



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Hala czy basen?

**Sportowe inwestycje
w Golubiu-Dobrzyniu**

str. 2

Pierwsze kroki

Obwodnica na papierze

str. 3

Już tylko matura



str. 11

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

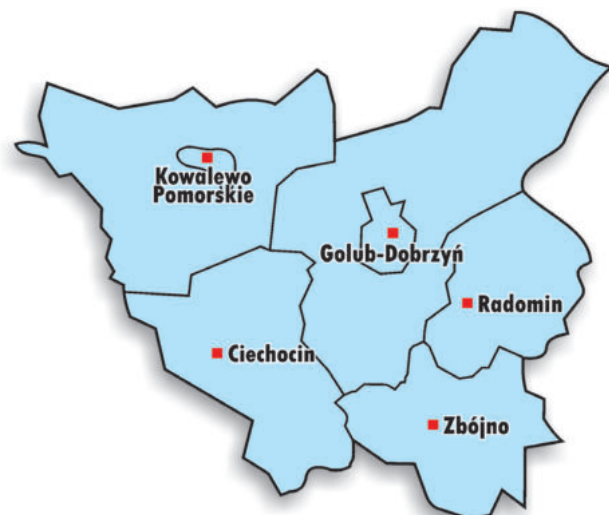
17 lutego
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 7/2011 (123)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Będzie mniej stażystów

- Jestem zbulwersowana, tym w jaki sposób dobrane zostały kryteria organizowania stażu. W tym roku będą je mogły odbyć tylko osoby po 50 roku życia i osoby niepełnosprawne. Jestem młodą osobą, bezrobotną i studiującą w weekendy. Nie mogę znaleźć pracy, liczyłam na to, że dostanę staż. Osoby starsze mają już zawody, często doświadczenie, a my młodzi? Dlaczego o nas nikt nie pomyśli? - pyta mieszkanka Golubia-Dobrzynia. Okazuje się, że PUP dysponuje kilkakrotnie mniejszymi środkami niż w 2010 roku. Pieniądze na staże będą, ale o poziomie z poprzednich lat możemy zapomnieć.

Stażę będą też dla młodych:

- Nasz Urząd pozyskuje co roku dotacje unijne. Wymogiem dofinansowanych programów jest często aktywizacja osób w określonych grupach np. młodych, powyżej 50 roku życia i niepełnosprawnych. Każdy pracodawca, który będzie miał do wyboru 20-latkę i 55-latkę wybierze tego pierwszego. Właśnie dlatego chcemy najpierw spełnić wymogi naszego projektu i pierwsze staże przeznaczone będą dla osób powyżej 50 roku życia i niepełnosprawnych. Młodzi także doczekają się swoich stażów. Będzie ich jednak znacznie mniej - wyjaśnia Jarosław

Zakrzewski, dyrektor PUP.

W ubiegłym roku w naszym powiecie staże odbyło 750 osób. Osoby młode, do 25 roku życia, stanowiły 2/3 tej liczby. Ile stażów przewiduje się w 2011 roku?

- Jeśli przekroczymy 100, uznaję to za dobry wynik. Taka liczba spowodowana jest uszczupleniem środków w naszym budżecie. Jest ich kilka razy mniej niż dotychczas - mówi dyrektor Jarosław Zakrzewski.

W związku z tym zmieni się nieco polityka przyjmowania na staże. W pierwszej kolejności kierowani na nie będą ci, którzy nigdy wcześniej nie korzystali z tej formy wsparcia.

Poza tym Urząd Pracy będzie preferował przedsiębiorstwa, które zadeklarują późniejsze zatrudnienie stażysty. Wówczas staż będzie miał sens. Nie chodzi bowiem o topienie pieniędzy na pracę bez perspektywy zatrudnienia, tylko o to, by stażysta przez dłuższy czas nie odwiedzał PUP-u. Ważne będzie również odpowiednie rozdysponowanie stażów w ciągu roku:

- Nie możemy wszystkich stażów rozdysponować na początku roku, ponieważ w czerwcu czeka nas wyjście na rynek pracy kolejnych absolwentów - dodaje Zakrzewski.

PW

Golub-Dobrzyń

Z wojewodą o powodzi

W zeszłym tygodniu wojewoda kujawsko-pomorski ogłosił stan alarmu powodziowego w powiatach i gminach leżących nad Drwęcą. W sobotę władze województwa oraz powiatu kontrolowały brzegi rzeki w Golubiu-Dobrzyniu.



W sobotę do Golubia-Dobrzynia, na zaproszenie starosty Wojciecha Kwiatkowskiego przyjechała Ewa Mes, wojewoda kujawsko-pomorski.

Razem z komendantem Państwowej Straży Pożarnej starszym kapitanem Pawłem Warlikowskim oraz inspektorem do spraw obrony

i zarządzania kryzysowego Wiesławem Wałaszewskim, wojewoda i starosta sprawdzali stan Drwęcę w Golubiu-Dobrzyniu.

- Sytuacja jest pod kontrolą. Jesteśmy przygotowani na ewentualne zagrożenie - mówi starosta Wojciech Kwiatkowski.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Powiat

Radny i inni pijani

W ciągu ostatnich kilku dni wpadło pięciu nietrzeźwych kierujących, w tym gminny radny.

Do pierwszego zatrzymania doszło w sobotę późnym wieczorem w Piotrkowie. 65-letni mieszkaniec gminy Ciechocin jadący w golfem miał 1,84 promila alkoholu. Z nieoficjalnych źródeł wiemy, że zatrzymany jest radnym gminy Ciechocin. Popęłił on przestępstwo jadąc po pijanemu. Odpowie za nie przed sądem. W przypadku skazania prawomocnym wyrokiem utraci mandat radnego.

Do kolejnego zatrzymania doszło następnego dnia w Piątkowie w gminie Kowalewo Pomorskie. Policjanci ujawnili, że 26-letni kierowca miał 2,34 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

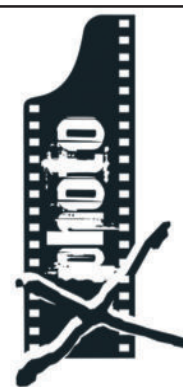
Również w niedzielę, w Kowalewie Pomorskim na ulicy Dworcowej mundurowi zwrócili uwagę na rowerzystę, który jechał tzw. „wężykiem”. Badanie trzeźwości u 57-letniego rowerzysty wykaza-

ło 0,72 promila alkoholu. Ponadto okazało się, że nie stosuje się on do zakazu prowadzenia pojazdów orzeczonego przez sąd. Teraz odpowie za popełnienie dwóch przestępstw.

Godzinę później w Ostrowitem patrol zatrzymał 42-letniego mężczyznę jadącego samochodem. Alkomat wykazał u niego 1,84 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Wszyscy z zatrzymanych odpowiadają za swoje czyny przed sądem. Kierowanie po drodze publicznej w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą dwóch pozbawienia wolności. Jeżeli sprawca popełnia to przestępstwo po raz kolejny może trafić do więzienia nawet na pięć lat.

Szymon Wiśniewski



*Sesje studyjne, plenerowe
oraz kompleksowa obsługa
ślubu i wesela w atrakcyjnej
cenie i estetycznej oprawie.*

503-32-16-16

www.xbiker.w.interia.pl



Gmina Zbójno

Czas sołtysów

W gminie Zbójno zebrania wiejskie zakończą się jutro. Trwają od 2 lutego. Spotkania, których głównym celem są wybory rad sołeckich i sołtysów, odbyły się już w czternastu sołectwach. Dzisiaj odbędzie się przedostatnie zebranie w Klonowie. Jutro na ostatnim spotkaniu, które zorganizowane zostanie w Urzędzie Gminy, zbiorą się mieszkańcy sołectwa Rudusk.

- Staram się być na każdym zebraniu, gdyż mieszkańcy poruszają sprawy ważne dla ich miejscowości – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. – W tym roku tematykę spotkań zdominowały sprawy dróg. Ma to związek z pogodą, jaka zapanała w ostatnim czasie. Mieszkańcy wsi martwią się o przejezdność dróg lokalnych. Myślę, że nie zawiedzimy ich, będziemy starali się na bieżąco poprawiać sytuację.

Na komentarz zasługuje frekwencja podczas zebrania. Okazuje się, że czasami jest to 6 czy 7%. Frekwencja w sołectwie Zosin, która przekroczyła 36% może uchodzić za wysoką. Co ciekawe więcej mieszkańców przychodzi na zebrania w małych sołectwach. W dużych skupiskach ludzkich frekwencja jest niska. W Zbójnie wyniosła 6,76%.

- Nie zaskakuje mnie taka frekwencja, tak jest każdego roku. To nie są wybory do rady gminy, na te zebrania przychodzi z reguły jedna osoba z rodziny – wyjaśnia wójt Tułodziecki. – Dlatego można powiedzieć, że frekwencja jest dość wysoka. Co więcej zauważam wzrost zainteresowania sprawami sołectw ze strony mieszkańców. Potwierdza to liczba kandydatów w wyborach na sołtysów. Rzadko



Wójt Grzegorz Tułodziecki przy mapie gminy, na której można znaleźć 16 sołectw: Adamki, Sitno, Zbójno, Zosin, Łukaszewo, Podolina, Ruże, Rembiocha, Wojnowo, Działyn, Ciepień, Wielgie, Zbójenko, Obory, Klonowo, Rudusk

zdarza się, aby był to tylko jeden kandydat.

Są sołectwa, gdzie sołtysowanie jest w pewnym sensie dziedziczne. Stało się rodzinną tradycją, na którą zgodzili się wyborcy. W Podolinie sołtysiem został Andrzej Matyjasik, wcześniej funkcję tę pełnił jego ojciec Zdzisław. W Zbójniku sołtysiem jest Bronisław Ciechacki, wcześniej był nim Mieczysław Ciechacki. Natomiast schedę po Wiktorze Czajkowskim przejął jego syn Paweł. Andrzej

Matyjasik należy też do grona sołtysów najdłużej sprawujących swój urząd. On i Zenon Blonkowski z Zosina byli sołtysami jeszcze przed 1990 rokiem.

Okazuje się, że w gminie Zbójno nie potrzeba parytetów. Sołeckie wybory pokazały, że kobiety śmiało sięgają po urzędy. Panią sołtys w Adamkach została Małgorzata Boniecka, natomiast w Sitnie Magdalena Dylewska.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

Hala czy basen?

Władze Golubia-Dobrzynia rozważają możliwość zainwestowania w infrastrukturę sportową. Przygotowanie projektu i starania o unijne dotacje na inwestycje mają poprzedzić konsultacje społeczne, prowadzone m.in. za pośrednictwem naszego tygodnika. Co jest bardziej potrzebne miastu: hala sportowa z prawdziwego zdarzenia czy basen? Na opinię czekamy jutro w godz. 9.00-12.00.

W Golubiu-Dobrzyniu nie ma pełnowymiarowej hali sportowej z trybunami dla kibiców. Jest hala przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego i sala w Ośrodku Sportu i Rekreacji. Są także mniejsze sale sportowe przy pozostałych szkołach.

O basenie marzą już kolejne pokolenia. Pierwsze pomysły budowy krytej pływalni pojawiły się kilkadziesiąt lat temu.

Okoliczne miasta np. Brodnica i Wąbrzeźno baseny już mają. W Rypinie pływalnia ma zostać otwarta lada dzień. Hala sportowa z trybunami jest między innymi w Brodnicy i sąsiednim Kowalewie Pomorskim. Trwa budowa hal

w Gałczewie w gminie Golub-Dobrzyń oraz Wąpielsku.

Prosimy mieszkańców naszego miasta o wyrażenie opinii co jest Golubowi-Dobrzyniowi bardziej potrzebne? Czy powinien tu powstać basen czy może hala sportowa z trybunami dla kibiców?

Są plusy i minusy zarówno jednego jak i drugiego pomysłu. Przykładowo na hali sportowej można uprawiać dużo dyscyplin: piłka nożna, siatkówka, koszykówka, piłka ręczna. Mogą się tam odbywać zawody. Imprezy mogą być także realizowane na basenie. Jednak na pływalni jest mniej możliwości – pozostaje pływanie, nurkowanie, aquaerobik czy piłka

wodna.

Zapewne przy basenie i hali powstałyby pomieszczenia do masażu, siłownia bądź sauna. Z jednego i drugiego budynku korzystałby uczniowie miejskich szkół. Tylko w jakim zakresie? Jaki będzie koszt utrzymania wspomnianych budynków?

Jedno jest pewne kompleks sportowy powstanie między OsIR-em a lasem przy ulicy Leśnej.

Opinie mieszkańców w sprawie powstania basenu bądź hali sportowej prosimy wysyłać na e-mailem na adres redakcji redakcja@cgd.com.pl. Czekamy też na telefony w tej sprawie.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń/Powiat

Dla uczniów

Przy Zespole Szkół nr 3 powstała sala sportowa. Jeszcze nie było oficjalnego otwarcia, ale prace się już skończyły. Cała inwestycja kosztowała około 700 tysięcy złotych.



Salę oglądał m.in. starosta Wojciech Kwiatkowski i wykonawca inwestycji

Do niedawna Zespół Szkół nr 3 był jedną z dwóch szkół w mieście, które nie posiadały sali gimnastycznej. W zeszłym roku władze powiatu zdecydowały o budowie sali sportowej przy placówce. Na ten cel z budżetu powiatu przeznaczono 700 tysięcy złotych. Prace już się skończyły. Lada dzień odbędzie się odbiór techniczny.

Nowa sala jest przystosowana do specjalnych potrzeb uczniów szkoły. Oprócz głównego pomieszczenia mamy jeszcze ma-

gazin, salę do rehabilitacji oraz pomieszczenia socjalne - wszystko zaadaptowane dla osób niepełnosprawnych.

Hali sportowej nie ma jeszcze jedna szkoła w mieście - Zespół Szkół nr 2. Uczniowie tej placówki korzystają z sali w Ośrodku Sportu i Rekreacji. Jest szansa na rozwiązanie problemów lokalowych tej placówki. Powiat planuje budowę nowego gmachu dla ZS nr 2.

tekst i fot. Szyw

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

- Jestem mieszkańcem gminy Ciechocin. W normalnych okolicznościach poparłbym likwidację szkoły w Miliszewach. Wiadomo, że państwo bagatelizuje utrzymanie uczniów zrzucając na gminy koszty. W naszej gminie jest jednak trochę inna sytuacja. Likwidujemy szkołę, jednocześnie nie oszczędzając pieniędzy na wystawne imprezy. Każdy kto był w zeszłym roku na dożynkach w Kujawach wie o czym mowa. 5 marca ma u nas w gminie zaśpiewać Eleni. Myślę, że nie za darmo. Poza tym mamy bardzo kosztowną administrację. Nie do porównania np. z tą w gminie Radomin. Tylko, że tam szkół się nie zamyka. Niech gmina zacznie oszczędzać od siebie, nie od ludzi.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Trudny budżet, ale z inwestycjami

W tym roku starostwo powiatowe zamierza przede wszystkim inwestować w drogi. Najważniejszym przedsięwzięciem będzie drogowa przebudowa Działynia. Wyzwaniem ma być również kwestia budowy nowej siedziby dla Zespołu Szkół nr 2.

Radni powiatowi uchwalili już budżet. Planują wydać ponad 32 miliony złotych. Dochód ma natomiast osiągnąć kwotę prawie 34 milionów złotych.

- Różnica między dochodami a wydatkami stanowi planową nadwyżkę budżetu na kwotę jednego miliona 155 tysięcy złotych. Kwota ta przeznaczona jest tylko i wyłącznie na spłatę pożyczek i kredytów zaciągniętych w latach ubiegłych oraz wykup papierów wartościowych – mówi Małgorzata Chojnacka, skarbnik powiatu.

Zadłużenie powiatu na koniec 2010 roku wyniosło 11 milionów 775 tysięcy złotych. Ma ono zostać spłacone do 2020 roku.

W tym roku zostanie zrealizowanych kilka inwestycji. Najwięcej będzie się działo na drogach. Głównym przedsięwzięciem w tym zakresie będzie drogowa przebudowa wsi Działyn oraz dro-

gi do Sitna. Na ten cel w budżecie przewidziano 900 tysięcy złotych. Drugie tyle powiat chce pozyskać z Ministerstwa Infrastruktury. Nowa nawierzchnia pojawi się również na odcinkach dróg: Kiełpiny – Ostrowite, Pusta Dąbrówka – Słoszewy, Chełmoniec – Okonin oraz Szafarnia - Płonne.

W budżecie uwzględniono także pieniądze na zakup sprzętu dla Państwowej Straży Pożarnej (14 tysięcy złotych). 150 tysięcy złotych powiat chce przeznaczyć na przebudowę byłej wieży strażackiej przy ulicy Kilińskiego. Ma ona zostać udostępniona dla zwiedzających. Będzie tam kolejny punkt widokowy w mieście.

W przypadku oświaty, to w tym roku dokończona ma zostać budowa sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 3. De facto prace już się skończyły. Na budowę astro-bazy przy Zespole Szkół

nr 1 im. Anny Wazówny przeznaczono natomiast ponad 88 tysięcy złotych. Więcej zadań inwestycyjnych w tym roku powiat nie planuje.

- Tegoroczny budżet jest bardzo trudny – podkreśla starosta Wojciech Kwiatkowski. - Mamy ambitne plany i duże potrzeby jednak nie możemy ich w pełni zrealizować. Największym wyzwaniem w najbliższym czasie jest dla nas budowa nowego gmachu dla Zespołu Szkół nr 2.

Właśnie największą dyskusję na sesji, na której uchwalano budżet wzbudziły kwestie oświaty. W porównaniu do planów z października zeszłego roku mniej pieniędzy o prawie 200 tysięcy przeznaczono na Zespół Szkół nr 1.

Mimo wprowadzanych oszczędności, starostwo powiatowe nie zamierza nikogo zwalniać.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Pierwsze kroki

Władze miasta zrobiły mały krok w sprawie budowy obwodnicy Golubia-Dobrzynia. Rozmawiały z przedstawicielami firmy, która może wykonać studium środowiskowo-techniczno-ekonomiczne. W przyszłym tygodniu burmistrz będzie omawiał temat z regionalnym dyrektorem ochrony środowiska.

Obwodnica – średnicówka Golubia-Dobrzynia ma przebiegać od skrzyżowania ulic PTTK, Hallera i Brodnickiej mostem przez Drwęcę, następnie obok osiedla Panorama, dochodząc do ulicy Szosa Rypińska, dalej w kierunku Sokołowskiej i następnie Lipnowskiej.

Aby obwodnica mogła powstać, najpierw muszą zostać nanesione zmiany w planie zagospodarowania przestrzennego. Te prace już trwają. Kolejnym krokiem jest uzyskanie pozytywnej decyzji środowiskowej. Aby ją otrzymać miasto musi przygotować studium środowiskowo-techniczno-ekonomiczne.

Burmistrz Roman Tasarz w zeszłym tygodniu spotkał się z przedstawicielami firmy, która takie studium może wykonać. Proponuje ona sporządzenie dokumentu na całą obwodnicę, za około 50 tysięcy zł. To znaczna suma, dlatego na wybór firmy wykonującej studium trzeba ogłosić

przetarg, którego głównym kryterium będzie cena.

- Studium jest pierwszym z dokumentów jakie będą potrzebne do budowy obwodnicy. Kolejnym krokiem będzie uzyskanie pozytywnej decyzji środowiskowej. Wraz z opracowaniem studium uzyskamy także szacunkowy koszt budowy całej obwodnicy – mówi Roman Tasarz.

Miasto najpierw chce opracować studium na dwa pierwsze odcinki obwodnicy, mianowicie od ulicy Lipnowskiej do Sokołowskiej oraz od Sokołowskiej do Szosy Rypińskiej. Te dwa odcinki mają zostać zbudowane jako pierwsze.

- Uważam, że w tej kadencji rozpoczniemy i skończymy budowę pierwszego odcinka od ulicy Lipnowskiej do ulicy Sokołowskiej – dodaje burmistrz.

W przyszłym tygodniu wóldarz miasta chce spotkać się z regionalnym dyrektorem ochrony środowiska.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Kowalewo Pomorskie

Udaremniłi przemysł

Policjanci zatrzymali pięciu mężczyzn, którzy mieli przy sobie prawie 67 gramów marihuany oraz ponad jeden gram haszyszu.

W sobotę o godzinie 9.00 w Kowalewie Pomorskim na ulicy Toruńskiej zatrzymany został do kontroli Opel Astra. Samochodem jechało pięciu młodych mężczyzn w wieku od 21 do 34 lat. Wszyscy mieszkają poza terenem powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

- W trakcie kontroli policjanci w samochodzie ujawnili susz roślinny. Jak wykazał tester była to marihuana oraz haszysz. Trzech spośród zatrzymanych po przesłu-

chaniu zwolniono, natomiast dwaj mężczyźni trafili do policyjnej izby zatrzymań do wyjaśnienia – informuje komisarz Krzysztof Lewandowski z golubskiej policji.

Na podstawie zebranego materiału postawiono im zarzut przywozu z zagranicy środka odurzającego. Grożą im za to trzy lata więzienia. Wobec jednego z mężczyzn, 34-letniego mieszkańca Nowego Miasta Lubawskiego zastosowano poręczenie majątko-

we. Następnie został on zwolniony. Natomiast wobec 21-letniego mężczyzny sędzia zastosował tymczasowe aresztowanie na trzy miesiące.

Zatrzymanie w Kowalewie Pomorskim, dokonane przy współpracy z policjantami prewencji, to efekt pracy funkcjonariuszy wydziału kryminalnego.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



BLACK RED WHITE

MEBLE

bez VAT!

W Black Red White

18-21 luty 2011

SALON MEBLOWY
Wąbrzeźno, ul. Hallera 8
tel. 56 477 57 57
www.brw.com.pl

CZYNNY:
pon - pt 9⁰⁰-17⁰⁰
sobota 9⁰⁰-15⁰⁰
niedziela 9⁰⁰-15⁰⁰

REKLAMA

PANEL-METAL Sp. z o.o.

87-400 GOLUB-DOBRYŃ, BIAŁKOWO 29

EKO -GROSZEK

**KONKURENCYJNE CENY
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ**

Tel. 56/6835593

**SPRZEDAŻ BLACHY
POWLEKANEJ POPRODUKCYJNEJ**

Golub-Dobrzyń

Pomogą ofiarom przestępstw

Podobnie jak w latach ubiegłych od poniedziałku do piątku odbywać się będzie tydzień pomocy ofiarom przestępstw. Osoby, które chciałyby uzyskać pomoc mogą liczyć na radę prokuratorów.

Tydzień Pomocy Ofiarom Przestępstw jest organizowany od kilku lat. Zaangażowane są w niego prokuratury i sądy. Od ośmiu lat w Polsce 22 lutego obchodzony jest Dzień Ofiar Przestępstw. W związku z tym tydzień pomocy zawsze odbywa się w tym czasie.

Golubscy prokuratorzy będą dyżurować od poniedziałku 21 lutego do piątku 25 lutego. W tym okresie prokuratorzy będą pełnić dyżury, w czasie których ofiarom przestępstw udzielą bezpłatnych porad.

Dyżury będą odbywać się w Prokuraturze Rejonowej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Plac 1000-lecia 25

poniedziałek od godz. 8.00 do 15.00

wtorek od godz. 8.00 do 17.00

środa – piątek od godz. 8.00 do 15.00

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 14.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Sokołowskiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 14.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Konopnickiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 14.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Konopnickiej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

Gmina Zbójno

Deficyt dla inwestycji

Gmina Zbójno budżet 2011 ma już od końca ubiegłego roku. Zaplanowano w nim wydatki, które przekroczą 15,1 miliona złotych. Dochód ma wynosić 14,1 miliona. Deficyt związany jest z rozmachem inwestycyjnym samorządu. W tym roku wydatki na inwestycje mają przekroczyć 4 miliony złotych. W ubiegłym było podobnie, wyniosły one 4,126 miliona.

- Do 15 listopada gotowy był projekt budżetu, który został pozytywnie zaopiniowany jest przez Regionalną Izbę Obrachunkową. Nowo wybrana Rada Gminy po poprawkach uchwaliła budżet 29 grudnia – mówi Grzegorz Tułodziecki, wójt gminy Zbójno. – Nowa rada nie wniosła zasadniczych poprawek, utrzymany został także planowany deficyt, który wynosi nieco ponad milion złotych. Zabezpieczamy w ten sposób część środków, które po zaciągnięciu kredytu, wniesiemy jako wkład własny do inwestycji drogowej realizowanej w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych.

