



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Otworzą Grodno

Znalazł się chętny do poprowadzenia gminnego ośrodka

str. 3

Pięć milionów dla uczniów

Ruszy nowy program edukacyjny

str. 4

Jak w średniowieczu

Rozdajemy bilety na turniej rycerski

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

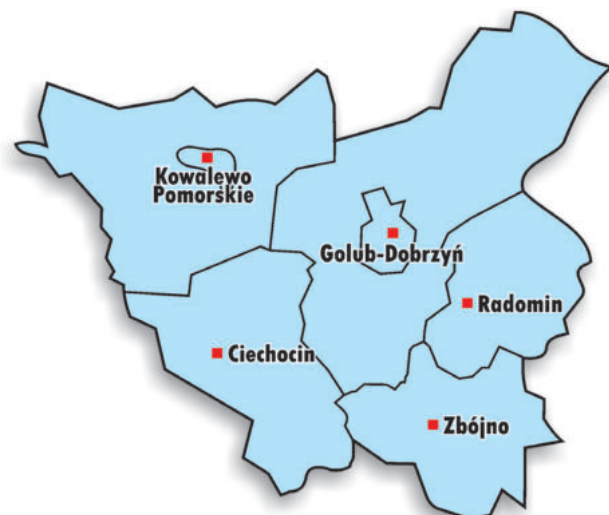
1 lipca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 26/2010 (90)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

150 milionów na inwestycje

Z okazji jubileuszu dwudziestolecia samorządu miasta odbyła się uroczysta sesja. Podpisano na niej umowę dotyczącą dofinansowania uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej oraz dwa listy intencyjne. Dotyczą one budowy obwodnicy Golubia-Dobrzynia oraz doprowadzenia do miasta gazu.

W piątek w sali widowiskowej Domu Kultury odbyła się nietypowa sesja rady miasta. Byli na niej obecni burmistrzowie, radni, zasłużeni dla miasta, senator Jan Wyrowiński, marszałek województwa Piotr Całbecki, wiceprzewodniczący sejmiku województwa Piotr Wolski oraz samorządowcy z naszego powiatu.

Marszałek i burmistrz Roman Tasarz uroczystie podpisali umowę dotyczącą dofinansowania uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej. Inwestycja kosztować będzie 48 milionów złotych.

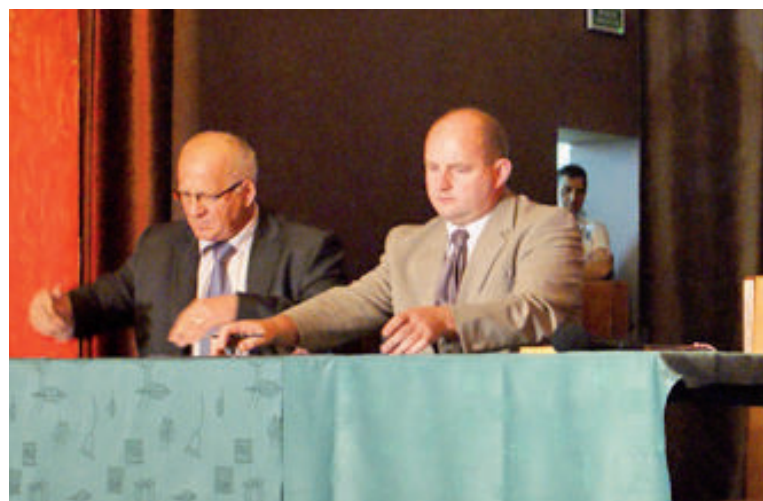
Jednak aż 31 milionów (65 procent kosztów) pochodzić będzie z Regionalnego Programu Operacyjnego. Dla porównania tego roczne dochody miasta wynoszą 36 milionów. W ramach projektu do 2015 roku zmodernizowana zostanie oczyszczalnia ścieków w Golubiu-Dobrzyniu, a także stacja wodociągowa. Zbudowanych zostanie ponad sześć kilometrów nowych wodociągów, a ponad kilometrowy odcinek zostanie poddany modernizacji. Powstanie prawie siedem kilometrów nowej sieci kanalizacji sanitarnej oraz 3,6

kilometra deszczowej.

- W ciągu najbliższych lat w mieście zostanie przeprowadzonych kilka inwestycji. Uporządkowana będzie gospodarka wodno-ściekowa. Powstanie obwodnica oraz doprowadzony gaz. Na te przedsięwzięcia przeznaczonych zostanie aż 150 milionów złotych - powiedział z dumą burmistrz Roman Tasarz.

Na sesji podpisano również dwa listy intencyjne z marszałkiem oraz przedstawicielami Pomorskiej Spółki Gazowej. Jeden dotyczył budowy obwodnicy mia-

REKLAMA



Uroczyste podpisanie na dofinansowanie



Starosta Wojciech Kwiatkowski złożył gratulację władzom miasta

sta. Drugi doprowadzenia do Golubia-Dobrzynia gazu.

- Gaz chcemy doprowadzić do miasta od strony Kowalewa Pomorskiego. Do sieci będą mogli dołączyć się również mieszkańcy miejscowości, które leżą na trasie

gazociągu - mówił Andrzej Marecki z Pomorskiej Spółki Gazowej. - W 2013 roku planujemy zapalić znicz gazowy na golubskim Rynku.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski
OGŁOSZENIE PŁATNE



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA



BRONISŁAW KOMOROWSKI

GŁOSUJ W NIEDZIELĘ!

Sfinansowano ze środków komitetu wyborczego kandydata na prezydenta RP Bronisława Komorowskiego

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Czytając tygodnik CGD nie mogę powstrzymać się od kilku słów komentarza na temat ukazujących się artykułów na temat budowy chodników w gminie Kowalewo Pomorskie

Ostatni artykuł „Krzywo, ale bezkosztowo” bije wszelkie rekordy gospodarności miasta mówiącego raz że ZGKiM jest spółką samodzielną, drugi, że jest zakładem gminy. I chyba jest tak jak w drugim przypadku, skoro gmina posiada 100% udziałów. Tak więc przy takiej wpadce w rezultacie to podatnik płaci.

Jestem radnym 12 lat i zawsze byłem za budową chodników, ponieważ poprawiają bezpieczeństwo na naszych drogach, ale budowa nie może być robiona „na wariackich papierach”. Rolnicy oddają swoje grunty na chodnik, a nadal płacą podatek rolny od nich i nie mogą na oddane grunty składać wniosków do ARiMR, aby otrzymać dopłaty finansowe. Uważam, że chodnik to nie zasługa burmistrza tylko naszych rolników, którzy oddali za darmo grunty pod szczytny cel, a dzisiaj niejednokrotnie mają problem z wjazdami na pola czy pod nowo budowane domy.

Pan burmistrz nie oddał swojej ziemi na chodnik do Bielska za darmo. Podobnie jak pod centrum sportu. I tylko przy swoich gruntach zaplanował chodnik w pasie drogowym.

Na przedostatniej sesji rady miasta radny powiatowy Józef Wojciechowski pytał kiedy powstanie chodnik do Bielska. Sam, będąc członkiem rady powiatu dokładnie wiedział, że 25 stycznia tego roku podpisywał uchwałę upoważniającą dyrektora Zarządu Dróg Powiatowych do podejmowania działań związanych z realizacją wspólnej inwestycji z gminą Kowalewo, a w szczególności do podpisania stosownego porozumienia.

Odpowiedź Pana burmistrza była taka, że to powiat nie chce współfinansować wspólnej inwestycji do Bielska, tylko do Orlika na ul. Chopina. Moim zdaniem jest to delikatnie mówiąc mijanie się z prawdą, ponieważ to pan burmistrz w piśmie z 24 marca zwraca się do dyrektora ZDP w Golubiu-Dobrzyniu i mając wolną rękę do terminu realizacji ustala dwa terminy co potwierdzają stosowne pisma.

Z wyrazami szacunku Krzysztof Skorski

- W Antoniewie powstało duże osiedle. Obiecano, że droga zostanie utwardzona asfaltem. Przez osiem lat nikt nic nie zrobił w tej sprawie. Nie ma nawet znaku z nazwą miejscowości. Brakuje też informacji, że jest to teren zabudowany i znaku nakazującego ograniczyć prędkość. Ludzie jeżdżą szybko, kurzy się i jest niebezpiecznie. Wiele dzieci z naszego osiedla do szkoły chodzi pieszo lub jeździ rowerem. Powinien tu być chodnik i ścieżka rowerowa.

Gmina Golub-Dobrzyń

Od pół wieku razem



Trzy małżeństwa odebrały „Medale za długoletnie pożycie małżeńskie”. Odznaczenia otrzymali: Jadwiga i Jan Szymkowscy z Konstancjewa, Jadwiga i Władysław Janowscy z Józefatu oraz Janina i Edmund Górscy z Wrociek. W imieniu Prezydenta RP odznaczenia wręczył wójt Edward Dębiec.

Szyw, fot. nadesłane

Powiat

Pocztowy znak zapytania

Naszych czytelników zaniepokoiły zmiany zachodzące w sieci poczty na terenie powiatu. O przyszłość swoich placówek obawiają się mieszkańcy Radomina i Wielkiego Rychnowa.

Według informacji, które pozyskaliśmy od pragnącego zachować anonimowość pracownika poczty, z Radomina zniknąć ma baza listonoszy. W zamian za to będą oni ruszali w teren z listami i przesyłkami z Golubia-Dobrzynia. Zdaniem pocztowców nie jest to ekonomiczne rozwiązanie. Jeszcze 10 lat temu w naszym powiecie znajdowało się wiele urzędów pocztowych. Dziś Poczta Polska ogranicza się do wsi gminnych, a budynki po zamkniętych placówkach sprzedaje - tak jak to miało miejsce na przykład w Działyniu. Scenariusz zamykania placówki jest wszędzie podobny do tego z Działynia: najpierw zabiera się listonoszy, następnie ogranicza godziny otwarcia (również odpowiednio tnie etaty), aż w końcu tworzy się agencję pocztową. Podobnego scenariusze obawiają się mieszkańcy Wielkiego Rychnowa, wsi dużej, ale jednak nie gminnej. Z prośbą o skierowanie pisma do Poczty Polskiej podczas ostatniej sesji w Kowalewie zwrócił się do burmistrza Stanisław Szczepański, przewodniczący tamtejszej rady, a na co dzień mieszkaniec Rychnowa. O wyjaśnienie powstających wątpliwości poprosiliśmy przedstawiciela Poczty Polskiej Bogdana Lenkiewicza z Działu Informacji i Komunikacji Społecznej Centrali Poczty Polskiej S.A.

Czy Poczta Polska w najbliższym czasie planuje likwidację placówek na terenie powiatów golubsko-dobrzyńskiego? Jedną z potencjalnie zagrożonych placówek znajduje się we wsi gminnej Rado-

min. Jest to ostatnia placówka w tej gminie, a do najbliższej miejscowości mają ok. 15 km. Szczególnie o los tej poczty martwią się nasi czytelnicy.

- Poczta Polska nie planuje likwidacji placówek pocztowych na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Mieszkańcy miejscowości zlokalizowanych na tym terenie będą mogli bez przeszkód korzystać z usług pocztowych.

Są plany przekształcenia mniejszych urzędów w agencje pocztowe. Czy za ich pośrednictwem klienci będą mogli korzystać z tych samych usług, co w zwykłych placówkach pocztowych?

- Przekształcenie urzędu pocztowego w filię nie powoduje żadnego ograniczenia zakresu świadczonych usług. Filia świadczy dokładnie te same usługi co urząd, zmienia się jedynie jego wewnętrzna struktura organizacyjna. Nie ma to wpływu na obsługę klientów. Nieco inaczej ma się sprawa z utworzeniem agencji. Tu zmiana formy organizacyjnej (urzędu pocztowego lub filii w agencji) powoduje ograniczenie w zakresie usług. Dotyczy to jednak tylko usług finansowych. Agencja pocztowa nie świadczy usług związanych z obsługą Banku Pocztowego np: wypłaty z konta, sprawdzanie sald na kontach klientów. Nie prowadzi również sprzedaży produktów Banku Pocztowego (kredytów, lokat, kont). W agencji pocztowej nie awizuje się też przekazów emerytalno-rentowych oraz nie świadczy usługi PZW (Pocztowe Zlece-



nie Wypłaty). Agencja pocztowa zobowiązana jest do świadczenia usług pocztowych o charakterze powszechnym.

Czy przed podjęciem decyzji o zmianie charakteru działalności placówek lub ich likwidacji brane są pod uwagę takie aspekty jak odległość od najbliższej poczty lub czy placówka jest położona w miejscowości będącej stolicą gminy?

- Wszystkie decyzje odnośnie zmian w sieci placówek pocztowych podejmowane są po wnikliwej analizie. Bardzo zależy nam na zaspokojeniu potrzeb naszych klientów odnośnie korzystania z usług pocztowych oraz utrzymaniu standardów dostępności do powszechnych usług pocztowych na danym obszarze. W kwestii dostępności do usług dodatkowo zobowiązani jesteśmy do postępowania zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury w sprawie warunków wykonywania powszechnych usług pocztowych. W przypadku miejscowości, która jest siedzibą gminy, zgodnie z tymi przepisami, powinna być co najmniej jedna stała placówka operatora.

Piotr
Wołyński

Powiat

Gdzie byli „bonusy”?

Do naszej redakcji wpłynęły informacje od Czytelników, że 17 czerwca 2010 w wielu punktach sprzedaży do naszej gazety dołączane były: „Bezpłatny Biuletyn Informacyjny KP PiS „Nowoczesna Polska 2020” oraz „Gazeta Wybór 2010”.

Dystrybucja odbyła się bez wiedzy i zgody Wydawnictwa Promocji Regionu, które wydaje Tygodnik CGD. Zwróciliśmy się do wydawcy tych publikacji z prośbą o wyjaśnienie zaistniałej sytuacji.

Jednocześnie prosimy naszych Czytelników o pomoc w ustaleniu listy punktów, w których te gazety były dołączane do CGD. Czekamy na telefony i e-maile.

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamca@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarцова 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Nowogród/gmina Golub-Dobrzyń

Otworzą Grodno?

Rozpoczęły się już wakacje. Mieszkańcy powiatu interesuje obecna sytuacja ośrodka wypoczynkowego w Nowogrodzie? Właśnie o to zapytaliśmy wójta Edwarda Dębca.



Dlaczego ośrodek stał się nierentowny, czy zawsze przynosił straty?

Ośrodek „Grodno” od początku istnienia był zakładem budżetowym. Taki zakład rządzi się swoimi prawami. Funkcjonować musi przez cały rok kalendarzowy, o zawieszeniu działalności na okres jesieni czy zimy mowy być nie może. Utrzymanie obiektu wraz z personelem administracyjno-gospodarczym to niemały koszt, zaś jako takie przychody ośrodek odnotowywał tylko w okresie letnim. Samo ogrzewanie elektryczne to wydatek przekraczający możliwości skromnego budżetu gminy. Warto przy tym zaznaczyć, że dotowanie bieżącej działalności zakładu budżetowego jest niemożliwe. Wymogi sanitarne wobec takich obiektów są jednoznaczne i bardzo rygorystyczne. Aby funkcjonować trzeba było tym wymogom wyjść naprzeciw a przynajmniej je spełniać. Przyczyna nierentowności to też tak jak powiedziałem zły, nieprzemyślany projekt. Brak tu bowiem kuchni wraz z zapleczem i dużej, przestronnej sali, w której mogłyby się odbywać imprezy okolicznościowe, rodzinne, firmowe i ogólnodostępne. Wówczas tak zwany okres dochodowy trwałby cały rok, a wyznacznikiem jego nie byłaby tylko pogoda i wakacje.

Jakie działania podejmowała gmina w obliczu tych proble-

mów?

Samorząd podejmował różne działania promujące ośrodek. Odbywała się tu impreza o zasięgu krajowym – triathlon. Zmieniali się często kierownicy ośrodka, bowiem każdy następny miał nowe pomysły. Tu odbywały się pikniki i biwaki integracyjne dla młodzieży, gminne obchody Dnia Dziecka, akcje profilaktyczne np. „Bezpieczne wakacje”, szkolenia i spotkania branżowe. Mimo wszystko ośrodek zawsze przynosił straty, a poza chwilowym, wzmożonym zainteresowaniem ośrodkiem, niczego nie osiągnęliśmy. Już w 2002 roku (koniec kadencji wójta śp. Andrzeja Jaskólskiego pomysłodawcy stworzenia ośrodka) Rada Gminy nosiła się z zamiarem sprzedaży Gminnego Ośrodka „Grodno”. Dokonano jego wyceny, wartość oszacowano na kwotę 1 280 000 zł. Tak więc już na starcie funkcjonowania ośrodka, dostrzeżono, że pomysł był chybiony. I to mści się do dzisiejszego dnia. Dobrze się stało, że na mocy ustawy, rok 2010 to okres kiedy zakłady budżetowe muszą ulec likwidacji bądź przekształceniom. Taką potrzebę widzieliśmy wcześniej. Rada Gminy (po wielu dyskusjach, przekonywaniach) podjęła uchwałę 30 listopada 2007 roku w sprawie likwidacji zakładu budżetowego Gminny Ośrodek Rekreacji „Grodno” w Nowogrodzie. Ogłaszano kolejne przetar-

gi na kawiarnię, domki, parking i plażę. Większego zainteresowania nie było. Musimy wyjść naprzeciw zainteresowanym, którzy oczekują m. in. powiększenia działki pod gastronomię. Do tej pory sprzedano trzy domki (wartość jednego 133.200 zł). Jeden został użyczony w użytkowanie Stowarzyszeniu Rozwoju Wsi Nowogród. Bardzo usilnie zabiegała o to przewodnicząca stowarzyszenia pani Aleksandra Dulczewska.

Czy w tym roku w ośrodku będzie się coś działo?

Z propozycją wydzierżawienia ośrodka wystąpiła mieszkanka naszej gminy. W tym tygodniu podpisaliśmy umowę dzierżawy bezprzetargowej na sezon letni 2010. Ośrodek będzie czynny od 26 czerwca w każdy dzień tygodnia. Dzierżawca zaprasza już dziś mieszkańców gminy i miasta Golub-Dobrzyń i nie tylko na inaugurację sezonu, proponując zabawę przy muzyce żywej, karaoke, małą gastronomię. Będą zabawy oraz gry dla młodzieży i dzieci. Zapraszamy zatem w imieniu dzierżawcy z początkiem wakacji do Nowogrodu. Podczas najbliższej sesji Rady Gminy podjęta będzie uchwała dotycząca ponownej sprzedaży ośrodka „Grodno” po nowym oszacowaniu wartości tej nieruchomości.

Rozmawiał
Szymon Wiśniewski

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



**DZIAŁAMY TERMINOWO
SKUTECZNIE
PROFESJONALNIE**



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 056 687 16 65,
kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

Zbójno

Wiedzieć więcej



Jak ważne są finanse organizacji pozarządowych przekonali się uczestnicy szkolenia zorganizowanego w Urzędzie Gminy w Zbójnie. Szkolenie odbyło się w miniony weekend. Organizatorem był Urząd Gminy Zbójno oraz Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych „TŁOK”. Kurs sfinansowany został przez Poakcesyjny Program Wsparcia Obszarów Wiejskich. W szkoleniu uczestniczyły organizacje NGO z terenu gminy oraz pracownicy urzędu i biblioteki gminnej. Uczestnicy kursu zapoznali się między innymi z regulacjami prawnymi dotyczącymi finansów w organizacjach pozarządowych, konstruowaniu bilansu organizacji oraz zasad sprawozdawczości.

Wojciech Gruszczyński

Łukaszewo

Źle jechała

Młoda motorowerzystka jechała po niewłaściwej stronie jezdni. Została potrącona przez samochód ciężarowy.

W zeszłym tygodniu, w Łukaszewie na drodze wojewódzkiej z Golubia-Dobrzynia do Lipna została potrącona motorowerzystka. Jechała ona po niewłaściwej stronie jezdni. Jadący prawidłowo sa-

mochód ciężarowy zahaczył motorowerzystkę.

Kobieta trafiła do szpitala. Obaj kierowcy byli trzeźwi.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Złodziej papy

Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież papy o wartości ponad tysiąca złotych. Funkcjonariusze odzyskali większą część utraconych rolek.

W poniedziałek z placu należącego do jednej z firm w naszym mieście nieznany sprawca ukraść kilkanaście rolek papy o wartości ponad tysiąca złotych.

Dzięki pomocy pracowników firmy i na podstawie zebranych informacji policjanci z wydziału kryminalnego ustalili kto mógł być sprawcą kradzieży. Jeszcze tego sa-

mego dnia zatrzymali podejrzanego mężczyznę (40 lat). Podczas przeszukania garażu funkcjonariusze zabezpieczyli większą część skradzionego mienia.

40-letniemu mężczyźnie grozi pięć lat więzienia.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie dla firm i osób prywatnych
Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036
Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE Aleksandra Łupińska
Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Powiat

Nauka dla każdego

Szkoły Podstawowe w Golubiu-Dobrzyniu, Działyniu, Kowalewie Pomorskim, Miliszewach, Płonnem, Radominie, Rużu i Zbójnie zakwalifikowały się do wojewódzkiego programu edukacyjnego. Przewidziano zajęcia dla uczniów słabych oraz zdolnych. Będą one kosztować pięć milionów złotych. Sfinansuje je toruński Urząd Marszałkowski.

Projekt zakłada między innymi organizację dodatkowych zajęć dydaktyczno-wyrównawczych, pozalekcyjnych oraz wsparcie psychologiczne. W przedsięwzięciu bierze udział 225 szkół podstawowych. Pomoc skierowana zostanie do 7 tysięcy uczniów, którzy w przyszłym roku będą pisać sprawdzian w szóstej klasie (egzamin zewnętrzny kończący szkołę). Głównym celem jest podwyższenie ocen uczniów. Zajęcia mają pozwolić uzupełnić braki i zaległości w nauce, stworzyć szansę na rozwój zainteresowań i uzdolnień, podnieść samoocenę i zwiększyć motywację do nauki.

- W każdej szkole są grupy uczniów, które wymagają większej uwagi i pomocy ze strony nauczycieli. Z myślą o nich powstał ten projekt. Chcemy odpowiednio zmotywować je do nauki, dać im wiarę we własne siły i umożliwić nadrobienie zaległości - mówi marszałek Piotr Całbecki

Wsparcie trafi do dwóch grup uczniów. Ci, którzy mają szczególne problemy z matematyką, przyrodą, informatyką oraz językiem

obcym, będą uczestniczyć w zajęciach dydaktyczno-wyrównawczych. Uczniowie, którzy nie mają problemów z ocenami, ale chcą rozwijać swoje zainteresowania i uzdolnienia będą mogli uczestniczyć w zajęciach pozalekcyjnych. Wszyscy będą objęci wsparciem psychologicznym w zakresie funkcjonowania w grupie rówieśniczej, rozwoju i motywowania do nauki, a także opanowania technik uczenia się. Pierwsze zajęcia odbyły się jeszcze przed zakończeniem roku szkolnego. Zajęcia prowadzą nauczyciele wybrani przez dyrektorów poszczególnych szkół. Na nowy rok szkolny zaplanowano 41 tysięcy godzin zajęć pozalekcyjnych oraz ponad 2 tysiące godzin wsparcia psychologicznego.

Przedsięwzięcie jest finansowane w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Na lidera projektu Urząd Marszałkowski wybrał Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy - jednostkę organizacyjną samorządu województwa.

