



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Na pograniczu

Książka jakiej jeszcze nie było - młodzież o religiach i kulturach po obu stronach rzeki

str. 4

PRAWYBORY

Publikujemy ostatni kupon do głosowania na wójtów, burmistrzów i radnych powiatowych

str. 6

Infolinia, dobre słowo i nocleg

Nowe formy wsparcia dla ofiar przestępstw

str. 11

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

ISO 9001:2000 Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

ŚRODA
10 listopada
2010
nakład 4600 egz.
ISSN: 1899-864X
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 45/2010 (109)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Poląła się wyborcza krew?

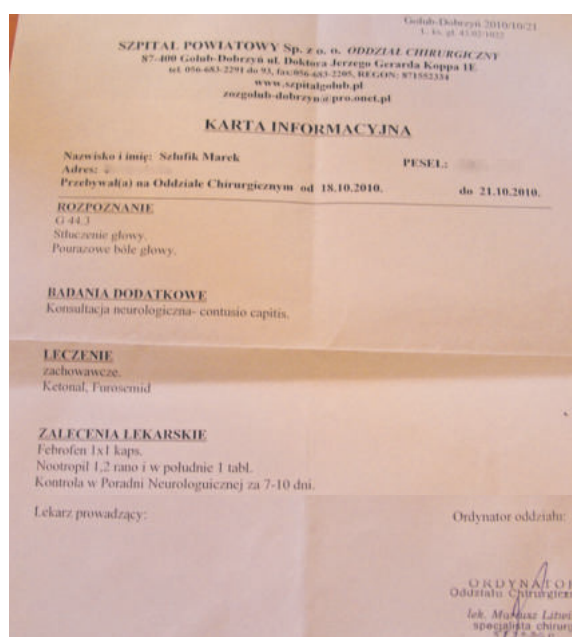
Marek Szlufik z Radomina został pobity podczas zbierania podpisów na listach poparcia dla kandydatów z komitetu Czas Dobrych Gospodarzy. - Sprawa ma charakter polityczny - mówi poszkodowany. Druga strona podczas policyjnych przesłuchań twierdziła, że chodzi o sprawę rodzinne.

Feralnego dnia pan Marek zdołał odwiedzić dwa gospodarstwa.

- Zaczęłem zbieranie podpisów od rodziny i znajomych. Pojechał ze mną tata, który dobrze zna okolice i ośmioletni syn - mówi. - Wychodząc z domu od wujostwa, usłyszałem krzyk przerażonego syna. Wołał pomocy, bo mojego taty zaatakowało dwóch gości. To mężczyźni, którzy mieszkają w tym samym budynku co wujostwo i ich rodzina jest związana z Urzędem Gminy. Rozerwali ojcu koszulę, wyzywali go. Odniosłem wrażenie, że mieli jakąś obawę przed tym, że obecny wójt może przegrać wybory z kandydatem, na którego zbierałem podpisy. Gdy podszedłem bliżej, jeden z nich wziął deskę z powbijanymi gwoździemi i mnie uderzył. Oddałem cios. Drugi uderzył mnie w głowę. Na miejsce przyjechała policja. Napastnicy nadal nie przebiegali w słowach, powiedzieli, że prawo to ja sobie mogę... Ta sprawa jest dla mnie bardzo nieprzyjemna. Dla mojego syna to był prawdziwy koszmar.

Pan Marek czuł się źle także fizycznie, wymiotował, był obolały. Następnego dnia pojechał do chirurga. Ten zalecił konsultację neurologiczną. Lekarza-neurologa nie było jednak w szpitalu. Więc poszkodowany pojechał prywatnie do innego lekarza. Ten skierował go na oddział szpitalny. W obdukcji i karcie informacyjnej ze szpitala czytamy, że pacjent doznał obrażeń głowy, a dokładniej okolicy skroniowej, a na biodrze i ramieniu widoczne były siniaki.

- Zdecydowałem, że oddam sprawę do sądu. Nie chcę żadnych



pieniędzy od napastników. Chcę tylko im udowodnić, że prawo istnieje. Chodzi też o to, żeby mój syn, który był świadkiem tego zdarzenia, zobaczył, że tacy ludzie nie pozostają bezkarni.

dokończenie na str. 3

Borówno

Citroen w płomieniach

W poniedziałkową noc mieszkańców jednego z domów w Borównie (gmina Kowalewo Pomorskie) zbudził pożar samochodu zaparkowanego na ich posesji. Wnętrze auta spłonęło doszczętnie, a jedną z przyczyn zdarzenia branych pod uwagę jest podpalenie.

O godz. 3:37 do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej wpłynęła informacja o pożarze samochodu w Borównie. Na miejscu jako pierwsza pojawił się jednostka OSP z pobliskiego Wielkiego Rychnowa. Nieco później dotarł tam zastęp z PSP z Golubia-Dobrzynia. Strażacy ugasili wyprodukowanego w 1994 roku citroena. Właściciel wycenił straty na 3 tys. złotych.

Spłonęło doszczętnie wnętrze auta. Rozszczelnieniu uległa instalacja gazowa w aucie, dlatego zadaniem strażaków było jej dodatkowe schładzanie. Strażacy oraz policjanci biorą pod uwagę fakt, że auto mogło zostać podpalone:

- Policjanci technicy badają czy doszło do uszkodzenia mienia poprzez podpalenie. W tej chwili nie jesteśmy w stanie podać więcej szczegółów. Postępowanie jest w toku - komentuje Jolanta Zapasnik-Wysocka z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

PW

REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Husqvarna

Rata **172,93 zł**

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotychczasowa cena: 1699 zł

Dla kredytu w wysokości 1 599 zł kwota miesięcznej raty wynosi 172,93 zł. Roczna Ratacyta Stopa Oprocentowania wynosi 18,86% przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010r.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

COMPLEX GOLUB DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10, tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43, LIPNO, tel.: 54/ 287 29 60

OGŁOSZENIE PŁATNE

KWW CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

WOJCIECH KWIATKOWSKI

RADNY RADY POWIATU
Z GOLUBIA-DOBRZYŃ I DLA GOLUBIA-DOBRZYŃ

LISTA NR 16
POZYCJA NR 1



Gmina Golub-Dobrzyń

Czas Dobrych Gospodarzy

3 listopada odbyło się pierwsze spotkanie z mieszkańcami gminy Golub-Dobrzyń kandydata na wójta Marka Ryłowicza. Spotkanie zorganizowano w świetlicy w Owieczkowie. Przybyło około 80 osób.

W imieniu mieszkańców kandydata na wójta Marka Ryłowicza, innych gości oraz kandydatów na radnych powitał sołtys Owieczkowa Stefan Pakulski. W trakcie spotkania przedstawiono podstawowe informacje dotyczące wyborów samorządowych i Komitetu Wyborczego Wyborców „Czas Dobrych Gospodarzy”.

Marek Ryłowicz zaprezentował założenia swojego programu dla gminy i podkreślił, że w gminie Golub-Dobrzyń nadszedł „Czas Dobrych Gospodarzy”. Jednocześnie wskazał na istnienie potrzeby wzajemnego poparcia przez dobrych gospodarzy dla inicjatyw samorządowych, społecznych i gospodarczych.

- Jako człowiek otwarty chcę spotykać się z mieszkańcami gminy aby mój program dla gminy uwzględniał pomysły mieszkańców. W listopadzie chcę odwiedzić wszystkie miejscowości naszej gminy. Mieszkańcy mają więc możliwość spotkania się ze mną i przedstawienia swoich pomysłów

i uwag, ponieważ za najważniejszy dla gminy uważam jej zrównoważony rozwój - stwierdził Marek Ryłowicz.

W trakcie spotkania padło wiele pytań o przyszłość gminy. Mieszkańcy z niepokojem mówili o konieczności naprawy dróg, braku chodników oraz stanie finansów i instytucji gminnych. Marek Ryłowicz wskazywał na możliwości rozwoju gminy, które są uzależnione od zarządzania.

W spotkaniu uczestniczyli także m.in. Sławomir Izajasz - przewodniczący Rady Gminy oraz Artur Kaszyński - radny obecnej kadencji, którzy poinformowali mieszkańców o pracach Rady Gminy oraz problemach związanych z inwestycjami i zarządzaniem gminą.

W trakcie spotkania wielu mieszkańców wyrażało swoje poparcie dla kandydatury Marka Ryłowicza na wójta gminy Golub-Dobrzyń, wskazywano także na konieczność poparcia kandydatów KWW „CZAS DOBRYCH GO-



SPODARZY” do Rady Gminy i Rady Powiatu.

Na zakończenie Marek Ryłowicz podziękował gościom za przybycie, pytania i przekazane uwagi dotyczące rozwoju gminy Golub-Dobrzyń oraz zachęcił do uczestnictwa w wyborach samorządowych i poparcia dla jego kandydatury na wójta gminy zgodnie z hasłem: „DOBRY GOSPODARZ DOBRYM WÓJTEM.”

oprac. (kr)

Gmina Ciechocin

Konsumencki raj

- Załatwienie wszelkich dokumentacji trwało od kwietnia 2008 roku. Musieliśmy porozumieć się z Zarządem Dróg Wojewódzkich i uwzględnić bliskość Drwęcy. Jednak udało się nam stworzyć nowoczesny sklep w Elgiszewie, a to początek naszych działań - podkreśla prezes Gminnej Spółdzielni w Ciechocinie Stefan Piątkowski.



Sklep dla społeczeństwa wiejskiego jest bardzo ważnym miejscem. Często bywa, że skupia się w nim życie całej miejscowości. Teraz w Elgiszewie klienci mogą robić zakupy w odnowionym sklepie Gminnej Spółdzielni - sklepie z długą i ciekawą historią.

Wybudowany w 1959 roku jest niemal równolatkiem GS Ciechocin. W jego budynku mieścił się klub rolnika, później bar, przez pewien czas część budynku była niezagospodarowana. Sytuacja zmieniła się w 2008 roku:

- Przewodniczący rady nadzorczej Gminnej Spółdzielni zachęcał mnie do tego, żeby rozbudować sklep. Udało się nam, chociaż nie było łatwo, ponieważ sklep znajduje się w bezpośredniej bliskości Drwęcy oraz drogi wojewódzkiej. Trzeba więc było porozumieć się i z drogowcami i z przyrodnikami. Jednak teraz mieszkańcy Elgiszewa mają do swojej dyspozycji sklep

o powierzchni 100 mkw. Mam nadzieję, że będzie im dobrze służył - mówi Stefan Piątkowski.

GS planuje również zainwestować w otoczenie sklepu:

- Kiedy dojdziemy do porozumienia z drogowcami położymy nowy chodnik. Planujemy także odnowić elewację sklepu. W dalszych planach jest również remont sklepu w centrum Ciechocina - dodaje prezes.

Postawą 51-letniego już GS w Ciechocinie zbudowany jest wójt Jerzy Cieszyński:

- Władze gminy zawsze cieszy fakt rozwoju gospodarczego gminy i prywatnych przedsiębiorstw. Mamy z tego podwójne korzyści. Po pierwsze zatrudnienie dla mieszkańców, po drugie zyska estetyka wsi, a po trzecie zyskają mieszkańcy, którzy zyskają zmodernizowany sklep - wyjaśnia wójt.

PW

Kowalewo Pomorskie

Popołudnie z mistrzem

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury na najbliższe jesienne niedzielne popołudnie proponuje koncert muzyki Fryderyka Chopina.

- To kolejna inicjatywa, którą podejmujemy w związku z obchodami roku chopinowskiego w naszym mieście. Zapraszamy serdecznie nie tylko koneserów muzyki klasycznej, ale wszystkich, którzy pragną posłuchać na żywo muzyki

naszego wirtuoza - mówi Barbara Niewidział z M-GOK Kowalewo.

Koncert nosi tytuł „Jesienne spotkanie z Fryderykiem Chopinem” i rozpocznie się w najbliższą niedzielę 14 listopada o godz. 18. Za klawiaturą fortepianu zasiądą

Agata Uzarska i Rafał Krokowski. Oboje są absolwentami Akademii Muzycznych. Agata ukończyła studia w Poznaniu, a Rafał w Bydgoszczy.

PW

REKLAMA

Lista nr 4

Jacek FOKSIŃSKI

Pozycja nr 2

Sekretarz Miasta Golubia-Dobrzyń

kandydat do Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego

www.jacekfoksinski.pl

„Jacek Foksiński to młody, ale doświadczony Samorządowiec. Pracowity, dokładny, wykształcony i kulturalny. Dobrze wie, na czym polega praca w samorządzie. Takich ludzi jak Jacek potrzebuje nasz Powiat i nasze Miasto.”

Roman Tasarz

Burmistrz Miasta Roman Tasarz

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl. Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- Problem przejścia przez ulicę PTTK istnieje od wielu lat i nawet przy remoncie drogi nie zostanie rozwiązany. Rozumiem, że kładka, sygnalizacja świetlna czy tunel to drogie rozwiązania. Jest jednak sposób, by za kilkaset złotych rozwiązać problem. Wystarczy ustawić znak z lustrem.

- Stan nawierzchni ulicy Stodólnej to chyba jakaś kpina. Teraz, gdy wiele osób korzysta z tej drogi chcąc uniknąć stania w korku na Piłsudskiego, miasto powinno pomyśleć o błyskawicznej naprawie ulicy.

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamci@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kowalewo Pomorskie

Ciężki wózek

Policjanci z posterunku w Kowalewie Pomorskim zatrzymali trzech sprawców kradzieży złomu o wadze 83 kilogramów. Zrabowany ładunek zapakowali na dwukołowy wózek. Zatrzymanym grozi pięć lat więzienia.

W czwartek do południa policjanci patrolujący Kowalewo Pomorskie zauważyli na ulicy Szpi-

talnej trzy osoby pchające wózek z dużym ładunkiem. Postanowili sprawdzić co przewożą mężczyźni.

Okazało się, że na wózku było 18 sztuk pokryw żeliwnych. Pochodziły one z opuszczonego budynku, po byłym młynie. Sprawcy zabrali je bez zgody właścicielki. Ukradzione pokrywy ważyły łącznie 83 kilogramy. Pokrzywdzona wyceniła straty na 500 złotych. Zatrzymani mężczyźni (49, 51 i 54 lat) byli pijani. Noc spędzili w policyjnym areszcie. Za kradzież, trzem mieszkańcom Kowalewa, grozi pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski, fot. KPP



OGŁOSZENIE PŁATNE

Powiat

Na drogach

W piątek na drogach powiatu przeprowadzono policyjne działania „Prędkość i alkohol - zero tolerancji dla osób naruszających przepisy ruchu drogowego”. Mundurowi skontrolowali 342 pojazdy. Wystawili 47 mandatów.

Działania prowadzone były w każdej gminie na terenie powiatu. Wzięło w nich udział 14 policjantów z ogniwa patrolowo-interwencyjnego, rewirów dzielnicowych, w tym pięciu funkcjonariuszy ruchu drogowego.

- Policjanci między innymi legitymowali uczestników ruchu drogowego, sprawdzali dokumenty i trzeźwość kierowców oraz stan techniczny samochodów i ich wyposażenie – opowiada młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

W czasie działań, w Napolu na drodze wojewódzkiej Kowalewo Pomorskie-Golub-Dobrzyń doszło do kolizji. Kierujący bmw i daewoo lanos podczas wymijania nie zachowali bezpiecznej odległości i zderzyli się bokami samochodów. Obaj kierowcy zostali pouczeni.

Tego samego dnia w Kowalewie Pomorskim na ulicy Brodnickiej funkcjonariusze zainteresowali się rowerzystą, który na ich widok skręcił w boczną uliczkę. Okazało się, że 27-letni mężczyzna kierował jed-

nośladem wbrew prawomocnemu wyrokowi sądowemu zakazującemu mu prowadzenia rowerów.

Kilka minut później dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie, że kierujący fiatem punto może być pijany. We Frydrychowicach patrol zatrzymał wskazany pojazd, który przy zjeżdżaniu na pobocze uszkodził dwa znaki drogowe. 36-letni kierowca miał 2,26 promila. Dodatkowo okazało się, że chwilę wcześniej uderzył w renault megane i odjechał z miejsca zdarzenia. Jakby tego było mało mężczyzna miał już prawomocny wyrok zakazujący mu prowadzenia pojazdów mechanicznych.

W Ostrowitem mundurowi zatrzymali motorowerzystę. Wyczuli od niego silną woń alkoholu. Gdy 49-latek zsiadł z pojazdu, ledwo trzymał się na nogach. Miał 2,16 promila i nie posiadał podczas kontroli dokumentów pojazdu.

Za jazdę po pijanemu pojazdem mechanicznym grożą dwa lata pozbawiania wolności, a za niestosowanie się do wyroku sądowego trzy lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Polatała się wyborcza krew?

dokończenie ze str. 1

- Jako Komitet Wyborczy niepolityczny, niezwiązany z żadną partią spotykamy się z licznymi przejawami sympatii i życzliwości. Wiadomość o incydencie w Radominie bardzo nas zmartwiła. Mam nadzieję, że to jedyna taka sprawa i więcej się nie powtórzy - mówi szef KWW Czas Dobrych Gospodarzy Wojciech Kwiatkowski.

W przypadku naruszenia nietykalności cielesnej według kodeksu karnego grozi grzywna, ograniczenie albo pozbawienie wolności na rok.

- W takich sytuacjach policja tylko przyjmuje zawiadomienie i przekazuje materiały do sądu. Tam sprawa jest prowadzona z oskrżenia prywatnego - mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Pierwsza rozprawa - pojednawcza zaplanowana jest na 17 listopada.

tekst i fot.
(kr)
REKLAMA

Telewizja

Nowy Cyfrowy Polsat!

Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanały HD

Oferta promocyjna „Nowy Cyfrowy Polsat”. Szczegóły w Umowie. Regulaminie i Cenniku.

Familijny HD + 4 pakiety dodatkowe

nawet 3 miesiące bez opłat

Autoryzowane Punkty Sprzedaży

GOLTRONIK
ul. Mazowiecka 12A, tel [56] 683 23 16

PULSAR
ul. Rynek 31, tel. [56] 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

Kandydat na Wójta Gminy Radomin

Piotr WOLSKI

Mój Program

Doprowadzić do remontu odcinka drogi wojewódzkiej **Szafarnia – Radomin** wraz z wybudowaniem chodnika wzdłuż wiaduktu oraz zatoki autobusowej w **Bocheńcu**.
Powołanie Gminnej Spółki Wodnej w celu poprawy melioracji na terenie całej Gminy.
Przejęcie wodociągów od Zakładu Ostrowite
Podświetlenie Kościołów - obiektów zabytkowych (Radomin, Dulsk, Płonne)
Gaj, Wilczewko, Wilczewo, Rętwiny, Kamionka poprawa infrastruktury drogowej.
Dulsk - położenie nawierzchni asfaltowej na tzw. dolnej drodze za kościołem oraz do szkoły podstawowej z zagospodarowaniem terenu przy Domu Kultury na kompleks boisk.
Płonne – remont drogi nr 285 do miejscowości Rodzone oraz skuteczna interwencja w Powiecie o remont drogi prowadzącej przy OSP do Rętwin.
Radomin - bezpieczne przejście między Szkołami (Podstawową - Gimnazjum), wykorzystanie nowobudowanego obiektu OSP dla młodzieży przez zakup stołu tenisowego, biliarza itp. Interwencja w Województwie o współfinansowanie budowy chodnika z Radomina do Bocheńca.
Piórkowo – położenie nawierzchni asfaltowej na drodze prowadzącej do miejscowości Dobre.

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW

CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

Kandydat na wójta Gminy Golub-Dobrzyń

Marek RYŁOWICZ

Dobry gospodarz dobrym wójtem!

Kalendarz spotkań przedwyborczych kandydata na wójta Gminy Golub-Dobrzyń Marka Ryłowicza

10.11.10 Sokołowo, godz. 18.00	Macikowo, godz. 19.00
12.11.10 Węgiersk, godz. 17.30	Podzamek, godz. 19.00
13.11.10 Białkowo, godz. 17.00	
15.11.10 Olszówka, godz. 17.30	
16.11.10 Płachoty, godz. 16.00	Cieszyny, godz. 18.00
17.11.10 Skępsk, godz. 17.00	Gałczewko, godz. 19.00

REKLAMA

**NOWA PORADNIA
MEDYCYNY PRACY**
CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
PEŁEN ZAKRES USŁUG

GOLUB – DOBRZYŃ
UL. SZOSA RYPIŃSKA 30 A
BUDYNEK APTEKI I PIĘTRO
PRZY PRZYCHODNI „GOL-MED.” Lek. med.
TEL. 530 310 901 Jacek Lenartowicz

ZAPRASZAMY

**NIŻSZA
MARŻA
DO 30.11**

**WIELKA WYPRZEDAŻ
KREDYTÓW MIESZKANIOWYCH**

- tylko 1,69% marży!
- 0% prowizji Banku!
- do 100% wartości nieruchomości
- szybka decyzja kredytowa

Sprawdź szczegóły na www.pekaokredyt.pl

GOLUB-DOBRZYŃ
pl. Tysiąclecia 22a
(56) 683 25 04

BANK PEKAO SA
Member of UniCredit Group

Oferta specjalna dotyczy kredytów mieszkaniowych oferowanych w Banku Pekao SA dla wszystkich Klientów posiadających lub nabywających rachunek typu Eurokonto i jest dostępna do 30 listopada 2010 r. w oddziałach, agencjach i u partnerów sprzedaży Banku Pekao SA. Rzeczywista roczna stopa oprocentowania dla mieszkaniowego kredytu hipotecznego "Prosty Kredyt Mieszkaniowy" w wysokości 150 000 zł, zaciągniętego na okres 30 lat, obliczona na podstawie aktualnej stopy bazowej WIBOR 3M obowiązującej w Banku (3,94%), powiększonej o marżę Banku, w wysokości 1,69%, obliczona na dzień 15.09.2010 r., wynosi 6,12%.

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

REKLAMA

7'0"
6'8"
6'6"
6'4"

Będzie siedział 4 lata...

...na fotelu burmistrza
(Kandyduje również do rady powiatu
Lista nr 1 poz. 2)

Mariusz Blumkowski
www.blumkowski.pl

Ogłoszenie Komitetu Wyborczego Sojuszu Lewicy Demokratycznej

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

**10 XI - ZABAWA TANECZNA
ZAPRASZAMY !!!**

GOK RADOMIN

13 XI - ENERGETIC NIGHT !!!

20 XI - WYSTĘP ZESPOŁU "ROBSON"

*** Z TYM KUPONEM BONUS W BARZE ***

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
**WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**

- serwis i naprawa komputerów
- instalacja oprogramowania
- sieci komputerowe

tel. **600 483 434**

Golub-Dobrzyń

Na pograniczu kultur i religii

W czwartek w urzędzie miasta odbędzie się promocja książki „Na pograniczu religii i kultur”. Autorami referatów w niej zamieszczonych są uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół im. Anny Wazówny oraz Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

Celem projektu „Na pograniczu religii i kultur” było rozwijanie zainteresowań i budzenie kreatywności młodych ludzi związanych z przeszłością narodu i społeczności, w której żyją. Projekt był realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną. Placówka otrzymała pomoc w przeprowadzeniu tego przedsięwzięcia z Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

W projekcie wzięli udział uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Na początku wysłuchali oni referatów historyków z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz nauczycieli historii ze szkoły. Kolejnym krokiem było przeprowadzenie badań na podstawie dostępnej literatury. W pracach młodzi ludzie opisali mniejszości narodowe i wyznaniowe, które jeszcze 80 lat temu zamieszkiwały Golub-Dobrzyń i okolice. Następnie prace zostały połączone w jedną publikację.

Promocja książki odbędzie się w czwartek w urzędzie miasta, po uroczystościach patriotycznych (około godz. 12.00). Wszystkich chętnych gorąco zapraszamy.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

Kandydaci do Rady Miasta
z Komitetu Wyborczego Wyborców Romana Tasarza

Lista Nr 22



**Przygoński
Tadeusz**
Pozycja Nr 1

Okręg nr 1



**Wardziński
Edward**
Pozycja Nr 2

Okręg nr 2



**Dunajski
Grzegorz**
Pozycja Nr 1

21. listopada 2010r.

TAK



**Jagodziński
Ryszard**
Pozycja Nr 2

Okręg nr 4



**Miciak
Tomasz**
Pozycja Nr 1



**Szymańska
Alicja**
Pozycja Nr 2



**Stogowski
Marek**
Pozycja Nr 3

DLA

GOLUBIA-DOBRZYŃ

Roman Tasarz



**Żuchowska
Aleksandra**
Pozycja Nr 3

Okręg nr 3



**Godlewski
Piotr**
Pozycja Nr 1

Okręg nr 5



**Mizikowski
Jacek**
Pozycja Nr 2



**Kardaszyńska
Ewa**
Pozycja Nr 1



**Paprocka
Anna**
Pozycja Nr 3



**Peszyńska
Marzena**
Pozycja Nr 2



**Stempski
Tadeusz**
Pozycja Nr 4



**Zakrzewski
Jarosław**
Pozycja Nr 3



Nasz Burmistrz

Powiat

Dla kogo stanowiska?

To już ostatnia szansa, by wyrazić swoje poparcie dla poszczególnych kandydatów w Prawyborach. Dziś publikujemy ostatni kupon. Na głosy czekamy do piątku.

W drugiej turze naszych Prawyborów znalazło się 25 kandydatów. Są to osoby, które zostały zarejestrowane przez Państwową Komisję Wyborczą i rzeczywiście wystartują w wyborach samorządowych.

Półfinałisci rywalizują o wygraną w „Prawyborach”. Głosować można za pomocą kuponów drukowanych na naszych łamach (liczą się tylko te z napisem „Finał”).

Kupony należy składać osobiście lub przesłać pocztą do naszej

redakcji (ulica Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń). W jednej kopercie może znajdować się dowolna liczba głosów.

Na głosy czekamy do 12 listopada. W przypadku wysłania kuponów pocztą - liczy się data stempla pocztowego. Ponadto kupony muszą dotrzeć do redakcji do wtorku 16 listopada do godz. 10.00.

Ostateczne wyniki opublikowane zostaną 18 listopada.

Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

ZGŁOSZENI KANDYDACY

Burmistrz Golubia-Dobrzynia

1. Mariusz Piątkowski - 197
2. Roman Tasarz - 132
3. Mariusz Blumkowski - 3
4. Witold Maciejewski - 2

Burmistrz Kowalewa Pomorskiego

1. Krzysztof Skorski - 120
2. Elżbieta Arbart - 90
3. Jacek Boluk-Sobolewski - 85
4. Andrzej Grabowski - 16
5. Przemysław Czerniak - 2

Starosta golubsko-dobrzyński

1. Wojciech Kwiatkowski - 32
2. Henryk Kowalski - 4
3. Teresa Tyborowska - 2

Wójt gminy Golub-Dobrzyń

1. Marek Ryłowicz - 47
2. Edward Dębiec - 4
3. Roman Hallmann - 2

Wójt gminy Radomin

1. Piotr Wolski - 11
2. Mieczysław Kończalski - 2

Wójt gminy Zbójno

1. Grzegorz Tułodziecki - 13
2. Kazimierz Tułodziecki - 9
3. Henryka Zawadzka - 2
4. Wiesław Młodziankiewicz - 2
5. Mirosław Szynkiewicz - 2

Wójt gminy Ciechocin

1. Jerzy Cieszyński - 6
2. Bronisław Jaskólski - 3
3. Hanna Lubkowska - 4

Jerzy Nadolski, którego nazwisko pojawiło się wśród nominowanych na kandydata na burmistrza Golubia-Dobrzynia zaznacza, że w nadchodzących wyborach nie będzie ubiegał się o takie stanowisko. Startuje do Rady Powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

Powiat

To już 60 lat

Msza święta w Kowalewie, część oficjalna i bal w osadzie Karbówko - tak przebiegała uroczystość obchodów 60-lecia powstania kowalewskiego Koła Łowieckiego „Grzywacz”.



Zarząd koła: Andrzej Szyszkowski – prezes, Rafał Szynkiewicz – łowczy, Hieronim Rutkowski – sekretarz i Cecylia Rygielska – skarbnik

Po wojnie na naszych terenach, jak i w całym kraju, nikt nie prowadził planowej gospodarki łowieckiej. Było wówczas mnóstwo ważniejszych spraw niż myślistwo. Okazało się jednak szybko, że dzika zwierzyna pozostawiona sama sobie, w zastraszającym tempie ginie. Zimy okazywały się dla saren, kuropatw i zajęcy zbyt ciężkie, by mogły je przeżyć bez pomocy człowieka. Do tego dochodziło powszechne wtedy kłusownictwo. Wszystko to razem powodowało bardzo szybki spadek liczebności zwierzyny – informuje Marek Targoński z koła „Grzywacz”.

Właśnie wtedy, dokładnie w 1950 roku, grupa 16 myśliwych z okolic Kowalewa i Golubia-Dobrzynia utworzyła koło łowieckie o nazwie „Postęp”. Nazwa okazała się bardzo trafna, ponieważ dzięki dokarmianiu zimą i walce z kłusownic-

twem, zwierzyna na polach zaczęła przybywać.

W pierwszym zarządzie koła zasiedli: Franciszek Berger - prezes, śp. Franciszek Sokulski - wiceprezes, śp. Zdzisław Józefowicz - łowczy, Leon Wachowiak - sekretarz, Wiktor Kuligowski - skarbnik, śp. Antoni Podkościelny - gospodarz. Koło prowadziło gospodarkę łowiecką w obwodzie o powierzchni 5,35 ha.

Obecnie koło gospodaruje na terenie obejmującym 6705 ha i liczy 43 członków. „Grzywacz” dba o to, aby zwierzyna nie było ani za dużo, ani za mało. Eliminuje z łowiska osobniki słabe i chore. Ważne jest też zachowanie odpowiednich proporcji między drapieżnikami a ich ofiarami. Poza tym koło odpowiada za wszystkie szkody wyrządzone w uprawach rolnych przez dziką zwierzynę.

Sprostowanie

Radny Jacek Boluk-Bolewski odniósł się do wypowiedzi asystentki burmistrza Kowalewa Karoliny Kowalskiej zamieszczonej na naszych łamach przed tygodniem.

„Wypowiedź pani Karoliny Kowalskiej jest ewidentnym kłamstwem mającym na celu przedstawienie mnie negatywnym światłowodniaczem. Cytowana uchwała nr VIII/61/07 była bardzo kontrowersyjną uchwałą, w której w mojej opinii radni podjęli decyzję o zakupie gruntu od Andrzeja Grabowskiego nie posiadając wiedzy o cenie i powierzchni nieruchomości. W związku z powyższym nie pozostało mi nic innego jak wstrzymać się od głosowania. Jak wynika z przyjętego zwyczaju sporządzania

protokołów z sesji Rady Miejskiej w Kowalewie Pom. we wszystkich głosowaniach podaje się liczbę radnych biorących w głosowaniu, głosów „za”, „przeciw” i „wstrzymujących” bez podawania nazwisk radnych. Jestem w posiadaniu oświadczeń świadków, którzy stwierdzili, że w przytaczanym głosowaniu, mój głos był „wstrzymującym się”. Zastanawiające jest dlaczego autorka „sprostowania” nie podała nazwiska osoby, której głos był rzekomo „wstrzymujący się”, przecież działania organów gminy są jawne. Istotnie

Na terenie podległym kołu wybudowanych jest kilkadziesiąt paśników i podsypów dla zwierzyny. Poza tym w lasach występują liczne woliery, czyli ogrodzone miejsca, służące do hodowli bażantów, kuropatw i zajęcy. Po odchowaniu, zwierzyna zostaje wypuszczona na wolność. Od kilku lat członkowie koła biorą też udział w odławianiu dzikich królików na cmentarzu w Toruniu. Do tej pory zostało ich wypuszczonych na nasz teren około trzystu sztuk.

W skład obecnego zarządu koła wchodzi: Andrzej Szyszkowski – prezes, Rafał Szynkiewicz – łowczy, Hieronim Rutkowski – sekretarz i Cecylia Rygielska – skarbnik, która jest jedyną kobietą w kole.

W tym roku, z okazji jubileuszu, koło otrzymało najwyższe odznaczenie, czyli Złom za zasługi dla łowiectwa.

Jest to powód do dumy dla wszystkich, którzy przez wszystkie te lata koło stanowili, bo koło, to przede wszystkim ludzie. Jedną z takich osób, którą trzeba uznać za twarz „Grzywacza”, jest długoletni łowczy Eugeniusz Siekaczynski. Obecnie ma ponad osiemdziesiąt lat i zawsze chętnie służy radą i doświadczeniem swoim młodszemu kołom – ocenia Targoński.

Na jubileusz, który odbył się w osadzie Karbówko przybyli najznamienitsi goście z Zarządu Okręgowego PZŁ, przedstawiciele zaprzyjaźnionych kół oraz starosta Wojciech Kwiatkowski, który również jest myśliwym. Kapelan łowiecki ks. Leon wygłosił kazanie o świętym Hubercie, patronie wszystkich polujących. Na koniec odbył się bal myśliwski. Panie przywdziały wieczorowe kreacje, a panowie zielone mundury.

oprac. (kr), fot. nadesłane

PRAWYBORY 2010

Mój kandydat

na wójta/burmistrza/starostę
(podkreślić właściwe)

(nazwa miasta lub gminy w przypadku głosowania na wójta lub burmistrza)

to

(imię i nazwisko kandydata)

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

FINAŁ FINAŁ FINAŁ

OGŁOSZENIE PŁATNE

**Sprzedam w drodze licytacji
w dniu 23.11.2010r. o godz. 10:00
lokal mieszkalny o pow. 83,80 m2,
położony w Kowalewie przy
ul. Konopnickiej 8/15.
Cena wywołania
wynosi 87.750,00 zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02

Sprzedam w drodze licytacji

w dniu 23.11.2010r. o godz. 10:40

- działkę oznaczoną nr geodezyjnym 255/3 o pow. 00.50.01 ha położoną we wsi Białkowo, gm. Golub - Dobrzyń. Cena wywołania wynosi 73.500,00 zł.
- działkę oznaczoną nr geodezyjnym 263, o pow. 00.13.05 ha, położoną w Golubiu - Dobrzyniu przy ul. Toruńskiej. Zabudowaną budynkiem warsztatowym o pow. użytkowej ok. 200 m2 oraz budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej ok. 207 m2. Obiekty nie są wykończone. Cena wywołania wynosi 192.750,00 zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

zawsze byłem i jestem za rozwojem sportu i w pozostałych głosowaniach uchwał związanych ze zmianami majątkowymi gminy głosowałem „za”. Pragnę jednak przypomnieć, że w uchwałach w sprawie uchwalenia budżetu i w sprawie zmian uchwały budżetowej w załączniku zadania inwestycyjne i limit wydatków na wieloletnie plany inwestycyjne pod pozycją wykup nieruchomości Centrum rekreacji i sportu była przewidziana kwota 30 tys zł w roku 2007, która wzrosła do 50 tys zł w roku 2008, a nie blisko pół miliona zł jak opiewa akt notarialny zakupu nieruchomości. W związku z powyższym domagam się od pani asystentki burmistrza rzetelnej informacji w kwestii głosowania nad uchwałą nr VIII/61/07 w przeciwnym razie będę zmuszony do użycia wszelkich prawem dopuszczonych dróg obrony swojego dobrego imienia. Jednocześnie pragnę przeprosić czytelników Tygodnika CGD, że są świadkami tak żenujących wydarzeń niezawinionych przeze mnie.”

Z wyrazami szacunku
Jacek Boluk - Sobolewski



„Facta, non verba – czyny, nie słowa!”

Zadania inwestycyjne zrealizowane w kadencji Rady i Wójta Gminy Radomin 2006-2010

ROK 2007 (wielkość budżetu: 8 914 026 zł)

- Przebudowa drogi gminnej w miejscowości Radomin (przy „PRO - AGRO”)
- Modernizacja drogi gruntowej w miejscowości Jakubkowo (850 mb)
- Budowa chodników przy drodze powiatowej w miejscowościach Radomin i Płonne
- Zakup gruntu pod gminne centrum sportowe w Radomin
- Dofinansowanie zakupu samochodu dla rewiru dzielnicowych Policji w Radominie
- Dofinansowanie modernizacji części drogi powiatowej w miejscowości Szafarnia (1000 m)

671 tys. zł
150 tys. zł
492 tys. zł
84 tys. zł
33 tys. zł
50 tys. zł

ROK 2008 (wielkość budżetu: 11 452 417 zł)

- Budowa przyzagrodowych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy (85 szt.)
- Modernizacja drogi gruntowej Bocheniec – Płonne (1200 m)
- Budowa chodników w miejscowości Dulsk (odcinek do cmentarza)
- Zakup gruntu pod budowę budynku usługowo-mieszkalnego w ramach RTBS
- Zakup i montaż pieca centralnego ogrzewania dla potrzeb budynku „Dom Nauczyciela” w Radominie
- Dofinansowanie zakupu samochodu pożarniczego dla PSP w Golubiu-Dobrzyniu
- Wykonanie schodów w Zespole Szkół z/s w Dulsku
- Remont dachu budynku Szkoły Podstawowej w Płonnem
- Budowa kanalizacji sanitarnej grawitacyjno-tłocznej, z przyłączami i przepompowniami ścieków PS-5 w miejscowościach Radomin, Gaj Piórkowo, Wilczewo, Dulsk – Etap I
- Opracowanie projektu budowy stacji uzdatniania wody oraz przyłącza energetycznego w miejscowości Szczutowo
- Przygotowanie dokumentacji remontu OSP w Łubkach

862 tys. zł
91 tys. zł
51 tys. zł
41 tys. zł
27 tys. zł
20 tys. zł
15 tys. zł
62 tys. zł
1 646 tys. zł
47 tys. zł
22 tys. zł

ROK 2009 (wielkość budżetu: 12 485 006 zł)

- Budowa kanalizacji sanitarnej grawitacyjno-tłocznej, z przyłączami i przepompowniami ścieków PS-5 w miejscowościach Radomin, Gaj Piórkowo, Wilczewo, Dulsk – Etap II
- Rozbudowa sieci wodociągowej z przyłączami w miejscowościach: Rodzone i Kamionka
- Budowa placu zabaw w miejscowości Szafarnia
- Przebudowa drogi gminnej Piórkowo-Giżynek (1412 m.)
- Modernizacja drogi gruntowej Rodzone – Płonne (1860 m)
- Modernizacja drogi gminnej Wilczewo – Dulsk (800 m)
- Remont kapitalny mostu w miejscowości Rodzone
- Termomodernizacja budynku Urzędu Gminy wraz z wymianą pieca centralnego ogrzewania
- Remont dachu sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej w Radominie
- Wymiana okien w Publicznym Gimnazjum w Radominie
- Zakup samochodu dla Gminnej Oczyszczalni Ścieków w Radominie
- Budowa kompleksu boisk sportowych wraz z zapleczem sanitarno-szatniowym „Moje boisko- ORLIK 2012” w Radominie
- Budowa placu zabaw o sztucznej nawierzchni w miejscowości Radomin
- Budowa tartanowej skoczni w dal przy Szkole Podstawowej w Radominie
- Remont i wyposażenie świetlicy wiejskiej w Szczutowie
- Opracowanie planów zagospodarowania przestrzennego dla terenu Gminy Radomin

1 076 tys. zł
86 tys. zł
30 tys. zł
558 tys. zł
125 tys. zł
265 tys. zł
34 tys. zł
115 tys. zł
31 tys. zł
10 tys. zł
60 tys. zł
1304 tys. zł
107 tys. zł
18 tys. zł
29 tys. zł
54 tys. zł

ROK 2010 (wielkość budżetu: 15 794 525 zł)

- Remont i wyposażenie Wiejskiego Domu Kultury w Dulsku
- Budowa chodników i parkingu w miejscowości Dulsk
- Modernizacja drogi gruntowej w miejscowości Radomin (1300 m)
- Przygotowanie dokumentacji na budowę przyzagrodowych oczyszczalni ścieków
- Wykonanie łazienek oraz adaptacja pomieszczenia na szatnię w budynku SP w Radominie
- Dofinansowanie remontu części drogi powiatowej na odcinku Piórkowo- Radomin (2320 m)
- Remont świetlicy wiejskiej w miejscowości Kamionka
- Budowa chodników przy drodze powiatowej w miejscowości Piórkowo
- Modernizacja drogi gruntowej (w kierunku p. W. Bolewskiego)
- Wykonanie ogólnodostępnego parkingu przy Ośrodku Zdrowia w Radominie
- Wymiana okien w budynku Publicznego Gimnazjum w Radominie
- Zakup tablicy interaktywnej dla Publicznego Gimnazjum w Radominie
- Zakup tablic interaktywnych dla Szkół Podstawowych w Radominie, Płonnem i Dulsku (w trakcie realizacji)
- Budowa ujęcia wodociągowego z przebudową sieci wodociągowej w miejscowości Szczutowo (zakończono I Etap)
- Rozbudowa remizo-świetlicy OSP w Radominie (w trakcie realizacji)
- Zapewnienie dostępu do internetu osobom zagrożonym wykluczeniem cyfrowym z terenu Gminy Radomin (w trakcie realizacji)

600 tys. zł
322 tys. zł
156 tys. zł
51 tys. zł
87 tys. zł
320 tys. zł
15 tys. zł
25 tys. zł
60 tys. zł
30 tys. zł
15 tys. zł
13 tys. zł
29 tys. zł
2 125 tys. zł
527 tys. zł
2 194 tys. zł

*Corocznie z budżetu gminy ok. 45% środków wydatkowanych jest na realizację zadań oświatowych

Przewodniczący Rady Gminy
Bogusław Zaworski

Wójt Gminy Radomin
Mieczysław Kończalski



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Zofia Halankowska

Zosia urodziła się w środę 3 listopada o godzinie 18:45. Tuż po urodzeniu ważyła 3200g i mierzyła 56 cm. Zosia jest pierwszym dzieckiem Andrzeja i Anny z Ostrowitego.

Szymon Żuchowski

Szymon urodził się w czwartek 4 listopada o godzinie 22:35. Ważył 3150 i mierzył 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Edward i Bożena z Węgierska. W domu na brata czekają: Ewelina (8lat), Julka (7 lat), Mateusz (5 lat) i Marcelina 2,5 roku).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa

Rolf to pies w typie owczarka niemieckiego. Przez dłuższy czas zamieszkiwał przed blokiem, przy ulicy Żeromskiego. Przez pierwsze dni pies nie dał się pogłaskać i bał się ludzi oraz psów. Teraz śmiało wychodzi z klatki i bawi się z wolontariuszami. Ma około pięciu lat. Potrzebuje domu, w którym będzie czuł się bezpiecznie, a nowi właściciele poświęcą mu czas. Osoby chcące przysiąść Rolfa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw



Kowalewo Pomorskie

Jest z nami

Pamiętki po przedwojennym pośle na sejm oraz wójcie Kowalewa Władysławie Klimku oglądać można jeszcze do najbliższej soboty. Otwarcie wystawy nastąpiło w środę 3 listopada.

Wystawa, którą przygotowano w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury została przygotowana w związku z tegorocznymi obchodami święta niepodległości. W Kowalewie poświęcone będą one właśnie przedwojennemu wójtowi Władysławowi Klimkowi. W środę 3 listopada w obecności dwóch synów przedwojennego władzcy otwarto wystawę.

- To, co znajduje się na tej wystawie jest zaledwie częścią naszych rodzinnych zbiorów. Przetrwaly one wojenną zawieruchę ukryte na poddaszu naszego

rodzinnego domu w Pływaczewie - mówi Henryk Klimek, syn Władysława.

Świadomość o tym jak nazywał się i czego dokonał ostatni wójt Kowalewa przed II wojną jest niestety niewielka. Może ulec poprawie po obejrzeniu wystawy, na której zobaczyć można wiele zdjęć, doku-



Henryk Klimek podzielił się wspomnieniami o swoim ojcu - pośle i wójcie gminy Kowalewo



Chętnych do zwiedzania wystawy nie brakowało

mentów i wycinków prasowych dotyczących Władysława Klimka oraz jego całej rodziny. W trakcie otwierania wystawy Henryk Klimek nie potrafił ukryć emocji:

- Kiedy w październiku 1939 roku hitlerowcy zabierali naszego ojca z domu moja 4-letnia wówczas siostra Rita wybiegła za nim wołając „tatusiu wróć”. Niestety tatuś nie wrócił. Został zamordowany w Łopatkach pod Wąbrzeźnem. Dziś nasz ojciec jest tu z nami, właśnie dzięki tej wystawie. Chwała ci ojczy - mówił Henryk Klimek.

Wystawę można oglądać jeszcze do 13 listopada.

tekst i fot. Piotr Wołyński

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

SKARGA PAULIAŃSKA

Jest to jedna z możliwości dochodzenia swoich praw przez wierzycieli, w przypadku kiedy ich dłużnik unika zwrotu należności powołując się na brak środków umożliwiających tę spłatę, a mimo to dokonuje czynności prawnych przynoszących mu pewne korzyści. Choć skarga pauliańska jest dopuszczalna przez polskie prawo dość długo (ustawa z dnia 23.04.1964 r. - Kodeks Cywilny; Dz. U. nr 16, poz. 93 ze zm.), to jest ona wykorzystywana o wiele rzadziej niż mogłaby być. Na podstawie skargi pauliańskiej można unieważnić czynność prawną, która nastąpiła po momencie udzielenia pożyczki, np. po pożyczaniu współnikowi kwo-

ty 5 tys. zł pożyczający mający kłopoty ze ściąganiem należności, a dowie się np., że dłużnik w tym czasie dokonał transakcji sprzedaży samochodu, bądź podarował dom dzieciom. ma prawo dochodzić na drodze sądowej unieważnienia tych czynności prawnych. Aby móc wnieść skargę pauliańską pokrzywdzony musi udowodnić zarówno celowe działanie na szkodę pokrzywdzonego przez dłużnika, jak i przez osobę trzecią.

Obecnie nowe przepisy dotyczące weryfikacji dłużników weszły w życie 14 czerwca 2010 r. ustawą o Krajowym Rejestrze Sądowym. Od tej chwili każda pełnoletnia osoba fizyczna może wpisać do Krajowego Rejestru Dłużników osobę, która jest mu coś winna i w terminie

nie wykonuje swego zobowiązania. To nowe prawo utrudni dłużnikom dostęp do kredytów, czy zakupów usług telekomunikacyjnych, ale też

zwiększy szanse wierzyciela na odzyskanie należności, gdyż tylko w taki sposób dłużnik może zostać wykreślony z bazy rejestru długów. Wierzyciel może wpisać dłużnika do Krajowego Rejestru Długów tylko po uzyskaniu prawomocnego wyroku sądowego o zapłatę zapożyczonych w tytuł wykonawczy, który potwierdzi, że żądane pieniądze rzeczywiście mu się należą od dłużnika.



Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z dnia 23.04.1964 r. adwokat Roman Brymora

Bielsk

Niezadowolone były tylko bażanty

Imieniny uczcić można w różny sposób, ale imieniny św. Huberta tylko w jeden - mianowicie polowaniem. Takowe odbyło się jak co roku w okolicach Bielska (gmina Kowalewo Pomorskie).

Koło łowieckie „Knieja” z gminy Kowalewo na jesienne polowanie zaprasza myśliwych z między: Golubia-Dobrzynia i Wąbrzeźna. Gospodarzem polowania jest zaś Henryk Dębski, myśliwy, a na co dzień sołtys Bielska. Efektem obchodów imienin patrona myśliwych był pokot

składający się z 37 sztuk ptaków (kaczek i bażantów). Myślistwo to profesja kojarzona przede wszystkim z mężczyznami, chociaż świat zmierza ku równouprawnieniu i do Bielska zawitała również „myśliwczyni” Joanna Rutkowska. Do polowania użyto ogarów.

Po polowaniu myśliwi udali się do świetlicy w Bielsku, gdzie opowiadając o łowach spożyli typowy myśliwski posiłek. Niezad-

wolone były tylko bażanty.

Na terenie gminy Kowalewo Pomorskie swoje tereny łowieckie mają koła „Knieja” (3tys./ha i 27 członków), „Grzywacz” (6,7tys./ha i 40 członków), „Daniel” (12tys./ha i 78 członków), „Osa” i „Tur”. Łącznie poluje na naszym terenie ok. 300 myśliwych. Wśród nich jedynie 14% to kowalewianie.

PW

REKLAMA



Efektem obchodów imienin patrona myśliwych był pokot

BEZPARTYJNY

KANDYDAT DO RADY MIASTA



Mgr KAZIMIERZ RADECKI

OKRĘG 4 LISTA 28

Profesjonalne przygotowanie:

Studia wyższe oraz podyplomowe studium z organizacji i zarządzania, doświadczenie samorządowe, były dyrektor LO.

REKLAMA



Sojusz Lewicy Demokratycznej



MARIUSZ BLUMKOWSKI

NASZ KANDYDAT NA BURMISTRZĄ MIASTA

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: leśnik
Zatrudnienie: właściciel firmy usługowej



STEFAN BORKOWICZ

NASZ KANDYDAT NA RADNEGO WOJEWÓDZKIEGO

LISTA NR 1 POZYCJA NR 1

KANDYDACI DO RADY POWIATU GOLUBIA-DOBRZYŃ OKRĘG NR 1 MIASTO GOLUB-DOBRZYŃ



Henryka Zawadzka

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: pedagog
Zatrudnienie: Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy przy Brodnickim Centrum Caritas



Leszek Żuchowski

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: nauczyciel
Zatrudnienie: emeryt



Elżbieta Buler

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: nauczyciel, politolog
Zatrudnienie: Szkoła Podstawowa



Mariusz Blumkowski

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: leśnik
Zatrudnienie: właściciel firmy usługowej



Krystyna Wilangowska

Wykształcenie: średnie
Zawód: intendentka
Zatrudnienie: Zespół Szkół im. A. Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



Mirosław Klimczak

Wykształcenie: średnie
Zawód: ślusarz
Zatrudnienie: właściciel firmy produkcyjno-usługowej



Mariusz Wróblewski

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: nauczyciel
Zatrudnienie: emeryt



Teresa Hubert

Wykształcenie: średnie
Zawód: pielęgniarka
Zatrudnienie: Szpital Powiatowy w Golubiu-Dobrzyniu



Krystyna Bilska-Górna

Wykształcenie: wyższe magisterskie
Zawód: nauczyciel
Zatrudnienie: SP Kowalewo Pom.



Henryk Wiliński

Wykształcenie: średnie
Zawód: restaurator
Zatrudnienie: emeryt



Sojusz Lewicy Demokratycznej

CZŁOWIEK-DOM-PRACA

Wykonano na zlecenie KW SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 10 listopada o godz. 11.00 w sali konferencyjnej SP2 zaprezentowany zostanie program artystyczny z okazji Święta Niepodległości
- 11 listopada - odbędzie się uroczystości z okazji Święta Niepodległości. O godz. 10.30 w dobrzyńskim kościele rozpocznie się msza św. Później zostaną złożone wiązanki pod pomnikami w parku. Na godz. 12.00 zaplanowano promocję publikacji „Na pograniczu kultur i religii”. Następnie z programem artystycznym wystąpią dzieci z SP nr 1.
- 14 listopada o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się spektakl muzyczno-teatralny pt. „Fryderyk Chopin - Homo Artifex - spektakl muzyczno - teatralny. Wystąpią: Dariusz Jakubowski, Katarzyna Thomas i Piotr Szafranec. Bilety 20 i 10 zł.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- czytelnia internetowa Ikonka - od poiedziatku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w listopadzie - soboty, niedziele, święta 10.00 - 16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
10 listopada 10.00 i 12.00 „Historia Calineczki”, 14 listopada 12.00 i 14.00 „Słowik”, 16 i 17 listopada 9.30, 12.00 „Kopciuszek”
Bilety: 12, 14 i 15 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 10 listopada 19.00 „Dostoevsky-Trip”, 12, 13 i 14 listopada 18.00 „In Extremis”
Bilety: zwykle 25 i 20 zł, ulgowe 15 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 11 listopada godz. 19.00 - 2. Festiwal Jednego Gościa czyli Kraina Próżności Marcina Gładycha. Cena 10 zł.
- 14 listopada 18.00 koncert Gaba Kulka: „Młynarski plays Młynarski”. Bilety 30 zł.

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 13 listopada godz. 17.00, Od Nowa, Koncert z okazji 30-lecia zespołu REJESTRACJA. Bilety 15 i 20 zł.
- 14 listopada godz. 19.00, Od Nowa, MUNIEK - koncert. Bilety 30 i 35 zł.
- 15 listopada godz. 20.00, WIECZÓR PODRÓŻNIKA - spotkanie 1: „Moje Himalaje” - Maurycy Męczałski. Wstęp wolny.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - śr 17.11. godz. 10:15
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 11:45
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 10:30
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 14.11. godz. 12:00
„Kosmiczne podróże” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 16:45
„Makrokosmos” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 13:00, wt 16.11. godz. 10:15, śr 17.11. godz. 15:15
„Operacja Saturn” - niedz 14.11. godz. 14:00
„Osiem planet?” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 15:30, wt 16.11. godz. 15:15
„Wirująca Ziemia” - wt 16.11. godz. 11:30, śr 17.11. godz. 14:00
„Wehikuł czasu” - czw 11.11. - sob 13.11. godz. 14:15, wt 16.11. godz. 14:00, śr 17.11. godz. 11:30
„Znaki na niebie” - niedz 14.11. godz. 16:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt - śr: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
czw - sob: 11:15, 12:30, 13:45, 15:00, 16:15
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Młodzież w LOK

W ubiegłym tygodniu na łamach „CGD Obywatele” prezentowaliśmy kolejne ze stowarzyszeń, które działają w powiecie golubsko-dobrzyńskim. To Liga Obrony Kraju, która prowadzi w Golubiu-Dobrzyniu Klub Strzelecki LOK „Strażak”. Sekcją młodzieżową klubu jest Drużyna Strzelecko-Jeździecka „Grot”. W październiku minęły cztery lata od jej utworzenia. Działacze „Strażaka” chcą tworzyć podobne sekcje w gimnazjach.

