



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Co z Czarną Drogą?

Popękany asfalt, brak
ławek i koszy, ogrom
śmieci - interwencja
pilnie potrzebna

str. 2

Niebezpieczne, ale tanie przejście

Problem niebezpiecznego
przejścia przez ulicę
PTTK ponownie wraca

str. 3

Całodobowa przychodnia

Nowa oferta golubskiego
szpitala

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
21 października
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł
w tym 0% VAT
nr 42/2010 (106)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Partyjne listy ułożone

Partie polityczne i komitety wyborcze z naszego powiatu niemal skończyły kompletowanie kandydatów na wójtów, burmistrzów i radnych. Prezentujemy lokomotywy wyborcze powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

Najliczniejszą reprezentację do wyborów wystawia Komitet Wyborczy Czas Dobrych Gospodarzy.

- Czas Dobrych Gospodarzy wystawia około setki kandydatów do rad gmin, powiatu oraz kandydatów na burmistrzów i wójtów. Naszych kandydatów najlepiej opisuje nazwa naszego komitetu. Są to po prostu dobrzy gospodarze - osoby z dorobkiem, doświadczeniem, dążący do konsensusu i rozwoju. Nasz program zakłada m. in. dalsze polepszanie nawierzchni dróg w powiecie, rozbudowę infrastruktury oświatowej i dalszą poprawę stanu służby zdrowia. Szczegółowy program CDG liczy wiele stron, więc trudno streścić go w kilku zdaniach - mówi Wojciech Kwiatkowski.

W Golubiu-Dobrzyniu CDG popiera Romana Tasarza. W gminie Golub-Dobrzyń wystartuje Marek Ryłowicz. W Kowalewie o fotel burmistrza ubiegać się będzie Krzysztof Skorski. W gminie Zbójno CDG popiera obecnego wójta Grzegorza Tułodzieckiego. W Radominie kontrkandydatem obecnego wójta będzie Piotr Wolski. Liderami do powiatu są: Wojciech Kwiatkowski (Golub-Dobrzyń), Marek Ryłowicz (gmina Golub-Dobrzyń), Józef Wojciechowski (Kowalewo i Ciechocin) i Piotr Wolski (Radomin i Zbójno).

Silną reprezentację w wy-

borach wystawia Sojusz Lewicy Demokratycznej. Do sejmiku województwa wystartuje Stefan Borkowicz. Kandydatami na burmistrzów będą: Mariusz Blumkowski w Golubiu-Dobrzyniu i Elżbieta Arbart w Kowalewie. O fotel wójta w Zbójnie powalczy Henryk Zawadzka, a w gminie Golub-Dobrzyń Roman Halman. SLD w Radominie poprze dotychczasowego wójta Mieczysława Kończalskiego. Do rady powiatu liderami poszczególnych obwodów będą: Henryk Zawadzka (Golub-Dobrzyń), Roman Halman (gmina Golub-Dobrzyń), Elżbieta Arbart (Kowalewo i Ciechocin) oraz Danuta Brzostkowska (Zbójno i Radomin).

- Do wyborów idziemy pod hasłem „Człowiek-Dom-Praca”. Skupiamy się na rzeczach najważniejszych dla mieszkańców. Wiadomo, że praca, własny dom to dziś niestety deficytowe wartości dla wielu ludzi. Posiadamy obszerny program wyborczy dla powiatu oraz gmin - mówi Stefan Borkowicz.

Prawo i Sprawiedliwość w najbliższych wyborach nie wystawi kandydata do sejmiku województwa.

- W tej chwili dopinamy ostatnie formalności, więc za wcześnie na ujawnianie personaliów poszczególnych kandydatów. Mogę natomiast zdradzić, że mamy kandydatów na burmistrza Golubia-

Dobrzynia oraz Kowalewa. Jeśli chodzi o nasz program, chcemy zmienić podejście do pewnych spraw w naszym powiecie. Niestety w wielu strefach panuje marazm. Będziemy chcieli zmienić ten stan rzeczy - mówi Jerzy Nadolski.

Udało nam się uzyskać od Prawa i Sprawiedliwości informację o kandydatach do rady powiatu z obwodu gminy Golub-Dobrzyń. Będą nimi: Michał Wójcik, Arleta Ornowska, Henryk Wiśniewski, Czesław Borowski, Józef Szczęśniak i Mariusz Więckowski.

Komitety Wyborczy „Nasz powiat” ma już wybranych liderów do rady powiatu - w Golubiu-Dobrzyniu jest nim Teresa Tyborowska, z gminy wiejskiej Golub-Dobrzyń - Edward Dębiec, z Kowalewa Pomorskiego i Ciechocina - Jan Kuźmiński, z Radomina i Zbójna - Sławomir Szlejer. Na szefów gmin popierać będzie: Andrzeja Grabowskiego (Kowalewo Pomorskie), Edwarda Dębca (gmina wiejska Golub-Dobrzyń), Jerzego Cieszyńskiego (Ciechocin) i Kazimierza Tułodzieckiego (Zbójno).

- Od trzech lat radni z komitetu „Nasz powiat” zasiadają w Radzie Powiatu. Podczas ostatnich wyborów osiągnęliśmy najlepszy wynik w powiecie. Odcinamy się od wielkiej polityki, najważniejsze są sprawy lokalne - mówi Jan Kuźmiński.

dokończenie na str. 4

Golub-Dobrzyń

Pięknie mówili



W piątek na golubskim zamku odbyły się wojewódzkie eliminacje Konkursu Krasomówczego dla dzieci i młodzieży. Wyłoniono uczestników ogólnopolskich finałów konkursu, które odbędą się dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych w Legnicy, a dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych na zamku golubskim. Wśród najmłodszych wygrała Weronika Jankowska z Cierpic. Aleksandra Świątczak z Witowa zwyciężyła w kategorii gimnazjalistów. Natomiast wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych bezkonkurencyjny był reprezentant Golubia-Dobrzynia Paweł Przedpełski.

(kr), fot. nadesłane

REKLAMA

Dom Weselny
„Tajemniczy Dwór”

Organizujemy:
wesela,
komunie,
chrzciny,
obiady firmowe,
bankiety,
przyjęcia rodzinne i inne
imprezy okolicznościowe.

SYLWESTER 2010
Zapraszamy

Sala na 180 osób.
Konkurencyjne ceny.

Małe Pułkowo 36, 87-207 Dębowa Łąka
tel. 607 57 45 25, www.tajemniczydwor.pl

REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Husqvarna

Rata 172,93 zł

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotyczy zestawu: 1099 zł

Oferta ważna w wysokości 1 599 zł brutto (zawiera zestaw: 1729 zł brutto). Razem z Husqvarną Super Cięciem można uzyskać 10,8% przy każdej opłacie w 10 pierwszych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERVIS

COMPLEX GOLUB DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10, tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43, LIPNO, tel.: 54/ 287 29 60

Golub-Dobrzyń

Co z Czarną Droga?

Czarna Droga łączy Golub-Dobrzyń z dworcem kolejowym. Kiedyś tą drogą podążało wielu pracowników Fermbetu oraz podróżnych. Dziś pociągi już nie jeżdżą, ale ze ścieżki nadal korzysta wiele osób, m.in. pracujących w licznych firmach przy ulicy Dworcowej oraz uczniowie Zespołu Szkół nr 1. Niestety, Czarna Droga z każdym rokiem wygląda coraz gorzej.

Z naszą redakcją skontaktowała się mieszkanka Golubia-Dobrzynia, która wyraziła swoją opinię o stanie Czarnej Drogi i tej części miasta.

- Nie ma śladu po dawnej świetności drogi. Pamiętam, że kiedyś odbywały się tu festyny. Dziś nie ma nawet kto posprzątać i zadbać o nawierzchnię. Wstyd mi było, gdy zabrałam moich gości na spacer tą drogą - mówi mieszkanka miasta.

Kilkadziesiąt lat temu przy boisku przy Czarnej Drodze znajdował się tor saneczkowy. Przed wojną w tym miejscu posadzono drzewa owocowe. Część z nich jeszcze dziś można odnaleźć.

Dziś z drogi korzysta przede wszystkim młodzież, która uczęszcza do Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Do schodów prowadzących do szkoły droga jest w dobrym stanie. Gorzej wygląda sprawa odcinka do ulicy Dworcowej. Tu nawierzchnia jest popękana,

nie ma koszy na śmieci. Ponadto w ostatnim czasie przestały działać lampy oświetlające drogę.

- Otrzymaliśmy informacje o awarii lamp przy Czarnej Drodze. Nasi pracownicy już naprawili uszkodzenia. Przycięliśmy również przyrosty gałęzi, które uszkodziły lampy. Ta sytuacja nie powinna się już powtórzyć - mówi, prosząc o zachowanie anonimowości, pracownik energetyki.

Po zakończeniu przycinania gałęzi, pojawi się ekipa sprzątająca.

Jeżeli uda się uruchomić linie Kolejową Toruń - Golub-Dobrzyń - Brodnica, to turyści na pewno będą korzystać z Czarnej Drogi. Tym samym może się ona stać wizytówką miasta. Jej remont jest potrzebny. Nie ma jednak na niego zaplanowanych pieniędzy w budżecie, więc w najbliższym czasie nie zostanie przeprowadzony.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Po zakończeniu przycinania gałęzi, na Czarnej Drodze pojawi się ekipa sprzątająca. Remont nawierzchni nie jest ujęty w planach na najbliższe miesiące

Kowalewo Pomorskie

Olimpiady tu nie planujemy

Nasz Czytelnik zauważył, że budowane właśnie w Kowalewie Pomorskim Centrum Rekreacji i Sportu nie spełnia norm Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, a więc nie będą się na nim odbywać żadne oficjalne zawody lekkoatletyczne. - Centrum budowaliśmy jako stadion piłkarski z bieżnią, a nie stadion olimpijski. Nie planujemy żadnych olimpiad lekkoatletycznych o ponadregionalnym znaczeniu. Mamy kort tenisowy, ale nie planujemy również US OPEN czy Kowalewo Open - tłumaczy Karolina Kowalska, asystentka burmistrza Kowalewa.

Co musiałoby znaleźć się w Kowalewie, by tutejsze Centrum Sportu uzyskało najniższy certyfikat PZLA



- Miasto wydaje kilka milionów złotych na ten obiekt. Tylko, że to Centrum Sportu i Rekreacji nie będzie spełniało kryteriów PZLA, a więc nie będą na nim się mogły odbywać żadne oficjalne zawody lekkoatletyczne - mówił zbulwersowany mieszkaniec miasta.

Od pewnego czasu w Polsce zaczęły powstawać liczne stadiony z tartanowymi bieżniami. Polski Związek Lekkiej Atletyki zauważył, że każdy inwestor projektuje stadion według swojego pomysłu. Aby uniknąć nieudolności eksperci PZLA stworzyli w czerwcu tego roku, a więc rok po rozpoczęciu budowy kowalewskiego centrum, listę wymagań, które musi spełnić każdy obiekt, który będzie aspirował do tego, aby odbywały się na nim zawody lekkoatletyczne wyższej rangi niż międzyszkolne. Stadiony lekkoatletyczne w całym kraju podzielono na pięć kategorii. Najniższą kategorią jest kategoria V, która pozwalałaby organizatorom na przeprowadzenie zawodów okręgowych, lokalnych, szkolnych, mityngów ogólnopolskich w wybranych konkurencjach. Jednak i tych wymagań kowalewski stadion nie spełnia. Dlaczego? Ponieważ bieżnia wokół boiska służyć ma bardziej celom szkoleniowym niż wyczynowym.

- Jest to stadion piłkarski zweryfikowany do IV ligi, a nie lekkoatle-

tyczny. W uzasadnieniu do uchwały sejmiku z 23 lutego 2009 oraz z 1 marca 2010 czytamy: „W ramach inwestycji powstanie pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej (68x105) wraz z trybuną na 890 miejsc, czterotorową tartanową bieżnią o obwodzie 400m, wraz ze skocznia w dal, boisko do siatkówki plażowej (8x16m), boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią (26x44m) oraz obiekt szatniowo-socjalny. Obiekt ten wykorzystywany będzie przez dzieci i młodzież szkolną, lokalne kluby i stowarzyszenia sportowe oraz społeczeństwo gminy Kowalewo Pomorskie i Województwa Kujawsko - Pomorskiego”. Samorząd uzyskał dofinansowanie na budowę właśnie takiego obiektu. Centrum spełnia wszystkie zaplanowane funkcje - tłumaczy Karolina Kowalska. - Nie planujemy żadnych olimpiad lekkoatletycznych o ponadregionalnym znaczeniu. Wiele boisk piłkarskich otoczonych jest bieżnią. W gminie Kowalewo postanowiliśmy zadbać, aby miała ona nawierzchnię już na wysokim poziomie. Właśnie z myślą o naszych młodych adeptach biegania skupionych w LKS Promień. Ci bardziej doświadczeni natychmiast przechodzą do klubu Zawiszy i tam trenują pod okiem nowych trenerów. Trener biegaczy Bogdan Oskwarek zawsze się skarżył, że młodzież nie ma gdzie

nabierać doświadczenia, później wyjeżdżając na zawody trudno jest jej się odnaleźć. Stadion lekkoatletyczny jest na Zawiszy w Bydgoszczy i będąc tam trzy razy w ciągu 2 lat, zauważyłam, że trybuny zawsze były puste. Nie ma u nas tradycji innych dyscyplin lekkoatletycznych jak biegi, a obecna bieżnia zaspokoi ich potrzeby całkowicie.

Co będzie zatem różniło kowalewskie centrum od stadionu, na którym można by rozgrywać zawody lekkoatletyczne? Całkiem sporo. Przede wszystkim liczba torów bieżni. Aby aspirować do najniższej V kategorii stadion musi mieć 4 tory na okrężnej i 6 na prostej startowej. Tymczasem w Kowalewie zaplanowano cztery na całej długości 400 metrów. Poza tym stadion musi posiadać skocznia do skoku wzwyż i w dal (ta druga w Kowalewie będzie), skocznia do skoku o tyczce, rzutnie do rzutu: kulą, dyskiem, młotem i oszczepem oraz kilka innych niezwiązanych z samym boiskiem wymogów. Gdyby chciano dostosować obiekt w Kowalewie do tych wymogów potrzeba by dodatkowych, niemałych wydatków. Jak wielkich?

- Nie robiliśmy analizy pod tym kątem, gdyż nigdy nie było takiej aspiracji i potrzeby - dodaje Kowalska.

PW

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Niebezpieczne, ale tanie przejście

- Od wielu lat nierozwiązalny pozostaje problem przejścia przez ulicę PTTK, z którego korzystają codziennie setki uczniów ZS nr 1. Przy takim natężeniu ruchu, przejście przez ulicę graniczy z cudem. Nawet podczas przebudowy drogi nie pomyślano o pieszych - mówi nasza Czytelniczka. Władze miasta już kilkakrotnie apelowały do Zarządu Dróg Wojewódzkich o postawienie sygnalizacji świetlnej. - Jeżeli miasto chce ponieść koszty z tym związane, to jesteśmy skłonni rozmawiać - mówi naczelnik wydziału dróg ZDW.



Idąc od strony liceum do miasta, piesi mają utrudnioną widoczność - samochody wyjeżdżają zza zakrętu

Problem przejścia przez ulicę PTTK pojawił się już kilkanaście lat temu. Najpierw planowano wykonanie tunelu w tym miejscu. Później chciano stworzyć kładkę nad drogą. Zrodził się pomysł ustawienia tu świateł lub przysłowiowej „Agatki”, która przeprowadzałyby uczniów przez jezdnię.

Wraz z remontem drogi wojewódzkiej Grudziądz - Rypin temat przejścia przez ulicę PTTK odżył na nowo.

- Przy takim natężeniu ruchu, przejście przez ulicę graniczy z cudem. Dodatkowo idąc od strony liceum do miasta, piesi mają utrudnioną widoczność - samochody wyjeżdżają zza zakrętu. Nawet podczas przebudowy drogi nie pomyślano o kładce czy sygnalizacji świetlnej. Schody przy przejściu przez ulicę nadal są brudne, zaśmiecone i panuje na nich smród. Zimą dodatkowo zalega lód i śnieg. Nogi można połamąć - mówi zbulwersowana mieszkanka Golubia-Dobrzynia.

Władze miasta kilkakrotnie interweniowały w tej sprawie.

- Pisaliśmy już kilka wniosków do Zarządu Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy o ustawienie w tym miejscu sygnalizacji ostrzegawczej. Niestety pozostają bez odpowiedzi. Ponowimy nasz apel - zapewnia burmistrz Roman Tasarz.

Jak nie wiadomo o co chodzi, chodzi o pieniądze.

- O tym, czy światła przy przejściu dla pieszych przez ulicę PTTK zostaną zainstalowane decyduje specjalna komisja, w skład której wchodzi przedstawiciel Komendy Wojewódzkiej Policji z Bydgoszczy oraz Urzędu Marszałkowskiego z Torunia. Członkowie komisji jadą na miejsce i oceniają zagrożenie. W województwie mamy bardzo wiele przejść, na których przydałyby się sygnalizatory - mówi Roman Stanisławski, naczelnik wydziału dróg w Zarządzie Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy. - Najlepszym momentem, kiedy należy zgłaszać potrzebę zainstalowania świateł jest tworzenie projektu modernizacji drogi. W tym czasie prosimy zainteresowane strony o wyrażenie opi-

nii. Teraz, gdy inwestycja już trwa postawienie świateł jest utrudnione. Jesteśmy za zainstalowaniem sygnalizacji świetlnej, jednak trzeba tu odpowiedzieć na pytanie kto za to zapłaci. Jeżeli miasto jest tym zainteresowane, to my jesteśmy skłonni rozmawiać.

Tak więc, na rozwiązanie problemu w najbliższych miesiącach, nie ma co liczyć. Bezpieczeństwo przegrało z ekonomią.

Jako przykład dobrych praktyk, gdzie nie stosuje się rozwiązań najtańszych, ale najlepsze podać można zakończony niedawno remont ulicy Brodnickiej, gdzie zainstalowano sygnalizację świetlną. Tu wystarczy wcisnąć przycisk i można bezpiecznie przejść przez jezdnię. Wraz z remontem ulicy Żeromskiego światła ostrzegawcze pojawiły się przy Szkole Podstawowej nr 2. Również podczas przebudowy ulicy Mickiewicza pomyślano o pieszych. Tu zastosowano podwyższone przejścia, wymuszające na kierowcach zdjęcie nogi z gazu.

Szymon Wiśniewski, fot. (kr)

Powiat/Golub-Dobrzyń

Przychodnia już gotowa

W mieście powstała kolejna przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Prowadzić ją będzie Szpital Powiatowy. Jak zapewnia prezes Artur Piotrowicz przychodnia będzie jedyną tego typu placówką, która będzie czynna 24 godziny na dobę.



Efekty prac oceniał starosta Wojciech Kwiatkowski, prezes szpitala Artur Piotrowicz i radny Jarosław Molendowski - przewodniczący komisji zdrowia w radzie powiatu

W zeszłym tygodniu został ukończony remont jednego z pomieszczeń przy szpitalu. Powstała w nim przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Będzie ją prowadził Szpital Powiatowy.

- Nasza przychodnia będzie jedyną przychodnią w powiecie, która będzie czynna 24 godziny na dobę. Będzie w pełni skomputeryzowana oraz dostosowana do wymogów Unii Europejskiej. Zapewnimy bezpośredni dostęp do poradni specjalistycznych - mówi prezes szpitala Artur Piotrowicz.

Budynek został gruntownie wyremontowany i odnowiony. Efekty prac podziwiali między innymi starosta Wojciech Kwiatkowski oraz radny Jarosław Molendowski, który jest przewodniczącym komisji zdrowia, sportu i turystyki w radzie powiatu.

- Dwa ostatnie lata to czas wielkich zmian w szpitalu. Został powołany nowy prezes, którego działania przynoszą pozytywne efekty. Szpital zmienia oblicze w wyraźnym tempie. Wszystkie zakupy i inwestycje są przemyślane i konsultowane z pacjentami. Dlatego właśnie powstała przychodnia. Dzięki POZ będziemy mogli w pełni wykorzystywać środki z Narodowego Funduszu Zdrowia - twierdzi radny Molendowski.

Przychodnia w najbliższym czasie zostanie skontrolowana przez strażaków oraz pracowników Sanepidu. Po tych wszelkich formalnościach otworzy się na pacjentów. Jednak już teraz chętni mogą zapisywać się do nowego POZ.

tekst i fot. Szyw

REKLAMA

**USŁUGI
REMONTOWO-BUDOWLANE
SOLIDNIE-SZYBKO-TANIO
TEL. 506 575 340**

REKLAMA

Kupon rabatowy
na zakup odzieży w sklepie "GD-SZOP"

WYKORZYSTAJ W HALLOWEEN...
...wskazując na "GD-SZOP"

RABAT 7%

Adres sklepu:
pawilon handlowy nr 12 przy ulicy Konopnickiej

* przy zakupie powyżej 40 zł

TU JESTEŚMY

SIENKIEWICZA

przedzkoła

pawilon handlowy nr 12

SP nr 2

ŻEROMSKIEGO

KONOPNICKIEJ

* Kupon rabatowy można zrealizować jednorazowo
** Kupon można zrealizować oddzielnie; rabaty nie łączą się
*** Kupon jest ważny tylko w okresie trwania promocji 25.10.2010-30.10.2010r.

HD @ TV Telewizja

CYFROWY

Nowy Cyfrowy Polsat!

Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanale HD

3 miesiące bez opłat

Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 31
tel. (056) 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Te Deum
laudamus ...”

GMINA RADOMIN

**Proboszcz Parafii
pw. Św. Mikołaja
w Radominie
Wspólnota Parafialna
Wójt i Rada Gminy Radomin
serdecznie zapraszają**

na uroczyste obchody 800 – lecia istnienia
Parafii pw. Św. Mikołaja w Radominie,
które odbędą się w dniu 24 października
2010 roku (niedziela).

Program uroczystości:

1. 11:00 Koncert kwartetu smyczkowego „Chopin Quartet”;
2. 12:00 Uroczysta Msza Święta Jubileuszowa pod przewodnictwem Jego Ekscelencji ks dr Piotra Libere - Biskupa Płockiego
3. Odsłonięcie i poświęcenie tablicy pamiątkowej.

Po uroczystościach organizatorzy
zapraszają na poczęstunek
do Szkoły Podstawowej w Radominie.

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Powiat

Partyjne listy ułożone

dokończenie ze str. 1

Platforma Obywatelska oficjalnie nie popiera kandydatów na burmistrzów i wójtów w naszym powiecie:

- Sympatyzujemy z Jackiem Boluk-Sobolewskim i romanem Tasarzem. Najważniejsze punkty programu dla powiatu to: budowa kompleksu szkolnego dla Zespołu Szkół nr 2, budowa sali gimna-

stycznej dla ZS1, dalsza poprawa standardów dróg, praca nad polepszeniem procesu hospitalizacji w szpitalu powiatowym oraz praca promocji powiatu na zewnątrz - mówi Jacek Foksiński.

W wyborach do rady powiatu Platforma stawia na następujących liderów: Izabela Lewandowska i Jacek Foksiński (Golub-Dob-

brzyń), Maria Gregorowicz i Jerzy Ostrowski (gmina Golub-Dobrzyń), Jacek Boluk-Sobolewski i Jarosław Molendowski (Ciechocin i Kowalewo) oraz Danuta Kopczyńska i Eugeniusz Stefański (Zbójno i Radomin).

Piotr
Wołyński

Golub-Dobrzyń

Stypendyści burmistrza

Tradycyjnie jesienią kilkudziesięciu uczniów z Golubia-Dobrzynia otrzymało stypendia burmistrza. Dzieci i młodzież zostały nagrodzone za bardzo dobre wyniki w nauce oraz sporcie. Stypendia wręczono uroczystie w urzędzie miasta.