(kr)

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOD 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Region

Założ solar

Osoby prywatne oraz wspólnoty mieszkaniowe, które chcą założyć kolektory słoneczne mogą liczyć na dotacje z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Kredyty z 45% dotacją Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie adresowane będą

do osób fizycznych posiadających prawo do dysponowania nieruchomością, na której zamierzają zamontować zakupione kolektory



Montaż kolektorów słonecznych na dachu domu mieszkalnego

słoneczne oraz wspólnoty mieszkaniowe. Wysokość tego kredytu będzie mogła sięgać nawet 100% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia.

Kredyty oferowane będą przez wybrane sieci banków, które zaofertują prostą i tanią pomoc finansową, w oparciu o umowy wynegocjowane przez Narodowy Fundusz we współpracy ze Związkiem Banków Polskich. NFOŚiGW przewiduje podpisanie umów z bankami do końca czerwca 2010 r.

Wiadomo już, że środki z kredytu bankowego z dotacją NFOŚiGW wypłacane będą bezgotówkowo, bezpośrednio na konto wykonawcy lub dostawcy kolektorów słonecznych, na podstawie faktur wystawionych na zakup i montaż tych urządzeń.

Wnioski o dotację będą składane wraz z wnioskiem o kredyt w bankach, które podpiszą umowę o współpracy z NFOŚiGW. Dotacja na spłatę części kapitału kredytu bankowego wypłacana będzie po zakończeniu realizacji przedsięwzięcia.

Szymon Wiśniewski,
fot. Internet

Ciechocin

Z doktorem do 2030 roku

Do 2030 roku Ośrodkiem Zdrowia w Ciechocinie zarządzać będzie lekarz Tomasz Ciesielski. - Długi okres dzierżawy pozwoli mi zainwestować w ośrodek, kupić sprzęt i sprowadzić specjalistów - mówi doktor.

Uchwałę o przekształceniu Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Niepubliczny ZOZ w Ciechocinie podjęto już w listopadzie ubiegłego roku. Jednak radni mieli wątpliwości, czy przekazywać gminną własność w dzierżawę na tak długi okres jak 25-30 lat, bo o tyle prosił ich dr Ciesielski.

Temat długoletniej dzierżawy wrócił pod obrady rady gminy 21 czerwca.

- Wiadomo, że w przypadku, gdy otrzymam trzyletnią umowę dzierżawy, wówczas nie będzie mi się opłacało inwestować w ośrodek. Będę bowiem miał w świadomości, że wydam pieniądze, a za parę lat już mnie tu nie będzie, bo zmieni się rada czy upodobania. Zależy mi na dzierżawie 25-30-letniej. Taki okres da mi możliwość

wzięcia korzystnego kredytu na inwestowanie w ośrodek. Chodzi tu nie tylko o fasadę budynku ośrodka, ale i przystosowanie piętra na gabinety specjalistyczne. Samo przystosowanie piętra budynku pochłonie ok. 200 tys. złotych - mówi Tomasz Ciesielski.

Część radnych obawiała się zgłaszać za tak długim okresem dzierżawy:

- 30 lat to bardzo dużo. Nie wiemy co będzie za rok, a co dopiero za 30. Rozumiem, że doktorowi inwestycja musi się opłacać, ale czy nie zgodziłby się na krótszy okres np. dziesięcioletni - pytała radna Agnieszka Trokowska.

Poza tym radni obawiali się co będzie jeśli zgodzą się na długą dzierżawę, a NZOZ obniży poziom świadczenia usług. Ich

wątpliwości próbował rozwiewać radca prawny. Okazuje się, że w przypadku, kiedy dzierżawca, czyli doktor Ciesielski nie będzie wywiązywał się z umowy, będzie ją można wypowiedzieć. Co musiałby zrobić, aby umowa została zerwana? Prowadzone mają być kontrole NZOZ. Jeśli na przykład z ośrodka odejdzie 30% pacjentów umowa zostanie rozwiązana. Podobnie będzie, jeśli Tomasz Ciesielski zacznie prowadzić w budynku ośrodka działalność pozamedyczną.

Ostatecznie po negocjacjach radni stosunkiem głosów 7 za i 8 wstrzymujących się zgodzili się wydzierżawić lokal doktorowi Ciesielskiemu do 2030 roku.

PW

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wyceniamy i odbieramy Twoje uszkodzone lub wyeksploatowane pojazdy komercyjnie

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Golub-Dobrzyń

Rozdajemy bilety na turniej

- To będzie wielkie widowisko – mówi o zbliżającym się Wielkim Turnieju Rycerskim na zamku golubskim prezes miejscowego oddziału PTTK Piotr Kwiatkowski. W organizację Turnieju włączyły się samorządy, co znacząco wpłynie na obniżenie cen biletów. Uczniowie szkół podstawowych i młodsze dzieci wchodzi za darmo. Dla naszych dorosłych Czytelników mamy trzy podwójne wejściówki.

Ze względu na zaplanowane na 4 lipca wybory prezydenckie, turniej wyjątkowo odbędzie się nie w pierwszy, a drugi weekend lipca.

- W bieżącym roku uroczystości będziemy obchodzić 600-lecie bitwy pod Grunwaldem, która odwróciła dzieje wschodniej Europy i spowodowała wzrost znaczenia Królestwa Polskiego i panującej dynastii Jagiellonów w Europie. Jako członkowie Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego pragniemy organizowanemu Turniejowi nadać szczególny charakter i oprawę. Pomysł nasz na organizację tegorocznego turnieju opieramy na autentycznych wydarzeniach sprzed sześciuset lat, związanych z lustracją umocnień na rzece Drwęcy, którą osobiście przeprowadził wielki mistrz Ulrich von Jungingen, przed wydaniem walnej bitwy królowi Władysławowi Jagielle – zapowiada Piotr Kwiatkowski.

W programie tegorocznego Turnieju znajduje się m.in. inscenizacja lustracji brodu na Drwęcy. Pomysł polega na połączeniu średniowiecznych wydarzeń z czasami współczesnymi poprzez przygotowanie ciekawego i atrakcyjnego programu, w którym prezentuje się rycerstwo ze Światowej Ligi Turniejowej (IJL). Będzie to turniej przeprowadzony według oryginalnych średniowiecznych zasad i tradycji, polegający na kruszeniu kopii. Uczestnicy – rycerze w zbrojach pełno płytowych, odpowiednim stroju i wyposażeniu wykonanym według oryginalnych wzorów, mają na celu wysadzenie przeciwnika z siodła lub skruszenie maksymalnej liczby kopii.

- Turnieje rycerskie zapoczątkowane przez patrona naszego Oddziału – Zygmunta Kwiatkowskiego na Zamku Golubskim, wskrzeszające ideę średniowiecznych turniejów rycerskich w Polsce i Europie, od samego początku były wydarzeniami, które w znakomity sposób promowały nasze miasto, województwo oraz kraj – zaznacza Kwiatkowski.

Turniej odbędzie się pod patronatem: marszałka województwa kujawsko-pomorskiego Piotra Całbeckiego i hetmana wielkiego Kapituły Rycerstwa Polskiego Tadeusza Pagińskiego. Do współpracy pozyskano: gminę Golub-Dobrzyń, Radomin, Ciechocin, Zbójno, miasto Golub-Dobrzyń, Chełmno, Toruń, miasto i gminę Kowalewo Pomorskie, powiat brodnicki, grudziądzki, tucholski

i golubsko-dobrzyński. Jednostki samorządowe mają możliwość zaprezentowania się podczas Turnieju poprzez wystawienie stoisk promocyjnych oraz aktywne włą-

czenie się do budowania programu, np. pokazy sokolnicze (Tuchola), drużyn konnych (Grudziądz), rycerzy pieszych (Toruń) itd.

oprac. (kr)

Wielki Turniej Rycerski Grunwald 1410 - Lustracja komturstwa golubskiego przez Wielkiego Mistrza Ulricha von Jungingen

Zamek Golubski 9-11 lipca A.D. 2010

Program imprezy:

Piątek 9 lipca – Grunwald 1410 - Lustracja komturstwa golubskiego przez Wielkiego Mistrza Ulricha von Jungingen.
godz. 20.00 – Wejście drużyny przybocznej Wielkiego Mistrza na Rynek Golubski
godz. 20.15 – Przywitanie pocztu Wielkiego Mistrza przez komtura golubskiego, załogę zamku oraz pospólstwo oraz zdanie meldunku z przygotowań do wojny
godz. 20.30 – Ogłoszenie Wielkiego Turnieju, przemarsz na Zamek
godz. 21.00 – Koncert Martyny Jakubowicz z Zespołem na dziedzińcu zamkowym

Sobota 10 lipca – Wielki Turniej Rycerski na Zamku Golubskim
godz. 12.00 – Otwarcie Wielkiego Turnieju Rycerskiego na Zamku Golubskim:
- powitanie Gości,
- przedstawienie Króla Herbowego,
- prezentacja rycerzy biorących udział w Turnieju i ich pocztów,
- odczytanie Reguły Rycerskiej,
- odczytanie reguł turniejowych,
- rozdanie publiczności kuponów do wyboru zwycięzców gonitw turniejowych,
godz. 13.00 – 14.30 – Golubskie gonitwy sprawnościowe
godz. 15.00-16.30 – Turniej bojowy pieszy
godz. 17.00 – 17.30 – Pokaz sokolniczy
godz. 18.00 – 20.00 – Turniej o Łańcuch Starosty – widowisko historyczne typu pas d'armes z udziałem czterech rycerzy – Gości Zamku Golubskiego, zakończony ogłoszeniem zwycięzcy Turnieju wybranego w plebiscycie publiczności.
Godz. 20.30 – Relacja z Mundialu – telebim na dziedzińcu zamkowym

Niedziela 11 lipca – Wielki Turniej Rycerski na Zamku Golubskim
godz. 12.00 – Otwarcie Drugiego Dnia Wielkiego Turnieju Rycerskiego na Zamku Golubskim:
- powitanie Gości,
- przedstawienie Króla Herbowego,
- prezentacja rycerzy biorących udział w Turnieju i ich pocztów,
- odczytanie Reguły Rycerskiej,
- odczytanie reguł turniejowych,
- rozdanie publiczności kuponów do wyboru zwycięzców gonitw turniejowych,
godz. 12.30 – 14.00 – Golubskie gonitwy sprawnościowe
godz. 14.00 – 14.30 – Pokaz sokolniczy
godz. 15.00 – 16.30 – Turniej ku Czci Kasztelana Zygmunta Kwiatkowskiego – widowisko historyczne typu pas d'armes z udziałem czterech rycerzy – Gości
godz. 20.30 Relacja z Mundialu – telebim na dziedzińcu zamkowym

Ponadto odbywać się będą prezentacje grup rekonstrukcyjnych, jarmark, pokazy ujeżdżenia, turniej łuczników oraz przez cały czas trwania imprezy na terenie przy Zamku rozmieszczone będą stoiska gmin, powiatów, miast i instytucji pozarządowych, promujących walory turystyczne regionu.

Dla naszych Czytelników mamy podwójne bezpłatne wejściówki na Turniej. Otrzymają je trzy pierwsze osoby, które w piątek 2 lipca zadzwonią do naszej redakcji. Na telefony czekamy od godz. 8.00 do 8.30 pod numerem tel. 56 682 26 80.

PODZIĘKOWANIE

Wszystkim, którzy byli z nami w najtrudniejszych chwilach i dzieląc nasz smutek po odejściu do Pana

śp.

**Kazimierza
Goszkowskiego**

Księdzu proboszczowi z parafii p.w. św. Katarzyny w Golubiu, księżom celebransom, lekarzom, pielęgniarkom, ośrodkom medycyny pracy z Torunia, Włocławka, Rypina, WKU w Brodnicy, rodzinie krewnym, przyjaciółom, kolegom, znajomym, zakładom pracy, władzom miasta, powiatu, straży pożarnej, sportowcom oraz wszystkim mieszkańcom za modlitwę, kwiaty, okazane serce i współczucie, a także zakładowi pogrzebowemu p. Bożeny Stahnke.

**Składa
Żona i synowie z rodzinami**

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



**LETNIA
PROMOCJA !!!**
Blachodachówka
od 16,99 zł
Gonty
od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489

czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23

czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Golub-Dobrzyń

Będą rozmawiać

We wtorek o godzinie 17 w sali nr 1 Urzędu Miasta w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się spotkanie w sprawie budowy bloku TBS. Osoby, które są zainteresowane nabyciem mieszkania prosimy o obecność. Więcej informacji o budowie bloku TBS prześlemy w następnym numerze CGD.

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Golub-Dobrzyń

Podziękowali sponsorom

Kupują pomoce naukowe, angażują się w szkolne uroczystości i nie licząc na jakąkolwiek zapłatę, unowocześniają Szkołę Podstawową nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Mowa o sponsorach - zarówno tych instytucjonalnych, jak i prywatnych.

Uczniowie szkoły postanowili podziękować osobom wspierającym ich szkołę specjalnym koncertem pt. „Dar dziecięcych serc”. Każdy sponsor otrzymał dyplom z rąk dyrektora szkoły oraz specjalną pamiątkę wykonaną przez uczniów. Koncert przygotowali: Wiesława Bączkowska, Marlena Łęgowska, Alicja Foksińska oraz Grzegorz Florek.

- Naszymi sponsorami są zarówno przedsiębiorcy, jak i prywatne osoby. Dużą pomoc uzyskujemy również od rodziców. I nie chodzi tu tylko o pomoc materialną, ale i taką, której na pieniądze nie sposób przeliczyć. Dziękuję im wszystkim i proszę o więcej - mówi dyrektor szkoły Marek Bielecki.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Plebiscyt

Radny na medal

Zaprezentowaliśmy już wszystkich radnych. Teraz pozostaje głosowanie. Kupony nadsyłać można do 16 lipca. Obecnie w poszczególnych gminach prowadzą: Jerzy Orłowski, Tadeusz Przygoński, Ryszard Skrzyniecki, Małgorzata Kuroś, Alicja Dolecka i Wiesław Winczura.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Red.

gmina Kowalewo Pomorskie
Jerzy Jan Orłowski - 225
Jacek Boluk-Sobolewski - 155
Jerzy Koralewski - 1

miasto Golub-Dobrzyń
Mariusz Piątkowski - 80
Tadeusz Przygoński - 284
Leszek Żuchowski - 31

gmina wiejska Golub-Dobrzyń
Ryszard Skrzyniecki - 43
Artur Kaszyński - 19
Ryszard Juszcak

gmina Radomin
Małgorzata Kuroś - 3
Andrzej Kiejnowski - 1
Bogusław Zaworski - 1

gmina Zbójno
Alicja Dolecka - 1
Rafał Burkwicz
Mariola Wszelaki

gmina Ciechocin
Maria Beyger - 16
Wiesław Winczura - 114
Krzysztof Gąsiorowski

Elgiszewo

Ułani w czołówce

W Osadzie Karbówko odbyła się druga runda Sarmackich Potyczek Wierzchem. Po dwóch spotkaniach w klasyfikacji indywidualnej prowadzi Paweł Małkowski z Chełmna. Drugi jest reprezentant Golubia-Dobrzynia Przemysław Warlikowski.

Sarmackie Potyczki Wierzchem to zawody jeździeckie, które odbywają się w każdą ostatnią niedzielę miesiąca w Osadzie Karbówko. W zmaganiach biorą udział między innymi jeźdźcy z Chełmna, Elgiszewa, Golubia-Dobrzynia i Kowalewa Pomorskiego. Jeźdźców ocenia Krzysztof Cymbał, światowej klasy jeździec.

- Potyczki to szereg prób sprawności, które oceniane będą



Piotr Różański bez problemu chwycił butelkę

w klasyfikacji indywidualnej. Na sarmatów, którzy zdobędą najwyższej punktów czekają wysokie nagrody. Aby po nie sięgnąć, trzeba będzie wykazać się umiejętnością świetnego panowania nad koniem, władania szablą i włócznią. Ważna jest przede wszystkim odwaga i fantazja - opowiada Dariusz Guzowski, prezes Stowarzyszenia Świętego Huberta, współorganizator imprezy.

Po dwóch rundach w klasyfikacji indywidualnej prowadzi Paweł Małkowski z Chełmna, który



Łukasz Oleszko reprezentuje miasto Golub-Dobrzyń zgromadził 102 punkty. Tuż za nim znajduje się Przemysław Warlikowski z drużyny miasta Golub-Dobrzyń (96 punktów). Trzeci jest Marcin Gasin z Chełmna (92 punkty).

Kolejna runda Sarmackich Potyczek Wierzchem odbędzie się 25 lipca. Początek o godzinie 14.00.

tekst i fot. Karolina Rokitnicka



Zmagania oglądało wielu gości



Łoża sędziowska



Od lewej: Wojciech Pilarski, Łukasz Oleszko i Przemysław Warlikowski



Sarmaci musieli wykazać się nie lada zręcznością



Jeźdźcy musieli trafić w płonącego tatarzyna

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Golub-Dobrzyń

Święto miasta

Z okazji Dni Golubia-Dobrzynia na Rynku odbył się koncert „Elektrycznych Gitar”. Wcześniej wystąpiły inne zespoły. Była wystawa i parada starych ciągników. Na najmłodszych czekały gumowe zjeżdżalnie, karuzela i wiele innych atrakcji.

Co roku w czerwcu odbywają się Dni Golubia-Dobrzynia. W tym roku święto połączono z dwudziestą rocznicą powstania samorządu miasta. Na uroczystej sesji burmistrz Roman Tasarz otrzymał od marszałka województwa medal „Unitas Durat Cuiavia-Pomeraniensis”.

W sobotę na Rynku w Golubiu odbył się Przegląd Piosenki Najmłodszych „Przedszkolandia 2010”. Stowarzyszenie „Retro-Traktor” zorganizowało wystawę i paradę starych ciągników. Przyjechały pojazdy z całego województwa. Wieczorem na scenie wystąpiły zespoły coverowe. Przez cały dzień na milusińskich czekało wiele atrakcji. Były gumowe zjeżdżalnie, karuzela i wiele konkursów. Odbyła się również loteria, z której dochód został przekazany na rzecz powodzian. Główną nagrodę, rower wygrała Julia Pokwicka. Atrakcją był koncert zespołu „Elektryczne Gitary”. W niedzielę przed dobrzyńską świątynią, przy figurze Najświętszej Marii Panny proboszczowie odprawili mszę świętą ku czci miasta i mieszkańców.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Na koncertach dominowała polska muzyka rockowa



W Domu Kultury odbyła się uroczysta sesja rady miasta



Na scenie wystąpił Kuba Sienkiewicz



Marta Łupaczewska i Michalina Hejmann bawiły się świetnie



Julia Błaszczyńska przy kole fortuny



Z okazji dni miasta odbył się II Wojewódzki Zlot Starych Ciągników



Na starówkę przyszły całe rodziny



Na scenie wystąpiły zespoły coverowe



Danuta Gutmańska maluje twarz Ani Wojciechowskiej

REKLAMA

WWW.PARADZIŃSKI.PR.V.PL

**NAJBARDZIEJ
PROFESJONALNE
SZKOLENIE KIEROWCÓW**

**OSK
Paradziński**
ul. Mostowa 1a, Golub-Dobrzyń
693 - 032 - 565 ; 691 - 473 - 843

PRAWO JAZDY KAT. B

U NAS SZKOŁĄ PRZYSZLI EGZAMINATORZY!!!

Rozpoczęcie kursu: 21 czerwca, 5 lipca, godz. 18

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Wojciech Szczepański

Wojtek urodził się w piątek 25 czerwca tuż po północy. Ważył 3050 g i mierzył 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Barbara i Tomasz z Trąbina (gmina Brzuze).



Wiktor Ciepliński

Wiktor przyszedł na świat w czwartek 24 czerwca ważąc 2350 g i mierząc 50 cm. Wiktor jest pierwszym dzieckiem Moniki i Adama z Kowalewa Pomorskiego.



Piotr Mączyński

Piotrek urodził się w środę 23 czerwca. Ważył 3700g i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Justyny i Jerzego z Wąpielska.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Lisewo

Przyjdź na Polankę

W niedzielę przy remizie OSP w Lisewie odbędzie się Polanka. Będą trampoliny i zjeżdżalnie dla dzieci, a dla starszych ognisko i zabawa.

Tradycyjnie na początku lipca w Lisewie odbywa się Polanka. Jest to zabawa przy ognisku dla dzieci, młodzieży i starszych. W tym roku odbędą się konkursy, zaplanowano loterię fantową. Dla dzieci przewidziano trampoliny, zjeżdżalnie i wiele konkursów. Członkowie Klubu „Stalowe Tłoki” przyjadą na swoich motorach i zaprezentują maszyny.

Początek imprezy o godzinie 15.00.

- Zapraszamy wszystkich mieszkańców Lisewa, okolicznych miejscowości oraz miasta. Będzie ognisko połączone z zabawą przy muzyce – mówi Katarzyna Sobczak, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Lisewie, organizatorka Polanki.

Szyw

Radomin

0 Chopinie wiedzą wszystko

Odbył się gminny konkurs wiedzy o Fryderyku Chopinie „Fryderyk Chopin Wielki Polak – w 200 rocznicę urodzin”. Najlepsza okazała się Daria Krzykowska ze Szkoły Podstawowej w Radominie.



W konkursie wzięli udział uczniowie ze szkół podstawowych oraz gimnazjum. Pytania dotyczyły całego życia kompozytora. Drużynowo wśród szkół podstawowych i gimnazjum najlepsza okazała się reprezentacja SP Radomin. Tuż za nią uplasowały się drużyny z SP Płonne, ZS Dulsk oraz Gimnazjum w Radominie.

Wśród uczniów podsta-

wówek pierwsze miejsce zajęła Daria Krzykowska (SP Radomin). Na drugiej pozycji znalazł się Kamil Osiński (SP Płonne), a trzecia była Katarzyna Przyjemaska (ZS Dulsk).

W Publicznym Gimnazjum klasyfikacja przedstawiała się następująco: pierwsze miejsce zajęła Lidia Prądyńska, drugie Bartłomiej Kozłowski, a trzeci był Karol Jankowski.

Wszyscy laureaci otrzymali nagrody książkowe zostały ufundowane przez dyrektora gimnazjum. Nagrodą główną dla osób, które zajęły pierwsze miejsca w obu kategoriach jest dwutygodniowy wyjazd na obóz sportowo-wypoczynkowy do Czech ufundowany przez wójta.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

STAN WYŻSZEJ KONIECZNOŚCI

Stan wyższej konieczności jest to sytuacja, w której jakiegoś dobru prawnemu grozi niebezpieczeństwo, które odwrócić można jedynie przez poświęcenie innego dobra korzystającego także z ochrony prawnej. Źródła tego niebezpieczeństwa mogą być różne, może ono pochodzić od człowieka lub być od niego niezależne, np.: w przypadku klęski żywiołowej. Niebezpieczeństwo to musi być bezpośrednie. Jeśli nie jest ono natychmiastowe, to musi ono nieuchronnie zagrażać dobru prawnemu. Na przykład w czasie nieobecności lokatora w jego mieszkaniu na skutek zwarcia instalacji elektrycznej wybuch pożar. Sąsiedzi, nie mając innego wyjścia, wyłamują okno i gaszą pożar, uszkadzając przy tym dywan i meble. Ich czyn byłby przestępstwem uszkodzenia mienia i naruszeniem miru domowego, gdyby nie to, że działali właśnie w stanie wyższej konieczności.

