



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Pieniądze na sport

Kolejne hale sportowe i boiska

str. 3

Chodnikiem do miasta

Co z tymi ścieżkami w gminie Golub-Dobrzyń?

str. 3

Zabawa na całego

Kupon do wesołego miasteczka

str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

ŚRODA

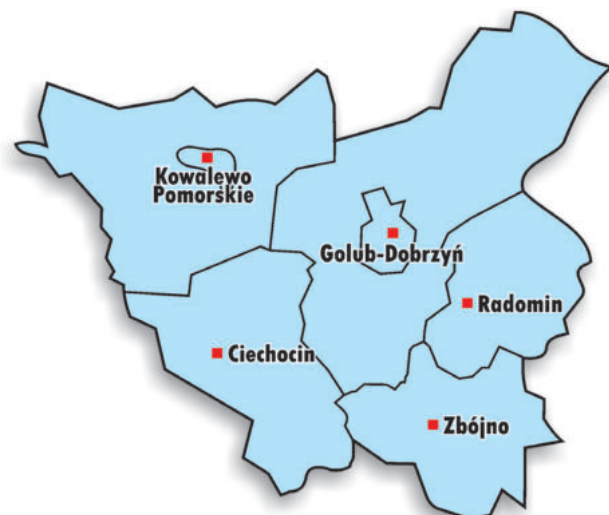
2 czerwca
2010
nakład 4300 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 22/2010 (86)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Jest koncepcja, będzie projekt

W najbliższych latach znacznie poprawi się baza szkół zarządzanych przez powiat. Rozpoczęły się przygotowania do budowy nowej siedziby dla Zespołu Szkół nr 2. Na przetarg ogłoszony przez Starostwo Powiatowe wpłynęło 12 ofert projektowych. Ceny przygotowania dokumentacji wahają się od 118 do 500 tysięcy złotych. Ponadto są już projekty sal gimnastycznych dla Zespołu Szkół nr 1 i nr 3.

O tym, że budowa nowej siedziby dla Zespołu Szkół nr 2 jest konieczna, nie trzeba nikogo przekonywać. Budynek ma stanąć za komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, przy ulicy Lipnowskiej. Według opracowanej koncepcji, przy szkole będzie hala sportowa.

Do starostwa powiatowego wpłynęło 12 ofert na zaprojektowanie nowej bazy dla ZS nr 2. Ceny projektów wahają się od 118 do 500 tysięcy złotych.

- Pod koniec lipca chcemy



Uczniowie ZS nr 2 zajęcia mają w trzech oddalonych od siebie budynkach. Nowa siedziba jest więc konieczna

wystąpić o środki unijne z Regionalnego Programu Operacyjnego. Pozyskanie ich będzie trudne, gdyż pula na rozbudowę infrastruktury oświatowej wynosi tylko 40 milionów złotych, a my chcemy ubiegać się o sześć milionów złotych – mówi starosta Wojciech Kwiatkowski.

To nie koniec inwestycji dotyczących szkolnictwa ponadgimnazjalnego. Jest już gotowy pro-

jekt budowy nowej hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Trwają już rozmowy w sprawie dofinansowania tej inwestycji z marszałkiem województwa. Gotowy jest również projekt i pozwolenie na budowę sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 3. Inwestycja ta pochłonie około miliona złotych i zostanie ukończona jeszcze w tym roku.

Szymon Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Własnościowa Spółdzielnia Mieszkaniowa w Owieczkowie w dniu 09.06.2010 o godz. 11:00 ogłasza przetarg publiczny

na sprzedaż lokalu mieszkalnego o pow. 54.20m² położonego we Wrockach w budynku 5-rodzinnym wyposażonym we wszystkie media. Lokal stanowi odrębną własność, oraz posiada założoną KW

Cena wywoławcza wynosi 60,000 zł

WSM w Owieczkowie zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje w biurze WSM w Owieczkowie lub pod nr tel. 56-683-64-10 lub 603-067-754

REKLAMA

KONKURS
KONKURS
KONKURS
KONKURS

"ZAŁÓŻ KONTO ODBIERZ NAGRODĘ"

Szczegóły w oddziale przy ul. Konopnickiej 3B, 87-400 Golub-Dobrzyń

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi

REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA

REKLAMA

Husqvarna

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.

Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl

Husqvarna 128R

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- Jestem oburzony, że straż miejska i policja nie kontrolują brzegów Drwęcy. Codziennie piją tam alkohol młodzi ludzie. Gdzie są nasi muncypalni? Powinni sprawdzać bulwary i okolice ulicy Piaskowej. Nie dziw, że utopił się tam mężczyzna.

- Kierowcy nagminnie łamią przepisy i przejeżdżają na czerwonym świetle przy komendzie policji. Nic sobie nie robią z faktu, że tuż obok pracują funkcjonariusze. Jednak żaden z policjantów nie pilnuje przestrzegania w tym miejscu światła. Z drugiej strony, wielu kierowców jeździ na pamięć i chyba nie zauważyło, że na skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Katarzyńskiej pojawiła się sygnalizacja świetlna.

- Uważam, że pomysł organizacji miejskiego dnia dziecka to świetna sprawa. Takich przedsięwzięć powinno być jak najwięcej. Byłam z córką w sobotę na imprezie organizowanej przez spółdzielnię mieszkaniową. Dzieci bardzo dobrze się bawiły. Mam nadzieję, że kolejna impreza będzie równie udana.

Golub-Dobrzyń

Pomóżmy Oli

Cała Szkoła Podstawowa nr 2 zbiera pieniądze na leczenie Oli. Dziewczynka jest chora. Ma raka.

Uczniowie oraz nauczyciele ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego zwrócili się do naszej redakcji z prośbą o pomoc. Ola Kuczkowska, uczennica szkoły jest chora. Lekarze stwierdzili u niej nowotwór złośliwy lewego ramienia. Dziewczynka jest obecnie leczona w Klinice Chirurgii Onkologicznej Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie. Jest już po trzech chemioterapiach. Czekają jeszcze bardzo poważna operacja.

Sytuacja materialna rodziny jest trudna. Wydatki związane z leczeniem nierefundowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia, koszty transportu z i do placówki, noclegi, rehabilitacja przewyższają możliwości finansowe rodziny.

Ola jest wesołą i pełną życia dziewczynką. Jest zaangażowana w życie szkoły. Działa w redakcji gazetki szkolnej „Ucniak”. Występowała w przedstawieniach szkolnych, prowadziła konkurs teatralny „Zielona żaba”. Jest bardzo



Ola potrzebuje pomocy lubiana przez koleżanki, kolegów i nauczycieli.

Nasza redakcja również pragnie pomóc Oli. Prosimy mieszkańców miasta, aby wspomogli leczenie Oli. Wpłaty z dopiskiem „Ola Kuczkowska” można przysyłać na numer konta: 08 1240 1066 1111 0000 0006 1694.

Redakcja

Golub-Dobrzyń

Piknik rodzinny w przedszkolu

„O zdrowie dbam, sprawność, siły mam” - pod takim hasłem odbył się piknik rodzinny przy przedszkolu. Były występy, pokaz sprzętu ratowniczego, loteria oraz wiele atrakcji.

Przy Przedszkolu Publicznym im. Marii Konopnickiej odbył się piknik rodzinny. Dzieci zaprezentowały gościom przedstawienie teatralne „Calineczka” oraz wiersze, tańce i piosenki dla swoich rodziców.

Był też konkurs „Rodzinka na medal” oraz loteria. Dzieci z grupy Biedronki zaprezentowały pokaz mody ekologicznej. Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej poprowadzili pokaz udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków.

- Dziękujemy serdecznie wszystkim sponsorom, aktywnie



zaangażowanym rodzicom i pracownikom przedszkola za pomoc w organizacji imprezy - mówi Elż-

bieta Błaszkievicz, dyrektor przedszkola.

Szymon Wiśniewski, fot. nadesłane

Wielgie

Unia na wesoło i sportowo

Za tydzień w sobotę we Wielgim odbędzie się europejska impreza. Dla dzieci i młodzieży przewidzianych jest wiele atrakcji. Będą konkursy, gumowe zjeżdżalnie, zawody rodzinne. Wieczorem na scenie wystąpi zespół „Maraquja”.

Kilka tygodni temu informowaliśmy, że starostwo powiatowe pozyskało 20 tysięcy złotych na organizację Europejskiego Weekendu. Odbędzie się on 12 czerwca we Wielgim. W trakcie imprezy zaplanowano wiele konkursów dla dzieci i młodzieży. Starsi również będą mogli aktywnie spędzić dzień. Początek imprezy o godzinie 12.00.

- Zapraszamy wszystkich mieszkańców powiatu do Wielgiego. Będzie tu wiele atrakcji dla młodszych i starszych. Zapewniamy bezpłatną grochówkę lub żurek - mówi Katarzyna Orłowska, kierownik wydziału organizacyjnego, spraw społecznych i obywatelskich w starostwie powiatowym.

Będzie między innymi wyścig

rowerowy „Tour de Wielgie”, degustacja potraw „Przez żołądek do Unii”, konkurs plastyczny „Fundusze unijne w mojej gminie”. Na scenie zaprezentują się szkoły z gminy Zbójno oraz powiatu. Wieczorem odbędzie się koncert zespołu „Maraquja” i zabawa taneczna. Koncert rozpocznie się o godzinie 20.30.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Nastolatek za kierownicą

W maju na drogach powiatu doszło do 53 zdarzeń drogowych. Policjanci w sobotę i niedzielę zatrzymali dwóch nieletnich kierujących motorowerami po spożyciu alkoholu oraz nieletniego sprawcę kolizji drogowej.

Maj był bardzo pracowitym miesiącem dla policjantów patrolujących drogi powiatu. Przez ostatnie tygodnie odnotowano 53 zdarzenia drogowe. W ciągu ostatnich 10 dni było ich aż 22.

- To bardzo dużo - mówi podkomisarz Zbigniew Blonkowski i apeluje do kierowców o ostrożność i rozwagę. Najczęstszymi przyczynami są niedostosowanie prędkości do panujących warunków na drodze spowodowanych m. in. przez opady deszczu oraz

niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami.

W niedzielę około godziny 16.25 w Nowej Wsi, kierujący renault clio nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu prawidłowo fiatowi 170. Kierowcy obu samochodów byli trzeźwi i nikomu na szczęście nic się nie stało. Okazało się, że za kierownicą renaulta siedział 14-latek. Dorosły pasażer auta odpowie teraz za dopuszczenie do kierowania przez osobę nieposiadającą uprawnień.

Dzień wcześniej o godzinie 19.20 w Świątosławiu dzielnicowi zatrzymali do kontroli dwóch motorowerzystów. Już podczas prowadzonych czynności z ust 14- i 15-latka mundurowi wyczuli woń alkoholu. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że są oni w stanie po spożyciu alkoholu. Odpowiedzą teraz przed sądem rodzinnym.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wyprowadzamy samochody z wyjątkowo niskimi kosztami
www.mamAUTO.pl

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bołewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Inwestują w sport

Przedstawiciele gmin Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie oraz Zbójno podpisali umowy dotyczące dofinansowania budowy obiektów sportowych. W gminie Golub-Dobrzyń powstanie Orlik w Ostrowitem i hala sportowa w Gałczewie. W Kowalewie Pomorskim i Zbójnie pieniądze zostaną przeznaczone na budowę centrów sportowych.

W gminie Golub-Dobrzyń nie ma jeszcze kompleksu boisk „Orlik 2012”. Już niedługo to się zmieni. W Przysieku wójt Edward Dębiec podpisał z przedstawicielami Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu umowę na dofinansowanie budowy boisk. Całość będzie kosztowała około miliona złotych. 60 procent zostanie dofinansowanych z Ministerstwa Sportu oraz Urzędu Marszałkowskiego. Resztę (333 tysiące złotych) pokryje gmina. Gmina ogłosiła już przetarg na budowę obiektu. Oferty można

składać do 11 czerwca. Jeżeli, nie będzie odwołań od decyzji komisji przetargowej, prace rozpoczną się na przełomie czerwca i lipca. Orlik ma zostać wybudowany do końca września.

Również w Przysieku podpisano umowę na budowę hali sportowej przy Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Gałczewie. Całe wsparcie ma wynieść ponad 1,8 miliona złotych. W tym roku gmina otrzyma z urzędu 304 tysiące złotych. Inwestycja została podzielona na trzy etapy. W 2010

roku w budżecie gminy na ten cel przeznaczono milion złotych. W dwóch kolejnych latach natomiast gmina wyda razem pięć milionów złotych. W przyszłym tygodniu zostanie ogłoszony przetarg na budowę hali.

Najwięcej pieniędzy otrzyma Kowalewo Pomorskie. Na budowę centrum sportu i rekreacji pozyskano milion złotych. Podobne centrum ma powstać również w Zbójnie. Tu gmina na pierwszy etap pozyskała 176 tysięcy złotych.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Uważajmy na oszustów

Policjanci apelują, aby uważać na oszustów, którzy pod różnymi pretekstami starają się wejść do mieszkania. Gdy wychodzą, znikają cenne przedmioty.

W niedzielę około godziny 19.00 dyżurny przyjął zgłoszenie o kradzieży pieniędzy w Karczewie. Pod dom dwóch starszych osób podjechał samochód. Właściciele myśląc, że to ich syn otworzyli drzwi.

- Nagle do środka wtargnęły dwie kobiety, które wyglądały na Cyganki. Wykorzystując bezradność staruszków zaczęły przesuwać pokoje i pościel. W rezultacie ukradły pieniądze i mienie o łącznej wartości około dwóch tysięcy złotych – opowiada młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka.

Policja ostrzega przed wpuszczeniem do domu jakichkolwiek

obcych. W przypadku zauważenia osób, które wzbudzają podejrzenie od razu poinformujmy funkcjonariuszy.

- Oszuści jeżdżą zwykle po mniejszych miejscowościach, jako ofiary wybierają często starsze osoby. Najpierw badają grunt, później podejżdżają pod sam dom i wchodzą bez skrupowania, pod różnymi pretekstami. Bardzo często chcą sprzedać koc lub narzutę – dodaje młodsza aspirant.

Jedna osoba pokazuje koc rozkładając go, a druga, zasłonięta obszukuje mieszkanie. Jeśli nie uda się szybko wyprosić ich z domu, po wizycie giną pieniądze, biżuteria, a nawet produkty

spożywcze czy narzędzia. Scenariusz jest podobny – niezamknięte drzwi, a właściciel zajęty pracą na podwórku. Wejście nieproszonych gości i ich wyjście z łupami odbywa się błyskawicznie.

- Uczulamy, zwłaszcza mieszkańców wsi aby zawsze zamykali drzwi nawet jak są w domu. Nie trzymajmy pieniędzy w miejscach łatwo dostępnych. Rozpoczynają się pierwsze prace w polu, nie zostawiamy otwartego gospodarstwa, zamykamy bramy. Nieoceniona jest pomoc sąsiadów, którzy obserwują, co się dzieje w okolicy - apeluje Jolanta Zapaśnik-Wysocka.

Szymon Wiśniewski

Gmina Golub-Dobrzyń

Będą czy nie?

Mieszkańcy Podzamku Golubskiego, Antoniewa, Białkowa z niecierpliwością czekają na zrealizowanie obietnic dotyczących wybudowania chodników łączących wsie z miastem. Kiedy powstaną te inwestycje?

Kilka miesięcy temu pisaliśmy o pomysły budowy chodników z Golubia-Dobrzyń do Antoniewa oraz Białkowa i ścieżce rowerowej z Podzamku Golubskiego do Owieczkowa. Na te inwestycje w budżecie gminy na ten rok zapisano odpowiednio: 128 tysięcy złotych - Antoniewo, 310 tysięcy - Białkowo oraz 500 tysięcy - Podzamek - Owieczkowo.

Gmina w czerwcu chce przystąpić do konkursu w ramach odnowy i rozwoju wsi. - Z tego konkursu chcemy pozyskać pieniądze, które przeznaczymy na budowę ścieżki rowerowej z Podzamku Golubskiego do Owieczkowa – mówi wójt Edward Dębiec. W tym roku ma powstać połowa długości ścieżki, a reszta w przyszłym roku.

Gmina będzie również skła-

dała wnioski w programie Urzędu Marszałkowskiego. Pieniądze z tego konkursu mają być przeznaczane na inwestycje, które poprawią bezpieczeństwo przy drogach. Wsparcie może sięgnąć w tym przypadku nawet 40 procent.

- Budowa chodników w kierunku Antoniewa i Białkowa wpisuje się w założenia programu. Chodniki poprawią bezpieczeństwo przy drogach wojewódzkich – dodaje wójt.

Jeżeli uda się pozyskać pieniądze, długość chodnika do Antoniewa wyniesie ponad kilometr, do Białkowa ponad dwa kilometry, a ścieżki rowerowej cztery kilometry. Jeśli wsparcia nie da się pozyskać, inwestycje zostaną zrealizowane w węższym zakresie.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Wybił szybę i wpadł

Policjanci w ciągu kilkunastu minut ustalili sprawcę wybicia szyby w samochodzie. Mężczyzna był pijany. Grozi mu pięć lat więzienia.

W piątek rano dyżurny komendy policji otrzymał zgłoszenie o uszkodzeniu szyby w samochodzie. Do zdarzenia doszło na parkingu przy jednym z marketów. Straty według pokrzywdzonej wyniosły 400 złotych. Na miejsce natychmiast skierowany został patrol prewencji.

Policjanci szybko ustalili i zatrzymali sprawcę. Okazał się nim 29-letni mężczyzna, mieszkaniec miasta. W chwili zatrzymania mężczyzna był nietrzeźwy. Co ciekawe znał osobę pokrzywdzoną. Grozi mu pięć lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

Ostrowite

Jechali wężykiem z kradzionymi przewodami

Do policyjnej izby zatrzymań trafiło dwóch mieszkańców powiatu. Po pijanemu kierowali rowerem oraz ukradli przewody elektryczne. Jeden z zatrzymanych był już wcześniej karany.

W czwartek policjanci zostali poinformowani, że jadący z Ostrowitego do Gajewa dwaj rowerzyści mogą być pod wpływem alkoholu. Natychmiast na miejsce skierowany został patrol prewencji. Policjanci zatrzymali mężczyzn (19 i 30 lat). Obydwaj byli nietrzeźwi.

Okazało się, że nie było to jedynie złamanie prawa. Okazało się, że mężczyźni godzinę wcześniej ukradli przewody elektryczne o wartości około 400 złotych. Swoją łup zdążyli już sprzedać. Sku-

tecznie i szybko przeprowadzone czynności pozwoliły na odzyskanie skradzionego mienia.

Zatrzymanym mężczyznom po wytrzeźwieniu przedstawiono zarzuty kradzieży oraz kierowania rowerem w stanie nietrzeźwości. Jeden z nich trafi do aresztu, ponieważ okazało się, że miał do uregulowania wyroki za wcześniejsze przestępstwa i był poszukiwany.

Szymon Wiśniewski

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



**DZIAŁAMY TERMINOWO
SKUTECZNIE
PROFESJONALNIE**



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 056 687 16 65,
kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

Gałczewko

Świetlica musi żyć

Minęły cztery miesiące od otwarcia świetlicy wiejskiej w Gałczewku. To najmłodszy tego typu obiekt w powiecie. O dolach i niedolach gospodarza takiego obiektu rozmawialiśmy z Grzegorzem Krzykowskim i sołtysiem Józefem Ogrodzińskim.



W Polsce, obok świetlic środowiskowych, świetlic przy domach kultury, świetlic socjoterapeutycznych, funkcjonują świetlice wiejskie. Cieszą się one coraz większym zainteresowaniem i wydaje się, że wraz z rozwojem samorządności lokalnej, umacnia się ich rola i pozycja w społeczności lokalnej.

Duża sala na 200 osób, mała na 30, kuchnia, biblioteka, a wszystko to pod jednym dachem - tak najogólniej wygląda świetlica w Gałczewku. Jej otwarcie nastąpiło 23 stycznia tego roku. Świetlica działa już cztery miesiące. Od 7 kwietnia sąsiaduje z filią biblioteki, która przeniosła się tu z zabytkowego pałacu:

- Z perspektywy czasu należy powiedzieć, że świetlica we wsi jest koniecznością. Jest gdzie przeprowadzić zebranie, imprezę okolicznościową, czy inną uroczystość. Przez dwa lata byliśmy tego pozbawieni, ponieważ 21 grudnia 2007 roku poprzednią remizę zniszczył wybuch pieca - wyjaśnia

sołtys Józef Ogrodziński.

Co zrobić jednak, by świetlica nie była wykorzystywana tylko od „wielkiego dzwonu”?

- Świetlica musi żyć. Nie chcemy, żeby budynek stał pusty i jedynie cieszył oko. Każda nieruchomości, czy będzie to dom, czy właśnie świetlica generuje koszty. Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby ludzie organizowali tu wesela, przyjęcia, urodziny, rocznice ślubu itd. W innych świetlicach często jest tak, że ludzie nie mają miejsca nawet do tańczenia. Widziałem wiele świetlic, ale wydaje mi się, że w żadnej nie ma tyle przestrzeni co w naszej. Ewentualne zyski z wynajmu pozwolą nam inwestować w wyposażenie budynku i jego otoczenie. Dlatego korzystając z okazji zachęcam do korzystania z naszej świetlicy. Wystarczy tylko telefoniczny kontakt ze mną - dodaje Grzegorz Krzykowski, gospodarz obiektu.

Piotr Wołyński

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Dulsk/Radomin

Już 20 lat

Z okazji 20. rocznicy powstania samorządów odbyła się uroczysta sesja rady Gminy Radomin. Radni spotkali się w gospodarstwie agroturystycznym w Dulsku. Uhonorowano uczniów, osoby zasłużone dla gminy oraz byłych radnych.

Dokładnie w 20. rocznicę wyborów do rady gminy, 27 maja odbyła się uroczysta sesja. W gospodarstwie agroturystycznym w Dulsku spotkali się obecni i byli radni, wójt, sołtysowie, dyrektorzy szkół i uczniowie. Obecny był również poseł na sejm Grzegorz Karpiński

i wiceprzewodniczący sejmiku województwa Piotr Wolski.

Na sesji uczniowie, którzy wygrali gminny konkurs wiedzy o samorządzie otrzymali nagrody. Byli to z gimnazjum Przemysław Kwiatkowski, Karol Jankowski, Radosław Złotowski. W kategorii szkół pod-

stawowych nagrody otrzymali: Paweł Kubicki (SP Płonne), Karolina Kwiatkowska (ZS Dulsk) oraz Karol Świdorski (SP Płonne).

Wręczone zostały medale dla zasłużonych dla gminy. Otrzymali je: Jadwiga Galarska, Jerzy Laskowski, Stanisław Lewandowski, Zdzisława Młodziankiewicz, Wacław Stasiak i Jan Spychała.

Okolicznościowe dyplomy i książki otrzymali także radni, którzy tworzyli pierwszy zarząd gminy. W tym gronie znaleźli się: Czesław Jagielski, Jan Spychała, Józef Lompart, Tomasz Kołpacki, Henryk Kwiatkowski oraz Baliński.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Jadwiga Galarska, Jerzy Laskowski, Stanisław Lewandowski, Zdzisława Młodziankiewicz, Wacław Stasiak i Jan Spychała otrzymali medale „Zasłużony dla Gminy Radomin”



Uczniowie otrzymali nagrody za udział w konkursie o samorządzie

REKLAMA

Studio Dieta
Doradztwo żywieniowe

Golub-Dobrzyń
ul Sienkiewicza 3
(na przeciw Infer Marche)
tel 721 760 779
studio.dieta@o2.pl

DORADZTWO ŻYWIENIOWE

REKLAMA

Mecenas
Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

**NOWO OTWARTE
BIURO POŚREDNICTWA W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI**

Anna M. Grudzień
LICENCJA NR 13593

- PRZYJMUJE OFERTY SPRZEDAŻY, KUPNA, NAJMU NIERUCHOMOŚCI, W TYM MIESZKAŃ, DOMÓW I DZIAŁEK
- ZABEZPIECZAMY KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI. POSIADAMY W OFERCIE KREDYTY HIPOTECZNE

GOLUB-DOBRYŃ
RYNEK 20
TEL. 513 175 036
TEL/FAX 56 683 31 09

SPRZEDAM:

- Kawałeczka Toruń, ul. Reja pow. 29 mkw
- Działki rolno-rekreacyjne Lubicz/Brzozówka, pow. 3,5ha cena 150 zł za m kw
- Działki rolno-rekreacyjne Nowa Wieś (nad Drwęcą) 1,5 ha 10 zł za m kw
- Działki rolno-rekreacyjne Krobica 3 ha 10 zł za m kw
- Dom jednorodzinny Olszówka 110 m kw 305.000,00 zł
- Gospodarstwo rolne Mierzynki powierzchnia 13 ha cena do uzgodnienia

Kupię:

- Kawałeczka w Golubiu-Dobrzyniu Cena do 120 000 zł

* Informujemy, że prezentowane nieruchomości nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego

Golub-Dobrzyń

Spółdzielcza zabawa

W ostatnią sobotę na boisku przy ul. Żeromskiego po raz trzeci Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Golubiu-Dobrzyniu zorganizował imprezę z okazji Dnia Dziecka.