Stypendium burmistrza Golubia-Dobrzynia za bardzo dobre wyniki w nauce i sporcie otrzymało 33 uczniów. Ubiegało się 41 osób. Jednak, aby otrzymać stypendium należało spełnić wymogi dochodowe oraz osiągnąć średnią ocen – co najmniej 4,5.

Wśród stypendystów są uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego (13 osób), Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego (2), Gimnazjum Publicznego im. Mikołaja Kopernika w Gałczewie (1); Zespołu Szkół nr 1 im. A. Wazówny (12), Zespołu Szkół nr 2 (2); Zespołu Szkół nr 3 (1) oraz Zespołu Szkół w Gronowie (2).

Stypendium wypłacane jest w różnych kwotach, w zależności od dochodu przypadającego na członka rodziny. Wpłata stypendium jest możliwa dzięki specjalnie na ten cel przeznaczonym środkom z budżetu miasta, datkom miejskich radnych i urzędników. Stypendia ufundowali: Jarosław Zakrzewski, Aleksandra Żuchowska, Anna Grudzień, Sławomir Prądyński, Mieczysław Gutmański, Marek Stogowski, Mariusz Piątkowski oraz burmistrz Roman Tasarz, wiceburmistrz Izabela Lewandowska i sekretarz Jacek Foksiński.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Lista stypendystów

Daria Behling, Julian Behling, Adrian Behling, Maciej Bielecki, Oskar Dąbrowski, Adrian Fabiszewski, Dariusz Gołoś, Karol Gołoś, Karolina Grenda, Joanna Iglewska, Milena Jabłońska, Joanna Jagielska, Błażej Jagielski, Magdalena Jankowska, Natalia Kacprzykowska, Aleksandra Kamińska, Ronald Krebel, Barnaba Lewandowski, Anna Marcinkowska, Samanta Ogrodzińska, Dagmara Orłowska, Alicja Orzechowska, Paulina Anna Paczkowska, Marta Rydyńska, Kinga Sitkowska, Julia Sitkowska, Ewa Beata Stankiewicz, Maciej Szponikowski, Paweł Śrótkowski, Izabela Trejderowska, Jarosław Trejderowski, Patrycja Wiśniewska, Iwona Żebrowska



Bohaterowie uroczystości wręczenia stypendiów

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

Szafarnia

Muzyczna tęczą

Ośrodek Chopinowski w Szafarni zaprasza na koncert „Muzyczna tęczą”. Wystąpi kwartet smyczkowy „Arte Con Brio”.

Do zespołu należy: Krystyna Pryskasz – I skrzypce, Marta Bilińska – II skrzypce, Mirosław Przybył – altówka, Agata Jarecka – wiolonczela oraz soliści: Monika Dyngosz – mezzosopran i Wojciech Dyngosz – baryton.

Na program koncertu złożą się m.in. utwory ze znanych oper i musicali. Usłyszymy fragmenty z „Carmen” czy „Skrzypka na dachu”.

Bilety na koncert kosztują 20 zł (normalny) i 10 zł (ulgowy). Sprzedaż będzie prowadzona w kasie przed koncertem. Rezerwacje można dokonywać pod numerem tel. 56 682 79 30 lub wysyłając e-mail na adres: osrodek@szafarnia.art.pl

Tradycyjnie do Szafarni pojedzie Chopin Bus. Wyjazd o godz. 15:30 z Torunia, sprzed Urzędu Marszałkowskiego lub o godz. 16:30 z Golubia-Dobrzynia, sprzed Starostwa Powiatowego. Kurs powrotny – 20 minut po koncercie.

(kr)

Golub-Dobrzyń

Chciał wykupić winę

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który chcąc uniknąć odpowiedzialności za jazdę samochodem po pijanemu próbował przekupić funkcjonariuszy. 53-latek odpowie teraz za dwa przestępstwa. Grozi mu dziesięć lat więzienia.

W czwartek o godz. 13:00 w Golubiu-Dobrzyniu na ulicy PTTK policjanci zatrzymali do kontroli drogowej ciężarowego mercedesa.

- Powodem kontroli były prowadzone na drodze działania pod kryptonimem „Truck” mające na celu ujawnianie i eliminowanie z ruchu pojazdów nie spełniających wymogów bezpieczeństwa, a związanych między innymi ze stanem technicznym czy obowiązkowym wyposażeniem – opowiada młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dob-

brzyniu.

W trakcie kontroli sprawdzono stan trzeźwości kierowcy. Okazało się, że 53-latek jest pijany. Mężczyzna miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. Policjanci zaprosili go do radiowozu, by dokończyć czynności służbowe. Nietrzeźwy kierowca nie chciał jednak przyjąć do wiadomości możliwości utraty prawa jazdy. Postanowił wręczyć łapówkę. Wyciągnął z kieszeni 900 złotych i powiedział funkcjonariuszom „mało zarabiacie więc się dogadamy”, po czym poprosił ich o odstąpienie od dalszych czynności. Zaproponował, że stanie autem na pobo-

czu i pójdzie spać, a jak wytrzeźwieje pojedzie dalej. Mundurowi oczywiście nie przyjęli gotówki i poinformowali kierowcę, że właśnie popełnił dwa przestępstwa. 53-letni mieszkaniec powiatu chojnickiego trafił do policyjnego aresztu.

W piątek usłyszał zarzuty kierowania autem w stanie nietrzeźwości oraz usiłowania wręczenia korzyści majątkowej kontrolującym go policjantom. Grozi mu dziesięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Z szacunkiem odnosimy się do starszego pokolenia. Chcemy korzystać z wiedzy ludzi bardziej od nas doświadczonych. Jednak chcemy również współdecydować o przyszłości Golubia-Dobrzynia, bo przyszłość dotyczy szczególnie nas - młodych.

Mariusz Piątkowski
Lider NAS



Nowa Akcja Samorządowa

Sfinansowano ze środków KWW NAS - Nowa Akcja Samorządowa



Czas dla młodych. To czas dla NAS
Nowa Akcja Samorządowa



Sfinansowano ze środków KWW NAS - Nowa Akcja Samorządowa

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**

- serwis i naprawa komputerów
- instalacja oprogramowania
- sieci komputerowe

tel. 600 483 434

Gałczewo

Urosną razem z halą

W Gałczewie obok tamtejszego Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika w piątek 15 października dokonano wmurowania w fundamenty powstającej hali sportowej swoistej kapsuły czasu. Będzie ona spoczywała pod halą, miejmy nadzieję, przez wieki.

W piątek w Gałczewie gimnazjaliści z pierwszych klas składali uroczyste ślubowanie. Odkonali również ich pasowanie na gimnazjalistów. Po tym ceremoniale przyszła pora na wmurowanie w fundamenty powstającej tu hali sportowej kapsuły czasu, w której znalazł się akt erekcyjny, pamiątkowy medal Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika, długopis oraz logo szkoły.

„Niech wiedzą obecni i przyszli czytelnicy niniejszego pisma, iż rozpoczęliśmy w miesiącu wrześniu Roku Pańskiego 2010 budowę hali sportowej. Niniejszy dokument poświęcił ks. Stanisław Kadziński, proboszcz parafii Lipnica, a dla wiecznej rzeczy pamięci dokument podpisali i złożyli...” - to fragment aktu erekcyjnego, który znalazł się w kapsule czasu wmurowanej w fundamenty hali w Gałczewie.

- Budowa hali jest możliwa dzięki inicjatywie Rady Gminy. Problematyka sportu jest mi szczególnie bliska. W sprawę budowy hali w Gałczewie bardzo zaangażowali się radni - Artur Ka-



Akt erekcyjny poświęcił ks. Stanisław Kadziński

szyński oraz Ryszard Skrzyniecki. Dzięki ich intensywnym zabiegom jest możliwa ta inwestycja - mówi przewodniczący Rady Gminy Sławomir Izajasz.

A nowy obiekt jest szkole bardzo potrzebny:

- Obecna sala gimnastyczna nie spełnia potrzeb naszej szkoły. Tygodniowo w gimnazjum przeprowadza się 100 lekcji wychowania fizycznego. Od początku po-

stulowaliśmy, by była to hala duża, z trybunami dla publiczności. By służyła nie tylko uczniom w czasie imprez sportowych, ale również mieszkańcom gminy np. w czasie imprez i uroczystości okolicznościowych. Cieszę się, że taką halę będziemy posiadać - mówi Maria Gregorowicz, dyrektor Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Wmurowanie w fundamenty powstającej hali sportowej „kapsuły czasu”

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

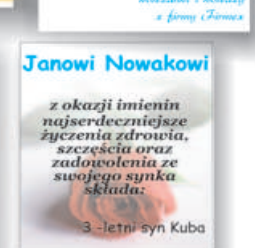
PROMOCJA !!!

Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



TEL. 56 682 26 80

REKLAMA



INFORMACJA



Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Golubiu-Dobrzyniu
dysponuje wolnymi pomieszczeniami:

1. biurowymi o łącznej powierzchni 140 m²
2. magazynowymi o łącznej powierzchni 194 m²
3. pomieszczeniem piwnicznym o powierzchni 35 m²

Wszelkie informacje można uzyskać
w pokoju nr 12, I piętro w siedzibie SM
Golub-Dobrzyń ul. Żeromskiego 40
lub pod nr tel. 56 683 22 26 / 56 683 28 85.

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW
w Golubiu-Dobrzyniu

Paradziński
www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkołą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: poniedziałek, 11 i 25.10 godz. 18

Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ: 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Kamil Grzegorzewski

Kamil urodził się w środę 13 października o 8:10. Tuż po urodzeniu ważył 2990g i mierzył 53 cm. Kamil jest drugim dzieckiem Iwony i Janusza z Piórkowa. W domu na młodszego brata czeka 4,5-letni Marcin.

Julianna Zarańska

Julianna urodziła się w niedzielę 10 października. Ważyła 4100g i mierzyła 62 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Monika i Przemysław z Ostrowitego, dla których Julianna jest pierwszym dzieckiem.



Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Własnymi drogami

W niedzielę w Domu Kultury odbędzie się wystawa kotów rasowych.

Pokaz jest pierwszą taką imprezą w naszym mieście. Stowarzyszenie Hodowców Kotów chce przy tej okazji zwrócić uwagę na różnicę w temperamencie kotów rasowych i podwórkowych oraz ich hodowli. Podczas pokazu będzie można zobaczyć koty, które są najlepszymi towarzyszami człowieka. Znajdą się wśród nich takie

rasy jak: Cornish Rex, Devon Rex, Brytyjskich, Norweskich Leśnych, Rosyjskich Niebieskich, Egipskich Mau. Zaplanowano też wybory najpiękniejszych kotów pokazu. Głosować będą goście odwiedzający wystawę.

Pokaz odbędzie się w godz. 10-17. Bilet wstępu kosztuje 5 zł.

(kr)

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 14.10.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Sokołowskiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa gruntu w drodze bezprzeatrgowej”.

Powiat

Kosmos mój prywatny

Janusz Pawłowski – mieszkaniec Wielkiego Rychnowa jest miłośnikiem astronomii i fizyki. Swoje poglądy na temat niektórych aspektów budowy kosmosu zawarł w wydanej niedawno debiutanckiej książce „Kosmos mój prywatny. Wielki Wybuch w Ziarnistej Przestrzeni”.

Pan Janusz z wykształcenia jest lekarzem, specjalistą anesteziologiem i chorób płuc. Pracuje m.in. w wąbrzeskim szpitalu, przez wiele lat leczył pacjentów golubskiego szpitala.

Pisanie zawsze go pasjonowało. W latach 80. w drugim obiegu wydawał prace publicystyczne na temat prywatyzacji oraz własne pismo pt. „Uwagi Polityczne”. Rozprawy „Kosmos mój prywatny” oraz „Wielki Wybuch w Ziarnistej Przestrzeni” to części jego debiutanckiej książki. Powstała ona w sposób niebanalny – podczas nauki obsługi komputera.

- Uczyłem się pisanie w edytorze tekstowym i postanowiłem, żeby ta nauka miała wymierne efekty. Na początku pisałem dla siebie, a że moje rozważania rozrosły się do 150 stron, postanowiłem wydać książkę. Trudno ją zakwalifikować do jakiegoś gatunku. Jest to fantazja naukowa, w której skonstruowałem własny kosmos oparty o eter – mówi pisarz.

Wydawnictwo „Radwan”, które opublikowało książkę, klasyfikuje ją jako popularno-naukową. Jednak w recenzji czytamy, że roz-

prawy są „próbą zaprojektowania sztucznego kosmosu z udziałem eteru. Koncepcja ta, niezgodna z oficjalnymi poglądami, zaciekawia może kogoś jako swoiste „science-fiction”. Obie rozprawy zostały napisane przez miłośnika kosmologii, nieprofesjonalistę, jako próba uporządkowania i wyrażenia własnych poglądów na temat niektórych aspektów budowy kosmosu i dziedzin pokrewnych. Swoją sztuczną konstrukcję myślową buduje autor na aksjomacie, zakładającym istnienie eteru, zarzuconego między innymi przez Einsteina. Autor próbuje polemizować z twierdzeniem o istnieniu życia pozaziemskiego gdzieś w Kosmosie. Profesjonalista skwituje lekturę zapewne dezaprobatą, nieprofesjonalny miłośnik wiedzy o kosmosie znajdzie w lekturze materiał do własnych refleksji i zachętę do głębszego poznania tej ciekawej dziedziny wiedzy. Lektura dla młodzieży licealnej, studenckiej i starszych czytelników. Zainteresuje zapewne też i humanistów”.

Książkę można kupić w internetowej księgarni wydawnictwa.



Poglądy pana Janusza na temat budowy kosmosu znajdziemy też na stronie: <http://up72156.blogspot.com/>.

Janusz Pawłowski napisał już kolejną książkę. Tym razem jest to pamiętnik. Opisuje wydarzenia z dzieciństwa i młodości. Szczególny nacisk kładzie na specyfikę lat powojennych, gdy młodzi ludzie mieli znacznie mniej możliwości niż ma obecnie młodzież. Ze względów formalnych i finansowych – publikacja czeka na druk.

tekst i fot. Karolina Rokitnicka

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Pozwy zbiorowe

Pozwy zbiorowe są nową instytucją, która została wprowadzona przez rząd ustawą z dnia 17 grudnia 2009 r. o dochodzeniu roszczeń w postępowaniu grupowym. Wcześniej można było wnosić tylko pozwy indywidualne, gdzie każda z osób osobno mogła dochodzić swoich praw przed Sądem.

Od chwili wejścia w życie ustawy została wprowadzona do polskiego prawa instytucja dochodzenia roszczeń w postępowaniu grupowym. Daje to szansę osobom, które poniosły szkodę w jednym zdarzeniu dochodzić roszczeń wspólnie. Według ustawodawcy stworzenie możliwości wnoszenia pozwów zbiorowych ułatwi dostęp do Sądu w przypadku choćby małych roszczeń, gdzie składanie pozwów indywidualnych jest nieopłacalne. Będzie to korzystniejsze dla zainteresowanego niż indywidualne występowanie z własnym roszczeniem.

Celem postępowania zbiorowego jest stworzenie możliwości rozstrzygnięcia wielu spraw tego samego rodzaju, dotyczących różnych podmiotów, w jednym tym samym postępowaniu. Pozew zbiorowy może złożyć grupa licząca minimum 10 osób, dochodząca roszczeń tego samego rodzaju, opartych na jednakowej podstawie faktycznej lub prawnej, jeżeli istotne okoliczności faktyczne uzasadniające żądanie są wspólne dla wszystkich roszczeń. Pozew zbiorowy można wnieść w sprawach o roszczenia o ochronę konsumentów, z tytułu odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez produkt niebezpieczny oraz z tytułu czynów niedozwolonych, z wyjątkiem roszczeń o ochronę dóbr osobistych.

W sytuacji wniesienia pozwu zbiorowego powództwo wytacza reprezentant grupy, którym może być osoba będąca członkiem grupy lub powiatowy (miejski) rzecznik konsumentów. Konieczne jest tu zastępstwo powoda przez

adwokata lub radcę prawnego. Sprawy zbiorowe mogą być prowadzone tylko przed sądami okręgowymi i rozpatrywane w składzie 3 sędziów zawodowych. Wszczęcie postępowania grupowego nie wyklucza możliwości indywidualnego dochodzenia roszczeń przez osoby, które nie przystąpiły do grupy.

Ze środków masowego przekazu znamy już przypadek wniesienia pozwu zbiorowego, który miał miejsce 1 września 2010 r. przez mieszkańców i przedsiębiorców z Sandomierza, Tarnobrzegu i gminy Gorzyce, wniesiony przez grupę 17 osób domagających się odszkodowania łącznie na kwotę 8,5 mln. zł za szkody spowodowane przez tegoroczną powódź.

Podstawa prawna: Ustawa o dochodzeniu roszczeń w postępowaniu grupowym z dnia 17 grudnia 2009 r. **adwokat Roman Brymora**



Golub-Dobrzyń

Seniorzy na scenie

Przypomnieli dobrze znane piosenki, angażując do wspólnego śpiewania publiczność, która szczerze wypełniła salę widowiskową Domu Kultury. Poza muzycznymi występami – zaprezentowali też efekty rękodzielniczej pracy. Seniorzy, bo o nich mowa świetnie bawili się podczas sobotniego przeglądu twórczości zorganizowanego w Golubiu-Dobrzyniu.

To już 17. edycja imprezy organizowanej przez golubsko-dobrzyński Dom Kultury, podczas której seniorzy prezentują swą artystyczną twórczość. Na scenie wystąpiły 33 zespoły. Pojawili się uczestnicy m.in. z Grudziądza, Rypina, Torunia, Chełmna, Lubicza czy Zbiczna. Nie zabrakło też reprezentacji naszego powiatu – seniorów z Golubia-Dobrzynia i Kowalewa. Wokalne występy

podlegały ocenie jurorów, którzy przyznali nagrody i wyróżnienia. Organizatorzy przygotowali też obiad dla wszystkich uczestników.

W trakcie trwania imprezy w holu otwarto wystawę rękodzieła. Publiczność mogła oddawać głosy na poszczególnych autorów prac.

tekst i fot.
Karolina Rokitnicka

Występy wokalo-instrumentalne

I miejsce – „Jarzębina” z Grudziądza
II miejsce – „Józefinki” ze Świecia nad Osą
III miejsce – „Browinki” z Browiny

Wyróżnienia: „Wrzosa” z Rypina, „Wrzosa” z Grudziądza, Wanda Okońska z Grudziądza, Tercet „Ela” z Wąbrzeźna, „Wesołe Kumoszki” ze Zbiczna, „Wesoła Wiara” z Grudziądza i „Wesoła ferajna” z Wąbrzeźna

Specjalne wyróżnienie: Andrzej Świtajski – za prowadzenie zespołów „Browinki” i „Rubinkowiada”

Rękodzieło Artystyczne:

I Grzegorz Pawłowski- Golub-Dobrzyń
II Koło Haftu Artystycznego Chełmno
III Irena Müller Golub-Dobrzyń



„Nowalijki” z Chełmna przypomnieli dobrze znane piosenki



Publiczność mogła oceniać prace rękodzielnicze. Podczas oddawania głosów: Kazimierz Kudliński i Dionizy Pniewski



Józefa Chorążewicz na miejscu wykonywała robótki ręczne



Na scenie zespół „Lubiczanie”



Goście z Rypina podziwiają wystawę rękodzieła Ireny Müller



Występy podlegały ocenie komisji. W jej skład weszli: Ewa Kardaszyńska, Maria Fraindt, Andrzej Owsik



Kwartet „Serenada” z Karbowa



Publiczność nagradzała występy gromkimi brawami

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- 23 października o godz. 9.30 w Sali Nr 1 Urzędu Miasta odbędzie się dyktando „O pióro burmistrza”.

- 24 października o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert „Muzyczna Tęcza”. Wystąpi: Arte Con Brio - kwartet smyczkowy w składzie: Krystyna Pryskasz – I skrzypce, Marta Bilińska - II skrzypce, Mirosław Przybył - altówka, Agata Jarecka - wiolonczela oraz soliści: Monika Dyngosz - mezzosopran oraz Wojciech Dyngosz - baryton. Bilety: 20 zł (normalny) 10 zł (ulgowy)

- 24 października w godz. 10-17 w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się wystawa kotów rasowych. Wstęp 5 zł.

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karpet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaże Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazdka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRYŃ

tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w październiku:
pon.-pt. 12.00-17.00, sobota-niedziela 10.00-18.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

LODOWISKO KRYTE

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Lodowisko czynne: 21-22 października 18.00-20.50, 23 października 12.00-20.50, 24 października 12.00-19.50, 25-27 października 18.00-20.50
Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
- 21 października 9.00-13.00-Przegląd Osób Niepełnospraw-

nych. Godz. 10.00 - Od ucha do ucha Olsztyński Teatr Lalek, Godz. 20.00 - Statek Błaznów Teatr Wierszalin

- 22 października godz. 11.00 - Janosik Teatr Lalka
- 24 października 12.00 „Wschód i zachód słońca”,
- 26 października 12.00, 27 października 9.30 12.00 „Podróże Guliwera”
Bilety: 14, 15 zł i 20 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 21, 22 października 18.00 „Caritas. Dwie minuty ciszy”, 21-23 października 19.00 „Człowiek z bogiem w szfie”
Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 25, 16 zł.

CENTRUM KULTURY

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 24 października 18.00 - Koncert Prezydencki: Marek Tomaszewski - recital fortepianowy. Wstęp 20 zł
- 25 października 18.00 spotkanie z Małgorzatą Niezabitowską

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE
W PLANETARIUM

„Astropies Łajka” (dla dzieci) - czw 21.10. i pt 22.10. godz. 9:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 21.10. i pt 22.10. godz. 11:30, sob 23.10. godz. 11:30, wt 26.10. godz. 9:00, śr 27.10. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - niedz 24.10. godz. 12:00
„Gwiezdny las” - śr 27.10. godz. 15:15

„Makrokosmos” - czw 21.10. godz. 14:00, sob 23.10. godz. 12:45, śr 27.10. godz. 12:45 i 14:00

„Operacja Saturn” - pt 22.10. godz. 10:15, niedz 24.10. godz. 16:30

„Osiem planet?” - czw 21.10. godz. 15:15, pt 22.10. godz. 14:00, sob 23.10. godz. 14:00, wt 26.10. godz. 10:15, 12:45 i 15:15, śr 27.10. godz. 11:30

„Wirująca Ziemia” - czw 21.10. godz. 10:15 i 12:45, pt 22.10. godz. 12:45, wt 26.10. godz. 11:30 i 14:00

„Wehikuł czasu” - pt 22.10. godz. 15:15, sob 23.10. godz. 16:30, niedz 24.10. godz. 13:30

„W niebo wpatrzeni” - sob 23.10. godz. 17:45

„Znaki na niebie” - sob 23.10. godz. 15:15 i 15:00

SALA ORBITARIUM: godziny wejść:

wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Ochotnicy ostro działają

Cykl artykułów pod hasłem „CGD Obywatele” poświęcamy działaczom społecznym, którzy podejmują się przeróżnych inicjatyw, pracując w stowarzyszeniach. Do tego rodzaju organizacji należą też strażacy – ochotnicy. Współcześnie zrzeszeni są w Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Dzisiaj przykład jednostek z gminy Zbójno.

Co to jest ZOSP RP?

Na internetowej stronie związku można przeczytać o jego misji: „Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej jest ogólnopolskim, samorządnym, trwałym stowarzyszeniem, które zrzesza Ochotnicze Straże Pożarne i inne osoby prawne w celu reprezentowania ich interesów oraz propagowania i realizacji celów statutowych. Związek jest kontynuatorem chlubnych tradycji ruchu strażackiego wyrażających się w niesieniu bezinteresownej pomocy ludziom i służeniu Ojczyźnie.

Związek wykonuje zadania o charakterze użyteczności publicznej w zakresie ochrony przeciwpożarowej, wspiera różnorodne formy pracy kulturalno-oświatowej, popularyzuje dorobek historyczny ruchu strażackiego, rozwija działalność artystyczną i sportową w Ochotniczych Strażach Pożarnych”. Związek działa na podstawie ustawy „Prawo o stowarzyszeniach” oraz ustawy „O ochronie przeciwpożarowej”.

