



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Dla kogo
stanowiska?**

**Znamy nazwiska
kandydatów na
burmistrzów, wójtów
i radnych powiatowych**
str. 6

**Reporterzy
w Ciechocinie**

**Konflikt na ogólnopolską
skalę**
str. 9

**KOLEJNY
NUMER CGD
JUŻ
10 LISTOPADA**

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
LABORATORIA CITOMED SP. Z O.O.
ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

4 listopada
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 44/2010 (108)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Weekend na drogach

W trakcie czterodniowej policyjnej akcji „Znicz 2010” na drogach powiatu golubsko-dobrzyńskiego odnotowano siedem kolizji. Ponadto funkcjonariusze zatrzymali dwóch nietrzeźwych kierowców.

Policyjna akcja „Znicz 2010” trwała od piątku do poniedziałku. Na terenie naszego powiatu brało w niej udział 116 policjantów oraz czterech strażników miejskich.

- W czasie akcji nie odnotowaliśmy żadnego wypadku drogowego. Niemniej doszło aż do siedmiu kolizji drogowych. Na szczęście nikt z biorących w nich udział nie doznał obrażeń ciała – opowiada młodsza aspirantka Jolanta Zapaśnik-Wysocka, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Przez tych kilka dni policjanci przeprowadzili szereg kontroli drogowych, w wyniku których zatrzymali dwóch nietrzeźwych uczestników ruchu.

W niedzielę, krótko po północy, w Mlewcu zatrzymano pierwszego nietrzeźwego kierowcę. 18-letni mieszkaniec gminy Kowalewo Pomorskie jechał oplem vectrą. Nastolatek miał prawie promil alkoholu w organizmie.

Jeszcze tego samego dnia go-

dzinę później w Sierakowie policjanci zatrzymali 41-letniego kierowcę mercedesa. Badanie wykazało u mieszkańca Wąbrzeźna ponad promil alkoholu.

Mężczyźni odpowiadają za przestępstwo kierowania pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości. Grożą im dwa lata więzienia.

Dla porównania w sąsiednim powiecie wąbrzeskim w czasie akcji nie odnotowano żadnych wypadków i kolizji. Zatrzymano natomiast czterech pijanych

kierowców. W czasie minionego weekendu na polskich drogach doszło aż do 407 wypadków. Zginęło w nich 39 osób, a 532 zostały ranne. Zatrzymano 1880 nietrzeźwych kierowców. Jak wynika z policyjnych statystyk, podczas tegorocznej akcji „Znicz” najtragicznijszym dniem był 1 listopada. Wówczas w Polsce doszło do 63 wypadków drogowych, zginęły cztery osoby, 92 zostały ranne, zatrzymano też 385 pijanych kierowców.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

I ty możesz mieć pilarkę dla profesjonalistów

Husqvarna

Rata **172,93 zł**

Sugerowana cena detaliczna brutto: 1599 zł
Dotychczasowa cena: 1699 zł

Dla kasy w wysokości 1 599 zł kwota miesięcznej raty wynosi 172,93 zł. Roczna Ratacywna Stopa Oprocentowania wynosi 14,86 % przy kładzie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 17 grudnia 2010r.

HUSQVARNA 450 e-SERIES

Dodatkowy łańcuch GRATIS

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS

COMPLEX GOLUB DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10, tel.: 56/ 683 48 88
RYPIN, tel.: 54/ 280 24 43, LIPNO, tel.: 54/ 287 29 60

Powiat

Pamiętamy o bliskich



1 listopada niemal wszyscy kierujemy się na cmentarze, gdzie na grobach najbliższych zapalamy znicze, stawiamy kwiaty i wspominamy. Na zdjęciu wierni na dobrzyńskiej nekropolii.

fot. Karolina Rokitnicka
REKLAMA

KOMUNIE 2011

**WESELA, CHRZCINY,
IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

Orzechowy Jar

Elgiszewo

607 175 368

www.agronocleg.pl



OGŁOSZENIE PŁATNE



Kandydat do Sejmiku Wojewódzkiego
Mariusz Trąbczyński
www.trabczynski.pl

Doświadczenie. Siła konkretów. Z dala od polityki.

Lista **4**
Pozycja **4**



**Platforma
Obywatelska**

Ogłoszenie Płatne Komitetu Wyborczego Platforma Obywatelska

WYBORY SAMORZĄDOWE 2010

Kandydatka na Burmistrza Kowalewa Pomorskiego



Elżbieta Ewa Arbart

Wiek: 50

Wykształcenie: wyższe magisterskie

Miejsce zamieszkania: Wielkie Rychnowo

Zatrudnienie: Dyrektor Szkoły Podstawowej w Wielkim Rychnowie



**Sojusz Lewicy
Demokratycznej**

CZŁOWIEK-DOM-PRACA

„To jedna z najzdolniejszych kobiet jakie znam. Wszechstronnie wykształcona. Znam dobrze tatę Eli. Po nim zapewne odziedziczyła pracowitość, umiejętność słuchania ludzi, prawość. Dobrze, że Elżbieta Arbart kandyduje na Burmistrza, bo to wysoko podnosi poprzeczkę w tych wyborach. Jeśli Ela wygra, wygra Kowalewo Pomorskie”

Jerzy Wenderlich
Wicemarszałek Sejmiku

Kandydaci do Rady Powiatu Golub-Dobrzyń

Okręg nr 3 Kowalewo Pomorskie, Ciechocin

1. **Elżbieta Ewa Arbart**
Wiek: 50 lat
Wykształcenie: wyższe
Miejsce zam.: Wielkie Rychnowo
Zatrudnienie: Dyrektor Szkoły Podstawowej w Wielkim Rychnowie

5. **Roman Henryk Szulczewski**
Wiek: 67 lat
Wykształcenie: wyższe
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: emeryt

9. **Dagmara Anna Kolenderska**
Wiek: 24 lata
Wykształcenie: wyższe
Miejsce zam.: Mlewo
Zatrudnienie: -

2. **Elżbieta Humięcka**
Wiek: 59 lat
Wykształcenie: techniczne
Miejsce zam.: Nowa Wieś
Zatrudnienie: NZOZ "Nad Drwęcą"

6. **Zdzisław Piotrowski**
Wiek: 65 lat
Wykształcenie: wyższe
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: emeryt

10. **Aleksander Wojciechowski**
Wiek: 55 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: pracownik gastronomi

3. **Danuta Maciejewska**
Wiek: 60 lat
Wykształcenie: średnie rolnicze
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: emerytka

7. **Magdalena Joanna Bartoszyńska**
Wiek: 31 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Kiełpiny
Zatrudnienie: -

11. **Marek Józef Łabich**
Wiek: 45 lat
Wykształcenie: średnie techniczne
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: branża usługowa

4. **Stefan Jan Piątkowski**
Wiek: 65 lat
Wykształcenie: średnie rolnicze
Miejsce zam.: Golub-Dobrzyń
Zatrudnienie: Prezes GS Ciechocin

8. **Zdzisław Grzegorz Krzywdziński**
Wiek: 48 lat
Wykształcenie: zawodowe
Miejsce zam.: Sychowo
Zatrudnienie: rolnik

12. **Judyta Borzęcka**
Wiek: 19 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: pracownik gastronomi

Kandydaci do Rady Miasta i Gminy Kowalewo Pomorskie

Okręg nr 1

1. **Jerzy Koralewski**
Wiek: 63 lata
Wykształcenie: wyższe
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: emeryt

2. **Zbigniew Szelepusta**
Wiek: 47 lat
Wykształcenie: techniczne
Miejsce zam.: Nowa Wieś
Zatrudnienie: listonosz

Okręg nr 2

1. **Adam Arbart**
Wiek: 46 lat
Wykształcenie: średnie techniczne
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: rolnik

2. **Wojciech Małkiewicz**
Wiek: 38 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: Pomorska Sp. Gazowa

Okręg nr 3

3. **Jacek Brzycki**
Wiek: 33 lata
Wykształcenie: średnie techniczne
Miejsce zam.: Kowalewo Pomorskie
Zatrudnienie: własna działalność

1. **Krzysztof Konieczny**
Wiek: 28 lat
Wykształcenie: średnie techniczne
Miejsce zam.: Frydrychowo
Zatrudnienie: rolnik

Okręg nr 4

1. **Justyna Tuchalska**
Wiek: 35 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Piątkowo
Zatrudnienie: firma gastronomiczna

Okręg nr 7

1. **Tomasz Murzynowski**
Wiek: 58 lat
Wykształcenie: zawodowe
Miejsce zam.: Wielka Łąka
Zatrudnienie: rolnik

Okręg nr 8

1. **Jarosław Burczyński**
Wiek: 31 lata
Wykształcenie: średnie techniczne
Miejsce zam.: Mlewo
Zatrudnienie: rolnik

Okręg nr 9

1. **Grzegorz Stefański**
Wiek: 52 lat
Wykształcenie: zawodowe
Miejsce zam.: Sierakowo
Zatrudnienie: listonosz

Okręg nr 11

1. **Katarzyna Topij**
Wiek: 35 lat
Wykształcenie: średnie
Miejsce zam.: Wlk. Rychnowo
Zatrudnienie: rolnik



**Sojusz Lewicy
Demokratycznej**

PROSIMY ODDAJCIE SWÓJ GŁOS WŁAŚNIE NA NAS.

Golub-Dobrzyń

To były bardzo drogie zakupy

Policjanci zatrzymali dwie osoby podejrzewane o kradzież ponad czterech tysięcy złotych. Po nocy spędzonej w areszcie 17-latek i 19-latek przyznali się do kradzieży. Nastolatkom grozi kara pięciu lat więzienia. Funkcjonariusze odzyskali pieniądze.

We wtorek policjanci z wydziału kryminalnego odzyskali cztery tysiące złotych. Pieniądze padły łupem pary młodych ludzi (17 i 19 lat).

Do kradzieży doszło kilka dni wcześniej, w sobotę. Wówczas poszkodowany wybrał się z rodziną na zakupy do jednego ze sklepów odzieżowych na terenie Golubia-Dobrzynia. W pośpiechu zostawił kurtkę a w niej

kilka tysięcy złotych. Gdy wrócił do pawilonu odzyskał kurtkę, ale już bez pieniędzy. O fakcie tym poinformował policję dopiero w poniedziałek.

Policjanci w wyniku podjętych czynności jeszcze tego samego dnia zatrzymali 17-latkę i 19-latkę podejrzewanych o dokonanie kradzieży. Para młodych ludzi początkowo nie przyznawała

się do popełnienia tego czynu, jednak po nocy spędzonej w policyjnym areszcie zmienili swoje wyjaśnienia. W wyniku przeszukania miejsca zamieszkania dziewczyny funkcjonariusze zabezpieczyli schowane w książce pieniądze.

Nastolatkom grozi pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

W pogoni za zniżką

22-latek chcąc zaoszczędzić na ubezpieczeniu – kupił samochód bardzo podobny do tego, jaki już posiadał. Następnie usunął znaki identyfikacyjne z zamiarem przełożenia ich do posiadanego już wcześniej auta. W nowej umowie kupna-sprzedaży dopisał jako współwłaściciela swojego ojca, by korzystać z jego dużych zniżek na ubezpieczenie. Dodatkowo podrobił podpis. Zamiast zaoszczędzić - trafi przed sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu nawet pięć lat więzienia.

W środę golubsko-dobrzyński policjanci z wydziału kryminalnego zatrzymali 22-letniego mężczyznę. Młody człowiek chciał uzyskać większe zniżki na ubezpieczenie OC. Kupił tani i uszkodzony samochód tej samej marki, jaką już posiadał, a w nowej umowie kupna-sprzedaży jako współwłaściciela wpisał swojego ojca, który posiadał zniżki. Jakby

tego było mało podrobił jego podpis na umowie. Następnie usunął znaki identyfikacyjne auta oraz zdemonstrował tabliczkę znamionową z zamiarem umieszczenia jej w posiadanym już samochodzie. Wrak „nowego” pojazdu sprzedał na złom.

Już w wyniku wstępnego sprawdzenia auta policjanci wykryli, że z jego ramy usunięto tabliczkę zna-

mionową i wycięto numer VIN z nadwozia. Mundurowi zabezpieczyli zdemonstrowaną tabliczkę i inne dowody. 22-letniemu mężczyźnie za podrobienie podpisu oraz usunięcie znaków identyfikacyjnych pojazdu grozi nawet pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Kowalewo Pomorskie

Ryby jednak mają głos

W najbliższą niedzielę w Kowalewie Pomorskim odbędzie się uroczyste otwarcie kampanii promocyjnej pt. „Teraz ryby mają głos”. To tylko część działań, które miasto z rybą w tle podjęło, by promować konsumpcję ryb w społeczeństwie.

Śledź co piątek, karp od święta, a rzadziej łosoś czy węgorz - spożycie ryb w naszym społeczeństwie od lat maleje. Aby zatrzymać tę niekorzystną tendencję wymyślono akcję „Teraz ryby mają głos”.

W najbliższą niedzielę w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie rozpocznie się kampania promocyjna akcji w tym mieście. Kilka minut po godz. 15 rozpocznie się seminarium zdrowotne, podczas którego prelekcję wygłosi specjalista/dietetyk kulinarno-żywnościowy.

Po godz. 16 w sali witrażowej odbędzie się wystawa konkursowa prac nadesłanych na rozpisany jeszcze w październiku konkurs „Ryba i człowiek”. W tym samym czasie w sali konferencyjnej odbędzie się wystawa zdjęć nadesłanych na konkurs fotograficzny pt. „Z rybą w tle”. Dla smakoszy na sali widowiskowej odbędą się pokazy przyrządzania i podawania ryb. Zainteresowani otrzymają przepisy

kulinarne. W czasie degustacji rozdawane będą ankiety.

Poza tym indywidualnie porad będzie udzielać dietetyk, na placu na zewnątrz będą organizowane zabawy dla dzieci a na scenie konkurs na temat ryb.

Członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Ochrony Zdrowia będą mierzyć ciśnienie oraz poziom cukru. Członkowie Polskiego Związku Wędkarskiego zorganizują wystawę swojego sprzętu, zdjęć oraz będą udzielać porad. Finał kampanii pla-

nowany jest na godzinę 18, kiedy to podsumowany zostanie konkurs plastyczny i fotograficzny.

Organizacja kampanii jest możliwa dzięki pieniądзом, które udało się uzyskać z programu „Zrównoważony rozwój sektora rybołówstwa i nadbrzeżnych obszarów rybackich 2007-2013”. Projekt kampanii został złożony w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i uzyskał dofinansowanie.

Piotr Wołyński

OGŁOSZENIE PŁATNE

Platforma Obywatelska Lista nr 4

Jacek FOKSIŃSKI Pozycja nr 2

kandydat do Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego

www.jacekfoksinski.pl

CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

Kandydat na Wójta Gminy Radomin

Piotr WOLSKI

POZYSKANE ŚRODKI UNIJNE

175.207.873 zł

Od 4 lat dzięki Państwa głosom jestem Radnym Sejmiku a obecnie pełnię funkcję Wiceprzewodniczącego Sejmiku Województwa Kuj-Pom. Uczestniczyłem w pozyskaniu ponad 157mln zł z Urzędu Marszałkowskiego na rozwój Gmin i Powiatu Golub-Dobrzyń. Posiadam należytą wiedzę i ogromne doświadczenie nie tylko w pozyskiwaniu środków finansowych z Unii Europejskiej, ale również w zarządzaniu jednostką oraz kierowaniu zespołem ludzkim, które wykorzystam na rozwój Gminy Radomin. Moja wiedza i zdobyte doświadczenie pozwolą mi godnie reprezentować Gminę Radomin.

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW

CZAS DOBRYCH GOSPODARZY!

Kandydat na wójta Gminy Golub-Dobrzyń

Marek RYŁOWICZ

Dobry gospodarz dobrym wójtem!

Kalendarz spotkań przedwyborczych kandydata na wójta Gminy Golub-Dobrzyń Marka Ryłowicza

4.11.10 Paliwodziszna, godz. 17.30	Nowogród, godz. 19.00
5.11.10 Karczewo, godz. 18.00	Pusta Dąbrówka, godz. 19.00
6.11.10 Wrocki, godz. 17.30	
7.11.10 Nowa Wieś, godz. 15.00	
8.11.10 Gajewo, godz. 17.30	Ostrowite, godz. 19.00
9.11.10 Lisak, godz. 17.00	Lisewo, godz. 19.00
10.11.10 Sokołowo, godz. 18.00	
12.11.10 Węgiersk, godz. 17.30	Macikowo, godz. 19.00

REKLAMA

HD @ TV Telewizja

Nowy Cyfrowy Polsat!

Nowe, lepsze pakiety, a w każdym kanale HD

Autoryzowany Punkt Sprzedaży
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 31
tel. (056) 682 00 53

www.cyfrowypolsat.pl

Piątkowo

Chcą swojego sołectwa

Sołectwa mogą się składać z jednej, dwóch, a nawet więcej miejscowości. Okazuje się, że nie wszystkim podoba się pomysł sołectw złożonych z wielu wsi. Mieszkańcy Piątkowa złożyli wniosek o odłączenie od sołectwa Kiełpiny i stworzenie osobnego sołectwa.

Sołectwo Kiełpiny jest dość rozległe. Położone we wschodniej części gminy Kowalewo obejmuje trzy wsie: Kiełpiny, Dylewo i Piątkowo. Sołectwo zmieni jednak swoje granice, ponieważ 90 mieszkańców wsi Piątkowo złożyło do burmistrza Kowalewa wniosek o utworzenie indywidualnego sołectwa Piątkowo.

Mieszkańcy Kiełpin nigdy nie stawiali przeszkód sąsiadom

z Piątkowa i oficjalnie jesienią tego roku na zebraniu wiejskim dali „rozłamowcom” wolną rękę. Od Kiełpin nie odłączy się natomiast wieś Dylewo. Jest bowiem zbyt mała na utworzenie własnego sołectwa. Mieszka w niej 81 osób.

Sołtysiem Kiełpin jest Wiesław Kraśniewski. Sołtysa Piątkowa poznamy za jakiś czas.

PW

Powiat

Pół tysiąca radnych

536 osób powalczy 21 listopada o fotele radnych powiatowych i gminnych. To o 44 osoby więcej niż w poprzednich wyborach.

Według danych Państwowej Komisji Wyborczej 21 listopada 352 osoby z naszego powiatu będą walczyły o mandat gminnego radnego. Do rady powiatu chcą wejść 184 osoby. W wyborach z 2006 roku było to odpowiednio 321 i 171.

Najtrudniej radnym będzie zostać w gminie Zbójno, gdzie jeden kandydat przypada na 53 mieszkańców. Najłatwiej powinno być w gminie Radomin, gdzie jeden kandydat przypada na 90 wyborców. Tylko dwóch kandydatów na radnych w okręgu wyborczym będą mieli do wyboru mieszkańcy Szafarni (kandydują Renata Kowalewska i Janusz Wiwatowski), Kamionki i Wilczewka (tu kandydują Jan Żuchowski i Zbigniew Bejgier), Rętwin (Marlena Szyszowska i Renata Szlufik), Klonowa (Bo-

żena Kończalska i Janusz Jeziorowski), Małszyc (Rafał Gutmański i Barbara Jaskólska-Gąsiorowska), Piotrkowa (Grażyna Organiak i Romuald Górczyński), Sokoligóry (Małgorzata Stankiewicz i Artur Kaszyński) i Kujaw oraz Pustej Dąbrówki (Stanisław Angowski i Kazimierz Klonowski).

Całe szczęście, że nie zdarzyło się, by w którymkolwiek z okręgów wybory nie odbyły się z powodu braku kandydatów. Największa walka o głosy rozegra się tradycyjnie w miastach. W Golubiu-Dobrzyniu w okręgu obejmującym ul. Żeromskiego o jeden mandat walczyć będzie siedmioro kandydatów (w tym okręgu zgłoszono 21 kandydatów, a do rady przewidziano 3 mandaty).

Jeśli weźmiemy pod uwagę przedział wiekowy kandydatów na

radnych okaże się, że najmłodszego i najstarszego kandydata dzieli 55 lat. Najmłodszym kandydatem na radnego jest 18-lletnia Justyna Jaskulska z Golubia-Dobrzynia. Powalczy o mandat radnej powiatowej z ramienia Czasu Dobrych Gospodarzy. Najstarszy kandydat to Kazimierz Radecki (73 lata). Nieco młodszy są: Kazimierz Tecmer ze Świątosławia, Jan Mejzner z Golubia-Dobrzynia i Zygmunt Szczepański z Wielkiego Rychnowa (po 71 lat).

W wyborach do rady powiatu równie liczne ekipy wystawiły komitety Platformy Obywatelskiej, Sojuszu Lewicy Demokratycznej i Czasu Dobrych Gospodarzy - po 34 kandydatów.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**Zapraszamy do Oddziałów
AIG Bank Polska Finanse dla Domu.
U nas każdy znajdzie coś dla siebie!**

- Jeśli cenisz wygodę podczas codziennych zakupów – wybierz bezpieczną kartę kredytową.
- Jeśli potrzebujesz pieniędzy na nieprzewidziane wydatki – weź szybką pożyczkę gotówkową.
- Jeśli zastanawiasz się, jak zainwestować swoje oszczędności – załóż korzystną lokatę.
- Jeśli marzysz o spokoju i poczuciu bezpieczeństwa – wykup ubezpieczenie „Ochrona Premium”.
- A jeśli chcesz opłacić swoje rachunki – zapłacić za czynsz, wodę, US, ZUS itd. – przyjdź do naszego oddziału.

**AIG Bank Polska Finanse dla Domu
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00 - 17.00**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Kto chce zostać radnym w Golubiu-Dobrzyniu?

Okręg nr 1 Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Zamkowa 19, Golub-Dobrzyń

Goszkowski Zbigniew	43	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Lewandowski Mirosław	52	KWW MIROSŁAWA LEWANDOWSKIEGO
Szczepaniec Barbara	60	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Winnicki Zbigniew Lech	59	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Przybyszewski Tomasz	47	"CZAS DOBRYCH GOSPODARZY"
Wojciechowska Anna	50	"CZAS DOBRYCH GOSPODARZY"
Piątkowski Mariusz	37	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Szczutkowska Paulina	25	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Przygoński Tadeusz	67	KWW ROMANA TASARZA
Wardziński Edward	57	KWW ROMANA TASARZA

Okręg nr 2 Gimnazjum, ul. Szkolna 37, Golub-Dobrzyń

Jagielski Franciszek	52	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Kostusiak-Gaika Teresa	65	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Bączkowska Hanna	48	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Dunajski Grzegorz	47	KWW ROMANA TASARZA
Jagodziński Ryszard	53	KWW ROMANA TASARZA
Stogowski Marek	54	KWW ROMANA TASARZA
Pietrzak Józef	64	KWW JÓZEFA PIETRZAKA
Prądzyński Sławomir	44	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Lewandowska Beata	35	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Maszkiewicz Tomasz	29	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Kamiński Zbigniew	49	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Wiwatowski Wojciech	47	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Niedźwiedzka Maria	54	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Wichrowski Aleksander	30	MŁODZI MIASTU SWEMU

Okręg nr 3 Urząd Miasta, ul. Plac 1000-lecia 25

Kołodziejska Beata	41	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Nadulska Violetta	36	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Corgiel Wiesław	40	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Makowska Beata	40	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Brzostowska Urszula	27	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Rychter Jacek	38	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Sipak Paulina	20	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Malecka Danuta	27	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Właszczyński Wiesław	61	RAZEM GOLUB-DOBZYŃ
Kuskowski Sławomir	39	MŁODZI MIASTU SWEMU
Bożejewicz Jacek	39	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Jabłońska Maja	35	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Jarecki Dawid	30	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Paradziński Marcin	26	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Kłonek Stefan	52	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Maciejewski Kamil	27	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Chojnacki Kazimierz	58	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Klejszmit Marika	22	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Godlewski Piotr	46	KWW ROMANA TASARZA
Mizikowski Jacek	39	KWW ROMANA TASARZA
Paprocka Anna	40	KWW ROMANA TASARZA
Stempski Tadeusz	67	KWW ROMANA TASARZA

Okręg nr 4 Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 8

Mejzner Jan	71	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Zebrowski Lech	53	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Wachowska Aldona	48	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Piotrowicz Michał	35	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Turski Tomasz	32	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Piotrowska Agata	22	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Miciak Tomasz	33	KWW ROMANA TASARZA
Szymańska Alicja	57	KWW ROMANA TASARZA
Żuchowska Aleksandra	56	KWW ROMANA TASARZA
Szymański Sławomir	32	MŁODZI MIASTU SWEMU
Metel-Peplińska Joanna	42	TWOJA PRZYSZŁOŚĆ
Golebiewska Maria	60	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Janosz Bożena	58	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Dęda Zbigniew	49	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Radecki Kazimierz	73	KWW MGR KAZIMIERZA RADECKIEGO
Grzywińska Hanna	39	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Kanigowski Cezary	48	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Pieczka Krzysztof	41	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY

Okręg nr 5 Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Żeromskiego 11

Kardaszyńska Ewa	56	KWW ROMANA TASARZA
Peszyńska Marzena	46	KWW ROMANA TASARZA
Zakrzewski Jarosław	41	KWW ROMANA TASARZA
Cybulska Milena	23	MIEDZY NAMI MIESZKAŃCAMI
Floerke Piotr	34	MŁODZI MIASTU SWEMU
Pepliński Paweł	41	MŁODZI MIASTU SWEMU
Chmielewska Danuta	28	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Gutmański Mieczysław	43	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Piotrowicz Artur	40	CZAS DOBRYCH GOSPODARZY
Stawski Adam	32	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Stupczewski Daniel	27	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Paczkowski Łukasz	22	NAS- NOWA AKCJA SAMORZĄDOWA
Matyjasik Małgorzata	55	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Sipak Jan	56	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Charzewski Marcin	28	SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ
Tuszyńska Janina	60	NIEZ. POROZUMIENIE SAMORZĄDOWE
Stawski Wiesław	54	NASZ POWIAT
Broszko Tomasz	22	NASZ POWIAT
Sumiński Łukasz	22	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Penczkowski Grzegorz	54	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
Lupaczewski Zbigniew	45	PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

Golub-Dobrzyń

Patron, tablica i puchar

Stadion Miejski ma już patrona. Został nim zasłużony mieszkaniec Golubia-Dobrzynia Kazimierz Goszkowski.

