



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Przede wszystkim
na kanalizację**

**Miejski budżet
pod lupą**

str. 2

**Jak radzimy sobie
z mrozami?**

**Problemy
z komunikacją
i ogrzaniem
budynków**

str. 2

**Co z tymi
szkołami?**

**Reforma oświaty
w Radominie -
decyzje już zapadły**

str. 3

**Będzie
basen i lodowisko**

**Nowa oferta
dla turystów
i mieszkańców
powiatu**

str. 6

CZWARTEK

9 lutego
2012
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 6/2012 (174)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Zbójno

Psia dola i niedola

46-letni mężczyzna znęcał się na psem. Zwierzę było niedożywione i przebywało w okropnych warunkach. Pies ma chorą skórę. Mężczyźnie grozi grzywna lub rok więzienia.

W piątek dzielnicowi z rewiru w Radominie otrzymali informację, że w jednym z gospodarstw na terenie gminy Zbójno w bardzo złych warunkach przetrzymywany jest pies.

- Warunki w jakich przebywał pies wskazywały na to, iż właściciel nie zapewnił zwierzęciu elementarnych warunków bytowania. Również wygląd psa świadczył o tym, że jest niedożywiony i cierpi na chorobę skóry - opowiada aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z golubskiej policji.

Pies został odebrany 46-letniemu mężczyźnie i umieszczony w przejściowym schronisku dla zwierząt.

Policjanci wszczęli dochodzenie w sprawie znęcania się nad

zwierzęciem, uzyskali opinię lekarza weterynarii. O dalszym losie zwierzęcia zdecyduje sąd.

Za znęcanie się nad zwierzęciem grozi mężczyźnie grzywna,

ograniczenie wolności lub rok więzienia.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



Bernardyn jest niedożywiony i cierpi na chorobę skóry

REKLAMA

REKLAMA

**EKO GROSZEK
WORKOWANY
590ZŁ/TONA
MIAŁ WORKOWANY
470ZŁ/TONA
ORZECH WORKOWANY
620ZŁ/TONA
889 837 837**

OKNA, DRZWI, BRAMY

PROFIX

GODZINY OTWARCIA
PN-PT 8:30 - 16:30
SOBOTA 9 - 13

DRUTEX

KMT **aw** **Nice** **DRE**

Kowalewo Pomorskie ul. 23-go Stycznia 16
tel. 56/684 28 88

Powiat

Czy czekają nas korki?

Znamy plany Zarządu Dróg Wojewódzkich dotyczące remontów dróg w tym roku. Mieszkańcy Golubia-Dobrzyń ponownie poczuć smak remontu głównej ulicy biegnącej przez miasto.



Ulica Piłsudskiego na kilkusetmetrowym odcinku w centrum miasta została pominięta przy poprzednim remoncie. W tym roku znalazła się już w budżecie ZDW

To już pewne, że w tym roku wyremontowany zostanie most w Elgiszewie. Do ostatniej chwili zastanawiano się czy znajdą się środki na ten cel. Zagwarantowano także pieniądze na modernizację 400-metrowego odcinka ul. Piłsudskiego w Golubiu-Dobrzyń, którego nie objęła modernizacja w czasie przebudowy drogi wojewódzkiej nr 534 prowadzonej z udziałem środków unijnych. Zmieniona zostanie nawierzchnia na odcinku od skrzyżowania z ul. Charszewskiego do skrzyżowania z ul. Sokołowską - praktycznie samo centrum miasta.

- Roboty drogowe będą jeszcze toczyły się także na odebranym odcinku DW nr 534 pomiędzy Szafarnią i Cetkami. Odebraliśmy tam prace, ale wykonawca musi usunąć kilka usterek. Najważniejsza z nich to nieprawidłowe zagęszczenie podbudowy pod zatokami autobusowymi. Te prace będą prowadzone na koszt wykonawcy - zaznacza dyrektor ZDW w Bydgoszczy Mirosław Kielnik.

W planie ZDW nie ma ulicy Toruńskiej, o której już od lat mówiły władze miasta.

PW
REKLAMA

apteka osiedlowa

poniedziałek-piątek 8:00-20:00, sobota 8:00-15:00

ul. Konopnickiej 12
(róg Sienkiewicza)
telefon 56 491 98 88

Golub-Dobrzyń

Przede wszystkim na kanalizację

W 2012 roku miasto zamierza wydać ponad 16 milionów złotych na prace związane z uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej. W budżecie znalazły się również pieniądze na modernizację ulicy Kościuszki oraz budowę windy dla osób niepełnosprawnych przy Szkole Podstawowej nr 2.

Budżet miasta na rok 2012 został uchwalony. Radni zdecydowali, że wydatki miasta wyniosą prawie 46,5 miliona złotych. Dochody miasta będą nieco większe i wyniosą prawie 48 milionów złotych. Według nowych przepisów budżet samorządów musi być tak skonstruowany, aby zawierał nadwyżkę, którą należy w całości przeznaczyć na spłatę zobowiązań. W Golubiu-Dobrzyniu wyniesie ona około 1,5 miliona złotych.

Najwięcej pieniędzy z kasy miejskiej pochłoną dalsze prace związane z uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej. Na ten cel w 2012 roku miasto zamierza wydać prawie 16,5 miliona złotych.

Miasto sfinansuje położenie nowego asfaltu na ulicy Kościuszki od Placu Tysiąclecia do skrzyżowania z ulicą Piękną. Na ten cel zaplanowano 102 tysiące złotych.

- W związku z pracami wodno-ściekowymi nowy asfalt kładziony jest tam gdzie pojawia się kanalizacja wodno-deszczowa, wodociągowa oraz sanitarna, tak

jak na przykład na ulicy Szkolnej. Wówczas prace pokrywane są z dotacji unijnych – mówi Izabela Lewandowska, wiceburmistrz. – Niestety na ulicy Kościuszki nowy asfalt mógł się tylko pojawić na zerwanym fragmencie. W związku z tym postanowiliśmy znaleźć pieniądze w budżecie i położyć nową nawierzchnię na całej długości drogi.

Nowy asfalt i chodniki pojawią się także na ulicy Katarzyńskiej. Tu również będą prowadzone prace wodno-kanalizacyjne. Asfalt zostanie położony w ramach projektu. Miasto natomiast dogadało się z Zarządem Dróg Wojewódzkich w sprawie budowy kanalizacji deszczowej oraz nowego chodnika. ZDW już przekazał kostkę na chodnik. Zostanie ona położona przez miejskich robotników jak tylko zostaną wykonane roboty budowlane.

W tym roku powstanie także winda dla osób niepełnosprawnych przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego. Na ten cel miasto przeznaczy 152 tysiące złotych,

które będą w większości pochodzić z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W budżecie nie zapomniano także o planach budowy kompleksu rekreacyjno-sportowego przy ulicy Leśnej. Co prawda na ten cel przeznaczono tylko osiem tysięcy złotych. Pieniądze zostaną wydane na dalsze prace projektowe.

W 2012 roku zmniejszyła się miejska dotacja na działalność Domu Kultury i Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej. Wyniosła ona odpowiednia 400 i 350 tysięcy złotych. Przedszkole Niepubliczne im. Juliana Tuwima „Julianek” otrzyma 483 tysiące złotych dotacji.

Miasto zamierza również wesprzeć Państwową Straż Pożarną przekazując trzy tysiące złotych na zakup neutralizatorów oraz sorbentów.

W budżecie uwzględniono także dotacje dla stowarzyszeń, które będą realizowały zadania z zakresu kultury, sportu ochrony zdrowia.

Szymon Wiśniewski

Ciechocin

Ustawa im nie straszna

W 2012 roku wejdzie w życie większa część przepisów tzw. ustawy śmieciowej. Oznacza to, iż gminy - którym nowe przepisy przyznały władztwo nad odpadami - muszą wkrótce zacząć przygotowywania się do przejęcia nowych zadań i do wdrożenia przepisów ustawy. Samorządowcy są zgodni co do tego, że nowa ustawa może oznaczać nowe obciążenia dla publicznej kasy gmin.

Ustawa śmieciowa wprowadza obligatoryjne przejęcie przez gminy obowiązków właścicieli nieruchomości w zakresie zagospodarowania odpadów komunalnych.

- Oznacza to, że gmina przeprowadza przetarg, w którym wybiera firmę odbierającą od mieszkańców odpady. Umowę z firmą podpisuje również gmina, a nie konkretny mieszkaniec, więc jeśli teoretycznie ktoś nie będzie czuł obowiązku płacić, to będzie musiała robić to za niego gmina. Oczywiście gmina będzie mogła indywidualnie domagać się uregulowania opłat z mieszkańcem, ale to wymagać będzie czasu - wyjaśnia wójt gminy Ciechocin Jerzy Cieszyński.

Gmina Ciechocin podpisała już umowę na wywóz i segregację śmieci z podwąbrzeską firmą Ekosystem. Dzięki temu w gminie istnieje możliwość segregacji odpadów u źródła, czyli w gospodarstwach i domach. Mieszkańcy gminy otrzymują kilka pojem-

ników do segregacji śmieci przy okazji przyczyniając się do wzrostu świadomości ekologicznej.

Gmina Ciechocin nie obawia się jednak zapisów nowej ustawy, ponieważ zmiany dotyczące odpadów rozpoczęto tu w 2007 roku. Wygaszane jest składowisko odpadów w Rudawiu, a za jakiś czas nastąpi rekultywacja terenu:

- Nie obawiamy się nowych zapisów ustawy. Z roku na rok zwiększa się liczba mieszkańców podpisujących umowy na wywóz śmieci, a także świadomość ludzi dotycząca zalet segregacji śmieci. Jako wójt jestem żywo zainteresowany poprawnym funkcjonowaniem prawa w tym zakresie, ponieważ czyste i zdrowe środowisko jest jednym z priorytetów gminy Ciechocin. Poza tym znaczna część gminy znajduje się w granicach krajobrazu chronionego - dodaje wójt Jerzy Cieszyński.

Piotr Wołyński

Powiat

Jak radzimy sobie z mrozami?

Trwający od końca stycznia mróz dotyka praktycznie wszystkich: kierowców, uczniów, pracowników itd. Mieszkańcy mają problemy z komunikacją i ogrzaniem budynków.

Wszystko zaczęło się 25 stycznia, kiedy temperatura spadła poniżej zera w dzień, w kolejnych dniach było coraz chłodniej, a w krytycznym momencie termometry wskazywały w Golubiu-Dobrzyniu i okolicach - 26 stopni Celsjusza. Mróz potrafi być sporym problemem dla szkół, jednak nie w naszych okolicach. W gminie Golub-Dobrzyń zajęcia toczyły się normalnym tokiem. Podobnie było w innych gminach o charakterze wiejskim: Zbójno czy Radomin. Mimo że zajęcia w naszym powiecie nie były skracane ani zawieszane niektóre przedmioty trudno było poprowadzić, np. wychowanie fizyczne.

- Codziennie rano nauczyciele mierzą temperaturę na hali. Muszę powiedzieć, że nie jest źle. Ważne jest, by dostosowywać ubiór dzieci do panujących warunków. Poza tym mróz nie daje nam się we znaki - mówi dyrektor największej podstawówki w powiecie Marek Bielecki.

W Kowalewie Pomorskim, choć teoretycznie zajęcia mogłyby się odbywać na hali, postanowiono przenieść je do klas:

- Temperatura na hali nie była

bardzo niska i zajęcia mogłyby się na niej odbywać, ale mając na uwadze troskę o zdrowie uczniów zdecydowaliśmy się przestać użytkować tymczasowo część szkoły z halą i łącznikiem do głównego budynku. Zajęcia wychowania fizycznego gimnazjaliści tymczasowo odbywają w salach lekcyjnych. Realizują tematy obowiązkowe związane z edukacją zdrowotną - mówi Agnieszka Kilińska-Piotrowska, wicedyrektor Publicznego Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim.

Poza tym większość dyrektorów placówek z naszego powiatu zwraca uwagę na ubiór, w którym dzieci przychodzą do szkoły. Czasami zdarza się niestety, że na zajęcia przybywają bez czapek i w ubiorze nieprzystosowanym do temperatury.

Fala mrozów to także trudny czas dla kierowców. - Bywało gorzej - mówią kierowcy z golubsko-dobrzyńskiego PKS-u.

- Tegoroczne mrozy nie sprawiły nam jak do tej pory większych problemów. O dziwo, jeśli coś zamarza w naszych pojazdach, to nie jest to paliwo, ale układ hamulcowy. Mrozy powodują czasami opóźnie-

nia kursów. Dotyczy to około 10% wszystkich połączeń. Tylko w pojedynczych przypadkach kursy odwoływano - mówi Jerzy Rozwinkowski z golubskiego PKS.

Pytany o to czy dla kierowców autobusów trudniejsza jest zima śnieżna czy mroźna odpowiada, że raczej ta druga:

- Jeśli spadnie śnieg, wówczas w miarę szybko szosy są odśnieżane. Na mróz nie ma już rady - dodaje.

Mróz wnika głęboko w ziemię powodując marznięcie rur i wody w nich płynącej. W nocy z 1 na 2 lutego mróz spowodował awarię rury ciepłowniczej doprowadzającej ciepło do bloków przy ul. Fosa Jagiellońska w Kowalewie Pomorskim. Mieszkańcy dwóch bloków byli pozbawieni ciepła przez niecałą dobę. Usuwanie takich awarii jest bardzo trudne, ponieważ dokopanie się do rur przez zmarzniętą glebę zajmuje bardzo dużo czasu.

Podobne, choć nie na taką skalę problemy z zamarzaniem rur czy zaworów występowały także w innych miejscowościach naszego powiatu.

PW

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

DYŻURY REDAKCYJNE

- w środę w godz. 9-13 - Piotr Wołyński

- w czwartek w godz. 8-12 Karolina Rokitnicka

- w piątek w godz. 8-12 - Adrianna Błaszczewicz



- Chciałbym się odnieść do wypowiedzi czytelniczki na temat kołędowania. Niektóre stwierdzenia są po prostu żenujące. Jak Pani nie chce przyjmować kołedy, niech nie przyjmuje. Po co uprawiać gazetową nagonkę na księża? Mam 63 lata i już wiele razy przyjmowałem kołedę. Nigdy się nie zdarzyło, by ksiądz przyszedł i łapał za kopertę. Zawsze to ja proponuję datek. Jak ktoś nie chce, nie musi ich dawać. Musimy mieć świadomość, że kołedy nie trwają cały rok, że księża mają mało czasu, a domów jest coraz więcej. Księża, którzy mnie odwiedzali w ostatnich latach - zdążyli w krótkim czasie się pomodlić i porozmawiać. Czego chcieć więcej? Jak ktoś ma życzenie, by wizyta trwała dłużej, niech zaproponuje kawę lub herbatę.

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Gmina Radomin

Co z tymi szkołami?

Sprawy oświaty gminnej nie pozwalają wielu samorządowcom spokojnie spać. Malejąca liczba dzieci w placówkach oświatowych, mniejsza niż oczekiwana subwencja z budżetu centralnego i ostatecznie zbyt wielu nauczycieli - to problemy, z którymi muszą mierzyć się wójtowie i burmistrzowie. Podobne problemy ma wójt Piotr Wolski, który przez ostatnie kilka miesięcy szukał rozwiązania, dotyczącego Zespołu Szkół w Dulsku. I je znalazł - nie będzie likwidacji szkoły, placówka nie zostanie też przekazana stowarzyszeniu, ...

Zespół Szkół w Dulsku to szkoła podstawowa i przedszkole. Ze względu na coraz mniejszą liczbę uczniów, szkole groziło rozwiązanie.

- Zawsze najprostszym wyjściem wydaje się rozwiązanie szkoły, jednak wyjścia najprostsze wcale nie są najlepsze - mówi Piotr Wolski, wójt Gminy Radomin. - Poza tym likwidacja szkoły nie gwarantuje w sposób oczywisty oszczędności, a przecież to względy ekonomiczne zawsze ostatecznie decydowały o tym, czy szkoła przetrwa. Aby mieć pewność, że podejmowane przeze mnie i radnych decyzje będą słuszne, zdecydowałem się na powołanie specjalnego zespołu, który przygotował raport na temat oceny placówek oświatowych prowadzonych w naszej gminie.

Komisją kierowała Agnieszka Sulińska, w jej skład weszli Marzena Pietrzak, Zbigniew Górski i Wiesław Ostrowski. Jej głównym zadaniem było szukanie sposobu na racjonalizację funkcjonowania oświaty w gminie, to szukanie sposobów na obniżenie kosztów działania szkół. Jasnym dla komisji stało się, że liczba uczniów, którzy będą uczęszczać do gminnych szkół, systematycznie ulega zmniejszeniu. Małe więc będzie też kwota subwencji z budżetu państwa. Natomiast koszty funkcjonowania szkół będą rosły. Podwyższeniu ulegają płace pracowników oświaty, koszty energii, wody, ścieków, telefonów, opału i innych materiałów potrzebnych do działania szkół. Rosnąć będzie zatem kwota dopłaty z dochodów gminy.

- W chwili obecnej najwyższe koszty utrzymania generują szkoły o najmniejszej liczbie uczniów, a więc Szkoła Podstawowa w Płonem i Zespół Szkół w Dulsku - mówi Piotr Wolski. - Wobec tego zaistniała konieczność racjonalizacji systemu oświaty na terenie gminy, co musi w ostateczności doprowadzić do zmniejszenia kosztów



Wójt Piotr Wolski analizuje oświatowe koszty

utrzymania szkół i do zmniejszenia dopłaty z budżetu gminy do subwencji oświatowej.

Komisja wskazała kilka wariantów rozwiązania. Pierwszy to likwidacja szkoły w Dulsku. Daje to oszczędność 495 tysięcy złotych. Przekazanie szkoły do prowadzenia przez stowarzyszenie lub fundację to oszczędność ponad 200 tysięcy. Obniżenie stopnia organizacji szkoły, czyli zostawienie tam tylko klas I-III to oszczędność rzędu 110 tysięcy. Możliwe było jeszcze utworzenie w Dulsku filii szkoły z Radomina. Jednak ostatecznie zwyciężyła koncepcja utworzenia zespołu szkół w Radominie, w skład którego wchodzić będą: gimnazjum w Radominie, szkoła podstawowa w Radominie i jej filia w Dulsku. To rozwiązanie ma przynieść oszczędności przekraczające 657 tysięcy złotych.

- Zdaniem komisji najbardziej efektywnym i rodzącym najmniej skutki społeczne rozwiązaniem jest powołanie Zespołu Szkół w Radominie - mówi wójt Piotr Wolski. - Takie rozwiązanie nie jest likwidacją żadnej ze szkół. Zmniejsza natomiast koszty funkcjonowania poprzez ograniczenie kosztów administracji, bo to na przykład mniej dodatków kierowniczych. Możli-

we jest bardziej racjonalne gospodarowanie zasobami kadrowymi. Nauczyciele będą mogli pracować w różnych szkołach, wchodzących w skład zespołu w oparciu o jedną umowę o pracę. Dzięki temu zmniejszy się kwota wypłacanego nauczycielom, którzy w danym roku nie osiągnęli średniej wysokości wynagrodzeń, jednorazowego dodatku uzupełniającego. Jego koszt w 2011 roku to ponad 166 tysięcy złotych. Ewentualny dowóz części uczniów z Dulsku do Radomina nie pociągnie dodatkowych kosztów. Będzie dla nich miejsce w autobusie kursującym według dotychczasowego harmonogramu.

W gminie podjęto już kroki, które zmierzają do wdrożenia zmian. Najpierw trzeba formalnie zlikwidować szkołę w Dulsku i przekształcić szkołę w Radominie. Dojdzie do tego 31 sierpnia tego roku. Natomiast 1 września szkoła w Dulsku stanie się filią radomińskiej. Tego dnia zostanie utworzony nowy zespół szkół. Wójt otrzymał już pozytywne opinie z Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy, które zezwalają mu na te decyzje. W sprawie zmian zapadły już stosowne uchwały Rady Gminy Radomin.

Dariusz Guzowski

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Schował narkotyki w majtki

Policjanci zatrzymali trzech mężczyzn podejrzewanych o posiadanie narkotyków. Jeden z nich schował marihuanę w majtkach. Za posiadanie środków narkotycznych grożą trzy lata pozbawienia wolności.

W czwartek wieczorem policjanci z ruchu drogowego patrolujący miasto zauważyli czarne bmw, którego kierowca na widok radiowozu gwałtownie przyspieszył. Po wiadomieniu o tym fakcie dyżurny komendy przekazał informację do wszystkich patroli. Jeden z nich zauważył opisany samochód zaparkowany na parkingu przy zamku. Mundurowi wylegitymowali osoby znajdujące się w pojeździe.

- Po otwarciu drzwi funkcjonariusze poczuili silną woń marihuany. Mężczyźni w wieku 21-22

lata byli pijani. Zostali zatrzymani, podczas przeszukania jeden z nich wydał schowane w majtkach zawiniątko z suszem roślinnym. Wstępnie przeprowadzony test wykazał, że była to marihuana w ilości 0,96 grama. Teraz policjanci będą sprawdzać skąd pochodzą narkotyki - opowiada aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Za posiadanie narkotyków grożą trzy lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Ich los nie jest nam obcy

Przy okazji zimy niczym bumerang wraca temat ptaków, które licznie zgromadziły się na Drwęcy w okolicach kładki na rzece naprzeciw cmentarza.

- Martwi mnie los ptaków, których jest mnóstwo w pobliżu Drwęcy. Nie ma tam moim zdaniem stworzonych odpowiednich warunków pomocy łabędziom i kaczkom. Dzwoniłam do urzędu, jednak tam moją sprawę zbyt - taki telefon otrzymaliśmy do naszej redakcji.

Magistrat zapewnia, że sytuacja łabędzi i kaczek przeczekaujących zimę w okolicach Drwęcy nie jest im obca.

- Ptaki są dokarmiane przez nas nie tylko w tym roku, ale także poprzednich. Pracownicy udali się nad Drwęcę w okolicy kładki pieszej i tam ustawili korytko, do którego praktycznie codziennie dorzucana jest pasza dla ptaków - mówi wiceburmistrz Izabela Lewandowska.

Z apelem do przedsiębiorców dotyczącym przekazywania ziaren

dla ptaków zwrócił się także lokalny portal Golubkowo. Użytkownicy portalu zobowiązali się natomiast uzupełniać korytko nasionami, otrębami i warzywami. Nie należy także zapominać o mieszkańcach miasta, którzy szczególnie w weekend wraz ze swoimi pociechami przybywają nad Drwęcę by dokarmiać ptaki. Powinniśmy przy tym pamiętać, by nie dokarmiać łabędzi chlebem - spożywany przez długi okres wywołuje u nich schorzenia układu pokarmowego, które prowadzą do osłabienia ptaków i ich zamarzania. Chleb w czasie trawienia wytwarza kwas chlebowy, który zakwasza układ pokarmowy ptaka, prowadząc do biegunk, a także bardzo poważnej choroby - kwaśnicy żołądka.

PW



Wydawnictwo Promocji Regionu szuka współpracownika z Golubia-Dobrzynia lub Kowalewa Pomorskiego

Interesują Cię sprawy Twojego miasta lub gminy?
Wiesz, co ciekawi lub martwi mieszkańców?
Lubisz pisać i chcesz spróbować swoich sił w dziennikarstwie?

Czekamy na Ciebie!

Oferujemy pracę na umowę o dzieło w dynamicznym, młodym zespole.

Próbne teksty, wraz z CV, należy nadsyłać do 17 lutego; e-mail: karolina.rokitnicka@wpr.info.pl

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Elgiszewo

Świetlica i przedszkole w nowej odsłonie

1 lutego rozpoczął się remont świetlicy wiejskiej w Elgiszewie. Powinien on skończyć się do 30 kwietnia. W maju do pracy wkroczą pracownicy zajmujący się wyposażeniem obiektu. Na czas remontu bibliotekę i przedszkole ze świetlicy przeniesiono do Miliszew. Jeśli prace będą postępowały bez niespodzianek wrócą oni do odnowionych sal na dzień dziecka.

- Budynek świetlicy w Elgiszewie wymagał remontu. Ma on już swoje lata. W ramach remontu wymienione zostanie praktycznie wszystko, oprócz ścian. Będzie nowe pokrycie dachowe, instalacje elektryczne, kanalizacja, centralne ogrzewanie, okna itd. Przeprowadzona zostanie także termomodernizacja budynku - mówi wójt Jerzy Cieszyński.

Wykonawcą remontu będzie firma Mig-Bud Lipno, a koszt całkowity zamknie się w 390 tys. złotych. Gmina otrzyma dofinansowanie Unii Europejskiej w ramach współdziałania z Lokalną Grupą Działania Dolina Drwęcy. Kwota dofinansowania to 200 tys. złotych.

Po remoncie w świetlicy

stworzone będą warunki do prowadzenia w budynku przedszkola, biblioteki, działalności Koła Gospodyń Wiejskich oraz jedna duża sala wyposażona w środki audiowizualne. Dzięki temu będą tam mogły odbywać się zebrania mieszkańców Elgiszewa.

Na czas remontu do budynku byłej szkoły w Miliszewach zostało przeniesione przedszkole oraz biblioteka.

- Dziękuję rodzicom oraz innym mieszkańcom Elgiszewa za zrozumienie, z którym przyjęli remont świetlicy i konieczność czasowego przeniesienia działających w niej instytucji - dodaje wójt Jerzy Cieszyński.

PW

Golub-Dobrzyń

Podsumowują i planują



Strażacy z OSP w Golubiu-Dobrzyniu zebraли się na dorocznym spotkaniu sprawozdawczym. Podsumowano najważniejsze wydarzenia minionego roku, m.in. obchody z okazji 125-lecia jednostki. Strażacy zapraszają młodzież do wstępowania w szeregi OSP. Zbiórki i szkolenia odbywają się w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca. Cały czas można też dołączyć do orkiestry dętej. Ta próba odbywa w piątki od godz. 15.00.- Chcemy podnieść liczebność członków oraz rozszerzać naszą działalność. Każdy nowy członek po wstępnym przeszkoleniu, otrzyma umundurowanie, za które nie płaci - informuje prezes jednostki Zdzisław Brzóska. W spotkaniu uczestniczyli nie tylko strażacy, ale także osoby, które z nimi współpracują, m.in. władze samorządowe, radni, przedstawiciele PSP, MOPS.

(kr), fot. nadesłane

REKLAMA

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW w Golubiu-Dobrzyniu

OSK Paradziński
www.paradziński.prv.pl

PRAWO JAZDY KAT. B

U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!
Rozpoczęcie kursu: **13 luty** godz. 18
Absolutnie NAJLEPSI instruktorzy!

GOLUB-DOBRYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ! 693-032-565; 691-473-843

U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!

Powiat

Czas rozliczeń z fiskusem

Rozpoczęła się kolejna akcja składania zeznań rocznych. Ci, którzy otrzymali informację od pracodawców o uzyskanych dochodach za 2011 rok mogą już teraz, w optymalnych warunkach złożyć zeznanie. Pracownicy tutejszego urzędu czekają na podatników od wtorku do piątku w godzinach od 7:15 do 15:15, a w poniedziałki od 7:15 do 18:00.

- Tradycyjnie od początku roku, pracownicy urzędu skarbowego w Golubiu-Dobrzyniu dokładają wszelkich starań, aby akcja przebiegała sprawnie, profesjonalnie i w komfortowych dla Państwa warunkach - mówi Bogumił Staniek, naczelnik urzędu skarbowego w Golubiu-Dobrzyniu. - Kadra urzędu, służąca pomocą i informacją, przyjmie zeznanie sprawdzając je pod względem formalnym.

Złożenie zeznania we wcześniejszym terminie może skutkować szybszym zwrotem nadpłaty. Warto również pamiętać, że złożenie rozliczenia podatkowego nie jest jednoznaczne z zapłatą podatku, tzn. PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 oraz PIT-39 można złożyć już teraz, a należny - wynikający z niego podatek - zapłacić do 30 kwietnia

- W razie jakichkolwiek wątpliwości zachęcamy do korzystania z informacji telefonicznej urzędu skarbowego w Golubiu-Dobrzyniu pod numerami telefonów: (56) 491 80 43; 56 491 80 26; 56 491 80 37 bądź Krajowej Informacji Podatkowej - 0 801 055 055 - z tel. stacjonarnego lub (22) 330 0330 - z tel. komórkowego - dodaje Bogumił Staniek.

Urzędy skarbowe przypominają o możliwości skorzystania z prostej, wygodnej, a przede wszystkim taniej metody przesyłania deklaracji podatkowych drogą elektroniczną - poprzez portal www.e-deklaracje.gov.pl.

Na portalu www.e-deklaracje.gov.pl dostępne są interaktywne formularze podatkowe oraz instrukcja dotycząca ich wypełniania i przesyłania.

Zwrotu nadpłat wynikających z zeznań za 2011 rok dokonuje naczelnik urzędu skarbowego w terminie 3 miesięcy od dnia złożenia zeznania rocznego w urzędzie skarbowym, o ile nadpłaty te nie są zaliczane na bieżące lub zaległe zobowiązania podatkowe. Na wniosek podatnika zwrot nadpłat może zostać zaliczony także na przyszłe zobowiązania podatkowe.

Urzednicy zwracają uwagę na to, że za dzień złożenia zeznania uważa się datę nadania w placówce operatora publicznego albo datę złożenia w urzędzie skarbowym. Powyższe zasady mają zastosowanie oczywiście do zeznań rzetelnych, wypełnionych zgodnie z przepisami i nie zawierającymi błędów oraz omyłek.

Zgodnie z ordynacją podatkową zwrot nadpłaty następuje w jednej z dwóch form: na wskazany rachunek bankowy podatnika zobowiązanego do posiadania rachunku bankowego albo w gotówce, jeżeli podatek nie jest zobowiązany do posiadania rachunku bankowego, chyba że, zażąda zwrotu nadpłaty na rachunek bankowy.

Zwrot nadpłaty w gotówce urząd skarbowy realizuje w formie przekazu pocztowego lub wypłaty z kasy urzędu skarbowego

go albo też kasy banku lub innej instytucji, z którą urząd skarbowy zawarł umowę o świadczenie usług w zakresie obsługi kasowej.

Podatnik, który nie musi posiadać rachunku bankowego, w tym ten, który nie prowadzi ksiąg rachunkowych lub podatkowych ma prawo wyboru formy zwrotu nadpłaty podatku pomiędzy bezgotówkową i gotówkową. W tym celu przed zwrotem nadpłaty trzeba wskazać, czy zwrot ma być dokonany w kasie czy też za pomocą przekazu pocztowego.

W przypadku zwrotu przekazem pocztowym nadpłata zostaje pomniejszona o koszt jej zwrotu. Kiedy zwrot następuje w kasie urzędu konieczne jest osobiste stawienie się w wyznaczonym miejscu i określonym czasie do odbioru nadpłaty. W momencie, gdy zwrot ma być dokonany na rachunek bankowy podatnika trzeba złożyć informację na formularzu ZAP-3 o aktualnym numerze rachunku bankowego.

Kwotę należnego podatku dochodowego do zapłaty wynikającą z zeznania można wpłacić w kasie miejscowego urzędu skarbowego bądź też uiścić na rachunku bankowym o nr. NBP O/O Bydgoszcz 86 101010780053112223000000 pamiętając, aby na dowodzie wpłaty podać tytuł wpłaty np.: PIT-37 za 2011 rok.