Młodzież w LOK-u

Liga Obrony Kraju to patriotyczne zrzeszenie osób, które za cel stawiają sobie „współuczestnictwo w kształtowaniu i umacnianiu w społeczeństwie obywatelskiej postawy wobec spraw obronności kraju”. Część z działań ligi nastawiona jest na młodzież. Dziedziny, z których znane jest stowarzyszenie to modelarstwo, żeglarstwo, informatyka i łączność, pletwonurkowanie, żeglarstwo oraz sporty obronne i strzelectwo. W Golubiu-Dobrzyniu działacze postawili na strzelectwo, gdyż w tej dziedzinie region ma największe tradycje.

Nawet piosenka LOK, którą napisał Jan Chojnacki, odwołuje się przede wszystkim do młodzieży, która może realizować się w przeróżnych dziedzinach. Pierwsza jej zwrotka brzmi: „Bywamy pod wodą, pod żaglem na wietrze. Pod słońcem, co w biegach rumieni nam twarz, w kabinie pojazdu z modelem w powietrzu, a w krótkofalówce świat cały jest nasz.” Druga bezpośrednio związana jest z postawami młodych ludzi. „Czy błękit czy słońce wesoło śpiewamy, bo młodość w nas kipi i barwne ma sny. O prymat walczymy, w dziesiątkę strzelamy. Stań z nami w zawody kolego i Ty”.

Golubsko-dobrzyński pomysł

Gdy cztery lata temu zaproponowałem Krzysztofowi Michałowskiemu, prezesowi klubu „Strażak”, utworzenie drużyny młodzieżowej, jasne było to, że będzie miała profil strzelecki. Jednak od początku postanowiliśmy go rozszerzyć. Ponieważ Golub-Dobrzyń ma wieloletnie tradycje turystyki jeździeckiej, wybór padł

na jeździectwo. Wówczas to LOK podjął współpracę z innym stowarzyszeniem, które gwarantowało możliwość organizacji treningów konno. Dzisiaj młodzież z LOK korzysta z możliwości treningów w Klubie Jeździeckim „Karbówko”.

Dlaczego jeździectwo? Uczy ono młodzież dyscypliny i odpowiedzialności. To wyzwanie dla wytrwałych i odważnych. I co najważniejsze, pozwala na odwoływanie się do najpiękniejszych tradycji polskiego oręza. Połączenie strzelectwa z jeździectwem pozwoliło znakomicie realizować statutowe cele stowarzyszenia. W statucie można przeczytać, że cele te to między innymi: prowadzenie działalności oświatowo-wychowawczej oraz organizowanie wypoczynku dzieci i młodzieży, wyrabianie i utrwalanie w społeczeństwie, szczególnie wśród młodzieży, pożądanych zainteresowań, nawyków i umiejętności ważnych z punktu widzenia zdolności obronnej państwa oraz upowszechnianie kultury fizycznej i turystyki.

Pamiętając o lokalnych tradycjach i celach stowarzyszenia narodził się golubsko-dobrzyński pomysł na drużynę młodzieżową LOK.

Zawsze na podium

Od czterech lat „Grot” tworzy kilkanaście osób. To młodzi ludzie – uczniowie podstawówek, gimnazjów, ogólniaka, technikum i studenci. Dorastali wraz z drużyną. Dzisiaj tworzą zwartą grupę, która odnosi niemałe sukcesy.

Ponieważ utworzenie drużyny jest moim pomysłem, od początku planowałem jej program działania. Ćwiczenia i treningi prowadzą do-

świadczeni instruktorzy. Zajęcia strzeleckie koordynuje Zbigniew Jakubowski. Jeździectwem zajmuje się Krzysztof Cymbał i Danuta Dąbrowska. Dzięki współpracy z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej, funkcjonariusze straży uczą młodzież zasad udzielania pierwszej pomocy. Natomiast doświadczony instruktor ZHP - Szymon Wiśniewski uczy podstaw terenoznawstwa.

„Grot” w strzelectwie mierzy się z uczniami szkół, które biorą udział w golubsko-dobrzyńskiej lidze strzeleckiej, w terenoznawstwie najczęściej rywalizuje w harcerzami. Natomiast jako jeźdźcy członkowie drużyny przyczyniają się do kultywowania tradycji. W tym roku pomagali przy stworzeniu i organizacji Sarmackich Potyczek Wierchem, które odbywały się w Karbówku.

Sukcesy „Grotu” to I miejsce w Młodzieżowej Lidze Strzeleckiej LOK w latach 2007, 2008 i 2009. W roku 2010 drużynę podzielono na dwie reprezentacje, licealiści startowali w lidze jako seniorzy. Gimnazjaliści (juniorzy) byli znowu na podium, zajęli II miejsce. Wielkim sukcesem okazały się starty „Grotu” w toruńskim harcerskim Ogólnopolskim Rajdzie Kopernikańskim. W roku 2009 drużyna wywalczyła I miejsce, rywalizując w kategorii starszoharcerskiej. W 2010, startując w kategorii instruktorów, „Grot” był trzeci.

Strzelcy w każdym gimnazjum

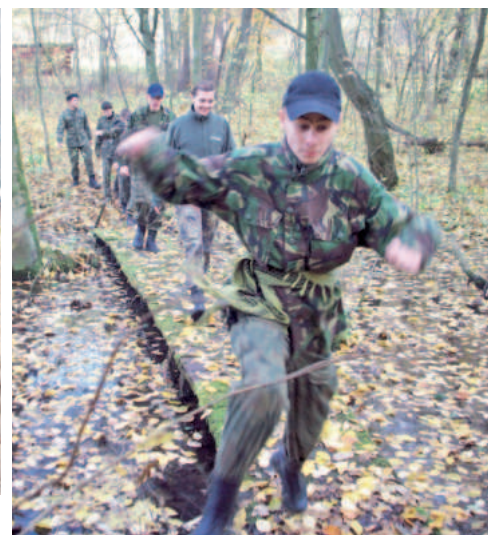
Działacze klubu „Strażak” chcą rozwijać drużyny w gimnazjach. Te miałyby profil strzelecki i mogłyby działać jako szkolne koła zainteresowań lub wzbogacałyby ofertę uczniowskich klubów sportowych. Sukces „Grotu” pokazuje, że warto wzbudzać w młodzieży pasję. Działacze LOK czekają na odzew ze szkół. Pomogą w organizacji niewielkich grup, może to być kilka osób.

- Liczymy na zainteresowanie dyrektorów szkół lub nauczycieli wychowania fizycznego bądź edukacji dla bezpieczeństwa – zachęca Paweł Warlikowski, wiceprezes KS LOK „Strażak”. - Stworzymy szkolne koła LOK i będziemy działać.

Dariusz Guzowski



Na zdjęciu (od lewej) autor artykułu, wiceprezes Paweł Warlikowski, instruktor Szymon Wiśniewski i drużyna GROT



Podczas ćwiczeń w terenie

Powiat

Infolinia, dobre słowo i nocleg

Przedstawiciele instytucji zajmujących się pomocą osobom, które doświadczyły przemocy lub są ofiarami innych przestępstw, spotkali się na dwudniowym szkoleniu. Jego efektem jest uruchomienie infolinii oraz zacieśnienie współpracy. Dla poszkodowanych oznacza to szybsze dotarcie do pomocy.

Pani Wanda przez kilkanaście lat była bita przez męża. Dramat dotyczył także jej dwóch córek. Ona ukrywając siniaki notorycznie nie chodziła do pracy, dziewczynki – opuszczały najpierw przedszkole, później szkołę. Dość powiedziała dopiero po kilkunastu latach, gdy stała się samodzielną finansowo. By stanąć na własne nogi potrzebowała pomocy psychologa i prawnika. Trudno było jej do nich dotrzeć.

- Idę do urzędu – pytam panią w portierni-biurze gdzie pomagają ofiarom przemocy. Już czuję się nieswojo. Ta, niby grzecznie, kieruje mnie do Ośrodka Pomocy Społecznej, ale spojrzenie mówi samo za siebie. W sekretariacie OPS zadają do samo pytanie, jestem odesłana do pani kierownik, ta dopiero wyznacza pracownika, który może mi pomóc. Opowiadanie swoich dramatycznych doświadczeń tyłu osobom to kosztmar. Nie dziwię się, że wiele osób nie przechodzi przez całą tę procedurę i rezygnuje przy drugich zamkniętych drzwiach wspomina pani Wanda.

Okazuje się, że problem ten jest znany pracownikom instytucji pomagającym poszkodowanym w naszym powiecie i jest szansa na jego rozwiązanie. Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobietom i Dzieciom Ofiarom Przemocy, które prowadzi ośrodek pomocy przy Ministerstwie Sprawiedliwości, zorganizowało szkolenie w Golubiu-Dobrzyniu. Wzięli w nim udział przedstawiciele OPS, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, urzędów, policji i komisji rozwiązywania problemów alkoholowych. Warsztaty odbyły się pod hasłem „Wspólnie stwórzmy powiatowy sys-

tem wsparcia”. Trwały 16 godzin. Podzielone były na pięć bloków tematycznych: pomoc dorosłym doświadczającym przemocy w rodzinie, dziecko, krzywdzone, przemoc seksualna wobec dzieci, prawo nie tylko dla prawników, budowanie i praca zespołów interdyscyplinarnych. Obejmowały też dwa seminaRIA podsumowujące. Są też wymierne efekty. Od 4 listopada uruchomiona została infolinia dla poszkodowanych. W tym tygodniu pojawiają się w naszym mieście plakaty i ulotki informujące o tym przedsięwzięciu. Dzwonić można w godz. 7.30-14.30 pod numer 801 57 57 17. Telefonicznie udzielane są porady psychologiczne i prawne dotyczące wszystkich kodeksów (cywilny, karny, pracy, ...).

- Infolinia pozwala na zachowanie anonimowości. To istotne w małych środowiskach, gdzie wiele osób wstydzi się pójść na policję albo do urzędu po pomoc – mówi prezes stowarzyszenia „Azyl” Elżbieta Jacewicz.

Uczestnicy szkolenia w Golubiu-Dobrzyniu zadeklarowali też zacieśnienie współpracy.

- Chodzi o to, by pokrzywdzony nie musiał przejść przez kilka biur, by trafić do właściwej osoby po pomoc. Stawiamy na kontakty personalne. Jeżeli ktoś zgłasza na policję lub do OPS, że doświadczył przemocy, to nie można go odsyłać do innej instytucji, bez wskazania konkretnej osoby. Przyjmujący zgłoszenie powinien podać jej



O budowie zespołów interdyscyplinarnych mówiła Regina Dziugiewicz

nazwisko, numer pokoju, a nawet zadzwonić do niej i zapowiedzieć wizytę poszkodowanego, by nie musiał on na wejściu od początku opowiadać swej historii.

Porady prawne i psychologiczne są bardzo ważne dla ofiar. Jednak dobre słowo nie wystarczy. Istnienie bezpiecznego miejsca, w którym można umieścić ofiary – to potrzeba, którą wskazywali uczestnicy szkolenia.

- W powiecie golubsko-dobrzyńskim takiego nie ma. Nie oznacza to jednak, że urzędnik każe katowanej osobie wrócić do domu. Ministerstwo Sprawiedliwości ma w każdym województwie ośrodek pomocy z hostelem. Najbliższy jest w Toruniu. Prowadzi go Stowarzyszenie „Azyl”. Jest on przewidziany dla kobiet i dzieci. Można tu liczyć na pokój, ale nie jest to hotel. Lokatorki mają pewne obowiązki. Samodzielnie gotują, opiekują się dziećmi, muszą chodzić na terapię i do psychologa. Pomagamy w pisaniu pism oraz przeniesieniu dzieci do nowej szkoły czy przedszkola. Niestety zdarzało się, że niektóre osoby chciały wykorzystać to miejsce jako wakacyjny hotel. Dlatego wszystkie jednostki zajmujące się pomocą muszą ze sobą współdziałać. Wielokrotnie zdarzyło się, że schronienie w naszym hostelu znalazły panie z powiatu golubsko-dobrzyńskiego, pokierowane przez miejscowe instytucje – mówi Jacewicz.

Podczas spotkania mówiono także o najnowszych danych dotyczących sfery przemocy. Okazuje się, że coraz częściej stosowana jest przemoc psychiczna. Wśród ofiar rośnie liczba mężczyzn.

Ciechocin

Okiem mieszkańców

Sonda telefoniczna dotycząca ostatniej wizyty dziennikarzy „Ekspresu reporterów” w Ciechocinie cieszyła się dużym zainteresowaniem naszych czytelników. Część z nich popierała wójta pytając jednocześnie o dokonania radnego Winczury. Inni argumentowali, że racja leży po stronie opozycji wójta. Prawie wszyscy czytelnicy zgodnie potwierdzają, że reportaże telewizyjne nie przynoszą splendoru gminie Ciechocin.

- Do niedawna ufałam telewizji. Jednak po emisji programów dotyczących naszej gminy w TVP i TVN24, zmieniłam zdanie. Co są warci pseudoreporterzy, którzy wspólnie z Winczurą w jego mieszkaniu manipulują sytuację i przedstawiają gminę i wójta w ohydny sposób. Kto za tym stoi i płaci tym przekupnym d...? W jakim kraju my żyjemy? Telewizja powinna przepraszać naszą gminę. Wstydzę się i przykro mi, że można własne gniazdo kalać, a tym gniazdem jest moja gmina. Człowieka, który nie potrafi integrować się z mieszkańcami należy odsunąć od życia społecznego, by więcej nie szkodził.

- Uważam, że telewizja nie powinna robić tych reportaży w Ciechocinie. W moim przekonaniu winny całego zamieszania jest pan Winczura. To zadziorny człowiek. Liczy tylko na zyski. Kryształowy nie jest – pisali w gazetach, że stanowiska chciał dzielić, jego kolega okazyjnie działkę od gminy kupił. Co on dobrego zrobił dla gminy? Bo jakoś nie mogę się dopatrzeć żadnych działań poza wieczną krytyką wójta.

- Jestem samorządowcem z wieloletnim doświadczeniem. Ze smutkiem patrzę, że w Ciechocinie dochodzi do takich rzeczy. W każdym samorządzie gminnym jest wiele do zrobienia, ale to nie powód by wywoływać medialną burzę. Trzeba rozmawiać – na argumenty. Poza tym w tej sytuacji stroną konfliktu jest radny. Ma on wiele możliwości działania – prawne, podejmowanie i wetowanie ustaw, zgłaszanie nieprawidłowości do instytucji nadzoru, a nie kolejne reportaże. Prawdziwe jest stwierdzenie redaktora Piotr Wołyńskiego, że przegrany w tej sytuacji jest mieszkaniec gminy.

- Mam parę pytań do pana Wiesława Winczury. Co zrobił dla gminy i Elgiszewa będąc prezesem Towarzystwa Rozwoju Gminy Ciechocin „Nasza Gmina”? Obrząził się zrezygnował i pociągnął za sobą cały zarząd, trzeba było organizację odbudować. Następnie założył „Stowarzyszenie „Terra Nova”. Niestety o sukcesach też nie słyhać. Były plany wprowadzenia Telewizji Kablowej do Elgiszewa. Pan Winczura pobrał z kasy towarzystwa 4 tys. zł na jakieś kable, które nigdy swojej roli nie spełniały. Sprawa trafiła do sądu. Zakończona bez konsekwencji dla pana Winczury, ze względu na małą szkodliwość. Sąd jednak polecił dochodzenie swoich należności.

- Już w przedszkolu i domu rodzinnym uczy się małe dzieci, żeby nie kłamały. Jeżeli urzędnik kłamie, to powinno się to piętnować. Uważam, że dobrze, że ogólnopolskie media zajęły się sprawą, skoro wójt przedstawia ją w sposób nieobiektywny w „Ciechociniaku”.

- Wójt Cieszyński potrafi żyć w zgodzie z ludźmi. Jestem prezesem Stowarzyszenia zrzeszającego osoby dotknięte chorobą Parkinsona. Wójt regularnie wspiera naszą organizację, interesuje się nami, pomógł sfinansować zakup przyczepy campingowej wykorzystywanej na turnusy. On potrafi wyciągnąć rękę.

- Przez tego Wiesława Winczurę to człowiek wstydzi się, że jest z gminy Ciechocin. To okropne, co robi – przejaw chorej walki o władzę. Najpierw oczerniał pana Jaskólskiego, a teraz Cieszyńskiego. Takiego wójta jeszcze gmina nie miała. A pan Winczura nie może tego znieść i ucieka się do dziwnych zagrywek. Może niech on się pochwali, co zrobił. Fundacji, stowarzyszeń czy jak to inaczej zwał, założył sporo. Jednak żadna nie może się pochwalic sukcesami. Krzywdę robi gminie, ściągając kolejne telewizje. Sam niczym się pochwalić nie może, a krytykuje i szydzi z innych.

- Wójt Cieszyński to dobry gospodarz, przyjemny, zrobił wiele dróg. Nadaje się na wójta. A Wy go wywalić chcecie?

- Oczywiście nie pochwalam takich wizyt telewizji w naszej gminie. Jest mi wstyd, ale nie za wójta, nie za radnego Winczurę, ale za nas samych. Przecież ani wójt, ani radni nie spadli do Ciechocina z kosmosu. Zostali wybrani przez mieszkańców. Sami jesteśmy sobie winni.

- Co by nie mówić o panu Winczurze i jego metodach, które mi się nie podobają, to udało mu się znowu udowodnić, że wójt kłamie. Tylko czy cel uświęca środki i bilans strat, które w ten sposób ponosi gmina nie jest wyższy niż zysków?

- Zgadzam się z wójtem, że społeczeństwo wiejskie jednak nie dojrzało jeszcze do demokracji. Jak powiedział pewien człowiek „Co ludzi najchętniej nazywają głupotą? Mądrość, której nie rozumieją”. Uważam, że wielu ludzi z Ciechocina jeszcze nie rozumie metod stosowanych przez pana Winczurę. Może jeszcze zrozumieją, ale czy nie będzie wówczas za późno?



Skutecznego pomagania ofiarom przestępstw uczyli się pracownicy OPS, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, urzędów, policji i komisji rozwiązywania problemów alkoholowych

tekst i fot. (kr)

oprac. PW, kr

Kowalewo Pomorskie

Surmia boi się soli

Surmie bignonowe inaczej zwane katalpami to małe drzewa, które do niedawna rosły w Kowalewie przy ul. Toruńskiej. Rosły, ponieważ okazało się, że nie znoszą soli służącej do posypywania ulic zimą.

Kilkanaście drzewek na ul. Toruńskiej obumarło już w czasie ostatniej, wyjątkowo ciężkiej, zimy. Miasto zdecydowało się więc katalpy przenieść w miejsca, gdzie nie będą one narażone na niszczącą je sól. Zostaną one przesadzone na teren przy wjeździe do gimnazjum oraz przy budowanej świetlicy w Pruskiej Łące.

Na ul. Toruńskiej pojawią się za to akacje - drzewa bardziej odporne na negatywne skutki działalności człowieka.

Katalpy to drzewa pochodzące z Ameryki Północnej. Są one znane za oceanem pod nazwami: Drzewko cygarowe (ze względu na charakterystyczny kształt strąków) oraz Indiańskiego orzechowca.

Piotr Wołyński



Surmia to piękne drzewo, ale przy drodze nie będzie rosło

Sprostowanie

Burmistrz Kowalewa Pomorskiego Andrzej Grabowski odniósł się do opublikowanego przed tygodniem artykułu pt. „Olimpiada miała być?”

1. Postawiony zarzut, że gmina musiała uzgadniać z PZLA dokumentację obiektu i tego nie zrobiła jest nieprawdziwy. Od początku w założeniach nie był to stadion lekkoatletyczny i nie musieliśmy tego uzgadniać. Było to boisko do piłki nożnej i tak zostało to ustalone. Dokumentacja została uzgodniona z Polskim Związkiem Piłki Nożnej, gdyż celem nadrzędnym projektu jest wybudowanie pełnowymiarowego boiska do piłki nożnej na poziomie IV ligi wraz z innymi obiektami towarzyszącymi służącymi do rekreacji.

Nasza korespondencja z PZLA odbywała się już w trakcie budowy obiektu w roku 2010, a przypominam, że projektowanie obiektu trwało w 2008, zaś budowa rozpoczęła się w 2009.

2. Pan Bogdan Oskwarek twierdząc, iż „koszt dostosowania stadionu byłby nieduży” jedynie dywaguje w tym temacie. Nie podając konkret-

nych kwot jest to tylko jego opinia, nie poparta konkretnymi danymi. Budowa skate parku spowodowana została otrzymaniem dofinansowania na ten cel. Na budowę centrum o właśnie takim wyposażeniu również otrzymaliśmy środki z urzędu marszałkowskiego. Jeśli stworzą się możliwości finansowe na doposażenie centrum w kolejne trwałe obiekty (np. skocznie, rzutnie) wówczas możemy się o to ubiegać.

3. Nie wycofuję się z zamiaru ubiegania się o organizację zawodów i imprez lekkoatletycznych np. Mistrzostwa Młodzieży Wiejskiej. Nic nie stoi na przeszkodzie, aby ustawić na ten czas skocznie do skoku wzwyż czy o tyczce na terenach przylegających do boiska piłkarskiego lub na samym boisku.

4. Zarzucanie mi podawania nieprawdziwych informacji co do wymagań PZLA przy organizacji zawodów V kategorii jest obraźliwe i kłamliwe. W artykule „Olimpiady tu nie planujemy” z dnia 21.10.10. wszystkie te wymagania podał i opisał autor tekstu. Nie była to więc „teza władz miasta”.

Podkreślam, że moją ideą również nie jest wszczynanie sporów wokół tak ważnego tematu jakim jest sport w gminie. Jednak nie mogę pozwolić na próby pomniejszenia ważności tej inwestycji dla całej gminy.”

Z poważaniem
Andrzej Grabowski

Golub-Dobrzyń

0 lepszy świat

W październiku grupa nauczycieli z „Wazówny” przebywała w Anglii. Dyrektor Zbigniew Winiarski i dwie nauczycielki rozpoczęły działania w ramach projektu „Comenius”. To kolejny pomysł na współpracę z europejskimi szkołami, tym razem będą to inicjatywy podejmowane z placówkami oświatowymi z Grecji, Anglii, Norwegii, Danii i Włoch.



Dorota Borowska i dyrektor Zbigniew Winiarski podczas szkolenia przygotowującego do pracy w kolejnym projekcie Comenius

Najnowsze technologie

Projekt został podzielony na pięć części. Dotyczą one dziedzictwa historycznego i naturalnego; energii i wody; śmieci, ścieków i recyklingu; odżywiania i diety oraz zdrowego trybu życia.

- Zaplanowane cele będziemy realizować między innymi poprzez udział uczniów w wycieczkach do miejsc o szczególnym znaczeniu historycznym, przyrodniczym, do lokalnych ujęć wody i oczyszczalni ścieków, miejsc wytwarzania energii, znajdujących się w najbliższej okolicy - zapowiada Małgorzata Garkowska, koordynator projektu. - Uczniowie będą prowadzić własne badania, wykonywać będą różne prezentacje, na przykład filmy czy broszurki. Będą uczestniczyć w konkursach tematycznych, a część z nich wyjedzie za granicę.

Pierwszy projekt realizowany w „Wazównie” w ramach „Comeniusa” polegał na współpracy ze szkołami z Hiszpanii, Francji, Czech i Anglii. Drugi ma jeszcze szerszy zasięg. Jest też większym wyzwaniem ze względu na sposób jego realizacji. Uczestnicy stworzą wirtualny świat, korzystając z najnowszych technologii przesyłania i opracowywania danych w sieci. W Internecie powstają strony projektu, część z nich dostępna jest dla nauczycieli, a część dla uczniów. Tam będzie budowana ekologicznie doskonała rzeczywistość. Każdy z uczestników projektu we własnym zakresie stworzy jej fragment. Inni będą mogli ją odwiedzać i oglądać.

- Podczas pobytu w Sunderland przygotowani byliśmy do pracy z użyciem najnowocześniejszych narzędzi, technologii WEB 2.0 - mówi Małgorzata Garkowska. - Wspólny

dostęp do stron projektu pozwoli na prezentowanie dokonań uczniów. Grecy zaproszą tam do poznania zabytków Aten, a my na przykład przybliżymy innym piękno Torunia.

Szkola dla przyszłości

Taka wizyta pozwala na porównanie poziomu i wyposażenia szkół z różnych krajów Europy. Różnice są duże. Szkoła angielska zaskoczyła Polaków ilością sprzętu i elektronicznych pomocy dydaktycznych. Jednak placówka z Grecji wcale tak dużo komputerów nie posiada.

- Odwiedzając Anglię, nie mieliśmy kompleksów, chociaż rzeczywistość nowoczesna szkoła była świetnie wyposażona w sprzęt, opierający się na najnowszych technologiach - mówi Zbigniew Winiarski, dyrektor Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. - Nasza szkoła nie pozostaje wcale tak bardzo w tyle. Przeciwnie, biorąc pod uwagę wykorzystanie tablic interaktywnych, to plasujemy się na trzecim miejscu po Anglii i Danii. Z satysfakcją zauważałem, że koledzy z innych krajów z szacunkiem podchodzą do koordynatora

projektu, Gosi Garkowskiej. Widać było, że doceniają jej profesjonalizm widoczny w jego przygotowaniu.

Sunderland to miasto, które zostało dotknięte skutkami kryzysu gospodarczego. Upadły tam stocznice, huty szkła i kopalnie. W związku z tym postawiono na rozwój szkolnictwa. Dzieci i młodzież mają zobaczyć, że bezrobocie nie jest jedynym wyjściem. Nowoczesna szkoła ma otworzyć przed nim świat, dać szersze spojrzenie na rzeczywistość.

- Spore wrażenie wywarło na mnie spojrzenie lokalnej społeczności na rolę szkoły - mówi dyrektor Winiarski. - Sponsorzy i dyrekcja placówki widzą w szkole instytucję, która bardzo mocno pracuje dla przyszłości. Ludzie biznesu, wspierający tę szkołę, twierdzą, że chcą inwestować w nowoczesną edukację. Chcą ukształtować młodych ludzi, którzy dostrzegają będą możliwości współczesnego świata. Dlatego tamtejszy biznes wspiera edukację.

Comeniusowski projekt stworzenia pięknego doskonałego świata wirtualnego ma zachęcić młodych do tworzenia takiego świata w rzeczywistości.

Uczą inaczej

Polscy nauczyciele mogli też zetknąć się z innym systemem nauczania. W szkole w Sunderland są uczniowie w wieku od pięciu do szesnastu lat. Dużo pracują w grupach. Często stosowana jest tam metoda projektu. Hasłem przewodnim jest „aktywne uczenie się”.

