



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Pieniądze na drogi
Są dodatkowe pieniądze na drogi. Na listę został wpisany odcinek Golub-Dobrzyń-Zbójno oraz Szafarnia-Radomin

str. 2

Więcej o pięć milionów
Zwiększono pulę na inwestycje wodno-ściekowe. Skorzysta oczyszczalnia i ujęcie wody

str. 3

Śmieci nas zasypują
Nielegalne wysypiska powstają jak grzyby po deszczu

str. 6

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

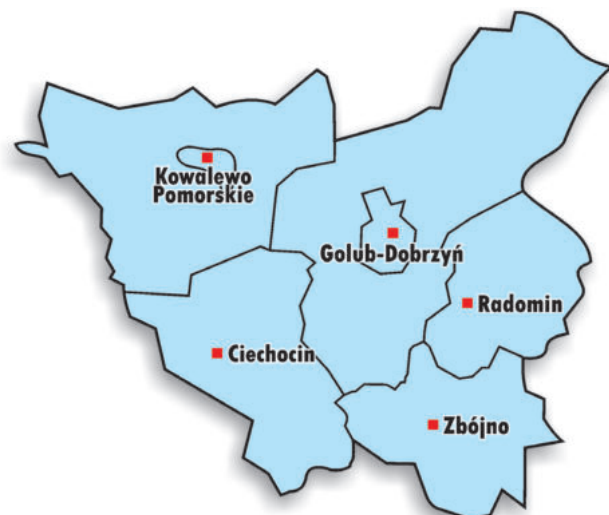
8 kwietnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 14/2010 (78)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Ze święconką do kościoła



W polską tradycję religijną mocno wpisała się „święconka” – zwyczaj święcenia w Wielką Sobotę wielkanocnych pokarmów. W zależności od regionu w wielkanocnym koszyczku znajdują się różne pokarmy, jednak nigdzie nie może zbraknąć pieczytów udekorowanych, wielkanocnych jaj. Obyczaj chodzenia do kościołów „ze święconką” jest szczególnie lubiany przez dzieci, dla których jest on często najważniejszym elementem Wielkiej Soboty.

fol. Szymon Wiśniewski

Powiat

Nowy blask zabytków

Marszałek wsparł remonty trzech zabytków znajdujących się w naszym powiecie. W tym roku pieniądze trafią do parafii w Wielkiej Łące, Wrockach oraz do Piotra Tuliszewskiego.

Marszałek województwa kujawsko-pomorskiego przyznał dotacje do prac konserwatorskich, restauracji i robót budowlanych. Z terenu powiatu tylko trzy zabytki otrzymają pieniądze. Są to parafia pod wezwaniem św. Katarzyny i Małgorzaty w Wielkiej Łące i św. Marcina we Wrockach oraz willa fachtwerkowa Piotra Tuliszewskiego w Antoniewie.

Pierwsza parafia otrzymała dziewięć tysięcy, a druga 28 tys. zł. Obie przeznaczą dotacje na remonty dachów. Piotr Tuliszewski uzyskał 35 tysięcy złotych na odbudowę willi fachtwerkowej z 1902 roku.

O willi pisaliśmy już w zeszłym roku. Przypominamy, że budynek został zbudowany w 1902 roku na Osiedlu Bydgoskim w Toruniu. Właścicielem domu był toruński przedsiębiorca budowlany Julius Grosser. Niestety po wojnie w willi wydzielono dodatkowe mieszkania. Z każdym rokiem budynek podupadał. W 2006 w domu wybuchł pożar.

Kilka lat temu pochodzący z Golubia-Dobrzyńa Piotr Tuliszewski, pracownik Regionalnego Ośrodka Badań i Dokumentacji Zabytków w Toruniu, postanowił przenieść pozostałości willi do Antoniewa. Tak zabytek trafił nad Drwęcę. Obecnie jest odbudowywany. Jadąc droga w kierunku Olszówki możemy zobaczyć jego fragmenty.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Lesiak
Mała Gastronomia

**DOWÓZ NA TERENIE
MIASTA - 2,00 zł**

tel. 694 815 662
56 682 03 64

**dowozimy zamówienia
powyżej 20,00 zł**

REKLAMA

WIOSENNY PREZENT

3 MIESIĄCE PEŁNEJ OFERTY

3 MIESIĄCE PAKIETU MINI MAX Z PROMOCJAMI DO WYBORU

Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 31
tel. (56) 682 00 53

ULSAR

www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

PRODUCENT

BLACHY

MAX SYSTEM

U NAS TANIEJ

- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA

FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27

REKLAMA

zipp Najpopularniejsze skutery w Polsce

PROMOCJA

Skutery już od:

2499 zł

AUTORYZOWANY DIELER

Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 10, tel. 56 683 48 88
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 41

Redakcja
słucham

Czekamy na telefon pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@cgd.com.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Żyję już trochę na tym świecie, ale takich absurdów jak na dobrzyńskich cmentarzach nie widziałem. Na komunalnym - wala się śmieci. Są kontenery, ale od strony ulicy Sokołowskiej, za płotem cmentarza. Wiele osób, idzie od strony cmentarza parafialnego i wcale tych kontenerów nie widzi. Trzeba je przestawić. Jest przecież zarządca tego obiektu, jeśli nie wywiązuje się z obowiązków, miasto powinno rozwiązać z nim umowę. Jeszcze dziwniejsza sytuacja jest na cmentarzu parafialnym - tutaj kontenery są zamknięte na kłódki. Ludzie ustawiają więc śmieci wokół nich. Wygląda to okropnie. Straż miejska przysłowiowego Kowalskiego wie jak ukarać, ale przedsiębiorcy i parafii nie rusza.

- Jechałam ostatnio drogą przez Płonne. Zarządca chyba celowo jej nie remontuje, by kierowcy poczuli się jak Maria Dąbrowska, która przemierzała te tereny konno. Inne wytłumaczenia na taki stan nawierzchni nie widzę.

- Tyle się mówi o upiększaniu miasta, pojawiają się nowe ławki, a wiele tych, które już są wymagają odnowy. Trzeba też pomyśleć o sprzątaniu ulic, nie tylko w Dobrzyniu. Służby porządkowe powinny pojawić się przy PTTK, Czarnej Drodze, Dworcowej, lesie przy Rypińskiej i na schodach nad Drwęcą. To ostatnie miejsce jest jednym z ulubionych pijaczków, którzy robią sobie tu spotkania. Codziennie chodzę tu z psem, a tylko raz widziałem Straż Miejską jak kogoś legitymowała, pijaczki są natomiast codziennie i codziennie zostawiają po sobie bałagan.

Powiat

Pieniądze na drogi

W urzędzie marszałkowskim przeznaczono kolejne pieniądze na remonty i projekty prac na drogach wojewódzkich przechodzących przez nasz powiat. Jeszcze w tym roku przebudowany zostanie przepust w Olszówce i powstanie projekt remontu drogi w Szafarni i co najważniejsze trasa z Golubia-Dobrzynia do Zbójna oraz z Szafarni do Radomina będzie odnowiona.



W tym roku powstanie projekt dalszej modernizacji drogi w Szafarni

Radni sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego przeznaczyli dodatkowe pieniądze na prace drogowe. W naszym powiecie będzie się dużo działać.

W tym roku w Olszówce zostanie przebudowany przepust. Na ten cel przeznaczono 90 tysięcy złotych. Mieszkańcy Szafarni także powinni być zadowoleni.

- Przeznaczaliśmy 65 tysięcy złotych na przygotowanie projektu modernizacji drogi wojewódzkiej w Szafarni. Chciałbym, aby w ramach projektu uwzględniono ścieżkę pieszą od jednego przystanku do drugiego oraz przejście przez jezdnię. W planach ma znaleźć się również lewoskręt w kierunku Szafarni - opowiada Piotr Wolski, wiceprzewodniczący sejmiku województwa, który pochodzi z Golubia-Dobrzynia.

Według zapewnień samorządowca jeszcze w tym roku odcinek drogi z Szafarni do Radomina ma

również zostać zmodernizowany. Droga nie zostanie poszerzona ze względu na zabytkową aleję bukową.

To nie koniec prac drogowych w naszym powiecie. W ciągu najbliższych tygodni robotnicy powinni pojawić się na trasie z Golubia-Dobrzynia do Zbójna. Na tym 13-kilometrowym odcinku, nawierzchnia drogowa zostanie utrwalano gryzikiem. Na ten cel samorząd województwa przeznaczył prawie 900 tysięcy złotych.

- Dzięki remontom, drogi naszego powiatu zostaną gruntownie odnowione. Bez przeszkód będzie można przejechać wszystkim drogami wojewódzkimi przechodzącymi przez Golub-Dobrzyn. Trasy w kierunku Rypina, Lipna, Wąbrzeźna, Torunia będą zmodernizowane - dodaje wiceprzewodniczący.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Pilnują porządku

Strażnicy miejscy kontrolowali porządek w mieście. Muncypalni ustalili 14 osób, które nie płacą za wywóz nieczystości.

W marcu strażnicy miejscy skontrolowali posesje oraz miejskie lasy. Sprawdzano czy mieszkańcy płacą za wywóz śmieci i nie wyrzucają nieczystości do lasu. Muncypalni ujawnili przypadki składowania, podrzucania odpadów komunalnych. Ustalili 14 sprawców. Kilka osób zostało pouczonych. Mają oni uporządkować teren w określonym terminie.

Pięć osób zostało ukaranych mandatem.

Ponadto strażnicy interweniują wobec osób naruszających przepisy związane z porządkiem i czystością przy trzymaniu psów. Ujawnili 17 przypadków niestosowania się do tych przepisów. 11 sprawców pouczono, a pozostałych ukarano mandatami.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Gazociąg od Kowalewa do Golubia

Najprawdopodobniej jeszcze w tym roku zostanie podpisana umowa między Golubiem-Dobrzyniem a Polskim Górnictwem Naftowym i Gazownictwem w sprawie doprowadzenia gazu do miasta.

Na ostatniej sesji rady miasta burmistrz Roman Tasarz poinformował radnych o możliwości doprowadzenia do miasta gazu. Przedstawiciele Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa chcą podłączyć miasto do swojej sieci. Gaz ma popłynąć od strony Kowalewa Pomorskiego.

- Rozmawiałem z prezesem PGNiG i otrzymałem zapewnienie, że jeszcze w tym roku podpiszemy umowę na dostarczanie gazu do miasta. Spółka pokryje wszelkie koszty związane z dostarczeniem gazu. My z naszej strony mamy tylko przygotować informacje

o szacunkowym zapotrzebowaniu na gaz ze strony przedsiębiorców - mówi burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz.

Gaz będzie dostarczany podobnie jak woda. Mieszkańcy będą musieli zdecydować, czy chcą się podłączyć do sieci i zapłacić za przyłącze. Linia będzie przechodziła przez teren gminy, więc jej mieszkańcy będą mogli także skorzystać i podłączyć swoje nieruchomości.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

REKLAMA

GALERIA COLOSEUM
ul. Szkolna 14, Golub-Dobrzyń

WIOSENNA KOLEKCJA DAMSKO-MĘSKA

VICEVERSA
kurtki, koszule, bluzki, spodnie, suknie, żakiety, płaszcze, garnitury, spódnice

WYNAJMĘ POMIESZCZENIA NA SKLEP I BIURO - 601 238 073

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wysoko cenimy i kupujemy wszystkie marki samochodów

www.mamAUTO.pl

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Wypełnij ankietę

Jeśli dojeżdżasz do pracy lub szkoły w Toruniu lub Brodnicy i jesteś zainteresowany korzystaniem z linii kolejowej to wejdź na stronę internetową starostwa i wypełnij ankietę.

- Wraz z projektem rewitalizacji linii kolejowej Golub-Dobrzyń – Brodnica pojawiła się możliwość odtworzenia regularnych przewozów pasażerskich na trasie Golub-Dobrzyń – Toruń oraz Golub-Dobrzyń – Brodnica - mówi starosta Wojciech Kwiatkowski. - Wszystkich Państwa dojeżdżających do pracy i szkoły, potencjalnych zainteresowanych możliwością dojazdu koleją serdecznie zapraszam do odwiedzenia strony internetowej powiatu i wypełnienia odpowiedniej ankiety.

Wyniki ankiety pozwolą określić zapotrzebowanie na korzystanie z usług kolejowych. Ankiety znajdują się na stronie internetowej www.golub-dobrzyn.com.pl. Zachęcamy do ich wypełnienia.

Szyw

Kowalewo Pomorskie

Zatrzymał się na barierkach

Kierowca peugeota uderzył w barierki ochraniające pieszych przy kościele w Kowalewie Pomorskim. Na szczęście nikt w tym czasie nie korzystał z chodnika.



W poniedziałek wieczorem policjanci otrzymali informację, że kierowca peugota wjechał w barierki przy kościele pod wezwaniem św. Mikołaja.

Okazało się, że podczas poko-

nywania zakrętu, w samochodzie urwało się koło. Kierowca wjechał w barierki, ponieważ stracił panowanie nad pojazdem.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Więcej o pięć milionów złotych

Władze województwa zapewniły, że przekażą o pięć milionów złotych więcej na uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej w Golubiu-Dobrzyniu. Tym samym urząd marszałkowski dofinansuje projekt w kwocie 31 milionów złotych. Urząd miasta przeznaczy na ten cel 17 milionów złotych.

Projekt uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w Golubiu-Dobrzyniu jest kluczowym przedsięwzięciem w województwie. Na ten cel Urząd Marszałkowski w Toruniu przeznaczył 26 milionów złotych dotacji z Unii Europejskiej. 17 milionów ma pokryć miasto.

- Od kilku tygodni prowadziłem wraz z Piotrem Wolskim rozmowy o zwiększenie dotacji na projekt uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej. Otrzymałem zapewnienie, że dostaniemy o pięć milionów złotych więcej. Tym samym urząd marszałkowski przekaże nam 31 milionów złotych dotacji - mówi burmistrz Roman Tasarz.

Dzięki zwiększeniu dotacji całkowity koszt projektu wyniesie 48 milionów złotych. Ponadto w tym roku prace zostaną pokryte w 85 procentach ze środków zewnętrznych. Dzięki temu zmniejszeniu ułenie deficyt w budżecie miasta o dwa miliony. Zakres robót natomiast zostanie zwiększony o cztery miliony. Więcej będzie działało się w oczyszczalni ścieków i ujęciu wody.

Prace w tym roku mają rozpocząć się wczesnym latem między innymi na ulicach Słuchajskiej, Dworcowej i Szkolnej. Więcej prac zostanie przeprowadzonych w przyszłym roku.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Jechał lewym pasem

W niedzielę w ramach ogólnopolskiej akcji „Bezpieczny weekend” policjanci zatrzymali pijanego rowerzystę oraz kierowcę samochodu.

O godzinie 17.15 na ulicy Piłsudskiego funkcjonariusze zatrzymali rowerzystę. Okazało się 16-latek miał 1,2 promila alkoholu w organizmie. Za swój czyn będzie odpowiadał przed sądem dla nieletnich.

Dwie godziny później na ulicy Mostowej policjanci zauważyli, że kierowca toyoty yaris jedzie lewym pasem. Auto nie chciało zatrzymać się po użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych. Dopiero przed posesją samochód zatrzymał się.

Okazało się, że kierowca (58 lat) był pijany. Miał 1,74 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Grożą mu dwa lata więzienia.

Szyw

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



DZIAŁAMY TERMINOWO
SKUTECZNIE
PROFESJONALNIE



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 056 687 16 65,
kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karty pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA

finanse dla domu

GALERIA DLA DZIECI:

- odzież i akcesoria dla dzieci i niemowlaków oraz zabawki i ozdoby do włosów
- wyprzedaż odzieży zimowej
- w sklepie polecamy również usługi krawieckie

Golub-Dobrzyń, ul. M. Konopnickiej 8A
na p-ko nowego Polomarketu

Gmina Golub-Dobrzyń

Nieporozumienie?

Wicewójt gminy Golub-Dobrzyń Joanna Urbaczewska odniosła się do artykułu pt. „Nieporozumienie?”, który ukazał się w poprzednim numerze CGD.

„Czy nieporozumieniem można nazwać próbę podjęcia działań władz samorządowych w kierunku przeniesienia 6-latków z Przedszkola w Ostrowitem do oddziału zerowego w miejscowej szkole podstawowej? Przy wszystkich szkołach podstawowych na terenie gminy Golub-Dobrzyń takie oddziały funkcjonują i to z dużym powodzeniem. Publiczne Przedszkole w Ostrowitem jest jedynym przedszkolem w gminie (poza innymi formami tzw. „małymi przedszkolami”). Są tu trzy oddziały w tym jeden zamiejscowy - w Gałczewie.

W związku z podjęciem decyzji MEN o obniżeniu wieku rozpoczynających naukę w szkole podstawowej, wysuwają się na czoło priorytety a) upowszechnienie edukacji przedszkolnej dla dzieci w wieku 3-5 lat b) zagwarantowanie każdemu dziecku co najmniej rocznej edukacji przedszkolnej przygotowującej do nauki c) zapewnienie dzieciom lepszych szans edukacyjnych poprzez realizowanie całej podstawy programowej we wszystkich formach organizacyjnych wychowania przedszkolnego. Dążyć należy do tego, by nasze dzieci jak najszerzej korzystały z prawa do dobrze zorganizowanej edukacji przedszkolnej.

W interesie dzieci z małych miejscowości i wsi warto doprowadzić do zwiększenia zainteresowania edukacją przedszkolną. Musimy dać szansę 5-latkom na realizację prawa do edukacji przedszkolnej. Dlatego należało przyjrzeć się, czy warunki lokalowe w placówkach są odpowiednie i czy wykorzystanie ich jest racjonalne. Nie może być tak, aby w jednej placówce były tzw. „luzy lokalowe” podczas gdy w innej - są problemy ciasnoty. Dzieci 6-letnie mają do wyboru dwie formy realizacji obowiązku rocznego przygotowania przedszkolnego - w przedszkolu bądź w szkole. Jest jeszcze trzeci wa-

riant - mogą rozpocząć naukę w klasie I szkoły podstawowej. Warto byłoby zapoznać rodziców z całym wachlarzem możliwości, z podstawą programową, którą dzieci muszą realizować niezależnie od miejsca.

Tak więc, coraz lepsza organizacja i monitorowanie tego co dzieje się w obszarze oświaty i wychowania - to jedno z najważniejszych zadań samorządu. Każda zmiana, każda nowość budzi kontrowersje. Ale dobrze jest wtedy jeśli wspólnie z przekonaniem staramy się, modernizować i zmieniać to, co mogłoby w perspektywie służyć lepiej adresatom zmian.

Rozumiem, że nauczyciele, pracownicy przedszkola obawiają się, że po odejściu 6-latków dzieci będzie mniej, a co za tym idzie może być reorganizacja placówki. Ale dajmy szansę rodzicom do przemyśleń i podjęcia decyzji w taki sposób, aby skorzystało na tym każde dziecko z osobna i wszystkie dzieci razem.

Tak więc, nieporozumieniem jest (moim zdaniem) domyslanie się i insynuacje na temat, „co kto miał na myśli ukryte zamiary itd.”

Reasumując absolutnie, zamierzeniem władz samorządowych nie była likwidacja Przedszkola w Ostrowitem, ale poprawa warunków lokalowych, alternatywne działanie rodziców dzięki szerokiej akcji informacyjnej. A prawo oświatowe niesie nam nieuniknione zmiany. Przecież w 2012 r. wszystkie dzieci 6-letnie staną się uczniami klas pierwszych szkół podstawowych. Więc warto byłoby nieco wcześniej podjąć pewne strategie działania.”

Z poważaniem
Joanna Urbaczewska,
wicewójt
gminy Golub-Dobrzyń

Kowalewo Pomorskie

Nowa siła w radzie

Rada miasta i gminy Kowalewo doczekała się trzeciego klubu radnych. Nowy klub działa pod egidą ogólnopolskiej partii.

Do tej pory w radzie istniały dwa kluby radnych. Od 26 marca działanie rozpoczął kolejny - klub radnych Platformy Obywatelskiej. Na pierwszym posiedzeniu klubu przewodniczącym został Jacek Boluk-Sobolewski. W skład Klubu wchodzi radni: Roman Goryński, Jacek Boluk - Sobolewski (obaj są członkami PO) i Krzysztof Skorski, który nie jest członkiem partii.

- Jesteśmy otwarci na wszystkich radnych, którzy wyrażają wolę współdziałania zgodnie z samorządową linią programową Klubu. Zapraszamy także do współpracy osoby, które mają pomysł na funkcjonowanie gminy Kowalewo Pomorskie lub konkretną sprawę związaną z miejscem zamieszkania to jest wsi, osiedla, które nie boją się zmian, a także te, których

problemy pozostały nierozwiązane - mówi Jacek Boluk-Sobolewski. - Wszystkie osoby, które uważają, że mogą i powinny wyrazić głos w tej sprawie proszę o kontakt przez pocztę boluk-sobolewski@wp.pl lub telefoniczny 663 581 172.

PW

Golub-Dobrzyń

Burmistrz w spodenkach

W sobotę odbędzie się X Spartakiada Samorządowców Powiatu „Zdrowo i Ekologicznie”. Radni i pracownicy urzędów będą zmagać się w czterech dyscyplinach.

X Spartakiada Samorządowców Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego „Zdrowo i Ekologicznie” odbędzie się w sobotę w Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego.

Mistrzostwa zostaną rozegrane w czterech dyscyplinach: halowa piłka nożna - drużyny pięcioosobowe, tenis stołowy - indywidualnie, rzuty do kosza - drużyny sześciuosobowe (minimum trzy panie) oraz strzelanie z broni pneumatycznej - drużyny trzyosobowe. W każdej mogą brać udział mężczyźni i kobiety.

W spartakiadzie biorą udział radni samorządów wchodzących w skład powiatu oraz etatowi pracownicy urzędów gminnych i jednostek organizacyjnych (z wyłączeniem straży i Policji). W skład drużyny wchodzi 15 zawodników w tym kobiety i mężczyźni. Nie wyklucza się udziału drużyn mieszanych. Jeden zawodnik może brać udział we wszystkich dyscyplinach.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Pamiętają o Papieżu



2 kwietnia 2005 roku zmarł wybitny Polak, papież Jan Paweł II. W piątą rocznicę śmierci Karola Wojtyły władze Golubia-Dobrzynia złożyły pod pamiątkową tablicą kwiaty i zapaliły znicze.

Szyw
fot. nadesłane

REKLAMA

Mecenas
Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

Kop.Masz

WYKONUJE WSZELKIE PRACE ZIEMNE

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Ciechocin

Hala (czy) marzenie

Do Urzędu Gminy w Ciechocinie wpłynął projekt hali sportowej i boiska wielofunkcyjnego przy miejscowej Szkole Podstawowej. Plany robią spore wrażenie. Niestety nie wiadomo czy zostaną zrealizowane.

Koszt budowy hali został oszacowany na 3.6 mln złotych. To dużo, ale biorąc pod uwagę fakt, że po przetargu ceny spadają nawet o kilkadziesiąt procent kwota przestaje straszyć. W budowie mogą także pomóc fundusze unijne.

Architekci planują postawienie hali o kubaturze 914 metrów. Hala ma mieć wymiary 33 na 20 metrów. Oprócz boisk znajdą się w niej dwie sale lekcyjne, archiwum, sanitariaty i pomieszczenie dla nauczycieli.

- Poprosiliśmy architektów, by ci przy projektowaniu obiektu uwzględnili przybudówkę, w której znajdują się m.in. klasy. Musimy

myśleć przyszłościowo, ponieważ dzieci w naszej szkole ciągle przybywa. Stąd klasy zaprojektowane przy hali - mówi wójt Jerzy Cieszyński.

Obok hali zbudowane ma być wielofunkcyjne boisko. Jego nawierzchnia ma przypominać tą z Orlików. Przy okazji uregulowana ma być sprawa drogi dojazdowej do szkoły, która będzie dochodziła do drogi wojewódzkiej.

Między halą a szkołą zaplanowane jest stworzenie dziedzińca z klombami, parkingiem i deptakiem. Miłe wrażenie sprawiać ma również elewacja hali w większości wyłożona drewnem.

Czy budowa hali ma jednak szansę realizacji?