Katarzyna Piotrowska

Powiat

Uwaga, będą kontrole

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Golubiu-Dobrzyniu przystąpiła do realizacji ogólnopolskiej edycji projektu „Odświeżamy nasze miasta TOB3CIT Tobacco Free Cities”

Celem projektu jest wzmocnienie przestrzegania ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych

niowych poprzez kampanię społeczną informującą o obowiązujących regulacjach w zakresie miejsc wolnych od dymu tytoniowego oraz konsekwencjach zdrowotnych używania tytoniu, zarówno w przypadku czynnego jak i biernego palenia.

- Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Golubiu-Dobrzyniu przy comiesięcznych kontrolach sprawdza zatem także przestrzeganie ustawy, jeśli chodzi o używanie tytoniu i wyrobów tytoniowych np. w zakładach pracy - mówi Helena Melerska, starszy inspektor higieny oświaty i zdrowotnej

i promocji zdrowia w Państwowym Powiatowym Inspektoracie Sanitarnym w Golubiu-Dobrzyniu. - Dodatkowo golubsko-dobrzyńska straż miejska raz na kwartał składa do nas meldunki o swoich działaniach w zakresie kontrolowania podporządkowywania się zakazowi palenia w miejscach publicznych.

Projekt jest realizowany od 1 października 2011 roku do 30 września 2013 roku i jest finansowany przez Międzynarodową Unię ds. Walki z Gruźlicą i Chorobami Płuc.

Katarzyna Piotrowska

optima
pożyczki do domu

Pożyczka na święteczne wydatki
Wygodnie i bez limitu

Zadzwoń!
801 800 400
58 554 80 80
www.optimas.pl

Zaufały nam już miliony klientów na całym świecie. DOLAR

Gmina Golub-Dobrzyń

Będą inwestować

Samorząd Gminy Golub-Dobrzyń ma plan inwestycji i wójt będzie się go trzymał. W gminie jest sporo do zrobienia. Zaplanowano nowe zadania, ale są też takie, które trzeba kontynuować. Gminni samorządowcy wyzwani się nie boją i będą inwestować podobnie, jak w poprzednich latach.

- Na rok 2012 mamy bogaty plan inwestycyjny - mówi Marek Ryłowicz, wójt Gminy Golub-Dobrzyń. - Zaplanowaliśmy szereg inwestycji, obecnie są one na różnych etapach realizacji. Wszystkie wzbogacają infrastrukturę gminy. Do największych należy wciąż budowa hali sportowej przy gimnazjum w Gałczewie. W tym roku realizowany jest trzeci etap jej budowy, pochłonie on 2,7 miliona złotych. Hala powinna być gotowa do sierpnia.

Infrastrukturę sportową wzbogaci także nowe boisko, które powstaje przy szkole w Lisewie. Tam na placu budowy pojawił się już wykonawca. Za 225 tysięcy wybuduje wielofunkcyjne boisko do siatkówki, piłki nożnej i ręcznej. Całość zostanie ogrodzona. Zakończenie budowy przewidziano na wrzesień.

Do końca zmierza budowa chodnika we Wrockach. To drugi etap tworzenia pieszego traktu, który usytuowany jest wzdłuż drogi powiatowej. Teraz wybudowano 340 metrów chodnika, wcześniej ułożono go 700 metrów.

W gminie powstają nie tylko chodniki, ale także ścieżki rowerowe. Za 480 tysięcy złotych budowany jest trakt rowerowy w Podzamku Golubskim. Jego projekt poddano wcześniej korekcie, gdyż został wykonany przed modernizacją drogi wojewódzkiej, przy której ścieżka ma powstać. Teraz wszystko jest gotowe. Powstanie ponadkilometrowy odcinek. Budowa zostanie wsparta środkami z programu „Odnowa wsi”. Koniec prac zaplanowano na

czerwiec.

Kolejne 700 metrów ścieżki pobiegnie z Podzamku w stronę Owieczkowa. Na razie powstanie odcinek od torów do granicy z Sokoligorą.

Trwają też przygotowania do realizacji projektu wybudowania ścieżki rowerowej Dobrzyń - Paliwodziszna, która doprowadzi do jeziora Grodno. Gmina chce na ten cel pozyskać pieniądze, które w wojewódzkim planie przewidziane są na rozbudowę infrastruktury wypoczynkowej i turystycznej.

Swojego chodnika doczeka się także Białkowo. Nowy chodnik poprowadzi tam z Dobrzynia. Wybudowany zostanie w dwóch etapach. 40 % kosztów inwestycji pokryte zostaną ze środków Drogowej Inicjatywy Samorządowej.

Realizowany jest także remont świetlicy wiejskiej w Konstancjewie. Zanim go rozpoczęto, zmieniono projekt modernizacji zaplanowanej wcześniej. Po zmianach świetlica ma być większa. Mieści się w budynku Lasów Państwowych, w którym wcześniej zlokalizowany był sklep. Teraz cały budynek będzie służył mieszkańcom sołectwa. Na remont pozyskano ze środków programu „Leader+” 26 tysięcy złotych. Całość kosztów to 63 tysiące złotych.

Ocenę formalną przeszedł już projekt na remont świetlicy wiejskiej w Paliwodzisznie. Jeśli przejdzie dalej, to samorząd pozyska 26 tysięcy z programu „Małych projektów”. Drugie tyle dołoży z własnego budżetu. Remont odbyłby się jeszcze



Wójt Marek Ryłowicz zapowiada, że w tym rok w gminie realizowanych będzie szereg inwestycji, na które czekają mieszkańcy

w tym roku.

Rozbudowę doczekała się remiza OSP w Nowogrodzie. Tam druhowie czekają na zakończenie prac przy budowie drugiego garażu dla strażackiego wozu. Nowy garaż to wydatek rzędu 287 tysięcy złotych. Jest on niezbędny, aby jednostka mogła próbować wejść do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

W opracowaniu są projekty na rozbudowę kanalizacji w Antoniewie, Olszówce i Sokolowie.

W tym roku zostanie przygotowana dokumentacja projektowa kolejnych inwestycji. To chodniki Ostrowite - Napole i Podzamek Golubski - Krężno, chodniki we Wrockach (przy drodze wojewódzkiej) i w Antoniewie, modernizacja świetlicy w Handlowym Młynie i przebudowa drogi osiedlowej w Sokolowie.

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

Za służbę latorośli

Zofia i Andrzej Gręzlikowscy z Marian, Jadwiga i Jerzy Kamińscy z Kowalewa oraz Krystyna Brzeska z Sierakowa otrzymali 2 lutego medale za Zasługi dla Obronności Kraju.



Medale otrzymali: Zofia i Andrzej Gręzlikowscy z Marian, Jadwiga i Jerzy Kamińscy z Kowalewa oraz Krystyna Brzeska z Sierakowa

Medale wręczyli: podpułkownik Krzysztof Gruszecki oraz przedstawiciele miasta: burmistrz Andrzej Grabowski i kierownik USC Bożena Kliber. Medale są wręczane rodzicom, których minimum trójka dzieci odbyła służbę wojskową. W wojsku służbę odbyło trzech synów państwa Gręzlikowskich, trzech synów państwa

Kamińskich i czterech synów Krystyny Brzeskiej.

O medale tego typu będzie coraz trudniej, ponieważ zasadnicza służba wojskowa została zniesiona w 2008 roku. Mimo to w samej gminie Kowalewo na odznaczenia czeka w kolejce kolejne pięć rodzin.

PW

REKLAMA

kredyty gotówkowe

www.santanderconsumer.pl
195 00
(opłata zgodna z taryfą operatora)

Przyjdź i weź
kredyt gotówkowy
z małą ratą!

Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku:

Golub - Dobrzyń,
Kościszki 8, 9:00 -17:30



KREDYT JUŻ W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU

NAPOLE
k/Kowalewa Pom.
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
DOWÓZ GRATIS!

KURCZAKI
SPRZEDAŻ
10-16 LUTEGO
BURKWICZ RUŻE
606 110 483
54 280 19 22

PROMOCJA !!! AKUMOLATORY BOSCH I EUROBAT
W SUPER CENACH



AKUMULATORY BOSCH I EUROBAT
DO SAMOCHODÓW
OSOBOWYCH I CIĘŻAROWYCH

TIR - CZĘŚCI TIRWIT

Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. (056) 682 00 40
tel. 609 094 443

Gmina Radomin

Medale za poŹycie

W ostatnim czasie w gminie Radomin dwie pary świętowały jubileusze pięćdziesięciolecia pożycia małżeńskiego. Złote gody obchodzili w grudniu Zygmunt i Kajetan Kleinowscy, a w lutym Apolonia i Jan Szymańscy. Małżonkowie zostali uhonorowani medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie”.

W Urzędzie Gminy Radomin odbywały się bardzo miłe spotkania jubilatów i ich najbliższych z przedstawicielami gminnego samorządu. Najważniejszym punktem uroczystości było wręczenie odznaczeń dla małżonków, którzy wspólnie przeżyli pół wieku.

Zygmunta i Kajetan Klejnowscy z Radomina świętowali pięćdziesięciolecie pożycia małżeńskiego 30 grudnia. Z tej okazji jubilatom w imieniu Prezydenta RP odznaczenia wręczył wójt Piotr Wolski. Jubilaci wychowali dwoje dzieci, doczekali się dziewięciorga

wnucząt i dwóch prawnuków.

Apolonia i Jan Szymański z Szafarni świętowali pięćdziesięciolecie pożycia małżeńskiego na początku lutego. Z tej okazji spotkali się z wójtem i przewodniczącym Rady Gminy Radomin. Zostali uhonorowani medalami.

Państwo Szymańscy mieszkają w Szafarni. Prowadzili tam gospodarstwo rolne. Wychowali dwójkę dzieci – syna i córkę. Doczekali się siedmiorga wnucząt i jednego prawnuczka.

DG



REKLAMA



**USŁUGI WOD-KAN
I MELIORACJE
KOPANIE STAWÓW**

www.kop-masz.pl
biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

REKLAMA W TYGODNIKU



ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Elgiszewo

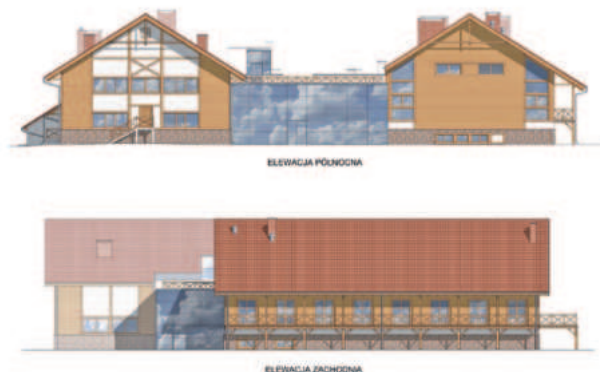
Będzie kino, basen, kręgielnia i całoroczne lodowisko

„Osada Karbówko” już niedługo zyska kolejne atrakcje. W ciągu najbliższych kilku miesięcy zostanie otwarta sala kinowo-konferencyjna, basen z jacuzzi i spa oraz kręgielnia. W planach jest również uruchomienie całorocznego lodowiska.

Ośrodek rekreacyjno-wypoczynkowo-hotelowy „Osada Karbówko” działa od 2003 roku. Są tu: hotel, restauracja, korty tenisowe. Istnieje możliwość spływu Drwęcą oraz nauki jazdy konnej. Jest także mini zoo. Osada została wyróżniona na licznych targach turystycznych. Jest to jeden z najbardziej rozpoznawalnych produktów turystycznych województwa kujawsko-pomorskiego.

Ośrodek jest cały czas rozbudowywany. Jeszcze przed wakacjami zostanie otwarta część nowego kompleksu składającego się z sali kinowo-konferencyjnej, basenu z jacuzzi i spa oraz kręgielni. Nowy kompleks to trzy dodatkowe budynki.

Sala kinowo-konferencyj-

[illegible]

na będzie mogła pomieścić 220 osób. W basenie będzie także miejsce dla matek z dziećmi. Pietnastoosobowe jacuzzi będzie

jednym z większych w Polsce. W budynku znajdują się również cztery tory do gry w kregle.

- Myślmy także o zamontowaniu na dachu specjalnego całorocznego lodowiska – mówi Witold Karbowski, właściciel „Osady Karbówko”.

Inwestycja, która jest obecnie realizowana w Elgiszewie, nie otrzymała dotacji z Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu mimo tego, że została zakwalifikowana do grupy działań związanych z poprawą infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej w województwie.

Szymon Wiśniewski
fot. Osada Karbówko



Golub-Dobrzyń

Dostali nowy sprzęt

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej otrzymali nowy zestaw hydrauliczny. Pozwoli on szybciej dotrzeć do ludzi uwięzionych m.in. w samochodach. Zestaw zakupiony został ze środków komendy, władz samorządowych oraz firmy ubezpieczeniowej.

Każdego roku strażacy ratują ludzi uwięzionych w samochodach. W tym celu używają specjalnych nożyc i rozpieraków. W zeszłym tygodniu funkcjonariusze otrzymali nowoczesny zestaw hydrauliczny. W jego skład wchodzi przede wszystkim nożyce do cięcia metalu oraz rozpierak kolumnowy i ramieniowy. Zestaw kosztował około 85 tysięcy złotych.

Sprzęt został zakupiony ze środków komendy oraz dzięki wsparciu samorządów: starostwa powiatowego, miasta i gminy Gołub-Dobrzyń oraz gmin Kowalewo Pomorskie, Radomin i Zbójno. Ponadto zakup dofinansowała firma ubezpieczeniowa.

- Nasz poprzedni sprzęt przekazaliśmy do jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej we Wrocławach.



Ta, z kolei swój zestaw hydrauliczny, oddała jednostce z Radomina. Tym samym nożycami do cięcia metalu dysponują jednostki OSP z Kowalewa Pomorskiego, Wielkiego Rychnowa, Wrocek oraz Radomina. Trzy pierwsze działają

przy drodze wojewódzkiej z Torunia do Olsztyna, gdzie najczęściej dochodzi do wypadków i należy ratować życie ludzkie – podkreśla starszy kapitan Karol Cachnijn z golubskiej straży pożarnej.

Szyw

Gmina Golub-Dobrzyń

Przedszkolaki w Węgersku

Przedszkole w Węgersku działa od kilku lat. Od początku swojego istnienia związane jest z tamtejszą szkołą podstawową. Najczęściej prowadzone jest w ramach projektów realizowanych przez stowarzyszenia. Obecnie węgierskie przedszkole jest jedną placówek założonych i prowadzonych przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Sokołowo. Uczęszcza do niego jedenaścioro dzieci.

- Nasz zespół przedszkolny prowadzony jest w ramach projektu „Przedszkole z dobrym startem” – mówi Jadwiga Kowalska. – Podobne utworzone zostały przez stowarzyszenie z Sokołowa również w innych miejscowościach naszej gminy, zespoły takie działają w Lisewie, Nowogrodzie, Wrockach i Sokołowie.

Historia przedszkola w Węgersku rozpoczęła się kilka lat temu. Wówczas to jedno z katolickich stowarzyszeń edukacyjnych rozpoczęło realizację projektu „Zaczynamy od przedszkola”.

- To były początki, wcześniej w Węgersku nie było przedszkola wcale, istniały tylko szkolne „zerówki” – wspomina Nina Boniecka, nauczycielka szkoły i przedszkola. - Dzięki tamtemu projektowi wyposażono jedną z izb lekcyjnych. Za 25 tysięcy złotych kupiono szafki, stoliki i krzeselka, do tego doszedł basen z kulkami, klocki, różne gry i zabawki oraz biblioteka przedszkolna.

Dzieci tworzyły jedną grupę 3-5-latków. Każdego roku znajdowało się kilkanaścioro maluchów, które uczęszczały do przedszkola. Najwięcej było ich osiemnaścioro.

- To był bardzo dobry pomysł, od razu przypadł do gustu rodzicom dzieci z sołectw Węgiersk i Macikowo – mówi



Jadwiga Kowalska. – W rozwoju dziecka rola przedszkola jest nie do przecenienia. Uczy się ono podstawowych umiejętności, to na przykład posługiwanie się nożyczkami czy czynności związane z samoobsługą. Przebywa wśród rówieśników, nawiązuje kontakty z równolatkami i uczy się bawić w grupie. Oczywiście nabywane umiejętności zależą od wieku dziecka. Prowadzimy zajęcia przewidziane w programie wychowania przedszkolnego.

Przedszkole czynne jest trzy razy w tygodniu. Dzieci przychodzą tu w środy, piątki i soboty, zajęcia odbywają się w godzinach od trzynastej do siedemnastej.

- Oprócz zajęć w budynku, dzieci mają także spacer, poznają na przykład tajniki przyrody podczas wycieczek do lasu – mówi Nina Boniecka. – Poza tym w ramach projektu organizowane są dalsze wycieczki. Przedszkolaki odwiedzają różne ciekawe miejsca. Poznawały atrakcje

Przedszkolaki podczas podwieczorku parków rozrywki w Solcu Kujawskim czy Bydgoszczy, były też w toruńskim Bajum Pomorskim czy w Osadzie „Karbówko”.

Oprócz zajęć przedszkolnych dzieci mają także możliwość spotkań z logopedą, który prowadzi terapię wad wymowy. Uczą się także języka angielskiego. Do przedszkola przyjeżdża także psycholog.

Obecnie do przedszkola uczęszczają trzy- i czterolatki. Pięciolatki, w związku z planowanymi wcześniej zmianami w oświacie, poszły w tym roku do „zerówki”. Do przedszkola chodzi jedenaścioro maluchów.

Projekt przewidziano na trzy lata, w czerwcu zostanie zakończony. Istnieje szansa na jego kontynuację. Do poprowadzenia przedszkola przygotowuje się lokalne stowarzyszenie. To Towarzystwo na Rzecz Rozwoju Wsi Węgiersk i Macikowo.

Dariusz Guzowski



Kacper i Zosia podczas zajęć z panią Kowalską



Z panią Boniecką bawią się Kornel i Nikodem

ców miasta, w tym również osób niepełnosprawnych. Zadanie może być realizowane w różnych formach, a w szczególności poprzez organizację następujących niekomercyjnych przedsięwzięć: szkolenie dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć przez stowarzyszenia kultury fizycznej w różnych dyscyplinach sportowych (projekty całoroczne) i organizowanie imprez sportowych i rekreacyjnych popularyzujących rozwój kultury fizycznej (projekty krótkoterminowe).

Zadania z zakresu kultury muszą odbywać się na terenie miasta oraz dotyczyć: wydarzeń artystycznych i kulturalnych (organizacja festiwali, konkursów, przeglądów, wystaw artystycz-

nych, historycznych, muzealnych, koncertów, plenerów, widowisk o zasięgu międzynarodowym, ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym), edukacji kulturowej (przedsięwzięcia i projekty edukacyjne z dziedziny kultury, sztuki i dziedzictwa kulturowego) i dziedzictwa kulturowego (przedsięwzięcia i inicjatywy służące popularyzacji i ochronie dziedzictwa kulturowego regionu, sztuki ludowej i folkloru).

Zadania dotyczące ochrony zdrowia także muszą odbywać się na terenie miasta i powinny przede wszystkim promować zdrowy styl życia i poprawić jakość życia osób chorych.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Pieniądze są dla was!

115 tysięcy na kulturę fizyczną i sport, 20 tysięcy na kulturę oraz 10 tysięcy złotych na ochronę i promocję zdrowia. Tyle pieniędzy miasto zamierza przekazać stowarzyszeniom i organizacjom pozarządowym. Wystarczy złożyć projekt i przejść pozytywną ocenę. Termin składania dokumentów mija 27 lutego.

Jak co roku na przełomie stycznia i lutego na stronie internetowej urzędu miasta można znaleźć informacje o ogłoszonych konkursach dla stowarzyszeń i organizacji pozarządowych. W tym roku miasto ogłosiło trzy konkursy związane z realizacją zadań z zakresu kultury fizycznej i sportu, kultury oraz ochrony i promocji

zdrowia. W pierwszym konkursie do rozdysponowania jest 115 tysięcy złotych. W drugim czeka 20 tysięcy złotych, o 10 więcej niż w roku ubiegłym. W trzecim, którym ogłoszono po raz pierwszy mamy 10 tysięcy złotych. Termin składania dokumentów mija 27 lutego. Wzory wniosków dostępne są na stronie internetowej

urzędu miasta.

Wsparcie na zadanie dotyczące sportu musi dotyczyć przede wszystkim: szkolenia dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć przez stowarzyszenia kultury fizycznej w różnych dyscyplinach sportowych, organizowania imprez sportowych i rekreacyjnych na terenie miasta i dla mieszkań-

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Lena Detmer

Lena urodziła się w środę 1 lutego ważąc 4100g i mierzyła 62 cm. Lena jest pierwszym dzieckiem Marty i Chrystiana z Golubia-Dobrzynia.

Marta Cieszyńska

Marta przyszła na świat we wtorek 31 stycznia ważąc 3300g i mierząc 53 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Beata i Tomasz z Golubia-Dobrzynia. W domu na siostrę czeka 12-letni Mateusz.



Anna Szpejankowska

Ania urodziła się w niedzielę 29 stycznia o godzinie 0:05 ważąc 3100g i mierząc 57 cm. Ania jest pierwszym dzieckiem Eweliny i Janusza z Kowalewa Pomorskiego.



Mateusz Kryszczuk

Mateusz urodził się w sobotę 28 stycznia o godzinie 23:05 ważąc 3400g i mierząc 55 cm. Mateusz jest drugim dzieckiem Aleksandry i Sławomira z Rypina. W domu na brata czeka 4,5-letni brat Szymon.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Zapraszają na walentynki

W najbliższą środę oddział Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza na zabawę walentynkową do Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu.

- W związku z dużym zainteresowaniem naszymi zabawami i stale ponawianymi prośbami o więcej tego typu imprez, z przyjemnością zapraszamy do Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu na walentynki. Zarezerwowaliśmy już pomieszczenia. Jak co roku będzie muzyka na żywo w wykonaniu przedstawiciela zespołu „Sonet” Ryszarda Daraszewskiego – mówi prze-

wodnicząca oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Golubiu-Dobrzyniu Irena Müller. - Zapraszamy do zabawy wszystkich zainteresowanych. Każdego przyjmiemy ciepło i serdecznie. Prosilibyśmy jednak o wcześniejszą zapowiedź przybycia.

Zabawa z okazji walentynek odbędzie się 15 lutego. Początek imprezy planowany jest na go-

dzinę 16.00. Zabawa jest darmowa.

- Przekąski czy słodkości każdy zapewnia we własnym zakresie – dodaje Irena Müller. – W ubiegłych latach w Domu Kultury gościli seniorzy nie tylko z Golubia-Dobrzynia i okolic, ale i z Rypina czy z Brodnicy.

Katarzyna Piotrowska

PRAWNIK RADZI

Podczas mrozów na pracodawcy ciążą dodatkowe obowiązki. Jeśli nie będzie ich przestrzegać, podwładni mogą zgłosić naruszenia do Państwowej Inspekcji Pracy.

- Wówczas firma naraża się na mandat, który może sięgnąć nawet 2 tys. złotych – przyznaje Aleksandra Zagajewska, rzeczniczka Okręgowego Inspektoratu Pracy w Warszawie.

Inspektorat z Warszawy odebrał już kilkanaście telefonów od pracowników proszących o interwencję w związku z mrozami.

- Skarżą się oni przede wszystkim na niskie temperatury na stanowiskach pracy – przyznaje rzeczniczka.

Zgodnie z rozporządzeniem w sprawie bezpieczeństwa i warunków pracy firma nie może dopuścić, by temperatura spadła poniżej 18 stopni Celsjusza. Jest to minimum dla zamkniętych pomieszczeń, gdzie wykonujemy lekką pracę. Chodzi np. o biura, sklepy lub hurtownie.

Pracownicy fizyczni, pracujący w dużych halach produkcyjnych czy przy taśmie montażowej, muszą mieć zapewnione minimum 14 stopni Celsjusza. Niezależnie od miejsca pracy – biuro czy hala produkcyjna – firma musi zabezpieczyć też wejścia do pomieszczeń przed napływem zimnego powietrza z zewnątrz.

Czasem przepisy dopuszczają, by temperatura w miejscu wykonywania pracy była niższa. Chodzi jednak o niektóre prace w warunkach szczególnie uciążliwych, np. w chłodni.

Co dla osób pracujących na dworze?

Tacy pracownicy powinni żądać od firmy, by zapewniła im ciepłą odzież ochronną. Ponadto w okresie od 1 listopada do 31 marca, gdy temperatura spadnie poniżej 10 stopni Celsjusza, przysługują im także posiłki regeneracyjne i gorące napoje.

Warto wspomnieć, że szef nie może dać pracownikom pieniędzy w zamian za wydanie jedzenia. – Przepisy nie przewidują w takiej sytuacji ekwiwalentu pieniężnego. Jest to więc niemożliwe – tłumaczy Aleksandra Zagajewska.

Prawo określa natomiast, jak

wartość energetyczną powinny mieć serwowane podwładnym posiłki. Powinny one zawierać około 50-55 proc. węglowodanów, 30-35 proc. tłuszczów, 15 proc. białek oraz posiadać wartość kaloryczną około 1000 kcal.

Jeśli chodzi o napoje, to powinny być zapewnione w ilości zaspokajającej potrzeby pracowników. Nie wystarczy więc, że szef zapewni jedną ciepłą kawę w ciągu dnia.

Pracujący na dworze powinni mieć również dostęp do pomieszczenia, gdzie mogą się przebrać oraz ogrzać podczas mrozów. W takim miejscu powinno być przynajmniej 16 stopni Celsjusza.

- W sytuacji, gdy pracodawca nie jest w stanie zapewnić takiego pomieszczenia, szczególnie gdy zaplanowane prace nie mają trwać długo, wystarczy, że dostarczy podwładnym wolno stojący koksownik – zaznacza rzeczniczka Okręgowego Inspektoratu Pracy w Warszawie.

Posiłki nie tylko za pracę na zewnątrz

Do gorących dań ma również prawo osoba pracująca fizycznie w miejscu, w którym ze względów technologicznych utrzymuje się stale temperatura poniżej 10 stopni Celsjusza (np. chłodnia).

Stanowiska, na których mogą być wydawane posiłki i napoje firma ustala z pracownikami lub związkiem zawodowym. Informacje takie powinien zawierać regulamin pracy.

Kogo nie można zmusić do odsnieżania?

Nie zawsze musimy zgadzać się na odsnieżanie dachów i usuwanie z nich lodowych sopli. Jeśli szef chce nas skierować do takiej pracy na wysokości, musimy spełniać określone wymagania i mieć odpowiednie zabezpieczenia.

Przede wszystkim chodzi o aktualne badania lekarskie, które potwierdzą brak przeciwwskazań do pracy na wysokości. Musimy też przejść szkolenie, podczas którego poznamy m.in. ryzyko

związane z tą pracą.

Wchodząc na dach mamy dostać sprzęt chroniący nas przed upadkiem. Firma musi zapewnić szelki wraz z linką bezpieczeństwa i amortyzatorem lub urządzeniem samohamownym, kask oraz obuwie zabezpieczające przed poślizgnięciem.

- Osoba odpowiedzialna za odsnieżanie ma obowiązek tak zorganizować pracę, by uchronić pracowników nie tylko przed upadkiem z dachu z powodu zbyt blizkiego zbliżenia się do jego krawędzi, ale również zabezpieczyć ją na wypadek, gdyby dach się załamał – przypomina Państwowa Inspekcja Pracy.

Zawiadom pracodawcę, zgłoś sprawę PIP

Jeżeli uważamy, że zbyt niska temperatura w miejscu pracy stwarza bezpośrednie zagrożenie dla naszego zdrowia lub życia, to powinniśmy powiadomić o tym przełożonego.

Według kodeksu pracy możemy w takiej sytuacji powstrzymać się od wykonywania pracy. Przepisy dopuszczają nawet oddalenie się z miejsca zagrożenia – można to zrobić wtedy, gdy pracodawca, mimo skarg, nie załagodzi szkodliwych warunków.

Nie oznacza to jednak, że możemy opuścić zakład i pójść do domu. Za czas powstrzymania się od wykonywania pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia pracownik zachowuje natomiast prawo do wynagrodzenia.

Gdy firma nie reaguje na nasze skargi, powinniśmy zgłosić sprawę do PIP. Inspektorzy mogą na takiej podstawie przeprowadzić kontrolę w zakładzie pracy. Szef naraża się wówczas na wspomniany już mandat do 2 tys. złotych.

W przypadku poważnych naruszeń kary mogą być jednak o wiele wyższe. Według kodeksu pracy kto, będąc odpowiedzialnym za stan bezpieczeństwa i higieny pracy albo kierując pracownikami lub innymi osobami fizycznymi, nie przestrzega przepisów lub zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, podlega karze grzywny od 1.000 zł do 30.000 zł.

na podstawie: e-prawnik.pl



Powiat

Uważajmy na mrozy

Policjanci proszą mieszkańców powiatu o informowanie o każdej zauważonej osobie leżącej lub siedzącej na ziemi nawet nietrzeźwej, która mogłaby być narażona na wyzębienie.

Policjanci od początku zimy kontrolują miejsca, gdzie mogą przebywać bezdomni. Zwracają również uwagę na osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu, ponieważ to właśnie one są najbardziej narażone na zamarznięcie. Wszystkie działania mają charakter pomocowy i w związku z tym policjanci, w trakcie wykonywania obowiązków służbowych, udzielają informacji oraz wszelkiej pomocy w dotarciu do placówek pomagających bezdomnym oraz innym osobom wymagającym opieki.

Na terenie naszego powiatu nie mamy wielu bezdomnych. Według danych z komendy policji jeden bezdomny przebywa na terenie gminy Golub-Dobrzyń, a dwóch w gminie Ciechocin. Po-

licjanci wiedzą, gdzie można spotkać te osoby.

Przez ostatni weekend funkcjonariusze pięciokrotnie interweniowali w związku ze zgłoszeniami o osobach potrzebujących pomocy i narażonych na wychłodzenie. Byli to najczęściej nietrzeźwi, którzy szli samotnie w mrozie. Zostali oni odwiedzeni przez policjantów do miejsc zamieszkania.

- Otrzymaliśmy też informację o chłopcach chodzących po lodzie na częściowo zamarzniętej rzece Drwęcy. Na szczęście nic się nie stało. Nastolatkom zostali poinformowani o grożącym im niebezpieczeństwie na niezupełnie zamarzniętej rzece – mówi aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji

w Golubiu-Dobrzyniu.

Do innego wydarzenia doszło w Klonowie. Pracująca w sklepie spożywczym kobieta poinformowała policjantów o samotnie mieszkającym w sąsiedztwie mężczyźnie. Kobieta i sąsiedzi martwili się, ponieważ mężczyzna od dłuższego czasu nie był widziany. Mundurowi sprawdzili te informacje. Na szczęście obawy mieszkańców Klonowa nie potwierdziły się.

- Apelujemy ponownie do wszystkich o zwracanie szczególnej uwagi na osoby bezdomne, samotne czy też nietrzeźwe, które mogą stać się ofiarami mrozów – dodaje aspirant.

Szymon Wiśniewski

Szafarnia

Operetki zawsze w modzie

Arie i inne utwory pochodzące z najbardziej popularnych operetek - to utwory, które usłyszeć będą mogli goście Ośrodka Chopinowskiego w Szafarni podczas koncertu w niedzielę 12 lutego.

O akompaniament zadba kwartet smyczkowy Arte Con Brio w składzie: Krystyna Prystasz, Marta Bilińska, Mirosław Przybył i Agata Jarecka. Solistami podczas koncertu będą: sopranistka Magdalena Polkowska i baryton Dominik Sierżputowski.

