



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Mistrz w zawodzie
Nowa jakość kształcenia
zawodowego

str. 2

Początek roku
z męskim chórem
Szafarnia rozpoczyna
roczny cykl imprez
kulturalnych

str. 3

Do CGD dołączamy
praktyczny
kalendarz ścienny

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
LABORATORIA CYTOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

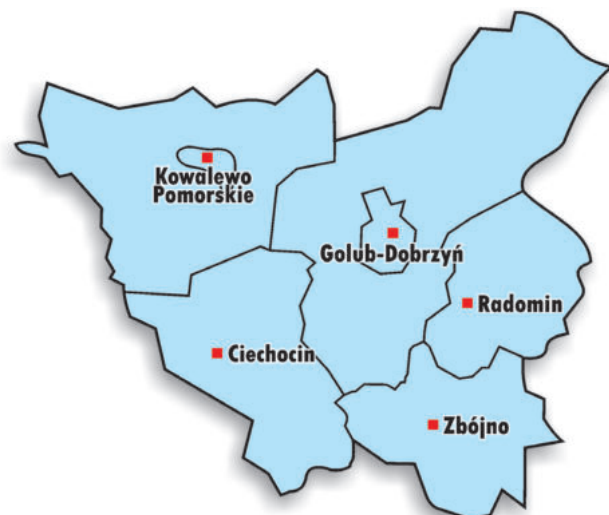
30 grudnia
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 52/2010 (116)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Są wagony i lokomotywa

Nie udało się odnowić linii kolejowej przebiegającej przez Golub-Dobrzyń i Kowalewo Pomorskie w tym roku. Największym problemem dla Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu jest sprawa budynków należących do PKP. Mimo tego przygotowano już wizualizacje odnowionych dworców i plan ich wykorzystania. Pojawił się również tabor kolejowy.

Pierwszym etapem projektu kujawsko-pomorskiej kolei turystycznej jest zakup i odnowa taboru kolejowego. Etapem drugim będzie odnowa dworców i zabudowań stacyjnych wzdłuż trasy Toruń-Brodnica z przeznaczeniem na hoteliki, restauracje, sklepy z rękodziełem i minimuzea. Szacowany koszt przedsięwzięcia, możliwego dzięki środkom Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, to 12 milionów złotych.

W ubiegłym tygodniu w Białymstoku urząd marszałkowski pozyskał parowóz i cztery wagony pasażerskie. Od tego rozpocznie się budowa kolekcji zabytkowego taboru. W Grudniędzu kontrahent przekazał urzędowi lokomotywę

spalinową z lat 60. ubiegłego wieku.

Powstaje modyny obecnie w Europie i w świecie produkt turystyczny – wakacyjna kolej z czasów babć i pradiadków, pozwalająca na zwiedzanie i dojazd do interesujących turystycznie terenów, w tym przypadku Pojezierza Brodnickiego. Zabytkowe pociągi jeżdżą obecnie w wielu krajach Europy i w Stanach Zjednoczonych, ciesząc się wielkim zainteresowaniem – wyjaśnia marszałek Piotr Całbecki.



Lokomotywę spalinową SM41-111 i wyprodukowany w 1951 roku parowóz Ol49-3, a także cztery muzealne dziś wagony zostały zakupione od spółki PKP Cargo. Koszt tego zakupu wyniósł 313 tysięcy złotych.

Na początku przyszłego roku rozpocznie się ich remonty. Wagony i lokomotywa stoją obecnie na stacji Toruń-Kluczyki.

SM41-111 to lokomotywa z silnikiem spalinowym produkowana na Węgrzech do końca lat 60. ubiegłego wieku. Do Polski sprowadzono w 1961 roku 264 takie maszyny, ostatecznie wycofano je z torów dziesięć lat temu. Polski parowóz Ol49-3 to jeden z pierwszych w swojej klasie, wyprodukowany w 1951 roku w Chrzanowie. Choć może trudno w to uwierzyć, rozwijał prędkość 100 kilometrów na godzinę.

Szymon Wiśniewski
fot. UM w Toruniu



Powiat

Już nie na pogotowie

Od 1 stycznia chorzy szukający pomocy po zamknięciu swoich przychodni nie będą odwiedzać jak dotychczas pogotowia.

Od początku roku usługi medyczne w ramach nocnej i świątecznej opieki lekarsko-pielęgniarskiej będą świadczone od godz. 18 do godz. 8 w dni powszednie i całonocowo w soboty, niedzie-

le i inne dni ustawowo wolne od pracy w budynku nowo powstałej Przychodni POZ Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu.

PW

Powiat

Bilans świąt

Większość osób w Święta Bożego Narodzenia nie pracuje. Spędza czas z rodziną. Jest jednak grupa funkcjonariuszy, którzy w tym czasie czuwają nad naszym bezpieczeństwem. W minione święta najwięcej pracy mieli strażacy. W ciągu kilku dni interweniowali siedem razy. Policjanci odnotowali natomiast trzy niegroźne kolizje drogowe.

- W tym roku Święta Bożego Narodzenia były bardzo spokojne. W ciągu tych kilku dni doszło do trzech niegroźnych kolizji drogowych – mówi młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z golubskiej policji.

Do pierwszego zdarzenia doszło w Wigilię w Sokoligórze. Kierujący mercedesem najechał na drzewo leżące na jezdni. W tym przypadku interweniowali strażacy, którzy usunęli konary. W drugi dzień świąt doszło do dwóch zdarzeń. Ich powodem było nie zachowanie bezpiecznej odległości. Sprawcami zdarzeń były kobiety. Przykładowo w Martynku kierująca hondą uderzyła podczas mijania w volkswagena, a w Białkowie kierująca volkswagenem uderzyła

w tył vw golfa.

Strażacy z komendy Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej mieli nieco więcej pracy. W Wigilię oprócz usuwania drzewa w Sokoligórze, interweniowali na Rynku w Golubiu-Dobrzyniu, gdzie przechodniom zagrażał zwisający z dachu sople lodowy. Tego dnia w Mlewie zapalił się również samochód osobowy.

W czasie świąt mundurowi ugasili pożar domku letniskowego w Bierzgle oraz interweniowali dwukrotnie w związku z możliwością zacczadzenia.

W poniedziałek strażacy pomagali wyciągać samochód ciężarowy z rowu. Do tego zdarzenia doszło w Wielkim Rychnowie.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Mistrz w zawodzie

Pracodawcy z powiatu golubsko-dobrzyńskiego spotkali się na konferencji zorganizowanej przez Zespół Szkół nr 2. W ramach programu „Szkoła sukcesu zawodowego” rozmawiali o współpracy dotyczącej kształcenia praktycznego.

O tym, że szkolnictwo zawodowe powinno się rozwijać, świadczą statystyki.

- Fachowcy mają największą szansę na szybkie znalezienie pracy. Dla nich jest najwięcej ofert zatrudnienia. Cały czas w rejestrze bezrobotnych przybywa magistrów. W najtrudniejszej sytuacji są absolwenci studiów humanistycznych. Dla nich od wielu miesięcy nie było w naszym urzędzie oferty pracy – mówi dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Golubiu-Dobrzyniu Jarosław Zakrzewski.

Z myślą o rozwoju kształcenia zawodowego i technicznego – powiat pozyskał 450 tys. zł na realizację programu „Szkoła sukcesu zawodowego”. Jest on prowadzony przez Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu i Zespół Szkół w Kowalewie.

- Chcąc poszerzać ofertę szkół i podnosić jakość kształcenia powiat pozyskał pieniądze dla szkoły w Kowalewie i Golubiu-Dobrzyniu – mówi wicestarosta Jacek Boluk-Sobolewski. - Jednak szkoły nie mogą działać samodzielnie. By kształcenie było efektywne konieczna jest współpraca z samorządami lokalnymi i pracodawcami. Przygotowanie oferty dydaktycznej musi poprzedzać analiza rynku pracy. To jego potrzeby wskazują nowe kierunki kształcenia.

W ramach projektu zaplanowano dodatkowe godziny dydaktyczne, zajęcia praktyczne, doradztwo zawodowe, wyjazdy studyjne oraz udział w targach branżowych. Uczniowie mają też szansę na uzyskanie suplementu do dyplomu Europass. Ponadto Zespół Szkół nr 2 zorganizował konferencję z pracodawcami dotyczącą kształcenia praktycznego, a dokładniej programu „Jeden uczeń – jedna firma”. Szkoła cały czas dba o kształcenie praktyczne i współpracuje z pracodawcami. Dyrektor Grzegorz Różański zaprezentował podczas konferencji liczne działania podjęte w tym



Dyrektor ZS nr 2 mówi m.in. o współpracy z pracodawcami w zakresie kształcenia praktycznego

celu, jak chociażby podpisywanie porozumień i nagradzanie za zaangażowanie certyfikatami.

Już 22 firmy przyjmują uczniów Technikum Ekonomicznego na praktyki oparte na zasadzie „Jeden uczeń – jedna firma”. Uczniowie Technikum Architektury Krajobrazu uczą się w pięciu firmach ogrodniczych, Technikum Rolniczego w 34 gospodarstwach, a ZSZ u 49 pracodawców. Szkoła opracowała też strategię kształcenia zawodowego – wskazano kluczowe kompetencje uczniów, pracowników i pracodawców.

- Kształcenie zawodowe stoi na bardzo wysokim poziomie. Najlepszym dowodem na to są pytania o termin skończenia szkoły zadawane przez pracodawców zainteresowanych zatrudnieniem naszych absolwentów. Nie możemy jednak spocząć na laurach. Chcemy kształcić mistrzów w zawodzie, stąd ta konferencja i realizacja kolejnych programów – mówi Grzegorz Różański.

Spotkanie było też okazją do zgłaszania postulatów.

- Pojawiają się nowe maszyny

i urządzenia. Niestety często nie ma ich kto obsłużyć. Chciałbym, aby w nasze szkoły pomyślały o kształceniu automatyków. Przydałoby się zarówno w branży budowlanej, którą dobrze znam, jak i w rolnictwie, stolarstwie i wielu innych – mówi Wojciech Świątkowski.

Dyrektor Różański: - Niestety w obecnej bazie szkoły nie jest to możliwe. Jeżeli powstanie nowy budynek – chcemy w nim uruchomić technikum budowlane kształcące specjalistów.

W związku z tym, że w szkolnictwie zawodowym zajądą spore zmiany, podczas konferencji rozmawiano też o założeniach reformy programowej. Pojawiły się też konkretne pomysły zacieśnienia współpracy szkoły i pracodawców – stworzenie internetowej bazy ofert pracy i praktyk, wypracowanie standardów praktyk w poszczególnych zawodach, pomoc pracodawców w wyposażeniu szkoły, stypendia i staże dla uczniów.

tekst i fot.

Karolina Rokitnicka

REKLAMA



Spotkanie było też okazją do zgłaszania postulatów przez pracodawców



- Chcąc poszerzać ofertę szkół i podnosić jakość kształcenia powiat pozyskał 450 tys. zł dla szkoły w Kowalewie i Golubiu-Dobrzyniu – mówi wicestarosta Jacek Boluk-Sobolewski



Podczas konferencji był też artystyczny przerwany - kolęda w wykonaniu uczniów ZS nr 2

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE

GRUPA BUDOWLANA

JAGODZIŃSKI PROJEKT

Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!

Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Pamiętają o samotnych

Tradycyjnie w urzędzie miasta odbyła się wigilia dla samotnych osób. Przyszło na nią kilkadziesiąt osób. Spotkanie organizował Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Od kilku lat, 24 grudnia w Golubiu-Dobrzyniu odbywa się wigilia dla samotnych osób. Tradycyjnie wszyscy dzielą się opłatkiem, słuchają kolęd w wykonaniu dzieci i młodzieży. Jest również poczęstunek.

Na wigilię przychodzą osoby samotne, które często nie mają już rodziny i jest to jedyne spotkanie tego świątecznego dnia. W wigilii biorą również udział proboszczowie z Golubia i Dobrzynia oraz władze miasta.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Ksiądz Jarosław Kulesza pobłogosławił zebranych



Proboszcz z Golubia ks. Andrzej Zblewski dzieli się opłatkiem

Golub-Dobrzyń

Złapany przy cmentarzu

Policjanci zatrzymali 34-latkę, który handlował narkotykami. Znaleźli przy nim ponad 42 gramy amfetaminy i marihuanę. Podczas przeszukania mieszkania zabezpieczyli wagę elektroniczną.

Dzień przed wigilią policjanci z Golubia-Dobrzynia uzyskali informację od kolegów z innej jednostki, że w rejonie cmentarza przy ulicy Sokołowskiej może przebywać diler narkotykowy. Gdy patrol podjechał we wskazane miejsce zauważył mężczyznę, usiłującego przejść przez jezdnię w miejscu niedozwolonym. Na widok radiowozu wyraźnie przyspieszył kroku.

Funkcjonariusze wylegitymowali 34-letniego mężczyznę. W trakcie wykonywania czynności był bardzo zdenerwowany. Mun-

durowi postanowili dokładniej go sprawdzić. W kieszeni kurtki znaleźli woreczki z białym proszkiem i suszem roślinnym. Wstępnie przeprowadzony test wykazał, że były to 42 gramy amfetaminy i prawie gram marihuany. Mężczyzna został zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. W wyniku przeszukania mieszkania zabezpieczono wagę elektroniczną.

Dilerowi grozi nawet osiem lat pozbawienia wolności.

Szymon
Wiśniewski

Szafarnia

W Nowy Rok z męskim chórem

9 stycznia rozpoczyna kalendarz imprez Ośrodek Chopinowski w Szafarni. Na początek nie lada gratka - występ chóru męskiego Copernicus z Torunia.

Koncert męskiego chóru odbędzie się w niedzielę 9 stycznia o godzinie 17. Występ powinien zaciekać wszystkich miłośników muzyki, ponieważ artyści z Torunia przygotowali różnorodny repertuar. Będą utwory klasyczne jak fragmenty opery „Nabucco” czy „Faust”. Zostaną wykonane także lżejsze utwory np. „White Christmas” czy utwór „Tę uliczkę znam” z musicalu „My Fair Lady”.

Chór Męski Copernicus został utworzony we wrześniu 1987 roku. Jego organizatorem i pierwszym dyrygentem był Roman

Gruza. Pierwszy koncert - dla rodzin śpiewaków odbył się 9 marca 1988 roku w sali Domu Rzemiosła w Toruniu. Miesiąc później chór wyruszył w pierwszą podróż zagraniczną - do Holandii, gdzie uczestniczył w I Festiwalu Miast Hanzeatyckich (zajął III miejsce). W kolejnych latach koncertował w Austrii, Finlandii, Francji, Holandii, Niemczech, Norwegii, Szwajcarii, we Włoszech, na Litwie. Śpiewał również na mszy św. w Bazylice św. Piotra oraz na audycji w Sali Klementyńskiej.

PW



Toruński chór Copernicus rozpocznie cykl imprez w Szafarni w 2011 roku

REKLAMA

Telewizja

TELEWIZJA INTERNET TELEFON

**Na Święta
pół roku telewizji
bez opłat!**

**Nowe, lepsze pakiety
z kanałami HD w standardzie,
a do tego drugi dekoder
z pakietami do wyboru**

Autoryzowane Punkty Sprzedaży
GOLTRONIK
 ul. Mazowiecka 12A, tel. 56 683 23 16
PULSAR
 ul. Rynek 31, tel. 56 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

Umowa na okres podstawowy 29 miesięcy. Oferta promocyjna „Nowy Cyfrowy Polsat” - VOD - dostęp do Katalogu. Szczegóły w Umowie, Regulaminie i Cenniku.

Obyczaje

Olśniewająca w Sylwestra

Zaprzyjaźnione specjalistki od dobrego wyglądu - kosmetyczka, fryzjerka i panie ze sklepu odzieżowego – radzą co zrobić, żeby wyglądać olśniewająco na sylwestrowym balu.

W tą wyjątkową noc każda kobieta chciałaby wyglądać olśniewająco, zwłaszcza gdy wybiera się na bal. Jak się do tego zabrać? Zimny wiatr i zmiany temperatur pozbawiają cerę blasku, staje się matowa i zaczerwieniona. Wtedy warto sięgnąć po maseczki, by w ten sposób przygotować skórę pod sylwestrowy makijaż.

- Trzeba nałożyć maseczkę odświeżającą i liftingującą, która uwydatnia owal twarzy. Maseczka napinająca przygotowuje skórę pod makijaż. Przed nałożeniem podkładu trzeba nałożyć odpowiedni krem na twarz – mówi Kinga Kruszewska, kosmetyczka.

Kiedy cera jest już przygotowana można zabrać się za nakładanie makijażu, zaczynając od podkładu.

- Nakładamy podkłady liftingujące albo matujące, które wpasowują się w kolor skóry. Na bale karnawałowe polecam te matujące. Aby uwydatnić kości policzkowe nakładamy róż. Warto nosić przy sobie bibułki. Jeżeli buzia świeci się przykładamy bibułkę, nakładamy trochę pudru i makijaż jest jak

świeży – radzi kosmetyczka.

Podkład nałożony. Teraz czas na malowanie powiek. Jaki kolor i styl wybrać, by spojrzenie było magnetyzujące?

- Modne są fiolety. Ciemne kolory. Styl kocie oko. Do powiek albo rzęs można przyczepić różne diamenty. Bardzo modne są sztuczne rzęsy – mówi Kinga Kruszewska.

Jeśli chodzi o makijaż przysłowiową wisienkę na torcie stanowią usta. Co zrobić żeby wyglądały kusząco? Otóż recepta jest prosta.

- Obrysowujemy konturówką usta, nakładamy pomadkę i błyszcz.

Ale żeby wyglądać efektownie trzeba zadbać też o włosy.

- Przed Sylwestrem dobrze poddać włosy regeneracji pod sauną ozonową. Zabieg trwa około godziny. Włosy są lśniące i nawilżone. Efekt utrzymuje się do kilku myć – mówi fryzjerka Kinga Więtkowska.

Z włosów zregenerowanych można ułożyć twarzową, kobiecą fryzurę. Trendy we fryzjerstwie wciąż się zmieniają - cięcia, fry-

zury i kolory. Jak się uczesać, żeby wyglądać na czasie.

- Modne są loki, upięcia z loków. Irokezy też. Efektowne jest eleganckie upięcie i odsłonięte ramiona. Kolory modne obecnie to stonowane brązy i beże. Jeśli chodzi o ozdoby to na czasie są kwiaty, opaski, kryształki Swarovskiego, naklejki, a nawet tatuaże na włosy – opowiada fryzjerka.

Wiemy już jak się umalować i jak uczesać. Pozostaje dowiedzieć się co na siebie włożyć. Sylwester kojarzy się z cekinami i błyszczącymi materiałami. Czy i w tym roku będziemy błyszczeć?

- Paniom dojrzałszym doradzamy prostą, ale elegancką princeskę. Pod sukienkę można założyć czarną albo białą bluzkę. Dodatkowo może być wpięty kwiat albo brosza – mówi pani Martyna, pracownica sklepu odzieżowego.

A co dla młodych, przebojowych dziewcząt?

- Tunika z cekinami, odkryte plecy, wiązana na szyi. Do tego można założyć legginsy, czarne szpileczki. Więcej ozdób nie trzeba – prezentuje kompletną kreację na Sylwestra pani ze sklepu odzieżowego.

Jeśli nie gustuje się w cekinach można założyć lekko marszczoną sukienkę z dekoracyjnym kwiatem. Jeśli chodzi o kolorystykę to modne są beże, cappuccino, szarości i oczywiście klasyczna czerń.

Sylwester za pasem. Wystarczy skorzystać z rad fachowców, żeby lśnić na balu sylwestrowym.

tekst i fot.

Paulina Grochowalska



Modne są szarości i beże, ale można też włożyć żywe kolory

Jeśli nie gustuje się w cekinach można założyć lekko przymarszczoną sukienkę z dekoracyjnym kwiatem



Kosmetyczka Kinga Kruszewska doradza jaki makijaż najlepszy na bal sylwestrowy



Kolory modne obecnie to stonowane brązy i beże

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**
**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**
tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Kulinaria

Szybkie, łatwe i tanie menu na Sylwestra

Coraz częściej Polacy decydują się spędzić Sylwestra w domu, w towarzystwie rodziny i dobrych znajomych. Przygotowanie świąt to spory wydatek. Domowe przyjęcie sylwestrowe wcale nie musi być równie kosztowne. Prezentujemy kilka przepisów, które na pewno wzbogacą menu sylwestrowe, do tego są łatwe, szybkie i tanie.

Paulina Grochowalska

Ryba po chińsku

Składniki:

½ kg smażonych filetów rybnych (morszczuk albo mintaj)
1 szklanka wody od korniszonów
1 szklanka wody z marynowanej papryki
½ szklanki oleju
słoiczek koncentratu pomidorowego
kilka korniszonów
kilka kawałków marynowanej papryki
2 cebule
pieprz, sól, cukier

Sposób przyrządzenia zalewy:

Wymieszać wodę z ogórków z wodą z papryki. Dodać olej i słoiczek koncentratu. Doprawić do smaku solą, pieprzem i cukrem. Zalewę gotować 5 minut.

Sposób przyrządzenia:

Paprykę i ogórki pokroić w kostkę. Pokrojone cebule wygnieść z dwiema łyżkami cukru. Ryby ułożyć w salaterce. Przekładać na przemian pokrojonymi warzywami. Zalać zimną zalewą.

