



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Bastiony wójtów

Ważne punkty na
wyborczej mapie powiatu

str. 2

Strażak będzie pilarzem

Nowatorskie rozwiązania
u strażaków

str. 4

Jest co świętować

Mieszkańcy ulicy
Brodnickiej świętowali
zakończenie przebudowy
drogi

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

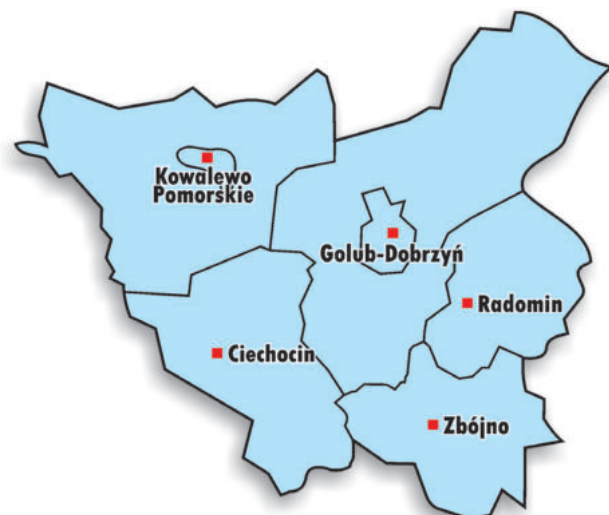
30 września
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 39/2010 (103)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Fotonieporozumienie

Fotoradar nie, dyskusja tak - taki wniosek nasuwa się po dogłębnym przyjrzeniu się sprawie ewentualnego zakupu przez miasto Golub-Dobrzyń fotoradaru, który ukróciłby zapędy piratów drogowych.



ul. Żeromskiego ... niedaleka przyszłość
taki widok już nam nie grozi

Temat spotkał się ze sporym zainteresowaniem naszych Czytelników. Część z nich poparła pomysł postawienia radaru, część była zdecydowanie przeciwna. Kierowcy mogą jednak, przynajmniej na razie spać spokojnie:

- Nie jestem zwolennikiem fotoradarów, jestem natomiast zwolennikiem dyskusji na temat bezpieczeństwa na naszych drogach - mówi radny Mariusz Piątkowski, który podczas ostatniej sesji rzucił pomysł zakupu fotoradaru dla straży miejskiej.

Co więc z pomysłem zainwestowania przez miasto w zni-

widzony przez kierowców przedmiot?

- Podczas sesji trwała swobodna dyskusja dotycząca bezpieczeństwa na naszych drogach. Padł pomysł kupna fotoradaru, jednak żaden wniosek formalny w tej sprawie nie został złożony i zapewne nie będzie. Po sesji przeanalizowałem problem i okazało się, że fotoradary oprócz plusów mają bardzo dużo negatywnych opinii oraz przeciwwskazań, nawet tych prawnych. Kwestia fotoradaru pozostaje więc w zawieszeniu. Mam nadzieję jednak, że temat przyczyni się do dalszej dyskusji o popra-

wieniu bezpieczeństwa w naszym mieście - dodaje radny.

Na zakup lub wynajem fotoradarów zdecydowało się wiele gmin w całym kraju. Najbliżej nas na taki pomysł wpadł wójt gminy Kikół:

- Fotoradar dzierżawimy od prywatnej firmy, ale wystawianiem mandatów zajmuje się straż gminna. Nasz radar jest mobilny i ma formę tzw. „śmietnika”. Ustawiamy go przy drogach powiatowych, wojewódzkich i krajówce Toruń-Warszawa. Z moich obserwacji wynika, że fotoradar przynosi efekt w postaci wolniej jadących

kierowców. I dzieje się tak nawet, gdy fotoradar akurat nie jest ustawiony przy drodze. Sama obawa kierowców działa na nich - mówi wójt Kikół Jacek Zająkła.

Fotoradary to maszynka do zarabiania pieniędzy. Do takiego wniosku doszedł na przykład wojewoda śląski, który zawiadomił prokuraturę o możliwości popełnienia przestępstwa przez Straż Gminną w Mykanowie. Wiosen na kontrola wykazała bowiem, że w 2009 r. tamtejsi strażnicy wystawili 9052 mandatów kierowcom złapanym przez fotoradar. Wobec sprawców innych wykroczeń byli nader łaskawi - przez cały rok wypisali im zaledwie 22 mandaty. A jak jest po sąsiedzku w Kikole?

- Nie traktujemy fotoradaru jak maszynki do robienia pieniędzy. Zawsze ustalamy tolerancję na 20 lub 10 km/h i w ten sposób mandaty otrzymują tylko pira-

ci drogowi. Natomiast pieniądze z fotoradaru idą na utrzymanie straży gminnej, a ewentualna nadwyżka na naprawę dróg. Myślę, że złą opinię fotoradary zawdzięczają gminom, które traktują je jak kolejne źródło budżetowych pieniędzy - dodaje wójt Jacek Zająkła.

Piotr Wołyński

Czy zakup fotoradaru pomoże miastu pokonać piratów drogowych, a może będzie służył tylko i wyłącznie podratowaniu jego finansów? A może jest inny sposób na poprawę bezpieczeństwa drogowego w Golubiu-Dobrzyniu? Jakie jest Państwa zdanie w tej sprawie? W piątek od godz. 9 do 12.00 czekamy na sugestie w tej sprawie na naszym dyżurze redakcyjnym. Opinie naszych Czytelników opublikowane zostaną w następnym numerze tygodnika CGD. Aby wyrazić swoją opinię prosimy dzwonić pod numer telefonu: 0 56 682 26 80.

REKLAMA

USŁUGI INFORMATYCZNE

- serwis i naprawa komputerów
- instalacja oprogramowania
- sieci komputerowe

tel. 600 483 434

REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Husqvarna

Rata **172,93 zł**

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotychczasowa cena: 1699 zł

Usta kashy w wyskości 1 599 zł kwota miesięcznej raty wynosi 172,93 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010r.

COMPLEX GOLUB DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10, tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43, LIPNO, tel.: 54/ 287 29 60



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Region

Nowe kwalifikacje - Twój bilet do zatrudnienia

Jeszcze do 31.10.2010r. Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR” realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Nowe kwalifikacje – Twój bilet do zatrudnienia”. Brać mogą w nim udział osoby nieaktywne zawodowo z terenu powiatów: golubsko-dobrzyńskiego, rypińskiego, wąbrzeskiego i brodnickiego. Głównym celem projektu jest zapewnienie kompleksowego wsparcia osobom pozostającym bez zatrudnienia, które przyczyni się do wzrostu poziomu zatrudnienia w naszym regionie.

Do tej pory w ramach projektu zrealizowano dwa rodzaje szkoleń: „Eurodoradca” dla osób młodych, które nie ukończyły jeszcze 25 lat oraz „Opiekunka osób starszych” dla kobiet powyżej 45 roku życia. Bezpośrednio przed każdym ze szkoleń organizowane były zajęcia aktywizacyjne z doradcą zawodowym i psychologiem. Szkolenia odbywają się na terenie Golubia -Dobrzynia oraz Rypina. Osobom spoza tych miejscowości zwracane są koszty związane z dojazdem z miejsca zamieszkania do miejsca organizacji szkolenia. Ponadto każdego dnia uczestnicy szkoleń mają zapewniony posiłek.

Obecnie prowadzimy nabór na ostatnie szkolenie – „Operator urządzeń dźwignicowych”, na które serdecznie zapraszamy niepracujących mężczyzn powyżej 45 roku życia. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają stosowne zaświadczenia oraz pojadą do egzaminu, po którym otrzymają uprawnienia wydane przez Urząd Dozoru Technicznego. Szkolenie „Operator urządzeń dźwignicowych” realizowane jest również na terenie powiatu rypińskiego, gdzie cieszy się dużym zainteresowaniem.

Należy podkreślić, że dzięki współfinansowaniu z EFS udział w zajęciach jest całkowicie bez-



płatny.

Serdecznie zachęcamy osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 45 rok życia do udziału w szkoleniach. Szczegółowych informacji można zasięgnąć osobiście w biurze projektu, które znaj-

duje się w Golubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 22a lub telefonicznie: 56 683 45 46 lub 508 218 311 – Pani Marta Jaworska – Koordynator projektu.

Serdecznie zapraszamy do udziału także w tych działaniach.



Powiat

Znalazł trzylatka

Przejeżdżający samochodem przez Działyn policjant z Torunia znalazł dziecko samotnie idące przez wieś. Poinformował o tym kolegów z Golubia-Dobrzynia, którzy odnaleźli zatroskanych rodziców i przekazali im malca.

W poniedziałek wieczorem na komendę policji w Golubiu-Dobrzyniu zadzwonił funkcjonariusz z informacją, że odnalazł przy cmentarzu w Działyniu samotnie spacerującego małego chłopca.

Policjant z rewiru dzielnicowych w Radominie odebrał malucha i rozpoczął poszukiwania rodziców. Chłopiec nie potrafił powiedzieć jak się nazywa i gdzie mieszka. Jadąc ulicami sąsiedniej

wsi zauważono osoby chodzące po polu z latarkami. Okazało się, że byli to zatroskani rodzice poszukujący swojej pociechy. Mały Grzesiu bawiąc się na podwórku wybrał się samotnie na wycieczkę. Rodzice zajęli się w tym czasie pracą. Na szczęście wszystko skończyło się dobrze i trzylatek trafił bezpiecznie pod opiekę rodziców.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Druga młodość harcerstwa

W przyszłą sobotę w Domu Kultury odbędzie się konferencja popularnonaukowa poświęcona harcerstwu. Druhny i druhowie będą opowiadać nie tylko o historii ZHP, ale również o tym jak dziś działają harcerze. Skauci zapraszają wszystkich, którzy kiedyś należeli do ZHP. Po konferencji będzie można zobaczyć wystawę starych pamiątek.

W tym roku harcerze obchodzą jubileusz 100-lecia. W związku z tym w całym kraju odbywają się różne imprezy. Działający w Golubiu-Dobrzyniu harcerze skupieni w Środowiskowym Szczepie im. Fryderyka Chopina postanowili włączyć się w uroczystości.

W przyszłą sobotę (9 października) w sali widowiskowej w Domu Kultury odbędzie się konferencja popularnonaukowa

poświęcona harcerstwu. Druhny i druhowie będą opowiadać o historii, tradycji i współczesności Związku Harcerstwa Polskiego.

Na konferencję skauci zapraszają wszystkich harcerzy i instruktorów, którzy kiedyś działali w ZHP. Po konferencji będzie można zobaczyć wystawę pamiątek. Początek uroczystości o godzinie 11.00.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Muzycy dla Chopina

W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert „Muzyczny bukiet dla Chopina”. Wystąpi Chór CANTO GRAZIOSO oraz goście z Brodnicy. Wstęp jest bezpłatny.

10 października o godzinie 17 w Ośrodku Chopinowskim będziemy mieli kolejną okazję na zapoznanie się z twórczością naszego genialnego pianisty Fryderyka Chopina. Rok 2010 jest jego rokiem. Dlatego warto się zjawić w Szafarni, by posłuchać starych utworów w nowym wykonaniu. Program koncertu jest bardzo ciekawy. Przewiduje nie tylko



kompozycje mistrza, ale utwory w wykonaniu chóru Canto Grazioso oraz uczniów z PSM w Brodnicy. Wstęp na koncert jest wolny.

Ewa Kalinowska

Golub-Dobrzyń

Dzień Białej Laski

15 października, od 1964 roku, obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Białej Laski. To święto niewidomych w wielu krajach świata. Również w Polsce Dzień Białej Laski wszedł na stałe do kalendarza. W Golubiu-Dobrzyniu obchody Dnia Białej Laski odbędą się 5 października.

Dzień Białej Laski ma przypominać o potrzebach osób dotkniętych brakiem wzroku, którzy chcą uczestniczyć w życiu społecznym, w pełni wykorzystywać swe talenty i funkcjonować bez konieczności zdawania się na cudzą wrażliwość i współczucie.

Jak co roku Zarząd Koła Powiatowego Polskiego Związku Niewidomych w Golubiu-Dobrzyniu organizuje lokalne obchody Dnia Białej Laski. Wzorem ubiegłych lat uroczystości odbędą się

z zajeździe Cola przy ul. Lipnowskiej w Golubiu-Dobrzyniu.

W czasie obchodów wręczone zostaną Odznaczenia Honorowe PZN oraz Grawertony Okręgowe dla przedstawicieli władz samorządowych. Przewidziano również pokaz sprzętu rehabilitacyjnego dla osób niewidomych i słabowidzących.

Początek obchodów o godzinie 11.

PW

Golub-Dobrzyń

Strażak będzie pilarzem

Strażacy ochotnicy przejdą szkolenia na pilarzy, a w powiecie powstanie magazyn na sprzęt, z którego będą mogły korzystać jednostki gminne – to tylko niektóre z ustaleń, jakie padły na spotkaniu strażaków.

21 września w budynku Państwowej Straży Pożarnej odbyło się spotkanie naczelników i komendantów Ochotniczych Straży Pożarnych. Uczestniczył w nim także starosta powiatu Wojciech Kwiatkowski, komendant Państwowej Straży Pożarnej Paweł Warlikowski, zastępca komendanta Robert Wiśniewski oraz prezes powiatowy OSP Wiesław Rafiński.

Podsumowano działalność jednostek w 2009 roku. Rozmawiano też o tegorocznych akcjach, w tym usuwaniu skutków letnich nawałnic.

Była okazja do dyskusji o sprzęcie, jakim dysponują poszczególne jednostki OSP. Wyniki nie są dobre, średnia wieku samochodów strażackich to 25-35 lat, nie wspominając o innym sprzęcie, którego brakuje albo po prostu

nie ma.

- Z roku na rok wzrasta udział OSP w akcjach. Dlatego organizujemy różnego rodzaju szkolenia w tym testy w komorze dymnej. Sporo pracy ochotnicy mieli w związku z sierpniowymi nawałnicami. W trosce o ich bezpieczeństwo, organizujemy kurs pilarza - mówi Robert Wiśniewski, zastępca komendanta PSP.

Podczas spotkania dyskutowano także o najnowszych zapisach prawa. Komendant główny PSP gen. brygadier Wiesław Leśniakiewicz wydał zarządzenie, w którym informuje że od przyszłego roku zakupowany dla jednostek OSP sprzęt (odzież ochronna, hełmy oraz inne akcesoria strażackie) musi posiadać atest. Nasi strażacy stwierdzili, że ten przepis znacznie podniesie koszty wymiany umu-

duowania i sprzętu.

Strażaków stara się wspierać Starostwo Powiatowe:

-W naszym powiecie buduje się remizy, kupuje sprzęt strażacki, lecz potrzeby są ogromne. W porozumieniu z wojewodą kujawsko-pomorskim Rafałem Bruskiem zrodziła się idea powstania powiatowego magazynu, z którego mogłyby korzystać wszystkie gminy. Znalazłyby się w nim koce, pasy, plandeki, worki, agregaty prądotwórcze oraz inne niezbędne rzeczy - mówi Wojciech Kwiatkowski, starosta powiatowy.

Na zakończenie komendant PSP podziękował za wsparcie OSP w gaszeniu pożarów, usuwanie skutków wichur oraz innych zdarzeń losowych, a do tego wysoko ocenił pracę ochotników.

Ewa Kalinowska



Golub-Dobrzyń

Wybory czas zacząć

W sobotę w sali widowiskowej Domu Kultury odbędzie się prezentacja kandydatów na radnych miasta i powiatu. Prezentować się będzie Komitet Wyborczy Wyborców Romana Tasarza.

Wybory samorządowe odbędą się 21 listopada i 5 grudnia. Osoby pełnoletnie będą wybierać radnych do rad powiatu, miast i gmin. Zdecydujemy również o tym, kto ma być burmistrzem lub wójtem. Z tej okazji już w sobotę o godzinie 17.00 odbędzie się otwarte spotkanie kandydatów na radnych z mieszkańcami Golubia-Dobrzynia i okolic. Najpraw-

dopodobniej poznamy jednego z kandydatów na burmistrza Golubia-Dobrzynia.

W sali widowiskowej prezentować się będą radni do rady miasta z Komitetu Wyborczego Wyborców Romana Tasarza. Jego szefem jest Izabela Lewandowska. Poznamy również kandydatów do rady miasta z ramienia komitetu wyborczego Platformy Obywatel-

skiej. Szefem tego komitetu jest Jacek Foksiński.

Spotkanie będzie również okazją do podsumowania mijającej kadencji samorządu. Organizatorzy przewidują udział parlamentarzystów. Spotkanie umili występ orkiestry dętej oraz zespołu „We-soła Harmonia”

Szyw

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8**
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Macikowo

Sąsiedzka wizyta

W ubiegły czwartek uroki Macikowa oraz osiągnięcia miejscowego społeczeństwa podziwiali goście z podbrodnickiej Świdziebni, którzy przyjechali z wizytą do gminy Golub-Dobrzyń.

Gości podjęto obiadem w macikowskiej remizie. Obiad przygotowały członkinie miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich, które niedawno obchodziło 50. rocznicę powstania. Goście ze Świdziebni obejrzeli występ zespołu „Mali Kujawiacy” pod kierownictwem Janiny Bonieckiej. Wysłuchali również wystąpień przedstawicielek kół gospodyń z Węgierska i Nowogrodu oraz Stowarzyszeń z tych wsi. Delegaci ze Świdziebni byli również pod sporym wrażeniem dokonań artystycznych seniorki z Macikowa - Sabiny Skrzyszewskiej, która wyspecjalizowała się w misternym „malowaniu ziarnami” obrazów, głównie o tematyce religijnej.

Goście zgodnie podkreślali, że nie spodziewali się tak ciepłego przyjęcia i wielokrotnie składali podziękowania na ręce gospodyni spotkania, a jednocześnie sołtysa Sylwii Sławkowskiej. Zapraszali również na rewizytę, chociaż, jak sami stwierdzili, Macikowu trudno będzie dorównać.

tekst i fot Piotr Wołyński



Powiat

Ze sportem za pan brat

Ogólnopolskie media podają niepokojące informacje o liczbie uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy mają zwolnienia lekarskie z zajęć wychowania fizycznego. Okazuje się, że ćwiczyć nie chce nawet co piąty uczeń. Jak to wygląda w naszych szkołach?

- Nasi uczniowie chętnie ćwiczą na zajęciach z wychowania fizycznego. Odsetek nie ćwiczących jest bardzo mały - 8-10 osób rocznie z całej szkoły. Przy takiej liczbie nie możemy mówić o niechęci do sportu, zdarzają się przecież wypadki losowe, które uniemożliwiają uczestniczenie w ćwiczeniach. Tam, gdzie statystyki są kiepskie - problem z niećwiczeniem na zajęciach może wynikać z braku odpowiedniego zaplecza, chodźby sali gimnastycznej oraz samej świadomości uczniów którzy nie chcą brać w nich udziału, rodziców którzy dają na to przyzwolenie czy samych lekarzy którzy wystawiają takie zaświadczenia - mówi Zbigniew Winiarski, dyrektor z Zespołu Szkół nr.1 im. Anny Wazówny.

Są też szkoły, które mają patent na niećwiczących uczniów - gimnastykę korekcyjną, czyli ćwiczyć i tak trzeba.

- W naszej szkole nie ma problemu z uczęszczaniem uczniów na zajęcia wychowania fizycznego, średnio jest to około 15 osób na 650 uczniów. Jeśli natomiast jest ich ponad 20, to organizujemy gimnastykę korekcyjną w ramach zajęć dodatkowych. Jest to możliwe dzięki temu, że mamy kadrę nauczycielską przeszkoloną w tym zakresie - mówi Grzegorz Różański, dyrektor Zespołu Szkół nr 2.

Okazuje się, że nasza młodzież szuka nawet poza szkołą możliwości na poprawę swojej kondycji czy sprawdzenia się w różnych dyscyplinach sportowych.

- Mamy dużo młodych osób,

które chętnie przychodzą do naszego ośrodka, szczególnie upodobanie ma oczywiście piłka nożna jeśli chodzi o chłopców. Natomiast dziewczyny preferują piłkę siatkową - mówi Jarosław Kaptajn, kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Przy uprawianiu sportu ważna jest baza sportowa.

- Starostwo powiatowe stara się o to, aby nasza młodzież dbała o swoją sprawność fizyczną. Współpracujemy z panem Edwardem Kwiatkowskim, który organizuje różnego rodzaju zawody sportowe. Wiemy również doskonale o tym, że do sportu potrzebna jest przestrzeń. Dlatego w najbliższym czasie powstaną aż trzy takie obiekty wyposażone w sale gimnastyczne. Zaplecze zyska Zespół Szkół nr 1, Zespół Szkół nr 2 oraz Zespół Szkół nr 3 - mówi Rafał Malinowski, sekretarz powiatu.

Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach.- Ja ze strony uczniów mogę powiedzieć tyle, że w naszej szkole nie ma takich problemów z niećwiczeniem na w-fie, a do tego dużo osób przychodzi na zajęcia pozalekcyjne jak SKSy, choć na pewno przydałaby się nowa sala gimnastyczna - mówi Dorota, uczennica liceum.

Jak widać lekcje wychowania fizycznego nie stanowią problemu. Uczniowie chętnie na nie przychodzą. I dobrze, bo dzięki nim ich organizm rozwija się lepiej, a gry zespołowe uczą współpracy i rywalizacji.

Ewa
Kalinowska

REKLAMA

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Powiat

Za węgiel jak za zboże

Rozpoczęła się tegoroczna gorączka złota...czarnego złota. Ceny tony węgla w Golubiu-Dobrzyniu kształtują się na poziomie 600-750 złotych za tonę. Jak dowiedzieliśmy się od Kompanii Węglowej, największego wydobywcy węgla w Polsce, ceny wydobycia prawdopodobnie wzrosną.

- W tej chwili za węgiel orzech klient zapłaci u nas 720 złotych, za miał od 480 złotych, eko groszek od 680 zł. Węgiel grubszy, czyli kostka jest u nas nieosiągalny, ponieważ nie ma go nawet w kopalniach. Ceny węgla są wyższe od ubiegłorocznych o około 20 złotych, jeśli chodzi o analogiczny okres 2009 roku – mówi Jerzy Budziński, właściciel składu opałowego w Golubiu-Dobrzyniu.

Jak ceny będą kształtowały się w najbliższych miesiącach?

- O tym, jak wysokie będą ceny węgla trudno dyskutować. Można jednak przewidywać, że będą wyższe. Spodziewam się dwóch podwyżek do końca roku. Cena wzrośnie ze względu na podwyżkę VAT-u oraz zapewne z powodu wzrostów kosztów pracy górników, którzy domagają się

podwyżek - przewiduje Jerzy Budziński.

Niestety nie najlepsze wieści napływają od wydobywców węgla, którzy przymierzają się do podwyżek.

- Wzrost cen węgla jest pokłosiem tego, co się dzieje na rynku z innymi towarami, a także wzrostem wynagrodzeń, wzrostem cen stali, co ostatnio obserwujemy, wzrostem cen zakupu energii elektrycznej, podatkami. To jest pochodna, w związku z tym tak kształtujemy wydobycie i ceny żeby przynosiło to zyski Kompanii - mówi Zbigniew Madej z Kompanii Węglowej. Śląska firma skupia 15 kopalń, a jej roczne wydobycie sięga 42 milionów ton węgla.

Kiedy więc śląski moloch podwyższy ceny?

- Na razie za wcześnie na konkrety. Takie decyzje podejmujemy zazwyczaj pod koniec roku – ucina Zbigniew Madej.