Działanie w stanie wyższej konieczności polega na poświęceniu jakiegoś dobra korzystającego z ochrony prawnej, aby w ten sposób uchronić przed niebezpieczeństwem inne dobro. Powołać się na stan wyższej konieczności można wyłącznie wówczas, gdy niebezpieczeństwa nie można inaczej uniknąć. Poświęcenie tego dobra prawnego osoby trzeciej musi więc być jedynym sposobem uratowania zagrożonego dobra. Na przykład kapitan uszkodzonego statku, który dla ratowania życia pasażerów wyrzuca ich bagaże i ładunek do morza, działa w stanie wyższej konieczności, jeżeli inaczej nie mógł uniknąć niebezpieczeństwa, ale nie mógł powołać się na ten stan, jeśli mógł zawinąć do pobliskiego portu.

Stan wyższej konieczności jest kontratypem, czyli okolicznością uchylającą bezprawność czynu. Art. 26 kodeksu karnego mówi, że nie popełnia przestępstwa, kto działa w celu uchylenia bezpośredniego niebezpieczeństwa grożącemu jakimkolwiek dobru chronionemu prawem, jeżeli dobro poświęcone przedstawia wartość niższą od dobra ratowanego. Natomiast w wypadku, gdy dobro poświę-

cone ma wartość równą lub większą od dobra ratowanego, możliwe jest jedynie uchylenie winy. Na przykład kierowca samochodu, który dla uniknięcia uszkodzenia swojego samochodu w zderzeniu z samochodem zaparkowanym na poboczu przejeżdża przebiegającego przechodnia-nie działa w stanie wyższej konieczności, ponieważ poświęca dobro oczywiście większej wartości (zdrowie lub życie przechodnia) dla ratowania mienia.

Na stan wyższej konieczności uchylający jedynie winę nie mogą powoływać się osoby, które mają szczególny obowiązek ochrony dobra, nawet z narażeniem na niebezpieczeństwo osobiste (np. funkcjonariusze Policji, Straż Pożarna, lekarz wezwany do pomocy zakaźnie choremu). Osoby te nie mogą powoływać się na stan wyższej konieczności, gdy niebezpieczeństwa nie można było inaczej uniknąć.

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.
adwokat Roman Brymora



Kowalewo Pomorskie

Żal tylko malucha

Efektowna parada motocyklistów, gry, konkursy, występy muzyczne, a na koniec pokaz gaszenia samochodu na przykładzie fiata 126p - to niektóre z atrakcji, które czekały na gości Festynu Rodzinnego „Szkoła bez Przemocy”, który odbył się w ostatni piątek przed Publicznym Gimnazjum w Kowalewie.

Festyn rozpoczął się po godzinie 16. Gości bawił zespół Rewers. Godzinę później załoga karetki pogotowia ratunkowego z Golu-bia-Dobrzynia uczyła zgromadzonych w jaki sposób należy udzielać pierwszej pomocy. Dla ludzi bez lęku wysokości przygotowano lekcję chodzenia na szrudłach. Dla miłośników motoryzacji przygotowano paradę motocykli. O 18 na festyn przyjechali strażacy, którzy przeprowadzili pokaz gaszenia samochodu. W tym roku ofiarą festynu był czerwony mały fiat.

Poza tym podczas festynu odbyć można było wycieczki konne, podziwiać prace gimnazjalnego koła fotograficznego, pokaz mody letniej, występ zespołu Rockowego Non Stop czy posilić się domowymi wypiekami. Ważne, że występ zespołu Non Stop połączony był z kwestą pieniężną na rzecz powodzian.

tekst i fot. PW



Pokaz mody letniej



Były też artystyczne prezentacje



Efektowna parada motocyklistów



Nauka udzielania pierwszej pomocy jest bezcenna

REKLAMA

REKLAMA

Sprostowanie

Lepsze miejsce

W numerze 88 CGD w wypowiedzi radnej gminy Ciechocin Marii Beyger wkradł się błąd Gmina Ciechocin w 2008 roku zajęła 24. miejsce w rankingu samorządów, nie zaś 324, jak napisaliśmy. Za błąd przepraszamy.

Jaja wiejskie

30 sztuk 9zł

602-250-420

REKLAMA

SPRZEDAŻ SZLAKI

tel.606 148 049

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. Kcal)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Płonne

Nowy sztandar

Szkoła Podstawowa im. Dziewanowskich w Płonnem otrzymała nowy sztandar. Z tej okazji był program artystyczny oraz uroczyste ślubowanie.

W zeszłym roku Szkoła Podstawowa w Płonnem przyjęła imię Dziewanowskich. W piątek szkoła otrzymała nowy sztandar. Odprawiona została msza święta. Po niej uczniowie złożyli kwiaty pod pomnikiem Jana Dziewanowskiego, bohatera spod Samosiery. Do szkoły uczniów, nauczycieli i zaproszonych gości poprowadzili ułani.

W szkole uroczyste przekazano sztandar uczniom. Ich przedstawiciele złożyli ślubowanie. Po nim o historii Dziewanowskich opowiedział profesor Mirosław Krajewski. Uczniowie najstarszych klas przygotowali program artystyczny „I lżą serdeczną zabłyśnie Wam oko, gdy Wam powiadać będą dzieje wasze...”.

Szymon Wiśniewski

fot. nadesłane



Ślubowanie na sztandar



Uroczysta msza święta



Uczniowie przygotowali program artystyczny



Ciechocin

Projekty z głową

Nie chodzi o to, żeby dać rybę, ale wędkę - tak w skrócie można scharakteryzować dwa projekty, które realizuje Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinie. Być może dzięki nim gmina wzbogaci się o dwa nowe stowarzyszenia, które na własną rękę ubiegać się będą o kolejne unijne pieniądze.



Przez cały bieżący rok ciechociński GOPS realizuje projekt „Z nadzieją w przyszłość” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Na jego realizację zdobyto 113 tys. złotych. Dzięki tym funduszom 11 bezrobotnych zostanie przeszkolonych, tak aby łatwiej było im znaleźć pracę. Pomogą w tym kursy m. in. spawacza, księgowości komputerowej czy sprzedawcy. Ale pieniądze z tego projektu pomogą również czterem matkom dzieci niepełnosprawnych. Spotykają się one z psychologiem, animatorem, wyjeżdżają na wycieczki integracyjne. Pracownicy GOPS-u liczą na to, że wraz z zakończeniem realizacji projektu nie zakończy się działalność społeczna ludzi biorących w nich udział. Liczą, że uda się powołać stowarzyszenie, którego celem będzie wspieranie rodzin, w których znajdują się osoby niepełnosprawne.

Drugi projekt realizowany w tym roku przez ciechociński GOPS skierowany jest do mieszkańców dwóch sołectw: Kujawy oraz Nowa Wieś. Nosi nazwę „W jedności siła” i również jest finansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Dzięki 42 tys. złotych, które udało się wygrać, urzędnicy mają zamiar zachęcić mieszkańców dwóch sołectw do pracy na rzecz społeczeństwa. Łącznie w projekcie bierze udział 60 osób. Dwa razy w tygodniu spotykają się na zajęciach fitness w Nowej Wsi:

- Ta część naszego projektu

cieszy się gigantycznym zainteresowaniem. Chętnych do ćwiczenia jest więcej niż miejsc. O możliwość ćwiczenia fitness pytały się panie z innych sołectw - mówi kierownik GOPS Sławomir Buczkowski.

Oprócz zajęć fitness organizowane są także warsztaty sportowe. Ich tematyka została pozostawiona do wyboru ich uczestnikom. Na warsztatach artystycznych panie z obu wsi zapoznają się z technikami rękodzieła itd. Bardzo ważne w tym projekcie są również warsztaty aktywności lokalnej, w których uczestniczy 30 osób:

- Podczas nich mieszkańcy Kujaw i Nowej Wsi dowiadują się w jaki sposób działać w stowarzyszeniach, jak je założyć, ubiegać się o pieniądze, rozliczać itd. Mamy bowiem sytuację taką, że nie brakuje osób chętnych do działania, ale brakuje im doświadczenia w często skomplikowanych procedurach prawnych - wyjaśnia Buczkowski.

W GOPS liczą, że efektem ich działań będzie powstanie stowarzyszenia, które pobudzi do aktywności mieszkańców obu sołectw. Podobne organizacje funkcjonują już na przykład w gminie Golub-Dobrzyń.

Oprócz tego uczestnicy projektu odbywają wycieczki integracyjne. Byli już w kinie, a czekają ich jeszcze wyjazdy do Aquaparku, Ciechocinka oraz impreza podsumowująca projekt we wrześniu w Nowej Wsi.

PW,

fort. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 25.06.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Konopnickiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń - „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

Kowalewo Pomorskie

Nagra płytę

Justyna Biesiada, uczennica Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim wygrała wojewódzki przegląd piosenki młodzieżowej. W nagrodę nagra własną płytę.



W Chełmży odbył się finał IX Kujawsko-Pomorskiego Przeglądu Piosenki Młodzieżowej. Nasz powiat reprezentowała Justyna Biesiada, uczennica Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim.

Justyna za-

śpiewała piosenkę Grażyny Łobaszewskiej „Brzydki”. Wokalistka zdobyła główną nagrodę. Będzie mogła nagrać własne piosenki w profesjonalnym studio nagrań w Bydgoszczy.

- Jest to największy sukces Justyny w jej kilkumiesięcznej karierze. Jestem z niej bardzo dumny, szczególnie z jej talentu, zaangażowania i entuzjazmu - nie kryje dumy ze swej podopiecznej Marek Piątkowski.

Nie jest to pierwszy sukces Justyny. Wcześniej zakwalifikowała się do półfinału Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Ekologicznej. W Brodnicy brała udział w eliminacjach do Ogólnopolskiego Festiwalu „Wygraj sukces”. Otrzymała tam wyróżnienie. Ponadto brała udział w Wojewódzkim Festiwalu Piosenki Angielskiej.

Szymon Wiśniewski

fort. nadesłane



Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

Zajęcia w Domu Kultury

- 1 lipca godz. 10.00 - „Kurtyna w górę” - zajęcia teatralne - mini etudy aktorskie, nauka chodzenia na szczudłach, godz. 12.00 - Zajęcia karaoke

- 2 lipca godz. 10.00 - rajd rowowy do Szafarni - Szlakiem św. Jakuba. Ognisko z kiełbaskami.

- 5 lipca godz. 10.00 - gry stolikowe, zabawy sportowe (hula-hopy, skakanki, zabawy z chustą, tunel śmiechu, turniej w ping ponga)

- 6 lipca godz. 10.00 - zajęcia kulinarne „Palce liźać” - pieczenie ciastek, przyrządzanie sałatki owocowej, godz. 12.00 - zajęcia karaoke

- 7 lipca godz. 10.00 - dzień filmowy - projekcja filmu, konkurs filmowy z nagrodami, godz. 13.00 - „Cuda z papieru” - zajęcia plastyczne - origami

- 8 lipca godz. 10.00 - zajęcia plastyczne - origami

OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA

- 3 lipca o godz. 17.00 odbędzie się recital fortepianowy „Mistrz - Uczeń”. Wystąpi: Joanna Brzezińska Maurer oraz uczestnicy Międzynarodowego Kursu Mistrzowskiego. Wstęp wolny!

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe

mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ
tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 4 lipca 21.30 w Fosie Zamkowej w Toruniu opera „Traviata”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:
CZWARTEK, 1 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
Orbitarium nieczynne.
PIĄTEK, 2 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Wehikuł czasu
16:15 Osiem planet ?
17:30 Makrokosmos
Orbitarium nieczynne.
SOBOTA, 3 lipca 2010
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 4 lipca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Nowa Wieś

Harcerzem być ...

We wtorek 22 czerwca Gimnazjum im. Czesława Miłosza odwiedzili Harcerze ZHP Gniewkowo. Ich przyjazd miał przybliżyć ideę harcerstwa, bowiem już w przyszłym roku powstanie w szkole Związek Harcerski.

- Nasza gmina potrzebuje ciągłego rozwoju oraz urozmaicenia życia naszej młodzieży. Wpadliśmy, więc na pomysł stworzenia w Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Nowej Wsi Związku Harcerstwa Polskiego – mówi wójt gminy Ciechocin Jerzy Cieszyński. – To doskonała forma spędzania wolnego czasu i integracji młodszej części społeczeństwa. Sam kiedyś byłem skautem i uważam, że harcerstwo w naszej szkole to doskonały pomysł. Zaprośiliśmy ZHP Gniewkowo, bowiem chcemy pokazać uczniom jak to jest być harcerzem, jakie płyną z tego korzyści, ale i obowiązki.

Na początku goście udali się na poczęstunek przygotowany przez pracowników gimnazjum. Następnie w świetlicy szkolnej obejrzeli multimedialną prezentację o gminie i gimnazjum. Chwilę po tym głos zabrali harcerze. Drużynowy hm Piotr Ciemny opowiadał o początkach ZHP w Gniewkowie, o zwyczajach panujących w harcerstwie, o tym jaką radość daje bycie skautem. Opowieści przeplatały się z piosenkami wykonywanymi przez jego podopiecznych.

- Przybyłem do tej szkoły pierwszy raz i jestem pozytywnie zaskoczony. Mimo tego że nasze spotkanie z uczniami odbyło się po zajęciach lekcyjnych, to i tak przybyło na nie wielu młodych za-

paleńców harcerstwa – powiedział drużynowy hm Piotr Ciemny. – Mam nadzieję, że nasza współpraca z ZHP Nowa Wieś będzie bardzo owocna.

Od przyszłego roku szkolnego w Gimnazjum im. Czesława Miłosza swą działalność rozpocznie ZHP. Uczniowie już teraz mogą



Drużynowy hm Piotr Ciemny zachęcał do współpracy zapisywać się do organizacji. Opiekunem zostanie nauczyciel historii i WOS-u, Bogusław Bogucki.

Kamil Kubacki



W Nowej Wsi jest wiele osób zainteresowanych harcerstwem



Harcerze z Gniewkowa przedstawili ideę ZHP

Golub-Dobrzyń

Nasza mała ojczyzna

Z okazji Dni Golubia-Dobrzynia w Domu Kultury odbyła się promocja tomiku wierszy Jana Jagodzińskiego „Gdzie ziemia dobrzyńska z chełmińską się splata”.

Jan Jagodziński to żywa historia Golubia-Dobrzynia. Od urodzenia związany jest z miastem. Upamiętnia w swoich wierszach wydarzenia związane z Dobrzyńniem i Golubiem. Ponadto zasłużony mieszkaniec miasta zajmując

się również lokalną historią. Jest autorem artykułów, które zamieszcza między innymi w „Roczniku Dobrzyńskim”.

- Zacząłem pisać wiersze, gdy w 1984 roku przeszedłem na emeryturę – mówił Jan Jagodziński.



Jan Jagodziński

Z okazji Dni Golubia-Dobrzynia został wydany tomik wierszy poety. Znalazły się w nim utwory nawiązujące do ważnych wydarzeń z historii miasta oraz do dziejów ziemi dobrzyńskiej.

Na promocję przyszło wiele osób. Byli to przede wszystkim przyjaciele autora oraz władze miasta.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Na promocję tomiku przyszło wielu miłośników poezji

Golub-Dobrzyń

W skupieniu

Z okazji Wojewódzkiego Dnia Skupienia do Golubia-Dobrzynia przyjechał około 400 członków i sympatyków Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” z Torunia, Bydgoszczy, Włocławka, Rypina, Brodnicy i Wąbrzeźna.

W sobotni poranek kilkanaście autobusów z Torunia, Bydgoszczy, Włocławka, Rypina, Brodnicy i Wąbrzeźna przyjechało do Golubia-Dobrzynia. W środku siedzieli członkowie oraz sympatycy Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”. Wszyscy przyjechali z okazji obchodów Wojewódzkiego Dnia Skupienia.

- Połączyliśmy Dzień Skupienia z rozstrzygnięciem dwóch konkursów dla dzieci i młodzieży „Kapłan moim przewodnikiem”

i „Kapłan przemienia moje życie” - opowiada Andrzej Bruzda, przewodniczący stowarzyszenia w Golubiu-Dobrzyniu.

Uczestnicy zjazdu zostali przywitani na golubskim rynku. Zwiedzali kościół pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu, Rynek oraz zamek. Na przystani „Zaciszę” zaprezentowały się dziecięce zespoły oraz wręczono nagrody wyróżnionym w konkursach.

Szymon Wiśniewski

fot. nadesłane



Rozmawiaj za darmo w Play!

W abonamencie za 59 zł darmowe rozmowy ze wszystkimi w sieci i 350 minut do innych!

Szczegóły w Cenniku Telefonów w Ofertach LongPlay i Play Premium oraz w Regulaminie Oferty Promocyjnej „Wyjątkowy Stan Darmowy w LongPlay”.
Ceny obowiązują do odwołania lub wyczerpania zapasów.

Nokia 6720

- darmowa nawigacja samochodowa i piesza
- elegancki, klasyczny wygląd
- aparat fotograficzny 5,0 Mpix
- złącze AV 3,5 mm



www.playmobile.pl

w abonamencie LongPlay 69

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Usługi:

Wykonujemy również usługi w zakresie:

- wulkanizacji;
- sezonowej wymiany oraz komputerowego wyważania kół;
- naprawy (klejenie) opon i dętek;
- montażu/demontażu kół samochodów osobowych, ciężarowych, maszyn rolniczych;
- usługi koparko-ładowarką (wyrównywanie terenu; wykopy pod fundamenty i inne);
- usługi asenizacyjne;
- sprzedaż pasz i koncentratów firmy "GOLPASZ".



FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA "OLEK"
ROBERT HNATUSZ
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

tel./fax: (056) 683 62 94
 501 621 145
 e-mail: hnatusz@o2.pl

Dywany:



- PP BCF Polipropylen;
 - Heat Set Polipropylen (również ręcznie wycinane - rzeźbione);
 - Fryz polipropylen (również ręcznie wycinane);
 - Dywany typu "shaggy" polipropylenowe (włochacze) o długości runa 3 i 5 cm;
 - Dywany Shaggy poliestrowe (ozdobne, świecące).
- Dywany dostępne w różnych rozmiarach i kształtach (prostokąty, owale, koła, kształt łezki).

Wykładziny dywanowe w szerokości 4,00 m

Wykładziny PCV dostępne w szerokościach:

- 1,50 m
- 2,00 m
- 2,50 m
- 3,00 m
- 4,00 m

NA TERENIE POWIATU TRANSPORT GRATIS !



Skup złomu:

Pomożemy Ci w pozbyciu się zbędnych elementów metalowych
I DAMY ZAROBIĆ !
PŁACIMY GOTÓWKĄ !

ZADZWOŃ !

zapytaj o aktualne ceny i **MOŻLIWOŚĆ BEZPŁATNEGO ODBIORU !!**

W razie potrzeby demontujemy (tniemy) na miejscu u klienta !

Skupujemy m.in. złom:

- stalowy;
- stali kwasoodpornej;
- miedzi;
- aluminium;
- mosiądzu;
- cynku;
- ołowiu;
- a także akumulatorów i zużyte puszki po napojach.



CENNIK SKUPU ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH
 Sprawdź na stronie www.fhuolek.ecom.com.pl

Meble:



Posiadamy w naszym asortymencie m.in. meble:

- pokojowe;
- tapicerowane;
- kuchenne;
- komplety wypoczynkowe;
- zestawy mebli pokojowych;
- krzesła, fotele;
- stoliki i ławy.

NA TERENIE POWIATU TRANSPORT GRATIS !



Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Lisewie?

Lisewo to wieś położona tuż przy Golubiu-Dobrzyniu.

Znajduje się tu szkoła podstawowa, która jest jedną z większych w gminie. Mieszkańcy Lisewa są

zadowoleni z nowej drogi do Gałczewka oraz modernizacji centrum wsi. Bolączka jest natomiast

brak połączenia autobusowego oraz sklepu spożywczego.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Lisewo

Stanisław Korzeniewski

- Mieszkam w Lisewie od urodzenia. Tu się wychowałem. Od najmłodszych lat uczestniczyłem we wszystkich przedsięwzięciach związanych z Lisewem. Byłem również sołtysem i prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej. Jestem zadowolony, że w końcu udało się stworzyć drogę z Lisewa do Gałczewka. Chociaż ostatnio jeżdżą po niej bardzo szybko samochody. O tę drogę staraliśmy się już prawie 40 lat temu. Cieszę się również, że 12 lat temu wyremontowano remizę. Kiedyś w Lisewie były aż dwa sklepy. Dziś nie ma już żadnego. Nie wszyscy mieszkańcy mogą pojechać na zakupy do miasta. Dużym atutem Lisewa jest bliskość do Golubia-Dobrzynia.

Wojciech Stępień

- Z Lisewem jestem związany od trzech lat. Wcześniej mieszkalem w Lipnicy. Bardzo dobrze, że w ostatnim czasie zmodernizowano centrum wsi oraz wyremontowano drogę do Gałczewka. W Lisewie żyję się bezpiecznie i spokojnie. Brakuje na pewno sklepu oraz spółki wodnej, ponieważ zdarzają się problemy z brakiem wody.

Anna Gąsiorowska

- W Lisewie mieszkam od 1998 roku. Działam w Kole Gospodyń Wiejskich, które skupia około 20 mieszkank. Spotykamy się raz w miesiącu, chyba, że organizujemy jakieś imprezy, to wtedy częściej. Byliśmy już na wspólnej wycieczce w Ciechocinku i na Helu. Teraz przygotowujemy Polankę, która odbędzie się 4 lipca. W Lisewie poprawił się stan dróg. Jest lepiej niż było kiedyś. Działa Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Lisewo. Przykładowo jest organizowany raz w tygodniu aerobik. Na pewno brakuje chodnika do miasta. Lisewo jest oddalone od Golubia-Dobrzynia o dwa kilometry. Chodnik ułatwiłby komunikację i poprawił bezpieczeństwo.

Sylwia Sulecka

- Mieszkam w Lisewie od ośmiu lat. Żyje mi się tu bardzo dobrze. Jest spokojnie, cicho. Nie ma dużego ruchu samochodów. Chociaż teraz jak jest objazd to aut jeździ więcej. Działam w Kole Gospodyń Wiejskich. Jestem zadowolona ze szkoły. Dla dzieci organizowanych jest wiele wycieczek, które są bezpłatne. Mamy również dodatkowe lekcje z języków obcych. Jest pracownia komputerowa oraz przedszkole dla maluszków do pięciu lat. Brakuje nam sklepu oraz połączenia autobusowego.

Ryszard Widz

- Przyjechałem do Lisewa 52 lata temu. Obecnie jestem gospodarzem remizy. Dbam o porządek. Aby skorzystać z remizy trzeba uzgodnić wcześniej termin. W remizie odbywają się przyjęcia, wesela i inne imprezy. We wrześniu razem z gminą będziemy organizowali gminne dożynki. Przydałby się autobus, który mógłby kursować rano i wieczorem przez Lisewo, Nową Wieś i Mokry Las.

Tomasz Stefański

- Od 12 lat mieszkam w Lisewie. Byłem tu kiedyś dzielnicowym. Społecznie działam w Stowarzyszeniu na Rzecz Rozwoju Wsi Lisewo. Jestem jego współzałożycielem oraz obecnie wiceprzewodniczącym. Jednym z największych problemów wsi jest brak przy szkole podstawowej sali gimnastycznej. Pomysł jej pobudowania pojawił się kilka lat temu. Niestety co roku na tę inwestycję brakuje funduszy. Nasze stowarzyszenie działa już dwa lata. Przez ten czas udało nam się zorganizować kilka wyjazdów. Byliśmy między innymi w Sopocie i Gdańsku. Na początku lipca będziemy mieli zebranie stowarzyszenia i ustalimy co dalej robić. W Lisewie brakuje połączenia autobusowego z miastem. Przecież nie wszyscy mieszkańcy mają samochody. Potrzebna jest również tablica informacyjna, na której moglibyśmy umieścić ogłoszenia.