Biała kielbasa z pieca

Składniki:

biała surowa kielbasa
oregano
olej

Sposób przyrządzenia:

Kielbasę wyłożyć na blasze, posypać oregano, polać olejem. Włożyć do pieca. Piec w temperaturze 220 stopni C przez 30 minut.

Pierś kurczaka w porach

Składniki:

3 duże pory
duży słoik majonezu
3 duże piersi kurczaka
sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Pokroić pory w talerki i wymieszać z połową majonezu. Piersi pokroić na duże kawałki. Oprószyć solą i pieprzem. Ułożyć w żaroodpornym naczyniu. Wyłożyć pory z majonezem i wszystko przykryć resztą majonezu. Piec w temperaturze 220 stopni C około 30 minut.

Kotleciki z piersi kurczaka ala Dorotka

Składniki:

1 duża pierś kurczaka
3 jaja
3 łyżki mąki ziemniaczanej
3 średnie cebule
olej

Sposób przyrządzenia:

Pierś i cebulę pokroić w kostkę. Cebulę wymieszać z jajami i z mąką ziemniaczaną. Wrzucić pokrojone mięso. Dodać pieprz i sól do smaku. Smażyć na rozgrzanym oleju z obu stron.

Salatka sylwestrowa

Składniki:

słoik selera konserwowego
puszka mielonki
puszka kukurydzy
puszka ananasa
4 jaja na twardo
majonez
pieprz, sól

Sposób przyrządzenia:

Jaja, mielonkę i ananasa pokroić. Dodać resztę składników. Doprawić do smaku i delikatnie wymieszać z majonezem.

Jaja w sosie tatarskim

Składniki:

jaja
ogórki konserwowe
grzybki z octu
majonez
pieprz

Sposób przyrządzenia sosu:
Pokroić drobno ogórki i grzybki. Wymieszać z majonezem. Dodać pieprz.

Sposób przyrządzenia:

Ugotowane i obrane ze skorupki jaja podzielić na połówki. Ułożyć na półmisku i wyłożyć sos.

ŻYCZYMYSMACZNEGO

Powiat

Uważajmy na petardy

Przed Sylwestrem kupujemy mnóstwo fajerwerków. Pamiętajmy jednak, by korzystając z nich zachować szczególną ostrożność i rozsądek. Dla kilku chwil zabawy nie warto narażać swojego życia i zdrowia.

- Zwracamy uwagę na ostrożne obchodzenie się z materiałami pirotechnicznymi, a w szczególności z petardami i fajerwerkami. Nieumiejętne i nieodpowiedzialne używanie tego typu wyrobów a w szczególności przez osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu może nieść za sobą niebezpieczeństwo spowodowania nieszczęśliwego wypadku – ostrzega mł. asp. Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy komendy policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Fajerwerki kupujemy tylko w miejscach do tego wyznaczonych, a nie na ulicznych bazarach czy straganach. Informujemy policję o handlowcach, którzy sprzedają petardy dzieciom. Uchroni to najmłodszych, którzy często padają ofiarami fajerwerków.

Petardy dopuszczone do sprzedaży powinny posiadać instrukcję w języku polskim określającą zasady bezpiecznego użytkowania, numer katalogowy produktu, nazwę producenta lub nazwę importera, znak dopuszczenia produktu do sprzedaży oraz oznaczenie WPW zawierające nazwę wyrobu, numer normy i symbol klasy. Na opakowaniu powinna być także podana data ważności produktu. Wyroby pirotechniczne mogą być sprzedawane tylko osobom pełnoletnim. Zgodnie z obowiązującymi przepisami osobie, która sprzedaje je nieletnim grozi nawet do dwóch lat pozbawienia wolności.

- Apelujemy do rodziców i opiekunów o rozwagę i szczególny nadzór nad swoimi dziećmi. Osoby, które nieostrożnie obcho-

dzą się z tymi wyrobami podlegają karze aresztu, grzywny albo karze nagany – mówi młodsza aspirant.

Używając fajerwerków pamiętajmy o podstawowych zasadach:

- Nie używajmy petard w grupie osób i w miejscach, w których mogą one spowodować pożar,

- Nie wolno odpalać ich z ręki, na balkonie, z okna czy z dachu pokrytego papą. Najlepiej wybrać w tym celu gładką, równą powierzchnię (np. beton czy asfalt), aby petardy nie przewróciły się,

- Nie wolno rozbierać fajerwerków, podchodzić do niewybuchów i ponownie próbować je odpalać, kierować nieodpalonych fajerwerków w stronę inną niż do góry, stawiać fajerwerków odwrotnie niż jest to wskazane na etykiecie, wrzucać do ogniska,

- Pamiętajmy o zwierzętach - huk petard niepokoi je, szczególnie psy. Zadbajmy więc, by nasze czworonogi nie zakłócały spokoju innym i nie były narażone na odgłosy wybuchów,

- Oddalmy się na co najmniej 10 m. od odpalanej petardy

Szywy

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

REKLAMA



OPTYK OKULISTA

Nadchodzący Nowy Rok to nie tylko okres radości, ale również zadumy nad tym co minęło i nad tym, co nas czeka. Tak więc dużo optymizmu i wiary w pogodne jutro życzą obecnym i przyszłym klientom Zakłady Optyczne OPTIMED 3



Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW w Golubiu-Dobrzyniu

Paradziński
www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!

Rozpoczęcie kursu: **poniedziałek, 3 i 17.01** godz. 18

Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

**GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ: 693-032-565; 691-473-843**

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Golub-Dobrzyń

Z muszkietierem

Tegoroczne jasełka zorganizowane przez uczniów i nauczycieli Zespołu Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu były wyjątkowe z powodu prezentu, który placówka otrzymała od jednej z sieci supermarketów.

Tradycyjne jasełka wykonali uczniowie pod przewodnictwem nauczycieli: Barbary Sosnowskiej, Joanny Licznarskiej i Danieli Nowatkowskiej. Był żłóbek, pastuszkowie oraz trzej królowie, którzy przynieśli dary Jezusowi. W tym dniu obdarowany został jednak nie tylko Jezus, lecz i Zespół Szkół nr 3. Na spotkaniu jasełkowym właściciel golubsko-dobrzyńskiego InterMarche przekazał na ręce

dyrektor szkoły czek o wartości 3 tysięcy złotych.

Dar golubskiego sklepu jest częścią szerszej akcji pt. „Konwój muszkietierów”. To już dziesiąta edycja programu. W tym roku 222 wytypowane przez właścicieli sklepów szkoły otrzymają prezent świąteczny. Łącznie od 2001 roku wsparcie otrzymało 1300 placówek oświatowych.

tekst i fot. PW



Uczniowie zaprezentowali jasełka



ZSnr 3 otrzymał prezent - 3 tys. zł

Golub-Dobrzyń

Tradycyjnie i świątecznie

Od ubiegłego roku w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu organizowany jest konkurs na najładniejszą szopkę bożonarodzeniową. Inicjatorem tego przedsięwzięcia jest nauczyciel techniki Kazimierz Tydryszewski. Projekt kierowany jest do uczniów gimnazjum.

W tym roku akcja cieszyła się wyjątkowym zainteresowaniem. Gimnazjaliści przygotowali aż piętnaście stajenek wykonanych w różnych technikach. Uczniowie robili je najczęściej w grupach dwu-trzyosobowych. Większość szopek została wykonana z drewna. Dachy pokrywano zazwyczaj trzcina lub słomą. Niemal we wszystkich wykorzystano gotowe figurki postaci świętych oraz zwierząt.

- Zainspirowały mnie słowa pana Tydryszewskiego o świętach, których symbolem jest również szopka bożonarodzeniowa – mówi Asia Buczkowska. – Poczułam przez to nastrój świąt Bożego Narodzenia.

Szczególным talentem i pomysłowością wykazywały się osoby, które wy-

konywały postaci z masy solnej lub z mydła. Większość szopek jest podświetlana. To jeszcze bardziej podkreśla świąteczny nastrój. Na szczególne wyróżnienie zasługują szopki wykonane przez grupę Kingi Dejewskiej i Kingi Płaty oraz przez Sarę Romanowską.

- Przy okazji pracy nad szopką mogłyśmy się bliżej poznać i spędzić aktywnie czas, a nie tylko siedzieć przed komputerem – podsumowują Martyna Foksińska i Julia Blumkowska.

Wszyscy gimnazjaliści zgodnie twierdzą, że przyjemnością

było samo tworzenie stajenek. Dodatkowym wyróżnieniem jest wystawa w szkolnym korytarzu. Świąteczny wystrój szkoły został wzbogacony o szopki. Dzięki temu mogą je podziwiać inni uczniowie i goście odwiedzający „Wazównę”.

Szopki będzie można kupić. Rada Rodziców „Wazówny” orga-

nizuje bal karnawałowy, który odbędzie się 26 lutego w Węgiersku. Tam będzie można wylicytować wybraną szopkę.

Anna Wileńska
Angelika Jurkiewicz
Gimnazjum im.
Anny Wazówny



Węgiersk

Najpierw egzamin, potem sztuka

Nietypowy pomysł na jasełka mieli uczniowie szkoły w Węgiersku. Zamiast żłóbka był zakład szewski, zamiast choinki zaś trzewiki.

W środę 22 grudnia uczniowie szkoły w Węgiersku, jak co roku, przedstawiali jasełka bożonarodzeniowe. Nie były to jednak „Jasełka”, jakie przyzwyczajeni jesteśmy oglądać – ze Świętą Rodziną, Pasterzami i Królami. Uczniowie przygotowali opowieść wigilijną zatytułowaną „Czerwone trzewiki”. Biedny szewc Hans nie miał rodziny i nie lubił „powierzchnowości” z nimi związanej. Ale spłot różnych wydarzeń, spotkań z dobrymi ludźmi, pozwolił mu zrozumieć sens świąt. - „Darem i największym prezentem dla nas jest Chrystus”. Po jasełkach przyszła pora na wręczenie słodczy podarowanych przez szkołę, przyjaciół placówki i proboszcza parafii Nowogród.

Podczas szkolnej wigilii dokonano również rozstrzygnięcia konkursu fotograficznego pt. „Przyroda regionu w obiektywie”. Nagrody ufundowane przez Urząd Gminy Golub-Dobrzyń wręczyła zwycięzcom szefowa wydziału rolnictwa Irmina Krupa. Organizatorką konkursu była Dorota Sadakiewska.

Ostatnie przed świąteczną przerwą spotkanie w szkole wykorzystano także do wręczenia nagród Konkursu Bożo-

narodzeniowego, który odbył się w szkole 17 grudnia. Jego organizatorki: Jadwiga Kowalska i Halina Rojek chciały w ten sposób spraw-

dzić wśród uczniów znajomość zwyczajów i obrzędów związanych z Bożym Narodzeniem.

tekst i fot. PW



REKLAMA

KULIG

W OSADZIE KARBÓWKO

Po zakończonej przejażdżce proponujemy gorący posiłek przy ognisku z zupą, kielbaską, herbatą lub grzonym winem.

Więcej informacji pod nr tel. 56 683 96 01 lub 603 382 469 oraz na www.osadakarbowko.pl

Golub-Dobrzyń

Ważne dekoracje

W SP nr 1 odbył się konkurs na „Najpiękniejsze ozdoby świąteczne i stroiki bożonarodzeniowe”. Stroiki zostały wykonane przez dzieci i rodziców. Ozdoby świąteczne i stroiki zostały wystawione na kiermaszu świątecznym, który odbył się po jasełkach szkolnych. Akcja odbyła się pod patronatem koła plastycznego, którego opiekunem jest Małgorzata Capar.

(kr), fot. nadesłane



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodsi mieszkańcy regionu:



**Małgosia Weronika
Pleskacz**

Małgosia urodziła się w piątek 17 grudnia o godzinie 8:20. Tuż po urodzeniu ważyła 2750g i mierzyła 54 cm. Gosia jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Andrzeja z Golubia-Dobrzynia.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Konkursy z przesłaniem

Zmysłem plastycznym musieli wykazać się gimnazjaliści z Kowalewa w konkursach zorganizowanych przez ich szkołę. Chodziło w nich o udekorowanie sali lekcyjnej i wykonanie kartek świątecznych.



W konkursie na udekorowanie klasy oceniano pomysłowość, jakość wykonania, zaangażowanie, wkład własny oraz atmosferę panującą w sali. Wygrała klasa III d, drugie miejsce przyznano II a, a trzecie II f.

Na dyplomy i nagrody mogli też liczyć uczniowie, którzy wzięli udział w konkursie na najpiękniejszą świąteczną kartkę bożonarodzeniową.

Zwyciężyła Angelika Rybicka i Adrianna Wardeńska. Drugie miejsce zdobyły: Natalia Mucha i Paulina Rutkowska. Trzecia lokata przypadła Anecie Małek i Monice Żurawskiej. Wyróżnienia przyznano dla: Agnieszki Gutowskiej, Karoliny Marchlewskiej, Kamili Musiał i Patryka Pawlaka.

tekst i fot.
Karolina Rokitnicka



Golub-Dobrzyń

Mikołaj u najmłodszych



Dzieci z klasy „0”a ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego tuż przed świętami gościły u siebie świętego Mikołaja. Obdarował on wszystkich milusińskich prezentami. Dodatkowo dzieci otrzymały pamiątkowe medale szachowe za aktywny udział w lekcjach gry w szachy. Najmłodsi śpiewali kolędy i piosenki świąteczne. Rodzice uczniów przygotowali poczęstunek.

Szyw
fot. R. Dąbek

PRAWNIK RADZI

Wraz z nowym rokiem wprowadzonych zostaje wiele zmian w prawie. O czym warto wiedzieć?

- Zmienia się zasady odliczania ulgi internetowej. Mimo że z udogodnień skorzystamy dopiero przy rozliczaniu dochodów za rok 2011, to warto wiedzieć, że już od 1 stycznia nie będziemy musieli zbierać faktur, które poświadczają przeglądanie stron www. Ponadto odliczymy nie tylko korzystanie z sieci w miejscu zamieszkania. Możliwe będzie to również wtedy, gdy mamy internet bezprzewodowy lub korzystamy z niego w kafejce internetowej.

- Zmiany będą dotyczyły również ulgi rehabilitacyjnej – zwiększy się liczba osób niepełnosprawnych, które będą mogły ją odpisać. Skorzystają na tym m.in. niedowidzący i osoby z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczone do I grupy inwalidztwa. Będą oni mogli odliczyć utrzyma-

nie psa przewodnika i zaoszczędzą w ten sposób do 2.280 zł rocznie.

- Od 1 stycznia najniższy zasiłek chorobowy wzrośnie o 59 zł i wynosić będzie 1195,98 zł. Wraz z nowym rokiem skończy się również dyskryminacja osób po 50. roku życia – będą one dostawać takie same świadczenia, jak ich młodsi koledzy.

- Miesięczna opłata za używanie telewizora i radia wyniesie od stycznia 17,15 zł, czyli będzie wyższa o 15 groszy. Gdy mamy tylko radio, to zapłacimy 5,35 zł, co oznacza wzrost o 5 groszy.

- Wraz z 1 stycznia 2011 roku minimalne wynagrodzenie wzrośnie z 1.317 do 1.386 zł brutto, czyli będzie wyższe o 5,2 proc. od kwoty, jaka

obowiązuje obecnie.

- Kwota wolna od podatku dochodowego w 2011 roku wyniesie 3091 złotych.

- 1 lutego wchodzi nowe stawki VAT-u na odzież, dodatki odzieżowe dla niemowląt oraz buciki dziecięce. Wzrosną one z 7 do 23 procent.

- Pracownicy energetyki, wodociągów czy gazowni wejdą na prywatną posesję bez żadnych zezwoleń. Na naszym terenie mogą pozostać nawet przez 6 miesięcy. Takie uprawnienia dała wspomnianym przedsiębiorstwom nowelizacja ustawy o gospodarce nieruchomościami



Na podstawie
e-prawnik.pl

Kowalewo Pomorskie

Z humorem i refleksją

Uczniowie kowalewskiego gimnazjum spotkali się na świątecznym koncercie. Były chwile radości, wzruszenia i refleksji.

Najpierw odbyły się wigilie klasowe. Później wszyscy spotkali się w sali sportowej. Tu śpiewano kolędy, zorganizowano kiermasz ozdób świątecznych i wystawiono jasełka. Gimnazjaliści wykazali się talentem aktorskim, wokalnym i tanecznym. Zadbali też o scenografię, kostiumy, muzykę. W przedstawieniu oprócz uczniów wystąpił też ksiądz Adam Lis, który wcielił się w rolę ... bezdomnego. Uroczystość była przygotowana z pomysłem, dostarczyła wiele śmiechu i radości, skłaniała jednak też do refleksji.

tekst i fot. (kr)



Roztańczone śnieżynki i mikołajki przed występem



W przedstawieniu pojawiły się motywy religijne



Uczniowie z zaciekawieniem obejrżeli jasełka



Uroczystość poprowadziła Adrianna i Jakub



Gimnazjaliści wykonali kilka kolęd



Święta to czas pojednania



Przedstawienie dostarczyło śmiechu, ale skłaniało też do refleksji



Wszyscy wszystkim składają życzenia



Zorganizowano też kiermasz ozdób. Przy stoisku: Anita Łowicka, Agnieszka Brzozowska i Kinga Zrada



W rolę bezdomnego wcielił się ks. Adam

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 29 grudnia o godz. 14.00 w sali nr 1 Urzędu Miasta Golubia-Dobrzyń odbędzie się posiedzenie Rady Miasta
- 31 grudnia od godz. 22.00 do 1.00 zaplanowano imprezę sylwestrową. W programie występ zespołu Dexter, pokaz sztucznych ogni oraz konkursy.
- 9 stycznia o godz. 17.00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się koncert noworoczny. Wystąpi Chór Męski Copernicus.
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza na lodowisko, które znajduje się obok skate parku. Lodowisko czynne będzie tak długo jak tylko pozwoli na to pogoda w godzinach pracy OSiR tzn. od 8.00 do 22.00.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego - poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikonka - od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazdka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

LODOWISKA SEZONOWE MOSIR TORUŃ

Centrum Tenisowe ul. Przy Skarpie
Mini Aquapark ul. Hallera.
Bilety: 4 - 6 zł/h
Wypożyczalnia łyżew: 5,50zł/h

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w grudniu i styczniu - soboty, niedziele, święta 10.00 - 15.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 56 652 24 24
Repertuar:
- 30 grudnia 16.30 - SYLWESTER DLA DZIECI W TEATRZE ZE SPEKTAKLEM „Dudi bez piórka”, 2 stycznia 12.00, 4 i 5 stycznia 9.30, 11.30 „Słowik”
Bilety: 13, 15 i 25 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 30 grudnia 19.00, 31 grudnia 18.00 „Nowy Don Kichot”
Bilety: 35, 120 i 150 zł (Sylwester).

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 31 grudnia godz. 20.00, SYLWESTER W OD NOWIE! - pożegnanie Starego Roku 2010 i przywitanie Nowego. Impreza potrwa do godziny 4:00. Bilety: 59 zł (w cenie biletu: miejsce przy stoliku, posiłek, przekąski, owoce, szampan na 4 osoby); 25 zł (w cenie szampan na 4 osoby)

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar: 8 stycznia 17.00 - Koncert Specjalny „Kolędy Litanie” w wykonaniu HALINY FRĄCKOWIAK. Wstęp wolny, na podstawie wejściówek dostępnych w kasie.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM:
Renifer Komety” (dla dzieci) - czw 30.12. godz. 12:00
„Gwiazda Betlejemka” - czw 30.12. godz. 15:00
„Operacja Saturn” - czw 30.12. godz. 13:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: czw 30.12.2010 r.: 12:45, 14:15
Od 31 grudnia 2010 r. do 14 stycznia 2011 r. Planetarium i Orbitarium będzie nieczynne z powodu przerwy remontowej.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar:
- 30 grudnia 17.00, 31 grudnia 16.30 i 20.00 „Koncert sylwestrowy” - program zawiera najpiękniejsze fragmenty operowe, niezapomniane arie operetkowe, muzykę filmową, przeboje musicalowe i porywające do tańca utwory instrumentalne w nowych aranżacjach - wyśpiewane i wytańczone przez solistów, chór, balet i orkiestrę. Ponad 200 wykonawców, z Piotrem Bałtrockim jako prowadzącym, będzie Państwa bawić w te szczególne wieczory!
- 1 i 2 stycznia 17.00 „Koncert noworoczny” - najpiękniejsze fragmenty operowe, niezapomniane arie operetkowe, muzykę filmową, przeboje musicalowe i porywające do tańca utwory instrumentalne w nowych aranżacjach zaprezentowane przez ponad 200 wykonawców.
Bilet zwykły 90-220 zł.

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwabego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
- 30 i 31 grudnia 17.00 i 20.00 KONCERTY SYLWESTROWE. Wystąpi Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.

CGD Obywatele

Społeczność chrześcijańska

Wśród stowarzyszeń, które prezentowaliśmy do tej pory na łamach rubryki „CGD Obywatele” były straże pożarne, stowarzyszenia sportowe czy związek emerytów. Dzisiaj natomiast prezentujemy drugie (po Akcji Katolickiej) stowarzyszenie o charakterze religijnym. Jest nim Civitas Christiana. To organizacja współkształtująca rzeczywistość polską i przygotowująca katolików świeckich do służby Kościołowi i Narodowi. Stowarzyszenie wypełnia swoją misję w sferze kultury i edukacji, rodziny, pracy oraz samorządności.

