



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)

DOWÓZ GRATIS

TEL. 606-148-049

REKLAMA

Nie leż odłogiem! Zbieraj nieźle żniwo!
Dzięki firmie Mar-Mot!

W OFERCIE: nawozy oraz inne środki do produkcji rolnej;
sprzedaż detaliczna, sprzedaż hurtowa;

PONADTO STAL: profile zamknięte, płaskowniki, kątowniki,
rurki, pręty żebrowane, blachy;

POLSKI WĘGIEL: koska, orzech, miał i ekogroszek;

MAR-MOT Sp. z o.o.
Kowalewo Pomorskie, ul. Podbórek 10,
tel. 56 684 27 77

Gmina Golub-Dobrzyń

Nowi dyrektorzy

W czwartek 3 sierpnia komisje konkursowe wyłoniły dyrektorów szkół w: Lisewie, Nowogrodzie i Gałczewie

Golub-Dobrzyń

Łucznicy opanowali zamek

W weekend na Zamku Golubskim ponad 200 zawodników z całej Europy wzięło udział w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w Łucznictwie Tradycyjnym

str. 5

str. 6

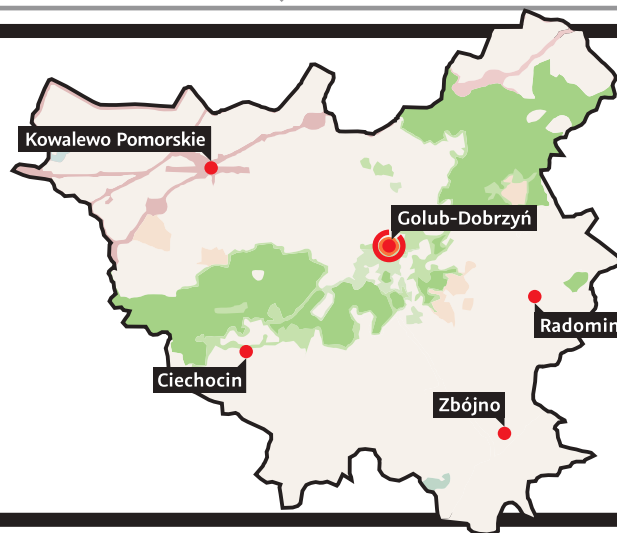
CZWARTEK
10 SIERPNIA 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 32/2017 (458)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Kto straci 500 plus?

POWIAT ▶ Rodzice, którzy nadal chcą otrzymywać świadczenie w ramach programu „Rodzina 500 plus”, muszą ponownie złożyć wniosek o jego przyznanie. Trzeba to zrobić najpóźniej do 31 października

Tym razem nie wszyscy otrzymają pozytywną decyzję. Wszystko przez zmianę przepisów. Co trzeba wiedzieć? Od października rozpoczyna się nowy okres rozliczeniowy programu. Wprowadzone zostały zmiany w kryteriach przyznawania świadczenia, tak aby nie dochodziło do nadużyć.

– Po 16 miesiącach funkcjonowania programu „Rodzina 500 plus” należy ocenić go pozytywnie – mówi Beata Meredyk-Chlebowska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Polityki Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. – Co do zasady przyniósł on zamierzone

cele, a więc przede wszystkim dofinansowane zostały rodziny korzystające z tej formy pomocy ze strony państwa, zmalało zarazem



ubóstwo wśród dzieci, sukcesywnie wzrasta także dzieciność rodzin.

Co się zmieni?

Według nowych wytycznych osoba deklarująca samotne wychowywanie dziecka musi ustalić alimenty od drugiego rodzica.

W przeciwnym razie nie ma szans na pomoc z 500 plus.

Kolejną z ważniejszych zmian jest kwestia utracenia dochodu.

Niektóre osoby zwalniały się z pracy, aby w ten sposób zmniejszyć swoje dochody i tym samym zmieścić się w progu dochodowym, który decyduje o wypłacie 500 plus na pierwsze dzie-

ko. Gdy decyzja o przyznaniu pieniędzy była już wydana, zatrudniały się u tego samego pracodawcy. Bywało również tak, że podpisywane były umowy na niższe wynagrodzenie niż rzeczywiście wypłacane, aby zmieścić się w ustalonym kry-

terium dochodowym.

– Zmiany w programie dotyczą likwidacji nielicznych, ale jednak występujących, jak wynika z doniesień medialnych, przypadków niepożądanych zachowań osób ubiegających się o świadczenie wychowawcze na dzieci – dodaje Beata Meredyk-Chlebowska z MOPS-u. – Odnotowaliśmy kilka przypadków, gdzie o świadczenie wychowawcze ubiegali się rodziny posiadające zameldowanie na pobyt stały na terenie Golubia-Dobrzynia, a mieszkające faktycznie poza granicami Rzeczypospolitej

Polskiej. Było także kilka przypadków rodzin patchworkowych wnioskujących o świadczenie wychowawcze bez dochodu na kolejne dziecko, które ujęły w składzie rodziny dziecko nie będące pod opieką naprzemienną. W żadnym z przytoczonych przykładów nie przyznaliśmy świadczenia. Nie można jednoznacznie stwierdzić, iż były to próby nadużyć ze strony wnioskujących. Czasami takie niepożądane zachowania mogą wynikać z nieprawidłowego rozumienia danego przepisu.

Dokończenie na str. 2

Producent Mebli Ogrodowych

Zieleń 88 (przy stacji PKP), 87-200 Wąbrzeźno
tel. 605 418 025

STOŁY, ŁAWKI
HUŚTAWKI
PIASKOWNICE
STUDNIE OGRODOWE
ZIEŁDZALNIE
DOMKI DLA DZIECI
PLACE ZABAW



REKLAMA



DRZWI OTWARTE
W NOWEJ SALI BANKIETOWEJ

12-13.08 ZAPRASZAMY
od 11.00 do 16.00

SPRAWDŹ OFERTĘ BRANŻY ŚLUBNEJ



Wpadli z narkotykami

REGION ➤ Do trzech lat pozbawienia wolności grozi dwóm mieszkańcom powiatu golubsko-dobrzyńskiego, u których brodnicy policjanci podczas kontroli drogowej znaleźli amfetaminę i marihuanę



W poniedziałek 7 sierpnia policjanci, w trakcie patrolowania ulicy Sądowej w Brodnicy, zauważyli fiata, który na widok radio-

wozu zjechał na pobliską stację benzynową.

– W samochodzie siedziało dwóch mężczyzn, którzy na widok zbliżającego się radiowozu zaczęli się dziwnie zachowywać, co wzbudziło zainteresowanie mundurowych – tłumaczy asp. sztab. Roman Kamiński, p.o. oficera prasowego KPP w Brodnicy. – Policjanci postanowili ich skontrolować. W trakcie legitymowania mężczyźni byli zdenerwowani i nie potrafili odpowiadać racjonalnie na pytania. Funkcjonariusze dokonali przeszukania samochodu i osób. W trakcie tych czynności w popielniczkę pojazdu

znaleźli trzy woreczki strunowe z amfetaminą o łącznej wadze 1,94 grama, które jak się okazało należą do 20-letniego kierowcy pojazdu. Z kolei u 19-letniego pasażera pojazdu znaleziono zawiąniętą, w którym znajdowało się 0,19 grama marihuany.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani i przetransportowani do brodnickiej komendy, a następnie trafili do policyjnego aresztu. Teraz odpowiedzą przed sądem za posiadanie narkotyków. Grozi im kara do trzech lat pozbawienia wolności.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Powiat

Kto straci 500 plus?

– Nadużycia mogły dotyczyć przyznanego świadczenia na pierwsze dziecko – uzależnionego od kryterium dochodowego – uważa Sławomir Buczkowski, kierownik GOPS-u w Ciechocinie. – Do tej pory wystarczyło, że rodzic złożył oświadczenie pod odpowiedzialnością karną, iż samotnie wychowuje dziecko. Czy doszło do nadużyć będzie wiadomo po okresie przyjmowania wniosków na okres zasiłkowy 2017/2018. Będzie możliwe porównanie liczby wniosków i składu rodzin osób wcześniej składających wnioski jako samotni rodzice.

– Pozytywną zmianą jest fakt, że dochody z działalności gospodarczej rozliczanej w formie karty podatkowej i podatku zryczałtowanego będą wyliczane według wielkości odprowadzanego podatku, do których zostały przypisane uśrednione wartości uzyskiwanego dochodu. Dotychczas określano te dochody na podstawie oświadcze-

nia osoby prowadzącej działalność lub zaświadczenia księgowego – tłumaczy Michał Krupka, kierownik GOPS-u w Zbójnie

Kiedy złożyć wniosek?

Nabór wniosków o przyznanie 500 plus na kolejny rok ruszył 1 sierpnia. Dokumenty można składać najpóźniej do końca października, choć urzędy i ośrodki pomocy społecznej apelują, aby zrobić to szybciej. Wnioski składane później skutkują przyznawaniem pomocy od miesiąca złożenia dokumentu. Do tej pory proces przyjmowania dokumentów w gminach przebiega spokojnie.

– Zainteresowanie nowym okresem zasiłkowym jest porównywalne do wcześniejszego i nie zauważamy ogromnego napływu interesantów – tłumaczy Michał Krupka z GOPS-u w Zbójnie. – Moim zdaniem osoby mają świadomość, że jest czas na złożenie wniosków do końca października

oraz żeby zachować ciągłość wypłaty świadczenia do 31 sierpnia.

Przypomnijmy, że 500 plus wypłacane jest od 1 kwietnia 2016 roku na każde drugie i kolejne dziecko bez względu na dochód w rodzinie, a także na pierwsze, gdy spełnione jest kryterium dochodowe (800 zł netto na osobę w rodzinie lub 1200 zł, jeśli w domu jest dziecko niepełnosprawne).

Ile rodzin korzysta z pomocy?

W powiecie golubsko-dobrzyńskim nie brakuje chętnych, którzy postarali się o świadczenie. W samym Golubiu-Dobrzyniu „500 plus” otrzymuje 1417 dzieci. Z kolei w gminie Golub-Dobrzyń wsparciem jest objętych około 1195 dzieci. Z programu chętnie korzystają także rodziny w gminie Zbójno. Tam pieniądze trafiają do 764 dzieci. W gminie Ciechocin świadczeniem jest objętych miesięcznie średnio 541 niepełnoletnich, w gminie Radomin 502. Wciąż czekamy na dane z Kowalewa Pomorskiego.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

CAŁODOBOWA STACJA PALIW EROL ORAZ OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ
ul. Sokołowska 7 Golub-Dobrzyń

REKLAMA



Szukamy opiekunek i opiekunów sieniора w Niemczech

PREMIA NA LATO +300 €

Zadzwoń i poznaj szczegóły: 503 102 672 !

Odwiedź nas na Targach Pracy w Golubiu-Dobrzyniu 19 sierpnia w godz. 10-13 na terenie spółdzielni mieszkaniowej przy ul. Żeromskiego 40

OGŁOSZENIE



Camper na wynajem
tel.: 601 917 253

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
Redaktor prowadzący:
Tomasz Błaszkwicz

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Głosujmy na załogi

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W sobotę 19 sierpnia odbędzie się druga edycja Splywu na Byle Czym w Golubiu-Dobrzyniu. Dziś publikujemy kupon, który służy do głosowania w ramach nagrody publiczności

Kupon konkursowy

II EDYCJA SPŁYWU NA BYLE CZYM

Do nagrody publiczności podczas „Splywu na byle czym” nominuje drużynę:

.....

(nazwa drużyny)

Dane głosującego:

imię i nazwisko:

telefon kontaktowy:

Przypomnijmy, że splyw organizowany jest przez Stowarzyszenie Miłośników Kultury oraz portal golubkowo.pl. Załogi będą miały za zadanie pokonać kilkusetmetrowy odcinek Drwęcy między kładką dla pieszych a Zaciszem. Konstrukcje oraz ich

ptywalność oceniać będzie jury. Organizatorzy postanowili stworzyć także nagrodę publiczności. Na wybraną załogę będzie można oddać głos przy pomocy kuponu publikowanego w tym i kolejnym numerze Tygodnika CGD. Nagrodę publiczności ufundowała redakcja

CGD. Wycięte i wypełnione kupony będzie trzeba wrzucać w miejscu wyznaczonym przez organizatorów. Warto zaangażować się w plebiscyt, ponieważ wśród głosujących zostaną rozlosowane dwie półroczne prenumeraty CGD.

(pw)

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE

CGD

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

REKLAMA

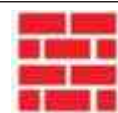
Stoły i ławy biesiadne

z bala

do pubów i ogrodów

tel. 721 332 633

PRODUKT POLSKI



Gra-Mar

Firma P.H.U GRA-MAR

poszukuje

KOORDYNATORA TECHNICZNEGO

z prawem jazdy kat. B

z doświadczeniem w branży budowlanej,
osoba dyspozycyjna.

Wszelkie dodatkowe informacje

pod numerem 694-168-958

lub w siedzibie Firmy

w Kowalewie Pomorskim przy ul. Chopina 35

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE



**„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”.**

OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” informuje o możliwości składania wniosków o udzielenie wsparcia na operacje realizowane przez podmioty inne niż LGD w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Nr konkursu LGD: 3/2017

Termin składania wniosków: 17.08.2017 – 31.08.2017r.

Miejsce składania wniosków: Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”, Plac 1000-lecia 22a, 87-400 Golub-Dobrzyń, Biuro czynne w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 10:00-18:00, w środy i piątki w godz. 08:00-16:00. Wnioski należy składać **bezpośrednio**, tj. osobiście albo przez pełnomocnika albo przez osobę uprawnioną do reprezentacji, **w miejscu i terminie** wskazanym w ogłoszeniu.

Tryb składania wniosków: Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej oraz wniosek w formie dokumentu elektronicznego zapisany na informatycznym nośniku danych.

Forma wsparcia: premia w wysokości 50 000,00zł

Zakres tematyczny operacji: Rozwój przedsiębiorczości na obszarze wiejskim objętym strategią rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność przez podejmowanie działalności gospodarczej – w tym podnoszenie kompetencji osób realizujących operacje w tym zakresie.

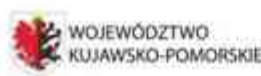
Minimalna wymagana liczba punktów w ramach oceny wg lokalnych kryteriów wyboru – 26,00 pkt. /spełnienie powyższego minimum punktowego jest niezbędne do wyboru operacji przez Radę LGD/

Limit środków w ramach naboru: 500.000,00zł

Strategia Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność, formularz wniosku o udzielenie wsparcia, formularz wniosku o płatność, formularz umowy o udzielenie wsparcia a także opis kryteriów wyboru operacji oraz zasad przyznawania punktów za spełnienie danego kryterium znajdują się w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” oraz na stronie internetowej:

• www.lgddolinadrwecy.org.pl

Szczegółowe informacje udzielane są dodatkowo w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”, Plac 1000-lecia 22a, 87-400 Golub-Dobrzyń. Pytania należy kierować na adres email: lgddolinadrwecy@neostrada.pl lub telefonicznie: 56 682 03 53



**„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie”.**

OGŁOSZENIE O NABORZE WNIOSKÓW

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” informuje o możliwości składania wniosków o udzielenie wsparcia na operacje realizowane przez podmioty inne niż LGD w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Nr konkursu LGD: 4/2017

Termin składania wniosków: 17.08.2017 – 31.08.2017r.

Miejsce składania wniosków: Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”, Plac 1000-lecia 22a, 87-400 Golub-Dobrzyń, Biuro czynne w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 10:00-18:00, w środy i piątki w godz. 08:00-16:00. Wnioski należy składać **bezpośrednio**, tj. osobiście albo przez pełnomocnika albo przez osobę uprawnioną do reprezentacji, **w miejscu i terminie** wskazanym w ogłoszeniu.

Tryb składania wniosków: Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej oraz wniosek w formie dokumentu elektronicznego zapisany na informatycznym nośniku danych.

Forma wsparcia: refundacja

Zakres tematyczny operacji: Rozwój przedsiębiorczości na obszarze wiejskim objętym strategią rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność przez rozwijanie działalności gospodarczej – w tym podnoszenie kompetencji osób realizujących operacje w tym zakresie.

Minimalna wymagana liczba punktów w ramach oceny wg lokalnych kryteriów wyboru – 28,00 pkt. /spełnienie powyższego minimum punktowego jest niezbędne do wyboru operacji przez Radę LGD/

Limit środków w ramach naboru: 800.000,00zł

Intensywność pomocy: nie wyższa niż 70% kosztów kwalifikowalnych

Strategia Rozwoju Lokalnego Kierowanego przez Społeczność, formularz wniosku o udzielenie wsparcia, formularz wniosku o płatność, formularz umowy o udzielenie wsparcia a także opis kryteriów wyboru operacji oraz zasad przyznawania punktów za spełnienie danego kryterium znajdują się w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” oraz na stronie internetowej:

• www.lgddolinadrwecy.org.pl

Szczegółowe informacje udzielane są dodatkowo w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”, Plac 1000-lecia 22a, 87-400 Golub-Dobrzyń. Pytania należy kierować na adres email: lgddolinadrwecy@neostrada.pl lub telefonicznie: 56 682 03 53



Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA KOWALEWO POMORSKIE ▶ Przez Frydrychowo przebiega główna trasa na Mazury – droga krajowa nr 15. Znajduje się tu również największy zakład pracy w powiecie. Sołectwem od ponad 14 lat kieruje Roman Zieliński



Sołectwem Frydrychowo kieruje Roman Zieliński

Sołectwo Frydrychowo swoim zasięgiem obejmuje dwie miejscowości: Frydrychowo i Otorudę. Jest terenem rolniczym, na którym znajdują się jednak duże przedsiębiorstwa: zakłady opatrunkowe „Plastica” i firma paliwowa „Olkop”. Właśnie w tych firmach znajdują również pracę okoliczni mieszkańcy. W sołectwie zamieszkuje ponad 120 osób.

Sołtysem od ponad 14 lat jest Roman Zieliński. Do sprawowania tej funkcji namówili go mieszkańcy. Pan Roman jest już na emeryturze, ale pomaga prowadzić gospodarstwo rolne synowi, z którym zamieszkuje, wraz z żoną Urszulą. Pozostałe dzieci, a ma ich w sumie pięcioro, prowadzą własne życie.

– Czy budżet sołectwa jest duży?

– Budżet nie jest mały, ale wydatków jest bardzo dużo. Do dyspozycji mamy około 22 tys. zł. W tym roku 10 tys. zł przeznacz-

liśmy na bieżące utrzymanie dróg lokalnych, w tym zakup kamienia wapiennego, którym utwardzamy drogi. Jest to największa pozycja w budżecie, ale niezbędna. Do tego dochodzi utrzymanie dwóch chodników o łącznej długości prawie pięciu kilometrów. Kosztuje to nasze sołectwo kolejne 2,5 tys. zł. Na odśnieżanie dróg przeznaczaliśmy 2 tys. zł. Ochotnicza Straż Pożarna w Pluskowężach, która swoim zasięgiem obejmuje również nasze sołectwo, otrzymała od nas 3 tys. zł. Szkoła Podstawowa w Pluskowężach dostała 300 zł, a Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim 100 zł. Nasze panie z Koła Gospodyń Wiejskich oraz seniorzy z Koła Kreatywnego również 100 zł. Dofinansowaliśmy również klub sportowy „Sokół” z Rychnowa kwotą 150 zł. Na wieniec dożynkowy przeznaczaliśmy 150 zł, ale suma ta na pewno nie wystarczy. Na rozgrywany turniej piłki nożnej i turniej strzelecki

wydamy 500 zł. Organizacja imprez integracyjnych to kolejne 1 tys. zł. Tak więc, budżet został całkowicie rozdysponowany.

– Co można powiedzieć na temat imprez kulturalnych w sołectwie?

– W naszym sołectwie działa Koło Kreatywne, które skupia w swoich szeregach aktywnych seniorów i emerytów oraz nieliczne panie z KGW. Członkowie chętnie wyjeżdżają na wszelkiego rodzaju imprezy organizowane w okolicy np. występy zespołów ludowych czy też pokazy kulinarne. Nasze sołectwo nie ma własnej świetlicy i dlatego jesteśmy zmuszeni do korzystania z pobliskiego baru „Janosik” oraz ze świetlicy znajdującej się na Osiedlu Brodnickim w Kowalewie Pomorskim. Koszt wynajęcia takiej świetlicy zawsze pokrywa burmistrz Kowalewa. W tym roku planujemy imprezę z cyklu pożegnania lata, właśnie korzystając z baru „Janosik”. Posiadamy również boisko sportowe, na którym miejscowa młodzież rozgrywa mecze piłkarskie. Innych wydarzeń nie planujemy, z uwagi na małe zainteresowanie społeczeństwa.

– Jak współpracuje się panu z gminą?

– Współpraca układa się bardzo pozytywnie. Burmistrz jest znany z tego, że jak daje słowo w jakiejś sprawie to go dotrzymuje i osobiście bardzo mi się to podoba. Gmina dofinansowuje nam odśnieżanie w 50 proc. Ponadto na bieżąco utrzymuje stan dróg na odpowiednim poziomie.

Rozmawiał i fot. Marek Wiśniewski

Region

Wyróżnią firmy

Urząd marszałkowski ogłosił konkurs „Kujawsko Pomorska firma przyjazna rodzinie”. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września.

Zarząd województwa przygotował plebiscyt dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych.

– Pracodawcy coraz częściej dostrzegają, że przyjęcie mechanizmów i klimatu przyjaznego rodzinom to opłacalna inwestycja, bo zaangażowane i stabilne kadry są ważną częścią kapitału firmy, wizerunku instytucji, pozycji organizacji non profit – tłumaczy marszałek Piotr Całbecki. – Zależy

nam na przyjmowaniu rozwiązań przyjaznych pracownikom wychowującym dzieci, ale nie tylko. Z podobnego wsparcia powinny też móc korzystać osoby opiekujące się starszymi lub niepełnosprawnymi członkami rodzin.

