kto pod kim dołki kopie - film przygodowy
19:00 Galileo
20:00 Gangi Nowego Jorku - film sensacyjny
23:20 Kruk - thriller
1:25 Yamato - dramat wojenny

TV puls



08:25 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 31 s. 2
06:50 Niesamowite! odc. 1 - serial
07:25 Niesamowite! odc. 2 - serial
07:55 Niesamowite! odc. 3 - serial
08:25 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 5
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 6
09:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 7
10:05 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1
10:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 2
11:35 Mali geniusze - komedia
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:55 Kevin władca Północy - komedia
18:00 Matylda Baśń filmowa
20:00 Żądza śmierci Film sensacyjny
21:55 Osaczeni Film sensacyjny
0:10 Uwikłana odc. 3 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztuce odc. 29
07:55 Statyści - komedia | Powtórka
10:05 Daniil Trifonow - magia muzyki - dokumentalny
11:15 Trzeci punkt widzenia odc. 169
11:45 Za ścianą - dramat
13:00 Czarny koń - dramat | Powtórka
14:30 Nienasyceń odc. 16
15:05 W pracowni Mondriana - dokumentalny
16:10 Bryan Ferry - Dylanesque - koncert
17:05 Pomniki historii odc. 49 - serial
17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
18:15 Pigmalion - spektakl teatralny
20:10 Ogród Luizy - film obyczajowy
22:10 Trzeci punkt widzenia odc. 169
22:45 Manu Katche Richard Bona Eric Legnini Stefano di Battista
- Live at Jazz in Vienna
- koncert
23:55 Droga na drugą stronę - dokumentalny

TVP HISTORIA



09:40 Okrasa łamie przepisy

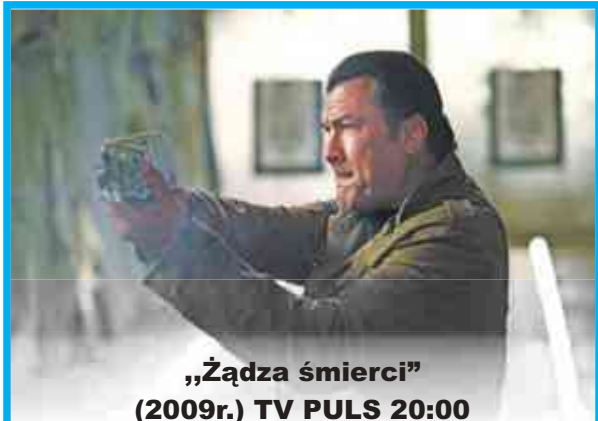
06:30 Ginące cywilizacje odc. 19 - serial
07:30 Kryptonim X-2 - dokumentalny
08:35 Znak orła odc. 1 - serial
09:10 Znak orła odc. 2 - serial
09:40 Okrasa łamie przepisy odc. 117
10:20 Kleopatra: portret morderczyni - dokumentalny | Powtórka
11:30 Ludzie rzeki odc. 12 - dokumentalny
12:40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego odc. 15 - historyczny
13:20 Opowieść o Indiach odc. 1 - dokumentalny
14:20 Szerokie tory odc. 86
14:50 Strachy odc. 3 - serial
16:20 Wielka gra odc. 277 - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Bodo odc. 2 - serial
19:05 Islam i Zachód odc. 2 - dokumentalny
20:10 Siedem czerwonych róż czyli Benek Kwiaciarczyk o sobie i o innych - komedia | Powtórka
21:25 Kartki z PRL-u
22:00 Kim Ki Dok - dokumentalny
22:55 Nowe Ateny odc. 35
23:55 Znieważona ziemia - dramat

TRAM



06:00 Król Dawid
06:50 Światła nadziei - dokumentalny
07:55 Świat w obrazach
08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Ocalić od zapomnienia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Opowieść o świętym Augustynie - dokumentalny
11:10 Przyroda okolic Morza Martwego - serial
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Święta Barbara - dramat
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jezus - królestwo bez granic - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:30 Vatican Magazine
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku - serial

HITY DNIA



„Żądza śmierci”
(2009r.) TV PULS 20:00

Rosyjski gangster rezygnuje z dotychczasowego trybu życia i poświęca się pisarstwu. Gdy odkrywa, że jego była żona została zamordowana, a córka jest ciężko ranna, postanawia dokonać krwawej zemsty.



„Ogród Luizy”
(2007r.) TVP KULTURA 20:10

Wrażliwa 18-lątka staje się coraz większym ciężarem dla rodziców. Ojciec postanawia umieścić ją w zakładzie zamkniętym. Jedyną osobą, która nawiązuje z dziewczyną bliższy kontakt, jest gangster.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3051
- serial | Powtórka
06:20 Jaka to melodia?
- rozrywka | Powtórka
06:55 Krainy niezwykłych
przeobrażeń odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Po prostu zdrowie odc. 16
09:10 Grzech Fatmagül
odc. 129 - serial | Powtórka
10:10 Ranczo odc. 25 - serial
11:05 Złote serce
odc. 16 - serial | Powtórka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono
odc. 3
12:50 Nil odc. 3 - serial
13:55 Grzech Fatmagül
odc. 130 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 111
16:10 Ojciec Mateusz odc. 59 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3052 - serial
18:40 Złote serce odc. 17 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Operacja "Reszka"
22:05 Chodzi o pieniądze
odc. 24 ekonomiczny
22:40 Warszawa. Zmartwychwstałe
miasto - dokumentalny
23:40 Wymarzony ślub
- komedia | Powtórka

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl
odc. 166 s. 7 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 103
07:05 M jak miłość odc. 1236 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:10 Barwy szczęścia
odc. 1577 - serial
11:40 Na dobre i na złe
odc. 303 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 126 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 83 - serial
14:15 Makłowicz w podróży odc. 157
14:45 Imperium miłości
odc. 25 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 Rodzinka.pl
odc. 139 s. 6 - serial
16:30 Rodzinka.pl
odc. 140 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 127 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1577 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1578 - serial
20:30 Polska - Rosja - piłka ręczna
20:40 Polska - Rosja - piłka ręczna
22:40 Pitbull odc. 5 - serial
23:35 Sport. Druga strona medalu
- dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 8 - rozrywka
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1958
10:55 Ukryta prawda
odc. 445 - serial | Powtórka
12:00 Szkoła
odc. 187 - serial | Powtórka
13:00 19+ odc. 47 - serial | Powtórka
13:30 Szpital
odc. 331 - serial | Powtórka
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 15 s. 12 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 188 - serial
16:30 19+ odc. 48 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 446 - serial
18:00 Szpital odc. 332 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4830 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 7
20:15 Na Wspólnej odc. 2410 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 6 - rozrywka
21:55 Życie bez wstydu
odc. 7 s. 4 - rozrywka
22:55 G.I. Joe: Odwet
- film sensacyjny | Powtórka

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 492 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 244 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 245 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 1 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 408 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa
odc. 29 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 448 s. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2417 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 533 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3300
16:30 Na ratunek 112 odc. 37 - serial
17:00 Gliniarze odc. 48 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2418 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 113 - serial
20:00 Wysmakowani odc. 44
20:10 Dzień w którym zatrzymała
się Ziemia - sf
22:30 Mściciel - film sensacyjny
0:30 Joker - film sensacyjny

HITY DNIA



„Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia”
(2008r.) POLSAT 20:10

Niezidentyfikowany obiekt ląduje na Manhattanie. Przybysz z kosmosu, który opuszcza pojazd, ostrzega przed katastrofą grożącą Ziemi. Sekretarz obrony USA poleca uwięzić tajemniczą istotę.



„Maczeta”
(2010r.) TV PULS 22:15

Meksyk. Były policjant i mistrz w walce bronią sieczną, Machete Cortez, ma zabić senatora Johna McLaughlina. W trakcie próby zamachu zostaje postrzelony przez ludzi zleceniodawcy.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 111 - serial
06:20 Szpital odc. 544 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 129 - serial
08:20 Zagubieni odc. 19 s. 3 - serial
09:15 Magda M. odc. 7 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 191 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
14:00 Szpital odc. 545 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 154 - serial
16:00 Zagubieni odc. 20 s. 3 - serial
17:00 Gotowe na wszystko
odc. 22 s. 3 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 13 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 192 - serial
20:00 Transfer - thriller
22:30 Skazany na śmierć
odc. 6 s. 2 - serial
23:35 Lepsze życie - dramat

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 31 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 8 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 5 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 11 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 8 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 48 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 5 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji
odc. 96 - serial | Powtórka
12:00 Detektywi w akcji odc. 9 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 204 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka
odc. 97 policyjny
15:00 Dom nie do poznania
odc. 6 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 91 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 10 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 97 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 205 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 23 - serial
21:00 Big Box Little Box
odc. 6 - rozrywka
22:00 Galileo odc. 572
23:00 Galileo odc. 573
00:00 RoboDoc - komedia

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Gwiazdy polskiego kabaretu
odc. 5 - kabaret
07:00 Niesamowite! odc. 3 - serial
07:30 Niesamowite! odc. 4 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny
odc. 7 s. 7 - serial | Powtórka
09:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 15 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 19 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 15 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 34 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 93 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu
odc. 221 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu
odc. 222 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji
odc. 10 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji
odc. 11 - rozrywka
16:00 Wojny owe: Kanada
odc. 6 - serial
16:30 Wojny owe: Kanada
odc. 7 - serial
17:00 Aukcja w ciemno
odc. 5 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno
odc. 6 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 41 s. 3 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 42 s. 3 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 223 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 224 s. 12 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu
odc. 43 s. 3 - serial
20:25 Gwiazdy lombardu
odc. 44 s. 3 - serial
20:55 Gwiazdy lombardu
odc. 45 s. 3 - serial
21:20 Uwikłana odc. 3 - serial
22:15 Maczeta - film sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - Niedziela z...
09:10 Pod wiatr nie popłynię słodki
zapach kwiatów
- krótkometrażowy
09:40 Złote koło - film obyczajowy
11:30 Syzyfowe prace odc. 5 - serial
12:35 Śnić we śnie - dramat
13:50 Młyn i krzyż - dramat historyczny
15:35 Design odc. 31 - serial
16:05 Informacje kulturalne
16:25 Wydarzenie aktualne
16:55 Złote koło
- film obyczajowy | Powtórka
18:45 Kraftwerk - Pop Art
- dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Joanna - dramat wojenny
22:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują świat
22:55 Love love - dokumentalny
23:30 Którędy po sztukę odc. 30
23:35 Sztuka performance
Zbigniewa Warpechowskiego
- rozrywka

