



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Pomóż
pogorzelcom**

**Piorun zniszczył
gospodarstwo
w Olszówce**

str. 2

Pod młotek

**Miejskie nieruchomości
wystawione na przetarg**

str. 3

Dla turystów

**Przy zabytkach
w Golubiu-Dobrzyniu
pojawiają się tablice
informacyjne**

str. 6

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

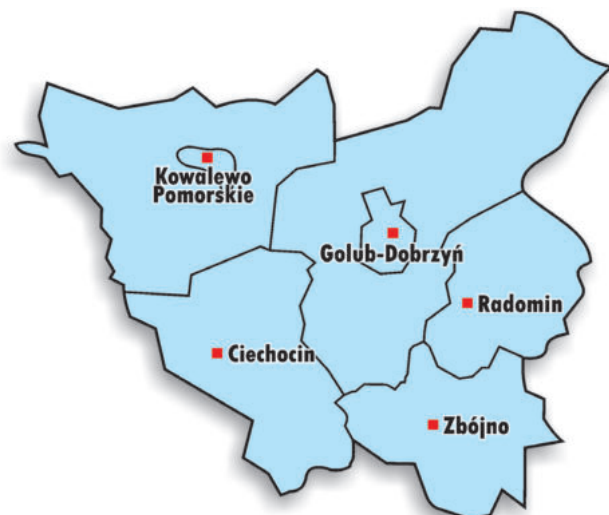
17 czerwca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 24/2010 (88)

CCGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Chodnikiem na targ



Trwają prace związane z budową chodnika wzdłuż ulicy Nowej. Wymieniona zostanie nawierzchnia na odcinku od ulicy Piłsudskiego do ulicy Wojska Polskiego.
fot. (kr)

Golub-Dobrzyń

Pobili na śmierć

Dwaj nastolatki pobili na śmierć 42-letniego mężczyznę. Jeden z młodzieńców trafił już do aresztu. Drugi znajduje się w schronisku dla nieletnich. Starszemu grozi 12 lat więzienia. O losie młodszego zadecyduje sąd rodzinny.

19 maja przypadkowy przechodzień znalazł na boisku w Kowalewie Pomorskim zwłoki mężczyzny. Policjanci z tamtejszego posterunku zaczęli zbierać informacje, które mogłyby pomóc w ustaleniu okoliczności zdarzenia oraz zatrzymaniu sprawcy lub sprawców.

Intensywne działania przyniosły rezultaty. We wtorek w południe funkcjonariusze zatrzymali pierwszego podejrzanego mężczyznę, a w środę drugiego. Policjanci ustalili, że do zdarzenia

doszło 16 maja. Tego dnia napastnicy (16 i 17 lat) spotkali 42-latkę w melinie w Kowalewie Pomorskim. Pierwszy zaczął zaczepiać mężczyznę 16-latek bił mężczyznę. Wspólnie z kolegą siłą wyprowadzili ofiarę z budynku i poszli na boisko. Tam pobili mężczyznę uderzając i kopiąc po głowie. 42-letni mężczyzna zmarł w wyniku pobicia.

- Zebrane informacje pozwoliły na przedstawienie 16- i 17-latkowi zarzutu spowodowania umyślnie ciężkich obrażeń ciała

w następstwie których 42-letni mężczyzna poniósł śmierć – opowiada młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka.

W czwartek na wniosek policji i prokuratury sąd aresztował na trzy miesiące 17-latkę oraz umieścił w schronisku dla nieletnich 16-latkę. Pierwszemu grozi 12 lat więzienia. O dalszym losie młodszego sprawcy zadecyduje sąd rodzinny.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

**SPRZEDAM
WYPOSAŻENIE DO SKLEPU
ODCIEŻOWEGO**

- regały
- lada
- wieszaki
- manekin

w bardzo dobrym stanie!

607-677-944

REKLAMA

**KONKURS
KONKURS
KONKURS
KONKURS**

**"ZAŁÓŻ KONTO
ODBIERZ NAGRODĘ"**

Szczegóły w oddziale przy ul. Konopnickiej 3B, 87-400 Golub-Dobrzyń

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**



Żyłka do głowicy
GRATIS

Rata
116,69 zł



Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.

Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl

Husqvarna 128R

Olszówka

Pożar od pioruna

W Olszówce od uderzenia pioruna zapaliła się stodoła. Akcja strażaków trwała prawie sześć godzin. Udało się uratować kilkanaście sztuk bydła.

W środę w Olszówce piorun uderzył w stodołę. Wybuchł pożar. Natychmiast na miejscu pojawili się druhowie z miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. W akcji brali udział strażacy z Państwowej Straży Pożarnej (cztery samochody) oraz druhowie z OSP w Ciechocinie, Nowogrodzie i Świętosławiu.

- Akcja trwała prawie sześć godzin. Najtrudniej było ugasić składowane w stodole siano. Spalił się dach budynku, wrota i okna – opowiada kapitan Karol Cachniz z PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

Zagrożona pożarem była obojra. Ewakuowano z niej 13 sztuk

bydła i dwa konie. Właściciele gospodarstwa oszacowali straty na 120 tys. złotych. Udało uratować się mienie wartości 200 tys. zł.

Środowego poranku państwo Gąsiorowscy nie zapomną.

- Usłyszałam potężne uderzenie pioruna. Chwilę potem z dachu stodoły zaczął unosić się dym. Zadzwońłam po straż pożarną, podczas gdy mój mąż pobiegł ratować zwierzęta – opowiada Janina Gąsiorowska.

Mijały minuty, a pożar połykał coraz większe połacie budynku. Ewakuacja zwierząt nie przebiegała łatwo. Byki i konie były

w szoku, przez co nie było można ich wygonić z płomieni.

Po kilku minutach na miejscu byli już sąsiedzi, straż pożarna i ochotnicy. Pożar na równe nogi postawił również pracowników pobliskiego zakładu „Hetman”. Nie patrząc na bieżącą pracę wsiedli w samochody i przyjechali pomóc.

- Żadne słowa nie przekażą naszych podziękowań względem tych ludzi. Nie wiemy w jaki sposób im się odwdziżyć – mówią państwo Gąsiorowscy.

Jeden z sąsiadów Mariusz Janowski wziął nawet wolne w pracy i pomagał ofiarom uderzenia pioruna do wieczora. Na miejsce przybył również miejscowy radny oraz władze gminy.

Pożar strawił dwa byki. Jeden zginął na miejscu. Drugiego udało się wygonić z pożaru, ale po chwili padł. Największe straty zaszły w karmie dla zwierząt. Spłonęło zboże, siano i maszyny rolnicze. Strata boli tym bardziej, że stodoła która spłonęła nie była stara – miała 10 lat. Teraz nadaje się już tylko do kapitalnego remontu.

Siła pożaru była tak niszcząca, że pogięła nawet metalowe elementy maszyn. Podczas ratowania zwierząt pracę utrudniał gryzący dym i niewyobrażalna temperatura.

Szymon
Wiśniewski,
Piotr
Wołyński



Gaszenie pożaru trwało sześć godzin



Państwo Gąsiorowscy oszacowali straty na 120 tys. zł

Każdy z Państwa może pomóc Janinie i Ryszardowi Gąsiorowskiemu. Jeśli posiadacie Państwo zboże, drewno, karmę dla zwierząt czy materiały budowlane wystarczy przedzwonić do naszej redakcji lub bezpośrednio skontaktować się z państwem Gąsiorowskimi pod numerem telefonu 665 379 331. Ofiary środowej burzy zadeklarowały, że osobiście zajmą się transportem darów.

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Słyszałem, że przetarg na przebudowę ul. Mickiewicza w Golubiu-Dobrzyniu wybrał Murabet. Oczywiście przebił rywali ponownie o kilka tysięcy złotych. Mam nadzieję, że firma wywiąże się ze swoich zobowiązań lepiej niż to miało miejsce w przypadku ul. Żeromskiego w ubiegłym roku.

- No i mamy rekord – niestety niechlubny. Po dwóch tygodniach od położenia nowego asfaltu na ul. PTTK zrobiła się tam dziura. Na oko ma ok 15 cm głębokości. Jeśli droga psuje się tak po dwóch tygodniach, to lepiej żeby w tym roku nie było zimy.

- Co stało się ze znakiem ograniczenia prędkości do 60 km/h w Okoninie? W ostatni weekend nad jezioro zjechało sporo osób, a samochody jeździły obok jeziora z prędkością 90km/h. To niezbyt bezpieczne. Oby znak pojawił się tu zanim dojdzie do tragedii.

REKLAMA



Golub-Dobrzyń

Nie zatrzymała się na stopie

Kierująca oplem nie zatrzymała na skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Mazowieckiej. Uderzyła w skodę. Jedna osoba z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala.

W czwartek na skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Mazowieckiej 51-letnia kierująca oplem astrą nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu jadącemu skodą superb. W wyniku uderzenia skoda uszkodziła jeden z domów usytuowanych przy ulicy Kościuszki.

45-letnia pasażerka skody z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało, że kierowcy obu pojazdów

byli trzeźwi.

Ostateczne przyczyny wypadku i okoliczności w jakich do niego doszło wyjaśniają policjanci z Golubia-Dobrzynia pod nadzorem prokuratora.

Szymon
Wiśniewski
fot. KPP



Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie
dla firm i osób prywatnych
Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036

**Kancelaria Radcy
Prawnego**
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń



Biuro Rachunkowe "EURO"

Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bołewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

**MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW
W SIEDZIBIE KLIENTA**

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Objazd przez Lipnicę



Rozpoczął się remont ulicy Brodnickiej. Część nawierzchni drogi jest już zerwana. Z ulicy mogą korzystać tylko jej mieszkańcy. Pozostali kierowcy muszą korzystać z objazdu przez Lipnicę lub Lisewo.

fot. (kr)

Golub-Dobrzyń

Skończą jesienią

Remont ul. Mickiewicza rozpocznie się na początku lipca. Utrudnienia na tej drodze potrwać do września. Ulicę zmodernizuje firma Murabet.

Przetarg na remont ulicy Mickiewicza wygrała firma Murabet z Golubia-Dobrzynia. Inwestycja pochłonie 1,4 miliona złotych. Miasto dostało 870 tys. zł dofinansowania. Zmodernizowany zostanie cały odcinek (315 metrów), łączący ul. Marii Konopnickiej z ul. Lipnowską. W ramach projektu zostanie odbudowana nawierzchnia, pojawi się nowe oświetlenie i, co najważniejsze, nowe chodniki i dodatkowe parkingi. Prace rozpoczną się na początku lipca i potrwają do września.

- Przetarg wygrała firma, która złożyła ofertę najtańszą i zgodną ze specyfikacją – mówi burmistrz Roman Tasarz.

Przypomnijmy, że ulica Mickiewicza zostanie przebudowana w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, tzw. „schetynówek”. W powiecie z udziałem tych samych środków zmodernizowana zostanie jeszcze ulica Brodnicka (już trwają prace) oraz droga na odcinku Klonowo – Zosin w gminie Zbójno.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Grunty pod młotek

Władze Golubia-Dobrzynia chcą sprzedać dwie działki: pałac przy ul. PTTK i nieruchomość przy ul. Sokołowskiej, przeznaczoną na działalność przemysłową.

Kilka miesięcy temu pisaliśmy już o tym, że miasto chce sprzedać prawie hektar ziemi wraz z pałacem przy ulicy PTTK. Niestety, dwa dotychczas ogłoszone przetargi zakończyły się fiaskiem. Mimo zainteresowania ze strony inwestorów, nikt nie kupił działki. Najprawdopodobniej problemem jest zły stan budynku. Pałac wymaga natychmiastowego i gruntownego remontu. Działka, na której stoi, w planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczona jest na działalność rekreacyjną i turystyczną.

Drużga nieruchomość, którą miasto zamierza sprzedać, znajduje się przy ulicy Sokołowskiej i liczy prawie 1,5 ha. Może na niej być prowadzona działalność przemysłowa. Przetarg zostanie ogłoszony w najbliższych tygodniach.

- W interesie miasta leży, aby te tereny zostały zagospodarowane. Nie chodzi nam tylko o pozyskanie pieniędzy ze sprzedaży, ale przede wszystkim możliwość powstania nowych miejsc pracy i to, że do miejskiej kasy będą wpływać podatki od nieruchomości – mówi burmistrz Roman Tasarz.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

BIURO PROJEKTÓW BUDOWLANYCH JAGODZIŃSKI ZAPRASZA

PROJEKTUJEMY KOMPUTEROWO

- * budynki
 - mieszkalne
 - magazynowe
 - produkcyjne
 - gospodarcze
 - garażowe
 - inwentarskie
 - związane z produkcją rolniczą
 - * fundamenty pod silosy
 - * płyty i zbiorniki
 - * rozbudowy przebudowy
- POMAGAMY W SPRAWACH FORMALNYCH I URZĘDOWYCH**
- mapy geodezyjne, uzgodnienia
 - decyzje o warunkach zabudowy



DZIAŁAMY TERMINOWO

SKUTECZNIE

PROFESJONALNIE



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Michał Jagodziński, ul. Łabędzia 37, 87-200 Wąbrzeźno

tel./fax 056 687 16 65,

kom. 692 422 983, e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

www.jagodzinskiprojekt.pl

W związku z artykułem zamieszczonym w poprzednim numerze CGD i próbie oczernienia mojej osoby przez Pana Dębca, informuję:

1. Informację o pozyskaniu przez gminę środków unijnych w 2009r. w kwocie tylko 28 tys. zł podano oficjalnie na sesji Rady Gminy. Odrzucam więc zarzuty Pana Dębca. Skoro władze gminy oficjalnie podają taką kwotę na sesji Rady Gminy, należy uznać ją za prawdziwą chyba, że **Pan Dębiec celowo wprowadza radnych i mieszkańców w błąd**. Uważam, że Wójt powinien przekazywać jasne, czytelne i precyzyjne informacje dotyczące wykonania budżetu i dofinansowań, które gmina pozyskała. Pytanie, które padło na sesji było konkretne. Zainteresowanych odsyłam do protokołu z sesji Rady Gminy.

2. W moim wywiadzie do którego niektórych fragmentów odnosi się Pan Dębiec znajduje się moja wypowiedź cyt. „**Pragnę wyrazić swój szacunek dla grupy śmiałków ze ś.p. Andrzejem Jaskólskim na czele, którzy wbrew wielu sceptykom i niedowiarom, wystąpili z wnioskiem o utworzenie odrębnej jednostki samorządowej Gminy Wiejskiej Golub-Dobrzyń. Jestem również pełen uznania dla dokonań samorządowców dwóch pierwszych kadencji. O trafności reformy samorządowej niech świadczy także ilość kandydatów na radnych startujących w wyborach. Mieszkańcy interesują się działalnością gminy i chcą mieć wpływ na życie i rozwój gminy, powiatu czy województwa**”.

Nie jest więc prawdą, że nie odnoszę się z szacunkiem do dokonań samorządowców, pracowników oraz mieszkańców gminy. Natomiast na pełną ocenę działań obecnego Wójta przyjdzie czas po zakończeniu kadencji.

3. Podtrzymuję swój pogląd, że Pan Dębiec nie dołożył starań aby pozyskać środki z Narodowego Programu Rozwoju Dróg Lokalnych (tzw. Schetynówek), co zrobiło np. Miasto Golub-Dobrzyń, Starostwo Powiatowe i Gmina Zbójno. Zrzucanie odpowiedzialności za to zaniechanie na powiat uważam za niestosowne. Nieprawdą jest, że Rada Powiatu podejmowała uchwałę w tej sprawie. Aby łatwiej było to zrozumieć Panu Dębowi, informuję że były dwie transze środków pochodzących z Narodowego Programu Rozwoju Dróg Lokalnych. W żadnej z tych transz gmina nie złożyła wniosku.

Kwoty pozyskanych funduszy które w swojej odpowiedzi podaje Pan Dębiec rozkładają się na lata 2009 i 2010r., a niektóre na 2011r. i nie wyglądają imponująco w porównaniu z innymi samorządami naszego powiatu. **Przykładowo w Mieście Golub-Dobrzyń pozyskano dodatkowo 5 milionów złotych na uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej.**

4. Dziwię się, że Pan Dębiec tak chętnie zajmuje się moją osobą, a nie ustosunkowuje się do merytorycznych uwag, które zgłosiłem w swoim wywiadzie tj.

- **braku planów zagospodarowania przestrzennego**, co uniemożliwia szybką realizację poważnych inwestycji;

- systematycznie rosnącego zadłużenia gminy;

- **braku pomysłów na dobre zarządzanie** np. Ośrodek Wypoczynkowy w Grodnie jest w stanie likwidacji a wysypisko śmieci znajduje się w trudnej sytuacji finansowej ;

- **braku wykorzystania szansy wykonania chodnika** przy okazji przebudowy drogi 534 na odcinku Białkowo – Podzamek Golubski – Owieczkowo (na etapie uzgodnień do projektu należało zgłosić potrzebę budowy chodnika).

W świetle powyższego uzasadniony jest pogląd, że **złe zarządzanie i błędne decyzje Wójta powodują niekorzystne skutki dla gminy.**

Uważam, że publiczne pomawianie mnie o kłamstwo jest oczernianiem mojej osoby. Nie prowadzę żadnej kampanii przedwyborczej. Jako mieszkaniec gminy i były samorządowiec chciałbym, aby gmina wykorzystywała swoje szanse rozwojowe.

Nie znajdujące pokrycia w rzeczywistości zarzuty Pana Dębca i próba oczernienia mnie, utwierdzają mnie w przekonaniu, że **czas na zmiany w naszej gminie.**

Z poważaniem
Marek Ryłowicz

REKLAMA

BIURO RACHUNKOWE Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Okonin

Wyrośli znaki

Rozpoczął się sezon letni nad jeziorem Okonin. Jednocześnie przy drodze prowadzącej obok jeziora policja ustawiła znaki zakazu zatrzymywania i ograniczenia prędkości do 60 km/h. Funkcjonariusze chcą przez to poprawić bezpieczeństwo wypoczywających oraz kierowców.



- Jestem mieszkanką Elgiszewa. Dobrze, że na drodze koło Okonina pojawił się znak zakazu zatrzymywania się. Jeżdżę tą drogą nawet kilka razy dziennie, ale w lato przejazd przypomina slalom giganta. Z nogą na hamulcu oczekuje się, że na jezdni za chwilę wtargnie jakiś roztargniony człowiek. Ludzie najchętniej wjeżdżają samochodami do jeziora - mówi nasza czytelniczka.

Rzeczywiście w letnie weekendy jezioro Okonin jest oblegane przez turystów. Dlatego w trosce o bezpieczeństwo osób wypoczywających nad akwenem oraz kierowców przejeżdżających obok niego Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu wzorem lat poprzednich wystąpiła do Zarządu Dróg Wojewódzkich o ustawienie w okresie letnim w Okoninie

znaków zakazu zatrzymywania oraz ograniczenia prędkości do 60km/h.

- Za niestosowanie się do znaku B36 (zakaz zatrzymywania się) kierujący może zostać ukarany mandatem w wysokości 100 złotych oraz 1 punktem karnym. W skrajnych przypadkach może zostać sporządzony wniosek o ukaranie do Sądu Grodzkiego w Golubiu-Dobrzyniu. Informujemy również, że zgodnie z prawem obowiązuje zakaz wjazdu pojazdów mechanicznych do lasu, jak również zakazane jest rozpalanie ognisk w miejscach do tego niewyznaczonych - mówi młodszy aspirant Jacek Kozerski, kierownik rewiru dzielnicowych w Ciechocinie.

tekst i fot. Piotr Wołyński

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Frydrychowo

Krzywo, ale bezkosztowo

- Ciekaw jestem kto finansowo straci na tym, że część chodnika we Frydrychowie trzeba było rozegrać i położyć ponownie. Dziś chodnik leży poprawnie, ale skoro przetarg wygrał zakład związany z miastem, to czy w rezultacie nie tracimy my wszyscy - mówi rolnik z Frydrychowa pragnący zachować anonimowość.

Dziś chodnik między Frydrychowem a Napolem (gmina Kowalewo Pomorskie) jest już położony. Łącznie to ponad 3 km. Jednak w pewnym momencie robotnicy zmuszeni byli przerwać prace, bo chodnik nie biegł tak jak zakładał projekt. Trzeba było rozebrać ok 150 metrów chodnika i przesunąć go o około metr w kierunku pola:

- Oddałem ziemię pod chodnik, jest konieczność wprowadzenia zmian w związku z dopłatami rolnymi do tego obszaru, a dziwnym trafem chodnik na polu sąsiada zabierał mu mniej gruntu, bo chodnik był bliżej jezdni. Uważałem ten fakt za krzywdzący. Później robotnicy przesunęli chodnik na omawianym polu i teraz jest już sprawiedliwie. Jednak kto zapłaci za taką pomyłkę? Mam nadzieję, że nie my z naszych podatków - mówi rolnik z Frydrychowa.

- Przetarg na budowę chodnika z Frydrychowa do Napola w grudniu ub. roku wygrał Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o. o. w Kowalewie

Pomorskim. Pokonał 17 innych przedsiębiorstw. Z informacji uzyskanych z Urzędu Miasta w Kowalewie wynika, że wszelkie straty poniesione w wyniku pomyłki w związku z budową chodnika nie dotkną budżetu miasta: chodnik z Frydrychowa do Napola realizowany jest zgodnie z wydanym pozwoleniem na budowę oraz zatwierdzoną dokumentacją projektową. W oparciu o w/w dokumenty realizacja chodnika winna odbywać się poza granicami pasa drogowego drogi wojewódzkiej, za wyjątkiem odcinków uzgodnionych z zarządcą tej drogi. Wykonawca robót został ustalony w drodze przetargu nieograniczonego, w oparciu o przepisy ustawy Prawo Zamówień Publicznych. Jest to spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego-Rejestru Przedsiębiorców, nr KRS 0000133837. Nie jest to więc zakład budżetowy. Przedmiotem zawartej umowy jest m. in. pełna obsługa geodezyjna przedmiotu-

wej inwestycji. Za wszystkie błędy wynikłe w trakcie realizacji, w tym za zwinione przez osoby i instytucje działające na rzecz wykonawcy - odpowiada przed zamawiającym firma, z którą zawarta jest umowa. Tak więc sprawą wykonawcy będzie wyegzekwowanie ewentualnego odszkodowania za zaistniałą sytuację od firmy działającej na jej rzecz. Nasza umowa nie przewiduje wzrostu wynagrodzenia w związku z sytuacją jaka miała miejsce w tym przypadku - mówi Bożena Rymanowska, kierownik Referatu Techniczno-Inwestycyjnego i Gospodarki Gruntami Urzędu Miejskiego w Kowalewie Pomorskim.

Rzeczywiście Zakład nie jest jednostką budżetową, a jednostką podległą miastu. Dzieli się na 3.388 udziałów objętych przez gminę Kowalewo Pomorskie. Na jej czele stoi prezes. Spółka powstała 1 lipca 2002 r. z przekształcenia zakładu budżetowego (dane z BIP Kowalewo).

RED.



REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wykonujemy zalecenia do wyprzedzenia w wydobywaniu komponentów

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Ostrowite

Najciekawsza inicjatywa

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ostrowite Golubskie otrzymało nagrodę marszałka województwa „Rodzynki z pozarządówki”. Nagrodzono projekt „Na ścieżkach Ostrowitego”.

Został rozstrzygnięty konkurs „Rodzynki z pozarządówki”. Jego organizatorem jest Urząd Marszałkowski w Toruniu. Celem konkursu jest wyróżnienie najciekawszych i nowatorskich inicjatyw społecznych realizowanych przez organizacje pozarządowe. W tym roku do konkursu przystąpiło 37 organizacji.

Pierwsza nagroda w wysokości trzech tysięcy złotych trafi do Lipnowskiego Towarzystwa Kulturalnego im. Poli Negri, które od trzech lat organizuje w swoim mieście Przegląd Filmowy „Pola i inni”.

W gronie wyróżnionych znalazło się Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ostrowite Golubskie. Marszałek nagrodził projekt „Na ścieżkach Ostrowitego”.

- W naszym projekcie wzięło udział wiele grup. Działały dzieci, młodzież i dorośli. Podzieliśmy się na kilka grup działania: historyczną, dziennikarską, zielarską i odno-



Cmentarz ewangelicki był już raz porządkowany przez członków stowarzyszenia i mieszkańców Ostrowitego

wy starego cmentarza. Marszałek województwa najbardziej zainteresował się efektami prac grupy zielarskiej i odnowy cmentarza – opowiada Brygida Izajasz, prezes stowarzyszenia. - Celem naszego projektu było zachowanie dziedzictwa naszej okolicy oraz pobudzenie do działania lokalnej społeczności.

Grupa w planach ma stworzenie galerii, w której będą zapre-

zentowane efekty projektu. Latem członkowie stowarzyszenia oraz mieszkańcy Ostrowitego będą dalej uprządkowywać stary ewangelicki cmentarz.

Dziś w Ośrodku Chopinowskim marszałek województwa Piotr Całbecki uroczystie wręczy stowarzyszeniu nagrodę.

Szymon Wiśniewski,
fot. archiwum

Region

Wybierz najlepszego dzielnicowego

Już po raz siódmy mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego wybierają najpopularniejszego policjanta. Tym razem są to dzielnicowi z Posterunków Policji, Rewirów Dzielnicowych i Zespołów Dzielnicowych podległych Komendom Miejskim i Powiatowym Policji województwa kujawsko-pomorskiego. Wśród zgłoszonych do tej pory znalazła się młodsza aspirant Katarzyna Wilangowska z komendy policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Obecnie do plebiscytu zgłoszonych zostało 35 dzielnicowych, na których łącznie oddano już 347 głosów. W tej grupie znalazła się młodsza aspirant Katarzyna Wilangowska z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Plebiscyt potrwa do 9 lipca. Aby zagłosować na swojego kandydata należy wypełnić ankietę i zostawić ją w komendzie policji

lub przesłać na adres: Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy Wydział Prewencji, ul. Powstańców Wielkopolskich 7, 85-090 Bydgoszcz. Zachęcamy do głosowania.

