



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Razem damy radę!

**Przedsiębiorcy z gminy
Kowalewo Pomorskie
łączą siły**

str. 2

**Nie obyło się bez
poprawek**

**W sierpniu mija termin
zakończenia prac na ulicy
Brodnickiej**

str. 3

Nauczyć się migać

**Darmowy kurs języka
migowego
w Golubiu-Dobrzyniu**

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

12 sierpnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 32/2010 (96)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Nadzieja dla chorych

Kilkudziesięciu pracowników firmy „Agrolok” zadeklarowało, że chce być dawcami szpiku kostnego. Pierwszy krok robią 29 sierpnia podczas spotkania z okazji 20-lecia przedsiębiorstwa.

- Nasza firma staje się spółką odpowiedzialności społecznej. Z ludzkiej potrzeby pomocy zrodził się pomysł zasilania bazy dawców komórek macierzystych. Nawiązaliśmy współpracę z Fundacją DKMS, która zajmuje się rejestracją i badaniem materiału potencjalnych dawców – zdradza wiceprezes zarządu spółki „Agrolok” Wiesław Jagielski.

Podczas przeprowadzenia ankiety w firmie, okazało się, że wiele osób rzeczywiście ma potrzebę pomocy chorym. Tylko w golubskim oddziale firmy na listę chętnych do oddania szpiku wpisało się 37 osób, kolejnych 15 pracowników nadal rozważa taką możliwość.

- Udział w przedsięwzięciu jest dobrowolny, nie ma żadnego przymusu, najważniejsze, by pracownicy świadomie podejmowali decyzje. Reakcje na tę inicjatywę były różne. Pierwsze na listę wpisywały się osoby mające dzieci oraz ci, którzy mieli chorych w najbliższym otoczeniu. Sceptycznie

do tematu podchodzą ludzie młodzi, dla których często cierpienie chorych na białaczkę i dramat ich rodzin jest abstrakcją. Wśród naszych pracowników są także tacy, którzy otwarcie mówili, że myśleli już wcześniej o rejestracji w bazie dawców. Bariery były koszty, brak czasu czy strach. W grupie wszystkie te ograniczenia łatwiej można przezwyciężyć - mówi Jagielski.

Choć akcja na dobre się jeszcze nie rozpoczęła, już widać jej pozytywne efekty. Przełamywane są stereotypy i rośnie świadomość społeczna dotycząca procesu oddawania szpiku.

Na 29 sierpnia „Agrolok” planuje obchody 20-lecia spółki. Jednym z punktów spotkania jest rejestracja potencjalnych dawców. Poprzedzą je badania lekarskie, które z pewnością wykluczą część z zadeklarowanych osób. Przeszkodą może być m.in. wiek, choroba czy nadwaga. Od tych, którzy pozytywnie przejdą kwalifikacyjne rozmowy, zostanie pobrana

ślina lub krew do badania. Ten etap pozwoli na określenie cech zgodności dawcy i pacjenta. Koszt badania wynosi około 250 złotych. Poności go fundacja, która liczy na wsparcie dawców oraz sponsorów.

Dane potencjalnych dawców przekazane zostaną w formie anonimowej do Centralnego Rejestru Dawców Szpiku Kostnego w Niemczech. Tam pacjenci z całego świata mają możliwość zgłaszania swoich zapytań. Zostanie potencjalnym dawcą nie oznacza, że zostanie się dawcą faktycznie. Znalezienie „genetycznego bliźniaka” zdarza się rzadko. W ciągu 10 lat od rejestracji, maksymalnie pięć na 100 zarejestrowanych osób zostaje dawcą.

Jeżeli stwierdzona zostanie zgodność, dawcy przejdą serię badań zdrowotnych, otrzymają informacje od lekarza oraz złożą deklarację. Dopiero wówczas dochodzi do pobrania komórek macierzystych. Można to zrobić na dwa sposób. Przy pobraniu ko-

mórek z krwi obwodowej dawca otrzymuje przez 5 dni substancję zbliżoną do hormonów, która pobudza produkcję komórek macierzystych. Następnie pobiera się je z krwi, nie jest konieczny pobyt w szpitalu ani narkoza, zabieg trwa około 3-4 godzin. Druga metoda – bardziej inwazyjna – polega na pobraniu szpiku kostnego z kości biodrowej, odbywa się pod narkozą, konieczny jest 2-3 dniowy pobyt w szpitalu. Pobiera się około 5% szpiku. Dawca może przez kilka dni odczuwać ból, szpik ulega regeneracji w ciągu dwóch tygodni. Decyzja o wyborze metody

pobrania komórek uzależniona jest od stanu oraz preferencji chorego na białaczkę pacjenta.

„Agrolok” nie ma żadnych profitów z nawiązania współpracy z fundacją, nie mają ich też sami pracownicy. Pozostaje satysfakcja z możliwości uratowania czyjegoś życia.

Więcej informacji na stronie internetowej fundacji - www.dkms.pl. Zapytania można składać telefonicznie (22 331 01 47) lub przez email (fundacja@dkms.pl).

Karolina Rokitnicka
fot. www.dkms.pl



By określić cechy zgodności dawcy i pacjenta, trzeba pobrać ślinę lub krew do badania

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

KOMUNIE 2011

**WESELA, CHRZCINY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

Orzechowy Jar

Elgiszewo

607 175 368

www.agronocleg.pl



**Poradnia
Medycyny Pracy**

**(Śp. dr Kazimierza
Goszkowskiego)**

Czynna codziennie

od 7⁰⁰ do 14³⁰

**Golub-Dobrzyń, ul. Koppa 1a
tel. 56 477 88 53**

AGENCJA OCHRONY



Udzielamy usług z zakresu:

- ochrony obiektów (posiadamy własnych dozorców)
- ochrony sklepów, supermarketów
- ochrony dyskotek, imprez masowych
- konwoje
- dozornia domów jednorodzinnych

tel. 797 022 412

ARES SECURITY Spółka Cywilna
Anna Sztym-Lompart
Lech Michalski
Ul. Marii Konopnickiej 3B
87-400 Golub-Dobrzyń
e-mail: biuro@ares-security.com.pl
Koncesja Nr. L-0209/10

Kowalewo Pomorskie

Razem damy radę!

W Polsce prowadzenie firmy to ciągle droga przez mękę - wynika z najnowszego raportu Banku Światowego „Doing Business 2010”. Zajęliśmy w nim 72. pozycję na 183 sklasyfikowane kraje. Odpowiedzią na liczne bariery, na które napotykają przedsiębiorcy ma być m.in. Stowarzyszenie Przedsiębiorców Gminy Kowalewo Pomorskie, które zawiązało się niedawno. O historii pomysłu stworzenia grupy oraz celu jej działania rozmawiamy z Jackiem Bolukiem-Sobolewskim, inicjatorem pomysłu.

Skąd wziął się pomysł na to, żeby stworzyć stowarzyszenie zrzeszające przedsiębiorców w Pana gminie?

- Pomysł zrodził się dość dawno podczas rozmów z właścicielami firm. Ponad 20 lat gospodarki rynkowej w Polsce to najwyższa pora, żeby przedsiębiorcy działający na terenie gminy Kowalewo Pomorskie mieli swoją reprezentację w formie stowarzyszenia. To jedna z nielicznych grup społecznych i zawodowych w gminie nie posiadająca „swojej” organizacji.

Jednak podobnie jak w biznesie, tak i przy zakładaniu stowarzyszenia nie było łatwo...

- Na początku kwietnia 2010 r. złożyłem wniosek do burmistrza z prośbą o pomoc w dotarciu do tej grupy społecznej z taką właśnie inicjatywą. Nie znam adresów i nazw

wszystkich firm z terenu gminy, więc zależało mi, żeby informacja o możliwości wstąpienia do stowarzyszenia dotarła do jak największego grona. Dostałem jednak odpowiedź, że ze względu na ustawę o ochronie danych osobowych burmistrz nie może pomóc. Burmistrz przekazał mój wniosek do komisji Rady Miasta zajmującej się między innymi rozwojem przedsiębiorczości. Przewodniczący Komisji poinformował radnych, że taki wniosek wpłynął i chciał poddać pod głosowanie czy zdaniem radnych istnienie stowarzyszenia jest zasadne czy nie. Byłem zdumiony, ponieważ uważałem, że czasy kiedy to władza decydowała czy ludzie mogą się zrzeszać czy nie mamy już za sobą. Koniec końców wniosek wycofałem.

Dlaczego akurat teraz zdecy-

dowaliście się powołać stowarzyszenie?

- Jakiś czas temu zdarzyło się coś, co szczególnie utwierdziło mnie w słuszności takiego przedsięwzięcia. Skontaktowały się ze mną osoby, które chciały rozpocząć działalność gospodarczą polegającą na pozyskiwaniu kruszywa i sprzedaży dla pobliskiego wykonawcy autostrady. W związku z tym ponieśli duże nakłady finansowe. Niestety okazało się, że natknęli się na przeszkodę trudną do pokonania. Czekali na wydanie stosownych decyzji administracyjnych, a wydanie jednej z nich zostało wstrzymane przez kilka miesięcy. Jak się później okazało wstrzymanie to było niezgodne z prawem. Czas płynął, koszty rosły. Jestem przekonany, że gdyby ci ludzie trafili pod skrzydła takiego stowarzyszenia możnaby

sprawnie pomóc rozwiązać ich problem. Nie straciliby tyle czasu, a tym samym pieniędzy.

Jakie są założenia i czym będzie zajmować się stowarzyszenie?

- Cele stowarzyszenia to wspieranie małych i średnich firm oraz podnoszenie ich konkurencyjności na rynku, a przez to gospodarcze wspieranie regionu. Chcemy też zająć się edukacją ekonomiczną młodzieży. Podjęcie tego przedsięwzięcia wpłynie na zmniejszenie bezrobocia i aktywne kształtowanie lokalnego rynku pracy. W naszych planach są: szkolenia z zakresu marketingu, podatków, finansów itp., współpraca ze specjalistami w zakresie zarządzania i marketingu, współpraca z prawnikami, poradnictwo zawodowe, diagnoza problemów lokalnego biznesu i również integracja tego środowiska. Problem wypowiedziany przez jedną osobę jest słabo słyszalny, ale gdy to samo mówi grupa osób, wówczas siła tego

głosu jest zdecydowanie większa. „Stowarzyszenie Przedsiębiorców Gminy Kowalewo Pomorskie” to grupa ludzi zdecydowanych i ukierunkowanych na pracę i sukces swoich firm, osób w nich pracujących, a także mieszkańców. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do współpracy. Kontakt telefoniczny 663-581-172 i e-mail: boluk-sobolewski@wp.pl.

rozmawiał Piotr Wołyński



Gmina Golub-Dobrzyń

Ile zarobili radni?

Tym razem zaglądamy do oświadczeń majątkowych władz i radnych z gminy wiejskiej Golub-Dobrzyń.

Edward Dębiec

Wójt z tytułu zatrudnienia zarobił ok. 105 tys. zł. Jego świadczenie emerytalne wynosiło ponad 9 tys. zł. Zaciągnął kredyt w wysokości 16,5 tys. zł. na bieżące wydatki oraz kredyt konsumpcyjny w wysokości 38 tys. zł.

Wojciech Angowski

Radny zaoszczędził 50 tys. zł. Dzierżawi od Skarbu Państwa gospodarstwo rolne. Z tego tytułu zgromadził dochód w wysokości 7 tys. zł. Dieta wynosiła ponad 7 tys. zł. Radny pracuje w Nadleśnictwie Golub-Dobrzyń. Z tego tytułu otrzymuje około 6,5 tys. zł wynagrodzenia.

Aleksandra Dulczewska

Radna posiada 30 tys. zł oszczędności oraz dom o powierzchni 99m² i wartości ok. 25 tys. zł. Ma również 52-hektarowe gospodarstwo. Emerytura wynosiła ponad 16 tys. zł. Dochód osiągnięty z tytułu zatrudnienia w stowarzyszeniu na rzecz rozwoju wsi Sokołowo wynosił ok. 7,5 tys. zł. Radna zatrudniona jest jako nauczyciel w Ośrodku Przedszkolnym w Nowogrodzie. Wynagrodzenie ze stosunku pracy wynosiło ponad 3 tys. zł. Dieta radnej to kwota przekraczająca

7 tys. zł. Posiada samochód nissan z 2004 roku, samochód opel astra – rok 1990, ciągnik rolniczy o wartości 60 tys. zł, kombajn zbożowy (35 tys. zł), ciągnik zetor (17 tys. zł) oraz sieczkarnie (50 tys. zł). Zaciągnęła kredyt w wysokości 40 tys. zł.

Janusz Cybulski

Zaoszczędził 15 tys. zł. Posiada dom o pow. 140m² i wartości 180 tys. zł oraz mieszkanie (47m²) o wartości 160 tys. zł. Wynagrodzenie za pracę wynosiło ponad 63 tys. zł, natomiast dieta radnego 1600 zł. Inne dochody wynosiły ponad 7 tys. zł. Radny posiada volkswagena jettę z 2008 roku. Zaciągnął kredyt w wysokości 111 tys. zł.

Hieronim Gutmański

Posiada 5 tys. zł oszczędności. Ma dom o powierzchni 160 m² i wartości 70 tys. zł oraz gospodarstwo rolne o powierzchni 5,6 ha warte 90 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 7 tys. zł. Radny posiada własną działalność gospodarczą (punkt sprzedaży pasz i nawozów). Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości ponad 7 tys. zł. Dieta radego wynosiła ponad 8 tys. zł. Posiada samochód marki audi z 1994 roku.

Sławomir Izajasz

Z tytułu zatrudnienia osiągnął dochód w wysokości ok. 46 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 18 tys. zł. Posiada skodę fabię z 2004 roku.

Bogdan Jagielski

Renta strukturalna wynosiła ponad 17 tys. zł, natomiast dieta sołtysa i radnego ponad 11 tys. zł.

Ryszard Juszcak

Radny posiada gospodarstwo wielofunkcyjne o powierzchni 22 ha z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 2 tys. zł. Ma również inne nieruchomości o wartości 310 tys. zł. Prowadzi własną działalność gospodarczą. Osiągnął dochód w wysokości ponad 22 tys. zł. Dieta radnego wynosiła około 6 tys. zł. Jest posiadaczem dwóch ładowarek Ł-34, samochodu seat cordoba (1996r.), koparki(1986r.), ciągnika zetor (1989r.), samochodu ciężarowego (1999r.), ciągnika ursus (1994r.) oraz samochodu volkswagen (2003r.)

Artur Kaszyński

Posiada dom o powierzchni 200 m² o wartości 250 tys. zł. Prowadzi biuro rachunkowe i sklep spożywczy. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 42 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 7 tys. zł. Jest posiadaczem samochodu toyota hilux z roku 2007. Zaciągnął kredyt mieszkaniowy w wysokości 54.300 CHF oraz kredyt inwestycyjny w wys. 82 tys. zł.

Czesław Lesiak

Radny posiada 30 tys. zł oszczędności. Dieta radnego wynosiła ok. 7 tys. zł., renta nato-

miast ponad 9 tys. zł. Posiada samochód osobowy opel astra z roku 1998.

Jan Nowiński

Radny zaoszczędził 70 tys. zł. Posiada ogólnokierunkowe gospodarstwo o powierzchni ponad 18 ha i wartości 600 tys. zł, w tym dom, chlewnia, tuczarnia, garaże. Radny ma również las o wartości 30 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 8 tys. zł. Jest posiadaczem samochodu osobowego renault scenic, ciągnika rolniczego zetor, ciągnika rolniczego MF 255 i kombajnu zbożowego.

Marian Obara

Posiada gospodarstwo ogólnoużytkowe (2,1 ha) o wartości 500 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 2,3 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 7 tys. zł. Dochód osiągnięty z tytułu zatrudnienia wynosiła natomiast ponad 37 tys. zł.

Opacki Adam

Posiada dom o powierzchni 108m² i wartości 100 tys. zł. Posiada gospodarstwo o powierzchni 10,82 ha i wartości: grunty rolne - 120 tys. zł, budynki gospodarcze

-150 tys. zł. Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości ponad 21 tys. zł. Prowadzi własną działalność gospodarczą. Osiągnął dochód w wysokości ponad 56 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 5 tys. zł. Radny jest posiadaczem samochodu opel vectra z roku 2003 oraz trzech ciągników rolniczych. Zaciągnął kredyt w wys. 50 tys. zł.

Kazimierz Panter

Posiada 12 tys. zł oszczędności. Dieta radnego wynosiła ponad 11 tys. zł, dieta sołtysa wynosiła ponad 2 tys. zł, a emerytura ok. 8,5 tys. zł.

Ryszard Skrzyniecki

Radny posiada gospodarstwo wielkotowarowe o powierzchni 17 ha i wartości 300 tys. zł. (w tym dom mieszkalny, chlewnia, stodoła, garaże). Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 35 tys. zł. Dieta wynosiła ok. 8,5 tys. zł.

Janusz Zakrzewski

Radny zaoszczędził 50 tys. zł. Dieta radnego wynosiła ponad 8 tys. zł, a renta strukturalna ponad 21 tys. zł.

Monika Bartłomiejus

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO



www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Czy zdążą w terminie?

Remont ulicy Brodnickiej powinien zbliżyć się do końca. Termin upływa z końcem sierpnia. Mieszkańcy zgłosili, że zjazdy są za wąskie. Ponadto fragment jezdni zbudowano niezgodnie z projektem. Po interwencji powiatu błędy zostały naprawione.

Od kilku miesięcy trwa remont drogi powiatowej w Golubiu-Dobrzyniu – ulicy Brodnickiej. Prace pochłoną prawie 3,2 miliona złotych. Projekt jest współfinansowany w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. W ramach niego 50 procent pokryje państwo. Resztę sfinansuje powiat i miasto.

Remont ma zakończyć się do 31 sierpnia. Jednak wszystko wskazuje na to, że termin nie zostanie dotrzymany. Spowodowa-

wane to jest dwoma problemami. W trakcie prac mieszkańcy ulicy zauważyli, że zjazdy do ich posesji zostały zmniejszone. Natychmiast powiadomili o tym starostwo powiatowe.

- Modernizacja ulicy Brodnickiej nie przebiega w sposób wymarzony. Mieszkańcy mają rację dopominając się o zjazdy. Nie pozwolimy, aby zostali pokrzywdzeni. Już interweniowaliśmy u wykonawcy – zapewnia starosta Wojciech Kwiatkowski.

Nieprawidłowe zjazdy to nie jedyny problem dotyczący remontu drogi. Na pewnym odcinku ulicy wykonawca zawyżył poziom jezdni niezgodnie z projektem. Asfalt został zerwany i naprawiony według specyfikacji.

- Są pewne opóźnienia w remoncie ulicy jednak wierzymy, że wykonawca dotrzyma terminu. Jeśli nie, to czekają go wysokie kary – ostrzega starosta.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Remont ulicy Brodnickiej ma zakończyć się w tym miesiącu

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



DZIAŁAMY TERMINOWO

SKUTECZNIE

PROFESJONALNIE



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno

tel./fax 056 687 16 65,
kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

Golub-Dobrzyń

Stadion z patronem

Grupa mieszkańców Golubia-Dobrzynia wystąpiła z inicjatywą nadania stadionowi miejskiemu imienia niedawno zmarłego Kazimierza Goszkowskiego. Na najbliższej sesji rady miasta zostanie zgłoszony projekt uchwały w tej sprawie.

Kilka tygodni temu zmarł lekarz, zasłużony mieszkaniec miasta i społecznik Kazimierz Goszkowski. Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia będą przede wszystkim jego pamięć jako lekarza medycyny pracy oraz sportowego społecznika.

Po jego śmierci zawiązała się grupa mieszkańców, która pragnie uczcić jego pamięć nadając stadionowi miejskiemu jego imię. Wstępną akceptację wyraziły już władze Golubia-Dobrzynia oraz klubu piłkarskiego MKS „Drwęca”. W Ośrodku Sportu i Rekreacji znajduje się lista, gdzie popierający ten pomysł mogą się wpisać.

Prosimy mieszkańców miasta o wyrażenie swojej opinii na ten temat. Czekamy na telefony w piątek od godziny 8.00 do 9.00 pod numerem telefonu 56 682 26 80.

Szymon Wiśniewski

Kazimierz Goszkowski urodził się w 1939 roku w Brodnicy. W latach 50. uczył się w Liceum Felczerskim w Toruniu. Następnie ukończył Akademię Medyczną w Gdańsku. Pracował jako felczer w Dulsku i Wrockach. Po ukończeniu studiów znalazł pracę w szpitalu w Golubiu-Dobrzyniu. Od 1999 roku prowadził poradnię medycyny pracy. Był radnym rady miasta III kadencji.

Oprócz pracy lekarskiej poświęcił się organizacjom społecznym PCK, OSP i przede wszystkim MKS „Drwęcy”. Szczególnie zaangażowany był udzielając pomocy piłkarzom. Jeszcze nie tak dawno przekazał między innymi piłki dla młodzieży grającej na Orliku. W zeszłym roku został wyróżniony tytułem i medalem „Zasłużony dla Golubia-Dobrzynia”.

Kazimierz Goszkowski zmarł 21 czerwca tego roku.

Golub-Dobrzyń

Chcieli ukraść zabawki

Policjanci zatrzymali dwóch młodych mężczyzn, którzy usiłowali włamać się do sklepu z zabawkami. Na szczęście nie zdążyli nic ukraść. Teraz grozi im dziesięć lat więzienia.

We wtorek w nocy dyżurny komendy policji otrzymał informację, że w rejonie sklepów przy ulicy Sienkiewicza kręcą się podejrzane osoby. Na miejsce wysłano patrol. W pewnym momencie dwaj mężczyźni widząc zbliżający się radiowóz, rzucili się do ucieczki. Już po chwili jeden z nich był w rękach stróżów prawa. Drugi został zatrzymany przez inny patrol, po tym jak zaczął uciekać rowerem. Co ciekawe okazało się, że jednoślad był kradziony.

Mężczyźni chcieli włamać się do sklepu z zabawkami. Wyrwali kratę zabezpieczającą okno w tylnej ścianie budynku. Chcieli ukraść znajdujące się tam artykuły szkolne, biurowe i zabawki. Na szczęście nie zdążyli.

Obaj byli pijani. Jeszcze we wtorek zostały przedstawione im zarzuty. Za usiłowanie kradzieży z włamaniem grozi im 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE Aleksandra Łupińska



Lisewo 11

87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 0 509 337 325

NIP: 878-170-55-89

REKLAMA W TYGODNIKU



ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Piłka nożna

0 puchar proboszcza

W niedzielę w Srebrnikach odbędzie się turniej piłki nożnej o puchar proboszcza parafii. Początek o godzinie 10.

W turnieju wezmą udział cztery drużyny. Rozegrają mecze „każdy z każdym”. Honoru gospodarzy bronić będzie zespół, którego trzon stanowią panowie Łęgowscy. Ostatnio drużyna ta dobrze spisała się w turniejach w Węgiersku oraz Grzywnie, gdzie zajęła 2. miejsce

(na 13 startujących zespołów).

O puchar proboszcza piłkarze amatorzy zawalczą już po raz trzeci. Początek turnieju w najbliższą niedzielę o godzinie 10 na boisku za remizą.

PW

Kowalewo Pomorskie

Kochają Kochanowskiego

W najbliższą niedzielę Osiedle Kochanowskiego długo nie będzie mogło usnąć. Wszystko za sprawą festynu, który rozpocznie się już o godzinie 16, a potrwa do późnych godzin nocnych.

Od godz. 16 gry i zabawy dla dzieci poprowadzą animatorzy z kowalewskiego M-GOK realizując w ten sposób kolejny etap imprez z cyklu „Z wizytą u Was”.

O godz. 19 na arenie pojawią się najpotężniejsi mieszkańcy osiedla, którzy powalczą o puchar przewodniczącego i zarządu osiedla w przeciąganiu liny. O 19:30 sportowe emocje złagodzi swoim występem Justyna Biesiada - ko-

walewianka, która z sukcesami uczestniczyła w wielu regionalnych i ogólnopolskich przeglądach i konkursach piosenki.

Planowane jest również uroczyste otwarcie zmodernizowanego placu rekreacyjnego oraz lamp hybrydowych.

Od godz. 20 mieszkańcy osiedla ruszą w tany przy muzyce zespołu Renesans.

PW

Golub-Dobrzyń

Nauczymy się migać

Liczba osób głuchych i niedosłyszących w Polsce rośnie. Jednak w małych miejscowościach trudno o osoby potrafiące porozumieć się z nimi. Znajomość języka migowego deklaruje wciąż zbyt mało osób. Sytuacja może poprawić się już niedługo, ponieważ we wrześniu w Golubiu-Dobrzyniu rozpoczną się kursy języka migowego. Chęć udziału w kursie mogą jeszcze zgłaszać osoby pracujące powyżej 45 roku życia.

Fundacja Gospodarcza Pro Europa korzystając z pieniędzy unijnych przeprowadza w kolejnych powiatach kursy języka migowego. Odbłyły się one już m.in. w Nakle i Wąbrzeźnie. We wrześniu przyjdzie kolej na Golub-Dobrzyń.

Są jeszcze wolne miejsca, więc zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w naszym kursie. Znajomość języka migowego podnosi kwalifikacje osób pracujących i to właśnie z myślą o nich przygotowaliśmy kursy - mówi Ewelina Dzwonkowska, specjalista do spraw szkoleń i ewaluacji Fundacji Gospodarczej Pro Europa.

Szkolenia w projekcie są bezpłatne. Uczestnicy dostają zwrot kosztów dojazdu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia. Lekcje odbywają się popołudniami i w weekendy. Podstawowy kurs

języka migowego trwał będzie 62 godziny. Zająć się odbywać się będą w siedzibie Starostwa Powiatowego w poniedziałki i środy w godzinach 16.30-20.00. Łącznie języka migowego w Golubiu-Dobrzyniu uczyć się będzie 10 osób. Ich wykładowcą będzie certyfikowany tłumacz języka migowego. Do udziału w projekcie można się zgłaszać faksem lub drogą elektroniczną, przesyłając wypełniony formularz dostępnych na stronie: www.fundacja-proeuropa.org.pl.

PW



Golub-Dobrzyń

Drobiazgi, które cieszą

Rynek w Golubiu oraz przylegające uliczki już niedługo mogą zapełnić się turystami i mieszkańcami, którzy będą odpoczywać na nowych ławkach. W ramach rewitalizacji zamontowane zostaną stojaki na rowery oraz tablice informacyjne.