W Domku z podcieniami

Znany wszystkim golubiakom i dobrzyńiakom „Domek z podcienieniami” jest pięknym zabytkiem grodu nad Drwęcą. Domek usytuowany jest na rynku, przy wylocie ulicy prowadzącej w kierunku Brodnicy i Torunia, w nim znajduje się biuro golubsko-dobrzyńskiego Oddziału Civitas Christiana. Od 20 lat kieruje nim Andrzej Bruzda. Oddział znany jest z różnych akcji społecznych.

- Najczęściej działamy na rzecz dzieci - mówi Andrzej Bruzda, przewodniczący rady oddziału. - Organizujemy czas wolny uczniów, którzy korzystają z wypoczynku podczas zimowych ferii i letnich wakacji. Zimą zapewniamy atrakcje w formie wyjazdów na basen. Latem prowadzimy zajęcia świetlicowe, dzieci rysują, malują i śpiewają.

W siedzibie stowarzyszenia działa także Punkt Informacji Turystycznej. Jego funkcjonowanie wspierają samorządy - miejski i powiatowy.

Civitas znaczy społeczność

„Civitas Christiana” - te łacińskie słowa - tłumaczy się jako „społeczność chrześcijańska”. Jest to więc społeczność zorganizowana w imię Boże. Nazwa pokazuje, że stowarzyszenie realizuje swoje cele, uczestnicząc w życiu publicznym. Dotyczy do następujących dziedzin: człowieka jako obywatela, wspólnoty ludzkiej (społeczeństwa) i narodu oraz państwa.

Słowo „civis” oznacza „obywatel”. To człowiek obdarzony godnością osoby ludzkiej, posiada swoje prawa i obowiązki, których źródłem jest prawdziwa godność ludzka. Tak rozumiane obywatelstwo jest fundamentem, na którym należy organizować życie społeczne.

„Civitas” to wspólnota (społeczeństwo i naród), w której żyją ludzie, a także stowarzyszenia, towarzystwa, zakładane zgodnie z prawem naturalnym człowieka, które nie może być zabronione wolnemu obywatelowi.

Działanie pod hasłem „Civitas Christiana” oznacza obowiązek uczestniczenia w budowaniu ładu społecznego w Ojczyźnie, zgodnie z nauką chrześcijańską.

Logo Katolickiego Stowa-

rzyszenia „Civitas Christiana” przedstawia stylizowany fragment Drzwi Gnieźnieńskich, na którym szczątki św. Wojciecha męczennika przenoszone są uroczystość na miejsce pochówku. Ten historyczny fakt świadczy o chrześcijańskich podwalinach państwa polskiego. Od momentu złożenia relikwii Wojciecha w Katedrze Gnieźnieńskiej rozpoczęły się suwerenne dzieje państwa polskiego i organizacji kościelnej w Polsce oraz umacniało się budowanie narodu polskiego.

Na stronie internetowej Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” można przeczytać, że jest ono „ogólnopolską organizacją współkształtującą rzeczywistość polską i przygotowującą katolików świeckich do służby Kościołowi i Narodowi.(...) Stanowi ono integralną część wspólnoty Kościoła jako organizacja ludzi świeckich, mająca na celu w swoich działaniach umacnianie i krzewienie formacji katolicko-społecznej w Polsce. Działalność nasza oparta jest na wieloletnim doświadczeniu czynnego udziału jego członków w życiu Kościoła i Narodu. Jest ona pozytywnie postrzegana zarówno przez wspólnoty diecezjalne, parafialne oraz środowiska laikatu katolickiego. Ojciec Święty Jan Paweł II w kwietniu 1994 roku słowami „Budujcie Civitas Christiana” wyznaczył misję Stowarzyszenia i jego posłannictwo, wskazując na nieustanną pracę w służbie wspólnocie Kościoła i Narodu.

Podejmujemy problematykę rodziny i wychowania, stoimy w obronie prawa do życia człowieka od poczęcia do naturalnej śmierci. Poruszamy sprawy kultury narodowej, godnych warunków życia człowieka i narodu oraz niepodległości Polski i jej godnego miejsca we wspólnocie międzynarodowej.”

Służba świeckich katolików

„Civitas Christiana” stawia na



różne formy aktywności obywatelskiej urzeczywistniając zasady: dobra wspólnego, pomocniczości, solidarności i sprawiedliwości, dbając jednocześnie o umacnianie patriotyzmu i kultury ojczyzny.

Dla Golubia-Dobrzyń, Polski i Europy

Działania stowarzyszenia wybiegają też dalej. Dotyczą chrześcijańskiego wymiaru integracji europejskiej. Członkowie stowarzyszenia są przekonani, że jedność naszego kontynentu musi być zbudowana na głębszym fundamencie duchowym, a religia chrześcijańska może nadać procesom integracji wymiar etyczny. O sobie na stronie piszą tak: „Przeciwstawiamy się wszelkim przejawom fundamentalizmu laickiego, fałszowaniu prawdy historycznej i próbom narzucania jednej ideologicznej wizji przyszłości Europy.”

Organizują wiele projektów lokalnych i ogólnopolskich, podejmują sami lub przy współudziale parafii, samorządu i organizacji obywatelskich działania, których efektem są m.in.: sesje tematyczne, prelekcje, sympozja, konferencje, szkolenia, spotkania dyskusyjne, warsztaty, konkursy, rekolekcje.

Golubsko-dobrzyński oddział działa od 40 lat. Współcześnie zrzesza 84 osoby. Przez ten czas wypracował różne formy działalności społeczne. Najwięcej swoich propozycji kieruje do dzieci i młodzieży. Natomiast sami członkowie stowarzyszenia każdego roku pielgrzymują do Częstochowy i Lichenia. Natomiast latem odwiedzają Sopot.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

Jest taki dzień

Niech Twoje serce zajaśnieje blaskiem niewinnej duszy Dzieciątka" - pod takim hasłem odbyły się w Szkole Podstawowej nr 1 Jasełka Bożonarodzeniowe. Występowi towarzyszyły kolędy w pięknym wykonaniu. Uczniowie wykazali się talentem wokalnym i aktorskim. Na koniec uczestnicy spotkania złożyli sobie życzenia.

(kr), fot. nadesłane



REKLAMA

ZATRUDNIMY
DRUKARZY OFFSETOWYCH
I INTROLIGATORÓW
tel. 56 682 26 66

Golub-Dobrzyń

Nastrojowo

W „Wazównie” tuż przed świętami zorganizowano wigilijny koncert, podczas którego prezentowali się uczniowie liceum i gimnazjum. Grali i śpiewali. Ich gośćmi byli rodzice uczniów oraz przedstawiciele lokalnych samorządów. Nie zabrakło duszpasterzy z obu golubsko-dobrzyńskich parafii.

Jak każdego roku ze sceny popłynęła muzyka, która wprowadziła wszystkich w nastrój Bożego Narodzenia. Mnóstwo kolęd wykonali soliści, zespół muzyczny, członkowie zespołu muzyki dawnej oraz chórzyści.

Dariusz Guzowski
fot. Jakub Bączkowski ZS 1



Ola Fingas



Anna Felczak



Publicność dopisała jak każdego roku



Zespół Muzyki Dawnej przygotowała do występu Anna Kuc



Mariusz Rzepkowski tradycyjnie poprowadził szkolny chór „Cantus”



Zespół z gitarami to Joasia Bączkowska i Karina Tykarska, śpiewa Anna Felczak



Kasia Przedpełska ze skrzypcami



Z akordeonem Mariusz Rzepkowski



Śnieżynki z klasy II e podczas wykonywania kolędy

Obyczaje

W Czechach zupa, na Słowacji łuski

Sylwester i Nowy Rok rozpoczynają okres hucznych zabaw i balów, podniosłych toastów, kolorowych fajerwerków, petard i mnóstwa innych atrakcji, które są wspomniane przez cały rok. Początek roku powinno się witać radośnie i kolorowo.

Nowy Rok jest to święto przypadające w kalendarzu gregoriańskim 1 stycznia. Zwyczaj ten wprowadził, w swej reformie kalendarzowej, Juliusz Cezar. Rzymianie czcili w ten dzień Janusa, boga bram, drzwi i początków. Dlatego wielu ludzi traktuje Nowy Rok jako czas zmian na lepsze. Nowy rok witany jest zazwyczaj szampanem i sztucznymi ogniami podczas balów i zabaw, organizowanych na całym świecie. Do najbardziej znanych należą imprezy na Times Square w Nowym Jorku, Trafalgar Square w Londynie, na Polach Elizejskich w Paryżu oraz bal w wiedeńskiej operze. W Polsce największe imprezy sylwestrowe organizowane są we Wrocławiu, Krakowie i Warszawie.

Pierwszym w historii rokiem rozpoczętym 1 stycznia był 708 rok od założenia Rzymu. Według obecnie stosowanej rachuby czasu był to 46 rok przed naszą erą.

Jednak nie wszyscy witają Nowy Rok 1 stycznia. W Rosji, na Ukrainie i w Polsce, prawosławni i grekokatolicy witają go według kalendarza juliańskiego, co według kalendarza gregoriańskiego wypada o dwa tygodnie później. Wyznawcy obrządku wschodniego bawią się na noworocznych balach nocą z 13 na 14 stycznia. Nazywają je „małankami”.

W Azji dzień Nowego Roku jest ruchomy. Kalendarz księżycowy obowiązujący w krajach azjatyckich liczy od dwunastu do trzynastu miesięcy, dlatego Nowy

Rok obchodzony jest w styczniu albo w lutym. Wiąże się z hucznymi paradami i marszami.

Dawniej Nowy Rok obchodzony był jako święto, którego obrzędy i magiczne działania miały służyć przezwyciężeniu kryzysu między końcem starego a początkiem nowego roku. Pochody w maskach i hałaśliwe uroczystości miały przepędzić złe moce.

– W żadne złe moce nie wierzę, jednak Sylwester jest dniem wyjątkowym – mówi Monika Dylińska. – Tę noc spędzam ze znajomymi, zawsze jest fajnie i wyjątkowo.

W chrześcijaństwie Nowy Rok obchodzi się jako święto od VI wieku. W Babilonie już 3000 lat przed naszą erą świętowano Nowy Rok. W tym czasie bóg Marduk, w którego wierzyli Babilończycy, decydował o losach kraju w nadchodzącym roku. Babilońskim obchodom, które trwały 11 dni, towarzyszyły procesje, obrzędy płodności i składanie ofiar.

Zarówno data obchodzenia Nowego Roku, jak i związane z nią zwyczaje, różnią się w poszczególnych krajach. W wielu rejonach

świata obchodom tego święta towarzyszą różne przesady. W pewnych rejonach Ameryki Południowej wiele osób wita Nowy Rok, stojąc na prawej nodze. Wszędzie słychać dzwony, klaksony samochodowe i gwizdki. W Czechach sylwestrowy zwyczaj każe jeść zupę z soczewicy, a na Słowacji umieszcza się pod obrusem pieniądze lub rybie łuski. Chińczycy przez całą noc odpalają sztuczne ognie. W japońskich świątyniach buddyjskich rozbrzmiewają 108 razy gongi. Takie rytuały, rzekomo odpędzające nieszczęścia i gwarantujące powodzenie, odzwierciedlają dawne przekonanie, że zdarzenia z przełomu lat mają wróżebne znaczenie.

Z Sylwestrem i Nowym Rokiem związane są także życzenia. Każdego roku ludzie wysyłają wiele wiadomości do bliskich i znajomych z życzeniami noworocznymi lub wierszykami. Życzenia noworoczne lub sylwestrowe pomagają wyrazić miłość, podzielić się szczęściem i nadziejami na nadchodzący rok.

Karolina Wysakowska

Gazeta
Szkołna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



Fajerwerki to w wielu krajach stały element sylwestrowej nocy



Wędrówki

Wyprawy zimą

Zima jest porą roku, która nie powinna wystraszyć żadnego wędrowca. Jej piękno zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Podczas zimowych wypraw trzeba jednak pamiętać o kilku zasadach, które dotyczą właściwego ubioru. Nie ma nic gorszego od przemarznięcia. To może popsuć każdą wędrowkę.

Nakryć głowę i szyję

Przed wyjściem na wędrowkę każdy turysta powinien pamiętać o ciepłym nakryciu głowy. Jest to bardzo ważny element ubioru, ponieważ w temperaturze 4°C można przez odkrytą głowę stracić nawet połowę temperatury ciała. Najlepszym rodzajem nakrycia głowy jest kominiarka. Okrywa ona głowę i uszy. Tradycyjne kominiarki wykonane są głównie z bawełny, bardzo dobrze zatrzymują ciepło, jednak nie są wodoodporne. Ochronę przed wodą zapewniają nowocześniejsze kominiarki. Jeśli ktoś nie lubi kominiarki, to wystarczy mu tradycyjna czapka. Ich wybór na rynku jest praktycznie nieograniczony.

Bardzo ważna podczas długich wypraw, jak i krótkich spacerów, jest ochrona szyi. Jeżeli pozwolimy sobie na jej wychłodzenie, to grozi nam ból gardła i chrypka. Najpopularniejszym sposobem na ochronę szyi jest szalik. Współczesne szaliki są wykonane z najróżniejszych materiałów, od wełny po sztuczne tworzywa. Jednak idąc na dłuższy spacer, powinno się wyposażać się w bardziej uniwersalny sprzęt. Angielski specjalista od survivalu Bear Grylls na takie wędrowki poleca „buff”, czyli odpowiednik polskiej szalokominiarki. Jest to bardzo wszechstronny element garderoby. „Szalokomin” kształtem przypomina tubę. Najczęściej wykonany jest z bawełny. Można go założyć przez głowę lub zawinąć wokół szyi jak zwykły szal. Kiedy ktoś ma założoną czapkę, to „szalokomin”, naciągnięty na uszy, może zastąpić tradycyjną kominiarkę.

Bluzy i kurtki

Kolejnym elementem zimowego ubioru jest bluza. Wybierając bluzę na wędrowkę, trzeba pamiętać o tym, by nie była bawełniana. Bawełna sprawdza się, gdy na dworze jest sucho. Jeśli przemoknie, traci właściwości termiczne. Podczas wypraw doskonale sprawdza się odzież wełniana. Wełna zatrzymuje ciepło nawet, gdy jest mokra. Bardzo dobrze sprawdzają się bluzy wykonane z materiałów syntetycznych. Na

przykład polarowe, bardzo dobrze zatrzymują ciepło i szybko schną. Można znaleźć polary, które są wodoodporne i wiatroodporne. Podczas dłuższych wypraw te właściwości są bardzo ważne.

Przed wyprawą powinno się także bardzo starannie dobrać kurtkę. Bear radzi, by kurtka była na tyle obszerna, aby zmieściła się pod nią kilka warstw odzieży. Dobra kurtka powinna mieć wodoodporny kaptur. Powinien być na tyle duży, aby zmieściło się pod nim nakrycie głowy. Rękawy kurtki powinny mieć elastyczne ściągacze, zapobiegające wniknięciu do środka wody lub wiatru. Kurtka powinna mieć szczelne kieszenie, aby na przykład schowany tam telefon nie zamókł.

Na nogi i ręce

Podczas każdej wyprawy ważne są wygodne spodnie. Powinny być lekkie i wytrzymałe. Bardzo ważne jest, aby szybko schły. Ważne jest także, by miały wiele kieszeni. Pozwala to na bezpieczne przenoszenie wielu rzeczy. Współcześnie spodnie są wykonywane z różnych materiałów. Polskie wojsko używa spodni bawełnianych, są lekkie, wytrzymałe, mają dużo kieszeni i bardzo dobrze utrzymują ciepło. Dobre spodnie turystyczne są wodo- i wiatroodporne. Spodnie powinny mieć elastyczne ściągacze, które będą chroniły ciało przed wiatrem.

W czasie zimowej wędrowki nie można zapomnieć o rękawiczkach. Ich brak może doprowadzić do odmrożeń, które w ostatnim stadium może skończyć się amputacją odmrożonej kończyny. Żeby tego uniknąć, należy dobrze dobrać rękawiczki. Ciepło najlepiej zatrzymują rękawiczki z jednym palcem, jednak bardzo ograniczają ruch dłoni. Dobrym rozwiązaniem jest założenie pod rękawiczki bez palców rękawiczki z palcami. Podczas dłuższych wypraw najlepsze są rękawice wykonane z syntetycznych, wodoodpornych tworzyw. Używanie takich rękawiczek daje pewność, że ręce zachowają ciepło i nie zmokną.

Alek
Guzowski

Pomysły na sylwestrowe koktajle



jogurt wiśniowy 200 ml
mleko 1 szklanka
wiśnie (mrożone) 0.5 szklanki
cukier waniliowy 2 łyżeczki
czekolada 3 kostki

Wiśnie umyć i zmiksować w blenderze lub mikserze razem z mlekiem i jogurtem. Dodać cukier waniliowy i znowu zmiksować tak, żeby powstała gęsta masa. Przełożyć do szklanek i posypać na wierzchu startą czekoladą.



mleko 2 szklanki
kawa rozpuszczalna 2 łyżki
cukier 2 łyżki
cynamon 0.5 łyżeczki
czekolada 4 łyżki
kawa mrożona 1 kostka

Do gorącego, ale nie wrzącego mleka sypiemy kawę, cukier, cynamon. Dokładnie mieszamy, odstawiamy do ostudzenia. Przed podaniem wkładamy kostki lodu i miksujemy aż się spieni. Rozlewamy do szklanek, dekorujemy startą czekoladą.



arbuz (tylko miąższ) 1.5 kg
cukier 1.5 szklanka
sok z cytryny 2 szklanki
pokrojone listki mięty 3 łyżki
zimna woda 3 szklanki
kostki lodu 1 szklanka

Arbuza pokroić w drobną kostkę. Zmiksować z cukrem, sokiem z limonki i miętą. Wlać do dzbanki, dodać wodę i lód. Dobrze wymieszać. Podawać od razu po przygotowaniu.



mleko UHT 3,2% 1 l
lód 10 kostek
woda 500 ml
cukier 2 łyżki
kawa rozpuszczalna 3 łyżki

Do wysokiej szklanki wsyp kawę i cukier, wlej 3 łyżki wody i zmiksuj na sztywną pianę. Następnie wsyp kostki lodu do połowy szklanki i nalej do tej połowy szklanki wody, resztę dopełnij mlekiem. Całość wymieszaj.



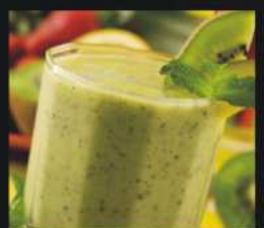
mandarynki 4 szt.
kiwi 4 szt.
grapefruit 1 szt.
migdały 0.25 szklanki
nasiona słonecznika 0.25 szklanki
lody waniliowe 3 łyżki

Owoce myjemy i obieramy ze skórki. Kroimy na kawałki, dodajemy lody, migdały i nasiona słonecznika. Następnie całość miksujemy. Dekorujemy listkami mięty i skórką pomarańczy.



banan 1 szt.
truskawki 10 dag
mleko 200 ml
sok z cytryny 0.5 łyżeczka
miód 2 łyżki

Wszystkie składniki miksujemy. Można dodać kilka kostek lodu.



kiwi 2 sztuki
sok jabłkowy 1 szklanka
Cukier puder 1 łyżeczka

Zmiksować wszystko razem. Następnie dodać cukier puder i dokładnie wymieszać. Przełożyć do wysokiej szklanki do koktajli.



2 dojrzałe banany
2 łyżeczki cukru waniliowego
2 łyżeczki cynamonu
Pół litra mleka

Obierz banany ze skórki i pokrój na cząstki... Wlej do miksera mleko, włóż banany. Dodaj cukier waniliowy i 1 łyżeczkę cynamonu. Zmiksuj składniki. Gotowy napój przelej do szklanek i posyp na wierzchu pozostałym cynamonem.



1 puszka ananasów (kostka)
200 ml mleczka kokosowego
sok z 1/2 limonki

Ananasy miksujemy, dodajemy mleczko i sok z limonki. Jeszcze chwilę miksujemy i gotowe.



banany 4 szt.
kefir 400 ml
cynamon (szczypta)

Wszystko dokładnie miksujemy. Jeśli ktoś preferuje słodsze koktajle można dodać trochę cukru.



kiwi 5 szt.
soku z limonki 2 łyżki
cukier brązowy 1 łyżka
lód 3 kostki
woda mineralna 0.5 szklanki

Kiwi obrać ze skórki, zmiksować z lodem, wodą, cukrem i sokiem z limonki. Podawać w wysokich szklankach.



2 szklanki lodów waniliowych (można również użyć czekoladowych lub pół na pół)
1 1/4 szklanki mleka
2 łyżki czekoladowego napoju Nesquik (lub słodkie kakao)

Wszystkie składniki miksujemy. Po zmiksowaniu ozdabiamy bitą śmietaną i odrobiną posypki czekoladowej. Można też dodać gałkę lodów na wierzch.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - DOBRY ROK

Fabularny, 150 min, USA (2006)

Max Skinner jest londyńskim bankowcem, rekinem finansjery znad Tamizy, który podbija rynki europejskie. Ostatnia operacja przyniosła mu ogromne zyski, co wzbudziło ogromną zawiść konkurencji. Wkrótce potem główny bohater otrzymuje złe wieści z Francji o śmierci jego wuja Henry'ego. Jako najbliższy krewny zmarłego jest jedynym spadkobiercą jego posiadłości - willi w Prowansji i wspaniałej winnicy. Gdy Max wyrusza w podróż, by rozstrzygnąć kwestie prawne związane z otrzymanym spadkiem, z Londynu przychodzi wiadomość, że jego firma zawiesza go w obowiązkach w związku z licznymi wątpliwościami, które wzbudziła ostatnia transakcja. W miarę jak jego dalsza kariera staje się coraz bardziej niepewna, Max poznaje uroki życia na prowincji. Upływ czasu i powracające wspomnienia budzą w bohaterze dawne emocje i zapomniane uczucia. Sprawiają także, że coraz lepiej zaczyna rozumieć słowa wuja Henry'ego o życiu Prowansji: "Nigdzie indziej człowiek nie jest tak bardzo zajęty, robiąc tak niewiele i czerpiąc z tego tyle satysfakcji".