Ten narodowy program wspiera remonty i modernizacje dróg od dwóch lat. W ramach programu gmina Zbójno w partnerstwie z powiatem golubsko-dobrzyńskim w 2009 roku modernizowała drogę Dulsk-Obory, w Oborach wykonano wówczas także oświetlenie uliczne i chodniki dla pieszych. W roku 2010 w ramach programu modernizowano drogę Klonowo-Ciepień-Zosin. Za ponad 1,7 miliona złotych wyremontowano odcinek o długości 3,6 kilometra. Na ten rok zaplanowano kontynuację tej modernizacji. Przebudowa dalszej trasy Zosin-Podolina-Rudusk-Zbójno (4,4 kilometra) według wstępnego kosztorysu pochłonie niemal 2,9 miliona złotych. Z rządowego programu spłynie 1,454 miliona złotych, powiat dołoży 12



Nad gminnym budżetem wójt Grzegorz Tułodziecki i skarbnik Jadwiga Jurkiewicz

tysiący, a gmina musi zabezpieczyć 1,438 miliona. Kredyt weźmie na 1,008 miliona. Tyle wynosi właśnie planowany deficyt.

- Na dzień dzisiejszy mamy już odpowiednie opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej na temat możliwości sfinansowania deficytu budżetu gminy Zbójno – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. – W tym roku planujemy zaciągnięcie tylko jednego kredytu. Ten pomoże nam zapewnić środki na modernizację drogi. Już ogłosiliśmy przetarg na jej realizację. Jednak inwestycji będzie więcej.

W roku 2011 kontynuowana będzie budowa centrum sportowego w Zbójnie. Zaplanowano budowę boiska do piłki nożnej i boiska o syntetycznym podłożu do piłki siatkowej. Na ten cel zaplanowano wydatki rzędu 130 tysięcy złotych.

Powstanie też projekt kolejnego gminnego „Orlika”. Boisko ma powstać w Zbójnie. Wniosek o wsparcie zostanie złożony do końca marca. Realizacja inwestycji może być zakończona w przyszłym roku.

Za 150 tysięcy złotych zaplanowano budowę parkingów wraz z infrastrukturą przy sanktuarium w Oborach.

- Dwustumetrowy trakt do sanktuarium połączy klasztor z drogą powiatową – wyjaśnia wójt. – Jesteśmy po konsultacjach z konserwatorem zabytków. Ustaliliśmy, że droga zostanie częściowo odtworzona i będzie pokryta polnym kamieniem. Część jednak wykonana zostanie jako płaski chodnik z płyt granitowych. Chodzi o to, aby mogły z niej bezpiecznie i wygodnie korzystać osoby na wózkach inwalidzkich i osoby starsze.

Zarówno budowę boisk, jak i modernizację w Oborach dofinansuje Urząd Marszałkowski. Z realizowanych przez siebie programów dołoży odpowiednio 30 i 50 tysięcy złotych.

- Na ubiegłoroczne inwestycje ze środków zewnętrznych pozyskaliśmy 2,1 miliona złotych – przypomina wójt Tułodziecki. – W tym planujemy pozyskać 2,37 miliona.

Dariusz Guzowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sprzedam w drodze licytacji w dniu 9.03.2011r. o godz. 10:40

- działkę oznaczoną nr geodezyjnym 255/3 o pow. 00.50.01 ha położoną w Białkowie, gm. Golub-Dobrzyń. Cena wywołania wynosi: **65.333,33 zł.**
- działkę oznaczoną nr geodezyjnym 263, o pow. 00.13.05 ha położoną w Golubiu – Dobrzyniu przy ul. Toruńskiej. Zabudowaną budynkiem warsztatowym o pow. użytkowej ok. 200 m2 oraz budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej ok. 207 m2. Obiekty nie są wykończone. Cena wywołania wynosi **171.333,33 zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika tel. (56) 683 28 02

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sprzedam w drodze licytacji w dniu 9.03.2011r. o godz. 10:00

działkę oznaczoną nr geodezyjnym 129 o pow. 00.13.00 ha położoną w Radominie, zabudowaną budynkiem mieszkalnym oraz budynkiem gospodarczym. Cena wywołania wynosi: **80.250,00 zł.**

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika tel. (56) 683 28 02

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

Pluskowęsy

Dawniej i dziś

Grupa młodzieży bierze udział w projekcie „Dawniej i dziś w Pluskowęsach” realizowanym przez Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Koła Gospodyń Wiejskich w Pluskowęsach. Jego celem jest powstanie książki dotyczącej wsi.

Do projektu przystąpiło 14 osób – z gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych. Młodzież spotyka się i pracuje pod okiem Katarzyny Jaguś (koordynator), Elżbiety Dędy (opiekun merytoryczny) i Magdaleny Kosk (informatyk). Za nimi już pierwsze spotkanie integracyjne. Podczas niego uczestnicy podzielili się na grupy oraz wybrali tematy rozdziałów książki, które napiszą w ciągu najbliższych dwóch miesięcy. W publikacji znajdzie się część poświęcona: historii Pluskowęs, szkolnictwa, parafii i kościoła oraz miejscowych organizacji (KGW, OSP, Koła Żywego Różańca), a także miejsc zabytkowych w okolicy.

Młodzi pisarze odwiedzili też burmistrza Kowalewa Pomorskiego i poprosili go o objęcie patronatem projektu.

- Cieszę się, że młodzież realizuje taki projekt. Książka pozostanie dla kolejnych pokoleń. Dlatego z radością zostanę patronem - mówi burmistrz Andrzej Grabowski.

Uczestnicy projektu byli też



w redakcji tygodnika „CGD”. Tutaj uzyskali informacje na temat zbierania materiałów, pisania artykułów i obsługi programów komputerowych.

Przed młodzieżą sporo pracy. - Musimy znaleźć grafika, drukarnię i oczywiście napisać książkę - mówi Ewelina Lewandowska, jedna z uczestniczek projektu.

Spotkania zaplanowano dwa razy w miesiącu. Będą one okazją do: konsultacji, prezentacji zgro-

madzonych materiałów i wymiany doświadczeń.

- Sam pomysł napisania książki wypłynął od młodzieży, więc nie mieliśmy problemu z naborem uczestników - mówi Elżbieta Dęda.

Projekt jest realizowany w ramach programu „Równać Szanse 2010 - Regionalny Konkurs Grantowy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Uczestnicy projektu



**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

**SPRZEDAŻ
SZLAKI
602 250 420**

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

**Wydawnictwo Promocji Regionu
szuka współpracownika
z Golubia-Dobrzynia
lub Kowalewa Pomorskiego**

Interesują Cię sprawy Twojego miasta lub gminy?
Wiesz, co ciekawi lub martwi mieszkańców?
Lubisz pisać i chcesz spróbować
swoich sił w dziennikarstwie?

Czekamy na Ciebie!

Oferujemy pracę na umowę o dzieło
w dynamicznym, młodym zespole.

Próbne teksty, wraz z CV, należy nadsyłać
do 18 lutego; e-mail:
karolina.rokitnicka@wpr.info.pl

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów
– wybierz bezpieczną **kartę kredytową**.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki
– weź szybką **pożyczkę gotówkową**.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności
– załóż **korzystną lokatę**.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa
– wykup **ubezpieczenie „Ochrona Premium”**.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki
– zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd.
– **przyjdź do naszego oddziału.**

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Golub-Dobrzyń

Miejska rodzina

W internecie od kilku tygodni działa nowy portal. Dotyczy on Golubia-Dobrzynia i regionu. Mieszkańcy mogą porozmawiać na forum, przeczytać artykuły dotyczące bieżących wydarzeń lub obejrzeć album zdjęć z naszego miasta.



Portal został założony w listopadzie. Udostępniono go na początku tego roku. Już zarejestrowało się 165 użytkowników. Odnotowano ponad 10 tysięcy odwiedzin.

Z inicjatywą założenia portalu wyszedł Grzegorz Górecki. On jest administratorem. Do pomocy ma dwóch moderatorów – Sławomira Żochowskiego i Krzysztofa Skrzynieckiego.

- W założeniu ma to być portal społecznościowy. Chcemy stworzyć „rodzinkę golubskodobrzyńską”, która interesuje się sprawami miasta, chce o nich rozmawiać i dużo wiedzieć. Wchodzimy na portal i się bawimy – mówi Krzysztof Skrzyniecki.

Zabawa odbywa się jednak pod kontrolą.

- Eliminujemy wpisy z wulgaryzmami czy personalne prze-

pychanki – dodaje Sławomir Żochowski.

Twórcy serwisu zajęli się też jego promocją. Wolontariusze roznosili ulotki po mieście. Wydrukowano ich około 4000. Pojawiły się też banery.

- Chcemy, żeby ten serwis żył. Organizujemy zabawy, konkursy, prowadzimy sondy. Pozyskujemy sponsorów nagród dla użytkowników – mówi Skrzyniecki. - Zależy nam na bieżącej informacji. Nawiazaliśmy współpracę z rzecznikami różnych placówek w mieście. Udało się też porozumieć z członkami grupy GDPphotography, by zamieszczali u nas swoje zdjęcia.

Serwis ma się rozwijać. Kącik kulinarny, dział ogłoszeń, widoki z kamer – to tylko niektóre z propozycji.

(kr)

OGŁOSZENIA PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 03.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Szosa Rypińska – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 03.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonych w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Malinowskiego stanowiących własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze bezprzetargowej”.

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 03.02.2011r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Zamurnej stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „sprzedaż w drodze przetargu”.

Zbójno

Dostęp szerokim pasmem

Szkoły w Zbójnie już mają darmowy Internet w ramach projektu szerokopasmowego dostępu do sieci, jaki zapewnia Kujawsko-Pomorska Sieć Informatyczna. Trwają dalsze prace, aby dostęp miały też szkoły w Klonowie, Działyniu i Rużu. Mało tego, darmowy dostęp do Internetu będą też mieli mieszkańcy gminy.

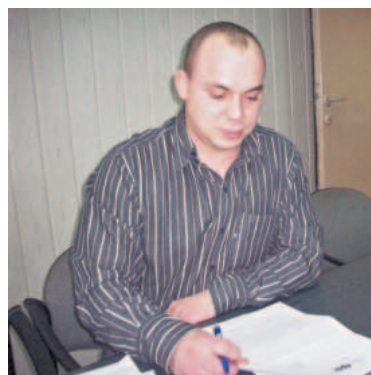
- W całym projekcie docelowo ma powstać jeden węzeł centralny i pięć głównych węzłów połączonych ze sobą szerokopasmowym łączem internetowym – wyjaśnia Robert Witulski, informatyk z Urzędu Gminy w Zbójnie. - Projekt został podzielony na etapy. W pierwszym, który już zrealizowano, podłączony został węzeł centralny w budynku Urzędu Gminy. Gotowe są także dwa węzły, znajdujące się w budynkach Zespołu Szkół oraz Gimnazjum w Zbójnie. Drugi etap zostanie zrealizowany do września tego roku. Wówczas dostęp do sieci zyskają kolejne trzy szkoły.

Projekt realizowany jest dzięki umowie, jaką gmina Zbójno podpisała ze spółką Kujawsko-Pomorska Sieć Informatyczna. K-PSI buduje sieć dla urzędów, które w nieodległej przyszłości będą korzystać z łączności zapewniającej komfortowy i prawidłowy sposób realizacji usług elektronicznego obiegu dokumentów. Przy okazji z programu korzystają szkoły

i mieszkańcy gmin. Wszystko pod hasłem „Komunikacja elektroniczna drogą do rozwoju społeczności lokalnych”.

K-PSI została powołana do życia przez samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego, które od 2003 roku jest jej głównym właścicielem. Pozostali udziałowcy to Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu i Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy. Wojewódzka sieć jest operatorem telekomunikacyjnym, rekomendowanym przez samorząd województwa jako dostawca usług dla jednostek samorządu terytorialnego, ich jednostek organizacyjnych oraz jednostek kultury, oświaty, służby zdrowia i służb ratowniczych.

- Z projektu korzysta urząd i jego jednostki – mówi Robert Witulski. - Skorzystają także mieszkańcy gminy. Gdy powstaną kolejne węzły, w Rużu, Klonowie i Działyniu, zostaną połączone sieci. Do nich podłączane będą kolejne gminne jednostki. Na po-



Robert Witulski zapowiada rozbudowę sieci, która obejmie bezpłatnym Internetem całą gminę

czątku bezpłatny dostęp do Internetu będą mieli mieszkańcy, którzy zlokalizowani są w promieniu 700 metrów od głównych węzłów. Jednak w dalszej części realizacji projektu, w miarę możliwości finansowych, technicznych i lokalizacyjnych, rozszerzać się będzie zasięg obejmujący dostęp do sieci dla mieszkańców całej gminy Zbójno.

Dariusz Guzowski

Podzamek Golubski

Zmiana warty

W poszczególnych sołectwach odbywają się wybory na sołtysa i do rad sołeckich. W Podzamku Golubskim nowym sołtysem została Bernadeta Podraza. Dotychczasowy sołtys Stefan Wodzyński po 12 latach służby zdecydował się nie kandydować.

Jesienią zeszłego roku wybieraliśmy radnych miejskich, powiatowych i wojewódzkich oraz wójtów i burmistrzów. Po wyborach w gminach wiejskich wójtowie są zobligowani do przeprowadzenia wyborów sołtysów i członków rad sołeckich w ciągu sześciu miesięcy. W związku z tym w sołectwach trwają obecnie wybory.

W sołectwie Podzamek Golubski, które obejmuje wsie Podzamek i Krążono przez ostatnich 12 lat sołtysem był Stefan Wodzyński. Na wybory, do budynku dawnej szkoły przyszło tylko 47 osób na 219 uprawnionych do głosowania.

Zebrani mieszkańcy zgłosili tylko jedną kandydaturę. Niemal jednomyślnie nowym sołtysem została Bernadeta Podraza z Podzamku Golubskiego. Do rady sołeckiej trafili natomiast: Elżbieta Frączek, Tomasz Skibicki, Marcin Szynkiewicz oraz Renata Urbańska.

Na spotkaniu obecny był rów-



Na fotografii od lewej dawny sołtys Stefan Wodzyński, nowy sołtys Bernadeta Podraza, wójt Marek Ryłowicz, pracownik urzędu Joanna Frączek i radny Adam Opacki

niez wójt Marek Ryłowicz. Przedstawił on mieszkańcom plany gminy na najbliższe lata, ze szczególnym uwzględnieniem Podzamku. Według zapewnień wójta jeszcze w tym roku ma powstać ścieżka rowerowa oraz chodnik w kierunku Owieczkowa oraz projekt budowy chodnika w kie-

runku Kowalewa Pomorskiego. Wójt poinformował również, że gmina pobuduje 90 oczyszczalni przyzagrodowych oraz chodnik w Białkowie. Trwa także budowa sali gimnastycznej przy gimnazjum w Gałczewie.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Nowa Wieś

Dla starszych i najmłodszych

W świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi bawili się starsi i młodzi mieszkańcy wsi. Dla tych drugich sołtys i rada sołecka przygotowała dodatkowe upominki.

W sobotę w świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi w gminie Golub-Dobrzyń odbyło się, tradycyjnie spotkanie z seniorami. Jego organizatorami był sołtys Ryszard Skrzyniecki oraz rada sołecka. W spotkaniu uczestniczył także golubski ksiądz Wojciech Jonik. Spotkanie uświetlił występ zespołu muzycznego. Ponadto na spotkaniu pojawili się najmłodsi mieszkańcy sołectwa. Otrzymali oni drobne upominki.

Szyw
fot. nadesłane



Działyni

Co z ośrodkiem?

W Działyniu (gmina Zbójno) od lat działał ośrodek zdrowia. Po czasach, gdy gospodarował tam ZOZ z Lipna pozostał budynek przychodni, który administrowany jest teraz przez samorząd gminny. Gmina sporo zainwestowała w jego modernizację. Teraz liczy, że znalazł się wreszcie podmiot, który poprowadzi ten ośrodek.



Jedne z ostatnich modernizacji budynku ośrodka w Działyniu – nowe wiatrołapy

W czasach funkcjonowania dużych Zespołów Opieki Zdrowotnej, w Działyniu działał ośrodek zdrowia, który należał do lipnowskiego ZOZ-u. Wówczas to Zbójno administracyjnie należało do województwa włocławskiego.

Po reformach w służbie zdrowia zaczęły powstawać przychodnie, świadczące usługi w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej. Gdy Zbójno znalazło się w powiecie golubsko-dobrzyńskim, ośrodek przestał działać. Przez kilka miesięcy stał nieużytkowany. Potem przejęła go jedna z prywatnych przychodni w Golubiu-Dobrzyniu. Jednak podmiot ten ostatecznie wycofał się z prowadzenia ośrodka i budynek znowu stał pusty.

- Przez minionych kilka lat sporo zainwestowaliśmy w budynek ośrodka w Działyniu – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. – Na nowe posadzki, stolarkę okienną i drzwiową oraz instalację centralnego ogrzewania, windę dla osób niepełnosprawnych i wyposażenie wydaliśmy ponad 200 tysięcy złotych. Ośrodek dysponuje gabinetem lekarskim i gabinetem zabiegowym, jest tam pomieszczenie socjalne, poczekalnia z recepcją i odnowione toalety. Wszystkie

modernizacje prowadziliśmy tak, aby budynek spełniał wszelkie normy sanitarno-epidemiologiczne

Mieszkańcy Działynia i jego okolic potrzebują ośrodka zdrowia. Jednym z powodów ciągłych prób jego uruchomienia są chociażby uciążliwości komunikacyjne, związane z przyjeżdżaniem do lekarzy w Golubiu-Dobrzyniu.

Pod koniec ubiegłego roku ośrodkiem zainteresowała się przychodnia, która rozwija się przy golubsko-dobrzyńskim Szpitalu Powiatowym. Ta jednak proponowała przyjmowanie pacjentów raz w tygodniu. To zdaniem wójta była zbyt skromna oferta.

- Wciąż szukaliśmy rozwiązania dla ośrodka w Działyniu – mówi wójt. – Myślę, że od tego roku przychodnia ma szansę zacząć działać. Od stycznia prowadzi ją Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mężykowscy” S.C. To szansa dla mieszkańców tej części naszej gminy. To, czy podmiot ten utrzyma się na rynku usług medycznych, zależy teraz od liczby pacjentów, którzy zdecydują się na korzystanie z porad nowej przychodni.

Dariusz
Guzowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Starosta Golubsko-Dobrzyński

na podstawie art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 r. Nr 261, poz. 2603 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego. Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu na okres 21 dni od dnia 14.02.2011 r.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Łukasz Kosecki

Jest drugim dzieckiem Anny i Bartosza z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka sześciolatnia Julia. Łukasz urodził się 8 lutego o godzinie 8.20. Ważył 3400g i mierzył 52 cm.

Bartosz Skrobiszewski

Bartek urodził się w piątek 11 lutego o godzinie 8:15. Tuż po urodzeniu ważył 3400g i mierzył 55 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Anna i Marcin z Bierzgła. W domu na brata czeka 5-letnia Oliwia.



Marcel Sztandarski

Marcel przyszedł na świat w piątek 11 lutego ważąc 3000g i mierząc 54 cm. Marcel jest trzecim dzieckiem Niny i Rafała z Kamionki. W domu na brata czekają: 6-letni Dominik i 4-letni Damian.



Wiktoria Pokrętowska

Wiktoria urodziła się w piątek 11 lutego o 15:35. Ważyła 3450g i mierzyła 56 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Agnieszka i Zbigniew z Elzanowa. W domu na brata czekają: 10-letni Jakub i półtoraroczny Hubert.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80. Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Starosta Golubsko-Dobrzyński

na podstawie art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 r. Nr 261, poz. 2603 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego. Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu na okres 21 dni od dnia 15.02.2011 r.

PRAWNIK RADZI

Jaki jest cel zawarcia umowy przedwstępnej?

Niekiedy zdarza się, że strony nie chcą lub nie mogą zawrzeć w danym momencie umowy (np. sprzedaży lub darowizny), ale chcą tego dokonać w przyszłości. Mogą wówczas rozważyć zawarcie umowy przedwstępnej.

Umowa przedwstępna to taka, w której jedna ze stron lub obie zobowiązują się do zawarcia oznaczonej umowy (umowy definitywnej - umowy przyrzeczonej).

W pierwszym w/w przypadku mówimy o umowie jednostronnie zobowiązującej - zobowiązanie do zawarcia umowy przyrzeczonej podejmuje tylko jedna strona, drugiej natomiast przysługuje uprawnienie do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej. W praktyce zawieranie takich umów należy do rzadkości - częściej stosowane są umowy dwustronnie zobowiązujące. W ich przypadku każda ze stron może żądać zawarcia umowy przyrzeczonej.

Umowa przedwstępna może poprzedzić zawarcie każdej umowy prawa cywilnego. Mogą to być umowy zobowiązaniowe (np. umowy: sprzedaży, zamiany, darowizny, najmu), jak i inne umowy (np. zniesienie współwłasności, ustanowienie odrębnej własności lokali, dział spadku, podział majątku objętego wspólnością ustawową). W praktyce umowy przedwstępne najczęściej poprzedzają: umowy o przeniesienie własności nieruchomości i spółdzielczego prawa do lokalu. Możliwe jest także zawarcie przedwstępnej umowy o pracę.

Umowa przedwstępna musi zawierać co najmniej istotne postanowienia umowy przyrzeczonej. np. jeżeli strony zawierają przedwstępną umowę sprzedaży powinny wskazać co najmniej rzecz i cenę, ewentualnie wskazać podstawę do jej ustalenia; jeżeli zawierają przedwstępną umowę najmu powinny określić co najmniej jego przedmiot i wysokość czynszu.

Choć zawarcie w umowie przedwstępnej terminu, w którym umowa przyrzeczona powinna być zawarta nie jest konieczne, strony mogą taki termin określić, aby zapobiec powstaniu bezterminowego, uciążliwego dla dłużnika stanu pozostawania w stałej gotowości do zawarcia umowy przyrzeczonej.

Jeżeli strony w umowie przedwstępnej nie określiły terminu, w ciągu którego umowa przyrzeczona powinna być zawarta, wyznaczenie tego terminu należy do strony, która może żądać zawarcia umowy przyrzeczonej. W takim przypadku strony powinny zawrzeć umowę przyrzeczoną w wyznaczonym terminie. Wyznaczenie tego terminu powinno nastąpić poprzez oświadczenie woli złożone drugiej stronie umowy przyrzeczonej w taki sposób, aby oświadczenie to do niej dotarło i aby mogła się z nim zapoznać. Jeżeli obie strony są uprawnione do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej i każda z nich wyznaczyła inny ter-

min, strony wiąże termin wyznaczony przez stronę, która wcześniej złożyła stosowne oświadczenie.

Należy podkreślić, że nie wyznaczenie terminu przez żadną ze stron w ciągu 1 roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej powoduje, że żadna ze stron nie ma prawa żądania zawarcia umowy przyrzeczonej ani także nie ma prawa żądania od drugiej strony stosownego odszkodowania z powodu nie zawarcia umowy przyrzeczonej. Należy o tym pamiętać, gdyż upływ roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej bez wyznaczenia terminu przez żadną ze stron niweczy w istocie skutki zawarcia umowy przedwstępnej.

Przez umowę przedwstępną strony (lub rzadziej strona) zobowiązują się do zawarcia określonej umowy przyrzeczonej. Celem umowy przedwstępnej jest więc zawarcie w określonej przyszłości umowy przyrzeczonej. Wykonanie umowy przedwstępnej następuje przez zawarcie wspomnianej umowy. Jest to normalny sposób wykonania zobowiązania. Zdarza się jednak, że strona po nadejściu terminu zawarcia umowy przyrzeczonej - wbrew żądaniu drugiej strony - odmawia bezpodstawnie zawarcia umowy przyrzeczonej.