O godzinie 12 zabawę otworzył burmistrz Roman Tasarz. Chwilę potem na boisko wybiegły dziecięce drużyny biorące udział w turnieju piłki nożnej. Do rywalizacji fair play zachęcała dzielnicowa Katarzyna Wilangowska. Nagrody zwycięskim drużynom wręczyli starosta Wojciech Kwiatkowski oraz prezes spółdzielni Zbigniew Piotrkowski.

Na najmłodszych czekały liczne atrakcje np. konkurs karaoke, przeciąganie liny oraz inne gry i konkursy prowadzone przez pracowników Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej.

Specjalnymi gośćmi zabawy byli policjanci i strażacy, którzy prezentowali działanie sprzętu, którym na co dzień pracują. Dużym zainteresowaniem cieszyło się wesołe miasteczko, przejażdżki kucami oraz quadami. Od godziny 16 zgromadzonych zabawiał DJ z Radia Gra, animacje przygotowali pracownicy Domu Kultury.

Współorganizatorami Dnia Dziecka byli: Starostwo Powiatowe, Dom Kultury oraz biblioteka. Honorowy patronat nad imprezą objął burmistrz Roman Tasarz.

Red.



Medale dla najlepszych piłkarzy wręcza starosta Wojciech Kwiatkowski i prezes SM Zbigniew Piotrkowski



Przejażdżka kucykiem była nie lada atrakcją sobotniego popołudnia



Jak wygląda ul. Żeromskiego z lotu ptaka? Dowiedzieli się o tym ci, którzy skorzystali ze strażackiego podnośnika



Najmłodszych zainteresował konkurs karaoke



W pojedynku samorządowcy-spółdzielnia lepsi okazali się ci pierwsi

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 27.05.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Szosa Rypińska stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż nieruchomości w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego”.

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

Gałczewko

Mała ojczyzna - wielka rzecz

Gmina Golub-Dobrzyń podsumowała obchody 20-lecia istnienia samorządu uroczystą sesją zorganizowaną we wtorek 25 maja w świetlicy w Gałczewku. Na sesję przybyło ok. 300 osób, w tym byli i obecni radni gminy.

Obrady 42. sesji gminy Golub-Dobrzyń otworzyło wykonanie hymnu państwowego przez chór Gaudium z Golubia-Dobrzynia. Na scenie swoje kadencje wspominali byli przewodniczący rady gminy: Ryszard Śpiewak (1990-94 i 94-98), Kazimierz Baliński (1998-2002) i Marek Ryłowicz (2002-2006).

- Siłą dążącą do powstania odrębnej gminy Golub-Dobrzyń była Solidarność Rolników Indywidualnych z Andrzejem Jaskólskim na czele. Potem został on w naturalny sposób wójtem - mówi Ryszard Śpiewak, pierwszy przewodniczący gminy.

Podczas uroczystości przypomniano postać zmarłego w ubiegłym roku wójta Andrzeja Jaskólskiego. Jego dorobek przedstawił kolega i radny Bogdan Jagielski.

Na scenie zaprezentował się również zespół taneczny z Gajewa pod kierunkiem Marty Bąkowskiej. Prezentację multimedialną przedstawiającą 20 lat samorządu w Węgiersku i Macikowie przedstawiła dyrektor szkoły w Węgiersku Urszula Arentowicz.

108 najbardziej zasłużonych osób dla gminy otrzymało podczas sesji nowe wydanie monografii gminy oraz dyplomy uznania.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Dyplom oraz monografię gminy odbiera sołtys Cieszyn



Wiązankę pieśni patriotycznych i ludowych zaprezentował chór Gaudium



Na uroczystość przybyło ponad 100 osób

Kowalewo Pomorskie

Artystyczne impresje

Występy młodych talentów z Kowalewa i okolic, gry i zabawy dla najmłodszych oraz pokazy grupy cyrkowej - tak na placu za Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kowalewie obchodzono Dzień Dziecka.

„Kowalewskie Prezentacje Artystyczne” - pod takim hasłem przebiegał Dzień Dziecka w Kowalewie Pomorskim. Na scenie zaprezentowali się m. in. uczniowie z Kowalewa, Wielkiej Łąki, Wielkiego Rychnowa czy Pluskowęs. Największą atrakcją imprezy był występ grupy cyrkowej „Heca” spod Brodnicy. Dzieci przybyłe na festyn mogły wybierać między roz-

maitymi grami i zabawami. Mogły również za symboliczną złotówkę spróbować jazdy konnej.

Tegoroczny piknik miał kilku organizatorów. Jednym z nich był Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie, który pozyskał na tę imprezę pieniądze z programu Kapitał Ludzki.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



Dużym powodzeniem cieszyło się stoisko plastyczne



Agata Szram, 10-letnia członkini grypy cyrkowej „Heca”



Cheerleaderki z Pluskowęs



Publiczność nagrodziła brawami każdego uczestnika prezentacji artystycznych

Plebiscyt

Który wzorowy?

Do 18 czerwca czekamy na głosy na półfinalistów. To, kto otrzyma odznakę Wzorowego, zależy tylko od Państwa.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 18 czerwca.

Na podstawie oddanych gło-

sów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Red.

Rafał Marek Burkiewicz

- Jestem radnym już drugą kadencję. Pracuję w komisji budżetu i spraw obywatelskich. Moimi wyborcami byli mieszkańcy Ruża, Łukaszewa i Wojnowa. Z wykształcenie jestem inżynierem rolnikiem, wraz z rodziną prowadzę gospodarstwo w Rużu. Do ponownego startu w wyborach samorządowych skłonili mnie mieszkańcy mojej miejscowości. Dobry radny powinien zrobić wszystko, by w jego małej ojczyźnie żyło się jak najlepiej. Praca radnego nie powinna ograniczać się tylko do własnego okręgu wyborczego, na sercu powinno mu również leżeć dobro całej społeczności gminnej. Gmina Zbójno jest typowo rolnicza i nie dysponujemy dużym budżetem. Staramy się pozyskiwać pieniądze z funduszy europejskich. Do niewątpliwych sukcesów w tej kadencji mogę zaliczyć remont drogi z Wojnowa do Ruży, a także drogi w centrum wsi w Rużu i budowę parkingu przy szkole podstawowej. Udało się nam również zrealizować wiele inwestycji na terenie gminy; np. poprowadzić kanalizację ze Zbójna do Działynia. W realizacji jest kolejny etap budowy. Oddany został do użytku Orlik w Działyniu, wybudowano obiekty sportowe we Wielgim i Klonowie. Do zrobienia jest jeszcze wiele, przede wszystkim drogi: odcinek z Ruży do Giżynki i z Ruży do Piórkowa oraz boisko sportowe przy Szkole Podstawowej w Rużu. Niebagatelną sprawą osobiście dla mnie było wybudowanie 60-tonowej wagi w Zbójnie, która służy mieszkańcom naszej gminy. Mogę powiedzieć, że współpraca z radnymi i urzędem gminy układa się dobrze. Najtrudniejszy w pracy radnego jest chyba konsensus i doprowadzenie do porozumienia.

Mariola Wszelaki

- Wspólnie z synami prowadzę gospodarstwo rolne w Wielgim. Moimi wyborcami byli mieszkańcy Działynia i Wielgiego. W radzie gminy jestem członkiem komisji rolnictwa. Do wzięcia udziału w wyborach samorządowych nakłonili mnie mieszkańcy, nie ukrywam że decyzja nie była łatwa. Trudno mówić o swoich własnych sukcesach. Każda inicjatywa wymaga zaangażowania i współpracy mieszkańców, dzięki takiej współpracy powstało „Towarzystwo Rozwoju wsi Wielgie i Okolic”. Głównym założeniem towarzystwa była integracja i działanie na rzecz poprawy warunków życia mieszkańców wsi. Dziś wieś jest nie do poznania, pojawiły się nowe chodniki, zatoczki autobusowe, plac zabaw dla dzieci i nowe boisko sportowe. Odnowiona została nawierzchnia drogi, poprawiono oświetlenie w centrum wsi. W odnowionej świetlicy wiejskiej odbywają się spotkania wigilijne dla osób starszych i samotnych. Spotkały się one z pozytywnym odbiorem. Jesteśmy organizatorami warsztatów i szkoleń dotyczących pozyskiwania dotacji z funduszy europejskich. Przy stowarzyszeniu działa świetlica, w której dzieci mogą spędzać wolny czas i mogą liczyć na pomoc pedagoga. Wieś zmieniła się nie do poznania i wiele sołectw zazdrości nam tego, często słyszę od mieszkańców innych miejscowości, że też chcieliby żeby ich wieś też tak wyglądała. Nasza miejscowość to doskonały przykład dobrej współpracy mieszkańców z urzędem gminy. Nie można spocząć na laurach, jest jeszcze wiele do zrobienia, chcielibyśmy zagospodarować budynek po szkole podstawowej, który stoi pusty. W planach jest również rewitalizacja plaży nad naszym jeziorem. Będąc radnym na problemy patrzy się inaczej, czasami trudno jest zrealizować wszystkie potrzeby, a jeszcze trudniej wytłumaczyć to niektórym mieszkańcom. Walczyłam o zmniejszenie wysokości podatku rolnego. W okresie ostatnich czterech lat zmienił się również wygląd naszej gminy, wybudowano Orlik w Działyniu i boisko sportowe w Klonowie, w realizacji jest trzeci etap budowy kanalizacji ze Zbójna do Działynia. Praca radnego nie należy do łatwych, wciąż jeszcze zastanawiam się nad ponowną kandydaturą. Chciałam podziękować wszystkim osobom za poparcie udzielone w plebiscycie tygodnika CGD.

Alicja Dolecka

- W wyborach do rady gminy moimi wyborcami byli mieszkańcy Podoliny i Zbójna, którzy już po raz trzeci udzielili mi poparcia. W radzie gminy przewodniczę komisji budżetowej. Na co dzień jestem pracownikiem Banku Spółdzielczego w Zbójnie. Nie ukrywam, że jestem zaskoczona wyróżnieniem w plebiscycie i chciałabym podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy oddali na mnie swój głos w tym plebiscycie. O mojej kandydaturze na radnego zdecydowała troska o moją miejscowość, chciałam również mieć wpływ na przyszłość naszej gminy. Radny nigdy nie podejmuje decyzji sam, wszystkie nasze działania są efektem współpracy. Myślę, że przez ostatnie kilka lat udało się zrealizować wiele inwestycji, mimo iż jako gmina typowo rolnicza nie dysponujemy dużym budżetem. Przystąpienie Polski do Unii Europejskiej stworzyło nam szansę do pozyskiwania funduszy, które staramy się wykorzystywać w jak największym stopniu. Dużo nakładów finansowych pochłania modernizacja infrastruktury drogowej. Położona została nowa nawierzchnia drogowa łącząca Rużę z drogą wojewódzką w Wojnowie. W Zbójnie zrobiono drogę i chodniki przy szkole podstawowej. W Oborach przebudowano ciąg komunikacyjny w centrum wsi. Również we Wielgim została zmodernizowana nawierzchnia oraz pojawiły się chodniki i nowe oświetlenie. Wybudowane zostały obiekty sportowe w Klonowie, Wielgim oraz Orlik w Działyniu. Szczególną uwagę poświęciliśmy naszym szkołom, staramy się, by warunki techniczno-dydaktyczne były jak najlepsze. Sukcesywnie budowana jest kanalizacja ze Zbójna do Działynia, rozpoczęto trzeci etap budowy. Jeżeli chodzi o plany na przyszłość to chciałabym, aby wizytówką naszej gminy stał się pałac w Zbójnie. Niebawem też powstanie Centrum Rekreacji i Sportu. Mamy wiele projektów do zrealizowania, większość to działania, wieloletnie, dlatego na efekty trzeba jeszcze poczekać. Jako radna staram się sprostać wszystkim wymaganiom i w miarę możliwości załatwić każdą sprawę, myślę że ocenę mojej pracy przyniesie przyszłość.

REKLAMA

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAŁ**

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Kowalewo Pomorskie

Opłacało się

W towarzystwie posłów, starosty oraz byłych i obecnych radnych w Kowalewie Pomorskim obchodzono 20. rocznicę utworzenia samorządu terytorialnego. Uroczystość odbyła się w sobotę 29 maja.

Kowalewskie obchody zorganizował klub radnych Platformy Obywatelskiej. Uroczystości rozpoczęła msza święta w kościele pod wezwaniem św. Mikołaja. Po nabożeństwie uczestnicy uroczystości przeszli do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Gośćmi specjalnymi byli: posłowie PO Tomasz Lenz i Grzegorz Karpiński oraz starosta golubsko-dobrzyński Wojciech Kwiatkowski.

- Kowalewo, to miasto przez wiele lat pozostawało w cieniu wielkiego Torunia. Jednak nastąpiły tu wielkie zmiany, które podniosły rangę miasta. Chciałoby się, żeby zmieniało się jeszcze bardziej - mówi poseł Tomasz Lenz.

Poseł odczytał również list od marszałka sejmu Bronisława Komorowskiego skierowany do uczestników uroczystości. Marszałek pogratulował samorządowcom ich dokonań oraz życzył dalszych sukcesów.

- 20 lat temu w wielu gminach zapóźnienia cywilizacyjne były spore. Brakowało wodociągów, kanalizacji itd. To wszystko spadło na barki samorządu. Wiele

udało się od tamtego czasu zrobić, ale społeczeństwo ma coraz wyższe wymagania. Uważam, że im więcej samorządności, tym lepiej - mówi starosta Wojciech Kwiatkowski.

Goście uczcili rocznicę powołania samorządu lampką szampa. Potem zasiedli do stołu, przy którym kontynuowali rozmowy o samorządzie.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Golub-Dobrzyń

Z kolegami w wesołym miasteczku

Moc atrakcji czeka na dzieci, które przyjdą na stadion w sobotę. Władze miasta zapraszają na Dzień Dziecka.

W sobotę 5 czerwca na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbędzie się Miejski Dzień Dziecka. Z tej okazji nasi milusińscy będą mogli skorzystać bezpłatnie z wielu atrakcji, między innymi będą dmuchane zamki, karuzele, eurobungee, konkursy i zabawy. Początek zabawy o godzinie 11.00.

- Serdecznie zapraszam wszystkie dzieci wraz z rodzicami na Dzień Dziecka, który odbędzie się 5 czerwca 2010 roku na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Sportowej 8. Dla wszystkich przybyłych przygotowaliśmy gry, konkursy, zabawy sprawnościowe z nagroda-

mi, a główną atrakcją będzie wesołe miasteczko. Korzystanie ze wszystkich urządzeń będzie bezpłatne, na podstawie kuponów wyciętych z CGD. Proszę o zabranie ze sobą dobrego humoru! - mówi burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz.

Szyw
fot. nadesłane



- Serdecznie zapraszam wszystkie dzieci wraz z rodzicami na Miejski Dzień Dziecka, który odbędzie się 5 czerwca - mówi burmistrz Roman Tasarz



Spotkanie z kłownem to jedna z licznych atrakcji czekających na dzieci

Mlewo

Sołtysów spotkania o pieniądzach

Od 1 kwietnia ubiegłego roku istnieje możliwość wyodrębnienia funduszu sołectkiego. Sołtysi skrzętnie z tego korzystają, jednak chcą podnosić swoje kwalifikacje. W czwartek 10 czerwca 40 sołtysów przybędzie do Mlewa (gmina Kowalewo Pomorskie), by tu odbyć kurs „Fundusz Sołectki – nowe możliwości rozwoju wsi”.

Fundusze sołectkie to pieniądze na inicjatywy lokalne związane z sołectwem - fundusze te przekazują gminy sołectwom. Kwota jaką otrzyma sołectwo zależy od liczby mieszkańców sołectwa oraz dochodów bieżących gminy. Dla sołectw fundusz to możliwość realizacji drobnych przedsięwzięć, imprez, które wpłyną na jakość życia w ich obrębie i są zgodne ze strategią rozwoju gminy.

Aby wykorzystać maksymalnie możliwości, jakie daje fundusz, sołtysi postanowili się dokształcić w tym kierunku:

- Fundusz sołectki to doskonałe rozwiązanie dla sołectw. Jednak zawsze są rzeczy, których możemy się jeszcze nauczyć i dopracować. Właśnie dlatego wpadliśmy na pomysł przygotowania szkolenia dla sołtysów - mówi Maria Jolanta Wiśniewska-Staszak, sołtys Mle-

wa.

Szkolenie odbędzie się 10 czerwca od godziny 10. Potrwa cztery godziny składać się będzie z dwóch części: ogólnej oraz praktycznej.

Szkolenie w Mlewie jest częścią projektu Krajowego Stowarzyszenia Sołtysów na podstawie umowy zawartej z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej.

Maria Wiśniewska-Staszak przyjmuje zgłoszenia chętnych do wzięcia udziału w szkoleniu. Pierwsze 40 osób otrzyma atrakcyjne gratyfikacje: książkę: „Fundusz Sołectki – jak dobrze wydać nasze pieniądze”, płytę CD i materiały informacyjne. Chęć wzięcia udziału w szkoleniu w Mlewie można zgłaszać pod numerem telefonu tel. 667 773 050

Piotr Wołyński



BURMISTRZ GOLUBIA-DOBRZYŃIA
zaprasza na FESTYN RODZINNY

z okazji **DNIA DZIECKA**

5 CZERWCA STADION MIEJSKI UL. SPORTOWA 8

Uroczyste otwarcie Festynu - GODZ. 10.00

W programie m.in.

- WYSTĘPY SCENICZNE - godz. 11.00
 - mlodych artystów z Przedszkola nr 2 i 3
 - starszych artystów ze Szkoły Podstawowej nr 1 i 2
 - najstarszych artystów z Gimnazjum Miejskiego
 - artystów ze Świetlicy Socjoterapeutycznej
- ATRAKCJE EDUKACYJNO-ROZRYWKOWE - godz. 10.00 - 20.00
 - bezpłatne korzystanie z wszystkich urządzeń wesołego miasteczka (mini diabelski młynek, eurobungee, trampoliny, kolejki, kłauz z piłeczkami, zjeżdżalnia bawigrod, krasnale, karuzele dla najmłodszych i starszych...)
 - gry, zabawy, konkursy z wesołym kłownem, malowanie twarzy
- ATRAKCJE SPORTOWO-EDUKACYJNE
 - konkursy profilaktyczne od godz. 15.00
 - meccz piłki nożnej przedszkolaków - godz. 16.00

Przewidywane zakończenie - GODZ. 20.00

Współorganizator: **SiR** TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO Organizator: **CGD** DOM KULTURY

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Kacper Bakalarz

Kacper urodził się w środę 26 maja o godzinie 14:25. Tuż po przyjściu na świat ważył 2900g i mierzył 52 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Kasia i Paweł z Radomina. W domu na brata czeka Oliwier (17 miesięcy).



Wiktor Wiśniewski

Wiktor urodził się we wtorek 25 maja o godzinie 2:50. Ważył 4800g i mierzył 59 cm. Wiktor jest pierwszym dzieckiem Marioli i Andrzeja z Sitna (gmina Zbójno).



Tomek Rożnowski

Tomek przyszedł na świat w środę 26 maja o godzinie 8:55. Ważył 3700g i mierzył 58cm. Rodzicami Tomka są Violetta i Marek z Wielkiego Rychnowa. W domu na brata czekają Maciej (13 lat) i Jakub (11 lat).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Gmina Golub-Dobrzyń

Pomóż powodzianom

Na terenie gminy Golub-Dobrzyń trwa akcja pomocy dla powodzian. Potrzebne są płody rolne. Można przysyłać również pieniądze.

W związku z powodzią, która dotknęła wiele rejonów Polski władze gminy postanowiły zorganizować akcję pomocy. Odbędzie się spotkanie wójta z sołtysami, którzy w terenie będą informować o akcji.

- Liczymy na zrozumienie mieszkańców naszej gminy na tragiczną sytuację jakiej doznałi przede wszystkim mieszkańcy gmin wiejskich – mówi wójt Edward Dębiec. - Wsparcie dla powodzian może być w formie pomocy finansowej lub rzeczowej w postaci płodów rolnych.

Na terenach zalanych rolni-

cy nie będą mogli przeprowadzić żniw. W związku z tym potrzebne są szczególnie zboża, materiał siewny oraz karma dla zwierząt. Osoby, które chcą pomóc, a nie dysponują płodami rolnymi mogą przekazać pieniądze na numer konta: 47 1020 5024 0000 1602 0010 1600 z dopiskiem „Powódź”.

Punkty zbiórki ustalą poszczególne sołtysi. Więcej informacji można uzyskać w referacie rolnym urzędu gminy lub pod numerem 56 683 54 00. Zebrane materiały i pieniądze zastana przewiezione do jednej z zalanych gmin.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Chopin na jazzowo

Miłośnicy jazzu powinni być zadowoleni. W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbył się koncert Lenny Ledoff. Już niedługo zagra Artur Dutkiewicz.

W Ośrodku Chopinowskim zagrała nietypowy koncert rosyjska pianistka Lena Ledoff. Jest ona znana z grania utworów Fryderyka Chopina w aranżacji jazzowej.

W najbliższym czasie w ośrodku zagra jeden z bardziej cenionych polskich pianistów jazzowych Artur Dutkiewicz. Koncertował on z takimi muzykami jak: Tadeusz Nalepa, Urszula Dudziak, Grażyna Auguścik, Lora Szafran, Jan Ptaszyn Wróblewski, Zbigniew Namysłowski, Deborah Brown.

Jako jeden z nielicznych pianistów jazzowych w Polsce i Europie wykonuje muzykę improwizowaną solo.

Na koncercie w Szafarni przedstawi swój projekt autorskich Mazurków inspirowanych tradycją chopinowską oraz polską muzyką ludową. Częścią koncertu są również kompozycje własne Artura Dutkiewicza m.in. z solowej płyty „Błękitna Ścieżka”, mające swoje źródła w muzyce klasycznej i jazzowej. Zapraszamy na koncert w niedzielę o godz. 17.00.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Lena Ledoff zagrała dzieła Chopina w aranżacji jazzowej

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

OBRONA KONIECZNA

Obrona konieczna to jedno z podstawowych praw człowieka broniącego się. Ma ona na celu nie tylko ochronę przed niebezpieczeństwem, ale także kształtowanie zasady, że prawo nie powinno ustępować przed bezprawiem. Jest ona odparciem bezpośredniego, bezprawnego, rzeczywistego zamachu na jakiegokolwiek dobro chronione prawem. Czyn popełniony w obronie koniecznej nie stanowi przestępstwa i jakiegokolwiek wszczęcie postępowania karnego wobec osoby broniącej się musi zakończyć się umorzeniem wobec niej postępowania karnego, jeśli nie zostały oczywiście przekroczone granice obrony.

Aby zrozumieć instytucję, jaką jest obrona konieczna, definicję tą trzeba rozłożyć na czynniki pierwsze. I tak, zamachem jest każdy czyn człowieka skierowany ku temu, by istniejący stan zmienić przez naruszenie dobra prawnego lub stworzenie sytuacji realnie grożącej niebezpieczeństwem takiego naruszenia. Może on polegać na działaniu połączonym ze stosowaniem przymusu fizycznego, agresji słownej (np. wypowiadanie obelżywych słów) lub na zaniechaniu (np. bierny opór przeciwko opuszczeniu zajmowanego pomieszczenia). Zamach musi być rzeczywisty, tzn.

musi realnie istnieć oraz musi być też bezprawny, czyli musi być zabroniony przez prawo (nie tylko karne, ale też i przez inne dziedziny prawa: cywilne, administracyjne, itp.) Do zaistnienia obrony koniecznej niezbędne jest, aby sprawca działał z zamiarem obrony bezpośrednio zaatakowanego dobra prawnego. Wszelkie działania przewidziane w celu odwzajemnienia krzywd wcześniejszych nie są obroną. Przy tym zamach na napastnika nastąpić musi od razu bezpośrednio po naruszeniu, jednak możliwe jest stosowanie obrony koniecznej również wtedy, gdy zamach wprawdzie się już zakończył, ale wywołany nim stan bezprawny trwa nadal (np. po ucieczce złodzieja z łupem, w trakcie bezprawnego pozbawienia wolności). Niezbędnym elementem podmiotowym obrony koniecznej jest także działanie z woli obrony, a nie z woli odwetu, więc na przykład bicie napastnika po rozbrojeniu go nie jest w żadnym wypadku obroną.

Niezmierznie częsty w praktyce jest problem przekroczenia granic obrony koniecznej. Przekroczenie granic obrony koniecznej może polegać na użyciu właśnie zbyt niebezpiecznego narzędzia, (gdzie można było użyć mniej niebezpiecznego), na obronie zbyt wczesnej (gdy zamach jeszcze nie nastąpił) lub

spóźnionej. Występuje ona także w wielu innych sytuacjach. Działającemu w obronie koniecznej wolno użyć takich środków, które są niezbędne do odparcia zamachu. Użycie niebezpiecznego narzędzia nie może być uznane za przekroczenie granic obrony koniecznej, jeżeli odpierający zamach nie rozporządzał wówczas innym, mniej niebezpiecznym, ale równie skutecznym środkiem obrony, a z okoliczności zajścia, a zwłaszcza z przewagi po stronie atakujących i sposobu ich działania wynika, że zamach zagrażał życiu lub zdrowiu napadniętego. (SN z 11 lipca 1974 r.)