- Jesteśmy przygotowani do rozpisania przetargu w sprawie hali. Czy naszą gminę stać na taką halę? Ponad wszelką wątpliwość twierdzę, że tak. Jestem rozczarowany faktem braku poparcia ze strony rady gminy, ale jeszcze nie wszystko jest stracone. W tym roku ogłoszony będzie konkurs z RPO, który pozwoli składać gminom wnioski dotyczące budowy obiektów oświatowych. Jeśli nam się uda jest możliwość, że możemy dostać nawet do 63% dofinansowania do budowy - wyjaśnia wójt.

Piotr Wołyński



REKLAMA

Szafarnia

Pojedź Chopinbusem

Na koncerty do Ośrodka Chopinowskiego dojeżdża specjalny autobus. Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia mogą z niego korzystać bezpłatnie. Najbliższy koncert już w niedzielę.

W związku z obchodzoną w tym roku jubileuszem dwusetnej rocznicy urodzin Fryderyka Chopina została uruchomiona specjalna linia autobusowa z Torunia do Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. Dla mieszkańców Golubia-Dobrzynia przejazd jest bezpłatny.

Chopinbus kursuje zawsze w koncertowe niedziele. Przyślanek w Golubiu-Dobrzyniu znajduje się przy starostwie powiatowym. Autobus odjeżdża o godzinie 16.30.

Najbliższe koncerty w Szafarni odbędą się 11, 18 i 25 kwietnia.

Na niedzielę zaplanowano koncert pod tytułem „Jak kochać to tylko we Lwowie”. W ośrodku wystąpią aktorzy scen toruńskich: Grażyna Rutkowska-Kusa, Krzysztof Grzęda, Jacek Pietruski, Krzysztof Zaremba.

- Na rynku przedwojennej Lwowa, w ulicznej kawiarni Hotelu „Atlas”, spotyka się grupa znajomych, która w zabawnych

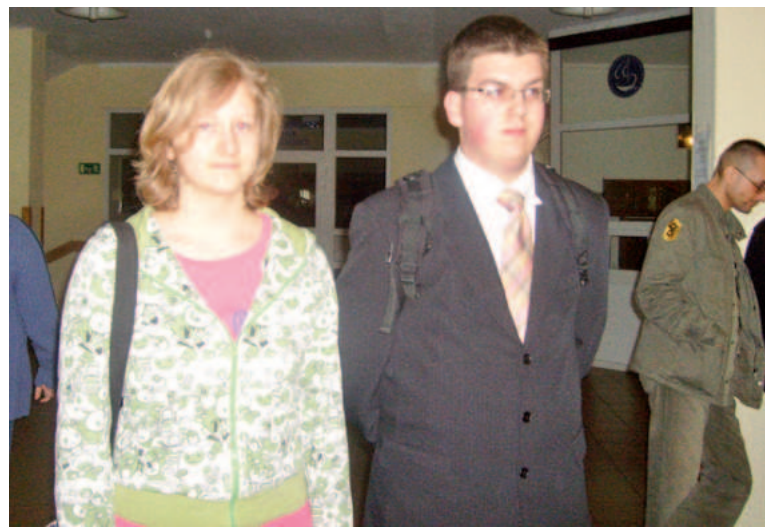
dialogach i znanych lwowskich piosenkach opowiada sobie i widzom o swoich nie tylko miłosnych perypetiach. Aktorzy starają się jak najmniej stracić z niezwykłego klimatu przedwojennej lwowskiej gwary i specyficznego kresowego zaśpiewu. Mamy nadzieję, że widzowie w tym spektaklu spotkają lwowskich batiarów, poczną lwowską ulicę i odnajdą nieco sentymentalnej miłości do starego Lwowa - opowiada o koncercie Agnieszka Brzezińska, dyrektor ośrodka.

Prosimy mieszkańców powiatu o opinie na temat Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni. Chcielibyśmy wiedzieć jakiej muzyki pragnęliby posłuchać oraz w jakich imprezach uczestniczyć mieszkańcy Golubia-Dobrzynia i okolic. Opinie czytelników prześlemy dyrektorowi ośrodka. Na telefony czekamy w piątek w godzinach od 8 do 10.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Po angielsku ...



W Bydgoszczy odbył się finał dyktanda z języka angielskiego. Z ok. 2000 osób zakwalifikowało się po 50 z każdej grupy wiekowej, w tym Olga Rutkowska - uczennica klasy 6c Szkoły Podstawowej nr 2 i Paweł Zwoliński z Publicznego Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu. - Jestem bardzo dumna z mojej uczennicy, która osiągnęła spory sukces. Ważny jest też sam wzrost zainteresowania językiem angielskim. W eliminacjach, które przeprowadzałam w szkole podstawowej, wzięło udział 50 uczniów - mówi Emilia Kowalska, anglistka z SP2.

(kr), fot. nadesłane

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więźby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1

Moda i jakość po najlepszej cenie !

Otwarcie sklepu Kelly 10.04.2010 (Sobota)

godz 9:00 ul. Konopnickiej 1b

NR 1
W TWOIM MIEŚCIE



Golub-Dobrzyń

Antywizytówka naszego miasta

Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia zaniepokojeni są stanem w jakim znajduje się lasek sąsiadujący z osiedlem ks. Jana Twardowskiego oraz drogą wojewódzką prowadzącą w stronę szpitala. - To miejsce nie przynosi chluby miastu, a wręcz przeciwnie jest antyreklamą - mówi zdenerwowana całą sytuacją mieszkanka miasta.



To niestety częsty widok w okolicznych lasach. Konieczność przeprowadzania akcji sprzątania - to jedno, edukacja i zmiana nawyków społeczeństwa - to drugie

- Lasek przy drodze mijam codziennie idąc do pracy. Mijając go również setki osób przejeżdżających przez Golub-Dobrzyń. To antywizytówka naszego miasta. Napisy „Kocham Golub-Dobrzyń” to dobry pomysł, ale warto, aby władze miasta pokochały nie tylko starówkę, ale i tereny peryferyjne - mówi nasza czytelniczka.

Rzeczywiście las nie prezentuje się najlepiej. Ze ściółki niczym grzyby po deszczu wystają butelki po winach. Nie brakuje również innych śmieci np. worków foliowych, odpadów przemysłowych i opon. Straty poniósł też drzewostan. Widoczne są pnie uciętych siekierami sosen. Dla przechodzących tą okolicą osób lasek zdaje

się być naturalną encyklopedią polskiego gorzelnictwa. W ciągu pięciu minut obchodu znaleźliśmy jedenaście butelek po różnych gatunkach alkoholu.

Problem zanieczyszczania lasów miejskich znany jest władzom Golubia-Dobrzynia:

- Każdy las miejski czyszczony jest przez naszych pracowników raz w tygodniu. Niestety to syzyfowa praca, ponieważ nie mija dzień i śmieci jest tyle samo, co przed sprzątnięciem. Codziennie otrzymujemy zgłoszenia dotyczące śmieci w lesie i reagujemy na nie wysyłając ekipy sprzątające. Miasto organizuje także zbiórki śmieci wielkogabarytowych. Ostatniataka zbiórka miała miejsce 29 marca, a już nazajutrz otrzymaliśmy informację, że w lasku przy ulicy Żeromskiego ktoś wyrzucił telewizor. Niestety nie wszyscy korzystają z oferty legalnej wywózki śmieci - mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz Golubia-Dobrzynia.

Władze miasta apelują do mieszkańców o niezaśmiecanie lasów oraz zwracanie uwagi na przypadki, gdy to osoby trzecie wywożą nieczystości do lasów.

tekst i fot. PW

Plebiscyt

Boluk-Sobolewski prowadzi

Liderem naszej zabawy jest Jacek Boluk-Sobolewski, który uzyskał już ponad 200 głosów.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

gmina Kowalewo Pomorskie

Jacek Boluk-Sobolewski - 206
Jarosław Chamski - 2
Gabriel Józef Gimiński
Roman Goryński
Stanisław Kaznowski
Piotr Kłos
Jerzy Koralewski - 13
Bernard Łabich
Wojciech Małkiewicz - 9
Tomasz Franciszek
Matusiewicz
Jerzy Jan Orłowski - 159
Krzysztof Skorski
Grzegorz Stefański
Zygmunt Szczepański
Maria Jolanta
Wiśniewska-Staszak - 10

miasto Golub-Dobrzyń

Anna Grudzień - 2
Mieczysław Gutmański - 28
Ewa Kardaszyńska - 2
Jacek Mizikowski - 5
Mariusz Piątkowski - 114
Józef Pietrzak - 3
Sławomir Prądyński - 3
Tadeusz Przygoński - 45
Kazimierz Radecki
Marek Stogowski
Wiesław Wałaszewski
Jarosław Zakrzewski - 45
Zbigniew Żebrowski - 5
Aleksandra Żuchowska - 24
Leszek Żuchowski - 10

Kowalewo Pomorskie

Urzędnicy radzą nad drogą

Cały czas na biurkach urzędników, a nie w notesach drogowców znajdują się plany obwodnicy Kowalewa. Dokumenty i plany czekają nadal w Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Warszawie.

W poniedziałek 29 marca do siedziby GDDKiA udali się przedstawiciele Kowalewa Pomorskiego, by wziąć udział w konsultacjach w Departamencie Ochrony Środowiska.

Podczas rozmów poruszono problemy związane z negatywnym wpływem obwodnicy na środowisko naturalne. Mówiono również o kwestii przejść dla dzikich zwierząt i ochronie wód.

- Dbałość o środowisko naturalne oraz o zabytki jest prio-

KUPON DO GŁOSOWANIA **CGD**

W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

Imię i nazwisko radnego

Gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

gmina wiejska

Golub-Dobrzyń
Sławomir Izajasz - 30
Hieronim Gutmański
Ryszard Skrzyniecki - 5
Artur Kaszyński
Aleksandra Dulczewska
Janusz Zakrzewski
Wojciech Angowski
Kazimierz Panter
Janusz Cybulski
Bogdan Jagielski
Ryszard Juszczak - 23
Marian Obara - 23
Czesław Lesiak
Jan Nowiński
Adam Opacki

gmina

Radomin
Bogusław Zaworski - 22
Robert Petrykowski
Adam Baliński
Teodor Górski
Andrzej Kiejnowski - 35
Czesław Klimek
Renata Kowalewska - 15
Małgorzata Kuroś
Henryk Kwiatkowski
Waldemar Laskowski
Stanisław Rogoziński
Jerzy Silkowski
Adam Stasiak
Henryk Syzniewicz
Tomasz Żebrowski

gmina

Ciechocin
Krzysztof Gąsiorowski - 1
Marek Lewandowski
Wojciech Adamiak
Maria Beyger - 15
Andrzej Boruciński
Bohdan Dobrosielski
Romuald Górczyński
Alfred Jagielski
Krzysztof Karpiński
Danuta Kazaniecka
Marian Kwiatkowski
Małgorzata Malinowska
Agnieszka Trokowska
Wiesław Winczura
Katarzyna Zatorska

gmina

Zbójno
Rafał Burkiewicz - 12
Dorota Brózdzińska
Edmund Czerwiński
Lech Dąbrowski
Alicja Dolecka - 28
Grzegorz Maślewski
Janusz Jeziorski
Waldemar Jurkiewicz
Krzysztof Kozłowski
Danuta Krauza
Marek Majewski
Edyta Urbańska
Wacław Walczewski
Teresa Wiśniewska
Mariola Wszelaki - 2

REKLAMA

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 Zł (26 TYS.KCAL)
WĘGIEL 520 Zł/t
DOWÓZ GRATIS!

rytetem w przepisach polskich i dyrektywach unijnych. Kowalewo bardzo dba o ekologię i chcemy, aby ta droga spełniała wszystkie wymogi. - podkreśla burmistrz Andrzej Grabowski - gmina Kowalewo jest uboga w lasy, jeziora czy zwierzęta dzikie. Musimy dbać o to co nam przyroda dała, aby przyszłym pokoleniom służyła nie tylko nowa droga, ale również piękne tereny.

Chociaż procedury, które muszą być spełnione przed rozpo-

częciem budowy, zwykłego mieszkańca Kowalewa mogą przyprawić o ból głowy, to lepiej wypełnić je dokładnie. Nie zrobili tego projektanci drogi wojewódzkiej z Grudziądza do Golubia-Dobrzynia. Tu prace wstrzymały małeńkie chrząszcz Osmoderma eremita. Inwestycja warta 51,4 mln zł będzie mogła ruszyć dopiero wtedy, gdy drogowcy przeniosą larwy owadów.

PW

Region

Strażacka olimpiada

Reprezentacja Państwowej Straży Pożarnej z Golubia-Dobrzynia wzięła udział w Wojewódzkich Zawodach w sporcie pożarniczym. Odbyły się one w Płużnicy. Nasi strażacy rywalizowali z reprezentacjami 19 komend powiatowych straży pożarnych. Świetny bieg i sprawność dał im tytuł wicemistrzów województwa.

Strażacy mieli za zadanie jak najszybsze ukończenie tzw. „konkurencji bojowej”. Polegało ono na dobiegnięciu do miejsca ułożenia sprzętu, zbudowaniu linii ssawnej, zbudowaniu dwóch linii gaśniczych, uruchomieniu motopompy i zassaniu wody, podanie dwóch prądów wody ze stanowisk gaśniczych i przewrócenie pachołków, obrócenie/złamanie tarczy prądem wody. Ta skomplikowana w opisie procedura najlepszemu zespołowi zajęła 34 sekundy. Każda z drużyn miała dwie próby.

W swoim pierwszym podejściu strażacy z Golubia-Dobrzynia osiągnęli bardzo dobry czas biegu 40.31, co po pierwszej serii dawało naszym trzecie miejsce. W drugiej serii biegów strażacy z Golubia-Dobrzynia zmobilizowali się jeszcze bardziej i osiągnęli wynik 35.78.

Najlepsza okazała się PSP ze Świecia z czasem 34.89. Na najniższym stopniu podium stanął Grudziądz.

- Spotkałem się z uwagami dotyczącymi zasadności rozgrywania takich turniejów, ale ćwiczeń nigdy za wiele. Życie dostarcza nam różnych niespodziewanych sytuacji, a trening pozwala nam zachować czujność - mówi zastępca komendanta wojewódzkiego PSP Krzysztof Michałowski.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Start zespołu z Golubia-Dobrzynia



Ostatnia faza konkurencji - celowanie w tarczę była utrudniona. Strumienie wody kierowane był pod wiatr, przez co strażacy mieli bardzo słabą widoczność

WOJEWÓDZKIE ZAWODY W SPORCIE POŻARNICZYM PŁUŻNICA 2010		
1. KP PSP Świecie	34.89	
2. KPPSP Golub-Dobrzyń	35.78	(+ 0.89 sek.)
3. KM PSP Grudziądz	36.65	(+ 1.76 sek.)
...		
19. KP PSP Chełmno	52.01	(+ 17.12 sek.)



Na zdjęciu grupowym: Jakub Dolecki, Dariusz Kuciński, Zbigniew Grządzielewski, Łukasz Buczek, Mariusz Wrzesiński, Adam Zieliński, Paweł Górski

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 29.03.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Rynek, ul. Kościuszki stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa – ogródki letnie”.

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 02.04.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Kościuszki stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego”.

**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

**POSZUKUJE
GRAFIKA**

Wymagania:

- znajomość oprogramowania graficznego Photoshop, InDesign, CorelDRAW
- znajomość trendów w projektowaniu
- dokładność, sumienność, terminowość
- umiejętność pracy pod presją czasu
- kreatywność i inicjatywa

Oferujemy:

- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- przyjazną atmosferę pracy
- elastyczny czas pracy
- atrakcyjny system wynagrodzeń

Kontakt telefoniczny: 662 061 322
e-mail: biuro@wpr.info.pl

Upierzejmnie informujemy, że zastrzegamy sobie prawo kontaktu wyłącznie z wybranymi kandydatami. Prosimy o dołączenie następującej klauzuli:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i wprowadzenie ich do bazy danych firmy w celu przedstawiania mi ofert zatrudnienia, zgodnie z przepisami ustawy z 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z poz. zm.)

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

REKLAMA

WWW.PARADZINSKI.PR.V.PL

**NAJBARDZIEJ
PROFESJONALNE
SZKOLENIE KIEROWCÓW**

Paradziński
ul. Mostowa 1a, Golub-Dobrzyń
693 - 032 - 565 ; 691 - 473 - 843

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!
PRZYJDŹ, PRZEDZWOŃ, PRZEKONAJ SIĘ !!!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Mikołaj Konieczny

Mikołaj urodził się w poniedziałek 29 marca ważąc 4150g i mierząc 59 cm. Jest drugim dzieckiem Edyty i Pawła z Kowalewa Pomorskiego. W domu na brata czeka 11-letnia Natalia.



Natan Roman Dąbrowski

Natan przyszedł na świat we wtorek 30 marca na pięć minut przed godziną 10. Ważył 3550g i mierzył 58 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Klaudia i Jakub z Kowalewa Pomorskiego.

Klaudia Ania Jędrzejewska

Klaudia urodziła się w środę 31 marca o godzinie 14. Tuż po urodzeniu mierzyła 57 cm. Klaudia jest drugim dzieckiem Małgorzaty i Roberta z Kowalewa Pomorskiego. W domu na siostrę czeka 3-letni Dawid.



Daria Maria Chojnicka

Daria urodziła się w czwartek 1 kwietnia o godzinie 2:30. Ważyła 3750g i mierzyła 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Joanna i Przemysław z Chełmońca (gmina Kowalewo Pomorskie).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Gmina Golub-Dobrzyń

Pierwsza ścieżka

Co roku wiosną odbywają się w gminie Golub-Dobrzyń spotkania sołeckie. O planach w gminie i poszczególnych sołectwach dyskutowano między innymi w Cieszynach, Gałczewku i Podzamku Golubskim.

Na spotkaniu sołeckim w świetlicy wiejskiej w dawnej szkole w Podzamku Golubskim oprócz mieszkańców i sołtysa Stefana Wodzyńskiego był obecny wójt Edward Dębiec oraz prezes Banku Spółdzielczego w Golubiu-Dobrzyniu Stanisław Buliński.

Ten ostatni przedstawił sytuację i działalność banku oraz możliwości zaciągania kredytów przez miejscowych rolników. Wójt omówił wykonanie budżetu w zeszłym roku i plany na najbliższe miesiące.

Mieszkańców interesowały inwestycje, które będą realizowane w Podzamku Golubskim. W tym roku po lewej stronie drogi w kierunku Wąbrzeźna ma powstać ścieka pieszo-rowerowa aż do Owieczkowa. Na ten cel zostanie przeznaczonych 500 tysięcy złotych. Będzie to pierwsza tego typu ścieżka w gminie. W tym roku ma powstać projekt budowy chodnika przy drodze w kierunku Kowalewa Pomorskiego. Wnioskowano również o przesunięcie znaków „teren zabudowany” oraz zainstalowanie dodatkowych

lamp.

Na spotkaniu dyskutowano także o funduszu sołeckim oraz o problemie odśnieżania dróg w czasie minionej zimy. Mieszkańcy chcieliby również, aby przy świetlicy znalazła się toaleta.

Kolejne spotkania sołeckie odbędą się na początku kwietnia w Macikowie, Węgiersku, Palowodziźnie, Białkowie, Nowejwsi i Kujawie.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Pierwsza w gminie ścieka pieszo-rowerowa powstanie w Podzamku Golubskim

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Najem lokalu

Najem lokalu jest umową, na podstawie której wynajmujący zobowiązuje się oddać lokal do używania najemcy w zamian za wynagrodzenie w postaci czynszu płaconego przez najemcę. Wynajmujący ma obowiązek wydania najemcy lokalu w stanie przydatnym do umówionego użytku i utrzymywania go w odpowiednim stanie przez cały czas trwania umowy na swój koszt. Najemca ma obowiązek płacenia czynszu, który może być ustalony w pieniądzu lub w innych świadczeniach oraz używania rzeczy w sposób przewidziany w umowie i sprawowania nad nią pieczy. Stosunek najmu wygasa automatycznie z upływem okresu, na jaki umowa została zawarta. Jeśli czas nie został oznaczony, umowa wygasa na skutek wypowiedzenia jednej ze stron.

Wynajmujący musi przez okres trwania umowy utrzymywać lokal w dobrym stanie na swój koszt. Najemca jednak też ponosi pewne obowiązki z tego

tytułu: obciążają go drobne naprawy, takie jak naprawy podłóg, drzwi i okien, malowanie ścian, podłóg oraz wewnętrznej strony drzwi wejściowych, jak również naprawy instalacji i urządzeń technicznych, zapewniających korzystanie ze światła, ogrzewania lokalu, dopływu i odpływu wody.

Terminy płatności czynszu można ustalać dowolnie, jednak podwyższenie czynszu za używanie lokalu nie może być dokonywane częściej niż co 6 miesięcy. Chcąc podwyższyć czynsz, wynajmujący musi wypowiedzieć dotychczasową wysokość czynszu najpóźniej na miesiąc naprzód na koniec roku kalendarzowego.

Jeżeli wynajmujący wypowiedział najemcy umowę najmu i pomimo tego lokator nie wyprowadził się z mieszkania, może on wnieść do sądu pozew o eksmisję. Może to zrobić także, gdy lokator jest w zwłoce z zapłatą czynszu co najmniej za 3 pełne okresy płatności i wyznaczono mu dodatkowy miesięczny termin na uregulowanie

zaległości. Jest to możliwe również w wypadku wynajęcia, podnajęcia lub oddania lokalu w bezpłatne używanie innej osobie bez zgody wynajmującego, używania lokalu wymagającego opróżnienia z powodu rozbórki, czy też używania lokalu w sposób sprzeczny z umową lub niezgodnie z jego przeznaczeniem. Eksmisja dozwolona jest tylko na podstawie prawomocnego wyroku sądowego i prowadzi ją komornik sądowy. Co do zasady, nie istnieje możliwość dokonania eksmisji na bruk - bez wskazania lokalu lub pomieszczenia, do którego eksmitowani mają się wyprowadzić. W okresie od 1 listopada do 31 marca obowiązuje okres ochronny i wtedy nie dokonuje się eksmisji do pomieszczeń tymczasowych.



Podstawa prawna:
Ustawa z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy (...)

adwokat Roman Brymora

Powiat

Czas na młodzież

Działacze Klubu Strzeleckiego Ligi Obrony Kraju „Strażak” oraz Stowarzyszenia Świętego Huberta wychodzą z propozycją do gimnazjalistów ze szkół powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Zachęcają do tworzenia młodzieżowych drużyn strzeleckich. Rozpoczęli już rozmowy z dyrektorami gimnazjów i wójtami gmin, którzy te szkoły prowadzą.

- Nasza propozycja jest wynikiem doświadczeń, jakie zdobywamy od kilku lat – mówi Krzysztof Michałowski, prezes KS LOK „Strażak”. - Organizujemy młodzieżową ligę strzelecką i widzimy, z jakim zaangażowaniem młodzież podchodzi do zawodów. Co roku zapraszamy do uczestnictwa w lidze wszystkie gimnazja z powiatu. Do najbardziej zaangażowanych należy zaliczyć reprezentacje Kowalewa Pomorskiego i Gałczewka.

Ich drużyny nie opuszczają nigdy poszczególnych tur ligi. Młodzież wspierana była przez pedagogów. Kowalewo przez swojego wufistę Przemysław Witkowskiego, a Gałczewko przez dyrektora szkoły Marię Gregorowicz.

Inne gimnazja też wystawiały drużyny, które włączały się w sportowe współzawodnictwo.

W tym roku klubowicze ze „Strażaka” oraz wspierający ich działacze Stowarzyszenia Świętego Huberta uznali, że czas rozwinąć ofertę Ligi Obrony Kraju w powiecie. Chcą, aby w szkołach powstały drużyny LOK. To byłoby reprezentacje szkół, które wzięłyby udział w kolejnej lidze strzeleckiej. Drużyny będą mogły też poszerzać zakres swojego programu, realizując statutowe cele LOK. To przede wszystkim wychowywanie młodzieży w duchu patriotyzmu i krzewienie wiedzy na temat obronności kraju.

- Nasz klub od kilku lat prowa-

dzi drużynę młodzieżową – mówi Paweł Warlikowski z KS LOK „Strażak”. – To Drużyna Strzelecko-Jeździecka „Grot”. Młodzież, która w niej działa trenuje strzelectwo, interesuje się też jeździectwem i terenoznawstwem. Działają według własnego programu, który uwzględnia zainteresowania młodych ludzi i cele statutowe LOK. Podobnie może być w gimnazjach.