Jeśli druga strona umowy przedwstępnej odmawia zawarcia umowy przyrzeczonej to można żądać naprawienia szkody, którą druga strona poniosła, licząc na zawarcie przyrzeczonej umowy (np. koszty notarialne, koszty przejazdu do notariusza, opłaty skarbowe od zaświadczeń, podań odpisów, opłaty zezwoleń, opłaty sądowe za odpisy z księgi wieczystej, koszty porady adwokackiej, koszty sporządzenia projektu umowy przedwstępnej przez adwokata/radcę prawnego, koszty uzyskania kredytu, koszty pośrednictwa agencji nieruchomości, która jeżeli jest zawarta umowa przedwstępna pobiera od niej prowizję). Roszczenie o naprawienie szkody przysługuje zawsze, gdy umowa przedwstępna jest ważna i bezzasadnie nie została wykonana.

Strony mogą w umowie przedwstępnej określić odmienny zakres odszkodowania. Oznacza to, że odszkodowanie nie musi być ograniczone tylko do tzw. interesu ujemnego. Strony mogą w umowie przedwstępnej określić, że zakres odszkodowania obejmuje także utracone korzyści, na które strona liczyła w związku z zawarciem umowy przyrzeczonej. Strony mogą dodatkowo określić np. karę umowną a także w inny sposób określić zakres przysługującego jednej z nich odszkodowania.

Jeżeli natomiast umowa przedwstępna czyni zadość wymaganiom, od których przepisy prawa uzależniają ważność umowy przyrzeczonej, w szczególności co do formy, strona uprawniona może żądać od strony, która uchyla się od zawarcia umowy przyrzeczonej zawarcia tej umowy, a nie tylko odszkodowania.

Na przykład jeśli Kowalski zawarł umowę przedwstępną, w której zobowiązał się do sprzedania swojego mieszkania to warunek ten będzie spełniony, jeśli Kowalski zawarł przedwstępną umowę sprzedaży w formie aktu notarialnego, bowiem w takiej formie musi on dokonać sprzedaży swojego mieszkania. Jeżeli więc druga strona uchyla się od zawarcia umowy przyrzeczonej, można wystąpić do sądu o stwierdzenie obowiązku zawarcia umowy przez drugą stronę. Prawomocne orzeczenie sądu o takiej treści zastępuje oświadczenie drugiej strony.

Możliwość wystąpienia z żądaniem naprawienia szkody lub zawarcia przyrzeczonej umowy jest czasowo ograniczona. Dłużnik bowiem nie może pozostawać w niepewności, czy wierzyciel wystąpi z takim żądaniem. Roszczenie o zawarcie umowy przyrzeczonej lub naprawienie szkody przedawnia się z upływem 1 roku od dnia, w którym umowa przyrzeczona miała być zawarta. Po jego upływie, w razie wystąpienia z takim żądaniem dłużnik może podnieść zarzut przedawnienia i w następstwie tego żądanie zostanie oddalone. Jeżeli jedna strona będzie dochodziła przed sądem zawarcia umowy przyrzeczonej, a powództwo zostanie oddalone, roszczenie o naprawienie szkody - z jakim można następnie wystąpić - przedawnia się z upływem roku od dnia, w którym orzeczenie stało się prawomocne.

Prawo nie określa wyraźnie formy dla sporządzenia umowy przedwstępnej. Do najważniejszych form należą:

- zwykła forma pisemna,
- poświadczenie daty,
- poświadczenie podpisu,
- akt notarialny.

Przyjmuje się, że umowa przedwstępna może być zawarta w formie pisemnej, choćby do ważności umowy przyrzeczonej wymagane było zachowanie np. formy aktu notarialnego jak przy sprzedaży nieruchomości. Forma umowy przyrzeczonej ma znaczenie w sytuacji, gdy jedna ze stron odmawia zawarcia umowy przyrzeczonej, bowiem gdy umowa przedwstępna czyni zadość wymaganiom, od których zależy ważność umowy przyrzeczonej, w szczególności wymaganiom co do formy, strona uprawniona może dochodzić zawarcia umowy przyrzeczonej.

Zawarcie umowy przedwstępnej w formie aktu notarialnego pociąga za sobą wzrost kosztów całej transakcji - zastanów się czy się to opłaca. W razie odmowy zawarcia umowy przyrzeczonej trzeba zwrócić się do sądu z odpowiednim żądaniem. To może potrwać. Aby wzmocnić zawarcie umowy przyrzeczonej, można przy zawarciu umowy przedwstępnej, zastrzec zadatek.

Na podstawie: www.e-pawnik.pl



Gajewo

Bal na zakończenie ferii

Na ciekawe zakończenie ferii mogli liczyć młodzi mieszkańcy Gajewa. W ostatnią niedzielę bawili się na balu karnawałowym.

Bal zorganizowany został przez panie zrzeszone w miejscowym Kole Gospodyń Wiejskich. Do tańca zgromadzonych zachęcał zespół Antrakt, którego członkowie przygotowali dla gości rozmaite konkursy. Były tradycyjne zabawy jak taniec z balonem i te nowocześniejsze, rodem w Japonii jak karaoke. Na balu w Gajewie biletem wstępu dla najmłodszych był kostium. Im bardziej wymyślny, tym lepiej. Dodatkowo na dzieci czekały nagrody za udział w konkursach oraz słodki poczęstunek. Wszystko to dzięki pieniądżom zebrany w czasie tegorocznej zabawy sylwestrowej.

tekst i fot. PW



Uczestnicy balu: Patrycja Suchenek, Kinga Chojnacka, Ola Żółtowska, Michał Rafalik, Marcel Ciechacki, Magda i Zosia Rutkowskie oraz Karol Bąkowski

Gałczewko

Najmłodszy najstarszym

W sobotę 5 lutego w świetlicy wiejskiej w Gałczewku odbyło się spotkanie kilku pokoleń mieszkańców wsi.

Coroczne spotkanie seniorów sołectwa uatrakcyjniły występy dzieci i młodzieży, w tym wnuków gości. W programie artystycznym oprócz wierszy i piosenek nie zabrakło tańców, np. poleczki, czy „Macareny”.

Organizatorem spotkania była

Rada Sołecka oraz Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Gałczewko. Fundusze na uatrakcyjnienie spotkania pozyskano z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

PW



Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 20 lutego o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert „Od Mozarta do Góreckiego”. Wystąpi: Jadwiga Kotnowska – flet, Andrzej Jungiewicz – fortepian.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

ŁODOWISKA SEZONOWE MOSiR TORUŃ

Centrum Tenisowe
ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 z/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lutym
- soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 17, 18, 19, 20 lutego
godz. 19.00 „Czy to jest przyjaźń? Czy to jest kochanie?”
17 i 18 lutego godz. 11.00 „Kot w butach”
Bilety: zwykłe 30 i 25 zł, ulgowe 20 i 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 20 lutego 19.00 - koncert zespołu Me Myself And I. Bilety 35 zł.
- 21 lutego 18.00 - spotkanie z Józefem Szaniawskim. Wykład - Rosja Zagroženiem dla świata? - połączony będzie z promocją książki Pułkownik Kukliński - tajna misja. Podczas imprezy wyświetlony zostanie film: Jak Polak uratował świat przed III wojną światową. Wstęp wolny.
- 23 lutego 19.00 - Ensemble Spectral - koncert muzyki poważnej. Bilety 15 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
„Astroples Łajka” (dla dzieci)
- czw 17.02. godz. 9:00, sob 19.02. godz. 12:00, wt 22.02. godz. 10:15
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - niedz 20.02. godz. 12:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - pt 18.02. godz. 10:15 i 14:00, śr 23.02. godz. 10:15
„Makrokosmos” - niedz 20.02. godz. 14:00, śr 23.02. godz. 12:45 i 15:15
„Operacja Saturn” - sob 19.02. godz. 13:15
„Osiem planet ?” - czw 17.02. godz. 11:30, pt 18.02. godz. 11:30 i 15:15, sob 19.02. godz. 15:45, wt 22.02. godz. 15:15
„Wehikuł czasu” - czw 17.02. godz. 15:15, sob 19.02. godz. 14:30
„Wirująca Ziemia” - czw 17.02. godz. 10:15, pt 18.02. godz. 12:45
„W niebo wpatrzeni” - sob 19.02. godz. 17:00
„Znaki na niebie” - niedz 20.02. godz. 16:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Obywatele

Kobiety rządzą

Na rzecz lokalnych środowisk działają stowarzyszenia, które zrzeszają często społeczników z jednej wsi i jej okolicy. W powiecie golubsko-dobrzyńskim można znaleźć kilkanaście takich towarzystw. Jednym z pierwszych, które powstały w naszym powiecie, jest Stowarzyszenie „Kobiety na rzecz Działalności”.

Praca społeczna, idea społecznictwa

Czytając jego statut można dowiedzieć się, że Stowarzyszenie „Kobiety na rzecz Działalności” jest społeczną organizacją, działającą zgodnie z przepisami o stowarzyszeniach, skupiającą osoby fizyczne. Siedzibą stowarzyszenia jest Działalność. Terenem działania jest Rzeczpospolita Polska. Dla realizacji celów statutowych stowarzyszenie może powoływać oddziały terenowe oraz może współpracować z innymi organizacjami, instytucjami, ośrodkami i osobami w celu realizacji zadań statutowych. Stowarzyszenie jest związane na czas nieograniczony. Posiada osobowość prawną. Działa na podstawie przepisów ustawy z 1989 roku „Prawo o Stowarzyszeniach” oraz statutu. Działalność Stowarzyszenia oparta jest przede wszystkim na pracy społecznej członków.

„Celem Stowarzyszenia jest w szczególności propagowanie idei społeczeństwa obywatelskiego, aktywizacja lokalnej społeczności, propagowanie kultury, inspirowanie różnych form działalności mieszkańców w dziedzinie kultury fizycznej i sportu, pomocy społecznej, oświaty i wychowania. Stowarzyszenie swe cele realizuje poprzez: upowszechnianie wiedzy i umiejętności obywatelskich społeczeństwa poprzez działalność w środowiskach lokalnych i w małych grupach społecznych, podnoszenie i pogłębianie kultury życia społecznego, integrację środowisk młodzieżowych, upowszechnianie wiedzy o Działalności, organizowanie życia społecznego, kulturalnego, a w szczególności organizowanie spotkań, prelekcji, warsztatów i konferencji będących płaszczyzną wymiany poglądów oraz upowszechniania wiedzy i wartości, a także organizowanie dyskusji, sympozjów i innych form działalności mających na celu podnoszenie kultury życia społecznego, powołanie i prowadzenie wiejskiej świetlicy środowiskowej dla dzieci i młodzieży, wspieranie inicjatyw społecznych i obywatelskich, inicjowanie i pobudzanie oraz popieranie działalności oświatowej i rozrywkowej, współdziałanie z administracją publiczną i samorządem lokalnym, a także innymi



prezes Górzyńska

instytucjami i osobami w celach statutowych.”

Świetlica i punkt konsultacyjny

Działalność to duża wieś, która odgrywa niemałą rolę w życiu społecznym gminy Zbójno. Stowarzyszenie integruje tamtejszą lokalną społeczność. Działa od 2006 roku. Dzięki jego działaczom sporo się w okolicy dzieje. Stowarzyszenie organizuje różne imprezy okolicznościowe. Na przykład obchody Dnia Dziecka czy innych świąt. Realizuje też większe projekty.

- W ubiegłym roku ze środków „Programu Integracji Społecznej” zrealizowaliśmy trzy projekty - mówi Elżbieta Górzyńska, prezes stowarzyszenia. - W świetlicy prowadziliśmy zajęcia pozalekcyjne dla dzieci i młodzieży. Dwa razy w tygodniu najmłodsi mieszkańcy Działalności i okolicy mogli przychodzić tam i ciekawie spędzać wolny czas. Kolejnymi propozycjami były: punkt konsultacyjny dla rodzin i warsztaty dla dzieci i młodzieży.

Punkt konsultacyjny uruchomiono w siedzibie Urzędu Gminy w Zbójnie. Na zainteresowanych czekali tam terapeuci i specjaliści,

którzy potrafili wspierać rodziny z problemami.

- Była to propozycja dla osób, które zmagają się z problemami uzależnień czy patologii. Pomocy udzielali psycholog i pedagog - wyjaśnia prezes Górzyńska. - Punkt czynny był w godzinach popołudniowych, raz w tygodniu. Projekt realizowaliśmy we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Natomiast warsztaty były ofertą dla dzieci i młodzieży. Zajęcia kulinarne i plastyczne organizowane były przez trzy miesiące.

- Oprócz tego w naszej świetlicy zorganizowaliśmy też zajęcia świetlicowe, które sfinansowane zostały ze środków dysponowanych przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i przeznaczanych na profilaktykę - przypomina Elżbieta Górzyńska. - Dzieci przez zabawę i naukę dowiadywały się o zagrożeniach, jakie związane są z alkoholem i narkotykami. W tym roku zajęcia są kontynuowane. Myślę, że inne działania też będziemy kontynuować.

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

Teraz już tylko matura

12 lutego studniówką Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim zakończył się tegoroczny sezon balów maturzystów.

- W życiu człowieka jest wiele okazji do świętowania. My świętujemy dziś na 100 dni przed maturą. Jaki będzie ten egzamin? Jak wypadną podczas niego uczniowie? O tym dowiemy się za kilka miesięcy. Tymczasem dziś czeka nas tylko dobra zabawa - tymi słowami przyszłych maturzystów przywitała wychowawczyni Mag-

dalena Śliwińska.

Zanim uczniowie kowalewskiego zespołu szkół odańczyli tradycyjnego poloneza, Paweł Miszałowski i Sandra Czerwińska odśpiewali piosenkę zespołu Farbenlehre pt. „Matura”. Głos zabrała także dyrektor szkoły:

- Studniówka to już głęboko zakorzeniona tradycja, która jest

wstępem do matur. Ten niezmiernie ważny egzamin jest przepustką do dorosłości. Jednak wchodzenie w dorosłość zobowiązuje. Oprócz matury musicie zdać egzamin z postaw. Ja w Was wierzę - mówiła do swoich uczniów dyrektor Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim Halina Dąbrowska.

tekst i fot. PW



Golub-Dobrzyń

Nie nudzili się

W ferie Dom Kultury przygotował dla najmłodszych szereg zabaw i zajęć. Była między innymi nauka fotografii, śpiewu i tańca. Uczestnicy zajęć spotkali się również z harcerzami, policjantami i strażakami.

Przez dwa tygodnie ferii zimowych w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu odbywały się zajęcia dla dzieci i młodzieży. Nie zabrakło zajęć plastycznych, muzycznych, nauki tańca.

Najmłodsi mogli spróbować swoich sił w turnieju tenisa stołowego oraz rywalizować w gry komputerowe na dużym ekranie.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie ze strażakami i policjantami. Ci pierwszy przyjechali razem ze swoim ciężkim

sprzętem – podnośnikiem. Drużdy zorganizowali pokaz tresury policyjnego psa. W ferie w DK zaangażowali się także harcerze, którzy zachęcali do wstąpienia w swoje szeregi.

Tradycyjnie nie zabrakło wycieczki na zamek i do ujeżdżalni koni.

Codziennie dzieci i młodzież, które brały udział w zajęciach otrzymywały śniadanie.

Szyw



Harcerze zachęcali do wstępowania w swoje szeregi



Dzieci angażowały się w każde zajęcia



Najmłodsi przygotowali sobie specjalne karnawałowe stroje



Nie zabrakło wycieczki na zamek



Milusińscy próbowali swoich sił w karaoke



Strażacy pokazywali najmłodszym jak działa podnośnik



Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie ze strażakami



Odbyły się również zajęcia ze śpiewu

Zbójno

Ostro czytają... i nie tylko

Z biblioteką kojarzy się przede wszystkim wypożyczanie książek i korzystanie z czytelni. Jednak współczesne biblioteki zmieniają profil swojej działalności. Przykładem jest gminna placówka w Zbójnie, która organizuje przeróżne zajęcia dla dzieci i dorosłych.

O tym, że do biblioteki przychodzi się po to, aby wypożyczać książki wie każdy. Można tam także przyjść, aby zajrzeć do podręcznego księgozbioru czy poczytać prasę. Jednak coraz częściej biblioteka staje się swego rodzaju centrum kultury.

- W ubiegłym roku w naszej bibliotece w ramach projektu „Klub Miłośników Książki” spotykały się dwie grupy czytelników – mówi Teresa Gołębiewska, kierownik placówki. - Był to projekt, który rozpoczął się rok wcześniej i kontynuowany był w 2010.

Pierwsza grupa – dzieci i młodzież – odwiedzała bibliotekę w piątki. Co tydzień od czternastej do osiemnastej organizowane były tam spotkania. Były to zajęcia plastyczne, był czas na gry planszowe, zabawy w plenerze i wycieczki po okolicy. Spotkania odbywały się w czasie roku szkolnego i w wakacje. Ich podsumowaniem była wycieczka do Juraparku w Solcu Kujawskim.

Druga grupa to czytelnicy dorośli. Ci też mieli na zakończenie projektu wycieczkę. Seniorzy odwiedzili Golub-Dobrzyń, Płonne, które jest związane z osobą Marii Dąbrowskiej i Szafarnię, gdzie wysłuchali koncertu.

Dla nich była też propozycja pod nazwą „Spotkania integracyjne dla osób starszych”. Osiem takich spotkań zorganizowano w Sitnie, Klonowie, Działyniu, Wielgiem, Rembiosze, Rużu, Oboarach i Zbójnie. Ich celem były rozmowy o miejscowych tradycjach i historii tych miejscowości. Te też

zakończyły się wycieczką. Do Ciechocinka, w dwóch autokarach, pojechało 97 osób.

- Myślę, że w tym roku biblioteka proponuje nam podobne zajęcia – mówi czytelniczka Małgorzata Kozicka. - Mogłyby być to warsztaty komputerowe dla osób starszych. Warto namówić na takie spotkania więcej osób. W dużych miastach działają uniwersytety trzeciego wieku. Czasem trudno tam znaleźć wolne miejsce. Tutaj warto też spróbować tak działać.

Komputerowe zajęcia były w ubiegłym roku. Korzystały z nich wówczas dzieci. Zorganizowano 12 spotkań. Ostatnie miało charakter pikniku.

- W tym roku chcemy działać równie aktywnie, wszystko zależy od możliwości finansowych – zapowiada kierownik Gołębiewska. - Piątkowe zajęcia dla młodzieży już się odbywają, to popołudniowe spotkania od szesnastej do osiemnastej. Natomiast w środy od dwunastej do czternastej spotykają się seniorzy. Ponadto w soboty mamy dyżury dla osób, które nie mają czasu, aby do biblioteki zajrzeć w tygodniu. Z tej oferty korzysta na przykład młodzież ze szkół średnich.

W sobotę biblioteka czynna jest od dziewiątej do trzynastej. Od dziesiątej do jedenastej zaplanowano godzinę dla maluchów. W „Kąciku Kubusia Puchatka” odbywają się wtedy spotkania dla najmłodszych. Maluchy słuchają głośnego czytania.

Dariusz Guzowski



Podczas wypożyczania – Sylwia Bolewska i kierownik Teresa Gołębiewska



Młodzi czytelnicy w Solcu Kujawskim



W kąciku informatycznym Bartek i Daria



Starsi czytelnicy na wycieczce w Ciechocinku



Wyprawy

Warto wędrować

Powiat golubsko-dobrzyński to region o niezwykle bogactwie historycznym. To znakomite miejsce dla miłośników dawnych dziejów, którzy lubią poznawać je, wędrując po lesie i polach. Wyprawę śladami walk z czasów I i II wojny światowej odbyli członkowie Drużyny Strzelecko-Jeździeckiej „Grot”. Piętnastokilometrowy pieszy marsz przygotował Szymon Wiśniewski.

Sobotnie przedpołudnie grotowcy przeznaczili na marsz, który zakończył dwutygodniowe ferie. Pomysł ich instruktora Szymona Wiśniewskiego polegał na sprawdzeniu się w szybkim marszu, posługiwaniu się mapą i kompasem oraz poznawaniu ciekawych miejsc. Marsz odbywał się trasą wiodącą wzdłuż Drwęcy, najczęściej lasem, na odcinku Lisak – Pusta Dąbrówka – Wrocki.

- Lubię wędrować, bo poprawia to moją kondycję – mówi młodszy strzelec konny Aleksy Guzowski. – Był to dobry sprawdzian przed rajdem, na który właśnie się wybieramy do Torunia.

Ciekawych historycznych miejsc na tym terenie nie brakuje. Jednym z nich jest olbrzymie pole między lasami w miejscowości Józefat. Wiąże się z nim historia związana z czasami II wojny światowej. Do dzisiaj istnieją tam ślady lotniska wojskowego, które urządzone zostało przez władze wojskowe III Rzeszy.

- Podobała mi się ta wyprawa – mówi strzelec konny Wojciech Pilarski. – Jestem zaskoczony, jak wiele tajemnic kryją okolice Golubia-Dobrzynia.

W 1914 roku w okolicach Wrock toczyły się walki między zaborcami, którzy zajmowali polskie ziemie, między Prusakami a Rosjanami. Wzdłuż Drwęcy do dzisiaj można znaleźć ślady dawnych walk. Są tam okopy, które mogą pamiętać obie wojny światowe. Prusacy, broniąc swojego brzegu rzeki, w październiku 1914 roku starli się z oddziałami rosyjskich kozaków. Na tym terenie działały pruskie oddziały Landwehry. Uważni turyści mogą tam znaleźć ślady przeszłości, sięgającej czasów końca zaborów w Polsce.

- Historycy ustalili, że w potyczce z kozakami wziął udział II pluton batalionu zapasowego 6 Regimentu Landwehry – mówi Szymon Wiśniewski, organizator

wyprawy. – Warto uczyć młodzież, że ślady dawnych dziejów są czasem bardzo blisko. Epizod wojenny na polu Wrocki nie należy do

najbardziej znanych. Jest jednak faktem historycznym, o którym warto wiedzieć.

Dariusz Guzowski



Rozpoczyna się ciekawy marsz



Są prawdziwe ślady przeszłości z początku XX wieku



Okopy w okolicy Pustej Dąbrówki

Hobby

Skakanie jak nałóg

Każde pokolenie szuka indywidualnego sposobu na wyrażanie siebie. Jedną z form spędzania wolnego czasu jest uprawianie różnych sportów. Coraz bardziej popularne są sporty miejskie, takie jak parkour. Uprawia się je wśród bloków, barierek czy ławek.

Wzorce z Francji

Parkour wywodzi się z Francji. Za jego twórcę uznaje się Davida Belle'a. Nazwa ta dosłownie oznacza sztukę przemieszczania się. Taki jest też i cel tego sportu. Główną jego ideą jest pokonanie trasy w jak najszybszym czasie i w jak najprostszy sposób. Biegający musi mieć oczy dookoła głowy, gdyż ma bardzo mało czasu, by podjąć decyzję, w jaki sposób przeskoczyć daną przeszkodę. Parkour nie polega tylko na bieganiu. Zalicza się do niego także wiele technik akrobatycznych, między innymi salt. Jest to dyscyplina mało popularna. Niektórzy twierdzą nawet, że niedoceniana. Na osobę uprawiającą parkour mówi się „traceur”.

- Le parkurem interesuję się od czterech lat – mówi Dawid Kaliński, licealista z „Wazówny”. Jak każdy inny sport, tak i ten ma swoje wady i zalety. Minusem jest na pewno to, że można narażać się na wszelkiego rodzaju kontuzje. W grę wchodzi także i nasze życie. Ja przez ten sport połowę swoich wakacji przesiedziałem w domu. Zły skok spowodował, że rozciąłem sobie głowę i złamałem nogę. W konsekwencji leżałem przez dłuższy czas w szpitalu. Nie zrezygnowałem jednak z tego sportu. Wręcz przeciwnie, jeszcze bardziej go polubiłem. Parkur pozwala mi wyrażać siebie. Jest to bardzo dobry sposób na spędzanie wolnego czasu.

Złamania to podstawa

- Nie uprawiam la parkure – mówi Damian Górski - Jest to sport ekstremalny, a jednocześnie bardzo widowiskowy. Każdy poszczególny trick związany jest z narażaniem zdrowia, a nawet i życia. Jednak im akrobacja jest bardziej skomplikowana i ryzykowna, tym przyciąga ona więcej uwagi. Ludziom się to naprawdę podoba. Myślę że parkoure stają coraz powszechniejszym sportem wśród młodzieży, gdyż pozwala on poprawić swoją kondycję. Poza tym jest bardzo łatwym sposobem na zaimponowanie rówieśnikom.