- Bardzo podobał mi się nowoczesny budynek oraz aranżacja wnętrza, którą określiłabym jako otwartość klasopracowni - mówi Dorota Borowska, nauczycielka języka angielskiego. - Część uczniów uczy się w klasach, które są częściowo oszkłone i odsłonięte, część w potężnym hallu, który podzielony jest sektory dla dwóch czy trzech klas.

Projekt „Comenius” pozwala na poznanie szkół europejskich i regionów, gdzie placówki są ulokowane. Otwiera możliwości uczniom i nauczycielom. W tej edycji zaplanowano jeszcze cztery wyjazdy. W grudniu uczniowie i nauczyciele „Wazówny” wybierają się do Grecji. Przyszły rok rozpoczną wizytą w Danii.

Dariusz Guzewski



Partnerska szkoła w Anglii jest bardzo nowoczesna i świetnie wyposażona w sprzęt, opierający się na najnowszych technologiach

REKLAMA

JAC

- PROSTOWANIE FELG
- RENOWACJA FELG
- SPRZEDAŻ OPON
NOWYCH I UŻYWANYCH

SZOSA WĄBRZESKA
GODZ OTWARCIA
PON - PT 8:00 - 17:00; SOB - 8:00 - 14:00

tel. kom. 0 606 478 379
Podzamek Golubski 51

Kowalewo Pomorskie

Zilustrowali to, co przeczytali

3 listopada w Kowalewie Pomorskim rozstrzygnięto konkurs plastyczny dotyczący cieszących się wielką popularnością cyklu powieści pt. „Zmierzch”. Organizatorem konkursu była Miejska Biblioteka Publiczna w Kowalewie.

Konkurs cieszył się sporym zainteresowaniem. Oprócz prac autorstwa młodych ludzi z Kowalewa nadesłano również prace z Torunia. O tym, czy obraz zostanie wybrany najlepszym decydowało jury w składzie: Barbara Niewidział, Mariusz Wardeński, Kamila Wojciechowska i Ewa Cierniakowska. Jury przyznało dwa wyróżnienia, które otrzymały: Elżbieta Grzelak i Natalia Pokorska. Za najlepszą uznano

pracę Kingi Cieplińskiej. Tuż za nią uplasowały się prace Pauliny Kłodowskiej i Agnieszki Gutowskiej.

Zwycięzcy otrzymali nagrody książkowe, pozostałe osoby dyplomy oraz drobne upominki. Konkurs cieszył się zainteresowaniem przede wszystkim płci pięknej, a na obrazach najczęściej uwieczniano Edwarda Cullena.

Przed czytelnikami Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kowale-

wie Pomorskim kolejne okazje do zdobycia upominków. 25 listopada przypada światowy dzień pluszowego misia. Każde dziecko, które tego dnia przyjdzie do kowalewskiej biblioteki ze swoim pluszowym misiem, wykonanym portretem pluszaka oraz wypożyczy książkę o misiach otrzyma prezent niespodziankę.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Laureaci konkursu

Nie ma czasu na rolki

Od kilkunastu dni mierzymy upływające godziny w zgodzie z tak zwanym czasem zimowym. 31 października pożegnaliśmy czas letni, cofając wskazówki zegarków o godzinę. Czas letni zacznie znów obowiązywać 27 marca przyszłego roku. Zmiana czasu różnie wpływa na ludzi. Dla jednych jest korzystna, dla innych wręcz przeciwnie.

Podwójny czas (letni i zimowy) stosuje się w 70 krajach świata. Obowiązuje on prawie we wszystkich krajach europejskich (z wyjątkiem Islandii). Obowiązuje też w USA, Kanadzie, Meksyku, Australii i Nowej Zelandii. Jedynym wysoko uprzemysłowionym państwem, które nie wprowadziło czasu letniego, jest Japonia.

Wśród licealistów niewielu zdaje sobie sprawę, kiedy i w jakim celu ustalono zmianę czasu. Są jednak tacy, którzy to wiedzą.

- Myślę, że zmiana czasu jest spowodowana próbą oszczędzania energii – mówi Dominik Grabowski, drugoklasista z „Wazówny”. - Nie ma dla mnie znaczenia przestawienie zegarów. Nie odczuwam tego w jakiś szczególny sposób.

Zmiana czasu w Polsce dokonywana jest w ostatnią niedzielę marca i w ostatnią niedzielę października. Stosowanie czasu letniego pozwala wiosną, latem i wczesną jesienią na „przedłużenie” zegarowego dnia o godzinę. Dzięki temu korzystamy wtedy dłużej z dnia i naturalnego światła, oszczędzając energię elektryczną.

Jednak zmiana ta przeszkadza większości młodych ludzi. Wpływa na to, jak funkcjonują. Powoduje senność, rozdrażnienie i apatię.

- Zmiana czasu wpływa na mnie niekorzystnie – mówi Łukasz Jurkiewicz, licealista. - Gdy wracam do domu ze szkoły, to po godzinie jest już ciemno. Nie mogę więc iść na rolki. Mam też problem ze wstawaniem i zasypianiem.

W podobnym tonie wypowia-

da się większość pytaných uczniów „Wazówny”. Ich problemy ze zmianą czasu są takie same.

- Zmiana czasu źle na mnie wpływa – mówi Karolina Wyskowska. - Nie podoba mi się to, że tak szybko robi się ciemno. Jestem zmęczona i nie wysypiam się. Muszę wcześniej wracać do domu, ponieważ dzień jest krótszy.

To, jakim czasem się posługujemy, reguluje prawo. W Polsce czas letni wprowadzany i odwoływany jest zgodnie z rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z 15 marca 2004 roku Podział czasu na letni i zimowy obowiązuje w Polsce od 1977 roku.

- Zmiana czasu działa na mnie korzystnie – mówi Patrycja Marchelek. - Mimo tego że pierwszego dnia po przestawieniu zegarka jestem niewyspana i zmęczona, to w kolejnych dniach jest coraz lepiej.

Dorota Szponikowska



Autorka artykułu zagarki poprzestała, również w swojej komórce ma już czas zimowy

Edukacja

Angielski dla początkujących

Po przerwie wracamy do naszego cyklu „Angielski dla wiecznie początkujących”.

Szczęście w ostatnim teście uśmiechnęło się do Pameli Wiśniewskiej z Golubia-Dobrzynia. Jej test został wylosowany jako jeden z 25 poprawnie nadesłanych do Romana Gielniaka.

- W dzisiejszym teście poprosimy Was o uzupełnienie zdań przysłówkami i przymiotnikami. Jednocześnie gratuluję zwyciężczyni Pameli Wiśniewskiej i zachęcam do dalszego uczestnictwa w naszej zabawie pt. „Angielski

dla wiecznie początkujących” - mówi Roman Gielniak, nauczyciel języka angielskiego w gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Rozwiązane testy prosimy przysyłać na adres Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37 lub przynosić osobiście do sekretariatu tejże szkoły.

PW

1. John drives his car.....(bezpiecznie) and.....(szybko)
2. Margaret is.....(ostrożna) so she rides her bike.....(wolno)
3. Our english teacher is.(Dobry) at English and he speaks in English.....(dobrze).
4. My father is.....(przyjacielski), he helps everyone.....(szybko).
5. A BMW car is.....(bardzo drogi) and.....(bardzo szybki)
6. Our neighbor drives his car(bardzo ostrożnie) and.....(bezpiecznie).
7. Mark ist(najwyższym) boy in our class and he is(najlepszym) basketballplayer.
8. New York is.....(większym) city than Washington D.C..
9. Warsaw is(ładnym) city, but Toruń is.....(najładniejszym) city in Poland.
10. Peter is a.....(dobrym) footballer, but he is.....(gorszym) volleyballplayer.

ROZWIĄZANIE POPRZEDNIEGO TESTU

1. Him; my 2. Her 3. Their; our 4. Us; your 5. Them;their 6. Our;his 7. Me; your 8. And you;our 9.her; my, 10. Our, its



Powiat

Ostatnia uroczysta sesja

Powiatowi radni spotkali się po raz ostatni. Na zamku w Golubiu-Dobrzyniu odbyła się uroczysta, ostatnia sesja rady powiatu. Już za dwa tygodnie będziemy wybierać nową IV kadencję.



Burmistrz Roman Tasarz został wyróżniony za dobrą współpracę z powiatem

W ciągu ostatnich czterech lat odbyły się 62 posiedzenia rady powiatu. W latach 2006-2010 radni uchwalili 284 uchwały. Oprócz tego odbyły się posiedzenia komisji budżetu, finansów i rozwoju gospodarczego (43 razy), rewizyjnej (39), oświaty, kultury i bezpieczeństwa publicznego (32), komisji zdrowia, sportu i turystyki (24), rozwoju obszarów miejskich, wiejskich i ochrony środowiska (21).

Starosta Wojciech Kwiatkowski na ostatniej sesji rady powiatu na zamku w Golubiu-Dobrzyniu podziękował radnym oraz kierownikom jednostek powiatowych za cztery lata wspólnej pracy. Wszyscy otrzymali okolicznościowe podziękowania i kwiaty. Na sesji wystąpił również chór szkolny z Zespołu Szkół nr 1 im.

Anny Wazówny.

Już w następną niedzielę, 21 listopada odbędą się wybory samorządowe. Będziemy wybierać radnych do powiatu i gmin oraz

burmistrzów i wójtów. Apelujemy, aby wziąć udział w głosowaniu.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Radni spotkali się na zamku po raz ostatni w tej kadencji



Na sesji wystąpił chór szkolny z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny

Powiat

Prześwietlamy radnych

68 osób powalczy 21 listopada o fotele radnych gminnych w Kowalewie Pomorskim. To o 24 osoby więcej niż w poprzednich wyborach.

Kto chce zostać radnym w Kowalewie?

Okręg nr 1 Kowalewo Pomorskie ulice: Batalionów Chłopskich, Chopina, Fosa Jagiellońska, Jana Pawła II, Konopnickiej, Krótka, Murna, Ogrodowa, Plac 700-lecia, Szkolna, Szpitalna, Toruńska, Wąska

Bejgier Robert	34	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Ciechanowska Monika	41	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Tatarowicz Marek	52	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Koralewski Jerzy	63	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Szelepusta Zbigniew	47	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Czerniak Przemysław	26	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Grabowska Ewa	47	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Jarmuszewski Krzysztof	27	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Ciepliński Tomasz Paweł	20	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Wojnowski Roman	46	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Borkowski Mariusz	47	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Łabich Bernard	59	NASZA GMINA KOWALEWO POM.
Żuławska Agnieszka	28	NASZA GMINA KOWALEWO POM.
Szczekocki Andrzej	54	NASZA GMINA KOWALEWO POM.

Okręg nr 2 Pozostałe ulice w Kowalewie

Goryński Roman	62	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Górny Wojciech	32	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Sadowski Marek	43	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Arbart Adam	46	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Małkiewicz Wojciech	37	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Brzycki Jacek	33	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Pecherska Monika	23	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Drozdowska Krystyna	60	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Mirowska Mirosława	55	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Witkowski Marian Jan	66	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Chlebowski Henryk	53	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Lasia Gizela	50	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Kaznowski Stanisław	53	NASZA GMINA KOWALEWO POM.
Sławiński Henryk	57	NASZA GMINA KOWALEWO POM.
Rożnowski Marek	40	NASZA GMINA KOWALEWO POM.

Okręg nr 3 Frydrychowo, Pluskowęsy

Konieczny Krzysztof	28	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Pełkowski Lech Ryszard	51	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Bas Anna Barbara	55	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Chamski Jarosław	40	NASZA GMINA KOWALEWO POM.
Lewandowski Jarosław	48	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 4 Kielpiny, Napole

Tuchalska Justyna Iwona	35	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Krawczyk Krzysztof	27	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Kraśniewski Wiesław	51	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Midura Donata Alina	30	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 5 Lipienica, Pruska-Ląka, Szychowo

Błaszkwicz Krzysztof	35	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Orłowski Jerzy Jan	53	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Mról Natalia	22	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 6 Bielsk, Chelmonie, Chelmoniec

Zakrawacz Cecylia Euzabia	63	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Zegarska Helena Zofia	63	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Bender Piotr Jan	45	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Kasiński Sławomir	28	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 7 Wielka Łąka

Murzynowski Tomasz	58	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Sipak Wioletta	22	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Matusewicz Tomasz	54	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Ziółkowski Rafał	24	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 8 Mlewiec, Mlewo, Nowy Dwór

Wiśniewska-Staszak Maria	56	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO
Słiwka Jerzy	45	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Żurawski Paweł	40	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Luntowski Piotr	47	RADNY DLA RYCHNOWA
Świdorska Irena	61	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Burczyński Jarosław	30	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ

Okręg nr 9 Sierakowo, Srebrniki, Zapłuskowęsy

Stefański Grzegorz	52	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Lewandowski Waldemar	49	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Trzeciński Jan	56	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Węgierska Małgorzata	49	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 10 Borówno, Elzanowo, Mariany

Felska Elżbieta	33	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Wontorowska Justyna	35	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Walenciak Magdalena	36	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO

Okręg nr 11 Wielkie Rychnowo

Topij Katarzyna	35	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Sek Jan	70	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Kowalski Zbigniew	53	RADNY DLA RYCHNOWA
Musiak Zbigniew	42	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Szczepański Zygmunt	71	NASZA GMINA KOWALEWO POM
Piątkowski Piotr	24	KWW JACKA BOLUK- SOBOLEWSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 18:35 TVP 2 - SPRYTNE KOCISKO

Komedia, 95 min, USA (1997)

Po zmroku, gdy z ulic miasteczka Edgefield znikają mieszkańcy, D.C. wyrusza na łowy. Ciemności i wysokie płoty nie stanowią przeszkody dla sprytnego kota. Pewnej nocy w pogoni za szczurem D.C. trafia do opuszczonego domu. Tam na środku pokoju siedzi na krześle związana kobieta. Kot podchodzi do niej. Kobieta szybko przypina D.C. na szyi swój zegarek-bransoletkę, kreśląc na kopercie jakiś napis. Właścicielką kota jest nastoletnia Patti. Wraz z rodzicami niedawno przybyła do miasteczka i czuje się w nowym miejscu niepewnie. Owego ranka nastolatka ze zdumieniem odkrywa pamiątkę z nocnej wyprawy swojego ulubieńca. Zauważa podobieństwo zegarka z tym posiadanym przez Lizzie, pokojówkę bostońskiego milionera, która została niedawno porwana przez zamaskowanych napastników, o czym wciąż piszą gazety.

PIĄTEK 22:05 POLSAT - SIŁA STRACHU

Thriller, 130 min, USA (2005)

David Callaway, jego żona i córka tworzą udaną rodzinę. On jest psychologiem, całkowicie pochłoniętym swoją pracą. Matka zajmuje się córką. Wieczorami bawi się z nią w chowanego i mówi jej, że ją kocha - najbardziej ze wszystkich na świecie. A potem dzieje się coś strasznego i cały świat maleje, Emy rozpada się na kawałki. Mama popełnia samobójstwo. Ojciec znajduje jej martwe ciało w wannie pełnej krwi. Postanawia, dla dobra dziewczynki, opuścić miasto i przenieść się na wieś. Okazuje się jednak, że to był najgłupszy z możliwych pomysłów. Już w trakcie kilku pierwszych godzin stan Emily się pogarsza, a wszystko zdaje się zmierzać ku jeszcze gorszemu. Poza tym niepokojąca jest też przyjaźń dziecka z tajemniczym Charlim.

SOBOTA 22:00 POLSAT - POCIĄG Z FORSĄ

Dramat, 135 min, USA (1995)

John Powell (Wesley Snipes) i Charlie Kaylor (Woody Harrelson) naprawdę kochają swoją pracę - są tajnikami w nowojorskim metrze. Szybcy, dynamiczni i skuteczni, świetnie wywiązują się z powierzonych im obowiązków. Nie dość, że pracują razem i są doborowymi partnerami, a także przyjaciółmi, to na dokładkę są również przyrodnimi braćmi. Jest jednak coś, co ich dzieli - kochają tę samą kobietę, koleżankę po fachu, Grace Santiago (Jennifer Lopez). Charlie jest uzależniony od hazardu. Nie raz już z tego powodu popadał w poważne tarapaty, zawsze jednak mógł liczyć na pomoc brata. Ostatnim razem jednak przesadził, więc gdy wszystkie możliwości spłaty zobowiązań zawodzą, wpada na szalony pomysł "skoku stulecia". Postanawia obrabować pilnie strzeżony "pociąg z forszą", który przewozi miliony dolarów. John musi dokonać wyboru: albo spróbuje powstrzymać brata, albo razem z nim wyruszy na szaloną wyprawę, która być może uczyni z nich milionerów...

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - GLADIATOR

Dramat, 140 min, USA (2000)

Rok 180. Rzymskie legiony dowodzone przez generała Maximusa Decimusa Meridiusa odnoszą kolejny triumf nad barbarzyńskimi Germanami. Umierający Marek Aureliusz prosi zwycięzcę, aby po jego śmierci został protektorem Rzymu, zwalczył panującą korupcję i przywrócił władzę ludowi. Wódz marzy jednak o powrocie do swojej ukochanej żony i syna. Tymczasem syn cesarza, Kommodus, jest zazdrosny o zwycięskiego generała. W gniewie zabija ojca i sam obejmuje rządy. Bliscy Maximusa zostają zamordowani, a on sam cudem unika śmierci. Zostaje schwytany przez handlarzy niewolników. Wkrótce on i jego nowy przyjaciel Juba trafiają w ręce Proxima, właściciela szkoły gladiatorów. Ten dostrzega wielki potencjał Maximusa i wysyła go do rzymskiego Koloseum.

Czwartek, 11 listopada 2010

TVP 1

06:00 Pożegnanie cesarza
- film fabularny
07:10 Smok Wawelski (10) - serial
07:30 Król Maciuś Pierwszy
- film fabularny
09:05 Miłość ci wszystko wybaczy
- film fabularny
11:05 Plebania (1572) - serial
11:40 Narodowe Święto
Niepodległości
13:35 Wiadomości
13:50 Ziemia obiecana (1)
- film fabularny
15:30 Ziemia obiecana (2)
- film fabularny
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Klan (1961) - serial
18:05 Jaka to melodia? - wydanie
specjalne - rozrywka
19:00 Niebieski miś - film fabularny
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:20 1920. Wojna i miłość - serial
21:20 Ojciec Mateusz (54) - serial
22:15 Dublerzy - film fabularny
00:15 Historie miłosne - film fabularny
01:50 Dziecinne pytania
- film fabularny
03:35 Przybyli ułani - film fabularny

TVP 2

06:55 Barwy szczęścia (487) - serial
07:30 Między ustami a brzegiem
pucharu - film fabularny
09:30 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (75) - dokument
10:10 E.T. - film fabularny
12:15 Thunderbirds - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1114) - serial
15:05 Szansa na sukces (170)
- rozrywka
16:05 Nigdy w życiu! - film fabularny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Sprytne kocisko - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (488) - serial
20:45 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (1) - rozrywka
21:50 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (2) - rozrywka
22:45 Kabaretowa Noc Listopadowa
Gdynia 2010 (3) - rozrywka
23:40 Teren prywatny - film fabularny
01:20 Podszepty serca - film fabularny
03:00 Bob kamerdyner - film fabularny
05:25 M.A.S.H. (116) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Gumisie (10) - serial
08:00 Gumisie (1) - serial
08:30 Kacze opowieści (35) - serial
09:00 Kacze opowieści (36) - serial
09:30 Scooby Doo i śnieżny stwór
- film fabularny
11:00 Daleko jeszcze? - film fabularny
13:05 Zwariowany pociąg
- film fabularny
15:15 Czekając na miłość
- film fabularny
18:00 Pierwsza miłość (1182) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1544) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (128) - serial
21:00 Hotel 52 (24) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (11)
- serial
23:00 Schmidt - film fabularny
01:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1401)
- rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Na Wspólnej (1341) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Trzech małych ninjów
- film fabularny
12:40 Stalowy rycerz - film fabularny
14:40 Piramida strachu
- film fabularny
16:55 Zakochana księżniczka
- film fabularny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1342) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (737)
- serial
21:30 Odważna - film fabularny
00:05 Fringe: Na granicy światów
(10) - serial
01:00 Multikino (525) - kultura
01:25 Taniec z gwiazdami (10)
- rozrywka
03:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:20 Telesklep
04:45 Fringe: Na granicy światów
(10) - serial
05:40 Uwaga!



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (11) - serial
08:20 BrzydUla (101) - serial
08:50 BrzydUla (102) - serial
09:25 Mały miś polarny II
- film fabularny
10:55 Niezwykła przygoda króla
Artura - film fabularny
12:45 Lucky Luke - film fabularny
14:30 Przeminęło z wiatrem (1)
- film fabularny
16:35 BrzydUla (103) - serial
17:05 BrzydUla (104) - serial
17:35 Przeminęło z wiatrem (2)
- film fabularny
20:00 Wydział wewnętrzny
- film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (15) - serial
23:25 Oszukać przeznaczenie
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:55 Na Wspólnej (780) - serial



06:35 Muzyczne listy - muzyka
07:45 Słoneczny patrol (50) - serial
08:45 Dziewczyny Cheetah II
- film fabularny
10:50 Galileo
11:50 Niejaki Joe - film fabularny
13:50 Dekoratornia - film telewizyjny
14:20 Miecz Aleksandra
- film fabularny
16:30 Katastrofy: Niszczycielska siła
- dokument
17:30 Connie i Carla - film fabularny
19:30 Galileo
20:30 Doktor Dolittle - film fabularny
22:15 Galileo Extra
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(21) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(22) - serial
01:15 Skorpion - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 Kinomaniak - kultura
04:30 TV market



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:30 Jeśli się odnajdziemy
- film fabularny
10:10 Uwiecznione chwile Marii
Larsson - film fabularny
12:30 Rozmowy z innymi kobietami
- film fabularny
14:05 W oku kamery - dokument
14:45 Ostatni taniec - film fabularny
16:35 Między piekłem a niebem
- film fabularny
18:40 Ręce do góry - film fabularny
20:10 Inna modlitwa - film fabularny
22:05 Pozwól mi wejść - film fabularny
00:10 Nie trzeba się zezakać
- film fabularny
02:00 Opowieści o zwyczajnym
szaleństwie - film fabularny
03:55 Olek - film fabularny
05:25 Warzywniak, 360 st
- film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Jessie, wróć! - dokument
09:10 Klub kawalerów - film fabularny
10:50 Ciekawski George II
- film fabularny
12:15 Miłość na wybiegu
- film fabularny
14:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:50 Moja wielka grecka wycieczka
- film fabularny
16:30 Obcy na poddaszu
- film fabularny
18:00 Solista - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mentalista (23) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (14)
- serial
22:20 General Nil - film fabularny
00:30 13. dzielnica - ultimatum
- film fabularny
02:10 Opór - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Na szlaku - film fabularny



08:30 Fortuna Hjoerring
- FCR Duisburg
09:45 Scottish International Open
w Perth
10:45 Champions Club
11:15 SV Neulengbach
- 1. FFC Turbine Poczdam
12:30 Fortuna Hjoerring
- FCR Duisburg
13:30 Scottish International Open
w Perth
15:00 Scottish International Open
w Perth
18:15 Eurogole Flesz
18:25 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:15 Fight Club
23:15 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:45 Vintage Collection
00:45 Scottish International Open
w Perth



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (13) - serial
08:55 Mecz - film fabularny
10:55 Budzimy do życia - dokument
11:05 Miejsce z historią - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zadziwiające życie bezkręgowców (3) - dokument
13:45 Plebania (1572) - serial
14:15 Klan (1961) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:45 Moda na sukces (5216) - serial
16:10 Moda na sukces (5217) - serial
16:35 Celownik
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1573) - serial
17:55 Klan (1962) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (10) - serial
19:15 Skarby Małgosi (20) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Wielkiej Brytanii
20:10 Pogoda
20:25 Mama na obcasach - film fabularny
22:35 Oni - film fabularny
00:30 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial
01:30 Falszerze. Powrót sfory (6) - serial
02:20 Telezakupy
02:40 Siódmy dzień - film fabularny
04:20 Złota sobota (3) - rozrywka
05:45 Moda na sukces (5216) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (160) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1342) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (737) - serial
13:20 Detektywi (740) - serial
13:50 Niania (61) - serial
14:20 Niania (62) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) - serial
17:55 Majka (161) - serial
18:25 Detektywi (741) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek Trzeci - film fabularny
22:00 Kobieta kot - film fabularny
00:10 Naiwna - film fabularny
02:10 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:05 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Popatrz na mnie - film fabularny
10:00 Ocalić miasto - film fabularny
12:05 Doktor Żywego - film fabularny
15:20 Na trasie - film krótkometrażowy
16:05 Inna - film fabularny
17:35 W oku kamery - dokument
18:15 Broken Flowers - film fabularny
20:10 Apollo 13 - film fabularny

Lot Apollo 13 w kwietniu 1970 roku nie wzbudzał zainteresowania żadnej ze stacji telewizyjnych. Do momentu, gdy eksplozja jednego ze zbiorników z tlenem poważnie uszkodziła główny silnik rakiety.