Kazimierz Goszkowski zmarł w czerwcu tego roku. Był to zasłużony mieszkaniec miasta, działacz Polskiego Czerwonego Krzyża oraz przede wszystkim propagator sportu. Jego najbliżsi przyjaciele postanowili powołać komitet, którego celem było nadanie stadionowi jego imienia. Rada miasta pozytywnie ustosunkowała się do tego pomysłu.

W zeszłym tygodniu uroczystość została odsłonięta tablica poświęcona Kazimierzowi Goszkowskiemu, a stadion otrzymał swojego patrona. Na spotkaniu obecna była rodzina działacza, jego przyjaciele, młodzież gimnazjalna oraz władze miasta.

Rodzina Kazimierza Goszkowskiego przekazała przechodni puchar. Będzie on wręczany najlepszej drużynie piłkarskiej, która wygra Turniej im. Klugiewicza i Szymańskiego. W tym roku odbędzie się on już 28 listopada.

Szymon Wiśniewski



Pamiątkową tablicę odsłonił burmistrz Roman Tasarz



Na spotkaniu obecna była rodzina działacza, jego przyjaciele, młodzież gimnazjalna oraz władze miasta.

Kowalewo Pomorskie

Narkotykowe zagłębienie

Policjanci z wydziału kryminalnego w ciągu kilku dni zatrzymali czterech młodych mężczyzn, którzy handlowali narkotykami. Mieli oni prawie 40 gramów marihuany.

W środę w Kowalewie Pomorskim policjanci zatrzymali dwóch nastolatków (18 i 19 lat), którzy posiadali narkotyki. W wyniku przeszukania mundurowi zabezpieczyli susz roślinny zawinięty w papierki. Wstępny test wykazał, że była to marihuana (9 gramów). Mężczyźni zostali zatrzymani i usłyszeli zarzuty usiłowania wprowadzenia do obrotu środków odurzających.

W wyniku pracy podjętej przez funkcjonariuszy wydziału kryminalnego po śródkowym zatrzymaniu, w piątek w Kowalewie wpadło dwóch kolejnych dilerów (17 i 21 lat). Nastolatek miał 11 dilerówek z suszem roślinnym o wadze ponad ośmiu

gramów. W mieszkaniu starszego policjanci zabezpieczyli schowane w szufladach i śmietniku zawiniątko z suszem roślinnym. Test wykazał, że była marihuana w ilości 19 gramów. Towar trafi jeszcze do zbadania do laboratorium kryminalistycznego komendy wojewódzkiej.

Po nocy spędzonej w areszcie 17-latek usłyszał zarzut usiłowania wprowadzenia do obrotu środków odurzających. Grozi mu osiem lat więzienia. 21-latek usłyszał 31 zarzutów, w tym nielegalną uprawę konopi indyjskiej, wprowadzenie do obrotu i handel narkotykami. Grozi mu nawet 10 lat więzienia.

Szymon
Wiśniewski
REKLAMA

GOK RADOMIN
ZAPRASZA
6 XI GOŚCINNIE: DJ. YOUNG BEE
10 XI (środa) ZABAWA TANECZNA
PO IMPREZACH AUTOBUS 4.15 RADOMIN - G. DOBRZYŃ
* Z TYM KUPONEM BONUS W BARZE *

**NOWA PORADNIA
MEDYCYNY PRACY**
CZYNNA OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
PEŁEN ZAKRES USŁUG
GOLUB - DOBRZYŃ
UL. SZOSA RYPIŃSKA 30 A
BUDYNEK APTEKI I PIĘTRO
PRZY PRZYCHODNI „GOL-MED.”
TEL. 530 310 901
Lek. med.
Jacek Lenartowicz
ZAPRASZAMY

Najbardziej profesjonalne SZKOLENIE KIEROWCÓW
w Golubiu-Dobrzyniu
Paradziński
www.paradziński.prv.pl
PRAWO JAZDY KAT. B
U nas szkolą przyszli egzaminatorzy!!!
Rozpoczęcie kursu: **poniedziałek, 8 i 22.11** godz. 18
Absolutnie **NAJLEPSI** instruktorzy!
GOLUB-DOBRZYŃ, UL. MOSTOWA 1A
ZADZWOŃ TERAZ: 693-032-565; 691-473-843
U nas zdaje się za **PIERWSZYM RAZEM!!!**

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

**Rehabilitacja
domowa**
- po urazach
- w schorzeniach
neurologicznych
- po zabiegach
neurologicznych
tel. 606 685 645

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bołewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**
- serwis i naprawa komputerów
- instalacja oprogramowania
- sieci komputerowe
tel. **600 483 434**

Człowiek jest najważniejszy

Lista nr **2**
Pozycja nr **1**Ryszard
BOBER

Twój Kandydat Do Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego



OGŁOSZENIE PŁATNE

KOMITET WYBORCZY POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

Powiat

Dla kogo stanowiska?

Znamy już nazwiska kandydatów, którzy będą ubiegać się o stanowiska wójtów i burmistrzów oraz mandaty radnych powiatowych, z których wybrany zostanie starosta. Do wyborów samorządowych zostały tylko trzy tygodnie. Już dziś mogą Państwo zagłosować w naszych Prawyborach.

Zakończyliśmy już przyjmowanie zgłoszeń w pierwszej turze. Okazuje się, że mieszkańcy naszego powiatu mają sporą wiedzę i intuicję. Trafnie wskazywali osoby startujące w wyborach, choć nazwiska kandydatów oficjalnie pojawiły się dopiero 27 października. A może to głosy oddane w naszym plebiscycie, stały się dla kogoś bodźcem do kandydowania?

Do drugiej tury naszych Prawyborów przechodzą tylko ci kandydaci, którzy zostali zarejestrowani przez Państwową Komisję Wyborczą i rzeczywiście wystartują w wyborach samorządowych.

Dziś publikujemy kompletne wyniki pierwszego etapu. Na-

zwiska osób biorących udział w wyborach i przechodzących do drugiej tury zaznaczamy kolorem zielonym.

Teraz półfinałści będą rywalizować o wygraną w „Prawyborach”. Głosować można za pomocą kuponów drukowanych na naszych łamach (liczą się tylko te z napisem „Finał”). Na głosy czekamy do 12 listopada. Ostateczne wyniki opublikowane zostaną 18 listopada. Wśród głosujących rozlosujemy nagrody.

Kupony należy składać osobiście lub przesłać pocztą do naszej redakcji (ulica Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń). W jednej kopercie może znajdować się dowolna liczba głosów.

ZGŁOSZENI KANDYDACI

Burmistrz Golubia-Dobrzynia

1. Mariusz Piątkowski - 171
2. Roman Tasarz - 103
3. Mariusz Blumkowski - 3
4. Witold Maciejewski - 2
5. Jerzy Nadolski - 2

Burmistrz Kowalewa Pomorskiego

1. Krzysztof Skorski - 120
2. Elżbieta Arbart - 90
3. Jacek Boluk-Sobolewski - 44
4. Andrzej Grabowski - 16
5. Przemysław Czerniak - 2

Starosta golubsko-dobrzyński

1. Wojciech Kwiatkowski - 31
2. Henryk Kowalski - 4
3. Teresa Tyborowska - 2

Wójt gminy Golub-Dobrzyń

1. Marek Ryłowicz - 47
2. Sławomir Izajasz - 7
3. Edward Dębiec - 4
4. Roman Hallmann - 2

Wójt gminy Radomin

1. Piotr Wolski - 11
2. Sławomir Szlejer - 4
3. Mieczysław Kończalski - 2
4. Henryka Zawadzka - 1

Wójt gminy Zbójno

1. Grzegorz Tułodziecki - 13
2. Kazimierz Tułodziecki - 9
3. Henryka Zawadzka - 2
4. Wiesław Młodziankiewicz - 2
5. Mirosław Szynekiewicz - 2
5. Danuta Brzoskowska - 1

Wójt gminy Ciechocin

1. Jerzy Cieszyński - 6
2. Wiesław Winczura - 6
2. Bronisław Jaskólski - 5
3. Hanna Lubkowska - 4

Powiat

Ekologiczni uczniowie sprzątnęli nagrody

Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu nagrodziło w miniony piątek szkoły z naszego powiatu, które aktywnie uczestniczyły we wrześniowej akcji sprzątania świata.

Pod koniec września uczniowie 18 szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych uczestniczyli w akcji pt. sprzątanie świata. Jak co roku ich wysiłek doceniło starostwo, które przyznało placówkom nagrody książkowe.

- Na dobrą sprawę Dnia Sprzątania nie powinno być. Istnieje, ponieważ wciąż są wśród nas osoby, które zanieczyszczają nasze środowisko. A dopóki oni będą, dopóty akcja sprzątania świata będzie miała sens. Dziękuję za zaangażowanie uczniów i nauczycieli i mam nadzieję, że moda na sprzątanie świata będzie nadal wzrastać - mówi starostwa Wojciech Kwiatkowski.

W tym roku najskuteczniej sprzątały szkoły w Radominie, Pluskowęsach i gimnazjum w Kowalewie Pomorskim. Pozostałe 15 szkół uczestniczących w akcji otrzymało równorzędne wyróżnienia i nagrody. Książki, które placówki otrzymały od starostwa zasilą zbiory bibliotek szkolnych.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Starosta Wojciech Kwiatkowski i wicestarosta Jan Kuźmiński wręczają nagrody aktywnym uczestnikom akcji „Sprzątania świata”



W gronie nagrodzonych znalazł się ZS w Kowalewie Pomorskim

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kandydat na burmistrza Golubia-Dobrzynia

Mariusz **Blumkowski**

Zaprasza na spotkanie z...

Grzegorzem **Napieralskim**

www.blumkowski.pl

5 listopada

(Piątek)

w godzinach od 8-10

• **miejsce:** (targowisko przy ul. Sokołowskiej oraz zamek)

ZAPRASZAMY!

Mój kandydat

na wójta/burmistrza/starostę
(podkreślić właściwe)

(nazwa miasta lub gminy w przypadku głosowania na wójta lub burmistrza)

to
(imię i nazwisko kandydata)

Imię i nazwisko zgłaszającego

Adres zamieszkania

PRAWYBORY 2010

Finał Finał Finał

Gmina Golub-Dobrzyń

Pokazali modę i serce

Nadkomplet publiczności przybył na pokaz mody przygotowany przez uczniów, rodziców i nauczycieli gimnazjum w Gałczewie. Celem imprezy nie była jednak promocja mody, ale zebranie pieniędzy dla rodziny ciężko chorego gimnazjalisty Mateusza Owsiannikowa, mieszkańca Podzamku Golubskiego.

Idea pokazu zrodziła się całkiem niedawno, bo pod koniec lata. Od słów do czynów droga nie była długa. W miniony piątek w sali golubskiego Domu Kultury zebrało się ok. 400 osób. Zanim weszli na salę mogli wspomóc rodzinę chorego Mateusza wrzucając pieniądze do puszek. W nagrodę za datek otrzymywali od gimnazjalistów papierowe motyle, które przyczepiano do marynarek czy kurtek.

- Nie ważne kto jaką sprawuje funkcje, kto ile może wrzucić do skarbonki, ale to, że pomaga - apelowała dyrektor gimnazjum Maria Gregorowicz.

Pokaz przeplatany występami artystycznymi przygotowany był bardzo profesjonalnie. Publiczność do łez rozbawili gimnazjaliści wcielający tańczący balet „Jezioro Łabędzie”. Na scenie zaprezentował się również zespół „Nie wiem” oraz szkolny chór.

Pokaz mody był różnorodny tematycznie. Na scenie pojawili się modele w strojach letnich, wieczorowych, a nawet ślubnych. Najważniejsze było jednak to, że cała uroczystość miała swój głębszy sens - mianowicie pomoc dla Mateusza. On sam nie mógł oglądać wyczynów swoich koleżanek i kolegów, ponieważ w tym samym czasie pobierał kolejną chemię w Bydgoszczy. Jednak dzięki fotografiom i nagraniu video z pewnością zobaczy imprezę.

Po pokazie goście mogli skosztować ciast przygotowanych przez rodziców gimnazjalistów. Sprzedawanie ciasta w szkole to kolejny sposób gimnazjalistów z Gałczewa na pomoc rodzinie chorego.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Był też pokaz tańców



Goście wsparli zbiórkę wrzucając pieniądze do puszek



Na pokaz przybył nadkomplet publiczności



Gimnazjaliści tańczyli balet



Głównym punktem programu był pokaz mody

Wójt Gminy Golub – Dobrzyń informuje,
że od dnia 20 października do dnia 10 listopada 2010r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Golub – Dobrzyń został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży położonych w miejscowości Ostrowite

Potrzebujesz szybko kolorowe ksero
lub inny kolorowy wydruk ?

ZAPRASZAMY ! Zakład Poligraficzny
od 8⁰⁰ do 16⁰⁰ w Golubiu-Dobrzyniu
od poniedziałku do piątku ul. Szkolna 10
tel. 56 683-25-39

Mamy również pomieszczenia do wynajęcia.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Golub – Dobrzyń informuje,
że w dniu 22 listopada o godz. 11:00 w siedzibie Urzędu Gminy Golub – Dobrzyń w sali posiedzeń nr 1, ul. Plac Tysiąclecia 25, odbędzie się nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:

1. Nieruchomość położona w miejscowości Nowogród, działka nr 87/12 o powierzchni 712 m², zabudowana domkiem nr 4 o powierzchni 65,1 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 2333, cena wywoławcza 140.000,00 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele zabudowy letniskowej.

2. Nieruchomość położona w miejscowości Nowogród, działka nr 87/14 o powierzchni 694 m², zabudowana domkiem nr 6 o powierzchni 65,1 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 2333, cena wywoławcza 140.000,00 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele zabudowy letniskowej.

3. Nieruchomość niezabudowana, położona w miejscowości Wrocki, działka nr 89/18 o powierzchni 1080 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 29.500,00 zł netto (słownie: dwadzieścia dziewięć tysięcy pięćset, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

4. Nieruchomość niezabudowana, położona w miejscowości Wrocki, działka nr 89/19 o powierzchni 1229 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 33.500,00 zł netto (słownie: trzydzieści trzy tysiące pięćset, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

5. Nieruchomość niezabudowana, położona w miejscowości Wrocki, działka nr 89/20 o powierzchni 2209 m², dla której w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10658, cena wywoławcza 54.000,00 zł netto (słownie: pięćdziesiąt cztery tysiące, 00/100). Nieruchomość przeznaczona jest na cele usług komercyjnych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w wysokości 10% ceny wywoławczej do dnia 19 listopada 2010 roku. Z regulaminem przetargu można zapoznać się w tut. Urzędzie, p. 2, tel. 566835400.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Wiktor Silkowska

Wiktor urodziła się w środę 27 października o godzinie 12:50 w nocy. Tuż po urodzeniu ważyła 3900g i mierzyła 58 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Magdalena i Krzysztof z Dobrego. W domu na siostrę czeka dwuipółletnia Julia.

Amelia Faleńska

Amelka urodziła się w piątek 8 października. Ważyła wówczas 2550g i mierzyła 49 cm. Amelia jest trzecim dzieckiem Beaty i Piotra z Kowalewa Pomorskiego. W domu na siostrę czekają: Adrianna (15 lat) i Adrian (7 lat).



tekst i fot. Piotr Wołyński
i nadesłane

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Bunia to suczka, która do przytuliska trafiła pod koniec sierpnia ze swym szczeniakiem. Oboje zostali wyrzuceni z samochodu. Bunia w bestialski sposób straciła oko, ale to nie pozbawiło jej miłości w stosunku do ludzi. Suczka wraz z maluchem była cała zapchlona, co doprowadziło do braku sierści na sporej części jej ciała. Teraz ma się już dobrze. Sierść odrosła, a pchły zniknęły. Niestety jej szczeniak zdechł w przytulisku. Bunia odzyskuje zaufanie do ludzi i bardzo się cieszy kiedy wolontariusze ją odwiedzają. Osoby, które zechciałyby adoptować psa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw

Powiat

Wzorowi radni

Wręczyliśmy dyplomy radnym, którzy zwyciężyli w poszczególnych gminach w Plebiscycie „Wzorowy Radny”. Jak przyjęli wyniki?

Ryszard Skrzyniecki

Serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom gminy, którzy docenili moją pracę. Radnym jestem od 2002 roku i cały czas staram się pracować dla gminy. Reprezentuję Nową Wieś i Gałczewo jednak działam również na rzecz innych miejscowości. Szczególnie jestem zadowolony, że udało mi się doprowadzić do remontu drogi Nowa Wieś – Mokry Las. Powstały place zabaw w Nowej Wsi i Gałczewie. W tej ostatniej miejscowości wyremontowano centrum wsi. Wiele z tych działań udało się zrealizować, dzięki temu, że mam poparcie innych radnych oraz mieszkańców gminy. W tym roku zamierzam ponownie kandydować do rady gminy.



Tadeusz Przygoński

Chciałbym podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy doceniają moją pracę. Staram się robić to, co do mnie należy. Największym sukcesem jest I i II etap rewitalizacji golubskiej starówki. Powstały place zabaw przy ulicy Browarowej i Brodnickiej. Co ważne zagospodarowano bulwar nad Drwęcą. Radnym jestem od 1998 roku, z przerwą w latach 2002-2006. Mam zamiar jeszcze kandydować, aby móc skończyć to zacząłem. Teraz najważniejszy jest dla miasta projekt uregulowania gospodarki wodno-ściekowej. Nie można zapomnieć, że sam radny nic nie zdziała, potrzebna jest współpraca z burmistrzem.



Golub-Dobrzyń

O Bogu i wierze

Po raz szósty odbył się Konkurs Recytatorski Poezji Religijnej „Chmury przeminają, Niebo zastanie”. W tym roku wzięło w nim udział kilkudziesięciu młodych ludzi nie tylko ze szkół w Golubiu-Dobrzyniu. Konkurs odbył się w dobrzyńskim kościele parafialnym pod wezwaniem św. Katarzyny.



Uczestnicy konkursu na pamiątkowej fotografii

Uroczystego rozpoczęcia konkursu dokonali ksiądz Jarosław Kulesza, proboszcz parafii św. Katarzyny w Dobrzyniu nad Drwęcą oraz Roman Tasarz, burmistrz Golubia-Dobrzynia. Uczestnicy konkursu zmagali się w dwóch kategoriach: szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

W czasie obrad jury, uczestnicy udali się autokarem do Płonnego. Zwiedzili kościół św. Jakuba, po którym oprowadzał ich ksiądz Leszek Błaszczak, proboszcz tamtejszej parafii. Duchowny opowie-

dział również młodzieży o szlaku pielgrzymkowym św. Jakuba.

Jury w składzie Henryk Klimek, ojciec Piotr Słomiński i Zbigniew Modrzyński przyznało po trzy nagrody w każdej z kategorii. Wśród uczniów szkół gimnazjalnych pierwsze miejsce zajął Miłosz Jastrzębski, druga była Michalina Nowak, a na trzeciej pozycji uplasowała się Paulina Konieczna. W drugiej kategorii pierwszą nagrodę uzyskała Justyna Biesiada, drugą Daria Maria Pawłowska, a trzecią Kinga Wiśniewska. Jury

postanowiło również wyróżnić Filipa Mątowskiego, autora niezwykle interesującego i oryginalnego wiersza o tematyce religijnej.

Okazało się, że większość uczestników sięgnęła po wiersze ks. Jana Twardowskiego i Jana Pawła II. Poziom konkursu od lat pozostaje wysoki, podziw wzbudzają ambitne, często bardzo trudne teksty prezentowane przez recytatorów.

Szymon
Wiśniewski

Gmina Ciechocin

Reporterzy w Ciechocinie

TVN 24, TVP Bydgoszcz, a ostatnio Ekspres Reporterów zrealizował program o gminie Ciechocin. Dziennikarze nie zajmowali się bynajmniej pięknem okolic Ciechocina, lecz kłótniami między wójtem a opozycją. Zdania o tym kto w programie wygrał są podzielone, jednak przegrany jest pewny - to każdy mieszkaniec gminy, który po raz kolejny na pytanie skąd pochodzi będzie długo zastanawiał się czy powiedzieć, że z Ciechocina.

Program Ekspres Reporterów od lat cieszy się popularnością widzów. Ci, którzy zasiadli przed telewizory by obejrzeć program we wtorek 27 października mieli okazję zobaczyć jak wygląda samorządność w gminie Ciechocin.

- Chcemy przedstawić, że wójt kłamie. To patologia urzędnicza. Wójt traktuje ludzi jak swoich żołnierzy - mówił w czasie programu radny opozycji Wiesław Winczura.

W programie przedstawiono burzliwe fragmenty sesji rady gminy oraz inne kontrowersyjne sytuacje związane z polityką w gminie Ciechocin. Po emisji reportażu nawet prowadzący Ekspres Reporterów Michał Olszański nie był w stanie ukryć uśmiechu. Zdania dotyczące programu są podzielone. Jedni piętnują postawę wójta, inni postawę dziennikarzy:

- Reporterzy przyjechali do Elgiszewa, pytali o opinię wiele osób. Wśród nich wielu krytycznie wypowiadało się o panu Winczurze, jednak ich opinie nie znalazły się w programie. Uważam ten reportaż za jednostronny i nieobiektywny. Poza tym krzywdzi on naszą gminę i daje całej Polsce okazję do śmiania się z nas. Nie wiem dlaczego tak się postępuje. Niebawem wybory i to ludzie zdecydują kto ma rację. Po co w to jeszcze mieszać telewizję? - zastanawia się radna gminy Ciechocin Maria Bejger.

Innego zdania jest Wiesław Winczura:

- Po emisji programu prowadzący Michał Olszański stwierdził, że „jaki jest koń, każdy widzi”. Wójt kłamał przed kamerami, a materiały, które ukazały się w programie są empiryczne, nikt ich nie wymyślił. Niczym dziwnym nie jest to, że nie przedstawiono sukcesów



Ciechocin ponownie pojawił się na antenie, tym razem telewizyjnej „Dwójki”

wójta. Jest on pracownikiem gminy i za swoją pracę ma płacone. Zgłaszanie sprawy do prokuratury nie ma sensu, bo na jej zakończenie długo trzeba byłoby czekać, a ostatecznie i tak całą sprawę zweryfikują wybory.

Minione kilkanaście miesięcy jest rekordowe jeśli chodzi o liczbę programów ogólnopolskich, których głównym motywem są wydarzenia z naszego powiatu. Zaczęło się od jesieni ubiegłego roku i programu TVP Bydgoszcz, który odbył się w Miliszewach. Tematem było nieuchwalenie budżetu w gminie Ciechocin. Program różnił się od pozostałych sporym udziałem publiczności oraz żywiołowym przebiegiem.

Kolejny raz gmina Ciechocin zagościła na antenie telewizji TVN 24. W jednym z wrześniowych programów „Prosto z Polski” dziennikarze zajęli się osobą wójta Jerzego Cieszyńskiego. Nie minęły dwa miesiące, a do Ciechocina przyjechali dziennikarze Ekspresu Reporterów.

