



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Nie wyczekują,
a sami działają**

Dzięki specjalistom
i unijnemu wsparciu
uwierzyli w siebie

str. 2

(Fa)start młodych

Młodzi ludzie od 18
do 25 roku życia to
najlicniejsza grupa
osób bez pracy w naszym
powiecie

str. 3

Zagrajmy z WOŚP

Orkiestra zbiera
pieniądze na leczenie
dzieci. Gdzie i jak można
pomóc?

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Fundusz dobry na wszystko

Tylko w gminie Golub-Dobrzyń w minionym roku wydano 306 tys. złotych na alimenty dla dzieci, których rodzice ich nie płacą. Często ich na to nie stać, ale zdarza się też, że luki w przepisach są wykorzystywane przez dłużników do całkiem wygodnego życia na gar-nuszkę państwa.

W minionym roku w trzech gminach wiejskich naszego po-wiatu Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej wydały 626 tysięcy złotych na alimenty. Kwota pomnożona przez liczbę gmin w Polsce da gigantyczną kwotę, którą państwo płaci za tych, którzy nie poczuwają się do obowiązku płacenia alimentów. Oczywiście państwo próbuje ściągnąć z dłużników pieniądze, ale udaje się to średnio.

W 2010 roku w gminie Go-lub-Dobrzyń na Fundusz Al-imentacyjny wypłacono 306 tys. złotych. Poprzez komorników udało się ściągnąć 32 tys., a więc nieco ponad 10%. W gminie Ciechocin z pomocy Funduszu Alimentacyjnego korzysta 17 rodzin, a wydatki na niezapłacone alimenty wyniosły 107 tys. zło-tych. Od dłużników ściągnięto 6 tysięcy. W Zbójnie pieniądze z Funduszu trafiły do 15 rodzin. Wydatki na ten cel wyniosły 95 tys. złotych. Ściągnięto 11 tys. złotych. Bardzo podobnie jest w Radominie, gdzie pieniądze z funduszu otrzymało 36 dzie-ci z 21 rodzin. Łącznie z GOPS-u wydano 117 tys. złotych, a od ojców udało się ściągnąć 22 tys.

złotych.

Nieznany adres zamieszkania albo brak jakichkolwiek dochodów - to najczęstsze utrudnienia, na jakie napotyka komornicy ścigający dłużników alimentacyjnych. Efekt? Niejedna gmi-na w naszym powiecie traci na nierzetelnych tatusiach kilkaset tysięcy złotych, ale problem jest bardziej złożony.

Fundusz alimentacyjny to in-stytucja, którą wprowadzono by zapewnić byt samotnym matkom, gdy ojcowie dzieci nie płacili al-imentów. Jednak, jak to w Polsce bywa, ludzie szybko uznali, że to niezły sposób na życie.

- Zdarzają się niestety przy-padki, gdy ojciec dzieci pracuje na czarno lub za granicą, a dzieci otrzymują pieniądze z funduszu. Bywa i tak, że zgodne małżeń-stwa występują do sądu o na-liczenie alimentów po to, żeby w ten sposób podreperować bu-dżet domowy, a ściągalskość dłu-gów alimentacyjnych jest niska, ponieważ najczęściej dłużnik nic nie posiada, nigdzie nie pracuje, a groźenie więzieniem jest mało skuteczne - mówi Magdalena Miedzianowska z GOPS w Golu-biu-Dobrzyniu.

Nawet jeśli dłużnik alimen-tacyjny trafi do więzienia, to i tak jest tam utrzymywany za publicz-ne pieniądze, a w tym samym czasie państwo płaci za niego al-imenty. Płacimy więc podwójnie.

Niekiedy udaje się złapać osoby chcące wzbogacić się na funduszu alimentacyjnym. Stało się tak w gminie Radomin, gdzie o alimenty starała się kobieta mieszkająca pod jednym dachem z konkubentem, który miał płacić na dziecko. Pech polegał na tym, że na wniosku urzędowym podała identyczny adres swój i dłużnika, co dało do myślenia urzędnikom.

Nic nie pomaga wpisywanie nieuczciwych na listy dłużni-ków, co w efekcie uniemożliwia zaciąganie kredytów, kupowanie w systemie ratalnym itd. Część z nich to osoby o niskich do-chodach, które nie biorą w ogóle udziału w obrocie gospodarczym lub już znajdują się w rejestrach z powodu innych długów.

Najgorsze, że na przypadkach kombinowania przy funduszu alimentacyjnym tracą osoby, któ-re uczciwie z niego korzystają.

PW

Region

Mamy nowe święto

Święto Objawienia Pańskiego (znane powszechnie jako Trzech Króli) jest w kościele katolickim obchodzone 6 stycznia, natomiast w kościele prawosławnym 6 lub 19 stycznia, czyli 6 stycznia według prawosławnej liturgii po-sługującej się kalendarzem juliańskim, który to dzień wy-pada 19 stycznia w kalendarzu gregoriańskim.



W powojennej Polsce, Trzech Króli było dniem wolnym od pracy do 16 listopada 1960 roku. Zostało zniesione ustawą Sejmu PRL. We wrześniu 2010 roku rozpoczęto prace legislacyjne nad ponownym przywróceniem dnia wolnego. Od-powiednią ustawę uchwalił Sejm RP przy okazji zmiany Kodeksu pracy. Ustawa ta została podpisana przez prezydenta Bronisława Ko-morowskiego 19 listopada 2010.

Święto Trzech Króli znają nawet dzieci 6 stycznia 2011 będzie pierwszym od 1960 roku dniem Objawienia Pańskiego wolnym od pracy.

Poza Polską Trzech Króli jest dniem wolnym od pracy w Au-strii, Chorwacji, Grecji, Hiszpanii, Słowacji, Szwajcarii, Włoszech, Szwecji i Finlandii oraz w trzech landach Niemiec: Badenii-Wir-tembergii, Bawarii i Saksonii-Anhalt.

tekst i fot. J. Brzuska
REKLAMA

ZABAWY KARNAWAŁOWE

**WESELA, CHRZCINY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE,
NOCLEGI**

Orzechowy Jar

Elgiszewo

607 175 368

www.agronocleg.pl



Gmina Golub-Dobrzyń

Już nie wyczekują, tylko sami działają

- Dużo się nauczyliśmy w minionym roku, choć nie obyło się bez początkowych oporów. Gdyby nie ten pomysł, siedzielibyśmy w domach. Zamiast tego po roku jesteśmy już trochę innymi ludźmi - mówi Marianna Smolińska z Gajewa, która była jedną z 24 uczestników projektu „Czas na zmiany - uwierzmy w siebie” realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. 28 grudnia w Urzędzie Gminy podsumowano ostatnie 12 miesięcy, w czasie których realizowano projekt.



Uczestnicy projektu spotkali się, by go podsumować

- W tym roku postanowiliśmy trafić z naszym projektem do Gajewa, a konkretnie do osób zamieszkujących tamtejszy pałac. Wiele osób mówiło mi, że będzie to kłapa, że się nie uda, że mieszkańcy nie będą chcieli tego typu pomocy.

Po roku mogę powiedzieć, że ta „gajewska klątwa” została zdjęta. Udało się nam, to znaczy i pracownikom GOPS, i mieszkańcom Gajewa - mówi Magdalena Mirdzianowska, szefowa GOPS-u podsumowując projekt.

„Czas na zmiany - uwierzmy w siebie” - projekt aktywizacji zawodowej w gminie Golub-Dobrzyń w roku 2010, bo taką pełną nazwę nosi realizowana przez GOPS inicjatywa zakłada aktywizację zawodową i społeczną 24



Pamiątkowe zdjęcie uczestników spotkania



Wójt Marek Ryłowiec podziękował mieszkańcom Gajewa za podjęte przez nich inicjatywy

mieszkańców gminy. Są to osoby długotrwale bezrobotne, z brakiem kwalifikacji zawodowych, problemami zdrowotnymi, nieaktywne zawodowo. Działania finansowane są ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Projekt realizowany jest w gminie od 2008, a umowa przewiduje realizację działań z zakresu wsparcia aktywizacyjnego osób zagrożonych marginalizacją i wykluczeniem społecznym do roku 2013.

W tym roku nowością było wdrażanie tzw. Programu Aktywności Lokalnej. Czym on jest?

- Najogólniej mówiąc chodzi o to, żeby pomóc grupie osób zamieszkującej pewien obszar np. wieś, osiedle czy kamienicę. My postanowiliśmy pomóc mieszkańcom pałacu w Gajewie. Przez cały rok odbywały się tu zajęcia z psychologiem, mieszkańcy uczestniczyli w warsztatach rękodzieła, jeździli na wycieczki np. do Symbarku czy do teatru. Latem we własnym zakresie zorganizowali piknik w Gajewie na wcześniej

uporządkowanej polanie - wyjaśnia Anna Mięka z GOPS.

W czasie minionych miesięcy z pomocy projektu skorzystali nie tylko jego uczestnicy:

- Można powiedzieć, że przez ten czas stałam się częścią Gajewa. Na początku bałam się, że dorośli ludzie nie będą palić się do żmudnej pracy rękodzielniczej. Z czasem jednak zaczęliśmy uczyć się od siebie, a na sam koniec roku mieszkańcy postanowili urządzić spotkanie wigilijne. Tego nie zakładał projekt. Była to ich piękna inicjatywa, która świadczy o zmianie - dodaje Bogumiła Joszko, która uczyła w Gajewie rękodzieła.

We wtorek 28 grudnia w Urzędzie Gminy podsumowano projekt w obecności władz gminy: wójta Marka Ryłowicza i przewodniczącego rady gminy Sławomira Izajasza. Każdy z gości przybyłych na podsumowanie otrzymał oryginalny prezent w postaci własnoręcznie wykonanego przez mieszkańców Gajewa stroika świątecznego.

tekst i fot. PW
REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE

GRUPA BUDOWLANA

JAGODZIŃSKI PROJEKT

Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!

Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Życiowy fal(start) młodych

Młodzi, po szkole, chcący zdobyć świat i...najczęściej bezrobotni. Młodzi ludzie od 18 do 25 roku życia to najlichniesza grupa osób bez pracy w naszym powiecie.

Według danych na koniec listopada w powiecie bez pracy pozostaje 3171 osób. Aż 913 z nich to osoby w wieku do 24 roku życia, a następne 915 to bezrobotni w wieku 25-34 lat.

Polska ma jeden z największych w Unii Europejskiej odsetków bezrobotnych do 25. roku życia. Stopa bezrobocia wśród młodzieży wynosi dziś 23 proc., a to oznacza 1,2 mln osób. Nawet 3 miliony dwudziestolatków mogą być bez pracy w 2011 r. W najgorszej sytuacji są studenci kierunków humanistycznych. Rośnie niechęć dla emigracji. 1828 młodych osób z naszego powiatu (od 18-34 roku życia) pozostaje bez pracy. To 57% ogółu bezrobotnych.

Według badań Eurostatu przeciętny młody Polak pracę rozpoczyna w wieku 22 lat. Mniej aktywni są tylko młodzi obywatele Rumunii, Węgier czy Włoch. Z kolei najbardziej pracowici są m. in. Duńczycy, Anglicy i Austriacy, którzy pracują już od 16-17 roku życia.

Skąd bierze się takie bezrobocie wśród najmłodszych?

- W grupie do 24 roku życia bardzo wiele osób kontynuuje naukę na studiach. Rzeczywiście bezrobocie w najmłodszej grupie wiekowej jest znaczne, ale składa się na to kilka przyczyn. Po pierwsze niedostosowanie oświaty do rynku pracy - mówi Jarosław Zakrzewski, dyrektor PUP.

W Urzędzie Pracy w Golubiu-Dobrzyniu zarejestrowanych jest już 155 osób z wykształceniem wyższym. Dalsze 560 legitymuje się wykształceniem średnim ogólnokształcącym.

- W pewnym momencie postawiono na to, by młodzież kończyła studia wyższe, zdobywała wykształcenie, ale rynek pracy nie był przygotowany na taką liczbę pedagogów i innych absolwentów kierunków humanistycznych. W tej chwili najlepszym rozwiązaniem dla młodych ludzi są trudne, ale perspektywiczne studia na kierunkach politechnicznych. W naszym urzędzie nie ma zarejestrowanych bezrobotnych inżynierów czy architektów - dodaje szef PUP.

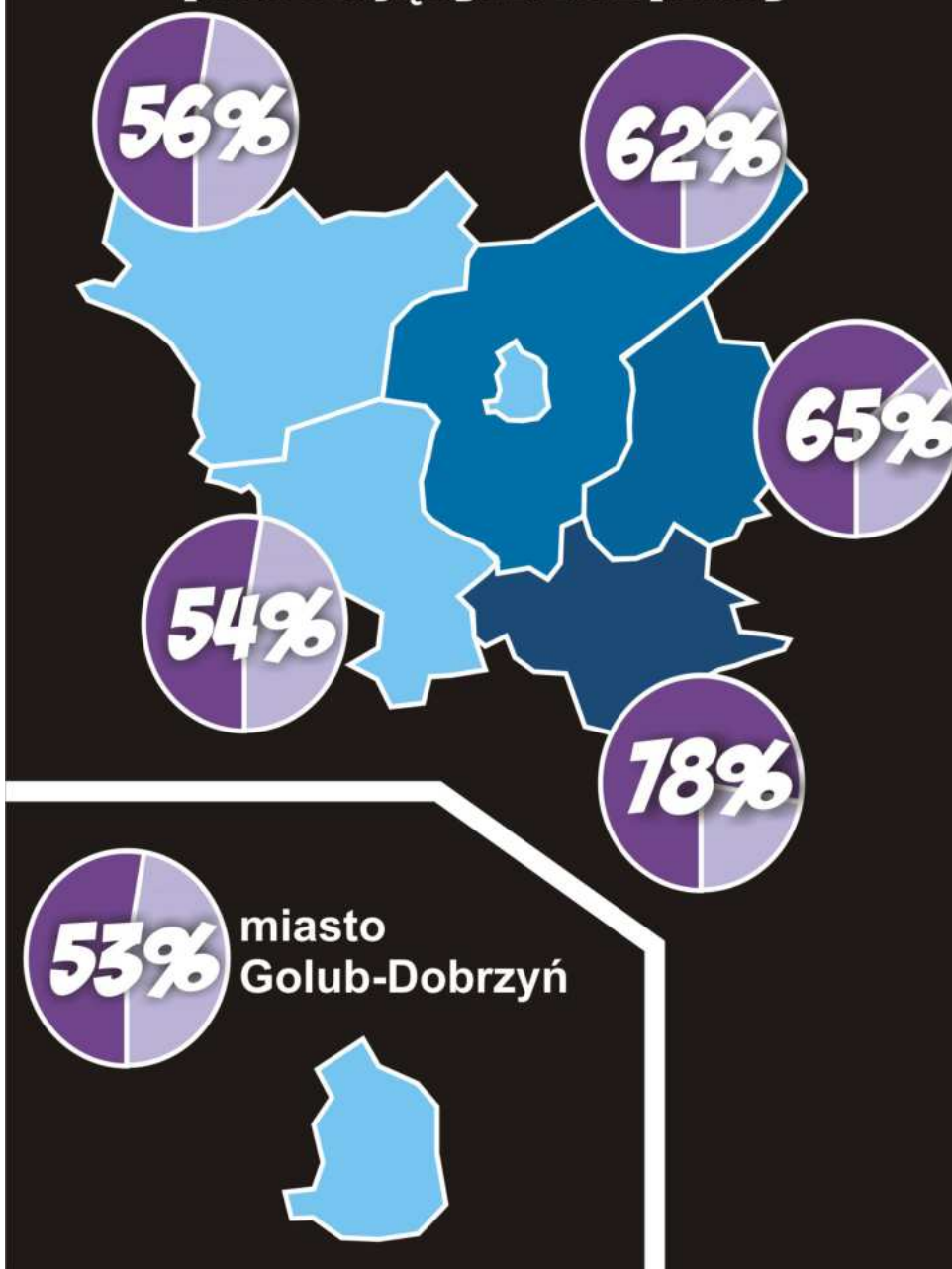
Według danych na koniec listopada golubski PUP zorganizował 753 staże, z czego ok. 500 przeznaczonych było dla ludzi młodych. Mimo wysokiego bezrobocia wśród młodych, zdaniem szefa PUP to wale nie młodzi mają najwięcej problemów na rynku pracy:

- Młodzi ludzie są aktywni, potrafią szybko adaptować się do nowych warunków. Trudniej jest zaktywizować osoby starsze, szczególnie z obszarów wiejskich.

Z badania CBOS wynika, że bezrobocie wśród młodych spowodowane jest m. in. brakiem miejsc pracy w danej miejscowości (82 proc. ankietowanych), niewystarczającą siecią kontaktów i znajomości, które ułatwiają znalezienie pracy (73 proc.), niechęcią pracodawców do zatrudniania osób bez doświadczenia zawodowego (67 proc.), niewystarczającą motywacją młodych ludzi do szukania pracy, gdyż nadal mogą liczyć na pomoc rodziny (61 proc.), czy zbyt wygórowanymi oczekiwaniami finansowymi (44 proc.).

tekst i grafika
Piotr Wołyński

Bezrobotni do 34 roku życia w stosunku do ogółu osób pozostających bez pracy



Golub-Dobrzyń

Nieodpowiedzialny wujek

28-letni wujek zostawił 7-latkę w samochodzie i poszedł załatwiać swoje sprawy. Zziębnięty chłopiec wyszedł z samochodu na poszukiwania opiekuna. Zaczepiony przez dziecko przypadkowy przechodzień zaalarmował policję.

W zeszłym tygodniu dyżurny komendy policji został poinformowany przez przypadkowego przechodnia o chłopcu błąkającym się samotnie po ulicach Golubia-Dobrzynia. 7-latek przyjechał do miasta z wujkiem, który zostawił go w samochodzie i poszedł załatwić ważne sprawy. Chłopcu było zimno, więc wyszedł z samochodu na poszukiwanie opiekuna. Idąc ulicami zaczął przypadkowych ludzi. Poinformowani o tym mundurowi natychmiast zaopiekowali się malcem i odnaleźli wujka. Okazał się nim 28-letni mężczyzna, który tłumaczył,

że zostawił chłopca tylko na chwilę. Nieodpowiedzialny wujek został ukarany mandatem za niewłaściwe sprawowanie opieki nad małoletnim pozostawiając go w okolicznościach niebezpiecznych dla jego zdrowia.

- Apelujemy do rodziców i opiekunów o rozsądek i odpowiedzialność. Nie zostawiamy małych dzieci samych bez opieki w samochodzie czy na dworze. Wystarczy chwila, aby doszło do tragedii - ostrzega młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski

Działyni

Chciał uniknąć zderzenia

Zimowe warunki na drogach nie sprzyjają jeździe. Przekonał się o tym kierowca scanii, który w środę wpadł do przydrożnego rowu w Działyniu.

Do zdarzenia doszło na drodze powiatowej wiodącej w kierunku Wielgiego.

- Kolizję spowodował kierowca opła kadeta, który nie dostosował prędkości do warunków na drodze i wpadł w poślizg. Widząc to kierowca ciężarówki, chcąc uniknąć

zderzenia wjechał do rowu - wyjaśnia przebieg zdarzenia rzecznik policji w Golubiu-Dobrzyniu Jolanta Zapaśnik-Wysocka.

Obaj kierowcy byli trzeźwi. Kierowca opła jako sprawca kolizji został ukarany mandatem.

PW
REKLAMA

Gmina Ciechocin zamierza poprawić sytuację mieszkaniową na rynku lokalnym poprzez współpracę z Rypińskim Towarzystwem Budownictwa Społecznego w Rypinie i wybudowanie we wsi Elgiszewo pierwszego, trzykondygnacyjnego bloku mieszkalnego. Mieszkania będą dwu- i trzypokojowe, a sam blok usytuowany będzie przy drodze wojewódzkiej.

Zakup mieszkania jest bardzo atrakcyjny ze względu na położenie, cenę za 1 m² (poniżej 2.500,00 zł brutto) i możliwość wykupu na własność. Początek realizacji inwestycji nastąpi na przełomie marca-kwietnia 2011 r.

Osoby zainteresowane kupnem zapraszamy do Urzędu Gminy Ciechocin 14 stycznia 2011 r. o godzinie 18.00.

Więcej szczegółów można uzyskać również pod numerem tel. 56 683 77 81, 83.

Wójt Gminy Ciechocin
mgr inż. Jerzy Cieszyński



Szafarnia

Już nie chopinowski, ale równie aktywny rok

Zapytaliśmy dyrektora Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni Agnieszkę Brzezińską jak ocenia miniony jubileuszowy Rok Chopinowski. Jakie przedsięwzięcia z tej okazji udało się zrealizować oraz co będzie się działo w tym roku w ośrodku?

Co udało się zrealizować w Roku Chopinowskim?

- Rok Chopinowski był najważniejszym okresem w działalności ośrodka w ciągu ostatnich lat. Rozpoczął się on w naszym województwie na początku stycznia właśnie w Szafarni. W związku z jubileuszem przygotowaliśmy projekt „Szafarskie Dni i Noce. Chopin był u nas”. W ramach tego przedsięwzięcia dotarliśmy do 130 gimnazjów w naszym województwie. Przeprowadziliśmy tam lekcje o Fryderyku Chopinie oraz jego muzyce. Dzięki temu o Szafarni usłyszało wiele młodych osób, a dotrzeć do tej grupy nie jest łatwe. W szkołach prezentowaliśmy film o ośrodku. W ramach projektu odbyły się również plenerowe koncerty w Brodnicy, Bydgoszczy, Chełmnie, Grudziądzu, Świeciu, Toruniu i Włocławku. Przyjechała do nas także orkiestra symfoniczna z Pampeluny, która zagrała nie tylko w Szafarni. Nie można zapomnieć o ChopinBusie, który regularnie dowozi mieszkańców Torunia i Golubia-Dobrzynia na koncerty. Udało nam się także przywrócić dawną świetność parku, który wzbogaciliśmy o nowe klomby, kwiaty i inne drzewa. Przeprowadziliśmy również ważną inwestycję polegającą na odgrzybianiu i osuszaniu pomieszczeń piwnicznych Ośrodka Chopinowskiego. Niestety, zaniedbania i źle przeprowadzone wcześniej prace remontowe naruszyły w sposób bardzo dotkliwy te pomieszczenia, których używanie zagrażało zdrowiu oraz negatywnie wpływało na nowo zakupiony fortepian, co wyraźnie stwierdzili eksperci. Dzięki życzliwemu wsparciu Urzędu Marszałkowskiego udało się wykonać te prace w ciągu dwóch miesięcy. To ekspresowe tempo.

Jak ocenia pani przebieg międzynarodowego konkursu pianistycznego dla dzieci i młodzieży?