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:30 Eugeniusz Bodo - za winy
niepopelnione - dokumentalny
07:30 Dzikie Chiny
odc. 2 - serial | Powtórka
08:30 Była sobie Ziemia
odc. 5 - animowany
09:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 100
09:40 Wojownicy czasu
odc. 9
10:10 Hotel Polski - dokumentalny
11:10 Czwarta dzielnica
- dokumentalny
12:15 Nieposłuszeństwo
- Aristides de Sousa Mendes
- dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku
odc. 192 - historyczny | Powtórka
14:35 Sensacje XX wieku
odc. 193 - historyczny
15:05 (Nie) zapomniana tragedia
odc. 22 - historyczny
16:15 Islam i Zachód
odc. 2 - dokumentalny | Powtórka
17:15 Ex libris
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 253 s. 4 - serial
18:45 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku
odc. 130 - historyczny
19:35 Sensacje XX wieku
odc. 131 - historyczny
20:05 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:35 Wielka ucieczka. Drugie starcie
- dokumentalny
21:35 Tajemnica twierdzy szyfrów
odc. 11 - serial
22:35 Na krawędzi wojny
odc. 5 - serial
23:35 Dziwny jest ten świat odc. 4
0:15 Archiwum zbrodni
odc. 27 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska r
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa
- animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Powołanie - komedia
13:20 - koncert życzeń
14:10 Piękna i bestia
- film fantastyczny
15:40 Niezwykłości przyrody
Nowej Zelandii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec
odc. 15 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań
odc. 4 - serial historyczny
23:05 Albert Schweitzer - powołanie
do Afryki - dokumentalny

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3052 - serial
06:20 Jaka to melodia? - rozrywka | Powtórka
06:55 Nil odc. 3 - serial | Powtórka
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Rok w ogrodzie
09:00 Grzech Fatmagül odc. 130 - serial | Powtórka
10:05 Ranczo odc. 26 - serial
11:05 Złote serce odc. 17 - serial | Powtórka
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 4
12:55 Dzika Australia odc. 1 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 131 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 72
16:05 Ojciec Mateusz odc. 60 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3053 - serial
18:35 Złote serce odc. 18 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 39 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 3 - serial
22:20 Psy II. Ostatnia krew - film sensacyjny
0:05 Errata do biografii odc. 7 - serial

TVP 2



16:00 M jak miłość

06:00 Rodzinka.pl odc. 167 - serial
06:35 Epifania w Ceglówie
07:05 M jak miłość odc. 1237 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1578 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 304 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 127 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 84 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 158
14:45 Imperium miłości odc. 26 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 M jak miłość odc. 1269 - serial
16:55 Rodzinka.pl odc. 187 - serial
17:25 Polska - Japonia - piłka ręczna
17:40 Polska - Japonia - piłka ręczna
18:25 Panorama
18:35 Polska - Japonia - piłka ręczna
19:30 Barwy szczęścia odc. 1578 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1579 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1270 - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Ekspresu Reporterów
22:50 Komórkowa rewolucja - dokumentalny
0:05 Mów mi mistrzu odc. 5 - rozrywka

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 7
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1959
10:55 Ukryta prawda odc. 446 - serial | Powtórka
12:00 Szkoła odc. 188 - serial | Powtórka
13:00 19+ odc. 48 - serial | Powtórka
13:30 Szpital odc. 332 - serial | Powtórka
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 189 - serial
16:30 19+ odc. 49 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 447 - serial
18:00 Szpital odc. 333 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4831 reporterów
20:10 Doradca smaku odc. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2411 - serial
20:55 Ostatni bastion - sensacyjny
23:35 Kuba Wojewódzki odc. 12 s. 10 - rozrywka

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 493 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 246 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 247 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 409 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 30 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 449 s. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2418 - serial | Powtórka
14:45 Dlaczego ja? odc. 534 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3301
16:30 Na ratunek 112 odc. 38 - serial
17:00 Gliniarze odc. 49 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2419 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 487 - serial
20:10 Joker - film sensacyjny | Powtórka
22:00 Adwokat - dramat

7 tvn



14:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 545 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1117 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 130 - serial
08:20 Zagubieni odc. 20 s. 3 - serial | Powtórka
09:15 Magda M. odc. 8 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 192 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
14:00 Szpital odc. 546 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 155 - serial
16:00 Zagubieni odc. 21 s. 3 - serial
17:00 Gotowe na wszystko odc. 23 s. 3 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 14 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 193 - serial
20:00 15 minut - film sensacyjny
22:30 Oczy węża - dramat | Powtórka
0:40 Kroniki Shannary odc. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 32 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 6 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 9 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 49 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 97 - serial | Powtórka
12:00 Detektywi w akcji odc. 10 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 205 - serial | Powtórka
14:00 STOP Drogówka odc. 98 - policyjny
15:00 Dom nie do poznania odc. 8 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 92 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 11 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 98 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 206 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 24 - serial
21:00 Bitwa o Sewastopol - dramat wojenny
23:40 Eksperyment numer 12 - sf

HITY DNIA



„Joker”
(2015r.) POLSAT 20:10

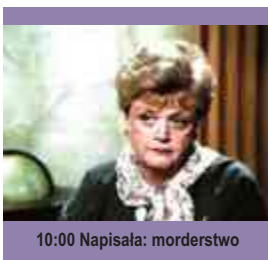
Nick Wild to uzależniony od hazardu ochroniarz z Las Vegas. Jego była dziewczyna, Holly, została brutalnie pobita i prosi Nicka, aby dowiedział się, kim byli odpowiedzialni za to mężczyźni.



„15 minut”
(2001r.) TVN 7 20:00

Para imigrantów terroryzuje Nowy Jork. Jeden z nich zabija przypadkowo wybrane ofiary, drugi filmuje zbrodnię. Na trop pary wpada detektyw Eddie Fleming, który sam staje się potencjalną ofiarą.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 6 - kabaret
07:00 Niesamowite! odc. 4 - serial
07:30 Niesamowite! odc. 5 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 15 - serial | Powtórka
10:00 Napisala: morderstwo odc. 20 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 15 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 35 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 94 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu odc. 223 s. 12 - serial | Powtórka
14:30 Gwiazdy lombardu odc. 224 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji odc. 11 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji odc. 12 - rozrywka
16:00 Wojny owe: Kanada odc. 7 - serial
16:30 Wojny owe: Kanada odc. 8 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 6 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 7 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 46 s. 3 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 47 s. 3 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 225 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 226 s. 12 - serial
20:00 Lockout - film sensacyjny
21:55 W pogoni za śmiercią - film sensacyjny
00:05 komedia - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:40 Błękitna strzała - film obyczajowy
09:40 Wielki Tydzień - dramat
11:30 Syzyfowe prace odc. 6 - serial
12:35 Wylap Film obyczajowy
13:40 Tydzień z życia mężczyzny - dramat
15:15 Design odc. 19 - serial
15:50 Informacje kulturalne
16:10 Tygodnik kulturalny
17:05 Wielki Tydzień - dramat | Powtórka
18:50 Twiggy: Ikona lat 60. - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Po tamtej stronie - spektakl teatralny
22:05 Chuligan literacki odc. 38
22:40 Rocco i jego bracia - dramat
23:50 Rocco i jego bracia - dramat

TVP HISTORIA



19:30 Sensacje XX wieku

06:25 Humer i inni - dokumentalny | Powtórka
07:25 Opowieść o Indiach odc. 1 - dokumentalny
08:30 Była sobie Ziemia odc. 6 - animowany
09:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 101
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - hist.
10:15 Ludzie rzeki odc. 12 - dokumentalny
11:20 Przesyłka - dokumentalny
12:10 Polska z bocznej drogi odc. 28
12:25 Koło historii odc. 49 - historyczny | Powtórka
13:00 Wielka ucieczka. Drugie starcie - dokumentalny | Powtórka
14:05 Sensacje XX wieku odc. 130 - historyczny | Powtórka
14:35 Sensacje XX wieku odc. 131 - historyczny | Powtórka
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 70 - serial
15:40 Na krawędzi wojny odc. 5 - serial | Powtórka
16:40 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - dok.
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 254 s. 4 - serial
18:40 Klub profesora Tutki odc. 4 - serial
18:55 Sensacje XX wieku odc. 89 - historyczny
19:30 Sensacje XX wieku odc. 90 - historyczny
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - hist.
20:35 8 maja 1945 roku. Szczególny dzień - dokumentalny
21:40 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 12 - serial
22:35 Na krawędzi wojny odc. 6 - serial
23:40 Colette - dramat wojenny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - reportaż
09:10 Misja Kongo - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej - publicystyczny
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej - magazyn
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ostatni gram odwagi - obyczajowy
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 3 - serial
14:55 Wędrowka serca - życie ks. Henrygo Nouwena - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 12
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSiM
17:00 Życie Karola Wojtyły - dokumentalny
17:30 Okiem kamery - reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzcziciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Bonhoeffer - wartość taski - dramat
23:30 W sidłach sekty odc. 2 - reportaż

HITY DNIA

**„Wieczny student”
(2002r.) POLSAT 20:40**

Van Wilder, student college'u, prowadzi rozrywkowe życie. Jednak finansujący jego edukację ojciec nie chce dłużej płacić za nie. Chłopak postanawia zorganizować imprezę, aby zdobyć fundusze.

**„Zabójcy”
(1995r.) TVN 20:55**

Płatny morderca Robert Rath dostaje zlecenie zlikwidowania ważnego świadka. Ubiegł go jednak inny zamachowiec. Okazuje się, że tajemniczy zleceniodawca wynajął ich obu do tego samego zadania.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3053 - serial
06:25 Jaka to melodia? - rozrywka
06:55 Dziką Australią odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
09:05 Grzech Fatmagül odc. 131 - serial
10:05 Ranczo odc. 27 - serial
11:05 Złote serce odc. 18 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Dziką Australią odc. 2 - serial
14:00 Grzech Fatmagül odc. 132 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 73
16:05 Ojciec Mateusz odc. 61 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3054 - serial
18:40 Złote serce odc. 19 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Tragiczna pomyłka - thriller
22:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Film dokumentalny
23:40 Iron Sky - komedia

TVP 2



10:55 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 168 - serial
06:30 Nowy rok drzew - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 1238 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1579 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 305 - serial
12:35 Na dobre i na złe odc. 306 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 85 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25
14:40 Imperium miłości odc. 27 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1270 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 128 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1579 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1580 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 658 - serial
21:45 Na sygnale odc. 125 - serial
22:20 Chłopaki też płaczą - komedia
0:20 Państwowe dzieci - dokumentalny

tvn



20:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 8 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1960
10:55 Ukryta prawda odc. 447 - serial
12:00 Szkoła odc. 189 - serial
13:00 19+ odc. 49 - serial
13:30 Szpital odc. 333 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 190 - serial
16:30 19+ odc. 50 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 448 - serial
18:00 Szpital odc. 334 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4832
20:10 Doradca smaku odc. 10
20:15 Na Wspólnej odc. 2412 - serial
20:55 Zabójcy - sensacyjny
23:40 Striptiz - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 494 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 248 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 249 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 3 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 410 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 31 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 450 s. 7 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2419 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 535 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3302
16:30 Na ratunek 112 odc. 39 - serial
17:00 Gliniarze odc. 50 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2420 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 28 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 272 - serial
20:40 Wieczny student - komedia
22:45 Szkoła uwodzenia - dramat