Nowe drużyny mogą też tworzyć własne plany działania. Klubowicze ze „Strażaka” będą wspierać wszystkie dobre pomysły. Pedagodzy, którzy zdecydują się na wstąpienie do LOK-u, będą mogli korzystać z bogatego doświadczenia drużyny „Grot”, która prowadzi Dariusza Guzowskiego, nauczyciela z Liceum Ogólnokształcącego im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu.

- Zachęcamy do współpracy i dobrej sportowej zabawy – mówi prezes Michałowski. - Liczymy na to, że młodzi ludzie złapią bakcyła strzelectwa sportowego i zainteresują się tym sportem. Co więcej, praca w szkolnej drużynie nie musi się kończyć wraz z ukończeniem gimnazjum. Myślę, że młodzi strzelcy pozostaną w LOK-u na znacznie dłużej.

(kr)

„Grot” to dobry przykład zaangażowania młodzieży w działalność LOK



Zawsze gotowi do sportowych zmagani reprezentanci Kowalewa

Golub-Dobrzyń

Świąteczny konkurs

W Domu Kultury odbył się VII Przegląd Twórczości Ludowej - Wielkanoc 2010. Oceniano prace plastyczne oraz inscenizacje teatralne - Misterium Paschalne.

W pierwszej części dzieci w wieku 7-12 lat miały za zadanie wykonać koszyczek wielkanocny wraz z jego zawartością, natomiast młodzież opracowywała projekt Grobu Pańskiego.

W kategorii koszyk wielkanocny I miejsce zajął Patryk Zaborowski i Daniel Dobrzeniecki z Zespołu Szkół w Zbójnie. Na drugiej pozycji uplasowała się Oliwia Siemińska ze Szkoły Podstawowej w Półwiesku Małym. III miejsce zajęła Milena Laskowska ze Szkoły Podstawowej w Radominie. Wyróżnienia otrzymali Mateusz Grzegorzewski ze Szkoły Podstawowej w Radominie oraz Karol Kamiński ze Szkoły Podstawowej w Półwiesku Małym. Wyróżnienie za projekt Grobu pańskiego dostała: Martyna Mazurkiewicz z Publicznego Gimnazjum w Zbójnie.



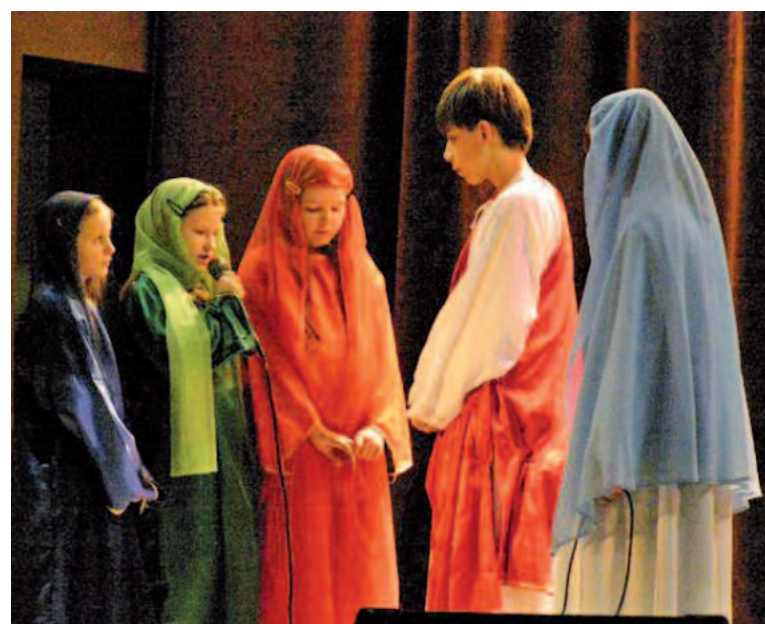
Uczestnicy konkursu plastycznego musieli wykonać koszyki wielkanocne

Druga część przeglądu odbyła się w sali widowiskowo-kinowej Domu Kultury. W zmaganiach teatralnych wzięły udział trzy grupy, które reprezentowały: Szkołę Podstawową nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu, Szkołę Podstawową w Ciechocinie oraz Gimnazjum Publiczne w Golubiu-Dobrzyniu. Uczestnicy zostali nagrodzeni gromkimi brawami publiczności, nagrodami oraz dyplomami uczestnictwa.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Uczestnicy przeglądu otrzymali dyplomy



Zaprezentowane misteria były starannie przygotowane

Kowalewo Pomorskie

Wyhodowały sukces

Po 225 złotych nagrody otrzymało dziesięć pań, które w ubiegłym roku najładniej ukwieciło swój balkon. Wręczenia nagród dokonano na sesji rady miasta w środę 31 marca.



Zanim wyłoniono zwyciężców jury w składzie: Teresa Karankowska, Edward Gadomski i Joachim Kupski przeprowadziło wizję lokalną wielu balkonów. Po dwóch przeglądach 9 lipca i 8 sierpnia komisja odnotowała 58 pięknie ukwieconych balkonów w mieście i wytypowała spośród nich dziesięciu laureatów.

W tym roku nagrody powę-

dowały do następujących osób: Zofia Szczyńska, Małgorzata Kłos, Anna Maciejewska, Zdzisława Czuba, Agnieszka Krupińska, Renata Gruszecka, Jolanta Zarębska, Danuta Krygier, Teresa Albrecht, i Stanisława Stawarz.

Konkurs na najpiękniej ukwiecony balkon ma już bardzo długą tradycję:

- To już szesnasta edycja kon-

kursu na „Najpiękniej ukwiecony balkon miasteczka w roku 2009”. Zachęcam, aby i w tym roku zadbać o wygląd balkonów. Pięknie ukwiecone są ozdobą nie tylko naszych mieszkań, ale i całego miasta - mówi Teresa Karankowska, członkini jury.

tekst i fot. PW

Golub-Dobrzyń

Pokaz sprzętu rehabilitacyjnego

Stowarzyszenie „Na szlaku życia” organizuje pokaz sprzętu rehabilitacyjnego. Odbędzie się on w niedzielę w Ośrodku Sportu i Rekreacji. Początek o godzinie 10.

- Specjalnie dla osób niepełnosprawnych organizujemy pokaz sprzętu rehabilitacyjnego. Będzie można zobaczyć między innymi jak działa skuter elektryczny, wózek, schodolazy - mówi Jan Wojcieszynski, prezes stowarzyszenia. - Zachęcam do udziału w pokazie.

Pokaz odbędzie się w niedzie-

łę w Ośrodku Sportu i Rekreacji. Na miejscu przeszkolone osoby udzielą informacji jak wypełnić wniosek do Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Osoby chętne będą mogły również zakupić sprzęt.

Szyw

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- do 20 kwietnia w Domu Kultury w Golubiu-dobrzyniu można oglądać wystawę Twórczości Ludowej „Wielkanoc 2010”
- 16 kwietnia w Domu Kultury od godz. 9.00 odbędzie się Przegląd Teatralny „Scena z innej perspektywy”

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

DOM KULTURY
GOLUB-DOBRYŃ

- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa

godz. 16.30 - 19.30

- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI

GOLUB-DOBRYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRYŃ

tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. - 35 zł

- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35

zł

LODOWISKO TORUŃ

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25

Bilet zwykły: 9 zł/h

Bilet ulgowy: 6,5/h

Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w kwietniu: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł

Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,

tel. 0 56 652 24 24

8 kwietnia 11.00, 9 kwietnia 9.30, 11 kwietnia 16.30 „Planeta zagubionych baloników”, 14 kwietnia 9.30 i 12.00 „Kopciuszek”.

Ceny biletów: 7, 10 i 14 zł.

w Bydgoszczy oraz norweski DJ, muzyk, i realizator dźwięku Pł Nihus. Wstęp wolny.

- 12 kwietnia 18.00 w ramach cyklu „Muzyczna scena młodych” - Koncert Kompozytorski z udziałem uczniów, absolwentów i pedagogów Zespołu Szkół Muzycznych imienia Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.

- 14 kwietnia 18.00 w ramach cyklu „Świat i okolice” pokaz multimedialny „Etiopia - gorący powiew Danakilu”. Obszerą relację z podróży, ilustrowaną zdjęciami przedstawi toruński podróżnik, geograf, członek The Explorers Club, dr Zdzisław Preisner. Wstęp wolny.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 10 i 11 kwietnia 17.00, opera baśniowa „Jaś i Małgosia”.

Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,

tel. 052 321 04 67

Repertuar:

- 9 kwietnia 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej. Wojciech Rajski - dyrygent, Katarzyna Popowa-Zydroń - fortepian.

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:

SEANSE ASTRONOMICZNE

„Astropies Łajka” (dla dzieci) - wt 13.04. godz. 10:15

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 8.04. godz. 14:00, sob 10.04. godz. 11:30, śr 14.04. godz. 10:15 i 11:30

„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 11.04. godz. 12:00

„Gwiezdny Las” - śr 14.04. godz. 12:45

„Kosmiczne podróże” - niedz 11.04. godz. 16:30

„Makrokosmos” - czw 8.04. godz. 12:45, pt 9.04. godz. 15:15, sob 10.04. godz. 12:45 i 17:45, niedz 11.04. godz. 15:00, wt 13.04. godz. 12:45, śr 14.04. godz. 15:15

„Operacja Saturn” - sob 10.04. godz. 14:00

„Osiem Planet” - czw 8.04. godz. 11:30 i 15:15, pt 9.04. godz. 10:15, niedz 11.04. godz. 13:30, wt 13.04. 15:15

„W niebo wpatrzeni” - sob 10.04. godz. 15:15

„Wirująca Ziemia” - wt 13.04. godz. 11:30 i 14:00

„Znaki na niebie” - sob 10.04. godz. 16:30

SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt-pt 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45; sob 12:45, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15; niedz 11:20, 12:45, 14:15, 15:45.

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przysyłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do gminy Golub-Dobrzyń

Gmina Golub-Dobrzyń ma duży potencjał turystyczny. Rzeka Drwęca, lasy, jeziora i liczne zabytki przyciągają turystów. Znany na całym świecie zamek golubski, jeszcze w XX wieku znajdował się na terenie tej gminy.

Co warto zobaczyć?

- Na terenie gminy znajduje się 12 obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Pierwszą grupę stanowią kościoły. Wśród nich wymieniana się świątynie pod wezwaniem św. Marii Magdaleny z XIII wieku w Ostrowitem oraz pod wezwaniem św. Marcina wraz z urządzeniem wnętrza z XIII/XIV wieku we Wrockach. Drugą grupę zabytków stanowią średniowieczne grodziska, które zobaczyć możemy w Nowogrodzie oraz Poćwiardowie. Trzecia grupa to parki podworskie. Te znajdują się w Gajewie, Gałczewku, Karczewie, Ostrowitem, Pustej Dąbrówce, Słuchaju i Sokołowie. W tej ostatniej miejscowości zlokalizowany jest także pałac z II poł. XIX wieku wzniesiony przez ówczesnych właścicieli wsi, rodzinę Działyńskich. W ostatnich latach pałac został zaadaptowany na dworek myśliwski, mieści się w nim hotel z 16 miejscami noclegowymi o wysokim standardzie, bilardem, salą bankietową i konferencyjną. W skład zespołu wchodzi także część gospodarczo-folwarczna.

- Warto odwiedzić także wieś Ostrowite. Tu znajdują się: zespół pałacowo-parkowy z pomnikami przyrody, kościół gotycki z XIV wieku, zbór ewangelicki z początku XIX wieku oraz ślady wczesnego osadnictwa z okresu średniowiecza.

- W Węgiersku podczas II wojny światowej osiedlono trzy rodziny kolonistów niemieckich z rumuńskiej Besarabii. Dla nich pobu-

dowano przy szosie do Lipna trzy drewniane domy, które miejscowa ludność przezwala „besarabami”. Domy te zachowały się do dziś.

- Podzamek Golubski położony jest przy północno-wschodnich granicach administracyjnych miasta Golubia-Dobrzynia, które w 1909-11 i 1954 r. wchłonęło część Podzamku Golubskiego wraz z zabudowaniami folwarku oraz zamkiem golubskim. Wieś ta do 1954 roku była siedzibą gminy Golub-Dobrzyń.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresują przydrożne kapliczki i krzyże. Te znajdują się m.in. w Sokołowie, Białkowie i Nowogrodzie. W tej ostatniej wsi warto zobaczyć także kościół.

- Przez gminę przepływa 33-kilometrowy odcinek rzeki Drwęcy. Stwarza on wszystkim miłośnikom wody ciekawe warunki spędzania wolnego czasu. Tereny przybrzeżne tworzą obszar chronionego krajobrazu, którego siedliskiem jest wiele ciekawych gatunków roślin i zwierząt. Na Drwęcy często organizowane są spływy kajakowe. Jako trasa kajakowa zaliczana jest raczej do tych łatwych. Walory Drwęcy zainteresować mogą również tych, którzy czerpią z wody przyjemność łowiąc ryby. Występujące główne gatunki ryb to łososiowate i karpionowate. Na rzece Drwęcy, w obrębie granicy gminy Golub-Dobrzyń i Radomina, znajdują się chronione żeremia bobrów, tzw. bobrowiska.

- Na terenie gminy mieści się także kilka jezior. Do tych najwięk-



szych zaliczyć należy: Owieczkowo, Gajewo, Grodno, Plebankę i Słupno. Zdecydowanie najlepiej zagospodarowany jest brzeg Grodna. Znajduje się tu pomost, plaża oraz baza noclegowo-żywniowa.

- Rzeźba terenu gminy wraz z otaczającym krajobrazem jest niezwykle urozmaicona, odznacza się bogactwem form. Jedną z dość unikatowych form gminnego krajobrazu jest niezwykle dobrze zachowany, występujący w okolicach Lisewa tzw. os. lisewski. Jest to długi, kręty oraz wąski wał zbudowany z osadów piaszczysto-żwirowych i mułkowych stanowiący niezbyt często spotykaną w tak wyraźnej postaci pozostałość polodowcową.

- Gmina Golub-Dobrzyń jest bogata w pomniki przyrody. W parku w Sokołowie rosną: cztery 300-letnie dęby i 250-letnia lipa.

- Warto wspomnieć, że przez teren gminy biegnie żółty szlak turystyki pieszej oraz międzynarodowy szlak rowerowy.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą z internetowych stron gminy, instytucji znajdujących się na jej terenie oraz Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu

**Do gminy Golub-Dobrzyń
zaprasza
wójt
Edward Dębiec**



Drewniana chata w Węgiersku



Młyn w Handlowym Młynie



Pałac w Sokołowie



Jezioro Grodno



Kościół w Nowogrodzie



Dawna szkoła w Podzamku



Ostrowite - dawny dworek, obecnie szkoła podstawowa

Wrocki

Dzieci na drogach

W Szkole Podstawowej we Wrockach odbyła się kolejna edycja Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym na szczeblu gminnym. W konkurencjach wzięło udział około 14 uczniów szkół podstawowych z Wrocek, Nowogrodu, Węgierska, Ostrowitego i Lisewa.

W Szkole Podstawowej we Wrockach odbyły się eliminacje gminne turnieju wiedzy i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla uczniów szkół podstawowych. W prowadzeniu konkursu aktywnie uczestniczyli policjanci Sekcji Prewencji i Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyń.

- W pierwszej kolejności dzieci musiały zmierzyć się z testem wiedzy dotyczącym zasad i przepisów o ruchu pieszych i rowerzystów, znaków drogowych, sytuacji w ruchu drogowym oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Po części teoretycznej przyszła pora na konkurencję praktyczną, czyli jazdę rowerem po torze sprawnościowym. Dzieci świetnie razili sobie z pokonaniem niełatwych elementów toru - podkomisarz Zbigniew Blonkowski.

Przeprowadzone konkurencje wyłoniły trzech najlepszych w kategorii indywidualnej. I i III miejsce zajęli uczniowie SP we



Praktyczna część konkursu Wrockach a II miejsce uczeń SP w Ostrowitem. Wyróżnieni otrzymali dyplomy i nagrody ufundowane przez urząd gminy. Zwycięska szkoła z Wrocek dostała puchar i reprezentować będzie gminę na szczeblu powiatowym.

- Głównym celem turnieju jest podnoszenie kultury jazdy wśród dzieci i młodzieży oraz działanie na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa nieuchronnych uczestników ruchu drogowego - dodaje podkomisarz.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



Wręczenie nagród



Lisewo

Ta wieś się nie nudzi

Wiele mówi się o tym, że na wsi bardzo trudno znaleźć dobrą rozrywkę. Problem ten rozwiązano w Lisewie (gmina Golub-Dobrzyń), gdzie mieszkańcy na nudę nie mogą narzekać.

W niedzielę 28 marca byli w teatrze „Baj Pomorski”. W tym samym miesiącu odwiedzili także bydgoski Family Park. W kwietniu mają zaplanowany wyjazd do Obór połączony z wielkanocnym posiłkiem. Oprócz wycieczek, w Lisewie zaplanowano inne atrakcje.

W ramach projektu „Uwierzyć w siebie” dorośli i dzieci uczestniczą w różnych klubach zainteresowań. Do wyboru mają zajęcia z języka angielskiego, komputerowe oraz aerobik (zajęcia cykliczne odbywające się raz na dwa tygodnie). Ostatnio brali udział w kursie pierwszej pomocy oraz warsztacie układania kompozycji kwiatowych. Dla uczestników projektu organizowane są wycieczki. W kwietniu wyjadą m.in. do Opery Nova w Bydgoszczy, w maju do Myśliczki, w czerwcu do ZOO w Płocku.

Na przygotowanie tych atrakcji potrzeba wiele pieniędzy:

- Podobnie jak inne organizacje, tak i nasze Towarzystwo Rozwoju Wsi Lisewo i Okolic wzięło udział w konkursach i ubiegało się o dotacje z Unii Europejskiej. Udało nam się dostać pieniądze na dwa roczne projekty i realizujemy je już od grudnia. Projekty te skierowane są głównie do dorosłych mieszkańców Lisewa i pobliskich miejscowości oraz ich dzieci. Proponujemy im wzięcie udziału w różnorodnych działaniach - wyjaśnia Anna Rydzińska koordynator projektu „Uwierzyć w siebie”.

Drugi projekt realizowany w Lisewie pt. „Świetlica oknem na świat” skierowany jest przede

wszystkim dla osób korzystających z pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Również w wypadku tego projektu jego uczestnicy zdobywają nowe umiejętności (kurs języka angielskiego, komputerowy, warsztaty kulinarne). Nie brakuje także zabawy. W piątek 26 marca zorganizowali m.in. ognisko wiosenne. Organizowane



Spotkanie przy ognisku



Zabawa w Family Parku



Pamiątkowe zdjęcie

są comiesięczne wyjazdy na basen połączone z nauką pływania oraz wyjazdy integracyjne.

- Mamy bardzo dużo chętnych na rozmaite wycieczki. Trudniej zachęcić do zajęć odbywających się cyklicznie. Dlatego wciąż zapraszamy mieszkańców Lisewa, Gałczewa, Gałczewka, Nowej Wsi, Lisaka, Nowego Młyna czy Handlowego Młyna do przyłączenia się do nas i wzięcia udziału w obu projektach - zachęca Magdalena Kokawczyk, koordynator projektu „Świetlica oknem na świat”.

Projekty współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane

Powiat

Ze szczerą życzliwością

W środę na golubskim zamku odbyła się uroczystość z okazji Światowego Dnia Inwalidy.

Wzięli w niej udział członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu oraz zaproszeni goście, m.in. członkowie PZERIi w Rypinie, władze miasta i województwa. Dla uczestników spotkania przygotowano poczę-

stunek oraz występ zespołu muzyki dawnej działającego w Zespole Szkół nr 1 pod kierunkiem Anny Kuc.

Podczas uroczystości przewodnicząca golubskiego oddziału PZERIi Irena Müller otrzymała akt potwierdzający nadanie tytułu Honorowego Członka, który

został przyznany na X Krajowym Zjeździe Delegatów PZERIi.

- Dziękuję pani Irenie za wszystkie działania, które podejmuje na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych. To prawdziwa społeczniczka - mówił burmistrz Roman Tasarz.

tekst i fot. (kr)



W spotkaniu wzięli udział m.in. członkowie związku i mieszkańcy DPS



Irena Müller odbiera podziękowania z rąk kierownik MOPS Wiesławy Alechniewicz



Koncert muzyki dawnej

Golub-Dobrzyń

Na naukę od burmistrza

27 uczniów z miasta otrzymało stypendia burmistrza. Aby otrzymać wsparcie, uczniowie musieli osiągnąć średnią ocen na semestr minimum 4,5.

Stypendia burmistrza są wręczane już od 2003 roku. Dwa razy w roku uczniowie pochodzący

z Golubia-Dobrzynia otrzymują wsparcie. W tym roku ubiegało się o nie 31 osób. 27 z nich spełniło

kryteria (średnia ocen minimum 4,5 i odpowiedni dochód na jedną osobę w rodzinie).

Wśród stypendystów są uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 (dwie osoby), Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego (15 osób), Gimnazjum Publicznego (3 osoby), Gimnazjum im. Anny Wazówny (2 osoby), Liceum Ogólnokształcącego im. Anny Wazówny (3 osoby) oraz Zespołu Szkół nr 2 (2 osoby).

Stypendium wypłacane jest w różnych kwotach w zależności

od dochodu przypadającego na członka rodziny. W tym semestrze Komisja Stypendialna podjęła decyzję, że do kieszeni uczniów trafi od 46 do 85 zł miesięcznie.

Wypłata stypendium jest możliwa dzięki specjalnie na ten cel przeznaczonym środkom z budżetu miasta, władzom Golubia-Dobrzynia oraz radnym i pracownikom urzędu.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Stypendyści wraz z rodzicami oraz władzami miasta

Radomin

Jak się żyje w Radominie?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Radominia.

Dużym atutem wsi jest fakt, że znajdują się tu urzędy, instytucje i szkoły. Brakuje natomiast denty-
sty. Mieszkańcy chcieliby również, aby do cmentarza powstał chod-

nik. W Radominie istnieje jedna z najstarszych parafii w regionie pod wezwaniem św. Mikołaja. Jest zabytkowy park. Ciekawostką jest fakt, że w 1769 roku doszło tu

do bitwy między konfederatami barskimi a Rosjanami.

rozmawiał i fot.
Szymon Wiśniewski

Radomin

Helena Orzechowska

- Mieszkam w Radominie od urodzenia. Dużym atutem naszej wsi są urzędy, instytucje i szkoły, które tu się znajdują. Od jakiegoś czasu działa również boisko Orlik. Mamy także kanalizację. Są chodniki. Brakuje miejsca, gdzie po południu młodzież mogłaby spędzić wolny czas. Kiedyś były chociażby stoły tenisowe. Teraz już ich nie ma.

Anna Jaroszevska

- W Radominie są urzędy i dzięki temu możemy wiele spraw załatwić. Są chodniki i drogi, nawet nie są mocno dziurawe. Jestem zadowolona, że mieszkam w Radominie. Na pewno brakuje nam dentysty, ponieważ z bólem zęba musimy jechać do Golubia-Dobrzynia.

Jolanta Daszkowska

- Jestem rodowitą mieszkanką Radomina. Na pewno przydałyby się lepsze drogi i ścieżki rowerowe w kierunku Rypina i Golubia-Dobrzynia. Dzieci teraz nie mają gdzie jeździć rowerami. Brakuje również denty-
sty. Musimy jeździć do Golubia-Dobrzynia. Jeszcze kiedyś był, teraz nawet nie ma go w szkole. Cieszę się, że jest w Radominie przedszkole i można zapisać nawet czteroletnie dzieci. W naszej wsi jest spokojnie, nie ma żadnych wandalizmów. Na pewno brakuje miejsc pracy.

Iwona Fajfer

- W Radominie mamy wszystko, co potrzeba. Nie ma już problemów z dyskoteką. Teraz już nikt się nie bije tak jak kiedyś. Przydałoby się naprawić drogę w kierunku Piórkowa. Ja mam pracę, ale wiem, że dużo osób nie pracuje. Gmina powinna się postarać, by ściągnąć inwestorów, którzy stworzyliby nowe miejsca pracy. To jest największe wyzwanie dla Radomina.

Grażyna Malinowska

- Mieszkam w Radominie od 20 lat. Brakuje nam chodników przy drodze do cmentarza. Jest tu bezpiecznie. Nie odczuwam żadnych niebezpieczeństw. Problemem jest na pewno przekraczanie prędkości przez kierowców. Mimo ograniczenia i fotoradarów nagminnie za szybko jeżdżą auta. Mamy boisko Orlik. Przydałoby się z prawdziwego zdarzenia dom kultury.

Marian Trzpiot

- Jestem kościelnym i od 30 lat mieszkam i pracuję w Radominie. Mamy tu pocztę, bank, aptekę, urząd gminy, szkołę podstawową i gimnazjum. To jest duży atut. W kierunku cmentarza brakuje chodników i lamp.

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 21:30 TVP1 - OJCIEC PANNY MŁODEJ II

Komedia, 106 min, USA 1995

George Banks jest zadowolonym z życia czterdziestolatkiem. Jego małżeństwo z Niną uchodzi za wzorowe, jego córka Annie jest szczęśliwą młodą mężatką, jego syn z powodzeniem zdaje egzaminy do szkoły średniej. George czuje się jak w siódmym niebie. Do czasu aż nieoczekiwane wydarzenia po raz kolejny odmieniają jego uporządkowaną egzystencję... Pewnego wieczora ku przerażeniu George'a i radości reszty rodziny Annie z dumą oświadcza, że spodziewa się dziecka. George czuje, że jest jeszcze zbyt młody, by być dziadkiem. Postanawia więc oddalić od siebie "widmo wieku średniego": farbując włosy, zmienia syl ubierania się i zaskakuje Ninę nieoczekiwanym przypiływem namiętności... George decyduje, że nadszedł czas zmian: sprzedaje dom obiecując rodzinie kupno nowego. Nabywca starego domu Banksów pragnie przejąć go natychmiast, a w tej sytuacji George i Nina zmuszeni są zamieszkać u rodziców Bryana, męża Annie. Pewnego dnia Nina udaje się na rutynowe badania lekarskie. Ich wynik szokuje małżonków: okazuje się bowiem, że pani Banks spodziewa się dziecka. George traci grunt pod nogami. Czuje się za młody na dziadka, ale stanowczo za stary na to, by ponownie zostać ojcem. Pod wpływem Niny przystępuje jednak do działania. Odzyskuje dom rodzinny Banksów, wynajmuje ekscentrycznego Francka Eggelhoffera, który pomoże jego żonie i córce przygotować się do porodu. Wkrótce okazuje się, że Bryan otrzymał atrakcyjną propozycję pracy w innym mieście. Ciężarna Annie powraca więc pod opiekę ojca. Dla George'a nadchodzą prawdziwie trudne dni...

PIĄTEK 23:25 TVP1 - OSADZONY

Thriller, 115 min, USA 1989

Frank Leone, mechanik samochodowy, kończy odsiadanie wyroku w zakładzie karnym Norwood Jail. Do wyjścia na wolność zostało mu zaledwie pół roku. Nieoczekiwanie, w środku nocy, Frank zostaje wywieziony z celi i przewieziony do więzienia o zastraszonym rygorze Gateway. Zakładem tym kieruje Warden Drumgoole i to on załatwił nagłe przeniesienie Franka. Drumgoole nienawidzi go od czasu, gdy Leone kilka lat wcześniej uciekł z jego pilnie strzeżonego więzienia. Teraz naczelnik chce go ukarać - złamać go psychicznie i zmusić do podjęcia kolejnej próby ucieczki, co oznaczałoby już dożywotnie więzienie. Frank świadom tego, postanawia wytrwać za wszelką cenę. Szybko przekonuje się, że to będą najgorsze miesiące w jego życiu.

SOBOTA 20:30 TVP1 - KATYŃ

Dramat, 116 min, Polska 2006

Film rozpoczyna się w bardzo trudnym momencie polskiej historii. Po ataku hitlerowskim rozpoczynającym II wojnę światową, 17 września 1939 roku Związek Radziecki zaatakował bezbronną niemal Polskę od Wschodu, co zakończyło się rychłą kapitulacją naszego kraju.

Pojmani przez żołnierzy radzieckich dowódcy i oficerowie wojska polskiego, z generałem na czele, są więzieni przez kilkanaście miesięcy. Następnie zostają zamordowani w kатыńskim lesie, a Niemcy i Rosjanie wzajemnie oskarżają się o popełnienie mordu. Po wojnie bohaterki filmu - żony i matki zamordowanych polskich żołnierzy - próbują dowiedzieć się, kto tak naprawdę stoi za tym okrucieństwem, jednym z największych, jakie dotknęły nasz kraj w czasie wojny.

Mimo ogromnej zmywy milczenia dowódców radzieckich, ogólnopństwowej propagandy oraz więzienia, a nawet śmierci, jakie groziły osobom dociekającym prawdy, Polacy dowiadują się z czasem, że okrutna zbrodnia w Katyniu była dziełem radzieckich służb NKWD.

SOBOTA 22:05 POLSAT - NA LINII OGNI

Sensacyjny, 128 min, USA 1993

Frank Horrigan (Clint Eastwood) to twardziel, weteran wśród agentów ochrony rządu. Od czasu zamachu na prezydenta Johna F. Kennedy'ego gnębi go poczucie winy i osobistej porażki. Owego fatalnego dnia Horrigan miał służbę. Uważa, że powinien wtedy zareagować szybciej i przyjąć na siebie kulę przeznaczoną dla prezydenta. Trzydzieści lat później, kiedy urzędujący prezydent USA zaczyna kampanię wyborczą, mnożą się pogłoski o szykowanych zamachach. Horrigan zostaje wyznaczony do przewidzianych w takiej sytuacji działań operacyjnych. Odkrywa jednak, że za pogrozkami stoi zawodowy zabójca, mistrz charakterystyki, Mitch Leary (John Malkovich). Rutynowa akcja przeradza się w okrutną grę kota i myszy. Leary wykorzystuje swoją wiedzę o wydarzeniach z roku 1963 do psychicznego pogwałcenia Horrigan w tym pojedynku na inteligencję - pojedynku, który postawi Horrigan na linii ognia.

TVP1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po osmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Tupi i Binu (15) - serial
08:55 Skarby Małgosi (3) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (6) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (29) - serial
09:55 Legenda Nezha (10) - serial
10:30 Mieszkamy blisko żywiołów (3) - dokument
11:05 Jestem silny (18) - dokument
11:20 Teleszkupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1486) - serial
13:00 Klan (1874) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4751) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4752) - serial
15:50 Bonanza (49) - serial
16:40 Z refleksem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1875) - serial
18:00 Plebania (1487) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (27) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (36) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szynka w wielkim mieście (10) - serial
23:50 Supermodelki (2) - rozrywka
00:25 Słaby punkt - film fabularny
01:50 Notacje - dokument

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (67) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1265) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Teleszkupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (490) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (118) - serial
17:55 Majka (68) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1266) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Posejdon - film fabularny
23:30 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
00:10 Multikino (506) - kultura
00:35 Uwaga!
00:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:05 Telesklep
02:30 Krok od domu (8) - serial
03:25 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
04:00 Kuba Wojewódzki (20) - talk show
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 Gwiazdy i gwiazdorz (26) - dokument
08:45 Na trasie - film krótkometrażowy
09:30 Czerwone kwiatki - film fabularny
11:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:05 Pojedynki - film fabularny
13:55 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny

W angielskiej miejscowości Broadhynch Abigail McGinty. Nadinspektor policji zwraca się do renowowanego belgijskiego detektywa Herkulesa Poirot'a z prośbą o zbadanie sprawy.

15:40 Zakochana złośnica - film fabularny
17:25 Kazimierz Wielki - film fabularny
20:10 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
22:40 Dziecko Rosemary - film fabularny
01:05 Homoseksualna X muza - dokument
02:30 Barwy - film fabularny
04:30 Krzyk - film fabularny
05:45 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument

TVP2

06:05 Kopciuszek (17) - serial
06:30 Świat według Bindi (23) - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (64) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (19) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Gilotyna (35) - rozrywka
11:35 Teleszkupy
12:10 Oblicza Ziemi (13) - dokument
12:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (30) - dokument
13:25 Licencja na wychowanie (11) - serial
14:05 Barwy szczęścia (415) - serial
14:35 Everwood (20) - serial
15:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (9) - rozrywka
16:35 Nowa (4) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (12) - serial
19:30 Dzieciaki górą (66) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (416) - serial
20:45 Dr House (65) - serial
21:45 Nowa (5) - serial
22:40 997
23:15 Opiekunka - film fabularny
00:50 Jerzy Grzegorzewski. Skrywana obecność - dokument
05:20 Echa Panoramy
05:50 Spróbujmy razem

tvn

06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (47) - serial
08:30 B jak brzydula (48) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Teleszkupy
12:45 Prawo pożądania (49) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (26) - serial
15:55 B jak brzydula (49) - serial
16:30 B jak brzydula (50) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 39 i pół (15) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (27) - serial
20:05 Lot "Intrudera" - film fabularny
22:25 Bez śladu (20) - serial
23:20 Niewinna krew - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (615) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (4) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (20) - serial
08:00 Głosy owadów. Zapiski mumii - dokument
09:35 Miłosna układanka - film fabularny
11:20 Pieczone gołąbki - film fabularny
13:00 Czyngis-chan - Na podbój świata - film fabularny
15:25 Niewidome miłości - dokument
16:45 Transporter - film fabularny
18:25 Tatarak - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (21) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (16) - serial
21:50 Trauma (1) - serial
22:40 Rio Conchos - film fabularny
00:35 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz - film fabularny
02:30 Wielka majówka - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra
05:10 Zezowate szczęście - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (28) - serial
09:00 Świat według Klepskich (245) - serial
09:30 Świat według Klepskich (246) - serial
10:00 Daleko od noszy (73) - serial
10:30 Daleko od noszy (74) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (169) - serial
11:30 Samo życie (1446) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (45) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (46) - serial
13:05 Czarodziejki (135) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1085) - serial
14:45 Świat według Bundych (43) - serial
15:15 Świat według Bundych (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (170) - serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1086) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1447) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109) - serial
21:00 Hotel 52 (7) - serial
22:00 Moment prawdy (22) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (6) - serial
00:00 Kości (6) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramyl! (1197) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (87) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (17) - serial
10:25 Zakłeta miłość (86) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (60) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (11) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (88) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
18:00 Na południe (18) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (87) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
20:55 FC Liverpool - Benfica Lizbona
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Liga Mistrzów
01:35 Wydział zabójstw - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
04:50 Być jak ona (11) - rozrywka
05:05 Być jak ona (12) - rozrywka
05:25 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Champions Club
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Niemcy - USA
13:00 Champions Club
13:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
14:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:30 Szwecja - Niemcy
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:00 Fight Club
23:00 Ted Dibiase - Undertaker
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (42) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:15 Dora poznaje świat (3) - serial
09:45 Dziewczyny z drużyny II - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1487) - serial
13:00 Klan (1875) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4753) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4754) - serial
15:50 Bonanza (50) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1876) - serial
18:00 Plebania (1488) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (5) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
21:30 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:25 Osadzony - film fabularny
01:20 Niewygodny świadek - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (63) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1262) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (2) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (116) - serial
17:55 Majka (64) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1263) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Tłumaczka - film fabularny
00:10 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
00:50 Multikino - kultura
01:15 Uwaga!
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Krok od domu (2) - serial
04:05 Wszystkie wcielenia Tary (8) - serial
04:45 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Ichthys - film krótkometrażowy
09:30 Czerwoni - film fabularny
12:50 Postrzyżyny - film fabularny
14:35 Hazar dżiści - film fabularny
16:30 Straceńcy - film fabularny
18:20 Ladykillers - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - James Bond - dokument

Seria ukazująca dzieje brawurowych ucieczek, mrocznych krew w żyłach przygód i wyrafinowanych operacji szpiegowskich. Które zainspirowały filmowców do nakręcenia legendarnych filmów.

21:10 Bilety - film fabularny
23:10 Trzynasty wojownik - film fabularny
01:05 Złoty pociąg - film fabularny
03:35 Miasto Boga - film fabularny
05:40 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:25 Przygody Tomcia Palucha i Calineczki - film fabularny
07:45 Licencja na wychowanie (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna (33) - rozrywka
11:35 Dziesięcioro przykazań (1) - film fabularny
13:05 Makłowicz w podróży
13:40 Licencja na wychowanie (9) - serial
14:20 Barwy szczęścia (412) - serial
14:55 Everwood (18) - serial
15:50 Syrenka - film fabularny
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (10) - serial
19:30 Dzieciaki górą (65) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (413) - serial
20:45 Dr House (84) - serial
21:45 Nowa (4) - serial
22:40 Co ja tu robię - Tadeusz Konwicki - dokument
23:45 Zaginiony synek - film fabularny
01:15 Muzyka Wielkiego Tygodnia. Schola oo. Benedyktynów w Tyńcu - kultura
05:10 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem



06:25 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:00 B jak brzydula (39) - serial
08:30 B jak brzydula (40) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
10:05 Apetyt na kasę - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (45) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (22) - serial
15:55 B jak brzydula (41) - serial
16:30 B jak brzydula (42) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
18:05 39 i pół (11) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (23) - serial
20:05 Bandydci - film fabularny
22:05 Bez śladu (19) - serial
23:00 Szczęki: Zemsta - film fabularny
00:55 Arkana magli - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (612) - serial
05:25 Alf (21) - serial
05:55 Alf (22) - serial



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (21) - serial
08:00 Wściekły - film fabularny
09:35 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
09:55 Pełnym głosem - film fabularny
11:30 Na skróty do szczęścia - film fabularny
13:20 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
14:55 Łapu capu ekstra
15:30 Ile wazy koń trojański? - film fabularny
17:40 Siedem potęg - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
22:05 Nienarodzony - film fabularny
23:40 Po prostu walcz! - film fabularny
01:35 Boisko bezdomnych - film fabularny
03:35 Przemiana - film fabularny
05:20 Henry Poole powrócił - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (24) - serial
09:00 Świat według Klepskich (237) - serial
09:30 Świat według Klepskich (238) - serial
10:00 Daleko od noszy (65) - serial
10:30 Daleko od noszy (66) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
11:30 Samo życie (1442) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (37) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (38) - serial
13:05 Czarodziejki (131) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1081) - serial
14:45 Świat według Bundych (36) - serial
15:15 Świat według Bundych (36) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1082) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1443) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (106) - serial
21:00 Hotel 52 (6) - serial
22:00 Moment prawdy (21) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (5) - serial
00:00 Kości (5) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1190) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (18) - serial
10:25 Zakłeta miłość (87) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (61) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (89) - serial
18:00 Na południe (19) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (88) - serial
20:05 Wydział zabójstw - film fabularny
22:15 Spadkobiercy (16) - rozrywka
23:15 Sexual Cravings - film fabularny
00:45 The Basement Sessions (5) - muzyka
01:50 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Tina Turner - Live in Amsterdam - muzyka
04:30 TV market
05:20 Kinomaniak - kultura
05:50 Mała czarna - talk show



08:30 Rytm mistrzostw świata
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:00 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Klasyka Ligi Mistrzów
14:00 Klasyka Ligi Mistrzów
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:30 Mistrzostwa Europy w Meraker
18:00 China Open w Pekinie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
21:00 Konstantin Airich - Aleksiej Warakin
23:00 PBA Tour w USA
00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Freeride Spirit
01:15 Eurogole - skrót wiadomości
01:25 Watts



06:05 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (1) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:35 Ziarno
09:10 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
09:30 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:15 Katyn - 70 lat Golgoty Wschodu
12:40 Wiadomości
12:55 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:25 Śpiewaj i walcz (5) - rozrywka
14:30 Zamek - film fabularny
16:05 Blondynka (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Duch w dom (1) - serial
18:20 Supermodelki (3) - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:30 Katyn - film fabularny
22:40 Rambo II - film fabularny
00:25 4400 (3) - serial
01:10 4400 (4) - serial
02:00 S.O.S. Titanic - film fabularny
03:45 Notacje katyńskie (509) - dokument
05:45 Telezakupy



08:00 Multikino (506) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1264) - serial
11:22 Na Wspólnej (1265) - serial
11:49 Na Wspólnej (1266) - serial
12:15 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
13:15 Milionerzy (5) - rozrywka
14:15 You can dance - Po prostu tańcz! (6) - rozrywka
16:05 Majka (66) - serial
16:34 Majka (67) - serial
17:03 Majka (68) - serial
17:32 Majka (69) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (6) - serial
21:00 Polowanie na druhny - film fabularny
23:35 Cube - film fabularny
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Transformers - film fabularny
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny
10:50 Ostatni z wielkich - film fabularny
13:00 Portrety - dokument
13:20 Informator - film fabularny
16:05 Dzieci gorszego boga - film fabularny

Historia niezwykłego uczucia między zbuntowaną głuchoniemą dziewczyną a nauczycielem w szkole dla niesłyszących. Ona pragnie pełnoprawnego miejsca w społeczeństwie, on uczysz się prawdziwie kochać.

18:15 Tylko Marta - film fabularny
20:10 Ali - film fabularny
22:55 Deja vu - film fabularny
01:10 Towarzysz Pedersen - film fabularny
03:10 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:50 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
05:20 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Poezja łączy ludzi (60) - kultura
06:30 Tygrysek - film fabularny
08:00 M jak miłość (737) - serial
08:55 Barwy szczęścia (414) - serial
09:30 Czarna strzała (11) - serial
10:25 Powiedz "tak" (1) - rozrywka
10:55 Hit dekady (4) - rozrywka
12:00 Apetyt na życie (11) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (11) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (12) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko! (32) - rozrywka
16:25 Tuczono narzeczone - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoeteka dorosłego człowieka (92) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat - rozrywka
20:05 Zielona mila - film fabularny
23:15 Nieugięci - film fabularny
01:10 Ostatnia jazda - film fabularny



06:05 Klinika Berlin Centrum (5) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Hotel Zacisze (3) - serial
10:20 Hotel Zacisze (4) - serial
11:05 Nikomu ani słowa - film fabularny
13:00 Seinfeld (10) - serial
13:30 Seinfeld (11) - serial
14:00 Seinfeld (12) - serial
14:30 Seinfeld (13) - serial
15:00 Seinfeld (14) - serial
15:30 Zew natury - film fabularny
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Przyjaciele (21) - serial
18:30 Przyjaciele (22) - serial
19:00 Przyjaciele (23) - serial
19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
21:25 Grind - film fabularny
23:40 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
02:00 Arkana magli - rozrywka
02:30 Laski na czacie - rozrywka
05:05 Chwila prawdy - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:25 Do góry nogami - film fabularny
09:00 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
10:40 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
12:00 Simpsonowie (10) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Hotel Sahara - dokument
14:00 Morza i oceany (8) - dokument
14:30 Cudowne święta Jonathana - film fabularny
16:00 Nowe stanowisko - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:20 Wyrołowani - film fabularny
20:00 Żądza śmierci - film fabularny
21:45 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Złodzieje gwiazd - film fabularny
02:05 Lustra - film fabularny
03:55 0-1-0 - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5) - serial
07:50 Karate na cztery łapy - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (9) - serial
11:45 Przygody Merlina (10) - serial
12:45 On i ona (3) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (128) - rozrywka
14:45 Się kręci (162) - rozrywka
15:15 Studio
15:30 Liga Mistrzów
17:45 Wzór (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Daleko od noszy (5) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
22:05 Na linii ognia - film fabularny
01:00 Cywilizacja jaszczurów - film fabularny
02:50 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:50 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1199) - rozrywka



06:50 Rajd Jordanii
07:50 Titanic - legenda żyje - film fabularny
09:25 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Co gryzie Gilberta Grape'a? - film fabularny
16:55 Coolinaria (1) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Zaginionie - film fabularny
23:05 Spadkobiercy (17) - rozrywka
00:05 Coolinaria (1) - rozrywka
00:35 Diabolique - film fabularny
02:50 Chick Corea - Live at Montreux - muzyka
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:35 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (3) - serial
05:45 VIP - kultura



08:30 FIA WTCC
09:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
10:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
11:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
15:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku
17:45 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
19:30 Gala w Monako
21:00 Fight Club
23:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
00:45 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Dwie strony medalu (66) - serial
 06:35 Historie Starego Testamentu (11) - serial
 07:00 Ukryte życie Jezusa - dokument
 08:00 Tydzień
 08:25 Czterech pancerni i pies (19) - serial
 09:30 Pod prasą - publicystyka
 10:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Brakowego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 11:45 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Czas Komanczów (1) - film fabularny
 15:30 Wielkie widowiska natury (2) - dokument
 16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (36) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Mała syrenka (29) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (6) - serial
 21:15 Sprawiedliwi (1) - serial
 22:15 Piękna i szalona - film fabularny
 00:05 Zawrót głowy - film fabularny
 02:15 Notacje katyńskie (510) - dokument



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewic (6) - serial
 14:55 RRRrrrr!!! - film fabularny
 17:00 Usta usta (6) - serial
 18:00 Milionerzy (6) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
 21:55 Na zabójczej ziemi - film fabularny
 00:00 Zodiak - film fabularny
 02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:15 Telesklep
 03:40 Na zabójczej ziemi - film fabularny
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
 08:40 Upał - film fabularny
 10:10 Cuda natury - film krótkometrażowy
 10:30 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
 12:35 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiarków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

14:55 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
 15:55 Król Artur - film fabularny
 18:10 Bilety - film fabularny
 20:10 Wallander (1) - film fabularny
 21:55 W kryjówce mojego ojca - film fabularny
 00:25 Ali - film fabularny
 03:05 Blue Velvet - film fabularny
 05:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (738) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (415) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (416) - serial
 09:00 Łagodna na drodze
 09:10 Świąteczny koncert "Zacisza gwiazd" (1) - muzyka
 09:55 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
 11:00 Boso przez świat (98) - dokument
 11:30 Makłowicz w podróży
 12:05 Sztuka miłości - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1097) - serial
 15:05 Szansa na sukces (161) - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (404) - serial
 17:05 Wstęp wolny - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (65) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17) - rozrywka
 21:00 Air Force One - film fabularny
 23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:45 Kocham kino - kultura
 00:20 14. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena (1) - muzyka



06:05 Klinika Berlin Centrum (6) - serial
 07:00 Telezakupy
 09:05 Pascal: po prostu gotuj
 09:40 Hotel Zacisze (5) - serial
 10:20 Zew natury - film fabularny
 12:20 Płotkara (1) - serial
 13:15 Kontrakt małżeński - film fabularny
 15:10 Słodkie zmartwienia - film fabularny
 17:10 Na zachód (3) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (15) - serial
 20:05 Długi pocałunek na dobranoc - film fabularny
 22:30 Krok od domu (15) - serial
 23:35 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
 01:30 Arkana magii - rozrywka
 05:00 Na Wspólnej (617) - serial
 05:25 Klinika Berlin Centrum (7) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Hotel Sahara - dokument
 08:00 Morza i oceany (8) - dokument
 08:30 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
 10:20 Wyłącznie Sinatra - film fabularny
 12:00 Łapu capu ekstra
 12:40 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
 14:05 Co jest grane? - film fabularny
 15:55 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
 17:30 Miasto cienia - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Ślady zbrodni - film fabularny
 21:30 Los Angeles Lakers - Portland Blazers
 00:20 Ruiny - film fabularny
 01:55 Eroica - film fabularny
 03:55 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszk Miki (4) - serial
 07:30 Kaczor Donald przedstawia (25) - dla dzieci
 08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial
 08:35 Gumisie (8) - serial
 09:05 Gumisie (9) - serial
 09:35 Kacze opowieści (54) - serial
 10:05 Kacze opowieści (55) - serial
 10:30 Szalona malolata - film fabularny
 12:30 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
 14:30 Liga Mistrzów
 16:45 On i ona (4) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (7) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (6) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (77) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
 22:00 Kości (20) - serial
 23:00 Niebezpieczne miasto - film fabularny
 00:55 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramyl (1200) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mini Deco
 07:10 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
 08:45 Podejrzana natura (1) - dokument
 09:15 Buddy, pies na gołe - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (229) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
 14:30 Bananowy Joe - film fabularny
 16:35 Drogówka
 16:55 VIP - kultura
 17:25 Być jak ona (11) - rozrywka
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (6) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Wiatry móch (101) - serial
 20:30 Spadkobiercy (19) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 Klamka - film fabularny
 01:20 Gra śmierci II - film fabularny
 03:05 Wet Wet Wet - Playing Away From Home - muzyka
 03:50 Drogówka
 04:15 Komenda
 04:40 TV market
 05:00 Mini Deco
 05:20 Lalola (4) - serial



08:30 Maraton w Paryżu
 11:15 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 12:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
 13:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 14:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 14:25 Planeta Armstronga
 14:30 Paryż-Roubaix
 17:15 Mistrzostwa Świata mężczyzn w Cortina d'Ampezzo
 19:00 Le Mans Endurance Series w Le Castellet
 19:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
 20:00 Mistrzostwa Świata w Walencji
 20:45 Weekend w sportach motorowych
 21:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 22:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 23:30 Chris Avalos - Jose Nieves
 00:30 Paryż-Roubaix
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (10) - serial
 09:10 Budzik (324) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Milu (24) - serial
 09:50 Don Matteo (16) - serial
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:40 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Plebania (1488) - serial
 13:05 Klan (1876) - serial
 13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 14:30 Moda na sukces (4755) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4756) - serial
 15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 15:50 Bonanza (51) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1877) - serial
 18:00 Plebania (1489) - serial
 18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Podróż kapitana Klipera (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Rosyjskie konfitury - teatr
 21:50 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film fabularny
 00:15 Szerokie tory - dokument
 00:45 Pod piracką banderą - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (69) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (6) - rozrywka
 14:30 Detektywi - serial
 15:00 Krok od domu (15) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
 17:55 Majka (70) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1267) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (6) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (14) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 02:55 Telesklep
 03:20 Krok od domu (15) - serial
 04:15 Tajemnice Smallville (14) - serial
 05:25 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Paciorki jednego różańca - film fabularny
 10:00 Syryjska naręczona - film fabularny
 11:50 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
 13:30 Rękopis znaleziony w Saragossie - film fabularny
 16:40 Między słowami - film fabularny
 18:30 London River - film fabularny

W centrum Londynu eksplodują cztery bomby. Giną 52 osoby. Elisabeth martwi się o córkę i postanawia ją odnaleźć. Osmane poszukuje syna. W pewnym momencie ich drogi krzyżują się.

20:10 Elita zabójców - film fabularny
 22:25 Niebo - film fabularny

Nauczycielka języka angielskiego obwinia o śmierć męża dealera narkotyków. Aby położyć kres jego działaniom, postanawia go zamordować. Podkłada bombę zegarów, lecz zamach się nie udaje.
 00:15 Wallander (3) - film fabularny
 02:00 Czas, który pozostał - film fabularny
 03:20 Wielka wyspa - film fabularny



06:10 Kopciuszek (19) - serial
 06:35 Świat według Bindi (25) - dokument
 07:00 Harry i Hendersonowie (66) - serial
 07:30 Król Maciuś Pierwszy (21) - serial
 07:50 Złotopolscy (1097) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Potrzebna od zaraz
 11:40 Telezakupy
 12:20 Sto tysięcy bocianów (67) - dokument
 12:50 Znaki czasu
 13:20 Na dobre i na złe (404) - serial
 14:20 Córki McLeoda (80) - serial
 15:20 Hit dekady (3) - rozrywka
 16:35 Nowa (5) - serial
 17:25 Nowa - kulisy serialu - dokument
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:50 Apetyt na życie (12) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (417) - serial
 20:45 M jak miłość (739) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Czarna wdowa - film fabularny
 00:20 Dziewczyny jednego Boga - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 07:55 B jak brzydula (1) - serial
 08:30 B jak brzydula (2) - serial
 09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
 10:05 Arkana magii - rozrywka
 11:05 Telezakupy
 12:45 Prawo pożądania (51) - serial
 13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
 15:25 Niania (28) - serial
 15:55 B jak brzydula (3) - serial
 16:30 B jak brzydula (4) - serial
 17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
 18:05 39 i pół (17) - serial
 19:05 Przyjaciele (24) - serial
 19:35 Niania (29) - serial
 20:05 Zabójcza przyjaźń - film fabularny
 22:00 Życie za życie - film fabularny
 00:45 Operacja "Kusza" - film fabularny
 02:50 Arkana magii - rozrywka
 05:00 Na Wspólnej (618) - serial
 05:25 Klinika Berlin Centrum (8) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (10) - serial
 08:00 Przeczacząmy - dokument
 08:55 Tatarak - film fabularny
 10:25 Film sportowy - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (1) - serial
 12:55 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
 14:30 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
 16:20 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
 18:00 Rodzina Savage - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (22) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Złodzieje gwiazd - film fabularny
 22:35 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
 23:30 Lwica - film fabularny
 01:25 Cztery noce z Anną - film fabularny
 03:00 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (30) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (249) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (250) - serial
 10:00 Daleko od noszy (77) - serial
 10:30 Daleko od noszy (78) - serial
 11:00 Małanowski i Partnerzy (171) - serial
 11:30 Samo życie (1448) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (49) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (50) - serial
 13:05 Czarodziejki (137) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1087) - serial
 14:45 Świat według Bundych (47) - serial
 15:15 Świat według Bundych (48) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (172) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1449) - serial
 20:00 Kod da Vinci - film fabularny
 23:10 Tajna sieć (1) - serial
 01:05 Zagadkowa Noc - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramyl (1201) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (89) - serial
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (19) - serial
 10:25 Zakłeta miłość (88) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (62) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
 16:00 Modelki Janice Dickinson (1) - rozrywka
 17:00 Zbuntowani (90) - serial
 18:00 Na południe (20) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Zakłeta miłość (89) - serial
 20:05 Przepowiednia z Awinionu (6) - serial
 21:15 Tajemnice Księgi Wyjścia - dokument
 22:15 Galileo
 23:15 Galileo
 00:15 Mała czarna - talk show
 01:15 Muzyczne listy - muzyka
 02:20 Peter Green & Splinter Group Live - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:20 Lalola (5) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Walencji
 09:30 Mistrzostwa Świata w Walencji
 10:15 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 11:30 Paryż-Roubaix
 13:00 Wyścig dookoła Turcji
 14:00 Wyścig dookoła Turcji
 16:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 17:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
 18:00 Eurogole
 18:45 Champions Club
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time
 22:30 Champions Club
 00:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Farbowany lis (7) - film fabularny
09:00 Jedynek przedszkole (60) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (6) - serial
10:00 Legenda Nezha (11) - serial
10:30 Miejsce z historią (11) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (7) - rozyrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1469) - serial
13:00 Klan (1877) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:00 Errata do biografii (54) - dokument
14:30 Moda na sukces (4757) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4758) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
15:50 Bonanza (52) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1878) - serial
18:00 Plebania (1490) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Ball (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Adwokat - film fabularny
22:30 Officer (7) - serial
23:30 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:10 Pamięć. Katyń 1940 - muzyka
01:05 Podąż życia - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozyrywka
08:00 Majka (70) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1267) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (450) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (119) - serial
17:55 Majka (71) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1268) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (7) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (21) - talk show
23:30 Bezimienni (8) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
02:40 Telesklep
03:05 Krok od domu (16) - serial
04:00 Bezimienni (8) - serial
04:55 Co za tydzień
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:35 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
10:50 Pojedynek - film fabularny

D'Hubert, wykonując powierzona misję, naraził się towarzyszowi broni, a ten, zirytowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.

12:40 Chicago - film fabularny
14:45 Czerwone kwiatki - film fabularny
16:25 Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna - film fabularny
18:20 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
20:10 Pozwól mi wejść - film fabularny
22:15 Ścigani - film fabularny
00:05 Barwy - film fabularny
02:05 Na srebrnym globie - film fabularny
04:45 Euforia - film fabularny



06:05 Kopciuszek (20) - serial
06:35 Wychowanie ewangelickie - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (67) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (22) - serial
07:45 Apetyt na życie (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozyrywka
11:15 Dzieciaki górą (66) - rozyrywka
11:45 Telezakupy
12:25 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:25 Apetyt na życie (12) - serial
14:05 Barwy szczęścia (417) - serial
14:40 Córki McLeoda (81) - serial
15:40 Wideoeteka dorosłego człowieka (93) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (739) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (13) - serial
19:30 Gilotyna (37) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (418) - serial
20:45 M jak miłość (740) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Zapach kobiety - film fabularny
01:35 Szara strefa - czarny rynek - dokument



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
07:55 B jak brzydula (3) - serial
08:30 B jak brzydula (4) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:05 Arkana magii - rozyrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (52) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
15:25 Niania (29) - serial
15:55 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 39 i pół (18) - serial
19:05 Przyjaciele (25) - serial
19:35 Niania (30) - serial
20:05 Operacja "Kusza" - film fabularny
22:30 Najlepszy z najlepszych III - film fabularny
00:30 Kruk IV - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozyrywka
05:00 Na Wspólnej (619) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (9) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Sekret chińskiej zupy miłosnej - dokument
09:25 Miasto cienia - film fabularny
11:05 Skarb - film fabularny
12:55 Henry Poole powrócił - film fabularny
14:40 Dr Dolittle V - film fabularny
16:15 Kingsajz - film fabularny
18:10 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (23) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Chłopiec A - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:40 Cudownie ocalony - film fabularny
02:15 Push - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (31) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (251) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (252) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Daleko od noszy (80) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (172) - serial
11:30 Samo życie (1449) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (51) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (52) - serial
13:05 Klan (1878) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:00 Pierwsza miłość (1088) - serial
14:45 Świat według Bundych (49) - serial
15:15 Świat według Bundych (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1450) - serial
20:00 Łzy słońca - film fabularny
22:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133) - serial
23:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134) - serial
00:40 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
02:40 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:40 Tajemnice losu
05:15 Wstawał Gramy! (1202) - rozyrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (20) - serial
10:25 Zakłeta miłość (89) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (63) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (2) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (91) - serial
18:00 Na południe (21) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (90) - serial
20:00 Włatcy móch (101) - serial
20:30 Jazda figurów a - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
22:10 Bractwo wolności - film fabularny
00:00 Mała czarna - talk show
01:00 Klamca - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Drogówka
04:25 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (6) - serial



08:30 Champions Club
10:00 Paryż-Roubaix
11:30 Mistrzostwa Europy w Mińsku
12:30 Champions Club
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Grand Prix w Glasgow
18:00 Mistrzostwa Europy w Mińsku
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Europy w Mińsku
20:15 Eurogole
21:00 Marco Huck - Adam Richards
23:00 Freeride Spirit
23:15 World Series by Renault
23:45 Le Mans Endurance Series
w Le Castellet
00:45 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (43) - serial
09:00 Domisie (91) - dla dzieci
09:25 Fantaghiro (7) - serial
10:05 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (16) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1490) - serial
13:05 Klan (1878) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4759) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4760) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
15:50 Bonanza (53) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1879) - serial
18:00 Plebania (1491) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozyrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Pocoyo (48) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (2) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Kabaretowa Jedyńka - rozyrywka
22:10 Powstał z popiołów - film fabularny
00:10 Marcela - dokument
01:15 Kojak (6) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozyrywka
08:00 Majka (71) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1268) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (119) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (17) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (451) - serial
17:55 Majka (72) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1269) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (7) - rozyrywka
23:15 Zejście - film fabularny
01:15 Szymon Majewski Show (6) - rozyrywka
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać? - rozyrywka
03:50 Telesklep
04:15 Krok od domu (17) - serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - James Bond - dokument
09:00 Hazardziści - film fabularny
10:55 Stalag 17 - film fabularny
13:05 Randka z Lucy - film fabularny

Lucy, dziennikarka z Nowego Jorku, dopiero co przeżyła ciężki zawód miłosny. Jej zaradne siostry przekonują ją, że najlepszym sposobem na zagojenie ran jest poznanie nowego mężczyzny.

14:40 Manon na asfalcie - film krótkometrażowy
15:05 Smażalnia story - film fabularny
16:45 Czerwoni - film fabularny
20:10 Pieśń w róbli - film fabularny
22:00 Wallander (1) - film fabularny
23:45 Cuda natury - film krótkometrażowy
00:15 Adaptacja - film fabularny
02:20 Krzyk - film fabularny
03:55 Częstki elementarne - film fabularny



06:05 Kopciuszek (21) - serial
06:35 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (68) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (23) - serial
07:50 Apetyt na życie (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozyrywka
11:10 Dzieciaki górą (67) - rozyrywka
11:45 Telezakupy
12:20 Nowe odkrycie w Dolinie Królów - dokument
13:20 Apetyt na życie (13) - serial
14:00 Barwy szczęścia (418) - serial
14:40 Everwood (22) - serial
15:35 Tak to leciało! (65) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (740) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (13) - serial
19:30 Gilotyna (38) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (419) - serial
20:35 Barwy życia - dokument
20:50 Powiedz "tak" - film fabularny
22:45 Historie prawdziwe - dokument
23:15 Punkt widzenia - publicystyka
00:10 W pętli czasu (7) - serial
01:00 Wszystko o Adamie - film fabularny



06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
07:55 B jak brzydula (5) - serial
08:30 B jak brzydula (6) - serial
09:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:05 Arkana magii - rozyrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (53) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozyrywka
15:25 Niania (30) - serial
15:55 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 39 i pół (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (31) - serial
20:05 Życie za życie - film fabularny
22:45 Krwawa profesja - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozyrywka
05:00 Na Wspólnej (620) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (10) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (23) - serial
08:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:40 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
11:25 Łapu capu ekstra
12:05 Popiół i diament - film fabularny
14:00 Nie ma jak święta - film fabularny
15:45 Mój przyjaciel lis - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (1) - serial
18:25 Pełnym głosem - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Antwone Fisher - film fabularny
23:10 South Park (7) - serial
23:40 Notatka - film krótkometrażowy
00:15 Funny Games U.S. - film fabularny
02:05 Pogoń za Adamem - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (32) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (253) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (254) - serial
10:00 Daleko od noszy (81) - serial
10:30 Daleko od noszy (82) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
11:30 Samo życie (1450) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (53) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (54) - serial
13:05 Czarodziejki (139) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1089) - serial
14:45 Świat według Bundych (51) - serial
15:15 Świat według Bundych (52) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (174) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1090) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1451) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (329) - serial
20:30 Klik: i robisz, co chcesz - film fabularny
22:45 Jackass numer dwa - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:00 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (21) - serial
10:25 Zakłeta miłość (90) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (64) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (1) - rozyrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (65) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (3) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (92) - serial
18:00 Na południe (22) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (1) - serial
20:00 Zdrada - film fabularny
22:25 Kroki w ciemnościach - film fabularny
00:15 Blair Witch Project - film fabularny
01:55 Muzyczne listy - muzyka
03:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:40 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
04:25 TV market



08:30 Freeride Spirit
08:45 Eurogole
09:30 Champions Club
11:00 Grand Prix w Glasgow
13:00 Klasyka Ligi Mistrzów
14:00 Wyścig dookoła Turcji
16:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
18:00 Klasyka Ligi Mistrzów
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Klasyka Ligi Mistrzów
20:10 Wednesday Selection
20:15 Puchar Świata w 's-Hertogenbosch
21:15 Riders Club
21:20 Masters w Auguście
22:20 Europejska seria turniejów PGA - Madeira Island Open
22:50 Golf Club
22:55 Yacht Club
23:00 Gala wręczenia nagród Laureusa
00:00 Gala w Monako

**„Jestem w Play.
W nowych taryfach LONGPLAY
rozmawiam bez ograniczeń
ze wszystkimi w Play”**



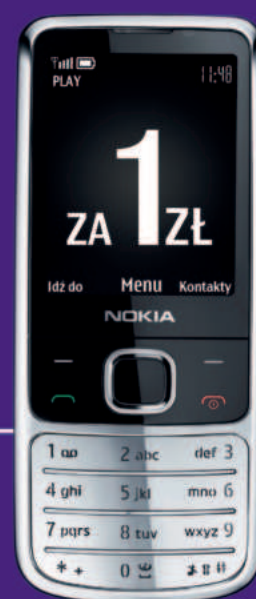
w taryfie LONGPLAY 49

Samsung S5620 Monte

- szybka transmisja danych
- duży ekran dotykowy
- kamera 3,2 Mpix
- GPS z aplikacją NaviExpert na rok w prezencie

**Nokia 6700**

- elegancka, stylowa obudowa
- doskonała jakość połączeń
- karta pamięci i słuchawki
- aparat 5 Mpix



w taryfie LONGPLAY 69

PLAY

www.playmobile.pl

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Nowogród

FOS we wsi

Do Nowogrodu zawitali wolontariusze w Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego - w skrócie FOS.

Co sprowadziło gości z Olsztyna, Giżycka i innych miast Warmii i Mazur do małej miejscowości pod Golubiem-Dobrzyniem?

- Nasza organizacja prowadzi projekt pn. „Akademia Trzeciego Wieku Warmii i Mazur”. W jej ramach prowadzimy szkołę animatorów kultury. Grupa młodych ludzi, która tu przybyła to wolontariusze pomagający ludziom starszym. Aby zebrać nowe doświadczenia ruszyliśmy w podróż po Polsce, by podpatrzeć jak radzą sobie społecznicy w różnych miejscach. Byliśmy już w Warszawie, Toruniu, a czeka nas jeszcze Kwidzyn. Do Nowogrodu trafiliśmy za pośrednictwem Ewy Kwiesielewicz z toruńskiego klubu Tłok - mówi Agnieszka Sójka z Olsztyna.

W nowogrodzkiej remizie na gości czekał poczęstunek oraz przedstawienie powitalne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej oraz występ zespołu „Grodzianki”. Panie z Nowogrodu zaprezentowały własnoręcznie wykonane przez siebie ozdoby

wielkanocne m.in. pisanki i kartki pocztowe.

- Jesteśmy bardzo mile zaskoczeni przywitaniem jakie nas tu spotkało. Jesteśmy pod wrażeniem wysiłku, jaki mieszkańcy Nowogrodu włożyli w przygotowanie dzisiejszego przyjęcia - mówi Agnieszka Sójka.

Zadowolenia z występów dzie-

ci ze szkoły podstawowej nie kryły również panie z Towarzystwa na Rzecz Rozwoju Wsi Nowogród:

- Dzieci za zaangażowanie i pomoc zarówno tę dzisiejszą, jak i wcześniejsze występy otrzymały nagrodę w postaci darmowego wyjazdu na basen w Wąbrzeźnie - mówi Aleksandra Dulcewska, prezes Towarzystwa.

Dla mieszkańców Nowogrodu wizyta gości z innych województw to jednak nic nowego. Piątkowa delegacja była już piątą, która przybyła do gminy Golub-Dobrzyń, a w zasadzie do Nowogrodu. Wcześniej wizytowali tu m.in. goście z nad morza oraz z Wieczfni Kościelnej na Mazowszu.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Przedstawienie powitalne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej



Występ zespołu „Grodzianki”



Gościom bardzo podobał się program artystyczny

REKLAMA

ANTCZAK
ZAKŁAD OPTYCZNY



- 👁️ duży wybór szkieł
- 👁️ szeroki asortyment opraw metalowych i z tworzywa
- 👁️ krótkie terminy realizacji
- 👁️ klejenie
- 👁️ lutowanie
- 👁️ inne naprawy: śrubki, dogięcia, regulacja
- 👁️ fachowa obsługa przez wykwalifikowanego optyka
- 👁️ bezpłatne badanie wzroku dla klientów zakładu

UWAGA!!!

Przyjdź do nas z tą reklamą a dostaniesz

5% rabatu

Zakład Optyczny



Zakład Optyczny s.c. J.L.Z. Antczak, ul. Piłsudskiego 24 (przeniesiony z ul. Konopnickiej)

www.antczak-okulary.pl

Golub-Dobrzyń

Oddaj krew dla dzieci

Klub motocyklowy „Stalowe łoki” bierze udział w ogólnopolskiej akcji zbierania krwi dla dzieci. W sobotę przed Szkołą Podstawową nr 2 odbędzie się szereg pokazów, koncerty i konkursy zachęcające do oddania krwi.

Klub motocyklowy „Stalowe łoki” po raz pierwszy bierze udział w ogólnopolskiej akcji zbierania krwi. Jest ona organizowana przez Kongres Klubów Motocyklowych oraz Polski Czerwony Krzyż. W zeszłym roku w całej Polsce zebrano 1300 litrów krwi.

- W tym roku postanowiliśmy dołączyć do ogólnopolskiej akcji zbierania krwi. Organizuje ją Kongres klubów motocyklowych, który skupia wszystkie kluby z całej Polski. Należymy do niego również my – opowiada Andrzej Budny, prezes klubu.

Akcja odbędzie się przed Szkołą Podstawową nr 2 im. Orła Białego przy ulicy Żeromskiego. Przed szkołą zagrają zespoły rockowe. Będzie można zobaczyć wystawę motocykli, starych samochodów i ciągników z Klubu Retro-Traktor. Dla osób oddających krew przewidziano nagrody. Dla najmłodszych odbędzie się kon-



Członkowie klubu Stalowe Łoki zapraszają na wystawę motorów połączoną z akcją poboru krwi

kurs rysunków. Grupa Cerber zaprezentuje taniec z ogniem.

Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji. Początek w sobotę o go-

dzinie 10.

Szymon Wiśniewski
fot. archiwum

Kowalewo Pomorskie

Wyłowią talenty

Tylko do 17 kwietnia mają czas młodzi wokaliści, aby zgłaszać swój udział w XVI Wojewódzkim Festiwalu Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej.

W Festiwalu wezmą udział soliści w trzech kategoriach wiekowych. Każdy wykonawca zaśpiewa dwie piosenki, a czas jego prezentacji nie może przekroczyć ośmiu minut.

W Festiwalu udział wzięć mogą również zespoły instrumentalne i rockowe. O ile soliści mogli będą korzystać z tzw. podkładu muzycznego, to zespoły będą mu-

siały grać na żywo.

Gala finałowa Festiwalu odbędzie się w sobotę 24 kwietnia. Przesłuchania rozpoczną się o godzinie 10 i potrwać kilka godzin. Warunkiem uczestnictwa w Festiwalu jest wysłanie do 17 kwietnia karty zgłoszenia.

PW

Gmina Golub-Dobrzyń

Zebrania na finiszu

21 zebrań wiejskich w ciągu niespełna miesiąca. Realizacja napiętego planu zebrań wiejskich w gminie Golub-Dobrzyń dobiega końca.

Do tej pory w gminie Golub-Dobrzyń odbyło się 16 zebrań.

Najbliższe zebrań odbędą się dziś o godzinie 14 w Macikowie oraz 16 w Węgiersku, w pią-

tek o 16 w Białkowie, w środę 14 kwietnia o 18 w Paliwodziźnie oraz w czwartek 15 kwietnia o 14 w Nowejwsi.

PW

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Mini to malutka suczka. Ma około 4 lat. Jest bardzo spokojna. Może godzinami leżeć i być głaskana. Uwielbia pieszczoty i zawsze o nie zabiega. Nie potrzebuje zbyt wiele ruchu, tylko małe legowisko i kochającego Pana lub Panią. Niestety prawdopodobnie nie widzi na jedno oko, lecz w niczym jej to nie przeszkadza. Mini to idealny kompan dla starszych osób. Nie odstępuje na krok wolontariuszy, gdy opuszcza klatkę. Osoby, które chcą zaadoptować psa mogą dzwonić pod numer telefonu 698677789.

Szyw

REKLAMA

Kancelaria Prawna Anna Grudzień

rzetelna, szybka i solidna

obsługa podmiotów gospodarczych i osób prywatnych

ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 513 175 036, tel./fax 56 683 31 09
e-mail: kancelaria@kancelariagrudzien.pl www.kancelariagrudzien.pl

OGŁOSZENIE

STAROSTY GOLUBSKO – DOBRZYŃSKIEGO Z DNIA 23 MARCA 2010 R

w sprawie sporządzenia wykazu o przeznaczeniu do sprzedaży współużytkownikom wieczystym w drodze bezprzetargowej nieruchomości gruntowej.

