



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Ranni na drogach

**Tragiczny weekend
w naszym powiecie**

str. 2

**Wyborcza
układanka**

**Nasi kandydaci
do sejmu**

str. 2

Badajmy się!

**Urzędy zapraszają na
bezpłatne konsultacje
zdrowotne**

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

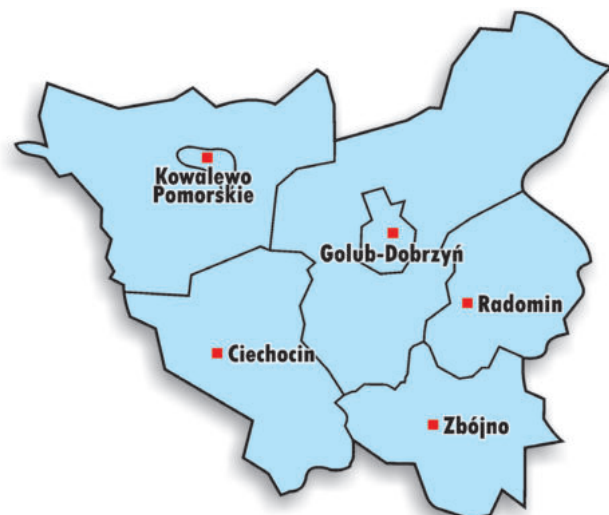
14 lipca
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 28/2011 (144)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Pomagała strażakom

W ciągu trzech dni strażacy gasili trzy pożary. W jednym, spaleniu uległ domek letniskowy. W dwóch uratowano zwierzęta i budynki gospodarcze. Na pochwałę zasługuje postawa trzynastoletniej dziewczynki, która powiadomiła o pożarze w Płonnem.

W piątek rano, o godzinie 7.20 dyżurny Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu otrzymał zgłoszenie o pożarze domku letniskowego w Okoninie. Natychmiast zostały wysłane tam trzy zastępy PSP. Na miejscu pojawili się również druhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych w Świętosławiu i Kowalewie Pomorskim. W czasie akcji gaszenia domku strażacy polewali wodą również sąsiednie budynki, ponieważ istniało realne zagrożenie zajęcia się innych domków. Według wstępnych ustaleń strażaków powodem pożaru było zaproszenie ognia przez nieznaną osobę.

Tego samego dnia o godzinie 19.31 strażacy ponownie zostali wezwani do pożaru. Tym razem w Płonnem piorun uderzył w oborę. Co ciekawe zgłoszenie o ogniu we własnym gospodarstwie przyjął strażak Artur Stasiak. O pożarze poinformowała go trzynastoletnia córka Patrycja. Zanim pojawili się mundurowi dziewczynka powiadomiła okolicznych sąsiadów i pomagała rozciągać węże z wodą.

Na miejsce w oka mgnienia przybyli strażacy z Golubia-Dobrzynia (trzy zastępy z PSP) oraz ochotnicy z Łubek, Radomina, Nowogrodu, Szafarni i Płonnego.

- Pożar w Płonnem był bardzo duży. Oprócz gaszenia ognia musieliśmy wyprowadzić kilkadziesiąt zwierząt z obory oraz bronić sąsiednich budynków przed spalaniem – opowiada starszy kapi-



tan Robert Wiśniewski, zastępca komendanta powiatowego PSP w Golubiu-Dobrzyniu, który był obecny w czasie akcji. - Na wielką pochwałę zasługuje postawa córki naszego kolegi, która powiadomiła odpowiednie służby i sąsiadów oraz pomagała w gaszeniu ognia.

Cała akcja trwała ponad trzy godziny. Na szczęście strażakom udało się uratować zwierzęta i nie dopuścili, aby ogień rozprzestrzenił się na sąsiednie budynki.

Dwa dni później munduro-

Po domku w Okoninie został tylko komin wi musieli ponownie gasić oborę. Tym razem ogień, z powodu niesprawnej instalacji elektrycznej wybuchł w Poćwiardowie. Tu także brały udział trzy zastępy PSP oraz druhowie z Nowogrodu, Ostrowitego, Owieczkowa i Kowalewa Pomorskiego.

Strażacy musieli usunąć słomę zgromadzoną na poddaszu. Niestety w wyniku poaru spaliło się 10 prosiąt, ale strażacy udaremniili zniszczenie całego budynku.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

PERFEKT SERVICE "AUTO-OLIVER"

MECHANIKA POJAZDOWA

- diagnostyka komputerowa
- geometria kół w 3D
- obsługa klimatyzacji (osobowe, TIR, maszyny rolnicze)
- montaż, naprawa instalacji gazowych
- auto-alarmy
- Pomoc Drogowa 24h)

Kowalewo
ul. Chopina 13
tel/fax 56 684 28 38
mob. 669 885 026

Golub-Dobrzyń

„Impuls psychiczny”

Odnalazł się Radosław Marcinkowski. Po trzech tygodniach poszukiwań sam wrócił do domu. Jak wyjaśnić policji ukrywał się na Osiedlu Panorama.

W połowie czerwca informowaliśmy o zaginięciu Radosława Marcinkowskiego, nauczyciela historii w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Wyszedł on z domu i przez kilka tygodni nie dawał śladów życia.

W zeszłym tygodniu pedagog się odnalazł. W czwartek rano mężczyzna nagle pojawił się w domu. Matka 32-letniego mieszkańca Golubia-Dobrzynia natychmiast powiadomiła policję o powrocie syna.

- Odnaleziony oświadczył, że

dom opuścił dobrowolnie w wyniku, jak sam stwierdził - impulsu psychicznego spowodowanego kłopotami finansowymi. Ujawnił, że w trakcie poszukiwań przebywał w okolicznych lasach, a noce spędzał na budowach na Osiedlu Panorama. Przyznał, że kilka dni temu sam podrzucił pod dom swój telefon komórkowy, żeby dać sygnał rodzinie, że nic mu nie jest – opowiada aspirant sztabowy Marek Celmer z golubskiej policji.

Szymon Wiśniewski
OGŁOSZENIE PŁATNE

Podziękowanie

W imieniu rodziny oraz własnym pragnę serdecznie podziękować za pomoc w zorganizowaniu pogrzebu mojej teściowej

Ś.P. Katarzyny Mazurkiewicz

Dziękuję za modlitwę, kwiaty i gesty współczucia. Szczególnie jestem wdzięczny Radzie Powiatu i Zarządowi Powiatu z Panem Starostą na czele za okazaną mi życzliwość i wyrazy współczucia.

Edward Dębiec

REKLAMA

Dom Weselny
"Tajemniczy Dwór"

Organizujemy:
wesela,
komunie,
chrzciny,
obiady firmowe,
bankiety,
przyjęcia rodzinne i inne imprezy okolicznościowe.

Zapraszamy

Małe Pułkowo 36, 87-207 Dębowa Łąka
tel. 607 57 45 25, www.tajemniczydwor.pl

Powiat

Ranni na drogach

Kierowcy uważające na drogach – o to apelują policjanci! W ostatnim czasie w naszym powiecie doszło do kilku wypadków i kolizji. W jednym przypadku samochód dachował i wpadł do rowu. W innym pijany kierowca, w czasie wyprzedzania uszkodził dwa inne pojazdy.

W zeszłym tygodniu, w środę w Białkowie fiat stilo dachował i wpadł do rowu. Przez kilkadziesiąt minut droga była zablokowana. Policjanci skierowali samochody na objazd.

- Kierujący pojazdem marki renault scenic podczas nieprawidłowo wykonywanego manewru wyprzedzania zajął drogę innemu uczestnikowi ruchu. W wyniku tego kierujący fiatem stilo stracił panowanie nad pojazdem i dachował – mówi aspirant sztabowy Marek Celmer, pełniący obowiązki oficera prasowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyń.

Do szpitala z lekkimi obrażeniami ciała zostały przewiezione dwie pasażerki jadące fiatem. Jedną z kobiet, która doznała skręcenia odcinków kręgosłupa i wstrząśnienia mózgu pozostawiono w szpitalu na obserwacji.

- Uczulamy kierowców, że wszelkie zmiany pasa ruchu, w tym zwłaszcza, jeśli chodzi o manewr wyprzedzania, należy podjąć tylko z zachowaniem szczególnej ostrożności. Istotna jest zawsze odpowiednia widoczność, dostateczne miejsce do wyprzedzania bez utrudniania innym uczestnikom ruchu oraz upewnienie się, że pozostali kierowcy nie rozpoczęli już wyprzedzania czy też innego manewru związanego ze zmianą kierunku jazdy lub zmianą pasa ruchu – podkreśla aspirant.

Kilka dni później doszło do kolejnej kolizji. W Elgiszewie zderzyły się trzy samochody. Zawinił nietrzeźwy kierowca.

- W wyniku nieprawidłowego



wego manewru wyprzedzania będącego pod wpływem alkoholu mieszkańca Małej Nieszawki zderzyły się ze sobą trzy pojazdy. Oprócz uszkodzeń aut jeden z pojazdów wypadając z drogi wjechał także na płot przydrożnej posesji – dodaje policjant.

Na miejscu oprócz techników kryminalistycznych i policjantów pracowali także strażacy. Ruch na drodze był przez kilka godzin utrudniony i odbywał się wahadłowo.

W niedzielę kierowcy szczególnie nieostrożnie jeździli w Kowalewie Pomorskim. Doszło tam do dwóch zdarzeń. W obu przypadkach przyczyną była nieuwaga kierujących. W pierwszym przypadku samochody zderzyły się podczas manewru cofania. W drugim ze zdarzeń brały udział trzy samochody osobowe. Przyczyną było

niezachowanie odpowiedniej odległości między autami.

W poniedziałek, około godziny 14.00 doszło natomiast do bardzo groźnego wypadku. W Zarębie zderzyły się dwa samochody – audi i bmw.

- Z naszych wstępnych ustaleń wynika, że przyczyną wypadku było nieprawidłowe wyprzedzanie przez kierowcę bmw – mówi podkomisarz Zbigniew Blonkowski z golubskiej policji.

W wyniku wypadku dwie osoby trafiły do szpitala.

Dwie godziny później w Białkowie również zderzyły się dwa pojazdy. Kierowca volkswagena passata chciał skręcić w lewo. W tym samym momencie był wyprzedzany przez fiata ducato. Okazało się, że pierwszy z prowadzących był pijany. Miał 1,2 promila alkoholu we krwi.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



W Białkowie fiat stilo dachował i wpadł do rowu

Golub-Dobrzyń

Głosuj na nasze miasto

Na stronie internetowej www.naszemiasto.pl trwa internetowy konkurs na miejscowość z pomysłem na turystykę. W grupie miast jest Golub-Dobrzyń. Zachęcamy do oddawania głosów w internecie.

Na początku lipca wystartował plebiscyt „Wielkie Odkrywanie Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Perły w Koronie 2011”. Jest to wakacyjna akcja prowadzona od trzech sezonów przez portal naszemiasto.pl i Kujawsko-Pomorską Organizację Turystyczną.

Przez całe wakacje internauci będą wybierali dziesięć regionalnych perełek spośród najnowszych atrakcji turystycznych.

Organizatorzy plebiscytu planują uhonorować również turystyczną miejscowość i najciekawsze wydarzenie sezonu. Na laureatów czekają perłowe certyfikaty, a na głosujących – nagrody – w tym weekendowa wycieczka dla dwojga.

W kategorii miejscowości możemy głosować oczywiście na

Golub-Dobrzyń oraz Toruń, Bydgoszcz, Chełmno, Brodnica, Koronowo, Ciechocinek, Inowrocław, Żnin oraz Świecie.

W kategorii najciekawsze wydarzenie sezonu jest 10 imprez. Mamy tu Festyn Archeologiczny w Biskupinie, Dni Borów Tucholskich czy też toruński festiwal filmowy TOFIFEST.

W plebiscycie liczą się nie tylko absolutne nowości, ale także te atrakcje, które w ostatnim czasie zostały poddane gruntownym zmianom na lepsze.

To głosy internautów będą decydowały o zwycięstwie danej miejscowości lub wydarzenia. Zachęcamy do głosowania na Golub-Dobrzyń.

Szymon Wiśniewski

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.



- Czytałam o tym, że nie odbędzie się program promujący aktywność seniorów ze względu na zbyt małą liczbę chętnych. Uważam, że chętni w naszym powiecie są, tylko trzeba do nich dotrzeć. Nigdzie nie spotkałam się z informacją o naborze, a przecież są lokalne media, przychodnie, tablice ogłoszeniowe, ... Mam nadzieję, że wkrótce odbędzie się ponowny nabór połączony z odpowiednią promocją.

- Ośrodek Chopinowski w Szafarni jest niewątpliwie atrakcją turystyczną nie tylko w naszym powiecie, ale także województwie i kraju. Odwiedzają go także turyści zagraniczni. Cały czas poszerza się jego oferta. Jednakże bez zmian pozostają bezsensowne godziny otwarcia - od 8 do 16. Przecież to nie urząd. Który turysta o godzinie 8 zaczyna zwiedzanie? W Szafarni jest stylowa kawiarnia i piękny park. Można tam pojechać po południu na kawę czy spacer. Problem w tym, że jak człowiek kończy pracę wszystko jest już zamknięte.

- Z uwagą czytam artykuły zdrowotne. Jednakże nie ze wszystkimi teoriami lekarzy się zgadzam. Ostatnio zauważyłam podział na ludzi stosujących dietę wegetariańską i osoby żywiące się tradycyjnie - mięso, nabiał i białe pieczywo. Ktoś chyba zapomniał, że jest wiele innych sposobów żywienia i „przeciętny Polak”, który jada mięso może także jeść pełnoziarniste produkty, kasze, warzywa, owoce, ryby,

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklamci@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Żubr mieszka... w areszcie

Wandale zrzucili replikę żubra stojącą na dachu sklepu przy ulicy Kościuszki w Golubiu-Dobrzyniu. Figura została uszkodzona. Policjanci zabezpieczyli miejsce i zabrali żubra na policyjny parking. Teraz szukają osób, które tym lekkomyślnym czynem stworzyły zagrożenie.

Przez ostatnich kilka miesięcy na dachu jednego ze sklepów przy ulicy Kościuszki znajdowała się replika żubra. Zwierzę reklamowało markę piwa.

W zeszłym tygodniu, w nocy z czwartku na piątek figura została zrzuciona z dachu. Żubr stracił prawy róg i pękl.

Policjanci o całym zdarzeniu zostali powiadomieni anonimowo. Żubr trafił na teren komendy. Właściciel sklepu złożył wniosek o uszkodzenie mienia i wycenił swoje straty na około dwa tysiące złotych.

Co ciekawe na jednym z portali społecznościowych można znaleźć pamiątkowe fotografie mieszkańców naszego miasta z żubrem. Na jednym zwierzę razem z trójką mieszkańców stoi jeszcze na ziemi, przed postawieniem go na dachu. Na drugiej fotografii na żubrze stojącym już na budynku siedzi dwóch młodych mężczyzn.

Red



Golub-Dobrzyń

Zamek w oparach kultury

W piątek na zamkowym dziedzińcu odbędzie się widowisko pt. „Zamek Dźwięku”. Wystąpią muzycy, plastycy i artyści z innych dziedzin kultury.

Widowisko będzie interaktywne, co znaczy, że do jego tworzenia zaangażowana zostanie publiczność. Impreza oparta jest na tekstach i reżyserii awangardowego twórcy Jarka Pijarowskiego.

Na zamku pojawią się m.in. Jorgos Skolias - muzyk, wokalista greckiego pochodzenia, Xavier Bayle performer i malarz z Hisz-

panii, T. Sanford - multiinstrumentalista z USA, M. Maciejewski - multiinstrumentalista z Polski, S. Ciesielski specjalizujący się w grze na instrumentach perkusyjnych czy L. Goldyszewicz - malarz, performer, autor tekstów i wokalista.

Organizatorzy zachęcają do przyłączenia się do wykonania „Zjednoczonego wszechświatowe-

go dźwięku pokoju”, który będzie transmitowany przez specjalnie skonstruowany nadajnik oraz na falach polskiego radia przez rozgłośnię polskiego radia PiK w Bydgoszczy.

Początek o 21:12. Wstęp wolny.

Red.
REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Powiat

Wyborcza układanka

Powoli krystalizują się listy kandydatów do najbliższych wyborów do Sejmu, które zaplanowano wstępnie na 9 października. Również z powiatu golubsko-dobrzyńskiego kilka osób powalczy o miejsce na ul. Wiejskiej w Warszawie.



Platforma Obywatelska wciąż jest na etapie ustalania list wyborczych. Ostateczne decyzje jeszcze nie zapadły, ale wiadomo, że z naszego powiatu kandydować będzie Barbara Wasiluk, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej. W okręgu toruńsko-włocławskim listę do Sejmu otwiera szef PO w województwie poseł Tomasz Lenz. Ostateczne listy zaakceptować musi jeszcze rada krajowa PO i dopiero po jej posiedzeniu będzie można być w 100% pewnym kto i z którego miejsca będzie kandydował.

Koalicjant Platformy - Polskie Stronnictwo Ludowe w naszym powiecie postawiło na Marzenę Rachubińską reprezentującą gminę Kowalewo Pomorskie. Na pierwszym miejscu wśród ludowców znajduje się Ewa Kierzkowska, wicemarszałek sejmu.

Wiadomo również, że z na-

szego powiatu kandydował będzie przedstawiciel Prawa i Sprawiedliwości.

- W tych wyborach w okręgu włocławsko-toruńskim swoich reprezentantów będzie miał każdy z 14 powiatów. W tej chwili nie możemy jeszcze powiedzieć kto nim będzie w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Oficjalna lista zostanie podana na początku sierpnia - poinformowano nas w biurze poselskim posła Łukasza Zbonirowskiego.

W Sojuszu Lewicy Demokratycznej wśród kandydatów z naszego powiatu panuje idealne równouprawnienie. Na listach znaleźli się Elżbieta Arbart, radna rady powiatu oraz niedawny kandydat na burmistrza Golubia-Dobrzynia Mariusz Blumkowski. Listę SLD otwiera wicemarszałek sejmu Jerzy Wenderlich.

PW

Lipienica

Nowa-stara świetlica

Mieszkańcy sołectwa Lipienica (gmina Kowalewo Pomorskie) doczekali się generalnego remontu swojej świetlicy. Budynek zmienił się nie do poznania, chociaż remont nie ingerował w mury starej świetlicy.

Parking, zbiornik ekologiczny, nowy dach, wymiana podłóg, okien, drzwi, instalacji sanitarnej i elektrycznej oraz dobudowanie kilku pomieszczeń m.in. zaplecza kuchennego i toalety obejmował remont świetlicy w Lipienicy. Prace wykonywało jedno z przedsiębiorstw z Golubia-Dobrzynia. Do organizacji imprez okoliczności-

wych pozostaje już tylko wyposażenie budynku w stoły, krzesła i inne elementy wystroju wnętrz.

Koszt modernizacji świetlicy w Lipienicy wyniósł 533 tys. złotych. 217 tys. złotych z tej kwoty pochodziło z dofinansowania unijnego.

PW

Golub-Dobrzyń

Drewno wygrywa z plastikiem

Zaczął się od prośby jednego mieszkańca, a skończył najprawdopodobniej małą rewolucją na klatkach schodowych w golubskiej spółdzielni. Spółdzielnia podjęła decyzję, by wykonane z tworzyw sztucznych obicia poręczy klatek schodowych zamienić na ich drewniane odpowiedniki.

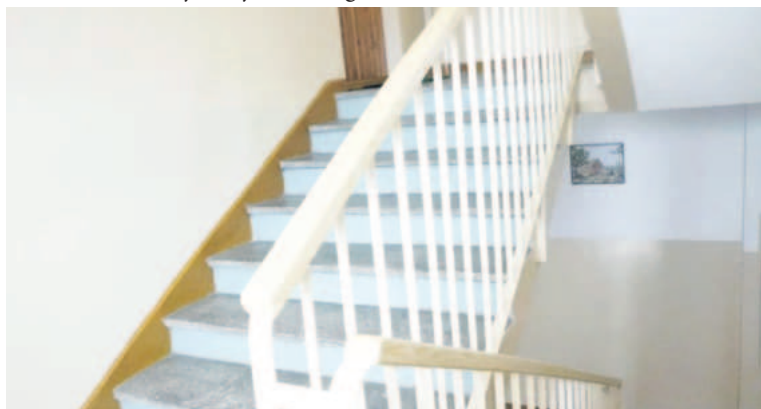
Drewniane poręcze na klatkach schodowych to już standard w wielu toruńskich blokach. Na największym osiedlu w naszym mieście poręcze schodów wciąż przykryte są nakładkami z materiałów sztucznych. O ile są, ponieważ w wielu blokach poręcze stały się celem ataków wandalów. Jeden z mieszkańców bloku Żeromskiego 18 w Golubiu-Dobrzyniu zwrócił się zapytaniem, czy spółdzielnia mogłaby wymienić stare plastikowe poręcze, które poobrywane nie spełniają swojej funkcji i są nieestetyczne, na nowe - drewniane. Spółdzielnia przystała na to i jak dotąd zostały one zamontowane w jednej klatce tego

bloku. Nowe obręcze spodobały się mieszkańcom:

- Są one bardziej trwałe i nie da się ukryć, że ładniejsze niż te, które mieliśmy poprzednio. Oczywiście nie obronią się one przed niektórymi wandalami, którzy starają się jak mogą, by psuć to co wspólne np. ocieplenia bloków. Mam nadzieję, że jednak poręcze uchronią się jak najdłużej - mówi jedna z mieszkanki.

Spółdzielnia zamierza stopniowo, acz sukcesywnie wymieniać stare poręcze na nowe - drewniane. Stosowny wniosek padł na ostatnim zebraniu spółdzielców i został przez nie przyjęty.

PW



W ten sposób prezentują się nowe, drewniane poręcze

Kowalewo Pomorskie

Czas na dziennikarstwo

W pierwszych dniach sierpnia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim odbędzie się cykl zajęć dziennikarskich. Już dziś pracownicy ośrodka zachęcają młode osoby do zapisania się na nie i poznania tajników sztuki dziennikarskiej.

Zajęcia poprowadzi Dominika Prądyńska. Warsztaty rozpoczną się 1 sierpnia, a skończą 5 sierpnia. Ich tematem będzie dziennikarstwo prasowe:

- Pomysł tych zajęć wynika z mojej koncepcji pracy i poszerzenia oferty, która dotyczy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież. Pomysłów idących

w tym kierunku jest oczywiście więcej np. stworzenie grupy rekonstrukcyjnej czy festiwal zabaw plebejskich. Kowalewo idealnie wpisuje się w tego typu inicjatywy. Posiada średniowieczny rodowód i ciekawą historię - wyjaśnia Marlena Witkowska-Rypina, dyrektor M-GOK.

PW

Region

Nieźłe czasy, świetni ludzie

Między innymi o inwestycjach w naszym powiecie, szansach dla gmin, jakie daje Fundusz Wsparcia oraz o kandydatce na posłankę z Golubia-Dobrzynia rozmawiamy z posłem Tomaszem Lenziem.

„Rozwijamy region. Z dala od polityki” - brzmiało hasło wyborcze PO w jesiennych wyborach do sejmiku. Jak jest z jego realizacją?

- Rządząca Platforma Obywatelska uruchomiła środki unijne skierowane do gmin i środowisk wiejskich. Tych pieniędzy w naszym województwie jest sporo - na sport, kulturę, świetlice, odnawianie zabytków itp. Inwestujemy też w ludzi na przykład przez profilaktykę zdrowotną, kursy i szkolenia. Wiele robi się w zakresie dróg. Powiat golubsko-dobrzyński może być tego przykładem - remont ulicy Brodnickiej, Żeromskiego i Mickiewicza w ramach tzw. „Schetynówek” przeprowadzony w jednym mieście w ciągu kilkunastu miesięcy to rewelacyjne efekty potwierdzające rzetelną pracę samorządowców i pracowników urzędów. Te wszystkie działania i inwestycje wpływają na rozwój regionu. Jednak mam świadomość tego, że jest jeszcze dużo potrzeb. Cały czas musimy inwestować w drogi. Na szczęście wiele wskazuje na to, że pesymistyczne prognozy dotyczące końca unijnych dotacji w najbliższym czasie, nie sprawdzą się i coraz realniejsza jest wizja unijnego wsparcia dla nas do 2020 roku. Ważne dla naszego regionu, który w znacznej mierze utrzymuje się z rolnictwa, jest to, że będą podwyżki dopłat bezpośrednich do hektara.

Zostając przy hasle „Rozwijamy region” - jak układa się współpraca z lokalnymi samorządami?

- Odwiedziłem wszystkich szefów samorządów w moim regionie. Chcę wiedzieć o ich potrzebach, służyć wsparciem i pomocą. Niektórzy nie są zainteresowani współpracą. Jednak ze zdecydowaną większością jestem w stałym kontakcie. Ze starostą Wojciechem Kwiatkowskim i burmistrzem Golubia-Dobrzynia Romanem Tasarzem współpracowałem w zakresie przygotowania wniosków o unijne dotacje. Z wójtem gminy Golub-Dobrzyń Markiem Ryłowiczem negocjowałem z Zarządem Dróg Wojewódzkich w sprawie budowy ścieżek rowerowych. Z przewodniczącym gminnej rady Sławomirem Izajaszem współpracuję w kwestiach związanych z działalnością klubów sportowych. Wójt gminy Ciechocin prosił o pomoc w trudnej sytuacji, gdy gmina nie miała uchwalonego budżetu. Wicestarosta Jacek Boluk-Sobolewski jest zainteresowany sprawami Kowalewa Pomorskiego - rewitalizacji centrum czy wsparciem gminy



z Funduszu Wsparcia. Z wójtem gminy Radomin Piotrem Wolskim szukamy możliwości podreperowania gminnego budżetu. W powiecie golubsko-dobrzyńskim jest wielu świetnych ludzi, w tym samorządowców i społeczników. Teraz są dla nich nieźłe czasy.

Jakie PO ma priorytety na najbliższe lata?