PIĄTEK 23:40 TVN - VINCI

Komedia kryminalna, 120 min, Polska (2004)

Złapany kiedyś na kradzieży antyków złodziej Cuma wychodzi warunkowo z więzienia ze względu na zły stan zdrowia. Ułatwił mu to paser Gruby, który ma wobec niego własne plany. Zleca mu kradzież obrazu "Dama z łasiczką" Leonarda da Vinci, który znajduje się w Muzeum Czartoryskich w Krakowie. Zadanie nie jest łatwe ponieważ arcydzieło jest bardzo dobrze strzeżone. Cuma chce wciągnąć do współpracy byłego współnika, Juliana Wolniewicza - Szerszenia. Nie wie, że ten porzucił złodziejski fach i jest teraz policjantem. Julian, który ma dług wdzięczności wobec Cumy, ale równocześnie nie chce brać udziału w kradzieży zgadza się na współpracę. Próbuje jednak przechrzcić kumpla. Zwraca się do fałszerza Hagena z prośbą o wykonanie kopii dzieła. Ten kieruje go do studentki Magdy, zdolnej kopistki. Tymczasem komisarz Wilk, który niegdyś aresztował Cumę, domyśla się, że złodziej planuje skok.

SOBOTA 23:10 TVP 2 - HANNIBAL

Thriller, 130 min, USA (2001)

Akcja "Hannibala" rozpoczyna się w siedem lat po ostatniej ucieczce Lectera. Agentka Clarice Starling uczestniczy w złe przygotowanej akcji, w czasie której musi zabić matkę z dzieckiem na ręku. Ponieważ opinia publiczna potrzebuje kozła ofiarnego, jej dalsza kariera wisi na włosku. Wtedy właśnie odzywa się do niej Lecter. Przebywa obecnie we Florencji, gdzie jest kustoszem jednego z muzeów. Jego tożsamość odkrywa komendant policji Rinaldo Pazzi. Powiadamia o tym jednak nie FBI, a Masona Vergera, jedną z pierwszych ofiar Hannibala. Przeżył on spotkanie z doktorem, ale został potwornie okaleczony. Teraz, współpracując z przeciwnikiem Starling, agentem Krendlerem, przygotowuje się do okrutnej zemsty.

PONIEDZIAŁEK 22:35 POLSAT - ZAGINIONY W AKCJI

Akcja, 95 min, USA (1984)

W wietnamskiej niewoli ciągle pozostają amerykańscy żołnierze. Tylko jeden człowiek zdolny jest ich oswobodzić. W tym kipiącym akcją, trzymającym w nieustającym napięciu filmie występuje mistrz sztuk walki Chuck Norris. Pulkownik oddziałów specjalnych James Braddock (Norris) otrzymuje zadanie uwolnienia przetrzymywanych w niewoli żołnierzy. Wyposażony w najnowocześniejszy sprzęt, imponując odwagą i brawurą Braddock stawia czoła oddziałom wietnamskiej armii. Pomagają mu pracownica deparamentu Stanu (Lenore Kasdorf) i dawny kolega z armii (M. Emmet Walsh)

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedyńką po drodze
08:25 Między mamami
08:50 I kudłate, i łaciaste (3) - dla dzieci
09:00 Pan Kleks w kosmosie (1)
- film fabularny
10:20 Chopin2010.pl - muzyka
10:55 My, wy, oni
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Galapagos (2) - dokument
13:35 Plebania (1606) - serial
14:00 Klan (1996) - serial
14:25 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Księga kołęd - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5278) - serial
16:15 Moda na sukces (5279) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1607) - serial
17:55 Klan (1996) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Baśnie i bajki polskie (26) - serial
20:00 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (35) - serial
21:20 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Gdzie jest Fred? - film fabularny
00:10 Grudzień '70. Interesy władzy - dokument
01:05 Lot nad kukulczym gniazdem - film fabularny
03:15 Jak się pozbyć czarnego kota - film fabularny
05:35 Moda na sukces (5279) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (775) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1369) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (125) - serial
14:20 Niania (126) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (165) - serial
17:55 Detektywi (775) - serial
18:25 Detektywi (776) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1370) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (765) - serial
21:30 Bitwa o Midway - film fabularny
00:05 Fringe: Na granicy światów (16) - serial
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Fringe: Na granicy światów (16) - serial
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
10:00 Na boso - film fabularny
11:25 Włamywacze - film fabularny
13:40 Wielkie kłopoty - film fabularny
15:15 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
16:50 Doktor Żywago - film fabularny
20:10 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
21:30 Ned Kelly - film fabularny

XIX wiek, Australia. Ned Kelly, który często wchodzi z konflikt z policją, zostaje niesłusznie oskarżony o wywołanie awantury. Ucieka więc i tworzy bandę razem z bratem i dwoma przyjaciółmi.

23:30 Pusher III: jestem aniołem śmierci - film fabularny
01:30 Lato miłości - film fabularny
02:55 Beautiful - film fabularny
04:00 Manna - film fabularny
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:25 Opowiedz nam swoją historię (33) - talk show
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (82) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (38) - rozrywka
11:45 Laskowik & Malicki - rozrywka
12:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (12) - dokument
13:10 Pogoda na piątek (4) - serial
14:00 Faceci do wzięcia (37) - serial
14:20 Skecz na bis (2) - rozrywka
14:35 Barwy szczęścia (515) - serial
15:05 Nowa (5) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Fort Boyard (25) - rozrywka
17:25 Gilotyna (57) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (40) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (38) - serial
20:10 Barwy szczęścia (516) - serial
20:45 Castle (12) - serial
21:40 Dr House (127) - serial
22:35 Bez litości - film fabularny
00:40 Zerwany - film fabularny
02:20 Z Gliwic do Paryża - Wojtek Pszoniak - dokument
03:20 Życie Kamila Kuranta (3) - serial
04:25 Biuro kryminalne (18) - serial
04:50 Biuro kryminalne (19) - serial

tvn

06:05 Na Wspólnej (814) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (2) - serial
08:25 BrzydUla (171) - serial
08:55 BrzydUla (172) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (23) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (93) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (3) - serial
17:00 BrzydUla (173) - serial
17:30 BrzydUla (174) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
20:00 Lodowe piekło - film fabularny
21:50 Ally McBeal (17) - serial
22:40 Ally McBeal (18) - serial
23:15 Arkana magii - rozrywka
23:30 Wojna umysłów - film fabularny
05:15 Marina (93) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (20) - serial
08:00 Życie po scjentologii - dokument
09:00 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
10:50 Łapu capu ekstra - rozrywka
11:25 9 - film fabularny
12:50 Przywódca - zwirowana kampania prezydencka - film fabularny
14:30 Opowieści dziwnej treści - trzy swinki - film fabularny
15:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
16:30 Fighting - film fabularny
18:20 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (7) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
22:20 Zapowiedź - film fabularny
00:25 Gamer - film fabularny
02:05 Dolina Issy - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Księżniczka łabędzi: Skarb czarnoksiężnika - film fabularny
09:00 Miodowe lata (24) - serial
09:30 Całkiem nowe lata miodowe (8) - serial
10:00 Daleko od noszy (6) - serial
10:30 Daleko od noszy (7) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (93) - serial
11:30 Mamuski (21) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (236) - serial
13:00 Niania (41) - serial
13:30 Niania (42) - serial
14:05 Pierwsza miłość (1215) - serial
14:50 Benny Hill (68) - serial
15:15 Benny Hill (69) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (94) - serial
17:00 Dlaczego ja? (18) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1216) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich - serial
20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
21:00 Dobry rok - film fabularny
23:30 Szpilki na Giewoncie (5) - serial
00:30 Romeo i Julia - film fabularny
02:45 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1448) - rozrywka

4

06:25 Mała czarna - talk show
07:15 Muzyczne listy - muzyka
08:15 Istne szaleństwo - rozrywka
09:10 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:10 Morze miłości (80) - serial
11:00 Osaczona (68) - serial
11:55 Nie igraj z aniołem (90) - serial
12:45 Muzyczne listy - muzyka
13:45 Ikony popkultury (13) - dokument
14:40 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:40 Słoneczny patrol (86) - serial
16:30 Zbuntowani (264) - serial
17:20 Osaczona (69) - serial
18:15 Nie igraj z aniołem (91) - serial
19:05 Morze miłości (81) - serial
20:00 Galileo
20:50 Oczy anioła - film fabularny
22:45 Viva Las Gdzieś Tam - film fabularny
00:35 Zielony smok - film fabularny
02:30 Nagrody muzyczne Brit Awards 2010 - rozrywka
04:10 Muzyczne listy - muzyka
05:15 VIP - kultura
05:45 Odkrywanie Ameryki - dokument

EUROSPORT

08:30 Kierunek Dakar
08:45 Puchar Świata w Bormio
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
11:00 Kolarskie historie
12:00 Snookerowe historie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
15:00 Puchar Spenglera w Davos
17:15 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
18:00 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
20:00 Gala mistrzów w Oberstdorfie
22:30 Mistrzostwa Świata w tańcach latynoskich w Innsbrucku
23:30 Fight Club

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Sylwester z gwiazdami
08:45 Przyjaciele z podwórka (26) - serial
09:15 Pan Kleks w kosmosie (2) - film fabularny
10:25 Gwiazdka z nieba - film fabularny
12:00 Wiadomości
12:15 Plebania (1607) - serial
12:40 Klan (1996) - serial
13:10 Brave New Girl: Droga do kariery - film fabularny
14:35 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5280) - serial
16:15 Moda na sukces (5281) - serial
16:40 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1608) - serial
17:55 Klan (1997) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Tomek i przyjaciele (16) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:10 Oredzie noworoczne prezydenta RP Bronisława Komorowskiego
20:25 Dżungla - film fabularny
21:55 Asterix i Obelix: Misja Kleopatry - film fabularny
23:45 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
23:55 Toast noworoczny - rozrywka
00:05 Sylwester z Jedyńką - rozrywka
00:25 Blues Brothers - film fabularny
02:40 Parada kanciarzy - film fabularny
04:20 Fados - film fabularny

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (776) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1370) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:45 Mango - Telezakupy
13:50 Niania (127) - serial
14:20 Niania (128) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial
17:55 Detektywi (777) - serial
18:25 Detektywi (778) - serial
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Kogel-mogel - film fabularny
21:55 Gallimatias, czyli kogel-mogel II - film fabularny
23:40 Vinci - film fabularny
01:40 Lawina - film fabularny
03:20 Kuba Wojewódzki - talk show
04:15 Uwaga!
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
09:35 Nawiedzony dwór - film fabularny
11:15 Kontrakt - film fabularny
13:15 Panna Marple: Hotel Bertram - serial
15:00 Nie jesteśmy aniołami - film fabularny
16:55 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
18:15 Inni - film fabularny

W pograżonym w ciemnościach starym domu na wyspie mieszka Grace wraz z dwójką dzieci cierpiących na alergię na światło dzienne. Pewnego dnia kobieta przekonuje się, że w domu jest ktoś jeszcze.

20:10 Park jurajski - film fabularny
22:25 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
00:45 Park jurajski III - film fabularny
02:20 Romanse i papierosy - film fabularny
04:05 Easy Rider - film fabularny
05:05 Bracia - film krótkometrażowy
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 M.A.S.H. (148) - serial
06:35 Flintstonowie (1) - serial
07:05 Flintstonowie (2) - serial
07:35 Na dobre i na złe (83) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:25 Prosto z zoo do Afryki - film fabularny
12:00 Barwy szczęścia (516) - serial
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
14:00 Familiada - odcinek sylwestrowy
14:30 Szatan z siódmej klasy - film fabularny
16:25 Uwolnić orkę III - film fabularny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:45 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
20:05 Sylwester z Dwójką 2010 (1) - muzyka
21:05 Sylwester z Dwójką 2010 (2) - muzyka
22:55 Sylwester z Dwójką 2010 (3) - muzyka
00:50 Sylwester z Dwójką 2010 (4) - muzyka
01:35 Hity na czasie - muzyka
02:35 Bydgoszcz Hit Festiwal - muzyka
03:30 Kabaretowa scena Dwójki (1) - rozrywka
04:20 Kabaretowa scena Dwójki (2) - rozrywka
05:45 Słowo na niedzielę
05:55 Jak zachować młodość - dokument

tvn

06:05 Na Wspólnej (815) - serial
06:35 Kuba Wojewódzki - talk show
07:30 Plotkara (776) - serial
08:25 BrzydUla (173) - serial
08:55 BrzydUla (174) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24) - serial
10:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (94) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (4) - serial
17:00 BrzydUla (175) - serial
17:30 BrzydUla (176) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
20:00 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film fabularny
21:40 Spadaj na ziemię - film fabularny
23:20 W krzywym zwierciadle: Szkolna wycieczka - film fabularny
01:10 Wojna umysłów - film fabularny
05:50 Misja Martyna - extra (8) - rozrywka

CANAL+

06:05 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (1) - serial
08:00 Sublokator - film fabularny
09:35 Noc w muzeum II - film fabularny
11:25 Tragedia na Hillsborough - dokument
12:15 Ekspres - bohater futbolu - film fabularny
14:30 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
16:25 12 rund - film fabularny
18:20 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Miłość i taniec - film fabularny
22:45 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
00:05 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
01:40 Pink - Funhouse, koncert w Australii - muzyka
03:15 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
05:20 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Serial animowany - serial
08:00 Święteczne opowieści: Spełnione życzenie - film fabularny
09:10 Kasia Ballou - film fabularny
11:10 Bez limitu prędkości - film fabularny
13:00 Nick Fury - film fabularny
14:50 Rewanż - film fabularny
16:40 W pogoni za sukcesem - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (352) - serial
20:05 Sylwestrowa moc przebojów - muzyka
01:30 Wstawaj! Gramy! - rozrywka
02:30 Muzodajnia Gwiazd - Wrocław 2010 - rozrywka
02:35 Muzodajnia Gwiazd - Wrocław 2010 - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1449) - rozrywka



06:15 Mała czarna - talk show
07:10 Muzyczne listy - muzyka
08:10 Istne szaleństwo - rozrywka
09:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
10:00 Morze miłości (81) - serial
10:50 Osaczona (69) - serial
11:40 Nie igraj z aniołem (91) - serial
12:35 Muzyczne listy - muzyka
13:35 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 VIP - kultur
14:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:25 Słoneczny patrol (87) - serial
16:15 Marsz pingwinów - dokument
17:50 Wyścig - film fabularny
20:00 Zabójcza piękność - film fabularny
21:50 Podwójne życie - film fabularny
23:50 Crash: niebezpieczne pożądanie - film fabularny
01:25 Kroniki Piotra Błotroczyka z Warmii (4) - rozrywka
02:10 Listy od zabójcy - film fabularny
03:50 Muzyczne listy - muzyka
04:40 TV market
05:20 TV market
05:40 Ikony popkultury (12) - dokument

EUROSPORT

08:30 Puchar Świata w Park City
09:05 Halo, halo! Tu Londyn!
09:35 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
10:30 Sport Traveller
10:45 Kłasyka Ligi Mistrzów
11:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
12:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
15:45 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
17:00 Gala mistrzów w Oberstdorfie
18:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
19:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
20:00 Watts
20:30 Watts
21:00 Fight Club
23:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
00:00 Watts
00:30 Freeride Spirit
00:45 Watts
01:15 Sport Traveller

TVP 1

06:00 Niespotkanie spokojny człowiek - film fabularny
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Łowca - ostatnie starcie - film fabularny
09:30 Legenda Johnny'ego Lingo - film fabularny
11:05 Klan (1997) - serial
11:35 Plebania (1608) - serial
12:00 Anioł Pański
12:15 Jaka to melodia? - rozrywka
13:05 Wiadomości
13:15 Oredzie noworoczne prezydenta RP Bronisława Komorowskiego
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
16:00 Sylwester z Jedyńką na bis - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Rajd Dakar
17:25 Ojciec Mateusz (30) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Smerfy (114) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajd Dakar
20:00 Pogoda
20:15 Gruby i chudszy II: rodzina Klumpów - film fabularny
22:05 Prowokacja - film fabularny
23:45 Zły Mikołaj - film fabularny
01:15 Medal dla miss - film fabularny
02:45 Paryż 2010 - Wielka powódź - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (109) - serial
05:30 Dwie strony medalu (110) - serial

tvn

08:00 Geronimo Stilton (19) - serial
08:30 Po rozum do mrówek - film fabularny
10:05 Na Wspólnej (1367) - serial
10:40 Na Wspólnej (1368) - serial
11:00 Na Wspólnej (1369) - serial
11:20 Na Wspólnej (1370) - serial
11:40 Czary mary - film fabularny
13:25 Na dobre i złe - film fabularny
15:30 Złoto dla zuchwałych - film fabularny
18:05 Kuchenne rewolucje (2) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (45) - serial
20:35 Superman: Powrót - film fabularny
23:20 Świadek koronny - film fabularny
01:15 Na dobre i złe - film fabularny
03:20 Uwaga!
03:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Annie Leibovitz: życie w obiektywie - dokument
09:35 Powrót do przyszłości III - film fabularny
11:45 Przesłuchanie do filmu "E.T." - dokument
11:50 E.T. - film fabularny
13:55 Co wiesz o Elly? - film fabularny
16:20 Panna Marple: strzały w Stonygates - serial
18:05 Zawodowcy - film fabularny
20:10 Francuski łącznik - film fabularny
22:10 Z podniesionym czołem - film fabularny
23:50 Nie mów nikomu - film fabularny
Żona paryskiego lekarza zostaje brutalnie zamordowana. Mężczyzna nie może otrząsnąć się z tej tragedii. Po ośmiu latach od jej śmierci lekarz dostaje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
02:00 Oczy Laury Mars - film fabularny
03:45 RajUstopy - film fabularny

TVP 2

06:10 Flintstonowie (3) - serial
06:40 Flintstonowie (4) - serial
07:10 Tygrys i przyjaciele - film fabularny
08:30 M jak miłość (796) - serial
09:20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (39) - dokument
09:50 Operacja "Słoń" - film fabularny
11:40 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
11:50 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:05 Bogusław Kaczyński zaprasza - muzyka
13:10 Koncert noworoczny z Wiednia (1) - muzyka
14:00 Familiada - odcinek noworoczny
14:35 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki" - rozrywka
15:45 Słowo na niedzielę
15:55 Trzech mężczyzn i mała dama - film fabularny
17:40 Sylwester z Dwójką 2010 - muzyka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Matylda - film fabularny
20:15 C.K. Dezerterzy (1) - film fabularny
21:50 C.K. Dezerterzy (2) - film fabularny
23:10 Hannibal - film fabularny
01:20 Zbrodnica namietność - film fabularny
02:50 I uderzył grom - film fabularny

tvn

06:20 Pascal: po prostu gotuj
06:50 Telezakupy
08:55 Frasier (3) - serial
09:25 Frasier (4) - serial
09:55 Okruszek i Piegus - film fabularny
11:40 Spadaj na ziemię - film fabularny
13:15 Wielka gonitwa - film fabularny
15:30 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (23) - serial
17:30 Dwóch i pół (24) - serial
18:00 Dwóch i pół (1) - serial
18:30 Dwóch i pół (2) - serial
19:00 Dwóch i pół (3) - serial
19:30 Pluto Nash - film fabularny
21:20 W krzywym zwierciadle: Szkolna wycieczka - film fabularny
23:05 Dwóch Jake'ów - film fabularny

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Czerwone berety - film fabularny
09:10 12 mężczyzn z kalendarza - film fabularny
10:50 Gwiazda Kopernika - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Sztuka i oligarchia - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:30 Obcy na poddaszu - film fabularny
15:55 Fanboys - film fabularny
17:30 Eureka (6) - serial
18:25 9 - film fabularny
20:00 The Box. Pułapka - film fabularny
22:00 Złodziejski kodeks - film fabularny
23:50 Roman Polański - Scigany i pożądan - dokument
01:35 Wróg publiczny numer 1 (1) - film fabularny
03:25 28 dni później - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (3) - serial
07:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (10) - serial
08:00 Scooby-Doo! Ahoj piraci! - film fabularny
09:25 Ewa gotuje
09:55 Hook - film fabularny
12:45 Bratz - film fabularny
15:00 Nacho Libre - film fabularny
16:55 Mały Manhattan - film fabularny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Świat według Kiepskich (183) - serial
20:00 Faceci w butach - film fabularny
22:00 Bohater ostatniej akcji - film fabularny
00:45 Autostrada - film fabularny
02:45 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1450) - rozrywka