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 00:05 TVP 2 - RACHUNEK SUMIENIA

Horror, 115 min, Wielka Brytania (2003)

Wszystko dzieje się w XIV-wiecznej Anglii. Nicholas jest młodym księdzem podróżującym samotnie w akcie pokuty. Jest pozbawiony środków do życia i zmuszony do ukrywania prawdziwej tożsamości, dlatego dołącza do trupy aktorów. Nieoczekiwanie zakochuje się od pierwszego wejrzenia w Sarze, pięknej siostrze szefa trupy, Martina (Willem Dafoe), ale pamiętając o swojej przeszłości, ukrywa tę namiętność. Musi tak uczynić. Podróżni docierają do miasta tyranizowanego przez lorda Roberta de Guise. Strach mieszkańców pogłębia też seria tajemniczych morderstw. I to właśnie aktorzy wpadają na trop zabójcy.

PIĄTEK 23:10 TVP 1 - POTWÓR Z MOKRADEŁ

Horror, 105 min, Kanada (2008)

Niewielkie amerykańskie miasteczko Gibbington. 17 lat temu nagle zmarła matka Melanie Blaine (Cindy Sampson) i dziewczyna opuściła wtedy swój dom. Po latach wraca, ponieważ dowiaduje się, że jej ojciec, Howard (Bruce Dern), jest umierający. Chociaż nie chce cofać się do przeszłości, decyduje się pożegnać z ojcem. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna jest poszukiwanym zbiegiem, a Jimmy Fuller (Nicolas Wright) poinformował o jego chorobie, bo chciał, żeby Melanie pomogła w jego schwytaniu. Howard podejrzany o okrutne zabójstwo nastolatki, ukrywa się na bagnach. Trwa oblawa. Wydarzenia przypominają Blaine historię zaginięcia matki. Chociaż wszyscy posądzają Howarda, Melanie nie wierzy, że jest chorym psychicznie maniakiem. Między kobietą a Fullerem rodzi się uczucie. Tymczasem szaleniec dokonuje kolejnej zbrodni - zabija szeryfa Nelsona Boisa (James Kidnie), którego ciało znajduje na bagnach zastępczyni Jolene Harris. Potwór z bagien zaczyna budzić coraz większe przerażenie.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WYKOLEJONY

Thriller, 107 min, USA (2005)

Historia faceta, któremu jedna nieprzemyślana decyzja zniszczyła życie. W głównej roli występuje Clive Owen. Charles Schine, przykładny mąż i ojciec, pewnego dnia poznaje piękną Lucindę Harris (Jennifer Aniston), która podrywa go bez ogródek, oświadczając mu, że jest najbardziej seksownym facetem, jakiego spotkała. Ich rozmowy w czasie lunchu przekształcają się w spotkania po pracy, a wreszcie we wspólną noc w hotelu. Do ich pokoju wpada uzbrojony gangster La Roche (Vincent Cassel), który grozi ujawnieniem prawdy o ich romansie. Charles musi płacić mu coraz większe sumy pieniędzy. Kradnie firmowe pieniądze, defrauduje tysiące dolarów przeznaczone na leczenie córki - to jednak ciągle za mało dla szantażysty. Mężczyzna w końcu zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia...

PONIEDZIAŁEK 21:50 POLSAT - W AKCIE DESPERACJI

Akcja, 100 min, USA (1998)

Detektyw Frank Connor włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. I znalazł go. Wielokrotny, psychopatyczny morderca Peter McCabe, odsiadujący wyrok w ciężkim więzieniu jest jedynym odpowiednim dawcą szpiku kostnego dla jego umierającego syna. Przewiezienie McCabe'a do szpitala w centrum wielkiego miasta to śmiertelne ryzyko, innego wyjścia jednak nie ma. Klinika zostaje zabezpieczona jak forteca, służby specjalne nie odstępują więźnia na krok. A jednak najgorsze staje się faktem: morderca się uwalnia. Jeśli ucieknie - syn Franka umrze, jeśli zginie - syn Franka także umrze. Zdesperowany ojciec musi zrobić wszystko by go schwycić... żywego.

Czwartek, 1 lipca 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po osmie
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghirro (20) - serial
09:15 Legenda Nezha (24) - serial
09:40 Szkoła złamanych serc (187)
- serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (1)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów
wyborczych
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (8) - serial
14:25 Plebania (1477) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1819) - serial
15:50 Klan (1820) - serial
16:20 Moda na sukces (5058) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5059) - serial
18:05 Czerdziejolalek (8) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (35) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (8) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:45 Sprawa dla reportera
- dokument
22:35 Detoks (10) - serial
23:25 Warto rozmawiać - talk show
00:15 Opiekunka - film fabularny
01:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:45 Notacje (459) - dokument
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (11) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (4) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (4)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (4)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1155) - serial
13:15 Na Wspólnej (1156) - serial
13:45 Na Wspólnej (1157) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (12)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (141) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Odnaleźć siebie - film fabularny
23:00 Gdzie pachną stokrotki (8)
- serial
23:55 Uwaga!
00:15 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
01:20 Telesklep
01:45 Tajemnice Smallville (12)
- serial
02:40 Gdzie pachną stokrotki (8)
- serial
03:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Wiktor,
Wiktor (3) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Bogaty
chłopiec, biedny chłopiec (4)
- serial
11:55 Czerwoni - film fabularny
15:15 Prawdziwa historia
- Tożsamość Bourne'a
- dokument
16:10 Zapasy - film krótkometrażowy
16:40 Stan wewnętrzny
- film fabularny
18:20 Poirot: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
20:10 Daleko od nieba - film fabularny
22:25 Uwolnienie - film fabularny
00:25 Brooklyn Boogie - film fabularny
02:00 Przekłute oko proroka
- film fabularny
03:45 Bilet powrotny - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Sto tysięcy bocianów (3)
- dokument
06:45 Dwa światy (6) - serial
07:20 Audycje komitetów
wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Ja, maluch (3) - dokument
13:10 Noce i dnie (12) - serial
14:15 Dom (5) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (715) - serial
17:25 Gilotyna (38) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (398) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Dublerzy - film fabularny
22:10 Dr House (95) - serial
23:10 Tancerze (2) - serial
00:05 Rachunek sumienia
- film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:35 Człowiek wśród ludzi

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (24) - serial
08:30 Ostry dyżur (53) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (108) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (81) - serial
16:05 Życie na fali (25) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6)
- serial
18:05 Ostry dyżur (54) - serial
19:05 Przyjaciele (4) - serial
19:35 Niania (82) - serial
20:05 Nazajutrz - film fabularny
22:10 Wyrok (9) - serial
23:05 Shootfighter: Na śmierć i życie
- film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (91)
- serial
05:45 Na Wspólnej (685) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Oddział dziecięcy - dokument
09:05 Jedwabne życie - film fabularny
10:50 Korolina i tajemnicze drzwi
- film fabularny
12:35 Kobieta z prowincji
- film fabularny
14:30 Transporter - film fabularny
16:10 Dom bez okien - film fabularny
17:55 Slumdog. Millioner z ulicy
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (4) - serial
21:50 Trauma (13) - serial
22:40 Morska przygoda
- film fabularny
00:30 Gra w czworokącie
- film fabularny
02:00 Jan z drzewa - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:40 Jak to się robi - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (766)
- rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (12) - serial
08:55 Słodkie zmartwienie (9) - serial
09:25 90210 (9) - serial
10:20 Ostry dyżur (9) - serial
11:15 Daleko od noszy (4) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (147) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (148) - serial
12:55 Mamuśki (9) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (9) - serial
14:00 Miodowe lata (31) - serial
14:45 Świat według Bundych (149)
- serial
15:15 Świat według Bundych (150)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (147)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (16) - serial
18:00 Miodowe lata (32) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (59)
- serial
20:00 W rytmie hip-hopu
- film fabularny
22:20 Wallander: Afrykanin
- film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (479)
- rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1272)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (139) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (6) - rozrywka
10:25 Mój grzech (54) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (113)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:25 Rodzina Serrano (33) - serial
16:55 Zbuntowani (140) - serial
17:55 Zamiana żon (7) - rozrywka
19:00 Mój grzech (55) - serial
20:00 Galileo
21:00 Droga śmierci - film fabularny
22:55 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (16) - rozrywka
23:55 Koszmarny wojny - film fabularny
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Komenda
04:15 TV market
04:55 AlleGra
05:00 Atomic Kitten - Right Here
Right Now - muzyka

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścig dookoła Flandrii
10:00 Paryż-Roubaix
11:00 Soccer City Live
11:30 Strzała Walona w Belgii
13:00 Mistrzostwa Francji
15:00 Soccer City Live
15:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
17:00 Planeta Armstronga
17:30 Tour de France
18:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
00:30 Tour de France
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (4) - serial
09:15 Na wysokiej fali (2) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (188)
- serial
10:40 Pomyśl na mieszkanie (2)
- dokument
11:05 Wędrowki z europlecakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Audycje komitetów
wyborczych
13:05 Kabaretowa alternatywa
- rozrywka
13:30 Don Matteo (9) - serial
14:30 Plebania (1478) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1821) - serial
15:50 Klan (1822) - serial
16:20 Moda na sukces (5060) - serial
16:40 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Mistrzynie kierownicy
- film fabularny
19:10 Kraina elfów (14) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Potwór z mokrądeł
- film fabularny
00:55 Kruk III - Zbawienie
- film fabularny
02:45 Drużbowie - film fabularny
05:30 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (5) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (5)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małoląt (5)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1158) - serial
13:15 Na Wspólnej (1159) - serial
13:45 Na Wspólnej (1160) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (13)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (526) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i kamień
filozoficzny - film fabularny
23:05 Sin City - Miasto grzechu
- film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Jak ugryźć 10 milionów II
- film fabularny
05:00 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
09:55 Opowieści złotego wieku
- film fabularny
12:45 Major Dundee - film fabularny
14:55 Aviator - film fabularny
17:55 Puszka Pandory - film fabularny
20:10 Szyja żyrafy - film fabularny
21:45 Portrety - dokument
22:00 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
23:45 Drzwi w podłodze
- film fabularny
01:45 Towarzysz Pedersen
- film fabularny
03:45 Zaczne grzechy - film fabularny



06:15 Dwa światy (7) - serial
06:45 Dwa światy (8) - serial
07:20 Audycje komitetów
wyborczych
07:50 Codzienna 2 m 3 (16) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Czarodziejskie buty Jimmy'ego
- film fabularny
12:50 W słońcu i w deszczu (1)
- serial
13:55 Dom (6) - serial
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (399) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (20)
- rozrywka
21:10 Hit dekady - rozrywka
22:35 Moja bar micwa - film fabularny
00:15 Mistrzostwa Świata w RPA
05:20 Słowo na niedzielę
05:25 Nowe odkrycie w Dolinie
Królów - dokument



06:15 Mamy ciepło - rozrywka
07:35 Życie na fali (25) - serial
08:30 Ostry dyżur (54) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (6)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (109) - serial
14:15 Mamy ciepło - rozrywka
15:35 Niania (82) - serial
16:05 Życie na fali (1) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7)
- serial
18:05 Ostry dyżur (55) - serial
19:05 Przyjaciele (5) - serial
19:35 Niania (83) - serial
20:05 Pancho Villa w własnej
osobie - film fabularny
22:30 Nie z tego świata (21) - serial
23:25 Legenda telewizji
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Misja Martyna (5) - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (19) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Długi weekend - film fabularny
09:20 Enid - film fabularny
10:50 Tatarak - film fabularny
12:20 Wojna państwa Rose
- film fabularny
14:20 Sposób na blondynkę
- film fabularny
16:20 Niebieski słoń - film fabularny
17:45 Pożegnania - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Skazani na siebie
- film fabularny
23:05 Wróg publiczny numer 1 (1)
- film fabularny
01:00 Zdrójca - film fabularny
02:55 Go Fast - film fabularny
04:25 Niewidome miłości - dokument
05:25 Milion za Laurę - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (767)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (13) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (10)
- serial
09:25 90210 (10) - serial
10:20 Ostry dyżur (10) - serial
11:20 Daleko od noszy (5) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (149) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (150) - serial
12:55 Mamuśki (10) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (10) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Świat według Bundy'ch (151)
- serial
15:15 Świat według Bundy'ch (152)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (148)
- serial
17:00 Dłaczego ja? (17) - serial
18:00 Miodowe lata (33) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (78)
- serial
20:00 Wakacje rodziny Johnsonów
- film fabularny
22:05 Cywilizacja jaszczurów
- film fabularny
23:55 Biała hrabina - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc (480)
- rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1273)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (140) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Zamiana żon (7) - rozrywka
10:25 Mój grzech (55) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (114)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (34) - serial
16:55 Zbuntowani (141) - serial
17:55 Zamiana żon (8) - rozrywka
19:00 Mój grzech (56) - serial
20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
21:00 1000 złych uczynków (1) - serial
21:30 1000 złych uczynków (2) - serial
22:05 Jazda figurów a - talk show
23:05 Nagie kłamstwa - film fabularny
00:30 Big Brother V - rozrywka
01:25 Big Brother V - rozrywka
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Blur - For One Night Only
- muzyka
04:30 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Kinomaniak - kultura
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie
i medycyna



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
09:30 Tour de France
10:30 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
12:15 Critérium du Dauphiné
13:15 Critérium du Dauphiné
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Tour de France
16:45 Szwajcaria - Francja
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Portugalia - Włochy
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Watts
19:30 Planeta Armstronga
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Liga Mistrzów w Irlandii
21:15 PBA Tour w USA
22:15 Watts
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:45 Tour de France
00:30 Planeta Armstronga
01:00 Soccer City Live



06:20 Nowy Testament (13) - serial
06:55 Nasza planeta (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszk Miki
(62) - serial
09:40 Złota różka (2) - serial
10:10 Hannah Montana (32) - serial
10:40 Szkoła złamanych serc (189)
- serial
12:00 Wiadomości
12:40 Sabrina - film fabularny
14:45 Najwyższy człowiek świata
- dokument
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
16:50 Teleexpress
17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wykolejony - film fabularny
22:15 Anthony Zimmer - film fabularny
23:55 Sprawa Marie Besnard (1)
- film fabularny
01:40 Nadzór - film fabularny
05:55 Dwie strony medalu (75) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczkujące melodyjki (1)
- serial
08:35 Raczkujące melodyjki (2)
- serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
12:30 Kuchenne rewolucje (8)
- rozrywka
13:30 You can dance
- Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
14:30 Stacja (1) - serial
15:00 Majka (66) - serial
15:29 Majka (67) - serial
15:58 Majka (68) - serial
16:27 Majka (69) - serial
16:55 Anioły na boisku - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jak ugryźć 10 milionów II
- film fabularny
22:05 Od wesela do wesela
- film fabularny
00:05 Krew bohaterów - film fabularny
02:15 Uwaga!
02:35 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Tajemnice Smallville (13)
- serial
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Milarepa - film fabularny
09:55 Wyspa złoczyńców
- film fabularny
11:35 Godzilla kontra Mechagodzilla
- film fabularny
13:15 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
14:15 Kate i Leopold - film fabularny
16:25 Detektyw Murdoch: Ja, ja
i Murdoch (5) - serial
17:25 Detektyw Murdoch: Jedenaste
piętro (6) - serial
18:25 15:10 do Yumy - film fabularny
20:10 Damskie i bandyci - film fabularny
21:45 Ali - film fabularny
00:30 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:15 Lilja 4-ever - film fabularny
04:15 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
05:05 Stan gry (4) - serial



06:05 Kacperek (6) - serial
06:35 Wojna domowa (5) - serial
07:10 Stawiam na Tolka Banana (5)
- serial
07:50 Dziewczyna i chłopak (3)
- serial
08:45 ZOO story (3) - dokument
09:10 Klub kemping: Mare Pineta
i Europa Silvella we Włoszech
- dokument
09:20 Kocham cię, Polsko! (29)
- rozrywka
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (55) - dokument
11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
11:45 Dzieciaki górą (82) - rozrywka
12:20 Mała czarodziejka
- film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czwerej pancerni i pies (4)
- serial
15:30 Czwerej pancerni i pies (5)
- serial
16:35 Człowiek wśród niedźwiedzi
- dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (32) - serial
19:10 Tak to leciało! (60) - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Heineken Opener Festiwal
2010 - dokument
23:15 Honor nade wszystko (1)
- film fabularny
00:50 W petli czasu (3) - serial
01:40 Mafijny klan (3) - serial
05:55 Fitness Club (13) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:05 Telezakupy
09:10 Tajemnice Smallville (7) - serial
10:05 Frasier (7) - serial
10:40 Książę i surfer - film fabularny
12:30 Diabli nadali (13) - serial
13:00 Diabli nadali (14) - serial
13:30 Diabli nadali (15) - serial
14:00 Diabli nadali (16) - serial
14:30 Diabli nadali (17) - serial
15:00 Miesiąc miodowy w Las Vegas
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (1) - serial
17:30 Przyjaciele (2) - serial
18:00 Przyjaciele (3) - serial
18:30 Przyjaciele (4) - serial
19:00 Przyjaciele (5) - serial
19:30 Prawem na lewo - film fabularny
21:30 Legenda telewizji
- film fabularny
23:30 Apetyt na seks - film fabularny
01:10 Jaja ze stali - rozrywka
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Misja Martyna (6) - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Ciosy - film fabularny
09:15 Wiedźma - film krótkometrażowy
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Simpsonowie (21) - serial
12:35 Gdzie byłem przez całe
Twoje życie?
- film krótkometrażowy
13:05 Złodzieje praw autorskich
- dokument
14:00 Taniec przyrody - dokument
14:55 Dragonball - Ewolucja
- film fabularny
16:25 The Killers w Royal Albert Hall
- muzyka
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:20 Ocaleni - film fabularny
20:00 Zmierzo - film fabularny
22:05 Wszyscy kochają Mandy Lane
- film fabularny
23:45 The Host - Potwór
- film fabularny
01:50 Lustra - film fabularny
03:40 Nasza Ameryka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Niekończąca się opowieść (1)
- film fabularny
09:15 Casper straszny w Boże
Narodzenie - film fabularny
10:55 Dziupla Cezara (3) - serial
11:40 I kto tu rządzi? (5) - serial
12:10 I kto tu rządzi? (6) - serial
12:45 Mamuśki (3) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Studio
14:00 Polska - Kuba
16:00 Kampania Arnolda
- film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (79)
- serial
20:00 Kabaret na Topie (7)
- rozrywka
21:00 Kabaret na Topie (8)
- rozrywka
22:00 Hotel 52 (4) - serial
23:00 Fatalne zauroczenie
- film fabularny
01:40 Zagadkowa Noc (481)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1274)
- rozrywka



06:25 AlleGra
06:55 Mała czarna - talk show
07:55 Jazda figurów a - talk show
08:55 Kryształowy kamień
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Atomic Kitten - Right Here
Right Now - muzyka
13:35 AlleGra
14:10 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
15:55 Galileo
17:00 Coolinaria (11) - rozrywka
17:30 Kinomaniak - kultura
18:00 Czy potrafimy okiełznać
żywioły? - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (17) - rozrywka
21:00 Hombres - film fabularny
23:20 Coolinaria (11) - rozrywka
23:50 Zemsta gangstera
- film fabularny
01:50 Śmiertelna gra - film fabularny
03:35 Tina Turner - Live in Rio
- muzyka
04:55 TV market
05:25 Lalola (54) - serial
05:35 Atomic Kitten - Right Here
Right Now - muzyka
05:55 VIP - kultura



08:30 Soccer City Live
09:00 FIA WTCC
09:30 Planeta Armstronga
10:00 Tour de France
10:30 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
12:30 Watts
12:45 World Series by Renault
w Hungaroring
14:00 Wyciągi w Portimao
15:00 Tour de France
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
17:00 Tour de France
17:30 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 David Tua - Friday Ahunanya
22:00 Marcus Johnson
- Derek Edwards
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Fight Club
01:30 Soccer City Live



06:30 Nowy Testament (14) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Program rozrywkowy
- rozrywka
08:35 Mrówki. Tajna siła natury (2)
- dokument
09:10 Pierścień i róża (4) - serial
09:40 Balto - film fabularny
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (13) - serial
14:05 Winnietou (1) - film fabularny
15:50 Poludniowy Pacyfik (2)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Przysłań (4) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Wieczór wyborczy
- publicystyka
22:15 Okrucieństwo o nie do przyjęcia
- film fabularny
00:05 Urodzony 4 lipca - film fabularny
02:30 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam (1) - serial
08:10 Raczujące melodyjki (3)
- serial
08:35 Raczujące melodyjki (4)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Siła muzyki (1) - muzyka
10:35 Siła muzyki (2) - muzyka
11:35 Pidżama party - film fabularny
13:25 Co za tydzień
14:00 Usta usta (3) - serial
15:00 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
15:30 Spotkania Doroty - rozrywka
16:00 Smaki miasta
16:35 Blues Brothers 2000
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Oficer i dżentelmen
- film fabularny
22:35 Klub szalonych dziewic (1)
- serial
23:35 Druga strona medalu
- talk show
00:05 Californication (3) - serial
00:45 Bez skazy (10) - serial
01:45 Bez skazy (11) - serial
02:40 Uwaga!
03:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Złote grzechy - film fabularny
09:35 Żyła żyrafa - film fabularny
11:05 W podróży
- film krótkometrażowy
11:45 Mama na obcasach
- film fabularny
13:55 Trzej muszkieterowie
- film fabularny
15:50 Damy i bandyci - film fabularny
17:25 Daleko od nieba - film fabularny
19:35 W oku kamery - dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Tajemnicze
mumie (9) - serial
21:05 Detektyw Murdoch: Kłątwa
domu Beatonów (10) - serial
22:05 Cztery pokoje - film fabularny
23:55 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
02:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny
03:30 Niech żyje miłość
- film fabularny



06:25 Sto tysięcy bocianów (19)
- dokument
06:50 Wojna domowa (6) - serial
07:25 Stawiam na Tolka Banana (6)
- serial
08:05 Przygoda z piosenką
- film fabularny
09:45 Genialne zwierzęta (1)
- dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (78) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
11:50 Dzień na wysigach
- Służewiec 2010
12:00 Heidi - film fabularny
13:45 Dzień na wysigach
- Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1095) - serial
14:55 Dzień na wysigach
- Służewiec 2010
15:05 Szansa na sukces (164)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (401) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (1) - rozrywka
17:50 Dzień na wysigach
- Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (33) - serial
19:10 Tak to leciało! (61) - rozrywka
20:05 Straszny film III - film fabularny
21:35 Żmije - film fabularny
23:10 Dzień na wysigach
- Służewiec 2010
23:30 Szalom na Szerokiej 2010 (1)
- muzyka
00:50 Chiński Wielki Mur (1)
- dokument
05:50 Fitness Club (14) - serial



