



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Nowe władze powiatu

Członkowie zarządu i prezydium wybrani

str. 3

Zima zaskoczyła

Skutki ataku zimy

str. 4

Po turystów

Mieszkańcy wsi o turystycznych atrakcjach

str. 6

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
2 grudnia
2010
nakład 4600 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 48/2010 (112)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Region

Przeegrany szuka pracy

Ustawa antykorupcyjna wiąże ręce tym samorządowcom, którzy odniosą porażkę w wyborach. Nie jest im łatwo znaleźć nową pracę, bo prawo nakłada na nich 3-letnie ograniczenia.

Przepisy mówią jasno: burmistrz/wójt przed upływem 3 lat od zaprzestania pełnienia funkcji nie może być zatrudniony lub wykonywać innych zajęć u przedsiębiorcy lub podmiotu od niego zależnego, jeżeli brał udział w wydaniu rozstrzygnięcia w sprawach indywidualnych, dotyczących tego przedsiębiorcy.

Co to oznacza w praktyce? Burmistrz/wójt może pracować w firmie, która otrzymywała od niego decyzje o wymiarze podatków i opłat lokalnych. Ale jeśli już dał jej

jakąś ulgę lub zastosował zwolnienie z tych płatności, z pracy nici. Jasne jest, że posady nie obejmie w spółkach komunalnych. Ale weźmy pod uwagę taką sytuację: gmina nie ma miejscowego planu zagospodarowania. Lokalny przedsiębiorca chce wybudować magazyn. Występuje więc do urzędu o warunki zabudowy. Dostaje je opatrzone najczęściej pieczęcią kierownika wydziału, działającego z upoważnienia burmistrza. To oznacza, że wójt zamknął właśnie sobie drogę do szukania pracy w tej firmie.

Zdarza się też, że eksburmistrzowie, nierzadko mimo posiadanego ogromnego doświadczenia samorządowego i wiedzy, nie mogą nawet być... zwykłymi urzędnikami. A to z powodu braku odpowiedniego wykształcenia. Były wójt Wąbrzeźna Bogdan Koszuta legitymuje się średnim, podobnie jak burmistrz Kowalewa Pomorskiego Andrzej Grabowski czy wójt Chrostkowa Elżbieta Mazanowska. Przed ostatnimi dwoma osobami druga tura wyborów.

Co robisz ci, którzy wybory

przeegrali lub nie ubiegali się o reelekcję?

Bogdan Koszuta nie ma planów zawodowych. - Posiadam uprawnień emerytalne - mówi i dodaje: - Nawet, gdyby tak nie było, nie martwiłbym się o zatrudnienie. Zapisy ustawy antykorupcyjnej w niczym mi nie przeszkadzają. Jestem pracowitym człowiekiem, nigdy nie

brakowało mi na chleb. Jeśli ktoś narzeka, że przegrał wybory i nie ma co z sobą zrobić, to znaczy, że szedł do samorządu nie na służbę, ale by się zawiesić na kilka lat. To nieudacznik. Ja przegrałem i idę do przodu.

dokończenie na str. 2

OGŁOSZENIE PŁATNE

Dziękuję za zaufanie i głosy wyborcze wszystkim Mieszkańcom Gminy Zbójno, którzy zdecydowali się poprzeć mnie w staraniach o objęcie funkcji Wójta Naszej Gminy.

Wójt gminy Zbójno
Grzegorz TUŁODZIECKI

REKLAMA

PODZIĘKOWANIE

Komitety Wyborczy Wyborców Romana Tasarza
bardzo dziękują Mieszkańcom Golubia-Dobrzyń
za udzielone nam ponownie zaufanie.

Zrobimy wszystko co w naszej mocy, aby tego zaufania nie zawieść.

Dziękujemy także wszystkim za udział w wyborach.

Szanujemy każdy Państwa wybór.

Postaramy się pracą i troską o nasze Miasto przekonać Państwa
do naszej koncepcji rozwoju Golubia-Dobrzyń.

Burmistrz Golubia-Dobrzyń
Roman Tasarz

Zastępca Burmistrza
Izabela Lewandowska

Sekretarz Miasta
Jacek Foksiński

Tadeusz Przygoński
Edward Wardziński
Grzegorz Dunajski
Ryszard Jagodziński
Marek Stogowski

Piotr Godlewski
Jacek Mizikowski
Anna Paprocka
Tadeusz Stempski
Tomasz Miciak

Alicja Szymańska
Aleksandra Żuchowska
Ewa Kardaszyńska
Marzena Peszyńska
Jarosław Zakrzewski

ZABAWY SYLWESTRÓWE

**WESELA, CHRZCINY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE,
NOCLEGI**

Orzechowy Jar

Elgiszewo
607 175 368

www.agronocleg.pl



REKLAMA

**I ty możesz mieć pilarkę
dla profesjonalistów**

Rata
172,93 zł



Husqvarna

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotychczasowa cena: 1699 zł

HUSQVARNA 450 e-SERIES

Dodatkowy
łańcuch GRATIS

Do końca kampanii w wysokości 1 599 zł kwota miesięcznej raty wynosi 172,93 zł. Roczna Ratacywna Stopa Oprocentowania wynosi 18,86% przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010r.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

COMPLEX GOLUB DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10, tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43, LIPNO, tel.: 54/ 287 29 60

Powiat

Wyszedł i nie wrócił

Policjanci poszukują zaginionego Marcina Hornickiego, mieszkańca gminy Kowalewo Pomorskie. Mężczyzna 9 listopada nie wrócił do domu oraz do tej pory nie kontaktował się ze swoimi najbliższymi.

- Prosimy o pomoc wszystkie osoby, które mogą przyczynić się do odnalezienia Marcina Hornickiego – apeluje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu. - Zaginiony ma 25 lat, wzrost 174 cm, średnią budowę ciała, waży ok. 80 kg, ma włosy ciemne, krótkie, oczy koloru niebieskiego, twarz okrągłą, nos średni.

Marcin Hornicki w chwili zaginięcia był ubrany w brązową kurt-

kę zapinaną na zamek błyskawiczny. Wyszedł z domu w niebieskich spodniach jeansowych, w białych butach typu adidas. Ponadto ubrany był w bluzę z kapturem koloru siwego zapinaną na zamek.

Poszukiwany mieszkaniec Wielkiego Rychnowa wyszedł z domu 9 listopada i do tej pory nie wrócił oraz nie kontaktował się z najbliższymi.

- Wszystkie osoby mogące udzielić jakichkolwiek informacji na temat zaginionego są proszone



o kontakt osobisty z policjantami Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Piłsudskiego 19 lub telefoniczny pod numerami 56 6823200, 56 6823224, 997, 112 - prosi o pomoc młodsza aspirant.

Szymon Wiśniewski, fot. KPP

Region

Przeegrany szuka pracy

dokończenie ze str. 1

Były wójt gminy Kikół (powiat lipnowski) Jacek Zająkała, który gminą rządził osiem lat i już dalej nie chciał (obecnie jest radnym powiatowym), myśli o rozkręceniu własnego biznesu.

-Będę szukał pracy – przyznaje. - Przymierzam się do rozpoczęcia działalności gospodarczej, chcę ubiegać się o dotację unijną. Branży na razie nie zdradzę.

Zająkała inaczej niż Koszuta ocenia zapisy prawa antykorupcyjnego. - Uważam je za słuszne w części dotyczącej umorzeń podatkowych konkretnym podmiotom, bo to rzeczywiście mogłoby stwarzać dwuznaczne sytuacje. Najpierw komuś w ten sposób się pomaga, potem chce się w zamian pracę, to nie

wygląda dobrze. Ale jeżeli chodzi o inne decyzje, to prawo rzeczywistości wiąże ręce. Zamyka drogę rozwoju zawodowego komuś, kto jest wartościowy, ma potencjał. A przecież wójt wydaje sporo indywidualnych decyzji, a co dopiero prezydent miasta? W praktyce okazuje się, że ustawodawca jest bardziej święty od papieża.

Mieczysław Konczalski, ekswójt gminy Radomin w powiecie golubskim (obecnie radny powiatowy) po wyborczej porażce przebywa na zwolnieniu lekarskim. - Jeszcze nie wiem, co będę robił. Wynik wyborów był dla mnie szokiem, nie miałem planu B – przyznaje.

(abla)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Powiat

Zasiłek krócej

Wiadomość jest zła, choć świadczyć powinna o tym, że jest dobrze. W powiecie golubsko-dobrzyńskim spadło bezrobocie. W związku z tym od nowego roku ulega skróceniu okres, przez jaki będzie wypłacany zasiłek dla bezrobotnych. Teraz będzie to pół roku.

O tym, że okres pobierania zasiłku przez bezrobotnych związany jest ze stopą bezrobocia, która liczona jest na koniec czerwca, stanowi prawo. Ponieważ w tym roku w czerwcu stopa spadła poniżej 150 proc. stopy krajowej, to zasiłek wypłacany będzie tylko przez sześć miesięcy. To o pół roku krócej niż poprzednio.

Wszystko przez to, że zgodnie z obwieszczeniem prezesa Głównego Urzędu Statystycznego, stopa dla powiatu golubsko-dobrzyńskiego wynosiła 16,9 proc. W związku z tym osoby, które zarejestrują się jako bezrobotne do końca tego roku kalendarzowego, będą otrzymywały zasiłek przez

rok. Natomiast zarejestrowani od 1 stycznia przyszłego roku otrzymywać będą zasiłek przez sześć miesięcy.

Sytuacja jest paradoksalna. Bezrobocie w połowie roku zmalało i przez to skraca się wypłacanie zasiłku z dwunastu do sześciu miesięcy. W kolejnych miesiącach mijającego roku bezrobocie rośnie, jednak zgodnie z przepisami przez cały kolejny rok zasiłek będzie wypłacany przez krótszy okres czasu.

Wbrew dobremu statystykom sytuacja na rynku pracy nie jest dobra. W poniedziałek PUP miał 26 ofert pracy (w tym 4 dla niepełnosprawnych) w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Propo-

zycji zatrudnienia dla osób posiadających wyższe wykształcenie urząd nie miał od wielu tygodni, a magistrów w rejestrze październikowym było ponad 150. Łącznie zarejestrowanych było 3072 bezrobotnych. Prawo do zasiłku ma 619 osób. Pod względem wieku najwięcej jest osób młodych, do 24 roku życia zarejestrowano ich 911. Analizując czas pozostawania bez pracy – najliczniejsza jest grupa niepracująca od 1 do 3 miesięcy (805 osób). Kolejną stanowią ci, którzy zatrudnienia nie mają od 6 do 12 miesięcy – 574. I to właśnie tej grupy dotyczą nowe przepisy o skróceniu zasiłków.

Dariusz Guzowski

PODZIĘKOWANIE

Wszystkim wyborcom, którzy obdarzyli nas zaufaniem i oddali na nas swój głos w wyborach do rady powiatu golubsko-dobrzyńskiego

**Serdecznie
dziękujemy !!!**



Izabela Lewandowska

Jacek Foksiński



OGŁOSZENIE PŁATNE

W niedzielę zagłosujmy na **Jacka Boluk-Sobolewskiego**.

To uczciwy i porządny człowiek. Ten wybór gwarantuje, że remonty dróg wiejskich i ich odśnieżanie będą opłacane z pieniędzy gminnych, a nie sołeckich.

Krzysztof Skorski



**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Szanowni Państwo!

Serdecznie dziękuję za zaufanie, którym Państwo obdarzyli moją osobę w wyborach samorządowych 2010. Dziękuję za współpracę Jarosławowi Molendowskiemu i Jackowi Boluk-Sobolewskiemu.

Jednocześnie proszę Państwa o dalszy udział w wyborach i zaufanie osobie, której ja również zaufałam i w której wybór wierzę.

Kandydatka na radną do Rady Miasta w Kowalewie Pomorskim
Komitet Wyborczy Jacka Boluk-Sobolewskiego
Natalia Mróz

REKLAMA



Telewizja



TELEWIZJA INTERNET TELEFON



**Na Święta
pół roku telewizji
bez opłat!**

**Nowe, lepsze pakiety
z kanałami HD w standardzie,
a do tego drugi dekoder
z pakietami do wyboru**

Autoryzowane Punkty Sprzedaży
GOLTRONIK
ul. Mazowiecka 12A, tel. 56 683 23 16
PULSAR
ul. Rynek 31, tel. 56 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

Umowa na okres podstawowy 29 miesięcy. Oferta promocyjna „Nowy Cyfrowy Polsat” VOD – dostęp do Katalogu. Szczegóły w Umowie, Regulaminie i Cenniku.

Powiat

Nowy (stary) starosta

Na kolejne cztery lata starostą powiatu jednogłośnie został wybrany Wojciech Kwiatkowski. Jego zastępcą obrano również bez głosów sprzeciwu Jacka Boluk-Sobolewskiego z Kowalewa Pomorskiego.

W poniedziałek odbyła się pierwsza sesja nowej rady powiatu. Rozpoczął ją najstarszy wiekiem radny Edward Dębiec. Przez kolejne lata przewodniczącym rady powiatu będzie Jacek Foksiński. To on dalej poprowadził obrady. Wiceprzewodniczącymi rady zostali Marek Beyger oraz Józef Wojciechowski.



Nowemu staroście gratulowali radni oraz kierownicy jednostek

Najważniejszym punktem sesji był wybór starosty. Została zgłoszona tylko jedna kandydatura – Wojciecha Kwiatkowskiego. Wszyscy radni jednomyślnie wybrali go starostą. Na jego zastępcę, bez głosów sprzeciwu wskazano Jacka Boluk-Sobolewskiego z Kowalewa Pomorskiego.

W zarządzie powiatu znaleźli

się natomiast Grażyna Litwin, Jarosław Molendowski oraz Edward Dębiec. Tym samym w radzie powiatu stworzyła się koalicja Czasu Dobrych Gospodarzy, Platformy Obywatelskiej oraz Naszego Powiatu (PSL). Radni z Sojuszu Lewicy Demokratycznej zapowiedzieli, że będą działać dla dobra koalicji.

tekst i fot. Szyw

OGŁOSZENIE PŁATNE

Dziękuję za dotychczasowe poparcie i proszę o głos w II turze wyborów w dniu 5 grudnia br.

Andrzej Grabowski

Drodzy Mieszkańcy Gminy Kowalewo Pomorskie

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy zdecydowali się poprzeć mnie w wyborach na Burmistrza Miasta Kowalewo Pomorskie, w których otrzymałem 46,3% głosów (ok. 500 więcej niż mój kontrkandydat). Wyrazy podziękowania składam również tym, którzy oddali głosy na naszych kandydatów do Rady Miejskiej, gdzie uzyskaliśmy 5 mandatów. Pragnę wyrazić satysfakcję z faktu, że skupiliście się Państwo na merytorycznej ocenie mojego programu oraz osiągniętych do tej pory zamierzeń. Byłem pewien, że w naszej Gminie mieszkają ludzie rozsądni, którzy potrafią z właściwym dystansem ocenić negatywną kampanię wyborczą prowadzoną przez niektórych kandydatów w trakcie pierwszej tury wyborów.

Nie mogę pozwolić, aby mieszkańcy naszej gminy byli celowo wprowadzani w błąd, a nawet okłamywani przez osoby, które nie mogąc pochwalić się własnymi sukcesami i osiągnięciami prowadzą negatywną kampanię oszczerstw i ataków. Nawet najbardziej brutalne kampanie powinny opierać się na faktach i na prawdzie, a nie na wartościach i ocenach. Ocenę bowiem należy pozostawić samym wyborcom. Wbrew podawanym celowo nieprawdziwym informacjom wyjaśniam, że **postępowanie sądowe w trybie wyborczym wytoczył mojemu pełnomocnikowi wyborczemu pełnomocnik komitetu wyborczego Jacka Boluk Sobolewskiego**. Powołał wówczas świadków m.in. radnego Józefa Wojciechowskiego, radnego Krzysztofa Skorskiego, radnego Romana Goryńskiego, radną Marię Jolantę Wiśniewską Staszak, Monikę Ciechanowską oraz Marka Łobodzińskiego. Broniąc się przed oszczerstwami udowodniłem prawdziwość wcześniejszych stwierdzeń, że **radny Jacek Boluk Sobolewski już trzy lata temu znał i popierał zamiar wykupu moich prywatnych gruntów pod centrum za kwotę wycenioną przez rzeczoznawcę**. Postępowanie na kolejny wniosek mojego kontrkandydata oparło się również o Sąd Apelacyjny, który także oddalił jego skargę. W postępowaniu sąd okręgowy „nie dał wiary” zeznaniom złożonym przez świadków strony przeciwnej i zarzucił im kłamstwo twierdząc że „są one ze sobą sprzeczne”, a nawet „niewiarygodne”. Taka ocena złożonych pod przysięgą zeznań zmusza nas do pewnej refleksji. Wierzę, że odpowiednie instytucje podejmą się wyjaśnienia tej sytuacji.

Osobiście bulwersuje mnie fakt, że osoby zaufania publicznego (m.in. radni) są skłonni do takich czynów. Nie może to pozostać bez konsekwencji, gdyż wszyscy jesteśmy równi przed obliczem prawa i musimy ponosić odpowiedzialność za swoje słowa. Niestety artykuł z lokalnej gazety (19.11.10) opisujący całą sytuację nie dotarł do wszystkich i mieszkańcy nie mieli możliwości poznania prawdy.

Kuriozalną sytuacją można nazwać fakt, iż nawet po wyroku sądu najwyższej instancji mój przeciwnik nadal powtarza nieprawdziwe informacje (TVP Bydgoszcz 19.11.10), celowo i z premedytacją wprowadzając wyborców w błąd i podważając wiarygodność niezawisłego sądu.

Czeka nas druga tura wyborów na Burmistrza naszej gminy. Zachęcam Państwa do licznego udziału w głosowaniu i bardzo proszę o poparcie mojej kandydatury zarówno przez tych z Państwa, którzy już mi zaufali, jak również tych, którzy nie głosowali na mnie w pierwszej turze. Wierzę głęboko, że przed nami otwiera się nowa perspektywa, a jednocześnie mamy szansę powrotu do spokoju i normalności dnia codziennego.

Głos oddany na mnie nie będzie głosem straconym. Naprawdę wierzę, że razem zdziałamy wiele!

KWW Nasza Gmina Kowalewo Pomorskie



WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**
**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**
tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

**Serdecznie dziękuję
wszystkim moim wyborcom
za udzielone mi poparcie**

Grażyna Litwin

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Region

Zima atakuje

Mimo informacji o tym, że zima nadchodzi, drogowcy ponownie zostali zaskoczeni. We wtorek rano większość dróg wojewódzkich, powiatowych i gminnych w powiecie była biała. Dziś synoptycy zapowiadają jeszcze większe opady śniegu.

Od kilku dni w mediach ogólnopolskich pojawiały się informacje, że na przełomie listopada i grudnia w Polsce nadejdzie zima. Wieczorem w poniedziałek spadł pierwszy śnieg. Opady trwały do wtorku rano.

Niestety drogowcy, mimo informacji o ataku zimy, nie byli w stanie odśnieżyć dróg. We wtorek większość dróg wojewódzkich, powiatowych i gminnych była pokryta białym puchem. Drogowcy od razu wzięli się do pracy.

- W poniedziałek odśnieżaliśmy drogi powiatowe do godziny 23.00. We wtorek pracowaliśmy już od czwartej rano. Dodatkowo odśnieżamy również chodniki, między innymi na ulicy Brodniczej i Dworcowej. Jesteśmy bardzo dobrze przygotowani. Mamy trzy tysiące ton pisaku z solą oraz pięć pługiopiskarek i ciężki sprzęt - mówi Marcin Jabłoński z Zarządu Dróg Powiatowych w Golubiu-Dobrzyniu.

Najgorzej sytuacja wygląda jednak na drogach osiedlowych. Tam przejazd był utrudniony.

Mimo utrudnień na drogach,



ani straż pożarna, ani policja nie odnotowały zwiększonej liczby zdarzeń.

- Tylko w poniedziałek mieliśmy dwie niegroźne kolizje. Samochody wpadły w poślizg i wpadły do rowu - mówi młodsza aspirant

Jolanta Zapaśnik-Wysocka z policji oraz kapitan Karol Cachnij ze straży pożarnej.

Kolejne duże opady śniegu przewidziane są dziś w godzinach popołudniowych.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Ciechocin

Nagroda za głosowanie

Gmina Ciechocin znalazła się w gronie samorządów, których mieszkańcy najliczniej odwiedzili lokale wyborcze podczas ostatnich wyborów. Niespełna 5-tysięczna gmina była bezkonkurencyjna w swojej kategorii - gmin wiejskich. W klasyfikacji ogólnej wyższą frekwencję odnotowano tylko w Nieszawie. W nagrodę za frekwencję do gminy trafi plac zabaw wart 30 tysięcy złotych.

Plac zabaw za najwyższą frekwencję - na taki pomysł wpadł Urząd Marszałkowski w Toruniu. Sympatyczna nagroda ma mobilizować mieszkańców gmin do jak najliczniejszego udania się na wybory. Klasyfikację konkursową przeprowadzono w pięciu kategoriach: największe miasta regionu (tu sklasyfikowano wszystkie miasta na prawach powiatu oraz Inowrocław), stolice powiatów ziemskich, pozostałe gminy miejskie, gminy wiejsko-

miejskie, gminy wiejskie.

Największa frekwencja, bez podziału na kategorie, padła w Nieszawie 71,02. Gmina Ciechocin była niewiele gorsza (69,84%) i tu padł rekord wśród gmin wiejskich. Ciechocin o błąk szprychy wyprzedził gminę Brzuze w powiecie rypińskim. Frekwencja wyniosła tam 69,42%.

Szczególnie zadowolona z frekwencji może być wieś Świętosław. Tam do urn poszło 71% uprawnionych do głosowania. Plac do Świę-

tosławia raczej nie trafi, ponieważ wieś takowy już posiada. Kto może otrzymać taki plac?

- Decyzję o tym podejmiemy wspólnie w gronie radnych i sołtysów na naszym spotkaniu. Myślę, że razem dojdziemy do porozumienia. Niemniej jestem dumny z tego, że mieszkańcy tak licznie udali się na wybory - mówi wójt Jerzy Cieszyński.

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE



W pierwszej turze wyborów większość mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie zagłosowało przeciwko Andrzejowi Grabowskiemu. Postawmy kropkę nad „i” głosując w niedzielę na **Jacka Boluk-Sobolewskiego**.

Jarosław Molendowski

Powiat

Nowy wicestarosta

Nieoczekiwana zmiana na stanowisku wicestarosty golubsko-dobrzyńskiego. Jana Kuźmińskiego zastąpił Jacek Boluk-Sobolewski. Taką decyzję podjęli w poniedziałek powiatowi radni.

Został Pan wicestarostą. Czy to znaczy, że rezygnuje Pan z walki o stanowisko burmistrza Kowalewa?

- Wybór na wicestarostę to dla mnie wielkie wyróżnienie i zobowiązanie do jeszcze bardziej wytężonej pracy na rzecz naszej społeczności. Jednak chcę wyraźnie zaznaczyć, że ani przez chwilę nie zawaham się złożyć mandatu i tym samym stanowiska wicestarosty, jeśli wygram niedzielne wybory na burmistrza. Jestem za zrównoważonym rozwojem powiatu, ale przede wszystkim chcę rozwiązywać problemy i podnosić jakość życia tu na miejscu w Kowalewie. Proszę Państwa - подарujemy sobie na Mikołajki pozytywne zmiany. Proszę o głos poparcia 5 grudnia.

Do drugiej tury wyborów na burmistrza pozostało już tylko kilka dni. Jak ocenia pan przebieg dotychczasowej kampanii?

- Spotkałem się prawie ze wszystkimi mieszkańcami naszej gminy. Dzięki temu poznałem dobrze problemy i potrzeby mieszkańców, które w wielu przypadkach można rozwiązać. Ogromna część z nas oczekuje zmian na lepsze. To czas, w którym podejmowałem dyskusję na wiele ważnych dla gminy tematów. Ze strony mojego konkurenta mam wrażenie, że płyną głównie pomówienia pod moim adresem. Delikatnie mówiąc, czym bliżej wyborów, tym większą nerwowość widać w kręgu osób Andrzeja Grabowskiego i tym częściej nasilają się ataki na mnie. Te niewybredne epitety kierowane w moim kierunku to nic innego

jak odwracanie uwagi wyborców od rzeczywistych problemów - od sprawy jak burmistrz od siebie ziemię kupił. Dwa hektary ziemi ornej i pastwisk gmina kupiła od Andrzeja Grabowskiego za prawie pół miliona złotych, gdzie ziemia w tym czasie kosztowała średnio 22 tys zł za hektar. To jest sedno problemu.

Co zamierza pan w pierwszej kolejności zrobić po wygranych wyborach?

- Najważniejsze to zdjąć z sołectw ciężar finansowania remontu i odśnieżania dróg. To jest zadanie własne gminy i tu płacić musi gmina, a nie sołectwo. Kolejna sprawa to zbyt wysokie podatki lokalne w naszej gminie. Tu konsekwentnie będę dążył do ich obniżenia.

A co z obwodnicą dla Kowalewa?

- Potrzebne są w końcu zdecydowane działania. Gwarantuję Państwu, że te działania podejmę i rozpocznie się budowa obwodnicy, która nie jest żadnym luksusem, a po prostu koniecznością.

Wiele osób interesuje dalszy los Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Kowalewie.

- Trzeba wyjść naprzeciw oczekiwaniom klientów, poszerzać usługi, powiększać bazę sprzętową i tym samym zwiększyć zatrudnienie. Zakład ten musi istnieć. Nie ma mowy o innym rozwiązaniu.

A co dalej z piłką nożną w Kowalewie, która ostatnio przeżywa trudne chwile?

- Tutaj zaufam fachowcom w tej dziedzinie, których w Ko-



walewie nie brakuje. Ja na pewno zadbam o sponsorów i należyte finansowanie klubu.

A jaki jest plan działania radnego powiatowego i wicestarosty?

- Do tej pory stanowiska w radzie były wynikiem podziału między koalicjantami. Teraz tak nie jest. Wyniki głosowania na członków zarządu i prezydium rady - mówią same za siebie. To bardzo zgodna rada. Nie ma jeszcze jakiegoś utartego podziału zadań między mną a starostą - mamy podobne spojrzenie na wiele spraw i będziemy się wymieniać zadaniami. Z racji tego, że jestem związany z Kowalewem, jest ono mi szczególnie bliskie, jednak zależy mi na rozwoju całego powiatu. Z pewnością wiele działań skierowanych będzie na polepszenie sieci dróg i rozwój przedsiębiorczości. Konieczne jest zacieśnienie współpracy z organizacjami pozarządowymi.

(kr)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Powiat

Więcej pań i młodych

Najmłodsza wiekiem w naszym powiecie rada gminy obradować będzie przez najbliższe cztery lata w Radominie. Aż troje radnych nie ma ukończonego 30. roku życia. Najstarsza rada będzie zasiadać do obrad w Ciechocinie. Po ostatnich wyborach samorządowych przybyło także pań radnych.

- Wielokrotnie spotykałem się z opinią mieszkańców, że pora, by dać władzę w ręce młodych ludzi. Myślę, że chęć zmian skłoniła ich do tego, by wybrać tak młodych radnych w Radominie. Uważam, że młodzi radni pomogą rzucić nowe światło na wiele spraw w naszej okolicy. Jako radny wybrany z list Czasu Dobrych Gospodarzy będę pomagał w realizacji pomysłów nowego wójta. Korzystając z okazji dziękuję mieszkańcom Bocheńca za udzielone mi poparcie - mówi najmłodszy radny w naszym powiecie Artur Zakrzewski (21 lat). Ciekawostką jest fakt, że jeszcze 4 lata temu w poprzednich wyborach Artur Zakrzewski nie mógł głosować ze względu na wiek.

Oprócz radnego Zakrzewskiego w Radominie radnymi przed „30” są: Przemysław Osiński (22 lata) i Artur Trzpiot (27 lat).

Najstarszym radnym został Kazimierz Radecki z Golubia-Dobrzynia (73 lata). Biorąc pod uwagę średnią arytmetyczną wieku radnych najmłodsza rada znajduje się w gminie Radomin (41 lat). W pozostałych samorządach wskaźnik ten przedstawia się następująco: Gmina Golub-Dobrzyń (50 lat), Kowalewo (50 lat), Zbójno (45 lat), Golub-Dobrzyń (47 lat) i Ciechocin (52 lata).

Jeśli chodzi o udział pań w rządzeniu gminami, to rewelacji nie ma. Największy patent na poznanie kobiecej natury będzie musiał posiadać wójt Zbójna Grzegorz Tułodziecki, który w swojej radzie będzie zabiegał o poparcie aż siedmiu pań radnych. Dla wójta sytuacja ta nie jest jednak nowością, ponieważ identyczny układ miał tu miejsce przez ostatnie cztery lata. Na przeciwnym biegunie feminizacji stoi gmina Golub-Dobrzyń. Tu w czasie sesji głosować będą sami panowie. W Kowalewie Pomorskim do samotnej w ostatniej kadencji radnej Jolanty Wiśniewskiej-Staszak dołączają trzy koleżanki:

- Jestem bardzo zadowolona z tego towarzystwa. Nie będę się przez to czuła osamotniona w radzie jak to było do tej pory. Myślę, że trochę prawdy jest w przysłowiu, że kobieta łagodzi obyczaje i być może dlatego ludzie oddają głos na panie - mówi radna gminy Kowalewo.

Osamotniona w swojej radzie będzie tymczasem Teresa Beyger w gminie Ciechocin. W Golubiu-Dobrzyniu wybrano cztery panie, a w Radominie dwie.

Jednak nie od wieku ani płci zależy praca rad gmin i nie z tego będą je rozliczać wyborcy.

Piotr Wołyński

REKLAMA

W imieniu Nowej Akcji Samorządowej serdecznie dziękuję Mieszkańcom Golubia-Dobrzynia za udział w wyborach oraz poparcie udzielone naszym kandydatom. Osobiście dziękuję wszystkim, którzy obdarzyli mnie zaufaniem i głosowali na mnie w wyborach na urząd Burmistrza Golubia-Dobrzynia. Szczególne podziękowania kieruję do mieszkańców Golubia, którzy ponownie wybrali mnie na swojego reprezentanta w radzie miasta.

Z wyrazami szacunku
Mariusz Piątkowski

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "Plus" Anna Grochocka
zez. MF 19163, członek Stowarzyszenia Księgowych w Polsce

- | | |
|--|--|
| - Księgi Handlowe | - ZUS |
| - Podatkowa Książka Przychodów i Rozchodów | - Kadry, Płace |
| - Ryczałt od Przychodów Ewidencjonowanych | - Szkolenia BHP |
| - Rozliczenia vat rolników | - Weryfikacja dokumentacji księgowo-kadrowej na zlecenie |
| - Zeznania podatkowe inne | - rozliczanie dofinansowania |
| - Księgowość Stowarzyszeń, Wspólnot | |

Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 3b ; tel/fax 56 / 683 20 65 kom. 516 361 991

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

REKLAMA

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**
- serwis i naprawa komputerów
- instalacja oprogramowania
- sieci komputerowe
tel. 600 483 434

Golub-Dobrzyń

Ciężkie czasy dla palaczy

Przed kilkoma dniami weszły w życie nowe przepisy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu. Na ich podstawie w miejscach publicznych obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów. Właściciele golubskich lokali gastronomicznych nie są zachwyceni, ale posłusznie stosują się do przepisów.



Nowe przepisy ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu zawierają listę miejsc, w których od 15 listopada obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów. Wśród nich znalazły się szkoły, przedszkola, ośrodki zdrowia, środki transportu, obiekty sportowe, ogólnodostępne miejsca przeznaczone do zabaw dzieci.

Natomiast w hotelach, domach opieki społecznej, w restauracjach będzie można wydzielić odrębne, wentylowane pomieszczenie na tzw. palarnie. Restauracje, których na tworzenie takich palarni nie stać muszą wprowadzić całkowity zakaz palenia i powiesić tabliczkę informującą o tym. Za brak takiej tabliczki grozi mandat do 2 tysięcy złotych. Właściciele golubsko-dobrzyńskich lokali gastronomicznych posłusznie zastosowali się do przepisów od dnia obowiązywania znowelizowanej ustawy i wywiesili tabliczki.

- W naszym lokalu widzieliśmy już jedną salę dla osób palących. Cały dół przeznaczaliśmy dla klientów, którzy nie palą papierosów. Góra jest wentylowana, dzięki czemu dym będzie usuwany na zewnątrz budynku. Sala jest oznaczona specjalną tablicą z napisem - mówi Artur Pokwicki, współwłaściciel Zajazdu Cola przy ulicy Lipnowskiej w Golubiu-Dobrzyniu.

Właściciele lokali martwią się, że zakaz zniechęci palących gości do przychodzenia w miejsca gdzie nie można puścić „dymka”.

- Na pewno do lokali w których nie ma wydzielonego pomieszczenia dla palących przyjdzie mniej klientów. Mam nadzieję, że nas to nie będzie dotyczyło - dodaje Artur Pokwicki.

Klienci, którzy złamią zakaz palenia, zapłacą mandat do 500 złotych, ale kto będzie egzekwował naruszenia? W lokalach gastronomiczno-rozrywkowych, najpewniej takie mandaty będą wypisywać inspektorzy sanepidu. A co z innymi miejscami użyteczności publicznej?

- Czekamy na uprawomocnienie rozporządzenia wykonawczego do ustawy. Musi się ono ukazać w dzienniku urzędowym. Określi ono w sposób szczegółowy m. in. zakres kontroli i wysokości grzywien jakie można nałożyć na osoby łamiące zakaz palenia w miejscach publicznych. Straż miejska może na razie tylko upominać. Policja może natomiast ukarać mandatem karnym - wyjaśnia Józef Milewski, komendant Straży Miejskiej w Golubiu-Dobrzyniu.

Czas pokaże jak nowe przepisy sprawdzą się w praktyce.

Paulina Grochowalska,
Szymon Wiśniewski
fot. Szyw

Golub-Dobrzyń

Wieś wyciąga ręce po turystów

Wioska hobbitów, garncarska, labiryntów, bajek itd. - ostatnio bardzo popularne jest w Polsce tworzenie tzw. wiosek tematycznych, które przyciągną swoją oryginalnością turystów. W minionym tygodniu na temat wiosek tematycznych debatowały liderki społeczne z gminy Golub-Dobrzyń.



Idea wiosek tematycznych jest prosta. Mieszkańcy terenów wiejskich projektują osadę, która ma służyć jako cel wypraw turystycznych. Na terenie gminy Sianów, w Sierakowie Sławieńskim, powstała wioska Hobbitów. Stworzone zostały bajkowe budowle, kramy pod strzechą, warsztaty rzemieślnicze, wieża widokowa. Miejscowa ludność przeobraziła się w rycerzy, strażników i inne postaci z powieści J.R.R. Tolkiena. Hobbiti byli niewielkiego wzrostu, chodzili boso, zamieszkiwali pięknie urządzone norki w ziemi. Turyści odwiedzający wieś mogą wziąć udział w przygotowanych przez organizatorów grach terenowych, podczas których wraz ze spotykanymi na trasie postaciami, mogą wykazać się wytrzymałością w walce ze zmęczeniem i strachem.

O tym jak stworzyć podobną wieś tematyczną radzono w dniach 20-21 listopada w Pod-

zamku Golubskim. W sesji szkoleniowej udział wzięło 14 liderów społecznych działających we społecznych Podzamku Golubski, Lisewo i Gałczewko, na terenie gminy Golub-Dobrzyń. Szkolenie poprowadził Krzysztof Margol, prezes Fundacji NIDA, twórca przedsiębiorstwa społecznego

„Garncarska Wioska”.

Celem szkolenia było przedstawienie metody tworzenia wiosek tematycznych, efektów działalności istniejących wiosek tematycznych w kraju i za granicą, nakreślenie nowych perspektyw dla regionu oraz zainspirowanie lokalnych liderów ideą utworzenia takiej wioski w swojej miejscowości.

To pierwsze z cyklu szkoleń w ramach projektu „Ekonomiczna Społeczność” realizowanego przez Stowarzyszenie Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych Tłok we współpracy z Gminą Golub-Dobrzyń.

Projekt finansowany jest przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

PW
fot. nadesłane



REKLAMA

PROMOCJA !!! AKUMULATORY BANNER I EUROBAT W SUPER CENACH



**AKUMULATORY
BANNER I EUROBAT
DO SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH
I CIĘŻAROWYCH**

**SÓL DROGOWA
W WORKACH
25 KG**

TIR - CZĘŚCI TIRWIT

**Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11**

**tel. (056) 682 00 40
tel. 609 094 443**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wybierając Jacka Boluk-Sobolewskiego na burmistrza Kowalewa Pomorskiego będziecie Państwo mieli gwarancję szacunku dla każdego mieszkańca gminy.

Roman Goryński



Golub-Dobrzyń

Shakira i Boney M.

Najmłodszy mieszkańcy Golubia-Dobrzynia i Kowalewa Pomorskiego wcieli się w znanych wokalistów. Dzieci śpiewały i tańczyły w mini playback show.

W Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbył się VI Festiwal Mini Playback Show. Na scenie zaprezentowały się dzieci z przed-

szkoli oraz szkół podstawowych z powiatu.

Milusińscy występowali w grupach, duetach lub solo.

Dzieci wcieliły się między innymi w takich wokalistów jak: Shakira, Mietek Szcześniak, Ricky Martin, Bony M i wielu innych.

- Każdego roku nasz festiwal cieszy się dużą popularnością. Do domu kultury przychodzą nie tylko dzieci, ale również ich rodzice i dziadkowie – mówi Artur Niklewicz, dyrektor domu kultury. – W tym roku postanowiliśmy nagrodzić wszystkich występujących.

Szyw



Nagrody dla uczestników festiwalu



„Sowy” ze Szkoły Podstawowej nr 2 w utworze „Chłopcy radarowcy”



„Słowiki” z przedszkola „Julianek” jako zespół „Bony M”



Duet z Kowalewa Damian Wardziński i Klaudia Budzińska



Tymoteusz Żuławski i Kacper Krzemień w rytmie hip-hop



Na festiwal przyszli koledzy wokalistów



Sala była wypełniona po brzegi



„Wyginam śmiało ciało” w wykonaniu „Zero D” z SP 2 w Golubiu-Dobrzyniu

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Zuzanna Kwiatkowska

Zuzia urodziła się w czwartek 25 listopada o godzinie 19:25. Ważyła wówczas 3200g i mierzyła 55 cm. Szczęśliwymi rodzicami są: Małgorzata i Mirosław z Kiełpin. W domu na siostrę czekają: Łukasz (11 lat), Mateusz (9 lat) i Szymon (8lat).

Mateusz Piotrowski

Mateusz przyszedł na świat w czwartek 25 listopada. Tuż po urodzeniu ważył 2400 g i mierzył 50 cm. Mateusz jest drugim dzieckiem Anny i Łukasza z Rypina. W domu na brata czeka 3-letni Szymon.



Mieszko Dąbrówka

Mieszko urodził się w czwartek 25 listopada. Ważył wówczas 3250g i mierzył 52 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Anna i Grzegorz z Wąbrzeźna. W domu na brata czeka 2-letnia Zosia.



Miłosz Cipkowski

Miłosz przyszedł na świat w czwartek 25 listopada. Tuż po urodzeniu ważył 2750g i mierzył 52 cm. Miłosz jest drugim dzieckiem Marka i Marzeny z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 10-letnia siostra Asia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Zbójno

0 dopalaczach

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbójnie zorganizowała spotkanie z rodzicami uczniów gimnazjum w Zbójnie. Wzięt w nim udział policjant, specjalista zespołu do spraw nieletnich z Komendy Powiatowej Policji. Rozmawiano o dopalaczach.

W Publicznym Gimnazjum w Zbójnie odbyło się spotkanie, którego tematem było przeciw-

działanie używaniu dopalaczy przez uczniów. Ze strony policji wziął w nim udział aspirant Da-



riusz Sokołowski, specjalista zespołu do spraw nieletnich z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu. Szkolenie zorganizowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbójnie.

Funkcjonariusz wyjaśnił rodzicom czym są dopalacze oraz jak wpływa ich używanie na zdrowie młodego człowieka. Omówił obecne uregulowania prawne i nowelizacje obowiązujących ustaw oraz aktualne formy dostępu dopalaczy w świetle ostatnich wydarzeń. Na koniec spotkania rodzice otrzymali ważne wskazówki na temat szkodliwości i objawów zatrucia dopalaczami. Mundurowy poruszył także temat zagrożenia przestępczością wśród nieletnich. Tłumaczył rodzicom jak ważnym jest, aby młodego człowieka nauczyć odpowiedzialności za swoje czyny.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP

Zbójno

Pecety od wójta

O 14 nowych komputerów wzbogaciło się gimnazjum w Zbójnie. Dzięki temu każdy uczeń nawet bardziej licznej klasy będzie miał do dyspozycji swoje własne stanowisko pracy na informatyce.

Do tej pory gimnazjum w Zbójnie miało do dyspozycji dwie pracownie informatyczne. W każdej z nich znajdowało się po 10 komputerów. Sytuacja wystarczała, do czasu:

Według najnowszych wytycznych Ministerstwa Edukacji Narodowej na lekcjach informatyki na każdego ucznia

musi przypadać jeden komputer. Chcieliśmy dostosować się do najnowszych przepisów. Teraz uczeń każdej, nawet bardziej licznej klasy może liczyć na swój własny komputer. A salę wykorzystywać mogą nie tylko nauczyciele informatyki, ale i innych przedmiotów by urozmaicić przekazywane uczniom tre-

ści- mówi dyrektor gimnazjum.

Nowe komputery z dużymi panoramicznymi monitorami trafiły do gimnazjum w poprzednią środę. Ich fundatorem była gmina i wójt Grzegorz Tułodziecki.

Piotr
Wołyński



Szkola wzbogaciła się o 14 nowych komputerów

Region

„Grot” był najlepszy

W miniony weekend LOK-owska drużyna „Grot” brała udział w harcerskim XVIII Ogólnopolskim Rajdzie „Duch”. Siedmioosobowy patrol dowodzony przez Szymona Wiśniewskiego zdobył pierwsze miejsce. W nagrodę drużyna otrzymała ośmioosobowy namiot. To nie pierwsze zwycięstwo golubsko-dobrzyńskich LOK-owców, którzy na rajdowych trasach współzawodniczą z harcerzami.

Od piątku do niedzieli w Brodnicy i jej okolicach rozgrywał się harcerski rajd „Duch”. Jest to impreza o długiej tradycji. Jej siedemnasta edycja zgromadziła dwustu harcerzy z całej Polski. Do współzawodnictwa stanęło dziesięć patroli. Wśród nich byli członkowie 1 Drużyny Strzelecko-Jeździeckiej „Grot”. Pod dowództwem druha Szymona Wiśniewskiego w rajdzie wzięli udział strzelcy: Agata Buczek, Martyna Wilczyńska, Przemysław Warlikowski, Kamil Kowalewski, Wojciech Pilarski i Aleksy Guzowski.

W nocy z piątku na sobo-

tę rozpoczęła się pierwsza część rajdu. Od północy uczestnicy harcerskich zmagania pokonywali trasę, która prowadziła po zakamkach Brodnicy. Ponieważ to rajd „Ducha”, więc wiele zadań wiązało się z horrorami i strachami, które w Brodnicy pojawiają się nocą. Natomiast dzienne zmagania rozpoczęły się w sobotę przed południem. Piętnastokilometrowa trasa wiodła wokół miasta. Uczestnicy pokonali ją pieszo. Podczas niej strzelali z paintballa, pokonywali tor przeszkód samochodem, udzielali pierwszej pomocy. Były też konkurencje sprawnościowe.

Strzelcy z „Grotu” musieli także wykazać się teoretyczną wiedzą o harcerstwie i jego historii.

Podczas wykonywania wszystkich zadań zdobyli największą liczbę punktów. Pokonali harcerzy z Nakła, Rypina, Konina i Brodnicy. Zwycięstwo w rajdzie „Duch” to nie pierwszy sukces „Grotu”. Ma on na koncie dwa puchary przywiezione z toruńskiego Rajdu Kopernikańskiego. Kolejny taki rajd odbędzie się w lutym przyszłego roku. Strzelcy już się do niego przygotowują.

Dariusz Guzowski
fot. arch. GROT



Na trasie ważna jest gorąca herbata



Grotowsy podczas rajdu poznali okolice Brodnicy



Zakończenie rajdu i ogłoszenie wyników



Zgrany team – „Grot”



Przed rozpoczęciem rajdu: Przemek Warlikowski, Kamil Kowalewski, Agata Buczek, Dariusz Guzowski, Martyna Wilczyńska, Aleksy Guzowski, Szymon Wiśniewski i Wojciech Pilarski



Podczas pokonywania trasy nocą – „Grot” z duchami

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 3 grudnia o godz. 16.30 w sali teatralnej Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalewie Pomorskim. wystawiona zostanie sztuka „Antygona. Wystąpią członkowie grupy „Rekwizyt”. Bezpłatne bilety do odbioru w sekretariacie szkoły. Rezerwacja pod nr tel. 0566840185, 0566840810.
- 5 grudnia godz. 17:00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafrni odbędzie się koncert „Bonjour mon coeur - Chanson i madrygały kompozytorów europejskich”. Wystąpi: Collegium Vocale - zespół muzyki dawnej w składzie: PATRYCJA CYWINSKA-GACKA - sopran, JANUSZ CABAŁA - kontratenor, MICHAŁ ZIELIŃSKI - baryton, dyrektor artystyczny, ŁUKASZ HERMANOWICZ - baryton.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w grudniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 56 652 24 24
Repertuar:
- 2 grudnia 9.30, 3 grudnia 9.30, 12.00, 6 grudnia 12.00, 7, 8 grudnia 9.30 12.00, 9 grudnia 9.30, 12.00, 17.00 „Opowieść wigilijna”
- 2 grudnia 12.00 „Historia Calineczki”
- 6 grudnia, godz. 17 i 20, „Gaska” z Katarzyną Figurą w roli głównej (85zł)
Bilety 12 i 16 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 4, 5 i 7 grudnia 19:00 „Dzika kaczka”
Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 16 zł

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 2 grudnia godz. 18.30 - XVI TFK: „Spiski” - spotkanie autorskie z WOJCIECHEM KUCZOKIEM. Wstęp wolny.
- 3 grudnia godz. 18.30 XVI TFK: „Nocny Wędrowiec” - spotkanie autorskie z WOJCIECHEM JAGIELSKIM. Wstęp wolny.
- 4 grudnia 17.00 - koncert Piotra Bukartyka na zakończenie XXIV Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego. Wstęp 15 zł.
- 5 grudnia 16.00 XVI TFK: „Wszystko będzie inaczej” - spotkanie z HALINĄ BORTNOWSKĄ. Wstęp wolny.
- 7 grudnia 18.00 - uroczyste otwarcie Festiwalu Sztuka Natury 2010. Wstęp wolny.
- 8 grudnia 18.00 - Festiwal Sztuka Natury - spotkanie z Grzegorzem Okołowem. Wstęp wolny.
- 9 grudnia 18.00 - Festiwal Sztuka Natury - spotkanie z Michałem Ludwiczakiem. Wstęp wolny.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 02.12. godz. 11:30, pt 03.12. godz. 10:15, wt 07.12. godz. 11:30, śr 08.12. godz. 10:15
„Renifer Komety” (dla dzieci) - pt 03.12. godz. 11:30 i 14:00, sob 04.12. i niedz 05.12. godz. 12:00, wt 07.12. godz. 10:15, śr 08.12. godz. 11:30
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - czw 02.12. godz. 10:15
„Gwiazda Betlejemska” - czw 02.12. godz. 9:00 i 15:15, pt 03.12. godz. 12:45 i 15:15, sob 04.12. godz. 13:15 i 17:00, niedz 05.12. godz. 16:00, wt 07.12. godz. 12:45 i 15:15, śr 08.12. godz. 9:00, 12:45 i 15:15
„Makrokosmos” - niedz 05.12. godz. 14:00
„Osiem planet ?” - pt 03.12. godz. 9:00, sob 04.12. godz. 14:30, wt 07.12. godz. 9:00
„Wirująca Ziemia” - czw 02.12. godz. 14:00
„Znaki na niebie” - sob 04.12. godz. 15:45
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.

CGD Obywatele

Demokracja jaka jest ...

Demokracja jaka jest... każdy widzi. Można tak podsumować wybory samorządowe, które niedawno odbyły się w całej Polsce. Społeczeństwo – mieszkańcy gmin, miast i powiatu oddali swoje głosy, wybierając radnych i burmistrzów oraz wójtów. W powiecie golubsko-dobrzyńskim na niektóre wyniki czekali ze szczególnym zacięciem.

Final bez fajerwerków

Ciekawą szkołą demokracji okazały się wybory na wójta gminy Ciechocin. Przez ostatnie miesiące wielu obserwatorów gminnej sceny politycznej mogło czuć się zdezorientowanymi. Niemal od początku kadencji wójta Jerzego Cieszyńskiego zarysowała się silna opozycja, która wyraźnie negowała decyzje wójtów tej gminy. Brak wsparcia ze strony większości radnych doprowadził do zaostreżenia się podziału między wójtem a radą. Jedną z konsekwencji braku porozumienia było nieuchwalenie budżetu dla gminy na rok 2010. Wydawało się wówczas, że wójt ma związane ręce i nie będzie mógł realizować planów inwestycyjnych, które mogłyby efektywnie zwieńczyć jego kadencję.

Dlatego na koniec kadencji, inwestycyjnych fajerwerków nie było. Co więcej polemika wójta i opozycji przeniosła się do gazet i telewizji. Tu już rozdziły się niebywałe emocje, rosły po każdym kolejnym programie telewizyjnym, który próbował analizować ciechocińską sytuację. Wielu z widzów tych programów czy czytelników różnych artykułów nie miało w końcu zdania na temat sytuacji. Media na pewno nie wykazały się tu dobrą publicystyką, dzięki której można by zbudować sobie opinię o wójcie czy opozycji.

Czy mieszkańcy gminy pozostali bezradni? Silne poparcie dla Jerzego Cieszyńskiego pokazało, że ludzie mają swoje zdecydowane zdanie. Opinie na temat tego, co dzieje się w gminie, oparli na tym, co widzieli wokół siebie przez minione cztery lata.

Agent przedwyborczy

Równie duże emocje wzbudziły wybory w gminie Zbójno. Tutaj o reelekcję walczył wójt Grzegorz Tułodziecki. Ten choć opozycji tak przeciwnej jego pomysłom nie miał, to zmagając się z zarzutami o współpracę z tajnymi służbami Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej. Sprawa wypłynęła w roku wyborczym i zaciężyła mocno na opinii wójta, który od kilku kadencji kieruje gminą.

Sam wójt kontaktów wypierać się nie mógł, gdyż jako pracownik administracji PRL-u kontakty takie mieć musiał. Te jednak nie musiały być wcale tajne. Wielu starszych wyborców pamiętało, że o rozmowę z funkcjonariuszem milicji czy SB nie trzeba było się szczególnie trudno ubiegać.

Wójtowi nie zaszkodził też

zbyt żaden z kontrkandydatów, choć jeden z komitetów wyborczych sięgnął do sprawdzonych kadr i wystawił do wyborczej walki kandydatkę, która wcześniej sprawowała urząd starosty.

Jest to więc kolejne zwycięstwo odniesione w pierwszej turze wyborów. Mieszkańcy gminy ponownie postawili na Tułodzieckiego. Prokurator IPN-u do dzisiaj wójtowi zarzutów nie postawił.

Misja „niemożliwe”

Jednak nie wszędzie udało się zatrzymać wójtowskie fotele. Wybory w gminie Radomin przyniosły również wiele emocji. Do starcia z Mieczysławem Kończalskim stanął Piotr Wolski.

Specyfiką radomińskiego samorządu było to, że tamtejszy wójt pełnił swoją funkcję od czasów, gdy tylko w Polsce stworzono urząd wójta jako gospodarza gminy. Co więcej wcześniej w tej samej gminie pełnił funkcję naczelnika Urzędu Gminy.

Tu do wyboru mieszkańców gminy mieli Piotr Wolski. Ten w minionej kadencji samorządowej wykazywał się politycznie, działając w sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego. W tym roku objął tam nawet stanowisko wiceprzewodniczącego. Wolskiemu nie zaszkodziło nawet to, że poprzedni mandat polityczny otrzymał reprezentując, nie istniejącą już niemal dzisiaj rolniczą partię polityczną.

W tym wypadku społeczeństwo, korzystając z wszelkich moż-

liwości demokracji, uznało, że czas na zmiany już nadszedł.

Kulturalni panowie dwaj

Zmiany zaszły też w gminie Golub-Dobrzyń. Tu finał kampanii wyborczej był najmniej przewidywalny. Walczący o reelekcję Edward Dębicz i obecny od lat na gminnej scenie politycznej Marek Ryłowicz mieli swoich zagorzałych zwolenników. Ich liczba rozkładała się mniej więcej po równo. Dlatego fotel wójta największej w powiecie gminy był niepewny do samego końca.

W kampanii obydwaj kandydaci postawili na bezpośredni kontakt z wyborcami. Na przedwyborczych spotkaniach prezentowali swoje racje i argumenty. Musieli walczyć o każdy dom, gdyż o ich wyborczym losie zdecydowali mieszkańcy gminy, którzy opinie na temat możliwości kandydatów wyrabiali sobie na podstawie ich kampanii.

Trzeci z kandydatów odegrał w wyborczej walce rolę marginalną. Natomiast dwóch wymienionych można pochwalić za kulturę polityczną. Obydwaj starali się prowadzić walkę, która nie odwoływała się do punktowania przeciwnika. Raczej starali się podkreślać własne walory. Choć Ryłowicz zaczął od krytyki kontrkandydata, to w dalszej części jego kampania nie była zbyt agresywna.

Dariusz Guzowski



Podczas głosowania Andrzej Melerski z synem Bartoszem - mieszkańcy Podzamku Golubskiego

Kowalewo Pomorskie

Andrzejkowa degustacja

W Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy odbyły się nietypowe andrzejki. Były nie tylko zabawy i wróżby ale, również degustacja potraw przygotowanych przez uczniów szkoły.

Koniec listopada to okres zabaw andrzejkowych. W Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim razem bawili się uczniowie i nauczyciele. Oprócz tańców i wróżb młodzież przygotowała degustację potraw. Prysmaki wykonali uczniowie klasy pierwszej technikum kształcącego w zawodzie technik kucharz.

- Uczniowie naszej szkoły odbywają praktyki w restauracji w Osadzie Karbówko. Wyjeżdżają do Elgiszewa dwa razy w tygodniu. Tam uczą się jak przygotowywać przysmaki kulinarne. Postanowiliśmy zaprezentować, co już potrafią – mówi Magdalena Śliwińska, nauczycielka w Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim.

Zabawa andrzejkowa została przygotowana w Domu Kultury w Kowalewie Pomorskim. Uczniowie bawili się od godziny 17.00 do 21.00.

Szymon Wiśniewski



Tradycyjne andrzejkowe wróżby



Były też liczne konkursy



Młodzież szalała na parkiecie



Przyszli technicy kucharze przygotowali potrawy

Golub-Dobrzyń

Z pisarzem o książkach

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu spotkali się z autorem książek dla dzieci Wiesławem Drabikiem. Pisarz opowiadał o pracy autorskiej, recytował fragmenty swoich tekstów, włączał dzieci do aktywnej współpracy. Była możliwość otrzymania autografu i wspólnego zdjęcia. Spotkanie było możliwe dzięki Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej, która zaprosiła pisarza do naszego miasta.

(kr), fot. nadesłane



Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

OGŁOSZENIE PŁATNE

Starosta Golubsko-Dobrzyński

na podstawie art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102 poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkowników wieczystych, oznaczonych numerami geod. 180/7 oraz 379/2, położonych w obrębie Białkowo, gmina Golub-Dobrzyń. Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu na okres 21 dni od dnia 24 listopada 2010 r.

Powiat

Nie bądź obojętny

W czasie zimy szczególnie zwróćmy uwagę na osoby bezdomne. W powiecie funkcjonuje punkt noclegowy dla bezdomnych, jadłodajnia. W momencie kiedy zauważmy leżącego na ziemi człowieka wezwijmy pomoc.

Krótszy dzień, coraz niższe temperatury oraz mroźny wiatr to znak zbliżającej się zimy. Te trudne warunki atmosferyczne mogą stanowić zagrożenie nie tylko dla zdrowia, ale i dla życia osób bezdomnych, w podeszłym wieku czy samotnych. To właśnie ci mieszkańcy naszego regionu mogą być najbardziej narażeni na wyziębienie organizmu, a co za tym idzie na śmierć. Podobne zagrożenia dotyczą również osób będących pod wpływem alkoholu bądź też innych podobnie działających środków.

Policjanci oraz straż miejska będzie przeprowadzać kontrole miejsc przebywania i gromadzenia się osób bezdomnych, między innymi altan ogrodów działkowych, dworców i pustostanów. Funkcjonariusze będą reagować na każdy sygnał dotyczący osób potrzebujących. W ramach akcji nawiążą współpracę z organami samorządu terytorialnego oraz organizacjami i placówkami społecznymi, które zobligowane są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym.

Wszystkie działania mają charakter pomocowy i w związku z tym policjanci, w trakcie wykonywania obowiązków służbowych, udzielają informacji oraz wszelkiej pomocy w dotarciu do placówek pomagających bezdomnym oraz innym osobom wymagającym opieki.

- Apelujemy do wszystkich o informowanie policji o każdej zauważonej osobie leżącej lub siedzącej na ziemi, ławkach, przystankach, w altanach ogrodowych, która mogłaby być narażona na



Straż Miejska w czasie sprawdzenia opuszczonych budynków

wyziębienie – mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy golubskiej policji. - Widząc osobę narażoną na takie wychłodzenie pomożemy jej i nie bądźmy obojętni.

Wszelkie informacje dotyczące ujawnienia osób bezdomnych należy kierować do:

- Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu tel: 56 6823200, 56 6823221 lub telefon alarmowy 997 i 112 z tel. komórkowych,

- Posterunek Policji w Kowalewie Pomorskim Tel. 56 682 33 10, 56 682 33 11,

- Miejskie i Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej działające na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego,

- Punkt Noclegowy w Kowalewie Pomorskim ul. Brodnicka1, tel. 56 684 11 30,

Na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego działa także jadłodajnia, która znajduje się w restauracji „Kaprys” w Golubiu-Dobrzyniu ul. Kilińskiego 7 tel. 56 683 24 47.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

REKLAMA

OSP WĘGIERSK
ZAPRASZA NA

Bal Sylwestrowy

Gwarantujemy pyszne jedło i świetną zabawę!

Zapisy, informacje: 886-890-855; 661-990-274

Kowalewo Pomorskie

Najmłodsi ślubowali

Najmłodsi podopieczni Przedszkola Publicznego w Kowalewie Pomorskim w minioną środę oficjalnie podczas uroczystości ślubowania zostali włączeni w społeczność przedszkolaków.

- Ślubowanie na przedszkolaka to jedna z najważniejszych pozycji w kalendarzu naszego przedszkola. Pierwotnie planowane na październik ślubowanie przełożyliśmy ze względu na panujący wówczas sezon przeziębień. Chcieliśmy, żeby jak najwięcej przedszkolaków przeżyło moment ślubowania - mówi Joanna Piasecka, dyrektor przedszkola.

Zanim nadszedł kulminacyjny moment uroczystości, czyli pasowanie na przedszkolaka najmłodsi podopieczni placówki z Kowalewa zaprezentowali się na scenie ku uciesze licznie zgromadzonej publiczności oraz swoich rodziców. Po części artystycznej nadeszła pora na ślubowanie. Przysięgę powtarzali nie tylko dzieci, ale także i ich rodzice. Dopełnieniem ślubowania było przejście dzieci przez symboliczną obręcz i wypicie soku z cytryny.

PW



Kowalewo Pomorskie

Uczucia zregenerowane

W niedzielę 28 listopada w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim wysłuchać można było wyjątkowego koncertu. Mimo iż śpiewano w języku obcym, wszyscy rozumieli co do przekazania mieli muzycy. Z dwóch powodów: po pierwsze śpiewano w znanym nam języku rosyjskim, a po drugie, że śpiewano o miłości, a jej język jest jak wiemy uniwersalny.

„Przekwitłe chryzantemy”, „Nie ma takich oczu”, czy „Na ulicy zamieć miecie” – to niektóre z tytułów piosenek, które zaprezentowała tego wieczoru Olga Sarantseva. Wokalistce akompaniowała Katarzyna Kujawa.

Koncert poprowadziła natomiast córka pianistki Joanna Kujawa. Oprócz ballad i romansów rosyjskich wykonano także pieśni o tematyce religijnej.

Piotr
Wołyński



REKLAMA

100% SKUTECZNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

ul. Sokołowska
ul. Piłsudskiego
Sz. Rypińska

OGŁOSZENIE PŁATNE



Jacek Boluk-Sobolewski był moim uczniem.
Zawsze był odpowiedzialny. Jeśli zostanie burmistrzem będę spokojny
o rozwój oświaty w gminie Kowalewo Pomorskie.
5 grudnia oddam na niego swój głos.

Krzysztof Wasilewski

Gmina Radomin

Jak się żyje w Dulsku?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Dulska. Co im się podoba w tej miejscowości, a na co narzekają?

Dulsk to wieś położona w gminie Radomin ok. 5 km od Golubia-Dobrzynia. Wieś posiada bogatą historię. Pierwsza wzmian-

ka o istnieniu parafii pochodzi z 1431 roku. O jej sile świadczy fakt, że jeszcze w tym wieku część dzisiejszego Dobrzynia podlegała

właśnie parafii w Dulsku. Mieszkańcy wsi dostrzegają zmiany, które zaszły w ich miejscowości w ostatnich latach. Mają również

pomysły na kolejne inwestycje, zabaw. spośród których na pierwszy plan wysuwa się kwestia budowy drogi w centrum wsi oraz boiska i placu

rozmawiał i fot.
PW

Beata Jurkiewicz

- W Dulsku mieszkam od urodzenia. Obecnie pracuję w Golubiu-Dobrzyniu. Dulsk to wieś typowo rolnicza. Z pewnością jej plusem jest położenie - niedaleko Golubia-Dobrzynia. Dobrze, że udało się naprawić drogę prowadzącą z miasta aż do Obór. To ułatwiło życie wielu mieszkańcom Dulska, którzy muszą dojechać do Golubia czy to do pracy, czy choćby po zakupy. W samym Dulsku cieszą szczególnie kanalizacja i chodniki. To elementy, które muszą być w tej wielkości wsi. Ostatnią inwestycją było zmodernizowanie świetlicy wiejskiej. To dobry pomysł, ponieważ w sezonie jesienno-zimowym taka świetlica jest jedynym miejscem organizacji imprez okolicznościowych czy zebrań wiejskich lub organizacji społecznych.

Danuta Kopczyńska

- W Dulsku pracuję jako dyrektor tutejszego Zespołu Szkół, ale z tej wsi pochodzę i z nią się integruję. Nasza okolica to rejon typowo rolniczy. Niestety nie ma zbyt wielu zakładów pracy. Chciałoby się, żeby ich przybyło. Jako szkoła staramy się rozwijać dynamicznie ubiegając się przy pomocy gminy o dofinansowania. I tak ostatnio udało nam się wyposażyć klasę pierwszą. Ponadto pochwalic możemy się przyszkolnym ogródkiem botanicznym. Oprócz tego, że upiększa on otoczenie szkoły, dodatkowo służy jako świetna pomoc dydaktyczna na lekcjach przyrody. W naszej wsi brakuje jeszcze boisk, na których spędzać czas mogliby nie tylko najmłodsi, ale także i dorośli mieszkańcy Dulska.

Iwona Kuc

- W Dulsku pracuję od września 1991 roku. Pochodzę z okolic Wąbrzeźna. Co mnie zdziwiło po przyjeździe do Dulska to duże skupienie budynków w centrum wsi. W okolicach, z których pochodzę wsie są bardziej rozdrobnione. Od początku było mi łatwo zaaklimatyzować się w Dulsku, głównie za sprawą tutejszych bardzo gościnnych mieszkańców. Z racji mojej pracy mogę dużo powiedzieć na temat szkoły oraz przedszkola. Obecnie do naszego przedszkola uczęszcza ponad 30 dzieci. Szkoła oprócz swoich podstawowych zadań, czyli nauczania spełnia także funkcję integrującą społeczność. Część nauczycieli działa w nowo powstałym stowarzyszeniu. Oprócz tego integracji służą także wycieczki dla uczniów wraz z rodzicami. W ten sposób zwiedziliśmy już spory kawał Polski. Byliśmy w Warszawie, Zakopanem, Płocku, Solcu Kujawskim, nad morzem itd. Gdybym miała wskazać inwestycję potrzebną Dulskowi to powiedziałabym, że przydałby się plac zabaw przy szkole. Plac zabaw istnieje w centrum wsi, jednak dla najmłodszych przedszkolaków to już cała wyprawa, by do niego dotrzeć.

Roman Konopacki

- W Dulsku mieszkam od pół wieku. To wieś z długą i piękną historią. W ostatnich latach wyremontowano kościół, zbudowano chodniki, kanalizację oraz wyremontowano remizę. Krajobraz Dulska wzbogacił się także o elektrownie wiatrowe. Podobnie jak mieszkańcy Warszawy, tak i my możemy pochwalić się klubem stodoła, który działa przy naszej parafii. Niestety zlikwidowano ośrodek zdrowia i pocztę. Dla wielu ludzi wygodniej było poczekać na lekarza w Dulsku zamiast wybierać się do Golubia-Dobrzynia, zwłaszcza gdy chodzi o najprostszą receptę. Z rzeczy, które pozostały do zrobienia najważniejszy jest remont drogi biegnącej wewnątrz wsi, równoległej do drogi powiatowej. Warto pomyśleć także o naprawie wjazdu do szkół. Największą radością, która spotkała mnie w Dulsku były narodziny mojego prawnuczka Konrada.

Jadwiga Wieczorkowska

- W Dulsku mieszkam od 1952 roku. Pamiętam czasy, kiedy większość z domów w Dulsku pokrytych było strzechami, istniała stara remiza i szkoła. Teraz wieś wygląda już zupełnie inaczej. Każdy dba o swoją zagrodę. Zmieniła się także remiza wiejska. W tym roku oddano ją po modernizacji do użytku. Brakuje w niej jeszcze kilku rzeczy, lecz do organizacji podstawowych imprez w zupełności wystarcza. W naszej wsi brakuje mi Koła Gospodyń Wiejskich. Warto by pomyśleć o tej organizacji. Uważam, że jest u nas sporo osób, chętnych do współpracy. Ostatnio zawiązało się specjalne stowarzyszenie, które mam nadzieję wzbogaci kalendarz imprez odbywających się w Dulsku o kilka nowych pozycji.

Michał Klonowski

- Od urodzenia mieszkam w Dulsku. Pamiętam kiedy do Dulskiej OSP trafił pierwszy samochód typu „doczka”, pamiętam budowę szkoły podstawowej czy przyjazd do wsi pierwszego autobusu. Dziś te wydarzenia są tylko wspomnieniami, a tamta wieś już dawno odeszła. W Dulsku widać wiele zmian, szczególnie tych, które zaszły w ostatnim czasie. Kanalizacja, odnowiony kościół, wymiana okien w szkole, nowa nawierzchnia drogi - to niektóre z nich. Jako sołtys nigdy nie spotkałem się z odmową, gdy prosiłem o pomoc w naprawie dróg. Ich stan jak na nasze możliwości jest dziś dobry. Podobnie jest z drogami powiatowymi. Do zrobienia pozostało nam boisko. W gminie złożony jest już projekt na budowę boiska do siatkówki przy remizie. Warto również pomyśleć o wycince niektórych drzew na cmentarzu, ponieważ przy bardzo silnym wietrze zagrażają one bezpieczeństwu nagrobków. Dulsk może pochwalić się kółkiem rolniczym oraz Ochotniczą Strażą Pożarną, która w tym roku obchodziła setne urodziny.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - CZAROWNICA

Komedia, 130 min, USA (2005)

W pewnym kalifornijskim miasteczku, żyje Isabel (Nicole Kidman), naiwna i pełna dobrych intencji czarownica. Uroczą kobietę marzy o zwykłej rodzinie, kochającym mężu i domu pełnym dzieci. Pragnie też wyrzec się nadprzyrodzonej mocy. W tej samej miejscowości Jack (Will Farrell), przystojny reżyser i aktor, chce zrealizować film o czarownicy wzorowany na serialu z lat 60. Los sprawia, że przypadkowo spotyka Isabel - w jego przekonaniu byłaby idealną odtwórczynią głównej roli. Kobieta zakochuje się w nim od pierwszego wejrzenia. Uważa, że u boku Jacka mogłaby spełnić swoje marzenia. Ciekawe, w jaki sposób zdobędzie Jacka i czy użyje w tym celu nadzwyczajnych mocy.

PIĄTEK 22:05 POLSAT - CZERWONA PLANETA

Akcja, 135 min, USA (2000)

Akcja filmu rozgrywa się w roku 2050, czyli biorąc pod uwagę perspektywę widza współczesnego, w niezbyt odległej przyszłości. Apokaliptyczne hipotezy dotyczące zagłady ludzkości, głoszone przez kilku naukowców, niesłusznie bagatelizowane przez większość mieszkańców naszej planety, powoli stają się brutalną rzeczywistością - Ziemia umiera. Nieodwracalny i coraz szybciej postępujący proces spowoduje wkrótce zniszczenie wszystkich żywych organizmów zamieszkujących trzecią planetę Układu Słonecznego. Jedynym rozwiązaniem tej dramatycznej sytuacji jest jak najszybsza "przeprowadzka" na inną, przyjazną dla człowieka planetę. Ze wszystkich obiektów znajdujących się w zasięgu możliwości technicznych i technologicznych, tylko Mars spełnia wymagane kryteria.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - GLADIATOR

Dramat, 160 min, USA (2000)

Rok 180. Rzymskie legiony dowodzone przez generała Maximusa Decimusa Meridiusa (Russell Crowe) odnoszą kolejny triumf nad barbarzyńskimi Germanami. Umierający Marek Aureliusz (Richard Harris) prosi zwycięzcę, aby po jego śmierci został protektorem Rzymu, zwalczył panującą korupcję i przywrócił władzę ludowi. Wódz marzy jednak o powrocie do swojej ukochanej żony i syna. Tymczasem syn cesarza, Kommodus (Joaquin Phoenix), jest zazdrosny o zwycięskiego generała. W gniewie zabija ojca i sam obejmuje rządy. Bliscy Maximusa zostają zamordowani, a on sam cudem unika śmierci. Zostaje schwytyany przez handlarzy niewolników. Wkrótce on i jego nowy przyjaciel Juba (Djimon Hounsou) trafiają w ręce Proxima (Oliver Reed), właściciela szkoły gladiatorów. Ten dostrzega wielki potencjał Maximusa i wysyła go do rzymskiego Koloseum.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT - ŚWIĄTECZNA GORĄCZKA

Komedia, 120 min, USA (1996)

Howard Langston (Arnold Schwarzenegger) jest biznesmenem w średnim wieku. Zapracowany zaniedbuje swoją rodzinę, przez co traci zaufanie swojego syna, Jamie'go (Jake Lloyd). Gdy zbliżają się święta Bożego Narodzenia, Howard przypomina sobie, że już wcześniej obiecał synowi zamówić na Gwiazdkę jego ulubioną zabawkę, Turbo-Mana. Howard wyrusza w miasto, aby zdobyć upragnionego Turbo-Mana, jednak jak się okazuje jest on trudno dostępny. Sklepy są po brzegi wypełnione tłumami kupujących. Po drodze Howard poznaje listonosza, Myrona Larabee (Sinbad), który również chce kupić swojemu synkowi Turbo-Mana. Niestety, obu ich nieustannie prześladuje pech, a czasu jest coraz mniej...

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (27) - serial
08:55 Między mamami
09:15 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (12) - dla dzieci
09:30 Domisie (126) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Wojna światów - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Ewolucja życia (4) - dokument
13:45 Plebania (1586) - serial
14:15 Klan (1975) - serial
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Yach Film Festival 2010 - dokument
15:50 Moda na sukces (5242) - serial
16:15 Moda na sukces (5243) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1587) - serial
17:55 Klan (1976) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (36) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (31) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Kelnerzy - film fabularny
00:05 Święty ogień - dokument
01:00 Telezakupy
01:20 Wroźby kumaka - film fabularny
03:00 Stacyjka (13) - serial
04:00 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (174) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1353) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (748) - serial
13:20 Detektywi (754) - serial
13:50 Niania (89) - serial
14:20 Niania (90) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (157) - serial
17:55 Majka (175) - serial
18:25 Detektywi (755) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1354) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (749) - serial
21:30 W morzu ognia - film fabularny
23:40 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
00:40 Multikino (528) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (13) - rozrywka
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (12) - serial
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 W oku kamery - dokument
08:50 Na boso - film fabularny
10:15 Kolor purpury - film fabularny
12:55 Nevada Smith - film fabularny
15:15 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
16:50 Ray - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Jak w niebie - film fabularny
22:45 Big Nothing - film fabularny
00:20 Kregosłup diabła - film fabularny

Hiszpania, koniec lat 30. Kraj objęty jest wojną domową. 12-letni Carlos trafia do sierocinca Santa Lucia. Położony na odludziu stary budynek skrywa wiele mrocznych tajemnic.

02:10 Wstyd - film fabularny
03:30 RajUstopy - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:50 The Rabbit Case - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (15) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (62) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (75) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (24) - serial
12:45 Faceci do wzięcia (21) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (499) - serial
15:05 Nowa (1) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (16) - talk show
17:25 Gilotyna (76) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (72) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (22) - serial
20:10 Barwy szczęścia (500) - serial
20:45 Dr House (123) - serial
21:40 Tancerze (31) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:10 Mecz - film fabularny
01:55 Gdziekolwiek będę... - dokument
02:55 S.O.S. (6) - serial
03:55 997
04:20 Biuro kryminalne (13) - serial

tvn

06:00 Na Wspólnej (794) - serial
06:30 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (7) - serial
08:25 BrzydUla (131) - serial
08:55 BrzydUla (132) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:25 Ally McBeal (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (73) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (133) - serial
17:30 BrzydUla (134) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
19:00 Ally McBeal (11) - serial
20:00 Żona astronauty - film fabularny
22:05 Jedenasta godzina (18) - serial
23:00 Błdy strach - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:10 Marina (73) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Ludzie z city - dokument
09:05 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
10:30 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
13:05 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
14:50 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
16:30 Fighting - film fabularny
18:20 Ocaleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (3) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
22:20 Funny People - film fabularny
00:50 Nieznani - film fabularny
02:15 Stacja Mirsk - film fabularny
03:00 Swoimi słowami - film fabularny
03:40 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:35 Krzyk - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 Casper: początek straszzenia - film fabularny
08:55 Miodowe lata (3) - serial
09:25 Miodowe lata (4) - serial
10:00 Daleko od noszy (135) - serial
10:30 Daleko od noszy (136) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (243) - serial
11:30 Mamuśki (2) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (217) - serial
13:00 Niania (3) - serial
13:30 Niania (4) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1196) - serial
14:50 Benny Hill (30) - serial
15:20 Benny Hill (31) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (244) - serial
17:00 Dlaczego ja? (77) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1197) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (167) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
21:00 Czarownica - film fabularny
23:10 Miłość bez końca - film fabularny
01:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1421) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (65) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (62) - serial
10:20 Osaczona (52) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (72) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (66) - serial
16:00 Zbuntowani (245) - serial
17:00 Osaczona (53) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (73) - serial
19:00 Morze miłości (63) - serial
20:00 Azył - film fabularny
22:20 Galileo Extra
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
01:15 Mistrz - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market

EUROSPORT

08:35 Eurosport dla Planety
09:00 Puchar Świata w Östersund
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:30 International Cup w Braunschweigu
12:25 Halo, halo! Tu Londyn!
12:30 Power Snooker w Londynie
14:30 Puchar Świata w Östersund
15:30 Ceremonia ogłoszenia gospodarzy MS 2018 i 2022
16:30 Puchar Świata w Kuopio
17:15 Puchar Świata w Östersund
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Puchar Świata w Kuopio
20:00 Fight Club
23:00 Puchar Świata w Östersund
00:30 World Open w Glasgow
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Z Jedynką po drodze
 08:25 Radio Romans (28) - serial
 09:00 Skarbonka - film fabularny
 10:35 Opole 2010 na bis - muzyka
 10:55 Budzimy do życia (4) - dokument
 11:05 Miejsce z historią (27) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Ewolucja życia (5) - dokument
 13:45 Plebania (1587) - serial
 14:15 Klan (1976) - serial
 14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5244) - serial
 16:15 Moda na sukces (5245) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1588) - serial
 17:55 Klan (1977) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Tomek i przyjaciele (13) - serial
 19:15 Skarby Małgosi (22) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Nawiedzony dwór - film fabularny
 22:05 Po trupach - film fabularny
 23:40 Falszerze. Powrót sfory (11) - serial
 00:40 Falszerze. Powrót sfory (12) - serial
 01:30 Telezakupy
 01:50 Głosy niewinności - film fabularny
 04:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
 05:45 Moda na sukces (5244) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (175) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1354) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 W-11 wydział śledczy (749) - serial
 13:20 Detektywi (755) - serial
 13:50 Niania (91) - serial
 14:20 Niania (92) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (549) - serial
 17:55 Majka (176) - serial
 18:25 Detektywi (756) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Mission: Impossible II - film fabularny
 22:30 Piekielna głębia - film fabularny
 00:40 Alibi - film fabularny
 02:20 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
 03:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 04:15 Telesklep
 04:40 Rozmowy w toku - talk show
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Panna Marple: Nemesis - film fabularny
 09:45 Ocalić miasto - film fabularny
 11:50 Ostatni zachód słońca - film fabularny
 13:50 Mleko - film fabularny
 16:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 17:00 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
 18:35 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
 20:10 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
 22:35 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
 00:20 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny
 02:20 Sobowtór - film fabularny
 03:30 Olek - film fabularny
 04:45 Ugór - film fabularny
 05:20 Miasto płynie - film krótkometrażowy
 05:40 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (18) - talk show
 07:30 Na dobre i na złe (63) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 11:35 Tak możesz
 11:50 Doktor Martin (25) - serial
 12:50 Faceci do wzięcia (22) - serial
 13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (32) - rozrywka
 14:30 Barwy szczęścia (500) - serial
 15:05 Tancerze (31) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:35 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
 17:25 Gilotyna (76) - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Kabaretożercy (1) - rozrywka
 20:05 Na dobre i na złe (423) - serial
 21:10 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
 22:40 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
 22:45 Billy Madison - film fabularny
 00:25 Na łonie natury - film fabularny
 02:00 Apetyt na życie (24) - serial
 02:35 Apetyt na życie (25) - serial
 03:05 Kick bokser - film fabularny
 05:15 Słowo na niedzielę
 05:30 W poszukiwaniu świętego Mikołaja - dokument

tvn

06:00 Na Wspólnej (795) - serial
 06:30 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:25 Plotkara (8) - serial
 08:25 BrzydUla (133) - serial
 08:55 BrzydUla (134) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
 10:25 Ally McBeal (12) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (74) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (9) - serial
 17:00 BrzydUla (135) - serial
 17:30 BrzydUla (136) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
 19:00 Ally McBeal (12) - serial
 20:00 Czarna kawaleria - film fabularny
 21:55 Nie z tego świata (3) - serial
 22:50 Kiss kiss bang bang - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (1) - serial
 08:00 Pociąg - film fabularny
 09:40 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
 11:15 Meduzy - film fabularny
 12:45 Ricky - film fabularny
 14:20 Klub kawalerów - film fabularny
 15:55 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
 18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (2) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Zero - film fabularny
 23:00 13. dzielnica - ultimatum - film fabularny
 00:45 Antychryst - film fabularny
 02:30 Udlaw się - film fabularny
 04:00 Enen - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:30 Podróż Kota w Butach - film fabularny
 08:55 Miodowe lata (5) - serial
 09:25 Miodowe lata (6) - serial
 10:00 Daleko od noszy (137) - serial
 10:30 Daleko od noszy (138) - serial
 11:00 Małanowski i Partnerzy (244) - serial
 11:30 Mamuśki (3) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (218) - serial
 13:00 Niania (5) - serial
 13:30 Niania (6) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1197) - serial
 14:50 Benny Hill (28) - serial
 15:20 Benny Hill (33) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (245) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (1) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1198) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (168) - serial
 20:00 Czarny rycerz - film fabularny
 22:05 Czerwona planeta - film fabularny
 00:20 Braterstwo broni - film fabularny
 03:20 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1422) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Słoneczny patrol (66) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:20 Morze miłości (63) - serial
 10:20 Osaczona (53) - serial
 11:20 Nie igraj z aniołem (73) - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (67) - serial
 16:00 Zbuntowani (246) - serial
 17:00 Mała czarna - talk show
 18:00 Nie igraj z aniołem (74) - serial
 19:00 Morze miłości (64) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) - serial
 22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (1) - rozrywka
 22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
 23:00 Deviant Co-Eds - film fabularny
 00:50 3000 mil do Graceland - film fabularny
 03:10 Muzyczne listy - muzyka
 04:00 Kinomaniak - kultura
 04:25 VIP - kultura
 04:50 TV market
 05:50 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Iglis
 09:00 Puchar Świata w Kuopio
 10:00 Puchar Świata w Östersund
 11:00 Puchar Świata w Östersund
 12:00 World Open w Glasgow
 13:30 Puchar Świata w Östersund - film fabularny
 14:45 Przelamując lody
 15:00 Puchar Świata w Kuopio
 16:00 Puchar Świata w Östersund
 17:15 Puchar Świata w Östersund
 18:30 Puchar Świata w Lillehammer
 19:00 Puchar Świata w Beaver Creek
 20:30 Puchar Świata w Lake Louise
 22:00 Puchar Świata w Östersund
 23:00 Giants Live w Kijowie
 00:00 Freeride Spirit
 00:15 Puchar Świata w Lillehammer
 00:45 Puchar Świata w Lake Louise

TVP 1

06:15 Moda na sukces (5245) - serial
 06:40 Siódme niebo (7) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Hurtownia książek - kultura
 08:45 Ziarno
 09:15 Zaczęły gwiazdy - rozrywka
 09:50 Stawka większa niż życie (13) - serial
 10:55 Cuda Wyspy Clippertona (4) - dokument
 11:35 Okazja (11) - serial
 12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (5) - serial
 13:00 Wiadomości
 13:15 Wściekle gary
 13:50 Miłość nad rozlewiskiem (12) - serial
 14:50 Ratownicy (5) - serial
 15:45 Puchar Świata w Lillehammer
 16:00 Puchar Świata w Lillehammer
 16:55 Teleexpress
 17:05 Puchar Świata w Lillehammer
 17:45 Puchar Świata w Lillehammer
 18:05 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Smerfy (52) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Gladiator - film fabularny
 23:00 Nieuchwytny cel - film fabularny
 00:45 Herakles (1) - film fabularny
 02:15 Uliczne psy - film fabularny
 04:00 Kochanek lady Chatterley (1) - film fabularny

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (9) - dokument
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:50 Na Wspólnej (1351) - serial
 11:15 Na Wspólnej (1352) - serial
 11:45 Na Wspólnej (1353) - serial
 12:10 Na Wspólnej (1354) - serial
 12:30 Top Model. Zostań modelką (13) - rozrywka
 14:10 Laura - film fabularny
 15:45 Majka (172) - serial
 16:15 Majka (173) - serial
 16:40 Majka (174) - serial
 17:15 Majka (175) - serial
 17:40 Majka (176) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Hela w opalach (42) - serial
 20:35 Dwa tygodnie na miłość - film fabularny
 22:40 Kod Biblij (1) - film fabularny
 00:40 Szepty w mroku - film fabularny
 02:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
 03:30 Telesklep
 03:55 Uwaga!
 04:15 Nic straconego
 05:05 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
 08:25 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
 10:10 W oku kamery - dokument
 10:45 Inna modlitwa - film fabularny
 12:40 Milionerzy - film fabularny
 14:30 Portrety - dokument
 14:40 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
 16:35 Panna Marple: Hotel Bertram - film fabularny
 18:20 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
 20:10 Romanse i papierosy - film fabularny
 22:05 Zaginione - film fabularny
 00:30 Oldboy - film fabularny
 02:30 Manna - film fabularny
 03:35 Żelazną ręką - film fabularny
 05:00 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:00 M.A.S.H. (131) - serial
 06:30 Człowiek wśród ludzi
 07:00 Panna z mokrą głową (3) - serial
 07:40 Poezja łączy ludzi (47) - kultura
 07:50 Czarna strzała (1) - serial
 08:45 M jak miłość (788) - serial
 09:40 Barwy szczęścia (497) - serial
 10:15 Barwy szczęścia (498) - serial
 10:45 Licencja na wychowanie (65) - serial
 11:15 Licencja na wychowanie (66) - serial
 11:45 Złotopolscy (1118) - serial
 12:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
 12:30 Puchar Świata w Düsseldorfie
 14:35 Familiada - rozrywka
 15:10 Kocham Cię, Polsko! (51) - rozrywka
 16:40 Słowo na niedzielę
 16:55 W poszukiwaniu świętego Mikołaja - dokument
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (8) - dokument
 19:00 Wielka draka o dzieciaka (12) - rozrywka
 20:05 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
 21:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 22:10 Kick bokser - film fabularny
 23:55 Amerykański łowca - film fabularny
 01:40 Rajd Barborka
 02:05 Zabójczy lek - film fabularny
 03:40 S jak Smoleń, T jak TEY - rozrywka
 04:30 Córki McLeoda (163) - serial
 05:35 Córki McLeoda (165) - serial

tvn

06:00 Misja Martyna (9) - rozrywka
 06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (5) - serial
 10:00 Frasier (13) - serial
 10:30 Pantofelek Kopciuszka - film fabularny
 12:10 Seinfeld (8) - serial
 12:40 Seinfeld (9) - serial
 13:10 Seinfeld (10) - serial
 13:40 Seinfeld (11) - serial
 14:10 Seinfeld (12) - serial
 14:40 Wielka mała liga - film fabularny
 17:00 Dwóch i pół (8) - serial
 17:30 Dwóch i pół (9) - serial
 18:00 Dwóch i pół (10) - serial
 18:30 Dwóch i pół (11) - serial
 19:00 Dwóch i pół (12) - serial
 19:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
 21:15 Droga do ruiny - film fabularny
 23:10 Miss Agent - film fabularny
 01:15 Arkana magii - rozrywka
 05:50 Misja Martyna - extra (1) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Biała sukienka - film fabularny
 08:40 Kuchnia filmowa - "Miasto z morza" - dokument
 09:00 Morska przygoda - film fabularny
 10:50 Służąca - film fabularny
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Czarny autobus - dokument
 14:00 Zielony raj (1) - dokument
 14:30 Kobieta bez głowy - film fabularny
 16:05 9 - film fabularny
 17:30 Eureka (2) - serial
 18:20 Będzie głośno - dokument
 20:00 Moon - film fabularny
 21:45 Wirtualne sny - film fabularny
 23:20 Solaris - film fabularny
 01:05 Filary Ziemi (1) - serial
 02:55 Wizja mordercy - film fabularny
 04:45 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:20 Co nowego u Scooby'ego? - serial
 07:55 Karate na cztery łapy - film fabularny
 09:45 Magazyn UEFA Champions League
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Szpilki na Giewoncie (1) - serial
 11:45 Hotel 52 - serial
 12:45 Jej Szerokość Afrodyta (1) - serial
 13:45 Dom nie do poznania (193) - rozrywka
 14:45 Się kręci (198) - rozrywka
 15:35 D'Artagnan - film fabularny
 17:45 Światowe rekordy Guinnessa (20) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
 20:00 Mikołajkowa muzodajnia gwiazd - muzyka
 22:00 Stopień ryzyka - film fabularny
 00:15 Syrena - film fabularny
 02:15 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1423) - rozrywka

4

06:15 VIP - kultura
 06:45 Kinomaniak - kultura
 07:15 Odkrywanie Ameryki - dokument
 07:45 Mała czarna - talk show
 08:45 Daniel i superpsy - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (260) - talk show
 13:00 Kinomaniak - kultura
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 V-Max
 14:30 Jastrzębski Węgiel - PGE Skra Belchatów
 17:00 Ikony popkultury (3) - dokument
 18:00 Wyspa tygrysów - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Ojciec chrzestny - film fabularny
 23:40 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (1) - rozrywka
 00:40 Zabawa w miłość - film fabularny
 02:25 Odlotowy duet - film fabularny
 03:45 Kinomaniak - kultura
 04:10 VIP - kultura
 04:35 TV market
 05:05 V-Max
 05:45 Odkrywanie Ameryki - dokument

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Lillehammer
 09:00 Szkocja - Niemcy
 11:00 Puchar Świata w Winterbergu
 11:30 Przelamując lody
 11:45 Puchar Świata w Lillehammer
 12:30 Puchar Świata w Lillehammer
 13:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
 14:00 Puchar Świata w Östersund
 15:30 Puchar Świata w Lillehammer
 16:00 Puchar Świata w Lillehammer
 17:45 Niemcy - Dania
 19:00 Puchar Świata w Beaver Creek
 20:30 Puchar Świata w Lake Louise
 21:50 Wintersports
 22:00 European Masters w Paryżu
 23:30 Francja - Szwajcaria



06:00 Mały rycerz El Cid (20) - serial
06:30 Smerfy (52) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Buli (63) - serial
08:40 Klub przyjaciół Myszki Miki (43) - serial
09:15 The Cheetah Girls: Jeden świat - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (12) - serial
11:20 Okazja (12) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Panski
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Wiadomości
12:55 Doręczyciel (6) - serial
13:50 Puchar Świata w Lillehammer
14:00 Puchar Świata w Lillehammer
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (22) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (45) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (13) - serial
21:15 Program rozrywkowy
21:55 Wieczór wyborczy
22:50 Dzienniki motocyklowe - film fabularny
01:00 Big Lebowski - film fabularny
03:05 Tam, gdzie rosną poziomki - film fabularny
04:35 Kresy, Arkadia, Piekło - dokument
05:05 Moda na sukces (5246) - serial
05:30 Moda na sukces (5247) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (10) - dokument
11:30 Co za tydzień
11:55 Kuchenne rewolucje (13) - rozrywka
12:55 Mam talent (1) - rozrywka
14:30 Polowanie na mysz - film fabularny
16:30 Hela w opalach (42) - serial
17:00 Ugotowani (10) - rozrywka
18:00 Milionerzy (149) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą (1) - film fabularny
21:40 Dr House (1) - serial
22:40 Naznaczony (1) - serial
23:40 Mentalista (12) - serial
00:35 Sześć stóp pod ziemią (7) - serial
01:45 Arkana magii - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Uwaga!
03:25 Kod Biblii (1) - film fabularny
05:40 Uwaga!



08:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
09:30 Doktor Żyago - film fabularny
12:45 Najlepsze z najkrótszych 2010 (1) - film krótkometrażowy
13:25 Nawiedzony dwór - film fabularny
15:00 Kontrakt - film fabularny
16:55 Jak w niebie - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Panna Marple: kieszka pełna życia - serial
21:55 Terminator II: Dzień sądu - film fabularny
Terminator po raz drugi przybywa z przyszłości, by uratować chłopca, który kiedyś poprowadzi ludzkość ku zwycięstwu nad robotami. Jego przeciwnikiem jest niezniszczalny cyborg T-1000.
00:20 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
02:05 Czarny wąż - film fabularny
03:55 Ugór - film fabularny



06:30 Co z tą puszcza? - dokument
07:00 M jak miłość (789) - serial
07:55 Barwy szczęścia (499) - serial
08:30 Barwy szczęścia (500) - serial
09:05 Strefa gwiazd
09:35 Ocaleni przez delfiny - dokument
10:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (32) - dokument
11:15 Tata duch - film fabularny
12:45 Puchar Świata w Düsseldorfie
13:00 Puchar Świata w Düsseldorfie
15:05 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem (1) - muzyka
16:15 Na dobre i na złe (423) - serial
17:15 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem (2) - muzyka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:55 Tak to leciało! (86) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (34) - rozrywka
21:05 Czas honoru (38) - serial
22:05 Castle (8) - serial
22:50 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:25 Kocham kino - kultura
23:55 Tata z żelaznej kurtyny - dokument
01:00 Strefa gwiazd
01:25 Skrzywdzeni przez los - film fabularny
03:15 Święty związek - film fabularny
04:50 Córki McLeoda (164) - serial
05:40 M.A.S.H. (132) - serial



06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:55 Tajemnice Smallville (6) - serial
09:45 Frasier (14) - serial
10:15 Frasier (15) - serial
10:45 Wielka mała liga - film fabularny
13:05 Chuck (11) - serial
14:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
14:55 Agenci NCIS (11) - serial
15:50 Grunt to rodzinka - film fabularny
17:35 Columbo (1) - serial
19:05 Detektyw Monk (8) - serial
20:05 Miss Agent - film fabularny
22:15 Krok od domu (9) - serial
23:10 Dowody zbrodni (1) - serial
00:05 Dowody zbrodni (2) - serial
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (74) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Czarny autobus - dokument
08:00 Zielony raj (1) - dokument
08:35 Przygoda z piosenką - film fabularny
10:20 Solista - film fabularny
12:25 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
14:05 Dzień, który odmierzył twoje życie - film fabularny
16:05 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
18:20 Magia kłamstwa (3) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Ciekawski George - Malpizon i Gwiazdka - film fabularny
21:05 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
22:55 W obliczu przeznaczenia - film fabularny
00:50 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
02:25 Dolina Issy - film fabularny
04:10 South Park (5) - serial
04:35 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (14) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (60) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (43) - serial
10:15 Kacze opowieści (44) - serial
10:45 Zathura - kosmiczna przygoda - film fabularny
12:55 Kim jest Harry Crumb? - film fabularny
14:35 Do diabła z miłością - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (269) - serial
17:45 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (2) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (244) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:00 Kości (2) - serial
23:00 Instykt mordercy (1) - serial
00:00 Gorzka prawda - film fabularny
02:10 Magazyn sportowy
04:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1424) - rozrywka



06:10 V-Max
06:40 Dekoratornia - film telewizyjny
07:10 Mała czarna - talk show
08:10 Spadkobiercy - rozrywka
09:10 Orzeszek - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (261) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (1) - rozrywka
14:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (2) - rozrywka
14:30 KS Vive Targi Kielce - Chambéry Savoie HB
16:55 Niepokromiona Australia - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Ikony popkultury (4) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Kroniki Piotra Baltroczyka z Warmii (2) - rozrywka
23:00 Odlotowy duet - film fabularny
00:40 Ikony popkultury (3) - dokument
01:40 Ikony popkultury (4) - dokument
02:35 Modelki Janice Dickinson (5) - rozrywka
03:25 Mała czarna - talk show
04:15 VIP - kultura
04:40 TV market
05:10 VIP - kultura
05:30 Lalola (15) - serial



08:35 Puchar Świata w Lillehammer
09:45 Puchar Świata w Lillehammer
10:30 Puchar Świata w Winterbergu
11:30 Puchar Świata w Östersund
12:15 Puchar Świata w Lillehammer
13:15 Puchar Świata w Düsseldorfie
14:00 Puchar Świata w Lillehammer
15:45 European Masters w Paryżu
17:15 Puchar Świata w Östersund
17:45 Puchar Świata w Beaver Creek
18:30 Puchar Świata w Lillehammer
19:00 Puchar Świata w Lake Louise
20:30 Puchar Świata w Beaver Creek
21:25 Wintersports
21:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Puchar Świata w Lillehammer
00:00 Puchar Świata w Östersund
00:45 Puchar Świata w Östersund



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (29) - serial
09:05 The Cheetah Girls: Jeden świat - film fabularny
10:40 Rodzina Rabatków (44) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (5) - serial
13:45 Plebania (1588) - serial
14:15 Klan (1977) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5246) - serial
16:15 Moda na sukces (5247) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1589) - serial
17:55 Klan (1978) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (13) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (30) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Muszkieterka (1) - film fabularny
21:25 Jury - teatr
22:45 Nagrody Kisiele 2010 - dokument
23:25 Człowiek z blizną - film fabularny
02:15 Życie po życiu (1) - serial
03:15 Notacje - dokument
03:25 Telezakupy
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5248) - serial
05:30 Moda na sukces (5249) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (176) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Ugotowani (10) - rozrywka
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial
17:55 Majka (177) - serial
18:25 Detektywi (757) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1355) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (750) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
22:35 Mentalista (13) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (13) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Rozmowy w toku - talk show
04:10 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Na boso - film fabularny
10:10 Mleko - film fabularny
12:15 W oku kamery - dokument
12:50 Ray - film fabularny
15:30 Babilon Nollywood - dokument
16:40 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
18:15 Portrety - dokument
18:25 Telemaniak - film fabularny
20:10 Żelazny krzyż - film fabularny
22:30 Wszystko o Adamie - film fabularny
Młoda kelnerka zakochuje się w tajemniczym Adamie. Niebawem okazuje się, że tę fascynację podziela wszyscy członkowie jej rodziny. Mężczyzna jest ucieleśnieniem ich marzeń.
00:15 Elita zabójców - film fabularny
02:15 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:30 Wstyd - film fabularny
04:50 Sobowtór - film fabularny
05:10 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:25 Pytając o Boga (13) - dokument
06:50 Patriarcha Elias II - dokument
07:15 ZUS dla ciebie!
07:25 Na dobre i na złe (64) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Potrzebna od zaraz
12:10 Sierociniec dla orangutanów (3) - dokument
12:50 Pytając o Boga (14) - dokument
13:15 I Ty możesz zostać świętym Mikołajem - muzyka
14:30 Święta wojna (244) - serial
15:05 Czas honoru (38) - serial
15:55 Czas honoru - flesz historyczny - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (2) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (73) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (23) - serial
20:10 Barwy szczęścia (501) - serial
20:45 M jak miłość (790) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Zabójcze umysły (5) - serial
23:45 Napisala: Morderstwo. Ostatni wolny człowiek - film fabularny
01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
02:25 Gorący temat (1) - serial
02:55 Gorący temat (2) - serial
03:20 Masz na imię Justine - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (133) - serial



06:05 Na Wspólnej (796) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (9) - serial
08:25 BrzydUla (135) - serial
08:55 BrzydUla (136) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
10:25 Ally McBeal (13) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (75) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (137) - serial
17:30 BrzydUla (138) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 Ally McBeal (13) - serial
20:00 Deklaracja - film fabularny
22:20 Kobra - oddział specjalny (12) - serial
23:20 Zielone berety - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (75) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Smarkula - film fabularny
09:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:25 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
12:00 Eureka (2) - serial
12:45 Biały smok - film fabularny
14:15 Mija czas - film fabularny
15:55 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
17:30 Kraina z marzeń - dokument
18:30 Fanboys - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Filary Ziemi (1) - serial
22:55 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
00:05 Kochankowie - film fabularny
02:00 Cudownie ocalony - film fabularny
03:35 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Święty Mikołaj przybywa do miasta - film fabularny
08:55 Miodowe lata (7) - serial
09:25 Miodowe lata (8) - serial
10:00 Daleko od noszy (139) - serial
10:30 Daleko od noszy (140) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (245) - serial
11:30 Mamuski (4) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (219) - serial
13:00 Niania (7) - serial
13:30 Niania (8) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1198) - serial
14:50 Benny Hill (34) - serial
15:15 Benny Hill (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (246) - serial
17:00 Dlaczego ja? (2) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1199) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
20:05 Święteczna gorączka - film fabularny
22:05 Sara - film fabularny
01:25 Złota godzina (1) - serial
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1425) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (67) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (64) - serial
10:25 Mała czarna - talk show
11:25 Nie igraj z aniołem (74) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (68) - serial
16:00 Zbuntowani (247) - serial
17:00 Osaczona (54) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (75) - serial
19:00 Morze miłości (65) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Wyspa tygrysów - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Modelki Janice Dickinson (5) - rozrywka
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:50 V-Max
04:15 VIP - kultura
04:40 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (17) - serial
05:30 Lalola (16) - serial



08:30 Niemcy - Norwegia
11:00 Puchar Świata w Lillehammer
12:30 Puchar Świata w Östersund
13:00 Puchar Świata w Östersund
13:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
19:45 Eurogole - Jeden na jednego
20:00 Puchar Świata w Lillehammer
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
01:00 Eurogole

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (30) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (21) - serial
09:30 Jedyńkowe przedszkole (73) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (6) - serial
13:45 Plebania (1589) - serial
14:15 Klan (1978) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5248) - serial
16:15 Moda na sukces (5249) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1590) - serial
17:55 Klan (1979) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (14) - serial
19:15 Bunio i Kimba (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Kochaj albo rzuć - film fabularny
22:30 Kabaretowe hity - rozrywka
22:55 W słusznej sprawie (1) - serial
00:20 W słusznej sprawie (2) - serial
01:35 Życie po życiu (2) - serial
02:25 Notacje - dokument
02:40 Telezakupy
02:55 Wiedźmy (1) - serial
03:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5250) - serial
05:30 Moda na sukces (5251) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (177) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1355) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (93) - serial
14:20 Niania (94) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (158) - serial
17:55 Majka (178) - serial
18:25 Detektywi (758) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1356) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (751) - serial
21:30 Katastrofy górnicze: Polecamy się Waszej pamięci (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
23:30 Ugotowani (10) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (13) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Gniazdo - film fabularny
09:50 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
11:25 W oku kamery - dokument
12:00 Inna modlitwa - film fabularny
13:55 Zabity na śmierć - film fabularny
15:40 W oku kamery - dokument
16:20 Panna Marple: Próba niewinności - serial
18:05 Ocalić miasto - film fabularny
20:10 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
21:55 Dziewczyna na urodziny - film fabularny
23:40 Śpiewy po rosie - film fabularny

Wies Studzienice na skraju Puszczy Augustowskiej. Z więzienia wyszedł Zdzichu, skazany za strzelanie policjanta. Mężczyzna ukrywa się w lesie. Tymczasem we wsi dochodzi do serii dziwnych zdarzeń.

01:25 Mad Max - film fabularny
03:00 Manna - film fabularny
04:05 Ugór - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (20) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (65) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Krokodyle olbrzymy (2) - dokument
12:50 Faceci do wzięcia (23) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulis (12) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (12) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (501) - serial
15:05 M jak miłość (790) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (2) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - wielki finał - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (74) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (24) - serial
20:10 Barwy szczęścia (502) - serial
20:45 M jak miłość (791) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Seks i szpiegostwo - dokument
23:55 Masz na imię Justine - film fabularny
01:40 Rzym (2) - serial
02:35 Strachy (1) - serial
03:40 Seks i szpiegostwo - dokument
05:40 M.A.S.H. (134) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (797) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (10) - serial
08:25 BrzydUla (137) - serial
08:55 BrzydUla (138) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:25 Ally McBeal (14) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (76) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (139) - serial
17:30 BrzydUla (140) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:00 Ally McBeal (14) - serial
20:00 Zielone berety - film fabularny
22:50 Agenci NCIS (12) - serial
23:45 Podróż Felicji - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (76) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
09:00 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
10:00 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
12:20 Instynkt wilka - Gorzkie kwiaty - film fabularny
14:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
14:55 Będzie głośno - dokument
16:40 Czarny balonik - film fabularny
18:20 Przywódca - zwiariowana kampania prezydencka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Biała wstążka - film fabularny
23:25 Moon - film fabularny
01:10 Stary człowiek i pies - film fabularny
02:35 Miłość bez barier - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Zakochany pingwin - film fabularny
08:55 Miodowe lata (9) - serial
09:25 Miodowe lata (10) - serial
10:00 Daleko od noszy (141) - serial
10:30 Daleko od noszy (142) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (246) - serial
11:30 Niania (5) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (220) - serial
13:00 Niania (9) - serial
13:30 Niania (10) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1199) - serial
14:50 Benny Hill (36) - serial
15:15 Benny Hill (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (247) - serial
17:00 Dlaczego ja? (3) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1200) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (170) - serial
20:00 Tajna broń - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial
23:10 Hotel 52 (14) - serial
00:10 Podwójne życie Malcolma - film fabularny
02:10 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1426) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (68) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (65) - serial
10:25 Osaczona (54) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (75) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (69) - serial
16:00 Zbuntowani (248) - serial
17:00 Osaczona (55) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (76) - serial
19:00 Morze miłości (66) - serial
20:00 Geneza (5) - serial
21:05 Geneza (6) - serial
22:15 Mistrz - film fabularny
00:10 Modelki Janice Dickinson (6) - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Jeszcze raz Pearl Harbor - film fabularny
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny

EUROSPORT

08:30 Eurogole - Jeden na jednego
08:45 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Francja - Niemcy
13:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
13:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
17:30 Szwajcaria - Niemcy
18:45 Kierunek Dakar
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Halo, halo! Tu Londyn!
19:15 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
20:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Freeride Spirit
23:15 Podsumowanie sezonu
00:15 Puchar Świata w Lillehammer
01:15 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (31) - serial
08:55 Mały rycerz El Cid (22) - serial
09:30 Budzik (324) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Saga prastarej puszczy (8) - serial
13:45 Plebania (1590) - serial
14:15 Klan (1979) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5250) - serial
16:15 Moda na sukces (5251) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1591) - serial
17:55 Klan (1980) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (7) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (50) - serial
21:30 Ratownicy (11) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (6) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kojak (1) - serial
01:25 Telezakupy
01:45 Wiedźmy (2) - serial
02:40 Wiedźmy (3) - serial
03:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5252) - serial
05:30 Moda na sukces (5253) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (178) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1356) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (95) - serial
14:20 Niania (96) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial
17:55 Majka (179) - serial
18:25 Detektywi (759) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1357) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (752) - serial
21:30 Zakładnik - film fabularny
00:00 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nic straconego
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Milioner - film fabularny
10:25 Wielkie kłopoty - film fabularny
12:00 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy
12:25 Doktor Żywago - film fabularny
15:45 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
17:35 Jak w niebie - film fabularny
20:10 Włamywacze - film fabularny
22:25 Romanse i papierosy - film fabularny

Nick Murder jest przykładowym mężem i ojcem. Do czasu, gdy w sklepie z damską bielizną poznaje rudą Tulę, która zaciąga go do łóżka. Romans rozkwita, lecz w końcu dowiaduje się o nim żona.

00:15 Najlepsze z najkrótszych 2010 (1) - film krótkometrażowy
00:55 Nie panikuj! - film fabularny
02:20 Olek - film fabularny
03:35 RajUstopy - film fabularny
04:55 Na bosy - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (21) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (66) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (76) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (26) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (24) - serial
13:25 Tak to leciało! (85) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (502) - serial
15:05 M jak miłość (791) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (5) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (27) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (25) - serial
20:10 Barwy szczęścia (503) - serial
20:40 Barwy życia (14) - dokument
20:55 Nowa (1) - serial
21:50 Rambo: pierwsza krew - film fabularny
23:35 Kryminalne zagadki Las Vegas (14) - serial
00:25 Dr House (124) - serial
01:20 Pitbull (26) - serial
02:20 Pitbull (27) - serial
03:10 Metanoia - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (135) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (798) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (11) - serial
08:25 BrzydUla (139) - serial
08:55 BrzydUla (140) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (77) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (12) - serial
17:00 BrzydUla (141) - serial
17:30 BrzydUla (142) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
20:00 Dobry Niemiec - film fabularny
22:10 Bez śladu (13) - serial
23:05 Wioska przeklętych - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (77) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Klub kawalerów - film fabularny
09:25 Fame - Sława - film fabularny
11:10 Rozwód po francusku - film fabularny
13:05 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
14:30 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (17) - serial
16:40 Magia kłamstwa (3) - serial
17:30 Eureka (2) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zapłata - film fabularny
23:00 South Park (6) - serial
23:30 Dom z klocków - film krótkometrażowy
00:05 Milczenie Lory - film fabularny
01:50 Dolina Issy - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:25 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Kot w butach na Dzikim Zachodzie - film fabularny
08:55 Miodowe lata (11) - serial
09:25 Miodowe lata (12) - serial
10:00 Daleko od noszy (143) - serial
10:30 Daleko od noszy (144) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (247) - serial
11:30 Mamuski (6) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (221) - serial
13:00 Niania (11) - serial
13:30 Niania (12) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1200) - serial
14:50 Benny Hill (38) - serial
15:15 Benny Hill (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (79) - serial
17:00 Dlaczego ja? (4) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1201) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (171) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (351) - serial
20:30 Studio
20:45 Liga Mistrzów
22:45 Studio
23:00 Liga Mistrzów
23:30 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (1) - rozrywka
00:30 Ogłoszenie - film fabularny
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (69) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (66) - serial
10:25 Osaczona (55) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (76) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (70) - serial
16:00 Zbuntowani (249) - serial
17:00 Osaczona (56) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (77) - serial
19:00 Morze miłości (67) - serial
20:00 Patriota - film fabularny
23:20 Jeszcze raz Pearl Harbor - film fabularny
01:30 Manchester United - Valencia CF
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:10 Odkrywanie Ameryki - dokument
05:30 Lalola (18) - serial

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Kierunek Dakar
09:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
10:00 Szwecja - Norwegia
13:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
14:30 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
17:30 Szwajcaria - Niemcy
19:00 Eurogole Flesz
19:20 Wednesday Selection
19:25 Tortugas Open w Buenos Aires
20:25 Riders Club
20:30 Golf Club
20:35 Yacht Club
20:40 Wednesday Selection
20:45 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Telford
23:00 Mistrzostwa Europy w Champéry
01:00 Magazyn olimpijski



niektóre kanały HD,
które zobaczysz
w telewizji N



Telewizja w jakości HD w 2 pokojach!

NOWOŚĆ



Turbodekoder HD
z cyfrową nagrywką



Dekoder HD

- Najnowocześniejsza usługa multiroom na rynku
- Możliwość nagrywania na obu dekodernach
- Wspólny dostęp do listy nagrań
- Możliwość oglądania dwóch różnych programów telewizyjnych niezależnie, w dwóch różnych pomieszczeniach z dostępem do tej samej liczby kanałów na obu dekodernach



dekoder HD
z cyfrową nagrywką

HD VOD PVR EPG INTERNET NRADIO 250GB



dekoder HD

HD EPG INTERNET NRADIO

ZHUP GOLTRONET
Dawid Kujawiński
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Nowa 8
tel. 56 683 23 90
e-mail: info@goltronet.pl

WWW.GOLTRONET.PL

telewizja na kartę[®]

pakiet bez opłat

bez opłat



więcej ☺

pakiet domowy HD Premium

19,90 zł
miesięcznie



więcej ☺

kanaly niekodowane (FTA) i cyfrowej telewizji naziemnej (DVB T)

przykładowe kanały:



oraz setki innych

więcej ☺

pakiet domowy HD

19,90 zł
miesięcznie



więcej ☺



Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym wraz z udziałem w częściach wspólnych i użytkowaniu wieczystym gruntu.

Nieruchomość z oznaczeniem KW	Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencyjnych gruntów	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej i we współużytkowaniu wieczystym gruntu	Przeznaczenie nieruchomości w planie zagospodarowania przestrzennego miasta	Cena wywoławcza w zł	Wadium w zł	Wysokość postąpienia	Wysokość opłat i termin ich wnoszenia
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Ul.Szkolna 15 KW Nr TO1G/00010418/4	obręb: IV dz. Nr 145/1 o pow. 256m ²	Lokal mieszkalny nr 17 o pow. 50,31m ² Lokal składa się z: 2 pokoi, kuchni, łazienki, przedpokoju. Do lokalu przynależy piwnica pow. 3,86 m ²	5417/101860	nieruchomość leży w obszarze o przeznaczeniu usług z zabudową mieszkaniową (Dz.Urz.Woj. Kuj.-Pom., Nr 78, poz. 1307)	83.347,00 zł Cena nieruchomości lokalowej stanowi 99% ceny wywoławczej Cena gruntu stanowi 1% ceny wywoławczej	10.000,00 zł	O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych	Cena osiągnięta w przetargu za lokal mieszkalny oraz pierwsza opłata za użytkowanie wieczyste gruntu w wysokości 25% płatne najpóźniej do dnia zawarcia umowy notarialnej . Opłaty roczne za grunt w użytkowaniu wieczystym w wysokości 1% płatne będą do 31 marca każdego roku. Aktualizacji opłat za użytkowanie wieczyste gruntu można dokonywać nie częściej niż raz w roku, jeżeli wartość tej nieruchomości ulegnie zmianie.

- Przetarg odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia ul. Pl. Tysiąclecia 25 w sali nr 1-parter, godz. 10:00 dnia **28 grudnia 2010 r.**
 - Uczestnicy przetargu zobowiązani są posiadać dokumenty: tożsamości, potwierdzenie wniesienia wadium, a podmioty inne niż osoby fizyczne dodatkowo wyciąg z właściwego rejestru a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego upoważniającego do brania udziału w przetargu, zawierającego górną granicę oferowanej ceny.
 - Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w gotówce na konto PKO BP SA o/Golub-Dobrzyń nr 10 1020 5024 0000 1002 0010 1105 najpóźniej do dnia **24 grudnia 2010r.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy Miasto Golub-Dobrzyń.
 - Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości.
 - Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 29.12.2010r.
 - O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności, nabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.
- W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej tj. nie przystąpienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku wpłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
- Na podstawie 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2004r. Nr 54, poz. 535 z późn.zm.) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT, natomiast zgodnie z art. 29 ust. 5a i art. 41 ust. 1 – I opłata i opłaty roczne za użytkowanie wieczyste gruntu podlegają opodatkowaniu stawką 22% podatku VAT.
 - Nieruchomość wolna jest od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich i nie jest przedmiotem zobowiązań. Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.
 - Koszty sporządzenia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisów w księdze wieczystej ponosi Nabywca. Nabywca zobowiązany jest również do zwrotu kosztów wykonania operatu szacunkowego oraz ogłoszenia w prasie.
 - Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia ma prawo odwołania przetargu lub jego unieważnienia w przypadku ważnych przyczyn.
 - Lokal mieszkalny oglądać można od dnia **06.12.2010 r. do 10.12.2010 r. w godz. 9:00 – 15:00** , klucze znajdują się w **PIH INWEST-SATELIT, ul. Rynek 17, kontakt tel. 056 683 44 09.**
- Bliższych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pok. nr 9, I piętro Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia , ul. Plac Tysiąclecia 25, tel.056 683 54 10 wew. 13.

Kowalewo Pomorskie

Tragiczny początek, świąteczne zakończenie

Sporej wielkości pigułka kulturalnych wrażeń czeka na mieszkańców Kowalewa Pomorskiego. Grudzień w kulturze rozpocznie się od greckiej tragedii - później będzie już tylko weselej.

3 grudnia w sali teatralnej Publicznego Gimnazjum zaprezentowany zostanie spektakl pt. „Antygona” Wystawią go członkowie szkolnej grupy teatralnej „Rekwizyt”. Dramat Sofoklesa nie jest utworem wesołym ani posiadającym szczęśliwe zakończenie. Warto jednak poznać historię, która inspiruje ludzi od kilku tysięcy lat. Bezpłatne bilety będą do odbioru w sekretariacie szkoły. Liczba miejsc jest jednak ograniczona.

12 grudnia w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury wy-

stąpi Zespół Wokalno-Muzyczny pod kierownictwem Marii Magdaleny Mytlewskiej. Zaprezentowane zostaną utwory o tematyce świątecznej. Tydzień później 18 grudnia również w kowalewskim M-GOK-u podsumowane zostaną doroczne konkursy świąteczne. Na deser wystąpi chór 730-lecia Kowalewa pod kierownictwem Anny Korcz. Repertuar chóru oscylował będzie wokół tematyki świątecznej.

PW

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Fizia to średniego wzrostu suczka. Jest bardzo łagodna i wesoła. Ma około trzech lat. W głowie jej figle i zabawy. Niestety większość czasu siedzi sama zamknięta w małej klatce. Idealnie sprawdziłaby się w domu, w którym są dzieci. Nie wykazuje agresji wobec ludzi i zwierząt. Osoby, które chcą adoptować Fizię mogą dzwonić pod numer telefonu 516 134 918.

Szyw

Powiat

Od Uszatka do Puchatka

25 listopada obchodzony jest na całym świecie jako dzień pluszowego misia. Również w naszym powiecie postanowiono uczcić ten fakt.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kowalewie Pomorskim każdy młody czytelnik, który w czwartek 25 listopada przyszedł do biblioteki z własnym pluszakiem, jego podobizną przeniesioną na papier oraz wypożyczył książkę o misiu - nagradzany był niespodzianką.

W Szkole Podstawowej w Węgiersku Halina Rojek i Jadwiga Kowalska przygotowały program dnia pluszowego misia. Były recytacje wierszy, wspólne czytanie bajek o Kubusiu Puchatku oraz seans filmowy z misiem Uszatkiem. Rozstrzygnięto także konkurs plastyczny na najoryginalniejszą podobiznę pluszowego misia, a każdy z uczestników uroczystości otrzymał słodką niespodziankę w postaci ciastek, oczywiście w kształcie misia. Dla dzieci największą atrakcją była jednak możliwość przyniesienia do szkoły swojej pluszowej maskotki, z którą czasem wiąże się bardzo ciekawa historia.

PW



REKLAMA

Biuro Rachunkowe BILANS świadczy pełen zakres usług finansowo- księgowych i kadrowych

Oferowana przez nasze biuro kompleksowa obsługa przedsiębiorstw obejmuje cały zakres prac bez dodatkowych kosztów i po bardzo atrakcyjnych cenach.

Zdobyta wiedza i doświadczenie w prowadzeniu przedsiębiorstw różnych branż, pozwala nam w sposób profesjonalny reprezentować naszych klientów przed instytucjami państwowymi i skarbowymi.

Sitno 2, 87-645 Zbójno, tel. 56 683 76 59, 509 224 373; 504 180 293

**nr licencji MF 37801/2010 mgr Agnieszka Błażejowicz Rybacka
DZIAŁAMY NA RYNKU OD 1997 ROKU**

Hodowla

Gąski do domu

Po akcji „Gęsina na Świętego Marcina” coraz więcej osób zajada się rarytasami z gęsi. Wzrasta także liczba rolników chcących je hodować.

Najlepsze do produkcji mięsa, pierza i puchu są gęsi białe kołudzkie, których udział w eksporcie wynosi około 95 proc. Należy zaznaczyć, że gęsi, które pozostają nadal jako najmniej udomowione ptaki gospodarskie, doskonale bytują w naturalnych warunkach środowiska. Takie warunki dla gęsi stwarza rolnictwo ekologiczne. Chów według przyjętych metod ekologicznych uwzględnia samopoczucie gęsi, swobodę zachowań oraz korzystanie z nieograniczonych obszarów pastwisk.

Masa gęsiąt po wylęgu stanowi od 63 do 65% masy jaja i wynosi średnio od 95 do 125 g. Pisklęta jednodniowe powinny być żywotne, ruchliwe, z zagojoną pępownią, pokryte gęstym, lśniącym i nielepionym puchem.

Wychowalnia powinna być pomieszczeniem suchym, widnym, o wysokości min. 3 m, ze sprawnie działającą wentylacją, elektrycznością, systemem ogrzewania oraz dostępem do dobrej jakości wody. Na wychowalnię gęsiąt może być adaptowany prawie każdy budynek inwentarski, byleby spełniał wymienione warunki. Natomiast nie nadają się do prowadzenia odchówu i tuczu gęsi budynki z kamieni, ciemne, wilgotne, zagrzybione, bez właściwej wentylacji.

Konieczne dla zdrowia i dobrej kondycji jest umożliwienie gęsiątom swobodne korzystanie z wybiegów, najlepiej trawiastych i usytuowanych w pobliżu budynków. Na wybiegu należy urządzić miejsce zadaszone dla ochrony ptaków przed nadmiernym nasłonecznieniem lub deszczem. Jest to szczególnie ważne



dla piskląt do około 6. tygodnia życia, tj. do czasu wykształcenia gruczołu kuprowego, którego wydzielina tłuszczowa chroni ptaka przed niekorzystnym wpływem warunków atmosferycznych.

Na wybiegu gęsi powinny mieć dostęp do paszy, wody i zielonki. Obszar wybiegu należy dostosować do liczby gęsi, przeznaczając w początkowym okresie wychowu minimum 10 m² na 1 ptaka, a następnie utrzymuje się gęsi na wybiegach o nieograniczonej powierzchni. W miarę możliwości, dla dobrego samopoczucia gęsi oraz higieny piór i skóry, korzystne jest urządzenie kąpielisk w basenach, oczkach wodnych, stawach pod warunkiem, że woda jest przepływowa i biologicznie czysta.

Gęsiom w każdym okresie odchówu należy zapewnić łatwy dostęp do pitnej wody. Poidła muszą być szczelne, łatwe do czyszczenia i mycia. Ich liczba i wielkość uzależniona jest od wieku gęsi. 16-17-tygodniowe gęsi wypijają średnio dziennie 1,5 do 2 l wody.

W okresie pierwszych 4 tygodni odchówu gęsiąta są bardzo wrażliwe na niedogrzanie, wilgoć i przegrzanie. Ze względu na słabo rozwinięty system termoregulacji, utrzymanie ich w optymalnych warunkach cieplnych i wilgotnościowych decyduje o prawidłowym rozwoju i wzroście ptaków. Pomieszczenie wychowalni na 24 godziny przed wstawieniem gęsiąt należy dogrzać do temperatury 27-26 st. C.

Niepożądane, wręcz szkodliwe dla zdrowia gęsiąt, poza dużymi wahaniami temperatury w wychowalni, są również przeciągi. Gęsi w każdym wieku są wrażliwe na ten element warunków utrzymania, a częstym błędem popełnianym przez hodowców jest stosowanie przeciągów jako sposobu na przewietrzenie pomieszczenia.

Odchów i tuczą gęsi owsianych metodami ekologicznymi trwa co najmniej 140 dni, a ubój poprzedza 3-tygodniowe karmienie ziarnem owsa bez ograniczeń.

Piotr Wołyński

Szkodniki

Chemią w gryzonie

Myszy i szczury to problem niejednego gospodarstwa. Gryzonie traktują stodoły i szopy jako niewyczerpane źródło pożywienia. Najskuteczniejszą metodą pozbycia się ich z budynków są środki chemiczne.

Są trzy etapy migracji drobnych gryzoni: tuż po żniwach, gdy ich pokarm zostanie zebrany z pól, po pierwszych przymrozkach i podczas dużych mrozów w styczniu lub lutym. Wabione są wtedy ciepłem obiektu i zapachem pokarmu, wydostając się przez wszelkiego rodzaju otwory. Aby ukryć się przed wrogami naturalnymi, poszukują kryjówek w nowym miejscu i chętnie wchodzi pod deski, zgromadzony złom i różne przedmioty leżące przy ścianie, a potem przez nieszczelności wnikają do pomieszczeń zabudowań albo wchodzi do karmników deratyzacyjnych stojących wokół budynku.

Najskuteczniej zwalczyć szczury i myszy metodą chemiczną, która polega na stosowaniu preparatów niszczących gryzonie, zwanych rodentycydami. Preparaty te, często bardzo trujące dla ludzi, powinny być stosowane ostrożnie, zgodnie z zaleceniami podanymi na etykiecie – instrukcji stosowania środka. Podczas pracy z trutkami na gryzonie należy używać odzieży ochronnej, butów i rękawic gumowych, nie jeść, nie pić i nie palić. Po pracy należy umyć się wodą i mydłem, wypłukać usta, zmienić odzież.

Myszy żerują w wielu miejscach w ciągu nocy. Nie najadają się do syta w jednym miejscu – skubią tu i tam. Dlatego należy umieścić dużo karm-

ników z małą ilością trutki w wielu miejscach wzdłuż ścian pomieszczenia i w przejściach, szczególnie tam, gdzie stwierdzono aktywność szkodnika. Punkty wyłożenia trutki należy sprawdzać w odstępach tygodniowych i wyjedzoną trutkę uzupełniać aż do momentu ustania pobierania, co zwykle trwa 2 tygodnie. Zawilgoconą, zakurzoną, spleśniałą lub stęchlą przynętę należy zastąpić nową porcją.

Gryzonie korzystają również z nor wykopanych wokół budynku. Granulki preparatu należy głęboko umieszczać w korytarzach gryzoni, wówczas rzadko są wypychane z nory na zewnątrz. W celu wykrycia nor gryzoni, należy przeprowadzić dokładną inspekcję terenu i budynków 1-2 razy w miesiącu. Aby upewnić się, czy nory są czynne, należy wejście do nich delikatnie zatkać np. zwiłkiem suchej trawy i następnego dnia sprawdzić czy gryzoń wypchnął zwiłkę. Jeśli nora jest czynna, należy w niej umieścić granulki preparatu. Nor z zadaną trutką nie należy przydeptywać przez tydzień. Po 7-10 dniach przydeptać i po dobie sprawdzić czy są nadal czynne. Jeśli są w nich żywe gryzonie, wówczas w norze musimy ponownie umieścić trutkę. Nory, do których wkładany jest rodentycyd, należy monitorować przez 3 tygodnie.

Piotr Wołyński



Gryzonie pozbywamy się, stosując środki zwane rodentycydami

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

MASZYNY ROLNICZE - NOWE I UŻYWANE NA PROW

- ciągniki JOHN DEERE 6630, 6820 i inne
- grubery AJAX 2,6m ; 3m
- agregaty uprawowe 2,6m ; 3m ; 3,6m ; 4,2m
- agregaty talerzowe, wały
- maszyny uprawowe od 2,6 do 4,6 m
- ładowarki teleskopowe JCB
- możliwość kredytu, leasingu i transportu

Ostrowite 28, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 603 952 038, 609 602 522

REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX
Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90
PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

Sala Bankietowa "RÓŻA"
zaprasza na
BAL SYLWESTROWY
w programie wieczoru wiele atrakcji.
Gwarantujemy pyszne jedzenie oraz wyśmienitą zabawę.
0 696 938 461
ul. Toruńska 7 Golub-Dobrzyń

Edukacja

Poznać ziemię i człowieka

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny od 1 października prowadzone są dodatkowe zajęcia z biologii i geografii dla licealistów. Organizowane są w ramach realizacji projektu edukacyjnego „Aktywny uczeń, pracownik, obywatel – to ja, dzięki kompetencjom kluczowym”.

Zajęcia prowadzone są według autorskich programów przygotowanych przez zespoły konsultantów metodycznych z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy. Współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Program przyrodniczy obejmuje dwie grupy, geograficzną i biologiczną. Każda z nich liczy po 21 osób. Projekt realizowany jest pod nadzorem nauczycielek z „Wazówny”, nauczycielki biologii Krystyny Jankowskiej-Leśniewskiej i geografii Joanny Lisewskiej. W programie chodzi o utrwalanie wiadomości zdobywanych na zajęciach biologii i geografii.

Zajęcia dzielą się na dwa typy. Pierwsze – teoretyczne – poszerzają wiedzę. Drugie to zajęcia specjalistyczne. Prowadzone są metodami warsztatów, ćwiczeń laboratoryjnych i wycieczek terenowych.

Grupa geograficzna zajmuje się między innymi budową wnętrza Ziemi, składem chemicznym, materiałami i skałami budującymi skorupę ziemską, następstwami ruchów skorupy ziemskiej, dziejami geologicznymi ziemi, formami rzeźby czy składem powierzchni ziemi.

- Zajęcia te przydadzą mi się w pogłębianiu wiedzy o geografii – mówi Agata Sosnowska, uczennica „Wazówny”. - Są dla mnie bardzo cenne, ponieważ chciałabym zdać maturę z tego przedmiotu i studiować logistykę. Uczęszczanie na tego typu zajęcia przynosi uczniom dużo korzyści.

Grupa biologiczna poszerza wiedzę o budowie i cechach wybranych populacji, struktury i interakcji wybranych biocenoz czy ekosystemów. Zajęcia organizowane są poza obowiązkowymi godzinami lekcyjnymi i są bezpłatne.

Zajęcia w terenie pozwalają lepiej poznać gatunki rodzime, obserwować i rozpoznawać obiekty oraz zjawiska przyrodnicze w skali regionalnej. Utrwalają wiedzę zdobywaną do tej pory w ławkach szkolnych.

Jednym z najważniejszych celów programu „Aktywny uczeń” jest uwrażliwienie młodzieży na zmiany zachodzące w otaczającym ich środowisku. Uczeń posługując się wiedzą zdobytą w szkole i na dodatkowych zajęciach będzie mógł sam formułować pytania, dotyczące obserwowanych zjawisk.

- Uważam, że ten program może przydać się młodym ludziom

- mówi Krystyna Jankowska-Leśniewska, nauczycielka. - Program ten pomoże przygotować się do matury i studiów. Podczas zajęć uczniowie poznają zagadnienia, których nie uczą się podczas lekcji. Ich myślenie staje się bardziej elastyczne.

Połączenie wiadomości i umiejętności z zakresu biologii i geografii pozwoli uczniom dostrzegać zależności występujących w środowisku żywym i nieożywionym. Umożliwi to określenie roli człowieka w obserwowanych zmianach. Pozwoli uczniom na kształtowanie dociekliwości, refleksyjności i zdrowego krytycyzmu wobec informacji o świecie. Nauczy formułowania indywidualnego poglądu na świat.

- Jestem zadowolona z dotychczasowych zajęć – mówi Monika Szymańska, uczennica klasy drugiej. - Planuję zdać na maturze geografii. Program spotkań jest świetną powtórką materiału. Zajęcia są ciekawe i pobudzają mnie do pogłębiania wiedzy w zakresie przyrodniczym, a nie tylko uczenia się tego, co jest na lekcjach.

Dorota Szponikowska
Karolina Wysakowska



Klasa 1d Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego w Golubiu-Dobrzyniu: Wit Betlejewski, Patrycja Blonkowska, Ksawery Foksiński, Krystian Gąsiorowski, Zuzanna Gójska, Klaudia Grajek, Szczepan Iwański, Oliwia Jagielska, Kamil Kaczmarek, Liwia Komorowska, Oliwia Kowalska, Adam Kubacki, Marta Najder, Aleksandra Rydzińska, Mateusz Siemienik, Igor Skarbowski, Michałina Sobkiewicz, Natalia Zakrzewska, Andżelika Zielińska, Chiara Żubkowska. Wychowawca: Anna Radecka.

Szyw



Wędrowki

Po pierwsze stopy

W ubiegłym tygodniu rozpoczęliśmy nasz poradnik od informacji na temat dobrego ubioru turysty. Dzisiaj udzielamy porad o obuwiu. Miłośnicy turystyki pieszej dobrze wiedzą, że podczas każdej eskapady po pierwsze trzeba zadbać o stopy. Dlatego dobre buty (i skarpety) to podstawa!

Tradycyjnie zagłębiamy do poradnika Beara Gryllsa. Podróżnika, który napisał książkę pt. „Szkoła przetrwania”. Jak dbać o stopy radzi doświadczony wędrowiec. Para dobrych, uniwersalnych butów turystycznych może zdecydować o sukcesie na szlaku.

Przede wszystkim należy odpowiednio dobrać obuwie. Buty sportowe mogą wydawać się wygodne, ale nie nadają się do większości zastosowań w terenie. Przemakają, nie trzymają ciepła, ocierają stopy oraz szybko się niszczą. Adidasy można zabrać na wędrowkę wtedy, gdy wiemy, że temperatura będzie umiarkowana, bądź też, gdy zależy nam na elastyczności i pewnego rodzaju wszechstronności. Jednak najczęściej wybiera się buty, które są uniwersalne.

Przy doborze butów, warto dopasować sobie obuwie o pół rozmiaru za duże. Dzięki temu można założyć kilka par skarpet, co zapewnia komfort i zapobiega powstawaniu pęcherzy na nogach. Większy rozmiar pomaga także podczas upału, gdyż wówczas stopy puchną.

Wysokie cholewki to doskonały atut obuwia. Stabilizują kostkę, co jest istotne przy nierównym podłożu. Buty muszą być solidne i wytrzymałe, ale również lekkie. Wszelkiego rodzaju ściągacze czy zaczepy, ułatwiają zawiązywanie butów, na przykład, gdy ręce są zmarznęte.

Tradycyjnym materiałem do produkcji obuwia jest skóra. Charakteryzuje się naturalną wodoodpornością. Grylls radzi, iż doskonale można poprawić ten parametr poprzez odpowiednią impregnację. Skóra pozwala również na odprowadzanie potu ze środka buta.

Współcześnie stosuje się buty, do których wykonania używa się także różnych tworzyw sztucznych. Często zawierają one tylko elementy skórzane, które łączone są z innymi materiałami. Nowoczesne buty turystyczne to temat na kolejny odcinek poradnika. Natomiast tradycyjne skórzane buty są wciąż używane. To najczęściej wojskowe „desanty” lub starsze „opinacze”. Wykorzystują je harcerze lub inne grupy terenowe.



- Podczas swoich wędrowek wykorzystywałem buty wojskowe, były to zarówno nowsze desanty, jak i dawniej stosowane opinacze – mówi Aleksy Guzowski, członek drużyny LOK „Grot”, uczestnik harcerskich rajdów terenowych. - Chodząc w takich butach należy pamiętać przynajmniej o dwóch rzeczach. Po pierwsze muszą być rozchodzone, gdyż dopiero przez dłuższe użytkowanie dobrze dopasowują się do stopy i stają się wygodne. Ubranie nowych skórzanych butów może w terenie skończyć się bolesnymi otarciami skóry. I po drugie, buty te łatwiej przemiekają niż nowoczesne buty turystyczne. Zszyte są tylko z dwóch warstw skóry, a to nie to samo, co wodoodporne membrany we współczesnych butach turystycznych.

Pod żadnym pozorem w trasę nie możemy wyruszyć w mokrych butach. Jeżeli po zdjęciu okażą się mokre należy je wypchać gazetami oraz suszyć w ciepłym i przewiewnym miejscu. Kiedy obuwie zmoknie, należy unikać zamrożenia butów. Zimą w sznurówki warto wetrzeć wosk, smar lub tłuszcz garbarski. Aby uniknąć odmrożeń musimy wiedzieć, iż ani skarpety ani buty nie mogą być zbyt ciasne, ponieważ ogranicza to przepływ krwi do stóp i zmniejsza warstwę ciepłego powietrza. Zawsze należy zabrać zapasową parę suchych skarpet, kiedy stopy zmokną, skarpety trzeba jak najszybciej zmienić. Bear radzi: „Podczas wędrowki w ziemnej i podmokłej okolicy warto mieć ze sobą parę oddychających, nieprzemakalnych skarpet - przepuszczają parę wodną na zewnątrz, a blokują przenikanie jej do środka.”

Agata
Buczek

Kościół

Nadszedł czas oczekiwania

W minioną niedzielę rozpoczął się w Kościele katolickim okres Adwentu. Moment ten jest początkiem roku liturgicznego. Dlatego też powinien skłaniać do refleksji. Powinien zachęcić do spojrzenia w przeszłość, ale także w przyszłość, bo przecież przed wiernymi kolejny rok. Adwent to także czas radosnego oczekiwania na Boże Narodzenie.

Cykl Bożonarodzeniowy

Na internetowej stronie www.opoka.org.pl można znaleźć informacje na temat głównych okresów roku liturgicznego. Można tam przeczytać: „Obok Wielkanocy Kościół obchodzi Boże Narodzenie jako drugą wielką uroczystość, pamiątkę wcielenia Jezusa, który narodził się z Maryi Panny. Oddajemy Mu cześć jako prawdziwemu człowiekowi i Synowi Bożemu. Boże Narodzenie poprzedzone jest okresem Adwentu, a uroczystość Objawienia Pańskiego (Epifania) kończy ten drugi cykl roku liturgicznego — cykl bożonarodzeniowy. Adwent i Epifania rozszerzają i pogłębiają tajemnicę wcielenia i narodzenia Jezusa. Pierwotnie „adwent” i „epifania” oznaczały nadejście króla, władcy, jego uroczysty wjazd, przybycie do jakiegoś miasta, zapowiadały radość i szczęście. W okresie Bożego Narodzenia obchodzimy przyjście Chrystusa Pana w ubóstwie i słabości, tzn. tajemnicę Jego ludzkiego narodzenia. Adwent natomiast, podobnie jak epifania, zapowiada i przypomina nam, że Jezus Chrystus przyjdzie na świat powtórnie, ale tym razem w mocy i chwale. Na to Jego przyjście oczekujemy pełni nadziei.”

Bóg w moim życiu?

Ks. dr Wojciech Przeczek w artykule „Nowy rok... liturgiczny?” („Opoka. Życie Kościoła”) skłania do refleksji dotyczącej początku kolejnego roku. „Rodzą się pytania: co wniesie nowy rok, co nam da, co zabie-

rze, czy będzie dla nas szczęśliwy, czy tragiczny, spokojny, czy pełen burz i niepokojów?”

Dla każdego chrześcijanina jest jeszcze gama innych pytań: jakie miejsce w nadchodzącym roku w moim życiu zajmie Bóg, co mam robić, aby być jeszcze lepszym, aby swoimi czynami, myślami dać Bogu wyraz mojej miłości?

Może zdziwi to niektórych, a część młodych czytelników zacznie wręcz kiwać wątpięc głowami i pytać: jak to możliwe - wtedy, kiedy wszyscy się bawią, tańczą, śpiewają, hulają - jak to możliwe, żeby w naszych umysłach rodziły się wtedy tak poważne pytania, problemy związane z moim stosunkiem do Boga. A tymczasem jest taki Nowy Rok - jedyny i niepowtarzalny, który wręcz z samego założenia prowokuje nas do głębszej refleksji. (...)”

Ciągle w górę

Rok liturgiczny rządzi się inną filozofią niż rok kalendarzowy. Jak pisze ksiądz Przeczek: „rok liturgiczny ma na celu głosić chwałę Bożą i uświęcać wiernych. Stąd też cała historia zbawienia, przekazana nam na kartach Biblii, wtłoczona zostaje w ramy jednego roku, byśmy mogli stopniowo odsłaniać całe Misterium Chrystusa: oczekiwanie, zwiastowanie, nadejście, działalność, śmierć, powrót, nowe życie. (...)”

Co więcej: na kontemplację tych Bożych tajemnic mamy nie jeden rok, ale tyle lat, ile Pan Bóg da nam żyć. Bo każdy rok jest okazją, byśmy na te wydarzenia spojrzeli inaczej, nieco

dojrzej. Co roku jesteśmy w jakimś sensie inni - inaczej przeżywamy Adwent czy Boże Narodzenie, mając lat 5, 18, 35 czy 80. Nasz udział w roku liturgicznym porównuje się czasem do spirali: kręcimy się w kółko - ale każdy dzień jest na innym miejscu tego koła. Cała chrześcijańska mądrość polega na tym, by ten ruch w koło postępował ciągle w górę - jak w spirali, to znaczy: by przeżycia roku liturgicznego z roku na rok były coraz głębsze, bardziej zrozumiałe, wnoszące w nasze życie kolejne, nowe wartości duchowe, dające nam szansę weryfikowania naszego postępowania.”

W komunii z Bogiem

Do owocnego przeżycia Adwentu oraz nieustannego pogłębiania braterskich więzi zachęca wiernych prymas Polski abp Józef Kowalczyk w liście na rozpoczęcie się Adwentu i nowy rok liturgiczny. W swoim słowie metropolita gnieźnieński przypominał, że w pierwszą niedzielę Adwentu rozpoczęła się realizacja trzyletniego Ogólnopolskiego Programu Duszpasterskiego Kościoła.

„W komunii z Bogiem” to program duszpasterski na rok 2010/2011. Jest częścią trzyletniego programu „Kościoł domem i szkołą komunii”. Hasła na kolejne trzy lata programu brzmią: „W komunii z Bogiem”, „Kościół naszym domem”, „Być solą ziemi”.

Celem programu jest odkry-



wanie i pogłębianie duchowości komunii, odnowa i wzmocnienie struktur komunijnych Kościoła oraz krzewienie duchowości komunii. Program duszpasterski ma na celu obronę atakowanej przez różne środowiska i zagrożonej w swoim istnieniu rodziny. Jednym z zadań trzyletniego programu jest także zaproszenie różnych środowisk do rozmowy i działania na rzecz troski

o prawdziwe oblicze niedzieli.

Mottem pierwszej części programu duszpasterskiego są słowa: „Wytrwajcie we Mnie, a ja [będę trwał] w was” (J 15,1. 4). W Programie duszpasterskim na rok 2010/2011 została zaakcentowana potrzeba formacji opartej na Piśmie Świętym, prowadzącej do ukształtowania w wiernych duchowości biblijnej.

Dariusz Guzowski

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 29 listopada
zmarł**

**Edward
Sarnowski**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 64)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 30 listopada
zmarła**

**Barbara
Rydzńska**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 66)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 24 listopada
zmarła**

**Stefania
Kopacka**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 77)*

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 2 – 8 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Jeżeli ostatnio widzisz świat w krzywym zwierciadle, to dlatego, że jesteś zmęczony. Spróbuj spojrzeć nań pod szerszym kątem i oceniaj sprawy z realnej perspektywy. Los uśmiechnie się do Ciebie w ostatniej dekadzie grudnia i wyraźnie poczujesz, że życie zmienia się na lepsze. Dobrą okazją do zaprezentowania atutów zawodowych będzie szkolenie wyjazdowe lub służbowa podróż.

Byk (21.04.-21.05.)



Twój seksapil będzie teraz silniejszy niż zwykle. Masz szansę na gorący romans. Ale uwaga! Idylla może skończyć się równie szybko, co się zaczęła, więc dwa razy się zastanów, zanim w to wejdiesz. Nasyć zatem zmysły na zaspas i nie zastanawiaj się, co będzie potem. Niebawem zaczniesz myśleć o podróżach i pieniądzach, dzięki czemu szybko wrócisz na ziemię.

Panna (24.08.-23.09.)



Przeanalizuj swoje wpływy i wydatki. Niewielka zmiana w budżecie może znacznie poprawić sytuację. Pod koniec tygodnia termometr uczuć wskaże lekkie ochłodzenie. Jeśli chcesz, by Twój związek był nadal interesujący dla obu stron, musisz w to włożyć trochę wysiłku. Jesteś wolna? Wreszcie zostaniesz dostrzeżona przez właściwą osobę.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Tydzień minie Ci wśród miłosnych dialogów w pościeli. Jeśli jesteś wolny, zastanów się czy nie zaryzykować i nie pójść w stronę wielkiej niewiadomej. Wodnik spowity uwodzącej aurą będzie łakomym kąskiem dla wielbicieli. Jeden z nich będzie przysięgał dozgonną miłość, żebrał o pocałunek i zarzekał się, że dla Ciebie gotów jest nawet skoczyć w ogień.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Poznasz wielu niezwykłych ludzi i trafisz do fascynujących miejsc. Dzięki nim dostrzeżesz nowe możliwości i zdobędziesz wspańnięte doświadczenia, które zaprocentują w przyszłości. W Twoich gwiazdach zapisano miłość, powodzenie, wspaniałe przygody i dreszcz emocji. Bądź otwarty na wszystkie zmiany, które niesie życie, a na pewno nie zrobisz fałszywego kroku.

Waga (23.09.-22.10.)



Marzysz o wielkiej ucieczce? To masz szczęście. Astrologiczne wpływy pozwolą rozwinąć Ci skrzydła. Nie przejmuj się, że nie możesz wyjechać już dziś – w przerwie na lunch wstąp do biura podróży, przejrzyj katalogi i zaplanuj egzotyczną podróż. Ciepłe kraje zamiast pluchy za oknem? A czemu nie? Wszystko jest w Twoich rękach, odpoczynek na pewno się przyda.

Ryby (20.02.-20.03.)



Masz za sobą wyjątkowo męczący okres. Mimo to nie zdejmuj nogi z gazu i nie odpuszczaj. Uczucia i romanse zejdą przez chwilę na dalszy plan. Nie martw się, wkrótce wróci Ci apetyt na miłość. Poznasz kogoś wyjątkowego, zakochasz się albo pogodzisz z byłym partnerem. Jeśli chcesz go zatrzymać na dłużej, potrzymaj go troszkę w niepewności.

Rak (22.06.-22.07.)



Wpływ Marsa sprawi, że zaczniesz się koncentrować na karierze. Priorytetem stanie się rozwój, budowanie wiarygodności i utrwalanie dobrej opinii. Najbliższy tydzień będzie pełen obiecujących perspektyw. Sytuacja finansowa także korzystna, spodziewaj się wkrótce przypływu gotówki. To dobry czas, by podjąć kroki w kierunku zmiany pracy. Teraz może się to udać.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Rodzina, wizyty przyjaciół i mnóstwo codziennych obowiązków – przez to wszystko nie masz chwili wytchnienia. Na szczęście już niedługo sytuacja zostanie opanowana i zaczniesz myśleć o przyjemnościach. Jeśli masz stałego partnera, okaż mu dużo zainteresowania. Jeśli jesteś wolny, romanowanie będzie bardziej pasjonujące i podniecające.

Baran (21.03.-21.04.)



Pora brać się do roboty. Jeśli toniesz w nawale niezakończonych spraw, już dziś podwijaj rękawy. Gdy zmęczy Cię codzienność i zaczniesz szukać sposobu, by się od niej uwolnić, zrób coś przyjemnego. Wybierz się na masaż albo spotkaj się z wypróbowanymi przyjaciółmi. Pod koniec tygodnia niecodzienne zdarzenia ubarwią Twoje życie. Po drodze mogą zakończyć się romansem.

Lew (23.07.-23.08.)



Unikaj chodzenia na skróty i robienia rzeczy „po łebkach”. Niefrasobliwość szybko się zemści. Możesz umawiać się na rozmowy kwalifikacyjne i decydujące spotkania. Będziesz teraz bardzo przekonujący. W relacjach z płcią przeciwną przyda się odrobina tajemniczości i frywolności. To dobry okres na poprawę kondycji fizycznej. Wybierz się na basen lub do siłowni.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Twój umysł pracuje teraz na pełnych obrotach. Nie unikaj zawodowych wyzwań. W sprawach sercowych wszystko idzie po Twojej myśli i w dobrym kierunku. Tylko czy jesteś gotów na przyjęcie odpowiedzialności za drugą osobę i zerwanie ze swoim dotychczasowym, beztrojskim życiem? Dobrze się nad tym zastanów, zanim się zadeklarujesz.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 2.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

9/11/13

ciśnienie

996 hPa

wiatr

21 km/h

śnieg

0,3 mm

noc 19:00 - 7:00

12/12/15

993 hPa

10 km/h

1,9 mm

Piątek 3.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



11/12/14

995 hPa

16 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

10/11/13

999 hPa

18 km/h

0,5 mm

Sobota 4.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



9/11/13

1003 hPa

13 km/h

0,4 mm

noc 19:00 - 7:00

8/9/11

1004 hPa

13 km/h

0 mm

Niedziela 5.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



7/10/11

1001 hPa

18 km/h

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00

4/8/9

995 hPa

17 km/h

0,3 mm

Zagadki Profesora

BUKIET KWIATÓW

Mąż ofiarował żonie przepiękny bukiet kwiatów. Wszystkie spośród nich, oprócz dwóch, to róże, oprócz dwóch to tulipany i oprócz dwóch to stokrotki. Ile kwiatów dostała żona?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Jest dwóch ojców i dwóch synów i mają tylko trzy jabłka, więc podzielili je po równo. W efekcie każdy dostał i zjadł jedno jabłko. Jak to możliwe? Byli obecni: dziadek – jako ojciec, tata – jako syn i ojciec i syn – jako syn.

HUMOR

Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe butki. Szarpie się, męczy, ciągnie... No, weszły! Spocona siedzi na podłodze, dziecko mówi: – Ale mam buciki odwrotnie... Pani patrzy, faktycznie! No to je ściągają, mordują się, sapią... Uuuf, zeszły! Wciągają je znowu, sapią, ciągną, ale nie chcą wejść..... Uuuf, weszły! Pani siedzi, dyszy a dziecko mówi: – Ale to nie moje buciki.... Pani niebezpiecznie zwięzły się oczy. Odczekała i znowu szarpie się z butami... Zeszły! Na to dziecko: –... bo to są buciki mojego brata, ale mama kazała mi je nosić. Pani zacisnęła ręce mocno na szafce, odczekała, aż przestaną jej się trząść, i znowu pomaga dziecku wciągnąć buty. Wciągają, wciągają..... weszły! – No dobrze – mówi wykończona pani. – A gdzie masz rękawiczki? – W bucikach.

Rzeka w Koninie	▼	Członek sekty J. Smitha	▼	Błękit	▼	Jedna ze stron monety	▼	Harcerski alarm	▼	Wgłębienie w ścianie	▼
Strata metalu przy topieniu	4			Zamysł, projekt	17			Starogrecki chordefon			11
Plan, projekt	▼		▼		▼		▼	Genetyczny sobowtór	7		
Płot, parkan											
▼										Ślusarski uchwyt	18
	2			5							
Ojciec Agamemnona	▼							Sztuczka w filmie	▼		
								Muzeum Szymanowskiego	▼		
▼								Powściągliwość			6
Straganiarz, przepień	Melodia z pozytywki	Odmiana tlenu		Przyobra-biarce	Czerwony, to pożar					Stylizowana róża	Nieczułość
Dawny numer z szatni	▼	▼		▼						▼	▼
	8										
▼			Przyszły lub przeszły		Dawne narzędzie żniwiarzy		Naturalny strumień wody		Kiernoz		1
	9										
Dużo miejsca			▼		Cyranka lub krzyżówka					▼	
Styl w muzyce	▼										
	16										
▼					Kraje wschodnie						
Dawny związek kupców		Grecki bóg wojny	▼				Pudełko na kosztowności	▼			
				3		15			10		
Zimny prysznic	▼					Stolica Turcji	▼				
				13							

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie -
- fraszkę Jana Sztudyngera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

SUDOKU

7	9	6				2		9
2	4	7		9			6	3
	3			4	1	4	1	
	1	3		7	4	5	9	2
			8	4	2		7	4
	4	2	7			4	1	9
				5	3		7	1
6	7	9				7	8	3

1	8	3			6	3	2
			5	4			
				6	8		7
2	4	6			1	3	9
9	6	2				7	4
3			4	2			
			6		5	9	

8		7	6
3		3	2
		6	9
5		9	
4			2
1		5	2
	8	6	
	4		7
6	7		3

1	5	3	4	1
		6		
2	7			9
8		4	3	2
9	6			4
				2
7	8	5		6



PLAKIJA Z FASOLI PO BUŁGARSKU

Składniki:

40 dag suchej fasoli
50 dag pomidorów
pół selera
6-8 ząbków czosnku
pieprz
pęczek naci pietruszki
sól
2 białka jajek

pół szklanki oleju
2-3 marchewki
2 cebule
cytryna
łyżeczka mielonej papryki
pęczek mięty
1 łyżka musztardy
olej do posmarowania naczynia

Sposób przyrządzenia:

Fasolę wypłukać, zalać wodą i moczyć 4-5 godzin, następnie w tej samej wodzie gotować aż zmięknie. Marchew, seler, cebulę pokrajać drobno i udusić w połowie tłuszczu do miękkości. Dodać 3-4 obrane ze skórki pomidory pokrojone w ósemki i jeszcze trochę razem poddusić. Ugotowaną fasolę odcedzić na sicie i wrzucić do brytfanny. Na wierzchu położyć uduszone warzywa. Dodać pokrojoną nać pietruszki, mięte, czosnek, pieprz i sól do smaku. Całość przykryć plasterkami cytryny i resztą pomidorów. Potrawę polać resztką oleju, posypać papryką i zapiec w średnio gorącym piekarniku. Plakiję z fasoli podaje się ostudzoną.

FASOLA PO BRETOŃSKU

Składniki:

1 kg fasoli białej Jaś
3 laski kiełbasy toruńskiej
100 g koncentratu pomidorowego
6 ząbków czosnku
pieprz
ziele angielskie
chilli

wędzona kość lub kostka bulionowa „na boczku”
20-30 dag boczku
3 cebule
sól
majeranek
liść laurowy

Sposób przyrządzenia:

Fasolę zalać wrzątkiem w dużym garnku (wody powinno być ponad dwa razy tyle, co fasoli), po kilku godzinach odcedzić, zalać świeżą wodą i zostawić na noc. Do odmoczonej fasoli wrzucić wędzoną kość lub kawałek jakiegokolwiek innej wędzonki (fasola przejdzie aromatem podczas gotowania), ziele angielskie i liść laurowy. Wszystko gotować na małym ogniu pod przykryciem aż do miękkości (ok. 1-1,5 godz.). Na patelni zeszklić poszatowaną cebulę, czosnek i podsmażyć pokrojoną w dużą kostkę kiełbasę i boczec. Całość wrzucić do fasolki. Dodać koncentrat pomidorowy, doprawić do smaku przyprawami. Dodać majeranek. Fasolkę można trochę zagęścić zasmażką z mąki.

Parafie

Życie bez grzechu

Historycy zajmujący się badaniem dziejów poszczególnych kościołów opierają się przede wszystkim na sprawozdaniach z wizytacji parafii. Dzięki temu możemy dowiedzieć się jak wyposażana była dana świątynia i jak w parafii żyli wierni. Są też informacje o osobach innych wyznań.

W XVIII wieku wszystkie dekanaty w diecezji płockiej zostały poddane wizytacji. Biskup Michał Jerzy Poniatowski pragnął dowiedzieć się jak żyją wierni na jego terenie. Sprawozdania zostały przeprowadzone między innymi w parafiach: Płonne, Radomin (dekanat golubio-dulski); Dulsk i Ruże (dekanat rypiński) oraz Działyn (dekanat lipnowski).

W sprawozdaniach można znaleźć informacje o stanie kościoła, wyposażeniu świątyni w sprzęty i szaty liturgiczne oraz co ciekawe są tam dane o stanie moralnym parafian.

Przykładowo o Płonnem na-



Kościół w Płonnem

pisano: „w tej parafii nie masz żadnych złych zwyczajów lub publicznych występów i widocznych nienawiści. Wszyscy potrzebną naukę chrześcijańską umieją”. W sprawozdaniu są też informacje o osobach innych wyznań. W parafii Płonne w XVIII wieku mieszkali tylko protestanci (luteranie), których kilku żyło w Bocheńcu. Tam mieli oni swój cmentarz, a nabożeństwa odbywali w prywatnym domu.

Podobnie wyglądała sytuacja w sąsiedniej parafii w Radominie. Tu także nie odnotowany żadnych występów. Protestanci mieszkali w Rentfinach oraz Gaju i też posiadali swoje cmentarze.

W skład parafii Dulsk w ówczesnym czasie wchodziło przedmieście Golubia, które już wtedy nazwano „Dobrzeń”. W tej parafii „nie masz publicznego zgorszenia czyniących ludzi jako to publicznych cudzołożników, nałożników, lichwiarzów, żadnego ustawicznego gniewu, żadnych zabobonów ani do wróżów udających się, lecz każdy według swego pojęcia ma chrześcijańską naukę”. W parafii Dulsk odnotowano natomiast obecność Żydów, którzy mieszkali w Dobrzyniu. Tak ich opisano „tylko Żydzi na przedmieściu nazwa-



Kościół w Radominie

nym Dobrzeń do domu jednego na schadzkę się schodzą nad samą rzeką Drwęcą [...] Lutrow jest 21, ale gdzie indziej na nabożeństwa swoje jeżdżą”.

Niemal identyczny opis obyczajów dotyczy parafii Ruże. W tym przypadku mamy także informacje o osobach innego wyznania: „Lutrzy we wsi Zbojenku obrali sobie jeden dom i do niego się na swoje nabożeństwa schodzą i miejsce do chowania się pozwolone mają od Jaśnie Wielmożnego Jegomości pana Piotra Sumińskiego, kasztelana kowalskiego, dziedzica. Także i na rumunku należącym do Wojnowa mają dom do



Kościół parafialny w Dulsku



Świątynia w Działyniu

swego nabożeństwa i miejsce do chowania się pozwolone [...]”.

Najwięcej informacji z osiemnastowiecznej wizytacji posiadamy jeśli chodzi o parafię w Działyniu. Była to jedyna parafia w regionie, przy której istniał szpital dla ubogich. W Działyniu mieszkało rów-

nież kilku Żydów, którzy spotykali się w prywatnym domu. Sytuacja moralna w parafii była dobra o czym świadczy następujący zapis: „w tej parafii o jawnogrzesznikach i gorszących ludziach nie słyhać”.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Obyczaje

Nasze przesady

Na widok czarnego kota najlepiej odpukać i splunąć przez lewe ramię, a następnie uważać, by nie przejść pod drabiną i niezwłocznie udać się do budynku, na którym zawieszona jest podkowa. Tak wyglądać może dzień w wykonaniu osoby podatnej na przesady. Mimo iż są one czasem śmieszne my wolimy nie ryzykować i każdemu z nas zdarza się czasem odpukać w niemalowane.

Ale skąd właściwie wziął się przesąd odpukiwania w niemalowane drewno. Nasi przodkowie, zamieszkujący Europę w czasach przedchrześcijańskich, mówiąc o swoich sukcesach, stukali w ściany domów. Nie chcieli, by ich słowa usłyszeli bogowie, którzy mogli stać się zazdrośni o ludzkie powodzenie. A co z pechowością przechodzenia pod rozłożoną drabiną? Tu przyczyną przesądu jest kilka. Pierwsza wiąże przesąd ze zwyczajem stawiania bardzo wysokich szubienic. Zawieszenie sznura a potem zdjęcie nieboszczyka wymagało użycia drabiny. Przejście pod zbliżało do śmierci,

chyba że robiło się to ze skrzyżowanymi palcami. Inni tłumaczą to sobie w ten sposób, że przejście pod drabiną powodowało, że opiekuńczy duch człowieka, który siedzi na jego głowie, może zostać strącony.

Innym zniechęcającym przez przesądnych przedmiotem jest lustro. Zwierciadło od zawsze było przedmiotem magicznym. Ujrzenie w nim swego odbicia wzbudzało przekonanie, że istnieje inny, niewidzialny świat. Wierzo- no też, że w odbitym wizerunku zamieszkuje dusza człowieka. Gdy lustro się stłukło, dusza nie mogła powrócić do ciała. a przejrzenie się

w jego odłamku – rychłą śmierć lub chorobę. Dlatego kawałki stłuczonego lustra należy sprzątać z zamkniętymi oczami. Możliwe, że u podłoża tego zabobonu leżały sprawy bardziej przyziemne. W dawnych czasach lustra były tak drogie, że ich rozbicie samo w sobie stanowiło wielkie nieszczęście.

Jednak nie tylko przedmioty stanowią pożywkę dla zabobonów. Kto na przykład nie boi się piątku trzynastego? I ten przesąd ma kilka źródeł. Piątek już od średniowiecza uważany był za dzień pechowy, ponieważ właśnie w tym dniu ukrzyżowany miał zostać Chrystus. Inna przyczyna zabobonu związana jest z historią. W piątek 13 października 1307 roku król Francji Filip IV zdelegalizował zakon Templariuszy. Jego ostatni mistrz Jacques de Molay, tuż przed spłonieniem na stosie przeklął Filipa IV i papieża Klemensa V, a rok później obaj nie żyli. W Skandynawii piątek (z ang. friday) poświęcony był bogini o imieniu Frigga. Kiedy Norwegia przyjęła chrześcijaństwo kult Friggi upadł, a ona sama została wiedźmą. Wierzo- no, że każdego piątku Frigga w towa-

rzystwie 11 wiedźm i 13. osoby, którą był diabeł spotykała się by planować nieszczęścia ludzkie na następny tydzień.

Źródłem przesądów może być również ludzki organizm. Podczas kichania życzymy sobie zdrowia, jednak niektórzy kwitują kichnięcie słowem „prawda”. W odległych czasach, gdy choroby przesiały życie w Europie, kichanie było czymś więcej, znakiem, że zbliża się nieuchronna śmierć. Z tego powodu osoba kichająca mówiła „Boże dopomóż!”, a osoby w jej pobliżu „Boże pomóż mu/jej!” wierzo- no bowiem, że wołanie do Boga zapewnia łaskę uzdrowienia. Kichanie ma również drugie dno. Kichnięcie w trakcie konwersacji było uznawane za podkreślenie prawdy.

Istnieją również zabobony dotyczące przedmiotów przynoszących szczęście. Jednym z najpopularniejszych jest podkowa. Ze szczęściem zaklętym w podkowie wiąże się legenda o św.

Dunstanie, kowalu, do którego przyszedł się podkuć sam Diabeł. Dunstan rozpoznał szatana i walczył z nim. Gdy wygrał, wymógł na nim przysięgę, że będzie omijał domy, w których będzie wisiała końska podkowa.

Stare przesady mogą się nam wydawać śmieszne, ale co chwila pojawiają się kolejne. Na przykład tablica rejestracyjna, na której obok siebie znajdują się co najmniej dwie takie same cyfry, przynosi szczęście kierowcy i temu, kto na nią patrzy. Aktorzy niechętnie grają w „Makbecie” Szekspira, unikają też cytowania fragmentów tej sztuki – ponoć przynosi to pecha. Niektórzy piłkarze nie golą się przed meczem. Są także przesady szkolne, m. in. trzecia osoba wchodząca do klasy będzie tego dnia pytana, a pierwszą literę na klasówce, maturze czy innym egzaminie należy napisać lewą ręką i pożyczonym długopisem.

Najważniejsze jest jednak to, by przesądom nie ulegać i wierzyć, że szczęściu trzeba pomagać (samemu).

Porady specjalisty

Mity i fakty na temat odchudzania

Pieczyno z białej mąki jest niezdrowe



MIT. Pieczyno pełnoziarniste dobrze wpływa na zdrowie. W ziarnie dobre jest nie tylko to, co na zewnątrz – otręby, ale także to, co w środku. Naukowcy wykazali, że pieczyno upieczone z białej mąki, ale z żytniej, pozytywnie wpływa na stężenie glukozy i insuliny we krwi. Mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Wiadomo jednak, że nie wszystkie gatunki żyta mają tak samo silne właściwości. Ziarno żyta stanowi źródło błonnika pokarmowego, a także witamin, składników mineralnych oraz antyoksydantów. Nie tylko pomaga w stabilizacji stężenia glukozy i insuliny we krwi, lecz także zapewnia uczucie sytości na dłużej, dzięki obecności śluzów.

Stres ma wpływ na masę ciała

FAKT. Negatywne przeżycia o dużym natężeniu emocjonalnym, jak np. utrata bliskiej osoby, wpływają na brak chęci do jedzenia, a w konsekwencji powodują zmniejszenie masy ciała. Z kolei stres towarzyszący ważnym egzaminom, zadaniom, wydarzeniom działa wręcz odwrotnie – sprzyja wzrostowi masy ciała. Badanie przeprowadzone na szczurach (narażonych na napięcia nerwowe równoważne codziennym stresom człowieka), badające wpływ stresu na nawyki żywieniowe wykazało, że zwierzęta zarządzające jadły częściej, a podległe zwierzęta rzadziej. U tych drugich też zaobserwowano większy przyrost tkanki tłuszczowej.

Przeprowadzone badania sugerują, iż stres wpływa nie tylko na organizm w krótkim okresie czasu po jego wystąpieniu, ale również może powodować zmiany

metaboliczne, co w konsekwencji może przyczynić się do gromadzenia tkanki tłuszczowej. Z powodu stresu zaczynamy spożywać większe porcje, ale jemy rzadziej. Niestety, odbija się to na zwiększeniu ilości tkanki tłuszczowej, w szczególności w okolicach brzucha. Należy też podkreślić, iż tłuszcz brzuszny oraz stres są czynnikami zwiększającymi ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia oraz zaburzeń metabolicznych.

Nie można schudnąć jedząc normalnie

MIT. Wręcz przeciwnie. Tylko dieta (czyli sposób odżywiania się), która w jak największym stopniu zbliżona jest do normalnego jedzenia gwarantuje uzyskanie trwałego efektu odchudzającego. Większość sławnych diet wymaga odwrócenia życia do góry nogami, co wiąże się z powstaniem psychicznego zmęczenia, które w konsekwencji jest czynnikiem inicjującym kompuls (niekontrolowane konsumowanie ogromnych ilości pożywienia) z tęsknoty za ulubionymi przysmakami, dając z czasem tzw. efekt jo-jo. Należy zatem podkreślić, iż nadwaga czy otyłość biorą się właśnie z „nienormalnego” odżywiania się, gdy do organizmu dostarczana jest nadmierna liczba kalorii, niż wynika to z zapotrzebowania ustroju. Wystarczy jeść odpowiednio zbilansowane porcje oraz zrezygnować z podjadania a efekty będą zauważalne. Dieta, która zbliżona jest do normalnego odżywiania się pozwala schudnąć oraz uczy nowych nawyków, które wprowadzone na stałe pozwalają zachować uzyskany efekt. Wystarczy kilka małych trików a można cieszyć się smakiem potraw i smukłą sylwetką. Wystarczy zrezygnować z potraw smażonych, dodatku cukru do dań, soków i słodczy, wprowadzić do menu warzywno-salatkowe i surówki, zaś na deser galaretki na bazie jogurtu naturalnego czy kisiele z dodatkiem owoców. Im dieta bardziej normalna i dopasowana do stylu życia, tym lepszy efekt.

Odchudzasz się – nie jedz zup

MIT. W czasie diety odchudzającej, i nie tylko, zupy są jak najbardziej wskazane, w szczególności te na wywarach warzywnych. Mają one niską wartość energetyczną. Sprawdzają się znakomicie jako pierwsze danie,



niwelując najsilniejsze uczucie głodu. Wypełniając żołądek, pozwalają na zjedzenie mniejszych ilości dania głównego. Warunkiem wprowadzenia do jadłospisu zup jest odpowiedni sposób ich przygotowania. Należy sporządzać zupy tzw. czyste, czyli nie zagęszczane mąką. Natomiast do zabielania, zamiast śmietany, używać mleka 2% tł. lub chudego jogurtu naturalnego. Świetnym rozwiązaniem są zupy przecierane, otrzymywane w wyniku zmiksowania ugotowanych warzyw z niewielką ilością wywaru.

Grillowane mięso jest rakotwórcze

MIT. Grillowanie to jedna z form obróbki kulinarnej, szczególnie popularna w sezonie letnim. Służy zarówno do przygotowania dań na bazie mięsa, jak i warzyw.



Potrawy przygotowane na grillu bywają niebezpieczne dla zdrowia tylko wtedy, gdy wytapiający się tłuszcz kapie bezpośrednio na ruszt. Wtedy właśnie powstają rakotwórcze substancje gazowe, tzw. dioksyny. Zatem, aby grillować ze smakiem i zdrowo, należy wybierać niezbyt tłuste gatunki mięsa i umieszczać je na aluminiowej tacce lub w folii, przygotowywać je z dużą ilością przypraw i bez dodatku tłuszczu. Zioła ułatwiają trawienie i mogą zastąpić sól, której nadmiar jest dla organizmu szkodliwy.

Dziecko z nadwagą jest bardziej zagrożone otyłością w życiu dorosłym niż szczupłe

FAKT. Wiele dzieci wyrasta z nadwagi, jednak należy podkreślić, iż nadwaga w dzieciństwie zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia otyłości w wieku dorosłym. Nie bez znaczenia jest wiek, w którym pojawia się ten problem. Nowe komórki tłuszczowe tworzą się intensywnie do 2 roku życia, a także w czasie pokwitania. Dlatego w tych okresach

należy szczególnie zwrócić uwagę na sposób odżywiania i aktywność fizyczną. Ponadto problem z nadwagą wynika z faktu występowania w organizmie dodatniego bilansu energetycznego, czyli spożywania większej ilości pożywienia niż potrzebuje organizm. Bardzo często towarzyszą temu złe nawyki żywieniowe. Dzieci z nadwagą w szczególności lubią słodkie, chipsy, jednocześnie prowadzą mało aktywny tryb życia. Takie nawyki mają kluczowy wpływ na masę ciała w wieku dorosłym.

Kolacja najpóźniej o 18.00

MIT. To, o której powinny być spożywane posiłki, zależy od naszego stylu życia. Tak naprawdę należy kierować się dwiema złoconymi zasadami. Posiłki należy spożywać co 3-4 godziny, zaś ostatni na 2-3 godziny przed snem. Kolacja powinna być lekkostrawna, by nie obciążać niepotrzebnie układu pokarmowego, i dostarczać ok. 20-25% dziennej ilości energii. Jeżeli ktoś chodzi spać w późnych godzinach, np. ok. 23.00, to ostatni posiłek może zjeść ok. godz. 20.00. Ważne jest to, by położyć się spać z pustym żołądkiem. Wtedy obudzimy głodni i ze smakiem zjemy porządne śniadanie. Co warto podkreślić, takie zachowanie chroni przed napadami głodu w godzinach wieczornych.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

REKLAMA



SKOK ADAMSKIEGO

Święta za pasem weź pożyczkę na „Spokojne Święta” z bardzo niskim oprocentowaniem już dziś a spłatę rozpoczniesz dopiero po 3 miesiącach !!!

przykładowo :
pożyczasz 1000 zł
oddajesz tylko 1076 zł

tylko **7,6%**

RRSO 14,77%

Golub-Dobrzyń
tel. (56) 682 17 75

Plac 1000-Lecia 16
pon. - pt. 8.30-16.30



Piłka nożna

Loty Sokoła pod obserwacją

Trener Sokoła Radomin Lechem Bruzdewiczem podsumowuje rundę jesienną.

Sokół zakończył rundę jesienną na 5. pozycji w A-klasie. Tej jesieni nie udało się jednak uniknąć utraty punktów.

- Przyczyną słabszej dyspozycji w niektórych spotkaniach były nieobecności wielu podstawowych zawodników. Szkoła, studia i praca skutecznie eliminowały z gry, szczególnie w meczach, które graliśmy w środy. Poza tym przegrywaliśmy przede wszystkim z czołówką tabeli. Jedyną wpadką z niżej notowanym rywalem przydarzyła nam się z Zamkiem Bierzgłowskim.

Kogo wyróżniłby Pan w poszczególnych formacjach drużyny?

- W ataku wyróżniał się strzelec największej liczby bramek dla

nas w tej rundzie Sławomir Rożek. W pomocy wyróżniłbym Czajkowski. To młody zawodnik, który poczynił duże postępy. Podobnie jest z obrońcą Maciejem Mikrutem. Dotychczas niewraliczna była dla nas pozycja bramkarza. Jednak od tej rundy mamy troszkę stabilniejszą sytuację. Broni Orzechowski, a w razie kontuzji lub innej absencji między słupkami może stanąć młody, perspektywiczny bramkarz Jachowski. Oczywiście poza tymi zawodnikami należy wyróżnić całą drużynę. Każdy wkładał w grę dużo serca i zdrowia.

Jak będzie wyglądał plan przygotowań drużyny do rundy wiosennej?

- Zaczynamy w styczniu. Tuż po

Nowym Roku rozpoczynamy treningi na hali. Będziemy tam wzmacniać siłę i wytrzymałość. Później planujemy kilka sparingów. Zależy nam, żeby naszymi rywalami były silne zespoły.

Czy planowane są wzmocnienia w składzie tej zimy?

- Skład Sokoła jest bardzo młody. Planujemy przyjsię do drużyny dwóch zawodników z Rypina, a poza tym będziemy sięgać po juniorów. Wychodzimy z założenia, że trzeba stawiać na swoich i młodych

piłkarzy.

W które miejsce w lidze celujecie przed rundą wiosenną?

- Celem tradycyjnie jest odniesienie jak największej liczby zwycięstw. Walka o awans do V ligi jest w tym sezonie niezwykle wyrównana. Poziom A-klasy podniósł się w porównaniu z wcześniejszymi latami. O awans będą walczyć Naprzód Jabłonowo,

Piast Łasin, RolKo Konojady i Mustang Ostaszewo. My chcemy być jak najbliżej ścisłej czołówki.

PW

Wyniki Sokoła w rundzie jesiennej

Sokół Radomin	1-1	LZS Bobrowo
Pomowiec Kijewo	1-1	Sokół Radomin
Sokół Radomin	1-4	Rol.Ko Konojady
Zamek Bierzgłowski	3-1	Sokół Radomin
Sokół Radomin	4-2	Elana II Toruń
Mustang Ostaszewo	1-1	Sokół Radomin
Sokół Radomin	6-1	Victoria Brzozowo
Saturn Ostrowite	2-3	Sokół Radomin
Sokół Radomin	2-3	Naprzód Jabłonowo
Piast Łasin	7-1	Sokół Radomin
Sokół Radomin	4-0	Stal Grudziądz
Węgrowianka	2-2	Sokół Radomin

BILANS U SIEBIE

	Z.	R.	P.	Bramki
1. Piast Łasin	6	1	0	26-6
2. Naprzód Jabłonowo	5	0	1	21-9
3. Rol.Ko Konojady	3	1	1	8-4
4. Mustang Ostaszewo	5	2	0	16-3
5. Sokół Radomin	3	1	2	18-11
6. LZS Bobrowo	4	0	1	7-4
7. Stal Grudziądz	2	1	3	10-9
8. Elana II Toruń	1	1	3	7-17
9. Węgrowianka	1	2	2	10-12
10. Pomowiec Kijewo	1	1	4	7-10
11. Victoria Brzozowo	2	2	2	11-15
12. Saturn Ostrowite	2	0	5	10-15
13. Zamek Bierzgłowski	2	2	2	11-12

BILANS NA WYJAZDACH

	Z.	R.	P.	Bramki
1. Piast Łasin	3	2	0	13-6
2. Naprzód Jabłonowo	5	0	1	14-9
3. Rol.Ko Konojady	6	0	1	23-8
4. Mustang Ostaszewo	2	1	2	12-4
5. Sokół Radomin	1	3	2	9-16
6. LZS Bobrowo	0	2	5	6-18
7. Stal Grudziądz	2	0	4	7-18
8. Elana II Toruń	2	2	2	10-11
9. Węgrowianka	2	0	4	6-14
10. Pomowiec Kijewo	2	1	3	9-14
11. Victoria Brzozowo	0	2	4	9-18
12. Saturn Ostrowite	1	0	4	6-11
13. Zamek Bierzgłowski	0	1	5	3-15

Piłka ręczna

Niestrawione pierniki

Osiem - tyloma bramkami uległ toruńskiemu AZS-owi Promień Kowalewo w rozgrywkach III ligi piłki ręcznej. Mecz rozegrano w Toruniu.

Początek spotkania to skuteczna gra Promienia i jego trzypunktowe prowadzenie. Później zespół z Kowalewa oddał inicjatywę torunianom, którzy rzucili pięć bramek nie tracąc ani jednej. Jeszcze w 20 minucie Promień remisował z gośćmi 12:12. Do przerwy było już jednak 15:12 dla gospodarzy.

Po przerwie dominacja gospodarzy nie podlegała już dyskusji. Ostatecznie pojedynek sąsiadów zza miedzy zakończył się wynikiem 32:24.

PW



„Wójt Gminy Golub – Dobrzyń informuje, że

w dniu 17 grudnia 2010 roku o godz. 13:00 w siedzibie Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń w sali posiedzeń nr 1, ul. Plac Tysiąclecia 25, odbędzie się nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:

- Nieruchomości niezabudowanej położonej na działce nr 207/1 o powierzchni 14000 m² w miejscowości Ostrowite, dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 13668, cena wywoławcza 43.000,00 zł (słownie: czterdzieści trzy tysiące, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele rolnicze, aktualnie do działki nie ma dostępu z drogi publicznej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w wysokości 10% ceny wywoławczej do dnia 15 grudnia 2010r. Z regulaminem przetargu można zapoznać się w tut. Urzędzie, p. 2, tel. 566835400.

Wójt Gminy Golub – Dobrzyń

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:
w dni robocze po godz. 16⁰⁰
tel. 664 399 354

Gabinet czynny
codziennie
od 16⁰⁰ – 19⁰⁰
www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy w pierwszej turze wyborów na burmistrza w Kowalewie oddali na mnie swój głos. Jestem całym sercem za Kowalewem i dlatego w drugiej turze wyborów oddam swój głos na Jacka Boluk-Sobolewskiego.

Przemysław Czerniak



Lekkoatletyka

Podsumowanie jesieni na bieżni

Zakończyła się runda jesienna XVII edycji toruńskich czwartków lekkoatletycznych. W mijającej rundzie 10 atletów reprezentowało gminę Zbójno.

Siedmioro z reprezentantów gminy Zbójno to uczniowie Szkoły Podstawowej w Działni, pozostała trójka uczęszcza do szkół w Zbójnie i Rużu.

- W okresie jesiennym trudno na stadionie o nowe rekordy życiowe. Dlatego przed jesiennymi startami głównym celem było zaliczenie obecności - mówi Rafał Łęgowski, trener zawodników.

Każdy uczestnik musi zaliczyć 5 startów plus finał miejski.

- Do tej pory zaliczyliśmy dwie obecności. Drugi cel to uplasowanie się jak największej liczby zawodników w pierwszej trójce, aby spokojnie przystąpić do rywalizacji w rundzie wiosennej. W tym momencie w pierwszej trójce mamy aż 8 zawodników, to najlepszy wynik w 4-letniej historii naszych startów - dodaje Łęgowski.

Rewelacyjnie zaprezentowali się debiutanci z IV klasy, rocznik 2000. Paulina Wierzbowska, Julia Gajzler i Aneta Gieszkiewicz zdominowały rywalizację w biegu na dystansie 600m w kategorii klas 4, a Hubert Pawlewicz zajmuje

2 miejsce klasyfikacji generalnej biegu na dystansie 1000m. Dzięki kolejnym wyjazdom ujawniają się prawdziwe sportowe talenty. Dla wielu z nich to znakomita okazja by rozpocząć systematyczny ogólnorozwojowy trening.

- Dlatego już w styczniu planuje rozpoczęcie systematycznych zajęć z nową grupą sportową, która mam nadzieję pójdzie w ślady naszych młodzików, którzy dokładnie 2 lata temu, podobnie zaczęli swoją przygodę z lekkoatletyką. Wielkie podziękowania należą



się Grzegorzowi Tułodzieckiemu - wójtowi gminy Zbójno za okazaną pomoc, w tym przypadku zakup dla naszego UKS-u nowych kompletów dresów sportowych dzięki czemu nowa grupa będzie mogła uczęszczać na treningi. Taka pomoc na pewno motywuje i inspirowa zawodników jak również mnie trenera do pracy na treningach. Serdecznie gratuluję swoim podopiecznym wyników i zachęcam do dalszych treningów - podsumowuje Rafał Łęgowski, trener zawodników.

PW

KLASYFIKACJA GENERALNA RUNDY JESIENNEJ

Konkurencja chłopcy 1000m rocznik 2000

1. Bednarski Michał SP 28 185 pkt.
2. Pawlewicz Hubert SP Działyn 90 pkt.
3. Rose Fryderyk SP 28 70 pkt.

Konkurencja dziewczęta 600m rocznik: 1998

1. Marcinkowska Agnieszka SP Działyn 87 pkt.
2. Lisewska Malwina SP 1 75 pkt.
3. Kamińska Weronika SP 24 65 pkt.
6. Bruzdowska Iwona SP Działyn 31 pkt.

Konkurencja dziewczęta 600m rocznik 1999

1. Czajkowska Paulina SP Ruże 88 pkt.
2. Wierzbowska Karolina SP Działyn 81 pkt.
3. Koczorowska Edyta SP 16 63 pkt.
5. Bruzdowska Jolanta SP Działyn 36 pkt.

Konkurencja dziewczęta 600m rocznik 2000

1. Wierzbowska Paulina SP Działyn 102 pkt.
2. Gajzler Julia SP Zbójno 90 pkt.
3. Gieszkiewicz Aneta SP Działyn 74 pkt.
4. Sztuczka Patrycja SP 28 52 pkt.

Konkurencja dziewczęta 300m rocznik: 1998

1. Józwiak Wiktoria SP 16 143 pkt.
2. Kucharska Justyna SP 16 115 pkt.
3. Predenkiewicz Paulina SP Zbójno 83 pkt.
4. Marcinkowska Agnieszka SP Działyn 78 pkt.



SYTUACJA:

Zawodnik grający w obronie chciał podać do bramkarza - bramkarz się zagapił - piłka trafiła w słupek, a następnie bramkarz ją złapał. Czy to było prawidłowe zachowanie?



DECYZJA:
NIE

Jeżeli piłka została zagrana rozmyślnie w stronę bramki i bramkarz ją dotknie ręką to sędzia powinien odgwizdać rzut wolny pośredni (nieważne jest w tym przypadku, że odbiła się ona od słupka). Miejsce wykonania - linia pola bramkowego, najbliższe miejsca przewinienia. Słupek jest traktowany jak zwykła część boiska, nie ma żadnych przywilejów, więc sprawa jasna: jeśli złapie taką piłkę, rzut wolny pośredni.

SYTUACJA:

Drużyna gości przegrywa 8:0. W pewnym momencie zdenerwowany bramkarz zamiast wybić piłkę z autu bramkowego strzela nią do własnej bramki. Czy zdobył w ten sposób bramkę samobójczą?



DECYZJA:
NIE

Piłka z piątki jest prawidłowo wprowadzona do gry, gdy kopnieta wyjdzie bezpośrednio całym obwodem poza obręb pola karnego. A w sytuacji wyżej opisanej z chwila, gdy piłka całym obwodem przekracza linię bramkową automatycznie znajduje się poza boiskiem. W sytuacji, gdy wykonawca piątki skieruje piłkę do własnej bramki rzut należy powtórzyć, ponieważ piłka nie została wprowadzona do gry.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Gwarancją rozwoju sportu w gminie Kowalewo Pomorskie jest **Jacek Boluk-Sobolewski**.
Popieram jego kandydaturę na burmistrza.

Bogdan Oskwarek



Piłka nożna

Drwęca niczym feniks

Reprezentanci Drwęcy I Golub-Dobrzyń wygrali w ósmym Halowym Turnieju Piłki Nożnej Juniorów Starszych im. P. Szymańskiego i M. Klugiewicza. Zwycięzcy zanim stanęli na najwyższym stopniu podium trzykrotnie wychodzili z wydawałoby się przegranych sytuacji.



Do zawodów przystąpiło sześć drużyn podzielonych na dwie grupy. Mecze fazy grupowej wskazywały na to, że faworytami do zwycięstwa będą: Pomorzanin Toruń i Olimpia Grudziądz. Z sześciu meczów rozegranych w fazie grupowej najdramatyczniejszy przebieg miało spotkanie Sokoła Radomina i Drwęcy I. Gospodarze turnieju przegrywali już 0:2, by ostatecznie zwyciężyć 4:2. Gdyby spotkanie zakończyło się choćby remisem to Sokół, a nie Drwęca awansowałaby do półfinału. W pierwszym półfinale z dobrej strony pokazała się Iskra Ciechocin. Prowadziła już 1:0 z Olimpią Grudziądz. Jednak juniorzy II ligowego klubu wyrównali, a następnie zdobyli dwie kolejne bramki awansując do finału. W drugim półfinale spotkały się zespoły Drwęcy I i Pomorzana. Drużyna z Golubia-Dobrzynia tradycyjnie jako pierwsza straciła bramkę. Później poszło już wiele lepiej i po zdobyciu dwóch bramek Drwęca awansowała do finału. Mecz z Pomorzaniem zakończył się niepotrzebnym brutalnym faulem na piłkarzu z Torunia na co zbyt gwałtownie zareagowali piłkarze i trener Pomorzana.

W finale piłkarze Drwęcy po-

WYNIKI TURNIEJU

Grupa 1

Olimpia	4 pkt	6:4
Drwęca	3 pkt	5:6
Sokół	1 pkt	4:5

Olimpia - Sokół	2:2
Olimpia - Drwęca I	4:2
Sokół Drwęca I	2:3

Grupa 2

Pomorzanie	6 pkt	15:2
Iskra	3 pkt	6:6
Drwęca II	0 pkt	2:15

Pomorzanie - Iskra	4:2
Pomorzanie - Drwęca II	11:0
Iskra - Drwęca II	4:2

Półfinały:

Olimpia - Iskra	3:1
Pomorzanie - Drwęca I	1:2

o 3 miejsce

Iskra - Pomorzanie	0:6
--------------------	-----

Finał

Drwęca - Olimpia	3:2
------------------	-----

nownie postanowili sprawić kibicom mały horror. I tym razem przegrywali 0:2. Jeszcze przed końcem pierwszej połowy Drwęca zdobyła bramkę kontaktową, a po przerwie dołożyła dwie kolejne. Goście z Grudziądza ostatnie minuty grali bez bramkarza, jednak ich rozpaczliwe ataki kończyły się niepowodzeniem. Po końcowym

gwizdka sędziego Orzechowskiego gospodarze wybuchnęli radością.

Turniej organizowany jest po raz ósmy na cześć tragicznie zmarłych 15 lat temu piłkarzy Drwęcy, którzy wracali z meczu z Pomorzaniem Kijewo Królewskie.

PW

REKLAMA

GOLUB-DOBRZYŃ ul. Sienkiewicza 4a

189⁹⁹ kpl.

WALIZKA Z AKCESORIAMI

WIERTARKA UDAROWA + WKRETAŁAK AKUMULATOROWY

Moc: 650W
0-2900 obr./min., P/L
częstotliwość: 0-45000 ud./min.

Moc: 650W
0-2900 obr./min., P/L
częstotliwość: 0-45000 ud./min.

99⁹⁹ szt.

SZLIFIERKA KĄTOWA

Moc: 710W
0-11000 obr./min.
śr. tarczy: 115 mm

4⁹⁹ szt.

POINSECCJA

doniczka: 10 cm
wys. 25-30 cm

od 14⁹⁹ op.

DEKORACJA ŚCIENNA DZIECIĘCĄ

różne motywy
możliwość odklejania i powtórzonego przyklejania

39⁹⁹ szt.

CHOINKA ANNA

wys. 150 cm

69⁹⁹ szt.

CHOINKA SOSNOWA OLIIWA Z SZYSZKAMI

wys. 150 cm
*180 cm, białe końce - 109/szt.

89⁹⁹ szt.

CHOINKA ŚWIERKOWA

wys. 180 cm

99⁹⁹ szt.

CHOINKA JODŁOWA KLARA

wys. 220 cm

109⁹⁹ szt.

CHOINKA SOSNOWA

wys. 220 cm

1 KURTYNA ŚWIETLNA SOPLE

40 lampek LED
różne kolory - **49,99/kpl.**

2 KURTYNA ŚWIETLNA BAŁWANKI

20 lampek LED
różne kolory - **31,99/kpl.**

3 KURTYNA ŚWIETLNA ŚNIEŻYNKI

138 lampek LED
kolor: biały - **99,99/kpl.**

18⁹⁹ kpl.

LAMPKI PŁATKI ŚNIEGU

20 lampek LED
kolory: biały, niebieski

75⁹⁹ kpl.

KURTYNA ŚWIETLNA

100 lampek LED

32⁹⁹ kpl.

GAŁĄZKI PODŚWIETLANE

30 lampek LED
różne kolory

67⁹⁹ szt.

MIKOŁAJ Z WĘŻYKA ŚWIETLNEGO

Oferta ważna do 24 grudnia lub do wyczerpania asortymentu.

Zapraszamy codziennie od pon.-do sob.: **8.00-20.00** i w niedzielę: **10.00-18.00**, tel. **56 682 03 33**