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 112 - serial
06:20 Szpital odc. 546 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 131 - serial
08:20 Zagubieni odc. 21 s. 3 - serial
09:15 Magda M. odc. 9 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 193 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 132 - serial
14:00 Szpital odc. 547 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 156 - serial
16:00 Zagubieni odc. 22 s. 3 - serial
17:00 Gotowe na wszystko odc. 1 s. 4 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 3 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 194 - serial
20:00 W sieci kłamstw - sensacyjny
22:35 Kryminalni odc. 6 s. 8 - serial
23:45 Latający biznes - komedia

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Kłamczuch odc. 33 - rozrywka
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 7 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 10 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 50 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 9 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 98 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 11 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 206 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 99
15:00 Dom nie do poznania odc. 10 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 93 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 12 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 99 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 207 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 25 - serial
21:00 Kosiarz umysłów - sf
23:10 Robocop II - sf

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Gwiazdy polskiego kabaretu odc. 7 - kabaret
07:00 Niesamowite! odc. 5 - serial
07:30 Niesamowite! odc. 6 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 15 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 21 s. 12 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 15 - serial
12:00 Słodką miłość odc. 36 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 95 - serial
14:00 Gwiazdy lombardu odc. 225 s. 12 - serial
14:30 Gwiazdy lombardu odc. 226 s. 12 - serial
15:00 Królowie aukcji odc. 12 - rozrywka
15:30 Królowie aukcji odc. 13 - rozrywka
16:00 Wojny owe: Kanada odc. 8 - serial
16:30 Wojny owe: Kanada odc. 9 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 7 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 8 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 48 s. 3 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 49 s. 3 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 227 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 228 s. 12 - serial
20:00 Spartakus: Krew i piach odc. 5 - serial
21:05 Spartakus: Krew i piach odc. 6 - serial
22:10 Quest - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Oczy uroczne - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - kryminalny
11:30 Trzy młyny odc. 1 - serial
12:40 Sędziowie - dramat
13:50 Pestka - melodramat
15:35 Design odc. 36 - serial
16:05 Informacje kulturalne
16:25 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 33
17:10 Morderca zostawia ślad - kryminalny
18:45 Zwyczajny marzec - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Monsterman - dokumentalny
21:55 Informacje kulturalne ekstra
22:25 Nim diabeł dowie się że nie żyjesz - dramat

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:25 Legenda 27. Wolyńskiej Dywizji Piechoty AK - dokumentalny
07:25 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 2 - przyrodniczy
08:30 Była sobie Ziemia odc. 7 - animowany
09:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 102
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
10:15 Piasek jest drapieżnikiem - Słowiński Park Narodowy - dokumentalny
11:10 Ambasador Spasowski - dokumentalny
12:10 Spór o historię odc. 52 - historyczny
12:50 8 maja 1945 roku. Szczególny dzień - dokumentalny
13:50 Sensacje XX wieku odc. 89 - historyczny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 90 - historyczny
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 71 - serial
15:35 Na krawędzi wojny odc. 6 - serial
16:35 W imię honoru - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 255 s. 4 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 23 - historyczny
19:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - historyczny
20:30 Nowe Ateny odc. 36 - publicystyczny
21:20 Flesz historii
21:45 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 13 - serial
22:40 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
23:45 Ojciec żołnierza - dramat wojenny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Przypowieści Jezusa - serial
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audyencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Jan Paweł II - animowany
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Droga do niepodległej - Powstanie Styczniowe 1863
11:50 Chingola - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Gloria Victis - teatralny
13:40 Jan Paweł II (1978-2005) - dokumentalny
14:00 Nie oplataj mnie śmierci - dokumentalny
15:00 Świt nadziei - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie - poradnikowy
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom odc. 3 - serial
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 47 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kraina Boga - obyczajowy
23:30 Pustynia Boga - dokumentalny

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy
I Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Blanka Mielnik

KOTLETY JAJECZNE Z DYNIA

Składniki:

- 300 g upieczonej dyni
- 4 jajka ugotowane na twardo
- 1 jajko surowe
- masło klarowane do smażenia
- ½ łyżeczki kurkumy
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki
- 2 łyżki bułki tartej + do obtoczenia

Sposób wykonania:

Ok. 500 g dyni obrać, usunąć pestki, pokroić w 1,5 cm kostkę. Włożyć do naczynia żaroodpornego i piec ok. 40 minut w 200 stopniach C do miękkości. Odmierzyć ok. 300 g upieczonej dyni i ostudzić ją.

4 jajka ugotowane na twardo, włożyć do miski, doprawić solą i pieprzem i dokładnie rozgnieść widelcem, następnie dodać dynię, kurkumę, natkę i wszystko znów rozgnieść widelcem.

Dodać 2 łyżki bułki tartej, 1 surowe jajko i dokładnie wyrobić masę. Uformować 4 kotlety i obtoczyć je w bułce tartej. Smażyć na rozgrzanym tłuszczu po około 3,5 minuty z każdej strony.

Smacznego!

6			2				
	3		1			6	2
	5		6	9		3	1
	7				1		
4	1	9	3		2	7	5
			4			2	
8	4			2	9		1
7	9			4		8	
				6			7

		7		4	1	8	
3		6		8	5	7	2
4						1	
		8		1			
5		1		3		9	6
				2		1	
	6						9
	7	5	2	9		4	8
		2	4	6		5	

POGODA

CZW. 12.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 1 -4 °C opady: 2 1 mm ciśnienie: 997 998 hPa wiatr: 30 35 km/h
PT. 13.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -1 -5 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 994 998 hPa wiatr: 25 20 km/h
SOB. 14.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 1 0 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1000 998 hPa wiatr: 26 20 km/h
NIEDZ. 15.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -1 -1 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1011 1015 hPa wiatr: 17 23 km/h
PN. 16.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -1 -3 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1021 1020 hPa wiatr: 5 0 km/h
WT. 17.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -1 -4 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1037 1030 hPa wiatr: 8 10 km/h
ŚR. 18.1.2017	DZIEŃ NOC temperatura: -5 -7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1042 1040 hPa wiatr: 12 20 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Konny zapaśnik uzbrojony w pikę	1	Urządzenie do wbijania pali w grunt		Bóstwo Inków, stwórca wszechrzeczy	Najcięższy pierwiastek chem		Zasada, wzór, reguła, norma ogólnie przyjęta		Przeciwny
					Koń maści ciemnoswej		Miasto w Toskanii, nad rzeką Arno		
					Imię Minelli	5			
Turecka potrawa z ryżu		Animowany, dokumentalny lub fabularny	7				Córka Kadmosa		
							Trasa planety		
Typ komputera			6			Niszczy go freon			12
Potocznie o ang. policjancie		Bolesne uderzenie				Brzeg, skraj			
		Obywatel Bułgarii	9						
	2	Nacięcie, rowek					Edgar Hilaire (1834-1917), fr. malarz, grafik	Muza poezji lirycznej, zwł. miłosnej	
Podszybie leśne			11		Miasto w USA (pn.-wsch. Pensylwania)	Myśl przewodnia			
Dawniej dozorca koni w kopalniach wielkich	Czyn, dzieło	Obok jezuit							
		Mąż Fatimy			13				
Ryba z rodziny pielęgnicowatych									
						Cenny kamień			
							Antonim menos		
Trójkłroetylen	10			Dawniej: posłaniec, goniec, kurier		4			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	----	----	----	----

Po marzenia i tytuł najpiękniejszej

REGION ▶ 28 i 29 stycznia w toruńskim hotelu Mercure zostaną przeprowadzone castingi do konkursu Miss Regionu Kujawsko-Pomorskiego 2017

Konkurs Miss Polski odbywa się już od ponad 25 lat. Od dwóch lat licencjonowanym organizatorem regionalnego etapu na terenie naszego województwa jest firma Bellini. Pierwsze eliminacje ruszają już na poziomie regionalnym, następnie zwyciężczynie z regionów, wicemiss i dziewczyny z zieloną kartą biorą udział w ćwierćfinale, a potem w półfinale. Wyłonione w ten sposób finalistki rozpoczynają zmagania o tytuł najpiękniejszej Polki.

– Podejmujemy inicjatywę upowszechniania nowego wizerunku piękna, nie tylko kobiety zadba-

nej, ale też aktywnej, kreatywnej, zainteresowanej rozwijaniem pasji i działaniem na rzecz własnego środowiska lokalnego – tłumaczy Emilia Zielińska, prezes zarządu firmy Bellini.

Casting dla całego województwa odbędzie się w Toruniu w Hotelu Mercure 28 i 29 stycznia 2017 roku, w godzinach: 10.00-17.00. Pierwszego dnia mogą zgłaszać się kandydatki z Bydgoszczy, Grudziądza i powiatów: bydgoskiego, grudziądzkiego, nakielskiego, sępoleńskiego, tucholskiego, świeckiego, chełmińskiego, wąbrzeskiego i brodnickiego.

W niedzielę 29 stycznia organizatorzy zapraszają dziewczęta z Torunia, Włocławka i powiatów: toruńskiego, włocławskiego, żnińskiego, inowrocławskiego, mogileńskiego, radziejowskiego, aleksandrowskiego, lipnowskiego, rypińskiego oraz golubsko-dobrzyńskiego.

Jeśli kandydatki z danego powiatu nie mogą pojawić się w wyznaczonym dniu, mogą wybrać ten termin, który im pasuje.

Na casting należy zabrać ze sobą: sukienkę koktajlową, dwuczęściowy kostium kąpielowy, buty na wysokim obcasie, dowód osobisty lub legitymację szkolną. W kon-

kursie mogą wziąć udział bezdzietne i niezamężne kobiety w wieku 18-27 lat, posiadające obywatelstwo polskie lub kartę pobytu. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 stycznia za pomocą formularza: www.misskujawskopomorskie.pl/zgloszenia.

– Finalistki nie tylko przeżyją wspaniałą przygodę, ale mogą poznać ciekawych ludzi, uczestniczyć w warsztatach i szkoleniach – dodaje Zielińska. – Biorąc udział w pokazach, w sesjach fotograficznych, w zgrupowaniu w atrakcyjnym miejscu. W kolejnej edycji finalistki będą miały aż dwa zgrupowania. Pierwsze w Opolu, a tuż przed samym finałem w Zamku Golubskim. Udział w konkursie z pewnością może zmienić życie dziewczyn.

CASTING

MISS REGIONU Kujawsko-Pomorskiego

Zapraszamy wszystkie panny w wieku od 18 do 27 lat
Hotel Mercure Toruń Centrum,
Toruń, ul. Kraszewskiego 1/3

Sobota - 28.01.2017 r.
godz. 10.00 - 17.00

Niedziela - 29.01.2017 r.
godz. 10.00 - 17.00

Wzrost i zdjęcie i formularz zgłoszeniowy na www.misskujawskopomorskie.pl/zgloszenia
Zgłoszenia należy wysłać do 15.01.2017 r.

facebook.com/misskujawskopomorskie instagram.com/misskujawskopomorskie



Regulamin konkursu znajduje się pod adresem: www.misskujawskopomorskie.pl/regulamin. Gala finałowa odbędzie się 8 kwietnia w Centrum Kultury Browar B. we Włocławku.