Działając na podstawie art. 32 ust. 1a, art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 r. Nr 261, poz. 2603 z późn. zm.) oraz Zarządzenia Nr 40/2010 Wojewody Kujawsko – Pomorskiego z dnia 3 marca 2010 r. Starosta Golubsko – Dobrzyński ogłasza, że z zasobu nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa do sprzedaży w drodze bezprzetargowej została przeznaczona następująca nieruchomość.

Lp.	Położenie	Nr Księgi wieczystej	Nr geodezyjny działki	Powierzchnia działki	Forma przekazania	Przeznaczenie	Cena nieruchomości
1	Szewa, gmina Kowalewo Pomorskie	14653	77/1	0,0359 ha	sprzedaż w drodze bezprzetargowej	nieruchomość zabudowana, zgodnie ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego nieruchomości jest położona w terenach zurbanizowanych.	3 268,00 zł +22% VAT

Osoby którym przysługuje roszczenie o nabycie nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt. 1 i 2 powołanej wyżej ustawy, mogą złożyć stosowny wniosek o nabycie wyżej opisanej nieruchomości w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia niniejszego wykazu.

Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu – Dobrzyniu na okres 21 dni. Wywieszono dnia 23 marca 2010 r. do dnia

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIS Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Powiat

Wyhodujmy boską wełnę

Kilkanaście lat temu ze zdumieniem przyglądaliśmy się pierwszym strusim fermom. Dziś widok wielkich nietotów nie budzi zdziwienia. Rolnicy coraz częściej decydują się na innowacyjne hodowle. Pisaliśmy już o opłacalności hodowli ślimaków. Dziś zajmiemy się jeszcze bardziej egzotyczną hodowlą alpak.

Alpaka (Lama pacos) to ssak z rzędu parzystokopytnych, rodziny wielbłądowatych. Alpaki są mocnymi, wytrzymałymi zwierzętami i zwykle zdrowymi. Przystosowane są do życia w trudnych, wysokogórskich warunkach (mało pożywienia, duże wahania temperatury - w Andach na wysokości 4500m. n.p.m. może być od -20 stopni w nocy do +20 stopni w ciągu dnia, lodowato zimne wiatry).

Budowa ciała charakteryzuje się dobrze rozwiniętym korpusem ciała, małą głową i silną szyją. Wysokość w kłębie dochodzi do 80cm. Alpaki mają trzy żołądki jak również trzy powieki. Trzecia powieka tzw. migotka porusza się w poziomie, od spojówki na zewnątrz oka. Oprócz trzeciej powieki, alpaki mają w obu oczach poziome przesłony, na górze i na dole oka, wyglądające jak grzebienie. Owe grzebienie chronią oko przed silnym działaniem wysokogórskiego słońca. Jeśli nasłonecznienie jest bardzo silne, grzebienie górny i dolny niemal łączą się ze sobą.

Wśród alpak wyróżnia się dwie rasy: huacaya i suri. Różnią się one wyglądem i rodzajem okrywy włosowej. Huacaya produkują wełnę podobną do wełny owczej, lekko pofałdowaną, rosnącą prostopadle do ciała o rocznym przyroście włókna 9-12cm. Wełna alpak suri jest nieco delikatniejsza od wełny huacaya, ma silniejszy połysk i zwisa w długich, falistych lokach wzdłuż ciała alpaki, a jej roczny przyrost wynosi 10-12cm. Kiedyś wełnę alpak nazywano „wełną bogów”. Kojarzono ją z luksusem i rozpalającą wyobraźnię kulturą starożytnych Inków, zbudowana wśród andyjskich szczytów. W czasach imperium Inków odzież z wełny alpak nosiła



inkaska arystokracja.

W Polsce największa hodowla alpak znajduje się w gminie Ciechanowiec. Znajduje się w niej 250 tych egzotycznych zwierząt.

Czy opłaca się hodować te parzystokopytne zwierzęta z rodziny wielbłądowatych? Odmiana Huacaya ma wełnę puszystą, lekko pofałdowaną, rosnącą prostopadle do ciała, wełna z odmiany Suri jest długa, przypominająca dredy karbowane, jest delikatniejsza i droższa od wełny Huacaya. Wydatek poniesiony na zakup stada stosunkowo szybko się zwraca. Dodatkowym atutem wełny alpak jest to, że jest ona hipoalergiczna - nie zawiera substancji będących najczęstszymi alergenami i nie wymaga użycia substancji chemicznych podczas obróbki, dzięki czemu stanowi przyjemny materiał dla osób podatnych na uczulenia. Niska zawartość lanoliny sprawia,

że wełna alpaki niemal nie zatrzymuje cząstek kurzu i innych zanieczyszczeń obecnych w powietrzu. Jest tym samym odporna na zabrudzenia i dużo łatwiejsza w czyszczeniu niż wełna owcza.

Główny dochód hodowca uzyskuje z wełny. Wełna z aplak jest droga i uznaje się ją za produkt luksusowy. Dodatkowo można handlować zwierzętami, po ukończeniu dwóch lat alpaka jest gotowa do rozplodu. Cena za sztukę waha się od 4000 do 15000 złotych. Można też wynajmować samce alpak jako reproduktory. Innym źródłem może być też prowadzenie gospodarstwa agroturystycznego.

Atutem przemawiającym za hodowlą tych zwierząt w naszym kraju jest fakt, że łatwo przystosowują się do naszego klimatu. Są proste do wyżywienia, wystarczy trawa, siano, witaminy i zielenina. Strzyżenie Huacaya odbywa się raz w roku, a Suri dwa razy w roku.

Cykl rozwojowy alpak obejmuje 340-dniowy okres ciąży. Samice rodzą zwykle jedno młode, bliźnięta rodzą się rzadko jedno na 2 tysiące narodzin. Średnia masa ciała noworodka wynosi 5-7kg. Młode karmione są mlekiem matki, aż do ukończenia 6 miesiąca życia. Dojrzałość płciową samica osiąga w wieku półtora roku, jednak do rozplodu używane są po osiągnięciu 70% masy ciała dorosłego zwierzęcia. Ma to miejsce w wieku około 1,5-2 lat. Samce kwalifikują się do rozplodu po ukończeniu 3. roku życia.

PW

Powiat

320 milionów na strukturalne

31 marca podczas wspólnej konferencji ministra rolnictwa i prezesa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przedstawiono plany Agencji na najbliższe miesiące.

Harmonogram naborów wniosków o udzielenie wsparcia z PROW 2007-13 w 2010 roku

KWIECIEŃ

- Korzystanie z usług doradczych,

MAJ

- Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej,

CZERWIEC

- Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw,

LIPIEC

- Ułatwianie startu młodym rolnikom,

SIERPIEŃ

- Renty strukturalne.

WRZESIEŃ

- Odtwarzanie potencjału produkcji leśnej.

PAŹDZIERNIK

- Modernizacja gospodarstw rolnych
- Zwiększanie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej
- Poprawa i rozwój infrastruktury rolnictwa i

Wiadomością, która z pewnością ucieszy rolników jest to, że Komisja Europejska zgodziła się na podwyższenie z 50 tys. zł do 75 tys. zł kwoty wsparcia dla młodych rolników. Na renty strukturalne wygospodarowane zostało 320 mln euro. Według oceny Ministra Marka Sawickiego wystarczy to na przyjęcie około 6 tys. wniosków. Minister zapowiedział, że kryteria naboru wniosków będą zmierzały do tego, aby powstawały duże gospodarstwa rolne mogące konkurować na rynku rolnym krajowym i unijnym. Dotychczas stosowane zasady przyznawania takiej pomocy nie przyniosły takiego skutku i nie zmieniły w istotny sposób struktury agrarnej gospodarstw rolnych.

Na przełomie trzeciego i czwartego kwartału zapowiedziane zostało uruchomienie kolejnych dwóch działań „Modernizacja gospodarstw rolnych” oraz

„Zwiększanie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej”. Są to dwa działania inwestycyjne, które wśród rolników i przedsiębiorców cieszą się bardzo dużą popularnością. Jak podkreślił prezes ARiMR Tomasz Kołodziej, Agencja jest gotowa na przyjmowanie nowych wniosków o udzielenie wsparcia z PROW 2007-2013.

PW

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830



Hobby

W rytmie jazzu

Okazuje się, że w dobie muzyki Lady Gagi i Dody są jeszcze tacy, którzy nie ulegają wpływom mas, a są wierni swojemu gatunkowi muzycznemu i słuchają... jazzu.

Jazz jest połączeniem muzyki ludowej, artystycznej i rozrywkowej. Powstał z niego różne rodzaje muzyki, na przykład pop, rock, hip-hop, reggae, metal, heavy metal, punk, disco polo. W jazzie wykształciło się wiele jego stylów i podgatunków - swing, latin jazz, cool jazz.

Jazz można łatwo rozpoznać, słysząc tam saksofon, trąbkę, puzon, klarnet, skrzypce, pianino, gitarę, kontrabas, perkusję oraz śpiew. Pierwszymi twórcami tego gatunku byli potomkowie niewolników w Ameryce Północnej. Początkowa faza rozwoju jazzu wiąże się z Nowym Orleanem, miastem o bogatej tradycji muzycznej. Stamtąd pochodził jeden z najbardziej rozpoznawanych twórców tego gatunku - Louis Armstrong. To on upowszechnił jazz na całym świecie.

W Polsce początki jazzu przypadają na lata dwudzieste i trzydzieste, pojawiła się wtedy swingowa fala jazzu. Do najważniejszych polskich przedstawicieli tego gatunku należą m.in. Krzysztof Komeda, Zbigniew Namysłowski, Jan Ptaszyn Wróblewski, Michał Urbaniak, Andrzej Jagodziński, Adam Makowicz, Leszek Możdżer, Sławomir Kulpowicz, Henryk Miśkiewicz, Andrzej Trzaskowski, Janusz Zabiegliński, Tomasz Stańko i Zbigniew Seifert.

- Jazz poznałem przez czysty przypadek - mówi Marcin Zawadzki. - Kiedyś w nocy jadąc pociągiem, słuchałem programu III „Polskiego Radia”. Przypadkiem natknąłem się na audycję „Trzy

kwadransie jazzu” prowadzoną przez Ptaszyna Wróblewskiego. Muzyka bardzo przypadła mi do gustu. Pamiętam utwór Milesa Davisa „Take five”, to od niego wszystko się zaczęło. Wtedy jeszcze nie widziałem, że jazz będzie jednym z moich ulubionych gatunków muzycznych. Od znajomych dowiedziałem się o „Jazz Od Nowa Festiwal 2010”. Nie mogłem tego przegapić, dlatego razem z przyjaciółmi wybraliśmy się na koncert Jana Ptaszyna Wróblewskiego. Wydaje mi się, że magia tej muzyki tkwi w porze, kiedy jej się słucha. Muzyka ta wychwytuje klimat nocy.

Pod koniec lutego w toruńskim klubie „Od Nowa” miał miejsce dziesiąty „Jazz Od Nowa Festiwal”. Celem twórców imprezy było sprostanie gustom wiernych miłośników jazzu. Kolejny cel to zainteresowanie muzyką i zarażenie jazzową atmosferą młodych melomanów. Historię festiwalu tworzą artyści biorący w nim udział. Lista wybitnych jazzmanów, którzy wystąpili na estradzie „Od Nowy” jest imponująca. O walorach tego festi-

walu decyduje również niezwykle atmosfera koncertów. W tym roku na estradzie „Od Nowy” wystąpili Odd Lot, Marcin Wasilewski Trio, Rebeka Bakken, Laboratorium, Jan Ptaszyn Wróblewski Quartet, Jose Lawrence Jazz Duo oraz Michał Urbaniak Band.

- Słucham głównie polskich jazzmanów - mówi Rafał Sarnowski. - Najbardziej podoba mi się w tej muzyce to, że artyści improwizują i potrafią łączyć z jazzem różne style muzyczne, na przykład elektronikę, hip-hop. Moje ulubione instrumenty to na pewno saksofon, trąbka, pianino, ciekawie brzmią również skrzypce. Na koncert do Od Nowy pojechałem dlatego, że występował tam Jan Ptaszyn Wróblewski, który prowadzi jedną z moich ulubionych audycji w „Polskim Radio”, to był dla mnie magnes. Koncert oczywiście podobał się, bo generalnie jazz brzmi fantastycznie na żywo. Moi ulubieni artyści to na pewno JPW, Leszek Możdżer oraz Michał Urbaniak.

Paulina Wodzyńska



Edukacja

Szlifujemy angielski

Zachęcamy do nauki języka angielskiego.

O idiomach najczęściej wspomina się w kontekście nauki języków obcych, ponieważ stanowią one liczną grupę wyjątków od poznawanych przez uczącego się reguł. Stąd też bardzo często stosuje się inną definicję:

Idiom - wyrażenie właściwe tylko danemu językowi, niedające się dosłownie przetłumaczyć na inny język.

Definicja ta jednak nie jest do końca ścisła, ponieważ niektóre idiomy są zapożyczane od jednych języków przez drugie, przez co są

one charakterystyczne dla większej niż jeden liczby języków. Idiomy tłumaczy się najczęściej przez odpowiadające im (lub zbliżone znaczeniem) polskie idiomy, np:

Da liegt der Hund begraben (niem.), (dosł. „tu leży pies pogrzebany”) - „w tym sęk” - w tym problem

It rains cats and dogs (ang.) (dosł. „pada kotami i psami”) - „leje jak z cebra” - ulewa

Revenons à nos moutons (fr.) - (dosł. „wracając do naszych baranów”) - wracając do rzeczy

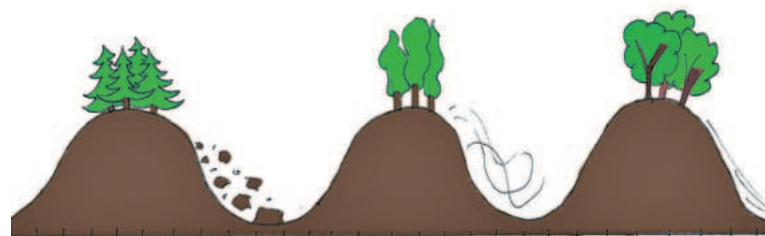
Check out:

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| a) Take a day off | 1. nie przejmuj się, wyluzuj |
| b) Take a hike | 2. spływać |
| c) Take it easy | 3. mówić bzdury |
| d) Talk rubbish | 4. wziąć dzień wolny |
| e) Teach someone a lesson | 5. dać komuś nauczkę |
| f) The Big Apple | 6. szef |
| g) The big cheese | 7. New York City |

Odpowiedzi: a 4, b2, c1, d3, e5, f7, g6

Idiomy na literę „u”

Ups and downs - radości i smutki, różne koleje losu (obrazek)
My relationship is full of ups and downs.



Under oath - pod przysięgą
At the trial she was asked to tell her story under oath.

Under one's breath - pod nosem
When my father asks questions, I often answer under my breath.

Up in the air - w zawieszaniu
The troublesome situation was left up in the air for a while. There were much more worrying issues to deal with ahead of us.

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Uroczystości

Zło nie odnosi ostatecznego zwycięstwa

Najbliższa niedziela nazywana jest w Kościele Niedzielą Miłosierdzia Bożego. Tego dnia w kościołach wierni czcić będą Jezusa Miłosiernego i wspominać postać świętej siostry Faustyny Kowalskiej. Natomiast w Diecezjalnym Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Toruniu odbędą się uroczystości odpustowe. Mszy świętej, która rozpocznie się o godzinie piętnastej przewodniczył będzie biskup Andrzej Suski.

Tajemnica miłosierdzia

Jan Paweł II jest autorem książki „Pamięć i tożsamość. Rozmowy na przełomie tysiącleci”. To rozważania na temat zagadnień mających istotne znaczenie dla losów ludzkości, stawiającej pierwsze kroki w trzecim tysiącleciu. Jeden z jej rozdziałów nosi tytuł „Tajemnica miłosierdzia”. Ojciec Święty sięga tam do psalmu „Misere-re”, w którym król Dawid, jako winny przestępca, prosi Boga słowami „Bądź mi litościw, Boże nieskończony, według wielkiego miłosierdzia Twego! Według litości Twej nie policzonej chciej zmazać mnóstwo przewinienia mego”. Dalsza część psalmu to modlitwa człowieka, który zdaje sobie sprawę ze swojej moralnej kruchości. Jan Paweł II pisze: „Oskarża on siebie przed Bogiem, bo wie, że grzech jest przeciwny świętości jego Stwórcy. Równocześnie też człowiek-grzesznik wie o tym, że Bóg jest miłosierdziem i że to miłosierdzie jest nieskończone...”

Dalej Ojciec Święty pisze o świętej siostrze Faustynie, która jako Boga miłosiernego widziała Chrystusa. Kontemplowała Go nie na krzyżu, ale raczej jako zmartwychwstałego i uwielbionego. „Dlatego swoją mistykę miłosierdzia związała z tajemnicą Wielkiej Nocy, w której Chrystus jawi się jako zwycięzca grzechu i śmierci.”

Kult Chrystusa Miłosiernego

Jan Paweł II wspomina siostrę Faustynę i zainaugurowany przez nią kult Chrystusa Miłosiernego, gdyż należy ona do czasów współczesnych. Żyła w pierwszych dekadach XX wieku i w tym czasie została jej ob-

jawiona tajemnica Miłosierdzia Bożego. Papież pisze: „Ludzie tego stulecia pojęli to przesłanie. Zrozumieli je właśnie poprzez dramatyczne spiętrzenie zła, które przyniosła II wojna światowa, a potem okrucieństwa systemów totalitarnych. Jakby Chrystus chciał objawić, że miarą wyznaczoną zła, którego sprawcą jest człowiek, jest ostatecznie Boże miłosierdzie.”

Siostra Faustyna Kowalska była wizjonerką, miała nadprzyrodzone widzenia i przepowiadała przyszłe wydarzenia. Nie afiszowała się tymi darami, raczej starała się je ukrywać. Podczas objawień Pan Jezus prosił ją między innymi o szerzenie kultu Miłosierdzia Bożego. Poleciał jej: „Wymaluj obraz według rysunku, który widzisz, z podpisem »Jezu, Ufam Tobie!« Pragnę, aby ten obraz czczono najpierw w kaplicy waszej i na całym świecie”.

Obraz Pana Jezusa Miłosiernego, znajdujący się obecnie w kaplicy klasztornej w Łagiewnikach i znany szeroko z reprodukcji w całej Polsce i za granicą, jest dziełem Adolfa Hyły. Wraz z obrazem rozpowszechnia się kult Miłosierdzia Bożego. Obraz stał się symbolem tego nabożeństwa.

Koronka do Miłosierdzia Bożego

Tajemnice objawień, jakie przeżywała siostra Faustyna, odkryte zostały w jej „Dzienniczku”. Zapisy siostry zgromadzone w kilku zeszytach, mają wiele wydań książkowych. W nich znaleźć można wyjaśnienie, skąd wzięła się modlitwa rozpowszechniana przez świętą.

Koronka do Miłosierdzia Bożego jest modlitwą, którą Jezus poddyktował siostrze Faustynie

w Wilnie 13- 14 września 1935 roku. To modlitwa odmawiana na przeżycie i uśmierzenie gniewu Bożego. We wprowadzeniu do jednego z wydań „Dzienniczka” można przeczytać: „Odmawiający tę koronkę ofiarują Bogu Ojcu »Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo« Jezusa Chrystusa na przeżycie za grzechy swoje, bliskich i całego świata, a jednocześnie się z ofiarą Jezusa, odwołują się do tej miłości, jaką Ojciec niebieski darzy swego Syna, a nim wszystkich ludzi.”

Święto Miłosierdzia

Święto to ma najwyższą rangę wśród wszystkich postaci nabożeństwa do Miłosierdzia Bożego. Po raz pierwszy o jego ustanowieniu mówił Pan Jezus w Płocku w 1931 roku, gdy przekazywał siostrze Faustynie swoją wolę o powstaniu obrazu.

Wybór pierwszej niedzieli po Wielkanocy na święto Miłosierdzia ma sens teologiczny. Wskazuje on na związek istniejący między wielkanocną tajemnicą Odkupienia a tajemnicą Miłosierdzia Bożego. Ten związek podkreśla jeszcze nowenna z koronki do Miłosierdzia Bożego. Poprzedza ona święto, rozpoczęła się w Wielki Piątek, zakończy w najbliższą sobotę.

- W naszej parafii w czasie trwania nowenny koronkę odmawiamy zawsze po mszy wieczornej, modlitwę prowadzi ksiądz proboszcz Jarosław Kulesza – mówi Marianna Piotrowska, parafianka z Dobrzynia nad Drwęcą. – Według dzienniczka siostry Faustyny pragnieniem Pana Jezusa jest, aby każdy dzień nowenny poświęcić innej grupie ludzi, polecając ich w sposób szczególny Jego Miłosierdziu.

Jan Paweł II w „Pamięci i tożsamości” pisze „Jakby Chry-



Kult obrazu wiąże się z Bożą obietnicą łaski wiecznego zbawienia i dużych postępów na drodze chrześcijańskiej doskonałości

stus chciał mówić za jej (siostry Faustyny) pośrednictwem: »Zło nie odnosi ostatecznego zwycięstwa!« Tajemnica paschalna potwierdza, że ostatecznie zwycię-

skie jest dobro; że życie odnosi zwycięstwo nad śmiercią; że nad nienawiścią tryumfuje miłość.”

Dariusz Guzowski

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
662 061 348**

REKLAMA

REKLAMA

NAGROBKI

Kowalewo Pomorskie
Dworzec Miasto PKP i PKS

Czynne: Pon - Pt 8⁰⁰ - 16⁰⁰ Sobota 8⁰⁰ - 13⁰⁰

CENY JUŻ OD 1700 zł tel. 728 940 548



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

· zabieranie ciał z domów i kaplic
· odzież żałobna, kwiaty, wieńce
· toaleta pośmiertna

· duży wybór trumien
· transport zwłok w kraju i za granicą
· posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Diżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Cieluchocin
87-408 Cieluchocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 8 – 14 kwietnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Może się okazać, że przedsięwzięcie, z którym wiązałeś spore nadzieje, ma wiele słabych stron, z czego dotąd nie zdawałeś sobie sprawy.

Jeśli możesz, cofnij się do drugiego szeregu i skup na sobie i poprawie swojego samopoczucia. Okaże się, że sytuacja, która do tej pory tkwiła w impasie, nie jest aż tak beznadziejna, jak sądziłeś. A nawet jeśli, to znajdziesz sposób, by ją z niego wyprowadzić.

Byk (21.04.-21.05.)



Największe wloty i najbardziej spektakularne upadki będą związane z szeroko rozumianą sytuacją finansową.

W nadchodzących dniach powinieneś zainwestować w przyszłość oraz uwolnić się od obciążeń i zobowiązań. Planety będą miały duży wpływ na Twoje związki z ludźmi. W rezultacie zarówno relacje uczuciowe, jak i biznesowe, zostaną poddane próbie.

Panna (24.08.-23.09.)



Jeśli na nadchodzące dni zaplanowałaś jakąś uroczystość lub inne ważne wydarzenie, doskonale dostroiłaś się do astrologicznych wpływów, które zapowiadają nadejście zdarzeń, mogących zmienić kierunek Twojego życia. Twoja uwaga skupi się na uczuciowym związku – przekonasz się o sile uczuć swojego partnera albo, czego niestety nie można wykluczyć, o ich kruchości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nie ma miejsca na żadne półcenie czy szarości: życie będzie albo cudowne, albo koszmarnie. Pociesz się, że w dłuższej perspektywie aktualne zdarzenia będą dla Ciebie bardzo korzystne. Wyjdą na wierzch głęboko skrywane problemy. Nieoczekiwane rewelacje zmienią kształt Twoich związków z ludźmi i zmuszą Cię do korekty niektórych planów. Niektórzy nie będą skłonni do współpracy.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



W tych dniach znajdziesz odpowiedź na najważniejsze pytania. Rozjaśni się Twój umysł i będziesz miał więcej odwagi, by wreszcie zrobić krok, do którego od dawna się przymerzasz. Nadchodzi czas rozbudzonych namiętności. Choć będzie Cię kusilo, by pójść za głosem serca i wypróbować siłę swoich argumentów, dobrze się zastanów, zanim spalisz za sobą wszystkie mosty.

Waga (23.09.-22.10.)



W najbliższych dniach przekonasz się, że los lubi sytuacje ekstremalne: albo nie będziesz mógł się nadszwić, czym zażyłeś na tak wielkie szczęście, albo będziesz zachodził w głowę, dlaczego prześladowuje Cię taki pech. Nadchodzi pora dużych zmian oraz realizacji planów. Musisz wiedzieć, że przeszłość będzie miała wielki wpływ na to, co Cię obecnie spotyka. A na Twoich oczach będzie działa się historia.

Ryby (20.02.-20.03.)



Uwielbiasz spektakularne gesty: masz wielkie serce i kto wie czy nie większe ego. Jeśli w nadchodzących dniach zdążysz wznieść się ponad własne słabości, masz szansę zapoczątkować rzeczy doniosłe. Pełne zaangażowanie nie zawsze daje świetne rezultaty, ale pokazuje światu jakim jesteś człowiekiem i zawsze procentuje w przyszłości. Los weźmie Twoje sprawy w swoje ręce. Będzie, co ma być.

Rak (22.06.-22.07.)



Wreszcie dasz sobie spokój i przestaniesz poświęcać swoją energię na beznadziejne próby wprowadzenia porządku tam, gdzie panuje chaos. Lubisz kontrolować sytuację, ale czasem nawet Ty musisz sobie odpuścić, choćby po to, by zobaczyć, jak inni sobie poradzą bez Twoich wskazówek i twórczego wkładu. Nadchodzące dni niosą ze sobą zapowiedź jakichś rewelacji.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Będzie Cię kusilo, aby powiedzieć niektórym ludziom, co naprawdę o nich myślisz. Wprawdzie nikt nie namawia Cię, żebyś kłamał, ale byłoby lepiej, gdybyś pohamował gniew i zachował dla siebie niektóre z komentarzy. Jeśli spełni się najlepszy z astrologicznych scenariuszy, w nadchodzących tygodniach otrzymasz wspaniałą propozycję. Przyjmij zwycięstwo z wdzięcznością.

Baran (21.03.-21.04.)



Wydarzenia nadchodzących dni mogą dać Ci mocno w kość. Życie będzie się nieustannie zmieniać, a wraz z nim Twoje priorytety; to, co do tej pory zdawało się być niezmiennie i niemożliwe do zmiany, okaże się bardzo kruche. Być może podróż albo wizyta w odległym miejscu wpłynie na zmianę Twoich uczuć. Jakaś kwestia prawna lub problem zawodowy zmusi Cię do refleksji.

Lew (23.07.-23.08.)



Pierwsza połowa tygodnia nie będzie łatwym okresem: w najlepszym wypadku znajdziesz się pod silną presją, w najgorszym zaś będziesz musiał stanąć twarzą w twarz z wielkim wyzwaniem. Jak najszybciej uwolnij się od ludzi, którzy widzą tylko ciemne strony życia lub sieją zamęt. Jeśli przestaniesz słuchać ich krakania, od razu zauważysz, że sytuacja wcale nie jest tak beznadziejna.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Najważniejsze układy planet skupią się w obszarze symbolizującym finanse. Módl się, żeby oznaczało to raczej przyływ niż odpływ gotówki. Tak czy owak, wyjdiesz w końcu na swoje. Nadchodzące dni to dobra pora na duże inwestycje, które zaprocentują w przyszłości: może to być kupno czy sprzedaż nieruchomości, jakiś inny cenny nabytek. Inna ważna sprawa to podążanie za głosem serca.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 8.04.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			10/15/17	1013 hPa	11 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/10/12	1011 hPa	11 km/h	0 mm
	Piątek 9.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		7/12/14	1012 hPa	16 km/h	0,2 mm
	noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1013 hPa	14 km/h	0,7 mm
	Sobota 10.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		3/7/8	1013 hPa	17 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		2/4/5	1011 hPa	11 km/h	0,6 mm
	Niedziela 11.04.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		2/7/8	1009 hPa	11 km/h	0,3 mm
noc 19:00 - 7:00		3/7/8	1007 hPa	21 km/h	3,6 mm	

REKORDY

Najdłuższa kiełbasa na świecie nie pochodzi już z Polski! Tytuł i wpis w Księdze Rekordów Guinnessa odebrała nam kiełbasa z Bukaresztu. Ma dokładnie 392 metry długości i waży 150 kg.

Broda Sarwana Singha robi wrażenie. Jest dłuższa niż jej właściciel! Żeby komisja mogła zmierzyć zarost przed wpisaniem do Księgi Rekordów Guinnessa mężczyzna musiał stanąć na specjalnym stołku. Najdłuższa broda na świecie ma 189,5 cm długości.

Peruwiańskie szwaczki mają nadzieję dostać się do Księgi rekordów Guinnessa. Uszyły gigantyczną parę dzinsów, które ważą 7,5 tony.

W Teksasie wszystko musi być większe. Ostatnim pomysłem teksańczyków

jest największa na świecie... piłka plażowa! Ma 10 metrów i sprawiła wiele radości mieszkańcom Dallas. A wszystko to, żeby pobić rekord świata.

Mężczyzna o pseudonimie „Skromny Bob” pochłonął w dziesięć minut 5,2 kg spaghetti z chili i wygrał konkurs w jedzeniu makaronu, zorganizowany w stanie Ohio

Bolesław Krawczyk pobił rekord świata w jeździe rowerem po szosie non stop. Przejechał 813 km. Jego wyczyn zostanie wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa

W Meksyku podczas otwarcia targów żywnościowych poświęconych kanapkom ustanowiono nowy rekord. W zaledwie pięć minut powstał sandwich

o długości 44 metrów

Najgrubszy człowiek świata schudł o...185 kilogramów. Waga najgrubszego człowieka świata spadła z 560 kg do 375 i dzięki temu wyczynowi Manuel Uribe ma nadzieję trafić Księgi Rekordów Guinnessa

Student z Czelabińska utrzymał w jednej dłoni 18 kurzych jaj, dzięki czemu znalazł się w rosyjskiej Księdze rekordów Guinnessa

Ponad 28 tysięcy skarpetek rozwiesili na sznurze do bielizny o długości ponad 1600 metrów uczniowie jednej z brytyjskich szkół, chcąc w ten sposób pobić rekord i zebrać fundusze na działalność dobroczynną

oprac. na podstawie powero.com.pl

HUMOR

W szkole pani kazała narysować dzieciom swoich rodziców. Po chwili podchodzi do małego Jasia i pyta:
– Dlaczego twój tata ma niebieskie włosy?
– Bo nie było tyżej kredki.

Amerykański milioner na łożu śmierci dyktuje testament:
– Mojemu kuzynowi Johnowi zapisuję wszystkie akcje i posiadłość nad morzem, mojej wiernej kucharce – rezydencję na Jamajce, a mojemu siostrzeńcowi Billowi, który zawsze twierdził, że najważniejsze jest zdrowie – moje buty sportowe, rakietę tenisową i kostium.

Złota myśl: pożyczaj od pesymistów – i tak nie wierzą, że oddasz.

Subwen- cja, subsy- dium	Silny wicher; huragan	▼	Talia, kibić	„Iglas- ta” rzeka	Samo- chód terenowy	Np. dipol	Amok		▼	Groma- da kolegów	▼
			Odmiana kwarcu	Kolonia dla dorosłych							
►	▼	3	▼	▼	▼	▼	Ideał do naślado- wania	►	22	14	11
Głon słodko- wodny; chara	►	24		6						Gatunek siei	
Parla- ment izra- elski	►		2				Roślina o żółtych kwiatach	►		▼	
Góry z Acon- caguą		Okleina ścienna	►						Drzewo matu- rzystów	1	Pozoruje wybuch granatu
		Fundator	▼								▼
►	23			Mata ze słomy ryżowej	Rysak		Złomu lub żywca	►	8		▼
Ćwierć- beczek na wino	Gatunek pszenicy	►		▼	▼		Rodzaj zamka do drzwi	►		10	
	Autor „Kakao”	18		20	19						
Motyl nocny	►					Obszar górski	▼	13	Więzien- ne M-1	Hrabst- wo w Anglii	25
►			4	Włóczę- ga, ponie- wierka				▼	17	▼	
Dla kultury- sty lub geografa	►					Pies do polowań na ptactwo	►			7	
►				Stan w USA z Anna- polis							
Nad kolanem						Łączy maszt z burzą	►				
Kuzyn sokoła	►	21		16			15		5	12	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Fangrata.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

8	7	4			2		
4	6			9			
		2			3		
4	7	2				6	
						8	7
			1	4			
9			6	3			
					1	4	8
1	2			7			

						7	3
3	9	4					
	1	5					
1	2						
		2		6	5		
				4	6		
8	7		1			6	
	3		8				1
						9	8

					8	1	5
6		4					
			7	3			
						6	
5	9	8		1			4
1			4	5		8	
8	3			1			
					6	7	1
5				2			

				7	6	1	
4	7						
	8	2	9	1			
					7	1	2
9			8		6		
1	4						
			5	9		7	3
	5			8		9	4
8	4					2	

			3	4			
	1		6	7			
	3		5	6	2		
9	3	7				5	
4			7				
5			9			6	
	8	5					
	7		5	4	1		
					2	5	3

			2			7	
			5			3	6
9	3	1					
5				6		4	
			1	7		6	
2	4					1	
				7			5
1	7	9					
8			4	2	1		

SAŁATKA BROKUŁOWA

Składniki:
1 brokuł
3 łyżki kukurydzy z puszki
pół szklanki majonezu
1 pierś z kurczaka
1 opakowanie sosu tzatziki
pół szklanki jogurtu naturalnego

Sposób przyrządzenia:

Brokuł ugotować we wrzątku (powinien być lekko twardy) i podzielić na różyczki. Filet z piersi kurczaka również ugotować i pokroić w kostkę. Do brokuła i mięsa dodać kukurydzę, wsypać tzatziki, dodać majonez oraz jogurt. Wszystko delikatnie wymieszać.

ZAPIEKANY BROKUŁ

Składniki:
1 brokuł
1 łyżeczka oregano
20 dkg startego żółtego sera
2 pory
2 łyżeczki musztardy
2 łyżki posiekanej natki pietruszki
6 ząbków czosnku
1 łyżeczka bazylii
4 pomidory
3 łyżki oliwy
2 łyżeczki miodu
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Czosnek lekko przesmażyć na 1 łyżce oliwy i wrzucić do lekko osolonego wrzątku. Dodać zioła i brokuł. Gotować ok. 5 min. od chwili ponownego zawrzenia, odcedzić. Ułożyć w natłuszczonym żaroodpornym naczyniu (w całości) i zrobić sos czosnkowy z użyciem bulionu, w którym się gotowało się warzywo: ok. pół szkl bulionu, starte na drobnych oczkach ząbki czosnku, starty żółty ser i pieprz do smaku. Wszystko razem wymieszać, połączyć potrawę i wstawić do piekarnika na 15 min. Po tym czasie wyjąć brytfankę i obok brokułów ułożyć ćwiartki pomidorów bez skórki i pestek, białe części porów przekrojone wzdłuż. Skropić całość oliwą wymieszaną z miodem, musztardą i drobnutko posiekaną pietruszką.

BROKUŁ Z FETA

Składniki:
1 opakowanie mrożonych brokułów
ziarno słonecznika
2 ząbki przeciśniętego czosnku
sok z cytryny
zioła prowansalskie
1 opakowanie sera feta
3 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżka octu balsamicznego
1 łyżka miodu
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Oliwę, ocet, czosnek, sok z cytryny, miód i zioła wymieszać i odstawić. Brokuły ugotować. Ziarna słonecznika uprażyć na patelni. Brokuły mieszać z odrobiną dressingu, dodajemy rozdrobniony ser feta, delikatnie mieszamy i polewamy dressingiem. Posypujemy jeszcze odrobiną ziół prowansalskich i ziarnem słonecznika.

ZUPA BROKUŁOWA

Składniki:

1 opakowanie mrożonych brokułów lub ok. 50 dkg surowych
seler
pietruszka
2-3 łyżki śmietany
2 skrzydełka z kurczaka
2 żółtka

marchew
por
5-6 ziemniaków
kostka bulionowa
niepełna łyżka granulowanego czosnku
natka pietruszki

Sposób przyrządzenia:

Marchew, selera, ziemniaki obrać, umyć i pokroić w kostkę. Pora oczyścić, pokroić w talarki, surowe brokuły podzielić na różyczki. Do ok. 2 l wrzącej wody wrzucić warzywa, kostkę bulionową i skrzydełka. Gotować, aż wszystkie składniki będą miękkie. Doprawić zupę czosnkiem, solą i pieprzem. Żółtka rozmieszać ze śmietaną i dodać do zupy. Gotować jeszcze ok. 10 min. Zupę podawać posypaną natką pietruszki.



Postaci

Nietuzinkowa osoba

Czesław Werner urodził się w 1909 roku. Walczył w kampanii polskiej 1939 roku. Podczas ostatniej sesji rady miasta otrzymał akt awansowania na stopień porucznika przez Ministra Obrony Narodowej. Przedstawiamy historię ponad 100-letniego mieszkańca Golubia-Dobrzynia.

Czesław Werner urodził się w Giżyńku w 1909 roku w ówczesnym powiecie rypińskim, gmina Żała. Mając 20 lat został wezwany do odbycia osiemnastomiesięcznej służby wojskowej. Trafił do 67 Pułku Piechoty w Brodnicy. Tam przydzielono go do II Batalionu 3 Samodzielnej Kompanii Ciężkich Karabinów Maszynowych. Odbił również kurs w szkole podoficerskiej. Po odbyciu zasadniczej służby wojskowej wrócił do Giżyńka, gdzie zajął się uprawą roli.

26 sierpnia 1939 roku Czesław Werner ponownie założył mundur żołnierza Wojska Polskiego. Został zmobilizowany do 66. Kaszubskiego Pułku Piechoty im. Marszałka Józefa Piłsudskiego. 16 Dywizja Piechoty, w skład której wchodził pułk Wernera miała za zadanie bronić rubieży rzeki Osy.

- Moim zadaniem było przenoszenie meldunków. Byłem gońcem rowerowym. Miałem za zadanie przenieść meldunek do Jabłonowa. Tam 1 września widziałem opuszczone miasto, puste sklepy. Na ulicy leżał niewypał. Zapytałem jednego z mieszkańców dlaczego nie uciekł. Odpowiedział mi, że prawdziwy Polak nie ucieka – wspomina pierwsze dni wojny Czesław Werner.

16 DP niestety musiała się wycofać. 66 pułk maszerował między innymi przez Radziki i Toruń. Oddziały wojskowe po kilku dniach marszu znalazły się nad Bzurą. Tam doszło do jednej z największych bitew kampanii. Wziął w niej udział nasz bohater. Niestety pod Łowiczem dostał się do niewoli. Przebywał w Zduńskiej Woli. Udało mu się otrzymać przepustkę i dojechał do Włocławka stamtąd pieszo dotarł do Giżyńka.

W 1943 roku Czesław Werner został wezwany do siedziby Gestapo w Rypinie. Okupanci chcieli aby podpisał Niemiecką Listę Narodowościową. Był przetrzymywany w więzieniu. Przesłuchiowano go, bito i siłą próbowano zmusić do podpisania DVL. Po dwóch tygodniach został wypuszczony. Nie podpisał listy.

- Obiecywano mi złote góry, że dzieci pójda do szkoły. Nie podpisałem listy – wspomina z dumą stulatak.

Po wojnie prowadził gospodarstwo rolne. W 1968 roku przeprowadził się do Golubia-Dobrzynia. Zamieszkał w domu przy dzisiejszej ulicy Działyńskich. Obecnie mieszka z synem Józefem.



Decyzję Ministra Obrony Narodowej przekazał szef WKU w Brodnicy podpułkownik Mirosław Lis



Czesław Werner wraz z wnukiem Marcinem odbiera awans na stopień porucznika

Czesław Werner jest wdowcem, z żoną przeżył 73 lata. Wychował siedmioro dzieci. Ma 21 wnuków, kilku prawnuków i jednego praprawnuczka.

- Tata mając jeszcze 93 lata jeździł na motorze. Aktywnie spędza czas, chodzi na spacer – opowiada syn Józef Werner. - Tata nigdy się nie przejechał, nie jada tłustego mięsa, ale uwielbia wszelkie słodycze i dżemy.

- Kiedyś dziadek wyszedł na spacer wokół bloku. Długo go nie było i zaczęliśmy się martwić. Wyszedłem go szukać. Okazało się, że spotkał kolegę i na ławce przed

blokiem rozmawiali. Dziadek ma silną wolę. Gdy coś mu szkodzi to bez żadnych problemów rezygnuje z tego - dodaje wnuczek Marcin Werner. - Dziadek lubi grać w warcaby i oglądać w telewizji programy „Sędzia Anna Maria Wesołowska” i „Milionerzy”.

30 marca Czesław Werner decyzją Ministra Obrony Narodowej został awansowany na stopień porucznika Wojska Polskiego. Uroczysta nominacja miała miejsce w czasie ostatniej sesji rady miasta.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Został tylko jeden

Jeszcze ponad sto lat temu w Golubiu można było zobaczyć kilka domów z charakterystycznymi podcienieniami. Dziś istnieje tylko jeden.

Przy Rynku w Golubiu oraz odchodzących od niego uliczkach na przełomie XIX i XX wieku znajdowało się kilka zabytkowych domów z podcienieniami. Takie budowle znajdowały się w północnej i wschodniej części Rynku oraz przy obecnej ulicy Chopina. To dzięki naszym czytelnikom udało się wyjaśnić, że takie budowle nie mogły znajdować się przy ulicy Podmurnej. Prezentowany na pocztówce budynek właśnie mieścił się przy ulicy Chopina.

Dwa takie domy zostały rozebrane w 1919 roku. Jeden znajdował się w części północnej Rynku, a drugi południowo-zachodniej. W 1935 roku rozebrano dom przy kościele, na którym widniała data 1771. We współczesnej monografii Golubia-Dobrzynia możemy odnaleźć szkice i plany nieistniejących domów. Budynki składały się z trzech pomieszczeń oraz kuchni, strychu i piwnicy.

Przedwojenny burmistrz Golubia Artur Reiske tak opisał jedyny tego typu dom: „Osobliwością Golubia jest stary drewniany domek podcieniowy, ostatni z kilku do niedawna zachowanych, jakie niegdyś otaczały cały rynek. Posiadały one w swym kształtowaniu pewien charakter wspólny, dane mu czasowi właściwy i stanowiły budowy dwudziałowe ze słupem pośrodku o zastrzałach z kołeczkami i z dachem naczółkowym lub prostym oraz szczytem zdobionym i konstrukcją drewnianą, wypełnioną murem. Domki takie były niegdyś wspólną własnością miast polskich, toteż badacz niemiecki Steibrecht, rysując je w swym dziele [...] i odczuwając trafnie ich charakter polski, nazywa je egzotycznie interesującymi”.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Jedyny ocalały domek z podcieniami



Niemiecka pocztówka, na której widać budynek, który znajdował się przy ulicy Chopina

Choroby

Pajęczki na początek

W naszym kraju co druga kobieta i 40 proc. mężczyzn cierpi na przewlekłą chorobę żylną. Nieleczona prowadzi do powstawania żylaków, owrzodzeń żylnych czy choroby zakrzepowo-zatorowej.

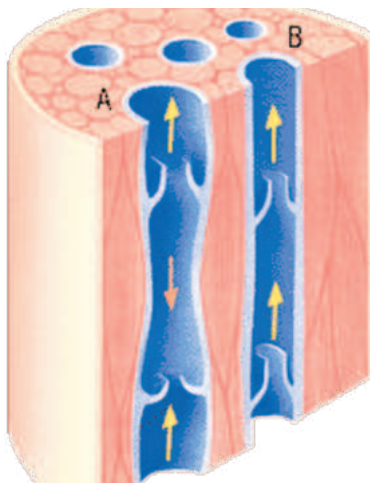
Przewlekła choroba żylna to niewydolność krążenia żylnego, będąca konsekwencją upośledzenia drożności żył lub nieszczelności zastawek żylnych. Uszkodzenie zastawek powoduje, że krew wypychana w kierunku serca częściowo cofa się i gromadzi w żyłach nóg. Zbiera się ona w obszarach najbardziej oddalonych od serca, tam powstaje duże ciśnienie żylnie. Gromadząca się krew rozpycha ściany żył, czego następstwem są żylaki.

Lekarze odróżniają niewydolność żylną od przewlekłej choroby żylniej. Ta pierwsza dotyczy bowiem tylko naczyń żylnych, a druga także skóry, tkanki podskórnej i mięśni. Niewydolność żylna powoduje nadciśnienie żylnie, które z kolei prowadzi do PCŻ.

Objawem choroby są obrzęki i ból nóg, uczucie ciężkości, mrowienie lub świąd, kurcze nocne. Dolegliwości nasilają się pod wpływem wysokiej temperatury lub przebywania w jednej pozycji. Mogą również pojawiać się zmiany skórne – od tzw. pajęczków po widoczne zgrubienia żyłne, przebarwienia w skórze i tkance podskórnej, zapalenia wypryskowe, blizny ze zmniejszoną pigmentacją skóry.

Czynniki ryzyka PCŻ: płeć (częściej występuje u kobiet), wiek (bardziej narażone są osoby, które ukończyły 50 lat), praca w pozycji siedzącej lub stojącej, ciąża, leczenie hormonalne, obciążenie dziedziczne, obniżenie aktywności ruchowej, otyłość (u kobiet zwiększa ryzyko nawet trzykrotnie), zaburzenia w układzie krzepnięcia krwi, skłonność do zapać.

PCŻ jest groźna, bo może przebiegać bezobjawowo, a prowadzi do groźnych powikłań. Pajęczki nie zawsze są jej pierwszą oznaką, u wielu



Przepływ krwi w żyłę: A – chora żyła, B – zdrowa żyła (źródło: www.aries-medico.pl)

chorych zaczyna się od niewielkiego obrzęku na grzbiecie stopy w okolicach kostek, u innych od pojawienia się pojedynczych żylaków. Zdarzają się też pacjenci, u których pierwszym objawem jest owrzodzenie. Wynikiem braku leczenia i rozwoju przewlekłej choroby żylniej są przede wszystkim niegojące się owrzodzenia i związane z nimi kalectwo. Bardzo groźne jest również zakażenie, które rozwija się w tych owrzodzeniach. Niebezpieczeństwo polega więc na powstaniu tych ran, a dodatkowo tkwi ono w całym szeregu innych powikłań, m. in. w zakrzepicy żylniej, chorobie o nagłym początku, która może zostać wywołana zastojem krwi.

Leczenie żylaków

Kompresjoterapia – leczenie stopniowanym uciskiem. Chory nosi opaski uciskowe lub rajstopy o zmiennej sile nacisku, co pobudza krążenie krwi w kończynach dolnych.

Skleroterapia – polega na wstrzyknięciu do żyły substancji, która powoduje zniszczenie wewnętrznej ściany żyły, a dalej jej

zrośnięcie i stopniowe zanikanie żyłki. Pod wpływem podanego leku dochodzi do podrażnienia błony wewnętrznej naczynia żylnego, co powoduje rozpoczęcie procesów naprawczych za pomocą specjalnych komórek produkujących włókien. Przerastają one podrażnione naczynie, powodując jego całkowite zwłóknienie i ostateczne wyłączenie go z układu żylnego. Po nastrzyknięciu zostaje założony na zewnątrz opatrunek uciskowy, powodujący zbliżenie się podrażnionych ścianek naczynia do siebie. Wtedy proces zwłóknienia zachodzi szybciej, a zamknięcie światła żyłki jest trwałe. Kilkakrotnie zmniejsza on swoją średnicę. Organizm jest zdolny do częściowego wchłonięcia tego zwłókniałego naczynia (a w przypadku pajęczków nawet całkowitego) i po pewnym czasie żylak staje się zupełnie niewidoczny. Tempo procesu gojenia: od 4 tygodni do 6 miesięcy.

Farmakoterapia – stosowanie leków, m. in. maści, kremów, żeli zmniejszających obrzęk i ból nóg, a także przyjmowanie preparatów w celu leczenia powikłań oraz zapobiegania postępowi choroby.

Leczenie operacyjne – najczęściej stosuje się stripping, czyli usunięcie żyły. Z leczenia chirurgicznego muszą zrezygnować osoby cierpiące na niektóre choroby układu krwionośnego, np. niedrożność żył głębokich czy niedokrwienie kończyn dolnych. Około 75 proc. pacjentów kwalifikuje się jednak do laserowej operacji żył.