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY



Arte Con Brio - Magiczne skrzypce

- W minionym roku w naszym konkursie wzięła udział rekordowa liczba uczestników. Było ich 70. Do tej pory jeszcze tyle młodych osób nie grało w Szafarni. Przyjechali do nas z wielu krajów np. z Gruzji, Holandii, Hiszpanii, Mołdawii, Litwy, Ukrainy czy Rosji. Bardzo się cieszę, że konkurs udało się odbudować. Co ciekawe nasi laureaci w ramach głównej nagrody wyjechali do Hiszpanii i tam zagrali koncert. Było to możliwe dzięki współpracy z Konserwatorium Muzycznym im. P. Sarasate w Pampelunie. Już teraz przygotowujemy się do tegorocznej edycji konkursu. Niespodziewanie już otrzymaliśmy kilka zgłoszeń. W XIX edycji konkursu w 2011 r. w jury ma zasiąść między innymi Kevin Kenner oraz goście z Holandii, Hiszpanii i Kanady.

Kto w Roku Chopinowskim odwiedził Szafarnię?

- W Szafarni odbyło się 45 koncertów, natomiast 16 koncertów zorganizowaliśmy poza ośrodkiem. Zagrali i byli u nas między innymi Piotr Paleczny, Lena Ledoff, Fermin Bernetxea, Paweł Wakarecy, Dariusz Jakubowski i wielu muzyków z różnych części świata. Organizowaliśmy dwukrotnie międzynarodowe warsztaty muzyczne, w których wzięli udział pianiści z Palestyny, Kanady, Szwajcarii, Francji, Grecji, Wyspy Mauritiusa i oczywiście z Polski. Nasz ośrodek odwiedziło wielu gości z zagranicy, m.in. Japończyków, Francuzów, Hiszpanów, Kanadyjczyków. Zanotowaliśmy również wzrost odwiedzin Szafarni przez grupy turystyczne ze szkół podstawowych i przedszkoli. Gościliśmy także studentów z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, którzy odbyli u nas dwa plenery malarskie, a studenci kulturoznawstwa WSKSiM w Toruniu odbyli praktyki letnie.

Jakich przedsięwzięć nie udało

się zrealizować w tym roku?

- Chcieliśmy, aby w Szafarni zagrał jeden z najlepszych polskich pianistów Leszek Możdżer. Niestety koszt tego koncertu przerósł nasze możliwości. Planowaliśmy w tym roku zamknąć projekt multimedialnego parku tematycznego o życiu Fryderyka Chopina, jednak cały czas trwają intensywne prace końcowe i zakładamy, że w 2011 roku będzie dodatkową atrakcją naszej instytucji.

Co będzie się działo w Ośrodku Chopinowskim w tym roku?

- W 2011 roku chcemy uruchomić projekt „Szafarnia kraina muzyki”. Dziecko, które odwiedzi nasz ośrodek będzie mogło posłuchać i dowiedzieć się w sposób nowoczesny, multimedialny o różnych gatunkach muzycznych. Nasze przedsięwzięcie będzie mogło być zrealizowane dzięki unijnemu programowi „E-kultura”. Już zakupiliśmy część sprzętu komputerowego. Nie zabraknie ciekawych koncertów (muzyki poważnej, kabaretu, teatru, muzyki kameralnej, musicalowej), wystaw i audycji muzycznych dla dzieci, tym razem dla szkół podstawowych z województwa kujawsko-pomorskiego.

rozmawiał

Szymon Wiśniewski



XVIII Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im F. Chopina dla Dzieci i Młodzieży



Plener malarski studentów Sztuk Pięknych UMK w Toruniu (4-14 lipca)



Wieczór z gitarą Rene Mora



Jak kochać to tylko we Lwowie - teatr Afisz



W hołdzie Chopinowi: Joanna Łukasik - fortepian, Magda Skawińska - sopran



Recital fortepianowy Piotra Palecznego

Powiat

Razem na drogach

Dziesięć inwestycji zrealizowanych zostanie w ramach Drogowej Inicjatywy Samorządowej – partnerskiego programu województwa i samorządów gminnych. Dwie z nich zaplanowano w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Zaplanowano budowę prawie 5 km chodników.

DIS ma poprawić bezpieczeństwo na drogach wojewódzkich w całym regionie poprzez budowę chodników i innej towarzyszącej infrastruktury drogowej. Zakończyła się już budowa chodników z Frydrychowa do Napola w gminie Kowalewo Pomorskie. Odcinek liczy ponad 3 kilometry. Kosztował 576 tys. zł, z czego aż 230 sfinansował Urząd Marszałkowski. Pieniądze przeznaczono też na budowę 1,1 km chodnika w Olszówce. Tu

samorząd województwa zapłacił 57 tys. zł, resztę – 130 tys. zł musi pokryć gmina Golub-Dobrzyń.

- DIS to sposób, by w przebiegu dróg wojewódzkich we wszystkich gminach województwa powstawała potrzebna lokalnym społecznościom towarzysząca infrastruktura drogowa. Chodzi o chodniki, ścieżki rowerowe, zatoki autobusowe, kanalizację deszczową, montaż barier i sygnalizacji świetlnej, a także poprawę ozna-

kowania. Warunkiem przystąpienia do partnerstwa była gotowość wyasygnowania przez gminę lub stworzone do tej inicjatywy partnerstwo gmin co najmniej 60 procent wartości inwestycji – wyjaśnia marszałek Piotr Całbecki.

Do tej pory w ramach programu przystąpiono do realizacji 10 inwestycji na łączną kwotę 3,2 miliona złotych.

(kr)

Gmina Golub-Dobrzyń

Nie ma zgody, pójdą bokiem

Część osób odstąpiła od zgody na to, by przez ich grunty przebiegał gminny chodnik do Białkowa i Owieczkowa. Gmina znalazła jednak sposób na to, by odmowa jednostek nie zagroziła całej inwestycji.

- W przypadku obu planowanych chodników w Białkowie oraz ścieżki prowadzącej do Owieczkowa pojedyncze osoby zmieniły zdanie i cofnęły zgodę na to, by na ich ziemi położono chodnik. Gmina nie miała na te decyzje wpływu, ponieważ właściciele nie podpisywali żadnych wiążących pism. Teraz będzie inaczej i ewentualne wycofanie się będzie groziło karą finansową. Takie rozwiązanie przyspieszy inwestycję również jeśli chodzi o procedury - wyjaśnia wójt.

W polskim prawie niestety często jest tak, że wycofanie się jednej osoby ze zgody może zagrozić nawet najpotężniejszej inwestycji, a co dopiero chodnikowi. Co zrobić więc z odcinkami na których właściciele ziemi wycofali się ze zgody na chodnik? Czy konieczny będzie ich wykup?

- Nie planujemy wykupu. Podejrzewam, że gdybyśmy poczynili ustępstwo i wykupili grunt od jednej osoby, ruszyłaby lawina podobnych wniosków. Wystarczyła zmiana planów chodnika i po-

prowadzenie go na konfliktowych odcinkach w pasie drogowym - uspokaja wójt.

Ścieżka Podzamek-Owieczkowo przewidziana jest do realizacji w przyszłym roku. Według założeń budżetowych Chodnik do Białkowa powinien powstać w 2010 roku. Tak się jednak nie stało. Mało tego, nie ma go nawet w planach na 2011. Rada będzie starała się wstawić tę inwestycję na budżet do 2011.

PW
REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Raty OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ
Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19
Lipno, ul. 3-go Maja 3

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

REKLAMA
W TYGODNIKU
CGD
ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Region

Zakochani w kulturze



51 osób z województwa otrzymało pamiątkowe medale za aktywny udział w obchodach z okazji Roku Fryderyka Chopina. W gronie tym znalazła się dyrektorka Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni Agnieszka Brzezińska oraz dyrektorka Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Kowalewie Pomorskim Zofia Marchewka-Wojciechowska. - Obchody Roku Chopinowskiego dały nam wszystkim powód do obcowania z prawdziwie wielką sztuką. Należy mieć nadzieję, że przynajmniej część z nas złapała w ten sposób chopinowskiego bakcyła. Jestem pełen uznania dla wszystkich, dzięki którym było to możliwe, muzykom i promotorom kultury muzycznej – podkreśla marszałek Piotr Całbecki.

Przez cały 2010 rok w naszym województwie odbyło się blisko pół tysiąca koncertów, wystaw i innych wydarzeń kulturalnych związanych z Chopinem.

(kr), fot. nadesłane

REKLAMA

Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Co przyniósł rok 2010?

Miniony rok obfitował w wiele ważnych dla mieszkańców powiatu wydarzeń. Zakup tomografu dla szpitala, otwarcie świetlic i boisk, zmiana władzy w dwóch gminach to tylko nieliczne z nich. Konflikt w Ciechocinie, kradnący radny czy centrum sportu na gruntach burmistrza - to tematy, którymi żyła nie tylko lokalna społeczność, ale także ogólnopolskie media.

STYCZEŃ

Otwarcie świetlicy wiejskiej w Gałczewie. Budynek został wyremontowany po tym, jak eksplodował w nim piec CO. Koszt remontu wyniósł 540 tys złotych. W budynku swoje miejsce znalazła także biblioteka.



LUTY

Początek konfliktu w Ciechocinie. Radni nie uchwalili na czas uchwały budżetowej. Echa tego wydarzenia towarzyszyły mieszkańcom gminy do końca roku.



Do szpitala w Golubiu-Dobrzyniu dociera tomograf komputerowy. Odbyna się to dokładnie w 42 lata od zbudowania pierwszego tego typu aparatu w Wielkiej Brytanii.



MARZEC

Władze Golubia-Dobzyna stawiają ultimatum parze Norwegów, którzy koczowali na stadionie miejskim od chwili gdy w 2009 roku został zastrzelony jeden z towarzyszących im osłów. Na tym kończy się epopeja norweskich wędrowców związana z naszym miastem.



Zakłady Plastica w Kowalewie Pomorskim odwiedza wicepremier, minister Gospodarki, szef OSP i premier w jednej osobie Waldemar Pawlak.



KWIECIEŃ

Do Ośrodka w Szafarni zaczyna kursować Chopinbus. Od tego momentu mieszkańcy Torunia mogą bez przeszkód i bardzo tanio dojeżdżać na koncerty do Szafarni.



Rozpoczyna się gehenna kierowców, czyli remont drogi wojewódzkiej biegnącej przez Golub-Dobrzyń. Korki i wszelkie inne niedogodności drogowe będą towarzyszyć nam do grudnia.



W naszym powiecie, podobnie jak w całym kraju obchodziliśmy żałobę narodową po katastrofie prezydenckiego samolotu na lotnisku w Smoleńsku.



MAJ

W Golubiu-Dobrzyniu odbyły się 24. Mistrzostwa Polski w Kulturystyce i Fitness.

Wójt Ciechocina nie otrzymuje absolutorium budżetowego. To jedyny taki przypadek w naszym powiecie, jednak powodów do chwały nie przynosi.

**CZERWIEC**

Śmierć doktora Kazimierza Goszkowskiego, jednego z najbardziej rozpoznawalnych i popularnych medyków w naszym mieście.

LIPIEC

W całym kraju obywatele poszli do lokali wyborczych oddawać głosy na przyszłego prezydenta Polski. W powiecie wygrał Jarosław Kaczyński uzyskując 53% głosów.

Golub-Dobrzyń żyje sprawą jednego z radnych (obecnie już byłego radnego), który został przylapany na kradzieży w jednym z supermarketów.

**SIERPIEŃ**

Drwęca od Pustej Dąbrówki aż do Elgiszewa przeprowa się jubileuszowy 50. Spływ Kajakowy Drwęca i Wisłą.

Dochodzi do tragicznego w skutkach wypadku w Antoniewie. Ginie nastolatka, inna nastoletnia pasażerka zostaje ranna. Sprawcą wypadku był pijany kierowca.

Gwałtowna burza spowodowała wielkie straty w pasie od Świętosławia aż po Sierakowo w gminie Kowalewo. Szczególnie dotknięta żywiołem została wieś Kujawy w gminie Ciechocin.

**WRZESIEŃ**

W ręce czytelników trafia setny numer naszego tygodnika.

20. urodziny obchodzi Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. Popularny „Rolnik” ma nadzieje kolejne jubileusze obchodzić w swojej nowej siedzibie, która powstać ma przy ul. Lipnowskiej.

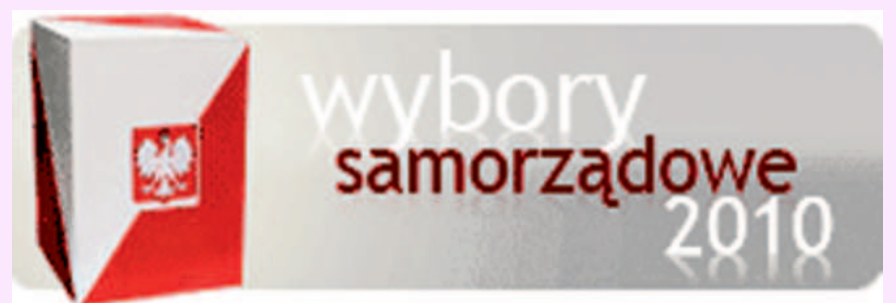
**PAŹDZIERNIK**

Głośna staje się sprawa kowalewskiego Centrum Sportu, które powstaje na należących wcześniej do burmistrza gruntach. O sprawie informuje m.in. TVN 24

Reporterzy telewizyjni, tym razem Ekspresu Reporterów ponownie odwiedzają nasz powiat. Tym razem tematem ich audycji jest konflikt w Ciechocinie

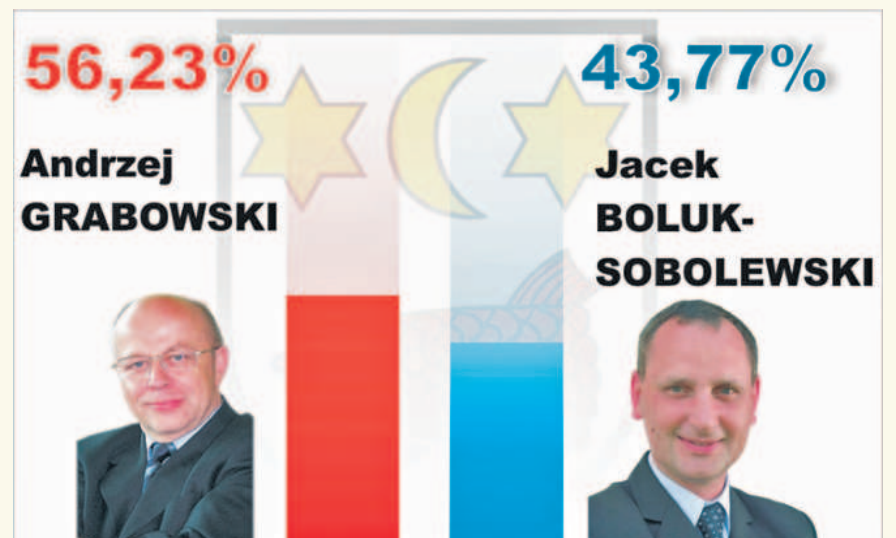
**LISTOPAD**

Wybieramy wójtów i burmistrzów. Na fotele wójtów wyborcy wynieśli Marka Ryłowicza i Piotra Wolskiego. W pozostałych gminach bez zmian.

**GRUDZIEŃ**

1 dzień ostatniego miesiąca w roku rozpoczął tegoroczną zimą, która ponownie zaskoczyła kierowców. Mniejmy nadzieję, że zostanie ona z nami jak najkrócej

W drugiej turze wyborów w Kowalewie wygrywa dotychczasowy burmistrz Andrzej Grabowski. Jego konkurent Jacek Boluk-Sobolewski musi zadowolić się funkcją wicestarosty.



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Tymon Foksiński

Tymon urodził się w czwartek 30 grudnia o godzinie 1:45. Tuż po urodzeniu ważył 3700g i mierzył 58cm. Tymon jest drugim dzieckiem Barbary i Macieja z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 5-letnia Amelia.

Szymon Procki

Szymon przyszedł na świat w środę 29 grudnia o godz. 8:50. Ważył wówczas 4000 g i mierzył 60 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Karolina i Damian z Bocheńca. W domu na brata czekają siostry: Daria (4 lata) i Michalina (rok i 3 miesiące).



Wiktoria Cwiklińska

Wiktoria urodziła się w środę 29 grudnia o godz. 4:55. Ważyła 3200 g i mierzyła 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Mariola i Zbigniew ze Srebrnik. W domu na siostrę czekają: Paulina (19 lat), Paweł (16 lat), Małgorzata (14 lat) i 2-letni Kacper.



Zofia Ewa Baranowska

Zosia urodziła się we wtorek 28 grudnia o godz. 3:40. Ważyła 3500 g i mierzyła 58 cm. Zosia jest drugim dzieckiem Anny i Łukasza z Golubia-Dobrzynia. W domu na siostrę czeka półtoraroczna Agata.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Gmina Golub-Dobrzyń

Rok w oczach koordynatora

- Każda największa kariera zaczyna się od gminnych miniturniejów i zawodów – mówi Przemysław Wodzień, gminny koordynator sportu w gminie Golub-Dobrzyń, który na ostatniej sesji rady gminy dokonał podsumowania sportowego roku w gminie.

- W minionym roku działałem dwutorowo. Jak co roku staraliśmy się działać wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Organizowane były turnieje gminne, które stanowiły eliminacje do turniejów powiatowych. Stawiano na biegi przełajowe, lekkoatletykę oraz sporty drużynowe. Szczególnie w lekkiej atletyce mamy spore powody do zadowolenia. Podczas majowych mistrzostw powiatu reprezentacja gminy zajęła trzecie miejsce. Nie mała w tym zasługa zawodniczek takich jak siostry Suwała z Wroceka, które trenują profesjonalnie od kilku lat – mówi Przemysław Wodzień.

W minionym roku starano się także popularyzować sport wśród starszych. W gminie Golub-Dobrzyń działa 10 Ludowych Zespołów Sportowych. Niektóre z nich

działają prężniej, inne są mniej aktywne. Właśnie z uwagi na nie w minionym roku odbyły się turnieje piłkarskie w kilku wsiach, a od grudnia swoje rozgrywki rozpoczęła halowa liga piłki nożnej.

- Dziękuję za pomoc pracownikom referatu technicznego urzę-

du, którzy pomagali logistycznie w organizacji zawodów, dyrektorom szkół oraz nauczycielom oraz oczywiście rodzicom młodych sportowców – podsumowuje Przemysław Wodzień.

PW



Otwarcie Orlika w Ostrowitem to jedno z ważniejszych wydarzeń sportowych minionego roku w gminie Golub-Dobrzyń

PRAWNIK RADZI

Dziś porcja praktycznych informacji o nowych stawkach VAT.

Nowe stawki VAT

Od początku 2011 r. obowiązują nowe stawki podatku w wysokości 23 %, 8 % i 5 %. Stawka 0 % nadal stosowana jest co do zasady do obrotu międzynarodowego. Stawki VAT podwyższone 1 pkt procentowy (z 22 % na 23 % i z 7 % na 8 %) wprowadzone są na okres tymczasowy - na 3 lata, do 31 grudnia 2013 r.). Wzrost stawek nie obejmuje podstawowych produktów żywnościowych (objętych do końca 2010 r. stawką w wysokości 7 %), takich jak: świeży chleb, nabiał, niektóre przetwory mięsne, produkty zbożowe (mąka, kasza, makaron) oraz soki. Towary te opodatkowane będą nową stawką w wysokości 5 %. Z uwagi na wygaśnięcie z końcem 2010 r. derogacji od przepisów unijnych od 1 stycznia 2011 r. na nieprzetworzoną żywność oraz książki i czasopiśma specjalistyczne wprowadza się najniższą, zezwoloną prawem Unii Europejskiej stawkę VAT w wysokości 5 %. Ta preferencyjna stawka w zakresie książek dotyczyć będzie książek dostarczanych na wszystkich nośnikach fizycznych (w tym tzw. audio-książek, czasopism specjalistycznych oraz nut).

Okresowe podniesienie stawek VAT wiąże się z koniecznością podwyższenia stawki zryczałtowanego zwrotu

podatku dla rolników ryczałtowych z 6 % do 7 % i urealnienia stawki ryczałtu dla podatników świadczących usługi taksówek osobowych, którzy wybrali opodatkowanie tych usług w formie ryczałtu z 3 % do 4%.

Od 1 stycznia 2011 r. stawka VAT 8 % ma zastosowanie wyłącznie w przypadku obiektów budowlanych lub ich części zaliczonych do budownictwa objętego społecznym programem mieszkaniowym oraz lokali mieszkalnych, których powierzchnia użytkowa nie przekracza 150 m² oraz budynków jednorodzinnych, których powierzchnia użytkowa nie przekracza 300 m². Przykładowo, gdy nabywany nowy lokal mieszkalny o powierzchni 180 m², wówczas w odniesieniu do 150 m² będzie miała zastosowanie stawka 8 %, natomiast do pozostałych 30 m² będzie miała zastosowanie stawka podstawowa w wysokości 23%. Analogiczna zasada ma również zastosowanie do remontów wykonywanych w lokalach mieszkalnych i budynkach jednorodzinnych.

Stawką podatku VAT w wysokości 8 % objęte będą również niektóre roboty konserwacyjne wykonywane w sektorze mieszkaniowym, przy czym zakres przedmiotowy tych robót będzie dotyczył obiektów budownictwa objętego społecznym

programem mieszkaniowym.

Zasady zmian dotyczące podatku od towarów i usług wynikają przede wszystkim z następujących ustaw:

1) ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 215, poz. 1666),

2) ustawy z dnia 23 października 2009 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 195, poz. 1504),

3) ustawy z dnia 29 października 2010 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług

(Dz. U. Nr 226, poz. 1476),

4) ustawy z dnia 26 listopada 2010 r. o zmianie niektórych ustaw związanych z realizacją ustawy budżetowej (Dz. U. Nr 238, poz. 1578),

5) ustawy z dnia 16 grudnia 2010 r. o zmianie ustawy o podatku od towarów i usług oraz ustawy o transporcie drogowym (Dz. U. Nr 247, poz. 1652).

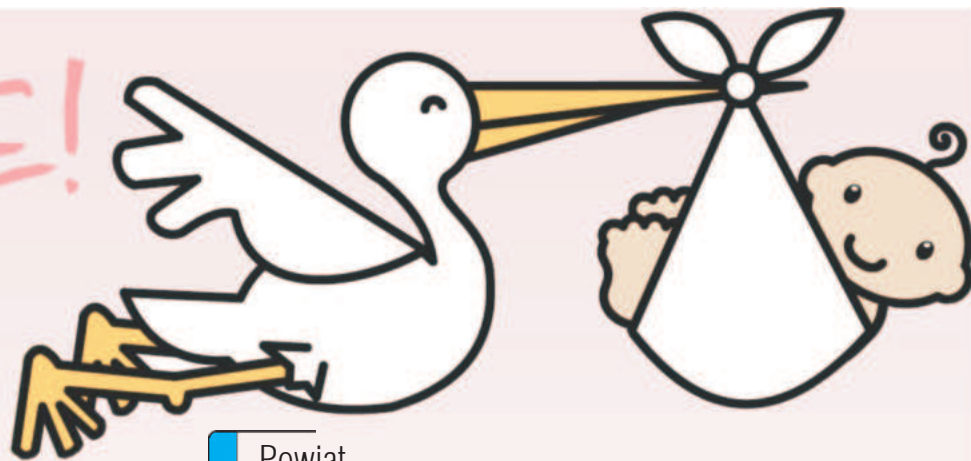
Do zmian tych dostosowano przepisy wykonawcze zawarte w rozporządzeniach Ministra Finansów.