- Wśród stowarzyszeń na wsi szczególną rolę odgrywają Ochotnicze Straże Pożarne – mówi Dariusz Mężykowski, komendant gminny ZOSP RP w Zbójnie. - Pełnią one w środowisku swoistą podwójną rolę. Wspólnie z innymi stowarzyszeniami animują życie kulturalno-rozrywkowe wsi z jednej strony, z drugiej, kiedy zachodzi potrzeba, druhowie z OSP są zawsze gotowi, aby w nagłych przypadkach nieść pomoc innym.

Dawniej

W gminie Zbójno znajdują się trzy jednostki typu „S” - to Działalność i Zbójno (należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego) oraz OSP Ruż. Są także cztery jednostki typu „M”. Znajdują się w miejscowościach Klonowo, Rembiocha, Sitno i Wielgie.

- Jednostki należące do KSR



Rodzinne tradycje warto pielęgnować – Dariusz Mężykowski z córką

-G są głównymi siłami na terenie gminy zdolnymi do prowadzenia samodzielnych działań – ocenia Dariusz Mężykowski. - Warto dzisiaj wspomnieć nieco o historii straży w gminie. Wówczas łatwo będzie zrozumieć, skąd biorą się jej dzisiejsze sukcesy.

Ochotnicza Straż Pożarna w Zbójnie została założona w 1918 roku. Założycielami straży w Zbójnie byli Mikołaj Burza, Kazimierz Żeszotarski, Stanisław Radaszkiewicz. W latach 1948-1949 została wybudowana remiza strażacka. W maju 1968 roku z okazji 50-lecia istnienia jednostka w Zbójnie otrzymała sztandar.

Jednostka w Działalności założona została w roku 1915. Pierwotnie była to Polska Organizacja Wojskowa. W późniejszym czasie została przemianowana na Ochotniczą Straż Pożarną. Założycielami straży byli Wacław Kończalski, Wacław Walczewski, Kalikst Michalski, Antoni Jasiński i Władysław Boniecki. W roku 1923 strażacy pobudowali remizę. Jednostka w okresie okupacji została rozwiązana. W roku 1945 znaleźli się starzy działacze, którzy podjęli pracę w celu odbudowy straży

OSP w Rużu powstała około 1956 roku. Jej założycielami byli Józef Matiakowski i Wincenty Tułodziński. Pierwszą siedzibą straży był zaadaptowany budynek po starej mleczarni. W latach 1963-1964 wybudowano nową siedzibę, która jest użytkowana do dnia dzisiejszego.

Współcześnie

- Najlepszym przykładem, potwierdzającym zarówno zaangażowanie w życie społeczne, jak i gotowość do niesienia pomocy, są wydarzenia z 22 sierpnia, kiedy to prosto z dożynek gminnych jednostki OSP Działalność i Zbójno zostały wezwane do wiatrołomów w Węgiersku. przez kilka godzin w skrajnie trudnych warunkach udrażniały drogę wojewódzką – mówi komendant Mężykowski.

Jednostki mają piękne tradycje, do których mogą się odwoływać. Współcześnie też znajdują się społecznicy, którzy chcą coś zrobić dla lokalnych społeczności. Często to ludzie, którzy kontynuują dzieło swoich przodków. Ich praca służy kolejnym pokoleniom, tym bardziej, że potrafią do swoich działań włączyć młodych.

- W roku 2009 dla Zbójna udało się zakupić nowy średni samochód gaśniczy GBA 2,5/16



Komendant na galowo

na podwoziu mercedesa – wylicza komendant Mężykowski. - Z Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy pozyskaliśmy lekki samochód ford transit, który po naprawie własnymi siłami strażacy przystosowali do potrzeb straży. Od 4 kwietnia 1995 roku OSP Zbójno należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Od 1997 prezesem jest Henryk Zieliński. Jednostka liczy 54 członków. Działają przy niej Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze, które kilkakrotnie odnosiły sukcesy na Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych (I miejsce w zawodach powiatowych w Golubiu-Dobrzyniu, udział w zawodach wojewódzkich w Bydgoszczy, reprezentowanie województwa na szczeblu krajowym w Kościanie).

Jednostka w Działalności liczy 54 członków, posiada samochód bojowy GBA-2,5/8 na podwoziu stara 244. W 2009 roku dla jednostki pozyskano lekki samochód volkswagen transporter. Od roku jednostka należy do KSR-G. Nałożyło to na gminę i strażaków szereg nowych wyzwań. OSP jest sukcesywnie doposażana w sprzęt.

Kolejna OSP w gminie to straż z Ruża. Dysponuje samochodem bojowym star 266. Podwozie pod zabudowę przekazała jej Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. W 2003 roku został zabudowany i z powodzeniem służy strażakom do dnia dzisiejszego. Prezesem jest Kazimierz Kierkowski. Straż liczy 20 członków.

Dariusz Guzowski

Mlewo

Pyra bohaterem dnia

W sobotę 16 października w Mlewie obchodzono „Dzień pieczonego ziemniaka”. To pierwsza tego typu impreza w tym sołectwie. A jednym z celów jej organizacji było zgromadzenie funduszy na zakup sztandaru dla miejscowej OSP, która w przyszłym roku obchodzić będzie 85. rocznicę powstania.

Organizatorzy „Dnia ziemniaka”, lub jak woleli niektórzy uczestnicy imprezy „Dnia kartofla” przygotowali mnóstwo potraw z tego warzywa. Były więc kopytka ziemniaczane, zupa ziemniaczana, frytki, zapiekanki ziemniaczane i wiele innych potraw. Atrakcją były ziemniaki w mundurkach z ogniska, które rozpalono przed Wie-

skim Domem Kultury w Mlewie.

- Każda z pań przygotowała specjalną potrawę, której głównym składnikiem jest właśnie nasz pocziwy kartofel. Dzięki imprezom tego typu staramy się zgromadzić środki na zakup sztandaru dla naszych strażaków. W tym roku planujemy jeszcze andrzejki oraz Dzień Seniora. Ta druga uroczy-

stość będzie u nas organizowana po raz dziesiąty - mówi sołtys Mlewa Maria Wiśniewska-Staszak.

Mlewski Dzień ziemniaka nie ograniczał się jednak wyłącznie do degustacji potraw. Goście do późnych godzin wieczornych brali udział w zabawie tanecznej.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Goście do późnych godzin wieczornych brali udział w zabawie tanecznej



Degustacja potraw z ziemniaka



Organizatorzy święta



Atrakcją były ziemniaki w mundurkach z ogniska

Kowalewo Pomorskie

Uczcili patrona

W kujawsko-pomorskim znajduje się 21 szkół, których patronem jest Jan Paweł II. Jedną z nich jest kowalewskie gimnazjum. Ta największa na terenie gminy Kowalewo placówka w środę 13 października obchodziła święto swoje oraz swojego patrona.

Obchody święta szkoły rozpoczęła msza święta w intencji patrona szkoły i społeczności Gimnazjum. Nabożeństwo odprawiono w kościele pod wezwaniem św. Mikołaja w Kowalewie. Po nim uczniowie wraz ze swoimi wychowawcami uczestniczyli w indywidualnych zajęciach pn. „Nauki Jana Pawła II inspiracją naszych działań”.

Następnie rozpoczęła się oficjalna część uroczystości - podzielona na trzy części. W pierwszej poświęconej uczniom - najmłodsi gimnazjaliści złożyli ślubowanie na sztandar szkoły. W części poświęconej nauczycielom wręczono pedagogom i pracownikom obsługi okolicznościowe nagrody z okazji Dnia Edukacji Narodowej. W trzeciej i ostatniej części uroczystości podziękowano dotychczasowej radzie rodziców i jej szefowi Piotrowi Pipczyńskiemu. Zaprezentowano również skład nowej rady rodziców pod przewodnictwem Justyny Wontorowskiej.

Wśród gości uroczystości

obecny był m.in. pierwszy dyrektor kowalewskiego gimnazjum Krzysztof Wasilewski. Hitem święta szkoły była pantomima pt. „Lekcja”. W rolach głównych wystąpili gimnazjaliści, a nauczycielkę zagrał nauczyciel języka niemieckiego Marcin Rybacki.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Pierwszoklasiści złożyli ślubowanie



Był też polonez



W części poświęconej nauczycielom wręczono pedagogom i pracownikom obsługi okolicznościowe nagrody



Nauczycielkę zagrał nauczyciel języka niemieckiego Marcin Rybacki



Remonty ulic w Golubiu-Dobrzyniu

W ostatnich latach na terenie Golubia-Dobrzynia przebudowano wiele ulic miejskich. Część inwestycji zrealizowano przy zewnętrznym finansowym wsparciu. W roku 2009 wyremontowana została nawierzchnia ul. Różanej, Malinowej oraz Żeromskiego, w roku 2010 była to ul. Malinowskiego, Mickiewicza, Brodnicka, Browarowa, Chopina, Podmurna i Kościelna. W trakcie prac są jeszcze dwie ulice: Jałowcowa i ul. Strumykowa.

8 czerwca 2010 roku Burmistrz Golubia-Dobrzynia – Roman Tasarz podpisał umowę z Wykonawcą na „Przebudowę ulicy Mickiewicza w Golubiu-Dobrzyniu wraz z infrastrukturą towarzyszącą.”

Wartość inwestycji wynosiła 1 415 620 zł, w tym:

- 703 093,12 zł ze środków pochodzących z budżetu Miasta
- 5000 zł wkład partnera POŁO MARKET z ulicy Mickiewicza
- oraz dofinansowanie z Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008 – 2011 w wysokości: 707 526,88 zł.

ulica Mickiewicza



Przed



Po

Łączny koszt przebudowy ul. Żeromskiego wyniósł 3 507 467,20 zł

Prace rozpoczęły się 12.03.2009r. Prowadzone były w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011.

Źródłami finansowania były:

- Środki własne Gminy Miasta Golub-Dobrzyń w kwocie 2 032 118,07 zł
- Budżet państwa 1 475 349,13 zł

Przebudowa ulicy objęła odcinek 694,45 mb drogi.



Przed



Po

W ramach prac za kwotę 64 660,00 zł brutto wyłożono trylinką 600m² drogi tj. część ul. Malinowskiego, przy której znajduje się blok mieszkalny.

Budowa w całości została sfinansowana ze środków Gminy Miasta Golubia-Dobrzynia

W chwili obecnej cała ul. Malinowskiego jest utwardzona.



Przed



Po

Koszt utwardzenia ulicy Malinowej i Różanej wyniósł ok. 260 000,00 zł.
 Budowa w całości została sfinansowana ze środków Gminy Miasto Golub-Dobrzyń.
 30.09.2009r. ulice zostały odebrane i przekazane do użytkowania.

ulica Malinowa



Przed



Po

ulica Różana



Przed



Po

ulica Strumykowa w trakcie

W chwili obecnej trwają remonty dwóch ulic w Golubiu-Dobrzyniu. Utwardzana jest ulica Jałowcowa oraz Strumykowa.
 Wartość prac wyniesie: 233 313,78 zł.



ulica Brodnicka

Warto też wspomnieć o remontach dróg znajdujących się w Golubiu-Dobrzyniu realizowanych w partnerstwie z Powiatem Golubsko-Dobrzyńskim (podział kosztów 50% na 50%). W roku 2010 przebudowano ul. Brodnicką.



ulica Jałowcowa w trakcie



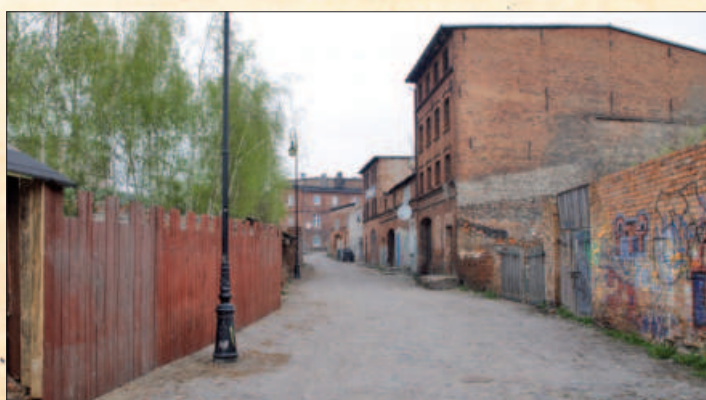
droga wojewódzka nr 534

W chwili obecnej przebudowywana jest również droga wojewódzka nr 534 z Grudziądza do Rypina, biegnąca przez Golub-Dobrzyń, o której remont skutecznie zabiegały władze Miasta. Miasto Golub-Dobrzyń jako partner tej inwestycji przebudowuje część chodników wzdłuż remontowanej ulicy.



ulica Browarowa, Chopina, Podmurna, Kościelna

W roku 2010 w golubskiej części Miasta realizowany był projekt pn. „Rewitalizacja Golubskiej Starówki”, w ramach którego m.in. przebudowano nawierzchnię ulic: Brodnicka, Browarowa, Chopina, Podmurna i Kościelna.



Przed



Po

Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje na Placu Tysiąclecia?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Placu Tysiąclecia. Co im się podoba w tej części Golubia-Dobrzynia, a na co narzekają?

Przy Placu 1000-lecia w Golubiu-Dobrzyniu znajduje się urząd miasta, urząd gminy, starostwo

powiatowe, prokuratura rejonowa oraz kościół parafialny. Plac jest to miejsce, gdzie krzyżują się wszyst-

kie główne ulice w dobrzyńskiej części miasta. Ponadto przebiega tu droga wojewódzka łącząca

Golub-Dobrzyń z Lipnem. Osoby mieszkające i pracujące przy Placu 100-lecia twierdzą, że największą bolączką jest brak kanalizacji deszczowej, przez co na drogach długo

po opadach deszczu stoją kałuże. Brakuje też chodników przy bocznych uliczkach.

rozmawiał i fot.
Szymon Wiśniewski

Plac Tysiąclecia

Lidia Frankowska

- W tej części Placu 100-lecia, za urzędem jest bezpiecznie. Nie ma tu dużego ruchu samochodów. Ludzie są pogodni. Uważam, że przydałoby się więcej miejsc parkingowych. Kierowcy często zostawiają samochody przy naszym sklepie i klienci nie mają, gdzie postawić swojego auta. Chodniki są, ale tylko przy głównych ulicach. Brakuje ich przy uliczkach odchodzących na Osiedle Drwęckie. Mieszkańcy okolicznych domów narzekają na młodzież, która tu się spotyka. Ja osobiście nie mogę na ten temat nic powiedzieć. Uważam, że jest tu spokojnie.

Beata Cyrankowska

- Największym problemem Placu Tysiąclecia jest brak wolnych miejsc parkingowych. Ten problem pojawia się niemal codziennie. Bardzo dużo osób przyjeżdża tu robić zakupy. Nie mają one gdzie zostawić samochodów. W parku biega dużo bezpańskich psów. Nie można zapomnieć o kałużach, które po każdych opadach deszczu długo pozostają na ulicach. Samochody, które przejeżdżają obok mojej kwaciarni rozjeżdżają kałuże. Woda trafia aż na okna i ściany budynku.

Eugeniusz Pełkowski

- Mieszkam w tej części Dobrzynia już 50 lat. Uważam, że przydałby się remont niektórych budynków mieszkalnych. Bloki i domy między Placem 100-lecia a ulicą Charszewskiego wymagają odnowienia. Tu wszystko się sypie i wali. Placimy czynsz, a remontów nie widać. Między blokami brakuje placu zieleni, nowych chodników. Odnawiana jest tylko główna część placu. Żyje się tu bezpiecznie, nie słysząc o kradzieżach.

Adam Lejman

- Mieszkam przy Placu Tysiąclecia od 1993 roku. Żyje mi się tu dobrze. Teren przy pomnikach pamięci narodowej jest zagospodarowany. Wyładniała ulica Kilińskiego. Największym problemem jest jednak brak poszanowania wspólnego dobra. Uważam, że powinno się odnowić figurę Matki Boskiej, która znajduje się przed kościołem.

Tadeusz Laskowski

- Plac 100-lecia został przebudowany i to zdecydowanie na lepsze. Uważam jednak, że za mało pojawiło się tu nowej zieleni. Wcześniej był żywopłot, którego teraz nie ma. Miał zostać posadzony nowy. Wsadzenie jednego dębu to za mało. Brakuje również toalet. Uważam, że w centrum miasta powinien znajdować się szalet miejski.

Marek Orłowski

- Osiedle przy Placu Tysiąclecia jest to spokojne miejsce. Nie ma tu dużego ruchu jak przy głównych ulicach. Chciałbym, aby poprawiła się estetyka tej części miasta. Brakuje tu chodników, koszy na śmieci. Można byłoby poszerzyć uliczkę łączącą Plac 100-lecia z Piłsudskiego. W ten sposób powstałyby dodatkowe miejsca parkingowe, a droga mogłaby być dwukierunkowa. Uważam również, że przy skrzyżowaniu ulic Szkolnej i Kościuszki powinno stanąć lustro. To poprawiłoby widoczność i bezpieczeństwo w tym miejscu.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 22:15 POLSAT - MR. BROOKS
Thriller, 165 min, USA (2007)

Tytułowy bohater, pan Earl Brooks (Kevin Costner), przypomina nieco młodego yuppie z "American Psycho" - pod maską statecznego, pracowitego obywatela kryje się psychopata i zbrodniarz. Gdyby spytać Brooksa, dlaczego morduje ludzi, odpowiedziałby zapewne, że wszystkiemu winien jest Marshall (William Hurt). Chłodny, bezwzględny kusiciel odwiedza przerażonego urzędnika i namawia go do popełniania kolejnych przestępstw. Sęk w tym, że Marshall istnieje tylko w wyobraźni pana Brooksa i odzwierciedla mroczną stronę jego osobowości. Na ślad zabójcy wpada zawzięta policjantka, Tracy Atwood (Demi Moore). Samotna kobieta, która całe życie poświęciła pracy. Ma na głowie - ciągnącą się w nieskończoność - sprawę rozwodową, a na domiar złego jej tropem podąża inny morderca, który właśnie wyszedł z więzienia. Gdyby tego było mało, w życiu Brooksa pojawia się niejaki pan Smith (Dane Cook) - fotograf, który zna sekret tytułowego bohatera. Cała ta intryga jest zlepkiem wielu wątków, które - niczym kawałki układanki - łączą się na końcu w spójną całość.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW
ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Między mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (38) - serial
09:10 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (7) - dla dzieci
09:25 Domisie (227) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Zaczęło gwiazd (81) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (2) - dokument
13:15 Plebania (1556) - serial
13:40 Klan (1945) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5188) - serial
16:00 Moda na sukces (5189) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1557) - serial
17:55 Klan (1946) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (31) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (51) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:15 Zagubiona w ciemnościach - film fabularny
23:55 Koncert głównego laureata XVI Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego - muzyka
00:50 Widziane tymi oczami - dokument
02:00 Telezakupy
02:20 Defekt (7) - serial
03:15 Defekt (8) - serial
04:10 Jak zostać ogrodnikiem (15)
04:40 XXVIII Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
05:10 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (146) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1329) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (724) - serial
13:20 Detektywi (726) - serial
13:50 Niania (33) - serial
14:20 Niania (34) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (145) - serial
17:55 Majka (147) - serial
18:25 Detektywi (727) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1330) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (725) - serial
21:30 Po prostu walcz! - film fabularny
23:55 Fringe: Na granicy światów (7) - serial
00:55 Multikino (522) - kultura
01:20 Taniec z gwiazdami (7) - rozrywka
03:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (7) - serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Ręce do góry - film fabularny
10:05 Echo - film krótkometrażowy
10:30 Broken Flowers - film fabularny
12:25 Portrety - dokument
12:35 Telemaniak - film fabularny
14:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
15:20 Chyba to miłość - film fabularny
17:00 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
18:20 Pancerny wóz - film fabularny
20:10 Ostatnia audycja - film fabularny
22:15 Uwolnienie - film fabularny

Czterech biznesmenów z Atlanty organizuje podróż w niedostępne tereny Appalachów. Wyprawa w nieznane zaczyna się jak zwykła wakacyjna wycieczka, a kończy dramatyczną walką o przetrwanie.

00:15 Śniadanie na Plutonie - film fabularny
02:25 Jak we śnie - film fabularny
04:10 Olek - film fabularny
05:15 Ekipa - film krótkometrażowy
05:40 Miasto płynię - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (27) - talk show
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (34) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (64) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (8) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (49) - serial
13:25 Laskowik & Malicki (15) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (475) - serial
15:05 M jak miłość (772) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
17:25 Gilotyna (65) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (50) - serial
19:35 Bullionerzy (75) - serial
20:10 Barwy szczęścia (476) - serial
20:45 Dr House (118) - serial
21:40 Tancerze (26) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:15 Las Vegas Parano - film fabularny
02:15 Apteka w Buckleinie - muzyka
02:55 S.O.S. (1) - serial
03:55 997
04:20 Biuro kryminalne (8) - serial
05:30 ZOO story (8) - dokument

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:25 BrzydUla (71) - serial
08:55 BrzydUla (72) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
10:25 Ally McBeal (6) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (45) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:00 BrzydUla (73) - serial
17:30 BrzydUla (74) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 Ally McBeal (6) - serial
20:00 Ong-bak - film fabularny
22:10 Jedenasta godzina (12) - serial
23:10 Życie za śmierć - film fabularny
01:05 Arkana magli - rozrywka
05:05 Marina (45) - serial
05:55 Na Wspólnej (765) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Mam na imię Green - dokument
09:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
11:20 Noc w muzeum II - film fabularny
13:10 Tulpan - film fabularny
15:00 Czarodziej z Harlemu - film fabularny
16:25 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
18:10 Dzieci Ireny Sendlerowej - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (20) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
22:20 Wrogowie publiczni - film fabularny
00:40 Udlaw się - film fabularny
02:10 Cma - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Smarkula - film fabularny

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Trolle w Nowym Jorku - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (80) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (81) - serial
10:00 Daleko od noszy (79) - serial
10:30 Daleko od noszy (80) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (215) - serial
11:30 Samo życie (1529) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (190) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (90) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1167) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (216) - serial
17:00 Dlaczego ja? (92) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1168) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1530) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125) - serial
21:00 Hotel 52 (21) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
23:00 Dwa dni w Paryżu - film fabularny
01:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:55 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1380) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (36) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (36) - serial
10:20 Osaczona (31) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (47) - serial
12:20 TV market
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (37) - serial
16:00 Zbuntowani (219) - serial
17:00 Osaczona (32) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (48) - serial
19:00 Morze miłości (37) - serial
20:00 STOP Drogówka
20:30 Manchester City - Lech Poznań
23:00 Galileo Extra
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Michael Bolton - My Secret Passion - muzyka
04:20 TV market
04:55 AlleGra

EUROSPORT

08:35 Eurosport dla Planety
09:00 Champions Club
09:30 Turniej WTA w Moskwie
11:00 Turniej WTA w Moskwie
15:00 Grand Prix Włoch w Terenzano
16:00 Final Grand Prix w Bydgoszczy
17:00 Champions Club
17:30 Turniej WTA w Moskwie
19:00 Eurogole Flesz
19:10 PBA Tour w USA
20:00 Fight Club
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Turniej WTA w Moskwie



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:25 Wściekle gary
08:50 Rodzina Rabatków (42) - serial
09:25 Małżeństwo Tui - film fabularny
11:05 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1557) - serial
13:40 Klan (1946) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5190) - serial
16:00 Moda na sukces (5191) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1558) - serial
17:55 Klan (1947) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (7) - serial
19:15 Skarby Małgosi (16) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:10 Pogoda
20:30 Ratatuj - film fabularny
22:30 Bezcenna Jane - film fabularny
00:05 Głina (25) - serial
00:55 Plotka - film fabularny
02:50 Telezakupy
03:10 4400 (11) - serial
03:55 4400 (12) - serial
04:40 Złota sobota - rozrywka
05:10 Złota sobota (5) - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (147) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1330) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (725) - serial
13:20 Detektywi (727) - serial
13:50 Niania (35) - serial
14:20 Niania (36) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (532) - serial
17:55 Majka (148) - serial
18:25 Detektywi (728) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 10 000 lat przed naszą erą - film fabularny
22:15 Imperium wilków - film fabularny
00:55 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Rozmowy w toku - talk show
04:05 Szymon Majewski Show (7) - rozrywka
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Martwy punkt - film krótkometrażowy
08:05 Inna - film fabularny
09:40 Intryga rodzinna - film fabularny
11:50 Ostatni taniec - film fabularny
13:45 W kręgu zła - film fabularny
16:15 Motodrama - film fabularny
17:50 Flintstonowie - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Milionerzy - film fabularny
22:00 Pozwól mi wejść - film fabularny

Pewnego wieczoru 12-letni Oscar poznaje Eli - również samotną jak on dziewczynkę. Wraz z jej pojawieniem się w okolicy dochodzi do kilku morderstw. Okazuje się, że Eli jest wampirzycą.