Tytuł zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września. Więcej na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Tomasz Błaszczewicz

agent ubezpieczeniowy

twoje ubezpieczenia

**WSZYSTKIE UBEZPIECZENIA
W JEDNYM MIEJSCU**

samochód

dom

firma

życie

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
www.dus.net.pl

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
Agent w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Pod Arkadami 11
tel. 531-795-462
sylwester.nadolny@dus.net.pl

ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pomorskie

USŁUGI ŁADOWARKĄ TELESKOPOWĄ

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

USŁUGI TRANSPORTOWE

SKŁAD OPAŁU

TEL. 530 170 270

**WORKUJEMY
WSZYSTKO**

Nowi dyrektorzy

GINA GOLUB-DOBRZYŃ ➤ W czwartek 3 sierpnia komisje konkursowe wyłoniły dyrektorów szkół w: Lisewie, Nowogrodzie i Gałczewie

W Szkole Podstawowej w Lisewie konkurs był związany z końcem kadencji obecnego dyrektora Kazimierza Pochylskiego. Był on także jedynym kandydatem w konkursie i uzyskał poparcie komisji.

W Nowogrodzie konkurs wiązał się z przekształceniami placówki, która stała się Zespołem Szkolno-Przedszkolnym. Tu także zgłosił się tylko jeden kandydat – obecna dyrektorka Renata Piskorska, która przekonała do siebie komisję konkursową.

Konieczność wyłonienia dyrektora zaszła także w Gałczewie, gdzie dotąd mieściło się gimnazjum. Od września, oprócz pozostałych dwóch roczników gimnazjalnych, działać tu będzie szkoła podstawowa. Dodatkowo będzie funkcjonować przedszkole dla dzieci niepełnosprawnych. Do konkursu przystąpiło dwóch kandydatów: dotychczasowy wicedyrektor placówki Stanisław Trawiński oraz Janusz Gurtowski. Komisja opowiedziała się za kandydaturą Trawińskiego.

– We wszystkich trzech przypadkach komisje konkursowe składały się z 12 osób: przedstawicieli organu prowadzącego, nauczycieli, rodziców, związków zawodowych oraz kuratorium – przybliży Krzysztof Pieczka, sekretarz gminy Golub-Dobrzyń. – Cieszymy się, że udało się wybrać kandydatów na dyrektorów, ponieważ dochodzą do nas sygnały z innych gmin, o tym że nie udaje się np. z przyczyn formalnych wybrać kandydata.

(pw)

Zdrowie

Jak chronić się przed upałami?

Dopadły nas upały, na które niektórzy czekali z utęsknieniem. Jednak po kilku dniach wysokich temperatur szukamy choćby odrobiny cienia lub chłodnego miejsca. Jest kilka sposobów, aby poradzić sobie w ten gorący czas, a oto kilka z nich.



Mimo tego, że uwielbiamy lato i czas kiedy świeci słońce, czasem mamy już tego dosyć. Kilka kolejnych dni z bardzo wysoką temperaturą potrafi dać naprawdę w kość. Jedną ze sprawdzonych metod na upał jest wejście do kąpieliska, a tych w powiecie golubskim nie brakuje. Mieszkańcy oraz turyści do wyboru mają kilka miejsc, które mogą przynieść ulgę. Należy jednak pamiętać, by nie korzystać z dzikich kąpielisk, lecz tych bezpiecznych.

Nakrycie głowy

Przebywając długi czas na słońcu, można poczuć nieprzyjemny ból głowy. Konieczne w takiej sytuacji jest nakrycie głowy. Może to być czapka lub chusta. Pamiętajmy, że kapelusze słomkowe są bardzo modne! Dzięki temu uzyskamy dwie korzyści, ochronimy swoją głowę i będzie nam chłodniej. Tuż przed wyjściem z domu należy pomyśleć o ochronie skóry i nasmarować się kremem z filtrem przeciwsłonecznym. W ten sposób zadbamy o dobre nawilżenie skóry.

Nie dla alkoholu

Jednak najważniejsze podczas upałów jest to, aby się nie odwodnić. W upalne dni organizm człowieka ma większe zapotrzebowanie na płyny, dlatego trzeba pić dużo wody, najlepiej mineralnej i unikać spożywania napojów alkoholowych, ponieważ te powodują

szybsze usuwanie płynów z organizmu. Dobrym sposobem na chwilowe schłodzenie jest moczenie rąk i nóg pod zimną, bieżącą wodą. Można także zrobić okład na kark z namoczonego ręcznika.

Lody dla ochłody

W upalne dni nie ma nic przyjemniejszego niż lody wyjęte wprost z zamrażalnika, dzięki którym przez jakiś czas będzie chłodniej. Dla osób na diecie doskonale sprawdzą się lody wodne, zawierające mniejszą ilość kalorii. Doskonałym uzupełnieniem będzie skorzystanie z zimnego prysznica, który ochłodzi zmęczone wysoką temperaturą ciało. Nie ma nic przyjemniejszego i odświeżającego.

Podczas upałów nie należy za bardzo przemęczać swojego organizmu, dlatego trzeba unikać nadmiernej aktywności fizycznej. Jeżeli uwielbiasz jeździć na rowerze, tym razem zrób to wieczorem, nie w ciągu dnia. Absolutnie nie dotyczy to pływania w basenie z chłodną wodą.

Zamykajmy okna

Po kilku dniach wysokich temperatur nagrzewają się również wnętrza domów. By tego uniknąć, należy oślonić wszystkie okna przed promieniami słonecznymi i dodatkowo pozamykać je, aby nie wpuszczać rozgrzanego powietrza. W celu jeszcze większego komfortu

trzeba uruchomić wiatrak i cieszyć się niższą temperaturą.

Najbardziej uciążliwe są upały w miastach, gdzie nagrzewa się beton i asfalt, a ciepło paruje z ulic. Jeśli przyjdzie nam ten czas spędzić w mieście, można na chwilę przysiąść przy fontannie, rozkoszując się lekką bryzą, która ochładza rozgrzane ciało.

Nie przesadzać z klimatyzacją

Warto również zainwestować w klimatyzację. W trakcie upałów to urządzenie może okazać się zbawienne. Jednak należy na nią bardzo uważać. Różnica pomiędzy temperaturą pomieszczenia, a powietrza na zewnątrz nie może być większa niż 6 stopni. W przeciwnym razie angina lub przeziębienie jest murowane. Gdy nie mamy klimatyzacji, pomocny będzie także wentylator. Przy powiewie chłodniejszego powietrza o wiele przyjemniej jest pracować.

Jeśli to tylko możliwe, unikaj bezpośredniego kontaktu ze słońcem w okolicy południa. Godzina 12 to bardzo niewralgiczna pora.

Osoby szczególnie zagrożone

I nie zapominajmy, że z prawidłowym funkcjonowaniem w temperaturze 30 stopni problem mają szczególnie dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze. Dlatego zastanawiając się, jak przetrwać upał, trzeba pamiętać o otoczeniu tych osób szczególną uwagę.

Wyposażeni w taką wiedzę możemy już stawić czoła pięknej, aczkolwiek trochę uciążliwej pogodzie. I prosimy, nie narzekajcie na upały. Takie gorące dni, zdarzają się niestety coraz rzadziej.

(mb), fot. archiwum

Gmina Golub Dobrzyń

Asfalt przed zimą

Połączenie asfaltem gmin: Golub-Dobrzyń i Zbójno oraz udogodnienie dla mieszkańców Macikowa – to efekt powstania w tej miejscowości drogi w kierunku Sitna.



Odcinek o którym mowa jest obecnie drogą o nawierzchni szutrowej. Łączy Macikowo z Sitnem. W ubiegłym roku gmina Zbójno wykonała dywanik asfaltowy w swoich granicach. Teraz władze gminy Golub-Dobrzyń postanowiły dokończyć działania.

Skorzystano z pomocy Lokalnej Grupy Działania Dolina

Drwęcy, dzięki której powstanie pierwszy etap prac. Gmina uzyska 66 proc. dofinansowania na 550 m drogi. Koszt zamknie się w ok. 230 tys. zł. Drugi etap prac i ostateczne połączenie asfaltem Macikowa i Sitna powinno zakończyć się w listopadzie. Wykonaniem zadania zajmie się firma Drobud z Wąbrzeźna.

Tekst i fot. (pw)

REKLAMA

TARNOGRAN R Z BOREM

✓ uwzględnia wymagania pokarmowe rzepaku

✓ zawiera Mg głównie w formie łatwo przyswajalnej przez rośliny

✓ zawiera siarkę w postaci siarczanowej

WIGOR S

SIARKA NA CAŁY SEZON WEGETACYJNY S90

✓ unikalny specjalistyczny nawóz zawierający siarkę w postaci elementarnej

✓ wysoki stopień wykorzystania siarki (w porównaniu do nawozów zawierających siarkę w postaci siarczanowej)

✓ systematyczny proces utleniania się siarki elementarnej do postaci siarczanowej dostępnej dla roślin

N 3

P 9

K 19

Ca 5

Mg 3

S 21

B 0,2

duża zawartość siarki – 21%

Zakłady Chemiczne „Siarkopol” Tarnobrzeg sp. z o.o.

ul. Chemiczna 3, 39-400 Tarnobrzeg

tel. 15 856 58 58, fax 15 855 55 67

www.zchsiarkopol.pl

Łucznicy opanowali zamek

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W weekend na Zamku Golubskim ponad 200 zawodników z całej Europy wzięło udział w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski w Łucznictwie Tradycyjnym



Zawody rozpoczęły się przemarszem przez miasto

Dzięki staraniom i współpracy z Polskim Towarzystwem Łucznictwa Tradycyjnego, mistrzostwa na stałe wpisały się w kalendarz imprez Zamku Golubskiego. W miniony weekend do Golubia-Dobrzynia zjechało ponad 200 pasjonatów łucznictwa. Wśród nich byli przedstawiciele tej dyscypliny z: Węgier, Ukrainy, Słowacji, Turcji, Grecji i Niemiec.

Impreza rozpoczęła się już w piątek. Zawodnicy zaprezen-

towali się mieszkańcom podczas przemarszu przez miasto, na dobrzyński rynek. To właśnie tam organizatorzy oficjalnie powitali zawodników i rozpoczęli turniej. Tego samego dnia w godzinach wieczornych na terenie doliny zamkowej odbył się pokaz sztucznych ogni.

– Pokaz ten mógł konkurować pod względem wielkości z pokazami, które odbyły się w Moskwie i Paryżu – powiedział Stefan Borkowicz, prezes

oddziału PTTK im. Zygmunta Kwiatkowskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Następnie przez dwa dni, w sobotę i niedzielę, rozgrywane były konkurencje łucznicze w czterech kategoriach: strzelanie typu „Hunter”- myśliwy oraz z łuków: naturalnych, „z półką” i tradycyjnych. W sobotę wieczorem można było też wysłuchać koncertu dawnej muzyki ludowej, którą zaprezentował zespół Stary Olsa z Białorusi. Grupa powstała w latach 90. Specjalizuje się w dawnej ludowej muzyce Białorusi i w swoich utworach przedstawia etos rycerza białoruskiego. W niedzielę można było też zobaczyć pokaz łucznictwa konnego w wykonaniu grupy „AMM Archery”. W niedzielę najlepsi łucznicy odebrali nagrody. Trzecie miejsce wśród juniorów w kategorii „Łuk naturalny” zajął Kazimierz Stankiewicz z Golubia-Dobrzynia.

Tekst i fot.
Marek Wiśniewski

Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL



Mistrzostwa otworzyły władze miasta oraz oddziału PTTK



W imprezie wzięli udział zawodnicy z całej Europy

Gmina Radomin

Sarbinowskie żniwobranie

W Płonnem po raz trzeci został zorganizowany letni piknik w klimacie powieści Marii Dąbrowskiej „Noce i Dnie”. Tym razem mieszkańcy obejrzel scenkę przedstawiającą żniwa



Miejscowość Płonne jest związana z osobą Marii Dąbrowskiej, która tworzyła w tym miejscu swoje dzieło „Noce i Dnie”. Z tego powodu powstał zamiar organizowania pikników na motywach tej słynnej powieści. Wydarzenie przygotowało Stowarzyszenie Wioski Nocy i Dni pod przewodnictwem Marzeny Pietrzak. Scenariusz inscenizacji napisała Barbara Jasińska. W poprzednich latach w ramach pikniku były przedstawiane sceny ukazujące zbieranie w stawie nenufarów przez Tolibowskiego oraz wykopki. W tym roku widzowie byli świadkami sceny żniwobrania. Wystąpiło kilkanaście osób, a przedstawienie

urozmaiciła gra Jerzego Jabsa na akordeonie.

– Podczas przygotowywania scenariusza połączyłam kilka momentów z powieści – opowiada Barbara Jasińska. – Rozbudowałam scenę żniw, ponieważ w filmie zostało ukazane tylko jak ludzie koszą zboże. Pojawienie się Szymusza na polu było moją interpretacją, tak samo, jak scena pierwsza, gdy Bogumił przychodzi do Barbary do stołu. Przeszkodą był brak nagłośnienia, ale myślę, że się udało i że mieszkańcy dobrze się bawią. Jestem fanką „Nocy i Dni”, więc sprawia mi to radość. Budujące jest to, że są ludzie, którzy chcą zrobić coś więcej.

– Bardzo mi się podobało, jak aktorzy wystąpili w zbożu. To było bardzo romantyczne. Fajnie sobie przypomnieć i pokazać młodym pokoleniom, jak wyglądały dawne zwyczaje. Młodzi nie wiedzą, co kiedyś się jadło, jak się pracowało i co się ubierało. To dla nich bardzo dobra lekcja i sposób na podtrzymywanie tradycji – dodaje Ewa Sarnowska.

Po przedstawieniu wszyscy zebrani zostali zaproszeni na poczęstunek. Mieszkańcy mogli spróbować staropolskich przekąsek oraz ciast.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



Przyjmą przedszkolaków

GMINA RADOMIN ▶ W budynku gimnazjum w Radominie trwają prace remontowe. Są jeszcze wolne miejsca w powstającym przedszkolu publicznym



W miejscu przeznaczonym na radomińskie przedszkole przygotowania idą pełną parą. Malowane są ściany, a meble czekają na montaż. Powstaje spis pomocy dydaktycznych oraz zabawek dla dzieci. Na placu przy przedszkolu powstanie plac zabaw. Budynek musi być dostosowany do potrzeb dzieci w różnym wieku, ponieważ w przedszkolu powstaną cztery oddziały. Przygotowania nowej placówki prowadzi doświadczona nauczycielka przedszkola Stefania Kłoss, we współpracy z Urzędem Gminy Radomin.

Wnioski o przyjęcie dziecka do przedszkola złożyło ok. 75 rodzin. Są jeszcze wolne miejsca dla dzieci w wieku od 2,5 do 6 roku życia. Formularze rekrutacyjne można znaleźć w budynku Szkoły Podstawowej w Radominie. Warto już kupować rzeczy wchodzące w skład wyposażenia dla dziecka. Zachęcamy do włączania maluchów w przygotowania. Potrzebne będą m.in. buty na zmianę (nie mogą być sznurowane), dodatkowy zestaw ubrań, strój do zajęć sportowych, szczoteczka do zębów, pasta i kubeczek, szczotka

lub grzebień do włosów, artykuły piapersowe. Młodsze dzieci, które będą leżakować, muszą mieć piżamkę oraz pościel. Szczegółowy spis potrzebnych przedmiotów można znaleźć na stronie „Przedszkolaki z Radomina” na fejsbuku.

– Przedszkole będzie czynne w godzinach 6.30–16.30. Będzie możliwość zmiany czasu opieki nad dzieckiem, ponieważ mamy świadomość, że niektórzy rodzice później kończą pracę – tłumaczy Stefania Kłoss. – Pięć godzin jest darmowych, a opłata za każdą następną będzie wynosiła złotówkę. Takie są ogólnopolskie zasady. Jesteśmy w trakcie przygotowywania budżetu dla personelu dydaktycznego oraz obsługi. Będzie zatrudnionych czterech nauczycieli, dyrektor, sekretarka oraz trzy osoby pełniące funkcję pomocy nauczyciela.

Przedszkole Publiczne w Radominie będzie spełniać wymagania zawarte w nowej podstawie programowej wychowania przedszkolnego. Zapraszamy do zapoznania się z nią. Dokument można znaleźć na wcześniej wspomnianej stronie „Przedszkolaki z Radomina”.

Tekst i fot.
Daria Szejniewska

Gmina Golub-Dobrzyń

Star pozostanie pamiątką

Do stowarzyszenia Retro-Traktor w Golubiu-Dobrzyniu trafi wysłużony samochód Ochotniczej Straży Pożarnej z Nowogrodu.



Przekazanie auta nastąpiło 2 sierpnia. Uczestniczyli w nim: Michał Piotrowski i Aleksandra Żuchowska z ramienia Retro-Trak-

tora, wójt gminy Golub-Dobrzyń Marek Ryłowicz oraz prezes i naczelnik OSP Nowogród: Jerzy Ziętarski i Mariusz Wrzesiński.

OSP w Nowogrodzie nie pozostanie bez samochodu ratowniczo-gaśniczego. W ubiegłym roku jednostka otrzymała nowoczesny wóz Volvo FL 3R GBA 3/16. Wcześniej w jednostce służyły inne auta: Star 200, Żuk A-15, Star 20, Gaz 51 i pierwszy Moris, który trafił na stan w 1952 roku. Członkowie Retro-Traktora zadbały o to, by Star został odnowiony i cieszył oko zwiedzających wystawę zabawkowych pojazdów.

Nie jest to pierwsze auto, które zasililo wystawę. W ubiegłym roku gmina Golub-Dobrzyń przekazała wysłużonego żuka, który był pojazdem OSP w Ostrowitem. Tamtejsi strażacy przesiedli się na volkswagena.

(pw)
fot. nadesłane

Gmina Golub-Dobrzyń

Zapisy do żłobka

Do 20 sierpnia potrwa rekrutacja do pierwszego w gminie Golub-Dobrzyń żłobka. Placówka rozpocznie działalność we wrześniu w Ostrowitem.

W pomieszczeniach żłobka trwają obecnie prace mające na celu ich dostosowanie do potrzeb dzieci. 1 sierpnia rozpoczęła się rekrutacja do placówki. Z opieki będą korzystać dzieci urodzone między 1 stycznia 2015 a 13 kwietnia 2017 roku. Ważne, by maluch 1 września 2017 roku miał ukończone 20 tygodni. Drugi warunek to zamieszkanie rodziców na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego, a trzeci jest związany z sytuacją na rynku pracy jednego z rodziców. Musi on pozostawać dotąd wyłączony z rynku pracy, w związku ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem lub powracać do pracy po urlopie

macierzyńskim, rodzicielskim lub wychowawczym.

Dokumenty rekrutacyjne są dostępne na stronach gminy Golub-Dobrzyń oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ostrowitem. O tym, kto dostanie się do nowej placówki zdecyduje komisja rekrutacyjna. Punkty przyznawane będą za: zamieszkiwanie wraz z rodzicem na terenie gminy Golub-Dobrzyń, niepełnosprawność w rodzinie, niepełnosprawność dziecka, korzystanie z pomocy społecznej oraz fakt samotnego wychowywania dziecka przez jednego z rodziców.

(pw)

REKLAMA

Zupełnie nowe, tętniące życiem
miejsce w Twojej okolicy?

To możliwe!



Pracownie Orange to nowoczesna świetlica, dzięki której zyskacie:

- stały dostęp do internetu, komputerów, konsoli do gier
- możliwość organizacji multimedialnych warsztatów
- dofinansowania na wasze projekty
- miejsce spotkań dla Was, Waszych bliskich i Waszych sąsiadów

Od 10 sierpnia do 8 września trwa nabór do 3. edycji programu Pracownie Orange. Zgłoś swój pomysł na miejsce i działania dla multimedialnej świetlicy, a być może jedna z nich powstanie w Twojej miejscowości.

Czy już wiesz, jaka będzie
Twoja Pracownia Orange?
Twoja miejscowość zasługuje na Pracownię Orange.
Zgłoś swój pomysł już dziś!
Więcej informacji: www.pracownieorange.pl



Fundacja

PLAC TYSIĄCLECIA 3 GOLUB-DOBRZYŃ

- w młynie -

Delikatesy Centrum



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

1⁷⁸

Piwo Harnaś
0,5 l
• butelka zwrotna
Carlsberg

8⁴⁹

Piwo Tatra Jasne Pełne
4 x 0,5 l
• puszka
Grupa Żywiec

OFERTA WAŻNA od 10.08.2017 do 16.08.2017 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZECIE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE

A ty kumas kasze?

ŻYWIENIE ➤ Dziś druga część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!

Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Ostatnio była mowa o kaszy jaglanej i gryczanej. Tym razem weźmiemy pod lupę jęczmienną kaszę pęczak i zyskującą na popularności quinoa.

Kasza pęczak

Pęczak ma najwięcej minerałów i witamin spośród kasz jęczmiennych. Głównie są to witaminy z grupy B, ale też witamina E, poza tym zawiera magnez, selen, cynk, mangan. Jest bardzo smaczny, jednak powinny go unikać osoby cierpiące na nietolerancję glutenu.

Pęczak „lubią” nasze jelita, bo zawiera sporo błonnika. Przyspiesza przemianę materii, ułatwia wypróżnianie. Najczęściej używa się go do przygotowania zup lub podaje w towarzystwie sosów.

Zupa z pęczakiem

6 łyżek kaszy
3 marchewki
2 pietruszki
kawałek selera
1 cebula
2 litry bulionu

sól, pieprz
4 ziarna ziela ang.
2 liście laurowe
2 łyżki oleju lub masła
natka pietruszki

Kaszę zalać zimną wodą i odstawić na ok. 1,5 godziny. Warzywa zetrzeć na tarce o dużych oczkach, cebulę pokroić w kostkę. W garnku rozgrzać tłuszcz, podsmażyć najpierw cebulę, potem resztę warzyw i przyprawy. Zalać bulionem, dodać odcedzoną kaszę i gotować do miękkości pęczaku. Doprawić. Zupę podawać posypaną natką.