Tomasz Błaszczewicz

Wydarzenie

Zatańczą na lodzie

W sobotę 14 stycznia tafla toruńskiego TOR-TORu stanie się areną dla wspaniałych popisów łyżwiarskich najlepszych par tanecznych i sportowych oraz solistów i solistek z całego świata. O godzinie 17.00 odbędzie się gala łyżwiarstwa figurowego, będąca zwieńczeniem zawodów Mentor Toruń Cup 2017.



Od 10 do 15 stycznia na lodowisku przy ul. Bema 23/29 w Toruniu odbędą się międzynarodowe zawody w łyżwiarstwie figurowym dzieci, juniorów i seniorów. Zaprezentują się soliści, solistki, pary sportowe i taneczne. Do tej edycji zakwalifikowano 380 łyżwiarzy z 34 krajów, m.in. z Australii, Filipin, Hongkongu. Będą walczyć o nagro-

dy i punkty kwalifikacyjne do najważniejszych zawodów w sezonie. Turniej „Mentor Toruń Cup” to największa międzynarodowa impreza w tej dyscyplinie w Polsce.

Gwiazdy na tafli

Przed jury i publicznością zaprezentują się m.in. Peter Liebers z Niemiec (10. miejsce na olimpiadzie w Soczi i 6. miejsce w Mistrzostwach Europy), Australijczyk Brendan Kerry (finalista Mistrzostw Świata Boston 2016) czy Rosjanka Wiera Bazarowa (brązowa medalistka ME z 2011 r., srebrna medalistka MŚ juniorów z 2007 r.).

– Kerry przesłał wykaz elementów, które będzie wykonywał. Taki wykaz jest wymagany dla ko-

misji sędziowskiej i obsługi komputerowej. Plan jest fantastyczny: dwa poczwórne skoki w programie krótkim i trzy poczwórne w programie dowolnym – mówi Marek Kaliszek, prezes MKS Axel Toruń.

Wśród reprezentantów Torunia będzie para taneczna Natalia Kaliszek z Maksymem Spodyriewem, najlepsza obecnie polska para taneczna oraz wicemistrzyni Polski solistek Agnieszka Rejment. W gali finałowej wystąpią medaliści – najlepsi łyżwiarze turnieju w swoich popisowych układach, nierzadko przygotowanych specjalnie na tę okazję. Dla komfortu widzów hala lodowiska podczas gali będzie ogrzewana. Wstęp zarówno

na zawody (środa 11.01. 8.00-22.35, czwartek 7.30-21.10, piątek 8.30-22.30, sobota 7.30-16.30), jak i galę (14 stycznia godz. 17.00) jest bezpłatny.

Zagość w TVP

Wydarzenie będzie rejestrowane przez TVP Sport, z czego powstanie godzinna relacja – reportaży. Jego emisję premierową zaplanowano na czwartek 19 stycznia, ale będzie też sporo powtórek w późniejszych terminach. Może więc warto zagościć na toruńskim lodowisku, a potem obejrzeć się na ekranie telewizora? Zaproszenie organizatorów skierowane jest do wszystkich mieszkańców regionu, TOR-TOR może ugościć ponad 4 tysiące widzów, dla każdego znajdzie się więc dobre miejsce do oglądania.

Rodzinny konkurs plastyczny

Przy okazji turnieju „Mentor Toruń Cup 2017”, organizatorzy zachęcają dzieci w wieku od 3 do 12 lat, podzielone na kategorie do 6, do 9 i do 12 lat, do przygotowania

prac plastycznych pt. „Magia zaklęta w lodzie – Ogród Lodowy”. Prace powinny być wykonane w technice pastelów, akwareli bądź kolażu, a dopuszczalne formaty to od A4 (najmniejszy) do A3 (największy). Prace do konkursu należy przynieść ze sobą na lodowisko TOR-TOR w dniu gali łyżwiarskiej 14 stycznia (Toruń, ul. Bema 23/29) od godziny 16.00 do 17.00 (przed rozpoczęciem gali). Należy je podpisać imieniem i nazwiskiem uczestnika i podać numer telefonu kontaktowego. Każdy uczestnik w dniu gali otrzyma za zgłoszoną pracę drobny upominek, a 12 laureatów, po trzech w każdej kategorii wiekowej oraz trzech, których prace zostaną wyróżnione, wartościowe nagrody rzeczowe. Zwycięskie prace pojawią się na kartach limitowanej edycji kalendarza planszowego Mentor na 2018 rok.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej www.axeltorun.pl oraz w mediach wraz z galerią prac zwycięskich do 1 lutego 2017 roku.

REKLAMA

MIĘDZYNARODOWE ZAWODY W ŁYŻWIARSTWIE FIGUROWYM 10.01 - 15.01.2017

MENTOR TORUŃ CUP 2017

łyżwiarze figurowi z 39 krajów świata w walce o medale i kwalifikacje oglądaj codziennie ciekawe zawody w godz. 9.00 - 20.00

Lodowisko TOR-TOR w Toruniu, ul. Bema 23/29

RODZINNY KONKURS PLASTYCZNY

Przynieś na Galę pracę plastyczną w formacie do A3, a otrzymasz upominek i weźmiesz udział w konkursie z atrakcyjnymi nagrodami. Szczegóły na www.mentorcup.pl

www.mentorcup.pl



GALA
ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO
14.01.2017
GODZ. 17.00

wstęp wolny

najlepsi zawodnicy w pokazach specjalnych
piękne, barwne widowisko na lodzie

Lodowisko TOR-TOR w Toruniu, ul. Bema 23/29 (hala dodatkowo dogrzewana)



Ministerstwo Sportu i Turystyki

Nesquik

ERGO HESTIA

edf

mentor

Mezoterapia igłowa, mezokoktajle – idealne rozwiązania dla skóry

URODA ➤ Zabiegi z pogranicza medycyny estetycznej stają się codziennością. Dziś nieco o mezoterapii igłowej oraz efektach, które dzięki niej możemy uzyskać

Mezoterapia igłowa jest jednym z najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej. Polega na dostarczaniu do skóry właściwej kwasu hialuronowego oraz substancji odżywczych, takich jak witaminy, aminokwasy, mikroelementy czy peptydy biomimetyczne. Podanie odbywa się przy użyciu strzykawki i igły. Dzięki temu składniki aktywne stosowanych preparatów trafiają od razu do miejsc, które tego potrzebują. Pokonanie bariery naskórkowej pozwala na uzyskanie szybkich efektów rewitalizacyjnych. Składniki aktywne wstrzykiwane są bezpośrednio do skóry właściwej, co zapewnia ich optymalną dostępność i stężenie. Zabiegi mezoterapii igłowej stosowane w biorewitalizacji skóry wykorzystują dwa różne mechanizmy działania. Pierwszy to działanie substancji wstrzykiwanych w skórę, drugi – efekt ogniskowego gojenia się skóry i jej samoregeneracja po licznych nakłuciach, do których dochodzi w trakcie zabiegu.

Mezokoktajle

W medycynie estetycznej stosuje się najczęściej gotowe preparaty do mezoterapii, produkowane pod kątem likwidacji konkretnego problemu. Znacznie rzadziej koktajle lecznicze są indywidualnie dobraną przez lekarza mieszkanką związków leczniczych, regenerujących i odżywczych. Słowo mezokoktajl brzmi nieco „kosmicznie”, ale preparaty z tej grupy dają niesamowite efekty. Mimo że skład nie jest zbyt złożony, ich innowacyjność i skuteczność wynika z nowatorskiego podejścia do łączenia substancji od lat stosowanych w medycynie estetycznej i kosmetologii.

Dzięki odpowiednio dobremu i właściwie zaaplikowanemu mezokoktajlowi możemy wymodelować sylwetkę, odświeżyć wygląd, rozjaśnić cerę lub na przykład zagęścić włosy bądź spowolnić ich siwienie i wypadanie.

Rewitalizacja przy pomocy mezoterapii igłowej daje efekt nawilżenia i rozświetlenia skóry. Polega na podaniu nieusieciowanego kwasu hialuronowego, który posiada właściwości intensywnie nawilżające, dzięki czemu odświeża i zdecydowanie poprawia kondycję przesuszonej i zmęczonej skóry, codziennie wystawianej na działanie promieni UV, zanieczyszczenia oraz upływ czasu. Nieusieciowany kwas hialuronowy



podany w naskórek wiąże wodę, zapewniając optymalne nawilżenie skóry. Ponieważ ulega szybkiej biodegradacji, wystarczy kilka dni, by po zabiegu – poza odświeżoną, bardziej promienną cerą – nie został żaden inny ślad.

Zabieg mezoterapii polega na stosunkowo gęstym (co ok. 1 cm) śródskórnym podawaniu małych dawek substancji odżywczych w wybrane okolice twarzy lub inne części ciała. Podczas jednego zabiegu powstają dziesiątki małych grudek, w których zdeponowany jest preparat. Znikają one po kilkudziesięciu godzinach, a składniki aktywne preparatu ulegają całkowitemu wchłonięciu. Nawilżają, odżywiają skórę, działając profilaktycznie i stymulując ją do regeneracji i rewitalizacji. Mezoterapię igłową stosuje się na powiekach, twarzy, szyi, dekolcie, grzbietach rąk oraz wszędzie tam, gdzie skóra straciła dotychczasową jędrność i elastyczność. Zabieg nie wymaga specjalnego przygotowania przed wizytą. Nie powoduje też nadwrażliwości na słońce i może być stosowany przez cały rok. Mezoterapia może być wykonywana przy każdym typie cery, również wtedy, gdy skóra jest bardzo cienka i delikatna.

Zabiegi mezoterapii uzupełniają niedobory witamin oraz minerałów, wspomagają mikrokążenie i – dzięki stymulacji komórek do produkcji nowych włókien kolagenowych – zwiększają napięcie i elastyczność skóry, redukując oznaki starzenia się. Po serii zabiegów widoczna jest wyraźna poprawa gęstości skóry, jej rozjaśnienie i odmłodzenie. Wykonanie serii zabiegów mezoterapii igłowej skutkuje nie tylko poprawą strukturalną, ale i funkcjonalną skóry. Jej rezultatem jest m.in. pogrubienie naskórka oraz poprawa jego funkcji. Pogrubienie skóry powoduje redukcję istniejących zmarszczek oraz zasinień pod

oczami. Skóra odzyskuje zdrowy i młody wygląd. Zabiegi mezoterapii wskazane są w szczególności wtedy, gdy problemem jest zmęczona, wiotka, pozbawiona elastyczności i napięcia skóra. Zabieg ten sprawdzi się także doskonale w przypadku uszkodzeń pośłoniecznych, przebarwień, zaburzeń rogowacenia i blizn pourazowych oraz potrądzikowych. Pełne efekty mezoterapii widoczne są po serii 4-6 zabiegów. Powinny się one odbywać cyklicznie co 2-4 tygodnie, a w fazie podtrzymującej raz na kilka miesięcy. Dzięki zabiegom podtrzymującym, efekty kuracji utrzymują się znacznie dłużej.