Największy dostawca ciepła w Golubiu-Dobrzyniu Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej jest w przededniu rozstrzygnięcia przetargu na zakup węgla:

- Umowy na zakup węgla podpisujemy nie na sezon grzewczy, ale na rok kalendarzowy. W tej chwili węgiel kupujemy po dobrych cenach. Obecna taryfa obowiązuje do 1 listopada. Tegoroczne ceny węgla są wyższe niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Tendencja wzrostu cen materiałów opałowych istnieje od kilku lat. Rynek ten cechuje się dość dużymi wahaniami cen – mówi Teresa Tyborowska, szefowa PEC.



Rachunki za ogrzewanie mogą przyprawić o zawrót głowy

Ewentualne podwyżki cen węgla i paliw szybko odbiją się na żywności, usługach, transporcie i energii.

Podrożać może na przykład pieczywo. Skoro piekarnia zapłaci drożej za węgiel do pieca i transport do sklepów, będzie musiała ratować się podwyżką cen pie-

czywa. Podobnie z prądem, do którego produkcji większość elektrowni używa węgla. Niestety, ale z pewnością podobnie będzie także z innymi artykułami, które kupujemy na co dzień.

PW

REKLAMA

Kowalewo Pomorskie

Małżeńskie jubileusze

Aż osiem par małżeńskich ze stażem 50- i 60-letnim uczestniczyło w uroczystości wręczenia medali prezydenta Polski za wieloletnie pożycie małżeńskie. Sala Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury wypełniła się szczelnie samymi jubilatami, jak również członkami ich rodzin.



Parą z najdłuższym stażem podczas uroczystości, które odbyły się 18 września byli Barbara i Stanisław Kasprzakowie z Mlewa, którzy przeżywali 60. rocznicę ślubu.

Medale z okazji złotych godów odebrali: Krystyna i Józef Midura z Kowalewa, Barbara i Zdzisław Szczepanowscy z Otorudy, Apolonia i Adam Falkiewicz ze Srebrnik, Emilia i Mieczysław Heldt z Wiel-

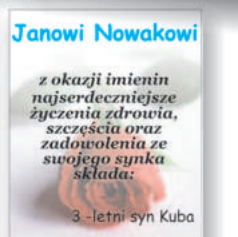
kiej Łąki, Krystyna i Stanisław Małek z Napola, Marianna i Józef Fiedorek z Chełmońca oraz Jadwiga i Kazimierz Dulka z Bielska.

PW
fot. nadesłane

Masz kłopoty z wymyśleniem ciekawego prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia w naszym tygodniku!!!

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



TEL. 56 682 26 80

Leśno

Wielki Hubertus

Na polanie Celmerówka, niedaleko Leśna (gmina Ciechocin), odbył się pierwszy w tym roku konny Hubertus w naszym powiecie. Wzięły w nim udział aż 34 konie. Gonitwa świętego Huberta była również okazją do wręczenia nagród uczestnikom Sarmackich Potyczek Wierzchem. Najwięcej otrzymali ułani ze szwadronu „Elterm” z Chełmna. Lisa schwytała klubowa koleżanka ułanów Katarzyna Mochal.

Jubileuszowa gonitwa na polanie Celmerówka odbywała się już po raz dziesiąty. Tradycyjnie organizacji imprezy podjął się Paweł Mielczarski, zawodowo lekarz weterynarii, przede wszystkim zaś pasjonat jeździectwa. Wsparł go samorząd Kowalewa Pomorskiego. Burmistrz Andrzej Grabowski szczególnie podziękowania za przygotowanie Hubertusa składał na ręce państwa Mielczarskich i pracowników kowalewskiego M-GOK-u. Słowa podziękowania należą się także nadleśniczemu Mieczysławowi Kolańskiemu, na którego terenie zorganizowano piękną gonitwę. Współorganizatorem imprezy była również Osada „Karbówko”.

Dopisali jeźdźcy, widzowie i pogoda. W piękne jesienne południe polana wypełniła się ludźmi i końmi. Najwięcej widzów przyjechało z Kowalewa Pomorskiego i Golubia-Dobrzynia. Jeźdźcy reprezentowali różne ośrodki. Najwięcej koni wystawił Klub Jeździecki „Karbówko” – osiem z jeźdźcami i dwa w bryczce. Do gonitwy stanęli ułani z Chełmna (dziewięcioro jeźdźców) oraz przedstawiciele klubów jeździeckich i ośrodków agroturystycznych z Kowalewa Pomorskiego, Piątkowa, Elgiszewa i Golubia-Dobrzynia.

Nagrodę i tytuł „Królowej Gonitwy” zdobyła Katarzyna Mochal. Trofeum – piękną statuetkę w postaci białego rumaka wręczyli jej burmistrz Andrzej Grabowski i przewodniczący Rady Miejskiej Kowalewa Pomorskiego Zygmunta Szczepański. Tytuł najaktywniejszego uczestnika gonitwy zdobył Maciej Cesarz, najatrakcyjniejszego Mariusz Dzikowski, a najmłodszego – Dominik Midura.

Masterem Hubertusa był doświadczony jeździec Adam Arbart. Sprawnie poprowadził gonitwę. To uczestnik Hubertusa na Celmerówce, który w ciągu minionych dziesięciu lat nie opuścił żadnej gonitwy. Równie doświadczonym jeźdźcą był lis. W tym roku w rolę uciekającego wcielił się Krzysztof Cymbał z Klubu Jeździeckiego „Karbówko”.

Gonitwę zdominowali ułani z Chełmna, którzy byli gośćmi klubu z Karbówka. Przez całe lato uczestniczyli w tamtejszych zawodach pt. „Sarmackie Potyczki Wierzchem”. Hubertus na Celmerówce stał się miejscem zakończenia tych potyczek. Wręczenie nagród za udział w nich było jednym

z punktów imprezy w Leśnie. Dla tego wśród gości pojawili się honorowi patroni potyczek – burmistrz Roman Tasarz, wiceprzewodniczący sejmiku województwa Piotr Wolski, przewodniczący rady powiatu Jacek Foksiński i przewodniczący rady miasta Jarosław Zakrzewski. Ten ostatni wziął udział w gonitwie konno. Nieobecnych patronów – starostę Wojciecha Kwiatkowskiego i wójta Jerzego Cieszyńskiego reprezentował prezes Stowarzyszenia Świętego Huberta Dariusz Guzowski, organizator Sarmackich Potyczek Wierzchem. Nagrodzono Pawła Małkowskiego, Przemysława Warlikowskiego, Danutę Dąbrowską, Wojciecha Pilarskiego i Marcina Gasina.

To było prawdziwe święto jeździectwa, pasjonatów i miłośników pięknych tradycji. Oprócz widowiskowego ścigania lisa były także zabawy dla dzieci i dodatkowe konkursy. Można było spróbować smacznej grochówki i pieczonego prosiaka. Po raz kolejny organizatorzy imprezy pokazali, że potrafią przygotować ciekawe spotkanie w plenerze. Zapewnili atrakcje i emocje, jakie zdarzają się tylko raz w roku.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Tradycyjny strzemienny w wykonaniu Mieczysława Struskiego



W imieniu samorządu Golubia-Dobrzynia nagrody wręcza Jarosław Zakrzewski, odbiera Wojciech Małkowski dowódca Szwadronu „Elterm”

Końcowa klasyfikacja Sarmackich Potyczek Wierzchem:

Szwadron „Elterm” – Nagroda Główna – drużynowo,
Paweł Małkowski – Nagroda Główna, I miejsce,
Przemysław Warlikowski – Najlepszy z Golubia-Dobrzynia, II miejsce,
Danuta Dąbrowska – Nagroda Publiczności, III miejsce,
Wojciech Pilarski – Najmłodszy Uczestnik, IV miejsce,
Marcin Gasin – Nagroda Publiczności, V miejsce.



Królowa gonitwy – Katarzyna Mochal



Zwycięzca konkursu dla dzieci – Szymon Małkiewicz



Lis – Krzysztof Cymbał, master – Adam Arbart oraz Danuta Dąbrowska i Marta Łupaczewska



Wojciech Pilarski odbiera nagrodę z rąk Piotra Wolskiego



Paweł Mielczarski, Maria Jastrzębska i Józef Warzała – zastępcy dla Hubertusa



Ułani, ułani...



Jeździć każdy może, ważna jest pasja



W ramach Klubu Jeździeckiego „Karbówko” – reprezentanci Drużyny Strzelecko-Jeździeckiej „Grot”

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



Filip Nowakowski

Filip przyszedł na świat w niedzielę 19 września. Tuż po urodzeniu ważył 3250g i mierzył 57 cm. Filip jest pierwszym dzieckiem Marty i Patryka z Wielkiego Rychnowa.

Kacper Rosłaniec

Kacper przyszedł na świat w poniedziałek 20 września o godzinie 17:15. Ważył wówczas 4250g i mierzył 60 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Magdalena i Bernard z Rudawia. W domu na brata czeka 6-letnia Julia.



Agata Śliwińska

Agatka urodziła się w środę 22 września. Tuż po urodzeniu ważyła 4000 g i mierzyła 60 cm. Agata jest trzecim dzieckiem Barbary i Marka z Kiełpin (powiat rypiński). W domu na siostrę czeka rodzeństwo: Patrycja (14 lat) i Bartosz (16 lat).



Łukasz Matjakowski

Łukasz przyszedł na świat we wtorek 21 września. Ważył 3400 g i mierzył 56 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Małgorzata i Wiesław z Łapinóżka (powiat rypiński). W domu na rodzeństwo czekają: Paulina (14 lat), Klaudia (12 lat) i Dawid (11 lat).



Joanna Nurkowska

Asia urodziła się w środę 22 września. Tuż po urodzeniu ważyła 3150g i mierzyła 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Edyta i Tomasz z Rembiochy (gmina Zbójno). W domu na Asię czekają: Michał (13 lat), Martyna (15 lat), Natalia (13 lat) i Maja (2 lata).



Łukasz Trędewicz

Łukasz przyszedł na świat we wtorek 21 września ważąc 3250g i mierząc 56 cm. Jest drugim dzieckiem Marzeny i Mirosława z Wąpielska. W domu na brata czeka Klaudia (19 miesięcy).



Zdjęcia pozostałych dzieci narodzonych w tym tygodniu, zamieścimy w kolejnym numerze CGD tekst i fot. Piotr Wołyński

Ciechocin

50 lat państwa Jurkiewiczów

Halina i Tadeusz Jurkiewiczowie z Ciechocina są szczęśliwym małżeństwem od 50 lat. We wrześniu zostali odznaczeni medalami za długoletnie pożycie małżeńskie.

Medale w imieniu prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej wręczył jubilatowi wójt Jerzy Cieszyński. Doceniając trwałość związku małżeńskiego złożył życzenia zdrowia, radości i pogody ducha oraz sił do świętowania kolejnych jubileuszy.

Państwo Jurkiewicz na ślubnym kobiercu stanęli dokładnie 18 stycznia 1960 roku. Doczekali się

sześciu dzieci - trzech córek, trzech synów, jedenaścioro wnucząt i jednego prawnuka. Jubilaci od urodzenia mieszkają w Ciechocinie. Znają się od najmłodszych lat, ponieważ ich rodzice mieszkali w sąsiedztwie.

Małżonkowie całe swoje życie związali z pracą we własnym gospodarstwie rolnym. Obecnie oboje są na emeryturze. Mieszkają z synem, któremu przekazali

gospodarstwo rolne. W miarę swoich możliwości pomagają synowi i synowej w prowadzeniu gospodarstwa i opiece nad wnukami. Pan Tadeusz jest aktywnym działaczem organizacji rolniczych i interesuje się sprawami społecznymi mieszkańców gminy. Jak przyznają małżonkowie największą radość

sprawiają im odwiedziny dzieci i wnucząt. Zgodnie twierdzą, że miłość, zrozumienie i tolerancja, to recepta na przeżycie z ukochaną osobą 50 lat.

Jubilatom życzymy doczekania w zdrowiu kolejnych rocznic.

PW

fot. nadesłane



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Zaprzeczenie ojcostwa

Powództwo o zaprzeczenie ojcostwa polega na wykazaniu, że mąż matki nie jest ojcem dziecka. Może je wytoczyć przed Sądem Rodzinnym mąż matki, matka dziecka oraz pełnoletnie dziecko. Ojciec dziecka, nie będący mężem matki, także może wytoczyć to powództwo, jeśli uznał on dziecko przed kierownikiem USC w takim samym terminie, co mąż matki.

Zaprzeczenie ojcostwa przez męża matki może nastąpić tylko w terminie 6 miesięcy od dnia, w którym mąż matki dowiedział się o urodzeniu dziecka przez żonę, jednak nie później niż do osiągnięcia przez dziecko pełnoletności. W przypadku całkowitego ubezwłasnowolnienia męża matki z powodu choroby psychicznej lub innego rodzaju zaburzeń psychicznych powództwo może wytoczyć jego

przedstawiciel ustawowy. Wytoczyć powództwo o zaprzeczenie ojcostwa przedstawiciel ustawowy ubezwłasnowolnionego męża matki może wytoczyć w terminie 6 miesięcy od dnia ustanowienia tego przedstawiciela ustawowego. Mąż matki powinien wytoczyć powództwo przeciwko dziecku i matce, a jeśli matka nie żyje - tylko przeciwko dziecku. Małoletnie dziecko powinno być reprezentowane w procesie o zaprzeczenie ojcostwa przez specjalnie w tym celu ustanowionego kuratora.

Ponadto zaprzeczenie ojcostwa jest niedopuszczalne, jeśli dziecko zostało poczęte w następstwie zabiegu medycznego, na który mąż matki wyraził zgodę (chodzi o zabiegi medycznie wspomaganą prokreację - in vitro).

Oprócz męża matki, także matka może wytoczyć powództwo o zaprzeczenie ojcostwa w ciągu sześciu miesięcy od

urodzenia się dziecka. Matka wytacza powództwo przeciwko mężowi i dziecku.

Dziecko natomiast może wytoczyć powództwo o zaprzeczenie ojcostwa, jeśli jest pełnoletnie, nie później niż w ciągu 3 lat od osiągnięcia przez nie pełnoletności (należy pamiętać, że osoba małoletnia, zawierając małżeństwo staje się z tą chwilą pełnoletnią). Dziecko wytacza powództwo przeciwko mężowi matki oraz przeciwko matce. Zaprzeczenie ojcostwa nie jest dopuszczalne po śmierci dziecka.



Podstawa prawna:
Kodeks Rodziny i Opiekuńczy
z dnia 25 lutego 1964 r.

adwokat
Roman Brymora

Golub-Dobrzyń

Jest co świętować

W sobotę mieszkańcy ulicy Brodnickiej bawili się na festynie.

Zabawa została zorganizowana przez starostę Wojciecha Kwiatkowskiego oraz burmistrza Romana Tasarza. Podczas festynu najmłodsi mogli pobawić się na dmuchanych zamkach i zjeżdżalniach. Poza tym przedstawiciele powiatowych i miejskich placówek oświatowych przygotowali gry, zabawy i konkursy. Na stoisku stowarzyszenia „Czas Dobrych Gospodarzy” można było m.in. skosztować waty cukrowej. Czas umilały występy wokalne i taneczne. Organizatorzy zadbali też o podniebienia gości – częstowano grochówką oraz kiełbaskami. Festyn zakończył się zabawą taneczną.

Okazją do zorganizowania imprezy było zakończenie przebudowy ulicy. Przypomnijmy, że wymieniono nawierzchnię szosy i chodników. Pojawiło się nowe oświetlenie oraz sygnalizacja dla pieszych. Zamontowano też barierki ochronne. Prace pochłonęły około 3 mln zł. Połowę sfinansowało państwo w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. Resztę wyłożyło Starostwo Powiatowe i Urząd Miasta.

tekst i fot. (kr)



Agata Jagielska podczas wokalnego występu



Olaf Krużyński i Justyna Kaźmierkiewicz podczas konkursu plastycznego



Przedsiębiorcy przygotowujący gry i zabawy. Na pierwszym planie, podczas turnieju sprawnościowego, Marta Groszewska



Dziewczęta z Gimnazjum w Gałczewie



Zespół z Gajewa przygotowuje się do tanecznego występu



Z gier i zabaw korzystały nie tylko dzieci. Na zdjęciu starosta Wojciech Kwiatkowski i burmistrz Roman Tasarz podczas gry w ringo



Policjanci rozdawali opaski odblaskowe



Dzieci szalące na dmuchanych zamkach. Na zdjęciu Zuzia i Julek



W namiocie Stowarzyszenia „Czas Dobrych Gospodarzy” można było otrzymać m.in. watę cukrową

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 2 października o godz. 11.00 odbędzie się V Maraton MTB w kolarstwie górskim „Golub-ska Starówka”.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; cafe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazdka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRYŃ

tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny we wrześniu: pon. -pt. 12.00-17.00, sobota-niedziela 10.00-18.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

LODOWISKO KRYTE

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Lodowisko czynne: 23-24 września 18.00-20.50, 25 września 12.00-20.50, 26 września 12.00-19.50, 27-29 września 18.00-20.50
Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24

30 września i 1 października 9.30, 12.00 „Dudi bez piórka”, 3 października 12.00, 5 i 6 października 9.30, 12.00 „Słowik”.
Bilety 13, 14 i 15 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 30 września 19.00 „Eine kleine Nachtmusik”, 5 października 11.00 „Kot w butach”, 5 i 6 października 19.00 „111”
Bilety: zwykłe 25 i 20 zł, ulgowe 15 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22

Repertuar:

- 30 września godz. 19.00 w ramach Kabaretowych czwartków spektakl „Lecz się w szpitalu”.
Bilety 25 zł.

- 1 października w Kafeterii Struna Światła o godzinie 17.30. spotkanie promujące najnowszą powieść Kariny Obary „Gracze”. Spotkanie poprowadzi Mariusz Załuski. Wstęp wolny.

- 3 października 18.00 - koncert DAGADANY. Wstęp 15 zł.

- 4 października 18.00 - spotkanie z Bartłojem Topą, aktorem filmowym i teatralnym. Wstęp wolny.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE

„Cudowna podróż” (dla dzieci)
- pt 01.10. i sob 02.10. godz. 11:30, wt 05.10. godz. 9:00, 10:15 i 14:00

„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 03.10. godz. 12:00

„Kosmiczne podróże” - niedz 03.10. godz. 16:30

„Makrokosmos” - czw 30.09. godz. 14:00, pt 01.10. godz. 10:15 i 14:00, sob 02.10. godz. 16:30, niedz 03.10. godz. 13:30

„Operacja Saturn” - czw 30.09. godz. 12:45, niedz 03.10. godz. 15:00

„Osiem planet?” - czw 30.09. godz. 9:00 i 15:15, pt 01.10. godz. 12:45, sob 02.10. godz. 14:00, wt 05.10. godz. 15:15, śr 06.10. godz. 10:15 i 12:45

„Wirująca Ziemia” - czw 30.09. godz. 10:15, 11:30, wt 05.10. godz. 11:30, śr 06.10. godz. 14:00

„Wehikuł czasu” - pt 01.10. godz. 15:15, sob 02.10. godz. 12:45, wt 05.10. godz. 12:45, śr 06.10. godz. 15:15

„W niebo wpatrzeni” - sob 02.10. godz. 17:45

„Znaki na niebie” - sob 02.10. godz. 15:15, śr 06.10. godz. 11:30

SALA ORBITARIUM: godziny wejść:

wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67

- 1 października 19.00 - koncert muzyki etnicznej, widowisko taneczno-muzyczne - wystąpi Zespół CARRANTUOHILL i formacja taneczna REELANDIA.

- 3 października 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej oraz Chóru Opery Nova w Bydgoszczy

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Warto współpracować

W ubiegłym tygodniu podjęliśmy temat stowarzyszeń, które działają w powiecie golubsko-dobrzyńskim. To organizacje społeczne, które mogą wpływać na aktywność wybranych środowisk. Podawaliśmy różne przykłady towarzystw, które łączą społeczników. Cele i formy działań mogą być bardzo różne. Dzisiaj spróbujemy spojrzeć na stowarzyszenia, które kładą nacisk na szeroko rozumiany rozwój miejscowości, w których działają.

Na rzecz rozwoju

Można powiedzieć, że w ciągu ostatnich kilku lat stowarzyszenia o lokalnym zasięgu wyrastają jak grzyby po deszczu. Najczęściej mają w nazwie określenie typu „stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi i okolic”. Nie da się ukryć, że część z nich powstawała z inspiracji gminnych samorządów. To wójtowie i gminni radni zachęcali lokalnych działaczy, aby powoływali towarzystwa, które stawiały się dla nich partnerami do współpracy. Nierzadko gminni władze szukali podmiotów, reprezentujących interesy wsi czy sołectwa, aby powierzyć im do zagospodarowania odremontowaną właśnie świetlicę wiejską. Nie da się ukryć, że stowarzyszenia te mogą też ubiegać się o różnorodne formy finansowego wsparcia, po które samorządy sięgać nie mogą.

Powody założenia stowarzyszenia mogły być więc bardzo proste, a nawet dość przyziemne. Są środki unijne, po które trzeba umieć sięgnąć. Nie zmienia to jednak faktu, że wiele z tych stowarzyszeń ma cele idące dużo dalej niż tylko chwycenie unijnego grosza. Widać to po inicjatywach, które są przez nie podejmowane.

Zdaniem starosty

- Rzeczywiście, prawdą jest, że wiele stowarzyszeń skutecznie pozyskuje środki z różnych projektów unijnych - mówi Wojciech Kwiatkowski, starosta powiatu golubsko-dobrzyńskiego. - Jednak patrzenie na działalność stowarzyszeń przez pryzmat pozyskiwania unijnego wsparcia to zbyt ograniczanie oceny ich inicjatyw. Na pewno dzięki różnym programom możliwe było organizowanie wycieczek, biesiad czy wyjazdów studyjnych. Te pozwoliły na integrację, ale także na podpatrywanie pomysłów innych stowarzyszeń. Jednak pamiętać trzeba, że wiele działań opiera się po prostu na codziennej społecznej pracy ludzi, którzy chcą coś dobrego zdziałać.

Starosta przypomina, że powstawanie stowarzyszeń jest reakcją na potrzeby lokalnych środowisk.

- Na gruncie wsi rozpoczyna się współpraca i realizacja pomysłów, które służą lokalnemu rozwojowi. Dobre stowarzyszenie jest także partnerem dla samo-



rządu oraz dla innych organizacji. Samorząd powiatowy organizuje konkursy. Dzięki nim stowarzyszenia realizują zadania powiatu, które mogą być powierzone organizacjom pozarządowym. W ten sposób wspieramy inicjatywy edukacyjne, kulturalne i sportowe. Dzięki nim promujemy powiat i jego walory - dodaje starosta Kwiatkowski.

W gminie Golub-Dobrzyń

Przykładem może być rozwój stowarzyszeń w gminie Golub-Dobrzyń. Znaleźć tam można Stowarzyszenie „Dzieci Wsi” (Gajewo), Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Sokołowo, Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ostrowite Golubskie, Stowarzyszenie Wspierające Dzieci i Osoby Niepełnosprawne „Daj Szansę”, Towarzystwo na Rzecz Rozwoju Wsi Węgiersk i Macikowo, Towarzystwo Rozwoju Gminy Golub-Dobrzyń (Gałczewko), Towarzystwo Rozwoju Wsi Skępsk, Towarzystwo Wsi Nowogród i Okolic, Towarzystwo Rozwoju Wsi Wrocki i Okolic oraz Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Gałczewko. Liczba stowarzyszeń wskazuje na skalę zjawiska, które można nazwać eksplozją inicjatyw społecznikowskich. Co więcej, każde z tych towarzystw ma ciekawy dorobek i często bardzo rozwojowe plany.