Pęczotto

oliwa
1 łyżka masła
400 g mięsa z udek kurczaka
1 cebula
200 g pęczaku
800 ml bulionu warzywnego
pół op. jarmużu
papryka (żółta, czerwona)
sól, pieprz
twardy ser do podania (np. parmezan)

Na patelni rozgrzać oliwę z masłem, podsmażyć cebulę. Dodać pęczak, wymieszać, by ziarenka pokryły się tłuszczem. Stopniowo

podlewać bulionem - gdy jedna część zostanie wchłonięta, dolać kolejną. I tak do momentu, aż kasza będzie miękka. Na drugiej patelni podsmażyć udką pokrojone na kawałki, doprawić solą i pieprzem. Do prawie gotowego kaszotta dodać jarmuż (wchłonie sporo płynu) i paprykę, chwilę gotować. Dodać kurczaka. Wszystko wymieszać. Podawać posypane parmezanem.

Quinoa

Quinoa, inaczej ryż peruwiański albo komosa ryżowa, jest przede wszystkim bogatym źródłem wysokiej jakości białka roślinnego. Zawiera lizynę, odpowiedzialną za budowę chrząstek, i metioninę, która wpływa na poprawę stanu włosów i paznokci. Poza tym witaminy z grupy B, błonnik i składniki mineralne. Komosa jest sycąca, a ze względu na niski indeks glikemiczny długi czas po zjedzeniu jej nie będziemy odczuwać głodu.

Nieoczyszczone nasiona quinoa pokrywa gorzka saponina. Żeby pozbyć się jej nieprzyjemnego smaku, trzeba komosę wysypać na sito i przepłukać pod bieżącą wodą. Potem można gotować lub prażyć.

Są trzy kolory komosy: biała, czerwona i czarna. W sklepach najczęściej można spotkać tą pierwszą. Jej zaletą jest to, że najkrócej się gotuje.

Quinoa na śniadanie

pół szkl. komosy
¾ szkl. mleka kokosowego
szczypta soli
owoce, orzechy

Quinoa przepłukać kilka razy pod bieżącą wodą, ugotować w mleku kokosowym. Podawać z sezonowymi owocami i orzechami. Można doprawić cynamonem.

Placki z quinoa

10 dag komosy
20 g mąki
2 łyżki mleka
jajko
2 łyżki miodu
sól

Ugotowaną komosę wymieszać z pozostałymi składnikami, lekko posolić. Jeśli masa będzie zbyt gęsta, dodać nieco wody. Usmażyć naleśniki na niewielkiej ilości tłuszczu, aż będą złote po obu stronach.

Podawać z owocami, ewentualnie polać miodem.

Salatka warzywna z quinoa

100 g quinoa
2 pomidory
1 ogórek
papryka
natka pietruszki, koperek, szczypiorek
ziarna słonecznika
otarta skórka
i sok z połowy cytryny
50 ml oliwy
sól, pieprz

Komosę ugotować, wystudzić. Paprykę opiec pod grillem w piekarniku, aż zacznie czernieć. Gorącą włożyć do woreczka foliowego, odczekać parę minut, obrać ze skórki. Pokroić w paseczki. Pomidory sparzyć, zdjąć skórkę, usunąć gniazda nasienne, pokroić w kostkę. Ogórek pokroić w półplasterki. Wymieszać składniki, dodać posiekane zioła, doprawić solą i pieprzem. Na suchej patelni podprażyć słonecznik i posypać nim potrawę.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZĘ?

KASZA PĘCZAK: Kaszę dokładnie opłukać pod bieżącą wodą. Na 1 szkl. kaszy odmierzyć 3 szkl. wody, lekko posolić i zagotować. Dodać łyżkę oleju (opcjonalnie). Gotować na małym ogniu 20 minut, potem odstawić na minimum kwadrans, by kasza wchłonęła resztę wody.

QUINOA: Opłukaną pod bieżącą wodą komosę umieścić w garnku, zalać podwójną ilością wody (w stosunku do pojemności nasion). Doprowadzić do wrzenia. Zmniejszyć ogień, przykryć i gotować na małym ogniu ok. 15 min. Ugotowane nasiona mają charakterystyczne białe, spiralne „ogonki”. Zostawić pod przykryciem na 10 min.

REKLAMA



Szanowni Państwo,

nowy Zarząd Energa SA w ostatnich czterech miesiącach podjął strategiczne decyzje, które zdecydowanie przyspieszyły proces wdrażania nowego systemu obsługi klientów. Wprowadzone usprawnienia pozwolą na szybszą obsługę zgłaszanych spraw.

Ponadto podjęliśmy szereg konkretnych działań, m.in.: planujemy powołanie funkcji Rzecznika Klienta, który będzie dla Państwa dodatkowym wsparciem przy rozpatrywaniu reklamacji. W lokalnych redakcjach mediów organizowane są konsultacje ekspertów z Grupy Energa. Nasi specjaliści osobiście przyjmują i priorytetowo rozwiązują zgłoszenia od klientów. Wierzymy, że działania, jakie zostały podjęte, pozwolą nam odbudować Państwa zaufanie.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności, które mogły Państwa dotknąć. Dziękujemy też za cierpliwość i wyrozumiałość.

Prezes Zarządu Energa SA

Daniel Obajtek

Ważne ubezpieczenia

PRAWO ▶ Szykują się zmiany w ubezpieczeniach rolniczych. Obecnie na kompleksową ochronę stać tylko największych gospodarzy. Rząd chce, by w ciągu kilku lat odsetek ubezpieczonych podskoczył do 80 proc.

Obecnie nieubezpieczonych jest mniej niż połowa gruntów rolnych w Polsce. Dzieje się tak, mimo że rząd przeznacza na dopłaty do wykupienia ochrony upraw coraz więcej pieniędzy. Do 2020 roku ma to być niemal 2 mld zł.

Rolnicy ubezpieczają najczęściej dlatego, że muszą. Aby

otrzymać dopłaty bezpośrednio, obejmują ochroną przynajmniej połowę upraw od przynajmniej jednego z ryzyk. Tyle teoria, ponieważ i tak sporo osób nie stosuje się do tego przepisu.

Obecnie trwają dyskusje nad tym, co zmienić, by było lepiej. Izby rolnicze postulują zastosowanie

dwóch prostych rozwiązań. Pierwsze polega na wprowadzeniu obowiązkowych ubezpieczeń, a drugie na opracowaniu tzw. pakietów ubezpieczeniowych, w zależności od branży rolniczej. Innej ochrony potrzebują np. sadownicy, a innej plantatorzy braku cukru.

(pw)

Plony

Żniwa mniej optymistyczne

Były optymistyczne zapowiedzi, szacunki mówiące o znacznejwyżce plonów zbóż w stosunku do ubiegłego roku, ale pierwsze dane z pól pokazują coś innego.

Przed żniwami zapowiadano, że w tym roku uda się zebrać 30 mln ton zbóż. Obecne dane są weryfikowane na najwyższym 25 mln ton.

Za nami są zbiory rzepaku. Plony są niższe niż przewidywano. Co prawda rzepak na polu prezentował się pięknie, ale z uwagi

na mniejszą aktywność pszczoł plon jest mniejszy. Nasiona trzeba dodatkowo dosuszać. Niektóre pleśniały jeszcze na polu. Na początku sierpnia za tonę rzepaku oferowano od 1550 do 1580 zł.

Pierwsze wyniki żniw zbóż wskazują, że ziarna jest więcej, ale jego jakość nie jest najlepsza.

Nadmiar wilgoci obniżył parametry. Pojawia się także porastanie, czyli przedwczesne kiełkowanie. Porośnięte zboże traci 15 proc. składników pokarmowych. Nie nadaje się również do wypieku pieczywa.

(pw)

Bezpieczeństwo

Zanim zboże zapłonie

Kapryśne lato i zapewne dość kapryśne żniwa – to charakterystyka sierpnia 2017 roku. Wilgotne zboże zebrane z pól może być przyczyną samozapłonu.

Samozapłon nie dotyczy tylko zbóż. Znanie są przypadki, gdy w stodole zapaliła się słoma, tytoń, a nawet nawozy sztuczne. Co roku w Polsce odnotowuje się kilkadziesiąt takich wypadków. Część z nich dotyczy rolnictwa. Im bardziej wil-

gotne jest ziarno po zbiorze, tym intensywniej „oddycha” i wydzielają ciepło, które nie ma dokąd uciec z przemy. Dodatkowo w ziarnie występują drobnoustroje, szkodniki. One również mają wpływ na powstanie samozapłonu. Ryzykowne

jest także wysypywanie bardzo nagrzanego ziarna na zimne podłoże.

Zbliżający się samozapłon można wyczuć po zapachu słońca, a później stęchlizny. Od momentu złożenia ziarna do wybuchu pożaru może upłynąć kilka dni, czasem więcej.

Do kontroli stanu zboża służą termometry laskowe. Wynik uzyskujemy po kilkunastu minutach. W przypadku świeżo skoszonych zbóż, gdy są wilgotne, zaleca się codzienną kontrolę temperatury.

(pw), fot. archiwum

Prawo

Nie złowisz zająca

Zające – dawniej powszechnie występujące na polach – obecnie są przywracane do ekosystemu. Mimo to, samorząd rolniczy wystąpił z wnioskiem o włączenie ich do katalogu zwierząt łownych, za które przysługuje wypłata odszkodowań.



Jeszcze w latach 70. populacja zające szaraków liczyła ok. 3 mln sztuk. Później zaczęło ich ubywać. Na początku lat 90. było nieco ponad 1 mln. Zwierząt tych jest mniej, ponieważ zwiększyła się mechanizacja i chemizacja rolnictwa. Wiele kół łowieckich zamiast polować na zające, zajęło się ponownym wprowadzaniem ich na tereny rolnicze. To chwalebna działalność.

Chociaż szaraków jest mało, to w niektórych miejscach kraju

powodują spore straty. Poszkodowani rolnicy nie mają co liczyć na rekompensaty, ponieważ zające nie należą do tej samej grupy co dziki, daniela, jelenie czy sarny. Resort rolnictwa nie zgodził się na przywrócenie zająca do katalogu zwierząt łownych, których szkodliwa działalność niesie za sobą możliwość uzyskania odszkodowań. Rolnikom pozostaje płoszenie szaraków.

(pw), fot. internet

Dopłaty

Kontrole zakończone

Rolnicy mogą na pewien czas odetchnąć. Zakończyły się kontrole Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w gospodarstwach.

Kontrole są częścią systemu dopłat bezpośrednich. Rolnik, który ubiega się o pomoc, musi liczyć się z tym, że odwiedzą go kontrolerzy, sprawdzający m.in. to, czy gospodarz spełnia zasady cross compliance dotyczące zdrowia roślin i zwierząt, utrzymania gruntów rolnych i dobrostanu stada. Jeśli stwierdzone zostaną nieprawidłowości, urzędnicy przeprowadzają ocenę wagi

stwierdzonych naruszeń. W przypadku celowych zaniedbań, rolnik może stracić część dopłat.

W tym roku kontrole tylko w kilkunastu przypadkach zakończyły się postępowaniem wyjaśniającym. Dzieje się tak, gdy rolnik odwołuje się od niekorzystnych dla niego wyników. Dopłaty są wstrzymywane do czasu wyjaśnienia.

(pw)

Zaproszenie

Do Grubna i Gruczna

Gruczno i Grubno to wsie położone na przeciwnych brzegach Wisły, pod Chełmem. Na przełomie sierpnia i września odbędą się tam dwie imprezy związane z rolnictwem, na które warto się wybrać.



19 i 20 sierpnia w Grucznie odbędzie się Festiwal Smaku. Jeszcze kilka lat temu była to lokalna impreza. Bardzo się rozwinęła i obecnie uznawana jest za jedną z najciekawszych w tej części kraju. Przyjeżdżają wystawcy, szefowie kuchni, ale także rolnicy, którzy oferują miody, wędliny, nalewki

i przetwory.

5 września to w Grubnie Dzień Kukurydzy. W tym roku roślina ma się na polach wyjątkowo dobrze, więc i święto będzie miało radosny charakter. O godz. 10.00 planowana jest część, podczas której rolnicy poznają osiągnięcia różnych odmian oraz nowości gatunkowe. Potem przyjdzie czas na pokazy polowe na poletkach doświadczalnych. Podczas Dnia Kukurydzy do dyspozycji rolników będą przedstawiciele firm zajmujących się usługami związanymi z uprawą tej rośliny.

(pw)

PAROL
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

- FACELIA
- GORCZYCA
- GROCH
- ŁUBIN
- SŁONECZNIK

PASZE DLA RYB
plywające i tonące
w rozmiarach 0-11mm

SPRZEDAŻ
OBORNIKA
z d o w o z e m
kurzego •
• bydlęcego

500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Nowe stawki w postępowaniu podatkowym

Od soboty 5 sierpnia obowiązują nowe przepisy o opłatach za kopie i odpisy dokumentów od organów podatkowych, przygotowane przez resort finansów. Opłata za kopię lub odpis dokumentu wynosi obecnie 60 groszy, w przypadku kopii i odpisów w formacie A4. 20 groszy więcej kosztuje kopia dwustronna, a za ksero kartki A3 zapłacimy 90 groszy. Skan będzie kosztować 40 gr za stronę, bez względu na format dokumentu.

KRUS przyjmie wnioski o emeryturę rolniczą

Od 1 października wiek emerytalny dla kobiet wyniesie 60 lat, a dla mężczyzn 65 lat. W związku z tym, od 20 września wszystkie oddziały terenowe KRUS-u rozpoczną przyjmowanie wniosków o emeryturę rolniczą. Podstawowym kryterium pozytywnego rozpatrzenia wniosków jest: ukończenie wieku emerytalnego i podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu co najmniej przez 25 lat. W przypadku wniosku o wcześniejszą emeryturę (przed osiągnięciem powszechnego wieku emerytalnego), wymagane jest zaprzestanie prowadzenia działalności gospodarczej, osiągnięcie wieku (55 lat dla kobiet lub 60 lat dla mężczyzn) oraz podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu przez co najmniej 30 lat. Formularze są dostępne na stronie www.bip.krus.gov.pl.

Nauczyciele przejdą szkolenia z opieki nad chorymi

Od roku szkolnego 2018/2019 ma obowiązywać nowa ustawa o zdrowiu dzieci i młodzieży szkolnej. Zgodnie z projektem, nauczyciele i wychowawcy przejdą szkolenia z opieki nad uczniem z chorobą przewlekłą. Zajęcia poprowadzi lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) lub pielęgniarka środowiskowa. Takie rozwiązanie ma ułatwić rodzicom posyłanie dzieci do szkół ogólnodostępnych.

Infolinie „Rodzina 500 plus”

We wszystkich urzędach wojewódzkich od 1 sierpnia działają numery kontaktowe, za pośrednictwem których można uzyskać informacje dotyczące programu „Rodzina 500 plus”. W woj. kujawsko-pomorskim można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00 pod nr. tel. 800 500 112.

Zapytaj eksperta o emeryturę

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza osoby zainteresowane tematyką emerytur i rent na konsultacje do inspektoratu ZUS w Grudziądzu. O zmianach przepisów w zakresie obniżonego wieku emerytalnego będzie można indywidualnie porozmawiać z ekspertem ZUS 10 sierpnia w godzinach 09.00-13.00, w sali 302A przy ul. Wybickiego 39.

Rozszerzona nieodpłatna pomoc prawna?

Prezydent skierował do Sejmu RP projekt ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. System obowiązuje od 2016 roku, jednak Andrzej Duda dostrzega konieczność wprowadzenia poprawek. W projekcie zaproponował rozszerzenie katalogu osób, które mogą korzystać z darmowej pomocy. Przewidziane jest wsparcie m.in. dla tych, których dochód osiągnięty w okresie trzech miesięcy nie przekroczył 2 tys. zł, a w przypadku osób prowadzących jednoosobowe gospodarstwo domowe 3 tys. zł; osób, którym przyznano świadczenia wychowawcze na pierwsze dziecko; bezrobotnych; niepełnosprawnych oraz objętych kuratelą.

Ustawa o zakazie propagowania komunizmu z podpisem prezydenta

Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o zakazie propagowania komunizmu. Nowe przepisy zakładają m.in. usunięcie obiektów budowlanych gloryfikujących ustrój totalitarny oraz zmianę nazw ulic. Samorządy będą miały rok na usunięcie nazw upamiętniających osoby, organizacje, wydarzenia i daty symbolizujące komunizm lub propagujące go. Według ustawy „za propagujące komunizm uważa się także nazwy odwołujące się do osób, organizacji, wydarzeń lub dat symbolizujących represyjny, autorytarny i niesuwerenny system władzy w Polsce w latach 1944-1989”. Jeśli samorząd nie zmieni w wyznaczonym czasie zakazanej nazwy, wojewoda wyda zarządzenie zastępcze, po opinii IPN. Od decyzji będzie można się odwołać do ministra kultury i ochrony dziedzictwa narodowego.

Lipa coraz bliżej

MUZYKA ▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz



Gribojedow, ubiegłoroczni zwycięzca festiwalu, zagrają w Lipnie już 25 sierpnia

Impreza została zainaugurowana w 2004 roku i na stałe wpisała się w kalendarz najważniejszych wydarzeń muzycznych naszego regionu. Od kilku lat w Lipnie odbywa się część konkursowa, a następnie na scenie muszli w parku miejskim pojawiają się ogólnopolskie gwiazdy. Do tej pory zagrały takie kapele jak: Muchy, Power of Trinity, Acid Drinkers czy Hurt.

W ubiegłym roku po główny laur festiwalu sięgnęła formacja Gribojedow, która 25 sierpnia przyjedzie do Lipna. Nagroda była tym cenniejsza, że zespoły oceniało jury w składzie: Zbigniew Krzywański z Republiki, Jacek Bryndał i Jarosław Szajerski.

– Poziom konkursu z roku na rok jest coraz wyższy, w każdym gatunku można znaleźć wykonania wartościowe pod względem artystycznym – tłumaczy Szajerski. – Cieszy fakt, że festiwal zatacza coraz szersze kręgi, przyjeżdżają do nas wykonawcy z całej Polski. Jeśli chodzi o zespół Gribojedow, należy podkreślić świetny warsztat, a główną ich zaletą jest granie i tworzenie muzyki, która aktualnie mieści się w kanonach „nowocze-

snej”. Chodzi o nienachalne brzmienie, transową sekcję rytmiczną, wykorzystanie elektroniki i wokal, który wpisuje się we współczesne kanony wykonawcze. Osobiście nie jestem fanem takiego grania, ale jak najbardziej doceniam ich muzyczną drogę, a ich zwycięstwo na Lipie nie jest kwestią przypadku.

– Świetna organizacja, przebili i entuzjastycznie nastawieni organizatorzy, uroczę miejsce – mówili na łamach naszego tygodnika członkowie Gribojedow. – Po występie usłyszeliśmy wiele miłych słów, które świadczą o tym, że to, co robimy ma sens, jest ciekawe i wartościowe, także dla osób, które nigdy wcześniej nas nie słyszały i potrafią ocenić naszą muzykę z dystansu. To nasz pierwszy konkurs i od razu wygrana, co upewnia nas o słuszności podążania obraną drogą.

W piątkowy wieczór zagra także formacja Czaqu. Grupa powstała w 2001 roku w Toruniu, ale większość składu tworzą muzycy związani z Włocławkiem. Liderem zespołu jest Grzegorz Walczak. Do tej pory artyści nagrali trzy płyty, mają też na swoim koncie sukcesy

na ogólnopolskich festiwalach m.in. KATAR i FAMA. Występowali przed takimi zespołami jak: Kult, Hey, Acid Drinkers, Oddział Zamknięty, Róże Europy czy Luxtorpeda.

Gwiazdą tegorocznej Lipy będzie Myslovitz. Grupa działa już od 25 lat. Przez większość tego okresu występowała w składzie: Artur Rojek, Wojciech Powaga, Jacek Kunderski i Wojciech Kuderski. Muzycy nagrali mnóstwo przebojów, m.in. „Długość dźwięku samotności”, „Dla Ciebie”, „Chciałbym umrzeć z miłości” czy „Acidland”. W 2012 roku zespół opuścił Artur Rojek, skupiając się na solowej karierze oraz na organizacji OFF Festivalu. Grupa kontynuowała działalność w zmienionym składzie, z Michałem Kowaloniem (Snowman) w roli frontmana. Z nowym wokalistą powstał krążek „1,577”, na którym znalazły się utwory: „Telefon” i „Trzy sny o tym samym”.

Początek części konkursowej Lipy o 15.00, a wieczorem zagrają gwiazdy. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Wydarzenie

Seniorzy w Rypinie

W sobotę 23 września do Rypińskiego Domu Kultury przyjadą doświadczeni artyści, którzy wezmą udział w II Przeglądzie Muzycznych Zespołów Artystycznych Seniorów „Do Re Mi Seniora 2017”.

Celem imprezy jest integracja środowisk twórczych klubów seniora oraz promocja aktywnego stylu życia osób starszych. W wydarzeniu mogą wziąć udział zespoły wokalne, instrumentalno-wokalne, folklorystyczne oraz kapele ludowe i podwórkowe.

Tegoroczna edycja została zaplanowana na 23 września o 11.00 w Rypińskim Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 8. Chęć udziału można zgłaszać do poniedziałku 4 września na adres RDK. Pod uwa-

gę będą brane tylko zgłoszenia nadesłane pocztą lub dostarczone osobiście. O zakwalifikowaniu się do przeglądu decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona. Istnieje możliwość wystawienia prac rękodzieła artystycznego i ludowego przed salą widowiskową. Kluby seniora zainteresowane prezentacją swoich prac proszone są o wypełnienie w karcie zgłoszenia odpowiedniego punktu dotyczącego wystawy.

Podczas ubiegłorocznej edycji

w rypińskiej kinie zaprezentowały się m.in. zespoły: „Srebrny Włos” i „Wrzosi” z Rypina, „Jesienny liść” z Kikoła, „Nasz dom”, „Senior Kuja-wy” i „Stokrotka” z Włocławka, „Mimoza” z Wagańca, „Ziemia Michałowska” z Brodnicy, „Złota Jesień” z Mochowa, „Radość” z Czernikowa, „Wesołe Kumoszki” ze Zbiczna oraz „Skrwileni” ze Skwilna.