Parkour uważany jest za sport bardzo niebezpieczny. Sportowcy ryzykują nie tylko swoim zdrowiem, ale także i życiem. Negatywne podejście do tego sportu mają przede wszystkim rodzice. Uważają, że ich dziecko może sobie zrobić krzywdę. Może źle zeskokczyć czy nie zauważyć przeszkody. Myślą także o najgorszym, czyli o śmierci. Obawiają się, że ich pociecha źle

wymierzy odległość między przeszkodami. Nie doskoczy do wyznaczonego celu i upadnie, raniąc sobie głowę czy uszkadzając kręgosłup. Inne podejście mają do tego sami traceurzy. Kierują się zasadą: „Parkour bogiem, skakanie nałogiem, uciekanie zabawą a złamanie podstawą.” Uważają, że sport ten ukazuje ich osobowość. Tak jak w życiu, tak i w parkurze, muszą stawiać czoła wielu przeszkodom. Jest to sport dla upartych, gdyż profesjonalista zostaje się po wielu latach treningów. Trzeba także liczyć się z wieloma kontuzjami czy stłuczeniami.

Ryzykowne, ale popularne

Podstawowym warunkiem uprawiania tego sportu jest odpowiednio dobrany strój. Buty muszą mieć dobrą przyczepność. Ich podeszwa nie może być śliska, gdyż grozić to może upadkiem. Obuwie musi być mocne i wytrzymałe oraz dobrze zawiązane, by w razie skoku nie spadło ze stóp. Jeżeli chodzi o resztę garderoby, to musi być ona przede wszystkim wygodna. Nie powinna posiadać zbędnych ozdób czy suwaków. Powinna być także dopasowana i przewiewna.

Gdyby nie internet, mało kto wiedziałby o tym sporcie. Do sieci wrzucanych jest dużo filmików dotyczących tej dyscypliny. Także i telewizja coraz częściej ukazuje parkour. Jest to dobry chwyt marketingowy. Firmy wykorzystują krótkie filmiki w swoich reklamach. Do tego dopasowują muzykę i w efekcie dostają reklamę, która przyciąga oko widza zarówno młodego, jak i dorosłego.

Parkour jest sportem ryzykownym. Śmiertelne przypadki pojawiają się na całym świecie. Nawet w Polsce zdarzają się momenty, w których bliscy muszą pożegnać zabitego przez ten sport młodego człowieka. Jednym z takich przypadków jest piętnastoletni chłopiec, który upadł na głowę. W konsekwencji zapadł on w śpiączkę, z której już się nie obudził. Nasuwa się więc pytanie, czy warto poświęcić życie dla tego sportu? Czy może lepiej znaleźć sobie inną, równie ciekawą pasję, która nie będzie aż tak ryzykowna?

Parkour to dla jednych szczyt głupoty, a nawet i choroba, dla drugich sposób na życie. Są różne zdania na ten temat. Jedno jest jednak pewne. Jest to sport coraz bardziej popularny.

Agnieszka Jabłońska



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 00:10 TVP 2 - HI WAY

Komedia, 105 min, Polska (2006)

Dwóch podejrzanych filmowców - reżyser Jaco i operator Pablo - jedzie z Katowic do Warszawy, by nakręcić bliżej nieokreślony materiał. Wbrew wcześniejszym, przypuszczeniom celem podróży okazuje się banalna fucha - krótki wywiad z zamożnym biznesmenem, realizowany w jego imponującej, podwarszawskiej willi. Status materialny oraz zachowanie Pana Andrzeja szybko sprowadzają niedorobionych "filmowców" do parteru. Po serii kompromitujących wpadek opuszczają jego dom z poczuciem upokorzenia. W drodze powrotnej - dla odreagowania i poprawienia nastroju - Jaco zaczyna snuć wizję, w której to Pan Andrzej występuje wobec bohaterów w roli petenta. Małomówny dotąd Pablo podchwytuje zabawę, Jaco - nieco nadpobudliwy mitoman - rozkręca się twórczo. Stopniowo oglądamy kolejne, coraz bardziej absurdalne scenariusze, produkowane przez jego wybujałą wyobraźnię.

PIĄTEK 20:25 TVP 1 - ZAKRĘCONY PIĄTEK

Komedia, 110 min, USA (2003)

Tess Coleman, energiczna i wiecznie zabiegana psychoterapeutka z Los Angeles, matka dwojga dzieci, straciła męża przed trzema laty. Jej dzieci, kilkuletni Harry oraz 15-letnia Anna, bardzo przeżyli śmierć ojca. Ale życie musi toczyć się dalej. Po pewnym czasie Tess zaczęła się spotykać z Ryanem i właśnie zbliża się termin ich ślubu. Mały Harry całkiem dobrze dogaduje się z przyszłym ojczymem, ale Anna - zbuntowana przeciw całemu światu licealistka i gitarzystka młodzieżowego zespołu rockowego, krzywym okiem patrzy na nowy związek matki. Emocje matki i córki sięgają zenitu, kiedy Anna dowiaduje się, że następnego dnia, w piątek, jej zespół ma szansę wystąpić podczas przesłuchań zespołów amatorskich, a właśnie na piątek matka zaplanowała rodzinną uroczystość. Na dodatek dziwnym trafem po zjedzeniu ciasteczek w chińskiej restauracji Tess zamienia się z Anną ciałem.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - NEXT

Akcja, 110 min, USA (2007)

Cris Johnson (Nicolas Cage) jest magikiem w Las Vegas. Posiada unikalną umiejętność widzenia zdarzeń krótko przed tym zanim się wydarzą. Z tego też powodu, jako dziecko był narażony na wiele okrutnych eksperymentów przeprowadzanych przez rządowych naukowców i lekarzy. Zmiana nazwiska oraz nowa tożsamość pozwalają mu rozpocząć nowe życie z dala od jego dawnych prześladowców. Wszystko się zmienia, kiedy Los Angeles staje w obliczu zagłady nuklearnej. FBI wysła swoją agentkę Callie Ferris (Julianne Moore), by ta wytropiła Crisa i namówiła go do współpracy. Cris po raz pierwszy w życiu staje przed prawdziwym wyzwaniem. Oto zdaje sobie sprawę, że w jego rękach spoczywa klucz do uratowania milionów ludzkich istnień.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - SUMA WSZYSTKICH STRACHÓW

Sensacyjny, 165 min, Niemcy (2002)

Richard Dressler, brytyjski arystokrata o nazistowskich poglądach, chce doprowadzić do konfliktu pomiędzy Rosją a USA. Tymczasem prezydentem Rosji zostaje Nemerow. Dyrektor CIA Bill Cabot wysła do Moskwy grupę ekspertów, która ma się z nim spotkać. Wśród nich znajduje się również analityk CIA Jack Ryan, który jest autorem pracy o rosyjskim prezydencie. Negocjacje nie przynoszą oczekiwanych rezultatów. Na dodatek dochodzi do wybuchu dwóch bomb nuklearnych - w Czeczenii i na stadionie w Baltimore. Za zamachami stoi Richard Dressler. W wyniku jego poczynań świat staje w obliczu wojny.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (3) - serial
08:55 Domisie (231) - dla dzieci
09:25 I kudłate, i łaciate (8) - dla dzieci
09:45 Heidi (19) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (27) - serial
10:40 My, wy, oni
11:05 Smaki polskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wójt roku 2010 - sylwetki
12:45 Wielkie widowiska natury (5) - dokument
13:45 Plebania (1641) - serial
14:15 Klan (2030) - serial
14:45 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5343) - serial
16:15 Moda na sukces (5344) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1642) - serial
17:55 Klan (2031) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Księżycowy miś (6) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (49) - serial
21:30 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Dom, w którym mieszka zło - film fabularny
00:05 Zmije (16) - film fabularny
01:40 Notacje (521) - dokument
01:50 Nieudacznik - film fabularny
03:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Telezakupy
05:25 Sindbad (4) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (33) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1397) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (158) - serial
17:55 Prosto w serce (34) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1398) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (765) - serial
21:30 Ballistic - film fabularny
23:20 Bez śladu (22) - serial
00:20 Multikino (536) - kultura
00:45 Szymon Majewski Show (5)
01:45 Arkana magii - rozrywka
03:05 Uwaga!
03:25 Bez śladu (22) - serial
04:15 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
08:25 Na boso - film fabularny
09:50 Na czerwonym dywanie - dokument
10:55 Portrety - dokument
11:05 Dowód - film fabularny
12:55 Mężczyźni woła blondynki - film fabularny
14:40 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
16:35 Panna Marple: Noc w bibliotece - serial
18:25 Walet pikowy - film fabularny
20:10 Zaginione - film fabularny
22:20 Portrety - dokument
22:45 Rok przestępny - film fabularny
00:45 Pierrepoint - ostatni kat - film fabularny
02:20 Kamienne tablice - film fabularny
04:40 Pamiętasz mnie? - film fabularny

TVP 2

06:05 Córki McLeoda (199) - serial
06:55 Gilotyna (51) - rozrywka
07:30 Na dobre i na złe (116) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Telezakupy
11:50 Wielka draka o dzieciaka (11)
12:55 Pogoda na piątek (21) - serial
13:50 Święta wojna (258) - serial
14:30 Barwy szczęścia (541) - serial
15:05 Nowa (11) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (33) - serial
17:25 Gilotyna (69) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:34 Pedro's Cup - kronika
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (65) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (66) - serial
20:10 Barwy szczęścia (542) - serial
20:45 Castle (17) - serial
21:40 Dr House (111) - serial
22:40 Siostra Jackie (6) - serial
23:15 Punkt widzenia - talk show
00:10 Hi way - film fabularny
01:55 Goran Bregović - koncert muzyki filmowej - muzyka
02:45 Męskie-żeńskie (3) - serial
03:35 Biuro kryminalne (34) - serial
04:05 Biuro kryminalne (35) - serial
05:15 Telezakupy



06:10 Na Wspólnej (849) - serial
06:40 Szymon Majewski Show (9)
07:35 Chuck (1) - serial
08:30 Majka (4) - serial
09:00 Majka (5) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (127) - serial
15:05 Szymon Majewski Show (10)
16:05 Chuck (2) - serial
17:00 Majka (6) - serial
17:30 Majka (7) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
20:00 Desperatki - film fabularny
22:35 Ally McBeal (7) - serial
23:30 Ally McBeal (8) - serial
00:30 Zło pod podłogą - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:20 Marina (127) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (13) - serial
08:00 Na odległość - dokument
09:00 Brylanty pani Zuzy - film fabularny
10:25 Zapłata - film fabularny
12:30 Było sobie kłamstwo - film fabularny
14:10 Incydent przed bankiem - film krótkometrażowy
14:30 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
16:00 Aktorki - film fabularny
17:55 Zdobyć Woodstock - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (14) - serial
21:50 Caprica (6) - serial
22:40 Logorama
23:00 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
00:35 Doradztwo personalne - film fabularny
02:20 Konsumenci - film fabularny
03:35 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Azur i Asmar - film fabularny
09:10 Miodowe lata (75) - serial
10:00 Daleko od noszy (17) - serial
10:30 Daleko od noszy (18) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (126) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (24) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (269) - serial
13:00 Ostry dyżur (14) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1248) - serial
14:45 Zamienimy się żonami (72)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (127) - serial
17:00 Dłaczego ja? (53) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1249) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (239) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
21:00 Zakochani - film fabularny
23:15 Szpilki na Giewoncie (12) - serial
00:15 Szpilki na Giewoncie (13) - serial
01:00 TV market



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (120) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (114) - serial
10:20 Osaczona (102) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (124) - serial
12:20 TV market
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (298) - serial
17:00 Osaczona (103) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Lech Poznań - Sporting Braga
21:00 Trudna miłość - film fabularny
23:15 Magazyn Ligi Europejskiej
23:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial



08:30 Turniej Masters w Baku
09:00 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
09:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:00 Turniej WTA w Dubaju
12:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
14:30 Welsh Open w Newport
18:00 Turniej WTA w Dubaju
19:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:45 Eurogole Flesz
19:55 Welsh Open w Newport
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:45 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (4) - serial
08:55 Między mamami
09:20 Mój własny ślub - film fabularny
10:55 Miejsce z historią (7) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Wojt roku 2010 - sylwetki
12:40 Wielkie widowiska natury (6) - dokument
13:45 Plebania (1642) - serial
14:15 Klan (2031) - serial
14:40 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5345) - serial
16:15 Moda na sukces (5346) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1643) - serial
17:55 Klan (2032) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Tomek i przyjaciele (23) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kronika Rajdu Samochodowego Mistrzostw Polski
20:10 Pogoda
20:25 Zakrecony Piątek - film fabularny
22:15 Czas Komanczów (3) - film fabularny
00:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:35 Żądza krwi (4) - film fabularny
02:10 Urwisko - film fabularny
03:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (34) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1398) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) - serial
17:55 Prosto w serce (35) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Peacemaker - film fabularny
22:40 Syriana - film fabularny
01:15 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
02:10 Arkana magii - rozrywka
03:25 Peacemaker - film fabularny
05:05 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:10 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
10:00 Z planu "Powrotu do przyszłości III" - dokument
10:10 Powrót do przyszłości III - film fabularny
12:20 Szczęki II - film fabularny
14:25 Podejrzone tematy - dokument
15:30 Wierna rzeka - film fabularny
18:05 Portrety - dokument
18:15 Inni - film fabularny
20:10 Cop Land - film fabularny
22:05 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - film fabularny

Rumunia, ostatnie lata rządów Nicolae Ceausescu. Studentka, która zachodzi w ciążę, podejmuje decyzję o aborcji. Doktor nie chce pieniędzy za swoje usługi. Zamiast tego składa pewną propozycję.

00:10 Przylądek strachu - film fabularny
02:15 Wstyd - film fabularny
03:35 Jan z drzewa - film fabularny
05:35 Nie ma o czym milczeć - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Corki McLeoda (200) - serial
07:00 Gilotyna (69) - rozrywka
07:30 Na dobre i na złe (117) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe
11:30 Masz prawo znać prawo
11:50 Kabaretowy Klub Dwójki (27)
12:45 Pogoda na piątek (22) - serial
13:40 Święta wojna (210) - serial
14:15 Barwy szczęścia (542) - serial
14:50 Alternatywy 4 (7) - serial
16:00 Panorama - świat
16:10 Giełda
16:15 Pogoda
16:25 Alternatywy 4 (8) - serial
17:25 Gilotyna (70) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (432) - serial
21:10 Czego się nie robi z miłości - film fabularny
22:45 Comedy Central prezentuje: Stand up (5) - rozrywka
23:20 Moja bar miewa - film fabularny
01:00 Szczur - film fabularny
02:50 Kopciuszek (14) - serial
03:20 Kopciuszek (15) - serial
03:50 Czego się nie robi z miłości - film fabularny
05:15 Słowo na niedzielę
05:30 Tajemnice Stonehenge - dokument

tvn

06:10 Na Wspólnej (850) - serial
06:40 Szymon Majewski Show (10)
07:35 Chuck (2) - serial
08:30 Majka (6) - serial
09:00 Majka (7) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (128) - serial
15:05 Szymon Majewski Show (11)
16:05 Chuck (3) - serial
17:00 Majka (8) - serial
17:30 Majka (9) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
20:00 Powiew pustyni - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (22) - serial
22:50 Be Cool - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Dzieci Ireny Senderowej - film fabularny
09:45 Ostatni pociąg do domu - dokument
11:20 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
13:05 Dzielný Despero - film fabularny
14:45 Olimpiada 40 - film fabularny
16:25 Ekstrakt
18:05 Coco Chanel - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zatoka delfinów - dokument
22:40 Zły porucznik. Miejsce akcji: Nowy Orlean - film fabularny
00:45 Zapaśnik - film fabularny
02:30 Dla ciebie i ognia - film fabularny
04:30 Nieznani - film fabularny
05:00 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
05:25 Biały smok - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święteczne opowieści: Spełnione życzenie - film fabularny
09:05 Miodowe lata (76) - serial
10:00 Daleko od noszy (19) - serial
10:30 Daleko od noszy (20) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (127) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (25) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (270) - serial
13:00 Ostry dyżur (15) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1249) - serial
14:45 Zamienimy się zonami (73)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (128) - serial
17:00 Dlaczego ja? (54) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1250) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (240) - serial
20:00 I kto to mówi III - film fabularny
22:05 Obcy III - film fabularny
00:30 Nazajutrz - film fabularny
03:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1496)

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:10 Słoneczny patrol (121) - serial
08:15 Dziewczyny z fortuną
09:15 Galileo
10:15 Osaczona (103) - serial
11:15 Kłamczuch - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (299) - serial
17:00 Osaczona (104) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (125) - serial
19:00 Morze miłości (115) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (19) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (20) - rozrywka
23:05 Ogniste studentki - film fabularny
00:45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1) - serial
01:45 Galileo
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 TV market
05:35 Kamienica - rozrywka

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Paramonowie
09:00 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
09:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:00 Turniej WTA w Dubaju
12:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
14:30 Welsh Open w Newport
17:00 Turniej WTA w Dubaju
19:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:45 Eurogole Flesz
19:55 Welsh Open w Newport
23:00 Liga Mistrzów w Kijowie
00:00 Freeride Spirit
00:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen

TVP 1

06:00 Klub przyjaciół Myszkii Miki (46) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:35 Rok w ogrodzie
07:00 Ziarno
07:25 Hannah Montana (40) - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:10 Kawa czy herbata?
10:40 Bernard i Bianka - film fabularny
12:10 Mistrzostwa Polski w Szczyrku
12:25 Mistrzostwa Polski w Szczyrku
13:10 Wiadomości
13:20 Komisarz Rex (1) - serial
14:20 Soraya (2) - film fabularny
16:15 Puchacz. Tajemniczy łowca w mroku (1) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jak oni mieszkają - MTV Crips (2) - rozrywka
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (116) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Rajdu Samochodowego Mistrzostw Polski
20:05 Pogoda
20:20 Next - film fabularny
22:10 Czarna Dalia - film fabularny
00:20 Dead Fish - film fabularny
02:05 Klimt - film fabularny
03:50 Dopaść Eddiego - film fabularny
05:10 Moda na sukces (5345) - serial
05:30 Moda na sukces (5346) - serial
05:40 Telezakupy

tvn

08:00 Pascal: po prostu gotuj
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1395) - serial
11:20 Na Wspólnej (1396) - serial
12:00 Na Wspólnej (1397) - serial
12:25 Na Wspólnej (1398) - serial
12:40 Wipeout - Wymiatacze (1) - rozrywka
13:40 Przepis na kataklizm - film fabularny
15:40 Prosto w serce (31) - serial
16:10 Prosto w serce (32) - serial
16:40 Prosto w serce (33) - serial
17:10 Prosto w serce (34) - serial
17:35 Prosto w serce (35) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (14)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (12) - serial
20:30 Hela w opalach (13) - serial
21:05 Dom nad jeziorem - film fabularny
23:05 Zejście - film fabularny
01:10 Kod Karola Wielkiego - film fabularny
03:25 Arkana magii - rozrywka
04:45 Uwaga!
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Spotkanie na Atlantyku - film fabularny
10:00 Na zawsze - film fabularny
12:15 Daleko od nieba - film fabularny
14:15 Co wiesz o Ely? - film fabularny
16:25 Panna Marple: 4:50 z Paddington - serial
18:15 W pogoni za sławą - film fabularny
20:10 Drakula 2000 - film fabularny

Grupa złodziei wykrada srebrną trumnę z sejfów antykwariusza. Okazuje się ona sarkofagiem Drakuli. Uwolniony wampir wyrusza na łowy. Poluje na dziewczynę, którą łączy z nim więź krwi.

22:00 Podejrzone tematy - dokument
23:10 Kinsey - film fabularny
01:20 Krwawa Niedziela - film fabularny
03:05 RajUstopy - film fabularny
04:25 Sobowtór - film fabularny
05:05 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:35 Echo - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Dla przyszłości - publicystyka
06:40 Człowiek wśród ludzi
07:10 Flintstonowie (12) - serial
07:45 Czarna strzała (11) - serial
08:50 M jak miłość (809) - serial
09:45 Barwy szczęścia (539) - serial
10:20 Barwy szczęścia (540) - serial
10:50 Licencja na wychowanie (59) - serial
11:25 Licencja na wychowanie (60) - serial
12:00 Puchar Świata w Drammen
12:15 Puchar Świata w Drammen
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (8) - serial
15:15 Kocham cię, Polsko! (45)
16:40 Słowo na niedzielę
16:55 Sekrety biologicznego zegara - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Barwy życia (5) - dokument
18:55 Hit dekady (8) - rozrywka
20:05 Mariolka prawdę ci powie (1) - rozrywka
21:05 Mariolka prawdę ci powie (2) - rozrywka
22:10 Modliszka - film fabularny
00:00 Siostra Betty - film fabularny
02:00 Przysiąg - film fabularny
03:30 Mój pierwszy raz (42)
04:25 Telezakupy

tvn

06:05 Misja Martyna - extra - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Wielki powrót (4) - serial
09:45 Tajemnice Smallville (3) - serial
10:40 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (6) - serial
11:10 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (7) - serial
11:40 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (8) - serial
12:10 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (9) - serial
12:40 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego (10) - serial
13:10 Angus - film fabularny
15:00 To tylko gra - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (15) - serial
17:30 Dwóch i pół (16) - serial
18:00 Dwóch i pół (17) - serial
18:30 Dwóch i pół (18) - serial
19:00 Dwóch i pół (19) - serial
19:30 Be Cool - film fabularny
21:55 Kosmiczna załoga - film fabularny
00:00 Luzacy - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:50 Misja Martyna - extra - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Szczęściarz Antoni - film fabularny
08:55 Zmiana planów - film fabularny
10:50 Poirot - Przyjdź i zgiń - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Bociany znad rzeki Luangwa - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Marley i ja - film fabularny
16:30 Green Day - muzyka
17:30 The Event - Zdarzenie (4) - serial
18:20 500 dni miłości - film fabularny
20:00 Nowszy model - film fabularny
21:40 Go Fast - film fabularny
23:15 Moja krew - film fabularny
00:55 Funny People - film fabularny
03:25 Cichy współnik - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo (1) - serial
07:45 Kacper i Wendy - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (12) - serial
11:45 Szpilki na Giewoncie (13) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (10) - serial
13:45 Dom nie do poznania (202)
14:45 Się kręci (210) - rozrywka
15:45 I kto to mówi III - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (17) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
20:00 Ludzie Chudego - serial
21:00 Gliniarz z Beverly Hills - film fabularny
23:15 Ojciec chrzestny III - film fabularny
03:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1497)

4

06:30 VIP - kultura
07:00 Kinomaniak - kultura
07:30 Dekoratornia - film telewizyjny
08:00 Galileo
09:00 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Sport
16:55 Życiowe role gwiazd (25) - dokument
17:25 Życiowe role gwiazd (26) - dokument
17:55 Ninja - mistrzowie walki - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Nick Fury - film fabularny
22:55 Bellator Fighting Championships
01:20 Galileo
02:20 Galileo
03:15 Mała czarna - talk show
04:00 Kinomaniak - kultura
04:25 VIP - kultura
04:50 TV market
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski
05:20 Mała czarna - talk show
05:35 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Puchar Świata w Siguldzie
09:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:00 Puchar Świata w Siguldzie
12:15 Puchar Świata w Drammen
13:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
14:30 Puchar Świata w Siguldzie
15:00 Puchar Świata w Drammen
16:10 Wintersports
16:15 Welsh Open w Newport
17:30 Turniej WTA w Dubaju
18:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:00 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:15 Welsh Open w Newport
20:00 Welsh Open w Newport
23:00 Fight Club
00:30 Puchar Świata w Drammen
01:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen



06:00 Dla przyszłości - publicystyka
06:30 Smerfy (116) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda
08:10 Kawa czy herbata?
10:40 Awantura o Basię (11) - serial
11:15 Tydzień
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Crusoe (1) - serial
14:10 Port lotniczy 1975 - film fabularny
16:05 Puchacz. Tajemniczy łowca w mroku (2) - dokument
16:35 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (50) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Pucharu Świata
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (10) - serial
21:20 Blondynka (11) - serial
22:20 Ostatni Mohikanin - film fabularny
00:20 Między piekłem a niebem - film fabularny
02:25 Rzym (9) - serial
03:25 Rzym (10) - serial
04:25 Przeście podziemne - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5347) - serial
05:30 Moda na sukces (5348) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Kuchenne rewolucje (14)
12:20 Top Model. Zostań modelką (11) - rozrywka
13:20 Mam talent (11) - rozrywka
15:00 Psim tropem do domu - film fabularny
17:00 Hela w opałach (12) - serial
17:30 Hela w opałach (13) - serial
18:00 Wipeout - Wymiatacz (2)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Kod Karola Wielkiego - film fabularny
22:30 Dr House (11) - serial
23:30 Naznaczony (11) - serial
00:30 Grzech milczenia - film fabularny
02:20 Arkana magii - rozrywka
03:40 Uwaga!
04:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Bracia - film krótkometrażowy
08:40 Szarada - film fabularny
10:45 Grunt to rodzinka - film fabularny
12:30 Kate i Leopold - film fabularny
14:40 Portrety - dokument
14:50 Wall Street - film fabularny
17:05 Francuski łącznik - film fabularny
19:00 Hollywood: czas seriali - dokument
20:10 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... - serial
22:00 Sędzia Dredd - film fabularny

Na gruzach Nowego Jorku powstaje metropolia Mega City One, w której porządku pilnują sędziowie. Za najlepszego uchodzi Joshem Dredd. W mieście szykuje się zmiana władzy. Dredd staje się celem spisku.