Artyści wykonają najbardziej znane utwory z operetek Lehara, Straussa, Offenbacha i Mozarta. Poza tym usłyszeć będzie można także utwory Marka Grechuty. Początek koncertu o 17. Koszt biletu 10 i 20 złotych.

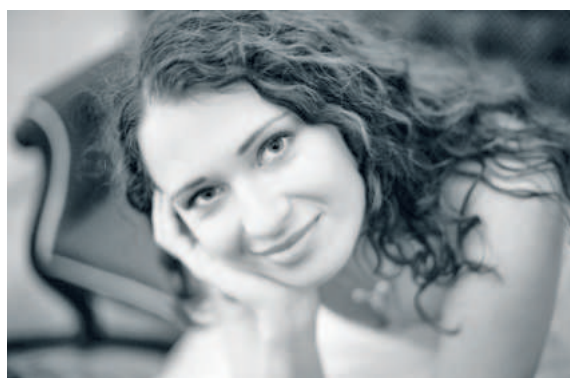
Sopran - Magdalena Polkowska ukończyła z wyróżnieniem Wydział Wokalno-Aktorski Akademii Muzycznej im. Feliksa

Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Będąc studentką piątego roku studiów rozpoczęła współpracę z Operą Nova w Bydgoszczy.

Dominik Sierżputowski w 2001 r. ukończył z wyróżnieniem studia na Wydziale Wokalno-Aktorskim Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Koncertował we Włoszech, Francji oraz Belgii, wystąpił

w „Koncercie Narodów” w Beethoven Hall w Bonn. W swoim repertuarze ma wiele partii operetkowych.

PW



Magdalena Polkowska

Gmina Golub-Dobrzyń

W sołectwach porozmawiają z wójtem

Podczas zebrań wiejskich poruszane są tematy, które interesują mieszkańców gminy. Dotyczyć będą najczęściej zadań samorządu gminnego, które będą realizowane w tym roku.

- Chcę rozmawiać z mieszkańcami poszczególnych sołectw na różne aktualne tematy – mówi Marek Ryłowicz, wójt Gminy Golub-Dobrzyń. – Na pewno będzie to budżet gminy, zrealizowane i zamierzone inwestycje, sprawy gospodarcze gminy i sołectw, zasady wprowadzenia opodatkowania mieszkań, założenia nowej ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach i wynikające z tego zadanie zagospodarowania odpadów komunalnych i ich odbio-

ru, omówienie założeń funduszu sołectkiego według nowych zasad oraz sprawy bieżące przedstawione przez mieszkańców. Te spotkania są dla mnie bardzo ważne, cenię sobie rady i sugestie mieszkańców gminy.

Wójt zaprasza na spotkania. Pierwsze zaplanowano na 14 lutego, w Skępsku (godz. 13.00) i Ostrowitem (18.00). Potem kolejno, 15 lutego – Paliwodzizna (16.00), Nowogród (18.00), 16 – Cieszyń (14.00), 17 – Karczewo (13.00), Płachoty (15.30),

18 – Pusta Dąbrówka (14.00), 20 – Macikowo (16.00), Węgiersk (18.00), 21 – Podzamek Golubski (14.00), Lisewo (18.00), 23 – Wrocki (18.00), 24 – Białkowo (15.00), Kujawa (17.30), 27 – Sokoligóra (13.30), 28 – Gałczewo (14.00), Nowawieś (16.00), 29 – Sokołowo (18.00). Ostatnie zebrania odbędą się już w marcu, w Olszówce i w Gajewie.

Dariusz Guzowski

Gmina Radomin

Odznaczeni za synów

Rodzice, którzy wychowali trzech lub więcej żołnierzy są honorowani medalami „Za Zasługi dla Obronności Kraju”. Decyzją Ministra Obrony Narodowej odznaczenia takie otrzymali państwo Bogumiła i Jerzy Silkowscy, Agnieszka i Marian Trzpiot, Bożena i Mieczysław Witkowscy oraz Elżbieta Ptaszyńska.



Z tej okazji w Urzędzie Gminy Radomin odbyła się specjalna uroczystość. Wyróżnionych powitał wójt Piotr Wolski. Odznaczenia wręczył wojskowy komendant uzupełnień ppłk Krzysztof Gruszecki. Natomiast panią Ptaszyńską, ze względu na jej stan zdrowia, wójt odwiedził w domu. Zasłużona matka żołnierzy otrzymała odznaczenie, podziękowania i kwiaty.

Nadanie medalu to wyraz szacunku i uznania dla rodziców przez Ministerstwo Obrony Narodowej. Ich synowie pełnili służbę

wojskową w sposób godny i uczciwy. Wójt oraz komendant złożyli rodzicom podziękowania za wychowanie synów w duchu patriotycznym.

Medal „Za zasługi dla obronności kraju” to odznaczenie wojskowe, które nadawane jest przez Ministra Obrony Narodowej. Został ustanowiony ustawą z 1966 roku. Według niej medal wyraża uznanie dla osób, które swoją pracą lub działalnością przyczyniły się do rozwoju i umocnienia obronności kraju.

DG



Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 9 lutego o godz. 13.00 na hali Ośrodka Sportu i Rekreacji Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu organizuje Turniej Piłki Koszykowej Dziewcząt o puchar Burmistrza Golubia-Dobrzynia

- 18 lutego o godz. 18.00 w Domu Kultury odbędzie się Koncert Piosenki Literackiej. Wystąpi Tomasz Salej i Wojciech Gęsicki. Bilety 25 zł.

- 18 lutego o godz. 14.00 w Szkole Rycerskiej odbędzie się konny turniej rycerski pod patronatem wojewody kujawsko-pomorskiego Ewy Mes. Wezmą w nim udział drużyny „Szkół Rycerskiej”, Linowa Królewskiego, Kcyni, Chełmna i inne.

- 18 lutego o godz. 20.00 na zamku rozpocznie się bal na zakończenie karnawału (stroje wieczorowe, historyczne lub kostiumy karnawałowe). Koszt udziału 400 zł od pary, zgłoszenia pod nr tel. 56 683 24 55.

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel. 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. – 35 zł

- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9

tel.: 56 652 20 29 wew. 35,36

- 10 lutego „Najmniejszy bal świata” 9.30, 12.00 15zł

- 12 lutego „Najmniejszy bal świata” 12.00 17zł

- 14 lutego „Pinokio” 9.30 14zł

- 14 lutego WALENTYNKI W „BAJU” - „Baron Münchhausen”, spektakl dla młodzieży i dorosłych 18.00 20zł

- 15 lutego środa „Pinokio” 9.30, 12.00 14zł

- 16 lutego czwartek „Pinokio” 9.30, 12.00 14zł

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6

tel. 56 655 49 39

- 11 lutego godz. 18.00 odbędzie się koncert walentynkowy - Maja Olender Ensemble. Wstęp 20 zł.

- 15 lutego o godz. 18.30 odbędzie się „Wszystkobranie”. Można będzie otrzymać koncertowe plakaty, ciekawe promocyjne wydania płytowe, książki, foldery i ulotki.

TEATR

IM. WILAMA HORZYCY

Plac Teatralny 1

tel. 56 622 50 21

- 9-12 i 14 lutego godz. 19.00 „Czy to jest przyjaźń? czy to jest kochanie?”

Cena biletów: normalny - 30 zł, ulgowy - 22 zł, szkolny - 16 zł

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a

tel. 56 611 22 66

- 13 lutego godz. 19.00, KONCERT dla Łukasza Wystąpią: THE COOL CAT BONES i HEAVY METAL WAY. Wstęp wolny.

- 14 lutego godz. 19.00, Kino Studenckie „Niebieski Kocyk” zaprasza na film „JEDEN DZIEŃ”. Bilety 5 i 10 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21

tel. 56 622 60 66

CZWARTEK, 9 lutego 2012 r.

seanse astronomiczne

09:00 Wehikuł czasu

10:15 Cudowna podróż (dla dzieci)

11:30 Wyprawa po ogień i lód

(dla dzieci)

12:45 Wirująca Ziemia

14:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

15:15 Makrokosmos

sala Orbitarium

wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30,

14:45

PIĄTEK, 10 lutego 2012 r.

09:00 Cudowna podróż

(dla dzieci)

10:15 Wyprawa po ogień i lód

(dla dzieci)

11:30 Cudowna podróż

(dla dzieci)

15:15 Osiem planet ?

sala Orbitarium

wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30,

14:45

SOBOTA, 11 lutego 2012 r.

12:00 Wyprawa po ogień i lód

(dla dzieci)

13:15 Wehikuł czasu

14:30 Osiem planet ?

15:45 Makrokosmos

17:00 Znaki na niebie

sala Orbitarium

wejścia: 11:20, 12:45, 14:00,

15:15, 16:30

MUZEUM ETNOGRAFICZNE

TORUŃ

Wały gen. Sikorskiego 19,

tel. 56 622 80 91

Wystawy czasowe: Historie dopowiedziane - twórczość Wiktora Chrzanowskiego (do 29 lutego) oraz wystawa fotografii nagrodzonych w konkursie „Etnoklimaty”. Wstęp na wszystkie wystawy: bilet zwykły 14 zł, ulgowy – 9 zł. W środy wstęp na wystawy stałe bezpłatnie.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 52 325 15 02

Repertuar: 9-12 lutego godz. 19.00

„Zemsta nietoperza”

Bilet zwykły operetki 20-75 zł, mu-

sicale 25-85 zł, balety 10-50 zł,

opery 15-60 zł

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwabego 6,

tel. 52 321 04 67

- 10 lutego o godz. 19 odbędzie się koncert „BŁĘKITNA RAPSODIA”.

Wystąpi Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Pomorskiej (Jerzy Salwarowski, dyrygent i Hubert Salwarowski, fortepian).

- 11 lutego, godz. 11, KONCERT DLA MAŁYCH MELOMANÓW „ZAKOCHANY MOZART”

- 12 lutego, godz. 12, XXXVI OD BRZUSZKA DO USZKA MALUSZKA - koncert dla niemowląt oraz

kobiet w ciąży.

- 12 lutego, godz. 13 - 17 W KRAINIE ŚPIEWAJĄCEGO MISIA - koncert dla dzieci od 1 do 3 lat.

- 14 lutego godz. 10.30 i 12 - FE-

RIE W FILHARMONII - KULIGIEM

PO ŚWIECIE - Zespół Pieśni i Tań-

ca „Płomienie” z MDK nr 4

- 14 lutego godz. 19 WALENTYNKI

Z MUZYKĄ I TANCEM IRLANDZ-

KIM. Wystąpi zespół Carrantuohill

oraz formacja taneczna Reelandia

- 15 lutego godz. 10.30 i 12 - FE-

RIE W FILHARMONII - KULIGIEM

PO ŚWIECIE - Zespół Pieśni i Tań-

ca „Płomienie” z MDK nr 4

Ceny biletów: koncerty symfoniczne

od 15zł do 50zł, koncerty ka-

meralne od 12zł do 30zł, koncerty

specjalne od 30zł do 100zł.

Informacje

o organizowanych

imprezach można

przesyłać

e-mailem na adres:

redakcja@wpr.info.pl

Powiat

Najlepsi w województwie

Mniej przestępstw, więcej pijanych kierowców, trzy śmiertelne ofiary wypadków. Tak mianowany rok podsumowują golubsko-dobrzyńscy policjanci. Nasi mundurowi najlepiej pracują w całym województwie kujawsko-pomorskim.

Początek każdego roku w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu to okres podsumowań minionych 12 miesięcy. Ogólnie w 2011 roku funkcjonariusze odnotowali 538 przestępstw. W porównaniu do poprzedniego roku liczba ta spadła o 44 przestępstwa.

Bezpieczniej było przede wszystkim na drogach powiatu. W minionym roku doszło do 36 wypadków, w których zginęły trzy osoby. Jeden pieszy został najechany przez auto w Działyniu, rowerzysta został potrącony z Zbójnie, w Szychowie zginął motocyklista uderzony przez przyczepę. Dla porównania w 2010 roku na drogach zginęło aż sześć osób.

Niestety policjanci zatrzymali więcej pijanych kierowców.

Mimo organizowanych kilka razy w miesiącu akcji przeciwko pijanym kierowców, zatrzymaliśmy w 2011 roku 198 osób, które kierowały po wypiciu alkoholu. Należy jednak podkreślić, że odnotowaliśmy mniej kolizji drogowej. Ich liczba spadła z 610 w 2010 roku do 507 w minionym roku – mówi komisarz Zbigniew Blonkowski, naczelnik wydziału prewencji i ruchu drogowego w Komendzie Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Kierowcy zatrzymani na naszych drogach najczęściej przekraczali dozwoloną prędkość, jechali

bez zapiętych pasów, czy rozmawiali przez telefon komórkowy. Policjanci nałożyli więcej mandatów w 2010 roku. Ukaranych zostało ponad dziewięć tysięcy osób.

Dzięki pracy policjantów z wydziału kryminalnego golubsko komenda policji jest na pierwszym miejscu jeśli chodzi o ogólną wykrywalność przestępstw. Wynosi ona w naszym powiecie prawie 90 procent. Dla porównania w sąsiednim powiecie brodnickim wykrywalność wynosi 78,6 procent, a w rypińskim prawie 85 procent.

Policjanci wszczęli 538 dochodzeń. W ich trakcie ujawniono 942 przestępstwa. Taka duża różnica związana jest z faktem, że w niektórych wypadkach jeden ze sprawców był odpowiedzialny np. za kilka kradzieży. Ogólnie w powiecie doszło do 143 kradzieży i 80 włamań. Zginęły trzy samochody, w tym ostatnio seat leon.

Obecnie policjanci prowadzą dochodzenie związane z kradzieżami z włamaniem na osiedlu domków jednorodzinnych w Antoniewie. Mimo że nie zostało ono jeszcze rozwiązane to wykrywalność kradzieży w naszym powiecie w minionym roku również była największa w województwie. Wynosiła bowiem ponad 82 procent.

W 2011 roku w Golubiu-Dobrzyniu doszło do jednej próby usiłowania zabójstwa. W czasie kłótni w jednym z budynków przy

ulicy Dzierżanowskiego 52-letni mężczyzna usiłował pchnąć nożem młodszego o 25 lat mieszkańca miasta.

W 2011 roku wzrosła niestety liczba zdarzeń związanych z narkotykami. Było ich 188, a w 2010 o pięćdziesiąt mniej. Mundurowi z wydziału kryminalnego w ciągu ostatnich 12 miesięcy zatrzymali także przemytnika narkotyków, który chciał przewieźć narkotyki z Holandii. W ręce policjantów wpadł również mężczyzna, który posiadał 600 gram amfetaminy.

Co ciekawe wzrosła liczba przestępstw gospodarczych. W 2010 roku było ich 78, a rok później 81. Najczęściej było to drobne oszustwa na portalach aukcyjnych w internecie, wyłudzenie kredytów w sklepach na podrobione zaświadczenie o zarobkach oraz oszustwa podatkowe.

Policjanci zatrzymali na gorącym uczynku aż 407 sprawców. Dla porównania w 2010 roku było ich 393.

Dzięki informacjom od mieszkańców udało nam się zatrzymać wielu pijanych kierowców i drobnych przestępców. Bardzo dziękujemy za czujną obywatelską postawę i zwracamy się z prośbą o wspieranie naszych działań – mówi aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z golubskiej policji.

Szymon
Wiśniewski

Powiat

Okładka dla Dąbrowskiej

Regionalna Izba Pamięci Marii Dąbrowskiej w Płonnem zaprasza do udziału w Powiatowym Konkursie Plastycznym pod hasłem „Nowa szata książki Marii Dąbrowskiej”.

Celem naszego konkursu jest promocja Regionalnej Izby Pamięci Marii Dąbrowskiej, rozwijanie wrażliwości plastycznej oraz umiejętności wypowiedzi artystycznej, inspiracja literaturą polską, popularyzacja twórczości Marii Dąbrowskiej, rozwijanie wyobraźni plastycznej i literackiej dzieci i młodzieży – mówi Małgorzata Dąbrowska, opiekun Regionalnej Izby Pamięci Marii Dąbrowskiej.

Warunkiem uczestnictwa jest wykonanie projektu plastycznego frontowej strony okładki do dowolnie wybranej książki Marii Dąbrowskiej. Należy stworzyć własną wizję okładki, nie wolno kopiować już istniejących. Projekt powinien zawierać: tytuł książki, nazwisko autora i najważniejszą część, czyli

oprawę graficzną nawiązującą do tytułu książki i wprowadzającą w jej treść.

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów. Technika plastyczna jest dowolna. Wykluczone są prace przestrzenne, bądź wykonane przy wykorzystaniu technik komputerowych. Format - A4. Każdy uczestnik może przedstawić tylko jedną pracę plastyczną. Na jej odwrocie należy umieścić: imię i nazwisko autora pracy oraz opiekuna, klasę, nazwę i adres szkoły oraz numer telefonu. Organizator nie przyjmuje prac zbiorowych.

Prace będą oceniane według następujących kryteriów: zgodność z treścią utworu, oryginalność projektu, właściwy dobór

technik plastycznych, estetyka i przyciąganie uwagi. Projekty będą oceniane w III kategoriach wiekowych: uczniowie kl. I-III, kl. IV-VI i gimnazjaliści.

Nadesłane prace przechodzą na własność organizatora. Projekty należy przesłać do 9 marca na adres: Szkoła Podstawowa, Regionalna Izba Pamięci Marii Dąbrowskiej, Płonne 69, 87-404 Radomin. Można je też dostarczyć osobiście do sekretariatu szkoły. Prace oceniać będzie komisja powołana przez opiekuna izby pamięci. Osoby nagrodzone zostaną poinformowane o terminie odbioru nagród.

Dariusz
Guzowski

Gmina Radomin

Rowy, drogi i parowy

Rowy, drogi i skarpy, przejazdy i przepusty to miejsca, w których często można zauważyć gminny ciągnik, równiarkę lub koparko-ładowarkę. Pracownicy z Samorządowego Zakładu Budżetowego w Radominie wykorzystali przedłużającą się jesienną aurę i w styczniu wykonali szereg robót, które miały być realizowane wiosną. Dopiero siarczyste mrozy przerwały ich działania.

- W styczniu objechaliśmy całą gminę, sprawdzając, w jakich miejscach trzeba wykonać najpilniejsze prace – mówi Piotr Wolski, wójt Gminy Radomin. – Pogoda dopisywała bardzo długo i mogliśmy wykorzystać ją dla poprawienia przejezdności gminnych dróg. Teraz pracownicy naszego zakładu mają już inne zadania, przede wszystkim czuwają nad sprawnością sieci wodociągowej i kanalizacyjnej.

Pilnych problemów uzbierało się całkiem sporo. Jednak dzięki dobrej pogodzie i organizacji pracy zespołu gminnych pracowników, wiele z nich udało się rozwiązać.

- W Płonnem pracowaliśmy nad poprawą jakości gminnej drogi, dwa domostwa miały fatalny dojazd, gdyż duże ciężarówki, przewożące mleko, systematycznie niszczyły tam drogę – mówi Dariusz Żebrowski, kierownik Samorządowego Zakładu Budżetowego w Radominie. – Poprawiliśmy przejezdność drogi Płonne - Rętwiny, utwardzając jej

powierzchnię gruzem. W centrum Kamionki, wzdłuż drogi gminnej, nie było od lat rowu, woda zalewała podwórka tamtejszych gospodarzy. Teraz rowy są odtworzone, a problem z wodą zniknął. Odwodniono też drogę, a rury drenażowe odprowadzają wodę do pobliskiego rowu. Podobnie było w Dulsku. Aby chronić drogę, musieliśmy wzdłuż niej wykopać porządną row. Teraz woda, która wypływała po deszczach lub roztopach na drogę, odprowadzana jest do rowu. Na drodze w Radominie zbierała się woda, gdyż nasypy po obu stronach traktu nie pozwalały jej odpływać. Teraz droga jest poszerzona, co wiosną znacznie ułatwi odpływ wód. Natomiast w sezonie prac polowych łatwiejsze będzie przemieszczanie się po drodze maszyn rolniczych, na przykład kombajnów.

Natomiast wzdłuż trasy Szczutowo - Jakubkowo trzeba nawieźć gruzu i wzmocnić drogę. Wzdłuż części drogi, przez brak wyraźnej granicy między drogą a uprawnym polem, ich poziomy zrównały się

i teraz błoto z wodą prosto z pola zalewa trakt i niszczy go. Naprawy wymaga też fragment asfaltowej nawierzchni drogi Jakubkowo - Łubki. Asfalt zapada się, bo pod drogą biegnie stary przepust.

- Wiele z zaplanowanych prac zdążyliśmy wykonać przed atakiem zimy – mówi kierownik Dariusz Żebrowski. – Teraz koncentrujemy się na obsłudze awarii, które pojawiają się w związku z zimową eksploatacją sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Najczęściej usuwamy skutki niezabezpieczenia przed mrozami wodomierzy i zaworów. Do awarii dochodzi najczęściej w pomieszczeniach gospodarczych i studzienkach wodomierzowych. Warto tu przypomnieć, że do części z nich, nie doszłoby, gdyby urządzenia zostały przed zimą zabezpieczone. Są specjalne ocieplacze, które można zastosować, aby chronić przed mrozem wodomierze i zawory. Można je też ocieplić po prostu słomą.

Dariusz Guzowski



Jakubkowo – ten przepust trzeba udrożnić, a drogę naprawić



Odwodnienie na drodze powiatowej w Kamionce



Nowy rów w Dulsku



Porządkowanie skarp przy drogach gminnych



W Kamionce potrzebny był rów



Radomin – poszerzona droga i uporządkowana skarpa

Szkoda życia, by je przepić

Na stole były ciastka, świeczka i dzwonek z rzeźbionym aniołkiem. Spotkanie zaczęło się od przedstawienia zasad i reguł. Nie udziela się tu rad, nie teoretyzuje i nie krytykuje wypowiedzi innych. Mogą tu przychodzić zarówno kobiety, jak i mężczyźni - by dzielić się swoim doświadczeniem i móc wspólnie wrócić do zdrowia. Każda wypowiedź musi się rozpoczynać od słów: „Mam na imię ... i jestem alkoholikiem”. Tak wygląda spotkanie grupy AA.

Jedynym warunkiem przynależności do AA jest szczerza chęć zaprzestania picia. Nie ma żadnych opłat ani składek za członkostwo.

Weronika: – Mam koleżankę, która do mnie wydzwaniała wieczorami. Też chciałaby tu przyjść. Codziennie to obiecuje. Mam po nią przyjechać, gdy będę się tu wybierała. Kiedy jednak przychodzi co do czego, to mówi, że nie pojadzie, bo się wstydzi. Bo przecież to jest taki wstyd tu przyjechać, żeby porozmawiać o problemach... Myślę, że w końcu nigdy tu nie przyjedzie.

Błądzenie

Andrzej: – Każdemu dane jest gdzieś tam zabłądzić, bo błądzić jest rzeczą ludzką. Nie można po takich potknięciach czy błędach kogokolwiek skreślać. Akceptowanie przez innych ludzi daje siłę powerem. Dla ciebie ważne jest poczucie tego, że nie jesteś skończony i że komuś na Tobie zależy. Generalnie ludzie zachowują się tak, że jak ktoś pije, to chociażby teraz leżał na ulicy i coś by mu się stało z przyczyn zdrowotnych, to przechodzący powie: ten to pijak! Nie jest ważne czy napił się i leży, czy miał zawał i leży. Ale to jest człowiek! Trzeba do niego podejść i zobaczyć, co mu jest. Kiedyś podobnie myślałem - że jestem wyrzutkiem, marginesem, człowiekiem, który nie powinien poruszać się między normalnymi ludźmi. Okazało się, że niektórzy jednak rozumieją ten problem. Jak nikt do Ciebie nie podejdziesz i tak delikatnie nie uniesie Cię z tego wszystkiego, to nie dasz sobie rady - mimo że rozumiesz, że wiesz, co się dzieje. Na początku też nie myślałem, że mnie to dotknie. Cieszę się, że się z tego udźwignąłem. Wiem, że teraz nie rozwiną czerwonego dywanu tylko dlatego, że Andrzej przestał pić. Nie oczekuję, by mi się kłaniali w pas, ale by zrozumieli. Dużo ludzi nie rozumie i nawet nie chce zrozumieć - tylko machną ręką.

– **Mówią, że błędem jest pomaganie alkoholikowi, również jeśli to robi rodzina.**

Andrzej: – Zanim potencjalny Kowalski nie zrozumie, że jest alkoholikiem, to taka pomoc jest absolutnie niewskazana. Po terapii, po pewnym okresie takie coś już jest potrzebne: „Patrz, jednak dałeś sobie radę!”. Zanim jednak nastąpi przełom i zmiana w sposobie myślenia, musi się coś dziać. By szybciej to się stało, dobrze, by ta rodzina odwróciła się do Ciebie

d... - albo żeby Cię nie słuchali, by nie zapewniali Ci komfortu picia. Bo jeżeli żona albo matka wypierze, da Ci jeść, to po co przestać pić? A jak przyjdiesz do domu i te wczorajsze skarpety leżą, spodnie też i zupa na talerzu jest jeszcze wczorajsza. Fajnie jest, nie? Wtedy siadasz i się zastanawiasz. To daje do myślenia.

Michał: – Przez taką tolerancję ze strony rodziny może dojść do nieszczęścia. Czasami rodzina chce to ukryć, bo jej wstyd. Tak samo robi krąg znajomych. Alkoholik wtedy się pogłębia. Stresuje całe otoczenie i rodzinę i może doprowadzić do nieszczęścia. Często dochodzi do rękoczynów.

II Michał: – Moja żona nie tolerowała mojego zachowania i nie pomagała mi. I to rozumiem. Teraz, kiedy to się zmieniło, rodzina ma ode mnie dużą pomoc. Wszyscy są bardzo szczęśliwi, nikt się ode mnie nie odwraca. Oby tak dalej. Ja się staram i robię, co w mojej mocy. Jestem z tego powodu szczęśliwy.

Roman: – Pracowałem w Wiczamrze. Mieliliśmy tam ciche przyzwolenie na picie. Czasami dostałem tylko z liścia w twarz i padały słowa: „ostatni raz”. Kiedy jednak piłem i potem potrzebowałem urlop, to bez problemu go dostawałem. Wtedy bardzo dużo ludzi piło w zakładzie. Majster i prezes o tym wiedzieli, ale odwracali głowy od problemu. To była mała świadomość. Kiedy jednak osiągnąłem swoje dno, to tak, jak już Andrzej wspominał, potrzebowałem drugiej osoby, by przy mnie była.

Tadeusz: – Moje trzeźwienie zaczęło się 18,5 roku temu. Miałem wtedy 35 lat. Trzeźwiałem stopniowo, pomału, najpierw dni, potem tygodnie, aż do dzisiaj. Leczenie nie może się skończyć na jednej wizycie u nas. Nie może być tak, że ktoś przyjdzie i wyjdzie uświadomiony. Trzeba tu przychodzić codziennie i przypominać sobie, że jest się uświadomionym.

Jan: – Po latach myślę, że to nie było przyzwolenie pracodawcy na moje picie. To była nieświadomość. Dzisiaj uważam, że każdy majster, brygadzysta powinien przejść szkolenie antyalkoholowe.

– **Jak się zaczyna choroba alkoholowa?**

Jan: – Różnie. Ja się urodziłem uzależniony.

Andrzej: – Byłeś kiedyś na imprezie, po której nic nie pamiętałeś? Jest pewna skala. Pierwsze urwane filmy i inne podobne wydarzenia powodują, że zaczyna migać taka

czerwona lampka. Pytanie czy sam zauważysz, że wstajesz rano i zamiast się umyć i iść do pracy, myślisz o tym, by się napić. Praca i obowiązki stają się wtedy coraz mniej ważne. Coraz częściej pijesz. Żona zaczyna ci przeszkadzać, bo zadaje pytania, gdy wracasz z pracy pod wpływem. Ty mówisz: „pracowałem cały dzień i sobie wypilem, no to co?”. A że dzieci są w domu, że żona chciała z Tobą pobyć, może chciała porozmawiać, bo miała jakiś problem? A co mnie to obchodzi!?

Michał: – Mózg pracuje tylko pod jednym kątem. Myśli się tylko o jednym - jak tu się napić. Wtedy problemy znikają i jest dobrze. Jeżeli jest tak codziennie, to świadczy to już o uzależnieniu.

II Michał: – To jest wtedy najlepsza droga ku alkoholizmowi...

Michał, Andrzej: – To już jest alkoholizm!

– **Można uszeregować objawy alkoholizmu?**

Jan: – To mają uszeregowane fachowcy, terapeuci, psycholodzy i psychiatry. Mi się wydaje, że u każdego przebiega to inaczej. Podstawowe to klinowanie i urwane filmy. Reszta przychodzi z czasem: lęki, depresja, poty, mdłości...

Dariusz: – Ciągi alkoholowe świadczą o głębokim alkoholizmie. Normalna osoba na kacu na samą myśl o alkoholu dostaje drgawek i wymiotów, a osoba uzależniona wręcz przeciwnie. Dąży do tego, by się napić. Inaczej dostaje objawów zespołu abstynencyjnego, tzw. trzęsawek i innych. Pierwsza myśl to te 100 gram wódki, bo to może zmienić samopoczucie. To już jest choroba alkoholowa.

II Michał: – I chowanie sobie na zaś alkoholu...

– **Gdzie można się zgłosić, by rozpocząć leczenie?**

Jan: – W gminach są punkty konsultacyjne i komisje ds. alkoholowych. W Szpitalu Powiatowym jest Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Dariusz: – Ja np. dzisiaj stamtąd wracam. Jestem po odwyku, na którym zdobyłem podstawową wiedzę o chorobie alkoholowej. Teraz ją poszerzam na spotkaniach z terapeutą i w grupie. Świadomy alkoholik, który chce być trzeźwy, nie musi tam iść, wystarczy, że przyjdzie na meeting grupy. Tutaj jest rzesza ludzi uzależnionych, którzy mu pomogą w sposób naturalny. Wyłapią u niego zachowania, które wskazują na to, że chce mu się pić, że zajmuje się niepotrzebnie



Członkowie grup wsparcia i ich rodziny spędzają też wspólnie czas na przyjemnościach, np. na grillowaniu



W grupie siła: spotykają się, wspierają w trzeźwości, wyjeżdżają z rodzinami

czymś, co wywołuje u niego głód alkoholowy. Najważniejsza jest grupa alkoholowa. Terapeuci podchodzą do tego zbyt naukowo.

Jan: – Zdarza się tak, że kiedy taki uzależniony trafia na oddział i ten terapeuta czyta mu z książki objawy, to on mówi, że nie widzi w sobie większości z nich lub ani jednego. I stwierdza: ja nie jestem uzależniony. Liczba punktów na teście uzależnienia ma wskazywać na to czy jesteś uzależniony. Jeśli jej nie osiągasz, to w teorii oznacza, że nie jesteś uzależniony i możesz iść pić. Jest sto różnych charakterów i sto różnych objawów. Nasz jeden kolega miał taki test i wyszło, że nie jest uzależniony, a smażył trzy razy w tygodniu! Pił po 2-3 tygodnie lub cały miesiąc.

– **Czy można wskazać na moment przełomowy w leczeniu, kiedy mogę powiedzieć - wychodzę?**

Weronika: – Może ja coś powiem na ten temat. 10 lat temu byłam na terapii w Świeciu. Też mówiłam, że wyszłam. Czułam się pewnie, byłam zadowolona, bo przez 9 lat nie piłam. Kiedyś jednak załamałam się psychicznie i... Teraz jeszcze nie mam roku, od nowa trzeźwieję. Byłam na drugiej terapii. Zbieram się od nowa, dzięki grupie i dzięki terapii.