Regulamin i kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.rdk.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ We wtorek 15 sierpnia w Lipnie planowane są uroczystości związane z 97. rocznicą Bitwy Warszawskiej i Świętem Wojska Polskiego. O 10.00 w kościele pw. WNMP rozpocznie się msza. Godzinę później ruszy przemarsz pod pomnik Niepodległości w Parku Miejskim im. Gabriela Narutowicza. Na miejscu zostanie odczytany apel, goście złożą też kwiaty. O 17.00 wystąpi zespół Beata i Tomek.

Golub-Dobrzyń

▶ W niedzielę 13 sierpnia o 12.15 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Marta Papojan, Rio Ueyama i Marek Kąkol. Koncert odbędzie się w ramach „Wakacji z Chopinem”, czyli cyklu recitali chopinowskich. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK planowana jest wystawa psów rasowych i nierasowych. W programie liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Od 16 do 18 sierpnia WDK organizuje plener malarski. Zajęcia poprowadzi Andrzej Sobczyk. Tegoroczny plener będzie poświęcony kreowaniu wyobraźni plastycznej, od szkicu do dzieła końcowego. Obrazy powstaną przy użyciu techniki akrylowej.

▶ W niedzielę 20 sierpnia dom kultury zaprasza na Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewni pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niematolek”. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

▶ Od poniedziałku 21 sierpnia rusza druga edycja bezpłatnych wakacyjnych warsztatów w Wąbrzeskim Domu Kultury. Spotkania będą się odbywać do 25 sierpnia w godz. 11.00–13.00. Zajęcia są skierowane do dzieci w wieku 7–12 lat. Pierwszego dnia o 11.00 planowane są warsztaty integracyjne, a w południe maluchy będą mogły obejrzeć spektakl zatytułowany „Koziołek Niematolek” w wykonaniu Teatru Krak-Art. Bilety na przedstawienie kosztują 5 zł. Dzieci powinny pozostać pod opieką rodziców lub opiekunów. We wtorek 22 sierpnia zostaną zorganizowane warsztaty rękodzielnicze, dzień później warsztaty sportowe, w czwartek zajęcia plastyczne, a w piątek ćwiczenia techniczno-plastyczne. Uczestnicy będą mieli do wykonania np. pocztówki z wakacji, które później zostaną przesłane do dzieci z Fundacji „Marzycielska Poczta”. To ogólnopolska akcja polegająca na przesyłaniu chorym dzieciom listów i kartek. Zapisy na zajęcia są przyjmowane w Dziale Animacji Kultury WDK osobiście lub pod nr. tel. 56 688 17 27 wew. 24, do 14 sierpnia. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II na pchli targ. W centralnym punkcie miasta spotkają się osoby, chcące pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Mieszkańcy, którzy chcą wystawić swoje stoisko, powinni zapoznać się z regulaminem, wypełnić kartę zgłoszenia i przesłać ją na adres: animacja@wdkwabrzezno.pl lub Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno. Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie www.wdkwabrzezno.pl. To nie koniec atrakcji na wąbrzeskim placu. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowod klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

Rypin

▶ 29 sierpnia o 16.00 w sali wystaw i promocji centrali MPBP przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest gwarantowana nagroda finansowa. Dziewczeta, które chcą wystartować w tegorocznej edycji mogą zgłaszać się do RDK: ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultury i Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia o 17.30 w dworze obronnym „fortalicium castrium” w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczek. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzański. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniek Staszczak, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność ptockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



10.08.2017-16.08.2017



program

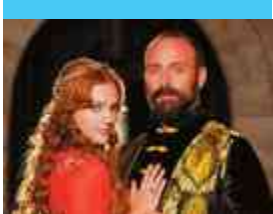


Piątek 11 sierpnia

POLSAT 20:05

PACYFIKATOR

TVP 1



09:30 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 15 s. 4 - serial
06:55 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:20 Notacje odc. 202 - serial
08:35 Elif odc. 66 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 150 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 155
12:50 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 4
14:00 Elif odc. 67 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 4
15:55 Czas honoru odc. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 62 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 183 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
22:30 Uwikłani odc. 6 - serial
23:30 W imię honoru - dokumentalny
00:35 Drzewko życzeń - dramat

TVP 2



12:30 Tysiąc i jedna noc

06:00 Rod zink a. pl odc. 112 - serial
06:35 Sonda II odc. 26
07:05 M jak miłość odc. 96 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1674 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 430 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 118 - serial
13:25 Na sygnale odc. 16 - serial
13:50 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 8 - serial
14:55 M jak miłość odc. 1296 - serial
15:55 Zmiennicy odc. 7 - serial
17:05 Cena miłości odc. 100 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4833
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:20 Mareczku podaj mi pióro - komedia
01:00 Witaj w Afryce - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5035
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 934 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 13
08:00 19+ odc. 98 - serial
08:35 Druga szansa odc. 11 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 488 - serial
11:35 Szpital odc. 374 - serial
12:35 Kryminalni odc. 4 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 937 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 231 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 489 - serial
18:00 Szpital odc. 375 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5036
20:10 Doradca smaku odc. 14
20:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
21:55 Poszukiwacze zaginionej arki - przygodowy
00:20 Armageddon - katastroficzny

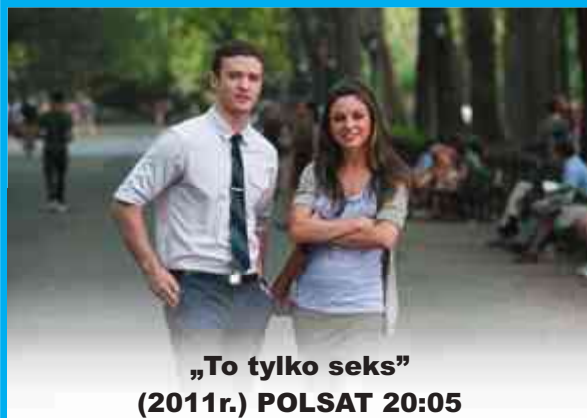
POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 168 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 622 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 623 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 145 - serial
10:50 Małolaty odc. 43 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 85 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 86 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 299 - serial
13:50 Śloiki odc. 43 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 712 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3443
16:40 Gliniarze odc. 104 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 227 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 324 - serial
20:05 To tylko seks - komedia romantyczna
22:30 Zdrady odc. 60 - serial
23:30 Bez litości - serial
01:35 Tajemnice losu odc. 2763

HITY DNIA



„To tylko seks”
(2011r.) POLSAT 20:05

Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od spraw rekrutacji. Dzięki pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles, i namawia go na przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie mieszka. Przy okazji oboje odkrywają, że dogadują się.



„Poszukiwacze zaginionej arki”
(1981r.) TVN 21:55

Doktor Indiana Jones jest archeologiem, który łączy wykłady uniwersyteckie z ekspedycjami badawczymi. Właśnie powrócił z ostatniej, w trakcie której poniósł porażkę w rywalizacji z naukowcem pracującym dla nazistów. Nie dane jest mu zająć się nauczaniem.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 331 - serial
06:20 Szpital odc. 124 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 57 - serial
08:15 Dr House odc. 10 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 15 - serial
09:45 Brzydula odc. 16 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 335 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
13:55 Sędzina Anna Maria Wesołowska odc. 298 - serial
14:55 Szpital odc. 125 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 11 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 17 - serial
18:30 Brzydula odc. 18 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 336 - serial
20:00 Mała Miss - komediodramat
22:15 Kości odc. 18 s. 11 - serial
23:15 Batman - sf
01:55 Moc magii odc. 216 - rozrywka

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 1 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myski Miki odc. 9 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 17 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myski Miki odc. 12 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 105 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 35 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 127 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 282 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 149
15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 283 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
21:00 Święci i żołnierze: Ludzie nieważni - dramat
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 52 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 92 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 5 - rozrywka
09:00 Napisła: morderstwo odc. 6 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 133 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 134 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 6 - rozrywka
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 382 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 383 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 397 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 398 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 399 s. 16 - serial
20:00 Dorwać Smarta - komedia
22:15 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia
00:20 Terytorium wroga - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 48
08:50 Chleba naszego powszedniego - obyczajowy
09:50 Urząd - obyczajowy
11:30 Życie na gorąco odc. 4 - serial
12:55 Życie na gorąco odc. 5 - serial
14:30 100 pytań do... Mai Komorowskiej - dokumentalny
15:35 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
16:40 Informacje kulturalne
17:10 Urząd - obyczajowy
18:50 Niedaleko pada jabłko od jabłoni - dokumentalny
19:45 Udomowienie - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Filadelfia - dramat
22:35 Krystyna M. - dokumentalny
23:15 Studio Kultura - rozmowy
23:30 Zły porucznik - dramat
01:15 Virtuti - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 253
06:55 Powstańcy odc. 10 - serial
07:00 Roman Dmowski - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 60
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 30
09:10 W labiryncie odc. 45 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 ...powinińście być wdzięczni Stalinowi - dokumentalny
11:20 Wciąż inny dom. Opowieść o starym doktorze - dokumentalny
11:45 Afrykańska misja święta - dokumentalny
12:15 Bez komentarza odc. 84
12:50 Zaproszenie odc. 389
13:10 Zaproszenie odc. 388
13:40 Szlakiem miejsc niezwykłych odc. 57 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 124
14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 2 - serial
15:35 Taśmy bezpieki odc. 11 - dokumentalny
16:10 Portrety wojenne odc. 1 - serial
16:40 Sierpień '80 w Stoczni Gdańskiej
17:35 Pogranicze w ogniu odc. 2 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
18:50 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 122
19:45 Sensacje XX wieku odc. 123
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
21:50 1920. Wojna i miłość odc. 4 - serial
22:45 Spór o historię odc. 26
23:25 Ośmiornica odc. 17 s. 3 - serial
00:40 Dziad domniemany - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 14 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:45 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
14:00 Opowieści z Królestwa Namii - animowany
15:35 180 lat na zdrowie - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wedką nad wodę w Polsce i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Misja Europy w Gahunga - dokumentalny
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Anatolia - zatopiony raj - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczenstwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 5
22:30 Bitwa pod Rzębaczem - historia prawdziwa
23:05 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe



10:30 Doktor Quinn

05:55 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
06:55 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 478 - serial
08:35 Elif odc. 67 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 151 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 17 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 8
12:50 Ren. Dziki świat rzeki - dokumentalny
13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 5
14:00 Elif odc. 68 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 5
15:55 Czas honoru odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kroniki CCC sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:10 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia
01:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 17 - serial



10:45 Barwy szczęścia

06:00 Rod zink a. pl odc. 113 - serial
06:35 Sonda II odc. 53
07:00 M jak miłość odc. 97 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1675 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 431 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 119 - serial
13:20 Na sygnale odc. 17 - serial
13:45 Anna Dymna - spotkajmy się
14:20 Herbatka z kabaretem odc. 23 Kabaret i satyra
14:50 M jak miłość odc. 1297 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 8 - serial
17:05 Cena miłości odc. 101 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4835
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 25 lat disco polo - gala jubileuszowa Koncert
21:25 07 zgłoś się odc. 17 - serial
22:55 07 zgłoś się odc. 18 - serial
00:15 Dirty Dancing II - film muzyczny



08:00 19+

05:35 Uwaga! odc. 5036
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 14
08:00 19+ odc. 99 - serial
08:35 Druga szansa odc. 12 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 489 - serial
11:35 Szpital odc. 375 - serial
12:35 Kryminalni odc. 5 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 968 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 971 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 232 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 490 - serial
18:00 Szpital odc. 376 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5037
20:00 Niepamięć - film sensacyjny
22:40 Ojciec chrzestny III - Film sensacyjny



19:30 Świat według Kiepskich

08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 624 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 625 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 146 - serial
10:50 Małolaty odc. 44 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 87 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 88 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 300 - serial
13:50 Słoiki odc. 44 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 713 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3444
16:40 Gliniarze odc. 105 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 228 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 325 - serial
20:05 Pacyfikator - komedia
22:10 Ghost Rider II - film sensacyjny
00:10 Incydent - thriller



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 332 - serial
06:20 Szpital odc. 125 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
08:15 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 17 - serial
09:45 Brzydula odc. 18 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 336 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 299 - serial
14:55 Szpital odc. 126 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 12 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 19 - serial
18:30 Brzydula odc. 20 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 337 - serial
20:00 Powrót Batmana - film fantastyczny
22:40 27 sukienek - komedia romantyczna
00:55 Masters of Sex odc. 12 - serial



07:30 Kacper i przyjaciele

06:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 18 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 21 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 3 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
12:00 Galileo odc. 610
13:00 Policjantki i policjanci odc. 283 - serial
14:00 Galileo odc. 611
15:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 107 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 12 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 37 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 284 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 85 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 86 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 87 - serial
00:00 Niewygodny świadek - film sensacyjny

HITY DNIA



„Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów” (2000r.) TVP 1 23:20

Korpulentny i nieśmiały profesor Sherman Klump spotkał prawdziwą miłość i postanowił się ożenić. Jego wybranką jest Denise Gaines, koleżanka z pracy. Miłą i spokojną atmosferę przerywa niespodziewany powrót alter ego profesora – Buddy'ego Love'a.



„Powrót Batmana” (1992.) TVN 7 20:00

Batman, niezwykły książę ciemności i nieustraszony obrońca miasta Gotham, powraca, by bronić jego mieszkańców, tym razem przed nikczemnym Pingwinem i jego równie podłymi sprzymierzeńcami: przebiegłą i uwodzicielską kobietą-kotem, oraz bezwzględny Maks Shreckiem.



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 93 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 6 - rozrywka
09:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 8 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 135 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 136 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 7 - rozrywka
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 385 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 386 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 400 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 401 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 402 s. 16 - serial
20:00 Król Skorpion - Film fantastyczny
21:55 Drakula - Horror
00:35 Piła 3D - Horror
02:15 Ale numer! odc. 38 - rozrywka



17:20 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 62 kulturalny
09:05 Zagraj ze mną - Film krótkometrażowy
09:50 Skarga Film psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 6 - serial
13:10 Życie na gorąco odc. 7 - serial
14:50 100 pytań do... Krzysztofa Zanussiego - dokumentalny
15:50 Chopin i jego Europa 2016 - Jonathan Plowright i Yulianna Avdeeva Koncert
17:20 Nienasyceci odc. 26
17:50 Przekładaniec - komedia
18:40 Sztuka w przestrzeni publicznej
19:15 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 18
20:25 Narzeczona diabła Horror
22:10 Studio Kultura - rozmowy
22:25 Etno Kraków - Gulaza Koncert
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Filadelfia - dramat
01:45 Wstęp do filmu odc. 18



16:10 Podróże z historią

06:50 Był taki dzień odc. 254
06:55 Powstańcy odc. 11 - serial
07:00 Sierpień '80 w Stocznicy Gdańskiej
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
08:05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat odc. 61
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 31
09:15 W labiryncie odc. 46 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Byłem wszędzie. Olgierd Budrewicz - dokumentalny
11:25 Mój pierwszy dzień odc. 3
12:25 Koło historii odc. 13
13:00 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 122
14:40 Sensacje XX wieku odc. 123
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 33 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 47
16:10 Podróże z historią odc. 9
16:45 Doceniałam każdy przeżyty dzień - dokumentalny
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
19:05 Sensacje XX wieku odc. 101
19:45 Sensacje XX wieku odc. 120
20:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
21:55 1920. Wojna i miłość /odc. 5 - serial
22:50 Szerokie tory odc. 64
23:25 Ośmiornica odc. 18 s. 3 - serial
00:40 Ostatni żołnierz Ponurego



08:00 Informacje dnia

08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:00 Syria
11:20 Śladami historii - serial
11:25 Wakacje z Chopinem - dokumentalny
11:40 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święta Klara - roślina św. Franciszka - dokumentalny
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 Filmowe życiorysy
14:00 Camino Polskie - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Śródmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 49 - serial
16:55 Ludzie drogi - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
22:40 Odebrano nam całe dzieciństwo - dokumentalny

HITY DNIA



**„To ja, złodziej”
(2000r.) TVP 2 23:20**

16-letni Piotrek, nazywany przez kolegów Jajem, chce oderwać się od patologicznej rodziny. Wierzy, że pomoże mu w tym zdobycie pieniędzy. Pracuje dla właściciela warsztatu samochodowego, Wyskocza, dopuszcza się drobnych kradzieży.



**„Złodziejka książek”
(2013r.) Polsat 13:00**

Niemcy w przededniu II wojny światowej. 9-letnia Liesel zostaje adoptowana przez niemieckie małżeństwo Hubermannów. Dziewczynka ma problem z odnalezieniem się w nowym środowisku. W szkole śmieją się, że nie umie czytać.

TVP 1



16:00 Zagadka hotelu Grand

05:40 Klan odc. 3132 - serial
06:05 Klan odc. 3133 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 277
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 6
09:40 Córka d'Artagnana - przygodowy
11:55 Wielkie nieba odc. 9
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 14 - serial
13:15 Okrasa łamie przepisy odc. 130
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 2 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 3 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 12 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 7
18:35 Ranczo odc. 123 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:20 Wodny świat - sf
22:45 Na zabójczej ziemi - Film sensacyjny
00:35 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 18 - serial

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 4
06:30 M jak miłość odc. 1301 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajki odc. 21
10:50 Na sygnale odc. 139 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 41
12:10 Mareczku podaj mi pióro - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 27
15:15 Porcelana w składzie slonia - obyczajowy
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 120 Quiz
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4834
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:00 Postaw na milion - rozrywka
20:00 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:20 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:05 Nagła śmierć - thriller

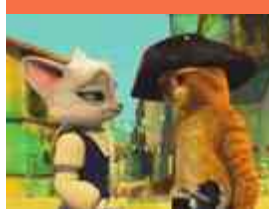
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 8 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 11
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 15
11:00 Na Wspólnej odc. 2524 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2525 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2526 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 10 s. 2 - rozrywka
13:45 Złodzieje odc. 1
14:25 Złodzieje odc. 2
15:10 Mamy cię! odc. 11 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 5 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 9 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5038
20:00 Dwa tygodnie na miłość - komedia romantyczna
22:10 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna
00:10 Niepamięć - film sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 16 - serial dla dzieci
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 3 - serial dla dzieci
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 36 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 39 - animowany
09:55 Słoneczna stacja - animowany
10:25 Ewa gotuje odc. 277
10:55 Pacyfikator - komedia
13:00 Złodziejka książek - dramat
15:45 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie Kabaret i satyra
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 91 - serial dokumentalna
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 92 - serial dokumentalna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 326 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:30 Strzelec wyborowy - film sensacyjny
1:30 Tajemnice Iosu odc. 2765
05:00 Disco gramy odc. 3779 - rozrywka

7 tvn



12:50 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 333 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:50 Wojny owe - Teksas odc. 11 s. 2 - serial
10:20 Wojny owe - Teksas odc. 12 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 s. 2 - serial
11:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Brzydula odc. 11 - serial
13:20 Brzydula odc. 12 - serial
13:55 Brzydula odc. 13 - serial
14:25 Brzydula odc. 14 - serial
15:00 Dżungla - animowany
16:40 Areszt domowy - komedia
19:00 Prosto w serce - komedia romantyczna
21:15 Dzień dobry TV - komedia
23:35 Mroczne cienie - komedia

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 9 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 19 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 22 - animowany
09:00 Przygody Pinokia - baśń filmowa
11:00 Policjanci i policjanci odc. 280 - serial
12:00 Policjanci i policjanci odc. 281 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 282 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:05 Kamienne serca - obyczajowy
16:55 Nokaut - film sensacyjny
19:00 Galileo odc. 612
20:00 Policjanci i policjanci odc. 283 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 284 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
00:00 Pirania 3DD - thriller

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 20 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 21 - serial
07:00 Tak jest świat odc. 19 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 5 - serial
09:10 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 5 - serial
09:45 13. posterunek odc. 27 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 28 s. 2 - serial
11:20 Skorpion odc. 15 - serial
12:15 Skorpion odc. 16 - serial
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:35 Hellboy - film fantastyczny
16:50 Kabaretobranie 2017 - IX Zielonogórska Noc Kabaretowa Kabaret i satyra
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny
21:55 Ghost Rider - film sensacyjny
00:00 Bez litości - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 1 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 2 - serial przygodowy
09:55 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 7
10:35 Pomniki historii odc. 66 - serial
10:50 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 12
11:30 Jutro nas nie będzie - dokumentalny
13:05 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
13:40 Bestie z południowych krain - dramat
15:20 Wydarzenie aktualne
16:10 Mała Moskwa Melodramat
18:15 Nienasyceci odc. 26
18:40 Eurokultura odc. 103
19:10 Witamy w latach 90. odc. 3 - serial
20:20 Siedmiu wspańiałych - western
22:40 Patti Smith: Live at Montreux - koncert
23:55 Biała noc - thriller
01:50 Mur - obyczajowy

TVP HISTORIA



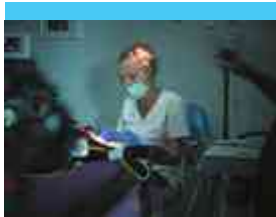
08:10 W labiryncie

06:50 Był taki dzień odc. 255
06:55 Powstańcy odc. 12 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 16 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
08:10 W labiryncie odc. 47 - serial
08:45 Był sobie człowiek odc. 24 - animowany
09:25 Zaklęty dwór odc. 4 - serial przygodowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 122
10:55 Zdobywcy Karpat odc. 7 - serial
11:15 Zdobywcy Karpat odc. 8 - serial
11:45 Pradzieje ludu Mochica - dokumentalny
12:50 Ludzie rzeki odc. 12 - dokumentalny
14:00 Szerokie tory odc. 41
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 150
16:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
17:20 Żółta bluzka ze spadochronu - dokumentalny
18:00 Noce i dnie odc. 4 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
19:15 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
20:15 Dom odc. 24 - serial
22:00 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klaudiusz odc. 8 - serial
00:40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 L'île Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 10 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Wędrowka szlakiem przydrożnych krzyży i kapliczek ziemi wieluńskiej
14:10 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
14:50 Kruszyńska - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 10
16:00 Informacje dnia
16:10 Żywe kamienie - dokumentalny
17:00 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 6 - serial
22:55 100 dni w celi śmierci a całe życie dla Polski - Ryszard Kaczorowski