Wiceburmistrz Izabela Lewandowska spotkała się z wojewódzkim konserwatorem zabytków Samborem Gawińskim. Tematem rozmowy była mała architektura, która ma pojawić się na golubskiej starówce.

Przypominamy, że jest obecnie realizowany drugi etap rewitalizacji. Jego głównym punktem jest remont wieży kościoła w Golubiu oraz wymiana dachówek na dawnym zborze ewangelickim. Oprócz tego przy Rynku i przylegających do niego uliczkach pojawią się nowe lampy, ławki, kosze na śmieci i tablice informacyjne.

- Doszliśmy do porozumie-

nia, by wszystkie nowe elementy małej architektury były utrzymane w jednym stylu i wykonane z żeliwa. W kilku miejscach na Rynku postawimy stojaki na rowery. Pojawią się również tablice informujące o projekcie oraz o zabytkach jakie można zobaczyć w naszym mieście - opowiada Izabela Lewandowska, wiceburmistrz.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



W ramach rewitalizacji zagospodarowany zostanie skwer przy kościele. Już wkrótce pojawią się nowe ławki, kosze na śmieci i tablice

REKLAMA

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ! ATRAKCYJNE CENY!

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. KOD 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!

Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

REKLAMA

PROFESJONALNA AUTO-KASACJA

Kikół, ul. Spółdzielcza 1 (były SKR)
tel. 887 41 28 58

PŁACIMY! TRANSPORT GRATIS

REKLAMA

OSK MOTO-OR

UWAGA!!! KIEROWCO ZAWODOWY !!!

Szkolenia okresowe przyjazne kierowcom!
Jesteś kierowcą zawodowym, masz wydane prawo jazdy kat. C po raz pierwszy do 31 grudnia 1980 r. lub prawo jazdy kat. D wydane po raz pierwszy do 31.12.1990 r.?
To do dnia 10 września 2010 r. musisz uzyskać wpis do prawa jazdy o odbyciu szkolenia okresowego.
U nas zrealizujesz je w dowolnym tempie! Do 31 sierpnia rabat na szkolenie!
ZAPRASZAMY

Ośrodek Szkolenia Kierowców „MOTO-OR” Ryszard Ośka
ul. Wodna 13, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56-683-53-66, 695-780-201

Powiat/Golub-Dobrzyń

Place budowy oddane

Wkrótce ruszy budowa obserwatorium astronomicznego przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny oraz sali sportowej przy Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu. Na ten cel powiat przeznaczy prawie milion złotych.

W naszym województwie realizowany jest projekt budowy astro-baz, czyli przyszkolnych obserwatoriów astronomicznych. Jeden z takich budynków stanie przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny.

Przypomnijmy, że budowa specjalnego budynku oraz zakup wyposażenia to koszt około 200 tysięcy złotych, z czego 65 procent zostanie sfinansowane z Regionalnego Programu Operacyjnego. Resztę pokrywa samorząd. W Golubiu-Dobrzyniu powiat dokłada 70 tysięcy złotych. We wszystkich miejscowościach, a jest ich 13 powstaną identyczne obserwatoria. Astro-baza bę-

dzie miała kształt typowego obserwatorium astronomicznego. Powstanie na planie koła o średnicy około dziesięciu metrów. W obserwatorium o wysokości około ośmiu metrów znajdą się trzy funkcjonalne kondygnacje: sterownia ze stanowiskami komputerowymi, toaleta i magazynki na sprzęt, platforma teleskopu z kopułą oraz taras obserwacyjny. Kopuła obserwatorium o średnicy czterech metrów będzie w pełni zautomatyzowana, co oznacza możliwość podążania za teleskopem oraz jej zdalne zamykanie i otwieranie. Pod kopułą będzie mogło przebywać jednocześnie 10-12 osób. Obserwacje przy

użyciu mniejszych od teleskopu głównego instrumentów, będą mogły być też prowadzone na tarasie budynku.

W zeszłym tygodniu oddany został już plac budowy pod obserwatorium. Astro-bazę wykona firma z Brodnicy.

Plac budowy został również oddany przy Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu. Tu już niedługo ruszą prace przy budowie nowej sali gimnastycznej. W tym przypadku powiat pokrywa całość kosztów (915 tysięcy złotych). Salę wykona firma z Lipna.

Szymon Wiśniewski

Wielka Łąka

Dyrektor bez konkurencji

Danuta Drożdża w piątek 6 sierpnia została ponownie wybrana dyrektorem szkoły w Wielkiej Łące. Stara-nowa pani dyrektor była bezkonkurencyjna...dosłownie, ponieważ do konkursu nie zgłosił się nikt poza nią.

Danuta Drożdża jest szefem podstawówki w Wielkiej Łące od 10 lat i pozostanie nią przynajmniej do 2015 roku, ponieważ dyrektorów szkół wybiera się właśnie na pięć lat. Danuta Drożdża jest nauczycielem historii z 28-letnim stażem pracy. Wcześniej przez wiele lat dyrektorem szkoły był jej ojciec. Recepta na dobrą szkołę? Zdaniem nowej pani dyrektor to przede wszystkim kwestia atmosfery:

- Zamierzam kontynuować styl i sposób zarządzania, które opieram na zaufaniu i budowaniu

atmosfery współdziałania. Wszystkie działania podejmowane przez szkołę zmierzać będą do podmiotowego traktowania uczniów, co wyraża się w uwzględnianiu ich potrzeb i pomysłów, zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa, kształtowaniu pozytywnych kontaktów emocjonalnych, aktywizowaniu przy podejmowaniu zadań, budowaniu więzi ze szkołą - w rezultacie do stymulowania i wspierania prawidłowego rozwoju każdego dziecka - mówi Danuta Drożdża.

PW

Świętosław

Ładniej we wsi



Iglaki już wkopane, trawa zazieleni się dopiero za jakiś czas. Do wykonania zostały jeszcze tylko drobne elementy. Niemal na finiszu jest skwer w Świętosławiu. Miejmy nadzieję, że estetyczne iglaki nie przypadną do gustu złodziejom.

PW

Powiat

W trzynastu punktach

256 kontroli to efekt policyjnych działań „Prędkość i alkohol”. Akcję przeprowadzono w trzynastu punktach na terenie powiatu.

W niedzielę od godziny 14.00 dwunastu policjantów z Golubia-Dobrzynia wzięło udział w akcji „Prędkość i alkohol – zero tolerancji dla osób naruszających przepisy ruchu drogowego”.

- Celem akcji było zapewnienie bezpieczeństwa na drogach naszego powiatu, ograniczenie zdarzeń drogowych oraz skontrolowanie i zatrzymanie jak największej liczby osób, które łamią przepisy prawa o ruchu drogowym – mówi młodsza aspirant Jolanta Zapasnik-Wysoka, oficer prasowy golubskiej policji. - Nieprzestrzeganie przez kierowców przepisów, przekraczanie dozwolonej prędkości są przyczynami wielu wypadków, w których giną ludzie. Pamiętajmy też o zapinaniu pasów bezpieczeństwa i przewożeniu dzieci w fotelikach

Łącznie mundurowi skon-

trolowali 256 kierowców, w tym 216 sprawdzono stan trzeźwości. Funkcjonariusze nałożyli 75 mandatów karnych. Pouczyli 33 osoby, zatrzymali siedem dowodów rejestracyjnych i jedną osobę poszukiwaną.

Ponadto przez weekend policjanci zatrzymali trzech nietrzeźwych kierujących. W piątek, w Radominie mundurowi zatrzymali do kontroli drogowej żuka. 49-letni kierowca wydmuchał na alkomacie ponad dwa promile alkoholu. Dodatkowo po sprawdzeniu w policyjnej bazie okazało się, że mężczyzna ma orzeczony sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W sobotę, w Golubiu-Dobrzyniu na ulicy Sucharskiego w ręce funkcjonariuszy wpadł pijany rowerzysta. 51-letni mężczyzna miał 1,22 promila alko-

holu w organizmie. Dwie godziny później również w mieście na ulicy Sosnowej policjanci zatrzymali kolejnego cyklistę, który na ich widok nerwowo zeskoczył z roweru. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości wyszło na jaw, że 28-latek miał 1,1 promila.

- Jazda po pijanemu jest przestępstwem. Kodeks karny określa, że za jazdę po pijanemu pojazdem mechanicznym grozi kara do dwóch lat pozbawienia wolności, a za jazdę rowerem do roku. W obu przypadkach zabierane jest prawo jazdy, a sąd może orzec nawet kilka lat zakazu kierowania pojazdami. Z kolei za niestosowanie się do wyroku sądowego grozi kara pozbawienia wolności do trzech lat – ostrzega oficer prasowy.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. **606 685 645**

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bołewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

Do zakupionej dachówki ceramicznej wyłaz GRATIS

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW
Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:
Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489
czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:
Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23
czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Powiat

Zbierać czy sprzedawać?

Wakacje to okres kiedy młodzi ludzie mogą sobie dorobić. W tym czasie wielu licealistów i studentów pracuje jako kelnerzy lub opiekunki do dzieci. Niektórzy zbierają owoce w sadach. Jeszcze inni pomagają w rodzinnych firmach.

Lipiec i sierpień to okres, kiedy młodzi ludzie nie tylko odpoczywają od szkoły, studiów, ale również czas wakacyjnych prac. Wielu licealistów i studentów dorabia sobie w tym czasie. Niektórzy zbierają na wakacyjny wyjazd, a inni np. na kurs lub samochód.

W okresie wakacji młodzież ma wiele możliwości dorobienia. Najwięcej jest propozycji prac w rolnictwie i sadownictwie. Szczególnie poszukiwane są osoby, które chcą i mogą zbierać owoce. W tym przypadku najmniej można zarobić kilkadziesiąt złotych w ciągu ośmiu godzin pracy. W większych miastach można dorobić rozdając ulotki. Tu stawka wynosi kilka złotych za godzinę. W centrach handlowych, supermarketach lub na imprezach kulturalnych można zarobić w czasie akcji promocyjnych. Jest to praca dla osób energicznych, optymistycznych i wytrwałych. W tym przypadku można zarobić 6-10 złotych za godzinę. Do pracy najchętniej przyjmowane są młode dziewczęta i kobiety do 26 roku życia. Pracą chyba wszystkim dobrze znana jest dystrybucja kosmetyków. W zależności od firmy oferującej pracę, zarobki wahają się od 500 - 1000 złotych miesięcznie.

-Przez ostatnich kilka tygodni pracowałam przy zbieraniu owoców. Można tu zarobić około 30 złotych za kilka godzin pracy. Niestety czasami trzeba pracować na kolanach, zwłaszcza przy zbiorze truskawek – wspomina Asia.

Studenci najczęściej dorabiają w miastach, w których się uczą. W Toruniu jest więcej możliwości zarobienia. – W zeszłym roku pracowałam przez miesiąc na barce jako kelner – mówi Michał, student filologii polskiej. – Najwięcej pracy jest wieczorami oraz

w weekendy. Można jednak dodatkowo zarobić otrzymując napiwki.

Młodzi ludzie dorabiają również w rodzinnych firmach. Niektórzy pomagają przy rozładunku produktów w sklepach. – Pomagam tacie w firmie już drugie wakacje. Jeżdżę z nim po towar i wykładam go na półki – opowiada Rafał.

Na co zwrócić uwagę, podejmując pracę? Należy pamiętać, że młodzież do lat 16 nie może pracować dłużej niż sześć godzin na dobę, natomiast młodzież w wieku 16-18 lat nie może pracować dłużej niż osiem godzin. Przerwa między początkiem pracy powinna wynosić minimum 14 godzin.

Pracodawca powinien również pamiętać o tym, że do czasu pracy należy wliczyć również czas nauki. W sumie czas pracy młodzieży do 18 roku życia nie może przekraczać 18 godzin tygodniowo. Nie wolno również osobom do 18 roku życia pracować w godzinach nadliczbowych ani w porze nocnej.

Osoby chcące podjąć pracę dorywczą, mogą podpisać jeden z trzech rodzajów umów: na czas określony (np. miesiąc), na czas wykonywania pracy (np. zbioru owoców, wpisywania danych), na okres próbny, umowa o dzieło (podpisując tego rodzaju umowę, sam negocjujesz z pracodawcą kwotę, jaką chcesz zarobić za wykonanie pracy), umowa-zlecenie. W umowie powinno być zaznaczone, że jest to praca lekka. Umowa musi być na piśmie i powinna określać: rodzaj pracy i miejsce jej wykonywania, datę jej rozpoczęcia i zakończenia, wynagrodzenie (za godzinę, dzień, miesiąc, nie może być jednak niższe od minimalnej pensji).

Szymon
Wiśniewski

Ostrowite

Siódmy w kolejce



Siódmy w powiecie, a jednocześnie pierwszy w gminie Golub-Dobrzyń Orlik powstaje w Ostrowitem. Firma budowlana z Bydgoszczy rozpoczęła prace już pod koniec czerwca. Na razie trwają prace ziemne. Boisko ma powstać w błyskawicznym tempie do końca września. Przypomnijmy, że do tej pory boiska typu Orlik powstały w kolejności chronologicznej w Działyniu, Świętosławiu, Kowalewie Pomorskim, Golubiu-Dorzyniu, Wielkiej Łące i Radominie

tekst i fot. PW

Region

Tablice dla podstawówek

Uczniowie szkół podstawowych z naszego regionu już wkrótce będą korzystać z nowoczesnych tablic interaktywnych, dofinansowanych ze środków samorządu województwa. Do klas nauczania początkowego w naszym powiecie trafi w sumie kilkadziesiąt takich multimedialnych narzędzi.

Tablica interaktywna to nowoczesne urządzenie edukacyjne, które działa podobnie jak dotykowy ekran. Podłączenie do niej komputera, umożliwia za jej pomocą obsługiwanie każdego programu uruchomionego w komputerze. Oprócz tego można na niej pracować, jak na zwykłej tablicy, sporządzać notatki, a następnie je zapisać i wydrukować.

- To nowoczesne i doskonałe narzędzie dydaktyczne dla nauczycieli. XXI wiek zobowiązuje nas do podnoszenia jakości szkolnictwa. Tradycyjną tablicę zamienimy na interaktywną, a uczeń zamiast kredy dostanie elektroniczny wskaźnik - mówi marszałek Piotr Całbecki - Wyposażenie szkół w tablice inte-

raktywne to największy unijny projekt tego typu, którego skala wdrożenia nie miała dotąd w Polsce precedensu.

Realizowany przez Urząd Marszałkowski projekt zakłada wyposażenie w takie urządzenie niemal każdej klasy pierwszej, drugiej i trzeciej szkoły podstawowej. Partnerami przedsięwzięcia zostały także samorządy z naszego powiatu.

Tablice interaktywne trafią do Szkół Podstawowych w Golubiu-Dobrzyniu, Kowalewie Pomorskim, Radominie, Płonem, Dulsku, Ciechocinie, Świętosławiu, Miliszewach, Wielkiej Łące, Wielkim Rychnowie, Pluskowcach, Zbójnie, Działyniu, Klonowie, Rużu, Lisewie, Nowogrodzie, Ostrowitem, Węgiersku

i Wrockach. Najwięcej urządzeń (9) zyska Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego w Golubiu-Dobrzyniu oraz Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Kowalewie Pomorskim.

Łącznie w ramach projektu w całym województwie zakupionych zostanie 2341 zestawów urządzeń. Na taki zestaw złożą się tablica interaktywna wraz z oprogramowaniem, specjalistyczny projektor o krótkiej ogniskowej oraz notebook. W każdej szkole znajdzie się również wizualizer czyli urządzenie, które pozwala pokazywać przedmioty lub dokumenty w powiększeniu, wykorzystując w tym celu projektor.

Szymon
Wiśniewski

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Karbówko

Łatwo powiedzieć, trudno przeżyć

- Łatwo powiedzieć, trudno przeżyć - w ten sposób jubileusz 50-lecia Międzynarodowego Spływu Kajakowego Drwęcą i Wisłą podsumował jego komandor Lech Bolt. Okazji do wspomnień oraz snucia planów na przyszłość nie brakowało podczas jubileuszowych obchodów, które odbyły się w niedzielę w Karbówku.

Był rok 1956, kiedy powstał Klub Turystów Wodnych w Chełmnie. Cztery lata później kajakarze z tego miasta zorganizowali pierwszy międzynarodowy spływ. Od tego czasu co roku kajakarze z kraju i zagranicy pokonują Drwęcę i Wisłę przepływając również przez nasz powiat. Od samego początku szefem spływu jest jedna i ta sama osoba - Lech Bolt. Również w tym roku na kajakarskim szlaku pojawiło się ok. 200 wodniaków (z Polski, Holandii, Niemiec i Belgii). 31 lipca wpłynęli w granice naszego powiatu. Tegoroczny spływ był jest jubileuszowym 50. w historii.

Obchody jubileuszu spływu postanowiono urządzić w gminie Ciechocin. W niedzielny poranek kajakarze uczestniczący w spływie wyruszyli w krótką drogę z golubskiego Zacisza do Karbówka, gdzie zaplanowano główne obchody. Około trzystu gości, wśród których znaleźli się przedstawiciele świata polityki, kultury i turystyki przywitał w języku polskim i niemieckim wójt Jerzy Cieszyński:

- Co roku czekamy na Lecha Bolta i jego przyjaciół. Myślę, że również dzięki takim imprezom jak międzynarodowy spływ, podczas którego integrują się Polacy, Niemcy, Holendrzy i inne narodo-

wości możemy budować wspólną Europę - mówi wójt Jerzy Cieszyński.

W części oficjalnej uroczystości sporo czasu zajęło wręczanie odznaczeń oraz upominków najbardziej zasłużonym wodniakom. Oczywiście najwięcej oklasków oraz wyróżnień otrzymał Lech Bolt. Po odśpiewanym przez zgromadzonych „100 lat” komandor wyścigu stwierdził:

- Łatwo powiedzieć, trudno przeżyć. 50 lat historii naszego spływu to mało, a jednocześnie dużo jeśli spojrzeć na perspektywę życia człowieka. Ale najważniejsze, że ludzi cały czas przy-



Tuż nad Drwęcą w Karbówku kajakarze rozbili wielkie miasteczko namiotowe

ciąga ta forma spędzania wolnego czasu jakim jest kajakarstwo. To taka pigułka zdrowia bez działań ubocznych - mówił dowcipnie szef spływu.

Nie mogło również zabraknąć części artystycznej obchodów. Zaprezentowała się w niej młodzież z gminy Ciechocin oraz pochodzący z Beskidów górale, którzy co

roku uczestniczą w spływie Drwęcą i Wisłą.

Po części oficjalnej goście jubileuszu udali się na posiłek, aby później przy piwie wspominać stare czasy i snuć plany na kolejne wyprawy kajakiem.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Sala namiotowa w Karbówku wypełniona została w niedzielę do ostatniego miejsca



Ryszard Bober oraz Piotr Wolski wręczają odznaczenie Lechowi Boltowi



W Karbówku na kajakarzy czekał obiad, jednak wodniacy przyzwyczajeni są do obozowego menu



Wokół obozowiska ustawiono szpaler flag państw i regionów, z których wywodzą się uczestnicy spływu

Najbardziej profesjonalne szkolenie KIEROWCÓW!!!

OSK
Paradziński
WWW.PARADZINSKI.PRIV.PL

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: poniedziałek, 2 i 16 sierpnia, godz. 18

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ: 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Filip Klejnowski

Filip urodził się w czwartek 5 sierpnia o godzinie 5:00. Tuż po urodzeniu ważył 4000g i mierzył 61 cm. Filip jest pierwszym dzieckiem Małgorzaty i Sławomira z Radomina.

Paweł Łęgowski

Paweł urodził się w poniedziałek 2 sierpnia ważąc 3600g i mierząc 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Monika i Wiesław z Pluskowęs. W domu na Pawła czeka 2-letni Krzysztof.



Bartek Wykner

Bartek urodził się w sobotę 7 sierpnia. Tuż po urodzeniu ważył 3500g i mierzył 57 cm. Rodzicami Bartka są Monika i Marcin z Dulska. W domu na młodszego brata czeka 5-letnia Blanka.



Miłosz Banasiak

Miłosz przyszedł na świat w niedzielę 8 sierpnia o godzinie 6:15. Ważył 3400 g i mierzył 56 cm. Jest drugim dzieckiem Aleksandry i Mariusza z Borówna (gmina Kowalewo Pomorskie). W domu na młodszego brata czeka 5-letni Szymon.



Kacper Urbański

Kacper urodził się w piątek 6 sierpnia. Tuż po urodzeniu ważył 3300 g i mierzył 56 cm. Rodzicami Kacpra są Małgorzata i Mariusz z Wojnowa (gmina Zbójno). W domu na brata czeka 7-letni Mateusz.



Jan Szymański

Jasiu porzyszedł na świat w czwartek 5 sierpnia. Ważył 3850 g i mierzył 59 cm. Jest drugim dzieckiem Aliny i Artura z Chelmońca. W domu na brata czeka 7-letni Jakub.



Julianna Grabowska

Julianna urodziła się w niedzielę 8 sierpnia ważąc 3000 g i mierząc 56 cm. Julianna jest pierwszym dzieckiem Angeliki i Tomasza z Kowalewa Pomorskiego.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Dożynki już w sierpniu

Nie tradycyjnie w pierwszą sobotę września, ale ostatnią sierpnia odbędą się gminne dożynki w gminie Kowalewo Pomorskie. Tegorocznym gospodarzem dożynek będzie sołectwo Wielkie Rychnowo.

W niedzielę 29 sierpnia uroczystości rozpocznie pochód z wieńcami i sztandarami, który przejdzie ulicami: Jana Pawła II, Batalionów Chłopskich, Chopina oraz Placem 700-lecia.

Punktualnie w południe w kościele parafialnym rozpocznie się msza święta dziękczynna. Po nabożeństwie uczestnicy dożynek przejdą na plac za domem kultury. Tu odbędą się pozostałe elementy części oficjalnej dożynek, czyli wręczanie odznaczeń oraz składanie chleba i wieńców.

Przybyłym gościom zaprezentuje się również orkiestra dęta WOAK z Torunia.

Od godz. 14:30 swoje dokonania prezentowały będą szkoły oraz zespoły działające przy M-GOK. Organizatorzy przewidzieli także turniej sprawnościowy sołectw oraz loterię fantową.

O godz. 20 publiczności zaprezentuje się gwiazda wieczoru, którą będzie zespół Ramosli. Zespół istnieje od 6 lat i uznawany jest za jeden z najlepiej koncertujących coverowych zespołów

w Polsce. Przez 6 lat przejechali Polskę wzdłuż i wszerz przywożąc ze sobą uśmiech, dobrą zabawę i 90 minut najlepszych przebojów lat 70. i 80. Klimat zespołu to także stroje z „epoki”, czerwone rzucające się w oczy garnitury, kolorowe koszule i robione na zamówienie buty na koturnach.

O godz. 21 na placu za M-GOK rozpocznie się zabawa tańeczna przy muzyce w wykonaniu zespołu Altus.

PW



Gwiazda wieczoru dożynek

Powiat

Uważajmy na drogach

Policjanci apelują, aby jeździć bezpiecznie. W lipcu na drogach naszego powiatu doszło do 63 kolizji i wypadków.

Wakacje zbliżają się do końca. W ciągu ostatnich kilku tygodni na drogach naszego powiatu doszło do kilkudziesięciu kolizji i wypadków. Tylko w lipcu miały miejsce 63 kolizje i wypadki. Dla porównania w zeszłym roku w lipcu policjanci odnotowali 52 zdarzenia.

Najczęściej do zdarzeń drogowych dochodziło na terenie miasta i gminy Golub-Dobrzyń oraz na drodze krajowej nr 15 z Torunia do Olsztyna i drogach wojewódzkich Wąbrzeźno – Rypin i Kowalewo Pomorskie – Lipno.

Podkomisarz Zbigniew Blonkowski - kierownik wydziału prewencji i ruchu drogowego

podkreśla: - Główną przyczyną zdarzeń na naszych drogach jest niezachowanie bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu.

Ponadto kierowcy powinni szczególnie uważać na remonty dróg. Przykładowo nadal trwają prace budowlane na drogach w Golubiu-Dobrzyniu (Brodnicka, Hallera).

- Apelujemy do kierowców o szczególną wyobraźnię i ostrożność. Wiele kierujących często zapomina o sygnalizowaniu wykonywanych manewrów na drodze. Ważne jest, aby zachować czytelność swoich zachowań pod-

czas jazdy – dodaje podkomisarz. - Dobrą praktyką jest także włączanie świateł awaryjnych w sytuacji kiedy zbliżamy się do przeszkody, która uniemożliwia nam poruszanie się do przodu, szczególnie w sytuacjach słabej widoczności. Czasami chwila nieuwagi kierowcy, który jedzie za nami powoduje, że może się zagapić i uderzyć w nasze auto. Jest to szczególnie ważne kiedy jesteśmy na trasie, gdzie prędkości pojazdów przekraczają zwyczajową prędkość 90 km/h.

Szymon
Wiśniewski

Srebrniki

Śnieżny festyn przy parafii

W ostatnią niedzielę w Srebrnikach odbył się odpust ku czci patronki świątyni Matki Boskiej Śnieżnej. Od czterech lat w dniu odpustu organizowany jest tu festyn parafialno-sołecki.

- Przed festynem obawialiśmy się nieco o pogodę. Na początku nasze obawy się sprawdziły, ponieważ zaczęło padać, jednak opady przeszły, a nad naszą wsią wyszło słońce. Bardzo dobrze, ponieważ ładna pogoda przyciągnęła na nasz festyn wielu mieszkańców wsi - mówi sołtys Józef Wojciechowski.

Przez pierwsze godziny rozrywkę dzieciom i dorosłym zapewniali pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, którzy przybyli na festyn w ramach akcji „Z wizytą u Was”. Przed wieczorem rozpoczęła się zabawa taneczna przy muzyce zespołu Altus. Nie zabrakło również ogniska oraz zawodów w przeciąganiu liny.

Mieszkańców dodatkowo cieszył fakt, że zmienia się wygląd ich świątyni. Średniowieczny kościółek dzięki staraniom proboszcza oraz unijnym pieniądząom zyskuje nową elewację.

tekst i fot. PW



Region

Tornister pierwszaka

Już za trzy tygodnie rozpoczęcie roku szkolnego. W księgarniach i sklepach papirniczych zrobiło się już tłoczno. Ceny wyprawki są zróżnicowane. Różnice na danej książce wynoszą nawet kilka złotych. Coraz więcej rodziców maszeruje od sklepu do sklepu z kartką, spisuje ceny, a dopiero później robi zakupy.