Jan: – Terapeutka, z którą zaczynałem trzeźwienie, w zeszłym roku powiedziała mi, że jestem w fazie wyjścia. Oznaczałoby to, że mogę iść na nowo pić, że mogę na nowo spróbować...

Dariusz: – ... spróbować kontrolowanego picia (pomaga dokończyć).

Jan: – Nie ma kontrolowanego picia. Tylko naiwniacy tak mówią. Z racji tego, że jest terapeutą, nie mogła mi powiedzieć, że mogę pić,

ale ja to tak rozumiałem. Tak, jakbym był wyleczony, ale wyleczony też nie jestem! To nie oznacza, że wyszedłem, bo faza wyjścia może trwać następne 10 lat.

– **Co było bodźcem do tego, by zacząć się leczyć?**

Jan: – U mnie rodzina, odzyskanie żony i dzieci. Po moich manewrach żona wyprowadziła się do teściowej. Jak zaczynałem swoje trzeźwienie, to w głowie poukładałem sobie, że to będzie tylko na rok. Myślałem sobie: „Wszystko się ułoży, to wtedy ja Ci dam”.

Andrzej: – Najsmutniejsze jest właśnie to, że człowiek krzywdzi tych, którzy go kochają. Bo sąsiada nie obchodzi czy ty pijesz, czy nie. Rodzinę! Żona, matka, ojciec, teściowie - oni to wszystko przeżywają, i ogromny stres.

Tak, jak powiedziała pewna pani psycholog: z alkoholikiem jest tak, jak z ogórkiem. Jak ogórek zakisisz, to on już nigdy nie będzie świeży. Tak samo jest z alkoholikiem. Jan tu powiedział, że jest w fazie wyjścia. On nigdy nie będzie już tym świeżym ogórkiem! On jest już ukiszony. Im dłużej będziesz sobie marzył gdzieś w towarzystwie czy u ludzi, którzy Cię od tej strony nie znają, że możesz być tym normalnym ogórkiem, tym dłużej będziesz się z tego cieszył. Ale ty już do końca życia zostaniesz tym ukiszonym. Nie ma już odwrotu! Ani do normalnego picia, ani do cegogokolwiek normalnego związanego z alkoholem. Ten temat się zamyka i koniec. Im szybciej to zrozumiesz, tym będzie ci łatwiej.

Trzeźwienie to też proces i nie pomoże mi nikt, jeżeli ja sobie tego nie włożę do łba i nie zresetuję sobie komputera.

dokończenie na str. 13

Andrzej, c.d.: – Jak widzę pod sklepem człowieka, który żebrze o złotówkę, to tak, jakbym siebie widział. To jest straszne. A mówią: „Człowiek to brzmi dumnie”. Jak możesz pod tym sklepem powiedzieć o tym kimś zarośniętym, śmierdzącym, z nieumytymi od tygodnia zębami... No jak to brzmi dumnie?! To wcale nie brzmi dumnie. I teraz zdobądź tyle siły, by się z tego udźwignąć.

Tadeusz: – Na początku było ciężko. Pytałem siebie: co ja będę robił, kiedy przestanę pić? Z biegiem czasu ojciec przyniósł mi pieska, a ja zapytałem: po co to zrobiłeś? Przecież wiesz, że ja piję, że mogę mu zrobić krzywdę? Pies miał dwa miesiące. 1 czerwca, w 1993 r., napiłem się ostatni raz. Na drugi dzień mnie paliło, ale powiedziałem: „Nie i koniec”. Zacząłem chodzić z pieskiem na spacer. Jakoś pomału dreptałem i do dzisiaj nie piję. Kiedyś człowiek nie był szanowany wśród ludzi, był jak przepalona szmata, śmierdzący, popychany, brudny - nie ma wręcz na to określeń.

II Michał: – Poczulem cholerę wstręt do siebie. Wiedziałem, że mnie w domu olejają i wiedziałem, że robię źle. Poszedłem do Andrzeja, by mi pomógł dostać się do terapeuty. Pojechałem do Złotowa na detoks, na 11 dni. Teraz przychodzę tutaj i niedługo będzie rok mojej trzeźwości. Nie miałem tych objawów, które towarzyszą odstawieniu, ale wiem, że jestem uzależniony. Każdy przechodzi to inaczej. Nie chciałbym już nigdy do tego wrócić. Boże, jak wspinałem się trzeźwym!

– Co to znaczy, że choroba alkoholowa dotyczy całej rodziny? Czy żona lub mąż też muszą się leczyć?

Jan: – Oczywiście. Muszą się leczyć po to, by wiedzieć jak postępować. Cała rodzina jest uzależniona i bierze udział w terapii. Żona musi wiedzieć co to jest głód alkoholowy, by wiedziała, co robić w przypadku nerwówki męża. Ja np. urządziłem sobie spacerniak w domu. Później, po kilku wizytach u terapeuty, dowiedziała się, że musi ze mną wtedy rozmawiać i zapytać jak mi pomóc. To jest przydatne, by życie na nowo się układało, by dzieci do ojca wróciły itd.

Andrzej: – Współuzależnienie polega na tym, że wszystko w rodzinie dzieje się tak, jak ja tego chcę. Matka się boi, że ojciec przyjdzie do domu pijany, więc trzeba dzieci ponaglić do odrabiania lekcji, by wszystko było załatwione, zanim wróci. Nikt nie może do domu przyjść, z koleżanek, kolegów dzieci, bo ojciec przyjdzie i będzie robił awanturę. Wszystkie rzeczy w domu muszą być załatwione albo wcześniej albo później. Ta maszyna funkcjonuje tak, jak ja chcę. Oni się współuzależnili ode mnie. Ja piję, a oni robią tak, by zamaskować wstyd przed sąsiadami i koleżankami z pracy. Prawda jest

taka, że ja nie chcę, by się za mnie wstydziła. Ja piję, bo mam bardzo silną chęć picia. Dopóki kobieta tego nie zrozumie, to wszystko jest do d... Dlaczego po odwyku następują rozwody? Bo kobieta nie jest w stanie tego wszystkiego zrozumieć. Facet stawia świat na nowo na nogi, a ona nie jest w stanie się przestawić bez terapii. Facet rozumiał i chce normalnie żyć - chce być ojcem i mężem. Mężem jednak będzie tylko wtedy, kiedy ona przestawi się tak, jak on. Zarówno ona, jak i dzieci muszą się wyedukować, bo ojciec pił nie dlatego, że ich nie kocha, czy po to, by nie dać im kieszonkowego. Ojciec pił, bo się uzależnił.

Roman: – Problemy są i będą. Tylko, że jak piłem, to tych rodzinnych problemów nie widziałem. Interesowało mnie tylko to, by móc się napić.

– Co zyskaliście, rezygnując z nałogu?

Roman: – Zaufanie ludzi. Kiedyś, kiedy piłem, czułem się jak szmata. Teraz mogę sobie spokojnie spojrzeć sobie w lustro, bo wiem, co było wczoraj, wszystko pamiętam.

Jan: – Szacunek dzieci, żony, krewnych, znajomych... Szacunek do samego siebie

Andrzej: – Nieraz mówią, jak ty chcesz, żeby Ciebie ktoś szanował, jak ty siebie nie szanujesz? To jest proste, ale jednocześnie bardzo wymowne.

Michał: – Że można spojrzeć sobie w lustro, w oczy.

Weronika: – Ja akurat zyskałam bardzo dużo, bo myśmy uzależnili się też od mojego męża. Ja ciągle uciekałam z domu do rodziców. On nas maltretował psychicznie, bił mnie cały czas. Rozpiłam się – nie mogę mówić, że przez niego, bo gdybym nie chciała, to bym nie piła. Pojechałam na terapię do Świecia i tak, jak Andrzej mówi, że po terapii ludzie się rozwodzą. I ja się rozwiodłam. Teraz mieszkam sama z siostrą... (trzęsą jej się ręce). Trochę się teraz denerwuję, gdy o tym mówię, gdy tylko sobie pomyślę, co on z nami wyprawiał... Chciał nas kiedyś nawet zastrzelić. Piłam, by zapomnieć o tym wszystkim, w domu, sama, nigdzie nie wychodziłam. Zawsze byłam elegancko ubrana, umalowana i uczesana, stąd nikt nie wiedział, że ja piję. Wydało się, gdy pojechałam na odwyk. Wtedy córki zagroziły, że jeśli nie przestanę, to się ode mnie odwrócą. Nie piłam 9 lat... potem się załamalam śmiercią ojca, ale myślę, że teraz będzie już dobrze...

Jan: – Będzie dobrze.

Weronika: – Musi być dobrze.

– Dlaczego piliście?

Andrzej: – Wiesz jak ja lubiłem śpiewać? To jest właśnie to! Pierwsze okresy polegają na tym, że robisz to, żeby się dobrze bawić. Nie zauważasz momentu, kiedy ta zabawa przeradza się w coś, czego już nie chcesz robić. Wtedy nie masz już siły tego powstrzy-

mać. Już tobą zawładnęło. Później musisz się napić, żeby normalnie funkcjonować. Zaczynasz się pograżać. By cokolwiek zrobić, musisz się napić – czy zjeść, czy spać – zawsze musisz się napić. Jeżeli się nie napijesz, to w głowie masz bez przerwy tę myśl – chcę się napić. Siedzisz i cały się trzęsiesz. Po takim porządnym chłaniu, dostajesz zespołu abstynencyjnego i nie ma nic, co mogłoby Cię zainteresować – nawet jakby szła naga kobieta, to byś ją odepchnął, bo na horyzoncie stoi flaszka.

Jan: – Zawsze się czułem starszy od swoich kolegów. Z nimi zaczynałem pić. Pracę zacząłem w Nakle, jako 18-letni chłopak. Tam pracowali sami ludzie po kryminale, a ja wśród nich. Jak mieliśmy rozładunki towaru i przychodzili więźniowie, to mi mówili majsterka, usiądź sobie, piliśmy wino i wódkę, które wożono w skrzyniach. Zawsze były dwie stłuczki, a jak nie było, to po otwarciu wagonu myk i już były. Oni za mnie robili, a ja piłem. Pod koniec dnia przychodził majster, a ja nieprzytomny wypadałem z wagonu. Wszystko było dobrze, dopóki nie założyłem rodziny i nie stałem się agresywnym wariatem.

II Michał: – Jak pracowałem w Gdańsku przy remontach, to przy każdej okazji ludzie częstowali kawą i jakąś połóweczką, byśmy tylko wykonali robotę lepiej. Tam się non stop piło.

Tadeusz: – W 7-8 klasie powoli to piwo zaczynało się pojawiać. Potem już piłem jak stary chłop, też w zawodowce.

Dariusz: – Zacząłem pić alkohol całkiem świadomie. W domu miałem przykład brata, który pije do dziś. Pamiętam jeszcze sceny, kiedy przychodził do domu pijany i robił awantury. Bałem się go. Zawsze powtarzałem, że nie będę pił alkoholu. Świadomie zacząłem pić, bo było to naturalne, kiedy miałem zespół muzyczny. Graliśmy na weselach, zabawach i po nich miałem zwykle kontakt z alkoholem. Pewnego dnia spróbowałem, bo nie chciałem być gorszy od starszych kolegów. Efekt to dodanie siły. Podczas gry byłem odważniejszy. W pewnym momencie, kiedy zespół się rozleciał, koledzy się poženili, poszli do wojska, ja już byłem uzależniony – w wieku 22 lat. Uzależniłem się w ciągu 5 lat. Wtedy stworzyłem sobie komfort picia przez szukanie pracy tam, gdzie jest alkohol. Byłem kelnerem i barmanem. Tak sobie ustawiałem dzień, że w ciągu całego roboczego dnia potrafiłem wypić litr wódki i nikt po mnie tego nie widział. Pojawił się zawód w muzyce, niespełnienie, ale było już za późno. Byłem już uzależniony. Nie miałem świadomości, że się cofam – z myśleniem, twórczością, ze wszystkim, co chciałem osiągnąć. Wtedy, 20 lat temu, leczenie nie było tak rozpowszechnione. W czasie, gdy piłem, nigdy nie dopuszczałem do

kaca. Budziłem się i piłem drinka. Uważałem, że wszystko jest w porządku, bo przecież się nie zataczam i nie leżę w rowie, więc nie jest ze mną tak źle. Problem zaczął się dopiero wtedy, kiedy podupałem na zdrowiu, kiedy zaczęły się problemy w rodzinie i kiedy skutki mojego picia zaczynały się odbijać na innych. Zdecydowałem się coś z tym zrobić. Myślałem, że pójdzie gładko. Nie jest gładko. Od 10 lat próbuję z tego wyjść i bywało bardzo ciężko. Teraz nie piję 5 miesięcy i jest to najdłuższy okres mojego niepicia od 20 lat. 8 lat temu przebyłem zawał i ani to, ani udar mózgu mnie nie wystraszyły. Potrafiłem po każdym z tych incydentów po 3 miesiącach iść i pić. Zawał był rozległy, prawie śmiertelny. Transportowali mnie do Bydgoszczy helikopterem. Uratowano mi życie w ostatnich minutach. Siła uzależnienia była taka, że nawet to mnie nie zraziło. Każdego dnia trzeba się naprawdę kontrolować. Wiem, że dzisiaj się nie napiję, ale nie wiem, co będzie jutro. Można nie pić kilkanaście miesięcy lub lat i wrócić do punktu wyjścia w ułamku sekundy.

Andrzej: – To jest bardzo ważne! Nic nie jest w stanie takiego alkoholika wystraszyć - nawet śmierć. Chęć picia jest tak silna, że reszta się nie liczy. Czy ten ktoś jest tak głupi, czy ta chęć picia jest tak silna?

Jan: – To pytanie trzeba zadać Czytelnikom.

– Co daje Klub Abstynenta?

Jan: – Jest to też motywacja

dla nas, do trzeźwego życia, byśmy nie spoczęli na laurach, byśmy działali, dawali coś z siebie innym. To nas motywuje. Obieramy cel na dany miesiąc, dzielimy się obowiązkami. Pada wtedy pytanie, kto by chciał zrobić to i to. Zawsze jest odzew. Nie było jeszcze takiej sprawy, która by nam nie wypadła. Niektórzy ludzie nawet nie wiedzą, że pomagamy w domu dziecka i szkole specjalnej. Robimy dzieciom quizy, jakieś ogniska, imprezy. W zeszłym roku robiliśmy im zbiórkę materiałów szkolnych i pani dyrektor zapytała nas, czy mogłaby się do nas zwracać z prośbą o pomoc, np. raz w miesiącu. Na ile będziemy w stanie, na tyle pomożemy. W kwietniu planujemy zorganizować dla nich zabawę. Co ważne, może do nas przynależeć każdy, kto chce być abstynentem, też i ci, którzy nie są uzależnieni, którzy nie są po terapii, ale są abstynentami.

Andrzej: – Tutaj można dać siebie jako przykład. Takiemu potencjalnemu Kowalskiemu, który tu przyjdzie, któremu wali się życie, można powiedzieć, że się też było kiedyś w takiej sytuacji. Warto wierzyć, że można z tego wyjść. Kiedyś też byłem bardzo oporny. Gdybym nie pojechał na oddział, to pewnie bym już karmił dżdżownicę. Zauważyłem, że szkoda mi tego życia, by je przepić.

Mikołaj Kozłowski,
fot. nadesłane

PS. Niektóre z imion bohaterów zostały zmienione.

Gdzie szukać pomocy?

Poradnia leczenia uzależnień przy Szpitalu Powiatowym, ul. Koppa 1E, Golub-Dobrzyń - czynna w środy w godz. 8-12 i w piątki 10-14

Dla mieszkańców Golubia-Dobrzynia:

1. Punkt pomocy psychologicznej dla osób współuzależnionych, Świetlica socjoterapeutyczna w Golubiu-Dobrzyniu, piątki 16-19
2. Grupa wsparcia AA „Sahara”, Świetlica socjoterapeutyczna w Golubiu-Dobrzyniu, piątki od godz. 18.00
3. MOPS w Golubiu-Dobrzyniu godz. 8-10 - terapeuta uzależnień, Punkt informacyjny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie - czynny codziennie w godzinach pracy Ośrodka oraz we wtorki w godz. 16.00 – 19.00

Dla mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie:

1. Punkt informacyjno-konsultacyjny, M-GOPS, we wtorki 16-19
2. Grupa wsparcia „Czas”, M-GOK w środy godz. 17

Dla mieszkańców gminy wiejskiej Golub-Dobrzyń

1. Punkt terapeutyczny przy GOPS (ul. Koppa 1A) we wtorki 16-19.
2. Punkt terapeutyczny przy PZOZ we Wrockach w poniedziałki 13-16.
3. Klub dla osób uzależnionych i ich rodzin „Dialog”, we wtorki 17-19.

Dla mieszkańców gminy Zbójno - punkt konsultacyjny w UG w 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 9-11, w ostatni piątek miesiąca w godz. 9-11 - dyżur psychologa

Dla mieszkańców gminy Ciechocin - dyżur terapeuty w UG - czwartki w godz. 11-14

Dla mieszkańców gminy Radomin - punkt konsultacyjny w UG w - środy w godz. 13-15



Podczas pielgrzymki trzeźwościowej do Lichenia

STOWARZYSZENIE KRZEWIENIA

KULTURY ANIMATOR

SERDECZNIE ZAPRASZA NA
2 GODZINNĄ LEKCJĘ TAŃCA
Z MISTRZEM-ZWYCIĘZCĄ
II EDYCJI PROGRAMU
„YOU CAN DANCE”-

**ARTUREM
CIECIÓRSKIM**

**GIMNAZJUM PUBLICZNE
W GOLUBIU-DOBRZYNIU,
UL. SZKOLNA**

**TERMIN: 20 LUTY
GODZ 17.00-19.00
KOSZT: 20 ZŁ**



**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA (BEZ LIMITU WIEKOWEGO.)
REZERWACJE DO DNIA 13 LUTEGO NR. TEL: 697-178-582**



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - NOWI MIASTOWI

Komedia, 115 min, USA (1999)

Kiedy małżeńska para w średnim wieku opuszcza swoje gniazdo rodzinne na środkowym-zachodzie Stanów Zjednoczonych i udaje się w kierunku Nowego Yorku rozpoczyna się szalona 24-godzinna odyseja pełna nieprzewidzianych wydarzeń i zabawnych sytuacji. Wraz z biegiem wypadków, które porywają ich ze sobą, państwu Clark udaje się w końcu odnaleźć siebie samych i swoje prawdziwe szczęście we dwoje. Do tej pory życie codzienne Henry'ego i Nancy obracało się wokół przyziemnych spraw spłacania zaciągniętych kredytów i opłat za szkoły dla dzieci. Wszystko to ma nagle ulec zmianie, w momencie kiedy Henry dostaje atrakcyjną propozycję pracy w Nowym Yorku. Nowa sytuacja oznacza dla Henry'ego szansę odniesienia sukcesu, a dla ich małżeństwa możliwość odnalezienia dawnej namiętności.

PIĄTEK 20:05 POLSAT - AGENT XXL 2

Komedia, 99 min, USA (2006)

W kontynuacji komediowego przeboju „Agent XXL”. Martin Lawrence ponownie wciela się w swoją - przenośnie i dosłownie „największą” - rolę: tajnego agenta, który w przebraniu energicznej niani zwanej „Mamuśką” rozwiązuje skomplikowane zagadki kryminalne. Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posadza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierającego dostęp do najtajniejszych akt rządowych. W przebraniu mamuśki przeprowadza się do domu Fullerów i roztacza troskliwą opiekę nad żoną Toma - Leah - i trójką ich dzieci. Szybko przekonuje się, że jego gosposia ma ręce pełne roboty - musi nie tylko śledzić poczynania Toma, lecz także sprzątać, gotować i dbać, by dzieci Fullerów nie zapomniały o swoich licznych obowiązkach. A wszystko to w przebraniu mamuśki, która zastawia sidła na przestępców, odwiedza elegancki salon piękności dla kobiet, prowadzi konkurs dla nastolatków i dzielnie stawia czoła przeciwnością losu.

SOBOTA 20:20 TVN - ZATAŃCZ ZE MNĄ

Komedia, 106 min, USA (2004)

"Zatańcz ze mną" to ciepła komedia o zabieganym człowieku, wkraczającym w świat tańca, który dzięki tańcowi odkrywa, kim naprawdę jest i kim chce być. Bohater filmu, prawnik z Chicago John Clark powoli ma już dość swojego uporządkowanego, ale i męczącego życia. Mimo, że ma piękną, kochającą żonę i wspaniałe dzieci, nie ma nawet czasu, by z nimi spędzać czas. Pewnego wieczoru wracając z pracy, wysiada bez namysłu z pociągu. Nie mówiąc nikomu, w tajemnicy zaczyna uczęszczać na lekcje tańca dla początkujących. Początkowo jest nieśmiały i niezgrabny. Wydaje się, że jego ruchy nigdy nie nabiorą gracji. Jednak wkrótce taniec staje się jego pasją, wielką przyjemnością i ucieczką od monotonii życia. John nie mówi nic żonie o swojej pasji do tańca w obawie, iż ta pomyśli, że nie jest spełniony w małżeństwie. Ale jego tajemnicze zachowanie, wynikające z sekretnych przygotowań do największych zawodów tanecznych w Chicago, wzbudza w żonie podejrzenia. Wynajmuje więc detektywa, który śledzi każdy krok Johna.

PONIEDZIAŁEK 22:50 TVP 2 - DO DWÓCH RAZY SZTUKA

Komedia, 92 min, USA (2006)

Trzydzieści lat temu byli parą, uwielbianą przez publiczność, radio, telewizję, prasę plotkarską i nie tylko. Louis był reżyserem, a piękna Alice jego mużą. Kiedy zerwali ze sobą, koniec ich miłości przeżywał cały naród. Od tego czasu nigdy się nie spotkali. Aż do chwili, kiedy Alice, obecnie pierwsza dama angielskiego teatru, została poproszona o wręczenie Louisowi nagrody za całokształt twórczości. Ona ma teraz męża, dwóch synów i chrapiącego psa. On mocno posiwiąłą czuprynę.

Czwartek, 9 lutego 2012

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Tropiciel zagadek (16) - serial
09:15 Domisie (104)
09:50 Mysia klinika i doktorek Humorek (6)
10:10 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (44) - serial
10:50 Wojna domowa (5) - serial
11:25 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 To się oplaca
12:40 Wójt roku 2011
12:50 Inteligencja zwierząt - mądre z natury (1, 2)
13:55 Galeria (8) - serial
14:20 Klan (2225) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:30 Rezydencja (51) - serial
16:00 Rezydencja (52) - serial
16:30 Moda na sukces (5583) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Galeria (9) - serial
18:00 Klan (2226) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (52) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Pedro's Cup 2012 - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (40) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Kiniarze z Kalkuty
23:35 Nalożnica diabła (2) - serial
01:20 Kocie ślady - film kryminalny
02:45 Filary Ziemi (5) - serial



08:00 Julia (28) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1554) - serial
11:30 39 i pół (26) - serial
12:30 Ostry dyżur (20) - serial
13:30 Telezakupy
13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial
14:45 Detektywi (745) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (197) - serial
17:55 Julia (29) - serial
18:25 Detektywi (741) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1555) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (9)
22:30 Tsunami - film katastroficzny
00:40 Superwizjer
01:15 Uwaga!
01:30 Arkana magii
02:50 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Wiedźmin (7) - serial
09:05 Wiedźmin (8) - serial
10:10 Siedmiu samurajów - dramat
13:45 Dulscy - komedia
15:20 Wszyscy ludzie prezydenta - dramat
17:45 Zabójcza blondynka - komedia
19:25 Emilia płacze - film krótkometrażowy
20:10 Klimaty - dramat

Isa jest wykładowcą na stambulskim uniwersytecie. Jego pasją jest fotografia. Bahar była jego studentką, teraz pracuje w telewizji przy serialach jako scenograf. Ich małżeństwo przechodzi kryzys. Wspólne wakacje spędzają obok siebie, prawie ze sobą nie rozmawiając. W końcu Isa oznajmia, że powinni się na pewien czas rozstać, ale proponuje przyjaciół. Dla Bahar oznacza to koniec związku. Isa wraca do Stambułu, w ramiona dawnej miłości. Z czasem zaczyna tęsknić do niewinnej i wrażliwej żony. Postanawia ją odszukać i odzyskać.

22:20 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - komedia
00:15 Chłodnym okiem - dramat
02:05 Wtorek - komedia

TVP 2

06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (361) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Obok nas
11:45 Pozyteczni.pl (20)
12:15 Jeden z dziesięciu - wielki finał
12:50 Sąsiedzi (115) - serial
13:20 Barwy szczęścia (701) - serial
13:55 Postaw na milion (20)
14:55 Chłopi (3) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda
16:30 Chłopiec, który widzi bez oczu
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:30 Tylko tato (2)
20:05 Barwy szczęścia (702) - serial
20:40 Dr House (155) - serial
21:35 Sekret jej oczu - dramat
23:55 Herosi (3) - serial
00:50 Chłopiec, który widzi bez oczu
01:50 Okrucieństwo - dramat



06:00 Na Wspólnej (1247) - serial
06:30 W roli głównej (1)
07:00 W roli głównej (2)
07:30 Magda M. (9) - serial
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:30 Przyjaciele (17) - serial
10:00 Przyjaciele (18) - serial
10:30 Bez śladu (10) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Detektyw Monk (2) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:00 Czerwony Orzeł (2) - serial
16:10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
17:10 Przyjaciele (19) - serial
17:40 Przyjaciele (20) - serial
18:10 Detektyw Monk (3) - serial
19:05 Bez śladu (12) - serial
20:00 Nowi miastowi - komedia
21:55 Agenci NCIS (14) - serial
23:00 Wydział wewnętrzny - dramat
01:25 Arkana magii



06:00 Łąpu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łąpu capu
07:15 Basket+
07:25 Skarby nie z tej ziemi
08:25 Kłamczucha - film dla młodzieży
10:10 Między piekłem a niebem - melodramat
12:05 Po drugiej stronie torów - dramat
13:45 Za co? - dramat
15:40 Dla niej wszystko - dramat
18:00 Czarna błyskawica - film sensacyjny
19:50 Basket+
20:00 XIII (2) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łąpu capu
21:00 Magia kłamstwa (11) - serial
21:45 Magia kłamstwa (12) - serial
22:35 Pigalle nocą (7) - serial
23:35 Węgierska księżna - thriller
01:20 Jestem twój - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (74) - serial
08:00 Pinky i Mózg (9) - serial
08:30 Pies Huckleberry (17) - serial
08:35 Pies Huckleberry (18) - serial
08:45 Pies Huckleberry (19) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (149) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (150) - serial
10:00 Daleko od noszy (110) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (185) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (5) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (44)
13:00 Dom nie do poznania (4)
14:00 Pierwsza miłość (1442) - serial
14:45 Trudne sprawy (49) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
17:00 Dlaczego ja? (108) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1443) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 E. Wedel - wygraj bilety na UEFA EURO 2012
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Świat według Kiepskich (256) - serial
20:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) - serial
21:05 Dziewięć miesięcy - komedia
23:10 Marzenie - komediodramat
01:30 Zagadkowa noc (789)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (25) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (151) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (124) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (125) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (93) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (126) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (127) - serial
19:00 Triumf miłości (152) - serial
20:00 Galileo
21:00 Dawno temu w Ameryce - dramat
01:45 Mokra robota - komedia



08:30 Turniej WTA w Paryżu
10:00 Puchar Narodów Afryki w Gwinei Równikowej i Gabonie
11:30 Puchar Narodów Afryki w Gwinei Równikowej i Gabonie
13:00 Turniej WTA w Paryżu
14:00 Turniej WTA w Paryżu
17:45 Turniej WTA w Paryżu
19:00 Turniej WTA w Paryżu
22:30 Eurosport Confidential
23:00 European Poker Tour
00:00 Mistrzostwa Europy w Chorwacji
00:45 Mistrzostwa Europy w Chorwacji

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Will i Dewitt (25) - serial
09:15 Domisie (210)
09:45 Moliki książkowe
10:05 Tata lew (1) - serial
10:25 Wojna domowa (6, 7) - serial
11:20 Zdrowo z Jedyńką (44)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Po sąsiedzku
12:40 Wójt roku 2011
12:50 Inteligencja zwierząt - mądre z natury (3, 4)
13:55 Galeria (9) - serial
14:25 Klan (2226) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:30 Przebojowa noc
15:40 Glee (19) - serial
16:30 Moda na sukces (5584) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Galeria (10) - serial
18:00 Klan (2227) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:10 Stacyjkowo (40) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Kurator - komedia
22:15 Dziewczyny z przemytu (2) - dramat
23:55 Zmarły w chwili przybycia - thriller
01:40 Glee (19) - serial
02:30 Zagadkowa Jedyńka

tvn

08:00 Julia (29) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1555) - serial
11:30 39 i pół (27) - serial
12:30 Ostry dyżur - serial
13:30 Telezakupy
13:45 Sąd rodzinny (197) - serial
14:45 Detektywi (741) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy - serial
16:00 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609) - serial
17:55 Julia (30) - serial
18:25 Detektywi (761) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Wodny świat - film sf
22:50 Siedem - thriller
01:20 Kuba Wojewódzki (19) - talk show
02:20 Uwaga!
02:35 Arkana magii

kino

08:00 Żona dla Australijczyka - komedia
09:45 Prawdziwe męstwo - western
12:00 Listy miłosne - dramat
13:55 Pożegnania - film obyczajowy
16:15 Moje wielkie greckie wesele - komedia
18:00 Służąca - dramat

Panna Raquel jest od 23 lat pokojówką i kucharką w okazałej willi z basenem należącej do państwa Valdesów. Kobieta jest całkowicie oddana swojej pracy. Zerwała kontakty z rodziną, całą energię poświęciła wychowaniu czwórki dzieci chlebobdawców. Gdy Raquel zaczyna niedomagać, pan domu, uważając, że służąca jest przepracowana, chce zatrudnić kogoś do pomocy. Jednak Raquel, w obawie przed utratą uprzywilejowanej pozycji, eliminuje kolejne kandydatki. Sytuacja ulega zmianie, gdy do domu Valdesów trafia bezpośrednia Lucy.