- Ręce same składają się do okłasków, gdy widzi się działania społeczników, przykładem może być pani Aleksandra Dulczewska, która prowadzi Towarzystwo Wsi Nowogród i Okolic - ocenia starosta Wojciech Kwiatkowski. - To stowarzyszenie integruje społeczność kilku wsi i kilku organizacji.

Dobry przykład - Nowogród

W praktyce towarzystwo stało się partnerem zarówno dla starosty, jak i wójta. Jego działacze postavili na współpracę z różnymi podmiotami i na razie dobrze na tym wychodzą.

- Naszym sukcesem jest to, że wieś żyje pełnią życia, a ludzie działają na jej rzecz - mówi prezes Aleksandra Dulczewska. - Dzięki współpracy z księdzem proboszczem Krzysztofem Wiśniewskim działa świetlica parafialna. Działamy też w szkole i tam jest nasza siedziba, współpracujemy z Radą Sołecką i sołtysem Bogdanem Jagielskim, z Kołem Gospodyń Wiejskich, któremu przewodniczy Ludomira Bocianowska. Wspólnie organizujemy wycieczki po okolicy i po całym kraju. Sukcesem jest też program realizowany wspólnie z OSP. Dzięki prezesowi Jerzemu Zegarskiemu i naczelnikowi Mariuszowi Wrzesińskiemu mogliśmy realizować projekt w ramach konkursu „Zajęcia pozalekcyjne mające na celu wyrównywanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży. Stworzenie młodzieżowych grup ochotniczych straży pożarnych jako upowszechnianie pozytywnych wzorców zachowań, alternatywną formę spędzania czasu wolnego, nabywanie umiejętności współpracy i samopomocy”.

Dzięki projektowi młodzieżowa drużyna strażaków z Nowogrodu zdobywa laury na zawodach pożarniczych na szczeblu wojewódzkim. Wyznacza standard dla powiatowej czołówki. Inni mają kogo naśladować.

Dariusz Guzowski

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu

Golub-Dobrzyń

Pojadą po raz piąty

Kilkudziesięciu zawodników i zawodniczek będzie zmagало się w Maratonie MTB „Golubska Starówka”. Będą mieli do przejechania ponad 70 kilometrów. Początek wyścigu w sobotę o godzinie 11.00 na ulicy Toruńskiej.



W sobotę odbędzie się kolejny piąty Maraton MTB Golubska Starówka. Trasa wyścigu (73 kilometry) będzie wiodła wzdłuż Drwęcy. Zawodnicy przejadą między innymi przez Leśno, Elgiszewo, Dulnik i Paliwodziszę.

Do tej pory na liście znalazło się 100 nazwisk. Są to zawodnicy z niemal całej Polski. Do Golubia-Dobrzynia przyjadą z takich miast jak: Warszawa, Toruń, Bydgoszcz, Mława, Działdowo i wiele innych. Wszyscy zostali podzieleni na siedem kategorii wiekowych (zarówno kobiety, jak i mężczyźni).

Po raz pierwszy w pięcioletniej historii maratonu „Golubska Starówka” będzie rozgrywana rywalizacja na dystansie hobby. Zawodnicy będą mieli do przejechania dystans około 18 kilometrów.

- Cztery poprzednie maratony

pokazały, że tego rodzaju sporty cieszą się niezwykłą popularnością, dlatego też chcemy zorganizować Maraton MTB po raz piąty w Golubiu-Dobrzyniu. Będzie on ostatnim maratonem tegorocznego cyklu maratonów MTB „Cztery Pory Roku”. Na naszym maratonie nastąpi podsumowanie rywalizacji i wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej całego cyklu „Cztery Pory Roku” – opowiada burmistrz Roman Tasarz.

Organizatorem imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz urząd miasta. Początek maratonu w sobotę na ulicy Toruńskiej o godzinie 11.00. Pięć minut później wyruszą na trasę zawodnicy na dystansie hobby. Podsumowanie cyklu odbędzie się na Rynku w Golubiu.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Goście z Francji

28 uczniów z gimnazjum w Saint-Die-des-Vosges we Francji przyjechało w odwiedziny do swoich koleżanek i kolegów z Zespołu Szkół im. Anny Wazówny. Wcześniej odwiedzili ich nasi gimnazjaliści i licealiści.

Inicjatorem nawiązania kontaktów ze szkołą w Saint-Die-des-Vosges we Francji jest nauczyciel języka francuskiego oraz wychowania fizycznego Nadhir Mokhtar-Kharroubi.

- Kontaktowałem się z wieloma szkołami, nie tylko we Francji. Udało się z tą placówką z Saint-Die-des-Vosges. W czerwcu nasi uczniowie odwiedzili rówieśników we Francji. Teraz to oni przyjecha-

li do nas. W przyszłości chcielibyśmy sformalizować te kontakty – mówi pedagog. – Celem naszych wymian było zbliżenie młodzieży z różnych krajów oraz nauka języka angielskiego.

We Francji gimnazjaliści i licealiści z „Wazówny” zwiedzali Nancy i Strasburg. Byli między innymi w siedzibie parlamentu europejskiego. Francuzi natomiast odwiedzili Trójmiasto, Biskupin i Toruń. Co ciekawe w Golubiu-Dobrzyniu goście wzięli udział w polskich lekcjach. Nie zabrakło integracyjnej dyskoteki.

Szymon Wiśniewski

fot. ZS nr 1



Grupa z Polski i Francji przez parlamentem europejskim



Młodzież wraz z opiekunami przed zamkiem w Golubiu

Golub-Dobrzyń

Uczcili Dni Dziedzictwa

Członkowie Klubu Miłośników Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych „Retro-Traktor” wzięli udział w Europejskim Dniu Dziedzictwa. Kolekcjonerzy zaprezentowali swoje zbiory przy ulicy Brodnickiej, Szosie Rypińskiej oraz w Ostrowitem.

Europejskie Dni Dziedzictwa to największy w Europie projekt społeczny i edukacyjny, najważniejsze święto zabytków kultury Starego Kontynentu. Ich idea narodziła się w 1985 roku. Rok później po raz pierwszy bezpłatnie udostępniono zwiedzającym obiekty, do których dostęp dotychczas był ograniczony. Inicjatywa cieszyła się tak dużym zainteresowaniem, że na początku lat 90. XX wieku zainspirowała Radę Europy do ustanowienia Europejskich Dni

Dziedzictwa. W Polsce odbywają się one już od 17 lat. W Golubiu-Dobrzyniu EDD zorganizowano po raz pierwszy. W akcji wziął udział Klub Miłośników Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych „Retro-Traktor”.

- Postanowiliśmy po raz pierwszy wziąć udział w Europejskich Dniach Dziedzictwa. W tym roku są one organizowane pod hasłem „Od pomysłu do przemysłu”. Nasz klub jak najbardziej wpisuje się w takie inicjatywy – mówi Mi-

chał Piotrowski, prezes klubu „Retro-Traktor”.

Klubowicze zaprezentowali swoje zbiory w trzech miejscach. Ciągniki można było zobaczyć przy ulicy Brodnickiej, Szosie Rypińskiej oraz w Ostrowitem. Chętni mogli bezpłatnie zobaczyć kolekcję. Miejmy nadzieję, że w przyszłym roku więcej organizacji oraz instytucji włączy się w tę akcję.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Kolekcjonerzy zaprezentowali swoje zbiory

Świętosław

Patroni w mundurach

O tym, kto zostanie patronem szkoły w Świętosławiu zadecydowano w październiku ubiegłego roku. W głosowaniu Bohaterowie Września zdecydowanie zwyciężyli z Marią Kopnicką, Mikołajem Kopernikiem, Kamilą Skolimowską i Januszem Korczakiem.

Patroni szkoły w Świętosławiu to ludzie wywodzący się z tej miejscowości, którzy walczyli w czasie II wojny światowej. Byli to m.in. Jan Rumiński, Jan Cichowicz, Alojzy Ossowski oraz 25 innych bohaterów II wojny.

W części oficjalnej sobotnich

uroczystości nastąpiło przekazanie sztandaru na ręce uczniów, odsłonięcie nowej tablicy informacyjnej na budynku szkoły oraz ślubowanie uczniów.

Następnie pochód na czele z orkiestrą wojskową oraz kompanią reprezentacyjną przeszedł

przez wieś pod nowy skwer. Tu nastąpiło odsłonięcie tablicy umieszczonej na wielkim głazie. W ten sposób uhonorowano bohaterów Świętosławia, także tych walczących na przykład w czasie wojny 1920 roku.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Dla mieszkańców wsi dużą atrakcją był przemarsz wojskowej orkiestry dętej z Torunia



Na uroczystości pojawili się m.in. byli nauczyciele i uczniowie szkoły ze Świętosławia



Ślubowanie na nowy sztandar złożyli uczniowie miejscowej podstawówki



Tablica pamiątkowa w centrum Świętosławia poświęcona została lokalnym weteranom



Dyrektor Szkoły w Świętosławiu przekazuje sztandar uczniom



Salwa honorowa przed nowym pomnikiem

Gmina Ciechocin

Jak się żyje w Rudawiu?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Rudawia. Co im się podoba w tej miejscowości, a na co narzekają?

Rudaw to wieś położona na skraju gminy Ciechocin w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Duża ilość wzniesień i pagórków oto-

czonych lasem dodaje jej uroku. Przepływa przez nią rzeka Lublana. Mieszkańcy cenią swoją wieś za ciszę i spokój, choć ich zmorą są drogi lokalne.

Ewa
Kalinowska

Rudaw

Zbigniew Czyżniewski

- Mam gospodarstwo rolne, a poza nim również pracuję. W Rudawiu mieszkam od urodzenia. Jego dużym atutem jest cisza i spokój. Mieszka się tu dobrze, mieszkańcy są mili, a okolica urokliwa. Przydałoby się więcej imprez kulturalnych, które ożywiłyby tę senną wieś. Do tego potrzebny jest remont świetlicy oraz poprawa dróg lokalnych.

Lech Działdowski

- Jestem strażakiem 23 lat, a prezesem od 2 lat. Nasza wieś jest typowo rolnicza. Ludzie są mili i skorzy do pomocy. Od roku mamy nowe boisko, gdzie młodzież spędza wolny czas, rozgrywa mecze. W zeszłym roku młodzieżówka strażacka była na zawodach powiatowych, co było dużym sukcesem. W naszej wsi potrzebny jest remont świetlicy, która mogłaby być miejscem spotkań czy zebrania strażackich oraz przydałoby się połączenie autobusowe z pobliskimi miejscowościami, które ułatwiłoby życie mieszkańców.

Ryszard Wiczeński

- Mieszkam w Rudawiu od 39 lat, przez ostatnie 25 byłem nauczycielem w tutejszej szkole podstawowej. Obecnie jestem na emeryturze. Żyje się tu wspólnie, mieszkańcy są zgodni i życzliwi. Jest to idealne miejsce dla mnie i mojej żony. Piękny pagórkowaty krajobraz, otoczony dużą ilością lasów sprzyja wyprowadzaniu na grzyby czy jagody. Atrakcją są też trzy wiatraki, które ładnie komponowały się w otaczający krajobraz. Jeśli chodzi o wadę mieszkania tutaj, jest nią na pewno wysypisko śmieci.

Zofia Czechowska

- Jestem przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich od 25 lat. Mamy czynnie działających 20 pań. Razem organizujemy dzień kobiet oraz spotkania w sprawie wieńców dożynkowych. Wypożyczamy również naczynia na imprezy okolicznościowe. W naszej wsi jest bardzo pięknie, to malownicza miejscowość otoczona lasami, w której każdy znajdzie ciszę i spokój w gwarze codziennych obowiązków. Choć jak w większości polskich wsi jest jeszcze dużo do zrobienia. Potrzebny jest nam remont świetlicy, która stałaby się miejscem spotkań naszego koła i pań ze straży.

Agnieszka Malinowska

- Od urodzenia mieszkam w Rudawiu. Obecnie jestem studentką szkoły bankowej w Toruniu i po powrocie doceniam uroki wsi. Jest to cicha, malowniczo położona wieś z dużą ilością pagórków. Jej mieszkańcy są osobami miłymi i pozytywnie nastawionymi do świata. W naszej wsi od roku mamy nowe boisko, gdzie są rozgrywane mecze piłkarskie oraz są organizowane imprezy okolicznościowe. A poza tym dzięki ogrodzeniu boiska jest ono dużo bezpieczniejsze. Brakuje tu na pewno zabaw tanecznych oraz zajęć w świetlicy, które stałyby się świetnym sposobem na wypełnienie czasu wolnego dla młodzieży.

Małgorzata Malinowska

- Jestem radną gminy Ciechocin. Wieś jest rolnicza i żyje się tu bardzo dobrze. Mamy nowe boisko, na którym rok temu odbyły się gminne dożynki. Do ich organizacji mieszkańcy bardzo się przyłożyli. Dzięki nim zauważyłam, że brakuje nam organizacji społecznych, które pomogłyby w promocji naszej wsi oraz pozyskiwaniu pieniędzy unijnych na jej rozwój. Naszym drogim lokalnym potrzebny jest remont, bo są w opłakanym stanie. Dzięki nim dzieci i młodzież podczas zimy nie musiałyby dochodzić do oddalonej o 2 km Rembiochy, aby dojechać do szkoły.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - REVOLVER

Dramat, 200 min, Wielka Brytania (2005)

"Revolver" jest przeróbką historii, jaką napisali Ethan Gross i Paul Todisco, a jego akcja rozgrywa się w gangsterskim półświatku Las Vegas. To opowieść o kilku mężczyznach, z których każdy stara się wykiwać pozostałych. Stawką jest, jak to w Vegas, jest duża suma pieniędzy. Głównym bohaterem jest Jake Green, hazardzista mający wielkie szczęście lecz krótki rozum. Mężczyzna rzadko jest wpuszczany do kasyn, bowiem zawsze wygrywa. Pewnego wieczoru wraz ze swoimi braćmi, Billym i Joe, zostaje zaproszony do prywatnej gry. Tam oczekuje się od niego, że przegra w pokera z gangsterem Dorothy Machą, przywódcą lokalnej mafii i właścicielem jednego z kasyn, który nie umie grać, ale zawsze wygrywa, bowiem wszyscy ze strachu podkładają mu się. Jake nie boi się Machy i nie tylko ogrywa go doszczętnie, ale jeszcze stroi sobie z niego żarty. Oczywiście skutkuje to wydanym na niego wyrokiem śmierci. Jednak Jake znajduje sobie ochronę w postaci braci Aviego i Zacka, których misją jest z kolei uśmiercenie gangstera.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW
ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (35) - serial
09:15 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (4) - dla dzieci
09:30 Domisie (225) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Zaczysze gwiazd (78) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (4) - dokument
13:10 Plebania (1541) - serial
13:40 Klan (1930) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5158) - serial
16:00 Moda na sukces (5159) - serial
16:25 Plebania (1542) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1931) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (28) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (48) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (4) - dokument
22:45 Podglądacz - łowcy absurdów (4) - dokument
23:15 W głębi lasu - film fabularny
00:45 Wolne pismo - dokument
01:40 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:45 Boża podszewka (1) - serial
03:40 Jak zostać ogrodnikiem (12) - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (131) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1317) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (712) - serial
14:20 Detektywi (711) - serial
14:55 Niania (1) - serial
15:25 Niania (2) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (156) - serial
17:55 Majka (132) - serial
18:25 Detektywi (712) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1318) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (713) - serial
21:30 Krzysztof - film fabularny
23:30 Fringe: Na granicy światów (4) - serial
00:30 Multikino (518) - kultura
00:55 Taniec z gwiazdami (4) - rozrywka
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:25 Telesklep
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Na boso - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
12:35 Bracia - film krótkometrażowy
13:15 Najlepsze w świecie - film fabularny
15:00 Portrety - dokument
15:20 Park jurajski - film fabularny
17:35 W oku kamery - dokument
18:15 Deszczowa piosenka - film fabularny
20:10 Drzewo cytrynowe - film fabularny
22:20 Nieuchwytny cel - film fabularny
00:10 Ty i ja, i wszyscy, których znamy - film fabularny
01:40 Lilja 4-ever - film fabularny
03:30 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:45 Olek - film fabularny
05:45 Wylątność - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (15) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (135) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (37) - serial
13:25 Laskowik & Malicki (17) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (463) - serial
15:05 M jak miłość (763) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (16) - talk show
17:25 Gilotyna (59) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (38) - serial
19:35 Bulionerzy (63) - serial
20:10 Barwy szczęścia (464) - serial
20:45 Dr House (115) - serial
21:40 Tancerze (23) - serial
22:40 997
23:20 Punkt widzenia - talk show
00:10 Cedry pod śniegiem - film fabularny
02:25 Fryderyk Chopin - romantyzm wygnańców - dokument
03:25 Tulipan (4) - serial
04:20 Biuro kryminalne (5) - serial
05:30 ZOO story (5) - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (749) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (12) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (4) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
09:50 BrzydUla (41) - serial
10:25 BrzydUla (42) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (30) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
15:30 Dwóch i pół (12) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (5) - serial
17:00 BrzydUla (43) - serial
17:30 BrzydUla (44) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (14) - serial
19:35 Dwóch i pół (13) - serial
20:05 Obcy wśród nas - film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (9) - serial
23:20 Kruk IV - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Marina (30) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (13) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Masoni - synowie wdowy - dokument
09:10 Szczęściarz Antoni - film fabularny
10:35 Niebieski słoń - film fabularny
12:00 12 rund - film fabularny
13:50 Jak być kochaną - film fabularny
15:30 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
17:50 Stan gry - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (17) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
22:20 Death Race - Wścig śmierci - film fabularny
00:15 Bruno - film fabularny
01:40 Dla ciebie i ognia - film fabularny
03:35 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Ballada o Małym Jo - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Czarodziejska lampa Alladyna - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (50) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (51) - serial
10:00 Daleko od noszy (49) - serial
10:30 Daleko od noszy (50) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (200) - serial
11:30 Samo życie (1514) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (175) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (75) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1153) - serial
14:45 Tak, kochanie (16) - serial
15:15 Tak, kochanie (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (201) - serial
17:00 Dlaczego ja? (78) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1154) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1515) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122) - serial
21:00 Hotel 52 (18) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (5) - serial
23:00 Szczęśliwe zakończenia - film fabularny
01:55 Zagadkowa Noc (545) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1359) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (21) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (22) - serial
10:20 Osaczona (19) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (32) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (33) - serial
16:00 Zbuntowani (204) - serial
17:00 Osaczona (20) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Borussia Dortmund - FC Sevilla
21:05 Lech Poznań - FC Salzburg
23:00 Galileo Extra
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:30 Manchester City - Juventus Turyn
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
03:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
04:10 TV market
04:55 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Turniej WTA w Tokio
10:00 Turniej WTA w Tokio
13:45 Turniej WTA w Tokio
15:00 Mistrzostwa Świata w Melbourne
17:25 Halo, halo! Tu Londyn!
17:30 Eurogole Flesz
17:40 Drużynowy Puchar Świata w Dubaju
20:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
21:45 Fight Club
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Mistrzostwa Świata w Melbourne

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie - publicystyka
08:25 Wściekłe gary
08:50 Rodzina Rabatków (39) - serial
09:25 Słodkie pociechy - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (5) - dokument
13:10 Plebania (1542) - serial
13:40 Klan (1931) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie - publicystyka
15:35 Moda na sukces (5160) - serial
16:00 Moda na sukces (5161) - serial
16:25 Plebania (1543) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1932) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele - serial
19:15 Skarby Mągości (14) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata w Rajdach Samochodowych - Rajd Francji
20:10 Pogoda
20:30 Park Jurajski III - film fabularny
22:10 Superbohaterowie - film fabularny
00:25 Głina (19) - serial
01:20 Głina (20) - serial
02:15 4400 (1) - serial
03:00 4400 (2) - serial
03:45 Złota sobota - rozrywka
05:55 Moda na sukces (5160) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (132) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1318) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (156) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (713) - serial
14:20 Detektywi (712) - serial
14:55 Niania (3) - serial
15:25 Niania (4) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial
17:55 Majka (133) - serial
18:25 Detektywi (713) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Kung Fu Panda - film fabularny
21:50 Wejście smoka - film fabularny
00:00 Ostry poker w małym Tokio - film fabularny
01:35 Kuba Wojewódzki (4) - talk show
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show

Kino

08:00 Katia - film krótkometrażowy
08:10 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
09:50 Portrety - dokument
10:00 Pokój Marvina - film fabularny
11:50 Kabuli Kid - film fabularny
13:55 Joe Kidd - film fabularny
15:35 W oku kamery - dokument
16:15 Cudzoziemka - film fabularny
18:10 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
20:10 Zawód: szpieg - film fabularny
22:20 Na trasie - film krótkometrażowy
23:00 Mad Max - film fabularny
00:45 Opowieści o zwyczajnym szaleństwie - film fabularny
02:35 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
04:05 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (16) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe - publicystyka
11:35 Kabaretowy alfabet Dwójki (14) - rozrywka
11:55 Córki McLeoda (136) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (38) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (24) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (464) - serial
15:05 Tancerze (23) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Gaudeamus z Wrocławia - dokument
16:40 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
17:25 Głoty (60) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretozery (4) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (414) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (42) - rozrywka
22:45 Awantura o spadek - film fabularny
00:20 A jednak po nas coś zostanie - muzyka
01:20 Dwa serca - film fabularny
03:00 Apetyt na życie (7) - serial
03:30 Apetyt na życie (8) - serial
04:05 Miasto prywatne - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:30 Dziewczynka, która płacze krwią - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (750) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (13) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (5) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
09:50 BrzydUla (43) - serial
10:25 BrzydUla (44) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (31) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
15:30 Dwóch i pół (13) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (6) - serial
17:00 BrzydUla (45) - serial
17:30 BrzydUla (46) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (15) - serial
19:35 Dwóch i pół (14) - serial
20:05 Guzikowcy - film fabularny
22:20 Czarna skrzynka - film fabularny
00:05 Sześć stóp pod ziemią (12) - serial
01:30 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (1) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Czerwone berety - film fabularny
09:40 Klasa - film fabularny
11:50 Biała sukienka - film fabularny
13:05 Meduzy - film fabularny
14:30 Moździerz+ - muzyka
18:10 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
22:35 Jeszcze raz - film fabularny
00:15 Informers - film fabularny
02:00 Killshot - film fabularny
03:35 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
05:25 Mija czas - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:50 Titan - nowa Ziemia - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (52) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (53) - serial
10:00 Daleko od noszy (51) - serial
10:30 Daleko od noszy (52) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (201) - serial
11:30 Samo życie (1515) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (176) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (76) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1154) - serial
14:45 Tak, kochanie (18) - serial
15:15 Tak, kochanie (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (202) - serial
17:00 Dlaczego ja? (79) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1155) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1516) - serial
19:50 Eragon - film fabularny
22:05 Aeon Flux - film fabularny
00:00 Niewolnicy Nowego Jorku - film fabularny
02:40 Zagadkowa Noc (544) - rozrywka
03:40 Tajemnice losu
04:40 TV market

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (22) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (20) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (33) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (34) - serial
16:00 Zbuntowani (205) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (23) - serial
19:00 Morze miłości (23) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (5) - dokument
23:05 Tropical Passion - film fabularny
00:55 W głębinach Loch Ness - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 TV market

