



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**By pożyczyć,
trzeba mieć**

Gminne budżety pod lupą

str. 2

**Za bardzo
dobre wyniki**

Stypendia burmistrza
przyznane

str. 7

**Unijne Pieniądze
pomogą zdobyć
prawo jazdy**

Rusza program MOPS

str. 11

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

10 marca
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 10/2011 (126)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Czarna – fatalna – droga

Do naszej redakcji zadzwonił mieszkaniec Golubia-Dobrzynia, który zwrócił uwagę na fatalny stan Czarnej Drogi prowadzącej do dawnego dworca kolejowego. Łódź ma zostać usunięta od ręki. Na remont musimy poczekać, bo miasto wkrótce będzie prowadziło tam prace związane z uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej.

Czarną Drogę codziennie przemieszcza kilkaset osób. Korzysta z niej młodzież z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny oraz osoby pracujące w firmach przy ulicy Dworcowej.

Do naszej redakcji zadzwonił mieszkaniec miasta, który zwrócił uwagę, że stan drogi regularnie się pogarsza.

- Ten problem istnieje od wielu lat. W tym roku się nasilił i jest nie do zniesienia. Asfalt popękał w nowych miejscach. Dodatkowo na jednym z odcinków wybiła woda, która zamarzła i stworzyła kilkunastometrową taflę lodu. Od ulicy PTTK do schodów do liceum nie jest źle, ale dalej droga jest niemal nie do przejścia – mówił mieszkaniec. - Trasa jest nie tylko ważnym traktem komunikacyjnym. Turysty, którzy przyjechali do Golubia-Dobrzynia pociągami idąc nią byli zachwyceni przyrodą. Jednak co chwile potykali się na wybojach. Naprawdę szkoda psuć wizerunek naszego miasta czymś takim. Może niech ktoś z urzędu pieszo przemierzy ten odcinek. Jestem przekonany, że wtedy dostrzeże problem i znajdą się pieniądze na odnowienie trasy.

W tej sprawie, we wtorek, skontaktowaliśmy się z pracownikami urzędu miasta.

- Natychmiast sprawdzimy stan drogi i zajmiemy się lodem – mówi Jerzy Ostrowski z urzędu miasta w Golubiu-Dobrzyniu. –



W tym roku przy Czarnej Drodze będą prowadzone prace związane z uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej i dopiero po ich

zakończeniu później wyremontujemy ten odcinek.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Będzie samochód i konkurs

Ośrodek Chopinowski w Szafarni wygrał dwa konkursy. Pozyskał dotację na zakup „Muzyk Busa” oraz organizację konkursu chopinowskiego dla dzieci i młodzieży.

Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego przyznał Ośrodkowi Chopinowskiemu w Szafarni grant na zakup samochodu. Będzie on częścią projektu „Muzyk Bus”. Ośrodek, który do tej pory nie posiadał własnego transportu, otrzymał 20 tysięcy złotych. Pojazd będzie służył realizacji projektów edukacji muzycznej na terenach wiejskich województwa kujawsko-pomorskiego.

- Samochód rozwiąże nasze problemy związane z kosztami kilometrówki oraz zwrotami kosztów podróży dla artystów prowadzących działania w Szafarni – mówi Agnieszka Brzezińska, dyrektor ośrodka. - Transport będzie służył głównie do organizowania edukacji kulturalnej połączonej z koncertem muzyki klasycznej dla dzieci i młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym.

Problem braku samochodu pojawił się w zeszłym roku, gdy ośrodek prowadził liczne lekcje dla młodzieży gimnazjalnej. Przeprowadzono ich 137.

- Brak własnego transportu był

dla nas znacznym problemem, dlatego tak bardzo cieszymy się z decyzji ministerstwa o przyznanych nam środkach na zakup auta – dodaje dyrektor.

Ośrodek zdobył również pieniądze na organizację XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. F. Chopina dla Dzieci i Młodzieży. Pozyskano 50 tys. zł. Konkurs odbędzie się od 5 do 8 maja.

- Ideą tegorocznego konkursu jest wspólne przeżywanie muzyki przez młodych pianistów z całej Europy, wymiana doświadczeń i porozumienie ponad różnicami kulturowymi dzięki uniwersalnemu językowi jakim jest muzyka – twierdzi Agnieszka Brzezińska.

Konkurs otworzy recital Kevina Kennera, a po trzech dniach przesłuchań zostanie zakończony plenerowym koncertem laureatów. Pianiści walczyć będą o atrakcyjne nagrody. Oprócz nagród pieniężnych będzie można wygrać możliwość koncertowania m.in w Pampelunie czy Budapeszcie.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

PANEL-METAL Sp. z o.o.

87-400 GOLUB-DOBRZYŃ, BIAŁKOWO 29

EKO -GROSZEK

KONKURENCYJNE CENY
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Tel. 56/6835593

**SPRZEDAŻ BLACHY
POWLEKANEJ POPRODUKCYJNEJ**

Gmina Zbójno

Znikająca subwencja

Aż o 280 tysięcy złotych zmalała w tym roku subwencja oświatowa, która trafi do gminy Zbójno z budżetu centralnego. Taka zmiana znacznie wpływa na tegoroczny budżet samorządu. Jednak samorządowcy nie planują na razie zmian w wydatkach. Nie chcą też oszczędzać na szkołach.

- Jesienią otrzymaliśmy informację z ministerstwa finansów, że tegoroczna subwencja oświatowa, która trafi do kasy naszej gminy, wyniesie 4,213 mln złotych – mówi Małgorzata Gołębiewska, sekretarz gminy Zbójno. – Na tej podstawie zaplanowaliśmy budżet, który został w grudniu przyjęty przez Radę Gminy do realizacji. Jednak teraz przyszła z ministerstwa korekta, według której samorząd na oświatę otrzyma od państwa 3.933 mln złotych. To znacznie mniej niż planowano.

Pieniądze przekazywane do gminy liczone są na każdego ucznia, który uczęszcza do gminnej szkoły. Liczba uczniów znajduje się bazie danych, która uzupełniana jest w marcu i we wrześniu. Jesienne wyliczenie opierało się na danych, które się zdezaktualizowały.

- Gdyby budżet uchwalany był później, to może ministerialna korekta dałoby się wprowadzić, jednak nasz powstał bardzo szybko, bo uchwalony został jeszcze

w ubiegłym roku – przypomina sekretarz Małgorzata Gołębiewska. – Dane o uczniach pochodziły z 30 września ubiegłego roku i projekt budżetu musiał się na nich opierać.

Gminni urzędnicy nie zapowiadają radykalnych cięć w oświacie. Na pewno nie odczują ich uczniowie. Wiadomo, że wszelkie zajęcia pozalekcyjne będą się odbywać, bo te w większości finansowane są z pozagminnych programów unijnych. Jeśli zima będzie krótka i nie wrócą niskie temperatury, to będą oszczędności na ogrzewaniu.

- Współczesna oświata opiera się na konkurencji – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt gminy Zbójno. – Dlatego w każdej gminnej szkole liczy się każdy uczeń. Na każdego naliczana jest subwencja. Stratą dla szkół w gminie jest to, że część naszej młodzieży uczy się poza nią. Z nauki w gimnazjum w Zbójnie nie korzysta 25 naszych młodych mieszkańców, kilku uczniów podstawówek też



Sekretarz Małgorzata Gołębiewska prezentuje gminne wyliczenia, dotyczące liczby uczniów w szkołach samorządu. Każdy uczeń ma tu swoją wartość

uczy się w szkołach, które należą do innych gmin. Dlatego tak ważny jest dzisiaj poziom nauczania. Walcząc o subwencję, tak naprawdę trzeba poprawiać jakość nauczania w szkołach. Faktem jest, że za każdym uczniem idą złotówki.

W sytuacji, gdy brakuje 280 tysięcy złotych, trzeba szukać wyjścia z trudnej sytuacji. Wójt odrzuca pomysł zaciągnięcia kredytu, gdyż ten pomysł jest dość krótkowzroczny. Nie chce też ograniczać gminnych inwestycji, gdyż te są zbyt zaawansowane. Liczy natomiast na sprzedaż mienia komunalnego. Zyski przeznaczone zostaną na oświatę.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

Posiedzi za narkotyki

20-letni mieszkaniec Golubia-Dobrzynia został zatrzymany za posiadanie narkotyków. Miał przy sobie 0,37 grama marihuany. Grożą mu trzy lata więzienia.



W zeszłym tygodniu, w czwartek około godziny 14.15 policjanci pełniący służbę na terenie Golubia-Dobrzynia postanowili wylegitymować i sprawdzić młodego mężczyznę. Jego zachowanie wzbudziło podejrzenie mundurowych.

W trakcie kontroli osobistej policjanci ujawnili przy mężczyź-

nie (20 lat) ukryty w bluzie woreczek strunowy z suszem. Wstępne badanie testerem wykazało, że jest to marihuana (0,37 grama). Mężczyźnie postawiono zarzut posiadania środka narkotycznego. Grożą mu trzy lata pozbawienia wolności.

Szyw
fot. KPP

Powiat

Nie unikną kary

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy w zeszłym roku kilkakrotnie dokonali kradzieży. Wówczas ich łupem padło paliwo i olej napędowy. Teraz mogą trafić do więzienia nawet na 10 lat.

W lipcu, w Elgiszewie nieznani sprawcy włamali się do pojazdu – równiarki i ukradli z niej olej napędowy o wartości 897 złotych. W maju ci sami złodzieje ukradli paliwo z ciągnika o wartości około 260 złotych. Do podobnego zdarzenia doszło również z sierpnia. W listopadzie złodzieje ponownie ukradli paliwo warte 550 złotych. Sprawcy dokonywali przestępstw na terenie gminy Golub-Dobrzyń i Ciechocin.

W zeszłym tygodniu funkcjonariusze wydziału kryminalnego golubskiej komendy policji zatrzymali w końcu wspomnianych złodziei paliwa. Okazali się nimi dwaj mieszkańcy gminy Golub-

Dobrzyń (21 i 26 lat). Trafili oni do policyjnej izby zatrzymań.

- Na podstawie materiałów jakie zebrali kryminalni z golubskiej komendy mężczyznom postawiono zarzuty kradzieży z włamaniem oraz kradzieży. Postępowanie trwa i niewykluczone są dalsze zatrzymania i zarzuty w tej sprawie – informuje komisarz Krzysztof Lewandowski, naczelnik wydziału prewencji w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Kradzież zagrożona jest karą pięciu lat pozbawienia wolności, natomiast za kradzież z włamaniem sprawcom grozi 10 lat więzienia.

Szyw

Powiat

By pożyczyć, trzeba mieć

Zadłużenie samorządów jest coraz większe. To efekt realizacji wielu inwestycji i wykorzystywania strumienia pieniędzy z Unii Europejskiej, których otrzymanie jest warunkowane wkładem własnym jednostek samorządu terytorialnego. Ponieważ pieniędzy własnych zaczyna brakować, sięga się po kredyty.

W efekcie rodzi się pytanie czy wzrastające zadłużenie samorządów może zagrozić ich funkcjonowaniu? Najnowszy numer „Wspólnoty. Pisma Samorządu Terytorialnego” stara się odpowiedzieć na to pytanie, publikując jednocześnie ranking samorządów pod kątem ich zdolności kredytowej. Jak wiadomo na kredyt stać bogatych, więc ranking świadczy o sile finansowej naszych gmin.

Bardzo dobrze w rankingu wypadł powiat golubsko-dobrzyński zajmując 65. miejsce w Polsce. W Kujawsko-Pomorskim wyprzedziły go tylko powiaty: włocławski, inowrocławski i mogileński. Niezbyt dobrze spisały się nasze gminy wiejskie. Najlepsze - Zbójno uplasowało się na 729 miejscu w kraju (na 1581 gmin). 912 była gmina wiejska Golub-Dobrzyń, 1030 Radomin, a 1191 Ciechocin. Golub-Dobrzyń zajął 209 miejsce na 268 miast powiatowych w Polsce.

PW



Koszty zadłużenia samorządu na końcu odczuwają Wszyscy mieszkańcy

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Budownictwo

Produkują, sprzedają, remontują

Filarem firmy Dom-Plast jest produkcja-montaż okien i drzwi z PCV oraz aluminium. Firma świadczy też usługi budowlane, w tym docieplanie budynków, ich adaptacje, modernizacje, nadbudowy i dobudowy. Hitem jest malowanie ciśnieniowe. W ciągu jednego dnia ekipa pomalować może nawet 800 metrów kwadratowych. Klienci, którzy zdecydują się na usługi nie muszą tracić czasu na poszukiwanie materiałów budowlanych, bo mogą je zakupić w firmie. Dom-Plast oferuje ceny hurtowe, gdyż jest znaczącym klientem dużych hurtowni i producentów. Przedsiębiorstwo zajmuje się także sprzedażą rolet, stolarki drewnianej oraz bram garażowych. – Obsługujemy klienta kompleksowo. Zapraszamy do naszego biura przy ulicy Słuchajskiej 4. Ponadto mamy biuro mobilne – dojeżdżamy do klienta, robimy pomiary i wyceny, bez konieczności odwiedzania firmy – mówi właściciel Karol Dąbrowski.





DOM PLAST
ALUMINIUM PCV

Zakład Produkcyjny:
ul. Słuchajska 4
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056/ 682 15 30/31
tel./fax 056/ 683 30 60
www.domplast.com.pl

**STOLARKĘ PCV
I ALUMINIUM
WYKONUJE
FIRMA
DOM PLAST**

Okna i drzwi z PCV

Dobre okno lub drzwi zaczynają się od dobrego profilu. Produkty Dom-Plastu robione są z sześciokomorowego profilu DECCO. Jest to polski profil, najwyższej jakości - okno lub drzwi z niego wykonane chronią przed szumem, zanieczyszczeniami i wilgocią. Technologia została opracowana i dopasowana specjalnie do warunków klimatycznych Europy. Jakość produkcji jest zbadana i potwierdzona certyfikatami.

- Wielu producentów, oferując niskie ceny, robi okna z profilu pochodzącego z recyklingu. Jest on w środku ciemny, szybko się odkształca pod wpływem warunków atmosferycznych. Cena jest istotna przy wyborze okien, ale musi iść w parze z jakością. Okna kupujemy przecież na wiele lat. Często przychodzą do nas klienci, którzy mają okna 5-7 lat i nie da się ich już naprawić, nadają się jedynie do wymiany – mówi Karol Dąbrowski, właściciel firmy.

Firma stawia na innowacyjne rozwiązania. Oferuje m.in. okna przesuwne, sterowane ręcznie lub automatycznie przez czujniki ruchu.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, firma w kwietniu ruszy z produkcją okien pasywnych. Stosuje się je w budyn-

około 0,5-0,8 W/m²K. Przy oknie typowym jest dwukrotnie wyższy. Okna pasywne robione będą z 8-komorowego profilu o grubości 11 cm z pakietem dwóch lub trzech szyb.

Aluminium

Dom-Plast produkuje też okna i drzwi z aluminium. To droższe rozwiązanie niż PCV, ale o dużej większej wytrzymałości. Dlatego stosuje się je w budownictwie przemysłowym i budynkach użyteczności publicznej, ale zyskują też coraz większe grono zwolenników wśród inwestorów prywatnych. Z aluminium można robić nie tylko okna i drzwi, ale także fasady, przeszklone ściany, ogrody zimowe, ...

Klient ma do wyboru szeroką paletę kolorów – oprócz typowych białych są okna lakierowane. Do wyboru są jednolite kolory z palety RAL. Okna PCV są także z profili oklejonych foliami o fakturze imitującej strukturę i kolorystykę drewna. Okna w jednostronnym kolorze są droższe o około 25% od białych. Wybierając dwustronny kolor trzeba się liczyć z 35-40% dopłatą.

Równie szeroka jest gama szyb: ciepłochronne, z ciepłą ramką dystansową, przeciwsłoneczne, bezpieczne i ochronne, odporne na uderzenie pociskiem, dźwięko-

chłonne, ognioodporne, ze szkłem ornamentowym, ze szprosami wewnętrznymi.

Na produkty udzielana jest gwarancja na 5 lat.

Dodatki

Dom-Plast sprzedaje też parapety, rolety, verticale. W ofercie są także nawiewniki, które umożliwiają prawidłową wentylację w pomieszczeniu, zapewniają właściwą poziom wilgoci oraz odpowiednią cyrkulację powietrza. Nawiewniki okienne mogą być montowane, zarówno na oknach nowych, jak i tych już zamontowanych.

Usługi budowlane

Firma świadczy usługi demontażu starych okien i montażu nowych oraz obróbki wykończeniowej. Ponadto zajmuje się remontami.

- Od 1 stycznia 2010 roku zajmujemy się także docieplaniami. Stosujemy technologie z wykorzystaniem styropianu i wełny mineralnej. W ofercie mamy szeroki wybór najwyższej jakości farb i tynków. Usługa jest kompleksowa: od projektu, przez dobór materiałów, prace remontowe i wykończeniowe – informuje Karol Dąbrowski. - Poszerzając ofertę o usługi budowlane myślałem o spełnianiu oczekiwań klientów, ale także o zapewnieniu ciągłości zatrudnienia pracowników. W czasie silnych mrozów, gdy montaż okien nie jest możliwy, my mamy inne zlecenia. Obecnie remontujemy sanatorium w Inowrocławiu. Dzięki temu, że mamy pracę przez cały rok, możemy mieć konkurencyjne ceny.

Dla rolników

W ofercie znajdują się m.in. okna gospodarcze z przeznaczeniem dla piwnic, garaży, obór, oraz chlewni, gdzie występują szczególne czynniki. By okna nie korodowały, nie stosuje się w nich



elementów metalowych.

Dom-Plast świadczy także usługi malowania ciśnieniowego wewnątrz i na zewnątrz budynków. Jednego dnia można pomalować nawet 800 metrów kwadratowych. Do wyboru są różne rodzaje farb.

Pogotowie powłamaniowe

Firma pomaga zabezpieczyć nieruchomość po włamaniu.

- Wiele osób nie wie, co robić w takich sytuacjach. Wystarczy jeden telefon do nas i wszystkim się zajmujemy – wymianą zamków, szyb i innych uszkodzonych elementów – mówi Karol Dąbrowski.

O firmie

Dom-Plast to jeden z najstarszych producentów okien w województwie. Firma wkrótce ob-

chodzić będzie 20. urodziny. Cały czas się zmienia, poszerza ofertę, modyfikuje park maszyn. Z jej usług korzystają nie tylko klienci indywidualni, ale także firmy budowlane.

- Nawiazaliśmy stałą współpracę z przedsiębiorstwami z całego województwa. Z powodzeniem też startujemy w przetargach organizowanych przez samorządy, spółdzielnie mieszkaniowe i inne instytucje – zdradza właściciel.

KONTAKT
DOM-PLAST
ul. Słuchajska 4
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 15 30/31

Rudaw

50 lat minęło Kładą asfalt



Eugenia i Mieczysław Czyżniewscy z Rudawia są ze sobą już od 50 lat. Pod koniec lutego otrzymali medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Jubilaci od urodzenia mieszkają w Rudawiu. Wychowali sześcioro dzieci, w tym pięciu synów i jedną córkę. Ich pociechą są również wnuczka w liczbie pięciu. Całe dotychczasowe życie jubilatów związane było w głównej mierze z pracą w gospodarstwie rolnym. Pan Mieczysław był wieloletnim sołtysiem Rudawia. Obecnie para przebywa na emeryturze. Kolejnych pięknych rocznic oraz wiele radości z dzieci i wnuków życzy również redakcja CGD.

PW

Gmina Zbójno

Kobiety u władzy

W lutym zakończyły się wybory sołtysów i rad sołeckich w gminie Zbójno. W tym roku po raz pierwszy w historii gminy po władzę sołtysów sięgnęło aż pięć pań. Mało tego, w niedawno wybranej Radzie Gminy Zbójno zasiada kolejnych siedem pań. To zupełnie nowa sytuacja w gminnej polityce.

- Tegoroczne wybory do rad sołeckich zaskoczyły mnie podwójnie – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. – Po pierwsze podczas spotkań w sołectwach gromadziło się naprawdę sporo mieszkańców i frekwencja była wyższa niż w poprzednich latach. Po drugie od tego roku pięć pań pełni funkcję sołtysów.

Małgorzata Boniecka w Adamkach, Elżbieta Rakoczy w Oborach, Sławomira Lazarowska w Rudusku, Magdalena Dylewska w Sitnie i Elżbieta Jachowska we Wielgiem to sołtyski, które wygrały w tegorocznych wyborach.

Wcześniej podczas wyborów samorządowych do gminnej rady weszło siedem kobiet. Dwie z nich objęły przewodniczenie komisjom rady. Edyta Urbańska kieruje pracami komisji oświaty, natomiast Alicja Dolecka prowadzi komisję budżetu i spraw obywatelskich.

Polityczna statystyka w gminie Zbójno wygląda następująco:



Dariusz Mężykowski pokazuje nowe listy sołtysów w gminie Zbójno, a na nich aż pięć kobiet

kobiety - sołtyski stanowią 31,25 %, kobiety – radne stanowią 46,66 %. Radne objęły przewodniczenie 50 % komisji Rady Gminy.

DG

Gmina Zbójno

Kładą asfalt

W ubiegły czwartek rozpoczęto procedurę przetargową, która rozstrzygnie, kto będzie wykonawcą modernizacji drogi Zosin – Podolina – Rudusk - Zbójno. To drugi etap prac, których celem jest zbudowanie pętli drogowej, mającej znacznie poprawić komunikację wewnątrz gminy.

Dotychczas użytkowana droga na odcinku Zosin – Podolina zbudowana jest z kamiennego tłucznia. Kilka lat temu została zmodernizowana ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych. Wówczas to ukształtowano ją i przygotowano nawierzchnię tłuczniową, która obecnie jest dobrą podbudową pod asfalt.

- Modernizując drogi gminne przez ostatnie lata najczęściej wykonywaliśmy nawierzchnie tłuczniowe, gdyż zakładaliśmy, że przyjdzie czas, iż będą one pokrywane warstwą asfaltu – mówi Jerzy Żuchowski z Urzędu Gminy w Zbójnie. – Teraz nasze założenia się sprawdzają.

Rzeczywiście, możliwym stało się poprawienie jakości ponadkilometrowego odcinka tłuczniowej drogi. Pieniądze na ten cel gminny samorząd pozyskał z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych.

Kolejny odcinek, który będzie w tym roku modernizowany, wiedzie z Podoliny przez Rudusk do Zbójna. Ten ma trzy kilometry. Droga pokryta jest asfaltem, ale bardzo starym i zużyтым.

- Teraz obydwie odcinki zostaną pokryte dwiema warstwami asfaltu, każda będzie miała po cztery centymetry grubości, to warstwy wiążąca i ścieralna – wyjaśnia Jerzy Żuchowski. – W ten sposób odnowione zostaną cztery kilometry gminnej drogi.

Do nich należy doliczyć cztery kilometry, które zostały zmodernizowane w ramach tego samego programu w ubiegłym roku. To trasa Klonowo – Ciepień – Zosin. Po całkowitym remoncie mieszkańcy gminy będą mieli do dyspozycji osiem kilometrów dro-



Jerzy Żuchowski pokazuje powstającą pętlę drogową Klonowo – Ciepień – Zosin – Podolina – Rudusk – Zbójno

gi, która znacznie poprawi komunikację między poszczególnymi miejscowościami.