20:10 Powrót do Brideshead - melodramat
22:30 The Killing (19) - serial
23:40 The Killing (20) - serial
00:50 Gomorra - dramat

TVP 2

06:45 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (362) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Obok nas
11:50 Sztuka życia
12:20 Jeden z dziesięciu - wielki finał
12:55 Sąsiedzi (116) - serial
13:25 Barwy szczęścia (702) - serial
14:05 Kocham Cię, Polsko! (69)
15:25 Lokatorzy (90) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Poziom 2.0
17:25 Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju (1)
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:55 Licencja na wychowanie (33) - serial
19:30 Tylko tato (3)
20:05 Na dobre i na złe (472) - serial
21:10 Złoto dezerterów - komedia
23:25 Kręte schody - thriller
01:10 Okrucieństwo - dramat
02:50 Sekret jej oczu - dramat

tvn

06:00 Na Wspólnej (1248) - serial
06:30 W roli głównej
07:00 W roli głównej
07:30 Magda M. (10) - serial
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:30 Przyjaciele (19) - serial
10:00 Przyjaciele (20) - serial
10:30 Bez śladu (12) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Detektyw Monk (3) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:00 Czerwony Orzeł (3) - serial
16:10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
17:10 Przyjaciele (21) - serial
17:40 Przyjaciele (22) - serial
18:10 Detektyw Monk (4) - serial
19:05 Bez śladu (13) - serial
20:00 Interkosmos - film sf
22:35 Zamach - film sensacyjny
00:20 Dom sekretów i kłamstw - film obyczajowy
02:05 Arkana magii

CANAL+

07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Pan Tadeusz - film obyczajowy
09:55 Zawód: morderca - komedia
11:45 Marmaduke - pies na fali - komedia
13:15 ESD - film dla młodzieży
15:00 Miłość i inne komplikacje - dramat
16:45 Człowiek, który gapił się na kozy - komediodramat
18:25 Wampiry i świry - komedia
19:50 Basket+
20:00 XIII (3) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Księżna de Montpensier - film przygodowy
23:20 Jamie Cullum
00:30 Biała Afryka - film wojenny
02:15 Sara - film sensacyjny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:30 Przygody Animków (75) - serial
07:55 Scooby Doo (19) - serial
08:25 Miś Yogi (16) - serial
08:35 Miś Yogi (17) - serial
08:45 Miś Yogi (18) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (151) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (152) - serial
10:00 Daleko od noszy (111) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (186) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (191) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (6) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (45)
13:00 Dom nie do poznania (193)
14:00 Pierwsza miłość (1443) - serial
14:45 Trudne sprawy (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (192) - serial
17:00 Dlaczego ja? (109) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1444) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (257) - serial
20:05 Agent XXL II - komedia
22:10 Obcy - decydujące starcie - film sf
01:00 Walka żywiołów - komediodramat
02:45 Zagadkowa noc (790)

4

06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (26) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (152) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (126) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (127) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (94) - serial
16:00 Mała czarna (308) - talk show
17:00 Kiedy się zakocham (128) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (129) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo
21:00 Interes na kółkach - komedia
23:25 Żądza i kłamstwa - film erotyczny
01:05 Spadkobiercy
02:05 Spadkobiercy

EURO SPORT

08:30 Watts
09:00 Puchar Świata w Soczi
10:15 Puchar Świata w Kontiolahti
11:30 Mistrzostwa Świata w Altenbergu
12:00 Mistrzostwa Świata w Altenbergu
13:00 Puchar Świata w Kontiolahti
14:30 Turniej WTA w Paryżu
18:00 Puchar Świata w Willingen
19:00 Halowy mityng w Düsseldorfie
21:00 Mistrzostwa Świata w Holandii
21:30 Mistrzostwa Świata w Holandii
22:00 Puchar Świata w Kontiolahti
23:00 Puchar Świata w Willingen
23:30 Partouche Poker Tour w Cannes

TVP 1

06:10 Daleko od szosy (6) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Ziarno
08:35 Kawa czy herbata?
10:30 Hannah Montana (40) - serial
11:00 High School Musical III: Ostatnia klasa - komedia
12:55 Teraz Miki! (13) - serial
13:05 Jak to działa?
13:35 Weekendowy magazyn filmowy
14:05 Śnięty Mikołaj III: Uciekający Mikołaj - komedia
15:45 Puchar Świata w Willingen
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Willingen
18:20 N jak Neo-Nówka i przyjaciele
19:15 Stacyjkowo (43) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Gang dzikich wieprzy - komedia
22:10 Gliny - film sensacyjny
00:10 Cyklop - film sf
01:55 Naga prawda o miłości - komedia

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (5)
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1552) - serial
11:25 Na Wspólnej (1553) - serial
11:45 Na Wspólnej (1554) - serial
12:10 Na Wspólnej (1555) - serial
12:35 Milion w minutę (9)
13:35 Top Model. Zostań modelką (12)
14:35 Wojciech Cejrowski. Boso (5)
15:10 Kobieta na krańcu świata (6)
15:45 Julia (26) - serial
16:10 Julia (27) - serial
16:35 Julia (28) - serial
17:10 Julia (29) - serial
17:35 Julia (30) - serial
18:05 Kuchenne rewolucje (9)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Zatańczy ze mną - komedia
22:10 Ostatni bastion - film sensacyjny
00:50 Dowody zbrodni (14) - serial
01:45 Uwaga!
02:00 Arkana magii

kino

08:00 Gdzie jest Kim Basinger? - film krótkometrażowy
08:50 Superman - film sf
11:20 Zamknąć za sobą drzwi - film kryminalny
12:55 Szklanka po łapkach - komedia
14:25 Poirot - Przyjdz i zgiń - film kryminalny
16:05 Rozgrywka - film sensacyjny
18:15 Niedokończone życie - dramat
20:10 Wywiad z wampirem - horror

Przeszło 200 lat temu plantator Louis de Pointe du Lac żył szczęśliwie w Nowym Orleanie. Gdy żona umarła przy porodzie, jego życie straciło sens, pograżył się w rozpacz. Wtedy odwiedził go wampir Lestat i przekonał, że zna sposób na uśmierzenie bólu. Wybranka uczynił wampirem, zapewnił mu nieśmiertelność, jednocześnie skazując na wieczną tułaczkę. Louis, który nie do końca wyżył się człowieczeństwa, pragnie miłości, lecz jedynym sposobem, by zatrzymać przy sobie bliskich mu ludzi, jest uczynienie z nich spragnionych krwi potworów.

22:20 Inspektor Irene Huss (4) - serial
00:00 Wypadek - thriller
01:35 Ciemna strona Wenus - dramat

TVP 2

06:25 Na rafie koralowej. Oceany. Podróże z Feodorem Pitcairnem
07:25 Barwy szczęścia (699) - serial
07:55 Barwy szczęścia (700) - serial
08:30 Opowieści Śrubziemia (5) - serial
08:45 Mikołajek (50) - serial
09:00 Magazyn sportowy
09:40 Niezwykłe zwierzęta (4)
10:15 The Voice of Poland (5)
12:15 Puchar Świata w Nowym Meście
13:30 Smaki czasu z Karolem Okrasą
14:00 Familiada
14:35 Świt Zulusów - film przygodowy
16:35 Słowo na niedzielę
16:50 Kabaretowe wakacje z duchami (1)
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (21)
20:05 Kabaretowe wakacje z duchami (2)
21:10 Między nami Polakami
22:15 Gry weselne - komedia
00:05 Kabaretowa gala - Opole '93
01:10 Ktokolwiek widział - thriller
02:50 Gry weselne - komedia

tvn

06:20 Happy hour (2) - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Pan i pani Bloom (10) - serial
09:50 Teoria wielkiego podrywu (19) - serial
10:20 Tajemnice Smallville (8) - serial
11:15 Szpital Miłosierdzia (2) - serial
12:10 Pod osłoną nocy (9) - serial
13:10 Niania (102) - serial
13:40 Niania (103) - serial
14:15 Interkosmos - film sf
16:40 Pan i pani Bloom (11) - serial
17:35 Bez śladu (13) - serial
18:30 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
19:30 Miłość jak narkotyk - komedia
21:40 Stare lwy - film obyczajowy
23:50 Kosmiczna mistyfikacja - komedia
01:50 Arkana magii

CANAL+

07:00 Basket+
07:10 Łapu capu
07:25 Inna wyspa - dramat
08:45 Rodzinne Święto
Dziękczynienia - film obyczajowy
10:20 Gotan Project
11:35 Szczęśliwy dzień - komedia
13:30 Yota Space
14:30 Cudowny świat przyrody (2)
15:05 Zakochany wilczek - film animowany
16:30 Rowerowa przejażdżka - film krótkometrażowy
16:50 Uczciwy przekręt (11) - serial
17:35 Scott Pilgrim kontra świat - film przygodowy
19:25 Łapu capu ekstra
20:00 Pogrzebany - thriller
21:40 Idol z piekła rodem - komedia
23:30 I zapadła ciemność - thriller
01:05 Święty interes - komedia
02:35 Lustra II - thriller

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (76) - serial
07:45 Przygody Animków (77) - serial
08:15 Pies Huckleberry (20) - serial
08:25 Pies Huckleberry (21) - serial
08:35 Pies Huckleberry (22) - serial
08:45 Pinky i Mózg (10) - serial
09:15 Scooby Doo (20) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Pięć dziewczyn z Teksasu - dramat
12:45 Miłość bez końca - komediodramat
15:00 Się kręci
15:45 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia
17:45 Pamiętniki z wakacji (11) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Studio
20:00 Legia Warszawa - Wisła Kraków
22:15 Dochodzenie - dramat
00:45 Żegnaj, kochanku - komedia
02:50 Zagadkowa noc (791)

4

06:25 Franklin i Zielony Książę - film animowany
08:00 Tajemnice Biblii: Zaginione Ewangelie
09:00 Różowa pantera (13) - serial
09:30 Różowa pantera (14) - serial
10:00 Różowa pantera (15) - serial
10:30 Różowa pantera (16) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (309) - talk show
13:00 Ryzykanci (8)
14:00 V-Max
14:30 Fantozzi znów w tarapatkach - komedia
16:20 Dzieci natury (11)
16:55 Tajemnice Biblii: Zaginione Ewangelie
17:55 Trzystu walecznych (2)
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Protektor - film sensacyjny
23:00 Napiętowane miasto - thriller
01:05 Potrójna gra - thriller

EURO SPORT

08:30 Puchar Świata w Almaty
09:00 Puchar Świata w Soczi
10:15 Puchar Świata w Almaty
10:45 Puchar Świata w Soldeu
11:30 Puchar Świata w Kontiolahti
12:15 Puchar Świata w Nowym Meście
13:30 Puchar Świata w Kontiolahti
14:15 Puchar Świata w Nowym Meście
15:30 Puchar Świata w Willingen
16:00 Puchar Świata w Willingen
17:45 Turniej WTA w Paryżu
19:30 Puchar Narodów Afryki w Gwinei Równikowej i Gabonie
22:00 Fight Club Total KO
23:00 Mistrzostwa Europy w Chorwacji
00:00 Puchar Świata w Willingen
01:15 Puchar Świata w Kontiolahti



06:30 Marta mówi! (21) - serial
 07:00 Transmisja mszy św.
 z Sanktuarium Bożego
 Miłosierdzia w Krakowie
 Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Kawa czy herbata?
 10:25 Dora poznaje świat (19) - serial
 10:50 SpongeBob Kanciastoparty
 (16) - serial
 11:20 iCarly (21) - serial
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:15 Między ziemią a niebem
 12:55 Błaznany bohater (3) - serial
 14:30 Puchar Świata w Willingen
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (41) - serial
 18:20 Jaka to melodia?
 19:00 Gumisie (32) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Kronika Pucharu Świata
 20:10 Pogoda
 20:25 Blondynka (9) - serial
 21:20 Naga prawda o miłości
 - komedia
 23:10 Dynastia Tudorów (1, 2) - serial
 01:20 Gniew - film sensacyjny



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Wojciech Cejrowski. Boso (6)
 11:45 Co za tydzień
 12:25 Przepis na życie (22) - serial
 13:35 Mam talent (10)
 15:20 Ugotowani (2)
 16:20 Rozbitkowie - komedia
 18:00 Milion w minutę (10)
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Nie lubię poniedziałku
 - komedia
 22:10 Przepis na życie (23) - serial
 23:05 Szpital Miłosierdzia (22) - serial
 00:00 Egzorcysta - horror
 02:35 Arkana magii



08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood
 - dokument
 08:45 Mali agenci II: Wyspa marzeń
 - film przygodowy
 10:35 Skarb - komedia
 12:25 Zwycięzcy Festiwalu w Berlinie
 - film krótkometrażowy
 13:00 Sherlock Holmes: mroczne
 początki (3) - serial
 14:40 Powrót do Brideshead
 - melodramat
 17:00 Bad Company - komedia
 19:05 Bawmy się - dokument
 20:10 Biuro ochrony (1) - serial
 21:20 Biuro ochrony (2) - serial
 22:35 Klimaty - dramat
 00:40 Nic śmiesznego
 - komediodramat
 02:15 Słodko-gorzki - dramat



06:20 Ostoja
 06:55 M jak miłość (888) - serial
 07:50 M jak miłość (889) - serial
 08:50 Barwy szczęścia (701) - serial
 09:20 Barwy szczęścia (702) - serial
 09:55 Barwy podwodnego świata (3)
 10:55 Puchar Świata
 w Nowym Meście
 12:30 Kabaretowy Klub Dwójki (13)
 12:55 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat (85)
 13:25 Makłowicz w podróży
 14:00 Familiada
 14:35 Wajrak na tropie (3)
 15:15 Szansa na sukces
 - koncert laureatów (3)
 16:15 Na dobre i na złe (472) - serial
 17:15 Kultura, głupcze
 18:00 Panorama
 18:35 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Tak to leciało! - kulisy
 19:00 Tak to leciało! (109)
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (55)
 21:10 Głęboka woda (10) - serial
 22:05 Kocham kino
 22:30 WOK - wszystko o kulturze
 23:15 Made in Poland. Miłosz
 Sounds (3)
 23:45 Noc świętego Mikołaja
 - komedia
 00:50 Oczy niebieskie - melodramat
 02:30 Ktokolwiek widział - thriller



06:20 Happy hour (4) - serial
 06:50 Mango - Telezakupy
 08:55 Teoria wielkiego podrywu (20)
 - serial
 09:25 Teoria wielkiego podrywu (21)
 - serial
 09:55 Tajemnice Smallville (9) - serial
 10:50 Gaduła - komedia
 12:35 Uwolnić orkę II
 - film przygodowy
 14:35 Był sobie łajdak - western
 17:05 Pod osłoną nocy (9) - serial
 18:00 Agenci NCIS (14) - serial
 19:00 Niania (104) - serial
 19:30 Niania (105) - serial
 20:05 Stan zagrożenia - thriller
 22:55 Mentalista (8) - serial
 23:50 Zamach - film sensacyjny
 01:35 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka
 07:00 Yota Space
 08:00 Cudowny świat przyrody (2)
 08:25 Człowiek na torze - dramat
 09:45 StreetDance 3D - film muzyczny
 11:20 Ósma strona - thriller
 13:00 Magia kłamstwa (11) - serial
 13:45 Magia kłamstwa (12) - serial
 14:35 Heartbreaker. Licencja
 na uwodzenie - komedia
 16:20 Łapu capu extra
 16:55 Aktualności filmowe - News
 17:10 Aktualności filmowe
 17:40 Łapu capu
 17:50 Nie Przegap
 18:10 Cyrus - komediodramat
 19:50 Nie Przegap
 20:00 Żółwik Sammy w 50 lat
 dookoła świata - film animowany
 21:30 Czarny Czwartek. Janek
 Wiśniewski padł - dramat
 23:25 Jutro będzie futro - komedia
 01:10 Niedociągłi Jonesowie
 - komediodramat
 02:45 Zgorszenie publiczne - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Przygody Animków (78) - serial
 07:45 Przygody Animków (79) - serial
 08:15 Miś Yogi (19) - serial
 08:25 Miś Yogi (20) - serial
 08:35 Miś Yogi (21) - serial
 08:45 Pinky i Mózg (11) - serial
 09:15 Pinky i Mózg (12) - serial
 09:45 Scooby Doo (7) - serial
 10:15 Sylwester i Tweety na tropie (8)
 - serial
 10:45 Zathura - kosmiczna przygoda
 - film fantastyczny
 12:50 Malpizon - komedia
 14:45 Atomowy amant - komedia
 17:00 Kabaret na Topie
 17:45 Pamiętniki z wakacji (12)
 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie (17)
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (2) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (3) - serial
 22:00 Kości (23) - serial
 23:00 Głosy (10) - serial
 00:00 Kolor zbrodni - thriller
 02:20 Magazyn sportowy



06:15 V-Max
 06:45 Dekoratornia - film telewizyjny
 07:15 Dzieci natury
 07:50 Dzieci natury
 08:25 Ryzykanci (8)
 09:25 Franklin i Zielony Książę
 - film animowany
 11:00 Galileo Extra
 12:00 Trzystu walecznych (2)
 13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:30 Dzieci natury
 14:10 Spadkobiercy
 15:10 Spadkobiercy
 16:10 Dragons' Den, czyli jak zostać
 milionerem (12)
 17:10 Zostańcie ze mną
 - film obyczajowy
 19:00 Galileo Extra
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Biali nie potrafią skakać
 - komedia
 23:25 Sugar Hill - dramat
 02:00 Władca życzeń III: Miecz
 sprawiedliwości - horror



08:00 Puchar Świata w Soczi
 09:15 Puchar Świata w Almaty
 09:45 Puchar Świata w Soldeu
 10:30 Puchar Świata w Almaty
 11:00 Puchar Świata
 w Nowym Meście
 12:15 Puchar Świata w Kontiolahti
 13:45 Mistrzostwa Świata
 w Altenbergu
 14:45 Puchar Świata w Willingen
 16:30 Puchar Świata
 w Nowym Meście
 17:00 Halowy mityng w Karlsruhe
 18:30 Turniej WTA w Paryżu
 19:30 Puchar Narodów Afryki
 w Gwinei Równikowej
 i Gabonie
 22:00 Boks
 23:00 Puchar Świata w Willingen
 00:00 Puchar Narodów Afryki
 w Gwinei Równikowej
 i Gabonie



06:00 Kawa czy herbata?
 08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:09 Polityka przy kawie
 08:20 Telezakupy
 08:45 High School Musical III:
 Ostatnia klasa - komedia
 10:45 Wojna domowa (9) - serial
 11:30 Bezgranicznie kulturalni
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Klimaty i smaki
 12:50 Inteligencja zwierząt - mądre
 z natury (5, 6)
 13:55 Galeria (10) - serial
 14:30 Klan (2227) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:15 Pogoda
 15:25 EUROexpress
 15:35 Celownik
 16:30 Moda na sukces (5585) - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Galeria (11) - serial
 17:55 Klan (2228) - serial
 18:35 Jaka to melodia?
 19:05 Zabawy z Lippy and Messy
 19:10 Przygody Bolka i Lolka - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:30 Dobry adres - teatr
 22:05 Mój tata jest w ciąży
 23:05 Terminator: Kroniki Sary
 Connor (22, 23) - serial
 00:50 Nora Roberts - Zorza polarna
 - dramat
 02:30 Notacje (259)
 02:45 Zagadkowa Jedyńka



07:30 Julia (30) - serial
 08:00 Dzień dobry TVN
 11:05 Co za tydzień
 11:40 39 i pół (28) - serial
 12:40 Ostry dyżur (22) - serial
 13:40 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (609) - serial
 14:40 Detektywi (761) - serial
 15:15 W-11 wydział śledczy - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Ukryta prawda (1) - serial
 17:55 Julia (31) - serial
 18:25 Detektywi (903) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1556) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (885)
 - serial
 21:30 Dowody zbrodni (15) - serial
 22:25 Człowiek - cel (11) - serial
 23:20 Fringe: Na granicy światów (4)
 - serial
 00:15 Co za tydzień
 00:45 Uwaga!
 01:00 Arkana magii
 02:20 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Dulscy - komedia
 09:40 Kosmiczna załoga - komedia
 11:30 Cień - film sensacyjny
 13:15 Ostre cięcia - film sensacyjny
 15:30 Rashomon - dramat
 17:15 Powrót Batmana
 - film fantastyczny
 19:35 Najlepsi reżyserzy Hollywood
 - dokument
 20:10 Kurczę na kwaśno
 - film kryminalny
 W niewielkim miasteczku doktor
 Morasseau, pan Lavoisier i rzeźnik
 Filiol postanawiają zrobić interes na
 handlu nieruchomości. Na
 przeskodzie stają pani Cuno i jej syn,
 Louis, miejscowy listonosz, który nie
 chce sprzedać swojego domu. Louis
 jest podejrzany o spowodowanie
 śmierci rzeźnika, co ściąga do
 miasteczka inspektora Lavardina.
 Zniknięcie żony doktora doprowadza
 komisarza do wniosku, kto naprawdę
 jest winny.
 22:15 Gorzkie mleko - dramat
 00:05 Opowieść kryminalna - dramat
 02:35 Ciemna strona Wenus - dramat



06:20 Coś dla Ciebie (16)
 06:45 Telezakupy
 07:25 Na dobre i na złe (363) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 11:20 Obok nas
 11:50 Coś dla Ciebie (12)
 12:20 Familiada
 12:50 Śsiedzi - serial
 13:20 Lokatorzy (91) - serial
 13:55 Tak to leciało! (108)
 15:00 Tancerze (22) - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda
 16:30 Siedem nowych twarzy
 17:20 Jeden z dziesięciu
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:55 Licencja na wychowanie (34)
 - serial
 19:30 Tylko tato (4)
 20:05 Barwy szczęścia (703) - serial
 20:40 M jak miłość (890) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:45 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Do dwóch razy sztuka
 - komedia
 00:30 Ameryka Obamy (2)
 01:45 Tomasz Lis na żywo
 02:45 Do dwóch razy sztuka
 - komedia



06:00 Na Wspólnej (1249) - serial
 06:30 W roli głównej
 07:00 W roli głównej
 07:30 Magda M. (11) - serial
 08:30 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska - serial
 09:30 Przyjaciecie (21) - serial
 10:00 Przyjaciecie (22) - serial
 10:30 Bez śladu (13) - serial
 11:25 Mango - Telezakupy
 13:05 Detektyw Monk (4) - serial
 14:00 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska - serial
 15:00 Czerwony Orzeł (4) - serial
 16:10 J.A.G. - Wojskowe Biuro
 Śledcze (8) - serial
 17:10 Przyjaciecie (23) - serial
 17:40 Przyjaciecie (24) - serial
 18:10 Detektyw Monk (5) - serial
 19:05 Bez śladu (14) - serial
 20:00 Morderca w deszczu - thriller
 22:00 Kobra - oddział specjalny (11)
 - serial
 23:00 Stan zagrożenia - thriller
 01:55 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka
 07:00 Nie Przegap
 07:10 Łapu capu
 07:25 Godzina pasowej róży
 - film dla młodzieży
 08:45 Dudley Dobra Dusza - komedia
 10:05 Wybuchowa para - komedia
 12:00 Uczciwy przekręt (11) - serial
 12:50 Smażalnia story - komedia
 14:20 Razem to zbyt wiele
 - komediodramat
 16:05 Rynek podróbek
 17:10 Mr Nobody - film fantastyczny
 19:50 Basket+
 20:00 XIII (4) - serial
 20:45 Nie Przegap
 20:55 Łapu capu
 21:00 I zapadła ciemność - thriller
 22:40 Życie 2.0
 23:45 Życie z wojną w tle
 - komediodramat
 01:25 Skrzydlate świnię
 - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 TV market
 07:30 Miś Yogi (7) - serial
 07:40 Miś Yogi (8) - serial
 07:50 Miś Yogi (9) - serial
 08:00 Przygody Animków (76) - serial
 08:30 Pinky i Mózg (10) - serial
 09:00 Rodzina zastępcza (153) - serial
 09:30 Rodzina zastępcza (154) - serial
 10:00 Daleko od noszy (112) - serial
 10:30 Świat według Klepskich (187)
 - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (192)
 - serial
 11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy
 (7) - serial
 12:00 Doktor Oz radzi (46)
 13:00 Dom nie do poznania (194)
 14:00 Pierwsza miłość (1444) - serial
 14:45 Trudne sprawy (51) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (193)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (110) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1445) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Klepskich (259)
 - serial
 20:05 Aniolki Charliego - komedia
 22:20 W szponach korupcji
 - film sensacyjny
 00:25 Bestia (7) - serial
 01:30 Zagadkowa noc (792)



06:05 Muzyczne listy
 07:10 Słoneczny patrol (27) - serial
 08:15 Dziewczyny z fortuną
 08:55 TV market
 09:15 Dzieci natury
 09:50 Dzieci natury
 10:25 Kiedy się zakocham (128)
 - serial
 11:25 Kiedy się zakocham (129)
 - serial
 12:25 Muzyczne listy
 13:30 Inspektor Gadżet (6) - serial
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 15:00 Mój grzech (95) - serial
 16:00 Galileo
 17:00 Kiedy się zakocham (130)
 - serial
 18:00 Kiedy się zakocham (131)
 - serial
 19:00 Triumf miłości (153) - serial
 20:00 Galileo
 21:00 Spadkobiercy
 22:00 Spadkobiercy
 23:00 Śmiertelna decyzja
 - film sensacyjny
 01:15 Mała czarna - talk show
 02:15 Selekcja
 02:50 Selekcja



08:30 Halowy mityng w Karlsruhe
 09:15 Puchar Narodów Afryki
 w Gwinei Równikowej
 i Gabonie
 10:30 Puchar Świata w Kontiolahti
 11:15 Puchar Świata w Willingen
 12:00 Welsh Open w Newport
 18:00 Eurogole
 19:00 Puchar Narodów Afryki
 w Gwinei Równikowej
 i Gabonie
 20:00 Puchar Świata w Willingen
 20:45 Watts
 21:00 Clash Time - Spotkanie
 z gwiazdami
 21:05 Tydzień z World Wrestling
 Entertainment
 21:35 Clash Time - Spotkanie
 z gwiazdami
 21:45 Vintage Collection
 22:45 Welsh Open w Newport
 00:30 Eurogole



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:50 Tropiciele zagadek (12) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (56)
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:10 Andzia (1) - serial
10:30 Wojna domowa (8) - serial
11:25 Szerokie tory (147)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pe
12:45 Antylopy gnu z bliska (1)
13:50 Galeria (11) - serial
14:25 Klan (2228) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:35 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (12) - serial
16:25 Moda na sukces (5586) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Galeria (12) - serial
17:55 Klan (2229) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:00 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:10 Miś Fantasy (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy
23:00 Nora Roberts - Zorza polarna - dramat
00:40 Bunt na Łodzi
01:45 Ratownicy (12) - serial
02:35 Notacje (263)
02:50 Zagadkowa Jedyńka



07:30 Julia (31) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1556) - serial
11:40 39 i pół (29) - serial
12:40 Ostry dyżur - serial
13:40 Ukryta prawda (1) - serial
14:40 Detektywi (903) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (885) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Ukryta prawda (2) - serial
17:55 Julia (32) - serial
18:25 Detektywi (904) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1557) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (886) - serial
21:30 Wszyscy kochają Romana (13) - serial
22:00 Wszyscy kochają Romana (14) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (8) - talk show
23:30 Superwizjer
00:05 Tajemnice Smallville (17) - serial
01:05 Uwaga!
01:20 Arkana magii
02:40 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
09:45 Wszyscy ludzie prezydenta - dramat
12:15 Ofiarowanie - dramat
14:50 Wallander (1) - film kryminalny
16:35 Mokra robota - komedia
18:20 Lekarstwo na miłość - komedia

W niewielkim miasteczku doktor Morasseau, pan Lavoisier i rzeźnik Filiol postanawiają zrobić interes na handlu nieruchomościami. Na przeszkodzie stają pani Cuno i jej syn, Louis, miejscowy listonosz, którzy nie chcą sprzedać swojego domu. Louis jest podejrzany o spowodowanie śmierci rzeźnika, co ściąga do miasteczka inspektora Lavardina. Zniknięcie żony doktora doprowadza komisarza do wniosku, kto naprawdę jest winny.