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Siostrzyczki (18) - serial
09:50 W pogoni za fortuną
- film fabularny
11:40 Plotkara (11) - serial
12:40 Prawem na lewo - film fabularny
14:40 Był sobie lajdak - film fabularny
17:10 Miasteczko Twin Peaks (1)
- serial
19:10 Uwaga, facecili (5) - serial
20:05 Płonący wieżowiec
- film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów (5)
- serial
00:20 Pracująca mama - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (92)
- serial
05:45 Na Wspólnej (686) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
08:00 Taniec przyrody - dokument
09:00 Morska przygoda
- film fabularny
10:50 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
12:25 Ile wazy koń trojański?
- film fabularny
14:30 Potęga gry - dokument
16:15 Gra dla dwójga - film fabularny
18:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
18:45 Mentalista (4) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Ciacho - film fabularny
22:05 The Hurt Locker. W pułapce
wojny - film fabularny
00:20 Nieznani - film fabularny
01:50 Afony i pszczoły
- film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Kaczor Donald przedstawia
(42) - dla dzieci
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17)
- serial
08:15 Gumisie (12) - serial
08:45 Gumisie (13) - serial
09:15 Kacze opowieści (8) - serial
09:45 Kacze opowieści (9) - serial
10:20 Wielki biały ninja
- film fabularny
12:00 Koktajl - film fabularny
14:00 Uśmiech Mory Liza
- film fabularny
16:30 Polska - Kuba
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (82)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(4) - serial
21:00 Wzór (3) - serial
22:00 Kości (14) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (9) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (10)
- serial
01:00 Diamond League 2010
03:00 Tajemnice Iosu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1275)
- dokument
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Kryształowy kamień
- film fabularny
09:00 Niebezpieczne zakrety
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Czy potrafimy okiełznać
żywioly? - dokument
14:25 Zemsta Sandokana
- film fabularny
17:00 Grand Prix Europy w Walencji
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (16) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (18) - rozrywka
21:00 Express Srebrna Strzala
- film fabularny
23:25 Regina (3) - serial
23:55 Regina (4) - serial
00:25 Regina (5) - serial
00:55 Regina (6) - serial
01:25 Droga śmierci - film fabularny
03:10 Duran Duran - Extraordinary
World - muzyka
04:10 TV market
04:25 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:20 Lalola (55) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Wyścigi w Portimao
09:30 Wyścigi w Portimao
10:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
11:30 Watts
11:45 Tour de France
12:45 Wyścigi w Portimao
13:45 Tour de France
17:30 Wyścigi w Portimao
18:30 World Series by Renault
w Hungaroring
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Global Champions Tour
w Estoril
22:00 Francja - Włochy
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Wyścigi w Portimao
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (5) - serial
09:15 Na wysokiej fali (3) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (190)
- serial
10:35 Dziesięć lat mniej (2)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (83) - dokument
13:05 Vacansoleil Grand Prix MTB
w Naleczowie
13:30 Don Matteo (10) - serial
14:30 Plebania (1479) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1823) - serial
16:00 Klan (1824) - serial
16:25 Moda na sukces (5061) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5062) - serial
17:50 Alternatywy 4 (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Dziwny świat kota Filemona (6)
- serial
19:10 Baranek Shaun (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (10) - serial
21:20 Osmiorniczka - film fabularny
23:40 Ekstradycja II (3) - serial
00:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:45 Sonata księżycowa
- film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (6) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (6)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika maloliatów (6)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1161) - serial
13:15 Na Wspólnej (1162) - serial
13:45 Na Wspólnej (1163) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:15 Na Wspólnej (1162) - serial
15:25 Tajemnice Smallville (14)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (527) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (5) - serial
21:45 Dr House (2) - serial
22:40 Teraz my! (21) - talk show
23:25 Rodzina Soprano (4) - serial
00:40 Co za tydzień
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Tajemnice Smallville (14)
- serial
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Oko proroka - film fabularny
10:00 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
11:00 Delwende - pożeraczki dusz
- film fabularny
12:55 Portrety - dokument
13:20 Filip z konopi - film fabularny
14:50 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
15:15 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
17:20 Prawdziwa historia
- Tożsamość Bourne'a
- dokument
18:20 W drodze na ślub
- film fabularny
20:10 Poirot - Trzecia lokatorka
- film fabularny
22:00 Prawdziwa historia
- Egzorcysta - dokument
23:00 Egzorcysta - film fabularny
01:10 Sekret - film fabularny
02:35 Towarzysz Pedersen
- film fabularny
04:35 Złote grzechy - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Panel dyskusyjny - spis rolny
- dyskusja
06:55 Dwa światy (9) - serial
07:25 M.A.S.H. (57) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (17) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (2) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 W słońcu i w deszczu (2)
- serial
14:05 Córki McLeoda (99) - serial
15:05 Laskowik & Malicki - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (716) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (400) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (7)
- serial
20:45 Czas honoru (18) - serial
21:45 Nocne graffiti - film fabularny
23:30 Heineken Opener Festiwal
2010 - dokument
23:45 Dziewczyny jednego Boga
- dokument
00:45 Obrobić VIP-a (1) - serial
01:20 Obrobić VIP-a (2) - serial
01:45 Technicy-magicy (1) - serial
05:50 Fitness Club (15) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (1) - serial
08:30 Ostry dyżur (55) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (7)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (110) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (83) - serial
16:00 Życie na fali (2) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (8)
- serial
18:00 Ostry dyżur (56) - serial
19:00 Przyjaciele (6) - serial
19:35 Niania (84) - serial
20:05 Pracująca mama - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (1)
- serial
22:40 Seks w wielkim mieście (2)
- serial
23:15 Futro: portret wyobrażony
Diane Arbus - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (93)
- serial
05:45 Na Wspólnej (687) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 We śnie - dokument
09:25 Sekret chińskiej zupy miłosnej
- dokument
10:20 Dzielný Despero - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (11) - serial
12:50 Dziewczyna mojego kumpla
- film fabularny
14:35 Vicky Cristina Barcelona
- film fabularny
16:20 Joe Strummer - Niepisana
przyszłość - dokument
18:30 Nowe stanowisko
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 The Host - Potwór
- film fabularny
23:05 Tragedia na Hillsborough
- dokument
00:00 Berlin Calling - film fabularny
01:55 0-1-0 - film fabularny
03:20 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia
filmowa - dokument
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (768)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (14) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (11) - serial
09:25 90210 (11) - serial
10:20 Ostry dyżur (11) - serial
11:20 Daleko od noszy (6) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (151) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (152) - serial
12:55 Mamuski (11) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (11) - serial
14:00 Miodowe lata (33) - serial
14:45 Świat według Bundych (153)
- serial
15:10 Świat według Bundych (154)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Miodowe lata (35) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (83)
- serial
20:00 Zakon - film fabularny
21:50 W akcie desperacji
- film fabularny
00:05 Zagadkowa Noc (482)
- rozrywka
03:00 Tajemnice Iosu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1276)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (141) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (8) - rozrywka
10:25 Mój grzech (56) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (115)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (35) - serial
16:55 Zbuntowani (142) - serial
17:55 Zamiana żon (9) - rozrywka
19:00 Mój grzech (57) - serial
20:00 Galileo
21:00 Nieodparty urok - film fabularny
23:00 Poznajcie Karen Taylor (4)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (4)
- muzyka
04:00 TV market
04:30 Ray Charles - Live at Montreux
- muzyka
05:20 Lalola (56) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Wyścigi w Portimao
10:15 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa Europy w Trasonie
12:45 Soccer City Live
13:15 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
w Orlando
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Mistrzostwa Europy
w Trasonie
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (22) - serial
09:15 Łowcy smoków (15) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (191) - serial
10:35 Jak dzieci zawiesiły słońce na niebie - dokument
11:00 Miejsce z historią (18) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (11) - serial
14:25 Plebania (1480) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1825) - serial
16:00 Klan (1826) - serial
16:25 Moda na sukces (5063) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5064) - serial
17:50 Zmiennicy (5) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
22:45 Adwokat - film fabularny
00:45 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:50 West Point. Rocznik 61 - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (7) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (7) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1164) - serial
13:15 Na Wspólnej (1165) - serial
13:45 Na Wspólnej (1166) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (15) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (142) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (13) - serial
21:50 Usta usta (4) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (2) - serial
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (15) - serial
04:25 Co za tydzień
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Czerwoni - film fabularny
11:25 Prawdziwa historia - Polowanie na Czerwony Październik - dokument
12:25 Stan wewnątrzny - film fabularny
14:05 Chicago - film fabularny
16:10 A my idziemy - film fabularny
18:30 Wyspa zлочyńców - film fabularny
20:10 Ścigani - film fabularny
22:00 Edukatorzy - film fabularny
00:35 Moło - film fabularny
02:00 Dwaj panowie "N" - film fabularny
03:45 Pokonać własny cień - film fabularny
05:00 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:25 Pierwsza prawosławna szkoła - dokument
06:50 Dwa światy (10) - serial
07:20 M.A.S.H. (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (18) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (3) - serial
14:05 Córkę McLeoda (100) - serial
15:00 Szansa na sukces (113) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (717) - serial
17:25 Gilotyna (25) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (401) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (8) - serial
20:45 Wszystko gra - film fabularny
22:55 Oficerowie (7) - serial
23:55 Oficerowie (8) - serial
00:50 Więcej niż football - dokument
01:30 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:50 Fitness Club (16) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (2) - serial
08:30 Ostry dyżur (56) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (111) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (84) - serial
16:05 Życie na fali (3) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
18:05 Ostry dyżur (57) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (85) - serial
20:05 Jesień Czejenów - film fabularny
23:00 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:35 Seks w wielkim mieście (4) - serial
00:10 Shootfighter: Na śmierć i życie - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (94) - serial
05:45 Na Wspólnej (688) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Tragedia na Hillsborough - dokument
08:55 Smacznego, telewizorku - film fabularny
10:35 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
12:05 Ocaleni - film fabularny
13:40 Długi weekend - film fabularny
15:00 Placebo - muzyka
16:25 Potęga gry - dokument
18:15 Jedwabne życie - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Popioły czasu - Powrót - film fabularny
22:40 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
00:20 Łza księcia ciemności - film fabularny
02:00 Telefon - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (769) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (15) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (12) - serial
09:25 90210 (12) - serial
10:20 Ostry dyżur (12) - serial
11:20 Daleko od noszy (7) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (153) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (154) - serial
12:55 Mamuśki (12) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (12) - serial
14:00 Miodowe lata (35) - serial
14:45 Świat według Bundych (155) - serial
15:10 Świat według Bundych (156) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Dlaczego ja? (19) - serial
18:00 Miodowe lata (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
20:00 Trudne słowa - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (53) - serial
23:55 Przynęta - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (483) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1277) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (142) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (9) - rozrywka
10:25 Mój grzech (57) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (116) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Ray Charles - Live at Montreux - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (36) - serial
16:55 Zbuntowani (143) - serial
17:55 Zamiana żon (10) - rozrywka
19:00 Mój grzech (58) - serial
20:00 Galileo
21:00 Bestie z morza powracają - film fabularny
22:55 Rajdowe Mistrzostwa Świata - serial
23:55 Poznajcie Karen Taylor (5) - serial
00:35 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Policyjne opowieści - serial
04:20 TV market
04:55 Kinomania - kultura
05:20 Lalola (57) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Soccer City Live
10:45 Mistrzostwa Europy w Trasonie
11:30 Zawody niezwykłych psów w Orlando
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
21:00 Serhij Dżindziruk - Daniel Dawson
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
23:40 Planeta Armstronga
23:45 FIA WTCC
00:15 World Series by Renault w Hungaroring
00:45 Weekend w sportach motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (192) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (12) - serial
14:25 Plebania (1481) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1827) - serial
16:00 Klan (1828) - serial
16:25 Moda na sukces (5065) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5066) - serial
17:50 Czerdziesiątka (9) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:00 Pocoyo (7) - serial
19:10 Paco, Nauki i Lola (9) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (9) - serial
21:30 Groza milczenia - film fabularny
23:10 Ekstradycja II (4) - serial
00:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:10 800 kul - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (8) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika malolátów (8) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1167) - serial
13:15 Na Wspólnej (1168) - serial
13:45 Na Wspólnej (1169) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (16) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Stan zagrożenia - film fabularny
23:40 Matczyna sprawiedliwość - film fabularny
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Stan zagrożenia - film fabularny
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Puszka Pandory - film fabularny
10:15 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
11:15 Złote grzechy - film fabularny
12:50 Szyja żyrafy - film fabularny
14:30 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
16:10 Daleko od nieba - film fabularny
18:25 Persepolis - film fabularny
20:10 Sezon na kaczki - film fabularny
21:50 Detektyw Murdoch: Tajemnicze mumie (9) - serial
22:45 Detektyw Murdoch: Kłątwa domu Beatonów (10) - serial
23:45 W podróży - film krótkometrażowy
00:30 Kłątwa Ju-on II - film fabularny
02:05 Stan wewnątrzny - film fabularny
03:35 Filip z konopi - film fabularny
05:30 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
05:45 Klaudia Love - film krótkometrażowy



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (11) - serial
07:25 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (2) - dokument
13:05 W słońcu i w deszczu (4) - serial
14:05 Córkę McLeoda (101) - serial
15:00 Królowie magii (1) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (718) - serial
17:25 Gilotyna (26) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (402) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Trzeci - film fabularny
00:45 Elżbieta Czyżewska - skala oddalenia - dokument
05:50 Fitness Club (17) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (3) - serial
08:30 Ostry dyżur (57) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (112) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (4) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
18:05 Ostry dyżur (58) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (86) - serial
20:05 Więcej czadu! - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (5) - serial
22:50 Seks w wielkim mieście (6) - serial
23:25 Na granicy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (95) - serial
05:45 Na Wspólnej (689) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (21) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Pan Anatol szuka miliona - film fabularny
09:20 Ricky - film fabularny
10:55 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
12:25 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
14:05 Bjoerk w Paryżu - muzyka
15:10 Enid - film fabularny
16:40 Mentalista (4) - serial
17:30 Detektyw Monk (11) - serial
18:25 Ślubne wojny - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (22) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
22:40 South Park (1) - serial
23:05 South Park (2) - serial
23:35 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
00:15 Przebudzenie - film fabularny
01:45 Ego - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (770) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (16) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (13) - serial
09:25 90210 (13) - serial
10:20 Ostry dyżur (13) - serial
11:20 Daleko od noszy (8) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (155) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (156) - serial
12:55 Mamuśki (13) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (13) - serial
14:00 Miodowe lata (36) - serial
14:45 Świat według Bundych (157) - serial
15:10 Świat według Bundych (158) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (151) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Miodowe lata (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (88) - serial
20:00 Zgadnij kto - film fabularny
22:15 Alfie - film fabularny
00:25 Nawiedzony dom - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc (484) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1278) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (143) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (10) - rozrywka
10:25 Mój grzech (58) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (117) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (37) - serial
16:55 Zbuntowani (144) - serial
17:55 Zamiana żon (11) - rozrywka
19:00 Mój grzech (59) - serial
20:00 Galileo
21:00 Punisher - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (6) - serial
23:30 Adam kontra Miłosz (8) - rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:00 Koszmary wojny - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:25 Gary Moore - Live at Montreux - muzyka
05:20 Lalola (58) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:25 Planeta Armstronga
10:30 FIA WTCC
11:30 Soccer City Live
11:30 Mistrzostwa USA w grze kamień-papier-nożyce
12:15 Tour de France
13:40 Planeta Armstronga
14:50 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Magazyn olimpijski
18:55 Wednesday Selection
19:00 Riders Club
19:05 Turniej z cyklu US PGA - AT&T National
20:05 Europejska seria turniejów PGA - Open de France
20:35 Europejski turniej kobiet Tenerife Open
20:45 Golf Club
20:50 La Giraglia Rolex Cup
21:20 Med Cup Sailing w Marsylii
21:50 Yacht Club
21:55 Wednesday Selection
22:00 Eurosport dla Planety
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:10 Planeta Armstronga
00:15 Sport Traveller
00:30 Magazyn olimpijski
01:00 Soccer City Live

Golub-Dobrzyń

Piknik dla najmłodszych

Z okazji końca roku szkolnego dzieci klas „0” bawiły się, tańczyły i śpiewały. Na nietypowym pikniku nie zabrakło pogadanki na temat bezpiecznych wakacji.

Dzieci z grupy 0 ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego oraz ich opiekunowie wzięli udział w rodzinnym pikniku.

Na milusińskich czekało wiele atrakcji. Był festiwal piosenki dziecięcej, nauka tańca. Opiekunowie wraz z dziećmi zmagali się w konkursach sprawnościowych. Nie zabrakło tradycyjnego pieczenia kielbasek na ognisku.

- Piknik odbył się w Golubiu na terenie przystani „Zacisze”. Bardzo dziękujemy państwu Jeziorskim, którzy bezpłatnie udostępnili cały teren rekreacyjny – opowiada Renata Dąbek, pomysłodawczyni i organizatorka pikniku.

Dzieci spotkały się również z młodszą aspirant Katarzyną Wi-

langowską. Opowiadała ona o tym jak bezpiecznie spędzić wakacje w mieście i nad wodą.

Wychowankowie klasy „0” otrzymali dyplomy za uczestnic-

two w „Akademii nauki gry w szachy”. W ciągu ostatnich miesięcy milusińscy uczyli się grać w grę królów.

S. Wiśniewski, fot. nadesłane



OGŁOSZENIE PŁATNE



Śpieszmy się kochać ludzi
tak szybko odchodzą
Ks. Józef Twardowski

Koleżance radnej Pani Ewie Tułodzieckiej wyrazy
głębokiego współczucia z powodu śmierci

MĘŻA

Składa:

Przewodniczący Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego
Jacek Foksiński



OGŁOSZENIE PŁATNE



Pani

Ewie Tułodzieckiej

Radnej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego
Przewodniczącej Komisji Rozwoju Obszarów Wiejskich i
Ochrony Środowiska
Wyrazy głębokiego i szczerego współczucia z powodu
śmierci

MĘŻA

Składają
Zarząd Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego
Starosta oraz pracownicy
Starostwa Powiatowego w Golubiu Dobrzyniu

Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia

ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego
w budynku wielorodzinnym wraz z udziałem w częściach wspólnych
i użytkowaniu wieczystym gruntu.

Nieruchomość z oznaczeniem KW	Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencyjnych gruntów	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej i we współużytkowaniu u wieczystym gruntu	Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego miasta	Cena wywoławcza w zł	Wadium w zł	Wysokość postąpienia	Wysokość opłat i termin ich wnoszenia
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ul.Szkolna 15 KW Nr TO1G/00010418/4	obręb: IV dz. Nr 145/1 o pow. 256m ²	Lokal mieszkalny nr 17 o pow. 50,31m ² Lokal składa się z: 2 pokoi, kuchni, łazienki przedpokoju. Do lokalu przynależy piwnica o pow. 3,86 m ²	5417/101868	nieruchomość leży w obszarze o przeznaczeniu usług z zabudową mieszkaniową	88.347,00 zł Cena nieruchomości lokalowej stanowi 99% ceny wywoławczej Cena gruntu stanowi 1% ceny wywoławczej	10.000,00 zł	O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych	Cena osiągnięta w przetargu za lokal mieszkalny oraz pierwsza opłata za użytkowanie wieczyste gruntu w wysokości 25% płatne najpóźniej do dnia zawarcia umowy notarialnej . Opłaty roczne za grunt w użytkowaniu wieczystym w wysokości 1% płatne będą do 31 marca każdego roku. Aktualizacji opłat za użytkowanie wieczyste gruntu można dokonywać nie częściej niż raz w roku, jeżeli wartość tej nieruchomości ulegnie zmianie.

1. Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia ul. Pl. Tysiąclecia 25 w sali nr 1-parter, godz. 1000 dnia 30 lipca 2010 r.

2. Uczestnicy przetargu zobowiązani są posiadać dokumenty: tożsamości, potwierdzenie wniesienia wadium, a podmioty inne niż osoby fizyczne dodatkowo wyciąg z właściwego rejestru a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego upoważniającego do brania udziału w przetargu, zawierającego górną granicę oferowanej ceny.

3. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w gotówce na konto PKO BP SA o/Golub-Dobrzyń nr 10 1020 5024 0000 1002 0010 1105 najpóźniej do dnia **27 lipca 2010r.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy Miasto Golub-Dobrzyń.

4. Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.

5. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 02.08.2010r.

6. O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności, nabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej tj. nie przystąpienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku wpłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

7. Na podstawie 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2004r. Nr 54, poz. 535 z późn.zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT, natomiast zgodnie z art. 29 ust. 5a i art. 41 ust. 1 – I opłata i opłaty roczne za użytkowanie wieczyste gruntu podlegają opodatkowaniu stawką 22% podatku VAT.

8. Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

9. Koszty sporządzenia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisów w księdze wieczystej ponosi Nabywca. Nabywca zobowiązany jest również do zwrotu kosztów wykonania operatu szacunkowego oraz ogłoszenia w prasie.

10. Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia ma prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku ważnych przyczyn.

11. Lokal mieszkalny oglądać można od dnia **19.07.2010 r. do 22.07.2010 r. w godz. 9:00 – 15:00 , klucze znajdują się w PIH INWEST-SATELIT, ul. Rynek 17, kontakt tel. 056 683 44 09.**

Bliższych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pok. nr 9, I piętro Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia , ul. Plac Tysiąclecia 25, tel.056 683 54 10 wew. 13.

Ogłoszenie podano do publicznej wiadomości
dnia 25.06.2010r. na okres 30 dni.

Edukacja

Angielski na wakacjach

Wspólna akcja naszego tygodnika oraz Romana Gielniaka - nauczyciela języka angielskiego z Publicznego Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu na okres wakacji robi sobie krótką pauzę. Jednak zanim tak się stanie, przed nami jeszcze ogłoszenie ostatniego zwycięzcy I edycji konkursu „Angielski dla wiecznie początkujących”.

Odpowiedzi do ostatniego testu zamieszczonego na naszych łamach przysłało 25 osób. Tylko 6 z nich okazało się bezbłędnych. Podczas losowania szczęście uśmiechnęło się do Pawła Zwolińskiego z Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

- Ostatni test gramatyczny był bardzo interesujący, ponieważ

sprawdzał znajomość czterech czasów teraźniejszych jakie występują w języku angielskim - mówi Roman Gielniak.

Kolejna edycja naszego konkursu i kolejne językowe łamigłówki do rozwiązania już we wrześniu.

PW

Recytacja

To już lato

Ostatni dzień roku szkolnego dla najmłodszych uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu był związany z poezją. Uczestniczyli oni bowiem w czwartym i zarazem ostatnim przeglądzie umiejętności recytatorskich pt. „To już lato”.

W ciągu całego roku szkolnego w dobrzyńskiej podstawówce odbywały się przeglądy recytatorskie pt. „Cztery pory roku w po-

ezi”. W czwartek 24 czerwca przysła kolej na konkurs dotyczący lata. W przeglądzie uczestniczyły dzieci z klas drugich. Podobnie

jak w poprzednich edycjach, tak i teraz organizatorzy zrezygnowali z przyznawania miejsc. O tematyce przeglądu przypominała scenografia urządzona na wzór plaży.

Inicjatorką i organizatorką czterech spotkań była nauczycielka Wiesława Bączkowska:

- Utwory, które podczas przeglądów prezentowały dzieci zostały zebrane i zapisane w czterech tomikach wierszy. Dzięki temu po konkursie pozostanie nam bardzo ładna publikacja - mówi Wiesława Bączkowska.

tekst i fot. PW



Wakacje

Tyle słońca w całym mieście...

Nadeszło lato, ulubiona pora roku wielu ludzi, szczególnie młodych. Jest to czas upragnionych wakacji. Podczas nich uczniowie zapominają o obowiązkach dnia codziennego i bawią się. Do beztrudnego relaksu zachęca piękna pogoda za oknem. Grzejące słońce odciąga od wszelkiej pracy i sprzyja błogiemu lenistwu.

Po dziesięciu miesiącach wytężonej pracy przyszedł wakacje. Sposobów na ich spędzenie jest wiele. Można wyjechać nad morze lub udać się w góry. Dużo osób decyduje się również na wyjazd zagranicę. Oprócz tego, że można wiele zwiedzić, jest to świetna okazja do nauki języka obcego.

- Podczas tegorocznych wakacji prawdopodobnie wyjadę do Grecji lub Tunezji - mówi Angelika Milarska, gimnazjalistka z „Wazówny”. - Mam zamiar zwiedzić kilka miejsc i przy okazji opalić się. Jest to również szansa, aby wypróbować i podszlifować swój angielski.