(bla)

Na podst. www.choroby.senior.pl; Maciej Litwień „Przewlekła choroba żylna” [w:] „Przewodnik Lekarski” 5/2006; www.wtrosceozylly.pl

Kilka ćwiczeń korzystnie wpływających na Twój układ żylny w domu oraz w pracy

W DOMU



- 1 Stojąc nieruchomo, unieś się na palcach, a następnie wolno opuść. Powtórz ćwiczenie 20 razy
- 2 Maszeruj na palcach małymi krokami przez 5 minut



- 3 Poruszaj nogami naśladując jazdę na rowerze. Powtórz ćwiczenie 20 razy



- 4 Unieś wolno nogi i przytrzymaj jak na rysunku, następnie unieś je do pozycji pionowej, rozluźnij i opuść je wolno. Powtórz ćwiczenie 10 razy każdą nogą

- 5 Rozprostuj się na łóżku, unieś i opuszczaj wolno nogi. Powtórz ćwiczenie 10 razy

W BIURZE



- 6 Siedząc przyciskaj stopy do podłogi



- 7 Unieś palce stóp



- 8 Unieś pięty



- 9 Unieś nogi i wykonuj stopami ruchy kołowe w lewo oraz w prawo. Wykonaj ćwiczenie z każdą nogą osobno

Logopedia, laryngologia

Problem pod językiem

Jeden na dwa tysiące noworodków przychodzi na świat z przykrótkim wędzidełkiem podjęzykowym. Ogranicza ono ruchy języka, może powodować kłopoty z ssaniem piersi, a w późniejszym okresie – z wymową.

Wędzidełko jest elastycznym, włóknistym tworem, który widzimy po uniesieniu języka ku górze. Gdy jest zbyt krótkie, uniemożliwia dotknięcie językiem łuków zębowych. Co jest charakterystyczne dla ankyloglosji, końcówka języka przypomina serce.

Noworodki z przyrośniętym wędzidełkiem mają kłopot z ssaniem piersi. Nie są w stanie wykonać prawidłowego ruchu językiem, polegającego na uniesieniu brodawki i dociśnięciu jej do dziąseł. W konsekwencji ssanie wymaga od nich dużo większego wysiłku, niecierpliwią się, nie najadają się wystarczająco. Półroczne dziecko źle transportuje pokarm o zmienionej konsystencji, źle żuje. U starszych dzieci nieprawidłowo przebiega połykanie, kształtują się wady zgryzu.

Leczenie ankyloglosji zależy od stopnia niedorozwoju wędzidełka. Logopeda (a także laryngolog) ocenia budowę języka i jego ruchomość. Jeśli jest taka konieczność,

kieruje się pacjenta na zabieg zwany frenulectomią. To nic innego jak podcięcie wędzidełka, czego dokonuje się w znieczuleniu miejscowym. Choć zdania na temat tego, kiedy powinno się wykonać taki zabieg są podzielone, bo wędzidełko jest elastyczne i może się wydłużać dzięki masażom logopedycznym i ćwiczeniom, wielu laryngologów zaleca wykonanie go jak najwcześniej, najlepiej już u kilkumiesięcznego dziecka. O ile nieprawidłowość zostanie szybko zdiagnozowana. Niektórzy są jednak zdania, że nie należy podejmować decyzji o zabiegu przed ukończeniem przez dziecko 5 lat i powinien o tym decydować lekarz foniatra. W ciągu trzech dni po frenulectomii należy rozpocząć ćwiczenia pionizacyjne języka.

W ramce poniżej prezentujemy ćwiczenia, które można wykonywać przed lub po zabiegu, w celu usprawnienia języka.

(bla)

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Musztura

Język maszeruje jak żołnierz na defiladzie:

RAZ! – czubek języka na górną wargę.

DWA! – czubek języka do lewego kąca ust.

TRZY! – czubek języka na dolną wargę.

CZTERY! – czubek języka do prawego kąca ust.

Malowanie

Malarz maluje sufit (przesuwamy językiem po podniebieniu od zębów do podniebienia miękkiego). Zamalowuje plamy w kilku miejscach (czubkiem języka dotykamy kilka razy podniebienia). Następnie maluje ściany (przesuwamy językiem po wewnętrznej powierzchni policzków) – najpierw jedną potem drugą. Została jeszcze do pomalowania podłoga (opuszczony jak najniżej język przesuwamy po dolnych dziąsłach). Na koniec malarz pomalował okno (oblizujemy językiem wargi).

Pieczemy ciasto

Wkładamy do miski:

jajka – wysuwamy i cofamy język

cukier – wysuwamy i cofamy język

ucieramy – oblizujemy szeroko otwarte usta

wkładamy masło – wysuwamy i cofamy język

następnie dosypujemy mąkę – wysuwamy i cofamy język

dodajemy jeszcze rodzynki – wysuwamy i cofamy język

kosztujemy czy wszystko dodaliśmy – mlaskanie

oblizujemy łyżkę – podnosimy język do nosa i opuszczamy

na brodę

przekładamy ciasto do tortownicy – wysuwamy i chowamy język

wkładamy ciasto do pieca – szeroki język wysuwamy i chowamy

ciasto w piecu rośnie – praca policzków – nadymanie

wyciągamy ciasto z pieca – wysuwamy i chowamy język

ale ono jest bardzo gorące – dmuchamy

kosztujemy – poruszamy buzią

zostały nam okruszki:

na ustach – oblizujemy wargi

w kącikach ust – język na boki

na ząbkach – oblizujemy ząbki

Bardzo nam smakowało to ciasto!

V LIGA

Wyniki:

Wisła Nowe	0-1	Pomorzanie Toruń
Chelminianka	7-2	Kamionka Kamień
Polonia Bydgoszcz	7-0	Cyklon Kończewice
Drwęca Golub-D.	2-1	Pomorzanie Serock
Start Pruszcz	3-1	Krajna Sępólno
Victoria Śliwice	2-0	Gryf Sicienko
Tucholanka Tuchola	3-0	Victoria Lisewo
Strażak Przechowo	4-2	Olimpia II Grudziądz

1. Krajna Sępólno	18	40	37-14
2. Olimpia II Grudziądz	18	39	59-21
3. Start Pruszcz	17	38	39-13
4. Chelminianka	17	37	47-26
5. Strażak Przechowo	17	28	35-34
6. Drwęca Golub-D.	17	27	37-33
7. Pomorzanie Toruń	18	27	37-29
8. Pomorzanie Serock	17	27	34-23
9. Tucholanka	18	26	34-34
10. Polonia Bydgoszcz	17	23	27-32
11. Cyklon Kończewice	16	22	40-42
12. Victoria Lisewo	18	19	26-36
13. Kamionka Kamień	17	18	28-47
14. Wisła Nowe	17	13	16-37
15. Victoria Śliwice	17	12	30-42
16. Gryf Sicienko	17	3	8-71

Kolejka 19 - 10-11 kwietnia

Strażak Przechowo - Wisła Nowe
Olimpia II Grudziądz - Tucholanka Tuchola
Victoria Lisewo - Victoria Śliwice
Gryf Sicienko - Start Pruszcz Pomorski
Krajna Sępólno Krajeńskie - Drwęca Golub-Dobrzyń
Pomorzanie Serock - Polonia Bydgoszcz
Cyklon Kończewice - Chelminianka Chelmino
Kamionka Kamień - Pomorzanie Toruń

IV LIGA

Wyniki:

Grom Osie	1-4	Cuiavia Inowrocław
Sparta Brodnica	1-1	LTP Lubanie
Unia Wąbrzeźno	3-1	Czarni Nakło
Gwiazda Bydgoszcz	0-1	Unia Solec Kujawski
Promień Kowalewo	1-3	Unifreeze Miesiączkowo
Chemik Bydgoszcz	5-0	Ziemowit Osięciny
Dąb Barcin	1-0	Unia Gniewkowo
Start Radziejów	3-2	Flisak Złotaria

1. Unia Solec	17	43	39-9
2. Chemik Bydgoszcz	17	38	43-13
3. Unia Wąbrzeźno	17	31	25-17
4. Cuiavia Inowrocław	17	29	30-28
5. Czarni Nakło	18	28	35-34
6. Promień Kowalewo	18	26	27-32
7. Sparta Brodnica	17	22	21-22
8. Ziemowit Osięciny	18	22	43-48
9. Dąb Barcin	17	20	27-32
10. Unifreeze	17	20	25-28
11. Gwiazda Bydgoszcz	17	19	20-25
12. Start Radziejów	18	18	22-32
13. Flisak Złotaria	17	18	25-28
14. Unia Gniewkowo	17	17	17-25
15. Grom Osie	17	16	29-33
16. LTP Lubanie	17	15	13-35

Kolejka 19 - 10-11 kwietnia

Start Radziejów - Grom Osie
Flisak Złotaria - Dąb Barcin
Unia Gniewkowo - Chemik Bydgoszcz
Ziemowit Osięciny - Promień Kowalewo Pomorskie
Unifreeze Miesiączkowo - Gwiazda Bydgoszcz
Unia Solec Kujawski - Unia Wąbrzeźno
Czarni Nakło - Sparta Brodnica
LTP Lubanie - Cuiavia Inowrocław

Piłka nożna

Nareszcie zwycięstwo

W drugim meczu rundy wiosennej MKS Drwęca pokonał 2:1 Pomorzanie Serock. Pierwsze minuty spotkania nie zapowiadały zwycięstwa.

Od pierwszych minut spotkania było widać przewagę gości. Piłkarze Drwęcy skonstruowali kilka ataków, jednak żaden nie zagroził bramce Pomorzanie. W 16. minucie po strzale w poprzeczkę została dobita główką przez piłka-

rza z Serocka. Było 0:1. Po stracie bramki gospodarze przeprowadzili kilka kontr. Na bramkę szarżowali Duszyński, Corgiel i Malinowski. Udało się temu pierwszemu. W 30. minucie Marcin Duszyński wyrównał.



Piłka nożna

Przegrali z Bałą i sędziami

Niespodziewaną porażką zakończył się sobotni mecz Promienia Kowalewo z Unifreeze Miesiączkowo. Bohaterem meczu był weteran Grzegorz Bała. Żółtą kartkę należy pokazać sędziom, którzy wyjątkowo często mylili się w swoich decyzjach.

Zanim zabrzmiał pierwszy gwizdek, drużyna Promienia poniosła pierwszą stratę. Kontuzja odnowiła się bramkarzowi Pietruszyńskiemu. Pierwsze 20 minut meczu minęło w dość spokojnej atmosferze bez zagrożenia pod obiema bramkami. W 21. minucie długie podanie trafiło do Bały, który dobrze przyjął piłkę i spokojnie posłał ją obok Michała Orzechowskiego. W 34. minucie szansy na wyrównanie nie wykorzystał Kazanowski. Jego strzał z 8 metrów obronił bramkarz gości. Niewykorzystana sytuacja zemściła się pięć minut później. Bała przyjął piłkę ręką, czego nie dostrzegł sędzia i wyprowadził swoją drużynę na dwubramkowe prowa-

dzenie. W 45. minucie Promień, a konkretnie Bartosz Jagielski strzelił bramkę kontaktową. Najlepszy snajper Promienia bardzo dobrze zachował się w podbramkowym zamieszaniu.

Po przerwie w 68. minucie ponownie w idealnej sytuacji nie trafił Kazanowski. Pięć minut potem Jagielski zanurkował do główki, ale piłka minimalnie minęła słupkę Unifreeze. Co nie udało się kowalewiakom, uczynił...Bała. W 76. minucie wyszedł na sytuację sam na sam z bramkarzem i z zimną krwią umieścił piłkę w siatce.

W ostatnich minutach Promień postawił wszystko na jedną kartę i atakował. Ataki osłabiły formację obronną i w dwóch sy-

tuacjach Promień uratował Orzechowski. W drugiej połowie na boisku pojawił się w ataku Dariusz Niburski. Oba zespoły próbowały zdobyć bramkę. Więcej akcji konstruowali goście. Jednak pod koniec drugiej odsłony meczu Mariusz Corgiel po pięknym dośrodkowaniu od Artura Bączkowskiego zdobył drugą bramkę. MKS pokonał Pomorzanie 2:1.

Kolejny mecz Drwęca stoczy na wyjeździe z Krajną Sępólno Krajeńskie.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Drwęca - Serock		
2	(1:1)	1
Gole dla Drwęcy: 30' Duszyński Marcin 87' Corgiel Mariusz		
SKŁAD DRWĘCY: Nowatkowski, Lubieński, Zieliński, Malinowski, Szponikowski, Lewandowski, Bączkowski, Corgiel, Duszyński (Petrykowski), Górczyński, Kuczkowski (Niburski)		

tuacjach Promień uratował Orzechowski.

Grzegorz Bała swoją przygodę z piłką rozpoczynał w 1988 roku w Sparcie Brodnica. Kiedy grał swoje pierwsze mecze niektórzy piłkarze Promienia chodzili jeszcze do przedszkola. Grał także w I lidze fińskiej (Rovaniemi Palloseura) oraz II polskiej. Grzegorz Bała pokazał w sobotnim meczu, że nadal potrafi świetnie grać w piłkę i stanowi 80% siły swojego zespołu.

PW

Promień - Unifreeze		
1	(1:2)	3
Gole dla Promienia: 45' Jagielski		
SKŁAD PROMIENIA Orzechowski, Rożnowski, Zarański (Szlagowski), Kwiatkowski, Kazanowski, Marski, Puklaci, Paprocki, Orłowski (Rogacki), Jagielski, Szczodrowski (Opieński)		



Piłka nożna
Saturn na lidera

Spodziewanym zwycięstwem Saturna Ostrowite zakończył się derbowy mecz z Iskrą Ciechocin. Drużyna z Ostrowitego wskoczyła na fotel lidera b-klasy, ale tylko dlatego, że do-tychczasowy lider ze Świdziebni przełożył swój mecz.

- Mecz nie był łatwy z dwóch powodów. Po pierwsze dlatego, że było to pierwsze spotkanie sezonu, a po drugie, że nasi przeciwnicy nie zamierzali tanio sprzedawać skóry. Wynik meczu mógł być całkiem inny gdybyśmy wykorzystali do-rodne sytuacje. Dwukrotnie piłkę sprzed bramki wybijali obrońcy Iskry. Raz pechowo zatrzymała się ona w kałuży przed bramką. Ale i goście mieli swoje sytuacje. W następny weekend odpoczywamy, ponieważ nasi rywale- Sparta II Brodnica wycofali się z rozgry-

wek - mówi trener Saturna Sławomir Izajasz.
- Mecz był trudny jak każdy inaugurujący sezon. Saturn jest mocną i doświadczoną drużyną. Trudno znaleźć u niej słabe punkty. Szkoda, że nie miałem do dyspozycji wszystkich zawodników (Czajkowski i Marcinkowski). Pierwszą połowę zagraлиś defensywnie. W drugiej przestawiliśmy system na ofensywny. Chcieliśmy strzelić wyrównującego gola, ale gospodarze wykorzystali to podwyższając wynik na 2:0. W następnej kolejce

Saturn - Iskra		
2	(1:0)	0
Gole dla Saturna: 35' Rybicki 71' Licznerski		
SKŁAD SATURNA: Zdrojewski, Zgardowski, Rybicki, Przybysz (Izajasz), Hejnowski, Maruszek, Zgardowski P., Licznerski, Jabłoński (Siemiątkowski)0, Korczak, Kordowski		
SKŁAD ISKRY: Marcinkowski, Ciećkiewicz, Jenczewski, Ciechacki, Kowalski, Sudrawski, Bochuciński, Szymborski, Mikucki, Błotnicki, Wróblewski, Kruczyński W., Kruczyński P..		

gramy mecz u siebie ze Zbicznem, postaramy się zdobyć 3 punkty-mówi Andrzej Łukaszewski, trener Iskry.

PW



Piłka nożna
Nie do pokonania

Sokół Radomin zmierzył się z Unisławią Unisław. Goście zajmują trzecie miejsce w grupie, a Sokół jest trzeci od końca. Jednak to gospodarze wygrali 2:1.

Już w drugiej akcji piłkarze z Radomina zagrozili bramce gości. Jednak to przyjezdni konstruowali więcej ataków. W 30. minucie po błędach w obronie, do siatki po strzale głową, piłkę wpakował piłkarz Unisławi. Kilka minut później wyrównał Radosław Bałtowski. Gra obu zespołów zrobiła się bardziej dynamiczna. Dzięki wymiennie-nej obronie Dawida Laskowskiego, Sokół nie stracił kolejnego gola. Bramkarz niemal wyciągnął piłkę z siatki. W 43. minucie gospodarze wyszli na prowadzenie po strzale Rafała Stefańskiego .

W drugiej połowie oba zespoły nie grały już tak dynamicznie. W tej części meczu na pochwałę

zasługuje postawa Sławomira Rożka i Radosława Bałtowskiego.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Sokół - Unisłavia		
2	(2:1)	1
Gole dla Sokola: 38 Bałtowski 43 Stefański		
SKŁAD SOKOŁA: Laskowski, Jachowski, Piotrowski Piotr., Mikrut, Bejger, Piotrowski Paweł, Piotrowski R., Czajka, Stefański, Rożek, Bałtowski (Trzpiot)		



KLASA B			
Wyniki:			
Relaks Górzno	0-0	Zryw Książki	
LZS Świdziebnia	2.05	LZS Steklin	
Victoria Czernikowo	4-1	Legia Osiek	
LZS Zbiczno	3-1	Zryw Wrocłki	
Saturn Ostrowite	2-0	Iskra Ciechocin	
Sparta II Brodnica	0-3	Wojownik W. (wo)	
1. Saturn Ostrowite	12	32	38-8
2. LZS Świdziebnia	11	29	50-12
3. Sparta II Brodnica	12	23	45-23
4. Victoria Czernikowo	12	18	31-47
5. Legia Osiek	12	17	26-25
6. Relaks Górzno	12	14	17-28
7. Zryw Książki	12	14	22-18
8. Zryw Wrocłki	12	13	17-25
9. Iskra Ciechocin	12	12	24-39
10. LZS Steklin	11	12	31-28
11. Wojownik Wabcz	12	11	19-41
12. LZS Zbiczno	12	8	18-44
Kolejka 13 - 10-11 kwietnia			
LZS Steklin - Relaks Górzno Zryw Książki - Wojownik Wabcz Iskra Ciechocin - LZS Zbiczno Zryw Wrocłki - Victoria Czernikowo Legia Osiek - LZS Świdziebnia Saturn Ostrowite - Sparta II Brodnica (w.o.)			
KLASA A			
Wyniki			
Stal Grudziądz	3-1	Rol.Ko Konojady	
Ogniwo Zegartowice	0-4	Pomowiec Kijewo	
Zamek Bierzgłowski	3-0	Elana II Toruń	
Sokół Radomin	2-1	Unisłavia Unisław	
Naprzód Jabłonowo	2-0	Radzynianka	
LZS Bobrowo	0-0	Mustang Ostaszewo	
Węgrowianka	1-1	Piast Łasin	
1. Naprzód Jabłonowo	15	35	34-12
2. Pomowiec Kijewo	15	34	36-13
3. Unisłavia Unisław	15	30	37-14
4. Rol.Ko Konojady	15	26	29-14
5. Stal Grudziądz	15	22	29-19
6. Węgrowianka	15	21	37-24
7. LZS Bobrowo	15	21	16-24
8. Mustang Ostaszewo	15	20	19-18
9. Elana II Toruń	15	19	21-17
10. Zamek Bierzgłowski	15	15	12-29
11. Piast Łasin	15	15	29-31
12. Sokół Radomin	15	11	19-27
13. Ogniwo Zegartowice	15	8	15-45
14. Radzynianka	15	5	15-61
Kolejka 17 - 10-11 kwietnia			
Węgrowianka - Stal Grudziądz Piast Łasin - LZS Bobrowo Mustang Ostaszewo - Naprzód Jabłonowo Radzynianka - Sokół Radomin Unisłavia Unisław - Zamek Zamek Bierzgłowski Elana II Toruń - Ogniwo Zegartowice Pomowiec Kijewo - Rol.Ko Konojady			

Trójbój siłowy

Tym razem złoto

Magdalena Błach, reprezentantka Promienia Kowalewo w Trójbój siłowym została mistrzynią Polski juniorów.

Rozgrywane w dniach 25-27 marca w Warszawie Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 23 w Trójbój Siłowym zgromadziły na starcie najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych.

Nasza reprezentantka wystąpiła w kategorii do 60 kg. Wynik 360 kg dał Magdzie zwycięstwo oraz prawo występu na Mistrzo-

stwa Europy Juniorów w Norwegii i Mistrzostwa Świata Juniorów w Pradze.

- Jestem dumny z mojej podopiecznej, nie było na nią mocnych. Najważniejsza jest teraz Praga i Mistrzostwa Świata - podkreśla trener Mirosław Borkowski

PW

Piłka nożna

Spółdzielnia Mieszkaniowa



Tym razem w galerii zespołów grających w Lidze Orlika przedstawiamy zespół „Spółdzielnia Mieszkaniowa”. W jego skład wchodzi: Jakub Adamczewski, Karol Milarski, Łukasz Czyżniewski, Patryk Lewandowski, Piotr Danes, Bartosz Szymczak, Dariusz Lech, Artur Cygański i Maciej Sugłaski.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

REKLAMA

USŁUGI TARTACZNE Wąbrzeźno, Wałycz 36 a
tel. 727-440-330 ROM-TRAK

- Przecieranie drewna u klienta na posesji lub w innym wskazanym miejscu (do dyspozycji agregat prądotwórczy).
- Szerokość ciętego materiału do 80 cm, długość do 11 metrów.
- Oszczędność czasu i pieniędzy - zerowy koszt transportu drewna do tartaku stacjonarnego.
- Możliwość kontroli jakości cięcia i ilości materiału - pocięte drewno w niezmiennionej ilości zostaje na posesji klienta.

Cena za 1 metr sześcienny od 59 złotych.

Piłka nożna

Grają na Maxa

Królem strzelców Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej jest Sławomir Orzechowski. W tabeli prowadzi natomiast zespół TKKF „Sahara”.

Z każdym meczem Amatorskiej Ligi Piłki Nożnej emocje są coraz większe. W tabeli na pierwszym miejscu uplasował się zespół TKKF „Sahara”. Drudzy są samorządowcy, którzy tracą do lidera tylko dwa punkty. Na trzeciej pozycji uplasował się Team Dragon.

Do tej pory najwięcej bramek (8) zdobył Sławomir Orzechowski z drużyny Przyjaciele.

Przypominamy, że mecze ligi odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 17.30 i 18.30. Zachęcamy do obejrzenia spotkań.

tekst i fot. Szyw

Klasyfikacja strzelców bramek	
8 bramek - Orzechowski S. (PRZYJACIELE)	
5 bramek - Nowak (SAMORZĄDOWCY), Rumiński (SAHARA),	
4 bramki - Koryciński (TKKF SAHARA) , Kruczyński (TEAM DRAGON),	
3 bramki - Niemira, Foksiński (SAMORZĄDOWCY), Więch, Heimann , (SAHARA), Żuławski (DRINK BAR) , Szymczak (SPÓŁDZIELNIA) ,	
2 bramki – Werner (TEAM DRAGON), Rygielski R., Słowik M. (PRZYJACIELE)	
1 bramka – Szymański, Bączkowski, Wichrowski ,Kłosowski (DRINK BAR) Anuszewski, Ostrowski P. ,Wojciechowski, Mieszala (SAMORZĄDOWCY), Jefferson, Petrykowski (TEAM DRAGON), Szarszewski, Ciesielski (SAHARA), Słowik S. (PRZYJACIELE), Karczewski M., Sztanka, Serwatka (DOBRZYNIANKA), Jachowski, Betker (MAX SYSTEM), Cygański (SPÓŁDZIELNIA)	



Miejsce	Drużyna	Rozegrane mecze	Punkty	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1.	TKKF SAHARA	3	9	19	7
2.	SAMORZĄDOWCY	2	6	17	3
3	TEAM DRAGON	2	6	9	3
4	DRINK BAR	3	6	10	5
5	PRZYJACIELE	3	3	14	13
6	DOBRZYNIANKA	2	0	4	11
7.	MAX SYSTEM	2	0	2	15
8.	SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA	3	0	4	19