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Melbourne
10:00 Turniej WTA w Tokio
13:00 Mistrzostwa Świata w Dusznikach-Zdroju
14:00 Drużynowy Puchar Świata w Dubaju
14:30 Drużynowy Puchar Świata w Dubaju
17:00 Mistrzostwa Świata w Dusznikach-Zdroju
18:00 Letnia Grand Prix w Libercu
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Letnia Grand Prix w Libercu
19:45 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
21:15 PBA Tour w USA
22:15 Super Grand Prix w USA
23:15 Extreme Masters w Szanghaju
23:45 Mistrzostwa Świata w Dusznikach-Zdroju
00:45 Letnia Grand Prix w Libercu

TVP 1

06:25 Moda na sukces (5161) - serial
06:50 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
09:05 Ziarno
09:35 Britannia High (4) - serial
10:35 Stawka większa niż życie (4) - serial
11:55 Wielka wędrówka ludzkości (4) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (79) - rozrywka
13:45 Na granicy cienia - film fabularny
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (3) - serial
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (23) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata w Rajdach Samochodowych - Rajd Francji
20:05 Pogoda
20:20 Ranczo Wilkowyje - film fabularny
22:10 Uspien - film fabularny
00:45 Desperacka misja - film fabularny
02:25 Kansas City - film fabularny
04:25 4400 (3) - serial
05:25 Dwie strony medalu (93) - serial
05:55 Mały rycerz El Cid (5) - serial

tvn

08:00 Multikino - magazyn filmowy
08:30 Dzień dobry tvn - magazyn
10:55 Na Wspólnej - serial obyczajowy
11:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy
11:50 Na Wspólnej - serial obyczajowy
12:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy
12:45 Usta, usta 2 - serial komediowy
13:45 Kung fu panda - film animowany
15:40 Majka - telenowela
16:10 Majka - telenowela
16:35 Majka - telenowela
17:10 Majka - telenowela
17:35 Majka - telenowela
18:00 Kuchenne rewolucje - reality show
19:00 Fakty
19:25 Sport - program informacyjny
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent!
21:40 Zrobmy sobie wnuka - komedia
23:30 Droga bez powrotu - horror
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać
02:45 Telesklep
03:10 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny
05:05 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - telezakupy

Kino

08:00 Wizyta Elvira - film krótkometrażowy
08:20 Kino, aspiryna i sępy - dramat przygodowy
10:10 Był tu Willie Boy - western
12:00 Broken flowers - komediodramat
13:55 Przylądek strachu - thriller
15:50 Twister - film katastroficzny
17:55 Hawaje, Oslo - dramat obyczajowy
20:10 Zbrodnia ojca Amaro - dramat obyczajowy
22:20 Hollywoodland - dramat obyczajowy
00:35 Taksówkarz - dramat kryminalny
02:40 Stan gry - serial kryminalny
03:35 Olek - dramat obyczajowy
04:50 Beautiful - dramat obyczajowy
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Powszechny spis rolny 2010
06:35 Człowiek wśród ludzi
07:05 Maszyna zmian (6) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (45) - kultura
07:50 M jak miłość (761) - serial
08:45 M jak miłość (762) - serial
09:45 Barwy szczęścia (461) - serial
10:15 Barwy szczęścia (462) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (35) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (36) - serial
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (68) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (37) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (38) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoteka dorosłego człowieka (102) - rozrywka
15:10 Kocham cię, Polsko! (42) - rozrywka
16:35 Dziewczynka, która płacze krwią - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:40 Wstęp wolny - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (3) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (3) - rozrywka
19:55 Kocham cię, Polsko - kulisy - dokument
20:05 U Pana Boga w ogródku (3) - serial
20:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:00 Nic do stracenia - film fabularny
23:45 Cel wyższy - film fabularny
01:30 Młode wilki - film fabularny
03:10 13. Marzenia Marcina Dańca - rozrywka
05:10 Córki McLeoda (138) - serial

tvn

07:05 Mango - telezakupy
09:10 Jej cały świat - serial komediowy
09:40 Frasier
10:10 Frasier
10:40 Paszport do Paryża - film familijny
12:25 Joey - serial komediowy
12:55 Joey - serial komediowy
13:25 Joey - serial komediowy
13:55 Joey - serial komediowy
14:25 Joey - serial komediowy
14:55 Tajemniczy ogród
17:00 Teoria wielkiego podrywu
17:30 Teoria wielkiego podrywu
18:00 Teoria wielkiego podrywu
18:30 Teoria wielkiego podrywu
19:00 Teoria wielkiego podrywu
19:30 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów - komedia
21:55 Porwanie na żądanie - komedia kryminalna
23:55 O dwóch takich, co poszli w miasto - komedia przygodowa
01:35 Arkana magii
05:25 Misja Martyna: misja Martyna na finiszu - spotkania
05:55 Chwila prawdy

CANAL+

07:10 Łapu capu
07:25 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
09:05 Ponyo - film fabularny
10:50 Wzburzone wody - dokument
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Życie po scjentologii - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (10) - przyroda
15:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
16:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
17:30 Uczciwy przekręt (8) - serial
18:15 Szybko i wściekle - film fabularny
20:00 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
21:50 2 dni w Paryżu - film fabularny
23:35 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
01:20 Oszukana - film fabularny
03:40 Roman Polański - Scigany i pożądany - dokument
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby-doo, gdzie jesteś? - serial animowany
07:45 Mali bohaterowie 2 - film przygodowy
09:40 Uefa Champions League - magazyn piłkarski
10:15 Ewa gotuje - magazyn kulinarny
10:45 Czarodziejki - serial fantasy
11:45 Czarodziejki - serial fantasy
12:45 Przygody Merlina - serial fantasy
13:45 Dom nie do poznania - reality show
14:45 Się kręci - program rozrywkowy
15:45 Rodzina zastępcza plus: mistrzowski gambit
16:45 Ludzie chudego
17:45 Światowe rekordy guinnessa - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Daleko od noszy 2: kider w ciąży - serial komediowy
20:00 Stand up. zabij mnie śmiechem
22:00 Trzymaj pion: 30-lecie niezależnego zrzeszenia studentów
00:00 Superpolicjantka - film sensacyjny
02:00 Zagadkowa noc
03:00 Tajemnice losu
04:40 Tv market - magazyn reklamowy
05:00 Wstawaj! Gramy!

4

06:20 Vip
06:50 V max - magazyn motoryzacyjny
07:20 Allegra
07:50 Mała czarna
08:50 Nowe przygody Pippi Langstrumpf
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna
13:00 Kinomaniak - magazyn filmowy
13:30 Allegra
14:00 V max - magazyn motoryzacyjny
14:35 Gdzie się podziła siódma kompania? - komedia wojenna
16:30 Vip - program kulturalny
17:00 Gliniarze z Melbourne 2 - serial sensacyjny
18:00 Tajemnice biblii: Sodoma i Gomora - film dokumentalny
19:00 Galileo
20:00 Amerykańska partyzantka na Filipinach - film wojenny
22:20 Spadkobiercy - serial komediowy
23:20 8. Gala finałowa Schwarzkopf elite model look Polska 2010 - reportaż
00:50 Namietność zbrodniarza - film erotyczny
02:50 Mała czarna
03:35 Kinomaniak
04:00 Tv market
05:05 Strat pak: 50th anniversary of the fender stratocaster

EUROSPORT

08:35 Mistrzostwa Świata w Melbourne
10:00 Turniej WTA w Tokio
12:00 Halo, halo! Tu Londyn!
12:05 Mistrzostwa Świata w Dusznikach-Zdroju
13:00 Letnia Grand Prix w Libercu
14:30 Turniej WTA w Tokio
16:00 Mistrzostwa Świata w Melbourne
17:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
21:45 Fight Club
23:15 Mistrzostwa Świata w Melbourne
00:30 Letnia Grand Prix w Libercu

TVP 1

06:25 Trzeba się dobrze spisać
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Film dla dzieci - film fabularny
08:50 Klub przyjaciół Myszki Miki (35) - serial
09:25 Moj brat niedźwiedź II - film fabularny
10:40 Ptasie sprawy - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (4) - serial
11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Paski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Siara w kuliach (4) - rozrywka
13:40 Go! - film fabularny
15:50 Saga przastarą puszczy (2) - film telewizyjny
16:50 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (48) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (36) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata w Rajdach Samochodowych - Rajd Francji
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (4) - serial
21:20 Afera Thomasa Crowna - film fabularny
23:25 Kochanek lady Chatterley (2) - film fabularny
01:20 Bokser - film fabularny
03:20 Głosy niewinności - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5162) - serial
05:30 Moda na sukces (5163) - serial

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry tvn - magazyn
10:55 Kobieta na krańcu świata: RPA - Mama hipopotama - program krajoznawczy
11:30 Co za tydzień
12:00 Kuchenne rewolucje - reality show
13:00 Mam talent! - program rozrywkowy
14:35 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy
17:00 Ugotowani
18:00 Milionerzy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
22:25 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny
00:30 Krzysztof - film obyczajowy
02:30 Po co spać, jak można grać
03:45 Telesklep
04:10 Uwaga!
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Inna - film obyczajowy
09:35 Detektyw Murdoch: ja, ja i Murdoch
10:35 Detektyw Murdoch: jedenaste piętro
11:35 Chyba to miłość - komedia romantyczna
13:15 W kręgu zła - dramat kryminalny
15:45 Drzewo cytrynowe
17:55 Szkoła stewardes - komedia
19:30 W oku kamery: czarne charaktery
20:10 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
22:10 Śniadanie na Plutonie - komediodramat
00:25 W pogoni za drugą połową
01:05 Kinsey - dramat obyczajowy
03:05 Wstyd - dramat obyczajowy
04:40 Pamiętasz mnie? - dramat obyczajowy
05:55 Marzenia babli - film krótkometrażowy

TVP 2

06:30 Sto tysięcy bocianów - dokument
07:00 M jak miłość (763) - serial
07:55 Barwy szczęścia (463) - serial
08:30 Barwy szczęścia (464) - serial
09:00 ZOO story (12) - dokument
09:45 Czarny lampart. Na tropie legendy - dokument
10:50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Wujaszek Buck - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1108) - serial
15:15 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (414) - serial
17:15 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (3) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! (77) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (25) - rozrywka
21:05 Czas honoru (29) - serial
22:05 Hieny - rozrywka
22:35 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:10 Nagroda Literacka NIKE - dokument
00:00 45. Międzynarodowy Festiwal Wroclavia Cantans - Wrocław 2010 - dokument
00:40 Kabaretozercy (4) - rozrywka
01:35 Szkatułka z Hongkongu - film fabularny
02:30 W samą porę - film fabularny
04:20 Córki McLeoda (137) - serial
05:40 M.A.S.H. (92) - serial

tvn

07:10 Mango
09:15 Jej cały świat - serial komediowy
09:45 Frasier - serial komediowy
10:20 Frasier - serial komediowy
10:50 Frasier - serial komediowy
11:20 Tajemniczy ogród
13:25 Chuck
14:25 Sensacyjna opowieść
16:20 Paszport do Paryża - film familijny
18:00 Miasteczko twin peaks - serial kryminalny
19:05 Uwaga, Faceci!
20:05 Władca pierścieni: drużyna pierścienia
23:55 Dowody zbrodni - serial kryminalny
00:55 Guzikowcy
02:50 Arkana magii
05:30 Marina

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Życie po scjentologii - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (10) - przyroda
08:55 Fałszywa dwunastka - film fabularny
10:40 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
11:00 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
13:15 Więcej, silniej, szybciej - dokument
15:10 Wiedźma - film krótkometrażowy
15:40 Stan gry - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
18:20 Mentalista (17) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
20:40 Inter Mediolan - Juventus Turyn
22:50 Trzy kolory. Niebieski - film fabularny
00:35 Prześladowca II - Śmiertelny objazd - film fabularny
02:05 Ciacho - film fabularny
04:00 Mononoke (8) - serial
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u scooby'ego?
07:35 Kaczor donald przedstawia
08:10 Scooby-doo, gdzie jesteś?
08:40 Gumisie
09:10 Gumisie
09:40 Kacze opowieści
10:10 Kacze opowieści
10:40 Tryumf pana kleksa - film przygodowy
12:10 Policyjna opowieść 3 - film sensacyjny
14:20 Stawka większa niż życie: wiem, kim jesteś/ściśle tajne
16:45 Szpilki na giewoncie - serial obyczajowy
17:45 Hotel 52 - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Świat według kiepskich: smak życia - serial komediowy
20:00 Ludzie chudego - serial komediowy
21:00 Csi: kryminalne zagadki Miami 8 - serial kryminalny
22:00 Kości 5 - serial kryminalny
01:10 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu - program rozrywkowy
04:40 Tv market
05:00 Wstawaj! Gramy!

4

06:05 Kinomaniak - magazyn filmowy
06:35 Dekoratornia
07:05 Mała czarna
08:05 Spadkobiercy - serial komediowy
09:05 Historia świata: część 1 - komedia
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna
13:00 Dekoratornia - magazyn
13:30 Spadkobiercy - serial komediowy
14:30 Liga mistrzów. mecz fazy grupowej: Chambéry Savoie HB - Vive Targi Kielce
16:55 Nieposkromiona Australia - serial przyrodniczy
17:30 Vip - program kulturalny
18:00 Gliniarze z Melbourne 2 - serial sensacyjny
19:00 Galileo
20:00 Galileo extra
21:00 Stop drogówka
22:00 Spadkobiercy - serial komediowy
23:00 Chłopaki z taśmy
00:05 Gliniarze z Melbourne 2 - serial sensacyjny
01:05 Gliniarze z Melbourne 2 - serial sensacyjny
02:05 Mała czarna
03:05 Vip
03:25 Ben Harper & The Blind Boys Of Alabama
04:20 Tv market - magazyn reklamowy
05:05 V max
05:25 Lalola

EUROSPORT

08:35 Mistrzostwa Świata w Melbourne
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
13:00 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
14:15 Mistrzostwa Świata w Melbourne
15:30 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
16:30 Letnia Grand Prix w Klingenthal
18:00 Mistrzostwa Świata w Melbourne
19:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
22:15 Weekend w sportach motorowych
22:30 Letnia Grand Prix w Klingenthal
23:30 Mistrzostwa Świata w Melbourne
00:30 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
01:15 Weekend w sportach motorowych

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie (4) - dokument
08:40 Film dla dzieci - film fabularny
08:55 Legenda Nezha (46) - serial
09:30 Moj brat niedźwiedź II - film fabularny
10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (2) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (5) - dokument
13:10 Plebania (1543) - serial
13:40 Klan (1932) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5162) - serial
16:00 Moda na sukces (5163) - serial
16:25 Plebania (1544) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1933) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsja (5) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (37) - serial
21:30 Przerwanie działań wojennych
23:05 Pieska śmierć - film fabularny
01:10 Bracia i siostry (7) - serial
01:55 Notacje - dokument
02:10 Telezakupy
02:25 Boża podszewka (2) - serial
03:25 Boża podszewka (3) - serial
05:05 Moda na sukces (5164) - serial
05:30 Moda na sukces (5165) - serial

tvn

06:00 Mango
07:00 Granie na śniadanie
08:00 Majka - telenowela
08:30 Dzień dobry TVN - magazyn
11:00 Co za tydzień - magazyn informacyjny
11:35 Granie na ekranie - teleturniej interaktywny
12:10 Mango
12:40 Ugotowani
13:45 Niania: retro-niania - serial komediowy
14:20 Niania: przyzwolka - serial komediowy
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17:55 Majka - telenowela
18:25 Detektywi: 10 lat
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na wspólnej - serial obyczajowy
20:45 W-11 - wydział śledczy: tajemnicza śmierć
21:30 Szymon Majewski show - program rozrywkowy
22:35 Mentalista - serial kryminalny
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata
01:10 Co za tydzień - magazyn informacyjny
01:35 Po co spać, jak można grać
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Mentalista - serial kryminalny
04:30 Rozmowy w toku
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Na boso - dramat obyczajowy
09:25 EDTV - komedia
11:35 W oku kamery: ważni w Hollywood - serial dokumentalny
12:15 Nie jesteśmy aniołami - komedia kryminalna
14:10 Jurassic park III - film przygodowy
15:55 Wyspa złoczyńców - film przygodowy
17:35 Flintstonowie - komedia
19:15 Za drzwiami Actors Studio: Danny DeVito - serial dokumentalny
20:10 Port lotniczy '77 - film katastroficzny
22:15 Gra pozorów - dramat sensacyjny
00:20 Okupacja - film wojenny
02:05 Okupacja - film wojenny
03:35 Anatomia miłości
05:05 Głowy pełne gwiazd - film wojenny

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (5) - dokument
06:30 Pytając o Boga (4) - dokument
06:55 Synody na bazarze - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (21) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Sto tysięcy bocianów - dokument
12:20 Pytając o Boga (5) - dokument
12:45 Potrzebna od zaraz
13:15 W samą porę - film fabularny
15:05 Czas honoru (29) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (39) - serial
19:35 Bulionerzy (64) - serial
20:10 Barwy szczęścia (465) - serial
20:45 M jak miłość (764) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Człowiek z blizną - film fabularny
01:45 Wiktor But - człowiek, który uzbudził świat - dokument
02:45 Akwarium, czyli samotność szpiega (1) - serial
03:35 Plac Zbawiciela - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (93) - serial

tvn

06:20 Na wspólnej
06:50 Kuba Wojewódzki
07:50 Życie przede wszystkim - serial obyczajowy
08:50 JAG - wojskowe biuro śledcze - serial sensacyjny
09:50 Brzydula
10:25 Brzydula
10:55 Mango
12:35 Apetyt na kasę
13:30 Marina
14:30 Kuba Wojewódzki
15:30 Dwóch i pół - serial komediowy
16:00 Życie przede wszystkim - serial obyczajowy
17:00 Brzydula
17:30 Brzydula
18:00 JAG - wojskowe biuro śledcze - serial sensacyjny
19:00 Teoria wielkiego podrywku - serial komediowy
19:30 Dwóch i pół
20:00 Homer i Eddie - dramat obyczajowy
22:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
23:10 Pula śmierci - film sensacyjny
01:05 Arkana magii
05:30 Marina

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Zezowate szczęście - film fabularny
10:05 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (8) - serial
12:45 Klincz - film fabularny
14:20 Opowieści dziwnej treści - trzy swinki - film fabularny
15:40 Dzieci Ireny Sandlerowej - film fabularny
17:25 Opuszczyć gniazdo - dokument
18:25 Kobieta bez głowy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Cztery wesela i pogrzeb - film fabularny
23:05 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
00:50 Mam na imię Green - dokument
01:50 General Nii - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Zakochany pingwin
08:45 Świat według kiepskich: cegła gutenberga
09:25 Świat według kiepskich: Dejwid Koperfilc
10:00 Daleko od noszy: człowiek magazyn - serial komediowy
10:30 Daleko od noszy: eliksir młodości - serial komediowy
11:00 Malanowski i partnerzy: tajemnica matki
11:30 Samo życie - serial obyczajowy
12:00 Rodzina zastępcza plus: sam - serial komediowy
13:00 Zamieimy się żonami - reality show
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:45 Tak, kochanie 2
15:15 Tak, kochanie 2 - serial komediowy
15:50 Wydarzenia
16:10 Prognoza pogody
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i partnerzy: pokerowa twarz
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Samo życie - serial obyczajowy
20:00 X-men: ostatni bastion
22:15 Revolver
01:35 Zagadkowa noc
03:00 Tajemnice losu
04:40 Tv market - magazyn reklamowy
05:00 Wstawaj! Gramy!

4

06:10 Muzyczne listy
07:15 Słoneczny patrol - serial obyczajowy
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości - serial obyczajowy
10:20 Mała czarna
11:20 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:20 Muzyczne listy
13:30 V max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
16:00 Zbuntowani - serial obyczajowy
17:00 Osaczona - serial obyczajowy
18:00 Słoneczny patrol - serial obyczajowy
19:00 Morze miłości - serial obyczajowy
20:00 Stop drogówka
21:00 Tajemnice biblii: Sodoma i Gomora - film dokumentalny
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 CSI: kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 - serial kryminalny
01:00 Mała czarna
02:00 Muzyczne listy
03:05 V max
03:25 Phil Collins - live and loose in Paris
04:10 Tv market - magazyn reklamowy
04:50 Vip
05:15 Lalola

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
09:00 Turniej WTA w Pekinie
15:15 Mistrzostwa Świata w Melbourne
16:45 Letnia Grand Prix w Klingenthal
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:15 Champions Club
00:45 Mistrzostwa Świata w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (42) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (71) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (62) - serial
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:50 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (6) - dokument
13:10 Plebania (1544) - serial
13:40 Klan (1933) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5164) - serial
16:00 Moda na sukces (5165) - serial
16:25 Plebania (1545) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1934) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (5) - serial
19:15 Bunio i Kimba (7) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
20:10 Pogoda
20:30 Gwiezdne wojny VI - Powrót Jedi - film fabularny
22:50 Misja specjalna
23:30 Wallander (1) - film fabularny
01:10 Bracia i siostry (8) - serial
01:55 Notacje - dokument
02:10 Telezakupy
02:25 Boża podszewka (4) - serial
03:25 Boża podszewka (5) - serial
05:05 Moda na sukces (5166) - serial
05:30 Moda na sukces (5167) - serial



06:00 Mango
07:00 Granie na śniadanie
08:00 Majka - telenowela
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na wspólniej - serial obyczajowy
11:35 Granie na ekranie
12:10 Mango
12:40 W-11 - wydział śledczy: tajemnicza śmierć
13:20 Detektywi: 10 lat
13:50 Niania: wymyślona przyjaciółka - serial komediowy
14:20 Niania: głębokie gardło - serial komediowy
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sąd rodzinny
17:55 Majka
18:25 Detektywi: błędne koło
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na wspólniej
20:45 W-11 - wydział śledczy: spokojny dzień
21:30 Usta, usta 2 - serial komediowy
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Top model. zostań modelką
00:30 Suprewizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku
04:00 Nie z tego świata
04:55 Co za tydzień
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Hawaje, Oslo - dramat obyczajowy
10:15 Najlepsze w świecie - film obyczajowy
12:00 Deszczowa piosenka - musical
13:55 Pod dobrą gwiazdą - dramat obyczajowy
15:55 Strefa mroku - horror
17:50 W oku kamery: komiksowe ekranizacje - serial dokumentalny
18:30 Zapis zbrodni - dramat kryminalny
20:10 Genialny klan - dramat obyczajowy
22:20 Nevada Smith - western
00:40 Wallander - pastor - film kryminalny
02:10 Jak we śnie - komediodramat
03:55 Czarny wóz - film kostumowy
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (22) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Genialne zwierzęta (4) - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (39) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka (3) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (465) - serial
15:05 M jak miłość (764) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (40) - serial
19:35 Bulionerzy (65) - serial
20:10 Barwy szczęścia (466) - serial
20:40 Barwy życia (5) - dokument
20:55 M jak miłość (765) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Niewolnice w piwnicy - dokument
23:55 Plac Zbawiciela - film fabularny
01:50 07 zgłoś się (14) - serial
03:15 Wiedźmin (5) - serial
04:05 Niewolnice w piwnicy - dokument
05:40 M.A.S.H. (94) - serial



06:20 Na wspólniej - serial obyczajowy
06:50 Kuba Wojewódzki
07:50 Życie przede wszystkim - serial obyczajowy
08:50 JAG - wojskowe biuro śledcze - serial sensacyjny
09:50 Brzydula
10:25 Brzydula
10:55 Mango
12:35 Apetyt na kasę
13:30 Marina
14:30 Kuba Wojewódzki
15:30 Dwóch i pół - serial komediowy
16:00 Życie przede wszystkim - serial obyczajowy
17:00 Brzydula
17:30 Brzydula
18:00 JAG - wojskowe biuro śledcze
19:00 Teoria wielkiego podrywu
19:30 Dwóch i pół - serial komediowy
20:00 Pula śmierci - film sensacyjny
22:00 Agenci NCIS
23:00 List w butelce - dramat obyczajowy
01:40 Arkana magii
05:30 Marina



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
09:00 Mam na imię Green - dokument
09:55 Do góry nogami - film fabularny
11:35 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
13:20 Północna ściana - film fabularny
15:25 Biała sukienka - film fabularny
16:40 Poirot - Przyjdź i zgin - film fabularny
18:20 Mija czas - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Czarodziejski flet - film fabularny
23:25 5 X 2 - film fabularny
01:00 Druciki - film fabularny
02:10 Dzieci kukurydzy - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Księżniczka łabędzi
08:40 Świat według kłopotliwych - serial komediowy
09:15 Świat według kłopotliwych - serial komediowy
10:00 Daleko od noszy: pierwszy chłopak - serial komediowy
10:30 Daleko od noszy: zamach na ordynatora - serial komediowy
11:00 Malanowski i partnerzy: pokerowa twarz
11:30 Samo życie
12:00 Rodzina zastępcza plus: obudzone demony - serial komediowy
13:00 Zamienimy się z nami
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Tak, kochanie 2 - serial komediowy
15:15 Tak, kochanie 2 - serial komediowy
15:50 Wydarzenia
16:10 Prognoza pogody
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i partnerzy: śmiertelny cios w serce - serial
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Samo życie
20:00 Szalony lot
22:10 CSI: kryminalne zagadki Miami 7 - serial kryminalny
23:10 CSI: kryminalne zagadki Miami 7 - serial kryminalny
00:10 Zła diagnoza - komedia
02:15 Zagadkowa noc
03:00 Tajemnice losu
04:40 Tv market
05:00 Wstawaj! Gramy!