06:30 Ikony popkultury (13) - dokument
07:20 Dekoratornia - film telewizyjny
07:50 Marsz pingwinów - dokument
09:25 Dirty Dancing - film fabularny
11:15 Galileo
12:05 Mała czarna - talk show
12:55 Ikony popkultury (13) - dokument
13:45 Zabójcza piękność - film fabularny
15:30 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny
17:30 Grunt to rodzinka - film fabularny
19:05 Galileo
20:00 Złoto dla naiwnych: Z powrotem w siodło - film fabularny
22:10 Życie Carlita - film fabularny
00:55 Tajemnicza zbrodnia - film fabularny
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) - serial
03:35 Tim - film fabularny
05:20 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Elmot
05:35 Fantozzi przeciwko wszystkim - film fabularny

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
09:30 Watts
10:00 Watts
10:30 Zawody pokazowe World Team Challenge w Niemczech
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
15:30 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
17:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:00 Rajd Dakar
20:30 Rajd Dakar
21:30 Fight Club
23:30 Partouche Poker Tour w Cannes
01:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen



06:00 Dziesięcioro przykazań
- opowieści dla dzieci (1)
- serial
06:35 Śmierć (114) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Bali (46) - serial
08:40 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (26) - serial
09:10 Złota raczka (11) - serial
09:40 Puchatkowego Nowego Roku
- film fabularny
10:45 Czarodziej z Waverly Place
(15) - serial
11:20 Okazja (17) - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Panski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Doręczyciel (8) - serial
14:05 Śnięty Mikołaj III: Uciekający
Mikołaj - film fabularny
15:55 Oceany (7) - dokument
16:55 Raid Dakar
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Ojciec Mateusz (32) - serial
18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (48) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Raid Dakar
20:05 Pogoda
20:15 Blondynka (1) - serial
21:10 Wichry namiętności - film fabularny
23:25 Wielcy wodzowie (1) - serial
00:20 Wielcy wodzowie (2) - serial
01:15 Dziecko Rosemary - film fabularny
03:30 Zagubione święta - film fabularny
05:00 Moda na sukces (5282) - serial
05:30 Moda na sukces (5283) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:25 Program rozrywkowy
- rozrywka
11:55 Szymon Majewski Show
- rozrywka
12:55 Top Model. Zostań modelką (2)
- rozrywka
13:55 Mam talent (3) - rozrywka
15:25 Gremliny rozrabiają
- film fabularny
17:25 Hela w opałach (45) - serial
18:00 Ugotowani (1) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Lawina - film fabularny
21:50 Dr House (4) - serial
22:45 Naznaczony (4) - serial
23:45 Sześć stóp pod ziemią (10)
- serial
00:45 Arkana magii - rozrywka
01:40 Telesklep
02:05 Uwaga!
02:25 Gremliny rozrabiają
- film fabularny
04:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Kopalnie króla Salomona
- film fabularny
11:40 Filmy i gwiazdy 2010
- dokument
13:05 Nieustraszeni bracia Grimm
- film fabularny
15:00 Portrety - dokument
15:20 Francuski łącznik
- film fabularny
17:20 Dróżnik - film fabularny
19:05 Na czerwonym dywanie
- dokument
20:10 Panna Marple: zwierciadło
pęka w odlamków stos - serial
21:55 Gladiator - film fabularny
00:25 Z planu "Gladiatora"
- dokument
01:05 Cudowna rybka
- film krótkometrażowy
01:35 Smak życia II - film fabularny
03:40 Pamiętasz mnie?
- film fabularny
04:55 Ugór - film fabularny
05:50 Klaudia Love
- film krótkometrażowy



06:40 Ostoja
07:10 M jak miłość (797) - serial
08:00 Barwy szczęścia (515) - serial
08:30 Barwy szczęścia (516) - serial
09:00 Strefa gwiazd
09:30 Z ziemi, z powietrza i z morza
(1) - dokument
10:25 Koń Polski - 25 lat + VAT
- Wielka świąteczna wyprzedaż
- rozrywka
11:25 Wojciech Ciejrowski
- boso przez świat (40)
- dokument
11:55 Makłowicz w podróży
12:25 Pożyczalscy - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
14:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:45 Na dobre i na złe (426) - serial
17:35 5 hitów TVP 2 - jubileusz 40
- lecia Programu 2. - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulis (74)
- dokument
18:55 Tak to leciało! (74) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
- rozrywka
21:00 Wasabi: Hubert zawodowiec
- film fabularny
22:40 Pogoda na jutro - film fabularny
00:20 Koncert noworoczny z Wiednia
(2) - muzyka
01:50 Aztecki tyranozaur
- film fabularny
05:40 M.A.S.H. (150) - serial



06:00 Misja Martyna - extra (9)
- rozrywka
06:30 Pascal: po prostu gotuj
06:55 Telezakupy
09:00 Frasier (5) - serial
09:30 Frasier (6) - serial
10:00 Tajemnice Smallville (11)
- serial
10:55 Zgrywus - film fabularny
12:40 Chuck (14) - serial
13:35 Agenci NCIS (15) - serial
14:30 Bez śladu (16) - serial
15:25 Pluto Nash - film fabularny
17:15 Columbo (4) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (8) - serial
20:05 Wróg u bram - film fabularny
22:35 Krok od domu (12) - serial
23:25 Dowody zbrodni (7) - serial
00:15 Dowody zbrodni (8) - serial
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (94) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:50 Muzyka - muzyka
07:00 Sztuka i oligarchia - dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Czarnoksiężnik z krainy Oz
- film fabularny
10:55 Dzieci Ireny Sendlorowej
- film fabularny
12:50 Moja wielka grecka wycieczka
- film fabularny
14:30 Epoka lodowcowa III
- Era dinozaurów - film fabularny
16:05 Nigdy nie mów nigdy
- film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (21)
- serial
18:20 Magia kłamstwa (7) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Zdobyć Woodstock
- film fabularny
22:10 Ciacho - film fabularny
00:10 Adrenalina II - Pod napięciem
- film fabularny
01:50 Wróg publiczny numer 1 (2)
- film fabularny
04:05 South Park (9) - serial
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
(4) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (3)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (11)
- serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (9) - serial
09:45 Kacze opowieści (49) - serial
10:15 Kacze opowieści (50) - serial
10:45 Gwiazda popu - film fabularny
12:45 Vice versa - film fabularny
14:45 Sezon na słowka - film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (272)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (185)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(7) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(8) - serial
22:00 Kości (5) - serial
23:00 Instykt mordercy (4) - serial
00:00 Morderca znad Green River
- film fabularny
02:00 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1451)
- rozrywka



07:20 Grunt to rodzinka
- film fabularny
09:00 Piękna i Borys Bestia
- film fabularny
11:00 Galileo
11:55 Dekoratornia - film telewizyjny
12:20 VIP - kultura
12:50 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
- PGE Skra Bełchatów
16:50 Niepokonana Australia
- dokument
17:25 Rodzinne rozgrywki
- film fabularny
19:05 Galileo
20:00 Peggy Sue wyszła za mąż
- film fabularny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(9) - serial
22:45 Listy od zabójcy - film fabularny
00:40 Crash: niebezpieczne
pożądanie - film fabularny
02:20 Mała czarna - talk show
03:10 VIP - kultura
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 TV market
05:05 VIP - kultura
05:40 Mała czarna - talk show



08:35 Puchar Spenglera w Davos
10:00 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen
10:45 Watts
11:15 Watts
11:45 Top 10 Eurosportu
- Ranking Victorii
12:45 Puchar Świata
- Turniej Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:15 Puchar Świata w Monachium
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
18:30 Gwiazdy Bundesligi
- Reszta Świata
20:00 Watts
20:15 Raid Dakar
20:45 Halowy Puchar Harder13
w Mannheimie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
01:00 Raid Dakar



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (1) - serial
08:50 Puchatkowego Nowego Roku
- film fabularny
10:00 Zagubieni z lotu 29 (1) - serial
10:25 Niepokonani. Niezwykle
historie - talk show
10:55 Telezakupy
11:30 Agrobiznes
12:00 Wiadomości
12:10 Świry (1) - serial
13:35 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:55 Moda na sukces (5282) - serial
16:20 Moda na sukces (5283) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Raid Dakar
17:30 Plebania (1609) - serial
17:55 Klan (1998) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa
(17) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:30 Bananowy doktor - serial
21:20 Zagubieni (1) - serial
22:15 Zagubieni (2) - serial
23:05 Mistrzowie horroru (1) - serial
00:15 Kopinaty (1) - serial
01:20 Kopinaty (2) - serial
02:25 Kojak (6) - serial
03:20 Notacje (519) - dokument
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5284) - serial
05:30 Moda na sukces (5285) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Detektywi (778) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (779) - serial
13:55 Niania (129) - serial
14:25 Niania (130) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (561) - serial
17:55 Prosto w serce (1) - serial
18:25 Detektywi (780) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1371) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (766)
- serial
21:30 Agenci NCIS (2) - serial
22:25 Usta usta (3) - serial
23:25 Superwizjer
00:00 Nie z tego świata (17) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Uwaga!
01:35 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Ekipa - film krótkometrażowy
08:25 Sezon na bażanty
- film fabularny
10:20 Mleko - film fabularny
12:15 Anne Leibovitz: życie
w obiektywie - dokument
13:50 Na boso - film fabularny
15:10 Panna Marple: Nemesis
- film fabularny
16:55 Krew jak czekolada
- film fabularny
18:45 Filmy i gwiazdy 2010
- dokument
20:10 Francuski łącznik II
- film fabularny
22:25 Zbrodnia ojca Amaro
- film fabularny
00:35 Lato miłości - film fabularny
02:00 Pamiętasz mnie?
- film fabularny
03:15 Olek - film fabularny
04:30 RajUstopy - film fabularny
05:30 Bracia - film krótkometrażowy



06:05 M.A.S.H. (149) - serial
06:35 Pytając o Boga (17) - dokument
07:00 Bóg przedwieczny się narodził
- dokument
07:30 Na dobre i na złe (84) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny
- rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Sierociniec dla orangutanów
(5) - dokument
12:55 Pytając o Boga (16) - dokument
13:20 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:35 Na dobre i na złe (426) - serial
15:35 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
15:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
17:05 Tancerze (1) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu
- Dakar na obcasach
- dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (41) - serial
19:35 Sąsiedzi (1) - serial
20:10 Barwy szczęścia (517) - serial
20:45 M jak miłość (798) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:50 Zabójcze umysły (9) - serial
23:45 Po drugiej stronie - film fabularny
01:35 Zaginiony świat komunizmu (1)
- dokument
02:40 Gorący temat (9) - serial
03:05 Gorący temat (10) - serial
03:35 Aztecki tyranozaur - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (151) - serial



06:15 Na Wspólnej (816) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (21)
- talk show
07:40 Płotkara (4) - serial
08:30 BrzydUla (175) - serial
09:00 BrzydUla (176) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (2) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (3) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (95) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (22)
- talk show
16:05 Płotkara (5) - serial
17:00 BrzydUla (177) - serial
17:30 BrzydUla (178) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (5) - serial
20:00 Dom sekretów i kłamstw
- film fabularny
21:55 Nie z tego świata (9) - serial
22:50 Wróg u bram - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (95) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (2) - serial
08:00 Mój Nikiifor - film fabularny
09:40 Czarodziejski flet - film fabularny
12:00 Eureka (6) - serial
12:50 Biały smok - film fabularny
14:20 Kocham cię od tak dawna
- film fabularny
16:20 Ciekawski George - Malpison
i Gwiazdka - film fabularny
17:20 O'Galop - rysownik i malarz
- dokument
18:20 Przywódca - zwirowana
kampania prezydencka
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Psychol - film fabularny
22:55 Marysina Polana - dokument
23:45 Bezkarni (1) - serial
00:45 Show - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
05:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:30 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święty Mikołaj przybywa
do miasta - film fabularny
09:15 Miodowe lata (43) - serial
10:00 Daleko od noszy (8) - serial
10:30 Daleko od noszy (9) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (94)
- serial
11:30 Mamusi (22) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (237)
- serial
13:00 Niania (43) - serial
13:30 Niania (44) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1216) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (95)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (19) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1217) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (193)
- serial
20:00 Wulkan - film fabularny
22:35 Zaginiony w akcji
- film fabularny
00:10 Na każde wezwanie (1) - serial
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1452)
- rozrywka



06:35 Muzyczne listy - muzyka
07:40 Słoneczny patrol (87) - serial
08:40 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:40 Fantozzi znów w tarapatkach
- film fabularny
11:25 Galileo
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Raid Elmot
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (88) - serial
16:00 Zbuntowani (265) - serial
17:00 Osaczona (70) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (92) - serial
19:00 Morze miłości (82) - serial
20:00 Galileo
21:00 Życie Carlita - film fabularny
23:55 Ślepy zaulek - film fabularny
02:00 Minotaur - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:05 Kinomaniak - kultura
05:30 Mała czarna - talk show



08:30 Raid Dakar
09:00 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
10:00 Puchar Świata w Monachium
11:00 Raid Dakar
11:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
12:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
15:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
16:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
17:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
18:45 Mistrzostwa Świata
we Frimley Green
20:30 Raid Dakar
20:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
23:00 Raid Dakar
23:30 Puchar Świata - Turniej Czterech
Skoczni w Innsbrucku
00:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie
01:00 Raid Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (2) - serial
08:50 Jedynek przedszkole (74) - dla dzieci
09:25 Dlaczego? Po co? Jak?
09:45 Heidi (1) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (2) - serial
10:40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
11:10 ABC klimatu (1) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (2) - serial
13:40 Plebania (1609) - serial
14:05 Klan (1998) - serial
14:40 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5284) - serial
16:10 Moda na sukces (5285) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Raid Dakar
17:30 Plebania (1610) - serial
17:55 Klan (1999) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (52) - serial
19:15 Buli (65) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:15 Pogoda
20:30 Trzynasty (1) - serial
22:10 Budząc zmarłych (1) - serial
23:20 Warto rozmawiać - talk show
00:10 Boże Narodzenie - film fabularny
02:10 Kojak (7) - serial
03:00 Notacje (517) - dokument
03:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (1) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1371) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (780) - serial
13:55 Niania (131) - serial
14:25 Niania (132) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (166) - serial
17:55 Prosto w serce (2) - serial
18:25 Detektywi (781) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1372) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (767) - serial
21:30 Detektyw Monk (15) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (3) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (17) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Dróżnik - film fabularny
11:35 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
13:20 Bracia - film krótkometrażowy
13:55 Co wiesz o Elly? - film fabularny
16:05 Wielki napad w Minnesocie - film fabularny
17:45 W oku kamery - dokument
18:25 Walet pikowy - film fabularny
20:10 Zaginione - film fabularny

1885 rok, Nowy Meksyk. Samotna matka, Maggie Gilkeson, mieszka na odludziu wraz z dwiema córkami - Lilly i Dot. Pewnego dnia Lilly zostaje uprowadzona przez bandę wyrzutków.

22:35 Wszystko o Adamie - film fabularny
00:20 Pusher - film fabularny
02:10 Sobowtór - film fabularny
03:20 Manna - film fabularny
04:25 Ugór - film fabularny
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (174) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (85) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - odcinek specjalny - rozrywka
11:50 Kabaretożery (1) - rozrywka
12:50 Leśny pies. Nieuchwytny myśliwy Brazylii (1) - dokument
13:50 Licencja na wychowanie (41) - serial
14:30 Barwy szczęścia (517) - serial
15:05 M jak miłość (798) - serial
16:00 Panorama _ świat
16:15 Gielda
16:30 Tancerze (2) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (42) - serial
19:35 Sąsiedzi (2) - serial
20:10 Barwy szczęścia (518) - serial
20:45 M jak miłość (799) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Opętani przez złe moce - dokument
23:55 Człowiek bez twarzy - film fabularny
01:55 Rzym (6) - serial
02:50 Tylko strach - film fabularny
04:25 Opętani przez złe moce - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (817) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (22) - talk show
07:40 Plotkara (5) - serial
08:30 BrzydUla (177) - serial
09:00 BrzydUla (178) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (96) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
16:05 Plotkara (6) - serial
17:00 BrzydUla (179) - serial
17:30 BrzydUla (180) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Dwóch Jake'ów - film fabularny
22:40 Agenci NCIS (16) - serial
23:35 Misja: Moskwa - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (96) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (3) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
09:00 Mam na imię Green - dokument
09:55 Wszyscy święci - film fabularny
11:20 Służąca - film fabularny
13:00 Prawdziwe oblicze Charliego - film fabularny
14:50 Szybko i wściekle - film fabularny
16:45 Ostatni pociąg do domu - dokument
18:20 Gwiazda Kopernika - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Che. Rewolucja - film fabularny
23:15 The Box. Pułapka - film fabularny
01:15 Pianista - film fabularny
03:40 Aktualności filmowe
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święteczne opowiesci: Niezwykły prezent księżniczki - film fabularny
09:15 Miodowe lata (44) - serial
10:00 Daleko od noszy (10) - serial
10:30 Daleko od noszy (11) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (95) - serial
11:30 Mamuśki (23) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (238) - serial
13:00 Niania (45) - serial
13:30 Niania (46) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1217) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (96) - serial
17:00 Dlaczego ja? (20) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1218) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (194) - serial
20:00 Lot Feniksa - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
23:20 Hotel 52 (17) - serial
00:20 Kariera po trupach - film fabularny
02:20 Program interaktywny - rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1453) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (88) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (82) - serial
10:25 Osaczona (70) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (92) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (89) - serial
16:00 Zbuntowani (266) - serial
17:00 Osaczona (71) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (93) - serial
19:00 Morze miłości (83) - serial
20:00 Galileo
21:00 Minotaur - film fabularny
22:40 Geneza (13) - serial
23:50 Mała czarna - talk show
00:45 Niesamowita McCoy - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 VIP - kultura
04:35 TV market
05:05 Dekoratornia - film telewizyjny
05:30 Mała czarna - talk show

EUROSPORT

08:30 Raid Dakar
09:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
10:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
10:30 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
11:00 Raid Dakar
11:30 Halowy Puchar Harder13 w Mannheimie
12:30 Gwiazdy Bundesligi - Reszta Świata
13:30 Snookerowe historie
15:00 Puchar Świata w Zagrzebiu
16:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
17:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
17:30 Puchar Świata w Zagrzebiu
18:00 Puchar Świata w Zagrzebiu
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Raid Dakar
20:45 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
22:00 Turniej "Bigger's Better" w Nikozji
23:00 Freeride Spirit
23:15 Raid Dakar
23:45 Halowy Puchar Harder13 w Mannheimie
01:00 Raid Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Do przerwy 0:1 (3) - serial
08:50 Budzik (331) - dla dzieci
09:20 Moliki książkowe
09:40 Heidi (2) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (3) - serial
10:40 Raj
11:10 ABC klimatu (2) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Swiry (3) - serial
13:40 Plebania (1610) - serial
14:05 Klan (1999) - serial
14:40 Program rozrywkowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5285) - serial
16:15 Moda na sukces (5287) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Raid Dakar
17:30 Plebania (1611) - serial
17:55 Klan (2000) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (11) - serial
19:15 Buli (70) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Raid Dakar
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor - serial
21:20 Filantrop (1) - serial
22:20 Tajemnica Arianny (1) - film fabularny
00:10 Herosi (1) - serial
01:15 Herosi (2) - serial
02:10 Kojak (4) - serial
03:45 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
04:50 Historia Studia Pixar

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (2) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1372) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (781) - serial
13:55 Niania (133) - serial
14:25 Niania (134) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial
17:55 Prosto w serce (3) - serial
18:25 Detektywi (782) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1373) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (768) - serial
21:30 Thelma i Louise - film fabularny
00:10 Szymon Majewski Show
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Kuba Wojewódzki - talk show
03:40 Rozmowy w toku - talk show
04:35 Nic straconego
05:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Darek - film krótkometrażowy
08:15 Zabić prezydenta - film fabularny
10:00 Śpiewy po rosie - film fabularny
11:45 Wielkie kłopoty - film fabularny
13:15 W oku kamery - dokument
13:50 Do widzenia, do jutra... - film fabularny
15:25 Kontrakt - film fabularny
17:25 Przesłuchanie do filmu "E.T." - dokument
17:30 E.T. - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Nie bój się mnie - film fabularny
21:55 Cop Land - film fabularny
23:50 Cudowna rybka - film krótkometrażowy
00:20 W rytmie serca - film fabularny
02:05 Niech żyje śmierć! Hiszpańskie kino grozy - dokument
03:05 Manna - film fabularny
04:10 Nie panikuj! - film fabularny
05:40 Miasto płynie - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (175) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (86) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Płocka Noc Kabaretowa
12:35 Barwy szczęścia (518) - serial
13:15 M jak miłość (799) - serial
14:05 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
16:15 Panorama - świat
16:30 Gielda
16:45 Tancerze (3) - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Śladami ORLEN Teamu - Dakar na obcasach - dokument
18:39 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (43) - serial
19:35 Sąsiedzi (3) - serial
20:10 Barwy szczęścia (519) - serial
20:45 Nowa (5) - serial
21:40 Twister - film fabularny
23:40 Bionic Woman - Agentka przyszłości (1) - serial
00:35 Cesarskie cięcie - film fabularny
02:10 Skarby australijskich parków narodowych (1) - dokument
03:15 Sekcja 998 (2) - serial
03:40 K-19 - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (152) - serial

tvn

06:15 Na Wspólnej (818) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
07:40 Plotkara (6) - serial
08:30 BrzydUla (179) - serial
09:00 BrzydUla (180) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (97) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
16:05 Plotkara (7) - serial
17:00 BrzydUla (181) - serial
17:30 BrzydUla (182) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Wszystko jest iluminacją - film fabularny
22:05 Bez śladu (17) - serial
23:00 Zodiak - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:40 Marina (97) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (4) - serial
08:00 Klub kawalerów - film fabularny
09:25 Sindbad: Legenda siedmiu morz - film fabularny
10:50 Zmiana planów - film fabularny
12:30 Przetrwac huragany - film fabularny
14:25 Dzieci Ireny Senderowej - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (21) - serial
17:30 Eureka (6) - serial
18:15 Fame - Sława - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Sekspedycja - film fabularny
22:55 South Park (10) - serial
23:25 Vida - film krótkometrażowy
00:00 Millennium - Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - film fabularny
02:30 Stary człowiek i pies - film fabularny
03:55 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Święteczne opowiesci: Spełnione życzenie - film fabularny
09:15 Miodowe lata (45) - serial
10:00 Daleko od noszy (12) - serial
10:30 Daleko od noszy (13) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (96) - serial
11:30 Mamuśki (24) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (239) - serial
13:00 Niania (47) - serial
13:30 Niania (48) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1218) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (97) - serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1219) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (195) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (323) - serial
20:30 Wyscig szczurów - film fabularny
22:45 Kobieta i mężczyzna (2)
23:45 Trup w akademiku - film fabularny
02:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1454) - rozrywka