W wakacje wszystko jest łatwiejsze. Nie ma presji ocen, która ciąży na uczniu podczas roku szkolnego. Bez ograniczeń można oddać się lenistwu. Jest to również okazja do tego, by próbować rzeczy, których wcześniej

się nie doświadczyło.

- Bardzo cieszę się z powodu tego, że nadeszły wakacje - mówi Oliwia Kałuszyńska, z „Wazówny”. - Mogę więcej czasu przeznaczać na spotkania z przyjaciółmi. Lubię wyjazdy nad morze. Z tego powodu część wakacji spędzę właśnie tam. Cieszę się podwójnie, gdyż jest to mój pierwszy wyjazd wakacyjny z chłopakiem.

W wakacje człowiek ma więcej czasu wolnego niż zwykle. Jest to dobry moment, by zacząć regularnie ćwiczyć. Łatwiej można zgubić zbędne kilogramy. Letnia pogoda stwarza okazje na uprawianie sportów na świeżym powietrzu. Można pływać, biegać, jeździć na rowerze lub grać w rozmaite gry. Możliwości jest wiele. Wszystko zależy od preferencji danej osoby.

Wskazane jest także nadrabianie zaległości w różnych

dziedzinach. Warto skupić się na sprawach, na które nie miało się czasu w ciągu roku szkolnego.

- W te wakacje często będę kursowała między Toruniem a Warszawą - mówi Karolina Wysakowska, licealistka z „Wazówny”. - Będę mogła częściej chodzić na zakupy do miejsc, które lubię. Poza tym w to lato chcę głównie skupić się na swojej pasji, czyli fotografowaniu. Gdy chodzę do szkoły, mam inne obowiązki, i nie zawsze znajduję czas na przyjemności. Teraz mam go więcej, dlatego wykorzystam go na podszkoleniu się w robieniu zdjęć. Zetknięcie się z nowymi miejscami podczas wyjazdów inspiruje.

Wakacje mogą wyzwolić od nużącej rutyny, wówczas to można spróbować czegoś nowego. Okazuje się jednak, że nie wszystkim wakacje kojarzą się przyjemnie.



- To nie tak, że nie lubię wakacji - mówi Kasia Krzeszewska. - Jednak nie odczuwam wielkiej radości z powodu ich przyjsia. Jest to spowodowane tym, że tegoroczne spędzam w domu. Znajomi wyjeżdżają, a ja zostaję w mieście. Postaram się jednak dobrze spożytkować ten czas. W planach mam zażywanie uroków miejskiego życia, wyjazdy nad Okonin, korzystanie z boisk na „Orliku”. Zobaczę, co będzie dalej.

Wakacje w domu wcale nie muszą być nudne. Wszystko zależy od chęci. Można wykorzy-

stać czas tak, że na nudę już go nie będzie. I warto robić coś, co przyniesie jakiś pożytek. Wakacje spędzane przed komputerem czy telewizorem są popularne, jednak innych, bardziej rozsądnych możliwości spędzania wolnego czasu, jest wiele.

Okres beztrudnego relaksu już się rozpoczął. Dobrze jest się bawić, ale trzeba pamiętać o bezpieczeństwie. Można maksymalnie korzystać z uroków lata. Należy jednak to robić z głową, by potem niczego nie żałować.

Dorota Szponikowska

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Gazeta Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Uprawy

Co przyniesie pieniądze?

W ubiegłym roku najwięcej zarobić można było na ziemniakach, burakach cukrowych oraz rzepaku ozimym. Jak będzie wyglądała opłacalność upraw w tym roku, dowiemy się za parę miesięcy. Warto jednak zapoznać się z ubiegłorocznymi kalkulacjami.

Według uśrednionych danych, w ubiegłym roku najwięcej z jednego hektara upraw zarobi-

li rolnicy sprzedający ziemniaki przemysłowe. Cena za tonę wynosiła 180 złotych. Koszty pro-

dukcji na jednym hektarze wyniosły 6,5 tys. złotych.

Najmniej zarobili rolnicy uprawiający żyto ozime, bo 180 złotych z hektara. Zaskakujący i smutny jest jednak fakt, że tylko w przypadku uprawy rzepaku ozimego dochód z produkcji był wartością dodatnią. W przypadku innych upraw rolnicy byli na mniejszym lub większym minusie. Sytuację ratowały dopłaty bezpośrednie.

Piotr Wołyński

Zestawienie

wyników kalkulacji podstawowych upraw
według relacji cenowych w III kwartale 2009 r.

Wyszczególnienie	Koszty i opłacalność produkcji w zł/ha							
	rzepak ozimy	pszenica ozima	żyto ozime	jęczmień jary	kukurydza na ziarno	lubin żółty	ziemniaki przemysł.	buraki cukrowe
plon - w dt	41	66	56	54	60	25	360	480
I. Koszty bezpośrednie	2 236,00	1 816,00	892,00	1 045,00	1 671,00	899,00	3 891,00	2 211,00
1. Materiał siewny	270,00	360,00	129,00	195,00	400,00	300,00	2135,00	576,00
2. Nawozy mineralne i dolistne	1389,00	1048,00	739,00	760,00	1077,00	443,00	1085,00	1275,00
3. Środki ochrony roślin	577,00	408,00	24,00	90,00	194,00	156,00	671,00	360,00
II. Pozostałe koszty	1 522,00	1 595,00	1 206,00	1 435,00	1 412,00	1 033,00	2 674,00	3 536,00
1. Koszty uprawy i zbioru	1240,00	1245,00	910,00	1098,00	1032,00	803,00	2284,00	2762,00
2. Koszty specjalistyczne	104,00	172,00	134,00	166,00	212,00	74,00	160,00	520,00
3. Koszty ogólne	178,00	178,00	162,00	171,00	168,00	156,00	230,00	254,00
III. Ogółem koszty	3 758,00	3 411,00	2 098,00	2 480,00	3 083,00	1 932,00	6 565,00	5 747,00
Wartość produkcji	zł	4510,00	3300,00	1680,00	2652,00	1650,00	6480,00	5280,00
Cena skupu	zł/dt	110,00	50,00	30,00	38,00	66,00	18,00	11,00
Nadwyżka bezpośrednia	zł	2274,00	1484,00	788,00	1007,00	1089,00	2589,00	3069,00
Dochód z produkcji	zł	752,00	-111,00	-418,00	-428,00	-323,00	-85,00	-467,00
Dopłaty bezpośred. i z ARR	zł	608,00	608,00	608,00	608,00	608,00	2057,00	2233,00
Dochód rolniczy	zł	1360,00	497,00	190,00	180,00	285,00	1972,00	1766,00
Wskaźnik opłacalności	%	136,19	114,57	109,06	107,26	109,24	130,04	130,73

Stan gleb

Ziemia jak cytryna

Zakwaszenie gleb w Polsce jest jednym z najważniejszych czynników ograniczających produkcję roślinną. Przyczyniają się do niego zarówno warunki klimatyczno-glebowe, jak i działalność człowieka.

W naszym województwie sytuacja nie przedstawia się najgorzej. Zdecydowana większość regionu to obszary, gdzie zakwaszenie jest średnie. Najlepsze warunki glebowe występują na Kujawach.

Na ponad 90% obszarów Polski występują gleby wytworzone z kwaśnych skał osadowych, z których następowało intensywne wymywanie kationów o charakterze zasadowym. Procesy te są stymulowane przez opady oraz niskie temperatury, zwłaszcza w okresie

jesiennie-zimowym. Nie bez znaczenia pozostają także procesy mikrobiologiczne, stąd też oddziaływanie czynników naturalnych w sposób szczególny przyczynia się do zakwaszenia gleby.

Na pogarszający się odczyn gleby na wpływ również człowiek, stosujący nawozy oraz odprowadzający z płonem kationy zasadowe. Szczególnie niebezpieczne jest wykorzystywanie nawozów fizjologicznie kwaśnych przy niedostatecznych dawkach nawozów wap-

niowych, których zużycie dalece odbiega od faktycznych potrzeb.

Udział gleb bardzo kwaśnych i kwaśnych, na których odczyn jest czynnikiem ograniczającym dobór i wielkość plonów roślin, wynosi niezmiennie około 58% powierzchni gruntów ornych, wahając się od 30 do ponad 80% w skali województw. Udział gleb o odczynie obojętnym i zasadowym, nie wymagających wapnowania, nie przekracza 18%. To sprawia, że Polska jest jedynym krajem w Europie, w którym zakwaszenie użytków rolnych ma tak duże rozmiary.

Rozkład odczynu gleb w Polsce ma charakter wyraźnie strefowy. Bardzo silnie zakwaszone są gleby w południowej części Polski – Karpaty i Sudety. Równie silnie zakwaszone gleby występują na Półwyspie Południowo – Bałtyckim. Wyjątkowo silnie zakwaszone są gleby w rejonie wzniesień południowo – mazowieckich. Duże powierzchnie gleb kwaśnych występują we wschodniej i północno-wschodniej Polsce.

Piotr Wołyński

Porada

Ograniczenia w zalesianiu

Zamieszczamy odpowiedzi na pytania nurtujące rolników.

PROBLEM: Jakie są ograniczenia w zalesianiu gruntów rolnych oraz gruntów innych niż rolne?

ROZWIĄZANIE: Pomoc na zalesianie nie przysługuje do gruntów położonych na obszarach NATURA 2000. Pomoc na zalesianie w ramach PROW 2007-2013 może być przyznana jednemu rolnikowi do powierzchni nie większej niż 20 ha. Nie może być przyznana do działek, na których sadzone są drze-

wa z przeznaczeniem na choinki świąteczne. Pomoc na zalesianie nie może być przyznana do działek rolnych objętych dopłatami do powierzchni wraz z zobowiązaniem 5-letnim (ONW, WRŚ). Pomoc na terenie rezerwatów, parków krajo-
brazowych i narodowych wymaga zgody lub opinii odpowiedniego organu.

Piotr Wołyński

ARiMR

Szansa dla przedsiębiorczych

W oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa trwa nabór wniosków w ramach programu „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”.

W tym roku pomoc będzie udzielana na korzystniejszych warunkach niż dotychczas. Na utworzenie jednego miejsca pracy będzie można otrzymać 100 tys. zł, dwóch - 200 tys., a w przypadku powstania trzech lub więcej miejsc pracy można będzie dostać 300 tys. zł. Dotychczas, by otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy. Pomoc będzie wypłacana po zrealizowaniu operacji. O kolejności będzie decydować liczba punktów, które ARiMR przyzna

na podstawie rankingu, utworzonego w oparciu o kryteria określone w stosownym rozporządzeniu ministra rolnictwa. O wsparcie mogą się ubiegać osoby fizyczne i prawne, planujące utworzenie lub rozwój firm prowadzonych na obszarach wiejskich działalność niezwiązaną z rolnictwem.

Nabór wniosków trwa do 9 lipca br. Na realizację tego działania przeznaczono w tym roku około 1,2 miliarda złotych, dla Kujawsko-Pomorskiego przypadło 66,1 mln zł.

Lidia Jagielska

REKLAMA

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

**SPRZEDAM
KOSTKĘ BRUKOWĄ**
**starobruk
szara i kolorowa**
30zł/m²
tel. 662 235 257

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Rozmieszczenie gleb bardzo kwaśnych i kwaśnych w województwie



Kowalewo Pomorskie

Wreszcie wakacje

Część uczniów z Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim zakończyła już rok szkolny. Teraz czekają ich egzaminy zawodowe.

Uczniowie szkół zawodowych w Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim otrzymali świadectwa ukończenia szkoły.

W części oficjalnej głos zabrała dyrektor Zespołu Szkół Halina Dąbrowska, która podziękowała uczniom za okres nauki, pogratulowała wyników i zachęciła do

zdawania egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe. Kierownik warsztatów Grzegorz Kossak oraz kierownik praktycznej nauki zawodu Mariusz Głowacki, pogratulowali uczniom zdobytych wyników oraz życzyli dalszych sukcesów na egzaminach.

Świadectwa z wyróżnieniem uzyskali: Joanna Pokłękowska

z klasy drugiej i Artur Mazurkiewicz z klasy trzeciej szkoły wielozawodowej. Mateusz Tokarski, Paweł Kostyra i Paweł Wojaś osiągnęli najwyższe wyniki w klasie w zawodzie mechanik pojazdów samochodowych.

- Mamy nadzieję że nasi absolwenci z najlepszymi wynikami zdadzą egzaminy potwierdzające kwalifikacje i będą odnosić sukcesy w pracy i życiu prywatnym – mówiła Halina Dąbrowska, dyrektor szkoły.

Uroczystość uświetnił występ uczniów z klasy pierwszej technikum, którzy przygotowali kilka scenek z życia szkolnego.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



REKLAMA



Dachy z najwyższej półki
szwedzka blacha SSAB Prelaq Nova
Gwarancja na blachy od 10 do 30 lat!!!

Najmocniejsze Pokrycia Dachowe
Autoryzowany Dealer „Bratex Dachy sp. z o.o. Dębica”
Sprzedaż *** Montaż *** Serwis

Golub-Dobrzyń ul. Cisowa 11
Tel./fax. 56 683 22 17, 602 621 039
www.dachsystem.entro.pl



ERA- Najwyższy profil blachodachówki 63mm!!!

Golub-Dobrzyń

Ich pierwszy bal

Uczniowie trzecich klas Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego bawili się na balu gimnazjalnym. Zabawa trwała do późnych godzin wieczornych.

W Gimnazjum Publicznym im. Ignacego Działyńskiego odbył się bal gimnazjalisty. Tegoroczna impreza to już ósma edycja w historii gimnazjum. W balu udział wzięli uczniowie z pięciu klas trzecich.

Na parkiecie razem z uczniami bawili się nauczyciele i rodzice. Zabawa rozpoczęła się o godzinie

16.00 i trwała do późnych godzin wieczornych.

Następnego dnia w czwartek gimnazjaliści otrzymali upragnione świadectwa ukończenia szkoły. Młodzież już złożyła dokumenty do wybranych szkół. Po zakończeniu roku, gimnazjaliści muszą tylko donieść świadectwa.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Szkolne Koło Dziennikarskie, Zespół Szkół nr 2

Sprzedam dom 100m2, 3 pokoje,
kuchnia, łazienka, garaż, działka 22
ary. tel. 608 173 574.

**Przewodniczący komisji gospodarki komunalnej
miasta Golubia - Dobrzynia**

Wraz z wprowadzeniem nowego cennika zamieszczania ogłoszeń w CGD możliwe jest zamieszczanie anonsów związanych z prowadzeniem działalności, wykonywaniem usług lub regularnym skupem i sprzedażą.

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA



REKLAMA

**w Kowalewie
Pomorskim na biuro
o powierzchni min.
30m²+łazienka**

501-503-857

REKLAMA



REKLAMA

Udzielam korepetycji:

- matematyka
- przyroda
- biologia
- przedmioty zawodowe

tel. 510 120 547

tel. (0-36) 683-26-0



TEL 513 175 036

KUPNO:
1. Mieszkanie/dom w Golubiu-Dobrzyniu, 3-pokojowe,
może być do remontu, cena: do 130 000 zł

CGD

OGŁOSZENIA DROBNE

[illegible]

Młodzież

Trud wychowania

W ubiegłym tygodniu poruszaliśmy problematykę młodzieży i jej kształtowania w duchu tradycyjnych wartości, które wyrastają z katolicyzmu. Wakacyjna atmosfera sprzyja tematyce związanej z młodymi. Dlatego wracamy do rozważań o nastolatkach i ich wychowaniu. Pomocnym okazuje się majowy numer czasopisma „List”, który ukazał się pod tytułem „Nastolatki. Instrukcja obsługi”.

Katolicki miesięcznik

„Miesięcznik Katolicki. List” to czasopismo, które można kupić w każdej parafii. To pismo, które poświęcone jest odnowie życia religijnego. Jego wydawcą jest Stowarzyszenie Ewangelizacji przez Media LIST. Gazeta wydawana jest od 1884 roku. Każdy numer ma swój przewodni temat. Poświęconych zostaje mu kilka artykułów, które pozwalają szeroko spojrzeć na wybrane zagadnienie. W maju miesięcznik podjął tematykę młodzieży. Artykuły zostały podzielone na dwie części – „Nastolatki w domu” oraz „Nastolatki i kościół”.

W numerze znalazła się rozmowa Marty Wielek z psycholog dr Ewą Gurbą, fragment książki Tony’ego Anatrella’ego „Dorastanie dzień po dniu. Kronika skarg nastolatków”, artykuł Andrzeja Żuławskiego, terapeuty, który pracował w Klinice Psychiatrii Dzieci i Młodzieży UJ, a obecnie zajmuje się młodzieżą w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Dobrej Nadziei w Krakowie. Kolejni autorzy artykułów to Bartłomiej Dobraczyński, ks. Andrzej Draguła, ojciec Rafał Szymkowiak oraz Agnieszka Łysińska.

Może obejść się bez burzy

Wywiad z Ewą Gurbą, psychologiem i nauczycielem akademickim

kim Uniwersytetu Jagiellońskiego to przede wszystkim rozmowa o funkcjonowaniu rodziny, w której kształtowany jest nastolatek. Okazuje się na przykład, że tak zwany „trudny wiek” nastolatka to także specyficzny czas w rozdziale z życia rodzica.

Wielu dorosłych w tym właśnie czasie wchodzi w wiek średni, co niesie niemało problemów. „... rodzice nastolatków dokonują swego bilansu sukcesów i porażek. Zastanawiają się, czy zrealizowali swoje młodzieńcze plany i marzenia; czy ich rodzina jest taka, jakiej pragnęli; czy dobrze wychowali swoje dzieci...” – można przeczytać w wywiadzie. Do tego dochodzą inne problemy dnia codziennego, które czasem utrudniają budowanie właściwych relacji między pokoleniami.

W rozmowie pojawia się też niejeden wątek optymistyczny. Czy wciąż istnieje tak zwany konflikt pokoleń? Objawia się on napięciami, prowadzącymi do spięć, kłótni i nasilających się nieporozumień. Jednak – „Najnowsze wyniki badań wskazują, że opisując więź rodziców z nastolatkami, możemy mówić nie tyle o jej kryzysie, co raczej o zmianie. Relacja podporządkowania powoli ustępuje miejsca partnerstwu. To wcale nie musi być burzliwe przejście.”

Trzeba rozmawiać

Jednym z tematów, który powinien być poruszany w domowych rozmowach jest kwestia poglądów, które kształtują się w młodym człowieku. Okazuje się, że część nastolatków (nawet licealistów) nie jest świadoma tego, jakie wyznaje wartości. To luka, której nie wypełnili rodzice.

W wywiadzie z doktor Gurbą można przeczytać: „Rozmowy o wartościach w pewnym okresie są ważne, ale muszą być spójne z postawą rodziców. W okresie dorastania młodzi stają się bardzo krytyczni, jest to przejaw ich prawidłowego rozwoju. Rodzice jednak boją się uwag ze strony dzieci, bo zaburzają one miłą atmosferę w domu, a obecnie panuje trend, żeby zawsze było fajnie, sympatycznie i przyjemnie.”

Warto więc rozmawiać z dzieckiem, aby poznać jego zapatrywania na różne tematy. Warto też mówić o własnych poglądach. Nie musi to być trudna dyskusja, ale raczej pogawędka przy okazji oglądanego filmu czy sytuacji związanej z życia.

Tajemnica religii

Na uwagę zasługuje artykuł Bartłomieja Dobraczyńskiego, który analizuje postawy religijne Polaków i odnosi je do nastolatków. Okazuje się, że sprawa nie jest taka prosta i nie wystarczy prosta symbolika. Co więcej – au-

tor ostrzega przed uproszczeniami, które prowadzą do zrównania pojęć „polskości” i „katolicyzmu”. Religijność to nie określenie narodowej tożsamości, ale postawa związana z przestrzenią życia duchowego. Więcej o tych zagadnieniach w artykule „Dlaczego młodzi nie chodzą do kościoła?”

O tym, jak rozmawiać z młodymi ludźmi, pisze ksiądz Andrzej Draguła. To właściwie bardziej rozważania na temat o czym rozmawiać z nastolatkami, o czym z nimi mówić i jak przełamać ich niechęć, a czasem nawet wrogość wobec Kościoła?

Autor przywołuje przekonanie młodzieży, że chrześcijaństwo sprowadza się do moralności,

a moralność do zakazów. Z tym stereotypem warto walczyć, aby młodym pokazać sens religii. Do młodych mówić „po ludzku” i „życiowo” – to zalecenia wpływające z artykułu „Cztery rady dla kaznodziejów młodzieżowych”.

Jak to zrobić? Trzeba pokazać Ewangelię jako wartość, która przynosi człowiekowi po prostu życiową korzyść. „...pytanie o to, co będą mieli z tego, że pójdą za Jezusem, stawiali już Apostołowie”. Nie ma się co dziwić nastolatkom.

Warto więc sięgnąć po majowy list. Wystarczy zajrzeć na

www.list.media.pl

lub zamówić sobie już archiwalny numer miesięcznika.

Dariusz Guzowski



**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłódnię

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 21 czerwca
zmarł

Kazimierz Bolesław
Goszkowski
z Golubia-Dobrzynia
(lat 71)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 23 czerwca
zmarł

Jerzy
Wiśniewski
z Golubia-Dobrzynia
(lat 70)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 23 czerwca
zmarł

Jerzy Janusz
Kaczyński
z Kowalewa Pom.
(lat 60)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 25 czerwca
zmarła

Irena
Kastner
z Czystochlebia
(lat 80)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 26 czerwca
zmarł

Mieczysław
Szwesta
z Bielska
(lat 68)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 27 czerwca
zmarł

Henryk
Sawicki
z Rętwin
(lat 73)

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 1 – 7 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Porzuć obawy i niepokoje, wcielaj plany w życie, teraz wszystko zależy od Ciebie. Tajne siły Cię wspierają, bądź twórczy, niech pracuje Twoja intuicja, gdyż ona jest kluczem do sukcesu. Więcej czasu poświęcisz teraz kłopotom zdrowotnym partnera, ale nie martw się, jego dolegliwości szybko miną. Będzie Ci bardzo wdzięczny za troskę i opiekę w trudnych chwilach.

Byk (21.04.-21.05.)



Czeka Cię bardzo pracowity okres, więc postaraj się dotrzymywać terminów. Pracując w napięciu nie zapominaj o odpoczynku, bo nadmierny wysiłek odbije się na Twoim zdrowiu. W sprawach finansowych możesz spodziewać się wzlotów i upadków. Planety nakazują ostrożność i ograniczenia w sprawach finansowych. Poza tym pilnuj swoich kosztowności.

Panna (24.08.-23.09.)



Miedzy Tobą a ukochaną osobą będą wybuchać liczne spory i konflikty, staraj się więc poprawić relacje między wami. Otocz tę osobę szczególną troską i miłością. W pracy możesz się spodziewać znaczących osiągnięć. Jeśli będziesz nieugięcie dążyć do celu, uzyskasz doskonałe rezultaty. Czeka Cię wiele spotkań służbowych, powinieneś więc pamiętać o odpowiednim stroju.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Masz szanse na uzyskanie szczęścia i harmonii. Twój pęd do kariery jest teraz naprawdę potężny. Zacznieś gnać do przodu, staniesz się aktywny, ambicja będzie Cię rozpierać, a Twoja kariera ruszy z kopyta. Pamiętaj tylko, by nie iść do celu po trupach i nie palić za sobą mostów. Planety dodatkowo obsypią Cię zaszczytami i przyniosą miłość. Lepiej być nie może!