Kwas hialuronowy

Od dawna wykorzystywany jest do różnego rodzaju zabiegów estetycznych. Wypełnianie zmarszczek staje się coraz bardziej popularne wśród pań, które pragną zachować młody wygląd, jak również u młodych osób, które chcą swój wygląd tylko poprawić. Większość odmładzających i rewitalizujących zabiegów polega na uzupełnianiu niedoboru kwasu hialuronowego w skórze.

W dermatologii estetycznej substancja ta ma wiele zastosowań. Służy do wypełniania bruzd i zmarszczek, modelowania twarzy i przywracania jej właściwych proporcji, modelowania nosa, ust i linii żuchwy, podniesienia linii brwi, niwelowania cieni pod oczami, uzupełniania ubytków podściółki tłuszczowej w tzw. dołynie łez pod oczami, wypełniania bruzd nosowo-wargowych i „linii marionetki”, biegnących w dół od kącików ust. Za pomocą kwasu hialuronowego można też poprawić jakość skóry na szyi, dekolcie, dłoniach czy łokciach. W trakcie zabiegów wstrzykuje się w głąb naskórka preparaty zawierające kwas hialuronowy. Mają one postać krystalicznego, bardzo plastycznego i elastycznego żelu, który po wprowadzeniu do skóry

wypełnia zmarszczkę. Do zabiegów używa się dwóch rodzajów kwasu hialuronowego – nieusieciowanego i usieciowanego o różnym stopniu usieciowania.

Kwas hialuronowy nieusieciowany stosowany jest głównie do mezoterapii igłowej jako zabieg biokomplementacji i biorestrukturacji, aplikowany jest w skórę w postaci mikropęcherzyków. Stosowany w celu ujędrnienia skóry, poprawy jej nawilżenia, odnowy i wygładzenia powierzchniowych zmarszczek. Zabiegi z kwasem hialuronowym nieusieciowanym polecane są w seriach nawet co 3-4 tygodnie, w zależności od potrzeb skóry. Po zabiegu na skórze widoczne są ślady w postaci małych grudek i delikatne siniaki w strategicznych miejscach. Po kilku dniach skóra regeneruje się, a kwas wiąże z cząsteczkami wody w naskórku i wygładza ją.

Kwas hialuronowy usieciowany to wypełniacz – stosowany w celu wypełniania tkanek – jako zabieg biokomplementacji trwałej. Tego typu kwasu używa się do trwałego wypełniania zmarszczek, modelowania konturu ust, podnoszenia owalu twarzy itp. Podawanie kwasu hialuronowego w zmarszczkę występuje w sposób liniowy i dość głęboki. Ma więc prawo się zdarzyć siniak czy lekka opuchlizna – dolegliwości te ustępują jednak po kilku dniach. Możemy się spodziewać takich krótk-

otrwałych skutków ubocznych przy iniekcjach w okolice oczu, gdzie skóra jest niezwykle cienka i wrażliwa. Czasami jednak warto zdecydować się na zabieg, po którym przez kilka dni wyglądamy nieco gorzej, ale którego efektami będziemy cieszyć się dłużej.

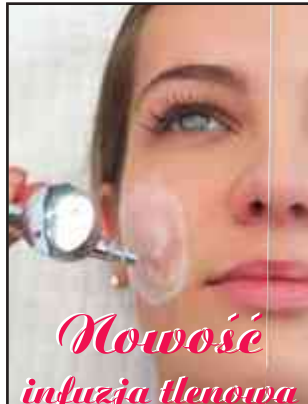
Zabiegi z kwasem hialuronowym nie są na raz, kwas hialuronowy rozkłada się w organizmie w naturalny sposób, dlatego efekty nie są bardzo trwałe. W zależności od preparatu i miejsca podania, mogą utrzymywać się od 6 do 12 miesięcy. Mitem jest stwierdzenie, że twarz po wchłonięciu się kwasu hialuronowego – czyli po momencie jego całkowitego rozkładu – będzie wyglądała gorzej. Wręcz przeciwnie, będzie wyglądała lepiej, nawet jak preparat wchłonie się całkowicie w głąb skóry.

Hipoteza, że kwas hialuronowy rewitalizuje skórę znalazła już naukowe potwierdzenie. Substancja ta oddziałuje na receptory komórkowe, które uczestniczą w przemianie tkanki łącznej. Wiadą to też w praktyce: zdarza się, że drobne zmarszczki, w które wstrzyknięty był kwas hialuronowy, już więcej się nie pojawiają, nawet po upływie długiego czasu.

Kwas hialuronowy usieciowany wykorzystywany jest również do modelowania ust. Odbudowuje gęstość tkanek wokół ust i powiększa je – poprawia kontur ust i profil twarzy. Kwas hialuronowy wygładza nieco bruzdy i zmarszczki, ujmując też nieco lat. Powiększenie ust przebiega w znieczuleniu miejscowym, najczęściej z użyciem kremu znieczulającego. Zabieg estetyczny trwa kilkanaście minut, pozwala na przeprowadzenie widocznej korekty ust.

mgr kosmetolog
Marika Świtalska
fot. internet

REKLAMA



Studio Urody
Marika Świtalska

Brodnia
ul.18 Stycznia 36

691 044 348
www.studiourodymarika.pl

Nowość
infuzja tlenowa



Gwardia Narodowa im. Armii Krajowej

w organizacji

APEL

Zapraszamy osoby pełnoletnie respektujące wartości

Bóg Honor Ojczyzna

do wstąpienia do naszych Oddziałów.

Zadania i zakres działalności ustalany będzie

z Ministerstwem Obrony Narodowej.

Wypełnienie formularza wstępnego zaciągu prosimy wysłać na adres:

Skrytka Poczтовая nr 19 , Urząd Pocztowy ul. Warszawa 88,

ul Melomanów 10, 00-723 Warszawa

z dopiskiem Gwardia Narodowa im Armii Krajowej

**Pełniący Obowiązki Komendanta Głównego
Gwardii Narodowej**

płk. GN. Jacek Młynarski

FORMULARZ WSTĘPNEGO ZACIĄGU

GUARDIA NARODOWA im. Armii Krajowej, BÓG, HONOR, OJCZYŻNA

1. imię (imiona) 2. Nazwisko.....
3. Nr. Pesel 4. Płeć..K/M..... 5. Wiek.....
6. Adres zamieszkania.....kod poczt.....
miejscowość.....powiat..... województwo.....
7.Posiadane wykształcenie:podstawowe, średnie, pomaturalne, wyższe (właściwe podkreślić)
8. Nr telefony..... 9.adres e-mail.....
10.miejsce pracy(nazwa firmy).....stanowisko.....
11.Doświadczenie w służbie mundurowej (ilość lat służby) uzyskany stopień.....
jaka służba.....

.....
miejscowość, data

.....
czytelny podpis kandydata

ZRÓB KILKA KOPII i PODAJ DALEJ

ZRÓB KILKA KOPII i PODAJ DALEJ



Przedszkole Publiczne nr 2 im. Marii Konopnickiej w Golubiu-Dobrzyniu

Fot. Weronika Kucińska



Niepubliczne Przedszkole Wakubek w Radominie



Przedszkole Publiczne przy Szkole Podstawowej w Radominie

Fot. Daria Szejankowska

Golub-Dobrzyń

Czytają nie tylko Sienkiewicza

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Golubiu-Dobrzyniu realizowany był biblioteczny projekt „Czytamy nie tylko Sienkiewicza...” w który zaangażowani byli uczniowie klas I-VI. Obejmował on wiele zadań.

Projekt obejmował konkurs recytatorski dla klas I-III, przygotowanie kart do Szkolnej Encyklopedii Postaci Bajkowych, przygotowanie krótkich inscenizacji teatralnych w klasach I-III, zapoznanie uczniów z sylwetką H. Sienkiewicza na lekcjach bibliotecznych i języka polskiego, zaprojektowanie okładek do książek autora na lekcjach informatyki, eliminacje do konkursu czytania prozy polskiego noblisty oraz przygotowanie kart i plakatów „Dlaczego warto czytać”.

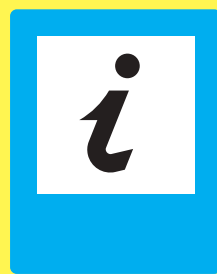
W grudniu odbyło się uroczyste podsumowanie projektu, na które przybyli zaproszeni goście: wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia Danuta Malecka, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej Barbara Wasiluk, przewodnicząca Rady Rodziców Patrycja Dudkiewicz, dyrektor szkoły Marzena Peszyńska oraz wszyscy uczniowie z wychowaw-

cami. Podczas uroczystości odbył się finał konkursu pięknego czytania prozy znanych fragmentów Henryka Sienkiewicza. Jury po burzliwych obradach przyznało I miejsce Anieli Wróbel uczennicy klasy V a oraz dwa wyróżnienia dla: Aleksandry Piątkowskiej z klasy VI b i Marcela Stanickiego z klasy VI a. Wszyscy zebrani obejrzeli prezentację multimedialną z najlepszymi projektami okładek, fragment filmu „W pustyni i w puszczy” oraz kolorowe inscenizacje teatralne uczniów klas I-III.