22:35 Oszust - film krótkometrażowy
23:00 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
00:50 W rytmie serca - film fabularny
02:35 Żelazną ręką - film fabularny
04:20 Ugór - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (38) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (48) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe
11:35 Tak możesz
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (17) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (10) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (30) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (488) - serial
15:05 M jak miłość (781) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 U Pana Boga w ogródku (6) - serial
17:25 Gilotyna (71) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożerzy (10) - rozrywka
19:55 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (420) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
22:40 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
22:45 Ta podstępna miłość - film fabularny
00:40 Bob kamerdyner - film fabularny
02:20 Apetyt na życie (18) - serial
02:50 Apetyt na życie (19) - serial
03:20 Przypadkowe piekło - film fabularny
05:50 Ostoja



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Bez śladu (9) - serial
08:20 BrzydUla (103) - serial
08:50 BrzydUla (104) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
10:25 Ally McBeal (20) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (59) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (12) - serial
17:00 BrzydUla (105) - serial
17:30 BrzydUla (106) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 Ally McBeal (20) - serial
20:00 Niedźwiadek - film fabularny
22:10 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
22:45 Wszystkie wcielenia Tary (12) - serial
23:20 Blueberry - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Gdzie jest general? - film fabularny
09:35 Północna ściana - film fabularny
11:35 Więcej, silniej, szybciej - dokument
13:25 Rozwód po francusku - film fabularny
15:25 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
16:45 Kobieta bez głowy - film fabularny
18:20 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Będzie głośno - dokument
22:45 Diabelskie igraszki - film fabularny
00:25 Zack i Miri kręcą porno - film fabularny
02:05 Berlin Calling - film fabularny
04:00 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
05:15 Kobieta z prowincji - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Wojownicze żółwie Ninja II: Sekrety przeszłości - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (102) - serial
09:45 Świat według Kiepskich (103) - serial
10:15 Daleko od noszy (107) - serial
10:45 Daleko od noszy (108) - serial
11:15 Malanowski i Partnerzy (229) - serial
11:45 Samo życie (1544) - serial
12:15 Rodzina zastępcza plus (203) - serial
13:15 Pierwsza miłość (1181) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1182) - serial
14:45 Benny Hill (2) - serial
15:15 Benny Hill (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
17:00 Dlaczego ja? (106) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1183) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1545) - serial
20:00 Agent XXL II - film fabularny
22:05 Siła strachu - film fabularny
00:15 Zawodowcy - film fabularny
02:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1402) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (51) - serial
08:30 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:30 Morze miłości (49) - serial
10:30 Osaczona (41) - serial
11:30 Nie igraj z aniołem (59) - serial
12:30 Katastrofy: Niszczycielska siła - dokument
13:30 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
14:30 Connie i Carla - film fabularny
16:30 Mała czarna - talk show
17:30 Wyścig - film fabularny
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (4) - dokument
23:05 Lust Dot Com - film fabularny
01:00 Rzeźnik Wing - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:00 TV market
04:35 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
05:35 VIP - kultura



08:30 Scottish International Open w Perth
10:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu
11:00 Fortuna Hjoerring - FCR Duisburg
12:30 SV Neulengbach - 1. FFC Turbine Poczdam
14:00 Scottish International Open w Perth
15:00 Scottish International Open w Perth
18:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:15 Eurogole Flesz
20:25 Benjamin Simon - Marco Schulze
22:30 Partouche Poker Tour w Cannes
23:30 Watts
00:00 Intel Extreme Masters w Kolonii
00:30 Freeride Spirit
00:45 Scottish International Open w Perth



06:10 Moda na sukces (5217) - serial
06:40 Siódme niebo (4) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:45 Ziarno
09:15 Zaczęły gwiazdy (85) - rozrywka
09:45 Stawka większa niż życie (10) - serial
10:55 Cuda Wyspy Clippertona (1) - dokument
11:35 Okazja (5) - serial
12:05 Hotel Pod Żyrną i Nosorożcem (2) - serial
13:00 Wiadomości
13:20 Królowa XXL - film fabularny
15:00 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
16:00 Ratownicy (3) - serial
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Droga do Euro - dokument
17:25 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - kulisy - rozrywka
19:00 Smerfy (188) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Wielkiej Brytanii
20:05 Pogoda
20:20 Król Artur - film fabularny
22:40 Francuska ruletka - film fabularny
00:30 Więzienie dla świrów - film fabularny
02:10 Bestia w sercu - film fabularny
04:15 Medal dla miss - film fabularny



08:00 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1339) - serial
11:20 Na Wspólnej (1340) - serial
11:50 Na Wspólnej (1341) - serial
12:15 Na Wspólnej (1342) - serial
12:40 Top Model. Zostań modelką (10) - rozrywka
13:50 Shrek Trzeci - film fabularny
15:45 Majka (158) - serial
16:10 Majka (159) - serial
16:40 Majka (160) - serial
17:05 Majka (161) - serial
17:30 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
18:00 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (11) - rozrywka
21:50 Sztuka zrywania - film fabularny
00:00 Katakumby - film fabularny
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Sztuka zrywania - film fabularny
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:25 Milioner - film fabularny
10:10 Drzewo cytrynowe - film fabularny
12:05 Intryga rodzinna - film fabularny
14:15 Portrety - dokument
14:25 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
16:35 Panna Marple: Godzina zero - film fabularny
18:20 Krew jak czekolada - film fabularny
20:10 Ray - film fabularny

Film poświęcony życiu i karierze Raya Charlesa. Dzieciństwo wokalisty zostaje naznaczone śmiercią młodszego brata, utratą wzroku i osieroceniem. Dorastając, artysta ucieka od wspomnień w muzykę.

22:50 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
00:35 Gra pozorów - film fabularny
02:25 Czarny wąwóz - film fabularny
04:15 Wstyd - film fabularny
05:35 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:55 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:05 Maszyna zmian (12) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi - kultura
07:50 M jak miłość (779) - serial
08:45 M jak miłość (780) - serial
09:40 Barwy szczęścia (485) - serial
10:10 Barwy szczęścia (486) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (58) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (59) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (15) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (60) - serial
13:20 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoteka dorosłego człowieka (107) - rozrywka
15:15 Kocham Cię, Polsko! (48) - rozrywka
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Najgrubsze miasto Ameryki - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (5) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (9) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
20:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:05 Karmazynowy przypływ - film fabularny
00:10 Przypadkowe piekło - film fabularny
01:45 Honor nade wszystko (1) - film fabularny
03:10 L jak Laskowik, T jak TEY - rozrywka
04:00 Córki McLeoda (154) - serial
04:45 Słowo na niedzielę
04:50 Najgrubsze miasto Ameryki - dokument
05:05 Córki McLeoda (156) - serial



06:15 Misja Martyna (3) - rozrywka
06:45 Pascal: po prostu gotuj
07:15 Telezakupy
09:20 Jej cały świat (21) - serial
09:50 Frasier (24) - serial
10:20 Frasier (1) - serial
10:50 Lucky Luke - film fabularny
12:40 Seinfeld (6) - serial
13:10 Seinfeld (7) - serial
13:40 Seinfeld (8) - serial
14:10 Seinfeld (9) - serial
14:40 Seinfeld (10) - serial
15:10 Słodka zemsta - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (16) - serial
17:30 Dwóch i pół (17) - serial
18:00 Dwóch i pół (18) - serial
18:30 Dwóch i pół (19) - serial
19:00 Dwóch i pół (20) - serial
19:30 Z pamiętnika wścieklej żony - film fabularny
21:55 Dwoje we mnie - film fabularny
23:50 Żona na zamówienie - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Droga do raju - film fabularny
09:00 Ballada o Małym Jo - film fabularny
11:10 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Spotkanie - dokument
14:00 Miłość w przyrodzie (2) - dokument
15:00 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
17:00 Rower - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (14) - serial
18:20 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
20:00 Fighting - film fabularny
21:50 Ip Man - film fabularny
23:45 Moja krew - film fabularny
01:25 Mały smok - film krótkometrażowy
01:35 Kaidan - film fabularny
03:35 Amerykański swing - dokument
04:55 Droga do Molocha - film krótkometrażowy
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
07:40 Rodzina Addamsów - film fabularny
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (21) - serial
11:45 Czarodziejki (22) - serial
12:45 Przygody Merlina (11) - serial
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Abu Dhabi
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (195) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (267) - serial
16:45 Ludzie Chudego (11) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (17) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (23) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (7) - rozrywka
22:00 Pociąg z forsą - film fabularny
00:15 Dziewiąta sesja - film fabularny
02:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1403) - rozrywka



06:00 Kinomaniak - kultura
06:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Słoneczny patrol (52) - serial
09:00 Ostatnia przejażdżka - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (254) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:00 V-Max
14:30 Indykpol AZS UWM Olsztyn - PGE Skra Bełchatów
16:50 Gliniarze z Melbourne (19) - serial
17:50 Zaginiona piramida (2) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Za linią wroga - film fabularny
22:10 Spadkobiercy (37) - rozrywka
23:10 Niebezpieczne namiętności - film fabularny
01:10 Bumerang - film fabularny
03:25 Duran Duran - Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
04:55 Słoneczny patrol (52) - serial
05:10 Lalola (145) - serial
05:40 V-Max



08:30 Freeride Spirit
08:45 Watts
09:00 Puchar Świata w Sölden - film fabularny
10:00 Puchar Świata w Levi
11:00 Watts
12:00 Watts
12:15 Puchar Świata w Levi
13:00 Puchar Świata w Levi
14:00 Scottish International Open w Perth
15:15 Scottish International Open w Perth
17:30 Mistrzostwa Świata w Paryżu
18:30 Puchar Świata w Levi
19:30 World Open w Glasgow
21:30 Scottish International Open w Perth
23:00 Fight Club
01:00 Watts



06:00 Mały rycerz El Cid (11) - serial
06:30 Śmierć (188) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Klub przyjaciół Myszki Miki (40) - serial
09:00 Złota rączka (26) - serial
09:35 Miki, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film fabularny
10:55 Czarodziej z Waverly Place (9) - serial
11:20 Okazja (6) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Dziś na świecie (4) - serial
14:10 Zatrzymani w czasie - film fabularny
15:55 Oceany (3) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
18:25 Jaka to melodia? - serial
19:00 Chip i Dale (42) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Wielkiej Brytanii
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (10) - serial
21:25 Gloria - film fabularny
23:20 Życie jest cudem - film fabularny
02:05 Sekrety i kłamstwa - film fabularny
04:30 Spis cudzołóżnic - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5218) - serial
05:30 Moda na sukces (5219) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (7) - dokument
11:30 Co za tydzień
12:10 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
13:10 Mam talent (11) - rozrywka
15:00 Pluto Nash - film fabularny
17:00 Ugotowani (7) - rozrywka
18:00 Milionerzy (146) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (11) - rozrywka
22:15 Dr House (20) - serial
23:15 Usta usta (10) - serial
00:15 Mentalista (9) - serial
01:10 Sześć stóp pod ziemią (4) - serial
02:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Uwaga!
03:55 Pluto Nash - film fabularny
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:15 Był tu Willie Boy - film fabularny
10:05 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
11:55 Przyparci do muru - film krótkometrażowy
12:30 Ray - film fabularny
15:10 Szybcy i wściekli - film fabularny
17:05 Inna modlitwa - film fabularny
19:00 Babilon Nollywood - dokument
20:10 Panna Marple: Nemesis - film fabularny
21:55 Dark Water - Fatum - film fabularny
23:50 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny
02:00 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:15 Beautiful - film fabularny
04:20 Olek - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Audycje komitetów wyborczych
07:00 M jak miłość (781) - serial
08:00 Barwy szczęścia (487) - serial
08:35 Barwy szczęścia (488) - serial
09:10 Strefa gwiazd
09:35 Barwy życia (10) - dokument
09:45 Tajemnice Zakazanego Miasta (1) - dokument
10:40 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
10:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
11:55 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
12:05 Był tu Willie Boy - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1115) - serial
15:15 Szansa na sukces (174) - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (420) - serial
17:10 Kocham Cię, Polsko! - zagadka dzieciaków - dokument
17:20 Płocka Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! (83) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (31) - rozrywka
21:05 Czas honoru (35) - serial
22:05 Castle (5) - serial
22:55 Dzień na wysigach - Służewiec 2010
23:15 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:50 Kocham kino - kultura
00:20 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
00:55 Strefa gwiazd
01:20 Parada oszustów (4) - serial
02:25 Sauna - film fabularny
04:50 córki McLeoda (155) - serial
05:30 M.A.S.H. (117) - serial



06:10 Misja Martyna (4) - rozrywka
06:40 Pascal: po prostu gotuj
07:10 Telezakupy
09:15 Jej cały świat (22) - serial
09:45 Frasier (2) - serial
10:15 Frasier (3) - serial
10:45 Frasier (4) - serial
11:15 Niezwykła przygoda króla Artura - film fabularny
13:05 Chuck (8) - serial
14:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
15:00 Agenci NCIS (8) - serial
16:00 Same kłopoty - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (20) - serial
19:05 Detektyw Monk (5) - serial
20:05 Władca Pierścieni: Powrót Króla - film fabularny
00:15 Niedźwiadek - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (59) - serial
05:55 Na Wspólnej (781) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Spotkanie w przyrodzie (2) - dokument
09:00 Pociąg - film fabularny
10:40 Służąca - film fabularny
12:25 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:00 Fanboys - film fabularny
14:35 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
16:10 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
18:20 Mentalista (23) - serial
19:10 Łąpu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 9 - film fabularny
21:25 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
23:00 Tajemnice państwa - film fabularny
00:45 Zjadacz grzechów - film fabularny
02:25 Wielka majówka - film fabularny
03:55 South Park (2) - serial
04:20 W dół - film krótkometrażowy
04:45 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (57) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteście? (5) - serial
08:45 Gumisie (2) - serial
09:15 Gumisie (3) - serial
10:00 Kacze opowieści (37) - serial
10:15 Kacze opowieści (38) - serial
10:45 Powrót na Zaczarowaną Górę - film fabularny
13:00 Jaś Fasola (4) - rozrywka
13:30 Studio F1
14:00 Grand Prix Abu Dhabi
16:00 Studio F1
16:15 Jaś Fasola (5) - rozrywka
16:45 Szpilki na Giewoncie (11) - serial
17:45 Hotel 52 (24) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
20:00 Ludzie Chudego (12) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
22:00 Kości (10) - serial
23:00 Motyw - film fabularny
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1404) - rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
06:35 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
08:35 Sindbad i Oko Tygrysa - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (255) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (37) - rozrywka
14:30 Tytan AZS Częstochowa - Asseco Resovia Rzeszów
16:55 Niepokromiona Australia - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (20) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (38) - rozrywka
23:00 Bumerang - film fabularny
01:30 Gliniarze z Melbourne (19) - serial
02:30 Gliniarze z Melbourne (20) - serial
03:20 Suzanne Vega - Live at Montreux - muzyka
04:20 TV market
04:50 V-Max
05:05 VIP - kultura
05:25 Lalola (146) - serial



08:35 Scottish International Open w Perth
09:15 Puchar Świata w Levi
10:00 Puchar Świata w Levi
11:00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
12:30 Puchar Świata w Levi
13:00 Puchar Świata w Levi
14:00 Scottish International Open w Perth
15:30 Watts
16:30 Puchar Świata w Levi
17:30 Puchar Świata w Levi
18:30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
20:00 Scottish International Open w Perth
21:30 Marco Huck - Matt Godfrey
23:00 Weekend w sportach motorowych
23:15 Puchar Świata w Levi
00:00 Scottish International Open w Perth
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (14) - serial
09:05 Miki, Donald, Goofy: Trzej muszkieterowie - film fabularny
10:20 Legenda Nezha (51) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zadziwiające życie bezkregowców (3) - dokument
13:45 Plebania (1573) - serial
14:15 Klan (1962) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Moda na sukces (5218) - serial
16:05 Moda na sukces (5219) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1574) - serial
17:55 Klan (1963) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Przygody rozbójnika Rumcajsa (10) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Ogniem i mieczem (2) - serial
21:35 Pozory mylą - teatr
23:00 Belfer - film fabularny
01:05 Bracia i siostry (18) - serial
02:00 Notacje - dokument
02:10 Telezakupy
02:30 Królowie śródmieścia (5) - serial
03:15 Królowie śródmieścia (6) - serial
04:05 Pan Śmieć (3) - dokument
05:05 Moda na sukces (5220) - serial
05:30 Moda na sukces (5221) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (161) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Ugotowani (7) - rozrywka
13:45 Niania (63) - serial
14:20 Niania (64) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) - serial
17:55 Majka (162) - serial
18:25 Detektywi (742) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1343) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (738) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
22:35 Mentalista (10) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (10) - serial
01:05 Co za tydzień
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:35 Ocalić miasto - film fabularny
10:40 Milionerzy - film fabularny
12:30 W oku kamery - dokument
13:10 Doktor Żywego - film fabularny
16:25 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
16:55 Na boso - film fabularny
18:15 Portrety - dokument
18:35 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
20:10 Ostatni zachód słońca - film fabularny
22:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny
01:40 Pianistka - film fabularny
40-letnia Erika, ucząca gry na pianinie w wiedeńskim konserwatorium, nie potrafi nawiązać normalnej relacji z mężczyznami. Pewnego dnia poznaje studenta politechniki, Waltera.
03:50 Żelazną ręką - film fabularny
05:00 Beautiful - film fabularny



06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:25 W stronę etyki - dokument
06:55 Nowa Jerozolima - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (49) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:15 XIV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2008 (1) - rozrywka
14:30 Święta wojna (240) - serial
15:05 Czas honoru (35) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 Opowiedz nam swoją historię (39) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (61) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (11) - serial
20:10 Barwy szczęścia (489) - serial
20:45 M jak miłość (782) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Kocham Cię, Polsko! - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (2) - serial
23:50 Telefon przyszłości - film fabularny
01:30 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (2) - dokument
02:30 Czwarta władza (2) - serial
03:20 Telefon przyszłości - film fabularny
05:30 M.A.S.H. (118) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (12) - serial
08:20 BrzydUla (105) - serial
08:50 BrzydUla (106) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
10:25 Ally McBeal (21) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (60) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (13) - serial
17:00 BrzydUla (107) - serial
17:30 BrzydUla (108) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:00 Ally McBeal (21) - serial
20:00 Umrzeć dla tańca - film fabularny
21:45 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
22:45 Firefox - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (60) - serial
05:55 Na Wspólnej (782) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Smarkula - film fabularny
09:45 Gdzie byłem przez całe Twoje życie? - film krótkometrażowy
10:10 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (14) - serial
12:50 Dulscy - film fabularny
14:15 Łąpu capu ekstra - rozrywka
14:50 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
16:35 Dzieci stosów - dokument
18:00 Szczęśliwy powrót - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kaidan - film fabularny
23:05 Ludzie z city - dokument
00:10 Milczenie Lorry - film fabularny
02:00 Czułe miejsca - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Franklin i zielony książę - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (104) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (105) - serial
10:00 Daleko od noszy (109) - serial
10:30 Daleko od noszy (110) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (230) - serial
11:30 Samo życie (1545) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (204) - serial
13:00 Łabędziem być... (10) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1183) - serial
14:45 Benny Hill (4) - serial
15:15 Benny Hill (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
17:00 Dlaczego ja? (107) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1184) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1546) - serial
20:00 Ghost Rider - film fabularny
22:15 Gladiator - film fabularny
00:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1405) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (52) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Galileo
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Galileo
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (53) - serial
16:00 Zbuntowani (232) - serial
17:00 Osaczona (42) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (60) - serial
19:00 Morze miłości (50) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zaginiona piramida (2) - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Nazareth - Live In Glasgow - muzyka
04:35 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (147) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Puchar Świata w Levi
09:30 Puchar Świata w Levi
10:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
11:15 Scottish International Open w Perth
12:15 Szwajcaria - Walia
13:00 Szkocja - Hiszpania
13:45 Holandia - Szwecja
14:30 Eurogole - Jeden na jednego
14:45 Puchar Świata w Levi
15:45 Puchar Świata w Levi
16:45 Scottish International Open w Perth
18:15 Eurogole
18:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
19:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Total KO
23:30 Eurogole
00:00 Eurogole - Jeden na jednego
00:15 Irlandia Północna - Włochy
01:00 Puchar Świata w Levi

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (15) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (12) - serial
09:30 Jedyńkowe przedszkole (62) - dla dzieci
10:05 Dlaczego? Po co? Jak?
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zdziaływające życie bezkręgowców - dokument
13:45 Plebania (1574) - serial
14:15 Klan (1963) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Moda na sukces (5220) - serial
16:05 Moda na sukces (5221) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1575) - serial
17:55 Klan (1964) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody miśa Ruperta (11) - serial
19:15 Bunio i Kimba (13) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro - dokument
20:10 Pogoda
20:25 Sami swoi - film fabularny
22:00 Kabaretowe hity - rozrywka
22:25 Snajper - film fabularny
00:15 Bracia i siostry (19) - serial
01:00 Notacje - dokument
01:15 Telezakupy
01:35 Królowie śródmięscia (7) - serial
02:20 Królowie śródmięscia (8) - serial
03:05 Pan Smieć (4) - dokument
03:10 Prawda o Jane - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5222) - serial
05:30 Moda na sukces (5223) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (162) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1343) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (738) - serial
13:20 Detektywi (742) - serial
13:50 Niania (65) - serial
14:20 Niania (66) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Majka (163) - serial
18:25 Detektywi (743) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1344) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (739) - serial
21:30 Usta usta (11) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
23:30 Ugotowani (7) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (10) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:35 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
10:15 Popatrz na mnie - film fabularny
12:15 Drzewo cytrynowe - film fabularny
14:10 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
16:00 Nevada Smith - film fabularny
18:20 Gniazdo - film fabularny
20:10 Park jurajski III - film fabularny

Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.

21:55 Zaginione - film fabularny
00:20 Wallander (12) - film fabularny
02:00 Czarny wąż - film fabularny
03:50 Sobowtór - film fabularny
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (39) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (50) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Dwadzieścia sposobów na schudnięcie - dokument
12:50 Faceci do wzięcia (11) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (9) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (9) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (489) - serial
15:05 M jak miłość (782) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 Opowiedz nam swoją historię (40) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (62) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (12) - serial
20:10 Barwy szczęścia (490) - serial
20:40 Barwy życia (11) - dokument
20:55 M jak miłość (783) - serial
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Inny wspaniały świat - W poszukiwaniu wirtualnego raj - dokument
00:05 Pluton - film fabularny
02:10 07 zgłoś się (20) - serial
03:35 Wiedźmin (11) - serial
04:20 Inny wspaniały świat - W poszukiwaniu wirtualnego raj - dokument
05:30 M.A.S.H. (119) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (13) - serial
08:20 BrzydUla (107) - serial
08:50 BrzydUla (108) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
10:25 Ally McBeal (22) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (61) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (14) - serial
17:00 BrzydUla (109) - serial
17:30 BrzydUla (110) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 Ally McBeal (22) - serial
20:00 Firefox - film fabularny
22:35 Agenci NCIS (9) - serial
23:35 Na tropie zła - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (61) - serial
05:55 Na Wspólnej (783) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
09:00 Ludzie z city - dokument
10:05 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
11:40 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
13:30 Pieczone gołąbki - film fabularny
15:10 Ricky - film fabularny
16:45 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
18:20 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Limits of Control - film fabularny
23:00 Fighting - film fabularny
00:50 Epitafium dla Barbary Radziwiłłówny - film fabularny
02:20 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórze II: Magiczna kostka - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (74) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (106) - serial
10:00 Daleko od noszy (111) - serial
10:30 Daleko od noszy (112) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (231) - serial
11:30 Samo życie (1546) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (205) - serial
13:00 Łabędziem być... (1) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1184) - serial
14:45 Benny Hill (6) - serial
15:15 Benny Hill (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (232) - serial
17:00 Dlaczego ja? (108) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1185) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1547) - serial
20:00 7 sekund - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
00:05 W mrokach nocy - film fabularny
02:05 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1406) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (53) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (50) - serial
10:20 Osaczona (42) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (60) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (54) - serial
16:00 Zbuntowani (233) - serial
17:00 Osaczona (43) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (61) - serial
19:00 Morze miłości (51) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (24) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
22:00 Czarny kot II - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (24) - serial
00:55 Mała czarna - talk show
01:55 Bomba zegarowa - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:20 Lalola (148) - serial



08:35 Drużynowe Mistrzostwa Świata w Stambule
09:00 Puchar Świata w Levi
09:30 Eurogole
10:00 Eurogole - Jeden na jednego
10:15 Portugalia - Dania
11:15 Irlandia Północna - Włochy
12:00 Holandia - Rosja
12:30 Euro 2012 Równe szanse
13:30 Eurogole - Jeden na jednego
13:45 Eurogole
14:15 Portugalia - Dania
15:15 Irlandia - Rosja
15:45 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
16:45 Szkocja - Hiszpania
17:30 Holandia - Szwecja
18:15 Szwajcaria - Walia
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Halo, halo! Tu Londyn!
19:15 Eurogole
19:45 Eurogole - Jeden na jednego
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Antonio Tarver - Nagy Aguilera
23:00 Freeride Spirit
23:15 Holandia - Szwecja
00:15 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (16) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (13) - serial
09:30 Budzik (327) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:42 Audycje komitetów wyborczych
13:15 Zdziaływające życie bezkręgowców - dokument
13:45 Plebania (1575) - serial
14:15 Klan (1964) - serial
14:45 Audycje komitetów wyborczych
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:17 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Moda na sukces (5222) - serial
16:05 Moda na sukces (5223) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Droga do Euro - dokument
17:30 Plebania (1576) - serial
17:55 Klan (1965) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Olimpiada Boika i Lolka (4) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:02 Droga do Euro - dokument
20:05 Pogoda
20:15 Polska - Wybrzeże Kości Słoniowej
20:25 Polska - Wybrzeże Kości Słoniowej
22:45 Niepokonani. Niezwykłe historie - talk show
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:05 Droga do Euro - dokument
00:20 Łup (3) - serial
01:25 Łup (4) - serial
02:25 Telezakupy
02:45 Królowie śródmięscia (9) - serial
03:30 Królowie śródmięscia (10) - serial
04:15 Pan Smieć (5) - dokument
04:18 Wielkie porządki (10) - dokument
05:05 Moda na sukces (5224) - serial
05:30 Moda na sukces (5225) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (163) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1344) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (739) - serial
13:20 Detektywi (743) - serial
13:50 Niania (67) - serial
14:20 Niania (68) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) - serial
17:55 Majka (164) - serial
18:25 Detektywi (744) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1345) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (740) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (11) - rozrywka
22:35 Tajemnica śmierci - film fabularny
00:15 Szymon Majewski Show (10) - rozrywka
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Kuba Wojewódzki (11) - talk show
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Nic straconego
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:05 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Milioner - film fabularny
10:35 W oku kamery - dokument
11:15 Ostatni taniec - film fabularny
13:05 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
15:25 Ocalić miasto - film fabularny
Rekonstrukcje wydarzeń poprzedzających wyzwolenie Krakowa w styczniu 1945 r. Zaminowane miasto ocalało dzięki manewrowi taktycznemu oddziałów Armii Czerwonej dowodzonej przez marszałka Iwana Koniewa.
17:30 Ray - film fabularny
20:10 Wielkie kłopoty - film fabularny
21:45 Vera Drake - film fabularny
00:00 Przyparciu do muru - film krótkometrażowy
00:35 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:15 Ugór - film fabularny
03:20 Olek - film fabularny
04:35 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:25 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:50 Trójkąt - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Audycje komitetów wyborczych
06:15 Opowiedz nam swoją historię (40) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (51) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (70) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (18) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (12) - serial
13:30 Tak to leciało! (82) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (490) - serial
15:05 M jak miłość (783) - serial
16:05 Audycje komitetów wyborczych
16:35 Opowiedz nam swoją historię (41) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (63) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (13) - serial
20:10 Barwy szczęścia (491) - serial
20:45 M jak miłość (784) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Ja wam pokażę! - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (11) - serial
00:50 Dr House (121) - serial
01:45 Pitbull (20) - serial
02:35 Pitbull (21) - serial
03:25 Ja wam pokażę! - film fabularny
05:30 M.A.S.H. (120) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (14) - serial
08:20 BrzydUla (109) - serial
08:50 BrzydUla (110) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:25 Ally McBeal (23) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (62) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (15) - serial
17:00 BrzydUla (111) - serial
17:30 BrzydUla (112) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
19:00 Ally McBeal (23) - serial
20:00 Ukryta strategia - film fabularny
21:55 Bez śladu (10) - serial
22:50 Kula - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (62) - serial
05:55 Na Wspólnej (784) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (5) - serial
08:00 Przygoda z piosenką - film fabularny
09:45 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
11:30 Czarodziejski flet - film fabularny
14:00 Speed II - wyścig z czasem - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
16:40 Mentalista (23) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (14) - serial
18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
22:55 South Park (3) - serial
23:25 Czas surferów - film fabularny
01:00 28 dni później - film fabularny
02:55 Biseksualizm - nowa sztuka życia? - dokument
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Kirikou i czarownica - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (107) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (108) - serial
10:00 Daleko od noszy (113) - serial
10:30 Daleko od noszy (114) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (232) - serial
11:30 Samo życie (1547) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (206) - serial
13:00 Łabędziem być... (2) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1185) - serial
14:45 Benny Hill (8) - serial
15:15 Benny Hill (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (233) - serial
17:00 Dlaczego ja? (109) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1186) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1548) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (348) - serial
20:30 Boski żigolo - film fabularny
22:30 Stand up - zabij mnie śmiechem (7) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (54) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (51) - serial
10:20 Osaczona (43) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (61) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomania - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (55) - serial
16:00 Zbuntowani (234) - serial
17:00 Osaczona (44) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (62) - serial
19:00 Morze miłości (52) - serial
20:00 Kolekcjoner kości - film fabularny
22:25 Bomba zegarowa - film fabularny
00:15 Rajd Wielkiej Brytanii
01:15 Skok - film fabularny
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
09:30 Wyścigi w Walencji
10:15 Wyścigi w Walencji
11:00 Szwajcaria - Walia
11:45 Szkocja - Hiszpania
12:30 Holandia - Szwecja
13:30 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
14:30 Szwajcaria - Walia
15:15 Szkocja - Hiszpania
16:00 Holandia - Szwecja
17:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
18:00 Eurogole Flesz
18:10 Power Snooker w Londynie
18:45 Eurosport dla Planety
19:25 Wednesday Selection
19:30 Riders Club
19:35 Gość Wednesday Selection
19:45 Turniej z cyklu US PGA - Turniej Children's Miracle Network Classic
20:45 PGA European Tour - Singapore Open
21:15 Golf Club
21:20 Rolex Middle Sea Race na Malcie
21:50 Yacht Club
22:00 Watts
23:00 Mistrzostwa Europy w Polsce i na Ukrainie
00:00 Scottish International Open w Perth



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I B Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu: Wiktoria Babyszko, Maja Bruzdewicz, Agata Cedro, Bartosz Frankowski, Nikodem Grabowski, Oliwia Grębocka, Wiktoria Karczewska, Nikola Kwiatkowska, Kornel Marcinkowski, Kacper Metel, Oskar Musiejuk, Bartosz Ornowski, Amelia Predenkiewicz, Kornel Rutkowski, Nikola Szczot, Julia Trzpiot, Marcin Went. Wychowawca: Anna Mąłowska
fot. Szyw

Powiat

0 zdolnych łatwiej na wsi

Siedmioro mieszkańców naszego powiatu otrzymało stypendia „Zdolni na start” przyznawane przez marszałka województwa. Co ciekawe wszyscy stypendyści to mieszkańcy wsi, co przeczy powszechnej opinii, że zdolniejsze dzieci są przeważnie w miastach.