W sąsiednim Kowalewie Pomorskim telewizja TVN 24

również przygotowując program „Prosto z Polski” wizytowała w październiku. Dziennikarze zajęli się kwestią budowy centrum sportu i rekreacji.

Nie wspominamy już o sprawie nieszczęsnego osiołka Rosalite, za sprawą którego nazwę Golub-Dobrzyń poznał cały kraj. Należy zastanowić się tylko czy słuszne jest przysłowie: „nie ważne jak o Tobie mówią, byle mówili”.

A jakie są Państwa refleksje na temat programu Ekspresu Reporterów dotyczącego wydarzeń w Ciechocinie? Czy programy tego typu słusznie piętnują władzę, czy może ich jedynym rezultatem jest dalsza eskalacja konfliktu? Jakie jest Państwa zdanie w tej sprawie? Zachęcamy Was do podzielenia się z nami swoimi przemyśleniami. Dyżur telefoniczny pełnić będziemy w najbliższy piątek od godz. 8 do 13. Państwa opinie zostaną opublikowane na łamach naszego tygodnika

PW

Kowalewo Pomorskie

Nieszczęście ludzi brata

Prawie 60 tysięcy kilogramów zboża mieszczące się w dokładnie 1186 workach zebrali rolnicy z gminy Kowalewo Pomorskie dla poszkodowanych w tegorocznej powodzi. Akcję przeprowadzono przy udziale sołtysów oraz proboszczów.

Najwięcej zboża zebrano w Srebrnikach (6.5 tony), Sierakowie (6.1 tony) i Mlewie (5.4 tony).

Dary przekazywano do miejsc poszkodowanych w ostatniej powodzi etapami. 20 września 23 tys. kg otrzymali rolnicy z gminy Słubice w powiecie płońskim. Dziesięć dni później 24 tony zboża trafiły do chyba najbardziej poszkodowanej gminy Wilków. Ostatnia transza pomocy trafiła do gminy Chełmno. Zebrane zboże dla poszkodowanych rolników z wyżej wymienionych gmin przekazali

w imieniu sołtysów, proboszczów oraz rolników sołtys Józef Wojciechowski, sołtys Henryk Dębski i rolnik Jerzy Dzwonkowski z Biel-ska.

- Dziękuję wszystkim sołtysom oraz proboszczom, którzy aktywnie włączyli się w zbiórkę zboża oraz wszystkim ofiarodawcom z gminy Kowalewo Pomorskie. Dziękuję również za pomoc Starostwu Powiatowemu za okazaną pomoc - mówi sołtys Srebrnik Józef Wojciechowski.

PW

Sprostowanie

Asystentka burmistrza Kowalewa Pomorskiego Karolina Kowalska ustosunkowała się do opublikowanego przed dwoma tygodniami artykułu pt. „Prosto z Polski – Prosto z Kowalewa”.

„1.Z całą stanowczością podkreślam iż podanie w artykule iż radny Jacek Boluk-Sobolewski przy podejmowaniu uchwał w spr. wykupu gruntu pod centrum wstrzymał się od głosu jest nieprawdą. Podczas obrad Sesji Rady Miejskiej w latach 2007-2008, w trakcie których Radni podejmowali cztery uchwały dotyczące sprawy nabycia gruntów oraz budowy Centrum Rekreacji i Sportu radny Jacek Boluk Sobolewski zawsze głosował na TAK. Wśród tych uchwał była właśnie Uchwała nr VIII/61/07 w sprawie majątkowej gminy przekraczającej zakres zwykłego zarządu - radni w obecności 14, przyjęli 13 głosami „za” przy jednym głosie wstrzymującym. Radnym, który się wstrzymał NIE BYŁ pan Jacek Boluk-Sobolewski. Uchwała ta wyłączyła burmistrza z postępowania wyznaczając zastępcę burmistrza do prowadzenia postępowania wykupu gruntu.

2. Autor (redakcja) pominął w artykule ważny aspekt budowy centrum właśnie w tym miejscu. Lokalizacja centrum przy ul. Chopina spowodowała również konieczność zamiany gruntów pomiędzy samorządem a parafią. Parafia otrzymała grunt na którym do tej pory przez ponad 60 lat było boisko sportowe, a samorządowi przekazała działkę o identycznej wartości pod centrum. W tej chwili kowalewscy mają zaspokojone potrzeby w tym temacie na najbliższe, śmiało mogą powiedzieć, 30-50lat. Stary cmentarz będzie w ciągu najbliższych 2-3 lat zapełniony. Bardzo restrykcyjne przepisy prawa uniemożliwiłyby lokalizację nowego cmentarza w obrębie miasta. Jakim poważnym utrudnieniem dla mieszkańców jest umiejscowienie tego obiektu 2-3km za miastem widzimy na przykładzie sąsiednich gmin.”

Karolina Kowalska

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



REKLAMA

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 7 listopada od godz. 15.00 w Miejsko- Gminnym Ośrodku Kultury w Kowalewie Pomorskim odbędzie się festyn w ramach projektu promującego spożywanie ryb
- 14. listopada o godz. 17:00 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbędzie się spektakl muzyczno-teatrany pt. „Fryderyk Chopin - Homo Artifex - spektakl muzyczno-teatralny. Występują: Dariusz Jakubowski, Katarzyna Thomas i Piotr Szafranec. Bilety 20 i 10 zł.

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami, środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15 (dla dzieci od 3 do 5 lat), godz. 16.00 (dla sześciolatków)
- czytelnia internetowa Ikonka - od poiedziaku do piątku w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA
nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w listopadzie - soboty, niedziele, święta 10.00 - 16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
4 i 5 listopada 9.30, 12.00 „Słownik”,
7 listopada 12.00, 9 listopada 9.30

i 12.00, 10 listopada 10.00 i 12.00 „Historia Calineczki”, 7 listopada - KONCERT MUZYKI LATYNOSKIEJ - Magda Navarrete, Album IMAN Bilety: 12, 13 zł. Koncert - 38 zł.

TEATR IM.

W. HORZYCY TORUŃ
Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 4-7 listopada 19.00 „Zimowe ceremonie”, 9 i 10 listopada 19.00 „Dostoevsky-Trip”
Bilety: zwykle 25 i 20 zł, ulgowe 16 i 15 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- 4 listopada godz. 18.00 - Wieczór Litewski połączony z promocją książki Pogoń za Litwą, autorstwa toruńskich dziennikarzy: Jacka Kiepińskiego, Adama Luksa i Radosława Rzeszotka.
Wstęp wolny
- 7 listopada 18.00 - Koncert Prezydenta z okazji XV-lecia współpracy Miast Partnerskich Torunia i Kaliningradu. wstęp 20 zł.
- 8 listopada 18.00 „Toruń - moim miastem” - spotkanie z Honorowymi Obywatelami Miasta Torunia

KLUB OD NOWA

ul. Gagarina 37a, tel. 56 611 22 66
- 4 listopada godz. 20:00, koncert zespołu ZŁE PSY. Bilety 25-30 zł.
- 5 listopada godz. 19:00, Koncert zespołu STRACHY NA LACHY. Bilety 30-35 zł.
- 6 listopada godz. 19:30, Koncert O.S.T.R. i PUFA. Bilety 29 i 35 zł.
- 7 listopada godz. 12:00, TEATRALNA OD NOWA - WARSZTATY. Wstęp 10-12 zł.
- 8 listopada godz. 20:00, Koncert legendarnej formacji SBB. Bilety 40-45 zł.
- 9 listopada godz. 19:00, Kino Studenckie „NIEBIESKI KOCYK” - NIEZASŁANE ŁÓŻKA. Bilety 5 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Astroples Łajka” (dla dzieci) - niedz 7.11. godz. 12:00
„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 4.11. godz. 11:30, wt 9.11. godz. 9:00 i 12:45, śr 10.11. godz. 10:15
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - czw 4.11. godz. 9:00, pt 5.11. godz. 10:15, sob 6.11. godz. 12:00, wt 9.11. godz. 10:15
„Kosmiczne podróże” - niedz 7.11. godz. 16:00
„Makrokosmos” - pt 5.11. godz. 11:30 i 14:00, sob 6.11. godz. 13:15, śr 10.11. godz. 9:00 i 15:15
„Osiem planet?” - pt 5.11. godz. 12:45 i 15:15, niedz 7.11. godz. 14:00, wt 9.11. godz. 15:15
„Wirująca Ziemia” - czw 4.11. godz. 10:15 i 12:45, śr 10.11. godz. 12:45
„W niebo wpatrzeni” - sob 6.11. godz. 17:00
„Wehikuł czasu” - czw 4.11. godz. 14:00 i 15:15, sob 6.11. godz. 15:45, wt 9.11. godz. 14:00, śr 10.11. godz. 11:30 i 14:00
„Znaki na niebie” - sob 6.11. godz. 14:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt - pt: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45
sob: 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30
niedz: 11:20, 13:00, 15:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

CGD Obywatele

Liga działa

Od kilku tygodni na łamach „CGD Obywatele” poruszamy tematykę stowarzyszeń działających w powiecie golubsko-dobrzyńskim. W tym tygodniu prezentujemy Ligę Obrony Kraju. To stowarzyszenie o wieloletniej tradycji. W Golubiu-Dobrzyniu przetrwało dzięki funkcjonariuszom Państwowej Straży Pożarnej, którzy na gruzach dawnych struktur zbudowali Klub Strzelecki LOK „Strażak”.



Jedenaście lat działalności przyniosło sporo sukcesów. Przy klubowych trofeach wiceprezes Paweł Warlikowski i prezes Krzysztof Michałowski

Stowarzyszenie patriotyczne

W statucie LOK można przeczytać: „Liga Obrony Kraju jest ogólnopolskim, patriotycznym stowarzyszeniem skupiającym w swoich szeregach obywateli dążących do umacniania obronności Rzeczypospolitej Polskiej oraz gotowych do jej obrony. (...) W swojej działalności kieruje się postanowieniami Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej oraz przepisami prawa. (...) Kulturuje tradycje narodowe i tradycje oręża polskiego oraz nawiązuje do dorobku swoich poprzedniczek - Towarzystwa Przyjaciół Żołnierza i Ligi Przyjaciół Żołnierza. (...) Współpracuje z organami administracji rządowej oraz samorządu terytorialnego, a w szczególności z: resortami Obrony Narodowej i Edukacji Narodowej, oraz Sportu, jednostkami wojskowymi i kuratoriami oświaty, a także organizacjami społecznymi, działającymi na rzecz wychowania patriotycznego i przygotowania obywateli do służby w siłach zbrojeniowych państwa.”

Cele działania LOK są jasne. To dobrowolne i patriotyczne zrzeszenie osób, które za cel stawiają sobie współuczestnictwo w kształtowaniu i umacnianiu w społeczeństwie, zwłaszcza wśród młodzieży, obywatelskiej postawy wobec spraw obronności kraju.

LOK znany od lat

W Golubiu-Dobrzyniu LOK działała przez wiele lat. Jednak po roku 1989 struktury LOK-owskie zaczęły się rozpadać. Stowarzyszenie przestało działać, a jego golubska siedziba opustoszała. Pusta stała też strzelnica sportowa przy

ulicy Lipnowskiej.

Pod koniec wieku narodził się pomysł wybudowania nowej strażnicy dla Państwowej Straży Pożarnej. Samorząd miejski przeznaczył na nią działkę po dawnym LOK-wskim torze do nauki jazdy. Obok usytuowana była strzelnica. Gdy strażacy otrzymali nowoczesne lokum, stanęli przed problemem, co zrobić z opustoszałą i zaniedbaną strzelnicą, która znalazła się tuż za ich płotem. Postanowili ją odbudować i doprowadzić do użytku.

-Tradycje strzelectwa uprawianego przez strażaków miały wiele lat - wspomina Krzysztof Michałowski, prezes Klubu Strzeleckiego LOK „Strażak”. - Jeszcze w latach osiemdziesiątych wraz ze Zbigniewem Jakubowskim, Zbigniewem Miciakiem oraz Markiem Bernysiem strzelaliśmy sportowo. Tworzyliśmy LOK-owskie koło, które działało w golubsko-dobrzyńskiej jednostce straży. Stąd wziął się sentyment do strzelectwa. Dlatego postanowiliśmy zagospodarować strzelnicę. W tym celu stworzyliśmy klub „Strażak”. Tworzyło go dwudziestu strażaków. Na czele stanął Zbigniew Jakubowski.

Gdy zawiązał się klub, strażacy odzyskali broń, która po rozpadzie golubsko-dobrzyńskiej ligi, znalazła się w Brodnicy. W nowej strażnicy przygotowano magazyn broni, a Zbigniew Jakubowski uzyskał specjalne uprawnienia do opieki nad nim.

Rozwój strzelectwa

Wówczas nastąpił rozwój klubu. Pięciu jego członków uzyskało uprawnienia do prowadzenia treningów strzeleckich. Czterech zdobyło uprawnienia sędziowskie.

Klub zaczął się powiększać. Wstępowali do niego nie tylko strażacy. Przyszły też sukcesy sportowe.

- Zaczęliśmy treningi, po nich przyszedł czas na udział w zawodach sportowych - wylicza prezes Michałowski. - W mistrzostwach województwa kujawsko-pomorskiego w 2004 roku wywalczyliśmy pierwsze miejsce drużynowo, w roku 2006 byliśmy na drugim miejscu. Były też sukcesy indywidualne, na przykład Zbyszek Jakubowski. Później postanowiliśmy organizować własną ligę strzelecką. Zawody odbywają się do dzisiaj.

Rejonowa liga strzelecka jest propozycją dla dorosłych i młodzieży. Dorosli startują w drużynach, które najczęściej reprezentują firmy. Młodzież wystąpiła w barwach gimnazjów z powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Wśród uczestników ligi są też młodzi ludzie z LOK-owskiej drużyny „Groń”. Uczestnicy tego turnieju spotykają się cztery razy w roku. Dwie tury ligi odbywają się wiosną, dwie jesienią. Na najlepszych zawsze czekają nagrody.

Dzięki społecznikom

Jak w większości stowarzyszeń, również w klubie strażaków, działają społecznicy. Dzięki nim oraz wsparciu życzliwych przyjaciół można realizować różne pomysły.

- Przez jedenaście lat działalności przekonaliśmy się, ile znaczą ludzie, którzy chcą wspierać nasze społeczne działania - mówi wiceprezes Paweł Warlikowski. - Pomagają nam ludzie biznesu i lokalni samorządowcy. Od lat fundują nagrody i wspierają klub. To Wojciech Świątkowski, Wojciech Siarnik, Jan Chałupczyński, Teresa Tyborowska, Jacek Lenartowicz, Andrzej Warnel, Jacek Pakulski czy Krzysztof Kaliski. To prezesi lub właściciele firm, na których zawsze możemy liczyć. Do nich dołączają starosta Wojciech Kwiatkowski, burmistrz Roman Tasarz oraz wiceburmistrz Izabela Lewandowska. Pomagali nam także burmistrz Kowalewa Pomorskiego oraz wójtowie gmin Golub-Dobrzyń, Ciechocin i Radomin.

Dzięki propagowaniu strzelectwa możliwe jest rozwijanie idei LOK-owskich wśród młodzieży. Działacze klubu „Strażak” marzą o drużynie w każdym gimnazjum. W lidze startowali gimnazjaliści z Kowalewa Pomorskiego, Gałczewka, Radomina i Zbójna. Byli też uczniowie z golubsko-dobrzyńskich gimnazjów, zarówno powiatowego, jak i miejskiego. LOK-owcy liczą na nauczycieli i dyrektorów szkół, którzy ich wesprą w tworzeniu nowych drużyn. Do tej pory do najaktywniejszych opiekunów młodzieży należą Maria Gregorowicz, Sławomir Witkowski i Jan Młodziankiewicz.

Dariusz Guzowski

Kowalewo Pomorskie

Wczoraj przedszkolaki, dziś pierwszaki

W największej szkole podstawowej w gminie Kowalewo Pomorskie w czwartek 28 października odbyło się ślubowanie klas pierwszych. W tym roku w Kowalewie tytułem pierwszoklasisty będzie mogło poszczycić się 73 uczniów miejscowej podstawówki.

- To dla was debiut przede szeroką publicznością. Muszę stwierdzić, że jesteście zdolnym pokoleniem. Potwierdzają to m. in. zajęcia szachowe, które prowadzę, a na które wielu pierwszaków się zgłosiło - mówił dyrektor Benedykt Mroziński.

Pierwszoklasiści podczas czwartkowej imprezy musieli recytując wiersze i wykonując różne zadania potwierdzić, że zasłużyli na swój tytuł. Uwieńczeniem ich starań był moment ślubowania oraz pasowania na pierwszoklasistę.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Bohaterowie uroczystości zaprezentowali program artystyczny



Dyrektor Benedykt Mroziński pasował dzieci na uczniów



Dzieci założyły na tę uroczystość birety



Pierwszaki miały szereg zadań do wykonania

Radomin

Za długie, wspólne życie

W urzędzie gminy w Radominie odbyła się uroczystość z okazji 55-lecia pożycia małżeńskiego państwa Szarszewskich.

Henryka i Antoni Szarszewscy z Płonnego ślub wzięli w 1955 roku. Z okazji okrągłej rocznicy medale od prezydenta Rzeczypospolitej wręczył im wójt gminy Radomin Mieczysław Kończalski.

Jubilaci przeżyli w związku małżeńskim 55 lat. Wychowali czworo dzieci. Doczekali się 10 wnuków i jednego prawnuka.

Szyw
fot. UG



Jubilaci z najbliższą rodziną i pracownikami urzędu

Golub-Dobrzyń

Sadzili drzewa

Po raz szósty uczniowie Zespołu Szkół nr 3 wzięli udział w ogólnopolskiej akcji „Święto Drzewa”. Z tej okazji dzieci uczestniczyły w zajęciach edukacyjnych prowadzonych przez leśnika Iwonę Kałużną. Ponadto został rozstrzygnięty konkurs plastyczny „Drzewo - żywy organizm”. Z okazji święta uczniowie zasadzili drzewa przy budynku szkoły. Akcja była koordynowana przez Małgorzatę Kamińską.

Szymon Wiśniewski, fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Ocalić od zapomnienia

Znakomity pomysł i udana realizacja. Tak można ocenić projekt realizowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Golubiu-Dobrzyniu. W miniony piątek, w Urzędzie Miasta podsumowano projekt, prezentując książkę pod tytułem „Ocalić od zapomnienia. Historyczny rys zabytkowych cmentarzy”.



Uczestnicy projektu podczas prezentacji publikacji

To kolejny projekt, który został przygotowany w bibliotece pod okiem jej dyrektorki Barbary Wasiluk. Dzięki finansowemu wsparciu samorządu województwa kujawsko-pomorskiego możliwe było wydanie publikacji, w której znalazło się siedemnaście prac poświęconych dawnym, dziś już często zapomnianym, cmentarzom. Teksty powstały pod opieką nauczycieli historii – Iwony Podrazy, Krzysztofa Staszewskiego i Szymona Wiśniewskiego. Ich autorami są gimnazjaliści i licealiści. Dzięki tej inicjatywie zebrano sporo ciekawych informacji na temat nekropoli, rozsypanych w różnych miejscowościach powiatu golubsko-dobrzyńskiego.

- Kiedy poznajemy najbliższą nam okolicę, skupiamy się głów-

nie na miejscach, które mogą nam najwięcej powiedzieć nie tylko o teraźniejszości, ale przede wszystkim o historii i przeszłości – napisał w przedmowie Roman Tasarz, burmistrz Golubia-Dobrzynia, wspierający projekt. – Bo to właśnie przeszłość nadaje kształt naszemu dzisiejszemu przekonaniu i dążeniom.

Realizacja tego projektu dała również możliwość zostania autorem tekstu historycznego. To dla młodych ludzi cenne doświadczenie. Dla większości udział w projekcie był książkowym debiutem.

- Bardzo mnie cieszy, że to właśnie młodzi ludzie podjęli się zadania oprowadzenia nas po okolicznych, nieczynnych i często zapomnianych cmentarzach – dodaje burmistrz Tasarz.

Prezentacja książki zgromadziła sporo osób, które z zainteresowaniem słuchały o historii, zawartej w tekstach młodych autorów. Jan Jagodziński przedstawił ciekawy wykład, który poświęcił roli cmentarzy w historii i kulturze narodu. W podobnym tonie o przeszłości i roli młodzieży, która tę przeszłość zapisuje, mówił autor książek historycznych – Henryk Klimek.

Barbara Wasiluk oraz Roman Tasarz wręczyli też nagrody najlepszym młodym historykom. Pierwsze miejsce przypadło Marcie Jeziorskiej, drugie Aleksemu Guzowskiemu, a trzecie Szymonowi Staszewskiemu.

- To nie pierwszy projekt przygotowany przez bibliotekę, w którym biorę udział – podsumowuje Szymon Wiśniewski, nauczyciel historii. – Były już publikacje poświęcone przydrożnym kapliczkom, teraz zajęliśmy się historią cmentarzy. Na tym jednak nie koniec. Ponownie zaangażowaliśmy młodzież do ciekawego poznawania historii naszej małej ojczyzny. Już 11 listopada odbędzie się prezentacja kolejnej publikacji. „Na pograniczu kultur” to opowieści o mniejszościach narodowych i wyznaniowych, które zamieszkiwały kiedyś Golub-Dobrzyń i jego okolice.

Dariusz Guzowski

REKLAMA

JAC

- PROSTOWANIE FELG
- RENOWACJA FELG
- SPRZEDAŻ OPON NOWYCH I UŻYWANYCH

SZOSA WĄBRZESKA
GODZ. OTWARCIA
PON - PT 8:00 - 17:00; SOB - 8:00 - 14:00

tel. kom. 0 606 478 379
Podzamek Golubski 51



Roman Tasarz i Jacek Foksiński podczas wręczania nagrody. Wyróżnienie odbiera Aleksy Guzowski

Golub-Dobrzyń

Strzelają i wygrywają

Marcin Karpiński, Marek Wiśniewski, Zbigniew Jakubowski oraz drużyny z Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim i Murabetu to zwycięzcy tegorocznej Ligi Strzeleckiej. Zawody od kilku lat organizuje Klub Strzelecki Ligi Obrony Kraju „Strażak”.

Liga Strzelecka organizowana przez Klub Strzelecki LOK „Strażak” składa się z czterech rund. Dwa pierwsze strzelania odbywają się wiosną, a dwa kolejne jesienią. W zawodach biorą udział drużyny składające się z uczniów gimnazjów z naszego powiatu oraz ekipy różnych firm i instytucji. Brane są pod uwagę wyniki drużynowe oraz indywidualne. Zawodnicy, którzy osiągają najlepsze wyniki walczą w osobnej kategorii – mistrzów.

W tym roku w kategorii mistrzów najlepszy okazał się Zbigniew Jakubowski. Indywidualnie wśród juniorów zwycięzcą został Marcin Karpiński, a wśród seniorów najlepszy wynik wystrzelał Marek Wiśniewski. Drużynowo wygrał zespół z Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim oraz drużyna

firmy Murabet.

Zawody nie mogłyby się odbyć, gdyby nie wsparcie firm i osób prywatnych, instytucji oraz urzędów. W tym roku ligę wspomogły firmy i przedsiębiorstwa: PEC, Murabet, Eurogaz, MaxSystem, Chałupczyński, EkoPralnia, MKK i nasz tygodnik CGD oraz starostwa powiatowe, urząd miasta w Golubiu-Dobrzyniu i w Kowalewie Pomorskim oraz Piotr Wolski – wiceprzewodniczący sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego. Zawody nie odbyłyby się gdyby nie pomoc organizacyjna strażaków z komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Wyniki końcowe Ligi Strzeleckiej 2010

Mistrzowie

1. Zbigniew Jakubowski
2. Joanna Michałowska
3. Marcei Wrzesiński
4. Krzysztof Michałowski

Juniorzy indywidualnie

1. Marcin Karpiński
2. Agata Buczek
3. Dawid Kończalski

Seniorzy indywidualnie

1. Marek Wiśniewski
2. Marek Sutkowski
3. Ireneusz Sutkowski

Juniorzy drużynowo

1. Gimnazjum Kowalewo Pomorskie
2. GROT
3. Gimnazjum Gałczewko

Seniorzy drużynowo

1. MURABET
2. OSP Pluskowęsy
3. GROT



Drużyna Grot w tym roku zajęła II miejsce w lidze



Martyna Wilczyńska wybiera nagrodę



Strzelec trzeba było z pozycji leżącej



Młodzi strzelcy



Nagrodę odbiera Marek Wiśniewski



Juniorzy - zwycięzcy ligi



Sędziowie w czasie pracy

Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Skępsku?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Skępska. Co im się podoba w tej miejscowości, a na co narzekają?