06:10 Muzyczne listy
07:15 Słoneczny patrol - serial obyczajowy
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości - serial obyczajowy
10:20 Osaczona - serial obyczajowy
11:20 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:20 Muzyczne listy - magazyn muzyczny
13:30 Vip
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
16:00 Zbuntowani
17:00 Osaczona
18:00 Słoneczny patrol
19:00 Morze miłości
20:00 CSI: kryminalne zagadki Nowego Jorku 3
21:00 CSI: kryminalne zagadki Nowego Jorku 3
22:00 Pewnego razu w Chinach - film sensacyjny
00:50 CSI: kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 - serial kryminalny
01:50 Mała czarna
02:50 Muzyczne listy
03:40 Vip
04:05 Phil Collins - live and loose in Paris
04:25 Tv market
05:00 Kinomaniak
05:20 Lalola



08:30 Eurogole
09:00 Turniej WTA w Pekinie
15:15 Eurogole
16:00 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
18:15 Eurogole Flesz
18:25 Letnia Grand Prix w Klingenthal
19:10 Eurogole
20:00 Champions Club
20:30 Światowe Igrzyska Jeździeckie w Kentucky
23:00 Porsche Supercup 2010
23:30 Mistrzostwa Świata w Magny - Cours
00:30 Weekend w sportach motorowych
00:45 Letnia Grand Prix w Klingenthal



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Gwiezdne wojny VI - Powrót Jedi - film fabularny
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (6) - dokument
13:10 Plebania (1545) - serial
13:40 Klan (1934) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5166) - serial
16:00 Moda na sukces (5167) - serial
16:25 Plebania (1546) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1935) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słonia (5) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (14) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Faraonów
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (38) - serial
21:30 Ratownicy (3) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (5) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kręgu tajemnicy (9) - serial
01:25 W kręgu tajemnicy (10) - serial
02:20 Telezakupy
02:40 Boża podszewka (6) - serial
03:35 Boża podszewka (7) - serial
04:30 Wielkie porządki (5) - dokument
05:05 Moda na sukces (5168) - serial
05:30 Moda na sukces (5169) - serial



06:00 Mango
07:00 Granie na śniadanie
08:00 Majka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na wspólniej
11:35 Granie na ekranie
12:10 Mango
12:40 W-11 - wydział śledczy: spokojny dzień
13:20 Detektywi: błędne koło
13:50 Niania: nieoczekiwana zamiana miejsc
14:20 Niania: przedstawienie musi trwać!
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17:55 Majka
18:25 Detektywi: jak psa
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na wspólniej
20:45 W-11 - wydział śledczy: nigdy mi nie wybaczysz
21:30 Top model. zostań modelką
22:30 Oszukać przeznaczenie 2 - horror
00:25 Szymon Majewski show
01:30 Po co spać, jak można grać
02:45 Telesklep
03:10 Uwaga!
03:30 Kuba Wojewódzki
04:20 Rozmowy w toku
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:25 Kabuli kid - dramat obyczajowy
10:30 Inna - film obyczajowy
12:05 Port lotniczy '77 - film katastroficzny
14:05 Pokój marvina - dramat psychologiczny
15:55 Tajemnica starego ogrodu - film przygodowy
17:40 W kręgu zła - dramat kryminalny
20:10 Przetrwać w Nowym Jorku - dramat biograficzny
22:05 Zbrodnia ojca amaro - dramat obyczajowy
00:15 Mad max - film SF
02:00 W pogoni za drugą połową - blok filmów krótkometrażowych
02:35 Wstyd - dramat obyczajowy
04:10 Najlepsze w świecie - film obyczajowy
05:40 Bracia - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - publicystyka
11:55 Doktor Martin (1) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (40) - serial
13:25 Tak to leciało! (76) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (466) - serial
15:05 M jak miłość (765) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (41) - serial
19:35 Bulionerzy (66) - serial
20:10 Barwy szczęścia (467) - serial
20:45 M jak miłość (766) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film fabularny
23:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (5) - serial
00:50 Dr House (116) - serial
01:45 Pitbull (9) - serial
02:35 Pitbull (10) - serial
03:25 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (95) - serial



06:20 Na wspólniej
06:50 Kuba Wojewódzki
07:50 Życie przede wszystkim
08:50 JAG - wojskowe biuro śledcze
09:50 Brzydula
10:25 Brzydula
10:55 Mango
12:35 Apetyt na kasę
13:30 Marina
14:30 Kuba Wojewódzki
15:30 Dwóch i pół
16:00 Życie przede wszystkim
17:00 Brzydula
17:30 Brzydula
18:00 JAG - wojskowe biuro śledcze
19:00 Teoria wielkiego podrywu
19:30 Dwóch i pół
20:00 List w butelce
22:40 Bez śladu - serial kryminalny
23:40 Ostatni bastion - film sensacyjny
02:10 Arkana magii
05:30 Marina



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (4) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dom bez okien - film fabularny
09:45 Szczśliwy powrót - film fabularny
11:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:25 Przygoda z piosenką - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (8) - serial
16:40 Mentalista (17) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (8) - serial
18:20 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Fanboys - film fabularny
22:35 Szósty zmysł - film fabularny
00:25 Mononoke (9) - serial
00:55 Show - film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień Z Polsat News
07:00 Azur i Asmar
09:00 Świat według kłopotliwych: kazachstańskie wieczera
09:30 Świat według kłopotliwych: egzekucja
10:00 Daleko od noszy: wśród nas jest złodziej - serial komediowy
10:30 Daleko od noszy: makabryczne zawiątko - serial komediowy
11:00 Malanowski i partnerzy: śmiertelny cios w serce
11:30 Samo życie - serial obyczajowy
12:00 Rodzina zastępcza plus
13:00 Zamienimy się z nami - reality show
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Tak, kochanie 2 - serial komediowy
15:15 Tak, kochanie 3 - serial komediowy
15:50 Wydarzenia
16:10 Prognoza pogody
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i partnerzy: dla ciebie wszystko
17:00 Dlaczego ja?
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Prognoza pogody
19:30 Samo życie
20:00 Świat według kłopotliwych: rzeczy, o których się fizjologom nie śniło
20:30 Bora!: podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rośl w siłę, a ludzie żyli dostatniej
22:30 Stand up. zabij mnie śmiechem
00:30 Zagadkowa noc
03:00 Tajemnice losu
04:40 Tv market
05:00 Wstawaj! Gramy!



06:10 Muzyczne listy
07:15 Słoneczny patrol
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości
10:20 Osaczona
11:20 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:20 Muzyczne listy
13:30 Kinomaniak
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Nie igraj z aniołem
16:00 Zbuntowani
17:00 Osaczona
18:00 Słoneczny patrol
19:00 Morze miłości
20:00 Negocjator - film sensacyjny
22:55 W głębinach loch ness - thriller
01:05 Rajdowe mistrzostwa świata: rajd Francji
02:05 Muzyczne listy
03:10 Iron Maiden - live in Rio
04:10 Tv market
05:00 Dekoratornia
05:20 Lalola



08:30 Champions Club
09:00 Turniej WTA w Pekinie
15:15 Champions Club
16:45 Belgia - Niemcy
17:30 Estonia - Włochy
18:30 Eurosport dla Planety
19:00 Eurogole Flesz
19:20 Wednesday Selection
19:25 Konkurs skoków w Portugalii
19:55 Gold Cup w Sotogrande
20:55 Riders Club
21:00 Turniej z cyklu US PGA - Viking Classic
22:00 Golf Club
22:05 Rolex Swan Cup we Włoszech
22:35 World Match Racing Tour w Sankt Moritz
23:05 Yacht Club
23:15 Magazyn olimpijski
23:45 Belgia - Niemcy
00:30 Estonia - Włochy



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I Szkoły Podstawowej w Węgiersku: Mateusz Błaszkiwicz, Dawid Cibiński, Miłosz Dębicki, Maria Kamińska, Wiktoria Krawczyńska, Anna Piątkowska, Bartosz Sławkowski, Miachał Socha, Jakub Zduński, Julia Żuchowska.
fot. PW

Golub-Dobrzyń

Nieznana historia kultur

Doktor Tomasz Kawski z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego opowiadał młodzieży o historii pogranicza Golubia i Dobrzynia nad Drwęcą.

W ramach projektu „Na pograniczu religii i kultur Golubia-Dobrzynia” młodzież z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny miała możliwość wysłuchać wykładu „Golubsko-dobrzyńskie „pogranicza” na przestrzeni dziejów” wygłoszonego przez dr. Tomasza Kawskiego.

Wykład składał się z dwóch części. Pierwsza miała charakter metodologiczny i dydaktyczny, traktowała o rozmaitych zagadnieniach dotyczących kategorii „pogranicza” i „granic” rozpatrywanych głównie w ujęciu nauk humanistycznych. Druga część ukazywała, w kilku wybranych dziedzinach, cechy charakterystyczne „pogranicza” Golubia

i Dobrzynia.

Dla młodzieży była to dodatkowa lekcja historii dotycząca naszego miasta, jego dziejów, uwarunkowań społecznych, kulturowych, religijnych. Dodatkową motywacją do udziału w tego typu spotkaniach jest możliwość zaprezentowania zdobytych na wykładach historyków wiadomości i napisanie referatu o „pograniczu” kultur i religii, który może ukazać się w książce. Publikacja ukaże się już niedługo. Zostanie wydana przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną, a dofinansowana ze środków województwa kujawsko-pomorskiego.

Szymon
Wiśniewski

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

REKLAMA

**100% SKUTEK CZNA...
PRESTIŻOWA...**

**REKLAMA
NA TELEBIMIE**

TEL. 533 777 999



Sz. Rypińska

ul. Piłsudskiego
ul. Sokółowska

Powiat

Sprzątali świat

Co roku we wrześniu na całym świecie odbywa się akcja „Sprzątnie Świata”. Od kilkunastu lat biorą w niej udział mieszkańcy Golubia-Dobrzynia i okolic. Tym razem śmieci zbierano między innymi w lasach przy ulicy Żeromskiego oraz nad Drwęcą.

Akcja „Sprzątnie Świata” w Polsce organizowana jest od 1994 roku. W Golubiu-Dobrzyniu najczęściej śmieci zbierane są w okolicznych lasach oraz przy

drogach. W tym roku młodzi ludzie zbierali nieczystości między innymi w lesie przy ulicy Żeromskiego oraz nad Drwęcą. Zebrano kilkadziesiąt worków odpadów. Po

akcji dla wszystkich odbył się piknik w Zaciszu.

Hasło tegorocznej akcji „Sprzątania Świata” brzmi: „Chrońmy bioróżnorodność –

segregujmy odpady”. Segregacja odpadów, a zaraz po niej recykling doprowadza do zachowania nieodnawialnych zasobów ziemi, a od ich obecności z kolei zależy przetrwanie gatunków. Dzięki sortowaniu śmieci oszczędzamy drzewa i lasy poprzez powtórne wykorzystanie makulatury albo doprowadzamy do mniejszego zużycia ropy naftowej, poddając recyklingowi zebrany plastik.

Chroniąc przed wycinką lasy ratujemy nie tylko same drzewa, lecz cały ekosystem. Z kolei poprzez zmniejszenie zużycia

ropy naftowej będziemy emitować mniej dwutlenku węgla oraz zanieczyszczeń takich jak tlenki azotu. Dzięki temu będziemy pozytywnie wpływać na klimat, nie narażając innych gatunków na negatywne konsekwencje globalnego ocieplenia. Ponadto ochronimy przyrodę przed szkodliwym oddziaływaniem zanieczyszczeń. Zyskają na tym przede wszystkim gatunki wyjątkowo wrażliwe takie jak rzadkie, zagrożone wyginięciem rośliny, porosty czy owady.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Golub-Dobrzyń

Pokażą, co potrafią

W przyszłą sobotę 9 października na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbędą się zawody dla rolkarzy i deskorolkarzy „Skate In park”.

Zawody „Skate in park” odbędą się na skateparku w Golubiu-Dobrzyniu (terenie OSiR-u). Są to zawody dla rolkarzy oraz deskorolkarzy. Cała impreza rozpocznie się o godzinie 11.00.

- Do Golubia-Dobrzynia przyjadą zawodnicy z innych miast. Szykuje się ciekawa rywalizacja między zawodnikami – mówi Artur Procki, organizator imprezy. - Sędziowie będą zwracali uwagę na styl, wykonanie tricków i płynność w jeździe.

Szymon
Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kochanym Rodzicom
Krystynie i Markowi Kucińskim

Z okazji 35. rocznicy ślubu wszystkiego najlepszego: zdrowia, szczęścia, pomyślności oraz spełnienia wszystkich marzeń życzą:

Kochające dzieci i wnuki

35 lat



SKOK Adamskiego

POŻYCZKA BEZ PROWIZJI !!!

- na dowolny cel
- niskie oprocentowanie
- dla rolników także pod dopłaty

ZAPRASZAMY

Golub - Dobrzyń Plac 1000-Lecia 16
tel. (56) 682 17 75 **pon. - pt. 8.30-16.30**

REKLAMA



Modem za 1 zł
w ofercie
Play Online na Kartę
z modemem

**Żyj swobodnie, bez przyrzeczeń.
Tak jak z Internetem na Kartę w Play.
Bez abonamentu i bez rachunków.**

Mozesz także skorzystać z nowej, wyjątkowej oferty Internet na Kartę z modemem za 1 zł, w której sam decydujesz, ile płacisz.

W ofercie otrzymujesz:
• aż 2 GB ważne przez 30 dni, przy minimalnej kwocie doładowania 30 zł
• możliwość doładowania konta większą kwotą, jeśli potrzebujesz więcej GB
• gwarancję przeniesienia niewykorzystanych GB na kolejny miesiąc
• 7 dni na przetestowanie oferty

Modem współpracuje z systemem operacyjnym Windows XP/2000/Vista oraz MAC OS 10.4 i 10.5 z najnowszymi dodatkami.

PLAY **Online**

Modem za 1 zł dostępny w ofercie z regularnymi doładowaniami w zobowiązaniu 30 zł/24 m-cie. Szczegóły oferty na playmobile.pl

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

Podziękowanie

Jestem osobą niepełnosprawną poszkodowaną przez życie i los stale odpychany przez organizacje pozarządowe nie mogłem znaleźć Organizacji Pożytku Publicznego, która chciałaby mnie wspomóc w przekazywaniu 1% podatku należnego na moją rehabilitację. Dopiero spotkanie z Prezesem Stowarzyszenia „Na Szlaku Życia” w Golubiu-Dobrzyńu Panem Janem Wojaczyńskim, który bez chwili namysłu przyszedł mi z pomocą i pomógł mi częściowo zgromadzić środki finansowe na moje dalsze leczenie i rehabilitację. Obecnie mogę odważnie patrzeć w przyszłość tym bardziej, że Pan Jan mimo własnych trudności Stowarzyszenia przyrzekł mi pomoc w dalszych działaniach. Ja i moja rodzina tą drogą chciałbym przekazać wyrazy podziękowania za to wsparcie i obiecaną dalszą pomoc.

Przemysław Majchrzak

PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM
PROMOCJA
BLACHODACHÓWKA
kolory: ciemny brąz, zielony
18³⁰ zł/m²
FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27

REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Majka to niewielka suczka. Długo mieszkała na ulicy. Boi się ludzi, gdyż podczas tułaczki była kopana i przeganiana. W przytulisku jest od miesiąca. Zanim do niego trafiła mieszkała kilka miesięcy ze swoją nową właścicielką, która niestety musiała wyjechać. Powoli przekonuje się do wolontariuszy. Uwielbia zabawy z Korkiem i Norkiem. Nie jest agresywna w stosunku do ludzi. Potrzebuje domu, w którym zazna wiele czułości i miłości. Jeśli chcesz przygarnąć psa zadzwoń pod numer 516 134 918.

Szyw, fot. nadesłane

Nowa Wieś

Tortem w seniora

W najbliższą niedzielę w Nowej Wsi odbędą się gminne obchody dnia seniora. Początek o godzinie 14:40.

W ubiegłym roku dzień seniora w gminie Ciechocin zorganizowano w Małszycach. Tym razem wybór padł na Nową Wieś i tamtejsze gimnazjum. Organizatorzy przewidzieli występ gwiazdy wieczoru, której tożsamość do końca ma być zachowana w tajemnicy. Dla przybyłych na dzień seniora

zapewniony będzie również poczęstunek.

Miłym akcentem popołudnia będzie również wręczenie przez wójta dziesięciu tortów - po jednym dla przedstawicieli każdego z Kół Gospodyń Wiejskich w gminie Ciechocin.

Piotr Wołyński

REKLAMA

Centrum Handlowe
87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC
PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2
- dział podłóg i paneli 350 m2
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wewnątrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50 zł/m² brutto
Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67 zł/m² brutto

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Sadownictwo

Nie tylko węgierki

Śliwki to owoce śliwy (*Prunus*), należącej do rodziny różowatych. Liczy ona ponad 30 gatunków.

Większość odmian śliwy pochodzi z Europy i Azji, niektóre z Ameryki Północnej. Obecnie światowa produkcja śliwek wynosi około 5 milionów ton, zajmując 8. miejsce w światowej produkcji owoców. Około 2/3 masy towarowej jest przerabiane na susz, śliwowiec, dżemy, powidła i kompoty, a 1/3 owoców spożywa się w stanie świeżym. Obecnie istnieje około 6 tysięcy odmian śliwek hodowlanych. Dojrzewają od czerwca do końca października. Nadają się do jedzenia na surowo, suszone oraz w postaci przetworów. Idealnie komponują się z potrawami mięsnymi, ciastami, wędlinami i sałatkami.

Podstawową wadą śliw jest słaba odporność na niskie temperatury. Najlepszą lokalizacją dla nich jest wzniesienie terenu. Gleba pod sad śliwkowy powinna być średnio zwężła, głęboka i żyzna, a jednocześnie przepuszczalna i nie podmokła. Wymogi te spełniają gleby pyłowe (lessy), lekkie gliny, różnego typu gleby piaszczysto-gliniaste i niezbyt zwężłe mady.

Poleca się około 20 odmian, które uszeregowano według stopnia dojrzewania owoców. Do produkcji śliwek zalecane są cztery generatywne podkładki: Agata, Alina, Amelia, Anna, wywodzące się od ałyczy, a także węgierka Wangenheim.

Drzewka śliw najczęściej sadi się jesienią lub wczesną wiosną. Jeżeli ich korzenie są zbyt długie lub uszkodzone, należy je skrócić i umieścić sadzonkę w wykopanym dołku. Wskazane jest obłożenie wczesną wiosną drzewka obornikiem w odległości od pnia nie mniej niż 5-10 cm. Obornik zabezpiecza glebę przed utratą wody nagromadzonej podczas zimy, a jednocześnie jest źródłem składników pokarmowych.

Małe drzewka kupić możemy w cenie od 10 do 30 złotych za sztukę. Ostatnio bardzo popularna jest odmiana Renkloda olbrzymia, której sadzonka kosztuje 16 złotych.

Jej owoce są jednak bardzo duże i mają nawet 20 cm średnicy. Innym polecanym gatunkiem jest wyhodowana w Rumunii śliwa o nazwie Record. Nazwa odpowiada rozmiarom owoców tej śliwy, które dorównują wielkością dorodnym jabłkom. Tradycyjne fioletowe owoce śliw wypierają

w naszych ogrodach odmiany białe – najczęściej Uleny. Popularną węgierkę wypiera także niemiecka odmiana Śliwa Wangenheim. Jest to stara odmiana znaleziona w 1837 r. w ogrodzie Wangenheim w Brieheim.

Piotr Wołyński

POPULARNE ODMIANY ŚLIW	
	KRÓLOWA WIKTORIA opis: odmiana angielska wchodzi w okres owocowania, nawet w 2 roku po posadzeniu. Owocuje bardzo obficie, lecz przemienne. Odmiana deserowa, dobra również na kompoty. Wymaga gleby żyznej, ciepłej, dostatecznie wilgotnej. owoce: duże (ok. 40-50g), owalne lub jajowate. Skórka różowoczerwona, pokryta jasnoniebieskim nalotem. Miąższ jasnożółty, zwarty. Owocuje bardzo obficie, lecz przemienne.
	RENKLODA ULENA opis: w okres owocowania wchodzi późno, w 4-5 roku po posadzeniu, ma tendencję do przemiennej owocowania. owoce: są duże (45-50 g), mają kształt kulisty. Ich skórka jest zielonożółta, a u owoców bardzo dojrzałych żółta. Miąższ jest intensywnie żółty, miękki, aromatyczny. Jest to odmiana deserowa i przetwórcza, doskonała na kompoty, dżemy i inne przetwory.
	WĘGIERKA ZWYKŁA opis: drzewa osiągają z reguły średnią wielkość, w owocowanie wchodzi nieznacznie wcześniej, owocują obficie, lecz niestęty czasami przemienne. owoce: średniej wielkości, kształtu owalnego, skórka barwy granatowej lub fioletowej z niebieskim nalotem, miąższ zielonkawo-żółty, ściśły, dobrze odchodzi od pestki, smaczny, są wysmienite do bezpośredniej konsumpcji oraz na wszelkiego typu przetwory, susz i oczywiście na śliwowiec.
	SHIRO (ŚLIWA JAPOŃSKA) opis: śliwa japońska, owocuje obficie owoce: bardzo duże (do 50 g), soczyste. Miąższ smaczny, dość zwarty. Pestka nie oddziela się od miąższu.
	BRZOSKWINIOWA (JEROZOLIMKA) opis: odmiana angielska, bardzo stara, występuje też pod nazwą Jerolimka, drzewo rośnie bardzo silnie, owocuje średnio obficie owoce: Owoce duże lub bardzo duże około 60 gram, kuliste. Skórka początkowo zielonożółta, później różowożółta, pokryta prawie w całości bordowym rumieńcem z gęstym woskowym nalotem. Miąższ żółty, soczysty, zwarty, kwaskowosłodki, aromatyczny o wybitnym korzennym posmaku, bardzo smaczny. Owoce dojrzewają w pierwszych dniach sierpnia.
	DIANA opis: odmiana rumuńska. Drzewo rośnie średnio silnie, tworzy wyniosłą koronę o sztywnych pędach, w owocowanie wchodzi w drugim lub w trzecim roku po posadzeniu, owoce nie osypują się przed zbiorem owoce: duże, pięknie wybarwione na granatowo. Pestka dobrze oddziela się od miąższu, który jest średnio soczysty i bardzo smaczny.