TVP 1



10:00 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3136 - serial
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa?
08:55 Ziarno
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 19
10:00 Weterynarze z sercem odc. 9 - serial
10:35 Biblia odc. 22 - serial
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:10 Zwierzaki: Dzikosć serca odc. 2 - serial
14:15 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 6 - serial
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 9 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 17 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 10 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:12 Kroniki CCC odc. 9 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:17 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:20 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:00 Pamiętają o niedzieli - obyczajowy
00:45 Wodny świat - sf

TVP 2



11:25 Makłowicz w podróży

06:30 Słowo na niedzielę
06:35 Podróże z historią odc. 21
07:15 M jak miłość odc. 1302 - serial
08:10 Pół żartem pół serio - komedia
10:15 Ostoja odc. 141
10:50 Pies - mój przyjaciel - dokumentalny
11:45 Makłowicz w podróży odc. 102
12:20 Taggart Western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 54
15:15 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
16:15 Na sygnale odc. 140 - serial
16:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze odc. 24 - rozrywka
16:55 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4836
18:40 Pogoda
18:55 Rod zink a. pl odc. 201 - serial
19:30 Rod zink a. pl odc. 202 - serial
20:05 Dirty Dancing II - film muzyczny
21:45 Nagła śmierć - thriller
23:45 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:25 Lajk! odc. 21

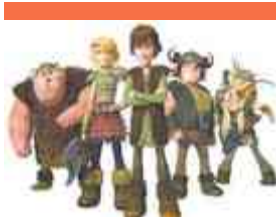
tvn



12:40 Belle Epoque

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 16
11:00 Dom marzeń odc. 9 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 812
12:35 Belle Epoque odc. 9 - serial
13:35 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia
15:40 Wyobraź sobie - komediodramat
17:50 Gotowi na sezon odc. 11
18:00 Ugotowani odc. 3 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5039
20:00 Peacemaker - film sensacyjny
22:40 Paranoja - thriller
00:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 1 s. 2 - serial

POLSAT



07:30 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 17 - serial dla dzieci
08:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 4 - serial dla dzieci
08:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 37 - animowany
09:05 Przygody Kota w butach odc. 40 - animowany
09:40 Żółwik Sammy 2: wielka ucieczka - animowany
11:35 Wolna chata - komedia
13:35 Święteczna gorączka - komedia
15:25 La Bamba - film biograficzny
17:50 Nasz nowy dom odc. 82 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 327 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:00 Nic nie widziałem nic nie słyszałem - komedia kryminalna
01:05 Ja robot - sf

7 tvn



09:50 Wojny magazynowe - Teksas

05:45 Ukryta prawda odc. 334 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Wojny owe - Teksas odc. 1 s. 3 - serial
09:20 Wojny owe - Teksas odc. 2 s. 3 - serial
09:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 10 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 11 s. 2 - serial
11:50 Brzydula odc. 15 - serial
12:25 Brzydula odc. 16 - serial
13:00 Brzydula odc. 17 - serial
13:30 Brzydula odc. 18 - serial
14:00 Brzydula odc. 19 - serial
14:35 Brzydula odc. 20 - serial
15:10 Szeryf z Firecreek - western
17:25 Powrót Batmana - film fantastyczny
20:00 Poszukiwany - film sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 10 - serial
23:00 Wierny ogrodnik - thriller
01:40 Lista klientów odc. 2 - serial

4



19:00 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 10 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki odc. 3 - animowany
10:40 Garfield - W poszukiwaniu Lymana - animowany
11:35 Galileo odc. 611
12:35 Galileo odc. 612
13:40 Plaga podziemnych pajaków odc. 42 s. 6 - sf
15:30 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
17:20 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 613
20:00 W szczękach rekina - horror
21:55 Silent Hill - horror
23:55 STOP Drogówka odc. 150
00:55 Tuż przed tragedią odc. 11 - serial

puls



11:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 19 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 5 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 5 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
08:45 13. posterunek odc. 29 s. 2 - serial
09:20 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
09:55 13. posterunek odc. 31 s. 2 - serial
10:35 Ale numer! odc. 40 - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 5
11:40 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6
12:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7
12:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:45 Król lew - animowany
17:45 Dorwać Smarta - komedia
20:00 Ted - komedia
22:10 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia sensacyjna
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



14:30 Zawód: reżyser

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 41
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 3 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 4 - serial przygodowy
10:00 Trzeci punkt widzenia odc. 197
10:35 Siedmiu wspianiałych - western
13:00 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
14:30 Nienasyceń odc. 27
14:55 Zawód: reżyser odc. 7
15:50 Gwiazdy Sopotu 1980 - Gloria Gaynor - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 67 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 498 kulturalny
18:10 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
20:20 Królowa Margot - film historyczny
23:05 Trzeci punkt widzenia odc. 197
23:40 Pegaz odc. 8 kulturalny
00:15 Kino objazdowe - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:45 Był taki dzień odc. 256
06:50 Powstańcy odc. 13 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 17 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 2 - serial
09:15 Wakacje z duchami odc. 7 - serial przygodowy
9:50 Od roku 1930. Instytut Badawczy Leśnictwa
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 130
10:55 Podróżnik odc. 43 turystyczny
11:25 Z Andrusem po Galicji odc. 8
11:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:00 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
13:55 Szerokie tory odc. 62
14:35 Rodzina Połanieckich odc. 1 - serial
15:55 Sandomierz w koronie
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:25 Ex libris
17:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
18:00 Noce i dnie odc. 5 - serial
19:05 Nowa Huta - labirynt pamięci
19:45 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
20:10 Śmierć prezydenta - dramat historyczny
22:40 Zapomniany generał Tadeusz Jordan-Rozwadowski - dokumentalny
23:50 Konnica - przygodowy
01:55 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 5 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 13. dzień - film religijny
12:00 50. rocznica koronacji obrazu MB Licheńskiej
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
15:50 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
15:55 Święty na każdy dzień
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń - rozrywka
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 3 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 25 - serial
22:20 Adoracja w Kalkucie - dokumentalny
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Kalwaryjskie drożki
00:05 Programy powtórkowe

HITY DNIA



„Peacemaker”
(1997 r.) TVN 20:00

Daleko na Syberii doszło do potężnej eksplozji. Nikt się nie spodziewał wybuchu nuklearnego o ogromnej sile rażenia. Doktor Kelly od początku śledztwa nie wierzy, że eksplozja była kwestią przypadku.



„Paranoja”
(2013 r.) TVN 7 22:40

Największym marzeniem Adama jest prowadzenie stylu życia, którego jego ojciec nigdy nie zaznał. Wystarczy jeden błąd, by został zmuszony do zaryzykowania wszystkiego, co udało mu się osiągnąć.

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 17 s. 4 - serial
06:50 Zwierzęta: Dzikość serca
odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 327 - serial
08:35 Elif odc. 68 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie
odc. 152 - serial
10:30 Doktor Quinn
odc. 18 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 9 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Wielkie zgromadzenie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 69 - serial
14:50 Miejsca. Powstanie
warszawskie odc. 6
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 10 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 64 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
Lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:20 Żelary - dramat
22:55 Gol Ekstra piłkarski
23:35 Komisja morderstw
odc. 10 - serial
00:30 Młodzi lekarze
odc. 10 s. 2 - serial

TVP 2



21:55 Rodzinka.pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 114 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 7
07:05 M jak miłość odc. 98 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia
odc. 1676 - serial
11:35 Znachor - dramat
13:50 Najdalsze wyspy świata
odc. 5 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1298 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 9 - serial
17:05 Cena miłości odc. 102 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4837
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 E=mc2 - komedia
21:55 Rod zink a. pl
odc. 206 s. 10 - serial
22:35 Państwo - ISIS ustrój
- terroryzm - dokumentalny
23:45 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 269 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 270 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5039
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 971 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 11
08:00 19+ odc. 100 - serial
08:35 Druga szansa odc. 13 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 490 - serial
11:35 Szpital odc. 376 - serial
12:35 Kryminalni odc. 6 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 975 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 983 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 7 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 233 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 491 - serial
18:00 Szpital odc. 377 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5040
20:10 Doradca smaku odc. 15
20:15 Na Wspólnej odc. 2528 - serial
20:55 Projekt Lady
odc. 10 s. 2 - rozrywka
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 3 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 4 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 10 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Świątynia
Zagłady - przygodowy

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 170 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 626 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 627 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie
odc. 147 - serial
10:50 Małolaty odc. 45 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 89 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 90 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 301 - serial
13:50 Słoi odc. 45 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 714 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3445
16:40 Gliniarze odc. 106 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 229 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 328 - serial
20:05 Ja robot - sf
22:20 W cywilu II - film sensacyjny
00:40 Braveheart - Waleczne Serce
- dramat historyczny

HITY DNIA



Rok 2035. Wskutek niebywałego rozwoju techniki najlepszym przyjacielem człowieka jest robot. Maszyny potrafią gotować obiady i sprzątać, kierują samolotami, a nawet opiekują się dziećmi. Są niegroźne, ponieważ zaprogramowano im zakaz krzywdzenia istot ludzkich.



Max jest świetnie zapowiadającym się doktorem filozofii. Jednak praca naukowa nie przynosi kokosów, więc musi dorabiać na boku. Pisze na zamówienie prace magisterskie, dyplomowe i licencjackie. Jedną z jego klientek zostaje Stella, studentka pedagogiki i dziewczyna gangstera.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 335 - serial
06:20 Szpital odc. 126 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
08:15 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 19 - serial
09:45 Brzydula odc. 20 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 337 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 300 - serial
14:55 Szpital odc. 127 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy
odc. 13 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 21 - serial
18:30 Brzydula odc. 22 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 338 - serial
20:00 Wyjść za mnie odc. 2 - serial
21:50 Lista Klientów odc. 3 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 1 s. 2 - serial
00:10 Wykonać wyrok - film sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies
odc. 3 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 13 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 21 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 16 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 24 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies
odc. 4 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze
odc. 107 - serial
11:00 Detektywi w akcji
odc. 37 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 128 - serial
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 284 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:00 Dom nie do poznania
odc. 8 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze
odc. 108 - serial
17:00 Hawa! 5.0 odc. 13 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 38 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 285 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 90 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 1 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 2 - serial
22:00 Galileo odc. 612
23:00 Galileo odc. 613
00:00 Spadkobiercy
odc. 53 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 94 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 16 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 7 - rozrywka
08:55 Napisala: morderstwo
odc. 8 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 9 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 1 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 6 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 3 - serial
14:00 Zbuntowany anioł
odc. 137 - serial
15:00 Zbuntowany anioł
odc. 138 - serial
15:55 Agent XXL: Rodzinny interes
- komedia sensacyjna
18:00 Król Skorpion - fantastyczny
20:00 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - film sensacyjny
22:30 Zakon - przygodowy
00:05 Bez litości - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują
świat odc. 42
08:55 Non-stop kolor - obyczajowy
09:50 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 8 - serial
13:05 Życie na gorąco odc. 9 - serial
14:35 100 pytań do... Placido
Domingo odc. 50 - dokumentalny
15:25 Niedzielne dzieci - dramat
16:55 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
18:35 Elvis Presley: '56 Special
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wesele - komediodramat
22:10 Którędy po sztukę odc. 42
22:15 Małe Formy Grafiki
22:35 Studio Kultura - rozmowy
22:50 Przypadek
- dramat psychologiczny
01:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 14 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 257
07:00 Doceniałam każdy przeżyty
dzień - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 62
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 24
09:10 W labiryncie odc. 48 - serial
09:50 Pradzieje ludu Mochica
- dokumentalny
10:55 Ludzie rzeki
odc. 12 - dokumentalny
12:00 Konnica - przygodowy
14:05 Sensacje XX wieku odc. 101
14:40 Sensacje XX wieku odc. 120
15:15 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 88 - serial
15:45 Spór o historię odc. 17
16:25 Testament - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Pogranicze w ogniu
odc. 4 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
18:55 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 121
19:50 Sensacje XX wieku odc. 178
20:20 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:50 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimbleby odc. 5
- dokumentalny
22:00 1920. Wojna i miłość
odc. 6 - serial
22:50 Francja w ogniu alianckich
bomb odc. 2 - dokumentalny
23:55 A potem nazwali go bandytą
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 17

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim
przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wizyta apostoła Jana Pawła II
w Grocie Massabielskiej
12:55 Największe przeboje Pana Boga
- Ave Maria - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń - rozrywka
14:10 Póki nadzieja - dokumentalny
15:25 Chrystus mówiący z krzyża
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
w Sanktuarium Matki Boskiej
Bolesnej w Świętej Wodzie
19:45 Przygody Monster Trucków
odc. 6 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki Bożej
Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial

TVP 1



06:05 Doktor Quinn

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn
odc. 18 s. 4 - serial
07:00 Msza święta z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach
07:55 Generałowie odc. 1
08:05 Franciszek - dokumentalny
09:55 Generałowie odc. 2
10:05 Pan Wołodyjowski - historyczny
11:30 Generałowie odc. 3
11:40 Święto Wojska Polskiego 2017
13:35 Generałowie odc. 4
13:45 Pan Wołodyjowski - historyczny
15:05 Generałowie odc. 5
15:15 Dzika Polska odc. 45 - serial
15:40 Lista przebojów Jedynki
15:45 Generałowie odc. 6
15:55 Czas honoru odc. 6 - serial
16:50 Generałowie odc. 7
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
17:30 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
19:20 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
20:10 Pogoda
20:20 Karbala - wojenny
22:25 El Principe - dzielnica zła
odc. 31 - serial
23:20 Cud nad Wisłą - dokumentalny
00:15 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 9 - serial
00:40 Żelary - dramat

TVP 2



14:50 Na sygnale

05:45 M jak miłość odc. 99 - serial
06:45 Wiara ponad gruzami
07:15 Wielki napad na pociąg
- komedia sensacyjna
09:15 Przepis na kataklizm - komedia
11:00 Festiwal Kultury Kresowej
- koncert galowy
12:10 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża
- western
14:00 Familiada - rozrywka
14:50 Na sygnale odc. 18 - serial
15:30 Znachor - dramat
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4838
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Francuski pocałunek
- komedia romantyczna
22:10 Zaklinacz koni - melodramat
01:05 E=mc2 - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5040
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 983 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 15
08:00 Mamy cię! odc. 12 - rozrywka
09:20 Legendy sowiego królestwa:
Strażnicy Ga'Hoole - animowany
11:25 Wyspa Nim - przygodowy
13:35 Człowiek w żelaznej masce
- historyczny
16:25 Gwiezdny pył - fantastyczny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5041
20:10 Doradca smaku odc. 16
20:15 Na Wspólnej odc. 2529 - serial
20:55 60 sekund - film sensacyjny
23:30 Zjawy - horror
01:05 Pamiętniki wampirów
odc. 18 s. 3 - fantastyczny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 5 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 6 - serial
08:45 Oz Wielki i Potężny
- przygodowy
11:30 Auta - animowany
13:55 Bella i Sebastian - przygodowy
16:10 Skarb narodów: Księga
tajemnic - przygodowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 329 - serial
20:10 Braveheart - Waleczne Serce
- dramat historyczny
23:55 Pod obserwacją - sf
01:55 Bruce Wszechmogący
- komedia romantyczna

7 tvn



06:40 W-11 - wydział śledczy

05:35 Szpital odc. 127 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1154 - serial
07:25 Mango - Telezakupy
09:00 Wojny magazynowe - Teksas
odc. 3 s. 3 - serial
09:30 Przeminięło z wiatrem
odc. 1 - melodramat
11:35 Przeminięło z wiatrem
odc. 2 - melodramat
14:05 Dżungla - animowany
15:45 Areszt domowy - komedia
17:50 Prosto w serce
- komedia romantyczna
20:00 Świadek - film sensacyjny
22:20 Pula śmierci - film sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 10 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Królestwo małp
odc. 2 s. 1 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 14 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 22 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 17 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 25 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki
odc. 3 - animowany
10:40 Czarownice z Oz
- fantastyczny
12:25 Detektywi w akcji
odc. 38 - serial
13:25 Policjantki i policjanci
odc. 285 - serial
14:30 Czarownice z Oz
- fantastyczny
16:20 Przeznaczenie wikinga
- przygodowy
18:00 Detektywi w akcji
odc. 39 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 286 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 91 - serial
21:00 Impas - thriller
22:50 Niewygodny świadek
- film sensacyjny
00:45 Sekrety sąsiadów
odc. 31 - serial

HITY DNIA



„Człowiek w żelaznej masce”
(1998r.) TVN 13:35

Paryż, rok 1662. Czwórka muszkietierów zmieniła tryb życia. Atos wychowuje syna, Raoula, Aramis został generałem zakonu jezuitów, Portos korzysta z życia, jedynie d'Artagnan nadal służy królowi. Ludwik XIV prowadzi wyniszczającą kraj wojnę.



„Bella i Sebastian”
(2013r.) POLSAT 13:55

Francja, rok 1943. Sebastian mieszka z dziadkiem Césarem w alpejskiej wiosce w pobliżu granicy szwajcarskiej. Od pewnego czasu spokój mieszkańców burzy wieść o grasującym w okolicy zwierzęciu, które zabija owce. Podczas włóczęgi Sebastian spotyka bezpańskiego owczarka.

puls



13:55 Król lew

05:45 To moje życie! odc. 95 - serial
06:45 Kobra - oddział specjalny
odc. 1 s. 9 - serial
07:45 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - fantastyczny
08:55 Bibliotekarz II: Tajemnice
kopalni króla Salomona
odc. 2 - przygodowy
10:50 Żelazny Jan - fantastyczny
12:30 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - fantastyczny
13:55 Król lew - animowany
15:45 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - film sensacyjny
18:15 19 MNK na bis
20:00 Wybuchowa para
- komedia sensacyjna
22:05 Ted - komedia
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 41
08:50 Którędy po sztukę odc. 42
09:00 Faustyna - biograficzny
10:30 Eugeniusz Bodo - za winy
niepopelnione - dokumentalny
11:30 Dorastanie odc. 1 - serial
12:40 Dorastanie odc. 2 - serial
13:50 100 pytań do... Wandy
Rutkiewicz odc. 38
- dokumentalny
14:45 Tatarak - dramat
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Przygody barona
Munchausena - biograficzny
18:05 Zbrodnia lorda Artura Saville'a
- fantastyczny
18:50 Karski i władcy ludzkości
- dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Działalność Navarony - wojenny
23:00 Wól - dramat

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Powstańcy odc. 15 - serial
06:55 Był taki dzień
07:00 Kod tajemnicy fatimskiej
08:00 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 15
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 63
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 33
09:10 W labiryncie
odc. 49 - telenowela
09:45 Moje akwarele
10:05 Bez komentarza
10:30 Był taki ktoś
11:35 Wyśpiwana historia
11:45 Ołtarz Ojczyzny
13:10 Rosja. Podróże z Jonathanem
Dimblebym odc. 5
- dokumentalny
13:35 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 43 - serial
14:10 Pan Tadeusz
16:50 Bez komentarza
17:50 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 15
18:05 Shenendoah - western
20:00 Sensacje XX wieku odc. 24
21:00 Thos Cromwell - kariera
i upadek - dokumentalny
22:05 1920. Wojna i miłość
odc. 7 - serial
23:05 Wrota Europy
- dramat wojenny

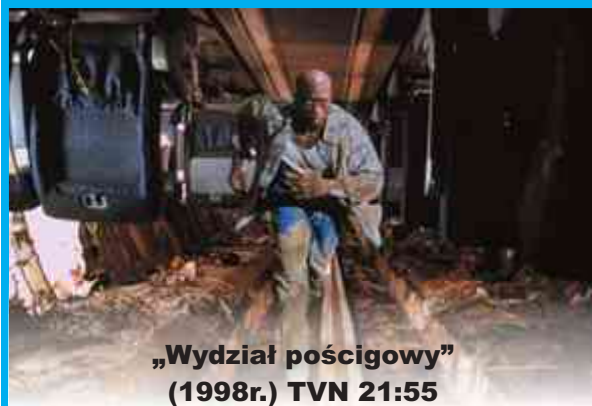
TRAM

08:00 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:05 Po cóż są nam święci - serial
08:15 Śladami historii - serial
08:20 Bitwa Warszawska
- dokumentalny
09:30 Łaski pełna - obyczajowy
10:50 Święty na każdy dzień
11:00 Transmisja Mszy Świętej
z Jasnej Góry w uroczystość
Wniebowzięcia NMP
12:30 Królowo Polski przyrzekamy
13:05 Cud 1920 - Bitwa Warszawska
13:20 Ludzie drogi - dokumentalny
14:00 Albert Schweitzer - biograficzny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Trwajmy przy
sercu naszej matki!
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z Ikona Częstochowską
przez świat w obronie życia
16:50 Jeszcze Najświętsza Panienka
pokaże że od burzących
kolubryn mocniejsza
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 12 - serial
22:40 Jeszcze Najświętsza Panienka
pokaże że od burzących
kolubryn mocniejsza
- dokumentalny
23:10 Papieska Madonna
Jasnogórska

HITY DNIA

**„Bruce Wszechmogący”
(2003r.) POLSAT 20:40**

Reporter lokalnej stacji telewizyjnej w Buffalo marzy o wielkim dziennikarstwie. Sfrustrowany dotychczasową pracą, nie potrafi cieszyć się udanym związkiem z przedszkolanką Grace Connelly, która, w przeciwieństwie do kapryśnego chłopaka, cieszy się z tego, co ma.

**„Wydział pościgowy”
(1998r.) TVN 21:55**

Dwaj dyplomaci zostali zastrzeleni w gmachu ONZ w Nowym Jorku. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał teczkę z dokumentami. Podejrzanie pada na Marka Robertsa. Odciski jego palców na znalezionej w Chicago broni są identyczne z tymi, które zdjęto na miejscu zabójstwa dyplomatów.

TVP 1



10:30 Doktor Quinn

05:40 Przybyli ułani - obyczajowy
06:45 Odcień zółwia - dokumentalny
07:40 Podmuch energii
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 146 - serial
08:35 Elif odc. 69 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 153 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 19 s. 4 - serial
11:25 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:00 Elif odc. 70 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 7 - serial
16:50 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 5 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 65 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Strzegom 2017 Jeździectwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnica zła odc. 32 - serial
22:50 Droga wodna niestrzeżona
23:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat
02:00 Nas zaar mia. pl odc. 277

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl odc. 115 - serial
06:35 Ostatni żyd z Góry Kalwarii - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 100 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1677 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 432 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 120 - serial
13:20 Na sygnale odc. 19 - serial
13:50 Włoska kuchnia jak u babci odc. 4 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 4 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1299 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 10 - serial
17:05 Cena miłości odc. 103 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4839
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Igraszki losu - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
22:55 Na sygnale odc. 142 - serial
23:30 Na sygnale odc. 143 - serial



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5041
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 975 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 16
08:00 19+ odc. 101 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 491 - serial
11:35 Szpital odc. 377 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 987 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 988 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 234 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 492 - serial
18:00 Szpital odc. 378 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5042
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2530 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 10 s. 2
21:55 Wydział pościgowy - thriller
00:35 Kuba Wojewódzki odc. 9 s. 10



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 171 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy = odc. 628 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 629 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 148 - serial
10:50 Małolaty odc. 46 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 91 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 92 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 302 - serial
13:50 Siołki odA 46 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 715 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odA 3446
16:40 Gliniarze odc. 107 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 230 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 330 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:40 Bruce Wszechmogący - komedia romantyczna
22:50 Hot Shots II - komedia sensacyjna
00:45 Ruby Sparks - komedia romantyczna



14:55 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 336 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 337 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
08:15 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 21 - serial
09:45 Brzydula odc. 22 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 338 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 61 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 301 - serial
14:55 Szpital odc. 128 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 14 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 14 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 23 - serial
18:30 Brzydula odc. 24 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 339 - serial
20:00 Wierny ogrodnik - thriller
22:50 UEFA Champions League
23:55 Priscilla: Wyprawa po wolność - dokumentalny
01:15 Kult - dokumentalny



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 4 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszkki Miki odc. 15 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszkki Miki odc. 18 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 26 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 5 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 108 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 129 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 286 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 22
15:00 Dom nie do poznania odc. 9 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 109 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 14 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 40 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 287 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 92 - serial
21:00 Skaza - film sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 13 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 14 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 54 - rozrywka



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 96 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny cdc. 2 s. 9 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 9 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 10 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 139 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 140 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 8 - rozrywka
17:35 Gwiazdy lombardu odc. 395 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu = odc. 396 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 403, 404 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 405 s. 16 - serial
20:00 Patrol - film sensacyjny
22:50 Nędzne psy - thriller
01:00 American Horror Story Sabat odc. 13 s. 3 Serial grozy



17:10 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 42
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Jak to jest być moją matką - obyczajowy
09:35 Ostatni blues - dramat psychologiczny
11:30 Dorastanie odc. 3 - serial
12:40 Dorastanie odc. 4 - serial
13:55 Godzina szczerości - Wiesław Gołas odc. 10
14:40 Dzień wielkiej ryby - obyczajowy
16:05 W kogo ja się wrodziłem? - obyczajowy
17:10 Nienasyceci odc. 27
17:35 Eurokultura odc. 101
18:00 Ostatni blues - dramat psychologiczny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dziedzictwo Shakespeare'a - dokumentalny
21:15 Wstęp do filmu odc. 10
21:20 Zawieście czerwone latarnie - dramat
23:40 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Alfabet polskiego performance
00:35 Wszystko co kocham - dramat



19:10 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 259
06:55 Powstańcy odc. 16 - serial
07:00 Bez komentarza odc. 129
07:30 Bez komentarza odc. 130
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 34
09:10 W labiryncie odc. 50 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Nowa Huta - labirynt pamięci
10:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 158
13:10 Thomas Cromwell - kariera i upadek - dokumentalny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 24
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 90 - serial
15:40 Kobiety J.F. Kennedy'ego: szczegóły skandali
16:45 Ochotnicy Roku Dwudziestego - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu odc. 5 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
19:10 Sensacje XX wieku odc. 56
19:40 Sensacje XX wieku odc. 177
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Taśmy bezpieki odc. 12 - dokumentalny
21:15 Portrety wojenne odc. 2 - serial
21:50 1920. Wojna i miłość odc. 8 - serial
22:45 Z tamtej strony Wisły - dokumentalny
23:55 Shenandoah - western
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
09:25 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Papieska Madonna Jasnogórska
11:05 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 16 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Kabwe
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Effetha - okno na świat - dokumentalny
13:05 Królestwo rekinów - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 12 - serial
14:40 Na przekór ciemności - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie poradnikowy
16:30 Mahajanga - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Świat na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kraina Boga - obyczajowy

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

PARÓWKI W CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki

- 6 parówek z szynki
- arkusz ciasta francuskiego
- 6 plasterków żółtego sera
- musztarda, ketchup
- jajko

Sposób wykonania:

Ciasto francuskie pokroić w prostokąty. Każdy kawałek ciasta posmarować musztardą i ketchupem, położyć kawałek sera i obraną parówkę. Parówkę zawinąć w ciasto, końcówki dokładnie zlepić. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Wierzch ciasta można ponacinać w poprzek. Piec w temp. 180-200 stopni Celsjusza na złoty kolor. Podawać z dipem (do wyboru).



Smacznego! Dominika Ludwik i Asia Janiszewska polecają parówki w cieście francuskim

				7	5			3
	3					2		7
1	6				8	4	5	
3	4	2		8	1		9	
8								2
	1		6	2		8	3	4
	5	3	9				4	8
6		4					2	
9			8	6				

		8				5		
9	2	5					6	
4			3	5	9	2	1	8
2			5	9	8			
		4				6		
			6	4	3			2
6	8	2	9	3	1			7
	5					3	2	6
		3				8		

POGODA

CZW. 10.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 30 17 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1014 1017 hPa wiatr: 25 50 km/h
PT. 11.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 20 °C opady: 4 5 mm ciśnienie: 1014 1015 hPa wiatr: 16 40 km/h
SOB. 12.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 18 °C opady: 0,5 1 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 14 25 km/h
NIEDZ. 13.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 24 45 km/h
PN. 14.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 15 40 km/h
WT. 15.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1023 1025 hPa wiatr: 14 25 km/h
ŚR. 16.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 23 45 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Mieszkaniec Szwabii; pogardliwie, z niechęcią o Niemcu.	Geol.: skała częściowo		Włoskie imię męskie.	Bot.: wysokie kępy zwartej roślinności na stepie.	Życiowie, czasem z odzieniem politowania o dziewczynie.		Fiz.: jednostka mocy w układzie SI (od nazwiska szkockiego mechanika	Przedstawiciel samorządu wiejskiego, wybierany przez mieszkańców wsi.		Bot.: nasienie wielu roślin.				
	Punkt skupu mleka.				Ciało zmarłego człowieka; trup.					14	9			
Geogr.: region w pn.-zach.								Likier kminkowy		Marka magneto-widu				
Motoryz.: element					Stale stanowisko pracy; stała posada.									
Imię żeńskie - imieniny 26.VII., 17.VIII.; imię Lipnickiej.		Med.: w chirurgii: miejsce zszycia brzegów rany; blizna powstała po zszyciu.					Geogr.: miasto i port nad Rodanem (Francja).				8			
					Spoż.: wypiek, zwykle słodki, z									
					Grecki bajkopisarz									
Bożek leśny		Hiszpańskie imię żeńskie					Odzież: odświętny, uroczysty strój (w zwrotach: oficerowie		Imię męskie - imieniny 6.II., 27.VIII., 30.X.		Schodki na statek			
		Umowa, porozumienie.			Linia łamana przypominająca									
					Sport: słynny klub sportowy z									
Uspiskoo	Astr.: nieregularny,							Błąd serwisu						
	Sari, Śpiewaczka							Typ lasu						
				Zakończenie, finał, kres,						3,14				
				Teatr japoński										
Imię żeńskie; imię Lerskiej, piosenkarki.						Przypiecek								
Imię żeńskie - imieniny 11.II., 14.II., 19.IV., 17.VI., 21.VIII.							Mors.: urządzenie do spuszczenia na wodę i wyciągania małych statków.				6			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Pamięć i koncentracja

ZDROWIE ▶ Coraz szybsze tempo życia sprawia, że nasz mózg jest w ciągłym pobudzeniu i gotowości, ale też często brakuje nam czasu, by w odpowiedni sposób go zasilić. Pamięć możemy wzmacniać sami, i to na wiele sposobów. To samo dotyczy koncentracji



Pamięć to zapis naszych doświadczeń, które przechowywane są w mózgu. Może to być zarówno interesująca rozmowa, informacja, sytuacja czy wydarzenie. Ze względu na czas, jaki upłynął między konkretnym doświadczeniem a jego wspomnieniem, wyróżniamy trzy rodzaje pamięci:

- pamięć robocza – jej ośrodek zlokalizowany jest w płacie czołowym. Nazywana jest często zakresem koncentracji uwagi. Jej działanie utrzymuje się nie dłużej niż przez jedną minutę, do momentu, w którym zostanie ona „skasowana”. Ten rodzaj pamięci angażujemy np. wówczas, gdy próbujemy zapamiętać krok taneczny, który ktoś nam właśnie pokazał.

- pamięć krótkotrwała – jej ośrodek znajduje się wewnątrz płatów skroniowych mózgu. Wspomnienia są tu przechowywane do kilku tygodni, a następnie wymazywane. Przykład jej zastosowania: staramy się przypomnieć sobie krok, którego nauczyliśmy się na kursie tańca w zeszłym tygodniu. Jak się okazuje, nie wszystkie nasze doświadczenia uruchamiają pamięć krótkotrwałą. Jedynie te, które są nowe, ciekawe, bądź te, które zapamiętaliśmy celowo, będą w stanie wystarczająco pobudzić komórki nerwowe w tym obszarze mózgu, by móc się w nim zapisać.

- pamięć długotrwała – może utrzymywać się przez całe życie. Naukowcy nie mają pewności, które obszary za nią

odpowiadają, ale najpewniej ośrodki te rozmieszczone są w całym mózgu. Pamięć tą uruchamiamy, gdy np. staramy się przypomnieć sobie nazwisko naszego pierwszego nauczyciela tańca.

Mózg człowieka, w którym zachodzą procesy pamięci, składa się z dwóch współpracujących ze sobą półkul. Każda z nich w pewien sposób wyspecjalizowała się do poszczególnych zadań.

Zazwyczaj wykorzystujemy bardziej jedną półkulę, co przejawia się w widocznych zdolnościach czy umiejętnościach, np. zdolności nauki języków obcych czy uzdolnieniach matematycznych. Jak pokazują badania, istnieje możliwość większego, świadomego angażowania również drugiej półkuli, dzięki czemu wzmacnia się nasza pamięć.

Objawy zaburzenia pamięci

Objawy sygnalizujące osłabienie pamięci mogą być różne. Najczęściej, choć nie zawsze, dotyczą one osób starszych i są to: niezdolność przypomnienia sobie niedawnych zdarzeń, niemożność zapamiętania ostatnich informacji, kłopoty ze znalezieniem odpowiednich słów, przypomnieniem sobie czyjeś nazwisko.

Należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem, jeśli występują takie lub inne niepokojące nas objawy, związane z naszą pamięcią lub koncentracją.

Co osłabia naszą pamięć?

- brak wykorzystywania pamięci – leniwy dla umysłu tryb życia, spowodowany brakiem zajęć umysłowych,
- palenie papierosów i nadużywanie alkoholu,
- cukrzyca – sprzyja twardnieniu i uszkodzaniu naczyń krwionośnych, co prowadzi do starzenia się mózgu i osłabienia pamięci,
- choroby mózgu np. otępienie, urazy, depresje, stany lękowe,
- wybrane leki np. psychotropowe,
- stres,
- niewłaściwa dieta,
- urazy.

Koncentracja: co to jest i od czego zależy?

Koncentracja jest zjawiskiem, które polega na skupieniu uwagi i skierowaniu jej na określony przedmiot, zagadnienie, sytuację, zjawisko lub wydarzenie. Pozwala na efektywne wykonanie konkretnej pracy, zarówno umysłowej, jak i fizycznej. Im bardziej będziemy skoncentrowani, tym więcej zrobimy i tym lepszy będzie efekt naszych działań. Dzięki koncentracji możemy skupić się na jednym, konkretnym ćwiczeniu, zajęciu, aż do momentu jego ukończenia. Nasza koncentracja i powiązana z nią energia zależą od kondycji mózgu.

Styl życia, nawyki, również niektóre problemy zdrowotne, mogą wzmacniać, bądź osłabiać koncentrację i energię niezbędną do realizacji celów.

Co osłabia koncentrację?

- zaburzenia hormonalne – niski poziom wybranych hormonów może negatywnie wpływać na koncentrację, energię oraz funkcjonowanie mózgu. Wiele badań wskazuje na to, że niedoczynność tarczycy wiąże się z niską aktywnością mózgu, którego niedomaganie zwiększa ryzyko choroby Alzheimera,
- niski poziom cukru we krwi lub jego duże wahania,
- anemia – a także wszystko, co przyczynia się do obniżenia liczby czerwonych krwinek, powoduje zmęczenie i dekoncentrację,
- uraz mózgu – różne urazy fizyczne oraz udary i niedotlenienie mogą spowodować uszkodzenia mózgu i wpływać przez to na koncentrację i poziom energii,
- zanieczyszczenie środowiska – w tym toksyny i pleśń poza szkodliwym ogólnym działaniem na nasze zdrowie, pogarszają koncentrację,
- leki – takie jak m.in. antydepresanty czy środki uspokajające, leki nasercowe, przeciwbólowe i przeciwnowotworowe. W przypadku, gdy stosowanie tych leków jest konieczne, warto poszukać dodatkowych sposobów na wzmocnienie koncentracji,
- chroniczny stres oraz nieleczone urazy emocjonalne z przeszłości,
- zły styl życia, niezdrowa dieta – obfitująca w spożywanie nadmiernych ilości kofeiny, cukru i alkoholu, a także zbyt krótki sen, sprzyjają obniżeniu poziomu koncentracji.

Sposoby na koncentrację

Koncentrację możemy wzmacniać na różne sposoby. Na początek wskazane jest sprawdzenie, czy nie jesteśmy pod wpływem któregoś z czynników osłabiających. Warto też stosować się do następujących wskazówek i: spać minimum 7 godzin na dobę, właściwie się odżywiać, wykonywać ćwiczenia fizyczne dopasowane do naszego stanu zdrowia, możliwości i wieku, 4-5 razy w tygodniu, unikać stresu, medytować – wystarczy kilka minut dziennie, by zwiększyć przyływ dodatkowej energii, zapewnić odpowiednią wentylację w pomieszczeniach, w których przebywamy.

Nasza dieta powinna być

tak zbilansowana, by zapewniała nam zrównoważony poziom cukru we krwi. Sprzyjać temu będzie ograniczenie słodczy, a także regularne spożywanie niewielkich posiłków zawierających białko. Energii i koncentracji sprzyjają również produkty bogate w błonnik – owoce, warzywa roślin strączkowych czy pełnoziarniste produkty zbożowe. Osoby z nadmiernie kwaśnym odczynem organizmu powinny unikać alkoholu, cukru, kofeiny i czerwonego mięsa. Warto wzbogacić menu o seler, kabaczek, pietruszkę, fasolę szparagową, wodę mineralną i zieloną herbatę, zawierającą o połowę mniej kofeiny niż kawa. Zielona herbata ma w swoim składzie teaninę, która poprawia koncentrację, jednak nadmierna jej ilość w organizmie obniża wchłanianie żelaza, co może być przyczyną anemii. Osoby mające wrzody powinny skonsultować się wcześniej z lekarzem, bo herbata pobudza wydzielanie soku żołądkowego.

Kawa poprawia nastrój, sprawność umysłową, a także wzmacnia energię fizyczną i wykazuje aktywność przeciwnowotworową. Zawiera sporą ilość kofeiny, która odblokuje działające stymulująco neuroprzekazniki, dzięki czemu podnosi koncentrację, szybkość myślenia i zapamiętywania liczb. Kawa zmniejsza również ryzyko choroby Alzheimera oraz cukrzycy. Zrezygnować z niej powinny osoby palące, bo wówczas znacząco podnosi ciśnienie krwi, osoby ze stanami lękowymi, a także ci, którzy doświadczają jakichkolwiek niekorzystnych objawów po jej wypiciu, np. bólów głowy, zaburzeń rytmu serca czy problemów ze snem.

Żeń-szeń, a dokładniej korzeń tej chińskiej rośliny, posiada właściwości wzmacniające siły fizyczne człowieka, poprawia koncentrację i sprawność zdobywania wiedzy. Należy jednak pamiętać, by nie przekraczać określonych na opakowaniu czy przez lekarza dawek, a czas stosowania preparatów z tą substancją nie powinien być dłuższy niż 2 miesiące. Żeń-szeń może podnosić ciśnienie krwi, dlatego należy go unikać przy nadciśnieniu, a przed zastosowaniem należy skontaktować się z lekarzem.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Mieszkańcy Podtatrza słyną z religijności, a najciekawsze zabytki związane są z kościołami. Nie brakuje też atrakcji wodnych oraz pięknych widoków

W dzisiejszym odcinku naszych podróży po polskich górach przedstawiamy kilka miejscowości, które warto jest poznać, by zrozumieć piękno tych okolic.

Ludźmierz – niewielka wioska usytuowana tuż przed Nowym Targiem. Została założona przez zakon cystersów ze Szczyrzyna, którzy panowali w niej aż do 1824 roku. To najstarsza osada podhalańska. Tutaj urodził się największy poeta Podhala Kazimierz Przerwa-Tetmajer. Znajduje się tutaj Kościół Wniebowzięcia NMP z 1877 r. i słynne sanktuarium maryjne. Kościół otrzymał honorowy tytuł Bazyliki Mniejszej w dowód wdzięczności za rozwój wiary i pobożność mieszkających tu górali. Znajduje się w nim słynna gotycka figura Matki Boskiej Ludźmierskiej. Jest drewniana, ma wysokość 1 metra, wmontowana jest w rokokowy ołtarz z XVIII wieku. Właśnie w Ludźmierzu odbywają się słynne już odpusty, największy zawsze 15 sierpnia. Wtedy do tego sanktuarium przybywają wierni z całego Podhala.

Dębno – niewielka wioska położona na wysokości 535 m n.p.m. w kierunku wschodnim, w odległości 15 kilometrów od Nowego Targu. To właśnie do tej wioski corocznie przybywa wielu turystów, by zobaczyć drewniany kościółek pod wezwaniem św. Michała Archanioła. Obiekt, pochodzący z XV wieku, jest najważniejszym zabytkiem architektury drewnianej na Podhalu. Został zbudowany na fundamencie z łamanego kamienia i drewna modrzewiowego oraz jodłowego. Do jego budowy nie użyto żadnego gwoźdźka. Kościół ma od frontu wieżę o wysokości 15 metrów, zbudowaną w 1601 roku. Wnętrze kościoła zachwyca wzorzystą i barwną polichromią. Pokrywa ona ściany i podłogę, a także poszczególne deski. Najstarszy zabytek to umieszczony na belce tęczowej krucyfik. Ołtarz główny to późnogotycki tryptyk z XVI wieku, malowany na desce i przedstawiający Matkę Boską z Dzieciątkiem z Michałem Archaniołem i św. Katarzyną Aleksandryjską po bokach. W kościółku znajduje się oryginalny gong mszalny – cienkie sztabki wydają niskie tony, a sztabki grube tony wysokie. Można tu zobaczyć również haftowaną chorągiew z wizerunkiem św. Stanisława, którą miało pozostawić wojsko Jana III Sobieskiego podczas jego powrotu z Wiednia w XVI wieku.

Bukowina Tatrzańska – miejscowość, która wraz z sąsiednimi wioskami stanowi konkurencję turystyczną dla Zakopanego. Gmina swoim zasięgiem obejmuje pasmo

Tatr Wysokich. Występuje tu największa różnica wzniesień pomiędzy Rysami a położoną najniżej Białką Tatrzańską. To właśnie na terenie tej gminy jest jedyny polski lodowiec w Mięguszowieckim Żlebie. Ma on 400 lat i 30 metrów grubości. Tu też występuje najwyższy wodospad Siklawa (w Dolinie Rزتoki) o wysokości ponad 70 metrów. Bukowina położona jest wzdłuż głównej drogi do Morskiego Oka, które odwiedza rocznie ponad milion turystów. Zaplecze hotelowe i narciarskie jest bogate. Na terenie gminy znajdują się dwa aquaparki z kompleksami termalnymi. Jeden to „Termy Bukowina”, drugi – „Termy Bania”. Można w nich wypocząć po trudach wędrówek górskich, ale jest to wydatek kilkudziesięciu złotych za trzy godziny pobytu.

Głodówka – jadąc z Bukowiny Tatrzańskiej w kierunku Morskiego Oka musimy się zatrzymać na Polanie Głodówka. Trasa ta uważana jest za najbardziej widowiskową w Polsce. To duża polana na stokach Cyhrlu nad Białką. Obejrzenie panoramy gór jest głównym punktem każdej wycieczki. Obecnie mieści się tam baza harcerska z przepięknym schroniskiem górskim.