Na koniec wręczone zostały nagrody za Konkurs recytatorski. Tu I miejsce zdobyli Maja Jagielska, Martyna Bruzda, Igor Bąk z klasy II b, II miejsce przypadło Oliwii Kaszyńskiej z klasy III a III miejsce zajął Kacper Wilczewski z klasy III b

(red)
fot. nadesłane





INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komisy
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuski 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze, tel. 505 042 177
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komput., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. Ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdłotkowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdłotkowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie
serwis
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14, tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369
K.Biegowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo - GABAR Wrocki, tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO - złomowanie/auto-kasacja - PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ - Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Biegowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów

J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.
J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS - GABAR Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Pomoc drogowa - autoholowanie - GABAR Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni, Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróblek” - , organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka,

GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890
kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesieczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELET ORAZ EKOGROSZEK
• sprzedaż ekogroszku
• stylowe oraz nowoczesneogrodzenia
www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?
mamauto.pl
auto-kasacja 510 503 510

REKLAMA

HEL-TRANS
CZĘŚCI I AKCESORIA DO JEDNOŚLADÓW, QUADÓW I ROWERÓW
OSTROWITE 2
pon. - pt 9:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00
e-mail: hel-trans2@wp.pl
tel. 697-534-038
https://www.facebook.com/heltrans2

REKLAMA

USŁUGI TAPICERSKIE
Renowacja mebli tapicerowanych współczesnych i stylowych.
- kanapy
- narożniki
- krzesła
- fotele
- zagłowania
- sypialnie
- materace
Szeroki wybór materiałów obiciowych
Jarosław Piórkowski
Kowalewo Pomorskie ul.1 Maja 10
Tel.692-124-269

REKLAMA

KREDYTY
GOTÓWKA NA DOWOLNY CEL
- oferta wielu Banków
- na oświadczenie o dochodach do 15 tys zł
- okres kredytowania od 15 dni do 144 miesięcy
- na spłatę zaległości finansowych, również komornika,
Akceptujemy wszystkie źródła dochodu w tym zasiłki jako świadczenie 500+ bez wstępnych opłat
Zapraszamy do kontaktu:
ul. Mostowa 14/20 Brodnica
ul. Nowy Rynek 16G, Rypin (obok sklepu Biedronka)
729 205 023 // 731 777 255

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole. Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711
Moda i uroda
ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.
Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149
Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29
Ośrodki szkolenia kierowców
Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565
OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
ogrodnictwo / produkcja
S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kisonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulsk. kontakt pod nr. tel. 501 291 755
Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18
serwis maszyn
Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70
sklepy
Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 www.facebook.com/chatasmaku.pl
stawy rybne
Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810
usługi
DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284
Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200
Składy opału
FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145
DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746
F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270
Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKOPU) tel. 56 683 48 46
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049
Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188
Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Węglopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360
Sport i rekreacja
aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988
fitness / aerobic
Klub X-Fitness – idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237
rowery
Biker-Budzyk rowery Giant Unibike – sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872
Hurtownia rowerów w Zieleniu – Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025
Salon firmowy Romet – skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Olej opałowy z dowozem do klienta – GABAR Wrocki. tel. 601 659 654
Hurtowe dostawy oleju napędowego – GABAR Wrocki. tel. 601 205 759
Skup palet – sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Usługi
inne
Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynek. ul. Mieckiewicz 2. tel. 502 683 025
Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269
Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482
kamieniarstwo
Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474
Zdrowie
usługi
Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271
Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń., ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03
Psychotesty tel. 502 684 122 – kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D – kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych – operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.
Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Lektura obowiązkowa

XX WIEK ➤ Obecnie w polityce podzielonej na dwa obozy toczy się mała wojna o media. Nie jest to nic nowego. W północnej części obecnego powiatu golubsko-dobrzyńskiego w 1930 roku głośnym echem odbiła się kwestia obowiązkowej prenumeraty pewnego pisma



W okresie początku XX wieku, aż do zamachu majowego w 1926 roku dominatorem na scenie politycznej Pomorza i powiatu wąbrzeskiego była pravicowa endecja. Posiadała ona swoje pisma promujące jej wizję rzeczywistości. W 1926 roku zwolennicy marszałka Piłsudskiego dokonali zamachu stanu i powoli zaczęli wprowadzać swoje rządy. Jednym z punktów było uruchomienie ich gazet. W 1930 roku W Toruniu powstało pismo o tytule Dzień Pomorski. Gazeta promowała sanacyjne podejście do państwa. W pierwszym numerze w liście od redakcji mogliśmy wyczytać: Nie partia, nie obozy

szermujące hasłami narodowymi i katolickimi, ale nie majątek w taktyce i metodzie walki nic z cnót chrześcijańskich, lecz wspólny wysiłek rządu i społeczeństwa – oto drogowskaz dla naszych zamierzeń.

Ojcem chrześcijańskim gazety był ówczesny wojewoda – Wiktor Lamot. Pochodził z Małopolski, był członkiem legionów Piłsudskiego. Po przybyciu na Pomorze w 1928 roku rozpoczął bardzo ostrą walkę z endecją i wspierającym ją kościołem.

Wszystko szło dobrze oprócz faktu, że gazeta nie sprzedawała się dobrze. Wojewoda za sprawą starostów nakazał więc popularyzację czasopisma. Dość dziw-

nie do sprawy zabrał się starosta wąbrzeski dr E. Prądzyński. Zdecydował o tym, że sołtysi będą prenumerować Dzień Pomorski. 4 grudnia 1929 roku wysłał do nich pismo w którym argumentował.

– Zawiera Dzień Pomorski szereg pożytecznych wiadomości praktycznych z różnych działów administracji państwowej. Z tego powodu uważałem za pożądane, aby dziennik ten znajdował się w ręku każdego sołtysa. Kierując się zasadami mającymi na celu propagowanie idei państwowej zamówiłem gazetę Dzień Pomorski zbiorowo dla wszystkich gmin powiatu. Abonament miesięczny przekażą panowie sołtysi bezwzględnie do Komunalnej Kasy Oszczędności w Wąbrzeźnie.

Po otrzymaniu pism powstał bunt. Sprawę opisywała szeroko prasa endecka. Dzień Pomorski nie przetrwał długo. W 1930 roku zakończył swój byt. Rok później odszedł wojewoda Lamot. Wśród protestujących byli także przedstawiciele endecji z Kowalewa i Golubia, szczególnie znany ksiądz – polityk ze Srebrnik – Feliks Bolt.

(pw), fot. internet

Postać

Pożegnanie doktora

Na początku 1916 roku trwały walki niemiecko rosyjskie na dzisiejszych terenach wschodniej Polski oraz zachodniej Białorusi. Jeden z poległych doktor Kokłatecki został śmiertelnie ranny. Z honorami powitano go w Golubiu.

2 lutego 1916 roku trumna ze zwłokami doktora Pokłateckiego trafiła do Golubia. Przywitano ją na moście z należnymi wojskowemu honorami. Ponieważ regularne wojsko zajęte było

ważniejszymi obowiązkami na przywitanie zwłok wyszła golubska organizacja weteranów wojennych. Trumna została przetransportowana przez Golub na dworzec kolejowy. Pochodowi to-

warzyszyła orkiestra wojskowa. Dr Pokłatecki pochodził z Gdańska i to właśnie tam zmierzał pociąg z trumną.

Co wiemy o doktorze? Był jednym z lekarzy zatrudnionych przy niemieckim sztabie wojskowym 10, armii pod dowództwem HermannaJego von Eichhorna. Był oficerem, ale dla czego przyjmowano go aż z takimi honorami w Golubiu do dziś nie wiadomo. Na temat innych podobnych przypadków źródła milczą. Może to oznaczać, że doktor był kimś bardzo szanowanym.

(pw)

REKLAMA

SIEMIENIK
KLIMATYZACJA
WULKANIZACJA
SERWIS OPON
tel. 56 683 30 17

REKLAMA

DAMPOL
Jan Nowak Mazowiecki
ul. /brodnica.wegiel/

SKŁAD OPAŁU
508 173 746
MAŁKI 71
WĘGIEL WORKOWANY
POLSKI I ZAGRANICZNY

- GROSZEK
- MIAŁ
- ORZECH
- EKOGRΟΣZEK
- KOSTKA
- WĘGIEL BRUNATNY

DUŻO CIEPŁA ZA PRZYSTĘPNĄ CENĘ dampol-malki.pl

W objęciach smogu

WYDARZENIA ▶ Smog to wielkie zagrożenie dla współczesnych metropolii i w przeszłości był przyczyną tragedii. Przytaczamy gdzie i od czego się zaczęło



Smog s 1939 roku w St. Louis w USA

Na początku warto powiedzieć skąd wzięta się nazwa smog. To zbitka dwóch słów fog, czyli po angielsku mgła oraz smoke czyli dym. Po raz pierwszy termin pojawił się w 1905 roku na łamach czasopisma medycznego w Londynie. Już w 1306 roku król Edward I zdenerwował się na to, że nad Londynem wciąż piętrzą się kłęby dymu zakazał palenia węglem w piecach. Smog niemal zawsze związany był z przemysłem i może właśnie dlatego nie odnotowywano go w Polsce, poza XIX-wieczną Łodzią.

Najzabawniejszy przypadek smogu odnotowano w 1943 roku w Los Angeles. Trwała II wojna światowa. Krążyły pogłoski o japońskim ataku na USA. Kiedy smog pojawił się nad miastem ludzie sądzili, że to Japończycy przeprowadzają atak chemiczny. W wyniku paniki kilka osób wyładowało w szpitalu.

27 października 1948 roku smog potężniejszy niż nigdy dotąd pojawił się w amerykańskim mieście Donora niedaleko Nowego Jorku. To małe miasteczko liczące sobie kilka tysięcy ludzi. Największym pracodawcą była huta emitująca tlenek siarki i fluorowodór. 27 października nad miasteczkiem doszło do zjawiska

inwersji temperatur. Gorące powietrze uniosło się do góry, a zimne opadło nad ziemię. Szkodliwe substancje z huty wymieszały się z zimnym powietrzem tworząc kołderkę smogu o kolorze jasnożółtym. Sytuacja pogodowa sprawiła, że chmura pozostawała nad miasteczkiem przez cztery dni. Wkrótce do ośmiu żyjących w mieście lekarzy zaczęli zgłaszać się chorzy skarżący się na trudności z oddychaniem. Najgorzej mieli astmatycy. Dopiero 31 października lokalne władze wymusiły na szefostwie huty wyłączenie pieców. Do miasta w trybie alarmowym ściągano butle z tlenem. Łącznie 23 metry sześciennego tego gazu. Po czterech dniach nad miasto nadeszły chmury, spadł deszcz i uratował wiele dziesiątek mieszkańców od śmierci. Niestety nie wszyscy przetrwali, 20 zmarło. Padło także 800 zwierząt.

Inny przypadek groźnego smogu to amerykańskie Saint Luis w 1939 roku. I tym razem doszło do inwersji temperatur. Był 28 listopada, a więc było już zimno, a 97 procent domów w St. Louis ogrzewano węglem. Dzień ten przeszedł do historii pod hasłem „dnia, gdy słońce nie wzeszło”. Miasto spowite było w ciemnościach przez

dziewięć dni. Było tak ciemno, że samochody musiały używać świateł mijania w dzień. Nie odnotowano przypadków śmierci.

W 1930 roku w Belgii w dolinie Mozy smog był wynikiem niekorzystnych ruchów powietrza oraz zanieczyszczeń z belgijskich i niemieckich kopalni. Na marginesie dodajmy, że w ciągu trzech dni zmarło 60 osób, do lekarzy zgłosiło się kilkadziesiąt tysięcy.

Najsłynniejszy smog spowija Londyn. Ten z 1952 roku przebił wszystkie dotychczasowe i doprowadził do śmierci 4 tysięcy osób. Wielki smog, bo pod taką nazwą przeszedł do historii pojawił się 5 grudnia i trwał do 9 grudnia. Był efektem ruchów powietrza, spalin samochodów oraz dymu z kominów domów i fabryk. Widoczność ograniczona była do kilku metrów. W gazetach pisano, że londyńczycy stali się ślepi. Transport publiczny ustał, czynne było tylko metro. Nawet wyjazdy ambulansów zostały wstrzymane. Odwołano imprezy kulturalne i mecze. Na kolei obawiano się zderzeń pociągów. Aby tego uniknąć pracownicy kolei używali materiałów wybuchowych, by ostrzegać nadjeżdżające pociągi, że coś jedzie ich torem.

Według szacunków na różne choroby układu oddechowego zmarło od 4 do 6 tysięcy mieszkańców.