Zwycięzców plebiscytu poznamy 17 lipca w czasie obchodów wojewódzkiego święta policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Spotkajmy się na wyborach

W niedzielę odbędą się wybory prezydenckie. Lokale obwodowych komisji wyborczych będą otwarte od godziny 6.00 do 20.00.

Pierwsza tura wyborów prezydenckich odbędzie się w niedzielę 20 czerwca. Jeśli w pierwszym głosowaniu żaden z kandydatów nie uzyska ponad 50 procent głosów, 4 lipca odbędzie się druga tura głosowania. Wezmą w niej udział tylko dwaj kandydaci, którzy w pierwszym głosowaniu otrzymali najwyższą liczbę głosów.

Aby nasz głos był ważny należy na karcie do głosowania, przy wybranym nazwisku postawić krzyżyk. Głos będzie ważny jeśli na karcie znajdzie się tylko jeden znak.

Głosować mogą wszyscy Polacy, którzy w chwili rozpoczęcia

głosowania mają ukończone 18 lat. Wyjątkiem są jedynie osoby, które utraciły prawo wyborcze. Prezydent może również wybierać osoby, które nie mają polskiego obywatelstwa. Muszą jednak spełnić dwa warunki. Nie mogą mieć obywatelstwa żadnego państwa i muszą przedstawić dokumenty potwierdzające, że pięć lat nieprzerwanie mieszkają w Polsce.

Głosujemy w lokalach obwodowych komisji wyborczych. Jeśli głosujemy poza miejscem stałego zameldowania, musimy posiadać specjalne zaświadczenie. Taki dokument można odebrać w urzędzie

gminy, gdzie jesteście na stałe zameldowani. Termin wydawania zaświadczeń mija w piątek.

Aby zagłosować należy przyjść osobiście do lokalu wyborczego z ważnym dowodem osobistym lub paszportem. Wyjątkiem jest głosowanie przez pełnomocnika. Wtedy w lokalu wyborczym z dowodem tożsamości i wydawanym przez gminę specjalnym upoważnieniem może się zgłosić pełnomocnik głosującego.

W niedzielę lokale obwodowych komisji wyborczych będą otwarte od godziny 6.00 do godziny 20.00. Spotkajmy się na wyborach.

Szy

Zapaśnik-Wysocka z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

W zeszłym roku na terenie Golubia-Dobrzynia oszuści podawali się za pracowników spółdzielni i wchodzili do mieszkań pod pretekstem awarii wody lub prądu.

- Apelujemy do mieszkańców o zachowanie wyjątkowej ostrożności w kontaktach z nieznanymi osobami odwiedzającymi nasze domy, szczególnie wówczas, gdy podają się za pracowników różnych instytucji i jednocześnie żądają wpłat, zaliczek – mówi młodsza aspirant.

W razie jakichkolwiek wątpliwości policjanci proszą o kontaktu z dyżurnym komendy pod numerami telefonów 112, 997 lub 56 682 32 00, 56 682 32 21.

Szymon Wiśniewski



Dane kandydata

Imię i Nazwisko

Jednostka Policji

Uzasadnienie wyboru*

- ☐ Jest pomocny, skutecznie i szybko rozwiązuje problemy.
☐ Obiektywnie traktuje zgłaszane problemy.
☐ Jest fachowy i kompetentny.
☐ Charakteryzuje go wysoka kultura osobista.
☐ Jest komunikatywny.
☐ Inne

* Proszę o zakreślenie jednego ze wskazanych uzasadnień lub wpisanie innego własnego.

Dane zgłaszającego

Imię i nazwisko

Adres

- ☐ Wyrażam zgodę na udział w losowaniu nagród i opublikowanie moich danych osobowych przez KWP w Bydgoszczy w celu przeprowadzenia przedmiotowego plebiscytu.
☐ Nie wyrażam zgody na udział w losowaniu nagród i opublikowanie moich danych osobowych przez KWP w Bydgoszczy w celu przeprowadzenia przedmiotowego plebiscytu.

Wypełnioną ankietę można:

- Przekazać dyżurnemu w każdej jednostce Policji województwa kujawsko-pomorskiego.
- Przesłać pocztą, ponosząc koszt znaczka pocztowego, na adres: Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy Wydział Prewencji ul. Powstańców Wielkopolskich 7, 85-090 Bydgoszcz z dopiskiem NAJPOPULARNIEJSZY DZIELNICOWY.
- Przesłać mailem na adres plebiscyt@kujawsko-pomorska.policja.gov.pl.

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Powiat

Nie daj się oszukać

- Ostrzegamy osoby starsze i nie tylko przed oszustami, którzy usiłują wyłudzać pieniądze. Podając się za pracowników różnych instytucji, są wpuszczani do mieszkań i okradają je – mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

W regionie policjanci odnotowali przypadki oszustów, którzy podając się za pracowników Narodowego Funduszu Zdrowia, a także pielęgniarki wyłudzały pieniądze.

- Po przeprowadzeniu u starszych osób wywiadu, oszuści żądali odcinka renty, wypytywali o stan zdrowia, prosili o rozminienie pie-

niędzy, usiłując w ten sposób poznać gdzie przechowywana jest gotówka. Następnie prosili o położenie się na łóżku i wykorzystując nieuwagę gospodarzy zabierali pieniądze, po czym wychodzili z mieszkania pod pretekstem przyniesienia np. urządzenia do pomiaru ciśnienia – opowiada młodsza aspirant Jolanta

Golub-Dobrzyń

Zabytki będą oznakowane

Na moście przy ul. 17 Stycznia pojawiła się tablica informacyjna dotycząca historii obiektu.



W ostatnich dniach przy moście pojawiła się tablica informująca o jego historii

Most im. Błękitnej Armii gen. Hallera to jeden z ciekawszych zabytków w naszym mieście. Już w XIV wieku pierwszą przeprawę w tym miejscu zbudowali Krzyżacy. 17 stycznia 1920 roku wojska Grupy Operacyjnej generała dywizji Stanisława Napoleona Ursyn-Pruszyńskiego w składzie: 8. Dywizja Strzelców oraz 5. Brygada Jazdy, przekroczyły drewniany most na Drwęcy, starą granicę.

Żołnierze ubrani w błękitne mundury i hełmy wzoru francuskiego przekroczyli most od strony Dobrzynia i udali się na Rynek w Golubiu. Te i inne historie można przeczytać na pierwszej w mieście tablicy informacyjnej zabytku. W ramach rewitalizacji podobne pojawią się przy innych zabytkowych obiektach.

Szymon Wiśniewski,
fot. nadesłane

Plebiscyt

Który wzorowy?

Odebraliśmy telefoniczne i nadesłane drogą elektroniczną głosy Czytelników, by przedłużyć głosowanie w plebiscycie z tego względu, że prezentujemy po kilku radnych i głosowanie zakończyłoby się równolegle z ostatnim odcinkiem tej rubryki. Przychylamy się do tej prośby. Kupony nadsyłać można do 16 lipca.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy weszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Ku-

pony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Red.

Maria Beyger

- Do rady trafiłam po raz pierwszy i dziękuję tym, którzy mnie wybrali i wspierają. Moja aktualna funkcja (przewodnicząca komisji budżetowej) ma dużo wspólnego z moim zawodem, ponieważ przez wiele lat pracowałam jako główna księgowa. Doświadczenie z tej pracy przydaje mi się w pełnieniu tej funkcji. Jestem dumna z tego, że mimo ogromnych trudności, nie tylko finansowych, w naszej gminie w latach 2007-2008 nastąpił znaczący rozkwit gospodarczy i społeczny. W porównaniu do 2006 roku dochody wzrosły do 154%, a zadania inwestycyjne - 168%. W rankingu samorządów - gminy wiejskiej za rok 2008 nasza gmina z niebytu znalazła się na 324. miejscu w kraju i 2. w województwie. Porażką obecnej kadencji jest to, że nasza rada jest głęboko podzielona. Opozycja poprzez swoje toksyczne działanie „im gorzej tym lepiej” powiedziała zdecydowane stop dalszemu rozwojowi gminy, co już pogorszyło wyniki 2009 roku nie mówiąc o bieżącym. Świadomie biorą na siebie odpowiedzialność za skutki takich działań. Wspierałam budowę stadionu, Orlika i boisk. Uważam że wychowanie młodego pokolenia poprzez sport to najlepsza z metod. Efekty są już widoczne. Potrzeb jest bardzo dużo chociażby budowa świetlicy w Elgiszewie, budowa dróg w Elgiszewie i innych sołectwach. Najkorzystniejszy okres na inwestowanie z wykorzystaniem środków z zewnątrz został zaprzepaszczone. Szkoda, bo przy zgodzie małe rzeczy rosną, a przy niezgodzie wielkie upadają.



Krzysztof Gąsiorowski

- W Małszycach mieszkam od 1992 roku. Jako nowemu mieszkańcowi okazano mi wiele życzliwości zarówno w sołectwie jak i w gminie. W sprawach publicznych zawsze wyrażałem się w sposób konkretny nazywając rzeczy po imieniu, co przełożyło się na mój wybór do rady. W radzie gminy Ciechocin zasiadałem od listopada 2002 roku. Od tego czasu jestem również przewodniczącym. Sprawy społeczne zawsze mnie interesowały zarówno te o zakresie lokalnym, jak i szerszym. Mija właśnie 20 lat samorządu w wolnej Polsce. W 1990 roku uczestniczyłem w pracach komisji wyborczej. Gościłiśmy wówczas obserwatorów z Holandii, były plany oczekiwania i niewiadome. Dziś po 20 latach Polska jest inna. Również gminę Ciechocin nie ominęły zmiany. Wiele zrobiono, ale też wiele przed nami. W pracy radnego najprzyjemniejsze chwile to te, kiedy udaje się szybko, od ręki załatwić sprawy zgłaszane przez mieszkańców do radnego czy rady gminy. Miłe są też spotkania jak choćby święto pieczonego ziemniaka (z dofinansowaniem urzędu marszałkowskiego). Była degustacja potraw, biesiada konkursy i zabawa. Chwile mniej miłe, to te gdy fałszywe świadectwo głoszone publicznie na temat pracy rady gminy (referendum 2008). W moim liście do mieszkańców publicznie postawiłem pytanie: skąd ta fałszywa wiedza nt. pracy radnych. Do dziś nie otrzymałem odpowiedzi. Ale jest powiedzenie: co cię nie zabije to cię wzmocni. Wyzwania na dziś to przede wszystkim odbudowa zaufania. Zaufanie trzeba budować na prawdzie, a tej prawdy zabrakło. Mamy również duże problemy finansowe. Gmina jest przeinwestowana, brak równowagi między wydatkami a dochodami, a spłata rat kredytu staje się problemem. Ostatnia moja rozmowa w RIO w Bydgoszczy to potwierdza. Gmina prawdopodobnie nie uzyska kredytu, a obecna gospodarka finansowa jest zła. Zadanie na dziś to również podnoszenie poziomu kształcenia w naszych szkołach i racjonalne finansowanie oświaty. Gminne drogi to praca na wiele lat. Zostają również rzeczy niematerialne takie jak zaspokajanie potrzeb mieszkańców w zakresie kultury czy powszechny dostęp do internetu. To wszystko się należy naszym mieszkańcom. W jakiej kolejności czas pokaże.



Wiesław Winczura

- Mieszkam w Elgiszewie od ponad 10 lat, sprawami samorządu zajmuje się od 2002 roku, wówczas byłem pełnomocnikiem komitetu wyborczego, który wprowadził wówczas do rady gminy aż pięciu radnych. Natomiast radnym jestem po raz pierwszy - założyłem swój jednoosobowy komitet wyborczy „Dla Elgiszewa” i mandat uzyskałem w wyborach samorządowych w 2006 r. Kontaktując się z mieszkańcami gminy Ciechocin muszę przyznać, że funkcja radnego to odpowiedzialne i ważne zadanie, zwłaszcza dla osób, które nie mogą liczyć na pomoc instytucji do tego powołanych. A czasami jest tak, że muszą z tymi instytucjami bardzo dotkliwie zderzać się w życiu codziennym. Poza tym - pomimo tego, że pewna znana osoba twierdzi, że jest inaczej, to lubię i doceniam prawie każdy kontakt z urzędnikami z urzędu gminy. W przeważającej części to skarbnica wiedzy i kompetencji, no ale nie o wszystkich można tak powiedzieć. Jest „oczywista oczywistość”, że urząd gminy nie powinien być schroniskiem dla „krewnych i znajomych królika”. To zbyt kosztowne dla gminy, a poza tym nie etyczne i nie moralne w sensie społecznym. Bardzo nie lubię publicznych kłamstw i oszustw. Jednak polityka, nawet ta na szczeblu gminnym, jest nimi zbyt mocno przesączona. Chwil miłych było niewiele w tej kadencji. Najlepiej i najbardziej efektywnie pracuję się radnym podczas sesji, kiedy nie ma wójta. Nastąpił dziwny obyczaj i prawie każda sesja jest zdominowana przez wójtowe wystąpienia i szantaże. Jednak sesja rady gminy, jak nazwa wskazuje jest sesją rady a nie pana wójta. W naszej gminie ta kwestia stoi na głowie, a ja od początku kadencji próbuję z tym złym nawykiem walczyć. Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym, to rada stanowi, natomiast wójt wykonuje powierzone mu zadania. Jak na razie, to jest tak, że wójt zmusza radę do ustanowienia jego pomysłów, które później sam z ochotą wdraża w życie, często przekraczając granice zdrowego rozsądku. Natomiast nie wykonuje, lub częściowo wykonuje, to co rada doradza i sama ustanawia. Bardzo dużo było trudnych chwil. Starałem się, wraz z innymi radnymi, wielokrotnie nie dopuścić do podejmowania uchwał, które byłyby niekorzystne dla budżetu naszej gminy, ale z umiarkowanym skutkiem. Konsekwencje złych i nietrafionych inwestycji już dają znać o sobie. Zamiast drogi - muszla koncertowa, zamiast uzbrojonych działek w Elgiszewie - rekultywacja prywatnych nieruchomości i budowa kolejnych boisk, zamiast przyzwoitej świetlicy w Elgiszewie - niebotycznie droga szatnia dla zawodników, itd. Wiadomo, że lepsze drogi oraz właściwie uzbrojone działki dostarczyłyby gminie żywej gotówki - a teraz jest kłopot ze sprzedażą Naszej gminy chyba nigdy nie było stać na permanentne imprezowanie, a w tej kadencji osiągnęliśmy apogeum w tej dziedzinie. Nigdy nie było łatwo, a będzie jeszcze gorzej. Największym wyzwaniem dla naszej gminy jest sanacja finansów publicznych. Prawie cztery lata szastania publicznymi pieniędzmi daje obecnie znać o sobie. Zarządzanie oraz inwestycje to nie tylko sport i zabawa. Te elementy życia społecznego są bez wątpienia bardzo istotne, ale istnieje także hierarchia potrzeb i zasada zrównoważonego rozwoju. No cóż, bardzo szybko nadszedł kres kreatywnego menedżerstwa i jako gmina mamy obecnie bardzo duży kłopot. W ostatni poniedziałek - wraz z panem przewodniczącym Gąsiorowskim byłem w Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Bydgoszczy. Informacje są bardzo niepokojące, gdyż nasza gmina w zasadzie straciła już zdolność kredytową. Musimy, jako rada, w trybie pilnym podjąć uchwałę, która nałoży na wójta obowiązek przedstawienia radzie projektu dot. naprawy finansów gminy. Tak jak mówiłem nigdy nie było i także teraz nie jest łatwo, jednak trzeba zrobić wszystko, żeby nie było jeszcze gorzej. Ale jestem z natury optymistą i sadzę, że wraz z szeroką rzeszą ludzi dobrej woli - przy wsparciu fachowców jesteśmy w stanie podołać obecnej sytuacji kryzysowej. Wszak kryzys, jak wiadomo kiedyś mija, ważne jest żeby nie było nawrotów i powikłań.



Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 14.06.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Plac Tysiąclecia 19 stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Ciechocin

Walczą z przemocą

W miniony czerwca w szkole podstawowej w Ciechocinie odbyło się podsumowanie akcji „Szkoła bez Przemocy.” Imprezę przygotowały Hanna Lubkowska i Aneta Kruszyńska.

Uczniowie ciechocińskiej podstawówki w tym roku szkolnym przystąpili do ogólnopolskiego programu „Szkoła bez Przemocy.”

- Od października podejmowaliśmy szereg działań, które mają eliminować agresywne zachowania wśród dzieci. Dużym sukcesem było zakwalifikowanie się wychowawcy klasy piątej Katarzyny Mątowskiej do finałowej dziesiątki w województwie kujawsko-pomorskim w konkursie „Wychowawca Roku” – mówi Aneta Kruszyńska.

We wtorek już od rana uczniowie losowali imię i nazwisko osoby, dla której stali się w tym dniu Dobrym Duszką, umilającym jej dzień w szkole. Następnie dzieci w każdej klasie wybierały króla lub królową uprzejmości, a nauczyciele dokonali takiego wyboru w swoim gronie. Każda klasa przygotowała pracę plastyczną, będącą deklaracją zwalczania agresji, pt. „Te ręce mówią STOP przemocy”. Były to odciski dłoni z podpisami dzieci. Wszyscy ubrali się w kolory „Szkoły bez Przemocy”, czyli żółty, czerwony, niebieski. Na koniec dnia odbył się długo wyczekiwany turniej klas. Uczniowie rywalizowali ze sobą w wielu konkurencjach: „Jeden z sześciu”, „Kalamury”, zadania ortograficzne, „Bystre Oko”, układanie haseł z rozsypanki wyrazowej, zadania

sportowe. Podczas przerw między zawodami śpiewały dziewczęta z klasy III i VI.

- Turniej integrował dzieci i nauczycieli. Odbył się w miłej i serdecznej atmosferze. Liczy-

my, że akcja na trwałe zapisze się w kalendarzu imprez naszej szkoły – dodaje Kruszyńska.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane



Wszyscy ubrali się w kolory „Szkoły bez Przemocy”, czyli żółty, czerwony i niebieski



Każda klasa przygotowała pracę plastyczną



Podczas przerw między zawodami śpiewały dziewczęta z klasy III i VI



Dzieci świetnie się bawili

Nowogród

Literatura na kółkach

W poniedziałek w Nowogrodzie odbyło się spotkanie z Łukaszem Dębskim - autorem książek dla dzieci.



Pisarz pochodzi z Krakowa, jest autorem książek takich jak: „Pan Teodor Wąsik III kurs bon ton dla dzieci”, „Krówki i mrówki i inne bajki wierszem”, „Łami-główki”, „Łamislówka”, „Wiórki wiewiórki i inne bajki wierszem”, „Felicjanek 10” oraz kilkuczęściowego „Pociągu z literkami”. Spotkanie z Dębskim odbyło się w ramach projektu kulturalnego pod nazwą „Literatura na kółkach”, realizowanego w ramach Programu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego przez Bibliotekę Wojewódzką Książnicę Kopernikańską w Toruniu przy współpracy z wybranymi samorządowymi bibliotekami publicznymi podregionu toruńsko-włocławskiego, m. in. także Gminną Biblioteką Publiczną w Nowogrodzie.

W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klas 0 – III ze Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie.

- Oprócz wierszy czytanych przez autora dzieci mogły odgad-



wać zagadki, wspólnie z autorem czytać kolegom i koleżankom fragmenty książek. Zadawały autorowi pytania, nie tylko dotyczące jego pracy, ale i marzeń, a nawet tego czy potrafi prowadzić samochód. Mogły również kupić książkę autora i otrzymać oczywiście pamiątkowy autograf – mówi Daria Wrzesińska z biblioteki w Nowogrodzie.

oprac. (kr),

fot. nadesłane

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sprzedam w drodze licytacji publicznej w dniu 30.06.2010r. o godz. 10:00 działkę o pow. 00.15.32 ha, zabudowaną budynkiem mieszkalnym, wolno stojącym, konstrukcji drewnianej, o pow. użytkowej 203 m2. Budynek znajduje się w stanie surowym zamkniętym. Położony jest w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Widokowej 10. Cena wywołania wynosi 200.250,- zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sprzedam w drodze licytacji publicznej w dniu 30.06.2010r. o godz. 10:15 lokal mieszkalny o pow. 51,80 m2 położony w Nowej Wsi, gmina Golub-Dobrzyń. Cena wywołania wynosi 32.250,- zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

WWW.PARADZINSKI.PR.V.PL
NAJBARDZIEJ PROFESJONALNE SZKOLENIE KIEROWCÓW
Paradziński
ul. Mostowa 1a, Golub-Dobrzyń
693 - 032 - 565 ; 691 - 473 - 843
PRAWO JAZDY KAT. B
U NAS SZKOLĄ PRZYSZLI EGZAMINATORZY!!!
Rozpoczęcie kursu: **21 czerwca, 5 lipca, godz. 18**
U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Płonne

Dzień Dziecka w lesie



Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Dziewanowskich w Płonnem spędzili Dzień Dziecka w lesie. Najpierw odwiedzili leśniczych Zbigniewa Suchorskiego oraz Izabelę Cichocką. Najmłodsi zwiedzali również domek myśliwski koła „Szarak” i rezerwat przyrody w Bobrowskich. Nie zabrakło zabaw i pieczenia kiełbasek przy ognisku.

Szyw
fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Pierwszy bal

Na początku czerwca gimnazjaliści (trzecie klasy) z Zespołu Szkół im. Anny Wazówny bawili się na swoim pierwszym w życiu balu. Zabawę rozpoczęto tradycyjnie polonezem, którego poprowadził dyrektor Zbigniew Winiarski. Uczniom przygrywał zespół „Antaakt”. Oprócz wspaniałej muzyki były też liczne konkursy. Bal zakończył się o godzinie 2:00 w nocy.

Szyw
fot. nadesłane



Węgiersk

Torreadorzy ortografii

W ostatni piątek uczniowie szkół z gminy Golub-Dobrzyń walczyli o to kto złapie jak najmniej byków. Oczywiście nie chodzi tu o potężne zwierzęta, lecz „byki ortograficzne”. Zwycięzcy dyktanda oprócz dyplomów otrzymali pióra wieczne.

Gminny konkurs ortograficzny o pióro wójta ma siedmioletnią tradycję. Co roku miejscem rozgrywania imprezy jest Węgiersk. Jeszcze przed piątkowym finałem w każdej ze szkół przeprowadzono eliminacje i wyłoniono reprezentantów na dyktando.

W kategorii klas pierwszych

wygrała Antonina Jędraszek z Nowogrodu. W klasie drugiej triumfowała Marcelina Wnuczyńska z Węgierska. W klasach trzecich wygrał również reprezentant gospodarzy Kacper Klugiewicz.

Uczniowie klas 4-6 rywalizowali w jednej kategorii wiekowej. Najmniej „byków” popełniła

Ewelina Klugiewicz z Węgierska. Wicemistrzami zostali: Karolina Pietrkiewicz i Andrzej Węgierski z Wrocek.

W dyktandzie wzięli udział również uczniowie z Lisewa i Ostrowitego.

tekst i fot. Piotr Wołyński



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

NIEPOCZYTALNOŚĆ

Podstawą przypisania sprawcy winy jest poczytalność. Sposób postrzegania, myślenia, przeżywania uczuć i podejmowania decyzji, a więc postępowanie zgodne z normą psychiczną, określane jest poczytalnością. Tylko osoba poczytalna może odpowiadać za przestępstwo.

Niepoczytalność natomiast z punktu widzenia prawnego określa się jako stan, w którym osoba z powodu choroby psychicznej, upośledzenia umysłowego lub innego zakłócenia czynności psychicznych nie może rozpoznać znaczenia czynu lub kierować swoim postępowaniem w czasie czynu.

Niemожność rozpoznania znaczenia czynu może objawiać się w niemożności rozpoznania przyczynowo-skutkowych konsekwencji swego zachowania oraz na niemożności rozpoznania sensu moralno-prawnego takiego zachowania. Niemожność kierowania swoim postępowaniem to niemożność zachowania się zgodnie z oczekiwaniami i standardami społecznymi przy równoczesnym zachowaniu zdolności prawidłowego rozeznania swojego czynu. Do stwierdzenia niepoczytalności wystarcza brak możliwości kierowania swoim

postępowaniem, nawet przy zachowaniu zdolności rozpoznania jego znaczenia, chociaż w praktyce te elementy występują łącznie. Stan psychiczny oskarżonego ma jednak znaczenie, ale najpierw trzeba ustalić, czy w ogóle sprawca dopuścił się czynu zabronionego. Sprawca niepoczytalny, jeśli niepoczytalność owa zachodzi w czasie czynu, w ogóle nie może odpowiadać za przestępstwo, ponieważ jest to w prawie karnym okoliczność uchylająca winę. Sprawca natomiast odpowiada za swój czyn, jeżeli po popełnieniu przestępstwa stał się niepoczytalny, bowiem o uznaniu go za niepoczytalnego decyduje chwila popełnienia czynu.