Jeśli sprawca działał w obronie koniecznej, nie popełnia on przestępstwa. W razie stwierdzenia przez sąd, że zostały przekroczone granice obrony, sąd może, ale nie musi zastosować nadzwyczajne złagodzenie kary, a nawet odstąpić od jej wymierzenia. Natomiast sąd musi odstąpić od wymierzenia kary, gdy przekroczenie granic obrony koniecznej było wynikiem strachu lub wzburzenia usprawiedliwionych okolicznościami zamachu.

Podstawa prawna: Kodeks Karny z dnia 6 czerwca 1997 r.

adwokat
Roman Brymora



Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Kikół

„Serdecznie zapraszamy wszystkich kochających piękne, oryginalne miejsca do wycieczki po gminie Kikół. Gwarantujemy czyste powietrze, piękne jeziora, wspaniałe zabytki architektury oraz niezapomnianą przygodę” – zachęcają do odwiedzenia gminy jej władze na stronie internetowej Kikoła. I nie ma w tym zaproszeniu przesady. Naprawdę warto odwiedzić miejsca, którymi przed prawie 200 laty zachwycił się goszczący w Kikole Fryderyk Chopin.

Gmina leży na terenie Pojezierza Dobrzyńskiego. Jezioro Sobieraj, Konotopskie, Steklin, Kikolskie i Sumińskie to tylko nieliczne akweny w tej okolicy. Tak dogodne warunki wodne, w połączeniu z urozmaiconą rzeźbą terenu i czystym powietrzem, tworzą wymarzone miejsce odpoczynku dla turystów i wędkarzy oraz rozwoju agroturystyki.

Co warto zobaczyć?

- Gmina Kikół słynie z zabytków sztuki sakralnej. W Trutowie znajduje się Zespół Klasztorny O. O. Karmelitów p. w. św. Anny. Został on zbudowany w latach 1725-1738, odrestaurowano go w roku 1960. W klasztorze istnieje izba muzealna, w której zgromadzono zabytkowe szaty i naczynia liturgiczne, a także stare księgi, lichtarze, zegary i inne sprzęty codziennego użytku. W Kikole warto zobaczyć kościół parafialny p. w. św. Wojciecha. Powstał on w latach 1904-1909. Uwagę zwraca bogate wyposażenie wnętrza, w tym płyty nagrobne dawnych właścicieli Kikoła - rodziny Zboińskich. Świątynia zlokalizowana jest na wzgórzu, z którego rozciąga się przepiękny widok na miasto. Przedmiotem adoracji i pielgrzymek od wielu dziesiętności lat jest cudowna, słynąca z łask figura Matki Boskiej Bolesnej znajdująca się w kaplicy w Konotopiu. Figura wykonana jest z drzewa lipowego. Mierzy 55 cm wysokości. Matka Boska przedstawiona jest w pozycji siedzącej, w koronie na głowie, z Panem Jezusem zdjętym z krzyża na kolanach. Uroczystości odpustowe ku czci Matki Boskiej Bolesnej odbywają się tutaj w pierwszą niedzielę po 15 września. Co roku przybywają setki pielgrzymów.

- O dawnych właścicielach wsi przypominają zabytkowe zespoły parkowo-dworskie. W Kikole warto zobaczyć klasycystyczny pałac pochodzący z około 1790 roku. Jest to obiekt piętrowy, zbudowany na

rzucie prostokąta. Od frontu zdobi go sześć tokańskich kolumn. Wewnątrz w tzw. Sali Rycerskiej zachował się bogaty, malarski wystrój wnętrza. Z tyłu znajduje się taras, z którego można przejść do parku, pokonując kilkadziesiąt stopni szerokich schodów. W parku rosną pospolite klony, kasztanowce, sosny, a także nieco bardziej wyszukane odmiany drzew - jałowiec sabański, topola amerykańska, robinia akacja, żywotnik zachodni i wiąz syberyjski. Pomiędzy nimi rozciąga się staw w kształcie gruszki. Pałac i park powstały z inicjatywy ówczesnego właściciela Kikoła - Ignacego Antoniego Zboińskiego. W latach 1824 i 1825 w kikolskim pałacu przebywał Fryderyk Chopin, spędzający wakacje w Szafarni. W czasie II wojny światowej pałac został zniszczony, odrestaurowano go w latach 1957-1964. W latach 70. i 80. mieścił się tu ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy Przedsiębiorstwa Instalacji Przemysłowej „Instal” z Rzeszowa. Obecnie pałac jest własnością prywatną.

Równie interesujące pałace znajdują się w: Lubinie, Suminie, Woli, Niedźwiedziu, Hornówku i Trutowie.

- Na granicy wsi Niedźwiedź i Steklin, na południowym brzegu Jeziora Steklin, znajduje się średniowieczne grodzisko. Gród powstał tu najprawdopodobniej około 1100 roku. Wielkość wałów i stosunkowo niewielka powierzchnia majdanu grodziska sugerują głównie militarne przeznaczenie obiektu. Obecnie ma dużą wartość krajobrazową i historyczną. W latach 1997 i 2001 Zakład Średniowiecza i Czasów Nowożytnych Instytutu Archeologii i Etnologii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu prowadził podwodne badania w Jeziorze Steklin. W wyniku prac na dnie jeziora odkryto liczne konstrukcje dREW-



niane związane z funkcjonowaniem wczesnośredniowiecznego grodu. Znalezione także wiele interesujących zabytków ruchomych. Do najciekawszych należy łódź - dłubanka oraz misa z blachy brązowej, ze śladami naprawy z przełomu XI i XII w. Natrafiono także na militaria: grot włóczni wraz z drzewcem owiniętym rzemieniem, kilka toporów i czekan oraz narzędzia rolnicze.

- Dzięki działalności Stowarzyszenia Przyjaciół Gminy Kikół powstało pięć szlaków rowerowych. Najkrótsza trasa ma 13 kilometrów długości, najdłuższa 32. I amatorzy, i bardziej zaawansowani znajdą coś dla siebie. Do wyboru jest szlak zielony, żółty, niebieski, czarny i czerwony.

- Przed kilkoma dniami w Kikole oddano do użytku odnowioną remizę. Budynek liczy 100 lat. Służy strażakom i innym społecznikom. Można go także wynajmować na rodzinne uroczystości.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Kikole

**Do gminy Kikół
zaprasza
wójt Jacek Zajakała**



Klasztor w Trutowie



Kikół od strony jeziora



Pałac w Kikole



Kapliczka w Konotopiu



Grodzisko w Niedźwiedziu



Dworek w Lubinie



Nowo wyremontowana świetlica w Kikole



Dworek w Zajeździe

Wrocki

Mamy miejsce do spotkań

Jeszcze pół roku temu w centrum wsi Wrocki wśród krzaków stał zniszczony drewniany barak, zagrażający bezpieczeństwu. Dzięki zapałowi mieszkańców oraz pomocy gminy udało się zrobić z tego miejsca atrakcyjne miejsce spotkań. W sobotę 22 maja urządzono tam pierwszy piknik.

Towarzystwo Rozwoju Wsi Wrocki i Okolic przy wsparciu Urzędu Gminy zdobyło pieniądze na projekt pt. „Zielone Wrocki”. Inwestycja została dofinansowana z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. W ramach tego projektu udało się rozebrać barak, wyciąć krzaki i stare drzewa oraz wyrównać teren.

- Posialiśmy trawę, posadziliśmy nowe krzewy i drzewka oraz zakupiliśmy ławki. Cieszymy się, że Wrocki wzbogaciły się o takie atrakcyjne miejsce spędzania wolnego czasu. Mamy nadzieję, że plac będzie tętnił życiem społecznym - mówi Sławomir Gulczyński, koordynator projektów we Wrockach.

W sobotę 22 maja na nowo urządzonym placu rekreacyjnym

zorganizowano piknik. Wśród zaproszonych gości znaleźli się między innymi wójt gminy Golub-Dobrzyń Edward Dębiec, wicewójt Joanna Urbaczewska, przewodniczący rady gminy Sławomir Izajasz oraz Ewa Kwiesielewicz i Małgorzata Mierzejewska - pracownicy Urzędu Gminy, które pomagały przy powstawaniu Towarzystwa Rozwoju Wsi Wrocki i Okolic.

Po przecięciu wstęgi przystąpiono do zabawy. Swoje przedstawienie o tematyce ekologicznej wystawiły dzieci z Wrock. Głos zabrał również Andrzej Kowalski, prezes stowarzyszenia:

- Istniejemy dopiero 2 lata i to jest nasza pierwsza większa inicjatywa stworzenia miejsca, w którym społeczność lokalna może się spo-

tkać, odpocząć i zintegrować się w dzisiejszych zabieganych czasach. Wcześniej realizowaliśmy raczej działania edukacyjno-szkoleniowe, między innymi zajęcia dodatkowe dla dzieci, kurs kulinarny, kurs zdobienia szkła i zajęcia sportowe.

Piotr Wołyński



Uroczyste przecięcie wstęgi przez wicewójtę Joannę Urbaczewską



Przemówienie prezesa



Dzieci testują nowe ławki

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 5 czerwca na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbędzie się Miejski Dzień Dziecka. Na dzieci czeka wiele atrakcji, m.in. dmuchane zamki, karuzele, eurobungee, konkursy, zabawy - wszystko bezpłatnie! Początek godz. 11.00, zakończenie godz. 20.00.
- 6 czerwca o godz. 17.00 Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza na koncert „Jazzowe mazurki”. Wystąpi: Artur Dutkiewicz - fortepian.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut

telefon 695-850-452

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ
- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz. 16.30 - 19.30
- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU
I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSRODEK SPORTU
I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSRODEK SPORTU
I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w czerwcu: poniedziałek-piątek 11.00-20.00, soboty i niedziele 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
6 czerwca 16.30, 7 czerwca 9.30, 12.00 „Czerwony Kapturek”, 8 czerwca 9.30, 12.00 „Jaskółeczka”, 9 czerwca 10.00 „Wschód i zachód słońca” 9 czerwca 9.30 „Szewczyk Dratewka”
Ceny biletów: 11, 12, 13 i 14 zł.

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 5 i 6 czerwca 19.00 „Kaleka z Inishmaan”, 5 i 6 czerwca 18.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”
Bilety: zwykłe 20 i 25 zł, ulgowe 15 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:

- 8 czerwca 18.00 „salon Kulturalny Polityki” - spotkania z dziennikarzami tygodnika Polityka, prezentujące zjawiska dotyczące kultury. Tym razem będzie to spotkanie z dziennikarzem Polityki - Piotrem Sarzyńskim i pisarzem oraz dramaturgiem - Pawłem Huelle. Wstęp wolny.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 5, 6 i 8 czerwca 19.00, opera „Nabucco”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 11 czerwca 11.00 Gala Operowa. „Od Mozarta do Verdiego”. Wystąpi: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej, Tadeusz Wojciechowski - dyrygent, Iwona Socha - sopran, Rafał Bartmiński - tenor, Sławomir Pietras - słowo
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 03.06. godz. 12:00, pt 04.06. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 05.06. godz. 12:15 i 13:30, niedz 06.06. godz. 12:00, pon 07.06. godz. 12:00 i 13:00, wt 08.06. i śr 09.06. godz. 12:00, 13:00 i 16:00

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - pt 04.06. godz. 10:00 i 11:00, sob 05.06. godz. 11:00, pon 07.06. godz. 10:00, 11:00 i 16:00, wt 08.06. godz. 9:00, 10:00 i 11:00, śr 09.06. godz. 10:00 i 11:00
„Kosmiczne podróże” - czw 03.06. godz. 16:30, niedz 06.06. godz. 16:30

„Makrokosmos” - czw 03.06. i pt 04.06. godz. 15:00, sob 05.06. godz. 16:00, niedz 06.06. godz. 15:00, pon 07.06. godz. 15:00, wt 08.06. godz. 15:00 i 17:00, śr 09.06. godz. 9:00, 15:00 i 17:00
„Osiem planet ?” - czw 03.06. godz. 13:30, pt 04.06. godz. 14:00, sob 05.06. godz. 14:45, niedz 06.06. godz. 13:30, pon 07.06. godz. 9:00 i 14:00, wt 08.06. i śr 09.06. godz. 14:00
„Znaki na niebie” - sob 05.06. godz. 17:15

SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30
wt-śr: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
czw: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45
pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30
sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45
niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Elgiszewo

Jeźdźcy cięli, pchali i skakali

W Osadzie Karbówko spotkali się najlepsi jeźdźcy z regionu. Musieli oni pokonać Tatarzyna, rozchłastać czerep i wykazać się sprawnością niczym Kozak.

Sarmackie Potyczki Wierchem to zawody jeździeckie organizowane przez Osadę Karbówko, Stowarzyszenie św. Huberta oraz Klub Jeździecki Karbówko. W zmaganiach wzięło udział dziesięciu jeźdźców z Chełmna (Szwadron Ułanów), Elgiszewa, Golubia-Dobrzynia (drużyna burmistrza Romana Tasarza), KJ Karbówko oraz Kowalewa Pomorskiego.

Na sarmatów czekało kilka konkurencji. Musieli pchnąć Tatarzyna, rozchłastać szablą czerep oraz pokonać przeszkodę skacząc konno.

Kolejne zawody odbędą się w niedzielę 27 czerwca.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Sarmackie potyczki prowadził prezes stowarzyszenia Dariusz Guzowski



Adam Arbart powala Tatarzyna



Wojciech Pilarski zbiera pierścienie



Anna Ryłowicz z córką Zosią przyglądały się pokazom



Piotr Różański tnie czerep



Członkowie Klubu Jeździeckiego Karbówko



Sędzią zawodów był znany jeździec Krzysztof Cymbał



Reprezentacja pancernych z Chełmna



Pokaz jazdy w wykonaniu białogłowych



Na padoku wystąpiło kilkunastu jeźdźców

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

sklep „U MAJSTRA”

Czynne: Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sob. 8:00 - 14:00

Golub-Dobrzyń
ul. Wodna 13
tel. (056) 683 20 53

**Drzwi
wejściowe
od 499 zł**

**Najtańsze
i najlepsze
okna**

**Panele podłogowe
od 17,30 zł/m²**

Rolety

**Klej
do płytek
od 13 zł**

**Farba Emulsyjna
biała 10l od 17 zł
Śnieżka Barwy
Natury od 37,50 zł**



GMINA RADOMIN

*„Samorząd nie jest celem samym w sobie,
lecz jego celem ma być człowiek”*

*Jan Paweł II na spotkaniu z władzami lokalnymi Rzymu,
17.01.1985 r.*

RADA I WÓJT GMINY RADOMIN

serdecznie zapraszają

*na uroczyste obchody Święta Gminy Radomin
w dniu 6 czerwca 2010 r., które rozpoczną się o godz. 13⁰⁰
na terenie gminnego boiska sportowego w Radominie.*

Zapraszamy do uczestnictwa i wspólnej zabawy.

W programie m.in.:

- występ Zespołu Góralskiego Kapela „ZBÓJNICY” ZE SZCZYRKU
- występ Zespołu MUZYCZNEGO „DYSTANS”
- promocja folderu o Gminie Radomin
- konkursy (m.in. „ Czy znasz swoją Gminę ”), gry, zabawy, degustacje
- zabawa taneczna

Informujemy również, że o godz. 11:30 w Kościele Parafialnym w Radominie zostanie odprawiona Uroczysta Msza Święta Odpustowa z modlitwą w intencji mieszkańców Gminy Radomin.

Jednocześnie prosimy o parkowanie pojazdów na boiskach przy Szkole Podstawowej i Publicznym Gimnazjum w Radominie.

POŻYCZKA TU I TERAZ

~~100%~~ **50%**

OPŁATY PRZYGOTOWAWCZEJ

- GOTÓWKA NA DOWOLNY CEL • Maksymalna kwota kredytu bez zabezpieczeń – 50 000 zł
- Stała wysokość rat w całym okresie kredytowania • Dodatkowo ubezpieczenie na życie i od utraty pracy

URODZINY ODDZIAŁU!

Promocyjne warunki cenowe dotyczą kompletnych wniosków kredytowych złożonych w oddziale Banku BGŻ do 5 lipca 2010 r.
RRSO wynosi 21,4% dla kredytów z oprocentowaniem 18,9%, opłatą przygotowawczą 2%, spłacanych w równych ratach kapitałowo-odsetkowych w okresie 5 lat.

Zapraszamy
Golub Dobrzyń
ul. Konopnickiej 3B
tel. 56 683 21 40, 683 31 26

 **Bank BGŻ**
Pieniądze są dla ludzi

Opłata za połączenie według cennika operatora



www.bgz.pl

BĘDZIESZ CHCIAŁ SIĘ POCHWALIĆ SWOIM MIESZKANIEM

J.B. Kowalscy

Godziny zwiedzania:
pn. - pt. 18-21 sob. - nd. 9-13

KREDYT HIPOTECZNY I BUDOWLANY

Atrakcyjna marża kredytu
Promocyjna opłata przygotowawcza - **0 zł!**
Kwota kredytu - do 100% wartości nieruchomości
Okres kredytowania - do 40 lat

Promocyjne warunki cenowe dotyczą kompletnych wniosków kredytowych złożonych w oddziałach Banku do 1 lipca 2010 r.

Golub Dobrzyń, ul. Konopnickiej 3B, tel. (56) 683 21 40, 683 31 26

www.bgz.pl

Infolinia 801 123 456 (tel. stacjonarne, Era, Orange, Plus, Play) +48 22 530 71 00 (pozostałe sieci i z zagranicy)

Opłata za połączenie według cennika operatora.

 **Bank BGŻ**
Pieniądze są dla ludzi

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania kredytu na dzień 16.04.2010 r. wynosi 6,8%, przy założeniu: kwota kredytu 200 000 zł, oprocentowanie w dniu zawarcia umowy 6,54% w stosunku rocznym, opłata przygotowawcza 0%, okres kredytowania 480 miesięcy, kredyt wypłacony jednorazowo i spłacany w równych ratach kapitałowo - odsetkowych, kredytobiorca posiada lub założy konto osobiste w Planie Aktywnym oraz skorzysta z ubezpieczenia nieruchomości oferowanego przez bank, koszt zabezpieczenia spłaty kredytu wynosi 815 zł.

Ciechocin

Jak się żyje w Ciechocinie?

Ciechocin to wieś, w której mieści się siedziba gminy.

Przebiega przez nią droga wojewódzka łącząca Golub-Dobrzyń z Toruniem. Jest tu zabytkowy kościół, pałac, szkoła, punkt ap-

teczny, sklepy. W gminie mieszka około czterech tysięcy osób. Mieszkańcy nie narzekają na stan dróg i chodników. Chcieliby, aby

we wsi zapanował spokój, nie było kłótni. Pragną również, by więcej osób angażowało się społecznie.

teksti fot. Szymon Wiśniewski

Ciechocin

Alicja Chylewska

- W Ciechocinie mieszkam od 21 lat. W szkole podstawowej uczę natomiast już 26 rok. Ciechocin to wieś bezpieczna, chociaż ostatnio zdarzyło się kilka drobnych kradzieży. Żyje mi się tu dobrze, mam pracę i szczęśliwą rodzinę, jestem zdrowa. Ostatnio mój syn zdawał maturę. Poprawił się w Ciechocinie stan dróg i chodników. Brakuje mi na pewno społecznego spokoju.

Leszek Warlikowski

- Z gminą Ciechocin jestem związany już 20 lat. Najpierw pracowałem jako nauczyciel w szkole w Nowej Wsi, a później w Ciechocinie. Jestem zadowolony z poprawy stanu dróg i chodników. Jestem dumny, że poprawiła się również baza sportowa. Powstały boiska prawie w każdej wsi. Mamy w Ciechocinie Ludowy Zespół Sportowy, gdzie dzieci i młodzież mogą grać w piłkę lub uprawiać kolarstwo. Chciałbym, aby w Ciechocinie powstał klub, świetlica dla młodzieży, a przy szkole sala gimnastyczna z prawdziwego zdarzenia.

Katarzyna Grąbczewska

- Ciechocin mi się podoba. Jest tu dużo zieleni, ładne widoki. Po szkole występuję w zespole „Ciechowiacy”. Gram również w siatkówkę. W czasie wolnym rysuję. W szkole jestem zaangażowana w gazetkę szkolną „Ekspresz Szkolny”. Jest gdzie spędzać wolny czas.

Jeremiasz Pietruszka

- W Ciechocinie mieszkam z rodzicami dopiero od roku. Tu uczę się w szkole podstawowej. Chodzę na kółko z języka angielskiego. Lubie biegać i grać w siatkówkę. Po lekcjach jeżdżę rowerem lub przychodzę grać na boisko. Spotykam się tam z kolegami. Pomagam dziadkowi w pracach. Mój tata jest żołnierzem i służy w Afganistanie. Ja także chciałbym zostać żołnierzem.

Jadwiga Lewandowska

- Mieszkam w Ciechocinie od urodzenia. Teraz jest tu bezpiecznie. Wieś ma ładny krajobraz, jest tu spokojnie. Młodzież ma boiska. Dużym atutem Ciechocina jest obecność urzędu gminy, szkoły i kościoła. Nie trzeba nigdzie jeździć, aby załatwić ważne sprawy. Niestety nie wszyscy mieszkańcy aktywnie działają w interesie społecznym.

Paweł Błaszkwicz

- W Ciechocinie źle się nie żyje. Jest tu bezpiecznie. Pracuję dorywczo. Przydałaby się większa zapomoga, chociaż inni mają gorzej. Mamy nowe chodniki i drogę. Wójt stara się poprawić stan gminy, jednak ma opozycję, która mu to utrudnia.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:20 TVP 1 - JA WAM POKAZĘ !

Komedia romantyczna, 113 min, Polska (2006)

Judyta (Grażyna Wolszczak) i Adam (Paweł Deląg) bardzo się kochają, jednak codzienność daje o sobie znać. Tosia (Maria Niklińska) lada dzień skończy osiemnaście lat i właśnie "odbezpieczyła zapalnik w bombie hormonalnej", co wywołuje konflikty z Adamem. Mimo problemów Judyta i Adam planują się pobrać. Tyle, że romantyczny ślub na Seszelach też zdaje się ulatywać w niebyt: paszport Judyty stracił ważność, a Naczelny (Mieczysław Grąbka) chce wprowadzić w redakcji duże zmiany. Najgorsze jednak dopiero nadchodzi: Adam otrzymuje propozycję wyjazdu do USA na półroczne stypendium. Kiedy wyjeżdża, Judyta ogromnie tęskni, ale z zaskoczeniem spostrzega majaczącą na horyzoncie sylwetkę Eksia (Cezary Pazura). To sprawa Tosi, która wymogła na matce obietnicę, że cała rodzina spędzi wspólnie 18. urodziny dziewczyny, wypadające akurat w Wigilię. Marzeniem Tosi jest, by rodzice połączyli się ponownie. Na domiar złego Judyta zaczyna podejrzewać, że Adam w dalekich Stanach znalazł sobie pocieszycielkę.

PIĄTEK 20:00 POLSAT - DREAMGIRLS

Dramat, 131 min, USA (2006)

Film zainspirowany broadwayowskim musicaliem. Początek lat 60. XX wieku. Trzy czarnoskóre piosenkarki soul z Chicago: Effie White, Deena Jones i Lorrell Robinson zakładają zespół The Dreamettes. Razem z bratem Effie, tekściarzem, udają się do Nowego Jorku na konkurs talentów. Chociaż nie zdobywają nagród, poznają obrotowego managera Curtisa Taylora Jr, który pomoże im podbić pierwsze miejsca na listach przebojów.

SOBOTA 20:25 TVP 1 - OLIVER TWIST

Dramat, 130 min, Wielka Brytania (2005)

Oliver Twist to ekranizacja popularnej powieści Charlesa Dickensa. Przedstawia ona historię chłopca, który ucieka z sierocińca. Naulicach Londynu spotyka kieszonkowca, który namawia go, aby dołączył do gangu nastoletnich złodziei, którzy uczą się kradzieży pod okiem groźnego Fagina. Podczas jednego z napadów, Oliver poznaje pana Brownlowa, który okazuje mu łaskę i zaprasza do domu, gdzie chłopiec dochodzi do zdrowia po przebytej chorobie. Tymczasem Fagin i Bill Sykes obawiają się, że Oliver wyda ich władzom i rozpoczynają jegoposzukiwania, a gdy Chłopiec wpada w ich ręce Sykes zmusza go do udziału w napadzie. Oliverowi pomaga Nancy, która nawiązuje kontakt z panem Brownlowem. Sykes zabija ją i odtąd musi uciekać przed policją.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - MISSION IMPOSSIBLE 2

Akcja, 120 min, USA (2000)

W "Mission Impossible 2" tryumfalnie powraca na ekrany Ethan Hunt - uwodzicielski agent, o rozbijającym uśmiechu (Tom Cruise), który tym razem staje przed "niemożliwym do wykonania" zadaniem wykradzenia śmiertelnośnego wirusa zmutowanej grypy "Chimery" z łap bezwzględnych terrorystów. Już pierwsze sekwencje filmu zapowiadają niezłą zabawę w najlepszym hollywoodzkim stylu. Poza brawurową akcją przejęcia wartę miliony "Chimery", serwowana nam jest katastrofa lotnicza, a na deser prezentowany jest sam agent Cruise wspinający się przez długie sekundy (oczywiście bez żadnych zabezpieczeń) w celu odebrania zlecenia na kolejną "niemożliwą misję". Intryga nabiera rozpędu, gdy agent Hunt dowiaduje się, że terrorystą, na którego poluje jest jego wieloletni dubler, równie elegancki, co i bezwzględny - agent Sean Ambrose (Dougray Scott). Będący kimś w rodzaju alter ego Hunta - sobowtórem o mrocznych skłonnościach, który w dodatku do szaleństwa zakochany jest w tej samej kobiecie...