- Stawiamy na cztery kwestie: drogi, oświata, biblioteki i sport. Priorytetem jest infrastruktura drogowa. Dla Golubia-Dobrzynia najpilniejsza jest budowa obwodnicy. Planowana trasa przebiega w rejonie objętym programem „Natura 2000” i przed rozpoczęciem inwestycji konieczne są szczegółowe badania wpływu tej drogi na środowisko naturalne. Ich przeprowadzenie może potrwać nawet 5 lat, dlatego powinny się rozpocząć jak najprędzej. W najbliższej kadencji chcemy też inwestować w oświatę. Kluczowe będzie kształcenie zawodowe i techniczne. W powiecie golubsko-dobrzyńskim najistotniejsza wydaje się budowa nowej siedziby dla Zespołu Szkół nr 2. Prowadziłem już w tej sprawie rozmowy ze starostą i marszałkiem. Nasze plany wpisują się w politykę państwa oraz Unii Europejskiej, więc jest spora szansa na ich realizację. Zadanie nr 3 na najbliższe lata to kontynuacja rozpoczętego projektu „Biblioteka+”, który zakłada rozwój bibliotek i wsparcie mieszkańców regionu w dostępie do komputerów i internetu. Ponadto

planujemy inwestować w sport - w powstanie nowych obiektów i działalność klubów.

Wyniki poparcia dla poszczególnych partii zmieniają się niczym w kalejdoskopie. Czy to rzutuje na Pana pracę?

- Śledzę wyniki. Platforma Obywatelska jest partią rządzącą i ponosi największą odpowiedzialność. Mimo tego w trakcie swoich rządów zawsze miała najwyższe poparcie ze wszystkich partii. Staram się na to poparcie pracować codziennie. Wierzę, że w najbliższych wyborach PO w regionie zdobędzie ponad 40% głosów i będziemy mieli sześciu parlamentarzystów.

Na wstępnej liście kandydatów do sejmiku PO w regionie toruńsko-włocławskim, której jest Pan liderem, pozycję numer 20 zajmuje mieszkanka Golubia-Dobrzynia Barbara Wasiluk. Mieszkańcom naszego miasta znana jest jako dyrektor biblioteki. A jak postrzegają ją szefowie PO?

- Pani Basia to bardzo ciepła i życzliwa osoba. Kocha swoją bibliotekę, miasto, książki, ludzi. Konsekwentnie działa na rzecz środowiska lokalnego. Realizuje liczne przedsięwzięcia skierowane do różnych grup. Nie liczy poświęconego temu czasu. Wykracza poza swoje obowiązki zawodowe i tacy ludzie są potrzebni w polityce. Poza tym kobiety łagodzą obyczaje. Tak jest też w polityce.

rozmawiała
Karolina Rokitnicka

REKLAMA

WĘGIEL
POSEZONOWA
WYPRZEDAŻ
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

optima
pożyczki do domu

Szybka pożyczka
z dostawą do domu

Zadzwoń! 801 800 500

Darmowe kontrole

Badajmy się!

Nikogo nie trzeba przekonywać o tym, jak ważna jest profilaktyka w wykrywaniu i leczeniu chorób. W tym roku na terenie naszego powiatu zaplanowano akcje w ramach trzech projektów: Regionalnego Programu Wczesnego Wykrywania Nowotworów Skóry, Programu Profilaktyki Chorób Płuc oraz Programu Aktywności Fizycznej Seniorów. Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu według zamierzeń ma wziąć udział w dwóch z tych projektów, a gmina Golub-Dobrzyń w jednym.

Prawie 17 tysięcy osób może skorzystać z finansowanych przez Urząd Marszałkowski regionalnych programów profilaktycznych. Te przedsięwzięcia realizowane są wspólnie z zakładami ochrony zdrowia oraz samorządami lokalnymi z regionu. Warto z nich skorzystać. Badania są bezpłatne.

Urząd Marszałkowski w 2011 roku przygotowuje i finansuje kilka regionalnych programów profilaktycznych. O jednym z nich już pisaliśmy na łamach CGD, na który nabór zgłosiło się zbyt mało chętnych z naszego powiatu. Jest to Regionalny Program Aktywności Fizycznej Seniorów, nad którymi lokalnie pieczę sprawować ma starostwo powiatowe. Program nie ruszył jak planowano w pierwszej połowie roku. Być może nasz powiat będzie miał okazję skorzystać z niego we wrześniu.

Z sukcesem przeprowadzono w roku ubiegłym Regionalny Program Wczesnego Wykrywania Nowotworów Skóry. W tym roku ponownie starostwo powiatowe będzie prowadzić nabór uczestników oraz organizować na swoim terenie badania i spotkania informacyjne w tym zakresie. Rok temu chętnych było więcej niż przewidzianych miejsc, dlatego starostwo dopłaciło ze swoich funduszy, żeby więcej osób z regionu mogło się przebadac.

- W roku 2010 przewidzianych było 100 osób do przebadania. Z Bydgoszczy przyjechało do nas trzech lekarzy. W związku z tym, że wstępnie zgłosiło się bardzo dużo chętnych na kontrolę, zwiększyliśmy pulę badanych osób do 120 – mówi Joanna Zadyłak, koordynator programu w naszym starostwie. – Zapisywaliśmy wiele osób także na listy rezerwowe. I okazały się one bezcenne, kiedy osoby z pierwotnej listy po prostu nie przychodziły w wyznaczonym terminie. W dzień badań w sta-

roście dzwoniłmy więc bardzo często do chętnych z grupy rezerwowej. W sumie przebadanych zostało 119 osób.

Starostwo powiatowe na ten rok ma przyznane 180 miejsc dla osób gotowych przebadac się kierunku wykrywania nowotworów skóry. Prawdopodobny termin badania to okres powakacyjny, czyli wrzesień lub październik. Tym razem kontrolować będzie pięciu lekarzy.

Gmina Golub-Dobrzyń zdecydowała się natomiast na udział w Regionalnym Programie Profilaktyki Chorób Płuc. Główny cel przedsięwzięcia to zwiększenie wykrywalności wczesnych postaci raka płuc poprzez właśnie promocję badań profilaktycznych oraz edukację. W 2011 roku w programie bierze udział 25 samorządów lokalnych i 3,2 tysiąca uczestników.

Gmina Golub-Dobrzyń podpisała już umowę z Urzędem Marszałkowskim w sprawie programu i badań. Na razie jednak nie ma podanych żadnych szczegółów. Wiadomo, że planuje się poddać badaniu 50 osób.

Rekrutacja na żaden z programów, które mają się odbyć w niedalekiej przyszłości jeszcze się nie rozpoczęła. Chętni muszą zatem śledzić na bieżąco informacje podawane przez urząd czy starostwo na ten temat.

Inne programy proponowane przez urząd, a w których nie biorą udziału nasze samorządy to np. Regionalny Program Zwalczenia Otyłości u Dzieci i Młodzieży. Zdeklarowanych jest tu 19 samorządów lokalnych. W Regionalnym Programie Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych uczestniczy 20 samorządów. Jest też Regionalny Program Edukacji w Zakresie Profilaktyki Raka Jelita Grubego i Prostaty. Do niego przyłączyło

się 21 urzędów.

Wśród placówek medycznych zaangażowanych w realizację programów profilaktycznych są: Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy, Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy, Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy czy Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy.

Katarzyna Piotrowska

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

Kop Masz

**KOPANIE STAWÓW
ROBOTY ZIEMNE**

www.kop-masz.pl
biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

REKLAMA

**Rehabilitacja
domowa**

- po urazach
- w schorzeniach
neurologicznych
- po zabiegach
chirurgicznych

tel. 606 685 645

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**

**OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

DOWÓZ GRATIS!

Golub-Dobrzyń

Jak prowadzić firmę?

Raz w miesiącu w Powiatowym Urzędzie Pracy w Golubiu-Dobrzyniu bezpłatnie usługi informacyjne dla przedsiębiorców i osób zamierzających rozpocząć działalność gospodarczą będzie świadczył konsultant z Toruńskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A.

Osoby zainteresowane mogą pozyskać u konsultanta informacje na temat podejmowania działalności gospodarczej i wykonywania tej działalności. Poruszane będą takie zagadnienia jak obowiązki podatkowe, zatrudnianie pracowników, finansowanie działalności, kontrola przedsiębiorstw czy też rezygnacja z prowadzenia działalności. Ponadto konsultant udzielać będzie porad na temat możliwości uzyskania wsparcia ze środków publicznych na realizację projektów w latach 2007-2013.

Pierwsze spotkanie dotyczące bezpłatnych konsultacji odbyło się już w miniony wtorek. Na kolejne Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza 9 sierpnia oraz 13 września w godzinach od 10.00 do 14.00.

Usługi są finansowane przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Katarzyna Piotrowska
REKLAMA

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489

czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23

czynna: pn-pt - 7.00-16.00 sobota - 7.00-13.00

REKLAMA

kredyt gotówkowy

**Weź kredyt teraz –
spłacaj po wakacjach!**



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku:

**Golub-Dobrzyń,
Kościuszki 8, 9:00-17:00**

www.santanderconsumer.pl
195 00
(opłata zgodna z taryfą operatora)



**KREDYT W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!**

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

**Spełniaj marzenia
z BIUREM PODRÓŻY PKS w Brodnicy S. A.**
Profesjonalna obsługa! Konkurencyjne ceny! Super wspomnienia!

▲ wycieczki zagraniczne i krajowe
▲ kolonie ▲ obozy ▲ pielgrzymki
▲ wyjazdy „na życzenie”
▲ imprezy integracyjne
▲ kursy pilotów wycieczek

Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00
Brodnica, ul. Sądowa 1 (dworzec autobusowy) tel./fax (56) 498 39 41, 785 919 974 e-mail: leszek@pkscr.strefa.pl

Region

Znaczenie tłuszczu i kwasów

Tłuszcze pokarmowe, oprócz białek i węglowodanów, należą do podstawowych składników odżywczych człowieka i spełniają wiele różnorodnych funkcji. Są najbardziej skoncentrowanym źródłem energii dla organizmu. Jako tłuszcz tkanki podskórnej chronią przed nadmierną utratą ciepła. Jako składniki błon komórkowych, odgrywają rolę w transporcie błonowym. Są istotnym składnikiem komórek mózgu. Uczestniczą w syntezie hormonów i innych substancji związanych z układem odpornościowym. Mechanicznie chronią narządy wewnętrzne i utrzymują ich właściwe położenie.

Tłuszcze zbudowane są z glicerolu i kwasów tłuszczowych. Od rodzaju kwasów tłuszczowych w diecie zależy stan zdrowia organizmu. Dieta wegetariańska zazwyczaj zawiera więcej substancji odżywczych i prawidłowej jakości tłuszczów niż tradycyjna polska dieta, oparta na mięsie, mleku i białym chlebie. W mięsie i nabiałach dominują tzw. nasycone kwasy tłuszczowe. Nazewnictwo wywodzi się z budowy chemicznej, oznacza brak podwójnych wiązań między atomami węgla w łańcuchu kwasu tłuszczowego. Głównie dostarczają one energii i są źródłem „pustych” kalorii. Mają również niekorzystny wpływ na metabolizm zwiększając stężenie miażdżycogenego cholesterolu LDL w surowicy krwi, wykazując działanie prozakrzepowe krwi. Nadmiar nasyconych kwasów tłuszczowych przyspiesza rozwój chorób nowotworowych okrężnicy, piersi, prostaty.

Wegetarianizm, który nie opiera się głównie na nabiale ma szansę być dietą optymalną pod względem zaopatrzenia organizmu w tłuszcze. Nie powinno się jednak spożywać dużej ilości rafinowanego oleju rzepakowego, tylko korzystać ze zróżnicowanych źródeł tłuszczu roślinnego. Korzystne dla zdrowia jest spożywanie olejów tłoczonych na zimno, bez poddawania ich procesom rafinacji.

Duże znaczenie w prawidłowej diecie, nie tylko wegetariańskiej

odgrywają tzw. jednonienasycone kwasy tłuszczowe (zawierające w swojej cząsteczce jedno wiązanie podwójne między atomami węgla), do których zalicza się kwas oleinowy. Kwas ten występuje obficie w oliwie z oliwek (69%), oleju rzepakowym bezerukowym (55%). Kwasy jednonienasycone zmniejszają stężenie cholesterolu całkowitego oraz miażdżycorodnej frakcji złego cholesterolu LDL, jednocześnie zwiększając dobry cholesterol HDL w surowicy krwi. Odpowiednia ilość kwasu oleinowego w diecie sprzyja obniżeniu poziomu cukru w surowicy krwi, szczególnie u pacjentów z cukrzycą typu 2. Potwierdzeniem tych danych są obserwacje ludzi zamieszkujących rejon Morza Śródziemnego, którzy spożywają duże ilości oliwy z oliwek i rzadko chorują na chorobę wieńcową oraz miażdżycę. Ze względu na dużą stabilność cząsteczki kwasu oleinowego podczas ogrzewania, tłuszcz go zawierający nadaje się do smażenia potraw. Więc jeśli smażyć, to na oliwie z oliwek (do smażenia nie powinna być z pierwszego tłoczenia ze względu na obecność substancji białkowych w oliwie tłoczonej na zimno).

Stwierdzono, że dieta, w której stosunek kwasów wielonienasyconych do nasyconych wynosi około 4 zmniejsza stężenie cholesterolu o 23%. NNKT zwiększają przepływ krwi przez naczynia wieńcowe, zapobiegają w ten sposób miażdżycy, zawałom, udarom mózgu. Są ko-

nieczne do prawidłowego wzrostu dzieci i młodzieży oraz utrzymania zdrowia w wieku dojrzałym. W wyniku enzymatycznego rozkładu powstają z nich biologicznie czynne związki, tzw. eikozanoidy. Zalicza się do nich: prostaglandyny, prostacykliny, tromboksany, leukotrieny, lipoksyny. Pełnią one rolę miejscowych hormonów o wielorakim działaniu. Biorą udział w regulowaniu czynności układu sercowo-naczyniowego, układu krzepnięcia krwi, ciśnienia tętniczego, przewodnictwa pokarmowego, układu oddechowego, nerek, narządów rozrodczych.

Ich niedobór stwierdzony na podstawie badań klinicznych i epidemiologicznych na dzieciach i dorosłych objawia się zahamowaniem wzrostu, zmianami skórnymi (skóra sucha, cienka, łuszcząca się), zmniejszonym wydzielaniem gruczołów łojowych, nadciśnieniem, bezpłodnością, zwiększeniem podatności na infekcje, niedoborem płytek krwi i zaburzeniami krzepnięcia.

Kwasy: linolowy, γ-linolenowy, dihomogammalinolenowy, których źródłem są oleje: słonecznikowy, sojowy, krotoszowy, kukurydziany, z pestek winogron, z zarodków pszenicy zmniejszają stężenie cholesterolu całkowitego i frakcję złego cholesterolu LDL. W małych ilościach działają korzystnie, w większych nie.

Kwasy tłuszczowe: α-linolenowy, eikozapentaenowy, dokozaheksaenowy (DHA) zmniejszają stężenie trójglicerydów, hamują powstawa-

nie zakrzepów w naczyniach wieńcowych i mózgowych, obniżają ciśnienie krwi, zapobiegają arytmii serca. Kwas α-linolenowy w znacznych ilościach występuje w oleju lnianym, w mniejszych w sojowym, rzepakowym, z zarodków pszenicy. Natomiast kwasy eikozapentaenowy i dokozaheksaenowy znajdują się w glonach morskich. Ryby morskie zjadając glony gromadzą w swoich ciałach te kwasy.

Kwas dokozaheksaenowy jest głównym składnikiem funkcjonalnym błon komórkowych w tkance nerwowej mózgu i lipidów siatkówki oka. Kwas eikozapentaenowy hamuje powstawanie w płytkach krwi tromboksanu A₂, związku o bardzo silnych właściwościach agregacyjnych, nasila jednocześnie produkcję prostacykliny PGI₃, która ma również bardzo silne właściwości przeciwwzakrzepowe. Nawet niewielkie ilości tych kwasów - ok. 1g/ dobę mają działanie przeciwwzakrzepowe. W prewencji chorób układu krążenia kwasy te odgrywają dużą rolę w obniżaniu ciśnienia tętniczego. Korzystny ich wpływ obserwuje się u pacjentów z cukrzycą insulinozależną i w chorobach o podłożu autoimmunologicznym. Kwasy te odgrywają dużą rolę w rosnących organizmach, szczególnie w budowaniu tkanki mózgowej i rozwijaniu odpowiedniej jakości połączeń neuronów. Mleko kobiece, jako jedno z nielicznych zawiera te kwasy, co świadczy o konieczności dostarczania tych substancji rosnącemu młodym człowiekowi. Mleko krowie ich nie zawiera, dlatego niektóre mieszanki mleczne są w nie wzbogacane. No, ale po co karmić dzieci sztucznie, skoro natura obdarzyła ludzi idealnym pokarmem dla swojego potomstwa?

Nadmierna podaż w diecie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, zwiększając wydalanie cholesterolu, sprzyja tworzeniu się kamieni żółciowych. Wykazano, że obecność w diecie kwasu linolowe-



Grażyna Ziółkowska jest pediatrą i specjalistą medycyny rodzinnej. Pracuje na oddziale dziecięcym golubskiego szpitala oraz w Poradni Dziecięcej przy Szpitalu Powiatowym w Golubiu-Dobrzyniu.

go powyżej 4-5% całkowitego zapotrzebowania energetycznego może w sprzyjających warunkach wpływać promująco na rozwój raka sutka. NNKT łatwo ulegają procesom oksydacyjnym, w wyniku których powstają wolne rodniki, uszkadzające błony komórkowe, kwasy nukleinowe. Uszkodzenie tkanek może stanowić podłoże chorób degeneracyjnych, stanów zapalnych, nowotworowych, miażdżycy, starzenia się organizmu.

Ze względu na to, że w wysokiej temperaturze NNKT przechodzą w formy szkodliwe dla zdrowia, smażenie na olejach je zawierających jest niedozwolone, służą one jedynie do spożywania na zimno. Stwierdzono, że duże spożycie tych kwasów zwiększa zapotrzebowanie na witaminy antyoksydacyjne: A, C, E, β-karoten, flawonoidy. Chronią one przed szkodliwym wpływem wolnych rodników tlenowych. Dlatego oleje zawierające nienasycone kwasy tłuszczowe należy spożywać w towarzystwie dużej ilości warzyw, owoców, pestek, orzechów lub wspierać się odpowiednimi suplementami, pochodzącymi z naturalnych produktów, a nie syntetyzowanymi chemicznie witaminami.

Grażyna Ziółkowska, pediatra i specjalista medycyny rodzinnej

Powiat

Dają cień, ale zagrażają

- Proszę, by właściwy organ zadbał o stan drzew przy drodze z Golubia-Dobrzynia do Nowogrodu - apeluje nasz Czytelnik. Przeciwników przydrożnych drzew jest tyłu, co ich zwolenników. Ci pierwsi podnoszą argumenty bezpieczeństwa podróżnych. Drogowcom kłody pod nogi w pielęgnacji przydrożnych drzew rzuca natomiast prawo.

- Jadąc drogą do Nowogrodu człowiek czuje się niczym w tunelu. Ściany tego tunelu stanowią drzewa, które coraz bardziej wychodzą nad jezdnię. Część drzew jest stara i w wyrażnie złej kondycji. Czy można by coś z tym zrobić? - z takim zapytaniem zgłosił się do nas mieszkaniec gminy Golub-Dobrzyń, codziennie korzystający z tego leśnego odcinka drogi.

Droga, o której mowa jest drogą powiatową, a więc podlega zasadniczo Zarządowi Dróg Powiatowych.

Problemem jest to, że drzewa leśne leżą już w granicach lasów państwowych. Okazuje się jednak, że po szybkiej interwencji uzyskaliśmy zapewnienie z ZDP, że gałęzie drzew wystające nad pas drogowy zostaną obcięte. Gorzej, jeśli drodze zagraża suche drzewo i kiedy obcięcie gałęzi niewiele daje:

- Zmienione przepisy prawa obligują nas do tego, by każde drzewo wytypowane do wycinki opisać stosownym wnioskiem do poszczególnych gmin. Dopiero mając do

dispozycji pozwolenie na wycinkę, drzewo takie można wyciąć. Te drzewa, na które mamy już pozwolenia na wycinkę zostały już ponumerowane i będą sukcesywnie wycinane - mówi Mariusz Trojanowski z Zarządu Dróg Powiatowych.

Od zasady, że na usunięcie drzew i krzewów potrzebne jest zezwolenie, jest kilka wyjątków. Bez zezwolenia można wycinać egzemplarze, których wiek nie przekroczył dziesięciu lat. Nie jest też potrzebne zezwolenie na usunięcie drzew

i krzewów owocowych (z wyłączeniem rosnących na terenie nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków oraz w granicach parku narodowego lub rezerwatu przyrody - na obszarach nieobjętych ochroną krajobrazową).

Zarząd Dróg Powiatowych na bieżąco prowadzi również akcję podcinania gałęzi drzew:

- Staramy się to robić w oparciu o stan konkretnych odcinków. Nie ma problemu jeśli chodzi o pozbywanie się ściętych gałęzi, ponieważ posiadamy rękab drzewny, czyli urządzenie zamie-



Sucha akacja na trasie do Nowogrodu

nające gałęzie we wióry. Jedynym warunkiem jego użycia jest to, by liście na ściętych gałęziach podeschły - dodaje Mariusz Trojanowski.

Powiat

Urząd pracy nie pomoże

Absolwenci szkół średnich i wyższych nie mogą już liczyć na staże. Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu nie dysponuje pieniędzmi na taką formę zatrudnienia.

Nie będą też organizowane prace interwencyjne. Wszystkiemu winne są cięcia w budżecie państwa. W tym roku urzędy pracy otrzymały o ponad połowę mniej pieniędzy na tzw. aktywne formy zatrudnienia. Oszczędności uderzą przede wszystkim w tegorocznych absolwentów.

Głównie właśnie to staże są najchętniej wybieraną przez absolwentów formą pracy z propozycji urzędów pracy. Pracodawcy także ochoczo zatrudniają takich pracowników, bo nie wiążą się z tym dla nich żadne koszty. Stażystę

w całości finansuje urząd pracy. W Powiatowym Urzędzie Pracy w Golubiu-Dobrzyniu ostatnie i to pojedyncze osoby na staż poszły w czerwcu.

- Nasz urząd otrzymał w tym roku z Europejskiego Funduszu Społecznego pieniądze na organizację 120 staży. Podzieliliśmy tę sumę na miesiące od marca do czerwca tego roku – mówi Beata Kremer, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Golubiu-Dobrzyniu. – Liczyliśmy, że na drugą połowę roku dostaniemy zapowiedziane pieniądze z rezerwy na staże dla

tegorocznych absolwentów. Tych pieniędzy jednak nie otrzymaliśmy. W tym roku o staż było trudniej nie tylko bezrobotnemu. Pozyskanie stażysty to był wysiłek także dla pracodawcy. Zwiększone zostały bowiem wymagania przy przydzielaniu tej formy aktywizacji bezrobotnego. Potrzebna była nie tylko deklaracja zatrudnienia przez pracodawcę osoby po stażu, ale i wcześniejsza dobra współpraca z urzędem pracy. Na staż preferowane były także osoby, które nigdy w ten sposób doświadczenia nie zdobywały. Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu oprócz 120 staży unijnych miał również pewną liczbę staży finansowanych z Funduszu Pracy, które rozdysponowane zostały na instytucje samorządowe, jak urząd miasta, gminy czy jednostki im podległe. Była to jednak stosunkowo niewielka liczba staży-

stów, dlatego też młodzi pracownicy przydzielani byli proporcjonalnie do liczby zatrudnionych osób w jednostce.

Przyszłoroczny budżet urzędów pracy ma być podobny do tegorocznego. Zmniejszone pozostaną więc wydatki na aktywizację bezrobotnych. Aby nie obciążać już budżetu na 2012 rok Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu powoli „wygasa” prace interwencyjne.

- Nie chcemy robić sobie tego typu zobowiązań na przyszły rok – tłumaczy Beata Kremer.

To, co może obecnie zaproponować urząd osobom bezrobotnym oprócz rozmowy z doradcą zawodowym to wybór pracy spośród dostępnych ofert. Większość propozycji zatrudnienia jest dla ludzi z wykształceniem zawodowym. W Golubiu-Dobrzyniu są jeszcze fundusze na szkolenia indywidual-

ne, chociaż też nie jest ich zbyt wiele. Jeśli chodzi o szkolenia grupowe to proponowane są szkolenia z obsługi koparko-ladowarek. Wkrótce prawdopodobnie pojawi się też masa klasyczna.

Prawdą jest, że większość bezrobotnych, którzy biorą udział w stażach czy pracach interwencyjnych wraca szybko do rejestrów urzędów pracy, ale wracają z nowymi doświadczeniami, umiejętnościami czy kwalifikacjami. Poza tym sezonowa praca owocuje także wynagrodzeniem. Z drugiej strony w sytuacji obecnego ograniczenia zatrudnienia subsydiowanego jest nadzieja, że pracodawcy będą zmuszeni zatrudnić pracownika na umowę w razie, gdy będą poszukiwać kogoś do pracy.

Katarzyna

Piotrowska

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

AMROL

Ta oferta okazała się HIT-em

Pracownicy firmy AMROL wykazali się dużą pomysłowością, która może ułatwić życie wielu rolnikom. Do starego ciągnika, pocziwego Ursusa C-330 zamontowali układ wspomagania kierownicy i nowoczesny system AutoTrac, umożliwiający prowadzenie pojazdu za pomocą GPS. Za tę innowację przedsiębiorstwo otrzymało nagrodę HIT Kujawsko-Pomorskich Dni Pola GRUBNO 2011. To prestiżowe wyróżnienie przyznawane jest tylko jednemu wystawcy.

W Grubnie koło Chełmna AMROL zaprezentował m.in. kombajn, ciągniki, prasę i wóz paszowy. Jednak oferta przedsiębiorstwa to nie tylko sprzedaż maszyn rolniczych, ale także ich serwisowanie. Ponadto można tu kupić części zamienne, oleje, smary czy odzież roboczą i ochronną.