Skępsk to niewielka miejscowość w gminie Golub-Dobrzyń. Sołectwo Skępsk obejmuje jed-

nak większy obszar. W jego skład wchodzi miejscowości Skępsk, Słuchaj i Pasieka. Mieszkańcy są

szczególnie dumni z dróg, które zostały ostatnio odnowione oraz zadowoleni ze wspólnej pracy

w Towarzystwie Rozwoju Wsi dla dzieci. Skępsk. W przyszłości chcieliby, aby w ich wsi powstał plac zabaw

rozmawiał i fot. Szyw

Skępsk

Andrzej Manelski
z synem Kacprem (3 lata)

- W Skępsku mieszkam do 15 lat. Pochodzę z Płachot. Tym, co wyróżnia naszych mieszkańców jest zaangażowanie w działalność na rzecz rozwoju naszej wsi. Mamy tu boisko do piłki nożnej i siatkówki, jednak brakuje miejsca gdzie młodzież mogłaby się spotykać.

Bogumiła Sędzikowska

- W Skępsku mieszkam od 39 lat. Z naszej wsi pochodzi wójt gminy Edward Dębiec, którego darzę zaufaniem. Nasz sołtys również mądrze i sprawiedliwie kieruje wsią. Mieszkańcy są zaangażowani i działając w KGW i Towarzystwie Rozwoju Wsi. Reprezentowaliśmy naszą wieś na konkursach w Minikowie. Żyje mi się tu dobrze.

Krystyna Kowalska

- Działam w KGW, gdzie jestem skarbniczką. Należę także do rady sołectkiej. W Skępsku mieszkam od 29 lat. W tym roku odnowiona została nasza świetlica i dzięki temu mamy gdzie się spotykać. Świetlica powstała w latach 80. i wymagała remontu. Wynajmujemy ją na różne uroczystości i zarobione w ten sposób pieniądze przeznaczamy na doposażenie kuchni. W Skępsku jest bezpiecznie, nie słysząc o żadnych rozbojach.

Henryk Fłosiński

- Jestem sołtysem od 1985 roku. W Skępsku mieszkam od 61 lat. W ostatnich latach szczególnie poprawił się stan dróg w naszej miejscowości. Kiedyś jesienią i wiosną każdy samochód, który przejeżdżał przez Skępsk był brudny od błota. W czasie kiedy drogi były modernizowane, to nasi mieszkańcy nieodpłatnie przekazywali ziemię na poszerzenie dróg. Jestem dumny, że mam takich sąsiadów. Wszystko co robimy w naszej wsi, robimy wspólnie.

Ewa Chmielewska

- Jestem przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Skępsku oraz prezesem Towarzystwa Rozwoju Wsi Skępsk. Nasze towarzystwo działa od 2006 roku, a koło zostało reaktywowane dwa lata wcześniej. KGW powstało z inicjatywy mieszkańca naszej wsi Edwarda Dębca. W ciągu ostatnich lat przygotowaliśmy kilka imprez. Obchodziliśmy gminne dożynki, a co roku organizujemy zabawy i imprezy dla dzieci i seniorów. Z naszymi potrawami jeździmy do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu, gdzie są podziwiane zawsze na Wielkanoc i Wigilię. Współpracujemy z Ochotniczą Strażą Pożarną. Cieszę się, że mieszkam w Skępsku i dobrze mi się tu współpracuje z mieszkańcami.

Ewa Manelska

- W Skępsku mieszka mi się dobrze. Cieszę się z dobrej współpracy z innymi mieszkańcami wsi. Chciałabym, aby w Skępsku powstał plac zabaw dla dzieci, a teren wokół świetlicy został ogrodzony. Mamy we wsi sklep. Przyjeżdża również autobus, który dowozi dzieci do szkoły. Chciałabym bardzo pochwalić młodzież, która pomaga starszym osobom w trudniejszych zadaniach, np. włożyć węgiel do domu.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - JA, ROBOT
Thriller, 115 min, USA (2004)

Przyszłość, rok 2035. Detektyw Del Spooner (Will Smith) jest człowiekiem sceptycznie podchodzącym do nowinek elektronicznych. Jednak postęp techniczny jest nieodłącznym elementem życia człowieka. Teraz, zamiast psa, najlepszym stróżem i przyjacielem człowieka jest robot. Pewnego dnia w niewyjaśnionych okolicznościach ginie profesor Alfred Lanning (James Cromwell), projektant nowej serii robotów i twórca praw robotyki, które mówią, że: 1. Robot nie może skrzywdzić człowieka 2. Robot musi słuchać rozkazu danego mu przez człowieka, chyba że koliduje on z Pierwszym Prawem 3. Robot musi chronić sam siebie, dopóki nie koliduje to z Pierwszym lub Drugim Prawem. Detektyw jest pewien, że morderstwa dokonał robot. To byłoby swoistą rewolucją, ponieważ po raz pierwszy zostałyby złamane prawo robotyki. Szefowie korporacji produkującej roboty próbują zatuzować sprawę. Spooner wraz z pomocą doktor Susan Calvin (Bridget Moynahan) i Sonny'ego (Alan Tudyk) próbuje rozwikłać zagadkę.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Radio Romans (8) - serial
08:50 Między mamami
09:10 Pse opowieści, czyli ochy i fochy (9) - dla dzieci
09:30 Domisie (238) - dla dzieci
10:00 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:55 Wojna światów - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ssaków (10) - dokument
13:35 Plebania (1566) - serial
14:05 Klan (1955) - serial
14:30 Smaki polskie
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5206) - serial
16:15 Moda na sukces (5207) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1567) - serial
17:55 Klan (1956) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (33) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (53) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:20 Superziół - film fabularny
00:05 Świat Józefa - dokument
01:00 Telezakupy
01:25 Wdowiec - film fabularny
03:00 Ja wam pokażę! (11) - serial
03:45 Ja wam pokażę! (12) - serial
04:30 Zaczysze gwiazd (83) - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (155) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1337) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (732) - serial
13:20 Detektywi (735) - serial
13:50 Niania (51) - serial
14:20 Niania (52) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (150) - serial
17:55 Majka (156) - serial
18:25 Detektywi (736) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1338) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (733) - serial
21:30 Szybcy i wściekli - Tokio Drift - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (9) - serial
00:40 Multikino (524) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (9) - rozrywka
02:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:50 Telesklep
04:15 Fringe: Na granicy światów (9) - serial
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Intryga rodzinna - film fabularny
10:50 Na bosy - film fabularny
12:10 Aleksandra - film fabularny
13:55 Mumia powraca - film fabularny
16:15 Cudzoziemka - film fabularny
18:10 Port lotniczy '77 - film fabularny
20:10 Sekretne światło - film fabularny
23:00 Kręgosłup diabła - film fabularny

Hiszpania, koniec lat 30. Kraj objęty jest wojną domową, 12-letni Carlos trafia do sierocinca Santa Lucia. Położony na odludziu stary budynek kryje wiele mrocznych tajemnic.

01:00 Niech żyje śmierć! Hiszpańskie kino grozy - dokument
02:00 Ugór - film fabularny
03:05 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:20 Sobowtór - film fabularny
05:05 Bracia - film krótkometrażowy
05:35 Ekipa - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Opowiedz nam swoją historię (34) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (43) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (14) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (6) - serial
13:30 Laskowik & Malicki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (483) - serial
15:05 M jak miłość (778) - serial
16:00 Program lokalny
16:25 Barwy życia (4) - dokument
16:40 Opowiedz nam swoją historię (35) - talk show
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (57) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (7) - serial
20:10 Barwy szczęścia (484) - serial
20:45 Dr House (120) - serial
21:40 Tancerze (28) - serial
22:40 Punkt widzenia - talk show
23:35 997
00:15 Chłopiec na galopującym koniu - film fabularny
01:40 Od słowa do słowa (1) - kultura
02:30 S.O.S. (3) - serial
03:25 997
03:55 Biuro kryminalne (10) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (6) - serial
08:20 BrzydUla (91) - serial
08:50 BrzydUla (92) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (22) - serial
10:25 Ally McBeal (15) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (54) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (7) - serial
17:00 BrzydUla (93) - serial
17:30 BrzydUla (94) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
19:00 Ally McBeal (15) - serial
20:00 W służonej sprawie - film fabularny
22:10 Jedenasta godzina (14) - serial
23:00 Nowy koszmar - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (54) - serial
05:55 Na Wspólnej (775) - serial

CANAL+

06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
07:05 Minisport+
07:15 Łąpu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (15) - serial
08:00 Orangutanica Nenette - dokument
09:15 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
10:55 Przetrwać huragany - film fabularny
12:55 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
14:55 Klub kawalerów - film fabularny
16:25 Biker boyz - film fabularny
18:20 Poirot - Przyjdź i zgin - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mentalista (22) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (13) - serial
22:20 Roman Polański - Ścigany i pościgany - dokument
00:05 Kobieta w Berlinie - film fabularny
02:15 Jedenaste: Nie uciekaj - film fabularny
03:40 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:30 Biały smok - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Franklin i skarb jeźdźców - film fabularny
08:50 Świat według Kiepskich (95) - serial
09:20 Świat według Kiepskich (97) - serial
10:00 Daleko od noszy (97) - serial
10:30 Daleko od noszy (98) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (224) - serial
11:30 Samo życie (1538) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (198) - serial
13:00 Łabędziem być... (5) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1176) - serial
14:45 Tak, kochanie (16) - serial
15:15 Tak, kochanie (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (225) - serial
17:00 Dlaczego ja? (101) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1177) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1539) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127) - serial
21:00 Hotel 52 (23) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (10) - serial
23:00 Frankie i Johnny - film fabularny
01:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1394) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (45) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuny - rozrywka
09:20 Morze miłości (45) - serial
10:20 Osaczona (37) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (55) - serial
12:20 TV market
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuny - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (46) - serial
16:00 Zbuntowani (227) - serial
17:00 Osaczona (38) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Lech Poznań - Manchester City
21:00 Czarny deszcz - film fabularny
23:35 Magazyn Ligi Europejskiej
00:10 Galileo Extra
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:15 VIP - kultura



08:30 FIA WTCC
09:00 Watts
09:15 Champions Club
09:45 FCR Duisburg - Fortuna Hjoerring
11:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
14:00 Power Snooker w Londynie
15:30 Champions Club
16:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
19:00 Eurogol Flesz
19:10 Liga Mistrzów w Columbus
20:00 Fight Club
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Watts
23:10 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:40 Vintage Collection
00:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:06 Polityka przy kawie
08:25 Radio Romans (9) - serial
08:55 Mój syn Jack - film fabularny
10:40 Życie - mała garść - wspomnienie o Annie Jantar i Jarosławie Kukulskim (1) - dokument
11:00 Miejsce z historią (23) - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zadziwiające życie bezkręgowców (1) - dokument
13:35 Plebania (1567) - serial
14:05 Klan (1956) - serial
14:30 Smaki polskie
14:45 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5208) - serial
16:10 Moda na sukces (5209) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1568) - serial
17:55 Klan (1957) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (9) - serial
19:15 Skarby Małgosi (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ace Ventura: psi detektyw - film fabularny
22:05 Śmiercionośny ładunek - film fabularny
23:55 Falszerze. Powrót sfory (3) - serial
00:55 Falszerze. Powrót sfory (4) - serial
01:45 Telezakupy
02:05 Dziennik sierzanta Fridaya - film fabularny
03:40 Bez śladu - film fabularny
05:15 31. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
05:45 Moda na sukces (5208) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (156) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1338) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (733) - serial
13:20 Detektywi (736) - serial
13:50 Niania (53) - serial
14:20 Niania (54) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) - serial
17:55 Majka (157) - serial
18:25 Detektywi (737) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Nie kłam, kochanie - film fabularny
22:10 Tylko strzelaj - film fabularny
00:00 Trujący bluszcz - film fabularny
02:00 Kuba Wojewódzki (9) - talk show
03:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:55 Telesklep
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:25 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango _ Telezakupy

Kino

08:00 Zapis zbrodni - film fabularny
09:40 W oku kamery - dokument
10:20 Zabity na śmierć - film fabularny
12:05 Hawaje, Oslo - film fabularny
14:15 Bracia - film krótkometrażowy
14:50 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
16:30 Pancerny wóz - film fabularny
18:20 Kabuli Kid - film fabularny
20:10 Dark Water - Fatum - film fabularny

Po roztaniu z mężem Dahlia przeprowadza się wraz z córką do nowego mieszkania. Dom nie jest jednak spokojnym miejscem. Słychać w nim tajemnicze głosy i dzieją się dziwne rzeczy.

22:05 Osaczony - film fabularny
00:10 Vera Drake - film fabularny
02:15 Anatomia miłości - film fabularny
03:50 Olek - film fabularny

TVP 2

06:15 Opowiedz nam swoją historię (35) - talk show
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (44) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe (9) - publicystyka
11:30 Tak możesz
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (15) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (7) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki (29) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (484) - serial
15:05 Tancerze (28) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 U Pana Boga w ogródku (5) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Kabaretożery (9) - rozrywka
19:55 Kocham Cię, Polsko! (47) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (419) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (47) - rozrywka
22:40 Kocham Cię, Polsko! (47) - rozrywka
22:45 Polubić czy poślubić - film fabularny
00:45 Honey - film fabularny
02:25 Apetyt na życie (16) - serial
02:55 Apetyt na życie (17) - serial
03:30 Prawo ojca - film fabularny
05:25 Słowo na niedzielę
05:35 Talent - dar nieba - dokument

tvn

06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (7) - serial
08:20 BrzydUla (93) - serial
08:50 BrzydUla (94) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (1) - serial
10:25 Ally McBeal (16) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (55) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (8) - serial
17:00 BrzydUla (95) - serial
17:30 BrzydUla (96) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
19:00 Ally McBeal (16) - serial
20:00 Wychowanie panien w Czechach - film fabularny
22:25 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
23:00 Wszystkie wcielenia Tary (10) - serial
23:40 Legenda telewizji - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Ponyo - film fabularny
11:45 Surykatki - dokument
13:15 Droga do raju - film fabularny
14:55 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
16:30 Jedwabne życie - film fabularny
18:15 Blondynka w koszarach - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
22:35 Sierpień - film fabularny
00:10 Udław się - film fabularny
01:50 Zginiesz w ciągu 3 dni - film fabularny
03:25 W zimie minie rok - film fabularny
05:40 Woda to dar - dokument

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Scooby-Doo! Ahoj piraci! - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (98) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (99) - serial
10:00 Daleko od noszy (99) - serial
10:30 Daleko od noszy (100) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (225) - serial
11:30 Samo życie (1539) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (199) - serial
13:00 Łabędziem być... (6) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1177) - serial
14:45 Tak, kochanie (18) - serial
15:15 Tak, kochanie (19) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (226) - serial
17:00 Dlaczego ja? (102) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1178) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1540) - serial
20:00 Sezon na misia - film fabularny
21:50 Kult - film fabularny
00:00 0-1-0 - film fabularny
02:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1395) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (46) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (38) - serial
11:20 Spadkobiercy - rozrywka
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (47) - serial
16:00 Zbuntowani (228) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Nie igraj z aniołem (56) - serial
19:00 Morze miłości (46) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (3) - dokument
23:05 Kinky Sex Spa - film fabularny
00:55 Mel - film fabularny
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Kinomaniak - kultura
04:10 TV market
04:55 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
05:40 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
10:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
11:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
14:00 Mistrzostwa Europy w Barcelonie
15:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
16:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Austrii
19:45 Mistrzostwa Świata w Austrii
20:15 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
22:30 Partouche Poker Tour w Cannes
23:30 Vintage Collection
00:30 Freeride Spirit
00:45 Watts
01:00 Intel Extreme Masters w Szanghaju

TVP 1

06:15 Moda na sukces (5209) - serial
06:40 Siódme niebo (3) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Hurtownia książek - kultura
08:45 Ziarno
09:15 Zaczęś gwiazd (84) - rozrywka
09:45 Stawka większa niż życie (9) - serial
10:55 Co wiemy o kotach? (2) - dokument
11:35 Okazja (3) - serial
12:05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (1) - serial
13:00 Wiadomości
13:20 Szkolny terror - film fabularny
15:00 Miłość nad rozlewiskiem (8) - serial
16:00 Ratownicy (2) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Wściekle gary
17:55 Jaka to melodia? _ wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? _ wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Smerfy (224) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Dlaczego nie! - film fabularny
22:10 Szybszy od błyskawicy - film fabularny
00:10 Śmiertelne dziedzictwo - film fabularny
01:55 Wczoraj i dziś - film fabularny
03:50 Zbrodnia w mojej głowie - film fabularny
05:00 Dwie strony medalu (102) - serial
05:25 Dwie strony medalu (103) - serial
05:55 Mały rycearz El Cid - serial

tvn

08:00 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1335) - serial
11:20 Na Wspólnej (1336) - serial
11:50 Na Wspólnej (1337) - serial
12:15 Na Wspólnej (1338) - serial
12:35 Top Model. Zostań modelką (9) - rozrywka
13:40 Mali agenci II: Wyspa marzeń - film fabularny
15:45 Majka (154) - serial
16:10 Majka (155) - serial
16:40 Majka (156) - serial
17:05 Majka (157) - serial
17:30 Kobieta na krańcu świata (5) - dokument
18:00 Kuchenne rewolucje (9) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (10) - rozrywka
21:50 Ostrza chwały - film fabularny
23:50 Smetarz dla zwierzków^II - film fabularny
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Uwaga!
03:35 Ostrza chwały - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango _ Telezakupy

Kino

08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
08:20 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
10:05 Ostatni taniec - film fabularny
11:55 W kręgu zła - film fabularny
14:25 Ostatnia audycja - film fabularny
16:30 Rozmowy z innymi kobietami - film fabularny
18:05 Portrety - dokument
18:25 Telemaniak - film fabularny
20:10 Easy Rider - film fabularny
21:55 Inni - film fabularny
23:50 Kinsey - film fabularny

Filmowa biografia Alfreda Kinseya, wybitnego, ale też bardzo kontrowersyjnego naukowca, który nieodwracalnie zmienił amerykańską kulturę, naruszając tabu, jakim były praktyki seksualne.

02:00 Żelazną ręką - film fabularny
03:45 Ugór - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:35 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 M.A.S.H. (112) - serial
06:35 Człowiek wśród ludzi
07:05 Maszyna zmian (11) - serial
07:40 Poezja łączy ludzi (50) - kultura
07:50 M jak miłość (776) - serial
08:50 M jak miłość (777) - serial
09:45 Barwy szczęścia (481) - serial
10:20 Barwy szczęścia (482) - serial
10:50 Licencja na wychowanie (55) - serial
11:20 Licencja na wychowanie (56) - serial
11:55 Wojciech Cejrowski _ boso przez świat (73) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
13:00 Licencja na wychowanie (57) - serial
13:40 Familiada - rozrywka
14:10 Kocham Cię, Polsko! (47) - rozrywka
15:25 Słowo na niedzielę
15:35 Legia Warszawa Jagiellonia Białystok
15:45 Legia Warszawa Jagiellonia Białystok
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z "M jak miłość" (4) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (8) - rozrywka
20:00 Kocham Cię, Polsko! _ kulisy - dokument
20:05 U Pana Boga w ogródku (6) - serial
20:55 Laskowik & Malicki - rozrywka
22:00 Prawo ojca - film fabularny
23:55 Mój brat Kain - film fabularny
01:30 Zabić Sekala - film fabularny
03:25 Marzenia Marcina Dańca - rozrywka
04:40 Córki McLeoda (151) - serial
05:40 Córki McLeoda (171) - serial

tvn

06:00 Misja Martyna - rozrywka
06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (19) - serial
09:35 Frasier (20) - serial
10:05 Frasier (21) - serial
10:35 Mieć szesnaście lat - film fabularny
12:30 Seinfeld (1) - serial
13:00 Seinfeld (2) - serial
13:30 Seinfeld (3) - serial
14:00 Seinfeld (4) - serial
14:30 Seinfeld (5) - serial
15:00 Wyzwanie dla Robin Hooda - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (11) - serial
17:30 Dwóch i pół (12) - serial
18:00 Dwóch i pół (13) - serial
18:30 Dwóch i pół (14) - serial
19:00 Dwóch i pół (15) - serial
19:30 Charlie i fabryka czekolady - film fabularny
21:55 Legenda telewizji - film fabularny
23:55 Szalony weekend - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Wszyscy święci - film fabularny
08:50 Przetrwać huragany - film fabularny
11:00 Obcy na poddaszu - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Złodzieje praw autorskich - dokument
14:00 Miłość w przyrodzie - dokument
14:55 Łapu capu ekstra - rozrywka
15:35 Śledztwo na cztery ręce - film fabularny
17:30 Uczciwy przekręt (13) - serial
18:15 Noc w muzeum^II - film fabularny
20:00 Funny People - film fabularny
22:30 Operacja Dunaj - film fabularny
00:20 Adrenalina^II _ Pod napięciem - film fabularny
02:00 Zagłada planety Ziemia - film fabularny
03:30 Powrót do Brideshead - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

EUROSPORT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
07:40 Kryształowy kamień - film fabularny
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (19) - serial
11:45 Czarodziejki (20) - serial
12:45 Przygody Merlina (10) - serial
13:45 Dom nie do poznania (190) - rozrywka
14:45 Się kręci (194) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (266) - serial
16:45 Studio F1
17:00 Grand Prix Brazylii
18:00 Studio F1
18:15 Jaś Fasola (3) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (21) - serial
20:00 Stand up - zabij mnie śmiechem (6) - rozrywka
22:00 Dick i Jane: Niezły ubaw - film fabularny
00:00 Dzień końca świata - film fabularny
02:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1396) - rozrywka

4

06:10 V-Max
06:40 Mel - film fabularny
08:35 Chłopiec z bębenkiem - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (252) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 Odkrywanie Ameryki - dokument
14:00 V-Max
14:30 Delecta Bydgoszcz - AZS Politechnika Warszawska
17:00 Gliniarze z Melbourne (17) - serial
18:00 Zaginiona piramida (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Błękitny order - film fabularny
23:20 Spadkobiercy (36) - rozrywka
00:20 Grzeszki - film fabularny
02:10 Misjonarz - film fabularny
03:45 Queen _ Live at Wembley (1) - muzyka
04:25 TV market
04:45 Ben Harper & The Blind Boys of Alabama - muzyka
05:15 Lalola (140) - serial
05:40 V-Max

EUROSPORT

08:30 Freeride Spirit
08:45 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
10:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
11:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
13:00 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
14:30 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
15:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
16:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu
17:00 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
18:00 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
19:00 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
21:15 Myriam Lamare - Lucia Morelli
23:00 Zawody z cyklu World Series w Amsterdamie
00:30 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro



06:30 Smerfy (224) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Klub przyjaciół Myski Miki (39) - serial
09:15 Aladyn i król złodziei - film fabularny
10:45 Czarodziej z Waverly Place (8) - serial
11:15 Okazja (4) - serial
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Doręczyciel (3) - serial
14:05 Angelika i sultan - film fabularny
15:55 Oceany (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (53) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (41) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
21:20 Francuski numer - film fabularny
23:10 Ed TV - film fabularny
01:20 Złe wychowanie - film fabularny
03:15 Persona - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5210) - serial
05:30 Moda na sukces (5211) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kobieta na krańcu świata (6) - dokument
11:30 Co za tydzień
12:10 Kuchenne rewolucje (9) - rozrywka
13:10 Mam talent (10) - rozrywka
15:00 Kroniki Spiderwick - film fabularny
17:00 Ugotowani (6) - rozrywka
18:00 Milionerzy (145) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (10) - rozrywka
22:20 Dr House (19) - serial
23:20 Usta usta (9) - serial
00:15 Nie kłam, kochanie - film fabularny
02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Uwaga!
04:05 Nic straconego
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:35 Między piekłem a niebem - film fabularny
10:40 Milionerzy - film fabularny
12:25 Po apokalipsie - film krótkometrażowy
12:50 Popatrz na mnie - film fabularny
14:50 Zawód: szpieg - film fabularny
17:05 Śmierć na Nilu - film fabularny
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Panna Marple: Godzina zero - film fabularny
22:00 Cop Land - film fabularny
23:55 Sekretne światło - film fabularny

Shin-ae przenosi się z synkiem na wieś. Wkrótce chłopczyk zostaje porwany, a jego poszukiwania mają tragiczny finał. Kobieta zaczyna wierzyć, że tylko religia jest w stanie uciszyć jej cierpienie.