4

06:20 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (89) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:25 Morze miłości (83) - serial
10:25 Osaczona (71) - serial
11:25 Nie igraj z aniołem (93) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (90) - serial
16:00 Zbuntowani (267) - serial
17:00 Osaczona (72) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (94) - serial
19:00 Morze miłości (84) - serial
20:00 Galileo
21:00 Rok broni - film fabularny
23:20 Geneza (14) - serial
00:30 K2 - film fabularny
02:45 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Kinomaniak - kultura
04:00 VIP - kultura
04:25 TV market
05:05 VIP - kultura
05:30 Galileo

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Raid Dakar
09:15 Puchar Świata w Zagrzebiu
10:00 Top 10 Eurosportu - Ranking Victorii
10:45 Puchar Świata w Königssee
11:30 Puchar Świata w Königssee
12:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
13:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
15:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
17:15 Puchar Świata w Oberhofie
19:00 Mistrzostwa Świata we Frimley Green
20:15 Raid Dakar
20:45 Wednesday Selection
20:55 Puchar Świata w Londynie
21:55 Puchar Świata w Mechelen
22:55 Riders Club
23:00 Golf Club
23:05 Yacht Club
23:20 Raid Dakar
23:45 Magazyn olimpijski
00:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen
01:00 Raid Dakar

1 stycznia
6 stycznia
24 i 25 kwietnia
1 maja
3 maja
12 czerwca
23 czerwca
15 sierpnia
1 listopada
11 listopada
25 i 26 grudnia

- wypada w sobotę, zgodnie z nowymi przepisami nie odbierzemy wolnego w innym terminie
- święto Trzech Króli, wystarczy wziąć urlop w piątek i mamy pierwszy długi weekend
- święta wielkanocne
- Święto Pracy przypada w niedzielę
- ustalenie Konstytucji (wtorek)
- Zielone Świątki i zakaz handlu w niedzielę
- Boże Ciało i kolejna perspektywa długiego weekendu
- Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny przypada na poniedziałek
- dzień Wszystkich Świętych obchodzimy we wtorek, jest więc szansa na długi weekend
- Święto Niepodległości wypada w piątek
- święta Bożego Narodzenia (niedziela, poniedziałek)

**WOLNE DNI
W
2011 ROKU**

REKLAMA



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Czy wiesz, że

kształcenie ustawiczne jest kluczem do Twojego sukcesu?

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu zaprasza:

- na spotkania informacyjne,
- do rozmów z doradcami,
- na stronę: wiedza.cku.torun.pl

Udzielamy informacji na temat szkół dla dorosłych i możliwości kształcenia.
Pomagamy wypełniać dokumenty aplikacyjne. Doradzamy w wyborze zawodu.



Kształcenie ustawiczne kluczem do sukcesu!

Szczegółowe informacje: wiedza.cku.torun.pl

Projekt realizuje Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu

Pl.Św.Katarzyny 8, 87-100 Toruń

www.cku.torun.pl, e-mail: sekretariat@cku.torun.pl

tel. 56-65-77-451, tel. kom. 724-943-608



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Horoskopy na 2011 rok



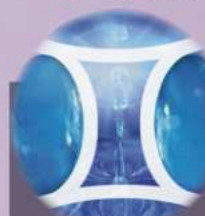
Baran
(21. 3 - 19.4)

Ten rok będzie dla ciebie przełomowy pod względem kariery zawodowej. Jeśli nauczysz się być konsekwentny, pozbędziesz się niepotrzebnych kompleksów i uwierzysz, jak wiele jesteś wart, uda ci się wreszcie osiągnąć sukces, na który pracowałeś tak długo. W życiu osobistym nie czekaj jednak na wielkie zmiany. Jeśli jesteś w stałym związku, uważaj jednak aby go nie stracić, zajęty sobą i karierą możesz zaniedbać partnera. Samotne Barany muszą przestać szukać miłości na siłę, bo mogą wplątać się w związki, które przyniosą im wiele złego.



Byk
(20. 4 - 20.5)

Mniej kłopotów finansowych, mniej zmartwień. Czekają cię sporo niespodzianek. Spotkasz ludzi, z którymi dawno straciłeś kontakt. Jeśli masz partnera, twój związek się umocni, jeśli jesteś samotny, możesz liczyć na spotkanie kogoś wyjątkowego. Dbaj o siebie i swoją rodzinę, a oni odwzajemnią ci się tym samym. Mów im, jak ci na nich zależy, nie ukrywaj uczuć. Uważaj na „przyjaciółki”, które za twoimi plecami próbują ci zaszkodzić. Nie bój się iść do przodu i spełniać swoich marzeń. Nie musisz wciąż oglądać się za siebie, zapomnij o złej przeszłości i patrz w przyszłość bez strachu.



Bliźnięta
(21. 5 - 21.6)

Straciłeś już wiarę, że znajdziesz swoją drugą połówkę? 2011 rok przywróci ci ją i udowodni, że jest ktoś, z kim chcesz spędzić całe życie. Bliźnięta, które już mają swojego ukochanego, na nowo odkryją swoje uczucia. Korzystaj z szans, jakie da ci los. Nie odmawiaj przyjaciołom, którzy namawiają Cię na wspólne wyjazdy, wyjścia. Otwórz się na ludzi, słuchaj dobrych rad i nie zamykaj się na nowe towarzystwo. W sferze zawodowej musisz być ostrożny i bardziej przyłożyć się do jakości wykonywanej pracy. Nie obrażaj się na tych, którzy chcą pomóc konstruktywną krytyką.



Rak
(22. 6 - 22.7)

To będzie bardzo intensywny rok. Szczególnie druga połowa będzie obfitować w zmiany. Czekają cię sporo wrażeń i zupełnie niespodziewanych zwrotów losu. Przygotuj się także na trudne momenty, jednak wyjdiesz z nich zwycięsko. Odpoczywaj, kiedy tylko masz na to szansę. Nie masz partnera? Nie martw się tym aż tak. Nie oceniaj siebie przez pryzmat posiadania partnera, nie wplątuj się w związki, które z góry skazane są na przegraną, a w końcu znajdziesz tego wymarzonego.



Lew
(23. 7 - 22.8)

Bądź optymistą! Nie patrz ciągle w przeszłość i nie myśl o tym, czego nie udało ci się osiągnąć, skup się na sukcesach i uwierz, że wiele dobrego przed Tobą. Jeśli myślisz o powiększeniu rodziny, to może być dobry moment. Samotne Lwy mogą liczyć na miłą niespodziankę. Zwróć uwagę na kogoś, kto jest tak blisko. Ktoś, kto jest ci bliski ma problem, zauważ to, bo możesz mu pomóc! Nie skupiaj się wyłącznie na sobie i swoich uczuciach. W drugiej połowie roku czeka cię ważna zmiana w sferze zawodowej, która przyniesie ci duży zysk.



Panna
(23. 8 - 22.9)

Nie licz na wielkie zmiany, ale to nie znaczy, że w Twoim życiu nic się nie będzie dziać. Po prostu musisz się trochę uspokoić. Wykorzystaj początek roku na przemyślenia i zastanowienie się, czego naprawdę oczekujesz od życia. To będzie dobry rok dla parzystych panien. Panny bez drugiej połówki muszą jeszcze poczekać na wielką miłość, ale to nie znaczy, że 2011 będzie dla nich smutny i samotny. Uważajcie na zdrowie, bo często mogą was dopadać drobne, ale uciążliwe infekcje. Oby nie przerodziły się w nic gorszego!



Waga
(23. 9 - 22.10)

Czekają cię niezły rok, obfity w sukcesy, zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Jeśli jesteś nieparzysty, to w tym roku możesz liczyć na spotkanie kogoś, kto będzie dla ciebie ważny. Pamiętaj aby wcześniej zaplanować urlop, a uda ci się znakomicie, doskonale wypoczniesz i będziesz go długo wspominać. Zapisz się na kurs, o którym myślisz od dawna, nie bój się podejmować wyzwań. Pamiętaj o tych, którzy Cię kochają, nie zaniedbuj ich, gdy sam będziesz cieszyć się sukcesami.



Skorpion
(23. 10 - 21.11)

Być może czeka cię zmiana pracy. Na początku będzie trudno, ale w końcu sam dojdiesz do wniosku, że tak jest lepiej. To będzie całkiem niezły rok pod względem uczuć, jednak bądź ostrożny i nie daj się osłodzić komplementami. Słuchaj tych, którym naprawdę na Tobie zależy. Mężatki niech unikają niepotrzebnych romansów i flirtów, może się to źle skończyć dla waszego małżeństwa. Zdrowie i humor wam będzie dopisywać, szczególnie latem, gdy wszystko zacznie się układać i będzie spokojniej.



Strzelec
(22. 11 - 21.12)

Wydaje ci się, że rok 2010 nie był zbyt udany? Myślisz, że już nic dobrego cię nie czeka? Porzuć te złe myśli, nie użalaj się nad sobą i swoim losem. Weź sprawy w swoje ręce. Więcej energii i wiary, a będzie lepiej. Bądź twardy, konsekwentny i uważaj na konkurencję, która depcze ci po piętach. Nie możesz spocząć na laurach. Umacniaj swoje umiejętności i dbaj o to, co masz. Nic nie jest dane ci na zawsze, pamiętaj o tym. I uwierz, że jeśli naprawdę chcesz, to wiele możesz. Dbaj o zdrowie i sprawność fizyczną, musisz się więcej ruszać.



Koziorożec
(22.12 - 19.1)

W tym roku wiele Koziorożców czeka bardzo dużo ważnych zmian. Nowa praca, nowy związek, a nawet małżeństwo i dzieci! Będziesz miał sporo wątpliwości, czy dobrze wybrałeś, ale nie martw się na zapas. Dasz radę i szybko odnajdziesz się w nowej sytuacji. Musisz planować wszystko z wyprzedzeniem i dać sobie szansę na przygotowanie się do zmian, które będą oczekiwane. Uważaj na dietę i zbadaj się co jakiś czas tak, by zdrowie nie sprawiło ci przykrych niespodzianek.



Wodnik
(20. 1 - 18.2)

Wejdiesz w nowy rok pełen wiary i nadziei na lepszą przyszłość. Wykorzystaj dobre nastawienie i nie bój się angażować w nowe przedsięwzięcia. Uważaj tylko, aby nie robić zbyt wielu rzeczy naraz. Pamiętaj również, że nie musisz wszystkiego robić sama! Daj sobie czasem pomóc. Zadbaj o siebie, nie bój się w siebie inwestować. Dostaniesz wielką szansę od losu, wykorzystaj ją. Ktoś, kto cię bardzo kocha, w tym roku wyjątkowo będzie cię potrzebował, nie odmawiaj pomocy i znajdź dla niego czas. Nie zapomnij też o ustalonej wizycie u lekarza specjalisty.



Ryby
(19. 2 - 20.3)

Przestań widzieć świat w czarnych kolorach, naucz się dostrzegać to, co masz. Bądź bardziej wyluzowany i otwarty na ludzi, którzy chcą dla Ciebie jak najlepiej. Jeśli szukasz pracy, wysyłaj CV wszędzie, gdzie się da, zobaczysz, że otrzymasz ciekawą, chociaż niespodziewaną ofertę, nie bój się z niej skorzystać. Zadbaj o swój związek, dostrzegaj potrzeby partnera, a wszystko będzie dobrze. Jeśli męczy cię samotność, musisz uzbroić się w cierpliwość, w połowie roku zostanie ona wynagrodzona. Pamiętaj, żeby korzystać z możliwości uprawiania sportu, dobrze ci to zrobi!

Zbójno

42 cale od Mikołaja

Na mikołajki najczęściej otrzymuje się słodycze. Prezent większego formatu otrzymali uczniowie Zespołu Szkół ze Zbójna.

Do Zespołu Szkół w Zbójnie także przybył Mikołaj. Tegoroczna wizyta była szczególna. Dzieci z przedszkola otrzymały wspaniały prezent - telewizor 42" Panasonic, który zasponsorował wójt gminy Zbójno - Grzegorz Tułodziecki.

- Dzieci były grzeczne i z pew-

nością zasłużyły na taki prezent. Na pewno ten telewizor umili naszym milusińskim czas spędzony w przedszkolu - mówi Marzena Sulowska, nauczyciel Zespołu Szkół w Zbójnie.

PW



ZIMOWA OBNIŻKA CEN !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY



- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka
do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

REKLAMA

100% SKUTEK CZNA...
PRESTIŻOWA...

**REKLAMA
NA TELEBIMIE**

TEL. 533 777 999



Odnawialne źródła energii

Ciepło z własnego ogrodu

Pochodząca od słońca energia zmagazynowana w ziemi, w wodzie lub w powietrzu ma zbyt niską temperaturę, aby mogła być bezpośrednio używana do ogrzewania. Do korzystania z tak olbrzymich zasobów energii odnawialnej potrzebne jest odpowiednie wyposażenie techniczne – pompa ciepła.

Pompa ciepła jest alternatywą dla ogrzewania elektrycznego. Jej zakup uzasadniony jest ekonomicznie, bo pompa ciepła dostarcza znacznie więcej ciepła niż pobiera energii elektrycznej. W przypadku dobrych urządzeń może być to nawet kilkanaście razy więcej, zazwyczaj jednak jest to 4-5 razy.

Dla wielu osób, które po raz pierwszy spotykają się z tymi urządzeniami, zasada ich działania może wydawać się nieco niezrozumiała. Pompa ciepła instalowana jest w domu jako urządzenie wielkości niedużego kotła czy lodówki, do którego doprowadzane są rury położone w gruncie oraz obwód grzewczy.

W ziemi umieścić należy duży wymiennik ciepła, składający się najczęściej z kilkuset metrów rur, ułożonych w taki sposób, na jaki pozwala teren. W tych rurach znajduje się niezamarzający płyn, zazwyczaj glikol. Jest on schładzany w urządzeniu do niskiej temperatury a następnie puszczany przez te kilkaset metrów rur. Przepływając przez nie płyn się ogrzewa do temperatury wyższej. Ogrzewając się, odbiera ciepło od gruntu, który jest przez cały rok cieplejszy niż ten płyn. Później to ciepło jest odbierane przez serce pompy ciepła, którym jest obwód



identyczny jak ten znajdujący się w lodówce.

Samo serce urządzenia jest praktycznie identyczne pod względem zasady działania jak w lodówce. Czynnik chłodniczy w postaci cieczy przepływa do parownika, w którym odparowując zabiera ciepło z glikolu ogrzanego w wymienniku gruntowym. Następnie gaz ten trafia do sprężarki, gdzie podnosi się jego ciśnienie i temperaturę. W trzecim etapie

gorący gaz trafia do skraplacza, w którym oddaje ciepło do płynu obiegu grzewczego. Skroplona ciecz z wymiennika pod dużym ciśnieniem trafia do zaworu dławiącego, gdzie następuje powtórne zmniejszenie ciśnienia.

Pompa ciepła do domu jednorodzinnego z montażem kolektora ziemnego i instalacją w kotłowni to koszt około 40 tysięcy złotych.

Piotr Wołyński

Szkodniki

Nie tylko na skórze

Małe kremowobiałe lub bladobrązowe pajęczki o ośmiu odnóżach wyglądają jak zminiaturyzowane kleszcze. Rostocza są chyba najgorszymi szkodnikami roślin. Trudno je zauważyć, gdyż mają około 1 milimetra wielkości, a szkody, które wyrządzają są widoczne dopiero, gdy ich inwazja się rozwinie.

Wśród wielu grup organizmów zasiedlających różne gatunki roślin uprawnych, do najpowszechniej występujących należą roztocza: szpeciele i przędziorki. Nie są od nich wolne także rośliny sadownicze, na których do najczęściej można spotkać takie gatunki szpecieli jak: pordzewiacz jabłoniowy i coraz częściej wzdymacz jabłoniowy oraz pordzewiacz śliwowy, podskórnik śliwowiec, a także wzdymacz gruszowy.

Przędziorki i szpeciele to nie tylko szkodniki powszechnie występujące, ale także, w przypadku dużej liczebności, bardzo groźne. Obydwie te grupy roztoczy roślinnożernych są szkodnikami groźnymi nie tylko z powodów wyżej wymienionych, ale dodatkowo jeszcze dlatego, że stosunkowo



Przędziorki

szybko i łatwo „wytwarzają” rasy odporne bądź reagują na stosowanie niektórych pestycydów wzmocnionym tempem rozwoju i liczebności. Dlatego też producenci środków ochrony roślin poszukują ciągle nowych, skuteczniejszych

związków do zwalczania tej grupy roślinożerców.

Rostocza ograniczają produkcję substancji pokarmowych (zakłócenie fotosyntezy), zaburzają gospodarkę wodną (zwiększone parowanie), następuje także ograniczenie wzrostu drzew, plonowania oraz pogorszenie jakości plonów poprzez obniżanie jakości zewnętrznej i wewnętrznej owoców. Drzewa zasiedlone w sezonie wegetacyjnym przez duże populacje przędziorków i szpecieli stają się również wrażliwsze na przemarzanie.

Niewiele preparatów zwalczających roztocza – większość pozycji książkowych proponuje, by zainfekowaną roślinę wyrzucić.

Piotr Wołyński

Handel

Obejrzyj nim kupisz

Prawie jedna czwarta owoców i warzyw sprzedawanych w wielkich sklepach nie spełnia norm handlowych. Do takiego wniosku doszła Inspekcja Jakości Hodowlanej Artykułów Rolno-Spożywczych.

Urzednicy Inspekcji odwiedzili 244 podmioty gospodarcze sprzedające warzywa i owoce. Przebadano ponad 600 ton produktów. Jakże są grzechy główne sprzedawców?

Ujawnione nieprawidłowości dotyczyły przede wszystkim wymagań odnośnie znakowania, których nie spełniała jedna czwarta produktów. Błędy dotyczyły: braku informacji o kraju pochodzenia, braku cech identyfikacyjnych lub całkowitego braku znakowania.

Najwięcej nieprawidłowości w zakresie skontrolowanych gatunków priorytetowych stwierdzono w przypadku jabłek, a najmniej wśród owoców cytrusowych oraz winogron. Stosunkowo ni-

ski procent partii niezgodnych stwierdzono także w odniesieniu do owoców kiwi.

W przypadku warzyw korzeniowych objętych kontrolą (marchew, seler, pietruszka) procent partii niezgodnych był na zbliżonym poziomie i wynosił odpowiednio 29 proc., 28 proc. i 28 proc.

Jakość handlowa pozostałych gatunków kontrolowanych warzyw była również na niskim poziomie. W przypadku cebuli oraz kapusty głowiastej udział partii niezgodnych z wymaganiami ogólnej normy handlowej wynosił 27 proc. i 25 proc.

Piotr Wołyński



Jak stwierdzili kontrolujący, jedna czwarta produktów jest źle oznakowana

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

REKLAMA
TANIO
I SZYBKO
RATY
SUPERSTAL
PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH
tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

Golub-Dobrzyń

Znajdź siebie przy Mikołaju

Podczas Europejskiego Kolędowania, które odbyło się 17 grudnia na Rynku w Golubiu każdy miał okazję pod patronatem naszego tygodnika zrobić sobie zdjęcie ze Świętym Mikołajem. Z tej okazji skorzystało wielu mieszkańców miasta i powiatu. W tym i kolejnych numerach „CGD” opublikujemy część zdjęć z tej sympatycznej akcji. O wiele więcej fotografii znaleźć można na stronie internetowej naszego tygodnika www.cgd.com.pl.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Tradycje

Z Greccio na cały świat

Ze świętami Bożego Narodzenia nieodłącznie kojarzy się kilka tradycyjnych elementów, które znane są każdemu od dziecka. Są to na pewno: wieczerza wigilijna, dzielenie się opłatkiem, odwiedziny świętego Mikołaja, pasterka i betlejemska szopka. Ta ostatnia ma ciekawą historię, która sięga czasów świętego Franciszka.