- Kilkuletnia praktyka w branży rolniczej pozwoliła nam dostosować ofertę sprzedaży do potrzeb i oczekiwań naszych klientów. Mamy indywidualne podejście do rolników, zależy nam na tym, by sprzedawane przez nas maszyny odpowiadały ich potrzebom. Jesteśmy w stanie sprostać wymaganiom nowoczesnego rolnictwa – mówi dyrektor zarządzający Piotr Błażejowski.

Nowością w ofercie firmy AMROL są usługi agrotechniczne, w tym kompleksowy siew i zbiór kukurydzy. Firma stawia też na innowacje. Docenił je m.in. dyrektor Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Minikowie, który na Dniach Pola w Grubnie w konkursie na najlepszy produkt przyznał swój puchar dla spółki AMROL za zastosowanie systemu AutoTrac. Umożliwia on prowadzenie ciągnika lub maszyny rolniczej za pomocą GPS po ścieżkach prostych i krzywych. System składa się z zestawu kierowania, monitora i odbiornika z modułem 3D, co pozwala na prowadzenie maszyny po pochyłościach.

- Nowe maszyny są w taki system wyposażone. Do starszych możemy go dokupić. Zastosowanie systemu skutkuje ograniczeniem kosztów pracy, nawozów i paliwa. AutoTrack podnosi wydajność pracy i powiększa zyski. System działa nie tylko w ciągnikach, ale także opryskiwaczach, kombajnach czy siewkach samojezdnych – dodaje Piotr Błażejowski.

KONTAKT
AMROL Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
tel. 56 689 12 30



Siedziba firmy mieści się w Lipnicy



Trofea AMROL-u



Laureaci nagród w Grubnie – drugi od lewej Piotr Błażejowski reprezentujący AMROL



Dyrektor Piotr Błażejowski prezentuje Hit Dni Pola – ciągnik Ursus z nowatorskim systemem sterowania

Kowalewo Pomorskie

Przyjdź, zobacz, skomentuj

Już dziś mieszkańcy Kowalewa Pomorskiego mogą przyrzyć się dokonaniom studentów z UMK, którzy przez ostatnie dni gościli w mieście na plenerowych zajęciach.

Opiekunami grupy studentów byli dr Ireneusz Kopacz oraz dr hab. Piotr Będkowski.

- W pierwszych dniach pleneru aura nie sprzyjała malowaniu. Było zimno i mokro, więc prace rozpoczynano w plenerze, a kończono w salach domu kultury - mówi Marlena Witkowska-Rypina, dyrektor M-GOK.

Dla studentów plener był obowiązkiem, ale przy okazji ich wizyty w Kowalewie odbył się również mini plener, w którym uczestniczyły dzieci, młodzież i osoby dorosłe.

Zgodnie z umową część obrazów namalowanych przez studentów w czasie pleneru zostanie w Kowalewie. M-GOK czyni też starania, by zacieśnić współpracę z artystami z UMK.

- Posiadamy odpowiednie sale, które mogłyby służyć przy organizacji wystaw prac studentów czy wykładowców. Chcemy zacieśnić współpracę z akademikami i przybliżyć sztukę naszemu miastu - dodaje dyrektor M-GOK.

Studenci nocowali w kowalewskim gimnazjum.

PW



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:

Wiktor Saja

Wiktor urodził się w środę 6 lipca o godzinie 20:50. Tuż po urodzeniu ważył 3650g i mierzył 56 cm. Wiktor jest drugim dzieckiem Anny i Piotra z Pływaczewa. W domu na brata czeka 6-letni Marcel.



Anna Maria Morusiewicz

Ania przyszła na świat we wtorek 5 lipca o godzinie 16:20 ważąc 3600g i mierząc 60 cm. Ania jest pierwszym dzieckiem Marii i Kamila ze Szczutowa.



Julia Wojciechowska

Julka urodziła się w piątek 8 lipca o godzinie 14:00. Tuż po urodzeniu ważyła 3400g i mierzyła 53 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Magda i Adam z Gólabia-Dobrzynia. W domu na siostrę czeka 9-letnia Asia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

PRAWNIK RADZI

Na cenowe okazje lepiej polować w internecie. Wtedy można zwrócić towar bez podania przyczyny.

Nieważne, czy przecenione spodnie kupimy w Warszawie, Londynie lub innym państwie UE. W każdej sytuacji mamy takie same prawa, jak podczas zakupów po cenach bez obniżki. Nie ograniczają ich nawet stosowane przez niektórych sprzedawców hasła: płacisz mniej, nie skorzystasz z reklamacji. Takie praktyki są niezgodne z prawem.

- Zgodnie z unijnymi przepisami towar niezgodny z umową możemy reklamować u sprzedawcy w ciągu 2 lat od dnia zakupu - przypomina Europejskie Centrum Konsumenta.

Kiedy towar jest niezgodny z umową?

Najprościej mówiąc, gdy posiada wady lub jest wybrakowany. Na przykład kupiony płaszcz nie ma wszystkich guzików, a w jednym z butów brakuje sznurowadła.

Niezgodność z umową wystąpi również wtedy, jeśli kupiony towar nie będzie się nadawał do tego, do czego jest zwykle używany. Będzie tak przy mrozoodpornych płytkach, które okażą się nieodporne na niskie temperatury.

O niezgodności możemy mówić nawet wówczas, gdy kupiony produkt nie ma właściwości, o jakich zapewniono nas w reklamach. Przykładem może być proszek do prania, który nie usunął plam z wina, mimo, że bez problemu udało się to w spocie reklamowym.

Kupiłeś bubel?

Składaj reklamację

Prawo do skargi przysługuje nam wtedy, gdy towar okazał się niezgodny z umową. Nieważne, czy przedmiot kupiliśmy w internecie czy w sklepie

tradycyjnym. W obu przypadkach procedura jest taka sama.

Reklamację trzeba złożyć w formie pisemnej. Jeśli reklamujemy przedmiot kupowany za granicą, to możemy skorzystać z gotowego formularza w języku angielskim, który znajdziemy na stronie Europejskiego Centrum Konsumenta.

Gdy kupowaliśmy w polskim sklepie, to reklamację możemy spisać nawet ręcznie. Gotowe druki można też pobrać ze strony UOKiK (pobierz dokument) lub dostać w sklepie.

- W niektórych krajach, m.in. w Polsce, klient jest zobowiązany do złożenia reklamacji w ciągu dwóch miesięcy od momentu zauważenia wady. Po upływie tego czasu, sprzedawca może uchylić się od rozpatrzenia skargi - czytamy w poradniku ECK.

Pamiętajmy, by do reklamacji dołączyć paragon dowód zakupu, czyli np. paragon. Dokument możemy wysłać sprzedawcy listem poleconym lub e-mailem z potwierdzeniem odbioru przez adresata.

Kiedy nie można złożyć reklamacji?

Jeśli cena na metce obniżona jest ze względu na defekt produktu (np. zesputy suwak) i jest to wyraźnie zaznaczone lub sprzedawca poinformował nas o tym przed zakupem.

- W takiej sytuacji nie przysługuje nam prawo do reklamacji wady, z powodu której produkt został przeceniony, ponieważ dokonując zakupu wiedzieliśmy o jej istnieniu. Jeśli jednak w płaszczu z niesprawnym suwakiem zauważymy inną wadę, mamy pełne prawo do jego reklamacji - wyjaśnio-

no na stronie ECK.

Internetowi klienci czasem mają lepiej

Skuszeni cenową okazją często pochopnie kupujemy rzeczy, które okazują się potem zbędne. Wówczas w lepszej sytuacji są osoby, które robiły zakupy w sieci.

Dlaczego? Możliwość zwrotu towaru w tradycyjnych sklepach zależy od dobrej woli sprzedawcy. Kupując w internecie nie musimy na nią liczyć, ponieważ według unijnych przepisów mamy prawo odstąpić od umowy zawartej przez internet bez podania przyczyny w ciągu co najmniej 7 dni roboczych. W niektórych krajach mamy więcej czasu: w Polsce - 10 dni kalendarzowych, w Niemczech - 14 dni.

- W tym czasie wystarczy wysłać do sprzedawcy oświadczenie o odstąpieniu, a następnie odesłać produkt w ciągu dwóch tygodni. Koszty wysyłki poniesiemy jednak sami - tłumaczy Małgorzata Furmańska, prawnik z Europejskiego Centrum Konsumentckiego.

Bezpłatna pomoc w razie kłopotów

Jeśli polski sprzedawca odmówi przyjęcia reklamacji lub nie uwzględni zgłoszonych roszczeń, warto zwrócić się o pomoc do rzecznika konsumentów (jest w każdym mieście lub powiecie). W razie problemów z produktem kupionym w zagranicznym sklepie (z UE, Norwegii lub Islandii), bezpłatnych porad prawnych i pomocy w dochodzeniu roszczeń udzieli Europejskie Centrum Konsumentckie.

na podstawie www.e-prawnik.pl



Gmina Golub-Dobrzyń

Grodno bez ograniczeń

Nasi Czytelnicy zasygnalizowali problem związany z reaktywowanym ośrodkiem Grodno. Twierdzą, że kąpielisko, które w tym sezonie uruchomiła Gmina Golub-Dobrzyń, jest zamykane o godz 18. Gminni urzędnicy mówią: - To nieprawda. Kąpieliska zamknąć nie można. Nie ma tam żadnej bramki. Jest natomiast ogrodzenie z siatki, które zabezpiecza teren przed pojazdami.

- Jak to możliwe, że jezioro które według zapewnień gminy ma być reaktywowane jest zamykane na cztery spusty po 18:00? Przecież większość osób ma czas na wypoczynek dopiero popołudniu. Niestety płot wokół plaży został postawiony w sposób, który uniemożliwia dojście do wody. Nie mam nic przeciwko opłatom, niech sobie gmina je pobiera, ale niech nie uniemożliwia chętnym osobom korzystania z jeziora. Co mają powiedzieć mieszkańcy domków, którzy kupili je z myślą o tym, że będą mieli blisko do jeziora? Tymczasem okazuje się, że kupili domek z widokiem na jezioro...widokiem przez płot - mówił nasz Czytelnik.

Okazuje się jednak, że po godzinie osiemnastej nie ma już ratownika, natomiast kąpielisko nie jest zamykane.

- Ogrodzenie wokół plaży jest

natomiast po to, aby nie wjeżdżano na nią samochodami. W ubiegłych sezonach zdarzało się, że wieczorami miłośnicy motoryzacji przyjeżdżali tutaj, aby myć samochody - mówi Franciszek Gutowski z Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń.

Rzeczywiście po tegorocznych zmianach wjazd na teren kąpieliska jest ograniczony. Wjechać mogą tam tylko rowery. Dla nich przygotowano specjalne stojaki. Dla zmotoryzowanych natomiast jest parking, auto można zostawić zaraz przy zjeździe z szosy. Jeśli ktoś chce się kąpać po osiemnastej nic i nikt go nie ogranicza.

- Stworzyliśmy dobre i bezpieczne warunki do plażowania i kąpeli nad Grodnem - mówi Krzysztof Pieczka, sekretarz Gminy Golub-Dobrzyń. - Mamy nadzieję, że osoby, które chcą tu odpoczywać, będą zadowolone.

Nad Grodnem jest czysto i bezpiecznie. Są też osoby, które chcą korzystać z tego kąpieliska. W ubiegłym tygodniu, mimo że pogoda była w kratkę, można tam było spotkać miłośników odpoczynku nad jeziorem. Nad ich bezpieczeństwem czuwali również policjanci.

- Codziennie, w dzień i wieczorem, patrolujemy teren kąpieliska - mówi st.asp. Tomasz Stefański z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu. - Zależy nam na utrzymaniu tutaj porządku i zapewnieniu odpoczywającym bezpieczeństwa.

Pomysł z uporządkowaniem kąpieliska na pewno nie był chybiony. Korzystają z niego mieszkańcy gminy oraz Golubia-Dobrzynia. Mogą zaglądać tam także turyści.

Dariusz Guzowski



Jest ratownik, można się kąpać



Na plaży można wylegiwać się na czystym piasku



Aspiranci Daniel Piotrowski i Tomasz Stefański podczas patrolu nad Grodnem



Krzysztof Pieczka: - Kąpielisko nie jest zamykane, bo nie ma bramki



A może randka? Warto wyskoczyć nad Grodno

W jedności siła

- W jedności siła – mówi Hanna Wesołowska, prezes Stowarzyszenia Aktywnych na Rzecz Wsi Obory i Okolic. Stowarzyszenie działa od października 2009 roku. Teraz otrzymało od władz gminy Zbójno nową siedzibę. Dzięki temu będzie mogło działać jeszcze prężniej niż do tej pory.

Stowarzyszenie zrzesza 32 osoby. Gdy się zawiązywało było ich o dziesięć mniej. Jak widać przybywa chętnych do pracy społecznej. Są wśród nich mieszkanki Obór i pobliskiego Wojnowa. Są też osoby spoza gminy Zbójno – mieszkanki gminy Chrostkowo, a dokładniej Chojna i Głębocka. Chociaż to inna gmina, to jedna parafia. Wszystkie panie łączy silny związek z Oborami, miejscowością, w której chodziły do szkoły lub pracowały.

- Od początku wspierał nas proboszcz, ojciec Andrzej Malicki – mówi Hanna Wesołowska, prezes stowarzyszenia. – Udostępnił nam lokal, w którym mogliśmy organizować różne imprezy. W kawiarce, na terenie klasztoru, odbywały się Dni Babci, Dziadka czy mikołajki i bale karnawałowe. W spotkaniach zawsze mogli uczestniczyć wszyscy mieszkańcy okolicy. Czasem gromadziło się podczas nich nawet sto osób. Proboszcz Malicki wspierał nas także, fundując słodczyce, ciastka i cukierki. Natomiast w domu pielgrzyma mogliśmy prowadzić zajęcia świetlicowe dla dzieci.

Pomocni byli także gminni urzędnicy. Ci skuteczni byli podczas załatwiania spraw związanych z powołaniem stowarzyszenia, pomagają także teraz. Równie dobrze układa się współpraca z innymi stowarzyszeniami, działającymi w gminie.

- Pan wójt Grzegorz Tułodziecki oraz panie Małgorzata Gołębiewska i Ela Górczyńska od początku nas wspierały i bardzo pomagały – mówi prezes Wesołowska. – Teraz otrzymałyśmy budynek, który zagospodarowujemy. To także efekt działań podejmowanych przez wójta.

Siedziba stowarzyszenia mieści się w remontowanym właśnie budynku dawnej szkoły podstawowej. Gminna ekipa remontowa odnowiła na razie kuchnię i jedną z sal, jest już gotowa łazienka. Trwają dalsze prace na parterze budynku, gdzie są jeszcze dwie sale. Na swoją kolej poczekać będzie musiało poddasze. W odnowionej części można już działać.

Do stowarzyszenia zapisane są same kobiety. To panie w wieku od 29 do 73 lat. Jednak mężowie pomagają im w działalności. Na przykład przy remoncie.

- W jedności siła – mówi prezes Wesołowska. – Jedna osoba nie by nie zdziałała, a dzięki zaangażowaniu wszystkich możemy sporo zrobić. Panie chętnie włączały się w różne inicjatywy, które wspólnie podejmujemy. Widać to było podczas przygotowywania budynku szkolnego do remontu. Wiele z pań związanych jest z Oborami, chodziły do tej szkoły, później chodziły do niej ich dzieci.

Działaczki ze stowarzyszenia organizują różne spotkania. Same przygotowują różne przysmaki. Świetnie się dogadują. Gdy planują wspólne wypieki, jedna przynosi mleko, inna jajka czy mąkę, i tak sobie radzą. Teraz prowadzą zajęcia świetlicowe dla dzieci.

- Na mocy porozumienia między Urzędem Gminy a naszym stowarzyszeniem organizowane są wakacyjne zajęcia świetlicowe – mówi Hanna Wesołowska. – Dwa razy w tygodniu (wtorki i czwartki) przez cztery godziny spotkania prowadzi pani Marzena Kielkowska. Są zajęcia sportowe, różne zabawy i warsztaty plastyczne. My zapewniamy dzieciom posiłki. Do nowej świetlicy przychodzi około dwudziestu młodych mieszkań-

ców Obór, Wojnowa i Kazimierzewa (sołectwo Rudusk).

Sama prezes związana jest ze stowarzyszeniem od początku jego istnienia. To emerytowana nauczycielka. Pracowała z dziećmi klas I-III. Dziewiętnaście lat uczyła w Oborach, później pracowała w szkole w Rużu. Wcześniej nie była związana z żadnym stowarzyszeniem, na rzecz lokalnego środowiska działała, pracując w oświacie.

- Łączy nas wspólny sentyment do Obór – mówi Hanna Wesołowska. – Gdy teraz siadamy sobie w tej szkolnej izbie i rozmawiamy, to budzą się wspomnienia związane z tą szkołą i tym miejscem.

Dariusz Guzowski



Pączka upieczonego przez panie ze stowarzyszenia próbuje Małgorzata Gołębiewska



Hanna Wesołowska: - Kuchnia już po remoncie, teraz można przygotowywać tu smakołyki

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 16 lipca w Kowalewie na placu przy ul. Broniewskiego odbędzie się festyn osiedla Jana Kochanowskiego. Początek o godzinie 16. W programie: konkurencje sportowe, występ Justyny Biesiady i zabawa taneczna.
- 17 lipca o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert „Flet i fortepian”. Wystąpią: Teresa Kaban - fortepian i Henryk BŁĄŻEJ - flet. Bilety 10 i 20 zł.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic

15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu codziennie 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł, ulgowy: 15 lub 20 zł.

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6
tel. 56 655 49 39
- 15 lipca godz. 19:30 - Artus Jazz Festival 2011: WAZ Trio. Wystąpią: TATSU AOKI - kontrabas, EDWARD WILKERSON JR. - saksofony, klarnety, didgeridoo i MICHAEL ZERANG - perkusja, instrumenty perkusyjne. Bilety 20 i 25 zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21
tel. 56 622 60 66

CZWARTEK, 14 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Wehikuł czasu
17:30 Makrokosmos
sala Orbitarium
wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
PIĄTEK, 15 lipca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)
13:30 Lato pod gwiazdami
15:00 Osiem planet ?
16:15 Makrokosmos
17:30 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium
wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00
SOBOTA, 16 lipca
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)

12:45 Osiem planet ?
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Operacja Saturn
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 17 lipca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Osiem planet ?
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Wehikuł czasu
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

**Informacje
o organizowanych
imprezach
można przysyłać
e-mailem
na adres:
redakcja@wpr.info.pl**

Zbójno

Internet pod strzechy

Gmina Zbójno podpisała porozumienie z Urzędem Marszałkowskim w Toruniu w sprawie realizacji projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu na terenie województwa kujawsko-pomorskiego”. Dzięki projektowi do siedmiu rodzin trafią komputery i zapewniony zostanie im dostęp do Internetu, dwie rodziny, posiadające już komputery, będą miały Internet. Wszystko bezpłatnie.

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego „Innowacyjna gospodarka”. Samorząd województwa dofinansowuje zakup sprzętu komputerowego i opłacanie dostępu do sieci. Celem udzielanego wsparcia jest likwidowanie wykluczenia cyfrowego, czyli zapewnienie rodzinom o niskich dochodach możliwości korzystania z Internetu. Samorząd gminny przeprowadził rekrutację wśród rodzin, które spełniały kryteria otrzymania tego rodzaju wsparcia.

Na początku XIX wieku Adam Mickiewicz marzył o tym, aby również do domów ludzi niezamożnych trafiały jego książki i rozwijało się czytelnictwo. Współcześnie, po dwustu latach, unijni urzędnicy dbają o to, aby mniej zamożni mogli korzystać z dobrodziejstwa komputeryzacji. Mickiewicz chciał, aby powszechnie czytano „Pana Tadeusza”. Teraz natomiast każdy powinien mieć w domu dostęp do Internetu. Za realizację tego marzenia odpowiada Departament Spraw Społecznych Urzędu Marszałkowskiego. O tym, kto z gminy Zbójno może skorzystać ze wsparcia zdecydował Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Urzędnicy kierowali się jasnymi kryteriami, które pozwoliły wytypować rodziny objęte wsparciem.

- Przeprowadziliśmy rekrutację wśród rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej – wyjaśnia Michał Krupka z GOPS w Zbójnie. – O przyznaniu wsparcia decydował niski dochód rodziny oraz to, ile dzieci w rodzi-

nie uczęszcza do szkoły. Kryteria spełniało 18 rodzin. Komputery i dostęp do sieci otrzyma siedem z nich, dwie kolejne, które mają komputery, otrzyma bezpłatnie dostęp do Internetu. Kolejne dziewięć znalazło się na liście rezerwowej.

Komputer z Internetem uczniom ma pomóc w osiąganiu dobrych wyników w nauce. Natomiast dorosłym, którzy są bezrobotnymi może pomóc w znalezieniu zatrudnienia. Trudna sytuacja materialna tych osób nie może stanowić bariery sprzyjającej wykluczeniu cyfrowemu.

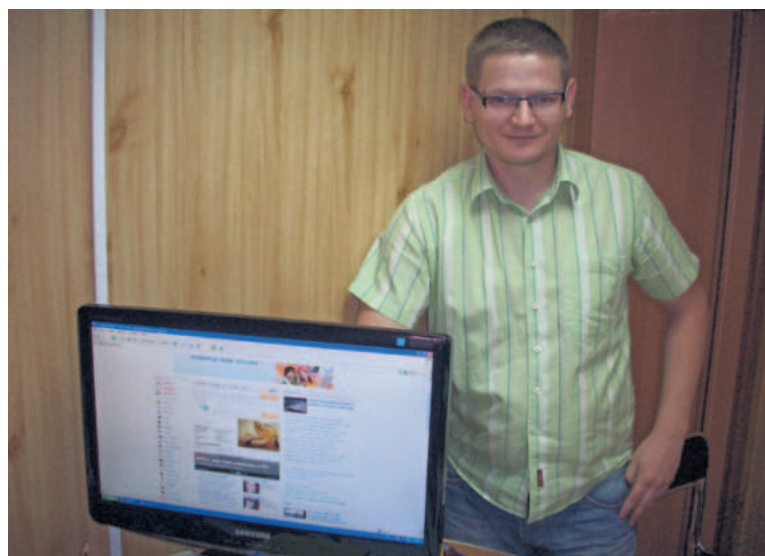
Wsparcie będzie udzielane przez dwa lata. 1500 osobom w województwie zostanie użyczony zestaw komputerowy z oprogramowaniem oraz dostępem do sieci, 600 osobom zapewniony zostanie dostęp do sieci, w szkoleniach z zakresu podstaw obsłu-

gi komputera będą uczestniczyć wszyscy objęci wsparciem.

GOPS dokonał weryfikacji poprawności złożonych wniosków i sporządził rekomendację osób proponowanych do wsparcia oraz osób proponowanych do wpisania na listę rezerwowych. Teraz Departament Spraw Społecznych sprawdzi wnioski. Te które spełniają wszystkie kryteria przekazane zostaną Komisji Kwalifikacyjnej. Umowy z osobami, które zostaną objęte wsparciem podpisane będą do końca marca 2012 roku.

„O gdybym dożył tej pociechy, żeby te książki zbłądziły pod strzechy...” pisał Mickiewicz o swoim dziele w Epilogu „Pana Tadeusza”. Teraz każdy sięgnie po to, co w swoim bogactwie ma do zaproponowania globalna sieć. Może będzie to tekst „Pana Tadeusza”.

Dariusz Guzowski



Michał Krupka: – GOPS przeprowadził rekrutację i przekazał wnioski do Urzędu Marszałkowskiego, kolejnym etapem będzie podpisanie umów przez osoby składające wnioski o wsparcie

Kowalewo Pomorskie

Rzucają kaloszem i pobiegną na szpilkach

W najbliższą sobotę w Kowalewie na placu przy ul. Broniewskiego odbędzie się festyn osiedla Jana Kochanowskiego. Początek o godzinie 16.

W ubiegłym roku festyn na Osiedlu Kochanowskiego odbył się w sierpniu. Podobnie jak w ubiegłym roku mieszkańców elektryzować powinny konkurencje sportowe, w tym ta najbardziej lubiana, czyli przeciąganie liny.

W 2010 roku najsilniejsza okazała się reprezentacja ulicy Mickiewicza. Tegoroczne konkurencje zapowiadają się bardzo widowiskowo. Będą to m.in. rzut kaloszem czy bieg w 8-centymetrowych szpilkach. Przed publicznością

zaprezentuje się również Justyna Biesiada, reprezentująca miasto na licznych konkursach i festiwalach muzycznych. O 20 rozpocznie się natomiast zabawa taneczna.

PW

Sitno

Głosujcie na Sitno

Z okazji setnych urodzin producenta kosmetyków – firmy „Nivea” zorganizowano konkurs na budowę placów zabaw dla dzieci. W konkursie udział bierze Gmina Zbójno, która chce zlokalizować sponsorowany plac w Sitnie. Aby do tego doszło, konieczne jest zachęcenie mieszkańców gminy do głosowania w Internecie!

- Z okazji setnych urodzin „Nivea Polska” postanowiła spełnić marzenia wielu polskich rodzin – wyjaśnia Małgorzata Gołębiewska, sekretarz Gminy Zbójno. – Ufunduje 100 placów zabaw na terenie całej Polski. Wyraziliśmy chęć udziału w konkursie i wskazaliśmy lokalizację placu zabaw w miejscowości Sitno.

Gminni urzędnicy przekonują, że to dobra lokalizacja, a plac zabaw jest tam bardzo potrzebny. Lokalizacja spełnia warunki przedstawione w regulaminie konkursu.

- Sitno to jedna z większych miejscowości na terenie gminy Zbójno – mówi sekretarz Gołębiewska. – Po likwidacji tamtejszej szkoły podstawowej, dzieci z tej miejscowości nie mają żadnego miejsca ani zbyt wielu możliwości, aby wspólnie spędzać czas,

rozwijając przy tym koordynację ruchową, która zwłaszcza u dzieci w wieku szkolnym wymaga odpowiedniego ukształtowania.