Na podstawie danych z Ministerstwa Finansów





WITAJCIE!



Powiat

Szczęście nie jedno ma imię

Wiktor i Wiktoria to imiona pochodzące od słowa „zwycięstwo”. Zgodnie ze swoim pochodzeniem właśnie te imiona swoim dzieciom najczęściej nadawały swoim dzieciom rodzice z powiatu golubsko-dobrzyńskiego w minionym roku.



W przypadku dziewczynek rodzice wybierali najczęściej następujące imiona: Wiktoria, Amelia, Zuzia i Julia. Wśród chłopców najpopularniejsze imiona to: Wiktor, Jakub, Mateusz, Miłosz i Marcel. Pozycja imienia Jakub od kilku lat jest ugruntowana w naszym kraju. Nieco zadziwia wysoka pozycja imion Miłosz i Marcel, wcześniej niezbyt popularnych.

W skali kraju rodzice swoim córkom najchętniej nadawali imiona: Julia, Maja, Zuzanna, Wiktoria, Oliwia i Amelia. Wśród chłopców prym wiodły zaś imiona: Wiktor, Jakub, Kacper, Mateusz i Filip.

Od czasu do czasu w Golubiu-Dobrzyniu przychodziły na świat dzieci, których rodzice decydowali się na tradycyjne imiona. Mimo to w minionym roku zasilili nasz powiat: dwóch Adamów, Anastazja, dwóch Hubertów, Jan, dwie Julianny, Maksymilian, Wojciech czy Mieszko. Sporą popularnością, szczególnie wśród dziewczynek cieszył się imiona wschodniosłowiańskie: Nikola, Lena, Nadia itd.

Zdarzały się również imiona bardzo rzadkie i oryginalne. Wymienić należy tu m. in. Idę, Juanitę, Natana czy Iwa.

Piotr Wołyński

Powiat

Cud narodzin razy 305

W minionym roku w golubskim szpitalu na świat przyszło 305 dzieci. To o 49 mniej niż w ubiegłych 12 miesiącach, choć wpływ na ten wynik mógł mieć remont oddziału neonatologicznego. Fakt jest jednak taki, że z każdym rokiem po trochu nas ubywa.

W 2010 roku najwięcej dzieci urodziło się w styczniu i sierpniu (po 36). Najmniej w czerwcu (11), lecz przełom maja i czerwca to okres remontu szpitalnego oddziału w Golubiu-Dobrzyniu.

Przez cały miniony rok odwiedzaliśmy szpital, by fotografować najmłodszych mieszkańców naszego powiatu. Wśród wielu dziesiątek sfotografowanych bobasów zdarzali się rekordziści. I tak 1 września urodził się Olivier Bojuraniec z Golubia-Dobrzynia, który ważył w chwili po urodzeniu 4650 g. To sporo, ale nie na tyle, by wyprzedzić tegorocznego rekordzistę Wiktora Wiśniewskiego z Sitna. Wiktor urodził się 25 maja i ważył 4800g. Przeciętny noworodek po urodzeniu waży około

3 kilogramów i mierzy w granicach 50 cm. I właśnie takich bobasów było w minionym roku najwięcej w naszej rubryce „Witajcie”. Naszym tegorocznym rekordzistom: Wiktorowi i Olivierowi daleko do rekordzisty świata. W tym roku na Sumatrze (Indonezja) urodził się chłopiec ważący 8,7 kg. Mierzył 62 cm. Prawdopodobnie największe dziecko w Polsce przyszło na świat w szczecińskim szpitalu w 2007 roku. Kacper, bo tak ma na imię chłopiec, ważył 7 kilogramów 130 gramów i mierzył 66 centymetrów.

Korzystając z okazji dziękujemy za współpracę załodze oddziału noworodków w golubskim Szpitalu oraz wszystkim mamom i ich pociechom, które dzielnie i cierpliwie znosili pierwszą w ich życiu sesję zdjęciową.

Piotr Wołyński

ZNACZENIE NAJPOPULARNIEJSZYCH IMION:

Amelia - imię pochodzenia germańskiego. Pochodzi od słowa „Amal”, co znaczy „dzielna”. Imię to szczególnie popularne jest we Francji i Belgii, a ostatnio w Polsce.

Zuzanna - imię żeńskie pochodzenia biblijnego. Wywodzi się od hebrajskiego imienia szoszana, zapożyczonego przez język grecki, a pochodzącego od hebr. słowa szoszana, oznaczającego „lilia”, co z kolei prawdopodobnie wywodziło się od egipskiego seszen, czyli „lotos”. W Polsce imię to jest notowane w dokumentach od 1265 rok

Wiktoria - imię żeńskie pochodzenia łacińskiego. Pochodzi od słowa victoria, czyli zwycięstwo

Miłosz - imię męskie pochodzenia słowiańskiego, będące pierwotnie zdrobnieniem dwuczłonowych imion takich jak: Miłobor, Miłobrat, Miłogost, Miłgost, Miłorad, Miłosław, Mielosław, Miłostryj, Miłowit, Miłwit. Forma Miłosz została zapisana już w 1136 roku w Bulli gnieźnieńskiej. Imię pochodzi od słowiańskich słów Miło- („miły”, „miłujący”) i -sław („sława”)

Marceli - imię męskie pochodzenia łacińskiego. Wywodzi się od nazwy jednej z gałęzi rzymskiego rodu Klaudiuszów. Imię to bywa nadawane także w formie Marcel. W oryginale pochodzi od słowa marcus, co znaczy „młot”.

Jakub - imię męskie. Wywodzi się od hebrajskiego Jaaqob - „ześlany by karać nas za nasze grzechy” (inne tłumaczenie: „ten, którego Bóg ochrania”). Imię to było znane w Mezopotamii w brzmieniu Ja-ah-qu-ub-el i w Egipcie Jaqob-hr. Łączy się też to imię z arabskim słowem „jakub” - nagórnika.

Urodzenia w szpitalu w Golubiu-Dobrzyniu według miesięcy:

styczeń	36 noworodków
luty	30 noworodków
marzec	22 noworodków
kwiecień	33 noworodków
maj	18 noworodków
czerwiec	11 noworodków
lipiec	23 noworodków
sierpień	36 noworodków
wrzesień	31 noworodków
październik	24 noworodków
listopad	22 noworodków
grudzień*	19 noworodków

* do dnia 27-12-2010

Statystyka roczna

1989	905	noworodków
1990	970	noworodków
1991	813	noworodków
1992	782	noworodków
1993	631	noworodków
1994	679	noworodków
1995	599	noworodków
1996	494	noworodków
1997	539	noworodków
1998	531	noworodków
1999	455	noworodków
2000	411	noworodków
2001	403	noworodków
2002	412	noworodków
2003	382	noworodków
2004	330	noworodków
2005	381	noworodków
2006	374	noworodków
2007	353	noworodków
2008	378	noworodków
2009	354	noworodków
2010*	305	noworodków

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 9 stycznia godz. 17:00 „Koncert noworoczny”. Wystąpi: Chór Męski Copernicus”. W programie: m.in. fragmenty oper „Faust”, „Wolny strzelec”, „Nabucco”, „Halka”, musicalu „My Fair Lady”. Koszt biletów: 20 zł (normalny), 10zł (ulgowy). Rezerwacje: tel. 56 682-79-30. Na koncert można pojechać Chopin Busem (15:30 - Toruń, sprzed Urzędu Marszałkowskiego, 16:30 - Golub Dobrzyń, sprzed Starostwa Powiatowego, koszt biletu w obie strony: 10 zł)

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

ŁODOWISKA SEZONOWE MOSiR TORUŃ

Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w styczniu- soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 8,9 i 11 stycznia godz. 19.00, 12 stycznia godz. 11.00 „Nowy Don Kichot”, 12 stycznia 19.00, 13 stycznia 11.00 „Człowiek z Bogiem w szafie”
Bilety: zwykle 35, 25 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 8 stycznia 17.00 Koncert Specjalny „Kolędy Litanie” w wykonaniu Haliny Frąckowiak. Wstęp wolny, na podstawie wejściówek dostępnych w kasie.
- 12 stycznia 18.30 spotkanie z podróżniczką Karolin Sypniewską „Z BYDGOSZCZY ŁADEM DO... AUSTRALII - indywidualna podróż z plecakiem do dalekiej „kangurolandii””. Wstęp 2 zł. Emeryci, renciści, uczniowie i studenci - wstęp wolny!

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 8 i 9 stycznia 19.00 opera „Czarodziejski flet”,
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwabego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 7 stycznia godz. 19.00 GALA STRAUSSOWSKA. Wystąpi: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej - Tadeusz Wojciechowski, dyrygent, Iwona Tober, sopran, Tadeusz Szlenkier, tenor, Dariusz Gross, prowadzenie
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 10 stycznia 20.00 WIECZÓR PODRÓŻNIKA - gościem spotkania będzie prof. dr hab. Włodzimierz Marszelewski z Instytutu Geografii UMK.
Tematem wieczoru będzie wyprawa nad Jezioro Bajkał - najgłębsze jezioro świata. Wstęp wolny!
- 11 stycznia godz. 19.00, Kino Studenckie „NIEBIESKI KOCYK” DKF „NIEBIESKI KOCYK” - „AŻ PO GROB” Wstęp 5 i 10 zł.
- 12 stycznia godz. 19.00, „Makatki” - otwarcie wystawy Agaty Czarneckiej. Wstęp wolny.
- 12 stycznia godz. 20.00, JAZZ CLUB - Koncert formacji SOUND-CHECK 3/4Maciej „Kociński” Kociński - saksofony, elektronika, Andrzej Święs - kontrabas, Krzysztof Szmańda - perkusja. Bilety 5 i 10 zł.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Czas na działanie

W ubiegłym roku na łamach naszego tygodnika powstała nowa rubryka, którą zatytułowaliśmy „CGD Obywatele”. Do tej pory pojawiło się w niej piętnaście artykułów, w których prezentowane były stowarzyszenia, działające w powiecie golubsko-dobrzyńskim. W roku 2011 będziemy kontynuować prezentacje ludzi i organizacji, które swoją działalnością wzbogacają życie społeczne naszego regionu.

Różne pomysły na aktywność

W 15 odcinkach naszego cyklu udało się nam zaprezentować szczegółowo osiem stowarzyszeń. O kilku innych wspominaliśmy przy okazji poruszania szerszych zagadnień. Warto przypomnieć, że w ubiegłym roku w golubsko-dobrzyńskim Starostwie Powiatowym zarejestrowanych było aż siedemdziesiąt sześć stowarzyszeń. Tyle działa ich na terenie powiatu. Część z nich to stowarzyszenia z długoletnim stażem, część to takie, które dopiero rozpoczynają swoje działania.

Różnorodność pomysłów na działalność społeczną jest zadziwiająca. Towarzystwa zrzeszają pasjonatów i ludzi, którzy wytyczają sobie ważne misje społeczne. Reprezentują różne środowiska. Są to hodowcy gołębi pocztowych, harcerze, emeryci i renciści, kombataneci, rolnicy, pracodawcy czy lokalni społecznicy, którzy zrzeszają się, aby wpływać na rozwój swoich miejscowości.

„Prawo o stowarzyszeniach” określa intencje, jakimi kierował się ustawodawca, stanowiąc regulację prawną odnośnie instytucji stowarzyszenia. Stowarzyszenia powołuje się do życia w celu „stworzenia warunków do pełnej realizacji gwarantowanej przepisami Konstytucji wolności zrzeszania się zgodnie z Powszechną Deklaracją Praw Człowieka i Międzynarodowym Paktem Praw Obywatelskich i Politycznych, umożliwienia obywatelom równego, bez względu na przekonania, prawa czynnego uczestniczenia w życiu publicznym i wyrażania

zróżnicowanych poglądów oraz realizacji indywidualnych zainteresowań (...)”.

Nawet od ponad wieku

W powiecie działają stowarzyszenia, które realizują misje edukacyjne. Są to na przykład towarzystwa, które prowadzą szkoły i przedszkola, inne wspierają swoimi inicjatywami różne akcje związane z szerzeniem oświaty. Liczną grupę stanowią stowarzyszenia, których głównym celem jest krzewienie idei sportu, rekreacji czy turystyki. Są też towarzystwa łączące pewne środowiska. To na przykład związek emerytów, rencistów i inwalidów.

Wiele z nich ma niemałe tradycje. Często sięgają one wstecz kilkadziesiąt, a czasem nawet ponad sto lat. Najstarsze w powiecie są niektóre jednostki ochotniczych straży pożarnych, które wspólnie zrzeszone są w jednym związku. Podobnie długo działa Związek Harcerstwa Polskiego, w minionym roku obchodził stulecie swojego istnienia. Akcja Katolicka to stowarzyszenie, które korzeniami sięga roku 1930. Liga Obrony Kraju swoimi tradycjami nawiązuje także do okresu międzywojennego, odwołuje się do dorobku swoich poprzedniczek - Towarzystwa Przyjaciół Żołnierza i Ligi Przyjaciół Żołnierza. Natomiast Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej powstało pod koniec lat pięćdziesiątych ubiegłego stulecia. Jego założycielami były dwa stowarzyszenia sportowe, to AZS i LZS, „START”. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów to organizacja, która

powstała w 1975 roku. Zawiązano ją w miejsce Zjednoczonego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Jego golubsko-dobrzyński oddział działa od czterdziestu lat. Również od czterech dekad w życiu społecznym Golubia-Dobrzynia obecne jest „Civitas Christiana”.

To przykłady stowarzyszeń, które prezentowaliśmy dotychczas. O kolejnych pisać będziemy w roku 2011.

Życzymy sukcesów

Przed stowarzyszeniami kolejny rok działalności. Wiele z nich podejmuje się inicjatyw, które mają charakter cykliczny. Będą to kolejne wyjazdy turystyczne i wieczorki taneczne w gronie emerytów. Będą to także zajęcia świetlicowe dla dzieci i pielgrzymki organizowane przez członków „Civitas Christiana”. Na pewno będą kolejne rozgrywki sportowe, które przygotują działacze TKKF. Czynna będzie też nadal świetlica, która jest przez nich prowadzona. Klub Strzelecki LOK „Strażak” ponownie zorganizuje otwartą ligę strzelecką, a ZHP już przygotowuje się do poprowadzenia letniego obozu harcerskiego.

Część z tych inicjatyw od lat wpisana jest w krajobraz życia społecznego powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Będą też pewnie nowe świeże pomysły, które to życie wzbogacą.

Na progu nowego 2011 roku życzymy wszystkim prawdziwym społecznikom sukcesów w realizacji planowanych przez nich przedsięwzięć.

Dariusz Guzowski



W roku 2011 Klub Strzelecki LOK „Strażak” ponownie zorganizuje otwartą ligę strzelecką dla dorosłych i młodzieży

Powiat

Zagrają dwadzieścia dwa razy

W sobotę i w niedzielę odbędzie się 19. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku wolontariusze będą zbierać pieniądze na zakup sprzętu dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi. Wielkie granie zaplanowano też w naszym powiecie. Dotychczas to w Kowalewie Pomorskim co roku zbierano najwięcej pieniędzy w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Organizatorzy liczą na to, że w tym roku będzie nie inaczej i kolejny raz wygrają tę pozytywną rywalizację z sąsiadami z Golubia-Dobrzynia.



W zeszłym roku finał WOŚP w Golubiu-Dobrzyniu zgromadził wiele osób

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra po raz dwadzieścia dwa. Tradycyjnie w drugą niedzielę stycznia tysiące wolontariuszy wyjdzie na ulice, by zbierać pieniądze na zakup najnowocześniejszego sprzętu medycznego dla polskich szpitali. W tym roku orkiestra zagra dla dzieci z chorobami urologicznymi i nefrologicznymi.

W Golubiu-Dobrzyniu na czele sztabu stoi Danuta Gutmańska. W Kowalewie Pomorskim orkiestrą pokieruje Monika Cie-

chanowska, a w gminie Ciechocin (Gimnazjum im. Czesława Miłosa) Maciej Knyszyński.

W Golubiu-Dobrzyniu

WOŚP zagra już w sobotę. W Domu Kultury odbędzie się pierwsza zbiórka w czasie koncertów. Na scenie wystąpią „MGM”, „Zepsuł z Grany”, „Ostry Dyżur”, „ANIMA pop-rock” oraz „Katzenjammer”.

W niedzielę wolontariusze już od wczesnych godzin rannych będą zbierać pieniądze do spe-

cialnie oznaczonych puszek. Podobnie jak w zeszłym roku datki będzie zbierać około 60 młodych osób. Będzie je można spotkać przed kościołami, marketami oraz na głównych ulicach w mieście. Co ciekawe pojawią się również w Osadzie Karbówko, gdzie w godzinach od 12.00 do 16.00 odbędzie się kulg.

W Szkole Podstawowej nr 1 już o godzinie 11.00 trwać będzie „Szansa na sukces”. Wezmą w niej udział uczniowie, nauczyciele



Do zbiórki na rzecz WOŚP regularnie włącza się Gimnazjum w Nowej Wsi



i rodzice. Natomiast na sali OSiR-u o godzinie 16.00 rozpocznie się siatkówka na wesoło z zespołem „Antrakt”.

Główna część zbiórki odbędzie się w Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego. Na sali sportowej wystąpią przedszkolaki, odbędzie się Mini Playback Show, wspólne śpiewanie kolęd razem z zespołem „Wesoła Harmonia”. Będzie można wziąć udział w zawodach strongmanów – „Wielki Siłacz Orkiestry”. Nie zabraknie pokazu ratownictwa w wykonaniu strażaków, trefurę psów zaprezentują policjanci, a członkowie Klubu „Stalowe łolki” przewożą chętnych na swoich maszynach. Te atrakcje i wiele innych będzie można zobaczyć od godziny 16.30. Od godziny 17.00 na sali będzie odbywała się licytacja różnych przedmiotów. Będzie można kupić między innymi zdjęcia przyrodnicze, gadzety związane z Golubiem-Dobrzyniem, glejt uprawniający do noclegu na zamku i wiele innych przedmiotów. O godzinie 20.00 odbędzie się tradycyjne światelko do nieba. Poprzedzi je pokaz fire-show w wykonaniu grupy „CERBER”.

W Kowalewie Pomorskim

w ubiegłym roku z licytacji oraz kwesty na ulicach miasta zebrano ponad 10 tysięcy złotych. W tym roku Wielka Orkiestra zagra w Kowalewie już w sobotę. O 19 rozpocznie się dyskoteka, z której wpływy zasilą konta fundacji Jerzego Owsiaaka. W niedzielę od godz. 8 do pracy wyruszą wolontariusze. Zbiórka potrwa do godz. 13, a młodych wolontariuszy wspomagać będą dorośli opiekunowie oraz policja.

O godz. 14 w hali gimnazjum rozpocznie się mecz piłki ręcznej dzieci kontra rodzice, a o 17 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury nastąpi finał dnia. Podczas wielkiej gali na scenie ośrodka kultury zaprezentują się dzieci i młodzież ze szkół z terenu gminy oraz zespoły muzyczne i taneczne działające w okolicy. Gala zakończy się światelkiem do nieba.

czy się światelkiem do nieba.

- Podobnie jak w ubiegłych latach jest dobra współpraca ze szkołami, przedszkolem, Warsztatami Terapii Zajęciowej i innymi instytucjami przy organizacji finału WOŚP. Liczymy na hojność kowalewian - podkreśla Zofia Marchewka-Wojciechowska, dyrektor M-GOK.

Niezwykle ciekawie zapowiada się tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

w gminie Ciechocin

W tym roku do pobicia będzie ubiegłoroczny rekord, czyli 5400 złotych. Miejmy nadzieję, że w tym roku organizatorom dopisze pogoda. Tegoroczny finał WOŚP w gminie Ciechocin rozpocznie się o godz. 14 w gimnazjum w Nowej Wsi. Planowane są występy dzieci ze szkół podstawowych z terenu gminy. Na scenie pojawi się także golubski chór Gaudium. Jak co roku prowadzona będzie sprzedaż gadżetów np. srebrnych serc. W ubiegłym roku za jedno z serc zapłacono 330 złotych. W sumie z licytacji w Nowej Wsi zebrano 1650 złotych. Co poza tym czeka na tych, którzy przyjadą 9 stycznia do Nowej Wsi? Wystawa fotograficzna „W krzywym Zwiernadzie”, występ iluzjonisty Marcina Czaki, a przy sprzyjających warunkach atmosferycznych wizyta motocyklistów z grupy „Stalowe łolki”. Na godz. 17 planowane jest „Światelko do nieba”.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski,
Piotr Wołyński

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Golub-Dobrzyń

Witaj, 2011!

Mieszkańcy Golubia-Dobrzynia tłumnie przyszli na Rynek, by wspólnie przywitać Nowy Rok. Zabawa rozpoczęła się o godz. 22.00 i trwała do godz. 1.30. Wystąpił zespół DE-XTER. Ponadto zorganizowano konkurs tańca, gdzie główną nagrodą była kuchenka mikrofalowa ufundowana przez burmistrza Golubia-Dobrzynia Romana Tasarza. Włodarz miasta o północy złożył uczestnikom zabawy życzenia noworoczne, po czym odbył się pokaz sztucznych ogni, który obsługiwali strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu.

(kr), fot. nadesłane



Powiat

Wigilia u podopiecznych Floriana

W środę 29 grudnia w remizie w Owieczkowie Boże Narodzenie i Nowy Rok świętowali strażacy ochotnicy z Miejsko-Gminnego Związku OSP w Golubiu-Dobrzyniu.

Podczas spotkania wystąpiła orkiestra dęta z Nowogrodu wykonując kilka kolęd. Z występem wokalnym przed publicznością wystąpiła natomiast Monika Skibicka z Krążna. Szczególnie doniosłym momentem było wręczenie strażakom aktów wpisania ich nazwisk do „Księgi Zasłużonych” Miejsko-Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Golubiu-Dobrzyniu.

Nie zabrakło świątecznych i noworocznych życzeń oraz lampek szampana. Na spotkanie przybyło bardzo wielu gości związanych ze strażą pożarną. Byli obecni m. in. zastępca komendanta wojewódzkiego PSP w Toruniu Krzysztof Michałowski, komendant powiatowy PSP w Golubiu-Dobrzyniu Paweł Warlikowski i prezes powiatowy OSP Wiesław Rafiński. W roli gospodarza imprezy wystąpił prezes zarządu Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Golubiu-Dobrzyniu Kazimierz Panter.

PW, fot. nadesłane



REKLAMA

GALERIA COLOSEUM
ul. Szkolna 14

**ZAPRASZA NA WYPRZEDAŻ ODZIEŻY
KOLEKCJI ZIMA 2010/2011**

do-50% do-50% do-50%

**WYNAJMĘ POMIESZCZENIE 46 m2
NA SKLEP LUB BIURO TEL. 601238073**

Obyczaje

Przytyć, zdać, rzucić palenie!

Początek nowego roku to zwykle czas podejmowania corocznych postanowień. Ludzie chcą zmienić to, co im wadzi i doskonalić siebie samych. Najlepszą datą na zmiany jest przełom starego i nowego roku. Wiąże się to z przekonaniem, że odrzucane zostaje to, co było. Człowiek ma cały nowy rok na to, by skupić się na poprawianiu błędów przeszłości.



Przełom roku dla wielu ludzi wiąże się z rewolucją w ich życiu. Coś się skończyło, a jednocześnie coś się zaczyna. Postanowienia noworoczne mogą być przeróżne. Spełnienie ich ma sprawiać, że życie będzie lepsze.

- Początek nowego roku skłania mnie do podjęcia wielu postanowień – mówi Justyna Lubińska, uczennica „Wazówny”. - Chcę w życiu coś zmienić i wyznaczam często Nowy Rok jako datę przełomową. Po tym dniu ma być już inaczej, lepiej. Moim postanowieniem jest to, aby z bardzo dobrymi wynikami skończyć rok szkolny oraz zdać egzamin na prawo jazdy. Chcę również przeżyć ten rok jak najlepiej, żeby niczego potem nie żałować. 2011 jest dla mnie wyjątkowy z tego względu, że kończę 18 lat. Wkraczam w dorosłe życie, w którym już sama będę ponosić za siebie odpowiedzialność.

Postanowienia noworoczne mogą być bardziej lub mniej ambitne. Zaczynając od chęci pozbycia się kilku kilogramów, przez rzucanie nałogów, kończąc na nauce nowych rzeczy lub rozwijaniu pasji. Wiele osób obiecuje sobie, że będzie spędzać mniej czasu przed komputerem i w Internecie, a nawet na określonych portalach społecznościowych.

Często jest tak, że człowiek trzyma się postanowień tylko przez pewien okres od pierwszego stycznia. Zaczyna z zapalem nowy

rok i pilnuje tego, by trzymać się celu. W końcu po miesiącu czy dwóch zapomina już o tym, co sobie wcześniej obiecywał.

- Z pewnością większość ludzi ma jakieś postanowienia noworoczne – twierdzi Kasia Krzeszewska, gimnazjalistka z „Wazówny”. - Czasem postanowień się przestrzega, a czasem nie. Ja raczej staram się trzymać moich, jednak nie zawsze mi się to udaje. Zeszły rok według mnie mógł być lepszy, dużo zależało od mojej postawy. Mogłam być mniej leniwa. Poprawiłabym jeszcze mnóstwo rzeczy, ale przecież każde doświadczenie nas czegoś uczy. Oczywiście postanawiam wiele rzeczy. W tym roku moim głównym celem jest przytycie. Czasem moje postanowienia są żartem, ale głównie biorę je na serio i staram się spełnić.

Wielu ludzi wyznacza sobie nowe cele i plany. Nie wszyscy są jednak zwolennikami postanowień. Część osób nie wierzy w takie planowanie. Wolą zdać się na własną intuicję niż trzymać się

wyznaczonych wcześniej zasad.

- Jeśli chodzi o postanowienia noworoczne, to jakoś nie jestem do nich przekonana – mówi Marlena Pawłowska, licealistka. - Każdego dnia możemy coś zmienić, niekoniecznie potrzebne są do tego jakieś uroczyste dni czy święta typu Nowy Rok. Jakoś tego nie praktykuję. Kiedyś próbowałam, ale i tak się do tego potem nie stosowałam i stwierdziłam, że te postanowienia. To tylko taki zwyczaj związany z nowym rokiem, nic szczególnego. Chociaż z drugiej strony, może niektórym łatwiej jest przy takich okazjach coś zmienić, postanowić w swoim życiu. Ja do tego wagi nie przywiązuję.

Często okazuje się, że człowiek wyznaczył sobie zbyt trudne cele lub chce zmienić za dużo rzeczy naraz. Trudno potem temu wszystkiemu sprostać. Warto określić sobie plany krótkoterminowe, które są łatwiejsze w realizacji. Spełnienie ich przynosi satysfakcję, która motywuje do kolejnych działań.

Dorota Szponikowska

Gazeta
Szkołna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



W terenie

Zimowe schronienie

Popularne w ostatnim czasie poradniki dla osób uprawiających, czasem nawet ekstremalne, wędrówki podają różne sposoby na zbudowanie schronienia ze śniegu. Zima sprzyja różnym zabawom na świeżym powietrzu. Jedną z nich może być budowanie śnieżnego schronienia. Tegoroczna zima obfituje w śnieg, więc może warto spróbować?

Grupy survivalowe, na przykład lubiący wędrować harcerze czy zorganizowani turyści, mają dzisiaj niemały wybór poradników, w których znaleźć można wiele sposobów na radzenie sobie podczas różnych sytuacji, jakie mogą zdarzyć się podczas wędrówek. Warto tu polecić bardzo poręczny „Podręcznik przetrwania dla sił specjalnych” Chrisa McNaba oraz „Survival. Techniki przetrwania” Alexandra Stilwella. Ten pierwszy wykorzystywany jest przez naszą LOK-owską Drużynę Strzelecko-Jeździecką „Grot” i myślę, że wart jest polecenia innym grupom pasjonatów wędrówek w terenie.

W obu znaleźć można podobne propozycje na zbudowanie tak zwanego schronienia z uformowaną kopułą. Dzisiaj proponujemy stworzenie takiego schronienia w ramach zimowej zabawy na świeżym powietrzu. Nie musi to być wcale schronienie ratujące wędrowców, którzy znaleźli się na pustkowiu podczas zamieci. Może to być zwykła próba umiejętności, którą można wykonać na przydomowym podwórku czy wolnym placu za osiedlem mieszkaniowym.

Łatwiej niż igloo

Do zbudowania takiego schronienia nie potrzeba zbyt wielu umiejętności ani wielkiego wysiłku. Nie będzie to budowanie z bloków śnieżnych, więc obejdzie się bez łopat czy maczet do wycina takich bloków. Potrzeba na pewno śniegu. Jeśli już znajdzie się miejsce, w którym jest go pod dostatkiem, można spróbować. Aby powstało schronienie, potrzeba

dużej płachty materiału (może to być jakiś wielki worek lub pałatka, wszystko zależy od pomysłowości budujących).

Najpierw należy ułożyć stos z gałęzi (może też być wykonany ze słomy czy igliwia). Następnie trzeba go przykryć przygotowaną płachtą materiału. Kolejną czynnością to zasypanie tego sztucznego kopca śniegiem. Formując go, trzeba pamiętać o tym, żeby zostawić otwór na wejście. Recepta na udane schronienie to dużo śniegu. Później należy odczekać aż śnieg stwardnieje. Gdy to już nastąpi, trzeba usunąć z wewnątrz schronienia nagromadzone tam gałęzie (lub słomę) i zrobić miejsce dla tego, kto ma się tam schować. Warto pamiętać o tym, że jeśli chce się przebywać w takim schronieniu, trzeba jego podłogę wyłożyć zielonymi gałązkami.

Inne schronienia

Są także inne schronienia, które można wykonać zimą. To na przykład jama ze śniegu. Tę buduje się na otwartym terenie, gdzie śnieg jest głęboki i zbity. Najlepiej wybrać do tego celu uformowaną przez wiatr zaspę. W ścianie zasy wykopuje się metrowy tunel. Gdy się jest na jego końcu kopie się jamę, która wobec tunelu uformowana jest poprzecznie. Można się tam schronić.

Są jeszcze schronienia naturalne (na przykład pod drzewami), są okopy śnieżne oraz najbardziej znane igloo. Jego zbudowanie wymaga jednak nieco praktyki i umiejętności.

Alek Guzowski



Na zdjęciu: Albert Guzowski, najmłodszy członek drużyny Grot, budowniczy śnieżnych schronień



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - FILADELFIA

Dramat, 165 min, USA (1993)

Doskonale zapowiadający się młody prawnik Andrew Beckett (Tom Hanks) właśnie został wyrzucony z pracy w prestiżowej firmie prawniczej. Pracodawca twierdzi, że się nie sprawdził. On jednak wie, że prawdziwym powodem jest jego choroba - AIDS. Zmuszony do obrony swej zawodowej reputacji, Andrew wynajmuje zaangażowanego, niezwykle błyskotliwego adwokata Joe Millera (Dezel Washington), by pozwać swych byłych pracodawców za nieuzasadnione zwolnienie. Joe początkowo niechętnie podchodzi do propozycji zajęcia się tą sprawą. Z własnego doświadczenia wiedział, jak krzywdzące są ludzkie uprzedzenia i nietolerancja, nigdy jednak nie miał okazji skonfrontować swych własnych uprzedzeń z problemem homoseksualizmu i AIDS; do czasu. Jeden człowiek walczy o swą reputację, sprawiedliwość i; własne życie. Drugi zмага się zarówno z własnymi, jak również społecznymi lękami i ignorancją. Antonio Banderas, Jason Robards i Mary Steenburgen współtworzą ten jeden z najmocniejszych i najlepiej przyjętych przez krytykę obrazów naszych czasów.

PIĄTEK 20:00 POLSAT - ZWIERZAK

Komedia, 95 min, Polska (2001)

Zwierzak to najśmieszniejsza i najbardziej zwariowana komedia roku, w której wystąpili: genialny komik Rob Schneider (Boski żigolo, Super tata), Colleen Haskell, John C. McGinley (Męska gra, Twierdza) i Edward Asner (Kawaler, JFK). Skromny magazynier z komisariatu policji Marvin Mange (Schneider) marzy, by zostać prawdziwym gliniarzem. Pewnego wieczora przyjmuje telefoniczne zgłoszenie o napadzie i postanawia wkroczyć do akcji. W drodze na miejsce zdarzeń ulega dziwnemu wypadkowi samochodowemu, z którego cudem uchodzi z życiem. Tydzień później odzyskuje przytomność i przekonuje się, że wpadł w ręce szalonego naukowca, który uratował go przeszczepiając mu części ciała zwierząt. Dzięki niezwyklej operacji Marvin czuje się jak nowo narodzony. Podejmuje pracę w policji i szybko zyskuje sobie miano supergliny. Problem w tym, że niepojęte instynkty dają o sobie znać w najmniej odpowiednich momentach, a Marvin zakochuje się w pięknej Riannie (Haskell) ulegając działaniu magnetyzmu zwierzęcego.

SOBOTA 22:00 POLSAT - BIALI NIE POTRAFIĄ SKAKAĆ

Komedia, 155 min, USA (1992)

Zabawna komedia o perypetiach dwóch ulicznych koszykarzy, którzy postanawiają zarobić niemałe pieniądze na grze w turniejach koszykarskich. Billy Hoyle (Woody Harrelson) trafia wraz z narzeczoną do murzyńskiej dzielnicy. Tam poznaje ekscentrycznego Sidneya Deana (Wesley Snipes), który całe dnie spędza na boisku do kosza ogrywając przy tym kogo tylko popadnie. Hoyle, który jak najszybciej musi spłacić zaległe długi postanawia przyłączyć się do Deana i wystąpić z nim w dobrze płatnym turnieju. Nie będzie to jednak takie łatwe jakby się wydawało, gdyż "koledzy" nie za bardzo potrafią dojść do porozumienia, a co gorsza nie mogą sobie do końca ufać.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SZKLANA PUŁAPKA 2

Akcja, 165 min, USA (1990)

John McClane nie ma szczęścia do świąt. W wigilijny wieczór grupa terrorystów opanowuje wielki port lotniczy biorąc tysiące oczekujących oraz pasażerów samolotów za zakładników. W zamian za ich wypuszczenie żądają uwolnienia szefa kartelu narkotykowego. Przestępcy są przygotowani na wszystko... z jednym wyjątkiem. Nie wzięli pod uwagę, że przyjdzie im walczyć z Johnem McClane'm (Bruce Willis). By zachować zimną krew detektyw musi przezwyciężyć strach, współpracować z upartym szefem oddziału antyterrorystycznego i przede wszystkim zapomnieć, że w porwanym samolocie znajduje się jego żona.

Czwartek, 6 stycznia 2011

TVP 1

06:25 Piotruś i wilk
- film krótkometrażowy
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Awantura o Basię (1) - serial
08:35 Życie i przygody świętego
Mikołaja - film fabularny
10:00 Wujaszek Buck - film fabularny
11:45 Mędrcy świata... - muzyka
11:55 Orszak Trzech Króli
13:00 Wiadomości
13:15 Gwiazda królów - film fabularny
15:05 Plebania (1612) - serial
15:30 Rajd Dakar
15:35 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
16:00 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
17:05 Teleexpress
17:15 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
18:10 Klan (2001) - serial
18:40 Jaka to melodia? - rozrywka
19:15 Buli (78) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (41) - serial
21:20 Zielona miła - film fabularny
00:35 Podstępny Ripley
- film fabularny
02:25 Calcium Kid - film fabularny
04:00 Czekając na sen - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Geronimo Stilton (20) - serial
07:30 Na Wspólnej (1373) - serial
08:00 Prosto w serce (3) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Top Model. Zostań modelką (3)
- rozrywka
11:55 Vinci - film fabularny
14:00 Kogel-mogel - film fabularny
16:00 Galimatias, czyli kogel-mogel II
- film fabularny
17:55 Prosto w serce (4) - serial
18:25 Detektywi (783) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1374) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (769)
- serial
21:30 Aleksander - film fabularny
01:00 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
01:55 Multikino (531) - kultura
02:20 Szymon Majewski Show
- rozrywka
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:15 Telesklep
04:40 Fringe: Na granicy światów
(17) - serial
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:25 W oku kamery - dokument
09:00 Milion za Laure - film fabularny
10:45 Zawodowcy - film fabularny
12:50 Nie ma o czym milczeć
- film krótkometrażowy
13:25 Panna Marple: strzały
w Stonygates - serial
15:10 Sezon na bażanty
- film fabularny
17:05 Na czerwonym dywanie
- dokument
18:10 Francuski łącznik
- film fabularny
20:10 Wall Street - film fabularny
22:30 Portrety - dokument
22:50 Od zmierzchu do świtu
- film fabularny
00:50 Wiatr buszujący w jęczmieniu
- film fabularny
02:55 Jan z drzewa - film fabularny
04:20 RajUstopy - film fabularny
05:45 Nie pal - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Prosto z zoo do Indii
- film fabularny
07:50 Opowieści o smokach (3)
- dokument
08:50 Skarb z Przylądka Piratów
- film fabularny
10:20 Wojciech Cejrowski
- boso przez świat (65)
- dokument
10:50 Makłowicz w podróży
11:30 Mistrz kierownicy ucieka
- film fabularny
13:15 Familiada - rozrywka
13:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
15:25 Na psa urok - film fabularny
17:10 Neo-nówka i przyjaciele
- rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:29 Pogoda
18:40 Cesarskie cięcie - film fabularny
20:10 Barwy szczęścia (520) - serial
20:45 Miś - film fabularny
22:50 K-19 - film fabularny
01:15 Krwawy ring - film fabularny
02:40 Krótka histeria czasu
- film fabularny



06:30 Na Wspólnej (819) - serial
07:00 Telezakupy
09:05 Frasier (7) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (12)
- serial
10:30 Mały miś polarny II
- film fabularny
11:55 Mandie i sekretny tunel
- film fabularny
13:55 O czym szumią wierzyby
- film fabularny
15:55 Zgrywus - film fabularny
17:45 Książę i aktoreczka
- film fabularny
20:00 Misja: Moskwa - film fabularny
22:10 Ally McBeal (19) - serial
23:05 Ally McBeal (20) - serial
00:00 Duch - film fabularny
02:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (5) - serial
08:00 O'Galop - rysownik i malarz
- dokument
09:00 Kobieta z prowincji
- film fabularny
10:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:25 Zapłata - film fabularny
13:30 Mama w opałach - film fabularny
15:05 Moon - film fabularny
16:45 Będzie głośno - dokument
18:30 Skarb - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (8) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (22)
- serial
22:20 Człowiek, który wiedział
za dużo - film fabularny
00:25 Filary Ziemi (1) - serial
02:15 Epitafium dla Barbary
Radziwiłłówny - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Olimpiada 40 - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Kaczor Donald przedstawia (4)
- dla dzieci
08:00 Scooby Doo, gdzie jesteś? (12)
- serial
08:30 Gumisie (10) - serial
09:00 Aladyn - film fabularny
11:00 Geniusz - film fabularny
12:50 Życie i kłamstwa Sama
Leonarda - film fabularny
14:45 Iznogoud - film fabularny
16:50 2001: Odyseja komiczna
- film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (196)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (6) - serial
21:00 Filadelfia - film fabularny
23:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
00:45 Stella Street - film fabularny
02:30 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1455)
- rozrywka



06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (90) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Morze miłości (84) - serial
10:25 Osaczona (72) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (94) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (91) - serial
16:00 Zbuntowani (268) - serial
17:00 Osaczona (73) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (95) - serial
19:00 Morze miłości (85) - serial
20:00 Galileo
21:00 K2 - film fabularny
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(10) - serial
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(11) - serial
01:10 Geneza (13) - serial
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Kinomaniak - kultura
03:40 VIP - kultura
04:05 TV market
05:20 Kamienica - rozrywka
05:30 Galileo



08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
09:45 Puchar Świata w Königssee
10:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
11:15 Puchar Świata w Königssee
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
13:00 Puchar Świata w Königssee
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
14:45 Puchar Świata w Zagrzebiu
15:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
17:45 Puchar Świata w Zagrzebiu
18:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
19:30 Puchar Świata w Oberhofie
20:45 Rajd Dakar
21:15 Mistrzostwa Świata
we Frimley Green
23:15 Rajd Dakar
23:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Bischofshofen
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Toblach
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Do przerwy 0:1 (4) - serial
09:05 Gwiazdy opolskich kabaretów (6) - rozrywka
09:25 Moja bar młwa - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (4) - serial
13:45 Plebania (1612) - serial
14:10 Klan (2001) - serial
14:45 Wypasiona zima
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5288) - serial
16:10 Moda na sukces (5289) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1613) - serial
17:55 Klan (2002) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (17) - serial
19:15 Buli (71) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Ptasek na uwięzi - film fabularny
22:30 Droga żelazna (1) - film fabularny
00:05 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:30 Świt żywych trupów - film fabularny
02:20 Seminole - film fabularny
03:50 Notacje (531) - dokument
04:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:35 Moda na sukces (5288) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (4) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1374) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (783) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial
17:55 Prosto w serce (5) - serial
18:25 Detektywi (784) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wojna światów - film fabularny
22:25 A.I.: Sztuczna inteligencja - film fabularny
01:20 Kuba Wojewódzki - talk show
02:20 Arkana magii - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Wojna światów - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Indeks Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:30 Inna modlitwa - film fabularny
12:15 Portrety - dokument
12:25 Hawana - miasto utracione - film fabularny
15:00 W oku kamery - dokument
15:40 Porwanie - film fabularny
17:30 Kolor purpury - film fabularny
20:10 Grunt to rodzinka - film fabularny

Detektyw Jack Palmer otrzymuje zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, na którego czeka pokazy majątek wygrany w loterii. Wkrótce okazuje się, że poszukiwany jest przywódcą korsykańskich separatystów.

21:55 Pitch Black - film fabularny
23:55 Odcinając - film fabularny
01:45 Żelazną ręką - film fabularny
03:30 Wstyd - film fabularny
04:50 Beautiful - film fabularny
05:25 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Córki McLeoda (176) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (87) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Tak możesz
11:40 Kabaretowy Klub Dwójki (23) - rozrywka
12:35 Nabożeństwo bożonarodzeniowe - dokument
13:40 Święta wojna (248) - serial
14:15 Barwy szczęścia (520) - serial
14:50 Alternatywy 4 (1) - serial
16:00 Panorama - świat
16:20 Gielda
16:30 Tancerze (4) - serial
17:25 Gilotyna (58) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 (1) - muzyka
20:05 Na dobre i na złe (427) - serial
21:10 Nadchodzi Polly - film fabularny
22:50 Ali G Indahouse - film fabularny
00:40 Zabić Sekala - film fabularny
02:40 Kopciuszek (4) - serial
03:05 Kopciuszek (5) - serial
03:35 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
05:20 Seminole - film fabularny
05:35 Kłopoty z wagą - grubasy przyszłości - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (820) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
07:40 Plotkara (7) - serial
08:30 BrzydUla (181) - serial
09:00 BrzydUla (182) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (98) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
16:05 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (183) - serial
17:30 BrzydUla (184) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Duch - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (10) - serial
23:05 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (6) - serial
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:40 Marley i ja - film fabularny
11:35 Czarnoksiężnik z krainy Oz - film fabularny
13:50 Kuchnia filmowa - dokument
14:15 Saga "Zmierch" - Księżyc w nowiu - film fabularny
16:30 Już mnie nie kochaj - film fabularny
18:00 Miasto z morza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Fish Tank - film fabularny
23:05 Funny People - film fabularny
01:35 Tajemnice państwa - film fabularny
03:15 Powrót do Brideshead - film fabularny
05:05 Przetrwać huragany - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Zimowa przygoda Franklina - film fabularny
09:15 Miodowe lata (46) - serial
10:00 Daleko od noszy (14) - serial
10:30 Daleko od noszy (15) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (97) - serial
11:30 Mamuski (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (240) - serial
13:00 Niania (49) - serial
13:30 Niania (50) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1219) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (198) - serial
20:00 Zwierzak - film fabularny
21:35 Linia życia - film fabularny
23:55 Saga wikingów - film fabularny
01:30 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1456) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (91) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (85) - serial
10:25 Osaczona (73) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (95) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (92) - serial
16:00 Zbuntowani (269) - serial
17:00 Osaczona (74) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (96) - serial
19:00 Morze miłości (86) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
23:00 Seksowne sąsiadki - film fabularny
00:35 Geneza (14) - serial
01:45 Nasze polskie wesele - rozrywka
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:40 Kamienica - rozrywka

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
11:15 Rajd Dakar
11:45 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
14:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
15:15 Puchar Świata w Oberhofie
16:15 Puchar Świata w Oberhofie
17:30 Puchar Świata w Oberhofie
18:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
19:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Rajd Dakar
20:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Freeride Spirit
23:45 Katar - Uzbekistan
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:05 Moda na sukces (5289) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:30 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (27) - serial
07:00 Czarodziej z Waverly Place (16) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:40 Program ochrony księżniczek - film fabularny
10:20 Stawka większa niż życie (16) - serial
11:15 Wypasiona zima
11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (8) - serial
12:15 Okazja (19) - serial
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (1) - serial
14:10 Corka Russellów - film fabularny
15:45 Rajd Dakar
15:50 Puchar Świata w Harrachovie
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Harrachovie
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Śmierć (217) - serial
19:25 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:15 Gala Mistrzów Sportu - studio
20:25 Gala Mistrzów Sportu
21:05 Gala Mistrzów Sportu
21:55 Gala Mistrzów Sportu - losowanie nagród
22:15 Atak na posterunek 13 - film fabularny
00:15 Mroczne miasto - film fabularny
02:00 Samuraj zmierzchu - film fabularny
04:15 Film fabularny - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (111) - serial
05:25 Dwie strony medalu (112) - serial

tvn

08:00 Geronimo Stilton (21) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1371) - serial
11:20 Na Wspólnej (1372) - serial
11:50 Na Wspólnej (1373) - serial
12:15 Na Wspólnej (1374) - serial
12:45 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział - film fabularny
14:30 Siłacz - rozrywka
15:45 Prosto w serce (1) - serial
16:15 Prosto w serce (2) - serial
16:40 Prosto w serce (3) - serial
17:05 Prosto w serce (4) - serial
17:30 Prosto w serce (5) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (4)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (46) - serial
20:35 Zatańcz ze mną - film fabularny
22:45 Tajemnica Brokeback Mountain - film fabularny
01:15 Raj w płomieniach - film fabularny
03:05 Arkana magii - rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Walet pikowy - film fabularny
09:45 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
11:10 Hazardzista - film fabularny
13:10 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
14:55 Grunt to rodzinka - film fabularny
16:40 Panna Marple: zwierciadło pęką w odlamków stos - serial
18:25 Nie bój się mnie - film fabularny
20:10 Urodzony 4 lipca - film fabularny

Ron Kovic urodził się 4 lipca w dniu Święta Niepodległości. Dobrowolnie zgłosił się do amerykańskiej armii walczącej w Wietnamie. Nie spodziewał się, że wojna okałeczy go fizycznie i psychicznie.

22:40 Osaczony - film fabularny
00:40 Przylądek strachu - film fabularny
02:45 Olek - film fabularny
04:00 Nie paniku! - film fabularny

TVP 2

06:10 NSP 2011 Dla przyszłości
06:45 Człowiek wśród ludzi
07:15 Flintstonowie (5) - serial
07:50 Czarna strzała (4) - serial
08:55 M jak miłość (798) - serial
09:50 Barwy szczęścia (517) - serial
10:20 Barwy szczęścia (518) - serial
10:50 Licencja na wychowanie (72) - serial
11:20 Licencja na wychowanie (73) - serial
11:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (59) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:55 Hrabia Monte Christo (1) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (1) - serial
15:10 Słowo na niedzielę
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
15:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:55 Prawie jak żywe - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:40 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat - dokument
19:00 Sylwester z Dwójką 2010 - muzyka
20:05 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
21:00 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (2) - rozrywka
22:05 Mechanik: Czas zemsty - film fabularny
23:45 Krwawy ring - film fabularny
01:20 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
03:00 Mój pierwszy raz (29)

tvn

06:05 Misja Martyna - extra (10) - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (8) - serial
09:40 Tajemnice Smallville (13) - serial
10:35 O czym szumią wierzby - film fabularny
12:35 Diabli nadali (1) - serial
13:05 Diabli nadali (2) - serial
13:35 Diabli nadali (3) - serial
14:05 Diabli nadali (4) - serial
14:35 Diabli nadali (5) - serial
15:05 Wojna guzików - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (4) - serial
17:30 Dwóch i pół (5) - serial
18:00 Dwóch i pół (6) - serial
18:30 Dwóch i pół (7) - serial
19:00 Dwóch i pół (8) - serial
19:30 Moja wielka wściekła rodzina - film fabularny
21:40 Ja, twardeł - film fabularny
23:20 Mad Max II - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Pianista - film fabularny
09:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:30 Solista - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Mam na imię Green - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
15:30 Dzień, który odmienił twoje życie - film fabularny
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Ekstrakt - film fabularny
21:35 Zapowiedź - film fabularny
23:40 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
01:20 The Limits of Control - film fabularny
03:15 Afonia i pszczoły - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (4) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11) - serial
08:15 Magiczne paleczki - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (6) - serial
11:45 Hotel 52 (17) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (4) - serial
13:45 Dom nie do poznania (196)
14:45 Się kręci (202) - rozrywka
15:45 Bardzo długa podróż posłubna - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (11) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Klepskich (199) - serial
20:00 Ludzie Chudego (1) - serial
22:00 Biali nie potrafią skakać - film fabularny
00:35 Rytuał - film fabularny
02:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1457) - rozrywka

4

06:00 Mała czarna - talk show
07:00 VIP - kultura
07:30 Kinomaniak - kultura
08:00 Dekoratornia - film telewizyjny
08:30 Galileo
09:30 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (1) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (236) - talk show
12:55 Kłaczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Sport
16:50 Życiowe role gwiazd (1) - dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (2) - dokument
17:50 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Niesamowita McCoy - film fabularny
23:10 Bellator Fighting Championships
01:25 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
02:20 Na skróty - film fabularny
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
05:20 Mała czarna - talk show
05:30 TV market
05:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Oberhofie
10:00 Puchar Świata w Schonach
11:00 Puchar Świata w Harrachovie
12:00 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:30 Puchar Świata w Adelboden
14:15 Puchar Świata w Schonach
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
16:00 Puchar Świata w Harrachovie
17:45 Puchar Świata w Oberhofie
18:55 Wintersports
19:00 Turniej ATP w Dosze
20:15 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
23:00 Rajd Dakar
23:30 Kuwejt - Chiny
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Dziesięciuro przykazań - opowieści dla dzieci (2) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Smerfy (217) - serial
09:00 Awantura o Basię (2) - serial
09:40 Awantura o Basię (3) - serial
10:20 Doręczyciel (9) - serial
11:40 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:40 Wiadomości
12:55 Komisarz Rex (2) - serial
13:50 Puchar Świata w Harrachovie
14:00 Puchar Świata w Harrachovie
15:55 Gala Mistrzów Sportu - reportaż
16:50 Rajd Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Kronika Pucharu Świata
17:30 Ojciec Mateusz (36) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (49) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajd Dakar
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (2) - serial
21:20 Wróc do mnie - film fabularny
23:25 Historia Wendella Bakera - film fabularny
01:10 Wielcy wodzowie (3) - serial
02:10 Wielcy wodzowie (4) - serial
03:10 Życie rodzinne - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5290) - serial
05:30 Moda na sukces (5291) - serial

tvn

08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
11:35 Top Model. Zostań modelką (5)
12:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
12:55 Mam talent (5) - rozrywka
14:30 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
14:45 Goonies - film fabularny
17:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
17:20 Hela w opalch (46) - serial
17:50 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
18:00 Ugotowani (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
20:05 Raj w płomieniach - film fabularny
22:05 Dr House (5) - serial
23:00 Naznaczony (5) - serial
23:55 Sześć stóp pod ziemią (11) - serial
01:00 Arkana magii - rozrywka
01:55 Telesklep
02:20 Uwaga!
02:40 Goonies - film fabularny
04:31 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:15 Włamywacze - film fabularny
10:25 Hollywood: czas seriali - dokument
11:35 Pożegnanie z Afryką - film fabularny
14:25 Wszystko gra - film fabularny
16:35 Wall Street - film fabularny
19:05 Złote lata muzyki filmowej - dokument
20:10 Panna Marple: Tajemnica Błatego Konia - serial
21:55 Francuski łącznik II - film fabularny
00:05 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
00:45 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
02:25 Jan z drzewa - film fabularny
03:50 Manna - film fabularny
04:50 Sobowtór - film fabularny
05:40 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Natura się o(d)placa (1) - dokument
06:55 M jak miłość (799) - serial
07:50 Barwy szczęścia (519) - serial
08:25 Barwy szczęścia (520) - serial
09:00 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
09:40 Czarodziej - film fabularny
11:35 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:40 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
14:05 Familiada - rozrywka
14:35 Panorama - wydanie specjalne
14:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
16:00 Panorama WOSP
16:15 Na dobre i na złe (427) - serial
17:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:30 Pogoda
18:40 Tak to leciało! (83) - rozrywka
19:45 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
20:25 Turbulencja II - strach przed lataniem - film fabularny
22:15 XIX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - dokument
00:15 Kocham kino - kultura
00:45 Od słowa do słowa (2) - kultura
01:30 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
03:00 Lokis. Rękopis profesora Wittembacha - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (153) - serial

tvn

06:05 Misja Martyna - extra (11) - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Frasier (9) - serial
09:40 Frasier (10) - serial
10:10 Tajemnice Smallville (14) - serial
11:05 Moja przyjaciółka gwiazdka - film fabularny
12:30 Chuck (15) - serial
13:25 Agenci NCIS (16) - serial
14:20 Bez śladu (17) - serial
15:15 Napad na Królową - film fabularny
17:20 Columbo (5) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (9) - serial
20:05 Mad Max II - film fabularny
22:00 Krok od domu (13) - serial
22:55 Dowody zbrodni (9) - serial
23:55 Dowody zbrodni (10) - serial
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (98) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Mam na imię Green - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:30 Człowiek, który wiedział za dużo - film fabularny
10:30 9 - film fabularny
11:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
12:30 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
14:20 Fighting - film fabularny
16:10 Miłość i taniec - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
18:20 Magia kłamstwa (8) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Było sobie kłamstwo - film fabularny
21:45 Baader-Meinhof - film fabularny
00:15 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
02:25 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:50 South Park (10) - serial
04:15 Vida - film krótkometrażowy
04:45 Muzyka - muzyka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (5) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (5) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (13) - serial
08:45 Gumisie (11) - serial
09:15 Gumisie (12) - serial
09:45 Kacze opowieści (51) - serial
10:15 Kacze opowieści (52) - serial
10:45 Daleko jeszcze? - film fabularny
12:45 Czarne perły - film fabularny
14:45 Wychować Waylona - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (273) - serial
17:45 7420 Million od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (135) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) - serial
22:00 Kości (6) - serial
23:00 Instykt mordercy (5) - serial
00:00 Paparazzi - film fabularny
01:45 Magazyn sportowy
03:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1458)

4

06:20 Mała czarna - talk show
07:20 Kłamczuch - rozrywka
08:20 Galileo
09:20 Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek (2) - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (237) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów
16:55 Życiowe role gwiazd (3) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (4) - dokument
17:55 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Na skróty - film fabularny
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial
01:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (7) - rozrywka
02:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (8) - rozrywka
02:50 Tajemnicza zbrodnia - film fabularny
04:35 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Rajd Dakar
09:00 Puchar Świata w Harrachovie
10:00 Puchar Świata w Schonach
10:45 Puchar Świata w Adelboden
11:30 Puchar Świata w Altenmarkt - Zauchensee
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
13:15 Puchar Świata w Schonach
13:45 Puchar Świata w Harrachovie
15:30 Puchar Świata w Oberhofie
16:15 Masters w Londynie
17:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Val di Fiemme
18:15 Puchar Świata w Oberhofie
18:55 Wintersports
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:45 Rajd Dakar
21:15 Masters w Londynie
23:00 Rajd Dakar
23:30 Puchar Świata w Harrachovie
00:30 Puchar Świata w Oberhofie
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (5) - serial
08:50 Program ochrony księżniczki - film fabularny
10:25 Zagubieni z lotu 29 (4) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (8) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (5) - serial
13:40 Plebania (1613) - serial
14:10 Klan (2002) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5290) - serial
16:15 Moda na sukces (5291) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Rajd Dakar
17:30 Plebania (1613) - serial
17:55 Klan (2003) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbojnika Rumcajsja (18) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (14) - serial
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Zagubieni (3) - serial
22:15 Zagubieni (4) - serial
23:10 Mistrzowie horroru (2) - serial
00:20 Kopiny (3) - serial
01:25 Kopiny (4) - serial
02:35 Kojak (8) - serial
03:30 Notacje (526) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5292) - serial
05:30 Moda na sukces (5293) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (5) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (784) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - film fabularny
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial
17:55 Prosto w serce (6) - serial
18:25 Detektywi (785) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1375) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (770) - serial
21:30 Agenci NCIS (3) - serial
22:30 Usta usta (4) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (18) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Arkana magii - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Śpiewy po rosie - film fabularny
09:45 Portrety - dokument
09:55 Hawana - miasto utracone - film fabularny
12:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
14:15 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
15:30 Walet pikowy - film fabularny
17:15 Nie bój się mnie - film fabularny
19:00 Babilon Nollywood - dokument
20:10 Młody Frankenstein - film fabularny
22:05 Nie mów nikomu - film fabularny
Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrząsnąć się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
00:25 Okupacja (1) - film fabularny
02:00 Ugór - film fabularny
03:05 Wstyd - film fabularny
04:25 Olek - film fabularny
05:20 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:40 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Świat Józefa - dokument
07:00 Z Ziemi Piastowskiej - dokument
07:30 Na dobre i na złe (88) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga - dokument
13:20 9. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
14:25 Święta wojna (249) - serial
15:00 Na dobre i na złe (427) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (5) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach (25) - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (44) - serial
19:35 Sąsiedzi (4) - serial
20:10 Barwy szczęścia (521) - serial
20:45 M jak miłość (800) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (10) - serial
23:45 Oszustwa i kłamstwa - film fabularny
01:20 Zaginiony świat komunizmu (2) - dokument
02:20 Gorący temat (11) - serial
02:50 Gorący temat (12) - serial
03:15 Plac Zbawiciela - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (154) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (821) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (8) - serial
08:30 BrzydUla (183) - serial
09:00 BrzydUla (184) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (99) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (9) - serial
17:00 BrzydUla (185) - serial
17:30 BrzydUla (186) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Odzyskać siebie - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (11) - serial
22:50 Paparazzi - film fabularny
00:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (99) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (7) - serial
08:00 Pociąg - film fabularny
09:40 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:15 Będzie głośno - dokument
12:00 Eureka (7) - serial
12:45 Już mnie nie kochaj - film fabularny
14:10 Mama w opalch - film fabularny
15:50 Skarb - film fabularny
17:20 Sztuka i oligarchia - dokument
18:20 Hotelowa miłość - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przeludniona Ziemia - dokument
22:05 Bezkarci (2) - serial
23:00 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
00:35 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
02:05 REC 2 - film fabularny
03:30 Muzyka - muzyka
04:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
04:30 Muzyka - muzyka
05:15 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Snieżynki bałwanek Mroziak - film fabularny
09:10 Miodowe lata (47) - serial
10:00 Daleko od noszy (16) - serial
10:30 Daleko od noszy (17) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (98) - serial
11:30 Mamuski (26) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (241) - serial
13:00 Niania (51) - serial
13:30 Niania (52) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1220) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (201) - serial
20:00 Szklana pułapka II - film fabularny
22:45 Pazury tygrysa III - film fabularny
00:45 Na każde wezwanie (2) - serial
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1459) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (92) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (86) - serial
10:20 Osaczona (74) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (96) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (93) - serial
16:00 Zbuntowani (270) - serial
17:00 Osaczona (75) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (97) - serial
19:00 Morze miłości (87) - serial
20:00 Galileo
21:00 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (1) - dokument
22:10 Smoki. Urzeczywistniona fantazja (2) - dokument
23:15 Geneza (15) - serial
00:25 Mała czarna - talk show
01:25 Bellator Fighting Championships
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:35 Rajd Dakar
09:00 Masters w Londynie
11:00 Rajd Dakar
11:30 Puchar Świata w Harrachovie
12:30 Puchar Świata w Oberhofie
13:00 Puchar Świata w Oberhofie
13:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
14:30 Masters w Londynie
17:30 Masters w Londynie
18:50 Eurogole Flesz
19:00 Złota Piłka FIFA w Zurychu
20:15 Rajd Dakar
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Rajd Dakar
23:00 Masters w Londynie
01:00 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (6) - serial
08:50 Jedynek przedszkole (63) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Heidi (3) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (5) - serial
11:10 ABC klimatu (3) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (6) - serial
13:40 Plebania (1613) - serial
14:10 Klan (2003) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5292) - serial
16:10 Moda na sukces (5293) - serial
16:35 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1615) - serial
17:55 Klan (2004) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (2) - serial
19:15 Bułi (72) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Trzynasty (2) - serial
22:10 Budząc zmarłych (2) - serial
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:10 Drużna - film fabularny
02:10 Kojak (9) - serial
03:00 Notacje (430) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5294) - serial
05:30 Moda na sukces (5295) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (6) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1375) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (785) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (143) - serial
17:55 Prosto w serce (7) - serial
18:25 Detektywi (786) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1376) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (771) - serial
21:30 Detektyw Monk (16) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (4) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (18) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:10 Inna modlitwa - film fabularny
09:50 W oku kamery - dokument
10:30 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
12:20 Wiemywacze - film fabularny
14:35 Panna Marple: zwierciadło pęka w odlamków stos - serial
16:20 Francuski łącznik - film fabularny
18:15 Kłątwa Doliny Węży - film fabularny
20:10 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksimus trafia do niewoli.

22:40 Z planu "Gladiatora" - dokument
23:20 Październik - film fabularny
01:10 Big Nothing - film fabularny
02:35 RajUstopy - film fabularny
03:55 Jan z drzewa - film fabularny
05:55 Scherzo - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (177) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (89) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Kabaretożerzy (2) - rozrywka
12:50 William i Kate: królewskie zaręczyny - dokument
13:50 Sąsiedzi (4) - serial
14:30 Barwy szczęścia (521) - serial
15:05 M jak miłość (800) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:30 Tancerze (6) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (45) - serial
19:35 Sąsiedzi (5) - serial
20:10 Barwy szczęścia (522) - serial
20:45 M jak miłość (801) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Marzenia i tży - dokument
23:50 Plac Zbawiciela - film fabularny
01:45 Rzym (7) - serial
02:45 XXL - film fabularny
04:20 Marzenia i tży - dokument
05:40 M.A.S.H. (155) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (822) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (9) - serial
08:30 BrzydUla (185) - serial
09:00 BrzydUla (186) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (100) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (187) - serial
17:30 BrzydUla (188) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Podwójny agent - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (17) - serial
23:00 Imperium słońca - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (100) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (8) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
09:00 Przeludniona Ziemia - dokument
10:05 Miłość i taniec - film fabularny
11:45 Trzy królestwa - film fabularny
14:15 Gra dla dwojga - film fabularny
16:25 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
18:00 Zapłata - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Che II. Boliwia - film fabularny
23:15 Ekstrakt - film fabularny
00:50 S@motność w sieci - film fabularny
02:55 Biała wstążka - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Ben Hur - Opowieść o Chrystusie - film fabularny
09:10 Miodowe lata (48) - serial
10:00 Daleko od noszy (18) - serial
10:30 Daleko od noszy (19) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (99) - serial
11:30 Mamuśki (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (242) - serial
13:00 Niania (53) - serial
13:30 Niania (54) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1221) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (6) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (202) - serial
20:00 8 części prawdy - film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6) - serial
23:00 Hotel 52 (17) - serial
00:00 Tajemnice Zoey - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1460)

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (93) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (87) - serial
10:20 Osaczona (75) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (97) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (94) - serial
16:00 Zbuntowani (271) - serial
17:00 Osaczona (76) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (98) - serial
19:00 Morze miłości (88) - serial
20:00 Galileo
21:00 Cień - film fabularny
23:15 Geneza (16) - serial
00:30 Mała czarna - talk show
01:30 Rok broni - film fabularny
03:40 Muzyczne listy - muzyka
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Raid Dakar
09:00 Turniej WTA w Sydney
11:35 Raid Dakar
12:00 Indie - Australia
13:15 Masters w Londynie
14:30 Masters w Londynie
17:30 Puchar Świata we Flachau
18:15 Puchar Świata w Harrachovie
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Raid Dakar
20:45 Puchar Świata we Flachau
21:15 Masters w Londynie
23:00 Freeride Spirit
23:15 Raid Dakar
23:45 Indie - Australia
00:50 Raid Dakar
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (7) - serial
08:55 Budzik (325) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:45 Heidi (4) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (6) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (4) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (7) - serial
13:40 Plebania (1615) - serial
14:10 Klan (2004) - serial
14:45 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5294) - serial
16:10 Moda na sukces (5295) - serial
16:40 Celownik
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1616) - serial
17:55 Klan (2005) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (12) - serial
19:15 Bułi (73) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (2) - serial
22:20 Tajemnica Arianny (2) - film fabularny
00:20 Herosi (3) - serial
01:15 Herosi (4) - serial
02:10 Kojak (5) - serial
03:45 Notacje (428) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5296) - serial
05:30 Moda na sukces (5297) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (7) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1376) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (786) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial
17:55 Prosto w serce (8) - serial
18:25 Detektywi (787) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1377) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (772) - serial
21:30 Śmiertelna wyliczanka - film fabularny
23:55 Szymon Majewski Show (2)
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Kuba Wojewódzki (29) - talk show
03:30 Rozmowy w toku - talk show
04:25 Nic straconego
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:25 Hazardzista - film fabularny
10:20 Sezon na bażanty - film fabularny
12:15 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
14:10 Mężczyźni wolą blondynki - film fabularny
15:50 Porwanie - film fabularny
17:40 Wall Street - film fabularny
20:10 Oby do wiosny - film fabularny
22:00 Urodzony 4 lipca - film fabularny
00:30 Polskie gwiazdy w krótkich fabulach - film krótkometrażowy
01:15 Pusher II: Krew na rękach - film fabularny
02:55 Żelazna ręka - film fabularny
04:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Darek - film krótkometrażowy
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (178) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (90) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (40) - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (67) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (5) - serial
13:50 Sąsiedzi (5) - serial
14:30 Barwy szczęścia (522) - serial
15:05 M jak miłość (801) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:35 Tancerze (7) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (46) - serial
19:35 Sąsiedzi (6) - serial
20:10 Barwy szczęścia (523) - serial
20:45 Nowa (6) - serial
21:40 XXL - film fabularny
23:30 Bionic Woman - Agentka przyszłości (2) - serial
00:20 Dr House (128) - serial
01:15 Skarby australijskich parków narodowych (2) - dokument
02:25 Sekcja 998 (3) - serial
02:50 Sekcja 998 (4) - serial
03:20 To wszazę nagle życie - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (156) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (823) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (10) - serial
08:30 BrzydUla (187) - serial
09:00 BrzydUla (188) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (101) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (189) - serial
17:30 BrzydUla (190) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Imperium słońca - film fabularny
23:00 Bez śladu (18) - serial
23:50 Blink - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (101) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Ciekawski George - Malpizson i Gwiazdka - film fabularny
09:05 Sublokator - film fabularny
10:40 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
12:20 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
14:05 Zdobyc Woodstock - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (22) - serial
16:40 Magia kłamstwa (8) - serial
17:30 Eureka (7) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kot - film fabularny
22:30 South Park (11) - serial
23:00 Wrogowie publiczni - film fabularny
01:25 Show - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Babar zwycięzca - film fabularny
09:15 Miodowe lata (49) - serial
10:00 Daleko od noszy (20) - serial
10:30 Daleko od noszy (21) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (100) - serial
11:30 Mamuśki (28) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (243) - serial
13:00 Niania (55) - serial
13:30 Niania (56) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1222) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (7) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (101) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:40 Pierwsza miłość (1223) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (203) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi - film fabularny
22:50 Kabaret na Topie (1)
23:50 Pigulka szczęścia - film fabularny
01:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1461) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (94) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (88) - serial
10:20 Osaczona (76) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (98) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (95) - serial
16:00 Zbuntowani (272) - serial
17:00 Osaczona (77) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (99) - serial
19:00 Morze miłości (89) - serial
20:00 Galileo
21:00 Niewygodny świadek - film fabularny
22:55 Geneza (17) - serial
00:10 W pogoni za Lolą - film fabularny
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:15 Nasze polskie wesele
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo

EUROSPORT

08:35 Watts
08:45 Freeride Spirit
09:00 Raid Dakar
09:30 Turniej WTA w Sydney
13:15 Puchar Świata we Flachau
14:00 Puchar Świata w Ruhpolding
16:00 Masters w Londynie
18:00 Masters w Londynie
19:00 Puchar Świata w Ruhpolding
20:15 Raid Dakar
20:45 Masters w Londynie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata w Ruhpolding
01:05 Raid Dakar

Kowalewo Pomorskie

0 świątach po angielsku, niemiecku i hiszpańsku

W Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim zorganizowano przegląd „Christmas Songs and Carols”. Uczniowie szkoły prezentowali angielskie, niemieckie i hiszpańskie piosenki świąteczne. Zadbali nie tylko o przygotowanie muzyczne i aranżacje, ale także o stroje i choreografię. Zmagania obserwowało jury, w skład którego weszli nauczyciele i gimnazjaliści. Po burzliwych obradach wyłoniło zwycięzców konkursu – uczniów klasy III d.

tekst i fot. (kr)



Zbójno

Bóg się rodzi...

W obecności rodziców, kolegów oraz dyrekcji szkoły swoje jasełka wystawili uczniowie Zespołu Szkół w Zbójnie.



Spotkanie jasełkowe odbyło się w środę 22 grudnia. Uczniowie przybliżyli wydarzenia, które miały miejsce ponad dwa tysiące lat temu. Montaż słowny pt. „Bóg się rodzi...” przeplatany był ko-

łędami w wykonaniu szkolnego chóru. Na tę uroczystość przybyło wielu rodziców oraz ks. kan. Henryk Zagórowicz, proboszcz parafii św. Apostołów Piotra i Pawła w Rużu.

Spotkanie zakończyły życzenia złożone przez Tadeusza Lewandowskiego, dyrektora Zespołu Szkół w Zbójnie i księdza Henryka Zagórowicza.

PW



Region

Przy wspólnym stole

Włodarze samorządów naszego powiatu, a także trzy Koła Gospodyń Wiejskich wzięły udział w spotkaniu świątecznym, przygotowanym przez władze województwa w toruńskim Dworze Artusa.



Spotkaniu towarzyszyła wystawa stołów wigilijnych przygotowana przez członkinie kół gospodyń wiejskich z regionu. Nasz powiat reprezentowało KGW Ciechocin, KGW Skępsk i KGW Podzamek Golubski

Przedstawiciele samorządów lokalnych wszystkich szczebli wzięli 17 grudnia udział w Kujawsko-Pomorskim Samorządowym Spotkaniu Opłatkowym w toruńskim Dworze Artusa. W Dworze Artusa opłatkami podzielili się władze województwa, biskupi Andrzej Suski i Wiesław Mering, parlamentarzyści, duchowieństwo, przedstawiciele uczelni i służb mundurowych, a także reprezentanci wszystkich szczebli samorządu

Kujaw i Pomorza, organizacji pozarządowych, laureaci nagród marszałka oraz inni zaproszeni goście.

Spotkaniu towarzyszyła wystawa stołów wigilijnych przygotowana przez członkinie kół gospodyń wiejskich z regionu. Nasz powiat reprezentowało KGW Ciechocin, KGW Skępsk i KGW Podzamek Golubski.

(kr),

fot. nadesłane



Życzenia składają sobie marszałek Piotr Całbecki i wójt gminy Radomin Piotr Wolski



Człowiek – najlepsza inwestycja

BEZPŁATNE KURSY DLA PRACUJĄCYCH

Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR”, kierowany przez Pawła Szymańskiego, realizuje projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „Nowe kwalifikacje dla ambitnych II”. Jest to kontynuacja projektu realizowanego w zeszłym roku, który zakłada realizację bezpłatnych kursów z zakresu: spawania, grafiki komputerowej, księgowości, obsługi wózków jezdniowych, a także zagadnień handlowych z obsługą kas fiskalnych.

Projekt obejmuje swym zasięgiem osoby pracujące zamieszkałe na terenie trzech powiatów: gołubsko-dobrzyńskiego, wąbrzeskiego i rypińskiego, które z własnej inicjatywy zgłaszają chęć przekwalifikowania poza godzinami pracy i niezależnie od pracodawcy. Oprócz szkoleń projekt zapewnia również szczególne wsparcie dla osób powyżej 45 roku życia w postaci tzw. coachingu. Są to indywidualne spotkania z trenerem, które mają na celu rozwój osobisty uczestnika, związany z ukierunkowaniem zawodowym. Ponadto dodatkowym wsparciem zostaną również objęte kobiety uczestniczące w projekcie. Zostaną dla nich zorganizowane grupowe „Warsztaty interpersonalne z elementami autoprezentacji, negocjacji i rozwiązywania konfliktów”.

Wszystkie formy wsparcia (kursy, warsztaty i coaching) realizowane będą głównie na terenie Gołubia – Dobrzynia, ale osobom spoza miejscowości zwracane będą koszty związane z dojazdem z miejsca zamieszkania do miejsca organizacji szkolenia. Ponadto uczestnicy otrzymają niezbędne materiały szkoleniowe, pomoce dydaktyczne oraz zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Obecnie rozpoczęła się realizacja pierwszej edycji kursu „Spawacz”, która potrwa do 5 lutego 2011r. Druga edycja tego szkolenia planowana jest na miesiące luty i marzec 2011. Jeszcze w styczniu planowane jest rozpoczęcie kolejnego kursu – „Grafika komputerowa i projektowanie stron WWW”. Rekrutacja prowadzona jest w trybie ciągłym, a niezbędnych informacji można zasięgnąć osobiście w biurze projektu, które znajduje się w Gołubiu-Dobrzyniu przy ulicy Plac Tysiąclecia 22a lub telefonicznie: 56 683 45 46 lub 509 694 263.

Dzięki pozyskaniu przez Ośrodek Kształcenia i Promocji „EDUKATOR” środków w wygranym konkursie, umożliwiamy Państwu udział w wyżej wymienionych działaniach. Serdecznie zapraszamy!!!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

"NOWE KWALIFIKACJE DLA AMBITNYCH II"

Kto może wziąć udział w projekcie?

W projekcie mogą uczestniczyć:

- osoby pracujące (na podstawie umowy o pracę, umowy zlecenie lub umowy o dzieło),
- mieszkańcy powiatów: **gołubsko – dobrzyńskiego, rypińskiego i wąbrzeskiego,**
- osoby zgłaszające chęć udziału w kursach poza godzinami pracy i niezależnie od pracodawcy.

KURSY:

- "Kurs spawacz"
- "Kurs grafiki komputerowej i projektowania stron WWW"
- "Kurs księgowości z elementami kadr i płac"
- "Kurs operatorów wózków jezdniowych z wymianą butli gazowych"
- "Kurs profesjonalny przedstawiciel handlowy z obsługą kasy fiskalnej"

ZAPEWNIAMY:

materiały szkoleniowe, ubezpieczenie NNW, zwrot kosztów dojazdów

Ośrodek Kształcenia i Promocji "EDUKATOR"
BIURO PROJEKTU
Plac 1000 - lecia 22a, Gołub - Dobrzyń
tel./fax 56 683 45 46, kom. 509 694 263 (Rypin)
e-mail: edukator@onet.eu

Człowiek - najlepsza inwestycja

REKLAMA

100% SKUTEK CZNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska
ul. Piłsudskiego

Samorząd rolniczy

Izba tak, ale nie za nasze

Lekarze płacą na swoją korporację sami, prawnicy również, a Izba Rolnicza jest w naszym kraju opłacana z publicznych pieniędzy. Taki stan rzeczy nie spodobał się burmistrzom naszego województwa, a później także wójtom zrzeszonym w konwencie.

– Przyłączyliśmy się do zdania kolegów z Konwentu Burmistrzów Województwa Kujawsko-Pomorskiego, by Izby Rolnicze utrzymywały się same, a nie z pieniędzy samorządu – mówi przewodniczący Konwentu Wójtów Kujawsko-Pomorskiego, a jednocześnie wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski.

Izby Rolnicze powstały w Polsce na mocy ustawy z 1995 roku. Mają reprezentować rolników jako grupę zawodową. Problem polega na tym, że utrzymują się one w oparciu o pieniądze przekazane przez samorząd. W dobie kryzysu ekonomicznego wójtowie i burmistrzowie każą złotówkę oglądają z dwóch stron, a pieniądze idące do izb chętniej widzieliby w swoich budżetach. Ich argumenty są dość przekonujące.

– Istnieją korporacje zrzeszające np. lekarzy, prawników, kolejarzy itd. One utrzymują się z własnych składek. Tymczasem Izby Rolnicze utrzymywane są z pieniędzy samorządowych. Uważamy, że ten stan rzeczy powinien ulec zmianie – komentuje Tadeusz Wiewiórski.

Obecnie członkami Izb Rolniczych w naszym województwie jest 170 tysięcy osób. Swoje biuro izba posiada także w Lipnie. Dlaczego samorząd rolniczy nie może utrzymywać się z własnych składek?

– Izby rolnicze w całej Polsce nie korzystają z tego instrumentu finansowania, głównie z powodów ekonomicznych. Wiadomo, że rolnicy zaliczani są do jednej z najuboższych grup społecznych, dlatego też rozwiązanie takie uznajemy za nieetyczne. Istnieje także szereg barier natury technicznej i organiza-

nizacyjnej związanych z ewentualnym poborem składek od 170 tysięcy członków w przypadku naszego województwa – wyjaśnia w oświadczeniu Ryszard Kierzek, szef Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej.

Jak problem rozwiązano u naszych sąsiadów? Bardzo podobny system do naszego istnieje w Niemczech. Na fundusze tamtejszych izb (Landwirtschaftskammer) składają się dotacje i subwencje rządowe, sumy pochodzące z udziału w podatkach, składki członkowskie oraz inne dochody własne (np. z najmu pomieszczeń, organizacji szkoleń i kursów). Identyczna sytuacja panuje we Francji, gdzie Izby Rolnicze istnieją od 140 lat.

Piotr Wołyński

Podsumowania GUS

Hektarów tyle samo, a plony niższe

Prawie 2 miliony ton mniej buraków cukrowych zebrali ostatnio rolnicy z naszego województwa. W 2010 roku, jak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego, powierzchnia uprawy buraków cukrowych wyniosła 199,9 tys. ha, co oznacza, że utrzymała się na poziomie powierzchni ubiegłorocznej.

Stała powierzchnia upraw nie przełożyła się na plony, które były niższe niż w roku 2009. Wyniosły 491 dt/ha czyli o 52 dt/ha mniej od plonów uzyskanych w roku ubiegłym. Zbiory w skali kraju również były niższe. Oszacowano je na blisko 9,8 mln ton, czyli o ok. 1026,2 tys. dt (o 9,5 proc.) mniej od zbiorów uzyskanych w roku ubiegłym i o ok. 2,4 mln t (o 19,7 proc.) mniej od średniej z lat 2001-2005.

GUS wymienia kilka najistotniejszych powodów słabych zbiorów buraka cukrowego. Siewy rozpoczęto już w marcu, ale powszechnie prowadzono je na początku kwietnia. Warunki atmosferyczne wpłynęły na dobre wschody i początkowy rozwój roślin, chociaż w niektórych rejonach kraju pojawiały się poranne przymrozki, które nieco hamowały wschody. Intensywne opady deszczu w maju wpłynęły na zahamowanie wegetacji.

Pogoda nie rozpieszczała plantatorów w drugiej połowie roku. Na początku czerwca rośliny wykształciły dopiero drugą parę liści właściwych i zatrzymały się w tej fazie rozwoju, oczekując

na wzrost dobowych temperatur i spadek ilości wody w glebie, której nadmiar hamował wzrost i rozwój korzeni buraków cukrowych. Warunki pogodowe w kolejnych tygodniach spowodowały intensywny rozwój wegetacji i wyrównanie stanu plantacji, jednak niekorzystny rozkład opadów w lipcu skutkował suszą, która na plantacjach buraków cukrowych objawiała się żółknięciem liści i ich częściową degradacją.

Opady deszczu pod koniec lipca korzystnie wpłynęły na stan plantacji i dalszą wegetację buraków. Utrzymywanie się w październiku i listopadzie korzystnych warunków atmosferycznych sprzyjało dalszemu wzrostowi buraków i gromadzeniu się cukru w korzeniach.

Największą produkcję buraków cukrowych, powyżej 1 mln



ton, odnotowano w województwach: wielkopolskim (ok. 2,3 mln t), kujawsko-pomorskim (ok. 1,8 mln t) i lubelskim (ok. 1,4 mln t), zaś najmniejszą, poniżej 100,0 tys. t, w województwach: podlaskim (6,0 tys. t), małopolskim (53,7 tys. t), śląskim (71,3 tys. t) i lubuskim (85,8 tys. t).

Piotr Wołyński

Ubezpieczenia społeczne

KRUS ustala

Miesięczna składka na ubezpieczenie wypadkowe, chorobowe i macierzyńskie na I kwartał 2011 roku została ustalona w wysokości 36 zł za każdą osobę podlegającą temu ubezpieczeniu.

Podstawowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe w I kwartale 2011 r. stanowić będzie 10% obowiązującej w grudniu 2010 r. emerytury podstawowej (wynoszącej 706,29 zł), tj. 71 zł.

Dodatkowa miesięczna składka na ubezpieczenie emerytalno-rentowe dla prowadzących gospodarstwo rolne o powierzchni powyżej 50 ha przeliczeniowych użytków rolnych w I kwartale 2011 r. wynosi:

- 12% emerytury podstawowej tj. 85 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych do 100 ha przeliczeniowych,

- 24% emerytury podstawowej tj. 170 zł dla gospodarstw rolnych obejmujących obszar użytków rolnych powyżej 100 ha przeliczeniowych do 150 ha przeliczeniowych,

- 36% emerytury podstawowej tj. 254 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 150 ha przeliczeniowych do 300 ha przeliczeniowych,

- 48% emerytury podstawowej tj. 339 zł dla gospodarstw obejmujących użytki rolne powyżej 300 ha przeliczeniowych.

Składek za I kwartał 2011 r. należy zapłacić do 31 stycznia br.

(pw)

Dopłaty

Pierwsi będą powodzianie

1 grudnia ARiMR rozpocznie wypłacanie dopłat bezpośrednich. Jako pierwsi pieniądze na swoich kontach zobaczą rolnicy, których gospodarstwa były poszkodowane w wyniku wiosennej powodzi.

Jeszcze w tym roku do rolników trafi około 9 miliardów złotych. Pieniądze zostaną przekazane na konta bankowe blisko 70% spośród prawie 1,4 mln rolników, którzy złożyli w tym roku wnioski o przyznanie dopłat bezpośrednich. Będzie to z całą pewnością najszybsze tempo realizacji tych płatności w historii całej Unii Europejskiej. W pierwszej kolejności dopłaty bezpośrednie, podobnie jak wsparcie z tytułu ONW, trafi do rolników poszkodowanych przez tegoroczne powodzie. Wcześniej, bo 18 października, rozpoczęto akcję wypłacania dopłat ONW. W ciągu niespełna trzech tygodni ARiMR przekazała na konta bankowe około 440 tys. rolników gospodarujących w trudnych warunkach około 670 milionów złotych.

Do końca tego roku na gospodarskie konta trafi łącznie 1,1 miliarda złotych. Oznacza to, że niemal wszyscy, którzy złożyli w tym roku

wnioski o przyznanie wsparcia na gospodarowanie w trudnych warunkach, a takich wniosków było około 700 tys., otrzymają takie dopłaty jeszcze w tym roku.

Wypłata pieniędzy dokonywana przez agencję przebiega w tym roku bardzo sprawnie, ponieważ do rolników trafiło łącznie w 2010 r. ponad 14 miliardów zł. W tej kwocie w ramach PROW 2007 - 2013 ARiMR przekazała rolnikom 6,6 miliarda zł, a cała kwota wypłacona w ramach tego programu to około 18 miliardów złotych. Ten doskonały wynik plasuje ARiMR na pierwszym miejscu wśród krajów UE, bowiem zajmujący drugie miejsce Niemcy wypłacili z PROW 2007 - 2013 swoim rolnikom mniej o około 2,8 miliarda złotych, Francuzi o 3,6 miliarda złotych, a Hiszpanie o prawie 4,4 miliarda złotych.

Piotr Wołyński

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Znajdź siebie przy Mikołaju

Podczas Europejskiego Kolędowania, które odbyło się 17 grudnia na Rynku w Golubiu każdy miał okazję pod patronatem naszego tygodnika zrobić sobie zdjęcie ze świętym Mikołajem. Z tej okazji skorzystało wielu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CGD” opublikujemy część zdjęć z tej sympatycznej akcji. O wiele więcej fotografii znaleźć można na stronie internetowej naszego tygodnika www.cgd.com.pl.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



[illegible]

Kościół

Duszpasterska wizyta

Początek kalendarzowego roku wiąże się nieodłącznie z wizytami duszpasterskim w domach parafian. Potocznie mówi się, że ksiądz chodzi po kolędzie. Tak naprawdę odwiedza swoich parafian. Raz w roku każdy ma szansę gościć księdza ze swej parafii w domu. Co daje taka wizyta?

Poświęteczna wizyta

Agnieszka Dziarmaga w kieleckiej edycji „Niedzieli” opublikowała artykuł pod tytułem „Duszpasterska wizyta, duszpasterska szansa”. Można tam przeczytać, że w „starożytnym Rzymie odwiedzano się w styczniowe kalendy (callandae), zaczynające nowy rok. Wiadomo także, że wyraz „kolęda”, który do Polski dotarł za pośrednictwem Czechów, oznaczał pierwotnie pieśń noworoczną, śpiewaną podczas odwiedzania z tej okazji wiejskich gospodarzy. Kościół zaadaptował te ludowe zwyczaje, łącząc je z błogosławieństwem domów w uroczystość Trzech Króli. A że nie dałoby się tego dnia odwiedzić wszystkich, wizyta rozłożyła się na czas poświęcony.”

Tradycja nakazuje z okazji święta Trzech Króli napisać poświęconą kredą na drzwiach domów „K+M+B” (lub „C+M+B”) i datę roczną. Litery nie tyle są, jak zazwyczaj się uważa, skrótem od tradycyjnych imion Trzech Króli, lecz od łacińskiego „Christus mansionem benedicat”, co po polsku tłumaczy się jako „Chrystus Mieszkanie Błogosławi”. Wizyta duszpasterska to błogosławieństwo, także spotkanie duszpasterza z parafianami. Przygotowanie do takiej wizyty powinno przebiegać w dwóch wymiarach: duchowym i zewnętrznym przygotowaniu domu.

Aby Chrystus był w domu

Autorka artykułu „Duszpasterska wizyta, duszpasterska szansa” pisze: „Odwiedziny duszpasterskie mają charakter domowej liturgii. Rozpoczynają się od obrzędu błogosławieństwa rodzin ze wspólną modlitwą i ewentualnie rozważaniem Słowa Bożego. Niekiedy wizyta rozpoczyna się od zaintonowania kolędy, którą wraz z domownikami (i czasami ministrantami) śpiewa kapłan. Witając się słowami »pokój temu domowi« życzy, aby stale był w tym domu obecny Chrystus, który przychodząc na świat przyniósł ludziom pokój.”

Po tym pozdrowieniu następuje modlitwa o błogosławieństwo Boże dla całej rodziny i obrzęd błogosławieństwa mieszkania z pokropieniem wszystkich obecnych wodą święconą.”

Dobrze jeśli podczas takiej wizyty znajdzie się czas na rozmowę duszpasterza z wiernymi, przedstawienie księdzu rodzinnych radości i problemów. Czasem księża robią notatki, które dotyczą parafian. Te informacje zebrane podczas kolędy pozwalają na rozeznanie potrzeb danej rodziny, uregulowanie jej spraw dotyczących życia sakramentalnego (np. stwierdzenie pożycia w związku niesakramentalnym).

Po co notować, po co rozmawiać?

Dokładne przestudiowanie kartotek przed kolędą bywa dla kapłanów bardzo ważne. Może z nich wynikać, że ktoś z rodziny jest poważnie chory, że jest w niej problem alkoholowy albo, że ludzie żyją bez ślubu. Znając te fakty ksiądz może odpowiednio przygotować się do rozmowy. Zdarza się, że wizycie duszpasterskiej towarzyszą naprawdę budujące doświadczenia. Owocem kolędy jest na przykład chrzest dziecka, przystąpienie do sakramentu pokuty po długim okresie przerwy, zawarcie związku małżeńskiego, albo skierowanie do rodziny konkretnej pomocy materialnej.

W Kodeksie Prawa Kanonicznego znajduje się kanon. 529 § 1. Można tam przeczytać: „Pragnąc dobrze wypełnić funkcję pasterza, proboszcz powinien starać się poznać wiernych powierzonych

jego pieczy. Winien zatem nawiedzać rodziny, uczestnicząc w troskach wiernych, zwłaszcza niepokojach i smutku oraz umacniając ich w Panu, jak również – jeżeli w czymś nie domagają – roztropnie ich korygując.”

Wydarzyło się podczas kolędy...

Agnieszka Dziarmaga w swoim artykule przytacza też anegdoty. Warto je powtórzyć: „Państwu N. pomyliła się data wizyty księdza, więc na pukanie kapłana otworzył tylko pan domu. Ponieważ zapewnił, że żona za chwilę nadejdzie, a do wizyty są w zasadzie przygotowani – psychicznie i duchowo, ksiądz zgodził się zaczekać i nawet ofiarował swą pomoc w szybkim przygotowaniu ładnie wysprzątanego pokoju. Jakaż była konsternacja pani domu, która na to właśnie nadeszła i stwierdziła, że stół został nakryty... poszewką na kołdrę.

Gospodarze długo oczekujący swej kolejki włączyli telewizor i zapomnieli go wyłączyć, gdy ksiądz wreszcie nadszedł. Usadowili go w fotelu naprzeciw ekranu, gdzie właśnie trwały wybory Miss Nastolatek, zapewniając, że to będzie najlepsze dla księdza miejsce...”

Zmęczony całodzienną kolędą ksiądz trafił wreszcie na koniec do swych dobrych znajomych i rozluźniony rozpoczął wspólną modlitwę: „A teraz pomódlmy się słowami, którymi Pan Jezus zwrócił się do swego Ojca: Zdrowaś Maryjo, łaskiś pełna...”

Dariusz Guzowski

OGŁOSZENIE PŁATNE



Wszystkim którzy uczestniczyli w modlitwach i pogrzebie mojej kochanej żony i naszej mamusi

ś.p. Marianny Zielińskiej

T.j. rodzinie, przyjaciółom, sąsiadom, przybyłym delegacjom.

Ks. Proboszczowi za modlitwę, intencje mszalne i kwiaty

Serdeczne podziękowania składają

Mąż i Dzieci z Rodzinami

REKLAMA

† Zawiadamiamy, że
dnia 27 grudnia
zmarł
Józef Rokitnicki
z Sokołowa
(lat 82)

† Zawiadamiamy, że
dnia 27 grudnia
zmarł
Zygmunt Działdowski
z Golubia-Dobrzynia
(lat 93)

† Zawiadamiamy, że
dnia 27 grudnia
zmarła
Domicela Balińska
z Golubia-Dobrzynia
(lat 94)

† Zawiadamiamy, że
dnia 28 grudnia
zmarł
Tadeusz Drzymalski
ze Szczutowa
(lat 81)

† Zawiadamiamy, że
dnia 29 grudnia
zmarła
Małgorzata Kijewska
z Kruszyń Szlacheckich
(lat 84)

† Zawiadamiamy, że
dnia 31 grudnia
zmarła
Honorata Bronisława Klugiewicz
z Węgierska
(lat 69)

† Zawiadamiamy, że
dnia 31 grudnia
zmarła
Filomena Konarska
z Nowogrodu
(lat 82)

† Zawiadamiamy, że
dnia 1 stycznia
zmarła
Janina Ramańczuk
z Golubia-Dobrzynia
(lat 75)

† Zawiadamiamy, że
dnia 1 stycznia
zmarła
Zofia Kazaniecka
z Dulśka
(lat 85)

† Zawiadamiamy, że
dnia 31 grudnia
zmarł
Ryszard Felczak
z Golubia-Dobrzynia
(lat 66)

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



† Zawiadamiamy, że
dnia 2 stycznia
zmarła
Krystyna Rozłonkowska
z Golubia-Dobrzynia
(lat 75)

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 5 – 12 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Aktywność w pracy i finansach znowu będzie się opłacać. Twoje decyzje będą strzałem w dziesiątkę. Staraj się unikać wysiłku. Na jakiś czas zrezygnuj też z podróży. Przyszły tydzień będzie dobry dla rozszerzenia kontaktów. Możesz liczyć na pomoc bliskich i przyjaciół. Na zranione uczucia najlepsze są wakacje, więc pomyśl o urlopie.

Byk (21.04.-21.05.)



Otworzy się przed Tobą szansa zdobycia fortuny. Oszczędzaj zdrowie i siły i najlepiej zapomnij o szybkiej jeździe samochodem. Twoje zapotrzebowanie na miłość będzie zaspokojone, partner o to zadba. Tendencja gromadzenia wokół siebie dużego grona ceniących Cię osób wynika ze zbyt wysokiej poprzeczki, jaką stawiasz bliskim.

Panna (24.08.-23.09.)



W pracy panuje teraz nerwowa atmosfera, ale z finansami idzie wszystko jak należy. Najlepsze na podejmowanie decyzji będą dni na początku tygodnia. Pamiętaj o naładowaniu swoich akumulatorów przez weekend. Potrafisz zadbać o miłe niespodzianki dla domowników, a oni to doceniają. Obecnie podjęte decyzje sercowe będą miały pozytywne konsekwencje w przyszłości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



W najbliższych dniach zaczniesz zbierać plony swoich wysiłków zawodowych. Ten czas może także dać Ci satysfakcję pod względem finansowym. Przyda Ci się wypoczynek, pomyśl o tym, by wreszcie porządnie się wyspać i nieśpiesznie pójść na spacer. Słońce zaświeci nad Twoją szansą życiową i miłością. Nie przeocz okazji! Każdy ma prawo choć raz związać się wyłącznie z miłością.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Możesz już liczyć na poprawę Twojej sytuacji materialnej i zawodowej, długo na to czekałeś. Nie obawiaj się podejmowania trudnych decyzji, ulży Ci, jak będziesz to już mieć za sobą. Polepszy się teraz także stan Twojego zdrowia. W sferze uczuć zapanuje harmonia, ale bez nudy. Najlepsi na romantyczne spotkania będzie weekend. Wykorzystaj go!

Waga (23.09.-22.10.)



Masz dobry okres i wspaniałą energię. Osiągasz swoje cele bez dużych trudności. Na pracę i finanse nie możesz narzekać. Układy planetarne także sprzyjają sukcesom. Zadbaj o swoją formę fizyczną. Teraz aura gwiazd wpływa kojąco na Twoje sprawy sercowe i partnerskie. Cały ten tydzień może okazać się wielkim świętem dla Twojej spełnionej miłości.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeżeli teraz chcesz realizować nowe projekty zawodowe, podejmij decyzję w poniedziałek lub wtorek. Decyzje finansowe warto przedyskutować z kimś zaufanym. W weekend koniecznie odpoczywaj i, jeśli możesz, zostaw samochód w domu. Pomyśl o odnowieniu starych przyjaźni. Dobrych doradców znajdziesz wśród osób spod znaku Wodnika, Bliźnięt i Strzelca.

Rak (22.06.-22.07.)



Nie trać szansy i ulokuj finanse tak, aby mogły Ci zapewnić duże zyski w przyszłości. Przez cały tydzień zdrowie może sprawiać Ci kłopoty (szczególnie układ oddechowy i pokarmowy), więc zadbaj o odpoczynek i regenerację sił. Postaraj się doprowadzić do stabilności i równowagi uczuciowej, nie wywołuj burzy bez powodu.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Po weekendzie warto zacząć pracować aktywniej, a także podpisać nowe umowy. Do tego czasu oszczędzaj siły i zdrowie. Powinieneś wykorzystać swoje zdolności adaptacyjne. Chcesz mieć swobodę w układzie z partnerem, ale nie każdy potrafi zrozumieć, że bez zapewnionej wolności osobistej nie możesz istnieć w żadnym związku.

Baran (21.03.-21.04.)



Możesz teraz liczyć na wspaniałe wyniki w pracy i nawet na wygraną na loterii. Decyzje podjęte w czwartek i piątek prowadzą do sukcesu. Oszczędzaj zdrowie, najbliższe dni nie są dobre na podróż. Zapali się zielone światło dla Twojej miłości. Uważaj jednak, aby nie rozpętała burzy z błędnego powodu. Dobrze będzie znaleźć się wśród przyjaciół.

Lew (23.07.-23.08.)



Masz owocny okres w pracy i finansach. Zaufaj własnemu instynktowi. Uważaj za kierownicą. Gwiazdy pomogą Ci zrozumieć, że miłość nie polega tylko na seksie, ale na czymś więcej. Staraj się sam sobie pomóc, zmniejszając amplitudę uczuć. Twój partner powinien zostać Twoim przyjacielem, ale to zależy wyłącznie od Ciebie.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Spróbuj zachować spokój, bo to ostatni moment na jakąkolwiek korektę w planach finansowych i zawodowych. Zatrósz się o lepsze samopoczucie i uważaj za kierownicą. Możesz teraz pochwalić się wielką liczbą adoratorów i jednocześnie odczuwać dużą samotność osobistą, jaką odgradzasz się nierzad od otoczenia. Jesteś marzycielem i idealistą.

wróżka Adelajda

Pogoda

Środa 5.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-10/-1/-2

ciśnienie

1008 hPa

wiatr

11 km/h

śnieg

0 mm

noc 19:00 - 7:00

-10/-5/-5

1003 hPa

16 km/h

0 mm

Czwartek 6.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-8/-1/0

993 hPa

25 km/h

2,3 mm

noc 19:00 - 7:00

-2/1/2

993 hPa

19 km/h

0,3 mm

Piątek 7.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-1/0/2

999 hPa

13 km/h

0,2 mm

noc 19:00 - 7:00

-1/1/3

1000 hPa

15 km/h

0,9 mm

Sobota 8.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



0/1/3

999 hPa

16 km/h

2,3 mm

noc 19:00 - 7:00

0/1/3

1001 hPa

16 km/h

1,4 mm

Zagadki Profesora

STRZAŁA

Założmy, że wystrzelona z łuku strzała pokonała określony, dowolny odcinek drogi. Można więc powiedzieć, że w momencie wystrzelenia znajdowała się ona na początku tej trasy, a po dotarciu do celu – na końcu. Pytanie jednak, gdzie przebywała w trakcie pokonywania tej drogi. Można odpowiedzieć, że w 1/4 czasu pokonywania tego odcinka musiała być niewątpliwie w 1/4 odcinka. Gdy zadamy pytanie, gdzie była w po 1/2 czasu lotu, znowu można odpowiedzieć, że w 1/2 odcinka. Po 6/8 czasu – w 6/8 odcinka, i tak dalej w nieskończoność. Możemy sobie wyobrażać dowolną chwilę lotu, w którym strzała znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, w konkretnej odległości od łucznika. Czyli możemy powiedzieć, że skoro w każdej chwili znajdowała się w jakimś konkretnym punkcie, więc w każdej chwili była w spoczynku. Niemożliwe jest zatem aby w każdej chwili czasu strzała pozostawała w spoczynku i poruszała się jednocześnie. Jak to wyjaśnić?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Jest 6 kulek. 3 czerwone, 2 zielone, 1 niebieska. Niech x oznacza liczbę kulek, które nie są danego koloru. Ogólny wzór na liczbę kulek danego koloru to $y = (12 - 2 \cdot x) / 2$.

Dla czerwonego $x = 2 + 1 = 3$. $y = (12 - 2 \cdot 3) / 2 = 3$

Dla zielonego: $x = 3 + 1 = 4$. $y = (12 - 2 \cdot 4) / 2 = 2$

Dla niebieskiego $x = 3 + 2 = 5$ $y = (12 - 2 \cdot 5) / 2 = 1$

HUMOR

Lekarz zwraca się do pacjentki, która chce poddać się kuracji odchudzającej:
– A ile pani ważyła najmniej?
– 2,8 kg panie doktorze.

Siedzi w więzieniu haker komputerowy. Podchodzi do niego inny więzień i mówi:
– Ty, stary, grypsujesz?
Na to haker:
– Ja w życiu żadnej gry nie zepsułem.

Przychodzi pijany student na egzamin z matematyki i pyta profesora, czy może pisać z innymi. Profesor niezbyt zadowolony z jego stanu, po długich błaganiach, zgadza się. Wszyscy gotowi do pisania i pada pierwsze zadanie: – Proszę narysować sinusoidę!
Wszystkim to nie wychodzi tak jak powinno, profesor podchodzi do pijanego studenta i widzi piękną sinusoidę: – No wspaniale, jestem pod wrażeniem. A student na to: – Spokojnie, to dopiero układ współrzędnych!

Ostry zakręt ścieżki		Napa- warka	Kolega minera na mapie	Liczba na mapie	Woda leczni- cza z Krynicy	Suknia Hinduski			
Wróżba z kart							Poetycko o strumyku	Rodzaj śruby	Grzyb jak ptak
Urządze- nie do wbijania pali	7		11	Przywo- żący węgiel	12				
Leczenie przez naku- wanie		10			4				
Sworzeń meta- lowy			19	Żydow- ski ducho- wny		3			
	24				15	Mityczna siostra Orestesa	Sztuka układa- nia kwiatów	6	
Produ- cent wędlin		Siła ducha	Główna ulica	22					
			Wafel						
			16	18	Szko używane do imitacji brylantów	2	Wada socze- wek	Poprzed- nik Stalina	
Adam, autor książek dla młodzie- ży	Telefo- niczna przełą- cznica	Waluta EWG	Staroży- tna moneta			1		8	
Poży- czka			20	17	Duży port na Honsiu	23			
				Szef flisaków				9	21
... Rubin- stein		Tylna część statku			Żona radży				
Lina przy żagli		14		Bies, czart	13			5	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Andrzeja Monasterskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

8									
2						4	8	1	
			5	1					
3									
						2	6	7	
			6	4	7		9		
6	1	5	7						
		7	4	2		1			
						8		3	

4				3					
7				5				2	
2	9		1	4				7	
	1			4		6			
				7		8	3		
	5					9			
7	6						1		
	3	8		7			4		
	4	3					9		

						3	6		
4	1								
	7			1	9				
		5	2		8				
						8	7		
		2	4		3				
3	6					4			
5			6	9	4				
					5	6	9		

3		1	8		2				
4					1				
					3		6	4	
			2			7		1	
		8	4						
		9	7			2			
	5			6			1	2	
	4						8	6	
	9			8					

						1			
	5		2		9	3			
1	8		4						
		5			8			2	
		3			7		8	6	
	6	2							
9	7	6							
			8	7		2	5		
				3		4			

					9	1	3		
				3	8		5		
	5	1				4			
							5	9	
	4	2		7					
		7		8	3				
							8	7	
1	7		8			2			
8			4	5					



KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI ŁASKOWYMI

Składniki:

30 dag mąki krupczatki
10 dag cukru pudru
filiżanka orzechów łaskowych

200 g masła
żółtko ugotowanego jaja

Sposób przyrządzenia:

Żółtko rozetrzeć. Orzechy przypiec na suchej patelni i lekko posiekać. Wszystkie składniki wrzucić do miksera i mieszać do powstania ciasta. Delikatnie je ugnieść, uformować wałeczki, owinąć w pergamin i na godzinę wstawić do lodówki. Wychłodzone ciasto pokroić w poprzeczne plastry, ułożyć na suchej blasze i piec około 15 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 220 st. C.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI PECAN

Składniki:

350 g mąki
300 g masła
140 g grubo siekanych orzechów pecan

szczypta soli
60 g drobnego cukru
cukier puder po posypania

Sposób przyrządzenia:

Mąkę wymieszać z solą. Masło utrzeć z cukrem na puch. Dodawać powoli mąkę i orzechy. Gdy całość będzie przypominać miękką plastelinę, ulepić kulki wielkości orzechów włoskich. Ułożyć je w 4-5-centymetrowych odstępach na wyłożonej papierem blasze. Każdą kulkę rozpląszczyć lekko dłonią. Piec 15-20 minut w piekarniku nagrzanym do 180 st. C. Wystudzić, posypać cukrem pudrem.

KRUCHE CIASTKA Z ORZECHAMI WŁOSKIMI

Składniki:

1/3 szklanki mąki
1/4 łyżeczki proszku do pieczenia
2/3 szklanki cukru
1 duże jajko

1/2 łyżeczki soli
1/4 kostki miękkiego masła
1 i 1/2 łyżeczki esencji waniliowej
1 i 3/4 szklanki orzechów włoskich

Sposób przyrządzenia:

Do miski przesiać mąkę, sól i proszek do pieczenia. Masło i cukier utrzeć na gładką masę, dodać esencję waniliową i jajko i jeszcze chwilę ucierać. Wsypać suche składniki i orzechy, wyrobić ciasto i wstawić je na 30 minut do lodówki. Piekarnik nagrzać do 180 st. C, trzy blachy wyłożyć papierem do pieczenia. Ciasto rozwałkować na posypanym mąką blacie. Wykrawać kółka, układać je na blachach w odstępach 3 cm, wstawić do piekarnika na 8-10 minut, aż ciastka się lekko przyrumienią.

Narodowości

Orzeł biały, Polak już niekoniecznie

Manuel Arboleda - to nazwisko i imię zna każdy miłośnik piłki nożnej. Czarnoskóry pochodzący z Kolumbii zawodnik Lecha Poznań znakomicie zaaklimatyzował się w Polsce. Do tego stopnia, że głośno mówi się o przywdzianiu przez niego koszulki z białym orłem. Jednak nawet jeśli się tak stanie Arboleda nie będzie pierwszym czarnoskórym człowiekiem, który będzie walczył w barwach Polski. Dziś opowiemy o czarnoskórych żołnierzach wojska polskiego.

Historia czarnoskórych żołnierzy wojska polskiego rozpoczęła się w 1914 roku. Krótko po przystąpieniu Francji do wojny niemal natychmiast do Europy przetranszowano sześć Batalionów Strzelców Senegalskich. Była to francuska formacja kolonialna złożona z żołnierzy pochodzących ze wszystkich podległych Francji krajów afrykańskich. Już w następnym roku liczba ich zwiększyła się do 30 tys. Kolejne lata i wyczerpujące się rezerwy ludzkie metropolii doprowadziły do tego, że ostatecznie we Francji znalazło się ponad 160 tys. pochodzących z Afryki żołnierzy. Około 30. tys. poległo, a wielu dostało się do niemieckiej niewoli. Jeńcy trafiali do sieci obozów na terenie cesarstwa, również i na ziemie zaboru pruskiego. Po zakończeniu wojny jeńcy mogli wrócić do domów. Dla kilku Afrykańczyków powrót do odległej Afryki był jednak zbyt trudny. Postanowili więc zostać w Polsce.

Z zachowanych zdjęć wnioskuje się, że w polskim wojsku służyło trzech czarnoskórych żołnierzy. Byli członkami 12. Eskadry Wielkopolskiej. Jeden z nich był kierowcą, drugi mechanikiem, a trzeci lotnikiem. Jeden z nich nazywał się Sam Sandi (kierowca albo mechanik). Lotnik prawdopodobnie nosił polskie nazwisko. O powojennych losach czarnoskórych wojaków niewiele wiadomo.

Według jednej z wersji Sam Sandi miał pozostać po wojnie z bolszewikami w stolicy i pracować jako taksówkarz. Według innej, został zawodowym zapaśnikiem odnoszącym sukcesy na warszawskich arenach. Co ciekawe, w krótkim biografie dotyczącym polskiego zapaśnika Antoniego Lubusko, wśród słynnych przeciwników z jakimi się zmierzył, m. in. Władysławem Pytlasińskim i mistrzem Rosji Gromowem występuje również Sam Sandi. Co się stało z drugim weteranem 12. Eskadry? Jedna z najbardziej prawdopodobnych wersji głosi, że pozostał związany z lotnictwem i pracował w Polskich Zakładach Lotniczych jeszcze do 1939 roku.

Murzyni nie byli jedynymi obcokrajowcami z orzełkiem na rogatywkach. Jednym z polskich tzw. Stranieri był Chińczyk Czen De-fu. Czen był stolarzem w Barcinie. Spolonizował się do tego stopnia, że przyjął chrzest i imiona Józef Zdzisław. Polski Chińczyk brał udział w walkach powstania wielkopolskiego.

Najbardziej jednak zaskakujące są przypadki przechodzenia na powstańczą stronę Niemców. Takich jak na przykład Paul Krenz. Jego ojciec był Niemcem, matka zaś, choć pochodziła z polskiej rodziny i utrzymywała z nią kontakty, dzieci wychowywała na Niemców. Paul, niemiecki oficer, na stronę powstań-

czą przeszedł w Gnieźnie. Słabo mówił po polsku, rozkazy wydawał po niemiecku. Walczył później w wojnie polsko-bolszewickiej, a następnie pozostał w Wojsku Polskim, w lotnictwie. Odszedł z niego w 1927 r. i pod koniec lat 20. wyjechał z Polski. „Wrócił” w 1939 r., już w mundurze Luftwaffe. Ponownie ożenił się wtedy z Polką, a rodzinie siostry matki pomógł odzyskać majątek zarekwirowany im przez Niemców.

PW



Pokoje toruńskie

Kolejna wielka rocznica

W minionym roku obchodziliśmy 600-lecie bitwy pod Grunwaldem. W tym roku obchodzimy natomiast taką samą rocznicę zawarcia pierwszego pokoju toruńskiego oraz 545-lecie podpisania drugiego pokoju toruńskiego. Na mocy pierwszego traktatu ziemia dobrzyńska wróciła do Polski, a 55 lat później do Rzeczypospolitej wrócił między innymi Golub i Kowalewo Pomorskie.

Na początku 1411 roku na wiślanej wyspie Kępa Bazarowa w Toruniu, między Polską i Litwą a Krzyżakami został zawarty traktat pokojowy, który oficjalnie zakończył Wielką Wojnę z Zakonem Krzyżackim. Wówczas ustalono, że ziemie, miasta i zamki zdobyte przez obie strony wrócą pod poprzednią władzę. Zakon krzyżacki zrezygnował ze Żmudzi na okres życia Władysława Jagiełły i Witolda, Mazowsze odzyskało Zakrzewo, a Polska ziemię dobrzyńską. Toruń, po pięciomiesięcznej przynależności do Polski, na mocy traktatu przeszedł ponownie pod

panowanie Krzyżaków, podobnie jak cała ziemia chełmińska. Obie strony postanowiły też, że kupcy obu państw mogą swobodnie i bez przeszkód, według dawnych zwyczajów, używać dróg wodnych i lądowych.

Uroczystego zaprzysiężenia i opieczutowania traktatu dokonał Władysław Jagiełło i Witold ze strony polskiej i litewskiej, a następnie wielki mistrz Heinrich von Plauen. Do wymiany w pełni opieczutowanych dokumentów pokoju doszło ostatecznie w maju 1411 roku w Złotorii. Niestety traktat nie doprowadził do trwa-

łego pokoju między państwem krzyżackim a Koroną i Wielkim Księstwem. Już w 1414 r. rozgorzały walki.

55 lat później, w 1466 roku Polacy ponownie spotkali się w Toruniu z Krzyżakami. Również zawarto traktat pokojowy, który kończył wojnę trzynastoletnią (1455-1466). Wówczas Królestwo Polskie odzyskało Pomorze Gdańskie (jako Prusy Królewskie), ziemię chełmińską i ziemię michałowską. Ponadto Polska uzyskała Warmię i Powiśle z Żuławami, a w ich obrębie miasta pruskie, między innymi Malbork i Elbląg.

Ustalono również, że każdy nowo obrany mistrz miał w ciągu sześciu miesięcy złożyć królowi polskiemu hołd lenny. Wielki mistrz stawał się senatorem królewskim, zobowiązanym do uczestnictwa w radzie koronnej na wezwanie władcy polskiego z prawem udziału w elekcji nowego władcy włącznie oraz miał obowiązek udzielenia pomocy zbrojnej Polsce. Był

także ograniczony w sprawach polityki zagranicznej na rzecz króla polskiego.

Na mocy II pokoju toruńskiego do Rzeczypospolitej wróciły między innymi Golub i Kowalewo Pomorskie. Pierwsze miasto stało się siedzibą niegrodowego starosty, a w drugim odbywały się sejmiki ziemi chełmińskiej.

Szymon Wiśniewski



Obraz Mariana Jaroczyńskiego - II Traktat Toruński

Porady specjalisty

Odżywianie: co jest faktem, a co mitem?

Przebywanie wśród rówieśników zmniejsza ryzyko wystąpienia otyłości



FAKT. Jedne z najnowszych badań naukowych udowadniają, że ważnym czynnikiem zapobiegającym nadwadze i otyłości u dzieci i młodzieży są kontakty z rówieśnikami. Zabawy, gry i rozmowa ze znaną i lubianą osobą mogą okazać się ważniejsze niż zjedzenie ulubionego smakołyku. W doświadczeniu wzięły udział dzieci w wieku ok. 12 lat. Podzielono je na dwie grupy: najbliższych i dobrze znanych kolegów i koleżanek oraz nieznanych sobie wcześniej dzieci. Podczas doświadczenia każde z dzieci grało w grę komputerową na punkty. Za zdobyte punkty milusińscy mieli zdobyć smakołyk lub kolejną godzinę zabawy. Okazało się, że dzieci z pierwszej grupy częściej wybierały kolejną godzinę zabawy, zaś dzieci z drugiej grupy nawet nie starały się zdobyć punktów, a jeśli już, to wymieniały je na smakołyki.

Sok z granatu na nerki

FAKT. Zaobserwowano, że grenadyna (sok z granatu) zapobiega pojawianiu się komplikacji

u pacjentów poddanych dializom. U tych, którzy pili sok z granatu trzy razy w tygodniu, przez rok, rzadziej występował stan zapalny. Zmniejszyło się również ryzyko uszkodzenia przez wolne rodniki oraz ryzyko zakażeń. Dzięki temu pacjenci byli rzadziej hospitalizowani. Dodatkowo u osób pijących sok z granatu zaobserwowano niższe ciśnienie tętnicze, jak również lepsze parametry profilu lipidowego (całkowity cholesterol, HDL, LDL, trójglicerydy), co zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych.

Olej z cholesterolem

MIT. Żaden olej roślinny nie posiada cholesterolu. Jest to substancja, która znajduje się tylko i wyłącznie w produktach pochodzenia zwierzęcego. Znaleźć możemy ją w maśle, smalcu, jajkach, majonezie, podrobach, wędlinie. Nie występuje ani w oleju, ani w margarynach roślinnych. Tłuszcze roślinne zawierają fitosterole, związki o budowie podobnej do cholesterolu. Wpływają one jednak na obniżenie zawartości cholesterolu we krwi, konkurując z cholesterolem o dostęp do jego receptorów. Gdy w miejsce cholesterolu „przyłączy” się fitosterol, cholesterol zostaje usunięty z organizmu. Badania naukowe sugerują, iż codzienne spożywanie produktów bogatych w fitosterole jest czynnikiem obniżającym faktę cholesterolu LDL o ok. 10%.

Otyłość dodaje lat

FAKT. Wysoka masa ciała nie tylko daje wrażenie, że jesteśmy starsi, ale to również sygnał, że nasz organizm ma więcej lat niż faktycznie posiadamy. Naukowcy przebadali otyłe dzieci w wieku ok. 13 lat i ocenili stopień uszkodzenia układu krwionośnego. Obserwowano takie elementy jak: ciśnienie skurczowe i rozkurczowe, poziom HLD i LDL, trójglicerydów oraz masę ciała, wzrost i echo serca. Otrzymane wyniki porównano z grupą kontrolną, którą sta-

nowiły osoby dorosłe w wieku 55 lat, posiadające prawidłową masę ciała. Badano również aortę. Okazało się, że zeszywnienie jej ścian u otyłych dzieci było porównywalne ze stanem osób starszych (z grupy kontrolnej).

Światło ma wpływ na masę ciała

FAKT. Jedne z badań naukowych donoszą, że rozdzielnie por dnia na dzień (aktywność) i noc (odpoczynek) ma istotny wpływ na kontrolowanie masy ciała. Dlatego też uzasadnione staje się spożywanie ostatniego posiłku 2 godziny przed snem, jak również zadbanie o odpowiednią ilość snu, tj. ok. 7-8 godzin w porze nocnej.



Do powyższych wniosków doszli naukowcy, przeprowadzając jedno z badań z udziałem myszy. Testowano trzy grupy zwierząt. Jedna z nich przebywała 8 godzin w ciemności (noc), druga w czasie nocy przebywała w warunkach słabego oświetlenia, trzecia zaś miała pełne oświetlenie całą dobę. Wszystkim myszom podawano tę samą paszę (o takiej samej wartości kalorycznej), a także monitorowano ich aktywność fizyczną. Wyniki były bardzo zaskakujące. Już po tygodniu myszy, które przebywały w słabym oświetleniu zaczęły znacząco przybierać na wadze. Rozważano wpływ wielu czynników, a zwłaszcza hormonu melatoniny. Dopiero dokonanie badania uzupełniającego (takie same warunki z tym, że zwierzętom w czasie umownej nocy nie podawano pokarmów) dało odpowiedź. W tych warunkach nie wykazano różnicy w przyroście masy

ciała. W zawiązku z tym brak podziału na dzień i noc sprawia, że organizm traci fizjologiczną kontrolę.

Jabłko i truskawka wspomagają odporność

FAKT. Cała tajemnica kryje się w błonniku pokarmowym. Należy jednak podkreślić, że błonnik nie jest błonnikowi równy. Wyróżnia się dwie jego frakcje: rozpuszczalny i nierozpuszczalny. Każda z tych frakcji wpływa korzystnie na organizm człowieka, ale w innym kierunku. Dobrym źródłem błonnika rozpuszczalnego są otręby owsiane, jęczmień, orzechy, nasiona, rośliny strączkowe, owoce cytrusowe, jabłka, truskawki i marchew. Nierozpuszczalny błonnik, znajdujący się w całości

w pszenicy i produktach zbożowych pełnoziarnistych, otrębach pszennych oraz warzywach liściastych pomaga w pracy przewodu pokarmowego. Błonnik rozpuszczalny wykazuje wpływ na układ immunologiczny. Dzieje się tak dlatego, że błonnik rozpuszczalny powoduje wzrost produkcji białka przeciwdziałającego o nazwie interleukina-4. Zadbajmy o to, by nasza dieta zawierała obie frakcje błonnika. Zalecana dietetycznie sugerują spożywanie błonnika na poziomie 28-35 gramów na dzień.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

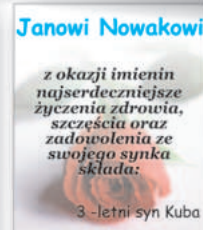


**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik
ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl
**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**SYTUACJA:**

Bramkarz znajdując się we własnym polu karnym, w momencie chwytania piłki został prawidłowo zaatakowany przez przeciwnika barkiem w bark. Co w tej sytuacji winien uczynić sędzia?



**DECYZJA:
GRAMY DALEJ**

W pytaniu zaznaczono, że bramkarz znajduje się w polu karnym, a nie polu bramkowym, gdzie ma więcej praw. Przepisy mówią dosłownie: "Prawidłowe atakowanie bramkarza w jego polu bramkowym, kiedy piastkuje lub chwytą piłkę, podlega karze rzutu wolnego pośredniego. Przypadkowe zetknięcie się ciał atakującego piłkę zawodnika i bramkarza nie stanowi naruszenia przepisów gry". Tak więc w tym przypadku sędzia powinien puścić grę.

SYTUACJA:

W ostatniej minucie doliczonego czasu gry pierwszej połowy zawodów jedna z drużyn zdobyła bramkę. Sędzia ją uznał i jednocześnie zakończył tę część gry. Kilku zawodników opuściło pole gry udając się do szatni. Zawodnicy drużyny, która straciła bramkę podbiegli dosędziego i kapitan zaczął tłumaczyć, że bramka została zdobyta nieprawidłowo. Sędzia po konsultacji z asystentami stwierdził, że kapitan ma rację. Widząc również kapitana drugiej drużyny wezwał go do siebie wyjaśniając całą sytuację i zmienił decyzję nie uznając bramki. Czy sędzia postąpił słusznie?



**DECYZJA:
NIE**

Uznanie bramki przez arbitra kończy wszelkie dyskusje. Nawet jeśli sędzia wie, że popełnił błąd uznając nieprawidłowo zdobytego gola nie może cofnąć swojej decyzji.

Piłka nożna

Tylko z wyższej półki

Działacze ciechocińskiej Iskry ustalili już terminy pierwszych sparingów dla swojej drużyny przed rundą wiosenną.

Jeśli pogoda dopisze, a stan murawy będzie na tyle dobry, by rozegrać na niej mecz, pierwszy sparing Iskra odbędzie 26 lutego z Promieniem Kowalewo - obecnie w V lidzie. Z tym samym rywalem Iskra mierzyła się latem przed rozpoczęciem rundy jesiennej. Wówczas piłkarze z Ciechocina wysoko przegrali, ale po tej porażce nastąpiła seria zwycięstw zakończona mistrzostwem jesieni w B-klasie.

Być może i tym razem Promień przyniesie Iskrze szczęście.

Na 5 marca zaplanowano wstępnie mecz z A-klasowym Mustangiem Ostaszewo. Zespół z Ostaszewa jest jednym z kandydatów do awansu do V ligi i jesienią walczył z innymi reprezentantami naszego powiatu remisując 1:1 z Sokołem Raodmin i wygrywając z Saturnem Ostrowite 2:1.

12 marca Iskrę czeka jeszcze

trudniejszy wywal Naprzód Jabłonowo. 19 marca piłkarze z Ciechocina zagrają z najsłabszym rywalem, przynajmniej na papierze, czyli Zamkiem Zamek Bierzgłowskiem dzierżącym czerwoną latarnię A-klasy.

Oczywiście terminy sparingów mogą ulec zmianie. Biorąc pod uwagę ubiegłoroczną wiosnę jest to bardzo prawdopodobne.

PW

Piłka nożna

Turniejowy grudzień

Grudzień był bardzo intensywnym miesiącem dla młodych futbolistów klubu sportowego „Piłkarz Golub-Dobrzyń”.

W minionym miesiącu zespół wziął udział w czterech turniejach. 5 grudnia w Grudziądzu zawodnicy z Golubia-Dobrzynia zajęli czwarte miejsce. 12 grudnia na turnieju w Lipnie byli piąci. 19 grudnia KS Piłkarz wziął udział w silnie obsadzonym turnieju w Toruniu organizowanym przez tamtejszego Włóknarza. W pięciu spotkaniach turniejowych Piłkarz wygrał czterokrotnie i tylko raz bezbramkowo zremisował z Liderem Włocławek. W pokonanym polu nasi reprezentanci zostawili m. in. Zawiszę Bydgoszcz, Wartę Poznań Olimpię Grudziądz i Mień Lipno. Zawodnicy Piłkarza zostali wyróżnieni także indywidualnie. Bartosz Boniecki został uznany najlepszym zawodnikiem turnieju, a Marcel Żuławski królem strzelców.

- Jadąc do Torunia nie nie stawialiśmy przed sobą sztywnych celów do osiągnięcia. Wiedzieliśmy, że naszymi rywalami będą uznane firmy na piłkarskiej mapie Polski. Udało się nam jednak zagrać zespołowo, bez niepotrzebnych indywidualnych akcji i co ważne na pełnym luzie. Nie czując presji potrafiliśmy cieszyć się grą. Być może właśnie to było przyczyną naszego zwycięstwa - mówi trener Tomasz Niemira.

Ostatni w minionym roku turniej Piłkarz rozegrał w Golubiu-Dobrzyniu 28 grudnia. Turniej Piłki Nożnej Halowej o Puchar Trzech Sponsorów był silnie obsadzony. Wystąpiły w nim zespoły: Wisłę Płock, AZS-u Bydgoszcz, Olimpii Grudziądz, UKS-u Lipno i Victorii Niemcz. Areną zmagani była hala szkoły podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu.

W fazie grupowej KS Piłkarz pokonał UKS Lipno (3:0) i Olimpię Grudziądz (2:0). W półfinale



nasz zespół zmiażdżył Wisłę Płock (4:), a w pojedynku o zwycięstwo w turnieju zmierzył się z Olimpią, którą pokonał 3:0. Podsumowując KS Piłkarz okazał się bardzo niegościnnie dla rywali w czterech meczach odnosząc komplet zwycięstw i nie tracąc ani jednej bramki. Najlepszym bramkarzem turnieju wybrano Kamila Kaptajna, a zawodnikiem Marcela Żuławskiego.

Teraz przed zawodnikami z Golubia-Dobrzynia krótkie, aczkolwiek zasłużone ferie:

- Teraz piłkarze otrzymali od nas trochę wolnego. Jednak niebawem rozpoczną się przygotowania do ligi. Treningi będą się odbywać cztery razy w tygodniu. Młodzi futboliści nie będą mieli wolnego od piłki nawet w sobotę - mówi Tomasz Niemira, który wspólnie z Edwardem Kwiatkowskim będzie prowadził treningi.

A już 8 stycznia KS Piłkarz uda się na pierwszy w nowym roku turniej ponownie do Torunia.

PW

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:
w dni robocze po godz. 16⁰⁰
tel. 664 399 354

Gabinet czynny
codziennie
od 16⁰⁰ – 19⁰⁰
www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE

Cena **1,99**
zł netto/szt.



KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa
- obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena **0,13**
zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.

Cena **0,29**
zł netto/szt.



TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena **0,99**
zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

Kowalewo Pomorskie

Komisje rozdane

Podczas ostatniej w 2010 roku sesji rady miasta i gminy w Kowalewie Pomorskim rozstrzygnięto istotne funkcje dla pracy tego organu.

Wiceprzewodniczącym rady nowej kadencji został Adam Arbart z Sojuszu Lewicy Demokratycznej. Sekretarzem rady została Justyna Wontorowska z Naszej Gminy Kowalewo Pomorskie.

Stanisław Kaznowski (Nasza Gmina) został szefem komisji budżetowej, Jerzy Koralewski z klubu SLD przez najbliższe 4 lata będzie przewodnił komisji oświaty, kultury i zdrowia. Tomasz Matusiewicz z Naszej Gminy został przewodniczącym komisji rozwoju regionalnego, rolnictwa i integracji europejskiej.

Jedno stanowisko przewodniczącego komisji przypadło Czasowi Dobrych Gospodarzy, a konkretnie Helenie Zegarskiej, która przewodniczyć będzie komisji rewizyjnej (obecnie należy do klubu Gmina Wspólnym Dobrem).

Tym samym także drugi co do wielkości klub w radzie zrzeszający radnych, którzy szli do wyborów pod szyldem KWW Jacka Boluk-Sobolewskiego, a w radzie tworzą klub Gmina Wspólnym Dobrem ma jedno stanowisko przewodniczącego.

PW

Powiat

Zdrowa rywalizacja

We wtorek w Zespole Szkół nr 1 i nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz w ZS w Kowalewie Pomorskim odbył się pierwszy, szkolny etap Regionalnego Konkursu Wiedzy o Zdrowiu. Organizuje go Urząd Marszałkowski. W zmaganiach wzięło udział 48 uczniów z naszego powiatu.

Cele konkursu to upowszechnianie wiedzy na temat funkcjonowania organizmu człowieka, zasad prawidłowego żywienia, profilaktyki chorób cywilizacyjnych, społecznych i zakaźnych, promocji zdrowego stylu życia. Wystartuje w nim w sumie ponad 2 tysiące uczniów z 94 szkół.

– Cieszę się, że pierwsza edycja naszego konkursu przyciągnęła tak wielu uczestników. Tego typu zmagania to doskonały sposób na upowszechnianie profilaktyki

zdrowotnej i promocję zdrowego trybu życia wśród młodych ludzi – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Na szczęblu powiatowym rywalizować będzie maksymalnie dwóch uczniów z najlepszym wynikiem. Ten etap odbędzie się 15 lutego. Uczniowie, którzy z kwalifikują się do trzeciego etapu wezmą udział w warsztatach edukacyjnych. Wojewódzki finał konkursu, składający się z części pisemnej i ustnej, zaplanowano na 28 marca i 1 kwietnia.

oprac. (kr)

Szafarnia

Popołudnie z operą

W niedzielę rozpoczyna tegoroczny cykl imprez Ośrodek Chopinowski w Szafarni. Na początek występ chóru męskiego Copernicus z Torunia.

Koncert męskiego chóru odbędzie się w niedzielę 9 stycznia o godzinie 17. Występ powinien zaciekać wszystkich miłośników muzyki, ponieważ artyści z Torunia przygotowali różnorodny repertuar. Będą utwory klasyczne jak fragmenty opery „Nabucco” czy „Faust”. Zostaną wykonane także lżejsze utwory np. „White Christmas” czy utwór „Tę uliczkę znam” z musicalu „My Fair Lady”.

Chór Męski Copernicus został utworzony we wrześniu 1987 roku. Jego organizatorem i pierwszym dyrygentem był Roman

Gruza. Pierwszy koncert - dla rodzin śpiewaków odbył się 9 marca 1988 roku w sali Domu Rzemiosła w Toruniu. Miesiąc później chór wyruszył w pierwszą podróż zagraniczną - do Holandii, gdzie uczestniczył w I Festiwalu Miast Hanzeatyckich (zajął III miejsce). W kolejnych latach koncertował w Austrii, Finlandii, Francji, Holandii, Niemczech, Norwegii, Szwajcarii, we Włoszech, na Litwie. Śpiewał również na mszy św. w Bazylice św. Piotra oraz na audycji w Sali Klementyńskiej.

PW

Region

Zdażyć z decyzją

10 stycznia upływa termin wyboru Otwartego Funduszu Emerytalnego. Za spóźnialskich zdecyduje losowanie.

Wszystkie osoby, które podjęły zatrudnienie w ciągu ostatnich 6 miesięcy, a do tej pory nie przystąpiły do dowolnego funduszu emerytalnego, mogą to zrobić ostatecznie do 10 stycznia.

Od 1 stycznia 1999 roku obowiązuje w Polsce nowy system ubezpieczeń społecznych. Jest to ulepszona i dostosowana do naszych warunków wersja systemu pokoleniowej, gdzie wypłacane emerytury wypłacane są z bieżących składek pracujących (I filar), ubezpieczeń kapitałowych, w których składki są inwestowane i pomnażane przez Otwarte Fundusze Emerytalne (II filar) i ubezpieczeń kapitałowych (III filar).

Od wprowadzenia reformy emerytalnej minęło 11 lat, zatem rynek funduszy jest ugruntowany, a poszczególne towarzystwa emerytalne zdobyły markę i uznanie klientów. Składka emerytalna wynosi 19,52 % wynagrodzenia brutto pracownika, z czego obecnie do OFE wpływa comiesięcznie 7,3 %, natomiast do ZUS-u 12,22%. Rola ZUS w nowym systemie jest bardzo ważna, ponieważ to ZUS ma obowiązek przekazywania składek do OFE.

Ustawa o systemie ubezpie-

czeń społecznych określa uczestnictwo w II filarze jako obowiązkowe dla osób urodzonych po 31 grudnia 1968 roku.

Osoby objęte obowiązkiem ubezpieczenia powinny wybrać fundusz do 10 stycznia lub 10 lipca każdego roku. W sytuacji, gdy nie podejmą decyzji we wskazanym terminie, ZUS wybierze za nich fundusz losowo. Mimo, że OFE raczej nie zapewnią nam wymarzonej emerytury, przynależność do nich jest obowiązkowa. Tylko od nas zależy, czy zostaniemy wylosowani, padniemy łupem agenta ubezpieczeniowego, czy też dokonamy świadomej decyzji. W końcu chodzi o nasze pieniądze. Losowania odbywają się 31 stycznia i 31 lipca, a lista funduszy biorących udział w losowaniu zmienia się za każdym razem. Może okazać się, że trafimy do funduszu, który osiąga słabsze wyniki od konkurencji. Do wyboru klienci mają 14 funduszy, a ich wyniki finansowe zmieniające się codziennie zależą od notowań giełdowych, ponieważ OFE inwestują pieniądze klientów w akcje, obligacje, bony skarbowe lub składają w depozytach bankowych.

I chociaż OFE można w każdej chwili zmienić (bezpłatnie po

Przedstawiamy ściągę licząc od najlepszego OFE (stan na dzień 30 grudnia 2010):

- 1 -Polsat –wartość jednostki 33, 29 zł, zmiana od początku działalności -232,90 %,
- 2 -ING -32, 91 zł, 229, 10%,
- 3 -Generali -31, 92 zł, 219,20 %,
- 4 -Nordea -31,28 zł, 212,80%,
- 5 -warta -31, 13 zł, 211,30%,
- 6 -PZU Złota Jesień -31, 10 zł, 211,00%,
- 7 -Aviva (dawniej CU) -30,40 zł, 204,00%,
- 8 -AXA -30,39 zł, 203, 90 %,
- 9 -AEGON -30,08 zł, 200,80 %,
- 10 -PKO BP Bankowy -29,72 zł, 197, 20%,
- 11 -Amplico OFE -29, 65 zł, 196, 50%,
- 12 -Pekao -29,28 zł, 192, 80%,
- 13 -Allianz Polska OFE -29,03 zł, 190,30 %,
- 14 -Pocztalio -28,70 zł, 187%.

upływie 24 miesięcy od zawarcia umowy) to warto przed pierwszym czy kolejnym wyborem sprawdzić aktualną wartość jednostki rozrachunkowej wskazującej, ile fundusz zarobił dla nas oraz zmianę od początku działalności. Te informacje są na bieżąco publikowane i powszechnie dostępne.

Lidia Jagielska

Powiat

Strzałki do pomocy

Namalowane przez drogowców serie białych strzałek na trasie prowadzącej z Golubia-Dobrzynia do Zbójna od początku budziły zainteresowanie kierowców. Znak ostrzegawczy-naprowadzający coraz częściej pojawia się na naszych drogach pomagając kierowcom stwierdzić kiedy zakończyć wyprzedzanie.

Znaki p6a, czyli serie białych strzałek malowane między pasami ruchu najliczniej w naszym powiecie występują na drodze Golub-Dobrzyń - Zbójno. Początkowo bardzo niewielu kierowców wiedziało o czym informuje ich tajemniczy znak. Nic dziwnego, bo oznaczenie to trafiło do nas w 2003 roku, a stosowane jest jeszcze rzadko.

- Znak p-6a został wprowadzony aby ułatwić ocenę możliwości wyprzedzania na drogach jednojezdniowych dwupasowych. Ostrzega on kierujących pojazdami o zbliżaniu się do odcinka, przed którym zastosowano linie ciągłe P-3a lub P-4, i nakazujący powrót na prawy pas ruchu - wyjaśnia podkomisarz Zbigniew Blonkowski z KPP w Golubiu-Dobrzyniu. - Uważam, że znak ten jest bardzo pomocny, szczególnie przy wyprzedzaniu. Nie zawsze podczas tego manewru zwracamy uwagę na linie na drodze, które

w jednej chwili mogą się zmienić z przerywanych na ciągłe. Strzałki są buforem bezpieczeństwa w takiej sytuacji.

Charakterystyczne strzałki przywędrowały do nas zza za-

chodniej granicy. Bardzo prawdopodobne, że przyjmą się lepiej i będą częściej stosowane na naszych drogach.

PW

