



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Wędrujące przystanki

Gdzie zatrzyma się autobus?

str. 2

Ważne głosy wyborców

Okazuje się, że wystarczy 29 głosów, by zostać gminnym radnym

str. 3

Schody dla skate'a

Nie ma w Polsce takiego skateparku jak powstanie w Kowalewie

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

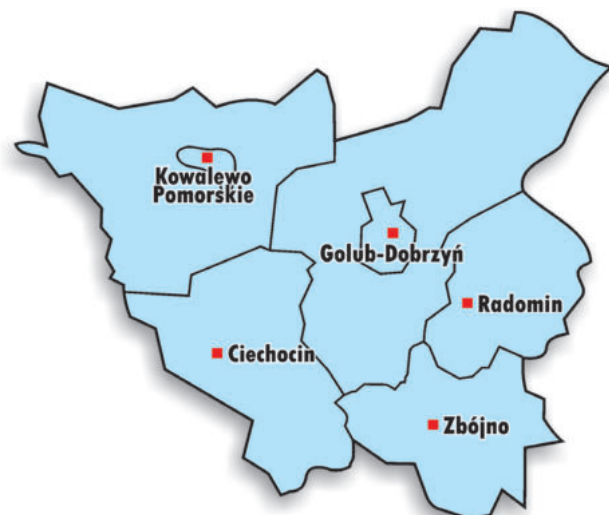
- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
16 września
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 37/2010 (101)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Droga ... przez mękę

Kierowcy stojący w kilometrowych korkach w Golubiu-Dobrzyniu będą musieli jeszcze przez jakiś czas uzbroić się w cierpliwość. Lista tłumaczeń wykonawcy i inwestora jest długa: błędy projektowe, deszcze, upały, a nawet konieczność pracy w ruchu wahadłowym na prośbę szefostwa golubskiego zamku. Mimo to w dalszym ciągu utrzymują, że inwestycja zakończy się w terminie, czyli do końca roku.

Obecnie robotnicy zajmują się układaniem kolejnych warstw asfaltu na odcinku od zamku do ul. Piłsudskiego. Ich prace przez wiele dni powodowały gigantyczne korki w mieście. W piątki oraz w godzinach szczytu sięgały one od Ostrowitego aż do Białkowa. Ruch byłby może płynniejszy, gdyby zamknięto ulicę PTTK i poprowadzono samochody objazdem. Jednak zamiast tego zastosowano ruch wahadłowy. O wyjaśnienie przyczyn tego rozwiązania zapytaliśmy przedstawicieli Zarządu Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy. Poinformowano nas, że ruch wahadłowy został wprowadzony na prośbę szefostwa golubskiego zamku. Co na to dyrektor Piotr Kwiatkowski?

- To nieprawda, że nie zgodziliśmy się na objazd. W kwietniu powiedziano nam, że remont ul. PTTK potrwa trzy tygodnie. Tymczasem przedłużał się. W maju oszacowaliśmy nasze straty na ok. 30 tys. złotych. Kierowcy wolą omijać Golub szerokim łukiem. Kiedy na skrzyżowaniu ulic PTTK i Słuchajskiej ustawiono blokadę mało kto decydował się na odwiedzinę zamku. Tracimy na tym nie tylko my jako zamek, ale i całe miasto. W czerwcu drogowcy nagle zniknęli. Dwa dni przed początkiem lipca wznowiono prace i ponownie ruch puszczono objazdem. Wówczas poprosiłem ZDW, aby tak rozplanował prace, by uwzględnić również naszą sytuację.



Odpyw turystów w wakacje byłby dla zamku prostą drogą do olbrzymich strat. W sumie korki stały się gigantyczne dopiero po tym jak wyremontowano newralgiczny dla zamku odcinek - wyjaśnia Piotr Kwiatkowski.