02:35 Czarny wąwóz - film fabularny
04:25 Sobowtór - film fabularny



06:30 Sto tysięcy bocianów (8) - dokument
07:00 M jak miłość (778) - serial
07:55 Barwy szczęścia (483) - serial
08:30 Barwy szczęścia (484) - serial
09:25 Barwy życia (9) - dokument
09:45 Niewiarygodne stworenia (2) - dokument
10:45 Wojciech Cejrowski _ boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
11:50 Concorde - port lotniczy 1979 - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1113) - serial
15:10 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (419) - serial
17:15 XVI Festiwal Kabaretu Koszalin - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy (16) - dokument
18:55 Tak to leciało! (82) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (30) - rozrywka
21:05 Czas honoru (34) - serial
22:05 Castle (4) - serial
22:50 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:25 Kocham kino - kultura
23:55 Festiwal Dialogu Czterech Kultur - Łódź 2010 (7) - dokument
00:30 15. Międzynarodowy Festiwal "Konfrontacje Teatralne" Lublin 2010 - dokument
01:20 Parada oszustów (1) - serial
02:00 Dom wariatów - film fabularny
04:50 Córkę McLeoda (152) - serial
05:35 M.A.S.H. (113) - serial



06:05 Misja Martyna - rozrywka
06:35 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Jej cały świat (20) - serial
09:40 Frasier (22) - serial
10:10 Frasier (23) - serial
10:40 Wyzwanie dla Robin Hooda - film fabularny
12:35 Chuck (7) - serial
13:35 Kobra _ oddział specjalny (7) - serial
14:35 Agenci NCIS (7) - serial
15:30 Tak nieliczni - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (19) - serial
19:05 Uwaga, faceci! (6) - serial
20:05 Matrix Reaktywacja - film fabularny
23:00 Dowody zbrodni (13) - serial
00:00 Wychowanie panien w Czechach
02:15 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (55) - serial
05:55 Na Wspólnej (776) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Złodzieje praw autorskich - dokument
08:00 Miłość w przyrodzie - dokument
09:00 Czerwone berety - film fabularny
10:35 Rozwód po francusku - film fabularny
12:35 Wzburzone wody - dokument
14:15 Poirot - Tragedia w trzech aktach - film fabularny
15:55 Bandslam - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (13) - serial
18:20 Mentalista (22) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
20:55 Paris Saint-Germain - Olympique Marsylia
23:00 Ostatni dom po lewej - film fabularny
00:55 Afonia i pszczoły - film fabularny
02:45 Druciki - film fabularny
03:50 South Park (1) - serial
04:15 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia (57) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (4) - serial
08:45 Gumisie (10) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (33) - serial
10:15 Kacze opowieści (34) - serial
10:45 Asterix podbija Amerykę - film fabularny
12:30 Powrót trzech ninja - film fabularny
14:20 Stawka większa niż życie - serial
15:30 Stawka większa niż życie - serial
16:45 Studio F1
17:00 Grand Prix Brazylii
19:00 Studio F1
19:15 Wydarzenia
19:45 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Ludzie Chudego (11) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
22:00 Kości (9) - serial
23:00 Mechanik - film fabularny
01:15 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1397) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
06:40 Chłopiec z bębenkiem - film fabularny
09:05 Rزتargniony - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (253) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (36) - rozrywka
14:30 ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Jastrzębski Węgiel
16:55 Nieposkromiona Australia - dokument
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (18) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (37) - rozrywka
23:00 Misjonarz - film fabularny
00:50 Gliniarze z Melbourne (17) - serial
01:50 Gliniarze z Melbourne (18) - serial
02:50 Scorpions _ Moment Of Glory - muzyka
04:25 TV market
04:50 V-Max
05:00 VIP - kultura
05:20 Lalola (141) - serial



08:35 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
09:00 Asian Le Mans Series w Zhuhai
11:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
12:00 Mistrzostwa Świata na jeziorku Karapiro
14:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
15:00 Maraton w Nowym Jorku
18:00 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
20:30 Marco Huck - Matt Godfrey
22:30 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
23:00 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
00:00 Weekend w sportach motorowych
00:15 Maraton w Nowym Jorku
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:25 Radio Romans (10) - serial
09:05 Aladyn i król złodziei - film fabularny
10:30 Legenda Nezha (50) - serial
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:15 Zdziaiwające życie bezkregowców (2) - dokument
13:45 Plebania (1568) - serial
14:15 Klan (1957) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:45 Moda na sukces (5210) - serial
16:10 Moda na sukces (5211) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1569) - serial
17:55 Klan (1958) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (9) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (34) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ogniem i mieczem (1) - serial
21:35 Psie głowy - teatr
23:30 Halloween - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (16) - serial
02:10 Notacje - dokument
02:20 Telezakupy
02:40 Ja wam pokażę! (13) - serial
05:05 Moda na sukces (5212) - serial
05:30 Moda na sukces (5213) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (157) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Ugotowani (6) - rozrywka
13:45 Niania (55) - serial
14:20 Niania (56) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) - serial
17:55 Majka (158) - serial
18:25 Detektywi (738) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1339) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (734) - serial
21:30 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
22:35 Mentalista (9) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (9) - serial
01:05 Co za tydzień
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:25 Pancerny wóz - film fabularny
10:15 Ręce do góry - film fabularny
11:45 Port lotniczy '77 - film fabularny
13:50 Aleksandra - film fabularny
15:35 W oku kamery - dokument
16:15 Jeśli się odnajdziemy - film fabularny
17:55 Powrót do przyszłości - film fabularny
19:45 Z planu "Powrotu do przyszłości" - dokument
20:10 Kopalnie króla Salomona - film fabularny

Huston, profesor archeologii, pracuje przy wykopaliskach w Afryce. Od dłuższego czasu nie ma od niego wiadomości, więc córka wynajmuje Allana Quatermaina, by pomógł jej w odnalezieniu zaginionego.

22:00 Kregosłup diabła - film fabularny
00:00 Szacunek - film fabularny
01:45 Smak życia II - film fabularny
03:50 Beautiful - film fabularny
04:55 Ugór - film fabularny



06:25 Pytając o Boga (9) - dokument
06:50 Z albumu kapelana - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (45) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Potrzebna od zaraz
12:10 Sierociniec dla orangutanów (1) - dokument
12:50 Pytając o Boga (10) - dokument
13:20 XIII Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2007 - rozrywka
14:30 Święta wojna (239) - serial
15:05 Czas honoru (34) - serial
15:55 Czas honoru - flesz historyczny (22) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 Opowiedz nam swoją historię (36) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (58) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (8) - serial
20:10 Barwy szczęścia (485) - serial
20:45 M jak miłość (779) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Kocham Cię, Polsko! - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (1) - serial
23:45 Napisano: morderstwo. Południe, południowy zachód - film fabularny
01:25 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (1) - dokument
02:20 Czwarta władza (1) - serial
03:05 Rysa - film fabularny
05:35 M.A.S.H. (114) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (8) - serial
08:20 BrzydUla (95) - serial
08:50 BrzydUla (96) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:25 Ally McBeal (17) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (56) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (9) - serial
17:00 BrzydUla (97) - serial
17:30 BrzydUla (98) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
19:00 Ally McBeal (17) - serial
20:00 Dolina złudzeń - film fabularny
22:25 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
23:30 Upiór w operze - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (56) - serial
05:55 Na Wspólnej (777) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (17) - serial
08:00 Droga do raju - film fabularny
09:40 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (13) - serial
12:45 Szczęściarz Antoni - film fabularny
14:10 Łapu capu ekstra - rozrywka
15:05 OSS 117 - Rio nie odpowiada - film fabularny
16:50 Jessie, wróć! - dokument
18:00 Kocham cię od tak dawna - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zagłada planety Ziemia - film fabularny
22:35 Spotkanie - dokument
23:35 Wojna polsko-ruska - film fabularny
01:30 Lektor - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Babar zwycięzca - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (100) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
10:00 Daleko od noszy (101) - serial
10:30 Daleko od noszy (102) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (226) - serial
11:30 Samo życie (1540) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (200) - serial
13:00 Łabędziem być... (7) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1178) - serial
14:45 Tak, kochanie (20) - serial
15:15 Tak, kochanie (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (227) - serial
17:00 Dlaczego ja? (103) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1179) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1541) - serial
20:00 Ja, robot - film fabularny
22:15 Zmiana pasa - film fabularny
00:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1398) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (47) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (46) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (56) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (48) - serial
16:00 Zbuntowani (229) - serial
17:00 Osaczona (39) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (57) - serial
19:00 Morze miłości (47) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Zaginiona piramida (1) - dokument
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) - serial
01:00 Mała czarna - talk show
02:00 Muzyczne listy - muzyka
03:05 V-Max
03:25 Strat Pak - 50th Anniversary of the Fender Stratocaster - muzyka
04:30 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (142) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
09:45 Mistrzostwa Świata na jeziorku Karapiro
11:15 Maraton w Nowym Jorku
12:30 Mistrzostwa Europy w Pruszkowie
14:15 Mistrzostwa Świata na jeziorku Karapiro
15:15 Scottish International Open w Perth
18:00 Eurogole - Jeden na jednego
18:15 Eurogole
18:45 Champions Club
20:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:00 Vintage Collection
22:55 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:00 Total KO
00:00 Champions Club
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Radio Romans (11) - serial
08:55 Owocowe ludki (51) - serial
09:30 Jedyńkowe przedszkole (72) - dla dzieci
10:00 Dlaczego? Po co? Jak?
10:25 Errata do biografii (59) - dokument
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:15 Zadziwiające życie bezkręgowców (2) - dokument
13:45 Plebania (1569) - serial
14:15 Klan (1958) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:45 Moda na sukces (5212) - serial
16:10 Moda na sukces (5213) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1570) - serial
17:55 Klan (1959) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (10) - serial
19:15 Bunio i Kimba (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Regaty Velux 5 Oceans - samotnie dookoła świata
20:15 Pogoda
20:25 Chłopaki nie płaczą - film fabularny
22:10 Kabaretowe hity - rozrywka
22:35 Tristan i Izolda - film fabularny
00:50 Bracia i siostry (17) - serial
01:35 Notacje - dokument
01:45 Telezakupy
02:05 Królowie śródmieścia (1) - serial
02:50 Królowie śródmieścia (2) - serial
05:10 Moda na sukces (5214) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (158) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1339) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (734) - serial
13:20 Detektywi (738) - serial
13:50 Niania (57) - serial
14:20 Niania (58) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (151) - serial
17:55 Majka (159) - serial
18:25 Detektywi (739) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1340) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (735) - serial
21:30 Usta usta (10) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
23:30 Ugotowani (6) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Rozmowy w toku - talk show
03:40 Nie z tego świata (9) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Trójkąt - film krótkometrażowy
08:10 Inna - film fabularny
09:45 Ostatnia audycja - film fabularny
11:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:50 Na boso - film fabularny
14:15 Zabity na śmierć - film fabularny
16:00 W oku kamery - dokument
16:40 Zakopana Betty - film fabularny
18:25 Milioner - film fabularny
20:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
22:30 Easy Rider - film fabularny
00:15 Wallander (11) - film fabularny
02:00 Anatomia miłości - film fabularny
03:35 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:05 Warzywniak, 360 st - film krótkometrażowy
05:35 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (36) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (46) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Czarny lampart. Na tropie legendy - dokument
12:50 Faceci do wzięcia (8) - serial
13:20 Wielka draka o dzieciaka - kulisy - dokument
13:30 Wielka draka o dzieciaka (8) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (485) - serial
15:05 M jak miłość (779) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Opowiedz nam swoją historię (37) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (59) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (9) - serial
20:10 Barwy szczęścia (486) - serial
20:40 Barwy życia (10) - dokument
20:55 M jak miłość (780) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Na jednym silniku - dokument
00:05 Rysa - film fabularny
01:35 07 zgłoś się (21) - serial
03:10 Wiedźmin (10) - serial
04:05 Na jednym silniku - dokument
05:25 Balto - film fabularny



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (9) - serial
08:20 BrzydUla (97) - serial
08:50 BrzydUla (98) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
10:25 Ally McBeal (18) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (57) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (10) - serial
17:00 BrzydUla (99) - serial
17:30 BrzydUla (100) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 Ally McBeal (18) - serial
20:00 Gorący towar - film fabularny
22:00 Agenci NCIS (8) - serial
22:55 Wydział wewnętrzny - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (57) - serial
05:55 Na Wspólnej (778) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (18) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (13) - serial
09:00 Spotkanie - dokument
10:05 Czarodziejski flet - film fabularny
12:25 X-Men II - film fabularny
14:45 Przygoda z piosenką - film fabularny
16:30 Biker boyz - film fabularny
18:25 Fanboys - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Chłopiec A - film fabularny
23:00 Moja krew - film fabularny
00:40 Dolina Issy - film fabularny
02:25 Tajemnice państwa - film fabularny
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórze - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (102) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
10:00 Daleko od noszy (103) - serial
10:30 Daleko od noszy (104) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (227) - serial
11:30 Samo życie (1541) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (201) - serial
13:00 Łabędziem być... (8) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1179) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (228) - serial
17:00 Dlaczego ja? (104) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1180) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1542) - serial
20:00 Liberatorka - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) - serial
00:15 Sprawa Kramerów - film fabularny
02:40 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1399) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (48) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (47) - serial
10:20 Osaczona (39) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (57) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (49) - serial
16:00 Zbuntowani (230) - serial
17:00 Osaczona (40) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (58) - serial
19:00 Morze miłości (48) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) - serial
22:00 Czarny kot - film fabularny
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 VIP - kultura
03:30 Gary Moore - Live at Montreux - muzyka
04:30 TV market
05:25 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Maraton w Nowym Jorku
09:30 Eurogole
10:00 Champions Club
11:15 Eurogole - Jeden na jednego
11:30 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
13:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
14:30 Eurogole
15:00 Scottish International Open w Perth
17:30 Mistrzostwa Świata w Paryżu
19:00 Halo, halo! Tu Londyn!
19:05 Eurogole Flesz
19:15 Mistrzostwa Świata w Paryżu
20:30 Watts
21:30 Tomasz Adamek - Michael Grant
23:00 Freeride Spirit
23:15 Zawody w Monako
23:45 Intercontinental Rally Challenge na Cyprze
00:30 Maraton w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:20 Radio Romans (12) - serial
08:55 Owocowe ludki (52) - serial
09:30 Budzik (323) - dla dzieci
10:05 Moliki książkowe
10:20 Szerokie tory - dokument
10:50 Raj
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:10 Narodowe Siły Rezerwowe - dokument
13:45 Plebania (1570) - serial
14:15 Klan (1959) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:45 Moda na sukces (5214) - serial
16:10 Moda na sukces (5215) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1571) - serial
17:55 Klan (1960) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Olimpiada Bolka i Lolka (3) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (18) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (46) - serial
21:30 Ratownicy (8) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Łup (1) - serial
00:55 Łup (2) - serial
01:55 Telezakupy
02:15 Królowie śródmieścia (3) - serial
03:00 Królowie śródmieścia (4) - serial
03:45 Wielkie porządki (9) - dokument
05:00 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
05:35 Moda na sukces (5215) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (159) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1340) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 W-11 wydział śledczy (735) - serial
13:20 Detektywi (739) - serial
13:50 Niania (59) - serial
14:20 Niania (60) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) - serial
17:55 Majka (160) - serial
18:25 Detektywi (740) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1341) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (736) - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (10) - rozrywka
22:35 Nieodebrane połączenie - film fabularny
00:20 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Kuba Wojewódzki (10) - talk show
03:55 Rozmowy w toku - talk show
04:50 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:05 Kabuli Kid - film fabularny
09:55 Zapis zbrodni - film fabularny
11:35 Hawaje, Oslo - film fabularny
13:50 Milionerzy - film fabularny
15:40 Motodrama - film fabularny
17:15 Mumia powraca - film fabularny
Osiem lat po ataku Imhotepa na grobowiec. W piramidzie śmierci rozpętało się piekło. Nieśmiertelni wojownicy Anubisa, mumie i zabójcze skarabeusze rozpoczynają wojnę.
19:30 W oku kamery - dokument
20:10 Pierrepoint _ ostatni kat - film fabularny
21:55 Okupacja (2) - film fabularny
23:30 Po apokalipsie - film krótkometrażowy
23:55 Sekretne światło - film fabularny
02:35 Sobowtór - film fabularny
03:45 Wstyd - film fabularny
05:10 Ekipa - film krótkometrażowy
05:35 Miasto płynie - film krótkometrażowy
05:55 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (37) - talk show
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (47) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (69) - rozrywka
11:45 Kobieta z dotacją w tle - dokument
11:55 Doktor Martin (16) - serial
12:50 Faceci do wzięcia (9) - serial
13:25 Tak to leciało! (81) - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (486) - serial
15:05 M jak miłość (780) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Opowiedz nam swoją historię (38) - talk show
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (60) - serial
19:35 Faceci do wzięcia (10) - serial
20:10 Barwy szczęścia (487) - serial
20:45 M jak miłość (781) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Nigdy w życiu! - film fabularny
23:45 Kryminalne zagadki Las Vegas (10) - serial
00:40 G.I. Jane - film fabularny
02:50 Pitbull (18) - serial
03:40 Pitbull (19) - serial
05:35 M.A.S.H. (115) - serial



06:25 Kuba Wojewódzki - talk show
07:25 Plotkara (10) - serial
08:20 BrzydUla (99) - serial
08:50 BrzydUla (100) - serial
09:25 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
10:25 Ally McBeal (19) - serial
11:25 Telezakupy
13:00 Apetyt na kasę - rozrywka
14:00 Marina (58) - serial
15:00 Kuba Wojewódzki - talk show
16:00 Plotkara (11) - serial
17:00 BrzydUla (101) - serial
17:30 BrzydUla (102) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
19:00 Ally McBeal (19) - serial
20:00 Upiór w operze - film fabularny
22:55 Bez śladu (9) - serial
23:50 Oko obserwatora - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:05 Marina (58) - serial
05:55 Na Wspólnej (779) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (19) - serial
08:00 Do góry nogami - film fabularny
09:35 Mija czas - film fabularny
11:15 Szczśliwy powrót - film fabularny
13:10 Jak to się robi - film fabularny
14:35 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (13) - serial
16:40 Mentalista (22) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (13) - serial
18:15 Kocham cię, Beth Cooper - film fabularny
20:00 Asseco Prokom Gdynia - Partizan Belgrad
22:20 Łapu capu
22:25 Amerykański tata (1) - serial
22:50 South Park (2) - serial
23:20 W dół - film krótkometrażowy
23:55 Rewers - film fabularny
01:40 Synekdocha Nowy Jork - film fabularny
03:45 Aktualności filmowe
04:15 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Alosza - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (104) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (105) - serial
10:00 Daleko od noszy (105) - serial
10:30 Daleko od noszy (106) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (228) - serial
11:30 Samo życie (1542) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (202) - serial
13:00 Łabędziem być... (9) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1180) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Benny Hill (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (229) - serial
17:00 Dlaczego ja? (105) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1181) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1543) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (347) - serial
20:30 Mały - film fabularny
22:35 Stand up - zabij mnie śmiechem (6) - rozrywka
00:45 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1400) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (49) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (48) - serial
10:20 Osaczona (40) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (58) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Słoneczny patrol (50) - serial
16:00 Zbuntowani (231) - serial
17:00 Osaczona (41) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (59) - serial
19:00 Morze miłości (49) - serial
20:00 Granice wytrzymałości - film fabularny
22:35 STOP Drogówka
23:05 Skorpion - film fabularny
01:10 Wyścig - film fabularny
03:25 Nazareth - muzyka
04:50 TV market
05:00 Odkrywanie Ameryki - dokument
05:25 Lalola (144) - serial
05:45 Lalola (143) - serial



08:35 Mistrzostwa Świata na jeziorze Karapiro
10:00 Maraton w Nowym Jorku
11:00 Mistrzostwa Świata w Paryżu
12:00 Eurogole
12:30 Champions Club
13:45 Scottish International Open w Perth
15:00 Scottish International Open w Perth
17:00 Fortuna Hjoerring - FCR Duisburg
18:50 Eurogole Flesz
19:00 SV Neulengbach - 1. FFC Turbine Poczdam
21:00 Wednesday Selection
21:10 Puchar Świata w Weronie
22:10 Riders Club
22:15 PGA European Tour - WGC-HSBC Golf Champions
22:45 Mission Hills Star Trophy w Chinach
23:15 Golf Club
23:20 World Match Racing Tour - Bermuda Gold Cup
23:50 Yacht Club
00:00 Magazyn olimpijski
00:30 Sport Traveller
00:45 Fortuna Hjoerring - FCR Duisburg



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I A Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu: Alicja Cecka, Bartłomiej Głuszkiewicz, Joanna Jabłońska, Julia Kołodziejka, Jędrzej Krupa, Szymon Kowalczyk, Waleria Kwaśniewska, Iga Lotarska, Wiktoria Malinowska, Patryk Matyjasik, Szymon Michalec, Jakub Olejnik, Szymon Rojek, Karolina Różalska, Jakub Sadowski, Zofia Sękowska, Dawid Składanowski, Zofia Stefańska, Miłosz Szymański, Julia Wesołowska. Wychowawca: Marlena Łęgowska.

fot. Szyw

Kowalewo Pomorskie

Święto z ułanami

Wyjątkowo okazale zapowiadają się obchody 92. rocznicy odzyskania niepodległości w Kowalewie Pomorskim.



Na Święcie Niepodległości pojawią się ułani

O godz. 10:45 rozpocznie się msza święta koncelebrowana w intencji miasta, gminy i ojczyzny. Po mszy uroczystości przeniosą się do parku, gdzie odsłonięta zostanie tablica upamiętniająca Władysława Klimka, przedwojennego wójta gminy Kowalewo. To właśnie z jego postacią zostaną połączone w tym roku obchody Święta

Niepodległości w Kowalewie Pomorskim. Po części oficjalnej odbędzie się pokaz musztry ułańskiej na placu za Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Oprawę muzyczną zapewni dobrze znana kowalewiakom m.in. z dożynek orkiestra Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu.

PW

REKLAMA

100% SKUTEKCHNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Sokołowska

ul. Piłsudskiego

Komitet Wyborczy Wyborców “Nasz Powiat”

KANDYDACI DO RADY POWIATU

OKRĘG NR 1 - MIASTO GOLUB-DOBRZYŃ



Teresa Tyborowska
Prezes Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej
Radna Rady Powiatu



Zbigniew Miciak
Dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej
Wielokrotny Mistrz Świata Strażaków



Anna Grudzień
Radca Prawny
Radna Rady Miasta



Roman Mirowski
Pracownik samorządowy
Wieloletni trener piłki nożnej



Zbigniew Żebrowski
Radny Rady Miasta



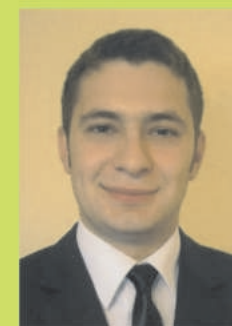
Witold Maciejewski
Przedsiębiorca



Wioletta Szymańska
Pracownik samorządowy
Licencjonowany Doradca Zawodowy



Jan Ogniewski
Przedsiębiorca
Prezes Koła Wędkarskiego



Wojciech Cieszyński
Student Uniwersytetu
Technologiczno-Przyrodniczego
Wydział Budownictwa

OKRĘG NR 2 - GMINA GOLUB-DOBRZYŃ



Edward Dębiec
Wójt
Gminy Golub-Dobrzyń



Wanda Klugowska
Sekretarz Gminy
Golub-Dobrzyń



Ryszard Ośka
Przedsiębiorca
Właściciel Szkoły Nauki Jazdy



Tomasz Czarnecki
Prezes Zakładu Usług Wodnych



Wiesław Rafiński
Prezes Powiatowy
Ochotniczej Straży Pożarnej



Ewa Tulodziecka
Leśnik
Radna Rady Powiatu

OKRĘG NR 3 - GMINA KOWALEWO POMORSKIE I GMINA CIECHOCIN



Jan Kuźmiński
Wicestarosta Powiatu
golubsko-dobrzyńskiego



Zbigniew Krasicki
Prezes
Banku Spółdzielczego



Andrzej Okruciniński
Współwłaściciel firmy handlowej
w Ciechocinie, rolnik



Elżbieta Kociorska
Z-ca Burmistrza
(1990-2007)



Jerzy Behrendt
Prezes STOROL-u
Prezes Promienia



Jolanta Wypych
Logopeda



Karolina Kowalska
Pracownik samorządowy



Marian Krych
Trener kolarzy
Prezes UKS Sokół
Animator sportu



Maria Nowatka
Nauczycielka
Przewodnicząca Związku
Emerytów i Rencistów



Tomasz Zwoliński
Zakład Usług Wodnych
Prezes Koła Wędkarskiego



Maria Wiśniewska
Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa



Franciszek Gutowski
Pracownik samorządowy
Kierownik Ref. Tech.- Inwest.