- Jest to bardzo ważne zadanie inwestycyjne. Odkąd zajmujemy się dowozem dzieci do szkół, między tymi miejscowościami przemieszcza się szkolny autobus, jednak dopiero po modernizacji drogi, będzie mógł pokonać pełną pętlę między nimi – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt gminy Zbójno. – Do tej pory jechał do Ciepienia i wracał do Zbójna, aby później jechać jeszcze raz ze Zbójna do Podoliny i ponownie wrócić.

Autobus będzie teraz jeździł po drodze gminnej, a nie po bardziej ruchliwej trasie wojewódzkiej. Będzie więc bezpieczniejszy i ekonomiczniejszy. Na modernizacji zyskają też okoliczni rolnicy. To teren, na którym znajduje się sporo gospodarstw rolnych, więc przebudowa ma też niemałe znaczenie praktyczne. Wójt widzi jeszcze więcej plusów.

- Jako gminny samorząd zimą odśnieżamy nasze drogi, ponie-

waż są blisko, robimy to sprawnie, często szybciej niż odśnieżane są drogi wojewódzkie – mówi wójt Tułodziecki. – Teraz będziemy mieli pewność, że przejazd do szkół jest zimą zagwarantowany.

Odnowiona trasa łączy drogi wojewódzkie Golub-Dobrzyń – Kikół i Zbójno – Ostrowite. Przecina natomiast powiatówkę Zbójno – Kawno. Jak widać powstaje sieć dróg, która znacznie poprawia komunikację na tym terenie.

Dariusz
Guzowski
REKLAMA

Kop Masz

**WYKONUJEMY
WSZELKIE PRACE
ZIEMNE
I MELIORACYJNE**

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

PRZEMYSŁANE ROZWIĄZANIA

Autoryzowany Dealer i Serwis Škody

86-300 Grudziądz, ul. Magazynowa 1

Tel. 56 46 400 71, Fax 56 46 400 72

Mail: salon@bsauto.pl

BS-Auto

Serwis mechaniczny i naprawa aut z grupy VW (Škoda, VW, Seat, Audi), napełnianie i oczyszczanie klimatyzacji, montaż LPG, diagnostyka

Sprzedaż aut nowych, używanych, kredyt, leasing, ubezpieczenia

Likwidacja szkód komunikacyjnych aut wszystkich marek, bezgotówkowo, formalności na miejscu, auta zastępcze.



www.bsauto.pl

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227****REKLAMA
W TYGODNIKU****CGD****ZADZWOŃ !!!**

tel. (56) 682 26 80

SPRZEDAŻ**SZLAKI****602 250 420****BRYKIET**
ZE SŁOMY RZEPAKOWEJ

- wysoka kaloryczność
- od producenta
- najniższa cena
- możliwość spalania w każdym rodzaju pieca
- niska zawartość popiołu

Tel. 784977635; 566837296

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**
**OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**
Biuro Rachunkowe "EURO"

POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!**- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%****MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !**

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15

kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA



Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Golub-Dobrzyń

Rodzice uczniom

26 lutego odbył się II Charytatywny Bal na Rzecz Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu.

Pomysłodawcą i organizatorem była Rada Rodziców przy Zespole Szkół. Głównym celem imprezy było pozyskanie dodatkowych funduszy na rzecz szkoły. Zebrane pieniądze podczas licytacji i loterii zostaną przeznaczone na rzecz młodzieży uczącej się

w ZS. Zabawa do białego rana obfitowała w pyszne jedzenie, liczne konkursy i dobrą muzykę. Rada Rodziców myśli już o kolejnym takim balu w 2012 roku i ma nadzieję, że będzie on równie udany jak tegoroczny.

oprac. (kr)

Radomin

Chciał sprzedać narkotyki

Do policyjnej izby zatrzymań trafiła kolejna osoba podejrzana o handel narkotykami. Nastolatek miał przy sobie ponad 10 gramów amfetaminy i prawie trzy gramy marihuany.

W sobotni wieczór policjanci z golubskiej komendy pełniący służbę w Radominie postanowili wylegitymować młodego mężczyznę (19 lat) oraz sprawdzić jego samochód. W trakcie wnikliwej kontroli funkcjonariusze ujawnili w samochodzie nastolatka ukryte woreczki strunowe z białą i zieloną substancją. Badanie testerem wykazało, że jest to amfetamina (10,14 grama) oraz marihuana (2,72 grama).

Policjanci ustalili, że 19-latek zamierzał sprzedać przygotowane narkotyki. Zebrany w tej sprawie materiał dowodowy pozwolił na postawienie młodzieńcowi zarzutu usiłowania wprowadzenia do obrotu środków narkotycznych. Prześięstwo to zagrożone jest karą ośmiu lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Nowy zarząd Drwęcy

Miejski Klub Sportowy „Drwęca” ma nowego prezesa i zarząd. Na jego czele będzie stał Jerzy Ostrowski.

W Miejskim Klubie Sportowym „Drwęca” odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Członkowie klubu wybrali nowego zarząd. Dotychczasowego prezesa Dariusza Niburskiego zastąpił Jerzy Ostrowski.

W skład zarządu weszli również: Kazimierz Adamski, Piotr

Szczygielski, Sławomir Gałka, Kamil Kuczkowski, Marcin Werner, Mirosław Słomski, Piotr Rabski oraz Izabela Kaszuba.

W kolejnym numerze przedstawimy rozmowę z nowym prezesem na temat jego pomysłów dotyczących działania MKS „Drwęcy”.

Szyw

Powiat

I po strachu

Po 24 dniach alarmu powodziowego wojewoda Ewa Mes odwołała go dla wszystkich gmin sąsiadujących z Drwęcą. Przez ostatnie dni trwania alarmu Drwęca i tak nie stanowiła zagrożenia okolicznych terenów.

Alarm powodziowy został odwołany w czwartek 3 marca. Tego dnia stan Drwęcy w Elgiszewie wyniósł 185 cm, czyli o prawie 30 mniej niż wynosi stan alarmowy. Decyzja wojewody sądząc po stanie wód była spóźniona o dwa tygodnie, ponieważ od 20 lutego poziom rze-

ki opadł poniżej 2 metrów i systematycznie obniża się.

Zniesienie stanu alarmowego skutkuje tym, że gminy nie muszą już organizować całodobowych dyżurów i utrzymywać w dyspozycji magazynów powodziowych.

PW

Powiat

Ćwiczą, aby ratować

40 druhów z jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z powiatu wzięło udział w szkoleniu z ratownictwa technicznego. Młodzi strażacy uczyli się jak ratować ludzi z samochodów używając narzędzi hydraulicznych.

Ostatnie szkolenie z ratownictwa technicznego dla strażaków z OSP odbyło się w naszym powiecie w 2007 roku. W tegorocznych zajęciach wzięło udział 40 druhów. Aby wziąć udział w szkoleniu trzeba było wcześniej przejść podstawowe szkolenie strażackie.

Przez dwa tygodnie strażacy odbywali zajęcia teoretyczne oraz praktyczne. Pociętych zostało kilka samochodów.

- W naszym powiecie mamy łącznie pięć zestawów hydraulicznych. Dwa znajdują się w Golubiu-Dobrzyniu. Pozostałymi dysponują strażacy z OSP w Wielkim Rychnowie, Kowalewie Pomorskim i Wrockach. Te jednostki leżą przy drodze krajowej z Torunia do Olsztyna. Jeżeli dojdzie na tej trasie do wypadku to wówczas druhowie mogą szybko reagować - mówi Kapitan Karol Cachnij z Komendy Powiatowej państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dob-



brzyniu.

Zestawy hydrauliczne są bardzo ciężkie i ich obsługa wymaga fachowych umiejętności.

- Zestaw hydrauliczny waży około 20 kilogramów - podkreśla aspirant Zbigniew Gwarek z golubskiej PSP. - Często jednostka OSP jest pierwsza na miejscu zdarzenia i dlatego druhowie muszą być przeszkoleni do

użycia zestawów hydraulicznych. Średni zestaw do cięcia kosztuje prawie 70 tysięcy złotych.

Ukończenie szkolenia z ratownictwa technicznego umożliwia wzięcie udziału w kolejnym szkoleniu na dowódców, a następnie naczelników OSP.

Szymon Wiśniewski
fot. PSP



Gmina Zbójno

Oświetlenia nie oddamy!

Jeszcze kilka lat temu obowiązywała zasada, że zakłady energetyczne przejmowały sieć oświetlenia ulicznego, która budowana była przez samorządy lokalne. Współcześnie – zdaniem samorządowców – takie rozwiązanie jest nieracjonalne i na pewno nieekonomiczne. Dlatego w gminie Zbójno połowa zamontowanych tam lamp ulicznych jest wciąż własnością samorządu.

- Kiedyś było tak z liniami telefonicznymi – wspomina wójt Grzegorz Tułodziecki. – Gminy je budowały, a później przekazywały telekomunikacji. Podobna praktyka obowiązywała w przypadku wybudowania sieci oświetlenia ulicznego. Od samorządu do eksploatacji przejmował ją zakład energetyczny. Oczywiście za utrzymanie linii w sprawności odpowiednio kasował gminę. Od kilku lat sami jesteśmy właścicielami ustawianych w gminie lamp. Przekazanie ich zakładowi energetycznemu jest nieuzasadnione i nie robimy tego.

Chodzi oczywiście o koszty. Jeśli gmina posiada własne lampy, to płaci tylko za energię zużytą przez to oświetlenie. Natomiast koszty utrzymania sprawności lamp ulicznych bierze na siebie. Jeśli natomiast korzysta z cudzych lamp (bo sama je wcześniej oddała), to płaci też za ich eksploatację.

- Za jedną używaną przez nas lampę płacimy obecnie 10,5 złotego miesięcznie – mówi wójt Tułodziecki. – To daje koszt około 1,3 tysiąca złotych każdego miesiąca. Co ciekawe zakład energetyczny, który jest właścicielem takiej sieci wcale nie gwarantuje bieżącej wymiany zużytych starych lamp. Dlatego

sami dbamy o nasze lampy i oszczędzamy.

P o - nieważ są nowe, więc się nie psują. Natomiast sporadyczna wymiana żarówek nie stanowi problemu. O b e c n i e w gminie u s t a w i o - nych jest blisko 200 lamp ulicznych. Około połowa z nich należy do gminy. To oświetlenie Obór, częściowo Ruża i Działnia, Wielgiego, Ciepłonia i Kłono-wa. Koszt ich eksploatacji to niewiele więcej niż koszt zużytej przez nie energii. Na pewno znacznie mniej niż 10,5 złotego



Czyja lampa? – gminy czy zakładu energetycznego?

miesięcznie za sztukę.

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

Coraz bliżej święta

Do 7 kwietnia mają czas plastycy-amatorzy, którzy chcą spróbować swoich sił w wielkanocnym konkursie na najpiękniejszą palmę, pisanek wielkanocną, kartkę świąteczną i stroik dekoracyjny. Organizatorem konkursu jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskiej.

Jury konkursu oceni prace w czterech kategoriach. Pierwsza dotyczyła będzie palm wielkanocnych. Jurorzy wezmą pod uwagę sposób wykonania palmy, wykorzystania materiałów, zdobnictwa, formę, inwencję twórczą i pomysłowość. Drugą kategorią będą pisanki. Tu organizatorzy zawęzili możliwość wyboru materiału do

jaj kurzych lub strusich. Będzie też konkurencja dotycząca kartek świątecznych, a także stroików wielkanocnych.

O tym, kto najlepiej odda ducha świąt dowiemy się 17 kwietnia, a przez następne 5 dni najlepsze prace będzie można oglądać na wystawie.

PW

Kowalewo Pomorskie

Zadbać o oświatę

1340 osób - tyle będzie uczęszczało do przedszkola, szkół podstawowych i gimnazjum na terenie gminy Kowalewa od września tego roku. To niemal równo 10% społeczeństwa całej gminy. Z myślą o nich planuje się kolejne inwestycje i przedsięwzięcia w poszczególnych budynkach szkół.

Szkoła Podstawowa w Kowalewie Pomorskiej planuje m.in. organizację konkursu gramatyczno-ortograficznego „Grzegółka”. Będą też inwestycje. Zaplanowano konserwację dachu budynku szkoły, odnowienie sali gimnastycznej, poszerzenie parkingu przed budynkiem i odbudowę części korytarzy w celu stworzenia kącika pamięci.

W Pluskowcach szkoła zamierza nawiązać współpracę ze swoim patronem, czyli wojskiem polskim oraz zorganizować centrum multimedialne. Placówkę czekają także inwestycje sportowe.

m.in. położenie bieżni i skoczni z poliuretanu oraz doposażenie placu zabaw.

Szkoła w Wielkim Rychnowie w tym roku planuje rozpocząć procedurę wyboru patrona. Dla utrzymania budynku bardzo ważna będzie wymiana okien w jego „starej” części. Odmalowane zostaną także wnętrza szkoły oraz część uszkodzonej elewacji.

W Wielkiej Łące wyremontowana zostanie sala gimnastyczna oraz odmalowane ciągi komunikacyjne.

PW

Golub-Dobrzyń

Za bardzo dobre wyniki

Burmistrz Golubia-Dobrzynia wręczył miejskie stypendia naukowe. Otrzymało je 21 uczniów ze wszystkich szkół w mieście.

Od kilku lat dwa razy do roku władze Golubia-Dobrzynia przyznają stypendia naukowe uczniom pochodzącym z miasta. Aby otrzymać wsparcie należy osiągnąć co najmniej średnią 4,5 i spełnić odpowiednie kryteria dochodowe. O stypendium burmistrza na semestr zimowy ubiegało się 24 uczniów. Pomoc otrzymało 21. Stypendium wypłacane jest w różnych kwotach w zależności od dochodu przypadającego na członka rodziny.

Wśród stypendystów jest po jednym z uczniów Szkoły Podstawowej nr 1, Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego oraz Ze-

społu Szkół nr 3. Najwięcej stypendystów uczęszcza do Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego – 9. Stypendium otrzymało 6 uczniów Zespołu Szkół Nr 1 im. Anny Wazówny oraz trzech Zespołu Szkół nr 2.

Stypendium otrzymali: Marta Rydzińska, Izabela Trejderowska, Jarosław Trejderowski, Dariusz Gołoś, Agnieszka Skop, Małgorzata Skop, Klaudia Gren-da, Anna Marcinkowska, Alicja Orzechowska, Sebastian Dobrze-niecki, Paweł Śrótkowski, Sylwia Malinowska, Iwona Żebrowska, Magdalena Jankowska, Agnieszka Jankowska, Patrycja Wiśniew-



Nagrodzeni stypendyści ze wszystkich szkół w mieście

ska, Roksana Wiśniewska, Daria Behling, Adrian Behling, Julia Behling i Dagmara Orłowska.

Wypłata stypendium jest możliwa dzięki specjalnie na ten cel przeznaczonym środkom

z budżetu miasta oraz darczyńcom – burmistrzowi Romanowi Tasarzowi, wiceburmistrz Izabeli Lewandowskiej, sekretarzowi Jackowi Foksińskiemu i radnym: Jarosławowi Zakrzew-

skiemu, Aleksandrze Żuchowskiej, Piotrowi Godlewskiemu, Hannie Grzywińskiej, Markowi Stogowskiemu, Aleksandrowi Wichrowskiemu.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Rafał Majewski

Rafał urodził się w piątek 4 marca o godzinie 2:55. Ważył 3250g i mierzył 53 cm. Rafał jest drugim dzieckiem Anny i Łukasza z Sokoligóry. W domu na brata czeka 4-letni Bartosz.

Mikołaj Zapolnik

Mikołaj przyszedł na świat w środę 2 marca ważąc 3700g i mierząc 55cm. Szczęśliwymi rodzicami są Marlena i Marcin z Mlewca. W domu na Mikołaja czekają bracia: Bartosz (5 lat) i Aleksander (2 lata).



Zuzanna Grabowska

Zuzia urodziła się w czwartek 3 marca o godzinie 9:10. Ważyła 3450g i mierzyła 57 cm. Zuzia jest trzecim dzieckiem Kamili i Leszka z Owieczkowa. W domu na siostrę czekają 11-letnia Maja i 9-letni Jakub.



Antonina i Małgorzata Wiśniewskie

Urodziły się w piątek 11 lutego i są pierwszymi dziećmi Ewy i Marcina Wiśniewskich z Paliwodziny (gmina Golub-Dobrzyń).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80. Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Zbójno

I po drzewie



Kierowcy! Prosimy o cierpliwość! Krótka akcja drogowców w centrum Zbójna. Najpierw zatrzymanie ruchu drogowego, później sprawna praca pilarzy i stare drzewo leży już w poprzek drogi. Jeszcze chwila dla operatora dźwigu i drzewo znika ułożone na poboczu drogi wojewódzkiej, która prowadzi przez Zbójno. Wiosenna akcja wycinania drzew i porządkowania pobocza trwa.

DG

PRAWNIK RADZI

Nawet jeśli w sklepie zapomniano do zakupionego towaru dołączyć gwarancję lub źle ją wypełniono i tak możemy z niej skorzystać. Umożliwią to nowe przepisy, które obowiązują od 3 marca.

Zmiany sprowadzają się w praktyce do tego, że jeśli sklep udziela gwarancji np. na telefon, ale przy zakupie sprzedawca zapomniiał dać nam dokument potwierdzający gwarancję to i tak z niej skorzystamy.

Na ważność gwarancji nie wpływa teraz również to, że sklepikarz nie podał w niej podstawowych danych, które są nam potrzebne do reklamacji, np. nazwy i adresu serwisu, gdzie powinniśmy wysłać uszkodzony towar, czasu trwania gwarancji czy terytorialnego zasięgu ochrony. W takich przypadkach należy przyjąć, że brakujące dane są takie same jak w innych, wydawanych przez sprzedawcę gwarancjach dla takiego samego produktu.

Kiedy nie warto korzystać z gwarancji?

Należy zaznaczyć, że mamy prawo, a nie obowiązek skorzystania z gwarancji. Sami więc decydujemy, czy ewentualną reklamację wadliwego towaru złożyć do sprzedawcy z tytułu gwarancji, czy - jak to się określa w prawie - z tytułu niezgodności towaru z umową. Ta druga możliwość będzie dla nas korzystniejsza wtedy, gdy gwarancja została udzielona na czas krótszy niż dwa lata.

Według ustawy o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej mamy bowiem prawo oczekiwać, że każdy kupowany towar będzie zgodny z umową co najmniej przez

dwa lata od dnia zakupu.

Oznacza to, że np. telewizor czy laptop powinien posiadać przez ten czas cechy, o których zapewniał nas sprzedawca i powinien nadawać się do normalnego użytku. Niezgodnością z umową będzie w tym przypadku np. dźwięk mono zamiast obieganego stereo czy brak odpowiednich złącz w sprzeczce.

Jeśli stwierdzimy niezgodność, to mamy prawo złożyć reklamację wadliwego towaru do sprzedawcy. Wtedy właśnie wybieramy, czy zrobić to na podstawie gwarancji czy ustawy.

- Wybór jest ważny dlatego, że składając reklamację na podstawie gwarancji nie skorzystamy z uprawnień przewidzianych w ustawie. - Możemy więc znaleźć się w sytuacji, gdy - korzystając z uprawnień danych nam przez ustawę - już dawno byśmy mogli odstąpić od umowy i żądać zwrotu pieniędzy, ale niestety gwarancja nie daje takiego prawa, a wybraliśmy ten tryb dochodzenia roszczeń. W związku z tym musimy dotrwać do końca procesu reklamacyjnego i dopiero potem ewentualnie zgłaszać kolejne reklamacje, już na podstawie ustawy - tłumaczy Federacja Konsumentów.

Pamiętajmy więc, że jeżeli gwarancja jest mniej korzystna, to odłóżmy ją do szuflady i składajmy reklamację powołując się na prawa ustawowe.

Musimy również wiedzieć, że sprzedawca, który dał nam roczną gwarancję np. na laptopa nie może odmówić reklamacji nawet po tym czasie, gdy wniesiemy ją z tytułu niezgodności towaru z umową. Wtedy zamiast gwarancji powinniśmy przynieść do sklepu dowód sprzedaży, np. paragon. Przyczyną odmowy przyjęcia reklamacji nie może być przy tym tłumaczenie, że akurat nie ma kierownika czy właściciela sklepu.



Najważniejsze prawa konsumenta, wynikające z ustawy

- Reklamację można składać w ciągu dwóch lat od daty, która widnieje na dowodzie sprzedaży, np. na paragonie.

- W przypadku rzeczy używanej termin może być skrócony do roku.

- Gdy reklamujemy wadliwy towar w terminie 6 miesięcy od nabycia, to sprzedawca musi nam udowodnić, że sprzedał towar zgodny z umową.

- Gdy w ciągu 14 dni sprzedawca nie odpowie na naszą reklamację, to uznaje się, że ją uznał.

- W pierwszej kolejności możemy żądać bezpłatnej naprawy lub wymiany towaru na nowy. Gdy jest to niemożliwe, to domagamy się zwrotu pieniędzy.

PODSTAWA PRAWNA:

Ustawa o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej oraz o zmianie Kodeksu cywilnego (Dz.U.2002.141.1176, Dz.U.2011.34.169).

Na podstawie: www.e-pawnik.pl

Golub-Dobrzyń

Strażacy ćwiczą u nas



Do Golubia-Dobrzynia przyjechali strażacy z Torunia. To kursanci, którzy przechodzą podstawowe szkolenie, przed rozpoczęciem pracy w jednostkach. W naszej jednostce ćwiczą układanie zapory na wodzie. W ubiegły czwartek ćwiczyli na sucho. Zajęcia prowadzili instruktorzy z Golubia-Dobrzynia. Na zdjęciu wyżej kursanci pod opieką Wojciecha Grzywińskiego, niżej ćwiczenia prowadzi Tomasz Gąsiorowski. Ćwiczenia na Drwęcy odbędą się podczas kolejnego przyjazdu do naszej jednostki.

DG



Sprostowanie

W artykule „Będą cięcia, ale szkoły zostają” pomyłkowo podaliśmy, że w Zespole Szkół w Dulsku uczy się 51 dzieci, zarówno w szkole, jak i w przedszkolu. W rzeczywistości 51 to liczba uczniów w samej szkole podstawowej. Natomiast do przedszkola uczęszcza 26 dzieci, więc łącznie w zespole jest ich 77. Podana liczba dotyczyła tylko uczniów podstawówki. Podobnie było w przypadku pozostałych szkół w gminie Zbójno, podane liczby dotyczyły uczniów klas I-VI, bez „zerówek”.

Powiat

W Działyniu jak we Wielgim

Całkowita przebudowa centrum wsi – nowa droga, nowe chodniki i oświetlenie uliczne – to plan na ten rok dla Działynia. Tak kompleksowo przebudowano do tej pory centrum Wielkiego. Teraz przyszedł czas na Działyn, w kolejce czeka jeszcze Zbójno.

- Wzorem jest Wielgie, gdzie dzięki współpracy z samorządem powiatowym udało się nam przebudować centrum wsi, teraz jest tam estetycznie i bezpiecznie – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt gminy Zbójno. – Działyn wymaga podobnej przebudowy. Prace rozpoczęły się już w ubiegłym roku, wówczas to odnowiono część chodników. Powiat zapewnił materiał budowlany o wartości 80 tysięcy złotych, gmina pokryła koszty robocizny. To 135 tysięcy. Te prace będą teraz kontynuowane.