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Skupiasz się na potrzebach innych ludzi. Ta sytuacja tworzy możliwość rozwijania talentów towarzysko-społecznych i jeśli dobrze to wszystko rozegrasz, okaże się, że Twoje interesy nie ucierpią. W pracy zachowaj spokój i staraj się rozwiązywać wszystkie problemy po kolei, bo inaczej spowodujesz zamęt. W kontaktach damsko-męskich spodziewaj się nieprzyjemnych plotek i pogłosek.

Waga (23.09.-22.10.)



To jest czas, gdy inni starają się być Ci posłuszni, Ty jednak wolisz skupić się na szczęściu osobistym. Pociąga Cię możliwość zarobienia pieniędzy, rodzina i najbliżsi sąsiedzi. Jednak planety zapowiadają rychłą zmianę zainteresowań. Skierujesz swoją uwagę na pracę. Staranne przygotowanie prezentacji będzie ważnym elementem sukcesu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Możesz mieć kłopoty zdrowotne, więc powinnaś zadbać o siebie. Wypoczywaj i wysypiaj się po ciężkiej pracy, by nie ucierpiało na tym Twoje życie prywatne i zawodowe. Nie spodziewaj się zbyt wiele w sprawach sercowych, bo czeka Cię rozczarowanie. Nie bądź agresywny w stosunku do nowo poznanych osób, bo odwrócą się od Ciebie. Staraj się jak najciszej kontrolować wydatki.

Rak (22.06.-22.07.)



Zbyt wiele nakazów, zakazów i kontroli może utrudniać Twoje związki. W pracy unikaj tarć i walki o wpływy, rozgrywaj swoje karty z wielką zręcznością. W sprawach finansowych będziesz się cieszyć zmiennym szczęściem, lepiej więc zarządzaj pieniędzmi twardą ręką. W najbliższych dniach możesz nawiązać ciekawe znajomości zawodowe, które kiedyś zmienią się w układ przyjacielski.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Zacznieś decydować o swoim życiu i skupisz się na sprawach osobistych. Planety obdarzą Cię nadmiarem energii, którą skierujesz na budowanie emocjonalnej konstrukcji dla kariery i zapragniesz osobistego szczęścia w kontaktach partnerskich. Twoja osobista pozycja umożliwi Ci zdobywanie pieniędzy.

Baran (21.03.-21.04.)



Będzie to czas intensywnych działań. Nastąpi postęp w realizacji projektów, bo szczęście Ci sprzyja. Po prostu dostosuj się do sytuacji i okoliczności. Wpływowe osoby lub znawcy marketingu docenią Twoje talenty pozyskiwania ludzi. Wartości intelektualne zapewnią Ci pozycję i uznanie. Życie uczuciowe kwitnie, ale teraz pociąga Cię raczej jakość, a nie ilość.

Lew (23.07.-23.08.)



Warto wprowadzić w życie nowe plany, na przykład zmienić pracę. W sprawach finansowych możesz liczyć na powodzenie, na zadowalające dochody i możliwość inwestycji. Możesz teraz z powodzeniem grać na loterii lub uzyskać inne nagrody i wyróżnienia. Zostaniesz też doceniony przez płec przeciwną jako bardzo atrakcyjny partner, co oznacza szczęście w miłości.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Teraz Ty decydujesz o swoim życiu. Jest to tydzień akcji, postępu, odwagi i inicjatywy. Oczarujesz wszystkich. Będziesz przyciągać osoby płci przeciwnej, bez starań z Twojej strony. Twój partner zrobi wszystko, by Cię zadowolić, ale uważaj: poczuje się zagrożony zachowaniem kogoś, kto z Tobą flirtuje.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 1.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		18/24/30	1007 hPa	15 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/24	1009 hPa	9 km/h	0 mm
Piątek 2.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		19/23/30	1009 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/24	1011 hPa	8 km/h	0 mm
Sobota 3.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		21/24/31	1011 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		14/20/25	1013 hPa	8 km/h	0 mm
Niedziela 4.07.2010					
dzień 7:00 - 19:00		21/25/34	1012 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		15/22/27	1012 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Tajemniczy klub

Jeden z moich przyjaciół powiedział mi kiedyś, że należy do tajemniczego klubu, w którym członkowie znani są nie z imienia, lecz z numeru. I tak Lane miał numer 31, Lloyd - 63, Lovell - 79.

Przyjacielowi memu, który miał na imię Lecky, nakazano zmianę imienia. Kiedy zapytał o powód tej zmiany, odpowiedziano mu: „Z powodu numerów. Nie możemy mieć imienia Lecky, bo mamy już imię Lucas”.

Przyjaciel mój zmienił więc imię na Leckie.

Pytanie: Jaki otrzymał numer?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki:

Początkowo oba szybowce leciały prosto na siebie. Teraz już jest jasne, że gdy jeden skręcił w lewo, a drugi w prawo, to oba zaczęły lecieć obok siebie.

HUMOR

Pewien prestidigitator pracował na statku wycieczkowym na Karaibach. Widownia się zmieniała, więc iluzjonista tydzień po tygodniu pokazywał te same sztuczki. Jedynym problemem była papuga kapitana, która oglądała te numery tak długo, że powoli zaczynała rozumieć, na czym polegają. Raz zaczęła wołać w czasie pokazu: „Patrzcie! To nie ten sam kapelusznik!”, „Patrzcie! Chowa kwiaty pod stół!” Magik był wściekły, ale nie mógł nic zrobić, bo jednak była to papuga kapitana. Pewnej nocy statek zderzył się z innym i zatonął. Magik ocknął się sam, dryfujący na kawałku drewna, na którym siedziała również papuga. Oboje się nienawidzili, więc nie odzywali się do siebie słowem. I tak miają dzień za dniem. Po tygodniu papuga wreszcie mówi:
- OK! Poddaję się! Gdzie jest statek?!

Lek w kształcie kulki		Dowód niewinności	Występuje sam	Cząstka energii		Kibic zespołu		Złota moneta wenecka		Podobny do motoroweru	Stoi w garażu
Atrybut marszałka sejmu			15			Porozumienie, kompromis				8	
	5							Malarz i grafik hiszpański	13	Woda, ciecz	9
Ciągnie barkę					Potocznie o szczęśliwej parze	Praktykant					
Wpada do łuzu					Słona w morzu	Ogród owocowy					
	19									4	
Kamień ozdobny w boazerii			20			Jednostka długości		Fiedler, pisarz	22	Nawierzchnia szosy	
Hotel przy drodze		Trucizna w zębie żmii		Wersja, wariant	14						
				Knowanie							
	21		3	11		Imię Londona	18	Arabski książę		„Cicha” rzeka Szochowa	
Strawa, pokarm	Rumunski samochód terenowy		Marynarz								
			Stalowy pret								
	7				Wielka flota wojenna	16					
Kondycja fizyczna		Jabłko lub pomarańcza				1	Uwielbiany przez tłumy	2			
					Miasto w Grecji					12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztaudyngera pt. "Uprzykrzony sublokator".

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

PULPETY RYBNE

Składniki:

- 1 kg filetu z dorsza

2 łyżeczki soli

1 łyżeczka mielonego pieprzu

1 jajko

1 liść laurowy

pół łyżeczki ziaren pieprzu

1/4 kostki masła
- 3 cebule

1 łyżeczka cukru

3 łyżki tartej bułki

1 marchewka

ziele angielskie

1,5 l wrzątku

Sposób przyrządzenia:

Do szerokiego rondla włożyć 2 cebule pokrojone w plastry i pokrojoną w talarki marchewkę. Dodać liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty i 1 łyżeczkę soli. To wszystko zalać wrzątkiem, przykryć i gotować na małym ogniu. Rybę i pozostałą cebulę dwukrotnie zemieść. Masę włożyć do miski, dodać resztę soli, pieprz mielony, cukier, tartą bułkę, roztrzepane jajko i wyrabiać masę, dodając 1/4 kostki roztopionego masła. Z powstałej masy formować pulpety w kształcie kulek o średnicy ok. 4 cm, wkładać do wywaru i gotować pod przykryciem na bardzo małym ogniu ok. 30 min.

ZAPIEKANKA RYBNA ZE SZPINAKIEM

Składniki:

- 30 dag liści szpinaku

300 ml bulionu warzywnego

6 łyżek śmietany (18 proc.)

łyżka mąki

sól, pieprz
- 80 dag filetu z dorsza lub pangii

2 łyżki mąki ziemniaczanej

sok z cytryny

10 dag startego parmezanu

tłuszcz do formy

Sposób przyrządzenia:

Szpinak opłukać. Rybę oprószyć solą, pieprzem i ułożyć w natłuszczonej formie. Obłożyć szpinakiem. Bulion, mąkę ziemniaczaną i śmietanę wymieszać. Przyprawić pieprzem i sokiem z cytryny, sosem polać rybę. Piec 15 min. w temp. 200°C. Parmezan wymieszać z mąką. Obficie posypać zapiekankę i piec jeszcze 7–10 minut w tej samej temperaturze, aż skorupka zbrązowieje

SUDOKU

5	4	7			3	6
		4				7
	1	3				
8				7	1	
9	7			2	8	
2				5		
3		2				
			6	2		9
			8			6

6	1					
			9		8	
	3		1			8
				4	3	6
2	6	5				
						7
						8
	2	6		5		
				1		
8	4					5

7		5	3		4	
8						
			1		5	2
3	9		7			6
7			4	5		
5		8				3
		3		9		6
		1		5		
				6	3	9
						1

	4	9				
			6	2	9	
			7			
1		5				7
2				7		8
				8		
		1			4	9
				1	5	
9	6				4	

8		2			3	
						6
					7	
3			4			
5			8		2	
9					5	1
				4		9
	1	4		9		
	9	8	7	1		

					9	5
	9		5	6	4	
	8				1	
			6			4
7						8
				8		
		9				3
	3	4		5		8
		5		4	2	

RYBA NA OSTRO

Składniki:

- 50 dag filetów białej ryby

3 łyżki mąki pszennej

1 łyżeczka garam masala

1 łyżeczka chili

olej
- 2 łyżki soku z cytryny

3 łyżki mąki kukurydzianej

1/2 łyżeczki kurkumy

1 jajko

Sposób przyrządzenia:

Filety rybne przełożyć do miski i skropić sokiem z cytryny. Mąkę wymieszać z garam masala, kurkumą, chili, następnie roztrzepać jajko. Rybę panierować najpierw w jajku, a potem obtoczyć w mące z przyprawami. Smażyć na silnie rozgrzanym oleju 3–4 min.



Urlop w Gajewie

Przedstawiamy ostatni fragment wspomnień Wacława Hulewicza z Gajewa, który w czasie I wojny światowej służył w niemieckiej armii. Wspomnienia zostały opublikowane niemal w całości przez toruńskiego historyka Andrzeja Nieuważnego.

„Nadszedł kwiecień, więc należał mi się urlop na zasiewy wiosenne. Ale jaką tu wybrać lokomocję, by się wydostać z błota. skoro rządy carskie nie pobiudowały - ponoć ze względów strategicznych - w guberni płockiej ani jednego km żelaznego toru, najbliższą zaś stacją kolejową było oddalone o całe 80 km Kutno. Postanowiłem więc, za zezwoleniem Bredowa, wypuścić się do Gajewa na grzbiecie Lotty (druga moja wierzchowka).

I tu dosięgnęło mnie przeznaczenie. W Wielki Piątek otrzymałem przez Feldpost pocztówkę od świeżo upieczonej mej bratowej Jadwigi (żona Bohdana). Pisała: „skoro przebywasz pod Płockiem, warto byś zajrzał do Gilina, majątku Piwnickich”. Poznałbyś moją krewniaczkę Julię, ładną i posażną pannę”. Na mapie wypatrzyłem, że mogę tam wstąpić bez większego nadłożenia drogi.

Z Dąbruska wyruszyłem

w pierwsze święto Wielkanocy 1915 r. W jakiejś wsi w okolicy miasteczka Bielsk wdałem się w rozmowę z tubylcami, by ich trochę uświadomić, podnieść na duchu i wypytać o drogę do Gilina. Przy tym wpadłem w oko jakiemuś austriackiemu kawalerzyście. W dalszej drodze zauważyłem, że ten anioł stróż człapie za mną w błocie konno i wyraźnie mnie śledzi.

W Gilinie przed dworem stała kareta, by zawieźć panie do kościoła w Bielsku. Na moje powitanie wyszła ładna i posażna panna Julia. Strój żałobny po zmarłym w styczniu ojcu dodawał jej uroku, lecz także dostojeństwa i powagi ponad swój wiek. Przedstawiłem się, a chcąc unicestwić wrażenie wywołane widokiem niemieckiego munduru, okazałem pocztówkę mej bratowej. Zapomniałem o udzielonej mi przez bratową radzie, ale w danej chwili nie przyszło mi na myśl, bym uczuciowo

stał się dla Julii Romeem z pierwszego aktu szekspirowskiego dramatu.

Jak przystało na dobrze wychowaną pannę. Julia zaprowadziła mnie do apartamentu matki. Nabożne panie musiały z mojej winy zrezygnować ze świątecznego nabożeństwa. Gdy sobie w najlepsze gawędziłyśmy, zjawił się rotmistrz austriacki pod pretekstem złożenia paniom świątecznych gratulacji. Był on komendantem miejscowości Gilino, gdyż w tym rejonie stacjonowało wojsko austriackie. Mimo że mu się przepisowo zameldowałem, zerkał na mnie trochę spode łba. a po chwili pożegnał się z paniami i poprosił mnie, bym zaszedł do jego biura. Tam grzecznie poprosił mnie o okazanie dokumentu, a gdy go znalazł w porządku, przeprosił mnie za swojego kamrata, któremu się zdawało, że zdemaskował szpiega. Czyli po raz drugi w krótkim czasie (nie będąc ak-

torem Mikulskim) zagrałem rolę niebezpiecznego wywiadowcy.

Droga z Dąbruska do Gajewa wynosiła prawie 100 km. Ale ja jeszcze drogi nadto żytem, chcąc odwiedzić sympatyczną żonę sędziwego kierownika browaru w Głodowie. Przy zapoznaniu się z nim byłem trochę zażenowany. Czy grało tu rolę nieczyste sumienie? Ale pomyślałem sobie: „Byłbym cymbałem, gdybym się bał”. Tymczasem sędziwy staruszek serdecznie mi podziękował za roztoczenie opieki nad jego żoną (według jej relacji) podczas jego nieobecności.

Wzruszenie ogarnęło mnie, gdy nazajutrz pod wieczór, zbliżając się do przygranicznego żydowskiego miasteczka Dobrzyń nad Drwęcą, ujrzałem basztę ruiny zamku Anny Wazówny (w Polsce przeważnie są tylko ruiny średniowiecznych zamków), zbudowanej przez Krzyżaków, na górze po prawej stronie Drwęcy. Był to Golub, czyli prawie cel mojej podróży.

Ten mój pierwszy legalny urlop nie okazał się przyjemny. Prócz intensywnej pracy czekały mnie liczne kłopoty i braki w gospodarstwie, z którymi „babcia psiakrew” nie mogła się uporać. Odczułem też silne napięcie wierzycieli i prawie beznadziejny stan moich finansów. Wreszcie miałem ważną i przykrą

sprawę do zadecydowania. Przyjechał brat Jerzy z Kościanek, żeby mnie ratować. Jego koncepcja polegała na zdjęciu ze stanowiska pani Broniszowej (z którą się dawniej poróżnił) i na powierzeniu jemu funkcji administratora Gajewa. Po dłuższym wahaniu i deliberacjach pomyślałem sobie: medice, cura te ipsum i braciśkowi odmówiłem. Trochę było mi go żal. Po ogłoszeniu mej decyzji rozplakał się. zapewne z zadrażnionej ambicji.

Wracałem już prostą drogą, a na jeden nocleg wprosiłem się do państwa Zdziarskich. Zwiedziłem przez kilka godzin Florencję, bo tak się ich mająteczek nazywał. Później żalowałem mego tam pobytu, bo ponoć zawróciłem głowę córce. Chciała mnie odwiedzić od zamiaru konkurowania w Gilinie. przepowiadając, że z jej kuzynką Julią (podobnie jak Romeo) będę nieszczęśliwy.

Oczywiście wstąpiłem znowu do Gilina, będąc już po trosze (jeszcze nie po uszy) zakochany. Ładnej i bogatej pannie nie udało mi się, że mam kłopoty finansowe i że jest wątpliwe, czy zdołam z nich wybrnąć. Ale wydawało mi się, że to szczere wyznanie bynajmniej jej sympatii do mnie nie umniejszało.”

oprac.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wielki mistrz

W związku z obchodami 600-lecia bitwy pod Grunwaldem na łamach CGD przybliżamy głównych uczestników wydarzeń z początków XV wieku. W poprzednim numerze przedstawiliśmy postać króla Władysława Jagiełły. Teraz ukazujemy wielkiego mistrza Ulricha von Jungingena.

Ulrich von Jungingen urodził się w 1360 roku w Jungingen. Do zakonu wstąpił razem ze starszym bratem Konradem. Ulrich rezydował w Człuchowie, a w latach 1396-1404 był komturem Bałgi. Pełnił funkcję wielkiego marszałka oraz komtura Królewca. Po śmierci swojego brata w 1407 roku został wielkim mistrzem Zakonu Szpitala Najświętszej Marii Panny Domu Niemieckiego w Jerozolimie określanego jako zakon krzyżacki.

Według Kroniki Gdańskiej, umierający Konrad von Jungingen ostrzegać miał dostojników krzyżackich przed wyborem swego wojowniczego brata na następcę, nazywając go głupcem.

W obliczu groźby konfliktu z Polską i Litwą, Ulrich von Jungingen poczynił szereg posunięć wzmacniających państwo na wypadek wojny. Zrezygnował z dalekosiężnych planów brata w sferze

dominacji nad Morzem Bałtyckim.

W 1409 roku sprzedał wyspę Gotlandię królowej Szwecji, Danii i Norwegii – Małgorzacie za cenę niższą od tej jaką Krzyżacy zapłacili władcy Mekleburgii za zrzeczenie się praw do wyspy. W ten sposób wielkimi mistrz odsunął możliwość wojny ze skandynawską unią kalmarską.

W tym czasie trwało już powstanie na Żmudzi, którą wcześniej dla zakonu uzyskał Konrad von Jungingen. Powstanie popierali Litwini. Ulrich zdecydował się wypowiedzieć wojnę Władysławowi Jagielle. Krzyżacy pierwsi uderzyli na ziemię dobrzyńską.

Wielki mistrz zginął w czasie bitwy pod Grunwaldem 15 lipca 1410 roku. Ulricha von Jungingen zabił prawdopodobnie przedchorągiewny królewskiej chorągwi nadwornej Mszczuj ze Skrzynna. Wielki mistrz został pochowa-



ny w kaplicy św. Anny na zamku krzyżackim w Malborku.

Szymon Wiśniewski

OBWIESZCZENIE STAROSTY GOLUBSKO - DOBRZYŃSKIEGO

**w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu
na realizację inwestycji drogowej**

Na podstawie art. 11 a ust. 1 i 11 f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity z 2008r. Dz. U. Nr 193 póź. 1194)

zawiadamiam,

że na wniosek Zarządu Dróg Powiatowych w Golubiu – Dobrzyniu reprezentowany przez Dyrektora Marcina Jabłońskiego w dniu 1 lutego 2010 została wydana decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie drogi powiatowej nr 2101 C Pluskowęsy – Piątkowo na działce oznaczonej numerem 17/3, położonej w obrębie ewidencyjnym Piątkowo, gmina Kowalewo Pomorskie, stanowiącej współwłasność Państwa Danuty i Marka Uszok.

Zgodnie z art. 12 i art. 16 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst Jednolity z 2008r. Dz. U. Nr 193 póź. 1194) decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zatwierdza podział nieruchomości i stanowi podstawę do dokonania wpisów w księdze wieczystej i katastrze nieruchomości. Jednocześnie nieruchomości lub ich części wydzielone liniami rozgraniczającymi teren, stają się z mocy prawa własnością Powiatu Golubsko – Dobrzyńskiego z dniem, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stała się ostateczna, za odszkodowaniem. Decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej nadano rygor natychmiastowej wykonalności. Zobowiązuje on do niezwłocznego wydania nieruchomości, uprawnia do faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez Zarząd Dróg Powiatowych oraz uprawnia do rozpoczęcia robót budowlanych.

Wszystkie strony postępowania zawiadamia się, że z treścią wyżej wymienionej decyzji można zapoznać się w Wydziale Geodezji, Kartografii i Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Golubiu – Dobrzyniu przy ul. Plac Tysiąclecia 25 (pokój 18) w terminie 14 dni od publicznego ogłoszenia niniejszego obwieszczenia.

Od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej służy stronom prawo wniesienia odwołania do Wojewody Kujawsko – Pomorskiego za pośrednictwem Starosty Golubsko - Dobrzyńskiego w terminie 14 dni od daty doręczenia zawiadomienia o jej wydaniu.

Porady specjalisty

Kufel piwa: pomaga czy szkodzi?

Piwo wytwarzane jest z naturalnych składników: wody, zboża i drożdży. Jest w 96% przyswajalne przez organizm człowieka. Napój ten otrzymywany jest w procesie fermentacji alkoholowej.

Piwo miało ogromny wpływ na rozwój naszej cywilizacji. W czasach, gdy nie znano uzdatniania występowało wiele chorób, których źródłem była zanieczyszczona woda. Specyfika produkcji piwa sprawia, że podczas warzenia otrzymuje się napój chmielowy, którego kwasowość oraz zawarty alkohol powodują zahamowanie wzrostu chorobotwórczych bakterii. Piwo było więc... lekarstwem.

Czy warto pić piwo?

Od początku XX wieku trwają badania nad właściwościami zdrowotnymi napojów alkoholowych, w tym piwa, które potwierdzają że TYLKO UMIARKOWANA ilość w diecie może mieć korzystne skutki dla zdrowia. Z czego to wynika?

Skład piwa różni się w zależności od jego rodzaju. Jednakże jako produkt z punktu widzenia żywienia człowieka, można go zaliczyć do produktów który:

- aż w 91% jest wodą
- nie jest źródłem kofeiny
- nie zawiera tłuszczu
- nie zawiera cholesterolu.

Ze względu na to, że piwo otrzymywane jest na bazie brzojki, uzyskanej najczęściej z jęczmienia, jest ono źródłem witamin i składników mineralnych. Dodatkowo udział drożdży użytych do jego produkcji wzbogaca ten napój w witaminy z grupy B. Z kolei żywice pochodzące z szybek chmielowych mają właściwości silnie bakteriobójcze.

Dlatego też złocisty napój z pianką na dwa palce jest źródłem:

- składników mineralnych tj. magnezu, potasu, seleniu, fosforu;
- witamin z grupy B (w szczególności niacyny, kwasu pantotowego, kwasu foliowego i pirydoksyny)

Jedne z najnowszych badań wykazały właściwości przeciwutleniające piwa. Wynika to między innymi z tego, iż użyty przy produkcji piwa chmiel jest źródłem flawonoidu, o nazwie ksan-tohumnol, posiadającego właściwości antynowotworowe.

Właściwości prozdrowotne piwa, na podstawie doniesień naukowych.

Umiarkowane spożycie napoju chmielowego:

- skojarzone jest ze wzrostem stężenia „dobrego cholesterolu”-HDL;



- zmniejsza ryzyko powstawania kamieni nerkowych;

- zmniejsza poziom stresu (spożycie półlitrowej butelki piwa redukuje napięcie o ok. 13%);

- działa antynowotworowo, spowalnia proces starzenia oraz przyczynia się do hamowania procesów zapalnych w organizmie.