Wiktorówki – po przejechaniu kilkunastu kilometrów dojeżdżamy do skrzyżowania dróg, z których jedna prowadzi w lewo do Morskiego Oka, a druga w prawo do Zakopanego. Jedziemy w prawo i po kilkunastu kilometrach docieramy do miejscowości Zasadna. Tu, po lewej stronie drogi, znajduje się niewielki parking i początek trasy do kościółka. Przed nami prawie godzina marszu, w końcówce stromo pod górę. Można się zmęczyć, ale warto. Gdy wreszcie dojdziemy do celu, zobaczymy drewniany kościółek pod wezwaniem Matki Boskiej Jaworzyńskiej – ważne miejsce dla górali, bo według legendy w 1861 roku góralce Marysi Murzańskiej objawiła się tu Matka Boska. Dla uczczenia tego wydarzenia wzniesiono w tym miejscu kapliczkę, a w 1938 roku wybudowano mały kościółek, który powiększono dwukrotnie. Na murze umieszczone są tabliczki z nazwiskami ludzi, którzy zginęli w górach. Świątynia jest licznie odwiedzana przez turystów, a na pasterki noworoczne wręcz obiegana. Na miejscu można napić się herbaty parzonej przez miejscowego księdza. Po krótkim odpoczynku można, a właściwie trzeba, przejść na Rusinową Polanę, skąd rozpościera się wspaniały widok na całą panoramę Tatr Wysokich.

Jaszczurówka – po przejechaniu kilku kilometrów dojeżdżamy do granic Zakopanego, niedaleko

wejścia do jednej z dolin górskich. Tu, po lewej stronie drogi, na niewielkim wzniesieniu zobaczymy drewnianą kaplicę pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Została zaprojektowana przez Stanisława Witkiewicza i zbudowana w latach 1904-1908. To typowy styl zakopiański, który stał się wzorem dla innych budowli w tym regionie. Główny ołtarz ma kształt chaty góralskiej, na witrażach można zobaczyć herby Polski i Litwy. Stacje drogi krzyżowej są namalowane na szkło.

Chochółów – zanim dojedziemy do Chochółowa, warto zatrzymać się w Witowie. Znajduje się tu przepiękny mały kościółek z 1910 roku. Wieś Chochółów jest usytuowana nad Czarnym Dunajcem. To niewielka wioska, której początki sięgają XVI wieku. Jak mówią miejscowi górale, najpiękniejsza wieś całego Podhala. Znajduje się tu kilkadziesiąt drewnianych chałup, w większości wpisanych do rejestru zabytków. Tradycją jest wiosenne mycie ich wodą z mydłem, co nadaje drewnu jasny kolor. Wszystkie zwrócone są szczytami do głównej drogi, a tylko jedna z nich frontem. Właśnie w tej ostatniej chałupie, oznaczonej numerem 24, jest urządzone muzeum Powstania Chochółowskiego z 1874 roku. Właśnie wtedy miejscowi górale zbuntowali się przeciwko Austriakom. Powstanie zostało stłumione, wielu jego uczestników trafiło do więzienia. Pamiątki z tamtych czasów można zobaczyć w muzeum. W Chochółowie znajduje się również największy aquapark Podhala.

Poronin – niewielka wioska położona na wysokości 740 m n.p.m. To właśnie tutaj jest rozwidlenie dróg, z których jedna prowadzi do Bukowiny Tatrzańskiej. Poronin często nazywa się bazą noclegową Zakopanego. Możemy tu spotkać charakterystyczne dla Podhala drewniane domy. Warto zobaczyć zwłaszcza „dom orłów”, willę „Stryjnia Podhalańska”. Ciekawostką będzie na pewno nieczynna już skocznia narciarska o punkcie konstrukcyjnym K30. Została ona zamknięta w latach 80. XX wieku. W Poroninie znajdowało się słynne Muzeum Lenina, które zostało zlikwidowane w 1990 roku. Do największych imprez kulturalnych należy zaliczyć odbywające się 22 lipca „Poronińskie Lato”, wielki festyn, na którym możemy zobaczyć cały folklor góralski.

Ząb – najwyższej położona, bo na wysokości ponad 1013 m n.p.m., miejscowość w Polsce. Jest ona usadowiona na północnym stoku Gubałówki. Znajduje się tu kościół



Świątynia w Witowie



Widok na Tatry z Rusinowej Polany



W Białce Tatrzańskiej warto odwiedzić baseny termalne



Kościół w Wiktorówce jest tłumnie odwiedzany przez turystów

łek św. Anny z początków XX wieku. Ząb słynie z przepięknych widoków. Przez tę miejscowość przebiega słynny szlak papieski z Krzeptówek do Ludźmierza. Na stojącej tam wieży papieskiej jest napis „Witaj Gazdo Świato w miejscu skąd

najbliżej do nieba”.

W następnym odcinku przedstawimy Pieniński Park Narodowy z Trzema Koronami na czele oraz spływ Dunajcem.

Tekst i fot. (Maw)

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Udany tydzień. Będziesz miał wrażenie, że trudne sprawy wręcz cię omijają. Doskonale poczujesz się w swobodnej, wakacyjnej atmosferze. Opuścisz tym, którzy cię denerwują, spojrzysz na świat przez różowe okulary. Jeśli w tym czasie zaplanowałeś podróż zagraniczną, na pewno będzie udana. Jeżeli jednak musisz być w pracy, poświęć więcej czasu na relaks.



Wodnik
(20.01-18.02)

Uważaj podczas uprawiania sportu, bo teraz łatwo o wypadek i kontuzję. Najlepiej przeprosić się z ochraniaczami. Także na drodze, prowadząc samochód, musisz mieć oczy dookoła głowy. Będziesz roztargniony, a z drugiej strony ambicja nie pozwoli ci odpuszczać. Za wszelką cenę będziesz chciał wygrać każdą rywalizację. Nie warto, odpuść.



Ryby
(19.02-20.03)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Ryby staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Baran
(21.03-20.04)

Będziesz w dobrym nastroju, obowiązki staną się też jakby mniej uciążliwe. Dobry czas na urlop, wypoczniesz i będziesz beztrudno się bawić. Jeśli jesteś samotny, chętnie podejmiesz flirt. Ta znajomość okaże się obiecująca. Zakończ kłótnie, które sprawiają, że źle się czujesz. Nie każdy musi cię lubić, zerwij toksyczne znajomości i ciesz się życiem.



Byk
(21.04-21.05)

Staniesz się wyciszony i spokojny, co niektórych zaskoczy, bo nie bardzo pasuje do twojej osobowości. Ale postanowisz omijać przyjęcia, spotkania towarzyskie, pragnąc ciszy. Najlepiej wyjedź gdzieś, gdzie nie ma wielu turystów. Kontakt z przyrodą to jest to, czego potrzebujesz. Jak wrócisz, wszystkie sprawy ruszą z kopyta, a ty bez problemu im podołasz.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzątną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Rak
(21.06-22.07)

Wszędzie będzie ci dobrze, niezależnie od tego, czy wyjedziesz, czy będziesz siedzieć w domu. Szczęście ci sprzyja i w sprawach zawodowych, i sercowych. Jeśli zaplanowałeś na ten czas wspólny, rodzinny wyjazd, będzie on wyjątkowo udany. Przed Rakami, które pracują, szansa na awans. Właśnie w sezonie urlopowym szef dostrzeże i doceni waszą wartość.



Lew
(23.07-22.08)

W tym tygodniu odpoczniesz, ale też zaczniesz zajmować się swoimi finansami. Będziesz kalkulować, ile i gdzie zainwestować, być może zaplanujesz większy remont. W każdym razie sprawy związane z pieniędzmi cię pochłoną. Do tego stopnia, że partner może zacząć być zazdrosny. Znajdź dla niego chwilę, pokaż, że jest ważny, zaproś na romantyczną kolację.



Panna
(23.08-22.09)

Bądź ostrożna, nie opowiadaj o sobie zbyt wiele. Konkurencja nie śpi i ucieszy się ze wszystkich rewelacji na twój temat. Nie każdy, kto jest miły zasługuje na twoje zaufanie. Na dodatek w pracy dostaniesz zadania wymagające dyskrecji. Trzymaj język za zębami.



Waga
(23.09-23.10)

Będziesz miał sporo czasu na zajęcie się sprawami prywatnymi. Odwiedzisz krewnych, których dawno nie widziałeś. Dobrze ci to zrobi, będziesz w doskonałym humorze. Do czasu, kiedy spotkasz kogoś, za kim nie przepadasz. Nie daj się wyprowadzić z równowagi.



Skorpion
(24.10-21.11)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzą zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Komplementy, jakie ostatnio słyszysz, nie biorą się znikąd. Uwierz w swoje możliwości. Ktoś z najbliższych będzie potrzebował twojej pomocy, postaraj się go wesprzeć. Sprzyja ci szczęście w miłości. W towarzystwie pojawi się nowa osoba, która przykuje twoją uwagę.

Kolorowanki dla dzieci



Harcerskiej tradycji stało się zadość

POWIAT ➤ Kilkudziesięciu harcerzy z Golubia-Dobrzynia, Gałczewa i Radomina bierze udział w obozie w Ośrodku Wypoczynkowym dla Dzieci i Młodzieży w Cichem koło Zbiczna. Tradycyjnie nie brakuje wart, podchodów oraz gier harcerskich

Harcerze z 18. Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej, 44. GDDH, 14. DH z Gałczewa oraz 33. Drużyny Starszoharcerskiej i 46. DH z Radomina skupieni są w Hufcu Związku Harcerstwa Polskiego Golub-Dobrzyń. W tym roku wybrali się na obóz do Ośrodka Wypoczynkowego dla Dzieci i Młodzieży w Cichem w gminie Zbiczno. Oprócz naszych harcerzy, w obozie wzięła udział grupa skautów z powiatu włocławskiego.

Przez 10 dni druhowie będą uczestniczyć w grach nocnych, podchodach, wartach. Zwiedza-

li już Brodnicę i okoliczne lasy. Przed nimi jeszcze wycieczka do Malborka i zwiedzanie krzyżackiego zamku.

– Jest to mój pierwszy obóz harcerski – opowiada Szymon Gocyła z 46. Drużyny Harcerskiej „Sowy” im. Janusza Korczaka z Radomina. – Podobają mi się warty oraz budowanie bramy obozowej i elementów wyposażenia potrzebnego w namiocie.

Nad harcerzami czuwała komenda obozu na czele z podharcemistrzynią Alicją Ryniec, komendantką obozu. Zajęcia prowadziła między innymi Magda Jaworska

wraz z opiekunami: przewodnik Kingą Dąbrowską oraz Julią Jagielską.

Oprócz obozu, grupa najstarszych harcerzy bierze udział w kursie przewodnikowskim, który ma przygotować ich do pełnienia funkcji w ZHP.

W poprzednich latach skauti obozowali w Półku koło Koronowa, Górach Świętokrzyskich, Przerwankach koło Giżycka, Gaju koło Nowego Miasta Lubawskiego, Rekowice koło Bytowa oraz Bałochu pod Brodnicą.

Tekst i fot. (szyw)



Harcerze z 113. GDDH



Skauti odwiedzili Brodnicę, we wtorek jadą do Malborka



Harcerze kończą każdy dzień przy ognisku



Skauti musieli wybudować m. in. łóżka do spania



Harcerze z 18. GDDH



Opiekunami golubsko-dobrzyńskich grup są: Kinga Dąbrowska (druga od lewej) oraz Julia Jagielska (pierwsza z prawej)

REKLAMA

Sklep TWEEDEHAND zaprasza na zakupy

Wyposażenie wnętrz w stylu antycznym:
meble, porcelana, żyrandole i wiele innych.

Strona internetowa: tweedehandl.simplesite.com

Nr tel: 502642021

E-mail: tweedehand1@gmail.com

Lokalizacja: Sitno 80, 87-645 Sitno



Zwycięzca spod Tannenberg

POSTACI ▶ Przybliżamy postać niemieckiego marszałka Paula von Hindenburg, który zwyciężył Rosjan w bitwie pod Tannebergiem w sierpniu 1914 roku. Po wojnie dwukrotnie wybrano go na Prezydenta Niemiec

Paul Ludwig Hans Anton urodził się 1847 roku w Poznaniu. Podobnie jak jego ojciec, już w młodości rozpoczął służbę i karierę w wojsku. Wstąpił do Korpusu Kadetów, następnie rozpoczął służbę w siłach zbrojnych Prus. W 1865 roku został podoficerem. Pięć lat później wziął udział w wojnie prusko-austriackiej oraz prusko-francuskiej. Po powrocie z wojny, w latach 1878-1884, ukończył Akademię Wojskową. W 1885 trafił do Sztabu Generalnego, już jako kapitan. Następnie przybył do Szczecina, jako drugi oficer sztabowy i generalny komendant II Korpusu armijnego.

W Szczecinie poznał Gertrudę Wilhelminę von Sperling, z którą zawarł związek małżeński w 1879 roku. Ich pierwsza córka, Irmgard, urodziła się w Szczecinie, następnie syn Oskar w 1883 roku w Königsbergu (Królewcu). W kwietniu 1884 Hindenburg został przeniesiony do Poznania i objął, jako szef kompanii, dowództwo nad batalionem 58. Regimentu piechoty. Sztab tego regimentu stacjonował w Głogowie. W roku 1889 został szefem oddziału piechoty w pruskim Ministerstwie Wojny, zaś w 1893 roku komendantem 91. Regimentu piechoty. W 1896 roku Hindenburg został mianowany szefem sztabu VIII Korpusu stacjonującego w Kolonii, zaś w następnym roku otrzymał szlify generalskie. W roku 1900 został komendantem 28. Dywizji piechoty, stacjonującej w Karlsruhe. W latach 1903-1911 pracował w Ministerstwie Wojny. Kolejna wojna przyniosła Hindenburgowi Krzyż Żelazny. W 1911



Niemiecki obraz przedstawiający Paula v. Hindenburga i Ericha Ludendorffa – zwycięzców spod Tannenberg

roku Hindenburg przeszedł w stan spoczynku.

Na początku I wojny światowej został powołany do czynnej służby jako dowódca 8. Armii walczącej w Prusach Wschodnich (Warmia i Mazury). W sierpniu 1914 roku odniósł zwycięstwo nad wojskiem rosyjskim pod Tannenbergiem w Prusach Wschodnich oraz nad Jeziorami Mazurskimi.

Jesienią tego samego roku stanął na czele nowo utworzonej 9. Armii z Górnego Śląska. Hindenburg wyruszył przez południową Polskę na Iwanogrod (Modlin) i Warszawę. 1 listopada 1914 Hindenburg objął naczelne dowództwo frontu

wschodniego i otrzymał stopień feldmarszałka.

Dwa lata później zastąpił generała von Falkenhayna na stanowisku szefa Sztabu Generalnego. W 1917 roku wraz z Ludendorffem zmusił do ustąpienia ze stanowiska kanclerza Bethmanna-Hollwega. Kosztowna ofensywa na Zachodzie zarządzona przez Hindenburga (marzec-lipiec 1918 roku) spowodowała kontrnatarcie aliancistów, którzy z pomocą wypoczętych wojsk amerykańskich pokonali i zmusili do kapitulacji armie niemieckie.

W 1925 i 1932 roku, pomimo przekonań monarchistycznych i niechęci do republiki, zgodził

się kandydować i został wybrany prezydentem Republiki Weimarskiej. W walce o pierwszą kadencję został poparty przez siły konserwatywne i nacjonalistyczne. Natomiast w 1932 roku rekomendowały go partie centrolewicowe (pokonał Adolfa Hitlera i Ernsta Thälmanna). Podczas sprawowania funkcji zaskarbił sobie sympatię większości Niemców, także tych o poglądach lewicowych, oraz zdobył ogromny autorytet wśród rodaków. Wówczas wykształcił się swego rodzaju kult jego osoby (w 1915 roku wieś Zabrze na Górnym Śląsku przemianowano na Hindenburg). Po śmierci pochowa-

no go na terenie Tannenberg Denkmal, pomnika na cześć zwycięskiej bitwy pod Tannenbergiem w 1914 roku (dzisiejszy Stębark), zwanego od tego czasu Mauzoleum Hindenburga, znajdującego się w miejscowości Sudwa pod Olsztynkiem.

30 stycznia 1933 jako prezydent powołał Adolfa Hitlera na stanowiska kanclerza Rzeszy. Wicekanclerzem Rzeszy i komisarzem Rządu Rzeszy w Prusach został Franz von Papen, do którego Hindenburg miał pełne zaufanie. Jednocześnie z powołaniem rządu Hitlera prezydent Rzeszy rozpisał wybory do Reichstagu wyznaczając je na marzec 1933. Po pożarze budynku Reichstagu (w przeddzień wyborów parlamentarnych) Hindenburg kontrasygnował dekret rządu Rzeszy „O ochronie narodu i państwa” – faktyczne zawieszenie praw obywatelskich.

Drugiej kadencji Hindenburg nie ukończył. Ostatnie miesiące życia spędził w swym majątku rodzowym w Neudeck, z dala od polityki. Czując zbliżającą się śmierć, 11 maja 1934 roku spisał testament polityczny, w którym wyraził opinię, że narodowy socjalizm w Niemczech jest przejściowy. Dzień przed śmiercią Hindenburga Hitler, w drodze rozporządzenia rządu Rzeszy, połączył stanowiska prezydenta i kanclerza Rzeszy w funkcję „Führer i Kanclerz Rzeszy”, przejmując oficjalne zwierzchnictwo nad siłami zbrojnymi Niemiec. Było to formalne ustanowienie dyktatury narodowo-socjalistycznej w Niemczech. Hindenburg zmarł 2 sierpnia 1934 roku.

(szyw)

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionej zmiany planu miejscowego.

Na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz.U. z 2016 poz. 353 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na obszarze wsi Nowogród-wieś letniskowa „Grodno” oraz zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na obszarze wsi Nowogród-teren zabudowy letniskowej oraz do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionej zmiany planów miejscowych. Z dostępną na aktualnym etapie dokumentacją sprawy można zapoznać się w Urzędzie Gminy Golub-Dobrzyń, ul. Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń, pok. nr 12. Uwagi i wnioski do ww. dokumentów mogą być składane w formie, o której mowa w art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w terminie do dnia 12 września 2017 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Golub-Dobrzyń.

WÓJT GMINY GOLUB-DOBRYŃ
Marek Ryłowicz

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2016 r. poz. 778 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Golub-Dobrzyń uchwały Nr IX.47.2015 z dnia 30 czerwca 2015 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na obszarze wsi Nowogród-wieś letniskowa „Grodno” oraz zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na obszarze wsi Nowogród-teren zabudowy letniskowej.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń, ul. Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń w terminie do dnia 12 września 2017 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

WÓJT GMINY GOLUB-DOBRYŃ
Marek Ryłowicz

Anioły i demony Nankinu

XX WIEK ▶ Podczas szkolnych lekcji historii każdy Polak poznawał okrucieństwa, które były udziałem niemieckich żołnierzy podczas II wojny światowej. Na drugim krańcu świata, parę lat przed wybuchem wojny, doszło do tragedii, która była porównywalna do zniszczenia Warszawy podczas Powstania Warszawskiego. Mowa o masakrze chińskiego miasta Nankin



Japonia była sojusznikiem III Rzeszy. Jej celem było zawładnięcie rejonem Pacyfiku oraz krajami takimi jak: Filipiny, Indonezja, a przede wszystkim Chiny. Wojska japońskie nie miały problemu z pokonaniem chińskiej armii i zdobyciem wielkiego miasta Nankin. Dowodził nimi generał Iwane Matsui. Japończycy żyli w przekonaniu swojej wyższości nad Chińczykami. Po zdobyciu Nankinu przez sześć tygodni trwała masakra ludności cywilnej. Japońscy oficerowie nie powstrzymywali szeregowych żołnierzy, gdy ci gwałcili, rabowali i zabijali cywilną ludność. Oficerowie sami posuwali się do zbrodni wojennych. Sami lubili nawiązywać do tradycji samurajów. Przy pasach nosili miecze, które wykorzystywali do ściągania głów Chińczykom. Istniał nawet konkurs między dwoma oficerami o to, kto z nich szybciej zetnie 100 głów. Ponieważ rywalizacja toczyła się w ferworze bitwy z wojskami chińskimi żaden z oficerów nie był w stanie udowodnić, kto pierwszy ściął 100 głów. Postanowiono więc wznowić zakład, ale celem było tym razem 150 chińskich głów. Japońska prasa donosiła nawet o najnowszych „osiągnięciach” tego makabrycznego zakładu. Po wojnie oficerów tych złapano, odesłano do Chin i zabito.

W czasie masakry Japończycy zgwałcili ok. 20 tys. kobiet.

Chodzili od domu do domu, włamywali się i gwałcili zarówno dorosłe kobiety, jak i dzieci. Po wszystkim okaleczali je lub przebijali bagnietami. Liczba zabitych cywilów w Nankinie to wciąż powód do dyskusji. Japończycy do dziś umniejszają statystyki. Szacunki wahają się od 60 do nawet 300 tys. osób. Do tego należy doliczyć dziesiątki tysięcy chińskich jeńców, których rozstrzeliwano masowo przy użyciu karabinów maszynowych. Zwłoki wpuszczano do rzeki. Ten zatrważający widok przepływających rzeką ciał miał oddziaływać na psychikę Chińczyków. Złamać w nich choćby chęć oporu. W innych miejscach Nankinu jeńców gromadzono, a następnie wysadzano w powietrze przy użyciu min, innych podpalano. 1/3 Nankinu stała się ruiną w wyniku pożarów.

Cywilną ludność usiłowali ratować obywatele USA. Słynna stała się postawa Minnie Vautrin, misjonarki, która działała w Chinach przez 28 lat. Pracowała w miejscowej szkole – Ginling College. Gdy zaczęła się masakra, na terenie szkoły schroniło się 850 osób. Wkrótce obiekt przyjął już 10 tys. uchodźców. Warto dodać, że był zaprojektowany do pomieszczenia 300 osób. Minnie Vautrin w 1940 roku wróciła do USA, ale nie mogła dojść do siebie po przeżyciach z Chin. Próbowwała popełnić samobójstwo zażywając

tabletki nasenne. Zdołała ją odratować, ale wkrótce potem otruliła się gazem. Jej ostatnie słowa w dzienniku brzmiały: „Gdybym miała 10 idealnych żyć, wszystkie je oddałabym dla Chin”.