Prawo

Kod kreskowy w uchu

Zmieniło się rozporządzenie w sprawie sposobu oznakowania bydła, owiec, kóz oraz świń, określenia wzorów znaków identyfikacyjnych oraz wymagań i warunków technicznych kolczyków dla zwierząt gospodarskich.

Wprowadzone zmiany mają zobowiązać producentów do umieszczania na kolczykach dla bydła kodu kreskowego, odzwierciedlającego cyfry znajdujące się w numerze identyfikacyjnym zwierzęcia gospodarskiego.

Ważne jest również wprowadzenie na rynek i stosowanie kolczyków dla bydła zawierających elektroniczne identyfikatory. Należy jednak podkreślić, że zastosowanie ich jest dobrowolne do czasu opracowania odpowiednich aktów prawa Unii Europejskiej regulujących tę kwestię. Podstawę identyfikacji bydła nadal stanowią

kolczyki niezawierające elektronicznych identyfikatorów.

Istnieje jeszcze jeden, praktyczno-weterynaryjny, powód wydania rozporządzenia. Umożliwi wprowadzenie na rynek i stosowanie kolczyków wyposażonych w części w trzpień zakończony elementem tnącym, pozwalającym na pobór fragmentu tkanki z małżowiny usznej zwierzęcia. Kolczyki takie będą mogły mieć zastosowanie w przypadku, gdy niezbędne jest wykonanie badania DNA danego zwierzęcia w celu potwierdzenia jego pochodzenia.

Piotr Wołyński

Choroby

Grzyby, ale nie w lesie

Jesienią najgroźniejszymi chorobami w rzepaku ozimym są: sucha zgnilizna kapustnych, czerń krzyżowych, szara pleśń i cylindrosporioza. Dlatego warto chociaż w części uniknąć ich sprawców poprzez ochronę fungicydami, a także polepszyć przetrzymywanie roślin, stosując regulatory wzrostu.

Każdego roku obserwuje się kilkunastoprocentowe straty w plonie rzepaku, których przyczyną są choroby grzybowe rozwijające się zwłaszcza podczas ciepłej i wilgotnej pogody. Dlatego bardzo ważna jest walka z nimi już jesienią. Ważne jest przygotowanie rzepaku do zimy. Trzeba pamiętać, że gdy roślina nie zostanie skrócona, a po długiej i ciepłej jesieni jest nadmiernie wyrosnięta, źle zimuje, a wysunięta nad powierzchnię gleby szyjka korzeniowa staje się wrażliwa na przemarzanie. Dlatego zastosowanie regulatorów wzrostu i fungicydów w uprawie rzepaku jesienią wpływa na lepszą vegetację roślin wiosną.

Zgorzel siewek, mączniak rzekomy i czerń krzyżowych to choroby, które są niebezpieczne w początkowych fazach rozwoju rzepaku, kiedy nasiona długo wschodzą i mają niekorzystne warunki pogodowe. Można się przed tym bronić, stosując zaprawy fungicydowe. Przed lub zaraz po wschodach rzepaku można zaobserwować miejsca, w których nie weszły rośliny lub zamierają młode siewki. Najczęściej porażone są te rosnące w zagłębieniach, gdzie przez dłuższy czas utrzymywała się woda. Powoduje to zgorzel siewek, która wywołana jest przez grzyby żyjące w glebie i zasiedlające nasiona. Objawy choroby to zbrunatnienie i całkowite zamieranie. Kolejną chorobą występującą na początku kiełkowania rzepaku jest mączniak rzekomy. Objawem porażenia są żółte nieregularne plamy

z szaro-białym nalotem na dolnej stronie blaszki liściowej. Rzepak przez okres wegetacji narażony jest także na czerń krzyżowych. Objawy to nieduże, brunatne plamy, liścienie, a pierwsze liście mogą tracić zdolności asymilacyjne, co może doprowadzić do zahamowania rozwoju rośliny.

Najgroźniejsza choroba to sucha zgnilizna kapustnych. Jej pierwsze objawy pojawiają się w okresie jesiennym, gdy na liściach obserwuje się szarozielone lub beżowe plamy z licznymi czarnymi kropczkami – piknidia (owocniki). Owocniki tworzą się na resztkach pożywnych rzepaku porażonych w poprzednim sezonie wegetacyjnym. Grzyb niszczy tkanki szyjki korzeniowej i podstawy łodygi, rośliny zamierają wskutek zatrzymania transportu wody i substancji odżywczych.

Objawy czerni krzyżowych to brunatno-czarne, strefowe, okrągłe lub nieregularne plamy różnej wielkości. Plamy z czasem się zlewają, a porażone części roślin tracą zdolność asymilacji i obumierają.

Szara pleśń jest wyjątkowo groźna w wypadku zakażenia siewek, młodych roślin i pędu głównego. Może prowadzić bowiem do całkowitego zniszczenia rośliny. Objawy to nalot zawierający grzybnie i liczne zarodniki grzyba. Cylindrosporioza poraża rzepak jesienią, ale pierwsze objawy widoczne są dopiero wiosną. Silnie porażone liście mają wtedy charakterystyczne białe plamy i często są poskręcane.

PW

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Muzyka

Koncertowe lato

Lato już za nami. Tegoroczne było bogate w festiwale muzyczne, na których każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Koncerty odbywały się w różnych częściach Polski. Przyjechali na nie zarówno polscy, jak i zagraniczni wykonawcy. Były to wielkie muzyczne wydarzenia, na które czeka się cały rok.

W lipcu na polskim wybrzeżu królował „Opener Festiwal”, na którym można było usłyszeć między innymi „Pearl Jam”, „Kasabian”, „Massive Attaca”, czy „Gorillaz Sound System”.

- W tym roku razem ze znajomymi wybraliśmy się na „Heineken Opener Festiwal” – mówi

Paulina Kujawiak. - Na „Openerze” byłem po raz pierwszy i szczerze mówiąc już nie mogę doczekać się kolejnego. Najbardziej wyczekiwany przeze mnie zespołem był „Yeastayer” i mogę śmiało powiedzieć, że to był najlepszy koncert, z dużą dawką pozytywnej energii. Potem ze znajomymi biegliśmy na

„Pearl Jam”. Eddie Vedder przywitał publiczność kilkoma słowami w języku polskim, jednak wszyscy czekali na kawałki takie jak „The Fixer”, „Just Breathe”, „Alive”. Super bawiliśmy się na „Gorillaz Sound System”, którzy zmiażdżyli scenę wizualizacjami i różnorodnością stylów. Na „Kings of Co-

nvenience” poszliśmy całą paczką, położyliśmy się na trawie i upajaliśmy muzyką. „Massive Attaca” zaskoczyli genialnym połączeniem triphopowych dźwięków z oprawą wizualną.

W połowie lipca w Jarocinie odbył się jubileuszowy „Jarocin Festiwal”. Na koncertach można było usłyszeć Korę, „Hey”, „Come”, „Pidżama Porno” czy „Gossip”.

- Jarocin to legenda – mówi Paulina Kujawiak. - Dało się to odczuć na koncercie „T.Love”. Każda piosenka traktowana jak hymn, tłumy wykrzykujące teksty piosenek, hasła wolności i równości. Fantastyczny widok. A gdy na scenie pojawił się Grabaż, i razem z Muńkiem zanucili „Twoją Generację” wszyscy oszaleli.

W sierpniu w Krakowie głośno było o „Coke Live Music Festiwal”. Była to piąta edycja krakowskiego dnia muzyki. Główną gwiazdą koncertu był zespół „Muse”, który od kilku lat jest jedną z najważniejszych grup rockowych na świecie.

- Na „Coke’u” byłem pierwszy raz – mówi Magda Jaworska. - Pojechałam tam ze względu na koncert „30 Seconds to Mars”. Nie spodziewałam się takiej ilości ludzi, było ciasno i duszno, ale nam to nie przeszkadzało. Wszyscy bawili się świetnie, tańczyli i śpiewali. Je-

śli za rok ogłoszą koncert jakiegoś zespołu, którego słucham, na pewno pojadę na kolejną edycję.

„Przystanek Woodstock” to ogromny letni festiwal muzyczny organizowany na przełomie lipca i sierpnia w Polsce, w Kostrzynie nad Odrą. Organizatorem jest fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, która tym letnim koncertem chce podziękować wszystkim wolontariuszom i ludziom, wspierającym jej stycznio-we, finałowe, działania. W tym roku na „Woodstock’u” zagrali m. in. „Papa Roach”, „Jelonek”, Ewelina Flinta czy „Lao Che”.

- W tym roku byłem na „Woodstocku” z paczką znajomych – mówi Michał Trojanowski. - „Woodstock” tak na prawdę zaczął się już w pociągu. Świetnie się wszyscy bawiliśmy. Spaliśmy na polu namiotowym, skąd słuchaliśmy także muzyki. Oprócz koncertów były też prowadzone różnego rodzaju warsztaty, np. pierwsza pomoc czy nauka gry na gitarze. Mam nadzieję, że za rok także tam pojadę.

Przyszłoroczne festiwale zapowiadają się równie ciekawie. Z pewnością przyciągną dużą liczbę ludzi kochających muzykę i dobrą zabawę.

Paulina Wodzyńska



Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Edukacja

Wracamy po przerwie

Po wakacyjnej przerwie wznawiamy zabawę z językiem angielskim i rubrykę „Angielski dla wiecznie początkujących”.

- Niedawno zakończyły się wakacje, a jak wiadomo w czasie nich mało kto myśli o nauce. Podobnie jest z nauką języków obcych, które niećwiczone systematycznie ulatują z naszych głów. Dlatego na początek zaprezentuję kilka zadań powtórzeniowych. W dzisiejszym numerze przećwiczymy czasowniki to be, have got i can – mówi Roman Gielniak, inicjator „Angielskiego dla początkujących”, a na co dzień nauczyciel w Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Podobnie, jak przed waka-

cjami, osoby, które rozwiążą błędnie nasz test wezmą udział w losowaniu nagrody książkowej. Losowania nagród odbywać się będą co tydzień. Wypełnione testy proszę przysyłać na adres Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego. 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37 lub pozostawiać w sekretariacie tej szkoły w kopercie z dopiskiem „Angielski dla wiecznie początkujących”.

Zachęcamy do wspólnej zabawy.

PW



Angielski dla ...
wiecznie
początkujących

1. My older brother..... (to be) the most intelligent boy in his class.
2. Our children..... (not be) in the garden, they.....(be) at home.
3. You boyfriend.....(be) at the disco now?
4. Peter(can) play the guitar but he (not can) play the piano.
5. Margareth(can) swim very well but she.....(not can) dive at all.
6. Simon.....(can ride) a bike very well? 7. My father(have got) a very expensive car but he.....(not have got) a garage.
8. My friends.....(have got) good motor bikes but they.....(not have got)
9. Your Uncle.....(have got) a laptop or a PC?
10. What nationality.....(be) you?



REKLAMA

**Poradnia
Medycyny Pracy**
(*Śp. dr Kazimierza
Goszkowskiego*)
Czynna codziennie
od 7⁰⁰ do 14³⁰

Golub-Dobrzyń, ul. Koppa 1a
tel. 56 477 88 53

REKLAMA

Kościół

Krzyż w tradycji

Krzyż jest symbolem chrześcijaństwa. Dzisiaj to wymowny znak, który kojarzy się jednoznacznie z Jezusem Chrystusem. Najbardziej znana forma krzyża określana jest jako tak zwany krzyż łaciński. To proste skrzyżowane dwie belki. Przez wieki pojawiły się też inne symbole, które przyjęte zostały w Kościele katolickim. Warto tu opisać krzyże kojarzone ze świętymi – Franciszkiem i Benedyktem.



Krzyż to symbol

Symbolika krzyża chrześcijańskiego obejmuje wymiar horyzontalny i wymiar wertykalny. Belka pionowa, jako wymiar wertykalny (pion), oznacza zjednoczenie nieba z ziemią. Wskazuje na wspólnotę tego, co boskie (niebo) z tym co ludzkie (ziemskie). Natomiast belka pozioma jako wymiar horyzontalny (poziom) oznacza zjednoczenie ludzi ze Wschodu i Zachodu, oznacza uniwersalny charakter zbawienia dokonanego na krzyżu. Te symboliczne znaczenie wyraża najprostszy krzyż łaciński.

Krzyż to znak wiary, przypomina o najwyższej ofierze Jezusa. Bezgraniczna i bezinteresowna miłość Chrystusa żąda wzajemności. Święci odpowiadają na nią w stopniu heroicznym. Przykładem jest choćby święty Franciszek z Asyżu, który wołał: „Miłość nie jest kochana”. „Bóg jest miłością” i tę Miłość Franciszek odkrył, gdy spojrzał na krzyż.

Krzyż świętego Franciszka

Franciszek Bernardone odkrył znikomość i zwodniczość powodzenia i bogactwa. Pociągała go cisza na wpół zrujnowanego kościółka pod Asyżem, dokąd usuwał się na rozmyślanie i modlitwę. Patronem zaniedbanej świątyni był święty Damian, lekarz, męczennik, który wraz ze swym bratem Kosmą zdobył palmę męczeńską podczas prześladowania Dioklecjana w 303 roku.

Franciszek, szukał światła i uzdrowienia dla ciała i duszy.

Pewnego dnia usłyszał z krzyża głos: „Franciszku, czy nie widzisz, że mój dom jest w ruinie? Idź i napraw go dla Mnie”. Franciszek wziął nakaz dosłownie i zaczął zbierać kamienie dla naprawienia kościółka. Polecenie Chrystusa odnosiło się zaś nie do zaniedbanego kościółka, ale do całego Kościoła powszechnego, do ludu Bożego, którego wiara wówczas podupadła. Odtąd odbudowa świątyni Chrystusa stała się życiowym celem Biedaczyny z Asyżu.

Krucyfik z San Damiano jest ikoną, czyli obrazem namalowanym na desce, wyciętej w formie krzyża. Na ikonie tej dominują dwa kontrastujące kolory: czerwony i czarny. Czerwień symbolizuje miłość Bożą i przelaną przez Chrystusa krew, czerń natomiast jest znakiem sprzeciwu, śmierci i grzechu. Szczególnego charakteru nadaje ikonie postać Jezusa Chrystusa. Jego ciało nie zdradza przebytego cierpienia. Wyciągnięte ramiona zdają się odrzucać krzyż, jakby Ukrzyżowany miał zejść z niego. Twarz Jezusa jest spokojna i promienna, oczy szeroko otwarte. Nie jest to już Chrystus cierpiący, umęczony i zbolący. To Zmartwychwstały, który w Wierczniku ukazał się uczniom ze słowami: „Pokój wam!”.

Pod ramionami krzyża widnieją świadkowie męki i śmierci Zbawiciela. To Maryja, Matka Jezusowa i ukochany uczeń Jan. Maryja stoi prosto, jakby zastygła w bólu. Po lewej stronie stoją dwie Marie: Magdalena i żona Kleofasa, a obok nich setnik rzymski, który

potwierdził boskość Jezusa. Medalion nad głową Jezusa nawiązuje do Wniebowstąpienia Pańskiego, Jezus jest w nim przedstawiony w orszaku aniołów, wstępuje do swojej chwały, by zasiąść po prawicy Majestatu Bożego. Patrzy na ludzi pozostałych na ziemskim padole i na Ojca swego w niebie. Gest Ojca - wyciągnięta dłoń - oznacza przyjęcie Syna do chwały, wywyższenie Go.

Krzyż świętego Benedykta

Znak krzyża świętego miał w życiu świętego Benedykta cudowną moc, dlatego na medalu na krzyżu umieszczony jest ten święty. Na awersie wokół postaci świętego widnieje prośba o jego wstawiennictwo w chwili śmierci. Lęk przed ostatnią chwilą życia, wspólny wszystkim ludziom, przywołuje na myśl ostatnie chwile życia św. Benedykta, który odszedł do Pana tak jak żył – drogą pokoju. Medalik ma przypominać noszącemu go, by żył owocami swego chrztu. Myśli na nim wypisane są synteza „Reguły św. Benedykta”.

Na awersie medalik przedstawia Benedykta trzymającego w prawej ręce mały krzyż, a w lewej księgę (świętą regułę zakonu). Przy postaci świętego widnieje napis: CRUX SANCTI PATRIS BENEDICTI (Krzyż świętego Ojca Benedykta). Na obrzeżu widnieje napis: EIUS IN OBITU NOSTRO PRAESENTIA MUNIAMUR (Niech Jego obecność broni nas w chwili śmierci). Po prawej ręce świętego przedstawiony jest pęknięty kielich, z którego wypływa wąż. To nawiązanie do rozpoznania przez św. Benedykta trucizny podanej mu przez mnichów w Vicovaro. Na tej samej wysokości, po lewej ręce świętego, z rozpostartymi skrzydłami stoi kruk. To przypomnienie innego wydarzenia z życia świętego. Nakazał on krukowi ukrycie zatrutego chleba, którym zawistny kapłan Floren-

cjusz. chciał uśmiercić patriarchę.

Druka strona medalu ma pośrodku znak krzyża. Nad nim znajduje się dewiza zakonu benedyktynów: „Pax” – pokój. Na czterech polach wyznaczonych przez ramiona krzyża znajdują się litery CSPB. Ich znaczenie to CRUX SANTI PATRIS BENEDICTI (Krzyż Świętego Ojca Benedykta). Na belce pionowej krzyża, od góry do dołu CSSML oznacza CRUX SANTA SIT MIHI LUX (Krzyż święty niech będzie mi światłem). Na belce poprzecznej krzyża znajduje się skrót NDSMD: NE DRACO SIT MIHI DUX (Diabeł niech nie będzie mi przewodnikiem). Na obrzeżu medalika znajduje się napis, który należy czytać od liter w prawo VRSNSMV – SMQLIVB:

VADE RETRO SATANA, NUMQUAM SUADE MIHI VANA – SUNT MALA QUAE LIBAS, IPSE VENENA BIBAS (Idź precz szatanie, nie kuś mnie do próżności, złe jest to, co podsuwasz, sam pij swoją truciznę).

Z medalikiem nie są związane w sposób ścisły specjalne modlitwy. Zaleca się odmawiać raz w tygodniu modlitwy do świętego Benedykta, Patrona Europy albo modlitwę o dobrą śmierć. Więcej na temat krzyża świętego Benedykta można przeczytać w książce ojca Szymona Hiżyckiego „Medalik Świętego Benedykta” (TYNIEC Wydawnictwo Benedyktynów, Kraków 2001).

Dariusz Guzewski

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

† **Zawiadamiamy, że
dnia 24 września
zmarła**
**Feliksa
Zielińska**
*z Pustek Działyńskich
(lat 89)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 24 września
zmarł**
**Bronisław Mikołaj
Bejger**
*z Kielpin
(lat 77)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 25 września
zmarł**
**Jerzy
Laskowski**
*z Gałczewka
(lat 62)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 27 września
zmarł**
**Ferdynand
Wojdyło**
*z Golubia-Dobrzynia
(lat 77)*

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

† **Zawiadamiamy, że
dnia 25 września
zmarł**
**Lech
Kowalski**
*z Płonnego Plebanki
(lat 75)*

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 30 września – 6 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Osoby samotne powinny się przygotować na nadejście miłości swojego życia. Wszystko potoczy się nadspodziewanie szybko. Nie warto się opierać ani zwlekać, bo tak nakazuje rozsądek. W sprawach finansowych polegaj tylko na pewnych rozwiązaniach. Za kilka tygodni otrzymasz interesującą propozycję pracy. Zdrowie w kratkę. Bóle głowy to nie tylko oznaka migreny. Zbadaj zatoki.

Byk (21.04.-21.05.)

Pary w stałych związkach powinny skupić się na odbudowywaniu wzajemnego zaufania. Wasze flirty solidnie je nadwyrężyły.

W pracy skup się teraz na tym, co pilne i nie zdziw się, jeśli zamiast oczekiwanej podwyżki otrzymasz więcej zadań do wykonania. Masz ostatnio problemy z efektywnym wypoczynkiem. Wypijaj przed snem szklankę ciepłego mleka, to skuteczny środek na bezsenność.

Panna (24.08.-23.09.)

Uwolnisz się definitywnie od przeszłości. Ktoś, kto prześladował Cię oskarżeniami, na zawsze zniknie z Twojego otoczenia.

W sprawach zawodowych nie licz na rekomendację znajomych, na układy. Działaj samodzielnie w myśl zasady „umiesz liczyć, licz na siebie”. Nie odkładaj wizyty u lekarza. To, że ból ustąpił nie znaczy, że nastąpiło cudowne samoleczenie.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Daj swojej drugiej połówce więcej wolności, a nie będziesz mógł oprzeć się sile jej odnowionych uczuć. W kwestii pracy i pieniędzy masz szansę wypłynąć na szerokie wody, nie przeocz tej okazji, bo szybko się nie powtórzy. Możesz być teraz podatny na infekcje. Pamiętaj o podstawowych zasadach higieny i unikaj osób zakatarzonych oraz kichających. Profilaktycznie zażywaj witaminę C.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Poczujesz teraz głód mocnych wrażeń. Odpoczynek poza domem może zaowocować gorącym romansem. Tylko czy warto wywracać wszystko do góry nogami? Jeśli dochodzisz swoich spraw w urzędach, masz szansę na korzystny werdykt. Zacznij dbać o siebie, o kondycję i uprawiać jakąkolwiek formę ruchu. Twój system kostny jest od Ciebie starszy o 25 lat.

Waga (23.09.-22.10.)

Przeżyjesz okres, który nazywać będziesz kiedyś duchowym oczyszczeniem. Inaczej zaczniesz pojmować miłość, inne wartości staną się dla Ciebie najważniejsze. Przystaniesz angażować się w destrukcyjne związki, bo dojrzejesz do czegoś pełniejszego. Jeśli chcesz teraz dokonać dużej inwestycji, to najlepiej przeprowadź ją we wtorek. Zadbaj o gardło, najlepiej zostań dwa dni w domu.

Ryby (20.02.-20.03.)

Zanim zaangażujesz się w ten związek, przemyśl dokładnie czy nie przeszkadzają Ci oficjalne zobowiązania partnera. Póki nosisz różowe okulary zakochania, nie widzisz wszystkich problemów. Unikaj ryzyka finansowego. W pracy możesz popełnić błąd, którego wielkość zostanie sztucznie rozdmuchana. Komuś będzie to na rękę. Twoje problemy z trawieniem wymagają po prostu zmiany diety.

Rak (22.06.-22.07.)

Może przerwij ten związek, w którym tylko tylko Ty o wszystkim musisz myśleć. Boisz się samotności? A lepsza jest taka we dwoje? I skąd u Ciebie taka niska samoocena? W pracy poradzisz sobie z trudnym zadaniem, wymagającym mocnych nerwów. Szef to doceni, spodziewaj się premii. Zdrowie ostatnio szwankowało, zadbaj o wykonanie wszystkich zaleceń lekarza.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Partner okaże teraz troskę, zrozumienie, da wyraz swojej miłości. Ty sam okaż mu więcej zaufania. W pracy miej się na baczności. Ktoś zawistny będzie chciał podważyć nie tylko Twoje kompetencje, ale również pozycję zawodową. Jesteś ostatnio nerwowy i spięty, dla dobra kręgosłupa zaaplikuj sobie serię leczniczych masażu, nie unikaj ćwiczeń fizycznych.

Baran (21.03.-21.04.)

Jeśli teraz zapadnie decyzja o ślubie, to zaakceptuj pierwszy wolny termin, ale niech to nie będzie grudzień. Lepiej pocekać z półroczem do ołtarza do nowego roku. W pracy nie zaostrażaj konfliktu ze współnikiem, przecież musicie wykonać zlecenie. Ostrożnie z wydatkami. Koniecznie zrealizuj teraz receptę, którą od dawna nosisz przy sobie. Ten lek jest Ci obecnie niezbędny.

Lew (23.07.-23.08.)

Twój ukochany wybaczy Ci w tych dniach wszystko. Opowiedz więc o czymś, o czym i tak się kiedyś dowiedział. Uważaj na rutynę w pracy, od pewnego czasu jesteś zbyt pewny siebie. Pomyśl też o podniesieniu swoich kwalifikacji. Na dodatkowe kursy, szkolenia czy studia nigdy nie jest za późno. Starannie dobieraj produkty do jedzenia, a od razu poczujesz się lepiej.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Uwaga, samotni przedstawiciele tego znaku! Blisko jest ktoś, kto już raz nieśmiało zaproponował spacer. To chyba ta wymarzona osoba. W pracy spodziewajcie się wielu odpowiedzialnych zadań. Poradzicie sobie z nimi doskonale, choć wymagać to będzie nie lada zaangażowania i siły, i czasu. Ale potem przyjdzie zasłużony odpoczynek. I to we dwoje.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 30.09.2010					
dzień 7:00 - 19:00		7/10/12	1007 hPa	9 km/h	0,2 mm
noc 19:00 - 7:00		8/9/11	1007 hPa	7 km/h	0 mm
Piątek 1.10.2010					
dzień 7:00 - 19:00		9/13/15	1005 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		8/9/11	1004 hPa	10 km/h	0 mm
Sobota 2.10.2010					
dzień 7:00 - 19:00		9/15/17	1003 hPa	14 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		7/10/12	1003 hPa	15 km/h	0 mm
Niedziela 3.10.2010					
dzień 7:00 - 19:00		8/17/19	1002 hPa	19 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		11/13/15	1001 hPa	18 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Autobus PKS

Andrzej wysiadł z autobusu PKS na przystanku w Dąbrówce. Wysiadając, nie dotykał drzwi, mimo że pozostali wysiadający pasażerowie musieli ich dotknąć przy wysiadaniu. Pytania:

1. Ilu pasażerów wysiadło z autobusu w Dąbrówce?
2. Jako który z kolei wysiadł Andrzej?
3. Czy drzwi w autobusie były otwierane ręcznie czy automatycznie?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

1. Empire Stare Building – 442 m
2. Wieża Eiffła – 300 m
3. Uniwersytet im. Łomonosowa – 275 m
4. Pałac Kultury i Nauki – 231 m
5. Piramida Cheopsa – 137 m
6. Bazylika św. Piotra – 119 m
7. Krzywa wieża – 59 m

HUMOR

Sekretarka do szefa: – Nie chciałabym naciskać, ale jak nie dostanę podwyżki, to będę zmuszona opublikować pamiętniki.

Malarz chwali się krytykowi: – Udało mi się namalować duży obraz. Krytyk ogląda obraz, po czym stwierdza: – Duży to on jest, ale się nie udało.

W małym miasteczku do sklepu z artykułami metalowymi dokonano włamania. Prowadzący śledztwo Sherlock Holmes mówi do doktora Watsona: – To musiał być tutejszy fryzjer. – Dlaczego tak sądzisz, Holmesie? – Bo zginęły tylko brzytwy i nożyce.

Wysła prze- sykę	▼	Wczesna odmiana jabłek	▼	Staropolski taniec	▼	Wyspa obok Sumatry	▼	Część uprząży	▼
				Dokształ- ca się		Jednostka mone- tarna Norwegii	10	Miara kąta	
▶	9			Młoda, dzika kaczka			11		
Kamizel- ka ra- tunkowa ... Rinn				Np. onkolog		Mszyca lub giez		14	
▶				Popis, defilada	4	22			
	21	15							
Ssak z małą trąbą Sioło	20					Indyjski stan	16	Trąba powie- trzna	24
Na metce towaru		3		Obracak				17	
				Pogoda					
▶		8	6		19	Dopływ Rodanu			
						Dawny internet	23		
Ukocha- na Janosika	Utwór Konop- nickiej		Megafon			Pochyła płasz- czyzna		Kraży w orga- nizmie	
			Auto z Niemiec	13					
▶				Sasiadka Bulgarki					
				Kędzior, pukiel					
Opał do kominka						Świąte- czna ryba			
Część lunety		1		2					
▶	5		7		Talerzyk pod szklanę	12		25	18
Gromada krów									
		Rybie jaja				Nocny ptak			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

8	7	4			2		
4	6			9			
		2			3		
4	7	2				6	
						8	7
			1	4			
9			6	3			
1	2				1	4	8
				7			

						7	3
3	9	4					
	1	5					
1	2						
		2		6	5		
				4	6		
8	7		1			6	
	3		8				1
						9	8

		4				8	1	5
6								
			7	3				
							6	
5	9	8		1				4
1			4	5			8	
8	3				1			
						6	7	1
	5			2				

					7	6	1
4	7						
	8	2	9	1			
						7	1
9			8		6		
1	4						
			5	9		7	3
	5			8			9
8	4						2

				3	4		
		1		6		7	
		3		5		6	2
9	3	7					5
4			7				
5			9				6
	8	5					
	7		5	4	1		
						2	5

			2				7
			5				3
9	3	1					6
5				6		4	
			1	7		6	
2	4					1	
					7		5
1	7	9					
8			4	2	1		

MUFFINY WYTRAWNE
Z FETĄ I POMIDORAMI

Składniki jak w przepisie podstawowym. Dodatkowo:
100 g posiekanych suszonych pomidorów
150 g greckiej twardej fety (pokruszonej)
200 g posiekanej bazylii 8-10 ząbków czosnku

Sposób przyrządzenia:

Przesiać mąkę, proszek, cukier i sól do jednej miski. W małej misce połączyć jaja, mleko i olej, dodać bazylię, czosnek, pomidory i fetę. Miksturę dodać do suchych składników i wymieszać. Przełożyć łyżeczką do foremek. Piec w 200 st. przez 15 do 20 minut.

MUFFINY Z MUESLI

Składniki jak w przepisie podstawowym. Dodatkowo:
100 g muesli (owocowe lub owocowo-orzechowe)
100 g wytrawnej gorzkiej czekolady

Sposób przyrządzenia:

Jak wyżej. Muesli i połamaną na drobne kawałki czekoladę dodać do mokrych składników, potem wymieszać z suchymi.

MUFFINY Z BANANAMI
I BIAŁĄ CZEKOLADĄ

Składniki jak w przepisie podstawowym. Dodatkowo:
100g białej pokruszonej czekolady
1 posiekana laska wanilii
4 dojrzałe pokrojone w kostkę banany

Sposób przyrządzenia:

Jak wyżej. Czekoladę, wanilię i banany dodać do mokrych składników, potem wymieszać z suchymi.

MUFFINY – PRZEPIS PODSTAWOWY

Składniki:

2 szklanki mąki
2 łyżki cukru
1 duże jajko
1/2 szklanki oleju roślinnego (oliwa lub masło)

1 łyżka proszku do pieczenia
1 łyżeczka soli
1 szklanka mleka (ew. jogurtu, maślanki)

Sposób przyrządzenia:

Przesiać mąkę, proszek, cukier i sól do jednej miski. W małej misce połączyć jaja, mleko i olej, używając trzepaczki. Miksturę dodać do suchych składników i mieszać niezbyt dokładnie – bardzo ważne jest, żeby po prostu te suche składniki były ledwie wilgotne i wszystko nie za bardzo wymieszane. Przełożyć łyżeczką do formy na muffiny – każdy otwór wypełnić do dwóch trzecich. Piec w 200 st. przez 15 do 20 minut, aż ciastka będą złotobrązowe. Zostawić do całkowitego ostygnięcia.



Połączył Polskę ze Szwecją

W Golubiu-Dobrzyniu gościliśmy monarchów i głowy państwa. W 1410 roku w mieście przebywał król Władysław Jagiełło. W 1623 roku zamek i miasto wizytował Zygmunt III Waza. Ufundował on dzwon, który wisi w golubskiej świątyni. Prezentujemy życiorys króla z północy.

Przyszły król Polski przyszedł na świat (1566) w chwili, gdy jego rodzice - Jan, książę szwedzki i Katarzyna Jagiellonka, córka Zygmunta I Starego byli uwięzieni przez obłąkanego króla Szwecji, Eryka XIV, brata Jana. Los książęcej rodziny uległ zmianie gdy możnowładcy szwedzcy obalili Eryka, a tron po nim objął ojciec Zygmunta.

Mimo tego że Szwecja była krajem, gdzie luteranizm był religią państwową, Zygmunt został wychowany w wierze katolickiej. Pozwoliło mu to ubiegać się o tron polski po śmierci Stefana Batorego w 1587 roku. Za jego kandydaturą przemawiała możliwość zawarcia sojuszu Rzeczypospolitej i Szwecji przeciw Moskwie, a w perspektywie połączenie obu krajów unią personalną. Nie bez znaczenia było też bliskie spokrewnienie Zygmunta Wazy z Jagiellonami oraz szansa na zajęcie części Inflant, znajdującej się pod zwierzchnictwem Szwecji - Estonii.

Na sejmie elekcyjnym doszło do rozszczępienia się elekcji. Wybrano dwóch królów. Nowymi monarchami okrzyknięto zarówno Zygmunta, jak i jego przeciwnika arcyksięcia austriackiego Maksymiliana Habsburga. Gdy Zygmunt przez Gdańsk podążał do Krakowa na koronację, Maksymilian ze swymi wojskami wkroczył do Rzeczypospolitej wspierany przez swoich zwolenników. Janowi Zamoyskiemu, hetmanowi wielkiemu koronnemu, który był wierny księciu szwedzkiemu, udało się obronić Kraków przed wojskiem arcyksięcia. Zygmunt mógł zostać tam koronowany na króla polskiego. W styczniu 1588 roku doszło do bratobójczej bitwy pod Byczyną. Jan Zamoyski rozbił tam wojska Austriaków i maksymilianistów. Zginęło trzy tysiące zwolenników kandydatury Maksymiliana, a on sam trafił do niewoli. Został uwolniony dopiero po tym jak Habsburgowie zobowiązali się nie wiązać sojuszami z Moskwą i nie wspierać ewentualnych rebeliantów przeciwnych rządowi nowego króla. W zamian Zygmunt obiecał poślubić jedną z księżniczek habsburskich - Annę. Zygmunt III dążył też do uspokojenia sytuacji w kraju.

W 1593 roku na wieść o śmierci Jana III Zygmunt udał się do Szwecji, by objąć tamtejszy, dziedziczny tron. Jego koronacja złączyła Rzeczypospolitą i Szwecję unią personalną. Unia ta realnie przetrwała jedynie kil-

ka lat. Zygmunt rezydował przede wszystkim w Polsce. Umożliwiło to jego stryjowi, Karolowi Sudermańskiemu, na rozpoczęcie rewolty przeciwko legalnemu władcy. Wojska królewskie w decydującej bitwie pod Linköping zostały doszczętnie rozbite, a Zygmunt musiał ratować się ucieczką do Polski. Rigstag (szwedzki parlament) detronizował go. Zygmunt nie przyjął tego faktu do wiadomości, dalej tytułując się królem szwedzkim. Chcąc wciągnąć dotychczas niezaangażowanych w spór o koronę Polaków, Zygmunt na sejmie 1600 r. przekazał Polsce Estonię. Spowodowało to uwikłanie Rzeczypospolitej w ciągnący się sześć dziesięcioleci konflikt ze Szwecją.

Za rządów pierwszego z Wazów doszło do zawarcia unii kościelnej pomiędzy kościołem katolickim a prawosławnymi zamieszkującymi Rzeczypospolitą. Za przyjęcie dogmatów katolickich i prymatu papieża unitom zagwarantowano zachowanie własnej liturgii, kalendarza oraz potwierdzenie majątkowego stanu posiadania instytucji kościelnych.

Zygmunt nie zaangażował się w Dymitriady, widząc w nich jedynie groźbę rozpętania nowej wojny z Moskwą. Gdy jednak okazało się, że korzystając ze słabości Rosji można próbować rewindykować część utraconych ziem, sam ruszył na czele armii oblegać Smoleńsk. Propozycję bojarów moskiewskich, by na tronie carskim osadzić jego syna Władysława, odrzucił, ponieważ nie mógł zaakceptować warunku przejścia Władysława na prawosławie. Ze zmiennym szczęściem prowadził także wojny ze Szwecją i Turcją. Za jego panowania nasiliły się również powstania kozackie. Z dwóch małżeństw (po śmierci Anny poślubił jej siostrę Katarzynę w 1605 roku) Zygmunt miał czterech synów, z których dwóch Władysław i Jan Kazimierz, zasiadło na tronie polskim. Monarcha zmarł w 1632 roku. Został pochowany w katedrze na



Król Zygmunt III Waza w 1623 roku odwiedził Golub



Monarcha ufundował dzwon, który do tej pory wisi w golubskiej świątyni

Wawelu.

Z Golubiem związana jest siostra Zygmunta III Wazy - Anna Wazówna. W 1604 roku król nadał Annie starostwo brodnickie, a siedem lat później golubskie. Na powierzonych sobie terenach stworzyła azyl wyznaniowy dla ludności protestanckiej. Anna przebudowała w latach 1611-1625 miejscowy zamek ze stylu gotyckiego na renesansowy. Założyła również piękne ogrody na terenach przyległych do zamku, w których prawdopodobnie wyhodowała po raz pierwszy w Polsce tytoń, z nasion przywiezionych jej przez posłów tureckich, którzy przybywali do króla polskiego. Co ciekawe Zygmunt odwiedził w 1623 roku swoją siostrę w Golubiu. Z tej okazji ufundował dzwon, który wisi do tej pory w kościele pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Zapomniany cmentarz

W ramach projektu „Pamięć zatrzymana w kamieniu – przewodnik po cmentarzach regionu” młodzież zbiera materiały o nieczynnych cmentarzach z naszego powiatu. Tym razem prezentujemy fragment pracy Szymona Staszewskiego. Opisał on stary ewangelicki cmentarz w Elgiszewie.



„Cmentarz w Elgiszewie jest śladem epidemii cholery, która nawiedziła tę wioskę około roku 1850 [...] Dawniej na środku wzniesienia znajdowało się ogrodzone miejsce, które było właściwym miejscem spoczynku ofiar cholery. Obok niego stał drewniany krzyż, do którego była przybita figurka Jezusa ukrzyżowanego. Wzgórze było porośnięte sosnami oraz różnymi kwiatami. Mieszkańcy wioski wspominają jak będąc dzieckiem chodzili porządkować mogiłę i zapalać znicze. Współcześnie miejsce jest zaniedbane, niemalże opuszczone. Krzyż, który znajdował się przy mogile został przeniesiony na skraj wzgórza.

Po ogrodzeniu nie ma ani śladu, został same obniżenie, które sugeruje, że kiedyś w tym miejscu znajdowała się mogiła”.

Projekt „Pamięć zatrzymana w kamieniu – przewodnik po cmentarzach regionu” jest realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną im. ks. F. K. Malinowskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Przedsięwzięcie współfinansuje Urząd Marszałkowski w Toruniu. Jego głównym celem jest opracowanie i wydanie publikacji – przewodnika po nieczynnych nekropoliach naszego powiatu.

oprac. Szymon Wiśniewski
fot. S. Staszewski



Porady specjalisty

Nadciśnienie: co pomaga, a co szkodzi?

U 70 proc. osób cierpiących na otyłość występuje nadciśnienie. Można je korygować odpowiednią dietą.

Nadciśnienie tętnicze spotyka się niezwykle często. Rozpoznaje się je wówczas, gdy w czasie badania pomiar ciśnienia skurczowego przekracza wartość 160 mmHg, a rozkurczowego 95 mmHg. Głównym objawem klinicznym nadciśnienia tętniczego jest uczucie ucisku, ból oraz zawroty głowy. Towarzyszy temu również uczucie zmęczenia oraz zmniejszenie aktywności życiowej. Przy długo utrzymujących się objawach pojawia się ból serca i uczucie duszności po wysiłku.

Przyczyna pierwotnego nadciśnienia tętniczego jest nieznana. Z kolei do najczęstszych przyczyn nadciśnienia wtórnego należy zaliczyć: zaburzenia czynności gruczołów wydzielania wewnętrznego, nieprawidłowości naczyniowe, jak również choroby nerek. Często, również w literaturze naukowej, spotyka się informacje, iż u 70 proc. osób cierpiących na otyłość występuje nadciśnienie. Fakt ten może jednak wynikać ze spożywania nadmiernej ilości potraw tłustych, które najczęściej doprawiane są ogromną ilością soli.

Wiadomo nie od dziś, że drastyczne zmniejszenie podaży soli kuchennej prowadzi do obniżenia ciśnienia tętniczego. Dlatego też w tej jednostce chorobowej bardzo ważna jest prawidłowa dieta.

Dieta osób cierpiących na nadciśnienie powinna opierać się na produktach, które mają zdolność obniżania ciśnienia tętniczego oraz na ograniczeniu lub eliminacji produktów, które je podnoszą.

Nadmiar soli jest jedną z głównych przyczyn powstawania samoistnego nadciśnienia tętniczego. Chlorek sodu (sól kuchenna) jest potrzebny do utrzymania równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. Jak wiadomo, jego nadmiar jest szkodliwy. Dlaczego? Otóż nadmierna ilość sodu powoduje zwiększenie wydzielania angiotensyny. Jest to związek, któ-

ry bardzo silnie zwęża naczynia krwionośne. Związek ten również prowokuje nerki do większego zatrzymania soli i wody we krwi. Obawia się to wówczas wzrostem ciśnienia we krwi. Ze względu na ten aspekt zaleca się ograniczenie spożycia soli do ok. pół łyżeczki dziennie. Jak wiadomo jesteśmy przyzwyczajeni do smaku słonego i rezygnacja z soli nie jest taka prosta. Proponuje się wówczas w jej miejsce wprowadzić duże ilości dowolnych przypraw, np. majeranku, kminu, bazylii, papryki, oregano itd. Przyprawy podniosą wartość sensoryczną serwowanych potraw oraz zatuszują niedobór soli. Należałoby również podkreślić, że źródłem soli są również produkty gotowe, ze szczególnym uwzględnieniem konserw, gotowych dań w proszku czy słonych przekąsek. Dlatego też powinno się ich ilość ograniczyć do minimum.

Przy podwyższonej wartości ciśnienia tętniczego powinno unikać się również spożywania tłuszczów pochodzenia zwierzęcego w tym: masła, smalcu, słoniny. Produkty te bowiem sprzyjają rozwojowi miażdżycy, która ma istotny wpływ na podwyższenie ciśnienia. Dlatego też należy je zastąpić tłuszczami pochodzenia roślinnego, czyli oliwą z oliwek i olejami. W szczególności warto sięgnąć po oleje sezamowy i rzepakowy. Oleje są źródłem kwasu linolenowego i linolowego. Te kwasy tłuszczowe przyczyniają się do obniżania ciśnienia tętniczego oraz poziomu cholesterolu.

Właściwości obniżające ciśnienie skurczowe oraz przyspieszające wydalanie soli i wody z organizmu wykazuje potas – składnik mineralny. Najwięcej go zawierają przede wszystkim pomidory i ich przetwory, ziemniaki, warzywa liściaste. Duże ilości potasu można znaleźć również w pestkach słonecznika i owocach cytrusowych. Nadmiernego spożycia tego pierwiastka powinny

wystrzegać się osoby chorujące na nerki.

A co z kawą? Otóż badania naukowe wykazują, że u osób pijących kawę lub herbatę ciśnienie nie zmienia się gwałtownie. Okazuje się bowiem, że wypicie jednej filiżanki któregoś z tych napojów podwyższa ciśnienie minimalnie. Z kolei u osób pijących kawę codziennie, u których istnieje tolerancja na kofeinę, nie daje się wykazać efektu podniesienia ciśnienia tętniczego krwi.

Reasumując: osoby cierpiące na nadciśnienie tętnicze powinny zrezygnować ze słodczy, pełnego mleka i jego pełnotłustych przetworów, tłustych mięs i wędlin, wędzonych ryb, żywności konserwowanej, żółtego sera, chipsów, słonych przekąsek, orzeszków ziemnych, koncentratów, gotowych sosów, zup w proszku oraz żywności fast food. Powinny również próbować zmniejszyć ilość spożywanego białego pieczywa, makaronu z jasnej mąki czy białego ryżu oraz żółtka jaja. Miejsce tych produktów powinny zastąpić przede wszystkim warzywa i owoce. Istnieje szeroka gama produktów, które powodują obniżenie ciśnienia. Do nich zalicza się: buraki, pomidory, papryka, czosnek, cebula, sałata, brokuły, szpinak, groszek zielony, kalafior seler korzeniowy oraz naciowy, żurawina, cytryna, aronia.

Warto również podkreślić, że systematyczny ruch o niewielkiej aktywności jest wręcz wskazany. Wiadome jest, że aktywność ruchowa podnosi ciśnienie krwi, ale należy pamiętać, że serce to mięsień, więc umiarkowany ruch je wzmacnia. Ruch zatem udrażnia tętnice, dzięki czemu obniża się ciśnienie krwi. Co również ważne, w czasie wysiłku następuje wzmożone wydalanie potu, co zarazem zwiększa wydalanie z organizmu soli i wody.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

REKLAMA

Choroby

Soczewki – ubiór oka

Amerykańskie badania wykazały, że ponad połowa osób, które zamieniły okulary na soczewki kontaktowe ma wyższą samoocenę. Doceniają je zwłaszcza osoby z wadą wzroku, uprawiające sport.

Na rynku dostępne są różne rodzaje soczewek kontaktowych, które umożliwiają korekcję każdej wady wzroku.

Krótkowzroczność spowodowana jest przez dysproporcję pomiędzy mocą układu optycznego oka a długością gałki ocznej. Efekt jest taki, że gdy patrzymy w dal, obraz jest zamazany. Z bliska widzimy poprawnie. Krótkowidze noszą soczewki rozpraszające. Jakie są tego plusy? Przede wszystkim obserwowany obraz ma naturalną wielkość (okulary go zmniejszają, zwłaszcza te ze szklami o dużej mocy) i dobrze widać w szerokim polu obserwacji (poza oprawkami widok jest zamazany, przy soczewkach nie ma takiego problemu). Soczewki sprawdzają się również na deszczu czy podczas wchodzenia z dworu do ciepłego pomieszczenia – ani się nie zachlapują, ani nie parują. Są też wygodne podczas uprawiania sportu. W słoneczne dni pozwalają na noszenie przyciemnianych okularów.

Nadwzroczność ma taką samą przyczynę jak krótkowzroczność, tyle że efekt jest odwrotny. Dobrze widać to, co jest daleko, a źle z bliska. Tu stosuje się soczewki skupiające.

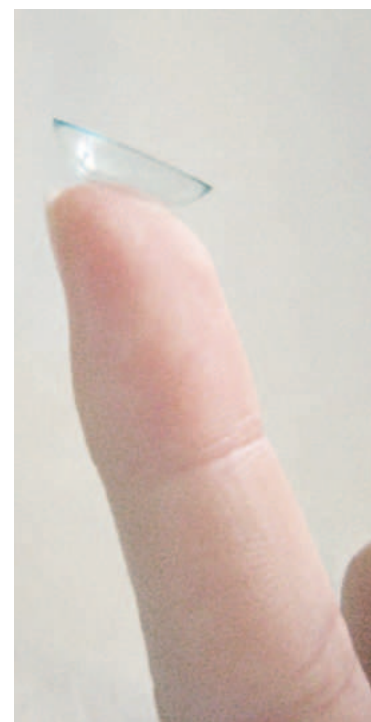
Starczowzroczność wiąże się z procesem starzenia oka. Dotyczy wszystkich ludzi: i tych, którzy przez całe życie nosili szkła korekcyjne i osób, które ze wzrokiem do osiągnięcia 40-50 lat nie mieli kłopotów. Te ostatnie zaczynają mieć trudności z czytaniem, czują wieczorem, że oczy są zmęczone,

gorzej wtedy widzą. Z czasem pojawia się konieczność wspomaganie wzroku za pomocą okularów dwuogniskowych lub progresywnych oraz dwuogniskowych lub progresywnych soczewek kontaktowych.

Astygmatyzm polega na tym, że promienie światła wpadające do oka w różnych płaszczyznach są różnie załamywane. Winny temu jest nieprawidłowy kształt rogówki. Astygmatycy widzą źle z daleka i z bliska. W tym przypadku wzrok koryguje się soczewką cylindryczną, która ma dwie różne moce.

oprac. (bla)
na podst.

www.soczewkikontaktowe.pl



Tak wygląda soczewka na palcu...



...a tak na oku. Dla innych, którzy soczewek nie noszą, jest niewidoczna, bo zazwyczaj nie dostrzegają obwódki wokół tęczy



Specjalne soczewki koloryzujące pozwalają nie tylko na korekcję wady wzroku, ale również na zmianę koloru oczu



PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.

tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ

ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Piłka nożna

Sport łączy

Ponad 80 zawodników zmagало się w II Jesiennym Turnieju Piłki Nożnej 6-cioosobowej o Puchar Burmistrza Golubia-Dobrzynia. W zawodach oprócz drużyn organizatorów (Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny) wzięli również udział uczniowie Zespołu Szkół nr 3 oraz Szkolnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego we Wielgim.



Uczniowski Klub Sportowy „Victoria” już po raz drugi zorganizował „Jesienny Turniej Piłki Nożnej 6-cioosobowej o Puchar Burmistrza Golubia-Dobrzynia, tym razem przy współudziale osób niepełnosprawnych. W zawodach piłkarskich wzięło udział 11 drużyn z gimnazjum i liceum im. Anny Wazówny. Również uczniowie z Zespołu Szkół nr 3 oraz Ośrodka Szkolno-Wychowawczego we Wielgim zmagali się w różnych dyscyplinach. Gry i zabawy przygotowano pod kierunkiem Lidii Kwiatkowskiej

- Celem naszego turnieju jest integracja młodzieży z różnych szkół oraz popularyzacja zdrowego stylu życia. Cieszę się, że w tym roku mamy więcej uczestników - mówi Piotr Kurkowski, prezes

UKS „Victoria”.

Nagrody w turnieju zostały ufundowane przez burmistrza Golubia-Dobrzynia oraz prywatnych przedsiębiorców. Turniej został zorganizowany dzięki dofinansowaniu w ramach konkursu dotyczącego upowszechniania sportu w mieście. Przygotowali go nauczyciele wychowania fizycznego pracujący w liceum ogólnokształcącym.

Zawody wygrała drużyna klasy II A LO. W jej składzie znaleźli się: Przemysław Warlikowski, Damian Górski, Piotr Łęcki, Robert Trąbczyński, Dariusz Gołoś, Maciej Lewicki, Czarek Butnicki, Paweł Przedpełski i Jakub Balcerowicz.

Szymon Wiśniewski



REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Golub-Dobrzyn, ul. Plac Tysiąclecia 22a (Dom Towarowy, II piętro)

Umawianie wizyt:

w dni robocze od 16⁰⁰ - 17⁰⁰
tel. 664 399 354

Dyżur:

Środa 13⁰⁰ - 15³⁰
Czwartek 8¹⁵ - 10¹⁵
Sobota 9⁰⁰ - 12⁰⁰

www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksja, inne problemy szkolne)
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (logopeda, surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne wspierające wszechstronny rozwój dziecka
- porady dla rodziców związane z edukacją dzieci
- porady dla nauczycieli (awans zawodowy, uczeń o specjalnych potrzebach edukacyjnych)
- szkolenia

Piłka nożna

Hattrick Rożka

Derby A-klasy między Saturnem Ostrowite a Sokołem Radom przyciągnęły na stadion w Ostrowitem rzesze kibiców, nawet z Kowalewa Pomorskiego czy Golubia-Dobrzynia. Gospodarze liczyli na przełamanie złej passy kilku porażek z rzędu. Udałoby się im to, gdyby nie Sławomir Rożek, strzelec wszystkich goli dla Radomina.

Na początku spotkania przeważał Sokół. W 18. minucie piękne, krzyżowe podanie na ok. 40 metrów trafiło do Siemiątkowskiego, a ten wyprowadził Saturn na prowadzenie. Dwie minuty później Sokół mógł wyrównać, ale piłka po strzale jednego z graczy tylko zatańczyła na linii bramkowej. Odpowiedź Saturna była błyskawiczna. W 20. minucie trafili piłką w słupek. W 27. minucie przyjął piłkę i sprzed pola karnego silnym strzałem pokonał bramkarza Saturna. Stracony gol wyraźnie podłamał gospodarzy, którzy niepotrzebnie cofnęli się, a Sokół przeprowadzał kolejne ataki. Jeden z nich zakończył się dla Saturna tragicznie. W 37. minucie sędzia podyktował rzut karny. Piłkarze Saturna reklamowali, że faulu nie było. Arbiter przekonać się nie dał. Do piłki podszedł Rożek i silnym strzałem blisko słupka nie dał szans bramkarzowi. Pierwsza połowa meczu była ciekawa, z dużą liczbą sytuacji podbramkowych.

W 55. minucie trener Sławomir Izajasz przeprowadził potrójną zmianę próbując zmienić oblicze swojego zespołu. Zmiany dały efekt w 73. minucie, kiedy piłkarz Saturna uderzył silnie na bramkę Orzechowskiego, futbolówka odbiła się od słupka i zmierzła już na aut, ale w ostatniej chwili dopadł do niej Kordowski i z ostrego kąta wcisnął do bramki. Kordowski pojawił się na boisku kilkanaście minut wcześniej. Z remisu Saturn cieszył się pięć minut, kiedy to błąd obrony wykorzystał kolejny raz Rożek. Saturn próbo-

wał atakować do końca meczu. 10 minut przed końcem Sokoła przed utratą gola uchronił Orzechowski parując piłkę lecącą w okienko krótszego rogu jego bramki. Mimo starań Saturna, to piłkarze z Radomina mogli po meczu stworzyć krąg radości fetując w ten sposób zdobycie trzech bardzo istotnych punktów.

- Zwycięstwo, a szczególnie te derbowe bardzo cieszy. Obawialiśmy się tego meczu, ponieważ Saturna trudno pokonać na jego specyficznym boisku. Jednak obserwowaliśmy przeciwnika w jego poprzednim meczu ligowym, co przydało się nam przy opracowaniu taktyki na derbowy pojedynek - mówi trener Lech Bruzdewicz.

- Przykro tracić punkty w takich okolicznościach. Była

Saturn - Sokół

2

(1:2)

3

Gole:

1:0 Siemiątkowski (18')
1:1 Rożek (27')
1:2 Rożek (37')
2:2 Kordowski (73')
2:3 Rożek (78')

SKŁAD SOKOŁA

Orzechowski, Słowik, Mikrut, Robert Piotrowski, Piotr Piotrowski, Szlagowski, Czajkowski, Paweł Piotrowski, Jachowski, Rożek, Stefański (zm. Bałowski, Trzpiot)

SKŁAD SATURNA

Nadarzewski, Rybicki, Zgardowski, Hejnowski, Maruszak, Maruszak T., Kruszewski, Siemiątkowski, Korczak, Zająski, Licznarski (zm. Mucha, Izajasz, Kordowski)

to nasza szósta porażka z rzędu. Musimy przerwać tę złą passę. Sokół był w tym meczu minimalnie lepszy. Zawodnicy z Radomina potrafili szybko wychodzić z piłką z własnej połowy, co miało spore znaczenie. Dobrze zagrał także ich bramkarz. Przed nami dwa tygodnie przerwy, ponieważ w lidze nie gra już Radzynianka Radzyń Chełmiński. Miejmy nadzieję, że ten okres pomoże nam się odbudować i powalczyć o zwycięstwo z Węgrowianką Węgrowo - mówi trener Sławomir Izajasz.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Siemiątkowski zbiera gratulacje po strzeleniu gola



Sławomir Rożek wyraża emocje po zdobyciu swojego drugiego gola w meczu

KLASA A

Kolejka 8 - 25-26 września

Stal Grudziądz	1-3	Rol.Ko Konojady
Zamek Bierzgowski	1-4	Pomowiec Kijewo
Elana II Toruń	5-2	LZS Bobrowo
Mustang Ostaszewo	3-0	Węgrowianka
Saturn Ostrowite	2-3	Sokół Radomin
Naprzód Jabłonowo	3-5	Piast Łasin

1. Piast Łasin	8	18	22-9
2. Naprzód Jabłonowo	8	18	25-14
3. Mustang Ostaszewo	7	17	15-4
4. Rol.Ko Konojady	7	13	14-10
5. Sokół Radomin	8	12	18-15
6. Stal Grudziądz	8	12	15-15
7. LZS Bobrowo	7	8	9-12
8. Pomowiec Kijewo	7	7	11-15
9. Saturn Ostrowite	8	6	9-19
10. Zamek Bierzgowski	7	6	7-13
11. Węgrowianka	6	6	7-16
12. Elana II Toruń	6	5	11-14
13. Victoria Brzozowo	7	5	11-18

Kolejka 9 - 2-3 października

Pauza: Saturn Ostrowite
Piast Łasin - Stal Grudziądz
Sokół Radomin - Naprzód Jabłonowo
Węgrowianka - Victoria Brzozowo
LZS Bobrowo - Mustang Ostaszewo
Pomowiec Kijewo - Elana II Toruń
Rol.Ko Konojady - Zamek Bierzgowski

Piłka nożna

Bombardierzy i spółka

Piłkarze z Ciechocina podczas meczu z Victorią Czernikowo testowali wytrzymałość siatek bramkowych na strzały piłką. A ta lądowała w bramce gości 9 razy. W sumie po bardzo dobrym meczu Iskra pokonała Victorię Czernikowo 9:2. Cztery gole zdobył Wróblewski, trzy Bochuciński, po jednym dołożyli Marcinkowski i Łęgowski.

Worek z golami otworzył się w 63. sekundzie meczu, kiedy Wróblewski po ładnej kontrze wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Dwie minuty później po skrzydle przedarł się Łęgowski, wyłożył piłkę po ziemi Bochucińskiemu i było 2:0. W 12. minucie Bochuciński odebrał piłkę rywalowi na 30. metrze, podholował pod pole bramkowe Victorii i strzelił swoją drugą bramkę w meczu. W 24. minucie Iskra przeprowadziła akcję, której nie powstydziłby się ekstraklasowy zespół. Łęgowski wypuścił do gry po prawej stronie boiska Bochucińskiego, ten podał po ziemi do Wróblewskiego, a ten pokonał bramkarza. Akcja przeprowadzona została na 60 metrach długości boiska i składała się z trzech szybkich, dokładnych podań. Tak należy grać w piłkę. Nie minęły cztery minuty, a Iskra prowadziła już 5:0. Strzelcem gola po raz kolejny Wróblewski, który tym samym ustrzelił klasycznego hat-tricka. W 30. minucie Marcinkowski przebiegł skrzydłem, minął obrońcę i obsłużył Łęgowskiego, a ten z metra umieścił piłkę w siatce. Do przerwy było 6:0.

Zaraz po gwizdku sędziego wznawiającym drugą połowę bramkarza Vitorii próbował przechytrzyć Bochuciński strzałem ze wznowienia. Piłka przeleciała minimalnie nad poprzeczką. W 48. minucie Iskra straciła gola po kontrze, z tym, że sędziowie nie dostrzegli w tej sytuacji ewidentnej ręki gości. Na odpowiedź Iskra potrzebowała 30 sekund. Katem okazał się Bochuciński. W 55. minucie drużynę gości rozmontowało trio Łęgowski, Mikucki, Wróblewski. Ten ostatni strzelił swoją czwartą bramkę w meczu. Od tego momentu obie drużyny zwolniły tempo gry. Iskra była usatysfakcjonowana wynikiem, a Victorii nie zależało na traceniu kolejnych bramek.

Iskra - Victoria		
9	(6:0)	2
Gole dla Iskry: 1:0 Wróblewski 2' 2:0 Bochuciński 4' 3:0 Bochuciński 12' 4:0 Wróblewski 24' 5:0 Wróblewski 28' 6:0 Łęgowski 30' 7:1 Bochuciński 48' 8:1 Wróblewski 55' 9:2 Marcinkowski 80'		
SKŁAD ISKRY Marcinkowski M., Mikucki, Ziętarski, Kruczyński, Sudrawski, Ciechacki, Marcinkowski, Łęgowski, Wróblewski, Bochuciński (zm. Kruczyński, Jurkiewicz, Koepke)		



W 80. minucie wykorzystując błąd w ustawieniu Vitoria strzeliła drugą bramkę. To wyraźnie zdenerwowało gospodarzy, którzy co chwilę stawiali oko w oko z bramkarzem gości. Niestety równie często pudłowali albo lepszy okazywał się bramkarz. Kiedy w 88. minucie Marcinkowski strzelił bramkę na 9:2 kibice zaczęli domagać się wyniku dwucyfrowego. Niestety mimo kilku szans nie udało im się to. I to jedyne, co wyrzucić można po meczu piłkarzom z Ciechocina. W całym meczu stanowili monolit, wymieniali się pozycjami, grali szeroko, po ziemi, nierzadko z pierwszej piłki:



- Do meczu przystępowaliśmy bez dwóch ważnych graczy: Kowalskiego i Dzikowskiego. Nasza gra w pierwszej połowie była bardzo dobra. Graliśmy tak, jak grać się powinno: szybko, całą drużyną i skutecznie. W drugiej połowie w grze pojawiły się indywidualne akcje i trochę przekombinowaliśmy w kilku sytuacjach. Mimo to wynik i sama gra zasługują na 5+. Dziękuję również za osobiste kibicowanie wójtowi Cieszyńskiemu. Za tydzień mamy trudny mecz w Książkach, ale postaramy się zagrać ofensywnie - mówi trener Andrzej Łukaszewski.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Piłka nożna

Zryw wygrał z imiennikiem

Zryw Wrocki odnotował drugie kolejne zwycięstwo w tym sezonie B-klasy. Po victorii z Victorią Czernikowo pokonał imiennika z powiatu wąbrzeskiego Zryw Książki.

Mecz rozpoczął się niekorzystnie dla drużyny z Wroceka. Po pierwszej połowie przegrywali oni 0:1, po tym jak bramkę zdobył napastnik rywali wykorzystując błąd obrony. Pięć minut po wznowieniu gry w drugiej połowie gola dla Zrywu bezpośrednio z rzutu wolnego zdobył Górski. Nie minął kwadrans, a Wiciński wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. Na 10 minut przed końcem spotkania jego wynik ustalił Wilmowicz.

- Pierwsza połowa spotkania nie układała się po naszej myśli. Gra się nie kleiła, nie było również sytuacji podbramkowych. Po przerwie wreszcie coś zaskoczyło. Zaczęliśmy stwarzać sytuacje, czego konsekwencją były zdobyte bramki - mówi prezes klubu Janusz Celmer.

Piotr Wołyński
fot. Zryw Wrocki

Z. Wrocki - Z. Książki

3

(0:1)

1

Gole dla Zrywu:
1:1 Górski (50')
2:1 Wiciński (65')
3:1 nWilmowicz (80')

SKŁAD ZRYWU:
Walczak, Krauzewicz, Mazur,
Sempołowicz, Kozak, Wilmowicz,
Błędowski, Lewandowski, Celmer,
Górski, Wiciński (zm. Barczewski,
Kalinowski, Pokrywka)

KLASA B

Kolejka 5 - 25-26 września

Legia Osiek

Pojezierze Brzuze

Zryw Wrocki

Iskra Ciechocin

LZS Steklin

3-1

2-2

3-1

9-2

3-1

LZS Zbiczno

Cukrownik Melno

Zryw Książki

Victoria Czernikowo

LZS Świdziebna

1. Legia Osiek

2. LZS Świdziebna

3. Pojezierze Brzuze

4. Iskra Ciechocin

5. LZS Zbiczno

6. LZS Steklin

7. Zryw Wrocki

8. Cukrownik Melno

9. Zryw Książki

10. Victoria Czernikowo

5

5

5

5

5

5

5

5

5

5

12

10

10

9

7

7

6

4

3

3

11-8

19-11

22-14

24-14

10-9

9-17

12-12

6-9

7-14

8-20

Kolejka 6 - 2-3 października

LZS Zbiczno - LZS Świdziebna

Victoria Czernikowo - LZS Steklin

Zryw Książki - Iskra Ciechocin

Cukrownik Melno - Zryw Wrocki

Legia Osiek - Pojezierze Brzuze



Krąg motywacyjny przed meczem



Radość piłkarzy Zrywu po zdobytym голу

Piłka nożna

Podwójne przełamanie

Promień Kowalewo po serii porażek wygrał na wyjeździe z Pomorzaninem Serock 4:2.

Dobre wejście w mecz zapewniło Promieniowi trafienie Dawida Marskiego w 2. minucie meczu, który wykończył akcję swoich kolegów. Do przerwy żadnej z drużyn nie udało się pokonać bramkarza rywali. 10 minut po wznowieniu spotkania gola dla Pomorzanina zdobył Michał Setlak. Promień odpowiedział w 69. minucie golem z rzutu karnego, którego pewnie egzekwował Paweł Mazurowski. To drugi gol w drugim kolejnym meczu zdobyty przez tego zawodnika z rzutu karnego. Z ponownego prowadzenia Promień cieszył się pięć minut. Strzelcem bramki dla Serocka był Paweł Ratkowski. Mecz rozpoczął się więc od początku przy stanie 2:2. W 78. minucie sędzia podyktował rzut wolny dla Promienia. Najlepiej w tej sytuacji zachował się Bartosz Jagielski i tym samym wyprowadził Promień na ponowne prowadzenie. W 90. minucie ponownie z dobrej strony pokazał się Marski ustalając wynik meczu

na 4:2 dla Promienia.

- Zagraliśmy bardzo dobrze. Wygraliśmy na boisku, gdzie dotąd się nam to nie udało. Jest to więc dla nas podwójne przełamanie: wygraliśmy po serii gorszych meczów i zdobyliśmy trzy punkty na dotąd niezdołanym boisku. Poza czterema golami mieliśmy jeszcze okazje do zdobycia bramek. Piłka trafiała w słupek, po-przeczkę, a 100% sytuacji nie wykorzystał Orłowski - mówi trener Jerzy Heinig.

PW

P. Serock - Promień

2 (0:1) 4

Gole dla Promienia:

0:1 Marski (2')
1:2 Mazurowski (69')
2:3 Jagielski (78')
2:4 Marski (90')

SKŁAD PROMIENIA

Witulski, Zarański, Konieczny, Paprocki, Kwiatkowski, Puklaci, Kazanowski, Marski, Orłowski, Wąs, Mazurowski (zm. Jagielski, Stempski, Dębowski, Kaczmarek)



Piłkarze Promienia znowu wykazali się skutecznością

Piłka nożna

W końcu nie przegrali

Piłkarze MKS „Drwęca” zremisowali z Tucholanką Tuchola 1:1.

MKS „Drwęca” rozegrał czwarty mecz wyjazdowy w tym sezonie. Poprzednie trzy spotkania można zaliczyć do kompletnie nieudanych, chociaż nasz klub grał z zespołami ze szczytu tabeli. Tym razem przeciwnikiem była drużyna Tucholanki Tuchola.

Mimo tego że zespół z północy województwa zajmuje ostatnie miejsca w tabeli, piłkarze MKS Drwęcy tylko zremisowali. Jedyną bramkę dla naszych strzelił Kamil Belczyński.

Szymon Wiśniewski

V LIGA				
Kolejka 8 - 25-26 września				
Victoria Lisewo	3-3	Strzałek Przechowo		
Pomorzanin Serock	2-4	Promień Kowalewo		
Olimpia II Grudziądz	1-2	Start Pruszcz		
Pomorzanin Toruń	4-1	Czarni Nakło		
Tucholanka	1-1	Drwęca Golub-D.		
Start Warlubie	5-0	Polonia Bydgoszcz		
Cyklon Końcówce	1-2	Sparta/Unifreeze		
Spójnia Białe Błota	2-0	Unisławia Unisław		
1. Start Warlubie	8	21	30-7	
2. Start Pruszcz	8	19	24-10	
3. Pomorzanin Toruń	8	17	25-14	
4. Polonia Bydgoszcz	8	16	16-15	
5. Strzałek Przechowo	8	16	25-14	
6. Olimpia II Grudziądz	8	13	26-7	
7. Cyklon Końcówce	8	13	21-25	
8. Spójnia Białe Błota	8	12	18-14	
9. Victoria Lisewo	8	10	14-28	
10. Czarni Nakło	8	10	12-16	
11. Promień Kowalewo	8	9	13-18	
12. Sparta/Unifreeze II	8	8	9-17	
13. Drwęca Golub-D.	8	8	7-21	
14. Pomorzanin Serock	8	5	11-19	
15. Tucholanka Tuchola	8	4	7-16	
16. Unisławia Unisław	8	3	5-22	

Piłka nożna

Wygrali samorządowcy

Drużyna Samorządowców z Golubia-Dobrzynia zdobyła puchar prezesa TKKF „Sahara”. Zespół pokonał ekipy z Wąbrzeźna oraz Radzyna Chełmińskiego.

Na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu (boisko Orlik) odbył się III Turniej Piłki Nożnej o puchar prezesa TKKF Sahara. W zmaganiach wzięły udział cztery zespoły. Były to drużyny Samorządowcy Golub-Dobrzyni, TKKF Sahara, Reflex Radzyna Chełmińskiego oraz Agro-Lider Wąbrzeźno.

Wyniki meczów:

Samorządowcy : Sahara 3:3
AGRO-Lider : Reflex 1:3
Sahara : AGRO-Lider 6:1
Samorządowcy : Reflex 5:2
Sahara : Reflex 1:1

Najlepsi piłkarze

z poszczególnych drużyn:

Sebastian Anuszewski/Samorządowcy/
Michał Heiman /TKKF Sahara/
Radosław Sobota /Reflex/
Mateusz Olszewski /AGRO-Lider/

Klasyfikacja końcowa

1. Samorządowcy Golub-Dobrzyni
2. TKKF „Sahara” Golub-Dobrzyni
3. Reflex Radzyna Chełmińskiego
4. AGRO-Lider Wąbrzeźno

Szyw
fot. nadesłane