OKRĘG NR 4 - GMINA RADOMIN I GMINA ZBÓJNO



Sławomir Szlejer
Inspektor surowcowy
w Cukrowni Głinojeck



Kazimierz Tulodziecki
Wojewódzki Zarząd Melioracji
(pełnił funkcje:
wójta, starosty i wojewody)



Jadwiga Zglińska
Nauczycielka



Grzegorz Stacherski
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne



Wiesław Gajewski
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne



Beata Szalwińska
Prowadzi
Gospodarstwo Rolne

Blisko



ludzkich spraw

Wybierając kandydatów z listy **“NASZ POWIAT”**
głosujesz za dynamicznym rozwojem Powiatu i Gmin

Szanowni Państwo! Drodzy Wyborcy!

Problemów jest dużo pragnień bardzo wiele
dlatego przyjdźcie - oddajcie słuszny głos 21 listopada w niedzielę.

Dywersyfikacja działalności

Sprzedaż u siebie

Ma przynosić dodatkowe dochody i być lekiem na tak zwaną szarą strefę. Chodzi o działalność marginalną, lokalną i ograniczoną, czyli tak zwane mole. Przepisy ją regulujące zmieniono niedawno, ale pierwsze przydomowe przetwórnice już działają.

W ostatnim czasie dużo mówi się o bezpośredniej sprzedaży wytwarzanych w gospodarstwie produktów, bez udziału pośredników i przejmowanej przez nich marży handlowej. Trzeba jednak pamiętać, że istnieją ograniczenia sprzedaży. Produkty pochodzenia zwierzęcego przetwarzane w gospodarstwie powinny bezpośrednio trafiać do odbiorców. Zaopatrywanie hurtowni nie wchodzi więc w grę. Pozwolenie na produkcję wędlin wydaje powiatowy lekarz weterynarii. Wymagań jest sporo, ale niewielkie przetwórnice nie muszą spełniać takich samych przepisów jak duże zakłady.

W odróżnieniu od sprzedaży bezpośredniej, w sprzedaży marginalnej nie ma obowiązku ograniczania działalności do produktów pozyskanych tylko z własnego gospodarstwa. Ponadto produkcja obejmuje produkty pochodzenia zwierzęcego również przetworzone, w przeciwieństwie do sprzedaży bezpośredniej, gdzie działalność ogranicza się do produktów nieprzetworzonych bądź przetworzonych w niewielkim stopniu. Przykładowo: sprzedaż surowego mleka i surowej śmietany to sprzedaż bezpośred-

nia, natomiast sprzedaż wytworzonego z nich sera bądź masła to już działalność marginalna, lokalna i ograniczona. Sprzedaż tuszek drobiowych to sprzedaż bezpośrednia, jednak rozbiór tych tuszek i sprzedaż elementów to już działalność marginalna, lokalna i ograniczona. Ponadto działalność marginalna, lokalna i ograniczona obejmuje również rozbiór i sprzedaż świeżego mięsa wołowego, wieprzowego, baraniego, koziego, końskiego, drobiowego, zajęczaków, zwierząt łownych, zwierząt dzikich utrzymywanych przez człowieka, produkcję i sprzedaż mięsa mielonego, surowych wyrobów i produktów mięsnych, w tym gotowych posiłków (potraw) wyprodukowanych z mięsa. Sprzedaż bezpośrednia ogranicza się zaś do uboju drobiu i sprzedaży tuszek drobiowych, uboju zajęczaków i sprzedaży tuszek zajęczaków, sprzedaży tusz grubej zwierzyny łownej nieoskórowanej lub tuszek drobnej zwierzyny łownej niewypatroszonej.

Sprzedażą bezpośrednią mogą być objęte tylko produkty własne wyprodukowane w swoim gospodarstwie, a wielkość obrotu nie

może przekraczać wysokości pło-
nów uzyskiwanych w roku czy ilości surowców pochodzących z dokonywanych osobiście zbiorów ziół i runa leśnego. Planując prowadzenie takiej formy sprzedaży, należy uwzględnić znajomość przepisów prawnych. Obowiązkiem wszystkich produkujących, przetwarzających i wprowadzających do obrotu żywność jest zapewnienie właściwych wymogów higieny określonych prawem oraz zagwarantowanie, że produkowana żywność jest bezpieczna dla zdrowia i życia konsumentów.

Planując sprzedaż bezpośrednią produktów roślinnych, rolnik ma obowiązek zarejestrować w formie pisemnej w powiatowym inspektoracie sanitarnym co najmniej 14 dni przed dniem rozpoczęcia planowanej działalności zamiar produkcji lub wprowadzania do obrotu żywności pochodzenia niezwierzęcego.

W przypadku chęci sprzedaży produktu o pochodzenia zwierzęcego rolnik ma obowiązek powiadomić powiatowego lekarza weterynarii co najmniej 30 dni przed dniem rozpoczęcia działalności.

Piotr Wołyński

Hodowla

Zielononóżki w modzie

Zielononóżka kuropatwiana – kurka o zielonych nogach i kuropatwianym ubarwieniu piór, niegdyś bardzo popularna w Galicji, znów wraca do łask.



Zielononóżka jest chyba najbardziej polską rasą kur, często jest nazywana także kurką galicyjską i kuropatwianem. Obecnie w naszym kraju służy głównie jako ozdoba wiejskich podwórek, ale też coraz częściej poszukiwana jest jako kura w pełni użytkowa. Jak sama nazwa wskazuje, kurki tej rasy mają ubarwienie kuropatwiane, zapewniające im maksymalne bezpieczeństwo na pastwisku. Koguty natomiast są ubarwione jaskrawo: mają duży, pojedynczy grzebień, czerwone policzki i zausznicę, oczy o pomarańczowej tęczówce. Pióra na piersi, brzuchu, udach oraz pokrywy skrzydeł są czarne. Ich ciemnozłote grzywy, czerwone siodełka i białe lusterka przy ogonie przyciągają uwagę drapieżników, co skutecznie chroni kwoki i pisklęta przed atakiem. Natomiast upierzenie kogutów stanowi barwny element krajobrazu i dlatego są chętnie hodowane w gospodarstwach agroturystycznych, będąc atrakcją dla urlopowiczów.

Rasa ta lubi wędrować po otwartych pastwiskach, zjadając zarówno świeżą zielonkę, jak i znale-

zione owady, a nawet większe stworzenia, jak jaszczurki i żaby. Nie są to ptaki do przemysłowego chowania bez wybiegów, bez wypuszczania ich na słońce, bez naturalnego pożywienia. Są wytrzymałe na niskie temperatury, dlatego często nocują na drzewach i krzewach przy kurniku. Są bardzo odporne na choroby i umiejętnie unikają wszelkich niebezpieczeństw występujących w środowisku naturalnym. Jaja zielononózek mają obniżony poziom cholesterolu w żółtku, a mięso charakteryzuje się najniższą zawartością tłuszczu. W żółtku jaja występuje immunoglobulina Y, która jest znanym ciałem odpornościowym. Średnia niesienia się kur to rocznie od 150 do 180 szt. jaj. Kury mogą być żywione paszami z własnego gospodarstwa, zielonkami, marchwią, ziemniakami, odpadkami kuchennymi, suszem z zielonek itd. Ptaki cały czas muszą mieć dostęp do czystej, świeżej wody. Trzymiesięczne zielononóżki kupimy już za ok. 30 złotych.

Piotr Wołyński

Szkolenia

Bezcenne informacje

Zachęcamy do udziału w szkoleniu pt. „Produkcja mięsa wysokiej jakości szansą opłacalności produkcji”. Odbędzie się ono 13 listopada w Golubiu-Dobrzyniu.

Osoby zainteresowane szkoleniem mogą zgłosić się na nie telefonicznie, dzwoniąc pod numer 56 682 03 03 bądź 601 679 926. Szkolenie odbędzie się w Restauracji „Kaprys” przy ul. Kilińskiego 7 w Golubiu-Dobrzyniu, w sali na piętrze. Początek o godz. 10.00.

- W programie przewidziano wykład na temat czynników wpływających na jakość mięsa wołowego (rasy bydła mięsne-

go, płeć i wiek zwierząt, rodzaje tuczu, pasze i ich jakość oraz warunki utrzymania bydła mięsnego). Eksperti przedstawia też dane dotyczące opłacalności produkcji żywca wołowego, korzyści wynikające z przynależności do grup producentów bydła mięsnego oraz działania zapobiegające chorobom bydła – informuje Dariusz Górski, przewodniczący Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej w Golubiu-Dobrzyniu.

Szkolenie jest organizowane przez Kujawsko-Pomorską Izba Rolniczą w Przysieku, Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie oraz Sp. z o.o. „Doradca Rolny” w Przysieku.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w ramach projektu „Szkolenia zawodowe dla osób zatrudnionych w rolnictwie i leśnictwie”.

(kr)

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFLEX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

REKLAMA

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Hobby

Dwie gitary i klawisze

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny działa nowy zespół muzyczny. Tworzą go cztery dziewczyny – trzy gimnazjalistki i jedna licealistka. W jego skład wchodzi gitarzystki - Karina Tykarska i Joasia Bączkowska, pianistka Marysia Przedpełska oraz wokalistka Ania Felczak. Choć zespół nie posiada jeszcze nazwy, ma za sobą już dwa występy przed publicznością.

Pomysł na założenie zespołu narodził się w czerwcu tego roku. Wszystko zaczęło się od propozycji nauczyciela muzyki Mariusza Rzepkowskiego. Na koniec roku szkolnego zaproponował on uczniom szóstkę, jeśli wykonają piosenkę spoza przewidywanego programu szkolnego.

- Chciałyśmy z koleżankami postarać się o te szóstkę – mówi Joasia Bączkowska. – Razem z trzema koleżankami postanowiłyśmy wystąpić przed klasą. Wykonałyśmy wtedy piosenkę zespołu „Blue Café” pt. „My road”. Panu Rzepkowskiemu spodobało się i zaproponował nam, byśmy zagrały we wrześniu na 65-lecie szkoły.

Po propozycji nauczyciela dziewczyny zdecydowały, że założą zespół. Planowały przygotowywać się do występu przez wakacje. Niestety grupę opuściła wtedy wokalistka. Gimnazjalistki jednak się nie poddały i nie zrezygnowały. Postanowiły poszukać nowej. Wokalistką zespołu

została obecna uczennica pierwszej klasy liceum, Ania Felczak.

- Znałyśmy się z Anią i poprosiłyśmy, by dołączyła do naszego zespołu – mówi Marysia Przedpełska. – Wiedziałyśmy, że Ania dobrze śpiewa i interesuje się muzyką. Poza

tym szła do naszego liceum i jest w podobnym wieku.

Początkowo próby zespołu odbywały się u Marysi w domu. Potem powstało kółko muzyczne w szkole, i tam dziewczyny ćwiczą. Próby odbywają się we wtorki w auli szkolnej



Do zespołu wchodzi gitarzystki - Karina Tykarska i Joasia Bączkowska, pianistka Marysia Przedpełska oraz wokalistka Ania Felczak.

i trwają zwykle godzinę.

Pierwszą okazją do występu dziewczyn było 65-lecie szkoły, obchodzone we wrześniu w „Wazównie”. Zagrały wówczas trzy piosenki. Jedną z nich była ta, którą wykonały dla klasy. Pozostałe to „Use somebody” Kings of Leon i „Only Hope” Mandy Moore. Na razie piosenki wykonywane przez dziewczyny są w języku angielskim. Chcą jednak śpiewać po polsku.

- Na razie gramy covery, ale chcemy również pisać własne piosenki – mówi Karina Tykarska. – Jeśli chodzi o kierunek muzyczny, zespół najchętniej skierowałabym w stronę muzyki rockowej. Nie wiem, jak pozostałe członkinie, ale mi ta muzyka jest najbliższa, gdyż byłam na niej wychowywana. Gram dla siebie. Sprawia mi to ogromną radość i satysfakcję. Muzyka jest dla mnie bardzo ważna.

Zespół jest już po drugim występie. Dziewczęta zagrały dla nauczycieli podczas obchodów Dnia

Edukacji Narodowej. W planach mają karaoke na Święto Niepodległości oraz koncert kolęd przed świętami Bożego Narodzenia.

Od początku zespół wspierany jest przez Mariusza Rzepkowskiego. Nauczyciel pomaga dziewczynom w dobrym zgraniu się, jest na próbach i mówi im, co jest źle i jak należy to poprawić. Uczy je zachować właściwy rytm utworów.

Dziewczyny zgodnie twierdzą, że to, co robią, sprawia im dużą przyjemność. Nie jest to z pewnością czas stracony. Podczas prób można się rozwijać muzycznie i wiele nauczyć.

Muzyka jest dla nich ważna. Nim założyły zespół, wcześniej spotykały się i wspólnie grały.

- Mimo że nie planowałyśmy zakładać zespołu, to okazało się, że mamy wspólną pasję, jaką jest muzyka – mówi Joasia. – Zespół wyrósł z naszej przyjaźni.

Dorota Szponikowska

Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Szafarnia

Szkolny najazd na ośrodek

W ostatni czwartek uczniowie Szkoły Podstawowej nr 28 w Toruniu wraz z rówieśnikami z Węgierska i Nowogrodu odwiedzili ośrodek w Szafarni. Zadaniem uczniów z grodu Kopernika było wystawienie sztuki o życiu Chopina.

Wycieczki szkolne odwiedzają Szafarnię niemal codziennie. Tym razem oprócz zwiedzania, zadaniem uczniów było wcielenie się w rolę i wystawienie sztuki o życiu Chopina. W czasie przedstawie-

nia nie zabrakło muzyki Chopina, którą interpretował nauczyciel muzyki z Węgierska Wiktor Splitt. Sztuka wzbogacona była pokazem slajdów oraz recytacją wierszy i listów Fryderyka Chopina.

Uczniowie wszystkich trzech szkół oprócz przedstawienia mieli okazję zwiedzić okolicę i ośrodek w Szafarni.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Pamiątkowe zdjęcie przed Ośrodkiem Chopinowskim



Spotkanie było okazją do wymiany doświadczeń nauczycieli, urzędników i pracowników instytucji kultury



Zadaniem uczniów z grodu Kopernika było wystawienie sztuki o życiu Chopina

Ludzie

Z Bogiem przejdzie wszystko

Bear Grylls jest autorem serii filmów emitowanych przez „Discovery Chanel”, które poświęcone są survivalowi. Były żołnierz brytyjskich sił specjalnych i naczelnik brytyjskiego ruchu skautowskiego prezentuje w nich porady, które przydatne są w ekstremalnych sytuacjach. Jego szkoła przetrwania cieszy się niezwykłą popularnością. Wydawnictwo „Pascal” opublikowało jego kultowy poradnik survivalowy. Jest w nim mowa o tym, jak przetrwać w najtrudniejszych warunkach. W książce jest także o tym, że z najgorszej sytuacji jest zawsze wyjście – zwrócić się o pomoc do Boga!

Poradnik dla skautów

Swoją książkę Bear Grylls zadedykował skautom. Uważa ich za część światowej armii dobra, jeden z największych pozytywnych ruchów młodzieżowych w historii. Skaut ma być człowiekiem dumnym. Jednak duma wymaga skromności i umiejętności dawania siebie innym. Ruch skautowski opiera się na umiejętnościach nabywanych podczas

treningów oraz na poczuciu koleżeństwa i wspólnoty z innymi. Bear Grylls jest przekonany, że ruch skautów wypełniony jest wspaniałym duchem, który będzie trwał na wieki.

Bear Grylls stawia na niezwykłą sprawność fizyczną oraz szereg umiejętności, które pozwalają człowiekowi pokonywać najtrudniejsze trasy, maszerować po wertepach i szukać przygód w najdalszych zakamarkach glo-

bu. Uczy o tym, jaki sprzęt jest najlepszy, jakie narzędzia trzeba zabierać na odległe wyprawy oraz o tym, jak być blisko natury. Zdradza tajniki nawigacji i obserwacji przyrody. Zachęca, szczególnie ludzi młodych, aby byli sprawni i zdrowi.

Młodzi mogą to osiągnąć, wzorując się na doświadczonym organizatorze wypraw, który ucząc innych opiera się na własnych doświadczeniach, ekspedycjach i przygodach, które przeżył podczas służby w brytyjskiej jednostce specjalnej 21 SAS.

Prawdziwa więź

Bear Grylls uczy, jak przetrwać. Zachęca do utrzymywania doskonałej kondycji fizycznej i psychicznej. Jednak w swoim poradniku dla skautów pisze także o kondycji duchowej. W rozdziale X, który nosi tytuł „W zdrowym ciele zdrowy duch” znaleźć można podrozdział „Duchowość”. Autor poradnika przekonuje, że w sytuacji niezwykle trudnej, na przykład na wysokości 8000 metrów pod szczytem Everestu czy w szalupie ratunkowej na morzu jest bardzo trudno spotkać ateistę. Człowiek może znaleźć się w sytuacji, gdy uświadomi sobie, że sam jest bezsilny i potrzebuje pomocy. Ta pochodzi od Boga.

Bear Grylls: „Wydaje mi się, że jeśli mam pisać coś o duchowości, to najlepiej będzie w prosty i osobisty sposób powiedzieć, co moja wiara chrześcijańska znaczy dla mnie i w jaki sposób raz po raz pomaga mi w życiu. No więc tak...”

Życie jest podróżą, w której każdy potrzebuje czasem przewodnika. Ja znalazłem przewodnika znacznie ważniejszego niż facet, który na skrzyżowaniu pokazuje nam drogę. Stał się moim



Bear Grylls stawia na niezwykłą sprawność fizyczną

pomocnikiem, towarzyszem i przyjacielem.

Jezus powiedział: »Ja przyszedłem po to, abyście mieli życie i mieli je w obfitości«. Te słowa nurtowały mnie i w końcu otworzyły mi oczy. Zawsze myślałem, że chrześcijaństwo polega na tym, żeby być cały czas bardzo pobożnym, cnotliwym i postępować delikatnie. Ale im więcej dowiadywałem się o samym Jezusie Chrystusie, tym wyraźniej widziałem człowieka, który był daleki od znanej nam religijności, jak to tylko możliwe. O tym, jak znaleźć wiarę i dostać się do nieba, Jezus mówił bardzo niekonwencjonalnie: »Jeśli się nie odmienicie i nie staniecie jak dzieci, nie wejdziecie do Królestwa Niebieskiego«. Dla niego sednem wiary okazała się bardzo osobista więź z kimś, kto „obiecuje nam obfitość życia, radość w sercu, spokój wewnętrzny i wolność ducha. Ooo, to zupełnie inna rozmowa! Tym bardziej, że ten ktoś zwykł był zamieniać wodę w wino, żeby impreza się udała...”

Droga dla młodych

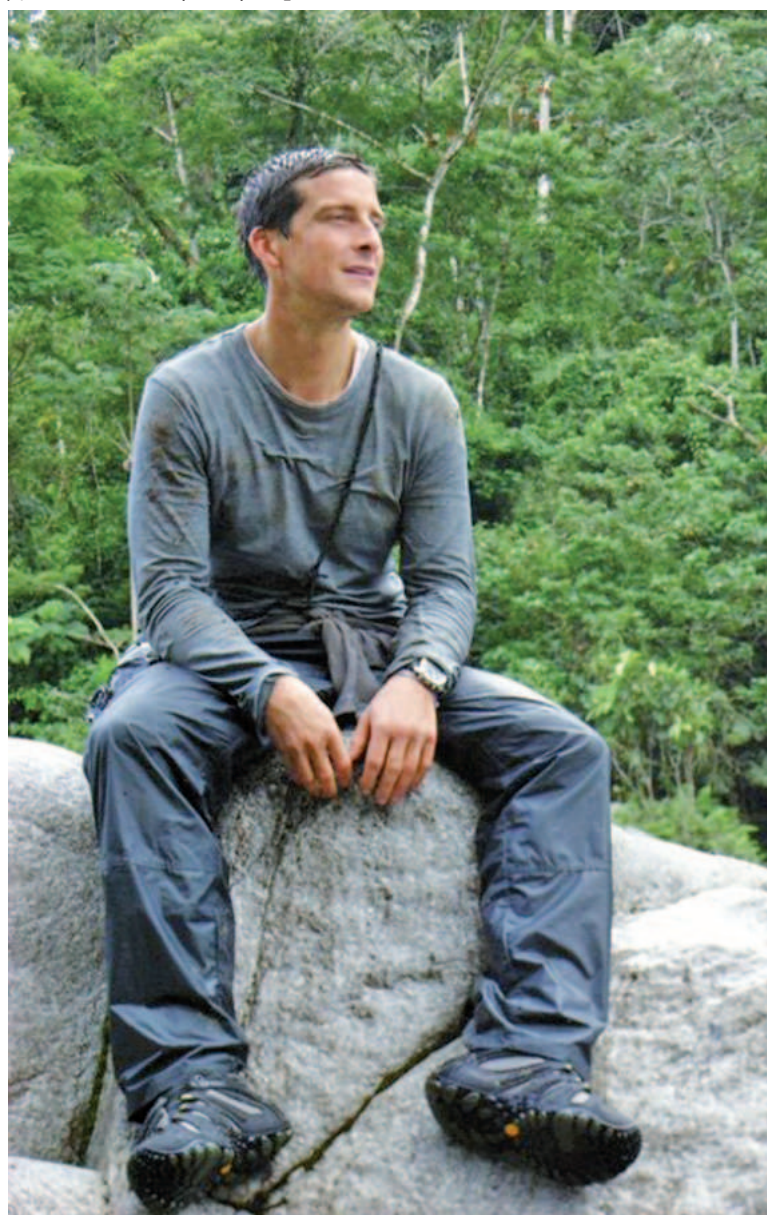
Współcześni młodzi ludzie, jak w każdym pokoleniu, szukają swojego sposobu na życie. Dorastając, stawiają sobie pytania, na które czasem trudno znaleźć jednoznaczne odpowiedzi. Przykład Beara Gryllsa pokazuje, że odpowiedź czasem jest w zasięgu

ręki. Żołnierz, podróżnik i skaut znalazł znakomity sposób na życie. Robi to, co lubi najbardziej. Korzysta z życia w pełni jego obfitości. Tak, jak obiecywał Bóg.

W październiku minęły cztery lata od powstania w Golubiu-Dobrzyniu Drużyny Strzelecko-Jeździeckiej „Grot”. Działa ona przy Klubie Ligi Obrony Kraju „Strażak”. Część programu szkoleniowego „Grotu” opiera się na doświadczeniach skautowskich. W tym, co pisze Grylls można dostrzec wiele cennych wskazówek dla młodych ludzi. Pasja połączona z odnalezieniem się w wierze, daje wspaniałe efekty. Myślę, że kolejny rok pracy drużyny może upłynąć pod znakiem duchowości, odkrywanej wraz z Bearem Gryllsem.

Również w październiku golubsko-dobrzyńscy harcerze obchodzili stulecie ruchu harcerskiego na ziemiach polskich. Dla nich także odkrycia duchowe Gryllsa mogą być pomocne. Setna rocznica wiąże się z przetłumaczeniem przez Andrzeja Małkowskiego na język polski książki Roberta Baden Powella „Skauting dla chłopców”. Dzisiejsi harcerze kontynuują misję lorda Baden Powella. Jeśli chcą być skuteczni, mogą sięgać do doświadczeń naczelnika brytyjskiego ruchu skautowego - Beara Gryllsa.

Dariusz Guzowski



Bear Grylls w swoim poradniku dla skautów pisze także o kondycji duchowej

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 4 – 9 listopada

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Niewykluczone, że będzie to tydzień, który zapamiętasz na zawsze. Zanim uwierzysz, że dostaniesz od życia dokładnie to, czego oczekujesz (chodzi tu zwłaszcza o miłosne wyznania lub przyjacielską wymianę najgłębszych myśli), weź pod uwagę, że często żyjemy złudzeniami. Mimo to jedno jest pewne: jeśli zaplanowałeś ślub lub zaręczyny, nie mogłeś wybrać lepszego momentu.

Byk (21.04.-21.05.)



Wszelkie wyjazdy poza obszar własnego terytorium przyniosą wiele korzyści, jeśli więc rzeczywiście planujesz daleką wyprawę, będzie ona pamiętnym doświadczeniem, które wpłynie na jakość życia i w jakiś sposób uwarunkuje Twoją przyszłość. Tę prognozę można rozumieć metaforycznie, możesz więc interpretować ją następująco: bieg zdarzeń zmusi Cię, byś zapaścił się w nowe rejony.

Panna (24.08.-23.09.)