Zarząd Dróg Wojewódzkich zapewnia, że termin oddania prac zostanie dotrzymany. Pod koniec października rozpocząć się ma układanie ostatniej trzeciej warstwy asfaltu. Urzędnicy z Bydgoszczy potwierdzili, że budowę drogi od początku prześladowały problemy. Często drogowcy dowiadawali się o nich już po sfrezowaniu starego asfaltu. Występowały również błędy w projektach. Inną przyczyną, na którą ZDW zrzuca opóźnienia jest aura: upały oraz deszcze.

- W ciągu tygodnia wykonujemy kilka telefonów do Zarządu Dróg Wojewódzkich z pytaniem jak długo potrwa jeszcze przebudowa. Za każdym razem jesteśmy zapewniani,

że wykonawcy robią wszystko co w ich mocy, by remont zakończyć jak najszybciej - mówi wiceburmistrz Izabela Lewandowska.

Przebudowa drogi 534 kosztować będzie prawie 100 milionów złotych. Od początku budowy, ciążyły nad nią kłopoty. 24 lipca 2009 pracownik wykonujący roboty na drodze został zasypany w wykopie podczas kładzenia rury kanalizacyjnej w Sokoligórze. W marcu br. na drzewach rosnących na poboczach drogi znaleziono pachnicę dębową - niepozornego chrząszcza, ale jednocześnie ściśle chronionego owada. 5 lipca w podwąbrzeskim Wałyczu śmiertelnie potrącony został robotnik układający chodnik przy drodze wojewódzkiej. Nie wspominamy już o przedłużającej się przebudowie mostka na ul. Szosa Rypińska. Miejmy nadzieję, że drogowcy uporają się z przebudową zanim zaskoczą ich śniegi.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Powiat

Fałszywe stuzłotówki

Trzy osoby odpowiedzialne za wprowadzenie do obiegu fałszywych banknotów, a jedna za ich drukowanie. Policjanci zabezpieczyli podrobione pieniądze o nominałach 100 złotych, komputer oraz skaner z drukarką.

Funkcjonariusze wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu uzyskali od mieszkańca Kowalewa Pomorskiego informację, że pewna osoba zapłaciła za zakupiony towar fałszywym banknotem stuzłotowym. Policjanci rozpoczęli poszukiwania.

Operacyjne ustalenia doprowadziły kryminalnych do mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie. Dwaj młodzi mężczyźni i jeden nieletni przyznali się do płacenia fałszywymi pieniędzmi. Wskazali też osobę, która te pieniądze wyprodukowała. Okazała się nią 16-letnia dziewczyna. Podczas przeszukiwania jej mieszkania, policjanci zabezpieczyli urządzenia, któ-

rymi prawdopodobnie posługiwała się przy produkcji fałszywych banknotów - komputer i skaner z drukarką. Sprawcy zdołali wyprodukować sześć banknotów o nominale 100 złotych. Trzy z nich zostały wprowadzone do obiegu.

W zeszłym tygodniu prokurator zastosował wobec dwóch mężczyzn poręczenie majątkowe w wysokości 1000 złotych. O losie nieletnich zadecyduje sąd rodzinny.

Młodym fałszerzom za wprowadzanie do obrotu fałszywych pieniędzy grozi 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

Żyłka do głowicy GRATIS

Rata 116,69 zł

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl

Husqvarna 128R

Powiat

Wędrujące przystanki

Przystanki autobusowe przy drogach naszego powiatu wędrują często o kilkaset metrów. Mieszkańcy są zaskoczeni, że nie mogą wsiadać do autobusów w miejscach, gdzie robili to przez lata. Dla wielu starszych osób droga do przystanku wydłużyła się nawet o kilka kilometrów. Skąd te zmiany? - Wszystkie przesunięcia przystanków robimy z myślą o bezpieczeństwie ruchu - odpowiadają pracownicy Zarządu Dróg Wojewódzkich.