20:10 Moje wielkie greckie wesele - komedia
22:00 Uwikłani - dramat
00:10 High Art - melodramat
02:00 Dyrektorzy (3) - serial



06:40 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (364) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Obok nas
11:50 Ku jedności
12:15 Familiada
12:50 Sąsiedzi (118) - serial
13:20 Barwy szczęścia (703) - serial
13:55 10 lat Grupy Rafała Kmity (1)
15:00 M jak miłość (890) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Moje dziecko jest mądrzejsze ode mnie
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Licencja na wychowanie (35) - serial
19:30 Tylko tato (5)
20:05 Barwy szczęścia (704) - serial
20:40 M jak miłość (891) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Niemowlaki na rolkach
23:50 Głęboka woda (10) - serial
00:50 Ekstradycja (5) - serial
01:55 Głuchy telefon - film psychologiczny



06:00 Na Wspólnej (1250) - serial
06:30 W roli głównej
07:00 W roli głównej
07:30 Magda M. (12) - serial
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:30 Przyjaciele (23) - serial
10:00 Przyjaciele (24) - serial
10:30 Bez śladu (14) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Detektyw Monk (5) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:00 Czerwony Orzeł (5) - serial
16:10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
17:10 Przyjaciele (1) - serial
17:40 Przyjaciele (2) - serial
18:10 Detektyw Monk (6) - serial
19:05 Bez śladu (15) - serial
20:00 Desperatki - film sensacyjny
22:30 Nie z tego świata (14) - serial
23:25 Nowy koszmar - horror
01:45 Mentalista (8) - serial
02:40 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:40 Aktualności filmowe
08:10 Życie 2.0
09:10 Po drugiej stronie torów - dramat
10:45 Wyjście awaryjne - komedia
12:25 Nasz bezlitosny świat - komediodramat
14:00 Zakochany wilczek - film animowany
15:30 Pocztówka - film krótkometrażowy
15:45 Miłość w Seattle - melodramat
17:35 Miłosny amok - film krótkometrażowy
17:50 Listy do Julii - komedia
19:40 Ugotowany - film krótkometrażowy
19:50 Basket+
20:00 XIII (5) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Iluzjonista - film animowany
22:25 Pogrzebany - thriller
00:05 Wierna rzeka - melodramat
02:25 Rozczarowani



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:25 Scooby Doo (7) - serial
07:55 Przygody Animków (77) - serial
08:25 Sylwester i Tweety na tropie (8) - serial
08:55 Rodzina zastępcza (155) - serial
09:25 Rodzina zastępcza (156) - serial
10:00 Daleko od noszy (113) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (188) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (193) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (1) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (47)
13:00 Dom nie do poznania (195)
14:00 Pierwsza miłość (1445) - serial
14:45 Trudne sprawy (52) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
17:00 Dlaczego ja? (111) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1446) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (260) - serial
20:05 Co kryje prawda - thriller
22:50 Tajemnica Brokeback Mountain - dramat
01:45 Zagadkowa noc (793)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (28) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (153) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (130) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (131) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Inspektor Gadżet (7) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (96) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (132) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (133) - serial
19:00 Triumf miłości (154) - serial
20:00 Galileo
21:00 Górski patrol - dramat
22:50 Beach Boys - ulubieńcy Ameryki
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Nasze polskie wesele



08:30 Eurogole
09:30 Welsh Open w Newport
11:30 Turniej WTA w Dosze
13:30 Turniej WTA w Dosze
15:15 Welsh Open w Newport
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:00 Welsh Open w Newport
20:00 Welsh Open w Newport
23:00 Turniej WTA w Dosze
00:30 Puchar Świata w Klingenthalu



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:50 Will i Dewitt (19) - serial
09:15 Budzik (321)
09:50 I kudłate, i laciaste (7)
10:05 Andzia (2) - serial
10:30 Wojna domowa (10) - serial
11:30 Pytając o Boga (21)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn rolniczy
12:45 Antylopy gnu z bliska (2)
13:50 Galeria (12) - serial
14:25 Klan (2229) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 EUROexpress
15:35 Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (13) - serial
16:30 Moda na sukces (5587) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Galeria (13) - serial
18:00 Klan (2230) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
19:10 To Timmy! (50) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Filary Ziemi (6) - serial
21:25 Rezydencja (53, 54) - serial
22:35 Na pierwszym planie
23:15 Zagubieni (13, 14) - serial
01:00 Historie miłosne - dramat
02:25 Zagadkowa Jedyńka



07:30 Julia (32) - serial
08:00 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1557) - serial
11:40 39 i pół (30) - serial
12:40 Ostry dyżur (24) - serial
13:40 Ukryta prawda (2) - serial
14:40 Detektywi (904) - serial
15:15 W-11 wydział śledczy (886) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Ukryta prawda (3) - serial
17:55 Julia (33) - serial
18:25 Detektywi (905) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1558) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (887) - serial
21:30 Ugotowani (3)
22:30 Dzień próby - film sensacyjny
00:55 HD w 3D Telewision (10)
01:30 Uwaga!
01:45 Arkana magii



08:00 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany
09:55 Polskie drogi (1) - serial
11:40 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
12:15 Powrót do Brideshead - melodramat
14:40 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial
16:20 Zamknąć za sobą drzwi - film kryminalny
18:00 Bez ojca - dramat
20:10 The Killing (1) - serial
21:20 The Killing (2) - serial
22:35 Wywiad z wampirem - horror
00:50 Zwycięzcy Festiwalu w Berlinie - film krótkometrażowy
01:30 Angelus - film obyczajowy



06:40 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (365) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Obok nas
11:50 Zło - ciemna strona naszej natury
12:15 Jeden z dziesięciu - wielki finał
12:55 Sąsiedzi (119) - serial
13:25 Barwy szczęścia (704) - serial
13:55 Postaw na milion (3)
15:00 M jak miłość (891) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda
16:25 Niemowlaki na rolkach
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Licencja na wychowanie (36) - serial
19:30 Tylko tato (6)
20:05 Barwy szczęścia (705) - serial
20:40 Rodzinka.pl (19) - serial
21:05 Rodzinka.pl (20) - serial
21:45 Pamięć absolutna - film sf
23:45 Powrót do życia (12) - serial
00:40 Magia kłamstwa (1) - serial
01:35 Tu stoje - dramat
02:45 Skarb sekretarza (7) - serial



06:00 Na Wspólnej (1251) - serial
06:30 W roli głównej
07:00 W roli głównej
07:30 Magda M. (13) - serial
08:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
09:30 Przyjaciele (1) - serial
10:00 Przyjaciele (2) - serial
10:30 Bez śladu (15) - serial
11:25 Mango - Telezakupy
13:05 Detektyw Monk (6) - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
15:00 Czerwony Orzeł (6) - serial
16:10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
17:10 Przyjaciele (3) - serial
17:40 Przyjaciele (4) - serial
18:10 Detektyw Monk (7) - serial
19:05 Bez śladu (16) - serial
20:00 Męski sport - dramat
22:40 Bez śladu (13) - serial
23:35 Dziewczyna z moich koszmarów - komedia
01:55 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Doktor Judym - dramat
09:05 Ryś i spółka - film animowany
10:50 Ośma strona - thriller
12:35 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia
14:10 Magia kłamstwa (11) - serial
14:55 Magia kłamstwa (12) - serial
15:45 Uczciwy przekręt (11) - serial
16:30 Sting Symphonics - koncert w Berlinie
18:00 Zawód: morderca - komedia
19:50 Basket+
20:00 XIII (6) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 W Coffin Rock - thriller
22:40 South Park (10) - serial
23:10 Chińczyk (1) - thriller
00:50 Chińczyk (2) - thriller
02:20 Sara - film sensacyjny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (78) - serial
08:00 Pinky i Mózg (11) - serial
08:30 Miś Yogi (7) - serial
08:40 Miś Yogi (8) - serial
08:50 Miś Yogi (9) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
10:00 Daleko od noszy (114) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (189) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
11:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (2) - serial
12:00 Doktor Oz radzi (48)
13:00 Dom nie do poznania (196)
14:00 Pierwsza miłość (1446) - serial
14:45 Trudne sprawy (53) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (195) - serial
17:00 Dlaczego ja? (112) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1447) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (261) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (276) - serial
20:30 Studio
20:40 AC Milan - Arsenal Londyn
22:45 Studio
23:00 Liga Mistrzów
23:45 Mocne uderzenie - komedia
01:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (19) - serial
02:00 Zagadkowa noc (794)



06:15 Muzyczne listy
07:20 Słoneczny patrol (29) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (154) - serial
10:25 Kiedy się zakocham (132) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (133) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Inspektor Gadżet (8) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (97) - serial
16:00 Galileo
17:00 Kiedy się zakocham (134) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (135) - serial
19:00 Triumf miłości (155) - serial
20:00 Galileo
21:00 Gorączka - dramat
00:30 STOP Drogówka
01:30 STOP Drogówka
02:30 Gość Wydarzeń
02:45 To był dzień



08:30 Watts
08:45 Puchar Świata w Klingenthalu
09:45 Welsh Open w Newport
11:30 Turniej WTA w Dosze
13:30 Turniej WTA w Dosze
15:15 Welsh Open w Newport
18:00 Puchar Świata w Klingenthalu
19:50 Wednesday Selection
19:55 Zawody w Palm Beach
20:55 Riders Club
21:00 Golf Club
21:05 Yacht Club
21:15 Welsh Open w Newport
23:00 Puchar Świata w Klingenthalu
00:15 Welsh Open w Newport
01:00 Magazyn olimpijski

Sokołowo

Wszyscy świetnie się bawili

W Niepublicznej Szkole Podstawowej w Sokołowie 29 stycznia br odbyła się zabawa noworoczna dla dzieci. Uczestniczyły w niej dzieci ze szkoły i Małego Przedszkola oraz maluchy, które jeszcze nie chodzą do szkoły. Zabawie towarzyszyły atrakcyjne konkursy z nagrodami. Do tańca przygrywał zespół muzyczny „Damar”. Całość uświetniła wizyta św. Mikołaja, który przyniósł dzieciom prezenty.
(kr), fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Profilaktycznie



Uczniowie klas II i III Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego w Golubiu-Dobrzyniu uczestniczyli w spektaklu pt. „Piekielnie anielska sztuka” zorganizowanym na zaproszenie pedagoga szkolnego Mirosława Michalec. Wystawiona była ona przez „Zespół Teatralny Grupa T”. Następnie uczniowie z pomocą wychowawców klas wzięli udział w konkursie plastycznym. Koordynatorem była Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej. W poniedziałek, podczas miejskiej sesji nagrodzono najlepsze prace - Joanny Jabłońskiej z klasy II A, Dawida Dąbskiego z klasy III A, Stasia Olczaka i Jakuba Wiśniewskiego z klasy I B. Pozostałe prace zostały nagrodzone na apelu szkolnym.
(kr), fot. nadesłane

Powiat

Kolektory ofiarą cięć

Inwestorzy niestety nie będą mogli liczyć na dofinansowanie z unijnych pieniędzy na zakupu kolektorów słonecznych.

Konkurs w ramach działania „Infrastruktura energetyczna przyjazna środowisku”, w którym mieszkańcy mieliby ubiegać się o dofinansowanie został ograniczony. Po zmianach o dofinansowanie mogą się ubiegać m.in. mieszkańcy chcący inwestować w energię geotermiczną, biomasę i hydroelektrykę. Oznacza to, że nie będzie możliwości ubiegania się o dofinansowanie projektów z kategorii energia odnawialna –

słoneczna.

Osoby chcące inwestować w kolektory mogą nadal skorzystać z dofinansowania w ramach uruchomionego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej „Programu dla przedsięwzięć w zakresie odnawialnych źródeł energii i obiektów wysokosprawnej kogeneracji” lub systemu dofinansowań oferowanego przez firmy prywatne.

PW

Golub-Dobrzyń

Mundurowi też czytają

Policjanci wspólnie ze strażakami gościli w Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu. Mundurowi włączyli się w ogólnopolską akcję „Cała Polska czyta dzieciom”. Przy okazji spotkania przypominali o bezpiecznym wypoczynku podczas zbliżających się ferii.

Aspirant sztabowy Tomasz Stefański z Komendy Powiatowej Policji wspólnie z kapitanem Zbigniewem Miciakiem z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej odwiedzili dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu. Spotkanie zorganizowała nauczycielka Dominika Prądyńska w ramach ogólnopolskiej akcji „Cała polska czyta dzieciom”. Zaproszeni goście przeczytali najbardziej popularne polskie bajki. Przysłuchiwało im się około 45 uczniów klas drugich.

- Książki niosą ważne i uni-



Mundurowi otrzymali w prezencie namalowane przez dzieci obrazki

wersalne wartości moralne. Ich czytanie, w odróżnieniu od wszechobecnych w dzisiejszym świecie gier komputerowych, w których dominuje przemoc, uczy dzieci odróżniania dobra od zła i zachęca do refleksji nad konsekwencjami własnych słów i czynów – mówi Dominka Prądyńska.

Policjant i strażak odpowiadali na mnóstwo pytań zadawanych przez dzieci oraz przypominali o bezpieczeństwie podczas zabaw zimowych w związku ze zbliżającymi się feriami. Dzieci podziękowały zaproszonym gościom i wręczyły im własnoręcznie wykonane rysunki.

Szymon Wiśniewski



W akcji uczestniczył policjant i strażak

Golub-Dobrzyń

Dla babci, dziadka i najmłodszych



W świetlicy wiejskiej w Nowej Wsi w gminie Golub-Dobrzyń odbyło się spotkanie dla seniorów oraz najmłodszych mieszkańców sołectwa. Dla dzieci były prezenty i zabawa, a seniorzy mogli się spotkać przy kawie, herbacie i słodkościach.

Czas umilał zespół muzyczny. Spotkanie zostało zorganizowane przez sołtysa Ryszarda Skrzynieckiego. Obecny był także wójt Marek Ryłowicz i ksiądz Marcin Zieliński. Uroczystość została sfinansowana ze środków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, rady sołectkiej i sponsorów.

Szyw

**SKUP ZŁOMU
I METALI KOŁOROWYCH**

**F.H.U.OLEK
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRYŃ
Tel 56 683 62 94
Kom 501 621 145**

SKŁAD WĘGLA

**AKTUALNE CENNIKI ZNAJDZIESZ NA
<http://www.fhuolek.ecom.com.pl>**

REKLAMA

REKLAMA

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

BARLINEK

DESKA TRÓJWARSTWOWA JATOBA

**od 39,90 zł/m²
brutto**

**87-500 RYPIN,
ul. Bielawki 12**

Otwarte w każdą niedzielę

Otwarte

pon.-pt. 8.00-18.00

sob. 9.00-16.00

nd. 9.00-15.00

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

56-649-44-30 54-233-81-41

52-388-22-73 24-368-32-17

509-574-644 509-058-388

www.konstal-garaze.pl

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

Macikowo

Tym razem spotkali się w Macikowie

W sobotę 4 lutego w Macikowie odbyło się doroczne spotkanie noworoczne mieszkańców wsi Macikowo i Węgiersk.



Tym razem Mali Kujawiacy zatańczyli przed publicznością kujawiaka

Zabawy noworoczne w Macikowie i Węgiersku organizowane są na przemian w jednej lub drugiej wsi od wielu lat. Stałym terminem zabawy jest ostatni weekend przed zimowymi feriami. Tym, co łączy obie miejscowości i zarazem jest kluczem zabaw noworocznych jest szkoła w Węgiersku, której uczniowie jak co roku, tak i w ostatnią

sobotę prezentowali się przed mieszkańcami Węgierska i Macikowa.

Oprócz występów poszczególnych klas dodatkową atrakcją był występ młodzieży tańczącej w zespole „Mali Kujawiacy”. Młodzi tancerze mieli okazję zaprezentować po raz pierwszy nowe układy choreograficzne, których uczyli się przez ostatnie

miesiące dzięki projektowi realizowanemu przez Towarzystwo Rozwoju Wsi Węgiersk i Macikowo.

Po części artystycznej mieszkańcy wsi mogli bawić się przy muzyce orkiestry do późnego wieczora.

Piotr Wołyński



Występ przedstawicieli zerówki w Węgiersku

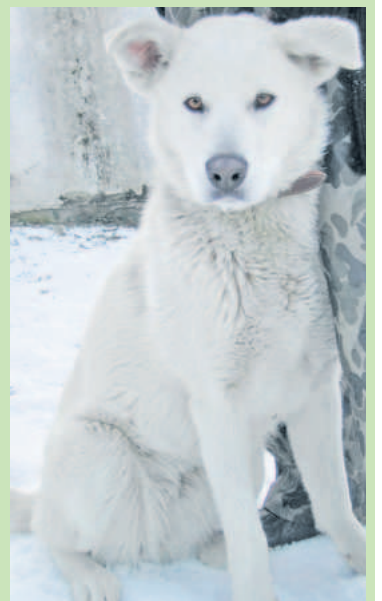
Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa

W miejskim przytulisku dla psów znajduje się wiele czworonogów, które poszukują nowych właścicieli. Jeśli chcesz przygarnąć psa zadzwoń do wolontariuszy. Kontakt pod numerami telefonów 516 134 918 lub 662 873 224.

Szyw

Ana to około 2-letnia duża suczka o bardzo wesołym i przyjaznym usposobieniu. Jest pełna energii i potrzebuje dużo miejsca, aby móc się wybiegać.



Pinia jest wesołą i aktywną, średniej wielkości 6-letnią suczką. Do przytuliska trafiła w lipcu 2010 roku. Od tamtej pory czeka, aż ktoś zechce ją przygarnąć. Pinia poszukuje domu, gdzie nie przebywają koty.

Bunia to suczka, której los nie szczędził. Nie wiadomo w jakich okolicznościach straciła oko. Do przytuliska trafiła pod koniec sierpnia 2010 roku. Bunia jest bardzo posłuszną i grzeczną suczką, uwielbiającą spacerować z wolontariuszami. Na spacerach chodzi bez smyczy, bowiem sama kontroluje gdzie znajdują się wolontariusze i gdy jest za daleko zaraz do nich wraca.



REKLAMA

ZAKŁAD ŚLUSARSKI
ST. ZAPOROWICZ
ul. Szosa Rypińska 50 I

KARKON
Zakład Ślusarski Zaporowicz
ul. Szosa Rypińska 50
87-400 Golub-Dobrzyń
tel/fax (056) 683 20 84
kom. 603 245 670
kom. 695 912 114
e-mail: karkongd@interia.pl
www.karkon.prv.pl

Wykonujemy:

- Kotły do C.O. na paliwo podstawowe:
 - węgiel,
 - miał węglowy,
 - drewno,
 - słomę,
 - trociny,
- oraz z automatycznym podajnikiem, wodnymi rusztami na eko-groszek, miał węglowy, pelet.
- Stylowe ogrodzenia, bramy, balustrady.
- Pustaczarki S-82, wszelkiego typu formy stalowe do wyrobów betonowych: bloczki, pustaki itp.

do 7 lat gwarancji

Hodowla

Spokojne i niewybredne

Simmental to piękna dolina, położona w sercu Szwajcarii. To także ojczyzna krów rasy Simentaler.

Simentalery w formie zbliżonej do dzisiejszej zostały wyhodowane w Szwajcarii w V wieku. Następnie trafiły do Bawarii, gdzie miały być krzyżowane z lokalnymi rasami. Stopniowo Simentalery zdobywały popularność w Europie Zachodniej, szczególnie w rejonie alpejskim. Ale rasa ta została również zaakceptowana przez część polskich rolników.

W Polsce buhaje osiągają przeciętną masę ciała 900-1100 kg, a jałowki 680 kg, przy wydajności mleka 4-5 tys. litrów. Simental to bydlę posiadające rogi, chociaż w USA udało się wyselekcjonować linie bezrożne.

Te duże zwierzęta mogą być utrzymywane w dwóch celach: pozyskiwania mleka oraz mięsa. Bydlę tej rasy znane jest ze spokojnego charakteru, dużej mleczności oraz umięśnionego ciała. Do tego dochodzi mocna budowa i masywne kości. Dojrzałość płciowa jest osiągana dosyć wcześnie jak na tak dużą rasę, cielęta szybko przyrastają ze względu na dużą mleczność matek. Masa cieląt przy wycieleniu potrafi być znaczna, co może powodować problemy przy części porodów. Długowieczność, dobra płodność i odporność sprawia, że bydlę rasy



Simental jest bardzo popularne.

Mleko ma duże walory smakowe, wysoką zawartość białka i suchej masy, a niską komórek somatycznych. Odznacza się szczególną przydatnością do produkcji serów najwyższej jakości. Trzeba wiedzieć, że cena mleka jest i będzie coraz bardziej uzależniona od liczby komórek somatycznych oraz zawartości w nim suchej masy i białka. Okres użytkowania krów simentalskich powinien wynosić co najmniej pięć laktacji. W badaniach stwierdzono, że peł-

na efektywność produkcji mleka występuje aż do dziewiątej laktacji, a szczyt mleczności krowy osiągają zwykle w 5-6 laktacji.

Krajowa populacja bydła simentalskiego jest szacowana na ok. 100 tysięcy sztuk i występuje głównie w południowo-wschodnim rejonie Polski. W strukturze ras Simental nie przekracza 1,5% pogłowia krajowego, a około 9 tysięcy krów objętych jest kontrolą użytkowości mlecznej.

(pw)

Uprawa

Wyścig z czasem

W tym sezonie producenci ziemniaków krajowych nie mogą liczyć na dobry zarobek – cena tych warzyw nadal utrzymuje się na wyjątkowo niskim poziomie. Na pewno dużo bardziej opłacalna jest sprzedaż młodych ziemniaków. Pytanie tylko, co zrobić, by uprawa na wczesny zbiór przyniosła nam możliwie największe zyski?

Producenci tzw. młodych ziemniaków prowadzą swoisty wyścig do kasy. Im wcześniej będą mogli je sprzedać, tym wyższą uzyskają za nie cenę. Ziemniaki na wczesny i bardzo wczesny zbiór już po 60 dniach od sadzenia powinny dać plon handlowy ok. 10-12 ton z ha. Zbiory przyspieszyć można nawet o dwa tygodnie, dzięki zabiegowi podkielkowania.

Podkielkowanie powinno trwać co najmniej 4-5 tygodni; wymaga pomieszczeń z dobrym oświetleniem (naturalnym lub sztucznym przez 10-12 godzin) o temperaturze około 15°C i wilgotności 85-90%. Nie wolno dopuszczać do przegrzania bulw, bo wysoka temperatura zmniejsza

wartość biologiczną sadzeniaków; pomieszczenia należy intensywnie wietrzyć. Podkielkowanie najlepiej przeprowadzać w skrzynkach ażurowych, wypełnionych 2-3 warstwami sadzeniaków, co zapewnia dostęp światła do każdej bulwy. Dzięki stworzeniu odpowiednich warunków, zmiany metaboliczne zachodzące w bulwach w okresie spoczynku ustępują miejsca procesom związanym z rozwojem i wzrostem kielków. Początkowa faza rozwoju roślin odbywa się zatem w środowisku pozagłębowym. Po wysadzeniu takich bulw do gleby, kielki kontynuują wzrost, dzięki czemu okres od posadzenia do wschodów jest krótszy.

(pw)

Ubezpieczenia

Nadal bez polis

Od dwóch lat liczba gospodarstw rolnych objętych ubezpieczeniem nie zmieniła się. Sytuacja ta potrwa jeszcze przynajmniej dwa lata, bo rząd odsuwa plany wejścia w życie nowego prawa ubezpieczeniowego dla rolników.

Obecnie polisy wykupuje co dziesiąty rolnik. Ochroną ubezpieczeniową objętych jest około 3 milionów hektarów, czyli niecała 1/3 wszystkich gruntów ornych w kraju. Dzieje się tak mimo tego, że państwo płaci za rolnika połowę wartości polisy. Rolnicy nie wykorzystali nawet wszystkich zaplanowanych na ten cel pieniędzy z budżetu państwa, co przecież nie zdarza się często.

Ministerstwo rolnictwa od lat proponowało, aby z części dopłat bezpośrednich sfinansować nowe zasady ubezpieczeń - rolnik płaciłby nie 50 proc., ale tylko 35 proc. wartości polisy. Ubezpieczenia

miały być dzięki temu powszechne i tańsze. Ten pomysł został oddalony przynajmniej do 2014 roku. Od tego roku rolnik miałby płacić za swoją składkę tylko 35 proc. Reszta, czyli 65 proc. wartości polisy, pochodziłaby z dotacji budżetu państwa oraz Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 -2020.

Ale na szczegóły przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać. Nowelizacja ustawy ma być gotowa jeszcze w tym roku. Nikt nie jest też w stanie przewidzieć, jak będzie wyglądał unijny budżet

Piotr Wołyński

Propozycje

Pensja dla sołtysa

Ten pomysł może uszczęśliwić sporą grupę rolników, którzy zostali wybrani na zebraniach wiejskich na sołtysa wsi. Jeśli posłowie przyjmą uchwałę przygotowaną przez Prawo i Sprawiedliwość, sołtysi dostaną stałą wypłatę.

Każdy sołtys miałby otrzymywać poza tym, co do tej pory, czyli najczęściej udziałem od zbieranego podatku gruntowego, stałą wypłatę w wysokości 100-250 złotych. To pieniądze raczej symboliczne i budżet państwa nie ucierpiałby na pomysłcie zbytnio. Koszt wprowadzenia pensji dla sołtysów szacuje się na 98

mln zł, czyli mniej więcej tyle, ile kosztuje roczne utrzymanie senatu.

Pensja sołtysa byłaby waloryzowana podobnie jak renty i emerytury. Sołtysi nie powinni jeszcze się cieszyć, ponieważ niemal identyczny projekt ustawy został już raz odrzucony przez Sejm w 2009 roku.

(pw)

Technologie

I nastąpi jasność

Jasna obora to dobre samopoczucie zwierząt, większa wydajność, niższe koszty weterynaryjne.

W nowoczesnych oborach bezstropowych stosowane jest oświetlenie z wykorzystaniem świetlika dachowego. To najtańsze i najbardziej efektywne oświetlenie naturalne.

Poprzez okna dachowe wpada o wiele więcej światła niż przez okna w ścianach o tej samej powierzchni. Oprócz zapewnienia estetyki na zewnątrz i wewnątrz budynku, wymienione oświetlenie umożliwia równomierne nasłonecznienie wnętrza pomieszczenia przez cały dzień. Aby uzyskać taki efekt świetlny, należy optymalnie zaprojektować świetlik dachowy. Przyjmuje się jeden centymetr szerokości kalenicy w podstawie na 1 metr szerokości budynku obory. Dodatkowo należy pamiętać, że odległość od szczytów dachu bez kalenicy powinna wynosić po ok. 1,5 mb z każdej strony, co wynika z elementów konstrukcyjnych, jak też z czynników termoizolacyjnych.

Obecnie występuje tendencja nie tylko budowy nowych obiektów,

ale też rozbudowy i adaptacji istniejących budynków inwentarskich bezstropowych, takich jak stodoły, wiaty itp. z przeznaczeniem na chów i hodowlę bydła

o kierunku mięsnym i mlecznym, z wykorzystaniem możliwości zastosowania oświetlenia kalenicego.

(pw)



Golub-Dobrzyń

Australijskie walentynki

Nie masz pomysłu na spędzenie walentynkowego wieczoru? Wybierz się na koncerty organizowane w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu.

O godz. 18.00 na scenie pojawi się zespół International Jazzpocalypse. Tworzy go czterech muzyków z trzech krajów – Polski, Danii i Niemiec. Poznali się podczas nauki w duńskiej akademii muzycznej. W Golubiu-Dobrzyniu zaprezentują spontaniczne improwizacje oparte o wspólnie komponowane utwory. O godz. 20.00 rozpocznie się koncert australijskiego zespołu The Sun Pilots. Gra on muzykę rockową, która nazywana jest „przygodą z dźwiękiem”. Jego utwory pojawiły się już na płytach oraz w stacjach muzycznych. Koncert w Golubiu-Dobrzyniu jest elementem trasy europejskiej.

Impreza jest biletowana. Za wejściówkę w przedsprzedaży zapłacimy 10 zł, w dniu koncertu 15 zł. Bilety można nabyć w sekretariacie Domu Kultury.

(kr)

14 LUTY 2012
walentynkowe
concerty w DK



THE SUNPILOTS AUSTRALIAN INVASION
THE EUROPEAN TOUR

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

W rzutach do kosza

Dziś w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się turniej piłki koszykowej dziewcząt.

Rywalizację przygotowało Gimnazjum im. Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu. Początek zaplanowano na godz. 13.00. Zwycięska drużyna otrzyma puchar burmistrza Romana Tasarza.

(kr)

DRUTEX super ceny

Najlepsze okna
bez kitu

500 267 062

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

na podstawie art. 30 ust. 2 pkt. 2,3 ustawy z 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) art. 34 ust. 1 pkt. 3, art. 35 ust. 1 i 2 pkt. 3, art. 67 ust. 1 i 1a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2010 r. Nr 102, poz. 651 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że przeznacza się do zbycia nieruchomość w miejscowości Nowawieś o powierzchni 0,0206 ha w drodze bezprzetargowej w celu poprawy zagospodarowania sąsiadującej działki nr 211/10.

REKLAMA

SKŁAD OPAŁU

SKUP
ZŁOMU

TANI
WĘGIEL

tel. 508 173 746

87-325 Małki

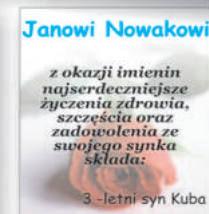
przy trasie Brodnica-Kowalewo Pomorskie

TEL. 56 682 26 80

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



REKLAMA



**szeroki asortyment
najlepszych
odmian**

Zboża jare

PSZENICA

NOWOŚĆ! SPECIFIK
oraz TYBALT, OSTKA SMOLICKA

PSZENŻYTO

BIENVENU, NAGANO, MATEJKO

JĘCZMIEN

NOWOŚĆ! SIGNORA, RUBINEK, SUWEREN
oraz EXTASE, JUSTINA, STRATUS, SKALD

OWIES

NOWOŚĆ! BINGO oraz KASZTAN,
BOROWIAK, RAJTAR, GNIADY /czarny/
odm. bezłuskowe: **NOWOŚĆ!** MACZO

ŻYTO JARE

BOJKO

Mieszanki gatunkowe zbóż na różne kompleksy
glebowe: zbożowa oraz zbożowo-strączkowa

Strączkowe

GROCH SIEWNY

MEDAL, TARCHALSKA

PELUSZKA

NOWOŚĆ! MUZA oraz MILWA,
HUBAL

ŁUBIN WĄSKOLISTNY

NOWOŚĆ! NEPTUN oraz ZEUS,
BOJAR, KALIF, BARON

ODM. SAMOKOŃCZĄCE

NOWOŚĆ! REGENT
oraz SONET

odm. gorzka: KARO

ŁUBIN ŻÓŁTY

PARYS, LORD, PERKOZ

Kukurydza

na ziarno, CCM, kisonkę,
liczba FAO od 180-290

Szeroki wybór odmian krajowych i zagranicznych

radziwał 52 376 98 10

www.rolnas.com.pl

Zapraszamy do naszych magazynów i punktów sprzedaży

TURZNO k/Torunia ul. Sadowa 1 - tel. 505 044 934
ZOOWETCHEMROL G. Bielecki KOWALEWO POMORSKIE, ul. Brodnicka 2 - tel. 56 684 10 18
AGRO-MARWO SZCZUTOWO 34, 87-404 Radomin - tel. 56 683 75 87

**REKLAMA
W TYGODNIKU**



ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

NAPRAWDĘ WARTO...

OBEJRZEC... komedię romantyczną z 1977 roku Woody'ego Allena. „Annie Hall” otworzyła nowy etap w jego twórczości, gdzie elementy komediowe przenikają się z dramatem, autoironią, a nawet wątkami egzystencjalnymi. Największymi filmowymi mistrzami twórcy „Zeliga” są podobno Bergman i bracia Marx. Jak połączyć tak odmienne światy, wie tylko sam Allen, a liczne dowody jego niepodrabialnego stylu cieszą widzów i krytykę do dziś.

Alvy Singer jest 40-latką mieszkającą w Nowym Jorku. Na życie zarabia jako telewizyjny komik, lecz kariera nie jest ani spektakularna, ani szczególnie dochodowa. Alvy ma za sobą wiele nieudanych związków z kobietami, na domiar złego często dopada go chandra, a obsesyjne zainteresowanie tematyką śmierci tylko pogłębia stany depresyjne. Mężczyzna jest intelektualistą-neurotykiem, osobą opowiadającą zawodowo skecze niejako wbrew temu, czego doznaje w życiu. Pewnego dnia Alvy spotyka uroczą, zwariowaną Annie Hall. Początkowo romans wydaje się kolejnym mało ważnym epizodem i dopiero zerwanie znajomości przez Annie okazuje się ciosem dla Alvy'ego. Czuje, iż z kobietą łączy go coś więcej i niebawem postanawia ją odzyskać.

To jeden z najbardziej znanych i najczęściej nagradzanych filmów Allena. Twórca wkracza na nową drogę, tak w przypadku poruszanej tematyki, jak i zastosowanej formy. Po raz pierwszy tak mocno dochodzą do głosu wątki autobiograficzne, o często ironicznym odcieniu. Allen szuka idealnej równowagi między dramatem i komedią, co objawia się w słodko-gorzkiej tonacji filmu. Inteligentny, błyskotliwy humor słowny zaczyna dominować nad komedią sytuacyjną, a sceny liryczne nie należą do rzadkości. Jak pisał krytyk Michał Bobrowski: „W „Annie Hall” ukonstytuował się szereg elementów swoistych dla dojrzałej twórczości Woody'ego Allena, które nazywa się często „twórczością osobistą”. Tłem dla wydarzeń ukazanych w filmie stały się ulubione dzielnice reżysera - Manhattan i Brooklyn, a jego bohaterami nowojorscy intelektualiści i artyści, a więc środowisko świetnie mu znane”. Klimat wielkiej metropolii został sugestywnie oddany, niejako czyniąc z miasta jednego z bohaterów filmu, czego najpełniejszym wyrazem będzie nakręcony dwa lata później „Manhattan”. Formalnie Annie Hall jest obrazem mniej zwariowanym, bardziej rygorystycznie prowadzonym niż wcześniejsze dokonania. Nie brakuje jednak zabawnych retrospekcji, autotematyzmu, pastiszowego podejścia do gatunkowych klisz.

Woody Allen w najwyższej formie, również jako aktor. Brawa dla Diane Keaton. Cztery Oscary, pięć nagród BAFTA, Złoty Glob i liczne nagrody krytyki amerykańskiej, niemieckiej i włoskiej.

www.zoneeuropa.tv

PRZECZYTAĆ... książkę „Biała Maria” Hanny Krall. Łącząc osobiste zapiski i materiały reporterskie, Krall rekonstruuje historie nie wyjaśnione lub spuentowane po latach. Mieszą się w nich losy Żydów, Polaków, Niemców, Rosjan, kaci i ofiary, opowieści o wywózkach, czystkach, donosach, o wszystkim, co uczynili „ludzie ludziom” – przed wojną, podczas i potem. Autorkę interesuje tzw. „wina niezaruszalna”: nie można za nią ukarać, w sobie ją się nosi, czasami przez całe życie. Taką winą obarczyć można kobietę, która nie chciała zostać matką chrestną małej Żydówki, co mogło uratować dziewczynę z życia.

www.weltbild.pl

Ogłoszenia drobne

Transport -1,5t/6 europalet, Mercedes Sprinter nowy, tel. 605418025.

Sprzedam VW T4 DOKA, 6-os+paka zarejestrowany, rok 1994, 2,4 D. cena 15500 do neg. 606126199.

Sprzedam mieszkanie 55m2 Frydrychowo, cena do negocjacji, tel. 509502688.