Czekają Cię wielkie nadzieje i wielkie uczucia. W nadchodzącym tygodniu będziesz cieszyła się życiem, osiągniesz sukcesy i roznieczysz w sobie wewnętrzne światło, które będzie przyciągało do Ciebie dobrych ludzi i pozytywne wibracje. Nawet jeśli nie od razu zrozumiesz, dlaczego akurat ta część roku jest wyjątkowo pomyślna, z czasem zorientujesz się, że Twoje życie weszło w nową fazę.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Dzięki korzystnemu układowi astrologicznemu uzupełnisz zapas optymizmu i poczujesz się silniejszy. W samą porę, bo już niebawem możesz liczyć na podgrzanie temperatury uczuć, ożywienie wędnącej miłości. Pewne sytuacje osiągną punkt kulminacyjny. Będziesz wiedział, jak wprowadzić do życia nowości i zmiany. Możesz jednak podjąć decyzję, zanim sytuacja rozwinie się do końca.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



W wielu dziedzinach życia nastąpi lekka dezorientacja, szczególnie w sprawach zawodowych. Jeśli chcesz przypieczętować jakąś ważną umowę, lepiej zaczekaj na lepsze czasy. Dla cennych doświadczeń i spostrzeżeń warto czasem zboczyć z kursu i opóźnić osiągnięcie celu. Dla kontrastu życie uczuciowe będzie teraz kwitło: Twój związek będzie przeżywał złote dni, stanie się głębszy i trwały.

Waga (23.09.-22.10.)



Musisz dokładnie sprawdzać informacje i domagać się gwarancji na piśmie. Ważne jednak, byś uwierzyła, że warto postawić na miłość. Pora, byś zaufała sercu i przyjęła do wiadomości, że nosisz w nim wielką prawdę. Nie zamykaj miłości w złotej klatce – daj jej miejsce i przestrzeń, by mogła rozwinąć skrzydła. Nowe kroki, które podejmiesz w tych dniach, zaprowadzą Cię prosto do szczęścia.

Ryby (20.02.-20.03.)



Nadchodzący tydzień będzie czasem rozwoju i prosperity. Uda Ci się posunąć naprzód sprawy zawodowe i osobiste. Jeśli w najbliższym czasie zaplanowałaś ślub, nie mogłaś wybrać lepszego terminu. Jeśli zaś dopiero szukasz swojej drugiej połowy, znajomość zawarta w tych dniach ma szanse przerodzić się w bardzo udany i trwały związek. Każ ludziom usiąść i podziwiać swoje wybitne talenty.

Rak (22.06.-22.07.)



W życiu miłosnym wydarzy się wiele dobrego. Znajomi chętnie wystąpią w roli posłańca przynoszącego dobre wieści lub organizatora świetnej zabawy. Może się okazać, że ktoś nie jest taki, na jakiego pozuje i, co gorsza, nie jest z Tobą szczery. Również przedsięwzięcie, w które się angażujesz, może okazać się dziecinną mrzonką. Nawet jeśli tak się stanie, nie trać wiary w marzenia.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Słowa będą miały teraz wielką wagę, dlatego nie spiesz się z ocenami: zamiast bez zastanowienia wygłaszać pochopne sądy, wysłuchaj cierpliwie argumentów drugiej strony i spróbuj zrozumieć ukryte przesłanie. Musisz bardzo uważać na to, co mówisz i robisz. Z jednej strony nadchodzący tydzień może przynieść nowy romans, a z drugiej możesz coś stracić w pracy.

Baran (21.03.-21.04.)



Będziesz rozmarzony, uduchowiony i pochłonięty sprawami dość efemerycznymi i ulotnymi. Nadchodzący tydzień na pewno nie będzie bezbarwny i nudny. Albo zakochasz się z wzajemnością i na Twoich oczach spełnią się największe marzenia, albo przeżyjesz rozczarowania, poczujesz się odrzucony i ulegniesz złudzeniom. Nie będziesz narzekał na brak wrażeń.

Lew (23.07.-23.08.)



Astrologiczny układ przygotowuje scenę, na której rozegrają się wzloty i upadki Twojego miłosnego związku. Podczas gdy jedno Lwy będą wstępowały w szczęśliwe związki małżeńskie lub spotykały swojego księcia z bajki, inne zdecydują się zakończyć stały związek. Jeśli znajdziesz się w mniej fortunnej grupie, pociesz się, że nawet wtedy więcej zyskasz niż stracisz.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Zamiast skupić się na realiach, będziesz bujał w obłokach i marzył o miłości. Chwilami będzie Ci się zdawało, że kieruje Tobą przeznaczenie, a mimo to będziesz walczył ze swoim instynktem i z uporem odwoływał się do zdrowego rozsądku. Nie rób tego, gdyż możesz przeoczyć wspaniałą okazję. Każde zdarzenie będzie miało niebagatelne znaczenie.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 4.11.2010

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

9/11/13

ciśnienie

1000 hPa

wiatr

18 km/h

deszcz

1,9 mm

noc 19:00 - 7:00



12/12/15

998 hPa

28 km/h

2,8 mm

Piątek 5.11.2010

dzień 7:00 - 19:00



11/12/14

1004 hPa

17 km/h

4,1 mm

noc 19:00 - 7:00



10/11/13

1000 hPa

20 km/h

10,9 mm

Sobota 6.11.2010

dzień 7:00 - 19:00



9/11/13

998 hPa

11 km/h

6,2 mm

noc 19:00 - 7:00



8/9/11

994 hPa

5 km/h

2,9 mm

Niedziela 7.11.2010

dzień 7:00 - 19:00



7/10/11

992 hPa

13 km/h

5,4 mm

noc 19:00 - 7:00



4/8/9

992 hPa

7 km/h

0,1 mm

Zagadki Profesora

TAJEMNICZY LIŚCIK MIŁOSNY

Odszyfruj poniższe tajemnicze pismo. Jest to liścik miłosny chłopaka do przyjaciółki.

Masz na to najwyżej 5 minut.

ŁREJCPC CPKX!

SKUBG FR EKGDKG WR ER RF FCYPC EJEG EK SRYKG-

FBKGE:

ŁREJCO EKG!!!

WYRL CFCO



Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Gość wypił 2 dcl wina i 2 dcl wody sodowej. Puchar zawierał 2 dcl wina. Do niego dolewał gość 1/3 + 1/2 + 1/6 = 1 puchar wody sodowej.

HUMOR

W luksusowym hotelu przy basenie stoi elegancko ubrany pan i krzyczy z zachwytem:

– Wspaniałe, niewiarygodne!

Podchodzi drugi elegancko ubrany pan i kulturalnie pyta:

– A czym to się pan tak zachwyca?

Na to on odpowiada:

– Proszę tylko spojrzeć, to moja cudowna żona. Wczoraj nauczyła się pływać, a dzisiaj nurkuje i już pół godziny wytrzymuje pod wodą.

– Panie, teraz to wyższa kultura jest, nie to co kiedyś. Jedzie taki jeden z drugim, to i chętnie autostopem podwożą, po drodze do knajpy zaproszą i nawet kotleta postawią.

- A kiedy to się panu zdarzyło?

- Mnie to nie, ale mojej szwagierce...

Tkanina dekoracyjna (anagram: barka)	Mieszkanka Lagos		9	Max, niemiecki dadaista	2	Skała osadowa	Rowe-rowe „taxi”	26	Z piekła rodem	Drzewo parkowe; żywotnik
	Rab, helota	Szyf-rator								
Finan-sista						Karny lub rożny				
Życiorys		25					18		Drapież-na ryba; mięk-lawka	
						Ojczyzna Łódź Noego				
			19							
Kuchenny mebel						Choroba płuc				
Strona monety		17	14				15		5	
Chodnik w kopalni					4			Uszczer-bek	12	Łapie bezpieczeństwa psy
Okres upałów	Staro-grecki rynek	20	Ojczyzna Odysa	1	Silacz z „Quo vadis”	Siatka na ryby				
					Packa					
							7	... Astaire	16	Imię Guinness-sa, aktora
Instrument Santany		22				Strój wieczorowy				
				Serpen-tyna z drutu						6
Narkoty-czny krzew		Biały, to rzadkość				Służył do narkozy	23		8	
Werset z Koranu		13		Słodko-wodna ryba	3		24		11	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- myśl Stanisława Jerzego Leca.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

		4		3	2
		5			7
		8		1	5
7					3
1				8	2
6					4
	3	4		2	
		3		8	
	2	6	9		3

			5	8	7
4	8	5			
	9				
					2
8	3	9			6
					5
			2	9	4
			4	6	1
			2		3
6	7	1			

				3	2
6	5		1		
			8	9	
3					7
5	2	6			
7					8
		5			9
8	7		5	3	
			2	1	
			7	8	6

1	5				
				7	3
8	7	6			9
3			6		8
2					
		9	1	4	6
5	8		7	4	
	9			2	
	7	3	8		

			9		3
	6		8		
8	2			4	5
4			6		
6			7	2	3
				7	5
		2		5	8
7	1				
5	9		6		

4			8	7	
3	7			6	
					3
			4		7
			6	3	1
9	2				8
		8	1	2	
1	5				9
	9	5			7

WARZYWA Z SEREM

Składniki:

- 4 łyżki natki pietruszki
pieprz
ogórek kiszony
15 dag cebuli
40 dag sera żółtego
- czosnek
sól
0,5 kg pomidorów
75 dag cukinii

Sposób przyrządzenia:

Ser oczyścić ze skórki, pół przewidzianej porcji pokroić w cienkie paseczki, resztę w plasterki. Cukinię pokroić w poprzek w kawałki grubości około 4 cm. Przygotowane warzywo ugotować, wkładając do wrzącej, osolonej wody. Cebulę oczyścić, drobno pokroić i lekko zrumienić na oliwie. Pomidory umyć, sparzyć wrzącą wodą, obrać ze skórki, dodać do cebuli. Dusić pod przykryciem przez około 20 minut. Przygotowany w ten sposób sos przyprawić do smaku rozartym z solą czosnkiem, solą i pieprzem. Zaroodporne naczynie posmarować oliwą. Na dnie półmiska ułożyć plasterki sera, na nich równomiernie rozłożyć ugotowaną i dokładnie odcedzoną z wywaru cukinię. Polać przygotowanym sosem pomidorowym. Wierzch potrawy posypać równomiernie resztą sera. Wstawić do lekko nagrzanego piekarnika. Posypać posiekaną zieloną pietruszką. Podawać na gorąco z dodatkiem ugotowanego na sypko ryżu lub z makaronem.

SER PO PASTERSKU

Składniki

- 1 gruby plaster szynki
bułka tarta do panierki
sól, pieprz
- 2 plastry sera żółtego wędzonego
jajko

Sposób przyrządzenia:

Szynkę obłożyć z obu stron serem wędzonym tak, by zrobiła się z tego kanapka. Obtoczyć całość w rozbełtanym jajku (wcześniej trzeba je posolić i doprawić pieprzem) i potem w tartej bułce. Najlepiej powtórzyć tę czynność. Smażyć na patelni aż do zarumienienia. Najlepiej podawać z pieczonymi ziemniakami lub frytkami.

SMAŻONY SER

Składniki:

- żółty ser
olej do smażenia
sól, pieprz do smaku
- jajko
bułka tarta

Sposób przyrządzenia:

Ser pokroić w plasterki grubości około 5 mm (mogą być trochę grubsze). Rozbełtać jajko, posolić i popieprzyć do smaku. Maczać ser w jajku i panierować w bułce tartej. Czynność tą należy powtórzyć z każdym plasterkiem (podwójna panierka). Smażyć na gorącym oleju aż panierka się zarumieni



A to ciekawe

Rośniemy jak na drożdżach

Zauważyli Państwo kiedyś w muzeum, jak małe są rycerskie zbroje sprzed wieków? Albo jak krótkie są zabytkowe łóżka w skansenach? - Co to, łóżka dla dzieci? - dziwią się zwiedzający. Nie. Ludzie byli kiedyś o wiele niżsi. Tylko w ostatnich 35 latach średni wzrost polskich mężczyzn zwiększył się o 7 centymetrów. Przeciętny 18-latek z Golubia w 1891 roku miał 162 cm wzrostu.

Skąd wiemy o tym, że nasi pradziadkowie byli od nas niżsi? Otóż okazuje się że najlepszym materiałem statystycznym dla lekarzy były badania poborowych. Na ich podstawie powstała niewielka książeczka pt. „Wzrost w Królestwie Polskim: przyczynek do charakterystyki fizycznej Polaków”. Lekarze ponad 100 lat temu zbadali 1872 poborowych z powiatu wąbrzeskiego i doszli do wniosku, że ich średni wzrost wynosi 162 cm. Dziś nasi pradziadkowie uważani byliby za niziolków, ale jak na ówczesne realia byli dość postawni. Dlaczego? Najogólniej można powiedzieć, że im naród dostatniejszy - tym wyższy.

W 2001 r. średni wzrost polskich poborowych wyniósł 177,4 cm, czyli o 15 cm więcej niż pod koniec XIX wieku! Wzrost Polaków bardziej się jednak różnił. Jeśli średni wzrost spada, to trzeba się przyjrzeć, czy w tej populacji nie dzieje się coś niedobrego. Jeśli ludzie zaczynają się lepiej odżywiać, jeśli mniej chorują i mają lepszą rekreację, to ich średni wzrost zwiększa się.

Już kilkadziesiąt lat temu wzrost Polaków badał ksiądz profesor Bolesław Rosiński. Z danych zebranych w typowo rolniczym powiecie miechowskim wynikało, że w połowie XIX w. mężczyźni mieli tam średnio 164-165 centymetrów wzrostu. Niektórzy z nich wyemigrowali do Ameryki. Ksiądz Rosiński pojechał więc do Teksasu zbadać ich potomków. Okazało się, że urodzone w Ameryce dzieci już w pierwszym pokoleniu były o cztery centymetry wyższe od rodziców! A to dlatego, że miały tam lepsze warunki życia.

O dziwo jeśli chodzi o panie, to one nigdy do gigantów nie należały, ale ich wzrost nie wahał się też tak jak mężczyzn. Dlaczego? Kobieta słabiej reaguje na zmiany warunków życia. Ona musi być bardziej stabilnym organizmem niż mężczyzna. W przeciwnym wypadku byłby zagrożony rozród.

Przed trzydziestoma tysiącami lat, zanim nauczyli się rolnictwa i hodowli zwierząt, mężczyźni często osiągnęli 1,8 m wzrostu. Byli smukli, mieli długie nogi i ręce. Ci paleolityczni zbieracze i myśliwi mieli dietę bogatą w białko zwierzęce. W epoce kamienia kobiety rodziły średnio co cztery lata. Nie mogły rodzić częściej, bo w czasie swoich ciągłych wędrówek, na przykład za stadami reniferów, po prostu nie uniosłyby więcej ma-



Stawny Robert Wadlow - gigant z USA w 1922 roku w wieku 22 lat osiągnął wzrost 272 cm i wagę 222 kg

łych dzieci. Dzieci były wtedy bardzo długo karmione piersią. Ciągłe ssanie. A to ogranicza u kobiety możliwość zajścia w kolejną ciążę.

Jaki wzrost osiągały wtedy kobiety? Były sporo niższe, miały 1,58-1,6 m. Były niskie, ale masywne. Taka budowa przydawała się przy dźwiganiu dzieci w dalekich marszach.

Wzrost ludzi zmniejszył się, kiedy ludzie wynaleźli rolnictwo. Każda para rąk do pracy zaczęła się bardzo liczyć. Dzieci także pomagały w pracy na polach. A obciążenie pracą w dzieciństwie jest jednym z czynników, który przyspiesza tempo wzrostu człowieka.

Na razie młodzi Polacy najczęściej przerastają swoich rodziców. Jednak w narodach, w których dobrobyt panuje od pokoleń, już tak nie jest. Średni wzrost Amerykanów albo Szwedów już przestał się zwiększać. Najwyższe narody mają w okolicy 182-185 cm (mężczyźni), a są to m.i.n.: Holandia, Dania czy niektóre plemiona Afryki. Jeśli ktoś nie wierzy, wystarczy obejrzeć mecz reprezentacji Senegalu w piłce nożnej. Wzrost zawodników nie spada poniżej 180 cm wzrostu.

Tymczasem najniższymi ludźmi na świecie są buszmeni. Mają średnio 140 cm wzrostu.

Piotr Woliński

Symbole

Sztandarowy zawrót głowy

„Sztandar partii wyprowadzić” - to słowa, które zakończyły pewien etap w historii Polski. Sztandary towarzyszą nam dziś przy każdej uroczystości patriotycznej. Posiadają je szkoły, jednostki OSP i wojsko. Ale czym właściwie jest ten połec płótna na drzewcu?

Sztandar, nazywany pierwotnie chorągwią, wywodzi się dawnych znaków bojowych i rozpoznawczych, które stanowiły ośrodki skupiające wojowników podczas bitwy. Chodziło o to, by w bojowym zamieszaniu wojownicy zorientowani byli, gdzie znajdują się ich własne oddziały. Już wtedy wiązano z nimi pewne treści ideowe. Powtarzający się w nich motyw bóstwa nadawał im na pół sakralny charakter. Jako symbolom kultowo-państwowym przysługiwały im cześć i szacunek. Utrzymanie znaków i walka w ich obronie należały do podstawowych obowiązków wojownika.

Pierwsze wiadomości o znakach bojowo-rozpoznawczych w Polsce piastowskiej pochodzą z początków XII w. Wzmianki o chorągwiach, znajdujemy w najdawniejszej kronice polskiej spisanej w początkach XII wieku przez Galla Anonima. Z przekazu jego wiadomo że, Bolesław Krzywousty wkraczał do Czech „z podniesionymi sztandarami”. Podczas walk z Czechami oddziały polskie walczyły pod swoimi chorągwiami. Chorągiew oddziału gnieźnieńskiego była poświęcona św. Wojciechowi - wyobrażała wizerunek świętego malowany lub wyszyty na płótnie.

Dla oznaczenia ziem i oddziałów używano chorągwi, na których były umieszczane herby ziemskie. Podczas uroczystości państwowych chorągwie ziemskie reprezentowały poszczególne

ziemie i województwa. Przyjął się zwyczaj, że podniesienie i rozwinięcie chorągwi stanowiło sygnał do rozpoczęcia bitwy, zwinięcie ich oznaczało zakończenie walki. Dowody najwyższego uszanowania barw narodowych i gotowości przelewania krwi za sztandar dało rycerstwo polskie walczące z Krzyżakami pod Grunwaldem. Właśnie wówczas zrodził się zwyczaj składania przysięgi przed sztandarem wojskowym. Z opisów J. Długosza, wiemy, że w bitwie pod Grunwaldem rycerstwu polskiemu towarzyszyło pięćdziesiąt chorągwi. Przewodziła im Chorągiew Wielka ziemi krakowskiej.

W jednej z bitew, pod chorągwym 14. Pułku Ułanów Jałowieckich ranny został koń. Kapral Bronisław Czech widząc upadający sztandar, na czele garstki ułanów wrócił na pole bitwy i odzyskał go, za ten czyn został odznaczony orderem Virtuti Militari „odpięty przez dowódcę armii” Warszawa od własnego munduru.

I jeszcze jedna ciekawostka. Dziś częstym motywem na sztandarach jest hasło „Bóg, honor, ojczyzna. To nowy wynalazek. Bóg na sztandarach pojawił się dopiero w 1943 roku, a potem w 1990. Przed wojną na sztandarach widniało hasło: Honor i Ojczyzna. Była to pozostałość po tradycji napoleońskiej. We Francji uznano, że Bóg nijak ma się do wojny, więc ze sztandarów zniknął.

PW

OGŁOSZENIE PŁATNE

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

informuje, że w dniu 07 stycznia 2011 roku o godz. 13:00 w siedzibie Urzędu Gminy Golub – Dobrzyń w sali posiedzeń nr 1, ul. Plac Tysiąclecia 25, odbędzie się nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż:

Nieruchomości położonej w miejscowości Nowogród, obejmującej: działkę nr 93/37 o powierzchni 805 m² zabudowaną budynkiem kawiarni o powierzchni 354,2 m²; działkę nr 93/36 o powierzchni 144 m², niezabudowaną stanowiącą drogę; działkę nr 93/45 o powierzchni 501 m², niezabudowaną stanowiącą grunty orne; działkę nr 93/48 o powierzchni 165 m², niezabudowaną stanowiącą drogę, dla których w Sądzie Rejonowym w Golubiu – Dobrzyniu, Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzona jest księga wieczysta nr KW 10824. Nieruchomości położone są w terenie przeznaczonym na cele rekreacyjno – wypoczynkowe, usługi gastronomiczne. Cena wywoławcza nieruchomości 580.000,00 (słownie: pięćset osiemdziesiąt tysięcy, 00/100).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej do dnia 05 stycznia 2011 roku. Z regulaminem przetargu można zapoznać się w tut. Urzędzie, p. 2, tel. /0-56/ 683 54 00.

Wójt Gminy
Edward Dębicz

Porady specjalisty

Żywność typu fast food – przyjemność czy zagrożenie?

Hamburger, cheeseburger, kebab, kebab max, zapiekanka, frytki – co dziś wybrać? Nad tym codziennie zastanawia się liczne grono dzieci, młodzieży i dorosłych. Ale czy wybór przez nich dokonany będzie słuszny?

Żywność określana słowem „fast food” jest nam doskonale znana nie od dziś. Pod tym terminem kryje się rodzaj pożywienia szybko przygotowanego, serwowanego na poczekaniu i na ogół taniego. Największą popularność w Polsce zyskało ono w latach 2001-2006. W tym okresie liczba istniejących zakładów gastronomicznych oferujących taką żywność podwoiła się. W tego typu obiektach zwrócono uwagę na istotny aspekt, jakim jest wygoda konsumenta oraz jego doznania sensoryczne. Asortyment oferowany przez fast foody to przede wszystkim „kanapki” z kotлетem mięsnym (hamburgery, kebaby itd.) w różnych zestawach, zapiekanki, frytki, pizza itd.

Często produkty fast food dla niektórych konsumentów są alternatywą propozycji obiadowych, a nawet kolacji. Jednakże, biorąc pod uwagę wartość odżywczą tego typu żywności, należy zwrócić uwagę, że są to produkty, które w głównej mierze dostarczają tłuszczów, w szczególności kwasów nasyconych, jak również izomerów trans kwasów tłuszczowych. Zwykle posiadają wysoką wartość kaloryczną – co wynika z faktu zawartości w nich dużej ilości tłuszczów i węglowodanów. Fast foody dostarczają również nadmiernej ilości sodu (wraz z solą kuchenną) oraz ogromnych ilości cukru. Natomiast ubogie są w tzw. NNKT, czyli niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe. Zawierają również tylko śladowe ilości witaminy C, tiaminy (B1), witaminy E i A oraz błonnika pokarmowego – czyli tych składników, których nasz organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania.

Spożywanie fast foodów, zwłaszcza z dużą częstotliwością, przez osoby, których dieta jest nieprawidłowo zbilansowana, może przyczynić się do powstawania licznych niedoborów, zarówno witamin jak i składników mineralnych oraz powodować otyłość.

Potencjalnym niekorzystnym skutkiem spożywania żywności fast food jest zwiększone ryzyko spożywania z dietą związków chemicznych, niekorzystnie wpływających na organizm człowieka. Do tej grupy należałoby zaliczyć: wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne, heterocykliczne aminy czy akryloamid. Podwyższenie poziomu ostatniego z wymienionych związków w artykułach spożywczych stwierdza się



wtedy, gdy dany produkt w czasie procesu przygotowania wymaga wydłużonego procesu pieczenia albo smażenia bądź wielokrotnego stosowania tego samego tłuszczu smaźalniczego do przygotowania dań, wbrew panującym zaleceniom odnośnie tego procesu.

Tak naprawdę kupując potrawę w przypadkowym lokalu nigdy nie wiemy, co jemy. Jednym z najbardziej zauważalnych, a zrazem zniechęcających czynników w przypadku wyboru zakładu gastronomicznego jest ulatniająca się nieprzyjemna woń spalonego tłuszczu. Świadczy to bowiem o wysokim stopniu utlenienia tłuszczu smaźalniczego, co bardzo obniża wartość odżywczą serwowanych potraw a nawet może być źródłem związków szkodliwych dla naszego zdrowia.

Ważnym aspektem jest również wybór napoju wypijanego do zakupionej żywności. Bary i restauracje, specjalizujące się wykonywaniu „szybkiego jedzenia”, oferują szeroki asortyment słodzonych napojów gazowanych. Są one źródłem nadmiernej ilości fosforanów (które mogą zwiększać ryzyko występowania osteoporozy w wieku późniejszym), jak również dużej ilości sacharozy (cukru), sprzyjającej rozwojowi nadmiernej masy ciała i cukrzycy. Należałoby zatem sięgnąć po sok owocowy lub warzywny bez dodatku cukru, lub wodę mineralną z dodatkiem plasterka cytryny lub pomarańczy.