168 nowojorczyków zmarło w wyniku smogu, który nawiedził ich miasto w święto dziękczynienia 1966 roku. Trwał kilka dni i mógłby przynieść nawet więcej ofiar, ale wypadł szczęśliwie na okres świąteczny. Fabryki wówczas były zamknięte, a ruch uliczny mniejszy niż na co dzień. Poza tym władze Nowego Jorku były już świadome tego, co należy robić.

Po wszystkich przytoczonych przypadkach władze wzięły się za prawo zmieniając je tak, by poprawiać stan powietrza. Wycofywano piece na węgiel, rozbudowywano sieć komunikacji publicznej.

W naszym kraju największy problem ze smogiem występuje w Krakowie. Była stolica Polski to jedno z najbardziej zanieczyszczonych miast w Europie.

(pw)

Kronika kryminalna

Na amerykana

Pod koniec XIX wieku w okolicach Dobrzynia i Rypina pojawili się nietypowi oszuści. Nie „łowili” naiwniaków metodą na wnuczka, ale na amerykański zegarek.

Pod koniec XIX wieku wielu mieszkańców ziemi dobrzyńskiej udawało się w poszukiwaniu lepszego życia do Ameryki. Do polski przesyłali listy, czasem paczki. Wszystko co amerykańskie kojarzyło się z luksusem. Nie trzeba było długo czekać aż pojawiły się oszustwa bazujące na tym micie. W grudniu 1898 roku w okręgu lipnowskim pojawili się handlarze amerykańskimi złotymi zegarkami. Mechanizm sprzedaży był wyrafinowany. Oszust udawał żebraka, mówił, że koniecznie potrzebuje trochę pieniędzy na chleb, ponieważ wrócił z Ameryki prawie bez grosza przy duszy, nie licząc amerykańskiego zegarka. Żądano niewygórowanej ceny 30 rubli. Oszustwo mia-

ło o także drugie dno i bazowało na obecnym w tamtych czasach antysemityzmie. Otóż żebrak oferując na targu lub ulicy Lipna zegarek Polakowi chciał od niego 30 rubli. W tym momencie do akcji wkraczał Żyd (cichy wspólnik), który oferował za zegarek 25 rubli. Żebrak zawsze wolał jednak sprzedać zegarek za nieco większą kwotę Polakowi katolikowi, a ten niesiony poczuciem wspólnoty dawał 30 rubli.

– Już niejednen padł ofiarą swej łatwowierności i obecnie jest szczęśliwym posiadaczem tandety, której wartość nie przenosi 3 rubli- podsumowywała działania oszustów gazeta Zorza.

(pw)

Kronika kryminalna

Kawa dla wojaka

Kto wyobraża sobie poranek bez kawy? Niestety w czasie I wojny światowej kawa była produktem bardzo luksusowym, niemal niedostępnym i pewnie dlatego to ją przemycano bardzo chętnie przez granicę w Golubiu i Dobrzyniu.

Kawę szmuglowano z Golubia do Dobrzynia. Niestety czas wojny sprawiał, że wszystkie tego typu przestępstwa trafiały przed sąd wojskowy w Rypinie. W maju 1916 roku Maria Szlachra z Dobrzynia kupiła z jednego ze sklepów w Golubiu 2 centnary kawy (ok. 100 kg). Niestety przepisy nie pozwalały na przewożenie produktów przez granicę i nikogo nie obchodziło, że w Dobrzyniu również de facto rządzą Niemcy. Golub znajdował się na terenie Niemiec, natomiast Dobrzyń był tylko prowincjonalnym rosyjskim miasteczkiem pod niemiecką okupacją. Pani Szlachta postanowiła działać. W jej domu i lokalu zakwaterowano żołnierzy niemieckiego Landsturm batalionu z Gorlitz. Wymagali od swojej gospodyni, by ta parzyła im dobrą kawę.

Gdy wyjaśniła im, że kupiła kawę, ale ta znajduje się w Golubiu postanowili interweniować. Najchętniej pomagał niejaki Strauch. O godzinie 23:30 cztery worki po 25 kg przefrunęły wyrzucone ze strony golubskiej mostu i wyladowały w ogrodzie położonego obok granicy domu. Niestety odgłosy przemytu zostały zasłyszane przez niemieckich pograniczników, którzy złapali przemytników. Sąd wojskowy w Rypinie skazał dwóch żołnierzy z Gorlitz na kilka miesięcy więzienia. Dalszych trzech spędziło w więzieniu rok. Pani Szlachta dostała karę w wysokości 100 marek i 60 dni aresztu. Sklep z Golubia należący do Kallmanów musiał zapłacić 500 marek za pomoc w kupnie i przemycie.

(pw)



CGD

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 682 26 80

Oryginalne jasełka w Zespole Szkół

KOWALEWO POMORSKIE ▶ Od kilku lat jasełka w Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim przebiegają według scenariusza przygotowanego przez ks. Adama Lisa. Poza tradycyjnymi bożonarodzeniowymi akcentami przedstawienia odnoszą się do codziennych problemów współczesnego świata

Tym razem w jasełkach młodzież zwróciła uwagę na zagrożenia, jakie mogą wynikać z samotności, braku prawdziwych autorytetów i niepewności. Nie zabrakło też kolęd w wykonaniu anielskiej grupy wokalne. Do

śpiewania przyłączyli się wszyscy uczestnicy przedświątecznego spotkania.

Gośćmi uroczystości byli m.in. burmistrz Kowalewa Pomorskiego Andrzej Grabowski, kierownik powiatowego wydziału oświaty

i spraw społecznych Małgorzata Piaskowska, proboszcz kowalewskiej parafii ks. kanonik Piotr Igielski oraz przewodnicząca rady rodziców Aneta Nizwantowska.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski



Agnieszka Piskorska zaśpiewała w anielskim towarzystwie



Życie w grzechu zabiera człowiekowi wolność – jedno z przesłań jasełek (od lewej Patrycja Gurtowska, Monika Cieślak i Agnieszka Piskorska)



Nawet Siłacz (Sebastian Zieliński) nie pomógł



Ks. Adam Lis świętował także swoje urodziny i imieniny



Samotność to taka wielka trwoga (od lewej Bartek, Monika i Agnieszka)



Kto najlepiej śpiewa kolędy? Oczywiście, anioły

GOLUB-DOBRYŃ ▶ Tańczyć każdy może

Dom Kultury oferuje zajęcia dla dzieci i młodzieży, dla której taniec i ruch to czysta przyjemność. Dwie z trzech grup, które działają pod okiem instruktorki Karoliny Kopeć, to grupy taneczno-baletowe. Trzecia zaś oferuje młodzieży warsztaty z tańca współczesnego. Jeśli ktoś chce dołączyć dom kultury serdecznie zaprasza wszystkich zainteresowanych. Więcej informacji pod numerem telefonu 56 683 24 08

(kucia), fot. nadesłane



Przeznaczenie z sukcesem

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Trzy miesiące wytężonej pracy zaowocowały spektaklem, którego zainteresowanie przerosło najśmielsze oczekiwania twórców. 6 stycznia w ponad 300 osób zasiadło na widowni Domu Kultury, by obejrzeć musical „Przeznaczenie”



Artyści dobrani przez Paulinę Gralik – reżysera i scenografa, wcielili się w bohaterów przedstawienia opartego na podstawie historii „Dzwonnika z Notre Dame”.

Spektakl powstał na motywach powieści Wiktora Hugo pt. „Katedra Najświętszej Marii Panny w Paryżu”. Książka została napisana pod wpływem odnalezienia przez autora greckiego napisu „ΑΝΑΓΚΗ” (przeznaczenie) na ścianie Katedry Notre-Dame. Autorem libretta w wersji francuskiej jest Luc Plamondon, muzykę skomponował Richard Cocciante. Podczas musicalu zabrzmiało 26 utworów, niektóre były grane z udziałem zespołu i chóru.

– Wybór postaci i jednocześnie początek prób rozpoczął się trzy miesiące temu. Co ciekawe do obsady zostałem wybrany najpóźniej, ale to z powodu wielu innych obowiązków – relacjonuje Bartosz

Goryński, jeden z aktorów musicalu. – Paulina rozgraniczyła przygotowania. W listopadzie tancerze i śpiewający mieli próby osobno, powstawały zarysy scenografii. Grudzień był już dużo bardziej wymagający, trzeba było to wszystko połączyć, a początek stycznia to już istny wyścig z czasem, który wygraliśmy! Mimo wielu innych obowiązków uwielbiam jeździć na próby do Domu Kultury, kiedy spektakl jest przygotowywany pod okiem Pauliny i Jurka. Panuje świetna atmosfera i mam nadzieję, że widać to podczas występów.

– Nie ukrywam, bardzo mi się podobało i z tego co zauważyłem nie tylko mi. Zawsze wiedziałem, że jak Paulina zrobi spektakl, to

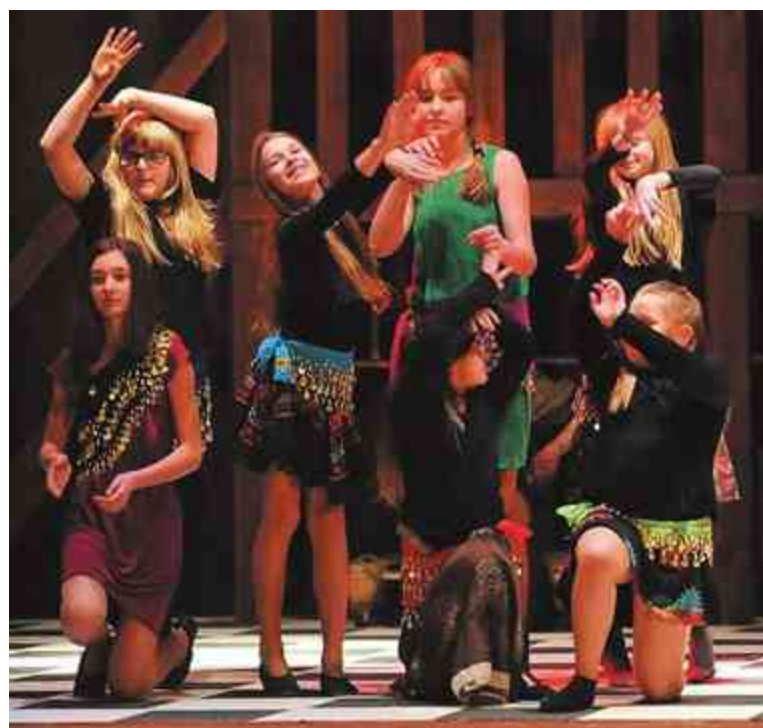
będą znakomite efekty – mówi Dawid Kalinowski, członek kabaretu „Grubsza Sprawa”. – Cieszę się, że mogłem w końcu obejrzeć spektakl z drugiej strony. Emocji jakie towarzyszyły podczas musicalu, nie można opisać, to trzeba po prostu obejrzeć. Znakomite dobranie postaci z pięknymi barwami głosu. Widać, że wszyscy włożyli w to wszystko bardzo dużo pracy.