Sprzedam część domu z niezależnym mieszkaniem 56 m2 + garaż + działka w Dziądniewie tel. 696638707

Sprzedam 90 ar. ziemi rolnej w Świętosławiu koło Cieclocina możliwość budowy – 35 tys. zł 603354073

Lokal do wynajęcia w Golubiu, ogrzewanie, wc, w cenie 800+VAT tel. 502394562

Sprzedam zabudowania z domem+ 30 arów w Płachotach 695747297

Sprzedam dom 120 m2 po kapitalnym remoncie, działka 5600 m2 w miejscowości Uciąż. Stajnia 200 m2, 3 garaże łącznie 200 m2. Tel. 503596979

Sprzedam m-4 1 piętro 59,1 m2 w Golubiu-Dobrzyniu tel. 516314345

Agregat uprawowy 25m dwuwalkowy, siewnik ciągnikowy 2,8m Poznaniak tel. 662708572

Sprzedam ziemniaki jadalne na skarmienie dla opasów tel. 566836612, kom. 660389433

Kurczaki sprzedaż 10-16 lutego Burkwicz Ruż 606110483 542801922

Sprzedam 0,52 ha Łąka Mlewiec cena 15000, 566829292

Ziemniaki z dowozem 40 gr/kg, pszenica tel. 600252195

Sprzedam nową przyczepkę samochodową zarejestrowaną na CGD ze stelażem i plandeką ładowność 700 kg tel. 509011796 cena 2250

Sprz. Ciągnik MTZ82 stan idealny nowe opony nowa duża kabina, układ kierowniczy, sterowany orbitrolem rozruch magnetona 781667628

Ubezpieczenia – tel. 503460056

Kredyty bankowe tel. 503460056

SKUP AUT-PŁACIMY NAJWIĘCEJ złomowanie pojazdów, wystawiamy zaświadczenie, transport gratis (56)4778922 600934784

Układamy kostkę i kamień 603659671

Poszukuję korepetytora matematyki (przyg. Do matury) tel. 798638111

Opiekunki Niemcy 662162137.

Sprzedam dwa komplety mebli sklepowych atrakcyjna cena 601238073

Seat Ibiza 1,4 B. niebieski stan bez wkładu finans. 3300 zł Klacz Kara 4 lata ujeżdżona 3300 zł bryczka wolant 4 os. 2500 wóz konny 550 zł 504684132

Sprzedam samochód Lublin 3, rok prod. 2001, zielony, plandeka, tan bdb. Tel. 606731648

---AUTA---KUPIĘ-----
całe, rozbite, osobowe, dostawcze, DOBRE CENY tel. 501 141 042

Dom kupię, halę, magazyn do remontu 501141042

Sprzedam przyczepę do sianokiszonki posiada noże tnące i wały dozujące cena 6500 tel. 609026625

Wynajmę pomieszczenie o pow. 90 m2 w centrum Golubia-Dobrzynia cena konkurencyjna 601238073

Ford mondeo kombi, silnik 2,0 TDDI, 2001, srebrny, klimatyzacja, OC, AC. Cena 10500 tel. 660 457 287

Sprzedam renault laguna, 2001, silnik 1,8 + gaz (roczna instalacja), kolor grafit, Tel. 668 831 692

Sprzedam używane meble pokojowe (niska szafa RTV, 2 regały - 85 cm wysokości i stolik kawowy) z systemu Vis a Vis BRW (kolor czereśnia). Stan dobry. Cena 450 zł. Tel 608 592 509.

REKLAMA
REKLAMA

BADANIA TERMOWIZYJNE

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE



TEL. 602 12 50 49

Najlepsza oferta na rynku

CHWILÓWKA
od 500 do 1000 zł

Najniższe koszty
Wyplata w domu Klienta
Bez BIKu
Dla osób z komornikiem

Dowiedz się więcej:
690 088 000



OGŁOSZENIA DROBNE

	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Biuro przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

polo DO WYNAJĘCIA

Lokale handlowo-usługowe
Kowalewo Pomorskie
ul. Batalinów Chłopskich 10 a,
atrakcyjne ceny najmu,
tel. 518 015 177,
najempowierzchni@allea.pl

Biuro Rachunkowe "EURO"

POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
- rozliczenia rolników

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Kościół

Aniołowie

W ostatnich latach daje się zauważyć zainteresowanie tematyką aniołów. Powstają książki, filmy, reklamy, piosenki, wiersze na ich temat. Co o aniołach mówi Biblia? Co sądzą na ich temat teologowie i Kościół?

Aniołowie pojawiają się wielokrotnie na kartach Pisma Świętego. W Starym Testamencie nie można odnaleźć tekstów, które w bezpośredni sposób opisywałyby moment stworzenia aniołów przez Boga. Księgi Starego Testamentu zawierają prawdę o aniołach, jednak nie jest ona tam ściśle sprecyzowana. Choć Biblia nie zawiera wyraźnej nauki o duchach opiekuńczych, to teologowie uważają ją za zasadną i opartą na tekstach Pisma Świętego. W artykule „Aniołowie – skąd i co o nich wiemy?” („Przewodnik Katolicki”) książd Tomasz Ślesik pisze „Owa anielska opieka jest jednak przede wszystkim skierowana na życie nadprzyrodzone człowieka. Głównym celem tzw. Anioła Stróża jest bowiem troska o zbawienie człowieka. »Czyż nie są oni wszyscy duchami przeznaczonymi do usług, posłanymi na pomoc tym, którzy mają posiąść zbawienie?« (Hbr 1,14). Cała angelologia Starego Testamentu jest ukierunkowana teocentrycznie – na Pana Boga. Aniołowie są wyraźnym znakiem Jego troski o człowieka.”

Rola aniołów w Nowym Testamencie maleje wraz z narodzinami Chrystusa, który jest jedynym Pośrednikiem między Bogiem a człowiekiem – „Aniołowie pojawiają się tu już bardzo wyraźnie tylko w kontekście misji zbawczej Syna Człowieczego. Ich obecność jest bardzo subtelna, nigdy nie jest celem samym w sobie. Najczęściej aniołowie występują jako towarzysze historii wcielenia (narodziny i publiczna działalność, męka, zmartwychwstanie) oraz w historii Kościoła pierwotnego.”

Książd Ślesik pisze: „Katechizm naucza jednoznacznie, że zarówno Pismo Święte, jak i Tradycja dają wyraźne świadectwo ich istnienia. Stwierdzenie to prowadzi w konsekwencji do rozważania natury aniołów. Odwołując się

do spekulacji św. Augustyna, mówimy nawet, że słowo »anioł« oznacza funkcję, nie naturę. Wyjątkowo jest bowiem rozróżnienie, którego dokonuje św. Augustyn: jeżeli

chodzi o naturę, Boży wysłannik jest duchem, jeżeli zaś o spełnianą funkcję – aniołem. Aniołowie, kontemplując Boże oblicze, są zawsze jego sługami, wysłannikami i wykonawcami jego rozkazów. Katechizm nazywa aniołów stworzeniami czysto duchowymi, posiadającymi rozum i wolną wolę; są stworzeniami osobowymi oraz nieśmiertelnymi.”

Syryjski mnich i teolog Pseudo-Dionizy Areopagita stworzył jeden z najbardziej popularnych podziałów świata anielskiego. Nie był on pierwszym, który dokonał tego dzieła, do tego porządku nawiązał również św. Tomasz z Akwinu (jeden z największych teologów średniowiecza). Pseudo-Dionizy wyodrębnił 9 chorów, zorganizowanych w 3 triady: I Triada (Serafini, Cherubini, Tronny), II Triada (Panowania, Moce, Władze), III Triada (Zwierzchności, Archaniołowie, Aniołowie). Każdemu chórowi przypisane są konkretne zadania. Serafini trwają w bezpośredniej obecności Boga, bo „zwykli” aniołowie opiekują się konkretnymi ludźmi. Tyle mówi tradycja średniowieczna, dzisiaj już mało aktualna.

Do dawnego podziału nawiązuje książd Piotr Prusakiewicz, michalita, redaktor naczelny dwumiesięcznika o aniołach i życiu duchowym „Któż jak Bóg” i kwartalnika „The Angels messengers from a loving God”. Jego wypowiedź znaleźć można w rozmowie, którą przeprowadzili z nim Joanna Piestrak i Andrzej Iwański („Niebiescy ochroniarze” w czasopiśmie „Głos Ojca Pio”) – „Po co Bóg je stworzył? Na to



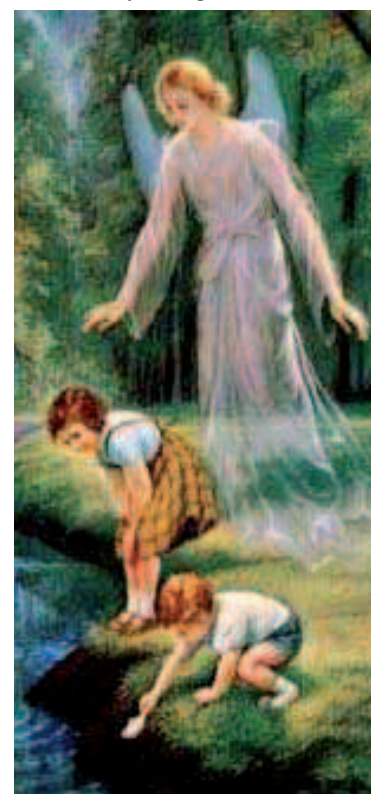
pytanie można odpowiedzieć po analizie wypowiedzi z Pisma Świętego i nauki Kościoła. Uczynił to z miłości. Obdarzył ich rozumem, wolną wolą i przydzielił im różne zadania. Aniołowie z pierwszych trzech chorów mają za zadanie adorację, uwielbienie – wyższe funkcje w niebie. Z niższych chorów anielskich wywodzą się nasi Aniołowie Stróżowie. List do Hebrajczyków mówi, że są to duchy posłane, aby wspomagać tych, którzy mają osiągnąć zbawienie. Niektórzy ojcowie Kościoła i poeci mówili o symbolicznym przedstawieniu anioła – z dwiema twarzami: jedną nieustannie zwróconą ku Bogu, którego kontemplanuje i uwielbia, a drugą w stronę człowieka, którego otacza opieką i miłością.”

O działaniu aniołów książd Prusakiewicz mówi tak: „Działanie aniołów, jak działanie wiatru, poznajemy po skutkach. Jeśli ktoś doświadczył takiego »dotknięcia« anioła, powinien tę łaskę pielęgnować i często do niej wracać: »Wielkich dzieł Boga nie zapominajmy«; w sytuacjach trudnych, wątpliwości, podczas kryzysów wiary, powinien wracać do tych momentów.

Aniołowie czuwają nad ludźmi. „Nie wiemy, czy istnieje życie na innych planetach, ale na pewno wiemy, że istnieje grupa istot, czystych duchów, które kontaktują się z nami, a my z nimi. Zwykła, najprostsza modlitwa to droga komunikacji z aniołami, nie trzeba tutaj zakłéć. Kiedy powiem: »Aniele, strózu mój«, on – niewidzialny przyjaciel – zapyta: »Piotrze, w czym mogę ci pomóc? Jaką masz do mnie sprawę?«. Tak-

że aniołowie kontaktują się z nami, ale jest to język pełen tajemnic i sekretów. Zwykle mówimy o tak zwanych natchnieniach. Anioł nie jest energią, przedmiotem, ale osobą, podmiotem. Takich natchnień może być dużo. (...) Otrzymujemy natchnienia, by się pomodlić, wypowiedzieć, podjąć dobre postanowienie czy decyzję, aby gdzieś pójść, bo ktoś nas potrzebuje. Wiemy, że naprawdę to Duch Święty działa w naszym sercu – pośrednio, choć intensywnie. Może ktoś przeczyta ten wywiad, mimo że nigdy nie czytał »Głosu Ojca Pio«, ponieważ jego anioł sprawi, że trafi na to czasopismo i je otworzy. Może dopiero w niebie dowiemy się, ile zawdzięczamy Aniołowi Stróżowi. Wiele rzeczy okrywa tajemnica, a dzieje się tak według zamysłu Bożego.”

Dariusz Guzowski



**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych

Serdeczne podziękowania Wszystkim, którzy uczestniczyli
w ostatniej drodze



śp. Marii Czarneckiej

składają:
Mąż, Córki, Zięć i wnuki

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wierzce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyn
tel. 56 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 32 00
tel. 56 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 1007
tel. 56 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
1-4 każdego m-ca

ul. Rynek 5
5-10 każdego m-ca

ul. Pod Arkadami4/6
11-13 każdego miesiąca

ul. Szosa Rypińska 30a
14-22 każdego miesiąca

ul. Kilińskiego 4
23-27 każdego m-ca

Konopnickiej 12
28 - do końca każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87-645 Zbójno
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 56 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 19

Horoskop 9 – 15 lutego

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Ten tydzień w pracy zapo-
wiada się całkiem nieźle.
Nie będziesz miał żadnych
zaległości, na bieżąco zdą-
żysz ze wszystkim. Nieco
gorzej sytuacja może wyglądać w domu.
Niedopowiedzenia prowadzą do niepotrzeb-
nych napięć, a w konsekwencji awantura
wisi w powietrzu. Lepiej zdecydować się na
szczerą rozmowę z partnerem, zanim będzie
za późno.

Byk (21.04.-21.05.)

Sprzyjający czas dla fi-
nansów, co szczególnie
Cię ucieszy. Możesz teraz
śmiało udać się do szefa
i wynegocjować pod-
wyżkę. Dobrze pracujesz, co docenia cały
zespół, jest więc szansa, że i przełożony
Cię za to nagrodzi. Twój partner ma pre-
tensje, że spędzasz z nim za mało czasu.
I ma rację. Karnawał trwa, więc koniecznie
wybierzcie się na jakąś imprezę.

Panna (24.08.-23.09.)

Musisz teraz bardzo uważać
na zdrowie, jesteś podatna
nie tylko na wszelkie infek-
cje, ale też urazy. Oszczę-
dzaj się, nie forsuj podczas
ćwiczeń, bądź szczególnie ostrożna za kie-
rownicą. Wymyślisz genialny sposób na
pokonanie dotychczasowych ograniczeń,
co spowoduje, że natychmiast odzyskasz
pewność siebie. W życiu uczuciowym wiele
przyjemnych spotkań.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Ostatni czas był dla
Ciebie wyjątkowo
sprzyjający i na razie
tak zostanie. Wykorzystaj to, by załatwić
wszystkie sprawy, które w przyszłości mo-
głyby sprowadzić na Ciebie jakieś kłopoty.
Zapłać rachunki, wybierz się do urzędu, by
później mieć spokojną głowę. Nie szalej
z wydatkami, lepiej teraz nieco zaoszczędzić.
Atmosfera w pracy jest nie najlepsza,
ale wkrótce powinna się poprawić.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Przed Tobą trudny egzamin
i jeśli się do niego nie przy-
gotujesz, nie masz co liczyć
na sukces. Dotyczy to i stu-
dentów, i osób pracujących.
Piłnuj teraz swoich spraw, a najlepiej na tym
wyjdiesz. Zdrowie szwankuje, więc nie
forsuj zbytnio organizmu. Najlepiej będzie,
jak trochę odpoczniesz. Może wyjedziesz
w góry? Zastanów się nad tym, a najlepiej
wypisz po prostu wniosek urlopowy.

Waga (23.09.-22.10.)

Zaistniałe ostatnio
zmiany pozytywnie
wpłyną na Twoje życie.
Masz teraz dobry czas, śmiało podejmij
wszelkie decyzje bez obaw, że będą ze sobą
niosły negatywne konsekwencje. Gwiazdy
kibicują Twoim poczynaniom także w sfer-
ze prywatnej. Wybierz się z partnerem na
imprezę, tańczcie do białego rana, odrobina
szaleństwa dobrze wam zrobi i podniesie
temperaturę w związku.

Ryby (20.02.-20.03.)

Twoi koledzy i koleżan-
ki z pracy czekają, kiedy
wreszcie się zakochasz. A Ty
uparcie twierdzisz, że naj-
lepiej Ci samej, choć w głębi
duszy wiesz, że nie do końca jest to zgod-
ne z prawdą. Przestań więc wreszcie się
opierać i daj się ponieść uczuciom. Zawarta
niedawno znajomość jest całkiem obiecują-
ca. Jeśli dasz jej szansę, powitasz wiosnę
w wybornym nastroju.

Rak (22.06.-22.07.)

Praca, praca i jeszcze raz
praca. Nie masz chwili wy-
tchnienia. Za chwilę Twój
organizm powie stop, więc
lepiej wyhamuj, póki czas
i nieco się zrelaksuj. Dobrze Ci robi masaż
kamieniami, pójście do kina czy teatru, a na-
wet zwyczajne poczytanie książki. Pamiętaj,
że odpoczynek to nie strata czasu. Potem
zajmiesz się obowiązkami ze zdwojoną siłą
i świeżym umysłem.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Czeka Cię ciężki tydzień,
biorąc pod uwagę kontak-
ty z otoczeniem. W pracy
krzywo na Ciebie patrzą, bo
dowiedzieli się, że niepo-
chlebnie się o nich wypowiadałeś. W domu
atmosfera też jest gęsta. Złe słowa, niepo-
trzeźnie rzucone podczas awantury, wciąż
wiszą między wami. Nie da się wojować
z całym światem, więc lepiej wyjaśnij za-
istniałe nieporozumienia.

Baran (21.03.-21.04.)

W tym tygodniu uprzy-
krzą Ci życie problemy
z rzeczami codziennego
użytku: spodziewaj się, że
pęknie wąż od pralki, prze-
pali się telewizor albo przestanie działać
zmywarka. Musisz to przyjąć na spokojnie
i przygotować się na dodatkowe wydatki,
bo pewnie nie będzie sensu wzywać me-
chanika. W domu atmosfera sielanki, więc
walentynki zapowiadają się sympatycznie.

Lew (23.07.-23.08.)

Złośliwe komentarze ko-
legów z pracy sprawiają,
że wcale nie masz ochoty
na codzienne przebywanie
z nimi. Jeśli możesz, naj-
lepiej weź urlop i posiedź w domu. Zajmij się
innymi sprawami, zdystansuj. Na szczęście
masz oparcie w partnerze, skorzystaj z nie-
go. Porozmawiajcie o Twoich kłopotach
i obawach związanych z przyszłością. Bę-
dzie Ci lepiej.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Zabrałeś się za porządkowa-
nie spraw z przeszłości. I do-
brze, kiedyś trzeba było to
zrobić. Ale pamiętaj, że kijem
Wisty nie zawrócisz. Ostrożnie z większymi
zmianami, by za chwilę nie okazało się, że
były nieprzemyślane, a pewnych decyzji nie
da się cofnąć. Spontaniczność jest mile wi-
dziana, kiedy planujesz niespodzianki, a nie
kiedy przemeblowujesz swoje życie. Weź to
pod uwagę.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 09.02.2012		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	1026 hPa	14 km/h	0,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		-17/-8/-10	1028 hPa	11 km/h	0 mm
	Piątek 10.02.2012		-17/-6/-10	1029 hPa	8 km/h	0 mm
	dzień 7:00 - 19:00		-17/-9/-12	1028 hPa	4 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-16/-4/-7	1026 hPa	2 km/h	0 mm
	Sobota 11.02.2012		-14/-7/-11	1024 hPa	7 km/h	0 mm
	dzień 7:00 - 19:00		-13/-2/-4	1023 hPa	9 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		-11/-5/-8	1020 hPa	10 km/h	0 mm
	Niedziela 12.02.2012					

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Zima. Dwa jelenie stoją na paśniku
i żują ospale siano nałożone tu przez
gajowego. W pewnej chwili jeden
z jeleni mówi:

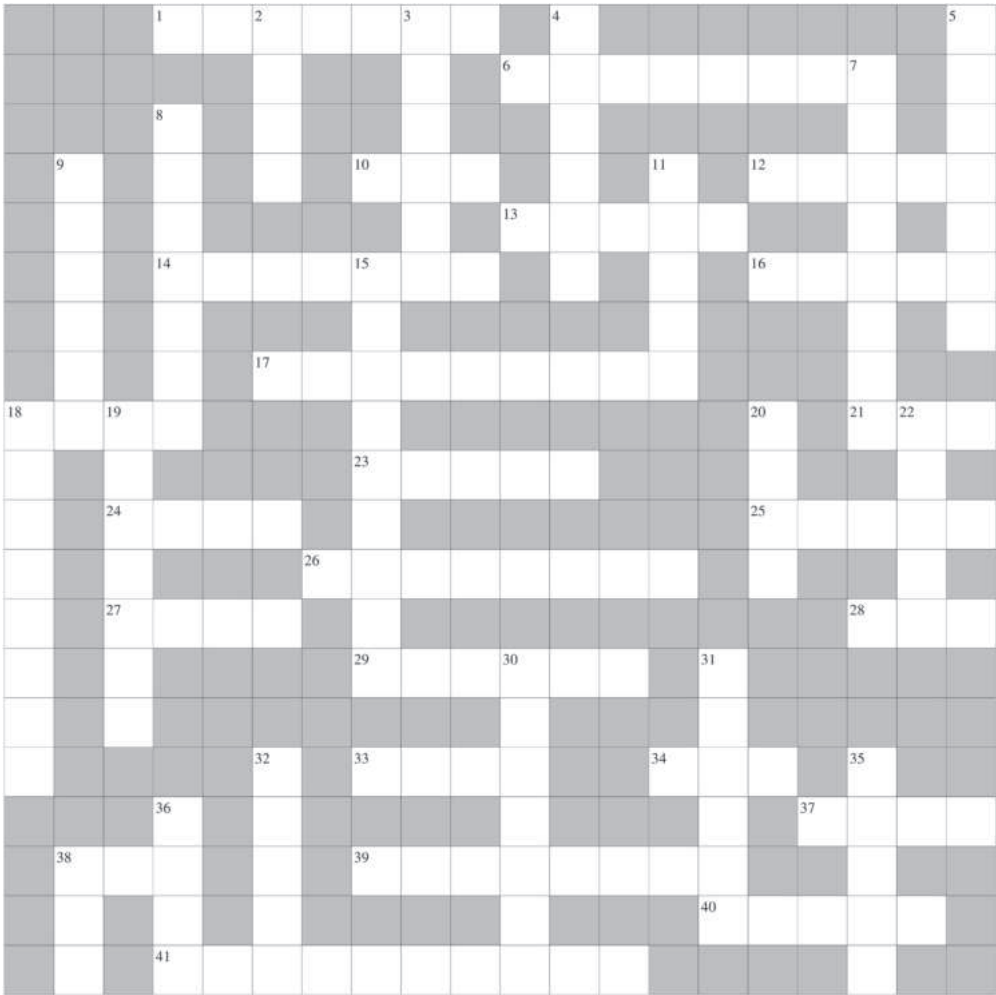
– Chciałbym, żeby już była wiosna.
– Tak ci mróz doskwiera?
– Nie, tylko już mi obrzydło to stołówko-
we jedzenie!

Słyszałem w radiu, że jutro ma być
2 razy zimniej niż dzisiaj. Nie mogę się
już doczekać, co z tego wyniknie. Dziś
jest 0 stopni...

– Jak możesz pokazywać takie filmy
dziecku?!
– To na sen.
– Na sen? Taki horror?! Tyle trupów?!
– No. Włazi ze strachu pod kołdrę i tam
zasypia.

Krzyżówka tematyczna

RYBY numer 3



Pionowo

- 2. PŁASZCZKA; morska ryba o długości do 2,5 m
- 3. ryba; kuzynka susza
- 4. ryba występująca w tropikalnej strefie Oceanu Atlantyckiego; ceniona w połowach wędkarskich
- 5. dawna nazwa szczupaka
- 7. grzbietowa część pancerza żółwi i skorupiaków
- 8. ryba z rodziny karpiowatych o wysokim grzbiecie pokrytym drobną łuską; występuje w Chinach i dorzecz Amuru
- 9. srebrzysta ryba z rodziny karpiowatych
- 11. foka obrączkowana o długości około 1,8 m
- 15. denny morski bezkręgowiec o robakowatym ciele z długim rykiem
- 18. ryba z rzędu zroskoszczek długości do 4 m; planktonożerna o zredukowanym ogonie.
- 19. latająca ryba ciepłych mórz
- 20. MIECZNIK; drapieżnik z delfinów o cennym tłuszczu i niejadalnym mięsie
- 22. ryba akwariowa
- 30. waleń z zębocwów długości do 1,8 m
- 31. jadalny małż morski przytwierdzony bisiosem do podłoża; tworzy ławice
- 32. morski skorupiak dziesięcionogi, podobny do raka o długości do 75 cm
- 35. ryba z rodziny łososiowatych; zamieszkuje akweny wokół Arktyki
- 36. ryba z rodziny jesiotrowatych o długości do 2 m; Morze Czarne, Azowskie i Kaspjskie
- 38. WALEŃ; wieloryb gładkoskóry

Rozwiązanie (RYBY numer 2)



Poziomo

- 1. pospolity w Morzu Bałtyckim wieloszczet; ryje chodniki w dnie strefy przybrzeżnej
- 6. słodkowodny ślimak płucodyszny o muszli zwiniętej w jednej płaszczyźnie
- 10. ryba z rodziny karpiowatych
- 12. POMUCHLA; drapieżna ryba morska o długości do 170 cm
- 13. RAP; drapieżna ryba z karpiowatych o długości do 80 cm; rzeki wschodniej Europy
- 14. waleń z fiszbinowców; największy ssak o ciężarze do 135 ton poławiany dla tłuszczu i skóry
- 16. PAWIE OCZKO; ryba słodkowodna z żyworodek hodowana też w akwariach
- 17. dział zoologii zajmujący się wielorybami
- 18. KLEPIEC; ryba z rodziny karpiowatych spokrewniona z leszczem o srebrzystym ubarwieniu; Morze Czarne i Kaspjskie
- 21. sieć na ryby o kształcie worka rozpiętego na obręczach
- 23. larwa niektórych raków dziesięcionogich charakterystyczna dla krabów; składnik planktonu
- 24. ryba mulistych rzek obu Ameryk oddychająca tlenem; drapieżna
- 25. wydra morska
- 26. silnie spłaszczona ryba drapieżna o smacznym mięsie; europejskie wybrzeża Atlantyku
- 27. drapieżna ryba z jesiotrowatych o silnie spłaszczonym ciele występująca przy europejskich wybrzeżach Atlantyku
- 28. BOLEŃ
- 29. krokodyl zamieszkujący rzeki i bagna Ameryki Południowej i Środkowej
- 33. nawodny gryzoń wód Eurazji; chroniony
- 34. drapieżna ryba słodkowodna z kilkoma parami wąsów
- 37. KON MORSKI; ssak z rzędu płetwonogich; żywi się mięczakami i skorupiakami chroniony
- 38. BIEŁUGA
- 39. ryby słodkowodne i morskie o dużej głowie
- 40. jajożyworodny rekin o długości do 2 m i smacznym mięsie
- 41. morski ciepłolubny ślimak przodokształny o barwnej, jajowatej muszli



Tadżin z kurczaka z pistacjami

Składniki:

- 1,25 kg filetów z piersi kurczaka pokrojonych w dużą kostkę
- 2 cebule
- 750 ml bulionu drobiowego
- 2 łyżeczki mielonego imbiru
- 1 łyżeczka mielonej kurkumy
- 1/2 łyżeczki soli
- 100 g rodzynek
- 50 g świeżych listków kolendry
- 3 łyżki świeżo posiekanej mięty

Sposób wykonania:

W rondlu o grubym dnie na oliwie podsmażyć kurczaka i wyjąć. Do rondla włożyć cebulę i czosnek, w razie potrzeby dolać więcej oliwy i smażyć, aż cebula się zeszkli. Włożyć kurczaka z powrotem do rondla, dodać bulion, kmin, imbir, cynamon, kurkumę, paprykę w proszku, sól i pieprz. Dusić na małym ogniu przez 30 minut, od czasu do czasu mieszając. Wmieszać rodzynek, pistacje i kolendrę (odłożyć kilka listków do dekoracji) i dusić jeszcze przez 15 minut. Przygotować kuskus: wsypać go do miski, posolić, zagotować 500 ml wody i wlać ją do miski z kaszą. Przykryć i odstawić, aż cała woda się wchłonie. Wymieszać widelcem, rozbijając grudki. Skropić łyżką oliwy, posypać posiekaną miętą, solą i pieprzem. Dobrze wymieszać. Nakładać tadżin z sosem na porcję kuskusu i dekorować listkami kolendry.

/allrecipes.pl/

- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- 2 łyżeczki mielonego kminu rzymskiego
- 1/2 łyżeczki mielonego cynamonu
- 1 łyżeczka słodkiej papryki w proszku
- czarny pieprz do smaku
- 150 g pistacji (łuskanych)
- 300 g kuskusu

Kheer – pudding ryżowy

- 500 ml mleka kokosowego
- 3 łyżki cukru
- 1/4 szkl. rodzynek
- 25 g krojonych migdałów, uprażonych

Sposób wykonania:

W dużym rondlu doprowadzić do wrzenia mleko kokosowe z mlekiem krowim i cukrem. Dodać ryż basmati i gotować na małym ogniu, aż mieszanina zgęstnieje, a ryż zmięknie (ok. 20 minut). Dodać rodzynek, kardamon i gotować jeszcze kilka minut. Nakładać chochelką do pucharków deserowych, posypać migdałami i pistacjami.

/allrecipes.pl/

Kup ziemię, majtki lub lek na potencję

W dawnej prasie można było znaleźć ogłoszenia i drobne reklamy z naszego regionu. Jedna z najstarszych, zachowanych reklam pochodzi z 1887 roku i dotyczy sprzedaży ziemi w Ostrowitem. W 1931 roku reklamował się zaś mistrz ślusarski z ulicy Brodnickiej w Golubiu.

Reklama jest niemal tak stara jak świat. Pierwsze ogłoszenia pojawiły się już w starożytności. Wówczas napisy zachęcające do sprzedaży lub kupna towarów i usług zamieszczano na murach karczm czy zajazdów. Średniowieczni handlowcy wykrzykiwali ceny oraz zachwalali cechy swoich towarów i dóbr. W ten sposób powstała pierwsza w historii forma reklamy – reklama ustna. W starożytnej Grecji pojawiła się reklama pisemna. Miała ona charakter spisanych informacji dotyczących wydarzeń kulturalnych i sportowych.

Momentem przełomowym było wynalezienie druku i tym samym pojawienie się ogłoszeń, a następnie reklam prasowych. W 1480 roku wydrukowano w Anglii pierwszą reklamę prasową. Były to wskazówki dla duchownych dotyczące Wielkanocy. 14 października 1612 roku w Paryżu wydrukowano pierwszą reklamę w gazecie „Journal General d’Affiches”.

Dwieście lat później, na nowym kontynencie, w Filadelfii rozpoczął działalność pierwszy agent reklamowy Volney Palmer. Zajmował się

zbieraniem ogłoszeń reklamowych i umieszczaniem ich w prasie. Tym samym była to pierwsza jednoosobowa agencja reklamowa. To właśnie za oceanem rynek reklamowy rozwijał się najbardziej dynamicznie. W 1893 roku, w Stanach Zjednoczonych wydano około 50 tysięcy dolarów na reklamę. To również w USA narodziła się pierwsza reklama telewizyjna. Było to w 1941 roku.

Rynek reklamy na ziemiach polskich szczególnie rozwinął się wraz z rozwojem prasy masowej w XIX wieku. Od tego czasu stanowił i stanowi on ważne źródło finansowania dla wielu tytułów prasowych. W okresie dwudziestolecia międzywojennego pozycja reklamy uległa umocnieniu za sprawą rozbudowy rynku prasowego oraz powstania nowych mediów – radia, a później filmu i telewizji.

Co ciekawe w 1925 roku profesor Olgierd Langer jako pierwszy w Polsce rozpoczyna cykl wykładów o reklamie w Wyższej Szkole dla Handlu Zagranicznego we Lwowie. Rynek reklamy w Polsce załamał się, kiedy komuniści przejęli władzę

w Polsce.