Tradycja wiąże szopkę betlejemską z osobą świętego Franciszka z Asyżu. To on zbudował pierwszą szopkę w wiosce Greccio, nieopodal miasta Rieti, w 1223 roku. Jednak na większą skalę szopki w kościołach zaczęto urządzać znacznie później. Tę pierwszą szopkę opisał święty Bonawentura, który już w XIII wieku spisał żywot świętego Franciszka. Szopka w Greccio była pierwowzorem jasełek, czyli scenki opowiadającej o Narodzeniu Pańskim.

Zwyczaj budowania szopek w kościołach zapanował pod koniec XV wieku w Neapolu. Stamtąd na początku XVI wieku rozpowszechnił się we Włoszech i Hiszpanii. Z Hiszpanii przeniosł się do Ameryki Łacińskiej. W końcu XVI wieku był już znany we wszystkich krajach katolickich.

We Włoszech powstało 20 szkół budowania szopek. Bezkonkurencyjną ze względu na bogactwo, staranność wykonywanych postaci i fantazję w tworzeniu scen okazała się szkoła neapolitańska. W Neapolu prosta szopka św. Franciszka przekształciła się w pełne przepychu przedstawienie zwane „presepio”. W bogatych domach inscenizacja zajmowała nie tylko jeden pokój, ale nawet całe piętro domu.

Szopki z wieków od XV do XVIII wieku powstawały więc według wzoru neapolitańskiego. Świętej Rodzinie towarzyszą przy żłóbku charakterystyczni przedstawiciele danego narodu – mieszczanie, chłopci, rzemieślnicy, górale, przedstawiciele władzy cywilnej czy wojska. Tego typu szopki stawiano wszędzie. Wiele z nich miało zamontowane urządzenia mechaniczne, pozwalające na ruszanie się figur.

Pierwszą szopkę w Pradze zbudowano w 1562 roku. Wtedy też zapewne tradycja ta dotarła do Polski. Rozpowszechnianie się szopki zbiegło się w czasie z postępiem Reformacji. Kraje, w których zwyciężyła reforma Marcina Lutra, na początku nie przejęły tego obyczaju. Później jednak dołączyły do pozostałych krajów europejskich.

Szopki budowane były w sposób różny w różnych krajach. Zawsze mocno opierały się na lokal-

nym kolorycie i na pewno nie były wierne tradycji biblijnej. Chodzi tu o stroje postaci czy gatunki zwierząt, które umieszczano przy betlejemskim żłóbku.

W XIX wieku zaczęły powstawać tzw. szopki orientalne. Miały one swym wyglądem bardziej przypominać Betlejem, a mniej najbliższą okolicę.

Wśród wielu tradycji polskich szopek, najbardziej znana jest ta krakowska. Znana od XIX wieku. Szopki te w swojej architekturze i zdobnictwie nawiązują do monumentalnych, głównie gotyckich budowli starego Krakowa. Ich charakterystycznymi elementami są: Zamek Królewski, Katedra na Wawelu, a zwłaszcza złota kopuła nad Kaplicą Zygmuntowską, mury obronne, Kościół Mariacki i inne zabytkowe świątynie, attyka Sukiennic oraz fasady staromiejskich budynków.

Za prekursorów stylu krakowskiego uznaje się Michała i Leona Ezenekierów, murarzy i kaflarzy z podkrakowskiej wsi Krowodrza. Byli oni autorami pierwszej szopki, wyraźnie inspirowanej się zabytkową architekturą Krakowa. W ślad za nimi poszli inni majstrowie krakowscy. Wznosili oni zarówno wielkie szopki kołędnicze, ze sceną dla kukiełek, jak i szopki małe, przeznaczone do dekoracji mieszkań w okresie świątecznym.

W różnych w krajach przyjęły się określone modele szopek. Niemieckie, austriackie i tyrolskie rodziny gromadzą się wokół „piramidy”. Małe drewniane figurki ustawione są na okręgu, przy którym znajdują się też miejsca na świece. Ogrzane od płomienia powietrze obraca znajdujące się powyżej skrzydełka i figurki poruszają się po okręgu.

Szopki austriackie są wystawne. Sceny przedstawiają adorację nowo narodzonego Jezusa. Kilkanaście postaci aniołów tonie w ukłonach. Inne anioły grają na harfach. Typowe dla Austrii jest też przedstawienie Dzieciątka Jezus z twarzą ledwie wynurzoną z bogato zdobionego becika.

Szwedzka szopka ze słomy sprowadza się do najważniejszych trzech osób: Maryi, Józefa i Dzieciątka w żłóbku. Jest też gwiazda

betlejemska i dwa baranki. Duńska szopka wykonana jest z kolorowo barwionej ceramiki.

Szopka holenderska stylizowana jest na wzór wnętrza XIX-wiecznego niderlandzkiego domostwa. Tylko trzech magowie odróżnieni są strojem orientalnym. Matka Boża uczesana w warkocze ubrana jest w długą kremową sukienkę, jaką nosiły holenderskie kobiety. Świadcami narodzenia są służący w pasiastych spodniach i ciężkich drewniakach oraz służąca ze sznurem koralu na szyi.

W Ameryce Łacińskiej łączy się tradycje europejskie z miejscowymi. Jak z szopki europejskiej emanuje atmosfera rodzinnego ciepła, tak szopka latynoamerykańska zaskakuje atmosferą barwnego ludowego festynu. Święta rodzina nosi na sobie kolorowe stroje, w darach dla Nowonarodzonego złożone są gliniane naczynia. Zamiast osiołków dookoła łamy w kolorowej uprzęży. Inna scena przedstawia nienaturalnie wydłużone postaci magów jadących na słoniu, wielbłądzie i koniu. Styl prezentacji wydłużonych postaci jest typowy dla starej sztuki Peru.

Szopki afrykańskie wykonuje się z ciemnego hebanu, palisandru albo drewna tekowego. Nie stosuje się zdobienia czy malowania farbami. Grota narodzenia Jezusa to słomiany szałas otoczony zwierzętami z afrykańskiej sawanny. Postaci noszą typowe murzyńskie rysy twarzy.

Do Ameryki Północnej szopka przywędrowała przez Anglię. Maryja przedstawiana jest jako czerwonoskóra Madonna, niosąca na plecach dziecię.

Bożonarodzeniowe szopki są bardzo różnorodne. Wszystko zależy od czasu, w którym powstały oraz od miejsca, gdzie się je buduje. Jednak najważniejsze jest to, że ich rola jest jedna, wszędzie i zawsze taka sama – głosić wieść o narodzinach Zbawiciela.

Na podstawie:
„Szopka betlejemska: Pomysł św. Franciszka” („Wiara.pl”),
Irena Świerdzewska, „Jak to z szopką było” („Niedziela. Edycja warszawska”)
oprac. Dariusz Guzowski

Spieszmy się kochać ludzi,
tak szybko odchodzą
Serdeczne podziękowania Przyjaciółom,
Znajomym i Wszystkim,
którzy złożyli wieńce i kwiaty
oraz uczestniczyli w ostatniej drodze



Hieronima Mirosława Figasa

składa
Żona z Rodziną

**Kondolencje przyjmujemy
w formie ogłoszeń płatnych
pod nr tel. (56) 682 26 80**

† **Zawiadamiamy, że
dnia 17 grudnia
zmarł**

**Ryszard Melchior
Ratajczak**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 70)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 23 grudnia
zmarła**

**Marianna
Ciesiołka**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 98)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 24 grudnia
zmarł**

**Roman Józef
Piskorski**

*z Brudzawek
(lat 76)*

† **Zawiadamiamy, że
dnia 25 grudnia
zmarła**

**Marianna
Zielińska**

*z Elgiszewa
(lat 87)*

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go!-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dziury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Cielchocin
87-408 Cielchocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 30 grudnia – 4 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Jeśli coś zależy od Ciebie, osiągniesz to i postawisz na swoim. Ale może być Ci trudno podjąć decyzję. Miłość niesie ze sobą pewne ograniczenia, na które Ty niechętnie się zgadzasz. Jeśli zdecydujesz się na ustępstwa i zaakceptujesz partnera z „całym dobrodziejstwem inwentarza” – szybki ślub niewykluczony. W pracy powodzenie na wszystkich frontach.

Byk (21.04.-21.05.)



Więcej elastyczności w stosunku do swoich planów i tolerancji do ludzi, a zaoszczędzisz czas i nerwy. Nie wszystko ułoży się po Twojej myśli, ale to nie znaczy, że będzie źle. Bądź teraz bardziej otwarty na to, co świat Ci proponuje, bardziej wykorzystuj dobre okazje, zamiast dążyć do swoich celów bez względu na okoliczności. Możesz znaleźć kogoś dla siebie.

Panna (24.08.-23.09.)



Uważaj na zdrowie. Grudzień to trudny miesiąc dla naszych organizmów, a Twoja odporność jest teraz wyraźnie mniejsza. Może poprawisz ją, zażywając jakieś środki? Widać przed Tobą pewne przeszkody, które jednak pokonasz i będziesz wdzięczna losowi, że się pojawiły. Dzięki nim bowiem zaprowadzisz wokół siebie potrzebne zmiany, na które w innej sytuacji byś się nie zdobyła.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Spodziewaj się zastrzyku gotówki i dobrych okazji zawodowych. Życie towarzyskie zajmie Ci niemal cały wolny czas. Na imprezach poczujesz się pewniej, jeśli sprawisz sobie coś nowego do ubrania. Ale i bez tego na brak powodzenia nie będziesz narzekać. Szykuj się do odbicia podróży. Niewykluczone, że niebawem wciągnie Cię jakiś nietypowy projekt.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Drobnym sukcesom skłonny będziesz przypisywać zbyt duże znaczenie. Może zabraknąć Ci poczucia realizmu, weźmiesz na siebie zbyt duże zobowiązania lub kredyt, z którym będą kłopoty. Ciągnąć Cię będzie w wielu sprzecznych kierunkach. W drugiej połowie tygodnia trzeba będzie podjąć decyzję i jednak z czegoś zrezygnować. Swoim bliskim daj więcej swobody.

Waga (23.09.-22.10.)



Idealny czas, by dogadać się z osobami, z którymi wiele Cię dzieli. Osiągnąć porozumienie w trudnych kwestiach, np. w pracy czy w życiu rodzinnym. Pogodzić ze sobą własne, nieraz sprzeczne, marzenia, tak, by z niczego nie zrezygnować. Spodziewaj się też dowodów sympatii, może nawet żywszych ucuć. Nie zostaną one okazane wprost, ale zdołasz się domyśleć, komu na Tobie zależy.

Ryby (20.02.-20.03.)



Na horyzoncie widać zmiany. Aby za nimi nadążyć, powinaś zmienić sposób myślenia i stać się bardziej samodzielny. Podążając utartym szlakiem lub kierując się tym, co Ci wpojono, możesz utknąć w ślepej uliczce. Planety dodadzą Ci odwagi, być potrafiła przeciwstawić się osobom, które cię ograniczają, atakę pokonać stereotypy. Odniesiesz sukces i pokażesz, że masz charakter.

Rak (22.06.-22.07.)



Początek tygodnia przyniesie konkretne osiągnięcia, np. przyklepanie ważnej sprawy, która nie była pewna. Możesz wówczas liczyć na przychyłność osób starszych i na wyższych stanowiskach. Druga połowa tygodnia sprzyja pracy intelektualnej, nauce i osobistemu rozwojowi. Może dzięki książce zmienisz swoje poglądy w ważnych życiowych kwestiach?

Skorpion (24.10.-22.11.)



Pewne rozterki i wahania, które towarzyszyły Ci jakiś czas temu, powrócą. Ale teraz planety wskażą Ci sposób pozbycia się ich. Nie zawiodą starzy znajomi oraz Twoja zaradność. Dzięki temu otworzy się jakiś nowy etap w Twoim życiu. Konieczne będą wydatki na zdrowie i urodę. Ale osiągniesz sposób, dzięki któremu małym nakładem środków osiągniesz maksymalny efekt.

Baran (21.03.-21.04.)



Fantastyczny tydzień. Warto oderwać się od prozy życia, zmienić otoczenie. Pożyczka na wyjazd, w rozsądnych granicach, nie zrujnuje Twojego budżetu, a udany urlop da zastrzyk energii, której starczy Ci na dłuższy czas. Planety zapalają Ci także zielone światło na ścieżce kariery. Wykonaj niewielki wysiłek, a osiągniesz coś, o co zwykle trzeba bardzo zabiegać.

Lew (23.07.-23.08.)



Pozazdrościć: przed Tobą jeden z bardziej udanych miesięcy tego roku. Dlatego bierz się za realizację postanowień. Do dzieła, wszystko pójdzie gładko. Planety mogą oddać Ci wielkie przysługi, np. przy szukaniu pracy, w karierze. Kontakty zagraniczne mogą zaowocować ciekawymi propozycjami. Ale w przyszłą środę wystrzegaj się zawierania nowych znajomości.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Niebawem złapiesz oddech, ale do tego czasu może brakować Ci energii. Na pewno pomógłby Ci kilkudniowy wyjazd, ale bez wielkiego wysiłku fizycznego. Podtrzymuj stare przyjaźnie, nie czekając na inicjatywę drugiej strony. Oddani przyjaciele to najlepsza polisa ubezpieczeniowa na gorsze dni. Poczujesz opiekę anioła stróża: unikniesz kłopotów lub napotkasz szczęśliwą okazję.

wrózka Adelajda

Pogoda

Czwartek 30.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-7/-5/-4

ciśnienie

1012 hPa

wiatr

17 km/h

śnieg

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00



-12/-5/-5

1007 hPa

19 km/h

2,9 mm

Piątek 31.12.2010

dzień 7:00 - 19:00



-7/0/2

1004 hPa

13 km/h

0,5 mm

noc 19:00 - 7:00



-1/1/2

997 hPa

31 km/h

1,8 mm

Sobota 01.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



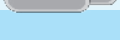
-4/0/2

993 hPa

21 km/h

0,7 mm

noc 19:00 - 7:00



-4/-3/-1

997 hPa

20 km/h

0,4 mm

Niedziela 02.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



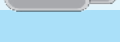
-4/-2/0

1002 hPa

17 km/h

0,8 mm

noc 19:00 - 7:00



-8/0/-1

1007 hPa

11 km/h

0,3 mm

Zagadki Profesora

KULKI

Są kulki w trzech różnych kolorach: czerwony, zielony, niebieski. Tylko trzy kulki nie są czerwone, tylko cztery nie są zielone i tylko pięć nie jest niebieskich. Ile jest kulek?



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Oznaczenia: m – ilość złotychek, n – ilość pięciozłotówek przy wyjściu z domu, K(0) – kwota początkowa, K(k) – kwota końcowa. Rozwiązanie: m=14, n=26

Dróżka rozumowania: K(0) musi dzielić się przez 3, zatem może przyjmować tylko jedną z wartości: 141, 144 lub 147. K(k) odpowiednio – 94, 96 lub 98. Wiemy, że n musi być mniejsze niż 150/5 i większe od m, czyli 23 < n < 30. Dodatkowo, obserwując spadek K(k) w powiązaniu ze wzrostem n, odrzucamy n > 26 oraz n < 26.

HUMOR

– Jaką szkołę musi ukończyć polityk, żeby spełnić wszystkie swoje obietnice?
– Hogwart.

– Jak wyznawcy Kriszny śpiewają koledy?
– Merry Christmas, Merry Christmas, Christmas Christmas, Merry Merry...

Sekretarka do szefa:
– Nie chciałabym naciskać, ale jak nie dostanę podwyżki, to będę zmuszona opublikować pamiętniki.

– Panie kapitanie, przyniosłem wniosek o przepustkę!
– Wstaw do lodówki.

Prawdziwe studiowanie zaczyna się tam, gdzie Google nie wie, o co chodzi.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

				8	6			
5		7			3			
1						3	5	9
		4	7	6	2			
	5						3	1
	9	2						
						9	1	7
6	3	1						2
			2		8			



Kapustę pokroić i udusić w małej ilości wody. Grzyby umyć, ugotować i drobno posiekać. Cebule podsmażyć na tłuszczu. Wszystko połączyć, doprawić solą i pieprzem. Drożdże rozetrzeć z mlekiem i łyżką mąki, pozostawić do wyrośnięcia. Dodać jajo i resztę mąki, wyrabiać ciasto. Dodać roztopiony ciepły tłuszcz i wyrabiać dalej, aż ciasto zacznie odstawać od ręki. Odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto wyłożyć na oprószoną mąką stolnicę i rozciągnąć rękami na prostokątny płat. Powierzchnię wyrównać wałkiem. Wzdłuż dłuższego boku prostokąta ułożyć nadzienie, zwinąć i zlepić brzegi ciasta białkiem lub wodą. Ułożyć na wysmarowanej tłuszczem blasze i pozostawić do wyrośnięcia. Posmarować jajem, w kilku miejscach głęboko nakłuć widelcem. Upiec na złoty kolor w średnio gorącym piekarniku. Podawać na gorąco, pokrojony w poprzek na grube kawałki.

Mięso z kurczaka krótko obgotować w osolonym wrzątku z liściem laurowym i zieleń angielskim. Osączyć i ostudzić. Cebule pokroić w niezbyt drobną kostkę, wrzucić na rozgrzany olej, zeszklić. Dodać pieczarki pokrojone na ćwiartki. Smażyć na średnim ogniu, aż pieczarki się zeżółcą i odparuje cały płyn. Mięso pokroić w kostkę wymieszać z pieczarkami, natką i szczypiorkiem w misce. Przyprawić solą i pieprzem. Płat ciasta francuskiego podzielić na dwie części, zostawiając paski do dekoracji. Na każdą część nałożyć po połowie farszu, zostawiając 1,5-centymetrowy margines. Na wierzchu poukładać paski ciasta, posmarować brzeg roztrzepanym jajkiem, zwinąć do góry i całość posmarować jajkiem. Piec ok. 40 minut (do zżółcenia) w temperaturze 175 stopni Celsjusza.

Koloniści

Rzeczpospolita kolonialna

Od czasu do czasu w ogólnopolskich magazynach historycznych pojawiają się artykuły dotyczące polskich kolonii w Afryce i w Brazylii. Historycy Pisza, że Polska próbowała stworzyć swoje kolonie w dzisiejszej Angoli, Liberii i na Madagaskarze.

Pierwsze pomysły stworzenia polskiej kolonii sięgają XVI wieku, kiedy ostatni mistrz zakonu inflanckiego Gotthard Kettler zakupił małą wysepkę na jednej z rzek w dzisiejszej Gambii.

Próba zajęcia Madagaskaru to jedna z najbarwniejszych historii polskich starań kolonialnych, a jej głównym bohaterem jest Maurycy August hrabia Beniowski. Założył on na wyspie w latach 70. XVIII wieku port Louisburg (obecnie Maroantsetra) i kilka fortów, nawiązał kontakty handlowe, podporządkował sobie tubylców. 17 sierpnia 1776 roku hrabia Beniowski został obwołany ampan-sakabą, czyli władcą, całej wyspy. Beniowski przeorganizował wojska plemienne, kraj podzielił na gubernie, wyznaczył wodza naczelnego, po czym wyruszył do Francji. Wersal nie uznał jego władzy ani nie chciał zawierać żadnych porozumień. Wyjechał więc do Ameryki. Na swą propozycję przekształcenia Madagaskaru w amerykańską bazę korsarską nie uzyskał od Kongresu odpowiedzi. Wrócił zatem do Europy i spróbował sił w Londynie, który zaproponował mu jedynie stanowisko brytyjskiego gubernatora Madagaskaru. Niecały rok trwała władza polskiego cesarza, bowiem w maju 1786 roku na Madagaskar przypłynął francuski okręt z oddziałem żołnierzy. Wywiązała się nierówna walka, którą zakończyła kula w serce cesarza Maurycego Augusta.