Aktorami spektaklu byli Natalia Majewska, Agata Jagielska, Paulina Biegłowska, Łukasz Walczak, Karol Grąbczewski, Kamil Szynkiewicz, Bartosz Goryński, Tomasz

Moskal, Adam Kałużny, Oliwia Błędowska, Weronika Grześlak, Julka Rutkowska, Oliwia Zygmunt, Natalia Pokorowska, Karol Luks, Kuba Dąbrowski, Michał Sadowski, Oliwier Cieszyński, Paweł Krajewski, Klaudia Sochacka, Nikola Góreczna, Weronika Ziółkowska, Marysia Kucharska, Sandra Panek, Zofia Nikiewicz, Zofia Przybysz.

W zawiązku z dużym zainteresowaniem spektakl zostanie wystawiony jeszcze raz, o terminie poinformujemy Czytelników na naszym facebooku.

(kucia) fot. DK



Golub-Dobrzyń

Dofinansowali policję

Dzięki wsparciu władarzy miast i gmin naszego powiatu świetlica w budynku golubsko-dobrzyńskich mundurowych została wyremontowana i wyposażona w nowe meble i sprzęt. Komenda Powiatowa otrzymała też alkometr ALP-1 i materiały profilaktyczne.

W 2016 roku burmistrz Golubia-Dobrzynia, wójt gminy Golub-Dobrzyń, wójt gminy Ciechocin oraz wójt gminy Radomin, w ramach finansowego wsparcia policji, przekazali Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu środki w kwocie 18 tys. zł. Zostanie za nie wyremontowana i wyposażona została świetlica komendy. Dzięki finansowemu wsparciu burmistrza Kowalewa Pomorskiego mundurowi z posterunku policji w Kowalewie Pomorskim otrzymali do służby nowo zakupiony alkometr ALP-1 wartości prawie 1,4 tys. zł. Natomiast wójt gminy

Zbójno w ramach finansowego wsparcia policji, przekazał środki na zakup materiałów profilaktycznych wartości tysiąca zł, które zostaną wykorzystane podczas spotkań policjantów z dziećmi i młodzieżą.

– Jest to kolejny przykład współpracy władz samorządowych z policją na rzecz poprawy bezpieczeństwa społeczności lokalnej i poprawy pracy policjantów – mówi p.o. oficera prasowego policji w Golubiu-Dobrzyniu st. asp. Małgorzata Lipińska.

Oprac. (nał)

**Klub Sportowy „ALFA”
przy Zespole Szkół Miejskich
w Golubiu-Dobrzyniu
zaprasza na**

**ZABAWĘ
KARNAWAŁOWĄ**

która odbędzie się 18 lutego 2017r
w restauracji „KAPRYS”
w Golubiu-Dobrzyniu.
Rozpoczęcie imprezy godz. 19.00
Oprawa muzyczna zespół „Rewer”

Cena biletu-260 zł od pary

Informacje i zapisy Kancelaria Zespołu Szkół Miejskich
ul. Żeromskiego 11 tel. (56) 683 20 26, 698 558 190

Znamy klasyfikacje sezonu

KOLARSTWO ▶ Tradycyjnie już kilka miesięcy po zakończeniu sezonu kolarskiego poznaliśmy nieoficjalne wyniki kategorii indywidualnych



Młodzi kolarze w ubiegłym sezonie brali udział w 24 wyścigach. Był to także rekordowy rok dla powiatowego kolarstwa, ponieważ przybyły nowe szkółki kolarskie i nowy wyścig – w Zbójnie. W każdym wyścigu zawodnicy mogli zdobyć maksymalnie 20 punktów (zwycięzca). Kolejni na mecie otrzymywali o jedno oczko mniej, czyli 19 pkt za 2 miejsce, 18 pkt za trzecie itd. Mistrzem w kategorii żaków został Franciszek Kaczorowski

z Copernicusa Toruń. Najlepszy z naszego powiatu był wychowanek Sokoła Paweł Walenciak (8 miejsce). Najlepszy z Grodna Nowogród Michał Rafalik został sklasyfikowany na 14. miejscu.

Sporo radości przyniosły występy młodzieży i zawodników o rok młodszych. W pierwszej 10. klasyfikacji na 4. miejscu uplasowała się Paulina Matczak z Sokoła, na piątym Weronika Wróblewska z Grodna i na 7. Agata Kowalska z Sokoła.

Wśród młodzików na najwyższym – trzecim miejscu sklasyfikowano Radosława Lewandowskiego z Grodna Nowogród. Ósmy był Bartosz Małkiewicz z Sokoła Wielkie Rychnowo.

Niezależnie od wyniku osiągniętego w tym sezonie pamiętajmy, aby nie patrzeć na tych młodych ludzi tylko przez pryzmat zdobytych punktów, ale przede wszystkim przez postęp którego dokonują.

(pw)

Piłka nożna

Po 5. kolejce

W minioną sobotę w Gałczewie rozegrano mecze 5. kolejki ligi halowej piłki nożnej. Lider pauzował, co nie oznaczało braku emocji.

Wyniki 5. kolejki			
Futball Team	4:7	Zaloga Gwiazdowego P.	
LZS Białkowo	4:5	ADP Dombud RP	
Gwiazda Poćwiardowo	8:2	GTW Gałczewko	
Kris - Team	2:21	Sokół Radomin	
PSDD	8:2	Tymiszeńtłumacz	
JZK Klinowcy	4:12	Big Bulls Kowalewo	
TABELA			
1. Amatorzy	4	12	39 - 12
2. Sokół Radomin	5	9	48 - 20
3. Futball Team	5	9	31 - 12
4. Big Bulls	4	9	28 - 16
5. Zaloga Gwiazdowego P.	4	9	29 - 21
6. Gwiazda Poćwiardowo	5	8	21 - 25
7. PSDD	3	6	16 - 9
8. LZS Białkowo	5	6	27 - 25
9. ADP Dombud RP	4	6	16 - 31
10. JZK Klinowcy	3	4	10 - 16
11. Tymiszeńtłumacz	5	4	15 - 38
12. GTW Gałczewko	5	0	7 - 32
13. Kris-Team	4	0	7 - 37
6. kolejka			
Tymiszeńtłumacz	-	JZK Klinowcy	
Sokół Radomin	-	PSDD	
GTW Gałczewko	-	Kris - Team	
ADP Dombud RP	-	Gwiazda Poćwiardowo	
Zaloga Gwiazdowego Patrolu	-	LZS Białkowo	
Amatorzy	-	Futball Team	

Po przerwie do gry wróciła Halowa Liga Piłki Nożnej w Gałczewie. Już w pierwszym meczu doszło do swego rodzaju niespodzianki w postaci porażki broniących tytułu mistrzów ligi zawodników Futball Team z Zalogą Gwiazdowego Patrolu (4:7). Niemniej emocjonujące było drugie spotkanie Białkowa z Dombudem zakończone jego zwycięstwem 5:4. Do końca kolejki emocji było już mniej, a faworyci wygrywali. Drużyna Sokoła Radomin bardzo zdecydowanie wygrała z zespołem Kris Team aż 21:2. Mniej okazało, chociaż wysokie zwycięstwa odniosły także ekipy PSDD i Big Bulls Kowalewo. Ci pierwsi pokonali 8:2 ekipę Tymiszeńtłumacz, a Kowalewo 12:4 Klinowców. Pauzował lider, czyli zespół Amatorów, który przewodzi tabeli. Tegoroczna edycja ligi cechuje się sporym zagęszczeniem zespołów z podobnym dorobkiem w środkowej strefie tabeli. Na pierwsze punkty wciąż czekają dwa zespoły: GTW Gałczewo i Kris Team.

Szósta kolejka ligowa już 14 stycznia. Hitowy powinien być pojedynek Amatorów z Futball Team, który rozpocznie się o 20.

(pw)

Kategoria żacy

1.	KACZOROWSKI Franciszek	UKS Copernicus Toruń	248,5 pkt
8.	WALENCIAK Paweł	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	120
11.	PAWŁOWSKI Adam	LUKS Grodno Nowogród	88
14.	RAFALIK Michał	LUKS Grodno Nowogród	71
15.	ŚLIWKA Tymoteusz	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	48
51.	KOWALSKI Wojciech	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	2,5
51.	LIPIŃSKI Aleksander	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	2,5

Kategoria młodzieżka

1.	WANKIEWICZ Olga	UKS Copernicus Toruń	245,5 pkt
4.	MATCZAK Paulina	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	186
5.	WRÓBLEWSKA Weronika	LUKS Grodno Nowogród	159,5
7.	KOWALSKA Agata	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	118,5
25.	TOMASZEWSKA Anita	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	10

Kategoria młodzik

1.	FRĄCZAK Radosław	UKS Copernicus Toruń	235 pkt
3.	LEWANDOWSKI Radosław	LUKS Grodno Nowogród	212,5
8.	MAŁKIEWICZ Bartosz	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	125
15.	KRZAK Jakub	LUKS Grodno Nowogród	73
29.	GUTOWSKI Oskar	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	12
32.	MARZEC Rafał	UKS Sokół Wielkie Rychnowo	10
35.	DĘBICKI Miłosz	LUKS Grodno Nowogród	6
42.	WIDLIŃSKI Igor	LUKS Grodno Nowogród	1

Siatkówka

Ruszyła liga

Siedem zespołów zgłosiło się do drugiej edycji ligi piłki siatkowej organizowanej przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu. W minioną sobotę rozegrali pierwsze pojedynki.

Drużyny będą ze sobą grały systemem każdy z każdym. W pierwszej kolejce zespół Kisiel z ryżem pokonał Davos Team 3:0 (23:25, 23:25, 16:25). W drugim pojedynku Pojezierze Brzuze uległo DEHA 0:3 (22:25, 24:26, 28:30). W najbardziej jednostronnym pojedynku

dnia wojskowi z Brodnicy pokonali 3:0 Czarnych (25:18, 25:23, 25:15). W drugiej kolejce pierwszy mecz ligowy rozegra ekipa Młodzi G-D.

Druga kolejka zaplanowana jest na 21 stycznia w nowej hali OSiR.

(pw)

Piłka nożna

Z nowym trenerem nowe nadzieje



W styczniu do treningów wracają nasi ligowcy. Drwęcę poprowadzi nowy trener Oleksandr Zabor. Zarząd klubu dostarczył nam

kilka informacji na temat nowego szkoleniowca. Nowy trener urodził się w 1984 roku na Ukrainie, ale obecnie mieszka w miejscowości Lubanie pod Włocławkiem. Z wykształcenia jest nauczycielem wychowania fizycznego i trenerem. W Polsce był trenerem seniorów Zgody Chodecz, później także ekip młodzieżowych tego klubu oraz odbył krótki staż trenerski w Akademii Legii Warszawa. Trener sam podkreśla, że jego zasada kierowaniem zespołem to dyscyplina.

(pw), fot. nedestane