Wszystko wskazuje na Sitno. Plac zabaw jest potrzebny, żeby dzieci miały się gdzie bawić i rozwijać sportowo. Teraz wszystko w rękach internautów, którzy swoimi głosami zdecydują, gdzie powstaną place zabaw.

- Głosowanie trwa od 6 czerwca do 31 października – przypomina Małgorzata Gołębiewska. – Aby zagłosować, trzeba się zarejestrować. Każdy może oddać jeden głos w ciągu doby. Zachęcam wszystkich mieszkańców gminy do wzięcia udziału w głosowaniu, każdy głos się liczy. Place powstaną w miejscowościach, które uzyskają największą liczbę głosów.

Dariusz Guzowski

Zbójno

Wakacje w bibliotece

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnie i Stowarzyszenie „Czas dla Zbójna” organizują wspólnie wakacyjne zajęcia dla dzieci. Spotkania odbywają się od szesnastej w poniedziałki, środy i piątki. Natomiast w soboty biblioteka proponuje „Głośne czytanie” dla maluchów.

Od szesnastej do wieczora można przyjść do biblioteki i brać udział w różnych zajęciach. Są gry, zabawy i wycieczki plenerowe. Zajęcia prowadzą działaczki ze zbójńskiego stowarzyszenia. Spotkania organizowane są od początku lipca. Bywa na nich 15-20 osób. Dzieci malują, grają i wspólnie

oglądają filmy. Natomiast w soboty w bibliotece spotykają się najmłodsi, którzy słuchają czytanych głośno bajek. Te spotkania organizowane są od początku roku, w ramach projektu dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Dariusz Guzowski



W bibliotece – Jakub Kończalski, Mateusz Wiśniewski oraz Mateusz i Damian Łęgowsy

Zbójno

Jadą na Grunwald

Pod dowództwem rotmistrza Tadeusza Nitki pod Grunwald jadą konno reprezentanci Chorągwi Rycerskiej Królewskiego Miasta Gniezno im. Arcybiskupa Mikołaja Kurowskiego. Z Gniezna pod Grunwald mają około 300 kilometrów. W ubiegłym tygodniu przejeżdżali przez Zbójno, gdzie tradycyjnie zatrzymali się na nocleg. Gości przyjęto ciepło, dając im schronienie w zbójńskim gimnazjum.

Dziesięć koni i piętnastoro jeźdźców to obsada wielodniowego rajdu konnego, który każdego roku organizowany jest przez Tadeusza Nitkę. Wraz z nim na trasie jadą pasjonaci jeździectwa, którzy pokonują szlak wiodący z dawnej stolicy Polski do miejsca wielkiego zwycięstwa Polaków nad Krzyżakami. Wszyscy należą do chorągwi, która działa jako stowarzyszenie kultury fizycznej i zachęca do jeździeckiej turystyki przede wszystkim młodzież. Jednak w rajdzie uczestniczą osoby w różnym wieku.

- Przedział wiekowy uczestników rajdu jest duży, jadą w nim osoby w wieku od siedmiu do pięćdziesięciu lat – mówi rotmistrz Tadeusz Nitka. - Najmłodsza jest moja wnuczka Klaudia, najstarszym uczestnikiem jestem ja.

Celem wyprawy jest Grunwald, gdzie w tym tygodniu zorganizowana zostanie kolejna rekonstrukcja wielkiej bitwy z 1410 roku. Jeźdźcy z Gniezna w jedną stronę jadą sześć-siedem dni, dziennie pokonują 30-45 kilometrów. W tym roku na grunwaldzkie pola jadą już po raz jedenasty. Dwóch z nich przygotowanych zostało do udziału w rekonstrukcji, niemalym kosztem zakupiono dla nich zbroje i rycerskie wyposażenie. Udział w bitwie możliwy jest tylko po spełnieniu surowych wymogów, dotyczących strojów z epoki. Dla pozostałych uczestników eskapady najważniejszy jest udział w trudnym rajdzie, który sprawdza możliwości fizyczne oraz hart ducha jeźdźców.

- Pomysł narodził się w roku 2000, kiedy to zorganizowano rajd

szlakiem Ottona III na trasie Gniezno-Szprotawa – mówi rotmistrz Nitka. - Rajd wiódł częściowo historycznym szlakiem bursztynowym. Później narodził się pomysł wyjazdu na Grunwald. Dla nas najważniejsze jest pokonanie trasy, a jedzie się bez względu na pogodę.

Aura potrafi czasem zaskoczyć. Nierzadko jeźdźcy jadą w deszczu, czasem przyjdzie im wyschnąć na koniu, a czasem wyschnąć nie zdążą. Stąd potrzeba w miarę wygodnych noclegów po drodze.

- Pomagamy jeźdźcom z Gniezna już nie po raz pierwszy – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. - Zapewniamy nocleg w sali gimnastycznej gimnazjum, mają też do dyspozycji kuchnię, gdzie mogą przygotować sobie posiłki. Wśród uczestników rajdu jest młodzież, która musi odpocząć przed kolejnymi wyzwaniami, dlatego chętnie pomagamy organizatorom wyprawy.

Dariusz Mężykowski z Urzędu Gminy w Zbójnie i działacz OSP organizował przyjęcie ekipy na miejscu, w Zbójnie.

- Taki rajd uczy młodzież innego spojrzenia na świat, docenienia tego, co naprawdę ważne – mówi druh Mężykowski. - Widać to było, gdy jeźdźcy przyjechali zmoczeni i w naszej remizie przy piecu mogli suszyć obuwie i ubrania, i cieszyć się suchym miejscem na odpoczynek.

Rajd to prawdziwa szkoła życia. Nie jest to wyzwanie dla młodzieńców. Są tacy, których trudy nie zrażają. Gotowi są z siodła podziwiać piękno terenów, przez które

podróżują. Trasa wiedzie przez Strzelno, Nieszawę, dalej jest przeprawa z końmi promem i Zbójno, potem Kiełpiny, Cielęta, Jeleń i Grunwald.

- Konno jadę pod Grunwald już po raz czwarty, zastąpiłam starszą córkę, która tę przygodę rozpoczęła wcześniej – mówi Elżbieta Konieczna. - Młodsza córka też jest uczestniczką wyprawy, w tym roku jeszcze nie konno. Jest to wyzwanie, czy słońce czy deszcz, trzeba jechać. Czasem warunki mogą nie sprzyjać, jednak jest fajnie i sympatycznie.

Dziennie jeźdźcy są w siodle sześć-osiem godzin. Wybierają trasy, które nie wiodą jezdniami. Dla bezpieczeństwa unikają szos, po których jeżdżą samochody.

- Każdy odcinek jest inny – mówi Andrzej Drygała, prowadzący rajd. - Poruszamy się polnymi drogami i leśnymi duktami. Czasem można się zgubić. Zdarza się, że docieramy do ludzkiego siedliska, żeby pytać o dalszą drogę.

Jak przygoda to przygoda. Wszystko może się zdarzyć. Jednak jeśli rajd prowadzą doświadczeni instruktorzy, więc niespodzianek nie ma zbyt wiele. Sam rotmistrz Andrzej Nitka na co dzień jest hipoterapeutą i instruktorem jazdy konnej. Prowadzi ośrodek jazdy „Kłusak”. Uczestniczy w innych rekonstrukcjach i pokazach historycznych. Jednak wyprawa pod Grunwald jest dla jego chorągwi najważniejszym wydarzeniem w sezonie. Wraz z pokonaniem powrotnej drogi, trwa dwa tygodnie.

Dariusz Guzowski



Przed nami kolejne wyzwania!



Odpoczynek przy zbójńskim gimnazjum – młodzież z instruktorami



Dzieci ze Zbójna mogą poznać rumaki – przy koniach Wiktoria, Oliwia i Zosia



Chorągiew rusza do kolejnego etapu rajdu



Koni pomaga pilnować Grzegorz Makowski

Zbójno

Będzie porozumienie

Regionalny Ośrodek Europejskiego Funduszu Społecznego w Toruniu zorganizował w Zbójnie szkolenie, które miało przygotować grunt pod stworzenie grupy osób i instytucji – „Partnerstwa na rzecz rozwoju lokalnego Gminy Zbójno”. Szkolenie przyniosło oczekiwane efekty i ruszyły prace, których celem jest wypracowanie odpowiedniego porozumienia.

W spotkaniu brali udział gminni radni, sołtysi, przedstawiciele lokalnych stowarzyszeń oraz Urzędu Gminy w Zbójnie, Ochotniczej Straży Pożarnej, biblioteki, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Kół Gospodyń Wiejskich.

Ośrodek Europejskiego Funduszu Społecznego zaproponował współpracę w kilku etapach. Na spotkaniu o charakterze informacyjnym zainicjowane zostało po-

wstanie grupy partnerskiej, która składać się będzie z organizacji pozarządowych, instytucji publicznych, szkół, samorządu lokalnego i innych zainteresowanych podmiotów. Teraz trwają konsultacje nad projektem porozumienia, które zostanie niebawem podpisane.

- Celem szkolenia było wypracowanie porozumienia partnerskiego – mówi Iwona Wnuczyńska, podinspektor ds. turystyki, kultury i działalności gospodar-

czej w Urzędzie Gminy Zbójno. – Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, zgromadziło 25 osób, które zdecydowały się podjąć współpracę. Teraz przygotowujemy ostateczny kształt porozumienia, zbieramy sugestie i nanosimy poprawki do projektu. Uwzględniliśmy potrzeby czterech grup: dzieci i młodzieży, dorosłych, osób starszych oraz osób niepełnosprawnych. Na kolejnym spotkaniu ustalony zostanie



Pod koniec lipca odbędzie się kolejne spotkanie, którego celem jest podpisanie porozumienia na rzecz rozwoju lokalnego naszej gminy.

ostateczny kształt porozumienia i plany na najbliższą przyszłość. Spotkanie odbędzie się pod koniec lipca.

Porozumienie określa, w jaki sposób w gminie zagospodarowywany będzie czas wolny dla dzieci i młodzieży, jak prowadzona będzie profilaktyka uzależnień oraz organizacja: doradztwa zawodowego, zajęć sportowych, zajęć komputerowych czy pomocy koleżeńskiej. Określono też, jak ma wyglądać współpraca między stowarzyszeniami a szkołami. Zaplanowano też działania na rzecz dorosłych, szczególnie dla osób nieaktywnych zawodowo. Grupa partnerska będzie działać na rzecz rozwoju warsztatów rozwijających zainteresowania, organizowania kursów i szkoleń oraz wsparcia dla

osób niepełnosprawnych w formie usług społecznych. Osoby starsze będą wspierane przez organizację klubów seniora lub działania edukacyjne i integracyjne.

- Partnerstwo służy rozwojowi społeczeństwa obywatelskiego – mówi Iwona Wnuczyńska. – Dzięki niemu możliwy jest rozwój aktywności społecznej i włącznie przedstawicieli mieszkańców do współpracy, na przykład przez usprawnienie przepływu informacji wśród lokalnych liderów. Natomiast współpraca z Regionalnym Ośrodkiem Europejskiego Funduszu Społecznego zaowocuje między innymi pomocą w pisaniu wniosków aplikacyjnych o środki z funduszy europejskich.

Dariusz Guzowski

REKLAMA

SKOK Adamskiego

POŻYCZKA WAKACYJNA
weź 3 miesiące
urlopu od rat !!!

dla solidnych klientów raty
niższe nawet o 4%

za 10 000 zł rata miesięczna 70 zł

Golub-Dobrzyń Plac 1000-lecia 16

POŻYCZKI DLA ROLNIKÓW
POD UNIJNE DOPŁATY
na dowolny cel

preferencyjne oprocentowanie
podane oprocentowanie jest efektywne i wynosi 8,30% na 12 m-cy, RRSD wynosi 15,96%

tel. (56) 682 17 75 pon.-pt. 8.30-16.30

100% SKUTEK CZNA...

PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Piłsudskiego

ul. Sokółowska

Golub-Dobrzyń

Bezpieczne wakacje

Policjanci we współpracy z biblioteką przygotowali zajęcia profilaktyczne dla dzieci. Najmłodsi poznali pracę mundurowych oraz dowiedzieli się jak bezpiecznie spędzić wakacje.

Na oryginalny sposób krzewienia bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży zdecydowała się Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu proponując współpracę Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej. Obie instytucje w dniach 4-8 lipca zorganizowały zajęcia, w trakcie których mówiło się o bezpiecznych zachowaniach, nie tylko w czasie wakacji. Uczestnicy warsztatów tworzyli kalendarz, w którym są zaznaczone niebezpieczeństwa z jakimi mogą się spotkać.

Dzielnicowa z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu – Katarzyna Wilangowska i instruktor powiatowy z biblioteki Ewa Kaźmierkiewicz poprzez rozmowy i zabawy uświadamiały różnego rodzaju zagrożenia i jednocześnie podpowiadały, jak je ominąć.

Zajęcia teoretyczne i plastyczne podzielono na kwartały (pory roku), w których omawiane były typowe zachowania, zabawy i zajęcia dzieci i młodzieży.

Między zajęciami prowadzonymi w bibliotece uczestnicy warsztatów byli m.in. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, gdzie na fantomie uczyli się podstaw udzielania pierwszej pomocy, reanimacji i postępowania z osobą nieprzytomną. Policjanci pokazali tresurę psów, a funkcjonariusze z drogowki omówili zasady ruchu drogowego, w szczególności bezpiecznego poruszania się po drodze rowerem. Dodatkową

atrakcją była możliwość przejazdu samochodem policyjnym i motocyklem oraz oglądanie symulowanej interwencji policyjnej.

Wyjazd do gospodarstwa agroturystycznego był dodatkową atrakcją, gdyż dzieci miały możliwość sprawdzenia znajomości przepisów ruchu drogowego, jeżdżąc na qadach. W drodze powrotnej uczestnicy wycieczki spotkali się z członkami Stowarzyszenia Stalowe Tłoki, którzy opowiadali młodzieży o zasadach, którymi kierują się jeżdżąc na motocyklach.

W najbliższym czasie grupa młodzieży, która uczestniczyła w całotygodniowych zajęciach wyjedzie do Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy. Najmłodsi zwiedzą tam m.in. laboratorium kryminalistyczne.

- Mówienia o czyhających zagrożeniach nigdy nie jest za dużo, a bezpieczeństwo naszych



najmłodszych jest sprawą bardzo ważną. Częste uświadamianie owocuje pozytywnymi zachowaniami. Celem działań było przekazanie dzieciom informacji, które pozwolą im na bezpieczne spędzanie czasu podczas wakacji oraz bezpieczne dotarcie do szkoły i domu podczas trwania roku szkolnego – podkreślają wspólnie policjanci i pracownicy biblioteki.

**Szymon Wiśniewski
fot. biblioteka**





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:40 TVP 2 - SERCE I DUSZE

Komedia, 110 min, USA (1993)

Właśnie przechodziło najtrudniejszy okres w swoim życiu, borykali się z problemami, których nie zdążyli rozwiązać. Właśnie ich spotkał los niezwykły. Zamiast odejść w zaświaty, pozostali na ziemi i niewidzialni dla innych ludzi nawiązali kontakt tylko z jedną osobą, z Thomasem Reillym, który urodził się dokładnie w chwili ich śmierci. Thomas dorastał w otoczeniu dwóch rodzin, jednej ziemskiej, drugiej z zaświatów. Łatwo domyśleć się, że wiele osób uważało, że Thomas jest nienormalny, gdyż często przyłapywano go na gadaniu do samego siebie. Thomas dorastał, pewnego dnia jego nieodłączni i niewidoczni towarzysze zorientowali się, że ich obecność bywa dla niego kłopotliwa i postanowili zostawić go w spokoju na jakiś czas. Wrócili, gdy Thomas zbliżał się do trzydziestki, był już człowiekiem wykształconym i na stanowisku. Wtedy jego ezoteryczni towarzysze wreszcie zrozumieli, dlaczego los połączył ich z Thomasem. Dzięki niemu Harrison, który marzył o karierze śpiewaka, ale trema nie pozwalała mu występować, mógł wreszcie zaprezentować swój wokalny talent publicznie. To Thomas sprawił, że Milo, drobny złodziejaszek, mógł zwrócić coś, co ukradł i oczyścić swe sumienie. Penny, samotna matka, za sprawą Thomasa mogła w końcu pogodzić ze sobą swe zwaśnione dzieci, natomiast Julia, która zawsze marzyła o prawdziwej miłości, wreszcie mogła jej zaznać. Oczywiście ich marzenia nie spełniają się trwale i jednocześnie. Każdy duch kolejno zdobywa władzę nad ciałem Thomasa, a to w konsekwencji prowadzi do wielu zabawnych nieporozumień.

PIĄTEK 20:00 TVN 7 - WEHIKUŁ CZASU

Sci-Fi, 130 min, USA (2002)

Nowy Jork, rok 1899. Alexander Hartdegen, naukowiec i wynalazca, nieco zamknięty w sobie miłośnik książek, żyjący głównie w świecie idei i rozległych zainteresowań - od teorii ewolucji do najnowszych odkryć fizycznych, chce udowodnić, że możliwa jest podróż w czasie. Powodem jego poszukiwań jest przeżyta tragedia osobista, śmierć narzeczonej Emmy. Obsesyjnie pragnie cofnąć czas, aby zapobiec wypadkowi i uratować dziewczynę. Rzuca się w wir pracy. Jego najlepszy przyjaciel David Filby i oddana gospodyni, pani Watchett, mają z nim ograniczony kontakt. Po czterech latach wytężonych badań Hartdegen konstruuje wehikuł do podróżowania w czasie. Za jego pomocą ma nadzieję zmienić przeszłość, okazuje się to niemożliwe. Rusza więc w przyszłość, aby tam szukać rozwiązania swoich problemów i dowiedzieć się, dlaczego nie można odwrócić biegu zdarzeń. Przenosi się do roku 2030 i 2037. Spotyka Voxa, rodzaj komputerowego hologramu, potrafiącego udzielić odpowiedzi na każde pytanie. Vox to kompendium wszystkiego, co wiedzą ludzie. Po tym spotkaniu Alexander ma jeszcze więcej pytań. Chce wrócić do własnych czasów, ale nieszczęśliwe zdarzenie rzuca go 800 tys. lat w przyszłość. Trafia pomiędzy ludzi znanych jako Eloj.

SOBOTA 23:30 TVN 7 - SZCZĘKI 2

Horror, 135 min, USA (1978)

Minęły cztery lata od chwili, gdy idylliczny kurort nadmorski Amity był terroryzowany przez gigantycznego rekina ludojada. Mieszkańcy Amity optymistycznie spoglądają w przyszłość. Pewnego ranka zostaje znaleziony dryfujący jacht bez załogi. Brody, szef miejscowego urzędu policji, podejrzewa, że być może pojawił się znów rekin morderca. Mnożą się dowody, że biały ludojad jest w zatoce, ale nikt nie wierzy w podejrzenia policjanta. Wszyscy obawiają się, że informacje o rekinie wywołają panikę, co doprowadzi ich turystyczne interesy do bankructwa. Brody, szerzący mroczną wizję dla Amity, zostaje zwolniony ze służby. Grupa nastolatków wypływa żaglówkami ku wysepce z latarnią morską. Są wśród nich również synowie Brody'ego - Mike i Sean, którzy zdecydowali się na rejs wbrew ostrzeżeniom ojca. Policjant wyrusza na wody oceanu, by zmierzyć się z niebezpiecznym drapieżnikiem.

Czwartek, 14 lipca 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Domisie (135) - dla dzieci
09:35 Kacper (19) - serial
10:00 To Timmy! (30) - serial
10:15 Na wysokiej fali (8) - serial
10:50 Pokój 107 (12) - serial
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2040) - serial
13:15 Klan (2041) - serial
13:45 Królowie śródmieścia (13) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (11) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni (11) - serial
15:25 Plebania (1688) - serial
15:55 Życie ssaków (2) - dokument
16:50 Drużynowy Puchar Świata
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (9) - serial
18:20 Londyńczycy (5) - serial
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (3) - serial
21:15 Pogodni (11) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Gnoje - dramat
23:55 Wydział zabójstw (7) - serial
00:30 Wydział zabójstw (8) - serial
01:10 Pokonać lęk - film obyczajowy
02:50 Z pozdrowieniami dla sowietów

TVP 2

06:25 Na wariackich papierach (46) - serial
07:25 Na dobre i na złe (216) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:55 Pogodni (11)
11:00 Telezakupy
11:30 Familiada
12:05 Bliżej lasu (4) - przyroda
12:25 Duże dzieci (52) - talk show
13:25 Brzydula Betty (37) - serial
14:15 Lokatorzy (17) - serial
14:40 Pogodni (11)
14:50 Czterdziestolatek (17) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Gilotyna (100)
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Czarne chmury (3) - serial
19:35 Ścisiedzi (82) - serial
20:10 Tygrys ludojad (6) - horror
21:40 Pogodni (11)
21:55 Zagadki umysłu (8) - serial
22:45 Zagadki umysłu (9) - serial
23:40 Serce i dusze - komedia
01:35 Z tamtej strony Wisły
02:45 Polskie drogi (5) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (1) - serial
08:30 Pinky i Mózg (3) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (259) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (10) - serial
11:00 Wzór (6) - serial
12:00 Chirurdzy (6) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja
16:45 Śląsk Wrocław - Dundee United
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Świat według Kiepskich (41) - serial
20:00 La Bamba - film biograficzny
22:20 Doktor T. i kobiety - komediodramat
00:45 Kabareton na Topie



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (24) - serial
10:20 Dwóch i pół (1) - serial
10:50 BrzydUla (103) - serial
11:20 BrzydUla (104) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1354) - serial
13:15 Na Wspólnej (1355) - serial
13:45 Na Wspólnej (1356) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Gry wojenne: Kod śmierci - film sensacyjny
22:55 Bez śladu (18) - serial
00:05 Szymon Majewski Show (13)
01:10 Arkana magii
02:30 Uwaga!
02:50 Rozmowy w toku - talk show



06:10 Na Wspólnej (976) - serial
06:40 Na Wspólnej (977) - serial
07:10 W roli głównej - rozmowa
07:45 W roli głównej - rozmowa
08:20 Zaklinaczka duchów (9) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
10:20 Bez śladu (8) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (18) - serial
14:25 B jak brzydula (19) - serial
14:55 W roli głównej - rozmowa
15:30 W roli głównej - rozmowa
16:00 Zaklinaczka duchów (10) - serial
17:00 Ostry dyżur (19) - serial
18:30 Bez śladu (9) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
20:00 Trujący bluszcz - thriller
22:00 Bezimienni (1) - serial
23:00 Wyznawcy - thriller
00:55 Arkana magii



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (224) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (30) - serial
10:25 Na południe (13) - serial
11:25 Zakłęta miłość (27) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (14) - serial
17:00 Zakłęta miłość (28) - serial
18:00 Lebski Harry (33) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (33) - serial
19:00 Triumf miłości (31) - serial
20:00 Galileo
21:00 Filadelfia - dramat
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
00:30 STOP Drogówka



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:40 Na boso - dramat
10:00 Kacper - film fantastyczny
11:50 Wiedźmin (6) - serial
12:55 Volaverunt - dramat
14:40 Wyatt Earp - western
17:55 Piąty element - thriller

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (3) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Wzburzone wody - dokument
09:20 Łapu capu ekstra
09:50 Skradziona kolekcja - komedia
11:20 Papierowy bohater - komediodramat
13:15 Dulscy - komedia
14:45 Co nas kręci, co nas podnieca - komediodramat
16:20 Pierwszy krzyk - dokument
18:00 Atak dinozaurów - film sf
19:30 Amerykański tata (4) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (7) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Mentalista (1) - serial
21:40 Mentalista (2) - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
23:00 Furia - thriller
01:00 Robale - horror
02:35 Cześć, Tereska! - dramat



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 World Series by Renault w Budapeszcie
09:15 Tour de France
10:00 Drużynowy Puchar Świata w Bangkoku
12:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie
20:00 Souleymane M'baye - Ismael El Massoudi
22:00 Drużynowy Puchar Świata w Bangkoku
23:00 Tour de France
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie (3)
09:35 Kacper (20) - serial
10:05 To Timmy! (31) - serial
10:15 Pocoyo (42) - serial
10:25 Na wysokości fali (9) - serial
10:55 Pokój 107 (13) - serial
11:30 Projekt Europa (10) - dokument
11:45 Mazury nieodkryte
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2042) - serial
13:15 Klan (2043) - serial
13:45 Kyle XY (24) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (12) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni (12) - serial
15:25 Plebania (1689) - serial
15:55 Śluby rycerskie
16:45 Drużynowy Puchar Świata
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (10) - serial
18:25 Londynczycy (6) - serial
19:15 Stacyjkowo (15) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed startem Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Awantura o spadek - komedia
21:55 Pogodni (12) - serial
22:10 Maski ninja - film sensacyjny
23:45 Herosi (5) - serial
00:40 07 zgłoś się (5) - serial
01:50 Balanga - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku
08:55 Milionerzy
09:50 Dwóch i pół (2) - serial
10:20 Dwóch i pół (3) - serial
10:50 BrzydUla (105) - serial
11:20 BrzydUla (106) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1357) - serial
13:15 Na Wspólnej (1358) - serial
13:45 Na Wspólnej (1359) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (3) - serial
16:25 Rozmowy w toku
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Człowiek-demolka - film sensacyjny
22:25 Żółtodziób - film sensacyjny
00:50 Kuba Wojewódzki (16)
01:50 Arkana magii



08:00 Wewnętrzna wojna - dramat
09:45 Wzgórze - film wojenny
12:05 Tristram Shandy - Wielka bujda - komediodramat
13:50 Dzień weselny - komediodramat
16:05 Trzy królestwa: Wskrzeszenie smoka - dramat
18:10 Detektyw Murdoch: Monsieur Murdoch - serial
19:10 Detektyw Murdoch: Ślepa uliczka - serial
20:10 Wampir w Brooklinie - komedia
22:00 Nagła śmierć - thriller

Stadion sportowy w Pittsburghu staje się celem ataku terrorystycznego. Banda pod wodzą Fossa bierze jako zakładników 17 tysięcy widzów, wśród których jest też wiceprezydent Stanów Zjednoczonych.