23:45 Po Walentynkach - film krótkometrażowy
00:30 Rok przestępny - film fabularny
02:20 Ugór - film fabularny
03:25 Mężczyzna niepotrzebny! - film fabularny



06:25 Natura się o(d)placa (4) - dokument
07:00 M jak miłość (810) - serial
07:55 Barwy szczęścia (541) - serial
08:20 Barwy szczęścia (542) - serial
09:00 Strefa gwiazd
09:35 W 80 ogrodów dookoła świata (4) - dokument
10:45 Wojciech Ceirowski - boso przez świat (54) - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Człowiek orkiestra - film fabularny
13:30 Familiada - rozrywka
14:10 Puchar Świata w Drammen
14:20 Puchar Świata w Drammen
16:25 Na dobre i na złe (432) - serial
17:20 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy (80) - dokument
18:55 Tak to leciało! (80) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (28)
21:10 Fuks - film fabularny
22:50 Kocham kino - wydanie specjalne - kultura
23:25 Kręć, jak kochasz, to kręć - dokument
00:20 Strefa gwiazd
00:45 Człowiek orkiestra - film fabularny
02:20 Fuks - film fabularny
03:55 Telezakupy
05:30 M.A.S.H. (183) - serial



06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
09:00 Wielki powrót (5) - serial
09:35 Tajemnice Smallville (4) - serial
10:25 To tylko gra - film fabularny
12:20 Ally McBeal (7) - serial
13:15 Ally McBeal (8) - serial
14:10 Agenci NCIS (22) - serial
15:05 Kosmiczna załoga - film fabularny
17:10 Columbo (36) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (15) - serial
20:05 Wysłannik przyszłości - film fabularny
23:35 Krok od domu (19) - serial
00:35 Dowody zbrodni (21) - serial
01:30 Dowody zbrodni (22) - serial
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Marina (128) - serial



06:00 Łapu capu extra - rozrywka
07:00 Bociany znad rzeki Luangwa - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu - dokument
08:35 Agnieszka 46 - film fabularny
10:05 Kot - film fabularny
11:30 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
12:00 Przebłyk geniuszu - film fabularny
14:05 Wygraj randkę - film fabularny
15:50 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - film fabularny
17:30 Caprica (6) - serial
18:20 Magia kłamstwa (14) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Alvin i wiewiórki II - film fabularny
21:35 W obliczu przeznaczenia - film fabularny
23:30 Oszukana - film fabularny
01:55 Bez miłości - film fabularny
03:35 Sengoku basara (4) - serial
04:00 Człowiek w niebieskim gordini - film krótkometrażowy
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (13) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (11) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo (2) - serial
08:45 Gumisie (5) - serial
09:15 Gumisie (6) - serial
09:45 Kacze opowieści (63) - serial
10:15 Kacze opowieści (64) - serial
10:45 Dziewczyny Cheetah - film fabularny
12:45 Jaki ojciec, taki syn - film fabularny
14:45 Flashdance - film fabularny
16:45 Diamentowa afera - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (242) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
21:00 Kości (12) - serial
22:00 Kości (13) - serial
23:00 Instynkt mordercy (11) - serial
00:00 Dziedzic śmierci - film fabularny
02:15 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1498)



06:00 Belfegor - upiór Luvru - film fabularny
08:00 Galileo
09:00 Świat Wayne'a II - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 Sport
16:50 Życiowe role gwiazd (4) - dokument
17:20 Życiowe role gwiazd (10) - dokument
17:50 Nieznane oblicze T-Rexa - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Drużyna specjalnej troski - film fabularny
23:20 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (19) - rozrywka
23:50 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (20) - rozrywka
00:20 Świat Wayne'a II - film fabularny
02:20 Mała czarna - talk show
03:15 VIP - kultura
03:40 Kinomaniak - kultura
04:05 Rozdanie Europejskich Nagród Filmowych
04:40 TV market
05:00 VIP - kultura
05:20 Mała czarna - talk show



08:35 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
09:00 Puchar Świata w Siguldzie
09:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:45 Puchar Świata w Siguldzie
11:15 Puchar Świata w Drammen
12:00 Puchar Świata w Siguldzie
12:50 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
14:15 Puchar Świata w Drammen
14:55 Wintersports
15:00 Welsh Open w Newport
17:30 Turniej WTA w Dubaju
18:30 Puchar Świata w Drammen
19:00 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:15 Welsh Open w Newport
20:00 Welsh Open w Newport
23:00 Marco Huck - Denis Lebiediew
00:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (5) - serial
08:45 Bull (94) - serial
08:55 Bernard i Biana - film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (28) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykłe historie (6) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojt roku 2010 - sylwetki
12:45 Siódme niebo (1) - serial
13:45 Plebania (1643) - serial
14:10 Klan (2032) - serial
14:40 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5347) - serial
16:15 Moda na sukces (5348) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1644) - serial
17:55 Klan (2033) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bajki z mchu i paproci (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Lotos Baltic Cup
20:10 Pogoda
20:25 Wielki test z historii. Polskie zwycięstwa - publicystyka
22:10 Zagubieni (16) - serial
23:05 Zagubieni (17) - serial
00:15 Mistrzowie horroru (9) - serial
01:20 Wiem, co widziałam - film fabularny
03:00 Kojak (19) - serial
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5349) - serial
05:30 Moda na sukces (5350) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (35) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - muzyka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (551) - serial
17:55 Prosto w serce (36) - serial
18:25 Detektywi (777) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1399) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766) - serial
21:30 Agenci NCIS (9) - serial
22:30 Usta usta (10) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Tajemnice Smallville (2) - serial
01:05 Co za tydzień
01:30 Uwaga!
01:50 Arkana magii - rozrywka
03:10 Rozmowy w toku - talk show
04:05 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
10:00 Wierna rzeka - film fabularny
12:35 Podejrane tematy - dokument
13:45 Sezon na bazanty - film fabularny
15:40 Z planu "Powrotu do przyszłości" - dokument
15:50 Powrót do przyszłości - film fabularny
17:55 Scherzo - film krótkometrażowy
18:15 Truman Show - film fabularny
20:10 Śmierć rewolwerowca - film fabularny

Frank jest szeryfem, który staje się niewygodny dla idących z duchem czasów lokalnych władz. Kiedy w samoobronie zabija Luke'a Millsa, jego przeciwnicy otrzymują pretekst, by się go pozbyć.

21:55 Drakula 2000 - film fabularny
23:45 Skhizein - film krótkometrażowy
00:00 Bracia - film krótkometrażowy
00:30 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
00:55 Qub - film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (182) - serial
06:30 Śmierć Żydom hasłem polskich stadionów - dokument
07:00 Biskup Edward Puślecki - dokument
07:30 Na dobre i na złe (118) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:50 Pytając o Boga (24) - dokument
13:15 Miłość od pierwszego wejrzenia - muzyka
14:25 Święta wojna (259) - serial
15:00 Na dobre i na złe (432) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:18 Pogoda
16:30 Fort Boyard (1) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (1) - rozrywka
19:00 Licencja na wychowanie (67) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (68) - serial
20:10 Barwy szczęścia (543) - serial
20:45 M jak miłość (811) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (16) - serial
23:55 Ktokolwiek widział - film fabularny
01:35 Wielkie wyprawy - dokument
02:30 Zespół adwokacki (3) - serial
03:20 Ktokolwiek widział - film fabularny
05:00 Czekając na cud - dokument
05:40 M.A.S.H. (184) - serial



06:10 Na Wspólnej (851) - serial
06:40 Szymon Majewski Show (11) - rozrywka
07:35 Chuck (3) - serial
08:30 Majka (8) - serial
09:00 Majka (9) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (129) - serial
15:05 Szymon Majewski Show (12)
16:05 Chuck (4) - serial
17:00 Majka (10) - serial
17:30 Majka (11) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
20:00 Plon kłamstwa - film fabularny
22:00 Nie z tego świata (1) - serial
22:55 Joint Venture - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:20 Marina (129) - serial



07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (6) - serial
08:00 Pianista - film fabularny
10:30 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
12:00 The Event - Zdarzenie (4) - serial
12:45 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
14:35 Łapu capu extra - rozrywka
15:10 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
17:00 Owady kochane w Tokio - dokument
18:05 Aktorki - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kraina kobiet - czy ostatnia? - dokument
22:00 Bezkarci (8) - serial
22:55 Prorok - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Karolek i przyjaciele - film fabularny
09:05 Miodowe lata (77) - serial
10:00 Daleko od noszy (21) - serial
10:30 Daleko od noszy (22) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (128) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (26) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (271) - serial
13:00 Ostry dyżur (16) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1250) - serial
14:45 Zamienmy się żonami (74)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (129) - serial
17:00 Dlaczego ja? (55) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1251) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (243) - serial
20:00 Suma wszystkich strachów - film fabularny
22:45 Oblicze strachu - film fabularny
00:55 Na każde wezwanie (8) - serial
01:55 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1499)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (122) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (115) - serial
10:20 Osaczona (104) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (125) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Dolnośląski
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (300) - serial
17:00 Osaczona (105) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (126) - serial
19:00 Morze miłości (116) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ninja - mistrzowie walki - dokument
22:05 Nieznane oblicze T-Rexa - dokument
23:10 Straszny dwór (3) - rozrywka
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Bellator Fighting Championships
03:25 Muzyczne listy - muzyka
04:15 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Galileo



08:30 Turniej WTA w Dubaju
09:30 Puchar Świata w Drammen
10:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:00 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:45 Puchar Świata w Drammen
12:30 Turniej WTA w Dubaju
13:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
14:15 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
15:00 Puchar Świata w Drammen
15:30 Welsh Open w Newport
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
20:00 Liga Mistrzów w Bratysławie
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Eurogole
23:00 Champions Club
00:15 Puchar Świata w Drammen
01:00 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (6) - serial
08:55 Jedynkowe przedszkole (64) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:45 Heidi (20) - serial
10:15 Zagubieni z lotu 29 (29) - serial
11:10 Smaki polskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojt roku 2010 - sylwetki
12:45 Siódme niebo (2) - serial
13:45 Plebania (1644) - serial
14:10 Klan (2033) - serial
14:45 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5349) - serial
16:15 Moda na sukces (5350) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1645) - serial
17:55 Klan (2034) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (9) - serial
19:15 Buli (90) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Velux 5 Oceans - samotnie dookoła świata
20:15 Pogoda
20:25 Dramatyczny lot (2) - film fabularny
22:00 Mam inne zdanie - dyskusja
23:00 Zagubieni (18) - serial
00:00 Warto rozmawiać - talk show
00:50 Uwolnij nas od Evy - film fabularny
02:45 Kojak (20) - serial
03:35 Notacje (529) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5351) - serial
05:30 Moda na sukces (5352) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (36) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1399) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (777) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (159) - serial
17:55 Prosto w serce (37) - serial
18:25 Detektywi (778) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1400) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766) - serial
21:30 Detektyw Monk (6) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (10) - serial
23:30 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Tajemnice Smallville (2) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:20 Porwanie - film fabularny
10:10 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
11:25 Dowód - film fabularny
13:15 Francuski łącznik - film fabularny
15:10 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... - serial
17:00 Hollywood: czas seriali - dokument
18:10 W klatce - film fabularny
20:10 Nieuchwytny cel - film fabularny
22:00 Odchodząc - film fabularny

Suzanne myśli o otwarciu gabinetu w jednym z domowych pomieszczeń. Pokój trzeba jednak wyremontować. Mąż kobiety zatrudnia Iwana, hiszpańskiego emigranta. Między Suzanne i Iwanem wybucha napiętność.

23:40 Przetrwać w Nowym Jorku - film fabularny
01:35 Beautiful - film fabularny
02:35 Kamienne tablice - film fabularny
04:50 Sobowtór - film fabularny



06:00 Córki McLeoda (201) - serial
06:55 Familiada - rozrywka
07:30 Na dobre i na złe (119) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Kabaretożercy (7) - rozrywka
12:40 Czyje to włosy? - dokument
13:50 Święta wojna (211) - serial
14:25 Barwy szczęścia (543) - serial
15:05 M jak miłość (811) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:18 Pogoda
16:30 Fort Boyard (17) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (2)
19:00 Licencja na wychowanie (69) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (70) - serial
20:10 Barwy szczęścia (544) - serial
20:45 M jak miłość (812) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Czekając na cud - dokument
23:35 Odlotowy sekstet - film fabularny
01:50 Rzym (1) - serial
02:55 Odlotowy sekstet - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (185) - serial



06:10 Na Wspólnej (852) - serial
06:40 Szymon Majewski Show (12)
07:35 Chuck (4) - serial
08:30 Majka (10) - serial
09:00 Majka (11) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (130) - serial
15:05 Szymon Majewski Show (13)
16:05 Chuck (5) - serial
17:00 Majka (12) - serial
17:30 Majka (13) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
20:00 Yakuza - film fabularny
22:20 Agenci NCIS (23) - serial
23:15 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:20 Marina (130) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (7) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (6) - serial
09:20 Oliviero Toscani - Feeria obrazów - dokument
10:15 Stan gry - film fabularny
12:25 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
14:10 Green Day - muzyka
15:10 Olimpiada 40 - film fabularny
16:50 Łajdak - film fabularny
18:20 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Enen - film fabularny
22:45 Nowszy model - film fabularny
00:25 Trzeci - film fabularny
02:05 Kaidan - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:40 Steamboy - film fabularny
09:10 Miodowe lata (78) - serial
10:00 Daleko od noszy (23) - serial
10:30 Daleko od noszy (24) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (129) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (27) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (272) - serial
13:00 Ostry dyżur (17) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1251) - serial
14:45 Zamieňmy się z żonami (75)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (130) - serial
17:00 Dlaczego ja? (56) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1252) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (244) - serial
20:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado II - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13) - serial
00:10 Zew wolności - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1500)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (123) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (116) - serial
10:20 Osaczona (105) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (126) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (301) - serial
17:00 Osaczona (106) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (127) - serial
19:00 Morze miłości (117) - serial
20:00 Galileo
21:00 Lot 115 - film fabularny
22:55 Straszny dwór (4) - rozrywka
23:55 Mała czarna - talk show
00:55 W sieci pająka - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo



08:30 Eurogole
09:00 Champions Club
10:15 Puchar Świata w Drammen
10:45 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
11:30 Mistrzostwa Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:15 Turniej WTA w Dosze
13:30 Turniej WTA w Dosze
21:00 Jean Pascal - Bernard Hopkins
23:00 Freeride Spirit
23:30 Welsh Open w Newport



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Szaleństwo Majki Skowron (7) - serial
08:55 Budzik (328) - dla dzieci
09:25 Moliki książkowe
09:45 Heidi (21) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (30) - serial
10:40 Raj
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Wojt roku 2010 - sylwetki
12:45 Siódme niebo (3) - serial
13:45 Plebania (1645) - serial
14:10 Klan (2034) - serial
14:45 Eurowizja 2011 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5351) - serial
16:10 Moda na sukces (5352) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1646) - serial
17:55 Klan (2035) - serial
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Noddy w krainie zabawek (4) - serial
19:15 Buli (91) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (12) - serial
21:20 Filantrop (8) - serial
22:20 Nora Roberts - Noc na bagnach Luizjany - film fabularny
00:00 Ukochany synek - film fabularny
01:35 Zagubiony w Ameryce - film fabularny
03:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:00 Moda na sukces (5353) - serial
05:30 Moda na sukces (5354) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (37) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1400) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (778) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) - serial
17:55 Prosto w serce (38) - serial
18:25 Detektywi (779) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1401) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766) - serial
21:30 Córka generała - film fabularny
23:50 Szymon Majewski Show (8)
00:55 Siłacz - rozrywka
01:55 Uwaga!
02:15 Arkana magii - rozrywka
03:25 Kuba Wojewódzki (14) - talk show
04:25 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zawodowcy - western
10:10 W klatce - dramat społeczny
12:10 Przed zachodem słońca - melodramat
13:40 Podejrzane tematy: panie czy panowie - serial dokumentalny
14:40 Na boso - dramat obyczajowy
16:05 Szczęki 2 - thriller
18:10 Duma i uprzedzenie - musical
20:10 Od słów do śmierci - dramat kryminalny
21:50 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny
23:30 Po walentynkach - blok filmów krótkometrażowych
00:15 4 miesiące, 3 tygodnie i 2 dni - dramat obyczajowy
02:10 Rajstopy - komedia obyczajowa
03:30 Olek - dramat obyczajowy
04:45 Pamiętajsz mnie? - dramat obyczajowy



06:10 Córki McLeoda (202) - serial
07:00 Familiada - rozrywka
07:35 Na dobre i na złe (120) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 Tak to leciało! (87) - rozrywka
12:50 Pogoda na piątek (23) - serial
13:50 Święta wojna (212) - serial
14:25 Barwy szczęścia (544) - serial
15:05 M jak miłość (812) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Giełda
16:18 Pogoda
16:30 Fort Boyard (14) - rozrywka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (3)
19:00 Licencja na wychowanie (71) - serial
19:35 Licencja na wychowanie (72) - serial
20:10 Barwy szczęścia (545) - serial
20:45 Nowa (12) - serial
21:45 Wasabi: Hubert zawodowiec - film fabularny
23:35 Bionic Woman - Agentka przyszłości (8) - serial
00:25 Dr House (112) - serial
01:20 W 80 ogrodów dookoła świata (4) - dokument
02:30 Sekcja 998 (15) - serial
02:55 Sekcja 998 (16) - serial
03:25 Chaos - film fabularny
05:00 Biuro kryminalne (37) - serial
05:35 M.A.S.H. (186) - serial



06:10 Na Wspólnej (853) - serial
06:40 Szymon Majewski Show (13)
07:35 Chuck (5) - serial
08:30 Majka (12) - serial
09:00 Majka (13) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (131) - serial
15:05 Szymon Majewski Show (14)
16:05 Chuck (6) - serial
17:00 Majka (14) - serial
17:30 Majka (15) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
20:00 Joint Venture - film fabularny
22:00 Bez śladu (1) - serial
22:55 Naciągacze - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:20 Marina (131) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (8) - serial
08:00 Sublokator - film fabularny
09:35 Solista - film fabularny
11:30 Glenn Owen Dodds - film krótkometrażowy
11:55 Nie cierpieć walentynek - film fabularny
13:30 Che II. Boliwia - film fabularny
15:50 Caprica (6) - serial
16:40 Magia kłamstwa (14) - serial
17:30 The Event - Zdarzenie (4) - serial
18:20 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Życie mniej zwyczajne - film fabularny
22:50 Sengoku basara (5) - serial
23:20 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
01:15 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
03:25 Smutna - film fabularny
04:45 Muzyka - muzyka
05:10 Aktualności filmowe
05:40 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Czarodziejska lampa Alladyna - film fabularny
09:05 Miodowe lata (79) - serial
10:00 Daleko od noszy (25) - serial
10:30 Daleko od noszy (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (130) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (28) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (273) - serial
13:00 Ostry dyżur (18) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1252) - serial
14:45 Zamieňmy się z żonami (76)
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (131) - serial
17:00 Dlaczego ja? (57) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1253) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (148) - serial
20:25 Liga Mistrzów
20:45 Inter Mediolan - Bayern Monachium
22:45 Liga Mistrzów
23:00 Liga Mistrzów
23:45 Pigulka szczęścia - film fabularny
01:35 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1501)



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (124) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (117) - serial
10:20 Osaczona (106) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (127) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Galileo
16:00 Zbuntowani (302) - serial
17:00 Osaczona (107) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (128) - serial
19:00 Morze miłości (118) - serial
20:00 Galileo
21:00 W sieci pająka - film fabularny
23:05 Straszny dwór (5) - rozrywka
00:10 Liga Mistrzów
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Kinomaniak - kultura
03:45 VIP - kultura
04:10 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo
08:30 Freeride Spirit
09:00 Eurogole
09:30 Welsh Open w Newport
11:45 Turniej WTA w Dosze
13:30 Turniej WTA w Dosze
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Turniej WTA w Dosze
21:10 Wednesday Selection
21:15 Puchar Świata w Vigo
22:15 Riders Club
22:20 Turniej z cyklu US PGA - Northern Trust Open w Los Angeles
23:20 Golf Club
23:25 Yacht Club
23:40 Wednesday Selection
23:45 Gala wręczenia nagród Laureusa
00:45 Puchar Świata w Drammen

REKLAMA

 **SKOK Adamskiego**
POŻYCZKA

NA DOWOLNY CEL

teraz

TANIEJ

aż o **4%****Golub - Dobrzyń**
tel. (56) 682 17 75**Plac 1000-Lecia 16**
pon. - pt. 8.30-16.30**POŻYCZKI DLA
ROLNIKÓW
PREFERENCYJNE
WARUNKI****TAKŻE POD DOPLATY UNIJNE**

Golub-Dobrzyń/Ostrowite

Harcerskie urodziny

18 Golubsko-Dobrzyńska Drużyna Harcerska im. Jana Bytnara „Rudego” „BURZA” obchodziła swoje pierwsze urodziny. Z tej okazji w Ostrowitem odbył się harcerski biwak. Wzięło w nim udział kilkudziesięciu harcerzy, nie tylko z Golubia-Dobrzynia.

Rok temu powstała w Golubiu-Dobrzyniu 18 Golubsko-Dobrzyńska Drużyna Harcerska im. Jana Bytnara „Rudego” „BURZA”. Na czele drużyny stoi drużna Anna Konczal. Pomagają jej Patrycja Joszko, Dominika Sicińska i Magda Łakomic.

Nazwa „Burza” to wspomnienie wystąpienia zbrojnego Polaków podczas II wojny światowej, które przewidywało przejście władzy na wyzwolonych terenach. Do II wojny światowej nawiązuje także patron drużyny Jan Bytnar - żołnierz, a przede wszystkim harcerz znany z książki Aleksandra Kamińskiego „Kamienie na Szaniec”. Ma być on przykładem dla wszystkich młodych harcerzy.

Z okazji pierwszej rocznicy drużyny w Szkole Podstawowej im. T. Jędrzycki w Ostrowitem harcerze zorganizowali biwak



urodzinowy. Oprócz 18 GDDH wzięły w nim udział 44 GDDH „Łaziki”, 113 GDDH „Bractwo Zwinnej Jaszczurki” oraz 44 Gromada Zuchowa „Pszczółki”. Do Ostrowitego przyjechali również zaprzyjaźnieni harcerze spoza Golubia-Dobrzynia.

Szymon
Wiśniewski

OGŁOSZENIE PŁATNE

KUPIĘ

od 2 do 5 ha ziemi

przy trasie

Golub-Kowalewo

tel. 600 394 655

Region

Pochwal się modelami

W Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w Rypinie w przyszły piątek i sobotę odbędzie się konkurs i wystawa modelarska. Zapraszamy do udziału mieszkańców naszego powiatu, którzy interesują się modelami.



Jeszcze kilkanaście lat temu modelami interesowało się wiele osób. Wystawy i konkursy były organizowane niemal w każdym mieście. Dziś modelarstwo nie jest już tak bardzo popularne, jednak nadal wiele osób nim się interesuje. W związku z tym Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w Rypinie postanowiło zorganizować I Konkurs i Wystawę Modelarską.