Czwartek, 3 czerwca 2010

TVP 1

06:15 Wolna sobota - film fabularny
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Bajki pana Bałagana (4) - serial
08:25 Amerykańska opowieść II
- film fabularny
09:45 Sprytnie kocisko - film fabularny
11:20 Trędowata - film fabularny
13:00 Wiadomości
13:10 Z tej śmierci wyrosło dobro
- dokument
13:45 Rzeka bez powrotu
- film fabularny
15:20 Trójkąt Bermudzki
- film fabularny
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Klan (1911) - serial
17:50 Plebania (1522) - serial
18:25 Jaka to melodia?
- wydanie specjalne - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (32) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (44) - serial
21:20 Ja wam pokażę! - film fabularny
23:25 Warto rozmawiać - talk show
00:20 Anioł śmierci - film fabularny
01:55 Trzy życzenia - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Majka (106) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:10 Na Wspólnej (1297) - serial
11:45 Niesforna Zuzia - film fabularny
13:50 Psim tropem do domu
- film fabularny
15:50 Loch Ness - film fabularny
17:55 Majka (107) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1298) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Quest - film fabularny
23:30 Gdzie pachną stokrotki (4)
- serial
00:30 Multikino (514) - kultura
00:55 Uwaga!
01:15 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Gdzie pachną stokrotki (4)
- serial
03:35 Szymon Majewski Show (11)
- rozrywka
04:30 Nic straconego
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinopoint

08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:35 Milarepa - film fabularny
10:30 Jutro premiera - film fabularny
12:05 Szczęśliwe dni - film fabularny
13:55 K-Pax - film fabularny
16:05 Malena - film fabularny
17:50 Bunt na Bounty - film fabularny
20:10 W rytmie serca - film fabularny
22:20 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony i córki.

00:30 Normalni ludzie - film fabularny
02:15 Oko proroka - film fabularny
04:05 Barwy ochronne - film fabularny

TVP 2

06:00 Król królów (1) - film fabularny
07:25 Opowieść o dinozaurach
- film fabularny
08:40 Całun turyński - nowe odkrycia
- dokument
09:35 Babe - świnka w mieście
- film fabularny
11:15 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (7)
- dokument
11:45 El Dorado - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Złotopolscy (1103) - serial
15:10 Szansa na sukces - kultura
16:10 Jaguar - film fabularny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bob kamerdyner - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (444) - serial
20:45 Dr House (92) - serial
21:45 Nowa (12) - serial
22:40 Draka w Bronksie
- film fabularny
00:15 Psy II. Ostatnia krew
- film fabularny
02:00 Noc zagadek - teleturniej
interaktywny - rozrywka

tvn

06:25 Telezakupy
08:30 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:15 Niezwykła przygoda króla
Artura - film fabularny
11:55 Niedźwiadek - film fabularny
13:50 Greystoke - legenda Tarzana,
władcy małp - film fabularny
16:30 Zagubieni w kosmosie
- film fabularny
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (62) - serial
20:05 Fałszywa ofiara - film fabularny
22:25 Wyrok (5) - serial
23:25 Przeróżne - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:15 Alf (69) - serial
05:45 Alf (70) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 W Durakowie - dokument
09:40 Służąca - film fabularny
11:20 To nie tak, jak myślisz, kotku!
- film fabularny
13:10 Nowe stanowisko
- film fabularny
14:45 Opowieści dziwnej treści
- trzy świnki - film fabularny
16:05 Cień - film fabularny
17:50 Czerwony Baron - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Przez 24 godziny (24) - serial
21:50 Trauma (9) - serial
22:40 Na gorąco - film fabularny
00:15 Dzieci kukurydzy
- film fabularny
01:45 Cudownie ocalony
- film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Na szlaku - film fabularny

TV

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Kaczor Donald przedstawia
(35) - dla dzieci
07:50 Titanic - legenda żyje
- film fabularny
09:15 Kacper i Wendy - film fabularny
11:15 Nie wiercie bliźniaczkom III
- film fabularny
13:10 Biblia: początki świata
- film fabularny
16:50 Miejsce na ziemi - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1485) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (116) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (117) - serial
22:00 Wallander: Nim nadejdzie mróz
- film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (460)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1251)
- rozrywka

4

06:35 Olinek Okraglinek: obrońca
uśmiechu - film fabularny
08:10 Księżniczka łabędzi: Skarb
czarnoksiężnika - film fabularny
09:40 Buddy, pies na gołe
- film fabularny
11:25 Wolny dzień pana Ferrisa
Buellera - film fabularny
13:35 Selkie - film fabularny
15:25 Życie biurowe - film fabularny
17:20 Przestępstwo nie popłaca
- film fabularny
20:00 Uciekające zakonnice
- film fabularny
21:55 Jazda figurkowa - The Best Of
- talk show
23:00 D jak Deshu - film fabularny
01:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(15) - serial
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:25 Phil Collins - Live and Loose
in Paris - muzyka
04:25 TV market
05:05 V-Max
05:25 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Eurosport Flesch
08:45 Seria Pucharu Narodów
w Rzymie
09:45 French Open w Paryżu
13:30 Gem, set i Mats
14:00 French Open w Paryżu
18:00 Gem, set i Mats
18:30 Rytm mistrzostw świata
18:40 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 19 w Macedonii
19:30 PBA Tour w USA
20:30 Fight Club
22:30 Droga do MŚ w RPA
23:30 French Open w Paryżu
01:00 Gem, set i Mats



06:00 Zaginiona pozytywka - film fabularny
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda poranna
 08:15 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:30 Koszmarzy Karolek (56) - serial
 08:45 Koszmarzy Karolek (57) - serial
 09:00 Moliki książkowe
 09:10 Sindbad (13) - serial
 09:40 Czarny narcyz - film fabularny
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Smaki polskie
 12:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 13:40 Plebania (1522) - serial
 14:05 Klan (1911) - serial
 14:30 Moda na sukces (5032) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (5033) - serial
 15:50 Ojciec Mateusz (43) - serial
 16:45 Flesz wyborczy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1912) - serial
 18:00 Plebania (1523) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Bob Budowniczy (10) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 19:55 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Polski
 20:00 Pogoda
 20:15 Śpiewaj i walcz (12) - rozrywka
 21:30 American Pie: Wesele - film fabularny
 23:15 Wybrany - film fabularny
 01:05 Mój chłopak zombie - film fabularny
 05:10 Telezakupy
 05:30 Dwie strony medalu (71) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (107) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1298) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (513) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Agenci NCIS (11) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) - serial
 17:55 Majka (108) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Na własną rękę - film fabularny
 22:15 Polowanie na "Czerwony Październik" - film fabularny
 00:55 Kuba Wojewódzki (27) - talk show
 01:55 Arkana magii - rozrywka
 03:00 Telesklep
 03:24 Na własną rękę - film fabularny
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Oko proroka - film fabularny
 10:00 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
 11:45 Łowczyńi piosenek - film fabularny
 13:45 Ladykillers - film fabularny
 15:40 Złote czasy radia - film fabularny
 17:20 Opowieści złotego wieku - film fabularny
 20:10 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
 21:10 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
 22:55 Dym - film fabularny
 00:55 Sokół i koka - film fabularny
 03:05 Niech żyje miłość - film fabularny
 04:40 Człowiek na torze - film fabularny
 05:30 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
 05:50 Istoty - film krótkometrażowy



07:20 Nie ma to jak hotel (26) - serial
 07:50 Licencja na wychowanie (25) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Książę z bajki - film telewizyjny
 12:55 Licencja na wychowanie (25) - serial
 13:35 Barwy szczęścia (444) - serial
 14:10 Everwood (41) - serial
 15:05 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 Wielkie rzeczy (2) - serial
 17:25 Dzieciaki górą (80) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 19:35 Nagroda Jana Nowaka - Jeziorańskiego - dokument
 20:00 Kocham cię, Polsko! (39) - rozrywka
 20:10 Na dobre i na złe (411) - serial
 21:15 Kocham cię, Polsko! (39) - rozrywka
 22:50 Ona będzie miała dziecko - film fabularny
 00:45 Determinacja śmierci - film fabularny
 02:20 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka
 05:25 Słowo na niedzielę
 05:30 Sekretne życie łosi - dokument



06:15 Na Wspólnej (665) - serial
 06:45 Życie na fali (5) - serial
 07:40 Ostry dyżur (34) - serial
 08:40 Kochane kłopoty (8) - serial
 09:40 Arkana magii - rozrywka
 10:40 Telezakupy
 12:20 Prawo pożądania (89) - serial
 13:20 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 14:55 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 15:35 Niania (62) - serial
 16:05 Życie na fali (6) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (9) - serial
 18:05 Ostry dyżur (35) - serial
 19:05 Przyjaciele (9) - serial
 19:35 Niania (63) - serial
 20:05 Przeróżacz - film fabularny
 22:20 Nie z tego świata (17) - serial
 23:15 Ostra jazda - film fabularny
 01:05 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna (7) - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (3) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
 09:40 Pogoń za Adamem - film fabularny
 11:15 Na skróty do szczęścia - film fabularny
 13:00 Wino truskawkowe - film fabularny
 14:55 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
 16:20 Do góry nogami - film fabularny
 18:00 Rodzina Savage - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (17) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Afonia i pszczoły - film fabularny
 23:00 Bezkarńi (5) - serial
 00:00 Old School - Niezaliczona - film fabularny
 01:40 Zapaśnik - film fabularny
 03:25 Dla ciebie i ognia - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 07:55 Tylko miłość (62) - serial
 08:55 Świat według Kiepskich (313) - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (314) - serial
 09:55 Daleko od noszy (141) - serial
 10:25 Daleko od noszy (142) - serial
 10:55 Malanowski i Partnerzy (167) - serial
 11:25 Samo życie (1484) - serial
 11:55 Samo życie (1485) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (110) - serial
 13:00 Czarodziejki (168) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1124) - serial
 14:40 Świat według Bundych (111) - serial
 15:10 Świat według Bundych (112) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (168) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (56) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1125) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1486) - serial
 20:00 Dreamgirls - film fabularny
 22:50 Smooth Festival - muzyka
 23:50 Zawód: Reporter - film fabularny
 02:35 Zagadkowa Noc (461) - rozrywka
 03:30 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1252) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Selkie - film fabularny
 09:15 Na południe (56) - serial
 10:15 Mój grzech (35) - serial
 11:15 Idiotki nie idą do nieba (94) - serial
 12:15 Muzyczne listy - muzyka
 13:20 AlleGra
 13:50 Dekoratornia - film telewizyjny
 14:20 Rodzina Serrano (14) - serial
 16:05 Uciekające zakonnice - film fabularny
 18:00 Na południe (57) - serial
 19:00 Mój grzech (36) - serial
 20:00 Zaginiony grób Jezusa - dokument
 22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
 23:20 Elektroniczna zjawa - film fabularny
 01:25 Napiętnowane miasto - film fabularny
 03:20 Muzyczne listy - muzyka
 04:10 TV market
 05:00 TV market
 05:20 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
 05:50 VIP - kultura



08:30 Eurosport Flesz
 08:45 Droga do MŚ w RPA
 09:45 French Open w Paryżu
 12:30 Gem, set i Mats
 13:00 French Open w Paryżu
 18:00 Gem, set i Mats
 18:30 Rytm mistrzostw świata
 18:40 Droga do MŚ w RPA
 19:45 Najlepsze walki w USA: Mike Tyson, Riddick Bowe, George Foreman
 20:15 Konstantin Airich - Alexander Kahl
 22:15 Liga Mistrzów w Laponii
 23:15 PBA Tour w USA
 00:15 French Open w Paryżu
 01:00 Gem, set i Mats



06:15 Telezakupy
 06:30 Monarch Cove (7) - serial
 07:15 Smaki polskie
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:16 Audycje komitetów wyborczych
 08:40 Ziamo
 09:15 Klub przyjaciół Myszk Miki (60) - serial
 09:45 Złota rączka (26) - serial
 10:15 Hannah Montana (30) - serial
 10:45 Kyle XY (15) - serial
 11:35 Gra muzyka - muzyka
 12:00 Wiadomości
 12:10 Hurtownia książek - kultura
 12:35 Supermodelki (9) - rozrywka
 13:10 Śpiewaj i walcz (12) - rozrywka
 14:15 Wolny jak ptak - film fabularny
 16:05 Blondynka (11) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:25 Koncert sprzdy Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie - muzyka
 18:40 Spotkania Młodych w Lednicy
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (9) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Polski
 20:05 Pogoda
 20:15 Rozmowa z arcybiskupem Kazimierzem Nyczem - rozmowa
 20:25 Oliver Twist - film fabularny
 22:50 Operacja Kondor - film fabularny
 00:45 4400 (10) - serial
 01:35 4400 (11) - serial
 02:30 Zamknij się i zastrzel mnie - film fabularny



08:00 Multikino (514) - kultura
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1295) - serial
 11:20 Na Wspólnej (1296) - serial
 11:45 Na Wspólnej (1297) - serial
 12:10 Na Wspólnej (1298) - serial
 12:35 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
 13:35 You can dance - Po prostu tańcz! (13) - rozrywka
 15:15 Majka (104) - serial
 15:41 Majka (105) - serial
 16:07 Majka (106) - serial
 16:33 Majka (107) - serial
 16:59 Majka (108) - serial
 17:25 Po prostu bitwa
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Usta usta (12) - serial
 21:00 Był sobie chłopiec - film fabularny
 23:10 Synowie mafii - film fabularny
 01:10 Uwaga!
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 02:35 Telesklep
 03:00 Polowanie na "Czerwony Październik" - film fabularny
 05:30 Uwaga!
 05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Zelig - film fabularny
 09:30 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
 11:30 Wróć do mnie - film fabularny
 13:35 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
 15:35 Jak w niebie - film fabularny
 18:00 Wakacje w domu - film fabularny
 19:50 Portrety - dokument
 20:10 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
 22:20 Genialny klan - film fabularny
 00:20 Strefa wojny - film fabularny
 02:00 Bilet powrotny - film fabularny
 03:50 Wielka wyspa - film fabularny
 05:25 Bracia - film krótkometrażowy
 05:55 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:00 Echa Panoramy
 06:30 Program publicystyczny - publicystyka
 07:05 Audycje komitetów wyborczych
 07:35 M jak miłość (751) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (441) - serial
 09:00 Barwy szczęścia (442) - serial
 09:35 Apetyt na życie (23) - serial
 10:10 Apetyt na życie (24) - serial
 10:45 Quo vadis? (6) - serial
 11:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (44) - dokument
 12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 12:45 Licencja na wychowanie (23) - serial
 13:15 Licencja na wychowanie (25) - serial
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1103) - serial
 15:05 Kocham cię, Polsko! (39) - rozrywka
 16:40 Msza za ojczyznę - dokument
 17:20 Słowo na niedzielę
 17:30 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Wideoteka dorosłego człowieka (98) - rozrywka
 19:30 Śmiesznie na temat - rozrywka
 20:05 Mariolka prawdę ci powie (1) - rozrywka
 21:05 Mariolka prawdę ci powie (2) - rozrywka
 22:05 Tygrys ludojad - film fabularny
 23:45 Supernowa (1) - film fabularny
 01:10 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:05 Chwila prawdy - rozrywka
 07:10 Telezakupy
 09:15 Pascal: po prostu gotuj
 09:50 Specjalistki (11) - serial
 10:20 Specjalistki (12) - serial
 10:50 Randka z billboardu - film fabularny
 12:45 Diabli nadali (18) - serial
 13:15 Diabli nadali (19) - serial
 13:45 Diabli nadali (20) - serial
 14:15 Diabli nadali (21) - serial
 14:45 Diabli nadali (22) - serial
 15:20 Pokojówka - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (5) - serial
 17:30 Przyjaciele (6) - serial
 18:00 Przyjaciele (7) - serial
 18:30 Przyjaciele (8) - serial
 19:00 Przyjaciele (9) - serial
 19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
 21:35 Ostra jazda - film fabularny
 23:30 Złoto dla zuchwałych - film fabularny
 02:05 Jaja ze stali - rozrywka
 02:45 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna (8) - rozrywka



06:00 W labiryncie Studia Miniatur - film fabularny
 07:10 Łapu capu
 07:25 Smarkula - film fabularny
 09:10 Film sportowy - film fabularny
 10:35 Dr Dolittle V - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (17) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Wim Wenders - Początki filmu - dokument
 14:00 Jak ryba w wodzie (3) - dokument
 14:35 Ślubne wojny - film fabularny
 16:10 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
 17:30 Detektyw Monk (7) - serial
 18:20 Łapu capu ekstra
 18:50 Grand Prix Danii
 22:35 Zdrójca - film fabularny
 00:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
 02:25 Włatcy Móch. Ćmoki, Czapki i Mondzioly - film fabularny
 04:05 Chłopiec A - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12) - serial
 07:45 Kaczor Donald przedstawia (36) - dla dzieci
 08:20 Miliony Baileya - film fabularny
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Satysfakcja - film fabularny
 12:45 On i ona (9) - rozrywka
 13:45 Dom nie do poznania (130) - rozrywka
 14:45 Się kręci (169) - rozrywka
 15:45 Szogun (5) - serial
 17:50 Wzór (23) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Niemcy - Polska
 21:45 Ryzykanci - film fabularny
 23:45 Czarny kot - film fabularny
 01:45 Zagadkowa Noc (461) - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1253) - rozrywka



06:20 Mała czarna - talk show
 07:20 Rajd Portugalii
 07:50 Podejrzana natura (8) - dokument
 08:50 Kidco, spółka z o.o. - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 V-Max
 14:30 Sport
 16:55 Coolinaria (7) - rozrywka
 17:25 Kinomaniak - kultura
 17:55 Świat bez ludzi (2) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Roksana - film fabularny
 22:15 Spadkobiercy (24) - rozrywka
 23:15 Coolinaria (7) - rozrywka
 23:45 Dzikie żądze: Nieoszlifowane diamenty - film fabularny
 01:35 Zaginiony grób Jezusa - dokument
 03:40 Busta Rhymes - Everything Remains Raw - muzyka
 05:15 Lalola (35) - serial
 05:40 Kinomaniak - kultura



08:30 Intercontinental Rally Challenge na Sardinii
 09:45 French Open w Paryżu
 11:30 Gem, set i Mats
 12:00 Intercontinental Rally Challenge na Sardinii
 13:00 World Series by Renault w Brnie
 14:00 Droga do MŚ w RPA
 14:30 Gem, set i Mats
 15:00 French Open w Paryżu
 17:00 Gem, set i Mats
 17:30 USA - Australia
 18:15 Droga do MŚ w RPA
 19:00 Mistrzostwa Europy kobiet do lat 19 w Macedonii
 19:45 Droga do MŚ w RPA
 20:45 Fight Club
 22:45 Droga do MŚ w RPA
 23:45 French Open w Paryżu
 01:30 Gem, set i Mats



06:05 Nowy Testament (8) - serial
 06:35 Zwycięzcy nie umierają - opowieść o księdzu Jerzym - dokument
 07:30 Spotkania Młodych w Lednicy
 08:00 Audycje komitetów wyborczych
 08:25 Kukulka i szpak (15) - serial
 08:40 Janosik (12) - serial
 09:35 Janosik (13) - serial
 10:30 Msza św. beatyfikacyjna księdza Jerzego Popiełuszki
 13:05 Wiadomości
 13:25 Brodzik od kuchni
 14:00 Władcy przestworzy (2) - film fabularny
 15:45 Południowy Pacyfik (2) - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (44) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (21) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Polski
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (13) - serial
 21:20 Guru - film fabularny
 23:05 Narodziny gwiazdy - film fabularny
 01:30 Skok na kasyno - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:15 Trzy po trzy - numery z kwatery (4) - serial
 12:45 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
 13:45 Klub szalonych dziewic (13) - serial
 14:45 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń - film fabularny
 17:00 Usta usta (12) - serial
 18:00 Milionerzy (12) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Kiler-ów 2-óch - film fabularny
 22:35 Yamakasi: Współcześni samurajowie - film fabularny
 00:20 Gorący towar - film fabularny
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:40 Kiler-ów 2-óch - film fabularny
 05:00 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
 08:20 Filip z konopi - film fabularny
 09:50 W drodze na ślub - film fabularny
 11:40 Mroczne historie - film krótkometrażowy
 12:25 Mali agenci - film fabularny
 14:05 Dom Latających Sztyletów - film fabularny
 16:15 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
 18:05 Emma - film fabularny
 20:10 Detektyw Murdoch: Tożsamość Murdocha (1) - film fabularny
 21:05 Detektyw Murdoch: Wielki mur (2) - film fabularny
 22:05 W rytmie serca - film fabularny
 00:15 Prawdziwa historia - Egzorcysta - dokument
 01:15 Złoty pociąg - film fabularny
 03:45 Barwy ochronne - film fabularny
 05:15 Ikonokłasi - dokument



06:25 Sto tysięcy bocianów (17) - dokument
 07:00 M jak miłość (752) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (443) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (444) - serial
 08:55 Łagodna na drodze
 09:10 Zaczise gwiazd - rozrywka
 09:45 Kret. Twarda sztuka - dokument
 10:50 Boso przez świat (104) - dokument
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:50 Jeździec znikąd - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1104) - serial
 15:05 Szansa na sukces - rozrywka
 16:10 Na dobre i na złe (411) - serial
 17:05 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 - rozrywka
 17:45 Lednica 2010 - dokument
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (71) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (22) - rozrywka
 21:00 Szybcy i wściekli - film fabularny
 22:55 Kocham kino - kultura
 23:30 Zawód: podróżnik na południe. Andrzej Stasiuk - dokument
 00:20 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
 00:50 Festiwal Muzyki Filmowej - dokument
 00:55 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:05 Telezakupy
 09:10 Pascal: po prostu gotuj
 09:40 Tajemnice Smallville (1) - serial
 10:35 Siostrzyczki (10) - serial
 11:05 Siostrzyczki (11) - serial
 11:35 Wielka przygoda Clifforda - film fabularny
 13:05 Plotkara (7) - serial
 14:00 Słodkie zmartwienia - film fabularny
 16:05 Randka z billboardu - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (5) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (1) - serial
 20:05 Złoto dla zuchwałych - film fabularny
 23:00 Fringe: Na granicy światów (1) - serial
 00:45 Miłość i wojna - film fabularny
 02:45 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Alf (71) - serial
 05:50 Alf (72) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Wim Wenders - Początki filmu - dokument
 08:00 Jak ryba w wodzie (3) - dokument
 08:35 Zezowate szczęście - film fabularny
 10:35 Dobosz - film fabularny
 12:40 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
 14:15 Szybko i wściekle - film fabularny
 16:15 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
 17:45 We śnie - dokument
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Dziwny Despero - film fabularny
 21:40 Urowadzona - film fabularny
 23:20 Killshot - film fabularny
 01:00 Lustra - film fabularny
 02:50 Długi weekend - film fabularny
 04:05 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Produkcje Myszki Miki (12) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (37) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (13) - serial
 08:45 Gumisie (4) - serial
 09:15 Gumisie (5) - serial
 09:45 Kacze opowieści (1) - serial
 10:15 Podkręć jak Beckham - film fabularny
 12:35 Krokodyl Dundee II - film fabularny
 15:00 Niemcy - Polska
 17:15 Jaś Fasola (13) - rozrywka
 17:45 On i ona (10) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (192) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25) - serial
 22:00 Kości (25) - serial
 23:00 Gotowe na wszystko (1) - serial
 00:00 Gotowe na wszystko (2) - serial
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1254) - rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:35 Mini Deco
 07:05 Mała czarna - talk show
 08:05 Jazda figurowa - talk show
 09:05 Niekończąca się opowieść (1) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (236) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (24) - rozrywka
 14:30 Sport
 16:55 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Polski
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Jazda figurowa - Best of - talk show
 19:00 Galileo
 20:00 Wiatcy móch (107) - serial
 20:30 Spadkobiercy (25) - rozrywka
 21:30 Mindfreak - iluzjonista
 Criss Angel (6) - rozrywka
 22:05 Zabić księdza - film fabularny
 00:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
 01:35 Niekończąca się opowieść (1) - film fabularny
 03:25 Ray Charles - Live at Montreux - muzyka
 04:35 TV market
 04:55 V-Max
 05:00 Mini Deco
 05:20 Lalola (36) - serial



08:30 Intercontinental Rally Challenge na Sardynii
 09:45 Droga do MŚ w RPA
 10:45 French Open w Paryżu
 11:15 Gem, set i Mats
 11:45 Intercontinental Rally Challenge na Sardynii
 12:45 World Series by Renault w Brnie
 14:00 French Open w Paryżu
 14:30 Gem, set i Mats
 15:00 French Open w Paryżu
 17:30 Gem, set i Mats
 18:00 Critérium du Dauphiné Libéré
 19:00 Weekend w sportach motorowych
 19:15 Szwajcaria - Włochy
 20:00 Droga do MŚ w RPA
 21:00 Puchar Europy we Włoszech
 22:15 French Open w Paryżu
 23:30 Gem, set i Mats
 00:00 Rally Raid World Tour
 00:30 Weekend w sportach motorowych
 00:45 Droga do MŚ w RPA



06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Audycje komitetów wyborczych
 08:45 Owocowe ludki (1) - serial
 09:15 Heidi (1) - serial
 09:50 Szkoła złamanych serc (195) - serial
 10:35 Dziesięć lat mniej (1) - dokument
 11:25 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:32 Audycje komitetów wyborczych
 13:05 Budzimy do życia (5) - dokument
 13:15 Don Matteo (16) - serial
 14:15 Przebojowa noc - rozrywka
 14:25 Plebania (1459) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:20 Klan (1783) - serial
 15:50 Klan (1784) - serial
 16:20 Moda na sukces (5034) - serial
 16:45 Fieś wyborczy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Moda na sukces (5035) - serial
 18:05 Alternatywy 4 (1) - serial
 19:10 Dziwny świat kota Filemona (1) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Wierność - teatr
 22:15 Tylko dla twoich oczu - film fabularny
 00:30 Ekstradycja (1) - serial
 01:35 Czerwone pantofelki - film fabularny
 03:50 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (108) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (514) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy - serial
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Agenci NCIS (12) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) - serial
 17:55 Majka (109) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1299) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
 22:35 Teraz my! (18) - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (22) - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:45 Telesklep
 03:10 Agenci NCIS (12) - serial
 04:05 Tajemnice Smallville (22) - serial
 05:15 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Złote czasy radia - film fabularny
 09:40 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
 10:40 Rewizyta - film fabularny
 12:30 Czerwoni - film fabularny
 15:50 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
 16:15 Człowiek na torze - film fabularny
 17:50 A my idziemy - film fabularny
 20:10 Król szczurów - film fabularny
 22:35 The Grudge - Kłątwa - film fabularny
 00:20 Wallander (12) - film fabularny
 02:00 Niech żyje miłość - film fabularny
 03:35 Nie zaznasz spokoju - film fabularny
 05:10 Bracia - film krótkometrażowy
 05:40 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:00 Panel dyskusyjny - publicystyka
 06:30 Pod lodami Antarktyki - dokument
 07:05 Żegnaj, Rockefeller (1) - serial
 07:35 Olimpiada Bolka i Lolka (1) - serial
 07:55 Złotopolscy (1104) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Telezakupy
 11:50 Sto tysięcy bocianów - dokument
 12:25 Znaki czasu
 12:50 Na dobre i na złe (411) - serial
 13:55 Córką McLeoda (92) - serial
 14:45 Laskowik & Malicki - rozrywka
 15:13 Audycje komitetów wyborczych
 15:55 Nowa - kulisy serialu - dokument
 16:00 Program lokalny
 16:30 Nowa (12) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Apetyt na życie (25) - serial
 19:35 Bulionerzy (26) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (445) - serial
 20:45 M jak miłość (753) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:45 Audycje komitetów wyborczych
 23:10 Dowód niewinności - film fabularny
 01:00 Ścisłe tajne (1) - dokument
 01:50 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka



06:20 Na Wspólnej (666) - serial
 06:50 Życie na fali (6) - serial
 07:45 Ostry dyżur (35) - serial
 08:45 Kochane kłopoty (9) - serial
 09:45 Arkana magii - rozrywka
 10:45 Telezakupy
 12:25 Prawo pożądania (90) - serial
 13:25 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 15:35 Niania (63) - serial
 16:05 Życie na fali (7) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (10) - serial
 18:05 Ostry dyżur (36) - serial
 19:05 Przyjaciele (10) - serial
 19:35 Niania (64) - serial
 20:05 Miłość i wojna - film fabularny
 22:30 Seks w wielkim mieście (7) - serial
 23:05 Seks w wielkim mieście (8) - serial
 23:40 Napad na Królową - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Alf (73) - serial
 05:50 Alf (74) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (17) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
 09:15 Mój Nikifor - film fabularny
 11:00 Łapu capu ekstra
 11:30 Detektyw Monk (7) - serial
 12:20 Tajemnica - film fabularny
 14:15 Czynniki-cha - Na podbój świata - film fabularny
 16:40 Andrzej Wajda: Róbm zdjęcie! - dokument
 17:45 Klasa - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (4) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Inna planeta - dokument
 22:05 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
 00:00 Bezkarni (5) - serial
 00:55 Poznaj moich Spartan - film fabularny
 02:20 Ego - film fabularny
 03:40 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy (748)
 07:55 Tylko miłość (63) - serial
 08:55 Świat według Kiepskich (315) - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (316) - serial
 09:55 Daleko od noszy (143) - serial
 10:25 Daleko od noszy (144) - serial
 10:55 Malanowski i Partnerzy (168) - serial
 11:25 Samo życie (1486) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza (111) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (112) - serial
 13:00 Czarodziejki (169) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1125) - serial
 14:40 Świat według Bundych (113) - serial
 15:10 Świat według Bundych (114) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (169) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (57) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1126) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1487) - serial
 20:00 Mission: Impossible II - film fabularny
 22:45 Ostatyczne starcie - film fabularny
 00:45 Zagadkowa Noc (462) - rozrywka
 02:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1255) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Idiotki nie idą do nieba (94) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (57) - serial
 10:25 Mój grzech (36) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (95) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:25 Rodzina Serrano (15) - serial
 17:00 Zbuntowani (122) - serial
 18:00 Na południe (58) - serial
 19:00 Mój grzech (37) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
 21:00 Świat bez ludzi (2) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:10 The Basement Sessions (1) - muzyka
 04:00 Drogówka
 04:25 TV market
 05:00 Kinomaniak - kultura
 05:20 Lalola (37) - serial



08:30 Eurosport Flesz
 08:45 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 09:45 French Open w Paryżu
 10:30 Gem, set i Mats
 11:00 Droga do MŚ w RPA
 12:00 Giganci mistrzostw świata
 12:30 French Open w Paryżu
 13:30 Turniej ATP w Queen's
 15:00 Critérium du Dauphiné Libéré
 16:30 Turniej ATP w Queen's
 19:30 Le Mans 24 minuty
 20:00 Soccer City Live
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Droga do MŚ w RPA
 23:30 Giganci mistrzostw świata
 00:00 Rally Raid World Tour
 00:30 Soccer City Live
 00:45 Le Mans 24 minuty
 01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Audycje komitetów wyborczych
08:45 Przyjaciele z podwórka (21) - serial
09:15 Łowcy smoków (14) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (196) - serial
10:35 Miejsce z historią (17) - dokument
10:55 Między mamami
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:32 Audycje komitetów wyborczych
13:00 Supermodelki (8) - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1460) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1785) - serial
15:50 Klan (1786) - serial
16:20 Moda na sukces (5036) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Moda na sukces (5037) - serial
18:05 Zmiennicy (1) - serial
19:05 Bali (33) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Szklanka po łapkach - film fabularny
21:45 Hiszpania - Polska
21:55 Hiszpania - Polska
23:00 Hiszpania - Polska
00:15 Król wzgórz - film fabularny
01:55 Notacje (468) - dokument
02:05 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (109) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1299) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (515) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (13) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (134) - serial
17:55 Majka (110) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1300) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Katastrofy górnicze - ściana śmierci (1) - dokument
22:30 Kuba Wojewódzki (28) - talk show
23:30 Bezimienni (16) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (13) - serial
03:50 Bezimienni (16) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwe dni - film fabularny
09:50 Oko proroka - film fabularny
11:50 Milarepa - film fabularny
13:45 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
14:45 Jutro premiera - film fabularny
16:15 Portrety - dokument
16:30 Godzina zero - film fabularny
18:30 Constans - film fabularny
20:10 Krupier - film fabularny
21:55 Elita zabójców - film fabularny
00:10 Rewanż - film fabularny
02:10 Filip z konopi - film fabularny
03:35 Iluminacja - film fabularny
05:30 Caracas - film krótkometrażowy
05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:05 Kopciuszek (50) - serial
06:35 Dziecięce marzenia - dokument
07:00 Żegnaj, Rockefeller (2) - serial
07:30 Olimpiada Bolka i Lolka (3) - serial
07:50 Apetyt na życie (25) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:50 Chiński Wielki Mur (1) - dokument
12:50 Apetyt na życie (25) - serial
13:30 Barwy szczęścia (445) - serial
14:05 Everwood (42) - serial
14:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
15:13 Audycje komitetów wyborczych
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (753) - serial
17:25 Gilotyna (51) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (26) - serial
19:35 Bulionerzy (27) - serial
20:05 Barwy szczęścia (446) - serial
20:45 M jak miłość (754) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Audycje komitetów wyborczych
23:10 Być jak John Malkovich - film fabularny
01:10 Tajemnice austriackiej piwnicy - dokument
02:00 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka
05:55 Kopciuszek (52) - serial



06:20 Na Wspólnej (667) - serial
06:50 Życie na fali (7) - serial
07:45 Ostry dyżur (36) - serial
08:45 Kochane kłopoty (10) - serial
09:45 Arkana magii - rozrywka
10:45 Telezakupy
12:25 Prawo pożądania (91) - serial
13:25 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (64) - serial
16:05 Życie na fali (8) - serial
17:05 Kochane kłopoty (11) - serial
18:05 Ostry dyżur (37) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (65) - serial
20:05 Napad na Królową - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (9) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (10) - serial
23:20 Wojna umysłów - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (75) - serial
05:50 Alf (76) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (4) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
10:10 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
11:55 Pożegnania - film fabularny
14:10 We śnie - dokument
15:30 Pan Anatol szuka miliona - film fabularny
16:50 Dwóch facetów w jednym - film fabularny
18:25 Ślubne wojny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Fundacja - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Czułe miejsca - film fabularny
02:10 Moja pleć, moja orientacja - dokument
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (749) - rozrywka
07:55 Tylko miłość (64) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (317) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (318) - serial
09:55 Daleko od noszy (145) - serial
10:25 Daleko od noszy (146) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (169) - serial
11:25 Samo życie (1487) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (113) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (114) - serial
13:00 Czarodziejki (170) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1126) - serial
14:40 Świat według Bundych (115) - serial
15:10 Świat według Bundych (116) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (170) - serial
17:00 Dlaczego ja? (58) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1127) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1488) - serial
20:00 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (49) - serial
23:15 Dziwne przypadki - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (463) - rozrywka
03:15 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1256) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (122) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (58) - serial
10:25 Mój grzech (37) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (96) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (16) - serial
17:00 Zbuntowani (123) - serial
18:00 Na południe (59) - serial
19:00 Mój grzech (38) - serial
20:00 Wiatcy móch (108) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
22:05 Pół na pół - film fabularny
00:15 Bestie z morza - film fabularny
02:15 Mała czarna - talk show
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Komenda
04:25 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (38) - serial



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Turniej Wielkiego Szlema w Brazylii
09:15 Le Mans 24 minuty
09:45 Le Mans Endurance Series 1000 km w Spa
10:45 Soccer City Live
11:00 Critérium du Dauphiné Libéré
12:00 Giganci mistrzostw świata
12:30 Turniej ATP w Queen's
13:30 Turniej ATP w Queen's
15:00 Critérium du Dauphiné Libéré
16:30 Turniej ATP w Queen's
19:30 Le Mans 24 minuty
20:00 Soccer City Live
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Giganci mistrzostw świata
21:15 David Haye - John Ruiz
23:00 World Series by Renault w Brnie
23:30 Intercontinental Rally Challenge na Sardynii
00:00 Rally Raid World Tour
00:15 Weekend w sportach motorowych
00:30 Soccer City Live
00:45 Watts
01:00 Le Mans 24 minuty



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Audycje komitetów wyborczych
08:45 Owocowe ludki (2) - serial
09:20 Heidi (2) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (197) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:32 Audycje komitetów wyborczych
13:00 Między mamami
13:25 Don Matteo (18) - serial
14:25 Plebania (1461) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1787) - serial
15:50 Klan (1788) - serial
16:20 Moda na sukces (5038) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Celownik
17:40 Moda na sukces (5039) - serial
18:05 Czerdziestolatek (1) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (3) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (1) - serial
21:23 Audycje komitetów wyborczych
21:45 Szminka - film fabularny
23:20 Misja specjalna
23:50 Ekstradycja (2) - serial
00:55 Krew z krwi, kość z kości - film fabularny
03:05 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (110) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1300) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (134) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (14) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (516) - serial
17:55 Majka (111) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1301) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Czas patriotów - film fabularny
23:55 Rozbitkowie - film fabularny
01:50 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
02:50 Uwaga!
03:10 Arkana magii - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Agenci NCIS (14) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
09:00 Filip z konopi - film fabularny
10:35 Zelig - film fabularny
12:00 Bracia - film krótkometrażowy
12:40 Dom Latających Szytletów - film fabularny
14:50 Upa! - film fabularny
16:25 Wakacje w domu - film fabularny
18:20 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
20:10 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu - film fabularny
21:55 Detektyw Murdoch: Tożsamość Murdocha (1) - film fabularny
22:50 Detektyw Murdoch: Wielki mur (2) - film fabularny
23:50 Mroczne historie - film krótkometrażowy
00:35 Wielka wyspa - film fabularny
02:20 Eden - film fabularny
03:50 Barwy ochronne - film fabularny



06:00 Kopciuszek (51) - serial
06:30 Znaki czasu
06:55 Żegnaj, Rockefeller (3) - serial
07:30 Olimpiada Bolka i Lolka (4) - serial
07:50 Apetyt na życie (26) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:50 Chiński Wielki Mur (2) - dokument
13:00 Apetyt na życie (26) - serial
13:35 Barwy szczęścia (446) - serial
14:10 Everwood (43) - serial
15:13 Audycje komitetów wyborczych
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (754) - serial
17:25 Gilotyna (52) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (26) - serial
19:35 Bulionerzy (28) - serial
20:05 Barwy szczęścia (447) - serial
20:45 Ptaszek na uwiezi - film fabularny
22:45 Audycje komitetów wyborczych
23:10 Punkt widzenia - publicystyka
23:55 Historie prawdziwe - dokument
00:30 Gabrielle - film fabularny
02:00 Noc zagadek - teleturniej interaktywny - rozrywka
05:55 Kopciuszek (53) - serial



06:20 Na Wspólnej (668) - serial
06:50 Życie na fali (8) - serial
07:45 Ostry dyżur (37) - serial
08:45 Kochane kłopoty (11) - serial
09:45 Arkana magii - rozrywka
10:45 Telezakupy
12:25 Prawo pożądania (92) - serial
13:25 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:35 Niania (65) - serial
16:05 Życie na fali (9) - serial
17:05 Kochane kłopoty (12) - serial
18:05 Ostry dyżur (38) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (66) - serial
20:05 Wszystko jest iluminacją - film fabularny
22:10 Seks w wielkim mieście (11) - serial
22:45 Seks w wielkim mieście (12) - serial
23:20 Komora - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:25 Alf (77) - serial
05:55 Alf (78) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Wyspa dinozaura II - film fabularny
09:30 Warzywno opowieści - Piraci, którzy nic nie robią - film fabularny
11:00 Kapelusz pana Anatola - film fabularny
12:40 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
14:20 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
15:55 Pełnym głosem - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (7) - serial
18:25 Chyba to miłość - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
22:40 South Park (14) - serial
23:10 Izba dziecka - film krótkometrażowy
23:50 Afony i pszczoły - film fabularny
01:50 Wielki Szu - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (750) - rozrywka
07:55 Tylko miłość (65) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (319) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (320) - serial
09:55 Daleko od noszy (147) - serial
10:25 Daleko od noszy (148) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (170) - serial
11:25 Samo życie (1488) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (115) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (116) - serial
13:05 Czarodziejki (171) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1127) - serial
14:45 Świat według Bundych (117) - serial
15:10 Świat według Bundych (118) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (171) - serial
17:00 Dlaczego ja? (59) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1128) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1489) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (337) - serial
20:35 Aniol Stróż - film fabularny
22:45 Zoolander - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (464) - rozrywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1257) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (123) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (59) - serial
10:25 Mój grzech (38) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (97) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (7) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (17) - serial
17:00 Zbuntowani (124) - serial
18:00 Na południe (60) - serial
19:00 Mój grzech (39) - serial
20:00 Sara - film fabularny
22:20 Ośmiornica - film fabularny
00:25 Delta Force III: Zabójcza gra - film fabularny
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Johnny Cash - Live at Montreux - muzyka
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (39) - serial



08:30 Eurosport Flesz
08:45 Le Mans 24 minuty
09:15 Rally Raid World Tour
09:30 World Series by Renault w Brnie
10:00 Soccer City Live
10:15 Turniej ATP w Queen's
11:00 Critérium du Dauphiné Libéré
12:00 Giganci mistrzostw świata
12:30 Turniej ATP w Queen's
13:30 Turniej ATP w Queen's
15:00 Critérium du Dauphiné Libéré
16:30 Turniej ATP w Queen's
19:30 Le Mans 24 minuty
20:00 Soccer City Live
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Wednesday Selection
20:50 Seria Pucharu Świata w Sankt Gallen
21:50 Riders Club
21:55 Turniej z cyklu US PGA - Memorial Tournament
22:55 Europejski turniej kobiet ABN Amro Open
23:05 Golf Club
23:10 Medcup w Cascais
23:40 Yacht Club
23:50 Watts
00:00 Rally Raid World Tour
00:30 Soccer City Live
00:45 Magazyn olimpijski
01:15 Watts

Kowalewo Pomorskie

Powrót do lat dwudziestych

W piątek 11 czerwca w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim z przedstawieniem „Lata 20., lata 30.” wystąpią uczniowie należący do gimnazjalnego chóru. Koncert będzie płatny, a dochód z niego zostanie przeznaczony na pomoc dla podzian oraz wycieczkę dla młodych artystów.

Podczas przedstawienia gimnazjaliści zaśpiewają najbardziej znane piosenki dwudziestolecia międzywojennego m. in. „Ada, to nie wypada”, „Małe kino”, „Deszcz” i wiele innych. Przedstawienie było już wystawiane przy okazji dnia flagi 2 maja czy podczas obchodów dnia matki kowalewskiego koła Polskie-

go Związku Emerytów i Rencistów w ubiegły czwartek. Tym razem koncert będzie płatny. Niedrogie bilety zasilą jednak szczytny cel:

- Pieniądze zebrane w czasie czerwcowego koncertu zostaną przeznaczone dla osób, które ucierpiały ostatniej powodzi oraz na wycieczkę dla chórzystów. Większość

składu naszego gimnazjalnego chóru kończy w tym roku naukę w gimnazjum i taka nagroda jak wspólny wyjazd byłaby pięknym ukoronowaniem ich dotychczasowej pracy - zachęca Maria Magdalena Mytlewska.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



REKLAMA

Gałczewko

Zabawa w cieniu pałacu

W niedzielę 30 maja w parku przy pałacu w Gałczewku odbył się sołecki Dzień Dziecka.



Obchody Dnia Dziecka w Gałczewku mają trzyletnią tradycję. Organizowane są przez mieszkańców wsi. Miejscem spotkania jest park za miejscowym pałacem, gdzie rozstawiane są stoły, grill, stoiska z watą cukrową itd.

- Takie spotkania integrują naszą okolicę. Ludzie przychodzą

tu porozmawiać ze znajomymi, zatańczyć, pobawić się i miło spędzić czas. Dzięki temu, że mamy zamontowane przenośne oświetlenie zabawa jest możliwa do późnej nocy - mówi sołtys Gałczewka Józef Ogrodziński.

tekst i fot. Piotr Wołyński



REKLAMA

Najładniejszy dach pod słońcem



TIMBERLINE® PRESTIQUE®
HIGH DEFINITION SHINGLES 30



**GONT AMERYKAŃSKI
GAF TIMBERLINE**

30 LAT PISEMNEJ GWARANCJI !!!

Sprzedaż hurtowa i detaliczna, montaż



Dystrybutor regionalny Gaf Sp. z o. o.

Golub-Dobrzyń, ul. Cisowa 11
tel./fax. 56-683-22-17
tel. kom 602 621 039, 644 458 186
email: dachsystemgd@interia.pl
www.dachsystem.entro.pl



Paleta Kolorów



BANK PEKAO SA

POŻYCZKA EKSPRESOWA od 13,99%

- PROMOCJA 0% PROWIZJI !
- RÓWNIEŻ NA SPŁATĘ ZOBOWIĄZAŃ W INNYCH BANKACH
- JUŻ OD DOCHODU 600 ZŁ
- ROLNICTWO / UMOWA ZLECENIE / EMERYTURA / RENTA

KREDYTY MIESZKANIOWE

- OBNIŻONA MARŻA DO 15 CZERWCA
- KREDYT Z DOPŁATĄ "RODZINA NA SWOIM"

KONTA OSOBISTE

- KONTO JUŻ ZA 3,99 zł
- DO 30 LAT ZA 0 zł !

0%

**PROWIZJA OD WPŁATY
JEDYNE 2,30 zł
RÓWNIEŻ DO ZUS I U.S.**

PLACÓWKA PARTNERSKA (dawny Bank BPH S.A.)
ul. Plac 1000-lecia 16 (obok Kościoła)
Golub-Dobrzyń, tel. (56) 683 26-00

Kowalewo Pomorskie

Wiersze dla rodziców

Przedsiębiorcy z Kowalewa Pomorskiego uczcili Dzień Matki i Ojca tradycyjnym majowym piknikiem.

- Co prawda dzień ojca przed nami, ale postanowiliśmy połączyć oba święta. Każdy człowiek po przyjściu na świat wypowiada najpierw dwa słowa: mama i tata. I te słowa towarzyszą mu

przez całe życie. Warto pamiętać o rodzicach, pomagać im i dziękować - mówi Joanna Piasecka, dyrektor przedszkola.

Pierwotnie zabawę planowano w plenerze, jednak ze względu

na kapryśną pogodę zdecydowano ją przenieść do sali Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Najpierw przedszkolakom i ich rodzicom zaprezentowali się podopieczni Mieczysława Do-

mareckiego z ogniska muzycznego. Wśród wykonawców byli również przedstawiciele kowalewskiego przedszkola.

Po części muzycznej na scenę wyszły poszczególne grupy

przedszkolne, by tańcem oraz piosenką podziękować za trud włożony w wychowanie swoim rodzicom.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Węgiersk

Telewizja od kulis

Codziennie emitowane przez TVP Bydgoszcz „Zbliżenia” przyciągają przed ekrany nawet 200 tysięcy osób. Jednak tylko nieliczni mają okazję zobaczyć jak wygląda telewizja od wewnątrz. Do tej elitarnej grupy dołączyli uczniowie Szkoły Podstawowej z Węgierska, którzy odwiedzili siedzibę telewizji oraz radia PIK w Bydgoszczy.

W szkole prężnie działa kółko dziennikarskie. Uczniowie redagują własną gazetkę. Aby dokładniej poznać pracę dziennikarza odwiedzili już redakcję CGD, a w czwartek 20 maja udali się do Bydgoszczy, by zobaczyć jak pracuje się w telewizji i radiu.

- Uczniowie mieli niedostępną dla szerszego grona ludzi szansę uczestniczenia w nagraniu telewizyjnym, zwiedzenia studia oraz zapoznania się z pracą różnych urządzeń np. kamer, mikrofonów itd. Byliśmy również w studiu radia PIK. Tu każdy uczeń nagrał swoją

zapowiedź piosenki. Muszę powiedzieć, że niektórzy uczniowie cechy radiowca mają we krwi - mówi Urszula Arentowicz, dyrektor szkoły w Węgiersku.

Po drodze uczniowie wstąpili również do obserwatorium w Toruniu.

Piotr Wołyński



Adriana Rutkowska w reżyserce



Wspólne zdjęcie z Marzeną Rogalską prowadzącą „Zbliżenia”

REKLAMA

KUTNO
Agroma
Centrum Techniki Rolniczej



OFERUJEMY:

- części zamienne do ciągników, kombajnów i maszyn rolniczych
- akumulatory i akcesoria samochodowe
- łożyska, pierścienie, smary i oleje
- narzędzia warsztatowe i ogrodnicze
- dętki, opony, łańcuchy i liny stalowe
- folię, siatkę i sznurek rolniczy

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SKLEPU FIRMOWEGO
Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 9
naprzeciwko firmy AGROLOK Sp. z o.o.

tel. (56) 474 06 66

www.agroma.kutno.pl; e-mail: golub@agroma.kutno.pl

UWAGA !!!
DO KOŃCA CZERWCA RABAT 5%

Kowalewo Pomorskie

Podróż do korzeni

Wilno, Kowno, Troki i Suwalszczyzna - te regiony znalazły się na trasie wycieczki na którą udali się gimnazjaliści z Kowalewa Pomorskiego od 17 do 21 maja. „Polska” część podróży związana była w dużej mierze z patronem kowalewskiej szkoły - Janem Pawłem II.

Organizatorem i kierownikiem wycieczki była Joanna Zwołńska. Przez pierwsze dwa dni gimnazjaliści zwiedzali północno-wschodnią Polskę. Byli m.in. w Świętej Lipce, Gierłożu (Wilczy szaniec), muzeum Marii Konopnickiej w Suwałkach i Wigierskim Parku Narodowym.

Następnie wycieczkowicze odbyli podróż statkiem „Serwy” (tym samym, którym płynął Jan Paweł II) po jeziorach Necko, rzeką Nettą i Białym.



Następnego dnia młodzi kowalewianie przekroczyli granicę i udali się na Litwę. Tu zwiedzili Kowno, Wilno i Troki. Najbardziej doniosłym momentem eskapady była msza w ostrobramskiej kaplicy, którą koncelebrował ksiądz Andrzej Jakielski.

Piotr Wołyński

Edukacja

Nagroda dla Magdy

21 rozwiązań testu, który umieściliśmy w naszej gazecie w ramach akcji „Angielski dla początkujących” spłynęło na ręce Romana Gielniaka, nauczyciela języka angielskiego.

To rekordowy wynik. Spośród tych osób wylosowano jednego zwycięzcę. Została nim Magdalena Kiedewicz ze Szkoły Podstawowej we Wrockach, która w nagrodę

otrzyma książkę pt. "Alicja w krainie czarów" w angielskiej wersji językowej z dołączoną z DVD. Nagroda zostanie przesłana pocztą.

- Ostatni test dotyczył czasów

Present Perfect i Present Continuous. Jak widać po liczbie poprawnych rozwiązań był on dość łatwy. Cieszę się, że zainteresowanie konkursem rośnie, a przy okazji wzrasta wiedza ludzi dotycząca angielskiej gramatyki. Gratuluję Magdalenie i zachęcam do dalszej zabawy - mówi Roman Gielniak, nauczyciel anglisty w Publicznym Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

Piotr Wołyński



Angielski dla ...

wciąż

początkujących

I Gramatyka	II Słownictwo
W podanych zdaniach zastosuj czas Past Simple lub Past Perfect. - When I.....(arrive) at the cinema, the film.....(already/start). - As Tom.....(be) very tired, he.....(go) straight to bed. - They.....(have) it for three years when they.....(buy) a new one. - She(be) excited. She.....(never/be) abroad - It was too late. The doctor.....(arrive) but the patient.....(die). - When he.....(purchase) our car, they.....(have) theirs for two months. - I.....(decide) to have a party because I.....(pass) my final exam. - When Ellie.....(arrive) at the party, Tom.....(already/leave). - We(take) little Annie to the zoo. She.....(enjoy) it very much.	Wpisz odpowiednią formę słów podanych w nawiasach. - It was a cold and gloomy day. The sky was.....(cast). - They waited for the bus.....(patience) as they were late for the meeting. - Fill in the norm leaving out all the questions which are not.....(apply). - The terrorists were equipped with.....(vary) kinds of sophisticated weapons. - Stemming for this.....(convince), it's no use doing anything at all. - You can always rely on him. He is very.....(trust) person. - All that we have is.....(circumstance) evidence. - He lived in.....(poor) for more than twenty years. - His.....(generous) surprised everybody.

ROZWIĄZANIE POPRZEDNIEGO TESTU

Gramatyka: 1. Has been working 2. Has written 3. Have you been staying 4. Has been repairing, 5. Has not finished 6. Have you known 7. Have won 8. Have been waiting 9. Have you planted 10. Have been feeling

Słownictwo: 1. Death 2. Description 3. Mystery 4. Beautiful 5. Successful 6. Homeless 7. Professionally 8. Visibility 9. Flight 10. Immediately



Hobby

Handmade w modzie

Ręcznie robiona biżuteria jest coraz bardziej rozpowszechnianą metodą zarobku. Coraz więcej osób w wolnych chwilach wykonuje różnorodne ozdoby. W większości są to dziewczyny, dla których tego typu praca jest przyjemnością, a zarobione pieniądze dodatkiem do kieszonkowego.

Porównując do biżuterii produkowanej przez maszyny, ta ręcznie robiona jest wyjątkowa i niepowtarzalna. Każdy może znaleźć coś dla siebie. Tego typu produkty są także idealne na prezent.

Technik własnoręcznego wykonywania biżuterii jest wiele. Ozdoby można stworzyć na przykład z koralików, piórek, muliny, modeliny, suszonych owoców, kwiatów, drewna czy nawet z papierowych kartoników. Wszystko zależy od koncepcji autora.

Liczą się trzy rzeczy: pomysłowość, talent i cierpliwość. Tak jak nie każdy może zostać malarzem czy muzykiem, tak nie każdy ma smykałkę do robienia oryginalnych kolczyków czy wisiorka. Nie jest się również od urodzenia wybitnym artystą, dlatego swój talent należy rozwijać i pokazywać efekty innym.

Popularną formą sprzedaży ozdób jest Internet. Jest to spowodowane tym, że w sklepach trudno znaleźć ręcznie robioną biżuterię w dość przystępnej cenie. Istnieją sklepy, które posiadają tylko takie produkty, lecz są one rzadkością.

Produkowanie biżuterii nie jest łatwe i wymaga dużej fachowości, gdyż musi być ona solidnie wykonana. Poza tym trzeba trzymać się określonych terminów. Jeśli obieca się komuś, że na dany czas wykona się dla niego biżuterię, to należy dotrzymać słowa. Każde stanowisko pracy wymaga odpowiednich narzędzi, które pomogą w umocnieniu materiału. Potrzebne są także metalowe lub srebrne haczyki, czy kółka. W sklepach takie rzeczy są drogie, dlatego lepiej zamówić je przez Internet. Wadą jest to, że trzeba czekać na przesyłkę, czego skutkiem jest przerwanie działalności na określony czas, póki paczka nie dojdzie.

Wiele osób próbowało same-

mu wykonywać biżuterię. Z czasem jednak rezygnują, gdyż staje to dla nich się zbyt męczące. Są jednak osoby, którym ta praca się nie nudzi i nadal sprawia ogromną przyjemność.

- Robię to od roku, głównie metodą decoupage, czyli przyklejanie wycinków papieru na jakąś powierzchnię - mówi Asia Śliwińska. - Ku pomysłowi o ręcznie robionych ozdobach skłonił mnie fakt, że są one proste do zrobienia, a ja nie miałam co robić z wolnym czasem. Poza tym dzięki temu zajęciu poznałam kilka fajnych osób i dorobiłam się dodatkowego kieszonkowego. Nie wiem, czy będę wiązała z tym przyszłość, ale na razie nie myślę o zaprzestaniu działalności. Wadą jest to, że nigdy nie przewidzę, co spodoba się innym i czasami na jeden wzór mam dużo chętnych, a drugi zostaje u mnie w szufladzie.

Często jest tak, że osoby, które kupowały tego typu biżuterię, same zaczęły zajmować się jej produkcją, odkrywając tym samym swój talent.

- Moją uwagę przyciągnęły bransoletki z muliny - mówi Monika Szymańska. - Zaczęłam się tym interesować rok temu. Widziałam jak inni je noszą, lecz nie mogłam znaleźć ich w sklepie. Poszperałam trochę w sieci i dowiedziałam się, że można je robić samemu. Potrzebowałam wiele cierpliwości, gdyż jest to bardzo czasochłonna praca. Efekty są jednak fantastyczne. Lubię sama je nosić oraz obdarowywać nimi przyjaciół.

Jak widać robienie biżuterii ma i zalety, i wady. Jednak warto spróbować, bo można na tym wiele zyskać. Tym bardziej, że ozdoby handmade zyskują coraz większą popularność.

Agnieszka Jabłońska

Gazeta Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Innowacyjne hodowle

Skuteczniejsi od Pawlaka

Kargul i Pawlak z „Samych swoich” próbowali przerobić świnie na dziką, używając czarnej pasty do butów. Profesor Marian Koziorowski, krzyżując świnie i dziką, stworzył świniodziką. Bez używania pasty. Coraz więcej rolników przekonuje się do hodowli tego mieszańca. Świniodzik wygląda zupełnie jak jego leśny kuzyn, a jego mięso według wielu osób smakuje lepiej.

Coraz popularniejsza staje się hodowla świniodzików – krzyżówki domowej świni z leśnym dzikiem. Mięso tego zwierzęcia jest sprzedawane w różnych rejonach Polski (w dużych miastach) i Niemiec. Może za parę lat, kiedy rozwinie się hodowla, będzie można je skosztować nie tylko w lepszych lokalach, ale i kupić w sklepach.

Świniodziki nie wymagają luksusowych warunków. Natura dała im grube skóry i futra, pozwalające spać nawet na śniegu. Nie potrzebują więc nawet specjalnych pomieszczeń. Wystarczy im tylko zadarsza wiatra i niewielka własna zagroda. W niej stoją paśniki i naczynia z wodą. Jest też błoto, w którym zwierzęta lubią się tańczyć. Żywią się śrutą zbożową.

Najtrudniej jest dostać materiał rozplodowy prawdziwego dzika, mało osób je ma i niechętnie chcą kryć maciory. Pokrycie maciory kosztuje od 70 do 150 zł. Mały świniodzik, czyli warchlak, to wydatek rzędu 300 zł, duża maciara około 1200-1500 zł, a nawet do 2000 zł jak jest pokryta, zapro-



Warchlak świniodzika

szona. Duży odnien zarodowy jest najdroższy, trzeba za niego zapłacić od 1400 zł do 2500 zł i jest trudno go dostać.

Świniodzików nie należy wypuszczać do lasów, bo może to zagrozić naturalnej populacji dzika. Przedstawiciele krzyżówki ras mają słabszą odporność, która – poprzez kolejne krzyżowanie z dzikami – może przenieść się na

naturalne populacje.

Niestety, hodowanie świniodzików na mięso zupełnie się nie opłaca. Za kilogram dziczyny firma skupująca płaci zaledwie 60 procent ceny żywca świńskiego. Ponadto konsumenci to tradycyjni – wolą wieprzowinę i wołowinę.

Piotr Wołyński

być również urządzenie miejsc do wypoczynku, zakup wyposażenia i sprzętu turystycznego lub rekreacyjnego do działalności turystycznej.

Poziom pomocy finansowej maksymalnie może wynieść 50 proc. kosztów kwalifikowanych, a kwotowo 100 tys. zł. Będzie ona udzielana na zasadzie refundacji poniesionych kosztów. Oznacza to, że rolnik będzie musiał zrealizować inwestycję z własnych środków. Dopiero po prawidłowym rozliczeniu projektu otrzyma zwrot części kosztów.

Wspierane będą projekty w zakresie agroturystyki, gdy w gospodarstwie rolnym w budynku mieszkalnym będzie znajdowało się nie więcej niż 5 pokoi na wynajem, odliczając takie pomieszczenia jak np. kuchnia, łazienka.

Piotr Wołyński

Pogoda

Czy będzie lato?

Tegoroczny maj dał się nam we znaki. Niewielka szkoda, jeśli zimno czy deszcz odgoniły nas od grilla. Gorzej mają rolnicy, dla których pogoda ma wielkie znaczenie.



Powódź w Bobrownikach

Tegoroczny maj jest bardzo kapryśny. 1 maja było jeszcze ciepło – 17 stopni, ale zachmurzenie rosło. 3 maja padał już deszcz. Najzimniejszym dniem maja był 6. Średnia temperatura to 9 stopni, na dodatek padał deszcz.

Średnia temperatura tegorocznego maja w naszym regionie wyniosła 14,52 stopnia. Okazuje się, że to pasuje jak ulał do wieloletniej średniej. To kilka poprzednich wiosen było cieplejszych niż powinno być, stąd spodziewaliśmy się lepszej pogody. Tym, co wyróżnia tegoroczny maj jest natomiast liczba dni deszczowych. Od 1 do 25 maja w naszym województwie było zaledwie 10 bezdeszczowych dni. Największe opady nastąpiły 18 maja, kiedy na 1 metr kw. spadło 10 mm deszczu.

Niektórzy rolnicy wskazują na zdecydowanie na jednego winowajcę takiego stanu rzeczy:

Piotr Wołyński

islandzki wulkan Eyjafjöll. Czy rzeczywiście erupcje mają wpływ na to, że jest zimniej? Historia zna kilka takich przypadków. Po wybuchu wulkanu Pinatubo na Filipinach w 1991 roku globalna temperatura spadła o prawie pół stopnia. Wybuch meksykańskiego El Chichon w 1982 roku wpłynął na obniżenie temperatury o 0,2 stopnia. Również po erupcji wulkanu Laki w Islandii, w 1783 roku, odnotowano ochłodzenie. Półkulę północną nawiedziła niezwykle surowa zima. W Europie i Ameryce Północnej rok 1816 zapisał się w annałach meteorologicznych jako rok bez lata. Od kwietnia do września padał tylko deszcz, grad i śnieg z deszczem. Konsekwencją był nieurodzaj, epidemie i śmierć głodowa setek tysięcy ludzi. Uważa się, że spowodował to wybuch wulkanu Krakatau w Indonezji w 1815 roku.

Unijna pomoc

Dopłata na turystów

Właściciele gospodarstw rolnych chcący założyć gospodarstwo agroturystyczne, mogą liczyć na pomoc.

Pomysł na działalność związaną z agroturystyką wpisuje się w cel działania „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej”, realizowanego w ramach Programu Rozwój Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Pomoc może być przyznana na inwestycje związane z prowadzeniem działalności nierolniczej w zakresie wynajmowania pokoi oraz sprzedaży posiłków domowych lub świadczenia innych usług związanych z pobytem turystów w gospodarstwie rolnym w gminie wiejskiej, miejsko-wiejskiej lub miejskiej (do

5 tys. mieszkańców).

O wsparcie może ubiegać się osoba fizyczna, która jest ubezpieczona w KRUS jako rolnik, małżonek rolnika lub domownik. Koszty kwalifikowane, a więc te koszty realizacji projektu, które mogą podlegać współfinansowaniu, to m. in. rozbudowa, nadbudowa, przebudowa lub remont połączone z modernizacją istniejących budynków mieszkalnych na cele agroturystyczne oraz ich wyposażenie (pokoje gościnne, pomieszczenia wspólne dla gości, łazienki i kuchnie). Finansowane może

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227****Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80****CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO**

REKLAMA

REKLAMA

MOTO-OR
Ryszard Ośka
- szkolimy na kategorie:
A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
- kursy doszkalające kierowców
na przewozy osób i rzeczy
tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 „MGOK”

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

Golub-Dobrzyń

Mistrzowie z Czerwionki

Drużynowym mistrzem Polski w strzelaniu z kuszy historycznej została Drużyna Kusznicza z Czerwionki.

Golubsko-Toruńskie Bractwo Rycerskie zorganizowało XX Jubileuszowe Mistrzostwa Polski w Strzelaniu z Kuszy Historycznej.

W zmaganiach wzięło udział kilkudziesięciu kuszników z całej Polski. Swoje reprezentacje wystawiły bractwa i drużyny z: Czerwionki, Bytowa, Brwinowa, Golubia-Dobrzynia, Lubicza, Płocka, Torunia oraz Warszawy.

Kusznicy do tarczy oddawali strzały z odległości 20 i 40 metrów. Najlepsza okazała się Drużyna Kusznicza z Czerwionki. To ona zorganizuje w przyszłym roku zawody w strzelaniu z kuszy historycznej.

- Każde jubileuszowe mistrzostwa powinny odbyć się w Golubiu-Dobrzyniu. Taka była wola świętej pamięci Zygmunta Kwiatkowskiego, kasztelana golubskiego zamku. Dotrzymaliśmy słowa – mówi Andrzej Stasiński, organizator mistrzostw.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Gmina Golub-Dobrzyń

Dziękowano rodzicom

W szkołach podstawowych w Węgiersku i Nowogrodzie dzieci pamiętały o Dniu Matki i czerwcowym Dniu Ojca. Przygotowały programy artystyczne oraz kwiaty i upominki dla swoich rodziców, którzy odwiedzili swoje pociechy w szkole.

W Nowogrodzie obchody Dnia Matki odbyły się 20 maja. Dzieci z miejscowej szkoły zaprosiły swoje mamy w podróż po krajach Unii Europejskiej. Śpiewały o swoich marzeniach, w których zwiedzają cały świat. Na dowód, że przygotowują się do takiej podróży, nauczyły się piosenek w kilku językach: włoskim, angielskim i francuskim. Nad przebiegiem uroczystości czuwała Małgorzata

Krauz.

W Węgiersku połączone święto mamy i taty obchodzono w środę 26 maja. Rodzice najpierw obejrzeli program artystyczny w wykonaniu klas 0-III, by następnie otrzymać od swoich pociech kwiaty, podarunki i życzenia. Następnie wszyscy zasiedli do wspólnego stołu z łakociami podarowanymi przez Romana Borysa.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Uczniowie klasy I w Węgiersku złożyli śpiewając życzenia mamom



Węgiersk - kwiaty dla mam



Dzieci z Węgierska mamom



Uroczystość w Nowogrodzie

REKLAMA

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

Uroczystość

Bóg staje się chlebem

W czwartek katolicy obchodzić będą jedno z najważniejszych świąt w Kościele. To uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, która tradycyjnie nazywana jest Bożym Ciałem. Jak każdego roku w Golubiu-Dobrzyniu Msza święta i procesja połączą parafian obu części miasta. Wierni przypominają podczas tej uroczystości prawdę o tym, że Bóg staje się chlebem.

Eucharystia – obecność Boga wśród ludzi

W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o wielkim znaczeniu przyjęcia Komunii świętej przez dzieci, które w maju po raz pierwszy do niej przystępowały. Pisaliśmy wówczas o znaczeniu Eucharystii w życiu katolika. Sprawowanie Ofiary eucharystycznej jest nastawione na wewnętrzne zjednoczenie wiernych z Chrystusem przez Komunię, a Komunia święta dokonuje w życiu duchowym wiernego tego, czego pokarm materialny w jego życiu cielesnym.

„Katechizm Kościoła Katolickiego” wyjaśnia istotę Komunii następująco: „Kiedy uczniowie Jezusa zostali pozbawieni Jego widzialnej obecności, Jezus nie zostawił ich jednak sierotami. Obiecał pozostać z nimi aż do końca czasów i posłał im swego Ducha.

Komunia z Jezusem stała się przez to w jakiś sposób jeszcze bardziej intensywna »Udzielając bowiem Ducha swego, braci swoich, powołanych ze wszystkich narodów, ustanowił w sposób mistyczny jako ciało swoje«.

Biblia opowiada historię o nauczaniu przez Chrystusa tłumów, które długo słuchały jego słów. Gdy apostołowie prosili Go, by odesłał ludzi, Chrystus nakazał im nakarmienie tłumu, mówiąc „Wy dajcie im jeść”. Potem wziął pięć chlebów i dwie ryby, odmówił modlitwę i rozdzielił pokarm na kilka tysięcy osób. Wszyscy się nasycili.

Wy dajcie im jeść

Dokonując rozmnożenia chleba, Jezus zapowiada Eucharystię. Sam staje się chlebem, aby stale być obecnym wśród swoich dzieci. Zadaniem każdego katolika jest

podejmowanie działań, które będą prowadziły do tego, aby każdy mógł posilać się tym chlebem. To chleb życia – zadatek życia wiecznego.

Jak dzisiaj katolik może rozumieć słowa „Wy dajcie im jeść”? To zadanie dla współczesnych uczniów Chrystusa. Każdy wierny swoim życiem daje świadectwo tym, którzy są daleko od Boga. Powinien tak żyć, aby inni zrozumieli, jak wielkim darem jest Eucharystia.

Dlatego tak ważne jest uczestnictwo w uroczystości Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa. Wierni demonstrują swoje przywiązanie do religii, do wartości, według których starają się żyć. Radośnie wspominają Ostatnią Wieczerzę i przeistoczenie chleba i wina w Ciało i Krew Jezusa Chrystusa. Pamiątkę tego wydarzenia w Kościele obchodzi się w Wielki Czwartek, wtedy jednak rozpamiętuje się także mękę Jezusa. Natomiast uroczystość Bożego Ciała ma charakter dziękczynny i radosny.

Zjednoczeni z Chrystusem

Wierzący, którzy odpowiadają na Słowo Boże i stają się członkami Ciała Chrystusa, zostają ściśle z Nim zjednoczeni. W „Dzienniczku”, pod datą 27 maja 1937 roku,



swoje doświadczenie w dzień Bożego Ciała opisuje święta siostra Faustyna Kowalska: „W czasie modlitwy usłyszałam te słowa: »Córko moja, niech się napęlni radością serce twoje. Ja, Pan, jestem z tobą, nie lękaj się niczego, jesteś w sercu moim.« W tym momencie poznałam wielki majestat Boga i rozumiałam, że z jednym poznaniem Boga nic nie może iść w porównanie; zewnętrzna wielkość niknie jak proszek przed jednym aktem głębszego poznania Boga.

Pan wlał w duszę moją tak wielką głębię pokoju, że nic już mi go nie zaćmi. Pomimo wszyst-

kiego, co się wkoło mnie dzieje, nie odbiera mi to ani na chwilę spokoju; chociażby świat się cały walił, i to nie jest w stanie zamącić głębi ciszy mojej, w której spoczywa Bóg. Wszystkie wydarzenia i najrozmaitsze rzeczy, które się dzieją, pod Jego stopą są.

To głębsze poznanie Boga daje mi zupełną swobodę i wolność duchową, a w ścisłym zjednoczeniu z Nim nic mi przeszkodzić nie może, nawet moce anielskie nie są w stanie. Czuję, że jestem wielka, kiedy jestem zjednoczona z Bogiem. Co za szczęście mieć świadomość Boga w sercu i żyć w ścisłej z Nim zażyłości”.

Dariusz Guzowski, fot. archiwum

REKLAMA

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 24 maja
zmarł**
**Jerzy Ryszard
Kolasiński**
*z Golubia-Dobrzynia
(lat 67)*

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

· zabieranie ciał z domów i kaplic
· odzież żałobna, kwiaty, wieńce
· toaleta pośmiertna

· duży wybór trumien
· transport zwłok w kraju i za granicą
· posiadamy własną kaplicę i chłodzię

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 25 maja
zmarła**
**Cecylia
Kaja**
*z Golubia-Dobrzynia
(lat 65)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 26 maja
zmarła**
**Grażyna Ewa
Cierniecka**
*z Brodnicy
(lat 50)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 29 maja
zmarł**
**Antoni Wiesław
Garkowski**
*z Golubia-Dobrzynia
(lat 85)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 29 maja
zmarła**
**Wacława
Kalinowska**
*z Golubia-Dobrzynia
(lat 94)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 30 maja
zmarł**
**Lech
Stefański**
*z Płonnego
(lat 59)*

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 2 – 9 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Odniesiesz sukces tam, gdzie potrzebne są pieniądze, własny wysiłek, zdolności organizacyjne. Musisz być uczciwy wobec samego siebie. Pragnąc miłości, możesz pomylić się i wziąć za nią przyjaźń lub koleżeństwo. Będziesz także skłonny, by związać się z kimś z rozsądku. Jeśli się na to zdecydujesz, będziesz żałować. Twoje głęboko ukryte potrzeby nie zostaną zaspokojone.

Byk (21.04.-21.05.)

 Jeżeli zaszalejesz z wydatkami, to potem będziesz musiał zaciśnąć pasa. To może być trudne. Zapragniesz zmienić pracę na bardziej dochodową. Musisz jednak brać pod uwagę nie tylko wysokość poborów, ale również i inne czynniki, np. środowisko, z jakim przyjdzie Ci wykonywać zadanie. Uważaj na kontuzje.

Panna (24.08.-23.09.)

 Twój organizm jest mądry, kiedy więc uzna, że potrzebujesz odpoczynku albo że coś się w nim rozregulowało, będzie wysyłał Ci sygnały.

Tak więc spodziewaj się problemów z układem pokarmowym, szczególnie w sytuacjach stresowych. Mogą Ci się przydarzać drobne wypadki z powodu nadmiernego pośpiechu i ogromu zajęć. Dobrym sposobem na uniknięcie napięcia będą ćwiczenia relaksujące.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Pojawią się przed Tobą nowe zadania, którymi pracodawca będzie cię zaskakiwał. Otrzymasz atrakcyjną propozycję, ale okaże się, że błyskawicznie musisz się czegoś nauczyć, poszerzyć wiedzę, zdobyć nowe umiejętności. Wymagać to będzie elastyczności. Możesz wpadać w panikę, a nawet chcieć zrobić odwrót, by uniknąć kompromitacji. Nie pozwól, żeby kompleksy zniweczyły tę szansę.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Jeżeli masz stałego partnera, przestaną Wam wystarczać randki, zaczniecie zastanawiać się nad sformalizowaniem związku. Single największe szanse na spotkanie drugiej połowy mają na płaszczyźnie zawodowej: w podróży służbowej, na uczelni itp. Miejcie oczy szeroko otwarte! Za wszelką cenę unikajcie jednak ludzi o nieczystych intencjach. Takie spotkanie może Was wiele kosztować.

Waga (23.09.-22.10.)

 Planety będą sprzyjać tym parom, które są ze sobą od dawna i być może już trochę zdążyły się sobą znudzić. Pocujecie ożywienie w związku. Czeka Was kolejny miesiąc miodowy. Możesz mieć tylko pewne problemy z układem nerwowym. Uważaj też szczególnie na kręgosłup, bo jego choroby często pociągają za sobą dolegliwości neurologiczne. Profilaktycznie często zaglądaj na basen.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Wszelkie sprawy finansowe ułożą się po Twojej myśli. Będzie to okres korzystnych interesów i realizacji dobrych pomysłów. Nie grożą ci żadne wielkie romanse, które pozbawiają spokojnego snu i stawiają życie na głowie. Serce się uspokoi, krew zacznie płynąć wolniej, będzie można podjąć ważne decyzje. Unormujesz swoją sytuację uczuciową, np. porzucisz przygody.

Rak (22.06.-22.07.)

 Bardzo potrzebujesz teraz towarzystwa bliskiej osoby kogoś, dzięki której odezwiesz się od codzienności, z kim znajdziesz się w innym świecie. Tobie i Twoim najbliższym doskonale zrobi, kiedy zamiast jechać kolejny raz w to samo miejsce, zafundujecie sobie jakąś dalszą wycieczkę, zmienicie klimat. Codzienne obowiązki i zarabianie pieniędzy nie będą sensem twego życia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W najbliższych dniach będziesz miał największą w tym roku moc przyciągania płci przeciwnej. Wykorzystaj ten czas i zrób pierwszy krok w kierunku kogoś, kto ci się podoba. Dojdiesz do takiego etapu w karierze, kiedy stwierdzisz, że dalej tą samą drogą kroczyć się nie da. Będziesz więc chciał założyć własną firmę, poszerzyć działalność, przekwalifikować się.

Baran (21.03.-21.04.)

 W konfrontacji z twardymi życiowymi realiami często stawać się będziesz bezradny jak dziecko. I wciąż coś będzie Cię bardzo dziwił. A to wysokie rachunki, a to niezapłacona rata kredytu, wreszcie to, że nagle skończyły Ci się pieniądze. Oszczędność i gospodarność nie będą Twoimi mocnymi stronami. Musisz postarać się jakoś zaplanować nad swoją rozrzutnością.

Lew (23.07.-23.08.)

 Sprawom zawodowym poświęcisz tyle zaangażowania, ile trzeba, by utrzymać się na powierzchni i zarobić. Będą się one toczyć swoim rytmem, od Ciebie wymagana będzie jedynie sumienność, dokładność, cierpliwość. Możesz otrzymać niespodziewany zastrzyk gotówki. Brak wiary w siebie lub długo utrzymujące się stresy mogą fatalnie odbić się na Twoim zdrowiu.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Będziesz się odwracać ku przeszłości. Dzięki pewnym dawnym decyzjom teraz czekają Cię sukcesy lub przeciwnie – trzeba będzie naprawiać dawne błędy. Życie zweryfikuje niektóre Twoje marzenia: te realne się spełnią, ale domki z kart mogą się zawalić. Powinieneś mocno stanąć na ziemi i decyzje zawodowe oraz finansowe podejmować tylko w oparciu o konkrety.

wróżka Adelajda

Pogoda	Środa 2.06.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			16/17/20	994 hPa	13 km/h	14 mm
	noc 19:00 - 7:00			998 hPa	9 km/h	0 mm
	Czwartek 3.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		16/21/25	1003 hPa	9 km/h	0 mm
			13/18/20	1006 hPa	18 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 4.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		16/21/25	1005 hPa	23 km/h	0 mm
			11/16/18	1009 hPa	16 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00						
Sobota 5.06.2010						
dzień 7:00 - 19:00			16/21/25	1010 hPa	18 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00			10/16/19	1011 hPa	10 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Regaty

Mazurski Klub Żeglarski zorganizował doroczne regaty. Z tego względu, że w zawodach brało udział siedmiu właścicieli siedmiu łodzi, postanowiono urządzić siedem biegów w ten sposób, aby każdy posiadacz łodzi prowadził w każdym biegu inną łódź.

Oto kilka danych dotyczących przebiegu regat:

Pani Bukowska prowadziła swoją własną żaglówkę w szóstym biegu; w siódmym biegu jej łódź prowadził pan Sosnowski. Jacht pana Wierzbowskiego prowadził w piątym biegu pan Klonowski, w szóstym pan Grabowski, a w siódmym sam właściciel. W pierwszym biegu pan Wierzbowski prowadził łódź „Alka”, którą w drugim biegu prowadziła pani Bukowska, w trzecim pan Sosnowski, a w czwartym pan Klonowski.

Łódź pana Klonowskiego prowadził w trzecim biegu pan Jaworski, w czwartym sam właściciel, a w piątym pan Wierzbowski. W pierwszym pan Grabowski płynął łodzią pana Sosnowskiego; „Albatros” w trzech pierwszych biegach był kolejno prowadzony przez panów Jaworskiego, Sosnowskiego i Dąbrowskiego.

Łódź pana Dąbrowskiego w czwartym, piątym i szóstym biegu prowadzili kolejno panowie Dąbrowski, Sosnowski i Jaworski. W tych samych trzech biegach łódź pana Jaworskiego prowadzi właściciel, Grabowski i Dąbrowski. „Mewę” w czwartym biegu prowadził pan Grabowski, w szóstym pan Wierzbowski, a w siódmym pani Bukowska. W ostatnim biegu pan Dąbrowski zastąpił pana Sosnowskiego przy sterze „Jaskółki”. „Rybitwę” w piątym biegu prowadziła pani Bukowska, pan Klonowski w szóstym, pan Jaworski zaś w ostatnim.

Pytanie: Jak rozdzielono łodzie w drugim biegu regat?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:
Brat powiedział: - Zamieńmy się końmi.

HUMOR

Egzamin na wydziale radiotechniki. Profesor siedzi i stuka palcami w blat, studenci piszą coś w skupieniu, tylko jeden nic nie kuma. Nagle dwóch studentów zerwało się, podbiegło, wzięło wpisy i wyszło. Potem jeszcze kilku. Potem cała reszta. Na koniec został tylko biedny niekumaty. Profesor mówi do niego:

– Chodź pan, wpiszę dwóję...
– Ale dlaczego? Nie sprawdził pan mojej pracy, a innym pan powpisywał od ręki...
– Panie kolego. Wystukiwałem w blat Morsem: „Kto chce piątkę niech podchodzi... Kto chce czwórkę niech podchodzi...”

Przy-smak, sma-kołyk		Kochan-ka na ekranie	Artemi-da dla Zeusa		Usuwa-nie chłopów z ziemi		Nordycki bóg piorunów		Czynsz	Dawniej względy, grze-czności	„Płuca” miasta
Pam-puch									Prze-cinek		
Żądanie, postulat				19			Dolna krawędź dachu				18
		8		6		Odrzuce-nie propo-zycji		11			13
Szybki bieg konia							Sharif, egipski aktor film.		9		
				4	Nielotny ptak		Imię Zappy				
					Układ rubryk		Góra tułowia	7		1	
Udziela kre-dytów		20	5		21		Kapitan kutra	12	Z gwiazdą w klapie		Mogiła w stepie
Zbiór prze-pisów	Język Sokra-tesa			ptasi, roślina zielna	26	Nie-mowle	Zała-cznik	24		15	
Wypra-wia skóry		23									
Dramat Wyspia-ńskiego			Gęsto-ciomierz							3	16
							Próg skalny na rzece	27			
Disney, twórca myszki Miki			Rodzaj sieci na ryby				Kobiece imię	29			
						Anioł wyższe-go rzędu					2
14					10						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą rozwiązanie - aforyzm Władysława Grzeszczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

SUDOKU

7		6	5			3		1	7
3	6		2	7		5	8		
	8				9			2	3
	1	7	5						
	7	4	8		2				9
4	3	9			6				6
5		6							
		2		8					

8	3	7							
	5			6	4				
2	5								
4	2								
7									
6									
8									

7									2
4	8			1					8
	5			3					

7	2		9			4	8		
				4	6				

TAŻIN Z GRUSZKAMI

Składniki:

- 75 dkg chudej baraniny (comber) lub polędwicy wołowej
- 75 dkg gruszek twardych
- 1 łyżeczka do kawy szafranu
- sól
- 1 łyżeczka mielonego imbiru
- 75 ml oliwy
- 1 łyżeczka mąki

Sposób przyrządzenia:

Mięso oczyścić, umyć, osuszyć i pokroić w duże kawałki. Układać je na rozgrzanej oliwie w dużym rondlu. Osolić, doprawić połową szafranu i imbirem, zalać szklanką wody, dusić pod przykryciem godzinę, od czasu do czasu mieszając. W razie potrzeby podlać niewielką ilością wody. Gruszki umyć, osuszyć, pozbawić ogonków, pokroić w ćwiartki, wypestkować, włożyć do zimnej wody i odstawić. Ugotowane mięso wyjąć i odstawić w ciepłe miejsce. Do sosu z gotowania mięsa dodać gruszki. Zalać wodą, doprawić resztą szafranu, wymieszać, gotować na średnim ogniu przez ok. 20 minut. Dodać mąkę rozprowadzoną w niewielkiej ilości wody i mieszać bardzo ostrożnie aż do zgęstnienia sosu. Tuż przed podaniem do sosu dodać ponownie ugotowane mięso, starając się nie uszkodzić gruszek. Podgrzać.

SAŁATA Z POMARAŃCZAMI

Składniki:

- 3 główki zielonej sałaty
- sok z 1/2 pomarańczy
- 2 łyżki cukru pudru
- 2 łyżki oliwy
- 2 pomarańcze
- 3 łyżki soku cytrynowego
- 1 łyżka wody pomarańczowej
- sól

Sposób przyrządzenia:

Sałatę umyć, obrać z wierzchnich liści, zachowując jedynie najbardziej kruche listki środkowe. Optukać raz jeszcze pod bieżącą wodą i osączyć. Ostрым nożem wyfiletować pomarańcze. Liście sałaty ułożyć jeden na drugim, pokroić w cienkie paseczki. Włożyć je do salaterki, dodać szczyptę soli, cukier, wodę pomarańczową, sok z cytryny i pomarańczy oraz oliwę, a następnie dokładnie wymieszać. Przybrać częstkami pomarańczy, schłodzić w lodówce i podawać

HUMMUS

Składniki:

- 400 g ugotowanej ciecierzycy (może być z puszki)
- sok z 1 cytryny
- 3 łyżki zimnej wody
- sól morską, czarny pieprz
- 5 łyżek oleju
- 2 zmiążdżone ząbki czosnku
- 1 płaska łyżeczka papryczki chili
- natka pietruszki

Sposób przyrządzenia:

Należy zmiksować na gładką masę ugotowaną ciecierzycę wraz ze wszystkimi pozostałymi składnikami, oprócz natki pietruszki. Dodać więcej wody, po łyżeczce, aby otrzymać pożądaną konsystencję. Na koniec posypać pokrojoną pietruszką.



Postać

Tajemnice marszałka

W poprzednim numerze naszego tygodnika wspomnieliśmy o postaci Józefa Piłsudskiego. Przedstawiamy nieznane fakty z jego życia.

Józef Piłsudski do końca życia nie wyżył się nawyków z czasu PPS-owskiej konspiracji. Nawet jako Generalny Inspektor Sił Zbrojnych (1928-1935) nie zasnął, dopóki na stoliku obok łóżka nie znalazł się naładowany rewolwer. Nigdy nie ruszał się poza Belweder bez broni. Co ciekawe doszło kie-

dyś do tragedii. Marszałek strzelił do przechodzącej za oknem sylwetki w parku Łazienkowskim. Niestety, tą postacią okazał się żandarm z ochrony osobistej.

W latach trzydziestych, zwłaszcza po wylewie krwi do mózgu, którego doznał w 1928 roku, chodził lekko przygarbiony

i zaczął się szybko starzeć, przede wszystkim zewnątrz. Mimo to poruszał się energicznie i zdecydowanie, mówił stanowczo, z charakterystycznym wileńskim zmniejszeniem głosek, pod koniec życia trochę gderliwie.

Po sposobie, w jaki zwracał się do swoich podkomendnych, można było poznać jego stosunek do danej osoby. Najmilej było usłyszeć od niego określenie „dziecko”. Burzę zapowiadało zaś jego zwrócenie się do kogoś per pan i podanie stopnia wojskowego.

Wszyscy, którzy znali Piłsudskiego, podkreślają jego niezwykłą charyzmę. Nawet jego przeciwników zmuszała ona do szacunku. Piłsudskiego można było uwielbiać lub nienawidzić, ale okazywanie mu respektu było naturalne i niemal odruchowe.

Piłsudski był niemal abnegatem, przywiązywał niewielką wagę do wygod życiowych. Palił dużo papierosów zwanych „marszałkowskimi”, wykonywanych specjalnie dla niego. Pił ogromne ilości mocnej herbaty, nie przepadał natomiast za kawą. Jadał dość nieuważnie.

Marszałek dużo chodził, uwielbiał samotne spacerować po parku Łazienkowskim, Pikieliszkach czy Druskiennikach - biada funkcjonariuszowi ochrony, który zostałby przez niego wtedy zauważony!

Bardzo lubił pracować w nocy



- często dyktował wtedy swojej żonie, krążąc po pokoju. Sam nie lubił pisać odręcznie, a musiał to robić dla utrzymania rodziny, jako że prawie całe swoje pobory przeznaczal na cele charytatywne. Po wszechnie wiadomo, że marszałek nie dorobił się żadnego majątku i nie traktował swej pozycji jako lukratywnej synekury.

Piłsudski swobodnie posługiwał się językami rosyjskim, francuskim i niemieckim

Za rautami i balami nie przepadał, a w salonach czuł się wyraźnie źle. Jego ulubioną rozrywką

było stawianie pasjansów, zwłaszcza piramidy.

Marszałek dwukrotnie zmienił wyznanie w celach instrumentalnych, mimo że był wierzący. Miał ogromne poczucie humoru i umiał śmiać się z siebie samego. Bardzo lubił karykatury na swój temat, zwłaszcza rysowane przez Zdzisława Czermańskiego. Mimo posądzeń o zapędy dyktatorskie, potrafił być wielkoduszny, widząc fachowość przeciwnika i szlachetność jego intencji.

Szymon Wiśniewski

Józef Piłsudski (1865-1935) kalendarium z życia

5 XII 1867 - w Żuławie na Wileńszczyźnie urodził się Józef Klemens - czwarte dziecko Józefa Wincentego Piłsudskiego i Marii z Billewiczów
1885 - matura i początek studiów medycznych w Charkowie
1887 - pierwsze aresztowanie i zesłanie na pięć lat na Syberię
1893 - początek działalności politycznej w PPS
1900 - ponowne aresztowanie i ucieczka z więzienia
1906 - utworzenie własnej partii PPS - Frakcja Rewolucyjna; objęcie kierownictwa nad organizacją bojową PPS
1908 - utworzenie we Lwowie Związku Walki Czynnej
6 VIII 1914 - Wymarsz 1. Kompanii Kadrowej z Krakowa
1914-1916 - walki Legionów na froncie przeciwko Rosji
VII 1917 - „Kryzys Przysięgowy”; aresztowanie i wezwanie do Magdeburga
22 XI 1918 - objęcie stanowiska tymczasowego naczelnika państwa (11 listopada przejął władzę nad wojskiem)
1919 - 1920 - dowodzenie działaniami w wojnie polsko-bolszewickiej jako Naczelnny Wódz i Naczelnik Państwa
19 III 1920 - nominacja na Pierwszego Marszałka Polski
1923 - wycofanie się z życia politycznego
V 1926 - kierowanie polityką państwa i wojskiem; pełnienie funkcji: ministra spraw wojskowych i od sierpnia - generalnego inspektora sił zbrojnych (październik 1926 - czerwiec 1928 i sierpień - grudzień 1930 - premier)
12 V 1935 - śmierć Józefa Piłsudskiego w wyniku choroby nowotworowej.

Region

Z niemieckiego albumu

Przeglądając aukcję internetową na serwisie Allegro można czasami znaleźć prawdziwe skarby. Ostatnio ukazały się zdjęcia przedstawiające Golub, Dobrzyń nad Drwęcą oraz Kowalewo Pomorskie w pierwszych dniach września 1939 roku.



Kowalewo 1939 rok



Most pontonowy na Drwęcy

jednostki inżynieryjnej, która budowała most. Na ich odwrocie napisano, że zostały wykonane w Golubiu 8 września 1939 roku.

Z tego samego albumu pochodziła inna fotografia, która pojawiła się w Internecie. Przedstawia ona ulicę Brodnicką w Kowalewie Pomorskim w pierwszych dniach września. Widać na niej martwe

zwierzęta, mleczarnię oraz niemieckie pojazdy wojskowe.

Zachęcamy mieszkańców, aby na naszych łamach przedstawiali stare zdjęcia lub pocztówki ukazujące nasz powiat.

Szymon Wiśniewski,
fot. Allegro

Nałogi

Kobieta z fajką

Światowy Dzień bez Tytoniu, obchodzony 31 maja, to część programu Europy wolnej od dymu tytoniowego, przyjętego na Konferencji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w Madrycie w 1988 roku. WHO stara się zwrócić uwagę opinii publicznej na kwestię zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych skutków palenia tytoniu, koncentrując się za każdym razem na wybranym aspekcie tego złożonego problemu. W tym roku jest szczególną uwagę poświęca się paleniu kobiet.

Tegoroczna antynikotynowa kampania społeczna, przebiegająca pod hasłem: „Plec a tytoń”, skierowana jest w szczególności do kobiet planujących ciążę, ciężarnych oraz młodych matek.

Tytoń to największy pojedynczy czynnik ryzyka przedwczesnych zgonów możliwy do wyeliminowania. Tymczasem jest on plagą zagrażającą światu, zwłaszcza w tych regionach, dla których straty wynikające z palenia tytoniu (choroby, niesprawność fizyczna, zmniejszona wydajność oraz przedwczesna umieralność) łączą się z innymi problemami ekonomiczno-społecznymi.

Dym tytoniowy zawiera 4 tysiące różnych substancji szkodliwych dla zdrowia, w tym aż 40 związków rakotwórczych (między innymi: aceton, metanol, piren, naftalen, kadm, tlenek węgla, benzo(a)piren, chlorek winylu, cyjanowodór, amoniak, toluen, arsen, nikotynę).

Tytoń jest przyczyną co najmniej 25 grup chorobowych zagrażających zdrowiu i życiu.

Wczesne skutki zdrowotne palenia tytoniu to: krótki oddech, przyspieszona czynność serca, astma, impotencja, niepłodność a także zwiększone stężenie tlenu węgla w surowicy krwi.

Odległe skutki zdrowotne palenia, w największym stopniu przyczyniające się do zwiększenia wskaźników zachorowań i umieralności, obejmują ataki serca i udary mózgu, nowotwory płuc i innych narządów (takich jak: krtań, jama ustna, gardło, przełyk, trzustka, pęcherz moczowy), białaczki oraz przewlekłą obturacyjną chorobę płuc.

Dym tytoniowy szkodzi nie tylko samemu palaczowi, ale i osobom z jego otoczenia.

Człowiek niepalący, przebywając godzinę w zadymionym przez palaczy pomieszczeniu, przyswaja taką ilość nitrozoamin, jaka znajduje się w głównym dymie 35 papierosów z filtrem! Niepalący przez godzinę wdychają poprzez dym boczny taką ilość benzo(a)pirenu, najsilniejszego kancerogenu w dymie tytoniowym, jaką pochłonęliby wypalając 4 papierosy!

W szczególny sposób biernym palaczem, bo naprawdę przymusowym, jest nienarodzone dziecko, niemowlę oraz małe dziecko, które nie mogą zmienić swojej sytuacji.

Gdy pali kobieta ciężarna, pali z nią jej dziecko. Przez łożysko



szybko i w dużym stężeniu docierają do płodu składniki dymu. Nikotyna i jej pochodne oraz tlenek węgla przyczyniają się do patologii ciąży i porodu, odpowiadają za gorszy rozwój dziecka – tym gorszy, im więcej papierosów pali matka. Gdy ciężarna pali „tylko” 5 papierosów dziennie, masa ciała noworodka jest o 200-300 g niższa w porównaniu do noworodków matek niepalących. Jeśli pali więcej niż 10 – dziecko waży o 450 g mniej.

Wypalanie przez kobietę ciężarną od 5 do 10 papierosów dziennie powoduje zmiany patologiczne w organizmie noworodka. Badania ujawniły, że płód reaguje ostro i wyraźnie już na jednego papierosa!

Najważniejszymi czynnikami wpływającymi bezpośrednio na rozwój płodu są nikotyna i tlenek węgla. Nikotyna wpływa na wzrost tkanek, powodując zwężenie naczyń łożyskowych. Zaburzona zostaje częstość rytmu serca płodu oraz zmniejszają się ruchy oddechowe. Stężenie tlenu węgla we krwi płodowej jest większe niż u matek, co wskazuje, że upośledzona zdolność wiązania tlenu przez krew płodu może być istotnym czynnikiem wpływającym na niedotlenienie rozwijających się tkanek i na masę płodów.

U kobiet palących w ciąży ryzyko samoistnego poronienia, obumarcia płodu i zgonu okołoporodowego jest wielokrotnie większe niż u niepalących. Dwukrotnie czę-

ściej występuje też dystrofia płodu (masa ciała poniżej 2,5 kg).

Palenie tytoniu jest przyczyną 11 procent przedwczesnych porodów. W Polsce każdego roku rodzi się 120 – 140 tys. dzieci, które podczas pierwszych 9 miesięcy istnienia razem z matką, są ekspozowane na setki niszczących zdrowie związków chemicznych, zawartych w dymie tytoniowym.

Badania naukowe wskazują, że wymuszone biernie palenie od momentu poczęcia do 4 roku życia jest największym zagrożeniem dla zdrowia dzieci. Milusińscy są narażeni na dodatkowe ryzyko, gdyż palenie tytoniu przez ich rodziców oznacza większe prawdopodobieństwo tego, że one same z czasem zaczną palić.

Chrońmy więc nasze pociechy przed wdychaniem dymu tytoniowego z otoczenia zanieczyszczonego przez dorosłych palaczy. Nie zgadzajmy się na palenie w obecności dzieci! Informujmy też o zagrożeniach, jakie niesie za sobą palenie tytoniu przez kobiety w ciąży.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wąbrzeźnie

Na podstawie materiałów zawartych na stronach internetowych Fundacji „Promocja Zdrowia” Centrum Onkologii w Warszawie oraz portalu medycyna.linia.pl

Choroby

Opryszczkowe zapalenie

25 wieków temu o opryszczce pisał Hipokrates. Nie uważał jej jednak za nic poważnego, bo owrzodzenia, jakie powodowała były niczym w porównaniu z tymi, które towarzyszyły... kile.

Opryszczkowe zapalenie jamy ustnej pojawia się na skutek zakażenia wirusem Herpes-Zoster (HSV). Uważa się, że prawie wszyscy jesteśmy nosicielami wirusa, ale ujawnia się on u zaledwie 1 proc. osób. Wirus ten charakteryzuje się zdolnością do pozostania w komórkach gospodarza w formie utajonej, która w określonych sytuacjach może wywoływać nawrót zakażenia. Do pierwszego zakażenia się z wirusem HSV-1 najczęściej dochodzi przed upływem 5 roku życia, a większość dorosłych po ukończeniu 30 lat ma swoiste przeciwciała anti-HSV 1.

Wirus opryszczki HSV-1 jest jednym spośród ośmiu ludzkich wirusów opryszczki, które mają zdolność do przejścia w stan utajenia i dlatego utrzymuje się przez całe życie ich żywiciela – człowieka. Miejscem utajenia wirusa HSV są zwoje czuciowe nerwów unerwiających miejsce początkowej infekcji.

Zakażenie pierwotne występuje najczęściej we wczesnym okresie życia, najczęściej u dzieci w 1-5 roku życia, rzadziej u dorosłych i często przebiega bezobjawowo lub w postaci ostrego zapalenia jamy ustnej. W wyniku tego zakażenia w organizmie powstają przeciwciała, ale wirus nie ulega wyeliminowaniu z organizmu. Źródłem zakażenia dla dziecka jest najczęściej któryś z rodziców z czynnymi zmianami opryszczkowymi. Po zakażeniu wirus pozostaje utajony w obrębie zwojów nerwowych (np. zwojów nerwu trójdzielnego) skąd reaktywuje się i doprowadza do powtórnego, nawracającego zakażenia skóry w przypadku zaistnienia korzystnych warunków takich jak:

- nadmierna ekspozycja na światło,
- gorączka,
- miesiączka,

- oziębienie ciała,
- obniżenie odporności,
- uraz skóry,
- uraz błon śluzowych
- stres.

Wirus HSV 1 łatwiej szerzy się w rodzinach o niskiej stopie życiowej, co najprawdopodobniej jest spowodowane tym, że żyją one w większym zagęszczeniu i w gorszych warunkach sanitarnych.

Objawami zapalenia jest dokuczliwy ból i pieczenie w jamie ustnej, złe samopoczucie, czasami podwyższona ciepota ciała. Pojawiają się przejrzyste pęcherzyki na granicy skóry i błony śluzowej. Choroba często towarzyszy ogólnym schorzeniom gorączkowym lub nadmiernemu narażeniu na promienie słoneczne. Występuje bolesność i tkliwość jamy ustnej, ślinotok, powiększenie regionalnych węzłów chłonnych. Pęcherzyki goją się w ciągu 1-2 tygodni, z pozostawieniem strupów, nie pozostawiając blizn.

Czasami powikłaniem opryszczkowego zapalenia jamy ustnej może być rozwój grzybicy, wywołanej przez *Candida albicans*. Grzyby te bytują u około 3-48% zdrowych dorosłych i u 45-65% zdrowych dzieci. Zmiany obejmują często również błonę śluzową gardła. Zapalenie to objawia się również pieczeniem oraz powierzchownymi białawymi ogniskami, silnym przekrwieniem błony śluzowej i łatwo usuwalnym wysiękiem na błonie śluzowej. Choroba pojawia się u osób z obniżoną odpornością, po długotrwałej antybiotykoterapii.

oprac. (bla)

Źródło: „Zapalenie błony śluzowej jamy ustnej i gardła” lek. Agnieszka Syryło; www.teraz-zdrowie.pl, „Opryszczkowe zapalenie jamy ustnej i gardła” lek. Bogdan Kowalczyk; www.mediaweb.pl



Objawami zapalenia jest dokuczliwy ból i pieczenie w jamie ustnej

Siatkówka

0 puchar starosty

Zespół Szkół nr 2 organizował w dniach 26-27 maja Turniej piłki siatkowej dziewcząt i chłopców o puchar starosty gołubsko-dobrzyńskiego Wojciecha Kwiatkowskiego.

Rozgrywki odbyły się w sali Ośrodka Sportu i Rekreacji, Drużyny rywalizowały metodą każdy z każdym.

Wśród dziewcząt najwięcej punktów zdobyły uczennice z ZS nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu. Druga lokata przypadła Gimnazjum z Nowej Wsi, trzecia Gimnazjum Publicznemu w Golubiu-Dobrzyniu, a czwarta gospodyniom z ZS nr 2.

Drużyna „Wazówny” zwyciężyła również w męskich rozgrywkach.

Drugie miejsce na podium zajęli gospodarze. Za nimi uplasowało się Gimnazjum w Nowej Wsi. Czwarte miejsce zajęła ekipa z Gimnazjum Publicznego w Nowej Wsi.

- Zespół z naszej szkoły przegrał tylko nieznaczną liczbą punktów. Świadczy to o tym, że mecz był bardzo zacięty - mówi Jakub Piotrkowski, nauczyciel z ZS nr 2.

(kr)

fot. nadesłane



Dziewczęta z ZS nr 2



Puchar starosty trafił do ZS nr 1



Męska drużyna z ZS nr 2

Piłka nożna

Promyk nadziei dla Promienia

Przed sobotnim spotkaniem pomiędzy drużynami Promienia Kowalewo Pomorskie i Unii Wąbrzeźno wiadome było tylko jedno: po meczu przynajmniej jedna z drużyn zanotuje na swoim koncie pierwsze od wielu spotkań punkty. Udało się to gospodarzom – Promień pokonał unitów 2:0.



Zawodnicy Promienia Kowalewo, od spotkania z Gwiazdą Bydgoszcz trenowani przez Janusza Heiniga, przed tym spotkaniem mieli powody do zmartwienia. Seria przegranych spotkań sprawiła, że na pięć kolejek przed zakończeniem rozgrywek ich drużyna znalazła się w ligowej tabeli niebezpiecznie blisko strefy spadkowej.

Drużyna Unii Wąbrzeźno przystępowała do tego spotkania z nadzieją na przełamanie trwającej od sześciu kolejek złej passy. W tym czasie unitom nie udało się nie tylko zwyciężyć, czy zremisować, ale nawet zdobyć choćby jednego gola. Piłkarze z Wąbrzeźna rozpoczęli mecz z zapalem, już w pierwszej akcji mogąc pokonać bramkarza Promienia.

W pierwszej połowie spotkania próby zawiązania akcji ofensywnych unitów były rozbijane przez obronę Promienia na wysokości dwudziestego, trzydziestego metra od bramki, a nieliczne dośrodkowania lub strzały padały łupem bramkarza gospodarzy.

Zawodnicy Promienia uważni w obronie, wykorzystywali każdą okazję do wyprowadzenia szybkiej akcji i starali się strzelać z każdej pozycji. Wiele tych dośrodkowań

i strzałów było niecelnych, ale taki sposób gry sprawiał, że piłkarze Unii zaczęli gubić się w defensywie, często uciekając się do fauli.

Daniel Szczodrowski w 25. minucie po dośrodkowaniu z rzutu wolnego wykorzystał błąd ustawienia wąbrzeskiej obrony, pokonując Jana Wiśniewskiego.

W kolejnych minutach zawodnicy Promienia przeważali w liczbie wyprowadzanych ataków. W 60. minucie gola, który, jak się potem okazało, ustalił wynik spotkania, zdobył Marek Rożnowski.

Utrata drugiej bramki sprawiła, że unitom jakby odechciało się grać.

Po meczu zawodnicy Promienia usłyszeli oprócz oklasków słowa podziękowania od burmistrza

**Promień Kowalewo Pom.
– Unia Wąbrzeźno 2:0 (1:0)**

Bramki: 1:0 – Daniel Szczodrowski (25.), 2:0 – Marek Rożnowski (60.)

Promień Kowalewo: Orzechowski - Zarański, Marski, Konieczny, Kwiatkowski, Puklacki, Kazanowski, Rożnowski (85 - Mucha), Orłowski, Jagielski, Szczodrowski (60' - Mazurowski). Trener: Janusz Henning. Kierownik drużyny: Jan Bejgier

Piłka nożna

Drwęca zalała Wisłę

MKS Drwęca pokonał u siebie zespół z Nowego. Gospodarze strzelili trzy bramki.

Od pierwszej minuty meczu nasi piłkarze dominowali. W 19. minucie Łukasz Malinowski pięknym strzałem z daleka nie dał szans bramkarzowi. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 1:0.

W drugiej odsłonie spotkania nadal dominowała Drwęca. Niestety w 60. minucie goście strzelili gola. Od tego momentu ich gra stała się bardziej ofensywna. Wykorzystali to piłkarze MKS. Na

boisko weszli Patryk Petrykowski, który zastąpił Dariusza Niburskiego oraz Marcin Duszyński za Mariusza Corgiela.

Zmiennicy od razu wykorzystali swoją szansę. W 83. minucie bramkę zdobył Patryk Petrykowski, a kilka minut później Marcin Duszyński. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Drwęcy 3:1.

Do końca rundy wiosennej zostały jeszcze trzy mecze. Dziś

miasta, a graczom Unii pozostało jedynie oczekiwanie na kolejny mecz, w którym może wreszcie uda się im zaprezentować lepiej niż w fatalnym dla nich maju.

tekst i fot.

Jarek Brzuska

V LIGA

Kolejka 27 - 29-30 maja

Drwęca Golub-D.	3-1	Wisła Nowe
Start Pruszcz	0-1	Polonia Bydgoszcz
Victoria Śliwice	0-5	Chelminianka
Tucholanka Tuchola	2-2	Pomorzanin Toruń
Strażak Przechowo	6-1	Kamionka Kamień
Olimpia II Grudziądz	2-2	Cyklon Kończewice
Victoria Lisewo	3-1	Pomorzanin Serock
Gryf Sienko	1-3	Krajna Sępólno

1. Krajna Sępólno	27	61	61-20
2. Chelminianka	26	57	77-41
3. Start Pruszcz	26	55	62-20
4. Olimpia II Grudziądz	25	50	72-27
5. Polonia Bydgoszcz	27	47	48-44
6. Strażak Przechowo	26	46	76-53
7. Pomorzanin Toruń	25	43	48-35
8. Pomorzanin Serock	25	38	47-34
9. Drwęca Golub-D.	26	35	46-54
10. Cyklon Kończewice	26	33	60-64
11. Tucholanka Tuchola	26	32	44-53
12. Victoria Lisewo	26	32	43-48
13. Kamionka Kamień	26	26	39-69
14. Victoria Śliwice	26	20	45-67
15. Wisła Nowe	26	16	25-70
16. Gryf Sienko	25	3	11-105

Kolejka 28 - 5-6 czerwca

Wisła Nowe - Gryf Sienko
Krajna Sępólno - Victoria Lisewo
Pomorzanin Serock - Olimpia II Grudziądz
Cyklon Kończewice - Strażak Przechowo
Kamionka Kamień - Tucholanka Tuchola
Pomorzanin Toruń - Victoria Śliwice
Chelminianka - Start Pruszcz
Polonia Bydgoszcz - Drwęca Golub-D.

IV LIGA

Kolejka 27 - 29-30 maja

Gwiazda Bydgoszcz	1-1	Grom Osie
Promień Kowalewo	2-0	Unia Wąbrzeźno
Chemik Bydgoszcz	0-0	Sparta Brodnica
Dąb Barcin	2-1	Cuiavia Inowrocław
Start Radziejów	1-0	LTP Lubanie
Flisak Złotonia	2-1	Czarni Nakło
Unia Gniewkowo	1-3	Unia Solec
Ziemowit Osiecin	1-1	Unifreeze

1. Unia Solec	26	61	63-20
2. Chemik Bydgoszcz	26	55	61-18
3. Sparta Brodnica	26	44	43-29
4. Cuiavia Inowrocław	26	42	46-37
5. Unia Wąbrzeźno	26	38	31-36
6. Start Radziejów	26	37	36-37
7. LTP Lubanie	26	33	40-50
8. Flisak Złotonia	26	32	40-42
9. Dąb Barcin	26	32	45-50
10. Promień Kowalewo	26	32	35-48
11. Gwiazda Bydgoszcz	26	31	31-36
12. Unifreeze	26	29	44-45
13. Ziemowit Osiecin	26	29	60-84
14. Unia Gniewkowo	26	28	29-38
15. Czarni Nakło	26	28	38-65
16. Grom Osie	26	27	43-50

Kolejka 28 - 5-6 czerwca

Grom Osie - Ziemowit Osiecin
Unifreeze - Unia Gniewkowo
Unia Solec - Flisak Złotonia
Czarni Nakło - Start Radziejów
LTP Lubanie - Dąb Barcin
Cuiavia Inowrocław - Chemik Bydgoszcz
Sparta Brodnica - Promień Kowalewo
Unia Wąbrzeźno - Gwiazda Bydgoszcz

MKS podejmuje u siebie zespół z Sienka. Początek spotkania o godzinie 18.00.

Szymon Wiśniewski

**Drwęca Golub-Dobrzyń
– Wisła Nowe 3:1 (1:0)**

Bramki dla MKS - 19 - Malinowski, 83 - Petrykowski, 89 - Duszyński

Skład MKS: Nowatkowski, Górzyński, Anuszewski, Zieliński, Zawadzki, Malinowski, Kuczkowski, Niburski (Petrykowski), Corgiel (Duszyński), Lewandowski, Szponikowski

Piłka nożna

Legia uległa Zrywowi

Zryw Wrocki umocnił się na trzecim miejscu w tabeli B-klasy po zwycięstwie na własnym boisku z Legią Osiek. Zawodnikiem meczu był zdobywca hat-tricka Lewandowski.

Zryw Wrocki na własnym boisku jest bezkompromisowy - albo wygrywa, albo przegrywa. W tym sezonie we Wrockach nie padł ani jeden wynik remisowy. Również w niedzielnym meczu piłkarze Zrywu zagrali o wszystko albo nic. - Myślę, że mecz toczył się pod na-

sze dyktando. Czasami nasza przewaga była znacząca. Biorąc pod uwagę liczbę sytuacji podbramkowych mogliśmy zdobyć więcej goli. Legia Osiek skupiała się na obronie, rzadko atakując. Jedyną bramkę zdobyli ze stałego fragmentu gry - rzutu wolnego - mówi

Zryw	-	Legia
3	(2:0)	1
Gole dla Zrywu:		
Lewandowski (trzy)		
SKŁAD ZRYWU:		
Sitkowski, Cisło, Mazur, Kozak, Sempołowicz, Górski, Błędowski, Wilmowicz, Mączewski, Wiciński, Lewandowski, (Pokrywka, Chodkowski, Celmer)		

prezes Zrywu, Janusz Celmer.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

Mecz, którego nie było

Nie tak wyobrażali sobie sobotnie zwycięstwo piłkarze Iskry Ciechocin. Mecz wygrali 3:0, ale to dlatego, że do Elgiszewa nie przyjechali rywale ze Steklina.

Piłkarze Iskry Ciechocin zremisowali trzy ostatnie mecze. Tym razem planowali zwycięstwo na własnym obiekcie z wyżej notowanym w tabeli LZS Steklin. Mecz zaplanowano na godzinę 14 w sobotę w Elgiszewie. Punktualnie o tej godzinie sędzia zawodów Sławomir Orzechowski z Radomina wyprowadził piłkarzy Iskry na murawę. Po odczekaniu regulaminowych 15 minut stwierdził

brak drużyny rywali i odgwiżdzał zakończenie meczu. Aby nie marnować pięknej soboty podopieczni trenera Łukaszewskiego rozegrali wewnętrzną gierkę treningową. Następny mecz Iskra rozegra z Legią Osiek na wyjeździe. Ostatni mecz w tym sezonie rozegra natomiast u siebie za dwa tygodnie ze Zrywem Wrocki.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Jedyna akcja sobotniego meczu - odgwiżdżanie jego końca przez sędziego Orzechowskiego



Pamiątkowa fotka drużyny Iskry Ciechocin

Kolarstwo

Żacy nie zawiedli

W sobotę 22 maja w Świeciu nad Osą odbył się kolejny wyścig w ramach ligi Szlakiem UKS-ów. Kolarze Iskry Ciechocin i Sokoła Wielkie Rychnowo stanowili czołówkę w wyścigu kategorii żak. Młodzikom poszło już gorzej.

Żacy w Świeciu nad Osą mieli do pokonania jedną rundę liczącą 11.3 km. Zwyciężył Tomasz Rzesutek z Baszty Bytów. Drugi był Dawid Staśkiewicz z Iskry, a czwarty Adrian Brzozowski z UKS Sokół Wielkie Rychnowo. Miejsca pozostałych kolarzy z naszego powiatu w kategorii żak: 5. Jarosław Kaczyński (Sokół), 7. Piotr Klimkowski (Sokół), 11. Łukasz Drzażdżewski (Iskra), 19. Marcin Krzywdziński (Iskra), 23. Marek Jesionowski, 25. Szymon Kliniewski, Mateusz Szeffler (Iskra Ciechocin).

W kategorii młodzik do pokonania były trzy rundy po 11 km. Wygrał Mariusz Gąsiorowski z UKS Szaniec Świecie n.Osą. Nasi reprezentanci nie załapali się na pierwszą „10”. 13. był Piotr Grabowski z Iskry. Tuż za nim na metę przyjechał jego kolega z klubu Piotr Trokowski. Najlepsi z sokołów z Rychnowa - 16. był Marek Dąbrowski. Pozostałe miejsca: 17. Hubert Kowalczyk (Iskra), 20. Dawid Boniek (Iskra), 25. Rafał Sypek (Sokół), 32. Michał Lewandowski, 35. Kacper Ślusarczyk (Iskra). Do mety nie

dojechali dwaj zawodnicy z naszych klubów. Powodem była niewyleczona choroba i osłabienie organizmu.

- Występ młodzików należy uznać za nieudany. Wyżej na mecie byłby Piotr Grabowski, ale w finiszu przeszkodził mu defekt roweru. W żakach stanowimy czołówkę województwa. To, że czterech naszych dostało się do pierwszej dziesiątki potwierdza ten fakt - mówi Marian Krych, trener Sokoła Wielkie Rychnowo.

Piotr Wołyński

B KLASA

Kolejka 19 - 29-30 maja

LZS Świdziebnia	3-0	Sparta II Brodnica
LZS Zbiczno	2-0	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	-	LZS Steklin
Zryw Wrocki	3-1	Legia Osiek
Victoria Czernikowo	5-2	Relaks Górzno
Saturn Ostrowite	3-0	Zryw Książki

1. Saturn Ostrowite	19	48	59-15
2. LZS Świdziebnia	19	44	66-22
3. Zryw Wrocki	19	31	40-37
4. Victoria Czernikowo	19	29	48-59
5. Legia Osiek	19	27	42-33
6. Zryw Książki	19	25	44-33
7. LZS Steklin	18	23	50-37
8. Iskra Ciechocin	18	22	37-47
9. LZS Zbiczno	19	18	31-55
10. Relaks Górzno	19	15	27-62
11. Wojownik Wabcz	19	13	22-67
12. Sparta II Brodnica	19	23	45-44

Kolejka 20 - 5-6 czerwca

Relaks Górzno - LZS Świdziebnia
Wojownik Wabcz - Victoria Czernikowo
Legia Osiek - Iskra Ciechocin
LZS Steklin - Saturn Ostrowite
Zryw Książki - LZS Zbiczno
Sparta II Brodnica - Zryw Wrocki

A KLASA

Kolejka 24 - 29-30 maja

Stal Grudziądz	2-1	Radzynianka
Unisłavia	3-2	Mustang Ostaszewo
Elana II Toruń	0-3	Piast Łasin
Pomowiec Kijewo	5-0	Węgrowianka
Rol.Ko Konojady	1-1	LZS Bobrowo
Ogniwo Zegartowice	0-4	Naprzód Jabłonowo
Zamek Bierzgłowski	3-2	Sokół Radomin

1. Pomowiec Kijewo	24	52	53-17
2. Unisłavia Unisław	24	51	58-24
3. Naprzód Jabłonowo	24	50	56-22
4. Stal Grudziądz	24	40	47-34
5. Rol.Ko Konojady	24	40	46-26
6. Piast Łasin	24	38	50-36
7. Mustang Ostaszewo	24	34	31-28
8. LZS Bobrowo	24	32	26-37
9. Węgrowianka	24	30	53-46
10. Elana II Toruń	24	28	35-28
11. Sokół Radomin	24	22	35-45
12. Zamek Bierzgłowski	24	22	19-51
13. Ogniwo Zegartowice	24	11	24-79
14. Radzynianka	24	11	25-85

Kolejka 25 - 5-6 czerwca

Zamek Bierzgłowski - Stal Grudziądz
Sokół Radomin - Ogniwo Zegartowice
Naprzód Jabłonowo - Rol.Ko Konojady
LZS Bobrowo - Pomowiec Kijewo
Węgrowianka - Elana II Toruń
Piast Łasin - Unisłavia Unisław
Mustang Ostaszewo - Radzynianka

Lekka atletyka

Biegali, skakali i rzucali

W Mistrzostwach Powiatu w Lekkiej Atletyce drużynowo najlepsze okazały się reprezentacje Zespołu Szkół w Zbójnie oraz Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim.

Na ternie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Lekkiej Atletyce. W zawodach brało udział sześć szkół podstawowych, gimnazja oraz szkoły ponadgimnazjalne.

Organizatorem i głównym sędzią zawodów był Powiatowy Organizator Sportu Edward Kwiatkowski. Rolę sędziów pełnili nauczyciele wychowania fizycznego.

Uczniowie zmagali się w rzucie oszczepem, pchnięciu kulą, skoku w dal i biegach na różnych dystansach.

Zwycięskie drużyny otrzymały puchary. Trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji nagradzane były medalami i dyplomami. Puchary były ufundowane przez starostę Wojciecha Kwiatkowskiego.

Co ważne uczniowie szkół

gimnazjalnych będą reprezentować powiat w wojewódzkich zawodach, które odbędą się w Świeciu.

Szymon Wiśniewski

Klasyfikacja Drużynowo

Szkoły podstawowe

- I miejsce SP Zbójno
- II miejsce SP Ciechocin
- III miejsce reprezentanci szkół podstawowych z gminy Golub-Dobrzyń

Gimnazja

- I miejsce Zbójno
- II miejsce Golub-Dobrzyń
- III miejsce Nowa Wieś

Szkoły Ponadgimnazjalne

- I miejsce ZS Kowalewo Pomorskie
- II miejsce ZS nr 2 Golub-Dobrzyń
- III miejsce ZS nr 1 Golub-Dobrzyń

Szachy

Zagraj w turnieju

Już 12 czerwca na zamku odbędzie się I Golubski Turniej Szachowy dla Juniorów „Dąb-Laufer”. Zapraszamy do udziału.

Organizatorami turnieju szachowego są Towarzystwo Krzewienie Kultury Fizycznej „Sahara” oraz Oddział PTTK. W zawodach mogą wziąć udział młodzi szachiści urodzeni w 1990 roku lub młodsi. Turniej będzie rozgrywany systemem szwajcarskim (7 rund). Sędzią głównym zawodów będzie Paweł Jaroch, a rundowym

Patryk Kułakowski.

- Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymają nagrody rzeczowe oraz gadżety związane z Golubem-Dobrzyniem – zachęca do udziału Wiesław Dąbek, dyrektor sportowy turnieju.

Patronat medialny nad turniejem sprawuje nasz tygodnik.

Szyw

Powiat

Rusza Liga Strzelecka

W sobotę rusza kolejna edycja Ligi Strzeleckiej. Jej organizatorem jest Klub Strzelecki LOK „Strażak”. Kolejne terminy rundy będą odbywały się 12 czerwca oraz 18 września i 2 października.

W lidze mogą wziąć udział uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Swoje reprezentacje mogą wystawiać także firmy. Zawody będą odbywały się w kategoriach indywidualnych oraz drużynowych.

- Zachęcam wszystkich mieszkańców powiatu, aby wzięli udział w naszych zawodach strzeleckich – mówi prezes klubu Krzysztof Michałowski.

W zeszłym roku w zawodach wzięło udział kilkudziesięciu strzelców. Byli w tej grupie między innymi uczniowie z gimnazjów w Kowalewie Pomorskim, Gałczewie, Radominie i Golubiu-Dobrzyniu. Zapisy na tegoroczne zawody przyjmuje Agata Zielińska, telefon 56 683 22 44.

Szymon Wiśniewski
fot. archiwum

Lekkoatletyka

Działyń w finale

Uczennice Szkoły Podstawowej w Działyńcu zajęły trzecie miejsce w Wojewódzkich Półfinałach w Czwórboju Lekkoatletycznym. W pokonanym polu pozostały m.in. lekkoatletki z Grudziądza. Nagrodą za wysokie miejsce jest awans na Finały Wojewódzkie w Czwórboju Lekkoatletycznym.

Szkoła Podstawowa z Działyńca rewelacyjnie wypadła w zawodach. Dziewczeta zdobywając 1225 pkt. zajęły trzecie miejsce. Szóste miejsce zajęły reprezentantki Szkoły Podstawowej w Kowalewie Pomorskim. Niestety do finałów awansowało tylko pięć pierwszych zespołów, przez co dla kowalewianek zabrakło w nich miejsca.

- Zawody od początku układały się dla nas bardzo szczęśliwie. Zaczęliśmy bardzo dobrymi skokami powyżej 4m w skoku w dal, potem konkurencja, której bardzo się obawiałem - piłeczka palantowa. Dziewczyny nie zepsuły swoich rzutów i mogliśmy dopisać ponownie do swojego konta dużo punktów. Po rzutach, mając w perspektywie konkurencje biegowe, pierwszy raz w czasie tych zawodów dotarło do nas, że możemy wywalczyć awans. Biegi to już była dla nas zabawa, w której dziewczyny ustanowiły nowe rekordy życiowe. Podkreślę także, że na zawody pojechaliśmy osłabieni brakiem jednej zawodniczki. Mimo to udało



się zdobyć o 204 pkt. więcej niż w zawodach powiatowych. Dziewczyny zaimponowały mi swoim podejściem do zawodów, bez żadnych kompleksów rywalizowały z wielkimi szkołami. W sporcie odwaga, determinacja to klucz do sukcesu. Jeśli dziewczyny zaprezentują taką postawę w finałach to uważam, że stać nas nawet na miejsce w pierwszej ósemce w województwie,

a to dla naszej małej szkoły byłby ogromny sukces - komentuje Rafał Łęgowski, nauczyciel WF w Działyńcu.

Skład drużyny z Działyńca: Agnieszka Gurtowska, Agnieszka Marcinkowska, Kamila Zakrzewska, Agata Sztamborska, Jolanta Bruzdowska

Piotr Wołyński
fot. nadesłane



W zawodach strzelają młodzi i starsi