W Kodeksie Karnym istnieje też stan poczytalności ograniczonej. Odróżnia się od niepoczytalności jedynie tym, że sprawca działający w tym stanie zachowuje zdolność rozpoznania swojego czynu i kierowania swoim postępowaniem, które są jedynie w znacznym stopniu ograniczone. Stan ten nie wyłącza winy, ale umniejsza jej ciężar. Sprawca wtedy popełnia przestępstwo i odpowiada na normalnych zasadach, ale sąd może zastosować wobec niego nadzwyczajne złagodzenie kary.

Przepisów o niepoczytalności i poczytalności ograniczonej

nie stosuje się do sprawców w stanie nietrzeźwości lub innego odurzenia (np. narkotykowego), jeżeli sami umyślnie wprowadzają się w taki stan i przewidzieli lub mogli przewidzieć stan nietrzeźwości lub odurzenia. A więc sprawca, znajdując się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, jeżeli wprowadził się w taki stan sam świadomie i popełnił pod jego wpływem przestępstwo, mimo że znajdował się w stanie niepoczytalności, odpowiada za swój czyn jak sprawca poczytalny.

Jeżeli sprawca w stanie niepoczytalności popełnił czyn zabroniony o znacznym stopniu społecznej szkodliwości czynu (np. zabójstwo, ciężkie pobicie, rozbój z użyciem noża) i zachodzi wysokie prawdopodobieństwo, że popełni taki czyn ponownie, sąd musi orzec umieszczenie go w odpowiednim zakładzie psychiatrycznym.

Podstawa prawna:
Kodeks Karny z dnia
6 czerwca 1997 r.

adwokat
Roman Brymora



Wielgie

Nie przeszkodził nawet deszcz

W minioną sobotę mieszkańcy powiatu bawili się na unijnym pikniku we Wielgim. Głównym punktem imprezy był wieczorny koncert zespołu Marajuja.

Starostwo powiatowe pozyskało 20 tysięcy złotych na organizację Pikniku Unijnego we Wielgim. Głównym celem imprezy było popularyzowanie wiedzy o Unii Europejskiej i funduszach unijnych, z których korzysta nasz kraj.

W ramach pikniku zorganizowano wiele atrakcji nie tylko dla najmłodszych mieszkańców powiatu. W centrum wsi dzieci układały puzzle, zmagaly się w konkursach sprawnościowych i wiedzy o UE. Był wyścig kolarski wokół wsi - Tour de Wielgie. Na scenie zaprezentowały się szkoły z gminy Zbójno oraz Zespoły Szkół z Golubia-Dobrzynia i Kowalewa Pomorskiego. Nie zabrakło uczniów z miejscowego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Ponadto przyjechali policjanci i strażacy, którzy zaprezentowali swój sprzęt. Wszyscy uczestnicy konkursów otrzymali nagrody.

Główną atrakcją imprezy był wieczorny koncert zespołu Ma-



Wszyscy uczestnicy konkursów otrzymali nagrody

rajuja z Katowic. Mimo deszczu mieszkańcy powiatu dobrze się bawili.

Szymon Wiśniewski
fot. W. Gruszczyński i Szyw



Na nowym boisku odbył się turniej piłkarski



Funkcjonariusze PSP udostępniili podnośnik, z którego można było podziwiać panoramę wsi



Występ dzieci ze szkoły w Klonowie



Jeden z konkursów polegał na przeciąganiu liny



Gwiazdą wieczoru był zespół Marajuja



Na scenie zaprezentowała się młodzież z terenu gminy Zbójno



Dzieci układały europejskie puzzle



Z pokazem sprzętu przyjechali strażacy

Nowa Wieś

Noblista uczczony

162 uczestników wystartowało w piątym konkursie wojewódzkim „Słowem i muzyką malowana twórczość Czesława Miłosza”, organizowanym w gimnazjum w Nowej Wsi (gmina Ciechocin).

W ubiegły wtorek w jednym z gmin Ciechocin gimnazjum obchodzono dzień patrona szkoły. Z tej okazji już po raz piąty odbył się konkurs wojewódzki „Słowem i muzyką malowana twórczość Czesława Miłosza”. Udział w konkursie zgłosiły gimnazja: Pluskowęsy (koło Chełmży), Grębocin, Czernikowo, Kowalewo Pomorskie, Ryńsk, Toruń – Gimnazjum nr 22 i 28, Gałczewo, Golub-Dobrzyń im. Anny Wazówny, Podwiesk, Ciechocinek, Gniewkowo, Nowa Wieś.

Uczniowie rywalizowali w następujących kategoriach: recytacja (39 uczestników), poezja śpiewana

(10 uczestników), praca plastyczna (95 uczestników) i fotografia (18 uczestników).

Jurorami w tegorocznej edycji konkursu byli: wójt Jerzy Cieszyński, Małgorzata Bogucka – polonistka z gimnazjum w Nowej Wsi, Anita Przybyszewska-Pietrasiak – metodyk sztuki z Torunia oraz Piotr Florianowicz z Galerii Twórczości Dziecka z Torunia.

Wśród recytatorów najlepsi okazali się kowalewianie. Pierwszy był Krzysztof Pałucha, a druga Paulina Konieczna – oboje z Gimnazjum im. Jana Pawła II Kowalewie Pomorskim. Trzecia była reprezentantka gospodarzy Wero-

nika Pacholska.

W kategorii poezja śpiewana punktacja wyglądała następująco: wygrała Weronika Pacholska, druga była Paulina Paczkowska, a trzecia Katarzyna Czajkowska (wszystkie z gimnazjum w Nowej Wsi).

Patronat nad konkursem sprawowali: marszałek w Piotr Całbecki, starosta powiatu golubsko-dobrzyńskiego Wojciech Kwiatkowski, kurator oświaty Iwona Waszkiewicz, wójt Jerzy Cieszyński. Patronat medialny objął nasz tygodnik.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



Wyniki w pozostałych kategoriach:

Kategoria plastyczna:

I miejsce – Joanna Wierzbowska – Gimnazjum im. Czesława Miłosza Nowa Wieś

II miejsce – Dorota Bucha – Zespół Szkół nr 28 w Toruniu

III miejsce – Jakub Hołda – Publiczne Gimnazjum im. Ziemi Chełmińskiej Podwiesk

Punktacja w kategorii fotografia wygląda następująco:

I miejsce – Monika Chacińska – Gimnazjum Łochowo

II miejsce – Anna Typiak – Gimnazjum Podwiesk

III miejsce – Magdalena Dreścik – Gimnazjum Podwiesk

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 20 czerwca o godz. 17:00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert „Dobrzyński & Chopin”. Wystąpi Varsovia Piano Trio w składzie: Ewa Skardowska - fortepian, Adam Zarzycki - skrzypce i Piotr Hausenplas - wiolonczela.
- 24 czerwca o godz. 17:00 w Domu Kultury odbędzie się przedstawienie pt. „Rubinowy książę”

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, cafe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; cafe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

DOM KULTURY
GOLUB-DOBRZYŃ

- Zajęcia taniec nowoczesny po-

niedziela 17.30-20.30, środa godz. 16.30 – 19.30
- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ
- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w czerwcu: poniedziałek-piątek 11.00-20.00, soboty i niedziele 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
17 czerwca 9.30 12.00 „Dudi bez piórka”, 18 czerwca 10.00 12.00 „Czerwony Kapturek” 19 czerwca 16.30, 21, 22 i 23 czerwca 9.30 12.00 „Dudi bez piórka”.
Ceny biletów: 12 i 14 zł.

TEATR IM. W. HORZICY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 19 i 20 czerwca 19.00 „Dzika kaczka”
Bilety: zwykle 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ
Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 18 czerwca 19.00 „Recital saksofonowy Dariusza Zalesnego i Marka Kamola. Usłyszymy saksofon altowy i fortepian. W programie utwory Aleksandra Głazunowa, Marka Jasińskiego, Philla Woodsa.
Wstęp 10 zł.

- 21 czerwca 18.00 – koncert kompozytorski z udziałem uczniów, absolwentów i pedagogów Zespołu Szkół Muzycznych imienia Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.
- 22 czerwca 19.00 spektakl „ZEBRANIE, czyli przywitajmy ich razem!”

Wstęp 35 zł.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 20 i 22 czerwca 19.00 „Zemsta nietoperza”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 20 czerwca godz. 10.00 i 11.00 koncert „W KRAJNIE MISIA MUZYŚIA” dla dzieci od 2. do 6. roku życia
- 20 czerwca XX OD BRZUSZKA DO USZKA MALUSZKA, godz. 12 - dzieci do 1. roku życia i kobiety w ciąży, godz. 13 - dzieci od 1. do 2. roku życia
- 21 czerwca 10.00 „HOP IN CHOPIN - POLONEZY” - koncert edukacyjny dla dzieci i młodzieży. Wystąpi Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Bydgoska” oraz Zespół instrumentalny pod kierunkiem Elżbiety Kornaszewskiej.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 18 czerwca godz. 20:30, „CHOPIN NA JAZZOWO”. Wystąpi Leszek Możdżer. Bilety 45 zł
- 21 czerwca o godz. 12:00 rozpoczyna się XIX Konfrontacje Amatorskiej Twórczości Artystycznej Regionu KATAR 2010 - „OPÓWIEDZIANE TANCEM”. Wstęp wolny.
- 23 czerwca o godz. 19:00, w Galerii 011 otwarta zostanie wystawa malar-

stwa Michała Głowackiego

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar: SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 17.06. i pt 18.06. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 19.06. godz. 12:15 i 13:30, niedz 20.06. godz. 12:00, pon 21.06. godz. 12:00 i 13:00, wt 22.06. i śr 23.06. godz. 12:00, 13:00 i 16:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 17.06. i pt 18.06. godz. 10:00, 11:00 i 17:00, sob 19.06. godz. 11:00, pon 21.06. godz. 9:00, 10:00, 11:00 i 16:00, wt 22.06. i śr 23.06. godz. 10:00 i 11:00
„Kosmiczne podróże” – niedz 20.06. godz. 16:30
„Makrokosmos” – czw 17.06. i pt 18.06. godz. 15:00, sob 19.06. godz. 16:00, niedz 20.06. - śr 23.06. godz. 15:00
„Osiem planet ?” – czw 17.06. i pt 18.06. godz. 9:00 i 14:00, sob 19.06. godz. 14:45, niedz 20.06. godz. 13:30, pon 21.06. godz. 14:00, wt 22.06. i śr 23.06. godz. 9:00, 14:00 i 17:00
„Znaki na niebie” – sob 19.06. godz. 17:15
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30
wt - pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45
niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Informacje o organizowanych imprezach można przysłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Nowogród

Dzieci też mają głos

Uczniowie klas IV-VI ze Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie wraz z opiekunami 1 czerwca uczestniczyli w I Wojewódzkiej Konferencji Dzieci pt. „Kujawsko-Pomorskie – mój mały świat”.

Spotkanie zorganizowano z inicjatywy wojewody Rafała Bruskiego i kuratora oświaty Iwony Waszkiewicz. Zakres konferencji obejmował trzy tematy: „Wizja mojej małej ojczyzny”, „Moje bezpieczeństwo w szkole i poza nią” oraz „Czy zabawa jest ważna?”

Uczniowie z Nowogrodu mogli obejrzeć prezentacje swoich rówieśników z innych szkół na wymienione tematy. Mogli również demokratycznie, w drodze głosowania, dokonać wyboru najciekawszej prezentacji

PW
fot. nadesłane



Pamiątkowa fotografia uczniów z Nowogrodu podczas I Wojewódzkiej Konferencji Dzieci pt. „Kujawsko-Pomorskie – mój mały świat”.

Gałczewo

Polonez w tropikach

W piątek 11 czerwca po raz trzeci w historii w Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w Gałczewie zorganizowano bal absolwentów. Rozpoczął się on polonezem w wykonaniu 132 uczniów oraz ich wychowawców.

Uczniom należą się słowa uznania nie tylko za piękne wykonanie układu choreograficznego, ale i wytrzymałość na iście tropikalne temperatury, które akurat w tym dniu panowały w Polsce. Po polonezie garnitury powędrowały na wieszaki i rozpoczęto prawdziwą zabawę.

Zabawy na zakończenie gimnazjów są coraz bardziej popularne w naszym powiecie. W Gałczewie odbywają się od trzech lat. Wcześniej trzecioklasiści ukończenie szkoły kończyli dyskoteką.

W przystrojonej własnoręcznie przez gimnazjalistów sali gimnastycznej bal rozpoczęło tradycyjne odtaniec poloneza. Układ choreograficzny przygotowała Magda Krajnik, nauczycielka i wychowawczyni jednej z klas trzecich.

- Drugi raz nie będziecie mieli okazji tańczyć poloneza w gimnazjum i bawić się ze swoją klasą w murach tej szkoły. Dlatego warto bawić się dziś tak, żeby te chwile pozostały w waszych umysłach na długie lata - mówiła do swoich uczniów dyrektorka gimnazjum Maria Gregorowicz.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Bal rozpoczął się polonezem



Nowogród

Miniaturą w nałóg

W jaki sposób promować zdrowy tryb życia i potępiać nałogi? Można przeprowadzić wykłady i pogadanki. Te jednak rzadko przynoszą pokładany w nich efekt. Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii zdecydowała się zorganizować Konkurs Miniatur Teatralnych. Odbył się on w ubiegły czwartek w Nowogrodzie.

Zadaniem każdej grupy aktorów było zaprezentowanie na scenie miniatuры teatralnej na temat: „Moje miejsce w zdrowym świecie” lub „Dorastam i to jest dla mnie ważne”. Występom przysługiwała jury, które wydało dość niespodziewany werdykt:

- Mieliliśmy przygotowane dyplomy dla poszczególnych miejsc, ale stwierdziliśmy, że przyznawanie miejsc byłoby krzywdzące dla młodych aktorów, którzy świetnie wywiązali się z postawionego im

zadania. Teraz już wiemy, że jeśli będziemy chcieli przeprowadzić akcję profilaktyczną, to nie będzie miało sensu zatrudnianie żadnego aktora, ponieważ lepszych mamy u siebie - mówi Magdalena Miedzianowska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu.

W nagrodę dla aktorów organizatorzy konkursu zafundowali im wycieczkę do kina w Toruniu.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa

Korek to jamnik. Jest bardzo wesoły i łagodny. Mo około rok. Świetnie czuje się z innymi psami. Do przytuliska trafił pod koniec maja wraz ze swoim bratem Norkiem, który również szuka domu. Osoby, które chciałyby zaadoptować Korka lub Norka proszone są o kontakt pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw



REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

sklep „U MAJSTRA”

Czynne: Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sob. 8:00 - 14:00

Golub-Dobrzyń
ul. Wodna 13
tel. (056) 683 20 53

**Drzwi
wejściowe
od 499 zł**

**Najtańsze
i najlepsze
okna**

**Panele podłogowe
od 17,30 zł/m²**

Rolety

**Klej
do płytek
od 13 zł**

**Farba Emulsyjna
biała 10l od 17 zł
Śnieżka Barwy
Natury od 37,50 zł**

Dom Weselny „IRENA”

prowadzony przez Zakład Usług Gastronomicznych Adam Arbart

**Organizujemy wesela,
bale sylwestrowe i karnawałowe,
komunie, chrzciny, stypy, konferencje
i inne imprezy okolicznościowe...**

- oferujemy usługi cateringowe w szerokim zakresie
- możemy obsłużyć wesela jak i przyjęcia do 200 osób
- dysponujemy salą konferencyjną i bazą hotelową o wysokim standardzie
- obiekt posiada klimatyzację oraz dużą ilość miejsc parkingowych



**Zapraszamy do
nowo otwartego
40-sto osobowego
HOTELU!**



Kowalewo Pomorskie, ul. Kościuszki 6, tel. 501 125 434, 056 684 41 40

**„Jestem w Play.
W nowych taryfach LONGPLAY
rozmawiam bez ograniczeń
ze wszystkimi w Play”**



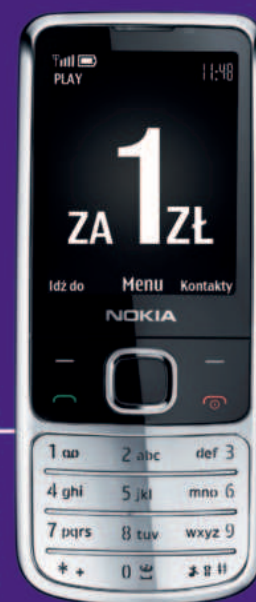
w taryfie LONGPLAY 49

Samsung S5620 Monte

- szybka transmisja danych
- duży ekran dotykowy
- kamera 3,2 Mpix
- GPS z aplikacją NaviExpert na rok w prezencie

**Nokia 6700**

- elegancka, stylowa obudowa
- doskonała jakość połączeń
- karta pamięci i słuchawki
- aparat 5 Mpix



w taryfie LONGPLAY 69

PLAY

www.playmobile.pl

Rozmowy bezpłatne przez okres zależny od abonamentu. Nie dotyczy roamingu i połączeń międzynarodowych. Telefon z nawigacją NaviExpert na rok w prezencie dostępny do odwołania lub wyczerpania zapasów. Szczegóły na www.playmobile.pl i w Salonach Play.

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Gmina Kowalewo Pomorskie

Jak się żyje w Srebrnikach?

Srebrniki to wieś rolnicza. Może pochwalić się zabytkowym kościołem, wybudowanym po 1262 roku, kiedy Rada Miejska w Toruniu założyła parafię.

Świątynia przez wiele lat była filią parafii w Kiełbasinie. Zbudowano ją w stylu gotyckim z kamie-

nia polnego i cegły. W 1700 r. przeszła gruntowną renowację, kolejny raz przebudowywana była w 1902

r. Kilkanaście lat temu wymieniono dach, co roku przeprowadzane są bieżące naprawy.

Mieszkańcy wsi są aktywni, w ciągu roku organizują wiele imprez środowiskowych. Niektórym

przeszkadza kiepski stan dróg gruntowych.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Srebrniki

Józef Wojciechowski

- Już cztery lata jestem sołtysiem Srebrnik. Nie jest to wielka wieś, ale ma swój klimat. Cieszy mnie szczególnie fakt, że estetycznie prezentuje się nasze centrum. Obok zabytkowego kościoła, który co roku zyskuje na wyglądzie, znajduje się remiza strażacka, a obok niej boisko i nasza „Dolinka Srebrnika”. Aktualnie trwa remont remizy i w najbliższej przyszłości powinna ona wyglądać okazale. Jako sołtys z zadowoleniem odbieram również zaangażowanie mieszkańców w życie naszej wsi.

Małgorzata Węgierska

- W Srebrnikach mieszkam od urodzenia. Chlubą wsi jest kościółek z XIII wieku. Proboszcz dba o nasz zabytek, pozyskując pieniądze z Unii Europejskiej na jego renowację. Nawet w tym roku zdobył środki na remont fasady świątyni. Srebrniki mają dość korzystną lokalizację, bo znajdują się przy drodze do Chełmży. Niedaleko jest też do Kowalewa.

Leszek Krempuła

- Srebrniki nie są wielką wsią, ale mamy aktywnych mieszkańców. W ciągu roku odbywają się tu festyny np. z okazji Dnia Dziecka, odpustu Matki Boskiej Śnieżnej, czasem zabawa sylwestrowa. Pełnię funkcję naczelnika OSP Srebrniki. Uczestniczymy w zawodach strażackich o zasięgu gminnym, czasem wojewódzkim. Cztery lata temu mieliśmy uroczystość nadania sztandaru jednostce. Odbyła się ona przy okazji 50-lecia OSP Srebrniki.

brat Janusz Robioneck

- Urodziłem się w Srebrnikach i co jakiś czas staram się tu odwiedzić rodzinę i znajomych. W Srebrnikach mieszkałem do 1983 roku. Potem poszedłem do seminarium, a po dwóch latach wstąpiłem do zgromadzenia Braci Szkół Chrześcijańskich. Później rozpoczął się okres podróży po świecie - sześć lat w Austrii, potem od 2005 roku w Hiszpanii. W międzyczasie były studia doktoranckie. Obecnie przeniesiono mnie do Gdańska, skąd bliżej do Srebrnik. Na przestrzeni tych 25 lat wieś przeszła duże zmiany. Wprawdzie nie możemy pochwalić się taką infrastrukturą, jaką mają wsie za granicą, ale mamy za to coś ważniejszego. Mowa o swojskim charakterze. Niby wszędzie czułem się dobrze, lecz takiej atmosfery, jak u siebie, nigdzie nie doświadczyłem.

Jerzy i Ewa Szeffler

- W centrum Srebrnik mieszkamy od 2 lat. Wieś jest bardzo spokojna. Na co dzień zajmuję się pracą w gospodarstwie. Do Srebrnik mógłby zaglądać częściej autobus PKS, bo połączenie z okolicznymi miejscowościami jest kiepskie. Trzeba jednak przyznać, że w dzisiejszych czasach prawie każda rodzina posiada minimum jeden samochód, więc z dojazdami nie ma problemu. Problemem Srebrnik, jak i każdej innej wsi w Polsce, jest nieciekawny stan dróg nieutwardzonych. Przez centrum prowadzi asfaltówka. Dalej już tak dobrze nie jest.

Waldemar Łęgowski

- Jestem rodowitym mieszkańcem Srebrnik. Kiedyś Srebrniki nie różniły się wiele od innych wiosek. Od kilku lat obserwuję jednak duże zmiany. Wiele zawdzięczamy sołtysowi. Osobiście najbardziej podoba mi się, że we wsi zbudowano ogrodzone boisko. Mamy własną drużynę, trenujemy i odnosimy sukcesy. Ostatnio ekipa Srebrnik wygrała zawody w Węgiersku. Ale i w Srebrnikach organizujemy turnieje o puchar sołtysa i proboszcza. Przyjeżdżają do nas różne drużyny, czasem nawet z odległych miejscowości. Ważne, że coś się w naszej wsi dzieje.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:20 TVP 2 - KRWIŻERCZA MAŁPA

Horror, 95 min, Tajlandia (2007)

Sześcioro amerykańskich studentów: Dani, Amy, Greg, Sydney, Josh i Seth przylatuje do Afryki, by wraz z profesorem Hamiltonem, badać zwyczaje małp. Naukowiec od początku zachowuje się bardzo dziwnie, jest nieufny, chce mieć wszystkich pod kontrolą. W tym celu zabiera studentom telefony komórkowe. Wkrótce okazuje się, że celem obserwacji ma być stado szympanów-zabójców. Studenci nie są entuzjastycznie nastawieni do nowego planu. Uświadamiają sobie, że są w wielkim niebezpieczeństwie i że nie mają już odwrotu..

PIĄTEK 00:30 TVP 1 - ARMIA BOGA

Horror, 93 min, USA (1995)

W niebiosach wybucha straszliwa, przepowiedziana w sekretnym rozdziale Biblii, wojna między zastępami aniołów. Przyczyną konfliktu są ludzie, którzy zajęli miejsce aniołów i odebrali im bożą łaskę. Mroczne zastępy Gabriela zstępują na ziemię, aby rozpętać piekło i zdobyć duszę najstraszliwszego człowieka, który kiedykolwiek istniał. Gorszego niż Hitler i Stalin. gorszego niż sam diabeł. Ale anioł Szymon ukrywa pożądaną przez Gabriela duszę w ciele małej dziewczynki Marii. W konflikt między aniołami wplątany zostaje Thomas Dagget, policjant i były ksiądz. Ponieważ stoi na drodze musi albo walczyć albo przyłączyć się do jednej ze stron. Niespodziewanie też dla wszystkich pojawia się nagle dawny ulubieniec Boga, strącony anioł światłości, Lucyfer.

SOBOTA 23:30 TVN 7 - WYŚLANNIK PRZYSZŁOŚCI

Dramat, 177 min, USA (1997)

Świat "Wysłannika przyszłości" w reżyserii Kevina Costnera to Ameryka pogrążona w post-nuklearnym chaosie. Nieliczni, którzy ocalili, zakładają prymitywne miasta. Kontrolę nad nimi chce przejąć uzurpator Bethlehem, dowodzący armią Holnistów. Terroryzuje mieszkańców, młodych mężczyzn siłą wciela w szeregi swojego wojska. Oczywiście, w świecie bezprawia musi znaleźć się ktoś, kto położy temu kres. Obowiązek siłą rzeczy spada na barki Kevina Costnera, który gra włóczęgę-uciekiera z armii Bethlehem i przypadkiem znajduje stary mundur "pocztowca". Podając się za listonosza udaje, że poczta USA działa, a on ma listy do dostarczenia. Dzięki temu może liczyć na specjalne względy mieszkańców miast/osad. Jednak jego "bohaterski przykład" mobilizuje grupę młodzieży do czynnego oporu przeciw Bethlehemowi. Posłaniec (Kevin Costner) nie ma wyjścia, staje na czele rebelii.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - FACECI W CZERNI 2

Akcja, 82 min, USA (2002)

Agenci Jay i Kay spotykają się ponownie, by stawić czoła złowrogiej uwodzicielce, która stanowi największe niebezpieczeństwo, z jakim kiedykolwiek musiała sobie radzić organizacja MIB w swej misji ratowania Ziemi przed mętami z kosmosu. W przeciągu czterech lat, jak minęły od czasu, gdy ci dwaj agenci po raz ostatni współpracowali nad odwróceniem od Ziemi widma zagłady, Kay rozkoszował się urokami życia zwykłego obywatela, a Jay przejął jego pozycję w firmie. Podczas pozornie rutynowego śledztwa w sprawie przestępstwa popełnionego między kosmitami, Jay odkrywa diaboliczną intrygę, za którą stoi Serleena, zła i przewrotna kosmitka z odległej galaktyki, ukrywająca się pod postacią seksownej modelki bielizny. Na Ziemi jest tylko jedna osoba, która wie, jakie są naprawdę intencje Serleeny. Jest to były agent MIB, obecnie naczelny obibok w innej państwowej organizacji, a mianowicie na amerykańskiej poczcie.

Czwartek, 17 czerwca 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 RPA - Urugwaj
10:35 Szkoła złamanych serc (204)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:32 Audycje komitetów
wyborczych
13:10 Argentyna - Korea Południowa
13:20 Argentyna - Korea Południowa
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Przebojowa noc - rozrywka
16:15 Flesz wyborczy
16:27 Audycje komitetów
wyborczych
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5046) - serial
18:05 Czerdziestolatek (4) - serial
19:10 Halo, tu Hania! (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:25 Ranczo (4) - serial
21:23 Audycje komitetów
wyborczych
21:45 Sprawa dla reportera
- dokument
22:30 Detoks (8) - serial
23:30 Warto rozmawiać - talk show
00:20 Grecja - Nigeria
02:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:10 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (9) - serial

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (519) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (2) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (137) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Enigma - film fabularny
23:15 Gdzie pachną stokrotki (6)
- serial
00:15 Szymon Majewski Show (13)
- rozrywka
01:20 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Tajemnice Smallville (2) - serial
03:45 Gdzie pachną stokrotki (6)
- serial
04:35 Kuba Wojewódzki (29)
- talk show
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Ikonokłasci - dokument
09:00 Opowieści złotego wieku
- film fabularny
11:45 Portrety - dokument
12:05 Filip z konopi - film fabularny
13:40 September
- film krótkometrażowy
14:15 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
16:15 Caracas - film krótkometrażowy
16:35 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
18:25 Portrety - dokument
18:40 Zelig - film fabularny
20:10 Impostor: Test
na człowieczeństwo
- film fabularny
21:55 Prawdziwa historia
- Miłczenie owiec - dokument
22:50 Lilja 4-ever - film fabularny
01:00 Straszny film II - film fabularny
02:25 Oko proroka - film fabularny
04:15 Bilet powrotny - film fabularny

TVP 2

06:15 Oblicza Ziemi (2) - dokument
06:50 Żegnaj Rockefeller (9) - serial
07:25 Audycje komitetów
wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (5) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Ja, maluch (1) - dokument
13:15 Dom (1) - serial
14:50 Audycje komitetów
wyborczych
15:40 Grecja - Nigeria
15:50 Grecja - Nigeria
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (388) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Francja - Meksyk
20:20 Francja - Meksyk
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 997
23:20 Krwiżercza małpa
- film fabularny
00:55 Dzieci w mundurach
- dokument
05:20 Echa Panoramy

tvn

06:25 Na Wspólnej (674) - serial
06:55 Życie na fali (14) - serial
07:50 Ostry dyżur (43) - serial
08:50 Kochane kłopoty (17) - serial
09:50 Apetyt na kasę - rozrywka
10:55 Telezakupy
12:35 Prawo pożądania (98) - serial
13:35 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy
- rozrywka
15:35 Niania (71) - serial
16:05 Życie na fali (15) - serial
17:05 Kochane kłopoty (18) - serial
18:05 Ostry dyżur (44) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (72) - serial
20:05 Deklaracja - film fabularny
22:30 Wyrok (7) - serial
23:25 Robak - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:10 Alf (89) - serial
05:40 Alf (90) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (10) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Wim Wenders - Początki filmu
- dokument
09:00 Ślubne wojny - film fabularny
10:35 Pan Tadeusz - film fabularny
13:10 Wyspa - film fabularny
15:10 Pełnym głosem - film fabularny
16:45 Nie ma jak święta
- film fabularny
18:30 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (2) - serial
21:50 Trauma (11) - serial
22:40 Fundacja - film fabularny
00:35 Zdrójca - film fabularny
02:25 Miłość w motelu Zmierzch
- dokument
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:15 Smarkula - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (756)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (2) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (9)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (10)
- serial
10:00 Daleko od noszy (159) - serial
10:30 Daleko od noszy (160) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (176)
- serial
11:30 Samo życie (1494) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (127) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (128) - serial
13:05 Czarodziejki (177) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1133) - serial
14:45 Świat według Bundych (129)
- serial
15:10 Świat według Bundych (130)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (177)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (6) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1134) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1495) - serial
20:00 La Bamba - film fabularny
22:20 Wallander: Bracia
- film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (471)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1203)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (129) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (65) - serial
10:25 Mój grzech (44) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (103)
- serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (23) - serial
17:00 Zbuntowani (130) - serial
18:00 Na południe (66) - serial
19:00 Mój grzech (45) - serial
20:00 Napoleon Wybuchowiec
- film fabularny
21:50 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (14) - rozrywka
22:55 Język motyli - film fabularny

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Turniej ATP w Eastbourne
10:00 Giganci mistrzostw świata
10:30 Soccer City Live
11:00 Turniej WTA w Eastbourne
12:25 Eurosport Flesz
12:30 Turniej WTA w Eastbourne
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Turniej WTA w Eastbourne
16:30 Turniej ATP w Eastbourne
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Turniej ATP w Eastbourne
20:15 Eurosport Flesz
20:20 Soccer City Flesz
20:30 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
23:20 Watts
23:25 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:55 Vintage Collection
00:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:30 Francja - Meksyk
 10:35 Szkoła złamanych serc (205)
 - serial
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:32 Audycje komitetów
 wyborczych
 13:10 Niemcy - Serbia
 13:20 Niemcy - Serbia
 15:45 Wiadomości
 15:55 Pogoda
 16:00 Przebojowa noc - rozrywka
 16:15 Flesz wyborczy
 16:27 Audycje komitetów
 wyborczych
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:25 Celownik
 17:40 Z góry - film fabularny
 19:05 Bob Budowniczy (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:15 Anglia - Algieria
 20:20 Anglia - Algieria
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Zemsta niedźwiedzi
 - film fabularny
 00:30 Armia Boga - film fabularny
 02:20 Zalotnik w akcji - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 13:10 Sąd rodzinny (137) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy - serial
 14:50 Detektywi - serial
 15:25 Tajemnice Smallville (3) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (520) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Nico - ponad prawem
 - film fabularny
 22:05 Szeregowiec Ryan
 - film fabularny
 01:15 Kuba Wojewódzki (29)
 - talk show
 02:15 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Nico - ponad prawem
 - film fabularny
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango Telezakupy



08:00 15:10 do Yumy - film fabularny
 09:45 Szczęśliwe dni - film fabularny
 11:40 Stan wewnętrzny
 - film fabularny
 13:15 Na trasie - film krótkometrażowy
 13:55 K-Pax - film fabularny
 16:05 Przekłete oko proroka
 - film fabularny
 18:00 Dom latających sztyletów
 - film fabularny
 20:10 Kate i Leopold - film fabularny
 22:20 Klątwa Ju-on - film fabularny
 00:05 W rytmie serca - film fabularny
 02:00 Prawdziwa historia - Amityville
 - dokument
 02:50 Dwaj panowie "N"
 - film fabularny
 04:30 Constans - film fabularny
 05:05 Fantastyczny sklep z kwiatami
 - film krótkometrażowy
 05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
 05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:15 Goryl w domu (2) - dokument
 06:50 Żegnaj Rockefeller (10) - serial
 07:25 Audycje komitetów
 wyborczych
 07:50 Codzienna 2 m 3 (6) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:20 Most powietrzny (1)
 - film fabularny
 13:10 Dom (2) - serial
 14:50 Audycje komitetów
 wyborczych
 15:40 Słowenia - USA
 15:50 Słowenia - USA
 18:15 Panorama
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Sport-telegram
 18:55 Pogoda
 19:00 Barwy szczęścia (389) - serial
 19:35 Kabaret na lato - rozrywka
 20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (18)
 - rozrywka
 21:10 Hit dekady (1) - rozrywka
 22:30 Letnia szkoła - film fabularny
 00:15 Słowenia - USA
 05:20 Słowo na niedzielę
 05:25 Park Sea World w Orlando:
 Nie tylko orki - dokument



06:10 Na Wspólnej (675) - serial
 06:40 Życie na fali (15) - serial
 07:35 Ostry dyżur (44) - serial
 08:35 Kochane kłopoty (18) - serial
 09:35 Apetyt na kasę - rozrywka
 10:35 Telezakupy
 12:15 Prawo pożądania (99) - serial
 13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy
 - rozrywka
 15:35 Niania (72) - serial
 16:05 Życie na fali (16) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (19) - serial
 18:05 Ostry dyżur (45) - serial
 19:05 Przyjaciele (19) - serial
 19:35 Niania (73) - serial
 20:05 Bonnie i Clyde - film fabularny
 22:30 Nie z tego świata (19) - serial
 23:25 Deklaracja - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Misja Martyna (1) - rozrywka
 05:55 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (11) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Tajemnica - film fabularny
 09:55 Łapu capu ekstra
 10:35 Dom bez okien - film fabularny
 12:25 Dzień, w którym zatrzymała się
 Ziemia - film fabularny
 14:15 Rok, w którym się poznaliśmy
 - film fabularny
 16:00 Mój Nikifor - film fabularny
 17:45 Czerwony Baron - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (19) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Genua. Włoskie lato
 - film fabularny
 22:35 Bagażnik - film krótkometrażowy
 23:00 Bezkarni (7) - serial
 23:55 Zapaśnik - film fabularny
 01:50 Złodzieje gwiazd - film fabularny
 03:15 Z piekła rodem - film fabularny
 05:35 Pogoń za Adamem
 - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy (757)
 - rozrywka
 08:00 Strażnik Teksasu (3) - serial
 09:00 Świat według Kiepskich (11)
 - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (12)
 - serial
 10:00 Daleko od noszy (161) - serial
 10:30 Daleko od noszy (162) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (177)
 - serial
 11:30 Samo życie (1495) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (129) - serial
 12:30 Rodzina zastępcza (130) - serial
 13:05 Czarodziejki (178) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1134) - serial
 14:45 Świat według Bundych (131)
 - serial
 15:10 Świat według Bundych (132)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (178)
 - serial
 17:00 Dłaczego ja? (7) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1135) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1496) - serial
 20:00 Małolat u taty - film fabularny
 22:00 Elektra - film fabularny
 00:05 Purchawka - film fabularny
 02:30 Studio
 03:00 Kuba - Polska
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1204)
 - rozrywka



06:00 Muzyczne listy - muzyka
 07:15 Zbuntowani (130) - serial
 08:15 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 09:20 Na południe (66) - serial
 10:20 Mój grzech (45) - serial
 11:20 Idiotki nie idą do nieba (104)
 - serial
 12:20 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:15 Rodzina Serrano (24) - serial
 17:00 Zbuntowani (131) - serial
 18:00 Na południe (67) - serial
 19:00 Mój grzech (46) - serial
 20:00 Łowca obcych - film fabularny
 21:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (21) - serial
 22:55 Mroczna namietność
 - film fabularny
 01:00 Red Line - Czerwona linia
 - film fabularny
 03:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:55 Drogówka
 04:20 TV market
 04:55 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 05:55 V-Max



08:30 Soccer City Live
 09:00 Turniej ATP w Eastbourne
 10:00 Giganci mistrzostw świata
 10:30 Soccer City Live
 11:00 Turniej WTA w Eastbourne
 12:25 Eurosport Flesz
 12:30 Turniej ATP w Eastbourne
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Turniej WTA w Eastbourne
 16:30 Turniej ATP w Eastbourne
 18:00 Eurosport Flesz
 18:05 Soccer City Flesz
 18:15 Turniej ATP w Eastbourne
 20:15 Eurosport Flesz
 20:20 Soccer City Flesz
 20:30 PBA Tour w USA
 21:30 Liga Mistrzów w Niemczech
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Turniej WTA w Eastbourne
 00:00 Vintage Collection
 01:00 Soccer City Live



06:25 Nowy Testament (11) - serial
 07:00 Nasza planeta (2) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:25 Ziarno
 09:05 Pocahontas II - Podróż
 do nowego świata
 - film fabularny
 10:25 Gra w szachy (3)
 - film krótkometrażowy
 10:35 Szkoła złamanych serc (206)
 - serial
 11:30 Hurtownia książek - kultura
 12:00 Wiadomości
 12:35 Supermodelki (11) - rozrywka
 13:10 Holandia - Japonia
 13:20 Holandia - Japonia
 15:45 Blondynka (13) - serial
 16:40 Program rozrywkowy
 - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (16) - serial
 18:10 Ojciec Mateusz
 dla Sandomierza - koncert
 charytatywny - muzyka
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
 i Kubus (11) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Miasto śmierci - film fabularny
 22:20 Cel - film fabularny
 00:10 Okręt widmo (1) - film fabularny
 01:25 Okręt widmo (2) - film fabularny
 02:40 Kansas City - film fabularny
 05:35 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (73) - serial



08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Po prostu bitwa
 12:35 Szymon Majewski Show (13)
 - rozrywka
 13:40 Millionerzy (13) - rozrywka
 14:40 You can dance
 - Po prostu tańcz! (13)
 - rozrywka
 15:45 Majka (56) - serial
 16:12 Majka (57) - serial
 16:39 Majka (58) - serial
 17:06 Majka (59) - serial
 17:33 Majka (60) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (6)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Teściowie - film fabularny
 22:05 Ocean's Eleven: Ryzykowna
 gra - film fabularny
 00:30 Uwaga!
 00:50 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 01:55 Tele sklep
 02:20 Seksmisja - film fabularny
 04:45 Nic straconego
 05:05 Nic straconego
 05:30 Uwaga!
 05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Bunt na Bounty - film fabularny
 10:20 Delwende - pożeraczki dusz
 - film fabularny
 12:10 Prawdziwa historia - Polowanie
 na Czerwony Październik
 - dokument
 13:05 Poirot - Trzecia lokatorka
 - film fabularny
 14:55 Mali agenci - film fabularny
 16:35 Detektyw Murdoch:
 Tożsamość Murdocha (1)
 - serial
 17:30 Detektyw Murdoch: Wielki mur
 (2) - serial
 18:30 Na tyłach wroga - film fabularny
 20:10 Nie jesteśmy aniołami
 - film fabularny
 22:05 Osaczony - film fabularny
 00:10 Cztery pokoje - film fabularny
 02:00 Niech żyje miłość
 - film fabularny
 03:35 Stan wewnętrzny
 - film fabularny
 05:50 Fantastyczny sklep z kwiatami
 - film krótkometrażowy



06:00 Kacperek (4) - serial
 06:25 Człowiek wśród ludzi
 06:55 Wojna domowa (1) - serial
 07:30 Stawiam na Tolka Banana (1)
 - serial
 08:15 Dziewczyna i chłopak (1)
 - serial
 09:05 ZOO story - dokument
 09:40 Kocham cię, Polsko (27)
 - rozrywka
 11:05 Wojciech Ciejrowski - boso
 przez świat (54) - dokument
 11:40 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 12:15 Sam w lesie - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Czterej pancerni i pies (1)
 - serial
 15:30 Słowo na niedzielę
 15:40 Ghana - Australia
 15:50 Ghana - Australia
 18:15 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Tak to leciało! - kulisy
 - dokument
 19:00 Tak to leciało! - rozrywka
 20:10 Kamerun - Dania
 20:20 Kamerun - Dania
 23:00 Czas zemsty - film fabularny
 00:40 W pętli czasu (1) - serial
 01:25 Mafijny klan (1) - serial
 05:50 Fitness Club (3) - serial



07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (3) - serial
 10:00 Frasier (3) - serial
 10:30 Frasier (4) - serial
 11:00 Pantofelek Kopciuszka
 - film fabularny
 12:50 Diabli nadali (3) - serial
 13:20 Diabli nadali (4) - serial
 13:50 Diabli nadali (5) - serial
 14:20 Diabli nadali (6) - serial
 14:50 Diabli nadali (7) - serial
 15:25 Policjantki z FBI - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (15) - serial
 17:30 Przyjaciele (16) - serial
 18:00 Przyjaciele (17) - serial
 18:30 Przyjaciele (18) - serial
 19:00 Przyjaciele (18) - serial
 19:30 Joe kontra wulkan
 - film fabularny
 21:35 W krzywym zwierciadle:
 Szkolna wycieczka
 - film fabularny
 23:30 Wysłannik przyszłości
 - film fabularny
 02:35 Jaja ze stali - rozrywka
 03:15 Arkana magii - rozrywka
 05:45 Misja Martyna (2) - rozrywka



07:10 Łapu capu
 07:25 Jak to się robi - film fabularny
 08:50 Dr Dolittle V - film fabularny
 10:20 Wyrołowani - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (19) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Tybet - Morderstwo wśród
 śniegów - dokument
 14:00 Jak ryba w wodzie (5)
 - dokument
 14:30 Futurama - Potwór o miliardzie
 grzbietów - film fabularny
 16:00 Pamięć z odzysku
 - film fabularny
 17:30 Detektyw Monk (9) - serial
 18:20 Dzielný Despero - film fabularny
 20:00 Gra dla dwojga - film fabularny
 22:10 Niesamowici bracia Bloom
 - film fabularny
 00:10 Funny Games U.S.
 - film fabularny
 02:05 Baader-Meinhof - film fabularny
 04:35 Nikt nie jest doskonały
 - dokument
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (14)
 - serial
 07:45 Pewnego razu w lesie
 - film fabularny
 09:10 Zakochany pingwin
 - film fabularny
 10:40 Dziupla Cezara (1) - serial
 11:30 I kto tu rządzi? (1) - serial
 12:05 I kto tu rządzi? (2) - serial
 12:40 Mamuśki (1) - serial
 13:10 Ewa gotuje
 13:40 Dom nie do poznania (132)
 - rozrywka
 14:40 Się kręci - rozrywka
 15:40 Dzień ojca - film fabularny
 17:50 Orły z Bostonu (1) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (7)
 - serial
 20:00 Kabaret TOPtrendy 2005-
 2010 - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (2) - serial
 23:00 Odwet - film fabularny
 01:40 Zagadkowa Noc (472)
 - rozrywka
 02:30 TV market
 02:45 Studio
 03:00 Kuba - Polska
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1205)
 - rozrywka



06:25 AlleGra
 06:55 VIP - kultura
 07:25 Idiotki nie idą do nieba (104)
 - serial
 08:25 Mała czarna - talk show
 09:25 Smocze wzgórze II: Magiczna
 kostka - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 V-Max
 14:30 Kuba - Polska
 17:00 Coolinaria (9) - rozrywka
 17:30 Kinomaniak - kultura
 18:00 Ostoja rekinów (1) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Biały Kiel - film fabularny
 22:15 Spadkobiercy (26) - rozrywka
 23:15 Coolinaria (9) - rozrywka
 23:45 Mojave Moon - film fabularny
 01:50 Bez limitu prędkości
 - film fabularny
 03:30 Alicia Keys - Diaries - muzyka
 04:30 TV market
 04:50 Quincy Jones and Friends
 - Live at Montreux 1996
 - muzyka
 05:20 Lalola (44) - serial
 05:50 Kinomaniak - kultura



08:30 FIA WTCC
 09:00 Soccer City Live
 09:30 Grand Prix w Niemczech
 10:30 Turniej WTA w Eastbourne
 11:30 Soccer City Live
 12:00 Wyciąg w Zolder
 13:00 Eurosport Flesz
 13:05 Turniej WTA w Eastbourne
 15:00 Turniej ATP w Eastbourne
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Turniej ATP w Eastbourne
 17:00 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 18:00 Eurosport Flesz
 18:05 Soccer City Flesz
 18:15 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Fight Club
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 00:30 Grand Prix w Niemczech
 01:30 Soccer City Live



06:30 Nowy Testament (12) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Chopin2010.pl - muzyka
08:30 Malpi gang (6) - dokument
09:00 Pierścien i róża (2) - serial
09:40 Książę i żebrak - film fabularny
11:25 Program rozrywkowy - rozrywka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:55 Wiadomości
13:10 Słowacja - Paragwaj
13:20 Słowacja - Paragwaj
15:45 Niepokonany wilk (2) - dokument
16:25 Brodzik od kuchni
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Przystan (2) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Wieczór wyborczy - publicystyka
19:15 Paco, Nouky i Lola (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Wieczór wyborczy - publicystyka
22:10 Ojciec Mateusz (17) - serial
23:05 Wieczór wyborczy - publicystyka
00:15 Koniec przemocy - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kuchenne rewolucje (6) - rozrywka
11:55 Co za tydzień
12:25 Taniec z gwiazdami - kulisy (12) - rozrywka
13:00 Usta usta (1) - serial
13:55 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film fabularny
15:40 Lakier do włosów - film fabularny
18:00 Milionerzy (14) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seksmisja - film fabularny
22:25 Sok z żuka - film fabularny
00:25 Californication (2) - serial
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Lakier do włosów - film fabularny
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Oko proroka - film fabularny
10:00 Anatomia morderstwa - film fabularny
12:50 Kate i Leopold - film fabularny
15:00 Portrety - dokument
15:20 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
17:15 Chicago - film fabularny
19:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
21:05 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
22:05 Priscilla, królowa pustyni - film fabularny
23:55 O dojrzewaniu - film krótkometrażowy
00:40 Lilja 4-ever - film fabularny
02:40 Nie zaznasz spokoju - film fabularny
04:25 Filip z konopi - film fabularny



06:15 Sto tysięcy bocianów (18) - dokument
06:45 Wojna domowa (2) - serial
07:20 Stawiam na Tolka Banana (2) - serial
08:10 Małżeństwo z rozsądku - film fabularny
09:50 Rzym niezany (2) - dokument
11:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (76) - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:00 Złodziej w hotelu - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Festiwal Piosenki Zaczarowanej im. Marka Grechuty (1) - kultura
15:40 Włochy - Nowa Zelandia
15:50 Włochy - Nowa Zelandia
18:15 Panorama
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
18:55 Festiwal Piosenki Zaczarowanej im. Marka Grechuty (2) - kultura
20:05 Brazylia - Wybrzeże Kości Słoniowej
20:20 Brazylia - Wybrzeże Kości Słoniowej
22:45 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Klucze do Apokalipsy - film fabularny
00:55 "Księżyc, gwiazdy, planety" - SummerNight (2) - muzyka
05:50 Fitness Club (4) - serial



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (4) - serial
10:15 Siostrzyczki (14) - serial
10:50 Siostrzyczki (15) - serial
11:25 Policjantki z FBI - film fabularny
13:00 Plotkara (9) - serial
14:05 Sensacyjna opowieść - film fabularny
15:55 Joe kontra wulkan - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (7) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (3) - serial
20:05 Wysłannik przyszłości - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (3) - serial
00:45 Empire Falls (2) - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (91) - serial
05:50 Alf (92) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Tybet - Morderstwo wśród śniegów - dokument
08:00 Jak ryba w wodzie (5) - dokument
08:35 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
10:20 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
12:10 Australia - film fabularny
14:55 Jedwabne życie - film fabularny
16:35 Ocaleni - film fabularny
18:20 Mentalista (2) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Z Archiwum X - Chcę wierzyć - film fabularny
21:50 Umowa - film fabularny
23:35 Serce na dłoni - film fabularny
01:20 Poznaj moich Spartan - film fabularny
02:45 Odejsie - film krótkometrażowy
03:10 Rubinowe gody - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Myszka Miki - serial
07:30 Kaczor Donald przedstawia (40) - dla dzieci
08:05 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15) - serial
08:35 Gumisie (8) - serial
09:05 Gumisie (9) - serial
09:35 Kacze opowieści (4) - serial
10:05 Kacze opowieści (5) - serial
10:35 Dzieciaki z wyspy skarbow. Potwór z wyspy skarbow - film fabularny
12:25 Made in America - film fabularny
14:45 Księżniczka i żołnierz - film fabularny
16:45 Kabareton TOPtrendy 2005-2010 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (8) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
21:00 Wzór (1) - serial
22:00 Kości (12) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (5) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (6) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1261) - rozrywka



06:20 Dekoratornia - film telewizyjny
06:50 Mini Deco
07:20 Smocze wzgórce II: Magiczna kostka - film fabularny
08:55 Niekończąca się opowieść (3) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (238) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (26) - rozrywka
14:30 Kuba - Polska
17:00 Hollywoodskie pojedynki (1) - rozrywka
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (14) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Włatcy móch (109) - serial
20:30 Spadkobiercy (27) - rozrywka
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
22:05 Bez limitu prędkości - film fabularny
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
00:55 Niekończąca się opowieść (3) - film fabularny
03:00 Quincy Jones and Friends - Live at Montreux 1996 - muzyka
04:00 Drogówka
04:25 TV market
04:55 V-Max
05:00 Mini Deco
05:20 Lalola (45) - serial



08:30 Wścig w Zolder
09:00 Wścig w Zolder
09:30 World Series by Renault w Magny-Cours
09:55 Eurosport Flesz
10:00 Puchar Świata w Monachium
12:45 Wścig w Zolder
13:45 Wścig w Zolder
14:45 Wścig w Zolder
16:00 World Series by Renault w Magny-Cours
16:30 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Bergen
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Puchar Świata w Monachium
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Grand Prix w Niemczech
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Weekend w sportach motorowych
20:30 David Haye - John Ruiz
22:15 Watts
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Drużynowe Mistrzostwa Europy w Bergen
00:00 Wścig w Zolder
00:45 Weekend w sportach motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:30 Niemcy - Australia
10:35 Szkoła złamanych serc (201) - serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:32 Audycje komitetów wyborczych
13:10 Holandia - Dania
13:20 Holandia - Dania
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Vacansoleil Grand Prix MTB w Olsztynie
16:15 Flesz wyborczy
16:27 Audycje komitetów wyborczych
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:40 Moda na sukces (5043) - serial
18:10 Alternatywy 4 (2) - serial
19:10 Dziwny świat kota Filemona (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Włochy - Paragwaj
20:20 Włochy - Paragwaj
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Gala Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji "Dwa Teatry" w Sopocie
00:10 Ekstradycja (3) - serial
01:05 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:10 Dama zniknęła - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (113) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Taniec z gwiazdami (12) - rozrywka
15:25 Agenci NCIS (17) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (518) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Detektywi - serial
21:30 Szymon Majewski Show (13) - rozrywka
22:35 Teraz my! (19) - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Rodzina Soprano (1) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Agenci NCIS (17) - serial
04:10 Rodzina Soprano (1) - serial
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Filip z konopi - film fabularny
09:30 Caracas - film krótkometrażowy
09:50 A my idiemy - film fabularny
12:00 Portrety - dokument
12:20 Constans - film fabularny
13:55 Święta uczta - film krótkometrażowy
14:20 Alamo - film fabularny
16:40 Jestem Bob - film krótkometrażowy
17:15 Dziwaczyny z kalendarza - film fabularny
19:10 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
20:10 Anatomia morderstwa - film fabularny
23:00 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu - film fabularny
00:45 Strefa wojny - film fabularny
02:25 Bilet powrotny - film fabularny
04:15 Przekłęte oko proroka - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:15 Pod lodami Antarktyki (2) - dokument
06:50 Żegnaj Rockefeller (6) - serial
07:25 Audycje komitetów wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (2) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Muzyczne spotkania Wschodu i Zachodu - dokument
12:35 Znaki czasu
13:05 Noce i dnie (1) - serial
14:05 Kabaret na lato - rozrywka
14:50 Audycje komitetów wyborczych
15:40 Japonia - Kamerun
15:50 Japonia - Kamerun
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:55 Pogoda
19:05 Barwy szczęścia (385) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (1) - serial
20:50 Czas honoru (14) - serial
21:50 Wybory 2010
22:50 Zło - film fabularny
00:45 Ścisłe tajne (2) - dokument
01:35 Japonia - Kamerun
05:55 Kopciuszek (56) - serial



06:10 Na Wspólnej (671) - serial
06:40 Życie na fali (11) - serial
07:35 Ostry dyżur (40) - serial
08:35 Kochane kłopoty (14) - serial
09:35 Apetyt na kasę - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (95) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:35 Niania (68) - serial
16:05 Życie na fali (12) - serial
17:05 Kochane kłopoty (15) - serial
18:05 Ostry dyżur (41) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (69) - serial
20:05 Empire Falls (1) - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (1) - serial
23:00 Seks w wielkim mieście (2) - serial
23:35 Yakuza - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:10 Alf (83) - serial
05:40 Alf (84) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (18) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
09:55 Frost/Nixon - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (8) - serial
12:50 Noc duchów - film fabularny
14:35 Łapu capu ekstra
15:10 Antwone Fisher - film fabularny
17:15 Wim Wenders - Początki filmu - dokument
18:15 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
23:15 Oddział dziecięcy - dokument
00:20 Bezkarni (6) - serial
01:15 Dzieci kukurydzy - film fabularny
02:40 Rubinowe gody - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (753) - rozrywka
07:55 Tylko miłość (68) - serial
08:55 Świat według Klepskich (3) - serial
09:25 Świat według Klepskich (4) - serial
10:00 Daleko od noszy (153) - serial
10:30 Daleko od noszy (154) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (173) - serial
11:30 Samo życie (1491) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (121) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (122) - serial
13:05 Czarodziejki (174) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1130) - serial
14:45 Świat według Bundych (123) - serial
15:10 Świat według Bundych (124) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (174) - serial
17:00 Dlaczego ja? (3) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1131) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1492) - serial
20:00 Faceci w czerni II - film fabularny
21:50 Nigdy więcej - film fabularny
01:25 Zagadkowa Noc (468) - rozrywka
03:25 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1201) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (126) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (62) - serial
10:25 Mój grzech (41) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (100) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (20) - serial
17:00 Zbuntowani (127) - serial
18:00 Na południe (63) - serial
19:00 Mój grzech (42) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 Sposoby na rekina - dokument
22:00 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
01:05 Pół na pół - film fabularny
03:10 Mała czarna - talk show
03:55 Drogówka
04:20 TV market
04:55 Mini Deco
05:20 Lalola (42) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Rally Raid World Tour
09:30 24-godzinny wyścig w Le Mans
10:30 Soccer City Live
11:00 Turniej ATP w Queen's
12:15 Critérium du Dauphiné Libéré
13:00 Eurosport Flesz
13:05 24-godzinny wyścig w Le Mans
14:30 Turniej ATP w Queen's
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Critérium du Dauphiné Libéré
16:30 24-godzinny wyścig w Le Mans
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Turniej ATP w Queen's
18:55 Eurosport Flesz
19:00 Soccer City Flesz
19:10 Giganci mistrzostw świata
19:35 Giganci mistrzostw świata
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Total KO
00:45 Watts
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Włochy - Paragwaj
10:35 Szkoła złamanych serc (202)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:32 Audycje komitetów
wyborczych
13:10 Nowa Zelandia - Słowacja
13:20 Nowa Zelandia - Słowacja
15:45 Wiadomości
15:55 Pogoda
16:00 Przebojowa noc - rozrywka
16:15 Flesz wyborczy
16:27 Audycje komitetów
wyborczych
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Moda na sukces (5044) - serial
18:05 Zmiennicy (2) - serial
19:10 Ball (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Brazylia - Korea Północna
20:20 Brazylia - Korea Północna
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Człowiek ringu - film fabularny
01:20 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:25 Siodmy dzień - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (518) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Agenci NCIS (18) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (136) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Detektywi - serial
21:30 Usta usta (1) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (29)
- talk show
23:30 Bezimienni (17) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (18) - serial
03:50 Bezimienni (17) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Bilety - film fabularny
10:00 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
11:00 Przekłète oko proroka
- film fabularny
12:55 Aviator - film fabularny
15:45 Ichthys - film krótkometrażowy
16:10 Jak w niebie - film fabularny
18:30 Stan wewnętrzny
- film fabularny
20:10 Z podniesionym czołem
- film fabularny
21:50 Brooklyn Boogie - film fabularny
23:25 Biedroneczko, biedroneczko...
- film fabularny
01:20 Niech żyje miłość
- film fabularny
02:55 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
04:40 Ikonoklasta - dokument
05:35 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy
05:55 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Z historii mazurskich
kościołów - dokument
06:50 Żegnaj Rockefeller (7) - serial
07:25 Audycje komitetów
wyborczych
07:55 Codzienna 2 m 3 (3) - serial
08:20 Festiwal Piosenki
Zaczarowanej - muzyka
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:00 Noce i dnie (2) - serial
14:05 Kabaret na lato - rozrywka
14:50 Audycje komitetów
wyborczych
15:40 Wybrzeże Kości Słoniowej
- Portugalia
15:50 Wybrzeże Kości Słoniowej
- Portugalia
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (386) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (2)
- serial
20:50 Rodeo w Nowym Jorku
- film fabularny
22:45 Oficerowie (1) - serial
23:40 Oficerowie (2) - serial
00:35 Wybrzeże Kości Słoniowej
- Portugalia
05:40 Fitness Club (1) - serial



06:10 Na Wspólnej (672) - serial
06:40 Życie na fali (12) - serial
07:35 Ostry dyżur (41) - serial
08:35 Kochane kłopoty (15) - serial
09:35 Apetyt na kasę - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (96) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
15:00 Taniec z gwiazdami - kulisy
- rozrywka
15:35 Niania (69) - serial
16:05 Życie na fali (13) - serial
17:05 Kochane kłopoty (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (42) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (70) - serial
20:05 Yakuza - film fabularny
22:20 Seks w wielkim mieście (3)
- serial
22:55 Seks w wielkim mieście (4)
- serial
23:30 Imperium słońca - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 Alf (85) - serial
05:45 Alf (86) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (8) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Oddział dziecięcy - dokument
09:40 Siedem potęg - film fabularny
12:10 Kingsajz - film fabularny
14:05 Szybko i wściekle
- film fabularny
16:05 Rodzina Savage - film fabularny
18:05 Wino truskawkowe
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Push - film fabularny
23:00 Berlin Calling - film fabularny
00:55 Jak to się robi - film fabularny
02:15 Tylko dla chłopców - dokument
03:10 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (754)
- rozrywka
07:55 Tylko miłość (69) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (5)
- serial
09:25 Świat według Kiepskich (6)
- serial
10:00 Daleko od noszy (155) - serial
10:30 Daleko od noszy (156) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (174)
- serial
11:30 Samo życie (1492) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (123) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (124) - serial
13:05 Czarodziejki (175) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1131) - serial
14:45 Świat według Bundych (125)
- serial
15:10 Świat według Bundych (126)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (175)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (4) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1132) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1493) - serial
20:00 Kumpie na zabój - film fabularny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (50) - serial
23:10 Gdzie jesteś Moniko?
- dokument
00:10 Główny podejrzany
- film fabularny
02:15 Zagadkowa Noc (469)
- rozrywka
03:30 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1202)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (127) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (63) - serial
10:25 Mój grzech (42) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (101)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (21) - serial
17:00 Zbuntowani (128) - serial
18:00 Na południe (64) - serial
19:00 Mój grzech (43) - serial
20:00 Włatcy móch (108) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(20) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista
Criss Angel (7) - rozrywka
22:05 Delta Force III: Zabójcza gra
- film fabularny
00:10 Osmiornica - film fabularny
02:15 Mała czarna - talk show
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (43) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Critérium du Dauphiné Libéré
09:45 Watts
10:00 Giganci mistrzostw świata
10:30 Soccer City Live
11:00 Giganci mistrzostw świata
11:30 Turniej ATP w Queen's
12:25 Eurosport Flesz
12:30 Turniej WTA w Eastbourne
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Turniej WTA w Eastbourne
16:30 Turniej ATP w Eastbourne
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Turniej ATP w Eastbourne
20:15 Eurosport Flesz
20:20 Soccer City Flesz
20:30 David Haye - John Ruiz
21:00 Yuriorkis Gamboa
- Jonathan Victor Barros
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 24-godzinny wyścig w Le Mans
00:15 FIA WTCC
00:45 Rally Raid World Tour
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Nigeria - Korea Południowa
10:35 Szkoła złamanych serc (209)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:05 Supermodelki (11) - rozrywka
13:30 Don Matteo (22) - serial
14:25 Plebania (1471) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Flesz wyborczy
15:25 Celownik
15:40 Słowenia - Anglia
16:50 Teleexpress
17:00 Słowenia - Anglia
18:20 Czerdziestolatek (5) - serial
19:15 Pocoyo (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (5) - serial
21:30 Miejsce matki - film fabularny
23:05 Misja specjalna
23:40 Ekstradycja (6) - serial
00:40 USA - Algieria
02:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sąd rodzinny (138) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (522) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Morderstwo doskonałe
- film fabularny
23:00 Kto zabił moją córkę?
- film fabularny
01:00 Szymon Majewski Show (14)
- rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Tajemnice Smallville (6) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Stan wewnętrzny
- film fabularny
09:40 Prawdziwa historia - Ucieczka
z Alcatraz - dokument
10:40 Szczęśliwe dni - film fabularny
12:25 Śniadanie u Tiffany'ego
- film fabularny
14:30 Kate i Leopold - film fabularny
16:40 Constans - film fabularny
18:20 Niebo - film fabularny
20:10 Smak życia - film fabularny
22:20 Detektyw Murdoch: Ja, ja
i Murdoch (5) - serial
23:15 Detektyw Murdoch:
Jedenaste piętro (6) - serial
00:10 O dojrzwaniu
- film krótkometrażowy
00:50 Brutalny glina - film fabularny
02:50 Niech żyje miłość
- film fabularny
04:25 Sekret - film fabularny
05:20 Istoty - film krótkometrażowy
05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:20 Znaki czasu
06:45 Żegnaj, Rockefeller (13) - serial
07:20 M.A.S.H. (55) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Nabożeństwo Kościoła
ewangelicko-metodystycznego
- dokument
13:00 Noce i dnie (6) - serial
14:05 Córki McLeoda (95) - serial
15:00 Kabaretowa scena Dwójki
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość - serial
17:25 Gilotyna (35) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (392) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Ghana - Niemcy
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Pan od muzyki - film fabularny
00:45 Legendy polskiego punk rocka
- zespół Kult - muzyka
05:50 Fitness Club (7) - serial



06:00 Alf (96) - serial
06:30 Na Wspólnej (678) - serial
07:00 Taniec z gwiazdami - kulisy
- rozrywka
07:35 Życie na fali (18) - serial
08:30 Ostry dyżur (47) - serial
09:30 Kochane kłopoty (21) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (102) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (75) - serial
16:05 Życie na fali (19) - serial
17:05 Kochane kłopoty (22) - serial
18:05 Ostry dyżur (48) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (76) - serial
20:05 Gnijąca panna młoda
- film fabularny
21:35 Seks w wielkim mieście (11)
- serial
22:10 Seks w wielkim mieście (12)
- serial
22:45 Męska gra - film fabularny
01:40 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (97) - serial
05:45 Na Wspólnej (679) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (13) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Skradziona kolekcja
- film fabularny
09:30 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny
11:30 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
13:10 Opowieści dziwnej treści - trzy
świnki - film fabularny
14:35 Antwone Fisher - film fabularny
16:40 Mentalista (2) - serial
17:30 Detektyw Monk (9) - serial
18:15 Koralina i tajemnicze drzwi
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Enid - film fabularny
22:30 Mononoke (2) - serial
23:00 Noc krótkiego metrażu:
Dzieciaki - kultura
01:55 Pan Anatol szuka miliona
- film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (760)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (6) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (3) - serial
09:25 90210 (3) - serial
10:20 Ostry dyżur (3) - serial
11:20 Daleko od noszy (165) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (135) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (136) - serial
13:00 Mamuski (3) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (3) - serial
14:05 Miodowe lata (21) - serial
14:45 Świat według Bundych (137)
- serial
15:10 Świat według Bundych (138)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (181)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (10) - serial
18:00 Miodowe lata (23) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (13)
- serial
20:00 Moja super eksdziewczyna
- film fabularny
22:05 Straż wiejska - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (475)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1264)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (133) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Zamiana żon - rozrywka
10:25 Mój grzech (48) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (107)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (9) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (27) - serial
16:55 Zbuntowani (134) - serial
17:55 Zamiana żon (1) - rozrywka
19:00 Mój grzech (49) - serial
20:00 Pocałunek śmierci
- film fabularny
22:05 Mayday - film fabularny
00:00 Język motyli - film fabularny
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 Chick Corea - Live at Montreux
- muzyka
04:15 TV market
04:50 Dekoratornia - film telewizyjny
05:15 Lalola (48) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 World Series by Renault
w Magny-Cours
09:30 Mistrzostwa Świata
10:30 Puchar Świata w Monachium
11:30 Soccer City Live
12:00 Mistrzostwa Wielkiej Brytanii
w Telford
14:00 Soccer City Live
14:30 Grand Prix w Niemczech
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Masters w Londynie
17:45 Watts
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Puchar Świata w Monachium
19:20 Soccer City Flesz
19:30 Eurosport Flesz
19:45 Wednesday Selection
19:50 Puchar Narodów
w Rotterdamie
20:50 Riders Club
20:55 Europejska seria turniejów
PGA - AA St. Omer Open
21:25 Europejski turniej kobiet
- otwarte mistrzostwa
Szwajcarii
21:35 Golf Club
21:40 Gość Wednesday Selection
21:50 Yacht Club
22:05 Eurosport dla Planety
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Grand Prix w Niemczech
00:15 Puchar Świata w Manchesterze
01:00 Soccer City Live

Golub-Dobrzyń

Godny patron

Miejskie gimnazjum będzie nosiło imię Ignacego Działyńskiego. Uczniowie szkoły przygotowali kilka scenek z życia założyciela Dobrzynia.

Uczniowie, rodzice oraz nauczyciele Gimnazjum Publicznego w Golubiu-Dobrzyniu wybrali swojego patrona. Został nim Ignacy Działyński.

Na uroczystości nadania szkole imienia obecni byli przedstawiciele władz miasta, powiatu, księża oraz sympatycy szkoły. Przyjechali również historycy z Muzeum w Kórniku oraz Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Uczniowie przygotowali inscenizację historyczną, w której przedstawili kilka scenek z życia swojego patrona.

Po części oficjalnej odbyła się promocja dwóch książek – albumu prezentującego historię gimnazjum w ciągu ostatnich lat oraz komiksu, w którym głównym bohaterem jest Ignacy Działyński. Tę drugą pozycję przygotowali uczniowie w ramach projektu „Działyński i spółka”.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Uczniowie złożyli przysięgę na nowy sztandar



Dyrektor Piotr Grzębski podziękował wszystkim przyjaciołom szkoły



Na uroczystość przybyło wielu znakomitych gości



Młodzież przebrała się w historyczne stroje



Symboliczne przybycie gwoździ



Uczniowie przygotowali przedstawienie o życiu Ignacego Działyńskiego



Dyrektor oraz rodzice przekazali uczniom sztandar

Lisewo

Na wyjeździe

Myszęcin, Płock, Bydgoszcz, Solec Kujawski - to miejsca, do których tylko w maju udali się mieszkańcy Lisewa i okolic (gmina Golub-Dobrzyń). Atrakcyjne wyjazdy były możliwe dzięki społecznikom z Lisewa.

- Sezon letni w naszej wsi rozpoczęliśmy wyjazdem do opery w Bydgoszcz 5 maja. Kilka dni później udaliśmy się do Myszęcina do tamtejszego zoo i wesołego miasteczka. Również dzień dziecka spędziliśmy „na wyjeździe” w Płocku. Podziwialiśmy nadwiślańskie bulwary oraz zoo - mówi Anna Rydzińska z Towarzystwa na Rzecz Rozwoju Wsi Lisewo i okolic.

Tak bogaty kalendarz wyjazdów był możliwy dzięki pie-

niądzom, które towarzystwo wywalczyło pisząc dwa projekty: „Świetlica oknem na świat” i „Uwierz w siebie”. Co ciekawe darmowe wycieczki mieszkańcy Lisewa nie zawsze przyjmowali za realne:

- Na początku kiedy ludzie usłyszeli, że coś jest za darmo nie chcieli w to uwierzyć. Teraz mamy już stałych podróżników - dodaje Anna Rydzińska.

Piotr Wołyński



Mieszkańcy Lisewa bawili się przy ognisku



Najmłodszym zajęcia bardzo się podobały



Pamiątkowe zdjęcie podczas jednej z wycieczek



Wizyta w Juraparku sprawiła dzieciom wiele radości

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Żnina

Niespełna 15-tysięczny Żnin, położony pomiędzy dwoma jeziorami ok. 45 km na południe od Bydgoszczy, jest miastem powiatowym z bogatymi tradycjami i historią liczącą prawie 750 lat. Jest uznawany za stolicę Pałuk, pięknego regionu, którego krajobraz charakteryzuje się licznymi jeziorami rynnowymi malowniczo położonymi pośród pagórków i lasów.

Pierwszy raz miasto było wzmiankowane w Bulli Gnieźnieńskiej wystawionej przez papieża Innocentego II w dniu 7 lipca 1136r. W 1263 roku Żnin otrzymał prawa miejskie. Symbolem Żnina jest gotycka wieża ratuszowa z XV w. usytuowana pośrodku rynku. Obecnie mieści się w niej oddział Muzeum Ziemi Pałuckiej z wystawami „Dzieje miasta” i „Wybitni ludzie Żnina”. Drugi oddział Muzeum, w którym można zapoznać się z historią żnińskiego drukarstwa i etnografią Pałuk, znajduje się w zabytkowym Magistracie (z XIX w.), również usytuowanym przy rynku. Dodatkowe atrakcje budynku Magistratu stanowią jedyne w Europie Muzeum Sportów Motorowodnych oraz Galeria im. Tadeusza Małachowskiego. Do interesujących zabytków miasta należą także: kościoły p.w. św. Marcina w Żninie-Górze (z XIV w.), św. Floriana (z XV w.) i Najświętszej Marii Panny Królowej Polski (XIX w.) oraz Sufragania – klasycystyczny dwór biskupi z 1795r., w którym mieści się Muzeum Sztuki Sakralnej.

Największą atrakcją turystyczną jest kolejka wąskotorowa kursująca na trasie Żnin - Wenecja - Biskupin - Gąsawa. Wenecja jest miejscowością urokliwie położoną między trzema jeziorami.

Turystów przyciągają tutaj ruiny XIV-wiecznego zamku obronnego oraz Muzeum Kolei Wąskotorowej. Następnym przystankiem na trasie kolejki są „polskie Pompeje” - słynny Biskupin z Muzeum Archeologicznym i rekonstrukcją osady kultury łużyckiej sprzed 2700 lat. Do najważniejszych imprez cyklicznych w regionie należą: festyn archeologiczny organizowany we wrześniu w Biskupinie, Motorowodne Mistrzostwa Świata i Europy rozgrywane na Małym Jeziorze Żnińskim, „Jesień na Pałukach” (zjazd twórców ludowych oraz zlot turystów), Pałuckie Dni Turystyki (otwarcie i zamknięcie sezonu turystycznego), ogólnopolskie biegi żnińskie, Pałuckie Targi Rolne. Z roku na rok rośnie ranga Żnina jako ośrodka żeglarsstwa, windsurfingu oraz sportu bojerowego. Decydują o tym powierzchnia Dużego Jeziora Żnińskiego (432 ha) oraz doskonałe warunki wietrzne panujące na tym akwenie.

Baza noclegowa i gastronomiczna jest dobrze przygotowana na obsługę ruchu turystycznego, funkcjonują tu hotele o wysokim standardzie, malowniczo położone nad jeziorami ośrodki wypoczynkowe, campingi i gospodarstwa agroturystyczne.

Żnin utrzymuje liczne kon-



takty międzynarodowe z miastami partnerskimi: Birštonas i Jaszuny-Soleczniki (Litwa), Malacky (Słowacja), Mettmann (Niemcy), Veseli nad Moravou (Czechy), Albertirsa (Węgry).

fot. Stanisław Wendland,
Łukasz Milejczak, Stefan
Czarnecki, Andrzej Koliński

**Do Żnina
zaprasza
burmistrz
Leszek Jakubowski**



Żnińska baszta



Regaty żeglarskie - Jezioro Duże Żnińskie



Żnin z lotu ptaka



Muzeum Kolei Wąskotorowej w Wenecji



Noc świętojańska



Mistrzostwa motorowodne na Jeziorze Małym Żnińskim



Kapela Pałuki



Pałucki krajobraz



Jarmark sztuki ludowej

Edukacja

Słownik dla Jakuba

Ostatni test sprawił naszym czytelnikom trochę kłopotów. Zawierał porównanie dwóch czasów przeszłych gramatycznych.

W ubiegłym tygodniu napłynęło do nas 13 rozwiązań, z czego tylko cztery bezbłędne.

W wyniku losowania wyłoniono zwycięzcę, którym okazał się Jakub Olejarz vel Olejarczuk, uczeń Zespołu Szkół nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu. Jakub otrzyma w nagrodę Wielki Słownik Języka Angielskiego wraz z płytą CD. Nagrodę wysłamy pocztą.

- Nie było to proste zadanie, bo zarówno Past Simple i Past Perfect odnoszą się do czynności wykonywanych w przeszłości. W języku polskim nie mamy takiego problemu, ponieważ obo-

wiązuje jeden czas przeszły. Czas Past Perfect jest dość rzadko stosowany dlatego bardzo często mamy z nim problemy - mówi Roman Gielniak, nauczyciel angielskiego z Publicznego Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

Jeśli macie Państwo problemy z rozwiązaniem naszych testów zachęcamy do korespondencji z Romanem Gielniakiem na adres Roman44@interia.pl

Piotr
Wołyński



Angielski dla ...

wciąż

początkujących

I Gramatyka	II Słownictwo
W podanych zdaniach zastosuj czas Present simple, Present Continuous, Present Perfect, Present Perfect Continuous - Tom is a plumber. He(start) work at 9 o'clock every day - I(read) twenty pages so far. - Sue(go) to Budapest next week. She's already bought the ticket. - They(play) rugby now. - Water(boil) at 100 degrees Centigrade. (You be) busy now? - He(be) tired recently. - How long(you know) him? - He(not read a book) now.	Wpisz odpowiednią formę słów podanych w nawiasach. - People need pleasure and(relax) from time to time. - It was an(fortune) mistake and everybody wanted to forget about quickly. - She has a number of(hide) talents. Don't underestimate her. - My wallet has(appear). I can't find it anywhere. - Aren't you(hunger)? Have you eaten anything? - They live in a(haunt) house. - Let's take a(compare) and decide which one to take. - My vacuum(clean) is broken and I have to have it repaired. - What is the(probable) of their success?

ROZWIĄZANIE POPRZEDNIEGO TESTU

Gramatyka: 1. Arrived, Had already started 2 Was, Went, 3. Had, Had Bought 4. Was, Had never been 5. Arrived, had died 6. Purchased, had had 7. Decided, Had passed 8. Arrived, Had already left 9. Took, enjoyed

Słownictwo: 1. overcast 2. Impatiently, 3. applicable, 4. various, 5. conviction, 6. trustworthy, 7. circumstance, 8. poverty, 9. Generosity



Religia

Wspólne pogłębianie wiary

W Lednicy odbywają się coroczne spotkania młodszych i starszych katolików. Organizowane są zwykle na początku czerwca nad Jeziorem Lednickim. Podczas nich uczestnicy przede wszystkim się modlą, często przez wspólny taniec i śpiew. Dojrzejają do świadomego chrześcijaństwa. Podstawą spotkań są zawsze spowiedź, Eucharystia i Chrystus.

„Lednica” jest skrótem od hasła: „Ludzie Ewangelii Daleko Nieście Imię Chrystusa Amen.” Pierwsze spotkanie odbyło się w 1997 roku. Miało to być jedyne tego typu zgromadzenie wiernych. Jego tematem była Trójca Święta. Nikt wtedy nie przypuszczał, że spotkania się przyjmą. Jednak dzisiaj już wyjazd do Lednicy jest dla niektórych swego rodzaju tradycją.

- Golubska parafia pod wezwa-

niem świętej Katarzyny już od kilku lat organizuje wyjazdy na Pola Lednickie - mówi ksiądz Wojciech Jonik, organizator wyjazdów. - Każde zgromadzenie poprzedzone jest odpowiednim przygotowaniem wiernych. Spotkania w parafii mają na celu pogłębienie wiary. Trzeba także przygotować flagę z odpowiednimi symbolami związanymi z patronką parafii, to: miecz jako narzędzie ścięcia Katarzyny, zielona palma - oznaka świętości,

pół koła zakończone haczykami - oznacza narzędzie tortur, niebieskie fale - rzeka Drwęca, która okala Golub-Dobrzyń. W Lednicy zawsze panuje sympatyczna atmosfera, która sprzyja wspólnej modlitwie i pogłębieniu zażyłości z Chrystusem.

Tegoroczne spotkanie odbyło się pod hasłem „Kobieta - dar i tajemnica”. Wierni zgłębiali tę tajemnicę. Próbowali uświadomić sobie, jak ważna jest obecność kobiet na

świecie. Chcieli lepiej poznać archetyp Ewy i misję Maryi. Kobięcość jest skarbem i darem. Płeć piękna czyni ludzi wrażliwymi i delikatniejszymi. Kobięcość jest bogactwem polskiej, chrześcijańskiej kultury.

W programie spotkania przewidziany był czas na spowiedź, procesje i modlitwy. 96 skoczków spadochronowych uczciło pamięć 96 ofiar tragedii pod Smoleńskiem. Przedstawione zostało przesłanie Benedykta XVI. Ręce kobiet zostały pobłogosławione.

W tym roku z parafii lub z Golubia-Dobrzynia na „Ogólnopolskie Spotkanie Młodych” pojechało 49 osób. Byli to uczniowie zarówno z gimnazjum, jak i nieco starsza młodzież.

- To był mój pierwszy wyjazd do Lednicy - mówi Sylwia Rafińska, licealistka. - Głównym powodem była zwykła ciekawość. Chciałam przekonać się, jak tam jest. I się nie zawiodłam. Bardzo podobała mi się atmosfera spotkania. Można było wyczuć poczucie wspólnoty katolickiej. Pomimo upału młodzież chętnie uczestniczyła w Eucharystii. Za rok również zamierzam się wybrać.

Natomiast Złot Orląt to re-

kolekcje, które tam się odbywają. Wspólnota biorąca w nich udział wybiera Jezusa Chrystusa na Pana swojego życia. Rekolekcje odbywają się przez cały lipiec. Ich uczestnicy trwają we wspólnej modlitwie, rozmawiają, poznają Słowo Boże. Duchowym przewodnikiem rekolekcji jest Jan Paweł II. Młodzi poznają jego myśli, czytają jego dzieła. W obozowisku rekolekcyjnym panują polowe warunki. Uczestnicy gotują w wojskowej kuchni. Śpią w śpiworach. Za stołówkę i miejsce spotkań służą im namioty ogrodowe. Nie jest to jednak żaden problem. Ludzie przyjeżdżają po to, by dojrzejąć jako chrześcijanie i wzrastać.

Są różne powody wyjazdów do Lednicy. Dla jednych jest to tradycja, pomoc w pielęgnowaniu wiary. Innymi kieruje zwykła ciekawość, czasem moda.

Dużo dobrego słyzy się od uczestników spotkań, dlatego wielu kolejnych chce doświadczyć atmosfery lednickiego zgromadzenia. Ważne jest jednak to, by w pełni wykorzystali spędzony tam czas. Być może to będzie moment przełomu w ich wyznawaniu wiary.

Karolina
Wysakowska



**Gazeta
Szkolna**

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Nie tylko popcorn

Kukurydza w Polsce stosowana jest jako pasza dla zwierząt. Przyszłościowym kierunkiem jej wykorzystania może stać się produkcja na cele energetyczne.

Ogólna powierzchnia uprawy kukurydzy w Polsce wynosi około 700 tys. ha, szacuje się jednak, że może ona wzrosnąć nawet do 2 mln ha. Wzrost zainteresowania wytwarzaniem energii ze źródeł odnawialnych może spowodować zwiększenie zainteresowania uprawą kukurydzy właśnie na cele energetyczne. Chodzi przede wszystkim o produkcję biogazu, bioetanolu oraz spalanie słomy.

W ciągu ostatnich lat bardzo dużego znaczenia nabrała w Europie produkcja biogazu. Według badań przeprowadzonych w Niemczech, dodatek kiszonki z kukurydzy znacznie zwiększa wydajność energetyczną biogazowni, co w znacznym stopniu wpływa na opłacalność produkcji biogazu.

Innym sposobem wykorzystania kukurydzy jest spalanie jej słomy. Może być ona spalana w postaci sprasowanej (nie powinna mieć wtedy wilgotności większej niż 18-20%), albo jako brykiet. Wartość energetyczna słomy kukurydzianej wynosi około 15 GJ/t.

Piotr Wołyński

WARTOŚĆ OPALOWA SŁOMY

Rodzaj słomy	Wartość opalowa	Zawartość wilgoci w słomie (w%)	Wartość opalowa (MJ/kg)
Pszenna	12.9-14.9	12-22	17.3
Jęczmienna	12.0-13.9	12-22	16.1
Kukurydza	3.3-7.2	50-70	16.8

WYDAJNOŚĆ BIOGAZU Z KUKURYDZY W PORÓWNIANIU Z INNYMI ROŚLINAMI

Gatunek	Plon t/ha	Wydajność biogazu m³/t	Wartość opalowa m³/ha
Kiszonka Kukurydzy	50	200	1000
Buraki Pastewne	80	100	8000
Ziarno Pszenicy	7	600	4200
Ziemniaki	40	110	4400

Zrób PERZądek na polu

Elymus repens - roślina z rodziny wiechlinowatych. Dla rolnika to nic innego jak perz, jeden z najbardziej dokuczliwych chwastów polskich pól. Istnieje wiele metod walki z tą zniechcącą przez gospodarzy rośliną.



Perz przez tysiące lat wykształcił świetny patent na przetrwanie. Rozmnaża się poprzez rozłogi oraz poprzez nasiona. Ma duże wymagania w stosunku do zawartości powietrza w glebie, dlatego główna masa rozłogów na glebach uprawnych występuje na głębokości 10 - 15 cm. Jedna roślina wydająca pęd może opanować w ciągu sezonu wegetacyjnego 15 - 20 metrów kwadratowych pola, niezależnie od możliwości rozmnażania się za pomocą nasion.

Niszczanie perzu może odbywać się metodą mechaniczną, mechaniczno-chemiczną i chemiczną.

Metoda mechaniczna ma swoje zalety, ale i pewną wadę. Przy zwalczaniu chwastów rozłogowych, takich jak perz, wykonuje się nieco głębszą podorywkę, na głębokość około 10 cm. Tam zalega główna masa rozłogów tego chwastu. Podorywka powoduje ich wyciągnięcie do wierzchniej warstwy. Po przeschnięciu roli, wyciąga się perz kultywatorami sprężynowymi, broną średnią wytrzępuje rozłogi z grudek ziemi, następnie perz zgrabia się zgrabiaarką i wywozi z pola. Następnie pole talerzuje się na krzyż, ustawiając talerzówkę tak, aby cięła rozłogi na możliwie najkrótsze kawałki. Po zazielenieniu się pola należy przeorać je pługiem z przedpłużkiem na głębokość nie mniejszą niż 25 - 30

cm. Sposób ten może być w miarę skuteczny, o ile nie pada deszcz.

Z perzem można walczyć również chemią. Najlepszy czas na to przypada od sierpnia do późnej jesieni, gdy perz osiągnie wysokość 10 - 25 cm i wytworzy co najmniej trzy liście. Pole należy zostawić bez podorywki po zbiorze zbóż i poczekać, aż perz osiągnie pożądaną wysokość. Preparaty stosowane do zwalczania perzu są herbicydami dolistnymi o działaniu układowym. Pobierane są przez zielone części roślin (liście, zielone pędy), a następnie przemieszczają się po całej roślinie i docierają do jej części podziemnych (korzenie, rozłogi), powodując ich zamieranie. Zabiegi mechaniczne na opryskanym polu można stosować dopiero po osiągnięciu pełnego zniszczenia perzu (po ok. 4 tygodniach od przeprowadzenia zabiegu).

Najlepsza metoda walki z perzem łączy ze sobą chemię i siłę. Polega na wykonaniu - po sprzątnięciu przedplonu - podorywki, zabronowaniu jej i pozostawieniu do czasu zazielenienia się perzu. Kiedy perz osiągnie wysokość 15 - 20 cm (4 - 6 liści), należy wykonać opryskiwanie jednym ze środków ochrony roślin opisanych w metodzie chemicznej. Metoda zapewnia ponad 90-procentową skuteczność.

PW

Dzik dopłat nie zabiera

Odpowiadamy na pytania nurtujące rolników, a dotyczące szkód wyrządzanych przez dziki.

PROBLEM

Czy rolnik w przypadku otrzymania odszkodowania, wypłaconego przez koło łowieckie, za poniesione straty w wyniku szkód spowodowanych przez dziką zwierzynę może korzystać z dopłat bezpośrednich za powierzchnie upraw rolnych, która została zniszczona? Czy ma obowiązek poinformowania o zniszczeniach Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, a jeżeli tak to w jakiej formie, w jakim terminie, czy powinien zrezygnować z dopłat i czy ponosi z tego tytułu sankcje finansowe

lub karne i jakie?

ROZWIĄZANIE

Uzyskanie odszkodowania z koła łowieckiego za poniesione szkody nie ma wpływu na możliwość uzyskania płatności w ramach systemów wsparcia bezpośredniego oraz płatności ONW. Są jednak przypadki, w których dopłaty mogą być odebrane.

Gdy uprawy rolne zostały zniszczone przez dziką zwierzynę, rolnik powinien złożyć do kierownika biura powiatowego ARiMR (w terminie 10 dni roboczych) pisemne oświadczenie o wystąpieniu szkody. Musi rów-

niez dostarczyć dowód potwierdzający wystąpienie siły wyższej lub nadzwyczajnych okoliczności. W przypadku, gdy rolnik nie poinformuje ARiMR o wystąpieniu działania siły wyższej lub nie wycofa zniszczonych upraw z wniosku o przyznanie płatności bezpośrednich, wówczas płatność do takich gruntów nie będzie przyznana. Dotyczy to jednak tylko przypadku, gdy rolnik w wyniku działania siły wyższej lub nadzwyczajnych okoliczności zmienił rodzaj uprawy kwalifikującej się do płatności.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



REKLAMA



**"MOTO-OR"
Ryszard Ośka**

- szkolimy na kategorie:
A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
- kursy doszkalające kierowców
na przewozy osób i rzeczy

tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 „MGOK”

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Węgiersk

Goście ze wschodu

Klukowo i Rutki to dwie gminy położone na tzw. „ścianie wschodniej” Polski. We wtorek 8 czerwca delegacja z tych gmin odwiedziła gminę Golub-Dobrzyń, w tym Węgiersk. Była to studyjna z Poakcesyjnego Programu Wsparcia Obszarów Wiejskich.

W Węgiersku gospodarze podjęli gości z Podlasia posiłkiem. Oprowadzili ich również po szkole oraz za pomocą prezentacji multimedialnej opowiedzieli o dotychczasowych dokonaniach Towarzystwa na Rzecz Rozwoju Węgierska i Macikowa, które skupia obecnie ok. 30 osób. Wizyta w gminie Golub-Dobrzyń była tylko etapem w dłuższej podróży po naszym województwie.

Naszą bazą wypadową w wszystkich województwie jest Lubawa. Stamtąd ruszaliśmy do gmin w Kujawsko-Pomorskim. Trafiliśmy również do gminy Golub-Dobrzyń,

a konkretnie do Węgierka. Interesowała nas działalność miejscowego stowarzyszenia. Przy okazji chcieli-

śmy pochwalić się również naszymi dokonaniem - mówi gminny koordynator PPOW z gminy Rutki Iwona Kalinowska.

Łącznie do Węgierska przybyło ok. 50 mieszkańców Podlasia. Zwracali uwagę na odmienność kulturową naszych terenów:

- W naszych gminach obok siebie stoją kościoły, meczety i cerkwie. Dlatego duży nacisk kładziemy na naukę tolerancji. U nas społeczeństwo jest w miarę jednorodne - mówi Ewa Falkowska z gminy Klukowo.

tekst i fot. PW



REKLAMA

AKUMULATORY FIRMY EUROBAT OLEJ
DO CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH TURDUS 30I
 6V/165Ah/850A 230 zł
 6V/190Ah/900A 250 zł
 12V/170Ah/1000A 450 zł
ORAZ INNE

TIRWIT
TIR CZĘŚCI
 tel. (56) 682 0049
 tel. 609 094 443
 ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń

REKLAMA

Najładniejszy dach pod słońcem

GAF ELK **TIMBERLINE[®] PRESTIQUE[®] 30**
 HIGH DEFINITION SHINGLES

GONT AMERYKAŃSKI GAF TIMBERLINE
30 LAT PISEMNEJ GWARANCJI !!!
 Sprzedaż hurtowa i detaliczna, montaż

DACH SYSTEM
 Dystrybutor regionalny Gaf Sp. z o. o.
 Golub-Dobrzyń, ul. Cisowa 11
 tel./fax. 56-683-22-17
 tel. kom 602 621 039, 644 458 186
 email: dachsystemgd@interia.pl
 www.dachsystem.entro.pl

REKLAMA

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik
 ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
 tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Golub-Dobrzyń

Znają angielski śpiewająco

Oliwia Szymańska, Zuzanna Kwiatkowska oraz Filip Fiszer to laureaci festiwalu Piosenki Angielskiej „The Song Show”.

38 uczniów ze Szkół Podstawowych nr 1 i 2 wzięło udział w Festiwalu Piosenki Angielskiej „The Song Show”. Organizatorami festiwalu była Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna oraz Szkoła Podstawowa nr 1. Burmistrz Roman Tasarz objął honorowy patronat nad imprezą.

- Celem festiwalu było wskazanie piosenki jako naturalnego sposobu poznawania języka angielskiego. Dzięki muzyce dzieci i młodzież może łatwiej przyswoić angielskie słownictwo - mówi Małgorzata Pryl, nauczycielka języka angielskiego w SP1, inicjatorka konkursu.

Uczniów oceniało jury w składzie: Barbara Wasiluk, Elżbieta Długozimia, Małgorzata Pryl oraz Dorota Rutkowska. Oceniono walory głosowe, poprawność językową, dykcję, interpunkcję, muzykalność, poczucie rytmu oraz ogólne wrażenie artystyczne.

- Jestem pełna podziwu dla dzieci występujących w naszym festiwalu. Trzeba zaznaczyć, że w czasie konkursu warunki pogodowe były bardzo trudne. Dzieci

śpiewały w trzydziestostopniowym upale. Impreza trwała dwie godziny. Na szczęście byliśmy na to przygotowani i zapewniłmy napoje chłodzące - opowiada Barbara Wasiluk, dyrektor MiPBP w Golubiu-Dobrzyniu

Zmagania małych artystów obserwowało 30 koleżanek i kolegów, nauczyciele oraz rodzice. Pierwsze miejsce w festiwalu zajęła Oliwia Szymańska (SP2). Druga była Zuzanna Kwiatkowska (SP1). Tuz za nią znalazł się Filip Fiszer (SP1). Nagrody otrzymało ponadto kilkunastu uczestników.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Oliwia Szymańska podczas występu



W festiwalu wzięło udział 38 uczniów z SP 1 i 2



Wokalne popisy podziwiali m.in. rodzice

REKLAMA

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ
"U MAŁEGO"
 Mariusz Małkowski



Ostrowite 80, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 693 694 473

Sięgnij po katechizm

Współczesny katolik nierzadko bardzo wcześnie kończy swoją edukację religijną. Po szkolnej katechezie i koniecznych naukach, na przykład przed ślubem, właściwie przestaje interesować się swoją wiarą w sensie teoretycznym. Są też jednak i tacy, którzy chcą wiedzieć więcej i szukają wyjaśnień przeróżnych problemów natury religijnej. Podstawowym źródłem wiedzy o religii katolickiej jest „Katechizm Kościoła Katolickiego”. Warto do niego zaglądać.

Ukazać piękno nauki wiary

W 1992 roku Jan Paweł II w Konstytucji Apostolskiej „Fidei depositum” ogłoszonej z okazji publikacji „Katechizmu Kościoła Katolickiego” pisał tak: „Głównym zadaniem, jakie Papież Jan XXIII powierzył Soborowi, było lepsze ujęcie i przedstawienie cennego depozytu nauki chrześcijańskiej, by stała się ona bardziej przystępna dla wierzących w Chrystusa i dla wszystkich ludzi dobrej woli. Dlatego Sobór nie miał więc potępiać błędów epoki, ale w sposób jasny ukazać moc i piękno nauki wiary”.

W ten sposób Jan Paweł II wyjaśniał potrzebę napisania katechizmu, który w czytelny sposób prezentuje współczesnemu człowiekowi chrześcijaństwo. Katechizm wiernie i w uporządkowany sposób przedstawia nauczanie Pisma świętego, żywej Tradycji w Kościele i autentycznego Urzędu Nauczycielskiego, a także duchowe dziedzictwo Ojców, Doktorów i świętych Kościoła – wyjaśniał dalej Jan Paweł II.

Dwa zadania

Przed katechizmem stanęły dwa zadania. Pierwsze to przedstawienie nauczania Kościoła, a drugie to uwzględnienie osiągnięć naukowych, które wyjaśniały świat w XX wieku. Dlatego ka-

techizm, który powstał u schyłku zeszłego stulecia, zawiera rzeczy nowe i stare. Wiara pozostaje zawsze ta sama, jest jednak źródłem wciąż nowego światła. Katechizm uwzględnia wyjaśnienia nauki, które w ciągu dziejów Duch Święty wskazał Kościołowi. Dlatego też katechizm wyjaśnia, w zgodzie z wiarą, nowe sytuacje i problemy, które w przeszłości nie istniały.

Jan Paweł II zalecał: „Proszę zatem pasterzy Kościoła oraz wiernych, aby przyjęli ten Katechizm w duchu jedności i gorliwie nim się posługiwali, pełniąc swoją misję głoszenia wiary i wzywając do życia zgodnego z Ewangelią. Katechizm zostaje im przekazany, by służył jako pewny i autentyczny punkt odniesienia w nauczaniu wiary katolickiej, a w sposób szczególny jako tekst wzorcowy dla katechizmów lokalnych. Zostaje także ofiarowany wszystkim wiernym, którzy pragną głębiej poznać niewyczerpane bogactwa zbawienia.”

Struktura katechizmu

Część pierwsza nosi tytuł „Wyznanie wiary”. Tam wyłożone zostaje, co to jest Objawienie, przez które Bóg zwraca się do człowieka i udziela się człowiekowi. Wyjaśnia też na czym polega wiara, przez którą człowiek odpowiada Bogu.

Druga część to „Sakramenty wiary”. Tutaj w pierwszym dziale czytelnik znajduje informacje o tym, jak zbawienie Boże, dokonane raz na zawsze przez Jezusa Chrystusa i Ducha Świętego, jest uobecnianie w świętych czynnościach liturgii Kościoła. W drugim dziale omówionych zostało siedem sakramentów.

„Życie wiary” to trzecia część katechizmu. Ukazuje ona ostateczny cel człowieka stworzonego na obraz Boży. To szczęście. Pokazuje też drogi wiodące do niego. Mówi o prawym i wolnym działaniu za pomocą prawa i łaski Bożej. W drugim dziale omawiane jest działanie, które wypełnia podwójne przykazanie miłości wyrażone w dziesięciu przykazaniach.

Część czwarta to „Modlitwa w życiu wiary”. Mówi ona o sensie i znaczeniu modlitwy w życiu wierzących. Kończy się krótkim komentarzem do siedmiu prośb Modlitwy Pańskiej.

Kto czyta?

Katechizm przeznaczony jest przede wszystkim dla ludzi, którzy odpowiadają za katechezę. Na pierwszym miejscu są biskupi – nauczyciele wiary oraz pasterze Kościoła. Jest narzędziem w misji nauczania Ludu Bożego. W dalszej części adresowany jest do redaktorów katechizmów, kapłanów i katechetów.



W każdym domowym księgozbiore przyda się katechizm

Jego twórcy są przekonani, że jest on także pożyteczną lekturą dla wszystkich innych wiernych chrześcijan. Szczególnie wspólnie, w czasach natłoku informacji, kiedy to do końca nie wiadomo, co jest prawdą, a co fałszem, warto sięgać po wiedzę do źródeł.

Zagłądanie do katechizmu może uchronić od poznawania

i rozpowszechniania informacji, które są bez wartości. Dotyczy to na przykład rodziców, którzy chcą przekazywać wiedzę religijną swoim dzieciom. Nie muszą daleko szukać, wystarczy zajrzeć do „Katechizmu Kościoła Katolickiego”.

tekst i fot.
Dariusz Guzowski

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 1 czerwca
zmarł

**Józef
Narewski**

z Brodnicy
(lat 79)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 1 czerwca
zmarł

**Adam Andrzej
Elminowski**

ze Skępska
(lat 55)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 5 czerwca
zmarła

**Zofia
Mirkowska**

z Golubia-Dobrzyń
(lat 74)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 8 czerwca
zmarła

**Anna
Sznitkowska**

z Kiełpin
(lat 88)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 9 czerwca
zmarła

**Helena
Działdowska**

z Piotrkowa
(lat 65)

✠ **Zawiadamiamy, że**
dnia 7 czerwca
zmarła

**Stanisława
Jabłońska**

zam. Srebrniki
(lat 90)

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 17 – 23 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Masz teraz czas na przemyslenia i nowe postanowienia, zwłaszcza finansowe. Dopiero pod koniec tygodnia możesz bez obawy podejmować trudne decyzje. Koniecznie oszczędzaj swoje zdrowie i unikaj podróży nawet w pilnych sprawach sercowych. Masz wspaniałą aurę dla spraw partnerstwa. Jednak rozważ każdy krok, zanim się oświadczysz. Od Ciebie zależy miła atmosfera w rodzinie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Słońce Ci sprzyja. Optymizm doda Ci odwagi w pracy, szczególnie w drugiej połowie tygodnia. Nie obawiaj się transakcji, nowych inwestycji i nawet całkiem oryginalnych pomysłów na życie. Są bezbłędne. Podczas weekendu odpoczywaj razem z partnerem. To dni doskonałe także dla spotkań czy podróży z ukochaną osobą. Masz teraz w ręku same asy.

Panna (24.08.-23.09.)

 Masz wsparcie planet, więc wystarczy przeanalizować trudne decyzje podczas weekendu, a potem działać. Koniecznie znajdź czas na relaks. Za kierownicą zachowuj się ostrożnie. Masz zapewnione sukcesy sercowe, o których nawet nie marzyłeś. Uwaga: doskonałym terminem na romantyczne spotkanie z ukochaną osobą będzie 19 czerwca. Zaplanuj wtedy kolację.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Poczujesz teraz ponownie twardy grunt pod nogami. Będziesz mieć satysfakcję z wyników pracy. Pod koniec tygodnia jednak nie przyspieszaj wydarzeń. Nie warto być mądrym po szkodzi! Zadbaj w tym czasie o zdrowie i uważaj na drodze bardziej niż zwykle. Docenisz harmonię z osobą, z którą łączy się głęboka więź uczuciowa. Jednak nie jest to dobry tydzień dla regulowania Twych spraw osobistych.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Jeśli nie masz jeszcze perspektyw na poprawę finansów, poczekaj. Zrób bilans osiągnięć. Przekonasz się, że jest wysoki. Jeśli jeszcze nie wygrałeś w totolotka, spróbuj ponownie. Przyhamuj w pracy. Wypoczęty szybko nadrobisz zaległości. Trwa okres, kiedy powinienes odnowić stare kontakty, co zapewni powodzenie w każdej z dziedzin Twego życia.

Waga (23.09.-22.10.)

 Zaniechaj wszelkich działań ważnych dla zawodowej i materialnej sfery życia. Cierpliwość w podejmowaniu trudnych decyzji jest Twoją skuteczną i wypróbowaną bronią w walce z przeciwnościami losu. Zdrowie będzie najważniejsze. Jeżeli jesteś sam, zaproponuj teraz bliskiej osobie wspólne spędzenie czasu. Nie czujesz się dobrze samotnie, mimo że tego nie okazujesz.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Jesteś już bogatszy nie tylko o nowe przeżycia. Zaczynasz lepiej rozumieć siebie i świat. W pracy masz doskonałe stosunki z otoczeniem. Będzie nowa okazja do zarobienia pieniędzy. Nie przeocz swych szans! Podczas weekendu znajdź czas na relaks. Możesz mieć przyjemne spotkania sercowe. Nudzisz się bez ciągłych zmian. A pamiętaj, że spełnisz się tylko w związku.

Rak (22.06.-22.07.)

 Silna energia emocjonalna może doprowadzić w tym tygodniu do nieporozumień w zawodowej i finansowej sferze życia. Emocje są u Ciebie częstym źródłem konfliktów. Poświęć jak najwięcej czasu pracy. Zbliź się też do problemów rodziny. Odrzuć skrajny, a dosyć typowy dla Ciebie pesymizm i podczas weekendu spędź jak najwięcej czasu z partnerem. Wtóż wysiłek w swój związek.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 W tym tygodniu masz doskonałą aurę dla pracy i finansów, działaj więc aktywnie. Twoje pomysły będą konstruktywne i skuteczne. Za parę dni będziesz musiał zwolnić tempo i zapewnić sobie odpoczynek. Swę rodzinie dasz teraz z siebie wszystko bez szczególnego wysiłku. Jeżeli jesteś sam, rozważysz wszystkie tak i nie i zdecydujesz się na trwałe związki.

Baran (21.03.-21.04.)

 Układ planet gwarantuje osobom z Twojego znaku wspaniałą energię. Masz doskonałą passę w pracy. Pozwala Ci to na pokazanie najlepszych cech charakteru. Twoje siły fizyczne i psychiczne powracają. Jednak uważaj na siebie pod koniec tygodnia. To czas na odpoczynek. Intuicyjnie wiesz, że możesz zrealizować wiele marzeń o doskonałym partnerstwie.

Lew (23.07.-23.08.)

 Tydzień rozpocznesz dobrymi wiadomościami zawodowymi. Działasz na rzecz poprawy Twych finansów. Każdy projekt będzie miał pozytywne skutki. Dbaj bardziej niż zwykle o siebie i zdrowie. Jedź ostrożniej! Powodzenie nie opuści Cię w tym tygodniu także w życiu osobistym. Jednak rozważa i takt powinny towarzyszyć każdej twej rozmowie z ukochaną osobą.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Otacza Cię pozytywna energia. Praca i finanse się ustabilizują. Będziesz mieć wspaniałą intuicję. Spisz wtedy swoje pomysły i nie zmieniaj ich potem w chwili zwątpienia. Koniecznie odpoczywaj w weekend. Odwołaj wtedy wyjazdy, nawet już zaplanowane. Nie dyskutuj w tym czasie z partnerem. Zwykła rozmowa może stać się powodem kłótni.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 17.06.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

13/18/23

ciśnienie

1011 hPa

wiatr

11 km/h

deszcz

0 mm

noc 19:00 - 7:00

10/16/19

1007 hPa

11 km/h

0 mm

Piątek 18.06.2010

dzień 7:00 - 19:00



16/20/24

1001 hPa

10 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

11/16/19

994 hPa

9 km/h

0,1 mm

Sobota 19.06.2010

dzień 7:00 - 19:00



10/20/25

995 hPa

15 km/h

1,4 mm

noc 19:00 - 7:00

5/10/12

999 hPa

7 km/h

1,4 mm

Niedziela 20.06.2010

dzień 7:00 - 19:00



8/14/17

998 hPa

12 km/h

2,6 mm

noc 19:00 - 7:00

4/12/14

1002 hPa

13 km/h

0 mm

Zagadki Profesora

Chińczycy

Przypuśćmy, że następujące zdania są prawdziwe:

1. Wszyscy Chińczycy są cierpliwi.
2. Pewni Chińczycy są nauczycielami.
3. Pewni nauczyciele nie są cierpliwi.
4. Wszyscy nauczyciele są wykształceni.

Wobec tego, któreś z następujących zdań muszą być prawdziwe, a któreś muszą być fałszywe:

5. Cierpliwi Chińczycy są nauczycielami.
6. Cierpliwi nauczyciele są Chińczykami.
7. Chińscy nauczyciele są cierpliwi.
8. Pewni nauczyciele nie są Chińczykami.
9. Pewni wykształceni nauczyciele nie są cierpliwi,.
10. Cierpliwi nauczyciele nie są wykształceni.

Rozwiązanie poprzedniej zagadki: maszynistą był Zawadzki.

HUMOR

Pewnego razu kapitan Jones odnotował, że szeregowy Smith osiąga blisko 100-procentową skuteczność w sprzedaży polis na życie żołnierzom US Army. Wezwał go do siebie i zapytał o sekret powodzenia.

— Melduję, panie kapitanie: idę do żołnierza i mówię tak: „Jak wykupisz tę polisę, to w razie śmierci na polu walki rząd wypłaci Twoim spadkobiercom 200 tys. dolarów. A jeżeli nie będziesz miał tej polisy, to rząd jest zobowiązany wypłacić tylko 6 tys. dolarów I jak myślisz, kogo zatem najpierw wysłać w najgorszy ogień?”

Okres stu lat		Zakład piwo-warski	Była stolica RFN	Szal z piór	Błaszka na stroju ludowym	
Górnik dawniej						Bolec do łączenia blach
Małpa wąsko-nosa		8	1	17	15	6
Otwarcie wystawy dzieł sztuki					Bierka szachowa	Sterta siana
Zadatek, zaliczka				Kolega liryka Choroba zakaźna		2
Uczta, sute przyjęcie	Niebieski kamień ozdobny	Gra z mydłem Najniższy głos męski	Mleczny lub bistro	10		
		Trunek z Cognac		Sąsiad Szkota i Walijczyka	Trefniś w talii kart	
Żółty grzyb jadalny	18		Miś, smakosz pędów bambusa	13	5	12
Peklowany boczek	Np. „Iliada”	Narząd Z szybą	14		Roślina na wianki	Wybrzuszenie na drodze
	3		Jedna z kości podudzia	Gorący napój alkoholowy		
Lok, kędzior				11	9	
			16	4		
Drzewo z szyszkami	Populama ryba			Nacięcie na kiju	7	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Włodzimierza Scisłowskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

SUDOKU

7	9	6			
2	4	7		9	
	3		4	1	
	1	3	1	7	4
			8	4	2
			4	2	7
				5	3
6	7	9			

	2			9	
		6		3	7
	4		1		
9	2	1			
8			7	4	
	4	1			9
		7		1	6
7	8	3			

1	8	3			6	3	2
			5	4			
				6	8	7	9
2	4	6			1		3
9	6	2			7	4	
3			4	2		5	9
			6				

		5	8	3	
		4	9		
8	9				1
		6		9	5
	7			8	
1	2				
7	2			3	1
	8	5	9	3	2

		7	6		
8			3	2	
3		2		6	9
	5		9		2
	4				1
1		5	2		
		8	6		
	4			7	
6	7			3	

1	5			1	
		6			7
	2	7		9	4
	8				5
	9	4	3	2	
9	6			4	
				2	8
7	8	5			6

TORT Z OWOCAMI

Składniki:

- Ciasto:
- 10 jaj

10 łyżek cukru
- 8 łyżek mąki

2 łyżki kakao
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- Masa:
- 0,5 kg masła

3 szklanki mleka
- 2 szklanki cukru

2 żółtka
- 4 łyżki mąki pszennej

4 łyżki mąki ziemniaczanej
- 40 dkg czarnych winogron

3 banany
- 1 duża puszka brzoskwiń

2 galaretki czerwone
- 2 galaretki zielone

Sposób przyrządzenia:

Dwie galaretki rozpuścić w 3 szklankach wody, oddzielnie każdy ko-lor. 2,5 szklanki mleka zagotować z cukrem. W pozostałym mleku rozkłócić mąkę i wlać do gotującego mleka. Ugotować krem, a na-stępnie go wystudzić. Masło utrzeć z żółtkami i dodawać po łyżce zimny krem, cały czas miksując. Z podanych składników upiec dwa biskopki: ciemny i jasny. Na spód tortownicy wyłożyć jasny bisz-kopt, posmarować 1/3 masy. W ciemnym biskopie wyciąć otwory (kieliszkiem), wycięte kółka włożyć w masę. Między kołami poro-zkładać winogrona, zalać zieloną krzepnącą galaretką. Na galaretkę położyć połowę z pozostałej masy, nałożyć biskopt z otworami. W otwory włożyć brzoskwinie, na to resztę masy. Ułożyć pokrojone banany, zalać czerwoną galaretką.

TORT WAFLOWY

Składniki:

- 1 opakowanie wafli

2 gorzkie czekolady
- 15 dkg cukru pudru

250 ml śmietany kremówki
- kilka kropki aromatu rumowego

1 łyżka masła

Sposób przyrządzenia:

Do garnka wlać śmietanę, dodawać kolejno: cukier puder, pokruszoną czekoladę i masło. Umieścić nad większym garnkiem z gotującą się wodą i trzymać tak do czasu rozpuszczenia się czekolady. Po przestu-dzeniu masy dodać zapach i posmarować nią wafle.

TORT CZEKOLADOWY

Składniki:

- Biskopt:
- 6 jaj

niepełna szklanka mąki
- 3 łyżki kakao

1 szklanka cukru
- poł łyżeczki proszku do pieczenia

1 łyżeczka soku z cytryny
- szczypta soli

1 op. polewy czekoladowej
- Krem
- 50 dkg masła roślinnego

3 żółtka
- 3/4 szkl. cukru pudru

4 czubate łyżki kakao
- 1 zapach rumowy lub arakowy
- Poncz:
- 1,5 szkl. przegotowanej wody

6 łyżeczek cukru
- 1/2 szklanki soku z cytryny

spiryтус lub wódka wg uznania

Sposób przyrządzenia:

Oddzielić białka od żółtek. Utrzeć żółtka z cukrem, dodać sok z cytryny. Do innego naczynia wsypać niepełną szklankę mąki, 3 łyżki kakao i proszek do pieczenia, wymieszać. Ubić pianę z białek ze szczyptą soli. Do białek dodać masę z żółtek i delikatnie wymieszać, dosypać mąkę z dodatkami i ponownie wymieszać. Piec ok. 45 min. w temp. 180 st. C. Masło utrzeć z cukrem pudrem, dodać żółtka, kakao i zapach. Zmiksować. Wszystkie składniki ponczu połączyć, dodać alkohol. Biskopt podzielić na trzy części, nasączyć ponczem. Błaty przełożyć kremem. Całość udekorować polewą.



Piłka nożna 1938

Zapomniany mundial

Rozpoczął się mundial. Niestety, na boiskach RPA nie zobaczymy biało-czerwonych. Szkoda, bo na mistrzostwach świata nasi piłkarze zapisali piękną kartę. W telewizji często przypomina się mecze kadry Kazimierza Górskiego czy Antoniego Piechniczka. Bardzo rzadko mówi się jednak o naszym pierwszym występie na mundialu we Francji w 1938 roku. Byliśmy wówczas na ustach całego sportowego świata po futbolowym dreszczowcu przeciw Brazylii.

W Mundialu Francja 1938 wzięło udział 16 drużyn (dwukrotnie mniej niż dziś). Nie grano w grupach, tylko systemem pucharowym. Przegrany wracał więc do domu. Polska miała mało szczęścia w losowaniu – trafiła na Brazylię naszpikowaną gwiazdami. Najlepszym z Brazylijczyków był Leonidas, nazywany „czarnym diamentem” i „człowiekiem gumą” ze względu na swoje nietypowe dryblingi i strzały. To właśnie Leonidas jako pierwszy strzelał z woleja tzw. nożycami.

Polska swój mecz rozegrała w Strasburgu. 5 czerwca, punktualnie o godzinie 17.30, szwedzki sędzia Ivan Eklind gwizdnął po raz pierwszy. Na trybunach zasiadło około 15 tys. widzów, w tym około 1 tys. Polaków, głównie emigrantów. W 18. minucie Brazylię na prowadzenie wyprowadził Leonidas. Niestety, nie wiemy w jaki sposób padł ten gol, ponieważ do dziś nie zachowała się żadna informacja na ten temat. Co ciekawe, zaraz po meczu sami piłkarze nie mogli powiedzieć, jak to się stało. Dziś taka sytuacja jest nie do pomyślenia. Pięć minut później szarżę w pole karne przeprowadził Ernest Wilimowski, najlepszy polski napastnik. Tu zatrzymał go jednak nieprzepisowo bramkarz Brazylii. Piłkę „na wapnie” postawił Fryderyk Scherfke i wyrównał wynik spotkania. To właśnie on przeszedł do historii jako osoba, która strzeliła pierwszą bramkę na mundialu dla Polski. Scherfke był Polakiem o narodowości niemieckiej. Dla przypomnienia, pierwszego gola na Euro dla Polski zdobył również naturalizowany Polak Roger Guereiro. Niestety, Romeu i Paracio do 45. minuty strzelili dla naszych przeciwników dwie bramki i wyprowadzili swoją drużynę na prowadzenie 3:1.

W 53. i 59. minucie Ernest Wilimowski pokonał brazylijskiego golkipera Batataisa, doprowadzając do wyniku remisowego 3:3. W 71. minucie Edwarda Madejskiego pokonał Perácio. Kiedy już się wydawało, że drużyna z południowej Ameryki zakończy ten mecz zwycięstwem, bramkę na minutę przed końcem spotkania strzelił Wilimowski, co doprowadziło do dogrywki. Rozpoczęła się ona niekorzystnie dla Polski. Dwie



Polska drużyna piłkarska 1938 rok

bramki, w 93. i 104. minucie, zdobył niezawodny Leonidas. W 118. min. bramkę kontaktową strzelił ponownie Ernest Wilimowski. Biało-czerwoni mieli jeszcze dwie szanse na bramkę. Najpierw niecelnie z rzutu wolnego uderzył Gerard Wodarz, a chwilę później Erwin Nyc trafił w poprzeczkę. Ostatecznie Polacy przegrali mecz 5:6 i odpadli z mistrzostw.

Po meczu P. Martin Silveira, kapitan drużyny z kraju kawy, powiedział: – Pobiliśmy Polskę – jesteśmy zachwyceni. Ale chcę

dodać w imieniu wszystkich graczy, że piłkarze polscy są dzielnymi przeciwnikami, którym trzeba oddać uznanie.

Gazeta „Paris Soir” w swoim wydaniu napisała: „Strażburżanie są szczęśliwi, że asystowali w najciekawszym meczu piłkarskim w historii, starciu dwóch systemów, mieszaninie biało-czarnej i to wszystko na tle doskonałego futbolu”.

Mistrzostwa wygrali Włosi. Brazylija zajęła trzecie miejsce.

Piotr Wołyński

Smutny los bohaterów

Nie od dzisiaj wiadomo, że w Polsce nie szanuje się bohaterów. Tę prawdę poznało wielu uczestników pamiętnego spotkania z Brazylią. Część po II wojnie światowej nie wróciła do Polski. Inni żyli w warunkach dalekich od idealnych. Oto historie niektórych z nich.

Fryderyk Scherfke, z racji swojej narodowości, w 1939 roku znalazł zatrudnienie jako kierownik Gestapo w Poznaniu. Mimo to, udało mu się uratować kilku swoich kolegów z Warty Poznań przed rozstrzelaniem przez okupanta. Po wojnie zamieszkał w Berlinie, gdzie zmarł w 1983 roku.

Ernest Wilimowski w czasie wojny grał dla niemieckich klubów i tamtejszej reprezentacji. Po wojnie Wilimowski został wyznaczony z historii polskiej piłki. W kraju został potępiony i skazany na zapomnienie. Pozostał w Niemczech, gdzie osiadł w Karlsruhe. Został urzędnikiem, odmówił pracy w Niemieckim Związku Piłkarskim. Nigdy już nie wrócił na Śląsk.

Napastnik **Gerard Wodarz** również po 1939 roku grał w niemieckich drużynach. Walczył dla Wehrmachtu, dostał się do niewoli amerykańskiej. Stamtąd trafił do polskich wojsk na zachodzie. Po wojnie wrócił do Polski, gdzie grał dla ukochanego Ruchu Chorzów.

Wilhelm Góra z Cracowii przeszedł podobną drogę jak Gerard Wodarz. Po wojnie osiadł w Niemczech, gdzie otworzył własną restaurację.

Antoni Gałęcki walczył pod Tobrukiem i Monte Cassino.

Bramkarz **Edward Madejski** w czasie II wojny światowej brał udział w konspiracyjnych rozgrywkach piłkarskich. Aresztowany przez Gestapo, kilka miesięcy spędził w celi śmierci. W 1956 aresztowano go i fałszywie oskarżono o działalność dywersyjną oraz szpiegostwo. W komunistycznym więzieniu przesiedział 3 lata. Później został zrehabilitowany.



Ernest Wilimowski w akcji

Chłopaki z Mazur

W kadrze Niemiec na mistrzostwa w RPA znalazło się trzech zawodników o polskiej narodowości. Co ciekawe, „Podolscy” czy „Klose” grali w koszulkach z czarnym orłem na piersi już przed wojną.

W 1938 roku w reprezentacji III Rzeszy zagrali: Fritz Szepan i Ernst Kuzorra. Obaj byli z pochodzenia Polakami z Mazur. Ich rodziny osiadły przed I wojną światową w Gelsenkirchen na zachodzie Niemiec. Obaj byli graczami miejscowego Schalke 04. Dzięki nim Schalke zaczęto nazywać w Niemczech „klubem Polaków”. Obaj byli autorami najważniejszych goli w historii klubu. Po ich bramkach Schalke wygrało z Norymbergą 2:1 i zdobyło pierwszy tytuł mistrza Niemiec. Szepan po wojnie był przez wiele lat prezesem Schalke. Obaj piłkarze mają w Gelsenkirchen swoje ulice, przy czym Kuzorra przy stadionie. Jego nazwiskiem była nazwana też klubowa restauracja.

Golub-Dobrzyń

Jubileusz harcerzy

Jeśli wiesz coś o działających kiedyś w mieście drużynach harcerskich, skontaktuj się w druhami. Z okazji 100-lecia ZHP harcerze zbierają pamiątki.

W tym roku przypada setna rocznica przetłumaczenia przez Andrzeja Małkowskiego na język polski podręcznika Roberta Baden-Powella „Scouting for boys”. Od tego czasu tysiące ludzi w całym kraju miało okazję żyć w duchu prawa i przyrzeczenia harcerskiego.

- W związku z obchodami 100-lecia ZHP apelujemy do mieszkańców Golubia-Dobrzynia i okolic o przekazywanie nam informacji o historii harcerstwa w regionie. Liczymy na to, że w domowych archiwach można jeszcze znaleźć zdjęcia z obozów harcerskich. Chcielibyśmy uratować od zapomnienia pamiątki i relacje o drużynach działających nie tylko w mieście – mówi Szymon Wiśniewski, komendant szczepu harcerskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Osoby, które chciałyby się skontaktować z harcerzami, mogą dzwonić pod numer telefonu 692 141 906.

Pierwsza drużyna harcerska w naszym mieście powstała w Dobrzyniu nad Drwęcą już w 1918 roku. Kilka lat później harcerze zaczęli działać w Golubiu. W okresie międzywojennym funkcjonowała między innymi I Drużyna Harcerska im. Tadeusza Kościuszki. Po II wojnie światowej harcerze zorganizowali się w hufiec. Ci z Golubia i Kowalewa Pomorskiego byli między innymi na zlocie w Szczecinie „Trzymamy straż nad Odrą”. Na szeroką skalę ruch drużyn św. Jerzego rozwinął się dopiero po 1956 roku. Hufiec w Golubiu-Dobrzyniu istniał do 1994 roku.

Karolina Rokitnicka

Porady specjalisty

Indeks glikemiczny

Mało kto wie, że produkty o wysokim IG sprzyjają tyciu. Spożywanie węglowodanów, uruchamia bowiem mechanizm wydzielania przez organizm insuliny.

To, co jemy każdego dnia dostarcza naszemu organizmowi składników odżywczych. W pożywieniu wyróżniamy trzy główne grupy. Są to: białka, tłuszcze i węglowodany. Te ostatnie, potocznie określane mianem cukrów, mają najistotniejszy wpływ na stężenie glukozy we krwi. Utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi jest bardzo istotne przede wszystkim dla osób chorych na cukrzycę. Dlatego też należy ściśle kontrolować dietę, zarówno pod względem wielkości, a także jakości spożywanych węglowodanów. Skąd to wynika?

Węglowodany to grupa związków, które trawione i wchłaniane są w różnym tempie. Jedne wchłaniają się bardzo szybko, przez co gwałtownie podnoszą stężenie glukozy we krwi, inne zaś wchłaniają się wolno, co sprawia że poziom glikemii wzrasta stopniowo.

Ze względu na tempo wchłaniania, czyli tzw. IG – Indeks Glikemiczny dokonano podziału produktów spożywczych na trzy grupy:

- o wysokim IG > 70
- o średnim IG= 55-70
- o niskim IG < 55

IG oblicza się, dzieląc poziom glukozy we krwi po przeprowadzeniu testu żywnościowego z udziałem 50 g węglowodanów, przez poziom glukozy uzyskany po spożyciu danego produktu. Zgodnie z założeniami tego wskaźnika glukoza ma IG = 100. Tak więc np.: IG = 70 oznacza, że po spożyciu 50 g danego produktu, poziom glukozy wzrośnie o 70 procent, tak jak po spożyciu 50 g czystej glukozy.

W diecie każdego z nas przeważać powinny produkty o średnim i niskim IG.

Ciekawym zjawiskiem jest rozpatrywanie IG marchewki. W zależności od postaci, w jakiej jest ona spożywana, IG może przyjmować różne wartości.

Marchew gotowana IG=45-90
Sok z marchewki IG= 40
Surowa marchewka IG = 16-30

Aby dieta miała niski IG, należy:

- te produkty które nie wymagają gotowania, jeść w postaci surowej;
- wzbogacać dietę w produkty niepoddane przetworzeniu, jak np.: pełnoziarniste pieczywo, ryż brązowy itd.;
- nie rozgotowywać produktów – sporządzać je w wersji al dente;
- wzbogacać dietę w warzywa, gdyż są źródłem błonnika pokarmowego, który opóźnia przemianę węglowodanów;
- ograniczyć ilość spożywanych cukrów prostych (słodyczy, cukru itd.) oraz białego pieczywa i mąki

Skąd wynika taka rozbieżność? IG produktów żywnościowych w naturalnej postaci jest znacznie niższy niż gotowanych lub przetworzonych w inny sposób. Podczas rozdrabniania oraz gotowania, pod wpływem działania temperatury lub siły mechanicznej, błony komórkowe ulegają niszczeniu. W konsekwencji powoduje to podwyższenie podatności na działanie enzymów trawiennych. Im dłużej gotujemy, tym bardziej niszczymy strukturę błon komórkowych, powodując że produkt będzie miał wyższy IG. Zasada ta dotyczy wszystkich produktów gotowanych.

Mało kto wie, że produkty o wysokim IG sprzyjają tyciu. Spożywanie węglowodanów, uruchamia bowiem mechanizm wydzielania przez organizm insuliny. Wysokie stężenie glukozy zostaje obniżone, aczkolwiek do poziomu niższego niż wyjściowy. Z kolei niskie stężenie glukozy we krwi jest sygnałem dla organizmu „muszę coś zjeść”. W konsekwencji sięgamy po kolejny przysmak bogaty w cukry proste, najczęściej po słodczyce.

Insulina, oprócz regulowania stężenia glukozy we krwi, aktywuje także proces przyswajania, magazynowania określanego anabolizmem, co w praktyce przekłada się na gromadzenie tkanki tłuszczowej.

Indeks glikemiczny określa jednak tylko tempo wchłaniania węglowodanów, nie uwzględniając zaś ich ilości. Nie jest więc wskaźnikiem idealnym. IG czekolady wynosi 43. Nie oznacza to jednak, że należy ją jeść, ponieważ zawiera duże ilości cukrów prostych. Niski

IG w tym przypadku jest konsekwencją wysokiej zawartości tłuszczu, który spowalnia tempo wchłaniania węglowodanów.

Zatem aby dokładniej przewidzieć wzrost stężenia glukozy we krwi zaproponowano kolejne pojęcie – Ładunek Glikemiczny (ŁG). Opiera się on na dwóch zmiennych: wartości indeksu glikemicznego (IG) oraz rozmiarze standardowej porcji. Przydatność ładunku glikemicznego w planowaniu diety opiera się na założeniu, że produkty o wysokim IG spożywane w małych ilościach dają taki sam efekt wyrzucenia insuliny do krwi, jak produkty o niskim IG, za to spożywane w dużych ilościach. Różne produkty mają różną zawartość węglowodanów, na przykład stanowią one 50% bułki, ale tylko 25% ryżu. Również gotowana marchewka, mimo dosyć wysokiego IG, nie powoduje dużego wyrzutu insuliny do krwi, bowiem zawiera tylko 7 proc. węglowodanów. Wartości ładunku glikemicznego są bardziej przydatne diabetikom w układaniu odpowiedniej diety i ocenie produktów. Na przykład: 100 gramowy plasterk arbuza z wysokim IG=72 zawiera tylko 5 gramów węglowodanów, gdyż w większości składa się z wody. Ładunek glikemiczny wynosi 3,6, jest więc niewielki. 100 gramowa porcja makaronu ryżowego (IG=40) zawiera 22 gramy węglowodanów, a więc ŁG wynosi 8,8, czyli ponad dwa razy więcej niż w przypadku arbuza, mimo niższego IG.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Produkty	Niski IG	Średni IG	Wysoki IG
Produkty zbożowe	Chleb: gryczany z soją, siemieniem lnianym, z otrębami owsianymi, pumpernikiel; Kasza: perlowa, gryczana Makaron z maki razowej (ugotowany al. dente); Ryż parboiled; Otręby pszenne i owsiane;	Chleb żytni razowy; chleb pszenno-żytni; pieczywo pita; Kasza kuskus, manna; Ryż biały; Makaron z „jasnej” mąki;	Bagietka, bułka do hot dogów i hamburgerów; Pieczywo francuskie; Ryż jasminowy, preparowany; Płatki śniadaniowe; Kleik ryżowy;
Mleko i produkty mleczne	Mleko, jogurt naturalny, maślanka naturalna; Mleko sojowe;	Lody z dodatkiem mleka;	
Owoce	Jabłko, grejpfrut, winogrono, pomarańcza, brzoskwinia, gruszka, śliwka, truskawki, poziomki, wiśnie, czereśnie; Suszone morele;	Banan, morela, kiwi, mango, ananas, arbut;	
Warzywa	Marchew (surowa), kalafior, brokuł, papryka, kapusta, zielony groszek;	Fasolka szparagowa, słodka kukurydza, burak, młode ziemniaki, rzepa;	Bób, dynia, marchew gotowana; Ziemniaki gotowane, puree i pieczone; Suszone daktyle;
Przetwory owocowo-warzywne	Niesłodzone soki: ananasowy, grejpfrutowy, jabłkowy, pomidorowy;	Sok pomarańczowy; Owoce w syropie, rodzynki, figi suszone;	
Nasiona roślin strączkowych	Fasola, soja, groch, soczewica, fasola Mung;		
Inne	Gorzka czekolada;		Cukier, coca-cola, glukoza, chipsy, miód, słodycze;

Pasożyty

Swędząca udręka

Świerzbowiec i wesz, mimo niewielkich rozmiarów, mogą nam znacznie utrudnić życie.

Świerzb

Jest chorobą zakaźną, wywołaną przez świerzbowca ludzkiego. Pasożyt ten to rodzaj roztocza, którego nie widać gołym okiem. Drażni kanały w warstwie rogowej naskórka, tzw. norki świerzbowcowe. Samica składa 2-3 jaja w ślepo zakończonych norkach o długości 0,3-0,4 mm. Z jaj wylęgają się larwy. Po 3 tygodniach osiągną one dojrzałość. Ich podskórne wędrówki i wydane odchody powodują podrażnienie skóry, silne swędzenie. Najpierw na skórze pojawiają się pojedyncze czerwone grudki, a potem, gdy zarażony zaczyna się drapać, powstają charakterystyczne ślady uszkodzenia naskórka (tzw. przeczasy).

Świerzb przenosi się najczęściej przez bezpośredni kontakt fizyczny, rzadziej za pośrednictwem przedmiotów, np. pościeli. Poza skórą pasożyty mogą przeżyć od 3 do 4 dni.

Chorują najczęściej dzieci i osoby o obniżonej odporności. Świąd nasila się w nocy, po kąpielach na skutek rozgrzania. Norki świerzbowcowe zwykle można zaobserwować na pośladkach, w okolicy nadgarstków i na bocznych powierzchniach palców, w naturalnych fałdach skóry, w okolicach pępka, brodawek sutkowych u kobiet, narządów płciowych

Chorobę leczy się, stosując maści zawierające lindan. Bieliznę, pościel, ręczniki należy wyprać w wysokiej temperaturze, wyprasować gorącym żelazkiem i wyłączyć z użytku na 2 tygodnie.

Wszawica

Powoduje ją pasożyt – wesz głowowa, która żyje wyłącznie na owłosionej skórze głowy człowieka i żywi się jego krwią. Dorośle owady mają długość 2-3 mm.

Samice składają do 8 jaj dziennie przez kolejne 20 dni. Są one bardzo mocno przyczepione do skóry głowy. W ciągu kilku dni z jajeczek wylęgają się larwy, zwane gnidami. Mają kolor białawo-brązowy, a rozmiarem przypominają główkę szpilki.

W miejscu ukąszenia przez wesz powstaje niewielkie zgrubienie, które swędzi i piecze. Wesz głowowa potrafi jedynie pełzać, dlatego też zarazić się nią można tylko przez bezpośredni kontakt z osobą chorą.

Wszawica głowowa częściej dotyczy dzieci niż osób dorosłych. Rozprzestrzenianiu się zakażenia sprzyjają duże skupiska ludzkie, najczęściej są to szkoły i przedszkola. Najbardziej charakterystycznym objawem choroby jest świąd skóry głowy. Wszy występują najczęściej za uszami i z tyłu głowy, tuż nad karkiem. Dorosłe osobniki widoczne są gołym okiem. Wyglądają jak ziarenka sezamu.

W celu zwalczania wszy głowowych należy umyć włosy zwykłym szamponem, a następnie nałożyć grubą warstwę odżywki do włosów. Przeczesać włosy gęstym grzebieniem, nie zmywając wcześniej nałożonej odżywki. Przy każdym kolejnym czesaniu należy usunąć wszy z grzebienia. Czynność tę należy powtarzać co 3-4 dni przez 2 tygodnie. W aptece można kupić preparaty przeciwko wszawicy oraz owadobójcze.

oprac. (bla)



Samica wszy



Dłoni zainfekowana świerzem

V LIGA

Kolejka 29 - 12 czerwca

Polonia Bydgoszcz	4-1	Wisła Nowe
Drwęca Golub-D.	1-3	Chelminianka
Start Pruszcz	3-2	Pomorzanin T.
Victoria Śliwie	1-3	Kamionka Kamień
Tucholanka	0-0	Cyklon K.
Strażak Przechowo	4-0	Pomorzanin S.
Olimpia II Grudziądz	2-4	Krajna Sępólno
Victoria Lisewo	3-0	Gryf Sicienka

1. Krajna Sępólno	29	67	69-22
2. Chelminianka	28	63	85-44
3. Start Pruszcz	28	61	69-22
4. Olimpia II Grudziądz	28	53	77-36
5. Strażak Przechowo	29	53	88-60
6. Polonia Bydgoszcz	29	50	53-48
7. Pomorzanin Toruń	28	49	58-38
8. Pomorzanin Seroch	29	44	55-43
9. Drwęca Golub-D.	29	41	54-58
10. Victoria Lisewo	29	35	46-56
11. Cyklon Kończewice	29	35	64-73
12. Kamionka Kamień	29	33	45-70
13. Tucholanka Tuchola	29	33	47-60
14. Victoria Śliwie	29	20	48-76
15. Wisła Nowe	29	17	27-76
16. Gryf Sicienka	29	6	13-116

Kolejka 30 - 19 czerwca

Wisła Nowe - Victoria Lisewo
Gryf Sicienka - Olimpia II Grudziądz
Krajna Sępólno - Strażak Przechowo
Pomorzanin Seroch - Tucholanka
Cyklon Kończewice - Victoria Śliwie
Kamionka - Start Pruszcz
Pomorzanin Toruń - Drwęca Golub-D.
Chelminianka - Polonia Bydgoszcz

IV LIGA

Kolejka 29 - 12 czerwca

Unia Wąbrzeźno	3-1	Grom Osie
Gwiazda Bydgoszcz	0-2	Sparta Brodnica
Promień Kowalewo	0-5	Cuiavia Inowrocław
Chemik Bydgoszcz	2-2	LTP Lubanie
Dąb Barcin	5-1	Czarni Nakło
Start Radziejów	1-2	Unia Solec
Flisak Złotonia	5-3	Unifreeze
Unia Gniewkowo	4-1	Ziemowit Osiecin

1. Unia Solec	29	65	67-24
2. Chemik Bydgoszcz	29	60	65-21
3. Sparta Brodnica	29	53	50-31
4. Cuiavia Inowrocław	29	48	54-39
5. Unia Wąbrzeźno	29	44	40-40
6. Dąb Barcin	29	39	55-54
7. Start Radziejów	29	38	39-43
8. Flisak Złotonia	29	37	46-46
9. Unia Gniewkowo	29	35	37-42
10. Gwiazda Bydgoszcz	29	34	33-43
11. LTP Lubanie	29	34	45-60
12. Grom Osie	29	33	55-58
13. Promień Kowalewo	29	33	37-57
14. Unifreeze	29	32	52-55
15. Czarni Nakło	29	31	41-72
16. Ziemowit Osiecin	29	29	65-96

Piłka nożna

Rodzone z pucharem

W niedzielę na Orliku w Radominie odbył się I Gminny Turniej Sołectw w Piłce Nożnej. Wygrała drużyna z sołectwa Rodzone.

W turnieju wzięło udział osiem sołectw: Dulsk, Radomin, Rętwiny, Piórkowo, Łubki, Wilczewo, Rodzone i Szafarnia. W finale spotkały się drużyny z Rodzonego i Łubek. W regulaminowym czasie gry padł remis 2:2. O zwycięstwie decydowały rzuty karne, w których Rodzone wygrało 4:2. Naj-

lepszym strzelcem turnieju został Artur Trzpiot - 11 bramek.

Puchar Przewodniczącego Rady Gminy otrzymał najstarszy zawodnik - Eugeniusz Kwiatkowski z Dulska (62 lata). Medale, nagrody i puchary ufundowała Gmina Radomin.

PW



Kolarstwo

Po gminie Ciechocin Ostatni mecz u siebie

W sobotę w Ciechocinie rozegrany zostanie drugi wyścig kolarski szlakiem ligi UKS. W tym dniu kierowcy udający się w drogę, a przejeżdżający przez Ciechocin muszą liczyć się z utrudnieniami w ruchu. Faworytem do zwycięstwa jest m. in. Dawid Staśkiewicz, pochodzący ze Świętosławia zawodnik Iskry Ciechocin.

Żacy mają do pokonania dystans 13.4 km. Trasa wyścigu biegła będzie pętlą: Ciechocin-Małoszyce-Miliszewy-Nową Wieś-Kujawy-Ciechocin. Start żaków zaplanowano na 13:30. Młodzicy wystartują o godzinie 14 w trasę liczącą 40 km. Trasa wyścigu młodzików będzie identyczna jak ta żaków, z tym, że kolarze pokona-

ją ją trzykrotnie. Dekoracja zwycięzców i zakończenie zawodów zaplanowano na godzinę 16. Organizatorem zawodów jest gmina Ciechocin. Współorganizatorami: Urząd Marszałkowski, Kujawsko-Pomorski Związek Kolarski w Toruniu i LZS Iskra Ciechocin.

Piotr Wołyński
REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe
- garaże blaszane
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

tel. 795 578 615
799 372 625

Piłka nożna

Ostatni mecz u siebie

W przedostatniej kolejce ligi okręgowej MKS Drwęca podejmował u siebie Chelminiankę Chelmino. Gospodarze przegrali 1:3.

W pierwszej połowie spotkania Jonasz Kruczyński w polu karnym dotknął piłki ręką. Sędzia podyktował rzut karny. Goście prowadzili 1:0. W drugiej odsłonie meczu piłkarze z Chelmina po dwóch ładnych akcjach powięk-

szyli swoje prowadzenie. Dopiero, gdy na boisko wszedł Marcin Duszyński. Drwęca zdobyła gola. Duszyński strzelił honorową bramkę.

W ostatniej kolejce Drwęca na wyjeździe zmierzy się z Pomorzaninem Toruń. Zespół z Golubia

Drwęca - Chelminianka

1 (0:1) 3

Gol dla Drwęcy:

Duszyński 83'

SKŁAD DRWĘCY

Nowatkowski, Zieliński, Anuszewski, Górzyński (Duszyński), Kruczyński, Lewandowski, Szponikowski, Malinowski, Bączkowski, Kuczkowski, Niburski (Corgiel), Rutkowski (Petrowski)

nie jest zagrożony spadkiem do niższej ligi.

Szymon
Wiśniewski

Piłka nożna

Spadną do okręgówki?

W przedostatniej kolejce IV ligi Promień Kowalewo Pomorskie sromotnie przegrał z Cuiavią Inowrocław 0:5.

Promień Kowalewo Pomorskie może spaść do ligi okręgowej. Potrzebne są zwycięstwa, aby tego uniknąć. W przedostatniej kolejce Promień podejmował u siebie Cuiavię Inowrocław. Niestety gospodarze sromotnie przegrali 0:5. W tej sytuacji położenie kowalewian pogorszyło się.

W ostatnim spotkaniu z LTP Lubanie Promień musi wygrać. Jednak nawet zwycięstwo może nie zapewnić utrzymania w IV lidze. Wszystko zależy od wyników innych spotkań.

Najprawdopodobniej w nowym sezonie kibice z Golubia-Dobrzynia i Kowalewa Pomorskie

Promień - Cuiavia

0 (0:2) 5

Gol dla Promienia:

SKŁAD PROMIENIA

Orzechowski, Paprocki, Konieczny, Mazurowski, Kwiatkowski, Opiński, Kazanowski, Puklowski, Marski, Szczodrowski, Jagielski, (Rożnowski, Dębowski)

doczekają się derbów powiatu.

Szymon
Wiśniewski

Piłka nożna

Defensywa kontra ofensywa

Derbowy mecz między Zrywem Wrocki a Iskrą Ciechocin spełniał wszystkie kryteria udanego spotkania piłkarskiego: optymalna temperatura, dużo sytuacji podbramkowych i bramek oraz zażarta walka do ostatniego gwizdka. Zabrało tylko zwycięzcy, ponieważ mecz zakończył się remisem 2:2.

Na mecz do Elgiszewa piłkarze z Wrocki przyjechali mocno osłabieni. Zabrakło Kozaka, Sempołowicza, Pokrywki, Gralli, Górskiego, Chodkowskiego oraz Lewandowskiego. Mimo takich strat w szeregach to właśnie goście wyszli na prowadzenie po голу Bładowskiego. W sytuacji sam na sam przełobował bramkarza Iskry.

Do przerwy wynik nie uległ zmianie. W drugiej połowie Iskra rzuciła się do ataku. Opłaciło się, bo po jednym z podań w pole karne ładnego gola zdobył Kowalski. Doprowadzenie do remisu uściło czujność podopiecznych Andrzeja Łukaszewskiego, którzy wkrótce przegrywali 1:2. Gola dla Wrocki zdobył Wiciński. Iskra grała do końca i w doliczonym czasie gry udało jej się wyrównać. Bramkę na 2:2 zdobył Marcinkowski.

- Gratuluję drużynie z Wrocki, która grała mądrze w obronie czekając na kontry. My nie potrafiliśmy wykorzystać gry w ataku pozycyjnym. Wolimy otwartą,

szybką grę. Zabrakło nam lidera środkowej linii, który umiejętnie pokierowałby grą. Przed sezonem przyjęliśmy sobie miejsce w pierwszej piątce ligi. Najprawdopodobniej zajmimy szóstą lokatę. Gdyby nie wpadki w meczach ze słabszymi rywalami można było walczyć o trzecie miejsce - mówi trener Iskry Andrzej Łukaszewski.

Piotr Wołyński

Iskra	-	Zryw
2	(0:1)	2
Gole dla :		
0:1 Bładowski		
1:1 Kowalski		
1:2 Wiciński		
2:2 Marcinkowski		
SKŁAD ISKRY		
Żurawski, Jenczewski, Kowalski, Kruczyński, Laskowski, Bochuński, Zieliński D., Błotnicki, Ciećkiewicz, Marcinkowski, Dzikowski, Mikucki, Kruczyński W.		
SKŁAD ZRYWU		
Walczak - Cisko, Mazur, Celmer, Zabłocki - Maczyński, Bładowski, Pawlikowski, Wilimowicz, Sitkowski - Wiciński		

Piłka nożna

I mamy awans

Saturn Ostrowite zasilili grono drużyn A-klasy. W przedostatnim meczu sezonu pokonał u siebie Legię Osiek.

W pierwszej połowie gra skupiała się na połowie gości. Legia Osiek broniła się jednak bardzo skutecznie, a czasem nawet bardzo agresywnie o czym przekonał się Korczak. Po pojedynku głównym z rywalem doznał rozcięcia skóry, musiał zejść z boiska, a o meczu będą mu przypominały trzy szwy założone przez lekarza.

W drugiej połowie Saturn zaatakował jeszcze mocniej. W 70. minucie z 25 metrów uderzył Licznarski. Futbolówka z ogromną prędkością przeło-

bowiała bramkarza Legii i zdjęła pajęczynę z poprzeczki bramki. Po strzelonym голу gra Saturna była już bardziej płynna. Z piłkarzy ewidentnie zeszła presja. W 80. minucie na 20 metrów piłkę otrzymał M. Maruszak i strzelił „z miejsca”. Zasłonięty bramkarz Legii nawet nie zareagował. Było 2:0 dla Saturna i awans był już pewny. A po meczu była nieopisana radość i tradycyjny szampan.

- Bardzo zależało nam na tym, żeby wygrać już w tym meczu i nie czekać na ostatnie spotkanie we

KLASA A

Kolejka 26 - 12-13 czerwca

Stal Grudziądz	3-0	Mustang Ostaszewo
Radzynianka	1-0	Piast Łasin
Unisławia	1-0	Węgrowianka
Elana II Toruń	4-1	LZS Bobrowo
Pomowiec Kijewo	1-1	Naprzód Jabłonowo
Rol-Ko Konojady	2-1	Sokół Radomín
Ogniwo Zegartowice	1-2	Zamek Bierzgowski

1. Unisławia

26

54

59-28

2. Pomowiec Kijewo

26

53

54-20

3. Naprzód Jabłonowo

26

52

58-24

4. Stal Grudziądz

26

44

53-37

5. Rol-Ko Konojady

26

44

49-28

6. Piast Łasin

26

41

54-37

7. Mustang Ostaszewo

26

37

33-32

8. LZS Bobrowo

26

35

29-41

9. Węgrowianka

26

33

56-47

10. Elana II Toruń

26

31

39-32

11. Zamek Bierzgowski

26

26

24-55

12. Sokół Radomín

26

25

38-47

13. Radzynianka

26

14

27-87

14. Ogniwo Zegartowice

26

11

25-83

KLASA B

Kolejka 21 - 12-13 czerwca

Relaks Górzno	3-0	Sparta II Brodnica
LZS Świdziebna	6-1	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	2-2	Zryw Wrocki
Victoria Czemikowo	3-2	Zryw Książki
LZS Zbiczno	0-1	LZS Steklin
Saturn Ostrowite	2-0	Legia Osiek

1. Saturn Ostrowite

21

54

65-16

2. LZS Świdziebna

21

50

82-25

3. Victoria Czemikowo

21

35

57-64

4. Zryw Wrocki

21

35

45-39

5. Legia Osiek

21

30

44-36

6. Zryw Książki

21

28

50-37

7. Iskra Ciechocin

21

26

43-51

8. LZS Steklin

21

26

52-44

9. LZS Zbiczno

21

18

32-60

10. Relaks Górzno

21

18

32-72

11. Wojownik Wabcz

21

13

26-79

12. Sparta II Brodnica

21

23

45-50

Kolejka 22 - 19-20 czerwca

Wojownik Wabcz - Relaks Górzno

Sparta II Brodnica - Iskra Ciechocin

Zryw Wrocki - Saturn Ostrowite

Legia Osiek - LZS Zbiczno

LZS Steklin - Victoria Czemikowo

Zryw Książki - LZS Świdziebna

Saturn	-	Legia
2	(0:0)	0
Gole dla Saturna:		
70' Licznarski		
80' M. Maruszak		
SKŁAD SATURNA		
Jędrzejewski, K. Zgardowski, Rybicki, Hejnowski, Kruszewski (Maruszak M.), Maruszak, Zgardowski P., Izajasz (Zarański), Korczak (Licznarski), Jabłoński, Kordowski, Licznarski (Smoliński)		

Wrockach. W pierwszej połowie nam nie szło. W przerwie wskazałem na dwie możliwości: rozciągnięcie obrony gości na boki albo strzały z dystansu. Piłkarze wybrali ten drugi wariant i dzięki temu wygraliśmy - mówi Sławomir Izajasz, trener Saturna.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Radość po wygranym meczu była ogromna

Piłka nożna

0 puchar sołtysa

13 czerwca w Srebrnikach (gmina Kowalewo Pomorskie) rozegrany został III Turniej Piłki Nożnej o puchar Sołtysa Sołectwa Srebrniki.

W turnieju udział wzięło 6 drużyn z Mierzynka, Gronowa, Białkowa, Borówna, Mlewa i Srebrnik.

Puchar Sołtysa zdobyła drużyna z Borówna (gmina Kowalewo Pomorskie). Drugie miejsce zajęła drużyna gospodarzy, trzecie miej-

sce zdobyli piłkarze z Mierzynka.

Puchary dla zwycięskich drużyn ufundował i wręczył p. Józef Wojciechowski Sołtys Sołectwa Srebrniki. Drużyny dopingowane były przez licznie zgromadzonych kibiców tej dyscypliny sportowej.

PW

Piłka nożna

Kto poprowadzi Promień w nowym sezonie?

Po odejściu trenera Piotra Kurkowskiego i niezadowolających wynikach Promienia Kowalewo w rozgrywkach IV ligi zarząd klubu rozpoczął poszukiwania trenera na przyszły sezon. Do końca tego piłkarzy poprowadzi Jerzy Heinig. Nowego szkoleniowca poznamy 10 lipca.

Oprócz tradycyjnego CV i listu motywacyjnego kandydaci na trenera będą musieli złożyć pisemną koncepcję prowadzenia drużyny seniorów, posiadać licencję trenera minimum II klasy, być kreatywni, niekarani i co najważniejsze mieć doświadczenie w pracy z piłkarzami - minimum 5-letnie.

Na co może liczyć trener (miejmy nadzieję) IV ligowca? Na pewno nie na etat. Trener pracuje na zasadzie umowy zlecenia.

Oferty przyjmowane będą o 25 czerwca. Wybrani kandydaci przejdą rozmowę kwalifikacyjną. Zarząd klubu wyłoni nowego trenera 10 lipca.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

Pod znakiem zapytania

Sokół Radomín przegrał w ostatnich sekundach ostatni mecz sezonu. Porażka skomplikowała sytuację piłkarzy z Radomina. Ich być albo nie być w A-klasie najlepiej charakteryzuje jedno słowo "jeśli".

Już w 25. minucie na prowadzenie wyszedł Sokół za sprawą Czajkowskiego, który zamknął dośrodkowanie z rzutu wolnego i umieścił piłkę w siatce. Radość piłkarzy z Radomina nie trwała długo, bo już trzy minuty później Rol-Ko wyrównało.

W ostatniej minucie meczu zawodnik Rol-Ko przejął piłkę w środku pola podprowadził na 25 metr i strzelił nie do obrony dla Laskowskiego. Na odrobienie strat było już za późno.

To czy Sokół zostanie w A-klasie zależy od wielu czynników. Jeśli z V ligi spadną drużyny Cyklona Kończewice i Victorii Lisewo, a Pomowiec Kijewo przegra baraż o V ligę Sokół Radomín spadnie do B-klasy. Ale szanse na spełnienie się takiego scenariusza są dość znikome. Victoria Lisewo i Cyklon podejmują w ostatniej kolejce spadkowiczów: Wisłę Nowe i Victorię Śliwice. Mało prawdopodobne, by oba zespoły przegrały swoje mecze. Miejmy nadzieję, że inni zagrają dla Sokoła.

Piotr Wołyński

ROL-KO	-	Sokół
2	(0:1)	1
Gol dla Sokoła:		
0:1 Czajkowski 25'		
SKŁAD SOKOŁA		
Laskowski, Beyger, Jachowski, Piotrowski Paweł, Mikrut, Czajkowski, Piotrowski Piotr, Piotrowski Robert, Stefański, Bałtowski, Rożek		

Strzelectwo

Celne oko w lidze

Odbyła się druga runda Ligi Strzeleckiej. W zawodach wzięło udział kilkudziesięciu strzelców. Po dwóch rundach drużynowo prowadzą druhowie z OSP Pluskowęsy i uczniowie gimnazjum z Kowalewa Pomorskiego. Indywidualnie najlepsi są: Marek Wiśniewski, Marcin Karpiński oraz Zbigniew Jakubowski.

- Tradycyjnie co roku organizujemy Ligę Strzelecką, która składa się z czterech rund. W zawodach biorą udział uczniowie gimnazjów oraz dorośli, którzy reprezentują instytucje i zakłady pracy – opowiada Krzysztof Michałowski, prezes Klubu LOK „Strażak”.

Po dwóch rundach drużynowo prowadzą druhowie z OSP Pluskowęsy (seniorzy) oraz uczniowie gimnazjum z Kowalewa Pomorskiego (juniorzy). Indywidualnie pierwsze miejsca zajmują: Marek Wiśniewski (seniorzy), Marcin Karpiński (juniorzy) i Zbigniew Bolewski (mistrzowie).

Kolejne dwie rundy odbędą się 25 września i 2 października.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Klasyfikacja po dwóch rundach

Juniorzy Drużynowo
Kowalewo Pomorskie I
GROT II
Gałczewko III
Wazówna IV
SP V
Gimn G-D VI
Radomin VII

Seniorzy Drużynowo
Pluskowęsy OSP I
GROT II
MURABET III
Wolni strzelcy IV
CHAŁUPCZYŃSKI V
EUROGAZ VI
STRAŻ VII
Wolni strzelcy II VIII
MKK II IX
MAX SYSTEM X
MKK I XI

Mistrzowie Indywidualnie
I. Zbigniew Jakubowski
II. Marcei Wrzesiński
III. Joanna Michałowska
IV. Krzysztof Michałowski

Juniorzy Indywidualnie
I. Marcin Karpiński
II. Agata Buczek
III. Dawid Kończalski

Seniorzy Indywidualnie
I. Marek Wiśniewski
II. Zbigniew Bolewski
III. Ireneusz Sutkowski



Po dwóch rundach drużyna z gimnazjum w Kowalewie Pomorskim prowadzi w Lidze Strzeleckiej



Zawodnicy strzelają z kbks. Na pierwszym planie Przemysław Warlikowski



Przed oddaniem strzału Zbigniew Jakubowski udziela cennych wskazówek



Krzysztof Michałowski oraz Marcei Wrzesiński podliczają punkty



GROT wystawił w tym roku w lidze aż trzy drużyny