Impreza odbędzie się w przyszłym tygodniu w piątek i sobotę (25-26 lutego) w Szkole Podstawowej nr 1 w Rypinie przy ulicy 3 Maja 3. Uczestnicy powinni się zgłaszać w piątek w godzinach od 12.00 do 17.00 lub w sobotę od godziny 8.00 do 12.30. Wystawa modeli odbędzie się w sobotę o godzinie 13.00. Osoby zamierzające wziąć udział w konkursie prosimy o zgłoszenie swojego uczestnictwa przesyłając formularz zgłoszeniowy do wtorku (22 lutego) pocztą na adres: Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, ul. Warszawska 20, 87-500 Rypin, z dopiskiem „Konkurs Modelarski” lub e-mailem (historia.muzeum@rypin.eu).

W konkursie i w wystawie mogą wziąć udział modelarze indywidualni oraz zrzeszeni. Podstawowym materiałem, do budowy modeli winien być papier w różnych postaciach. Komisja sędziowska ma

prawo do weryfikacji samodzielnego wykonania zgłoszonych do konkursu modeli poprzez bezpośrednią rozmowę z wykonawcą.

Uczestnicy konkursu zostaną podzieleni na dwie kategorie wiekowe: do 18 lat (junior) i powyżej (senior). Modele również będą podzielone na kilka klas: S1 – samoloty i śmigłowce do 1945 r., S2 – samoloty i śmigłowce po 1945 r., Pk – pojazdy kołowe, Pg – pojazdy gąsienicowe, Ps – pojazdy szynowe, O – okręty, statki, żaglowce, B – budowle, małkiety, dioramy oraz F – figurki.

Przy ocenie modeli będzie brane pod uwagę wrażenie ogólne (estetyka, czystość i poprawność wykonania), wkład pracy, oraz wizualna zgodność z załączoną dokumentacją.

W każdej klasie wyróżnione zostaną dwa modele (po dwa w każdej kategorii wiekowej) - przy czym nie mogą to być modele tego samego wykonawcy (dopuszcza się wyróżnienie modeli tego samego wykonawcy pod warunkiem, że są one wystawiane w różnych klasach). Wykonawcy wyróżnionych modeli otrzymają nagrody. Ufunduje je Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej i sponsorów.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Kowalewo Pomorskie

Wyczytali nagrody

We wtorek 8 lutego najmłodszy czytelnicy z gminy Kowalewo Pomorskie bawili się na XVI Balu Czytelnika organizowanym przez Bibliotekę Publiczną w Kowalewie Pomorskim.

Zabawa zorganizowana została w konwencji karnawałowego balu kostiumowego. Głównym celem było uhonorowanie tych czytelników, którzy w minionym roku wypożyczyli największą liczbę woluminów ze swoich bibliotek. Zanim jednak odczytano wyniki konkursu i wręczono nagrody, na scenie zaprezentowali się młodzi tancerze ze Szkoły Podstawowej oraz uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim.

Kulminacyjnym punktem było ogłoszenie Czytelnika roku 2010. Z każdej biblioteki organizatorzy przyznali po 3 miejsca. Najaktywniejsi czytelnicy otrzymali nagrody książkowe. Pozostali dyplomy okolicznościowe. W Kowalewie Pomorskiej najaktywniejszymi czytelnikami zostali: Judyta Gierłowska, Miłosz Krystyniuk i Agata Rybicka. W filii w Wielkim Rychnowie najwięcej książek wypożyczył Radosław Młodzieński, następnie Weronika Olpeter i Klaudia Pamięta. Najaktywniejsi w filii w Pluskowcach byli: Sebastian Zawistowski, Natalia Zawistowska, Katarzyna Kozera i Szymon Malanowski. W Wielkiej Łące najlepsi byli odpowiednio: Aleksandra Nowacka, Julia Nowacka, Natalia Dzynderz i Weronika Dzynderz.

Po części artystycznej odbyły się różnego rodzaju konkursy.

PW



Na scenie walcą tańcząc: Weronika Sadowska, Oliwia Kordas, Karolina Zielińska, Dominika Zielińska, Wiktoria Zielińska i Damian Madej. W skład grupy wchodzi również nieobecni na balu czytelnika Ewelina Filińska i Angelika Górna



Układ taneczny z wstążkami w wykonaniu Warsztatów Terapii Zajęciowej



Był też poczęstunek

Niepubliczny Punkt Przedszkolny

„Mały Książę”

Rekrutacja do przedszkola na rok szkolny 2011/2012

Zapisy do przedszkola będą się odbywały w dniach
od 1 do 25 marca 2011r.

Pobieranie kart zgłoszeniowych od 21.02.2011r. - 25.03.2011r.

w Biurze przedszkolnym przy ulicy Kilińskiego 3, 87-400 Golub-Dobrzyń. Dzieci kontynuujące edukację w przedszkolu nie biorą udziału w rekrutacji - rodzice składają jedynie deklarację dotyczącą dalszego uczęszczania dziecka do przedszkola, pamiętając jednocześnie o podpisaniu w przedszkolu umowy na kolejny okres w terminie do 30 marca 2011r.

Brak umowy oznacza rezygnację z przedszkola.

Zapraszamy dzieci z miasta i gminy, oferujemy korzystne ceny.

Kowalewo Pomorskie

Masaż, taniec i biesiada

Golubsko-dobrzyńskie Stowarzyszenie Na Szlaku Życia poszerza swoją działalność. Dzięki wsparciu fundacji Żyć z chorobą Parkinsona w Warszawie chorzy z naszego miasta mogą korzystać z masażu.

- W ten to sposób udało się chociaż w drobnej części pomóc niepełnosprawnym i poprawiać sprawność ruchową niesłyszanie ważną przy tym schorzeniu – mówi prezes stowarzyszenia Jan Wojaczyński.

Chorzy mogli też liczyć na wsparcie dyrektora Domu Kultury Artura Niklewicza, który bezpłatnie udostępnił pomieszczenie do masażu.

Pierwszą serię masażu przeprowadzono w lutym. Sied-

mioosobowa grupa skorzystała z usług profesjonalnej masażystki Małgorzaty Kowalskiej. Ponadto podczas spotkania wszyscy członkowie stowarzyszenia pod okiem instruktorki Danuty Gutmańskiej uczyli się podstaw tańca towarzyskiego.

- Jak wiemy taniec jest elementem muzykoterapii. To metoda leczenia wielu schorzeń. Wysiłek fizyczny, jaki ma miejsce w tańcu, wzmacnia wydzielanie się endorfin. Dzięki nim poprawia się

nasze samopoczucie i zmniejszają się objawy stresu, apatii i depresji. Dlatego nazywane są „hormonami szczęścia” – mówi Jan Wojaczyński.

Po wysiłku uczestnicy spotkania posilili się wyrobami masarskim przekazanym i przez firmę Stefana Romanowskiego z Mieszew oraz pieczywem z Miejskiej Spółdzielni Zaopatrzenia i Zbytu.

oprac. (kr)

REKLAMA



All Inclusive

HTC Wildfire za 1 zł w All Inclusive Max 65

Nokia C7 za 1 zł w All Inclusive 139

Samsung Galaxy 551 za 1 zł w All Inclusive MAX 85 za 75 zł

Sony Ericsson X10 mini pro za 1 zł w All Inclusive MAX 65

W nowych taryfach All Inclusive

- nieograniczone rozmowy w sieci
- darmowy dostęp do Facebooka i NK
- nieograniczony dostęp do maila
- smartfony już za 1 zł

www.playmobile.pl

Najszybciej rozwijająca się sieć w Polsce.

PLAY

Korzystanie z e-maila pomniejsza pakiet danych przyznany w promocji, po wyczerpaniu pakietu opłaty za transfer nie są naliczane. Darmowy dostęp do Facebooka i NK obejmuje jedynie elementy własne serwisów. Po wyczerpaniu pakietu danych szybkość transferu może zostać istotnie ograniczona. Krajowe nieograniczone rozmowy w sieci za 0,16 zł/min, przez okres zależny od abonamentu. Szczegóły na www.playmobile.pl

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 56/683 4232

Kowalewo Pomorskie

Każda potwora...

Najmłodsi mieszkańcy Kowalewa mogli obejrzeć przedstawienie pt. „Piękna i Bestia”. Sztukę zrealizowaną na podstawie baśni Leprince’a de Beaumonta wystawili aktorzy krakowskiego teatru ART-RE.

Na zorganizowane w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury przedstawienie przybyły tłumy dzieci. Aktorzy ze Studia Małych Form Teatralnych. Scenografi i Reżyserii ART-RE z Krakowa sami byli zdumieni tak wysoką frekwencją. Spektakl był bardzo ciekawie zaaranżowany, mali widzowie aktywnie uczestniczyli w przedstawieniu. Występ przeplatany był piosenkami i tańcami, w których udział brały dzieci z widowni. Aktorzy zadawali publiczności pytania dotyczące spektaklu.

Historia wzbudziła dużo pozytywnych emocji u publiczności, tym bardziej, że zakończyła się happy endem.



PW

Dzieci z uwagą obejrzały przedstawienie



Sala była wypełniona po brzegi

Powiat

Ferie od kuchni

Szkoły z naszego powiatu w czasie mijających ferii prześcigały się w wymyślaniu ciekawych form zajęć dla dzieci.



W Wielkiej Łące odbywały się zajęcia japońskiej sztuki składania papieru, czyli origami.

Nie brakowało również zajęć sportowych lub związanych ze sportem. I tak w Wielkim Rychnowie dzieci mogły rywalizować w turnieju badmintona oraz wziąć udział w zawodach komputerowych przy grze Trackmania.

Natomiast w Działiniu w pierwszym tygodniu ferii uczniowie tamtejszej podstawówki uczestniczyli w zajęciach kulinarnych. Poza tym wzięli udział na basen i zajęciach przyrodniczych.

PW

Mleko z automatu

W województwie kujawsko-pomorskim są na razie trzy, w opolskim już cztery. Mowa o mlekوماتach, czyli maszynach, które za kilka monet wydzielają klientowi odpowiednią porcję mleka.

Mlekوماتy robią od pół roku furorę w Czechach. Stoją w pobliżu centrów handlowych i w innych ruchliwych miejscach. Działają na takiej samej zasadzie jak automaty do sprzedaży coli czy słodczy. Z tą różnicą, że zamiast tych tłuczonych produktów sprzedawane jest w nich zdrowe, świeże mleko prosto od krowy, dostarczane codziennie przez rolników. Czescy farmerzy postanowili w ten sposób walczyć z niskimi cenami skupu mleka. Automaty umożliwiają sprzedaż mleka bez pośredników, wymuszając niskie ceny. Można je spotkać także m.in. w Austrii i we Włoszech.

Jak działa mlekomat? Mleko w nim umieszczone jest ciągle schładzane, bo inaczej bardzo szybko by skwaśniało. Jest też cały czas mieszane, bo inaczej jedni klienci dostaliby samą śmietanę,



a inni tylko chude mleko. Mlekomat czynny jest przez całą dobę. Można przyjść z własną butelką albo kupić pojemnik. Przed napełnieniem butelki dezynfekuje się ją w mlekomacie parą.

W naszym województwie działają trzy mlekوماتy: w Byd-

goszczy, Inowrocławiu i, najbliższe nam, w Rypinie. Tu mleko można kupić od października 2010 roku. Pomysłodawcy mlekomatu z Rypina na zakup maszyny wydali 100 tys. zł. Litr z mlekomatu kosztuje 3 zł, pół litra – 2 zł.

Piotr Wołyński

Trudne wejście w rok

Początek roku daje się we znaki hodowcom trzody chlewnej. Niskie ceny zbliżają się, a czasem przekraczają granicę opłacalności produkcji.

Po trwającej przez ostatnie miesiące minione roku nadpodaży wieprzowiny (świńska górka, powodująca spadek cen skupu) zgodnie z prawami cyklu, należy się spodziewać wzrostu cen skupu żywca wieprzowego. Dla hodowców, którzy przetrwali chude dni, nadchodzą lepsze czasy. Na razie jednak, w przeliczeniu na wagę żywca, świnie kosztują około 3,5 zł za kilogram. To bardzo mało. Ceny prosiat są równie niskie, jak ceny żywca. Od 80 zł za parę na Lubelszczyźnie do 300 zł w Nowym Targu.

Ministerstwo Rolnictwa przyznaje, że rynek wieprzowiny jest najslabiej uregulowanym rynkiem ze wszystkich działów produkcji rolnej i deklaruje wolę wprowadzenia skutecznego mechanizmu regulacji. Problem jednak polega na tym, że nie możemy podejmować

takich działań bez porozumienia w ramach Unii Europejskiej, a ta nie jest skłonna do wprowadzania administracyjnych metod regulacji rynków rolnych.

Cykl koniunktury na tym rozchwianym rynku jest bardzo prosty. Wzrost produkcji wieprzowiny powoduje spadek cen skupu, co przekłada się na ograniczenia hodowli i w konsekwencji spadek podaży. Przy brakach żywca jego ceny rosną, produkcja wzrasta, aż do momentu pojawienia się nad-

podaży. I tak w kółko. Rząd próbuje niwelować te niekorzystne dla producentów i konsumentów różnice, wprowadzając wewnętrzne mechanizmy regulacji rynku mięsa. Najkrócej mówiąc polegają one na skupowaniu okresowych nadwyżek w ramach skupu interwencyjnego i ich odsprzedaży w okresach niedoborów. Biurokratyczny mechanizm nie nadąża jednak za potrzebami rynku i dlatego jest tak, jak jest.

(pw)

Kupujemy nowe i małe

Popyt, szczególnie na proste ciągniki, wciąż jest duży. Najtańszego, 80-konnego Belarusa można kupić już za około 65 tys. zł brutto.

Proste w obsłudze i tanie modele robią furorę. Na zainteresowanie nimi nie mogą narzekać dealerzy maszyn John Deere. Zamówienia na ciągniki serii 5M przerosły najśmielsze oczekiwania. Jak pokazują dane sprzedaży różnych firm, w rynku ciągników rolniczych w Polsce ciągle największy udział mają ciągniki w zakresie mocy 70 - 100 KM.

IBRM Samar opublikowała niedawno dane dotyczące sprzedaży ciągników w Polsce w okresie od lipca do listopada 2010 r. Zarejestrowano u nas najwięcej, bo 2189 sztuk nowych ciągników w zakresie mocy właśnie od 70 do 100 KM. Stanowi to niemal 44 proc. wszystkich maszyn. Najlepszym miesiącem sprzedaży dla tego segmentu mocy okazał się lipiec (568 sztuk), a najgorszym listopad (378 sztuk). W analogicznym okresie zarejestrowano zaledwie 641 ciągników z silnikami o mocy do 70 KM (12,8

proc.). Większych maszyn, o mocy przekraczającej 100 KM, odnotowano 2162 sztuki, co daje odsetek w wysokości 43,3 proc. wszystkich.

Coraz więcej farmerów zdaje się wyznawać zasadę: lepiej wydać więcej i kupić nowy sprzęt niż oszczędzać i ryzykować zakup kota w worku. Na przełomie trzech ostatnich lat spadek rejestracji używanych ciągników jest wyraźny, zwłaszcza jeśli odnieść się do roku 2008, w którym zarejestrowanych zostało aż 19 728 maszyn. W 2009 r. było ich niemal o 30 proc. mniej, bo 13 776. Do końca listopada 2010 roku zarejestrowano 12 977 ciągników, przy czym nowych – 13 137. Nie ma jeszcze podliczonej rejestracji pojazdów z grudnia, można jednak spodziewać się, że sprzedaż ciągników z „drugiej ręki” będzie na poziomie co najmniej z roku ubiegłego i przekroczy poziom sprzedaży nowych maszyn.

Piotr Wołyński



Proste w obsłudze i tanie modele robią furorę. Na zainteresowanie nimi nie mogą narzekać dealerzy maszyn John Deere.

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. 606 685 645

REKLAMA

ODZIEŻ UŻYWANA

Frydrychowo 2

pn.-pt. 9⁰⁰-18⁰⁰
sob. 9⁰⁰-15⁰⁰

SKLEP

Golub-Dobrzyń

Nie przegap atrakcyjnych okazji!

Podana kwota dotyczy samochodu 1.8 Invite.
Średnie zużycie paliwa 7,7l/100km.
Średnia emisja CO₂ 183g/km.



Lancer sedan 1.8 INVITE
59 990 zł

Podana cena samochodu dotyczy wersji 1.3 Inform.
Średnie zużycie paliwa 5,8l/100km.
Średnia emisja CO₂ 138g/km.



Colt 1.3 INFORM
37 150 zł



Podana cena dotyczy modelu 1.6 Arctic. Średnie zużycie paliwa wynosi 6,1l/100km. Średnia emisja CO₂ 139g/km.

Limitowana wersja
ASX ARCTIC 69 990 zł

ARPOL MOTOR COMPANY
UL. SZOSA BYDGOSKA 52
87-100 TORUŃ
TEL.: (56) 643 88 00
WWW.MITSUBISHI.TORUN.PL



LEON Z SILNIKIEM TSI
JUŻ ZA 27 990 ZŁ
W KREDYCIE 50/50

IBIZA Z SILNIKIEM MPI
JUŻ ZA 40 490 ZŁ



MEMBER OF THE VOLKSWAGEN GROUP

RRSO dla samochodu SEAT Leon TSI Reference o wartości 55 980 zł wynosi 14,63% przy założeniach: kredyt Volkswagen Bank Polska S.A., wkład własny 50%, okres kredytu 12 m-cy, pakiet ubezpieczeń, 5% prowizji bankowej. Szczegóły w salonach SEAT-a.
Infolinia: 0 801 666 999 (koszt połączenia wg taryfy jak za połączenie lokalne). Oferta ograniczona, dotyczy aut z rocznika 2010. Szczegóły w salonach SEAT-a.

seat.pl

ARPOL MOTOR COMPANY

Toruń, ul. Szosa Bydgoska 52, tel. SALON: 56 643 88 44, tel. SERWIS: 56 643 88 02 www.arpol.seat.pl

autoemoto.pl

Kościół

Młodzi w Kościele

Na łamach rubryki „CGD Religia” poruszamy przeróżne tematy związane z katolicyzmem i życiem Kościoła katolickiego. Jednym z pytań, które dotyczy współczesnego Kościoła, jest pytanie o obecność w nim ludzi młodych. Warto je zadać, gdyż właśnie trwają przygotowania do kolejnych - 26. Światowych Dni Młodzieży, które w tym roku odbędą się w Madrycie.

Zgodnie z nauczaniem Jana Pawła II

31 sierpnia 1994 roku podczas audiencji generalnej Jan Paweł II wygłosił katechezę poświęconą udziałowi ludzi młodych w życiu Kościoła: „Mówiąc o potrzebie wychowania chrześcijańskiego i przypominając pasterzom poważny obowiązek zapewnienia tego wychowania wszystkim, Sobór Watykański II zauważa, że młodzież »jest nadzieją Kościoła«. Jakie są podstawy tej nadziei? Można powiedzieć, że pierwsza z nich ma charakter demograficzny. »W wielu krajach młodzież stanowi połowę całej ludności, a często – biorąc pod uwagę cyfry – połowę Ludu Bożego, który w tych krajach zamieszkuje«.

Istnieje jednak jeszcze inna, głębsza przyczyna, natury psychologicznej, duchowej i eklezjologicznej. Kościół dostrzega dziś ofiarną wielu młodych, ich pragnienie zbudowania lepszego świata i udoskonalenia wspólnoty chrześcijańskiej. Dlatego patrzy na nich z uwagą, jako na uprzywilejowanych uczestników nadziei, którą napędza go Duch Święty. Łaska działająca pośród młodzieży przygotowuje liczebny i jakościowy rozwój Kościoła. Słusznie możemy więc mówić o Kościele młodych, pamiętając, że Duch Święty odnawia we wszystkich młodość łaski, także pośród starszych, jeśli pozostają otwarci i gotowi ją przyjąć.

Przekonanie to zakorzenione jest w początkach Kościoła. Jezus rozpoczął swoją posługę i zakładanie Kościoła w wieku mniej więcej trzydziestu lat. Aby powołać do życia Kościół, wybrał przynajmniej w części – osoby młode. Przy ich współpracy chciał zapoczątkować nową epokę i dać decydujący impuls historii zbawienia. Wybrał ich i uformował w duchu – powiedzielibyśmy młodzieńczym, głosząc zasadę, że „nikt [...] młodego wina nie wlewa do starych bukłaków” (Mk 2,22). Jest to metafora nowego życia, wyłaniającego się z wieczności i napotykającego pragnienie zmiany, nowości, tak charakterystyczne dla młodzieży. Również radykalizm, z jakim młodzi oddają się sprawie, typowy dla ich wieku, musiał znamionować osoby wybrane na przyszłych Apostołów



Jezusa: taki wniosek można wyciągnąć ze słów, jakie kieruje On do bogatego młodzieńca, któremu jednak zabrakło odwagi do podjęcia propozycji (por. Mk 10,17-22), a także z późniejszego komentarza Piotra (por. Mk 10,28).

Kościół narodził się z tych porywów młodości, wzbudzanych przez Ducha Świętego żyjącego w Chrystusie i przez Niego przekazanych uczniom i Apostołom, a następnie wspólnotom zgromadzonym przez nich poczynając od dnia Pięćdziesiątnicy.”(...)

Czas na Madryt

Czy w zgodzie z nauczaniem Jana Pawła II dzisiaj młodzież wkracza w życie Kościoła? Czy próbuje budować tę rzeczywistość, która wyrasta z wiary? Na internetowej stronie Diecezji Płockiej można przeczytać o obradach Młodzieżowej Rady Duszpasterskiej, która odbyła się 5 lutego w Ośrodku „Studnia” w Płocku. W obradach uczestniczył biskup Piotr Libera.

Udział w 26. Światowych Dniach Młodzieży, obchody Niedzieli Palmowej w Płocku i wyjazd na beatyfikację Jana Pawła II do Rzymu będą najważniejszymi wydarzeniami z udziałem młodzieży w diecezji płockiej w tym roku. Na stronie można przeczytać: „Podczas spotkania rady omówione zostały najważniejsze wydarzenia, jakie odbędą się w 2011 r. na terenie diecezji płockiej lub z udziałem młodzieży z diecezji. Ks. Rafał Grzelczyk, przewodniczący rady, za najważniejszy uznał udział w 26. Światowych Dniach Młodzieży w Madrycie. W parafiach diecezji działa kilkanaście lokalnych centrów ŚDM, od lutego w każdą trzecią sobotę miesiąca odbywać się będą spotkania formacyjne dla wyjeżdżających. »Z naszej diecezji w ŚDM ma wziąć udział 150 osób, ale wydaje się, że ciągle jest zbyt mało świadomości o ŚDM -

stwierdził ks. Grzelczyk. – Polska śpi. Można nawet odczuć niechęć do udziału w tym wydarzeniu. Z naszego kraju ma tam pojechać 7 tys. osób, a to najniższy wynik w Europie. Jak się to ma do 40 tys. Francuzów i 20 tys. Portugalczyków?», zastanawiał się duszpasterz młodzieży.”

Odkryć wartość wiary

Biskup Libera powołał Młodzieżową Radę Duszpasterską diecezji płockiej w 2010 roku. Jej głównym zadaniem jest koordynacja różnych inicjatyw, adresowanych do młodzieży oraz doprowadzenie do większego zaangażowania się młodzieży w akcje o charakterze religijnym i ewangelizacyjnym. Rada liczy dziewiętnaście osób. W jej skład wchodzi liderzy katolickich organizacji młodzieży z całej diecezji m.in. KSM, Ruchu „Światło-Życie”, Salezjańskiego Duszpasterstwa Młodzieży „Petrokleja”, Diecezjalnego Duszpasterstwa Młodzieży „Studnia”, ZHR, Liturgicznej Służby Ołtarza i Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”.

Zmarły niedawno arcybiskup Józef Życiński wielokrotnie towarzyszył młodym ludziom podczas diecezjalnych i ogólnopolskich spotkań młodzieży. Wspólnie z nimi uczestniczył też w Światowych Dniach Młodzieży, podczas których w Paryżu w 1997, Rzymie w 2000, Toronto 2002, Kolonii 2005 r. wygłaszał katechezy dla grup z Polski. Pragnął towarzyszyć młodym jako katechista również w zbliżającym się spotkaniu w Madrycie.