00:05 Czy Laury Mars - film fabularny
01:50 Edukatorzy - film fabularny
04:00 Pamiętasz mnie? - film fabularny



06:10 Opowiedz nam swoją historię (28) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (35) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe - publicystyka
11:30 Tak możesz (3) - kultura
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (9) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (50) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (27) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (476) - serial
15:05 Tancerze (26) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (4) - serial
17:25 Gilotyna (65) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożercy (7) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (417) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (45) - rozrywka
22:45 Wariackie święta - film fabularny
00:35 Podstępny serce - film fabularny
02:15 Apetyt na życie (13) - serial
02:45 Apetyt na życie (14) - serial
03:15 Pulapka - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:25 Czy wiesz, co pijesz? - dokument



06:25 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:25 BrzydUla (73) - serial
08:55 BrzydUla (74) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:25 Ally McBeal (7) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (46) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:00 BrzydUla (75) - serial
17:30 BrzydUla (76) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
19:00 Ally McBeal (7) - serial
20:00 Dzikie pszczoły - film fabularny
22:05 Wszystkie wcielenia Tary (5) - serial
22:40 Wszystkie wcielenia Tary (6) - serial
23:15 Twarz mordercy - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:45 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
09:35 Służąca - film fabularny
11:20 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
12:45 Ocaleni - film fabularny
14:20 Czerwone berety - film fabularny
16:00 Jedwabne życie - film fabularny
17:50 Gra dla dwojga - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
22:20 Odbicie zła - film fabularny
23:55 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
02:05 Henry i June - film fabularny
04:20 Miłość bez barier - dokument
05:25 Pociąg - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kłaparze, Zaki i Zielone jajka - film fabularny
08:25 Niebiańska droga - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (82) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (83) - serial
10:00 Daleko od noszy (81) - serial
10:30 Daleko od noszy (82) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (216) - serial
11:30 Samo życie (1530) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (191) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (91) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1168) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (217) - serial
17:00 Dlaczego ja? (93) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1169) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1531) - serial
20:00 Roboty - film fabularny
22:00 Koszmar minionego lata - film fabularny
00:05 Requiem dla snu - film fabularny
02:25 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:55 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1381) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (37) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (37) - serial
10:20 Osaczona (32) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (48) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (38) - serial
16:00 Zbuntowani (220) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Nie igraj z aniołem (49) - serial
19:00 Morze miłości (38) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
22:05 Śmierć na talerzu (1) - dokument
23:05 Sex at First Sight - film fabularny
01:00 Lekka kawaleria - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 Kinomaniak - kultura
04:35 TV market
05:00 Jethro Tull - Live at Montreux - muzyka
05:35 Suzanne Vega - Live at Montreux - muzyka



08:35 Mistrzostwa Świata w Duszniakach-Zdroju
09:30 Turniej WTA w Moskwie
11:00 Turniej WTA w Moskwie
15:00 Finisz olimpijskiego dnia
16:00 Mistrzostwa Świata w Duszniakach-Zdroju
17:00 Turniej WTA w Moskwie
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Super Grand Prix USA w Uncasville
20:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
22:00 Partouche Poker Tour w Cannes
23:00 Super Grand Prix
00:00 Freeride Spirit
00:15 Turniej WTA w Moskwie



06:00 Moda na sukces (5190) - serial
06:25 Moda na sukces (5191) - serial
06:55 Powszechny spis rolny 2010
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:45 Co wiemy o psach? (2) - dokument
09:20 Ziarno
09:50 Britannia High (7) - serial
10:50 Stawka większa niż życie (7) - serial
11:55 Kosmiczne kolizje (2) - dokument
13:00 Wiadomości
13:15 Zacznie gwiazd (82) - rozrywka
13:50 Przebudzenie - film fabularny
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (6) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekle gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (218) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:05 Pogoda
20:20 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film fabularny
22:35 Liberator II - film fabularny
00:20 Odmienne stany moralności - film fabularny
02:20 Kod nieznan - film fabularny
04:25 4400 (13) - serial
05:00 Dwie strony medalu (97) - serial
05:25 Dwie strony medalu (98) - serial
05:55 Mały rycearz El Cid (8) - serial



08:00 Kobieta na krańcu świata (3) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1327) - serial
11:20 Na Wspólnej (1328) - serial
11:50 Na Wspólnej (1329) - serial
12:15 Na Wspólnej (1330) - serial
12:50 Top Model. Zostań modelką (7) - rozrywka
13:55 Pan niania - film fabularny
15:40 Majka (144) - serial
16:10 Majka (145) - serial
16:35 Majka (146) - serial
17:10 Majka (147) - serial
17:35 Majka (148) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (8) - rozrywka
21:50 Norbit - film fabularny
00:05 Boogeyman II - film fabularny
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Uwaga!
04:05 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Doktor Żywego - film fabularny
11:20 W oku kamery - dokument
12:00 Milionerzy - film fabularny
13:50 Z planu "Powrotu do przyszłości II" - dokument
14:00 Powrót do przyszłości II - film fabularny
16:00 Kabuli Kid - film fabularny
18:10 Port lotniczy '77 - film fabularny
20:10 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
22:15 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny

Katolicki ksiądz, ojciec Amaro, zostaje wysłany do meksykańskiej parafii Los Reyes, gdzie ma pomagać w pracy proboszczowi, ojcu Benito. Amaro wkrótce odkrywa, że Benito dopuszcza się przestępstw.

00:25 Więzień nienawiści - film fabularny
02:25 Dym - film fabularny
04:15 Czarny wąż - film fabularny
05:25 Echo - film krótkometrażowy
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:00 Powszechny spis rolny 2010
06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Maszyna zmian (9) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (46) - kultura
07:45 M jak miłość (770) - serial
08:40 M jak miłość (771) - serial
09:35 Barwy szczęścia (473) - serial
10:05 Barwy szczęścia (474) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (47) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (48) - serial
11:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (71) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (49) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (50) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:45 Wideoetka dorosłego człowieka (105) - rozrywka
15:15 Kocham cię, Polsko! (45) - rozrywka
16:45 Słowo na niedzielę
17:00 Czy wiesz, co pijesz? - dokument
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (6) - rozrywka
19:50 Sport
19:50 Jedyne taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2, Czerwony dywan - rozrywka
20:05 Jedyne taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2 (1) - muzyka
21:05 Jedyne taka Dwójka - 40. urodziny TVP 2 (2) - muzyka
22:20 W zasięgu strzału - film fabularny
00:10 Świt żywych trupów - film fabularny
01:55 To ja, złodziej - film fabularny
03:35 Marzenia Marcina Danca
04:30 Corki McLeoda (145) - serial
05:35 Corki McLeoda (147) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (15) - serial
09:30 Frasier (12) - serial
10:00 Frasier (13) - serial
10:30 Krótkie śpięcie - film fabularny
12:30 Joey (18) - serial
13:00 Joey (19) - serial
13:30 Joey (20) - serial
14:00 Joey (21) - serial
14:30 Joey (22) - serial
15:00 Ubiegłej nocy - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (1) - serial
17:30 Dwóch i pół (2) - serial
18:00 Dwóch i pół (3) - serial
18:30 Dwóch i pół (4) - serial
19:00 Dwóch i pół (5) - serial
19:30 Żądło - film fabularny
22:10 Związek serc - film fabularny
00:15 Babcisynek - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna - extra - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Białe smoki - film fabularny
08:55 Ricky - film fabularny
10:30 Północna ściana - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Długi lot Feniksa - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (13) - przyroda
15:00 Słoneczne palmy - film krótkometrażowy
15:25 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
17:10 Dom z klocków - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (11) - serial
18:20 Fanboys - film fabularny
19:55 Liga hiszpańska
22:05 Wszyscy kochają Mandy Lane - film fabularny
23:40 Lektor - film fabularny
01:50 Informers - film fabularny
03:25 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
05:00 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:45 Studio F1
07:00 Grand Prix Korei Południowej
08:00 Studio F1
08:25 Byka za rogi - film fabularny
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (15) - serial
11:45 Czarodziejki (16) - serial
12:45 Przygody Merlina (8) - serial
13:45 Dom nie do poznania (189) - rozrywka
14:45 Się kręci (192) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (265) - serial
16:45 Ludzie Chudego (8) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (15) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (20) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (4) - rozrywka
22:00 New York Taxi - film fabularny
00:05 Syrena - film fabularny
02:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1382) - rozrywka



06:40 VIP - kultura
07:10 V-Max
07:40 AlleGra
08:10 Mała czarna - talk show
09:10 Zębowa Wróżka - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (248) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS UWM Olsztyn
17:00 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
18:00 Podróż do wnętrza ziemi (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Lekka kawaleria - film fabularny
22:30 Spadkobiercy (34) - rozrywka
23:30 Chłopaki z taśmą - rozrywka
00:30 Nienasyceń - film fabularny
02:15 Mała czarna - talk show
03:10 Kinomaniak - kultura
03:35 Elvis Costello - Live in Memphis - muzyka
04:35 TV market
05:05 V-Max



08:30 Watts
08:45 Freeride Spirit
09:00 Finisz olimpijskiego dnia
10:00 Puchar Świata w Sölden
11:00 Turniej WTA w Moskwie
14:45 Puchar Świata w Sölden
15:45 Letnia Grand Prix w Libercu
16:45 Letnia Grand Prix w Klingenthalu
17:45 Puchar Świata w Sölden
18:45 Turniej WTA w Moskwie
20:00 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
21:00 Grand Prix Danii w Kopenhadze
22:00 Fight Club
00:00 Puchar Świata w Sölden
01:00 Turniej WTA w Moskwie



06:30 Smerfy (218) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Klub przyjaciół Myszy Miki (37) - serial
09:00 High School Musical II - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (6) - serial
11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:40 Córka maharadży (3) - serial
15:20 Saga prastarej puszczy (5) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (51) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (39) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Maroka
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (7) - serial
21:20 Męska rzecz - film fabularny
23:10 Kochankowie z Marony - film fabularny
01:10 Elling - film fabularny
02:45 Dwa dni nadziei - film fabularny
04:25 Dziękuję za wypowiedź - koncert zespołu Raz Dwa Trzy - muzyka
05:05 Moda na sukces (5192) - serial
05:30 Moda na sukces (5193) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (4) - dokument
11:30 Co za tydzień
12:00 Aż po grób - kulis filmu - dokument
12:25 Kuchenne rewolucje (7) - rozrywka
13:25 Mam talent (8) - rozrywka
15:20 Smokiem i mieczem - film fabularny
17:00 Ugotowani (4) - rozrywka
18:00 Milionerzy (143) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
21:55 Dr House (17) - serial
22:55 Usta usta (7) - serial
00:00 Mentalista (7) - serial
00:55 Sześć stóp pod ziemią (2) - serial
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Norbit - film fabularny
05:40 Uwaga!



08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 Motodrama - film fabularny
10:35 Detektyw Murdoch: Kat (11) - serial
11:35 Detektyw Murdoch: W negliżu (12) - serial
12:35 Niesforne latorośle - film krótkometrażowy
13:15 Twister - film fabularny
15:15 Nieustraszeni bracia Grimm - film fabularny
17:25 Ostatnia audycja - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Powrót do przyszłości III - film fabularny
22:05 Z planu "Powrotu do przyszłości III" - dokument
22:25 Czerwona gorączka - film fabularny
00:25 Nie trzeba się zarękać - film fabularny
02:05 Siostry magdalenki - film fabularny
04:05 Wstyd - film fabularny



06:20 Sto tysięcy bocianów - dokument
06:50 M jak miłość (772) - serial
07:50 Barwy szczęścia (475) - serial
08:20 Barwy szczęścia (476) - serial
09:20 Kronika Konkursu Chopinowskiego (3) - dokument
09:35 Niewiarygodne stworzenia (1) - dokument
10:30 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
10:45 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (19) - dokument
11:15 Makłowicz w podróży
11:50 Port lotniczy 1977 - film fabularny
13:40 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1111) - serial
15:15 Szansa na sukces - rozrywka
16:20 Na dobre i na złe (417) - serial
17:20 XVI Festiwal Kabaretu Kozalin - rozrywka
17:50 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! (80) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (28) - rozrywka
21:05 Czas honoru (32) - serial
22:05 Castle (2) - serial
22:50 Dzień na wyścigach - Służewiec 2010
23:20 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:50 Kocham kino - kultura
00:25 W polskim kinie
01:00 Strefa gwiazd (1) - rozrywka
01:30 Parada oszustów (2) - serial
02:25 Mały agent - film fabularny
04:45 Corki McLeod (146) - serial
05:35 M.A.S.H. (104) - serial



07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (16) - serial
09:35 Frasier (14) - serial
10:05 Frasier (15) - serial
10:35 Ubiegłej nocy - film fabularny
12:35 Chuck (5) - serial
13:35 Żądło - film fabularny
16:20 Pokojówka - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (17) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Władca Pierścieni: Dwie wieże - film fabularny
23:45 Dowody zbrodni (11) - serial
00:45 Dzikie pszczoły - film fabularny
02:35 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (46) - serial
05:55 Na Wspólnej (766) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Długi lot Feniksa - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (13) - przyroda
09:00 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
11:20 Woda to dar - dokument
12:50 Moja wielka grecka wycieczka - film fabularny
14:30 Mija czas - film fabularny
16:15 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
18:20 Mentalista (20) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film fabularny
21:40 Enen - film fabularny
23:25 Łód w sercu - film fabularny
01:00 Ruiny - film fabularny
02:35 Sierpień - film fabularny
04:05 Mononoke (11) - serial
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Studio F1
08:00 Grand Prix Korei Południowej
10:00 Studio F1
10:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
10:45 Dziewczyny Cheetah II - film fabularny
12:50 Patrz, czuwasz, ucz się - film fabularny
14:25 Stawka większa niż życie - serial
15:35 Stawka większa niż życie - serial
16:45 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
17:45 Hotel 52 (21) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239) - serial
20:00 Ludzie Chudego (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
22:00 Kości (7) - serial
23:00 Ścieżka strachu - film fabularny
01:35 Magazyn sportowy
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1383) - rozrywka



06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Lekka kawaleria - film fabularny
09:00 Saga Feniksa - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (249) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (34) - rozrywka
14:30 AZS Politechnika Warszawska - Jastrzębski Węgiel
16:55 Nieposkromiona Australia (17) - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (14) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (35) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (14) - serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (1) - muzyka
04:10 Eric Clapton - Crossroads Blues Festival (2) - muzyka
04:30 TV market
05:00 VIP - kultura
05:25 Lalola (131) - serial
05:30 Lalola (130) - serial



08:30 Puchar Świata w Sölden
09:15 Puchar Świata w Sölden
10:00 Puchar Świata w Sölden
11:00 Turniej WTA w Moskwie
13:00 Puchar Świata w Sölden
14:00 Letnia Grand Prix w Libercu
15:00 Letnia Grand Prix w Klingenthalu
16:00 Puchar Świata w Sölden
17:00 Australian Open w Melbourne
18:00 French Open w Paryżu
19:00 U.S. Open w Nowym Jorku
20:00 Grand Prix Włoch w Terenzano
21:00 Final Grand Prix w Bydgoszczy
22:00 Weekend w sportach motorowych
22:15 Tomasz Adamek - Michael Grant
00:00 Turniej WTA w Moskwie
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (2) - dokument
08:45 Legenda Nezha (49) - serial
09:20 High School Musical II - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (3) - dokument
13:15 Plebania (1558) - serial
13:40 Klan (1947) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5192) - serial
16:00 Moda na sukces (5193) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1559) - serial
17:55 Klan (1948) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (8) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (43) - serial
21:25 Posłuszna wdowa - teatr
22:50 Szerokie tory - dokument
23:30 Piła III - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (13) - serial
02:15 Notacje (496) - dokument
02:30 Telezakupy
02:45 Defekt (9) - serial
05:05 Moda na sukces (5194) - serial
05:30 Moda na sukces (5195) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (148) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:15 Mango - Telezakupy
12:45 Ugotowani (4) - rozrywka
13:45 Niania (37) - serial
14:20 Niania (38) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (533) - serial
17:55 Majka (149) - serial
18:25 Detektywi (729) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1331) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (726) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
22:35 Mentalista (8) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (8) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Rozmowy w toku - talk show
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Na boso - film fabularny
09:25 Intryga rodzinna - film fabularny
11:35 W oku kamery - dokument
12:15 Chyba to miłość - film fabularny
13:50 Echo - film krótkometrażowy
14:15 Ostatni taniec - film fabularny
16:10 Ręce do góry - film fabularny
17:40 W oku kamery - dokument
18:20 Milionerzy - film fabularny
20:10 Zabity na śmierć - film fabularny
Pięciu światowej sławy detektywów spotyka się na kolacji w domu ekscentrycznego milionera. Ten przygotował dla nich zagadkę. Na jej rozwiązanie mają 24 godzin, a zwycięzca otrzyma milion dolarów.
21:55 Zaginione - film fabularny
00:20 Za drzwiami Actors Studio - dokument
05:35 Wylącznieść - film fabularny



06:25 Pytając o Boga (7) - dokument
06:55 Biblia - księga ksiąg - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (36) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:20 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga (8) - dokument
13:20 Fabryka śmiechu - Kabaret Kozalin 2006 - rozrywka
14:25 Święta wojna (238) - serial
15:05 Czas honoru (32) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (51) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (1) - serial
20:10 Barwy szczęścia (477) - serial
20:45 M jak miłość (773) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Po trupach - film fabularny
00:30 Stres - portret zabójcy - dokument
01:30 Obcy z głębin - dokument
02:20 Akwariów, czyli samotność szpiega (4) - serial
03:10 Billboard - film fabularny
04:50 Kabaret nocą - rozrywka
05:35 M.A.S.H. (105) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (21) - serial
08:25 BrzydUla (75) - serial
08:55 BrzydUla (76) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:25 Ally McBeal (8) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (47) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (32) - talk show
16:00 Życie przede wszystkim (22) - serial
17:00 BrzydUla (77) - serial
17:30 BrzydUla (78) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 Ally McBeal (8) - serial
20:00 Twarz mordercy - film fabularny
22:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
23:00 Żołtodziób - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (47) - serial
05:55 Na Wspólnej (767) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Gdzie jest generał? - film fabularny
09:35 Trzy królestwa - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (11) - serial
12:55 Ponyo - film fabularny
14:45 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
17:00 Owady kochane w Tokio - dokument
18:10 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 X-Men II - film fabularny
23:20 Jessie, wróć! - dokument
00:30 Czas surferów - film fabularny
01:55 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Bartek Wspaniały - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (84) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (85) - serial
10:00 Daleko od noszy (83) - serial
10:30 Daleko od noszy (84) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (217) - serial
11:30 Samo życie (1531) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (192) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (92) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1169) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (218) - serial
17:00 Dlaczego ja? (94) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1170) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1532) - serial
20:00 Terminator III: Bunt maszyn - film fabularny
22:15 Mr Brooks - film fabularny
01:00 Zagadkowa Noc (563) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1384) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (38) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (38) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (49) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (39) - serial
16:00 Zbuntowani (221) - serial
17:00 Osaczona (33) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (50) - serial
19:00 Morze miłości (39) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza ziemi (1) - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 V-Max
03:30 Duran Duran - Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:25 Lalola (132) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Puchar Świata w Sölden
09:45 Puchar Świata w Sölden
10:45 Turniej WTA w Tokio
12:00 Turniej WTA w Pekinie
13:30 Puchar Świata w Sölden
14:15 Puchar Świata w Sölden
15:15 Amélie Mauresmo - Mary Pierce
16:15 Justine Henin - Maria Szarapowa
17:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
20:00 Liga Mistrzów w Serbii
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:00 Champions Club
00:15 Puchar Świata w Sölden
00:45 Puchar Świata w Sölden

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:50 Owocowe łudki (47) - serial
09:20 Jedynkowe przedszkole (58) - dla dzieci
09:55 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Koszmarny Karolek (5) - serial
10:25 Errata do biografii (58) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (3) - dokument
13:10 Plebania (1559) - serial
13:40 Klan (1948) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5194) - serial
16:05 Moda na sukces (5195) - serial
16:25 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1560) - serial
17:55 Klan (1949) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (8) - serial
19:15 Swinka Peppa (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U pana Boga za piecem
22:10 Misja specjalna
22:45 Wallander (2) - film fabularny
00:25 Bracia i siostry (14) - serial
01:10 Notacje (391) - dokument
01:25 Telezakupy
01:40 Ja wam pokażę! (1) - serial
02:25 Ja wam pokażę! (2) - serial
05:05 Moda na sukces (5196) - serial
05:30 Moda na sukces (5197) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (149) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1331) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (726) - serial
13:20 Detektywi (729) - serial
13:50 Niania (39) - serial
14:20 Niania (40) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (147) - serial
17:55 Majka (150) - serial
18:25 Detektywi (730) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1332) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (727) - serial
21:30 Usta usta (8) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
23:30 Ugotowani (4) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (8) - serial
04:55 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Port lotniczy '77 - film fabularny
10:35 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
12:15 Powrót do przyszłości II - film fabularny
14:00 Z planu "Powrotu do przyszłości II" - dokument
14:20 Kabuli Kid - film fabularny
16:10 W oku kamery - dokument
16:50 Telemaniak - film fabularny
18:35 Inna - film fabularny
20:10 Czas Apokalipsy: Powrót - film fabularny

Historia kapitana Willarda, któremu polecono zlikwidowanie ukrywającego się w głębi azjatyckiej dżungli szalonego pułkownika Kurtza.