00:00 Ned Kelly - film przygodowy
02:00 Koszmar minionej zimy - horror



06:35 Na wariackich papierach (47) - serial
07:30 Na dobre i na złe (217) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:35 Pogodni (12)
10:40 Telezakupy
11:10 Gilotyna
11:45 Faceci do wzięcia (40) - serial
12:20 Kabaretowy Klub Dwójki (38)
13:20 Brzydula Betty (38) - serial
14:05 Lokatorzy (18) - serial
14:35 Pogodni (12)
14:40 Czerdziestolatek (18) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Gilotyna
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bitwa na glosy (5) - kultura
20:10 Rodzinka.pl (11) - serial
20:40 Rodzinka.pl (12) - serial
21:15 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w tropikach (1)
22:20 Pogodni (12)
22:30 Szeherezada (1) - film przygodowy
00:15 Wyprawa po śmierć - film sf
01:50 Kopciuszek (37) - serial
02:25 Big Bang - film obyczajowy



06:10 Na Wspólnej (978) - serial
06:40 Na Wspólnej (979) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (10) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
10:20 Bez śladu (9) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (20) - serial
14:25 B jak brzydula (21) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (11) - serial
17:00 Ostry dyżur (20) - serial
18:00 Bez śladu (10) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
20:00 Wehikuł czasu - film fantastyczny
22:10 Nie z tego świata (22) - serial
23:05 Paparazzi - komedia
00:55 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (4) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Bułeczka - film obyczajowy
09:15 Klub Imperatora - dramat
11:10 Rozwody! - komediodramat
12:55 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film kryminalny
14:25 W kogo ja się wrodziłem - film obyczajowy
15:30 Paryż 36 - film muzyczny
17:35 Twój na zawsze - melodramat
19:30 Amerykański tata (5) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (8) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Dziewczyna z marzeniami - film obyczajowy
23:00 Skrzydlate świnię - film obyczajowy
00:45 Niebiańska plaża - thriller
02:40 Fish Tank - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Pies Huckleberry (40) - serial
07:40 Pies Huckleberry (41) - serial
07:50 Pies Huckleberry (42) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (1) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (260) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (11) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (347) - serial
11:00 Wzór (7) - serial
12:00 Chirurdzy (7) - serial
13:00 Ostry dyżur (8) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
17:45 Trudne sprawy (34) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (94) - serial
21:50 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror
23:50 24 godziny (5) - serial
00:50 24 godziny (6) - serial
01:50 Zagadkowa noc (625)



06:00 Galileo
06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (225) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (31) - serial
10:25 Na południe (14) - serial
11:25 Zakłęta miłość (28) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (15) - serial
17:00 Zakłęta miłość (29) - serial
18:00 M.A.S.K. (1) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (34) - serial
19:00 Triumf miłości (32) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (3)
23:00 Zakazane przyjemności - film erotyczny
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
01:40 Nathalie - film psychologiczny



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Tour de France
10:00 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie
12:30 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie
20:00 Anglia - Irlandia Północna
21:00 Firat Arslan - Luboś Śuda
23:00 Intercontinental Rally Challenge w Portugalii
23:30 Tour de France
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie



06:00 Słońce w galeziach - film obyczajowy
07:25 Pogodni (8) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Mazury nieodkryte
08:20 Czterej pancerni i pies (7) - serial
09:05 Hallo, tu Hania! (52) - serial
09:20 Paco, Nouky i Lola (12) - serial
09:30 Ziarno
10:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (58) - serial
10:35 Hannah Montana (31) - serial
11:10 Lis i pies II - film animowany
12:20 Teraz Miki! - serial
12:30 Polityczne menu
12:50 Pogodni (9) - serial
13:00 Wiadomości
13:20 Szatan z siódmej klasy (5) - serial
14:20 Historia Hollis Woods - film obyczajowy
16:15 Malpi gang (3) - dokument
16:45 Drużynowy Puchar Świata
16:50 Pogodni (10) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Natura bestii - komedia
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (33) - serial
19:15 Świnka Peppa (19) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Przed startem Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:15 Miasto śmierci - thriller
22:10 Pogodni (11) - serial
22:20 Mechanik: Czas zemsty - film sensacyjny
00:10 Głina (17) - serial
01:10 Budząc zmarłych (11) - serial
02:10 Zdaniem obrony (5) - serial



08:00 Co za tydzień
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Szymon Majewski Show (13)
11:55 Wipeout - Wymiatacze (10)
12:55 Cofnij zegar (6)
13:25 You can dance - Po prostu tańcz! (7)
15:00 Flipper - film przygodowy
17:00 Orange Warsaw Festival
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lepiej późno niż później - komedia
22:25 Alfie - komediodramat
00:40 Reno 911! - Miami - komedia
02:20 Arkana magii



08:00 Jade - film krótkometrażowy
08:30 Debiutantka - dramat
10:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:25 Targowisko próżności - dramat
13:55 Batman - film sf
16:10 Sherlock Holmes - Wampir z Sussex - serial
18:05 Kraina Hi-Lo - western
20:10 Joanna d'Arc - film historyczny
Joanna d'Arc przyszła na świat w czasie wojny stuletniej. W wieku trzynastu lat nadzwyczaj religijna dziewczynka umacnia się w przekonaniu, że jej misją jest uratować ojczyznę przed najeźdźcą.
22:55 Obsesja namiętności - thriller
00:55 Niepokorni - thriller
02:35 Ego - film obyczajowy



06:20 Człowiek wśród ludzi
06:50 Bliżej lasu (3) - przyroda
07:10 Tak możesz
07:25 Flintstonowie (33) - serial
07:55 Mikołajek (21) - serial
08:10 Pogodni (8)
08:15 Karino (7) - serial
08:50 Podróż za jeden uśmiech (4) - serial
09:30 Szaleństwo Majki Skowron (4) - serial
10:15 Gangsterzy i filantropi - komedia
11:55 ZOO story (14) - dokument
12:30 Kocham Cię, Polsko! (55)
14:00 Familiada
14:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (107) - dokument
15:15 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin 2010 (2)
16:05 Słowo na niedzielę
16:15 Szeherezada (1) - film przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:50 Pogodni (9)
18:55 Postaw na milion - kulisy (7)
19:05 Postaw na milion (7)
20:05 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki"
21:10 Festiwal Piosenki Rosyjskiej w Zielonej Górze (1,2,3)
00:20 Copa America w Argentynie
02:20 Gwiezdne wojny V - Imperium kontratakuje (5) - film sf



06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:10 Telezakupy
09:15 Ally McBeal (8) - serial
10:10 Raczkuje melodyjki (19) - serial
10:40 Raczkuje melodyjki (20) - serial
11:10 Raczkuje melodyjki (21) - serial
11:35 Raczkuje melodyjki (22) - serial
12:00 Raczkuje melodyjki (23) - serial
12:30 Raczkuje melodyjki (24) - serial
13:00 Gdzie pachną stokrotki (12) - serial
13:55 Zostań topmodelką
14:55 Niania (42) - serial
15:30 Niania (43) - serial
16:00 Domowy front (10) - serial
16:30 Domowy front (11) - serial
17:00 Domowy front (12) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (4,5) - serial
18:25 Raczkuje melodyjki (25,26) - serial
19:30 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia
21:10 Jak tylko potrafisz - komedia
23:30 Szczęki II - thriller
01:45 Arkana magii



07:10 Łapu capu
07:25 Człowiek na torze - dramat
08:50 Incydent przed bankiem - film krótkometrażowy
09:05 Bracia Newton - film sensacyjny
11:10 Papierowy bohater - komediodramat
13:05 Ja, moja cygańska rodzina i Woody Allen - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (17) - dokument
15:00 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna - film przygodowy
17:10 Łapu capu
17:30 The Event - Zdarzenie (14) - serial
18:15 Wiolonczelista - film krótkometrażowy
18:30 Drużynowy Puchar Świata w Gorzowie Wielkopolskim
22:35 Jutro będzie futro - komedia
00:20 Droga do piekła - horror
02:05 Daybreakers. Świt - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (54) - serial
07:45 Przygody Animków (55) - serial
08:15 Pies Huckleberry (43) - serial
08:25 Pies Huckleberry (44) - serial
08:35 Pies Huckleberry (45) - serial
08:45 Pinky i Mózg(5) - serial
09:15 Nowe przygody Scooby'ego (2) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:45 Małolaty Ninja w lunaparku - komedia
12:45 90210 (7) - serial
13:45 Dom nie do poznania (189)
14:45 Się kręci
15:15 Się kręci Extra
15:50 Zoom: Akademia superbohaterów - film przygodowy
17:45 Mamuśki (10) - serial
18:15 Mamuśki (11) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (43) - serial
20:00 Klejnot Nilu - film przygodowy
22:20 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - film sensacyjny
00:25 John Doe (5) - serial
01:20 John Doe (6) - serial
02:20 Zagadkowa noc (626)



06:20 Galileo
07:20 Od suszy do powodzi
08:30 V-Max
09:00 Inspektor Gadżet (30) - serial
09:30 Inspektor Gadżet (31) - serial
10:00 Łebski Harry (30) - serial
10:30 Łebski Harry (31) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (270) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 VIP - kultura
14:00 Letni wakacjometr (3)
14:30 Męskie wakacje - komedia
16:35 Inspektor Gadżet (32) - serial
17:00 Zamiana żon (14)
18:00 Wyprawa na Alaskę (1)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Śmiertelny pojedynek - film sensacyjny
22:50 Hotel New Hampshire - komediodramat
01:05 Gra w rozbieranego - film erotyczny
02:35 Galileo



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
10:00 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie
11:30 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
12:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata kobiet w Niemczech
19:30 Magazyn mistrzostw świata
19:45 Mistrzostwa Europy do lat 23 w Ostrawie
21:00 Superkombat w Rumunii
23:00 Intercontinental Rally Challenge w Portugalii
23:30 Tour de France
00:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
00:45 Magazyn mistrzostw świata
01:00 Watts



07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
07:55 Tydzień
08:35 Cztery pancerni i pies (8)
- serial
09:25 Baranek Shaun (71) - serial
09:40 Garfield i przyjaciele (16)
- serial
10:15 Koszmarny Karolek (82) - serial
10:30 Karczma na bagnach
- film historyczny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:35 Pogodni (12) - serial
12:40 Wiadomości
13:00 Tajemnica Arianny (1)
- film kryminalny
14:50 Letnia Grand Prix w Wiśle
15:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
16:45 Drużynowy Puchar Świata
16:50 Pogodni (8) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Młodzi muszkietierowie (5)
- serial
18:20 Rady kobiety pracującej (4)
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (59) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Przed startem Tour de Pologne
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (6)
- serial
21:10 Pogodni (9) - serial
21:20 Miłość z przedszkola - komedia
23:25 Leming - dramat
01:40 Życie rodzinne - dramat



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Kuchenne rewolucje
11:55 Co za tydzień
12:30 Przepis na życie (4) - serial
13:25 X Factor (5)
14:50 Usta usta (3) - serial
15:50 Kobieta na krańcu świata (2)
16:20 Akademia policyjna VI:
Operacja Chaos - komedia
18:00 Trinny & Susannah ubierają
Polskę
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - film krótkometrażowy
20:00 Seksmisja - komedia
22:25 Usta usta (4) - serial
23:25 Agenci NCIS (18) - serial
00:20 Druga strona medalu
00:55 Californication (11) - serial
01:30 Californication (12) - serial
02:05 Rodzina Soprano (18) - serial



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood
- dokument
08:40 Barwy prawdy - dramat
10:40 Jak to się robi - komedia
12:10 Tajemnicze okno
- film krótkometrażowy
12:45 Apartament - thriller
14:50 Joanna d'Arc - film historyczny
17:35 Dark Water - horror
19:25 Harry Potter - czas magii
- dokument
20:10 Panna Marple: Uśpione
morderstwo - serial
21:55 Pełnia zła - thriller

Andy i Tracy mieszkają na
przedmieściu Bostonu. Pewnego dnia
w miasteczku pojawia się Jed Hill,
znany chirurg i kolega Andy'ego ze
szkoły, który wynajmuje u nich pokój.

23:50 Bańka mydlana
- komediodramat
02:05 Emilia - komedia



06:00 Słowo na niedzielę
06:10 W cieniu Wezuwiusza (2)
07:05 Ostoja
07:40 Karino (8) - serial
08:15 Daleko od szosy (4) - serial
09:40 Wojna domowa (4) - serial
10:20 Pogodni (10)
10:25 Tygiel życia - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
- film historyczny
12:00 Wyścig Cannonball II - komedia
14:00 Familiada
14:35 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (41) - dokument
15:15 Szansa na sukces (164)
16:15 Na dobre i na złe (442) - serial
17:15 Kabaret Neo-Nówka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Pogodni (11)
18:50 Tak to leciało! - kulisy (27)
18:55 Tak to leciało! (93)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (40)
21:10 Gwiazdne wojny V - Imperium
kontratakuje (5) - film sf
23:20 Maryla, o Maryli, z Marylą,
czyli Maryla Rodowicz
23:55 Copa America w Argentynie
00:15 Copa America w Argentynie
02:20 Wyścig Cannonball II - komedia



06:10 Pascal: po prostu gotuj
06:45 Telezakupy
08:50 Obcy w Ameryce (3) - serial
09:20 Obcy w Ameryce (4) - serial
09:50 Ally McBeal (9) - serial
10:50 O czym szumią wierzby
- film przygodowy
12:55 Jak tylko potrafisz - komedia
15:25 W krzywym zwierciadle:
Strzelając śmiechem - komedia
17:00 Niania (42) - serial
17:35 Niania (43) - serial
18:05 Bez śladu (6) - serial
19:05 Agenci NCIS (19) - serial
20:05 Szczęki II - thriller
22:25 Dowody zbrodni (10) - serial
23:25 Dzikie pszczoły - komedia
01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Ja, moja cygańska rodzina
i Woody Allen - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (17)
- dokument
09:00 Najniebezpieczniejszy
człowiek w Ameryce
- dokument
10:40 Łapu capu ekstra
11:15 Nazywam się Khan
- melodramat
14:00 Pierwszy krzyk - dokument
15:40 Łapu capu
15:50 Mentalista (1) - serial
16:35 Mentalista (2) - serial
17:20 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
17:50 Nie przegap
18:05 Czarna błyskawica
- film sensacyjny
20:00 Szalone serce - film muzyczny
21:55 Carlos (3) - serial
00:05 Wszystko, co kocham - dramat
01:45 Teoria zabijania - horror



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (56) - serial
07:45 Przygody Animków (57) - serial
08:15 Miś Yogi (58) - serial
08:25 Miś Yogi (59) - serial
08:35 Miś Yogi (60) - serial
08:45 Pinky i Mózg (6) - serial
09:15 Scooby Doo (23) - serial
09:45 Sylwester i Tweety na tropie (7)
- serial
10:15 Tom i Jerry (4) - serial
10:45 Ania z Zielonego Wzgórza
- nowy początek (1) - film
dla młodzieży
12:15 Klejnot Nilu - film przygodowy
14:30 Powrót do błękitnej laguny
- film przygodowy
16:40 Jaś Fasola (7)
17:15 Tylko muzyka. Must be
the music (6)
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (95)
- serial
20:00 Ludzie Chudego (6) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(5) - serial
22:00 Kości (19) - serial
23:00 Detektyw Amsterdam (3)
- serial
00:00 Jesse Stone: Śmierć w raju
- film kryminalny
01:45 Magazyn sportowy



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Galileo
07:55 Galileo
08:55 Męskie wakacje - komedia
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (271) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Od suszy do powodzi
14:40 Lebski Harry (32) - serial
15:10 Lebski Harry (33) - serial
15:40 M.A.S.K. (1) - serial
16:05 Inspektor Gadżet (33) - serial
16:35 Inspektor Gadżet (34) - serial
17:05 Zamiana żon (15)
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (6)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 As nad asy - komedia
23:10 Crash: niebezpieczne
pożądanie - thriller erotyczny
01:00 Młody mistrz - komedia



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku
08:45 Wyścig w Donington Park
09:15 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju
10:00 Wyścig w Donington Park
10:30 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju
11:00 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju
12:45 Wyścig w Donington Park
13:45 Auto Grand Prix w Donington
Park
14:30 Tour de France
17:45 Wyścig w Donington Park
18:30 Mistrzostwa Europy do lat 23
w Ostrawie
20:15 Magazyn mistrzostw świata
20:45 Mistrzostwa Świata kobiet
w Niemczech
22:45 Drużynowy Puchar Świata
w Bangkoku
23:45 Weekend w sportach
motorowych
00:00 Intercontinental Rally
Challenge w Portugalii
00:30 Tour de France
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Nurkuj, Oly! (11) - serial
09:30 Kajtus (5) - serial
10:00 Magiczne przygody misia
Ruperta (36) - serial
10:35 Gwiazdne wojny: Wojny
klonów (11) - serial
10:45 Msza święta
11:35 Projekt Europa (11) - dokument
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2044-2045) - serial
13:45 Kyle XY (25) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (13) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni (13) - serial
15:25 Plebania (1690) - serial
15:55 Życie ssaków (3) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doreczyciel (11) - serial
18:20 Londynczycy (7) - serial
19:10 To Timmy! (32) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed startem Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Jak rozpętałem II wojnę
światową (2) - komedia
21:40 Pogodni (13) - serial
21:50 Tajemnica twierdzy szyfrów (6)
- serial
22:50 Listopad - thriller
00:20 Zagubieni: Przeszłość,
teraźniejszość, przyszłość - serial
01:15 Nie wyobrażam sobie życia
bez tańczącego świata
02:20 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku
08:55 Kuchenne rewolucje
09:50 Co za tydzień
10:20 Dwóch i pół (4) - serial
10:50 BrzydUla (107) - serial
11:20 BrzydUla (108) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1360) - serial
13:15 Na Wspólnej (1361) - serial
13:45 Na Wspólnej (1362) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (4) - serial
16:25 Rozmowy w toku
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (18) - serial
21:50 Pamiętniki wampirów (15)
- serial
22:45 Szymon Majewski Show (1)
23:50 Tajemnice Smallville (22)
- serial
00:45 Co za tydzień
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii
02:50 Rozmowy w toku



08:00 Olimpijski finał zawodów
w podnoszeniu zwierząt
- film krótkometrażowy
08:20 Historia niemoralna
- film psychologiczny
10:10 Świat według Garpa - dramat
12:45 Wiedźmin (7) - serial
13:45 Wewnętrzna wojna - dramat
15:25 Kraina Hi-Lo - western
17:30 Volaverunt - dramat
19:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Płonące siodła - komedia
Czarnoskóry Bart zostaje zmuszony do
objęcia stanowiska szeryfa w
miasteczku Ridge Rock. Gubernator i
jego doradca są przekonani, że będzie
im posłuszny. Jednak Bart nie chce
poddać się ich woli.

21:50 Spartan - thriller
23:45 Matka - melodramat



06:25 Historia Żydów piotrkowskich
06:55 Wspólny czas - dokument
07:25 Na dobre i na złe (218) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:45 Pogodni (13)
10:48 Telezakupy
11:15 Familiada
11:50 Pytając o Boga (8) - dokument
12:20 Zagadkowa blondynka (7)
13:20 Edward VIII i naziści - dokument
14:15 Lokatorzy (19) - serial
14:40 Pogodni (13)
14:50 Czerdziestolatek (19) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:40 Czarne chmury (4) - serial
19:40 Sąsiedzi (83) - serial
20:10 U Pana Boga w ogródku (5)
- serial
21:10 Van Veeteren - Sprawa Moreno
- film kryminalny
22:40 Pogodni (13)
22:50 Powrót do życia (6) - serial
23:45 Trzeci oficer (6) - serial
00:45 Sycylijskie mumie - dokument
01:50 Historie prawdziwe (2)
02:30 Sukces (9) - serial



06:10 Na Wspólnej (980) - serial
06:40 Na Wspólnej (981) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (11)
- serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
10:20 Bez śladu (11) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (22) - serial
14:25 B jak brzydula (23) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (12)
- serial
17:00 Ostry dyżur (21) - serial
18:00 Bez śladu (12) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
20:00 Na złamanie karku
- komediodramat
22:20 Fringe: Na granicy światów (9)
- serial
23:15 Więzy życia - dramat
01:15 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (5) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 15 fotografii - dramat
08:45 Było sobie kłamstwo - komedia
10:25 Co nas kręci, co nas podnieca
- komediodramat
12:00 The Event - Zdarzenie (14)
- serial
12:50 Dagny - film biograficzny
14:20 Rozwody! - komediodramat
16:05 Rachunek szczęścia
17:25 Superbohaterowie
- film fantastyczny
19:30 Amerykański tata (6) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (9) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Dzieci stosów - dokument
22:20 Logorama
- film krótkometrażowy
22:40 Łapu capu
23:00 Droga do piekła - horror
00:45 Przerwa techniczna



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (54) - serial
08:00 Miś Yogi (58) - serial
08:10 Miś Yogi (59) - serial
08:20 Miś Yogi (60) - serial
08:30 Tom i Jerry (4) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (261)
- serial
10:00 Sabrina, nastoletnia
czarownica (12) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (348)
- serial
11:00 Wzór (8) - serial
12:00 Chirurdzy (8) - serial
13:00 Ostry dyżur (9) - serial
14:00 Miodowe lata (30) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (154) - serial
17:45 Trudne sprawy (35) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (45)
- serial
20:05 Shaft - film sensacyjny
22:10 Donnie Brasco - dramat
00:45 Skazany na śmierć (2) - serial
01:35 Zagadkowa noc (627)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
09:25 Triumf miłości (32) - serial
10:25 Na południe (15) - serial
11:25 Zakłęta miłość (29) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Letni wakacjometr (3)
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (16) - serial
17:00 Zakłęta miłość (30) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (35) - serial
19:00 Triumf miłości (33) - serial
20:00 Galileo
00:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (16) - serial
00:55 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (17) - serial
01:50 STOP Drogówka
02:50 Galileo



08:30 Wyścig w Donington Park
09:15 Mistrzostwa Europy do lat 23
w Ostrawie
10:05 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju
11:15 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju
12:30 Australian Goldfields Open
w Bendigo
14:30 Letnia Grand Prix w Wiśle
15:30 Mistrzostwa Świata kobiet
w Niemczech
17:00 Tour de France
18:00 Letnia Grand Prix w Wiśle
19:00 Australian Goldfields Open
w Bendigo
20:45 Watts
20:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 Tour de France
23:30 Australian Goldfields Open
w Bendigo
00:30 Mistrzostwa Świata
w Szanghaju



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Dlaczego? Po co? Jak?
09:15 Rodzinka Dinka (4)
09:35 Nurkuj, Oily! (12) - serial
10:00 Kajtuś (6) - serial
10:30 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (12) - serial
10:55 Bao-bab, czyli zielono mi (1) - serial
11:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2046) - serial
13:15 Klan (2047) - serial
13:45 Kyle XY (26) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (14) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polska pięknieje - dokument
15:20 Pogodni (14) - serial
15:25 Plebania (1691) - serial
15:55 Życie ssaków (4) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Doręczyciel (12) - serial
18:20 Londynczycy (8) - serial
19:10 Hallo, tu Hania! (44) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed startem Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Daleko od siebie - dramat
22:05 Pogodni (14) - serial
22:15 Pod osłoną nocy (11,12) - serial
00:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
00:35 Nieświadomi - komedia
02:30 Deszczowy żołnierz - film obyczajowy



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku
08:55 Kuchenne rewolucje
09:50 Dwóch i pół (5) - serial
10:20 Dwóch i pół (6) - serial
10:50 BrzydUla (109) - serial
11:20 BrzydUla (110) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1363) - serial
13:15 Na Wspólnej (1364) - serial
13:45 Na Wspólnej (1365) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (5) - serial
16:25 Rozmowy w toku
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dr House (23) - serial
21:50 Przepis na życie (5) - serial
22:45 Kuba Wojewódzki (17)
23:45 Goście (9) - serial
00:40 Uwaga!
01:00 Arkana magii
02:20 Rozmowy w toku



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:45 Dzień weselny - komediodramat
11:00 Panna Marple: Nemesis - film kryminalny
12:45 Wielki Gatsby - film obyczajowy
15:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:15 Wzgórze - film wojenny
18:30 Zofia - dramat
20:10 Harry Potter - czas magii - dokument
20:50 Drakula 2000 - horror

Grupa złodziei wykrada srebrną trumnę z seifu antykwariusza. Okazuje się ona sarkofagiem Drakuli. Uwolniony wampir wyrusza na łowy. Połuje na dziewczynę, którą łączą z nim więzy krwi.

22:40 Bańka mydlana - komediodramat
01:00 Bonnie i Clyde - dramat
02:50 Pamiętasz mnie? - dramat



06:30 Egzamin z życia (49) - serial
07:25 Na dobre i na złe (219) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Pogodni (14)
10:55 Telezakupy
11:20 Familiada
11:55 Sztuka życia
12:30 Tak to leciało! (92)
13:30 XX Festiwal Kultury Ukrainskiej - dokument
14:10 Lokatorzy (20) - serial
14:40 Pogodni (14)
14:45 Czerdziesiątolatek (20) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Czarne chmury (5) - serial
19:35 Sąsiedzi (84) - serial
20:10 Dzieci i ryby - komedia
21:55 Pogodni (14)
22:05 Zabójcze umysły (9) - serial
22:55 Czas honoru (32) - serial
23:50 Wielki Gatsby - film obyczajowy
02:15 Kabaretowy Klub Dwójki (8)
02:30 Copa America w Argentynie
02:45 Copa America w Argentynie



06:10 Na Wspólnej (982) - serial
06:40 Na Wspólnej (983) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (12) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
10:20 Bez śladu (12) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (24) - serial
14:25 B jak brzydula (25) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (13) - serial
17:00 Ostry dyżur (22) - serial
18:00 Bez śladu (13) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
20:00 Strzelby dla San Sebastian - western
22:20 Zatańcz z nim - dramat
00:45 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (6) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Japonia - opowieść o miłości i nienawiści - dokument
08:45 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
09:10 Plan prawie doskonały - komedia
10:45 Bułeczka - film obyczajowy
12:15 Bokser - dramat
14:10 Najniebezpieczniejszy człowiek w Ameryce - dokument
15:50 Tydzień tu, tydzień tam - film obyczajowy
17:35 Papierowy bohater - komediodramat
19:30 Amerykański tata (7) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (10) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Benek - komediodramat
22:45 Szalone serce - film muzyczny
00:40 Człowiek z M-3 - komedia
02:15 Miasto widmo - film sf



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (55) - serial
08:00 Scooby Doo (23) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (7) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (262) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (13) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (349) - serial
11:00 Wzór (9) - serial
12:00 Chirurdzy (9) - serial
13:00 Ostry dyżur (10) - serial
14:00 Miodowe lata (31) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (155) - serial
17:45 Trudne sprawy (36) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (98) - serial
20:05 Snajper II - film sensacyjny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
22:55 Pod prąd - dramat
01:25 Centrum życia (3) - dokument
01:55 Zagadkowa noc (628)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Triumf miłości (33) - serial
10:25 Na południe (16) - serial
11:25 Zakłęta miłość (30) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (17) - serial
17:00 Zakłęta miłość (31) - serial
18:00 M.A.S.K. (3) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (36) - serial
19:00 Triumf miłości (34) - serial
20:00 Galileo
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) - serial
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
22:55 Mała czarna (271)
23:55 Śmiertelny pojedynek - film sensacyjny
01:45 Galileo
02:45 Zamiana żon (14)



08:30 Tour de France
10:00 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
11:00 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
12:30 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
13:15 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Australian Goldfields Open w Bendigo
20:00 Carl Froch - Glen Johnson
21:00 Mikkel Kessler - Mehdi Bouadla
23:00 FIA WTCC
23:35 Tour de France
00:45 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Budzik (314) - dla dzieci
09:30 Kacper (21) - serial
10:00 To Timmy! (34) - serial
10:10 Koszmarny Karolek (83) - serial
10:25 Łowcy smoków (21) - serial
10:55 Bao-bab, czyli zielono mi (2) - serial
11:25 Raj
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2048) - serial
13:15 Klan (2049) - serial
13:45 Kyle XY (27) - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (15) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Pogodni (15) - serial
15:20 Plebania (1692) - serial
15:50 Życie ssaków (5) - dokument
16:50 Letnia Grand Prix w Szczyrku
17:00 Letnia Grand Prix w Szczyrku
17:55 Teleexpress
18:05 Letnia Grand Prix w Szczyrku
19:10 Noddy w krainie zabawek (31) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Przed startem Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:25 Doskonałe popołudnie - dramat
22:00 Pogodni (15) - serial
22:15 Zaginiona (5) - serial
23:15 Mury runą (2) - dokument
00:20 Falszerze. Powrót sfory (6) - serial
01:15 Opowieści weekendowe - film obyczajowy
02:25 Punkt widzenia (1) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku
08:55 Kuchenne rewolucje
09:50 Dwóch i pół (7) - serial
10:20 Dwóch i pół (8) - serial
10:50 BrzydUla (111) - serial
11:20 BrzydUla (112) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1366) - serial
13:15 Na Wspólnej (1367) - serial
13:45 Na Wspólnej (1368) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Enigma - dramat
23:25 Za linią frontu - film wojenny
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii
02:45 Rozmowy w toku



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
08:40 Na boso - dramat
10:05 Wewnętrzna wojna - dramat
11:45 Trzy kobiety - dramat
14:00 Debiutantka - dramat
15:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
16:55 Wyatt Earp - western
20:10 Wesele w białą noc - dramat
21:55 Niepokorni - thriller
Boss mafii jest przewożony pod eskortą policji do więzienia. Zostaje odbity przez grupę gangsterów. Doświadczony policjant musi przeniknąć do przestępczego podziemia i odnaleźć jego kryjówkę.
23:40 Tajemnicze okno - film krótkometrażowy
00:20 High Art - melodramat
02:15 RajUstopy - komedia



06:30 Egzamin z życia (50) - serial
07:30 Na dobre i na złe (220) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:45 Pogodni (15)
10:50 Telezakupy
11:20 Familiada
11:50 Szczęśliwa 13
12:15 Szansa na sukces (160)
13:15 Brzydula Betty (39) - serial
14:05 Lokatorzy (21) - serial
14:30 Pogodni (15)
14:40 Czerdziesiątolatek (21) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:15 Gorący temat
16:25 Pogoda
16:35 Laskowik & Malicki
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Czarne chmury (6) - serial
19:35 Sąsiedzi (85) - serial
20:10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia
21:45 Pogodni (15)
21:55 Zabójcze umysły (10) - serial
22:50 Kryminalne zagadki Las Vegas (7) - serial
23:45 Pitbull (11) - serial
00:45 Pitbull (12) - serial
01:40 Kabaretowa Scena Dwójki
02:40 Copa America w Argentynie



06:10 Na Wspólnej (984) - serial
06:40 Na Wspólnej (985) - serial
07:10 W roli głównej
07:45 W roli głównej
08:20 Zaklinaczka duchów (13) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
10:20 Bez śladu (13) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
13:55 B jak brzydula (26) - serial
14:25 B jak brzydula (27) - serial
14:55 W roli głównej
15:30 W roli głównej
16:00 Zaklinaczka duchów (14) - serial
17:00 Ostry dyżur (1) - serial
18:00 Bez śladu (14) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
20:00 Kobieta w błękitnej wodzie - film obyczajowy
22:15 Bez śladu (7) - serial
23:10 Synowie mafii - komedia
01:05 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (7) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Pogoń za Adamem - film psychologiczny
09:20 Artur i zemsta Maltazara - film fantastyczny
11:00 Czarna błyskawica - film sensacyjny
12:50 Opowieść Harleya - film obyczajowy
14:30 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
15:00 Mentalista (1) - serial
15:45 Mentalista (2) - serial
16:30 The Event - Zdarzenie (14) - serial
17:10 Łapu capu
17:30 Zdobyć Woodstock - komediodramat
19:30 Amerykański tata (8) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Uczciwy przekręt (11) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Adam - komediodramat
22:45 Sengoku basara (13) - serial
23:10 Przejądzka rowerem - film krótkometrażowy
23:45 Pandorum - thriller
01:35 Pianista - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (56) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
08:30 Pinky i Mózg (5) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (263) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (14) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (350) - serial
11:00 Wzór (10) - serial
12:00 Chirurdzy (10) - serial
13:00 Ostry dyżur (11) - serial
14:00 Miodowe lata (32) - serial
14:45 Szpilki na Giewoncie (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (156) - serial
17:45 Trudne sprawy (37) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (47) - serial
20:05 Świat według Kiepskich (272) - serial
20:40 Zwierzak - komedia
22:15 Tylko muzyka. Must be the music (6)
00:00 My baby (2) - serial
00:45 Zagadkowa noc (629)



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Słoneczny patrol (228) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (34) - serial
10:25 Na południe (17) - serial
11:25 Zakłęta miłość (31) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Na południe (18) - serial
17:00 Zakłęta miłość (32) - serial
18:00 M.A.S.K. (4) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (37) - serial
19:00 Triumf miłości (35) - serial
20:00 Galileo
21:00 W głębinach Loch Ness - thriller
23:05 Młody mistrz - komedia
01:15 STOP Drogówka
02:15 Galileo



08:35 FIA WTCC
09:00 Tour de France
10:00 Australian Goldfields Open w Bendigo
11:30 Mistrzostwa Świata w Szanghaju
13:00 Tour de France
14:00 Tour de France
17:45 Watts
18:00 Hiszpania - Belgia
20:05 Wednesday Selection
20:10 Wednesday Selection
20:20 Puchar Narodów w Falsterbo
21:20 Puchar Narodów w Akwizgranie
22:20 World Dressage Masters w Monachium
22:50 Riders Club
22:55 European Tour Kobiet w Santa Cruz de Tenerife
23:05 Golf Club
23:10 Med Cup w Marsylii
23:40 Yacht Club
23:45 Wednesday Selection
00:15 Rumunia - Czechy

Kowalewo Pomorskie

Szach i ...mat

W niedzielę 10 lipca zakończył się 18. Międzynarodowy Turniej Szachowy w Kowalewie Pomorskim. Przez tydzień miasteczko było opanowane przez około 300 szachistów. Zawody można było śledzić na żywo albo oglądając transmisję w internecie.

Turniej rozpoczął się w sobotę 3 lipca. Tego dnia zawodnicy jeszcze nie zasiedli do stołów. Pierwsza runda zawodów została rozegrana nazajutrz o godzinie 16:15. Oprócz turnieju głównego w piątek 9 lipca rozegrano turniej błyskawiczny „Blitz”.

Szachiści walczyli w ośmiu kategoriach. Młodzi zawodnicy rywalizowali w grupach do lat 8, 10, 12, 14 i 16. Poza tym walczone w trzech zawodach otwartych: Open A, Open B i Open C. Najsilniejsi szachiści zmagali się ze sobą w turnieju A.

Najlepszym szachistą w tego-

rocznym turnieju okazał się Marcin Sieciechowicz (UMKS Na Pięterku Poznań) przed Przemysławem Bokiem (Chemik Bydgoszcz) i Kacprem Polokiem (Silesia Racibórz). 10 miejsce zajął Marek Kubicki z OSiR Golub-Dobrzyń, 34 był Józef Klugiewicz również z Golubia-Dobrzynia.

Zwycięzca grupy Open A otrzymał w nagrodę czek o wartości 1200 złotych. Za wygraną w Open B zwycięzca zainkasował 800 złotych, a w turnieju Open C 300 złotych.

- Cieszy frekwencją na tego-rocznym turnieju. W tym roku

przybyło do nas ok. 60 osób więcej niż przed rokiem. Myślę, że zarówno organizacyjnie, jak i sportowo turniej można uznać za udany. W rozmowach z wieloma zawodnikami często słyszałem zapewnienia, że już nie mogą się doczekać przyszłorocznego turnieju. Nasz turniej wyrobił sobie już mocną pozycję w kalendarzu imprez w skali kraju. Jest też polecany przez polski związek dla adeptów Szkoły Arcymistrzów - mówi Benedykt Mroziński, dyrektor turnieju.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane i PW

REKLAMA

Kończy Ci się umowa?

Porównaj oferty na play.pl i przejdź do Play, największej w Polsce sieci 4G

PLAY

All Inclusive

1 zł

Nokia C6 4G READY

w ofercie All Inclusive MAX 85 za 75 zł przy Super przejściu do Play

Szczegóły w Cenniku Telefonów w Ofiercie „LongPlay (Plan Cenowy III)”. Okres obowiązywania ceny i dostępność telefonów do odwołania lub wyczerpania zapisów. Telefony oznaczone jako „4G Ready” działają w sieciach UMTS 900 i 2100 MHz wykorzystując technologię HSDPA i muszą, nie obsługują technologii HSPA+ (sieć 4G w Play). P4 oferuje dostęp do Internetu w technologii HSPA+ dla ok. 70% populacji Polski. Szczegóły na www.play.pl



18. turniej szachowy uzyskał pełnoletność. Z tej okazji nie mogło zabraknąć tortu



W najmłodszych kategoriach żaden szachista nie odszedł bez nagrody. Na zdjęciu Adam Kopaczewski z Torunia



Wspólna fotografia zwycięzców kategorii młodzieżowych

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Gmina Ciechocin

Skakali w Karbówku

W minioną niedzielę w Osadzie „Karbówko” rozegrano Towarzyskie Zawody w Skokach przez Przeszkody „Karbówko 2011”. Zawody prowadził i sędziował Michał Maślowski, organizatorami byli Osada „Karbówko”, firma „Entazi” Krzysztofa Cymbała oraz Klub Jeździecki „Karbówko”.

- W Karbówku tego rodzaju zawody zorganizowaliśmy po raz pierwszy i myślę, że się udały – mówi Danuta Dąbrowska, organizatorka i trenerka ekipy z KJ „Karbówko”. – Przyjechało trzydziścioro zawodników, którzy startowali w trzech kategoriach: LL, L i P.

Pierwsze zawody zgromadziły 30 uczestników. Dla porównania warto dodać, że w podtoruńskim Kaszczorku, gdzie od lat organizowane są podobne, startuje około 50 jeźdźców. Widać więc, że pomysł na zawody w Osadzie to strzał w dziesiątkę. Parkur pokonywali reprezentanci kilku ośrodków jeździeckich z województwa kujawsko-pomorskiego. Przybyli jeźdźcy z Torunia, Chełmna, Kaszczorka, Golubia-Dobrzynia, Grudziądza, Nowego Dworu i Elgiszewa. W kategorii LL skakali przez przeszkody o wysokości do 80 centymetrów, w L do metra, a w P do 1,3 metra. Zawodnicy startujący na kucach pokonywali przeszkody odpowiednio niższe.

W konkursie kuców kolejne miejsca zajęły następujące pary: Agata Lach na kucu Magellan B, Milena Napieralska na Rodeo, Patrycja Wawrzona na Wanesie.

W konkursie LL czyste prze-

jazdy i tym samym pierwsze miejsce zdobyli: Patrycja Wawrzona (Wanesa), Michał Ciuruś (Eureka), Karolina Waszewska (Prima), Milena Napieralska (Rodeo), Katarzyna Ciuruś (Lion), Jakub Piotrkowski (Cort), Klaudia Kutnik (La Pink), Roksana Utrata (Zadra), Anna Dubaj (Twister), Anna Beyger (Kamelia), Joanna Borysiuk (Tofik). W konkursie L kolejne miejsca przypadły Joannie Borysiuk (Zachęta), Annie Beyger (Kamelia), Paulinie Dubrownik (Buster).

Konkurs P - Bingo, podczas którego publiczność decydowała, którą przeszkodę z czterech ustawionych podnieść dla konkretnego zawodnika, zakończył się zwycięstwem tylko jednej pary, to Joanna Borysiuk na Zachęcie.

- Z Klubu Jeździeckiego „Karbówko” wystawiliśmy pięcioro zawodników - mówi Danuta Dąbrowska. - Był to debiut dla trzech koni: Alpagi, Pioruna i Oławy oraz jeźdźców: Beaty i Andrei. Uważam, że mamy doskonałe warunki, dobrych jeźdźców i świetne konie, więc grzechem byłoby z tego nie skorzystać i nie zorganizować zawodów. Jesteśmy stosunkowo młodym klubem, a nasze zawody były drugimi, w których uczest-

niczyliśmy, ale planujemy dalej się rozwijać w tym kierunku i po prostu jak najwięcej skakać. Dużo zawdzięczamy klubowiczom i naszym przyjaciołom, dzięki którym te zawody miały tak towarzyską i miłą oprawę. W przyszłym roku również chcemy zorganizować podobne zawody.

W klubie pod kierunkiem Danuty Dąbrowskiej trenuje kilkuosobowa sekcja skokowa. Jazdy uczą się też młodszy amatorzy sportów konnych. Podczas zawodów trenerzy z KJ „Karbówko” wręczyli najmłodszym jeźdźcom – klubowiczom odznaki, które ci zdobyli po zdaniu egzaminu po kolejnym etapie jeździeckiego szkolenia. Otrzymali je: Zosia Sękowska, Zosia Kucińska, Oliwia Jagielska, Oliwia Kowalska, Szymon Donarski, Michałina Krysztosiak i Julka Iwicka.

- Takie zawody są dobrym sposobem na zdobywanie jeździeckich doświadczeń – mówi Martyna Wilczyńska z KJ „Karbówko”. – Dla mnie był to drugi występ w tego rodzaju zawodach. Niestety miałam jedną zrzutkę. Jednak warto było próbować.

**Dariusz Guzowski
fot. DG i Magda Blonkowska**



Konkurs skoków został uświetniony przez pokaz jazdy dżigitowej Krzysztofa Cymbała



Jeźdźcy startowali w trzech kategoriach



Wręczenie nagród przez Witolda Karbowskiego – właściciela Osady Karbówko w kategorii kuce



Amazonka pokonująca stacjonatę



Kasia Ciuruś pokonująca podwójny szereg



Oj, było widowiskowo



Panie w skokach nie ustępowały panom

GRUPA **psb** **DOMBUD RP**

**HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH**

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

**Kocioł C.O.
KWK-N 20**
moc: 20 kW
pow. ogrzewania: 150-200m²
paliwo: drewno i węgiel



2999⁰⁰ zł

**Kocioł C.O.
KWK-N 15**
moc: 15 kW
pow. ogrzewania: 120-150m²
paliwo: drewno, węgiel,
miat węglowy

2790⁰⁰ zł

**Kocioł C.O.
HEITZ mini**
moc: 8 kW
pow. ogrzewania: 70-100m²
paliwo: drewno i węgiel



1520⁰⁰ zł

Kocioł C.O. EKO
moc: 12 kW
pow. ogrzewania: 50-100m²
paliwo: ekogroszek

5900⁰⁰ zł

**Kocioł C.O.
KWK-GN 15**
moc: 15 kW
pow. ogrz: 70-120m²
paliwo: drewno i węgiel

1999⁰⁰ zł

**Rura PEX
Ø 16 mm**



149 zł/mb

WC kompakt



189⁰⁰ zł/szt

**GUTTANIT
bitumiczna płyta falista**



34⁰⁰ zł/szt

**HIT
CENOWY**
**GIPSAR
UNI**
20 kg

21⁹⁰ zł/szt

**Płyta
karton-gips**

16⁹⁰ zł/szt

Umywalka



69⁰⁰ zł

**Baterie
umywalkowe**



od 69⁰⁰ zł/szt



99⁰⁰ zł/szt

**Nakrycia
ogrodzeniowe
PRZYSUCHA**

**Cegła klinkierowa
jantar melanz
W OFERCIE INNE KOLORY**



249 zł/szt

**Włna
mineralna**



od 399 zł/m²

PANELE PODŁOGOWE

12⁹⁹ zł/m²
Buk klepka AC3 6mm

14⁵⁹ zł/m²
Dąb deska AC3 6mm

16⁵⁹ zł/m²
Dąb klepka AC3 6mm

29⁹⁹ zł/m²
Cambala AC4 8mm

29⁹⁹ zł/m²
Dąb sudecki AC4 8mm

29⁹⁹ zł/m²
Dąb iguana AC4 8mm

**Siatka do pras
zwijających**



299⁰⁰ zł/szt

**Sznurek rolniczy
2000 mb**



31⁵⁰ zł/szt

**Farba
Akrylit W**

od 37⁹⁹ zł

Drewnochron
16⁰⁰ zł/l

25⁰⁰ zł/para
**Buty
gumowe**



11⁹⁹ zł/szt
Piana montażowa

Piana montażowa

**Farba
Polinak 10l**
57⁹⁹ zł

Klamki
od 16⁵⁰ zł

Sprawdź jak niskie mogą być ceny !? Zapraszamy do hurtowni

**Dachówka ceramiczna
ROBEN**
od 28⁹⁰ zł/m²

**SKŁAD FABRYCZNY
DACHÓWKI**
Roben
CERAMIKA BUDOWLANA

**Oferujemy usługi
koparko-ladowarką
VOLVO BL71 Plus**



Artykuły dostępne do wyczerpania asortymentu. Informujemy, że zdjęcia niektórych artykułów nie zawsze są pełnym odzwierciedleniem rzeczywistości. Ceny w sklepie mogą być niższe od cen prezentowanych w gazecie. Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny. Bieżąca oferta jest skierowana do klientów detalicznych.

Sympatyczna tylko nazwa

Nie jest rośliną nową ani napływową. Mowa o kieliszniku zaroślowym. Jak sama nazwa wskazuje, naturalnym jego środowiskiem były zarośla. Roślina ta coraz częściej przenosi się jednak na pola, powodując trudności przy zbiorach i stanowiąc niebezpieczeństwo dla zwierząt.

Kielisznik na naszych terenach występuje pod obiegową nazwą tzw. „dzwonków”. Oba te określenia odnoszą się do charakterystycznego kształtu kwiatów tej rośliny. Należy ona do rodziny powojowatych. Do złudzenia przypomina powój polny, jednak różni się liśćmi przykwiatowymi. U kielisznika są one duże, około 15-centymetrowe, szerokie i okrywające kielich od dołu. Liście powoju są mniejsze, wyrastają na szypułce w pewnej odległości pod kwiatem. Łodyga kielisznika osiąga ponad 3 m długości. Roślina ta ma negatywny wpływ zarówno na rośliny, jak i zwierzęta. Kielisznik pokrywa uprawę, hamuje jej wzrost, pogarsza jej jakość i ilość, stanowi także dużą przeszkodę w zbiorach mechanicznych. Gdy przedostanie się do paszy, może wywołać u zwierząt biegunki, nadmierną pobudliwość, a w skrajnych przypadkach nawet porażenie (to pochodna obecności glikozydów w jego skła-



dzie). Jego smak i zapach działają na zwierzęta odstraszańco, jednak zmielony może być niewyczuwalny.

Zalety kielisznika doceniają jedynie miłośnicy naturalnych metod leczenia - ze względu na działanie oczyszczające i żółciopędne, może być stosowany jako materiał zielarski.

By zapobiec rozprzestrzenieniu się tego chwastu, można przyorać jego fragmenty na głębokość

20-25 cm, jednak jest to trudne, szczególnie w przypadku hodowli kukurydzy.

Należy również odpowiednio przygotować pole przed zasiewem rośliny i mechanicznie usuwać kielisznika przez bronowanie. Jak do tej pory nie ma zgody na oficjalne zwalczanie go herbicydami. Dlatego należy stosować te preparaty, które pomagają uporać się z powojem.

(pw)

Żywnienie

Patrzmy na etykiety

Dla cielęcia, podobnie jak dla człowieka w pierwszych dniach i tygodniach po urodzeniu, istotny jest pokarm matki. Ze względów finansowych, rolnicy zastępują go jednak preparatami zastępczymi. Jak wybrać te najlepsze?

Istotnym źródłem informacji o tych produktach są etykiety na opakowaniu. Producenci pasz zobowiązani są do zawarcia na nich między innymi: poziomu składników analitycznych (takich jak białko surowe, włókno surowe, oleje i tłuszcze surowe, popiół surowy, wapń, sód oraz fosfor), składu paszy w porządku malejącym i zaleceń co do przygotowania i dawkowania preparatu. Najważniejszą charakterystyką, na którą należy zwrócić uwagę podczas analizy składu preparatu mlekozastępczego, jest pochodzenie białka zastosowanego w produkcie. Komponent białkowy jest najdroższym składnikiem preparatów i niejednokrotnie producenci stosują jego tańsze zamienniki, głównie pochodzenia roślinnego. Często jest to białko sojowe, ale także może być białko pszenicy lub nasion roślin strączkowych czy ziemniaka. Niestety, te właśnie zamienniki mogą negatywnie wpłynąć na parametry odchowu, co wynika głównie z niższej wartości biologicznej białka roślinnego w porównaniu do

białka mleka. Dlatego, według zaleceń, przede wszystkim u bardzo młodych cieląt, poniżej 3. tygodnia życia, zaleca się stosowanie wyłącznie preparatów zawierających białko pochodzenia mlecznego. W składzie preparatu należy szukać przede wszystkim komponentów mlecznych, takich jak np. serwatka, mleko odtłuszczone.

Kolejnym elementem, na który należy zwrócić uwagę przy wyborze preparatu mlekozastępczego, jest zawartość procentowa białka, tłuszczu oraz włókna.

Mleko pełne zawiera od 25 do 30 proc. białka ogólnego w suchej masie. Całkowita zawartość

białka w proszku preparatu mlekozastępczego nie powinna być niższa niż 22 proc.

Zdarza się, że firmy paszowe stosują pewne zabiegi, które mogą wprowadzać w błąd. Warto zwrócić uwagę na ilości składników oraz to, w jakich jednostkach wagowych je podano. Przykładowo zawartość jakiegoś dodatku podana jest zamiast w miligramach to w mikrogramach i wtedy wydaje się bardzo duża. Można spotkać się z zawartością składnika podaną na 100 kg paszy, zamiast na 1 kg, co również na „pierwszy rzut oka” może zrobić wrażenie.

Piotr Wołyński

REKLAMA

MASZYNY ROLNICZE - NOWE I UŻYWANE NA PROW

- ciągniki JOHN DEERE 6630, 6820 i inne
- grubery AJAX 2,6m ; 3m
- agregaty uprawowe 2,6m ; 3m ; 3,6m ; 4,2m
- agregaty upr.-siew. talerzowe
- maszyny uprawowe od 2,6 do 4,6 m
- ładowarki teleskopowe JCB
- możliwość kredytu, leasingu i transportu

Ostrowite 28, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 603 952 038, 609 602 522

Ważne daty dla każdego rolnika w 2 poł. 2011

LIPIEC

1

Piątek

- rozpoczyna się nowy rok gospodarczy w rolnictwie.

LIPIEC

31

Niedziela

- kończy się czas na składanie wniosków do Agencji Rynku Rolnego o kwotę mleczną z rezerwy krajowej.
- osoby ubezpieczone w KRUS-ie mają ostateczny termin wpłacenia składki za III kwartał 2011 roku.

SIERPIEŃ

1

Poniedziałek

- od tego dnia producenci mleka mogą składać wnioski o dokonanie konwersji kwoty mlecznej.

WRZESIEŃ

1

Czwartek

- od tego dnia rolnicy, chcący odzyskać część pieniędzy wydanych na olej napędowy użyty do produkcji rolnej, w tym terminie powinni złożyć wniosek o dopłaty do paliwa rolniczego.

WRZESIEŃ

15

Czwartek

- mija ostateczny termin płatności III raty podatku rolnego

PAŹDZIERNIK

31

Poniedziałek

- osoby ubezpieczone w KRUS-ie mają ostateczny termin wpłacenia ostatniej składki za IV kwartał 2011 roku.

LISTOPAD

15

Wtorek

- rolnicy muszą złożyć wniosek o ubezpieczenie ozimin przed skutkami złego przezimowania.
- mija ostateczny termin płatności IV raty podatku rolnego.

GRUDZIEŃ

31

Sobota

- to ostatni dzień, kiedy producenci mleka mogą złożyć wniosek o dokonanie konwersji kwoty mlecznej.

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa

Prezentujemy kolejne psy z miejskiego przytuliska.

(kr), fot. nadesłane

Pola - jest młodą suczką. Ma około dwóch lat. Do przytuliska została przywieziona 2 lipca. Pola na spacerach sprawuje się wspaniale. Nie jest agresywna w stosunku do ludzi i innych psów. Osoby chętne do przygarnięcia Poli proszone są o kontakt tel. 516 134 918.



Od początku czerwca na terenie miejskiego przytuliska znajdują się szczeniaki. Są odrobaczone i pilnie poszukują nowych właścicieli. Osoby chętne zaadoptować któreś ze zwierząt proszone są o kontakt pod nr tel.662 873 224.

Wielka Łąka

Słoneczna Łąka

Przy słonecznej i upalnej pogodzie w Wielkiej Łące odbył się doroczny festyn. Najpierw bawili się najmłodsi, później przyszła kolej na emocje sportowe, a na koniec na wspólną zabawę taneczną do późnych godzin nocnych.



Fragment meczu rodzice-uczniowie

Festyn rozpoczął się o godzinie 16, a jego pierwsze godziny poświęcone były najmłodszym mieszkańcom Wielkiej Łąki. O ich dobrą zabawę zadbali pracownicy Miewjsko-Gminnego Domu Kultury, którzy przebywali tu w ramach wakacyjnej akcji „Z wizytą u Was”.

O godzinie 18 na kompleksie boisk Orlik rozpoczął się mecz piłkarski, który dla wielu mieszkańców tej miejscowości ma wagę większą niż finał Ligi Mistrzów. Walczą tu bowiem uczniowie przeciwko rodzicom.

Po meczu goście festynu rozpoczęli zabawę taneczną.

Organizatorem festynu był sołtys i rada sołecka Wielkiej Łąki.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Zabawy z chustą



Dzieci chętnie brały udział w zabawach



Dmuchane wesołe miasteczko czekało na chętnych od samego początku festynu

REKLAMA



PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE



Stragany przyciągały najmłodszych

Kościół

Czytajcie Pismo Święte

„Czytajcie Pismo Święte, ja was o to proszę, ja was nakazuję, ja błagam” – tymi słowami zakończył w ubiegłą niedzielę swoje kazanie ksiądz Michał z dobrzyńskiej parafii świętej Katarzyny. Gorąco zachęcał do codziennego poznawania słowa Bożego przez każdego katolika.

Biblia Tysiąclecia

Pismo Święte do codziennej lektury można wybrać spośród kilku propozycji wydawniczych, jakie znaleźć można dzisiaj w sklepach. Są tam przeróżne wydania Biblii, które różnią się między sobą. Czy te różnice istotne są dla katolika, który chce zaglądać na co dzień do Biblii. Okazuje się, że tak. Mogą mieć wpływ na wybór, jakiego dokona.

Najbardziej znaną i najpopularniejszą edycją Pisma Świętego jest Biblia Tysiąclecia. Zawiera polski tekst biblijny, zatwierdzony do stosowania w liturgii przez Konferencję Episkopatu Polski. Są tam także komentarze – przypisy, mapy oraz podręczny słownik biblijny.

To polski przekład Biblii z języków oryginalnych. Zainicjowany został przez opactwo benedyktynów tynieckich z Krakowa, wydany po raz pierwszy w roku 1965. Wówczas było to pierwsze tłumaczenie całej Biblii na język polski w Kościele katolickim od ponad 350 lat, czyli od czasu tłumaczenia Biblii przez Jakuba Wujka. Zrywało z tradycyjnym językiem biblijnym, ale po upływie kilkudziesięciu lat samo stworzyło wzorec języka biblijnego.

Biblia Tysiąclecia miała do tej pory pięć głównych wydań. Pierwsze, krytykowane za niekonsekwencje i błędy tłumaczeń, zostało w 1971 zastąpione przez wydanie drugie, które większość tych błędów korygowało. W latach 1980 i 1999 ukazywały się kolejne rewizje tekstu.

Biblia Jerozolimska

Wydanie polskie Biblii Jerozolimskiej, prawdopodobnie najpopularniejszej edycji Pisma Świętego na świecie, było długo oczekiwane przez miłośników Słowa Bożego. Dzieło powstało dzięki inicjatywie Drogi Neokatechumenalnej w Lublinie na czele z nieżyjącym już jezuitą ks. Alfredem Cholewińskim. Ruch Centrum Formacji Wspólnot Neokatechumenalnych w archidiecezji lubelskiej pod opieką bpa Zbigniewa Kiernikowskiego dokonał tłumaczenia i opracowania przypisów z francuskiej Biblii Jerozolimskiej do tekstu wydania piątego polskiej Biblii Tysiąclecia.

Biblia Jerozolimska to dzieło zespołu czołowych egzegetów katolickich Francji, kierowanego

przez dominikańską szkołę biblijną z Jerozolimy – École Biblique et Archeologique Française de Jérusalem. Inicjatywę i realizację pierwszego wydania, które ukazało się w latach 1948-54 należy przypisać Th.G. Chiffrot. Wielkie uznanie zyskały zwłaszcza przypisy odwołujące się do hipotezy dokumentów Pięcioksięgu i metody historyczno-krytycznej.

W roku 1973 ukazało się nowe wydanie gruntownie przejrane i rozszerzone, szczególnie o rewizję i uzupełnienie przypisów. Najliczniejsze są wydania w wielu językach z roku 1981. Prace nad Biblią Jerozolimską trwają ciągle. W roku 2001 ukazało się kolejne wydanie, uwzględniające znaczące zmiany, zwłaszcza w podejściu do Biblii hebrajskiej. Wartość i znaczenie Biblii Jerozolimskiej, a także jej niewątpliwy, międzynarodowy sukces stanowią przypisy, które łączą specjalistyczny aparat naukowy z przystępnością objaśnień dla szerokiego kręgu czytelników. Niezwykle pomocne w czytaniu okazują się także marginalia, jak też wprowadzenia, tablice poglądowe, mapy, czy indeks najważniejszych nazw i pojęć biblijnych.

Biblia Paulińska

Jest to najnowszy przekład Pisma Świętego z komentarzem. Opracowany został przez Zespół Biblistów Polskich z inicjatywy Towarzystwa Świętego Pawła. To pierwszy przekład Pisma Świętego w trzecim tysiącleciu. Cechuje go maksymalna wierność tekstowi oryginalnemu, z uwzględnieniem w tłumaczeniu zasad współczesnego literackiego języka polskiego; dbałość o to, aby jak najlepiej oddać po polsku sens oryginalnego tekstu biblijnego; uwzględnienie w tłumaczeniu i komentarzach do tekstu biblijnego współczesnych badań nad Pismem Świętym; unikanie w przypisach i komentarzach specjalistycznego języka

teologicznego; umieszczenie przed każdą księgą, a także przed zbiorami ksiąg zwięzłych wprowadzeń, pozwalających czytelnikowi uchwycić kontekst powstania danej księgi lub zbioru ksiąg, a także istotę zawartej w nich treści.

Realizacja tego projektu trwała 12 lat. Księgi Pisma Świętego zostały przetłumaczone z języków: hebrajskiego, aramejskiego i greckiego. W 1996 roku polscy Pauliści podjęli inicjatywę nowego tłumaczenia całego Pisma Świętego z języków oryginalnych i opatrzenia go całościowym komentarzem. Rozpoczęciu prac towarzyszyła aprobata władz kościelnych oraz błogosławieństwo papieża Jana Pawła II. Wielkie znaczenie dla pomysłu zrealizowania tego projektu miała entuzjastyczna odpowiedź polskich biblistów, którzy widzieli potrzebę przygotowania nowego tłumaczenia Pisma Świętego.

Zgodnie z wolą bł. ks. Jakuba Alberione (Założyciela Rodziny Świętego Pawła), fundamentem apostołstwa zgromadzenia zakonnego Towarzystwo Świętego Pawła jest Pismo Święte. Szczególnym wyrazem służby Słowu Bożemu w Towarzystwie Świętego Pawła jest podejmowanie inicjatyw o charakterze ściśle biblijnym, do których należy dokonywanie tłumaczeń Pisma Świętego na języki nowożytnie i dołączanie do nich komentarzy, dostosowanych do różnych kategorii odbiorców.

Wzbogacać tradycję

Celem nowego przekładu Pisma Świętego nie jest wyeliminowanie z użycia istniejących przekładów, ale wzbogacenie istniejącej już tradycji translatorskiej. Różnorodność przekładów pozwala widzieć Pismo Święte z różnej perspektywy, co w konsekwencji daje lepsze i głębsze rozumienie zawartego w nim orędzia zbawczego.

Dariusz Guzowska



**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
56 682 26 80**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE Jacek Ligmann

**Sprzedaż nagrobków gotowych
i na zamówienie**

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna



87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 682 32 00
tel. 56 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 1007
tel. 56 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
23-25 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyn
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87-645 Zbójno
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 56 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 28 19

Horoskop 14 - 20 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 W nadchodzących dniach nie powinienes zbyt dużo pracować. Stres, zła dieta, ciągły brak czasu, chęć za-robienia dodatkowych pie-niędzy mogą wpędzić Cię w depresję. Bez-względnie polecany jest ruch na świeżym powietrzu. Chwile odprężenia są konieczne. Unikaj agresywnego kontaktu z otoczeniem, staraj się być miły i wyrozumiały.

Byk (21.04.-21.05.)

 Problemy, które teraz Cię spotkają w rezultacie wyjdą Ci na dobre. Rozwój sytuacji będzie wymagał od Ciebie wiele taktu i dy-plomacji, bacz więc, by nie dać się ponieść emocjom i nie reagować zbyt spontanicznie na słowa czy czyny innych. Skutki jakiegokol-wiek wywołanej awantury mogłyby jeszcze długo dawać o sobie znać i znacznie ochłódzić atmosferę.

Panna (24.08.-23.09.)

 W pracy wszystko układać się będzie dobrze. Nawet jeśli działać będziesz trochę inaczej niż zwykle, nie po-winno Cię to peszyć ani za-trzymywać w połowie drogi. Jeśli zechcesz zmienić pracę, możesz liczyć na ciekawe propozycje. Nie rezygnuj z wdrażania wła-snych pomysłów. Gdy nie masz siły przebi-cia, zainteresuj swoją aktywnością innych.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Dobry wpływ pla-net sprawi, że nie będziesz miał naj-mniejszych trudności z porozumieniem się z otaczającymi Cię ludźmi. Masz przed sobą wspaniałe szanse osiągnięcia znacz-nych korzyści. Widoczne to będzie przede wszystkim w sprawach finansowych. Śmia-ło bierz udział w różnego rodzaju loteriach. Możliwe, że otrzymasz propozycję dodatko-wej pracy.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Wszystkie plany i projekty mają teraz szanse realiza-cji. Nawet te najbardziej ostrożne. Na szczególne szczęście liczyć możesz po-poniedziałku. Będzie to czas miłych spo-tkań towarzyskich, w pracy mogą pojawić się interesujące propozycje ze strony szefa. Uroczy flirt już czeka u Twych drzwi. Dla nie-kórych oznaczać on może wielką miłość.

Waga (23.09.-22.10.)

 Pewna tymczasowość, która towarzyszy Ci już od jakiegoś czasu, nie przestanie dokuczać i teraz. Dlatego możliwe, że zaczniesz wymagać od part-nera więcej niż może Ci dać. Nie będziesz w stanie zrozumieć, że Twoje żądania są zbyt wygórowane. Postaraj się trzymać nerwy na wodzy i nie doprowadzić do kłótni. W pracy nie trać czasu na zbytne plotkowanie i ga-dulstwo.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Wiele może się zdarzyć. Możliwe, że otrzymasz awans lub propozycję zajęcia się czymś znacznie ciekawszym niż dotychczas. A może zmie-nisz pracę? Wiele wymagać będziesz od podwładnych, ale i Ty musisz włożyć we wszystko wiele wysiłku. Twój przeżo-teni docenią to zaangażowanie. Możliwe, że atmosfera sukcesu wpłynie korzystnie na Twoje podboje.

Rak (22.06.-22.07.)

 Twe myśli krążyć będą wokół spraw material-nych. Uważaj jednak, aby pomysły nie odbiegały od rzeczywistości. Energie ko-smiczne, którym ulegasz, sprzyjają fantazji, nierealnym marzeniom, złej ocenie sytuacji. W tych dniach nie podpisuj żadnych doku-mentów, mogłoby to mieć fatalne skutki na przyszłość. Uważaj również na zakupy.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Czeką Cię sporo pracy. Jeśli jednak jesteś wytrwa-ły, liczyć możesz na duży sukces. Jeśli należysz do pilnych i obowiązkowych pracowników, wszystko będzie się świetnie układać. Będziesz w stanie uruchomić jakiś nowy interes, zorganizować wystawę, która oprócz splendoru przyniesie Ci również pie-niądże. Kontroluj swoją dietę. Dobre odży-wianie to podstawa dobrego samopoczucia.

Baran (21.03.-21.04.)

 Wszelkie decyzje pod wpływem chwili mogą oka-zać się zgubne w skutkach, zwłaszcza jeśli dotyczą Twojego życia zawodowe-go. Wszystko dobrze przeanalizuj i dopiero potem działaj. W sprawach zdrowotnych grożą Ci nagłe osłabienia. Finanse mogą znaleźć się w impasie. Jeśli masz jakieś oszczędności, możesz być spokojny o swój los.

Lew (23.07.-23.08.)

 Kariera zawodowa rysuje się w optymistycznych barwach. Jeśli potrzebujesz pomocy, zwróć się do starego znajo-mego. W sferze uczuć moż-liwe, że zazdrość będzie głównym motywem Twojego postępowania. Atmosfera sprzyja kłótni, ale wygląda na to, że znajdziesz w sobie siły, aby nie ulec pokusie stawiania wszystkiego na ostrzu noża.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Kondycja ostatnio niezbyt Ci dopisuje i dość łatwo się mę-czysz. Chyba już najwyższy czas zacząć czynnie uprawiać jakiś sport. Zmobilizuj się i zacznij a zoba-czysz, że zaraz poczujesz się lepiej. Możli-we są udane transakcje finansowe, wyjazdy w celach służbowych, interesujące kontakty. Podróże nie będą dalekie, ale mogą mieć sympatyczny charakter.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 14.07.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			17/20/23	996 hPa	13 km/h	2,6 mm
	noc 19:00 - 7:00		14/18/21	1003 hPa	12 km/h	0 mm
	Piątek 15.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		12/15/18	1003 hPa	22 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		12/16/18	1004 hPa	15 km/h	0,1 mm
	Sobota 16.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		15/20/25	1003 hPa	11 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		13/17/20	999 hPa	16 km/h	0 mm
	Niedziela 17.07.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		18/22/27	997 hPa	12 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		15/19/22	996 hPa	11 km/h	0,8 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

„.....nie wiem, czy pan pamięta, że Anna Karenina poszła do klasztoru, bo nie chciała wyjść za Wołodyjowskie-go, a wtedy Kmicic chwycił swój róg bawoli, cętkowany, kręty i powiedział: „Ogary poszły w las”. Ciemno się zro-biło w piwnicznej izbie, gdy Boryna, zataczając się, wpadł w objęcia pani Dulskiej, która wzięła go za Zbyszka z Bogdańca (a to był Maciej Chełmic-ki). Chwyciwszy za głowę Rzeckiego, zrobił taką awanturę o Basię, że pan Tadeusz krzycząc: „Quo vadis?” wpadł do Jeziora Boderńskiego. Na szczęście Jagienka, która była tam za chlebem, zapaliła latarnika przy pomocy ogniem i mieczem, i odjechała wozem Drzy-mały, który należał do faraona. Taka była historia żółtej cizemki.”

Wyleża- ła wódka	Abonent tele- wizyjny	▼	Pływal- nia Prze- żytek	Sakiew- ka	▼	Góral z Pire- nejów	▼	Mlekowy lub siarkowy	▼	16	Metal na żołnie- rzyki	▼	Francus- ki bur- mistrz
▶	▼		▼	▼		Wyrwa w murze	▶			19			▼
			10										
Autor szkiców lite- rackich	▶							Ryba na wigilij- nym stole		18	Dzielnica War- szawy	▼	
Ptāk nocny; kozodój	▶					Upał	▶						5
						Łyszczyk	▼						
▶						Wolna lub boża		Pojazd wycie- czkowy			Trunek	▼	Stolica stanu Georgia (USA)
			13										
Sport na korcie													
Damski śnie- gowiec	▶												8
Rodzaj świdra						Zaborca Kartka na przejazd	▶			4			
▶													
						„Dach” stołu	▶				Niska kanapa	▼	Produkt z węgla kamien- nego
						Dawne kajdany	▼						
			11										
Imię Coma- neci	▶							Drzewo z drżą- cą koroną					2
			7							14			
▶													
						Między lasem a łąką	▶			17			
Rodnik alifa- tyczny	▶							Silne wzbu- rzenie					3
			1								9		
Wynalazł dynamit													
Izotop wodoru	▶							Wypa- dek samo- chodowy					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Novalisa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

SUDOKU

8									
2						4	8	1	
				5	1				
3									
						2	6	7	
				6	4	7		9	
6	1	5	7						
			7	4	2		1		
							8	3	

4					3				
7					5				2
2	9			1	4				7
	1			4		6			
				7		8	3		
	5					9			
7	6							1	
		3	8		7			4	
		4	3					9	

						3	6		
4	1								
	7			1	9				
		5	2		8				
							8	7	
		2	4		3				
3	6					4			
5			6	9	4				
					5	6	9		

3	1	8	2						
4				1					
				3		6	4		
			2			7		1	
		8	4						
		9	7			2			
5			6				1	2	
4							8	6	
9			8						

						1			
	5		2		9	3			
1	8		4						
		5			8			2	
		3			7		8	6	
	6	2							
9	7	6							
			8	7		2	5		
				3		4			

						9	1	3	
					3	8		5	
	5	1					4		
							5	9	
	4	2			7				
			7		8	3			
								8	7
1	7		8				2		
8			4	5					



ŻEBERKA W POMARAŃCZACH

Składniki:

1 kg żeberek wieprzowych
2 pomarańcze
1 łyżka miodu
papryka słodka w proszku

1 szkl. soku pomidorowego
1 cebula
sól

Sposób przyrządzenia:

Żeberka pokroić, posolić, obsypać papryką słodką. Zostawić w lodówce do następnego dnia. Mięso obsmażyć. Pomarańcze obrać (wcześniej zetrzeć z nich skórkę), podzielić na części. Skórkę usmażyć w miodzie. Cebulę pokroić w kostkę. Na podsmażone żeberka wyłożyć cebulę, następnie usmażoną skórkę i części pomarańczy. Dodać sok pomidorowy. Wszystko przełożyć do rękawa. Upiec w 180 st. C, pod koniec rozciąć rękaw, aby żeberka nabrały koloru.

ŻEBERKA PO AMERYKAŃSKU

Składniki:

1 kg żeberek wieprzowych
1 średnia cebula obrana, posiekana
2 łyżki octu (6 proc.)
1 1/2 łyżki przyprawy maggi
1/2 łyżeczki zmielonej gorczycy lub 1 łyżka musztardy
1 - 1 1/2 łyżeczki przyprawy chili
1/2 szklanki wody

2 łyżki oleju jadalnego
2 roztarte ząbki czosnku
4 łyżki ketchupu
1 łyżeczka soli
2 łyżki cukru
1/2 kg pomidorów

Sposób przyrządzenia:

Pomidory pokroić, włożyć do garnka. Wlać 1/2 szklanki wody, gotować na średnim ogniu 10 min., przetrzeć przez sito, odstawić. Z piekarnika wyjąć blachę z rusztem. Piekarnik mocno nagrzać (230 st. C). Ułożyć żeberka (mięsem do góry) na blasze rusztowej. Do drugiej blachy wlać tyle wody, aby nie dotykała mięsa. Wstawić do gorącego piekarnika. Piec przez 20-30 min., aż tłuszcz się prawie wytopi. Wyjąć żeberka, zlać tłuszcz z wodą. Nie wyłączać piekarnika, zmniejszyć jedynie temperaturę. Cebulę i czosnek smażyć w rozgrzanym oleju na średnim ogniu przez 3 min., nie przerywając mieszania. Do cebuli wlać przecier pomidorowy, ocet, maggi, dodać ketchup, sól, gorczycę lub musztardę, pieprz, cukier i przyprawę chili. Dusić na małym ogniu przez 10-15 min. Żeberka przełożyć do brytfanny, polać sosem. Piec w piekarniku (190 st. C) przez 1 - 1,5 godz., często polewając sosem.

A to ciekawe

Przenieś się w czasie

Pomysł inscenizacji historycznych narodził się w 1977 roku na zamku w Golubiu-Dobrzyniu. Dziś w całym kraju odbywa się wiele imprez historycznych. Mamy turnieje rycerskie, inscenizacje walk z okresu wojen napoleońskich i II wojny światowej. Działają również grupy, które odtwarzają współczesne jednostki wojskowe.

W poprzednim numerze, przy okazji turnieju rycerskiego na zamku w Golubiu-Dobrzyniu wspomnieliśmy o inscenizacjach historycznych. To właśnie Zygmunt Kwiatkowski w 1977 roku zapoczątkował w Polsce tego typu przedsięwzięcia.

Na początku miłośnicy historii oręza odtwarzali średnio-wiecznych rycerzy. Z czasem zaczęły tworzyć się grupy osób, które zbierały informacje, odtwarzały mundury żołnierzy z okresu wojen napoleońskich, kampanii polskiej 1939 roku, Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie, jednostek ludowego Wojska Polskiego. W ostatnim czasie w Polsce powstają także grupy skupiające osoby zainteresowane wojną w Wietnamie czy współczesnymi jednostkami armii amerykańskiej.

Grupy inscenizacji historycznych często organizują imprezy

– spotkania historyczne, gdzie mogą zaprezentować swoje mundury i pokazać w interesujący sposób nie tylko historię Polski.

Przykładowo we wrześniu odbywa się wiele inscenizacji bitew i potyczek z 1939 roku. Mamy więc bitwę pod Krojantami, nad Bzurą. Latem w Bornem Sulnowie odbywa się Piknik Militaryny, na którym miłośnicy historii mogą kupić wszelkiego rodzaju

mundury, plecaki i odznaczenia.

Co ciekawe w Helu w sierpniu, od kilku lat odbywa się nietypowa jak na polskie warunki inscenizacja bitwy z 1944 roku – lądowanie w Normandii. Plaże polskiego półwyspu zamieniają się we francuskie brzegi. Pojawiają się na nich historycy przebrani w niemieckie i amerykańskie mundury z tego okresu. Inscenizacja przypomina sceny z filmu



Inscenizacje historyczne przyciągają tłumy widzów



Inscenizacja wydarzeń z 1944 na plaży w Helu

„Szeregowiec Ryan” czy serialu „Kompania Braci”.

Inscenizacje historyczne to nie tylko promocja danej miejscowości. To także możliwość

nauki historii w ciekawy sposób. Zachęcamy do obejrzenia takich przedsięwzięć.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski
fot. internet



Pod Krojantami do inscenizacji w 2010 roku użyto samolotu

Postaci

Rodzina w konspiracji

W poprzednim numerze przedstawiliśmy życiorys Helgi Jakimow. W czasie II wojny światowej działała ona w konspiracji razem z Tadeuszem i Marią Spodniewskimi – mieszkańcami Golubia-Dobrzynia. W tym numerze przedstawiamy dzieje wspomnianej rodziny zaangażowanej w działalność Związku Walki Zbrojnej – Armii Krajowej.

Tadeusz Spodniewski urodził się w 1910 roku w Róźnie koło Makowa Mazowieckiego. Ukończył seminarium nauczycielskie w Wymyśle koło Lipna. Stamtąd trafił do szkoły w Sokołowie nieopodal Dobrzynia nad Drwęcą.

Najprawdopodobniej, dzięki pracy w oświacie poznał Marię Daranowską (urodzona w 1912 roku w Golubiu), szwagierkę Czesława Podolskiego. Ten ostatni był kierownikiem szkoły w Dobrzyniu. Tadeusz Spodniewski ożenił się z Marią w 1934 roku.

W czasie II wojny światowej rodzina Spodniewskich (Tadeusz, Maria oraz ich dwaj synowie – Wojciech i Adam) mieszkali w domu przy skrzyżowaniu obecnych ulic Kościuszki i Mazowieckiej. Razem z nimi mieszkała tam również rodzina Żołobińskich.

Lucjan Żołobiński jako mistrz kominiarski miał możliwość nieskrępowanego poruszania się po okolicy i w związku z tym należał do konspiracji – Związku Walki Zbrojnej (Armii Krajowej). Najprawdopodobniej to on wciągnął do ZWZ Spodniewskich. W kon-

spiracji Tadeusz przyjął pseudonim, „Zbigniew” a jego żona Maria, „Teresa”.

Maria Spodniewska będąc członkinią Wojskowej Służby Kobiet i dobrze znając język niemiecki została kurierką i łączniczką Komendy Okręgu ZWZ – AK Pomorze. Przenosiła rozkazy i dokumenty bezpośrednio od lub do szefa sztabu komendy okręgu Józefa Chylińskiego, pseudonim „Wicher”. Podróżowała do Torunia, Wąbrzeźna, Grudziądza i Bydgoszczy.

Tadeusz Spodniewski w czasie okupacji był kominiarzem razem z Lucjanem Żołobińskim. W konspiracji obaj należeli do specjalnej komórki, która zajmowała się łącznością i zapewnieniem kwatery do oficerów komendy okręgu. Z tego powodu w mieszkaniu Spodniewskich znajdowała się kwatera dla wspomnianego już szefa sztabu Chylińskiego. Ponadto Spodniewski był osobistym kurierem do zadań specjalnych „Wichra”.

Z polecenia komendy okręgu rodzina Spodniewskich Maria

i Tadeusz przyjęła III grupę niemieckiej listy narodowościowej. Spodniewski został skierowany przez AK do pracy w niemieckiej fabryce zbrojeniowej w Łęgowie koło Bydgoszczy. Małżonkowie jednak zostali aresztowani przez Gestapo. Mimo ciężkich tortur Spodniewski nie zdradził nikogo ze swoich konspiracyjnych towarzyszy i zginął zakatowany 21 sierpnia 1944 roku. Jego żona została natomiast skierowana do obozu koncentracyjnego w Potulicach. Tam urodziła trzeciego syna Stanisława, który niestety zmarł w obozie.

Po wojnie Maria Spodniewska wraz z dziećmi opuściła Golub-Dobrzyn unikając aresztowania przez NKWD i Urząd Bezpieczeństwa. Trafiła do Bystrzycy Kłodzkiej i Wrocławia. Tam wyszła ponownie za mąż. Zmarła w 1962 roku.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Dla chłonnych wiedzy polecamy: „Oni tu kiedyś żyli. Sylwetki Golubia i Dobrzynia w XX wieku”, red. M. Starosta i A. Kałużny.



Dom, w którym w czasie okupacji mieszkali Spodniewscy



Pamiętkowa tablica upamiętniająca m.in. Tadeusza Spodniewskiego

Kierunki studiów

Elektronika i telekomunikacja

Studia na kierunku elektronika i telekomunikacja pozwalają zdobywać wiedzę z różnych obszarów elektroniki profesjonalnej i użytkowej, współczesnych układów i systemów telekomunikacyjnych analogowych i cyfrowych, technik informacyjno-pomiarowych oraz przetwarzania danych i graficznej prezentacji wyników.

Celem kształcenia na tym kierunku jest odpowiednie przygotowanie absolwenta do wdrażania i eksploatacji układów, urządzeń i systemów elektronicznych oraz systemów, sieci i usług telekomunikacyjnych. W szczególności zapoznaje się studenta z materiałami, elementami i konstrukcją urządzeń elektronicznych, narzędziami komputerowego wspomaganie projektowania, technikami prowadzenia i rozpraszania fal, układami cyfrowymi, interfejsem, zarządzaniem procesami, tworzeniem skryptów, doбором języka programowania, tworzeniem serwisów informacyjnych, cyfrowym przetwarzaniem sygnałów, szumami, standardowym językiem opisu sprzętu, transmisjami analogowymi i cyfrowymi, kryteriami jakości transmisji, systemami i sieciami telekomunikacyjnymi, bezprzewodowymi technikami i systemami transmisji informacji, multimedialnymi usługami interaktywnymi, przetwarzaniem i kodowaniem dźwięków, obrazów i tekstu w multimedialnych itp.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów musimy wiedzieć, że inżynierowie zatrudnieni na stanowiskach naukowo-badawczych i wdrożeniowych, związanych z modernizacją sprzętu, muszą mieć oprócz wysokiego poziomu, co ważne - aktualnej wiedzy fachowej również zainteresowania techniczne i naukowe oraz chęć zdobywania nowych wiadomości. Istotne są zdolności do inicjowania nowych

rozwiązań i ich zastosowania w praktyce. Niezbędna jest odpowiednio ukierunkowana wyobraźnia zawodowa, kreatywność czy też zdolność przewidywania kierunków rozwoju elektroniki i techniki. Na większości stanowisk pożądana jest tu ogólna sprawność fizyczna i dobry stan zdrowia. Stanowiska naukowo-badawcze, projektowe mogą być objęte przez osoby niepełnosprawne, np. z dysfunkcją kończyn dolnych czy z niedosłuchem.

Jak wyglądają studia?

Elektronika i telekomunikacja może być studiowana na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym (dziennym) i nie-stacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I stopnia (inżynier), II (magisterium) i III (doktorat).

Zajęcia na kierunku elektronika i telekomunikacja odbywają się z takich zagadnień jak: fizyka, metodyka i technika programowania, technika obliczeniowa i symulacyjna, obwody i sygnały, inżynieria materiałowa i konstrukcja urządzeń, elementy elektroniczne, optoelektronika, analogowe układy elektroniczne, technika cyfrowa, architektura komputerów i systemów operacyjnych, wybrane języki programowania wysokiego poziomu, przetwarzanie sygnałów, podstawy telekomunikacji, systemy i sieci telekomunikacyjnych, techniki bezprzewodowe, kompatybilność elektromagnetyczna, bezpieczeństwo systemów informacyjnych, zarządzanie sieciami i usługami telekomunikacyjnymi, projektowanie

sieci telekomunikacyjnych itp. Przy najmniej 50% zajęć powinny stanowić seminaria, ćwiczenia audytoryjne, laboratoryjne lub projektowe.

To, co robi się tylko w zakresie studiów to jednak mimo wszystko bardzo mało doświadczenia zawodowego. Trzeba działać praktycznie, najlepiej w firmach i to nie tylko na obowiązkowych praktykach.

Oto przykładowe specjalności jakie mogą wybrać studenci na kierunku elektronika i telekomunikacja: inżynieria biomedyczna, inżynieria systemów bezpieczeństwa, systemy cyfrowe, systemy telekomunikacyjne, systemy radioelektroniczne, komputerowe systemy sterowania, systemy i sieci teleinformatyczne, sieci teleinformatyczne, radioelektronika, elektroniczne systemy pomiarowe i diagnostyczne, aparatura elektroniczna, akustyka, aparatura elektroniczna, inżynieria dźwięku i obrazu.

Gdzie studiować?

Uczelnie, które kształcą na tym kierunku to na przykład: Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy, Politechnika Szczecińska, Politechnika Warszawska, Politechnika Wrocławska, Politechnika Poznańska, Politechnika Łódzka, Politechnika Koszalińska, Politechnika Gdańska lub Politechnika Białostocka.

Elektronika i telekomunikacja daje jak większość studiów technicznych podstawy, z którymi można, a wręcz trzeba samemu się douczyć.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Jak przygotować dokumenty?

Klasyczne CV ma bardzo przejrzystą strukturę.

Składa się najczęściej z następujących części:

• Dane osobowe:

-imię i nazwisko
-adres korespondencyjny
-data i miejsce urodzenia
-telefon kontaktowy (domowy, komórkowy)
-adres e-mail

(nie stosować nazw żartobliwych, nieprofesjonalnych)
-odchodzi się od umieszczania w CV stanu cywilnego

• Wykształcenie

Pamiętając o zasadzie przeciwności chronologii podajemy tu:

-nazwę szkoły, wydziału, kierunku, specjalizacji oraz typ studiów (dziennie lub zaoczne);
-daty rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych szkół;

Dane na temat wykształcenia podaje się według schematu: data, wydział i uczelnia, specjalizacja.

Niektóre firmy proszą o temat pracy dyplomowej – jeżeli ubiegamy się o pracę typowo w zawodzie, a gdzie tematyka naszej pracy jest atutem to warto zaznaczyć jej tytuł pod specjalnością.

• Doświadczenie zawodowe

Z zachowaniem zasady przeciwności chronologii (podawanie na początku ostatniej pracy, a kończenie na pierwszej) podajemy informacje dotyczące wcześniejszego zatrudnienia w następującej kolejności: nazwa firmy, zajmowane stanowisko pracy, ogólny zakres wykonywanych obowiązków. Same stanowisko pracy nie wystarcza, biorąc pod uwagę dzisiejsze realia i panujące w nich czasem dziwne tytuły stanowisk, często obcojęzyczne. Trzeba pamiętać o napisaniu lat, w których zdobywało się konkretne doświadczenie zawodowe (rok i miesiąc rozpoczęcia i zakończenia pracy).

Jeśli nie posiada się bogatego doświadczenia zawodowego można napisać o odbytych stażach, praktykach zawodowych czy pracy dorywczej jaką się wykonywało. Te informacje są znakiem aktywności. Nie wolno wpisywać hasła: „nie posiadam doświadczenia zawodowego”. Kiedy faktycznie nie posiada się doświadczenia to część tą trzeba po prostu ominąć.

• Działalność dodatkowa/szkolenia

W tej części należy napisać, np. o pracy za granicą, o doświadczeniach w kierowaniu ludźmi, o kursach i szkoleniach (podanie

roku oraz tematu), w których brało się udział. Należy podać przede wszystkim tylko te istotne z punktu widzenia charakteru firmy i stanowiska, na które aplikujemy. W tej części wpisuje się działalność w organizacjach studenckich, hobbystycznych itp. Podaje się w jakich latach należało się do danej organizacji i ewentualnie jakie funkcje w niej pełniło. Trzeba unikać podawania działalności politycznej, bo może się okazać, że osoba rekrutująca jest zwolennikiem innej opcji.

• Umiejętności

Określamy swój poziom znajomości języka, np. komunikatywny lub biegły w mowie i w piśmie. Warto także dodać informację o znanym słownictwie fachowym, np. business english oraz o posiadanych certyfikatach. Możemy także pochwalić się obsługą komputera, poprzez podanie listy znanych nam programów oraz prawem jazdy. Często wymagana jest znajomość obsługi urządzeń biurowych.

• Cechy osobowości

Określamy swoje mocne strony jak sumienność, odpowiedzialność, umiejętność pracy w zespole itp. Dobrym zwyczajem jest wymienić max 3 kluczowe zalety. Warto przy tym podać nasze cechy adekwatne do potrzeb firmy, a na rozmowę przygotować przykłady potwierdzające te mocne strony, np. kiedy sprawdziliśmy się w pracy w zespole.

• Zainteresowania

Wszystkie osoby ubiegające się o dane stanowisko są zazwyczaj dla pracodawcy jednakowe. Warto pokazać, że wyróżniamy się spośród tłumu. W tym celu należy krótko opisać swoje zainteresowania, podając dokładny ich zakres, np. XVI-wieczna literatura angielska, japońska sztuka ogrodnicza (bonsai), a nie jedynie oklepiane hasła: sport, książki, muzyka, film.

• Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przedstawionych przeze mnie dokumentach dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz. 833 z późn. zm.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

Lepiej zarabiają osoby posiadające wykształcenie techniczne i ekonomiczne. Dane z roku 2009 i 2010 pokazują, że najlepiej wiedzie się absolwentom w firmach z branży telekomunikacyjnej oraz branży technologii informatycznych. - Tutaj pierwsza płaca wiąże się z zarobkami na poziomie odpowiednio 2,8 tys. zł i 2,5 tys. zł miesięcznie brutto – mówi Arkadiusz Koperek z portalu Wynagrodzenia.pl.

Absolwent kierunku w zakresie elektroniki uzyskuje wiedzę o materiałach i technologii elementów, układach i systemach elektronicznych, mikroelektronicznych, mikrofalowych i optoelektronicznych, a także z zakresu metrologii, diagnostyki elektronicznej, układów programowalnych, języków programowania i języków opisu sprzętu.

Absolwent kierunku elektronika i telekomunikacja będzie mógł znaleźć zatrudnienie w przedsiębiorstwach projektowych i produkcyjnych sprzętu elektronicznego i telekomunikacyjnego, u operatorów

sieci telekomunikacyjnych i teleinformatycznych, w różnego rodzaju firmach przy eksploatacji nowoczesnych urządzeń elektronicznych i telekomunikacyjnych. Wiedza z zakresu przedmiotów ekonomicznych umożliwi absolwentowi aktywne uczestnictwo w życiu gospodarczym w tym, na samodzielne prowadzenie własnej działalności gospodarczej w zakresie zarówno projektowania i produkcji, jak i eksploatacji oraz serwisu sprzętu i urządzeń elektronicznych, telekomunikacyjnych i teleinformatycznych. Absolwenci są także chętnie zatrudniani w admi-

nistracji, korporacjach bankowych, policji, wojsku, straży granicznej, służbach obsługi lotnisk oraz portów morskich.

Po ukończeniu studiów czeka na absolwentów interesująca praca w firmach krajowych i zagranicznych, m.in. takich jak: Alcatel-Lucent, Comarch, Chipidea, DGT, Dialog, Ericson, Intel, Netia, Nokia, Orange, Philips, Plus, Prokom, Radmor, Satel, Siemens, Sprint, Thomson, Telewizja Polska S.A., T-Mobile Kolejowe Zakłady Łączności itp.

Katarzyna Piotrowska

Piłka nożna

Wakacyjne granie

Po pierwszym turnieju Wakacyjnej Ligi Piłki Nożnej Uczniów Gimnazjum prowadzi zespół FC Pokemony.

Od początku wakacji Ośrodek Sportu i Rekreacji organizuje Wakacyjną Ligę Piłki Nożnej Uczniów Gimnazjów. W rozgrywkach bierze udział prawie 70 zawodników, którzy występują w siedmiu drużynach. Mecze ligi są rozgrywane na boisku miejskim w każdą środę lipca w formie turniejów.

Najwięcej bramek (osiem) w pierwszym turnieju zdobyli Dariusz Grochowski i Dawid Pagie.

Rozgrywki ligi zakończą się 27 lipca i wtedy też zostaną wręczone nagrody dla wszystkich drużyn ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyń. Rozpoczęcie każdego turnieju o godz. 10.00.

Szyw

Klasyfikacja po pierwszym turnieju:

1. FC Pokemony
7 pkt
2. FC Elektryczni
6 pkt
3. Ponaddźwiękowe teściowe
5 pkt
4. Klapki Mojżesza
4 pkt
5. FC Kontenery
3 pkt
6. Anakondy
2 pkt
7. Galaktyczni
1 pkt



Piłka nożna

Iskra poznała rywali

Tylko rywale z wyższych lig będą przeciwnikami Iskry Ciechocin w okresie przygotowawczym do nowego sezonu. Piłkarze swój pierwszy sparing rozegrają 23 lipca.

Pierwszym sparingpartnerem Iskry tego lata będzie Cyklon Kończewice. Mecz planowany jest na godzinę 18. 31 lipca Iskra uda się na doroczny turniej piłkarski w Kowalewie Pomorskim. Ten jak zwykle przyciąga silne drużyny. 3 sierpnia Iskra rozegra sparing na wyjeździe z Naprzodem Jabłonowo. Beniaminek V ligi powinien dobrze sprawdzić formę podopiecznych Andrzeja Łukaszeńskiego. 7 sierpnia Iskra rozegra kolejny pojedynek z Promieniem Kowalewo. Drużyny te dość często sprawdzają swoje umiejętności. Dla Iskry Promień to szczęśliwa drużyna.

na. Przed startem ubiegłego sezonu Iskra uległa bardzo wysoko graczom z Kowalewa, ale porażka ta zaowocowała świetną passą w B-klasie. Być może teraz będzie podobnie. Na zakończenie przygotowań Iskra zagra z Mustangiem Ostaszewo, drużyną z środka tabeli A-klasy.

Poza tym piłkarzy z Ciechocina przed startem rundy jesiennej czeka dwumecz z reprezentacją gminy Dobrzyń n. Wisłą w ramach rozgrywek Olimpiady Sportowców Wiejskich Londyn-Tuchola 2012.



Ekipa Iskry

Piłka nożna

Promienia dwa oblicza

Kibice w Kowalewie Pomorskim mogą czuć się usatysfakcjonowani występami piłkarzy Promienia Kowalewo. Do pełni szczęścia zabrakło tylko awansu. Ten był jednak bardzo trudny do osiągnięcia.

Początek minionego sezonu nie był dla Promienia najszcześniejszy. Wprawdzie rozpoczęło go zwycięstwo z rezerwami Sparty Brodnica, ale później przysły dwie porażki. Najgorszy dla drużyny z Kowalewa był wrzesień ubiegłego roku. To wówczas Promień doznał serii trzech porażek i wyładował w dolnej części tabeli.

Zapewne tylko nieliczni kibice z Kowalewa pamiętają datę 23 października i godzinę 16:45. To właśnie wtedy Promień Kowalewo doznał ostatniej ligowej porażki. Uległ nie byle komu, bo muirowanemu faworytowi ligi z Warlubia. Później przyszła seria meczów bez porażki, która trwała aż do ostatniej kolejki.

W przeciągu całego sezonu Promień był drużyną grającą bezwzględnie. Odnotował zaledwie pięć remisów. Mecze obfitowały również w bramki. Tylko w trzech meczach Promienia w tym sezonie nie padły bramki. W meczach u siebie piłkarze z Kowalewa średnio strzelali rywalom 2.33 bramki na mecz. Na wyjeździe było nieco gorzej, bo 1.8 bramki. Najdotkliwsza porażka spotkała Promień jeszcze jesienią 2010 roku w Toruniu, gdzie uległ miejscowemu Pomorzaninowi 2:6.

PW

Sezon Promienia w pigułce			
Sparta/Unifreeze II	1-2	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	0-1	Polonia Bydgoszcz	▼
Drwęca Golub-D.	2-1	Promień Kowalewo	▼
Promień Kowalewo	2-0	Czarni Nakło	▲
Start Pruszcz	4-1	Promień Kowalewo	▼
Victoria Lisewo	3-2	Promień Kowalewo	▼
Promień Kowalewo	1-5	Strażak Przechowo	▼
Pomorzanin Serock	2-4	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	5-3	Olimpia II Grudziądz	▲
Pomorzanin Toruń	6-2	Promień Kowalewo	▼
Promień Kowalewo	4-0	Tucholanka Tuchola	▲
Start Warlubie	4-2	Promień Kowalewo	▼
Promień Kowalewo	1-1	Cyklon Końcówice	●
Spójnia Białe Błota	2-4	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	4-3	Unisławia Unisław	▲
Promień Kowalewo	w.o.	Sparta/Unifreeze II	▲
Polonia Bydgoszcz	1-3	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	0-0	Drwęca Golub-Dobrzyń	●
Czarni Nakło	0-0	Promień Kowalewo	●
Promień Kowalewo	2-0	Start Pruszcz Pomorski	▲
Promień Kowalewo	2-1	Victoria Lisewo	▲
Strażak Przechowo	0-1	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	4-2	Pomorzanin Serock	▲
Olimpia II Grudziądz	1-2	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	2-0	Pomorzanin Toruń	▲
Tucholanka	0-0	Promień Kowalewo	●
Promień Kowalewo	3-2	Start Warlubie	▲
Cyklon Końcówice	0-3	Promień Kowalewo	▲
Promień Kowalewo	2-1	Spójnia Białe Błota Unisław	▲
Unisław	1-1	Promień Kowalewo	●
BILANS MECZÓW U SIEBIE			
11 ▲	2 ▼	2 ●	35-19
BILANS MECZÓW NA WYJEJDZIE			
7 ▲	5 ▼	3 ●	28-27



SYTUACJA:

Podczas meczu bramkarz jednej z drużyn łapie piłkę w ręce, wkłada ją za swoją koszulkę (wygląda wtedy jak kobieta w ciąży) i biegnie w kierunku bramki przeciwnika. Wbiega do bramki z piłką za koszulką. Czy sędzia uzna bramkę?



DECYZJA:

NIE

W momencie schowania piłki pod koszulkę w celu jej ukrycia, sędzia przerywa grę i wznowia ją rzutem wolnym pośrednim z miejsca, w którym znajdował się bramkarz w chwili schowania piłki pod koszulkę. Bramkarz zostaje również ukarany żółtą kartką za niesportowe zachowanie.

SYTUACJA:

Piłkarz wykonuje wślizg w nogi przeciwnika, który znajduje się na skutek akcji poza linią boczną. Piłka jest w grze. Jak w takiej sytuacji powinno wznowienie gry po odgwiżdżeniu faulu?



DECYZJA:

NIE

Jeżeli piłka jest w grze, podczas gdy zawodnik zostaje sfaulowany poza boiskiem sędzia po przerwaniu gry wznowia ją od rzutu sędziowskiego. O postępowaniu sędziego mówi w tym przypadku paragraf 8 przepisów gry: jeśli sędzia musi przerwać grę na skutek wydarzenia, które nie jest gdzie indziej w przepisach gry zapisane, wznowia grę przez rzut sędziowski.

Kolarstwo

Wypatrujemy Michała na torze

Pochodzący z Działynia (gmina Zbójno) Michał Kwiatkowski będzie najmłodszym członkiem ekipy Team RadioShack na ruszającym 31 lipca wyścigu Tour de Pologne UCI World Tour. Liderem amerykańskiej ekipy powinien być Portugalczyk Tiago Machado, który przed rokiem zajął dziewiąte miejsce.

Michał dołączył do RadioShack razem z Nowozelandczykiem Jesse Sergentem oraz Portugalczykiem Manuelem Antonio Cardoso na początku tego sezonu. Michał Kwiatkowski, 21-letni wychowanek Pacificu Toruń, jest jednym z najbardziej utalentowanych polskich kolarzy. W 2008 roku w Kapsztadzie został mistrzem świata juniorów w jeździe na czas, a na koniec sezonu zajął 1. miejsce w rankingu UCI. W poprzednim sezonie ścigał się w barwach zespołu Caja Rural.

Tour de Pologne rusza już 31 lipca. W jaki sposób rozpoznamy w kolorowym peletonie Michała Kwiatkowskiego? Najlepiej zapamiętać barwy, w jakich

ściga się ekipa RadioShack. Na koszulkach zespołu dominują trzy kolory - biały, czerwony i czarny, a także duża litera „R”. RadioShack to jedna z najlepszych ekip zawodowego peletonu. W jej składzie znajdują się tacy kolarze jak Lance Armstrong (USA), czołowy kolarz niemiecki Andreas Klöden, Ukrainiec Jarosław Popowycz czy Hiszpan Haimar Zubeldia.

PW

fot. nadesłane



Siatkówka plażowa

Awans sióstr Gabriel

Reprezentacja gminy Golub-Dobrzyń wygrała w swojej grupie i awansowała do kolejnej fazy eliminacji Igrzysk Sportowców Wiejskich Londyn-Tuchola 2012. Awans wywalczyły siostry Marta i Agnieszka Gabriel.



Ekipa gminy Golub-Dobrzyń na swój turniej eliminacyjny udała się na drugi kraniec województwa, bo aż do Szubina. Tam przyszło im rywalizować z reprezentacjami gospodarzy i Koronowa. Spotkania rozgrywano nad jeziorem w miejscowości Wąsosz. Do kolejnej grupy eliminacyjnej awansem premiowane były dwa pierwsze miejsca. W pierwszym spotkaniu siostry Gabriel wygrały po tie breaku z Koronowem 2:1 (21:16, 18:21, 15:2). W tym momencie awans był już pewny, a mecz z gospodyniami

z gminy Szubin był już tylko lub aż pojedyńkiem o pierwsze miejsce. W pierwszym secie tego meczu nasze zawodniczki uległy po grze na przewagi 21:23. W drugim nad plażą przeszła ulewa. W tych warunkach lepiej odnalazły się nasze zawodniczki, które pewnie wygrały 21:16. Tie break był pięknym widowiskiem. Nasze siatkarki przegrywały już 10:13, by ostatecznie wygrać 16:14.

- Cieszy wygrana w grupie i awans zarówno w siatkówce plażowej, jak i wcześniej wywalczony

awans w siatkówce halowej. Do drużyny postanowiłem wybrać dwie wszechstronne zawodniczki: Martę i Agnieszkę Gabriel. Wszechstronność jest bardzo istotna w siatkówce plażowej. Warto dodać, że był to debiut dziewczyn w tej dyscyplinie. Pozornie siatkówka plażowa podobna jest do tej halowej, ale różni się w wielu punktach, choćby w rozmiarach boiska - podsumowuje trener Przemysław Wodzień.

PW



Gra na piasku jest wiele bardziej wymagająca wydolnościowo niż na parkiecie

Piłka nożna

Kolejka za nami

10 lipca w Ostrowitem odbyły się pierwsze mecze wakacyjnej ligi orlika. Rozegrano 20 spotkań. Niepokonane okazały się zespoły Białkowa i Trokotexu. A już w niedzielę druga kolejka rozgrywek.

Ze względu na dużą liczbę zainteresowanych drużyn organizatorzy zdecydowali się podzielić 15 ekip na trzy grupy. W niedzielę swoje spotkania rozegrały zespoły z grupy pierwszej i drugiej. Najlepiej spisały się ekipy Białkowa i Trokotexu, które w czterech meczach nie doznały goryczy porażki zapisując przy tym na swoim koncie komplet punktów. Zawody poprowadzili Tomasz Wilczewski,

Tomasz Niemira i Karol Rybicki.

17 lipca w Ostrowitem na tamtejszym orliku pojawią się kolejne ekipy. Swoje mecze rozegra też grupa 1, która tym samym zakończy fazę eliminacyjną.

- Z każdej z trzech grup do finału turnieju awansują po dwie drużyny - wyjaśnia Przemysław Wodzień, gminny organizator sportu.

tekst PW



WAKACYJNA LIGA ORLIKA

1 kolejka (10 lipca)

GRUPA 1

LZS Węgiersk - Trokotex	0:3
LZS Konstanczewo - LZS Karczewo	0:1
Trokotex - LZS Konstanczewo	1:0
LZS Nowogród - LZS Węgiersk	6:0
LZS Konstanczewo - LZS Nowogród	2:0
LZS Karczewo - Trokotex	0:1
LZS Nowogród - LZS Karczewo	3:0
LZS Węgiersk - LZS Konstanczewo	3:2
LZS Karczewo - LZS Węgiersk	1:3
Trokotex - LZS Nowogród	2:1

1. Trokotex	12	7:1
2. Nowogród	6	10:4
3. Węgiersk	6	6:12
4. Karczewo	3	2:7
5. Konstanczewo	3	4:5

GRUPA 2

Kujawiak - Skępsk	1:0
Gib- Gibon - LZS Gałczewko SZ	2:2
Skępsk - Gib- Gibon	2:2
LZS Białkowo - Kujawiak	2:0
Gib- Gibon - LZS Białkowo	1:2
LZS Gałczewko SZ - Skępsk	1:0
LZS Białkowo - LZS Gałczewko SZ	1:0
Kujawiak - Gib- Gibon	1:4
LZS Gałczewko SZ - Kujawiak	1:0
Skępsk - Białkowo	0:1

1. Białkowo	12	6:1
2. Gałczewko	7	4:3
3. Gib Gibon	5	9:7
4. Kujawiak	3	2:7
5. Skępsk	1	2:5