Do oczekiwań wobec ŚDM odniósł się w wywiadzie udzielonym w Toronto dla KAI: „Światowe Dni Młodzieży powstałe jako inicjatywa duszpasterska Jana Pawła II są zarówno wyzwaniem, jak i nadzieją dla Kościoła, że młodzież będzie szukała pewnych pozytywnych ideałów, które mogą odkryć w sobie poprzez wiarę. Młodzi ludzie poszukują właściwej drogi życiowej i umożliwienie im kontaktu z rówieśnikami z innych krajów poprzez wspólną modlitwę ułatwia im odkrycie wartości wiary.”

Dariusz Guzowski

Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 6 lutego
zmarł*

**Czesław
Wójtowicz**

*z Kowalewa Pom.
(lat 88)*

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 11 lutego
zmarł*

**Henryk
Agatowski**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 60)*

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 15 lutego
zmarł*

**Mirosław
Szczęsny**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 52)*

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 14 lutego
zmarła*

**Krystyna
Maciejewska**

*z Kowalewa Pom.
(lat 71)*

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 14 lutego
zmarła*

**Irena
Kubacka**

*z Rużca
(lat 85)*

✠ *Zawiadamiamy, że
dnia 9 lutego
zmarła*

**Zofia
Uzarska**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 71)*

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

· zabieranie ciał z domów i kaplic
· odzież żałobna, kwiaty, wieńce
· toaleta pośmiertna

· duży wybór trumien
· transport zwłok w kraju i za granicą
· posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 17 – 23 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Mało korzystna pozycja Słońca sprawi, że będziesz pracować na pół gwizdka. Jeśli dopadnie Cię załamanie formy, pociesz się, że jest przejściowe i w drugiej połowie tygodnia przystąpisz do odrabiania strat. Póki co, zachowaj umiar w sądach i reakcjach. Unikaj zwłaszcza wyolbrzymiania błahych zdarzeń, plotek. Twoje obawy i lęki mogą być nieuzasadnione.

Byk (21.04.-21.05.)



Niewykluczone, że będzie trzeba pożegnać się z osobami, miejscami lub zajęciami, które do niedawna były istotną częścią Twojego życia. Rozstania często bywają przykre, jednak gdy będziesz ocierał w oku łzę, pamiętaj, że czekają Cię nowe, ciekawe doświadczenia. To odpowiednia pora, by rozwiązać i ostatecznie zakończyć jakiś stary problem lub podjąć ważną decyzję.

Panna (24.08.-23.09.)



Spójrz poza czubek własnego nosa. Być może sytuacja będzie wymagała byś dla dobra spraw zawodowych poświęciła mniej uwagi domowi i rodzinie. Inny scenariusz mówi o tym, że daleka podróż może zainspirować Cię do wprowadzenia ważnych życiowych zmian. Tak czy inaczej będzie to czas wypełniony wydarzeniami, które pozwolą Ci pójść naprzód.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Nadchodzące dni będą pełne sprzeczności. Saturn będzie próbował podkopać Twoją wiarę w siebie, a Jowisz będzie umacniał Cię w poczuciu własnej wartości. Ponieważ wpływy planet będą koncentrowały się na obszarze symbolizującym ambicje i kierunek w życiu, jest możliwe, że otrzymasz jakąś nagrodę lub zrobisz coś, co zapewni Ci pomyślną zawodową przyszłość.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Nie masz co liczyć na dobrą zabawę, za to jeśli musisz podjąć ważną decyzję, astrologiczne wpływy na pewno przyjdą z pomocą. Masz szansę zarobić więcej pieniędzy niż zwykle. Może się zdarzyć, że planując kupno lub sprzedaż nieruchomości lub rozwiązując domowy czy rodzinny problem, napotkasz niespodziewany oprór jednej ze stron. Bądź cierpliwy.

Waga (23.09.-22.10.)



Rzadko tracisz zdrowy rozsądek i wewnętrzny spokój, tym razem jednak możesz podejść do pewnych spraw bardzo emocjonalnie. Jeśli poczujesz, że nie jesteś w stanie zracjonalizować sytuacji, poproś o pomoc kogoś, kto pewnie i twardo stąpa po ziemi. Dużo uwagi poświęcisz swoim związkom z ludźmi. W miłości i interesach dotrzesz do punktu, z którego nie ma odwrotu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Właśnie nadchodzi czas, kiedy będziesz musiał stanąć oko w oko z twardą rzeczywistością. Wiele wskazuje na to, że najwięcej zmartwień przysporzy sytuacja finansowa. Wiadomo, że jednym ze sposobów radzenia sobie z problemami jest unikanie przesady oraz praktyczne podejście do trudnych spraw. Wydarzenia te nie tylko wzbogacą Twoją wiedzę, ale także pozwolą Ci spokojnie spać.

Rak (22.06.-22.07.)



Twoje finanse nie są teraz w najlepszym stanie. Na szczęście wkrótce się to zmieni. Jeśli chcesz żeby tam, gdzie w grę wchodzi pieniądze, traktowano Cię z szacunkiem, musisz pamiętać, że połowa sukcesu zależy od przekonania o własnej wartości. Pamiętaj, że samo przypominanie ludziom o swoim istnieniu nie wystarczy. Powinieneś ich przekonać, że muszą bardziej Cię cenić.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Masz gwarancję pomyślnych rezultatów i długotrwałych efektów większości Twoich wysiłków. Jeżeli przedsięwzięcie, w które się angażujesz pokaże swoje słabe strony, uwierz, że dzieje się tak po to, byś mógł przekonać się czy nie pakujesz się w jakąś beznadziejną historię. W obszarze miłości i związków dobry grunt dla jakichś radośnych zdarzeń.

Baran (21.03.-21.04.)



Szczęście dopisze Ci tylko wtedy, gdy będzie Ci najbardziej potrzebne. Jednak biada Ci, jeśli zignorujesz nawet najgłupsze przepisy lub czerwone światło. Aby uniknąć psychicznego dołka, zadbaj o dobre samopoczucie i fizyczną formę. Jedno i drugie bardzo się przyda, gdy będziesz musiał zakasać rękawy i odwalić czarną robotę. Te dni nie będą z pewnością przepełnione słodyczą.

Lew (23.07.-23.08.)



Sukcesy nie przychodzą tak szybko, jakbyś chciał, a w miłości nie wiecie Ci się najlepiej. Na szczęście wkrótce będziesz mógł odrobić straty. Plany, których realizację musiałeś chwilowo zawiesić, znów staną się aktualne, a ludzie, którzy do tej pory raczej utrudniali Ci życie, niż służyli pomocą, staną się nagle bardzo życzliwi. Będziesz niebawem świętował narodziny nowych wartości.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Wkrótce w Twoim życiu zapanuje harmonia. Zyskasz ogromną przewagę nad konkurencją. W nadchodzących dniach bardzo poprawi się atmosfera w Twoim uczuciowym związku, a w innych sferach życia szykują się korzystne zmiany. Jeśli od dłuższego czasu czekasz, aż ktoś ustosunkuje się do Twoich pomysłów lub odpowie na ważne pytanie, usłyszysz to, co chciałbyś usłyszeć.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 17.02.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			-8/-6/-5	1001 hPa	16 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-5/-3/-2	1003 hPa	13 km/h	0,3 mm
	Piątek 18.02.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-5/0/0	1006 hPa	14 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-7/-2/-2	1011 hPa	11 km/h	0,2 mm
	Sobota 19.02.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-7/-2/-2	1012 hPa	12 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-10/-3/-3	1013 hPa	11 km/h	0,1 mm
	Niedziela 20.02.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		-10/-2/-3	1016 hPa	14 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		-11/-4/-5	1023 hPa	8 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

ZEJAROWA HISTORIA

Kiedy Wicek przyjechał do obozu, było ciemno. Właśnie w pobliskim miasteczku stary wieżowy zegar wybił głośnym uderzeniem godzinę. A trzeba dodać, że wybijał on normalnie godziny oraz jednym uderzeniem „półgodzinki”. Wicek wszedł do namiotu, cicho się rozebrał, ale nie mógł jakoś usnąć. Po upływie pół godziny usłyszał znów jedno uderzenie. Po upływie dalszych trzydziestu minut usłyszał powtórnie pojedynczy dźwięk zegara. Po pewnym czasie, już zasypiając, usłyszał także jedno uderzenie. Nazajutrz rano zdziwiony Wicek opowiedział harcerzom całą tę zegarową historię. Wszyscy kręcili głowami z niedowierzaniem, nie bardzo ufając słowom Wicka. Jedynie Jacek „łamigłowa” z uśmiechem oświadczył, że wszystko jest w najlepszym porządku i że on wie, której godzinie Wicek przyjechał do obozu.

Pytanie: w jaki sposób Jacek wyświetlił „zegarową historię”?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:
Kuchnia gazowa

HUMOR

– Wiesz, w walentynki zrobiono w naszej firmie ankietę i okazało się, że jestem najbardziej pożądanym facetem w robocie.
– No to powinieneś się cieszyć!
– Ale u nas pracują sami mężczyźni...

Trwa debata nad tym, co posadzić wokół Czarnobyli:
– Buraki.
– Nie, bo krowy pozdychają.
– No to może ziemniaki.
– Nie, bo się ludzi potruje.
– Posadźmy tytoń, a na papierosach napiszemy „Minister zdrowia ostrzega po raz ostatni...”

Okres stu lat		Zakład piwo-warski		Była stolica RFN		Szal z piór		Blaszka na stroju ludowym
Górnik dawniej				Bolec do łączenia blach	17	Truskawkowy w słoiku		
Małpa wąsko-nosa		8		1Zemsta... kaus-tyczna		15		6
Otwarcie wystawy dzieł sztuki						Bierka sza-chowa		Sterta siana
Zadatek, zaliczka					Kolega liryka Choroba zakaźna		2	
Uczta, sute przy-jęcie	Niebies-ki kamień ozdobny		Gra z mydłem					
			Najniż-szy głos męski	Mleczny lub bistro	10			
			Trunek z Cognac			Sąsiad Szkota i Walij-czyka		Trefniś w talii kart
Żółty grzyb jadalny		18		Miś, smakosz pedów bambusa	13	5		12
Pekło-wany boczek	Np. „Iliada”		Narząd			Roślina na wianki		Wybrzu-szenie na drodze
			Z szybą	14				
		3		Jedna z kości podudzia		Gorący napój alkoho-lowy		
Lok, kędzior					11	Wyrwa, przerwa	9	
				Elektro-da tranzy-stora	16	4		
Drzewo z szysz-kami	Popu-larna ryba					Nacięcie na kiju	7	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Włodzimierza Scisłowskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

SUDOKU

		7		1	6	3
		9	4	6		
5	8					
	3				4	
	9	8	6	1		
1	6			5		
4	6	1				
3			9	7		
7		2		9	6	

			4	6	5
	7			9	
		3	9	2	
6					1
		7	8	3	
2	5				4
3	2				
				5	4
		8	5	9	

7	6				
3		1	9		
		9	5		
9	7		4	1	8
5			3		4
8			7		3
		4		3	
		5		2	
4	2	8		6	

2			6	1	
7			9		
1				8	3
		3		2	
4		2		1	
2	1	7		5	
	2	8			
3	7	5			9
	5	2	9	7	6

		5		6	4
			2	8	
7	6	9		5	
		8	1	3	
			4		2
3	9				4
9	3				
	5				7
4		2	9	7	

3		4	5		9
		7	2	5	
2	8	9			
8	1			4	5
			9	6	
6	5				2
4		2	7		
	3				8
1	2	7			3



STEK WOŁOWY W SOSIE PIEPRZOWYM

Składniki:
4 wołowe steki (po ok. 15 dag)
oliwa z oliwek
szalotka
kieliszek białego wina

ząbek czosnku
2 łyżeczki marynowanego zielonego pieprzu
łyżka masła
kubek śmietany 18 proc.

Sposób przyrządzenia:

Steki umyć, natrzeć oliwą i czosnkiem, odstawić na godzinę w chłodne miejsce. Mięso usmażyć na oliwie – na dużym ogniu, po mniej więcej dwie minuty z każdej strony. Szalotkę posiekać i uduścić na maśle. Cały czas mieszając, dodać wino i zielony pieprz, a potem śmietanę. Dusić na małym ogniu, aż sos stanie się gęsty.

STEK KLASYCZNY

Składniki:
1 filet z polędwicy wołowej (150 g)
świeżo zmielony czarny pieprz
1 łyżka masła
2 łyżki śmietany 18 proc.
1/2 kukurydzy

sól
2 łyżki oleju słonecznikowego
1 duży ziemniak
2 łyżki masła
biały oraz czarny pieprz

Sposób przyrządzenia:

Stek z wołowiny wyjąć z lodówki na minimum 10 minut przed smaženiem. Obsypać solą oraz pieprzem, wysmarować olejem. Włożyć na dobrze rozgrzaną patelnię z grubym dnem i smażyć przez 4 minuty z jednej strony, przewrócić na drugą stronę i smażyć przez kolejne 4 minuty, aby uzyskać średnio wysmażony stek (różowe mięso w środku). Aby mięso było dobrze wysmażone, smażyć po 5 minut z każdej strony. Mięso zdjąć z patelni, ułożyć na talerzu i odczekać 2 - 3 minuty przed podaniem. Na 1 minutę przed podaniem na steku ułożyć 1 łyżkę masła. Podawać z puree ziemniaczanym i grillowaną kukurydzą.

PIKANTNE STEKI

Składniki:
4 ząbki czosnku
2 łyżki octu winnego
2 łyżki musztardy
pieprz kajeński
sól

po 3-4 łyżki różnych ziół
1 szklanka oleju
1 łyżeczka suszonego majeranku
4 duże podwójne steki wołowe z kością

Sposób przyrządzenia:

Ząbki czosnku przecisnąć przez praskę, wymieszać z posiekanymi ziołami, octem, olejem, musztardą oraz suszonym majerankiem. Przyprawić pieprzem kajeńskim. Marynatą posmarować steki, włożyć je do lodówki na 2 dni. Steki osączyć z marynaty, ułożyć je na rozgrzanym ruszcie. Grillować minutę z każdej strony. Posolić po upieczeniu.

Dar Golubiaków

W okresie międzywojennym chlubą Polski była jej marynarka wojenna i handlowa. Mimo że II Rzeczypospolita nie miała szerokiego dostępu do morza, to nasi marynarze byli jednymi z lepszych na świecie. Szkolili się między innymi na słynnym Darze Pomorza. najprawdopodobniej składki na ten statek złożyli również mieszkańcy Golubia i okolic.

Dar Pomorza nazywany również Białą Fregatą został zbudowany w roku 1909 w stoczni Blohm & Voss w Hamburgu jako statek szkolny niemieckiej marynarki handlowej. Po wodowaniu otrzymał nazwę Prinzess Eitel Friedrich i rozpoczął służbę wychodząc w dziewiczy rejs do Christiansand i Antwerpii.

Po klęsce Niemiec w I wojnie światowej statek przejęli Francuzi, przeprowadzając go do portu Saint Nazaire. W roku 1926 otrzymał on nową nazwę Colbert. Rok później fregata przeszła na własność barona de Foreste, który zamierzał przekształcić ją w jacht oceaniczny, ale i ten pomysł nie został urzeczywistniony.

W 1929 roku statek został zakupiony z datków społecznych przez Pomorski Komitet Floty Narodowej za sumę 7000 funtów szterlingów. Miał zastąpić wysłużony już bark szkolny Lwów. Fregata otrzymała wówczas kolejną nazwę Dar Pomorza. Nowa nazwa upamiętniała ofiarność pomorskiego społeczeństwa. Najprawdopodobniej również mieszkańcy Golubia składali się na zakup statku.

Dar po raz pierwszy stanął na gdyńskiej redzie w czerwcu 1930 roku. 13 lipca biskup Okoniewski poświęcił statek i jego banderę. Fregata została przekazana Państwowej Szkole Morskiej w Gdyni i stała się odtąd drugą kolebką polskich nawigatorów.

W ciągu 51 lat służby dla Polskiej Marynarki Handlowej Dar Pomorza odbył 102 rejsy szkolne, przebywając pół miliona mil morskich. Na jego pokładzie przeszkolono 13 384 słuchaczy Szkoły Morskiej.

4 sierpnia 1982 roku formalnie wycofano statek ze służby. W tym samym czasie podniesiono banderę na jego następcy Darze Młodzieży, zaprojektowanym i budowanym w Gdańsku. W listopadzie Dar Pomorza został przekazany Centralnemu Muzeum Morskiemu w Gdańsku. Statek można oglądać i zwiedzać w Gdyni przy Alei Jana Pawła II w Gdyni.

Poszukujemy wspomnień mieszkańców naszego powiatu, którzy pływali na Darze Pomorza lub Darze Młodzieży. Prosimy o kontakt z naszą redakcją bądź drogą elektroniczną pod adresem s.wisniewski@cgd.com.pl.

Opr. Szymon Wiśniewski



Dar Pomorza w Gdyni



Dar Pomorza - zdjęcie z 1915, wówczas pod banderą niemiecką jako Prinzess Eitel Friedrich



Statek zakupiono dzięki ofiarności Polaków

Omnibus z Kowalewa do Golubia

Tym razem prezentujemy fragment „Gazety Toruńskiej” z 1875 roku. Informowano wówczas o problemach komunikacyjnych między Kowalewem Pomorskim a Golubiem. Wówczas pojawił się na naszym terenie pierwszy odpowiednik dzisiejszego autobusu.

— Między Golubiem a Kowalewem poczta osobowa od dzisiejszego dnia przestała kursować. Omnibus w to miejsce urządzony będzie miał kurs następujący:

1. Z Golubia wyjeżdża 4.30 rano, na dworzec w Kowalewie przyjeżdża o 6.5 rano do pociągu z Ostrody do Piły, który od 6.34—6.36 jest w Kowalewie.
2. Z Kowalewa do Golubia o 8.5 rano (po przybyciu pociągu pospiesznego z Bydgoszczy ku Wystruciowi o 7.48) w Golubiu o 9.40 r.
3. Z Golubia o 11.15, w Kowalewie o 12.50 do pociągu osobowego z Piły do Wystrucia o 1.2 po południu.
4. Z Kowalewa o 1.12 po przybyciu wyżej wymienionego pociągu o 1 godzinie, w Golubiu o 2.47.
5. Z Golubia o 6.45 wieczorem, w Kowalewie o 8.20 wiecz., do pociągu osobowego z Piły do Ostrody o 8.25.
6. Z Kowalewa do Golubia o 8.45 wieczorem po przybyciu wymienionego pociągu o 8.33, w Golubiu o 10.20 wieczorem.

Gazeta Toruńska 1875

„Gazeta Toruńska” ukazywała się na Pomorzu, w zaborze pruskim codziennie. Była gazetą polską. Odegrała ważną rolę w popularyzowaniu literatury i kultury polskiej, publikując utwory najwybitniejszych jej twórców, a także przekłady. Dzięki temu tytułowi Polacy na Pomorzu mogli walczyć z germanizacją. „Gazeta Toruńska” ukazywała się w latach 1867-1922 roku.

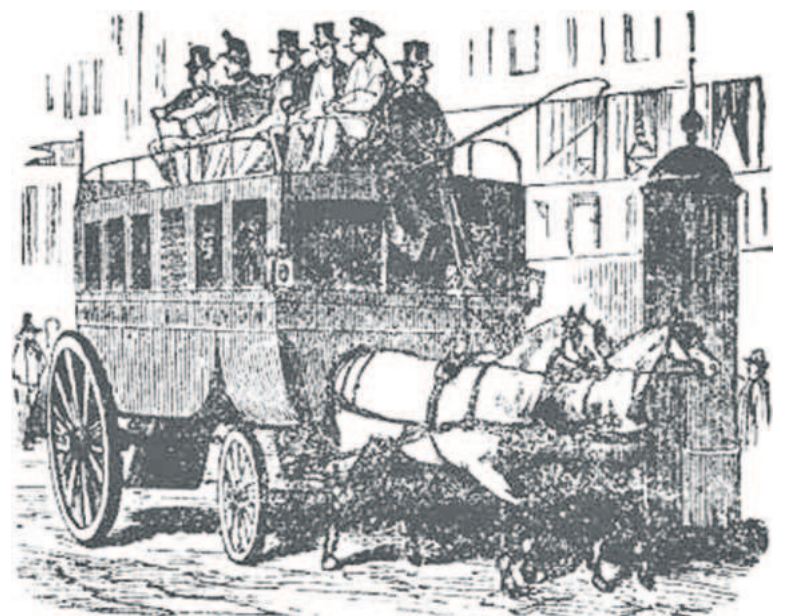
Prezentujemy artykuł dotyczący problemów komunikacyjnych między Kowalewem Pomorskim a Golubiem. Do 1875 roku między miastami funkcjonowała poczta osobowa. Przewoży ludzi odbywały się konnymi wozami. Od wspomnianego roku na trasie funkcjonował omnibus. Był to pojazd wieloosobowy, przeważnie

kryty, utrzymujący regularną komunikację. Od XVII do XIX wieku omnibusy ciągnięte były przez konie, a następnie napędem spalinowym. Po wynalezieniu samochodów przekształciły się w autobusy.

Pierwszy konny omnibus uruchomiono w Paryżu w 1662 roku. Jego stosowanie związane było z rozwojem mobilności i komunikacji mieszkańców miast okresu rewolucji przemysłowej. Upowszechnienie się omnibusów w miastach wiązało się z budową dworców kolejowych, ponieważ pasażerowie kolei często za ich pomocą podróżowali od stacji do oddalonych dzielnic lub pobliskich miejscowości.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Omnibus konny

0 jogurcie słów kilka

Jogurt zawdzięczamy ludom kaukaskim. Powstaje on w wyniku fermentacji mlekowej pod wpływem określonych bakterii z gatunku *Lactobacillus bulgaricus* i *Streptococcus thermophilus*. Na rynku mamy szereg produktów, do których dodawane są również inne szczepy bakterii, jak *Lactobacillus acidophilus* i bifidobakterie, czyli bakterie probiotyczne.

Swoją charakterystyczny smak jogurt zawdzięcza obecności związków powstających w czasie fermentacji. Mowa tutaj o kwasie mlekowym, aldehydzie octowym, jak również obecności dwuacetylu.

Jogurt często kojarzy nam się z czymś zdrowym, dietetycznym. Ale czy tak jest naprawdę? Na sklepowych półkach znajduje się wiele tego typu produktów. Który z nich jest najlepszy? Odpowiedzi nie znajdziemy ani sugerując się marką, ani ceną. Trzeba przeczytać etykietę, bo ona zawiera wszystkie niezbędne informacje. Najważniejszy jest skład, a więc to, co zostało wykorzystane do otrzymania gotowego produktu. Skąd zatem wiedzieć, co powinno być w jogurcie, a czego nie? Warto dowiedzieć się, jak on powstaje.

Do produkcji jogurtu potrzebne są następujące surowce: mleko, mleko w proszku, mleko zagęszczone, stabilizatory oraz zakwas jogurtowy. Sam proces produkcji można podzielić na

etapy. Są to: normalizacja, sterylizacja, homogenizacja, pasteryzacja, schładzanie i zakwaszanie.

By otrzymać jogurt, najpierw mleko podgrzewa się do temperatury 45 stopni Celsjusza. Następnie poddaje się odparowaniu bądź dodaje mleko zagęszczone w celu zwiększenia beztłuszczowej suchej masy. Z kolei w celu stabilizacji dodaje się do mleka hydrokoloidy (w tym skrobię, pektyny, alginiany, żelatynę), które mają za zadanie zwią-

zać wodę i zwiększyć lepkość produktu. Tak otrzymane mleko poddaje się homogenizacji, czyli rozbijaniu kuleczek tłuszczowych w temp. 60-65 stopni Celsjusza. Zhomogenizowane mleko pasteryzuje się (podgrzewa do temperatury ok. 95 stopni Celsjusza na ok. 5-15 sekund) w celu pozbycia się niekorzystnej mikroflory. Wtedy też poprawiają się cechy mleka. Następnie mleko schładza się do temperatury 45 stopni Celsjusza i dodaje się szczepy bakterii i zaplanowane w recepturze dodatki smakowe. Proces zakwaszania, w zależności od efektu końcowego, można przeprowadzać na dwa sposoby. Zakwaszony jogurt zlewa się do opakowań jednostkowych i poddaje dojrzewaniu w odpowiedniej temperaturze (tzw.



metoda termostatowa), uzyskując wówczas jogurt o bardziej zwartej konsystencji. Jogurt zakwasza się też w dużych zbiornikach i wówczas, gdy osiągnie on odpowiednią kwasowość, jest delikatnie mieszany, a następnie przelewany do opakowań jednostkowych. Produkt otrzymany w ten sposób jest bardziej płynny.