- może zapobiegać utracie gęstości mineralnej kości.

Niestety, ten złocisty napój nie może być spożywany przez każdego. Powinny go unikać osoby cierpiące na:

- pelagre
- wrzody żołądka i dwunastnicy

- zapalenie trzustki

- cukrzycę

- marskość wątroby

- kobiety w ciąży i karmiące piersią. Napój ten jest źródłem alkoholu, a związek ten przenika przez barierę krew-łożysko, a także do mleka matki. Może więc wpłynąć niekorzystnie na płód lub niemowlę.

Picie piwa i „piwosze” nieodłącznie kojarzą nam się z tzw. „mięśniami piwnymi”. A zatem czy piwo rzeczywiście sprawia, że tyjemy?

Jedne z badań naukowych dowodzą, że piwo może posiadać właściwości odchudzające. Czy jest to możliwe? Otóż naukowcy z Uniwersytetu Hebrajskiego wzięli sprawę pod lupę. Badanie polegało na tym, że przez okres 10 dni podawano gryzoniom liofilizat piwa (czyli to co zostaje po odparowaniu z niego wody i alko-

holu) a drugiej grupie kontrolnej roztwór soli fizjologicznej. Okazało się, bowiem, że gryzonie spożywające liofilizat piwa schudły. Czy zatem piwo ma właściwości odchudzające?

Jeden kufel piwa w zależności od „jego mocy” dostarcza ok. 230-350 kcal. Swoją wartość energetyczną zawdzięcza głównie zawartości alkoholu. Jednej gram czystego alkoholu to 7 kcal. Dla porównania 1g białka czy węglowodanów dostarcza 4 kcal, a 1g tłuszczu 9 kcal. W związku z tym należy podkreślić, że w badaniach zastosowano sam hydrolyzat, pozbawiony alkoholu, który to znacznie podnosi wartość energetyczną napoju.

Kształtowanie „mięśnia piwnego” wynika nie tylko z zawartości w piwie alkoholu – kalorii. Spożywanie napoju chmielowego wzmacnia apetyt. Mało kto do piwa zajada marchewkę czy owoc. Najczęściej sięgamy po słone przekąski typu paluszki, chipsy, krakersy. Warto podkreślić, że np. 5 krakersów to 123 kcal, a więc tyle, co pół piwa.

Uczciwie trzeba powiedzieć, że zła sława piwa jest nieco przesadzona. Problem tkwi w tym, co jemy do piwa i na ile mamy umiejętność kontrolowania wybierania tego, co spożywamy.

Oczywiście, nie można zapomnieć o ubocznych skutkach spożywania alkoholu. Ma toksyczny wpływ chociażby na wątrobę.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy można pozwolić z niego korzystać nastoletniemu dziecku? Dziś pierwszy odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Zgodnie z dotychczasowym stanem wiedzy, niewielkie ilości promieniowania UV są korzystne dla zdrowia i odgrywają istotną rolę w wytwarzaniu witaminy D. Jednak nadmierna ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do niekorzystnych konsekwencji zdrowotnych.

Promieniowanie UV jest odpowiedzialne w ponad 80% za starzenie się skóry i powstanie zmarszczek.

Rodzaje promieniowania ultrafioletowego

Są trzy rodzaje promieniowania UV, z czego promieniowanie UVC jest niemal całkowicie pochłaniane przez warstwę ozonową atmosfery, nie występuje więc w świetle słonecznym docierającym do powierzchni Ziemi.

Naturalnym źródłem promieniowania UV jest głównie promieniowanie UVA, stanowiące ok. 95% – promieniowanie o najdłuższej fali i mniejszej energii. Jego natężenie jest stałe przez cały dzień, niezależnie od czynników pogodowych i pory roku. Przenika przez chmury, szyby okienne czy samochód, jak również przenika do głębszych warstw skóry, aż do poziomu skóry właściwej. Nie wywołuje jednak rumienia, a efekty jego niekorzystnego działania są zauważalne dopiero po latach, ponieważ dawki promieniowania UVA kumulują się. Ten rodzaj promieniowania przyczynia się również do reakcji fotouczulających i jest główną przyczyną fotostarzenia się skóry.

Trzecim rodzajem promieniowania jest promieniowanie UVB (ok. 5%), charakteryzujące się krótszą falą i większą energią, a tym samym jest znacznie bardziej niebezpieczne dla zdrowia. Najsilniej działa ono w godzinach 10:00-15:00, a w okresie letnim jego natężenie jest zdecydowanie wyższe. Można się przed nim częściowo ochronić, bowiem jest ono filtrowane przez chmury, szyby okienne czy samochodowe. Ten rodzaj promieniowania UV nie wnika głęboko w skórę, działa głównie

na poziomie naskórka. Na skutki jego niekorzystnego działania nie trzeba długo czekać. Promieniowanie UVB odpowiedzialne jest za poparzenia skóry i wystąpienie rumienia posłonecznego. Ponadto powoduje zmniejszenie odpowiedzi immunologicznej organizmu, co może predysponować do wystąpienia zmian nowotworowych skóry oraz innych organów (może być jednym z powodów występowania np. zaćmy).

Zdrowotne konsekwencje narażania na promieniowanie UV:

- fotostarzenie się skóry
- nowotwory skóry – nadmierna ekspozycja może prowadzić do przewlekłych zmian skórnych o charakterze nowotworowym jak: czerniak złośliwy, rak podstawanokomórkowy, kolczystonabłonkowy
- przebarwienia skóry
- zaskórniki – promieniowanie UV ma wpływ na wzrost ich liczby
- nadprodukcja wolnych rodników – czyli reaktywnych form tlenu, które powodują utlenianie, drobne uszkodzenia i degenerację włókiem kolagenowych, pogarszają stan skóry, przyspieszają jej starzenie
- immunosupresja – zwiększona ekspozycja na promieniowanie UV prowadzi do osłabienia układu odpornościowego. Intensywne opalanie się prowadzi do reaktywacji wirusa opryszczki – Herpes Simplex Virus
- fotodermatozy – nienowotworowe choroby skóry, wynikające z powstających w organizmie szkodliwych związków, aktywujących się pod wpływem promieni UV
- choroby oczu – wykazano, że istnieje zależność między zaćmą a nadmierną ilością promieniowania UVB. Dlatego tak ważna jest ochrona oczu za pomocą okularów przeciwsłonecznych, które wyposażone są w specjalne filtry
- rumień i oparzenia słoneczne
- reakcje fotouczulające

C. D.N.

Oprac. (bla)

Materiały WSSE Kraków

Amerkańscy onkolodzy stwierdzili, że opalanie się w solarium raz w tygodniu zwiększa ryzyko wyindukowania czerniaka ze znamion skóry aż o 70%.

Zasady racjonalnego korzystania z solarium (wg WHO).

Nie zaleca się korzystania z solarium osobom:

- z fenotypem I i II,
- z licznymi znamionami barwnikowymi na skórze,
- z dużą ilością piegów,
- z oparzeniami słonecznymi w dzieciństwie.

Zdecydowanie nie powinny opalać się w solarium osoby poniżej 18 roku życia, ze stanami przednowotworowymi lub nowotworami skóry, ze skórą uszkodzoną przez słońce, przyjmujące leki uwrażliwiające na promieniowanie UV.

Golub-Dobrzyń

Strażak przełajowy

Dystans 5300 metrów do pokonania mieli strażacy biorący udział w III Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach przełajowych, które odbyły się w Golubiu-Dobrzyniu. Najlepszy z „naszych” Zbigniew Miciak zajął 5. miejsce.

Strażacy w Golubiu-Dobrzyniu spotkali się po raz trzeci, by spróbować swoich sił w biegach przełajowych. Do pokonania mieli dystans 5300 metrów po leśnych ścieżkach w okolicach strażnicy przy ul. Lipnowskiej. Zwycięzca biegu pokonał ten dystans w 17 minut.

- Większość z uczestników biegu pomagała podczas niedawnej powodzi na południu kraju. Dzisiejsze zawody są dla nich pew-

ną formą odreagowania - mówi Paweł Warlikowski, komendant PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

W zawodach wzięło udział 19 powiatowych komend straży pożarnej oraz reprezentanci komendy wojewódzkiej. Zawodom przyglądali się komendanci wojewódzcy PSP, władze Golubia-Dobrzynia oraz starosta Wojciech Kwiatkowski.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Wyniki

Klasyfikacja ogólna

1. Maciej Waleczko KM PSP Włocławek
2. Janusz Woźniak KW PSP Toruń
3. Łukasz Bartczak KM PSP Bydgoszcz
- ...
9. Zbigniew Miciak KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
20. Marcin Racki, KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
32. Adam Zieliński KP PSP Golub-Dobrzyń
33. Dawid Krajnik KP PSP Wąbrzeźno
- ...
35. Łukasz Buczek KP PSP Golub-Dobrzyń
- ...
39. Tomasz Semeniuk KP PSP Wąbrzeźno
40. Krzysztof Jędrzejczak KP PSP Lipno
- ...
47. Krzysztof Arent KP PSP Lipno
- ...
56. Andrzej Kujaczński KP PSP Wąbrzeźno
- ...
60. Marcell Wrzesiński KP PSP Golub-Dobrzyń
61. Łukasz Borkowski KP PSP Golub-Dobrzyń

Klasyfikacja drużynowa

- 1.KP PSP Chełmno
- 2.KM PSP Włocławek
- 3.KM PSP Grudziądz



Zwycięzca



Kolarstwo

Wygrała północ

19 czerwca po raz drugi w historii po drogach gminy Ciechocin ścigali się młodzi kolarze uczestniczący w cyklu kolarskiej ligi UKS. Bardzo liczono na kolarzy Iskry Ciechocin i Sokoła Wielkie Rychnowo. Wygrali jednak cyklisci z północy makroregionu - Grudziądz i Kartuz.

Faworytem gospodarzy był zdecydowanie Dawid Staśkiewicz ze Świątostawia, który w tym roku nie ma sobie równych w naszym województwie w kategorii żak. Kolarze startujący w tej kategorii wiekowej mieli do pokonania pętlę o długości 13,4 km. Trasę przejechali przy średniej prędkości 33.8 km/h. Start i meta wyścigu ulokowane były w centrum Ciechocina. Ostatecznie na metę pierwsi przy-

byli przyjezdni: Marek Kejrowski z UKS Szaniec Świecie nad Osą oraz Piotr Michalski z Oriona Gmina Grudziądz. Na najniższym stopniu podium stanął Adrian Brzozowski z Sokoła Wielkie Rychnowo. Tuż za podopiecznym Mariana Krycha linię mety minął faworyt Dawid Staśkiewicz.

Starsi kolarze z kategorii młodzik przejechać musieli już 3 pętle - łącznie 40 km. Biorąc pod

REKLAMA

LIGA UKS 19 CZERWCA 2010 CIECHOCIN			
1 KEJDROWSKI Marek	Szaniec Świecie	1 GĄSIOROWSKI Mariusz	Szaniec Świecie
2 MICHAŁSKI Piotr	Orion Gm. Grudziądz	10 JARZĘCZKA Szymon	Iskra Ciechocin
3 BRZOZOWSKI Adrian	Sokół W. Rychnowo	15 TROKOWSKI Piotr	Iskra Ciechocin
4 STAŚKIEWICZ Dawid	Iskra Ciechocin	17 BRANDYKOWSKI Michał	Iskra Ciechocin
6 KACZYŃSKI Jarosław	Sokół W. Rychnowo	22 DĄBROWSKI Marek	Sokół W. Rych.
7 KLIMKOWSKI Piotr	Sokół W. Rychnowo	26 GRABOWSKI Piotr	Iskra Ciechocin
12 MAŁKIEWICZ Michał	Iskra Ciechocin	36 BONIEK Dawid	Iskra Ciechocin
13 DRZAŹDŹEWSKI Łukasz	Iskra Ciechocin	37 SYPEK Rafał	Sokół W. Rych.
16 MADRZEJEWSKI Damian	Sokół W. Rychnowo	38 LEWANDOWSKI Michał	Iskra Ciechocin
28 ŻUCHOWSKI Dawid	Iskra Ciechocin	42 KOWALCZYK Hubert	Iskra Ciechocin
29 MICHAŁSKI Mateusz	Sokół W. Rychnowo	48 KNOPP Szymon	Iskra Grębocin
34 JESIONOWSKI Marek	Iskra Ciechocin	50 RUTKOWSKI Oscar	Iskra Ciechocin
36 KRZYWDZIŃSKI Marcin	Iskra Ciechocin	51 SŁOWIŃSKI Łukasz	Iskra Grębocin
39 KLINIEWSKI Szymon	Sokół W. Rychnowo	52 ŚLUSARCZYK Kacper	Iskra Ciechocin

uwagę dystans, zmalała średnia prędkość peletonu, która wyniosła 29.8 km/h. Wygrał Mariusz Gąsiorowski z UKS Szaniec Świecie nad Osą. Najlepszy reprezentant naszego powiatu Szymon Jarzęczka z

Iskry Ciechocin finiszował na 10. miejscu.

W niedzielnym wyścigu wzięły udział również dziewczęta. W kategorii młodziczka wygrała Weronika Lorkowska z GKS Car-

tusia Kartuzy. Wśród junierek młodszych triumfowała klubowa koleżanka Weroniki - Emilia Kup-ta.

Piotr
Wołyński

REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE
SPAW – MAG Sławomir Zarębski
- spawanie aluminium,
stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe **tel. 795 578 615**
- garaże blaszane **798 372 625**
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik
ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl
POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Lekkoatletyka

Życiówki w Warszawie

Reprezentanci gminy Zbójno startujący w barwach UKS Bieganie.pl Działyn wystartowali w Ogólnopolskich Finałach Czwartków Lekkoatletycznych w Warszawie. Prawie wszyscy ustanowili najlepsze w życiu wyniki na swoich dystansach, co pozwoliło im uplasować się wśród najlepszych zawodników w Polsce.

Finały Czwartków Lekkoatletycznych odbyły się od 11 do 13 czerwca na stadionie „Orla” w Warszawie. Organizatorem zawodów jest znany polski sprinter Marian Woronin. W tegorocznej edycji zawodów wzięło udział 3800 zawodników z całego kraju:

- Czwartki lekkoatletyczne

to największa masowa impreza dla dzieci w Europie. W każdej konkurencji startowało około 120 osób. Należy podkreślić bardzo wysoki poziom konkurencji biegowych, na potwierdzenie dodam tylko, że padł nowy rekord Polski w biegu na dystansie 600m. Co do postawy swoich podopiecz-

Finaly Czwartków Lekkoatletycznych
Warszawa 2010
Rezultaty reprezentantów UKS
Bieganie.pl Działyn

6. miejsce -
600m Agnieszka Marcinkowska (98r)

9. miejsce -
600m Paulina Predenkiewicz (98r)

9. miejsce -
600m Paulina Czajkowska (99r)

17. miejsce -
300m Miejsce Łukasz Szyjowski (97r)

20. miejsce -
300m Agnieszka Gurtowska (97r)

29. miejsce -
600m Karolina Wierzbowska (99r)

nych, jestem bardzo zadowolony. Nasi biegacze rywalizowali jak równy z równym z najlepszymi w Polsce. Ustanowili piękne rekordy życiowe. Oczywiście na największe słowa uznania zasługuje Agnieszka Marcinkowska. Jej bieg dostarczył mi wiele emocji, zresztą był to jeden z piękniejszych biegów tych zawodów. Agnieszka ma duży talent. Jeśli dalej będzie się tak rozwijać i angażować w systematyczny trening, to możemy doczekać się super lekkoatletki. Serdeczne gratulacje dla zawodników oraz podziękowania dla wójta Grzegorza Tułodzieckiego za zorganizowanie nam transportu na zawody - mówi Łęgowski Rafał, trener zawodników.

PW
fot. nadesłane



Piłka nożna

Liga już na finiszu

Liga Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich zbliża się do końca. Zostały jeszcze dwa mecze. W ostatnich spotkaniach Samorządowcy wygrali walkowerem 3:0. TKKF Sahara pokonał drużynę MAX System 6:2. W klasyfikacji na najlepszego strzelca dominuje Sławomir Orzechowski z zespołu Przyjaciele.

TABELA

Szyw

Miejsce	Drużyna	Rozegrane mecze	Punkty	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1.	SAMORZĄDOWCY	14	37	83	37
2.	TKKF SAHARA	13	33	81	39
3	DRINK BAR	12	27	72	48
4	PRZYJACIELE	13	24	72	65
5	TEAM DRAGON	13	17	48	37
6	MAX SYSTEM	14	9	50	89
7.	DOBRZYNIANKA	13	6	25	55
8.	SPÓDZIELNIA MIESZKANIOWA	14	4	33	94

Piłka nożna

Kolejny sukces

Młodzi piłkarze trenujący na boisku Orlik odnieśli kolejny sukces. Wygrali półfinał Kujawsko-Pomorskiej Ligi Orlika w Toruniu.

Od kilku miesięcy na boisku Orlik trenuje grupa uczniów z miejskich szkół podstawowych. Technik i zasad gry w piłkę nożną uczy ich Tomasz Niemira. Młodzi piłkarze odnoszą już sukcesy. Zajęli trzecie miejsce w zawodach Tymbark Cup.

Drużyna wygrała ponadto powiatowe eliminacje Kujawsko-Pomorskiej Ligi Orlika. W zeszłym tygodniu w Toruniu odbyły się półfinały ligi. Piłkarze z Golu-bia-Dobrzynia zmierzyli się z zespołami z Bydgoszczy, Radzyna i Lisewa k. Chełmna. Nasi wygrali wszystkie mecze.

- Cała drużyna zasługuje na wyróżnienie. Wszyscy zagrali w pierwszym meczu z drużyną z Bydgoszczy, w pierwszej połowie widać u chłopaków było lekkie podenerwowanie. Strzeliliśmy tylko jedną bramkę. W drugiej odsłonie meczu dorzuciliśmy jeszcze trzy gole. Wte-

dy gra już się uspokoiła - mówi Tomasz Niemira.

Od września młodzi piłkarze zrzeszeni w klubie KS „Piłkarz” będą regularnie grali w lidze Orlika.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

Skład drużyny

Karol Żuchowski
Mateusz Kuczkowski
Dominik Dulczewski
Marcin Klimczak
Dawid Szwarcacki
Filip Modrzejewski
Bartosz Boniecki
Gabor Grabowski
Łukasz Bejgier
Bartosz Owsianikow
Marcel Żuławski
Sebastian Cedro

Wyniki poszczególnych meczów

Golub-Dobrzyń : Bydgoszcz - 4:0
Golub-Dobrzyń : Radzyń Chełmiński - 8:0
Golub-Dobrzyń : Lisewa k. Chełmna - 9:0



Piłka nożna

W doborowym towarzystwie

Drużyny III, IV i V lidze uczestniczyć będą w I Turnieju i Puchar wójta gminy Ciechocin.

Turniej rozegrany zostanie w najbliższą niedzielę. Pierwszy mecz przewidziany jest na godzinę 11. Drużyny rywalizować będą na boisku w Elgiszewie w skróconym czasie (2x15 minut). Uczestnikami zawodów będzie III-ligowy Lech Rypin, tegoroczni spadkowicze z tej klasy rozgrywkowej: Zdrój

Ciechocinek i Legia Chełmża, sąsiad zza miedzy Promień Kowalewo oraz gospodarze, czyli Iskra Ciechocin. Łącznie na tych, którzy przyjdą na turniej czeka około 7 godzin futbolu na wysokim poziomie.

Piotr Wołyński

Szlakiem klasztorów

Na ziemi dobrzyńskiej znajdują się trzy czynne klasztory. W Oborach i Trutowie przebywają Karmelici, a w Skępem Bernardyni.

W Oborach (powiat golubsko-dobrzyński) znajduje się Sanktuarium Matki Bożej Bolesnej. W ołtarzu głównym możemy zobaczyć słynącą z wielu cudów figurę Matki Bożej Bolesnej. Klasztorem i sanktuarium opiekują się zakonnicy – Karmelici (Zakon Najświętszej Marii Panny z Góry Karmel).

Warto zapoznać się z historią ich pobytu w Oborach. Na początku XVII wieku właściciele okolicznych dóbr (Łukasz i Anna Rudzowscy) postanowili wybudować tu kościół i powierzyli jego opiekę właśnie ojcom karmelitom. Obiecali zakonnikom wybudować świątynię i klasztor oraz przekazać połowę dóbr Obory. Początkowo na miejsce kościoła wybrano miejsce po dawnym grodzisku (obecnie znajduje się tam cmentarz, po prawej stronie drogi prowadzącej do kościoła).

Pierwszy, drewniany kościół wybudowany na grodzisku spłonął już w 1612 roku. W związku z tym Anna Rudzowska oddała ojcom pozostałą część Obór i zobowiązała ich do wybudowania nowego kościoła i nie sprzedawania dóbr. Tym samym w latach 1617-1618 powstał drugi, również drewniany kościół. Cały wiek XVII i XVIII to proces rozbudowy kościoła z konstrukcji drewnianej na murowaną. Zwieńczeniem tego było powstanie wysokiej wieży, która góruje nad okolicą i widoczna z wielu kilometrów.

Ciekawostką jest fakt, iż na oborskich organach grał młody Fryderyk Chopin podczas pobytu na wakacjach u swojego kolegi Dominika Dziewanowskiego.

Tuż przy zabudowaniach klasztoru znajduje się nowo po-

wstała droga krzyżowa z imponującymi stacjami.

Karmelici są również w niedaleko położonym Trutowie (powiat lipnowski). W tej miejscowości zakonnicy przebywają od początku narodzin fundacji w XVIII wieku. W połowie XIX stulecia spłonął drewniany kościół parafialny w pobliskiej Woli, więc duchowieństwo zakonne w Trutowie musiało zająć się prowadzeniem ośrodka parafialnego dla okolicznych wiosek i przysiółków.

Zakonnicy w 1725 roku przystąpili do budowy kościoła. Zakończono ją trzynastą lat później. Po latach wzniesiono klasztor. Konsekracji świątyni p.w. św. Anny dokonał w 1770 roku sufragan włocławski Jan Dembowski.

W klasztorze w Skępem (powiat lipnowski) przebywają natomiast ojcowie Bernardyni (Zakon Braci Mniejszych). Jest to najstarsze na ziemi dobrzyńskiej sanktuarium Maryjne, które od ponad 500 lat jest miejscem pielgrzymowania wiernych z różnych stron Polski. Przybywają oni do słynącej z cudów Figury Matki Bożej Skępskiej.

Początki sanktuarium skępskiego łączy się z pierwszymi objawieniami Matki

Bożej z 1490 roku w przydrożnym, dębowym lesie, gdzie parę lat później powstała kaplica poświęcona sześć lat później. W tym samym czasie córka kasztelana kruszwickiego, która nie miała władzy w nogach, doznała tutaj uzdrowienia. W dowód wdzięczności ufundowała figurę Matki Bożej, obecną w klasztorze do dnia dzisiejszego. Od tego czasu zaczęli przybywać do Skępego pielgrzymi z okolicznych miejscowości. Jednak masowy ruch pielgrzymkowy rozwinął się w XVI wieku i trwa do dziś. Obecnie Skępe z cudowną figurą Matki Bożej należy do najstarszych sanktuariów maryjnych w diecezji płockiej.

Zachęcamy do odwiedzenia i kontemplacji w klasztorze w Oborach, Skępem lub Trutowie.

oprac. Szymon Wiśniewski



Klasztor w Skępem



Klasztor w Oborach



Kościół w Trutowie



Obory - ołtarz główny i pieta



Skępe - ołtarz główny



Obory - organy, na których grał Fryderyk Chopin



Droga krzyżowa w Oborach