Mimo tego zjawisko reklamy było obecne również w okresie PRL. Istniał specjalny Instytut Reklamy zajmujący się wydawnictwem i analizami. W 1957 roku założono Biuro Reklamy Polskiego Radia, a w 1958 Redakcję Reklamy Telewizji Polskiej. Ogłoszenia reklamowe musiały spełniać wymogi partii i rządu PRL, podlegały cenzurze w równym stopniu co programy telewizyjne i radiowe. Od 1970 roku działało w telewizji Biuro Programów Zleconych zajmujące się produkcją programów reklamowych. Reklamowano tylko niektóre produkty ze względu na stały deficyt towarów. Przede wszystkim urządzenia rolnicze, ale również książki, prasę, kosmetyki, artykuły spożywcze a także usługi takich firm państwowych jak PZU, PKO, PKP.

Rynek reklamy odżył dopiero w 1989 roku. Duże znaczenie dla

POSADY WOLNE Służąca potrzebna. Śniadalnica Św. Katarzyny 7. g12658 Potrzebna zaraz młoda, uczciwa i porządna dziewczyna do dzieci, na przychodnie. Prosta 21, II piętro. g12466 Agenci do sprzedaży materiałów opałowych i inkasent - sprzedawca potrzebni. Oferty do Słowa Pom. pod g12666.	posługaczka Hermanowska, Prosta 35. Od 1-3. g12672 Pomocnica do krawiecczyny potrzebna. Adres wskaże Słowo Pom. g12670 POKOJE WOLNE Pokój umeblowany z nie krępującym wejściem wynajmę. Żeglarska 5, parter. g12656 Pokój
---	--

Drobne ogłoszenia dotyczące pracy i wynajmu pokoi

dziejów polskiej reklamy telewizyjnej miało utworzenie Biura Reklamy TVP w 1990. Była to jednostka nie tylko produkująca, ale również zajmowała się sprzedażą czasu antenowego agencjom reklamowym i sponsorom programów telewizyjnych. Jednakże jeszcze ważniejszym okazało się zaistnienie obok mediów publicznych mediów komercyjnych, które miały większą swobodę w dysponowaniu czasem antenowym.

Jednym z najstarszych ogłoszeń prasowych dotyczących naszego regionu jest ogłoszenie z 1887 roku z „Gazety Toruńskiej”. Mieszkaniec Ostrowitego chciał sprzedać część swojej ziemi.

Przeglądając tytuły prasowe z okresu międzywojennego, które wychodziły w naszym regionie, można znaleźć nieliczne golubskie reklamy. Jedna z nich dotyczy zakładu, w którym można było naprawić maszyny do szycia. Znajdował się on przy ulicy Brodnickiej i jego właścicielem był mistrz ślusarski Grotjan.

Co ciekawe w prasie międzywojennej pojawiały się również znane nam reklamy proszków do prania, strojów kąpielowych czy leków na potencję dla mężczyzn oraz drobne ogłoszenie osób poszukujących pracy lub wynajmujących pokoje.

Szymon Wiśniewski

Naboje gotowe.
fabrykat „Rettweiler”
łóżka żelazne z plecionką drutową, łóżka wysielane, łóżeczka dla dzieci, wagi stołowe, kuchenne i decymalne, ciężarki do wag, kamienie angielskie do łeczenia, noże do maszyn, noże do słomy, nożyce do bydła i koni strzyżo, szczotki i zgrzebla do bydła, koni czyszczenia, gwoździe, tańcuchy, żelazo stławowe, podkowy, podkówek, obcysło.
PIECE żelazne. Irojskie i wszelkie inne tańsze fabrykaty.
Kachle do piecy.
Węgla opałowe, kowalskie węgle angielskie przesiewane, antracyt angielski i wszelkie materiały budowlane. poleca
M. Jezierski, Wąbrzeźno
w dawalejszym domu M. Michalewicz

Reklama z sąsiedniego Wąbrzeźna z 1907 roku

Baczność!
Golub, Brodnicka ulica.
Wszelkie reparacje i odnowienia maszyn do szycia i rowerów wykonuję jak najprędzej i najtaniej. Również polecam duży skład przyrządów do tego należących.
R. GROTJAN
1926 mistrz ślusarski.

Reklama zakładu napraw maszyn do szycia z 1903 roku

Mężczyźni! Nowe siły Pat. Polski Nr. 11132
Jedyne rewelacyjny, opatentowany w wielu krajach kulturalnych aparat „Nr. 111”. Naukowa broszurka niezmiernie interesująca i zawierająca dysertacje i opinie wielu poważnych osobistości nauk lekarskiej — wysyłamy dyskretnie i bezpłatnie. Adresować: „INVENTUS” BIURO HANDL. Lwów, Jagiellońska 20.
Dozwolone do użytku przez władze administracyjno-lekarskie. Za skuteczność aparatu przyjmujemy pełną gwarancję! k-3528

Reklama środka na potencję dla mężczyzn z 1931 roku

Kolory materiały i ręce
chroni łagodna piana płatków mydlanych
LUX
Do prania delikatnych mat.
Obecnie znacznie tańsze!

Reklama proszku do prania z 1931 roku

Majteczki kąpielowe 2x
korkowe i gumowe pasy ratunkowe.
SPORT-BŁOCH
ul. św. Katarzyny 5 Toruń Telefon nr. 1

Reklama majteczek kąpielowych

30 centnarów konicyny szwedzkiej jest na sprzedaż w Ostrowitem pod Kowalewem (Schoensee Westpreussen). 108

Ogłoszenie z 1887

Zawód

Oferty pracy dla...

Zgodnie z posiadaną wiedzą i umiejętnościami uzyskanymi podczas studiów absolwenci gospodarki przestrzennej przygotowani są do pracy w pracowniach projektowych oraz do pracy zespołowej w planowaniu przestrzennym przy przygotowaniu projektów studiów i planów zagospodarowania przestrzennego, a także strategii rozwoju gmin. Mogą pracować jednostkach administracji samorządowej i rządowej, agencjach rozwoju, agencjach nieruchomości, firmach konsultingowych i doradczych oraz przedsiębiorstwach publicznych i prywatnych związanych z projektowaniem infrastruktury technicznej oraz opracowywaniem planów rewitalizacji obszarów zurbanizowanych.

Absolwenci gospodarki przestrzennej posiadają interdyscyplinarną wiedzę z zakresu przestrzennej organizacji rozwoju społeczno-gospodarczego oraz ekonomiczną, przyrodniczą, społeczną, a absolwenci studiów inżynierskich – dodatkowo wiedzę o charakterze technicznym. Absolwenci są przygotowani do: kształtowania środowiska przestrzennego ludzi zgodnie z ich potrzebami, wymogami cywilizacyjnymi, możliwościami technicznymi, a także z zasadami ładu przestrzennego i rozwoju zrównoważonego, współpracy w przygotowywaniu dokumentów planistycznych. Mogą opracowywać analizy przestrzenne do celów gospodarczych i społecznych, podejmować lokalne inicjatywy rozwoju i planowania rozwoju w nawiązaniu do posiadanych zasobów, uczestniczyć w konstruowaniu lokalnych strategii rozwoju i opracowywaniu programów mających na celu podwyższenie konkurencyjności miast, gmin i regionów, planować rozwój infrastruktury technicznej, rozwój usług, w tym usług publicznych, uczestniczyć w działaniach mających na celu ochro-

nę środowiska. Są przygotowani do współpracy przy sporządzaniu dokumentów oceniających zasoby i stan środowiska przyrodniczego oraz wpływ inwestowania na środowisko, udziału w procesie zarządzania miastami, gminami, powiatami i województwami, podejmowania współpracy regionalnej i współpracy z regionami europejskimi oraz współuczestniczenia w opracowywaniu programów rozwoju regionalnego, współuczestniczenia w opracowywaniu planów rozwoju euroregionów, doradztwa w zakresie gospodarki gruntami i nieruchomościami, doradztwa w zakresie ustalania lokalizacji inwestycji, współpracy w opracowywaniu programów rewitalizacji.

Kierunek należy do tych, które mają nowoczesny profil nauczania. Łączy tradycyjne nauki geograficzne z elementami ekonomii, zarządzania, prawa, nauk społecznych, inżynierii. Ukończenie kierunku stwarza interesujące perspektywy zawodowe, o czym decyduje ukierunkowanie „rynkowe”.

Absolwenci gospodarki przestrzennej znajdują zatrudnienie w administracji państwowej i sa-

morządowej, a w szczególności w wydziałach planowania przestrzennego, urbanistyki, architektury, ochrony środowiska, gospodarki terenami, biurach rozwoju, w zespołach opracowujących plany zagospodarowania przestrzennego.

Absolwenci mogą pracować w: zespołach przygotowujących opracowania i dokumenty planistyczne na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym, pracowniach projektowych, agencjach rozwoju, agencjach nieruchomości, firmach konsultingowych i doradczych, instytucjach badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych, przedsiębiorstwach związanych z gospodarką przestrzenną, w tym działających w dziedzinie inwestycji i nieruchomości, instytucjach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu gospodarki przestrzennej, instytucjach i agencjach Unii Europejskiej, firmach biznesowych. Absolwenci studiów inżynierskich są przygotowani do pracy w pracowniach projektowych.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

Kierunki studiów

Gospodarka przestrzenna

Kierunek gospodarka przestrzenna ujmuje w sposób interdyscyplinarny problematykę kształtowania i zagospodarowania przestrzennego miast i wsi, regionów kraju i systemów osadniczych w skali międzynarodowej.

Program studiów na kierunku gospodarka przestrzenna łączy różne aspekty systemu: człowiek – gospodarka – przestrzeń, w ramach, którego analizuje się zagadnienia ekonomiczne, ekologiczne, prawne, społeczno-kulturowe, projektowo-urbanistyczne.

Absolwenci kierunku nabywają kompetencje do: wydawania decyzji o warunkach zabudowy, opracowywania warunków technicznych do przetargów na opracowywanie studiów uwarunkowań i planów zagospodarowania przestrzennego, oceny jakości przygotowywanych na zlecenie studiów oraz organizowania warunków do realizacji postanowień zawartych w tych opracowaniach, współdziałania z innymi jednostkami przy tworzeniu i realizacji polityki z zakresu ochrony środowiska, rozwoju gospodarczego i rozwoju regionów, uczestnictwa w tworzeniu koncepcji i realizacji systemów informacji przestrzennej, uczestnictwa w realizacji polityki europejskiej z zakresu zagospodarowania przestrzennego, ochrony środowiska i rozwoju regionalnego.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów trzeba wiedzieć, że najważniejsza w tym zawodzie jest zdolność do trafnego przewidywania zachodzących lub nadchodzących procesów przestrzennych. Niezbędne są także: wyobraźnia przestrzenna, zdolności techniczne, a także sprawny wzrok. Kandydat na kierunek gospodarka przestrzenna powinien wykazywać się dobrą znajomością języka angielskiego i posiadać takie cechy jak: kreatywność i umiejętność pracy w zespole oraz asertywność. Na kierunku mogą studiować również osoby niepełnosprawne.

Jak wyglądają studia?

Gospodarkę przestrzenną można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym (zaocznym, wieczorowym), w systemie studiów I stopnia (licencjat, inżynier) i II (magisterium).

Program nauczania na tym kierunku obejmuje następujące grupy przedmiotowe: rysunek techniczny i planistyczny, prawoznawstwo, grafika inżynierska, fizyka, podstawy gospodarki przestrzennej, społeczno-kulturowe uwarunkowania gospodarki przestrzennej, przyrodnicze uwarunkowania gospodarowania przestrzenią, prawne uwarunkowania gospodarki przestrzennej i ochrony środowiska, ekonomia miast

i regionów, samorząd terytorialny, projektowanie urbanistyczne, gospodarka nieruchomościami, geodezja i kartografia, budownictwo, marketing terytorialny, polityka regionalna, planowanie rozwoju miast.

Obok zajęć teoretycznych, studentów obowiązuje zaliczenie ćwiczeń terenowych regionalnych, przyrodniczych i zagranicznych. Wymagane jest również odbycie miesięcznej praktyki w zarządzie miasta lub gminy.

Oto przykładowe specjalności jakie mogą wybrać studenci na kierunku gospodarka przestrzenna: wycena nieruchomości, zarządzanie nieruchomościami, pośrednictwo w obrocie nieruchomościami, projektowanie urbanistyczne i planowanie przestrzenne, planowanie i zarządzanie rozwojem lokalnym i regionalnym, zarządzanie miastem/gospodarką miejską, planowanie strategiczne rozwoju regionalnego i lokalnego, rewitalizacja terenów miejskich i przemysłowych, zarządzanie przestrzenią miasta, gospodarka i obrót nieruchomościami, gospodarka turystyczna.

Możliwości po tym kierunku jest bardzo wiele, przykładowo można podjąć studia podyplomowe z wyceny nieruchomości czy gospodarki nieruchomościami i kursy z technik sprzedaży, co może być przydatne w pracy specjalisty ds. wyceny nieruchomości. Pracując jako planista przestrzenny można potwierdzić swoje umiejętności na Podyplomowym Studium Planowania Przestrzennego

Gdzie na studia?

Uczelnie, które oferują ten kierunek to: Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Politechnika Gdańska, Politechnika Łódzka, Politechnika Warszawska, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu.

Przedmioty, które trzeba zdać na maturze, aby dostać się na wybrane studia to: matematyka i geografia.

Absolwenci po ukończeniu studiów na tym kierunku mogą ubiegać się o uprawnienia urbanistyczne. Absolwenci będą mogli ubiegać się o przyjęcie do izby urbanistów i pełnić samodzielne funkcje w planowaniu przestrzennym. Po studiach uzupełniających mogą się również ubiegać o uprawnienia zawodowe w zakresie szacowania nieruchomości.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Szukajmy pomocy

Doradztwo zawodowe polega na udzielaniu uczniom wybierającym dalszą szkołę czy osobom poszukującym pracy pomocy w wyborze odpowiedniej szkoły, kierunku studiów, odpowiedniego zawodu czy miejsca zatrudnienia. Bardzo ważny jest bowiem wybór szkoły, który może otworzyć albo i zamknąć drogę do dalszej kariery.

Pracodawcom doradztwo zawodowe pomaga w doborze kandydatów do pracy na stanowiska wymagające szczególnych predyspozycji. Coraz częściej doradztwo zawodowe staje się niezbędnym elementem w planowaniu własnej kariery zawodowej.

Celem doradztwa zawodowego jest pomoc osobie w osiągnięciu lepszego zrozumienia siebie samego po to, aby umożliwić trafny wybór pracy lub odpowiednią zmianę zawodu. Z usług doradcy zawodowego może korzystać każdy, nie tylko uczeń gimnazjum czy liceum, ale także ten, kto poszukuje pracy, jak i pracodawca, który poszukuje pracownika.

Rozważając możliwości i kierunki rozwoju zawodowego warto zdawać sobie sprawę nie tylko z nabytych kompetencji i umiejęt-

ności, ale także z potencjału zawodowego, jaki wynika z typu osobowości. Wiedząc, jakie są naturalne predyspozycje zawodowe, łatwiej będzie określić, które z rozważanych kierunków rozwoju są zgodne z naturalnym potencjałem, a co za tym idzie – jakie działania związane z pracą zawodową będzie się wykonywać efektywniej i z większym entuzjazmem. Pozorem jest także myślenie, że rynek szkół jest nam dobrze znany. Doradca zawodowy może wskazać różne typy szkół, które oferują ciekawe kształcenie. Znajomość wymienionych obszarów to klucz do sukcesu. Ludzie, którym praca nie sprawia choćby odrobiny przyjemności, nie potrafią się w nią w pełni zaangażować. A sukces rodzi się właśnie z pasji i zaangażowania. Bardzo ważny jest więc wybór szkoły otwierający albo zamykający

drogę do dalszej kariery.

Doradztwo zawodowe staje się ważnym elementem planowania kariery. Młode osoby po profesjonalną pomoc nie muszą zgłaszać się od razu do firm płatnie świadczących tę usługę, których np. w Internecie można znaleźć coraz więcej. O pomoc można udać się, jeśli doradcy zawodowego nie ma w szkole, do pedagoga szkolnego czy psychologa, ale także do poradni psychologiczno-pedagogicznej funkcjonującej w powiecie. Można również korzystać z poradnictwa zawodowego, które znajduje się w każdym powiatowym urzędzie pracy. Oprócz rozmowy młody człowiek może liczyć w tych miejscach na testy osobowościowe czy otrzymanie szerokiej gamy ofert szkół. Warto korzystać z pomocy profesjonalistów.

Katarzyna Piotrowska

**PYTANIE:**

Zawodnik wykonując rzut wolny bezpośredni z własnego pola karnego uderzył piłkę tak niefortunnie, że piłka opuściwszy najpierw pole karne wylądowała w jego własnej bramce. Podaj decyzję sędziego.



DECYZJA:
RZUT ROŻNY

Jeśli piłka opuściła pole karne i wpadła do bramki czy to z powodu podmuchu wiatru, czy też za sprawą "drewnianej" nogi piłkarza wówczas należy podyktować rzut rożny. Z rzutu wolnego bramka może być zdobyta tylko na drużynie przeciwnej. Jeśli piłka nie opuściłaby po kopnięciu pola karnego wówczas rzut wolny należy powtórzyć.

PYTANIE:

Drużyna A zdobywa bramkę. Piłkarze cieszący się z prowadzenia w meczu wracają całą drużyną na swoją połowę, podbiegają do linii bocznej i tam wiwatują razem z kibicami. W tym momencie sędzia nakazuje drużynie B rozpocząć grę z środka boiska. Piłkarze wykorzystując fakt, że rywale ciesząc się z bramki nie wrócili na swoje pozycje zdobywają gola. Czy bramka powinna zostać uznana i czy sędzia postąpił w tej sytuacji słusznie?



DECYZJA:
TAK

Niestety zawodnicy wiwatujący zdobycie gola znajdują się na własnej połowie, dalej niż 9,15m od piłki. W tej sytuacji sędzia może wznowić grę. Przepisy mówią, że sędzia nie mógłby wznowić gry tylko gdyby cieszący się piłkarze wiwatowali na połowie przeciwnika lub poza linią boiska.

Siatkówka

Własne mury nie pomogły

Niespodziewanym spadkiem do 5 ligi rozgrywek Wojewódzkiej Ligi Młodzieży zakończył się turniej we Wrockach w którym oprócz gospodyń wzięły udział zawodniczki z Bielicy i Brodnicy.

W swoim pierwszym meczu Zryw Wrocki podejmował Bielice. W obu setach scenariusz był bardzo podobny. Najpierw sporą przewagę budowały rywalki, a Zryw gonął wynik. Kiedy przewaga malała do 1-2 punktów, następował kolejny „odjazd” i ostatecznie porażka w skali seta. Zryw przegrał z Bielicami 0:2 w setach do 19 i 18. Zespół z Bielicy wyróżnił się na tym turnieju wyjątkowo solidną grą,

świetną obroną oraz bardzo głośnym zagrzewaniem się do walki, co dekoncentrowało nie tylko rywalki, ale nawet publiczność.

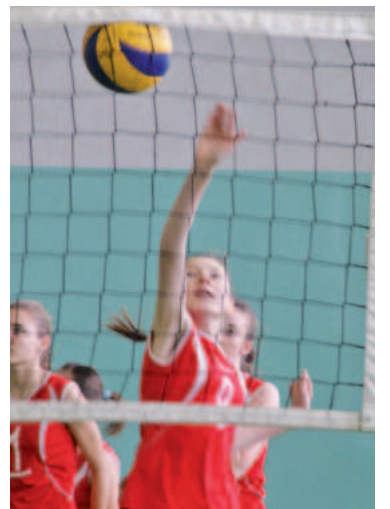
W drugim meczu Zryw zmierzył się z Brodnicą. Nasze zawodniczki systematycznie pokonywały w przeszłości rywalki więc, przed meczem nie brakowało optymizmu. Niestety stało się inaczej.

Zawiodło przyjęcie zagrywek, a mnożyły się niestety błędy indy-

widualne. Ostatecznie Zryw przegrał 0:2 w setach do 25 i 19.

- Wydaje mi się, że dziewczyny podeszły do tych meczów za bardzo na luzie. Nie wiem czy to, czy inny czynnik był przyczyną porażek. Nie warto tego rozdrapywać. Trzeba walczyć dalej. Przed nami jeszcze jedna kolejka ligowa - ocenia trener Przemysław Wodzień.

PW

**Siatkówka**

2 godziny dreszczowca

Godzina i 56 minut – tyle trwał pięciosetowy mecz III ligi siatkówki między Zrywem Wrocki a Tucholanką Tuchola.

Już pierwszy set zwiastował, że mecz może potrwać dość długo. Oba zespoły grały punkt za punkt, ale w końcówce seta lepsze okazały się gospodynie wygrywając na przewagi 26:24. Kolejne dwie partie spotkania toczyły się z przewagą Tucholanki i zakończyły się zwycięstwami do 19 i do 18. Zrobiło się 1:2 i widmo porażki stawało się zaglądać w oczy gospodarzom. W czwartym secie w drużynie z Wrocki nastąpił zryw.

- Wyglądało to tak, jakby

Tucholance ktoś wyłączył prąd, a nam doładował akumulatory - mówi trener Przemysław Wodzień.

Czwarty set zakończył się zwycięstwem Zrywu 25:18. O wyniku decydował tie break. W nim od samego początku prowadził Zryw i dowiódł zwycięstwo 15:8.

- Przed meczem nastąpiła rozszalała w składzie. Na pozycji libero zagrała Marta Gabriel. Jeśli chodzi o przyczyny naszego zwycięstwa to główną była dobra gra blokiem. To przeważało. Dobrze

rozgrywała Monika Gajtowska, a wysoki procent w ataku miała Martyna Borowicz. Wynik jest tym dla nas ważniejszy jeśli weźmiemy pod uwagę doświadczenie i wiek rywelek. Tuchola w III lidze gra od lat, my debiutujemy - dodaje tren Zrywu.

Na dwie kolejki przed zakończeniem sezonu Zryw ma bardzo realne szanse na trzecie miejsce w tabeli, a przy odrobinie szczęścia i potknięciach rywelek nawet na drugie.

PW

Siatkówka

Było blisko finału

Zespół Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu reprezentował nasz powiat na wojewódzkim ćwierćfinale rozgrywek siatkówki. Turniej rozegrano w Brodnicy.

W swoim pierwszym meczu nasi przedstawiciele zagraли z Gimnazjum Dębowa Łąka. W pierwszym secie wygrali pewnie 25:17, a w drugim prowadzili już 19:14, by ulec 23:25. W tie breaku pewnie wygrała już Dębowa Łąka 8:15. W meczu o trzecie miejsce w turnieju Gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu pokonało 2:0 rówieśników z Łasina

(w setach do -17 i -22).

- Zawodnicy za wcześnie uwierzyli, że są w finale - przegrali na własne życzenie. Szkoda, bo była szansa na pierwszy historyczny awans do fazy powyżej ćwierćfinałów wojewódzkich. Myślę, że poradzilibyśmy sobie z Brodnicą w finale. Niestety nie udało się. Szkoda, bo było blisko - mówi trener Sławomir Szymański.

W zespole Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego zagraли: Patryk Gąsiorowski, Michał Maliszewski, Michał Wesołowski, Paweł Cichowicz, Artur Jaworski, Mateusz Bestry, Mateusz Boniecki, Kacper Lewandowski, Jakub Malinowski, Patryk Opaciński, Dawid Sulkowski i Maciej Cichowicz.

PW

Piłka nożna

Drwęca krok od pucharu

Trzecie miejsce w turnieju Trampkarz Cup 2012 o puchar prezesa KS Włókniarz, który odbył się 4 lutego w Toruniu zajęli piłkarze Drwęcy Golub-Dobrzyń.



Piłkarze z dumą prezentują trofeum

Trampkarze Drwęcy zostali zaproszeni na turniej przez zespół Włókniarza Toruń. W swojej grupie eliminacyjnej rywalizowali z AZS-em Bydgoszcz, Victorią Lisewo, Falą Świekatowo i Unią Wąbrzeźno. W meczu z bydgoszczanami jedyną, decydującą o zwycięstwie bramkę dla Drwęcy zdobył Michał Łazarski. W drugim spotkaniu grupowym Drwęca walczyła z rywalami zza miedzy, czyli Unią Wąbrzeźno i wygrała 2:1 po golach Michała Łazarskiego.

Spotkanie z Victorią Lisewo było już mniej zacięte i zakończyło się zwycięstwem 3:0. Na liście

strzelców wpisali się: Przemysław Jachowski i Michał Łazarski (dwie). Również ostatni mecz z Falą Świekatowo nasi reprezentanci zakończyli zwycięstwem, tym razem 2:0 po golach Mateusza Betlejewskiego i Damiana Bogdańskiego.

Komplet zwycięstw dał Drwęcy pierwsze miejsce w grupie i awans do półfinału turnieju, gdzie czekał na nich zespół gospodarzy - Włókniarza Toruń. Mecz dostarczył wielu emocji, ale niestety zakończył się porażką naszej ekipy 2:3 po golach Łazarskiego i Karola Pagie. Warto dodać, że w finale Włókniarz pokonał Falę

Świekatowo i został triumfátorem turnieju. Drwęcy pozostała walka w meczu o trzecie miejsce. W tym spotkaniu pokonała ona LTP Lubanie 2:0 po dwóch golach Przemysława Jachowskiego.

Należy nadmienić, że trampkarze Drwęcy Golub-Dobrzyń pierwszy raz w swojej karierze piłkarskiej wzięli udział w turnieju halowym. Opiekunami zawodników na turnieju byli: trener Piotr Rabażyński, Andrzej Jagielski, Wojciech Cyrklaff, Mirosław Słomski oraz Andrzej Jachowski. Słowa podziękowania należą się także sponsorom.

PW

Piłka nożna

Zima im nie straszna

Wynikiem 1:0 dla Promienia Kowalewo zakończył się sobotni sparing z Iskrą Ciechocin.



Ostre wejścia, jak to w przypadku meczu sparingowego nie zdarzały się zbyt często. Każdy szanował zdrowie rywala

Mecz rozegrano na stadionie w Kowalewie przy dość ekstremalnych warunkach pogodowych. Termometry wskazywały -14 stopni Celsjusza, a dokładnej grze nie sprzyjało zaśnieżone boisko, które i tak zostało dobrze przygotowane przez gospodarzy. Warunki do gry były lepsze niż na przykład w rozegranym dwa tygodnie temu sparingu Drwęcy Golub-Dobrzyń.

Od początku obie drużyny starały się grać jak najwięcej po ziemi, wymieniając sporo podań. Od początku dała o sobie znać przewaga gospodarzy, którzy częściej gościli pod bramką Iskry. W 13 minucie po składnej akcji i strzałem ze wślizgu piłka minimalnie ominęła słupek bramkarza Iskry. Gólkiper z Ciechocina jeszcze kilkukrotnie

udowadniał swoje umiejętności broniąc trudne strzały rywali. Iskra odpowiadała kontratakami. Jedyny gol meczu padł w 38 minucie po dograniu z linii pomocy do napastnika, który posłał piłkę obok interweniującego bramkarza. Iskra mogła jeszcze przed przerwą wyrównać, ale znakomitej sytuacji nie wykorzystał Dzikowski.

Po przerwie obraz gry nie uległ większej zmianie. Niezależnie od wyniku piłkarzom obu drużyn należy pogratulować odwagi gry w tak trudnych warunkach i podkreślić, że sparing miał na celu bardziej rozruszanie się i sprawdzenie na dystansie meczowym (dwa razy po 45 minut) niż walkę o wynik.

PW

Siatkówka

Chcą dalej trenować

28 stycznia w Radominie rozegrana została III runda eliminacji do Igrzysk Olimpijskich Sportowców Wiejskich Tuchola-Londyn 2012. Podczas zawodów walczyły siatkarki, które od ubiegłego roku spotykają się na kolejnych rundach turnieju. Zwycięzczynie - drużyna Gminy Lniano - awansowały do finału, który odbędzie się w Tucholi. Drugie były reprezentantki Gminy Golub-Dobrzyń, a trzecie Radomin.

W Radominie grały trzy drużyny. Gospodarzami były radomińskie siatkarki. Do tej pory grały w Grucie i Dobrczu. U siebie wywalczyły trzecie miejsce. Do finału wojewódzkiej olimpiady nie wejdą, ale chcą utrzymać drużynę i dalej trenować.

Igrzyska Olimpijskie Sportowców Wiejskich Tuchola-Londyn 2012 były okazją do tworzenia drużyn sportowców-amatorów, które mierzyły się w turniejach różnych dyscyplin sportowych. Nie wszystkie mogą spotkać się na finałach w Tucholi, ale dla wszyst-

kich było to ciekawe doświadczenie i przygoda ze sportem. Tak było z reprezentacją Radomina. Panie, które ją stworzyły to koleżanki z dawnej drużyny tamtejszego gimnazjum. Jako nastolatki wielokrotnie reprezentowały gminę na różnych zawodach. W tur-



niejach powiatowych rokrocznie wywalczały trzecie miejsce. Teraz spotkały się ponownie i miały duże szanse wejść do finału.

- Do ostatniej chwili walczyliśmy z drużyną Gminy Golub-Dobrzyń i przegraliśmy naprawdę niewielką liczbą punktów - mówi Andrzej Kiejnowski, trener gminnej reprezentacji. - Warto tutaj dodać, że oba zespoły, z którymi się zmierzaliśmy grają na co dzień w lidze wojewódzkiej, natomiast nasze dziewczęta skrzyknęły się do wspólnej gry tylko ze względu na te igrzyska. Dziewczęta zaskoczyły nas formą i poziomem, stanęły do walki z trudnymi rywalkami.

Udział w igrzyskach najprawdopodobniej nie skończy życia tej

drużyny. Reprezentantki gminy chcą się nadal spotykać i trenować. Chcą brać udział w turniejach. To dziewięć siatkarek, które stworzyły zgrany team. W jego skład wchodzi: Milena Czarnecka (kapitan), Kamila Żychniewicz (najlepsza atakująca turnieju), Paulina Lewicka, Lidia Szałwińska, Beata Szlufik, Monika Silkowska, Klaudia Czarnecka, Kamila Zielińska i Małgorzata Błaszczkiewicz.

- Jeśli dziewczęta chcą trenować, to warto je wspierać - mówi trener Kiejnowski. - Może wiosną zorganizujemy jakiś turniej w Radominie. Można spróbować wejść do ligi i dalej się rozwijać.

Dariusz
Guzowski

Gałczewko

Zabawa po reaktywacji

Panie z Gałczewa i Gałczewka w październiku ubiegłego roku wznowiły działalność Koła Gospodyń Wiejskich. Za sobą mają już pierwsze przedsięwzięcia. Zorganizowały przywitanie nowego roku, a w ostatnią sobotę z myślą o najmłodszych mieszkańcach sołectwa odbyła się zabawa noworoczna.

Zabawa odbyła się w świetlicy wiejskiej w Gałczewku. Przybyło na nią ponad 60 młodych mieszkańców sołectwa wraz z rodzinami. Podczas spotkania nie zabrakło

Mikołaja, który wręczył dzieciom słodkie podarunki. Z myślą o najmłodszych zorganizowano gry i zabawy muzyczne, a po nich zabawę taneczną dla dorosłych.

Koło Gospodyń Wiejskich w Gałczewku snuje także plany na dalszą tegoroczną działalność.

PW



REKLAMA

**100% SKUTEKCHNA...
PRESTIŻOWA...**

**REKLAMA
NA TELEBIMIE**

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Sokółowska
ul. Piłsudskiego