W zależności od użytych składników smakowych lub ich braku, otrzymujemy określony jogurt. Te typu naturalnego nie zawsze są jednakowe. Różnią się przede wszystkim zawartością tłuszczu. To właśnie ilość tego składnika decyduje między innymi o konsystencji jogurtu. Im więcej w nim tłuszczu, tym powinien być gęstszy. To, jaki produkt powinniśmy wybrać, zależy od jego przeznaczenia. Jeśli ma imitować majonez w dietetycznej sałatce warzywnej, sięgnijmy po ten, który ma ok. 4% tłuszczu, by sałatka nie była wodnista. Jeśli planujemy zrobić koktajl, wybieramy ten o niższej zawartości tłuszczu (ok. 2%). Nie ma sensu sięgać po jogurty 0% tłuszczu, bowiem są one wodniste i bez smaku. Czy warto zmuszać się do jedzenia ich, skoro

te o zawartości tłuszczu ok. 2% są smaczniejsze i mają jedynie o 18 kcal/100g więcej?

Zdecydowanie większą popularnością niż jogurty naturalne cieszą się jogurty smakowe. I tu szczególnie należy zwrócić uwagę na skład. Ważne jest czy jogurt, po który sięgamy, to produkt o smaku truskawkowym czy truskawkowy. Piękną, kolorową barwę można uzyskać, stosując barwniki, m. in. koszenilę. Warto zainteresować się czy jemy truskawki, czy substancje chemiczne, która je tylko imituje. W celu poprawienia walorów smakowych producenci bardzo często dosładzają jogurty, przede wszystkim cukrem. Nikogo pewnie więc nie dziwi, że 15% jogurtu to cukier. Czyli na 100 g produktu przypada jedna stołowa czubata łyżka cukru. Im wyższy dodatek cukru, tym niższy procent udziału owoców.

Najlepszą alternatywą dla jogurtów owocowych są jogurty naturalne podawane z owocami. Dostarczamy wtedy organizmowi tylko cukry naturalnie występujących w owocach, mając pewność, że nikt niczego nie dodał. Możliwości jest wiele. Tyle, ile pomysłów kulinarnych. Można jogurt naturalny łączyć z pojedynczymi owocami lub miksować do postaci koktajli. Poza lepszym smakiem, uzyskuje się większą porcję, mającą taką samą wartość energetyczną, co jest ważne dla osób będących na diecie. Przeciętne małe opakowanie jogurtu truskawkowego to ok. 150-200 kcal. Podobny efekt uzyskamy, miksując ¾ szklanki jogurtu naturalnego i 1 szklankę truskawek.

Jogurt można wyprodukować w domu. Potrzeba do tego ok. 1 litra mleka, 2 czubate łyżki jogurtu naturalnego, mleko w proszku (do zagęszczenia), owoce lub miód (dodatki smakowe). Nie ma mowy o wprowadzaniu konserwantów, barwników

– czyli tego, co proponują niektórzy producenci. Należy jednak zwrócić uwagę, że do przyrządzenia jogurtu należy wykorzystać mleko mleko świeże bądź poddane zwykłej pasteryzacji, natomiast nie korzystać z mleka UHT.

Domowy sposób na jogurt

Mleko prosto od krowy należy zagotować do momentu powstawania delikatnych bąbelków. Jeżeli korzystamy z mleka pasteryzowanego, nie jest to zabieg konieczny. Wystarczy tylko lekko je podgrzać. Następnie chłodzi się je do temperatury ok. 40-45 stopni Celsjusza. Gdy nie mamy w domu termometru, wystarczy włożyć palec do mleka na ok. 10 sekund. Mleko musi być gorące, ale nie powinno parzyć. Do 2 łyżek jogurtu naturalnego należy stopniowo dolewać gorące mleko. W ten sposób otrzymany produkt należy przełożyć do pojemnika i zamknąć. Odstawić w ciepłe miejsce. Po upływie 6-12 godzin jogurt jest gotowy. W celu uzyskania żądanej konsystencji należy dodać mleko w proszku. By nadać smak, można wprowadzić różnego rodzaju dodatki takie jak: owoce, bakalie, miód, płatki gorzkiej czekolady. Domowy jogurt należy przechowywać w lodówce maksymalnie przez 4-5 dni. W ten sposób przygotowany jogurt może być zaczynem przy przygotowaniu kolejnych.

Należy zatem pamiętać, iż produkty tego typu są cenne dla naszego organizmu. Zawierają bowiem białko pełnowartościowe, wapń oraz witaminy z grupy B. Produkty nabiałowe (otrzymywane na bazie mleka) powinny na naszych stołach gościć dwa razy dziennie.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska



REKLAMA

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik
ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl
POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
✓ **Zapewniamy transport i montaż GRATIS**
✓ **Sprzedaż RATALNA**
✓ **Działamy na terenie całego kraju**
tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

TANIO I SZYBKO RATY
PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Specjalnie dla fanów żużla

Do Golubia-Dobrzynia przyjechali zawodnicy oraz trener klubu żużlowego Unibaks Toruń. Na spotkanie z nimi przyszło kilkudziesięciu fanów czarnego sportu.

Akcja „My Krzyżacy” realizowana jest przez klub żużlowy Unibaks Toruń. W ramach niej zawodnicy oraz trener odwiedzają miejscowości naszego województwa i promują żużel oraz swój klub. W zeszłym tygodniu zawitali do Golubia-Dobrzynia trener Jan Ząbik i młodzi zawodnicy Karol Ząbik oraz bracia Kamil i Emil Pulczyński.

- Zaplanowaliśmy, że spotkanie odbędzie się w sali witrażowej. Na kilka minut przed rozpoczęciem okazało się, że przyszło bardzo dużo fanów żużla i postanowiliśmy przenieść spotkanie na salę główną, tak aby wszyscy mogli wygodnie usiąść. Jestem miło zaskoczony tak dużą frekwencją – mówi Artur Niklewicz, dyrektor DK w Golubiu-Dobrzyniu.

Na salę widowiskowo-kinową przyszli fani czarnego sportu. Było ich kilkudziesięciu. Okazuje się,

że w mieście jest około 150 miłośników tego sportu. Część z nich dowiedziała się o spotkaniu przez newslettera klubu z Torunia.

- Regularnie jeżdżę na mecze żużlowe do Torunia. Uważam, że na spotkanie przyszłoby jeszcze więcej osób, gdyby odbyło się po południu. W trakcie spotkania zapytałem zawodników i trenera o zmiany kadrowe w nowym sezonie i ich oczekiwania. Interesował mnie również problem nowych przepisów dotyczących tłumików w motorach – powiedział po spotkaniu Marcin Belczyński, zagorzały fan czarnego sportu z Golubia-Dobrzynia.

Ponadto bracia Pulczyńscy opowiadali o swojej jeździe w lidze szwedzkiej. Trener Ząbik został zapytany o nowe talenty w klubie. Nie zabrakło również informacji o nowym stadionie, na którym obecnie budowany jest dach.

Po spotkaniu kibice mogli sfotografować się z zawodnikami i trenerem, usiąść na motocyklu. Wszyscy otrzymali drobne upominki od klubu.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Na spotkanie przyszło kilkudziesięciu fanów czarnego sportu z miasta



Do Golubia-Dobrzynia przyjechali: trener Jan Ząbik oraz młodzi zawodnicy Karol Ząbik oraz bracia Kamil i Emil Pulczyński

TERMINARZ ROZGRYWEK A-KLASY

Kolejka 14 - 12/13.03.2011

Pauza: Węgrowianka Węgrowo

Zamek Bierzgowski - Saturn Ostrowite
LZS Bobrowo - Sokół Radomin
Stal Grudziądz - Mustang Ostaszewo
Elana II Toruń - Victoria Brzozowo
Rol.Ko Konojady - Naprzód Jabłonowo
Pomowiec Kijewo - Piast Łasin

Kolejka 15 - 19/20.03.2011

Pauza: LZS Bobrowo

Sokół Radomin - Pomowiec Kijewo
Saturn Ostrowite - Elana II Toruń
Węgrowianka - Stal Grudziądz
Piast Łasin - Rol.Ko Konojady
Naprzód Jabłonowo - Zamek Bierzgowski
Victoria Brzozowo - Mustang Ostaszewo

Kolejka 16 - 26/27.03.2011

Pauza: Pomowiec Kijewo

Mustang Ostaszewo - Saturn Ostrowite
Rol.Ko Konojady - Sokół Radomin
Stal Grudziądz - Victoria Brzozowo
Elana II Toruń - Naprzód Jabłonowo
Zamek Bierzgowski - Piast Łasin
LZS Bobrowo - Węgrowianka

Kolejka 17 - 2/3.04.2011

Pauza: Rol.Ko Konojady.

Sokół Radomin - Zamek Bierzgowski
Saturn Ostrowite - Victoria Brzozowo
LZS Bobrowo - Stal Grudziądz
Węgrowianka - Pomowiec Kijewo
Piast Łasin - Elana II Toruń
Naprzód Jabłonowo - Mustang Ostaszewo

Kolejka 18 - 9/10.04.2011

Pauza: Zamek Bierzgowski.

Stal Grudziądz - Saturn Ostrowite
Elana II Toruń - Sokół Radomin
Victoria Brzozowo - Naprzód Jabłonowo
Mustang Ostaszewo - Piast Łasin
Rol.Ko Konojady - Węgrowianka
Pomowiec Kijewo - LZS Bobrowo

Kolejka 19 - 16/17.04.2011

Pauza: Elana II Toruń.

Naprzód Jabłonowo - Saturn Ostrowite
Sokół Radomin - Mustang Ostaszewo
Pomowiec Kijewo - Stal Grudziądz
LZS Bobrowo - Rol.Ko Konojady
Węgrowianka - Zamek Bierzgowski
Piast Łasin - Victoria Brzozowo

Kolejka 20 - 30.04/1.05.2011

Pauza: Mustang Ostaszewo.

Saturn Ostrowite - Piast Łasin
Victoria Brzozowo - Sokół Radomin
Stal Grudziądz - Naprzód Jabłonowo
Elana II Toruń - Węgrowianka
Zamek Bierzgowski - LZS Bobrowo
Rol.Ko Konojady - Pomowiec Kijewo

Kolejka 21 - 7/8.05.2011

Pauza: Victoria Brzozowo.

Sokół Radomin - Saturn Ostrowite
Rol.Ko Konojady - Stal Grudziądz
Pomowiec Kijewo - Zamek Bierzgowski
LZS Bobrowo - Elana II Toruń
Węgrowianka - Mustang Ostaszewo
Piast Łasin - Naprzód Jabłonowo

Kolejka 22 - 14/15.05.2011

Pauza: **Saturn Ostrowite.**

Naprzód Jabłonowo - Sokół Radomin
Stal Grudziądz - Piast Łasin
Victoria Brzozowo - Węgrowianka
Mustang Ostaszewo - LZS Bobrowo
Elana II Toruń - Pomowiec Kijewo
Zamek Bierzgowski - Rol.Ko Konojady

Kolejka 23 - 21/22.05.2011

Pauza: Naprzód Jabłonowo Pomorskie.

Węgrowianka - Saturn Ostrowite
Sokół Radomin - Piast Łasin
Zamek Bierzgowski - Stal Grudziądz
Rol.Ko Konojady - Elana II Toruń
Pomowiec Kijewo - Mustang Ostaszewo
LZS Bobrowo - Victoria Brzozowo

Kolejka 24 - 29.05.2011

Pauza: Piast Łasin.

Saturn Ostrowite - LZS Bobrowo
Stal Grudziądz - Sokół Radomin
Naprzód Jabłonowo - Węgrowianka
Victoria Brzozowo - Pomowiec Kijewo
Mustang Ostaszewo - Rol.Ko Konojady
Elana II Toruń - Zamek Bierzgowski

Kolejka 25 - 5.06.2011

Pauza: **Sokół Radomin.**

Pomowiec Kijewo - Saturn Ostrowite
Elana II Toruń - Stal Grudziądz
Zamek Bierzgowski - Mustang Ostaszewo
Rol.Ko Konojady - Victoria Brzozowo
LZS Bobrowo - Naprzód Jabłonowo
Węgrowianka - Piast Łasin

Kolejka 26 - 12.06.2011

Pauza: Stal Grudziądz.

Sokół Radomin - Węgrowianka
Piast Łasin - LZS Bobrowo
Naprzód Jabłonowo - Pomowiec Kijewo
Saturn Ostrowite - Rol.Ko Konojady
Victoria Brzozowo - Zamek Bierzgowski
Mustang Ostaszewo - Elana II Toruń



SOKÓŁ
radomin



SATURN
OSTROWITE

Sporty halowe

Piłka nożna

Walczą na hali 9 w skali Beauforta

W hali Gimnazjum w Nowej Wsi rozgrywane są kolejne turnieje, których organizatorem jest Iskra Ciechocin. Ostatnio na parkiecie wystąpili piłkarze i siatkarze - amatorzy.

W drugim tej zimy turnieju piłkarskim wystąpiło 10 zespołów. Mecze rozgrywano dwuetapowo: najpierw w fazie grupowej, a następnie w systemie pucharowym. Turniej wygrał zespół ze Świętosławia pokonując w finale Nową Wieś 8:1. Każda drużyna w zależności od uzyskanej podczas turnieju lokaty otrzymała stosowną liczbę punktów, które po trzecim

i zarazem ostatnim turnieju ustala zwycięzcę całej klasyfikacji.

Wcześniej w Nowej Wsi rozegrano pierwszy z dwóch zaplanowanych turniejów siatkarskich. Wzięło w nim udział sześć zespołów z których najlepszym okazał się Ciechocin pokonując w finale turnieju Bakuś Team 2:0.

PW

Wyniki II turnieju piłkarskiego Iskry

Grupa A

Elgiszewo - Nowa Wieś I	2:2
Piotrkowo - Ciechocin II	0:3
MK-BUD - Piotrkowo	11:1
Nowa Wieś I - Ciechocin II	6:0
Elgiszewo - MK-BUD	3:3
Piotrkowo - Nowa Wieś I	0:3 (wo.)
Elgiszewo - Ciechocin II	6:0
MK-BUD - Nowa Wieś	2:3
Elgiszewo - Piotrkowo	3:0 (wo.)
MK-BUD - Ciechocin II	2:2

Grupa B:

Świętosław - Malszyce	4:2
Ciechocin I - Rudaw	4:3
Nowa Wieś II - Ciechocin I	3:4
Malszyce - Rudaw	0:1
Świętosław - Nowa Wieś II	5:2
Ciechocin I - Malszyce	5:2
Świętosław - Rudaw	6:1
Nowa Wieś II - Malszyce	5:3
Świętosław - Ciechocin II	4:1
Nowa Wieś II - Rudaw	3:0 (wo.)

Mecz o 3 miejsce:

Elgiszewo - Ciechocin I - 7:0

Mecz o 1 miejsce:

Świętosław - Nowa Wieś I - 8:1

Klasyfikacja po 2 turniejach

I - Świętosław	50 pkt
II - Nowa Wieś I	40 pkt
III - Ciechocin I	25 pkt
IV - Elgiszewo	23 pkt
V - MK-BUD	16 pkt
VI - Nowa Wieś II	8 pkt
VII - Rudaw	6 pkt
VIII - Malszyce	6 pkt
IX - Ciechocin II	4 pkt
X - Piotrkowo	0 pkt

Na ostrowskim Orliku odbył się turniej drużyn juniorskich z gminy Golub-Dobrzyń i Ciechocin. Rywalizację utrudniał porywisty wiatr.

W zawodach wzięło udział sześć drużyn podzielonych na dwie kategorie wiekowe: do 15 lat i od 15 do 18 lat. W pierwszej kategorii wiekowej padły następujące wyniki: Iskra Ciechocin Saturn Ostrowite 0:1, Iskra Zryw Wrocki 4:0 i Zryw - Saturn 0:3. Ostatecznie z 6 punktami wygrał Saturn. Drugie miejsce należało do Iskry, a trzecie do Zrywu.

W starszej kategorii wiekowej padły następujące wyniki: Zryw-Iskra 0:4, Saturn-Zryw 3:1 i Saturn Iskra 1:1. O wygranej w tej części zawodów zdecydował lepszy stosunek bramek Iskry nad Saturnem. Na trzecim miejscu znalazł się Zryw Wrocki.

tekst i fot
PW

Siatkówka

Najważniejszy jest monolit

Z trenerem siatkarskiej drużyny LZS-Wrocki Przemysławem Wodzieniem o zespole, jego planach i problemach rozmawiał Piotr Wołyński.

Czy mógłby Pan kilku zdaniach przedstawić poszczególne zawodniczek podstawowego składu LZS-u?

- Zaczniemy od rozgrywającej, czyli Moniki Gajtkowskiej. Dobry rozgrywający nadaje charakter drużynie. Monika ma bardzo silny charakter. Zawsze twierdzi, że odziedziczyła to po swoim tacie. Poza tym nasza rozgrywająca jest silna fizycznie i bardzo skoczna. Ma zasięg w bloku 275 cm. Jako libero lub na pozycji przyjmującej gra Agnieszka Barczewska. Mimo że ma dopiero 25 jest to nasza najstarsza zawodniczka. Swoją przygodę z siatkówką zaczęła dość późno, jednak szybko zaaklimatyzowała się w drużynie. Na pozycji środkowej gra Agnieszka Żabińska. Będzie tworzyła pod siatką duet z Agnieszką Fibor. Atakującą lub opcjonalnie przyjmującą jest Marta Gabriel. Marta mimo swoich niezbyt imponujących jak na siatkarkę warunków fizycznych (168 cm) nadrabia to sprytem.

Poza tym potrafi zagrać na każdej pozycji, a dla każdego trenera taki zawodnik jest wybawieniem. Agnieszka Gabriel gra na pozycji przyjmującej lub libero. Podczas ostatniego sparingu w Świeciu bardzo dobrze wypadła właśnie na tej drugiej pozycji.

Są to siatkarki pochodzące i związane z gminą Golub-Dobrzyń. Planując jednak start w lidze myślicie chyba jednak o wzmocnieniach?

- Oprócz tych pięciu zawodniczek pochodzących z naszej gminy przy drużynie są także zawodniczki z zewnątrz. W tym celu nawiązała się współpraca między nami a drużyną Budowlanych Toruń. Torunianki występują w wyższej klasie rozgrywkowej posiadają szeroką kadrę, a trzy spośród ich młodszych wychowanków trenują z nami ogrywając się. Są nimi: Martyna Borowicz, Asia Probola i Agnieszka Fibor.

Czy zespół seniorek będzie posiadał zaplecze w postaci młodych zawodniczek?

- Oczywiście. Zresztą wszędzie, gdzie graliśmy z drużynami ligowymi zadawano nam to samo pytanie: czy mamy zaplecze młodzieżowe do zespołu? W sporcie często bywa tak, że kontuzja, zmiana planów życiowych lub inne przyczyny spowodować mogą rozbięcie drużyny. Bez zaplecza młodych dziewczyn w przyszłości mogą występować problemy kadrowe. Z myślą o tym mamy grupę młodszych dziewczyn w wieku od 12-15 lat, które stopniowo będą zasilaty pierwszą drużynę, a od początku następnego sezonu będą reprezentowały gminę w rozgrywkach ligi wojewódzkiej młodzieżek.

Jakie problemy najbardziej nurtują zespół z Wrocka?

- Na tym etapie tworzenia drużyny dużym problemem są dojazdy zawodniczek na treningi. Gmina Golub-Dobrzyń jest bardzo rozległa, a Wrocki, gdzie mieści się siedziba klubu są w zasadzie na samym końcu gminy. Na dziś na treningi dojeżdża 8 dziewczyn.

Pozostałe pochodzą z terenu Wrocka lub okolic.

Jak wygląda rozkład zajęć zespołu?

- Uczestniczymy w różnych turniejach, poza tym rozegraliśmy szereg sparingów. Ostatni z Jokerem Świecie. Oprócz spotkań dziewczyny trenują. W roku szkolnym treningi odbywają się trzy razy

w tygodniu, a w okresach wolnych od zajęć ich intensywność wzrasta. Na przykład w czasie minionych ferii treningi odbywały się 5 razy w tygodniu. Zwracam także uwagę na zajęcia pozasportowe związane z integracją drużyny. Chcę, by dziewczyny stały się monolitem na parkiecie i poza nim.

REKLAMA

Club Bold Wolność

zaprasza na
reaktywację Dyskoteki
Golub - Rynek 29
Start - sobota 19 II 2011
godz. 20⁰⁰

stare miejsce
nowa jakość

Gwarantujemy:
- fantastyczną muzykę,
- bezpieczną zabawę
- bogato zaopatrzonego drink-bar, bilard...

Szafarnia

Miłość jak magnes

Nadkomplet publiczności stawiał się w minioną niedzielę w Szafarni, by wysłuchać koncertu „Arie i duety”.

Na niedzielny koncert przewidziano głównie lekkie i przyjemne pieśni o miłości. Koncert odbył się w wigilię walentynek, co z pewnością sprawiło, że zainteresowanie nim było naprawdę spore. Już 30 minut przed koncertem przed kasą z biletami ustawiała się długa kolejka chętnych. Ostatecznie gości było tylu, że część z nich,

koncert obejrzała na specjalnym telewizorze umieszczonym w hallu ośrodka chopinowskiego.

Pierwotnie jedną z gwiazd wieczoru miała być Magdalena Polkowska. Solistkę z występu w Szafarni wykluczyła choroba. Jej miejsce zajęła Kamila Kułakowska, absolwentka Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia w klasie

fortepianu i Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. Na scenie towarzyszył jej tenor liryczny Dariusz Pietrzykowski. Artyści wykonali arie operetkowe m. in. Franciszka Lehara czy znane pieśni jak „O sole mio” i „Brindisi”.

tekst i fot. PW



REKLAMA



NOWY NISSAN MICRA

W HARMONII Z MIASTEM

OD 36 900 ZŁ

z klimatyzacją

Jazda miejska staje się prosta dzięki najlepszemu w swojej klasie wyposażeniu. Przyjazny ekran dotykowy zapewnia łączność z przyjaciółmi, kontrolę nad muzyką i najprostszą drogę do celu. Precyzyjna technologia i stylistyka wspomagają oszczędność paliwa, a parkowanie przestaje być kłopotem dzięki wiodącemu w segmencie audio-wizualnemu systemowi pomiaru przestrzeni.

- Bogate wyposażenie standardowe z 6 poduszkami i ESP
- Układ pomiaru przestrzeni i tylne czujniki parkowania*
- System Nissan Connect - GPS, Bluetooth i MP3*
- Średnie zużycie paliwa 5,0 l/100 km dla silnika 1.2 i, 80 KM
- Wysoka zwrotność dzięki promieniowi skrętu 4,65 m

MIEJSKIE SAMOCHODY NISSAN
I MIASTO STAJE SIĘ PROSTSZE

O szczegóły i jazdę próbną pytaj w naszym salonie Nissana!

YAMA
AUTORYZOWANY DEALER

www.nissan.pl

ul. Sieradzka 14 (przy Szosie Lubickiej), Toruń, tel.: 56 650 67 10, e-mail: office@torun.yama.pl
ul. Szosa Gdańska 28, Osielsko, tel.: 52 360 53 10, e-mail: office@yama.pl



SHIFT the way you move

*Wskazane wyposażenie jest wyposażeniem dodatkowym. Nissan Connect jest dostępny w następujących wersjach językowych: francuskiej, angielskiej, niemieckiej, rosyjskiej, holenderskiej, tureckiej, hiszpańskiej, włoskiej i portugalskiej. Zdjęcia są jedynie ilustracją. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Niniejsze ogłoszenie służy wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Szczegóły oferty u Twojego dealera Nissana. Oferta ważna do 31/03/2011 lub do wyczerpania zapasów. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: 5,0-5,4 l/100 km, Emisja CO₂: 115-125 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów oraz ich przydatności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl