



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala
**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**
tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)
DOWÓZ GRATIS
TEL. 606-148-049

PROMOCJA
na cały asortyment

**SKŁAD WĘGLA
Napole**
**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**
tel. 56 683 28 28
tel. 606 148 049

GOLUB-DOBRZYŃ**Będzie budżet obywatelski?**

Radni pozytywnie zaopiniowali projekt regulaminu budżetu obywatelskiego. To pierwszy krok do oddania w ręce mieszkańców pieniędzy na realizację proponowanych przez nich przedsięwzięć.

GOLUB-DOBRZYŃ**Los Drwęcy nigdy nie będzie mi obojętny**

W minionym tygodniu zarząd Miejskiego Klubu Sportowego Drwęca wybrał prezesa. Został nim Grzegorz Górecki. Jak widzi przyszłość klubu?

➤ str. 3

➤ str. 31

CZWARTEK

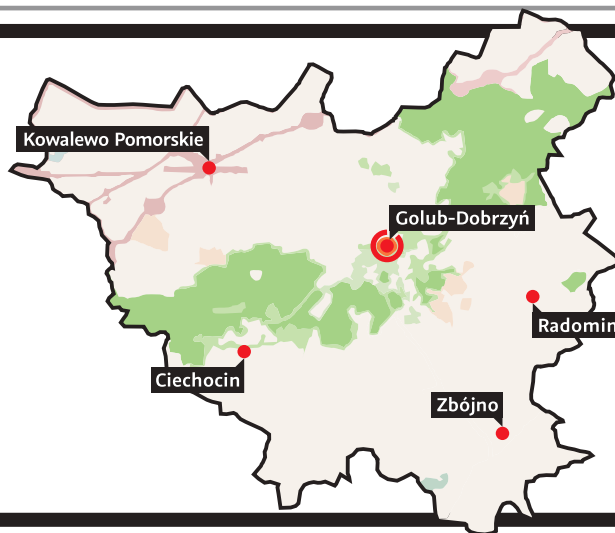
2 MARCA 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 9/2017 (435)

CGD

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Zwiną tory, będą ścieżki?

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Otwarta jest sprawa budowy trasy dla cyklistów. Władze miasta wracają do tematu

Ścieżka rowerowa mogłaby powstać na miejscu torowiska linii Kowalewo-Brodnica (przez Golub-Dobrzyń). Ministerstwo Infrastruktury i Budownictwa oficjalnie potwierdziło, że pozostałości linii kolejowej 209 zostaną rozebrane. Radny Szymon Wiśniewski zauważył, że gminy Golub-Dobrzyń, Brodnica oraz Kowalewo Pomorskie są zainteresowane nabyciem praw majątkowych do nieruchomości na ich terenie. Samorządy planują zagospodarować je pod budowę ścieżek. – Czy miasto Golub-Dobrzyń również podejmie temat? – pytał radny. Do pomysłu nawiązał także radny Krzysztof Skrzyniecki.

Burmistrz Mariusz Piątkowski zwrócił uwagę na koszty. – Mieliśmy takie plany, ale kiedy okazało się, że opłata za dzierżawę wieczystą gruntów wyniosłaby 40 tys. zł

rocznie, zrezygnowaliśmy – wyjaśnił. Radni jednak nie odpuszczali. – Wiem, że gmina Golub-Dobrzyń zamierza wybudować ścieżkę na nasypie. Byłoby dziwnie, gdyby trasa kończyła się na granicach z miastem. Jeśli teraz prześpiemy temat, to możemy stracić fajną możliwość wykonania czegoś atrakcyjnego, co mogłoby przyciągnąć turystów zainteresowanych naszym miastem i dobrze służyć mieszkańcom. Może warto podjąć współpracę z innymi samorządami? – dopytywał radny Wiśniewski. Burmistrz nie zgodził się ze stwierdzeniem, że miasto przesypia sprawę. – Obecnie zmieniły się okoliczności. Przypomnę, iż jeszcze do niedawna trwała walka o utrzymanie tej linii kolejowej. Dopiero teraz definitywnie wiadomo, że będzie ona rozebrana. Wcześniejsza decyzja

o ewentualnym przejściu gruntów mogła osłabić naszą pozycję negocjacyjną. Aktualnie możemy powrócić do tematu. Mamy pewien zamysł, ale trzeba by dokonać uzgodnień i dopracować szczegóły. Gdyby np. grunty pod torowiskiem przejął samorząd powiatowy, to nie musiałby ponosić tak wysokich kosztów opłaty za użytkowanie wieczyste – wyjaśniał burmistrz Piątkowski.

Póki co, woli przejścia prawa użytkowania wieczystego gruntów po zlikwidowanej linii kolejowej nie wyraziła również gmina Bobrowo. Powód jest ten sam, czyli zbyt wysokie koszty związane z opłatami i koniecznymi inwestycjami. W Golubiu-Dobrzyniu sprawa jest otwarta, do tematu wrócimy.

Krzysztof Zaniewski

Golub-Dobrzyń

Jedna zebra znikła, druga w kolejce

W ostatnich tygodniach dokonał się los przejścia dla pieszych przy ul. Wodnej (tuż za mostem). Podobny los spotka to przy domu kultury.

Służby drogowe przedstawiły trzy argumenty na okoliczność usunięcia pasów z ul. Podmurnej.

– Przejście znajdowało się na wylocie jezdni, co jest niedopuszczalne z punktu widzenia przepisów. Po drugie, odległość do sąsiedniego przejścia to około 80 m, a na drogach tej klasy standardem są odległości rzędu minimum 100 metrów. Przejście to było zlokalizowane w rejonie łuku drogi i część pojazdów jadących od strony mostu miała ograniczoną widoczność pieszych. Komisja bezpieczeństwa uznała, że zdecydowanie bezpieczniejszym rozwiązaniem jest skierowanie ruchu pieszych na sąsiednie

przejście przy ul. Zamkowej – wyjaśnia Michał Sitarek z Zarządu Dróg Wojewódzkich.

Komisja Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego zarekomendowała także likwidację jednego z dwóch przejść dla pieszych przy domu kultury. Zebry zlokalizowane są na łuku i tuż przy ruchliwym skrzyżowaniu. W 2015 roku władze miasta starały się poprawić bezpieczeństwo w tym miejscu, biorąc udział w konkursie „Aktywne przejścia dla pieszych”. Miały pojawić się u nas maty antypoślizgowe i system świetlny. Miasto zdobyło jednak zbyt mało punktów.

(pw)

**NSP - Nieruchomości Sp. z o.o.**

Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami

Nasze biuro oferuje usługi:

- pośrednictwa w transakcjach sprzedaży i kupna nieruchomości
- pomoc w załatwianiu wszelkich formalności prawnych
- pośrednictwo w najmie i wynajmie nieruchomości
- sprawdzanie stanu prawnego
- pomoc w prowadzeniu negocjacji i wyborze notariusza

Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 (I piętro)
Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00
tel. kontaktowy 531-795-462 e-mail: nsp-n@wp.pl

REKLAMA



Dom na sprzedaż
tel. 795-701-701

REKLAMA

SKŁAD OPAŁU

tel. 530 170 270

ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pom.

wzrostujemy
wszystko

Kto się boi audytu?

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Radni mają wątpliwości co do zasadności utworzenia dwóch kilkunastoosobowych klas w Szkole Podstawowej nr 1. Zażądali audytu we wszystkich placówkach, by niezależne osoby oceniły sytuację w oświacie. Jednak burmistrz i dyrekcja „jedynki” nie chcą takiego rozwiązania

Komisja oświaty zebrała się 22 lutego. Początkowo obradowała w małej sali w biurze rady. Przybycie rodziców, nauczycieli i dyrekcji SP 1 zmusiło przewodniczącego Aleksandra Wichrowskiego do przeniesienia posiedzenia na dużą salę sesyjną. Powrócił temat zasadności utworzenia dwóch klas pierwszych z małą liczbą uczniów, o czym pisaliśmy na naszych łamach (CGD nr 433 i 434). Na styczniowej sesji temat ten wywołał radny Rafał Malinowski.

– Gdyby zamiast dwóch klas powołano jedną, miasto oszczędziłoby ok. 100 tys. zł. To bardzo duża kwota. Uważam, że podziału na dwa oddziały dokonano z premiedytacją. Samorząd musi teraz dokładać pieniądze, które można było przeznaczyć np. na inwestycje – mówił wówczas Malinowski.

Chcą kompleksowej oceny, nie zamknięcia szkoły

Zdaniem radnych, mnożą się wątpliwości, które należy wyjaśnić. Dlatego 9 z nich wydało oświadczenie. Czytamy w nim: „W związku z licznymi komentarzami dotyczącymi sytuacji w Szkole Podstawowej nr 1 im. Konstytucji 3 Maja w Golubiu-Dobrzyniu radni Rady Miasta Golubia-Dobrzynia informują, że nie omawiali potrzeby likwidacji czy połączenia Szkoły Podstawowej nr 1 z Zespołem Szkół Miejskich i nie widzą takiej konieczności. Nie debatowaliśmy również na temat spraw pracowników w szkole oraz ograniczenia dostępu do tej szkoły dzieciom z sąsiedniej

gminy Golub-Dobrzyń”. Podpisali Łukasz Pietrzak, Szymon Wiśniewski, Krzysztof Skrzyniecki, Rafał Malinowski, Hanna Grzywińska, Marian Burczyński, Jarosław Zakrzewski, Franciszek Jagielski, Aleksander Wichrowski uważają, że Rada Miasta Golubia-Dobrzynia ma obowiązek (i widzi potrzebę) sprawdzenia celowości niektórych wydatków oraz ich zgodności z przepisami prawa. Chcą kompleksowej oceny całego systemu oświaty w Golubiu-Dobrzyniu.

W „jedynce” niepokój

– Zostałam obrażona, potraktowano mnie jak jakąś złodziejkę, a teraz jeszcze audyt? – denerwowała się dyr. SP 1 Marzena Peszyńska. – Ja tego tak nie zostawię. My chcemy spokojnie pracować. Wykonuję polecenia osób, którym jestem podległa. A cała ta sytuacja, to zamieszanie, nie służy szkole.

Podczas komisji szefowa „jedynki” nie przedstawiła jednak żadnych danych, które wyjaśniałyby, jakie koszty generuje funkcjonowanie dwóch małych klas.

– Ta sytuacja doprowadzi do zamknięcia szkoły – zawyrokowała jedna z nauczycielek. – Już teraz rodzice, zaniepokojeni sytuacją, chcą wypisywać dzieci.

– A dzieci płaczą, jak widzą, słyszą i czytają, co się dzieje – dodała mama ucznia. – Moje płacze, że nie chce chodzić do szkoły w Dobrzyniu. Boi się, że zostanie zamknięta.

Grono pedagogiczne obecne na komisji twierdziło, że prowadzony w tym czasie audyt bardzo

zaszkodzi szkole, m.in. tym, że nie wiadomo czy w takiej sytuacji prowadzić rekrutację, czy nie. Radni uspokajali, że to absolutnie nie będzie miało wpływu. Sytuacja robiła się gorąca, tonowali ją przewodniczący komisji Aleksander Wichrowski i Jarosław Zakrzewski. Niestety, niewiele to pomogło.

Audyt będzie, albo... nie

– Państwo chcecie audytu, bo w tygodniku CGD tak napisano – mówiła przewodnicząca rady rodziców Patrycja Dudkiewicz. – Co z was za radni, skoro działacie tak jak chce gazeta?!

– To nieprawda – odpowiadał radny Wiśniewski. – Chcemy niezależnego audytu, który przedstawi nam rzeczowe dane i to nie tylko z waszej placówki, a ze wszystkich miejskich szkół.

Niestety ta argumentacja nie pomogła. Nie przekonała nawet burmistrza. – Audyt może będzie, a może nie – odpowiedział Mariusz Piątkowski.

Na komisji nie wypracowano żadnego porozumienia w tej sprawie. Wiceburmistrz Danuta Malecka opuściła salę przed zakończeniem, podobnie zrobił burmistrz. Radni zapowiedzieli, że powrócą do tematu na sesji 28 lutego. Oświadczenie z wnioskiem o przeprowadzenie audytu zostało złożone w urzędzie.

Wtorkowe posiedzenie rady było burzliwe i trwało kilka godzin. Zakończyło się deklaracją chęci dialogu. Temat oświaty wróci na komisji.

Celina Nałęcz

Golub-Dobrzyń

Kasa na sport i kulturę

Do 10 marca organizacje pożytku publicznego oraz kluby sportowe mają czas na składanie projektów, jeśli chcą uzyskać pomoc finansową od miasta. Łączna pula pieniędzy jest rekordowo wysoka i wynosi 160 tys. zł.



Z zaproponowanych 160 tys. zł aż 140 tys. zł pójdzie na sport. To o 10 tys. zł więcej niż w poprzedniej edycji. Kluby mogą pozyskać pieniądze m.in. na szkolenie i organizację

turniejów oraz konkursów. W ubiegłym roku część budżetu została przekazana Drwęcy Golub-Dobrzyń (81 tys. zł). Na dalsze 20 mógł liczyć klub KS Piłkarz. Pozostałe kluby uzyskały dofinansowania do 5 tys. zł, najczęściej na organizację imprez sportowych.

20 tys. zł przeznaczono na rozwój kultury. Tu możliwości jest sporo. Stowarzyszenia mogą planować projekty edukacyjne, turystyczne, folkowe i inne. Liczba podmiotów, które startują w tym konkursie jest zawsze mniejsza niż w sporcie. W ubiegłym roku najwięcej, bo 4 tys. zł zdobył klub miłośników starych ciągników Retro Traktor na organizację dorocznej wystawy oraz Stowarzyszenie Motocyklowe Steel Pistons na przygotowanie Motoserka.

(pw)

fot. archiwum

Golub-Dobrzyń

Stop przemocy

Do końca marca trwa nabór do programu adresowanego do sprawców przemocy domowej. Pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie chcą im pokazać, że można zachowywać się inaczej.

Program przewiduje 36 spotkań grupowych oraz dwie sesje indywidualne. Głównym jego założeniem jest zyskanie świadomości własnych zachowań z użyciem przemocy. Będzie mowa o definicji i rodzajach przemocy. Uczestnicy zyskają też wiedzę, jak inaczej funkcjonować.

Do startu projektu potrzeba

10-12 osób. Zgłoszenia przyjmowane są do 30 marca pod nr. tel. 56 683 54 76, można też przysłać je mailem: pcpr@golub-dobzyn.com.pl lub zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Koppa 1.

(kucia)



GMINA RADOMIN ▶ Pożegnali karnawał

Mieszkańcy Dulska hucznie obchodzili ostatki. 28 lutego sala w Wiejskim Domu Kultury wypełniła się po brzegi. Imprezę zorganizowało Stowarzyszenie Przyjaciół Dulska i Okolic. Więcej zdjęć na GOLUB-CGD.pl.

Tekst i fot. Daria Szejniewska

Firma mamAUTO sp.j.

z siedzibą w Starorypinie Rządowym zatrudni:

- PRACOWNIKA DO FOTOGRAFOWANIA I OBRÓBKİ ZDJĘĆ CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH - MAGAZYNIERA

Wymagania:

- podstawowa znajomość fotografii,
- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych

tel: 501-138-133; 608-497-975

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Światła świecą, kierowcy stoją

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Od dwóch tygodni znów działa sygnalizacja przy ul. Hallera. Powróciły korki. – Czy nie da się wyłączyć tych przeklętych świateł? – pytają nasi Czytelnicy



Do południa ruch na skrzyżowaniu nie jest duży. Sytuacja diametralnie zmienia się po godz. 15.00

Wyłączenie sygnalizacji było możliwe na okres remontu ul. Toruńskiej. Zostało przedłużone do zakończenia ferii zimowych.

– Przerwa udowodniła, że światła w tym miejscu nie mają sensu – argumentuje jeden z kierowców, który pracuje w golubskiej części miasta. Wracając do domu musi codziennie spędzać

kilkanaście minut w sznurze aut. – Niejednokrotnie korek sięga na sam szczyt góry zamkowej. Tyle się mówi o smogu, a ile szkodliwych substancji emitują setki samochodów kopnących w oczekiwaniu na zielone?

Na wyłączenie sygnalizacji nie ma jednak co liczyć. Temat był już poruszany na miejskich komi-

sjach, w rozmowach z przedstawicielami drogowców oraz w naszych artykułach.

– Po otwarciu ul. Toruńskiej konieczne jest zapewnienie bezpieczeństwa na wszystkich wlotach. Stąd uważamy, że sygnalizacja w tym miejscu może nadal funkcjonować do czasu ewentualnej przebudowy skrzyżowania lub wprowadzenia innych zmian w organizacji ruchu – informował Michał Sitarek z Zarządu Dróg Wojewódzkich.

Zarówno zmiana organizacji ruchu, jak i przebudowa skrzyżowania to długotrwałe procedury. Póki co, kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość i liczyć na to, że sygnalizator wyeliminuje np. usterka. Niestety, szanse na to też maleją. Drogowcy wyłaniają firmę, która zajmie się konserwacją tych urządzeń m.in. w Golubiu-Dobrzyniu.

(pw)
fot. (szyw)

Golub-Dobrzyń

Będzie budżet obywatelski?

Radni pozytywnie zaopiniowali projekt regulaminu budżetu obywatelskiego. To pierwszy krok do oddania w ręce mieszkańców pieniędzy na realizację proponowanych przez nich przedsięwzięć.



W Rypinie w ramach budżetu obywatelskiego wyremontowano schody prowadzące do jednego z przedszkoli. Na zdj. otwarcie inwestycji

W ramach budżetu partycypacyjnego uprawnieni mieszkańcy sami będą mogli zgłaszać i wybierać projekty, które miasto zrealizuje ze środków publicznych. Aby ta forma demokracji uczestniczącej mogła zaistnieć w Golubiu-Dobrzyniu, niezbędne było wprowadzenie regulaminu. Określi on, kto i w jaki sposób może złożyć projekt oraz kto i za pomocą jakich narzędzi wyłoni zwycięski koncept. Projekt regulaminu został pozytywnie

zaopiniowany przez radnych. Gdy skarbnik urzędu wygospodaruje pieniądze, rada będzie głosować nad wyodrębnieniem budżetu obywatelskiego.

– Okoliczne miasta posiadają budżet obywatelski – mówi radny Szymon Wiśniewski. – Dzięki temu mieszkańcy Wąbrzeźna, Rypina czy Brodnicy mogą sami decydować, na co wydać pieniądze, co jest najbardziej potrzebne w ich okolicy. Uważam, że takie rozwiązanie

może sprawdzić się u i nas. Ludzie często mają ciekawe pomysły. Brakowało im tylko narzędzi do ich realizacji. U naszych sąsiadów dzięki budżetowi obywatelskiemu powstały ścieżki rowerowe, siłownie zewnętrzne czy place zabaw.

Wysokość puli dostępnej w budżecie obywatelskim ustalą radni. Koszt realizacji jednego projektu nie będzie mógł przekroczyć tej określonej kwoty. Jeden mieszkaniec zgłosi jeden pomysł, który opisze na odpowiednim druku (dostępnym w urzędzie). Następnie rozpocznie się proces weryfikacji, tym zajmą się urzędnicy. Gdy projektów będzie kilka, odbędzie się losowanie miejsca na liście do głosowania. Wreszcie pod głosowanie zostaną poddane te propozycje, które pozytywnie przejdą ocenę merytoryczną. Swoje poparcie będzie można wyrazić w wyznaczonych punktach za pomocą kart do głosowania. Zwycięski projekt zostanie wdrożony w życie.

(aba)
fot. archiwum

Zbójno

Organizują miejsca pracy

W gminie Zbójno powstanie spółdzielnia socjalna. W miniony wtorek osoby, które będą w niej pracować, odbyły wizytę studyjną w podobnych przedsiębiorstwach.



Grupa ze Zbójna zapoznała się z działalnością spółdzielni w Aleksandrowie i Lubiczu

Do Aleksandrowa Kujawskiego i Lubicza pojechali przedstawiciele urzędu gminy oraz panie mające podjąć zatrudnienie w lokalnej spółdzielni socjalnej. Obserwowali działalność „Spizarni Kujawskiej” oraz „Lubiczanki”.

– Wizyta miała na celu poszerzenie wiedzy na temat funkcjonowania przedsiębiorstw społecznych, wymianę informacji i doświadczeń – mówi Katarzyna Kukielska, wójt Zbójna. – Analizowaliśmy nasze pomysły na biznes w oparciu o przykłady dobrych praktyk i zastosowanych rozwiązań.

„Spizarnia Kujawska” działa w miejscowości Stawki koło Aleksandrowa Kujawskiego. Ta spółdzielnia osób fizycznych ma w swojej ofercie obiady abonamentowe dla osób indywidualnych, instytucji oraz catering dla grup zorganizowanych, firm, osób prywatnych. Uczestnicy wizyty mieli możliwość obserwowania pracy w kuchni, obejrzenia wyposażenia zaplecza kuchennego. „Spizarnia Kujawska” jest laureatem wielu nagród w skali regionalnej i ogólnopolskiej, m.in. prestiżowego konkursu krajowego pod patronatem prezydenta „Spośród nas sukces”.

Przedsiębiorstwo społeczne „Lubiczanka” jest przykładem

podmiotu ekonomii społecznej utworzonego przez gminę Lubicz i gminę Obrowo. Prowadzi działalność wielobranżową, ale przeważa pielęgnacja terenów zielonych oraz świadczenie usług pocztowych.

Gmina Zbójno planuje stworzyć swoją spółdzielnię już niebawem. Zacznie funkcjonować od wakacji. – Na początku spółdzielnia będzie zajmować się dożywianiem dzieci – opowiada wójt. – Pracownicy będą przygotowywać posiłki dla naszych uczniów. Docelowo chcemy, aby mogli z nich korzystać także mieszkańcy. Kolejny planowany profil działalności to wsparcie osób starszych i potrzebujących, które nie mogą korzystać z opieki społecznej.

(szyw), fot. nadesłane

REKLAMA

SIATKA
OGRODZENIOWA
■ panele Producent
■ słupki
■ akcesoria
■ siatka leśna
Wysoką jakość gwarantuje
Polski producent drutu
METALURGIA
Białkowo
785 182 282
731 731 201

Oświata po nowemu

OŚWIATA ▶ Radni gminy Kowalewo Pomorskie 15 lutego podjęli uchwałę w sprawie projektu dostosowania sieci szkół do zreformowanego ustroju. Podstawówki staną się 8-klasowe, a gimnazjum przestanie istnieć. Co ciekawe, urząd zyska nową siedzibę



W budynku SP w Kowalewie docelowo będzie mieścić się urząd miasta

Mimo protestu wielu środowisk w sprawie reformy oświaty, klamka już zapadła. Po podpisaniu ustawy przez prezydenta, samorządy muszą rozpocząć proces wdrażania zmian. Dokument przyjęty przez kowalewskich radnych zostanie skonsultowany z kuratorem oświaty i ze związkami zawodowymi. Po pozytywnej opinii kuratorium wróci pod obrady rady do końca marca br.

Gminne sześcioklasowe szkoły podstawowe w Kowalewie, Pluskowcach, Wielkim Rychnowie, w Wielkiej Łące i w Mlewie z mocy prawa od 1 września br. staną się ośmioklasowymi szkołami podstawowymi. Z kolei gimnazjum zostanie wygaszone i 1 września 2018 r. będzie włączone w strukturę Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kowalewie Pomorskim.

Od nowego roku szkolnego

nie będzie już rekrutacji do pierwszej klasy gimnazjum, a dzisiejsi pierwszoklasiści za dwa lata zostaną ostatnim rocznikiem, który gimnazjum ukończy. Jak możemy dowiedzieć się ze strony internetowej urzędu miasta, stan przejściowy będzie trwał do rozpoczęcia roku szkolnego 2019/2020, kiedy to gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalewie Pomorskim przestanie fizycznie istnieć, a szkoły podstawowe będą miały pełną ośmioklasową strukturę. Kowalewski samorząd wybrał rozwiązanie polegające na włączeniu Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w strukturę Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kowalewie Pomorskim. Natomiast w strukturę Przedszkola Publicznego w Kowalewie Pomorskim od 1 września br. włączone zostaną oddziały „o” podstawówki w Kowalewie. Proces przenoszenia

szkół podstawowej do budynku gimnazjum ma zakończyć się do 1 września 2019 r., natomiast w obiekcie dotychczasowej podstawówki ulokowany zostanie urząd miejski i przedszkole. Z projektów arkuszy organizacyjnych złożonych przez dyrektorów szkół na rok szkolny 2017/2018 wynika, że ogólna liczba godzin nauczania wzrośnie, pomimo spadku liczby godzin w gimnazjum.

– Jako samorządowiec będący organem prowadzącym placówki, muszę przystąpić do wdrażania reformy oświatowej – mówił na sesji burmistrz Andrzej Grabowski. – Z bólem będę patrzył na wygaszane gimnazjum. Propozycja każdej zmiany została skonsultowana z radnymi i z dyrektorami placówek oświatowych. W rozmowach z nauczycielami gimnazjum i kowalewskiej podstawówki zapewniałem o trosce o dobro uczniów, jak i grona pedagogicznego. Będziemy starali się zminimalizować skutki wdrażanej ustawy, aby zamknięcie zakładu pracy, jakim było gimnazjum, nie spowodowało utraty dobrze wykształconej kadry.

Skutki reformy oświatowej odbiją się także na budżecie gminy. Trzeba będzie np. dostosować pomieszczenia w gimnazjum do potrzeb młodszych roczników uczniów, jak również przygotować sale dla nowych oddziałów przedszkolnych. Burmistrz zapewniał, iż priorytetem będzie bezpieczeństwo uczniów.

Oprac. i fot. (krzan)

Ciechocin

Nowa impreza w czerwcu

10 i 11 czerwca – to oficjalna data pierwszej edycji Święta Kultury Ziemi Dobrzyńskiej i Chełmińskiej Zielona Rzeka w Ciechocinie.

Zielona Rzeka będzie połączeniem dwóch sztandarowych propozycji gminy Ciechocin – Święta Wsi i Festiwalu św. Jakuba. 10 czerwca planowana jest sportowo-rekreacyjna część imprezy. Trasę z Golubia-Dobrzyń do Ciechocina będzie można pokonać biegiem (dystans półmaratoński), piechotą, rowerem, konno lub kajakiem. Dodatkowo tego dnia odbędą się jakubowe spotkania muzyczne i miłośników geocachingu, czyli po-

szukiwania ukrytych skrytek w terenie przy użyciu GPS.

22 czerwca Zielona Rzeka przeniesie się na plac koło Urzędu Gminy w Ciechocinie, gdzie odbędzie się święto wsi. Atrakcje będą podobne do tych sprzed roku, a więc wystawa rękodzieła, występy zespołów ludowych, pokazy grup rekonstrukcyjnych, prezentacje ginących zawodów oraz park dawnych maszyn rolniczych.

(pw)

Gmina Golub-Dobrzyń

Mieszkańcy bardziej widoczni

W gminie Golub-Dobrzyń władze rozdają mieszkańcom kamizelki odblaskowe. Wszystko po to, by stali się bardziej widoczni po zmroku i by zminimalizować ryzyko wypadków z udziałem pieszych.

Kamizelki są rozdawane przy okazji zebrań wiejskich. Pieniądze na ich zakup pochodzą z funduszu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Podczas spotkań radny, a jednocześnie policjant Tomasz Stefański prowadzi także pogadanki na temat bezpieczeństwa. Akcja dotrze również do szkół.

– Kamizelki przydadzą się podczas jazdy rowerem oraz szkolnych wycieczek. Otrzymują je uczniowie. Najmłodszy mieszkaniec gminy będzie widoczny na drodze, a zatem bezpieczniejsi – mówi Waldemar Licznarski z Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń.

Przypominamy, że piesi są



Wręczenie kamizelek podczas zebrania wiejskiego w Węgiersku zobowiązani do noszenia elementów odblaskowych, kiedy poruszają się poza terenem zabudowanym po zmroku.

(pw), fot. nadesłane

Zbójno

Kluby czekają na seniorów

Nie chcesz, by twoja jesień życia była nudna? Dołącz do Klubu Seniora. Najbliższe spotkania 13 marca w Zbójnie i 15 marca w Wielgiem.

Wójt gminy Zbójno i pracownicy gminnej biblioteki wychodzą naprzeciw potrzebom osób starszych, stwarzając im możliwość cyklicznych spotkań. Najpierw Klub Seniora zawiązał się w Zbójnie. 20 lutego inauguracyjne spotkanie odbyło się w Wielgiem. Przyszło kilkunastu mieszkańców.

– Zdecydowaliśmy o utworzeniu filii. Wielgie od Zbójna dzieli spora odległość. Starsze osoby nie zawsze mają możliwość, by samodzielnie się przemieszczać np. autem. A wiem

z doświadczenia, że dla niektórych wyjście z domu jest bardzo ważne. Kontakt z innymi dobrze im robi – mówi Teresa Gołębiowska, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Zbójnie. – Zbieram pozytywne recenzje uczestników o naszych spotkaniach.

W planach na najbliższe miesiące są m.in. dwa wyjazdy. Trwa ustalanie lokalizacji. Na pewno będzie okazja do nawiązania nowych znajomości, integracji, rozmów. Jak się okazuje, uczestnicy stawiają też na rozwój. W Wielgiem padła propozycja organi-

zacji szkolenia komputerowego i będzie wdrażana w życie.

Najbliższe spotkania zaplanowane są na 13 marca o godz. 15.00 w siedzibie biblioteki Zbójnie i 15 marca o godz. 15.00 w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wielgiem. Seniorzy będą własnoręcznie przygotowywać stroiki na wielkanocny stół. Nie trzeba przynosić ze sobą materiałów, o wszystko zadbają pracownicy biblioteki. Liczy się tylko obecność. Przyjść mogą wszyscy chętni.

(aba), fot. nadesłane



Spotkanie seniorek w Zbójnie 13 lutego. Poprowadziła je Katarzyna Mejer

Komu fotowoltaika, komu?

GMINA RADOMIN ➤ 30 mieszkańców gminy zamontuje na swoich nieruchomościach urządzenia do produkcji zielonej energii. Połowę wydatków pokryje Unia Europejska. Szczęśliwcy zostali wyłonieni przez gminę w drodze losowania

Ponad 130 osób zdecydowało się na montaż paneli fotowoltaicznych. Z powodu tak dużego zainteresowania, 23 lutego odbyło się losowanie tych, którzy jako pierwsi skorzystają z dofinansowania inwestycji. W ten sposób ustalono kolejność mieszkańców, u których zostaną zamontowane ogniwa.

Losowanie przeprowadziła 3-osobowa komisja skrutacyjna,

powołana z zebranych. Jej członkowie przekazywali losy kierownikowi referatu infrastruktury Łukaszowi Mazurkiewiczowi, który czytał nazwiska wylosowanych. Pierwszych 30 osób otrzymało instalacje jeszcze w tym roku. W większości to mieszkańcy Płonka, Szafarni i Płonnego. Pozostali będą mieli pierwszeństwo w kolejnych latach.

– Stworzymy listę i będzie

ona obowiązywać tak długo, aż u wszystkich zapisanych zostaną wybudowane instalacje – zapewnił wójt Piotr Wolski.

Roman Klugiewicz z firmy Panel-Metal opowiedział o zasadach działania instalacji, pokazał przykłady montażu paneli oraz odpowiadał na pytania. Mieszkańcy byli zainteresowani głównie kosztami. Są one zależne od wykonawcy, ale zazwyczaj wahają

się między 18 a 25 tys. zł. Korzystając z unijnej pomocy, nie można ubiegać się o dodatkowe dofinansowania i kredyty.

Kolejną poruszaną kwestią był okres działania ogniwa. Gwarancja na inwerter (serce systemów solarnych, przetwarzającego prąd stały na przemienny) jest najczęściej 5-letnia, na ogniwa do 12 lat. Po 25 latach pracy sprawność paneli nie może być niższa niż 80

proc. jej wartości początkowej.

Urząd Gminy Radomin ubiega się o dofinansowania w dwóch konkursach. Pierwszy dotyczy budowy instalacji odnawialnych źródeł energii, a drugi – budowy i przebudowy infrastruktury służącej do przesyłu i dystrybucji energii cieplnej pochodzącej z OZE.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



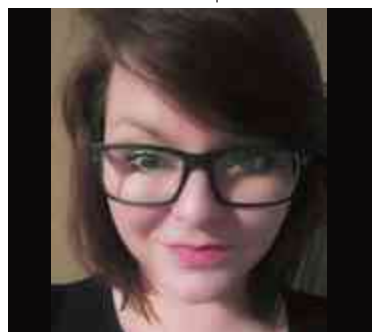
Wielu mieszkańców chce korzystać z zielonej energii



Komisja skrutacyjna dbała o to, by w losowaniu wzięły też udział losy osób nieobecnych na zebraniu, ale które zgłosiły się wcześniej do gminy

Sonda | Zapytaliśmy mieszkanki Golubia-Dobrzynia, czego same sobie życzą z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet?

Not. (kucia)
fot. (kucia), nadesłane



Monika Pietruszyńska

– W tym cudownym dla kobiet dniu, chyba jak większość pań, życzę sobie „zaskoczenia”. Niespodzianka zawsze jest czymś przyjemnym. Nie chodzi tutaj o drogie prezenty, ale o miły gest, który świadczy o pamięci i uczuciach naszego ukochanego partnera.



Magdalena Kostuj

– Nie przywiązuję szczególnej wagi do takich świąt jak Dzień Kobiet czy walentynki. Ważniejsze są dla mnie np. rocznica ślubu, urodziny. Nie mam też jakiś specjalnych marzeń dotyczących prezentu. Ważniejsze jest to, że mąż mnie szanuje i pamięta o mnie zawsze, nie tylko od święta.



Ewa Sitkowska

– Przyznam, że nie zamierzam jakoś hucznie obchodzić tego święta. Cieszy mnie każdy drobny gest, upominek od mojego mężczyzny. Chciałabym, aby nie tylko w tym dniu panowie doceniali kobiety, ale każdego dnia je adorowali.



Małgorzata Krzpiot

– Kolejny dzień myślę o tym, czego sobie życzę od męża na Dzień Kobiet. Przede wszystkim miłości i cierpliwości, by każdy dzień spędzony razem był powodem do zadowolenia. Aby nigdy nie opuszczała nas dobra passa, a każde nowe wyzwanie było niezapomnianą przygodą.



Justyna Piątkowska

– Wystarczy, że tego dnia ludzie, a zwłaszcza męska część, będą uprzejmi. W całym tym biegu, jakim jest życie chciałabym, by starczyło im czasu na uśmiech czy choćby przepuszczenie kobiety w drzwiach. By tego dnia każda kobieta, nawet samotna czuła, że jest wyjątkowa.

REKLAMA



NOWO OTWARTA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

EROL

Golub-Dobrzyń
ul. Sokołowska 7

Czynne:
pon-pt. godz. 8.00-18.00
sob. 8.00-14.00

tel. kontaktowy 789-080-320

Przy przeglądzie pojazdu gaśnica lub przegląd gaśnicy GRATIS.

Nie ma uniwersalnych diet

WYWIAD ➤ O tym, co zrobić, jeśli nie udało nam się zrealizować kolejnego postanowienia noworocznego o zrzuceniu zbędnych kilogramów mówi Michał Rutkowski z poradni Przyjazny Dietetyk w Golubiu-Dobrzyniu

– Idzie wiosna i jak co roku zacznie się moda na detoksykację, jednodniowe diety oczyszczające. Co pan o nic sądzi? Czy mają sens?

– Diety detoksykacyjne mają na celu oczyszczeniu organizmu z nadmiaru toksyn, które zbierają się w organizmie z powodu niewłaściwego odżywiania. Niestety, jednodniową dietą oczyszczającą nie jesteśmy w stanie usunąć takich ilości. Tego typu diety należy stosować pod nadzorem dietetyka, ponieważ on najlepiej wie, jak długo może trwać kuracja. Chciałbym również zaznaczyć, że diety oczyszczające, wbrew powszechnej opinii, nie mają nic wspólnego z głodówką. Przede wszystkim należy pamiętać, że różnego typu diety oczyszczające nie zastąpią racjonalnego i zdrowego odżywiania.

– Co jakiś czas zyskują popularność kolejne diety. Pamiętam, że 20 lat temu moja mama stosowała jakąś kosmonautów, była dieta Billa Clintona, czyli South Beach, słynny Dukan, Paleo itp. Czy, by zgubić zbędne kilogramy, nie wystarczy po prostu wszystkiego mniej jeść? Czy w ogóle istnieje uniwersalna dieta dla wszystkich?

– Bardzo dobre pytanie, z którym często spotykam się w swoim gabinecie. Aby zgubić niepotrzebne kilogramy, musimy pamiętać

o wielu zasadach. Kluczem jest chociażby odpowiedni dobór kaloryczności posiłków względem naszego dziennego zapotrzebowania energetycznego i tu znajduje się odpowiedź na pani drugie pytanie: ustalenie kaloryczności w diecie musi odbywać się pod pacjenta. Nie ma uniwersalnych diet, każda osoba wymaga indywidualnego podejścia. Co do nowych diet, często nie mają nic wspólnego z racjonalnym odchudzaniem, są mocno restrykcyjne. Prowadzą do tzw. efektu jo-jo, czyli nie tylko wracamy do wagi wyjściowej, ale jeszcze może nam przybyć kilogramów.

– Każdy z nas ma inną figurę. Dzielimy się, według różnych klasyfikacji, na jabłka, gruszki, kolumny itd. Typ figury ma znaczenie przy doborze odpowiedniej diety?

– Typ budowy ciała jest istotny. Wyróżniamy trzy rodzaje: ektomorfik – jest to szczupła osoba o bardzo szybkiej przemianie materii; endomorfik – osoby posiadające tendencję do tycia oraz mezomorfik – charakteryzujący się szybkim przyrostem masy mięśniowej. O ile przy ektomorfiku możemy pozwolić sobie na więcej w diecie, to u endomorfików wszystko musi być dopracowane do perfekcji.

– Jaką ma pan radę dla osób, które co roku podejmują nowo-

roczne postanowienie o zgubieniu zbędnych kilogramów, ale nic z tego nie wychodzi?

– Moją radą jest to, aby udać się do specjalisty, czyli dietetyka. Ciągłe nieudane próby powodują rezygnację i załamanie, a wszystko dlatego, że tworzenie diet na własną rękę, bez odpowiedniej wiedzy, nie ma sensu. Dietetyk to nie tylko specjalista od żywienia, ale również oparcie. Pomoże i doradzi jak przejść przez okres kuracji, która – jak później się okazuje – nie była tak straszna, jak można było sobie wyobrazić.

– Wiadomo, że dietetyk nie obniży za nas wagi. Co przemawia za skorzystaniem z profesjonalnej porady?

– Nikt lepiej nie pomoże, jak specjalista w danej dziedzinie. Za dietetykiem przemawia przede wszystkim skuteczność, ale co najważniejsze zdrowa kuracja, bez szkodliwych skutków ubocznych. To dietetyk zna sekrety działania ludzkiego organizmu czy zasady zdrowych i skutecznych diet. Niestety, takich informacji nie uzyskamy na przypadkowych stronach internetowych. Często są tam wiadomości ogólne, a jeszcze częściej nieprawdziwe. Uważam, że nie ma się nad czym zastanawiać. Profesjonalna porada zaoszczędzi zdrowia i czasu, a co najważniejsze: przybliży do upragnionego celu.

– Na rynku jest coraz więcej

coachów żywieniowych, samodzielnymi amatorów zdrowego żywienia, którzy chcą pomagać innym i na tym zarabiają. Na co zwracać uwagę, wybierając dietetyka?

– Uważam, że najlepszą wizytówką dobrego dietetyka jest liczba zadowolonych pacjentów. Należy wybierać sprawdzone i profesjonalne poradnie, które posiadają profesjonalny sprzęt, a także wykwalifikowanych dietetyków. Nie wolno kierować się bardzo niskimi cenami u fachowców, którzy wykorzystują ludzi marzących o upragnionej sylwetce. Bardzo często są to pieniądze wyrzucone w błoto, nie mówiąc o kolejnym niepowodzeniu.

– Które z popularnych produktów żywnościowych (wysoko przetworzonych) są najgorsze dla naszego zdrowia i figury?

– Wysoko przetworzone produkty to ogromny problem. Producenci wykorzystują to, że ludzie są zabiegani, nie mają czasu lub zwyczajnie nie chce się im gotować. W sklepie mogą kupić gotowe dania, tj. zupki chińskie, błyskawiczne owsianki, gotowe sosy i przyprawy, które nie mają nic wspólnego z naturalnymi produktami. Należy przede wszystkim wspomnieć o słodyczach i fast foodach, które są złą dietą. Ze względu na swój skład, uzależniają ludzi od ich spożywa-

nia. Bardzo często problemem tycia nie jest to, ile jemy, lecz co jemy. Słodycze to cukry proste, które powodują odkładanie tkanki tłuszczowej. Czy nie lepiej samemu zrobić zdrowe ciasto marchewkowe czy batoniki zbożowe i wiedzieć, co tak naprawdę w nich jest? Zdecydowanie tak, ponieważ delektując się nimi nie mamy wyrzutów sumienia, że szkodzimy własnemu zdrowiu. Oczywiście należy zadbać o umiar w jedzeniu tego typu fit-smakołyków.

(aba), fot. nadesłane



Akcja

Razem pracują nad formą na lato

W połowie lutego ruszyła I Wiosenna Metamorfoza Sylwetki 2017. Uczestniczki programu trenują i stosują dietę, by poprawić sylwetkę oraz zadbać o zdrowie i kondycję. Nasz tygodnik patronuje ich zmaganiom.

Program prowadzi Akademia Pięknej Sylwetki z trenerem personalnym Tomaszem Jasińskim oraz

poradnia Przyjazny Dietetyk. Celem I Wiosennej Metamorfozy Sylwetki jest poprawa wyglądu i zrzucenie

zbędnych kilogramów, zwiększenie sprawności oraz wdrożenie dobrych nawyków żywieniowych. Do



Grupa gotowych do działania pań z trenerem Tomaszem Jasińskim

końca czerwca osoby, które zgłosiły się do metamorfozy, będą realizować plan.

W piątkowy wieczór 24 lutego grupa trenowała w sali gimnastycznej Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Było to trzecie spotkanie.

– Treningi prowadzone przez pana Tomasza mają działanie wielopłaszczyznowe. Chodzi nie tylko o poprawę sylwetki, ale również zdrowia. Są dostosowane do naszych możliwości fizycznych i zdrowotnych. Przykładem są ćwiczenia, które odpowiadają osobom z problemami z kręgosłupem – opowiada Teresa Miciak z Węgierska. – Zajęcia są ciekawe, urozmaicone i atrakcyjne, każdy znajdzie coś dla siebie. Intensywność ćwiczeń jest zróżnicowana, zaczynamy od delikatniejszych i stopniowo przechodzimy do cięższych. Świadczy to o profesjonalizmie prowadzącego.

– Przystąpiliśmy do treningów z uwagi na zdrowie, chęć poprawy kondycji i zrzucenia kilogramów. Atmosfera jest fajna, a grupa zróżnicowana wiekowo. Mamy jednak jeden wspólny cel. W grupie łatwiej

zmotywować się do ćwiczeń. Wysiłek fizyczny pozwala też zrelaksować się – dodaje inna uczestniczka.

Trener Tomasz Jasiński spotyka się z paniami trzy razy w tygodniu. Co miesiąc będą konsultowały się z dietetykiem i przechodziły pomiary. Każda osoba realizuje indywidualny plan żywieniowy.

I Wiosenna Metamorfoza Sylwetki 2017 ruszyła 16 lutego. Podczas inauguracyjnego spotkania dietetycy Judyta Małagowska i Michał Rutkowski przybliżyli zasady motywacji, prawidłowego odżywiania, a także przebieg współpracy.

– Inicjatywa cieszy się ogromnym powodzeniem, na liście rezerwowowej mamy już 50 osób i cały czas dzwonią i piszą inni – informuje Judyta Małagowska.

Zapytaliśmy kilka uczestniczek o spodziewane efekty pracy, jednak panie wolą pochwalić się wynikami na koniec metamorfozy. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Zagraniczne kontakty przedszkola

GMINA RADOMIN ▶ Oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej w Radominie uczestniczą w dwóch międzynarodowych projektach



Przedszkolaki prezentują pocztówki, które wysłały m.in. do Stanów Zjednoczonych

Flat Traveller polega na wysłaniu tzw. płaskiego podróżnika, który będzie obiegał świat. Można go wykonać wedle własnego pomysłu. Odbierający go adresaci dołączają różne pamiątki. Postcrossing to wysyłanie pocztówek w różne zakątki

świata.

Dzieci przy pomocy opiekunek wysłały pięć kartek do wysłanym adresatom z USA, Kanady, Rosji, Niemiec i Wielkiej Brytanii. Ich płaski podróżnik również wyruszył w drogę.

Oddziały przedszkolne za-

rejestrowały się na stronach internetowych Postcrossing i Flat Traveller. Obie inicjatywy służą poznaniu kultur innych krajów oraz języka angielskiego.

Daria Szpejenkowska
fot. nadesłane

Konkurs

Napisz o stosunkach polsko-szwedzkich

Oddział PTTK im. Zygmunta Kwiatkowskiego zaprasza uczniów szkół ponadgimnazjalnych do udziału w konkursie „Polska – Szwecja między rywalizacją i współpracą”. Pisemne prace można zgłaszać do 3 kwietnia.

Głównym założeniem konkursu jest poszerzenie wiedzy uczniów na temat stosunków polsko-szwedzkich. Organiza-

torzy przewidzieli dwa etapy: szkolny i ogólnopolski. Praca pisemna o charakterze historycznym, badawczym powinna być

wykonana indywidualnie przez każdego uczestnika. Ma opierać się na prawdziwych wydarzeniach z dziejów historycznych, zawierać fotografie, wywiady itp. Rozstrzygnięcie zaplanowano na 21 kwietnia na Zamku Golubskim.

Współorganizatorami konkursu są: Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Wyższa Szkoła Demokracji w Grudziądzu i Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

(kucia)

UCZESTNICY MOGĄ WYBRAĆ JEDEN TEMAT

1. Anna Wazówna – starościna golubska i brodnicka.
2. Wojny polsko-szwedzkie w XVII wieku.
3. Obraz potopu szwedzkiego w twórczości Henryka Sienkiewicza.
4. Pozycja monarchy w świetle konstytucji Królestwa Szwecji w XX wieku.
5. Szwedzi wobec powstania styczniowego.
6. Społeczeństwo szwedzkie wobec wydarzeń w Polsce w latach 80. XX wieku.
7. Państwo szwedzkie i Szwedzi wobec ofiar II wojny światowej.
8. Polonica w zbiorach szwedzkich instytucji kulturalnych.

Gmina Radomin

Urodzinowy koncert

Z okazji 207. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbył się specjalny koncert. Nie mogło zabraknąć tortu i gości z niemal całego województwa.

W sobotę kompozycje Fryderyka Chopina zabrzmiały w mistrzowskiej interpretacji Takashi Yamamoto, pianisty pochodzący z Nagano (Japonia), laureata IV nagrody na XV Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Goście wysłuchali też listów kompozytora. Przeczytała je Ewa Kuklińska – aktorka, tancerka, piosenkarka, choreograf, absolwentka Państwowej Szkoły Baletowej w Warszawie oraz L'Académie Internationale de la Danse i Schola Cantorum w Paryżu.

– Cieszy mnie bardzo duże zainteresowaniem obchodami urodzin Fryderyka Chopina – mówi Agnieszka Brzezińska, dyrektor ośrodka. – Naszą tradycją jest oczywiście tort ze świeczkami. Chcemy upamiętnić postać polskiego kompozytora i kultywować jego pamięć wśród mieszkańców regionu.

Kolejne koncerty w Ośrodku Chopinowskim już w najbliższą sobotę i niedzielę. 4 marca, w ramach „Szafarskiej sceny młodych” wystąpi Aniela Madera – laureatka IV



Na scenie wystąpili aktorka Ewa Kuklińska oraz pianista Takashi Yamamoto

Zachodniopomorskiego Konkursu Pianistycznego w Szczecinie. Artystka zagra recital fortepianowy. W niedzielę zobaczymy przedstawienie „Romans w bibliotece” Teatru Afisz. Początek obu wydarzeń o godzinie 17.00.

Bilety w cenie 5 zł (sobotni koncert) oraz 15/20 zł (niedzielne przedstawienie) można kupić przed spektaklem w kasie ośrodka. Rezerwacja: tel. 56 682 79 30 lub e-mail: osrodek@szafarnia.art.pl.

(szyw), fot. nadesłane

SIARCZAN MAGNEZU

z mikroelementami

NOWOŚĆ!

MgS 23-30 z B, Zn

Do stosowania posypowego

Szybko eliminuje niedobory magnezu i siarki

- ✓ Różne formy magnezu w nawozie zapewniają jego dłuższą dostępność oraz ograniczają straty związane z wymywaniem składników pokarmowych
- ✓ Do nawożenia wszystkich roślin uprawnych
- ✓ Wyższa koncentracja składników pokarmowych

Wydłużony okres działania

WIGOR S

SIARKA NA CAŁY SEZON WEGETACYJNY \$90

- ✓ unikalny specjalistyczny nawóz zawierający siarkę w postaci elementarnej
- ✓ wysoki stopień wykorzystania siarki (w porównaniu do nawozów zawierających siarkę w postaci siarczanowej)
- ✓ systematyczny proces utleniania się siarki elementarnej do postaci siarczanowej dostępnej dla roślin

Siarka elementarna z bentonitem

Pro-Siarka S 800 SC

NAWÓZ MINERALNY ZAWIESINOWY

- ✓ reguluje wykorzystanie azotu
- ✓ poprawia jakość plonów
- ✓ zwiększa zdrowotność roślin
- ✓ wykazuje działanie grzybobójcze
- ✓ kontrolowany proces uwalniania się siarczanów w ciągu całego okresu wegetacji roślin
- ✓ możliwość mieszania z wybranymi środkami ochrony roślin oraz nawozem płynnym RSM

Siarka zmikronizowana – 800 g S w 1 litrze nawozu!

Zakłady Chemiczne „Siarkopol” Tarnobrzeg sp. z o.o.
ul. Chemiczna 3, 39-400 Tarnobrzeg
tel. 15 856 58 58, fax 15 855 55 67

www.zchsiarkopol.pl

Seniorzy pożegnali karnawał

KOWALEWO POMORSKIE ▶ Członkowie kowalewskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów nie lubią się nudzić. W czwartek w radosnej atmosferze seniorzy pożegnali karnawał

O oprawę muzyczną zadbał DJ Lukas. Wodzirej zachęcał uczestników do udziału w konkursach, m.in. wokalnym, na najciekawsze nakrycie głowy, dmuchanie baloników itp. W zmaganiach głosem umiejętnościami popisały się panie Gizela, Urszula, Zofia, Maria i Lucyna. Największe uznanie jury, obradującego pod przewodnictwem Marii Dankowskiej, zyskała Maria Nowatka. Ale gromkimi oklaskami nagrodzono wszystkie występujące panie. Każdy uczestnik zabawy otrzymał przy wejściu kotylion, który stał się podstawą wyboru króla i królowej balu. Monarszą parą zostali panie

Irenka oraz pan Wiesław.

– Decyzję o zorganizowaniu zabawy karnawałowej podjęliśmy spontanicznie dwa tygodnie temu. Nad przygotowaniem czuwał mój zastępca Roman Woźniczka – mówi Maria Nowatka, prezes kowalewskiego koła PZERil. – Corocznie mamy w kalendarzu imprezy, w których nasi członkowie chętnie uczestniczą. Dzisiaj bawi się ponad 70 osób. Poczestunek jest składkowy. Są oczywiście pączki, ponieważ zabawa odbywa się w tłusty czwartek, ale też barszczyk, paszteciki itp.

Jak informuje Maria Nowat-

ka, koniec karnawału nie oznacza końca aktywności seniorów: – Nie zwalniamy obrotów. Przygotowujemy się już do wycieczek. Planujemy trzy wyjazdy. Chcemy pojechać do Łeby, do Tlenia w Bory Tucholskie, a także do Kotliny Kłodzkiej. Kompletujemy listy uczestników.

Kowalewskim seniorom można tylko pozazdrościć witalności, optymizmu i radosnego spędzania jesieni życia.

Tekst i fot.
Krzysztof Zaniewski

Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL



Pierwsza z zabaw odbyła się przy dźwiękach piosenki „Jedzie pociąg z daleka”



W konkursie wokalnym zwyciężyła Maria Nowatka



Chętnych do tańca nie brakowało



Roman Woźniczka i Maria Nowatka nadają ton kowalewskiej grupie



Seniorzy chętnie uczestniczą w spotkaniach



Lucas zachęcał do śpiewania



Pani Jadzia wygrała konkurs na najciekawsze przebranie



Pani Irenka oraz pan Wiesław zostali królewską parą balu

Żywienie krów mlecznych w okresie okołoporodowym

HODOWLA ➤ Okres okołoporodowy nie bez powodu nazywany jest krytycznym momentem w hodowli krów mlecznych. Popełnione w tym czasie błędy rzutować będą na kondycję zwierząt i opłacalność produkcji

W przypadku krów mlecznych okres okołoporodowy obejmuje cztery etapy: zasuszenie właściwe, przygotowanie do porodu, poród i początek laktacji, tzw. rozdojenie. To trudny dla zwierzęcia czas, ze względu na zmiany, m.in. hormonalne i metaboliczne, zachodzące w organizmie. Od prawidłowego postępowania hodowcy zależy zdrowie zwierząt i opłacalność produkcji.

Okres zasuszenia, szczególnie ważny w kontekście przyszłej laktacji, a także dla rozwijającego się płodu, powinien trwać około 7-8 tygodni. Coraz częściej, szczególnie w przypadku krów wysoko wydajnych, hodowcy skracają go do 5-6 tygodni. W przypadku krów wysokomlecznych należy doprowadzić do znaczącego obniżenia wydajności, inaczej pojawi się obrzęk wymienia i stan zapalny. Podstawą pozostaje tu modyfikacja sposobu żywienia.

Prawidłowe żywienie

Część hodowców twierdzi, że krowy należy żywić tak samo w czasie laktacji, jak i w okresie zasuszenia. Argumentują to tym, że zwyczaj, w przeciwieństwie do gruczołów mlekowych, „nie potrzebuje wypoczynku”. Inni producenci mleka uważają, że zwierzęta w tym czasie powinny dostawać pasze objętościowe, bogate wyłącznie we włókno. Faktem jest, że podaż pasz treściwych w okresie obniżonej produkcji niesie ze sobą duże ryzyko – może doprowadzić do nad-

miernego odtuszczenia krowy, co wiąże się z trudnym porodem oraz podatnością na wystąpienie chorób metabolicznych, czemu sprzyjają też zaburzenia gospodarki mineralnej organizmu. Paszę treściwą należy wprowadzić ponownie dopiero w ostatnim, właściwym okresie zasuszenia, czyli od 2 do 1,5 tygodnia przed porodem, by przygotować krowę do wycielenia i dawki stosowanej w laktacji.

W okresie zasuszenia świetnie sprawdza się drobno pocięta słoma pszenna oraz rzepaczana, która nadaje paszy odpowiednią strukturę. Dobrym komponentem w dawce pokarmowej dla krów zasuszonych są również niedojady, ale należy wykorzystywać je umiejętnie. Przede wszystkim trzeba znać wartość pokarmową paszy, po której zostały niedojady, zwrócić uwagę, czy nie uległa ona przegrzaniu, co często ma miejsce latem. Resztek TMR nie podaje się natomiast krowom w ostatniej fazie zasuszenia ze względu na dużą ilość substancji buforujących. W okresie okołoporodowym pasza powinna mieć właściwości zakwaszające, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko obrzęku wymienia i wystąpienia porażenia poporodowego. Wtedy nie powinno się podawać także wy-

słodków buraczanych i lucerny, ze względu na dużą zawartość wapnia i potasu, których nadmierna podaż może doprowadzić do zalegania poporodowego.

Okres zasuszenia to czas, w którym płód rozwija się bardzo intensywnie i krowy potrzebują dużo składników mineralnych i wi-

płodu oraz szybszą regenerację układu rozrodczego. Odpowiednia ilość witaminy E w takim premiksie chroni krowy przed mastitis po wycieleniu.

Zapobieganie chorobom

Powikłania poporodowe obejmują wiele schorzeń: zapalenie macicy, zatrzymanie łożyska, zaleganie poporodowe, przemieszczenie trawieńca, kwasicę, ketozę i mastitis. Spośród wielu powikłań szczególnie groźna jest hipokalcemia. Jest ona wynikiem spożywania przez krowy w ostatnim okresie zasuszenia wysokiej dawki potasu i wapnia, dlatego należy unikać podawania pasz bogatych w te składniki (takich jak np. rośliny motylkowe). Ryzyko hipokalcemii obniży premiks z dodatkiem soli anionowych, które zakwaszą organizm i zmniejszą pH krwi i moczu. Przed ich podaniem należy określić pH moczu – jeśli przekracza ono poziom 6,7 to ich stosowanie jest wskazane.

Ujemny bilans energetyczny często pojawia się w ostatnich dwóch tygodniach ciąży, a następnie – po rozpoczęciu laktacji – pogłębia się. Spowodowany jest spadkiem pobrania paszy, który w efekcie prowadzi do ketozy. Objawem tej choroby jest nagłe obni-

żenie produkcji mlecznej, wzrost tłuszczu w mleku i spadek białka do poziomu poniżej 3,0, zapach kwaśnych jabłek w wydychanym przez krowę powietrzu oraz w mleku i moczu. W przypadku braku dostępu do cukrów prostych, które są podstawowym źródłem energii, organizm zaczyna pozyskiwać energię z procesu rozpadu tłuszczów. Podczas mobilizacji tłuszczów wzrasta stężenie wolnych kwasów tłuszczowych we krwi, a część z nich trafia do wątroby, gdzie jest przekształcana w ciała ketonowe, które przedostają się do krwioobiegu i zatrują organizm. Profilaktyka polega na dostarczeniu jak największej dawki energii w paszy pełnoporcjowej z dodatkiem niacyny i metioniny.

Niezależnie od stosowanego systemu żywienia, na dwa tygodnie przed planowanym wycieleniem należy zacząć wprowadzać pasze treściwe i objętościowe, którymi zwierzęta będą karmione w okresie laktacji. Dodatek tych pasz zwiększa się systematycznie co kilka dni, tak aby nie spowodować zakwaszenia żwacza i zapewnić optymalne warunki rozwoju mikroflory. Postępowanie to ma również zastosowanie w przypadku paszy treściwej wprowadzanej po porodzie, by krowa była w stanie uzyskać maksymalną produkcję mleka i osiągnąć szczyt laktacji w odpowiednim momencie, i aby uniknąć kwasicy, która również potrafi zdziesiątkować stado.

(pm)



Uprawa

Nawożenie dolistne zbóż wiosną

Zboża w strukturze zasiewów w Polsce zajmują około 70 proc. Przy obecnym poziomie nawożenia plony mogłyby być wyższe, gdyby nie ograniczone wykorzystanie nawozów mineralnych przez rośliny.

Szacuje się, że średnie wykorzystanie azotu z nawozów mineralnych przez rośliny waha się w granicach 60–70 proc. Pozostała część zostaje wypłukana, ulatnia się do atmosfery, przekształca w formy nieaktywne. Na wykorzystanie azotu przez uprawy mają wpływ m.in.: termin nawożenia, zastosowana dawka i forma azotu. Duże znaczenie mają też odczyn i wilgotność gleby oraz jakość systemu korzeniowego roślin.

Podczas sezonu wegetacyjnego pojawia się wiele czynników

stresowych, na które narażone są rośliny. Uszkodzenia pozimowe, duże wahania temperatur, susza lub nadmiernie uwilgotniona gleba, niskie pH to tylko niektóre z nich. Dobre efekty w uodpornianiu roślin na stres daje nawożenie dolistne, które pozwala w szybki i efektywny sposób uzupełnić niedobory składników. Bardzo istotną zaletą jest lepsza przyswajalność składników dostarczonych w ten sposób. Ze względu jednak na to, że działa krótko, nawożenie dolistne traktuje się jako uzupełnienie nawożenia mineralnego.

W ostatnim czasie coraz większą popularność wśród rolników zdobywają biostymulatory. Są to preparaty zawierające związki organiczne, bezpośrednio przyswajane przez rośliny, takie jak aminokwasy czy hormony roślinne. Mają one najczęściej działanie antystresowe, przyspieszają transport składników pokarmowych lub umożliwiają szybszą regenerację.

Dostępny na rynku Elvipak to połączenie nawożenia dolistnego i biostymulatorów. To pakiet produktów przeznaczonych do nawożenia dolistnego w dwóch zabiegach.

Pierwszy zabieg, który należy wykonać na początku fazy strzelania w źdźbło, ma na celu szybką regenerację upraw po zimie, stymulację rozwoju systemu korzeniowego i przyspieszenie procesów energetycznych w roślinie. Efektem zabiegu ma być zatrzymanie nadmiernej redukcji pędów i ziarna w kłosie. Rozwinięcie mocniejszego systemu korzeniowego uodporni rośliny na suszę oraz na niekorzystne pH. Silny korzeń to także lepsze pobranie nawet trudno dostępnych składników pokarmowych. Większa ilość energii pozwoli roślinom lepiej tolerować duże wahania temperatur między dniem a nocą. Początek fazy strzelania w źdźbło to okres, w którym rośliny mogą borykać się z niedoborem wody. Wysokie nawożenie azotem w tym czasie zwiększa

zasolenie gleby, a użycie Elvipaku neutralizuje wpływ zasolonej gleby na zboża.

Drugi zabieg powinien zostać wykonany w fazie liścia flagowego. Wtedy rośliny narażone są na wysokie temperatury, suszę glebową i atak chorób. Liść flagowy odpowiada za wypełnienie kłosa, dlatego jego aktywność powinna być jak najwyższa. Aminokwasy użyte w drugim zabiegu redukują skutki suszy, przyspieszają transport składników pokarmowych oraz pozwalają roślinie efektywniej zregenerować się po infekcjach.

Elvipak to jedyna w tej chwili dostępna na rynku kompozycja, łącząca nawożenie dolistne makro- i mikroelementami z hormonami roślinnymi, wyciągami z drożdży oraz aminokwasami.

(mf)

Umowy i wątpliwości

PRAWO ▶ Wprowadzony niedawno obowiązek sporządzania umów na dostarczanie produktów rolnych wprowadził nieco zamieszania. Przepisy nie potrafią oddać niektórych sytuacji życiowych

Obowiązek sporządzania umów przez rolnika i odbiorcę produktów wszedł w życie 11 lutego. Jeśli umowa jest wadliwa lub nie ma jej wcale, wówczas Agencja Rynku Rolnego może nałożyć kary. Nie podano jednolitego wzoru umowy, ale wiadomo, co winna zawierać. Są to podstawowe dane, jak cena sprzedawanych produktów, ilość i rodzaj, okres obowiązywania umowy, szczegóły dotyczące płatności, sposób odbioru i przepisy mające zastosowanie

w przypadku działania siły wyższej. Brak któregoś z elementów może oznaczać wszczęcie procedury przez ARR.

Ciekawy jest przypadek, kiedy rolnik dogadał się z odbiorcą, że ten przyjmie każdą wyprodukowaną w gospodarstwie ilość produktów. Co wobec tego wpisać w rubryce „ilość”? Wówczas najlepiej zabezpieczyć się, określając w umowie minimalną lub maksymalną ilość. A co zrobić, kiedy zadziała siła wyższa i np. umrze odbiorca lub producent,

zachorują zwierzęta lub nastąpi klęska żywiołowa? Na taką ewentualność także powinien być sporządzony zapis w umowie.

Rolnik nie może wystąpić do ARR swojego projektu umowy, by urzędnicy sprawdzili, czy jest on poprawny. Ale zanim się ją przygotowuje, warto wejść na stronę internetową ARR i przeczytać odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania.

(pw)

Choroby

Grypa opanowała Europę

W Polsce wykryto ponad 50 przypadków ptasiej grypy, kilka także w naszym regionie. Choroba rozprzestrzenia się w całej Europie. Drastycznie walczą z nią Francuzi.

Minister rolnictwa Francji podjął decyzję o wybić 600 tys. kaczek w południowo-zachodnim regionie kraju. Wszystko w imię walki z ptasią gripą. We Francji choroba rozprzestrzenia się szybciej niż w Polsce. W ciągu jednego tygodnia odnotowano tam 300 przypadków zarażenia wirusem i to w fermach, a nie u dzikiego

ptactwa. Najbardziej zagrożony był region Landes. Tam, oprócz kaczek, pod nóż poszły też gęsi hodowane inaczej niż w chowie klatkowym. Oznacza to straty dla miejscowych farmerów, którzy byli nastawieni na produkcję drobiu na słynny francuski pasztet z wątróbek – *foie gras*. Na przełomie marca i kwietnia otrzymają

oni odszkodowania.

W Polsce w ostatnich dniach ptasią gripę również wykryto w wielkich fermach gęsi, liczących 10 i 4 tys. sztuk. Choroba pojawiła się też na Podlasiu, w fermie utrzymującej 80 tys. kur i indyków.

(pw)

Unia Europejska

Coś dla seniorów

Od momentu naszego wejścia do Unii Europejskiej najwięcej pieniędzy trafiało do młodych rolników. Starszym oferowano np. renty strukturalne. Ale polska wieś starzeje się i zaszła konieczność opracowania projektów skierowanych do seniorów.

W ostatnich dniach Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi poinformowało, że chce wprowadzić dwa pilotażowe projekty. Pierwszy to gospodarstwa opiekuńcze. W każdym województwie ma działać kilkanaście lub kilkadziesiąt takich ośrodków, funkcjonujących niczym firmy. Oprócz prowadzenia działalności rolni-

czej, będą także świadczyć usługi polegające na opiece nad osobami potrzebującymi pomocy.

W naszym województwie istnieje już 15 tego typu gospodarstw. Zostały uruchomione w ramach projektu „Zielona opieka – gospodarstwa opiekuńcze w woj. kujawsko-pomorskim”. Jest on wdrażany przez Kujawsko-

Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. W gospodarstwach przebywa 76 podopiecznych. Mogą oni angażować się w codzienne zajęcia, przez co czują się potrzebni i docenieni. Przy okazji mają się do kogo odezwać, z kim porozmawiać, podzielić wiedzę i doświadczeniem.

Drugi pomysł to projekt „Aktywny i zdrowy senior rolnik”. To zadanie będzie realizowała Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Zadaniem urzędników będzie stworzenie systemu pomocy i rehabilitacji dla starszych i potrzebujących osób z terenów wiejskich.

(pw)

Zaproszenie

Zapisy na jarmark

Panie z kół gospodyń wiejskich mogą już przygotowywać się do tegorocznego Jarmarku Wielkanocnego w Przysieku.

Datę jarmarku wyznaczono na 8 kwietnia. Będzie on odbywał się w Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Przysieku. Organizatorzy zapraszają lokalnych rze-

mieślników, rolników, panie z kół gospodyń wiejskich i hodowców. Zgłoszenia można wysłać do 29 marca. Wzory formularzy dostępne są na stronie Kujawsko-

Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego. Warto pomyśleć o zgłoszeniu wcześniej, ponieważ w ubiegłym roku chętnych było wielu.

Celem jarmarków jest kultywowanie tradycji związanych z okresem wielkanocnym. Nawet jeśli nie zdecydujemy się na wystawienie stoiska na kiermaszu, warto do Przysieka pojechać i zainspirować się pomysłami innych.

(pw)

Uprawa

Rzepak do oceny

Koniec lutego to odpowiednia pora na ocenę tego, jak przetrzymał rzepak.

Zima nie była łaskawa dla upraw. Śniegu spadło tyle, co na lekarstwo. Dały się we znaki silne mrozy i wysuszające wiatry. Rolnicy, którzy wysiali jesienią rzepak, mogą powoli szacować kondycję roślin. Należy pamiętać, że rzepak posiada duże zdolności do regeneracji. Dopiero uszkodzenie korzenia powoduje trwałe obumarcie.

Aby sprawdzić stan przetrzymywania, należy wyciągnąć z różnych części pola ok. 10 roślin. Następnie odcinamy liście aż do nasady, a korzeń skracamy. Rośliny umiesz-

czamy w naczyniu i przykrywamy zwilżoną gazą. Zostawiamy na 7 dni najlepiej w domu, w nasłonecznionym miejscu. Po tym czasie trzeba je przeciąć wzdłuż. Następnie oceniamy, czy pojawiły się przyrosty liści oraz czy korzeń jest elastyczny. Jeśli tak, to rzepak przetrzymał dobrze.

Decyzja o zaoraniu plantacji i ponownym wysiewie jest jedną z trudniejszych w kalendarzu rolnika, dlatego nie warto podejmować jej zbyt wcześnie.

(pw)

Uprawa

Łatwiej o suszę

Resort rolnictwa zajął się określaniem wartości Klimatycznego Bilansu Wodnego dla poszczególnych gatunków. To ważny czynnik informujący, że mamy do czynienia z suszą.

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi przygotowuje projekt ustawy, który na nowo wyznaczy wartość Klimatycznego Bilansu Wodnego. Ten czynnik jest brany pod uwagę przy uznawaniu przez rząd, że mamy do czynienia z suszą. Niestety, w ostatnich latach bywało, że na polach ziemia była sucha jak pieprz, a oficjalnie nie można było mówić o klęsce. Klimatyczny Bilans Wodny jest określany odrębnie dla różnych gatunków roślin. Już w 2015 roku zmieniono wartość KBW dla kukurydzy. Stało się tak po ówczesnej suszy, która spowodowała znaczący spadek plonów. Teraz projektowane są kolejne zmiany w określaniu wartości KBW dla poszczególnych upraw.

Na temat ustawy wypowiedział się samorząd rolniczy. Zda-



niem izb rolniczych, najlepszym rozwiązaniem byłoby oznajmianie suszy przez wójta na wniosek komisji do spraw szacowania szkód. Samorząd wnioskuje także o wypracowanie nowej, bardziej odpowiadającej rzeczywistości metody szacowania strat spowodowanych przez suszę.

(pw)

fot. internet

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń

ul. Dworcowa 11

tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81

e-mail: parol@parol-nasiona.pl

**OFERTA
WIOSNA 2017**

Jęczmień jary

Ella, Nagradowski, Natasia

Owies

Arab, Zuch

Pszenica jara

Arabella

Pszenżyto jare

Dublet

Motylkowe

Grubonasienne

Drobonasienne

**Trawy, mieszanki traw
pastwiskowo-łąkowych**

**KUKURYDZA
SIEWNA 2017**

• **WILGA - FAO 190**

• **GLEJT - FAO 230**

• **SAN - FAO 240**

• **BLASK - FAO 250**

• **SUBITO - FAO 250**

• **SUDRIX - FAO 260**

• **UŁAN - FAO 270**

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Niższe opłaty dla niepełnosprawnych

W Senacie RP trwają prace nad nowelizacją ustawy o kierujących pojazdami. Jedną z zmian ma obejmować osoby niepełnosprawne, które być może będą mogły liczyć na obniżenie opłaty za praktyczną część egzaminu państwowego na prawo jazdy. Chodzi o sytuację, w której egzamin nie odbywa się pojazdem wojewódzkiego ośrodka ruchu drogowego, lecz należącym do osoby niepełnosprawnej, co wymagało przystosowania pojazdu do rodzaju schorzenia. Projekt jest odpowiedzią na zastrzeżenia, które miał do obecnych przepisów Trybunał Konstytucyjny.

PSL proponuje zasadę „złotówka za złotówkę”

Od kwietnia ubiegłego roku funkcjonuje program „Rodzina 500+”. Zgodnie z jego założeniami, rodzice otrzymują świadczenie wychowawcze w wysokości 500 zł. Wsparcie jest przyznawane bez względu na dochód na drugie i kolejne dziecko, do ukończenia przez nie 18 roku życia. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł na osobę (lub 1200 zł dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym), pieniądze przysługują również na pierwsze dziecko. Po prawie roku działania nowego programu PSL proponuje istotne zmiany. Ludowcy chcą wprowadzenia zasady „złotówka za złotówkę”. Dzięki niej, przekroczenie kryterium dochodowego uprawniającego do świadczenia, nie będzie automatycznie oznaczało jego utraty. Propozycja będzie rozpatrywana w parlamencie.

Ułatwienia do przedsiębiorców

Prezydent podpisał nowelizację ustawy o swobodzie działalności gospodarczej, która była jego inicjatywą ustawodawczą. Andrzej Duda zaproponował, by wszystkie projekty aktów normatywnych, obejmujących prawa i obowiązki majątkowe przedsiębiorców oraz ich prawa wobec organów administracji publicznej, były badane pod kątem wpływu na mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa. Dzięki temu interesy małych firm mają być lepiej chronione.

Uczelnie nadadzą tylko stopień doktora?

W Ministerstwie Nauki i Szkolnictwa Wyższego trwają prace nad nowelizacją Prawa o szkolnictwie wyższym. Jedną z propozycji, przygotowaną przez zespół Instytutu Allerhanda, zakłada zniesienie habilitacji i profesury. Jedynym stopniem naukowym ma być stopień doktora, który jednak zyska rangę dzisiejszej habilitacji. Doktoraty mają być podzielone na wdrożeniowe (stanowiące przepustkę do kariery w szkolnictwie wyższym zawodowym) oraz naukowe (umożliwiające pracę na uniwersytecie). Nabyte wcześniej stopnie i tytuły zostaną zachowane.

Nietrzeźwi kierowcy trafią na kurs

Od początku roku gminy mają obowiązek wysyłać nietrzeźwych kierowców na kursy reedukacyjne do wojewódzkich ośrodków ruchu drogowego. Na doszkalanie są kierowane osoby, które prowadziły auto w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego. Udział w kursie (koszt to 400 zł) jest warunkiem odzyskania prawa jazdy. Reedukacja trwa 16 godzin i jest rozłożona na dwa spotkania.

Mandat tylko po nagraniu?

Klub Kukiz'15 przedstawił w Sejmie RP projekt zmian dotyczących prawa drogowego. Posłowie chcą, by funkcjonariusze policji byli wyposażeni w kamery. Dzięki temu musieliby rejestrować wszystkie czynności, a ich zeznania nie byłyby już traktowane jako dowód w danej sprawie. Kukiz'15 proponuje także, by kierowcy, którzy w trakcie roku nie otrzymali punktów karnych, zaczęli kolejny rok z pięcioma punktami dodatkowymi. Postuluje również, by dochody z mandatów trafiały bezpośrednio do budżetu państwa, a nie do samorządów.

Surowsze kary za przestępstwa wobec dzieci

Wszystkie koła poselskie pozytywnie odniosły się do nowelizacji Kodeksu karnego i ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich, które wniósł pod obrady prezydent na wniosek Rzecznika Praw Dziecka. Zgodnie z proponowanymi zmianami, kary za przemoc wobec dzieci mają być wyższe. Przykładowo za bezprawne pozbawienie wolności osoby poniżej 15 roku życia kara ma wynosić od trzech do 15 lat więzienia. Ponadto obywatele mający wiedzę o danym przestępstwie np. akcie pedofilskim, będą musieli zawiadomić o tym organy ścigania. Jeśli tego nie zrobią, może im grozić do trzech lat pozbawienia wolności.

Przypomną szlagiery

WYDARZENIA ➤ Pod koniec maja w Lipnie odbędzie się 11. Przegląd Twórczości Filmowej „Pola i inni”. Jednym z nowych akcentów będzie Ogólnopolski Konkurs Interpretacji Piosenek Przedwojennych „Śpiewamy stare przeboje”

Konkurs zostanie zorganizowany w piątek 26 maja w ramach przeglądu „Pola i inni”. Impreza od lat cieszy się zainteresowaniem nie tylko mieszkańców Lipna, ale także gości z całego kraju. Podczas ubiegłorocznej, jubileuszowej edycji do kina Nawojka przyjechali m.in. Daniel Olbrychski, Małgorzata Zajączkowska oraz przedstawiciele Teatru Polskiego w Toronto.

Wydarzeniu od lat towarzyszą występy lokalnej młodzieży. Stałym punktem programu są m.in. spektakle w wykonaniu aktorów lipnowskiego Teatru Bene Nati. W tym roku dojdzie kolejny młodzieżowy akcent w postaci Ogólnopolskiego Konkursu In-

terpretacji Piosenek Przedwojennych „Śpiewamy stare przeboje”. Mogą wziąć w nim udział uczniowie ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Każda placówka (szkoła, dom kultury) zgłasza maksymalnie trzech przedstawicieli.

Wstępna kwalifikacja uczestników zostanie przeprowadzona na podstawie przesłanych nagrań DEMO lub filmu z kamery. Zgłoszenia (kwestionariusz i płytę CD) należy wysłać pocztą do 30 kwietnia na adres: Miejskie Centrum Kulturalne, ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno z dopiskiem „Śpiewamy stare przeboje”.

Osoby zakwalifikowane do majowego finału wykonają jeden

polskojęzyczny utwór z repertuaru artystów okresu międzywojennego. Młodzi wokaliści będą mogli skorzystać z podkładu muzycznego (płyta CD w formacie audio) lub akompaniamentu na żywo. Podczas konkursu jury będzie brało pod uwagę: umiejętności wokalne, muzykalność, autorską interpretację piosenek (nowatorskie pomysły muzyczne i interpretacyjne), dobór repertuaru do możliwości wykonawczych oraz osobowość artystyczną.

Organizatorami imprezy są: Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri oraz Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie.

Tomasz Błaszkwicz

Film

Pamiętka po reżyserze

Do 10 marca przed kinem Bałtyk w Rypinie można oglądać wystawę poświęconą Andrzejowi Wajdzie.



Ekspozycja „Andrzej Wajda 40/90” prezentuje w porządku chronologicznym wszystkie produkcje mistrza kinematografii, od debiutanckiego „Pokolenia” z 1954 roku. Na planszach wystawy, oprócz fotosów i plakatów, znajdują się również fotokody odsyłające do fragmentów filmów i zwiastunów.

Reżyser zmarł w październiku ubiegłego roku w wieku 90

lat. Przez całą karierę nakręcił aż 40 filmów fabularnych, w tym „Powidoki”. Obraz pojawił się na ekranach w styczniu tego roku. Porusza historię malarza Władysława Strzemińskiego, jednego z przedstawicieli międzywojennej awangardy. W rolę głównego bohatera wcielił się Bogusław Linda. Obraz był polskim kandydatem do Oscara w kategorii „Najlepszy film nieanglojęzycz-

ny”, ale ostatecznie nie uzyskał nominacji.

Wystawa „Andrzej Wajda 40/90” powstała z inicjatywy i środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej. Została zrealizowana przez Filmotekę Narodową we współpracy z wieloma instytucjami.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W piątek 10 marca o 18.00 w kinie Nawojka zaśpiewa sobowtór Maryli Rodowicz. Artysta o pseudonimie Druga Maryla jest znany z programów telewizyjnych. Bilety kosztują 20 zł.

➤ W środę 15 marca w tym samym miejscu odbędzie się Lipnowski Festiwal Nauki. Ciekawe doświadczenia chemiczne przeprowadzą pracownicy naukowcy Centrum Chemii w Małej Skali, działającego przy UMK w Toruniu. Bilety indywidualne kosztują 5 zł, a grupowe (powyżej 15 osób) są o złotówkę tańsze. Zapisy są przyjmowane w sekretariacie Miejskiego Centrum Kulturalnego. Planowane godziny rozpoczęcia pokazów: 8.30, 9.45 i 10.45. Czas trwania: 1 godz. lekcyjna.

Golub-Dobrzyń

➤ W piątek 3 marca o 19.00 w domu kultury zaśpiewa Teresa Werner. Artystka wykona najpopularniejsze piosenki, m.in. „Kocham swoje morze” i „Miłość jest piękna”. Bilety kosztują 60 zł.

➤ W sobotę 11 marca o 16.00 na Zamku Golubskim zaplanowany jest wieczór z twórczością Grzegorza Ciechowskiego. Utwory lidera Republiki przypomną: Hanna Raniżewska i Dobrawa Czocher, Fonetyka, Teatr R. Bezimienni oraz Leszek Gnoiński. Wstęp bezpłatny.

Wąbrzeźno

➤ W piątek 6 marca od 16.00 w WDK swoją twórczość będą prezentowały kluby działające przy domu kultury. Wystąpią m.in. Wesoła Ferałna, klub seniora „Echo”, Klub Aktywnych Kobiąt oraz reprezentanci Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Gościnnie na scenie będzie można zobaczyć ławną grupę teatralną „Arlekin” z przedstawieniem „Balladyna w krzywym zwierciadle”. Wstęp wolny.

➤ Dzień później o 17.00 w galerii WDK zostanie otwarta wystawa rękodzieła Anny Król. Artystka zajęła trzecie miejsce w plebiscycie tygodnika CWA – „Człowiek z pasją”. Wstęp na wystawę jest bezpłatny.

➤ W sobotę 11 marca o 19.00 w WDK wystąpi Teatr Afisz. Aktorzy wystawią spektakl zatytułowany „Lecz się w szpitalu”. Bilety w cenie 25 zł od osoby (20 zł w przypadku wejściówek grupowych) są do nabycia w kasie domu kultury od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

Rypin

➤ Kino Bałtyk ogłosiło repertuar na najbliższe tygodnie. Od 2 do 10 marca będzie można wybrać się na filmy: „Sztuka kochania” (1, 3, 10 marca godz. 16.30; 2, 9 marca godz. 19.30; 4, 5 marca - godz. 13.30, 19.30) i „La La Land” (1, 3, 5, 10 marca godz. 19.30; 2, 4, 9 marca godz. 16.30). W weekend 11-12 marca o 19.00 będzie wyświetlany „Wyklęty”, a w dniach 12, 15 i 16 marca planowane są projekcje filmu „Zerwany kłós”. W drugiej części miesiąca na ekranie zagości „Piękna i bestia”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Szczegółowa rozpiska godzinowa jest dostępna na stronie www.kino.rypin.eu.

➤ W czwartek 2 marca o 14.00 w rypińskiej bibliotece po raz kolejny spotkają się członkowie Klubu Książki. Tym razem tematem dyskusji będzie powieść „Sergiusz, Czesław, Jadwiga” Marii Nurowskiej. Wstęp wolny.

➤ 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalis. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z Rafałem Cieszyńskim, rypinianinem także grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można rezerwować na stronie www.kupbiulet.pl i w RDK.

Brodnica

➤ W piątek 3 marca o 18.00 w Brodnickim Domu Kultury wystąpi grupa cyrkowa „BeDeKus”. Na scenie pojawią się m.in. żonglerzy, szcudlarze i magicy. Wstęp wolny.

➤ Dwa dni później o 17.00 w tym samym miejscu zaśpiewa Alicja Majewska, której będzie akompaniował Włodzisław Korcz. Muzycy rozpoczynają trasę podsumowującą 40-lecie pracy artystycznej. Fani ich twórczości z pewnością usłyszą takie przeboje jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Muzykom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

➤ 8 marca panie mogą spędzić od 17.00 w domu kultury. Planowane jest spotkanie, podczas którego uczestniczki będą mogły zrobić make-up, napić się dobrej kawy i obejrzeć film. Wstęp wolny.

➤ W sobotę 11 marca o 18.00 w BDK wystąpi multiinstrumentalny duet KEPA & Dabek Zasnął. Wstęp wolny.

oprac. (ToB)



02.03.2017-08.03.2017



program

Poniedziałek 6 marca

TVP KULTURA 20:20

**CZARNY
CZWARTEK**

**Janek
Wiśniewski
padł**

TVP 1



08:40 Grzech Fatmagül

06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Grzech Fatmagül odc. 160 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV odc. 96 - serial
10:35 Serial fabulamy - serial
11:30 My wy oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 154
12:50 Najdłuższe wyspy odc. 4 - serial
14:00 Serial fabulamy - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:05 Złote serce odc. 49 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Mistrzostwa Świata w Lahti
Skoki narciarskie
17:30 Mistrzostwa Świata w Lahti
Skoki narciarskie
19:35 Wiadomości
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 213 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać
23:35 Skrawek piekła na Podolu
- dokumentalny

TVP 2



06:05 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 4 - serial
06:35 Sztuka codzienności odc. 7
07:05 M jak miłość odc. 1269 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:10 Barwy szczęścia
odc. 1610 - serial
11:40 Na dobre i na złe
odc. 335 - serial
12:45 Tylko z tobą odc. 157 - serial
13:40 Mistrzostwa Świata w Lahti
Biegi narciarskie
14:00 Mistrzostwa Świata w Lahti
Biegi narciarskie
15:05 Mistrzostwa Świata w Lahti
Biegi narciarskie
15:10 Tysiąc i jedna noc
odc. 12 - serial
16:05 Na dobre i na złe
odc. 664 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 158 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4671
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1610 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1611 - serial
20:40 Skazani na Shawshank
- dramat
23:10 Babylon A.D. - sf
01:00 Prywatne śledztwo - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 9 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 1
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1991
10:55 Ukryta prawda odc. 727 - serial
12:00 Szkoła odc. 379 - serial
13:00 19+ odc. 80 - serial
13:30 Szpital odc. 616 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 4 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 380 - serial
16:30 19+ odc. 81 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 728 - serial
18:00 Szpital odc. 617 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4875
20:10 Doradca smaku odc. 2
20:15 Na Wspólnej odc. 2436 - serial
20:55 Milionerzy odc. 13 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 15 - rozrywka
22:30 Chłopaki nie płaczą - komedia
00:35 Nieodebrane połączenie - horror

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

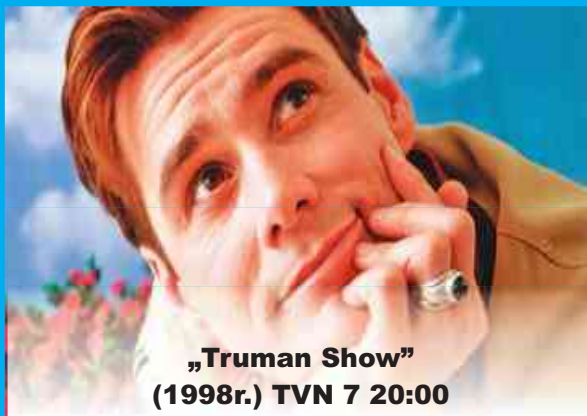
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 525 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 310 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 311 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 34 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 441 - serial
12:00 Oszukane odc. 2 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 675 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2450 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 721 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 64 - serial
17:00 Gliniarze odc. 54 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2451 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 174 - serial
20:05 Nasz nowy dom
odc. 83 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki odc. 99 s. 9 - serial
22:15 Zdrady odc. 100 - serial
23:15 Step Up II - film muzyczny
01:35 Tajemnice losu odc. 2612

HITY DNIA



„Chłopaki nie płaczą”
(2000r.) TVN 22:30

Młody, obiecujący skrzypek Kuba Brenner wplątuje się w porachunki gangsterskie. Wszystko dlatego, że zgodził się pomóc nieśmiałemu przyjacielowi.



„Truman Show”
(1998r.) TVN 7 20:00

Po 30 latach niezmałonej niczym sielanki Truman zauważa pewne nieścisłości w świecie, w którym żyje. Odkrywa, że od urodzenia jest bohaterem transmitowanego przez całą dobę widowiska telewizyjnego.

7 tvn



15:00 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 155 - serial
06:20 Szpital odc. 577 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 162 - serial
08:20 Zagubieni odc. 15 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 10 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 224 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 163 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 187 - serial
15:00 Szpital odc. 578 - serial
16:00 Zagubieni odc. 16 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 15 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 5 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 225 - serial
20:00 Truman Show - komediodramat
22:15 Sposób na morderstwo
odc. 11 s. 2 - serial
23:20 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
- fantastyczny
01:05 Partnerki odc. 4 s. 3 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze
odc. 2 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze
odc. 3 - serial
07:00 The Looney Tunes Show
odc. 1 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 25 - animowany
08:00 The Looney Tunes Show
odc. 4 - animowany
08:30 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 28 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 81 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 86 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 129 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 237 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 124
15:00 Dom nie do poznania
odc. 87 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 124 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 43 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 130 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 238 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 50 - serial
21:00 Gigli - komedia kryminalna
23:35 Halo 4: Naprzd do świtu - sf
01:25 Spadkobiercy odc. 62 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 67 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 126 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 9 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 21 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 8 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 14 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 4 - serial
14:00 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
14:30 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 15 - rozrywka
17:00 Wojna o kontener odc. 7 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 8 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 304 s. 14 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 305 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 306 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 307 s. 14 - serial
20:00 Ja ty i on - komedia
22:15 Jeszcze dłuższe żarczyny
- komedia
01:00 Spartakus: Bogowie areny
odc. 15 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Ci okropni impresjoniści
- dokumentalny
09:40 Ki - film obyczajowy
11:30 Rodzina Połanieckich
odc. 1 - serial
13:00 Czy jest tu panna na wydaniu?
- komedia
14:25 Jean-Michel Basquiat
- dokumentalny
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Chuligan literacki odc. 19
16:30 Którędy po sztukę odc. 22
16:40 Ki Film obyczajowy
18:30 Etiopia - śladami pierwszych
chrześcijan - dokumentalny
19:35 Sprawa Moczarskiego - animowany
19:40 Lato 2014 - animowany
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Francuski łącznik - sensacyjny
22:15 Pegaz kulturalny
23:20 Droga wolna! - dokumentalny

TVP HISTORIA



13:50 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 489
07:00 WiN. Wolność i Niezawisłość.
Ostatnia nadzieja - dokumentalny
07:55 Notacje odc. 428 - serial
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 29
08:40 Orzeł ptak wolności - dokumentalny
09:40 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Historia bezpieki. Miecz
i tarcza komunizmu odc. 1 - dok.
10:35 Historia bezpieki. Miecz i tarcza
komunizmu odc. 2 - dokumentalny
11:10 Klamra - dokumentalny
12:15 Kiosk na Placu Solidarności
- dokumentalny
12:45 Gry wojenne odc. 5 - serial
13:50 Sensacje XX wieku odc. 28
14:50 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 2 - serial
15:25 II wojna światowa na Bałkanach
odc. 1 - serial
15:55 II wojna światowa na Bałkanach
odc. 2 - serial
16:35 A potem nazwali go bandytą
- dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 286 s. 4 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 31
20:05 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:35 Tajemnice III Rzeszy odc. 1 - serial
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 24 - serial
22:50 Spór o historię odc. 152
23:35 303 - dokumentalny

TRUMAN

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
odc. 53 - animowany
09:00 Na zdrowie poradnikowy
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bioetyczny detektyw
odc. 15 - dokumentalny
09:50 Enigma
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski
w rysunkach prof. Ryszarda
Natusewicz
11:50 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Koncert pasyjny: "Krzyżu
święty nade wszystko"
w wykonaniu Orkiestry Victoria
13:30 Żołnierze wyklęci odc. 1 - serial
14:00 Benedykt XVI i jego niemiecka
ojczyzna - dokumentalny
15:25 Złota Góra - park miniatur
sakralnych
15:45 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich "Źródło"
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
16:35 Fryderyk Chopin i jego muzyka
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika
"Niedziela"
17:00 Modlitwa w intencji rodzin
i obrony życia poczętego
w Sanktuarium św. Józefa
w Kaliszu
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga
odc. 1 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski Felieton
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Cystersi - powrót do pokory
- dokumentalny
22:45 Trzy wyspy - trzy święty
- dokumentalny
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Serial fabulamy - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 96 - serial
10:35 Serial fabulamy - serial
11:30 śledczy Anity Gargas
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda odc. 170
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 5
12:50 Najdziksze wyspy odc. 5 - serial
14:00 Serial fabulamy - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:10 Złote serce odc. 50 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3084 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 97 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Wiktoria odc. 7 - serial biograficzny
21:30 Bitwa o Anglię - film wojenny
23:45 Komandosi odc. 1 - miniserial

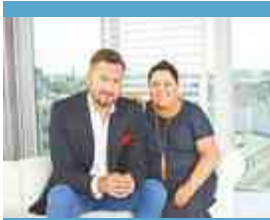
TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 5 - serial
06:30 Misja natura odc. 4
07:05 M jak miłość odc. 1270 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1611 - serial
11:35 Postaw na milion - rozrywka
12:35 Tylko z tobą odc. 158 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 115 - serial
14:00 Ekspres miłosierdzia odc. 18
14:35 Mariolka prawdę ci powie odc. 14 - kabaret i satyra
15:05 Tysiąc i jedna noc odc. 13 - serial
16:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia Kabaret i satyra
17:05 Tylko z tobą odc. 159 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4674
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1611 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1612 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 66 s. 6 - serial HIT Dnia
21:40 Rodzinka.pl odc. 196 - serial HIT Dnia
22:20 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2016
23:35 Plan B - komedia

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 2
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1992
10:55 Ukryta prawda odc. 728 - serial
12:00 Szkoła odc. 380 - serial
13:00 19+ odc. 81 - serial
13:30 Szpital odc. 617 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 4 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 381 - serial
16:30 19+ odc. 82 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 729 - serial
18:00 Szpital odc. 618 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4876
20:00 Jack pogromca olbrzymów - fantastyczny
22:30 Surogaci - thriller
00:15 Kowboje i obcy - western

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 526 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 312 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 313 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 35 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 442 - serial
12:00 Oszukane odc. 3 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 676 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2451 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 722 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 65 - serial
17:00 Gliniarze odc. 55 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2452 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 232 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 1 s. 7 - rozrywka
22:35 Step Up II - film muzyczny
00:45 Bez litości: Miasto w ogniu odc. 1 - serial

7 tvn



06:20 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 156 - serial
06:20 Szpital odc. 578 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 163 - serial
08:20 Zagubieni odc. 16 s. 5 - serial
09:15 Lekarze odc. 1 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 225 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 164 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 188 - serial
15:00 Szpital odc. 579 - serial
16:00 Zagubieni odc. 17 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 16 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 6 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 226 - serial
20:00 Gremliny rozrabiają - sf
22:15 Parszywa dwunastka - film wojenny
01:15 Naznaczony odc. 1 - serial

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 3 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 4 - serial
07:00 The Looney Tunes Show odc. 2 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 26 - animowany
08:00 The Looney Tunes Show odc. 5 - animowany
08:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 82 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 88 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 130 - serial
12:00 Galileo odc. 584
13:00 Policjanci i policjanci odc. 238 - serial
14:00 Galileo odc. 585
15:00 Dom nie do poznania odc. 89 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 125 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 44 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 62 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 239 - serial
20:00 Pokój 112 - Policjanci i policjanci - film obyczajowy
21:35 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 47 - serial
22:35 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 48 - serial
23:35 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 49 - serial

HITY DNIA



„Gremliny rozrabiają”
(1984r.) TVN 7 20:00

stnieją trzy zasady opieki nad małym gremlinem: nie wolno go wystawiać na działanie światła, dopuścić do kontaktu z wodą oraz karmić po północy. Billy nieopatrznie łamie wszystkie zasady.



„Step Up II”
(2008r.) POLSAT 22:35

16-letnia Andie całą energię skupia na tańcu, większość czasu poświęcając na próby, ćwiczenia i pokazy z grupą 4 1 0, która walczy o zwycięstwo w nielegalnym konkursie tańca ulicznego The Streets.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 68 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 127 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 22 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 9 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 5 - serial
14:00 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
14:35 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 16 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 16 - rozrywka
17:00 Wojna o kontener odc. 8 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 9 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 306 s. 14 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 307 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 308 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 309 s. 14 - serial
20:00 Zasady walki - sensacyjny
22:20 Django - western
01:50 Z archiwum policji odc. 10 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Którędy po sztuce odc. 22
08:30 Południk Wildsteina odc. 23
09:10 Dzieci oskarżają - dokumentalny
09:25 Amator - dramat obyczajowy
11:30 Rodzina Polanieckich odc. 2 - serial
13:00 Bo oszalałem dla niej Komedia
14:55 Krystian Zimerman gra Chopina
15:55 Informacje kulturalne
16:10 Dezerterzy odc. 40
16:40 Zdarzyć się mogło zdarzyć się musiało - film krótkometrażowy
17:10 Amator Dramat obyczajowy
19:05 Videofan odc. 79
19:20 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 29 Rozmowa
20:25 Wszystko o Ewie - dramat
22:55 Tygodnik kulturalny kulturalny
23:45 Pegaz kulturalny
00:25 Francuski łącznik - sensacyjny

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 490
07:00 A potem nazwali go bandytą - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 30
08:35 Saga prastarej puszczy odc. 5 - serial
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Jedenaste przykazanie - dokumentalny
11:25 303 - dokumentalny
12:30 Partyzanckie dzieci
13:10 Święte miejsca Jerozolimy - dokumentalny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 31
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 3 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 54
16:10 Podróże z historią odc. 25
16:40 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokumentalny
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 287 s. 4 - serial
18:35 Dom gdzieś daleko
19:00 Sensacje XX wieku odc. 55
19:55 Wojownicy czasu
20:40 Holokaust odc. 5 - dokumentalny
21:45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 1 - serial
22:55 Szerokie tory odc. 139
23:30 Sekret Herberta Klose raz jeszcze - dokumentalny
00:30 Chłopcy z lasu - dokumentalny

TRWA

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksiega odc. 1 s. 2 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Prawdziwie spadła z nieba - dokumentalny
11:15 Owoce posługi misyjnej - dokumentalny
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Marcelino Film obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Cystersi - powrót do pokory - dokumentalny
14:45 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 26 - serial
17:00 Drabina Jakubowa odc. 8 - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila odc. 8 - serial
22:45 Nieoczekiwana podróż - dokumentalny
23:20 Katowia na ul. Oczi - tu mordowano Polskę
23:50 Chingola - dokumentalny

HITY DNIA



„Kupiliśmy zoo”
(2011r.) POLSAT 12:45

Po przedwczesnej śmierci żony dziennikarz Benjamin Mee rzuca pracę w redakcji, by przenieść się na prowincję. Kupuje wiejski domek na terenie popadającego w ruinę zoo.



„Paddington”
(2014r.) POLSAT 20:05

Na stacji Paddington w Londynie Brownowie znajdują przybyłego z Peru mówiącego misia. Postanawiają zabrać go do domu i pomóc w odnalezieniu osoby, na zaproszenie której zwierzak przyjechał do Anglii.

TVP 1



13:35 Okrasa lamie przepis

05:35 Klan odc. 3082 - serial
06:05 Sprawa dla reportera
06:55 Zatrzymaj chwilę odc. 9
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Pełnosprawni sportowy
08:50 Po prostu zdrowie odc. 21
09:20 Firmowe ewolucje odc. 8 s. 2
09:50 Surferka z charakterem - film biograficzny
11:45 Wielkie nieba odc. 1
12:05 Jak to działa?
12:40 Tajemnice bliźniąt - dokumentalny
13:35 Okrasa lamie przepisy odc. 149
14:15 Ojciec Mateusz odc. 213 - serial
15:15 Zagadka hotelu Grand odc. 19 s. 2 - serial
16:05 Mistrzostwa Świata w Lahti Skoki narciarskie
16:15 Mistrzostwa Świata w Lahti Skoki narciarskie
17:20 Teleexpress
17:30 Mistrzostwa Świata w Lahti Skoki narciarskie
18:35 O! Polskie Przeboje
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL piłkarski
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 105 - serial
21:25 Krucjata Bourne'a - sensacyjny
23:25 American Pie Komedia

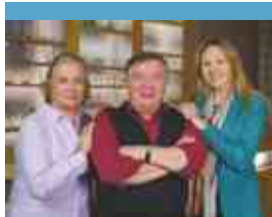
TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:30 Lwy na krawędzi - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1281 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Co się dzieje? - rozrywka
11:05 Na sygnale odc. 131 - serial
11:35 Podróże z historią odc. 31
12:15 Południk Wildsteina odc. 24
12:50 Młodzi wicelcy - dokumentalny
13:20 Kabaret Neo-Nówka przedstawia - The SEJM
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 196 s. 10 - serial
15:45 Mariolka prawdę ci powie Kabaret i satyra
16:55 Herbatka z kabaretem odc. 14 Kabaret i satyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kuliszy Felieton
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kocham Cię Polsko! odc. 1 Quiz
21:50 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 1
22:55 Zabójcze umysły odc. 89 s. 4 - serial
23:50 Kabaretowa scena Dwójki odc. 1 Kabaret i satyra
00:45 Sherlock odc. 13 s. 4 - serial

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2433 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2434 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2435 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2436 - serial
12:50 Ugotowani odc. 2 s. 12 - rozrywka
13:50 Agent - gwiazdy odc. 3 - rozrywka
14:50 MasterChef Junior odc. 2 - rozrywka
16:25 Misja Pies odc. 1 - rozrywka
17:00 Domowe rewolucje odc. 7 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 15 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4877
20:00 Czego pragną kobiety - komedia
22:45 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia
01:05 Surogaci - thriller

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków odc. 13 - serial dla dzieci
08:10 Turbo Fast odc. 22 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 13 - animowany
09:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 24 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 11 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 294
10:45 Idol odc. 3 s. 5 Show
12:45 Kupiliśmy zoo - komedia
15:20 Świat według Kiepskich odc. 74 - serial
16:15 Daleko od noszy - reanimacja odc. 1 - serial
16:50 Ameryka marzeń odc. 1 - serial
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 35 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 36 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 505 - serial
20:05 Paddington Komedia
22:10 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 1 s. 7 - rozrywka
00:10 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 1 s. 7 - rozrywka

7 tvn



09:05 Przyjaciele

05:55 Ukryta prawda odc. 157 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele odc. 20 s. 7 - serial
09:35 Przyjaciele odc. 21 s. 7 - serial
10:05 Przyjaciele odc. 22 s. 7 - serial
10:35 Przyjaciele odc. 23 s. 7 - serial
11:05 Przyjaciele odc. 24 s. 7 - serial
11:35 Przyjaciele odc. 1 s. 8 - serial
12:05 Magda M. odc. 7 s. 4 - serial
13:05 Magda M. odc. 8 s. 4 - serial
14:10 Anioły na boisku - komedia
16:25 Gwiezdny pył - fantastyczny
19:00 Krowy na wypasie - animowany
20:55 Daję nam rok - komedia
23:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - fantastyczny
0:50 Partnerki odc. 5 s. 3 - serial

4



20:00 Policjantki i Policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 19 - serial dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 20 - serial dla dzieci
07:00 The Looney Tunes Show odc. 3 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 27 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 6 - animowany
08:25 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
08:55 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
09:25 Dzwoneczek i uczynne wróżki odc. 3 - animowany
11:00 Policjantki i policjanci odc. 235 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 236 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 237 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 142
15:00 Camp Rock - komedia muzyczna
17:00 10 tysięcy dni - sf
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 238 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 239 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 50 - serial
23:00 Wyrok śmierci - dramat

puls



06:25 Niesamowite!

05:55 Niesamowite! odc. 22 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 23 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 38 s. 2
07:50 Górka Dolna odc. 3 - serial
08:50 13. posterunek odc. 12 s. 2 - serial
09:20 13. posterunek odc. 13 s. 2 - serial
10:00 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
10:35 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
11:15 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
11:50 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
12:20 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
12:50 Ja ty i on - komedia
15:00 System - sensacyjny
17:25 Godzilla - sensacyjny
20:00 Gala PL MMA
23:00 Człowiek o żelaznych pięściach - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Trzeci punkt widzenia odc. 175
08:30 "W Polskę idziemy..." czyli jubileusz Wiesława Gołasa - rozrywka
09:35 Informacje kulturalne
09:50 Pomniki historii - serial
10:10 Tygodnik kulturalny kulturalny
11:00 Szlakiem Kolberga - Mela Koteluk
11:35 Kobiety w kwiecie wieku - dokumentalny
12:50 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
13:35 Frank - komediodramat
15:15 Docent H. - film obyczajowy
15:45 Informacje kulturalne ekstra
16:25 Akcja pod Arsenałem - dramat wojenny
18:15 Pegaz kulturalny
19:20 Legendy rocka odc. 2 - serial
19:40 Legendy rocka odc. 3 - serial
20:20 Kobiety świntuszą - komedia
22:05 The Who: Live at the Isle of Wight Koncert
23:45 Pusher - thriller

TVP HISTORIA



08:00 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień
07:00 Ginące cywilizacje odc. 1 - serial
08:00 Jak to działa?
08:35 Był sobie człowiek odc. 1 - animowany
09:15 Stawiam na Tolka Banana odc. 1 - serial młodzieżowy
09:45 Stawiam na Tolka Banana odc. 2 - serial młodzieżowy
10:30 Okrasa lamie przepisy odc. 76
11:00 Gry wojenne odc. 5 - serial
12:05 Śladami czarnych faraonów - dokumentalny
13:10 Wokół Morza Śródziemnego odc. 1 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 48
14:40 Wielka gra - rozrywka
15:40 Spór o historię odc. 152
16:25 Tajemnice początków Polski odc. 1 - serial
17:25 Sny stracone sny odzyskane - dokumentalny
18:00 Syzyfowe prace odc. 3 - serial
19:05 Tajemnice III Rzeszy odc. 1 - serial
20:10 Dom odc. 1 - serial
21:45 Antek puka do raju - dokumentalny
22:50 Koło historii odc. 57
23:30 Powrót Odysa odc. 1 - serial
00:30 Holokaust odc. 5 - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Miasteczko Świętej Rodziny - Cotignac - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa odc. 23 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Kapłan pro-life - dokumentalny
14:00 Samson i Dalila odc. 8 - serial
14:45 Filmowe życiorysy
15:25 Plan naszego ojca odc. 23 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 14 - serial
22:50 Gryf Pomorski droga do wolności
23:20 V Wileńska Brygada Armii Krajowej na Pomorzu odc. 1
23:50 Po cóż są nam święci - serial

TVP 1



15:55 Jaka to melodia

05:55 Klan odc. 3084 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:15 Zakochaj się w Polsce odc. 25
09:45 Serial fabularny - serial
10:40 Moją Ojczyzną jest Polska Podziemna
11:35 Program sportowy
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza "Anody"
13:55 O! Polskie Przeboje
14:55 Rozdarte serca odc. 44 - serial
15:55 Jaka to melodia?
16:55 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Halowe Mistrzostwa Europy w Belgradzie Lekkoatletyka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojenne dziewczyny odc. 1 - serial wojenny
21:25 Młodzi lekarze odc. 11 s. 2 - serial
22:20 Zacznijmy od nowa - dramat

TVP 2



08:20 Barwy szczęścia

05:45 Podróże z historią odc. 1
06:25 M jak miłość odc. 1282 - serial
07:20 Barwy szczęścia odc. 1608 - serial
07:50 Barwy szczęścia odc. 1609 - serial
08:20 Barwy szczęścia odc. 1610 - serial
08:55 Barwy szczęścia odc. 1611 - serial
09:25 Barwy szczęścia odc. 1612 - serial
10:00 Ukryte skarby odc. 10
10:35 Rajskie ptaki Davida Attenborough - dokumentalny
11:35 Makłowicz w podróży odc. 217
12:05 Fantomas wraca odc. 2 - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:15 Na dobre i na złe odc. 664 - serial
16:20 Kocham Cię Polsko! odc. 1 Quiz
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 195 s. 9 - serial
19:25 Rodzinka.pl odc. 196 s. 10 - serial
20:05 Sherlock odc. 10 - serial
21:50 Kobieta niejedno ma imię - rozrywka
22:55 Warsaw by Night - komediodramat
00:50 Fantomas wraca odc. 2 - komedia

tvn



08:30 Dzień dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 8
08:25 Akademia ogrodnika odc. 8
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Domowe rewolucje odc. 8 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 790
12:40 Żony Hollywood odc. 3 s. 3 - serial
13:40 Druga szansa odc. 3 s. 3 - serial
14:45 Opowieści na dobranoc - komedia
16:50 Belle Epoque odc. 3 - serial
17:50 Spotkanie ze smakiem odc. 1
18:00 Ugotowani odc. 3 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4878
20:00 MasterChef Junior odc. 3 s. 2 - rozrywka
21:35 Gwiazdne wojny IV - Nowa nadzieja - sf
00:05 Jack pogromca olbrzymów - fantastyczny

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 14 - serial dla dzieci
08:15 Turbo Fast odc. 23 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 14 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 12 - animowany
09:50 Tarzan. Król dżungli - animowany
11:55 Doktor Dolittle Komedia
13:35 Paddington - komedia
15:50 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 1 s. 7 - rozrywka
17:50 Nasz nowy dom odc. 83 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Kabaret odc. 11
22:05 Sztos II - sensacyjny
00:20 Uprawdzona III - sensacyjny

7 tvn



09:15 Przyjaciele

05:05 Ukryta prawda odc. 158 - serial
06:10 Ukryta prawda odc. 159 - serial
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Przyjaciele odc. 2 s. 8 - serial
09:45 Przyjaciele odc. 3 s. 8 - serial
10:15 Przyjaciele odc. 4 s. 8 - serial
10:50 Przyjaciele odc. 5 s. 8 - serial
11:20 Przyjaciele odc. 6 s. 8 - serial
11:50 Przyjaciele odc. 7 s. 8 - serial
12:20 Magda M. odc. 9 s. 4 - serial
13:25 Magda M. odc. 10 s. 4 - serial
14:30 Lekarze odc. 1 - serial
15:35 Gremliny rozrabiają - sf
17:50 Ochroniarz amator - komedia
20:00 Strzelec - sensacyjny
22:35 Lucyfer odc. 1 - serial
23:40 Morderstwo doskonałe - sensacyjny

4



11:00 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 21 - serial dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 22 - serial dla dzieci
07:00 The Looney Tunes Show odc. 4 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 28 - animowany
08:00 The Looney Tunes Show odc. 7 - animowany
08:25 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
08:55 Camp Rock - komedia muzyczna
11:00 Galileo
12:00 Galileo
13:00 Australijska przygoda - film przygodowy
14:55 Aladyn i Lampa Śmierci - film przygodowy
16:45 Ona to on - komedia
19:00 Galileo
20:00 Terminator - sf
22:15 Dystrykt 9 - sf
00:40 22 minuty - sensacyjny

puls



09:35 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 38 s. 2
06:50 Górka Dolna odc. 4 - serial
07:45 Górka Dolna odc. 5 - serial
08:35 Ale numer! odc. 15 - rozrywka
09:05 Ale numer! odc. 16 - rozrywka
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 5
10:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6
10:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7
11:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8
11:30 Jankes i dama odc. 1 - serial
12:30 Bibliotekarze odc. 1 - serial
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:20 Małolaty u taty - komedia
18:15 Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona odc. 2 - film przygodowy
20:00 Apokalypso - film przygodowy
22:50 Żelazny rycerz - film przygodowy
01:05 Uwikłana odc. 10 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztuce odc. 22
08:00 Akcja pod Arsenałem - dramat wojenny
09:50 Sekrety skrzypiec odc. 1 - serial
10:25 Trzeci punkt widzenia
11:00 Dzieci Ireny Sendlerowej - film biograficzny
12:45 Ja gorę! Komedia
13:15 Szach i mat Nowele filmowe
14:00 Nienasyceń odc. 1
14:30 Ci okropni impresjoniści - dokumentalny
15:35 Katie Melua Plays Avo Session - koncert
17:00 Pomniki historii - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z...
18:10 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy
20:05 Aria dla atlety - film obyczajowy
22:00 Trzeci punkt widzenia
22:35 Miles Davis w Niemczech - koncert
23:50 Pieśń pamięci - dokumentalny
00:55 Fragmenty - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 492
07:00 Ginące cywilizacje odc. 2 - serial
08:05 Gulbinowicz - dokumentalny
09:10 Paziowie odc. 2 - serial
09:40 Paziowie odc. 3 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 83
10:45 Sekret Herberta Klose raz jeszcze - dokumentalny
11:45 Puste ramy
12:20 Święte miejsca Jerozolimy - dokumentalny
13:25 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
14:25 Szerokie tory odc. 43
14:55 Układ krążenia odc. 6 - serial
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Biała wizytówka odc. 3 - serial
19:10 Dzień z życia dyktatora odc. 1 - dokumentalny
20:10 Śmieciarz odc. 3 - serial
21:45 Agnieszka Osiecka - dokumentalny
23:00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 1 - serial

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Ocalić od zapomnienia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce
11:05 Królestwo rekinów - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Katyń 1940 - pamiętamy - dokumentalny
15:25 Święty na każdy dzień
15:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich - animowany
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne odc. 1
17:30 Okiem kamery
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 11 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 1 - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 Z Benedyktem XVI rok po roku odc. 8 - serial

HITY DNIA



Rok 1981. Pokątnie handlujący obcymi walutami hazardzista i oszust Synek oraz jego podopieczny Janek trafiają w ręce milicji. Z tarapatów ratuje ich oficer SB, który ma względem nich własne plany.



Galaktykę wstrząsa wojna domowa. Przywódca rebeliantów, księżniczka Leia, zostaje uwięziona. Wysłany przez nią sygnał z wezwaniem pomocy dociera do Luke'a Skywalker'a.

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Serial fabularny - serial
09:40 Wspaniałe stulecie:
Sultanka Kösem - Murad IV odc. 97 - serial
10:35 Serial fabularny - serial
11:30 Po prostu zdrowie odc. 21
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:50 Wielka piątka Azji odc. 1 - serial
14:00 Serial fabularny - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 149
16:10 Złote serce odc. 51 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 451
18:05 Klan odc. 3085 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 98 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Afera mięsna
22:05 Gol Ekstra piłkarski
22:35 Śmierć Stalina - dokumentalny

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 6 - serial
06:30 Coś dla Ciebie odc. 107
07:05 M jak miłość odc. 1271 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:05 Barwy szczęścia odc. 1612 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 336 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 159 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 116 - serial
14:15 Hity kabaretu odc. 22
15:05 Tysiąc i jedna noc odc. 14 - serial
16:05 O mnie się nie martw odc. 1 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 160 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1612 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1613 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1283 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:45 Bake off - Ale ciacho! odc. 13 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 13
23:10 Rodzinka.pl odc. 196 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 10 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem odc. 1
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1993
10:55 Ukryta prawda odc. 729 - serial
12:00 Szkoła odc. 381 - serial
13:00 19+ odc. 82 - serial
13:30 Szpital odc. 618 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 4 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 382 - serial
16:30 19+ odc. 83 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 730 - serial
18:00 Szpital odc. 619 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4879
20:10 Doradca smaku odc. 3
20:15 Na Wspólnej odc. 2437 - serial
20:55 Milionerzy odc. 14 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 4 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 4 s. 3 - serial
23:35 Gwiazdne wojny IV - Nowa nadzieja - sf

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 527 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 314 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 316 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 36 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 443 - serial
12:00 Oszukane odc. 4 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 677 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2452 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 723 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 66 - serial
17:00 Gliniarze odc. 56 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2453 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 244 - serial
20:05 Uprowadzona III - sensacyjny
22:15 Vice: Korporacja zbrodni - sensacyjny

HITY DNIA



„Uprowadzona III”
(2014r.) POLSAT 20:05

Była żona emerytowanego agenta CIA Bryana Millsa zostaje znaleziona martwa w jego mieszkaniu. Mills staje się głównym podejrzanym. Ucieka policji, by oczyścić się z zarzutów i chronić córkę.



„Vice: Korporacja zbrodni”
(2015r.) POLSAT 22:15

Świat niedalekiej przyszłości. Korporacja Vice oferuje realizowanie mrocznych fantazji. W scenariuszach rozrywki główne role odgrywają androidy. Pewnego dnia jeden z cyborgów ucieka z zamiarem zemsty.

7 tvn



15:00 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 160 - serial
06:20 Szpital odc. 579 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 164 - serial
08:20 Zagubieni odc. 17 s. 5 - serial
09:15 Lekarze odc. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 226 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 165 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 189 - serial
15:00 Szpital odc. 580 - serial
16:00 Zagubieni odc. 1 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 17 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 7 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 227 - serial
20:00 Żona terrorysty - dramat obyczajowy
22:00 Skazany na śmierć odc. 15 s. 2 - serial
23:00 Skazany na śmierć odc. 16 s. 2 - serial
00:00 Gran Torino - dramat obyczajowy

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 4 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 5 - serial
07:00 The Looney Tunes Show odc. 5 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 8 - animowany
08:25 Co nowego u Scooby'ego? odc. 5 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 83 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 90 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 62 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 37 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 239 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 142
15:00 Dom nie do poznania odc. 91 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 126 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 45 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 131 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 240 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 51 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Saper - sensacyjny

puls



10:00 Napisała: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 69 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 128 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 23 s. 2 - serial
10:00 Napisała: morderstwo odc. 10 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 4 - serial
13:00 Góra Dolna odc. 6 - serial
14:05 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 16 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 15 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 17 - rozrywka
17:00 Wojna o kontener odc. 9 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 308 s. 14 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 309 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 310 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 311 s. 14 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu odc. 312 s. 14 - serial
20:30 Gwiazdy lombardu odc. 313 s. 14 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu odc. 314 s. 14 - serial
21:30 Gwiazdy lombardu odc. 315 s. 15 - serial
22:00 Apokalypso Film przygodowy
00:50 Człowiek o żelaznych pięściach - sensacyjny

TVP KULTURA



16:15 Śmierć jak kromka chleba

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:15 Śmierć jak kromka chleba
Dramat historyczny
11:30 Rodzina Połanieckich odc. 3 - serial
13:05 Gorący czwartek - film obyczajowy
14:10 Brigitte Bardot - niezrozumiana - dokumentalny
15:15 Informacje kulturalne
15:35 Wydarzenie aktualne
16:15 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
18:25 Pieśń Lahore - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat historyczny
22:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:50 Charon - film obyczajowy
00:20 Czarny Cezar - sensacyjny

TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 31
08:35 Zamki kresowe Rzeczypospolitej odc. 1
09:00 Projekt "X" odc. 1
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Śladami czarnych faraonów - dokumentalny
11:20 Wokół Morza Śródziemnego odc. 1 - serial
12:20 Szansa - film psychologiczny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 55
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 4 - serial
15:40 Spór o historię odc. 79
16:25 Dzień z życia dyktatora odc. 1 - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 288 s. 4 - serial
18:45 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 81
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Pierwsza wojna światowa odc. 7 - serial
21:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 2 - serial
22:40 Pierwszy dzień bitwy nad Sommą - dokumentalny
23:45 Ostatni partyzant Rzeczypospolitej - dokumentalny
00:50 Dziwny jest ten świat odc. 11

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mój syn mój zbawiciel
13:20 Koncert życzeń
14:10 Niebieska jabłoń - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 40 dni ze św. Bratem Albertem odc. 6
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 22 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań odc. 11 - serial
23:00 Wypaczone sumienia
23:40 Robi - dokumentalny

TVP 1

TVP 2

tvn

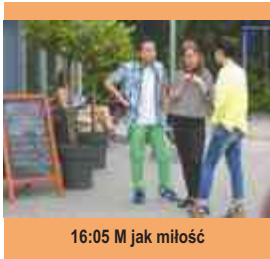
POLSAT

7 tvn

4



18:05 Klan



16:05 M jak miłość



19:50 Uwaga!



18:00 Pierwsza miłość



15:00 Szpital



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:15 Pogoda poranna
08:40 Serial fabularny - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 98 - serial
10:35 Serial fabularny - serial
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:45 Przepis dnia odc. 451
12:50 Wielka piątka Azji odc. 2 - serial
14:00 Serial fabularny - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:10 Złote serce odc. 52 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 452
18:05 Klan odc. 3086 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 99 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL piłkarski
20:15 Pogoda
20:30 El Principe - dzielnica zła odc. 9 - serial
21:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 1 s. 15 - serial
22:20 Metro - film katastroficzny
00:40 Brzezina - dramat

06:00 Rodzinka.pl odc. 7 - serial
06:35 Rośnij
07:05 M jak miłość odc. 1272 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
10:55 Program rozrywkowy - rozrywka
11:00 Barwy szczęścia odc. 1613 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 337 - serial
12:35 Tylko z tobą odc. 160 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 117 - serial
14:00 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2016
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 15 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1283 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 161 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1613 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1614 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1284 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Ekspresu Reporterów
22:50 Prawdziwy Sherlock Holmes - dokumentalny
23:55 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 odc. 2

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 3
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 730 - serial
12:00 Szkoła odc. 382 - serial
13:00 19+ odc. 83 - serial
13:30 Szpital odc. 619 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 4 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 383 - serial
16:30 19+ odc. 84 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 731 - serial
18:00 Szpital odc. 620 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4880
20:10 Doradca smaku odc. 4
20:15 Na Wspólnej odc. 2438 - serial
20:55 Milionerzy odc. 15 - rozrywka
21:30 Agent - gwiazdy odc. 4 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 4 s. 11 - rozrywka
23:30 Superwizjer odc. 1088

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 528 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 317 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 318 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 37 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 444 - serial
12:00 Oszukane odc. 5 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 678 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2453 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 724 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 67 - serial
17:00 Gliniarze odc. 57 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2454 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 223 - serial
20:05 The Brain. Genialny umysł odc. 1 - rozrywka
21:35 Niania w wielkim mieście odc. 1 - serial
22:40 Sypiając z wrogiem - dramat obyczajowy
00:45 Brzydka prawda - komedia

05:30 Szpital odc. 580 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1127 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 165 - serial
08:20 Zagubieni odc. 1 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 227 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 166 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 190 - serial
15:00 Szpital odc. 581 - serial
16:00 Zagubieni odc. 2 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 18 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 8 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 228 - serial
20:00 Morderstwo doskonałe - sensacyjny
22:15 Strzelec - sensacyjny
00:50 Lucyfer odc. 1 - serial

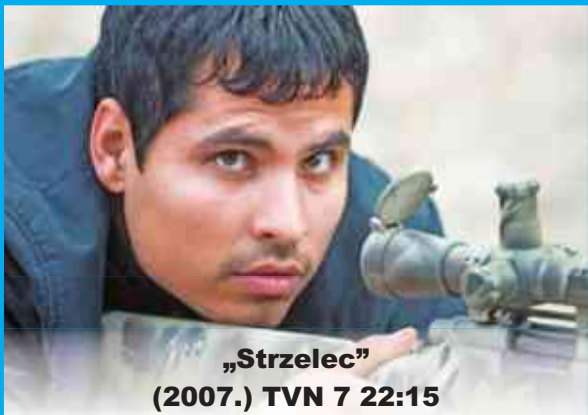
06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 5 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 6 - serial
07:00 The Looney Tunes Show odc. 6 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 9 - animowany
08:25 Co nowego u Scooby'ego? odc. 6 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 84 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 92 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 131 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 38 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 240 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 125
15:00 Dom nie do poznania odc. 93 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 127 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 46 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 132 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 241 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 52 - serial
21:00 Konspiracja Echelon - thriller
23:10 Twoja na zawsze Lulu - komedia
01:20 Spadkobiercy odc. 63 - rozrywka

HITY DNIA



„Morderstwo doskonałe”
(2009r.) TVN 7 20:00

Pewnego dnia Steven dowiadyuje się, że grozi mu bankructwo. Na dodatek odkrywa romans żony. Chcąc ukarać kochanków, obmyśla perfidny plan zemsty, dzięki któremu mógłby też uratować finanse.



„Strzelec”
(2007.) TVN 7 22:15

Snajper Bob Lee Swagger ma wysledzić strzelca szykującego zamach na prezydenta USA. Niebawem okazuje się, że mężczyzna został wpętany w zabójstwo. Ranny ucieka przed agentami FBI.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 70 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 129 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 24 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 11 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 7 - serial
14:05 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 16 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 18 - rozrywka
17:00 Wojna o kontener odc. 10 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 11 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 310 s. 14 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 311 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 316 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 317 s. 15 - serial
20:00 Zlecenie na śmierć - thriller
21:45 Zasady walki - sensacyjny
00:05 Gala PL MMA

TVP KULTURA



08:50 Nadzieja - dramat kryminalny

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Nienasyceń odc. 1
08:50 Nadzieja - dramat kryminalny
10:45 Wiktora Zina Trzeciego świata opisanie - dokumentalny
11:30 Rodzina Połanieckich odc. 4 - serial
13:00 Łagodna - dramat
14:45 Niepamięć - dokumentalny
15:45 Informacje kulturalne
16:00 Tygodnik kulturalny
16:50 Którędy po sztukę
17:00 Nadzieja Dramat kryminalny
18:55 Lacan. Spotkanie z psychoanalizą - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Skowronek Spektakl teatralny
22:00 Chuligan literacki
22:35 Szalony Piotruś - dramat kryminalny

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Pasażer na gapę - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat odc. 32
08:40 Nasze miasto Łódź. Przewodnik nostalgiczny po ziemi obiecanej
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Nocna zmiana - dokumentalny
11:25 Najdalsze wyspy świata odc. 1 - serial
12:25 Kobieta z przeszłością - rozrywka
13:05 Pierwsza wojna światowa odc. 7 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 81
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 5 - serial
15:40 Pierwszy dzień bitwy nad Sommą - dokumentalny
16:45 On wierzył w Polskę - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 289 s. 4 - serial
18:40 Regiony z historią
19:05 Sensacje XX wieku odc. 70
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Naziści w CIA - dokumentalny
21:40 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 3 - serial
22:50 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
23:55 Oblawa - dramat wojenny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Dzieci tulące odc. 3 - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Rękopis błogosławionych - dokumentalny
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 11 - serial
15:00 Brat Elia - tajemnica światła - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem odc. 7
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - dokumentalny
23:50 Święty na każdy dzień

HITY DNIA

**„Resident Evil: Apokalipsa”
(2004r.) TVP 1 22:55**

Krwiożerczy zombie opanowują Racoon City. Ulice miasta stają się pułapką dla mieszkańców. Z pomocą przychodzi im Alice, która, poddana działaniu zmutowanego wirusa, uzyskała nadludzkie zdolności.

**„Jack Reacher”
(2012r.) TVN 22:35**

W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują snajpera Jamesa Barra. Aresztowany prosi o sprowadzenie byłego wojskowego detektywa, Jacka Reachera.

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Serial fabularny - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 99 - serial
10:35 Serial fabularny - serial
11:30 Pełnosprawni odc. 368
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:45 Przepis dnia odc. 452
12:50 Wielka piątka Azji odc. 3 - serial
14:00 Serial fabularny - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:05 Złote serce odc. 53 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 453
18:05 Klan odc. 3087 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 100 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Historia Roja czyli w ziemi lepiej słyszać odc. 2 - serial wojenny
21:15 śledczy Anity Gargas odc. 22
21:50 30000 zaginionych dzieci - dokumentalny
22:55 Resident Evil: Apokalipsa - horror

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:25 Rodzinka.pl odc. 8 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1273 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1614 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 338 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 161 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 118 - serial
14:15 M jak miłość odc. 1284 - serial
15:10 Puchar Świata w Drammen Biegi narciarskie
15:25 Puchar Świata w Drammen Biegi narciarskie
17:05 Tylko z tobą odc. 162 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1614 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1615 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 665 - serial
21:45 Na sygnale odc. 132 - serial
22:25 Całe szczęście - komedia

tvn



20:15 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 4
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1995
10:55 Ukryta prawda odc. 731 - serial
12:00 Szkoła odc. 383 - serial
13:00 19+ odc. 84 - serial
13:30 Szpital odc. 620 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 4 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 384 - serial
16:30 19+ odc. 85 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 732 - serial
18:00 Szpital odc. 621 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4881
20:10 Doradca smaku odc. 5
20:15 Na Wspólnej odc. 2439 - serial
20:55 Milionerzy odc. 16 - rozrywka
21:30 Belle Epoque odc. 4 - serial
22:35 Jack Reacher - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 529 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 319 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 320 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 38 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 445 - serial
12:00 Oszukane odc. 6 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 679 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2454 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 725 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 68 - serial
17:00 Gliniarze odc. 58 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2455 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 13 - serial
20:00 Idol odc. 4 s. 5 Show
22:00 Brzydka prawda - komedia
00:05 Kingsajz - komedia

7 tvn



15:00 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 161 - serial
06:20 Szpital odc. 581 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 166 - serial
08:20 Zagubieni odc. 2 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 228 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 167 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 191 - serial
15:00 Szpital odc. 582 - serial
16:00 Zagubieni odc. 3 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 19 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 9 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 229 - serial
20:00 Raport Pelikana - thriller
22:55 UEFA Champions League odc. 12 piłkarski
00:00 Kryminalni odc. 13 s. 8 - serial

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 6 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 7 - serial
07:00 The Looney Tunes Show odc. 7 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 10 - animowany
08:25 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 85 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 94 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 132 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 241 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 126
15:00 Dom nie do poznania odc. 95 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 1 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 47 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 133 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 242 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 53 - serial
21:00 Zabójczy układ - sensacyjny
23:00 Mroźny wiatr - horror
00:55 Spadkobiercy odc. 64 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 71 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 130 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 25 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 12 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 8 - serial
14:05 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 17 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 19 - rozrywka
17:00 Wojna o kontener odc. 11 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 12 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 316 s. 15 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 317 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 318 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 319 s. 15 - serial
20:00 Jumper - sf
21:50 Młot bogów - film przygodowy
23:50 American - horror Story: Asylum odc. 10 s. 3 - serial grozy

TVP KULTURA



22:30 Kurczak ze śliwkami

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:50 Pieśń dla Rebeki - film obyczajowy
09:40 Kryptonim "Nektar" - komedia kryminalna
11:30 Rodzina Połanieckich odc. 5 - serial
13:00 Spokój - dramat obyczajowy
14:35 Off Road - dokumentalny
15:55 Informacje kulturalne
16:10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
16:50 Którędy po sztukę
17:10 Kryptonim "Nektar" - komedia kryminalna
18:55 Sztuka znikania - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Słodki blues - dokumentalny
21:50 Dezerterzy
22:30 Kurczak ze śliwkami - komediodramat
00:45 Beduin - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 On wierzył w Polskę - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
08:35 Szlakiem smaków odc. 2 - serial
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Dzieje kultury polskiej odc. 1
11:20 Tajemnice początków Polski odc. 1 - serial
12:20 Spór o historię odc. 37
13:00 Naziści w CIA - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 70
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 6 - serial
15:30 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
16:40 Iskra w kamieniu - dokumentalny
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 290 s. 4 - serial
18:35 Regiony z historią
18:55 Sensacje XX wieku odc. 77
19:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 2 - serial
21:45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 4 - serial
22:50 II wojna światowa na Bałkanach odc. 3 - serial
23:35 II wojna światowa na Bałkanach odc. 4 - serial
00:15 Wielki bieg - dramat obyczajowy

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Przypowieści Jezusa - serial
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 4 - serial
11:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Lato marzeń - film obyczajowy
13:40 Ołom być... - dokumentalny
14:00 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie poradnikowy
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
17:00 Po stronie prawdy
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokonczone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przypadki Mobilków odc. 54 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Witajcie w Grenadzie: moje życie w służbie chorem
22:30 Wołyni nierozliczone ludobójstwo - dokumentalny
23:45 Urugwaj



Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

CRÈME BRÛLÉE

Składniki:

- 500 ml śmietanki kremówki 36 proc.
- 6 żółtek
- 1/3 szklanki cukru
- 1 laska wanilii lub 16 g cukru waniliowego
- 5 łyżek cukru do karmelizacji

Sposób wykonania:

Na małym ogniu zagotować śmietankę z dodatkiem cukru i cukru waniliowego. Przestudzić. Żółtka ubić (ale nie na puszystą masę). Podczas miksowania na wolnych obrotach dolewać cienkim strumieniem ciepłą śmietanę (bez ubijania kremu). Piekarnik nagrzać do 100 stopni C. Foremki do zapiekania napełnić masą, wlewając ją przez sitko. Piec przez ok. 50 minut. Krem powinien być ścięty. Wyjąć, ostudzić i mocno schłodzić w lodówce, najlepiej przez całą noc. Po schłodzeniu wierzch deseru posypać równą warstwą cukru i opalić go specjalnym palnikiem lub włożyć do rozgrzanego piekarnika.

Smacznego!



Kuba Rożnowski z klasy pierwszej technikum poleca pyszny deser

	4		9		1	5	7	
7			2		4		1	6
				5		2		
	7					8	2	
4			6		8			3
	5	9					6	
		7		6				
9	8		5		2			7
	6	2	4		3		8	

		4	9	5	2	7	6	1
5								3
	9	6		4		8		
4					9		7	5
		2				1		
7	3		8					6
		1		9		5	3	
9								4
2	6	3	5	7	4	9		

POGODA

CZW. 2.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 8 2 °C opady: 2 2 mm ciśnienie: 998 999 hPa wiatr: 31 28 km/h
PT. 3.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 9 2 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1011 1010 hPa wiatr: 27 30 km/h
SOB. 4.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 11 3 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1004 1005 hPa wiatr: 20 22 km/h
NIEDZ. 5.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 12 5 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1008 1010 hPa wiatr: 12 15 km/h
PN. 6.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 10 3 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1013 hPa wiatr: 5 2 km/h
WT. 7.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 9 4 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1023 1025 hPa wiatr: 13 15 km/h
ŚR. 8.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 8 0 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 20 15 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Rzeka i miasto w stanie Durango (Meksyk)	Odmierzany przez zegar		Ekon.: poręczyciel weksla lub czeku	Mit. skand.: żona Lokiego	Osoba, która występuje z wnioskiem, składa wniosek, inicjator		Miasto we wsch. Namibii, przy granicy z Botswaną	Alexandre (1810-64), szwajc. malarz i grafik; pejzaże alpejskie		Szt.: rzeźba przedstawiająca postać ludzką; posąg	
	Przypodobnie- nie dziecka				Cios kończący walkę bokserką						
Drzewo z rodziny								Wojsk., hist.: starożytny płaszcz wojskowy w formie		Gorący wiatr wiejący przeważnie latem z wnętrza łańcuha Alpom	
Majątek wnoszony					Geogr.: niewielki masyw górski nad Zatoką Solonicką						1
		2	Jednostka główna natężenia oświetlenia						6		
Dolna część kolumny doryckiej lub tokańskiej; echinus				11		7	Aparat do prowadzenia sztucznego oddychania				
					Rzeka uchodzi do Jez. Wiktorii						
		3		10	Król Arabii Saudyjskiej						
Mit. egip.: bogini płodności			Poetka gr. z Lesbos (Safona)					Miasto w środk. Iranie, na trasie Jezd - Kerman		Japońska bogini szczęścia	Opera: tytuł opery Michaiła M. Ippolitowa-Iwanowa
			Zrobisz z niego kotlet			9					
					Artur, franc. dramaturg						
					Dramaturg; "Kancelarz i król"				12		
Wykrzyknik wyrażający stan uczuciowy np. zachwyt, zdziwienie	Miasto w pn. części Irlandii;							Wąż u Kiplinga			
	Srebrzysty metal, l.a. 55							Dawniej: więz			
			Męstwo, śmiałość							Film: tytuł filmu w reż. Stevena Spielberga	
			Jezioro w Irlandii								
Najstarszy ang. tytuł feudalny; później tytuł arystokr. niższy od markiza					Matematyk szwajc.; zapoczątkował teorię wyznaczników						5
To, co powstaje z połączenia się w całość dwóch lub więcej elementów		4		8			Po alfie				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Domowe lekarstwa

ZDROWIE ▶ Kto dziś pamięta smak syropu z cebuli? Dawniej babcie i mamy przygotowywały taki, kiedy domownicy mieli kaszel. W sezonie przeziębień warto skorzystać z receptur medycyny ludowej

Syrop z cebuli jest najbardziej znanym domowym specyfikiem. Łagodzi kaszel, ale również wzmacnia odporność. Można go podawać nawet dzieciom. Wykonanie jest bardzo proste. Wystarczy drobno posiekać 2 cebule i przełożyć do niewielkiego, wyparzonego słoika. Dodać 2 łyżki miodu i wymieszać. Odstawić w ciepłe miejsce na kilka godzin. Syrop jest gotowy, gdy cebula puści sok.

W wersji dla dorosłych można dodać przeciśnięty przez praskę czosnek. Spożywać po łyżeczce co kilka godzin.

Każdy wie, że burak to bomba witaminowa. Aby poprawić odporność, dobrze jest pić zakwas buraczany. Przygotowujemy go podobnie jak ogórki kiszzone. Do dużego słoika wkładamy 1 kg cienko obranych buraków. Dodajemy czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, zalewamy wodą z solą

(na 1 litr 2 łyżki). Odstawiamy na kilka dni w ciepłe miejsce. Gdy zakwas zacznie się pieniać, jest gotowy. Pianę usuwamy, sok zlewamy do czystych butelek i przechowujemy w lodówce. Zawiera wiele cennych bakterii, które wspierają pracę jelit. Buraki można wykorzystać do przygotowania smacznej surówki. Wystarczy zetrzeć je na tarce, dodać starte jabłko, pieprz i trochę oliwy. Z buraka zrobimy też syrop. Jedną dużą sztukę ścieramy na tarce, doda-

jemy 2 łyżki miodu i całość podgrzewamy na niewielkim ogniu, aż pojawi się sok. Mikstury nie wolno gotować, bo straci właściwości.

Jeśli na parapecie hoduje my zioła, a wśród nich tymianek, to mamy już połowę składników na kolejny syrop. Do litrowego słoika wkładamy 2-3 garście zioła, zalewamy gorącą mieszaniną wody z cukrem (na 1 litr pół kg). Słoik odstawiamy np. do piwnicy na kilka dni. Potem syrop trzeba odcedzić i jest gotowy do użycia.

Właściwości rozrzedzające wydzielinę i ułatwiające odkrztuszanie, co jest pożądane przy mokrym kaszlu, ma syrop z goździków. Kilka sztuk rozgniatamy w moździerzu i mieszamy z połową szklanki dobrego jakościowo miodu. Odstawiamy na minimum 12 godzin. Usuwamy większe fragmenty goździków,

jeśli nie zostały dokładnie roz-tarte. Miód dodatkowo ma działanie antybakteryjne. Ten składnik pojawia się w prawie każdym syropie domowej roboty. Można go połączyć z cytryną i imbirem (właściwości przeciwzapalne i rozgrzewające). Do słoika wlewamy 150 ml miodu, wkrawamy 10 plasterków wyszorowanej i sparzonej cytryny oraz dodajemy starty imbir – kawałek wielkości kciuka. Wstawiamy do lodówki na dobę. Pijemy samodzielnie lub z herbatą.

W walce z wirusami organizm wspomogą imbirówka. Do 1 litra wody dodajemy starty imbir (kawałek wielkości kciuka) i łyżeczkę kurkumy. Zagotowujemy. Po przestudzeniu do temp. 40 st. C mieszamy z sokiem z połowy cytryny i łyżką miodu.

(aba)

fot. internet



Prawo

Jeśli chcesz się uzbroić

Co zrobić, by wejść w posiadanie broni? To zależy od tego, jaki jej rodzaj chcemy posiadać i do jakich celów używać.

W Sejmie leży gotowy projekt liberalizujący prawo do posiadania broni. Złożył go klub parlamentarny „Kukiz ’15”. Według polityków, większa liczba broni wśród społeczeństwa nie spowoduje wzrostu przestępczości, a wręcz ją ograniczy. Polska ma niski wskaźnik posiadania broni – 1,5 jednostki na 100 mieszkańców. W Europie Zachodniej osiąga on wartość 30 jednostek, a w USA przekracza nawet 88.

Co zrobić, by wejść w posiadanie broni? Podstawowy warunek, który należy spełnić jest taki, by wnioskodawca nie stanowił zagrożenia dla samego siebie, porządku lub bezpieczeństwa publicznego oraz przedstawił uzasadnienie posiadania broni. O tym, czy te przesłanki zostały spełnione decyduje komendant wojewódzki policji,

który wydaje pozwolenie na broń. Powodów posiadania jest kilkanaście. My skupiamy się na kilku: do ochrony osobistej, do celów łowieckich, do celów sportowych, do celów kolekcjonerskich.

STATYSTYKA

Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy w 2016 roku wydała 1025 pozwoleń na posiadanie broni, co umiejscawia nasze województwo w średniej krajowej.

5 dotyczyło ochrony osobistej
268 do celów łowieckich,
356 do celów sportowych,
129 do celów kolekcjonerskich.

Przy ubieganiu się o broń do ochrony osobistej należy wykazać stałe, realne i ponadprzeciętne zagrożenie dla życia, zdrowia

lub mienia. Do celów sportowych – należy być członkiem klubu strzeleckiego, posiadać patent strzelecki oraz licencję strzelecką. Ubieganie się o broń do celów kolekcjonerskich wymaga bycia członkiem stowarzyszenia o charakterze kolekcjonerskim. Koszt takiego członkostwa to około 200 zł rocznie (łącznie z wpisowym). Istnieją stowarzyszenia, do których można się zapisać przez internet. Przy ubieganiu się o broń do celów łowieckich należy być natomiast członkiem Polskiego Związku Łowieckiego i zdać stosowne egzaminy obowiązujące w tym związku.

Przed złożeniem wniosku do Komendy Wojewódzkiej Policji trzeba uzyskać stosowne zaświadczenie lekarskie oraz psychologiczne. Badania należy powtarzać co 5 lat. Ich łączny

koszt to około 500 zł. Potem są jeszcze egzaminy: teoretyczny i praktyczny. Tutaj kandydat wykazuje się wiedzą z posiadania i używania danej broni oraz posługiwania się nią, z przestrzegania regulaminu strzelnicy, potwierdza też umiejętność składania i rozkładania broni. Na końcu jest sprawdzian strzelecki. Odpłatność za egzamin wynosi 400 zł. Tą dość skomplikowaną procedurę wieńczy wydanie de-

cyzji administracyjnej. Dopiero wtedy można myśleć o zakupie broni.

(maw)

fot. internet



KOMENTARZ

Czy droga do posiadania broni musi być tak skomplikowana? Czy złagodzenie przepisów przyniesie pozytywny skutek dla obywatela? Według mnie nie. Wśród posiadaczy zdarzają się przypadki, że na skutek różnych sytuacji życiowych sami sobie robią krzywdę. A jeśli pozbawią życia lub okaleczą kogoś innego? Nawet doświadczeni żołnierze, biorący udział w misjach wojskowych, po ich ukończeniu nierzadko nie mogą sobie poradzić z faktami konieczności użycia broni.

Marek Wiśniewski

Co nowego w oświacie?

PRAWO ▶ Od dawna mówi się, że polska szkoła wymaga naprawy, bo nie spełnia oczekiwań pracodawców, rodziców, uczelni wyższych i nie przygotowuje do wielkich wyzwań, przed którymi stoi młody człowiek wchodzący w dorosłe życie. Prawie wszyscy twierdzili, że „trzeba coś zrobić z tą szkołą”. I jest reforma

Od przeszło roku odbywały się konsultacje, wypowiadali się nauczyciele, dyrektorzy szkół, organizacje pozarządowe, samorządowcy, naukowcy i rodzice. Minister Anna Zalewska w czerwcu w Toruniu przedstawiła założenia reformy oświaty, nad którymi i ja pracowałam w Komisji Edukacji, Nauki i Młodzieży. Marszałek Sejmu uznał, że dwa projekty dotyczące reformy są tak ważne, że powołał specjalną podkomisję do rozpatrywania tylko tych projektów ustaw (ustawa Prawo oświatowe i ustawa wprowadzająca Prawo oświatowe), do której i mnie powołał. Praca podkomisji była bardzo trudna i żmudna, bo przez kilka dni od rana do późnego wieczora zastanawialiśmy się nad 557 artykułami tych ustaw. Na posiedzeniach podkomisji wypowiadali się przedstawiciele różnych organizacji i związków zawodowych, wnosili swoje uwagi i proponowali zmiany, które po dyskusji były przegłosowywane. Potem oba projekty zostały przedyskutowane i przegłosowane na posiedzeniu plenarnym Sejmu RP.

W rezultacie wypracowaliśmy ważne i potrzebne zmiany w systemie oświaty, w tym zmiany struktury szkolnictwa. Celem proponowanej reformy, w obliczu niżu demograficznego, jest przede wszystkim uratowanie potencjału polskiej edukacji, ponowne wprowadzenie cykliczności etapów szkolnych, dokonanie zmian programowych, aby

stworzyć system oświatowy na miarę XXI wieku.

DOCELOWA STRUKTURA SZKOLNICTWA BĘDZIE OBEJMOWAŁA:

8-letnią szkołę podstawową
4-letnie liceum ogólnokształcące
5-letnie technikum
3-letnią branżową szkołę I stopnia
3-letnią szkołę specjalną przysposabiającą do pracy
2-letnią branżową szkołę II stopnia
szkołę policealną

Istotą rozwiązań ujętych w projekcie jest stworzenie spójnej i różnej struktury organizacji szkół oraz wydłużenie okresu kształcenia i wychowania w jednej szkole i tej samej grupie rówieśniczej. Rozwiązania mają na celu ograniczenie konieczności częstej adaptacji uczniów do nowych warunków uczenia się (zmiana szkoły i grupy rówieśniczej) i będą sprzyjać uzyskiwaniu lepszych efektów kształcenia.

Planowane rozwiązania w obszarze szkolnictwa zawodowego, tj. w zakresie uzyskiwania wykształcenia średniego branżowego przez absolwentów branżowej szkoły II stopnia, bezpośrednio przyczynią się do systematycznego podnoszenia jakości kształcenia ogólnego i zawodowego oraz kształtowania kompetencji kluczowych absolwentów szkół kształcących w zawodach. Absolwenci branżowej szkoły I stopnia w wybranych zawodach będą mogli kontynuować naukę i podnosić kwalifikacje zawodowe w branżowej szkole II stopnia, co zapew-

ni kontynuację treści kształcenia w ramach obranej ścieżki kształcenia zawodowego. Kształcenie w branżowej szkole II stopnia bezpośrednio przyczyni się do podnoszenia kwalifikacji zawodowych.

Zadania samorządów

Z punktu widzenia zadań gminnych, zmiany rozpoczną się od roku szkolnego 2017/2018. Wówczas uczniowie kończący klasę VI szkoły podstawowej będą podlegać promocji do klasy VII szkoły podstawowej. Rozpocznie się tym samym wygaszanie gimnazjów – nie będzie prowadzona rekrutacja do gimnazjum. W roku szkolnym 2018/2019 ostatni rocznik dzieci klas III ukończy gimnazjum. Z dniem 1 września 2019 r. w ustroju szkolnym nie będą funkcjonować gimnazja.

Z punktu widzenia zadań powiatowych, zmiany również rozpoczną się w roku szkolnym 2017/2018 poprzez powstanie branżowych szkół. Wprowadzenie branżowej szkoły I stopnia w miejsce zasadniczej szkoły zawodowej planowane jest od 1 września 2017 r. Wprowadzenie branżowej szkoły II stopnia dla absolwentów branżowej szkoły I stopnia planowane jest od roku szkolnego 2020/2021.

Zmiany w liceach ogólnokształcących i technikach rozpoczną się od roku szkolnego 2019/2020, a zakończą w roku szkolnym 2023/2024.



Iwona Michałek

Obowiązkowy wolontariat

Każda szkoła musi prowadzić działania profilaktyczne i wychowawcze. Będą one opisane i realizowane w oparciu o wypracowany wspólnie z rodzicami program wychowawczo-profilaktyczny, który połączy dotychczas odrębnie opracowywane programy w jeden spójny dokument, zawierający działania wychowawcze i profilaktyczne.

Uznaliśmy, że w obecnym świecie, z punktu widzenia wychowania, ważne jest propagowanie idei wolontariatu. Wprowadzono więc przepis określający obowiązek zawarcia w statucie szkoły sposobu organizacji i realizacji zadań z zakresu wolontariatu. Dodatkowo umożliwiono samorządowi uczniowskiemu, w porozumieniu z dyrektorem szkoły lub placówki, podejmowanie działań z zakresu wolontariatu. Promowanie idei wolontariatu oraz angażowanie się w projekty wolontarystyczne dzieci i młodzieży szkolnej powinno odbywać się według określonych i przyjętych przez szkołę zasad, które określi Rada Wolontariatu.

Stawiają na języki

Obecnie prawie każdy pracodawca wymaga od swojego pracownika znajomości języka obcego. W dotychczasowym stanie prawnym oddziały dwujęzyczne nie mogły być tworzone w szkole podstawowej, jedynie w gimnazjum oraz w szkole ponadgim-

nazjalnej (razem 6 lat nauczania dwujęzycznego). Oddziały będą tworzone w taki sposób, aby szkoły podstawowe nowego systemu (klasy I–VIII), mogły zacząć takie kształcenie od klasy VII. W ten sposób zostanie zachowana liczba lat edukacji dwujęzycznej tj. 6 lat – 2 lata w szkole podstawowej (kl. VII–VIII) oraz 4 lata w liceum ogólnokształcącym. A więc każda szkoła podstawowa będzie mogła utworzyć taki oddział (lub oddziały), do którego będą przyjmowani w pierwszej kolejności uczniowie tej właśnie szkoły. Warunkiem będzie otrzymanie promocji do klasy VII oraz uzyskanie pozytywnego wyniku sprawdzianu predyspozycji językowych przeprowadzanego na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną.

Dyrektor tylko z konkursu

Nastąpiły zmiany dotyczące powierzania stanowiska dyrektora publicznej szkoły lub placówki. Do tej pory samorządy często powierzały stanowisko dyrektora szkoły lub placówki oświatowej bez konkursu. Teraz już takich możliwości nie będzie i każdy, kto będzie chciał być dyrektorem szkoły, będzie musiał stanąć do konkursu na to stanowisko.

To tylko niektóre, ale myślę że najważniejsze, zmiany w systemie oświaty. Akty wykonawcze do tych ustaw są w przygotowaniu.

Iwona Michałek
fot. archiwum



HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Stwierdzisz, że pora zrobić coś dla siebie i postawisz na to, co sprawia ci przyjemność. Nagle zatęsknisz za dobrym jedzeniem. Wyszukasz w sieci ciekawe przepisy i przygotujesz kolację, która zyska uznanie domowników. Kiedy spełnisz się na tej niwie, postanowisz oddać się w ręce kosmetyczki lub masażystki. Po kilku dniach poczujesz zdecydowany przyływ sił.



Wodnik
(20.01-18.02)

Szczęście ci sprzyja. Przeszukaj telefon w poszukiwaniu kontaktów do dawnych przyjaciół i zaproponuj spotkanie. Dobrze ci zrobi wyluzowanie się. Wspomnienia miłych chwil oraz sympatyczne rozmowy odwrócą twoją uwagę od codziennych trosk. W sprawach zawodowych wymagana będzie delikatność i zdolności negocjacyjne. Poradzisz sobie doskonale.



Ryby
(19.02-20.03)

Chwilowo masz po dziurki w nosie atrakcji towarzyskich. Marzysz o tym, by telefon przestał dzwonić, maile nie przychodziły i najchętniej zaszyłabyś się w jakiejś głuszy. Weź kilka dni urlopu, wyjedź i zregeneruj siły. Kiedy się porządnie wypiszesz, zwolnisz tempo, poczujesz się zdecydowanie lepiej. Na sprawy sercowe nie masz co narzekać. Może się teraz przytrafić internetowy flirt.



Baran
(21.03-20.04)

Miłość całkowicie zaprzątnie ci głowę w najbliższych dniach. Będziesz flirtować, czarować otoczenie, kusić. Jeśli teraz dojdiesz do wniosku, że partner nie dba o ciebie tak, jak powinien, po prostu go zostawisz i zaangażujesz się w nowy związek. W tym emocjonalnym szaleństwie nie zapominaj o pracy, bo dojdzie ci kilka nowych obowiązków.



Byk
(21.04-21.05)

Jeśli pojawią się kłopoty, nie udowadniaj otoczeniu, że na pewno sam sobie z nimi poradzisz. Prośbienie o pomoc nie zawsze musi być oznaką słabości. Pozwól znajomym, by cię wsparli, a poczujesz, że z serca spadł ci kamień. Będzie sporo okazji do spotkań z ludźmi. Nie uprzedzaj się, gdy ktoś mówi o kimś złe. Lepiej sam wyrób sobie zdanie na temat tej osoby.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Nagle spadnie ci na głowę sporo trudnych spraw. Okaże się, że wszyscy czekają na twoje decyzje, by ruszyć z miejsca lub chcą, byś udzielił im rady. Poczujesz się doceniony. Nowa znajomość rozkwitnie, nabierze rumieńców. Bliźnięta w stałych związkach będą szczęśliwe, zyskają poczucie bezpieczeństwa i z przyjemnością będą spędzać każdą wolną chwilę z partnerem.



Rak
(21.06-22.07)

Chciałbyś pozwolić sobie na lenistwo, oddech, a tymczasem trzeba trzymać rękę na pulsie. Będziesz musiał zmierzyć się z dodatkowymi obowiązkami zawodowymi. Na szczęście zyskasz na tym i finansowo, i w oczach szefa. To dobry moment na rozmowę o awansie. Odpoczynek trzeba odłożyć na później. Uważaj, jak odnosisz się do domowników, będziesz wyjątkowo rozdrażniony.



Lew
(23.07-22.08)

Odbędziesz kilka ważnych rozmów i zdziwisz się, że powodzenie wielu spraw aż w tak wielkim stopniu będzie zależać od opinii innych ludzi. Dotąd byłeś zdania, że sam jesteś kowalem swojego życia zawodowego. Nie ulegaj jednak presji osób, które dbają tylko o swój interes. Weekend poświęć na spotkania towarzyskie. Nie opieraj się, kiedy przyjaciółka postanowi cię wyswatać.



Panna
(23.08-22.09)

Wpadniesz w wir spotkań towarzyskich i zabranie ci czasu na zajęcie się swoimi sprawami. Ktoś wyjawia ci tajemnicę. Uważaj, by nie zdradzić jej osobom lubiącym plotki. W pracy czas planowania zadań. Bez problemu poradzisz sobie z realizacją założonego planu.



Waga
(23.09-23.10)

W sprawach zawodowych chaos, będziesz mieć wrażenie, że nie nadążasz za zmianami. Spokojnie rób swoje, nie ulegaj stresowi. Sytuacja i tak musi się kiedyś ustabilizować. W weekend odpocznij w domu, nie zmuszaj się do wyjazdów czy wizyt towarzyskich. Sięgnij po książkę.



Skorpion
(24.10-21.11)

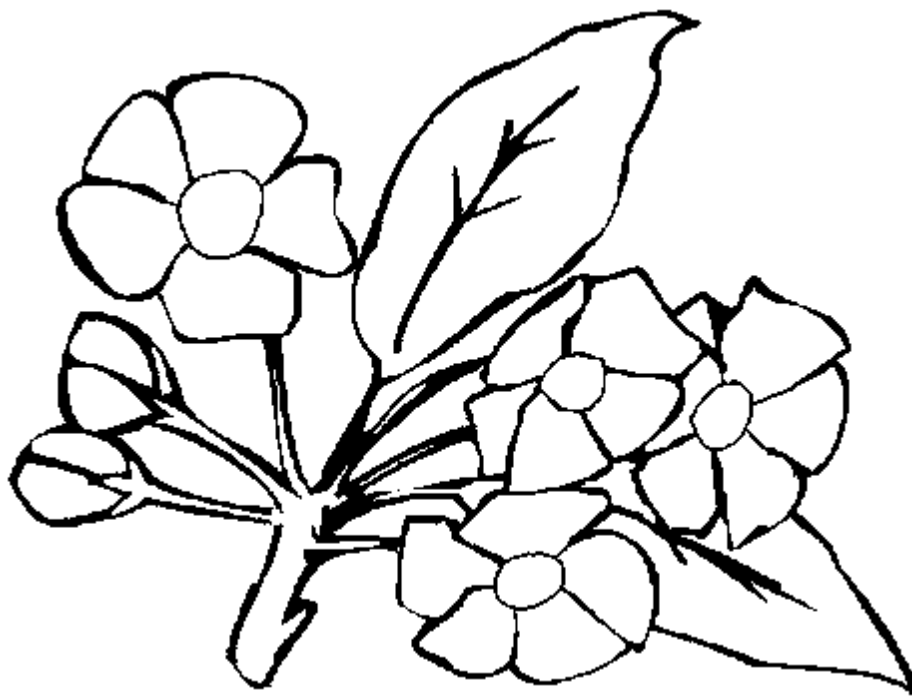
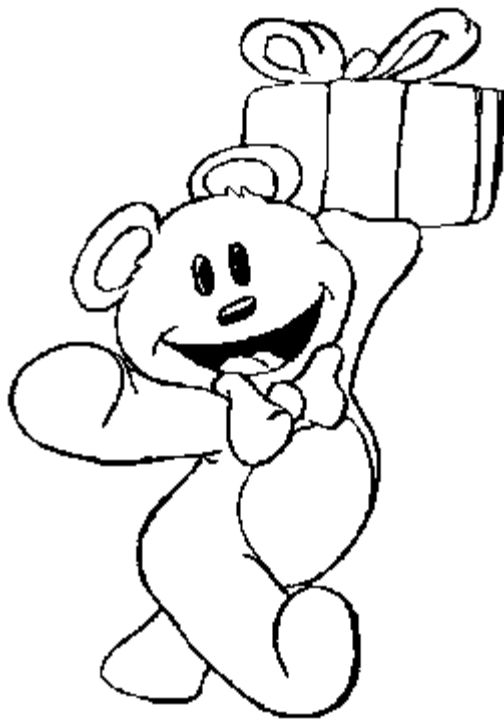
Ważna osoba życzliwie patrzy na twoje poczynania zawodowe. To pora, by się wykazać i zaprezentować z jak najlepszej strony. Dni wolne od pracy najchętniej spędzisz na wyjeździe. Zabierz ze sobą kogoś bliskiego sercu, wyłącz telefon i rób tylko to, na co masz ochotę.



Strzelec
(22.11-21.12)

Ciesz się z drobnych sukcesów, bardziej ambitne zadania odłóż na później. Zapragniesz odmiany, zechcesz zerwać z rutyną. Zaskoczysz otoczenie nową fryzurą albo zmianą stylu. Zanim porwiesz się na dodatkowe wydatki, sprawdź jednak stan konta, by później nie płakać.

Kolorowanki dla dzieci



Szymon pisze o miłości

GMINA RADOMIN ➤ Szymon Gocyła jest laureatem Ogólnopolskiego XII Konkursu Plastyczno-Literackiego „Na św. Walentego – różne oblicza miłości”. Uczeń radomińskiej podstawówki zajął pierwsze miejsce w kategorii literackiej



Dumny Szymon z nagrodami

Szymon uczęszcza do IV klasy SP w Radominie. Napisał wiersz, który zgłosił do konkursu. I wygrał. Podczas apelu w szkole w czwartek 23 lutego odebrał dyplom i nagrodę w uznaniu za ten sukces.

– Konkurencja była silna. Sto osób, w tym starsze ode mnie. Ale zająłem pierwsze miejsce. To było duże zaskoczenie, że ja, czwartoklasista, wygrałem – opowiada Szymon. – W pisaniu wspierały mnie mama i ciocia. Siostra pomogła ozdobić wiersz

herbem miłości.

Opiekunem ucznia jest nauczyciel języka polskiego Dawid Stachowski. Konkurs został przeprowadzony z okazji obchodów Dnia Świętego Walentego w Chełmnie. Zmagania zorganizowali: Katolickie Liceum, Gimnazjum i Szkoła Podstawowa Księży Pallotynów w Chełmnie, urząd miasta oraz Chełmiński Dom Kultury.

Tekst i fot.
Daria Szpejkenowska



ZBÓJNO ➤ Sekretarz gminy czytał dzieciom

W piątek w Gminnej Bibliotece Publicznej w Zbójnie odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Znani Ludzie Czytają Dzieciom”. Uczniom kl. III miejscowego zespołu szkół o swojej pracy opowiedział sekretarz gminy Jacek Foksiński. Gość przeczytał też baśń o „Kocie w butach”. Był również czas na dyskusję i słodki poczęstunek.

fot. nadesłane

Gmina Golub-Dobrzyń

Poznali koci świat

16 lutego w Ostrowitem uczniowie obchodzili Dzień Kota.

Biletem wstępu na Dzień Kota dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej było przyniesienie karmy, która po zbiórce trafiła do Stowarzyszenia Przyjazna Buda z Golubia-Dobrzynia. Przygotowaniem święta zajęły się nauczycielki Sławomira Pliszczyńska i Ewa Napolska. Dzieci poznały wiele ciekawostek na temat kotów – zarówno tych domowych, jak i dzikich.

– Uczyliśmy się angielskich nazw poszczególnych części ciała kota – mówi Sławomira Pliszczyńska. – Poznaliśmy też angielskie nazwy kilku dzikich kotów. Uczennice sprawdzały, czy mają

tak doskonały słuch i węch jak nasi czworonożni przyjaciele, czy znają kocich bohaterów książek i filmów. W konkursie „Łakome kotki” rywalizowały w picu mleka przez słomkę.

W tym roku szkolnym promowane jest czytelnictwo, więc podczas Dnia Kota czytano także wiersze oraz wystawiono przedstawienie teatru kamishibai (japońska sztuka opowiadania historii za pomocą obrazków wykonanych na kartonowych planszach). Zabawa trwała dwie godziny. Uczestniczyło w niej 13 dzieci.

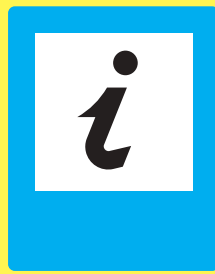
(pw), fot. nadesłane



GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Wspólnie dla seniorów

19 lutego sołtys Mirosław Ryzner i rada sołecka zaprosili starszych mieszkańców Lisewa na obchody Dnia Seniora. W przygotowanie święta włączyło się wiele osób. Pomocą służyły dzieci działające w klubie Mały Wolontariusz. Ich koleżanki i koledzy wystawili przedstawienie. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich zadbały o posiłek, a z życzeniami pospieszili wójt Marek Ryłowicz i radny Tomasz Stefański.

(pw), fot. nadesłane



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komis
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze, tel. 505 042 177
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. Ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie
serwisy
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14, tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – GABAR Wrocki, tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów

J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.
J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS – GABAR Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen – Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn. ul. Żeromskiego 40a, tel. 502 683 025
Pomoc drogowa – autoholowanie – GABAR Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawrońscy – legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO – sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnołucka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróblek” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890
kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychów 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELET ORAZ EKOGROSZEK
• sprzedaż ekogroszku
• stylowe oraz nowoczesneogrodzenia
www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?
mamauto.pl
auto-kasacja 510 503 510

REKLAMA

HEL-TRANS
CZĘŚCI I AKCESORIA DO JEDNOŚLADÓW, QUADÓW I ROWERÓW
OSTROWITE 2
pon. - pt 9:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00
e-mail: hel-trans2@wp.pl
tel. 697-534-038
https://www.facebook.com/heltrans2

REKLAMA

Hydro-instal
USŁUGI BUDOWLANE
Gałczewo 7/1, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel: 660 434 828 e-mail: hydroinstal82@wp.pl
• instalacje wodno-kanalizacyjne
• instalacje c.o. ogrzewanie podłogowe
• montaż kotłowni
• pełny zakres usług hydraulicznych
• montaż bram garażowych segmentowych
• montaż tarasów

OGŁOSZENIE

Wynajmę lokal 100m2
biuro, gabinety lekarskie, szkoła językowa, itp.
ul. Pruszyńskiego 14
Wąbrzeźno
obok szpitala
tel. 604191464

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711
Moda i uroda
ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.
Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149
Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomości. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Osrodki szkolenia kierowców
Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565
OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
ogrodnictwo / produkcja
S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Duls. kontakt pod nr. tel. 501 291 755
Marcinkowscy gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18
serwis maszyn
Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70
sklepy
Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 www.facebook.com/chatasmaku.pl
stawy rybne
Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810
usługi
DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284
Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200
Składy opału
FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145
DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746
F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270
Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049
Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188
Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Węgiel, sklep węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja
aktywny wypoczynek
Osrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988
fitness / aerobic
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadba o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237
rowery
Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872
Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259
Surowce / skupy
FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145
Olejek opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654
Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Usługi
inne
Zakład usług pożarniczych Adam Sulirski. kontakt pod nr. tel. 788 888 622
Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269
Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913
kamieniarnstwo
Kamieniarnstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474
Zdrowie
usługi
Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271
Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03
Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wozków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.
Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równina 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Epidemia dżumy

HISTORIA ➤ Wspominaliśmy już na naszych łamach o epidemii dżumy w okolicach Golubia i Wąbrzeźna. Nawiedziła ten region w XVII wieku. Dziś przybliżamy historię choroby, która dziesiątkowała ludność świata

Pierwsze wzmianki o epidemii dżumy pochodzą ze starożytności. Grecki historyk Tukidydes napisał, że w 430 roku przed naszą erą Ateny nawiedziła śmiertelna choroba. Przez wieki odnotowano kilkadziesiąt przypadków plagi „czarnej śmierci”.

Zarazy o największym zasięgu zaatakowały kraje europejskie w połowie VI wieku, tzw. dżuma Justyniana oraz w latach 1348-1352. Później choroba dotarła do Chin. W niektórych rejonach zmniejszyła populację ludności nawet o 80 proc. i spowodowała daleko idące konsekwencje demograficzne, kulturowo-społeczne i polityczne.

W XIV wieku dżuma rozprzestrzeniła się w Europie w wyniku działań wojennych. W 1346 roku Turcy oblegający port Kaffa przy pomocy katarakt wrzucali za mury zwłoki zmarłych na tę chorobę. Potem uciekinierzy z tego miasta roznieśli plagę na cały kontynent. Ominęła jedynie teren centralnej Polski.

Symbolem dżumy stał się charakterystyczny ubiór, noszony w XVI-XVIII wieku przez lekarzy: z maską w kształcie dzioba, gdzie aplikowano wonne olejki tłumiące fetor rozkładających się zwłok. Prócz ubioru, chroniono się przed zarazą także specyfikami. Najcenniejszą z nich była driakiew, ale powszechnie spożywano też czosnek pospolity.

W XVII wieku, w czasie wojen Rzeczypospolitej z sąsiadami, „czarna śmierć” i inne choroby zakaźne pojawiły się również w okolicy Golubia i Wąbrzeźna. Na szczęście nie wyrządziły one ogromnych strat.

Dopiero w 1894 roku naukowcom udało się zidentyfikować czynnik bakteryjny powodujący dżumę. Dokonali tego japoński bakte-

riolog Shibasaburō Kitasato oraz jego francuski kolega Alexandre Yersin podczas epidemii w Hongkongu. Rolę pcheł szczurzych w szerzeniu się tego zarazka odkrył trzy lata później japoński badacz Masaki Oga-

ta. Na przełomie XX i XXI wieku część mikrobiologów wysunęła teorię, zgodnie z którą opisywane epidemie w Atenach (V w. p.n.e.), dżuma Justyniana (VI-VII w. n.e.) oraz nawracające zarazy w latach 1348-1672 nie miały podłoża bakteryjnego, lecz wirusowe.

Obecnie dżuma występuje w kilku rejonach endemicznych w Azji. W latach dziewięć-



Charakterystyczny strój lekarza zabezpieczający przed dżumą (średniowieczna Europa)

dziesiątych XX wieku większe ogniska choroby odnotowano w Wietnamie, Zambii i Indiach.

opr. (szyw)

WYNAJMĘ

LOKAL ul. MICKIEWICZA 2
(po agencji PKO, za sklepem Miła)

lokal 50m² z zapleczem

tel. 502 683 025

PRZENIESIONO

DORABIANIE KLUCZY, OSTRZENIE NOŻY,
NOŻYCZEK, MASZYNEK DO MIĘSA ITP.

NA UL. ŻEROMSKIEGO 40 A
(MYJNIA SAMOCHODOWA)
NAPRZECIW TESCO

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

SKŁAD OPAŁU
508 173 746
MAŁKI 71
WĘGIEL WYKONYWANY
POLSKI I ZAGRANICZNY

DAMPOL
Januszewski
/brodnica.wegiel/

GROSZEK
MIAŁ
ORZECH

EKOGRΟΣZEK
KOSTKA
WĘGIEL BRUNATNY

DUŻO CIEPŁA ZA PRZYSTĘPNĄ CENĘ dampol-malki.pl

Zakazana książka Kopernika

POSTAĆ ▶ 5 marca 1616 roku dzieło Mikołaja Kopernika „De revolutionibus orbium coelestium” („O obrotach sfer niebieskich”) zostało przez Kościół katolicki wpisane na listę книг zakazanych. Przybliżamy historię polskiego uczonego, który zrewolucjonizował naukę, wstrzymał słońce, ruszył ziemię

Mikołaj Kopernik urodził się 19 lutego 1473 w Toruniu, w kamienicy przy obecnej ulicy Kopernika. Jego rodzina wywodziła się ze Śląska. Ojciec Mikołaja, również Mikołaj, osiedlił się w Toruniu około 1458 roku. Dwa lata później ożenił się z Barbarą Watzenrode. Przyszły astronom miał troje starszego rodzeństwa: Andrzeja, Barbarę i Katarzynę.

Po ukończeniu szkoły w Toruniu, Mikołaj Kopernik razem z bratem rozpoczął studia na Akademii Krakowskiej. Ukończył je w 1495 roku bez uzyskania żadnego tytułu, gdyż utrudniłoby to kontynuowanie nauki we Włoszech. Za granicę wyjechał z bratem dzięki wsparciu finansowemu wuja – Łukasza Watzenrodego. Studiował prawo na Uniwersytecie w Bolonii, medycynę w Padwie oraz prawo kanoniczne w Ferrarze.

Po dwóch latach objął pełnoprawnie kanoniarstwo w Toruniu. Świadczy to, że już w Krakowie musiał przyjąć niższe święcenia kapłańskie. Kopernik powrócił do Polski pod koniec 1503 roku i przez kilka lat towarzyszył swojemu wujowi biskupowi warmińskiemu Łukaszwowi Watzenrode. Został na stałe



„Astronom Kopernik, czyli rozmowa z Bogiem”, obraz Jana Matejki

skierowany do Lidzbarka, by go wspierać. Brał udział prawie we wszystkich czynnościach dyplomatycznych i administracyjnych biskupa, uczestniczył m.in. w zjazdach stanów Prus Królewskich. Najprawdopodobniej był obecny na koronacji Zygmunta

I Starego w katedrze wawelskiej.

Kolejnym etapem życia przyszłego astronoma był pobyt w Olsztynie. Tam Kopernik prowadził badania. Bronił również zamku i dóbr biskupów w czasie wojny z Krzyżakami. Po konflikcie powrócił do From-

borka, gdzie mógł skupić się tylko na nauce. To tu powstał rękopis dzieła „O obrotach sfer niebieskich”. Miał zostać oddany do druku już w 1535 roku przez Bernarda Wapowskiego, lecz ten zmarł, a almanach zaginął. Dopiero dzięki zabiegom biskupa

Dantyszka wieści o Koperniku i teorii heliocentrycznej dotarły do Wittenbergi i zainteresowały tamtejszego profesora matematyki Jerzego Retyka. W połowie 1542 roku Kopernik wysłał „De revolutionibus” do druku w Norymberdze.

Co ciekawe, 5 marca 1616 roku dzieło astronoma zostało oficjalnie wpisane do tzw. indeksu книг zakazanych, czyli trafiło na listę publikacji, których nie można posiadać i czytać. W ten sposób Kościół katolicki chciał utrudnić rozpowszechnianie poglądów Kopernika.

W grudniu 1542 roku astronom doznał wylewu krwi do mózgu, utracił mowę, a prawa strona jego ciała została sparaliżowana. W czasie choroby wydana książka dotarła do astronoma. Według legendy otrzymał ją w ostatnim dniu swego życia. Zmarł 24 maja 1543 we Fromborku.

Mikołaj Kopernik był człowiekiem renesansu. Zajmował się nie tylko astronomią, ale również medycyną oraz ekonomią i prawem. Jest najsłynniejszym polskim uczonym doby odrodzenia.

(szywy)

Było i jest

Wałowa, Murna – Hallera – Świerczewskiego

Tym razem w ramach cyklu „Było i jest” przedstawiamy mało znaną pocztówkę, ukazującą obecną ulicę Hallera. Widokówka pochodzi z początków XX wieku i podpisana jest Dammstrasse, czyli ulica Wałowa. Dodatkowo pokazujemy zdjęcie z początku lat 90. XX wieku, gdy skrzyżowanie ulicy Hallera i Zamkowej zostało przebudowane.

Pocztówka pochodzi z okresu zaborów, z początków XX wieku. Ul. Hallera nazywała się wówczas Wallstrasse – ulica Murna. Na widokówce podpisana jest Dammstrasse – ulica Wałowa.

Na fotografii na pierwszym planie, po lewej stronie, widać budynek obecnego sklepu spożywczego, który dawniej był hotelem „Trzy Korony”. W oddali można

zauważyć obecny budynek domu kultury, w którym kiedyś znajdowała się restauracja, hala gimnastyczna oraz, co może budzić zdziwienie, kręgielnia. Budynek został zbudowany w 1906 roku w stylu neogotyckim. W 25. rocznicę powstania PRL-u do zabytku dołożono „Jubilatkę”, a historyczne wnętrza hali przebudowano. Dopiero w 2008 roku rozpoczęły

się prace renowacyjne, które odsłoniły zabytkowy sufit domu kultury.

Warto zwrócić uwagę również na budynek po prawej stronie. Mieszkały w nim Siostry Służebniczki Maryi, które trafiły do Golubia w 1920 roku. Przy ul. Hallera zamieszkały w 1948 roku. W okresie PRL-u nosiła ona nazwę gen. Świerczewskiego.

Zdjęcie ze zbiorów Wiesława Dąbka przedstawia skrzyżowanie obecnych ulic Hallera i Zamkowej jeszcze sprzed modernizacji na początku lat 90. XX wieku. Wówczas w czasie budowy nowego mostu wyburzono w tym miejscu część kamienic, by stworzyć wjazd na most.

Prosimy mieszkańców Golubia-Dobrzynia i Kowalewa

Pomorskiego o nadsyłanie do naszej redakcji starych zdjęć i widokówek, które pokazują, jak zmienił się świat wokół nas. Kontakt w siedzibie redakcji przy ul. Dworcowej 4, tel. 608 154 720, mail: s.wisniewski@wpr.info.pl.

(szywy)

**fot. zbiory prywatne
fot. W. Dąbek**



Ulica Hallera w czasach zaborów określana była jako Wałowa lub Murna



W okresie PRL-u ulica Świerczewskiego (Haller) była jednokierunkowa

[illegible]

Dały rywale tylko seta

SIATKÓWKA ▶ Seniorki Kopernika Gałczewo wygrały ligowy mecz z Sokołem Mogilno 3:1



Tegoroczny sezon III ligi jest wyjątkowo krótki, ponieważ rywalizują zaledwie cztery ekipy. Przed tygodniem, w 4. kolejce sezonu zasadniczego, Kopernik uległ na wyjeździe Spartakusowi Lniano 2:3. Tym razem przyszło mu zmierzyć

się z Sokołem Mogilno – zespołem, który dotąd nie radził sobie dobrze. W pierwszym secie wszystko szło po myśli naszych dziewczyn, które wygrały 25:17. W drugim to Mogilno dyktowało warunki, w pewnym momencie prowadząc

19:11. Gospodynie nawiązały walkę i zmniejszyły przewagę, lecz w samej końcówce ponownie dały rywalek odjechać na 16:25.

Trzeci set od początku był pod znakiem dominacji Gałczewa, które wypracowało przewagę 8:4, a później stopniowo powiększało ją. Nieznaczny przestój zdarzył się przy stanie 21:19, gdy siatkarki Mogilna popracowały w obronie i uducha blokowały. W końcówce zawodniczki Kopernika były już bardzo skoncentrowane, wygrały 25:21. Finałowy set to partia bez historii, zakończona zasłużonym zwycięstwem Kopernika 25:15.

Ostatni mecz rundy zasadniczej Kopernik zagra 5 marca w Tucholi.

Tekst i fot. (pw)



Piłka nożna

Z pucharem z Brodnicy

Po rzutach karnych w finale zawodnicy KS Piłkarz wygrali Sparta Cup 2017.

Zawody Sparta Cup odbyły się 26 lutego w Brodnicy. Uczestniczyło w nich 10 młodzieżowych

ekip, w tym Piłkarz Golub-Dobrzyń pod opieką trenera Tomasza Niemiry. W grupie Piłkarz

odnotował dwa zwycięstwa (nad Poncio Lidzbark i Spartą Brodnica) oraz dwa remisy (z Unią Wąbrzeźno i DAP-em Rypin). W półfinale młodzieży zawodnicy z Golubia-Dobrzynia pokonali Spartę II Brodnica, zaś w finale bezbramkowo zremisowali z Unią Wąbrzeźno. Rzuty karne także były próbą nerwów dla strzelców i zakończyły skromnym 1:0 dla Piłkarza, a tym samym zwycięstwem w całym zawodach.

Do naszej drużyny trafiły także nagrody indywidualne. Najlepszym bramkarzem został Wiktor Kuciński, a Kacper Kłonowski zasilili szeregi drużyny turnieju.

(pw)
fot. nadesłane



Piłka nożna

Ligowe sparingi

W weekend mecze sparingowe rozegrały drużyny z naszego powiatu.

Drwica Golub-Dobrzyń wróciła do trenowania i zmierzyła się z rywalem zza miedzy Saturnem Ostrowite, wygrywając 6:2. Hat trickiem popisał się Kamil Góral, a na listę strzelców wpisali się jeszcze Saletra oraz powracający do gry Cyrklaff i Puklaci.

Sokół Radomin przez tydzień rozegrał aż dwa mecze kontrolne. Najpierw wygrał z A-klasową Świdziebnią 5:1, a w sobotę uległ Orłtom Aleksandrów Kujawski (IV liga) 2:4. Gole zdobyli napastnicy: Paweł Jachowski i Piotr Marcinkowski.

A-klasowy Pogrom Zbójno zremisował 3:3 z Grotem Kowalki. Autorzy trafień to: Radosław Dąbrowski, Karol Gołoś i Kamil Wróblewski. Passę zwycięstw w sparingach kontynuuje Iskra Ciechocin. W sobotę pokonała Łokietka Brześć Kujawski 3:0. Skutecznością popisali się Mateusz Poczwadowski (2) i Adam Wieczyński.

Zryw Wrocki rozpocznie sparingi w najbliższy weekend meczem ze Startem Toruń.

(pw)

Futsal

Oldboye do Rypina

W sobotę 4 marca w hali Rypińskiego Centrum Sportu już po raz czwarty oldboye z całego kraju zagrają w Turnieju Sąsiadujących i Zaprzyjaźnionych Miast.



W zawodach wezmą udział drużyny m.in. z Lipna, Golubia-Dobrzynia, Chełmży, Żuromina, Płońska czy Żyrardowa. Dwa zespoły wystawią gospodarze, czyli Lech Rypin.

– Turniej startuje już od rana, ale największe emocje są przewidziane po 14.00 – mówi Zbigniew Ardanowski, prezes Lecha Rypin. – Wtedy drużyny rozegrają mecze o konkretne miejsca. W przerwach będzie można obejrzeć występy Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej, zagra też zespół akordeonowy. Na kibiców czekają atrak-

cyjne nagrody, ufundowane przez sponsorów. Do wygrania m.in. rower, blender, komplety ręczników i pościeli oraz karnety na basen i kręgielnię. Nagrody otrzymają ci, którzy w czasie losowania zasiadą na trybunach i będą mieli przy sobie los. Na atrakcyjne upominki mogą także liczyć piłkarze wyróżnieni w indywidualnych kategoriach.

Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tekst i fot. (ToB)

CGD

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL.(56) 682 26 80

Los Drwęcę nigdy nie będzie mi obojętny

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W minionym tygodniu zarząd Miejskiego Klubu Sportowego Drwęcę wybrał prezesa. Został nim Grzegorz Górecki. Jak widzi przyszłość klubu?

– **Jakie plany ma zarząd na najbliższe tygodnie?**

– Z racji tego, że grupa seniorów rozpoczyna sezon już za niecały miesiąc, to na nich w tej chwili skupiona jest uwaga zarządu. Odebraliśmy spotkanie z zawodnikami, na którym przedstawiliśmy nasze spojrzenie na działanie klubu. Oczywiście w międzyczasie załatwiamy wszelkie formalności związane z dokumentacją klubową. Spotkaliśmy się już również z grupą trampkarzy, a w najbliższym czasie planujemy z juniorami starszymi. Prowadzimy też pierwsze rozmowy z potencjalnymi sponsorami.

– **Poprzedni zarząd skarżył się na brak wsparcia ze strony sponsorów, władz i mediów. Czy nowy ma na to antidotum?**

– Zdajemy sobie sprawę, że znalezienie sponsorów to nie taka łatwa sprawa. Nikt do nas sam nie zapuka. Nie ukrywam jednak, że właśnie w tym czasie potrzeby klubu są największe. Nie wszyscy pewnie o tym wiedzą, ale MKS Drwęcę zaczyna generować koszty już od połowy stycznia, a dotacja z miasta pojawi się dopiero pod koniec kwietnia. Kolejną sprawą jest fakt, że przejęliśmy klub na lekkim minusie. Nie chcemy jednak nikogo naciskać zbyt mocno. Zamierzamy swoją pracą, determinacją i chęcią zmian w klubie pokazać potencjalnym sponsorom, że warto z nami współpracować. Mamy

nadzieję, że to zaowocuje. Jeśli chodzi o wsparcie władz miasta, jestem spokojny. Sama obecność burmistrza, kierownika OSiR-u, prezesa PEC-u, radnego na walnym zebraniu członków klubu świadczy o tym, że zainteresowanie klubem jest. Media... Jeśli w klubie będzie się coś działo, to media same będą chciały o nas pisać. Kluczowe wydaje się być utrzymanie zespołu seniorów w V lidze.

– **Planowane są zmiany personalne w składzie, polegające na sprowadzeniu zawodników, czy też kontynuacja dotychczasowej polityki gry wychowankami?**

– Wszyscy, którzy choć trochę interesują się Drwęcą wiedzą, w jakim momencie przejęliśmy klub. Drużyna seniorska w rozsypce, tuż przed walnym zawiesiła treningi i odwołała najbliższe mecze kontrolne. Naszym priorytetem było odbudować morale zawodników i dograć do końca rundy, a w międzyczasie budować zespół. Nie gwarantujemy utrzymania, ale na pewno będziemy walczyć o pozostanie w V lidze. Oczywiście nie popełnimy błędów sprzed lat i nie będziemy ściągać armii zaciężnej. W mieście jest sporo chłopaków, którzy potrafią grać w piłkę. Niestety, wielu z nich zawiesiło sportową pasję lub grają w innych klubach. Nie mówimy jednak, że nie będzie zmian w zespole. Teraz mogę powiedzieć, że wrócili już

m.in. Piotr Pukłacki, Artur Bączkowski oraz Damian Cyrklaff. Co dalej, to wszystko zależy od tego, jak potoczą się pewne kwestie.

– **W minionym roku Drwęcę cierpieła nie tylko na deficyt doświadczonych graczy, ale także na nikłe zainteresowanie kibiców. Jakie są pomysły na przyciągnięcie widzów na ul. Sportową?**

– Na to pytanie jest chyba tylko jedna odpowiedź: jeśli zespół podejmie rękawicę i będzie walczył, to kibice będą chcieli to oglądać. Wiem, że będzie ciężko. Już na początku mamy bardzo trudnych przeciwników. Dla nas kluczowe będą jednak spotkania z zespołami z dołu tabeli. One są w terminarzu trochę później i mam nadzieję, że będziemy na nie przygotowani.

– **Czy pod względem zarządzania klubem wzorujecie się na jakichś sprawdzonych przykładach z innych ekip?**

– Obecnie nie możemy mówić o wzorowaniu się na jakimś konkretnym przykładzie. Minął dopiero tydzień. Nie ukrywam, że jesteśmy już po rozmowach z zarządem KS Piłkarski i wiemy, że sporo spraw można załatwić dużo prościej, niż to było robione do tej pory.

– **Jest pan związany z Drwęcą od wielu lat jako zawodnik. Czy zamierza pan nadal grać, czy też skupić się na pracy działacza?**



Na pierwszym planie Grzegorz Górecki, obecny prezes Drwęcę

– Z Drwęcą związany jestem około 25 lat. Tu zaczynałem jako trampkarz. Grałem we wszystkich grupach wiekowych. W seniorach było kilka przerw spowodowanych kontuzjami. Zawsze jednak interesowałem się klubem. Miałem również epizod w zarządzie MKS-u po tym, jak Drwęcę spadła do A-klasy. Udało się wtedy zrobić fajną otoczkę wokół klubu. Niedawno wróciłem na boisko, bo widziałem, że nie dzieje się dobrze. Chciałem również spróbować jeszcze swoich sił i pomóc chłopakom. Potrzebne było wsparcie w strukturach klubu i dlatego zdecydowałem się na wejście do zarządu. Nie zawieszam jeszcze butów na kołku. Priorytetem będzie jednak praca działacza.

– **Były prezes narzekał na zawodników, dla których Drwęcę nie była wartością wyższą. A czym dla pana jest ten klub?**

– Kiedyś zawodnicy byli bardziej przywiązani do barw klubowych. Czasy jednak się zmieniły i nie ma się co temu dziwić, że nie jest to priorytetem. Czym dla mnie jest Drwęcę? Jest klubem z miasta, w którym się wychowałem. Klubem, w którym grałem i spędziłem wiele godzin swojego życia. Poznałem w nim wielu wartościowych ludzi i przeżyłem chwile, których na pewno nie zapomnę do końca życia. Klubem, którego los nigdy nie będzie mi obojętny.

(pw)

fot. nadesłane

Fitness

Trampolinowe szaleństwo

Masz ochotę poczuć się jak dziecko, zgubić kilka kilogramów i wskoczyć w mniejszy rozmiar? Poskacz na trampolinie. Dla naszych Czytelników mamy wejściówki na zajęcia.



Skoki na trampolinach to zajęcia typu cardio, z grupy treningów aerobowych. Świetnie nadają się dla wszystkich, którzy chcą schudnąć. Ważne jednak, by ćwiczyć regularnie 3-4 razy w tygodniu przez około 40-50 min.

Zajęcia przebiegają standar-

dowo. – Na początek rozgrzewka, następnie część główna, potem tzw. cool down (aktywny wypoczynek, wyciszenie) i na koniec rozciąganie – wyjaśnia Rafał Topolewski, instruktor fitness. – Podczas każdego zajęcia występują elementy niestandardowe, które

uatrakcyjnijają blok zajęciowy. Trening składa się z podskoków, biegu w miejscu, zmianie przestrzeni na trampolinie. Ćwiczenia te wykonywane są obunóż, na jednej nodze, z dodatkami ruchów rąk, przy zmiennym natężeniu i tempie. Do tego wszystkiego dodajemy rytmiczną, energetyczną muzykę.

Jak zapewnia instruktor, dzięki treningom wzmocnimy mięśnie, poprawimy pracę układu sercowo-naczyniowego oraz wytrzymałość układu kostno-stawowego. Zwiększymy też koordynację ruchową.

W Golubiu-Dobrzyniu skaczą osoby w wieku od 3 do 74 lat, trening łączy pokolenia. Trampoliny nie są jednak dla wszystkich. Kobiety w ciąży i w połogu, osoby z dyskopatią, niedawnymi urazami stawu skokowego i kolanowe-

go, z endoprotezą, osteoporozą i astmą powinny wybrać inną formę aktywności fizycznej.

– Zawsze można przyjść i sprawdzić, czy te ćwiczenia są przeznaczone dla nas. U jednej z klubowiczek, która miała problemy z kręgosłupem, po 3 miesiącach treningów dolegliwości ustały – mówi Topolewski. – Jumping fitness opisywany jest jako wszechstronny trening całego ciała, mobilizujący do pracy większość mięśni. W odróżnieniu od biegania, odciąża stawy, dzięki amortyzacji zapewnionej poprzez miękką powierzchnię trampoliny. Wzmacnia także mięśnie głębokie, które stabilizują kręgosłup i całe ciało, odpowiadają za prawidłową postawę.

Rafał Topolewski pochodzi z Rypina. Sport od dawna gości w jego życiu. Początkowo była to praca nad własnym ciałem.

– Kiedyś miałem sporą nadwagę i pewnego dnia zdecydowałem, że czas coś z tym zrobić. Zacząłem się zdrowo odżywiać i regularnie ćwiczyć. Złapałem bakcyła. Sport stał się moją życiową pasją, a posiadanie własnego klubu spełnieniem jednego z marzeń – opowiada. – Ukończyłem kurs trenera personalnego, instruktora fitness i trenera wellness.

Zajęcia jumping fitness odbywają się w budynku pod Arkadami. Docelowo w naszym mieście ma powstać Klub Dobrej Formy. – Serdecznie zapraszam na trening. To świetna zabawa, a podwyższony poziom endorfin, czyli hormonu szczęścia, utrzymuje się jeszcze przez długi czas po ćwiczeniach – podkreśla instruktor.

Tekst i fot.
(kucia)

SPRÓBUJ SWOICH SIŁ

Dla naszych Czytelników mamy 4 jednorazowe wejściówki na zajęcia jumping fitness. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze prześlą maila na adres: redakcja@wpr.info.pl, w tytule wpisując TRAMPOLINA, a w treści swoje dane i numer telefonu.

Biegiem uczcili wyklętych

LEKKOATLETYKA ▶ W niedzielę ulice Golubia-Dobrzynia przemierzyli uczestnicy II Biegu Tropem Wilczym



Start kategorii mundurowej

Sportową imprezę w naszym mieście zainicjowało Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego. Mówi dyrektor placówki Iwona Sipak: – Tworząc klasę mundurową, przyjeśliśmy za jej patronów żołnierzy wyklętych. Cieszymy się, że udało nam się drugi raz dołączyć do Biegu Tropem Wilczym, który odbywa się jednocześnie w wielu miastach w Polsce.

Uczestnicy startowali w trzech kategoriach. Pierwsi w trasę ruszy-

li uczniowie klas mundurowych z Golubia-Dobrzynia, Gałczewa i Jabłonowa Pomorskiego. W kategorii gimnazjalnej wygrał Tomasz Duszynski, natomiast wśród uczniów szkół średnich Radosław Schodowski. W biegu open rywalizowało 48 osób. Tryumfował Michał Kanigowski przed Patrykiem Czachorowskim i Pawłem Karpińskim. Ostatnia kategoria to wyścig rodzinny. Wygrała go para córka – ojciec: Józef i Joanna Żuchowscy. Drudzy

linię mety minęli ojciec i syn – Mirosław i Paweł Słomscy, natomiast trzeci byli ubiegłorocznymi zwycięzcy: Paweł i Karolina Warlikowscy.

– Najważniejsze, że pogoda dopisała i biegiem nam się bardzo dobrze – mówi Józef Żuchowski. – Nasz cel został osiągnięty. Nie było nim zwycięstwo, ale uczczenie pamięci żołnierzy wyklętych.

Trasa biegu liczyła zaledwie 1963 metrów, przez co należało się do niej odpowiednio nastawić. – Na tego typu dystansie musi być „ogień” od samego startu – przyznaje Jerzy Ziętarski.

Po zakończeniu sportowych emocji na uczestników imprezy czekała grochówka i ciasto oraz możliwość sprawdzenia sprzętu, którym dysponują motocykliści ze Stalowych Tłoków oraz Żandarmeria Wojskowa.

Tekst i fot. (pw)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL

IDEA IMPREZY

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” odbył się po raz pierwszy w 2013 r. w okolicach Zalewu Żegrzyńskiego. W kolejnych latach ludziom z Fundacji Wolność i Demokracja udało się rozpropagować ideę tej sportowej imprezy na całą Polskę. Flagowy bieg na 1963 m jest odwołaniem do roku, w którym zginął ostatni żołnierz wyklęty Józef Franczak „Lalek”.



Podium kategorii open



Julka Kłosowska, najmłodsza uczestniczka biegu



Zwycięzcy kategorii rodzinnej



Start kategorii open

Szachy

Promień Retzami stoi

W sobotę w Kowalewie Pomorskim rozegrano Otwarte Mistrzostwa Juniorów. Z naszego terenu najlepiej wypadli członkowie rodziny Retzów i Witold Malinowski.

– Dotychczas Kowalewo kojarzyło się z wielkim turniejem rozgrywanym w lipcu. Wakacyjne zawody trwają tydzień. Tym razem postanowiliśmy przygotować coś dla młodszych szachistów – jednodzielnymi zmaganiem, do których zaprosiliśmy miłośników królewskiej gry nie tylko z Kowalewa Pomorskiego i powiatu, ale także z innych ośrodków – mówi organizator Benedykt Mroziński. Z bliższych miejscowości przyjechali młodzi z Golubia-Dobrzynia i Węgierska.

Ponad 40 szachistów walczyło przez siedem rund. Zawody rozegrano w kilku kategoriach wiekowych. W tej najmłodszej najlepiej

spisali się Witold Malinowski z OSiR Golub-Dobrzyń oraz Wiktor Dziadko (Hetman Nowe Miasto Lubawskie). W kategorii do 10 lat triumfowali: Kosma Magiera z MCKiE Malbork oraz Beata Pniewska z YKKS Biała Królowa Pruszcza Gdański. W kategorii do lat 13 wygrał Adrian Retz, a wśród dziewcząt Agnieszka Retz – oboje Promień Kowalewa Pomorskiego. Wśród najstarszych (do 18 lat) zwyciężył Patryk Retz.

Tekst i fot. (pw)