Po utracie niepodległości z inicjatywami kolonialnymi występowały jednostki. Zajęcie jakie-

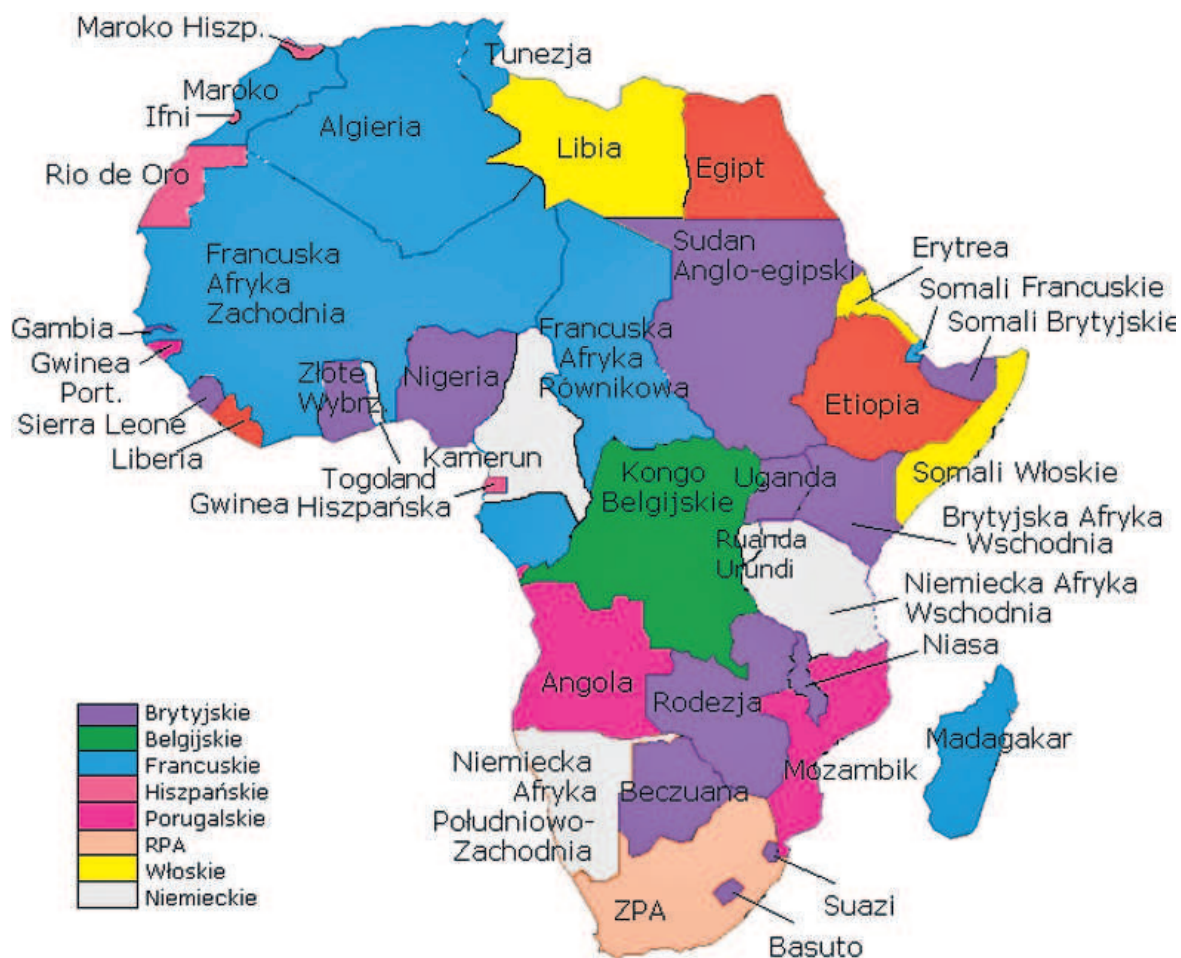
goś zamorskiego terytorium miało pomóc w stworzeniu państwowości. Teren oddalony od wrogów umożliwiałby swobodne organizowanie się, a także zapewniłby przychówek dla kultywowania tradycji, historii i ewentualnego odbicia ojczyzny. Inicjatorem takiego pomysłu był niejaki Piotr Aleksander Wereszczyński. Nowa Polska miała powstać w Nowej Gwinei, Nowej Irlandii bądź Nowej Brytanii - czyli na wyspach Melanezji. Na początek wystarczyłaby niewielka osada rolniczo-handlowa, a akcja zakrojona na większą skalę rozpoczęłaby się po uzyskaniu przychylności Wielkiej Brytanii lub Francji. Wereszczyński zakładał, że Nowa Polska będzie republiką, w której zamieszkają Polacy-katolicy. Ewentualnie osiąść mogliby tam także Czesi, Słowacy, Belgowie i Szwedzi. Kategorycznie wykluczał Niemców, Rosjan i Żydów.

W latach 80. XIX wieku Stefan Szolc-Rogozieński postanowił zorganizować ekspedycję badawczą do Kamerunu, który jako jeden z niewielu terenów afrykańskich nie był zajęty przez mocarstwa. Badania miały stanowić przykrywkę dla kolonizacji. Za ideą Kamerunu stanął nie byle kto, bo sam Henryk Sienkiewicz, a potem dołączył do niego także Bolesław Prus. W kwietniu 1883 roku Rogozieński stanął na lądzie afrykańskim i po wstępnym rekonesansie założył bazę na małej wyspie Mondoleh na środku zatoki Ambas. Załazek polskiej kolonii w Kamerunie kosztował 10 sztuk materii, 6 fuzyj skałkowych, 3 skrzynie dżinu, 4 kuferki, 1 tużurek czarny, 1 cy-

linder, 3 kapelusze, 12 czerwonych czapek, 60 słoików pomady do włosów, 12 bransoletek, 4 chustki jedwabne. Do połowy grudnia 1884 r. Rogozieński wędrował po lądzie, nawiązując liczne kontakty z okolicznymi plemionami. Polski stan posiadania w Afryce osiągnął 30 km kwadratowych. Niedługo potem na teren Kamerunu swoje statki wysłali Niemcy. Rogozieński szybko dogadał się z Brytyjczykami i znalazł się pod protektorem Wielkiej Brytanii, a stan posiadania Polaka rozrósł się do 100 kilometrów. Nie na długo, bo w grudniu doszło do walk między tubylcami a Niemcami, które przerodziły się w konflikt niemiecko-angielski. Na mocy ugody Anglicy oddali Niemcom podległe im terytory Kamerunu.

Po odzyskaniu niepodległości władze II Rzeczypospolitej utworzyły Ligę Morską i Kolonialną. Wówczas zwrócona uwagę na Angolę. Plan kolonizacyjny był prosty: osiedlać tam emigrantów z Polski, a gdy ich liczebność będzie znaczna, rozpocząć starania o odkupienie części terytorium od Portugalii. Ewentualnie utworzyć obszar autonomiczny. Pierwszym polskim kolonistą, który utworzył majątek w Afryce był Michał hrabia Zamoyski.

Polacy planowali również



Plakat Ligi Morskiej i Kolonialnej

przesiedlić Żydów na Madagaskar i tam utworzyć polską kolonię. Liga brała również pod uwagę fakt stworzenia kolonii w Brazylii. Istniała tam rzesza ponad 200 tys. Polaków, skupionych głównie w południowych stanach: Parana, Santa Catarina, Rio Grande do Sul. Akcja osadnicza zaczęła się w 1933 roku. Liga zakupiła w tym celu około 30 tys. hektarów w stanie Parana, Polskie Towarzystwo

Kolonizacyjne dorzuciło od siebie 50 tysięcy ha, a w Espirito Santo zakupiono przeszło 170 tys. ha. W tym momencie obudziły się władze Brazylii, które zaczęły utrudniać polską kolonizację.

Ostatnią próbę stworzenia kolonii podjęli Polacy w drugiej połowie lat 30. XX wieku. Wówczas nieomal nie zostaliśmy protektorem niepodległej Liberii.

oprac. Szymon Wiśniewski



Maurycy August Beniowski

Kolonie w Afryce przed wybuchem I wojny światowej

Porady specjalisty

Szampański sylwester

Zabawa sylwestrowa kojarzy się z szampanem. Jednak to, po co często sięgamy, nie ma zbyt wiele wspólnego z prawdziwym, wyśmienitym trunkiem.

Swoją nazwę zawdzięcza on Szampanii, krainie w północno-wschodniej Francji. Wynałazł go w XVII wieku zakonnik z francuskiego klasztoru w Hautvilles, zarządca piwnic, Dom Perignon. Zainteresował się on wtórną fermentacją wina, w trakcie której powstają słynne bąbelki, nieodłącznie kojarzące się nam z szampanem. Całe lata udoskonalał ten proces, ale nie mógł sobie poradzić z problemem utrwalenia efektu tzw. drugiej fermentacji. Dlatego też kwestię tę rozwiązała dopiero sto lat później wdowa po producencie win, pani Clicquot. Od tego momentu rozpoczęła się we Francji masowa produkcja szampana.

Szampan produkuje się na dwa sposoby: metodą klasyczną lub butelkową. Ma on wówczas szlachetniejszy smak i lepszą markę. Win musujących szampańskich nie należy mylić z winami gazowanymi, sztucznie nasycanymi dwutlenkiem węgla. W przypadku szampanów najlepszymi są te młode, odwrotnie niż w przypadku win. Jakość, jak również szczególnie dobry rok dla uprawy winorośli i produkcji szampana, uwidocznione są na etykietach. Natomiast szampany pochodzące z gorszych roczników nie posiadają daty na etykiecie.

Należy pamiętać, że nazwa wina musującego „szampańskie” zastrzeżona jest tylko dla win tego typu produkowanych w Szampanii.

Jak powstaje szampan?

Wino szampańskie jest produkowane metodą tradycyjną, dawniej nazywaną szampańską. Polega ona przede wszystkim na podwójnej fermentacji moszczu: pierwszej w kadziach, drugiej w samych butelkach, w piwnicy, z regularnym poruszaniem butelek.

Pierwsza fermentacja, zwana fermentacją alkoholową, jest taka sama, jak w przypadku win niemusujących. Po niej może nastąpić, ale nie zawsze, fermentacja jabłkowo-mlekowa. Wino podstawowe podlega najczęściej fermentacji w kadziach. Niektórzy wolą jednak metody tradycyjne i przeprowadzają fermentację w beczkach dębowych. Na początku roku następnego po zbiorze, wina są dostatecznie klarowne, aby można było ich skosztować. Następnie przystępuje się do etapu mieszania, który łączy w proporcjach, zmieniających się co roku, wina z różnych odmian winorośli, terenów uprawy i roczników. W chwili butelkowania wina podstawowego



otrzymanego w ten sposób, dodaje się do niego tzw. *liqueur de tirage*, złożony z drożdży i cukru. Dodatek ten powoduje ostatnią fermentację, tzw. pienistą. To jej zawdzięczamy powstawanie pęcherzyków dwutlenku węgla. Niestety, druga fermentacja tworzy obfity osad, który należy usunąć. W tym celu ustawia się butelki na tzw. pulpitach - półkach, na których leżą nachylone szyjką w dół. Następnie codziennie butelki są poruszane, a dokładniej przekręcane szybkim ruchem o 1/4 obrotu, aby oddzielić osad od ścian butelki i pozwolić, by opadł on w kierunku szyjki. Ta czynność wykonywana jest coraz częściej automatycznie, w specjalnych skrzynkach, zwanych skrzynkami obrotowymi. Po określonym czasie cały osad zbiera się w szyjkę, przy kapslu. By go usunąć, zamraża się szyjkę w kąpiele chłodzącej (roztworze solanki o temperaturze -18°C) i zdejmuje się kapsel. Osad jest wyrzucany przez gaz pod ciśnieniem. Jest to etap oczyszczania. Następnie przeprowadza się etap dozowania. Ma on na celu wyrównanie zmniejszonej objętości wina przez dodatek mieszaniny starego wina i cukru. Ilość dodatku cukru decyduje czy

szampan będzie surowy, wytrawny czy półwytrawny. Warto jednak podkreślić, iż niektóre szampany nie przechodzą etapu dozowania: po oczyszczeniu zawartość butelki uzupełnia się czystym winem zamiast mieszanki. Szampany te są bardzo surowe. Po czyszczeniu, butelkę zamyka się specyficznym korkiem, podtrzymywanym przez kapsel i plecionkę z drutu. Potem przechodzi się do ostatniego, przed sprzedażą, etapu produkcji - dojrzewania.

Szampan a wina musujące

Produkcja szampana jest obwarowana ścisłymi warunkami, które wyróżniają go spośród innych win musujących. W szczególności produkcję szampana charakteryzuje: ściśle określony obszar uprawy, ograniczenia wielkości zbiorów z jednostki powierzchni, regulowany sposób uprawy, jak np. gęstość winorośli, dokładne wyciskanie następujące szybko po zbiorze, ręczne zbiory winogron, fermentacja wina w butelkach.

Szampan a masa ciała

Szampan jako alkohol dostarcza kalorii, które na pewno w die-

cie odchudzającej nie będą pożądaną. Ilość energii, jaką niesie ze sobą kieliszek (100 ml) szampana, to około 76 kcal. Z kolei wypicie całej butelki (750 ml) to ok. 570 kcal. Przenosząc to na praktykę żywieniową może się nawet okazać, że jedna butelka szampana energetycznie dostarcza tyle samo kalorii, co obiad przeciętnej osoby.

Naukowcy przeprowadzili badania z udziałem osób otyłych, będących na diecie 1500 kcal, polegająca na tym, że w jednej z grup 10% energii pochodziło z wina, natomiast w drugiej 10% energii pochodziło z soków owocowych. Zastanawiano się czy wypijanie umiarkowanych ilości alkoholu może mieć wpływ na pogorszenie efektywności diety odchudzającej. W okresie 3 miesięcy prowadzenia diety obie grupy zrzuciły średnio: 3,7 kg (grupa pijąca sok owocowy) oraz 4,7 kg (grupa pijąca wino). Różnice te jednak nie są znaczące. Udowodniono w ten sposób, że umiarkowane ilości alkoholu, uwzględnione w kaloryczności diety odchudzającej, nie mają negatywnego wpływu na proces spadku masy ciała.

Szampan a zdrowie

Wielu naukowców donosi o korzyściach płynących ze spożycia win. Jednak wszyscy badacze zaznaczają, że korzystny wpływ na zdrowie mogą mieć wyłącznie wina wypijane w umiarkowanych ilościach. Każda nadmierna ilość alkoholu po pierwsze może przyczynić się do ryzyka powstawania nałogów alkoholowych, a także działać niekorzystnie na zdrowie. Badacze opublikowali, że dwa kieliszki wina dziennie mogą mieć działanie profilaktyczne w chorobach serca oraz zawałach. Spożycie szampana w umiarkowanych ilościach zwiększa dostępność tlenu azotu, cząsteczki wpływającej na kontrolę ciśnienia krwi. Szampan jest również źródłem polifenoli z białych i czerwonych winogron, które wykorzystywane są do jego produkcji. Związki te wydłużają działanie tlenu azotu, a to poprawia przepływ krwi w naczyniach krwionośnych. Duże jego stężenie we krwi przyczynia się do poprawy krążenia, a przez to do obniżania ciśnienia oraz tworzenia się zakrzepów.

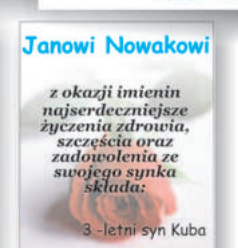
Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**SYTUACJA:**

Czy podczas wykonywania rzutu karnego bramkarz może podskakiwać na linii oboma nogami?



DECYZJA:
NIE

Bramkarz może poruszać się tylko na linii bramkowej. Na pewno nie raz widzieliście na meczach, jak bramkarz rzuca się w inną stronę niż lecąca piłka, a czasem nawet się nie ruszy. Rzut karny to dla bramkarza trudna sytuacja, liczą się ułamki sekund i to czy ma szczęście. Doświadczony piłkarz nie przepuści przecież szansy na zdobycia gola. Prawdą jest, że wielu bramkarzy stosuje różne techniki wyprowadzania z równowagi strzelającego. Muszą one być jednak zgodne z przepisami.

SYTUACJA:

Zawodnik drużyny, która reklamowała nieprawidłową odległość przeciwników od piłki przy wykonywaniu rzutu wolnego, nie czekając na gwizdek sędziego wykonał ten rzut. Piłkę przejął jego współpartner, który znalazł się w "100% sytuacji" do zdobycia bramki. W tym momencie został brutalnie kopnięty w nogę. Podaj decyzję sędziego.



DECYZJA:
JESZCZE RAZ, ŻÓŁTA I CZERWONA KARTKA

Przytoczona sytuacja jest dość skomplikowana. Zaczniemy od wznowienia gry z rzutu wolnego. Z pytania wynika, że sędzia i zawodnicy umówili się na grę "na gwizdek". Jeśli strzelec wykonał rzut wolny przed gwizdkiem taki stały fragment gry należy powtórzyć, a zawodnika upomnieć żółtym kartonikiem. Natomiast w tej konkretnej sytuacji doszło jeszcze do kolejnego przewinienia, czyli brutalnego faulu. Arbiter musi w takim przypadku zareagować i pokazać krewkiemu obrońcy czerwony kartonik.

Siatkówka

Bezlitośni gospodarze

We wtorek 20 grudnia w Nowej Wsi (gmina Ciechocin) odbył się Turniej Piłki Siatkowej Dziewcząt i Chłopców o Puchar Dyrektora Gimnazjum im Cz. Miłosza w Nowej Wsi.

Turniej w Nowej Wsi odbył się po raz czwarty. Tegoroczną odmianą było włączenie do rywalizacji drużyn żeńskich. Organizatorem

zawodów był UKS Orleń. Mecze sędziował Przemysław Wodzień. Walczyły zespoły z Golubia-Dobrzynia, Radomina i Nowej Wsi.

W obu kategoriach zwyciężyły zespoły gospodarzy.

PW

Turniej siatkówki klas gimnazjalnych

DZIEWCZĘTA

Gimn. Nowa Wieś - Gimn. Golub-Dobrzyń
2-0 (25-7, 25-18)

> Gimn. Radomin - Gimn. Golub-Dobrzyń
2-0 (25-11, 25-10)

> Gimn. Nowa Wieś - Gimn. Radomin
2-1 (9-25, 25-21, 15-10)

1. Gimnazjum w Nowej Wsi
2. Gimnazjum w Radominie
3. Gimnazjum w Golubiu-D.

CHŁOPCY

Gimn. Radomin - Gimn. Golub-Dobrzyń
0-2 (16-25, 19-25)

Gimn. Nowa Wieś - Gimn. Golub-Dobrzyń
2-0 (25-21, 25-19)

> Gimn. Nowa Wieś - Gimn. Radomin
2-0 (25-17, 25-13)

1. Gimnazjum w Nowej Wsi
2. Gimnazjum w Golubiu-D.
3. Gimnazjum w Radominie

Golub-Dobrzyń

Zapraszamy na łyżwy



Na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu, tuż obok skate parku wylano lodowisko. Można będzie z niego korzystać tak długo, jak tylko pogoda pozwoli. Na łyżwy zapraszamy w godz. 8.00-22.00. (kr), fot. nadesłane,

Sportowy rok w liczbach

1

Tyle zwycięstw odniósł w rundzie jesiennej beniaminek III ligi piłki ręcznej Promień Kowalewo.

5

Tylu trenerów z naszego powiatu otrzymało nagrody Marszałka Województwa. Byli to: Sławomir Baliński, Robert Bejgier, Rafał Łęgowski, Marian Krych i Bogdan Oskwarek.

6

Tyle drużyn uczestniczyło w pierwszym Turnieju Piłkarskim o Puchar Wójta Gminy Ciechocin. Silnie obsadzone zawody wygrał Lech Rypin.

7

Tyle boisk typu Orlik istnieje w naszym powiecie. Ostatni tego typu obiekt otwarto 16 grudnia w Ostrowitem.

11

To największa liczba bramek, które strzelili piłkarze z naszego powiatu w jednym meczu. Działo się to podczas spotkania Iskry Ciechocin i Victorii Czernikowo (9:2)

12

To najmniejsza liczba bramek zdobyta przez drużynę z naszego powiatu w lidze. Dokonała tego Drwęca Golub-D., która w 15 meczach rundy jesiennej V ligi zdołała strzelić tylko 12 goli.

15

Tyle minut trwał najkrótszy mecz piłki nożnej w mijającym roku. 29 maja spotkanie Iskry i LZS Steklin sędzia zakończył po kwadransie, ponieważ na spotkanie nie dotarli gracze gości.

20

Tyle lat ma Michał Kwiatkowski - pierwszy mieszkaniec naszego powiatu, który uczestniczył we wrześniowych Mistrzostwach Świata w Kolarstwie, które odbyły się w australijskim Melbourne.

24

To edycja Mistrzostw Polski w Kulturystyce i Fitness, które odbyły się w maju w Golubiu-Dobrzyniu.

49

Tyle razy kolarze Iskry Ciechocin stawali na podiach wyścigów kolarskich w mijającym roku.

55

Bramek padło w grudniowym Halowym Turnieju Piłki Nożnej Juniorów Starszych im. P..Szymańskiego i M. Klugiewicza. Zwyciężyła Drwęca Golub-Dobrzyń

62

Po raz 62 odbył się lipcowy Błyskawiczny Turniej Piłki Nożnej w Kowalewie Pomorskim. Tym razem zapamiętamy go z powodu oficjalnego zakończenia kariery piłkarza Promienia Marka Roźnowskiego.

75

Tyle lat miał najstarszy uczestnik 18. Ogólnopolskiej Nocy Szachowej, która odbyła się w marcu w golubsko-Dobrzyńskim Domu Kultury.

79

To największa liczba bramek jaka padła w tym roku w meczu piłki ręcznej w naszym powiecie. Działo się to w listopadowym pojedynku drużyn z Kowalewa i Gdyni (42:37)

121

Tylu kolarzy zmagano się 19 czerwca na drogach gminy Ciechocin podczas Wyścigu Kolarskiego rozgrywanego w Ramach Wojewódzkiej Ligi UKS.

173

Biegaczy stanęło na starcie 15. Biegu Ulicznego w Kowalewie Pomorskim we wrześniu. Wygrał reprezentant Kenii Cosmas Kyeve.

293

Tyle bramek udało się strzelić piłkarzom z 6 drużyn naszego powiatu w 2010 roku w rozgrywkach ligowych.

990

Tyle minut niepokonana pozostała drużyna piłkarska Iskry Ciechocin. Ostatni raz goryczy porażki Iskra doznała 6 czerwca w meczu z Legią Osiek (1:2)



**WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU**

Właściciele i pracownicy
Wydawnictwa Promocji Regionu,
wydawcy tygodników CLI, CWA, CGD,
dziękują Czytelnikom za cotygodniowe spotkania
a partnerom handlowym za współpracę w mijającym roku



Nasze tygodniki w każdy czwartek goszczą
w 11 tysiącach domów. Dzielimy z naszymi czytelnikami
chwile radości, jak choćby narodziny dziecka,
ale również staramy się pomagać rozwiązywać ich problemy

CGD, CLI, CWA – zawsze blisko Twoich spraw



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



TYGODNIK REGIONU
WĄBRZESKIEGO