Największe zakupy robią oczywiście rodzice pierwszaków. Oprócz książek i zeszytów kupują liczne przybory szkolne. Z roku na rok wybór jest co raz większy. Różne kolory, wzory i wyszukane kształty kuszą. Oczywiście najbardziej najmłodszych. Rodzice, po zapoznaniu się z cenami, raczej rezygnują z gadżetów.

Aby przybliżyć koszty wyprawki szkolnej, postanowiliśmy przygotować przykładowy plecak pierwszaka.

Najdroższe są podręczniki. Komplet kosztuje około 150 złotych. Zawiera on podręczniki wraz z ćwiczeniami. Poza tym należy kupić kilka zeszytów.

Ceny przyborów szkolnych są bardzo zróżnicowane. Piórnik kosztuje od 5 zł do nawet 120. Poza tym każdy pierwszak

musi posiadać długopis niebieski oraz kolorowy, ołówek, gumkę, ostryżkę, linijkę, nożyczki oraz klej. Coraz częściej nawet najmłodsze dzieci korzystają z korektorów. Zakup najtańszych podstawowych przyborów to wydatek około 25 złotych. Niestety, dzieci często domagają się gadżetów. Długopisy mają być świecące, ołówki wyginane, a ostrzyżki grające.

Wszystko wiąże się jednak z kosztami. Towary wysokogatunkowe są znacznie droższe. Taka wyprawka może kosztować nawet kilkaset złotych.

Niezbędne są także liczne przybory na zajęcia plastyczne. Nie odbędą się one bez farb plakatowych, akwareli, kredek zwykłych i świecowych oraz flamastrów. Poza tym każde dziecko

musi posiadać blok zwykły, techniczny oraz wycinanki.

Koniecznym zakupem jest także plecak. Tu gama kolorów i fasonów także jest szeroka. Te najtańsze kosztują około 10 złotych. Najdroższe nawet 300. Zwykle rodzice wybierają modele w cenie około 50 złotych.

Przed rozpoczęciem roku szkolnego prawdziwe oblężenie przeżywają sklepy obuwnicze i odzieżowe. W dużej mierze jest to spowodowane kompletowaniem stroju sportowego. Buty kosztują około 40 zł. Koszulka i spodenki to wydatek około 30 zł.

Koszt pełnego wyposażenia pierwszaka w przybory średniej klasy to wydatek prawie czterystu złotych.

(kr)

Golub-Dobrzyń

Prawo pracy w bibliotece

Jeśli chcesz uzyskać najbardziej aktualne informacje o prawie pracy, zajrzyj do biblioteki. W czytelni przy ulicy Sienkiewicza 6 można znaleźć wydruki potrzebnych ustaw, rozporządzenia, paragrafy i druki dotyczące prawa pracy.

Od kilkunastu dni w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. ks. F. K. Malinowskiego można bezpłatnie korzystać z serwisu dotyczącego prawa pracy. Oferta skierowana jest do studentów, osób pracujących i pracodawców.

- Do naszej biblioteki często zaglądają osoby, które poszukują informacji dotyczących prawa pracy. Niestety prawo bardzo często ulega zmianom. Pojawiają się nowelizacje. W związku z tym postanowiliśmy wykupić licencję na korzystanie z serwisu internetowego, gdzie na bieżąco są wprowadzane wszelkie zmiany. Można tam znaleźć również potrzebne druki - opowiada Barbara Wasiluk, dyrektor biblioteki.

W serwisie można znaleźć aktualne akty prawne, komentarze

do nich, kalkulatory płac, wszelkie druki i wskaźniki oraz informacje o orzecznictwie i ZUS-ie. W bibliotece można również za darmo wydrukować wszelkie ustawy, rozporządzenia i druki.

- Dostęp do serwisu wykupiliśmy na razie tylko na rok. Chcemy sprawdzić, jak często, nie tylko nasi czytelnicy, ale również mieszkańcy powiatu będą korzystali z tej usługi. Jeśli będzie taka potrzeba to wykupimy dostęp do innych ustaw - dodaje dyrektor.

Golubsko-Dobrzyńska biblioteka oraz biblioteka wojewódzka w Toruniu są jedynymi w regionie instytucjami, gdzie za darmo można skorzystać z dostępu do serwisu o prawie pracy.

Szymon Wiśniewski

Gmina Golub-Dobrzyń

Rowerem po regionie

Stowarzyszenie „Dzieci Wsi” działające w Gajewie w czasie wakacji organizuje rowerowe wycieczki. Projekt jest dofinansowany przez Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu.

Jeden z dłuższych wyjazdów odbył się w zeszłym tygodniu. Wyprawa trwała trzy dni.

- Początkowo wyjazd ten planowany był na ostatni tydzień lipca, ale załamanie pogody zmusiło nas do przełożenia wycieczki. W nowym terminie pogoda i tak spłatała nam figla. Podczas drogi spotkała nas burza i deszcz. Z pomocą przyjechała członkini naszego stowarzyszenia - pani Jurgińska, która zawiozła nas i rowery do celu - gospodarstwa agroturystycznego w Nowym Dworze - mówi prezes stowarzyszenia Krzysztof Rafalik.

Atrakcją były tu konie, psy, koty i kozy. Dzieci mogły obserwować prace w gospodarstwie oraz spróbować oporządzić zwierzęta, a także skorzystać z przejażdżek w siodle. Poprawa pogody pozwoliła na rowerową wycieczkę nad pobliskie jezioro - Kamionki.

Kolejnego dnia uczestnicy wyprawy wyruszyli do Zalesia.

- Droga była trudna, wiodła polnymi drogami i przez las. Miękki rozmoczony grunt utkany był licznymi kałużami. Trasa jednak była ciekawa, bo po drodze mogliśmy spotkać ślady historii. Oglądaliśmy bunkier i dotarliśmy do pomnika w hołdzie kobietom ofiarom hitlerowskiego faszyzmu. Nad jeziorem spędziliśmy bardzo miłe chwile, zjedliśmy obiad i udaliśmy się w dalszą drogę. Dzień zakończyliśmy ogniskiem z kiełbaskami i zabawami - relacjonuje Rafalik.

W czwartek uczestnicy wrócili do domu przez Kowalewo Pomorskie.

Stowarzyszenie już planuje kolejne wyprawy, nie tylko w wakacje.

oprac. (kr),
fot. nadesłane



Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do... gminy Lubicz

To miejsce inspirowało Sienkiewicza i Kraszewskiego. Gościł tu także Fryderyk Chopin. W gminie Lubicz są miejsca, w których czas jakby się zatrzymał – ruiny zamku książąt mazowieckich, ujście Drwęcy do Wisły, młyny wodne, papiernia, drewniany most. Infrastruktura turystyczna jest jak najbardziej nowoczesna i spełni wymagania wymagających gości.

Lubicz jest jedną z największych wsi w kraju – zamieszkuje ją ponad 5 tysięcy osób. Choć gmina postrzegana jest jako przedmieście Torunia, zachowała walory środowiska wiejskiego. O tym, że to doskonałe miejsce do zamieszkania wiedzano już setki lat temu. Cmentarzysko z grobami skrzynkowymi potwierdza, że w starożytności znajdowała się tu osada. Dziś gmina Lubicz jest obiektem zainteresowania turystów preferujących piesze wędrówki i spływy kajakowe, a także wędkarzy – amatorów połowów ryb łososiowatych. Urokliwie położone wśród lasów małe jeziora i oczka wodne stanowią wymarzone warunki do organizowania wypoczynku i rekreacji w naturalnych warunkach.

Co warto zobaczyć?

- Najcenniejszym zabytkiem gminy są ruiny zamku w Złotorii. Warownię tuż przy malowniczym ujściu Drwęcy do Wisły wzniósł Kazimierz Wielki w połowie XIV wieku. Zamek zastąpił zlokalizowany w tym miejscu gród książąt mazowieckich. Zbudowano go na rzucie prostokąta z niewielką wieżą dobudowaną do elewacji południowej. Z racji pełnionej funkcji obronnej, przedzamcze otoczono murem obronnym. Znajdowała się tu także strażnica kontrolująca statki handlowe płynące Wisłą oraz towary spławiane Drwęcą, pobierając przy tym odpowiednie cło. Zamek został zniszczony przez Krzyżaków w 1409. Cegłę przeznaczono do budowy kościoła św. Jana w Toruniu. Ruiny zamku inspirowały artystów. W 1825 roku odwiedził je Fryderyk Chopin jadąc z Szafarni do Turzyna. W 1877 roku gościł tu Jan Matejko. Ruiny uwiecznił na swojej grafice Napoleon Orda. O Złotorii pisał też Henryk Sienkiewicz w „Krzyżakach” – zmarła tu matka Danusi. Ignacy Kraszewski w powieści „Biały Książę” opisał oblężenie zamku w 1374 roku.

- Turystycznym wabikiem jest Muzeum Piśmiennictwa i Drukarnictwa w Grębocinie. Jest ono zlokalizowane w XIII-wiecznym kościele. Świątynia została zniszczona w czasie wojen szwedzkich. Udało się ją odbudować i każdego dnia odwiedzają ją licznie turyści. Odbywają się tu warsztaty piśmiennicze i drukarskie. Poznać można historię piśmiennictwa europejskiego i azjatyckiego. Specjaliści zdradzają szczegóły średniowiecznych metod tworzenia książek, ich pisanie i ilustrowanie. Można tu także własnoręcznie czerpać papier. Wizyta kończy się wydrukowaniem

certifikatów potwierdzających pobyt w Muzeum.

- W gminie Lubicz znajduje się wiele zabytków sztuki sakralnej. Osobliwością jest kościół p. w. Ignacego Loyoli w Młyncu. Wzniesli go jezuici w 1750 roku. Uwagę zwraca jednolity rokokowy wystrój wnętrza o sarmackim charakterze pochodzący z czasów budowy kościoła oraz drewniana dzwonnica stojąca przy kościele. Warto zobaczyć także wybudowany na początku XX wieku kościół parafialny p. w. św. Wojciecha w Złotorii. Posiada on cechy neogotyckie. Obok, przy ogrodzeniu, usytuowana jest murowana kapliczka z cegły. Wewnątrz znajduje się figura Chrystusa. Dużą wartość historyczną ma wzniesiona około 1884 roku kaplica rzymsko-katolicka p. w. św. Rocha w Brzezinku.

- Pośród malowniczych krajobrazów dostrzec można architektoniczne perełki w postaci dworów i pałaców. Jeden z piękniejszych zobaczyć można w Gronowie. Pałac wzniesiony został w 1919 roku. We wnętrzu zachowały się elementy pierwotnego wyposażenia: drewniane ozdobne boazerie, drewniane wykusze w ścianie naprzeciwko wejścia, witraże, marmurowy kominek na ścianie północnej, sztukaterie i winda kuchenna.

- Niekwestionowanym atutem gminy jest przyroda. Na terenie gminy znajduje się fragment rezerwatu przyrody „Rzeka Drwęca” oraz obszar chronionego krajobrazu „Dolina Drwęcy”. Interesującym obiektem przyrodniczym jest dolina Strugi Lubickiej oraz 15-hektarowy użytek ekologiczny nad Wisłą „Wilcza Kępa”. W gminie znajduje się 10 pomników przyrody. Wśród nich są dęby i lipa. Mają od 300 do 500 lat. Pomnikowi w Złotorii nadano imię „Dąb Aleksander”. Największe drzewa przekroczyły wysokość 26 metrów, a obwód ich pnia wynosi ponad 5 metrów. Uzupełnieniem walorów przyrodniczych gminy jest 6 parków, w tym 2 parki pałacowe w Gronowie i w Gronówku. Przez gminę przebiega ścieżka przyrodnicza „Eko-Drwęca”.

- Naturalne położenie wykorzystywane było gospodarczo, i to już w średniowieczu. Potwierdzają to młyny wodne, które można tu zobaczyć. Prototyp zbudował w 1292 r. komtur toruński. Był to pierwszy umocniony punkt krzyżacki na Drwęcy. Wkrótce Krzyżacy zajęli gród przy młynie i powiększyli go. Później wznoszono następne młyny. W XVIII w. czynny był tu czteroko-



łowy młyn zbożowy, tartak, kuźnica miedzi, folusz oraz największy tutejszy zakład – papiernia.

- Odcinek nad Drwęcą, ze Złotorii do Kaszczorka, rowerzyści i piesi mogą pokonać przez jeden z najstarszych mostów drewnianych w kraju. Zabytkowa przeprawa pochodzi z 1893 roku. Zaprojektowano wówczas pas drogowy o szerokości około 4 metrów i pas dla pieszych o szerokości 150 cm. W okresie zaborów pobierano opłaty za przejazd w wysokości 20 feninów. Most ten w latach 90., gdy przeprawa drogową znajdowała się w remoncie, służył także samochodom.

- Przez teren gminy Lubicz przebiega kilka tras turystycznych. Szlak E 11 wiedzie od Torunia przez Kaszczorek, Złotorię, Lubicz, Brzozówkę, Golub-Dobrzyń do Brodnicy. Rowerzyści i piesi do wyboru mają dwie oznakowane trasy. Pierwsza prowadzi z Torunia przez Kamionki – do Młynca. Druga rozpoczyna się w Chełmży, przez Ciechocin, Gronowo, Młyniec docieramy do Elgiszewa. Świetnym miejscem wędrówki jest szlak „Eko-Drwęca” w Lubiczu. Drwęca słynie z warunków do organizacji spływów kajakowych. W Lubiczu znajduje się także hodowla pstrąga.

- Lubicz stał się słynny, gdy Rada Gminy w kwietniu 2005 jedną z ulic na nowym osiedlu w Grabowcu nazwała imieniem Obi-Wana Kenobi, postaci z cyklu „Gwiezdne wojny”. Do dziś miejsce to jest celem podróży wielu fanów kina i nie tylko.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Lubiczu



Ruiny zamku w Złotorii



Kościół w Młyncu



Młyny w Lubiczu



Kościół w Złotorii



Ekspozycja w Muzeum Piśmiennictwa i Drukarnictwa w Grębocinie



Kapliczka w Brzezinku

Rozmawiaj za darmo w Play!

W abonamencie za 59 zł darmowe rozmowy ze wszystkimi w sieci i 350 minut do innych!

Szczegóły w Cenniku Telefonów w Ofertach LongPlay i Play Premium oraz w Regulaminie Oferty Promocyjnej „Wyjątkowy Stan Darmowy w LongPlay”.
Ceny obowiązują do odwołania lub wyczerpania zapasów.

Nokia 6720

- darmowa nawigacja samochodowa i piesza
- elegancki, klasyczny wygląd
- aparat fotograficzny 5,0 Mpix
- złącze AV 3,5 mm



www.playmobile.pl

w abonamencie LongPlay 69

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232



KAPITAŁ LUDZKI
 NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
 EUROPEJSKI
 FUNDUSZ SPOŁECZNY



CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA



„Edukacja przedszkolna w gminach Bobrowniki, Czernikowo, Wielgie i Zbójno”

1 września 2010 r. rozpoczynamy drugi rok pracy placówek przedszkolnych współfinansowanych przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt partnerski realizowany w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Priorytet IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Działanie 9.1. Poddziałanie 9.1.1 Zmniejszanie nierówności w stopniu upowszechnienia edukacji przedszkolnej

Dzięki realizacji projektu powstało 5 Niepublicznych Punktów Przedszkolnych, a wsparciem objęto istniejące przedszkola poprzez wydłużenie godzin pracy, dodatkowe zajęcia: język angielski, rytmikę, porady psychologa. Odbiorcami są dzieci 3-5 letnie zamieszkujące gminy partnerskie: Bobrowniki, Czernikowo, Wielgie i Zbójno.

Liderem projektu jest firma PANACEUM-OMEGA M. J. Wyborska, której siedziba mieści się w Kikole. Galerię zdjęć oraz dodatkowe informacje znajdą Państwo na stronie internetowej www.przedszkola.omegakikol.pl oraz pod numerami telefonów: 727 901 093, 727 901 094.

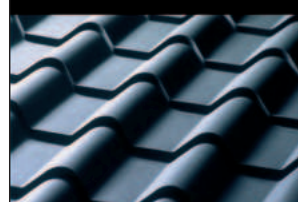
REKLAMA

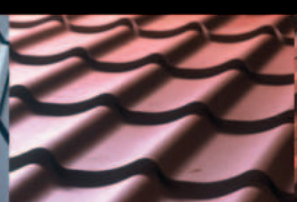




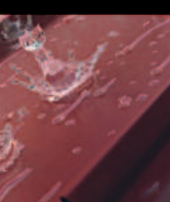
**Najmocniejsze pokrycia dachowe
DEKARSTWO i CIESIELSTWO**

Blachodachówki i blachy trapezowe: Bratex Dachy „Hestia” Blachy trapezowe: T-8, T-14, T-18, T-35 Blachodachówki: Ruukki











GONTY ASFALTOWE FACHOWO

GONTY AMERYKAŃSKIE

GAF

TIMBERLINE[®] PRESTIQUE[®]

HIGH DEFINITION SHINGLES

30 LAT GWARANCJI

F.H.U.P. Dach System

Piotr Mizikowski

Golub-Dobrzyń, Cisowa 11

tel./fax. 56 683 22 17

tel. kom 602 621 039, 664 458 186

www.dachsystem.entro.pl

SSAB voestalpine

ONE STEP AHEAD HYDRO



Golub-Dobrzyń

Jak się żyje przy ulicy Żeromskiego?

Tym razem odwiedziliśmy ulicę Żeromskiego, która liczy najwięcej mieszkańców w mieście. Co się podoba, a czego brakuje jej mieszkańcom?

Dobra lokalizacja – to najczęściej wskazywany plus mieszkania przy tej ulicy. Blisko jest do miasta

oraz do lasu. W ostatnim czasie poprawiła się estetyka ulicy, a to za sprawą kompleksowego remon-

tu drogi oraz ocieplenia szczytów bloków. Jest też nowy plac zabaw. Mieszkańcy narzekają natomiast

na zbyt małą liczbę miejsc parkingowych, kiepską widoczność na skrzyżowaniach osiedlowych ulic

oraz brak porządnego boiska sportowego.

tekst i fot. Milena Mizikowska

Golub-Dobrzyń

Zofia Marrero

- Na osiedlu mieszkam od urodzenia. Żyje mi się tu dobrze, nie narzekam na jakikolwiek hałas. Jest to spokojna ulica. Mam tu wielu przyjaciół i znajomych, a każdy jest życzliwy i pomocny. Z tą ulicą wiąże miłe wspomnienia z dzieciństwa. Uważam, że jest bardzo dobrze położone osiedle. Nieopodal są lasy, w których często spaceruję ze swoim psem. Kiedyś na osiedlu odbywały się imprezy kulturalne, dzieci mogły wspólnie pobawić się przy muzyce.

Natalia Mrówczyńska

- Przy ulicy Żeromskiego mieszkam od 1989 roku. Podoba mi się, że niedaleko są lasy, gdzie można spokojnie pospacerować. Smuci mnie jednak, że okolica, a w szczególności właśnie lasy są tak zaśmiecone. Wydaje mi się, że nie każdy mieszkaniec osiedla szanuje otaczającą nas przyrodę. Przez niedbalstwo ludzi nasze trawniki i drzewa są zniszczone. Mieszkańcy mogliby zmobilizować się do dbania o otaczającą nas okolicę, bo schludne otoczenie z pewnością poprawiłoby nastrój wielu lokatorów.

Jarosław Kowalski

- Przy ulicy Żeromskiego mieszkam od 21 lat. Osiedle bardzo pozytywnie zmieniło się w ciągu ostatnich lat. Oprócz budowy nowych parkingów czy renowacji bloków, dokonały się zmiany w wyglądzie ulicy. Osiedle jest położone w dobrym punkcie. Niedaleko są sklepy, a także lasy. Dzieci mają blisko do szkół. Przydałyby się nowe kosze na śmieci. Na ulicy jest ich dość mało, co na pewno wpływa na zanieczyszczenie.

Andrzej Kwiatkowski

- Mieszkam tu od 1998 roku. Żyje mi się tu dobrze. Cieszy mnie, że bloki zostały wyremontowane i odmalowane. Cały czas brakuje jednak miejsc parkingowych. Musimy parkować w wąskich i ciasnych uliczkach. Uważam, że powinny być przy naszej ulicy jakieś obiekty sportowe. Boiska na osiedlu są już stare i dawno nie były odnawiane. Dzieci i młodzież często nie mają miejsca do gry w piłkę czy innych zabaw sportowych.

Joanna Miętek

- Przy ulicy Żeromskiego żyję od 1989 roku. Osiedle jest zadbane, a ludzie przyjaźni i życzliwi. Ostatnio zostały wybudowane nowe miejsca parkingowe. Bloki są ładnie pomalowane i dobrze oznaczone. Ulica położona jest w dobrym punkcie. Wszędzie jest blisko. Można spokojnie pospacerować lub pojeździć na rowerze. Plac zabaw dla dzieci są już stare i nie remontowane. Dzieci na pewno ucieszyłyby się z nowych atrakcji przed blokami.

Marek Lawędzki

- Wprowadziłem się tu w 1989 roku. Mieszka mi się tu bardzo dobrze. Myślę, że na osiedlu powinno być jakieś boisko, ponieważ dzieci nie mają gdzie grać w piłkę. Często bawią się na trawnikach lub parkingach obijając piłką samochody. Poza tym można by zwiększyć liczbę patroli policji i straży miejskiej, szczególnie po godzinie 22.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVN 7 - PLOTKA

Komedia, 115 min, USA (2001)

Francois Pignon pracuje od dwudziestu lat w fabryce prezerwatyw jako księgowy. Życie go nie rozpieszcza. Żona od niego odeszła, a 17-letni syn nie chce z nim rozmawiać. Do tego wszystkiego dowiaduje się, że ma zostać zwolniony z pracy. Francois chce popełnić samobójstwo, jednak jego sąsiad podsuwa mu genialny pomysł. W pracy pojawiają się spreparowane zdjęcia księgowego, przedstawiające go w jednoznacznej sytuacji w barze dla gejów. Pignon był nudnawym, szarym człowiekiem - nawet syn przy nim ziewał. Miał być zwolniony nie ze względu na złą pracę, a z powodu ogólnego nastawienia do świata. Początkowo Francois obawiał się, że nie będzie dobrze naśladował homoseksualnych zachowań, jednak psycholog wytłumaczył mu, że to nie on się zmienia, tylko nastawienie innych ludzi do niego. Mimo braku wielkich starań ze strony Pignona, staje się on barwną postacią, tematem plotek i rozmów. Coraz częściej zatrzymuje się na nim wzrok kolegów z pracy. Oglądają się za nim także kobiety. Pignon zaczyna nowe życie.

PIĄTEK 22:35 POLSAT - TOŻSAMOŚĆ

Thriller, 115 min, USA (2003)

Akcja filmu rozgrywa się w obskurnym motelu przy rzadko uczęszczanej szosie. Ciemność rozświetlają burzowe błyskawice, a z nieba leją się strugi deszczu. Na tym odludziu schronienie znalazło dziesięcioro ludzi - kierowca limuzyny, zabójca w eskorcie policjanta, gwiazda telewizyjna z zamierzonych lat 80-tych, dziewczyna do towarzystwa, para nowożeńców oraz pogrążona w kryzysie rodzina. W ciągu najbliższych godzin dojdzie do niewyjaśnionych zabójstw i zaginięć, a ocaleli uzmysłwią sobie, że aby przeżyć muszą rozwikłać zagadkę.

SOBOTA 22:45 TVP 1 - HOOLIGANS

Dramat, 115 min, USA (2005)

Film zaczyna się, kiedy Matt Buckner (Elijah Wood), niedoszły absolwent dziennikarstwa na Harvardzie, zostaje wyrzucony z uczelni za posiadanie narkotyków. Aby uciec od posądzeń ojca wyjeżdża do Londynu do swojej siostry (Claire Forlani) i jej męża Steve'a (Marc Warren), który zmusza swojego brata Pete'a (Hunnam), aby zabrał go na mecz. Pete, jak się wcześniej dowiadujemy, jest przywódcą gangu drużyny West Ham United, która brutalnie rozprawia się z kibicami przeciwnej kadry. Wyjaśnia on Mattowi, że piłka nożna jest najważniejszą dyscypliną i każda drużyna ma swoją "firmę", która broni jej honoru. Członkowie "gangu", którego Pete jest nieoficjalnym szefem, nie lubią ani obcych ani jankesów, a przede wszystkim policji i dziennikarzy. Z tego też powodu przyjaciele postanawiają utrzymać prawdziwą tożsamość Matta w tajemnicy.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - PLANETA MAŁP

Akcja, 112 min, USA (1968)

Mark Wahlberg Jest rok 2029. Podczas międzygalaktycznej misji jeden ze statków, traci kontakt z macierzystą stacją kosmiczną OBERON i znika z radarów. W czasie poszukiwań inny statek pilotowany przez kapitana Leo Davidsona (Mark Wahlberg) wpada w pętlę czasu i rozbija się na porośniętej dżunglą planecie trochę przypominającej Ziemię. Trochę, bowiem rządzą nią inteligentne małpy, ludzie zaś zostali sprowadzeni do roli niewolników. Schwytyany przez małpy Leo ucieka dzięki pomocy Ari (Helena Bonham Carter) i wraz z grupą ludzi i zbuntowanych małp, niezadowolonych z rządów despotycznego Thada (Tim Roth) dąży do nawiązania kontaktu ze stacją OBERON aby jak najszybciej wrócić do domu. W czasie podróży zmienia jednak zdanie, poznaje lepiej swoich przewodników i dokonuje niezwykłego odkrycia. Teraz, uzbrojony w nowe informacje Leo staje na czele rebelii przeciwko przeważającym siłom małp, która może mieć tylko jedno zakończenie - wolność, lub całkowite unicestwienie rodzaju ludzkiego.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Fantaghiro (25) - serial
09:15 Legenda Nezha (34) - serial
09:45 Siodme niebo (6) - serial
10:30 Smaki polskie
10:45 Jak zostać ogrodnikiem (6) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (14) - serial
14:25 Plebania (1507) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1879) - serial
15:55 Klan (1880) - serial
16:25 Moda na sukces (5105) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:50 Czerdziestolatek (18) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (48) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylia
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (19) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:25 Życie po życiu (6) - serial
23:25 Życie po życiu (7) - serial
00:20 Narzeczone Allaha - dokument
01:15 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:20 Główny podejrzany VII: Końcowy akt (2) - film fabularny
05:25 Telezakupy



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (14) - serial
08:30 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego (5) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:35 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1245) - serial
13:18 Na Wspólnej (1246) - serial
13:46 Na Wspólnej (1247) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (22) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (153) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Raport Pelikana - film fabularny
23:40 Szymon Majewski Show (12) - rozrywka
00:40 Orange Warsaw Festival (4) - rozrywka
01:10 Bez śladu (18) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Tajemnice Smallville (22) - serial
04:55 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Liverpool - film fabularny
09:35 Kung-fu - film fabularny
11:35 Puszka Pandory - film fabularny
13:55 Dom latających Szytletów - film fabularny
16:05 Krew jak czekolada - film fabularny
17:55 Major Dundee - film fabularny
20:10 W stronę domu - film fabularny

W trakcie wieczornego spotkania jeden z dwojga przyjaciół niespodziewanie umiera. Jedyne czego pragnął, to zostać pochowanym w rodzinnej wiosce. Zhao postanawia wypełnić wolę zmarłego.

22:00 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:45 Słodko-gorzkie życie - film fabularny
02:00 Olek - film fabularny
03:15 Roman i Magda - film fabularny
04:45 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:20 Trzeba się dobrze spisać (2) - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (16) - serial
07:25 M.A.S.H. (85) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (45) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Świadek polskości - dokument
12:40 Długi marsz Witolda Głińskiego - dokument
13:10 Kariera Nikodema Dyzy (6) - serial
14:15 Dom (17) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (739) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (428) - serial
19:30 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Operacja Samum - film fabularny
21:50 Dr House (106) - serial
22:50 Tancerze (13) - serial
23:50 W pogoni za Holdenem - film fabularny
05:00 Echa Panoramy
05:35 Tajemnice Doliny Nilu (1) - dokument



06:25 Na Wspólnej (714) - serial
06:55 Superniania (2) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (13) - serial
08:50 Ostry dyżur (83) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (138) - serial
14:35 Superniania (3) - rozrywka
15:35 Niania (111) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (14) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
18:05 Ostry dyżur (84) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (112) - serial
20:05 Plotka - film fabularny
22:00 Jedenasta godzina (2) - serial
22:55 Ostatni zryw - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (12) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (23) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Skarb - film fabularny
09:50 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
11:25 Wyspa dinozaura II - film fabularny
12:55 Hamlet II - film fabularny
14:35 Ostatnia szansa Harveya - film fabularny
16:15 Brunet wieczorową porą - film fabularny
17:55 The Host - Potwór - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (10) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
22:20 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
00:40 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
02:40 Wiosna 1941 - film fabularny
04:20 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:50 Długi weekend - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (796) - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (17) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (39) - serial
09:25 Piękni (8) - serial
10:25 Ostry dyżur (17) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (21) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (182) - serial
12:55 Synowie (9) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (39) - serial
14:00 Miodowe lata (125) - serial
14:45 Świat według Bundych (209) - serial
15:10 Świat według Bundych (210) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (177) - serial
17:00 Dlaczego ja? (45) - serial
18:00 Miodowe lata (126) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (209) - serial
20:00 Kto pierwszy, ten lepszy - film fabularny
22:05 Wallander: Więzy krwi - film fabularny
00:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1313) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (169) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (85) - serial
10:20 Mój grzech (86) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (63) - serial
17:00 Zbuntowani (170) - serial
18:00 Mój grzech (87) - serial
19:00 Mój grzech (88) - serial
20:00 Galileo
21:00 SOS dla Tokio - film fabularny
23:00 Historia tworzy się nocą - film fabularny
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Crowded House - Farewell to the World - muzyka
04:10 TV market



08:30 Puchar Narodów w Dublinie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Droga do Mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie
14:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:45 Pool Talk LIVE
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
20:00 Droga do Mistrzostw Europy w Polsce i na Ukrainie
21:00 Turniej WTA w Cincinnati
22:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:50 Watts
22:55 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:25 Vintage Collection
00:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
01:15 Pool Talk LIVE



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (20) - serial
09:15 Na wysokiej fali (18) - serial
09:50 Siódme niebo (7) - serial
10:40 Pomysł na mieszkanie (9) - dokument
11:05 Wędrowki z europejskimi
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojna światów - dokument
12:55 Ostry dyżur Jedyńki (3) - zdrowie i medycyna
13:25 Don Matteo (15) - serial
14:30 Plebania (1508) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1881) - serial
15:50 Klan (1882) - serial
16:20 Polska pięknieje (16) - dokument
16:25 Moda na sukces (5106) - serial
16:50 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kawa czy herbata?
17:35 Jedwabna opowieść - film fabularny
19:00 Kawa czy herbata?
19:10 Kraina elfów (19) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Asterix i Obelix kontra Cezar - film fabularny
22:30 Hybryda - film fabularny
00:15 Dentysta - film fabularny
01:55 Kosmiczny deszcz - film fabularny
05:45 Dwie strony medalu (83) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (15) - serial
08:30 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1248) - serial
13:18 Na Wspólnej (1249) - serial
13:46 Na Wspólnej (1250) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Harry Potter i Czarna Ognia - film fabularny
23:15 Blade - wieczny łowca - film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Wirus - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:30 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:10 Damy i bandyci - film fabularny
11:45 Deszczowa piosenka - film fabularny
13:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:40 Trzej muszkietierowie - film fabularny
16:35 Daleko od nieba - film fabularny
18:30 Miesiąc nad jeziorem - film fabularny
20:10 Smak życia - film fabularny
22:20 Smak życia II - film fabularny

Xavier nie może wydać swojej powieści. Bank, który udzielił mu kredytu, zaczyna stwarzać problemy. Kiedy traci pracę i spada na niego obowiązek opieki nad dziadkiem, postanawia zostać dziennikarzem.

00:40 Piątek trzynastego - film fabularny
02:15 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
04:00 Sławna jak Sarajewo - film fabularny
05:40 Zapasy - film krótkometrażowy



06:20 W krainie władcy smoków (17) - serial
06:50 W krainie władcy smoków (18) - serial
07:20 M.A.S.H. (86) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (46) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:55 Telezakupy
11:30 Wakacyjne przypadki w dolinie Wachau - film fabularny
13:10 Kariera Nikodema Dyzmy (7) - serial
14:20 Dom (18) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Relacja z Janowa Podlaskiego (17) - dokument
16:40 Daleko od szosy (6) - serial
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (429) - serial
19:30 Kabaret na lato (10) - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (21) - rozrywka
21:10 Hity na czasie (1) - muzyka
22:20 Święty związek - film fabularny
00:00 Podkomisarz Brenda Johnson (20) - serial
00:55 Podkomisarz Brenda Johnson (21) - serial
05:15 Słowo na niedzielę
05:20 Konie z wyspy Sable - dokument



06:25 Na Wspólnej (715) - serial
06:55 Superniania (3) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (14) - serial
08:50 Ostry dyżur (84) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (139) - serial
14:35 Superniania (4) - rozrywka
15:35 Niania (112) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (15) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
18:05 Ostry dyżur (85) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (113) - serial
20:05 Czarna kawaleria - film fabularny
22:00 Bez granic - film fabularny
00:35 Sześć stóp pod ziemią (5) - serial
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Cień - film fabularny
09:35 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
11:10 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
13:15 Wino truskawkowe - film fabularny
15:10 Dragonball - Ewolucja - film fabularny
16:40 Jak to się robi - film fabularny
18:05 X-Men Geneva - Wolverine - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
22:35 Słoneczne plamy - film krótkometrażowy
23:00 Amerykański swing - dokument
00:25 Henry i June - film fabularny
02:40 Udław się - film fabularny
04:10 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
05:20 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tajwan - Polska
10:15 Studio
10:30 Ostry dyżur (18) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (22) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (183) - serial
12:55 Synowie (10) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (40) - serial
14:00 Miodowe lata (126) - serial
14:45 Świat według Bundych (211) - serial
15:10 Świat według Bundych (212) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (178) - serial
17:00 Dlaczego ja? (46) - serial
18:00 Miodowe lata (23) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (210) - serial
20:00 Karate Kid III - film fabularny
22:35 Tożsamość - film fabularny
00:30 Dziewczyny nie płaczą - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1314) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (170) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (87) - serial
10:20 Mój grzech (88) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (64) - serial
17:00 Zbuntowani (171) - serial
18:00 Mój grzech (89) - serial
19:00 Mój grzech (90) - serial
20:00 Spadkobiercy (9) - rozrywka
21:00 Wlatcy móch - serial
21:30 Wlatcy móch - serial
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Nagie grzechy - film fabularny
00:55 Big Brother V - rozrywka
01:55 Big Brother V - rozrywka
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:40 The Basement Sessions - muzyka
05:30 Usher - Evolution 8701 (1) - muzyka



08:35 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Letnia Grand Prix w Hinterarten
14:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
18:30 Pool Talk LIVE
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Letnia Grand Prix w Courchevel
20:00 Turniej WTA w Cincinnati
22:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
23:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:30 Pool Talk LIVE
00:45 Letnia Grand Prix w Courchevel



06:20 Owocowe ludki (21) - serial
06:50 Powszechny spis rolny 2010
07:25 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Las bliżej nas
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (29) - serial
09:40 Złota rączka (7) - serial
10:10 Hannah Montana (37) - serial
10:40 Siódme niebo (8) - serial
11:30 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (3) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Ssaki morskie (3) - dokument
12:50 Rycerze i rabusie (6) - serial
13:40 Kawa czy herbata?
13:55 Ślub z przeceny - dokument
14:45 Kawa czy herbata?
14:55 Pamiętna wizyta - film fabularny
16:45 Kawa czy herbata?
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 W cieniu sherwoodzkiego lasu - film fabularny
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (18) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:05 Pogoda
20:20 Mumia - film fabularny
22:30 Kawa czy herbata?
22:45 Hooligans - film fabularny
00:40 Miłość, kłamstwa i krew (1) - film fabularny
02:00 Czerwone pantofelki - film fabularny
05:35 Na plebanii w Wyszkowie 1920 - film telewizyjny



08:00 SamSam (13) - serial
08:10 Geronimo Stilton (11) - serial
08:35 Raczujące melodyjki (15) - serial
09:00 Dzień dobry wakacje
11:25 Orange Warsaw Festival (5) - rozrywka
11:55 Uwaga! Pirat
12:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
14:20 Majka (94) - serial
14:47 Majka (95) - serial
15:14 Majka (96) - serial
15:41 Majka (97) - serial
16:08 Majka (98) - serial
16:35 Czterej pancerni i pies (3) - serial
17:50 Czterej pancerni i pies (4) - serial
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Rozbitkowie - film fabularny
21:50 Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga - film fabularny
23:30 Wirus - film fabularny
01:35 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Szyja żyrafy - film fabularny
09:40 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
10:40 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
12:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny

Fred i Barney, którzy właśnie ukończyli szkołę i zamierzają podjąć pracę w kamieniołomach, poznają Wilnę i Betty. Zakochane pary wyruszają na romantyczną wycieczkę do Rock Vegas.

14:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
16:10 Good bye, Lenin - film fabularny
18:20 Kraina wiecznego szczęścia - film fabularny
20:10 EdTV - film fabularny
22:20 Big Nothing - film fabularny
23:55 Więzień nienawści - film fabularny
01:55 Beautiful - film fabularny
03:00 Olek - film fabularny
04:15 Łabędzi śpiew - film fabularny
05:40 La drumul mare - film krótkometrażowy



06:15 Tylko Kaska (5) - serial
06:50 Szalenstwo Majki Skowron (2) - serial
07:20 Przygody psa Cywila (3) - serial
07:50 Siedem życzeń (3) - serial
08:45 Politycy na ciepło - publicystyka
09:15 Klub kemping (8) - dokument
09:30 Kocham cię, Polsko! (35) - rozrywka
10:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (61) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:05 Daniel i superpsy - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Czterej pancerni i pies (15) - serial
15:30 Czterej pancerni i pies (16) - serial
16:35 Świat bez tajemnic - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 OFF Festival - Wstęp wolny! - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Bulionerzy (42) - serial
19:05 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Kabaret Neo-Nówka - rozrywka
21:10 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:15 Człowiek ringu - film fabularny
00:50 W pętli czasu (9) - serial
01:45 W pętli czasu (10) - serial
05:55 U fryzjera (1) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (18) - serial
09:55 Frasier (24) - serial
10:30 Kontrakt małżeński - film fabularny
12:25 Diabli nadali (18) - serial
12:55 Diabli nadali (19) - serial
13:25 Diabli nadali (20) - serial
13:55 Diabli nadali (21) - serial
14:25 Diabli nadali (22) - serial
14:55 Sprawa sercowa - film fabularny
16:55 Przyjaciele (7) - serial
17:25 Przyjaciele (8) - serial
17:55 Przyjaciele (9) - serial
18:25 Przyjaciele (10) - serial
18:55 Przyjaciele (11) - serial
19:30 Rozkoszny domek - film fabularny
21:35 Ucieczka do zwycięstwa - film fabularny
23:55 Czarna kawaleria - film fabularny
01:45 Jaja ze stali (4) - rozrywka
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łapu capu
07:25 Do góry nogami - film fabularny
09:05 Klasa - film fabularny
11:15 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fabularny
13:05 Mistrzowski organizm (4) - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (3) - przyroda
14:55 Kraina zabawek - film fabularny
15:15 Marley i ja - film fabularny
17:15 Mały smok - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (1) - serial
18:50 Grand Prix Skandynawii w Malilli
22:25 Push - film fabularny
00:20 Miasto widmo - film fabularny
01:55 Ip Man - film fabularny
03:45 Zdjęcie w godzinę - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
07:40 Babar, król słoni - film fabularny
09:20 Jaś Fasola (9) - rozrywka
10:00 Japonia - Polska
12:15 I kto tu rządzi? (17) - serial
12:45 Mamuśki (9) - serial
13:15 Ewa gotuje
13:45 Dom nie do poznania (135) - rozrywka
14:45 Się kręci (183) - rozrywka
15:45 Człowiek, który wiedział za mało - film fabularny
17:50 Orły z Bostonu (8) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Kabaretobranie w Zielonej Górze 2010 - rozrywka
22:00 Hotel 52 (9) - serial
23:00 Osaczona - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1315) - rozrywka



06:10 V-Max
06:40 AlleGra
07:10 Mała czarna - talk show
08:10 Jazda figurowa - talk show
09:10 Geniusz - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Usher - Evolution 8701 (2) - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Diamentowi misjonarze - film fabularny
16:40 VIP - kultura
17:00 Gliniarze z Melbourne (6) - serial
18:00 Zmiecione z powierzchni ziemi: Greensburg w Kansas - dokument
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (8) - rozrywka
21:00 Przerwany szlak (1) - film fabularny
23:00 Nocny pociąg do Wenecji - film fabularny
01:05 Wyścig szczurów - film fabularny
03:15 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:40 Komenda
04:05 TV market
04:40 Lou Reed - Live at Montreux - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (83) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
13:45 Letnia Grand Prix w Courchevel
14:45 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
15:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
16:30 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
19:00 Pool Talk LIVE
19:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
20:00 Turniej WTA w Cincinnati
21:00 Global Champions Tour w Valkenswaard
22:15 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
23:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
00:15 Pool Talk LIVE
00:30 Fight Club



07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:05 Pinokio, przygoda
w przyszłości - film fabularny
09:40 Wielka Stopa - film fabularny
11:15 O wolną Polskę - kultura
11:40 Święto Wojska Polskiego 2010
13:35 Wiadomości
14:10 Przybyli ułani - film fabularny
15:20 Kochany urwis - film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Przysłań (9) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie
specjalne - rozrywka
19:00 Chip i Dale (30) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata
- Rajd Brazylii
20:05 Pogoda
20:20 C.K. Dezerterzy (1)
- film fabularny
21:55 C.K. Dezerterzy (2)
- film fabularny
23:20 Kochane dziecko
- film fabularny
01:05 Tato - film fabularny



08:00 SamSam (14) - serial
08:10 Geronimo Stilton (12) - serial
08:35 Raczkujące melodyjki (16)
- serial
09:00 Czterej pancerni i pies (3)
- serial
10:10 Czterej pancerni i pies (4)
- serial
11:20 Rozbitkowie - film fabularny
13:00 Co za tydzień
13:30 Usta usta (9) - serial
14:30 Szymon Majewski Show (12)
- rozrywka
15:30 Orange Warsaw Festival (5)
- rozrywka
16:00 Spotkania Doroty (10)
- rozrywka
16:30 Smaki Miasta
17:00 Lassie - film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Masz wiadomość
- film fabularny
22:25 Klub szalonych dziewic (6)
- serial
23:30 W roli głównej - rozmowa
00:00 Californication (9) - serial
00:40 Bez skazy (7) - serial
01:40 Bez skazy (8) - serial
02:40 Uwaga!
03:00 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Przekłete oko proroka
- film fabularny
09:55 Ostatni kowboj - film fabularny
11:50 Agroturystyka
- film krótkometrażowy
12:25 Flintstonowie - film fabularny
14:05 EdTV - film fabularny
16:15 But Manitu - film fabularny
17:45 W stronę domu - film fabularny

W trakcie wieczornego spotkania jeden
z dwojga przyjaciół niespodziewanie
umiera. Jedyne czego pragnął, to zostać
pochowanym w rodzinnej wiosce. Zhao
postanawia wypełnić wolę zmarłego.

19:35 W oku kamery - dokument
20:10 Gracz - film fabularny
22:25 Rzeczy, które robisz w Denver,
będąc martwym - film fabularny
00:30 Uwolnienie - film fabularny
02:20 Roman i Magda - film fabularny
03:50 Kung-fu - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:10 Nie tylko dla pań
06:20 Sto tysięcy bocianów (23)
- dokument
06:45 Balto - wilcza wyprawa
- film fabularny
08:10 Jutro będzie niebo
- film fabularny
09:35 Łagodna na drodze
09:50 Wenecja nieznaną (2)
- dokument
10:55 XVI Festiwal Kultury Kresowej
- muzyka
11:40 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (84) - dokument
12:15 Kleopatra, do dzieła
- film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1101) - serial
15:05 Szansa na sukces (153)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (407) - serial
17:05 XV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Bullionerzy (43) - serial
19:05 Raz Dwa Trzy i VOO VOO
- urodzinowo - muzyka
20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2009 (2) - rozrywka
21:00 Apollo 13 - film fabularny
23:20 Magazyn Ekstraklasy
- Szybka piłka
23:55 Festiwal Filmu i Sztuki Dwa
Brzegi 2010 - Kazimierz
Dolny/Janowiec nad Wisłą (2)
- muzyka
00:50 Człowiek ze złotym
obiektywem - Marek Karewicz
- dokument
01:45 Dęblin - lata najwyżej
- dokument
05:55 U fryzjera (2) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Tajemnice Smallville (19)
- serial
09:55 Frasier (1) - serial
10:25 Rozkoszny domek
- film fabularny
12:25 Plotkara (17) - serial
13:25 Ucieczka do zwycięstwa
- film fabularny
15:50 Poszukiwacze - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (7)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (11) - serial
20:05 Rój - film fabularny
23:15 Fringe: Na granicy światów
(11) - serial
00:15 Martin Lawrence na żywo
- film telewizyjny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (13) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (3)
- przyroda
09:00 Czarnoksiężnik z krainy Oz
- film fabularny
11:25 We śnie - dokument
12:50 Gra dla dwojga - film fabularny
15:00 Mustang z Dzikiej Doliny
- film fabularny
16:30 Miłość na wybiegu
- film fabularny
18:15 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
18:45 Mentalista (10) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łapu capu
20:00 Stan gry - film fabularny
22:10 Wróg publiczny numer 1 (1)
- film fabularny
00:05 Baader-Meinhof - film fabularny
02:30 Bez miłości - film fabularny
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Niemcy - Polska
09:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6)
- serial
09:45 Kacze opowieści (20) - serial
10:15 Piotruś Pan - film fabularny
12:35 Moja dziewczyna II
- film fabularny
14:45 Passionada - film fabularny
16:50 Kabaret na Topie (19)
- rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (20)
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (211)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(10) - serial
21:00 Wzór (9) - serial
22:00 Kości (20) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (18)
- serial
00:00 Gotowe na wszystko (19)
- serial
01:00 Diamentowa Liga 2010
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1316)
- dokument
- rozrywka



07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Dekoratornia - film telewizyjny
08:30 Ogień pod pokładem
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (244)
- film telewizyjny
13:30 Zmiecione z powierzchni
ziemi: Greensburg w Kansas
- dokument
14:30 Łapizbiry - film fabularny
17:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Rzeszowski
17:30 Hollywoodzkie pojedynki (9)
- rozrywka
18:00 Gliniarze z Melbourne (7)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (9) - rozrywka
21:00 Przerwany szlak (2)
- film fabularny
22:55 Regina (27) - serial
23:25 Regina (28) - serial
00:00 Regina (29) - serial
00:30 Regina (30) - serial
01:00 SOS dla Tokio - film fabularny
03:00 Adam kontra Miłosz - rozrywka
03:25 John Mayall - Godfather
of the Blues - muzyka
04:25 TV market
05:20 Lalola (84) - serial



08:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
09:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
11:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
12:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
13:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
14:45 Watts
15:00 Cycloclassics w Hamburgu
16:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
18:45 Pool Talk LIVE
19:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
20:00 Turniej WTA w Cincinnati
21:00 Turniej WTA w Cincinnati
23:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
00:15 Pool Talk LIVE
00:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (22) - serial
09:15 Na wysokiej fali (19) - serial
09:50 Siódme niebo (9) - serial
10:35 Dziesięć lat mniej (2)
- dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (84) - dokument
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (16) - serial
14:30 Plebania (1509) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1883) - serial
15:55 Klan (1884) - serial
16:20 Polska pięknieje (17)
- dokument
16:25 Moda na sukces (5107) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Dylematu 5 (1) - serial
18:50 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (49) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata
- Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (16) - serial
21:20 Allan Quatermain i zaginione
miasto złota - film fabularny
23:10 Ekstradycja III (6) - serial
00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:15 Nad Złotym Stawem
- film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (16) - serial
08:30 Szczecińskie lata Toma
i Jerry'ego (7) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:50 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1251) - serial
13:18 Na Wspólnej (1252) - serial
13:46 Na Wspólnej (1253) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (545) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (11) - serial
21:50 Dr House (13) - serial
22:50 Dr House (14) - serial
23:50 Rodzina Soprano (10) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (13) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (2) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:20 Ikonokłasci - dokument
09:20 Cztery pory roku - film fabularny
10:45 Kraina wiecznego szczęścia
- film fabularny
12:35 Jestem Bob
- film krótkometrażowy
13:10 10 dni do wojny - film fabularny
15:05 Prawdziwa historia - Kasyo
- dokument
16:05 Good bye, Lenin - film fabularny
18:15 Najsześciwsza dziewczyna
na świecie - film fabularny
20:10 Fucha - film fabularny
21:30 Śniadanie na Plutonie
- film fabularny
23:50 Jak we śnie - film fabularny
01:45 Sławna jak Sarajewo
- film fabularny
03:30 Olek - film fabularny
04:45 Prawdziwa historia
- Milczenie owiec - dokument
05:35 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy



06:20 Trzeba się dobrze spisać (3)
- dokument
06:50 W krainie władcy smoków (19)
- serial
07:20 M.A.S.H. (87) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (47) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (25) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Bibula (1) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Janosik (1) - serial
14:05 Córki McLeoda (117) - serial
14:55 Laskowik & Malicki
- Niedziela wieczór (1)
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (740) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (430) - serial
19:30 Kabaret na lato (11) - rozrywka
20:10 Mania wielkości - film fabularny
22:10 Czas honoru (24) - serial
23:10 Za nasze grzechy
- film fabularny
01:05 Z bliska i z daleka - dokument
02:15 Obrobić VIP-a (13) - serial
02:40 Technicy-magicy (1) - serial
03:10 Technicy-magicy (2) - serial
05:50 U fryzjera (3) - serial



06:25 Na Wspólnej (716) - serial
06:55 Superniania (4) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (15)
- serial
08:50 Ostry dyżur (85) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Prawo pożądania (140) - serial
14:30 Superniania (5) - rozrywka
15:30 Niania (113) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (16)
- serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
18:00 Ostry dyżur (86) - serial
19:00 Przyjaciecie (12) - serial
19:35 Niania (114) - serial
20:05 Matczyna sprawiedliwość
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (1)
- serial
22:40 Seks w wielkim mieście (2)
- serial
23:20 Niesamowity jeździec
- film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (14) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Zdrada - dokument
09:25 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:00 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (1) - serial
12:50 Ricky - film fabularny
14:20 Alternatywne abrakadabra
- film krótkometrażowy
14:50 Ciosy - film fabularny
16:35 Mistrzowski organizm (3)
- dokument
17:35 Złap mnie, jeśli potrafisz
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Przystanek Woodstock 2010
- muzyka
23:00 Miasto widmo - film fabularny
00:35 Mistrzowski organizm (1)
- dokument
01:35 Drzazgi - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (18) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (40)
- serial
09:25 Piękni (9) - serial
10:25 Ostry dyżur (19) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (23)
- serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (184)
- serial
12:55 Synowie (11) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (41) - serial
14:00 Miodowe lata (23) - serial
14:45 Świat według Bundych (213)
- serial
15:10 Świat według Bundych (214)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (179)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (47) - serial
18:00 Miodowe lata (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (212)
- serial
20:00 Planeta małp - film fabularny
22:40 Grzech - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1317)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (171) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Mój grzech (89) - serial
10:20 Mój grzech (90) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (65) - serial
17:00 Zbuntowani (172) - serial
18:00 Mój grzech (91) - serial
19:00 Mój grzech (92) - serial
20:00 Galileo
21:00 Przystojny szuka żony
- film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komicy
bez klasy (2) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Mała czarna - talk show
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:40 Sopot TOPtrendy Festiwal
2008 - muzyka
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:20 Lalola (85) - serial



08:30 Cycloclassics w Hamburgu
09:30 Turniej WTA w Cincinnati
10:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
11:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
12:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
13:30 Cycloclassics w Hamburgu
14:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
15:30 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
17:00 Mistrzostwa Europy
w Budapeszcie
18:00 Eurogole
18:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
19:15 Letnie zawody pokazowe
w Norwegii
20:15 Eurogole
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Turniej WTA w Montrealu
23:30 Turniej WTA w Montrealu
01:00 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (29) - serial
09:15 Legenda Nezha (35) - serial
09:45 Siódme niebo (10) - serial
10:30 Miejsce z historią (8) - dokument
10:50 Pomyśl na mieszkanie (10) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:05 Kabaretowa Jedynka (6) - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1510) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1885) - serial
15:55 Klan (1886) - serial
16:25 Moda na sukces (5108) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Zmiennicy (10) - serial
19:00 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (43) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (6) - serial
21:35 Angelika i król - film fabularny
23:30 Szczęśliwy stopień oddalenia (8) - serial
00:15 Szczęśliwy stopień oddalenia (9) - serial
01:00 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:05 Uwaga, bandyci! - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (17) - serial
08:30 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
10:40 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1254) - serial
13:18 Na Wspólnej (1255) - serial
13:46 Na Wspólnej (1256) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (3) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (143) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (19) - serial
21:50 Usta usta (10) - serial
22:50 Kuba Wojewodzki (11) - talk show
23:50 Ludzie na walizkach (3) - rozmowa
00:25 Klub szalonych dziewic (6) - serial
01:25 Dr House (14) - serial
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Chuck (3) - serial
05:10 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
08:20 Wyspa złoczyńców - film fabularny
10:00 Liverpool - film fabularny
11:35 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
13:20 Puszka Pandory - film fabularny
15:35 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film fabularny
17:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
18:25 Najlepsze w świecie - film fabularny
20:10 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
22:00 Wallander (2) - film fabularny
23:45 Oczy Laury Mars - film fabularny
01:40 Co dzień bliżej nieba - film fabularny
03:25 Beautiful - film fabularny
04:30 Fucha - film fabularny

Pracownicy zakładu kamieniarskiego, Zgred i Dudek, skuszeni wysokim honorarium przyjmują zlecenie od starszego mężczyzny, ponoć przewodniczącego rady miejskiej, naprawy starego nagrobka.

05:10 W oku kamery - dokument
05:40 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy



06:25 Wszystko dla mamy - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (20) - serial
07:20 M.A.S.H. (88) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (48) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd (13) - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Blaski i cienie transplantologii - dokument
13:05 Janosik (2) - serial
14:00 Córki McLeoda (118) - serial
14:55 Szansa na sukces (161) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (741) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (431) - serial
19:35 Kabaret na lato (12) - rozrywka
20:10 Maska ninja - film fabularny
21:50 07 zgłoś się (7) - serial
23:00 Trzeci oficer (6) - serial
00:00 Trzeci oficer (7) - serial
01:00 Sowiecka historia - dokument
02:35 Oblicza Ziemi (11) - dokument
05:45 U fryzjera (4) - serial



06:25 Na Wspólnej (717) - serial
06:55 Superniania (5) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (16) - serial
08:50 Ostry dyżur (86) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (141) - serial
14:35 Superniania (6) - rozrywka
15:35 Niania (114) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (17) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
18:05 Ostry dyżur (87) - serial
19:05 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (115) - serial
20:05 Niesamowity jeździec - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (3) - serial
23:05 Seks w wielkim mieście (4) - serial
23:45 Ostatni zryw - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (15) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (3) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Trzy królestwa - film fabularny
10:30 Jak to się robi - film fabularny
12:00 Skazani na siebie - film fabularny
14:00 Szybko i wściekle - film fabularny
15:55 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
18:05 12 rund - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Meduzy - film fabularny
22:30 Stan gry - film fabularny
20:40 Kilincz - film fabularny
02:15 Tylko dla chłopców - dokument
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (19) - serial
08:55 Przygody w siodle (1) - serial
09:30 Piękni (10) - serial
10:30 Ostry dyżur (20) - serial
11:30 Szpital na perypetiach (24) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (185) - serial
13:00 Synowie (12) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (42) - serial
14:00 Miodowe lata (26) - serial
14:45 Świat według Bundych (215) - serial
15:10 Świat według Bundych (216) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180) - serial
17:00 Dlaczego ja? (48) - serial
18:00 Miodowe lata (27) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:00 Jerry Maguire - film fabularny
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59) - serial
00:00 Kraina tygrysów - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:00 Wstawaj! Gramy! (1318) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (172) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (91) - serial
10:20 Mój grzech (92) - serial
11:20 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Hollywoodzkie pojedynki (9) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (1) - serial
16:00 Zbuntowani (173) - serial
17:00 Kłamczuch - rozrywka
18:00 Mój grzech (93) - serial
19:00 Mój grzech (94) - serial
20:00 Galileo
21:00 Na ratunek - film fabularny
23:10 Horne and Corden: Komici bez klasy (3) - rozrywka
23:50 Big Brother V - rozrywka
01:00 Kłamca - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 TV market
04:40 Queen - Live at Wembley (1) - muzyka
05:15 Lalola (86) - serial



08:30 Eurogole
09:00 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
10:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
11:00 Mistrzostwa Europy w Budapeszcie
12:00 Turniej WTA w Montrealu
13:30 Eurogole
14:00 Cycloclassics w Hamburgu
15:00 Eneco Tour
16:30 Eurogole
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
21:00 Fernando Guerrero - Ishe Smith
23:00 Eurogole
23:30 Letnia Grand Prix w Einsiedeln
00:30 Eneco Tour



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (23) - serial
09:15 Na wysokiej fali (20) - serial
09:50 Siódme niebo (11) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:05 Kabaretowa Jedynka (7) - rozrywka
13:25 Don Matteo (18) - serial
14:25 Plebania (1511) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Encyklopedia "Solidarności" - dokument
15:20 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1887) - serial
15:50 Klan (1888) - serial
16:20 Polska pięknieje (18) - dokument
16:25 Moda na sukces (5109) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:50 Czerdziestolatek (19) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (13) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Brazylii
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (20) - serial
21:30 Bezczenny dar - film fabularny
23:35 Ekstradycja III (7) - serial
00:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:40 Chłopak rzeźnika - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (18) - serial
08:30 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
08:55 Taniec z gwiazdami - rozrywka
11:10 Granie na ekranie - rozrywka
11:50 Mango - Telezakupy
12:50 Na Wspólnej (1257) - serial
13:18 Na Wspólnej (1258) - serial
13:46 Na Wspólnej (1259) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Chuck (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Upadek - film fabularny
23:10 Twarz mordercy - film fabularny
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Chuck (4) - serial
03:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Rozstania i powroty - film fabularny
10:10 Kung-fu - film fabularny
12:10 Szyja żyrafy - film fabularny
13:50 Szkoła stewardess - film fabularny
15:30 W oku kamery - dokument
16:10 Dom latających sztyletów - film fabularny
18:20 W stronę domu - film fabularny
20:10 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
Christine Jespersion, artystka próbująca umieścić prace w renomowanej galerii, zarabia jako kierowca taksówki. Kobieta zakochuje się w sprzedawcy butów, Richardzie Swerseyu.
21:50 Smak życia II - film fabularny
00:10 Agroturystyka - film krótkometrażowy
00:40 Wzięcia nienawisici - film fabularny
02:40 Olek - film fabularny
03:55 Cztery pory roku - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Tajemnice biografii Józefa Oppenheima - dokument
06:50 W krainie władcy smoków (21) - serial
07:20 M.A.S.H. (89) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (49) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Rzym niezłomny (2) - dokument
13:10 Janosik (3) - serial
14:05 Córki McLeoda (119) - serial
14:55 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (1) - muzyka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (742) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (432) - serial
19:35 Kabaret na lato (13) - rozrywka
20:10 Oko za oko - film fabularny
22:00 Dr House (107) - serial
22:55 Tancerze (14) - serial
23:55 Trzy pory roku - film fabularny
01:55 Literatura niepokorna - Edward Stachura - dokument
05:45 U fryzjera (5) - serial



06:25 Na Wspólnej (718) - serial
06:55 Superniania (6) - rozrywka
07:55 Życie przede wszystkim (17) - serial
08:50 Ostry dyżur (87) - serial
09:50 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Prawo pożądania (142) - serial
14:35 Superniania (7) - rozrywka
15:35 Niania (115) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (18) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
18:05 Ostry dyżur (88) - serial
19:05 Przyjaciele (14) - serial
19:35 Niania (116) - serial
20:05 Jestem Sam - film fabularny
22:45 Seks w wielkim mieście (5) - serial
23:25 Seks w wielkim mieście (6) - serial
00:05 Morderstwo doskonałe - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:35 Weronika Mars (16) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (4) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Miłość na wybiegu - film fabularny
09:40 Rozrywka - film fabularny
11:05 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
12:55 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
14:25 Na skróty do szczęścia - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (1) - serial
16:40 Mentalista (10) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (1) - serial
18:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Powrót na ring - film fabularny
22:40 South Park (12) - serial
23:10 Wstażka - film krótkometrażowy
23:50 Sekspedycja - film fabularny
01:45 Wielki Szu - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (20) - serial
08:55 Przygody w siodle (2) - serial
09:30 Piękni (11) - serial
10:25 Ostry dyżur (21) - serial
11:25 Szpital na perypetiach (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (186) - serial
13:00 Synowie (13) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (43) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Świat według Bundych (217) - serial
15:10 Świat według Bundych (218) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
17:00 Dlaczego ja? (49) - serial
18:00 Miodowe lata (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (214) - serial
20:00 Program
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:10 Podryw - film fabularny
00:45 Krwawy nałóg - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:25 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (173) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mój grzech (93) - serial
10:20 Mój grzech (94) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (1) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Queen - Live at Wembley (2) - muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (2) - serial
16:00 Mój grzech (95) - serial
17:00 Mój grzech (96) - serial
18:00 Polska - Brazylia
20:00 Galileo
21:00 Gloria - film fabularny
23:35 Horne and Corden: Komici bez klasy (4) - rozrywka
00:15 Big Brother V - rozrywka
01:15 Nocny pociąg do Wenecji - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Watts
08:45 Eneco Tour
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
11:00 Drużynowy Puchar Świata w King's Lynn
12:00 Turniej WTA w Montrealu
14:30 Eneco Tour
16:30 Turniej WTA w Montrealu
17:00 Turniej WTA w Montrealu
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Montrealu
22:45 Wednesday Selection
22:55 Riders Club
23:00 Europejski turniej kobiet - Wales Championship of Europe
23:10 Golf Club
23:15 World Match Racing Tour - Korea Match Cup
23:45 Yacht Club
23:50 Wednesday Selection
00:00 Eneco Tour

Gmina Golub-Dobrzyń

Sposób na nudę

Okres wakacji to czas wytchnienia dla dzieci i młodzieży. Wielu rodziców jednak pracuje, dodatkowe zajęcia mają rolnicy. O milusińskich pomyślano w gminie Golub-Dobrzyń. Dzieci mają możliwość korzystania z zajęć, zabaw, wyjazdów.

Publiczne Przedszkole w Ostrowitem w sierpniu czeka na dzieci. W Małym Przedszkolu w Węgiersku realizowany jest projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego „Przedszkole z dobrym startem” opracowane przez Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Sokołowo.

Ośrodek przedszkolny „Krasnoludki” z Lisewa działał w lipcu cztery razy w tygodniu w godzinach

od 9 do 12. Dzieci będą też uczęszczały do przedszkola w ostatnim tygodniu sierpnia, aby przygotować występy na dożynki gminne.

Podobnie bardzo aktywnie działa Małe Przedszkole w Nowogrodzie. Dzieci mają możliwość udziału w ciekawych zabawach, zajęciach plastycznych, muzycznych, ruchowych, uczą się języka angielskiego.

Niektóre stowarzyszenia pomyślały też o młodzieży i dzieciach

starszych. Towarzystwo na Rzecz Rozwoju Wsi Węgiersk i Macikowo realizuje dwa projekty „Ja i mój świat - zdrowie wokół nas” i „Śladami tradycji”. Natomiast Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Sokołowo od 15 czerwca do 15 września realizuje program „Sokołowo na sportowo”. W Gajewie też w tym samym czasie odbywają się zajęcia sportowe, wyjazdy na basen i inne.

„Strażackie wakacje w Nowogrodzie” - to program realizowany przez stowarzyszenie tej wsi od 29 czerwca do 29 sierpnia. Tu przewidziano piknik, zawody strażackie, gry na powietrzu, szkolenie medyczne, wyjazdy na basen.

Towarzystwo Rozwoju Gminy Golub-Dobrzyń przez dwa miesiące realizuje program „Świat do góry nogami”, w ramach którego wyjazd do Szymbarku, zajęcia biblioteczno-swiecicowe, pikniki, rajd pieszy.

oprac. (kr)



W Sokołowie przygotowano zajęcia sportowe



Przedszkola w gminie Golub-Dobrzyń czynne są także w wakacje

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

**ZABAWKI
ART. SZKOLNE
PODRĘCZNIKI
ART. BIUROWE**

**UL. SIENKIEWICZA 3
NA PRZECIWKO BRICO MARCHE**

TANIE PODRĘCZNIKI!
Realizujemy stypendia bezgotówkowo

Czynne: Pon-Pt 9:00 - 17:00, Sobota 9:00 - 14:00

REKLAMA

**Z okazji
60
Rocznicy Ślubu**
Kochanym Rodzicom
**Kazimierze i Stanisławowi
Żuchowskim**

*najserdeczniejsze gratulacje
oraz życzenia pomyślności,
radości i zdrowia
na dalsze lata wspólnego życia*

13 sierpnia 2010 r.
składają:
dzieci z rodzinami

REKLAMA

Region

Poradnik grzybiarza

W drugiej części poradnika grzybiarza prezentujemy grzyby trujące. Przestrzegamy przed ich zbieraniem i spożywaniem.

Muchomor czerwony

Jest to najbardziej rozpowszechniony grzyb trujący. Ze względu na charakterystyczny wygląd, do przypadkowych zatrucí dochodzi bardzo rzadko, najczęściej u dzieci. Bywają zatrucia samobójcze i u osób spożywających ten gatunek grzyba w celach odurzających.



Borowik Szatański

Jest to grzyb silnie trujący, szczególnie w stanie surowym. Zjedzenie owocników powoduje ciężkie dolegliwości żołądkowo-jelitowe i gwałtowne wymioty. Kapelusz borowika szatańskiego charakteryzuje się średnicą 6-30cm. Jest szary, a u dojrzałych osobników z odcieniem żółtawym, zielonkawym, po naciśnięciu brązowy. Półkulisty, później powyginany i spłaszczony, gruby. Skórka matowa, sucha, nie oddziela się od miększu. Trzon grzyba jest białkowaty, pośrodku bulwiasto zgrubiały, pełny. W części górnej żółty i z siateczką żyłek, nabiegły różowo w części środkowej, w dolnej brązowy.



Krowiak Podwinięty

Jeszcze w latach 80. grzyb ten uważany był za jadalny. Obecnie znajduje się na liście grzybów trujących. Średnica kapelusza dochodzi do 15 cm. U młodych egzemplarzy jest wypukły, później płaski lub nieco wklęsły. Barwa kapelusza żółtobrązowa, oliwkowa i czerwobrązowa. Gatunek pospolity w całej Europie. Pojawia się jesienią i latem we wszystkich typach lasu. Rośnie zwykle pod takimi drzewami jak: brzoza, dąb, olsza, sosna, świerk.



Muchomor sromotnikowy

Muchomor sromotnikowy jest najsilniej trującym grzybem występującym w Polsce. Jego smak nie budzi podejrzeń, bo jest podobny do grzybów jadalnych. Dlatego często dochodzi do pomyłek. Toksyny zawarte w muchomorze sromotnikowym są niezwykle odporne na gotowanie i inne czynniki niszczące, zachowują swoje właściwości na wiele lat. Spożycie 50 gramów suchej masy grzyba grozi śmiercią.



oprac. Szyw

Kowalewo Pomorskie

Stypendium dla piosenkarki

Burmistrz Kowalewa Pomorskiego uhonorował jednorazowym stypendium Justynę Biesiadę. 10 sierpnia uroczystie przekazał wsparcie. W ten sposób podziękował jej za osiągnięcia artystyczne oraz promowanie swojego miasta w Polsce.

Justyna bierze udział w wielu ogólnopolskich przeglądach piosenek. Do jej osiągnięć należy między innymi zajęcie I miejsca w Kujawko-Pomorskim Konkursie Piosenki Młodzieżowej. Chętnie

uczestniczy także na festiwalach piosenek obcojęzycznych. Uczennica Zespołu Szkół w Kowalewie trenuje pod czujnym okiem nauczyciela prowadzącego Marka Piątkowskiego oraz znanej z te-

lewizyjnych programów Elżbiety Zapendowskiej. Stypendium pozwoli jej na kolejne wyjazdy oraz szlifowanie talentu.

Agnieszka Dębowska

Kowalewo Pomorskie

Ich pomysł na wakacje

Kowalewo, godzina 8:45. W tutejszym Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury zaczyna zbierać się spora grupka dzieci i młodzieży, często w towarzystwie rodziców. Rodzice odchodzą do domów, a dzieci do godz. 14 pozostają pod opieką animatorów kultury. Mniej więcej w ten sposób wyglądał każdy z dni tygodnia między 2 a 6 sierpnia w M-GOK, który zorganizował dla najmłodszych mieszkańców gminy „Wakacje 2010 z pomysłem”.

Wzorem ubiegłych lat M-GOK postanowił odciążyć rodziców oraz zapewnić wolne od nudy wakacje dzieciom z Kowalewa. Pieniądze potrzebne do organizacji zajęć „Wakacje 2010 z pomysłem” pochodziły z zysków z festynu parafialno-gminnego. Pierwszy dzień poświęcono na integrację niemałej grupy. Wtorek opiekunowie wraz z podopiecznymi przeznaczili na gry i zabawy sportowe. Środa poświęcona była

zajęciom plastycznym, których motywem przewodnim było lato. Chyba największą atrakcją był wyjazd do rodzinnego parku rozrywki w Bydgoszczy, gdzie uczestnicy wakacji z M-GOK spędzili cały dzień. Oprócz tego dzieci uczestniczyć mogły w zajęciach muzycznych, a najodważniejsi sprawdzili się w konkursie karaoke czy nauce tańców.

PW



Zajęcia sportowe odbywały się na świeżym powietrzu



Podczas zabawy w wyspę. Zadaniem chłopców było utrzymanie się na swojej „wyspie” złożonej z kamieni

Szafarnia

Pamiętamy o Chopinie i jego muzyce

W niedzielę w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się kolejna impreza kulturalna. Będzie to koncert „Pamięci Chopina”

Koncert rozpocznie się o godzinie 17 w niedzielę. Wystąpią tam pianistka Teresa Caban – absolwentka Akademii Muzycznej w Krakowie oraz flecista Henryk Błażej.

Teresa Caban koncertowała wcześniej w wielu miejscach zarówno w Polsce, jak i na świecie.

Często bierze udział w krajowych i międzynarodowych festiwalach muzycznych. Posiada liczne nagrania płytowe, występuje również w duetach m.in. z wiolonczelistą Wolfgangiem Mayerem i obecnym na koncercie „Pamięci Chopina” Henrykiem Błażejem. Nagrał on kilkadziesiąt godzin muzyki dla

Polskiego Radia w Warszawie, a także dla radia włoskiego, amerykańskiego, koreańskiego.

W programie koncertu znajdują się m.in. utwory Chopina oraz Dobrzyńskiego.

Monika Bartłomiejus

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Brok to półroczny pies. Został porzucony przy drodze krajowej nr 15 w Tokarach.

Przy tej drodze często kierowcy wyrzucają niepotrzebne psy z bagażnika. Pies w przytulisku jest od końca lipca. Jest bardzo smutny i tęskni za swoim panem, który go nie chce. Cieszy się, gdy wolontariusze go głaszczą. Brok jest bardzo młody, szybko pokocha nowych właścicieli i zaklimatyzuje się w nowym domu.

Jeśli chcesz zaadoptować psa zadzwoń pod numer 516 134 918.

Szyw

REKLAMA

PROGRAM REGIONALNY
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

WOJEWÓDZTWO Kujawsko-Pomorskie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Moja region w Europie

Informujemy, że Firma Usługi Księgowe Beata Murszewska zrealizowała projekt pt. „Budowa budynku biurowego przeznaczonego na siedzibę Kancelarii Prawno-Finansowej w Czernikowie” nr umowy WPW.II.3040-UE-159/2009 w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013, Poddziałanie: 5.2.1 Wsparcie inwestycji mikroprzedsiębiorstw.

Po zakończeniu inwestycji poszerzył się zakres świadczonych usług, który obejmuje obecnie:

- kompleksową obsługę, księgową, kadrową i prawniczą podmiotów gospodarczych (istnieje możliwość odbioru dokumentów księgowych z siedziby firmy),
- pomoc w założeniu firmy i zdobyciu środków na rozpoczęcie działalności w tym z programów UE,
- doradztwo prawne dla podmiotów indywidualnych.

Więcej informacji na stronie internetowej: www.kpfczernikowo.eu

Zapraszamy:
Kancelaria Prawno-Finansowa Beata Murszewska
ul. Leśna 1A, 87-640 Czernikowo
Tel/fax 54 288 92 22, kom. 502 505 828
e-mail: kancelaria@kpfczernikowo.eu

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2007-2013 oraz ze środków budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

KUPIĘ ZBOŻE

płatność gotówką

606 148 049

REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej
W Bobrowie k. Brodnicy

Wykonujemy:

BOTOX
JEDYNA SKUTECZNA LIKWIDACJA ZMARSZCZEK (kurze łapki, czoło, unoszenie brwi, zmarszczki palacza, trójkąt Marsa)

MEZOTERAPIA
SKUTECZNE ODŻYWIENIE SKÓRY TWARZY I SZYI

WYPEŁNIACZE
WYPEŁNIANIE (wypełnianie głębokich bruzd, konturowanie twarzy, powiększanie ust, Volumetria)

INTRALIPOTERAPIA
NOWOŚĆ NIECHIRURGICZNE USUWANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ (Podbródek, brzuch, pośladki, uda)

WIĘCEJ INFORMACJI UDZIELAMY:
Tel. 666-32-85-19 www.estetykabobrowo.pl

Uprawy

Wyka - przybysz z Turcji

Wyka - to niemalże zapomniana w Polsce roślina. Swoją karierę rozpoczęła jako chwast. Dopiero później przekonali się do niej rolnicy.

Ojczyzną wyki kosmatej jest Mała Azja i południowa Europa. Z tych obszarów rozprzestrzeniła się po całej Europie jako roślina dzika, zachwaszczająca zasiewy żyta. W Polsce jako roślina uprawna zadebiutowała w pierwszej dekadzie ubiegłego wieku. Jest to w naszym kraju jedyna roślina strączkowa zimująca, dająca wczesną wiosną wysokobiałkową paszę zieloną. Niestety pomimo zalet wyki w tej chwili bardzo trudno na rynku o jej nasiona.

Znaczenie gospodarcze wyki jako źródła paszy wynika z przydatności do uprawy na wszystkich typach gleb. Jej małe wymagania glebowe pozwalają uprawiać ją na lekkich glebach piaszczystych, byle nie zbyt kwaśnych i nie podmokłych. Wyka kosmata jest rośliną, która dość dobrze zimuje, a przy okrywie śnieżnej znosi mrozy nawet do -20 stopni Celsjusza. Wykę kosmatą siejemy zawsze w mieszance z innymi roślinami.

W uprawie wyki kosmatej na nasiona, sprawą najważniejszą jest zapewnienie roślinom właściwych warunków do dobrego ukorzenienia się przed zimą. Ma to decydujący wpływ na przetrwanie, szybki wzrost i rozwój na wiosnę, a tym samym na wysokość plonu całej mieszanki.

Termin siewu mieszanki żyta z wyką ma istotny wpływ na plon nasion, dlatego zaleca się siew łączny w najwcześniejszym dla danego rejonu terminie siewu żyta. Wyka zasiana we wrześniu razem z żytem, wzrasta równo z nim i nie ma szans przerośnięcia go. Rozwija mniej części wegetatywnych, za to osadza więcej strąków. Dojrzwienie wyki zagłuszanej jakby przez żyto jest znacznie szybsze niż wyki



nie ocienionej, która przerosła żyto. W rezultacie, jedna i druga roślina, dojrzewają jednocześnie.

Jednym z zasadniczych błędów popełnianych przy produkcji nasiennej jest za duża ilość wyki w stosunku do nasion żyta. Na plantacjach nasiennych wyki kosmatej powinno wysiewać się 100 - 120 kg żyta oraz 6 - 15 kg wyki kosmatej na hektar. Na glebach mocniejszych należy stosować dolne normy wysiewu wyki (6 - 8 kg/ha), a na słabszych - górne. Przy takim stosunku składników mieszanki wyka dojrzewa równomierne, a uprawa nie sprawia kłopotu.

Wykę kosmatą z żytem na nasiona wysiewamy w takiej samej rozstawie i na podobną głębokość jak samo żyto. Zasiewy te nie wymagają żadnych specjalnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Wyka kosmata należy do roślin raczej zdrowych. W razie wystąpienia masowego porażenia przez strąkowca należy przeprowadzić opryskiwanie plantacji nasiennych środkami zalecanymi przez PIOR. Opryski przeprowadzamy w początkowym okresie kwitnienia

pierwszego piętra kwiatostanów, a następnie po 10 dniach.

Bardzo ważna przy uprawie wyki kosmatej na nasiona jest pora zbioru. Przeważnie zwraca się uwagę na roślinę towarzyszącą i od niej uzależnia termin zbioru, mniej uwagi poświęcając wyce. Zbiór mieszanki należy jednak przyspieszać, gdyż przy jego opóźnieniu strąki łatwo pękają, obniżając plon wyki. Optymalnym terminem zbioru jest przeważnie faza woskowej dojrzałości żyta. Dolne strąki i nasiona wyki kosmatej są już w tym czasie również dojrzałe. W latach o niesprzyjających warunkach klimatycznych i przedłużającej się wegetacji wyki zalecana jest desykacja plantacji.

Przeciętne plony nasion wyki kosmatej wynoszą od 3 do 5 dt z hektara, zaznaczyć jednak należy, że z nieudanej plantacji można zebrać 1 dt, a z udanej nawet 8 dt z ha.

W Polsce uprawiane są trzy odmiany hodowlane wyki: Mini-kowska, Rea, Wista.

PW

w wieku 7 lat ma zaburzenia słuchu typu przewodzeniowego lub odbiorczego. Nie lepiej jest w grupie dzieci w wieku 7 do 12 lat. Najsmutniejszą statystyką jest odsetek rodziców, którzy nie zauważyli u swoich pociech problemu ze słuchem. Jest ich niemal 60%.

W ocenie IFiPS, wyniki programu z roku 2010 potwierdziły również wysoki odsetek dzieci z zaburzeniami słuchu, jaki stwierdzano we wcześniejszych badaniach.

Problemy ze słuchem u dzieci młodszych związane są głównie z nawracającymi infekcjami górnych dróg oddechowych, natomiast u dzieci starszych są to już z reguły uszkodzenia trwałe, które wymagają specjalistycznego leczenia. To powoduje, że koszty takiej terapii są nieporównywalnie wyższe, a skutki społeczne trudne do oszacowania.

PW

Hodowla

Kura nie lubi upałów

41 stopni Celsjusza - przy tej temperaturze ciała człowiek jest bliski śmierci. Tymczasem jest to normalna temperatura ciała większości ptaków gospodarskich. Kury i kaczki podobnie jak człowiek nie znoszą zbyt niskich lub zbyt wysokich temperatur powietrza.

Każdy gatunek ptaków gospodarskich ma inny zakres temperatury neutralnej, przy której nie zmienia się ciepłota ciała. Ptaki są wtedy najbardziej produkcyjne, gdyż potrzebują minimalnej ilości energii do utrzymania temperatury ciała. Ptaki nie mają gruczołów potowych, mogą jednak tracić ciepło, ziewając (dyszając). Temperatura ciała, przy której ptaki zaczynają ziać, wynosi od 41 do 43,5 st.C. Temperatura letalna ciała kur wynosi ok. 47 st. C.

Od 9 do 29 stopni Celsjusza - to optymalna temperatura powietrza dla kur. Jeśli jest więcej, ptaki zaczynają dyszeć próbując obniżyć temperaturę ciała. Jeśli natomiast temperatura spada poniżej 9 stopni spada nieśność kur.

Każdy gatunek ptaków gospodarskich ma inny zakres temperatury neutralnej, przy której nie zmienia się temperatura ciała. Jeżeli temperatura otoczenia nie wykracza poza zakres termoneutralny (9-29 stopni), ptaki osiągają największą produktywność, gdyż potrzebują wtedy minimalnej energii, aby utrzymać temperaturę ciała. Kiedy temperatura otoczenia zwiększa się powyżej neutralnej lub maleje poniżej tej temperatury, zmienia się ciepłota ciała ptaków. Zakres zmian temperatury otoczenia powyżej górnej wartości neutralnej (zwanej wartością krytyczną) jest znacznie mniejszy niż zakres temperatury poniżej dolnej granicy krytycznej, przy której ptaki mogą jeszcze przeżyć. Kiedy na ptaki działa gorąco, zmniejszają one aktywność i wydzielanie ciepła. Trzymają wtedy skrzydła z daleka od tułowia, by zwiększyć straty ciepła z gorzej izolowanych powierzchni ciała. W tym czasie piją one dużo wody i ochładzają się, spryskując wodą grzebień, dzwonki i pióra.

Przez kilka tygodni temperatura w Polsce oscylowała wokół 33 stopni Celsjusza w cieniu. Takie upały mogą spowodować przegrzanie organizmu ptaków. Notuje się padnięcia najcięższych ptaków. Przy temperaturze powyżej 24 st. C zauważa się natomiast zmniejszenie

odporności i większą śmiertelność drobiu dorosłego. Są jednak sposoby zapobiegania przegrzaniu organizmów kur. Paszę należy podawać im w nocy. W czasie upałów należy również zwiększyć wentylację pomieszczenia dla drobiu, zapewniając ruch powietrza nawet do 2 m na sekundę. W nocy intensywność wentylacji u ptaków powyżej 4 tygodni życia może wynosić nawet do 6 m3 w przeliczeniu na godzinę i 1 kg masy ciała. Zwiększenie szybkości ruchu powietrza o każde 0,1 m na sekundę zmniejsza temperaturę ciała ptaków o 1-2 st. C. Doskonałym sposobem ochłodzenia drobiu jest ruch powietrza, wywołany wentylatorem o średnicy 1 m, który ustawia się na posadzce przy ścianie pomieszczenia. Wentylator nachyla się w taki sposób, aby skierować ruch powietrza nad głowami ptaków. Szybkość ruchu powietrza może wynosić nawet 3 m/s.

Ptaki zawdzięczają izolację cieplną piórom, skórze i tkance podskórnej. U ptaków grzebiących tłuszcz jest magazynowany w jamie brzusznej i nie stanowi materiału izolacyjnego. U drobiu wodnego tłuszcz jest natomiast rozmieszczony pod skórą w postaci równej warstwy, podobnie jak u ssaków, i jest dobrą izolacją. Młode ptaki mają stosunkowo dużą powierzchnię, a małą masę ciała, dlatego następuje u nich większa utrata ciepła niż u ptaków dorosłych. W celu utrzymania stałości cieplności młodych ptaków konieczne jest więc zapewnienie im wyższej temperatury w pomieszczeniu.

PW

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

REKLAMA

Kalinowski
zaopatrzenie rolnictwa

Waldemar Żuławski
Przedstawiciel handlowy
tel. 665 886 610

Nawozy sztuczne (Z.Ch Police S.A., Fosfory Gdańskie, Anwil Włocławek, Z.A.Tarnów, Z.A.Puławy, Yara)

Specjalna oferta na NASIONA RZEPAKU:

- NELSON F1 odmiana mieszańcowa (1,5 mln kielkujących nasion) - 690zł
- BOLD odmiana populacyjna (2 mln kielkujących nasion) - 420zł
- SMART odmiana populacyjna (2 mln kielkujących nasion) - 370zł
- VISY F1 (1,5 mln kielkujących nasion) - 780zł
- HERKULES F1 (1,5 mln kielkujących nasion) - 680zł

Badania

Wieś głuchnie?

Dzieciom mieszkającym na wsi pogarsza się słuch, a ich problemu czasami nie zauważają rodzice - do takich wniosków doszli eksperci Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu, który badał dzieci z terenów wiejskich naszego województwa.

Od marca do czerwca 2010 r. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu wraz z Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego i Stowarzyszeniem Przyjaciół Osób Niesłyszących i Niedosłyszących „Człowiek-człowiekowi” realizował „Program badań przesiewowych słuchu u dzieci szkół podstawowych zamieszkałych na terenie wiejskim w województwach Polski zachodniej”, w tym również naszego województwa.

Zasadniczym celem programu

było zwiększenie wrażliwości rodziców oraz nauczycieli na problemy dzieci związane ze słuchem oraz wczesne wykrycie zaburzeń, które mogą mieć wpływ na rozwój dziecka i jego wyniki nauczania.

W tym roku przebadano 10 258 dzieci z naszego województwa uczęszczających do 434 szkół. Przedstawiciele IFiPS odwiedzili 88,4% szkół w regionie. Niestety wyniki badań nie nastrajają optymistycznie. Prawie 14 procent dzieci

Golub-Dobrzyń/Bachotek

Były podchody i chrzest

Dwa tygodnie harcerze z 18, 44 i 113 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej skupieni w Środowiskowym Szczepie Harcerskim im. Fryderyka Chopina spędzili na obozie nad jeziorem Bachotek. Razem z nimi byli harcerze ze Związku Drużyny Getaway z Brodnicy oraz z 25 Toruńskiego Szczepu Harcerskiego „Omega”.



Uczestnicy chrztów w oczekiwaniu na Neptuna



Harcerze w czasie niepogody wieczory spędzali w dużym namiocie



Zajęcia w czasie wodnego dnia, nikt nie był suchy



Uroczysty, końcowy apel



Pamiątkowe zdjęcie na placu apelowym

Przez dwa tygodnie drużny i druhowie codziennie brali udział w różnych grach i podchodach. Były apele mundurowe, ogniska przy gitarze. Drużyny z Golubia-Dobrzynia pojechały na wycieczkę do Gierłozy i Kętrzyna. Był spływ kajakowy oraz tradycyjny chrzest dla uczestników, którzy byli po raz pierwszy na obozie.

Skauci odwiedzili także Brodnicę. Tam przemaszewali ulicami miasta oraz wzięli udział

w uroczystym apelu na brodnickim rynku i mszy w kościele farnym. To wszystko z okazji obchodzonego w tym roku 100-lecia harcerstwa. Kulminacyjnym punktem tych obchodów jest ogólnopolski zlot ZHP w Krakowie, który rozpocznie się już w poniedziałek.

Pobyt uczestników z Golubia-Dobrzynia na obozie był dofinansowany przez Urząd Miasta

Szymon Wiśniewski, fot.
Joanna Babis, Olga Jasińska

NAPRAWDĘ WARTO...

PRZECZYTAĆ... „Zupę z ryby Fugu” Moniki Szewskiej. Ryba fugu jest bardzo smaczna, ale jeśli będziemy obchodzić się z nią nieostrożnie możemy otruć siebie i współbiesiadników. Podobnie z naszym życiem. Jest ono jak potrawa dla inteligentnych. Trzeba zawsze myśleć o tym, co robimy, jakie decyzje podejmujemy, inaczej może się tak zdarzyć, że ktoś (my sami?) zapłaci wysoką cenę za nasz brak rozważań.

Kobieta chce mieć dziecko – czy to zbyt wielkie żądanie? Chce być matką – czy jest w tym coś złego? Wykorzystuje możliwości, które daje współczesna nauka. W pewnym momencie jednak schodzi z bezpiecznej ścieżki – emocje wzięły górę, rozum zasnął, obudziły się upiory. Kobieta podejmuje decyzje, nie licząc się z nikim. Ważne jest tylko osiągnięcie celu.

Młoda dziewczyna, studentka – rozsądna, inteligentna, zrównoważona – chce studiować na mało opłacalnym kierunku, dla własnej satysfakcji teraz i w przyszłości. Jest osamotniona w swoich dążeniach, rodzice widzieliby ją na bardziej praktycznych studiach, a w przyszłości w rodzinnym biznesie. Dziewczyna nie ma wsparcia z ich strony. Przyjaźń kolegów z uczelni nie wystarczy na mieszkanie, jedzenie, życie. Dziewczyna podchwytuje podsunęty jej pomysł na zarobienie pieniędzy i od razu wie, że podejmuje ryzyko. Nie wyobraża sobie jednak rozmiarów tego ryzyka...

www.emik.com

OBEJRZEĆ... „Incepcję” Christophera Nolana. Zabiera on widzów w podróż dookoła ziemskiego globu oraz w głąb intymnego i nieskończonego świata snów. Dom Cobb (Leonardo DiCaprio) jest niezwykle sprawnym złodziejem, mistrzem w wydobywaniu wartościowych sekretów ukrytych głęboko w świadomości podczas fazy snu, kiedy umysł jest najbardziej wrażliwy. Wyjątkowe umiejętności Cobb'a uczyniły z niego ważnego gracza w świecie szpiegostwa przemysłowego, ale i najbardziej poszukiwanego zbiega, a za swoją pozycję zapłacił utratą wszystkiego, co kocha. Teraz Cobb otrzymuje szansę na odkupienie. Za sprawą jednego, ostatniego zadania może odzyskać stracone życie. Musi tylko wraz ze swym zespołem dokonać rzeczy niemożliwej: zamiast skraść myśl, zaszczyć ją w śpiącym umyśle. Jeśli im się to uda, dokonają zbrodni doskonałej. Jednak nawet najbardziej precyzyjne planowanie nie jest w stanie przygotować ich na spotkanie z niezwykle przeciwnikiem, który potrafi przewidzieć każdy ich ruch. To wróg, którego tylko Cobb mógł się spodziewać.

www.filmweb.pl

POSŁUCHAĆ... płyty Amalii Rodrigues „The Queen of Fado”. Nazywano ją Królową Fado, porównywano do Edith Piaf i Billie Holiday. Dzięki swemu talentowi i charyzmie rozślawiła fado na całym świecie. Jej niezwykle magnetyzm, naturalny czar, brak wszelkiej sztuczności, chwytały za serce również wiele lat po jej śmierci... Amalia swoim głosem zachwycała publiczność na całym świecie, poczynając od pierwszych występów w Retiro da Severa, po apogeum jej kariery, gdy miała u swych stóp paryską Olimpię, londyński Savoy czy nowojorskie Lincoln Center.

www.empik.com

Ogłoszenia drobne

Sprzedam 1ha ziemi porośniętą olchami, idealny na działkę lub staw tel. 505 794 358.

Sprzedam stemple budowlane tel. 782 181 642.

Sprzedam betoniarkę B-130/Z/801 z 2008 r. Prawie nowa na 230 V, 700W, Zasyp 80 l cena 750 zł tel. 696 465 246.

Działka budowlana z pozwoleniem na budowę 1500m², Handlowy Młyn, 33000zł, tel. 608 322 273.

Super okazja, dom 120m działka 755 wykończony pod klucz, wysoki standard, cena 299 000zł, tel. 663 921 628.

Sprzedam pszczoły 10 roi z ulami tel. 56 683 51 87.

Sprzedam lodówkę, okap kuchenny, tel. 781 930 987.

Sprzedam simson S51B 89 zarejestrowany, stan dobry, tanio, tel. 512 489 291.

Sprzedam kurki, kaczki, brojlerki, Szafarnia, tel. 056 683 94 08, 0 696 389 150.

Dom do wynajęcia, Małe Pułkowo (centrum wsi), tel. 603 032 869.

Sprzedam łóżeczko dziecięce, kolor sosna, szczebelki wyjmowane, pojemnik na pościel, plus materac gryczano-kokosowy, stan idealny, tel. 665-001-632.

Sprzedam mieszkanie 58m², I piętro, tel. 889 931 193.

Sprzedam m-3, 47m², I piętro w Kowalewie, cena 125 tys., tel. 728 940 548.

Zakład kamieniarski w Kowalewie zatrudni do sprzedaży i montażu nagrobków, tel. 728 940 548.

Sprzedam opel kadet 1,6 benz-gaz, ważne opłaty, tel. 663 499 805.

Sprzedam dom, działka 65 arów, Sokoligóra 44, tel. 663 499 805.

Sprzedam dmuchawę do zboża niemiecką, rozsiewacz nawozów amazone 400kg i przyczepę samochodową dwuosiową z hamulcem, tel. 723 477 225.

Kupię działkę budowlaną od 1000 do 13000 m² w G-D lub blisko granicy miasta, bądź pomieszczenie garażowo-warsztatowe, tel. 666 283 836 (po 17:00).

Sprzedam fiata brave, 1999, silnik 1,2 16v, kolor złota oliwka, garażowany, wyposażenie: CZ, ES, AA, I, PP, WK, AF, Kat., RM, RR. Ważny przegląd techniczny i OC, tel. 606 917 171.

Biuro przyjmowania ogłoszeń mieści się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 15:00

REKLAMA

OLEJ NAPĘDOWY

z dostawą dla rolników i firm (od 500 litrów)
Stacja Paliw
Huzar Wabrzeźno

**tel. 785 49 41 43
605 82 22 24**

REKLAMA

Udzielam korepetycji:

- matematyka
- przyroda
- biologia
- przedmioty zawodowe

tel. 510 120 547

REKLAMA

ZATRUDNIĘ kierowców kategoria C+E transport międzynarodowy



**Kontakt: 604-288-376
886-646-840**

PUP Golub-Dobrzyń tel. (056) 683 5231

OFERTY PRACY z 9 sierpnia 2010 r.

wyszkolenie zawodowe:

elektryk – mechanik – Bocheniec gm. Radomin, kierowca C+E – G-D, Świętosław, C-cin, krawcowa G-D, kucharz – G-D, magazynier z uprawnieniami na wózki widłowe – K-wo, monter stolarki okiennej – G-D, mechanik sam. osobowych – gm. G-D murarz – Toruń, piekarz – K-wo, pracownik budowlany – G-D, pracownik produkcji – Ostaszewo, Toruń, pracownik przy obróbce drewna – Pluskowęsy, pracownik linii do brykietowania – gm. G-D, robotnik gospodarczy – Ciechocin, robotnik placowy – G-D, sprzedawca – G-D, szwaczka – G-D, K-wo, Rypin, sortowacz – G-D, spawacz MAG – Napole, spawacz – MIG, MAG-gm. K-wo

wyszkolenie średnie:

doradca finansowy – G-D, kierownik budowy – G D, kosztorysant – G-D, magazynier – gm K-wo, operator maszyn – gm. K-wo, pracownik stacji paliw – Piątkowo, Szychowo, przedstawiciel handlowy – K-wo, technik budowlany – G-D, technik weterynarii – G-D

Wyszkolenie wyższe:

asystent ds. zaopatrzenia – Bocheniec gm. Radomin, nauczyciel klas I-III – gm. K-wo. nauczyciel przyrody – Węgiersk



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

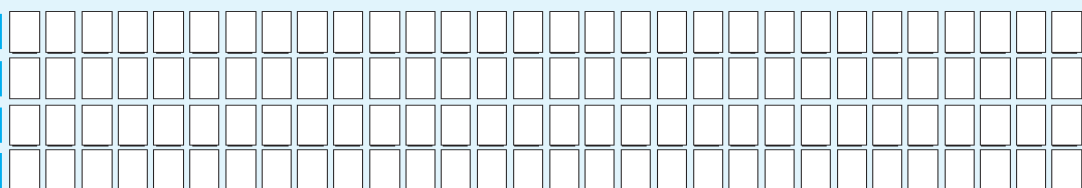
Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Biuro przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.



ilość emisji

	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Prasa

Gość w dom, Bóg w dom

Warto sięgać do prasy katolickiej, która dostępna jest w parafialnych kościołach czy w zwykłych kioskach prasowych. Jednym z czasopism, do którego można zaglądać, jest „Gość Niedzielnny”. To tygodnik wydawany przez Wydawnictwo Kurii Metropolitalnej w Katowicach.

Tygodnik opiniotwórczy

Określenie „tygodnik opiniotwórczy” wielu czytelnikom prasy kojarzy się od lat z takimi tytułami jak „Wprost” czy „Polityka”. Jednak zmiany, jakie dają się zaobserwować w prasie o wyraźnym nachyleniu religijnym, zacierają kierunek, który przybliżył je do innych nienacechowanych religijnie tytułów. Podobnie jest z „Gościem Niedzielnym”. To solidnie przygotowany tygodnik, który dostarcza swoim czytelnikom wiedzę na tematy związane nie tylko z religią. Znaleźć tam można także porcję wiedzy o wydarzeniach z kraju i ze świata.

68-stronicowa gazeta pozwala sięgnąć do tematów określonych hasłami: „Fakty i opinie”, „Temat Gościa”, „Rozmowa Gościa”, „Kościół”, „Polska i świat”, „Nauka” i „Kultura”. Są także recenzje, felietony i krzyżówki. Informacji jest mnóstwo i podane są na wysokim poziomie.

W „Gościu” ze świata

W „Gościu” z 8 sierpnia znaleźć można sporo krótkich informacji, które rozpoczynają tygodnik w dziale „Fakty i opinie”. Wśród nich jest na przykład sensacja o tym, że w czasie prac archeologicznych, prowadzonych przez Bułgarów na wyspie świętego Iwana, znaleziono relikwie świętego Jana Chrzciciela. W ruinach prawosławnego klasztoru, który został w XVII wieku zburzony przez Turków, znaleziono część

relikwii – kości twarzy, ząb i palec świętego.

Inne wieści płyną z Kanady. Anglikański Kościół Katolicki Kanady opowiedział się za jednością ze Stolicą Apostolską. Biskupi kościoła, który jest odłamem kanadyjskich anglikanów, zadeklarowali, że chcą być „anglikańskimi katolikami w komunii ze Stolicą Apostolską”. Wszystko wskazuje na to, że Kanada będzie pierwszym krajem, w którym powstanie katolicki ordynariat personalny dla anglikanów.

Natomiast Rosjanie modlą się o deszcz. Patriarcha Cyryl wezwał wszystkich prawosławnych w Rosji do modlitwy o to, aby Bóg zesłał deszcz. Patriarcha odprawił liturgię w klasztorze świętego Serafina w Diwijewie koło Niżnego Nowogrodu. Przypomniawszy, że naturalna katastrofa jest Bożym przypomnieniem o konieczności nawrócenia i pokuty za grzechy.

W „Gościu” z kraju

O „Przystanku Jezus” można przeczytać w notatce z Kostrzyna nad Odrą. Ponad 500 ewangelizatorów przybyło na Przystanek Woodstock, który organizowany jest przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ich zadaniem było przypomnienie uczestnikom festiwalu o niezmiennych prawach moralnych. Były spotkania, filmy, konsultacje i promocja kultury życia. Organizator inicjatywy ksiądz Artur Godnarski zwrócił uwagę na życzliwość Jerzego Owsiaaka, który zgodził się, aby na woodstocko-

wym polu ustawiono duży podest i namiot ewangelizatorów.

A w Kwidzynie otwarto kryptę Wielkich Mistrzów. W konkatedrze świętego Jana Ewangelisty uroczyste udostępniono do zwiedzania grobowiec trzech wielkich mistrzów Zakonu Krzyżackiego. Szczątki znaleziono podczas prac archeologicznych. Na uroczystości obecny był wielki mistrz zakonu ojciec Bruno Platter.

Natomiast w notatce „Nasi górz” można było przeczytać o sukcesach polskich lekkoatletów w Barcelonie. Medale zdobyte na mistrzostwach Europy cieszą szczególnie w kontekście braku sukcesów piłkarskich. Lekkoatleci to sportowcy bez gwiazdorskich manier, dla nich sport to nie tylko biznes, który daje duże pieniądze.

I w kościele, i w polityce

Dalej sporo różnych artykułów. Tematem tygodnia była agroturystyka. W numerze z 8 sierpnia pojawił się raport o tym, jak można odpoczywać w polskich go-

spodarstwach agroturystycznych i o tym, jak trzeba je prowadzić.

W rozmowie tygodnia pojawił się biskup Edward Zięliński. Udzielił wywiadu, w którym opowiedział o tym, jak został biskupem w ... Brazylii. Natomiast w dziale „Kościół” znaleźć można artykuł o Szwedkach, zakonnicach, które przeszły z luteranizmu na katolicyzm. Stworzyły benedyktyński klasztor Świętego Serca.

O nowym prezydencie można przeczytać w artykule „Czwarty prezydent” Andrzeja Grajewskiego. To już analiza polityczna, która dotyczy pierwszych decyzji

Bronisława Komorowskiego. Ten sam autor rozmawia też z posłem PO Tomaszem Tomczykowskim. Wywiad rozpoczyna się pytaniami, które dotyczą podwyższenia podatków.

Natomiast o tym, jak gospodarce szkodzą politycy z Robertem Gwiazdowskim, prezydentem Centrum im. Adama Smitha, rozmawia Joanna Jureczko-Wilk.

Zaś o podatkach, karze śmierci i nadętych głupkach z Januszem Korwinem-Mikke rozmawia Przemysław Kucharczak.

Dariusz Guzowski



Warto zajrzeć do „Gościa”

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 9 sierpnia
zmarła

**Helena
Dylecka**

z Radomina
(lat 90)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 3 sierpnia
zmarła

**Marianna Gertruda
Wiśniewska**

z Elgiszewa
(lat 89)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 3 sierpnia
zmarła

**Wanda
Brodowska**

z Golubia-Dobrzynia
(lat 81)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 3 sierpnia
zmarł

**Józef
Słopeń**

ze Szczecina
(lat 85)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 6 sierpnia
zmarł

**Zygmunt
Gutowski**

z Kruszyn Rumunek
(lat 74)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 8 sierpnia
zmarł

**Eugeniusz Paweł
Elzanowski**

z Olszówki
(lat 63)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 7 sierpnia
zmarł

**Jerzy
Kryger**

z Kowalewa Pom.
(lat 74)

Kondolencje

przyjmujemy

w formie

ogłoszeń płatnych

pod nr tel.

(56) 682 26 80

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 10 sierpnia
zmarł

**Józef Marian
Jasieniecki**

z Golubia-Dobrzynia
(lat 56)

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 12 – 18 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Zaczynij zwracać uwagę na to, z kim utrzymujesz kontakty i dokładnie zastanów się czy to dla Twojej osoby odpowiednie relacje. Twoja natura osoby wszechwiedzącej sprowadzi na Ciebie w pierwszej części tygodnia mnóstwo przykrości. W najbliższym czasie stwierdzisz, że warto wyjść do ludzi i nawet umówisz się na spotkanie. Popracuj jednak nad tym, by doszło do skutku.

Byk (21.04.-21.05.)

 W nadchodzącym tygodniu spodziewaj się więcej pracy i podróży służbowych. Gwiazdy nie sprzyjają załatwianiu spraw towarzyskich. Lepiej zdystansuj się do partnera i dwa razy przemyśl, zanim cokolwiek powiesz. Słowa mogą mocno go zranić, trudno będzie później naprawić ten związek. Milcz i czekaj na bardziej sprzyjający miłości czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Strzeż się oszustów. Ktoś znajomy najpierw opowie Ci płacziwą historię, potem będzie usiłował wyciągnąć od Ciebie pieniądze. Dla swojego dobra kategorycznie odmów. Poza tym nieprzyjemnym incydentem możesz spodziewać się jakichś atrakcji. Czyżby podwyżka? W pracy czas będzie upływał pod znakiem ważnych biznesowych kontaktów. Masz szansę zakończyć na czas wszystkie projekty.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 W nadchodzącym tygodniu spotkasz na swojej drodze osobę, która ma wobec Ciebie złe zamiary. Zachowanie dystansu może uratować Cię od kłopotów. Weekend to idealny moment na zakupy, skorzystaj z przecen i zaszalej. Na pewno poprawi Ci to humor. W firmie musisz zmierzyć się z podjęciem istotnych decyzji. Nauczysz się odpowiedzialności za nie. Każdy wybór dokładnie przeanalizuj.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Zanim podejmiesz ważną decyzję, pozbadź się niepotrzebnego pierwszego wrażenia oraz jeszcze raz przeanalizuj plusy i minusy. Twoja dwulicowość zostanie w pracy zauważona i poddana miazdzącej krytyce. Musisz się z nią zmierzyć. Przy okazji przeanalizuj swoje zachowanie. Zwracaj uwagę na to, co i w jakim towarzystwie mówisz. Zwłaszcza, gdy chcesz kogoś skrytykować.

Waga (23.09.-22.10.)

 W sprawach finansowych zapowiada się postęp, możesz nawet zdobyć dodatkowe pieniądze. Kusić Cię będą ryzykowne pomysły i intrygować nowe sytuacje. Popatrzysz z zazdrością na ludzi, którzy bez względu na okoliczności realizują swoje życiowe cele. Jednak nie próbuj na siłę przyspieszać biegu ważnych spraw lub zbyt szybko zgadzać się na cudze pomysły. Myśl o swoich korzyściach i obowiązkach.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Przygotuj się na prezenty. Masz okazję poznać wyjątkową osobę, która nie tylko obrzuci Cię podarunkami, ale także może wyrwać znaczący wpływ na Twój stan cywilny. W najbliższym czasie zdecydujesz, że trzeba zmienić swoje życie. Tym razem może Ci się to udać i w końcu zamkniesz niekorzystny rozdział. Możesz spodziewać się trudności z odpowiednią oceną sytuacji.

Rak (22.06.-22.07.)

 Nadchodzący tydzień może być nader miły. Nie możesz jednak tracić czujności, ponieważ zdarzenia w każdej chwili mogą się zmienić. W najbliższych dniach naucz się sprawiedliwie dzielić wolny czas między uczucia i sferę zawodową. Powinieneś nieco się wyciszyć, wówczas na wiele spraw spojrzysz z innej perspektywy. Znajdziesz w sobie mnóstwo siły, by pokonać wszystkie trudności.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Warto teraz pozałatwiać wszelkie ważne sprawy, które zdarzało Ci się odkładać. Jeśli szukasz pracy, to dobry tydzień na składanie aplikacji. Wykorzystaj fakt, że sympatyczniej niż zwykle obchodzisz się z otoczeniem. Tym razem nikogo nie urazisz np. specyficznym poczuciem humoru. W tym tygodniu spotkasz się z życzliwością i serdecznością Twojego otoczenia.

Baran (21.03.-21.04.)

 W kolejnych dniach Twój optymizm będzie wzrastać, a wszystko to dzięki doskonałemu zbiegom okoliczności, które staną się Twoim udziałem. Nie ma jednak nic za darmo, więc czeka Cię dużo pracy. Dzięki przebojowości doskonale poradzisz sobie ze wszystkim. Uważaj na zdrowie: picie zbyt dużej ilości kawy lub napojów energetyzujących może podrażnić Twój żołądek.

Lew (23.07.-23.08.)

 Zapowiada się udany czas. Zapragniesz nadrobić zaległości w pracy, zajmą Cię krótkie wyjazdy i rodzina. Może wyskoczą gdzieś razem na weekend? Zmiana miejsca dobrze wszystkim zrobi. Realizuj się zawodowo, nie chowaj ambicji do kieszeni. Masz okazję wdrożyć śmiałe plany, ale pamiętaj – nie bagatelizuj rywali. Uważnie śledzą każdy Twój krok.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Wrozumiałość i żągnię nie starych konfliktów. To dobry czas, aby zapomnieć o niepotrzebnych kłótniach, a także pogodzić się z osobami, do których czujesz żal. W tym tygodniu możesz liczyć na ciekawe miłosne propozycje! Samotne Strzelce będą w doskonałej formie. Nie zabraknie okazji do nowych znajomości i flirtów. Unikaj jednak plotek.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 12.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		20/25/32	1003 hPa	11 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		18/22/26	1002 hPa	15 km/h	0,1 mm
Piątek 13.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		21/26/33	1000 hPa	19 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		16/20/23	1006 hPa	12 km/h	0 mm
Sobota 14.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		18/22/27	1008 hPa	13 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		15/19/22	1007 hPa	17 km/h	4,1 mm
Niedziela 15.08.2010					
dzień 7:00 - 19:00		17/24/28	1005 hPa	15 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		18/20/23	1002 hPa	17 km/h	3,8 mm

Zagadki Profesora

Sześć tygodni

Pan Nowak i jego syn postanowili udać się do hydraulika, aby przyszedł do nich naprawić zepsuty kran. Co prawda wyjeżdżali teraz na miesięczny urlop, ale chcieli sobie zapewnić wizytę tego cenionego specjalisty w pierwszych dniach po powrocie. Hydraulik znany był jako dobry fachowiec i wielki dowcipniś. Po wysłuchaniu prośby zamyślił się i powiedział:

– Sprawa nie jest prosta. Jeśli panowie wracacie w poniedziałek, to w poniedziałek nie będę mógł już chyba przyjść, bo pociąg się może spóźnić. We wtorek mam pogrzeb wujka, w środę są imieniny mojej żony, a w czwartek zawsze muszę siedzieć w warsztacie. W piątek zawsze chodzę do dyrekcji, mam więc niewiele czasu, a w sobotę dzień pracy jest i tak krótki. Potem ja sam jadę na urlop, chyba więc odłożymy to do mojego powrotu.

Usłyszawszy to, pan Nowak zasmucił się nie na żarty. Ale jego syn uśmiechnął się i powiedział:

– A więc oczekujemy pana we wtorek!

Hydraulik mrugnął okiem i odparł:

– Widzę, młody człowieku, że nie jesteś żółtodziobem. A więc we wtorek!

Pytanie: dlaczego młody Nowak był taki pewny tego wtorku?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru:

Wiosłujący ludożerca zabiera na drugi brzeg drugiego ludożercę i wraca po trzeciego. Teraz dwóch ludożerców znajduje się na drugim brzegu rzeki. Z kolei wiosłujący ludożerca powraca i wysiada na tym brzegu. Dwóch misjonarzy wsiada do łódki i przepławia się na drugą stronę rzeki. Jeden zostaje tam, a drugi powraca z jednym ludożercą. Następnie jeden misjonarz zabiera na drugi brzeg ludożercę, który potrafi wiosłować i zostawia go na drugim brzegu rzeki. Na jego miejsce zabiera innego ludożercę i przewozi go na ten brzeg. Z kolei dwaj misjonarze przepływają na drugi brzeg i tam już zostają. Wiosłujący ludożerca wraca po pozostałych ludożerców, których przywozi w dwóch kolejnych rejsach. W sumie cała operacja musi zająć co najmniej trzynaście przepraw.

HUMOR

Właściciel gospodarstwa agroturystycznego zwraca się do turysty:

– Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.

– To niech go pan nastawi na dziesiątą!

Na pustyni wyczerpany turysta pyta beduina:

– Jak dojść do Kairu?

– Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Pani w szkole pyta Jasia:

– Powiedz mi kto to był: Mickiewicz, Słowacki, Norwid?

– Nie wiem. A czy pani, wie kto to był Zyga, Chudy i Kazek?

– Nie wiem – odpowiada zdziwiona nauczycielka.

– To co mnie pani swoją bandą straszysz?

Drobna rola na scenie	Linijka wiersza Udający kogoś	Nad nią Gole- niów	Wielka pustynia w Azji	Podaru- nek, prezent	W portfelu Włocha	Ryba z mułu Cześć fraka	7
Królews- ki fotel	6			14	Namiot India- nina	23	18
			Wyrób maślarza				
			Splaw rzeczny			20	
Niebies- ki kamień szla- chetny	12				Czerwo- ny kwiat w polu	Pleciony z wikliny	Podob- ny do elipsy
Kotara, stora	Przy bucie jeźdźca	11	Damska na dro- biazgi	19	Silne uczucia	Miasto i półwy- sep w Chinach	5
						Malo- wane szminką	Obsada placówki
				8			1
Kierow- nictwo poto- cznie	Najcięż- szy metal	2			Broń Wilhel- ma Tella		15
					Otula zimą szyję		
					Metropolia z Koloseum		
Postać z wes- temu	3	Model ford				Czarny ptak	Obszar niskiego ciśnie- nia
					Zgroma- dzenie mnichów		22
Zjazd wiedźm		Leżą blisko granicy		4		Wach- larz japoński	
					Zabieg leczniczy lub kosmetyczny		16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Władysława Grzeszczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

5	4	7			3	6
		4				7
	1	3				
8				7	1	
9	7			2	8	
2				5		
3		2				
			6	2	9	
			8			6

6	1					
		9		8		3
	3	1			8	7
			4	3	6	
2	6	5				
					7	8
	2	6		5	4	8
			1			5
8	4					

7		5	3	4		
8						
			1	5	2	
3	9		7			6
7			4	5		
5	8					3
	3			9	6	
	1			5		
			6	3	9	1

	4	9				
			6	2	9	
			7			1
1	5				7	2
2				7		8
			8			
		1		4	9	8
				1	5	
9	6				4	

8		2			3	
						6
				7		
3			4			
5			8		2	
9					5	1
			4		9	2
	1	4		9		8
	9	8	7	1		

					9	5	2
	9		5	6	4		
	8				1		
			6			4	8
7							9
			8				1
		9				3	4
	3	4		5		8	
		5		4	2		

CROSTATA CON LA MARMELLATA

Składniki:

- 50 dag mąki
1 szklanka cukru
4 łyżki kwaśnej smietany
garść migdałów
- 6 żółtek
1 kostka masła (250 g)
1 łoik dżemu

Sposób przyrządzenia:

Masło posiekać z mąką. Do żółtek dodać szklankę cukru i ubić na jednolitą masę. Masę jajeczną dodać do mąki i szybko zagnieść ciasto. Włożyć na 1 godz. do zamrażarki. Ciasto wyjąć, rozwałkować i wylepić nim blachę. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 180° C na 10 min., aby ciasto się podpiekło. Wyjąć, nałożyć dżem i ozdobić migdałami. Włożyć ponownie do piekarnika na 30 min.

CROSTATA CON PANNA COTTA

Składniki:

- Ciasto:
1/2 kg czereśni
75 g masła
1 żółtko
Krem panna cotta:
250 g śmietanki kremówki
20 g żelatyny
kilka kropli soku z cytryny
- 125 g mąki
50 g cukru pudru
100 g cukru
laska wanilii
sól

Sposób przyrządzenia:

Mikserem wymieszać mąkę, cukier puder, miękkie masło, szczyptę soli. Pod koniec dodać żółtko i ręcznie szybko uformować kulę. Ciasto włożyć do lodówki na pół godziny. Rozwałkować i wyłożyć nim posmarowaną masłem formę na tartę. Nakłuć widelcem, przykryć folią aluminiową i piec w temperaturze 180° C przez 20 minut. Wystudzić. Namoczyć połowę podanej ilości żelatyny w niewielkiej ilości zimnej wody. Podgrzać śmietankę z połową podanej ilości cukru i laską wanilii oraz kilkoma kroplami soku z cytryny. Wystudzić. Czereśnie wydrylować. Gotować je 5 minut z drugą połową cukru i 50 ml wody oraz kilkoma kroplami soku z cytryny. Pod koniec dodać resztę żelatyny, moczonej przez 10 min. w zimnej wodzie. Ostudzić. Wyłożyć krem na ciasto, a jak stężeje, dodać owoce z galaretką.

CROSTATA DI LATTE

Składniki:

- Na spód:
100 g posiekanego masła
230 g mąki
1 łyżka cynamonu
Na masę:
750 ml mleka
3 jajka
1 filiżanka mocnego espresso
pół szklanki kandyzowanej skórki pomarańczowej
1-2 łyżki likieru sambuca (opcjonalnie)
- 100 g cukru
1 jajko
pół łyżeczki proszku do pieczenia
75 g masła
100 g cukru
4 łyżki kawy rozpuszczalnej
40 g mąki ziemniaczanej
cynamon do posypania ciasta po upieczeniu

Spód: ze wszystkich składników wyrobić ciasto. Wstawić na godzinę do lodówki, następnie rozwałkować i wyłożyć nim okrągłą formę (zachować kilka pasków do dekoracji). Na wierzch wsypać fasolę jako obciążenie, przykryć folią aluminiową i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec 15 min. w temp. 180° C. Przygotować nadzienie: mleko podgrzać razem z masłem, kawą i skórką pomarańczową. Dodać cukier, podgrzewać i mieszać, aż całkowicie się rozpuści. Rozrobić żółtko z odrobiną ciepłego mleka i dodać je do całości. Tak samo postąpić z mąką ziemniaczaną: najpierw rozrobić ją z kilkoma łyżkami gorącego mleka, a potem dodać do całości. Masa powinna prawie natychmiast zgęstnieć. Zdjąć ją szybko z ognia i lekko wystudzić. Białka ubić na sztywną pianę, następnie delikatnie wmieszać je w masę kawową. Na końcu dodać likier sambuca. Gotowe nadzienie wylać na podpieczony spód. Udekorować pozostałymi paskami ciasta. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec ok. 30 min. w temp. 180° C. Powierzchnia ciasta najpierw bardzo się uniesie, a potem opadnie. Zimne ciasto posypać cynamonem.



Kobiety w koronie

Duża część społeczeństwa potrafi wymienić kilku królów Polski. Najczęściej pamiętamy Bolesława Chrobrego, Zygmunta III Wazę, Jana III Sobieskiego i Stanisława Augusta Poniatowskiego. Oprócz królów mieliśmy również królowe. Było ich 35.

Pierwszym koronowanym królem Polski był Bolesław I Chrobry. Niestety, historycy nie są pewni, czy jego żona Oda, margrabianka miśnieńska, dożyła koronacji męża w 1025 roku. Według kronik Jana Długosza, była pierwszą polską królową.

Pierwszą pewną polską królową jest natomiast Rychcza, żona Mieszka II. W 1076 roku na króla Polski został koronowany Bolesław II Szczodry. O jego żonie zachowało się niewiele informacji. Nie jest znane nawet jej imię ani pochodzenie. W 1295 roku czwartym królem Polski został Przemysław II. Wraz z nim została koronowana jego żona Małgorzata, margrabianka brandenburska. W 1303 roku na królową Polski została koronowana Ryksa Elżbieta, żona Wacława II, króla Czech i Polski.

Od 1320 do 1795 roku wszyscy polscy władcy nosili tytuł króla. Ich małżonkom przysługiwał tytuł królowych, używały go czasami jeszcze między ślubem a koronacją, a czasami nawet mimo braku tej ostatniej. Z żon polskich królów po 1320 roku koronacji nie dostały Helena, żona Aleksandra Jagiellończyka i Krystyna Eberhardyna, żona Augusta II Mocnego.

Przez niecałe dwa lata (1305-1306) królową Polski tytułowała się Wiola Elżbieta Cieszyńska (żona Wacława III, tytułarnego króla Polski).

Żoną Władysława I Łokietka i jednocześnie królową była Jadwiga Kaliska. Po niej królową została Aldona Anna Giedyminówna, żona Kazimierza III Wielkiego. Ten monarcha miał jeszcze dwie małżonki – królowe Adelajdę Heską oraz Jadwigę Żagańską. Drugie małżeństwo Kazimierza Wielkiego zostało unieważnione w 1368 roku.

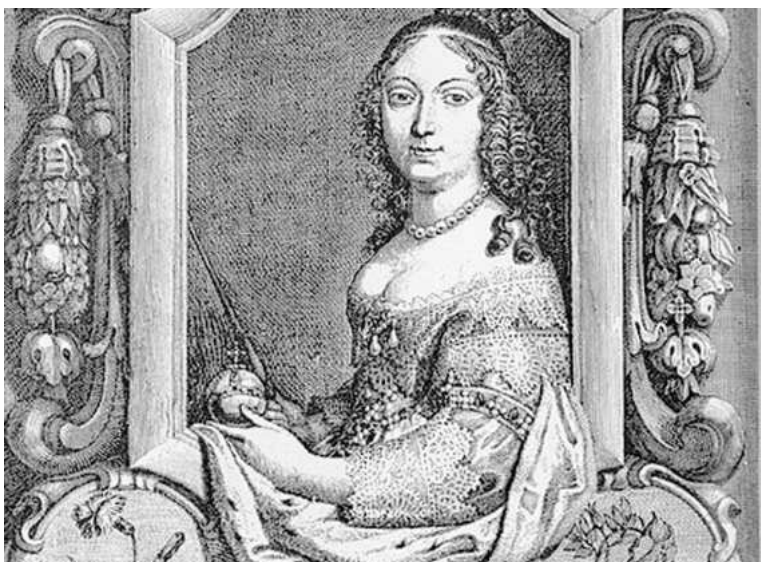
Kolejny władca, Ludwik Andegaweński, był żonaty z Elżbietą Bośniaczką, która była tytułarną królową Polski, jednak nie była koronowana. Królową Polski została natomiast córka Ludwika Andegaweńskiego – Jadwiga, która wyszła za mąż za Władysława Jagiełłę. Ten monarcha miał jeszcze trzy żony, królowe Polski. Były to: Anna Cylejska, Elżbieta Gradowska oraz Zofia Holszańska.

Kolejne monarchinie to Elżbieta Rakuszanka (żona Kazimierza IV Jagiellończyka) i Helena Moskiewska (żona Aleksandra Jagiellończyka). Ta ostanía nie była koronowana ze względu na swoje wyznanie – prawosławie.

Zygmunt Stary miał dwie



Bona Sforza



Ludwika Maria Gonzaga

żony Barbarę Zápola oraz dobrze pamiętaną Bonę Sforza. Ostatni z Jagiellonów Zygmunt II August był natomiast trzykrotnie żonaty – z Elżbietą Habsburżanką, Barbarą Radziwiłłówną i Katarzyną Habsburżanką. Co ciekawe, Elżbieta i Katarzyna były siostrami i córkami cesarza Ferdynanda I Habsburga i Anny Jagiellonki (córki Władysława II Jagiellończyka).

Kolejnym władcą, ale bez żony, był Henryk Walezy. Uciekł on jednak z Polski. Kolejny monarcha Stefan Batory miał za żonę Annę Jagiellonkę. Dobrze znany, szczególnie w Warszawie (kolumna Zygmunta) Golubiu i Brodnicy (starostwo Anny Wazówny), Zygmunt III Waza był żonaty dwukrotnie. Wybrankami jego serca i jednocześnie królowymi były Anna Habsburżanka i Konstancja Habsburżanka. Pierwsza żona Władysława IV Wazy również pochodziła z dynastii Habsburgów. Była to Cecylia Renata. Co ciekawe, Ludwika Maria Gonzaga, druga żona Władysława IV Wazy, została po jego śmierci małżonką

kolejnego monarchy – Jana Kazimierza Wazy, brata Władysława. Michał Korybut Wiśniowiecki był żonaty z Eleonorą Habsburżanką.

Do historii przeszła na pewno Maria Kazimiera d'Arquien – żona Jana III Sobieskiego. Kolejny monarcha, pochodzący z Saksonii August II Mocny, był mężem Krystyny Eberhardyny Hohenzollern, która nie została koronowana na królową Polski. Żoną Stanisława Leszczyńskiego i królową Polski przez trzy lata była Polka Katarzyna Opalińska. W 1725 roku córka Katarzyny i Stanisława, Maria Leszczyńska, została żoną Ludwika XV i królową Francji.

Ostatnią monarchinią w historii Polski była kobieta pochodząca ponownie z dynastii Habsburgów – Maria Józefa. Była to żona Augusta III Sasa. Ostatni monarcha Stanisław August Poniatowski był żonaty od 1784 roku (małżeństwo morganatyczne – bez prawa do tytułu) z Elżbietą z Szydłowskich Grabowską.

oprac. Szymon Wiśniewski

Historia z Płonnego

Przedstawiamy fragment pracy Marty Jeziorki, która opisała stary zabytkowy cmentarz rzymsko-katolicki w Płonnem. Przypominamy, że Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna realizuje projekt „Pamięć zatrzymana w kamieniu – przewodnik po cmentarzach regionu”, którego celem jest zbadanie i opisanie starych, nieczynnych nekropolii. Projekt jest skierowany do młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Zachęcamy do udziału w nim.

„Cmentarz rzymsko-katolicki znajdującym się w Płonnem został położony na zboczu niewielkiego wzniesienia we wschodniej części wsi, ok. 200 m od szosy dojazdowej do Płonnego z Szafarni i Golubia-Dobrzynia oraz polnej drogi do Radomina wiodącej przez przepiękną aleję starych kasztanów [...] Data powstania zabytkowego cmentarza jest nam nieznana. Sądząc po najstarszym zachowanym nagrobku myśle, że cmentarz powstał przed 1877 r. Obecnie jest nieczynny. Granice wyznacza roślinność, jednakże jak udało mi się ustalić z opowieści mieszkańców, dawniej otoczony był drucianą siatką na metalowych słupkach. Cmentarz został założony na planie nieregularnego pięcioboku. Powierzchnia ogólna cmentarza to 0,70 ha. Bardzo mocno zarośnięte wejście na cmentarz znajduje się w północno-wschodniej części z szosy Szafarnia-Płonne”.

Na cmentarzu znajduje się okazała kaplica. Tak jej historię opisała Marta Jeziorka: „Kaplica została wybudowana na osi głównego wejścia, w zachodniej części nekropolii. Wzniesiona w stylu romańskim, na planie kwadratu z palonej, czerwonej cegły, podmurowana kamieniem. Jej wejście usytuowane jest od wschodu poprzez murowane schody. Podmurówka oraz naroża zostały uwydatnione lizenami, które są charakterystyczne dla architektury romańskiej. Budynek otacza fryz ceglany pod okapem dachu i trójkątnym szczytem. W szczycie znajduje się ślepe, półkolistе okno. Wejście główne zostało umieszczone w półkolistym portalu, w którym umieszczono masywne, drewniane, dwuskrzydłowe wrota”.

Zachęcamy do udziału w projekcie i badaniu starych cmentarzy. W Liceum im. Anny Wazówny już działa grupa młodzieży, która opisuje nekropolie.

oprac. Szymon Wiśniewski



Choroby

Co o wirusie wiedzieć należy

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV) jest szeroko rozpowszechniony. Istnieje ponad 100 jego typów, z których większość jest relatywnie nieszkodliwa, a zakażenie przebiega bezobjawowo i ustępuje samoistnie.

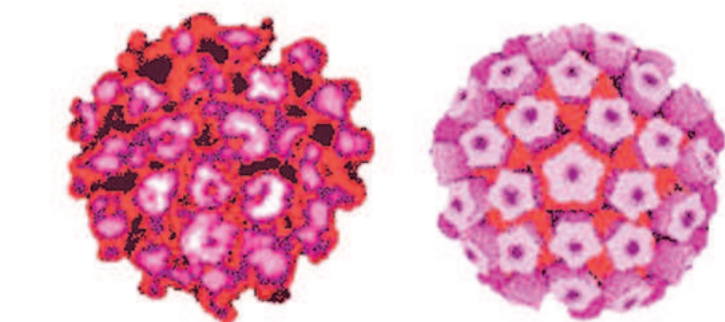
Na całym świecie około 630 milionów ludzi jest zakażonych wirusem HPV. W pewnym momencie swojego życia około połowa aktywnych seksualnie kobiet i mężczyzn zostaje nim zakażona. Najczęściej są to osoby w wieku 18-28 lat. Większość zakażeń przebiega bezobjawowo, ale mimo to może dojść do przeniesienia wirusa. Zazwyczaj ustępuje on samoistnie w ciągu roku do dwóch lat dzięki naturalnej odpowiedzi immunologicznej organizmu.

Zakażenie wirusami wysokiego ryzyka, wśród których najgroźniejsze są typy HPV 16, 18, 31 i 45, może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy lub innych nowotworów narządów moczowo-płciowych. Wirusy HPV 16 i 18 są odpowiedzialne za około 70 proc. przypadków raka szyjki macicy. Wirusy HPV niskiego ryzyka powodują powstawanie brodawek – mięsistych zmian rozrostowych bez cech nowotworzenia – w okolicy narządów moczowo-płciowych. Wirusy HPV typ 6 i 11 są odpowiedzialne za około 90 proc. przypadków brodawek narządów moczowo-płciowych.

W rzadkich przypadkach przeniesienie zakażenia wirusami HPV (typy 6 i 11) z matek na noworodki może powodować rozwój zespołu RRP – nawracającej brodawczakowości układu oddechowego – choroby, w której przebiegu pojawiają się łagodne zmiany w obrębie układu oddechowego powodujące chrypkę oraz, w niektórych sytuacjach, utrudniają oddychanie. Zarówno wirusy HPV wysokiego i niskiego ryzyka mogą powodować nieprawidłowe wyniki badania cytologicznego.

W większości przypadków zakażenie wirusami HPV ustępuje samoistnie, ale w przypadkach zakażeń wirusami HPV wysokiego ryzyka może dojść do rozwoju raka szyjki macicy. Zmiany w obrębie szyjki macicy powstałe z nieprawidłowych komórek na skutek zakażenia wirusem HPV są opisywane jako śródnaślennikowa zmiana nowotworowa. W zależności od typu wirusa HPV, przebieg zakażenia prowadzący do rozwoju raka szyjki macicy może być różny. Zakażenia typami wirusa HPV niskiego ryzyka (HPV 6 lub 11) obciążone są znikomym ryzykiem progresji zmian, ale mogą przejść w etap tzw. przetrwałego zakażenia.

Zakażenia typami wirusa HPV wysokiego ryzyka (typy HPV 16 i 18) są często powiązane ze zmianami bardziej zaawansowanymi. Pomimo, że stany przedrakowe CIN spowodowane przez wirusy



Komputerowa rekonstrukcja cząsteczki HPV

HPV, mogą ustąpić bez potrzeby leczenia, to prawdopodobieństwo progresji nowotworowej jest tym wyższe im zmiany te są większe (CIN 2/3).

CIN 2/3 – dysplazja średniego i dużego stopnia (uszkodzenie szyjki macicy znacznego stopnia lub stan przedrakowy).

CIN 1 – dysplazja małego stopnia, w stopniu tym opisywane są również brodawki narządów moczowo-płciowych

Jak rozpoznać zakażenie wirusem?

Badanie cytologiczne, stosowane jako badanie przesiewowe zmian w obrębie szyjki macicy, często pozwala na identyfikację zmian powodowanych przez wirusy HPV. Badanie to nie jest specyficzne dla wirusów HPV, dlatego też wynik takiego testu nie może w jednoznaczny sposób świadczyć o istnieniu lub braku zakażenia. Dla kobiet po 30 roku życia odkryto niedawno test molekularny, który pozwala na identyfikację zakażenia wirusem HPV w sposób bardziej wiarygodny i w połączeniu z wynikami cytologii jest on szczególnie użyteczny przy potwierdzaniu, czy zauważone zmiany są spowodowane zakażeniem HPV.

Leczenie zakażenia

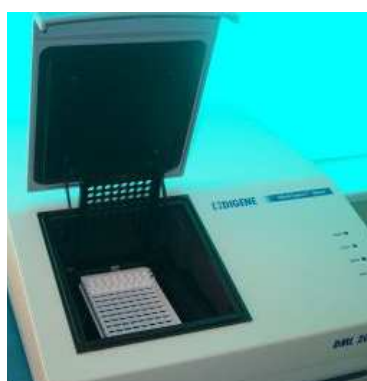
Obecnie nie ma na rynku leków antywirusowych do leczenia zakażenia wirusami HPV. Jest wiele sposobów leczenia objawowego zmian powodowanych przez wirusy HPV – brodawek narządów moczowo-płciowych, zmian przedrakowych i raka szyjki macicy.

Profilaktyka

Ryzyko zakażenia wirusami HPV można ograniczyć, zarówno dla mężczyzn jak i dla kobiet, poprzez ograniczenie liczby partnerów seksualnych. Prawidłowe używanie prezerwatyw również redukuje ryzyko zakażenia wirusami HPV.

Inne konsekwencje zarażenia

Niektóre typy wirusa brodaw-



Luminometr – urządzenie do odczytu badania DNA HPV metodą Hybride Capture 2

czaka ludzkiego (HPV), oprócz raka szyjki macicy, mogą wywołać raka pochwy, sromu, odbytu i inne konsekwencje.

Rak pochwy należy do rzadkości. W Polsce rocznie notuje się ok. 100 zachorowań. Większość przypadków rozwija się przez wiele lat.

Rak sromu jest rakiem części zewnętrznych żeńskich narządów płciowych. Występuje on znacznie częściej niż rak pochwy. Jeszcze częściej na sromie występują różne stany przedrakowe, wywołane przez HPV16 i 18. Wcześniej wykryty rak sromu jest w dużym stopniu uleczalny.

Rak odbytu występuje w końcowej części jelita grubego, w kanale odbytu lub na zewnątrz na skórze w okolicy odbytu. Rak odbytu występuje zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn i jest stosunkowo rzadki.

Innym następstwem zakażenia HPV jest rzadko występujące schorzenie, nazywane nawracającą brodawczakowością układu oddechowego. RRP występuje zazwyczaj w przypadku, gdy u rodzącej drogami naturalnymi kobiety występują na narządach płciowych kłykciny kończyste wywołane przez HPV typu 6 i 11. RRP najczęściej rozpoznawana jest u dzieci poniżej 5 roku życia i jest przyczyną łagodnych zmian (brodawczaków), rozwijających się w krtani i gardle. Narośla takie są przyczyną chrypki i trudności w oddychaniu i stanowią ogromny problem terapeutyczny.

oprac. (bla), www.hvp.pl

Porady specjalisty

Zioła zamiast soli

Typowa dieta Polaków średnio zawiera o wiele więcej sodu, niż sugerują normy. Dienne zapotrzebowanie wynosi ok. 0,5 g (1/4 łyżeczki soli), zaś maksymalna dozwolona ilość sodu to 2,4 g (około 1 łyżeczki soli).

Jednak oprócz soli, którą codziennie dosypujemy do potraw, sód i to w dużych ilościach, można znaleźć w gotowych produktach. Szacuje się, że przeciętna osoba zjada dziennie 4 g sodu, czyli dwukrotnie przekracza dozwoloną normę.

Sód jest najważniejszym kationem płynu pozakomórkowego. Znajduje się również w tkance kostnej i w mniejszym stężeniu w płynie wewnątrzkomórkowym. Reguluje utrzymanie odpowiedniego ciśnienia osmotycznego i równowagi kwasowo-zasadowej. Odgrywa również rolę w zachowaniu prawidłowej pobudliwości mięśni i przepuszczalności błon komórkowych. Zapewnia prawidłową czynność mięśni i nerwów. Pierwiastek ten jest również aktywatorem wielu enzymów.

Sód znajduje się niemal we wszystkich spożywanych pokarmach. Dlatego też przy normalnym odżywianiu nie występują jego braki. Niedobór tego pierwiastka zdarza się tylko w wyjątkowych przypadkach. Nadmierna utrata sodu występuje głównie wraz z zwiększonym wydzielaniem potu, jak również przy biegunkach i wymiotach.

Z kolei nadmierna ilość spożywanego sodu powoduje, że organizm zatrzymuje większą ilość płynów, obciążając układ krążenia. Proces ten może prowadzić do podwyższenia ciśnienia tętniczego. Przypuszcza się, że około 60% ludzi z nadciśnieniem tętniczym jest wrażliwych na sód. Oznacza to, że zmniejszenie zawartości sodu w ich diecie spowoduje obniżenie ciśnienia tętniczego. Jednak zmniejszenie zawartości sodu w diecie nie jest łatwe. Pierwiastek ten jest bardzo ważny dla powstawania wrażeń smakowych. Ale istnieje kilka sposobów, aby ograniczyć jego zawartość w diecie.

Przy normalnym odżywianiu nadmiar sodu w organizmie



wydalany jest z moczem oraz w mniejszym stopniu z kałem i z potem. Należy podkreślić, że nadmiar tego pierwiastka nie może być usuwany z organizmu przy niedostatecznej podaży wody. Stężenie sodu w moczu nie może przekroczyć 400 mmoli/dm³.

Naturalne produkty zawierają na ogół małe ilości sodu. Głównym źródłem sodu, tj. ok. 90% ogólnej zawartości tego pierwiastka w racjach pokarmowych, stanowi dodawana sól kuchenna. Przy czym aż w 55-60% pochodzi z dodatku soli w procesach kulinarnych i doprawiania przy stole, a 30-40% z produktów przemysłowo przetwarzanych, takich jak pieczywo, wędliny, do których sól dodawana jest w procesie technologicznym. Tylko 10% pochodzi z pokarmów pochodzenia naturalnego.

Niezwykle ważny jest wpływ zawartości sodu w diecie na inne, niż ciśnienie krwi, parametry fizjologiczne. Wyrażane są opinie, że nadmiar soli może sprzyjać udarom mózgu, niezależnie od wpływu na ciśnienie krwi. Stwierdzono też bezpośredni wpływ nadmiernego spożycia soli na przerost lewej komory serca oraz jego regresję przy ograniczeniu tego spożycia. Wykazano również, że ograniczenie ilości sodu w diecie zmniejsza sztywność aorty niezależnie od wpływu na ciśnienie krwi.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Co zrobić, by obniżyć zawartość sodu w diecie:

- do minimum ogranicz dosalanie potraw;
- zacznij czytać etykiety produktów, zdziwisz się, ile sodu zawierają twoje ulubione przekąski;
- zastąp sól kuchenną przyprawami ziołowymi (bazylią, rozmarynem, tymiankiem, estragonem);
- zrezygnuj ze stosowania mieszanek przypraw (kostki rosołowej, przyprawy uniwersalna) zawierających benzoesanu sodu;
- zrezygnuj z żywności sproszkowanej (zupy i sosy w torebkach)
- zastąp produkty przetworzone, np. te w puszkach lub w słoikach zamień na ich świeże lub mrożone odpowiedniki

Zawartość sodu	Produkty
Niska (< 40mg/100g)	Owoce, warzywa, suche nasiona roślin strączkowych, mąka, kasza, ziemniaki,
Średnia (40-120 mg/100g)	Mleko, mięso, wątroba, drób, niektóre warzywa (marchew, brokuły, seler);
Wysoka (>120mg/100g)	Podroby (mózg, nerki), jaja, produkty przetworzone z dodatkiem soli kuchennej (tj. pieczywo, sery podpuszczkowe, wędliny)



Jak powinna wyglądać rozgrzewka, jak prawidłowo przygotować się do biegania? Rad udziela trener i wychowawca mistrzów Polski Bogdan Oskwarek.

Wiele osób chce biegać, by w ten sposób poprawić zdrowie oraz sylwetkę, jednak po jednym lub kilku treningach rezygnuje. Gdzie popełniają błąd?

- Aby szybko nie zniechęcić się do biegania proponuję metodę „małych kroków”. Zbyt ambitne plany, przesada z wysiłkiem powoduje, że nasz organizm buntuje się. Proponuję zmianę myślenia z kategorii kilometrów na czas, tak by nasz wysiłek przeliczać na minuty. Myślmy nie ile km udało się przebiec, ale jak długo bieg trwa. Będzie to miało też przełożenie na prędkość biegu, która nie powinna być duża. Mamy biegać swobodnie, bez zadyszki. Biegajmy z taką prędkością, jaka pozwoli nam na swobodną rozmowę np. z osobą towarzyszącą. W pierwszym tygodniu naszego biegania proponuję trzy treningi w tygodniu (np. poniedziałek-środa-piątek), trwające 40-50 minut. Oczywiście nie jest to bieg ciągły. Zaczynamy od 10-minutowego marszu, następnie 10 minut ćwiczeń ogólnorozwojowych (skłony, krążenia, ćwiczenia rozciągające). Po takiej rozgrzewce przechodzimy do części głównej naszego treningu. Bieg przeplatany marszem, tzw. marszobieg pozwoli nam utrzymać ciągłość wysiłku. Na początek proponu-

ję: 2 minuty biegu, przeplatane 4-minutowym marszem - całość powtórzyć 3-5 razy.

Jak powinna wyglądać rozgrzewka początkującego biegacza

1. Rozgrzewka stojąc „w miejscu”

Wszelkiego rodzaju ćwiczenia ogólnorozwojowe przechodząc od ruchów prostych (wznosy, opusty, wymachy) do ruchów złożonych (krążenia) uwzględniając stawy oraz ścięgno Achillesa.

Np. unoszenie kolan w górę, do boku, wyrzuty nóg w przód, w tył, w bok, przysiady, skłony tułowia, skręty tułowia, skrętoskłony,

2. Rozgrzewka w marszu - marsz na palcach, unoszenie kolan w marszu, wymachy nóg i ramion, skłony w marszu, co 3 kroki przysiady, co 3 kroki skłony.

3. Rozgrzewka w truchcie - tak samo jak w marszu + cwał, przekładanka, różne odmiany skipów A, B, C (jednonóż, obunóż, półskipy), podskoki, wieloskoki

Do rozgrzewki możemy również wykorzystać ławki, drzewa lub współpartnera.

rozmawiał
Piotr
Wołyński

Lekkoatletyka

Góry je wzmocnią

Aleksandra i Izabela Broździńskie - biegaczki startujące w barwach Promienia Kowalewo, podopieczne Rafała Łęgowskiego - trenera prowadzącego sekcję lekkoatletyczną w gminie Zbójno od początku sierpnia szlifują formę w Szklarskiej Porębie. To właśnie w stolicy polskich Sudetów trenują najlepsi młodzicy z naszego województwa.

Od początku sierpnia Szklarska Poręba jest miejscem zgrupowania najlepszych biegaczy województwa kujawsko-pomorskiego w kategorii młodzików, którzy przygotowują się do drugiej części sezonu lekkoatletycznego.

- O tym, że Szklarska Poręba ze swoim specyficznym mikroklimatem już od dawna jest mekką biegaczy, nie trzeba nikogo przekonywać. Bardzo się cieszę, że Oli i Izie udało się już w pierwszym roku rywalizacji w kategorii młodzika zakwalifikować do kadry województwa. Jest to nagroda za systematyczną pracę na treningach, która przekłada się na bardzo dobre wyniki na dys. 600m. Obozy sportowe to nieodłączny element szkolenia biegaczy poza codzienną pracą treningową. Bez nich nie da się uzyskiwać wartościowych wyników. Dziewczyny kończą obóz 10 sierpnia. Dokładnie 16 sierpnia, jak co roku, wyjeżdżamy wspólnie z całą grupą tzn. z biegaczami UKS-u Bieganie. pl Działyn oraz Promienia Kowalewo na kolejny obóz. Tym razem do Pucka na „Sportowe Wakacje” - mówi Rafał Łęgowski.

Praca wykonana na obozach zapewne zapoczątkuje w drugim

okresie startowym. Przed dziewczętami Mistrzostwa Makroregionu Młodzików oraz Mały Memoriał J. Kusocińskiego (mistrzostwa

Polski Młodzików), które w tym roku rozgrywane będą w Toruniu.

Piotr Wołyński,
fot. nadesłane



Siatkówka

Kto zagra na plaży?

Ostatnie wolne miejsca czekają na chętnych do wzięcia udziału w I Turnieju Siatkówki Plażowej w Okoninie. Start w sobotę 14 sierpnia o 10.

- Bardzo cieszymy się z powodu tego turnieju. Dotychczas w naszej okolicy rozgrywano turnieje siatkówki plażowej na boiskach położonych z dala od prawdziwych plaż, na przykład na golubskim OSiR-ze. My chcemy zaszczerpić tę piękną dyscyplinę właśnie na plaży. Okonin i tamtejsza plaża Merinoteksu jest idealnym do tego miejscem. Może nasz turniej pokaże, że plaża to nie miejsce służące wyłącznie do opalenia, ale służące wyrabianiu mięśni i pięknej sylwetki - mówi Robert Małanowski, animator sportu w gminie Ciechocin, który wspólnie z Przemysławem Wodzieniem oraz Urzędem Gminy Ciechocin organizuje turniej.

Na chętnych nadal czekają ostatnie wolne miejsca w turnieju. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą mailową na adres ciechocin@ciechocin.pl

PW



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe **tel. 795 578 615**
- garaże blaszane **798 372 625**
- produkcja i renowacja lemieszów
- produkcja części płużnych

Kolarstwo

Pasja na dwóch kółkach

Sławomir Baliński jest znany jako trener drużyny kolarskiej Iskry Agro-Ciech Ciechocin. W jaki sposób trafił on do świata kolarstwa, jak wygląda praca trenera oraz jakie losy czekają polskie kolarstwo? - na te i inne pytania udzielił nam odpowiedzi w specjalnym wywiadzie.

Kiedy i w jaki sposób zaczęła się Pana przygoda z kolarstwem?

- Moja przygoda z kolarstwem rozpoczęła się bardzo specyficznym. W klasie VI szkoły podstawowej brałem udział w zawodach rowerowych z cyklu Mistrzostwa Gminy oraz Mistrzostwa Województwa w kolarstwie szkół podstawowych. Po zajęciu wysokich miejsc przeze mnie, pan Wiesław Młodziankiewicz - trener kolarstwa zaproponował mi przystąpienie do grupy kolarskiej. Mimo że moje zainteresowanie tą dyscypliną było znikome, postanowiłem spróbować. Po kilku miesiącach treningów zdałem sobie sprawę, że kolarstwo pozytywnie kształtuje charakter, uczy pokory, powoduje rozwój w wielu kierunkach. Przeszedłem wiele szczybli w kolarstwie - startowałem w kategorii młodzik w Uczniowskim Klubie Sportowym „Warta” Działyn, oraz Junior Młodszy (w tej kategorii wiekowej zdobyłem pierwszy tytuł Mistrza Polski), Junior i Młodzieżowiec w Toruńskim Klubie Kolarskim Pacific. Dzięki współpracy Pacificu z włoską grupą kolarską miałem możliwość uczestniczenia w wielu wyścigach kolarskich w Zachodniej Europie.

W jaki sposób trafił Pan do Iskry Ciechocin? Jak wyglądały początki kolarstwa w tej gminie?

- Do Iskry trafiłem całkiem przypadkowo. Możliwość funkcjonowania w tak przyjaznej gminie,

jaką jest gmina Ciechocin zawdzięcza panu Marianowi Krychowi, który zmotywował mnie i zmobilizował do pracy z młodymi adeptami kolarstwa. Dodatkowo powstała wójta gminy Ciechocin pana Jerzego Cieszyńskiego, otwartego na wszelkie racjonalne propozycje rozwijania zdolnej młodzieży w kierunku wychowania fizycznego, utwierdziła mnie, że jest to miejsce, w którym zafunkcjonuje na wysokim poziomie. Początki zawsze są trudne. Podobnie było z kolarstwem w gminie Ciechocin. Należało stworzyć warsztat pracy, znaleźć zdolnych zawodników, nawiązać kontakty ze szkołami, pozyskać sprzęt i stworzyć systematyczne możliwości treningowe dla kolarzy. Moim zdaniem to zafunkcjonowało na 6, co odzwierciedla się w wynikach sportowych.

Na czym polega praca trenera kolarstwa. Jak wygląda Pana tydzień pracy?

- Praca trenera to wcielenie się w pedagoga, psychologa, ojca oraz mechanika. Do obowiązków trenera należy stworzenie cyklu treningowego, kontrolowanie oraz zabezpieczenie jego wykonywania, stworzenie bazy, gdzie wykonuje się treningi w różnych okresach. Trzeba też przygotować plan startowy z jasno określonym celem lub celami do zrealizowania w danym sezonie kolarskim. Mój tydzień pracy jest bardzo intensywny, zważywszy na sze-

roki zakres działań związanych z kolarstwem. Prowadząc sekcję kolarską LZS Iskra Agro-Ciech Ciechocin, równocześnie jestem trenerem/nauczycielem w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Toruniu oraz w Toruńskim Klubie Kolarskim Pacific. Wszystkie 7 dni w tygodniu poświęcam na rozwijanie możliwości moich podopiecznych w różnych kierunkach. W sezonie wyścigowym, najczęściej w weekendy, wyjeżdżam na wyścigi, pozostała część tygodnia to treningi o różnej długości czasowej z różnymi kategoriami wiekowymi. Po każdym wypełnionym co do założeń tygodniu czuję satysfakcję i wierzę, że przyniesie on efekt dla zawodnika na wyścigu, w szkole oraz w relacjach rodzinnych.

Wiele mówi się od kilku lat o aferach wstrząsających tym pięknym sportem. Jaka Pana zdaniem jest przyszłość kolarstwa w Polsce i na świecie?

- Kolarstwo jest sportem gdzie dużą rolę odgrywa wytrzymałość. Wytrzymałość to cecha motoryczna, którą pozyskujemy żmudną, długotrwałą pracą. Są zawodnicy w kolarstwie zawodowym, którzy chcą w niedozwolony sposób polepszyć swoje możliwości organizmu, podobnie jak to się dzieje w innych dyscyplinach sportu. Jest to zachowanie naganne i nie ma związku z pojęciem sport. Polskie kolarstwo rozkwita. Ostatnie lata są dla Polski owocne w wyniki sportowe na największych imprezach młodzieżowych świata. Tacy młodzi zawodnicy jak Michał Kwiatkowski - mistrz świata juniorów czy Piotr Gawronski - mistrz Europy do lat 23, w niedługim czasie znajdą się w najlepszych klubach kolarskich świata. Wtedy będziemy mogli liczyć na wysokie osiągnięcia.

rozmawiał Piotr Wołyński



SYTUACJA:

Zawodnik kopnął chorągiewkę boczną, która pękła. Czym grozi takie zachowanie?



DECYZJA: Żółta kartka

Sędzia w takiej sytuacji musi pokazać zawodnikowi żółtą kartkę, ponieważ jego zachowanie było niesportowe. Natomiast gospodarz obiektu na którym mecz jest rozgrywany musi zatroszczyć się o wymianę zepsutej chorągiewki na nową. Zanim chorągiewka boczna nie zostanie ponownie ustawiona na miejscu mecz nie zostanie wznowiony. Swego czasu postrachem organizatorów meczów był Włoch Antonio Cassano znany ze swojego trudnego charakteru. Był on znany z tego, że złość wyładowywał właśnie kopiąc chorągiewki boczne.

SYTUACJA:

Napastnik oddaje strzał w kierunku bramki. Piłka odbija się od ręki stojącego na linii bramkowej obrońcy, ale wpada do bramki. Co robi sędzia?



DECYZJA: gol i żółta kartka

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Piłka przekroczyła linię bramkową więc jest gol. Natomiast karą za dotknięcie piłki ręką jest żółta kartka. Zupełnie inaczej byłoby, gdyby skutek interwencji obrońcy piłka nie wpadła do bramki. Wówczas sędzia pokazałby obrońcy czerwoną kartkę i odgwizdał karnego.

Kolarstwo

Sokół wygrywa w Kijewie

W niedzielę w Kijewie Królewskim zawodnicy Sokoła Wielkie Rychnowo i Iskry Agro-Ciech Ciechocin ścigali się w wyścigu kolarskiej ligi UKS. Żacy do pokonania mieli 17,5 km. Wygrał Adrian Brzozowski z UKS Sokół. Najlepszy z Iskry Agro-Ciech był Michał Małkiewicz, który na metę wjechał piąty.

Starsi kolarze ścigali się w wyścigu młodzików. Najszybszy z naszych był Szymon Jarzęczka z Iskry Agro-Ciech, który dotarł na metę piąty. 15. był Marek Dąbrowski z Sokoła.

Wyniki pozostałych reprezentantów: Kategoria żak: 6. Łukasz Drzażdżewski (Iskra), 7. Dawid Żuchowski (Iskra), 9. Damian Mądrzejewski (Sokół), 15. Dawid Staśkiewicz (Iskra), 16. Jarosław Kaczyński (Sokół), 17. Piotr Klimkowski (Sokół), 33 Marcin Krzywdziński (Iskra). Kategoria młodzik: 17. Piotr Trokowski, 21. Hubert Kowalczyk, 29. Michał Lewandowski, 40. Oscar Rutkowski (wszyscy Iskra Agro-Ciech)

Piotr Wołyński



TERMINARZ ROZGRYWEK A-klassy

Kolejka 1 - 21-22 sierpnia

Mustang Ostaszewo - Stal Grudziądz
Victoria Brzozowo - Elana II Toruń
Saturn Ostrowite - Zamek Bierzgowski
Naprzód Jabłonowo - Rol.Ko Konojady
Piaś Łasin - Pomowiec Kijewo
Sokół Radomin - LZS Bobrowo
Victoria Lisewo - Węgrowianka

Kolejka 2 - 28-29 sierpnia

Stal Grudziądz - Węgrowianka Węgrowo
LZS Bobrowo - Victoria Lisewo
Pomowiec Kijewo - Sokół Radomin
Rol.Ko Konojady - Piaś Łasin
Zamek Bierzgowski - Naprzód Jabłonowo
Elana II Toruń - Saturn Ostrowite
Mustang Ostaszewo - Victoria Brzozowo

Kolejka 3 - 4-5 września

Victoria Brzozowo - Stal Grudziądz
Saturn Ostrowite - Mustang Ostaszewo
Naprzód Jabłonowo - Elana II Toruń
Piaś Łasin - Zamek Bierzgowski
Sokół Radomin - Rol.Ko Konojady
Victoria Lisewo - Pomowiec Kijewo
Węgrowianka - LZS Bobrowo

Kolejka 4 - 8 września

Stal Grudziądz - LZS Bobrowo
Pomowiec Kijewo - Węgrowianka
Rol.Ko Konojady - Victoria Lisewo
Zamek Bierzgowski - Sokół Radomin
Elana II Toruń - Piaś Łasin
Mustang Ostaszewo - Naprzód Jabłonowo
Victoria Brzozowo - Saturn Ostrowite

Kolejka 5 - 11-12 września

Saturn Ostrowite - Stal Grudziądz
Naprzód Jabłonowo - Victoria Brzozowo
Piaś Łasin - Mustang Ostaszewo
Sokół Radomin - Elana II Toruń
Victoria Lisewo - Zamek Bierzgowski
Węgrowianka - Rol.Ko Konojady
LZS Bobrowo - Pomowiec Kijewo

Kolejka 6 - 18-19 września

Stal Grudziądz - Pomowiec Kijewo
Rol.Ko Konojady - LZS Bobrowo
Zamek Bierzgowski - Węgrowianka
Elana II Toruń - Victoria Lisewo
Mustang Ostaszewo - Sokół Radomin
Victoria Brzozowo - Piaś Łasin
Saturn Ostrowite - Naprzód Jabłonowo

Kolejka 7 - 22 września

Naprzód Jabłonowo - Stal Grudziądz
Piaś Łasin - Saturn Ostrowite
Sokół Radomin - Victoria Brzozowo
Victoria Lisewo - Mustang Ostaszewo
Węgrowianka - Elana II Toruń
LZS Bobrowo - Zamek Bierzgowski
Pomowiec Kijewo - Rol.Ko Konojady

Kolejka 8 - 25-26 września

Stal Grudziądz - Rol.Ko Konojady
Zamek Bierzgowski - Pomowiec Kijewo
Elana II Toruń - LZS Bobrowo
Mustang Ostaszewo - Węgrowianka
Victoria Brzozowo - Victoria Lisewo
Saturn Ostrowite - Sokół Radomin
Naprzód Jabłonowo - Piaś Łasin

Kolejka 9 - 2-3 października

Piaś Łasin - Stal Grudziądz
Sokół Radomin - Naprzód Jabłonowo
Victoria Lisewo - Saturn Ostrowite
Węgrowianka - Victoria Brzozowo
LZS Bobrowo - Mustang Ostaszewo
Pomowiec Kijewo - Elana II Toruń
Rol.Ko Konojady - Zamek Bierzgowski

Kolejka 10 - 9-10 października

Stal Grudziądz - Zamek Bierzgowski
Elana II Toruń - Rol.Ko Konojady
Mustang Ostaszewo - Pomowiec Kijewo
Victoria Brzozowo - LZS Bobrowo
Saturn Ostrowite - Węgrowianka
Naprzód Jabłonowo - Victoria Lisewo
Piaś Łasin - Sokół Radomin

Kolejka 11 - 16-17 października

Sokół Radomin - Stal Grudziądz
Victoria Lisewo - Piaś Łasin
Węgrowianka - Naprzód Jabłonowo
LZS Bobrowo - Saturn Ostrowite
Pomowiec Kijewo - Victoria Brzozowo
Rol.Ko Konojady - Mustang Ostaszewo
Zamek Bierzgowski - Elana II Toruń

Kolejka 12 - 23-24 października

Stal Grudziądz - Elana II Toruń
Mustang Ostaszewo - Zamek Bierzgowski
Victoria Brzozowo - Rol.Ko Konojady
Saturn Ostrowite - Pomowiec Kijewo
Naprzód Jabłonowo - LZS Bobrowo
Piaś Łasin - Węgrowianka Węgrowo
Sokół Radomin - Victoria Lisewo

Kolejka 13 - 30-31 października

Victoria Lisewo - Stal Grudziądz
Węgrowianka - Sokół Radomin
LZS Bobrowo - Piaś Łasin
Pomowiec Kijewo - Naprzód Jabłonowo
Rol.Ko Konojady - Saturn Ostrowite
Zamek Bierzgowski - Victoria Brzozowo
Elana II Toruń - Mustang Ostaszewo

Szósta liga zwana popularnie a-klasą rozpocznie swoje rozgrywki w weekend 21 i 22 sierpnia. Nasz powiat w tej klasie rozgrywkowej reprezentować będą dwie drużyny: Sokół Radomin oraz Saturn Ostrowite, który wrócił do A-klassy po rocznym "czyściu" w B-klassie. Pierwsze spotkania nowego sezonu nasze drużyny rozegrają na własnych boiskach. Saturn Ostrowite zmierzy się z Zamkiem Zamek Bierzgowski, a Sokół w Radominie walczyć będzie z LZS-em Bobrowo. Najbardziej interesujący mecz rundy jesiennej A-klassy rozegrany zostanie pod koniec września, kiedy w Ostrowitem Saturn rozegra derbowe spotkanie z Sokołem Radomin.