Drugim wybawcą dla Chińczyków był Niemiec, członek partii nazistowskiej, John Rabe. Mieszkał w Nankinie i prowadził tu interesy. To właśnie on doprowadził do powstania tzw. stref bezpieczeństwa w okupowanym mieście. Mieściły się przy zagranicznych ambasadach. Dzięki nim życie ocalało ok. 400 tys. osób. W swoich prywatnych nieruchomościach znalazł miejsce dla kolejnych 650 Chińczyków. Rok później wrócił do Europy. Wziął ze sobą zdjęcia i filmy dokumentujące masakerę. To nie spodobało się Hitlerowi, który nakazał aresztowanie biznesmena. Tylko dzięki interwencji wpływowych znajomych został zwolniony. Zastrzeżono mu nawet wspominać o masakrze Nankinu. Po wojnie został pozbawiony wszelkich dóbr. Żył w biedzie w jednym z pokoiów w nędznej kamienicy. W 1948 roku mieszkańcy Nankinu zebrali dla niego sporą sumę pieniędzy. Później dostawał co miesiąc paczki z Chin, a w nich znajdował ryż i inne artykuły.

Masakra zakończyła się pod koniec stycznia 1938 roku. Po wojnie głównych oficerów japońskich aresztowano i postawiono przed trybunałami wojskowymi. Generał Matsui został skazany na śmierć. Wyrok wykonano niemal natychmiast. Ciało spalono, a prochy zabrano do USA, by nie stały się obiektem czci Japończyków. Generał Hisao Tani został stracony 26 kwietnia 1947 roku. Znamienne było miejsce egzekucji – plac pod jedną z bram do Nankinu. Kary uniknął książę Asaka, członek rodziny cesarskiej. Amerykanie nie chcieli do końca burzyć japońskiej ideologii, która zakładała boskość cesarza i jego rodziny. W 1947 roku książę z rodziną stracił prawo do tytułów arystokratycznych.

XIX wiek

Sprawa listonosza

Listonosz był dawniej pracownikiem poczty oraz urzędnikiem państwowym. Wiązało się z tym wiele przywilejów, ale i wysokie kary, gdy okazało się, że oszukiwał. Przekonał się o tym pod koniec XIX wieku listonosz z Kowalewa.

Julius Pieper był listonoszem w Kowalewie od września 1889 roku. Początkowo wszystko było w porządku. Wypełniał swoje obowiązki i nie było na niego skarg. W 1892 roku zaczęły się problemy, gdy niektórzy mieszkańcy Kowalewa nie otrzymali pieniędzy z przekazów pocztowych. Dopiero po śledztwie okazało się, że winny był właśnie listonosz.

Pieperowi udowodniono przywłaszczenie bardzo niewielkich kwot. Zazwyczaj gięło po 5-10 marek. Listonosz

fałszował potwierdzenia odbioru. Kwoty były na tyle małe, że poszkodowani czasami nawet nie wiedzieli, że doszło do przestępstwa. Mimo, że przywłaszczona przez listowego kwota nie oszałamiała (było to 40 marek), sąd okazał się mało wyrozumiały. Listonosz jako urzędnik musiał świecić przykładem, także gdy przychodziło do wymierzenia kary. Sąd wysłał Piepera na dwa lata do ciężkiego więzienia karnego.

(pw)

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO
siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A
zatrudni MAGAZYNIERA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- kompletowanie i przygotowywanie towarów (części) do wysyłki,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- utrzymywanie czystości w magazynie

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO
siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A
zatrudni KIEROWCĘ KAT. C

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów. Trasy w promieniu 200 km, codziennie powrót do domu!

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl



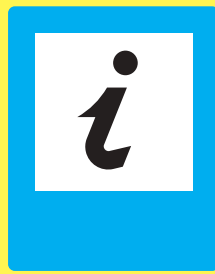
CGD

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

(pw)



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komis
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów. tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje. kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8. tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14. kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące. tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2. tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO). tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56. tel. 56 684 18 62
Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie

serwis
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa. tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis. tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji. kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14. tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17. tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1. tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja. tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych. tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A. tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa. tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo - GABAR Wroclki. tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen. tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis. tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe. tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa. tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO - złomowanie/auto-kasacja - PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ - Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka. kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów
J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A. kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.

J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23. tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS - GABAR Wroclki. kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynki. ul. Żeromskiego 40a. tel. 502 683 025
Pomoc drogowa - autoholowanie - GABAR Wroclki. tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką - GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe. tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119. tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis. tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22. tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b. kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w piguлке „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski. ul. Rynek 20. tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróbel” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3. tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4. kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno. tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychow 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwis
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert. kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie. tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

KAMIENIARSTWO

- Nagrobki
- Parapety
- Blaty Kuchenne

- Schody
- Kominki



Kowalewo Pomorskie ul. Brodnicka 21, Toruń ul. Stalowa 18,
Golub-Dobrzyń ul. Sokołowska 38, tel. 56 682 92 80, kom 603 606 474
kamieniarstwo-fejtek.pl

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

REKLAMA

KREDYTY

Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż , kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiel, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadba o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rybin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olej opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto Moto

W. Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. Tel 505 042 177

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór z miejsca. Tel. 889 883 507

Autoholowanie -pomoc drogowa przewóz aut i maszyn do 5t . Pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLA-DREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Nieruchomości

Sprzedam dom w Kowalewie Pomorskim. Tel. 692 141 928

Sprzedam dom jednorodzinny, parterowy, 140 m2 w Ostrowitem. Tel. 531 795 462

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Sprzedam dom mieszkalny w Węgiersku o pow. 100m. Działka 5,30. Tel. 514 752 315

Sprzedam działki około 1500 m2, w Olszówce, po 18 zł/m2, więcej informacji pod tel. 531 795 462

Praca

Kierowcę kat. C+E-kraj. Tel. 796 834 999

Opiekunka seniorów- bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylna 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Rolnictwo

Kupie knury maciory odbiór z gospodarstwa waga gotówka lub przelew 725 804 742

Sprzedam grunty orne 6,40 ha Zbójenka. Tel. 665 772 484

Sprzedam jałowice. Termin wycielenia: wrzesień 2017. Kontakt tel. 781 421 185

Sprzedam ziemię rolną o pow. 8ha w Wilczewie. Tel. 56 683 73 19

Sprzedam kurczaki, brojlery do uboju 23 sierpień. Tel. 693 110 176

Wypożyczam przyczepę do przewozu koni. Tel 669 450 043

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel 669 450 043

Sprzedam młode króliki. Tel. 691 383 285

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne dla rolników. Tel. 513 187 903

Tanio sprzedam maszyny rolnicze: ciągnik, przyczepa i inne. Tel. 661 259 196

Sprzedam prosiaki 30 szt. Tel. 727 571 063

Różne

Posadzki maszynowe tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Sprzedam piec miałowy. Tel: 788 445 575

Sprzedam garderobę, dł. 90 cm, szerokość 35 cm, Golub-Dobrzyń. Tel. 532 834 892

Poznam kobietę do związku 603 509 458. Napisz twój wiek

WYPOŻYCZALNIA ODKURZACZY PIORA-

CYCH, PAROWYCH, NARZĘDZIA STOLARSKIE, HYDRAULICZNE, BUDOWLANE I OGRODNICZE. ZAGĘSZCZARKI, ITP. TEL 601 485 372

Usługi

Usługi hydrauliczne wod-kan i co, odkurzacz centralny, ogrzewanie podłogowe, kotłownie na paliwo stałe i inne. Tel. 605 537 065

Przewóz maszyn rolniczych do 10 ton, tel 600 990 042

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl

PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELLET EKOGROSZEK, WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogródzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- konstrukcje stalowe

www.facebook.com/KARKONGD
ul.Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

NAPRAWA I KONSERWACJA GAŚNIC

Adam Suliński
tel. 788 888 622

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ
TEL. (56) 493 41 50

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

ORZECZOWSCY
DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBZYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

Catering

 **kamilakampio**
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE
Jacek Ligmann

Produkcja nagrobków

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna
- parapety
- schody
- blaty

87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062

PIŁKA NOŻNA ➤ Powiatowe drużyny piłkarskie rozegrały kolejne mecze testowe przed początkiem rundy jesiennej sezonu 2017/2018



Promień pewnie pokonał A-klasowego Kasztelana Papowo Biskupie

– Przeważaliśmy przez pełne 90 minut, a nasza wygrana nie była zagrożona – podkreślił w krótkiej wypowiedzi trener

B-klasowy Zryw Wrocław w miniony weekend rozegrał test-mecz z ekipą reprezentującą amatorską drużynę Banku Spółdzielczego w Brodnicy. Zryw trzykrotnie pokonał golkipera rywali, ale nie imponował w defensywie i aż ośmiokrotnie zmuszony był wyciągać piłkę z siatki. Starcie było bardzo wyrównane przez pierwsze 45 minut (2:2), ale po przerwie na murawie dominowali brodniczanie, którzy ostatecznie triumfowali w stosunku 8:3. 12 sierpnia w kolejnym sparingu rywalem drużyny z B-klasy będzie Legia Osiek.

(kl), fot. archiwum

Skład: Sitkowski, Przyjemski D., Spoczyński, Czajkowski, Toczyski, Będowski, Kłosowski, Sroka, Jabłoński, Przyjemski M., Kopaczewski, Cisko, Ziółkowski, Przyjemski K., Celmer, Pawlewicz

A-klasowy Pogrom Zbójno w pierwszej rundzie Okręgowego Pucharu Polski pewnie pokonał Start Toruń i awansował do kolejnej fazy rozgrywek.



(kl), fot. archiwum

START TORUŃ VS. POGROM ZBÓJNO		
0	(0:1)	2
Gole		
Dolecki, Wróblewski		
Skład		
Czyżkowski, Grabowski, Białkowski, Dolecki, Baliński, Dąbrowski, Grochocki, Witkowski (46' Wiśniewski), Wróblewski, Modrzejewski		

Po wycofaniu Strażaka/Wdy II Przechowo w IV lidze zagra Sokół Radomin, a Drwęca Golub-Dobrzyń wróci do klasy okręgowej.

Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej potwierdził informację, że Strażak/Wda II Przechowo, który w minionym sezonie wywalczył awans do IV ligi, znika całkowicie z piłkarskiej mapy regionu. Oznacza to, że miejsce rezerw Wdy zajmie trzecia ekipa klasy okręgowej kampanii 2016/2017 – Sokół Radomin. Klub przed kilkoma dniami przeprowadził spotkanie z zawodnikami, zaakceptował związkową propozycję i wyraził chęć gry w IV lidze. Osiągnięto również porozumienie z władzami gminy Radomin i oficjalnie zatwierdzono budżet na

Wycofanie Strażaka niesie za sobą jeszcze jedną znakomitą informację. Drwęca Golub-Dobrzyń, prowadzona przez Łukasza Kierkowskiego, nie opuści klasy okręgowej i nadal będzie występowała na poziomie V ligi.

– Otrzymaliśmy już telefon z KPZPN i jesteśmy pewni tego, że pozostajemy w gronie ekip „okręgówki”. Cieszymy się i postaramy nie zawieść oczekiwań klubu i kibiców – zaznaczył na gorąco trener Kierzkowski.

(kl)

W minionym tygodniu mogliśmy emocjonować się walką kolarzy podczas Tour de Pologne. Równolegle organizatorzy przygotowali wyścigi dla dzieci i młodzieży. Jak wypadli nasi reprezentanci?

Nutella Mini Tour de Pologne odbywała się równolegle do dorosłego wyścigu w miejscach finiszu. 3 sierpnia peleton mini Tour de Pologne trafił do Zakopanego. Bardzo dobre czwarte miejsce wywalczyła Eliza Rabażyńska z Cyklisty Zbójno, w ramach wyścigu dziewcząt ze szkółek kolarskich. Jedenasta była jej klubowa koleżanka Karolina Do-

miniak. Dziewczynki miały za zadanie przejechać 9 km. Elizie zajęło to 10 minut i 43 sekundy, natomiast Karolinie 11 minut i 14 sekund.

Już 20 sierpnia czeka nas impreza kolarska w naszym powiecie – wyścig o Puchar Burmistrza Kowalewa Pomorskiego rozgrywany w Wielkim Rychnowie.

(pw)

[illegible]

Zmieniamy klubowy wizerunek

PIŁKA NOŻNA ➤ Z Łukaszem Kierzkowskim, trenerem Drwęcy Golub-Dobrzyń, o powrocie do klasy okręgowej, zespołowym potencjale, atmosferze i zmianach rozmawia Kamil Lewandowicz

– Jak zareagował pan na informację, że Drwęca pozostanie w klasie okręgowej?

– Bez specjalnej euforii. Traktuję tę sytuację jako swego rodzaju sprawiedliwość, bowiem w rundzie wiosennej sezonu 2016/2017 wielokrotnie udowodniłem, że nie jesteśmy słabym zespołem. W wielu meczach byliśmy stroną dominującą, ale brakowało nam skutecznego wykończenia akcji. Do tego dochodziły błędy indywidualne, po których traciliśmy bramki w 88., 89. i 90. minucie konfrontacji z ligowymi potentatami. Takie sytuacje miały miejsce z BKS-em Bydgoszcz (1:2), Iskrą Ciechocin (0:1) czy też z Sokołem Radomin (0:1). Warto również wspomnieć minimalną porażkę ze Strażakiem Przechowo, kiedy to dominoaliśmy przez całą drugą połowę, a mimo tego nie wywalczyliśmy żadnych punktów. Przed ostatnim starciem w sezonie pokusiłem się o małą statystykę.

Policzyłem wiosenne zdobycze punktowe zespołów, z którymi rywalizowaliśmy o utrzymanie. Z grona ekip takich jak: Flisak Złotonia, KS Łochowo, Promień Kowalewo i Victoria Lisewo mieliśmy najwięcej zgromadzonych oczek, a dodatkowo legitymowaliśmy się korzystnymi wynikami w bezpośrednich potyczkach (Flisak 2:0, Victoria 3:2, Łochowo 3:0, Promień 0:0). Wiosną straciliśmy również 27 bramek, jesienią zaś aż 70. Wszystkie te czynniki sprawiają, że moim zdaniem nie zasłużyliśmy na spadek i na szczęście pozostajemy w „okręgówce”.

– Drużyna ucieszyła się z takiego obrotu spraw?

– W ekipie panuje umiarkowany optymizm, połączony z wielką chęcią udowodnienia tego, że powrotu nie zawdzięczamy tylko związkowym decyzjom. Drużyna jest również świadoma swoich deficytów i wie, nad czym powinna pracować, aby je zniwelować.

– Czy wiadomość przekazana przez K-PZPN zmieniła wasz plan przygotowań, czy też trenujecie według wcześniej przyjętego schematu?

– Nasze plany nie zmieniły się, bo sporządziliśmy je jeszcze przed zakończeniem starego se-

zonu. Przygotowania zakładały dwa warianty – zarówno pod grę w klasie okręgowej, jak i pod występy w A-klasie. Zespół już od 5 lipca realizował indywidualny tok treningowy, oparty głównie na przygotowaniu podbudowy tlenowej. 12 lipca spotkaliśmy się na pierwszych boiskowych zajęciach. Trenujemy trzy razy w tygodniu, do tego dochodzi również siedem gier kontrolnych. Skupiamy się głównie na kształtowaniu cech motorycznych, czyli siły i wytrzymałości, a w końcowym etapie dopracujemy szybkość. Dodatkowo mocno pracujemy nad organizacją gry, wiele czasu poświęcając zagadnieniom taktycznym.

– Jak ocenia pan potencjał zespołu? Czy zarząd wytyczył jakieś cele na zbliżające się rozgrywki?

– Przychodząc do Drwęcy w marcu zdawałem sobie sprawę z tego, że MKS jest „czerwona latarnia” ligi, z nikłą zdobyczą punktową. Niepokoił również fakt, że zimowy okres przygotowawczy był bardzo zachwiany. Od tego czasu zespół poczynił ogromne postępy, a każde zdobyte oczko były naszymi małymi zwycięstwami, stanowiły nagrodę za trud włożony w treningi. W tej drużynie jest wielu fajnych

i ciekawych zawodników, którzy, przy regularnych treningach, powinni grać wyżej niż w V lidze. Cieszę się, że mam możliwość współpracy z tymi chłopakami i z zarządem, który nie stawia ściśle określonych wymagań przed kampanią 2017/2018.

– Pomimo wspomnianego potencjału piłkarzy już grających w Drwęcy, planujecie jakieś transfery?

– Trzon zespołu pozostanie niezmienny, ale pewne roszady są nieuniknione. Odszedł od nas Mateusz Modrzejewski, który zasilił Pogrom Zbójno. W zamian pozyskaliśmy dwóch wartościowych graczy: Karola Gołosia i Dariusza Gołosia. Dołączył również Karol Żuchowski, który jest z nami już od zimy, ale z powodów proceduralnych nie mógł pojawiać się na boisku. W najbliższych sparingach mamy również zamiar testować kilku graczy, którzy chcieliby wzmocnić szereg MKS-u.

– Liderem tej ekipy w sezonie 2016/2017 był bez wątpienia Kamil Góral. Co pan może powiedzieć o tym zawodniku?

– Kamil jest bardzo ważną postacią. Miał propozycję z Lecha Rypin, ale postanowił zostać z nami na kolejny sezon. Wiem, że obaj możemy skorzystać na

wzajemnej, dalszej współpracy. To bardzo inteligentny zawodnik. Cieszy mnie, że przekonałem go do większej pracy w obronie, bo w mojej organizacji gry napastnik ma także pewne zadania defensywne. Kamil wie, nad czym musi popracować, aby stać się graczem na miarę III ligi. Warto jednak zaznaczyć, że swój bramkowy dorobek zawdzięcza także dobrej grze całego zespołu. Wyróżniłbym szczególnie Przemysława Rutkowskiego, który stanowił nasz motor napędowy, był prawdziwym liderem i kapitanem, a także bramkarza Rafała Bojanowskiego – on swoimi interwencjami zapewnił nam kilka dodatkowych punktów.

– Jak zatem oceni pan zespołową atmosferę?

– Jest fantastyczna, a odpowiedni klimat buduje się już od najwyższych szczebli klubowych struktur. Życzę każdemu trenerowi, aby miał tak zaangażowanego prezesa jak

Grzegorz Górecki. Myślę, że patrzymy na futbol bardzo podobnie, a w zespole jest klimat do zmian na lepsze. Zaczynając od spraw organizacyjnych, a kończąc na tych ściśle sportowych.

– Wraz z zarządem planujecie zmienić nieco klubowy wizerunek. Na czym te zmiany mają polegać?

– Wiem, że obraz MKS-u w ubiegłych latach nie był taki, jak być powinien. Odbiegał on od oczekiwań kibiców, zawodników i lokalnej społeczności. Dlatego dobrze się stało, że nową władzę objęli ludzie młodzi, którzy Drwęcę mają w sercu. Nawiązaliśmy współpracę z KS-em Piłkarz Golub-Dobrzyń, w celu ujednolicenia systemu szkolenia młodzieży w obu drużynach. Ja sam mam wdrażać pewne koncepty w zakresie działań sportowych. Wiem też, że klub w najbliższym czasie chce wyjść do mieszkańców, organizując liczne atrakcje i imprezy plenerowe. Zaczynamy dbać o to, by wszystkie drużynowe kanały komunikacyjne (media społecznościowe) były aktualizowane na bieżąco. W ostatnim czasie w klubie powstała kolejna grupa młodzieżowa, a w samej Drwęcy mamy już ponad 60 młodych graczy. Dodatkowo, w każdym kolejnym roku naj-

starszy rocznik „Piłkarza” będzie przechodził w struktury MKS-u. Pozyskaliśmy kolejnych dwóch trenerów grup młodzieżowych, mamy również wiele innych pomysłów, ale potrzebujemy czasu i bezinteresownej pomocy innych osób.

– Pracując w Drwęcy wybiega pan myślami do przodu i zastanawia się co będzie w przyszłości, czy też skupia się na teraźniejszości i realizacji tych wyżej wymienionych zadań?

– Jestem w klubie zbyt krótko, by myśleć o moim sportowym życiu po Drwęcy. Jestem trenerem seniorów, pełnię również funkcję koordynatora szkolenia w KS Piłkarz i MKS-ie, więc tej pracy mam bardzo dużo. Skupiam się zatem na teraźniejszości. W przerwie między sezonami miałem dwie propozycje: z Mustanga Ostaszewo i Iskry Ciechocin, ale z nich zrezygnowałem, bo wraz z zarządem umówiliśmy się na kontynuację wspólnej pracy. Stanowisko w Golubiu-Dobrzyniu jest fantastycznym poligonem doświadczalnym. Zderzam się tu codziennie z nowymi sytuacjami, z którymi nie miałem styczności w poprzednim klubie (Elana Toruń), a to pozwala zdobywać nowe umiejętności.

– To może jeszcze kilka zdań do kibiców Drwęcy przed początkiem nowych rozgrywek?

– Wszystkich fanów gorąco zapraszam na nasze mecze. Nie możemy obiecać wygranych w każdym starciu, ale gwarantujemy walkę i zaangażowanie od pierwszej do ostatniej minuty. Wielu kibiców ocenia zespół tylko przez pryzmat „suchego” wyniku, nie mając pełnej świadomości sytuacji. W MKS-ie zebrała się grupa z tego miasta, którzy mają ten klub w swoich sercach. Oni wielokrotnie wychodzili na mecze z kontuzjami, do tego dochodziły absencje spowodowane weekendową pracą zawodową. Pomimo tych utrudnień nadal są w zespole i nie grają dla pieniędzy, a dla klubowych barw. Dlatego zasługują na szacunek. Największą nagrodą będzie dla nich wysoka frekwencja na pojedynkach domowych. Pamiętajmy, że Drwęca jest klubem na dorobku, więc i wyniki są na miarę naszych możliwości finansowo-organizacyjnych. Bądźcie dla nas dwunastym zawodnikiem!

Rozmawiał:
Kamil Lewandowicz
fot. nadesłane



Trener Drwęcy Łukasz Kierzkowski (z lewej) z czołowym polskim szkoleniowcem Michałem Probiezerm



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.