23:40 Z-bocznia historia kina - dokument
00:50 Żelazna ręka - film fabularny
02:35 Wallander (9) - film fabularny
04:10 Anatomia miłości - film fabularny

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (29) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (37) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Najwspanialsze akwaria świata - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (51) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulis (6) - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (6) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (477) - serial
15:05 M jak miłość (773) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (30) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (52) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (2) - serial
20:10 Barwy szczęścia (478) - serial
20:40 Barwy życia (8) - dokument
20:55 M jak miłość (774) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Poza zasięgiem - dokument
00:40 Raj odnaleziony - film fabularny
01:20 07 zgłoś się (17) - serial
02:35 Wiedźmin (8) - serial
03:30 Poza zasięgiem - dokument
05:35 M.A.S.H. (106) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki (32) - talk show
07:25 Życie przede wszystkim (22) - serial
08:25 BrzydUla (77) - serial
08:55 BrzydUla (78) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
10:25 Ally McBeal (9) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (48) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (33) - talk show
16:00 Plotkara (1) - serial
17:00 BrzydUla (79) - serial
17:30 BrzydUla (80) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
19:00 Ally McBeal (9) - serial
20:00 Żołtodziób - film fabularny
22:30 Agenci NCIS (6) - serial
23:25 Piękny umysł - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (48) - serial
05:55 Na Wspólnej (768) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (8) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
09:00 Jessie, wróć! - dokument
10:05 Czerwone berety - film fabularny
11:50 Moździerz - muzyka
15:25 Gra dla dwojga - film fabularny
17:35 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Milczenie Lorry - film fabularny
23:00 Bruno - film fabularny
00:25 Klub kawalerów - film fabularny
01:55 Plunkett i Macleanne - film fabularny
03:35 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Łabędzie nutki - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (86) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (87) - serial
10:00 Daleko od noszy (85) - serial
10:30 Daleko od noszy (86) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (218) - serial
11:30 Samo życie (1532) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (193) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (93) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1170) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (219) - serial
17:00 Dłaczego ja? (95) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1171) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1533) - serial
20:00 Nożownik - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15) - serial
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
00:05 Strażnik z więzienia Red Rock - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (564) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1385) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (39) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (39) - serial
10:20 Osaczona (33) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (50) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (40) - serial
16:00 Zbuntowani (222) - serial
17:00 Osaczona (34) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (51) - serial
19:00 Morze miłości (40) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) - serial
22:00 Ręka śmierci - film fabularny
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Lawina - film fabularny
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:25 Lalola (133) - serial

EUROSPORT

08:30 Watts
08:50 Eurogole
09:15 Champions Club
10:30 Turniej WTA w Linzu
11:45 Turniej WTA w Moskwie
13:00 Eurogole
13:30 Champions Club
14:45 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Najlepsze walki w USA
23:00 Freeride Spirit
23:15 World Series by Renault
23:45 Rajd Faraonów
00:15 Weekend w sportach motorowych
00:30 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:45 Owocowe łudki (48) - serial
09:15 Budzik (326) - dla dzieci
09:50 Moliki książkowe
10:05 Miejsce z historią (23) - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory (77) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (4) - dokument
13:15 Plebania (1560) - serial
13:40 Klan (1949) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 Opołe 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5196) - serial
16:05 Moda na sukces (5197) - serial
16:30 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1561) - serial
17:55 Klan (1950) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (1) - serial
19:15 Swinka Peppa (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (44) - serial
21:30 Ratownicy (6) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 Jekyll (3) - serial
01:30 Jekyll (4) - serial
02:25 Telezakupy
02:45 Ja wam pokażę! (3) - serial
03:30 Ja wam pokażę! (4) - serial
04:15 Wielkie porządki (7) - dokument
05:05 Moda na sukces (5198) - serial
05:30 Moda na sukces (5199) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (150) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1332) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (727) - serial
13:20 Detektywi (730) - serial
13:50 Niania (41) - serial
14:20 Niania (42) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534) - serial
17:55 Majka (151) - serial
18:25 Detektywi (731) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1333) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (728) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (8) - rozrywka
22:30 Człowiek pies - film fabularny
00:35 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Uwaga!
03:40 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 Zabity na śmierć - film fabularny
09:55 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
11:15 Drzewo cytrynowe - film fabularny
13:10 Popatrz na mnie - film fabularny
15:10 Zapis zbrodni - film fabularny
16:50 Doktor Żywego - film fabularny
20:10 Szacunek - film fabularny

Czwórka nastoletników napada na sklep. Bishop zabija sprzedawcę. Ginie też Raheem, który próbował odebrać koleżce broń. Bishop, bojąc się, że Q i Steel mogą go wydać, postanawia się ich pozbyć.

21:55 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:40 Niesforne łąki - film krótkometrażowy
00:20 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
02:25 Pamiętaj o mnie? - film fabularny
03:40 Sobowtór - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:30 Miasto płynię - film krótkometrażowy
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (30) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (38) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (65) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (10) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (52) - serial
13:25 Tak to leciało! (79) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (478) - serial
15:05 M jak miłość (774) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (31) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (53) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (3) - serial
20:10 Barwy szczęścia (479) - serial
20:45 M jak miłość (775) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Mumia powraca - film fabularny
00:05 Kryminalne zagadki Las Vegas (8) - serial
01:00 Dr House (119) - serial
01:50 Pitbull (14) - serial
02:45 Pitbull (15) - serial
03:35 Lepiej być piękną i bogatą - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (107) - serial

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki (33) - talk show
07:25 Plotkara (1) - serial
08:25 BrzydUla (79) - serial
08:55 BrzydUla (80) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:25 Ally McBeal (10) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (49) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki (34) - talk show
16:00 Plotkara (2) - serial
17:00 BrzydUla (81) - serial
17:30 BrzydUla (82) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
19:00 Ally McBeal (10) - serial
20:00 Piękny umysł - film fabularny
22:45 Bez śladu (7) - serial
23:45 Frantic - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (49) - serial
05:55 Na Wspólnej (769) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (9) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Do góry nogami - film fabularny
09:40 Obcy na poddaszu - film fabularny
11:15 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
12:30 Klincz - film fabularny
14:10 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (11) - serial
16:40 Mentalista (20) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (11) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
22:35 Mononoke (12) - serial
23:05 Ta stroną do góry - film krótkometrażowy
23:45 Wiosna 1941 - film fabularny
01:30 Bez miłości - film fabularny
03:10 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Ania z Zielonego Wzgórza - film fabularny
08:45 Świat według Kiepskich (88) - serial
09:15 Świat według Kiepskich (89) - serial
10:00 Daleko od noszy (87) - serial
10:30 Daleko od noszy (88) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (219) - serial
11:30 Samo życie (1533) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (194) - serial
13:00 Łabędziem być... (1) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1171) - serial
14:45 Tak, kochanie (6) - serial
15:15 Tak, kochanie (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (220) - serial
17:00 Dlaczego ja? (96) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1172) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1534) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (345) - serial
20:30 Sposób na blondynkę - film fabularny
22:10 Stand up - zabij mnie śmiechem (4) - rozrywka
00:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:35 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1386) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (40) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (40) - serial
10:20 Osaczona (34) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (51) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (41) - serial
16:00 Zbuntowani (223) - serial
17:00 Osaczona (35) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (52) - serial
19:00 Morze miłości (41) - serial
20:00 Półmrok - film fabularny
22:00 Lawina - film fabularny
00:15 Rajd Katalonii
01:15 Terry - film fabularny
03:10 Muzyczne listy - muzyka
04:00 TV market
05:05 AlleGra
05:20 Lalola (134) - serial

EUROSPORT

08:35 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
09:30 Grand Prix Chorwacji w Goričanie
10:30 Grand Prix Danii w Kopenhadze
11:30 Watts
11:45 Champions Club
13:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
16:00 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
17:45 Eurogole Flesz
17:55 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze
21:45 Z salonu tenisistek
22:00 Wednesday Selection
22:10 Puchar Świata w Helsinkach
23:10 Riders Club
23:15 PGA European Tour - Castello Masters
23:45 Golf Club
23:50 Yacht Club
23:55 Wednesday Selection
00:15 Sony Ericsson WTA Tour Championships w Dosze

Ostrowite

Najmłodszy świętują

Dzień Edukacji Narodowej najczęściej kojarzony jest z uroczystościami w szkołach podstawowych czy gimnazjach. Natomiast bardzo rzadko wspomina się, że Dzień Edukacji obchodzony jest również w przedszkolach. Tak było na przykład w przedszkolu w Ostrowitem.

W Gminnym Przedszkolu w Ostrowitem odbył się uroczysty poranek z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Dzieci dziękowały wszystkim pracownikom przedszkola za okazywane im serce. Grupa

starszaków przygotowała program artystyczny, na który składały się piosenki oraz wiersze kierowane bezpośrednio do poszczególnych pracowników napisane przez wychowawczynię grupy Marię Topo-

lewską. Grupa maluchów przygotowała okolicznościowe laurki oraz interpretację piosenki „Krasnoludki”. Dla pań były też życzenia i kwiaty, a dla dzieci słodycze.

PW



Grupa starszaków



Grupa maluchów



Pracownicy przedszkola

Gałczewo

Dzień kota w gimnazjum

Obrzędy inicjacji występują w niemal każdej kulturze na świecie. Istnieją one również w szkołach i dotyczą uczniów najmłodszych roczników. Popularnie zwane są otrzęsinami, chociaż na przykład w gimnazjum w Gałczewie nazwano je sympatyczniej „Świętem kota”. Impreza odbyła się w środę 13 października.

Zgodnie z nazwą imprezy wszyscy pierwszoklasiści przybyli na zabawę przebrani za koty. Na nowych uczniów gimnazjum czekały rozmaite konkurencje, w czasie których musieli oni udowodnić swoją sprawność oraz wiedzę.

Każda z pierwszych klas musiała więc np. odtąńczyć koci taniec, odśpiewać koci hymn czy wziąć udział w łowieniu myszy.

Klasa, która wygrała największą liczbę konkurencji w nagrodę została organizatorem przyszło-

rocznych otrzęsin.

Jak widać przez wiele lat negatywnie kojarzące się słowo otrzęsiny może mieć dobrą i ciekawą stronę.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Pierwszoklasiści dopingowali kolegów



Jedzenie bez użycia rąk dostarczyło sporo śmiechu



„Koty” brały udział w łowieniu myszy



Tradycyjnie - starsi koledzy przygotowali napoje

Powiat

Moda dla Mateusza

Uczniowie, rodzice i nauczyciele gimnazjum w Gałczewie postanowili zorganizować pokaz mody połączony ze zbiórką pieniędzy, które przeznaczone będą dla cierpiącego na chorobę nowotworową kolegi Mateusza Owsiannikowa z Podzamku Golubskiego.

- Kiedy okazało się, że Mateusz, uczeń naszego gimnazjum został dotknięty chorobą nowotworową wszyscy byliśmy bardzo smutni. Szybko okazało się, że zarówno rodzice, jak i uczniowie chcą zrobić coś dla Mateusza i jego rodziny. Padł oryginalny pomysł - zróbmy pokaz mody, podczas którego zbierzemy pieniądze dla kolegi - opowiada o pomysłach dyrektor gimnazjum Maria Gregorowicz.

Pokaz mody odbędzie się w piątek 29 października o godzinie 17 w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu. Lokalizację wybrano z myślą o pomieszczeniu jak największej liczby gości oraz dogodności dojazdu. W tej chwili gimnazjaliści prowadzą przygotowania do pokazu mody. Z pierwszych ustaleń można dowiedzieć się, że będzie ciekawie. Cała impreza potrwa ok. 2 godzin. Na scenie zobaczymy stroje sportowe, ślubne, dyskotekowe, a także wariacje na temat strojów znanych ludzi showbiznesu. I tak na

scenie domu kultury pojawią się sobowtóry Dody, Lady Gagi itd.

Pomiędzy poszczególnymi prezentacjami strojów wystąpi młodzież z gimnazjum. Będzie m.in. pokaz walca czy niezwykle widowiskowe „Jezioro łabędzie” w wykonaniu młodych mężczyzn z gałczewskiego gimnazjum.

W czasie trwania pokazu na sali zbierane będą pieniądze, które następnie zostaną przekazane rodzinie Mateusza. Organizatorzy liczą na hojność mieszkańców całego powiatu.

Tymczasem w gimnazjum w Gałczewie nie próżnują czekając na pokaz mody. Od pewnego czasu trwa tu akcja sprzedawania ciast, z których zysk zostanie przekazany rodzinie chorego. Akcja przynosi niespodziewane efekty, aczkolwiek każda dodatkowa złotówka zostanie przyjęta przez młodych wolontariuszy z gminy Golub-Dobrzyń z wielkim uznaniem.

Piotr Wołyński



Klasa I Szkoły Podstawowej w Wielkim Rychnowie: Kamil Bazaonwski, Katarzyna Boniecka, Weronika Czekala, Jakub Dulnikowski, Dominika Gąsiecka, Wojciech Jankowski, Maciej Kepka, Zuzanna Kiżniewska, Weronika Lemieszek, Maciej Leszczyński, Daria Lewandowska, Maciej Lewandowski, Miłosz Łowicki, Jace Maciołek, Paweł Makowski, Rafał Marzec, Jakub Midura, Kamil Romanowski, Kacper Sęk, Patrycja Sobczak, Martyna Splitt, Zuzanna Szulczewska, Aleksandra Wiśniewska, Dawid Żak.

tekst i fot. PW

REKLAMA

100% SKUTEKCHNA...

PRESTIŻOWA...

REKLAMA
NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

ul. Sokołowska
 Sz. Rypińska
 ul. Piłsudskiego

Elgiszewo

Klub słowa drukowanego

W Ciechocinie oprócz piłkarskiego klubu Iskry Ciechocin istnieje drugi, mniej znany, ale bardzo ciekawy klub. Mowa o Dyskusyjnym Klubie Książki dla Dorosłych. W środę 13 października gościem klubu była pisarka Barbara Kosmowska.

Członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki działają pod egidą Gminnej Biblioteki w Ciechocinie. Spotykają się od lutego tego roku, głównym celem klubu jest promocja książki i czytelnictwa, a tym samym kreowanie mody na czytanie. Wbrew temu, co może sugerować ich nazwa dyskutują nie tylko o książkach, ale i o innych ważnych dla lokalnej społeczności sprawach czy problemach, które nas dotyczą. Zdecydowaną większość klubowiczów stanowią panie:

- Rzeczywiście panie stanowią o sile naszego klubu, chociaż nie oznacza to, że zamykamy się na panów. Wręcz przeciwnie, byłbyśmy bardzo zadowolone, gdyby dołączyli do naszego klubu - mówi Aneta Sulecka, kierownik biblioteki i animator klubu.

W środę 13 października klubowicze spotkali się z Barbarą Kosmowską, pisarką i literaturoznawcą. Do Elgiszewa, gdzie mieści się siedziba Gminnej Biblioteki pisarka dotarła bezpośrednio z USA:

- Jak widać do Elgiszewa najbliżej jest zza oceanu - żartowała



Gościem klubu była pisarka Barbara Kosmowska

Barbara Kosmowska.

Pisarka debiutowała w 2000 roku książką pt. „Głodna kotka”. Dziś ma na swoim koncie wiele innych powieści pisze głównie o problemach ludzi z prowincji gdyż o nich często się zapomina. Zaczęła pisać jednak stosunkowo niedawno. Dlaczego?

- Na co dzień jestem literaturoznawcą. Zajmuję się badaniem i recenzowaniem książek innych autorów. Być może dlatego trudno było mi zacząć wydawać własne powieści - mówi Barbara Kosmowska.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Zdecydowaną większość klubowiczów stanowią panie

Pluskowęsy

Czas ślubowań

Początek października to okres, kiedy we wszystkich szkołach podstawowych naszego powiatu odbywają się ślubowania klas pierwszych. Uroczystości tego typu na stałe weszły do kalendarza szkolnych imprez. My odwiedziliśmy Szkołę im. Wojska Polskiego w Pluskowęsach, gdzie ślubowali uczniowie tamtejszej pierwszej klasy.

W tym roku w Pluskowęsach pierwsza klasa liczy 20 uczniów, tym 10 chłopców i 10 dziewczyn.

- Ślubowania klas pierwszych odbywają się w naszej szkole już od wielu lat. Dla każdego ucznia to ważne wydarzenie, ponieważ dopiero od tego momentu staje się pełnoprawnym członkiem naszej społeczności - mówi dyrektor

szkoły Renata Kałuża.

Podczas uroczystości obecne były również rodziny pierwszoklasistów. Niektórzy sami składali podobne ślubowania w szkole w Pluskowęsach wiele lat temu. Tak czynił m.in. Mirosław Onak, który tym razem przyglądał się pasowaniu na ucznia swojej córki.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Pierwszoklasiści złożyli ślubowanie



Dyrektor szkoły Renata Kałuża podczas pasowania pierwszaków

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIB

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

PRODUCENT

BLACHY MAX SYSTEM

PROMOCJA

BLACHODACHÓWKA

kolory: ciemny brąz, zielony

18³⁰ zł/m²

FRYDRYCHOWO

tel. 56 684 20 27

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Uprawy

Futerkowe zagrożenie

Lisy, kuny, łasice – to tylko niektóre drapieżniki, których populacja w ostatnich latach niebezpiecznie się rozrosła. Trochę winy ma w tym sam człowiek, który walcząc ze wścieklizną jednocześnie pozbawił lisy jedynego naturalnego wroga, czyli śmiertelnej choroby.



borsuk



łasica



lis



kuna domowa

Nasze pola zamieszkują takie ssaki drapieżne jak lisy, łasice, kuny domowe i w innych rejonach Polski tchórze.

Lisy są zagrożeniem dla chronionego prawem dzikiego ptactwa (choćby guszców czy przepiórek), a także dla gatunków łownych, (takich jak bażant, kuropatwa, zając), a nawet dla młodych saren. W dodatku na wsiach sięgają spustoszenia w kurnikach. Lisy preferują mozaiki pól i zadrzewienia śródpolne, z miedziami porośniętymi wierzbą i trzcinami. Nory budują w małych pagórkach, stokach głębszych rowów, zakrzaczaniach. Nora ma kilka otworów, aby w razie niebezpieczeństwa można było bezpiecznie się wycofać. Zagrożeniem dla nor lisów jest wypalanie traw i wszelkiego rodzaju zakrzaceń. Jednak lisy wracają do swoich domostw.

Młode lisy, gdy się usamodzielniają, ruszają szukać swoich przyszłych rewirów łowieckich. Na przełomie stycznia i lutego przychodzi taki czas w życiu lisa kiedy nie poluje dla zaspokojenia głodu, lecz poszukuje partnerki. W tym okresie występuje cieciczka u samic. Samce usilnie starają się o przychylność liszek. Starają się tak natarczywie i namiętnie, że poszczekują. Słyszac owe szczekanie ma się wrażenie, że to jakieś zwierze wpadło w sidła lub w szpony drapieżcy.

Na polach żyją też inne ssaki drapieżne. Najpospolitszym jest mała i zwinna łasica. Jest wielkości szczura i widząc jej ruchy ma

się wrażenie, że jest żywym wulkanem, który lada moment wybuchnie. Wiecznie wietrzy i jest w ruchu, dlatego bardzo trudno ją obserwować w naturze. Lubuje się w jajach ptasich, gryzoniach, płazach i owadach. Innym przedstawicielem łasicowatych na terenach rolniczych jest kuna. W Polsce spotkać można dwa gatunki kun – kunę leśną, nazywaną także tumakiem oraz kunę domową, czyli kamionkę. Oba gatunki są do siebie bardzo podobne – długość ich ciała wynosi ok. 42-59 cm, a długość ogona 16-32 cm. Samce są zwykle większe od samic. Kamionka jest spotykana zarówno w lasach (szczególnie lasach górskich), jak i w pobliżu zabudowań (we wsiach i miastach). Na kryjówki wykorzystuje schronienia naturalne (szczeliny skalne, otwory pod wykrotami, stopy drewna, nory innych zwierząt) oraz wszelkie zabudowania – stodoły, piwnice, strychy budynków, itp. Kuny są w zasadzie wszystkożerne. Zjadają głównie drobne gryzonie (norniki, nornice, myszy, szczury), ale także ptaki i ich jaja, gady, płazy, owady, padlinę, owoce i rośliny. Zimą i wiosną żywią się przede wszystkim zwierzętami, natomiast latem i jesienią – roślinami, głównie różnorodnymi owocami. Zajmując część budynku kuna domowa zachowuje się podobnie jak w środowisku naturalnym. Znakuje swoje terytorium moczem i odchodami, które może składać w sterty, np. pod drzwiami piwnicy lub na strychu. Gniazdo dla swo-

ich młodych wyściela np. kawałkami wełny mineralnej ocieplającej strop. Bawi się hałaśliwie z młodymi i upiornie pokrzykuje podczas godów. Na takie zachowania skarżą się właściciele, szczególnie nowych domów, którzy nie przywykli do sąsiedztwa dzikich zwierząt. Ponadto kamionki ogryzają izolacje kabli elektrycznych i przewody hamulcowe w samochodach, powodując częste awarie. Wywlekają też ocieplenie z klap silników. W chłodne noce na miejskich parkingach można obserwować kuny wędrujące od jednego auta do drugiego, żeby się ogrzać na ciepłym silniku.

Kuny, a przede wszystkim kuna domowa, mogą też lokalnie powodować szkody wśród zwierząt gospodarskich. Ich ofiarą może paść drób, gołębie, króliki. Kamionka po dostaniu się do kurnika może zabić wszystkie znajdujące się tam kury, choć dla nasycenia głodu wystarczyłaby jedna. To efekt instynktownej pogoni za każdą uciekającą zdobyczą. Aby pozbyć się kuny z domu, nie ma sensu zabijać niepożądanego lokatora (jest to zresztą zabronione prawem), gdyż opustoszałe terytorium zostanie szybko odkryte przez inną kunę, a ślady zapachowe pozostawione przez poprzednią kamionkę, wskażą intruzowi wszelkie dogodne przejścia i ukrycia w naszym domu. W kilka tygodni można się spodziewać kolejnego zasiedlenia. Jedynym skutecznym sposobem jest porządne uszczelnienie budynku.

Piotr Wołyński

Unijne przepisy

Po Sylwestrze będą kontrole

Rolnicy, którzy ubiegają się o przyznanie dopłat bezpośrednich, a także prowadzą gospodarstwa, w których realizowane są programy rolnośrodowiskowe lub inne programy w ramach PROW, zobowiązani są do przestrzegania tzw. zasad wzajemnej zgodności (cross compliance). Od 1 stycznia zwiększy się zakres kontroli w tym obszarze.

Rozpoczynające się 1 stycznia 2011 r. kontrole w gospodarstwach rolników będą dotyczyły np. tego, czy rolnik używa odpowiednich środków ochrony roślin, czyli dopuszczonych do obrotu i czy są one stosowane w odpowiednich dawkach, zgodnie z instrukcją producenta. Badany będzie również sprzęt stosowany do wykonywania prac związanych z ochroną roślin. Rolnicy muszą pamiętać o tym, że stan techniczny opryskiwaczy, stosowanych do prowadzenia zabiegów ochrony roślin, ma być kontrolowany co trzy lata, a potwierdzeniem dopuszczenia do wykonywania nimi określonych prac będzie specjalna naklejka.

Kontrolerzy zbadają również, w jaki sposób przechowywane są środki ochrony roślin. Rolnicy muszą zadbać o to, aby znajdowały się one z dala od żywności i pasz oraz były niedostępne dla osób nieupoważnionych. Sprawdzane będą też uprawnienia osób zajmujących się ochroną roślin. Ważne jest, aby ten, kto prowadzi zabiegi ochronne miał do tego odpowiednią wiedzę, potwierdzoną stosownym zaświadczeniem o ukończeniu szkolenia w tym zakresie. Termin ważności takiego dokumentu wynosi pięć lat.

Sprawdzane będą również zasady stosowania produktów biobójczych (np. trutek na gryzonie i na owady) i ewidencja stosowania takich środków.

W przyszłym roku będzie również sprawdzany sposób postępowania z niebezpiecznymi odpadami, którymi są np. opakowania po stosowanych środkach chemicznych. Rolnicy są zobowiąza-

ni tak postępować z substancjami oraz odpadami niebezpiecznymi, aby zapobiegać zanieczyszczeniu nimi produktów wytwarzanych w gospodarstwie.

Badane będzie także czy wdrożone zostały zalecenia wynikające z przeprowadzonych wcześniej kontroli urzędowych.

Sprawdzeniu podlega również czy w gospodarstwach zajmujących się hodowlą zwierząt nie są stosowane niektóre związki o działaniu hormonalnym, tyreostatycznym i beta-agonistycznym. Związki te są bowiem stymulatorami wzrostu i powodują znaczny wzrost masy ciała zwierząt hodowlanych, a ich stosowanie jest w zasadzie zabronione. Wyjątek stanowi używanie takich substancji do leczenia chorób zwierząt, co powinno odbywać się pod ścisłą kontrolą lekarza weterynarii.

Od 1 stycznia 2011 r. będzie też sprawdzane to, w jaki sposób rolnicy wywiązują się z obowiązku zapobiegania, kontroli i zwalczania niektórych przenośnych encefalopatii. Chodzi o to, aby wprowadzić takie mechanizmy, które uchronią bydło przed gąbczastą encefalopatią (BSE), zwaną też potocznie chorobą szalonych krów, która jest śmiertelna. Ponieważ najbardziej prawdopodobną przyczyną zakażenia jest żywienie bydła paszą zawierającą mączkę mięsno-kostną wyprodukowaną z bydła chorego na BSE, dlatego – w celu wykluczenia ryzyka zakażenia bydła – należy całkowicie wyeliminować z ich żywienia pasze zawierające białko pochodzenia zwierzęcego.

Piotr Wołyński

REKLAMA

SUPERSTAL
TANIO I SZYBKO RATY
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Samorządność

Młodzież wybiera

W Liceum Ogólnokształcącym im. Anny Wazówny działa samorząd szkolny. Niedawno odbyły się wybory. Uczniowie wybierali członków samorządu i jego przewodniczącego. Spośród piętnastu kandydatów bezkonkurencyjny okazał się Karol Jaworucki.

Wybory były dwuetapowe. W pierwszym etapie uczniowie każdej z piętnastu klas liceum wybierali samorząd klasowy i przedstawiciela do samorządu szkolnego. Kolejny etap wyborów polegał na wyłonieniu spośród tej piętnastki przewodniczącego. Każda klasa była „okręgiem wyborczym”. Każdy uczeń mógł oddać dwa gło-

sy. W ten sposób ustalono, kto jest najpopularniejszy i wzbudza samorządowe nadzieje nastolatków.

W tym roku zmieniono „ordynację wyborczą”. Stąd wzięła się dwuetapowość wyborów. W poprzednich każdy mógł startować bezpośrednio. Teraz pojawił się etap klasowy. Dzięki niemu każda klasa ma swojego przedstawiciela

w samorządzie, a przewodniczący wybierany był i tak przez wszystkich licealistów.

- Dobrze, że każda klasa ma w samorządzie swojego przedstawiciela – mówi Patrycja Sztandarska, uczennica pierwszej klasy liceum. – Dzięki temu samorząd nie składa się tylko z osób, których większość mogła pochodzić z jednej klasy. To rozwiązanie ułatwia przepływ informacji. W mojej poprzedniej szkole w Radominie też tak było.

Samorządy szkolne można podzielić na dwa typy. Pierwszy to taki, który ogranicza się tylko do tego, co konieczne. Drugi typ samorządu szkolnego naprawdę chce uczestniczyć w życiu szkoły. Wymyśla nowe rozwiązania i próbuje wprowadzać swoje pomysły w życie.

- Dobrze by było, gdyby samorządność w szkole się rozwijała – mówi Dariusz Guzowski, opiekun samorządu szkolnego liceum. – Uczniowie mają reprezentować swoje interesy i organizować życie szkoły. Samorząd w liceum powinien być dojrzały. Taki, w którym pomoc nauczycieli jest niewielka. W „Wazównie” jest bardzo bogata oferta zajęć pozalekcyjnych. Na realizację dodatkowych pomysłów czasem brak chętnych i czasu. Dlatego współczesny samorząd szkolny powinien koordynować różne szkolne projekty oraz wzbogacać je swoimi pomysłami.

Samorząd nie mógłby sprawnie funkcjonować bez pomocy ze strony dyrekcji. Pomysły mogą być realizowane tylko za jej zgodą.

- Dobry samorząd to 75% sukcesu – mówi Zbigniew Winiarski, dyrektor „Wazówny”. – Jest tak dlatego, ponieważ to młodzież organizuje życie szkoły w zakresie, jaki przewidziany jest dla samorządu. Członkowie samorządu prezentują oczekiwania uczniów oraz sposób ich zrealizowania. Pełnią rolę łącznika między młodzieżą a dyrekcją. Osobiście oczekuję, że młodzi ludzie będą proponować rzeczy, które dają rozwój. Jestem otwarty na potrzeby młodzieży. Jeśli będę na „nie”, to będzie to usprawiedli-

wione.

Oczekiwania uczniów i dyrektora w tym roku ma spełnić Karol Jaworucki. To on został wybrany na przewodniczącego. Jego kampania wyróżniała się spośród innych. Kolędzy kandydata chodzili po szkole z plakatem wyborczym, śpiewali i zachęcali do tego, by głosować właśnie na Karola. Nie sposób było nie zwrócić na nich uwagi. Na zastępczynię została wybrana Magdalena Kropkowska. Szkolnym sekretarzem jest Marta Łupaczewska. To na nich ciąży największa odpowiedzialność.

- Czuję dużą odpowiedzialność i jednocześnie presję – mówi Karol Jaworucki. – Oczywiście cieszę się, że kampania się powiodła i uzyskałem tak duże poparcie ze strony innych. W szkole chciałbym zmienić kilka rzeczy, wprowadzić reformy. Nie chcę, by było nudno i panowała monotonia. Mam już kilka pomysłów. Zamierzam angażować się w życie szkoły, nie tylko stać obok i się przyglądać.

Obiecywać można dużo. Realizację obietnic można dopiero po pierwszych sukcesach i porażkach. Niedługo otrzęsiny klas pierwszych, wówczas samorząd będzie mógł się wykazać.

Dorota Szponikowska



Wybory do samorządu – komisja wyborcza zlicza głosy, które spłynęły z okręgów wyborczych

Gazeta Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Edukacja

Ola wygrała jako pierwsza

Niedawno opublikowaliśmy pierwszy po wakacyjnej pauzie egzemplarz testu z cyklu „Angielski dla wiecznie początkujących”. Dziś drugi tekst oraz ogłoszenie wyników losowania nagrody.

- Ostatni test okazał się dość łatwy. Na moje ręce napłynęło wiele kuponów z odpowiedziami. Część z nich zawierała niestety błędy, dlatego warto przypomnieć sobie odmianę podstawowych czasowników angielskich – mówi Roman Gielniak, nauczyciel z gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Spośród poprawnie wypełnionych testów rozlosowano jedną nagrodę rzeczową. Otrzymała ją Aleksandra Ośka z Golubia-Dobrzynia.

Dziś publikujemy drugi z na-

szych testów. Tym razem chcemy powtórzyć angielskie zaimki. Zadaniem uczestników konkursu jest przetłumaczenie na język angielski wyrazów znajdujących się w nawiasach.

Wypełnione testy proszę przysłać na adres Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37 lub pozostawiać w sekretariacie tej szkoły w kopercie z dopiskiem „Angielski dla wiecznie początkujących”.

PW



Angielski dla ...
wiecznie
początkujących

1. Give.....(jemu).....(mój) ballpen.
2. Margareth is on the chair. Look at(nią)
3. (Ich)..... children are in.....(naszym) ogrodzie
4. Pass.....(nam).....(swoją) schooback.
5. Tom and Peter are in the classroom now. Give.....(im).....(ich) books.
6. (Nasza).....family are in(jego) room at the moment.
7. Look at.....(mnie). I haven't got.....(twojej) hat.
8. (Ja i ty).....are in the theatre now, but (nasi) rodzice are in the cinema.
9. (Jej) books are in(moim) bag.
- 10.(Nasz) dog has got(swoją) bone.

Odpowiedzi do poprzedniego testu: 1.is, 2.aren't, are, 3. is, 4.can;cant 5. can;can't, 6. can, 7. hasn't got, 8. hove got;haven't got, 9. has your uncle got 10. Are



Kościół

Ważny symbol wiary

Wracamy do tematyki krzyża. Do tej pory przedstawiliśmy krzyże, które można znaleźć w Kościele katolickim lub Cerkwi prawosławnej. Pisaliśmy o symbolice krzyża łacińskiego oraz krzyża prawosławnego nazywanego słowiańskim. Omówiliśmy też tradycje związane z krzyżami kojarzonymi ze świętymi – Franciszkiem, Antonim i Benedyktem. Opisaliliśmy także Krzyż Jerozolimski. Aby jeszcze szerzej omówić to zagadnienie, wracamy ponownie do tematu.



To nie amulet

W religii chrześcijańskiej symbol krzyża jest bardzo ważny. Wyraża religijność wiernych, jest także jednym z najczęstszych motywów ornamentalnych i dekoracyjnych sztuki świata chrześcijańskiego. W ciągu wieków pojawiło się około 400 rodzajów krzyża. W kościołach chrześcijańskich, a zwłaszcza w katolickim i prawosławnym, krzyż jest otaczany szczególną czcią. Wierni w jego kierunku zanoszą modlitwy, jest umieszczany w centralnym miejscu w budynkach sakralnych. W sensie mistycznym symbolizuje mękę Chrystusa. Kościoły protestanckie uznają krzyż za swój symbol, ale odrzucają jego kult, jako narzędzia zbrodni, na którym stracono Jezusa. Krzyże protestanckie (z wyjątkiem luteran) są puste, bez wizerunku cierpiącego Chrystusa. W Kościele katolickim najczęściej pojawia się krucyfiks, czyli krzyż z podobizną zawieszzonego na nim Chrystusa.

Krzyż noszony na łańcuszku na szyi przez człowieka wierzącego wyraża jego religijny światopogląd. Niedobrze dzieje się, gdy krzyż staje się tylko ozdobą. Przecież to nie jest modny gadżet, który ma służyć jako dopełnienie wizerun-



ku. Krzyż nie jest także amuletem. Katolicy nie wieszają sobie na szyi krzyżyków czy medalików, aby były ich amuletami. Takie magiczne myślenie jest całkowicie błędne i niechrześcijańskie.

Jak w Irlandii

Krzyż celtycki pojawia się często w ofercie sklepów z dewocjonaliami, w ofercie sklepów pamiątkarskich, a nawet sklepów z artykułami ezoterycznymi. To już budzi wątpliwości katolików, którzy nie chcą (i nie powinni) nosić symboli kojarzonych ze współczesnymi „magicznymi” zabobonami.

Krzyże celtyckie są bardzo popularne, bo popularne są współcześnie elementy kultury irlandzkiej. Na przykład dzień świętego Patryka znajduje w Polsce wielu chętnych do świętowania. Daje się zauważyć moda na Celtów, króla Artura i św. Graala. Prawdą jest, że krzyżyki celtyckie znaleźć można w ofercie „sklepów ezoterycznych”, gdzie sprzedaje się niechrześcijańskie amulety, talizmany, kadzidelka czy karty tarota. Przypisuje mu się tam dziwne moce i poleca na przykład jako talizman, który między innymi pomaga minąć zakręty losu.

Warto tu wyjaśnić, że krzyż



celtycki jest jedną z form krzyża akceptowanych przez Kościół jako religijny symbol chrześcijan. Koło z dwiema przeciętymi osiami to jeden z najstarszych symboli solarnych Indoeuropejczyków, występuje zresztą nie tylko u Celtów. Pochodzenie równoramiennych krzyży połączonych z okręgiem jest więc przedchrześcijańskie.

Chrześcijańska wersja krzyża celtyckiego została zmodyfikowana, ma wystające poza okrąg wszystkie ramiona i bardziej wydłużone ramie dolne, które stanowi podstawę. Przypomina dzięki temu klasyczny krzyż łaciński. Legenda jakoby ten kształt wymyślił św. Patryk, rysując okrąg w centrum łacińskiego krzyża, jest niemożliwa do zweryfikowania. Kamienne krzyże z okręgiem stawiano już od VIII wieku w celtyckich rejonach Wysp Brytyjskich jako krzyże chrześcijan.

Krzyż Odnowy w Duchu Świętym

Krzyż ten wyobraża moment wytrysnięcia z boku Chrystusa Krwi i wody, która jest symbolem wylania Ducha Świętego. Słowa „Veni Creator Spiritus” wyrażają żarliwą modlitwę międzynarodowej Katolickiej Odnowy w Duchu. Wszyscy, którzy doświadczyli chrztu w Duchu Świętym mogą nosić ten symbol jako świadectwo mocy Ducha Bożego w ich życiu.

Odnova w Duchu Świętym w Kościele katolickim, zwana także Katolicką Odnową Chary-

zmatyczną, jest to ruch wiernych, podejmujących działania ewangelizacyjne. Te osoby i grupy łączy to samo doświadczenie. Ruch charyzmatyczny opiera się na założeniu, że chrześcijanie – podobnie jak w Kościele pierwotnym – są obdarowywani charyzmatami, którymi służą budowaniu wspólnoty Kościoła. Odnova w Duchu Świętym gromadzi wielu ludzi świeckich w różnym wieku i z różnych środowisk, odnajdujących dzięki niej swoje miejsce w Kościele i świecie. Osoby te tworzą grupy modlitewne, liczące od kilku do kilkuset członków. Łączy ich chrzest w Duchu Świętym – podstawowe doświadczenie wiary, znane pierwszym chrześcijanom.

Grupy te uczestniczą w spotkaniach modlitewnych, których głównym elementem jest głośna, żywa modlitwa. Mają najczęściej otwartą strukturę, lecz pewne elementy spotkania są stałe. To zaproszenie Ducha Świętego do prowadzenia spotkania, uwielbienie Boga (ten rodzaj modlitwy przeważa), słuchanie Słowa Bożego, nauczanie, osobiste świadectwo życia niektórych uczestników spotkania. Grupy modlitewne prowadzone są najczęściej wspólnie przez duszpasterza i zespół świeckich animatorów. Spotkania odbywają się zwykle przy parafii.

Krzyż Pachomiusza

Na zakończenie prezentujemy najprostszy z krzyży, jest to krzyż

grecki, znany także jako „crux immissa quadrata” lub krzyż klasyczny. Wszystkie jego ramiona są równe. To również jeden z najbardziej znanych symboli przedchrześcijańskich. Do chrześcijaństwa wprowadzony został w IV wieku przez egipskiego mnicha Pachomiusza.

Pachomiusz to święty, twórca pierwszej reguły zakonnej i opat. Informacje o nim przetrwały w wielu legendach i biografiiach. W młodości został wcielony do wojska rzymskiego. Nawrócił się w Tebach, gdzie spotkał ubogich chrześcijan. Po śmierci swego mistrza Palemona osiadł w opustoszałej wiosce nad brzegiem Nilu, gdzie założył własną wspólnotę, jeden z pierwszych klasztorów i zakonów mniszych.

Zasady życia mnichów zostały przez Pachomiusza skodyfikowane, przyjmując postać reguły. Wywarła ona wpływ na późniejszy rozwój chrześcijańskiego monastycyzmu (m.in. na regułę św. Benedykta). Życie mnichów cechowały trzy zasadnicze rady ewangeliczne: czystość (celibat), ubóstwo i posłuszeństwo, a także skromność w kontaktach z kobietami i współbraćmi. Pachomiusz stawiał życie wspólne wyżej niż samotność pustelnika, ascezę i indywidualne dążenie do doskonałości. Łączył je ze wspólną pracą i studiowaniem Pisma Świętego.

Dariusz Guzowski

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

† **Zawiadamiamy, że**
dnia 17 października
zmarł

Kazimierz Ireneusz
Smoliński

z Pustek Działyńskich
(lat 84)

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Killińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 31 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 21 – 20 października

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Wykażesz się w tych dniach niemałą siłą przebicia, inicjatywą i samodzielnością. Współpraca z innymi ułoży się znakomicie, a wszelkie działania zespołowe mogą przynieść Ci teraz duże korzyści materialne. Tryskasz urodą i elegancją, otacza Cię spory tłumek wielbicieli, postaw raczej na trwałą i poważny układ. Dobrym wyborem będzie związek z osobą dojrzałą, bardziej doświadczoną.

Byk (21.04.-21.05.)



Najbliższe dni będą dla osób spod znaku Byka nieustannym ciągiem powodzenia, pomyślności, sukcesów. Będziesz mieć bardzo pomyślne układy z przyjaciółmi. W dziedzinie materialnej możesz spodziewać się prezentów, nagród, sympatycznej adoracji ze strony otoczenia i silnego wsparcia. Będą to dni euforii, życie w innym świetle i innym czasie.

Panna (24.08.-23.09.)



Przed Tobą wyjątkowo dynamiczny czas, energia będzie Cię rozpierać i dasz sobie radę z wieloma trudnymi zadaniami. To czas rozszerzenia szerokiej współpracy z przyjaciółmi i otoczeniem, to czas dużych zysków materialnych i nagród za wykonywaną pracę, to czas otwartości na miłość w stosunku do ludzi i dużej wzajemności z ich strony. Masz szansę poznać osobę, o której marzysz.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nadszedł czas poważnego planowania działań na najbliższe miesiące. Możesz, wspólnie z przyjaciółmi, podjąć ryzyko inwestycji finansowych. W dziedzinie emocjonalnej planuj wspólną ścieżkę życia z wybranym partnerem. Wadą tego układu może być dylemat, z którym partnerem masz się związać, bo planety wskazują na wielość osób w Twoim otoczeniu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Zaczyniesz wymagać od innych tego, z czym sam nie możesz sobie poradzić. Uważaj, bo to może sprawić wrażenie, że chcesz się odegrać, skompromitować kogoś lub upokorzyć. Pojawiają się okazje do zrewidowania swoich planów i oczekiwań. Bez przeszkód będziesz mógł wycofać się z projektów, które kuleją, albo tak nimi pokierować, by przyniosły Ci jak najwięcej korzyści.

Waga (23.09.-22.10.)



Możesz mieć silny dotyk psychiczny, obniżenie witalności i chęć izolacji od otoczenia. Twoje przechwałki, przeplatane użalaniem się na sobą, będą odebrane jako żałosne i przyniosą efekt odwrotny od zamierzonego. Mogą się też odnawiać stare dolegliwości lub możesz łatwo wejść w infekcję bakteryjną. Staraj się skupić na sobie i chroń zdrowie.

Ryby (20.02.-20.03.)



To okres wzmożonej energii, siły, przedsiębiorczości i działania. Co rusz będziesz zapraszana na imprezy i wspólne wypadki. Będzie dużo dobrej zabawy, co pozwoli Ci się odprężyć i zapomnieć o codziennych troskach. Jednocześnie możesz narzekać na nadmiar obowiązków i pracy, ale solidne wykonanie powierzonych zadań przyniesie dodatkowe korzyści materialne.

Rak (22.06.-22.07.)



Jeśli czekają Cię jakieś ważne rozmowy, negocjacje czy uzgodnienia, nie odkładaj ich na później. Otoczenie, przyjaciele, współpracownicy będą bardzo serdeczni i przyjaźnie do Ciebie nastawieni. W najbliższym czasie możesz bardzo łatwo poprawić swój status materialny, podając intratne inwestycje, wejść w bardzo korzystne spółki z kimś, jak również z firmami zagranicznymi.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Otoczenie będzie obsypywało Cię komplementami. Jednocześnie w tym czasie pojawiają się propozycje dodatkowego zarobku. Osoby w stałych związkach przeżyją teraz czas harmonii i zacieśnienia więzi z partnerem. Osoby wolne mogą się zacząć fascynować przyjaciółmi z otoczenia, którzy niezupełnie są dla Ciebie odpowiedni.

Baran (21.03.-21.04.)



Możesz spodziewać się bardzo silnego spadku kondycji fizycznej i różnego rodzaju dolegliwości zdrowotnych. Niewykluczone, że wejdiesz w ostry konflikt z przyjaciółmi na tle uczuciowym lub materialnym. Powiniście unikać w tym czasie jakichkolwiek decyzji finansowych, inwestycji, pożyczek. Będziecie w okresie dużych zaburzeń emocjonalnych.

Lew (23.07.-23.08.)



Zapowiada się ciekawy tydzień, uda Ci się przeżyć chwile prawdziwego uniesienia. To okres sprzyjający znalezieniu dobrze płatnej pracy, a otoczenie będzie bardzo wysoko oceniało Twój intelekt, wiedzę i predyspozycję do wykonywania nowych zadań. Wyjątkowe szczęście dopisze Ci w miłości, ktoś wymarzony okaże się bardzo Tobą zainteresowany.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Przyjaciele mogą teraz chcieć, abyś bardziej dostośował się do ich oczekiwań i będą wywierać na Ciebie presję. Staraj się przeciwstawić wszelkim naciskom i próbom zmuszenia Cię do tego, do czego przekonany nie jesteś. Z niektórymi znajomymi możesz rozstać się bez większego żalu. Masz teraz tendencję do patrzenia na wszystko przez różowe okulary.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 21.10.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	1000 hPa	22 km/h	1 mm
		noc 19:00 - 7:00	0/3/4	1003 hPa	17 km/h	0,4 mm
	Piątek 22.10.2010		2/6/8	1003 hPa	20 km/h	1,6 mm
		noc 19:00 - 7:00	3/5/7	1003 hPa	15 km/h	7,5 mm
	Sobota 23.10.2010		5/8/10	1004 hPa	22 km/h	0,9 mm
		noc 19:00 - 7:00	4/8/9	999 hPa	21 km/h	1,6 mm
	Niedziela 24.10.2010		5/7/9	989 hPa	27 km/h	6,7 mm
		noc 19:00 - 7:00	6/7/9	985 hPa	31 km/h	0,3 mm

Zagadki Profesora

Tylko jedno pytanie

Stoisz przed dwoma bramami, z których jedna prowadzi do wyjścia natomiast druga do przepaści. Przed bramami stoi dwóch strażników, z których jeden kłamie a drugi mówi prawdę. Jak sformułujesz tylko jedno pytanie, które zadając tylko jednemu strażnikowi uzyskasz odpowiedź, która prowadzi do wyjścia?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Strata ekspedientki wyniosła tylko 100 zł. Najczęściej rozwiązujący wdają się w rachunki, które w tym przypadku rodzą różne wątpliwości. Tu wystarczy tylko logicznie pomyśleć. Gdyby banknot był oryginalny – w ogóle nie byłoby kłopotu. Strata więc nie może wynosić mniej ani więcej tylko 100 zł.

HUMOR

Gość wzywa kelnera i pyta:
– Czy muzycy w waszym lokalu grają na życzenie gości?
– Oczywiście, szanowny panie!
– To proszę im powiedzieć, żeby zagrali w domino!

– Pański scenariusz nie jest zły, tylko momentami nieco zagmatwany. Trzeba go tak poprawić, aby zrozumiał go każdy idiota.
– A które miejsca są dla pana nie zrozumiałe?

W czasie rozprawy rozwodowej sędzia zwraca się do męża:
– A więc zawsze wieczorami, kiedy wracał pan do domu, zastawał pan w szafie ukrytego jakiegoś mężczyzny?
– Tak jest.
– I to było powodem nieporozumień?
– Tak, bo nigdy nie miałem gdzie po-wiesić ubrania.

Grani- czy z USA	▼	Mieszka w Kiszy- niowie	Zespół dźwię- ków	Kuchen- ny obrus Cieżkie roboty	▼	Ruch powiet- rza, powiew	▼	Samo- obłu- gowy	▼	Brednia, banialu- ka	▼
	9						17				
▶		19	4			Zarodek pożaru	▶	7	12		5
Nowa wersja dawnego filmu	▶	26						Okucie butów tate- rnika		Jądro Ziemi	
Zawiąza- na wstążka Plucha	▶					Tenden- cja rozwo- jowa	▶				
			20	24					23		
▶		18									
Wodole- cznictwo Trzon załogi	▶				11	Dawny zarządca majątku	▼	Wynios- ły ptak		Stolica Albanii	Kropka na czole Hinduski
Pomalo- wane jajko	▶	Kłeska, zaraza		Podwyż- szenie dla aktora		Określe- nie, wyzwis- ko	▶			3	
Czerw- ny obok Kremla	▶							Bóg zako- chanych		25	Wróżba
▶					Brak połysku	Kombi- nezon ochronny	▶				
	1							21			
Roślina zielna; zawilec	▶							Łączy elementy roweru		15	2
▶						Sznurek klientów	▶				
		27									
Wyspa grecka	▶							Jemer- ska metro- polia			14
Wśród lekarzy	▶	22									

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

SUDOKU

			6	1				
3						2		
2				3		6		
	5				8			
	4			5	3			
			7	6				
	4	9				1	2	
		9	7				5	
		8					4	

	9		7		2			
	7							8
	2						3	1
		2		3	6	8		
						6	9	
9	3		1	5				
5	1	6						
							7	2
			3	4				

4	2				6		3	
	6		9		1	2		
	3	9			2	7		
6		3		9			1	
					4	7		
5			1	6				
1	8							
	7					8	9	
			5	7				

8								4
6	1							8
			6		5	9	7	
	5			3	8		2	
			9					
	2	4				3	5	
		1		7				
	3					5	6	
	7		4	8			2	

					7	5	8	
4	7	8		5				
	1			9		6		
3		2	8					
					8	1	2	
8			6	9				
					4	7	1	
	9	3						
				1	5			

	6	4						
		9		1	8			6
7						2	8	
5	1		8		2			
						9	2	
			3		5			
1				7				3
			9	3		5	8	
6								

BISZKOPT Z BRZOSKWINIAMI

Składniki:

- 1 puszka brzoskwiń
- 2 kisiele brzoskwiniowe
- 1 l soku brzoskwiniowego (ewentualnie pomarańczowego)
- 3/4 l śmietany kremówki
- 1 galaretkę brzoskwiniową
- 1 galaretkę cytrynową lub 3-5 łyżeczek żelatyny
- 25 dag herbatników z jednej strony pokrytych czekoladą
- 1 biszkopt z 3 jaj

Sposób przyrządzenia:

Upiec biszkopt w formie 25/40 cm i ostudzić. Brzoskwinie osączyć. Sokiem z nich nasączyć biszkopt. Na soku pomarańczowym bądź brzoskwiniowym ugotować oba kisiele i dodać namoczoną wcześniej w 5 łyżkach wody galaretkę. Dodać pokrojone w paseczki brzoskwinie i wszystko energicznie mieszać łyżką, pozostawiając na małym ogniu przez ok. 2 minuty. Masę wylać na ciasto i wyrównać powierzchnię. Odstawić do całkowitego ostudzenia. W tym czasie namoczyć cytrynową galaretkę lub żelatynę w 1/6 szklanki wody. Pozostawić do napęcznienia. Kremówkę ubić z cukrem waniliowym lub 2 łyżkami cukru pudru. Do ubitej piany dodać roztopioną i ostudzoną galaretkę/żelatynę i dokładnie wszystko połączyć. Wylać masę na zimny spód z owocami. Na niej poukładać herbatniki (czekoladą do góry). Wstawiamy formę do lodówki na kilka godzin, by herbatniki zmiękły.

CIASTO TOFFI Z BITĄ ŚMIETANĄ

Składniki

- 1 puszka mleko słodzonego gotowanego
- 8 paczek herbatników
- 1 paczka żelatyny
- 0,5 l mleka
- 1 masło
- powidła śliwkowe
- 3/4 l śmietany kremówki
- 1 budyń śmietankowy
- 4 łyżki cukru
- 1 szkl. cukru pudru

Sposób przyrządzenia:

Ugotować budyń na mleku, dodając cukier. Po ostudzeniu zmiksować masę z kostką masła. Kremówkę ubić razem z 1 szkl. cukru pudru, na koniec dodać namoczoną żelatynę i wymieszać. Blachę wyłożyć herbatnikami, połączyć je masą z puszek. Na to wyłożyć masę budyniową, przykryć kolejną warstwą herbatników, znowu wyłożyć kajmak i bitą śmietaną, herbatniki i powidła. Górę udekorować bitą śmietaną. Całość zostawić do schłodzenia.

CIASTO Z BITĄ ŚMIETANĄ

Składniki:

- 6 jajek
- 6 kapiastych łyżek cukru
- ok. 1 kg owoców (truskawek, jagód, brzoskwiń, itp.)
- 2-3 „Śnieżki”

- 6 kapiastych łyżek mąki pszennej
- 1 płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 1/2 litra śmietany kremówki

Sposób przyrządzenia:

Oddzielić białka od żółtek, białka ubić na sztywno z cukrem. Powoli dodawać żółtka oraz mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia. Wyłożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i piec w nagrzanym piekarniku ok. 30 minut i następnie wystudzić. Kremówkę schłodzić, a następnie ubić ze „Śnieżkami”. Owoce pokroić na kawałki. Wystudzone ciasto przełożyć bitą śmietaną i owocami, udekorować resztą bitej śmietany. Włożyć do lodówki i schłodzić.



A to ciekawe

Jak poderwać pannę? – porady sprzed wieku

Szukanie życiowej partnerki przez wieki stało się tematem rozważań męskiej części populacji. O tym jak poderwać dziewczynę dziś nie będziemy pisać, bo każdy ma na to swój patent. Ale proponujemy Państwu przeczytanie rad, które dawał młodym panom niejaki M.A. Zawadzki, autor wydanego w 1903 roku „Przewodnika zakochanych”.

Cytaty z książki Zawadzkiego z 1903 roku:

„1. Spodobała Ci się dziewczyna? Nie podchodź w żadnym razie na ulicy do nieznamojej! Należy z całym taktem i delikatnością właściwą dobrze wychowanemu człowiekowi wyciągnąć od jej znajomych wszystko co tylko się da. A więc przede wszystkim co do jej stosunków rodzinnych i majątkowych.

2. Poznawanie panny to kwestia absolutnie drugorzędna. To nie ją, lecz jej rodziców trzeba sobie zjednać. Przecież od nich wszystko zależy. Rozmawiając z ojcem wybranki przystoi nie czekając pytań drugiej strony przystąpić do jasnego i szczerego określenia swojego stanowiska, majątku, dochodów, stosunków rodzinnych i koligacji, zamiarów na przyszłość.

3. Co natomiast z poznawaniem matki wybranki serca i przyszłej teściowej? Primo: nie całujemy w rękę. Przed panią domu należy skłonić oczywiście nieco głowę, wstrzymać się jednak bezwarunkowo od całowania ręki. Jest to brzydka mieszczańska naleciałość, dawno z eleganckich salonów wyrugowana, a obserwowana tylko pilnie przez starych kawalerów

4. Rodzice Cię zaakceptowali? No to jedna rada co do randek – nie pij za dużo! Bieganie w każdym antrakcie do bufetu, a zwłaszcza

zakrapianie się temi spirytualjami, od których potem z ust konkurenta „jedzie” na pannę odór nieprzyjemny – winno być z programu zabawy stanowczo skreślone

5. I jeszcze problem niejednego mężczyzny: idziecie razem z damą swego serca do sklepu? W żadnym razie za nią nie płacie! A jeśli płacie – domagajcie się zwrotu pieniędzy. Wstępując ze sprawunkami do sklepów, może [kawaler] rachunki chwilowo za nią regulować. Za powrotem do domu powinna jednak panna natychmiast wyłożone przez narzeczonego pieniądze mu zwrócić, ten zaś powinien bez żadnych zastrzeżeń i wstawiać zwrot przyjąć (...). Powinien i to mieć na uwadze, że przyjemność płacenia będzie po ślubie – „cała po jego stronie”

6. Rzecz ważna. Jeśli nie zastaniemy naszej wybranki w domu, nigdy nie wolno pytać rodziców o to, gdzie poszła. Niech jednak Bóg broni, by młody człowiek zapytał o powód nieobecności panny domu lub wprost się zwrócił z pytaniem do nich: „A gdzie to córeczka szanownych państwa?”. Przede wszystkim byłby to zwrot gminny, ordynarny i uwłaczający w wysokim stopniu domowi

7. Myśli nam się jakiś prezent? W żadnym razie nie należy dawać – jak by wielu twierdziło, łącznie z wyżej podpisanym – dziewczy-

nie brylantów. Dla panny radzimy wybrać pierścieneczek, byle nie z brylantem (bo to w symbolistyce zakochanych łyzy oznacza).

8. Nigdy przynigdy nie wolno rozmawiać o seksie! Narzeczonego powinien starannie unikać dwuznaczników, aluzji do chwil poślubnych itp. – jednym słowem omijać to wszystko, co pannę może wprowadzić w zaambarasowanie lub rumieniec na jej twarzy wywołać. Tym bardziej nie wolno sobie pozwalać na jakiegokolwiek igraszkę. Podczas kolacji narzeczonego powinien: W rozmowie nie nachylać się za bardzo ku niej, nie trącać jej (nawet przypadkowo kolanami lub deptać nogą w porozumiewawczych celach po jej pantofelkach). Rozumie się samo przez się, że wszelkie manipulacje z rękami pod obrusem – są zupełnie wykluczone

9. Niech nikomu bardzo się nie spieszy do ślubnego kobierca, niech nie skraca pięknych umyślnie przedgodowych dni miłości – bo po ślubie... rozmaicie to bywa”.

I co do tego ostatniego można się absolutnie zgodzić z autorem poradnika. Po przeczytaniu takich tekstów historycznych, widać w jaki sposób zmieniła się kultura obcowania między ludźmi.

opracowanie i komentarz PW

Cytaty

Najwięksi twardziele

Śmiać się śmierci w oczy - nie ma innej cechy, która charakteryzuje prawdziwego twardziela. W historii było wielu wybitnych ludzi, którzy w obliczu śmierci nie bali się, a czasem nawet żartowali. Oto opowieść o nich i ich ostatnich słowach na tym świecie.

Uderzaj, człowieku!

Walter Raleigh jest nieznanym w Polsce XVI-wiecznym żeglarzem, pisarzem, a prywatnie kochankiem królowej Elżbiety I. Raleigh został skazany na śmierć za rzekomą zdradę stanu. Wyrok wykonano 29 października 1618. Oskarżony miał zostać skrócony o głowę uderzeniem miecza. Przed śmiercią Walter Raleigh wygłosił 40-minutową przemowę, w której wybaczył prześladowcom i poprosił o wybaczenie tych wszystkich, których skrzywdził. Kiedy już skończył zwrócił się do kata słowami: „Uderzaj, człowieku”. Kat spełnił życzenie.

Niech żyje Francja! Towarzysze, prosto w serce!

To ostatnie słowa marszałka Francji z doby napoleońskiej Michela Ney'a. Michał Ney, zwany był „najdzielniejszym z dzielnych” („Le Brave des Braves”), był impulsywny, nieopanowany, niestały w poglądach i niewierny. Przez przyjaciół, ze względu na kolor włosów nazywany „Rudzikiem”. Michel Ney był prawdziwym zimnokrwistym twardzielem. Na przykład w 1812 roku u Wileńskiej Bramy Kowna osobiście z karabinem w rękę z kilkunastoma ochotnikami odpierał szarżę kozaków atamana Platowa. Jego odwagę docenili nawet wrogowie. Podczas procesu Ney'a w pawilonie Marsan w Tuileries, na obiedzie zorganizowanym przez francuską gwardię królewską dla stacjonującej w Paryżu armii rosyjskiej, jeden z Rosjan tak skomentował wyrazy niechęci francuzów wobec marszałka: „[...] nie zechciejcie się odzywać w ten sposób o najwspanialszym żołnierzu francuskim tamtej wojny, którego heroizmowi tysiące Francuzów zawdzięcza życie!” Marszałek Ney został skazany na śmierć przez rozstrzelanie. Gdy przed 9 rano dnia 7 grudnia 1815 oferowano mu opaskę na oczy, odrzucił ją i powiedział: „Nie zapominajcie, że przez 26 lat stawiałem naprzeciw kul”, po czym zdjął kapelusz i krzyknął: „Niech żyje Francja! Towarzysze, prosto w serce!”, po czym leż pod gradem pocisków, z których tylko jeden wycelowany był wysoko w mur ponad jego głowę.

Pokażcie moją głowę ludowi, warta jest tego

Georges Danton, jedna z głównych postaci rewolucji francuskiej. Dantona moglibyśmy śmiało nazwać „francuskim Palikotem w wersji hard”. Prowadził się nieobyczajnie i potrafił w bardzo ele-

gancki sposób za pomocą przemówień ośmieszyć politycznych rywali. Jednak inteligencja mu nie pomogła. Został oskarżony o spisek przeciw rządowi i zdradę kraju, postawiony przed trybunałem Rewolucyjnym, skazany na śmierć i zgilotynowany, mimo znakomitej obrony. W drodze na szafot miał powiedzieć katu „Nie zapomnij pokazać im mojej głowy - warta jest tego”. Paradoxem jest fakt, że to on wymyślił powiedzenie: „Rewolucja, jak Saturn, pożera własne dzieci.” I na własnej skórze przekonał się o prawdziwości tych słów.

Strzelajcie, kanalie, bo jeszcze nie umarłem!

Ion Antonescu był rumuńskim żołnierzem, a później politykiem. Powołany w 1940 r. przez króla Karola II na stanowisko premiera Rumunii objął 4 września faktyczną władzę dyktatorską, którą sprawował przy pomocy faszystowskiej Żelaznej Gwardii. Jego proces rozpoczął się w Bukareszcie 6 maja 1946. Został skazany na karę śmierci i rozstrzelany. Po tym jak pierwsza salwa plutonu egzekucyjnego była niecelna, miał krzyknąć: „Strzelajcie, kanalie, bo jeszcze nie umarłem!” Wyrok wykonano 1 czerwca 1946 r.

Spokojnie, dobry człowieku, to nie czas na robienie sobie wrogów

Wolter, a właściwie François-Marie Arouet był francuskim filozofem, pisarzem i retorykiem epoki oświecenia. Wolter był człowiekiem nieprzeciętnie mądrym, ale jednocześnie nie brakowało mu poczucia humoru. Kształcił się w szkołach katolickich, jednak do samych katolików nie pałał miłością. Był przeciwnikiem religijnych radykałów. Sztydził z dewocji i obyczajów księży i biskupów. Żartował z nich prawie do samej śmierci. Kiedy przyszła ostatnia godzina Woltera wezwano do niego księdza, by ten go wyspowiadał. Duchowny spytał Woltera, czy ten wyrzeka się szatana. Wolter tymczasem odpowiedział mu: „Spokojnie, dobry człowieku, to nie czas na robienie sobie wrogów”.

A dla wszystkich tych, którzy nie przywiązują uwagi do ostatnich słów na ziemskim padole polecamy dosłowny cytat z ostatnich słów twórcy komunizmu Karola Marksa. Kiedy leżąc w łóżu śmierci został poproszony o wypowiedzenie ostatnich słów powiedział: „No, już, wynoście się stąd! Ostatnie słowa są dla głupców, którzy nie powiedzieli wystarczająco wiele za życia.”

Piotr Wołyński



I hope to meet you soon.

Porady specjalisty

24 października – Światowy Dzień Walki z Otyłością

U osób otyłych już w dzieciństwie ryzyko otyłości w dorosłym życiu jest większe niż u tych, którzy jako dzieci mieli prawidłową masę ciała.

Otyłość określana jest jako metaboliczna choroba cywilizacyjna. Oznacza to, że wraz z rozwojem cywilizacji zaczęła ona doskwierać coraz większej liczbie ludzi. Obecnie uważa się ją za jedno z najpoważniejszych zgroźnych dla zdrowia człowieka, bo średnio ponad połowa populacji na świecie posiada dużo wyższą masę ciała niż wskazują normy. Należy jednak podkreślić, iż otyłość czy nadwaga to nadmierna ilość tkanki tłuszczowej w ciele w odniesieniu do innych komponentów – w tym zawartości wody i masy mięśniowej. W związku z tym warto zastanowić się czy schorzenie to dotyczy również nas?

Nie trzeba nikomu tłumaczyć, jakie konsekwencje może mieć posiadanie nadmiernej masy ciała. Każdy przynajmniej raz słyszał, że otyłość może być przyczyną wystąpienia takich chorób jak: nadciśnienie tętnicze, zaburzenia gospodarki lipidowej, cukrzyca typu II, choroby układu sercowo-naczyniowego, jak również dna moczanowa czy kamica żółciowa itd. Mimo coraz bardziej rosnącej świadomości żywieniowej i zwiększającej się dostępności do zdrowej żywności, liczba osób otyłych nie zmniejsza się, a raczej rośnie w zatrważającym tempie.

Walka z nadwagą czy otyło-

ścią jest bardzo trudna, ale można ją wygrać. Wymaga to jednak wielu wyrzeczeń i wytrwałości, a przede wszystkim poznania szeregu zachowań, które towarzyszą temu schorzeniu.

Należy podkreślić, że przyczyna otyłości leży w tzw. dodatnim bilansie energetycznym. Oznacza to, że organizm otrzymuje większą liczbę kalorii niż zdąży spalać. Prawidłowo funkcjonujący organizm posiada mechanizm samoregulacji, który zapewnia zachowanie odpowiedniej masy ciała. Ale, niestety, postęp cywilizacji wpłynął niekorzystnie na ten mechanizm, zaburzając go. Należy zastanowić się w jaki sposób?

Natura założyła, że głodny człowiek będzie szukał pokarmu. Z tą różnicą, że człowiek chudy będzie to robił z zapalem i skutecznie, a z kolei gruby – wolniej i rzadziej, i mniej skutecznie, gdyż w organizmie ma zapasy tkanki tłuszczowej, które pozwolą mu przetrwać. Taki mechanizm w dawnych, prymitywnych czasach pełniący funkcję przystosowawczą do życia w określonych warunkach, dziś już nie spełnia swojego zadania. Wynika to z faktu, że w krajach wysoko rozwiniętych nie trzeba podejmować wysiłku, aby zdobyć pokarm. Wokół mnóstwo jest miejsc, które mają za zadanie dostarczyć jedzenie. Wymienić można tu: bary, restauracje, sklepy itd. Jesteśmy zatem bombardowani na co dzień kuszącą ofertą różnych pyszności, które nie wymagają żadnego wysiłku, by je zdobyć. Cały problem tkwi w nadmiernej konsumpcji.

Należy jednak zdać sobie sprawę, że istnieje wiele czynników, które wpływają na zwiększenie apetytu, co za tym idzie – sięganie po jedzenie. To, co wybieramy, nigdy nie jest przypadkowe, jest to efekt różnych bodźców lub reakcji, przede wszystkim psychologicznych.

Psychologiczne uwarunkowania otyłości można podzielić na: zaburzenia mechanizmu regulacji, przekonania i oczekiwania jednostki, cechy osobowościowe, trudności w radzeniu sobie ze

stresem i przeżywanymi emocjami. Polegają przede wszystkim na niezdolności do kontrolowania ilości spożywanych pokarmów, w efekcie prowadząc do przejadania się. Najczęściej brakowi kontroli sprzyja łatwo dostępna, duża ilość pokarmów. Przejadaniu się sprzyjają również spotkania grupowe czy okoliczności które skupiają naszą uwagę na pewnych czynnościach, np.: czytaniu książki, oglądaniu TV i odruchowemu delektowaniu się smakołykami. Wiąże się to z osłabieniem samoświadomości i uniemożliwia monitorowanie ilości i jakości pochłanianej żywności. Podobną rolę odgrywają również alkohol oraz stan przemęczenia. Wówczas nasze receptory zapachowe są bardziej wyczulone, co ułatwia wychwytywanie bodźców zapachowych, przyczyniając się do braku kontroli nad jedzeniem.

Nadmiernej konsumpcji sprzyja również przekonanie o własnej osobie i relacji ze światem wokół nas. Niska samoocena, pesymizm życiowy, poczucie bezradności, nadmierna potrzeba osiągnięcia i dążenia do przesadnej perfekcji, powodują zazwyczaj negatywne emocje oraz potrzebę pocieszenia się. Łatwość pozyskiwania żywności sprawia, że dla wielu osób staje się ona najlepszą strategią radzenia sobie ze stresem i problemami. Jedzenie, w szczególności węglowodanów (słodczy), łagodzi emocje, gdyż przyczynia się do zwiększonego wydzielania endorfin do krwi, które działają uspokajająco, zwiększając również ilość serotoniny, która z kolei poprawia humor. Uspokajające właściwości węglowodanów działają jednak chwilowo. Potem wraca zły nastrój i mechanizm się powtarza, wpadając w błędne koło reakcji biochemicznych.

Na samym końcu warto byłoby podkreślić, iż przyczyną nadmiernego przyrostu masy ciała może być paradoksalnie wprowadzenie restrykcji dietetycznych czy stosowanie różnych nieprawidłowych diet odchudzających. Regularnie głodząc się dajemy organizmowi szansę na to, że będzie otyły. Zmniejszenie termogenezy wpływa na zakłócenie homeostazy organizmu i zaburza normalny system regulowania apetytu. Ponadto stosowanie diet restrykcyjnych może narażać osoby na dodatkowy stres i pojawienie się negatywnych emocji (gniewu, lęku, irytacji, depresji), które skłaniają do szukania pocieszenia w jedzeniu. Ryzyko nadwagi zwiększa-

szają zachowania kompensacyjne, jak prowokowanie wymiotów czy używanie środków przeczyszczających.

Zatem, aby cieszyć się smukłą sylwetką, należy przestrzegać zasad prawidłowego odżywiania i zwiększyć swoją aktywność fi-

zyczną w ciągu dnia. Raz zaburzony mechanizm samoregulacji będzie dawał o sobie znać przez całe życie. Wiele bodźców, które nie są istotne dla osób z prawidłową masą ciała, szkodzi otyłym.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



Czy wiesz, że:

- Czerwony i żółty kolor ścian lub talerzy pobudza apetyt, a zatem przyczynia się do większego spożycia pokarmów.
- Osoby otyłe jedzą przede wszystkim po południu i wieczorem, z kolei nie odczuwając głodu rano. Fakt, rezygnacja ze śniadania może być sposobem na uniknięcie jednego posiłku w ciągu dnia, a tym samym dawać nadzieję na redukcję masy ciała. Niestety, ale po południu apetyt się zwiększa i poranny brak pożywienia zostaje zazwyczaj odrobiony z nadwyżką.
- Im bardziej staramy się zapomnieć, nie myśleć o jedzeniu, tym większą odczuwamy potrzebę sięgnięcia po jakiś pokarm.
- Osoby otyłe jedzą więcej, gdy jedzenie jest jasno oświetlone. To pozostające w cieniu nie wywołuje u nich takiej reakcji. Oświetlenie natomiast nie wywiera wpływu na apetyt u osób z prawidłową masą ciała.
- Gdy znikają bodźce wzrokowe, osoby otyłe tracą motywację do jedzenia.
- Osoby otyłe zjadają wszystko z talerza, nie umiając zostawić niczego. Z kolei osoby szczupłe kończą posiłek wcześniej, jedzą do momentu, gdy ich głód został zaspokojony.
- Produkty bogate w tłuszcze są często tańsze i łatwiej dostępne niż ich zdrowe zamienniki.



REKLAMA



**Poznaj ...
Skład Swojego Ciała*
... za 1zł**

**PROMOCJA: 25-27.10.2010 r.
ważne tylko z kuponem**

**Golub – Dobrzyń ul. Sienkiewicza 3 (naprzeciw Inter Marche)
kom. 721 760 779 studio.dieta@o2.pl**

Golub-Dobrzyń

Pojedynek z liderem

Niezwykle trudne zadanie stało przed piłkarzami Zryw Wrocki, którzy w ostatniej kolejce B-klasy rozgrywali wyjazdowy mecz z liderem ligi - Pojezierzem Brzuze.

Po pierwszej połowie Zryw przegrywał 1:0. Piłkarze z Wrocki starali się jednak atakować od momentu rozpoczęcia drugiej połówki spotkania. Niestety zaangażowani w grę w ataku dwukrotnie tracili piłkę i po kontrach tracili bramki. W 70. minucie sędzia pokazał na punkt oddalony 11 metrów od bramki. Do piłki podszedł Celmer i strzelił pierwszą bramkę dla Zrywu w tym spotkaniu. Chwilę potem sędzia ponownie mógł podyktować rzut karny. Nie zauważył jednak ewidentnego faulu na piłkarzu z Wrocki przewracanym w polu karnym. Do końca spotkania żadnej z drużyn nie udało się zdobyć bramki.

- Nie zagraлиśmy złego spotkania. To już trzeci mecz, w którym gramy dobrze, jednak brakuje nam skuteczności i mszczą się błędy

popelniane w obronie. Pojezierze, mimo że jest liderem ligi nie pokazało wielkiego futbolu. Mecz był wyrównany - ocenia prezes Zrywu Janusz Celmer.

Ostatni mecz ligowej jesieni Zryw Wrocki rozegra na własnym stadionie i podejmie LZS Zbiczno. Początek w niedzielę o 14:00.

Piotr Wołyński

Pojezierze - Zryw		
3	(1:0)	1
Gol dla Zrywu:		
3:1 Celmer (70')		
SKŁAD ZRYWU		
Sitkowski, Cisło, Mazur, Sempolowicz, Kozak, Wilimowicz, Celmer, Pawlikowski, Górski, Barczewski, Krauzewicz (zm. Pokrywka)		

KLASA A			
Kolejka 11 - 16-17 października			
Sokół Radomin	4-0	Stal Grudziądz	
Węgrowianka	19:10	Naprzód Jabłonowo	
LZS Bobrowo	3-1	Saturn Ostrowite	
Pomowiec Kijewo	3-1	Victoria Brzozowo	
Rol.Ko Konojady	1-0	Mustang Ostaszewo	
Zamek Bierzgłowski	2-2	Elana II Toruń	
1. Piast Łasin	10	24	34-11
2. Rol.Ko Konojady	10	22	23-12
3. Naprzód Jabłonowo	9	21	28-16
4. Mustang Ostaszewo	10	18	15-6
5. Sokół Radomin	11	15	25-25
6. LZS Bobrowo	10	14	13-16
7. Stal Grudziądz	11	13	17-25
8. Pomowiec Kijewo	10	11	14-17
9. Węgrowianka	8	10	11-19
10. Elana II Toruń	9	9	15-19
11. Victoria Brzozowo	10	9	18-24
12. Zamek Bierzgłowski	10	8	11-21
13. Saturn Ostrowite	10	6	10-23
Kolejka 12 - 23-24 października			
Pauza: Sokół Radomin.			
Stal Grudziądz - Elana II Toruń			
Mustang Ostaszewo - Zamek Bierzgłowski			
Victoria Brzozowo - Rol.Ko Konojady			
Saturn Ostrowite - Pomowiec Kijewo			
Naprzód Jabłonowo - LZS Bobrowo			
Piast Łasin - Węgrowianka Węgrowo			

KLASA B			
Kolejka 8 - 16-17 października			
LZS Zbiczno	8-1	Victoria Czemikowo	
Zryw Książki	3-3	LZS Świdziebnia	
Cukrownik Melno	3-3	LZS Steklin	
Legia Osiek	0-1	Iskra Ciechocin	
Pojezierze Brzuze	3-1	Zryw Wrocki	
1. Pojezierze Brzuze	8	19	34-18
2. Iskra Ciechocin	8	18	32-16
3. Legia Osiek	8	15	17-15
4. LZS Świdziebnia	8	14	31-17
5. LZS Zbiczno	8	13	22-15
6. LZS Steklin	7	11	17-22
7. Cukrownik Melno	8	8	13-16
8. Zryw Wrocki	8	6	14-23
9. Zryw Książki	8	4	14-26
10. Victoria Czemikowo	7	3	9-35
Kolejka 9 - 23-24 października			
Zryw Wrocki - LZS Zbiczno			
Iskra Ciechocin - Pojezierze Brzuze			
LZS Steklin - Legia Osiek			
LZS Świdziebnia - Cukrownik Melno			
Victoria Czemikowo - Zryw Książki			

Piłka nożna

Niepokonani od 720 minut

Iskra Ciechocin wygrała wyjazdowy mecz z Legią Osiek przybliżając się do wymarzonego tytułu mistrza jesieni. Na ich przeszkodzie stoi jeszcze tylko Pojezierze Brzuze, z którym podopieczni trenera Łukaszewskiego spotkają się w następnej kolejce.

Mecz z Legią Osiek zajmującą trzecie miejsce w tabeli rozgrywanym był w Brodnicy na bocznym boisku tamtejszej Sparty. Zawodnikom Iskry sporo trudności sprawiło przystosowanie swojej taktyki do wąskiej i krótkiej płyty boiska. Pierwszy kwadrans upłynął pod znakiem lekkiej przewagi gospodarzy. Później Iskra uporządkowała środek boiska. W 32. minucie sędzia podyktował faul. Do piłki ustawionej w odległości 25 metrów od bramki podszedł Bochuciński i bezpośrednim strzałem wyprowadził swój zespół na prowadzenie. W drugiej połowie przeciwnik zaatakował oddając kilka groźnych strzałów.

W końcówce również Iskra mogła podwyższyć wynik spotkania. Piłka po strzale Wieczyńskiego z 20 metrów wylądowała na poprzeczce. Swojej sytuacji nie wykorzystał Dzikowski, który główką posłał piłkę ponad poprzeczką, a strzał Wróblewskiego wybronił bramkarz Legii.

- Mimo niesprzyjającego boiska, które było 12. zawodnikiem gospodarzy udało nam się zrealizować w 100% założenia taktyczne. Ustawienie obronne Iskry służyło odcięciu kluczowych graczy Legii od podań. Natomiast w drugiej linii i w ataku zagraлиśmy to co potrafimy najlepiej. Dziękuję wszystkim zawodnikom, również

Legia - Iskra		
0	(0:1)	1
Gol dla Iskry:		
Bochuciński 32'		
SKŁAD ISKRY		
Marcinkowski, Laskowski, Marcinkowski, Kowalski, Mikucki, Sudrawski, Bochuciński, Ciechacki, Łęgowski, Wróblewski, Dzikowski (zm. Wieczyński, Ziętarski, Kruczyński, Jurkiewicz)		

tym rezerwowym za zaangażowanie i walkę. Dziękuję również wójtowi, który kolejny raz wspierał nas podczas wyjazdowego spotkania. Zwycięstwo z Legią to nasz ósmy mecz bez porażki. Kolejne spotkanie gramy z Pojezierzem Brzuze. Nie lekceważymy rywali. Jesteśmy świadomi ich umiejętności - mówi trener Andrzej Łukaszewski.

Finał rundy jesiennej Iskra Ciechocin rozegra na własnym boisku w Elgiszewie w najbliższą niedzielę o godz. 14.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

W poszukiwaniu punktów

Saturn Ostrowite przegrał wyjazdowy pojedynek z LZS-em Bobrowo.

Piłkarze z Ostrowitego źle weszli w spotkanie, ponieważ już w 4. minucie przegrywali 1:0. Sędzia w kontrowersyjnej sytuacji podyktował jedenastkę. Saturn wyrównał w 40. minucie po akcji wykończonej przez Licznarskiego.

Piłkarze Saturna w drugiej połowie starali się doprowadzić do remisu. Ich nadzieje rozwił moment strzelenia trzeciej bramki przez Bobrowo. A gol padł w niespodziewanych okolicznościach. Piłkarz Bobrowa faulował gracza z Ostrowitego. Ten upadając dotknął piłkę ręką. Sędzia dość nie-

spodziewanie wskazał rzut wolny dla gospodarzy. Zaskoczeni tym faktem gracze Saturna nie zdążyli ustawić się w obronie i stracili trzecią bramkę w meczu.

- W pierwszej połowie źle rozpoczęliśmy. Gry nie ułatwiał nam również swoimi decyzjami arbiter. W drugiej połowie gra rokowała poprawę, jednak gol na 3:1 ustawił spotkanie. W następnej kolejce gramy z Pomowcem Kijewo. Jak zwykle wyjdziemy z nastawieniem zdobycia punktów, które są nam niezwykle potrzebne - podsumował Sławomir Izajasz, trener Sa-

Bobrowo - Saturn		
3	(2:1)	1
Gol dla Saturna:		
2:1 Licznarski (40')		
SKŁAD SATURNA		
Nadarzewski, Rybicki, Zgardowski, Topolewski, Zaráński, Maruszak, Izajasz, Siemiątkowski, Mucha, Kordowski, Licznarski (zm. Araszewski)		

turna.

Mecz z Pomowcem rozpocznie się w niedzielę o 15.

Piotr Wołyński

LOGOPEDA

Z dniem 3.11.2010 r. przy ul. Kilińskiego zostaje otwarty prywatny gabinet logopedyczny. Wszelkie informacje pod nr. tel. 696 44 30 62

REKLAMA

Piłka nożna

Rozhartowana stal

Zyskali trzy punkty, stracili bramkarza - tak w skrócie podsumować można ostatni mecz Sokoła Radomin, który w dobrym stylu pokonał Stal Grudziądz.

Sokół już po pierwszym kwadransie prowadził 1:0 po голу Pawła Piotrowskiego, który wykorzystał podyktowany przez arbitra rzut rożny. Po kolejnym kwadransie było już 2:0. Tym razem akcję gospodarzy wykorzystał niezawodny w tym sezonie Sławomir Rożek. Kiedy obie drużyny myślały już o przerwie, sędzia podyktował rzut karny dla Sokoła. Do piłki podszedł stały egzekutor Mariusz Słowik i umieścił piłkę silnym strzałem w bramce rywali.

Na ostatnią bramkę meczu kibice w Radominie czekać musieli aż do 75. minuty. Sokół ponownie

wykonywał rzut rożny, a w podbramkowym zamieszaniu niewiele zimnej krwi wykazał Piotr Piotrowski.

Najsmutniejsza dla Sokoła była w tym meczu 50. minuta. Nie chodzi jednak o utratę bramki, lecz bramkarza. Orzechowski - jeden z filarów Sokoła w tym sezonie - doznał skręcenia stopy, co wykluczy go z gry na kilka tygodni.

- Pierwsza połowa była dość jednostronna. Potrafiliśmy zagrać skutecznie i nie dopuścić rywali do głosu. W drugiej połowie Stal przez pierwsze 20 minut starała się przejąć inicjatywę. Ich pomysł

na grę „zabiła” bramka Piotra Piotrowskiego na 4:0. Szkoda, że kontuzji nabawił się nasz bramkarz. Szczęście w tym nieszczęściu jest takie, że do końca tej rundy mamy do rozegrania tylko jedno spotkanie - mówi trener Lech Bruzdewicz.

W najbliższy weekend Sokół Radomin pauzuje. W ostatniej kolejce uda się na wyjazdowy mecz z Węgrowianką Węgrowo.

Piotr Wołyński

Sokół - Stal		
4	(3:0)	0
Gole dla Sokoła:		
Paweł Piotrowski (15')		
Rożek (30')		
Słowik (43')		
Piotr Piotrowski (75')		
SKŁAD SOKOŁA		
Orzechowski, Słowik, Bejger, Mikrut, Piotrowski Robert, Piotrowski Paweł, Czajkowski, Stefanski, Piotrowski Piotr, Rożek, Jachowski (zm. Jachowski W.)		

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM
mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:
w dni robocze po godz. 16⁰⁰
tel. 664 399 354

Gabinet czynny
codziennie
od 16⁰⁰ - 19⁰⁰
www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)

Piłka nożna

Najniższy wymiar kary

Promień Kowalewo pokonał Tucholankę Tuchola 4:0. Wynik imponuje, jednak był to i tak najniższy wymiar kary dla gości.

Kibiców Promienia z pewnością ucieszył powrót do gry dawno niewidzianego między słupkami bramki Marcina Pietruszyńskiego. Drużyna z Kowalewa od początku przeważała. Początkowo w ataku zagrał Kamil Falkiewicz, który jeszcze w pierwszej połowie musiał opuścić plac gry zmieniony przez Bartosza Jagielskiego. W 18. minucie piłkę przejął Orłowski i strzelił zza pola karnego, a piłka „zdjęła pajęczynę” z okienka bramki. Patryk Orłowski, jak się później okazało, był jednym z najlepszych zawodników na boisku. Jego rajdy skrzydłami co chwilę niepokoiły graczy Tucholanki. Promień do przerwy nie zdołał podwyższyć prowadzenia, chociaż szanse mieli Marski, Mazurowski i Jagielski. Ten pierwszy w 26. minucie trafił w poprzeczkę.

8 minut po wznowieniu gry ładną akcją z boku boiska przeprowadził Kwiatkowski, minął obrońców, podał do Jagielskiego, a ten podwyższył wynik meczu na 2:0. W 57. minucie trzecią bramkę spotkania strzelił Mazurowski. Zaledwie cztery minuty później ostatnią bramkę meczu strzelił Orłowski lobując futbolówkę nad wychodzącym bramkarzem. Kibice czekali na kolejne bramki, jednak piłkarze Promienia nie zdołali już wykorzystać żadnej szansy. Najdogodniejszą miał Kwiatkowski w ostatniej minucie meczu, lecz w czystej sytuacji trafił w słupek.

- Zwycięstwo i jego rozmiary bardzo cieszą. Jestem również zadowolony z faktu, że zawodnicy wykonali wszystkie przedmeczowe założenia taktyczne. Za tydzień jedziemy na bardzo trudny teren do Warlubia na mecz z liderem V ligi. Jednak i z nimi powalczymy - zapewnia trener Jerzy Heinig.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Promień - Tucholanka

4 (1:0) 0

Gole dla Promienia:

1:0 Orłowski 18'
2:0 Jagielski 53
3:0 Mazurowski 57
4:0 Orłowski 61'

SKŁAD ISKRA

Pietruszyński, Zarahński, Paprocki, Konieczny, Kwiatkowski, Marski, Kazanowski, Puklacz, Orłowski, Mazurowski, Falkiewicz (zm. Jagielski, Dębowski, Wąs)



Piłka nożna

W końcu wygrali

Piłkarze MKS pokonali u siebie 1:0 zespół z Białych Błot. W tabeli przeciwnik wyprzedza Drwęcę o kilka miejsc.

Ostatnie tygodnie to dla Drwęcy pasmo porażek. Zespół nie wygrał pięciu meczów z rzędu. Ostatni sukces to zwycięstwo 2:0 z Pomorzaniem Serock. Wcześniej MKS wygrał w derbach powiatu z Kowalewem Pomorskim 2:1.

W niedzielnym meczu Drwęca podejmowała u siebie Spójnię Białe Błota. Przeciwnik zajmował w tabeli szóste miejsce. Decydującą o zwycięstwie bramkę zdobył dla gospodarzy Mariusz Corgiel.

Dzięki zwycięstwu MKS Drwęca przesunął się w tabeli na

12. miejsce, z dorobkiem 11 punktów. Traci do lidera, Startu Warlubie 29 punktów. Ostatni zespół Unisławia Unisław zebrał tylko 4 punkty. Kolejny mecz Drwęca zagra na wyjeździe z Spartą Brodnica, która zajmuje miejsce 13.

Szyw

Skład MKS Drwęcy

Krzywenia, Piotrowski, Kuczkowski, Lubieński, Zawadzki, Petrykowski (Piotrowski K.), Zieliński (Gołoś), Malinowski, Górzynski (Duszyński), Corgiel, Rutkowski (Belczyński)
Bamka - Corgiel

Siatkówka

Volleygirls

Są mieszkankami gminy Golub-Dobrzyń. Na co dzień uczą się w różnych szkołach. Po zajęciach przychodzą na treningi, by szlifować swoją formę. A trenować trzeba, ponieważ już za rok czeka ich spore wyzwanie i występy w kujawsko-pomorskiej III lidze kobiet w siatkówce. Mowa o zespole LZS-u Wrocki.

- Wszystko zaczęło się wiosną ubiegłego roku, kiedy rozpoczęliśmy treningi siatkarskie. Do drużyny dołączały kolejne dziewczyny. Obecnie w zespole grają siatkarki z Wrocka, Lisewa, Nowogrodu czy Pustej Dąbrówki. Jest również spore grono młodych dziewczyn trenujących w Ostrowie. Kilka z nich z pewnością zasili skład dorosłej drużyny - mówi trener LZS-u, a na co dzień gminny koordynator sportu Przemysław Wodzień.

Dziewczyny trenują trzy razy w tygodniu. Swoje postępy sprawdzają rywalizując w sparingach i turniejach. Ostatnio odbyły sparing z drużyną III ligi ustępując jej 1:3. Rywalizują również w powiatowej lidze kobiet w siatkówce.

W przyszłym roku LZS Wrocki wejdzie w skład klubu Zryw Wrocki i przyjmie również nazwę tego klubu.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Dziewczyny są zdeterminowane w walce



Skuteczna obrona i atak



Rady trenera są bezcenne



Dziewczyny z drużyny Marcelina Sikora, Magdalena Dąbrowska, Marta Gabriel, Agnieszka Barczewska, Wioleta Pawlewicz, Agnieszka Żabińska, Monika Gajtowska, Dominika Popielarska, Agnieszka Gabriel oraz trener Przemysław Wodzień

V LIGA

Kolejka 11 - 16-17 października

Sparta/Unifreeze II	1-1	Victoria Lisewo
Polonia Bydgoszcz	3-1	Unisławia Unisław
Drwęca Golub-D.	1-0	Spójnia Białe Błota
Czarni Nakło	2-1	Cyklon Kończewice
Start Pruszcz	0-2	Start Warlubie
Promień Kowalewo	4-0	Tucholanka
Strażak Przechowo	1-2	Pomorzanie Toruń
Pomorzanie Serock	0-0	Olimpia II Grudziądz

1. Start Warlubie	11	30	47-7
2. Pomorzanie Toruń	11	26	36-18
3. Start Pruszcz	11	22	27-15
4. Polonia Bydgoszcz	11	22	23-18
5. Strażak Przechowo	11	19	32-23
6. Spójnia Białe Błota	11	18	22-16
7. Olimpia II Grudziądz	11	17	35-15
8. Cyklon Kończewice	11	16	28-30
9. Promień Kowalewo	11	15	24-27
10. Victoria Lisewo	11	14	18-34
11. Czarni Nakło	11	13	16-26
12. Drwęca Golub-D.	11	11	8-36
13. Sparta/Unifreeze II	11	10	11-21
14. Pomorzanie Serock	11	9	16-23
15. Tucholanka	11	7	10-24
16. Unisławia Unisław	11	4	8-28

Kolejka 12 - 23-24 października

Victoria Lisewo - Olimpia II Grudziądz
Pomorzanie Toruń - Pomorzanie Serock
Tucholanka Tuchola - Strażak Przechowo
Start Warlubie - Promień Kowalewo
Cyklon Kończewice - Start Pruszcz
Spójnia Białe Błota - Czarni Nakło
Unisławia - Drwęca Golub-Dobrzyń
Sparta/Unifreeze II - Polonia Bydgoszcz

Szachy

Kolejny sukces szachisty OSiR-u

W Otwartych Mistrzostwach powiatu toruńskiego w szachach I miejsce zajął Marek Kubicki - zawodnik OSiR-u Golub-Dobrzyń.

Zawody zgromadziły na starcie 43 uczestników, którzy rywalizowali w dwóch grupach turniejowych na dystansie 5 rund. W silniejszej grupie A startowało kilku czołowych seniorów województwa oraz medaliści Mistrzostw Polski Juniorów. Marek Kubicki w tej grupie odniósł cztery zwycięstwa i zanotował jeden remis, co dało mu pierwsze miejsce w turnieju i tytuł mistrza roku 2010.

- Krótki pięciorundowy dystans spowodował, że walka o zwycięstwo trwała do ostatniej rundy i każda partia była bardzo ważna. O moim zwycięstwie zadecydowała dramatyczna partia w ostatniej rundzie z Markiem Olszewskim (Chemik Bydgoszcz), w której każdy wynik był możliwy do ostatnich sekund ponad 4-godzinnej walki. Ostatecznie zwyciężyłem dzięki

większej odporności psychicznej - mówi Marek Kubicki.

Warto przy okazji wspomnieć, że w zakończonych rozgrywkach drużynowych III Ligi Szachowej Marek Kubicki był niekwestionowanym liderem drużyny z Golubia-Dobrzynia. Zdobył 10 punktów w 11 partiach, co dało mu najlepszy wynik w rozgrywkach kujawsko-pomorskiej Ligi Szachowej. Dzięki jego punktom i wsparciu pozostałych zawodników drużyna OSiR utrzymała się w lidze wojewódzkiej.

Marek Kubicki mieszka w Kowalewie Pomorskim, jest absolwentem Liceum Ogólnokształcącego im. Anny Wazówny, a obecnie studiuje na Wydziale Nauk Ekonomicznych i Zarządzania Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. Szachy są jego pasją

i sposobem na życie. W wolnych chwilach uczy dzieci gry w szachy w Szkole Salezjańskiej w Toruniu i w przedszkolu „Raczek”.

- Marzę, aby któryś z moich uczniów poszedł w moje ślady i zdobył medal Mistrzostw Polski tak jak mi udało się w dzieciństwie. Praca z dziećmi sprawia mi wiele przyjemności, a każdy nawet najmniejszy sukces moich podopiecznych daje mi wiele satysfakcji - mówi Marek.

Ostatnie sukcesy szachistów OSiR-u Golub-Dobrzyń oraz fakt niesłabnącego zainteresowania najstarszym nocnym turniejem szachowym w Polsce - Golubskiej Nocy Szachowej świadczą, że warto wspierać tę dyscyplinę sportu w naszym powiecie.

oprac. (kr)
fot. nadesłane



Szachy są pasją Marka Kubickiego już od wielu lat

Kolarstwo

Na rowerach po Lubiczu

W Lubiczu odbyło się III Integracyjne Kryterium Asów. Nasz powiat reprezentowali kolarze Iskry Ciechocin i Sokoła Wielkie Rychnowo.

Impreza kolarska w Lubiczu co roku gromadzi dziesiątki miłośników kolarstwa. Nazywana jest kryterium integracyjnym, ponieważ na trasie wyścigu jednocześnie spotkali się zacy, młodzicy, juniorzy, juniorki, seniorzy i weterani szos. Łącznie 180 kolarzy. Nas interesowały dwie najmłodsze kategorie wiekowe: żaków i młodzików. Ci pierwsi mieli do pokonania sześć kilometrów

pętli po ulicach Lubicza. Ponownie niezawodny okazał się Dawid Staśkiewicz z Iskry Ciechocin. Jedenasty był Adrian Brzozowski z Sokoła Wielkie Rychnowo.

Bardzo dobrze dla naszych wypadł również wyścig kategorii młodzika. Najlepsi w swoich klubach byli: Hubert Kowalczyk (Iskra) - 3 miejsce i Marek Dąbrowski (Sokół) - 11 miejsce.

Piotr Wołyński



Reprezentanci naszego powiatu bardzo dobrze wypadli w Lubiczu

Kolarstwo

Na góralach do Sokoła

IV Wyścig Kolarski o Puchar Burmistrza Kowalewa Pomorskiego nazywany jest wyścigiem naborowym. Ci chłopcy, którzy wypadną w nim najlepiej mają szansę ścigać się w barwach klubu kolarskiego UKS Sokół Wielkie Rychnowo.

W tegorocznym wyścigu wzięło udział 40 uczniów ze wszystkich szkół gminy Kowalewo Pomorskie. Młodzi adepci kolarstwa ścigali się przeważnie na własnych rowerach górskich. W kategorii klas czwartych najlepszy okazał się Dawid Sypek z Wielkiego Rychnowa:

- Przed startem do wyścigu trochę trenowałem. O zwycięstwie zdecydowało wyprzedzenie mojego najgroźniejszego rywala na piaszczystym podejździe. Mam nadzieję, że już od wiosny będę startował w barwach Sokoła Wielkie Rychnowo. Treningi i wysiłek z nimi związany mnie nie przerażają - zapewnia Dawid Sypek.

Wśród szóstkłasiów bezkonkurencyjny był Piotr Klimkowski, doświadczony już kolarz startujący m.in. w kolarskiej lidze UKS. To właśnie on otrzymał z rąk trenera oraz burmistrza nagrodę w postaci nowego roweru kolarskiego.

W kategorii generalnej na I pozycji uplasowała się Szkoła Podstawowa w Wielkim Rychnowie, II miejsce zajęli kolarze z Wielkiej Łąki, III ze Szkoły Podstawowej w Kowalewie, a IV Pluskowęsy.

Piotr Wołyński



W zawodach wystartowało 40 uczniów



Dawid Sypek z trenerem Sokoła Marianem Krychem