Co roku Urząd Marszałkowski przyznaje stypendia w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Mogły się o nie ubiegać laureaci lub finaliści olimpiad, konkursów i turniejów wiedzy szczebla przynajmniej wojewódzkiego. Na liście stypendystów znalazło się 371 uczniów. Każdy z nich otrzyma 4560 złotych w trzech ratach.

Wśród nagrodzonych stypendiami znalazła się dwójka gimnazjalistów z gminy Zbójno,

a konkretnie z Działynia: Agnieszka Gurtowska i Aleksander Gurtowski. Oboje są uczniami gimnazjum w Czernikowie.

Pozostała piątka stypendystów pochodzi z gminy Kowalewo Pomorskie. Są to: Weronika Kamińska i Jarosław Wiśniewski z Mlewa, Magdalena Marcinkowska z Sierakowa, Dawid Pawlewicz z Pluskowos oraz Paweł Piątkowski z Szychowa.

- Zarówno Weronika, jak i Da-

wid są umysłami ścisłymi. Aktywnie uczestniczą w lidze zadaniowej oraz kangurze matematycznym – wyjaśnia dyrektor Publicznego Gimnazjum w Kowalewie Renata Faluta-Kaszubowska.

Powody do zadowolenia mogą mieć również opiekunowie stypendystów, którzy otrzymują miesięczne wynagrodzenie w wysokości 90 złotych.

PW

Golub-Dobrzyń

Nastolatka menedżerem

Uczennica Liceum im. Anny Wazówny Paulina Wodzyńska ma szansę zdobyć certyfikat młodzieżowego menedżera kultury. Weźmie ona udział w kilkudniowych warsztatach w Warszawie. To wszystko jest możliwe dzięki współpracy z Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną.

Paulina Wodzyńska ma 18 lat. Jest uczennicą trzeciej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu. W przyszłości planuje studiować dziennikarstwo. Jej pasją jest fotografia.

Nastolatka jako pierwsza z województwa kujawsko-pomorskiego, jedna z niewielu w kraju zakwalifikowała się kilkudniowe warsztaty. Po ich ukończeniu otrzyma certyfikat menedżera kultury. Aby móc wziąć udział w warsztatach i stać się menedżerem kultury należało stworzyć zespół dwóch osób. Paulina współpracuje z Barbarą Wasiluk – dyrektorem Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. ks. F. K. Malinowskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Zespół przygotował projekt wspólnego przedsięwzię-

cia. Licealistka chciałaby przeprowadzić warsztaty fotograficzne, w których wzięliby udział mieszkańcy Golubia-Dobrzynia. Warsztaty miałyby zakończyć się wystawą fotograficzną. Organizatorem szkolenia w Warszawie jest Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”, które od 2002 roku organizuje tego typu konkursy. W ramach projektu menedżerami kultury zostało już około 100 młodych ludzi. Za jakiś czas Paulina znajdzie się w ich gronie.

W ramach zajęć Paulina spotka się z doświadczonymi artystami, twórcami, animatorami, menedżerami kultury oraz dziennikarzami, aby zdobyć doświadczenie, które pomoże jej w pozyskaniu pieniędzy na pomysł oraz ułatwi jego realizację. Gratulujemy sukcesu.

Szymon Wiśniewski

Gałczewko

Pokaz mody otworzył serca

5158 złotych zebrali gimnazjaliści z Gałczewa w czasie charytatywnego pokazu mody, który odbył się w Golubiu-Dobrzyniu. Pieniądze trafią do rodziny przewlekle chorego gimnazjalisty Mateusza Owsianikowa.

Na nasze ręce spłynęły podziękowania od Mateusza oraz jego rodziców: „Pragniemy z całego serca podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w zbieranie funduszy na leczenie Mateusza. Dziękuję bliższym i dalszym sąsiadom oraz ludziom dobrej woli za wsparcie finansowe. Koleżankom i kolegom, nauczycielom i rodzicom Gimnazjum w Gałczewie dziękujemy za zorganizowanie w Domu Kultury

akcji charytatywnej. A wszystkim tym, którzy osobiście wzięli udział w tej akcji i pokazali jak wielkie mają serca dziękuję za to, że potrafili dzielić się z innymi.

Życie jest cennym darem, choć bardzo kruchym - moje popękało. Dziękuję wszystkim, którzy w różnej formie - wsparciem finansowym, duchowym i psychicznym pomagają mi je skleić”

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kandydat do Sejmiku Wojewódzkiego

Platforma Obywatelska

Lista Nr 4

Pozycja 4

Mariusz Trąbczyński

Doświadczenie. Siła konkretów. Z dala od polityki.

Dlaczego warto głosować na mnie?

Od 15 lat angażuję się w sprawy społeczne w moim mieście i w całym regionie, a przy tym pozostałem z dala od polityki. O polityce mogę porozmawiać przy wieczornym piwie, w pracy liczy się tylko wspólne dobro i skuteczne współdziałanie. Cenię i lubię moich współpracowników. Tworzę miejsca pracy i pomagam w tym innym. Dzielę się doświadczeniem, pomysłami, wspieram życie kulturalne, sportowe lokalnych społeczności. Produkuję programy lokalne, buduję sieci telewizji kablowej, Internetu, angażuję się w rozwój placówek medycznych. To mnie zbliża do ludzi, do ich spraw, zarówno radosnych, jak i problemów.

Z małej sieci kablowej w Golubiu-Dobrzyniu powstał Marton - przedsiębiorstwo zatrudniające 120 osób, obejmujące swoimi usługami 25 miast, obszar 6 województw, zamieszkały przez ponad 300 tys. ludzi. W rankingu operatorów kablowych najwyższą pozycją to 10 miejsce na ponad 600 firm w branży.

Czy to przypadek? To efekt konsekwentnie realizowanej strategii rozwoju, dobrze zarządzanego zespołu, wysokich kwalifikacji pracowników i zarządzających. I zapewne także nieco szczęścia. Teraz jest okazja, żeby te umiejętności ...i szczęście, pracowały dla rozwoju naszego regionu. Proszę o Wasze głosy - pamiętajcie 21 listopada - **Trąbka to korzystny wybór!**

Sprawy trzeba brać w swoje ręce, teraz jest okazja! Wierzyć, że można coś zmienić? Można, ale potrzebni są skuteczni, doświadczeni ludzie! Interesujecie się polityką? Samorząd to nie polityka, lecz gospodarowanie! Będziecie głosować? Zaufajcie tym, którzy sprawdzili się w działaniu! Dobrze oddany głos to Wasza korzyść i satysfakcja!

Jak głosować?

Wybory Do Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego

1. Szymański Tomasz Józef
2. Michewicz Andrzej
3. Socha Zbigniew Józef
4. Trąbczyński Mariusz
5. Atniak Marek

„Mariusz Trąbczyński zbudował telewizję, a wierzę mi, to nie jest łatwe zadanie. Udowodnił, że można tworzyć nawet w tak małych, niebogactwach środowiskach rzeczy duże, bardzo nam przydatne i pomocne. Chciałbym aby przyniósł swoje doświadczenia przedsiębiorcy na forum sejmiku wojewódzkiego, broniąc tam interesów swojego środowiska, ale tak naprawdę budując dobrą przyszłość całego regionu.”

Tadeusz Zwiefka
Posel do Parlamentu Europejskiego

„Dla mnie to strzał w dziesiątkę, Mariusz Trąbczyński to człowiek zaangażowany społecznie, czuły na ludzi, którzy potrzebują pomocy. Mariusz lubi rywalizację i szanuje swoich przeciwników. Dlatego będzie też szanował swoich wyborców.”

Janusz Dzieciol
Posel na sejm RP

„Współpracujemy od wielu lat, zawsze możemy liczyć na jego wsparcie. To człowiek o złotym sercu. Odnaczonej Złotą Oznaką Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów i Odznaką Honorową Polskiego Związku Nieświadomych.”

Irena Müller,
Przewodnicząca Koła Emerytów i Rencistów w Golubiu-Dobrzyniu

„W sejmiku potrzebna jest determinacja i upór, siła i wytrwałość w pokonywaniu trudności, wiem o tym dobrze. Mariusz Trąbczyński to najlepszy kandydat, ma największe poparcie w naszym regionie. Głosujmy z sensem, na M Trąbczyńskiego.”

Piotr Wolski
Radny Sejmiku Wojewódzkiego woj. kujawsko pomorskiego

Więcej o mnie na
www.trabczynski.pl

Komitet Wyborczy Wyborców “Nasz Powiat”

KANDYDACI DO RADY POWIATU

OKRĘG NR 1 - MIASTO GOLUB-DOBRZYŃ



Teresa Tyborowska

Prezes Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej
Radna Rady Powiatu



Zbigniew Miciak

Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej
Wielokrotny Mistrz Świata Strażaków



Anna Grudzień

Radca Prawny
Radna Rady Miasta



Roman Mirowski

Pracownik samorządowy
Wieloletni trener piłki nożnej



Zbigniew Żebrowski

Radny Rady Miasta



Witold Maciejewski

Przedsiębiorca



Wioletta Szymańska

Pracownik samorządowy
Licencjonowany Doradca Zawodowy



Jan Ogniewski

Przedsiębiorca
Prezes Koła Wędkarskiego



Wojciech Cieszyński

Student Uniwersytetu
Technologiczno-Przyrodniczego
Wydział Budownictwa

OKRĘG NR 2 - GMINA GOLUB-DOBRZYŃ



Edward Dębiec

Wójt
Gminy Golub-Dobrzyń



Wanda Klugowska

Sekretarz Gminy
Golub-Dobrzyń



Ryszard Ośka

Przedsiębiorca
Właściciel Szkoły Nauki Jazdy



Tadeusz Czarnecki

Prezes Zakładu Usług Wodnych



Wiesław Rafiński

Prezes Powiatowy
Ochotniczej Straży Pożarnej



Ewa Tułodziecka

Leśnik
Radna Rady Powiatu

OKRĘG NR 3 - GMINA KOWALEWO POMORSKIE I GMINA CIECHOCIN



Jan Kuźmiński
Wicestarosta Powiatu
golubsko-dobrzyńskiego



Zbigniew Krasicki
Prezes
Banku Spółdzielczego



Andrzej Okruciniński
Współwłaściciel firmy handlowej
w Ciechocinie, rolnik



Elżbieta Kociorska
Z-ca Burmistrza
(1990-2007)



Jerzy Behrendt
Prezes STOROL-u
Prezes Promienia



Jolanta Wypych
Logopeda



Karolina Kowalska
Pracownik samorządowy



Marian Krych
Trener kolarzy
Prezes UKS Sokół
Animatorsportu



Maria Nowatka
Nauczycielka
Przewodnicząca Związku
Emerytów i Rencistów



Tomasz Zwoliński
Zakład Usług Wodnych
Prezes Koła Wędkarskiego



Maria Wiśniewska
Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa



Franciszek Gutowski
Pracownik samorządowy
Kierownik Ref. Tech.- Inwest.

OKRĘG NR 4 - GMINA RADOMIN I GMINA ZBÓJNO



Sławomir Szlejer
Inspektor surowcowy
w Cukrowni Głinojeck



Kazimierz Tułodziecki
Wojewódzki Zarząd Melioracji
(pełnił funkcje:
wójta, starosty i wojewody)



Jadwiga Zglińska
Nauczycielka



Grzegorz Stacherski
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne



Wiesław Gajewski
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne



Beata Szałwińska
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne

Blisko



ludzkich spraw

Wybierając kandydatów z listy **“NASZ POWIAT”**
głosujesz za dynamicznym rozwojem Powiatu i Gmin

Szanowni Państwo! Drodzy Wyborcy!

Problemów jest dużo pragnień bardzo wiele
dlatego przyjdźcie - oddajcie słuszny głos 21 listopada w niedzielę.

Produkcja

Na razie stabilnie

Do końca roku pozostały co prawda jeszcze ponad dwa miesiące, ale już dziś właściciele zakładów mleczarskich zaczęli podsumowania.

To, co napędza mleczny rynek w Polsce, to eksport. Blisko 1/3 krajowej produkcji trafia za granicę, głównie do krajów Europy Zachodniej. Największe zakupy robią u nas Niemcy, Włosi i Holendrzy. Popyt na polskie produkty nie maleje. Podobnie jak ich ceny. Obecnie handel z Rosją to już blisko 7 proc. całości eksportu. Szacunki mówią, że w 2010 roku wartość sprzedaży produktów mleczarskich poza granice kraju może sięgnąć 1 miliarda 100 milionów euro. Tak dobre wyniki po raz ostatni branża notowała ponad dwa lata temu. A co będzie po

nowym roku? Tu eksperci są zgodni: żadnych gwałtownych wzrostów ani spadków nie będzie. Stabilizacja w branży ma potrwać co najmniej kilka miesięcy.

Jedynym zagrożeniem, które może spowodować spadek cen, to wejście na rynek największych graczy – Australii i Nowej Zelandii. Odległość i związane z nią koszty transportu mogą jednak spowodować, że polskie produkty utrzymają konkurencyjność na europejskich rynkach.

Piotr
Wołyński

PROGNOZOWANE CENY MLEKA W MARCU 2011 (ZA BIUREM ANALIZ I PROGRAMOWANIA ARR)

Mleko surowe zł/hl	107-114
Masło w blokach * zł/kg	14,40-15,40
Mleko odtłuszczone w proszku * zł/kg	8,90-9,50

* ceny zbytu z podatkiem VAT

REKLAMA

**ALARMY
MONITORING
TV SAT
ZAMKI SZYFROWE
NAGŁOŚNIENIE
SIECI KOMPUTEROWE**

HURT-DETAL

697-488-362
biuro@prodarton.pl

SPRZEDAŻ-SERWIS-MONTAŻ

REKLAMA

SUPERSTAL
**TANIO
I SZYBKO
RATY**

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

Centrum Handlowe
87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC
PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m² sprzedaży
- dział płytek 450m²
- dział podłóg i paneli 350 m²
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50
Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Akcja ARiMR

Wiejskie drogi najbardziej niebezpieczne

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zainaugurowała drugi etap akcji rozdawania kamizelek odblaskowych najmłodszym mieszkańcom obszarów wiejskich.

Tym razem ARiMR ufundowała 20 tysięcy kamizelek. Pomyśl ich zakupu ze środków przeznaczonych na promocję Programu Obszarów Wiejskich na lata 2007-13 zrodził się po ukazaniu się szeregu informacji o tym, że Polska przoduje w Unii Europejskiej w statystykach wypadków drogowych z udziałem dzieci. Agencja postanowiła spróbować coś zrobić, by temu przeciwdziałać i zdecydowała się na ograniczenie innych wydatków ponoszonych na działania promocyjno-wizerunkowe. Wygospodarowane w ten sposób pieniądze przeznaczyła na akcję „Bezpieczeństwo dzieci na wiejskich drogach”. Prowadzona jest ona w porozumieniu z policją, która podpowiedziała, że bycie widocznym na

drodze oznacza życie.

Departament Komunikacji Społecznej ARiMR już wiosną tego roku zakupił pilotażowo 2 tysiące kamizelek, które w błyskawicznym tempie zostały rozdane. Ponieważ akcja została przyjęta bardzo pozytywnie, a do agencji zaczęły napływać liczne pytania od samorządów, szkół i różnego rodzaju organizacji o to, czy będą jeszcze kolejne kamizelki, zapadła decyzja o zakupie nowej ich partii. Tym razem kupiono 20 tysięcy sztuk. Zostaną one rozdysponowane głównie przez Oddziały Regionalne ARiMR i będą sukcesywnie przekazywane dzieciom zamieszkałym w miejscowościach, w których – według policyjnych statystyk – zdarza się najwięcej

wypadków na drogach z udziałem dzieci. Jesienna kampania rozdawania kamizelek rozpoczęła się 20 października w miejscowości Jeruzal.

Statystyki są przerażające. Jesteśmy w niechlubnej czołówce państw europejskich. Ginie u nas dziesięciokrotnie więcej dzieci niż w Holandii, Szwecji i Norwegii, pięciokrotnie więcej niż w Wielkiej Brytanii. Dlaczego? Przyczyn jest wiele. Pierwsza to polskie drogi, które są zupełnie nieprzystosowane do tak dużego natężenia ruchu samochodowego i pieszego. Brak poboczy, chodników, sygnalizacji świetlnej w pobliżu szkół sprawia, że dzieci idące na zajęcia są narażone na ciągłe niebezpieczeństwo. Kolejny problem to brawura kierowców.

REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIS Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

SKOK Adamskiego

POŻYCZKA BEZ PROWIZJI !!!

- na dowolny cel
- niskie oprocentowanie
- dla rolników także pod dopłaty

ZAPRASZAMY

Golub - Dobrzyń Plac 1000-Lecia 16
tel. (56) 682 17 75 pon. - pt. 8.30-16.30

KANDYDACI DO RADY POWIATU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

OKRĘG WYBORCZY NR 2 GMINA GOLUB-DOBRZYŃ



1. Maria Gregorowicz
Dyrektor Gimnazjum
im. Mikołaja Kopernika
w Gałczewie



2. Jerzy Ostrowski
Kierownik Wydziału
w Urzędzie Miasta
Golubia-Dobrzyń



3. Adam Rogalski
Dyrektor handlowy
w firmie zaopatrzenia rolnictwa



4. Jarosław Kaptajn
Kierownik Ośrodka Sportu
i Rekreacji
w Golubiu-Dobrzyniu



5. Barbara Martewicz
Nauczyciel, dział społeczny



6. Mirosław Suski
Dyrektor Szkoły Podstawowej
we Wrockach

OKRĘG WYBORCZY NR 3 KOWALEWO POMORSKIE CIECHOCIN



1. Jacek Boluk-Sobolewski
Wiceprzewodniczący Platformy Ob. RP
w powiecie golubsko-dobrzyńskim,
Radny w Radzie Miasta
Kowalewa Pomorskiego mającej kadencji



2. Jarosław Molendowski
Leśnik, Przewodniczący Komisji
Zdrowia Rady Powiatu
Golubsko-Dobrzyńskiego
mającej kadencji



3. Witold Ziętański
Wykształcenie wyższe, przedsiębiorca,
student administracji i stosunków
międzynarodowych, organizator akcji
„Nakreć się na pomaganie”



4. Elżbieta Kuciak Olszewska
Nauczyciel w Szkole Podstawowej
w Kowalewie Pomorskim,
w latach 1998-2002 Wicestarosta
Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego



5. Emilia Cedro
Pedagog, pracownik
Gminnego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Ciechocinie



6. Roman Stawicki
Kierownik Punktu Dystrybucji Gazu
w Kowalewie Pomorskim,
Prezes Stowarzyszenia Artystów Amatorów ARS
w Kowalewie Pomorskim



7. Jolanta Tarkowska
Pielęgniarka



8. Marek Sutkowski
Pracownik ochrony



9. Magdalena Cyglicka
Studentka prawa
na Uniwersytecie Wrocławskim



10. Jacek Zamorski
Pracownik firmy PLASTICA sp. z o.o.
w Kowalewie Pomorskim



11. Grażyna Chylińska
Rolnik, działacz społeczny



12. Krzysztof Wasilewski
Wiceprzewodniczący Rady Powiatu
Golubsko-Dobrzyńskiego mającej kadencji,
wieloletni Dyrektor Gimnazjum im. Jana Pawła II
w Kowalewie Pomorskim

OKRĘG WYBORCZY NR 4 RADOMIN, ZBÓJNO



1. Danuta Kopczyńska
Dyrektor Zespołu Szkół w Dułsku



2. Eugeniusz Stefański
Wieloletni Dyrektor
Zespołu Szkół nr 2
w Golubiu-Dobrzyniu



3. Justyna Lompart
Inżynier budownictwa,
inspektor w Urzędzie Miasta
Golubia-Dobrzyń



4. Marlena Zglińska
Rolnik, Politolog



5. Włodzimierz Jurkiewicz
Nauczyciel w Gimnazjum
im. Fryderyka Chopina
w Radominie



6. Karol Kwiecień
Przedsiębiorca,
właściciel firmy „Kroll”

RAZEM DLA POWIATU Z DAŁĄ OD POLITYKI

Kościół

Być świętym

W Kościele katolickim listopad nieodłącznie kojarzy się z czasem szczególnej modlitwy za zmarłych. We Wszystkich Świętych wierni spotykali się przy grobach swoich bliskich. Uroczystość ta przypominała o tych, którzy osiągnęli już życie wieczne. Są oni dla żywych orędownikami i wzorem do naśladowania. Jednak listopadowe dni zadumy to nie tylko 1 i 2 dzień miesiąca. Przez cały listopad w parafiach odmawia się różańce za zmarłych.

Radosna uroczystość

1 listopada to dzień radości, a nie żałoby. Kościół katolicki w tym dniu uroczystość świętuje znanych i anonimowych, dawnych i współczesnych świętych. Uroczystość Wszystkich Świętych nie jest, jak w czasach komunizmu manipulowano nazwą, „Świętem Zmarłych”, bo nie o zmarłych tu chodzi. Kościół świętuje dlatego, że bardzo wielu z nich przebywa u Boga w niebie. Przypomina też w ten sposób, że wszyscy ludzie są powołani do świętości i każdy może zostać świętym.

Dlatego uroczystość Wszystkich Świętych jest jednym z najbardziej radosnych dni dla chrześcijan. W ciągu roku niemal każdego dnia przypada wspomnienie jednego lub kilku świętych, którzy są znani z imienia. Jednak jest ich znacznie więcej. O dojściu niektórych do świętości w ogóle nie wiadomo. Dlatego 1 listopada Kościół oddaje chwałę wszystkim, tym uznanym, jak i tym, których nikt nie zna.

1 listopada przypomina prawdę o powszechnym powołaniu do świętości. Każdy z wierzących, niezależnie od wybranej drogi życia (małżeństwa, kapłaństwa, samotności) jest powołany do świętości. Jej osiągnięcie daje pełnię człowieczeństwa. Stwórca powołuje do świętości wszystkich,

a także każdemu pomaga swą łaską ją osiągnąć.

Dzień zaduszny

2 listopada to Dzień Zaduszny, inaczej wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych. Uroczystość 1 listopada wyraża powszechne powołanie do świętości. Daje nadzieję, że wszelkie rozstania nie są ostateczne. Dzień Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny przypominają prawdę o wspólnocie Kościoła, obejmującej świętych w niebie, pokutujących w czyśćcu i żyjących. Wśród tych trzech stanów Kościoła dokonuje się ciągła wymiana dóbr duchowych. W tej łączności wyraża się „Świętych Obcowanie”.

W tomie IV „Ojców żywych” można znaleźć wyjaśnienie: „Dzień Zaduszny w obecnej formie zostaje wprowadzony przez św. Odyłona, opata klasztoru w Cluny (994—1048): dzień 2 listopada został wybrany ze względu na obchodzoną poprzedniego dnia uroczystość Wszystkich Świętych. Kościół raduje się chwałą swoich świętych, ale nie zapomina o tych, którzy jeszcze nie doszli do jej pełni (...)”

Dzień modlitwy za zmarłych jest dla wielu dniem pytań zasadniczych. Dlaczego umieramy, dlaczego ciało nasze rozsypuje się w proch, dlaczego musimy przeżywać ból rozstania z bliskimi? Kto może nam zapewnić nieśmiertel-

ność, kto powie nam, jak wygląda życie przyszłe, kto może pocieszyć w czasie smutku? Przyjęliśmy słowa Chrystusa i znamy odpowiedzi. Wierzmy temu, co mówią natchnione księgi Pisma świętego. Wiele zaś znalezionych odpowiedzi możemy sprowadzić do jednej: śmierć można zrozumieć tylko w świetle śmierci i zmartwychwstania Pana. Jak Jezus umarł i zmartwychwstał, tak również tych, którzy umarli w Jezusie, Bóg wyprowadzi i z Nim połączy (1 Tes 4, 14). Jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni (1 Kor 15, 22). ”

Co po śmierci?

W artykule „Co się z nami dzieje po śmierci?” („Miesięcznik Katolicki. List”) ks. Grzegorz Strzelczyk pisze: „Chrześcijaństwo narodziło się ze zmartwychwstania Chrystusa, a więc z wydarzenia, w którym ludzka śmierć została przezwyciężona mocą Bożą. Znaczenie tego wydarzenia stanowi rdzeń chrześcijańskiej nadziei: »kresem życia nie jest śmierć, bo w Chrystusie wszyscy będą ożywieni« (1 Kor 15, 23). Zgodnie z zapowiedzią samego Jezusa (por. J 14, 3), dokona się to przy Jego powtórным, pełnym chwały przyjściu (paruzja), które zaowocuje także odnowieniem całej stworzonej rzeczywistości; 2 List św. Piotra mówi o nowym niebie i nowej



Na szkolnej gazetce w „Wazównie” pojawiło się pytanie – Jak zostać świętą? Są tam podpowiedzi, które służą listopadowej refleksji o życiu.

ziemi, w których będzie mieszkała sprawiedliwość (por. 3,13). ”

Artykuł wyjaśnia szczegółowo kwestie losów człowieka po śmierci. „Piekło można zatem opisać jako radykalną, wieczną odmowę przyjmowania i dawania miłości, absolutną samotność nienawiści. (...) Losem zaś tych, którzy Bożą miłość przyjęli, jest pełna wspólnota z Nim (niebo, zbawienie), która zaczyna się albo bezpośrednio po sądzie szczegółowym, albo za pośrednictwem oczyszczenia (czyśćciec). (...) Pewne jest natomiast, że z czyśćca prowadzi tylko jedna droga: do stanu, który zwykliśmy nazywać niebem, a które-

go istotą jest pełnia zjednoczenia z Bogiem. Stajemy się do Niego podobni, bo ujrzymy Go takim, jaki jest. (...) Można już jednak mówić o pełni, ponieważ na płaszczyźnie osobowej relacji z Ojcem, Synem i Duchem miłość osiągnęła swoją dojrzałą, ostateczną postać. Człowiek miłuje tak intensywnie, jak to tylko jest dla niego możliwe, i tak też intensywnie doświadcza bycia miłowanym. Jedność z Bogiem, za którą tak tęsknimy w tym życiu, staje się faktem. Więcej – treścią życia. Życiem samym.”

Dariusz Guzowski

REKLAMA

Refleksja

Czas zadumy

Listopadowy nastrój sprzyja refleksji o śmierci i przemijaniu. Współczesna kultura często ucieka od tego zagadnienia. Kult życia i młodości spycha w cień tę tematykę. Czasem warto jednak przypomnieć sobie, że ludzka wędrówka przez ziemskie życie ma swój kres.

Jan Paweł II podczas Audiencji Generalnej 2 czerwca 1999 roku mówił: „Dzisiaj trudno jest mówić o śmierci, ponieważ społeczeństwo dobrobytu woli odsuwać na bok tę rzeczywistość, jako że sama myśl o niej rodzi niepokój. Jak bowiem stwierdził Sobór, «tajemnica losu ludzkiego ujawnia się najbardziej w obliczu śmierci» (Gaudium et spes, 18). W odniesieniu do tej rzeczywistości słowo Boże stopniowo daje nam światło, które oświeca i pociesza (...)”

W świetle tego, czego dokonał Jezus, można pojąć postawę

Boga Ojca wobec życia i śmierci Jego stworzeń. Już psalmista wy-czuł intuicyjnie, że Bóg nie może pozostawić swoich wiernych sług w grobie ani nie może dozwolić, by Jego święty uległ zniszczeniu (por. Ps 16 [15], 10). Izajasz wskazuje na przyszłość, w której Bóg zniszczy na zawsze śmierć, otrze «lzy z każdego oblicza» (Iz 25, 8) i wskrzesi zmarłych do nowego życia: «Ożyją Twoi umarli, zmartwychwstaną ich trupy, obudzą się i krzykną z radości spoczywający w prochu, bo rosa Twoja jest rosą światłości, a ziemia wyda cienie zmarłych» (Iz 26, 19) (...).

Śmierć, której człowiek wierzący doświadcza jako członek mistycznego Ciała, otwiera drogę prowadzącą do Ojca, który rzeczywiście okazał nam swą miłość w śmierci Chrystusa, «ofiary przebiegającej za nasze grzechy» (1 J 4, 10; por. Rz 5, 7). Jak stwierdza Katechizm Kościoła Katolickiego, śmierć «dla tych, którzy umierają w łasce Chrystusa, jest uczestnictwem w Śmierci Pana, by móc także uczestniczyć w Jego Zmartwychwstaniu» (n. 1006). ”

wyboru dokonał
Dariusz Guzowski

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 10 – 17 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Wenus pomoże Ci zdobyć parę dodatkowych punktów. A ponieważ znana jest z tego, że potrafi leczyć złamane serca i lubi godzić zwaśnionych kochanków, jest szansa, że dzięki jej korzystnemu wpływowi Twoje życie miłosne nabierze rumieńców. Ale jednocześnie uświadomisz sobie, jak bardzo Twój partner daleki jest od ideału i jak na dłoni ujrzysz wszystkie jego wady.

Byk (21.04.-21.05.)



Nie bacząc na weekendowe plany, postaraj się znaleźć czas na refleksję o tym, w jakim momencie życia się znajdujesz. Wnioski, do których dojdiesz, mogą Cię mocno zaskoczyć. Nadchodzący tydzień może być wyjątkowym okresem dla Twojego uczuciowego związku. Nawet jeśli nie jesteś z nikim związany na stałe, i tak Twoje szczęście i sukcesy będą zależały od innych osób.

Panna (24.08.-23.09.)



Wenus w obszarze miłości i partnerstwa rozpoczyna pomyślny okres, który przyniesie wiele romantycznych chwil i poprawę Twoich relacji z ludźmi. Tak to przynajmniej wygląda w teorii. Jej wpływ pomoże Ci rozpoznać osoby, które działają na Twoją niekorzyść lub żywią do Ciebie jakąś urazę. To zaś oznacza, że możesz zerwać niektóre z prywatnych lub zawodowych znajomości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nie cierpisz na nadmiar rozrywek. Pora więc odsunąć na dalszy plan pracę oraz obowiązki i skupić się na przyjemnościach. Może warto wybrać się gdzieś na długi weekend? Zamiast rozwijać karierę, powinienes zadbać o życie towarzyskie. Niewykluczone, że rzucisz się w wir romansów. Nie zapomnij, że ten błogostan nie będzie trwał wiecznie – wcześniej czy później wrócisz na ziemię.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Wpływy astrologiczne oznaczają rozwidlenie drogi zawodowej lub przybycie albo wyjazd kogoś z rodziny. Nie lubisz zmian. Czasem jednak trzeba zrobić wyjątek i pogodzić się z losem. Ku Twemu zaskoczeniu może się okazać, że to, przed czym tak się wzbraniałeś, da Ci radość i wspaniałe poczucie wolności. Zamiast więc z uporem trwać przy starym porządku, zrób w życiu remanent.

Waga (23.09.-22.10.)



Przygotuj się na przemianę wewnętrzną – będziesz miała inne niż dotąd oczekiwania. Tuż za nią pójdą przemiany w otaczającym Cię świecie. Być może w najbliższych dniach otrzymasz zaproszenie lub propozycję, która odmieni model Twojego życia. Niewykluczone, że sama będziesz inicjatorką zmian. Szczególnie ważnym elementem życia będą uczuciowe związki.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wygląda na to, że historia zatoczyła krąg. Od Ciebie tylko zależy, w którą stronę pójdziesz. W wielu przypadkach nadchodzące tygodnie będą świętem miłości, czasem umacniania uczuć. To dobra pora na ślub, zawieranie nowych lub pielęgnowanie starych przyjaźni. Czasem jednak ujawnią się rażące różnice między ludźmi. Bieg wypadków sprowokuje Cię do refleksji nad tym, co robisz.

Rak (22.06.-22.07.)



Być może już dziś przymierzasz się do zmiany otoczenia albo czekasz na jakieś niezwykle i ekscytujące zdarzenie. Rozmowa albo spotkanie da impuls do rozpoczęcia procesu życiowej transformacji. Oczywiście, może być i tak, że zainicjujesz go sama: wystarczy, że uświadomisz sobie, że za dużo poświęcasz się dla innych i dojdiesz do wniosku, że pora pomyśleć o sobie.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Już niebawem otworzy się okno, przez które spojrzysz na szeroki świat. Być może wyjedziesz na krótko do nowego miejsca albo poznasz ludzi lub zdobędziesz informacje, dzięki którym poszerzy się Twoja wiedza i przybędzie Ci cennych doświadczeń. Będziesz bliżej upragnionego celu, jakim jest nowe, lepsze życie. Zmiany zachodzące w życiu najbliższych będą mieć na Ciebie wpływ.

Baran (21.03.-21.04.)



Korzystny układ planet w Twoim horoskopie pomoże Ci przełamać tę wewnętrzną barierę. Dzięki temu, że ludzie oraz pewne sytuacje będą trafiać wprost do Twojego serca, uda Ci się ustalić, kto przyjaciel, a kto wróg. Będziesz bardziej ufać swojemu instynktowi.

Lew (23.07.-23.08.)



W nadchodzącym tygodniu życie pokaże, że dalsza podróż utartym szlakiem może tylko zaszkodzić Twoim interesom. Przy okazji stanie się jasne, że ukrywanie uczuć nie może trwać w nieskończoność. Po stronie plusów będziesz mógł zapisać fakt, że Twoja ciężka praca zostanie nagrodzona: wreszcie będziesz mógł pozwolić sobie na zasłużony odpoczynek.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Powinienes trochę zwolnić i pomyśleć co najmniej dwa razy, zanim zrobisz coś pod wpływem impulsu. Możesz teraz podpisywać umowy i finalizować projekty, co da Ci też prawo do świętowania sukcesów. Czekają Cię jednak napięcia, prowokując do nieprześlanych działań. Nie rób teraz tego, na co masz ochotę, poczekaj z poważnymi decyzjami jakiś czas.

wróżka Adelajda

Pogoda

Środa 10.11.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

2/4/6

ciśnienie

985 hPa

wiatr

18 km/h

deszcz

7,4 mm

Czwartek 11.11.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



2/7/8

992 hPa

13 km/h

0,3 mm

Piątek 12.11.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



3/7/9

976 hPa

26 km/h

3,1 mm

Sobota 13.11.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



5/7/9

987 hPa

20 km/h

0,3 mm

Zagadki Profesora

SZCZĘŚCIE KASI

Kasia, mała siostrzyczka druha Jacka, głowiła się nad zadaniem matematycznym następującej treści: „Mumusia kupiła w sklepie 2 kg chleba w cenie 3 złote 50 groszy, 1 kg cukru po 12 złotych za kg i trzy pudełka zapalek po 25 gr. Ile reszty otrzymała mamusia, jeżeli zapłaciła ekspedientce banknotem dwudziestozłotowym?”.

W tej chwili do pokoju weszła mama.

– Kasiu, bardzo proszę, przerwij ma chwileczkę odrabianie lekcji i skocz po zakupy - zwróciła się z prośbą do córki. - Masz tu dwadzieścia złotych, kupisz mi kilo cukru, 2 kilo chleba, wiesz, najlepiej lubelskiego, tego za 3,50 Zł. Aha, jeszcze trzy pudełka zapalek. Tylko, proszę cię, pośpiesz się!

Uradowana Kasia pobiegła do sklepu spożywczego. Sam przypadek rozwiąże za nią zadanie szkolne. To się nazywa mieć szczęście! Pytanie: Ze sklepu Kasia powróciła rozczarowana. Dlaczego?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Treść zaszyfrowanego listu jest następująca: KOCHANA ANIU! PISZĘ DO CIEBIE TO, CO OD DAWNA CHCĘ CI POWIEDZIEĆ: KOCHAM CIĘ!!! TWÓJ ADAM

HUMOR

Do sklepu na wsi wchodzi chłop i pyta:

- Czy są gwoździe?
- Nie ma.
- A grabie?
- Też nie ma.
- A może wiadra?
- Nie, nie ma.
- To dlaczego nie zamkniecie sklepu?!
- Bo kłódek też nie ma.

Przejeżdża facet obok leżącego ugo rem pola. Wychyla się do chodzącego po nim chłopca:

- Panie, nic tu nie rośnie na tym polu?
- No nic, kompletnie!
- A jakby tak... pszenicę zasiać?
- Aaa, jakby zasiać, to by rosła!

Ikrzysko		Król Franków i cesarz rzym.	Dochody członka rodu władcy	Rzednie nieśmia-łym		Płynie przez Pińczów		Opera Moniuszki	Owoc lub pocisk
Podziałka na mapie					17			Ryba gotowa do tarła; tarlak	
Kiełbasa z mięsa oślego		11				Bokser-ka arena			
Grzyb z klasy workow-ców			6	18	5			Działa-nie arytmetyczne	8
Ogrodowy domek		15			14	Rzeka w Bydgo-szczy Trałka			
Egzoty-czne pnącze					Kuzyn żubra				
					Drwina		2	23	
7		20			Jej godłem liść klonu				
Port w Iraku	Tytułow-a w książce		Ramiona ośmior-nicy	Afisz					
				Waluta iracka	1				
omyłek" Szeks-pira		25		19	13		Część Tour de France	Zakręco-ne u barana	12
Rośnie przy brzegach wód		Orzeł przedni		Anons					Dawna nazwa jamnika
				Niska wierzba			3		
			22		10	Tysiąc kilogra-mów			26
Kale-basa						Iluzjo-nista			
Okrada sejfy		9							
		4			16	21	Wyżeł albo ogar		24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

5			2	4				
7							3	
3				6				4
	1							8
	8					3	2	5
			4	8	7	5		1
					1	6		
	5	2				8		

						1		
	4	3		8				7
8	5			4				
						1	2	8
		8	5		3			
3	7							
			8				9	
			3	1			4	
5	2	1						

6		8						
				7	4		5	
					1		4	8
1		7						
3			4	2	7			
5						2		6
	3		2	5				
	9					7		
						3	1	

	8	6			4			7
								9
3		4			6			
				1		5		
	3			5		9		
	7			8		2		
7			9				2	6
4			2		5		1	
8			1					

		9			3			5
					9	8		
	8	6						2
	4			5	9			
				3		1		9
	9			1		2		7
			3				1	
7								
4			2				3	6

7			1	5				
						4		8
2		1						
					2	9		7
	6				3		2	
	5				7	4		
			3		9			
4		8					9	6
						1	7	4

PAKORA

Składniki:

- 12 dag mąki z ciecierzycy
1/2 łyżeczki chili
2 posiekane zielone chili
1 łyżka posiekanej świeżej kolendry
cebule pokrojone w kółeczka
częstki ugotowanego ziemniaka
pieczarki
- 1 łyżeczka soli
1/2 szklanki wody
szczypta proszku do pieczenia
olej do głębokiego smażenia
listki szpinaku
plasterki cukinii

Sposób przyrządzenia:

Przesiać mąkę, dodać sól i chili oraz tyle wody, aby powstało ciasto o konsystencji jak na naleśniki. Odstawić je na 30 minut. Dodać posiekane chili, kolendrę i szczyptę proszku do pieczenia, dokładnie wymieszać. Do ciasta wrzucić przygotowane warzywa, tak aby całe nim się pokryły. Smażyć je na złoty kolor w głębokim oleju, wyjmować łyżką cedzakową i osączyć z tłuszczu na papierowym ręczniku.

KURCZAK TANDOORI

Składniki

- 900 g świeżego kurczaka
200 g naturalnego jogurtu
2 łyżki stopionego masła
krążki cebuli
- 3 łyżki pasty curry Tandoori
2 łyżki soku z cytryny
liście sałaty
pomidor i cytryna

Sposób przyrządzenia:

Kurczaka dokładnie umyć i osuszyć. Zrobić głębokie nacięcia w udkach i po obu stronach piersi. Spiąć skrzydełka do tyłu. Wymieszać jogurt, sok z cytryny i stopione masło. Włożyć kurczaka do naczynia z nierdzewnej stali lub innego naczynia niemetalowego, polać zalewą, dokładnie nacierając nacięcia. Przykryć i wstawić do lodówki na 12 godzin lub dłużej. Ułożyć kurczaka w naczyniu żaroodpornym, polać resztką marynaty. Piec w nagrzanym piekarniku przez 1 godzinę. Podczas pieczenia polewać wytwarzającym się sosem. Przed podaniem owinać folią i odstawić na 10 minut. Na dużym półmisku ułożyć kruche liście sałaty, na nich krążki cebuli. Podzielić kurczaka na porcje, przełożyć na półmisek. Przybrać ćwiartkami pomidora i plasterkami cytryny.

SAMOSY

Składniki:

- Ciasto:
1/2 kostki masła
1 łyżeczka soli
2 szkl. mąki
ewentualnie 2 łyżki śmietany
- Farsz:
1 duży ziemniak
1/2 szkl. mrożonego zielonego groszku
1 pomidor
1 łyżeczka słodkiej papryki
1 łyżeczka masła

- 3 łyżki jogurtu
1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
olej do smażenia

- kawałek kalafiora wielkości pięści
1 łyżka kwaśnej śmietany
1/3 łyżeczki sproszkowanego chili
1 łyżeczka curry
1 szkl. oleju do smażenia

Sposób przyrządzenia:

Ciasto: miękkie masło wymieszać w misce z jogurtem, solą i proszkiem do pieczenia. Stopniowo dosypując mąkę, zagnieść ciasto. Powinno być dość tłuste, ale nie lepić się do rąk. Z ciasta utoczyć wałek o średnicy 5 cm. Podzielić go nożem na 7 krążków. Każdy spłaszczyć pomiędzy dłońmi. Krążki rozwałkować na okrągłe placki, nie grubsze niż 0,5 cm. Przekroić je nożem na pół. Każdą połówkę złożyć na pół i zlepić tak, aby powstało coś na kształt lejka. Napełnić farszem i skleić. Tradycyjnie samosy smaży się w głębokim oleju z obu stron na złotobrazowo. Można je też upiec.

Farsz: ziemniaka obrać i pokroić w drobną kostkę, kalafiora podzielić na malutkie różyczki. Groszek zaleć 1 szklanką wody, zagotować, odcedzić. Pomidora sparzyć, obrać i drobno posiekać. Olej rozgrzać w małym rondelku i usmażyć w nim partiami ziemniaczane kostki i kalafiorowe różyczki. Odsączyć na papierowych ręcznikach. Na patelni rozgrzać łyżkę masła, dodać przyprawy, wymieszać, wrzucić posiekanego pomidora i smażyć przez 2 minuty. Następnie wysypać usmażone warzywa, dodać 1/2 łyżeczki soli i śmietanę. Wymieszać i gotować, aż farsz będzie gęsty. Gdy ostygnie, napełnić nim rożki.



Wydarzenia

Mało znana partyzantka

Przedstawiamy historię nieudanego zrywu z 1833 roku. Wówczas organizacja „Zemsta Ludu” próbowała wywołać w Królestwie Polskim kolejne powstanie. Miało się ono zacząć w naszym regionie. Powstańcy walczyli między innymi pod Radzikami Małymi.

W grudniu 1832 roku Joachim Lelewel oraz Józef Zaliwski założyli tajny komitet pod nazwą „Zemsta Ludu”. Jego celem było przygotowanie i przeprowadzenie powstania w Królestwie Polskim. Zaliwski liczył, że przeniknięcie na ziemię zaboru rosyjskiego oddziałów powstańczych, każdy w sile 50 ludzi, przy jednoczesnym rzuceniu hasła dotyczących reform gospodarczych, spowoduje wybuch powstania, wspartego przez lud. Chciał, aby jego oddziały przeniknęły na cały obszar zaboru aż po Dniepr. Ruch Zaliwskiego przygotowywany był w porozumieniu z karbonariuszami w Europie Zachodniej, którzy mieli wywołać rewolucję. Oczekiwano wybuchu wojny pomiędzy Imperium Rosyjskim a Wielką Brytanią, Francją i Turcją, co pozwoliłoby podnieść sprawę polską na arenie międzynarodowej. Co ciekawe nie wszyscy polscy politycy z Wielkiej Emigracji uważali ten pomysł za słuszny. Przeciwno był między innymi książę Adam Jerzy Czartoryski.

Mimo braku poparcia ze strony emigrantów Zaliwski zorganizował kilka oddziałów powstańczych i wiosną 1833 roku wkroczył na ziemię Królestwa Polskiego. Jeden z jego oddziałów miał przekroczyć granice – Drwęcę i działać na ziemi dobrzyńskiej i w województwie płockim. Na jego czele stanął Artur Zawisza ps. „Czarny” oraz Kalisk Borzewski, ziemianin



Józef Zaliwski

z Chojna.

Ten drugi poprosił o pomoc przy organizacji oddziału innego ziemianina Natalisa Sulerzyskiego z Piątkowa koło Kowalewa Pomorskiego. Oddział partyzancki przeszedł Drwęcę pod Słoszewami. Na początku maja partyzanci zaatakowali kozacką strażnicę w Radzikach Małych. Udało im się pokonać Rosjan i zdobyć broń.

Niestety partyzantka „Zemsta Ludu” została szybko rozbita. Powstanie upadło zanim się tak naprawdę zaczęło.

Artur Zawisza został schwytany w czerwcu 1833 roku wraz z kilkusobowym oddziałem w lesie koło Krośniewic i osadzony w dawnym klasztorze karmelitów w Warszawie. Sąd Wojenny skazał go na śmierć przez powieszenie. Egzekucja odbyła się publicznie 15 lub 26 listopada 1833 na placu kaźni w Warszawie. W okresie międzywojennym plac został nazwany – Placem Zawiszy. Co ciekawe większość warszawiaków uważa, że patronem placu jest średniowieczny rycerz – Zawisza Czarny.

Nieco więcej szczęścia miał drugi przywódca oddziału partyzanckiego Kalisk Borzewski. Opuścił swoich kolegów w maju 1833 roku. Udał się do Francji. Został zwolennikiem księcia Czartoryskiego. Wstąpił następnie do francuskiej Legii Cudzoziemskiej. Walczył w Hiszpanii, gdzie zginął w 1836 roku.

Józef Zaliwski został aresztowany przez Austriaków i skazany na karę śmierci, zamienioną na 20 lat więzienia w twierdzy Kuftstein. Po amnestii w 1848 wyjechał ponownie do Francji i działał w Towarzystwie Demokratycznym Polskim. Zmarł w Paryżu.

Szymon Wiśniewski



Artur Zawisza Czarny

Nazewnictwo

Pseudo dla króla

Pseudonim, ksywka, przydomek, przezwisko - zapewne każdy z nas takowe posiada. Co więcej do niektórych ksywka przylega bardziej niż imię czy nazwisko. I to zjawisko nie jest obce historii. W dzisiejszym numerze prezentujemy naszym zdaniem najoryginalniejsze przydomki władców i wyjaśnienie skąd się wzięły.

Karol II Opętany - król Hiszpanii

był ofiarą zaklętego kręgu małżeństw zawieranych w ciągu dwóch wieków w najbliższej rodzinie. W osobie Karola w pełni uzewnętrzyły się skutki wielopokoleniowego kazirodstwa w rodzie Habsburgów. Dość powiedzieć, że w 14 liniach był potomkiem Joanny Szalonej, a jego matka była jednocześnie jego cioteczną siostrą. Karol był upośledzony umysłowo i zdeformowany fizycznie. Miał tak powiększoną żuchwę i obwisłą dolną wargę, że nie był w stanie żuć potraw ani wyraźnie mówić. Schorzenie powodowało również, że miał półotwarte usta i cały czas się ślinił. Według ludowych wyobrażeń, którym sam król dawał wiarę, jego upośledzenie było spowodowane rzuconymi nań czarami. Aby uzdrowić króla uciekano się nawet do egzorcyzmów, które w Eskuriale odprowadzali niemieccy kapucyni. Pod koniec życia jego stan umysłowy pogorszył się. Zażądał nawet ekshumacji pochowanych w Eskuriale (pałacu królewskim w Madrycie), by oglądać ich ciała.

Bolesław Wstydlivy - książę piastowski

przydomek został mu nadany przez jego poddanych z racji ślubów czystości, które książę złożył wspólnie z żoną Kingą. Z tego powodu ich małżeństwo nigdy nie zostało konsumowane. Małżeńska czystość oraz brak pożycia małżeńskiego wynikały z wyjątkowej pobożności i umartwiania oraz szacunku, jakim książę darzył swoją matkę oraz kobiety z najbliższego otoczenia.

Harald Sinozęby - król Danii

żyjący w X wieku. Przydomek Sinozęby prawdopodobnie wziął się od siniego zęba, który częściowo wybito w potyczce lub w wypadku uległ martwicy. Za życia Harald raczej nie nazywano go w ten sposób; przydomek najpewniej nadano później. Po angielsku sinozęby znaczy „bluetooth”. To właśnie od przydomka Harald wzięła nazwę technologia bezprzewodowej komunikacji krótkiego zasięgu stosowana dziś w telefonach, komputerach itd. Logo bluetooth znajdujące się na wielu urządzeniach to inicjały Harald Sinozębego zapisane w piśmie runicznym.

Konstantyn V Kopronymos (z gr. zwany łajnem) - cesarz bizantyjski.

Nieszczęsny cesarz swój nieczłowieczny przydomek zawdzięcza swoim wrogom politycznym. Skutecznie

rozpowszechnili oni plotkę jakoby cesarz w czasie swojego chrztu „zanieczyścił” chrzcielnicę. Konstantyn był ikonoklastą, a więc chrześcijaninem wrogim kultowi ikon, świętych obrazów, które stanowiły przedmiot adoracji we Wschodnim Cesarstwie rzymskim. I to głównie dlatego był prześladowany przez wrogów.

Harald I Pięknowłosa król Norwegii

żyjący w na przełomie IX i X wieku. Jego przydomek wiąże się z piękną sagą o zjednoczeniu Norwegii. Harald ubiegał się o rękę Gydy - księżniczki i córki jednego z możnych panów Norwegii. Ta odrzuciła zaloty Harald dopóki ten nie zjednoczy Norwegii. Młody książę poprzysiągł wówczas, że nie zetnie swoich włosów dopóki nie zjednoczy kraju. Unifikacja Norwegii zajęła Haraldowi 10 lat. W tym czasie zdążył zapuścić piękne, długie włosy. Historia skończyła się happy endem, ponieważ Gyda została wreszcie żoną Harald.

Jane Królowa Dziewięciu Dni

- angielska arystokratka żyjąca w XVI wieku. 10 lipca 1553 roku została proklamowana królową Anglii. Korona nigdy nie spoczęła jednak na jej skroniach. 19 lipca po intrygach pałacowych została pozbawiona tytułu królowej. Mimo tego Jane pozostawała pierwszą w kolejności dziedziczenia, a jako taka nie mogła pozostać przy życiu. Jane została ścięta w Tower Green na odosobnionej egzekucji, zarezerwowanej dla członków rodziny królewskiej. Do końca przy Jane został John de Fecckenham. Jane pragnęła godnie zakończyć życie, jednak wpadła w panikę kiedy z zasłoniętymi oczami nie mogła znaleźć pierśka.

Baldwin IV Trędowaty - król Jerozolimy

w dobie wypraw krzyżowych. Władca zawdzięcza swój przydomek trawiącej go chorobie. Choroba została ujawniona dopiero po koronacji; gdyby zdarzyło się to wcześniej, prawdopodobnie zostałby zmuszony do wstąpienia do Zakonu św. Łazarza. Podczas jego panowania wzmożła się opieka nad trędowatymi, a sam król był szanowany nie tylko przez chrześcijan, ale także przez muzułmanów. Był znany z tego, że skrywał zniekształconą chorobą twarz pod maską. Zmarłego w wieku 24 lat króla pochowano w krypcie Bazyliki Grobu Świętego, a jego szlachetna postać w srebrnej masce szybko zaczęła żyć własną legendą.

PW

Porady specjalisty

Mity i fakty na temat odchudzania

Produkt niskotłuszczowy = niskokaloryczny

MIT: często na opakowaniu pojawiają się informacje „produkt o obniżonej zawartości tłuszczu” lub „0% tłuszczu”. Niestety, nie oznacza to jednak, że produkt taki zawiera znacznie mniej kalorii. Fakt, kaloryczność może być obniżona, ale nieznacznie w odniesieniu do produktu o standardowym składzie. Wyeliminowanie tłuszczu wiąże się z koniecznością dodania innych składników, ponieważ mniejsza ilość tłuszczu odbija się na konsystencji, smaku i strukturze produktu. Więc zwiększa się dodatek cukru, skrobi lub mąki, aby zapewnić odpowiednią jakość.



Zatem wybierając taki produkt, warto porównać etykiety.

Cholesterol należy całkowicie wykluczyć z naszej diety

MIT: cholesterol pełni wiele ważnych funkcji w organizmie człowieka, m. in. wchodzi w skład błon komórkowych, lipoprotein transportujących tłuszcze z pożywienia. Jest również prekursorem hormonów płciowych i kory nadnercza, kwasów żółciowych oraz witaminy D3. Organizm człowieka sam potrafi go syntetyzować. Proces ten zachodzi głównie w wątrobie. Ilość wytwarzanego cholesterolu nie jest jednak wystarczająca, stąd konieczność dostarczenia tego związku wraz z dietą. Bardzo istotnym faktem jest również to, że zbyt duże spożycie cholesterolu przyczynia się do podwyższenia stężenia cholesterolu całkowitego we krwi i frakcji cholesterolu LDL (tzw. „złego” cholesterolu). Dlatego codzienne spożycie wraz z dietą tego składnika nie powinno przekroczyć 300 mg i to w przypadku osób mających prawidłowe stężenie cholesterolu. Osoby z podwyższonymi wartościami, powinny ograniczyć ten związek do 200 mg/dobę. Małe udko kurczaka pieczonego zawiera



86 mg cholesterolu, zaś plasterk żółtego sera – 18 mg.

W czasie diety odchudzającej nie wolno jeść żadnych słodczy

MIT: słodczy są bardzo kaloryczne i mają niewiele wartości odżywczych, ale nie można dać się zwariować. Największym wrogiem diety jest bowiem tzw. kompuls, czyli niekontrolowane zjadanie różnych sytuacji, w tym przede wszystkim emocji. Wynika to z faktu zachodzących w organizmie reakcji biochemicznych, w tym

diety, za to może pomóc wytrwać w dietetycznym reżimie. Z kolei jednorazowy kompuls może dostarczyć do organizmu nawet 4000-8000 kcal, których to nadmiar organizm odłoży w postaci tkanki tłuszczowej.

Jedzenie pikantnych potraw sprzyja odchudzaniu

FAKT: niektórzy uważają, że spożywanie pikantnych potraw może sprzyjać pobudzaniu apetytu, a co za tym idzie – zwiększaniu konsumpcji. Ale jedne z doniesień naukowych sugerują zupełnie odwrotne działanie. Wykazano, że pi-

również uspokajającego działania tych że produktów (wytwarzanie endorfiny i serotoniny). Dlatego też z tego punktu widzenia korzystniej

jest ulec pokusie. Jeden cukierek czy mały kawałek czekolady, a nawet ciasta nie zrujnuje od razu naszej sylwetki i nie zaprzępaści efektów

kantne przyprawy mogą wspomóc leczenie otyłości. Ostre przyprawy są źródłem związku o nazwie kapsaicyna. Kapsaicyna nadaje



ostry smak papryczki chilli, zaś jej związki pochodne odpowiedzialne są za smak pieprzu i innych ostrych przypraw. Badania naukowe wykazały, że wzbogacenie diety w ten związek sprzyja przyspieszeniu tempa metabolizmu. Tłumaczy się to tym, iż zjedzenie potraw z dodatkiem ostrych przypraw jest czynnikiem wysyłającym do mózgu informację, na którą organizm reaguje poprzez wyrzut adrenaliny, przyspieszając akcję serca, co pociąga za sobą większy wydatek energetyczny organizmu.

Pośpiech w jedzeniu może przyczyniać się do powstawania nadmiernej masy ciała

FAKT: w dzisiejszych czasach pośpiech towarzyszy każdemu z nas. Niestety, nasz organizm potrzebuje czasu na przeprowadzenie poszczególnych procesów życiowych. Dotyczy to również jedzenia. Uczucie sytości pojawia się nawet do 20 minut po tym, gdy faktycznie to nastąpiło. Zatem jeśli jemy szybko, zjadamy więcej niż potrzebujemy, zalewając organizm nadmiarem kalorii. Powinniśmy brać przykład z Francuzów. Ce-

lebrują oni każdy posiłek, a nadwaga dotyka zaledwie 10% obywateli. Z kolei modne żywienie fast food przyczyniło się do tego, że problem nadmiernej masy ciała dotyka aż co trzeciego Anglika i Amerykanina.

Pieczewo żytnie sprzyja odchudzaniu

FAKT: naukowcy odkryli, że spożywanie na śniadanie chleba żytniego może ułatwić utrzymanie prawidłowej masy ciała. Osoby, które jadły chleb żytni każdego poranka, w dalszej części dnia odczuwały zdecydowanie mniejszy głód niż osoby spożywające chleb pszeniczny. Co ważniejsze to fakt, że uczucie sytości utrzymywało się aż do godzin popołudniowych. Wynika to z tego, że struktura chleba żytniego pozwala na większe wiązanie wody, co powoduje wyraźne uczucie „napelnienia”. Z kolei dodatkowe badania na myszach dowiodły, że zwierzęta żywione żytem miały lepszą przemianę materii, większą objętość mas kałowych oraz wypróżniały się częściej niż myszy karmione pszenicą.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



REKLAMA



INFORMACJA



Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Golubiu-Dobrzyniu

disponuje wolnymi pomieszczeniami:

1. biurowymi o łącznej powierzchni 140 m²
2. magazynowymi o łącznej powierzchni 194 m²
3. pomieszczeniem piwnicznym o powierzchni 35 m²

Wszelkie informacje można uzyskać w pokoju nr 12, I piętro w siedzibie SM Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego 40 lub pod nr tel. 56 683 22 26 / 56 683 28 85.

Piłka nożna

W Bydgoszczy bez szans

Polonia Bydgoszcz nie dała szans MKS Drwęca. Gospodarze wygrali 3:0.

Polonia Bydgoszcz to zespół z czołówki V kujawsko-pomorskiej ligi piłki nożnej. MKS Drwęca walczy natomiast o utrzymanie się w lidze. Oba zespoły zmierzyły się w 14 kolejce.

Gospodarze (Bydgoszcz) już w 21. minucie objęli prowadzenie. Kolejne dwie bramki padły w drugiej odsłonie meczu. Goście nie byli w stanie nawiązać gry. Niestety

MKS Drwęca po ostatnich dobrych meczach przegrał z Polonią Bydgoszcz 3:0.

Zespół z Golubia-Dobrzynia zajmuje 12. pozycję (16 zespołów gra w V lidze) i zebrał 15 punktów. Ostatnia drużyna tabeli Unisław ma pięć punktów. Lider Start Warlubie zebrał natomiast 39 punktów.

Szyw

Piłka nożna

Pewnie mimo osłabienia

Promień Kowalewo po dobrym meczu odniósł cenne wyjazdowe zwycięstwo nad Spójnią Białe Błota.

Mecz rozstrzygnął się w zasadzie w pierwszej połowie, w której piłkarze z Kowalewa zdobyli trzy bramki nie tracąc żadnej. W 15. minucie wynik spotkania otworzył Bartosz Jagielski, który tym razem wybiegł na boisko w pierwszym składzie. Nie minęło następne 10 minut, gdy w 24. minucie na 2:0 podwyższył Zarański. Stoper Promienia wykorzystał rzut karny. Bramkę do szatni zdobył drugi z napastników Promienia Rafał Wąs. Po przerwie gospodarze starali się odrabiać straty. Częściowo udało im się to w 58. minucie, gdy Remigiusz Zieliński trafił na 1:3. Zapędy gości ostudził wprowadzony w drugiej połowie Marcin Stempski, który w 73. minucie wykorzystał podanie Jagielskiego i podwyższył wynik na 4:1. Ostatnia bramka meczu padła z rzutu karnego w 85. minucie. Jedenastkę przyznano po zagranii ręką obrońcy Promienia.

- Już do przerwy mogliśmy prowadzić 5:0. Dwóch bardzo dogodnych szans nie wykorzystał Patryk Orłowski. Mimo to wynik 3:0 był bardzo korzystny. W drugiej połowie mając dogodny wynik czekaliśmy na kontry. Jedną z nich udało nam się wykorzystać. Zagraliśmy bardzo dobry mecz wykonując wszystkie założenia taktyczne. Godne podkreślenia jest również to, że mimo braku w składzie trzech podstawowych graczy nie było widać różnicy w poziomie gry - mówi trener Jerzy Heinig.

W ostatnim meczu tej jesieni Promień podejmie dzierżącą czerwoną latarnię V ligi Unisław. Mimo to rywala nie należy lekceważyć, o czym zresztą przekonała się golubska Drwęca. Początek meczu w sobotę o godz. 14.

Piotr Wołyński

Spójnia - Promień	
2	4
(0:3)	
Gole dla Promienia:	
0:1 Jagielski 15'	
0:2 Zarański 24'	
0:3 Wąs 41'	
1:4 Stempski 73'	
SKŁAD PROMIENIA	
Pietruszyński, Marski, Paprocki, Zarański, Kwiatkowski, Szczodrowski, Puklowski, Dębowski, Orłowski, Wąs, Jagielski (zm. Opiński, Kawula, Stempski, Falkiewicz)	

V LIGA	
Victoria Lisewo 1-7	Pomorzanin Toruń 14 39 59-9
Tucholanka 3-0	Olimpia II Grudziądz 14 35 47-21
Start Warlubie 1-0	Pomorzanin Serock 14 28 34-20
Cyklon Końcówce 3-2	Strażak Przechowo 14 28 31-22
Spójnia Białe Błota 2-4	Promień Kowalewo 14 23 34-34
Unisław Unisław 2-3	Start Pruszcz 14 20 23-43
Sparta/Unifreeze II 1-3	Czarni Nakło 14 20 28-30
Polonia Bydgoszcz 3-0	Drwęca Golub-D. 14 19 36-36
1. Start Warlubie 14 39 59-9	9. Promień Kowalewo 14 19 31-34
2. Pomorzanin Toruń 14 35 47-21	10. Spójnia Białe Błota 14 19 27-25
3. Start Pruszcz 14 28 34-20	11. Olimpia II Grudziądz 14 17 35-20
4. Polonia Bydgoszcz 14 28 31-22	12. Drwęca Golub-D. 14 15 11-41
5. Cyklon Końcówce 14 23 34-34	13. Tucholanka 14 13 17-28
6. Victoria Lisewo 14 20 23-43	14. Pomorzanin Serock 14 12 20-28
7. Czarni Nakło 14 20 28-30	15. Sparta/Unifreeze II 14 10 13-28
8. Strażak Przechowo 14 19 36-36	16. Unisław Unisław 14 5 13-40

Kolejka 15 - 13-14 listopada	
Drwęca Golub-D. - Victoria Lisewo	
Czarni Nakło - Polonia Bydgoszcz	
Start Pruszcz - Sparta/Unifreeze II	
Promień Kowalewo - Unisław Unisław	
Strażak Przechowo - Spójnia Białe Błota	
Pomorzanin Serock - Cyklon Końcówce	
Olimpia II Grudziądz - Start Warlubie	
Pomorzanin Toruń - Tucholanka Tuchola	

Futsal

Liga ruszyła

Za nami pierwsza kolejka Ligi Halowej Piłki Nożnej gminy Golub-Dobrzyń. Turniej rozegrano we Wrockach w niedzielę 7 listopada.

W pierwszym turnieju wzięło udział 10 z 11 zespołów. Na rozgrywki nie dotarł zespół z Węgierska. 8 zespołów rozegrało po dwa spotkania, a dwa pozostałe zespoły po 3 mecze.

- Był to udany debiut naszej ligi. Nie zabrakło emocji i tego, co najważniejsze w piłce nożnej, czyli bramek. Kilka meczów zasługiwało na wyróżnienie. Jednym z najciekawszych spotkań był mecz Konstancjewa z Białkowem oraz młodzieżówek Saturna ze Zrywem, gdzie długo utrzymywał się remis i dopiero w końcówce Wrocki wyszły na prowadzenie - mówi Przemysław Wodzień, gminny organizator sportu i sędzia zawodów.

Czołowymi strzelcami turnieju są: Sebastian Dziankowski (Konstancjewa) i Radosław Dulczewski (Nowogród) - po 6 bramek. Po pięć trafień do bramki rywali zanotowali: Mateusz Kłownowski (Pusta Dąbrówka), Jakub Gajtowski (Zryw), Leszek Mączynski, Piotr Topolewski (Białkowo) i Stanisław Furmański (Nowogród).

Następny turniej z cyklu ligi halowej na początku grudnia.

tekst i fot.

Piotr Wołyński

Kulturystryka

Wycisną siódme poty

Po raz trzeci w Kowalewie zmagać się będą siłacze wyciskający sztangę leżąc.

III Otwarte Zawody w Wyciskaniu Sztangi Leżąc rozpoczną się w najbliższą sobotę o godzinie 11. Wstęp na imprezę jest darmowy. Zasady zawodów są proste. Zawodnik leżący na ławeczce zdejmuje sztangę ze stojaków i na komendę sędziego opuszcza ją na klatkę pier-

siołą, by po krótkim przytrzymaniu wycisnąć sztangę do pozycji wyjściowej (do zablokowania rąk w łokciach). Zwycięza osoba, która wycisnie największy ciężar. Co istotne podczas próby nie można ruszyć stopami ani nawet minimalnie oderwać głowy, pośladków od

ławeczki, czy otworzyć uchwytu na gryfie. Jeśli ciężar zbliżony jest do maksymalnego zaczyna się tracić koordynację ruchową i jedną ręką wyciska sztangę szybciej, wobec czego dociska się drugą ręką, wtedy podejście jest również spalane.

PW

REKLAMA



1 KOLEJKA GMINNEJ LIGI HALOWEJ

Gałczewko	Karczewo	1:2
Skołowo	Konstancjewa	2:2
Węgiersk	Gałczewko	0:3
Karczewo	Sokołowo	4:1
Konstancjewa	Białkowo	5:7
Sokołowo	Węgiersk	3:0
Saturn U-18	Zryw U-18	1:3
Nowogród	Pusta Dąbrówka	5:2
Białkowo	Owieczkowo	7:1
Zryw U-18	Pusta Dąbrówka	13:0
Owieczkowo	Nowogród	3:12
Pusta Dąbrówka	Saturn U-18	3:6

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Golub-Dobrzyń, ul. Plac Tysiąclecia 22a (Dom Towarowy, II piętro)

Umawianie wizyt:

w dni robocze od 16⁰⁰ - 17⁰⁰
tel. 664 399 354

Dyżur:

Środa 13⁰⁰ - 15³⁰
Czwartek 8¹⁵ - 10¹⁵
Sobota 9⁰⁰ - 12⁰⁰

www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksja, inne problemy szkolne)
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (logopeda, surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne wspierające wszechstronny rozwój dziecka
- porady dla rodziców związane z edukacją dzieci
- porady dla nauczycieli (awans zawodowy, uczeń o specjalnych potrzebach edukacyjnych)
- szkolenia



PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.

tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Wędkarstwo

Szczupaki i okonie



W niedzielę na jeziorze Owieczkowo zostały przeprowadzone trzecie w tym roku zawody spinningowe. Organizatorem było koło miejskie Polskiego Związku Wędkarskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Pogoda, humory oraz ryby tym razem dopisały. Pierwsze miejsce i puchar przypadł za rekordowego szczupaka. Złowił go Bogdan Wańczuk. Drugie miejsce wywalczył Andrzej Kociński, który złowił dwa dorodne okonie. Wędkarze planują zimą zorganizować zawody w łowieniu podlodowym.

Szyw

Piłka ręczna

Przeegrany wygrany mecz

Wszyscy kochają sport za jego nieobliczalność. Punkt widzenia zmienia się gdy to drużyna, której kibicujemy w zaskakujący sposób przegrywa, wydawałoby się wygrany mecz. Przydarzyło się to Olimpijczykowi Kowalewo, który mimo 11-bramkowego prowadzenia przegrał mecz ze szczypiornistkami z Gdyni.

Mecz rozpoczął się od wyniku 0:1 dla gości z Gdyni. Później na boisku istniał już tylko jeden zespół. Olimpijczyk Kowalewo ustawił skuteczną obronę 6-0 i skutecznie przechwytywał piłki podwyższając swój dorobek punktowy. W 7. minucie prowadzenie gospodyń było już wyraźne (6:2) po następnych pięciu minutach kowalewianki prowadziły 14:7. W 25. minucie przy stanie 21:12 piłka po silnym rzucie z drugiej linii trafiła w twarz bramkarkę Olimpijczyka Monikę Orzechowską. Sytuacja nie wyglądała za ciekawie, jednak oboje się bez interwencji sanitariusza. Pierwszą połowę bramką na kilka sekund przed syreną zamknęła Monika Kriwald.

Po przerwie wszystko szło zgodnie z planem trenera Olimpijczyka. W 33. minucie Olimpijczyk miał 11-bramkową przewagę. Wydawało się, że mecz jest rozstrzygnięty. Niestety w tym momencie coś zaczęło się psuć. Pojawiały się coraz częstsze błędy własne, straty i nieskuteczność przy rzutach. W efekcie przewaga gospodyń topniała niczym marcowy śnieg. W 44. minucie było 30:25, a w 49. minucie szczypiornistki z Gdyni zdobyły bramkę kontaktową. Nic nie pomogła przerwa wzięta przez trenera Roberta Beygra. Rywalki



Dziewczyny zacięły walczyły o punkty

powiększały swoją przewagę. Ostatecznie mecz zakończył się porażką Olimpijczyka 37:42. Znamienne jest, że gospodynie w drugiej połowie zdobyły 11 bramek przy 26 bramkach rywalek.

PW

42	24	Kowalewo
37	14	Gdynia
Orzechowska, Szymańska, Garkowska, Węglerska, Pęcherska, Wiewiór, Borkowska, Rybicka, Kriwald, Przybyszewska, Tarkowska, Guttman, Fiedorek, Kalinowska		



Obrona okazała się za mało skuteczną

Piłka nożna

Koedukacyjna kopana

W czwartek 28 października na Orliku w Działyniu zorganizowano turniej piłki nożnej, w którym wystąpiły drużyny mieszane - składające się z dziewcząt i chłopców. To już druga edycja koedukacyjnego turnieju piłkarskiego.

W zawodach wzięły udział drużyny z Działynia, Klonowa, Ruża i Zbójna. W klasyfikacji końcowej po wyrównanej walce wygrali gospodarze. Drugie było Klonowo, trzecie Rużę, a ostatnie Zbójno.

- Pierwszy taki turniej gdzie chłopcy i dziewczęta z klas VI-VI wspólnie kopią piłkę zorganizowaliśmy rok temu. Dzisiaj już wiem, że zawody wpisały się w nasz gminny kalendarz sportowy. Udało się przeprowadzić naprawdę ciekawe i emocjonujące zawody, a to dzięki postawie dzieci, które przez ostatnie miesiące, czekały i przygotowywały się do tych zawodów. Serdeczne podziękowania należą się wójtowi gminy

Zbójno Grzegorzowi Tułodzieckiemu za zorganizowanie uczniom dojazdu na zawodu oraz ufundowanie pięknych pucharów. Współorganizatorami turnieju byli: Urząd Gminy Zbójno, UKS Bieganie.pl Działyn oraz Zespół Szkół w Działyniu. Serdeczne gratulacje składam również swoim podopiecznym za wygranę tegorocznego turnieju oraz za pełną wiary i piękną grę w meczu ze Zbójnem, dzięki której na finiszu turnieju udało nam się małymi punktami wyprzedzić szkoły z Klonowa i Ruża - komentuje Łęgowski Rafał, nauczyciel WF z Działynia oraz organizator turnieju.

PW

fot. nadesłane



Skład SP Działyn: Oskar, Artur Romanowski, Kacper Rykaczewski, Mateusz Sztamborski, Artur Popławski, Filip Iglewski, Agnieszka Marcinkowska, Iwona Bruzdowska, Karolina Wierzbowska, Paulina Wierzbowska, Aneta Gieszkiewicz

Piłka nożna

Nasi w Brodnicy



Piłkarze TKKF „SAHARA” jako jedyny zespół z naszego powiatu zagrał w VII Turnieju Piłki Nożnej im. Piotra Hogi, który w miniony weekend odbył się w Brodnicy i Górnicy. Łącznie udział brało 29 zespołów podzielonych na 5 grup. Piłkarze z Golubia-Dobrzynia grali w 5-drużynowej grupie C. Do finału z tej grupy przeszły tylko dwie drużyny. Piłkarze TKKF zakończyli udział w Turnieju w fazie grupowej. Wyniki potyczek: SAHARA:BELFER Brodnica 5:2, SAHARA:AMATOR Rypin 1:1, SAHARA:POCZTOWIEC Wąbrzeźno 2:5, SAHARA:WORWO Wąbrzeźno 1:7. Z grupy „C” do finałów awansowały drużyny z Wąbrzeźna. Sahara zagrała w składzie: Michał Piątkowski/bramkarz/, Paweł Szarszewski/kapitan/, Ariel Piórkowski, Krzysztof Guzowski, Patryk Ciesielski, Andrzej Konieczka, Michał Heimann, Łukasz Koryciński, Marcin Zieliński, Zbigniew Rumiński. W sobotę Sahara zagra w turnieju w Wąbrzeźnie.

(kr), fot. nadesłane

BRICO MARCHÉ

GOLUB-DOBRZYŃ ul. Sienkiewicza 4a

Przy zakupach
powyżej 100 zł
duża torba
Bricomarché
GRATIS!



NISKIE CENY JUŻ OD ROKU!!!

PANELE PODŁOGOWE



12⁹⁹
m²

KŁON KLEPKA
AC3, HDF 6 mm

17⁸⁹
m²

**DĄB ŻŁOTY DESKA
GO/ON!**
AC3, HDF 7 mm

28⁹⁹
m²

GRUSZA COMANO
AC3, HDF 7 mm
City

29⁹⁹
m²

DĄB COLORADO
AC4, HDF 8 mm



LAMPA RETTO
kolory: patyna, satyn
60W, E27
1. nocna - 14,99zł
2. podłogowa - 18,99zł



59⁹⁹
szt.

ŻYRANDOL
klosz szklany, biały lub ambra
oprawa metalowa w kolorze
brązu patynowanego
3 x 60W, E27

79⁹⁹
szt.

LAMPA
kolor: satyna
klosz szklany, biały
3x40W, E14
2x40W - 59,99zł
5x40W - 109,99zł



13⁹⁹
szt.

FARBA GO/ON!
biała, emulsyjna
przeznaczona do wnętrz
10 L, cena za 1 L=1,40 zł



16⁹⁹
szt.

FARBA TRENDY
różne kolory, emulsja akrylowa,
wewnętrzna
2,5 L, cena za 1 L=6,80 zł



27⁹⁹
szt.

**FARBA CIESZYŃSKA
KLASYCZNA**
biała, emulsyjna, akrylowa
10 L, cena za 1 L=2,80 zł



179^{kpl.}

SZAFKA Z UMYWALKĄ
kolor: wenge
wym. 520 x 302 x 315 mm
umywalka, szer. 55 cm
bez baterii



229^{szt.}

**KOMPAKT WC
ROCA MADALENA**
system spłukiwania 3/6 L
odpływ poziomy



399^{kpl.}

**KABINA PRYSZNICOWA
PÓŁOKRĄGŁA DOCCIA**
narożna z brodzikiem akrylowym, wys. 7 cm
wym. 80 x 80 x 200 cm lub 90 x 90 x 200 cm
ścianki z hartowanego transparentnego szkła
o gr. 4 mm, drzwi rozsuwane na rolkach z kulkowymi
łożyskami, podwójny profil aluminiowy w kolorze
satynowym



239^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
PEŁNE SEWILLA**
kolor: orzech
wym. 80 cm
P/L, bez klamki



259^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
POKOJOWE SEWILLA**
kolor: orzech
wym. 80 cm
P/L, bez klamki



249^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
ŁAZIENKOWE SEWILLA**
kolor: orzech
wym. 70 cm
P/L, bez klamki



339^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
PEŁNE MANHATTAN**
sosnowe
szer. 80 cm
P/L, bez klamki



369^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
POKOJOWE MANHATTAN**
sosnowe
szer. 80 cm
P/L, bez klamki
6/6 szyby



359^{szt.}

**SKRZYDŁO DRZWIOWE
ŁAZIENKOWE MANHATTAN**
sosnowe
szer. 70 cm
P/L, bez klamki
2/2 szyby



499^{szt.}

**DRZWI WEJŚCIOWE
ZEWNĘTRZNE 106GZ**
wym. 96 x 206 cm, P/L
otwieranie na zewnątrz i do wewnątrz,
odporne na warunki atmosferyczne,
9 rygli antywłamaniowych, klamka z szyldem,
wizjer, wkładka z kompletem kluczy aktywnych,
zabezpieczenie wkładki przed rozwierceniem,
ościeżnica wykonana z blachy o gr. 1,5 mm
malowana proszkowo



939^{kpl.}

**DRZWI ZEWNĘTRZNE
ANTYWŁAMANIOWE Z WITRAŻEM
ODPORNE NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE**
wym. 960 x 2060 mm, P/L, kolor: orzech
9 rygli antywłamaniowych, blacha ocynkowana,
tłoczona o gr. 0,6 mm, powlekana okleiną PCV,
klamka z szyldem, wizjer,
wkładka z kompletem kluczy aktywnych (2+5),
zabezpieczenie wkładki przed rozwierceniem