



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Przy okienku

Mieszkańcy Kowalewa są zaniepokojeni informacją o likwidacji urzędu pocztowego. Placówka zostaje, ale będą zmiany

str. 2

Makiety, wystawy i punkt widokowy

Trwa drugi etap rewitalizacji golubskiej starówki. Będzie trzeci

str. 3

Blżej gwiazd

Obserwatorium astronomiczne dla uczniów i turystów

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

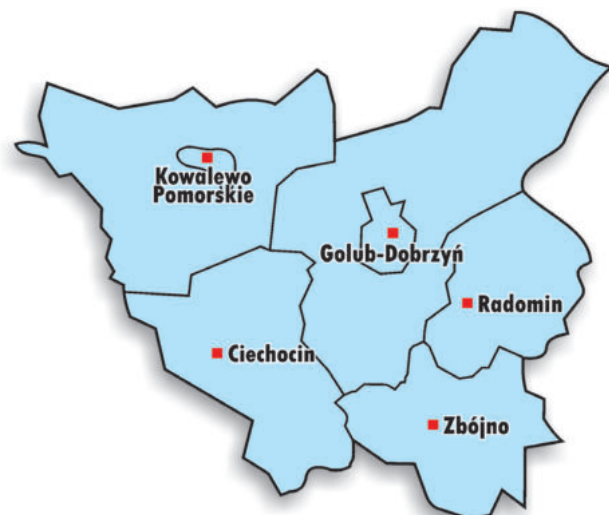
16 grudnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 50/2010 (114)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Zima w miastach

W ciągu kolejnych dni temperatura w ciągu dnia może sięgnąć kilkunastu stopni poniżej zera. Przewidziane są również opady śniegu. Dużo pracy mają i będą mieli drogowcy. Ulice i chodniki miast są odśnieżane przez kilka ciągników i ciężkich pojazdów. Największym problemem dla kierowców są zaśniewane parkingi.



Drogi są przejezdne, więcej kłopotu stanowi korzystanie z parkingów

Choć astronomiczna zima zaczyna się w przyszłą środę, to już od kilku tygodni Polska pokryta jest warstwą śniegu. Praktycznie codziennie media donoszą o problemach na drogach i kolei. Mróz powoduje awarie sieci energetycznych i gazowych.

Na szczęście w Golubiu-Dobrzyniu i w Kowalewie „Pomorskim” nie było większych problemów drogowych. Ulice i chodniki są na bieżąco odśnieżane.

- W ostatnim czasie mieliśmy kilkanaście telefonów od kierowców. Informowali nas o tym, że dana droga jest nieprzejezdna. W takich przypadkach dyżurny natychmiast powiadamia zarządcę dróg lub urząd gminy. Najwięcej takich telefonów dotyczy przede wszystkim dróg w gminach wiejskich - informuje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Kierowcy narzekają jedynie na

ograniczone miejsca parkingowe.

- Tam gdzie jest to możliwe i nie stroją samochody to staramy się usuwać zalegający śnieg z parkingów. Do takich działań doszło między innymi na ulicy Kościuszki i Marii Konopnickiej. Śnieg jest wywożony do parku przy Placu Tysiąclecia. Dla nas priorytetem jest odśnieżenie dróg i chodników - zapewnia Izabela Lewandowska wiceburmistrz Golubia-Dobrzyń.

Golub-Dobrzyń jest odśnieżany przez prywatną firmę „TAR”. Dysponuje ona dwoma ciągnikami z pługami i piaskarkami, dwoma ciężkimi pługopiaszkarkami oraz ładowarką do usuwania śniegu z ulic.

- Do odśnieżania chodników mam dwie pługozamiatarki. W mieście, na chodnikach zainstalowaliśmy pojemniki z piaskiem i solą - mówi Andrzej Mąkowski z firmy „TAR”.

Podobne skrzynie w Kowale-

wie stanęły już w połowie listopada. Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, który odpowiada za utrzymanie gminnych dróg w mieście do dyspozycji ma 2 ciągniki z pługami, piaskarkę i ładowarkę, a do cięższych prac wynajmuje fadromę.

- Sprzętowo wspomagaliśmy nawet prace na drodze krajowej. Śnieg wywozimy też z naszych dróg - udrożniony jest Rynek, ulica Chopina, Strażacka, Szpitalna. Dbamy też o nasze parkingi. Choć tu prace są utrudnione, bo pozostawione samochody uniemożliwiają wywożenie śniegu. Robimy to sukcesywnie, gdzie nie ma aut. Parkować można przy kościele i wokół parku. Śnieg wywożony jest na tereny zielone - informuje Ireneusz Górka z ZGKiM w Kowalewie. - Ponadto na zlecenie sołectw odśnieżamy ścieżki pieszo-rowerowe poza miastem.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski, (kr)

Elgiszewo

Cywile zatrzymali pijanego kierowcę

Przypadkowi kierowcy uniemożliwili dalszą jazdę pijanemu kierowcy iveco. Przekazali go policjantom. Mężczyzna miał dwa promile alkoholu w organizmie. Teraz odpowie przed sądem.

W sobotę około godziny 13.20 dyżurny golubsko-dobrzyńskiej komendy policji został poinformowany o nietrzeźwym kierowcy. Zgłaszający przekazali, że właśnie uniemożliwili mu dalszą jazdę. Został zatrzymany w Elgiszewie.

Mundurowi na miejscu zastali dwóch mężczyzn, którzy przekazali im nietrzeźwego kierującego samochodem iveco. Wykorzystując chwilowe zatrzymanie pijanego kierowcy iveco mężczyźni wyjęli kluczyki ze stacyjki. Tym samym uniemożliwili dalszą jazdę oraz powiadomili policję. Przeprowadzone badanie na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu wykazało u 53-latkę dwa promile alkoholu w organizmie.

Jazda po pijanemu jest przestępstwem. Kodeks karny określa, że za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości grożą dwa lata pozbawiania wolności.

- Dziękujemy wszystkim obywatelom którzy reagują, gdy są świadkami różnego rodzaju niepokojących zdarzeń. Nawet anonimowa informacja przekazana na policyjny telefon alarmowy bardzo często przyczynia się do zatrzymania sprawców przestępstw - mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Dom Weselny
„Tajemniczy Dwór”

Organizujemy:
wesela,
komunie,
chrzciny,
obiady firmowe,
bankiety,
przyjęcia rodzinne i inne imprezy okolicznościowe.

SYLWESTER 2010
Zapraszamy

Małe Pułkowo 36, 87-207 Dębowa Łąka
tel. 607 57 45 25, www.tajemniczydwor.pl

Kowalewo Pomorskie

Pocztą zostaje, ale będą zmiany

„W imieniu zatroskanych mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie zwracam się z prośbą o odstąpienie od likwidacji urzędu pocztowego w Kowalewie” - pisze w oficjalnym piśmie do pocztowej centrali burmistrz Andrzej Grabowski. - Nie planujemy likwidacji naszej placówki w Kowalewie Pomorskim - odpowiada Poczta. O co więc chodzi?

W ubiegłym tygodniu na stronach internetowych Kowalewa pojawiło się pismo wystosowane przez burmistrza Andrzeja Grabowskiego do Centrali Poczty Polskiej. Pisze w nim o „dochodzących sygnałach” o likwidacji urzędu pocztowego w Kowalewie. Jak to zwykle bywa, tak i w tym przypadku „dochodzące sygnały”

zdać się mieć tylko trochę wspólnego z rzeczywistością - tak przynajmniej udało się dowiedzieć od przedstawicieli poczty.

- Nie planujemy likwidacji naszej placówki w Kowalewie Pomorskim, lecz planujemy przeprowadzenie w niej w 2011 roku kilku zmian organizacyjnych. Dotyczą one sposobu zarządzania

tymi placówkami oraz naszymi pracownikami - mówi Bogdan Lenkiewicz, rzecznik Poczty Polskiej. - Zmiany dotyczące sieci pocztowej to jeden z bardzo ważnych elementów strategii firmy na najbliższe pięć lat. Ciężar utrzymania rozległej sieci placówek pocztowych spoczywa wyłącznie na naszej firmie, gdyż Poczta Pol-

ska nie otrzymuje żadnych dotacji z budżetu państwa, lecz jest instytucją samofinansującą się.

Jak widać zmiany nie ominą kowalewskiej poczty, chociaż bardziej odczuwają je jej pracownicy niż klienci.

W pierwszym kwartale przyszłego roku - w ramach realizowanego w całej Polsce programu centralizacji służb doręczeń do urzędu pocztowego nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu przeniesieni zostaną listonosze z Kowalewa. Jak zapewnia poczta, nie powinno to zmienić zasad dostarczania korespondencji przez listonoszy.

W drugim kwartale planowane jest przekształcenie urzędu w Kowalewie w filię. Nie zmieni to zakresu świadczonych usług, a klienci - mieszkańcy - będą

mieli do nich wygodny dostęp. Nadawanie i odbieranie przesyłek awizowanych będzie się odbywać na dotychczasowych zasadach. Nie są planowane także zmiany w godzinach otwarcia poczty.

- Wszelkie inne decyzje dotyczące placówki, zakresu oferowanych przez nas usług będą podejmowane po wnikliwej analizie skutków przeprowadzonych zmian oraz opinii i oczekiwań naszych klientów. Jesteśmy przekonani, że uda nam się wypracować rozwiązania satysfakcjonujące zarówno mieszkańców Kowalewa, jak i Poczty Polską - dodaje rzecznik Poczty Polskiej Bogdan Lenkiewicz.

Piotr
Wołyński

Ciechocin

Po pierwsze - uspokoić budżet

O najbliższych planach Urzędu Gminy w Ciechocinie rozmawiamy z wójtem Jerzym Cieżyńskim.

Jak będą wyglądały najbliższe miesiące w gminie Ciechocin, która przez długi czas tkwiła w finansowym pacie?

- Plany na przyszły rok i zarazem dalsze lata w naszej gminie są optymistyczne i proinwestycyjne. Jeśli uda nam się zrównoważyć i uspokoić budżet, w przyszłym roku będziemy realizować inwestycje w ramach programów unijnych: PROW, RPO, POKL oraz w ramach uczestnictwa w Lokalnej Grupie Działania Dolina Drwęcy.

Czy myśleliście już o konkretnych inwestycjach?

- Można z prawdopodobieństwem bliskim 100% założyć, że gmina otrzyma wsparcie w wysokości 50% na następujące inwestycje: modernizacja drogi gminnej w Elgiszewie długości 1,3 km, modernizacja 800-metrowego odcinka w Świętosławiu. Bardzo potrzebne są także remonty świetlic w Piotrkowie, Morgowie, Rudawiu, Nowej Wsi i Elgiszewie. Poza tym przewidujemy dalszą budowę przydomowych oczyszczalni i modernizację dróg gminnych.

Biorąc pod uwagę problemy finansowe gminy trzeba pomyśleć o tym w jaki sposób Ciechocin może ponownie wrócić do dobrej formy. Na inwestycje są potrzebne przecież pieniądze.

- Oczywiście powodzenie wymienionych inwestycji zależy od współpracy z radą gminy, a przede wszystkim od zrealizowania planu zmniejszenia kosztów utrzymania jednostek gminnych. I sprzedaży nieruchomości inwestorom. Ważne, by inwestorzy ci nie tylko zakupili nieruchomość, ale zafunkcjonowali z konkretnymi przedsiębiorstwami w naszej gminie. Dzięki temu będą podatki oraz nowe miejsca pracy.

Czy gmina przewiduje skupienie się wyłącznie na remontach i inwestycjach?

- Wychodzimy z założenia, że społeczeństwo obywatelskie buduje się dwutorowo poprzez rozwój



infrastruktury tj. dróg, chodników, świetlic itd., ale także przez kulturę. Będziemy więc kontynuować tradycyjne już spotkania integracyjne jak Dzień Kobiet, Dzień Seniora, Dzień Dziecka, igrzyska sołeckie itd. Poza tym wciąż istotny będzie dla nas sport.

PW

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- Kolejna zima i kolejny raz nikt nie reaguje na zupełny brak zainteresowania odśnieżaniem chodnika przy cmentarzu w Dobrzyniu. Zgodnie z prawem chodnik powinien odśnieżać ktoś z parafii. Tymczasem po większym śniegu przechodnie własnym obuwem torują sobie drogę przez śnieg. Ostatnio byłem świadkiem jak straż miejska pouczała właściciela posesji, by ten sprzątnął śnieg z chodnika. Pragnąłbym, by w ten sam sposób postępowano w stosunku do osoby odpowiedzialnej za oczyszczanie chodnika przy cmentarzu. Panowie strażnicy to przecież nie grzech.

- Zima już nieźle trzyma, więc z niecierpliwością czekamy na lodowisko. Może w tym roku pojawi się na golubskim na rynku? Znacznie by go ożywiło.

- Wreszcie jakaś sensowna przebudowa w ramach remontu drogi z Grudziądza do Rypina. Chodzi o zmiany na skrzyżowaniu ulicy kowalewskiej, wąbrzeskiej i PTTK. Wielki plac manewrowy zastąpiło normalne skrzyżowanie. Jest tylko jeden problem - jak mają je pokonać tiry? Przecież tu jest strasznie wąsko.

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**
Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!
PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Rewitalizacji ciąg dalszy

Jeszcze nie zakończył się drugi etap rewitalizacji golubskiej starówki, a władze miasta już planują złożyć wnioski na kolejne. Jest szansa na wyremontowanie baszty przy ulicy Brodnickiej i pozostałych uliczek.



Kolejnym etapem prac będzie zaadaptowanie wnętrza wieży oraz przygotowanie ekspozycji historycznych

Specjalna komisja z urzędu miasta oraz Wojewódzki Konserwator Zabytków odebrali pierwszą część prac rewitalizacyjnych. Wyremontowany został dach dawnego kościoła ewangelickiego, część ulic odchodzących od Rynku oraz wieża kościoła pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu.

- Kolejnym etapem prac będzie zaadaptowanie wnętrza wieży oraz przygotowanie ekspozycji historycznych. Na kilku poziomach wieży będzie można poczytać o historii i zabytkach miasta. Ekspozycję przygotowuje Piotr Birecki z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu – opowiada Izabela Lewandowska, wiceburmistrz.

To jednak nie koniec zmian w tej części miasta. Okazało się, że po przeprowadzonych przetargach zostało jeszcze około 500 tysięcy złotych. Zaoszczędzone pieniądze mają zostać wydane na dodatkowe plansze edukacyjne, podświetlenie więźby dachowej w kościele oraz modernizację kolejnych ulic.

Miasto już zapowiada złożenie kolejnego wniosku o dofinansowanie. Będzie on dotyczył wykonania makiety miasta, która znajdzie się na najwyższym poziomie wieży.

- Mamy także szansę otrzymać wsparcie w III etapie rewitalizacji golubskiej starówki. Jest to kwota około 500 tysięcy złotych. Zło-

żymy kolejny projekt, w którym chcemy uwzględnić remont wieży przy ulicy Brodnickiej – dodaje wiceburmistrz. – Jest duża szansa na otrzymanie pieniędzy.

Baszta ma zostać przystosowana do celów turystycznych.

Na ukończeniu są właśnie prace nad przewodnikiem turystycznym po Golubiu-Dobrzyniu. Ponadto wydane zostaną wkrótce broszury prezentujące walory historyczne i geograficzno-przyrodnicze miasta. Na kilkunastu budynkach w mieście pojawią się tablice informujące o danym zabytku.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Znalazła i nie oddała

Znalezienie cudzej rzeczy wartości powyżej 250 złotych i nie oddanie jej właścicielowi lub odpowiedniej instytucji jest przestępstwem. Przekonała się o tym właścicielka jednego z lokali w Golubiu-Dobrzyniu, która zatrzymała znaleziony telefon i nie zgłosiła tego na policję. Kryminalni namierzili kobietę i odzyskali telefon.

- Przypominamy, że znalezioną rzecz należy przekazać do biura rzeczy znalezionych lub na policję. Zatrzymując taki przedmiot znalazca naraża się na odpowiedzialność za przestępstwo lub wykroczenie. W przypadku telefonu dotarcie do właściciela aparatu nie jest aż tak trudne. W książce telefonicznej są często zapisane numery do rodziny czy pracy. Wystarczy zadzwonić pod taki numer i powiedzieć, że się znalazło telefon. Dzięki temu nie narazimy się na kłopoty z prawem – ostrzega młodsza aspirant Jolanta Zapasnik-Wysocka, oficer prasowy golubskiej policji.

Mimo takiego apelu jedna z mieszkańek miasta przywłaszczyła sobie znaleziony telefon.

Kobieta (26 lat) została jednak namierzona.

W połowie września policjanci zostali poinformowani, że mieszkanka Torunia podczas pobytu w jednym z lokali w Golubiu-Dobrzyniu nie mogła odnaleźć torebki z telefonem o wartości 700 zł. Kryminalni którzy zajęli się sprawą ustalili, że telefon posiada 26-letnia właścicielka lokalu, w którym on zaginął. Podczas przesłuchania powiedziała, że komórkę znalazła na terenie swojej działki.

Teraz kobiecie za nieoddanie telefonu grożą trzy lata pozbawienia wolności. Odpowie ona przed sądem za przywłaszczenie.

Szymon Wiśniewski

Pruska Łąka

Nie unikną kary

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzewanych o dokonanie włamania. Do zdarzenia doszło w lipcu. Sprawcom grozi 10 lat więzienia.

Policjanci z wydziału kryminalnego komendy w Golubiu-Dobrzyniu oraz funkcjonariusze z posterunku w Kowalewie Pomorskim zatrzymali 16- i 18-latkę podejrzewanych o dokonanie włamania do barakowozu. Do zdarzenia doszło w nocy z 22 na 23 lipca w Pruskiej Łące. Sprawcy po wybiściu w bocznej ścianie otworu weszli do środka, a następnie ukradli

sprzęt wędkarski. W wyniku przeszukiwania mieszkań i pomieszczeń gospodarczych młodych mężczyzn odzyskano w całości skradzione mienie.

18-latek odpowie za kradzież z włamaniem. Grozi mu 10 lat pozbawienia wolności. Z kolei o losie nieletniego zadecyduje sąd rodzinny.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Telewizja

TELEWIZJA INTERNET TELEFON

**Na Święta
pół roku telewizji
bez opłat!**

**Nowe, lepsze pakiety
z kanałami HD w standardzie,
a do tego drugi dekoder
z pakietami do wyboru**

Autoryzowane Punkty Sprzedaży
GOLTRONIK
 ul. Mazowiecka 12A, tel. 56 683 23 16
PULSAR
 ul. Rynek 31, tel. 56 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

Umowa na okres podstawowy 29 miesięcy. Oferta promocyjna „Nowy Cyfrowy Polsat”. VOD – dostęp do Katalogu. Szczegóły w Umowie, Regulaminie i Cenniku.

JUBILER

T. KATARZYŃSKI – ZAPRASZA

Brodnica ul. Duży Rynek
Pasaż Handlowy i Dom Towarowy
tel. 56 498 34 17

Golub-Dobrzyń

Pierniki, kolędy, śpiewniki i fotki

„Europejskie Kolędowanie”, które odbędzie się w piątek na golubskim Rynku zawiera w swoim programie kilka atrakcji zafundowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego. To nagroda za prawidłowo i terminowo wykonane prace związane z rewitalizacją starówki. Urząd Miasta zaprosił świętego Mikołaja. W trakcie trwania imprezy w godzinach 16.45-18.00, można będzie zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z gościem z Laponii. Część fotografii znajdzie się na naszych łamach. Można je będzie też obejrzeć na stronie internetowej CGD.

- Golub-Dobrzyń znalazł się w gronie dziesięciu miast, w których te prace przeprowadzone były wzorcowo – wyjaśnia wiceburmistrz Izabela Lewandowska. – Dlatego oprócz udekorowanej i oświetlonej choinki otrzymaliśmy także aniołki z masy solnej, pierniki i śpiewniki, które będziemy rozdawać mieszkańcom miasta podczas piątkowego koncertu. Te wyróżnione za rewitalizację miasta to oprócz Golubia-Dobrzynia: Wąbrzeźno, Mogilno, Chełmża, Gniewkowo, Tuchola, Barcin, Świecie, Bydgoszcz i Toruń. Tam także ze swoim programem kolędowym wystąpi Tomek Kamiński, którego występ zapla-

nowano u nas na piątek.

Początek koncertu o godz. 17.00. W ramach „Europejskiego Kolędowania” Urząd Marszałkowski ufundował choinkę wraz z oświetleniem. Stała ona na Rynku. Mają ją ozdobić Szkolne Kluby Europejskie. Przewidziane są też drobne upominki dla mieszkańców miasta w postaci pierników, śpiewników i aniołów z masy solnej.

O godz. 16.45 na starówce pojawi się Mikołaj. Nasi reporterzy będą robić fotki z gościem z Laponii. Znajdź się one w wydaniu papierowym i internetowym naszego tygodnika.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Golub-Dobrzyń

Mały procent to wielka rzecz

Możliwość przekazania 1% od swoich dochodów na dowolnie wybraną organizację pożytku publicznego często stanowi dla tych organizacji wielki wpływ. Nie inaczej jest w przypadku Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych w Golubiu-Dobrzyniu.



W tym roku dzięki możliwości przekazania 1% od dochodów golubskie koło wzbogaciło się o 1700 złotych.

- Dla naszej organizacji to znacząca kwota. Dzięki tym pieniądzom możemy bardziej zaangażować się w proces rehabilitacji. Korzystając z okazji w imieniu swoim i członków Polskiego Związku Niewidomych w Golubiu-Dobrzyniu serdecznie dziękuję za życzliwość i dobre serce okazane naszej organizacji ofiarując nam 1% ze swojego podatku - mówi szef koła Józef Werner.

Koło PZN w Golubiu-Dobrzyniu, podobnie jak inne tego typu organizacje nie należy do krezusów. Pieniądze ze składek człon-

kowskich przeznaczane są m.in. na opłacanie biura związku. Z pomocą przychodzą samorządy:

- Od okolicznych gmin otrzymaliśmy komputer, miasto dostarcza nam internet, a to dla nas okno na świat. Dzięki niemu możemy ściągać z bibliotek internetowych audiobooki, czyli książki czytane, a następnie udostępniać je naszym członkom. Gdyby nie samorząd całego powiatu byłoby nam trudno – dodaje Werner.

Koniec roku to czas podsumowań także w PZN w Golubiu-Dobrzyniu. Jego członkowie odbyli m.in. pieszą wycieczkę, pielgrzymkę do Obór, wizytowali w Grudziądzu i Malborku, a ostatnio obchodzili Światowy Dzień Białej Laski.

Zarząd koła jest wciąż otwarty na nowych członków:

- Zapraszamy osoby z dysfunkcją wzroku, które posiadają stosowne orzeczenia lekarskie w stopniu znacznym lub umiarkowanym do wstępowania w nasze szeregi. Zapewniamy pomoc. Będąc naszym członkiem osoba niedowidząca nie czuje się już osamotniona w swojej dolegliwości. Zapraszamy do naszego biura na Placu 1000-lecia 9. Przy okazji dla wszystkich czytelników, mieszkańców oraz naszych darczyńców składam życzenia pomyślności, szczęścia i radości z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia – kończy Józef Werner.

PW

Golub-Dobrzyń

Oddaj krew

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy organizuje w grudniu dodatkowy pobór krwi.

W czwartek 23 grudnia w godz. od 12.00 do 15.30 przy Urzędzie Miasta ustawiony zostanie ambulans do pobierania krwi.

Pamiętaj, że oddawanie krwi jest bezbolesne. Sprzęt do oddawania krwi jest jednorazowy, w warunkach sterylnych. Każdy dawca jest badany laboratoryjnie przed pobraniem, by ustalić, czy spełnia wymagania zdrowotne. Krew każdego dawcy jest także badana na obecność zarasków chorób wenerycznych, AIDS i żółtaczki zakaźnej.

Oddając krew możesz poprosić o wystawienie zaświadczenia usprawiedliwiającego nieobecność w pracy, uczelni, szkole.

Możesz oddać krew, jeśli:

- Masz od 18 do 65 lat i ważysz co najmniej 50 kilogramów
- W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u ciebie tatuażu bądź przekłucia uszu lub innych części ciała
- W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią lub jej składnikami
- Jeżeli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, arthroscopii, laparoskopii)
- Aktualnie nie przyjmujesz antybiotyków, leków antykoncepcyjnych czy leków hormonalnych
- Nie jesteś chory m.in. na cukrzycę, padaczkę, na choroby układu krążenia

(kr)

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

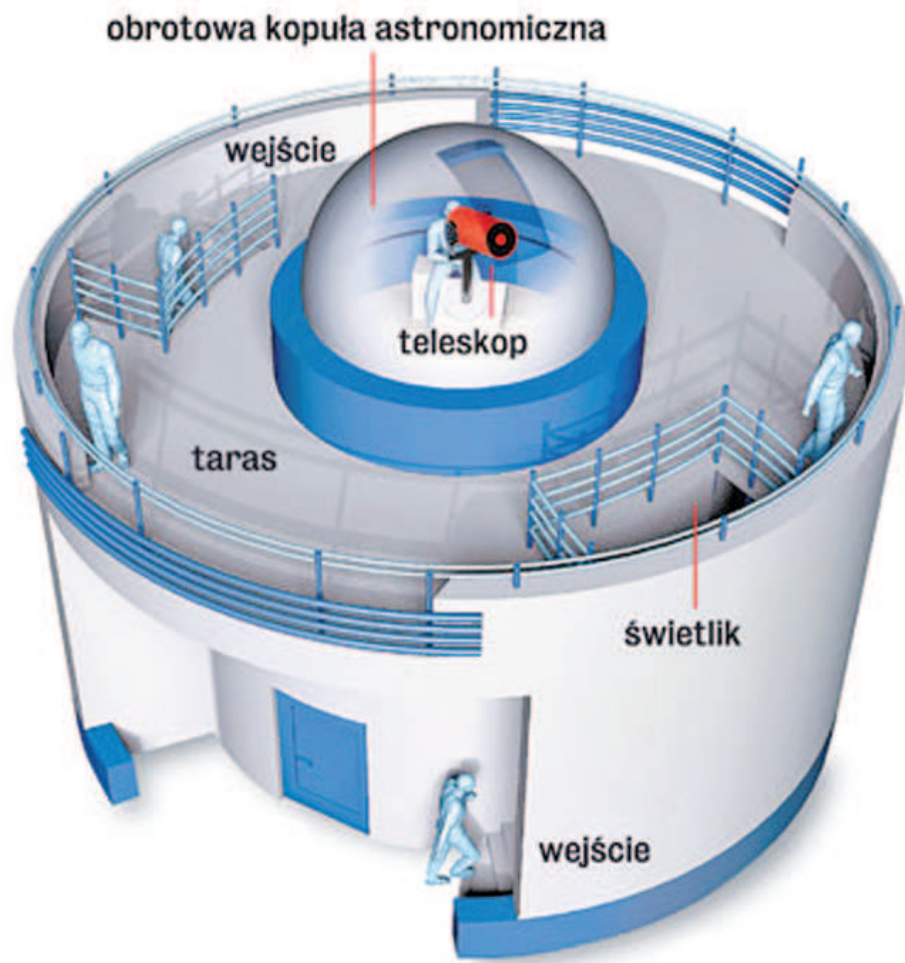
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**



Golub-Dobrzyń

Obserwatorium dla uczniów i turystów

Pierwszy etap budowy astro-bazy przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny jest już prawie na ukończeniu. Wkrótce zostanie zainstalowana kopuła obserwacyjna. Główny teleskop jest już w szkole. Nauczyciele, którzy będą zajmować się bazą są szkoleni.



Wizualizacja-observatorium-astro baza



Zajęcia praktyczne z teleskopem

Golubskim obserwatorium będzie opiekowało się dwoje nauczycieli fizyki Joanna Wróbel oraz Bogdan Sęk. Pedagodzy od zeszłego roku przygotowują się do tego zadania. Biorą udział w szkoleniach dotyczących astronomii i wykorzystania jej w zajęciach z dziećmi i młodzieżą.

- W naszym obserwatorium będziemy prowadzić działalność naukową poprzez badanie i obserwację gwiazd oraz dydaktyczną. O astronomii będziemy uczyć nie tylko naszych uczniów, ale również młodzież z innych szkół - mówi Bogdan Sęk, nauczyciel fizyki w ZS 1 w Golubiu-Dobrzyniu. - Z obserwatorium będą mogli korzystać również turyści, którzy przyjadą do miasta.

Budynek astro-bazy nie jest jeszcze gotowy, jednak nie przeszkadza to w prowadzeniu w koła astronomicznego.

- Na dodatkowych zajęciach uczniowie poznają obiekty nieba oraz uczą się jak szukać gwiazd na niebie. Pokazujemy także jak zbudowany jest teleskop i jak go obsługiwać. Jak jest odpowiednia pogoda to obserwujemy gwiazdy przez mniejszy teleskop - dodaje Joanna Wróbel.

Astro-baza będzie najprawdopodobniej całkowicie gotowa wiosną przyszłego roku. Co ciekawe będzie istniała możliwość zrobienia zdjęć gwiazdom. Teleskopy wypo-

żywane są w specjalne nakładki do aparatów fotograficznych.

Przypomnijmy, że projekt astro-bazy jest autorskim pomysłem Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. W czternastu miejscowości naszego województwa powstaną przy szkołach obserwatoria astronomiczne. Jeden z takich budynków stanie przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny.

Budynek obserwatorium będzie miał kształt typowego obserwatorium astronomicznego powstanie na planie koła o średnicy około dziewięciu metrów. W obserwatorium o wysokości około ośmiu metrów znajdą się trzy funkcjonalne kondygnacje: sterownia ze stanowiskami komputerowymi, platforma teleskopu z kopułą o średnicy 3,5-4 m oraz taras obserwacyjny. Kopuła obserwatorium będzie w pełni zautomatyzowana, co oznacza możliwość podążania za teleskopem oraz jej zdalne zamykanie i otwieranie. Pod kopułą znajdzie się w pełni skomputeryzowany teleskop systemu Schmidta - Cassegraina o średnicy zwierciadła 25-30 cm. Pod kopułą będzie mogło przebywać jednocześnie 10-12 osób. Dodatkowo na tarasie obserwacyjnym będą mogły być wykonywane obserwacje astronomiczne przy użyciu mniejszych teleskopów lub lornetek.

Szymon Wiśniewski
fot. ZS 1

REKLAMA

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "Plus" Anna Grochocka

zewz. MF 19163, członek Stowarzyszenia Księgowych w Polsce

- | | |
|--|--|
| - Księgi Handlowe | - ZUS |
| - Podatkowa Książka Przychodów i Rozchodów | - Kadry, Płace |
| - Ryczałt od Przychodów Ewidencjonowanych | - Szkolenia BHP |
| - Rozliczenia vat rolników | - Weryfikacja dokumentacji księgowo-kadrowej na zlecenie |
| - Zeznania podatkowe inne | - rozliczanie dofinansowania |
| - Księgowość Stowarzyszeń, Wspólnot | |

Golub-Dobrzyń ul.Konopnickiej 3b ; tel/fax 56 / 683 20 65 kom. 516 361 991

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW
w Golubiu-Dobrzyniu

Paradziński
www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: **poniedziałek, 6 i 20.12** godz. 18

Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ! 693-032-565; 691-473-843
U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Nowogród

0 książkach ...

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Nowogrodzie odbyło się spotkanie autorskie Ireny Matuszkiewicz.



Pisarka opowiadała m.in. o swojej najnowszej książce

Autorka pochodzi z Włocławka, z wykształcenia jest filologiem, przez wiele lat pracowała jako dziennikarka. Obecnie znana jest jako pisarka powieści obyczajowych. Debiutowała książką „Agencja złamanych serc”, Napisała również m. in. „Gry nie tylko miłosne”, „Dziewczyny do wynajęcia”, „Salonowe życie”, „Przeklęte, zaklęte”, „Nie zabijać pajaków”, „Przebudzenie”.

Na spotkaniu oprócz członków Dyskusyjnego Klubu Książki działającego przy bibliotece w Nowogrodzie obecni byli również inni czytelnicy biblioteki zainteresowani twórczością autorki. Rozmowę z Ireną Matuszkiewicz prowadził Mateusz Pejas z Biblioteki Wojewódzkiej Książnicy Kopernikańskiej w Toruniu.

- Uczestnicy spotkania mogli dowiedzieć się dlaczego autorka

pisze, dla jakiej grupy czytelników, jakie tematy lubi poruszać w swoich książkach. Czytelnicy dowiedzieli się także, którą książkę autorka pisała najłatwiej, a która sprawiła najwięcej trudności i zajęła najwięcej czasu. Ku zadowoleniu osób obecnych na spotkaniu autorka mówiła również o swojej najnowszej książce, która ukaże się na początku następnego roku, a której już nie mogą doczekać się czytelnicy z Nowogrodu – informuje Daria Wrzesińska, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Nowogrodzie. - Irena Matuszkiewicz usłyszała wiele ciepłych słów dotyczących swoich książek i zapewnień, że czytelnicy przeczytają wszystko, co jeszcze autorka napisze. Na koniec wszyscy chętni otrzymali autograf autorki.

oprac. (kr),
fot. nadesłane



Daria Wrzesińska kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Nowogrodzie i autorka rozdająca autografy.

Golub-Dobrzyń

Będą ostro grali

W sobotę w Domu Kultury odbędzie się koncert rockowy. Na scenie po prawie 20 latach wystąpi zespół Katzenjammer. Oprócz tego będziemy mogli posłuchać Garmonbozji oraz Nie wiem.



Katzenjammer w nowym składzie. Od lewej Gerard, Marek, Rafał i Roman

Katzenjammer to jeden z najstarszych zespołów punk-rockowych w Golubiu-Dobrzyniu. Powstał w 1987 roku. Jego członkowie już wcześniej grali w innych kapelach.

- Wcześniej graliśmy garażu na swoich instrumentach. W garażu nie potrzebowaliśmy wiele, aby grać. Na początku były trzy wzmacniacze, dwie gitary, perkusja i była przede wszystkim chęć grania – opowiada o początkach Gerard Müller. - Na początku skład był trochę inny. Byli w nim „Czaja”, „Maliniak” i „Ajgor”. W pewnym momencie śpiewała z nami „Edyta”. Do kapeli przyszedł później „Wojtek”, który po nauce na perkusji zaczął grać z nami. „Maliniak” chwycił ostro za bas, a „Ajgor” za gitarę. W ten oto sposób narodził się Katzenjammer.

W pierwszym składzie występowali Gerard Müller (gitarą i wokale), Marek Malinowski (gitarą basową) oraz co ciekawe obecny starosta Wojciech Kwiatkowski (perkusja). Po raz ostatni na scenie golubskiego Domu Kultury wystąpili w 1989 roku. W tym samym składzie zagrali ponownie w 2000 roku - wówczas nagrali płytę studyjną.

- Przez wiele lat nie graliśmy regularnie z tego względu, że część z nas wyjechała z Polski. 10 lat temu nagraliśmy płytę studyjną. Sami piszemy teksty i tworzymy muzykę. Gramy punk-rocka – mówi Gerard Müller, wokalista i gitarzysta Katzenjammer.

Ponownie zespół reaktywował się kilka miesięcy temu. Oprócz Gerarda i Marka w jego skład wchodzi jeszcze Roman – gitara

solo oraz Rafał – perkusja. Muzycy ćwiczą w Domu Kultury sześć razy w miesiącu.

- W sobotę na scenie w Domu Kultury wystąpimy po raz pierwszy od 1989 roku. Zagramy nasze stare kawałki, między innymi „Cztery ściany” czy „Do pracy rodacy”. Zapraszamy nie tylko fanów rocka – zachęca Marek Malinowski.

Oprócz tego usłyszymy dwa inne miejskie zespoły. Będą to Garmonbozja oraz młodzieżowy Nie wiem. Koncert rozpoczyna się o godzinie 18.00. Wstęp symboliczne pięć złotych. Na scenie może po długiej przerwie zagra na perkusji starosta Wojciech Kwiatkowski.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

REKLAMA

PROMOCJA !!! AKUMULATORY BANNER I EUROBAT W SUPER CENACH



**AKUMULATORY
BANNER I EUROBAT
DO SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH
I CIĘŻAROWYCH**

**SÓL DROGOWA
W WÓWKACH
25 KG**

TIR - CZĘŚCI TIRWIT

Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. (056) 682 00 40
tel. 609 094 443

OFERTA ŚWIĄTECZNA

Złóż życzenia z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
Pamiętaj o swoich współpracownikach i klientach

ZADZWOŃ!!! TEL. 662 061 348

Prezenty

Ściaga dla Gwiazdora

Dzieci uwielbiają grudzień ze względu na prezenty. Zapytaliśmy je o to, co chciałby znaleźć pod choinką.

Dzieci z utęsknieniem czekają na święta, choinkę, ale najbardziej na prezenty. Wszyscy wiedzą dokładnie, co chcą otrzymać.

Okazuje się, że Mikołaja czeka niezwykle trudne zadanie.

Będzie musiał mieć bardzo pojemny wór, by pomieścić w nim kilka rodzajów lalek Barbie, roboty czy klocki.

wysłuchał i fot.
Piotr Wołyński



Igor Siegieda

- Chciałbym dostać samochód Batmana, czyli bat mobil. Byłbym bardzo zadowolony także z innych samochodów i samolotu na pilota.



Adam Lewicki

- Bardzo lubię bajkę Toy Story. Ostatnio widziałem w sklepie klocki lego właśnie zestaw o bajce Toy Story - pościg za pociągami. Właśnie to chciałbym dostać na Boże Narodzenie.



Martynka Kaliska

- Chciałabym dostać konika, gumę, bębenek i kubusia puchatka.



Daria Jankowska

- Bardzo ucieszyłabym się z bajki „Franklin” i lalki małej syrenki. Pod choinką chciałabym też znaleźć dużo słodyczy.



Martyna Karwaszewska

- Od Mikołaja chciałabym matę do tańczenia. Można ją podłączyć do telewizora i uczyć się tańczyć. Chciałabym też otrzymać piłkę do siatkówki.



Marcel Godlewski

- Chciałbym sterowany samochód i grę o Spidermanie. Samochód nie musi być duży, ale fajnie żeby można było nim szybko kierować. A Spiderman to mój ulubiony bohater.



Sebek Cieślak

- Od Mikołaja chciałbym auto składaka, samolot na pilota i samochód. Bardzo lubię motoryzacje i wyścigi dlatego takie właśnie prezenty.



Amelia Metel

- Od Mikołaja chciałabym konika zabawkę i pluszowego pieska. Poza tym klocki lego - zestaw z samochodami. Ostatnio spodobał mi się też pływający piesek dalmatyńczyk.



Monika Betker

- Chciałabym zestaw lego Duplo i Barbie Roszpunkę z długimi włosami. Można je obcinać, kolorować i doczepiać do swoich włosów.



Ania Bielecka

- Od Mikołaja chciałabym dostać lalkę syrenkę lub surferkę. Poza tym byłabym zadowolona ze smoczka i kombinizonu do mojej lalki Baby Born. Dla siebie chciałabym getry.



Zuzia Modrzejewska

- Chciałabym, żeby Mikołaj przyniósł mi pod choinkę pluszowego pieska, który potrafi chodzić i szczekać. Chciałabym też pluszaka Hello Kitty.



Maja Godlewska

- Zastanawiałam się, co mógłby przynieść mi Mikołaj i myślę, że bardzo cieszyłabym się z pluszowego misia w różowym ubranku.



Maciek Kokowicz

- Ja też chciałbym dostać auto składaka. Marzy mi się też helikopter, którego można sterować pilotem.



Konrad Kubacki

- Chciałbym, żeby Mikołaj przyniósł mi sterowany we wszystkie strony samochód wyścigowy, taki jak ma Robert Kubica.



Wiktor Klewicz

- Marzę o tym, żeby Mikołaj przyniósł mi jeepa na baterie, ale takiego, żeby jeździł też na dwóch kołach. Poza tym chciałbym klocki Cobi Grunwald. Podobał mi się też pistolet z laserem albo sam laser.



Nikola Kiełbowicz

- Od Mikołaja chciałabym pływającego pieska. Widziałam go w jednym ze sklepów. Poza tym ucieszyłabym się z lalki syrenki i pluszowego misia, koniecznie w brązowym kolorze.



Roksana Słomczewska

- Pod choinkę chciałabym dostać książniczkę i pluszowego krokodyla. Zawsze podobały mi się takie maskotki.



Konrad Dobrosielski

- Pod choinką chciałbym znaleźć grę Pat i Mat. Poza tym chciałbym lalkę z bajki Tomek i przyjaciele oraz lotki do rzucania do tarczy.



Oliwia Malinowska

- Pod choinką chciałabym zobaczyć lalkę Barbie z długimi rudymi włosami. Chciałabym też zabawkowego konika.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Zosia Panter

Zosia urodziła się we wtorek 7 grudnia o godzinie 12:40. Tuż po urodzeniu ważyła 2650g i mierzyła 52 cm. Zosia jest pierwszym dzieckiem Anny i Jarosława z Cieszyn.

Zuzanna Janicka

Zuzia urodziła się w poniedziałek 6 grudnia o godzinie 20:50 ważąc 3300g i mierząc 55 cm. Tym samym sprawiła piękny mikołajkowy prezent swoim rodzicom Joannie i Pawłowi z Węgierska, dla których jest pierwszym dzieckiem.



Mateusz Kostuj

Mateusz przyszedł na świat w czwartek 9 grudnia o 4 rano. Tuż po urodzeniu ważył 2950g i mierzył 56 cm. Mateusz jest pierwszym dzieckiem Dariusza i Magdaleny z Obór (gmina Zbójno).



Iwo Filipiak

Iwo urodził się w środę 7 grudnia. Ważył wówczas równe 4000g i mierzył 60 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Dorota i Sławomir z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 9-letni Marcel.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Kowalewo Pomorskie

Gromadźcie lampki i walczcie o nagrody

Do 30 grudnia mają czas mieszkańcy Kowalewa Pomorskiego i okolic, którzy chcą pochwalić się świątecznymi ozdobami swojego domu, a przy tym wygrać nagrody pieniężne.

Jak co roku władze Kowalewa organizują konkurs na Najpiękniejszą Iluminację Świąteczno-Noworoczną. Konkurs podobnie jak w latach ubiegłych obejmował będzie dwie kategorie: indywidualną (prywatne domy i gospodar-

stwa) oraz zbiorową (obiekty użyteczności publicznej, spółdzielnie, przedsiębiorstwa, sklepy, parafie itd.).

Właściciela najbardziej efektownej iluminacji świątecznej wyłoni jury, które do 6 stycznia

obejrzy wszystkie zgłoszone do konkursu posesje.

Łączna pula nagród w konkursie wynosi 3 tysiące złotych.

Piotr
Wołyński



Amerykanie potrafią na świąteczne ozdoby wydać majątek. W kowalewskim konkursie jednak nie o zainwestowane pieniądze chodzi, a pomysł

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

NIEWAŻNOŚĆ TESTAMENTU

W dzisiejszych czasach bardzo popularne jest sporządzanie testamentów. Sporządzając testament można dobrowolnie rozporządzać swoim majątkiem i zapisać jakąś jego część nawet obcej osobie. Spadkobiercy zmarłego, który nie pozostawił po sobie testamentu, dziedziczą z mocy ustawy, tzn. w pierwszej kolejności dziedziczy żona i dzieci, jeśli żona zmarła - tylko dzieci, jeśli nie ma dzieci: dziedziczy żona w zbiegu z rodzicami zmarłego i rodzeństwem. Itd. Tak więc w razie braku testamentu dziedziczy tylko najbliższa rodzina.

W razie sporządzenia testamentu możemy zapisać określone składniki majątkowe nawet obcej osobie. Jeśli tak uczynimy, musimy pamiętać, że bliscy zmarłego, którzy nie zostali powołani do spadku w testamencie tzn. małżonek, zstępni i rodzice mają prawo żądać

zachowku w wysokości 1/2 wartości spadku, jaki otrzymaliby, gdyby zostali powołani do niego w drodze ustawy. W razie gdy zstępny jest małoletni lub gdy uprawniony jest trwale niezdolny do pracy - należy mu się 2/3 części spadku. Oczywiście można te osoby pozbawić prawa do zachowku w testamencie, ale może to nastąpić skutecznie tylko, gdy uprawniony wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego, dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, wolności albo rażącej obrazy czci lub gdy nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych.

Testament skutecznie sporządzony może zostać uznany za nieważny przez sąd. Sąd uznaje testament za nieważny tylko, jeśli:

1. został sporządzony w stanie

wyluczającym świadome albo swobodne pojęcie decyzji i wyrażenie woli (pod wpływem choroby psychicznej, niedorozwoju umysłowego lub innych zaburzeń psychicznych);

2. pod wpływem błędu;

3. pod wpływem groźby;

Choroba psychiczna jednak sama przez się nie powoduje nieważności testamentu. W takim przypadku niezbędne jest przeprowadzenie dowodu z opinii biegłego w celu ustalenia zdolności testowania w chwili sporządzenia przez spadkodawcę testamentu. Ważny bowiem będzie testament sporządzony w czasie, gdyby testator działał w stanie choćby częściowego rozeznania.

Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Kowalewo Pomorskie

Rozwijają swoje kompetencje

Uczniowie Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim wzięli udział w wycieczce do Poznania na Międzynarodowe Targi Ochrony Środowiska Poleko. Wyjazd zorganizowany został w ramach projektu „Szkoła Sukcesu Zawodowego”.

- Celem projektu jest podniesienie atrakcyjności i jakości szkolnictwa zawodowego. Projekt obejmuje ponad 2400 godzin dydaktycznych, które są realizowane w godzinach pozalekcyjnych. Celem dodatkowych lekcji jest rozwój kompetencji kluczowych takich jak przedsiębiorczość, znajomość języka obcego oraz zawodowych na przykład dodatkowe praktyki i wyjazdy, udział w targach branżowych i przygotowanie do egzaminów zawodowych – opowiada Magdalena Śliwińska z Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim.

Uczniowie z opiekunami mogli oglądać wystawy z zakresu ochrony środowiska dotyczące między innymi recyklingu, gospodarki odpadami, rekultywacji, energii, odnawialnych źródeł energii.

Uczestnicy targów zapoznali się z nowoczesnymi kompleksowymi rozwiązaniami w zakresie ochrony środowiska i infrastruktury komunalnej. Co ciekawe wystawcy organizowali konkursy dla uczniów odwiedzających targi. Młodzież mogła zbadać natężenie hałasu.

Szyw
fot. nadesłane



Kowalewo Pomorskie

Pastorałkami o świętach

Zimową, czasami dokuczliwą pogodę mieszkańcy Kowalewa Pomorskiego mogli złagodzić sobie udając się na koncert pieśni świątecznych, który odbył się w minioną niedzielę w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Bohaterami dnia byli członkowie Młodzieżowego Zespołu Wokalnego pod kierownictwem Marii Magdaleny Mytlewskiej.



Zespół zaprezentował nowy, świąteczny repertuar

- Można być pod wrażeniem tego, czego dokonali młodzi muzycy ze swoją opiekunką. Zespół działa przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury od kilku miesięcy, a niedzielny występ mimo to był perfekcyjny – komentuje Zofia Marchewka-Wojciechowska, dyrektor M-GOK.

Dzieci i młodzież z Zespołu Wokalnego zaprezentowały się w tradycyjnych kolędach oraz pastorałkach. Z występu swoich podopiecznych zadowolona jest ich dyrygentka:

- Zawsze podczas debiutanckiego występu można spodziewać się jakiś niedociągnięć

i wpadek. Tym razem wszystko poszło świetnie. Bardzo dobrze spisali się zarówno najmłodszy członkowie naszego zespołu, jak i ci starsi. Cieszę się, że na nasz występ przybyła tak liczna publiczność. Z programem świątecznym wystąpimy jeszcze na wigili dla osób samotnych 24 grudnia, a w najbliższą niedzielę udamy się do Golubia-Dobrzynia, gdzie wykonamy kilka pastorałek. Wizyta związana jest z zaproszeniem wystosowanym do nas przez Przedszkole nr 2 – mówi Maria Magdalena Mytlewska.

PW



Uczniowie zadbałi nie tylko o przygotowanie wokalne, ale także o stroje

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 16 grudnia 17.00 w Domu Kultury odbędzie się przedstawienie teatralne pt. „Czarnoksiężnik z krainy Oz”. Wstęp wolny.

- 17 grudnia o godz. 17.00 na golubskiej starówce odbędzie się Europejskie Koledowanie. Organizuje je Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 10 miastach, które najlepiej radzą sobie z rewitalizacją. Jako wyróżnienie Golub-Dobrzyń otrzymał od Urzędu Marszałkowskiego choinkę wraz z oświetleniem.

- 18 grudnia 10.00 w Domu Kultury odbędzie się Przedstawienie z Okazji Świąt Bożego Narodzenia w wykonaniu dzieci z Przedszkola Publicznego nr 2. Wystąpi też zespół wokalny z M-GOK w Kowalewie.

- 18 grudnia 18.00 w Domu Kultury odbędzie się koncert zespołów - Katzenjammer, Garmonbozia i Nie wiem. Wstęp 5 zł.

- 20 grudnia 2010 r. o godz. 9.00 w sali widowiskowej Domu Kultury odbędzie się „Jasełka Bożonarodzeniowe”.

- 23 grudnia w godz. od 12.00 do 15.30 przy Urzędzie Miasta ustawiony zostanie ambulans do pobierania krwi.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego - poniedziałki godz. 17.00

- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00

- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)

- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00

- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)

- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00

- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)

- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30

- szachy, środa i piątek 18.00-20.00

- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

ŁODOWISKA SEZONOWE MOSIR TORUŃ

Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 zł/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w grudniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 56 652 24 24

Repertuar:
- 16 grudnia 10.00, 12.30, 17 grudnia 9.30, 12.00, 20 grudnia 12.00, 21 grudnia 9.30, 12.00 „Opowieść wigilijna”

Bilety 16 zł.

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22

Repertuar: 16 grudnia 9.30 12.20 „Kot w butach”, 17-20 grudnia 19.00, 22 grudnia 17.30 „S.O.S. ginącej miłości”

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

Bilety: 30, 25 i 16 zł

CGD Obywatele

Katolicy w akcji

24 listopada 1930 roku kardynał August Hlond erygował Naczelny Instytut Akcji Katolickiej z siedzibą w Poznaniu. 6 grudnia mianowane zostały władze Instytutu. Od 1930 roku świeccy katolicy zrzeszeni w Akcji Katolickiej w sposób szczególny świadczą o Bogu w codziennym życiu. Tuż przed wybuchem II wojny światowej AK w Polsce liczyła około 750 tysięcy członków, a samo stowarzyszenie zajmowało znaczące miejsce w życiu społecznym ówczesnej Polski. Obecnie AK liczy około 26 tysięcy członków i istnieje prawie we wszystkich diecezjach kraju.

Od 80 lat

Wśród stowarzyszeń działających w powiecie golubsko-dobrzyńskim jest Akcja Katolicka. To organizacja o kilkudziesięcioletniej tradycji. Jej początki sięgają czasów dwudziestolecia międzywojennego.

AK do życia powołał Pius XI. Główne założenia stowarzyszenia przedstawił w encyklice „Ubi arcano” w 1922 roku. W encyklice „Divini redemptoris” wyznaczył jej zadania na rzecz budowania państwa sprawiedliwości społecznej, opartej na nauczaniu Kościoła. W Polsce patronem AK został święty Wojciech. Świętem patronalnym jest uroczystość Chrystusa Króla. W budowaniu struktur stowarzyszenia przyjęto model włoski, oparty na czterech stanach: mężczyźni, kobiety, młodzież męska i żeńska. W Polsce asystentami kościelnymi AK z delegacji Konferencji Episkopatu Polski są od 15 czerwca 2003 roku biskupi Mariusz Leszczyński oraz Piotr Jarecki.

W tygodniku „Niedziela” można znaleźć rozmowę z Haliną Szydelko, prezes Zarządu Krajowego Instytutu AK w Polsce. W wywiadzie „Aktywni świeccy w Kościele” można przeczytać: „Odradzając się po wielu latach nieobecności, musieliśmy na nowo odnaleźć własne miejsce i zagospodarować te obszary, które wymagają naszej aktywności. Najliczniejsze diecezjalne instytuty mamy w diecezjach: przemyskiej,

bielsko-żywieckiej, poznańskiej, rzeszowskiej, częstochowskiej, warszawskiej, krakowskiej, kaliskiej, płockiej, sandomierskiej. Ważne jest jednak, że, będąc organizacją mającą swoje struktury w całej Polsce, możemy dotrzeć do każdego zakątka naszego kraju. To ułatwia nam pracę i czyni ją bardziej efektywną.”

Co robi Akcja?

Halina Szydelko wyraźnie określa cele stowarzyszenia: „Celem AK jest prowadzenie stałej formacji swych członków, a także ich oddziaływanie na środowisko, w którym żyją, a więc ewangelizacja. Stąd też diecezjalne instytuty organizują sympozja naukowe, szkolenia liderów, szkoły formacyjne, dni społeczne i spotkania modlitewne. Pamiętamy również o formacji poprzez działanie, a rodzajem tej działalności jest zdeterminowany potrzebami środowiska, a także możliwościami parafialnych oddziałów i diecezjalnych instytutów. W wielu diecezjach AK prowadzi przyparafialne świetlice dla dzieci i młodzieży oraz organizuje dla nich letni wypoczynek. AK skupia ludzi świeckich, zatem powinna przenikać wszystkie sfery naszego życia: modlitwę, pracę, ale również radosny wypoczynek.”

W Golubiu-Dobrzyniu Akcja Katolicka działa od piętnastu lat. Jest to stowarzyszenie, które wspiera parafię Dobrzyń nad Drwęcą. Zrzesza dwudziestu członków, którymi kieruje prezes Liliana Maciejewska. Członko-

wie dobrzyńskiej AK wspomagają przede wszystkim dzieci i młodzież. Każdego roku w okresie przedwigilijnym zbierają pieniądze, które przeznaczają na paczki dla potrzebujących. W tym roku świąteczne upominki otrzyma 65 dzieci, które zostaną obdarowane podczas spotkania, jakie zorganizowane będzie 21 grudnia. Na ten cel stowarzyszenie zebrało 2,5 tysiąca złotych.

Ludzie świeccy a Kościół

Według prezes Szydelko zadaniem członków AK jest kształtowanie współczesnych katolików. Jest to przypomnienie o istocie wiary. Dlatego pyta ona: „Czy w Kościele potrzebni są ludzie świeccy? Polska jest wciąż krajem katolickim, ale i nam nie są obce zagrożenia, takie jak: laicyzacja, wzrastająca obojętność religijna, coraz bardziej puste kościoły. Świeccy muszą się poczuć częścią Kościoła, a nie tylko usługobiorcami, którzy dając na tacę, mają prawo wymagać katolickiego ślubu, chrztu i pogrzebu, bez względu na to, w co wierzą i jakie życie prowadzą. Świeccy członkowie Kościoła powinni być za niego odpowiedzialni. Polska staje się atrakcyjna dla imigrantów, a ich wiara jest bardzo ekspansywna i staje się zagrożeniem dla chrześcijan, dlatego że chrześcijanie nie są wystarczająco przekonani do tego, w co wierzą. Dlatego potrzebna jest stała formacja prowadzona przez AK.”

W Dobrzyniu AK to dwadzieścia osób. Oprócz wspierania dzieci i młodzieży, organizują też pielgrzymki, a część z nich uczestniczy w różnych rekolekcjach. O tym, że działania AK są doceniane świadczy wyróżnienie, jakie odebrała prezes Liliana Maciejewska w 2009 roku. W czerwcu ubiegłego roku, podczas Dni Miasta, otrzymała tytuł „Zasłużona dla Golubia-Dobrzyń”.

Dariusz Guzowski



Ciechocin

Nie dzielą skóry na niedźwiedziu

Informowaliśmy już, że gmina Ciechocin w zamian za wysoką frekwencję w ostatnich wyborach otrzyma plac zabaw. Dyskusję nad tym gdzie zamontować karuzele i huśtawki postanowiono w Ciechocinie odłożyć.

O lokalizacji placu zabaw już dyskutowano podczas sesji rady gminy, lecz do konkretnych ustaleń nie doszło. Wójt Jerzy Cieszyński podchodzi do tematu ostrożnie:

- Z decyzją o lokalizacji poczekamy do czasu, kiedy plac fizycznie się u nas znajdzie. Tymczasem mamy deklarację marszałka województwa, że nasza gmina go otrzyma. Zgodnie z informacjami Urzędu Marszałkowskiego ma być to plac warty 30 tys. złotych, a więc dość duży. Dlatego najważniejsze, by trafił on do miejscowości,

w której znajduje się dużo dzieci
oraz szkoła - mówi wójt.

Plac za wysoką frekwencję w Ciechocinie oznaczony zostanie specjalną tablicą informacyjną. Sposób jej wykonania w województwie pozostawiono dzieciom:

- Wkrótce ogłosimy plebiscyt na tablicę informacyjną, w którym wezmą udział dzieci ze szkół w zwycięskich gminach - mówi Beata Krzemińska, rzecznik Urzędu Marszałkowskiego.

PW



Nowogród

Mikołajki z Konopnicką

Pod hasłem „Poezja Marii Konopnickiej” odbyło się mikołajkowe święto w Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie.

Tradycją mikołajkową w Nowogrodzie jest zapraszanie osoby, która czyta dzieciom fragmenty utworów literackich. W tym roku gościem dzieci z Nowogrodu była emerytowana nauczycielka Bogumiła Joszko, która przypominała utwory napisane przez Marię Konopnicką.

Następnie odbył się konkurs poezji pisarki. W postać XIX-wiecznej polskiej literatki wcieliła się Marcysia Sikora – opowiedziała historię „swojego życia”.

W konkursie wzięli udział przedstawiciele wszystkich klas. Artystyczna konfrontacja zakończyła się przyznaniem nagród za wspaniałą recytację, pamięciowe opanowanie tekstu oraz ogólne wrażenie.

Wśród zwycięzców znaleźli się: w kategorii klas młodszych - Wiktoria Sitkowska i Antonina Jędraszek - I miejsce, Weronika Zalewska - II miejsce, i Witold Cieszyński - III miejsce. Wyróżnienia otrzymali: Julia Krauza i Krystian Chmura.

W starszej grupie wiekowej komisja przyznała dwa II miejsca - Marcelinie Sikorze i Mateuszowi Fajferowi, III miejsce zdobył Alan Cotin.

Ten niezwykle dzień uświetniły panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Co roku pamiętają one o dzieciach ze szkoły. Dzień był bogaty zarówno dla ciała, jak i ducha.

Poezja Marii Konopnickiej zajmuje szczególne miejsce w literaturze polskiej. Dlatego pamięć



o poetce należy pielęgnować. Zadbala o to Maria Wrzeńska – szkolna bibliotekarka, która w ca-

łości zorganizowała mikołajkowy dzień.

PW

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Do golubskiego przytuliska trafił trzymiesięczny szczeniaczek. Nie ma jeszcze imienia. Suczka jest mała i niedużo już urosła. Świetnie nadawałaby się nawet do mieszkania w bloku. Osoby zainteresowane zaadoptowaniem psa prosimy o kontakt pod numerem telefonu 516 134 918.

REKLAMA

ZATRUDNIMY
DRUKARZY OFFSETOWYCH
I INTROLIGATORÓW
tel. 56 682 26 66

Golub-Dobrzyń

Alternatywa energomatu

Zgodnie z zapowiedziami energetyki, w poniedziałek zniknął energomat. Liczniki przedpłatowe można doładować w sześciu punktach miasta.

Energomaty zostały zlikwidowane, bo były awaryjne, dewastowane i miały zawodne oprogramowanie. Alternatywą energomatu mają być supermarkety. Problem polega na tym, że za doładowanie karty przedpłaconej w sklepach

należy uiścić oprócz pieniędzy za prąd również dodatkową opłatę 2.99 złotych. Doładowań można też dokonywać poprzez Internet (www.energa.pl/doladujenergie). Tu opłata wynosi 1.99 zł.

(kr)

WYKAZ PUNKTÓW NA TERENIE GOLUBIA-DOBRZYŃ, W KTÓRYCH MOŻNA DOŁADOWAĆ ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ

1. Kasa ENERGETYKI, ul. Mostowa 16
2. AVANS Zachód, ul. Piłsudskiego 8
3. Biuro Kredytowe Lukas, ul. Kilińskiego 21
4. Polomarket, ul. Żeromskiego 1A
5. POLOmarket, ul. Mickiewicza 10
6. INTERMARCHE, ul. Sienkiewicza 4B

Golub-Dobrzyń

Filmowe wydzieranki

Jak z wielu filmów wyciąć interesujące nas sceny i połączyć w jeden krótki film? Tym trudnym zagadnieniem zajmują się twórcy tzw. found footage. Na czym polega ta ciekawa i bardzo trudna technika filmowa przekonać się mogli mieszkańcy Golubia-Dobrzyń, którzy przybyli na pierwszy tego typu pokaz filmowy do Domu Kultury w piątek 10 grudnia.



Adrianna Klewicz i Artur Niklewicz otwierają filmowy pokaz

- Przy tworzeniu filmów found footage bardzo istotny jest czas. Należy przynajmniej kilkakrotnie przejrzeć wiele filmów, by znaleźć interesujące nas sceny. Twórcy found footage nie używają do produkcji swoich filmów kamery. Korzystamy z dzieł już kiedyś nakręconych, a cała zabawa zaczyna się przy montażu swojego filmu - mówi Adrianna Klewicz, inicjatorka piątkowego seansu.

Podczas pokazów publiczność obejrzała filmy krótkometrażowe podzielone na trzy bloki. W pierwszym zaprezentowano found footage autorstwa studentów z Poznania. W drugim wyświetlono kilka filmów autorstwa Adrianny Klewicz, w tym filmik w technice

fun footage na podstawie bardzo popularnego w latach 90. serialu Ally McBeal. Na srebrnym ekranie pojawiły się także dwa filmy kręcone w Golubiu-Dobrzynie przez inicjatorkę pokazu. W trzecim, ostatnim bloku zaprezentowano teledyski i animacje.

Dla językowych konserwatystów musimy dodać, że termin found footage jest na tyle młody, że nie dorobił się jeszcze polskiego odpowiednika. Termin pochodzi od słowa foot, czyli stopa. To właśnie w stopach mierzono pierwotnie długość taśm filmowych. Natomiast found oznacza tyle co znaleziona.

PW

Zbójno

42 cale od Mikołaja

Na mikołajki najczęściej otrzymuje się słodycze. Prezent większego formatu otrzymali uczniowie Zespołu Szkół ze Zbójna.



Do Zespołu Szkół w Zbójnie także przybył Mikołaj. Tegoroczna wizyta była szczególna. Dzieci z przedszkola otrzymały wspaniały prezent - telewizor 42" Panasonic,

który zasponsorował wójt gminy Zbójno - Grzegorz Tułodziecki.

- Dzieci były grzeczne i z pewnością zasłużyły na taki prezent. Na pewno ten telewizor umili na-

szym milusińskim czas spędzony w przedszkolu - mówi Marzena Sulowska, nauczyciel Zespołu Szkół w Zbójnie.

PW



Klasa I Szkoły Podstawowej w Klonowie: Milena Ciewierz, Piotr Dominiak, Paulina Kamińska, Ewelina Kapuścińska, Michał Okruciniński, Kacper Póda, Patrycja Stawska. Wychowawczyni: Bożena Gutmańska.
 fot. Wojciech Gruszczyński

Edukacja

Wioski z pomysłem

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny odbył się wykład zorganizowany w ramach projektu edukacyjnego „Aktywny uczeń, pracownik, obywatel – to ja, dzięki kompetencjom kluczowym”. Jego tematem były wioski tematyczne w Polsce. Wykład prowadziła Marzena Krukowska, która pełni rolę pełnomocnika do spraw kontaktu ze szkołami średnimi w Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy.



Podczas wykładu została omówiona prezentacja pod tytułem „Wyróżnij się albo zgiń w tłumie”. Dotyczyła wiosek tematycznych. Jest to projekt, który za cel stawia sobie ożywienie gospodarki wiejskiej. Podczas wykładu zwracano uwagę na to, że współczesne wsie przestają być terenami typowo rolniczymi. Poprzez rozwój nowych technologii zmienia się wymiar rolnictwa, w którym zatrudnionych jest coraz mniej osób, zamieszkujących wsie. Obszary wiejskie nie mają równych szans rozwoju w wyścigu marketingowym z dużymi miastami. Z tego powodu należy szukać potencjału w ludziach, którzy będą mieli oryginalny pomysł na rozwój swojej miejscowości.

Uczestnicy wykładu mogli zapoznać się z rozwiązaniami, wypracowanymi w różnych miejscowościach, które znalazły pomysł na progres. Zaprezentowano kilkanaście wiosek tematycznych. Taka wioska podporządkowuje rozwój pomysłów, który stanowi swoisty produkt turystyczny. Początki tych wiosek sięgają lat siedemdziesiątych.

Prezentacja pozwoliła uczestnikom projektu zauważyć, że wioski pełnią zasadniczą rolę w ożywianiu terenów wiejskich. Tworzą rynki zbytu dla produktów rolnych, rzemiosła i innych usług – mówiła po wykładzie Marzena Krukowska. – Projekt ma na celu zaktywizować młodzież do działania, aby po zdobyciu wykształcenia wracała do swoich małych miejscowości i potrafiła stworzyć oryginalny produkt w oparciu o jej specyficzne walory. Przyczynia się to do podnoszenia atrakcyjności danego miejsca i jego spopulary-

zowania. Wsie tematyczne kultywują tradycję lub tworzą nową. Poza tym dzięki temu projektowi zostają stworzone tam nowe miejsca pracy.

Wśród przedstawionych miejscowości znalazły się między innymi: Sierakowo – wioska hobbitów, Wylatowo – wioska Ufo, Podgórk – wioska bajek, Baltów – wioska dinozaurów czy Pacanów – Europejskie Centrum Bajek. Oprócz prezentacji uczestnicy mogli zobaczyć również filmy promujące

daną miejscowość.

Dzisiejszy wykład bardzo mi się podobał – mówi Agata Sosnowska, licealistka. – Prowadząca ciekawie opowiadała o atrakcjach małych wsi, o których nie miałam pojęcia. Najbardziej moją uwagę zwróciły kręgi na polach zbożowych, które wykonano w wiosce Ufo. Cieszę się, że miałam okazję uczestniczyć w tej prezentacji.

Dorota Szponikowska
Karolina Wysakowska



Gazeta Szkolna
Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



Wędrowki

WC podróżnik

W naszym poradniku dla turystów nie może zabraknąć ciekawych informacji o ludziach, dla których podróże stały się życiową pasją. Jednym z nich jest Wojciech Cejrowski. Sporo informacji o tym podróżniku znaleźć można na jego oficjalnej stronie internetowej.

Dziennikarz i artysta

Na stronie www.cejrowski.com pod hasłem „Życiorys” Cejrowski sporo o sobie zdradza. Widzowie programów telewizyjnych z jego udziałem wiedzą, że właśnie taki jest. Można tam przeczytać: WOJCIECH CEJROWSKI (rocznik 1964): podróżnik, poszukiwacz ginących plemion Amazonii, osobowość telewizyjna, popularny dziennikarz radiowy, artysta kabaretowy (...), pisarz i publicysta, satyryk – gorący krytyk biurokracji i socjalizmu, krytyk muzyczny (...), fotografik, a z zawodu cieśla.

„Cokolwiek robi – zawsze z pasją. Jest gorący, ostry, wyrazisty i do szpiku kości bezkompromisowy – dla jednych to zaleta, dla innych największa jego wada. Szczodry w krytyce. Oszczędny w pochwałach. Wolisz, żeby był twoim entuzjastą, niż przeciwnikiem. Ale warto go mieć nawet za przeciwnika, bo to godny przeciwnik – nieustępliwy, wymagający, walczy do końca, ale gdy ci się uda go pokonać, w pełni czujesz smak zwycięstwa.”

Po całym świecie

Wojciech Cejrowski od 20 lat organizuje wyprawy w najdalsze zakamarki Ziemi. Był w 40 krajach na 6 kontynentach. Najczęściej podróżuje po Amazonii. Zawsze w konkretnym celu. Na przykład, aby ocalić od zagłady i zapomnienia ostatnich wolnych Indian. Tworzy dokumentację ginących plemion i ludów pierwotnych. „Dociera tam, gdzie nie docierają inni.”

W roku 1996 na piechotę przedarł się z Panamy do Kolumbii, pokonując po drodze bagnistą puszcę Darien, znaną jako „Biegun Dżungli”. W 1999 w Gujanie najpierw pokonał całą trasę „Camel Trophy”, a potem poszedł dalej, do ostatniej istniejącej wioski plemienia Wai Wai. Rok później powtórzył podobny wyczyn na Gran Chaco w Paragwaju, tam także dotarł

dalej niż „Camel Trophy”.

„Wielokrotnie płynął indyjskimi pirogami w głąb dziewiczej puszczy; przez całe tygodnie pozbawiony kontaktu z cywilizacją. A potem mieszkał wśród Indian i żył tak jak oni: budował szałas, chodził na polowania, jadł to co oni lub... razem z nimi głodował. Wszystko po to, by zdobyć i ocalić wiedzę na temat ludów żyjących wciąż w epoce kamiennej.”

Człowiek telewizji

Wojciech Cejrowski wielu ludziom kojarzy się najczęściej z telewizją. Najbardziej znany jego program to „WC Kwadrans”, który był nadawany w TVP1 w latach 1994-96. Program był kontrowersyjny i bezkompromisowy. Wojciech Cejrowski zaczynał u boku Wojciecha Manna w programie „Non Stop Kolor” w TVP2 w latach 1992-1994. Równolegle z „WC Kwadrans” prowadził program muzyczny pt. „Stajnia...” nadawany w TVP1 oraz powtarzany przez Ośrodki Regionalne TVP.

W sezonie 1996-97 na zamówienie TV Niepokalanów zrealizował 30-odcinkowy cykl „Podróżnik”, w którym opowiadał o swoich wyprawach do Ameryki Południowej.

Rok 1997 to początek współpracy ze stacją RTL7, gdzie występował najpierw w gronie znanych polskich satyryków w cyklu komentarzy satyrycznych, potem prowadził w RTL7 talk-show „Piękny i Bestia” w duecie z Alicją Resich-Modlińską. Przez pewien czas Cejrowski związany był z telewizją POLSAT. Prowadził program „Z kamerą wśród ludzi”.

Od 2006 roku współpracuje z TVP2, tworząc autorski cykl podróżniczy „Boso przez świat”, nagrodzony złotym medalem na „The New York Festivals 2008” za najlepszy program podróżniczy.

Agata
Buczek

Pomysł na ciekawy prezent



199 zł

Muzyczna czapka

Jeśli nie chcesz sobie odmrozić uszu słuchając muzyki w mroźne dni – koniecznie spraw sobie tę posiadającą wbudowane głośniki czapkę. Zamontowane dodatkowo na bokach czapki panele graficzne będą się świecić w rytm muzyki, im głośniejszym tym mocniej.



27 zł

Teleskopowy kieliszek

Po co kupować szwajcarski scyzoryk? W Polsce znacznie bardziej przydatnym gadżetem jest składany Kieliszek Teleskopowy. Ten kieliszek po złożeniu zmieści się do każdej kieszeni, dlatego możesz go zawsze mieć przy sobie. Przecież okazja może się trafić w każdym momencie. Bądź



99 zł

Grająca poduszka

Ta bardzo wygodna poduszka posiada wbudowany głośnik, który jest nie do wycucia nawet dla tej słynnej królowej, której przeszkadzało ziarenko grochu. Poduszka posiada wejście do odtwarzacza MP3, CD itp., do którego podłączasz swoje źródło muzyki. Zасыianie stanie się przyjemnością.



229 zł

Maszyna do waty cukrowej

Każdy kocha watę cukrową. Zawsze będzie nam się kojarzyć z dzieciństwem. Problem w tym, że dostać ją możesz z reguły jedynie na lokalnych festynach. Ratunkiem dla Ciebie w tej sytuacji jest pomysłowa maszynka do robienia waty cukrowej.



15 zł

Choinka do własnoręcznej uprawy

Wyhoduj sobie choinkę. Wewnątrz tego pomysłowego pudełeczka znajdują się nasiona, grudki kompostowe i terakotowa doniczka – wszystko, co potrzebne do wyhodowania drzewka. Bądź na nią przygotowany.



10 zł

Fotokubek

TKubek do picia herbaty może być jeszcze ciekawszy, gdy jego powierzchnię zdobą podobizny właściciela lub bliskich mu osób. Wydatek niewielki, a niespodzianka spora.



274 zł

Gigantyczne Pianino

Teraz nie musisz się już martwić o właściwą pozycję ciała i prawidłowy układ rąk. Gigantyczne Pianino pozwala na tworzenie muzyki, które samo w sobie jest niezłą zabawą. I o to przecież chodzi.



39 zł

Lampki SPA

Te odlotowe lampki na baterie posiadają gumowe przyssawki pozwalające na umieszczenie ich na każdej gładkiej powierzchni łazienki. Ale co najważniejsze – lampki są zupełnie wodoodporne, dlatego możesz je umieścić także w wannie. Już kilka lampek zapewni ci własne niepowtarzalne podwodne oświetlenie.



79 zł

Głośnik MP3

Ten tradycyjnie wyglądający głośnik jest stylizowany na klasyczny wzmacniacz Marshalla. Wygląda jakby był żywcem przeniesiony z koncertu starych, dobrych kapel rockowych. Oczywiście po pewnym pomniejszeniu.



169 zł

Uciekający budzik

Gdy tylko nadejdzie czas wstawania – Clocky zaczną wydawać różne dźwięki, zjedzie na swoich dużych kołach z naszej nocnej szafki i zacznie uciekać i chować się po pokoju. Aby go wyłączyć – trzeba go złapać. Aby go złapać – trzeba wstać z łóżka i trochę się nabiegać – co z pewnością wybudzi nas ze snu.



20 zł

Foto kalendarz

Z Twoimi ulubionymi zdjęciami ten kalendarz stanie się dziełem sztuki na każdej ścianie!



75 zł

Foto puzzle 1000 elementów

Po co główkować i składać puzzle Florencji. Paryża czy Mediolanu, skoro równie dobrze możemy ułożyć puzzle z naszego zdjęcia.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - CAŁE SZCZĘŚCIE

Komedia, 125 min, USA (2006)

Ashley Albright (Lindsay Lohan) jest najszcześniejszą kobietą świata. Wszystko przychodzi jej bez trudu: znajduje los na loterię i trafia główną wygraną, nigdy nie czeka na taksówkę i ma wspaniałą pracę w prestiżowej nowojorskiej firmie. Wszystko idzie po jej myśli, dopóki nie spotyka na swojej drodze Jake'a (Chris Pine), wiecznego pechowca, któremu nic w życiu nie wychodzi. Gdy Jake zakrada się na bal maskowy, który organizuje Ashley, przypadek styka ich ze sobą na parkiecie. Tańczący, nieoczekiwanie łączą usta w pocałunku, a pocałunek sprawia, że los się odwraca. Nagle Ashley zdaje sobie sprawę, że szczęście ją opuściło, a Jack zaczyna rozumieć, że dostał szansę na spełnienie wszystkich swoich marzeń. Gdy Ashley postanawia odzyskać, to co utraciła, odkryła, że klucz do jej szczęścia znajduje się w rękach, człowieka którego wini za swe nagłe nie powodzenie.

PIĄTEK 00:55 POLSAT - GÓRSKI PATROL

Dramat, 115 min, Chiny (2004)

Kiedy pekiński dziennikarz Ga Yu przybywa do tajemniczego obozu Górskiego Petrolu Kekexili, staje się świadkiem pogrzebu, który pogrąży w żałobie całą tybetańską wioskę. Postanawia on odkryć prawdę o zagadkowym zniknięciu uczestników patrolu, zabiciu rzadkich okazów tybetańskich antylop oraz o plotkach, jakoby Górski Patrol współpracował z kłusownikami. Ga Yu przyłącza się więc do patrolu i razem z nim wyrusza na tybetańskie pustkowia. Początkowo jest on jedynie zdystansowanym obserwatorem, jednak z czasem coraz bardziej angażuje się w tę sprawę i uświadamia sobie, że nie bierze udziału w zwyczajnym patrolu, lecz w życiowej wyprawie. Patrząc na świat oczyma uczestników patrolu Ga Yu doświadczy prawdziwego piękna ich życia, jakim jest wiara.

PIĄTEK 22:50 TVN - ATAK PAJĄKÓW

Horror, 125 min, USA (2002)

Miasteczko pod wielce mylącą nazwą Prosperity trapi wyjątkowy pech. W okolicy szaleje recesja i strukturalne bezrobocie. Do miejscowego stawu wpada beczka z trującymi odpadami. Ale prawdziwe nieszczęście polega na tym, że jeden z mieszkańców prowadzi farmę hodowli egzotycznych pajaków. Karmione robactwem ze skażonego akwenu, pajaki błyskawicznie rosną. Uciekają z terrariów i pożerają swojego właściciela. Wkrótce w okolicy zaczynają znikać psy, koty i strusie, potem także pojedyncze osoby. Zanim ktokolwiek zdąży połapać się, o co chodzi, okolica pada ofiarą frontального ataku gigantycznych pajaków, które w między czasie urosły do rozmiarów konia, a wypadku tarantul - nawet słonia. Odcięte od świata niedobitki mieszkańców gromadzą się na ostatni bój z insektami w miejscowym centrum handlowym.

PONIEDZIAŁEK 22:35 TVN 7 - UCIECZKA GANGSTERA

Akcja, 140 min, USA (1994)

Włamywacz i strzelec wyborowy Doc McCoy i jego żona Carol odbijają z więziennej furgonetki siostrzeńca meksykańskiego kryminalisty. Kiedy bezpiecznie przekraczają granicę USA i gangster oddaje skazańca na łono rodziny, spotyka go przykra niespodzianka. Oszukany przez zleceniodawcę i zdradzony przez nielojalnego współnika trafia do meksykańskiego więzienia. Z opatów wyciąga go Carol, która na jego prośbę kontaktuje się z gangsterem Jackiem Benyonem. W zamian za załatwienie zwolnienia McCoy godzi się dokonać napadu na kasę wyścigów psów.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (5) - serial
08:50 Między mamami
09:15 I kudłate, i łaciate (2) - dla dzieci
09:30 Domisie (149) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:20 My, wy, oni
10:50 To nie na darmo - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dziennik słoń (3) - dokument
13:45 Plebania (1596) - serial
14:15 Klan (1985) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5262) - serial
16:15 Moda na sukces (5263) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1597) - serial
17:55 Klan (1986) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Kraina elfów (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (33) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Mickey Niebieskie Oko - film fabularny
00:10 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
01:00 Sabrina - film fabularny
02:55 Wiedźmy (9) - serial
03:45 Kino objazdowe - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (184) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1361) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (107) - serial
14:20 Niania (108) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (161) - serial
17:55 Majka (185) - serial
18:25 Detektywi (765) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1362) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (757) - serial
21:30 Poszukiwany - film fabularny
23:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
00:30 Multikino (530) - kultura
00:55 Szymon Majewski Show (14) - rozrywka
01:55 Arkana magii - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Fringe: Na granicy światów (14) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:10 Ostatnia audycja - film fabularny
14:05 Sezon na bażanty - film fabularny
16:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
16:25 Zabić prezydenta - film fabularny
18:10 Ostatni zachód słońca - film fabularny
20:10 Odchodząc - film fabularny
22:00 Osaczony - film fabularny

Mimo tragicznych doświadczeń z przeszłości, były negocjator jednostki antyterrorystycznej musi znów podjąć się dawnej roli. Tym razem nie może się pomylić - w grę wchodzi życie jego żony i córki.

00:05 Sekretne światło - film fabularny
02:30 Czarny wąz - film fabularny
04:20 Nie panikuj! - film fabularny
05:50 Trójkąt - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (26) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (72) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (79) - rozrywka
11:50 Doktor Martin (30) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (29) - serial
13:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (507) - serial
15:05 Nowa (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (9) - rozrywka
17:25 Gilotyna (80) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (30) - serial
20:10 Barwy szczęścia (508) - serial
20:45 Dr House (125) - serial
21:40 Tancerze (33) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 Panoptykon - film fabularny
01:20 Czas Starszych Panów - dokument
02:20 Życie Kamila Kuranta (1) - serial
03:20 Biuro kryminalne (15) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (804) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (17) - serial
08:25 BrzydUla (151) - serial
08:55 BrzydUla (152) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (83) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (18) - serial
17:00 BrzydUla (153) - serial
17:30 BrzydUla (154) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
20:00 Nawiedzony - film fabularny
22:20 Ally McBeal (13) - serial
23:15 Ally McBeal (14) - serial
00:10 Bones - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (83) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Czarny autobus - dokument
09:00 Klub kawalerów - film fabularny
10:35 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
12:25 Szybko i wściekle - film fabularny
14:20 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
16:10 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
18:15 Wyrulowani - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (5) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
22:20 Kochankowie - film fabularny
00:15 Walc z Baszirem - film fabularny
01:50 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:15 Muzyka - muzyka
03:30 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Smarkula - film fabularny



06:10 Steamboy - film fabularny
08:50 Miodowe lata (23) - serial
09:25 Miodowe lata (24) - serial
10:00 Daleko od noszy (155) - serial
10:30 Daleko od noszy (156) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (84) - serial
11:30 Mamuski (12) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (227) - serial
13:00 Niania (23) - serial
13:30 Niania (24) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1206) - serial
14:50 Benny Hill (50) - serial
15:15 Benny Hill (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
17:00 Dlaczego ja? (9) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1207) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (177) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
21:00 Całe szczęście - film fabularny
23:05 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
00:05 Kabaret na Topie - rozrywka
01:00 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1433) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (72) - serial
10:25 Osaczona (60) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (82) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (76) - serial
16:00 Zbuntowani (255) - serial
17:00 Osaczona (61) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Red Bull Salzburg - Lech Poznań
21:00 Niemoralna propozycja - film fabularny
23:25 Magazyn Ligi Europejskiej
00:00 Galileo Extra
05:20 VIP - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
10:30 Puchar Świata w Pokljuce
12:15 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
13:30 Puchar Świata w Hochfilzen
14:15 Puchar Świata w Pokljuce
16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
18:30 Pool Talk - gość specjalny
18:45 Eurogole Flesz
18:55 Puchar Świata w Pokljuce
20:00 Fight Club
22:00 Olympia Horse Show
w Londynie
23:15 Puchar Świata w Pokljuce
00:15 Puchar Świata w Pokljuce
01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Z Jedyńką po drodze
 08:25 Palce lizać (6) - serial
 09:05 Cudowne pieski - film fabularny
 10:35 Niech się święci 1 maja! - dokument
 11:05 Miejsce z historią (29) - dokument
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:45 Dni, które wstrząsnęły Polską - grudzień '70 - dokument
 13:45 Plebania (1597) - serial
 14:15 Klan (1986) - serial
 14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5264) - serial
 16:15 Moda na sukces (5265) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1598) - serial
 17:55 Klan (1987) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Tomek i przyjaciele (15) - serial
 19:20 Skarby Małgosi (24) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Trójka uciekinierów - film fabularny
 22:15 Domino (2) - film fabularny
 23:55 Krwawy ring - film fabularny
 01:30 Sprawa Marie Besnard (2) - film fabularny
 03:05 Znow możesz marzyć - film fabularny
 05:25 Notacje (493) - dokument
 05:45 Moda na sukces (5264) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (185) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Na Wspólnej (1362) - serial
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (109) - serial
 14:20 Niania (110) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) - serial
 17:55 Majka (186) - serial
 18:25 Detektywi (766) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Speed Racer - film fabularny
 22:50 Atak pajaków - film fabularny
 00:55 Kuba Wojewódzki (15) - talk show
 01:55 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Uwaga!
 03:35 90 minut do katastrofy - film fabularny
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ray - film fabularny
 10:40 W oku kamery - dokument
 11:20 Milioner - film fabularny
 13:10 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 15:20 Na trasie - film krótkometrażowy
 16:00 Gniazdo - film fabularny
 17:50 Uwiecznione chwile Marii Larsson - film fabularny
 20:10 Szybcy i wściekli - film fabularny

Na ulicach Los Angeles rozgrywają się nielegalne nocne wyścigi samochodowe, w których gangi rywalizują o prymat i pieniądze. Policjant Brian O'Conner otrzymuje polecenie rozpracowania tego środowiska.

22:00 Z-boczona historia kina - dokument
 23:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
 01:00 Żelazny krzyż - film fabularny
 03:10 Manna - film fabularny
 04:15 Śpiewy po rosie - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (27) - talk show
 07:00 Telezakupy
 07:30 Na dobre i na złe (73) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Pogotowie modowe
 11:35 Tak możesz
 11:50 Doktor Martin (31) - serial
 12:50 Faceli do wzięcia (30) - serial
 13:25 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
 14:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 15:05 Tancerze (33) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:35 U Pana Boga w ogródku (11) - serial
 17:25 Gilotyna - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Kabaretożerzy (3) - rozrywka
 20:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 21:10 moje.polskieradio.pl - jubileusz 85-lecia - muzyka
 22:45 Święty związek - film fabularny
 00:25 Zabójczy lek - film fabularny
 02:10 Kopciuszek (2) - serial
 02:40 Kopciuszek (3) - serial
 03:05 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 05:20 Słowo na niedzielę
 05:35 Kłopoty z wagą - życie w rozmiarze zero - dokument

tvn

06:05 Na Wspólnej (805) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (18) - serial
 08:25 BrzydUla (153) - serial
 08:55 BrzydUla (154) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (84) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (19) - serial
 17:00 BrzydUla (155) - serial
 17:30 BrzydUla (156) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 20:00 Pancho Villa we własnej osobie - film fabularny
 22:20 Nie z tego świata (6) - serial
 23:10 Zapaleńcy - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka
 05:55 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
 07:15 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (11) - serial
 08:00 Biały smok - film fabularny
 09:40 Czarodziejski flet - film fabularny
 12:05 Czarny balonik - film fabularny
 13:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
 15:50 Północna sciana - film fabularny
 17:55 Antwone Fisher - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
 22:40 Ciacho - film fabularny
 00:40 Biała wstążka - film fabularny
 03:10 Kaidan - film fabularny
 05:05 Morska przygoda - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Calineczka - film fabularny
 08:55 Miodowe lata (25) - serial
 09:25 Miodowe lata (26) - serial
 10:00 Daleko od noszy (157) - serial
 10:30 Daleko od noszy (158) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (85) - serial
 11:30 Mamuśki (13) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (228) - serial
 13:00 Niania (25) - serial
 13:30 Niania (26) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1207) - serial
 14:50 Benny Hill (52) - serial
 15:15 Benny Hill (12) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 17:00 Dłaczego ja? (10) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1208) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (178) - serial
 20:00 Brzdąc w opalach - film fabularny
 22:05 Drakula - film fabularny
 00:55 Górski patrol - film fabularny
 02:50 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1434) - rozrywka

4

06:00 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Mała czarna - talk show
 10:25 Osaczona (61) - serial
 11:25 Spadkobiercy - rozrywka
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (77) - serial
 16:00 Zbuntowani (256) - serial
 17:00 Mała czarna - talk show
 18:00 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 19:00 Morze miłości (73) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 23:00 Zakazane uczucia - film fabularny
 00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 01:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 02:35 Muzyczne listy - muzyka
 03:30 Kinomaniak - kultura
 03:55 VIP - kultura
 04:20 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:40 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 10:15 Pool Talk - gość specjalny
 10:30 Puchar Świata w Calgary
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Liga Mistrzów
 13:00 Liga Europejska
 13:30 Puchar Świata w Harrachovie
 14:00 Puchar Świata w Engelbergu
 15:00 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 16:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Eurogole Flesz
 18:55 Puchar Świata w Engelbergu
 20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:30 Puchar Świata w Engelbergu
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Freeride Spirit
 00:45 Puchar Świata w Park City

TVP 1

06:10 Moda na sukces (5265) - serial
 06:40 Siódme niebo (9) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Hurtownia książek - kultura
 08:45 Ziarno
 09:15 Rodzina Rabatków (45) - serial
 09:45 Stawka większa niż życie (15) - serial
 10:55 Cuda Wyspy Clippertona (6) - dokument
 11:35 Okazja (15) - serial
 12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (7) - serial
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Ratownicy (7) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:20 Wściekle gary
 17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 18:45 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
 19:00 Smerfy (102) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Czego pragną kobiety - film fabularny
 22:35 Scigani - film fabularny
 00:25 Nieznośna lekkość bytu - film fabularny
 03:20 Rzeka - film fabularny
 05:00 Dwie strony medalu (105) - serial
 05:25 Dwie strony medalu (106) - serial

tvn

08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Na Wspólnej (1359) - serial
 11:20 Na Wspólnej (1360) - serial
 11:50 Na Wspólnej (1361) - serial
 12:15 Na Wspólnej (1362) - serial
 12:45 Kobieta na krańcu świata (1) - dokument
 13:15 Orange Warsaw Festival - muzyka
 14:15 Dennis znów rozrabia - film fabularny
 15:45 Majka (182) - serial
 16:15 Majka (183) - serial
 16:40 Majka (184) - serial
 17:15 Majka (185) - serial
 17:40 Majka (186) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Hela w opalach (44) - serial
 20:35 To właśnie miłość - film fabularny
 23:20 Michel Vaillant - film fabularny
 01:30 Coma - film fabularny
 03:40 Arkana magii - rozrywka
 04:35 Telesklep
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
 08:25 Mleko - film fabularny
 10:20 Kontrakt - film fabularny
 12:20 Wielkie kłopoty - film fabularny
 13:55 W oku kamery - dokument
 14:35 Ed TV - film fabularny
 16:45 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
 18:30 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
 20:10 Hazardzista - film fabularny
 22:10 Pitch Black - film fabularny

Uszkodzony statek kosmiczny przewożący skazańców jest zmuszony do awaryjnego lądowania. Z katastrofy uchodzą z życiem pilot, policjant Johns i eskortowany przez niego przestępca Riddick.

00:15 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
 02:20 Wstyd - film fabularny
 03:40 Ugór - film fabularny
 04:45 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (141) - serial
 06:35 Człowiek wśród ludzi
 07:05 Panna z mokrą głową (6) - serial
 07:40 Poezja łączy ludzi (48) - kultura
 07:45 Czarna strzała (3) - serial
 08:45 M jak miłość (792) - serial
 09:45 Barwy szczęścia (505) - serial
 10:15 Barwy szczęścia (506) - serial
 10:45 Licencja na wychowanie (70) - serial
 11:15 Licencja na wychowanie (71) - serial
 11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
 12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 13:00 Puchar Świata w La Clusaz
 13:15 Puchar Świata w La Clusaz
 14:35 Familiada - rozrywka
 15:10 Kocham cię, Polsko! (43) - rozrywka
 16:35 Słowo na niedzielę
 16:45 Plac Kalinowskiego - dokument
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M. jak miłość" (8) - dokument
 19:00 Wielka draka o dzieciaka (10) - rozrywka
 20:05 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
 21:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 22:10 Kick bokser II - Powrót - film fabularny
 23:50 Dyktator z Paradoru - film fabularny
 01:40 Balanga - film fabularny
 03:00 Pojedynek nie na żarty (6) - rozrywka
 04:40 Corki McLeoda (169) - serial
 05:40 Corki McLeoda (171) - serial

tvn

06:25 Pascal: po prostu gotuj
 06:55 Telezakupy
 09:00 Tajemnice Smallville (9) - serial
 09:55 Frasier (20) - serial
 10:25 Frasier (21) - serial
 10:55 W pogoni za fortuną - film fabularny
 12:40 Seinfeld (18) - serial
 13:10 Seinfeld (19) - serial
 13:40 Seinfeld (20) - serial
 14:10 Seinfeld (21) - serial
 14:40 Seinfeld (22) - serial
 15:10 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 17:00 Dwóch i pół (18) - serial
 17:30 Dwóch i pół (19) - serial
 18:00 Dwóch i pół (20) - serial
 18:30 Dwóch i pół (21) - serial
 19:00 Dwóch i pół (22) - serial
 19:30 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 21:30 Pokojówka - film fabularny
 23:15 Poskromienie podrywacza - film fabularny
 00:50 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
 07:10 Łapu capu
 07:25 Sublokator - film fabularny
 08:55 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
 10:40 Kuchnia filmowa - dokument
 11:05 9 - film fabularny
 12:30 Aktualności filmowe
 13:05 Życie po scjentologii - dokument
 14:00 Zielony raj (3) - dokument
 14:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
 15:20 Zmierzch - film fabularny
 17:30 Eureka (4) - serial
 18:15 Fighting - film fabularny
 20:00 Randka w ciemno - film fabularny
 21:45 Push - film fabularny
 23:40 Filary Ziemi (3) - serial
 01:30 Killshot - film fabularny
 03:10 Afonia i pszczoły - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (1) - serial
 07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
 08:15 Muppety podbijają Broadway - film fabularny
 10:15 Ewa gotuje
 10:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
 11:45 Hotel 52 (15) - serial
 12:45 Jej Szerokość Afrodyta (3) - serial
 13:45 Dom nie do poznania (195) - rozrywka
 14:45 Się kręci - rozrywka
 15:40 Brzdąc w opalach - film fabularny
 17:45 Światowe rekordy Guinnessa (22) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Daleko od noszy - serial
 20:00 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
 22:10 Kasa albo życie - film fabularny
 00:00 Hostel - film fabularny
 02:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1435) - rozrywka

4

06:05 Odkrywanie Ameryki - dokument
 06:35 Mała czarna - talk show
 07:35 Rajdowe Mistrzostwa Świata
 08:35 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (1) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (264) - talk show
 13:00 Kinomaniak - kultura
 13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
 14:00 V-Max
 14:30 Tytan AZS Częstochowa - AZS Politechnika Warszawska
 17:00 Ikony popkultury (7) - dokument
 18:00 Dziką Alaską - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Ojciec chrzestny II - film fabularny
 00:10 Kroniki Piotra Bałtroczyka z Warmii (3) - rozrywka
 01:10 Asystentka - film fabularny
 03:00 Mała czarna - talk show
 03:45 Kinomaniak - kultura
 04:10 VIP - kultura
 04:35 TV market
 04:50 Odkrywanie Ameryki - dokument
 05:05 V-Max
 05:45 V-Max

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 09:50 Halo, halo! Tu Londyn!
 10:00 Puchar Świata w Engelbergu
 10:30 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w Pokljuce
 12:30 Puchar Świata w Val Gardena-Gröden
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:25 Wintersports
 16:30 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:00 Puchar Świata w Pokljuce
 19:00 Puchar Świata w La Clusaz
 19:45 Watts
 20:15 Watts
 20:45 Puchar Świata w Park City
 21:30 Olympia Horse Show w Londynie
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Park City
 00:30 Puchar Świata w Park City
 01:00 Puchar Świata w Park City



06:00 Mały rycerz El Cid (26) - serial
 06:30 Śmierć (102) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Buli (67) - serial
 08:40 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (25) - serial
 09:20 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:30 Twój przyjaciel szczur (11) - film krótkometrażowy
 10:45 Czarodziej z Waverly Place (14) - serial
 11:15 Okazja (16) - serial
 11:50 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Panski
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:35 Puchar Świata w Engelbergu
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:50 Oceany (5) - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (28) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (47) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Kronika Pucharu Świata
 20:05 Pogoda
 20:20 Dziewczyny z wyższych sfer - film fabularny
 22:05 Boże Narodzenie - film fabularny
 00:15 Cedry pod śniegiem - film fabularny
 02:30 Zbrodnia ferpekcyjna - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5266) - serial
 05:30 Moda na sukces (5267) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Co za tydzień
 11:30 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 12:35 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
 13:40 Mam talent (3) - rozrywka
 15:20 Tomcio Grubasek - film fabularny
 17:25 Heła w opalach (44) - serial
 18:00 Milionerzy (151) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 90 minut do katastrofy - film fabularny
 22:00 Dr House (3) - serial
 23:00 Naznaczony (3) - serial
 00:00 Sześć stóp pod ziemią (9) - serial
 01:10 Arkana magii - rozrywka
 02:05 Telesklep
 02:30 Uwaga!
 02:50 Michel Vaillant - film fabularny
 04:50 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
 09:30 Kolor purpury - film fabularny
 12:05 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
 12:40 Między piekłem a niebem - film fabularny
 14:40 Hazardzista - film fabularny
 16:35 Hawana - miasto utracone - film fabularny
 19:05 Hollywood: czas seriali - dokument
 20:10 Panna Marple: dlaczego nie Evans? - serial
 21:55 Odchodząc - film fabularny
 23:45 Genialny klan - film fabularny

Po 20 latach rozłąki Royal Tenenbaum nieoczekiwanie zjawia się u swej byłej żony Etheline, oświadczając, że jest chory na raka i że przed śmiercią pragnie pogodzić się z bliskimi.

01:45 RajUstopy - film fabularny
 03:05 Sobowtór - film fabularny
 04:15 Sezon na bażanty - film fabularny



06:30 Ostoja
 07:00 M jak miłość (793) - serial
 07:55 Barwy szczęścia (507) - serial
 08:30 Barwy szczęścia (508) - serial
 09:05 Strefa gwiazd
 09:35 Globalny święty Mikołaj - dokument
 10:40 Makłowicz w podróży
 11:15 Puchar Świata w La Clusaz
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (41) - dokument
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:35 Złotopolscy (1120) - serial
 15:15 Szansa na sukces (169) - rozrywka
 16:20 Na dobre i na złe (425) - serial
 17:20 Plocka Noc Kabaretowa - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
 18:55 Tak to leciało! (70) - rozrywka
 20:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (1) - rozrywka
 21:05 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (2) - rozrywka
 22:05 Castle (10) - serial
 22:55 Sławomir Mrożek i Baltazar - dokument
 00:00 W polskim kinie
 00:40 Chopin4 - muzyka
 01:40 Strefa gwiazd
 02:00 Człowiek z blizną - film fabularny
 04:55 Córki McLeoda (170) - serial
 05:40 M.A.S.H. (142) - serial



06:00 Misja Martyna - extra - rozrywka
 06:30 Pascal: po prostu gotuj
 07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (10) - serial
 09:55 Frasier (22) - serial
 10:25 Frasier (23) - serial
 10:55 Frasier (24) - serial
 11:25 Kosmita z przedmieścia - film fabularny
 13:15 Chuck (13) - serial
 14:10 Agenci NCIS (13) - serial
 15:05 Jeszcze bardziej zgryźliwi tetrycy - film fabularny
 17:05 Columbo (3) - serial
 19:05 Uwaga, faceci! (7) - serial
 20:05 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
 22:10 Krok od domu (11) - serial
 23:05 Dowody zbrodni (5) - serial
 00:00 Dowody zbrodni (6) - serial
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (84) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Życie po scjentologii - dokument
 08:00 Zielony raj (3) - dokument
 08:35 Krzyk - film fabularny
 10:05 Mama w opalach - film fabularny
 11:40 Bandslam - film fabularny
 13:35 Ostatni pociąg do domu - dokument
 15:10 Moon - film fabularny
 16:50 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
 17:20 Magia kłamstwa (5) - serial
 18:10 Łapu capu
 18:20 Aktualności filmowe
 18:50 Nie przegap
 19:00 Toronto Raptors - Los Angeles Lakers
 21:50 Galerianki - film fabularny
 23:15 Gamer - film fabularny
 01:00 Enen - film fabularny
 02:40 Plunkett i Maclean - film fabularny
 04:20 South Park (7) - serial
 04:45 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (2) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (1) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
 08:45 Gumisie (4) - serial
 09:15 Gumisie (5) - serial
 09:45 Kacze opowieści (47) - serial
 10:15 Kacze opowieści (48) - serial
 10:45 Taina - przygód ciąg dalszy - film fabularny
 12:35 W krzywym zwierciadle: Witaj święty Mikołaju! - film fabularny
 14:40 Czarna księżeczka - film fabularny
 16:50 Rodzina zastępcza plus (271) - serial
 17:50 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (3) - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
 22:00 Kości (4) - serial
 23:00 Instykt mordercy (3) - serial
 00:00 Odkupienie - film fabularny
 02:00 Magazyn sportowy
 04:00 Tajemnice losu
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1436) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mała czarna - talk show
 07:40 Spadkobiercy - rozrywka
 08:40 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (2) - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna (265) - talk show
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (5) - rozrywka
 14:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (6) - rozrywka
 14:30 Tauron MKS Dąbrowa Górnicza - BKS Aluprof Bielsko-Biała
 16:55 Niepokromiona Australia - dokument
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Ikony popkultury (8) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Galileo Extra
 21:00 STOP Drogówka
 22:00 Kroniki Piotra Baltroczyka z Warmii (4) - rozrywka
 23:00 Zoolander - film fabularny
 00:45 Ikony popkultury (7) - dokument
 01:45 Ikony popkultury (8) - dokument
 02:40 Mała czarna - talk show
 03:30 VIP - kultura
 03:55 Kinomaniak - kultura
 04:20 Odkrywanie Ameryki - dokument
 04:45 TV market
 05:05 VIP - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show



08:35 Freeride Spirit
 08:45 Puchar Świata w Engelbergu
 09:45 Puchar Świata w Alta Badia
 10:45 Puchar Świata w Val d'Isere
 11:30 Puchar Świata w La Clusaz
 12:30 Puchar Świata w Pokljuce
 13:45 Puchar Świata w Engelbergu
 15:30 Puchar Świata w La Clusaz
 16:10 Wintersports
 16:15 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 18:45 Puchar Świata w Pokljuce
 20:00 Puchar Świata w Engelbergu
 21:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
 22:00 Olympia Horse Show w Londynie
 23:30 Puchar Świata w Engelbergu
 00:30 Puchar Świata w Pokljuce



06:00 Kawa czy herbata?
 08:05 Polityka przy kawie
 08:20 Palce lizać (7) - serial
 08:50 Buli (111) - serial
 09:05 Magiczna gwiazdka Mikięgo: Zasypani w Cafe Myszka - film fabularny
 10:15 Rodzina Rabatków (46) - serial
 10:40 Rodzina Rabatków (47) - serial
 11:10 Smaki polskie
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:40 Dżungla (1) - dokument
 13:45 Plebania (1598) - serial
 14:15 Klan (1987) - serial
 14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 15:50 Moda na sukces (5266) - serial
 16:15 Moda na sukces (5267) - serial
 16:40 Celownik
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Plebania (1599) - serial
 17:55 Klan (1988) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (15) - serial
 19:15 Bajki z mchu i paproci (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Muszkieterka (3) - film fabularny
 21:25 Samotna noc - teatr
 22:40 Prawdziwy romans - film fabularny
 00:45 Życie po życiu (5) - serial
 01:45 Notacje (480) - dokument
 02:00 Wiedźmy (10) - serial
 02:45 Wiedźmy (11) - serial
 03:35 Cześć, kapitanie! - film fabularny
 05:05 Moda na sukces (5268) - serial
 05:30 Moda na sukces (5269) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Majka (186) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:45 Mango - Telezakupy
 13:50 Niania (111) - serial
 14:20 Niania (112) - serial
 14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) - serial
 17:55 Majka (187) - serial
 18:25 Detektywi (767) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1363) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (758) - serial
 21:30 Agenci NCIS (19) - serial
 22:30 Usta usta (1) - serial
 23:30 Superwizjer
 00:05 Nie z tego świata (15) - serial
 01:05 Co za tydzień
 01:35 Arkana magii - rozrywka
 02:30 Telesklep
 02:55 Uwaga!
 03:15 Rozmowy w toku - talk show
 04:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
 08:40 Milioner - film fabularny
 10:30 Doktor Żywago - film fabularny
 13:50 Kontrakt - film fabularny
 15:50 W oku kamery - dokument
 16:30 Śpiewy po rosie - film fabularny
 18:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
 20:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
 Dwie przyjaciółki, tancerki Lorelei i Dorothy, wyruszają w podróż do Europy. Tam Lorelei zamierza poślubić syna pewnego milionera, Gusa Esmonda.
 21:50 Ned Kelly - film fabularny
 23:45 Big Nothing - film fabularny
 05:45 Wyłączność - film fabularny



06:30 Kobieta w życiu religijnym judaizmu - dokument
 06:55 Mitra i pastorał - dokument
 07:20 ZUS dla ciebie!
 07:30 Na dobre i na złe (74) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Familiada - rozrywka
 11:45 Potrzebna od zaraz
 12:10 Sierociniec dla orangutanów (4) - dokument
 12:50 Pytając o Boga (16) - dokument
 13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa (1) - rozrywka
 14:30 Święta wojna (246) - serial
 15:05 Na dobre i na złe (425) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Fort Boyard (13) - rozrywka
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Gorący temat - publicystyka
 19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
 19:35 Faceci do wzięcia (31) - serial
 20:10 Barwy szczęścia (509) - serial
 20:45 M jak miłość (794) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Zabójcze umysły (7) - serial
 23:45 Jack Reed: szukając sprawiedliwości - film fabularny
 01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (7) - dokument
 02:25 Gorący temat (5) - serial
 02:55 Gorący temat (6) - serial
 03:20 Lawendowe wzgórza - film fabularny
 05:40 M.A.S.H. (143) - serial



06:05 Na Wspólnej (806) - serial
 06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
 07:30 Plotkara (19) - serial
 08:25 BrzydUla (155) - serial
 08:55 BrzydUla (156) - serial
 09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
 10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
 11:25 Telezakupy
 13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
 14:00 Marina (85) - serial
 15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
 16:00 Plotkara (20) - serial
 17:00 BrzydUla (157) - serial
 17:30 BrzydUla (158) - serial
 18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
 20:00 Empire Falls (2) - film fabularny
 21:40 Nie z tego świata (7) - serial
 22:35 Ucieczka gangstera - film fabularny
 00:55 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Marina (85) - serial



07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (12) - serial
 08:00 Wszyscy święci - film fabularny
 09:20 Będzie głośno - dokument
 10:55 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
 12:00 Eureka (4) - serial
 12:45 Jak to się robi - film fabularny
 14:05 Służąca - film fabularny
 15:40 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
 17:15 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
 18:15 Ponyo - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (13) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Filary Ziemi (3) - serial
 22:50 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
 23:50 Dziewczyna z pociągu - film fabularny
 01:30 Przerwa techniczna
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:20 Legenda o balwanku Mroziuku - film fabularny
 08:40 Miodowe lata (27) - serial
 09:20 Miodowe lata (28) - serial
 10:00 Daleko od noszy (159) - serial
 10:30 Daleko od noszy (160) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (86) - serial
 11:30 Mamuski (14) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza plus (229) - serial
 13:00 Niania (27) - serial
 13:30 Niania (28) - serial
 14:05 Pierwsza miłość (1208) - serial
 14:50 Benny Hill (54) - serial
 15:15 Benny Hill (15) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1209) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (182) - serial
 19:55 Reforma nauki - polscy naukowcy zmieniają świat
 20:00 Szklana pułapka - film fabularny
 22:45 Dziedziczenie śmierci - film fabularny
 00:55 Złota godzina (3) - serial
 02:20 Polsat News
 04:40 TV market
 05:00 Wstawaj! Gramy! (1437) - rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
 07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Morze miłości (73) - serial
 10:25 Mała czarna - talk show
 11:25 Nie igraj z aniołem (83) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Słoneczny patrol (78) - serial
 16:00 Zbuntowani (257) - serial
 17:00 Osaczona (62) - serial
 18:00 Nie igraj z aniołem (84) - serial
 19:00 Morze miłości (74) - serial
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Dziką Alaską - dokument
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 Modelki Janice Dickinson (9) - rozrywka
 01:00 Mała czarna - talk show
 01:55 Muzyczne listy - muzyka
 03:00 V-Max
 03:25 Kinomaniak - kultura
 03:50 VIP - kultura
 04:15 TV market
 05:10 Kinomaniak - kultura
 05:30 Mała czarna - talk show



08:30 Puchar Świata w Engelbergu
 10:00 Puchar Świata w Pokljuce
 11:00 Puchar Świata w Pokljuce
 12:00 Mistrzostwa Świata w Dubaju
 13:30 Puchar Świata w La Clusaz
 14:30 Puchar Świata w Engelbergu
 16:00 Puchar Świata w Pokljuce
 17:00 Watts
 17:30 Watts
 18:00 Eurogole - Jeden na jednego
 18:15 Eurogole
 18:45 Champions Club
 20:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
 20:55 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Watts
 22:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:40 Olympia Horse Show w Londynie
 23:35 Eurogole
 00:00 Champions Club
 01:15 Eurogole - Jeden na jednego

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (8) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (39) - serial
09:30 Jedynkowe przedszkole (27) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Małe dranie
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (2) - dokument
13:45 Plebania (1599) - serial
14:15 Klan (1988) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5268) - serial
16:15 Moda na sukces (5269) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1600) - serial
17:55 Klan (1989) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (16) - serial
19:15 Bunio i Kimba (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Młode strzelby II - film fabularny
22:15 Kabaretowe hity - rozrywka
22:40 Brygady Tygrysa - film fabularny
00:55 Życie po życiu (6) - serial
01:45 Notacje (456) - dokument
02:05 Wiedźmy (12) - serial
02:55 Macunaima - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5270) - serial
05:30 Moda na sukces (5271) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (187) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1363) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (113) - serial
14:20 Niania (114) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (162) - serial
17:55 Majka (188) - serial
18:25 Detektywi (768) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1364) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (759) - serial
21:30 Katastrofy górnicze - ostatnia zychta - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (1) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (15) - serial
04:35 Co za tydzień
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zabić prezydenta - film fabularny
09:45 Wielkie kłopoty - film fabularny
11:20 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
13:05 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - serial
14:50 Portrety - dokument
15:10 Hawana - miasto utracone - film fabularny
17:45 W oku kamery - dokument
18:25 Milion za Laure - film fabularny
20:10 Czerwona gorączka - film fabularny
22:05 Romanse i papierosy - film fabularny
00:00 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
02:00 RajUstopy - film fabularny
03:20 Sobowtór - film fabularny
04:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (75) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (3) - dokument
11:50 Wielka draka o dzieciaka (3) - rozrywka
12:50 Pierzaste olbrzymy - dokument
13:55 Faceci do wzięcia (31) - serial
14:30 Barwy szczęścia (509) - serial
15:05 M jak miłość (794) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (14) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (34) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (32) - serial
20:10 Barwy szczęścia (510) - serial
20:45 M jak miłość (795) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
23:50 Lawendowe wzgórce - film fabularny
01:45 Rzym (4) - serial
02:40 Strachy (3) - serial
04:00 Chłopiec, który widzi bez oczu - dokument
05:40 M.A.S.H. (144) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (807) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (20) - serial
08:25 BrzydUla (157) - serial
08:55 BrzydUla (158) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (86) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (21) - serial
17:00 BrzydUla (159) - serial
17:30 BrzydUla (160) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Ucieczka gangstera - film fabularny
22:25 Agenci NCIS (14) - serial
23:20 Kraj pod ostrzałem - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (86) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
09:00 O'Galop - rysownik i malarz - dokument
10:00 Biała sukienka - film fabularny
11:15 Hotelowa miłość - film fabularny
12:50 Speed - Niebezpieczna szybkość - film fabularny
14:50 Biały smok - film fabularny
16:25 Ostatni pociąg do domu - dokument
18:00 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zwycięzca - film fabularny
23:10 Randka w ciemno - film fabularny
00:55 Olimpiada 40 - film fabularny
02:30 Udław się - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Bartek Wspaniały - film fabularny
08:50 Miodowe lata (29) - serial
09:25 Miodowe lata (30) - serial
10:00 Daleko od noszy (161) - serial
10:30 Daleko od noszy (162) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (87) - serial
11:30 Mamuśki (15) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (230) - serial
13:00 Niania (29) - serial
13:30 Niania (30) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1209) - serial
14:50 Benny Hill (16) - serial
15:15 Benny Hill (57) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1210) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (184) - serial
20:00 Lekcja przetrwania - film fabularny
22:30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3) - serial
23:30 Hotel 52 (16) - serial
00:30 Carmen - film fabularny
02:30 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1438) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (74) - serial
10:25 Osaczona (62) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (84) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (79) - serial
16:00 Zbuntowani (258) - serial
17:00 Osaczona (63) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (85) - serial
19:00 Morze miłości (75) - serial
20:00 Geneza (9) - serial
21:05 Geneza (10) - serial
22:20 Wściekła pięść - film fabularny
00:30 Ikony popkultury (9) - dokument
01:30 Mała czarna - talk show
02:25 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Kinomaniak - kultura
03:45 VIP - kultura
04:10 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:35 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Kierunek Dakar
08:45 Champions Club
10:00 Puchar Świata w Courchevel
11:00 Puchar Świata w Engelbergu
12:00 Puchar Świata w Pokljuce
13:00 Puchar Świata w Courchevel
14:00 Eurogole
14:30 Champions Club
15:45 Eurogole - Jeden na jednego
16:00 Puchar Świata w Engelbergu
17:00 Euro 2012 All Access
18:00 Bayern Monachium - Inter Mediolan
18:55 Halo, halo! Tu Londyn!
19:00 Kierunek Dakar
19:15 Watts
19:30 Tenisowe historie
20:00 Tenisowe historie
20:30 Rafael Nadal - Roger Federer
22:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
23:00 Freeride Spirit
23:15 Puchar Świata w Engelbergu
00:30 Puchar Świata w Courchevel
01:15 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Palce lizać (9) - serial
08:55 Przyjaciele z podwórka (40) - serial
09:30 Budzik (322) - dla dzieci
10:00 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Dżungla (3) - dokument
13:45 Plebania (1600) - serial
14:15 Klan (1989) - serial
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5270) - serial
16:15 Moda na sukces (5271) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1601) - serial
17:55 Klan (1990) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (9) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (52) - serial
21:30 Ratownicy (13) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykle historie (8) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kojak (2) - serial
01:30 Wiedźmy (13) - serial
02:25 Sabina - film fabularny
03:30 Dwie Wigilie - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5272) - serial
05:30 Moda na sukces (5273) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (188) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1364) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (115) - serial
14:20 Niania (116) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) - serial
17:55 Majka (189) - serial
18:25 Detektywi (769) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1365) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (760) - serial
21:30 Wojna Harta - film fabularny
00:05 Puchar Świata zawodowców w armwrestlingu
00:35 Szymon Majewski Show - rozrywka
01:40 Arkana magii - rozrywka
02:35 Telesklep
03:00 Kuba Wojewódzki - talk show
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Uwaga!
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
11:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
12:35 Ray - film fabularny
15:15 Sezon na bażanty - film fabularny
17:10 W oku kamery - dokument
17:45 Co wiesz o Elly? - film fabularny
20:10 Wszystko gra - film fabularny
22:25 Żelazny krzyż - film fabularny
Il wojna światowa. Sierżant Steiner zdaje sobie sprawę, że wojna jest przegrana. Ale kapitan Stransky, zaślepiony ambicją, nie zawaha się poświęcić życia podkomendnych, aby zdobyć Żelazny Krzyż.
00:45 Najlepsze z najkrótszych 2010 (3) - film krótkometrażowy
01:30 Edukatorzy - film fabularny
03:40 Beautiful - film fabularny
04:45 Wstyd - film fabularny
05:45 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (76) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (80) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (87) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (1) - serial
13:50 Faceci do wzięcia (32) - serial
14:30 Barwy szczęścia (510) - serial
15:05 M jak miłość (795) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (15) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (35) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (33) - serial
20:10 Barwy szczęścia (511) - serial
20:40 Barwy życia (16) - dokument
20:55 Nowa (3) - serial
21:50 Powrót do przyszłości - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (16) - serial
00:50 Dr House (126) - serial
01:45 Pitbull (30) - serial
02:40 Pitbull (31) - serial
03:25 Oda do radości - film fabularny
05:55 O krasnalach i Wigiliu - film fabularny

tvn

06:05 Na Wspólnej (808) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (21) - serial
08:25 BrzydUla (159) - serial
08:55 BrzydUla (160) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (87) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (22) - serial
17:00 BrzydUla (161) - serial
17:30 BrzydUla (162) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:30 Bez śladu (15) - serial
23:30 Rok Yao - dokument
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 Marina (87) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:30 Amerykański tata (14) - serial
08:00 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
09:20 9 - film fabularny
10:45 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
12:40 Skarb - film fabularny
14:10 Zapłata - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (19) - serial
16:40 Magia kłamstwa (5) - serial
17:30 Eureka (4) - serial
18:20 Moon - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
22:50 South Park (8) - serial
23:20 Alternatywne abrakadabra - film krótkometrażowy
23:55 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
02:00 Moja krew - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach - film fabularny
08:25 Loraks - film fabularny
08:55 Miodowe lata - serial
10:00 Daleko od noszy (163) - serial
10:30 Daleko od noszy (164) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (88) - serial
11:30 Mamuśki (16) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (231) - serial
13:00 Niania (31) - serial
13:30 Niania (32) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1210) - serial
14:50 Benny Hill (58) - serial
15:15 Benny Hill (8) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (89) - serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1211) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (19) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (133) - serial
20:45 Zabawy z piłką - film fabularny
22:30 XV Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2010 (4) - rozrywka
23:00 Kabaret na Topie (6) - rozrywka
23:30 Szalenstwa miłości - film fabularny
01:15 Polsat News
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1439) - rozrywka

4

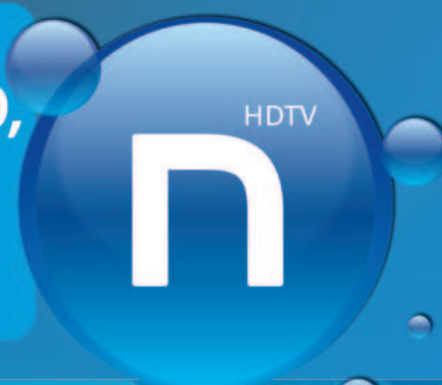
06:25 Muzyczne listy - muzyka
07:30 Istne szaleństwo - rozrywka
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Morze miłości (75) - serial
10:25 Osaczona (63) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (85) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (80) - serial
16:00 Zbuntowani (259) - serial
17:00 Osaczona (64) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (86) - serial
19:00 Morze miłości (76) - serial
20:00 Otcłan - film fabularny
23:25 Zabójcza głębia - film fabularny
01:20 Geneza (10) - serial
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:10 Kinomaniak - kultura
05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Watts
09:00 Puchar Świata w Pokljuce
10:00 Puchar Świata w Engelbergu
11:00 Rafael Nadal - Roger Federer
12:00 Watts
12:30 Watts
13:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
14:00 Puchar Świata w Engelbergu
14:45 Fotofinisz
16:00 Watts
16:30 Watts
17:00 FC Liverpool - Deportivo Alavés Vitoria
18:00 Atletico Madryt - Fulham Londyn
19:00 Roger Federer - Rafael Nadal
20:45 Wednesday Selection
20:50 Gość Wednesday Selection
21:20 World's Top 10 w Genewie
22:20 Argentine Open w Buenos Aires
23:20 Riders Club
23:25 PGA European Tour - otwarte mistrzostwa RPA
23:55 Golf Club
00:00 Yacht Club
00:05 Wednesday Selection
00:15 Roger Federer - Rafael Nadal
01:20 Eurogole - Jeden na jednego



niektóre kanały HD,
które zobaczysz
w telewizji N



Telewizja w jakości HD w 2 pokojach!

NOWOŚĆ



Turbodekoder HD
z cyfrową nagrywką



Dekoder HD

- Najnowocześniejsza usługa multiroom na rynku
- Możliwość nagrywania na obu dekodernach
- Wspólny dostęp do listy nagrań
- Możliwość oglądania dwóch różnych programów telewizyjnych niezależnie, w dwóch różnych pomieszczeniach z dostępem do tej samej liczby kanałów na obu dekodernach



dekoder HD
z cyfrową nagrywką

HD VOD PVR EPG INTERNET NRADIO 250GB



dekoder HD

HD EPG INTERNET NRADIO

ZHUP **GOLTRONET**
Dawid Kujawiński
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Nowa 8
tel. 56 683 23 90
e-mail: info@goltronet.pl

WWW.GOLTRONET.PL

telewizja
na kartę®



zamów
on-line

pakiet domowy HD



19,90 zł
miesięcznie

więcej

PROMOCJA*

KABEL HDMI ZA 1 ZŁ

LUB

30% RABATU
NA USŁUGĘ MONTAŻU

pakiet bez opłat



bez
opłat

więcej

pakiet domowy HD Premium



19,90 zł
miesięcznie

więcej

kanaly niekodowane (FTA) i cyfrowej telewizji naziemnej (DVB-T)

przykładowe kanały:



oraz setki innych

więcej

* - PROMOCJA DOTYCZY KLIENTÓW, KTÓRZY PODPISZĄ UMOWĘ NA
TELEWIZJĘ "n" W NASZYM PUNKCIE, OFERTA WAŻNA DO KOŃCA 2010r

Golub-Dobrzyń

Dokarmiamy ptaki

W ciągu ostatnich kilkunastu dni w naszym regionie zanotowano nawet kilkanaście stopni mrozu. W związku z takimi warunkami pogodowymi warto dokarmiać pływające w Drwęcy łabędzie i kaczki.

Łabędzie i kaczki powinny dokarmiać się szczególnie w okresie silnych mrozów. Powinno to być jednak robione we właściwy sposób i odpowiednią karmą.

Ponieważ łabędź jest ptakiem roślinożernym, można mu podawać wyłącznie pokarm roślinny. Najlepsze są ziarna zbóż i surowe lub gotowane bez soli, drobno pokrojone warzywa. Ptaki można dokarmiać chlebem. Musi on być jednak świeży i drobno pokrojony. Jest on jednak tylko pokarmem uzupełniającym. Podawane porcje muszą być na bieżąco zjadane. Nie mogą leżeć, zamarzać czy pleśnieć.

Niestety, często łabędom podaje się resztki z posiłków człowieka, zeschnięty lub spleśniały chleb czy szkodliwe dla nich słone chipsy lub paluszki. Jest to bezmyślne działanie na szkodę łabędzi i powoduje poważne schorzenia przewodu pokarmowego. Warto sobie uzmysłowić, że przez złe zrozumianą „uczynność” niektórych lu-

dzi, zimujące w miastach łabędzie często przez parę mroźnych miesięcy chorują na chroniczną biegunkę i chorobę zwaną kwasicą.

Nieprawidłowe dokarmianie to nie jedyny problem związany z zimowaniem łabędzi na terenie miasta. Często różne osoby w dobrej wierze alarmują ornitologów i inne organizacje, a nawet policję i straż pożarną, o przypadkach przymarznięcia łabędzi do tafli lodu pokrywającej jakiś zbiornik. W czasie dokonywanych interwencji, często prowadzonych w niebezpiecznych warunkach, z reguły okazuje się, że łabędzie po prostu siedzą na lodzie. Nie ruszają się wtedy i oszczędzają potrzebną im energię. Niepotrzebnie je płosząc jedynie się im szkodzi. Łabędź potrafi przesiedzieć w ten sposób wiele dni bez uszczerbku na zdrowiu.

oprac. Szyw
fot. Szymon Wiśniewski



Warto dokarmiać ptaki, ale trzeba pamiętać o pewnych zasadach

Ciechocin

Świerki przypomną o świętach

Mają od 4-6 metrów wysokości, są zielone i pachnące, a od ubiegłego tygodnia przypominają o zbliżających się świętach mieszkańcom gminy Ciechocin. Mowa o choinkach, które stanęły w trzech punktach gminy Ciechocin.

Zwyczaj strojenia świątecznych drzewek w ważnych miejscach gminy swój początek ma w 2008 roku. W tym roku dorodne świerki postawiono przed urzędem gminy, przed mostkiem na Drwęcy w Elgiszewie oraz w Świętosławiu na tamtejszym skwerze. Świerki w miniony czwartek zostały ozdobione przez najmłodszych mieszkańców gminy.

- Dwie choinki otrzymaliśmy od osoby prywatnej, zaś jedna jest owocem współpracy gminy z nadleśnictwem w Konstancjewie oraz leśnictwem w Leśnie – mówi wójt Jerzy Cieszyński.

PW



Płonne

Będą wiedzieć i umieć więcej



Zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze z matematyki, pozalekcyjne z przyrody oraz zajęcia wsparcia psychologicznego – w Szkole Podstawowej w Płonnem organizowane są dodatkowe lekcje. Wszystko po to, by podnosić efekty kształcenia, zwiększyć motywację i podnosić samoocenę uczniów, a także dać im możliwość rozwoju ich zainteresowań. Projektem objętych jest 19 uczniów klasy VI. Na zajęciach dydaktyczno-wyrównawczych z matematyki uczniowie utrwalają swoją wiedzę oraz uzupełniają braki i zaległości. Na zajęciach pozalekcyjnych z przyrody rozwijają swoje zainteresowania, przeprowadzają doświadczenia i prowadzą obserwacje. Zajęcia wsparcia psychologicznego obejmują warsztaty twórczego myślenia, motywowania do nauki i metod uczenia się. Nowością jest prowadzenie przez nauczycieli elektronicznego dziennika zajęć. W ramach projektu szkoła otrzymała laptop. Wszystko w ramach projektu „Podnoszenie osiągnięć edukacyjnych uczniów szkół podstawowych w województwie kujawsko-pomorskim”.

oprac. (kr), fot. nadesłane

OFERTA ŚWIĄTECZNA

Złóż życzenia z okazji zbliżających się

Świąt Bożego Narodzenia

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

Pamiętaj o swoich współpracownikach i klientach

ZADZWOŃ!!! TEL. 662 061 348

Szafarnia

Już się zgłaszają

W ciągu minionego roku w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbyło się aż 45 koncertów. Nie jest to jedyny rekord jaki padł w tym roku. W międzynarodowym konkursie pianistycznym dla dzieci i młodzieży wzięło udział 70 wykonawców. Już teraz zgłaszają się chętni do udziału w konkursie w przyszłym roku.



Obchodzimy Rok Chopinowski związany z dwusetną rocznicą urodzin polskiego kompozytora Fryderyka Chopina. Bardzo mocno w ten jubileusz włączył się Ośrodek Chopinowski w Szafarni. Przez ostatnich dwanaście miesięcy zorganizowano tu kilkadziesiąt koncertów i różnych imprez tylko związanych z Chopinem.

Rok Chopinowski rozpoczął się właśnie w styczniu w Szafarni. W miejscowości dzieje się również akcja filmu promocyjnego wydanego w tym roku. Dzieło przedstawia ośrodek w nowoczesny sposób.

W tym roku w XVIII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina dla dzieci i młodzieży Szafarnia 2010 wzięła udział rekordowa liczba wykonawców. Było ich 70. Reprezentowali między innymi takie kraje jak: Rosja, Gruzja, Litwa, Holandia, Hiszpania oraz Polska.

- W grudniu w poprzednich latach nikt się nie zgłaszał do udziału w konkursie. W tym roku mamy już 10 zgłoszeń – mówi Agnieszka Brzezińska, dyrektor ośrodka.

Przyszłoroczna edycja konkursu będzie wyglądała nieco inaczej. W regulaminie XIX edycji zaszło kilka zmian. Przede wszystkim liczba uczestników zostanie ograniczona do 45. Należy więc

spieszyć się z przesyłaniem zgłoszeń, ponieważ o zakwalifikowaniu decyduje przede wszystkim ich kolejność. Co ważne, organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wstępnej selekcji na podstawie osiągnięć kandydata, jeśli liczba zgłoszeń znacznie przekroczy przewidywaną w regulaminie.

Na zwycięzców konkursu, podobnie jak w tym roku czeka wyjazd na koncert do Hiszpanii.

Za tydzień zamieścimy wywiad z dyrektorem ośrodka Agnieszką Brzezińską podsumowujący Rok Chopinowski w Szafarni.

Szymon Wiśniewski
fot. Szafarnia

REKLAMA

Sprzedaż Karpia Świątecznego !
tołpygi, ryby mrożone
przy Biedronce ul. Sokołowska
od 16 grudnia
tel: 605 - 361 - 850

REKLAMA

Biuro Rachunkowe BILANS świadczy pełen zakres usług finansowo- księgowych i kadrowych
Oferowana przez nasze biuro kompleksowa obsługa przedsiębiorstw obejmuje cały zakres prac bez dodatkowych kosztów i po bardzo atrakcyjnych cenach.
Zdobyta wiedza i doświadczenie w prowadzeniu przedsiębiorstw różnych branż, pozwala nam w sposób profesjonalny reprezentować naszych klientów przed instytucjami państwowymi i skarbowymi.
Sitno 2, 87-645 Zbójno, tel. 56 683 76 59, 509 224 373; 504 180 293
nr licencji MF 37801/2010 mgr Agnieszka Błażejewicz Rybacka
DZIAŁAMY NA RYNKU OD 1997 ROKU

Golub-Dobrzyń

Rolnicy zakładają spółdzielnie

Dzieje spółdzielczości w Polsce przypominają sinusoidę. Najpierw zachęcano do jej tworzenia, by następnie ją likwidować. Obecnie spółdzielnie rolnicze są ponownie coraz popularniejsze, a przyczyna tego jest jedna - razem łatwiej: o lepsze ceny i warunki u przetwórców. O tym jak stworzyć spółdzielnie debatowali rolnicy biorący udział w szkoleniu Izby Rolniczej w Golubiu-Dobrzyniu, które odbywało się 10 i 11 grudnia w Dulsku-Spiczynie.

Powiatowa Izba Rolnicza w Golubiu-Dobrzyniu zorganizowała szkolenie, którego inicjatorem jest Krajowa Rada Spółdzielcza w Warszawie. 10 i 11 grudnia 2010 r. odbyło się ono w gospodarstwie agroturystycznym w miejscowości Dulsk-Spiczyna. Temat szkolenia brzmiał dokładnie: „Podniesienie konkurencyjności gospodarstw rolnych poprzez zrzeszanie się rolników ze szczególnym uwzględnieniem formy spółdzielczej”. Projekt ten jest realizowany w ramach działania „Szkolenia zawodowe dla osób zatrudnionych w rolnictwie i leśnictwie” PROW 2007-2013.

- Mimo zimowej aury w szkoleniu uczestniczyło 20 rolników zainteresowanych wspólnym działaniem w grupach produkcyjnych. Pierwszego dnia szkolenie poprowadził Antoni Szyszka z Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej z Przysieka. Drugiego dnia wykladał Józef Kimber z Izby Rolniczej i Marcin Martynowski z Krajowej Rady Spółdzielczej z Warszawy. Szkolenie składało się z 4 bloków tematycznych. Każdy blok obejmował 3 godziny

szkolenia - mówi Dariusz Górski z golubsko-dobrzyńskiej Izby Rolniczej.

W niedługim czasie w naszej okolicy zostaną najprawdopodobniej utworzone dwie spółdzielnie. Pierwsza zrzeszająca rolników sprzedających trzodę chlewną oraz druga zrzeszająca rolników sprzedających bydło mięsne. Takie są zamiary uczestników szkolenia.

Po spotkaniu każdy uczestnik otrzymał zaświadczenie o ukończonym szkoleniu oraz bardzo szczegółowe materiały dot. zakładania GPR: instrukcję postępowania przy zakładaniu spółdzielni jako grupy producentów rolnych oraz instrukcję prowadzenia działalności finansowej w grupie producentów rolnych.

Powiatowa Izba Rolnicza w Golubiu-Dobrzyniu prosi o kontakt osoby zainteresowane zakładaniem grup produkcyjnych w biurze przy ul. Koppa 1 w Golubiu-Dobrzyniu lub telefonicznie 56 682 03 03.

Piotr
Wołyński

REKLAMA

GALERIA COLOSEUM ZAPRASZA NA PRZEDŚWIĄTECZNA ZAKUPY
Ul. SZKOLNA 14 GOLUB-DOBRZYŃ
Kup prezent najbliższemu
KREACJE ŚWIĄTECZNE SYLWESTRÓWE
Markowa odzież damska i męska
19 XII NIEDZIELA HANDLOWA
Płatność kartą
wesołych ŚWIĄT

By w polu nie hulał wiatr

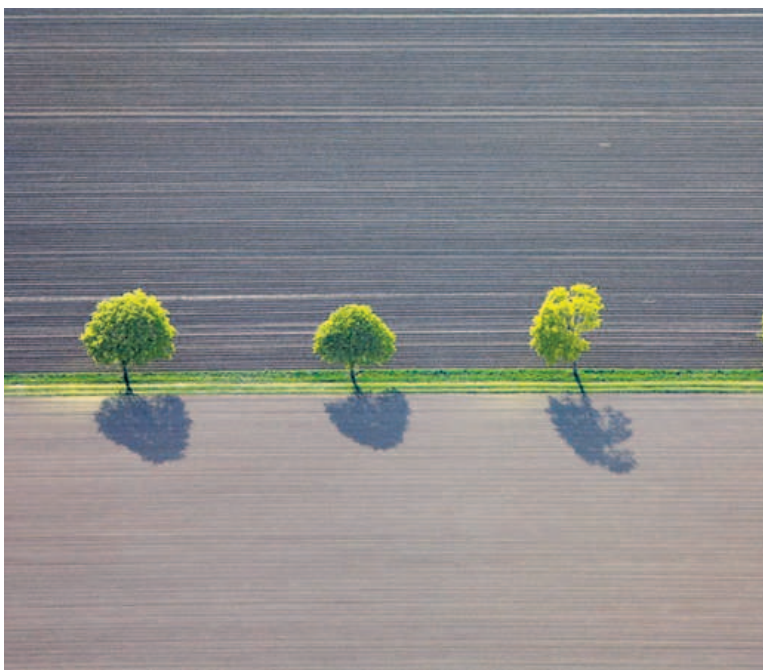
Pole po sam horyzont i płasko jak na stole – to typowe krajobrazy dla obszarów, gdzie intensywnie uprawia się ziemię. Podobne widoki towarzyszą nam, gdy jedziemy drogami naszego powiatu. Jednak uprawa roślin nie może się obyć bez obecności drzew.

Dziś nikt nie kwestionuje, że zadrzewienia śródpolne stanowią piękno krajobrazu. Często zapominamy jednak, że zadrzewienia są przede wszystkim sprzymierzeńcami rolników w zmaganiach o lepsze plony.

Drzewa są sojusznikami rolnika. Dobre rolnictwo nie może się bez nich obejść. Szczególne znaczenie mają one w przestrzeni bezleśnej, a także w rejonach o glebach lekkich, o niedostatecznej ilości opadów atmosferycznych oraz ograniczonych zasobach wody gruntowej i glebowej. Ten opis idealnie pasuje do większości obszaru naszego powiatu.

Jakie są więc zalety zadrzewień śródpolnych? Po pierwsze, drzewa chronią pola przed szkodliwym działaniem wiatrów średnio 15-26%, maksymalnie 50-70%, przyczyniają się do magazynowania wody - ograniczają jej straty na skutek parowania gleby średnio o 25%, wpływają na łagodzenie wysychania gleby latem, a zimą jej przemarzania oraz podnoszą wilgotność powietrza w warstwie przygrunтовой, czyli zwiększają kondensację pary wodnej w roślinach. Systemy korzeniowe drzew sięgają o wiele głębiej niż rośliny uprawne. W okresach niedoboru wilgoci drzewa korzystają z wody kapilarnej głębiej podwieszonej w profilu glebowym. Poprzez parowanie (transpirację) zadrzewienia wzbogacają powietrze w parę wodną, łagodząc uciążliwość okresów posuchy.

Do krajobrazu z niedostatecz-



na lub niewłaściwie rozmieszczoną roślinnością drzewiastą powinno się wprowadzać zadrzewienia rzędowe, pasowe lub kępowe. Sposób usytuowania drzew może i powinien być dostosowany do potrzeb rolnictwa.

Zadrzewienia śródpolne, wraz ze swoim bogactwem przyrodniczym, stanowią w monotonnym krajobrazie rolniczym swoiste wyspy środowiskowe. Występuje w nich przykładowo kilkanaście razy więcej gatunków ptaków niż na porównywalnych powierzchniach lasu. Stanowią siedliska i ostoje wielu gatunków roślin, grzybów i zwierząt. Niektóre z tych gatunków są prawnie chronione, z różnych względów cenne lub zagrożone wyginięciem. Wiele owadów związanych z zadrzewie-

niami to owady zapyłające rośliny uprawne.

Zadrzewienia bogatsze w gatunki drzew i krzewów wpływają na bogatsze życie biologiczne innych organizmów i większą stabilność krajobrazu rolniczego. Usytuowane wzdłuż linii brzegowej zadrzewienia wychwytują systemami korzeniowymi drzew i krzewów niewykorzystane substancje nawozowe, ograniczając w ten sposób proces eutrofizacji.

Przy niskiej lesistości, znaczenie zadrzewień w krajobrazie rolniczym jest szczególnie ważne. Krajobraz pozbawiony drzew jest bezbronny wobec niesprzyjających warunków klimatycznych i skazany na degradację.

Piotr Wołyński

Siarka też ma plusy

Kiedyś Polska była światowym liderem uprawy ziemniaków. Dziś wyprzedziły nas inne państwa. Nadal dzierżymy jednak palmę pierwszeństwa w wydobyciu siarki. I choć ten minerał nie kojarzy się nam zbyt dobrze, to jego niedobór może bardzo źle odbić się na uprawach.

Siarka spełnia wiele ważnych funkcji. Jako składnik enzymów pełni szczególnie istotną rolę w takich procesach jak fotosynteza czy synteza białek i tłuszczów. Słabe odżywianie roślin siarką skutkuje m. in. gorszym pobieraniem azotu z gleby.

Częstym zjawiskiem jest błędna diagnoza niedoborów siarki. Myli się je z niedoborem azotu, co w konsekwencji prowadzi do zwiększonego nawożenia azotem i paradoksalnie do jeszcze większej zapaści plonu. Z punktu widzenia czystej ekonomii, o znaczeniu siarki najdobitniej świadczy fakt, iż brak jednego kilograma tego składnika uniemożliwia wykorzystanie 10 kg azotu. Ponadto siarka ma również działanie grzybobójcze.

Niedobory siarki, szczególnie w początkowym okresie, są trudne do zidentyfikowania. Stosunkowo najłatwiej można je rozpoznać na rzepaku. Pierwsze objawy występują na młodszych liściach (siarka jest składnikiem, który słabo przemieszcza się w roślinie i dlatego bardzo powoli jest transportowana ze starych do nowo tworzących się organów), które zewnętrznie ulegają rozjaśnieniu i pojawia się na nich marmurkowatość. Młode liście często są odbarwione i łzęczkowato wygięte. W późniejszym okresie kwiatostan jest słab-



szy (mniej zbity), a kwiaty mają wyraźnie jaśniejszy kolor (w skrajnych przypadkach nawet biały).

Niedobory siarki w zbożach objawiają się również na najmłodszych liściach w postaci chlorozy (żółknięcie liści na skutek rozpadu chloroplastów). Niedobory siarki zarówno na rzepaku, jak i na zbożach występują przede wszystkim w okresie wiosennym, tj. w czasie największego zapotrzebowania na ten składnik.

Przyjmuje się, że w warunkach Polski dawki siarki pod rzepak powinny wynosić 30-50 kg/ha, zaś pod zboża 10-25 kg/ha. Konieczne jest więc uzupełnienie nawożenia organicznego nawozami zawierającymi ten cenny pierwiastek. Z najbardziej popularnych nawozów może to być siarczan amonu (zaw. S 24%), kizeryt granulowany (zaw. S 20%), siarczan potasu (zaw. S 18%), gips (zaw. S 18%), superfosfat prosty (zaw. S 12%), sól gorzka (zaw. S 13%). Najwyższą zawartość S ma siarka elementarna w postaci nawozu Wigor (zaw. S 98%).

Piotr Wołyński

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

**Serdecznie dziękujemy Państwu za
poparcie udzielone nam
w wyborach samorządowych.**

**Życzymy wesołych Świąt Bożego
Narodzenia i szczęśliwego Nowego Roku**

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW "NASZ POWIAT"

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice

PROFIB

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

REKLAMA

Sala Bankietowa "RÓŻA"
zaprasza na

BAL SYLWESTROWY

w programie wieczoru
wiele atrakcji.

Gwarantujemy pyszne jedzenie
oraz wyśmienitą zabawę.

0 696 938 461

ul. Toruńska 7 Golub-Dobrzyń

Golub-Dobrzyń

Oldze angielski nie obcy

Olga Rutkowska z Golubia-Dobrzynia została laureatką ogólnopolskiej olimpiady z języka angielskiego, którego organizatorem jest Centrum Edukacji Szkolnej z Warszawy. W olimpiadzie rywalizowało prawie 1000 gimnazjalistów z całej Polski.



Roman Gielniak ze swoimi uczennicami, które osiągnęły sukcesy w olimpiadzie

W olimpiadzie wzięli udział najmłodsi gimnazjaliści. Organizatorem i sponsorem rywalizacji było Centrum Edukacji Szkolnej z Warszawy - znana firma organizująca konkursy przedmiotowe. W nagrodę za zdobycie pierwszego miejsca w olimpiadzie Olga Rutkowska otrzymała grawerowany dyplom oraz nagrody rzeczowe. Oprócz Olgi laureatkami olimpiady były również inne gimnazjalistki uczące się na co dzień w Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu: Aleksandra Ośka, Patrycja Czenkusz, Pamela Wiśniewska, Agnieszka Jadzińska, Adrianna Bożejewicz, Paulina Cendrowska i Natalia Krupa.

- Olga jest uczennicą bardzo koleżeńską, posiada bardzo rozległą wiedzę, którą potrafi wykorzystać w codziennym życiu. Poza tym jest skromna, a język angielski to tylko jedno z jej zainteresowań. Jako nauczyciel dodam, że Olga ma wrodzony dar do nauki języków obcych. Praca z nią to sama przyjemność -



Olga Rutkowska z dumą prezentuje dyplom zdobyty na olimpiadzie

mówi Roman Gielniak, nauczyciel języka angielskiego w gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Wiedza ratuje

Na początku grudnia obchodzony jest Światowy Dzień AIDS. W związku z tym w Zespole Szkół nr 1 im Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu odbyło się spotkanie profilaktyczne z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym.



www.aids.gov.pl
Telefon Zaufania HIV/AIDS:
801 888 448* 22 692 82 26
*płatne za pierwszą minutę połączenia

AIDS

Lekarz medycyny Anna Łęcka spotkała się z uczniami klasy pierwszej liceum. Inspektor sanitarny opowiadał o możliwości zakażenia wirusem HIV oraz wskazywał jak można uniknąć zarażenia. Podczas spotkania młodzież przygotowała część ar-

tystyczną ukazującą jakie zagrożenie dla zdrowia ma zakażenie wirusem i choroba AIDS.

Przypomnijmy, że nosicielami HIV w Polsce może być nawet 100 tysięcy osób.

Szyw



SKOK ADAMSKIEGO

**Święta za pasem
weź pożyczkę na
„Spokojne Święta”
z bardzo niskim oprocentowaniem
już dziś a spłatę rozpoczniesz
dopiero po 3 miesiącach !!!**

tylko **7,6%**

przykładowo :
pożyczasz **1000 zł**
oddajesz tylko **1076 zł**

RRSO 14,77%

Golub-Dobrzyń **Plac 1000-Lecia 16**
tel. (56) 682 17 75 **pon. - pt. 8.30-16.30**

Kościół

Po pierwsze – służba

W ubiegłym tygodniu na stronie „CGD Religia” zaprezentowaliśmy Zgromadzenie Sióstr Służebniczek Najświętszej Maryi Panny Niepokalanie Poczętej. Cztery siostry tego zgromadzenia mają swój dom w Golubiu. Jednym z ich zadań jest działalność charytatywna. Prowadzą ją w ramach Caritas Diecezji Toruńskiej. W minioną niedzielę siostra Magdalena i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 zorganizowali akcję zbierania środków na rzecz rehabilitacji chorych dzieci.

Według Edmunda Bojanowskiego

Błogosławiony Edmund Bojanowski jest założycielem zgromadzenia. Urodził się w 1814 roku w Grabonogu koło Gostynia. Wychowywał się w ziemiańskiej rodzinie polskiej o głębokiej religijności i tradycjach patriotycznych. Sam był człowiekiem słabego zdrowia, za to starał się maksymalnie wykorzystać swe talenty i dary duchowe, by służyć ochronie wartości religijnych, narodowych i ludzkich. Zakończył swoje ofiarne życie w 1871 roku w Górze Duchownej, w cieniu sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia

Stworzył zakonne zgromadzenie żeńskie. Wytyczył dla niego cele. Opracował regułę według własnego planu. Przez szesnaście lat tym zgromadzeniem kierował.

Był świeckim apostołem polskiego ludu. Zakładał domy wychowawcze dla biednych sierot, wiejskich dzieci, które straciły rodziców podczas ówczesnych epidemii. Do pomocy w tym dziele zebrał biedne młode dziewczyny, które stawały się wychowawczyniami dzieci. Podejmował różne inicjatywy, tworząc między innymi czytelnie wiejskie i ochronki.

Zachęcił do posługi pomocy bliźnim wiele dziewcząt. To one stały się od 1850 roku Zgromadzeniem Sióstr Służebniczek Najświętszej Maryi Panny.

Wciąż tak samo

Ideale, które przyświecały błogosławionemu Edmundowi Bojanowskiemu ponad półtora wieku temu, są wciąż aktualne. Siostry służebniczki wdrażają je w życie na co dzień. W życiu założyciela zgromadzenia Maryja zawsze zajmowała szczególne miejsce.

Jej poświęcił to zgromadzenie. Hasło „Oto ja służebnica Pańska...” wyraźnie wskazuje na wyróżniającą siostry wartość, jaką jest służba.

Służba to racja, dla której



Siostra Magdalena i jej podopieczni podczas niedzielnej akcji sprzedaży ozdób świątecznych

zgromadzenie istnieje i przez którą kształtuje swoją duchowość, jest ona wyrazem osobiście zaakceptowanej i przeżywanej służby najpierw przez samego założyciela, a następnie wszystkie siostry – „Jako Służebniczki Najświętszej Maryi Panny uczymy się, tak jak Ona przez kontemplację tajemnic Chrystusa i Jego życia, każdego dnia odpowiadać na wezwanie Boże do współpracy w dziele zbawienia, śpiesząc z posługą do ludzi...”

Jedną z form takiej posługi jest działalność charytatywna. Siostra Magdalena Szulc uczy ofiarności także dzieci ze szkoły, w której jest katechetką. Na stronie internetowej zgromadzenia można prze-

nego koła uczestniczą aktywnie w życiu parafii i współpracują z „Caritas” całej diecezji. Przy okazji różnych świąt podopieczni siostry Magdaleny zbierają pieniądze, które przeznaczają na pomoc dla potrzebujących. Przed Bożym Narodzeniem sprzedają ozdoby świąteczne. W niedzielę zebrały niespełna 380 złotych. Przeznaczają je na pomoc dla chorych dzieci. Akcję będą kontynuować podczas kiermaszu, który zorganizują w szkole 22 grudnia.

O idei pomocy pięknie pisze na stronie duszpasterstwa młodzieżowego Klaudia Szymańska: „Koło Caritas Szkoły Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu jest pracowite, ale i wesołe. Działamy charytatywnie, np. zbieramy makulaturę, plastikowe zakrętki, za które później niepełnosprawne dziecko dostanie wózek inwalidzki. Sprzedajemy znicze, pal-

my, chlebki wielkanocne, ozdoby świąteczne, z których fundusze przeznaczone są dla najbardziej potrzebujących i dla chorych, samotnych osób. Poza tymi i innymi akcjami i uczynkami zostajemy wynagrodzeni za naszą pracę przez siostrę Magdalенę, która jest bardzo fajna, miła i wesoła, – dzięki czemu my jesteśmy tacy sami (...)”.

Obecnie koło skupia 25 dzieci. Grupa składa się z uczniów podstawówki w różnym wieku. Wszystkich łączy jedno – chęć niesienia pomocy innym. Koło zostało wyróżnione w tym roku specjalnym wyróżnieniem. Za akcję „Warto być bohaterem” uczniowie „Jedynki” otrzymali specjalny certyfikat „Szkoły Budującej Wrażliwość Społeczną 2010”.

Dariusz Guzowski

† Zawiadamiamy, że
dnia 7 grudnia
zmarła

Wiktoria
Zajac

z Golubia-Dobrzynia
(lat 93)

† Zawiadamiamy, że
dnia 9 grudnia
zmarł

Henryk
Gębka

z Wilkich Radowisk
(lat 76)

† Zawiadamiamy, że
dnia 10 grudnia
zmarł

Tadeusz
Rychlicki

z Golubia-Dobrzynia
(lat 82)

† Zawiadamiamy, że
dnia 13 grudnia
zmarła

Elżbieta
Klaban

z Radomina
(lat 76)

† Zawiadamiamy, że
dnia 12 grudnia
zmarł

Bogdan Jan
Bruzda

z Golubia-Dobrzynia
(lat 56)

† Zawiadamiamy, że
dnia 13 grudnia
zmarła

Bogumiła Jadwiga
Popielarska

ze Świętosławia
(lat 72)

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 16 – 22 grudnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



W pracy i finansach panuje nerwowa atmosfera. Nie dokonuj teraz żadnych zmian. Dopiero w przyszłym tygodniu odzyskasz równowagę psychiczną i poczujesz się lepiej. Uważaj na drodze. Spadek Twoich sił witalnych zauważą przyjaciele i rodzina. Nie dopuść teraz do dramatycznych scen z bliską Ci osobą. Musisz wykazać się sporą dozą cierpliwości.

Byk (21.04.-21.05.)



W tym tygodniu towarzyszyć Ci będą emocje. Wzrośnie Twoje zniecierpliwienie. Najbliższy weekend warto poświęcić pracy. Nie możesz obecnie narzekać na brak powodzenia w miłości. Poczujesz się zwycięsko na polu uczuć. Twój optymizm stworzy warunki dla jasnych i romantycznych sytuacji uczuciowych. Dobrze wykorzystaj ten czas.

Panna (24.08.-23.09.)



Potrzebujesz spokoju oraz poczucia kontynuacji rozpoczętych już zajęć, bo to daje Ci poczucie stabilizacji. Nie zmieniaj niczego w finansach. Poczekaj do końca grudnia z zawieraniem nowych transakcji. Uważaj na zdrowie i sprawy osobiste. To ostatnie trudne dni, niebawem będzie lepiej. Pamiętaj, że po każdej burzy wychodzi słońce. Głowa do góry i do przodu.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Możesz teraz, drogą kompromisów, ominąć trudności w pracy. Postaraj się realizować pomysły, które narodziły się w Twojej głowie w ostatnich dniach. Mają szanse powodzenia. Słońce wspiera teraz Twoje finanse. Zaufaj więc intuicji w każdej dziedzinie życia. Twoja pogoda ducha doprowadzi do spełnienia Twych marzeń o szczęśliwej miłości. Serce znów mocniej zabije.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Nie warto obecnie zmieniać postanowień dotyczących pracy i finansów. Zrób wszystko, aby przesunąć podjęcie ważnych decyzji na późniejszy okres. Możesz wiele naprawić w sferze uczuć, ale dopiero w przyszłym tygodniu. Unikniesz rozczarowań, jeśli nie będziesz teraz za wszelką cenę naprawiać swojego losu. Gorsze chwile trzeba po prostu przeczekać.

Waga (23.09.-22.10.)



Wzrost popularności na polu zawodowym wyraźnie poprawi Twoją sytuację finansową. Bez obaw realizuj swoje, nawet najbardziej śmiałe, pomysły. Koniecznie odpoczywaj i uważaj na drodze. Jeśli jesteś niedoświadczonym kierowcą, zdejmij nogę z gazu. Sprawy sercowe ułożą się pomyślnie nawet dla najbardziej wybrednych Wag.

Ryby (20.02.-20.03.)



Uważaj na stosunki w pracy. Możesz popełnić błędy pod wpływem emocji. Zostaw samochód w domu i zadbaj o odpoczynek. Potrzebujesz teraz troski, chociaż sam możesz stworzyć doskonałą atmosferę w swoim otoczeniu. W tym tygodniu spokój i harmonia wśród najbliższych zależą wyłącznie od Ciebie. Popracuj nad tym, by wasze relacje były jak najlepsze, będzie to dobre dla wszystkich.

Rak (22.06.-22.07.)



W tym tygodniu nie powinienś narzekać na gorsze warunki w pracy. Już niebawem zauważysz, że także finansowa strona Twojego życia wygląda nie najgorzej. Pomyśl o odpoczynku i odwołaj dalekie podróże. Masz teraz zielone światło dla romantycznych i spokojnych spotkań z ukochaną osobą. Poświęć jej jak najwięcej czasu, to scementuje waszą relację.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Warto teraz skorzystać z pomocy, aby urzeczywistnić swoje plany zawodowe i finansowe. Pomysły zrealizowane w najbliższych dniach dadzą wspaniałe efekty w przyszłości. Zadbaj o swoje samopoczucie, np. wybierz się na relaksujący masaż. Polepszy się Twoja sytuacja rodzinna. W środę odwołaj zaplanowane spotkania i poważne rozmowy z partnerem.

Baran (21.03.-21.04.)



Zabierz się teraz do pracy. Ważne dla finansów będą Twoje działania w czwartek i piątek. To, że często choryjesz wiąże się z silnymi emocjami, jakie wkładasz w każde przedsięwzięcie. Nie zdręczaj ukochanej osoby rozmowami o przemijaniu. Zwalczaj swoją zazdrość, bo nic nią nie ugrasz. Możesz tylko wiele przegrać. Wyhamuj w porę, bo za chwilę będzie już za późno.

Lew (23.07.-23.08.)



Znaczną poprawę zarówno w pracy, jak i w finansach zauważysz we wtorek i w środę. Jednak pilnuj swoich wydatków i skoncentruj się na tym, co robisz. Wszystko w Twoim życiu emocjonalnym ułoży się jak najlepiej, jeśli ważne decyzje sercowe podejmiesz po uprzednim zastanowieniu. Pamiętaj o tym, by nie ranić niepotrzebnie najbliższej osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Każda decyzja zawodowa i finansowa przyniesie Ci satysfakcję. Działaj zatem aktywnie i bez obaw, że popełnisz błędy. Pomimo dobrego okresu astrologicznego, uważaj na zdrowie i odwołaj podróże. Poświęć jak najwięcej czasu swoim bliskim. Ostatnio ich zaniedbywałeś, bo byłeś zajęty swoimi sprawami. Pora to nadrobić.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 16.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-13/-7/-6

ciśnienie

995 hPa

wiatr

20 km/h

śnieg

0,3 mm

Piątek 17.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-9/-6/-4

988 hPa

21 km/h

2,2 mm

992 hPa

12 km/h

0,5 mm

Sobota 18.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-10/-5/-4

995 hPa

8 km/h

0,3 mm

994 hPa

18 km/h

0,9 mm

Niedziela 19.12.2010

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



-9/-3/-1

992 hPa

17 km/h

0,2 mm

998 hPa

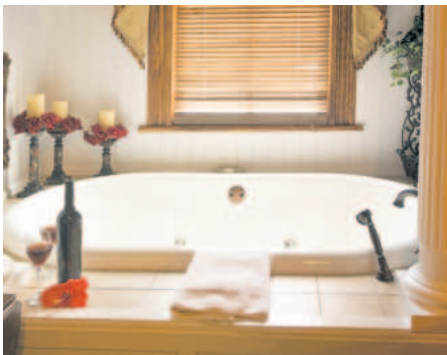
15 km/h

0,1 mm

Zagadki Profesora

NAPEŁNIANIE WANNY

Wanna napełnia się cała przy użyciu kranu numer 1 w ciągu 10 minut, a przy użyciu kranu numer 2 w ciągu 15 min. W jakim czasie wanna napełni się przy użyciu dwóch kranów jednocześnie?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

1 stycznia 1900 r. ślimak był na wysokości 230 cm. 8 stycznia – 300 cm, 28 stycznia – 500 cm, 27 lutego – 800 cm (rok przestępny), 9 marca – 900 cm, 17 marca rano – 980 cm. A więc tego dnia wieczorem, po wypełnieniu 20 cm, będzie na wysokości 10 m, czyli na szczycie ściany.

HUMOR

Poranek. Ponury jak chmura gradowa programista wchodzi do kuchni na śniadanie po nocy spędzonej przy komputerze. Żona jak to żona, natychmiast zauważyła, że coś nie w porządku:

- Co się stało Maniuś, program nie zadziałał?
- Zadziałał.
- No to może się wieszał?
- Chodził jak burza!
- Więc czemu jesteś taki ponury?
- Zdrzemnąłem się na Backspace.

Podchodzi informatyk do fortepianu i ogląda wnikliwie:

– Hmm, tylko 84 klawisze, z czego 1/3 funkcyjnych, wszystkie nieopisane, chociaż... shift naciskany nogą. Oryginalnie.

Wojsko- wy zao- patrze- niowiec	Imię Baczyń- skiego	Pas do wiązania	Wyskok, wybryk	Układ kart w pokerze			Włoga- cizna
				Szarość, zmierzch	Najazd, napad	Znacze- nie słowa	
►	6	2		22			8
Miejsce zabaw dzieci	Ziemnia- czana kluska	Rzut różny Lotnik dawniej					Jedna setna dolara
Narzę- dzie grawera	►				10	13	18
►				Na rękę zbira			9
Wąsy lub broda	1	Tytani- da, córką Uranosa		As w rękawie	21	Rodzaj wełny; mohair	Staroży- tne państwo semickie
►	14		3	M-to na Krymie Wiwera		11	
Część koła	Moneta z Argen- tyny	Egipski święty ptak	Kawale- rzysta Karmi mlekiem	19		Samo- chód z Niemiec	... Moore, ameryk. aktorka
Zagadka rysun- kowa	►			4	Uroczys- tości weselne		23
►			16	Sporto- wy czaso- mierz		12	
Gatunek maślaka Kij z hakiem					Dawna gra w karty		
►	17		7	Dzię- gława		15	5

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

5	4	7			3	6
		4				7
	1	3				
8				7	1	
9	7			2	8	
2				5		
3		2				
			6		2	9
			8			6

6	1					
			9		8	3
	3		1			8 7
			4	3	6	
2	6	5				
					7	8
	2	6		5		4 8
				1		5
8	4					

7		5	3		4	
8						
			1		5	2
3	9		7			6
7			4	5		
5		8				3
		3		9		6
		1		5		
				6	3	9 1

	4	9				
			6	2	9	
			7			1
1		5				7 2
2				7		8 3
				8		
		1			4	9 8
				1	5	
9	6					4

8		2			3	
						6 9
					7	
3			4			
5			8		2	
9					5	1
			4		9	2
	1	4		9		8
	9	8	7	1		

					9	5	2
	9		5	6	4		
	8				1		
			6			4	8 9
7							
			8				1
		9				3	4
	3	4		5		8	
		5		4	2		



ŚLIMACZKI CYNAMONOWE

Składniki:

1 kg mąki pszennej
2 szklanki ciepłego mleka
200 g cukru
opakowanie cynamonu
75 g drożdży

szczypta soli
200 g roztopionego i wystudzonego masła
2 jaja
100 g roztopionego masła, cukier kryształ

Sposób przyrządzenia:

Z podanych składników wyrabiać ciasto przez około 15 minut aż zacznie odchodzić od miski. Uformować kulę, posypać mąką, przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce. Gdy ciasto podwoi swoją objętość (po upływie ok. 45 minut), podzielić je na trzy części. Każdą część rozwałkować na grubość 3 mm. Posmarować roztopionym masłem, posypać obficie cukrem i cynamonem. Zawinąć w rulon. Pokroić w plastry grubości 1,5 cm. Ułożyć je na blasze, mocno spłaszczyć i każdy posmarować maślanką. Piec w temperaturze 220 stopni przez 12 minut na złoty kolor.

BUŁECZKI DROŻDŻOWE Z SEREM

Składniki:

60 g drożdży
1 łyżka mąki
6 żółtek
500 g mąki
2 kostki śmietankowego twarogu
cukier

1 łyżka cukru
20 ml ciepłego mleka
100 g cukru
200 g masła
1 żółtko
rodzynki

Sposób przyrządzenia:

Przygotować rozczyń: drożdże wymieszać z cukrem, mlekiem i mąką, zostawić do wyrośnięcia. Żółtka i cukier zmiksować na kogel-mogel, dodać mąkę oraz wlać wyrośnięty rozczyń i rozpuszczone masło. Wyrobić ciasto, odstawić na ok. 30 min. do wyrośnięcia. Przygotować masę serową: rodzynki zalać wrzątkiem, twaróg zmielić, dodać żółtko oraz cukier (ilość w zależności od indywidualnych preferencji). Do sera dodać rodzynki. Ciasto podzielić na części. Poszczególne części rozwałkować na kwadraty. Nałożyć warstwę masy serowej na rozwałkowane ciasto. Zawinąć jak roladę i pokroić w 2 cm kawałki. Ułożyć na blaszce przekrojonej częścią do góry. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Piec w temp. 200 stopni przez ok. 10-12 minut. Zamiast masą serową, można ciasto posmarować masą czekoladową: 2 tabliczki czekolady (gorzkiej lub mlecznej – wedle uznania) rozpuścić w misce na parze, dodać pół kostki masła. Można też przygotować masę cynamonową: rozpuścić 50 g masła, dodać 100g cukru i 2-3 łyżki cynamonu.

Pogoda

Zimy stulecia

Nie narzekajmy na zimę... bo zawsze może być gorsza. Przekonali się o tym zarówno nasi dziadkowie, jak i rodzice.

2 lutego 1929 r. „Dziennik Bydgoski” informował: „Po wielkich śniegach nastąpił siarczasty mróz. Dziś rano wynosiła temperatura 19 stopni poniżej zera. Powietrze jest suche i zdrowe”. W raportach znalezionych w aktach miasta Wąbrzeźna czytamy: „Surowa zima szczególnie dała się we znaki, kiedy w lutym temperatura wynosiła: 1 lutego 1929 roku - 28°C, 2 lutego -29°C, 7 lutego -25°C, 10 lutego -32°C, 11 lutego -35°C, a w zacinzu -40°C, 12 lutego -28°C. Zmarzły ptaki i zwierzyzna w lasach. W szkole - po kilkoro dzieci (w klasie nie ogrzanej było -10°C).”

Zima 1929 roku trwała do połowy kwietnia. Jeszcze 4 kwietnia padał śnieg i panowała ujemna temperatura. Pierwsza słoneczna niedziela o normalnej wiosennej temperaturze nadeszła 14 kwietnia.

Polski rekord zimna padł w najgorszym dla naszego kraju okresie. 11 stycznia 1940 w Siedlcach dwa metry nad ziemią odnotowano -41 st. C.

W latach powojennych też zima nam nie odpuszczała. Szczególnie dała się we znaki w 1963 roku. Siarczasty mróz przyszedł tuż po Nowym Roku. Towarzyszyły mu śnieżyce. 15 stycznia ogłoszono „czarnym dniem” na PKP i PKS. Stanęła też komunikacja miejska, bo pozamarzały zwrotnice. Nie pracowały zakłady przemysłowe. 7 lutego wprowadzono w życie zapisy dekretu o obowiązkowych świadczeniach w celu zwalczania klęsk żywiołowych,



czyli zorganizowania mieszkańców i pracowników do odśnieżania, a zakłady pracy do dostarczania sprzętu. Jednak mianem zimy stulecia określa się tę z przełomu 1978 i 1979 roku. Pierwszy atak mrozów przypadł na Sylwestra. Jeszcze

w czwartek temperatura oscylowała wokół plus 5 stopni Celsjusza, w piątek spadła do minus 10. W kolejnych dniach nawet do minus 30. Jednocześnie zawało i zasypało. Zima sparaliżowała kraj na niemal dwa miesiące.

PW

Obyczaje

Guziki na lewo

Może to szczegół, ale dość zastanawiający - dlaczego męskie i damskie ubrania zapinają się na różne strony?

Zwyczaj wywodzi się prawdopodobnie z XIII-wiecznego dworu francuskiego, kiedy zapanowała moda na ubrania zapinane na guziki. W XIII w. francuski dwór nosił ubrania zapinane na wiele guzików. Damy były ubierane przez służące, a panowie ubierali się sami. Szycie damskich ubrań zapinanych na lewą stronę ułatwiał ich zapinanie i rozpinanie na ogół praworęcznym służącym.

Dla mężczyzn, którzy ubierali się sami, guziki po lewej stronie nie miałyby sensu i tylko utrudniałoby zadanie w większości praworęcz-

nym panom. Poza tym związane było to także z bronią noszoną na lewym biodrze, którą wygodniej było wyciągać prawą ręką. Kobiety zaś mają zwyczaj trzymać dziecko na lewej ręce, a prawej używają do rozpinania ubrania np. podczas karmienia piersią.

Nie zawsze jednak męskie ubrania zapinają się na prawo. U chasydzkich Żydów stroje męskie zapinane są na lewo. Wynika to z biblijnego nakazu odróżniania się od niewiernych chociażby usytuowaniem guzików.

PW



Chanuka

Tego święta już u nas nie będzie

W 1880 roku dokładnie 2359 mieszkańców Dobrzynia było wyznania mojżeszowego. Stanowili 64% ludności miasta. Gdyby nie II wojna światowa golubscy Żydzi 2 grudnia obchodziliby w mieście święto świateł, czyli Chanukę.

Żydzi stanowili pierwszą co do wielkości grupę etniczną Dobrzynia. Najwięcej mieszkało ich w rejonie obecnej ulicy Piłsudskiego (18%). W odróżnieniu od swoich braci w wierze z zaboru rosyjskiego mieli oni więcej wspólnego z Niemcami niż tradycjonalistami żydowskimi. Początkowo problemem dobrzyńskich Żydów była niemożność zdobycia obywatelstwa pruskiego.

Wróćmy do naszej Chanuki. Gdyby nie II wojna światowa odbyłby się ona w Dobrzyniu 2 grudnia. Chanuka to święto ruchome związane z kalendarzem księżycowym. Pod tym względem

przypomina nieco naszą Wielkanoc. W odróżnieniu od naszego Bożego Narodzenia Chanuka trwała osiem dni.

Jak wyglądały obchody żydowskiej Chanuki w Dobrzyniu? Przede wszystkim w odróżnieniu od innych świąt Żydzi mogli w tych dniach pracować. Przechoździe spacerujący ulicami Dobrzynia zwróciłby uwagę na światła migoczące w oknach domostw zamieszkałych przez Żydów. Tradycją Chanuki jest bowiem zapalanie w tym dniu dziewięcioramiennego świecznika, który ustawiany był w oknie domu. Pierwszego dnia zapalano jedną świecę, drugiego

drugą i tak do ośmiu. Podobnie jak w przypadku naszego Bożego Narodzenia, w okresie Chanuki żydowskie dzieci również otrzymywały prezenty. Na świątecznym stole znaleźć można było naleśniki z serem, placki ziemniaczane i pączki z konfiturami. W okresie Chanuki popularne były i są nadal gry hazardowe. Dorośli zasiadali do kart, a dzieci walczyły o czekoladki grając specjalną zabawką tzw. Drejdlem.

Chanuki w Dobrzyniu już raczej nie będzie.

Piotr Wołyński



Porady specjalisty

Zaparcia: co pomaga, a co szkodzi?

Dorosły człowiek powinien wypróżniać się codziennie. Z zaparciami mamy do czynienia, gdy odwiedzamy toaletę rzadziej niż raz na trzy dni.

Zaparcia są konsekwencją kilku czynników, w tym również nieprawidłowej diety. Dochodzi wtedy do zmiany konsystencji mas kałowych, które stają się suche, gęste, więc zatykają jelito grube jak korek. Długie zaleganie resztek pokarmowych w jelicie grubym powoduje, że tworzą się w nim bakterie niekorzystnie wpływające na nasze samopoczucie. Z kolei długo utrzymujące się zaparcia powodują powstawanie stanu zapalnego jelit, hemoroidów. Niestety, niewyregulowana perystaltyka jelit może prowadzić do poważniejszych problemów zdrowotnych.

Warto przyjrzeć się bliżej czynnikom wywołującym zaparcia. Pierwszym i podstawowym jest nieprawidłowa dieta.

- skład diety – cukier i tłuszcze to produkty, które bardzo długo zalegają w żołądku, w konsekwencji czego utrudniają procesy trawienne zachodzące w organizmie a zarazem formowanie mas kałowych. Jednym z najważniejszych składników naszej diety, pomocnym przy likwidowaniu zaparć, jest błonnik pokarmowy. Jest to substancja nietrawiona w przewodzie pokarmowym człowieka, dzięki czemu działa jak „fizjologiczna szczoteczka” jelit, usuwając resztki niestrawionego pokarmu tam zalegające. Oprócz tego błonnik wiąże wodę, dzięki temu masy kałowe nie są suche i zbite, co ułatwia ich wydalanie poza organizm. Warto wzbogacać swój jadłospis w warzywa, owoce, ciemne kasze i pieczywo pełnoziarniste, soki warzywne, otręby.

Jeśli chodzi o wpływ składu diety na powstawanie zaparć, nie można zapomnieć o płynach. Zbyt mała ilość spożywanych napojów powoduje powstawanie zbitych i suchych mas kałowych. Trzeba więc pić ok. 6 szklanek płynów dziennie, małymi łydkami w ciągu dnia.

- spożywanie posiłków – warunki w jakich dochodzi do konsumpcji są bardzo ważne. Szybkie i nieregularne jedzenie powoduje, że połykamy duże kęsy pokarmów, a one dłużej zalegają w żołądku, w wyniku czego są gorzej trawione. Zalegając w jelitach mogą z kolei ulegać procesom fermentacji. Zadbaj, aby posiłki były jedzone w przyjaznych warunkach, powoli i dokładnie gryzione.

Poza dietą, na powstawanie zaparć może mieć wpływ kilka innych czynników. Należy tutaj wymienić złe nawyki zachowawcze (ciągły pośpiech), brak ruchu oraz

zbyt częste i długie wstrzymywanie kału.

Nasze jelito najbardziej aktywne do działania jest rano. Jednak po śpiechu i stresie porannym przed nowym dniem spychają potrzeby fizjologiczne na drugi plan. Warto więc obudzić się 5 minut wcześniej, wypić na czczo szklankę wody i pomasażać podbrzusze. Zbyt długie wstrzymywanie kału powoduje, że nasze jelito znacznie się poszerza. Przystajemy czuć naturalne parcie na stolec, co powoduje zaburzenie naturalnego odruchu oddawania kału. Należy również podkreślić, iż czynność naszych jelit jest ściśle związana z czynnościami całego organizmu. Rozleniwienie naszego ciała powoduje, że nasze jelita także gorzej pracują. Przesuwanie treści pokarmowej jest wtedy utrudnione. Zadbaj więc o ruch w ciągu dnia.

Szeroko rozpowszechniony sposób radzenia sobie z zaparciami to stosowanie środków przeczyszczających. Warto jednak podkreślić, iż należy najpierw

wyeliminować wszystkie potencjalne czynniki powodujące tę dolegliwość, by na samym końcu sięgnąć po wyżej wspomniane preparaty. Ich zadanie ogranicza się do usuwania resztek zalegających w przewodzie pokarmowym (mas kałowych). Preparaty te powinny być stosowane w wyjątkowych sytuacjach i pod kontrolą lekarza. Nieprawidłowe używanie tych środków może mieć poważne konsekwencje, preparaty te potęgują rozleniwienie pracy jelit, jak również mogą zaburzać skurcze mięśniówki jelit powodując bolesne skurcze. W skrajnych przypadkach niekontrolowane stosowanie preparatów przeczyszczających może prowadzić do zapaści.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Przykładowe menu w walce z zaparciami

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z owocami (5 płaskich łyżek płatków owsianych, 2 płaskie łyżeczki otrąb pszennych, pół jabłka, 3 suszone śliwki, 1 łyżeczka suszonej żurawiny, 1 szklanka mleka 1,5% tłuszczu)

II śniadanie

Kanapka z wędliną i warzywami (1 kromka chleba pełnoziarnistego, 1 łyżeczka margaryny, 1 plaster chudej wędliny, 1 liść sałaty, 3 plasterki pomidora, 5 plasterków zielonego ogórka)

Sok pomidorowy (1 szklanka bez cukru, 1 płaska łyżeczka otrąb)

Obiad

Ryba grillowana na sałacie z nutą pomarańczy (140 g chudej ryby, 5 liści sałaty, pół pomarańczy, łyżeczka oleju, 1/2 łyżeczki łagodnej musztardy)

Ryż brązowy (pół torebki)

Bukiet warzyw (ok. 150-200 g)

Woda mineralna z cytryną (1 szklanka, plasterki cytryny, listki mięty)

Podwieczorek

Pucharek owocowy (1 kiwi, 2 mandarynki, 2 łyżki jogurtu naturalnego 2% tł.)

Chleb chrupki (1 kromka)

Kolacja

Salatka warzywna z serem feta (1 szklanka poszatkowanej kapusty pekińskiej, 1 pomidor, 10 plasterków zielonego ogórka, pół strąka papryki, 1 plaster chudego sera feta, 2 łyżki sosu winnego)

Grzanka pełnoziarnista (1 kromka chleba)

Herbata zielona (1 szklanka bez cukru)

Menu należy wzbogacić o ok. 4 szklanki niesłodzonych napojów (w tym herbata, woda mineralna)



Zioła i aromaterapia

Wieczorem warto wypić 1-2 łyżeczki siemienia lnianego zalanego wrzątkiem.

Zioła do picia: kora wierzby, ziele drapacza lekarskiego, korzeń rzewienia, kwiat ślazu dzikiego, korzeń omanu, korzeń arcydzięgla, liść melisy, korzeń kozłka, ziele dziurawca. 1 łyżkę mieszanki zalać szklanką wrzątku, odstawić pod przykryciem na 3 godziny. Pić szklankę po obiedzie i kolacji.

Zioła „na zaparcie” (wg ojca Cz. Klimuszko):

- korzeń kozłka
- ziele dziurawca
- ziele drapacza
- kwiat ślazu dzikiego
- korzeń arcydzięgla
- korzeń omanu
- liść melisy
- kora wierzby
- korzeń rzewienia (aa)

Zrobić odwar z jednej łyżki na szklankę wrzątku. Odstawić na trzy godziny. Należy pić dwa razy dziennie, po obiedzie i kolacji.

Aromatoterapia

Kąpiel przy przewlekłych zaparciach – do wanny z ciepłą wodą dodać:

- olejek majerankowy – 4 krople
- olejek mięty pieprzowej – 3 krople
- olejek bergamotowy – 1 kropla
- olejek anyżowy – 1 kropla
- olejek bazyliowy – 1 kropla

Kąpiel powinna trwać 15-30 minut. Po kąpeli należy wytrzeć ciało ręcznikiem, ale nie splukiwać.

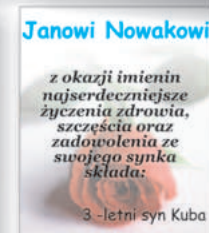
www.zaparcie.pl

**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Halowa piłka nożna

Nie wygrali, ale pomogli

W minioną sobotę w Wąbrzeźnie odbył się charytatywny turniej halowej piłki nożnej, podczas którego piętnaście drużyn zmagало się na parkiecie, by pomóc zebrać pieniądze na leczenie dwóch chorych chłopców. Bardzo dobrze podczas turnieju zaprezentował się zespół TKKF Sahara Golub-Dobrzyń, któremu do awansu do najlepszej trójki turnieju zabrakło tylko odrobiny szczęścia.

Tego typu duże turnieje charytatywne są rozgrywane w Wąbrzeźnie od trzech lat. W tym roku oprócz drużyn z Wąbrzeźna i golubskiej Sahary wystąpiły zespoły Grudziądz, Radzyna Chełmińskiego, Mełna, Myśliwca i Węgrowa oraz, jak co roku, prowadzona przez popularnego dziennikarza Rafała Patyrę ekipa TVP Sport, w tym roku wzmocniona kilkoma zawodnikami z Wąbrzeźna.

- W turniejach charytatywnych rozgrywanych w Wąbrzeźnie uczestniczymy co roku – powiedział kierownik drużyny TKKF

Sahara Piotr Szczygielski. – Pomagamy chorym dzieciom nie tylko występując na parkiecie i w ten sposób przyciągając widzów. Na leczenie dzieci przeznaczamy także nasze wpisowe do turnieju. W tym roku turniej miał wyjątkowo wyrównany przebieg, przyciągnął kilkuset widzów, którzy uczestniczyli w loterii i w licytacjach. Wszystkie zespoły zaprezentowały się na wysokim poziomie, widzowie nie mieli prawa się nudzić. Nam do wyjścia z grupy i znalezienia się w finałowej trójce zabrakło odrobiny szczęścia, ale

zagraлиśmy udany turniej.

Do finałowej trójki turnieju awansowały tylko zespoły, które zwyciężyły w swoich grupach. Zespół TKKF Sahara natrafił w grupie B na wąbrzeskie drużyny Agro-Lidera, Pocztowca, Pływalni oraz Przyjaciół Wróbla, czyli Marka Wróblewskiego – ojca jednego z chłopców, którzy potrzebują pieniędzy na leczenie i rehabilitację. Golubscy piłkarze przegrali tylko pierwsze spotkanie w turnieju, które rozegrali z wąbrzeskim zespołem Pocztowca. Okazało się jednak, że ta minimalna porażka w stosunku 0:1 była bardzo brzemnienna w skutkach, gdyż o zwycięstwie w grupie zdecydował właśnie wynik tego, bezpośredniego spotkania, po którym piłkarze z Golubia musieli zadowolić się drugim miejscem w grupie, natomiast zespół Pocztowca okazał się później tryumfatorem całego turnieju.

Podczas sobotniego turnieju zespół TKKF Sahara wystąpił w składzie: Michał Piątkowski (bramkarz), Paweł Szerszewski (kapitan drużyny), Piotr Zielinski, Piotr Danys, Marcin Zieliński, Andrzej Konieczka, Michał Heimann, Łukasz Koryciński, Patryk Ciesielski, Ariel Piotrowski i Krzysztof Guzowski.

W chwili zamykania tego numeru nie było jeszcze ostatecznie wiadomo, ile udało się zebrać pieniędzy ze sprzedaży biletów, licytacji i loterii zorganizowanych podczas turnieju. W zeszłym roku była to suma ponad pięciu tysięcy złotych.

tekst i fot. Jarek Brzuska



Kapitanowie najlepszych drużyn przekazali puchary Łukaszowi, któremu pomogli, rozgrywając turniej



Piłkarze Sahary wiedzą, co to fair-play



W tej sytuacji Michał Piątkowski był bez szans



Rezerwowi zawodnicy Sahary przeżywali każdą sytuację na parkiecie

Wyniki spotkań w grupie B:

Pływalia – Agro-Lider	1:1
Pocztowiec – Sahara	1:0
Pływalia – Przyjaciele Wróbla	2:0
Agro-Lider – Pocztowiec	0:2
Pływalia – Sahara	0:2
Agro-Lider – Przyjaciele Wróbla	0:2
Pływalia – Pocztowiec	1:0
Agro-Lider – Sahara	1:3
Pocztowiec – Przyjaciele Wróbla	3:0
Sahara – Przyjaciele Wróbla	2:1
Awans: Pocztowiec	

Mecze o miejsca 1.-3.

Poczta – Myśliwiec	3:0
Myśliwiec – Cukrownik Mełno	3:0
Cukrownik Mełno – Pocztowiec	0:2

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:

w dni robocze po godz. 16⁰⁰

tel. 664 399 354

Gabinet czynny

codziennie

od 16⁰⁰ – 19⁰⁰

www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)



Mecz z późniejszymi zwycięzcami turnieju, drużyną Pocztowca

Piłka ręczna

Juniorowski szczypiorniak

Na zapleczu występów II-ligowego Olimpijczyka Kowalewo oraz beniaminka III ligi Promienia toczy się rywalizacja w rozgrywkach młodzieżowych piłki ręcznej w województwie kujawsko-pomorskim. Warto śledzić wyniki młodzieżowych reprezentantów szczypiorniaka, ponieważ to oni będą za kilka lat stanowić o sile tej dyscypliny w naszym powiecie. Prezentujemy wyniki turniejów rozegranych 5 i 6 grudnia.

PW

Młodzieżki mł. 1999

Wyniki:

Vambresia - UKS Olimpijczyk	0 : 10 w.o.
MKS I Brodnica - MKS II Brodnica	6 : 11
Vambresia - MKS I Brodnica	0 : 10 w.o.
MKS II Brodnica - UKS Olimpijczyk	3 : 17
MKS II Brodnica - Vambresia	10 : 0 w.o.
MKS I Brodnica - UKS Olimpijczyk	6 : 21

Tabela po dwóch turniejach:

1. Olimpijczyk Kowalewo Pom.	12 : 0	97 : 21
2. MKS II Brodnica	5 : 7	39 : 69
3. Vambresia	4 : 8	43 : 49
4. MKS I Brodnica	3 : 9	37 : 77

Młodzieżka 96-97

MKS Brodnica I - MKS Brodnica II	13 : 9
MKS Brodnica I - UKS Olimpijczyk II	20 : 5
MKS Brodnica I - UKS Olimpijczyk I	15 : 10
MKS Brodnica II - UKS Olimpijczyk I	19 : 7
MKS Brodnica II - UKS Olimpijczyk II	17 : 7
UKS Olimpijczyk I - UKS Olimpijczyk II	16 : 2

Tabela po 3ch turniejach:

1. MKS I Brodnica	14 : 4	147 : 82
2. UKS Olimpijczyk I	12 : 6	119 : 108
3. MKS II Brodnica	10 : 8	125 : 108
4. UKS Olimpijczyk II	0 : 18	68 : 161

Młodzieżka 94-95

UKS Olimpijczyk - UKS Drwęca Nowar	32 : 32 (15 : 13)
------------------------------------	-------------------

Tabela

1. Vambresia	10 : 0	231 : 136
2. Drwęca Nowar Lubicz	7 : 3	169 : 140
3. Olimpijczyk Kowalewo	7 : 3	147 : 158
4. UKS WSG Bydgoszcz	4 : 6	129 : 149
5. UKS Sokół Bydgoszcz	2 : 8	132 : 178
6. UKS Alfa 99 Strzelno	0 : 10	99 : 146

Piłka ręczna

Runda za nimi

81 bramek mogli obejrzyć kibice, którzy udali się na ostatni w tym roku ligowy pojedynek piłkarzy ręcznych Promienia Kowalewo. Pierwszą III-ligową jesień szczypiorniści z Kowalewa zakończyli niestety porażką z Olimpem Jeżewo.

Spotkanie z Jeżewem zakończyło się wynikiem 36:45 dla gości. Jak na piłkę ręczną jest to rezultat bardzo wysoki i świadczy o tym, że obie drużyny postawiły głównie na atak. W pierwszej połowie wyrównany rezultat utrzymywał się przez pierwsze 20 minut. Jeszcze na 12 minut przed

końcem pierwszej części spotkania Promień przegrywał 9:12. Ostatnie minuty tej partii należały już do gości. Promień zdobył 3 bramki, a rywale 8. Pierwsza połowa zakończyła się więc prowadzeniem gości 12:20.

W drugiej połowie Promień grał szczypiorniaka mogącego

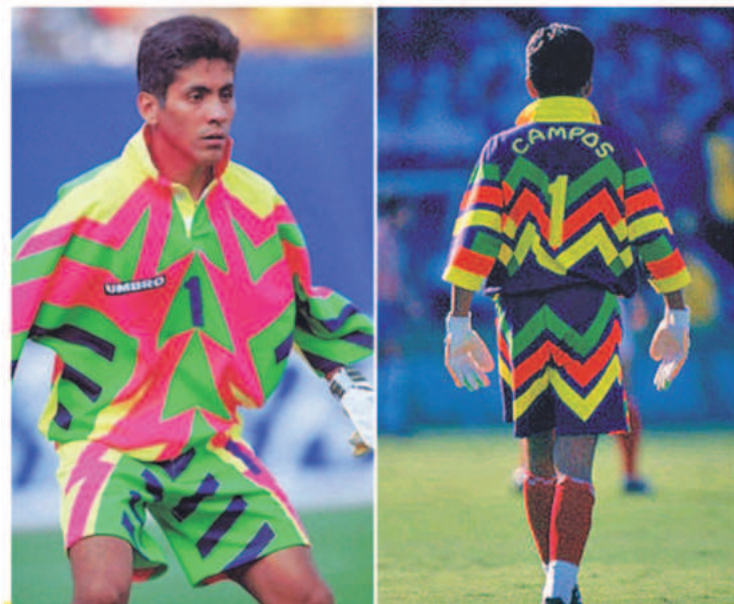
podobać się publiczności, lecz było to za mało, by wygrać całe spotkanie. Najlepszym strzelcem gospodarzy okazał się kołowy Jakub Skorski, który w meczu wrzucił bramkarzom gości tuzin bramek.

PW



SYTUACJA:

Przed zawodami sędziowie sprawdzając ubiór zawodników stwierdzili, iż bramkarz gospodarzy zamierza grać w spodniach treningowych. Powołując się na przepisy gry, nakazali temu bramkarzowi założyć spodenki. Czy słusznie?



DECYZJA:

NIE

Sędzia musi sprawdzić czy zawodnicy posiadają zgodny z przepisami gry ubiór - w szczególności obuwie - przed rozpoczęciem zawodów, przed drugą połową zawodów, dogrywką i w innym czasie kiedy taka potrzeba zachodzi. Jeśli mowa o bramkarzu, to jeżeli kolor jego koszulki nie kontrastuje z kolorami koszulek zawodników drużyn - zmiany koszulki musi dokonać bramkarz. O nakazie noszenia krótkich spodenek przez bramkarza nie mam mowy. Modę na krótkie spodenki u bramkarzy wprowadził Meksykanin Jorge Campos. (na zdjęciu)

SYTUACJA:

Podaj decyzję sędziego w sytuacji, kiedy zawodnik w czasie gry rozmyślnie uszkodził piłką chorągiewkę różną.



DECYZJA:

Rzut wolny pośredni i żółta kartka

Sędziemu nie wolno prowadzić zawodów bez chorągiewek różnych, a zawodnikom nie wolno ich usuwać lub odchyłać. Uszkodzenie chorągiewki różnej musi powodować zastąpienie jej inną chorągiewką.

Piłka nożna

Faworyci już się oddalają

W niedzielę 12 grudnia we Wrockach rozegrano drugą kolejkę ligi halowej piłki nożnej gminy Golub-Dobrzyń.

Po dwóch turniejach na prowadzeniu znajdują się zespoły Zryw Wrocki oraz LZS-u Nowogród. To właśnie te dwie drużyny należy traktować jako faworytów do zwycięstwa. Obie drużyny nie straciły dotychczas punktów. Na turnieju pojawił się zespół z Węgierska, który nie wystąpił w pierwszej kolejce ligi. Zawodnicy z Węgierska w pierwszym meczu pokonali silny LZS Białkowo, a w drugim przegrali z faworyzowanym Nowogrodem.

- Po drugim turnieju każdy z zespołów ma za sobą już 4 lub 5 meczów. To wystarczająco dużo, by stwierdzić kto o co będzie walczył w naszej lidze. Z niedzielnych spotkań najbardziej zacięty był mecz Nowogrodu z Karczewem. Wynik pojedynku 4:0 dla Nowogrodu może być nieco mylący. Zawodnicy obu drużyn zostawili na parkiecie sporo zdrowia. Był to prawdziwy mecz walki - podsumowuje gminny organizator sportu, inicjator ligi Przemysław Wodzień.

PW

Tabela

1. Zryw Wrocki	4	12	30:2
2. Nowogród	4	12	28:8
3. Białkowo	5	9	21:12
4. Gałczewko	4	9	10:4
5. Saturn Ostrowite	4	9	14:10
6. Karczewo	4	6	8:9
7. Sokołowo	5	4	6:12
8. Konstancjewo	5	4	13:22
9. Węgiersk	4	3	6:15
10. Pusta Dąbrówka	5	3	16:33
11. Owieczkowo	4	0	6:35

2 kolejka halowej ligi piłki nożnej

SOKOŁOWO	- BIAŁKOWO	0-3
KONSTANCJEWÓ	- SATURN OSTROWITE U-18	2-4
WĘGIERSK	- BIAŁKOWO	3-2
KONSTANCJEWÓ	- ZRYW WROCKI U-18	0-6
GAŁCZEWKO	- SOKOŁOWO	3-0
SATURN OSTROWITE U-18	- KARCZEWO	3-2
BIĄŁKOWO	- GAŁCZEWKO	2-3
NOWOGRÓD	- WĘGIERSK	7-3
PUSTA DĄBRÓWKA	- KONSTANCJEWÓ	3-4
ZRYW WROCKI U-18	- LZS OWIECZKOWO	8-1
KARCZEWO	- NOWOGRÓD	0-4
PUSTA DĄBRÓWKA	- OWIECZKOWO	8-5

Strzelcy

12 bramek- Mateusz Klonowski, Sebastian Dzikowski 10 bramek- Leszek Mączyński, Radosław Dulczewski, 8 bramek- Jakub Gajtkowski 7 bramek- Stanisław Furmański 6 bramek- Grzegorz Piskorski, Wojciech Czyżniewski, Mariusz Pokrywka 5 bramek- Piotr Topolewski, Mateusz Jankowski 4 bramki- Marcin Podlaszewski

Siatkówka

Pod naszym patronatem

Już w najbliższą sobotę we Wrockach na kibiców siatkówki, a szczególnie tej w wydaniu damskim czekają nie lada emocje. Miejscowy LZS Wrocki na własnym terenie podejmie solidne ekipy, w tym drużyny z III ligi.

W turnieju wezmą udział drużyny: LZS Wrocki (gospodarze), Spartakus Lniano (III liga), Ziemowit Osięciny (III liga) oraz LZS Dragacz. Turniej rozegrany zostanie systemem każdy z każdym. Organizatorem turnieju są: gminny organizator sportu oraz dyrektor Szkoły Podstawowej we Wrockach. Sponsorem imprezy jest przedsiębiorstwo Gabar z Wrock. Patronem zmagania jest tygodnik CGD:

- To pierwszy tego typu turniej jeśli chodzi o siatkówkę kobiet. Spośród drużyn, które będziemy gościli w naszym zasięgu jest zespół z podgrudzińskiej gminy Dragacz. Graliśmy już z nim dwukrotnie, za każdym razem wygrywając. Jeśli chodzi o zespoły III-ligowe będzie-

my walczyć o urwanie im setów. Zwycięstwo byłoby dla mnie miłym zaskoczeniem. Ponieważ chcemy rywalizować za rok w rozgrywkach III ligi musimy poznawać nasze przyszłe rywalki. Cieszę się również, że przyjdzie nam pierwszy raz walczyć przed własną publicznością. Dziękuję także sponsorowi turnieju firmie Gabar za wsparcie naszej rywalizacji - mówi trener LZS-u Wrocki Przemysław Wodzień.

Początek turnieju w najbliższą sobotę o godzinie 12. Kolejność spotkań: Spartakus-Wrocki, Osięciny-Dragacz, Spartakus-Osięciny, Dragacz-Wrocki, Wrocki Osięciny i Spartakus-Dragacz.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**100% SKUTEKCHNA...
PRESTIŻOWA...**

**REKLAMA
NA TELEBIMIE**

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska
ul. Piłsudskiego
ul. Sokołowska