W planach na ten rok jest modernizacja drogi powiatowej, która prowadzi od skrzyżowania z drogą Sitno – Wielgie do granic powiatu w kierunku Kijaszkowa. To odcinek o długości 2,4 kilometra. Przebudowane zostaną także trzy przepusty drogowe. Chodzi o przeprowadzenie pod jezdnią rur, które zapewnią sprawną regulację wysokości poziomu wody po obu jej stronach. Odpływy powiązane są z siecią melioracyjną. Przy nowym przystanku autobusowym ma powstać nowa zatoczka. Natomiast bliżej centrum pobudowane zostaną parkingi. Dalej będzie też kolejna zatoka parkingowa, która zostanie usytuowana naprzeciw ośrodka zdrowia. Wzdłuż drogi staną lampy uliczne, które zastąpią stare oświetlenie. Dawniej zakłady energetyczne montowały takie lampy na słupach sieciowych. To upraszczało montaż, ale oświetlenie nie zawsze trafiało na ulicę. Teraz to się zmieni.

- Bardzo ważna jest także przebudowa skrzyżowania na wysokości wyjazdu do Wielkiego, to bardzo niebezpieczne miejsce – mówi wójt Tułodziecki. – Jeździ tam dużo ciężarówek, były stłuczki. Potrzebne są także chodniki dla pieszych.

W samym Działyniu jezdni ma obecnie osiem metrów

szerokości. Teraz zostanie zwężona o dwa metry. Natomiast chodnik zostanie poszerzony. Chodzi o to, aby kierowcom było nieco trudniej się rozpędzić, gdyż dzisiejsze rozwiązania komunikacyjne w Działyniu pozwalają im na zbyt szybki przejazd przez tę miejscowość. Chodniki mają zapewnić pieszym bezpieczeństwo, będą szersze i wyższe. Mają wyraźnie różnić się od jezdni.

- Mówiąc językiem drogowców chodzi o tak zwane skanalizowanie drogi – wyjaśnia wójt Tułodziecki. – Po modernizacji kierowcy mają jeździć wolniej, a piesi będą czuć się bezpieczniej.

Wszystkie zmiany będą możliwe, gdy znajdą się na nie pieniądze. Gmina w swoim budżecie zaplanowała na działynską przebudowę 400 tysięcy złotych. Samorząd powiatowy zaplanował wydatki rzędu 900 tysięcy. Czy to wystarczy?

- O wysokości kosztów przebudowy zdecydują dopiero przetargi – wyjaśnia wójt Tułodziecki. – Dotychczasowa współpraca z samorządem powiatowym pozwalała nam na wykonywanie niewielkich inwestycji. Myślę, że teraz także się uda. Jeśli miałoby nam zabraknąć środków, to najwyżej ograniczymy zakres robót, jednak na pewno przebudowa będzie wykonywana.

Dariusz Guzowski



Wójt Grzegorz Tułodziecki prezentuje plan przebudowy centrum Działynia

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 27 marca o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert pt. „Śpiewające fagoty”. Wystąpi Grzegorz Dąbrowski i Marek Wroniszewski. Bilety: 20 zł/10 zł - do nabycia w kasie Ośrodka przed koncertem. Rezerwacje pod numerem tel. 56 682-79-30 /mail: osrodek@szafarnia.art.pl

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

ŁODOWISKA SEZONOWE

MOSIR TORUŃ
Centrum Tenisowe
ul. Przy Skarpie

Mini Aquapark ul. Hallera.

Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łóżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w marcu: soboty, niedziele i święta 10.00-16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 10 marca godz. 19.00, 11, 12 i 13 marca 18.00 „Eine kleine Nachtmusik”, 11, 12, 13 i 15 marca godz. 19.00 „Ślubuję ci miłość i wierność”
Bilety: zwykle 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 17 marca godz. 19.00 - Dzień świętego Patryka i koncert zespołu Shamrock. Specjalna irlandzka impreza, podczas której nie tylko będzie można skosztować wybornych irlandzkich trunków (piwo i whisky) w cenach wysoce promocyjnych, ale także wysłuchać porywającego koncertu zespołu Shamrock. Wstęp 25 i 30 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE
„Astropies Łajka” (dla dzieci) - czw 10.03. godz. 10:15, sob 12.03. godz. 12:00
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - niedz 13.03. godz. 12:00, wt 15.03. godz. 11:30
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - śr 16.03. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - wt 15.03. godz. 10:15
„Makrokosmos” - sob 12.03. godz. 13:15, śr 16.03. godz. 15:15
„Operacja Saturn” - pt 11.03. godz. 10:15, sob 12.03. godz. 15:45
„Osiem planet?” - pt 11.03. godz. 11:30 i 15:15, niedz 13.03. godz. 16:00, wt 15.03. godz. 9:00 i 15:15, śr 16.03. godz. 9:00
„Wehikuł czasu” - czw 10.03. godz. 15:15, pt 11.03. godz. 12:45 i 14:00, niedz 13.03. godz. 14:00
„Wirująca Ziemia” - śr 16.03. godz. 11:30
„W niebo wpatrzeni” - sob 12.03. godz. 17:00
„Znaki na niebie” - sob 12.03. godz. 14:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Będzie się działo

W styczniu, jak co roku, Urząd Marszałkowski w Toruniu ogłosił kilkanaście konkursów skierowanych do organizacji pozarządowych. W tym roku z naszego powiatu projekty złożyło wiele różnych stowarzyszeń. Niestety pieniądze otrzymało tylko kilka. Najwięcej pozytywnie rozpatrzonych wniosków, bo aż po trzy, złożyło Stowarzyszenie Przyjaciół Dulska i Okolic oraz Stowarzyszenie Świętego Huberta.

Do konkursu „Upowszechnianie i rozwój kultury, sztuki, ochrony tradycji i dziedzictwa narodowego” przystąpiły cztery stowarzyszenia: Stowarzyszenie Jakubowe w Płonnem, Golubsko-Toruńskie Bractwo Rycerskie, Klub Miłośników Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych „Retro-Traktor” i Stowarzyszenie Świętego Huberta.

Pieniądze otrzymały tylko dwie organizacje, to Klub „Retro Traktor” i Stowarzyszenie Świętego Huberta. Pierwsza z organizacji pozyskała cztery tysiące złotych na organizację III zlotu i wystawy starych ciągników i maszyn rolniczych województwa. Drugie stowarzyszenie, które składało projekty po raz pierwszy, otrzymało 2 500 złotych. Pieniądze te przeznaczy na wydanie, razem z miejską biblioteką, książki „Ocalić od zapomnienia – kościoły z okolic Golubia-Dobrzynia”.

Najwięcej projektów z naszego powiatu spłynęło do konkursu dotyczącego upowszechniania i rozwoju kultury fizycznej i sportu. Tu o wsparcie ubiegały się następujące organizacje i stowarzyszenia: Ludowy Klub Sportowy „Promień” z Kowalewa Pomorskiego, Klub Sportowy „Sokół” Radomina, Stowarzyszenie Przyjaciół Dulska i Okolic, Stowarzyszenie Świętego Huberta, a z Golubia-Dobrzynia: Ognisko TKKF „Rytm”, OSiR, Klub Sportowy „Piłkarz”, Uczniowski Klub Sportowy „Victoria” oraz Oddział PTTK im. Z. Kwiatkowskiego.

Dotacje uzyskały Stowarzyszenie Świętego Huberta i TKKF „Rytm”. Stowarzyszenie razem z Klubem Strzeleckim LOK „Strażak” zorganizuje Regionalną Ligę Strzelecką. Odbędą się cztery rundy - w maju, czerwcu, wrześniu i październiku. Na ten cel pozyskano 1 500 złotych. Rytm otrzymał dwa tysiące złotych na XXI Ogólnopolski Bieg Solidarności – Grand Prix Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

W konkursie „Upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa” był też spory ruch. Do tego konkursu przystąpiło Stowarzyszenie Przyjaciół Dulska i Okolic,

Ośrodek Sportu i Rekreacji Stowarzyszenie Świętego Huberta oraz Oddział PTTK w Golubiu-Dobrzyniu. Wszystkie organizacje, oprócz OSiR-u otrzymały wsparcie. SŚH zorganizuje biwak dla młodzieży w Płonnem (dwa tysiące złotych), PTTK XL Konkursu Krasomówczy dla przewodników i młodzieży szkolnej (8 tysięcy złotych), a stowarzyszenie z Dulska konkurs wiedzy krajoznawczej o regionie oraz wycieczkę (razem trzy tysiące złotych).

- W ciągu najbliższych miesięcy zrealizujemy kilka projektów. Sukces w pozyskiwaniu środków możliwy był dzięki dobrej współpracy, jaką podjęliśmy z biblioteką, klubem LOK, szczepem ZHP oraz Ośrodkiem Chopinowskim w Szafarni - mówi Dariusz Guzowski, prezes Stowarzyszenia Świętego Huberta. - Przy wsparciu z Urzędu Marszałkowskiego zrealizujemy więc trzy projekty. Będą też inne, we współpracy z samorządami miasta, gmin i naszego powiatu przygotowujemy kolejną edycję Sarmackich Potyczek Wierzchem w Karbowku.

W tym roku dużym zainteresowaniem cieszył się także konkurs „Wspieranie zajęć rozwojowych dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym”. Przystąpiły do niego: OSiR, Stowarzyszenie Nowoczesnych Gospodyń z Radomina i Okolic, Stowarzyszenie Jakubowe z Płonnego, KS „Sokół” z Radomina, Ognisko TKKF „Rytm” z Golubia-Dobrzynia oraz Stowarzyszenia Przyjaciół Dulska i Okolic oraz Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Dulsku. Najwięcej wsparcia otrzyma-

ła parafia z Dulska - pięć tysięcy złotych. Pieniądze przeznaczy na wycieczkę eudakcyjno-krajoznawczą „Wakacje z uśmiechem”. Wsparcie otrzymało ponownie stowarzyszenie z Dulska, które zamierza zorganizować zajęcia pod nazwą „W każdym z nas drzemie artysta”. Pozytywnie został rozpatrzony projekt Stowarzyszenia Nowoczesnych Gospodyń z Radomina. Panie otrzymają trzy tysiące złotych na „Super atrakcje na miło spędzone wakacje”.

W ramach konkursu „Wspieranie aktywności i integracji społecznej seniorów” wsparcie otrzyma Golubsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku. Seniorzy zamierzają wyjechać do Malborka i Opery Narodowej w Warszawie (dwa tysiące złotych). W tym konkursie wzięło udział ponownie stowarzyszenie z Dulska, które otrzymało dwa tysiące złotych na projekt „Chcę wyjechać za wieś”. Niestety wsparcia nie otrzymały stowarzyszenia z Radomina i Płonnego.

Stowarzyszenie Na Szlaku Życia w Golubiu-Dobrzyniu przystąpiło do konkursu dotyczącego ochrony i promocji zdrowia. Jednak nie otrzymało dotacji. Wsparcie w ramach konkursu „Ochrona i promocja zdrowia” otrzymały za to dwa stowarzyszenia z gminy Golub-Dobrzyń. Towarzystwo Rozwoju Wsi Wrocki i Okolic pozyskało cztery tysiące złotych na kontynuację projektu „W zdrowych Wrockach zdrowy duch”. Dzieci Wsi stowarzyszenie w Gajewie otrzymało natomiast 6 400 złotych na przedsięwzięcie „Żyj zdrowo”.

Szymon Wiśniewski



Stowarzyszenie św. Huberta dzięki zewnętrznemu wsparciu zorganizowało m.in. Sarmackie Potyczki Wierzchem

Elgiszewo

Z rosyjskim akcentem

Przy melodiach przedwojennej Polski i rosyjskich balladach Dzień Kobiet spędziły panie z Elgiszewa i okolic. Było to możliwe dzięki projektowi „Poznajmy się w bibliotece” realizowanemu przez Gminną Bibliotekę w Ciechocinie.

Panie zrzeszone w elgiszewskim Kole Gospodyń Wiejskich oraz Klubie Książki swoje święto fetowały w piątek 4 marca w gospodarstwie agroturystycznym Orzechowy Jar.

- Po raz kolejny jako biblioteka pokazujemy, że nie żyjemy tylko książkami i potrafimy wyjść poza mury naszej siedziby. Cieszę się z frekwencji i zaangażowania pań. To również im zawdzięczamy poczęstunek i słodkości, które znalazły się na stole dzisiejszego popołudnia - mówi Aneta Sulecka, kierownik biblioteki.

Zespół Russkaja Dusza podzielił swój występ na dwie części. W pierwszej zinterpretował największe przedwojenne przeboje, a w drugiej przybliżył paniom z Elgiszewa i okolic muzykę rosyjską.

- Mimo że od momentu



skomponowania tych piosenek minęło wiele dziesięcioleci, one wciąż pozostają aktualne i zachwycają współczesnych - komentuje wykonawca Michał Haj-

duczenia. Michałowi na scenie towarzyszyła Magdalena Cysewska, studentka Akademii Muzycznej w Bydgoszczy.

PW



Golub-Dobrzyń

Specjalista podpowie

W Starostwie Powiatowym w marcu i kwietniu dyżurować będzie pracownik Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego – specjalista od pozyskiwania unijnych pieniędzy. Dyżury zaplanowano 17 i 30 marca oraz 14 i 28 kwietnia, w godz. 9-11.

Konsultanci Punktów Informacyjnych nieodpłatnie udzielają odpowiedzi na zapytania dotyczące możliwości dofinansowania z Funduszy Europejskich. Jeśli chcesz dowiedzieć się, czy Twój pomysł ma szansę na dofinansowanie, możesz skorzystać z konsultacji pracownika Lokalnego Punktu Informacyjnego Przedstawicielstwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Grudziądzu. Otrzymasz konkretną informację, która pomoże Ci w podjęciu decyzji o przygotowaniu projektu. Konsultant przedstawi podstawowe kryteria oraz

wskaże instytucje, które odpowiadają za przyjmowanie wniosków. Podczas konsultacji mieszkańcy mogą otrzymać wstępną diagnozę sytuacji, czyli zaklasyfikowanie pomysłu na przedsięwzięcie do typów projektów, które mają szansę na uzyskanie dofinansowania w ramach programów pomocowych. Specjaliści wskazują ewentualne źródła dofinansowania oraz przedstawiają procedurę ubiegania się o wsparcie. Dysponują też danymi kontaktowymi instytucji, które zajmują się przyznawaniem dofinansowania.

(kr)

Golub-Dobrzyń

Unijne pieniądze pomogą zdobyć prawo jazdy

Zakończyła się rekrutacja do czwartej już edycji projektu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu pn. „Aktywność-krok do przodu”. W tym roku na poprawę swojej sytuacji na rynku pracy ma szansę 35 osób. To o 9 osób więcej niż w roku ubiegłym.

- Ogłoszenia o projekcie pojawiały się w lokalnych gazetach i na stronach internetowych. Informacje o rekrutacji udzielane były także na bieżąco w siedzibie MOPS-u. Wiadomości szybko roznosiły się także tzw. pocztą pantoflową - mówi Beata Meredyk-Chlebowska, koordynatorka projektu. - Z 89 osób chętnych m.in. na bezpłatne szkolenia w ramach projektu musieliśmy wyselekcjonować 35. W tym roku to 24 kobiety i 11 mężczyzn, którzy spełniają m.in. kryterium wieku aktywności zawodowej. Są to oczywiście osoby korzystające ze wsparcia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu.

W ramach tegorocznego projektu wszyscy beneficjenci, podobnie jak w latach ubiegłych, będą mogli skorzystać z pakietu zajęć, tzn. będą mogli wziąć udział np. w treningu kompetencji społecznych czy w zajęciach z zakresu kreowania wizerunku. Wyjątkowa okazja czeka ponownie uczestników w wieku od 18 do 25 lat. Specjalnie dla tych osób skierowany jest Program Aktywności Lokalnej, w ramach którego, poza innymi zajęciami, będą oni mieli możliwość uczestniczenia w kursie prawa jazdy kat. „B”. Dla

beneficjentów Programu Aktywności Lokalnej zaplanowano także działania o charakterze środowiskowym. Będzie piknik i wyjazd do kina.

Projekt „Aktywność - krok do przodu” współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Ogólny koszt tegorocznej edycji to 205 tys. zł, przy czym większość, bo 187 tys. zł opłaca Unia. W tym roku po raz pierwszy zasady projektu wymagały, aby uczestniczyły w nim również osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności.

Zajęcia w ramach projektu rozpoczynają się w czerwcu i potrwają do końca roku.

Katarzyna Piotrowska

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Golub-Dobrzyń

Warsztaty, internet i kalendarz

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. F. K. Malinowskiego pozyskała pieniądze na dwa projekty. Istnieje duża szansa, że w tym roku placówka będzie realizować jeszcze trzy projekty edukacyjne.



W zeszłym roku MiPBP w Golubiu-Dobrzyniu realizowała kilka projektów. Wydała między innymi folder o cmentarzach w regionie oraz książkę o mniejszościach wyznaniowych i narodowych w mieście. Pracownicy biblioteki przeprowadzili także ciekawe zajęcia z dziećmi i młodzieżą w okresie wakacji.

W tym roku biblioteka już realizuje kilka projektów. W jednym bierze udział uczennica Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wążówny w Golubiu-Dobrzyniu Paulina Wodzyńska. Dzięki pomocy biblioteki wzięła ona udział w warsztatach organizowanych przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „E” i pozyskała kilka tysięcy złotych. Pieniądze zostaną przeznaczone na warsztaty fotograficzne dla młodzieży i wydanie specjalnego kalendarza.

W zeszłym tygodniu biblioteka razem ze Stowarzyszeniem Świętego Huberta pozyskała pieniądze na wydanie trzeciej części folderu z cyklu „Ocalić od zapomnienia”. W tej edycji zostaną zaprezentowane kościoły naszego powiatu.

W piątek w bibliotece odbyło się spotkanie pod nazwą „Pomyszkuj w bibliotece”. Było ono skierowane do seniorów. Jednak oprócz nich wzięła w nim udział młodzież.

- Celem tego przedsięwzięcia jest zachęcenie starszych osób do korzystania z zasobów i możliwości Internetu. Jest to związane z ogólnopolskim tygodniem Internetu. Projekt jest częścią Programu Rozwoju Bibliotek - mówi Barbara Wasiluk, dyrektor MiPBP w Golubiu-Dobrzyniu.

Pierwsze spotkanie „Koncert życzeń” miało na celu zintegrowanie uczestników. Wspominali oni swoją młodość i słuchali dawnych piosenek, które można było znaleźć w serwisie internetowym YouTube. Uczestnicy spotkania mogli podzielić się wspomnieniami lub anegdotami związanymi z daną piosenką.

W ramach Programu Rozwoju Bibliotek golubska ksiąznica bierze również udział w projekcie „Twoje strony – mocne strony”.

- Głównym celem projektu jest zaangażowanie młodych użytkowników biblioteki w wypracowanie pozytywnego obrazu naszego regionu, który mógłby stać się przesłanką dla kształtowania polityki promocji regionu przez władze samorządowe – dodaje dyrektor. - W tym projekcie bierze udział tylko 15 bibliotek z Polski, w tym nasza. Jest to duże wyróżnienie.

Ponadto pracownicy biblioteki planują jeszcze wydać publikację dotyczącą historii Golubia-Dobrzynia w latach 1939-1956. W tym celu napisali projekt i złożyli go w Muzeum Historii Polski.

Oprócz tego w tym roku biblioteka chce pozyskać pieniądze na wymianę sprzętu komputerowego. Na ten cel, z funduszu Unii Europejskiej można uzyskać prawie 40 tysięcy złotych. Z dotacji Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu MiPBP planuje zorganizować ciekawe zajęcia wakacyjne.

O szczegółach wszystkich inicjatyw realizowanych przez ksiąznicę w Golubiu-Dobrzyniu będziemy informować na bieżąco.

Szymon Wiśniewski

Nowa Wieś

Spełniła oczekiwania

Okolo 700 osób przybyło w sobotę 5 marca na koncert Eleni w Nowej Wsi.

Organizatorzy przygotowali na hali sportowej 600 miejsc siedzących. Zainteresowanie koncertem przerosło ich najsmielsze przewidywania. Już na pół godziny przed rozpoczęciem koncertu sala zapełniona była w 50 procentach. Występ przewidziany na 90 minut trwał okolo dwóch godzin. Eleni została entuzjastycznie przywitana przez publiczność, wśród której znalazło się wielu przedstawicieli innych gmin, m.in. Golub-Dobrzyń, Zbójno, Radomin czy Lubicz. Artystka zaśpiewała swoje największe hity sprzed lat oraz piosenki z najnowszej płyty. Piosenkarce na scenie towarzyszył zespół w składzie: Kostas Tzokas, Andrzej Ellmann i Aleksander Białous. Oprócz tradycyjnych instrumentów artyści grali na buzach, czyli instrumentach szarpanych rodem z Grecji.

Sporym zaskoczeniem było wykonanie przez Eleni utworu Ave Maria Franciszka Schuberta. Koncert zakończyły trzykrotne bisy, a ostatnią piosenką była „Barka”. Do jej wykonania artystka na scenę zaprosiła dzieci. Sala odśpiewała utwór na stojąco trzymając się za ręce.

PW



Szafarnia

W oparach starego kina

W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpił teatr „Afisz”. Tym razem mogliśmy posłuchać polskich piosenek z okresu międzywojennego. Sala dworku była wypełniona po brzegi.

Mimo tego że rok chopinowski już minął, to ośrodek w Szafarni jest tłumnie odwiedzany. W minioną niedzielę odbył się tu koncert kabaretowy. Na scenie wystąpił teatr „Afisz”. Aktorzy Magda Cysewska, Michał Hajduczenia, Michał Czaposki oraz Jacek Pietruski przygotowali spektakl dla dorosłych pod tytułem „W oparach starego kina”.

W Szafarni zabrzmiały takie piosenki jak: „Ada, to nie wypada”, „Już taki jestem zimny drań”, „Gdybym ja miał cztery nogi”, „Ach jak przyjemnie kołysać się wśród fal”, „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Umówiłem się z nią na dziewiątą” i wiele innych przeplecionych absurdalnym dowcipem z teki Tuwima i Słonimskiego.

Kolejny koncert „Śpiewające fortepiany” w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się w niedzielę 27 marca. Wówczas zagrają Grzegorz Dąbrowski i Marek Wroniszewski. Zapraszamy.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Widzowie zostali przeniesieni w lata 20



Obory

Utonął w stawie



W stawie w Oborach (gmina Zbójno) zamarzł łabędź. Może trzeba uratować uwięzione zwierzę? Na szczęście bliższe oględziny pozwalają stwierdzić, że to tylko ogrodowy gadżet ze sztucznego tworzywa. Aby do wiosny!

DG

Gmina Radomin

Dla naszych pań

7 marca w świetlicy wiejskiej w Rętwinach odbyło się spotkanie z okazji Dnia Kobiet.

W świętowaniu wzięło udział 150 pań. Nie zawiedli też panowie. Wśród nich był wójt Piotr Wolski. Wraz z nim życzenia składali radni: Przemysław Osiński, Artur Zakrzewski, Piotr Wiwatowski i Waldemar Laskowski. Samorządowcy życzyli paniom zdrowia, radości życiowej oraz tego, by na ich twarzach codziennie gościł uśmiech, a każdy kolejny dzień był Dniem Kobiet. W miłej i sympatycznej atmosferze uczestnicy spotkania bawili się przy muzyce zespołu „Triada”. Wystąpiły też dzieci ze Szkoły Podstawowej w Płonnem.

DG



Moda

Chodzą z torbami

Na co dzień uczniowie i uczennice muszą nosić do szkoły książki i zeszyty. Czasem noszą też śniadanie i inne drobiazgi, które mogą im się przydać. Najbardziej przyzwyczajeni jesteśmy do widoku ucznia z plecakiem, w którym to wszystko mieści. Coraz częściej jednak wygodny plecak zostaje zastąpiony przez modną torbę. Co wygra – moda czy wygoda?

Dziewczyny, im są starsze, tym bardziej zwracają uwagę na swój wygląd, na który składa się nie tylko ubiór, ale także dodatki. Już w gimnazjum coraz więcej uczennic rzuca plecaki w kąt i zastępuje je różnego rodzaju torbami. W sklepach jest duży wybór toreb i torebek. Można tam znaleźć małe, średnie, duże, pikowane, na ramię, na rękę, z kordką, jednolite, we wzorki, na pasku lub na łańcuszku.

Gusta są różne. Część dziewcząt nie chce się rzucać w oczy przez torebkę, dlatego wybiera skromną i jednokolorową. Ma być ona przede wszystkim pojemna, praktyczna i wygodna. Musi mieścić wszystkie niezbędne rzeczy. Zdarzają się i takie, dla których torebka jest jednym z dodatków do ubioru i jego największą ozdobą. Do szkoły przychodzą z pstrokatymi i bardzo ozdobionymi wielkimi workami. Oprócz książek pakują w nie kosmetyki, a czasem nawet przybory potrzebne do układania włosów.

- Ja osobiście preferuję torby – mówi Lidia Kokowicz, licealistka z „Wazówny”. – Są wygodniejsze niż plecak. Torba jest modna i lepiej można ją dopasować do stroju. Moja torba koniecznie musi być duża i kolorowa, gdyż taka pasuje do mojego stylu. Łatwiej mi dobrać do niej strój, a poza tym mogę pomieścić w niej wszystkie niezbędne rzeczy.

Moda na torby zaczęła dotyczyć również płci męskiej. Na szkolnym korytarzu można zauważyć chłopaków, którzy również wymienili



Dziewczyny chyba jednak bardziej stawiają na modę?

plecaki na „lepszy model”. Najwcześniej moda na torby dotknęła studentów. Młodsze roczniki zainspirowały się starszymi kolegami. Także nauczyciele do noszenia prac uczniów i swoich dokumentów wybierają torby na ramię.

- Torba jest modniejsza, bardziej pasuje do stylu, lubię być oryginalnym – mówi Kuba Mirowski, maturzysta z „Wazówny”. – W torbie łatwiej coś znaleźć, plecak jest do książek. Nie spotkałem nikogo komu, przeszkadzałoby to, że nosze torbę. Mam wszystko pod ręką.

Torby nie zawsze są wygodne. Przeładowane niepotrzebnymi rzeczami powodują bóle pleców i ramion. Noszenie toreb stale na jednym, tym samym, ramieniu może prowadzić do problemów z kręgosłupem. Nie są one bowiem specjalnie wyprofilowane tak jak plecaki. Młody człowiek jest najbardziej narażony na problemy ze

zdrowiem, bo jego organizm cały czas się rozwija i kształtuje.

- Do szkoły wolę nosić plecak – mówi Katarzyna Krzeszewska, gimnazjalistka z „Wazówny”. – Ciężar książek rozkłada się na dwa ramiona, a nie na jedno, dlatego nie odczuwam ich ciężaru tak mocno. Podoba mi się, gdy dziewczyny noszą torby, jednak ja stawiam na wygodę. Noszenie toreb może źle wpłynąć na kręgosłup, który jest bardzo ważny dla prawidłowej postawy ciała.

Jedni stawiają na modę, drudzy na wygodę. Można jednak połączyć te dwie rzeczy. W czasie dni, w których ma się dużo lekcji, wybierać plecak. Jeśli rzeczy potrzebnych do spakowania jest mniej, można wziąć do szkoły torbę.

Dorota Szponikowska
Karolina Wysakowska
Agnieszka Jabłońska



**Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu**



Wyprawy

Wiosna idzie, więc marsz

Wiosna zbliża się wielkimi krokami i szkoda byłoby przepaść tę piękną porę roku. Mieszkańcy Golubia-Dobrzyń, mając tak wspaniałe okolice, mogą wybierać się na piesze wędrówki. Dlatego w dzisiejszym poradniku piszemy o marszu, jako świetnym sposobie na aktywny wypoczynek i podniesienie sprawności fizycznej.

Wiosna coraz bliżej, więc wszyscy liczą na poprawę pogody. Jeśli będzie cieplej, to zwiększać się będzie liczba amatorów spędzania czasu na świeżym powietrzu. Spacery to forma rekreacji, natomiast marsze to już ćwiczenia fizyczne, które podnoszą sprawność i poprawiają kondycję.

Marsz jest formą chodu. Należy do najlepszych ćwiczeń dla początkujących turystów, ale także dobry jest dla osób starszych oraz tych, które po zimie chcą zrzucić nieco zbędnych kilogramów. To forma chodu, która jest polecana osobom otyłym i chorym na miażdżycę. Maszerować można wszędzie. Jednak jestem przekonany, że okolice Golubia-Dobrzyń nadają się do tego szczególnie. Dookoła miasta są lasy, które pozwalają na pełniejszy relaks, a zainteresowanym przyrodą dostarczają dodatkowych atrakcji.

W marcu łatwo spotkać na leśnych ścieżkach sarny lub danielę. Spotkanie dzikiej zwierzyny pozwala czasem zrobić ciekawe zdjęcie, które może być fantastyczną pamiątką z turystycznych wypraw. Kto nie lubi świata przyrody, może maszerować szlakiem zabytków czy historycznych miejsc, związanych z naszą okolicą. Tak czy inaczej – wędrować warto.

Marsz jako forma ćwiczeń zostawia dużo dowolności. Długość trasy. Może być do pokonania w piętnaście minut, a może być to kilkugodzinna wyprawa. Wszystko zależy od celu, jakiemu wyjście w teren ma służyć. Marsz nie wymaga szczególnego sprzętu ani specjalnego ubioru. Do marszu wystarczy wygodne obuwie.

Energiczny marsz ma bardzo duży wpływ na rozwój ciała. Marsz z prędkością 5-7 kilometrów na godzinę przynosi duże korzyści zdrowotne, natomiast z prędkością 7-9 kilometrów na godzinę wpływa już na poprawę kondycji i wytrzymałości. Chcąc poprawić swoją kondycję, powinno się maszerować regularnie, za każdym razem tak samo długo. Jednak, aby marsz stał się treningiem, powinno się stop-



Autor artykułu podczas wiosennego marszu w okolicy Drwęcy

niowo zwiększać czas jego trwania. Najlepiej chodzić trzy razy w tygodniu. Gdy trenujący nieco przywyknie do fizycznego wysiłku, może spróbować maszerować w trudniejszym terenie. W okolicy Golubia-Dobrzyń też jest to możliwe. Górki i pagórki można znaleźć w okolicy Nowogrodu, Węgierska czy Zbójna. Kto nie chce za bardzo oddalać się od miasta, niech szuka górek w pobliżu ulicy Brodnickiej.

Jeśli ktoś potraktuje marsze jako formę treningów, to powinien pamiętać, że kolejnym etapem ćwiczeń marszowych powinno być wprowadzanie zmiany tempa. Zmusza to serce, płuca i mięśnie do większej pracy. Przed rozpoczęciem marszu powinno się wypić około pół litra wody. Marsze poprawiają kondycję, ale wpływają także na sylwetkę. Aby ją kształtować, osoba maszerująca powinna mieć proste plecy i wciągnięty brzuch. Wzrok maszerującego musi być skierowany przed siebie. Każdy krok powinno się zaczynać od pięty, nigdy od palców. Taki marsz przyniesie wiele korzyści zdrowotnych.

Jednak marsz ma być przede wszystkim relaksem i sposobem na przyjemne spędzanie czasu na świeżym powietrzu.

Alek Guzowski



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:30 TVN - OPÓR

Dramat, 170 min, USA (2008)

Rok 1941 – Żydzi w Europie Wschodniej padają ofiarami masowych mordów. Trzem braciom Bielskim udaje się schronić wraz z grupką uciekinierów w gęstym lesie, który znają od dziecięcych lat. Na początku starają się po prostu przetrwać. Gdy jednak wieść o ich odwadze rozchodzi się, w lesie pojawia się coraz więcej mężczyzn, kobiet, dzieci i starców, dla których bracia są jedyną nadzieją na przetrwanie. Tewje (Daniel Craig) obejmuje przywództwo, ale jego decyzje często krytykuje Zus (Liev Schreiber), który obawia się ceny, jaką przyjdzie im zapłacić za idealizm starszego brata. Najmłodszy z braci – Asael (Jamie Bell) stara się pogodzić skłócone rodzeństwo. Aby przygotować się na nadejście srogiej zimy, uciekinierzy budują osadę. Poczucie wspólnoty pozwoli im zachować wiarę w człowieczeństwo w najgorszych latach wojny.

PIĄTEK 20:00 TVN - ZMIERZCH

Horror, 160 min, USA (2008)

Bella Swan (Kristen Stewart) z niechęcią przeprowadza się do wiecznie pochmurnego Forks w stanie Waszyngton. Aklimatyzując się i poszukując w nim swego miejsca, na wstępie zakłada, że będzie miała tam podobną pozycję towarzyską - nie zwracającej na siebie uwagi dziewczyny, jaką miała w Phoenix. Pierwszym punktem z listy niespodzianek, które ją tam spotkały, było nieznane jej dotąd zainteresowanie ze strony męskiej części populacji nowego liceum; drugim - zainteresowanie ze strony jednego chłopaka w szczególności, Edwarda Cullena, wampira. Wkrótce, nieoczekiwanie te bratnie dusze odnajdują się w namiętym związku wypełnionym istotnymi komplikacjami, wliczając w nie szczególne potrzeby żywieniowe Edwarda (nie żywi się ludźmi, ale zapach Belli wzbudza w nim prawie niemożliwą do pohamowania żądzę krwi) i śmiertelność dziewczyny. Chociaż wszystko z początku posuwa się stosunkowo gładko (Edward nawet przedstawia Belle swojej wampirzej rodzinie), wizyta klanu wampirów składającego się z Jamesa, Victorii i Laurenta zaczyna zagrażać ich spokojnemu życiu w Forks. James, posiadający zdolność tropienia, wpada w obsesję uczynienia z Belli swej następnej ofiary. Obawiając się o bezpieczeństwo Belli i jej bliskich, Cullenowie muszą połączyć swoje unikalne talenty, żeby powstrzymać drapieżnego Jamesa zanim ten osiągnie swój cel.

SOBOTA 21:20 TVP 1 - MUMIA POWRACA

Akcja, 135 min, USA (2001)

Jest rok 1935. Rick O'Connell i Evelyn są szczęśliwą parą małżeńską. Mieszkają w Londynie, gdzie wychowują ośmioletniego synka Alexa. Ciąg nieprzewidzianych wypadków sprawia, że zabalsamowane ciało Imhotepa powraca do życia w statecznych salach British Museum. Imhotep - Mumia nie daje za wygraną i gotowy jest zrobić wszystko, aby zapewnić sobie nieśmiertelność. W tym samym czasie, w innym zakątku ziemi na wolność wydostaje się jeszcze jedna mroczna siła, powołana do życia dzięki tajemniczym rytuałom staroegipskiego mistycyzmu. Swoją mocą jest ona w stanie dorównać, a może i prześcignąć Imhotepa. Kiedy dwie siły podejmują ze sobą walkę, losy całego świata wiszą na włosku. Jedynym ratunkiem może okazać się bezzwłoczna interwencja O'Connellów, którzy w desperacji podejmują próbę uwolnienia globu spod panowania czarnych sił, jednocześnie walcząc o uratowanie swojego syna Alexa. Czasu jest niewiele, a przeciwnik zbudził się ze swojego wielowiekowego snu.

Czwartek, 10 marca 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Polityka przy kawie
08:35 Przygody psa Cywila (4) - serial
09:10 Domisie (236) - dla dzieci
09:40 Koszmarny Karolek (80) - serial
10:00 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (2) - dla dzieci
10:15 Małgosia i bućki (17) - serial
10:50 My, wy, oni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (13) - serial
13:40 Plebania (1656) - serial
14:10 Klan (2045) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (3)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5370) - serial
16:15 Moda na sukces (5371) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1657) - serial
17:55 Klan (2046) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Księżycowy miś (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (58) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Apollo 13 - film fabularny
00:45 Więzy miłości - film fabularny
03:00 Detoks (2) - serial
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (48) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1409) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (776) - serial
13:20 Detektywi (788) - serial
13:55 Detektyw Monk (9) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (164) - serial
17:55 Prosto w serce (49) - serial
18:25 Detektywi (789) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1410) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (777) - serial
21:30 Opór - film fabularny
00:20 Bez śladu (1) - serial
01:20 Multikino (540) - kultura
01:45 Mentalista (15) - serial
02:45 Arkana magii - rozrywka

kinor

08:00 W klatce - film fabularny
10:00 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
11:15 Dyrektorzy (2) - serial
13:00 Szarada - film fabularny
15:05 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
17:00 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
17:15 Panna Marple: Morderstwo na plebanii - serial
19:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Gomorra - film fabularny
Opowieść o życiu mieszkańców Neapolu, które zależy od decyzji i brutalnych posunięć członków komory. Dla nich żaden interes nie jest zbyt "śmierdzący", o ile można na nim dobrze zarobić.
22:50 Ned Kelly - film fabularny
00:50 Wallander (11) - film fabularny
02:25 Sobowtór - film fabularny
03:35 Manna - film fabularny

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (194) - serial
06:35 Córkę McLeoda (211) - serial
07:30 Na dobre i na złe (131) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:45 KSM, czyli Kabaretowa Siła Miłości (2) - rozrywka
12:55 Na wariackich papierach (5) - serial
13:50 Licencja na wychowanie (81) - serial
14:25 Barwy szczęścia (553) - serial
15:00 Nowa (12) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:23 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:20 Kocham Cię, Polsko!
17:25 Gilotyna (83) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (13)
19:00 Licencja na wychowanie (82) - serial
19:35 Sąsiedzi (27) - serial
20:00 Bitwa na głosy - Gladiatorzy
20:10 Barwy szczęścia (554) - serial
20:45 Dr House (114) - serial
21:45 Instynkt (2) - serial
22:40 Siostra Jackie (9) - serial
23:20 Punkt widzenia - talk show
00:15 Dzieci gorszego boga - film fabularny
02:25 Od słowa do słowa (4) - kultura
03:20 Męskie-żeńskie (6) - serial

tvn

06:25 Turecki dla początkujących (23) - serial
06:55 Turecki dla początkujących (24) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (34) - serial
09:00 Majka (35) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (8) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (142) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (17) - serial
17:00 Majka (36) - serial
17:30 Majka (37) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (9) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Frantic - film fabularny
22:25 Ally McBeal (13) - serial
23:25 Ally McBeal (14) - serial
00:20 Powrót do domu na Przekłętym Wzgórzu - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
08:55 Sublokator - film fabularny
10:30 Nowszy model - film fabularny
12:10 Ochlana - film fabularny
15:05 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
16:55 Nie cierpię walentynek - film fabularny
18:30 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (17) - serial
21:50 Caprica (9) - serial
22:40 Rydwan ognia - film fabularny
00:50 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
02:20 Moje miasto - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
08:00 Miś Yogi (1) - serial
08:10 Miś Yogi (2) - serial
08:20 Miś Yogi (3) - serial
08:30 New Scooby-Doo Mysteries (1) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (284) - serial
10:00 Daleko od noszy (9) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (254) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (255) - serial
11:30 Linia życia (3) - serial
12:00 Dom nie do poznania (132)
13:00 Ostry dyżur (7) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1263) - serial
14:45 Trudne sprawy (9) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (256) - serial
17:00 Dłaczego ja? (128) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1264) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (4) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) - serial
21:00 Hotel 52 (3) - serial
21:55 KSW 15 News
22:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
23:00 Kobięcy Klub Zbrodni (2) - serial
00:00 Inna niż wszyscy - film fabularny
02:00 Program interaktywny



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (135) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (127) - serial
10:20 Osaczona (117) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (138) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (118) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (139) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (9) - serial
18:30 Różowa pantera (9) - serial
19:00 Morze miłości (128) - serial
20:00 Spiając z wrogiem - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
00:05 Legionista - film fabularny
02:10 Kłamczuch - rozrywka
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
10:00 Mistrzostwa Świata w Calgary
11:00 Paryż-Nicea
12:00 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
13:00 Watts
14:00 Tirreno-Adriatico
14:45 Paryż-Nicea
15:45 Paryż-Nicea
17:15 Tirreno-Adriatico
18:15 Eurogole Flesz
18:25 Mistrzostwa Świata w Inzell
20:00 Total KO
21:00 Total KO
22:00 Total KO
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:50 Vintage Collection
00:45 Paryż-Nicea

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:25 Polityka przy kawie
08:40 Przygody psa Cywila (5) - serial
09:15 Pocoyo (22) - serial
09:25 Z Jedyńką po drodze
09:40 Thunderbirds - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (14) - serial
13:40 Plebania (1657) - serial
14:10 Klan (2046) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (4)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5372) - serial
16:15 Moda na sukces (5373) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1658) - serial
17:55 Klan (2047) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Tomek i przyjaciele (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Opowieści z Narnii: Księżę Kaspian - film fabularny
23:10 Terminator: Kroniki Sary Connor (2) - serial
00:05 Telefon przyszłości - film fabularny
01:45 Druhá - film fabularny
03:40 Mrok (1) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (49) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1410) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (777) - serial
13:20 Detektywi (789) - serial
13:55 Detektyw Monk (10) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial
17:55 Prosto w serce (50) - serial
18:25 Detektywi (790) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Zmierzch - film fabularny
22:40 Hulk - film fabularny
01:25 Kuba Wojewódzki (17) - talk show
02:25 Arkana magii - rozrywka
03:45 Uwaga!

kinor

08:00 Telefono - film krótkometrażowy
08:15 Wierna rzeka - film fabularny
10:50 Podejrzane tematy - dokument
12:00 Nikt nie jest winien - film fabularny
13:35 Szczęki II - film fabularny
15:40 Grek Zorba - film fabularny
18:10 Duma i uprzedzenie - film fabularny
20:10 Nagła śmierć - film fabularny

Stadion sportowy w Pittsburgu staje się celem ataku terrorystycznego. Banda pod wodzą Fossa bierze jako zakładników 17 tysięcy widzów, wśród których jest też wiceprezydent Stanów Zjednoczonych.

22:10 Wszystko o Adamie - film fabularny
00:00 Pusher - film fabularny
02:00 Nie panikuj! - film fabularny
03:25 Ugór - film fabularny

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (195) - serial
06:35 Córki McLeoda (212) - serial
07:30 Na dobre i na złe (132) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe
11:25 Akcja - stylizacja
11:50 Kabaretowy Klub Dwójki (35)
12:50 Na wariackich papierach (6) - serial
13:50 Licencja na wychowanie (82) - serial
14:25 Barwy szczęścia (554) - serial
15:00 Instynkt (2) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:23 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Gilotyna (84) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
19:05 Zaklinacz dusz (2) - serial
19:50 Kocham Cię, Polsko! - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (435) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (53)
22:40 Kocham Cię, Polsko (53)
22:50 Wielka heca Bowfingera - film fabularny
00:35 Port lotniczy - film fabularny
03:00 Kopciuszek (18) - serial
03:35 Białe małżeństwo - film fabularny

tvn

06:25 112 - na każde wezwanie (1) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (2) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (36) - serial
09:00 Majka (37) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (143) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (18) - serial
17:00 Majka (38) - serial
17:30 Majka (39) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
20:00 Czarna kawaleria - film fabularny
22:00 Nie z tego świata (4) - serial
22:55 Dwa tygodnie na miłość - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Moje pieczone kurczaki - film fabularny
09:10 Zmiana planów - film fabularny
10:50 Miłość i taniec - film fabularny
12:25 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
14:00 Już mnie nie kochaj - film fabularny
15:30 Siła i honor - film fabularny
17:45 Che II. Boliwia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Hańba - film fabularny
23:00 Piła VI - film fabularny
00:35 Wojna polsko-ruska - film fabularny
02:25 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
04:00 Trzeci - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Pies Huckleberry (1) - serial
07:40 Pies Huckleberry (2) - serial
07:50 Pies Huckleberry (3) - serial
08:00 Tom i Jerry (1) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (285) - serial
10:00 Daleko od noszy (10) - serial
10:30 Świat według Klepskich (255) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (256) - serial
11:30 Linia życia (4) - serial
12:00 Dom nie do poznania (133)
13:00 Ostry dyżur (8) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1264) - serial
14:45 Trudne sprawy (10) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (257) - serial
17:00 Dlaczego ja? (129) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1265) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (5) - serial
20:00 Fantastyczna czwórka - film fabularny
22:10 KSW 15 News
00:20 Noriega - wybraniec boży - film fabularny
03:00 Program interaktywny

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (136) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (128) - serial
10:20 Osaczona (118) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (139) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (119) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (140) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (10) - serial
18:30 Różowa pantera (10) - serial
19:00 Galileo Extra
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
22:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (2) - dokument
23:05 Voyeur's Deviant Sins - film fabularny
01:05 Bestia z mokrądeł - film fabularny
03:05 Galileo
03:50 Muzyczne listy - muzyka

EUROSPORT

08:30 Paryż-Nicea
09:00 Watts
10:00 Puchar Świata w Szpindlerowym Młynie
11:00 Mistrzostwa Świata w Inzell
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
12:45 Puchar Świata w Lahti
13:15 Puchar Świata w Szpindlerowym Młynie
14:00 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
15:30 Puchar Świata w Lahti
16:00 Paryż-Nicea
17:15 Tirreno-Adriatico
18:00 Puchar Świata w Lahti
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
20:00 Trofeum mistrzów
21:30 Giants Live w Stambule
22:00 Giants Live w Stambule
22:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
00:00 Freeride Spirit
00:30 Intel Extreme Masters w Kijowie
01:00 Puchar Świata w Lahti

TVP 1

06:00 Narodowy Spis Powszechny 2011 - dla przyszłości - publicystyka
06:35 Klub przyjaciół Myszkii Miki (49) - serial
07:05 Hannah Montana (43) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Kawa czy herbata?
10:35 Potwory i spółka - film fabularny
12:05 Nowy samochód Mike'a - film fabularny
12:10 Koszmarny Karolek (68) - serial
12:25 Ziarno
13:00 Wiadomości
13:20 1920. Wojna i miłość (2) - serial
14:15 Sprawy życia i serca - film fabularny
15:50 Puchar Świata w Lahti
16:00 Puchar Świata w Lahti
18:10 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (147) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Chichot losu (2) - serial
21:20 Mumia powraca - film fabularny
23:35 Bestia - film fabularny
01:15 Przebudzona - film fabularny
02:55 Trójkąt bermudzki - film fabularny

tvn

08:00 Cofnij zegar (1) - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1407) - serial
11:20 Na Wspólnej (1408) - serial
11:45 Na Wspólnej (1409) - serial
12:15 Na Wspólnej (1410) - serial
12:40 Wipeout - Wymiatacze (4)
13:40 Szymon Majewski Show (1)
14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (2) - rozrywka
15:45 Prosto w serce (46) - serial
16:10 Prosto w serce (47) - serial
16:35 Prosto w serce (48) - serial
17:05 Prosto w serce (49) - serial
17:30 Prosto w serce (50) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (5)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Jak w niebie - film fabularny
22:00 Ja, ty i on - film fabularny
00:20 Teksańska masakra piłą mechaniczną: Początek - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
03:25 Uwaga!
03:45 Nic straconego

kinor

08:00 Kloc i Pac - film krótkometrażowy
08:25 Razem i osobno - film fabularny
10:30 Blask - film fabularny
12:25 Qub - film krótkometrażowy
12:45 Śmierć rewolwerowca - film fabularny
14:30 Portrety - dokument
14:40 Solaris - film fabularny
16:30 Panna Marple: Dom niespokojnej starości - serial
18:20 Bombon - El Perro - film fabularny
20:10 Miła księżycowego światła - film fabularny
22:20 Imperium wilków - film fabularny

W tureckiej dzielnicy Paryża dochodzi do serii morderstw na kobietach. Prowadzący śledztwo kapitan policji i pomagający mu przewodnik trafiają do organizacji tureckich nacjonalistów - Szarych Wilków.

00:40 Konfrontacja - film fabularny
02:35 Pamiętasz mnie? - film fabularny
03:50 Na boso - film fabularny

TVP 2

06:00 NSP 2011 - Dla przyszłości (3)
06:35 Człowiek wśród ludzi
07:05 Poezja łączy ludzi - kultura
07:10 Mikołajek (1) - serial
07:30 Hrabia Monte Christo (8) - serial
08:30 M jak miłość (815) - serial
09:25 Barwy szczęścia (551) - serial
09:55 Barwy szczęścia (552) - serial
10:35 Licencja na wychowanie (77) - serial
11:05 Licencja na wychowanie (78) - serial
11:35 Puchar Świata w Lahti
11:45 Puchar Świata w Lahti
12:40 Licencja na wychowanie (79) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (80) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Rodzinka.pl (3) - serial
15:15 Kocham Cię, Polsko! (53)
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Zona z Internetu - dokument
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy (2)
19:05 Postaw na milion (2) - rozrywka
19:55 Bitwa na głosy - prolog (2)
20:05 Bitwa na głosy (2) - kultura
20:55 Bitwa na głosy (2) - kultura
21:50 Jak rozpetalem II wojnę światową (2) - film fabularny
23:20 Diamentowa pułapka - film fabularny
01:20 Markiza Pompadour (2) - film fabularny
03:10 Mój pierwszy raz (44)

tvn

06:10 Misja Martyna - extra (7)
06:40 Pascal: po prostu gotuj
07:10 Telezakupy
09:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
10:10 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
10:40 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
11:10 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
11:40 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (11) - serial
12:10 Szczenięcie lata Toma i Jerry'ego (12) - serial
12:40 Czterej pancerni i pies (2) - serial
13:50 Jak nie urządzać domu
14:55 Jak nie urządzać domu
16:00 Uwaga, faceti! (18) - serial
17:00 Dwóch i pół (6) - serial
17:30 Dwóch i pół (7) - serial
18:00 Dwóch i pół (8) - serial
18:30 Dwóch i pół (9) - serial
19:00 Dwóch i pół (10) - serial
19:30 Dwa tygodnie na miłość - film fabularny
21:35 Diukowie Hazzardu - film fabularny
23:45 Nadjeżdża siedmiu wspaniałych - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Dagny - film fabularny
09:00 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
10:45 Wspaniali Buck Howard - film fabularny
12:20 Aktualności filmowe
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Powrót na ojczystą Rurutu - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:35 Łapu capu extra - rozrywka
15:05 Incydent przed bankiem - film krótkometrażowy
15:25 Nine - Dziewięć - film fabularny
17:30 The Event - Zdarzenie (7) - serial
18:20 Łajdak - film fabularny
20:00 To skomplikowane - film fabularny
22:05 Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean - film fabularny
00:10 Drapieżcy - film fabularny
01:55 Piksele - film fabularny
03:40 Kobieta w Berlinie - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (4) - serial
07:45 Przygody Animków (5) - serial
08:15 Nowe przygody Scooby'ego (2) - serial
08:45 Miś Yogi (4) - serial
08:55 Miś Yogi (5) - serial
09:15 Sylwester i Tweety na tropie (2) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 I kto tu rządzi? (41) - serial
11:15 Łabędziem być... (1) - rozrywka
12:15 Tylko muzyka. Must be the music (1) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (205)
14:45 Się kręci (213) - rozrywka
15:35 Robin Hood - film fabularny
17:45 Przygody Merlina (2) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (27) - serial
20:00 Tylko muzyka. Must be the music (2) - rozrywka
21:25 KSW 15 News
21:30 Poznaj moich Spartan - film fabularny
23:15 Cela - film fabularny
01:45 Program interaktywny

4

06:00 VIP - kultura
06:30 Mała czarna - talk show
07:30 Kinomaniak - kultura
08:00 Galileo
09:00 Dennis rozrabiaka (6) - serial
09:30 Dennis rozrabiaka (7) - serial
10:00 Różowa pantera (6) - serial
10:30 Różowa pantera (7) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (268) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 VIP - kultura
14:00 Orlen Australia Tour - rozrywka
14:30 Polska - Słowenia
16:30 STOP Drogówka
17:00 Dennis rozrabiaka (8) - serial
17:25 Różowa pantera (8) - serial
17:55 Od suszy do powodzi - dokument
19:00 Galileo
20:00 Ścieżka strachu - film fabularny
22:25 Spadkobiercy (40) - rozrywka
23:25 Bellator Fighting Championships
01:55 Klamka - film fabularny
03:45 Galileo

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
09:00 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
10:00 Puchar Świata w Szpindlerowym Młynie
11:00 Puchar Świata w Lahti
11:45 Puchar Świata w Lahti
12:15 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
13:15 Puchar Świata w Lahti
14:15 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
15:15 Puchar Świata w Lahti
16:00 Puchar Świata w Lahti
17:45 Mistrzostwa Świata w Inzell
19:00 Paryż-Nicea
20:00 Tirreno-Adriatico
21:00 Fight Club
23:00 Puchar Świata w Lahti
00:15 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
01:00 Paryż-Nicea



06:00 Narodowy Spis Powszechny 2011 - dla przyszłości
06:30 Małgosia i bućki (18) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Kawa czy herbata?
10:35 Smerfy (147) - serial
11:05 Baranek Shaun (41) - serial
11:15 Tydzień
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Crusoe (5) - serial
14:05 Crusoe (6) - serial
14:50 Puchar Świata w Lahti
15:00 Puchar Świata w Lahti
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (58) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (40) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Pucharu Świata
20:05 Pogoda
20:25 Ranczo (54) - serial
21:30 Patrol - film fabularny
23:55 Casanova - film fabularny
01:55 Wilbur chce się zabić - film fabularny
03:55 Historia pewnej miłości - film fabularny



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kuchenne rewolucje (5)
11:55 Co za tydzień
12:20 Przepis na życie (1) - serial
13:20 Usta usta (2) - serial
14:20 X Factor (1) - rozrywka
15:45 Wakacje Jasia Fasoli - film fabularny
17:30 Cofnij zegar (2) - rozrywka
18:00 Wipeout - Wymiatacze (5)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 X Factor (2) - rozrywka
21:25 Przepis na życie (2) - serial
22:25 Partnerki (2) - serial
23:25 Helter Skelter - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:15 Uwaga!
03:35 Nic straconego



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:35 Portrety - dokument
08:45 Truman Show - film fabularny
10:40 Dyrektorzy (2) - serial
12:25 Zawody szczególnego zaufania publicznego - film krótkometrażowy
13:10 Gra o miłość - film fabularny
15:10 Miła księżycowego światła - film fabularny
17:20 Zezowate szczęście - film fabularny
19:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Panna Marple: Zatrute pióro - serial
22:00 Gomorra - film fabularny
00:40 Bonnie i Clyde - film fabularny

Bonnie Parker i Clyde Barrow to para kochanków, a przede wszystkim duet gangsterów i morderców doby wielkiego kryzysu. Ich gang szybko stał się sławny, a sposób, w jaki zginęli, dopełnił ich legendę.

02:50 Echo - film krótkometrażowy
03:10 Nie panikuj! - film fabularny



06:30 Ostoja
07:00 M jak miłość (816) - serial
08:00 Barwy szczęścia (553) - serial
08:35 Barwy szczęścia (554) - serial
09:10 Strefa gwiazd
09:40 Wajrak na tropie (3) - dokument
10:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (105) - dokument
10:45 Bitwa na glosy (2) - kultura
12:20 Puchar Świata w Lahti
12:30 Puchar Świata w Lahti
14:45 Rodzinka.pl (4) - serial
15:25 Szansa na sukces - rozrywka
16:25 Na dobre i na złe (435) - serial
17:25 Hity kabaretu Neo-Nówka (1)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
18:55 Tak to leciało! (89) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (36)
21:10 Leon zawodowiec - film fabularny
23:05 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:40 Redakcja kultury - publicystyka
00:30 Kocham kino - kultura
01:05 Strefa gwiazd
01:30 Jak rozpętałem II wojnę światową (2) - film fabularny
02:55 Napisala: Morderstwo. Ostatni wolny człowiek - film fabularny



06:25 Pascal: po prostu gotuj
06:55 Telezakupy
09:00 Happy hour (3) - serial
09:25 Happy hour (4) - serial
09:55 Tajemnice Smallville (10) - serial
10:55 Randka z billboardu - film fabularny
12:55 Zgrywus - film fabularny
14:55 Nadjeżdża siedmiu wspaniałych - film fabularny
17:00 Agenci NCIS (1) - serial
18:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (18) - serial
20:05 Harry Potter i kamień filozoficzny - film fabularny
23:05 Krok od domu (22) - serial
00:05 Amerykański ninja II - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu extra - rozrywka
07:00 Powrót na ojczystą Rurutu - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:30 Rydwany ognia - film fabularny
10:40 Gwiazda Kopernika - film fabularny
12:20 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
12:55 Przeblysk geniuszu - film fabularny
15:00 Czarodziejski flet - film fabularny
17:20 Łapu capu
17:30 Caprica (9) - serial
18:20 Magia kłamstwa (17) - serial
19:10 Aktualności filmowe
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Łapu capu extra - rozrywka
20:30 Phoenix Suns - Orlando Magic
23:20 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
00:55 Dzika krew - film fabularny
03:25 Brylanty pani Zuzy - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (15) - dla dzieci
08:15 Kaczor Donald przedstawia (16) - dla dzieci
08:45 Tom i Jerry (2) - serial
09:15 Scooby Doo (5) - serial
09:45 Gumisie (12) - serial
10:15 Gumisie (13) - serial
10:50 Pies Ojca Chrzestnego - film fabularny
12:30 Człowiek przyszłości - film fabularny
15:15 Znak Zorro - film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
17:45 Hotel 52 (3) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (354) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
21:00 Kości (16) - serial
21:55 KSW 15 News
22:00 Kości (17) - serial
23:00 Zębate ostrze - film fabularny
01:15 Magazyn sportowy
03:15 Program interaktywny



06:10 Orlen Australia Tour - rozrywka
06:40 Kłamczuch - rozrywka
07:45 Dekoratornia - film telewizyjny
08:15 Galileo
09:15 Karate na cztery łapy - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (269) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (40) - rozrywka
14:30 Sport
17:00 Dennis rozrabiaka (9) - serial
17:30 Dennis rozrabiaka (10) - serial
18:00 Różowa pantera (9) - serial
18:30 Różowa pantera (10) - serial
19:00 Galileo
20:00 STOP Drogówka
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (2) - rozrywka
22:00 Spadkobiercy (41) - rozrywka
23:00 Interes na kółkach - film fabularny
01:20 Oligarcha - film fabularny
03:45 Galileo



08:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
09:15 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
10:00 Puchar Świata w Lahti
10:45 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
12:30 Puchar Świata w Lahti
14:00 Paryż-Nicea
15:00 Puchar Świata w Lahti
16:45 Mistrzostwa Świata w Inzell
17:45 Niemcy - Islandia
19:15 Turniej WTA w Indian Wells
20:45 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
21:30 Puchar Świata w Lahti
22:30 Turniej WTA w Indian Wells
00:15 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku



06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Polityka przy kawie
08:35 Przygody psa Cywila (6) - serial
09:10 Potwory i spółka - film fabularny
10:50 Wściekle gary
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (15) - serial
13:40 Plebania (1658) - serial
14:10 Klan (2047) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (5)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5374) - serial
16:15 Moda na sukces (5375) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1659) - serial
17:55 Klan (2048) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 To Timmy! (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Kontra (1) - serial
22:05 Zazdrość - teatr
23:30 Dwunastu - film fabularny
02:15 Faceci na topie (2) - serial
03:00 Zagubieni (1) - serial
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (50) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (777) - serial
13:20 Detektywi (790) - serial
13:55 Detektyw Monk (11) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial
17:55 Prosto w serce (51) - serial
18:25 Detektywi (792) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1411) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (778) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (2)
22:35 Mentalista (16) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Tajemnice Smallville (5) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:15 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Nad Niemnem - film fabularny
11:05 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
12:20 Przed zachodem słońca - film fabularny
13:50 Na boso - film fabularny
15:15 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
15:55 Portrety - dokument
16:05 Romeo i Julia - film fabularny
18:15 Blask - film fabularny
20:10 Butch Cassidy i Sundance Kid - film fabularny
22:15 Oczy szeroko otwarte - film fabularny

W sercu ortodoksyjnej żydowskiej dzielnicy Jerozolimy rodzi się niespodziewane i niemożliwe do spełnienia uczucie. Łączy ono dwóch religijnych mężczyzn - rzeźnika i jego pomocnika.

00:20 Dyrektorzy (2) - serial
01:55 Wstyd - film fabularny
03:15 Olek - film fabularny



06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Pytając o Boga (25) - dokument
07:00 Dać się poznać - dokument
07:30 Na dobre i na złe (133) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Telezakupy
11:50 Potrzebna od zaraz
12:20 Sierociniec dla orangutanów (8) - dokument
12:55 Pytając o Boga (26) - dokument
13:25 Postaw na milion (2) - rozrywka
14:20 Święta wojna (261) - serial
14:55 Na dobre i na złe (435) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na glosy - z planu (14)
19:00 Licencja na wychowanie (83) - serial
19:35 Sąsiedzi (28) - serial
20:10 Barwy szczęścia (555) - serial
20:45 M jak miłość (817) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (18) - serial
23:50 Detektyw (1) - film fabularny
01:30 Wielkie wyprawy - dokument
02:35 Zespół adwokacki (6) - serial
03:35 Detektyw (1) - film fabularny



06:25 112 - na każde wezwanie (3) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (4) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (38) - serial
09:00 Majka (39) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (10) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (144) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (19) - serial
17:00 Majka (40) - serial
17:30 Majka (41) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (11) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
20:00 Grzech milczenia - film fabularny
22:00 Pamiętniki wampirów (13) - serial
23:00 Bohater i Strach - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (11) - serial
08:00 Wszyscy święci - film fabularny
09:25 Łapu capu extra - rozrywka
10:00 Bandslam - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (7) - serial
12:50 Pociąg - film fabularny
14:25 Green Day - muzyka
15:25 Nowszy model - film fabularny
17:05 Japonia - opowieść o miłości i nienawiści - dokument
18:15 Kolysanka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Alamar. Nad morzem
22:20 Drapieżcy - film fabularny
00:05 Filary Ziemi (3) - serial
01:55 Dziewczyna zawodowa - film fabularny
03:10 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (4) - serial
08:00 Przygody Animków (6) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (286) - serial
10:00 Daleko od noszy (11) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (256) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (257) - serial
11:30 Linia życia (5) - serial
12:00 Dom nie do poznania (134)
13:00 Ostry dyżur (9) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1265) - serial
14:45 Trudne sprawy (11) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (258) - serial
17:00 Dlaczego ja? (130) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1266) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (6) - serial
20:00 Spider-Man III - film fabularny
22:55 KSW 15 News
23:00 Zatopieni - film fabularny
01:05 Na każde wezwanie (11) - serial
02:05 Program interaktywny



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (137) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (119) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (140) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Orlen Australia Tour - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (120) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (141) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (11) - serial
18:30 Różowa pantera (11) - serial
19:00 Morze miłości (129) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Od suszy do powodzi - dokument
22:10 Galileo
23:10 Galileo
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Bellator Fighting Championships
03:25 Muzyczne listy - muzyka



08:30 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
10:30 Puchar Świata w Lahti
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
14:15 Tirreno-Adriatico
15:00 Tirreno-Adriatico
16:30 Puchar Świata w Lahti
18:00 Eurogole
18:30 Champions Club
19:45 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:35 Vintage Collection
22:30 Turniej WTA w Indian Wells
00:15 Puchar Świata w Lahti

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Film dla dzieci
08:35 Przygody psa cywila: niewypały
09:05 Jedynekowe przedszkole
09:35 Dlaczego? po co? jak?
09:55 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie: bajkowe potrawy
10:15 Vipo i przyjaciele: monachium - psi turniej
10:50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo 11: tatuaż
13:40 Plebania
14:10 Klan
14:40 Kabaretowa jedynka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia?
15:50 Moda na sukces
16:15 Moda na sukces
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania
17:55 Klan
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Halo, tu Hania!: burzowe chmury
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 3:10 do yumy
22:35 Mam inne zdanie
23:35 Ostatnie dni planety ziemia
01:05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...
01:40 Pamiętnik szalonej gospodyni
03:20 Notacje: Bogusław Stworzyński. perły mojej babci
03:35 Zagadkowa jedynka
05:05 Moda na sukces
05:30 Moda na sukces

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (51) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1411) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (778) - serial
13:20 Detektywi (792) - serial
13:55 Detektyw Monk (12) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (165) - serial
17:55 Prosto w serce (52) - serial
18:25 Detektywi (793) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1412) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (779) - serial
21:30 Usta usta (3) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (18) - talk show
23:30 Goście (3) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nic straconego

kinor

08:00 Tą stroną do góry - film krótkometrażowy
08:25 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
10:20 Z planu "Powrotu do przyszłości" - dokument
10:30 Powrót do przyszłości - film fabularny
12:35 W pogoni za sławą - film fabularny
14:35 Nikt nie jest winien - film fabularny
16:10 Telefono - film krótkometrażowy
16:25 Panna Marple: zwierciadło pęka w odlamków stos - serial
18:10 Portrety - dokument
18:20 Solaris - film fabularny
20:10 Dyrektorzy (3) - serial
21:50 Nagła śmierć - film fabularny
23:50 Rok przestępny - film fabularny
01:50 RajUstopy - film fabularny
03:15 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:30 Corki McLeoda (213) - serial
07:30 Na dobre i na złe (134) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Telezakupy
11:40 Tak to leciało! (90) - rozrywka
12:40 Skarby australijskich parków narodowych (3) - dokument
13:50 Licencja na wychowanie (83) - serial
14:25 Barwy szczęścia (555) - serial
15:00 M jak miłość (817) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:35 A normalnie o tej porze
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (15)
19:00 Licencja na wychowanie (84) - serial
19:35 Sąsiedzi (29) - serial
20:10 Barwy szczęścia (556) - serial
20:45 M jak miłość (818) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Wynalazki doktora NakaMats - dokument
00:10 Bob Roberts - film fabularny
02:05 Rzym (4) - serial
03:10 Życie - film fabularny

tvn

06:25 112 - na każde wezwanie (5) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (6) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (40) - serial
09:00 Majka (41) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (11) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (145) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (20) - serial
17:00 Majka (42) - serial
17:30 Majka (43) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
20:00 Bohater i Strach - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (2) - serial
23:05 Amerykański ninja II - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (12) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:10 Aktualności filmowe
08:40 Caprica (9) - serial
09:30 Alamar. Nad morzem
10:50 Wilk - film fabularny
12:40 Rydwany ognia - film fabularny
14:45 Miasto z morza - film fabularny
16:45 Ekstrakt - film fabularny
18:25 Zatoka delfinów - dokument
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Pięknotki na wojnie - film fabularny
22:35 To skomplikowane - film fabularny
00:40 Wiedźmin - film fabularny
02:50 Teoria zabijania - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (5) - serial
08:00 Pies Huckleberry (4) - serial
08:10 Pies Huckleberry (5) - serial
08:20 Pies Huckleberry (6) - serial
08:30 Scooby Doo (5) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (287) - serial
10:00 Daleko od noszy (12) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (257) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (258) - serial
11:30 Linia życia (6) - serial
12:00 Dom nie do poznania (135)
13:00 Ostry dyżur (10) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1266) - serial
14:45 Trudne sprawy (12) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (259) - serial
17:00 Dlaczego ja? (131) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1267) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (7) - serial
20:00 Protektor - film fabularny
22:00 KSW 15 News
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) - serial
23:05 Rycerze południowego Bronksu - film fabularny
01:00 Program interaktywny

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (138) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (129) - serial
10:20 Osaczona (120) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (141) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (121) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (142) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (12) - serial
18:30 Różowa pantera (12) - serial
19:00 Morze miłości (130) - serial
20:00 Galileo Extra
21:00 Dragons' Den - jak zostać milionerem (2) - rozrywka
22:05 Nieśmiertelni - film fabularny
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Tornado stulecia - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
09:30 Puchar Świata w Lahti
10:15 Eurogole
10:45 Champions Club
12:00 Turniej WTA w Indian Wells
15:00 Tirreno-Adriatico
17:45 Turniej WTA w Indian Wells
19:00 Turniej WTA w Indian Wells
23:00 Freeride Spirit
23:15 Zapowiedź sezonu
23:45 Tirreno-Adriatico
00:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Film dla dzieci
08:35 Dom na głowie: dlaczego Panią Ciszewską diabli biorą?
09:05 Budzik: makarony
09:40 Moliki książkowe
09:55 I kudłate, i łacie
10:15 Sindbad: przygoda z czarną perłą
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo 11: male cuda
13:40 Plebania
14:10 Klan
14:40 Kabaretowa jedynka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia?
15:50 Moda na sukces
16:15 Moda na sukces
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania
17:55 Klan
18:35 Jaka to melodia?
19:10 Noddy w krainie zabawek: Bampi i Superpilot
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 1920. wojna i miłość: pierwsze uderzenie
21:25 Operacja życie
22:05 Wikileaks: wojna, kłamstwa i kasety wideo
23:15 Kochaj sąsiada swego - thriller
00:50 Bez dowodów - thriller
02:35 Śmierć na telefon: żołnierz
03:35 Notacje: Regina Ostroch. wspomnienia z Molodczna
03:50 Zagadkowa jedynka
05:05 Moda na sukces
05:30 Moda na sukces

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (52) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1412) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (779) - serial
13:20 Detektywi (793) - serial
13:55 Detektyw Monk (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
17:55 Prosto w serce (53) - serial
18:25 Detektywi (794) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1413) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (780) - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
22:30 Kłątwa - film fabularny
00:20 Szymon Majewski Show (2)
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego

kinor

08:00 Kluczowa sprawa - film krótkometrażowy
08:25 Wierna rzeka - film fabularny
11:00 Szczęki II - film fabularny
13:05 Podejrzane tematy - dokument
14:10 Kloc i Pac - film krótkometrażowy
14:35 Śmierć rewolwerowca - film fabularny
16:20 Razem i osobno - film fabularny
18:25 Zezowate szczęście - film fabularny
20:10 Dramatyczna decyzja - film fabularny
21:55 Bonnie i Clyde - film fabularny
00:10 Zawody szczególnego zaufania publicznego - film krótkometrażowy
00:55 Konfrontacja - film fabularny
02:50 Sobowtór - film fabularny
04:00 Ugór - film fabularny

TVP 2

06:30 Corki McLeoda (214) - serial
07:30 Na dobre i na złe (135) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 Szansa na sukces (159)
12:50 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" (24) - rozrywka
13:25 Licencja na wychowanie (84) - serial
14:00 Barwy szczęścia (556) - serial
14:35 M jak miłość (818) - serial
15:35 Puchar Świata w Sztokholmie
15:45 Puchar Świata w Sztokholmie
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (16)
19:00 Licencja na wychowanie (85) - serial
19:35 Sąsiedzi (30) - serial
20:10 Barwy szczęścia (557) - serial
20:45 Rodzinka.pl (5) - serial
21:10 Rodzinka.pl (6) - serial
21:50 Straszny film IV - film fabularny
23:25 Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
00:20 Dr House (115) - serial
01:15 W 80 ogrodów dookoła świata (7) - dokument
02:30 Gorycz tropików (3) - serial
03:35 Czekaj na nas świat - film fabularny

tvn

06:25 112 - na każde wezwanie (7) - serial
06:55 112 - na każde wezwanie (8) - serial
07:30 Świat według dziecka
08:00 Świat według dziecka
08:30 Majka (42) - serial
09:00 Majka (43) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
10:30 Zaklinaczka duchów (12) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (146) - serial
15:05 Świat według dziecka
15:35 Świat według dziecka
16:05 Chuck (21) - serial
17:00 Majka (44) - serial
17:30 Majka (45) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (13) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
20:00 8. mila - film fabularny
22:15 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
23:20 Świadek - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Pianista - film fabularny
10:25 Nine - Dziewięć - film fabularny
12:20 Zaginiony łód - film fabularny
14:05 To przez mamę - film fabularny
15:50 Caprica (9) - serial
16:40 Magia kłamstwa (17) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (7) - serial
18:20 Gwiazda Kopernika - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mistyfikacja - film fabularny
22:50 Sengoku basara (8) - serial
23:20 Glenn Owen Dodds - film krótkometrażowy
00:00 Biała wstążka - film fabularny
02:20 S@motność w sieci - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (6) - serial
08:00 Sylwester i Tweety na tropie (2) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (288) - serial
10:00 Daleko od noszy (13) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (258) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (259) - serial
11:30 Linia życia (7) - serial
12:00 Dom nie do poznania (136)
13:00 Ostry dyżur (11) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1267) - serial
14:45 Trudne sprawy (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (260) - serial
17:00 Dlaczego ja? (132) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1268) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (8) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (355) - serial
20:25 Liga Mistrzów
20:45 Real Madryt - Olympique Lyon
22:45 Liga Mistrzów
22:55 KSW 15 News
23:00 Liga Mistrzów
23:45 Charlie Bartlett - film fabularny
01:45 Teraz ty (5) - serial
02:15 Teraz ty (6) - serial
02:45 Program interaktywny

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (139) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (130) - serial
10:20 Osaczona (121) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (142) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Osaczona (122) - serial
17:00 Nie igraj z aniołem (143) - serial
18:00 Dennis rozrabiaka (13) - serial
18:30 Różowa pantera (13) - serial
19:00 Morze miłości (131) - serial
20:00 Rozrachunek - film fabularny
22:10 Tornado stulecia - film fabularny
00:10 Bayern Monachium - Inter Mediolan
02:10 Kłamczuch - rozrywka
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Magazyn olimpijski
09:00 Zapowiedź sezonu
09:30 Puchar Świata w Lenzerheide
10:30 Mistrzostwa Świata w Chanty - Mansyjsku
11:30 Puchar Świata w Lenzerheide
12:30 Turniej WTA w Indian Wells
14:15 Turniej WTA w Indian Wells
15:45 Puchar Świata w Sztokholmie
17:15 Puchar Świata w Lenzerheide
17:45 Puchar Świata w Lenzerheide
18:35 Eurogole Flesz
18:45 FCF Juvisy - 1. FFC Turbine Poczdam
21:00 Turniej WTA w Indian Wells
22:35 Wednesday Selection
22:40 Riders Club
22:45 Golf
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection
00:00 Puchar Świata w Sztokholmie
01:00 Zapowiedź sezonu

Kowalewo Pomorskie

Gdy nie ma dzieci...

Ostatnie dni karnawału oznaczają wzmożoną liczbę balów. Bawią się strażacy, dzieci, gimnazjaliści, ale i rodzice uczniów. 5 marca pierwszy raz w historii Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalewie Pomorskim Rada Rodziców zorganizowała bal karnawałowy dla dorosłych.

Na bal zorganizowany w Sali Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury przybyli rodzice, nauczyciele i zaproszeni goście. Celem głównym spotkania była integracja środowiska gimnazjalnego oraz wsparcie finansowe młodzieży. Podczas balu odbyła się licytacja kwiatów, z której dochód zasiliło konto Rady Rodziców i wspomogło rozwój zainteresowań gimnazjalistów. Gości bawił zespół „Powrót do Edenu”.

- W imieniu swoim oraz rady pedagogicznej dziękuję wszystkim gościom za udział w balu. Szczególne podziękowania należą się rodzicom, którzy w profesjonalny sposób przygotowali bal. Ukłony należą się zwłaszcza przewodniczącej rady rodziców Justynie Wontorowskiej i skarbnikowi Małgorzacie Wołk, które były koordynatorkami akcji. Podziękowania składamy również na ręce rodziców, którzy upiekli ciasto, zadbali o transport, oprawę fotograficzną imprezy oraz zorganizowali pomoc w przygotowaniu sali balowej - mowy dyrektora Renata Faluta-Kaszubowska.

PW



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**



Golub-Dobrzyń

Golub-Dobrzyń

Pies do adopcji Kolejne laury



Ira to suczka średniego wzrostu. W przytulisku jest od końca lutego. Jest wystraszona, ale bardzo łagodna. Nie jest agresywna w stosunku do innych psów czy ludzi.

W lutym z powodu silnych mrozów wiele osób z obawy przed zamarznięciem waleśających się psów, zgłaszało się do Straży Miejskiej z prośbą o wyłapywanie czworonogów. Dlatego przytulisko dla psów znajdujące się przy ul. Leśnej jest bardzo przepełnione, jak nigdy dotąd.

Osoby, które chciałyby przygarnąć psa proszone są o kontakt pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw

Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu może poszczycić się kolejnym sukcesem w języku angielskim za pośrednictwem swoich uczennic - pierwszoklasistek Aleksandry Ośki i Olgi Rutkowskiej. Obie gimnazjalistki zdobyły tytuł laureata i zajęły pierwsze miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie z Języka Angielskiego zorganizowanej przez Szkolną Akademię Wiedzy w Warszawie.

W olimpiadzie startowało 2250 uczniów z gimnazjów.

- Jest to bardzo duży sukces osobisty naszych uczennic a zarazem satysfakcja dla całej szkoły, ponieważ jest to największe osiągnięcie w historii naszego gimnazjum jeśli chodzi o udział jej uczniów w konkursach językowych - mówi Roman Gielniak, anglista.

W olimpiadzie wzięła udział także inna uczennica gimnazjum Patrycja Czenkusz, która zajęła ósme miejsce.

Dla jednej z laureatek Olgi Rutkowskiej start w olimpiadach nie jest pierwszą. Olga została już drugi raz zwyciężczynią ogólnopolskiej olimpiady.

Olga Rutkowska ma 14 lat. Interesuje się językami obcymi i historią. W wolnych chwilach czyta książki i spotyka się z przyjaciółmi. Języka angielskiego uczy się od siedmiu lat. W szlifowaniu języków obcych pomaga jej oglą-



danie filmów w oryginalnej wersji językowej. Jej ulubionym filmem jest „Upiór w operze”. Po szkole lubi zaś posłuchać angielskojęzycznych zespołów muzycznych.

Ola Ośka również ma 14 lat.

Interesuje się sportem i matematyką. Lubi grać w siatkówkę. Wiedzę z języka angielskiego poszerza już od pierwszej klasy szkoły podstawowej.

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE

KUPIĘ

od 2 do 5 ha ziemi

przy trasie

Golub-Kowalewo

tel. 600 394 655

Golub-Dobrzyń

Nagroda dla Krzysztofa

Mimo że nasz ostatni test nie należał do najprostszych, znaleźli się tacy, którzy wypełnili go bezbłędnie. Szczęcie uśmiechnęło się w losowaniu do Krzysztofa Wiśniewskiego z Golubia-Dobrzynia.

Nasz poprzedni test okazał się prawdziwym wyzwaniem dla anglistów-amatorów z naszego powiatu:

- Analizując otrzymane rozwiązania testu, w którym trzeba było się wykazać umiejętnością praktycznego zastosowania czasu przeszłego prostego, muszę stwierdzić, że ćwiczenie okazało się nadzwyczaj trudne - mówi Roman Gielniak pomysłodawca rubryki „Angielski dla wiecznie początkujących”. - Najczęściej popełniane błędy polegały na tym, że czytelnicy zapominali o zamianie formy czasownika głównego w zdaniach twierdzących, do których należało dopisać końcówki "-d" lub "-ed". Kłopot sprawiły też konstrukcje zdań pytających, w których czytelnicy zapomnieli użyć operatora "did", a w zdaniach przeczących operatora "did not".

Mimo wysokiego stopnia

trudności udało się wyłonić zwycięzcę. A został nim Krzysztof Wiśniewski z Golubia-Dobrzynia. Nagrodę w postaci dwóch filmów w języku angielskim prosimy odebrać osobiście w gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu w sali nr 12 od godz. 8 do 14.

W najnowszym teście zadaniem jest poprawne zastosowanie tzw. dopełniacza saksońskiego:

- Jeśli chcemy powiedzieć, że jakiś przedmiot należy do kogoś wówczas stosujemy dopełniacz saksoński (The Saxon Genitive). Jego zastosowanie jest proste i polega na dodaniu po imieniu osoby do której należy dany przedmiot apostrofu "'" i końcówki "-s. Dla przykładu My father's car is very fast - wyjaśnia Roman Gielniak.

Zachęcamy do sprawdzenia swojej wiedzy.

PW



Angielski dla ... wiecznie początkujących

Zadania do wykonania z wykorzystaniem dopełniacza saksońskiego. Odpowiedz na następujące pytania.

1. Whose is this wardrobe? (Susan)
2. Whose is that washing machine? (Her mother).....
3. Whose towel is this? (My sister).....
4. Whose car is that? (John's neighbor).....
5. Whose tea is on the table (children).....
6. Whose books are on the shelf? (A student).....
7. Whose room is that? (Betty and Mary).....
8. Whose nephews are they? (My friend).....
9. Whose are the newspapers? (The boss).....
10. Whose motorbike is that boy riding? (My brother).....

Rozwiązanie świątecznego testu:

1-was not, 2-were your parents, 3-did, 4-did your father go, 5- did not watch, 6- broke;did not break, 7-bought, 8-gave;was, 9-had, 10-did you visit



Testy prosimy wysłać pod adres:

Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37

Na kopercie prosimy o dopisek "Angielski dla wiecznie początkujących"



Działyń

Z Wietnamu ...

W szkole w Działyńiu na zajęciach z języka angielskiego gościła studentka z Wietnamu. Prowadziła zajęcia w klasie IV, V i VI. Dzieci zadawały mnóstwo pytań i z zaciekawieniem słuchały prezentacji nt. Wietnamu.

oprac. (kr), fot. nadesłane



PUP Golub-Dobrzyń tel. (056) 683 5231

OFERTY PRACY z 8 marca 2011 r.

wykształcenie zawodowe:

kierowca D – Toruń, kierowca C+E – G-D, Kamionka, krawcowa G-D, kasjer-sprzedawca w sklepie elektrycznym – m G-D, murarz –Toruń, operator ładowarki – gm. Ciechocin, piekarz- Kikół, pracownik fizyczny – G-D, stolarz meblowy – gm. K-wo, szwaczka-brygadzieta -G-D, Rypin, K-wo, ślusarz-spawacz – gm. G-D

wykształcenie średnie:

fotograf – m G-D, kierownik budowy- gm.G-D, operator wyłazarki-Kwo, pracownik ochrony – G-D, przedstawiciel handlowy – G-D,

wykształcenie wyższe:

doradca klienta- kasjer – G-D

osoba niepełnosprawna:

sprzątaczką – gm. K-wo

REKLAMA

Kowalstwo Artystyczne
"KUŹNIA-GOLUB"
BRAMY - BALUSTRADY - OGRODZENIA
- KRATY- MEBLE STALOWE
- OGRODZENIA I BRAMY PRZEMYSŁOWE
- AUTOMATYKA

www.kuzniagolub.pl

87-400 Golub-Dobrzyń, ul. PTTK 38, tel. 056 683 37 63, 0 601 62 74 87

Żywność

Będzie jeszcze drożej

Ceny żywności osiągnęły najwyższy poziom od 21 lat – podaje agenda ONZ. Przed nami druga fala podwyżek cen artykułów spożywczych. Na rynku brakuje zbóż, cukru i oleju.

Indeks cen żywności znalazł się na poziomie najwyższym od 1990 r. Czekają nas podwyżki głównie cen mięsa i artykułów zbożowych: pieczywa, makaronów, ciastek. Wiele segmentów rynku spożywczego nie jest jeszcze nasyconych pod względem popytu, dlatego mogą drożeć słodycze, woda mineralna, przetwory.

Katastrofą dla branży spożywczej byłyby słabsze zbiory, bo wtedy światowe zapasy nie zostałyby od-

budowane. FAO (agenda działająca przy ONZ) ostrzega, że niedobory żywności dodatkowo przyczyniają się do zamieszek w krajach Afryki i Azji.

Według notowań resortu rolnictwa, w Polsce od końca czerwca 2010 r. do końca stycznia 2011 r. najbardziej wzrosły ceny żyta (o ponad 120 proc.), owsa (trzykrotnie) i jęczmienia (prawie dwukrotnie). W mniejszym stopniu zdrożały pszenica (o 70 proc.) i ku-

kurydza (o 43 proc.). Dla rolników to dobra wiadomość - według Eurostatu wzrost dochodów z pracy w rolnictwie wyniósł w Polsce w ubiegłym roku 19 proc. Jednocześnie środki produkcji podrożały niewiele. W kieszeniach rolników zostało więc dużo funduszy.

W infografice zamieszczonej obok prezentujemy szacunkowe ceny podstawowych produktów pod koniec grudnia tego roku.

Piotr Wołyński



Technologie

Współcześni Don Kichoci

W naszym powiecie blisko stumetrowe elektrownie wiatrowe to już codzienność. Wciąż przybywa nowych wiatraków, a z tym ich przeciwników. Ostatnio do ich grona dołączyły władze gminy wiejskiej Wąbrzeźno. Blokują budowę wiatraków w obawie przed utratą zdrowia przez mieszkańców ich gminy.

Władze gminy Wąbrzeźno chcą, by turbiny wiatrowe oddalić od siedzib ludzkich na odległość większą niż tego chcą firmy stawiające elektrownie. Samorządowcy motywują to ochroną zdrowia mieszkańców.

Po odrzuceniu nieco dziwnych teorii np. o tym, że w pobliżu wiatraków nie niosą się kury, a zestresowane krowy dają mniej mleka, trzeba oprzeć się tylko na badaniach naukowych.

Właśnie odległość od domów ma podstawowe znaczenie przy budowie elektrowni. Potężne skrzydła wiatraka, obracając się, powodują hałas. Nie jest on bardzo drażniący dla ucha. Wynosi 40 decybeli w odległości 500 metrów od wiatraka. To tyle, ile odgłos rwanej kartki papieru. Dla ludzi bardziej bolesna jest systematyczność tego hałasu. Poza tym poziom hałasu generowanego przez turbiny wiatrowe, przy zachowaniu typowej odległości od terenów zamieszkałych jest zbyt niski, by spowodować zaburzenia słuchu lub inne bezpośrednie negatywne skutki zdrowotne. Niemniej jednak niektóre osoby mogą odczuwać irytację. Sugeruje się, że irytacja ta może być reakcją na charakterystyczny szum lub zmienność dźwięku generowanego przez turbiny wiatrowe, a nie



na natężenie tego dźwięku.

Dźwięki niskiej częstotliwości oraz infradźwięki z obecnie wykorzystywanych nawietrznych turbin wiatrowych pozostają zdecydowanie poniżej poziomu ciśnienia akustycznego, przy którym powstają znane skutki zdrowotne. Ponadto brak naukowych dowodów, iż wibracje wywołane hałasem o niskich częstotliwościach, pochodzącym od turbin wiatrowych, powodują negatywne skutki zdrowotne.

Kolejnym podnoszonym przez przeciwników wiatraków proble-

mem jest tzw. efekt migotania. Efekt ten powstaje, gdy promienie słoneczne padają prostopadle na obracające się łopaty elektrowni. Łopaty „przecinają” promienie słoneczne, co wywołuje krótkotrwałe okresy zacielenia obiektów znajdujących się za elektrownią (efekt stroboskopowy). Efekt migotania cienia może mieć negatywny wpływ na osoby stale przebywające w otoczeniu elektrowni. Odczuwalny jest w odległości do ok. 0,5 km. Naukowcy są zgodni, że migotanie o częstotliwości powyżej 2,5 Hz może być dla człowieka uciążliwe. Ale tylko u 5 proc. osób chorych na epilepsję, które poddano badaniu wpływu migotania światła na samopoczucie, częstotliwości w zakresie 2,5 - 3 Hz wywoływały negatywne efekty. U większości osób reakcja ze strony organizmu pojawia się przy wielokrotnie wyższych częstotliwościach (16 - 25 Hz). Aby efekt migotania cieni wywołany przez elektrownie wiatrowe mógł osiągnąć częstotliwość efektu stroboskopowego, a więc przekraczać wartość 2,5 Hz, rotor wiatraka musiałby wykonywać 50 obrotów wirnika na minutę, tymczasem nowoczesne wolnoobrotowe turbiny obracają się z prędkością maksymalną 20 obrotów na minutę.

Piotr Wołyński

Rynek rolny

Brojler z futerkiem

Na jednym z targowisk w Toruniu klient zaopatrzyć się może w króliki. Są jednak niezwykle ze względu na rozmiar. Mowa o królikach nowozelandzkich.

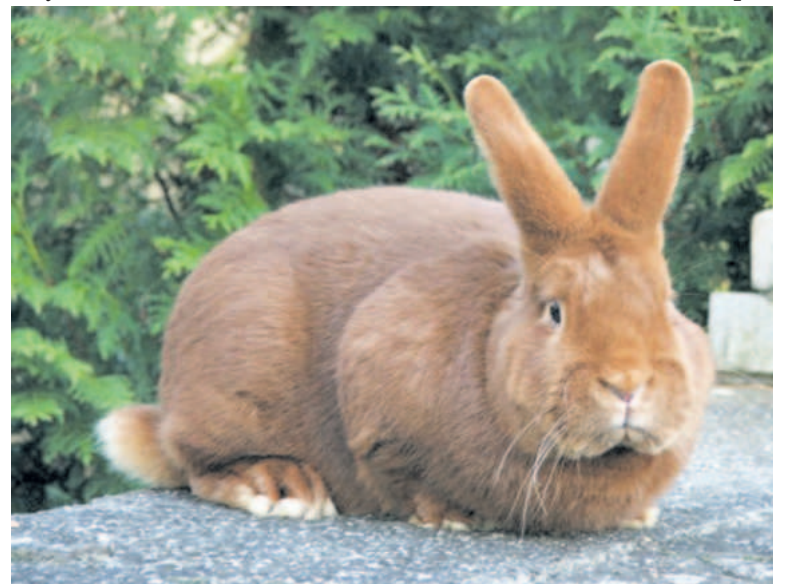
Wbrew nazwie i logice, króliki nowozelandzkie nie pochodzą z Nowej Zelandii. Są krzyżówką, którą uzyskano przez łączenie miejscowych białych królików z olbrzymem belgijskim i zajęczakiem. Dzięki temu nowy gatunek zyskał najlepsze cechy swoich rodziców. Króliki nowozelandzkie zyskały szybko popularność dzięki wysokiej wartości użytkowej, cechującej się: doskonałym umiśnieniem, bardzo szybkim tempem wzrostu w pierwszych 2 - 3 miesiąca życia, stosunkowo wczesnym uzyskiwaniem zdolności do rozrodu oraz wysoką mlecznością matek.

Pierwsze króliki tej rasy trafiły do Polski dopiero po wojnie.

Waga dorosłego królika nowozelandzkiego wynosi od 3,5 do 5 kilogramów. Zwierzę nadaje się do hodowli futerkowo-mięsnej. To właśnie dzięki tym królikom powstał zlepek słowny „królik doświadczalny”. Króliki nowozelandzkie wykorzystywane są bardzo często w laboratoriach. Dlaczego? Ponieważ na wiele chorób reagują bardzo podobnie do człowieka. Dzięki temu pomagają w testowaniu nowych leków.

Cena jednego królika waha się od 50 do 120 złotych.

(pw)



REKLAMA

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

PUNKT
KOPULACYJNY
OGIERA

SOKOŁOWO

OGIER ZIMNOKRWISTY

662 105 867

Turbina o mocy 2 MW emituje
hałas na poziomie 105,6 dB

(hałas w źródle, na wysokości 100m)

odległość 100m – 52,5 dB

odległość 200m – 47,7 dB

odległość 300m – 44,8 dB

odległość 400m – 42,8 dB

odległość 500 m – 41,3 dB

GRANICA LUDZKIEJ WYTRZYMAŁOŚCI	170 dB
WIERTARKA UDAROWA	120 dB
PRZEJAZD POCIĄGU, DŹWIĘK BUDZIKA	100 dB
INTENSYWNY RUCH ULICZNY	80 – 90 dB
WNĘTRZE FIATA 126 P	75 – 89 dB
ROZMOWA DWOJGA LUDZI	60 dB
SZUM MORZA	41 – 50 dB
KAPIĄCY KRAN	35 dB
ZUM DRZEW	20 dB
CICHY SZEPT, SZELEST LIŚCI	10 dB

STUDNIÓWKA 2011

Klasa III Liceum Profilowanego w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu
Jakub Baranowski, Kinga Błaszczewicz, Arleta Dejewski, Paulina Dulczewska, Anna Grębocka, Emilia Jeziorska, Dariusz Kociński, Agnieszka Kowalska, Karolina Kukowska, Paweł Kułakowski, Milena Malinowska, Joanna Marcinkowska, Lidia Mizikowska, Sylwia Nadolna, Alicja Orzechowska, Agata Prądyńska, Paulina Słupska, Marcin Słupski, Bartłomiej Szeffler

Wychowawca Katarzyna Boniecka



STUDNIÓWKA 2011

Technikum Ekologiczne w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu:

Sylwia Balińska, Karol Bartkowski, Marta Betlejewska, Karolina Cieślak, Mateusz Czajkowski, Kamil Gutmański, Krystian Gorzka, Szymon Jaćkiewicz, Katarzyna Jarzębowska, Kamila Jeziorska, Michałina Laskowska, Iwona Leszczyńska, Izabela Liczkowska, Karolina Marunowska, Paulina Marunowska, Izabela Opalińska, Małgorzata Podlaszewska, Anna Rojek, Piotr Werner, Patrycja Wesołowska, Katarzyna Zagacka, Karol Ziółkowski

Wychowawca Joanna Lisewska



STUDNIÓWKA 2011

Technikum Rolnicze w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu

Krzysztof Argalski, Kamil Bajek, Mateusz Baliński, Katarzyna Bendryn, Dawid Blonkowski, Grzegorz Grębocki, Cezary Iglewski, Jakub Jurkiewicz, Justyna Katarzyna Kowalska, Justyna Kowalska, Łukasz Lewandowski, Kamil Lisiński, Piotr Marcinkowski, Łukasz Murawski, Artur Okrucieński, Sławomir Owsinikow, Karolina Rafińska, Anita Rumińska, Marta Ryzner, Dawid Składanowski, Bartłomiej Stefański, Robert Stępnik, Sławomir Szczygielski, Emilia Szlejer, Przemysław Tarkowski, Dawid Tokarski

Wychowawca Rafał Szynkiewicz



Kościół

Post, jałmużna i modlitwa

Wczorajsza Środa Popielcowa rozpoczęła w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu. Potrwa on 40 dni. Wielki Post ma przygotować wiernych do dobrego przeżycia uroczystości Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. To czas ciszy potrzebnej na zbliżenie się do Boga.

Środa Popielcowa rozpoczęła okres czterdziestodniowego przygotowania do największej chrześcijańskiej uroczystości - Świąt Paschalnych. Wielki Post trwać będzie do początku liturgii Mszy Wieczerzy Pańskiej sprawowanej w Wielki Czwartek.

Liturgiczny okres Wielkiego Postu tradycyjnie poprzedzony jest beztrudnymi tygodniami karnawału. Ten okres zabawy miał służyć zapomnieniu o trudach życia. Ostatnie spośród karnawałowych spotkań towarzyskich (ostatki) powinno zostać zakończone we wtorkowy wieczór, tuż przed północą.

Wraz ze Środą Popielcową przychodzi czas wyciszenia i refleksji. Okres ten służyć powinien nie tylko wspomnianiu wydarzeń opisanych przez ewangelistów. Jest on swego rodzaju zaproszeniem do podjęcia osobistego wysiłku, pokonywania własnych wad, zwrócenia baczniejszej uwagi na potrzeby innych ludzi, a także do duchowego

go wzrostu, który pomoże bardziej świadomie przeżyć Święta Wielkanocne. Przypominając o tym słowa: „Albowiem pozwalasz Twoim wiernym co roku z oczyszczoną duszą radośnie oczekiwać Świąt Wielkanocnych, aby gorliwie oddając się modlitwie i dziełom miłosierdzia przez uczestnictwo w sakramentach odrodzenia osiągnęli pełnię dziecięstwa Bożego”.

Ważny czas

W Popielec kapłani posypywali głowy wiernych popiołem. To symbol, który przypomina wiernym, że nadszedł czas uznać swoją zależność od Boga, uznać swoją niewystarczalność. Tradycja posypywania głów popiołem na znak pokuty sięga wczesnego średniowiecza.

Popielec rozpoczął okres Wielkiego Postu, który jest czasem pokuty i nawrócenia. Jego istotą jest prawdziwe nawrócenie serca. Wiąże się on z pojednaniem z Bogiem. Dlatego w tym okresie tak ważny jest sakrament pokuty. Ponieważ wszyscy potrzebują nawrócenia, potrzebny jest czas na zbliżenie się do Boga.

Czy współczesny człowiek

przybliżania się do Boga: post, jałmużnę i modlitwę. To praktyki pokutne, które mogą być pomocą dla nawracającego się chrześcijanina. Post ułatwia spotkanie z łaską Boga, uczy dyscypliny wewnętrznej i opanowania pragnień. Zalecane w tym okresie akty miłosierdzia (np. jałmużna) pozwalają urzeczywistnić przykazanie miłości bliźniego i wspomóc potrzebujących. Szczególnie gorliwa modlitwa osobista i wspólnotowa przybiera w okresie wielkopostnym specyficzne formy, związane z męką Jezusa.

W tym szczególnym czasie w kościołach odprawia się w każdy piątek nabożeństwo Drogi Krzyżowej, natomiast w niedziele nabożeństwo gorzkich żalów. To podejmuje temat męki i śmierci Chrystusa.

Jest to nabożeństwo rdzennie polskie, powstało w początkach XVIII wieku pod wpływem średnio-wiecznych misteriów pasyjnych, pieśni o Męce Pańskiej i modlitw brewiarzowych.

Układ gorzkich żalów wyraźnie nawiązuje do struktury jutrzni (jednej z modlitw brewiarza, odmawianych przez osoby duchowne). Nabożeństwo, rozpoczynane jest pieśnią o charakterze pobudki, wzywającej wiernych do prawdziwie głębokiego przeżywania ofiary krzyżowej Jezusa (Gorzkie żale, przybywajcie), składa się z trzech części, z których każda zawiera trzy pieśni, wprowadza-

ne krótkim podaniem intencji.

W stronę Chrystusa

Kościół namawia do korzystania z liturgicznego bogactwa Wielkiego Postu. To dla każdego wiernego szansa na odnalezienie w życiu Boga

Liturgia tego okresu jest dość wyciszona. Dominującym kolorem szat liturgicznych jest fiolet. Zakazane jest przyozdabianie ołtarza kwiatami, zaś gra na instrumentach muzycznych dozwolona jest tylko w celu podtrzymania śpiewu. Z rzadka także odzywają się dzwony. Jedynym wyjątkiem od tych ostatnich zastrzeżeń jest IV Niedziela Wielkiego Postu. W okresie Wielkiego Postu zabroniony jest udział w zabawach. W wielu kościołach zachował się zwyczaj ustawiania krzyża, przy którym można klęknąć i ucałować rany Chrystusa. Zwykle stoją przy nim świece i kwiaty.

W zakończeniu Papieskiego Orędzia na Wielki Post 2011 Benedykt XVI mówi: „(...) wielkopostna droga, na której jesteśmy zaproszeni do kontemplowania Tajemnicy Krzyża, polega na »upodobnieniu się do śmierci

Chrystusa« (Flp 3,10), aby przeżyć głębokie nawrócenie naszego życia: pozwolić się przemienić



przez działanie Ducha Świętego, jak święty Paweł na drodze do Damazku; ukierunkować w zdecydowany sposób naszą egzystencję według woli Boga; uwolnić się od naszego egoizmu, pokonując instynkt panowania nad innymi i otwierając się na miłość Chrystusa. Okres wielkopostny jest dogodnym momentem, aby na nowo uznać naszą słabość, przyjąć, ze szczerą rezygnacją życia, odnawiającą łaskę Sakramentu Pokuty i podążać w zdecydowany sposób w stronę Chrystusa.”

Dariusz Guzowski
REKLAMA



SALON URODY
Golub-Dobrzyń, ul. Nowa 8C

mikrodermabrazja
mezoterapia
peeling kawitacyjny
zabiegi na twarz i ciało
ultradźwięki
makijaż
manicure
pedicure
stylizacja paznokci



TEL. 669602314

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 10 – 16 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Zaczynasz nowy tydzień pod hasłem sukcesów zawodowych i finansowych. Niedługo będziesz mieć wolną rękę w podejmowaniu nawet najtrudniejszych decyzji dotyczących obu sfer życia. Uda Ci się udowodnić, że gwałtowność charakteru nie przeszkadza w logicznym myśleniu. Towarzyszyć Ci będzie dobra energia i intuicja. Pokonasz przeszko-

Byk (21.04.-21.05.)



Zatęsknisz za odmianą w miłości. Zanim jednak coś postanowisz, zastanów się, czy naprawdę warto. Zrób wszystko, by nie doprowadzić do sytuacji konfliktowej w domu. Twoje pomysły na szczęście we dwoje zdadzą egzamin, warto na to poczekać. W pracy będziesz teraz zmęczony i zniecierpliwiony. Nawet jeśli będziesz zmuszony do szybkich decyzji, zrób wszystko, by je odsunąć.

Panna (24.08.-23.09.)



Zaczynasz okres dobrych perspektyw zawodowych. Póki co, nie wyrywaj się ze zmianami w pracy i materialnej sferze życia. Już niedługo będziesz mogła zawrzeć długoterminowe umowy i transakcje. W miłości dostrzeżesz, że należy oczekiwać od innych tylko tyle, ile są w stanie Ci dać. Unikaj sprzeczek z partnerem, to niełatwy dla Was okres. Niebawem wszystko wróci do normy.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Uświadomisz sobie, że nie warto uciekać od problemów sercowych. Przekonasz się, że szczęście można znaleźć w spokojnym i harmonijnym partnerstwie. Uważaj, bo możesz stracić partnera. Najlepiej zabierz się za uregulowanie wszystkich trudnych spraw i, jeśli jesteś wolny, zdecyduj się na ślub. W najbliższych dniach Twoje zdrowie wysunie się na pierwsze miejsce w codziennych planach.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Zdrowie może teraz spłatać Ci figla. Aby tego uniknąć, weź parę dni urlopu i wyjedź tam, gdzie umiesz odpoczywać. Rozpocznie się nowy etap w Twoim życiu osobistym. Zrozumiesz, że miłość napędza Twoją karierę, choć różnego rodzaju wątpliwości mogą zakłócić romantyczne chwile z ukochaną osobą. Może ona uważa, że zbyt wysoko ustawiasz poprzeczkę?

Waga (23.09.-22.10.)



Teraz nie wszystko będzie układać się po Twojej myśli, ale za kilka dni karta się odwróci. Aura sprzyjać będzie nowym pomysłom i odważnym krokom w sferze finansowej i zawodowej. Działaj wtedy aktywnie i bez obaw. Zachowaj wiarę w swoje siły, ale nie unikaj rad bliskich osób. Zdrowie niezbyt Ci dopisze. Nie czas na burze i konflikty zarówno w pracy, jak i w miłości.

Ryby (20.02.-20.03.)



Postaw na konsekwencję w działaniu. Panuj też nad emocjami, bo potrafią zniweczyć ciężką pracę. Nie zmieniaj swoich postanowień i licz się z wydatkami. Możesz zrealizować wszystkie plany zawodowe i wzmocnić swoje finanse. Masz szansę osiągnąć wszystko, o czym marzysz. Twój talent do zarabiania pieniędzy wyraźnie się rozwinie, ale przez nieuwagę możesz ich sporo roztrwonić.

Rak (22.06.-22.07.)



Słaba energia i zła intuicja mogą Ci przeszkodzić w podjęciu mądrych decyzji zawodowych i finansowych. W pracy będzie wrzeć, a Twoje działania poprowadzą Cię znów do sukcesów. Walcz o swoje przekonania i opinie na temat zmian. Potrzebujesz harmonii uczuć. Pamiętaj, że małżeństwo udoskonala tych, którzy nauczyli się pokory, a nie zapomniałi o marzeniach.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Masz doskonałą atmosferę wokół spraw sercowych. To okres, kiedy premowane będą podróże we dwoje. Możesz bez obaw zaplanować romantyczne spotkania, a jeśli szukasz miłości, masz szansę ją odnaleźć. Jeśli jednak żyjesz sam, upewnij się, że to Twój wybór, a nie konieczność. Dobrze się zastanów, zanim postanowisz cokolwiek w sprawach rodzinnych.

Baran (21.03.-21.04.)



Jeśli chcesz się cieszyć dobrym zdrowiem, zadbaj o siebie. Poświęć sobie trochę więcej czasu niż zazwyczaj. Sprawy osobiste pochłoną Twoją uwagę, ale nie staraj się ich rozwiązywać. Chcąc to zrobić, możesz zniszczyć swój związek. Jeśli dołożysz starań i ostudzisz emocje, uda Ci się temu zapobiec. Pomyśl o przyszłości, także tej finansowej, Twojej rodziny.

Lew (23.07.-23.08.)



Wojna o spokój i harmonię w życiu osobistym zakończy się pomyślnie. Gwiazdy wzmocnią Twoją potrzebę miłości, będziesz mieć energię za dwoje. Nic więc dziwnego, że usuniesz każdą przeszkodę na drodze do szczęścia. Spójrzysz w przyszłość spokojny o romantyczne losy swojej miłości. Uważaj teraz za kierownicą, najlepiej unikaj podróży.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Odświeżysz stare znajomości, a może nawet romanse, nie unikając nowych kontaktów. Zrozumiesz, że szukasz wsparcia duchowego na co dzień, a może Ci to dać tylko trwały związek. Możesz udowodnić, że stać Cię na wiele. Zajmij się zarabianiem pieniędzy. Nie obawiaj się podjąć wyzwania i nie zmieniaj później swoich postanowień, a wkrótce pochwalisz się wspaniałymi osiągnięciami.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 10.03.2011

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-1/1/3

ciśnienie

1007 hPa

wiatr

12 km/h

śnieg

0 mm

noc 19:00 - 7:00

1/2/4

998 hPa

23 km/h

1,4 mm

Piątek 11.03.2011

dzień 7:00 - 19:00



0/6/7

997 hPa

28 km/h

0,9 mm

noc 19:00 - 7:00

-2/2/3

1006 hPa

17 km/h

0,1 mm

Sobota 12.03.2011

dzień 7:00 - 19:00



-1/7/8

1011 hPa

16 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-1/1/2

1014 hPa

18 km/h

0 mm

Niedziela 13.03.2011

dzień 7:00 - 19:00



0/9/10

1009 hPa

26 km/h

0 mm

noc 19:00 - 7:00

2/5/6

1003 hPa

20 km/h

0 mm

Zagadki Profesora

ZAGADKI CHINSKIE - CZĘŚĆ II

Słyszysz go, a nie widzisz, spotkasz - a nie schwytasz,
Jedni mówią, że on dobry - inni zaś, że zły.

Za dnia brzuch pełen włosów, a nocą próżny.

Chodzi głową w dół, ludzkiego pożywienia nie przyjmuje,
a każde słowo może powiedzieć.

Patrzysz - wydaje Ci się, że go nie ma,
dotkniesz je - poczujesz że jest.
Podobne do lodu, lecz nie taje.
Podobne do wody, lecz nie ciecze

Rozwiązanie zagadek z poprzedniego numeru:

zagadka 1 - parasol, zagadka 2 - traktor, zagadka 3 - sieć rybacka, zagadka 4 - piec



HUMOR

Szkolna pani psycholog mówi do kobiety na wywiadówce:

- Pani syn ma kompleks Edypa.
- Kompleks, nie kompleks - ważne, żeby mamunię kochał!

- Ech, ta 6B! Nie wytrzymam z tymi baranami! Pytam ich, kto wzięt Bastylię, a oni krzyczą, że to nie oni!
- Niech się pan tak nie denerwuje - uspokaja dyrektor. - Może to rzeczywiście ktoś z innej klasy.

- Przeczytałeś trylogię Sienkiewicza?
- To trzeba było przeczytać?
- Tak, na dzisiaj.
- Kurczę, a ja przepisałem...

Jedna setna funta	Np. acetylenowy	Kolejne strzały	Organ	Metalewy „szew”	Przebój, szlagier	Krażek lekkoatlety	Model renault	Przydomek Wergiliusza
Kłopoty, troski				8	Sielanka	3		4
	26						Dawne polowanie	Rozszerzony przełyk u ptaków
Ogon cietrzewia		7			Wstępne to przedmowa			
Pisane po imieniu		14			Szybki zjazd na nartach	9		
Czeskie auto	22	Tor planety		Chroniony kwiat; kupałnik górski		Zbiornik paliwa w aucie	Elizabet, Kleopatry w „Kleopatrze”	Rodzaj stolarskiego noża
					Strata, uszczerbek			
			11					
Z uchem na wino	Gest, skinięcie	Skaza na szkle	Schronienie			24	Równoległobok	Kraj z Limą
					Duża płaska łódź			
	18	16		21	Golizna w ramach	27		
Zielona na mapie								
Sucha gałązka	1		19	5		2	Mobil lub castrol	23
			15		Lewa lub prawa w sercu	10	25	
Cenny kamień; turkus		6				Kocie łby		17

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- myśl Owidiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

SUDOKU

		4		3	2					5	8	7			3
		5				7									
		8		1	5										2
7							3								
1				8	2			6							6
6															5
	3		4			2									
			3			8									
	2	6	9			3									

	6	5		1				3	2						
				8	9										
3										7					
5		2	6												
7			5					8	9						
	8	7			5		3								
				2	1										
					7	8	6	5							

				9		3									
		6		8											
	8	2				4	5	9							
4					6										
6					7	2		3							
						7		5							
				2		5	8	7							
	7		1												
	5		9			6									

4				8	7										
3	7				6										
					4			7	1	8					
						6	3								
9	2														
		8	1	2											
1		5												9	
		9	5											7	6



POSTNA ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA

- Składniki:

 - pół kg ziemniaków (ok. 4 sztuk)
 - 1 ząbek czosnku
 - 12 cienkich plasterków chleba razowego
 - 100 g ostrego, twardego sera
 - pół łyżeczki tymianku
 - 4 łyżki oleju
- 1 duża cebula
 - 1 jajko
 - 2/3 szklanki mleka (ok. 150 ml)
 - pół łyżeczki oregano
 - sól, pieprz
 - masło do posmarowania formy

Sposób przyrządzenia:

Piekarnik rozgrzać do temp. 180-190 stopni Celsjusza. Naczynie żaroodporne wysmarować masłem. Ziemniaki oczyścić, obrać, pokroić w cienkie plasterki, obgotować w osolonej wodzie 10 min. i odstawić na sicie do przeschnięcia. Cebulę i czosnek obrać i pokroić w kostkę, przesmażyć, posolić. Dno naczynia wyłożyć połową chleba, na wierzchu rozsmarować łyżkę przesmażonej cebuli. Położyć warstwę ziemniaków, posypać ziołami, odrobiną soli, dodać odrobinę cebuli, plasterki sera, położyć kolejną warstwę ziemniaków, posypać ziołami, dodać cebulę, przykryć warstwą chleba. Następnie wbić do mleka jajko i roztrzepać, doprawić solą i pieprzem. Zalać wierzch zapiekanki. Położyć plasterki sera, połączyć resztką oleju z cebulką i wstawić do piekarnika na 35-40 minut, aż ser się zapieczy i zacznie brązowieć.

KOTLETY Z KASZY JĘCZMIENNEJ

- Składniki:

 - 2 szkl. kaszy jęczmiennej
 - 25 dag włoszczyzny
 - pieprz, sól
 - 2 łyżki posiekanej dymki
 - tłuszcz do smażenia
- cebula
 - jajko
 - łyżka majeranku
 - 4 łyżki tartej bułki

Sposób przyrządzenia:

Kaszę zalać 4 szklankami wody, dodać sól i ugotować na sypko. Włoszczyznę oczyścić, umyć, pokroić na kawałki i ugotować. Osączyć, zemleć w maszynce, połączyć z ostudzoną kaszą. Cebulę obrać, posiekać i dodać do masy. Wbić jajo, dodać posiekaną dymkę i majeranek. Doprawić solą i pieprzem. Dokładnie wymieszać masę i formować małe kotlety. Obtoczyć w bułce i usmażyć. Podawać z sosem pomidorowym i surówką z kiszonej kapusty. W ten sam sposób można przyrządzić kotlety z pęczaku.

Mur z cegieł i drewna

Jeszcze do niedawna na terenie Golubia i Kowalewa Pomorskiego można było znaleźć kilka budynków zbudowanych z pruskiego muru. Obecnie charakterystyczne ściany z cegły i drewna są widoczne w Antoniewie nad Drwęcą.



Charakterystyczna ściana z cegieł i drewna jest widoczna po lewej stronie widokówki

Mur pruski jest to rodzaj ściany szkieletowej określanej również szachulcową. W języku niemieckim ten rodzaj ściany określa się jako Fachwerk. Mur pruski jest zbudowany z cegły, gruzu, czasem gliny i trzciny. Przestrzenie między cegłami uzupełnia się drewnem, co nadaje ścianie charakterystyczny kształt.

Budynki z muru pruskiego można jeszcze spotkać na terenie Polski północnej, zachodniej oraz na Śląsku. Ten obszar należał kiedyś do Niemiec lub był obszarem kolonizacji niemieckiej.

W Golubiu budynek z muru pruskiego jeszcze do niedawna istniał przy ulicy Kościelnej, przy ścieżce do kładki przez Drwęcę. Część domów znajdujących się przy Rynku również miało fragmenty ścian z muru pruskiego. Z czasem zostały one jednak otynkowane. Podobnie zrobiono w Kowalewie Pomorskim. Pewne elementy muru można zobaczyć jeszcze na Domku z podcieniami.

Co ciekawe na terenie Antoniewa, przy ulicy Toruńskiej



Dom z podcieniami

można zobaczyć willę fachwerkową z 1902 roku. Została ona przeniesiona nad Drwęcę z Torunia i odbudowana niemal od podstaw. O jej historii pisaliśmy

już w zeszłym roku. Oglądając willę można właśnie zobaczyć mur pruski.

Tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Król z Golubia

Rodzina Kostków zarządzała Golubiem i okolicą przez prawie 100 lat. To Kostkowie rozpoczęli przebudowę zamku w Golubiu. Jeden z nich Jan mógł zostać królem Polski.



Nagrobek Krzysztofa Kostki znajduje się w golubskim kościele

Od XVI do XVII wieku starostwem niegrodowym w Golubiu zarządzał ród Kostków. Pierwszym z rodziny, który osiadł na zamku jako starosta był Stanisław Kostka (1480-1555). Przejął on starostwo po Jerzym Tarnowskim dokładnie 10 sierpnia 1524 roku.

Funkcję tę piastował do dnia swojej śmierci, to jest do 7 grudnia 1555 roku. To on pierwszy rozpoczął odbudowę zamku po zniszczeniach wojennych. Kazał między innymi odkopać studnię zamkową.

Następnym starostą został jego syn Jan Kostka (1529 – 1581). Oprócz tego był on również od 1554 roku sekretarzem królewskim oraz podskarbisem ziem pruskich i ekonomem malborskim. Dwa lata po otrzymaniu starostwa w Golubiu został kasztelanem gdańskim (1556), a w 1574 roku wojewodą sandomierskim. Oprócz naszego starostwa posiadała jeszcze starostwa w Malborku, Płocku i Lipieńku.

W 1568 roku król Zygmunt August postawił Jana Kostkę na czele świeżo powołanej Komisji Morskiej. Nasz starosta uczestniczył w organizacji polskiej floty wojennej. Był zwolennikiem unii Prus Królewskich z Koroną. Co ciekawe Jan Kostka był dwukrotnie, w 1573 oraz 1575 roku, kandydatem na króla Polski. Za pierwszym razem poparł ostatecznie Henryka Walezy, a za drugim Annę Jagiellonkę. Jan

kontynuował odbudowę warowni i przebudowę jej na styl renesansowy.

Jan Kostka przekazał 10 stycznia 1557 roku dobrą w Golubiu swojemu bratu Krzysztofovi (1530- 1594). Ten był jednym z najdłużej panujących starostów w Golubiu. Rządził tym terenem przez 37 lat.

Zmarł w Mroczu koło Nakła 15 sierpnia 1594 roku. Starosta Krzysztof Kostka został pochowany w golubskim kościele. Jego synowie wzniesli mu w świątyni renesansowy nagrobek z piaskowca, z leżącą postacią rycerza. Nagrobek zachował się do dnia dzisiejszego.

Kolejnym i ostatnim starostą na zamku w Golubiu został, w wieku 35 lat, syn Krzysztofa Jerzy Kostka (1555 – 1611). Rezydował on na zamku do daty swej śmierci, która zastała go na zamku w Malborku 18 maja 1611 roku.

Przez prawie 100 lat starostwo w Golubiu pozostawało w rękach rodziny Kostków. Sytuacja uległa zmianie w 1611 roku, kiedy to król Zygmunt III Waza nadał dożywotnio starostwo golubskie, wraz z zamkiem, swej siostrze - Annie Wazównie.

Co ciekawe to właśnie Kostkowie rozpoczęli przebudowę zamku w Golubiu ze stylu gotyckiego na renesansowy. Dziś przypisuje się ten fakt Annie Wazównie. Siostra króla zakończyła modernizację zamku.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

**USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE
SPAW - MAG Sławomir Zarębski**

- spawanie aluminium i stali kwasoodpornej
- remont przyczep i naczep
- podnośnik TUZ
- pługi ciągnikowe (śnieżne do kiszonek i ziemi)
- chwytaki podnośniki bel słomy i sianokiszzonek

tel. 795 578 615

REKLAMA

Porady specjalisty

Czy wiesz, że...?

Ciekawostki, oparte na naukowych badaniach, prezentuje Karolina Słupczewska, specjalista ds. żywienia.

Nadmierna masa ciała niszczy mózg

Za pomocą rezonansu magnetycznego naukowcy przebadali osoby charakteryzujące się nadmierną masą ciała (z nadwagą lub otyłe) oraz osoby mieszczące się w normie BMI, które były w podobnym wieku i podobnego pochodzenia. Doświadczenie sugeruje, iż przejadanie powoduje zmiany w mózgu. Stwierdzono to na tej podstawie, że osoby charakteryzujące się nadmierną masą ciała mają większą ilość wody w części mózgu odpowiedzialnej za regulację odżywiania, mniejsza natomiast była w części odpowiedzialnej za kontrolę impulsów i jedzenia, co z kolei przyczynia się do dalszego podjadania.

Na wybory żywieniowe dzieci wpływają oglądane przez nie reklamy

W Szwecji wprowadzono pewne restrykcje, dotyczące reklam słodczy i żywności fast food, by uchronić dzieci przed ich szkodliwym wpływem. Jak pokazują doświadczenia, dzieci w wieku 3-12 lat natrafiają na około 50 reklam żywności tygodniowo. Niestety, w przewadze są to reklamy żywności typu fast food, alkoholu, czekolady i innych niewskazanych produktów spożywczych. Naukowcy z 11 państw wzięli pod lupę reklamy żywności w godzinach, w których pociechy najczęściej siadały przed telewizorem. Okazało się, iż 18 proc. pojawiających się w czasie monitorowania reklam, dotyczyło żywności. Inaczej mówiąc, reklama dotycząca jedzenia pojawiała się średnio pięć razy na godzinę. Istnieje zatem duży związek między reklamą jedzenia i wyborami żywieniowymi dokonywanymi przez dzieci. Jest to zjawisko alarmujące, gdyż aż 10 proc. dzieci na całym świecie cierpi na nadwagę i otyłość. Warto więc zadbać o swoje dziecko. Nie mamy co prawda bezpośredniego wpływu na treść emitowanych reklam, ale na świadomości żywieniową dziecka i jego wybory - tak.

Nawyki żywieniowe matki mają wpływ na żywienie się dzieci

Okazuje się, że to, jak odżywia się matka oraz czy postrzega ona swoje dziecko jako wybredne, ma duży wpływ na to, po co ono będzie sięgało, by zaspokoić głód i apetyt. Zjawisko to zainteresowało naukowców. Na podstawie badań przeprowadzonych na grupie około 400 niezbyt zamożnych kobiet, które posiadały dzieci w wieku 1-3 lata, potwierdzono fakt, iż nawyki żywieniowe mam mają

wpływ na zachowania żywieniowe swoich pociech. Zaobserwowano, że dzieci spożywają mniej niż cztery razy w tygodniu warzywa, jeśli ich matki także jadły je rzadko bądź też jeśli matki uważały dzieci za wybredne. Co warto podkreślić, postrzeganie dziecka w ten sposób sprawia, że przestajemy wymagać jedzenia owoców i warzyw, sugerując się zasadą „lepiej żeby zjadł cokolwiek, niż ma płakać nad talerzem warzyw”.

Grzejniki – droga do nadwagi

Naukowcy informują, że przebywanie w wyższych temperaturach w okresie zimy może doprowadzić do zwiększenia masy ciała. Jest to więc prosta droga do nadwagi i otyłości. Ten fakt jest o tyle ważny, że w ostatnich latach zanotowano wzrost temperatur w gospodarstwach domowych w okresie grzewczym. Skąd to wynika? Otóż zbyt wysoka temperatura otoczenia zarówno zmniejsza zdolność organizmu do wytwarzania ciepła (organizm nie musi produkować ciepła, aby utrzymać równowagę bilansu cieplnego ustroju, gdyż zapewnia nam to kaloryfer), jak również ogranicza wydatki kaloryczne, niezbędne do ogrzania organizmu.

Pamiętaj, że jeśli ci zimno, to sygnał dla organizmu „pora rozpocząć produkcję ciepła”. Proces ten to świetny sposób na wydatek dodatkowych kalorii. Zatem chłodniejsze pomieszczenie czy jedna warstwa ubrania mniej pomagają w utrzymaniu zgrabnej sylwetki.

Niedobór witaminy D u dzieci = otyłość

Naukowcy poddali obserwacji prawie 460 dzieci w wieku 5-12 lat, którym zmierzono poziom witaminy D we krwi, a następnie przez okres 30 miesięcy regularnie je mierzono i ważono. Badania okazały się bardzo wartościowe dla profilaktyki nadwagi i otyłości u naszych pociech. Okazało się, że dzieci z najniższym wyjściowym

poziomem witaminy charakteryzowały się większym przyrostem masy ciała, a także wyższą zawartością brzusznej tkanki tłuszczowej. Ponadto u dziewcząt w grupie dzieci z niższą zawartością witaminy D we krwi zaobserwowano wolniejszy wzrost. Fakt ten nie dotyczył jednak chłopców.

Kawa – broń przeciwko cukrzycy



Okazuje się, że kobiety wypijające 4 filiżanki naparu kawy dziennie zmniejszają prawdopodobieństwo zapadnięcia na cukrzycę typu II aż o 50%. To jednak żadne zaskoczenie. Fakt ten jednak już od dawna znany. Nie znano jednak dokładnie mechanizmu jego działania. W ostatnim czasie naukowcy z Los Angeles doszli do wniosku, że napar kawy zwiększa w osoczu stężenie globuliny wiążącej hormony płciowe. Globulina ta reguluje działanie testosteronu i estrogenu, co wiąże się z ograniczeniem prawdopodobieństwa wystąpienia cukrzycy typu II.

Masz problem z nadciśnieniem, jedz borówki



14-letnie badania przeprowadzono na grupie mężczyzn i kobiet, którzy mieli ciśnienie tętnicze w normie. W trakcie badania co 2 lata monitorowano ich stan zdrowia, a co 4 lata dietę. Okazało się, że u osób spożywających przynajmniej raz w tygodniu porcję borówek amerykańskich o 10 proc. rzadziej wystąpiło nadciśnienie.

Fakt ten zawdzięczamy obecności antocyanów w tych owocach.

Warto jednak podkreślić, iż występują one także w takich owocach jak czarna porzeczka, jeżyna czy czerwone pomarańcze. One również mogą zapobiec wystąpieniu zbyt wysokiego ciśnienia tętniczego u kobiet i mężczyzn.

Czekolada służy sercu starszych kobiet

Naukowcy zauważyli, że panie powyżej 70 roku życia jedzące czekoladę przynajmniej raz na tydzień miały o 35% mniejsze prawdopodobieństwo hospitalizacji czy nawet śmierci z powodu chorób serca. Co więcej, ryzyko hospi-

talizacji czy śmierci z powodu niewydolności serca zmniejszyło się o 60%. Badania wykazały, iż starsze kobiety spożywające więcej czekolady są mniej narażone na rozwój chorób serca. Nie chodzi tutaj jednak o objadanie się tym smakołykiem, ale spożywanie umiarkowanych ilości. Brak ograniczenia w zjadanych porcjach czekolady lub zastępowanie nią innych, wartościowych produktów żywnościowych jak warzywa, owoce, może przynieść wręcz odwrotny skutek. Nieurozmaicona dieta, bogata w tłuszcz i w cukier sprzyja otyłości, która powoduje m.in. wzrost ryzyka chorób serca.



TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



REKLAMA

REKLAMA

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ **Zapewniamy transport i montaż GRATIS**

✓ **Sprzedaż RATALNA**

✓ **Działamy na terenie całego kraju**

tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

Piłka nożna

Kolejne derby w sparingu

W rozegranym w niedzielę meczu sparingowym między Zrywem Wrocki, a Sokół Radomin lepsza okazała się ta druga drużyna pokonując rywala 3:0.

Był to drugi w tym roku „derbowy” sparing drużyn z naszego powiatu. Wcześniej zmierzyły się zespoły Iskry Ciechocin i Promienia Kowalewo. W niedzielne południe swój sparing rozegrał b-klasowy Zryw Wrocki i A-klasowy Sokół Radomin. Oba drużynom przyszło rywalizować w bardzo niekorzystnych warunkach. Oblodzona murawa nie sprzyjała technicznej grze, mimo że obie drużyny starały się grać po ziemi. Być może do takiej gry zmusił je

porywisty wiatr, który również nie był sprzymierzeńcem piłkarzy. Sokół Radomin na prowadzenie wyszedł jeszcze przed przerwą po strzale z dystansu. Po przerwie zespół z Radomina dołożył jeszcze dwie bramki. Nie oznacza to jednak, że mecz był jednostronny. Zawodnicy z Wrocka również mieli kilka doskonałych sytuacji podbramkowych, chociaż w kluczowych momentach brakowało im skuteczności.

PW



Piłka ręczna

Łatwiej z lepszymi

Szczypiorniści Promienia Kowalewo rozegrali kolejne spotkanie w III lidze. W starciu z liderem rozgrywek z Koronowa kowalewianie zaprezentowali się dobrze napędzając strachu rywalom. Piłkarze zapraszają także na najbliższy mecz Promienia w Kowalewie w niedzielę 13 marca o 17.

„14”- to różnica punktowa dzieląca drużyny z Kowalewa i Koronowa w tabeli ligowej. Promień na spotkanie udał się w osłabionym składzie. Zabrakło Kamińskiego i Króla. Spotkanie rozpoczęło się zgodnie z przewidywaniami od szybkiego prowadzenia 6:1 dla Koronowa. Jeszcze po 13 minutach na tablicy wyników widniał rezultat 6:3. Bardzo dobrze między słupkami spisywał się Arek Rzepnicki. Skuteczność obrony mocno irytowała piłkarzy z Koronowa. Nie gorzej było w ataku i efekt był taki, że na 9 minut przed końcem pierwszej połowy był już remis 8:8. W następnych minutach gra otworzyła się, co spowodowało że niski dotąd wynik szybko skoczył do stanu 14:12 dla Koronowa.

W drugiej części spotkania trwała walka bramka za bramką. Gospodarze potrafili wykorzystać swoje doświadczenie i odskoczyć Promieniowi na 5 bramek, a w 41



minucie prowadzili już 27:21. Ostatecznie spotkanie zakończyło się zwycięstwem Korony Koronowo 34:27.

Najlepszym strzelcem Promienia był Skorski z 9 trafieniami, a za nim Wojewoda z 6 tra-

fieniami i Taborek, który pokonał bramkarza rywali pięciokrotnie. Na ławce kar zawodnicy Promienia przesiedzieli 10 minut, czyli o 6 więcej niż gracze Korony.

PW

Piłka nożna

Pokonali Zawiszę Bydgoszcz

Piłkarze Klubu Sportowego „Piłkarz” Golub-Dobrzyń zajęli w piątek 5 miejsce na Międzynarodowym Turnieju w Bydgoszczy.

Młodzi z KS „Piłkarz” godnie reprezentowali nasze miasto na Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej „Zawisza Cup 2000” w Bydgoszczy. W turnieju wzięło udział 12 zespołów z całej Polski oraz drużyna z Litwy.

Zawodnicy KS „Piłkarz” zajęli 5 miejsce i okazali się najlepszym zespołem z województwa kujawsko-pomorskiego. W turnieju wystąpiły między innymi: Arka Gdynia, Zagłębie Lubin, Zawisza Bydgoszcz, Szkoła Futbolu Wilanów, Gryf Tczew, Salos Szczecin.

W pierwszym dniu, w rozgrywkach grupowych młodzi piłkarze z Golubia-Dobrzynia pokonali 2:0 Szkołę Futbolu Wilanów. Przegrali natomiast 0:4 ze Spartą Sycewice, ale zwyciężyli 3:0 z Zawiszą Bydgoszcz. W ostatnim meczu przegrali 0:1 z Zagłębiem Lubin. W drugim dniu rozgrywek pokonali litewską drużynę FK „Alytus” 2:0. W meczu ćwierćfinałowym przegrali z drużyną „Salosu” Szczecin 0:1. W swoim ostatnim meczu w turnieju o miejsca 5-6 „Piłkarz” ponownie spotkał się ze „Spartą”



Sycewice i tym razem pokonał ją 4:2 zapewniając sobie ostatecznie 5 miejsce. Turniej wygrał zespół Arka Gdynia.

Drużyna „Piłkarza” wystąpiła w następującym składzie: Karol Żuchowski, Dominik Dulczewski, Mateusz Kuczkowski, Bartosz Boniecki, Sebastian Cedro, Marcel Żuławski, Filip Modrzejewski, Oskar Kaptajn, Łukasz Bejgier, Kornel Stasiak, Gabor Grabowski. Trenerem zespołu był Jarosław Kaptajn.

- Była to dla nas doskonała okazja do porównania swoich umiejętności z innymi zespołami z uznanych klubów. Mimo dobrego miejsca w turnieju zdajemy

sobie sprawę, że przed nami jeszcze ogrom pracy i chłopcy muszą się jeszcze dużo uczyć. Nie mniej zaprezentowaliśmy się bardzo dobrze. Uznaniem innych trenerów wzbudził fakt, że osiągamy takie wyniki po tak krótkiej pracy, bo dopiero półtorarocznej. Chłopcy wykazali się także dużą ambicją i nie przestraszyli się znanych drużyn. Najlepsze mecze w naszym wykonaniu na turnieju to spotkania z Zagłębiem Lubin, FK „Alytus” i ze „Spartą” Sycewice o miejsce 5 wygrany 4:2 - mówi Jarosław Kaptajn.

oprac. Szyw
fot. nadesłane

Biegi

W mroźnym plenerze

W Chełmnie po raz 40. odbyły się zimowe biegi uliczne o memoriał Jana Schmeltera. W rywalizacji wzięły udział m. in. reprezentantki gminy Zbójno.



Najlepszy rezultat na dystansie 800 metrów w kategorii wiekowej rocznika 1998 osiągnęła Agnieszka Marcinkowska. Pokonanie trasy zajęło jej 3 minuty i 4 sekundy. Druga na mecie biegaczka była wolniejsza o 14 sekund. Na tak krótkim dystansie to prawdziwa przepaść.

- Ten bieg potwierdził bardzo dobre przygotowanie Agnieszki do nadchodzącego sezonu. Takie zwycięstwa dodają biegaczowi

wiary w swoje możliwości oraz motywują do dalszej pracy na treningach. Składam serdeczne gratulacje swojej zawodniczce - komentuje Łęgowski Rafał, trener Agnieszki.

W Chełmnie biegali również inni przedstawiciele gminy Zbójno. Kamil Szykowski był 22, Anna Wronkowska 11, a Natalia Przybyrszewska 13.

PW

Siatkówka

Ciechocin najlepszy pod siatką

Przez najbliższy rok to Ciechocin będzie mógł pochwalić się najlepszą drużyną siatkarską w swojej gminie. Rozstrzygnęły o tym turnieje organizowane przez klub Iskra Ciechocin.



Podobnie jak w ubiegłym roku o wyłonieniu najlepszej drużyny w lidze decydowały turnieje w Nowej Wsi. Drużyna z Ciechocina wygrała dwa turnieje bezsprzecznie pokonując rywali.

MVP, czyli najlepszym zawodnikiem zawodów uznano Tomasza Rumińskiego z drużyny Ciechocina. Ostateczną klasyfikację drużynową zamieszczamy w ramce obok.

PW

1. Ciechocin	50 pkt
2. Agro-Ciech	35 pkt
3. Bakuś Team	30 pkt
4. UKS Orleń	23 pkt
5. MSE Elgiszewo	18 pkt
6. Nowa Wieś	6 pkt

TERMINARZ ROZGRYWEK V LIGI

Kolejka 16 - 19-20 marca

Promień Kowalewo - Sparta/Unifreeze
Czarni Nakło - Drwęca Golub-Dobrzyń
Victoria Lisewo - Tucholanka
Pomorzanin Toruń - Start Warlubie
Olimpia II Grudziądz - Cyklon Kończewice
Pomorzanin Serock - Spójnia Białe Błota
Strażak Przechowo - Unisławia
Start Pruszcz - Polonia Bydgoszcz

Kolejka 17 - 26-27 marca

Polonia Bydgoszcz - Promień Kowalewo
Drwęca Golub-Dobrzyń - Start Pruszcz
Sparta/Unifreeze II - Strażak Przechowo
Czarni Nakło - Victoria Lisewo
Unisławia Unisław - Pomorzanin Serock
Spójnia Białe Błota - Olimpia II Grudziądz
Cyklon Kończewice - Pomorzanin Toruń
Start Warlubie - Tucholanka

Kolejka 18 - 2-3 kwietnia

Promień Kowalewo - Drwęca Golub-Dobrzyń
Victoria Lisewo - Start Warlubie
Tucholanka - Cyklon Kończewice
Pomorzanin Toruń - Spójnia Białe Błota
Olimpia II Grudziądz - Unisławia Unisław
Pomorzanin Serock - Sparta/Unifreeze II
Strażak Przechowo - Polonia Bydgoszcz
Start Pruszcz - Czarni Nakło

Kolejka 19 - 9-10 kwietnia

Drwęca Golub-D. - Strażak Przechowo
Czarni Nakło - Promień Kowalewo
Start Pruszcz - Victoria Lisewo
Polonia Bydgoszcz - Pomorzanin Serock
Sparta/Unifreeze II - Olimpia II Grudziądz
Unisławia Unisław - Pomorzanin Toruń
Spójnia Białe Błota - Tucholanka
Cyklon Kończewice - Start Warlubie

Kolejka 20 - 16-17 kwietnia

Pomorzanin Serock - Drwęca Golub-D.
Promień Kowalewo - Start Pruszcz
Victoria Lisewo - Cyklon Kończewice
Start Warlubie - Spójnia Białe Błota
Tucholanka - Unisławia
Pomorzanin Toruń - Sparta/Unifreeze II
Olimpia II Grudziądz - Polonia Bydgoszcz
Strażak Przechowo - Czarni Nakło

Kolejka 21 - 23 kwietnia

Drwęca Golub-D. - Olimpia II
Promień Kowalewo - Victoria Lisewo
Start Pruszcz - Strażak Przechowo
Czarni Nakło - Pomorzanin Serock
Polonia Bydgoszcz - Pomorzanin Toruń
Sparta/Unifreeze II - Tucholanka
Unisławia Unisław - Start Warlubie
Spójnia Białe Błota - Cyklon Kończewice

Kolejka 22 - 02.05.2010

Pomorzanin Toruń - Drwęca Golub-D.
Strażak Przechowo - Promień Kowalewo
Victoria Lisewo - Spójnia Białe Błota
Cyklon Kończewice - Unisławia
Start Warlubie - Sparta/Unifreeze II
Tucholanka - Polonia Bydgoszcz
Olimpia II Grudziądz - Czarni Nakło
Pomorzanin Serock - Start Pruszcz

Kolejka 23 - 7-8 maja

Promień Kowalewo - Pomorzanin Serock
Drwęca Golub-Dobrzyń - Tucholanka
Strażak Przechowo - Victoria Lisewo
Start Pruszcz - Olimpia II Grudziądz
Czarni Nakło - Pomorzanin Toruń
Polonia Bydgoszcz - Start Warlubie
Sparta/Unifreeze II - Cyklon Kończewice
Unisławia Unisław - Spójnia Białe Błota

Kolejka 24 - 14-15 maja

Olimpia II Grudziądz - Promień Kowalewo
Start Warlubie - Drwęca Golub-Dobrzyń
Victoria Lisewo - Unisławia Unisław
Spójnia Białe Błota - Sparta/Unifreeze II
Cyklon Kończewice - Polonia Bydgoszcz
Tucholanka Tuchola - Czarni Nakło
Pomorzanin Toruń - Start Pruszcz
Pomorzanin Serock - Strażak Przechowo

Kolejka 25 - 21-22 maja

Promień Kowalewo - Pomorzanin Toruń
Drwęca Golub-D. - Cyklon Kończewice
Pomorzanin Serock - Victoria Lisewo
Strażak Przechowo - Olimpia II Grudziądz
Start Pruszcz - Tucholanka Tuchola
Czarni Nakło - Start Warlubie
Polonia Bydgoszcz - Spójnia Białe Błota
Sparta/Unifreeze II - Unisławia Unisław

Kolejka 26 - 28-29 maja

Tucholanka - Promień Kowalewo
Spójnia Białe B. - Drwęca Golub-D.
Victoria Lisewo - Sparta/Unifreeze II
Unisławia - Polonia Bydgoszcz
Cyklon Kończewice - Czarni Nakło
Start Warlubie - Start Pruszcz
Pomorzanin Toruń - Strażak Przechowo
Olimpia II Grudziądz - Pomorzanin Serock

Kolejka 27 - 1 czerwca

Promień Kowalewo - Start Warlubie
Drwęca Golub-Dobrzyń - Unisławia
Olimpia II Grudziądz - Victoria Lisewo
Pomorzanin Serock - Pomorzanin Toruń
Strażak Przechowo - Tucholanka
Start Pruszcz - Cyklon Kończewice
Czarni Nakło - Spójnia Białe Błota
Polonia Bydgoszcz - Sparta/Unifreeze II

Kolejka 28 - 4-5 czerwca

Cyklon Kończewice - Promień Kowalewo
Sparta/Unifreeze II - Drwęca Golub-D.
Victoria Lisewo - Polonia Bydgoszcz
Unisławia - Czarni Nakło
Spójnia Białe Błota - Start Pruszcz
Start Warlubie - Strażak Przechowo
Tucholanka Tuchola - Pomorzanin Serock
Pomorzanin Toruń - Olimpia II Grudziądz

Kolejka 29 - 11 czerwca

Drwęca Golub-D. - Polonia Bydgoszcz
Promień Kowalewo - Spójnia Białe B.
Pomorzanin Toruń - Victoria Lisewo
Olimpia II Grudziądz - Tucholanka
Pomorzanin Serock - Start Warlubie
Strażak Przechowo - Cyklon Kończewice
Start Pruszcz - Unisławia
Czarni Nakło - Sparta/Unifreeze II

Kolejka 30 - 18 czerwca

Unisławia Unisław - Promień Kowalewo
Victoria Lisewo - Drwęca Golub-Dobrzyń
Polonia Bydgoszcz - Czarni Nakło
Sparta/Unifreeze II - Start Pruszcz
Spójnia Białe Błota - Strażak Przechowo
Cyklon Kończewice - Pomorzanin Serock
Start Warlubie - Olimpia II Grudziądz
Tucholanka Tuchola - Pomorzanin Toruń

Karate

Na treningu z mistrzami

Członkowie Golubsko-Dobrzyńskiego Klubu Karate Kyokushin Kan wzięli udział w X seminarium KUMITE w Wałcu. Zdobyta wiedza pozwoli im na urozmaicenie treningów.

W czterodniowym spotkaniu wzięło udział 130 osób z całego kraju. Golub-Dobrzyń reprezentował Janusz Drywa i Tomasz Semeniuk. Uczestnicy zaprezentowali doskonale przygotowanie techniczne i taktyczne. Specjalnymi gośćmi byli mistrzowie świata i Europy karate kyokushin: Magomed Mitsaev i Shamsudin Abdurashidov. Treningi realnej walki i K-1 poprowadził trener Jarosław Rogala.

- Mogliśmy zmierzyć się z mistrzami świata i Europy. Niezapomniane pozostaną również poranne rozruchy w temperaturze około -20 stopni. Treningi będą motywować nas do dalszej pracy. Tylko podczas jednego wieczoru stoczono 30 walk. Zdobytą podczas seminarium wiedzę wykorzystamy, by wzbogacić treningi naszego klubu o nowe elementy, co z pewnością wpłynie na podniesienie poziomu wyszkolenia naszych zawodników.

(kr), fot. nadesłane