Nie bez znaczenia jest również wygoda korzystania z fast foodów. Zakup, oczekiwanie i sama konsumpcja zajmuje bowiem niespełna kilka minut. Ale

czy takiego szybkiego dania nie można przygotować samemu? Domowy kebab, hamburger czy pizza pod względem wartości odżywczej wygrywają z produktami oferowanymi w zakładach gastronomicznych. Jak to możliwe? Cały sukces polega na doborze produktów, z których otrzymamy daną potrawę. Możemy zrobić np. kebab, w skład którego wchodzi: bułka pełnoziarnista, mięso drobiowe (grillowane lub pieczone bez dodatku tłuszczu), świeże warzywa i surówka, do tego dressing (sos) jogurtowy (zamiast tłustego sosu na bazie majonezu). Wygląda podobnie, smakuje również. Natomiast wnosi do naszej diety nie tylko składniki energetyczne, ale również witaminy, składniki mineralne i dużo błonnika pokarmowego. Taka propozycja dostarcza około trzy razy mniej kalorii niż standardowy kebab. Zatem jest świetną alternatywą dla osób dbających o sylwetkę lub będących na diecie odchudzającej, a nie umiających odmówić sobie tego typu żywności.

Należy zatem pamiętać, że zbyt częste spożywanie fast foodów może przyczynić się do powstawania licznych chorób dietozależnych, powodując przede wszystkim nadwagę, w dalszej konsekwencji otyłość, co może z kolei być czynnikiem powstawania takich schorzeń jak: choroby układu krążenia czy niektóre nowotwory. Jeśli już chcemy skorzystać z usług szybkiej gastronomii pamiętajmy o tym, by była to tylko okazjonalna, sporadyczna przyjemność.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Dolegliwości

Zgaga i wzdęcia

Współczesny styl życia w wiecznym pośpiechu, zdenerwowaniu sprzyja powstawaniu dyskomfortów ze strony przewodu pokarmowego, w tym m.in. zgagi i wzdęć. Jak sobie z nimi radzić?

Aby dobrze poznać sposoby raczenia sobie z tymi dolegliwościami należy najpierw wyjaśnić co to tak naprawdę jest: zgaga i wzdęcia.

Otóż zgaga to najczęstszy objaw choroby przełyku, która świadczy o zarzucaniu kwaśnej treści żołądkowej w górę, powyżej wypustu. Objawia się ona kwaśnością w ustach, pieczeniem w nadbrzuszu, a także nawet chrypką. Często dolegliwość ta pojawia się sporadycznie. Wówczas nie należy się nią martwić. Jednakże jeśli objawy są nasilone nie wolno bagatelizować zaobserwowanych dolegliwości. Przyczyny jej powstawania tkwią między innymi w naszym pożywieniu.

Produkty, które mogą wywoływać zgagę:

- tłuste pokarmy, które to powodują zwiększone wydzielanie cholecystokininy, związku odpowiedzialnego za zmniejszanie ciśnienia w dolnym zwieraczu przełyku;

- alkohol, gdyż zwiększa wydzielanie kwasu solnego

- napoje zawierające kofeinę w tym: kawa, herbata, napoje typu cola, ponieważ alkaloid ten wykazuje podobne działanie jak histamina, która zwiększa wydzielanie żołądkowe.

- czekolada
- orzeszki ziemne

Do czynników mających potencjalny wpływ na występowanie zgagi należy również nadwaga, otyłość, często występujące sytuacje stresowe, a także palenie papierosów.

Aby zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia zgagi nale-

ży wyeliminować lub ograniczyć z diety produkty mogące ją wywoływać.

Z kolei wzdęcia, to efekt uboczny gromadzenia się gazów jelitowych. Czynnikiem go inicjującym jest wiele. Jednym z podstawowych jest fakt szybkiego jedzenia, picia lub prowadzenia rozmowy w czasie posiłku, gdyż wówczas dochodzi do połknięcia nadmiernej ilości powietrza. Do wzdęć przyczynia się również spożywanie napojów gazowanych. Zgromadzone powietrze zalega w żołądku, skąd wydalone jest poprzez odbijanie.

Dolegliwości te mogą również towarzyszyć nietolerancji laktozy. Wynika to z faktu mniejszej aktywności lub braku enzymu laktazy, rozkładającego cukier mleczny (laktozę). Laktoza wówczas w przewodzie pokarmowym ulega fermentacji, czemu towarzyszy wzrost ciśnienia gazów. Objawy takie również obserwuje się po spożyciu pewnych produktów spożywczych, których to niestrawione resztki w jelicie grubym ulegają również fermentacji dając niepożądane objawy.

W jaki sposób zatem radzić sobie z tymi dolegliwościami? Osoby z nietolerancją laktozy powinny ze swojego menu wyeliminować mleko. Zastąpić je napojami fermentowanymi z mleka jak np.: jogurtami, kefirami itd. Należy ograniczyć lub zrezygnować ze spożywania takich produktów jak: kapusta, kalafior, groch czy fasola oraz unikać spożywania napojów gazowanych. Posiłki należy spożywać powoli w sprzyjających warunkach, bez pośpiechu. Aby zmniejszyć możliwość pojawienia się wzdęć należy dietę wzbogacić w herbatki ziołowe, przede wszystkim wybierać te na bazie kopru włoskiego, kminku i mięty pieprzowej. zalecane jest zwiększenie aktywności fizycznej, np.: poprzez spacer 30 minut po posiłku.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Piłka nożna

Brodnica pokonana

W meczu 13. kolejki ligi okręgowej MKS Drwęca pokonał u siebie zespół Sparty Dortmund II Brodnica 1:0. Bramkę decydującą o zwycięstwie strzelił w drugiej połowie spotkania Artur Bączkowski.

Po słabym początku sezonu MKS Drwęca odnosi kolejne zwycięstwa. Tym razem rywalem Drwęcy był zespół Sparty Dortmund II z Brodnicy. Decydującego gola zdobył w drugiej odsłonie spotkania Artur Bączkowski.

Spotkanie było zacięte. W trakcie meczu kilku naszych piłkarzy otrzymało żółte kartki. Byli to: Malinowski, Piotrowski, Krzywani, Zawadzki, Lubiński, Corgiel. Łukasz Malinowski otrzymał ponadto czerwoną kartkę

w 50. minucie. Mimo tego osłabienia nasz zespół potrafił strzelić gola.

MKS Drwęca zajmuje w tabeli 12. pozycję z 15 punktami. Piłkarze tracą do sąsiada zza miedzy – Promienia Kowalewo Pomorskie tylko jeden punkt. Lider ligi Start Warlubie zgromadził na koncie 36 punktów. W kolejnej kolejce Drwęca będzie grała na wyjeździe z Polonią Bydgoszcz. Rywal zajmuje trzecie miejsce w tabeli.

Szyw

Piłka nożna

Joker w tabeli trenera

Promień Kowalewo po wyrównanym spotkaniu zremisował u siebie z Cyklonem Kończewice 1:1.

Cyklon Kończewice zajmował przed meczem 5. miejsce w tabeli V ligi. Drużyna z Kończewic mogłaby w zasadzie zmienić nazwę na Legia Kończewice, ponieważ w jej składzie roilo się od byłych graczy chełmińskiej Legii.

Mecz rozpoczął się od wyrównanej gry w środku pola. W 9. minucie Mazurowski oddał kaskiwy strzał z dystansu, który przysporzył nieco problemów roslemu bramkarzowi gości. W 17. minucie sporo szczęścia miał Promień. Napastnik gości minął bramkarza Pietruszyńskiego, ale z pomocą przyszedł obrońca Promienia. Trzy minuty później Dawid Marski stanął przed szansą, jednak zdecydował się na zwód zamiast uderzać, przez co jego późniejszy strzał nie był zaskakujący i wyłapany przez bramkarza rywali. W 27. minucie bardzo ładną paradą popisał się Pietruszyński odsuwając niebezpieczeństwo od własnej bramki. W 33. minucie Paweł Mazurowski oddał strzał z woleja z ok. 17 metrów, jednak piłka poszybowała ponad poprzeczką. W 39. minucie Promień miał kolejną szansę. Kwiatkowski przebiegł po skrzydle, podał do Stempskiego, a ten podciął piłkę starając się trafić w długi róg bramki. Minimalnie niecelnie. Niewykorzystane sytuacje potrafią się jednak zemścić i boleśnie przekonali się o tym gospodarze. W 41. minucie Promień stracił piłkę na 30. metrze, ta powędrowała pod nogi Wojtasia, a napastnik gości mógł już tylko spytać Pietruszyńskiego, w który róg strzelać. Ostatecznie wybrał prawy róg i wyprowadził Cyklon na prowadzenie. Gra Kończewic w dużej mierze opierała się na podaniach właśnie do Wojtasia, który obok Zajęca (byłego piłkarza Promienia) był najlepszym graczem swojej drużyny. Do przerwy 0:1 dla gości.

Po przerwie Promień szybko przejął inicjatywę. Goście cofnęli się czekając na kontry. W pierwszych kilkunastu minutach Promień starał się wyrównać strzelając z dystansu, jednak brakowało precyzji. W 58. minucie ponownie swój zespół przed utratą gola uratował Pietruszyński broniąc w sytuacji sam na sam. Trener Jerzy Heinig zdecydował się na podwójną zmianę. Na boisko wpuszcili Bartosza Jagielskiego i Daniela Szczodrowskiego. Obaj zawodnicy potrafią zdobywać bramki, co wielokrotnie wcześniej udowadniali. W 75. minucie padł wyrównujący gol dla Promienia, a jego strzelcem był nie kto inny jak Bartosz Jagielski, który znalazł się w odpowiednim czasie na odpowiednim miejscu i wykończył akcję kole-

gów. Szanse na strzelenie gola dla Promienia mieli jeszcze Mazurowski i Wąs, lecz i tu zabrakło celności. W 90. minucie sędzia pokazał czerwoną kartkę zawodnikowi gości za faul oraz żółtą za dyskusję. Arbiter Jaranowski z Włocławka przedłużył spotkanie o 2 minuty, jednak w doliczonym czasie gry żadna z drużyn nie zdołała zdobyć decydującej bramki.

- Już w pierwszej połowie mogliśmy prowadzić. Niestety brakowało skuteczności. W drużynie gości wyróżnić należy Wojtasia, który właściwie „robił im całą grę”.

W naszym zespole szczególnie należy pochwalić za postawę bramkarza. Dobrze zagrała również obrona, mimo straconej bramki - mówi trener Jerzy Heinig.

W przedostatniej kolejce Promień w podbydgoskich Białych Błotach zagra z tamtejszą Spójnią.

tekst i fot.

Piotr Wołyński

Promień - Cyklon		
1	(0:1)	1
Gol dla Promienia:		
75' Jagielski		
SKŁAD PROMIENIA		
Pietruszyński, Zarański, Paprocki, Konieczny, Kwiatkowski, Marski, Kazanowski, Puklowski, Orłowski, Mazurowski, Stempski (zm. Wąs, Jagielski, Szczodrowski)		

V LIGA

Kolejka 13 - 30-31 października

Polonia Bydgoszcz	2-3	Victoria Lisewo
Drwęca Golub-Dobrzyń	1-0	Sparta/Unifreeze II
Czarni Nakło	7-1	Unisławia Unisław
Start Pruszcz	3-1	Spójnia Białe B.
Promień Kowalewo	1-1	Cyklon Kończewice
Strażak Przechowo	0-7	Start Warlubie
Pomorzanin Serock	2-1	Tucholanka
Olimpia II Grudziądz	-	Pomorzanin Toruń

1. Start Warlubie	13	36	58-9
2. Pomorzanin Toruń	12	29	39-20
3. Start Pruszcz	13	25	31-18
4. Polonia Bydgoszcz	13	25	28-22
5. Cyklon Kończewice	13	20	31-32
6. Victoria Lisewo	13	20	22-36
7. Spójnia Białe Błota	13	19	25-21
8. Strażak Przechowo	13	19	34-33
9. Czarni Nakło	13	17	25-29
10. Olimpia II Grudziądz	12	17	35-16
11. Promień Kowalewo	13	16	27-32
12. Drwęca Golub-D.	13	15	11-38
13. Pomorzanin Serock	13	12	20-27
14. Sparta/Unifreeze II	13	10	12-25
15. Tucholanka Tuchola	13	10	14-28
16. Unisławia Unisław	13	5	11-37

Kolejka 14 - 6-7 listopada

Victoria Lisewo - Pomorzanin Toruń
Tucholanka - Olimpia II Grudziądz
Start Warlubie - Pomorzanin Serock
Cyklon Kończewice - Strażak Przechowo
Spójnia Białe Błota - Promień Kowalewo
Unisławia Unisław - Start Pruszcz
Sparta/Unifreeze II - Czarni Nakło
Polonia Bydgoszcz - Drwęca Golub-D.

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Prywatny Gabinet Terapii Pedagogicznej, Zbójno 170

Umawianie wizyt:

w dni robocze po godz. 16⁰⁰

tel. 664 399 354

Gabinet czynny

codziennie

od 16⁰⁰ - 19⁰⁰

www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (pomoc dzieciom mającym trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksję lub inne problemy szkolne)
- nauka czytania metodą sylabową
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne rozwijające umiejętności szkolne (pomoc w odrabianiu prac domowych)
- porady dla nauczycieli związane z awansem zawodowym

Bogata baza dydaktyczna (nowoczesne programy komputerowe, gry dydaktyczne, kopiarka)



Piłka nożna

Zagwizdani na remis

Sokół Radomin po meczu, którego przebieg byłby idealnym scenariuszem na czarną komedię zremisował z Węgrowską Węgrowianką 2:2. W głównej roli wystąpili, jak to w czarnej komedii bywa, panowie w czerni.

Starsi kibice pamiętają rok 1972 i mecz Polska-Bulgaria sędziowany przez rumuńskiego arbitra Paduranu. To dzięki niemu Polska przegrała to ważne spotkanie, choć ostatecznie szczęśliwie awansowała na olimpiadę w Monachium, gdzie zdobyła złoty medal. Od ostatniej soboty Sokół Radomin też ma swojego Paduranu.

Mecz z Węgrowską Węgrowianką rozpoczął się od bramki Sławomira Rożka, który nie chybił w sytuacji sam na sam. Kluczowe dla całego meczu rzeczy zaczęły dziać się w 30. minucie. Wówczas brutalnie sfaulowany został Mariusz Słowik. W wyniku uderzenia stracił dwa zęby. Samo uderzenie głową o sztuczną nawierzchnię boiska również było bardzo bolesne. Mariusz Słowik to rośli, doświadczony piłkarz, którego niełatwo przewrócić. Na szczęście w tej sytuacji obyło się bez interwencji pogotowia. Co na ten faul sędzia? Faulujący rywal nie zobaczył nawet żółtego kartonika. Ten obejrzał jednak Michał Szlagowski, który zwrócił uwagę arbitrowi na niesłusność jego postępowania. Z konieczności Szlagowski zajął pozycję Słowika, a jego zastąpił Beyger. Dosłownie 60 sekund później w niegroźnej sytuacji sędzia pokazał drugą żółtą kartkę Szlagowskiemu i w efekcie czerwoną. Sokół stracił dwóch doświadczonych defensorów w 3 minuty. W 40. minucie Węgrowska Węgrowianka strzeliła za to bramkę na 2:1.

Tuż po przerwie sędzia w kolejnej kontrowersyjnej sytuacji ukarał drugą żółtą kartką Roberta Piotrowskiego. Sokół grał już więc w 9 przeciwko 11. Mimo liczebnego osłabienia w ataku trójka Piotrowski, Rożek, Czajkowski spisywała się świetnie czasami ośmieszając obrońców gospodarzy. W 60. minucie Paweł Piotrowski zdobył bramkę na 2:2.

W 80. minucie sędzia z tylko sobie znanych przyczyn podyktował rzut karny dla Węgrowskiej Węgrowianki. Piłkarz gospodarzy ustawił już futbolówkę na 11 metrze, gdy sędzia główny po konsultacji z linowym... zmienił zdanie i wskazał na rzut od bramki. W 85. minucie Sławomir Rożek strzelił bramkę na 3:2 dla Sokoła. Radość piłkarza Sokoła zmącił kolejny raz gwizdek sędziego, który dopatrzył się faulu i gola nie uznał.

- Cały czas trudno opanować nerwy po takim spotkaniu. W takich okolicznościach, grając 9 na 11 uważam ten remis za sukces. Należy pochwalić wszystkich za-

wodników, którzy spisali się w tym meczu znakomicie. Mimo przewagi w polu Węgrowska Węgrowianka waliła głową w mur nie mogąc przedostać się pod naszą bramkę. Duża w tym zasługa Macieja Mikruta, Pawła Jachowskiego czy Piotra Piotrowskiego - ocenia trener Lech Bruzdewicz.

PW



Mariusz Słowik został poważnie kontuzjowany w meczu z Węgrowską Węgrowianką



Każdy zdobyty gol cieszył

KLASA A

Kolejka 13 - 30-31 października

Węgrowska Węgrowianka	2-2	Sokół Radomin
LZS Bobrowo	1-2	Piast Łasin
Pomowiec	0-1	Naprzód Jabłonowo
Rol.Ko Konojady	1-0	Saturn Ostrowite
Zamek Bierzgłowski	2-2	Victoria Brzozowo
Elana II Toruń	0-9	Mustang Ostaszewo

1. Piast Łasin	12	30	38-13
2. Naprzód Jabłonowo	12	30	35-18
3. Rol.Ko Konojady	12	28	31-12
4. Mustang Ostaszewo	12	24	28-7
5. Sokół Radomin	12	16	27-27
6. LZS Bobrowo	12	14	14-21
7. Stal Grudziądz	12	13	17-27
8. Elana II Toruń	11	12	17-28
9. Węgrowska Węgrowianka	11	11	16-26
10. Pomowiec Kijewo	12	11	16-24
11. Victoria Brzozowo	12	10	20-33
12. Saturn Ostrowite	12	9	16-26
13. Zamek Bierzgłowski	12	9	14-27

Piłka nożna

ROLKO za mocne

W ostatniej kolejce rundy jesiennej Saturn Ostrowite przegrał z ROLKO Konojady 0:1.

Na zakończenie piłkarskiej jesieni przedostatni w tabeli A-klasy Saturn Ostrowite wyjechał na mecz z zajmującym trzecią lokatę ROLKO. Wynik meczu rozstrzygnięty został już w pierwszej połowie. W zamieszaniu podbramkowym piłkę ręką przypadkowo zagrał obrońca Saturna. Sędzia mógł puścić grę, jednak zdecydował wskazać ręką na punkt oddalony 11 metrów od bramki strzeżonej przez Nadarzewskiego.

Do końca spotkania piłkarzom z Ostrowitego nie dało się

odrobić strat.

- Jako trener mogę być zadowolony z postawy zawodników. Jechaliśmy jako przedostatni zespół w tabeli do zespołu z czołówki ligi. Zagraliśmy jednak bez bojaźni i gdyby nie ten pechowy rzut karny mogliśmy wywieść remis. Niestety brakuje nam rasowego napastnika, który wykańczałby akcje pomocników - mówi trener Sławomir Izajasz.

Piotr Wołyński

Piłka ręczna

Beniaminkom trudniej

Zespół szczypiornistów Promienia Kowalewo, beniaminka III ligi w sobotę 23 października rozegrał pierwszy mecz przed własną publicznością. Niestety kowalewianie nie dali rady Koronie Koronowo i przegrali 26:37.

Od pierwszych minut szczypiorniści gości dominowali na boisku i w 8. minucie prowadzili już 7-2. Po 20 minutach było już 14-7. Gospodarze tego dnia nie posiadali zbyt wiele atutów i pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 20-13 dla Korony.

Początek drugiej połowy również nie był zbyt pomyślny dla Promienia. W pewnym momencie goście prowadzili już 28:15. Promień po tym najgorszym okresie gry otrząsnął się i zmniejszył

straty do 9 bramek w 53. minucie (23-32). Ostatnie minuty meczu również należały do Korony, która ostatecznie pokonała Promień Kowalewo Pomorskie 37-26.

Promień Kowalewo rozegrał w III lidze dopiero drugie spotkanie. W tej chwili szczypiorniści z Kowalewa mają za zadanie zbierać doświadczenie. Ich sobotni rywal ma zdecydowanie dłuższy staż w rozgrywkach ligowych.

PW

Futsal

Z trawy na parkiet

Koniec sezonu ligowego na boiskach otwartych nie oznacza w gminie Golub-Dobrzyń końca piłkarskich zmagania. 7 listopada rozpoczyna się Liga Halowej Piłki Nożnej. W turnieju weźmie udział 11 drużyn.

- Do udziału w turnieju zgłosiły się Ludowe Zespoły Sportowe z: Gałczewka, Węgierska, Karczewa, Sokołowa, Konstancjewa, Białkowa, Owieczkowa, Nowogrodu i Pustej Dąbrówki. Poza tym w zawodach wezmą udział dwie drużyny złożone z piłkarzy w wieku od 16 do 18 lat: Zryw Wrocław i Saturn Ostrowite. Zależy nam na tym, żeby młodzi zawodnicy ogrywali się w starciu z doświadczonymi

piłkarzami - mówi Przemysław Wodzień, gminny koordynator sportu i organizator turnieju.

Liga Halowa będzie składała się z pięciu turniejów rozgrywanych raz w miesiącu. Podczas każdego z turniejów każda z drużyn rozegra po dwa mecze. Zawody odbywać się będą w hali we Wrocławach. Pierwszy turniej już w niedzielę 7 listopada.

Piotr Wołyński

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Szachy

Awans zgodnie z planem

Reprezentant Sekcji Szachowej OSiR Golub-Dobrzyń Kacper Jarzębowski zrobił kolejny krok w swojej karierze jako szachista. Podopieczny Józefa Klugiewicza awansował do finałów Mistrzostw Polski.

O awans do finałów Mistrzostw Polski szachisści rywalizowali od 16 do 23 października w Pieczyskach koło Koronowa. Organizowane tam Międzywojewódzkie Mistrzostwa Juniorów mają rangę Półfinałów Mistrzostw Polski. Do mistrzostw Polski awans wywalczyć mogło tu 5 pierwszych zawodników. Po zaciętej walce Kacper uzyskał 6 punktów z 9 i zdobył czwarte miejsce premiowane awansem do Mistrzostw Polski.

- Należy podkreślić, że Kacper uzyskał ten sukces chociaż nie sprzyjało mu szczęście w tym turnieju. Przegrał pechowo dwie partie, które powinien łatwo wygrać, a wygranie tych partii dawało zwycięstwo w turnieju. Mam nadzieję, że w finale mistrzostw Polski w marcu 2011 roku szczęście będzie po stronie Kacpra. Za pobyt na



turnieju Kacpra i jego trenera zapłacił OSiR Golub-Dobrzyń, koszty przejazdu i wpisowego opłacili rodzice Kacpra, za co im bardzo

dziękuję - mówi Józef Klugiewicz.

WP
fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Sprzęt z ministerstwa

Klubowicze z UKS „Alfa” oraz MKS „Drwęca” otrzymali piłki oraz koszulki sportowe. Sprzęt został przekazany w ramach ministerialnej akcji „Sport Wszystkich Dzieci”.

W piątek zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego „Alfa” oraz Miejskiego Klubu Sporto-

wego „Drwęca” otrzymali sprzęt sportowy. Do Golubia-Dobrzyń trafił on w ramach programu

„Sport Wszystkich Dzieci”, który jest realizowany przez Ministerstwo Sportu i Rekreacji. Aby otrzymać sprzęt miasto musiało pokryć koszty wkładu własnego po 50 zł za UKS oraz MKS.

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego burmistrz Roman Tasarz oraz sekretarz Jacek Foksiński uroczystie przekazali pomoc klubowiczom.

Szyw
fot. UM



W Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego burmistrz Roman Tasarz oraz sekretarz Jacek Foksiński uroczystie przekazali sprzęt sportowy klubowiczom

Wędkarstwo

Zarzucali z łódki

Na jeziorze Okonin zostały przeprowadzone drugie zawody spinningowe. Miały one wyłonić zwycięzcę po nieudanych zawodach na jeziorze Grodno.

W zmaganiach wzięło udział 18 zawodników. Zwycięzcy (1 i 2 miejsc) złowili po jednym wymiarowym okoniem. Puchar i nagrodę rzeczową otrzymał Piotr Chełmoniewicz, a drugie miejsce zajął Chrystian Hubert. Organizatorem

zawodów były zarządy koła Miejskiego Polskiego Związku Wędkarskiego i koło PZW Drwęca. Imprezę zakończono przy wspólnym pieczeniu kiełbasek na ognisku.

Szyw, fot. nadesłane



Puchar i nagrodę rzeczową otrzymał Piotr Chełmoniewicz, a drugie miejsce zajął Chrystian Hubert



Wędkarze łowili z łódek

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.