Węgiersk - miejscowość położona 3 kilometry od Golubia-Dobrzynia, istnieją w niej trzy przystanki autobusowe. Do pewnego czasu były one rozłożone równomiernie, tak że każdy mieszkaniec okolicy miał do nich wygodny dostęp. Lecz pewnego dnia mieszkańcy Węgierska zauważyli, że jeden z przystanków, najbardziej wysunięty w kierunku Sitna zmienił położenie o pół kilometra. Obecnie w Węgiersku są więc trzy przystanki autobusowe umieszczone na odcinku 1000 metrów.

- Mieszkańcy mają żal, że przystanek został przesunięty o pół kilometra dalej. Do tej pory dla osób najczęściej korzystają-

cych z przystanku, jego umiejscowienie było wygodne. Teraz większość osób musi pokonywać dodatkową odległość. Bylibyśmy bardzo usatysfakcjonowani gdyby przystanek wrócił na swoje miejsce - napisał w swoim piśmie do naszej redakcji Józef Szykowski z Węgierska.

Jednak problem przedstawianych przystanków autobusowych nie dotyczy tylko i wyłącznie Węgierska:

- Niestety jako PKS nie mamy nic do powiedzenia w kwestii rozlokowania przystanków. Do ubiegłego roku o tym, gdzie stoi przystanek decydowała wspólna komisja, w skład której wchodził

przedstawiciel zarządcy drogi, przedstawiciele gminy, policji i PKS-u. Obecnie to właściciel drogi, przy której stoi przystanek decyduje o jego lokalizacji. Kierowcy autobusów nie mogą zatrzymywać się po pasażerów w miejscach do tego niewyznaczonych. Przypadków wędrujących przystanków, takich jak w Węgiersku, jest więcej. Przypomnę chociażby ten w Szafarni czy Białkowie. My jako PKS niestety możemy ze swojej strony tylko umieścić tabliczkę z rozkładem jazdy na przystanku - mówi kierownik golubskiego dworca PKS Janusz Słowik.

Co na to Zarząd Dróg Woje-

wódzkich w Toruniu, który odpowiada za przesunięcia przystanków?

- Rozumiem mieszkańców Węgierska, ale niestety projektując przystanki musimy brać pod uwagę czynniki bezpieczeństwa. Omawiany przystanek w Węgiersku stał na szczycie wzniesienia przez co zagrażał bezpieczeństwu ruchu. Został on postawiony 10 lat temu, ale wówczas natężenie ruchu nie było tak znaczne jak dziś. Nie mieliśmy innego wyjścia i musieliśmy przesunąć przystanek o kilkaset metrów do wsi. Zresztą w tym roku dokonaliśmy reorganizacji lokalizacji przystanków na wielu drogach. Do dyskusji nie zapraszamy PKS-u, ponieważ nie jest to jedyna firma na rynku, a nie chcemy nikogo faworyzować. Przy stawianiu przystanków kierujemy się wyłącznie bezpieczeństwem ruchu - zapewnia Michał Kosman z ZDW w Toruniu.

Czy istnieje jakiegokolwiek wyjście, które poprawiłoby sytuację części mieszkańców Węgierska? Teoretycznie tak. Gdyby w miejscu starego przystanku została przystanek mogłaby wró-

cić na swoje miejsce. Jest to jednak rozwiązanie karkołomne:

- Teoretycznie jest to możliwe, jednak kosztowne rozwiązanie. Można sobie również wyobrazić, że w momencie budowy zatoczki w tym miejscu otrzymalibyśmy setki podobnych próśb z innych wsi. Ewentualne współfinansowanie budowy zatoczki przez gminę mogłoby urealnić jej powstanie - mówi Kosmas.

Jednak budowa małej zatoczki to wielkie pieniądze:

- Sprawa jest otwarta, ale nie łatwa. Wszystko rozbija się o pieniądze. Samo opracowanie planów zatoczki oraz dokumentacji trwałoby miesiącami. Koszt budowy zatoczki jest również znaczny, a byłaby ona położona nie przy drodze gminnej tylko wojewódzkiej. W naszym budżecie planujemy pieniądze na ważne inwestycje gminne np. chodniki, które poprawią bezpieczeństwo stąd o dodatkowe fundusze na budowę zatoczki trudno - mówi wójt gminy Golub-Dobrzyń Edward Dębiec.

Piotr Wołyński

Powiat

Hit dla powiatu

Rozwój Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu został dostrzeżony przez marszałka województwa. Przyznał on starostwu powiatowemu tytuł Hit 2010 roku.

Przedstawiciele starostwa powiatowego odebrali w Dworze Artusa w Toruniu statuetki oraz dyplom „Hit 2010”. Marszałek województwa kujawsko-pomorskiego Piotr Całbecki tytuł hitu przyznał „za skuteczne przekształcenie Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu w sprawną palcówkę służby zdrowia oferującą pakiet usług medycznych jako spółka prawa handlowego”.

- Jest to wielkie wyróżnienie dla naszego powiatu. W tej kadencji rady powiatu dokapitalizowaliśmy naszą spółkę. Dzięki temu zyskała ona zdolność kredytową, a co za tym idzie może wykorzystać środki z Regionalnego Programu Operacyjnego województwa kujawsko-pomorskiego. Ostatnio przekazaliśmy szpitalowi 400 tysięcy złotych. Dzięki temu spółka intensywnie pracuje nad uruchomieniem przychodni - nie kryje

dumy starosta Wojciech Kwiatkowski.

Przypomnijmy, że szpital kilka lat temu został zrestrukturizowany i przekształcony w spółkę

prawa handlowego. 100 procent udziałów w spółce posiada starostwo powiatowe.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Starosta Wojciech Kwiatkowski oraz wicestarosta Jan Kuźmiński prezentują dyplom oraz statuetkę „Hit 2010”

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Golub-Dobrzyń

Teraz utwardzą ulice na osiedlu



Burmistrz Roman Tasarz podpisał umowę na wykonanie ulicy Jałowcowej oraz Strumykowej. Koszt tej inwestycji to ponad 230 tysięcy złotych. We wtorek przekazano plac budowy. Prace mają potrwać do 15 października. Ulice zostaną wykonane z kostki brukowej. Pierwsza powstanie ulica Jałowcowa.

Szyw

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Ważne głosy wyborców

Ile osób powinno zagłosować na kandydata, by ten trafił do rady miasta lub gminy? Okazuje się, że w naszym powiecie wystarczyć może 29 głosów. Tyle uzyskał radny gminy Radomin Tomasz Żebrowski w wyborach samorządowych cztery lata temu. Najpopularniejszy radny - Jerzy Koralewski z Kowalewa otrzymał 330 głosów. Ale głos głosowi jest nierówny i o być lub nie być w radzie decyduje przede wszystkim okręg, z którego się startuje.

Wielkimi krokami zbliżają się wybory samorządowe. Największą uwagę przyciągać będą oczywiście pojedynki o największe laury, czyli fotele wójtów i burmistrzów. Tymczasem często zapominamy o tym, że do obsadzenia w gminach naszego powiatu pozostaje 90 foteli radnych. Zostać radnym wcale nie jest trudno. Zaczniemy od rekordzistów. Najwięcej głosów w ostatnich wyborach zdobyli radni walczący o mandaty w miastach. Rekordzistą powiatu jest Jerzy Koralewski, radny z Kowalewa Pomorskiego, na którego swój głos oddało 330 osób

Drugim na liście radnych z największą liczbą głosów jest Jacek Boluk-Sobolewski również z Kowalewa na którego głosowało 316 osób. Dopiero trzecia jest najpopularniejsza w wyborach radna z Golubia-Dobrzynia Ewa Kardaszyńska z 306 głosami. Trochę gorzej rzecz ma się na wsi, ale i tu mamy swoistą rekordzistkę Alicję Dolecką z gminy Zbójno, która uzyskała 233 głosy. Jak wiadomo jednak jeden okręg

wyborczy może znacznie różnić się od drugiego. Trudniej o głosujących wyborców w rozległych obwodach wiejskich, a zdecydowanie łatwiej zdobyć więcej głosów w miastach. Są jednak radni, którzy do perfekcji opanowali swoje okręgi wyborcze. Tomasz Matusiewicz z Wielkiej Łąki oraz Maria Jolanta Wiśniewska-Staszak z Mlewa zdobyli w swoich okręgach wyborczych po 87% z wszystkich oddanych głosów. To rekord w skali powiatu. Gdzie leży tajemnica takiego wyniku? Być może polega ona na tym, że oboje kandydaci są sołtysami w swoich miejscowościach i przez lata dali się poznać swoim wyborcom.

Jednak, aby zostać radnym nie trzeba dorównywać przytoczonym powyżej kandydatom, by otrzymać mandat radnego. Tomasz Żebrowski z gminy Radomin w wyborach w 2006 roku zdobył 29 głosów (35,80% głosów w skali swojego okręgu). To wystarczyło, by otrzymał mandat. Tymczasem Tomasz Kazaniecki startujący do tej samej rady w tej

samej gminie uzyskał 76 głosów, ale rajcą nie został. Wszystko jak widać zależy od okręgu, w którym się startuje.

W poprzednich wyborach o 90 foteli radnych walczyło 321 kandydatów. Najwięcej w Golubiu-Dobrzyniu - 75, czyli o jeden fotel radnego walczyło statystycznie 5 chętnych. Najłatwiej zostać było radnym w Ciechocinie, gdzie wystartowało 31 kandydatów, czyli dwóch na jedno wolne miejsce.

Powyższy artykuł nie został napisany w celu promowania radnych czy też umniejszania zasług tych, którzy w poprzednich wyborach uzyskali najmniejszą liczbę głosów. Chodziło nam o pokazanie jak ważny jest każdy głos, a przez to jak istotny jest udział w wyborach samorządowych.

tekst i grafika
Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Porysował samochód

Policjanci zatrzymali 19-latkę, która jadąc po pijanemu rowerem umyślnie uszkodził zaparkowany samochód. Młodzieniec odpowie za uszkodzenie mienia i kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości.

W piątkowy wieczór dyżurny policji otrzymał zgłoszenie o uszkodzeniu samochodu na jednym z parkingów w mieście. Pokrzywdzony przyjechał do baru. Gdy zaparkował samochód, młody mężczyzna na rowerze umyślnie zarysował kierownicą jednoślada karoserię auta. Właściciel straty wycenił na kilkaset złotych.

Wysłany na miejsce patrol na podstawie rysopisu zatrzymał wandalę. 19-latek miał ponad półtora promila alkoholu w organizmie. Za zniszczenie mienia grozi mu pięć lat więzienia, a za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości może trafić do więzienia nawet na dwa lata.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Ukradli portfel

Policjanci zatrzymali trzech sprawców kradzieży portfela z dokumentami. Grożą im dwa lata pozbawienia wolności.

W niedzielę około godziny 23.00 na ulicy Nowej został okradziony mężczyzna. Mieszkaniec miasta idąc samotnie ulicą został zaczepiony przez trzech młodych mężczyzn. Ci zapytali go, czy da im na piwo. Gdy wyciągnął portfel z kieszeni, wyrwali mu go z rąk. Pokrzywdzony widząc, że mężczyźni są agresywni uciekł i zadzwonił na policję.

Funkcjonariusze natychmiast po otrzymaniu zgłoszenia pod-

jeli działania. Chwilę później zauważyli zachowujących się głośno trzech mężczyzn odpowiadających rysopisom sprawców. Mundurowi zatrzymali 20-, 22- i 26-latkę. Podczas przeszukania znaleźli u jednego skradzione dokumenty. Wszyscy byli pijani mieli ponad półtora promila alkoholu w organizmie. Noc spędzili w policyjnym areszcie. Za kradzież dokumentów grożą im dwa lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

GALERIA COLOSEUM ZAPRASZA

NOWA KOLEKCJA JESIEŃ 2010

GARMITURY, KOSZULE, BLUZKI SUKIENKI, SPODNIE, TUNIKI.....

SPODNIE JEANS DAMSKIE I MESKIE

WRANGLER I LEE

Wynajmę pomieszczenie tel. 601 238 073

REKLAMA



SZKOŁA JĘZYKA ANGIELSKIEGO
International House
THE INTERNATIONAL HOUSE WORLD ORGANISATION

Nauczyciele z Wielkiej Brytanii!

Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych na spotkanie organizacyjne do Zespołu Szkół nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. PTTK 28

Bezpłatne testy językowe z Anglikami!

Na spotkanie zapraszamy w piątek, 17 września 2010 o godzinie 17.00
Szczegóły: International House Toruń, ul. Legionów 15, tel. 56 622 50 81, 56 621 91 42

Radni, którzy w wyborach 2006 roku otrzymali najwięcej i najmniej głosów w swoich gminach

▲ Koralewski Jerzy 330 głosów, 46% okręgu

▼ Stefański Grzegorz 64 głosy, 29% okręgu



▲ Kardaszyńska Ewa 306 głosów, 26% okręgu

▼ Piątkowski Mariusz 153 głosy, 22% okręgu



▲ Karpiński Krzysztof 172 głosy, 46% okręgu

▼ Jagielski Alfred 93 głosy, 63,70% okręgu



▲ Obara Marian 186 głosów, 40% okręgu

▼ Cybulski Janusz Jacek 62 głosy, 41,33%
Gutmański Hieronim 62 głosy, 34,83%



▲ Zaworski Bogusław 171 głosów, 40% okręgu

▼ Żebrowski Tomasz 29 głosów, 36% okręgu



▲ Dolecka Alicja 233 głosy, 56% okręgu

▼ Wiśniewska Teresa 41 głosów, 35% okręgu



Kowalewo Pomorskie

Schody dla skate'a

- Taki park jest marzeniem dla każdego rolnika, deskorolkarza czy rowerzysty w kraju - w ten sposób o powstającym w Kowalewie Pomorskim skateparku mówi Maciej Skiba z gdyńskiej firmy Baobab, która do 15 października ma wykonać kowalewski obiekt.

Quarter pipes, bank ramps, grindbox, grindbox łamany, grindbox prosty, grindbox + manual, manualbox, grindbox schody, ławka, poręcz łamana, poręcz, rurka prosta, rurka rainbow, pool jam - to egzotycznie brzmiące nazwy akcesoriów, które zostaną zainstalowane na kowalewskim skateparku. Budowa obiektu pochłonie 781 tys. złotych.

- To do tej pory największy skatepark budowany przez naszą firmę. Nie zdarzyło się, żeby któryś z miast zdecydowało się na tak oryginalny park dla rolników - mówi Maciej Skiba z firmy Baobab.

Dla porównania - budowa golubskiego parku kosztowała około 50 tys. zł.

Tym, co będzie wyróżniało kowalewską inwestycję od innych podobnych na terenie kraju jest jej miejski charakter.

- Większość skate parków

buduje się niczym orliki, czyli według prostego planu. Instaluje się też podstawowe akcesoria. W Kowalewie skate park będzie imitował miasto. Rolkarze uwielbiają różnego typu murki, schodki i wzniesienia, które przypominają im realia panujące w mieście. Park w Kowalewie będzie też wyróżniała dwuwarstwowa nawierzchnia, dzięki której powstaną wzniesienia oraz naturalne obniżenia, które urozmaicą jazdę. Myślę, że park w Kowalewie będzie celem wypraw miłośników sportu z Torunia - dodaje nasz rozmówca.

W tej chwili trwają prace nad przygotowaniem terenu pod budowę skateparku. Inwestor zapewnia, że urządzenia i akcesoria zaczną montować na tydzień przed terminem zakończenia prac, czyli około 7 października.

Piotr Wołyński

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30
www.aigbank.pl

karty pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ... i masz wszystko!

Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Od 8 czerwca 2010 r. właścicielem AIG Bank Polska SA jest Santander Consumer Bank SA. W okresie przejściowym możecie Państwo nadal otrzymywać materiały z nazwą lub logo American International Group, Inc. („AIG”), wykorzystywanymi za zgodą AIG, które jednak nie będą ponosić odpowiedzialności za treść takich materiałów i powiązane z nimi produkty. Po zakończeniu okresu przejściowego materiały będą opatrzone inną nazwą lub logo. / Effective June 8, 2010 AIG Bank Polska SA was sold to Santander Consumer Bank SA. During a transition period, you may continue to receive materials that bear the American International Group, Inc. („AIG”) name and/or logo, which are used with the permission of AIG. Neither AIG nor any of its subsidiaries will be liable to you for such materials or their associated products. Following the transition period, materials will reflect different name(s) and logo(s).

Powiat

Medale za Solidarność

Działacze Solidarności: Krzysztof Siebers, Tadeusz Szykiewicz, Franciszek Michalewicz, Ryszard Świętalski oraz pośmiertnie Stanisław Ligmanowski otrzymali od marszałka Piotra Całbeckiego medale Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis. Uroczystość wręczenia odznaczeń odbyła się 3 września w bydgoskiej operze Nova.



Łącznie najwyższe odznaczenia w województwie otrzymało 189 działaczy Solidarności. Okazją do ich wręczenia były obchody 30-lecia podpisania porozumień sierpniowych. Z powiatu golubsko-dobrzyńskiego wyróżniono: Krzysztofa Siebersa z Mlewa, Tadeusza Szykiewicza z Golubia-Dobrzynia, Franciszka Michalewicza-działacza Solidarności Rolników Indywidualnych z Golubia-Dobrzynia, Ryszarda Świętalskiego z Kowalewa Pomorskiego oraz pośmiertnie Stanisława Ligmanowskiego z Radomina.

- Nie byłem obecny przy samym tworzeniu się Solidarności w Golubiu-Dobrzyniu. Zaangażowany w budowę związku był wówczas mój ojciec, ja studiowałem. Kiedy zaczął się stan wojenny nasze pierwsze działania jako

ludzi Solidarności polegały m.in. na pisaniu haseł na murach i ścianach budynków. Działo się tak na przykład po pacyfikacji kopalni „Wujek”. Później rozpoczęliśmy wydawanie naszego czasopisma - Biuletynu Informacyjnego, którego głównymi redaktorami byli państwo Dębicki. Zajmowaliśmy się także kolportażem ulotek Solidarności otrzymywanymi z Gdańska. Solidarność działała również w gminach wiejskich np. w Ciechocinie, gdzie aktywnie działali ludzie tacy jak Henryk Kubacki czy Stanisław Kończalski. W 1984 roku działalność rozpoczęła wszechnica w Golubiu-Dobrzyniu. Organizowano wykłady, ciekawe odczyty. Dwukrotnie odwiedzał nas m.in. obecny poseł Jan Wyrowiński. Zainteresowanie wiedzą, która w PRL-u była tajemnicą było wielkie. Pamiętam,

kiedy dostaliśmy 300 sztuk książki dotyczącej Katynia. Obawiałem się, że 300 książek trudno będzie rozprzecznić w naszym mieście. Tymczasem rozeszły się one w kilka godzin. Aktywnie działali wówczas m.in.: Ryszard Janowski, Marian Lewandowski, Kazimierz Kwiatkowski, Jerzy Nadolski, Mieczysław Pudliński, Wiktor Kuciński czy Zbigniew Mirowski. Było oczywiście wiele więcej osób, które działały w Solidarności. W latach późniejszych działaliśmy w partnerstwie z duszpasterstwem. Naszym opiekunem w Dobrzyniu był ksiądz Andrzej Milewski. Uczestniczyliśmy w pielgrzymkach m.in. w 1987 roku na mszę papieską - wspomina tamte lata Tadeusz Szykiewicz.

Piotr Wołyński
fot. nadesłane

REKLAMA

Kop Masz

WYKONUJE WSZELKIE PRACE ZIEMNE

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!

tel. (56) 682 26 80

Sokołowo

Unijne przedszkolaki

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Sokołowo otworzyło kolejne „Małe przedszkole”. Powstało ono w Suminie w gminie Kikół.

Projekt „Nasze małe przedszkole” – wyrównywanie szans edukacyjnych poprzez wdrażanie alternatywnych form nauczania przedszkolnego – jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W wielu miejscowościach, w tym w niewielkich wsiach, powstają dzięki temu projektowi nowoczesnie wyposażone

przedszkola. Przed dziećmi z terenów wiejskich otwiera się szansa na kontakty z rówieśnikami i profesjonalną opiekę.

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Sokołowo w ramach tego projektu otworzyło przedszkole w Suminie, w gminie Kikół. Lokal, w którym znajduje się placówka zapewniła gmina Kikół, natomiast wszystkie zabawki, pomoce i wy-

posażenie pochodzą ze środków EFS.

Jak funkcjonuje małe przedszkole prowadzone przez nasze stowarzyszenie?

– Placówka rzeczywiście jest mała – opowiada Dominika Betkier, nauczycielka przedszkola, pokazując przyjazne pomieszczenie pełne kolorowych zabawek. – Obecnie mamy pod opieką siedmioro dzieci, cały czas czekamy na kolejne. W ubiegłym roku w zajęciach uczestniczyło ośmiorgo maluszków. Mam nadzieję, że z biegiem czasu kolejni rodzice zdecydują się zapisywać swoje pociechy do miejscowego przedszkola.

Małe przedszkole gwarantuje opiekę przez 3 dni w tygodniu po 4 godziny dziennie. Pobyt dziecka jest całkowicie bezpłatny. Każdy przedszkolak przynosi ze sobą ręcznik, kapcie i kanapkę. W placówce może natomiast liczyć na profesjonalną opiekę sprawowaną przez nauczycielkę przedszkola, dobrze wyposażoną salę, zabawki, pomoce dydaktyczne i niewielki poczęstunek. – Jest to jogurt, owoce, warzywa – wymienia Dominika Betkier. – Niewątpliwą atrakcją dla maluszków jest dobrze wyposażony plac zabaw. Oprócz tego zapewniamy dwie godziny tygodniowo zajęć z logopedą i jedną godzinę języka angielskiego.

Lidia Jagielska



Michałowi i Patrycji zabawa z innymi dziećmi zaostrzyła apetyt



Dominika Betkier z Kingą, Oliwią i Igorem podczas drugiego śniadania

REKLAMA

REKLAMA

Biuro Rachunkowe „EURO”

POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!

- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. 606 685 645

Powiat

Trener w encyklopedii

Andrzej Łukaszewski - nauczyciel, trener i animator sportu, spod którego ręki wyszło wielu sportowców został pierwszą osobą, której biogram zostanie umieszczony w polskiej edycji Encyklopedii „Kto jest kto” (Who's who).

Encyklopedie biograficzne „Who is Who” posiadają w Europie ponad 150-letnią tradycję. Wydawane są na całym świecie w wielu wydaniach i wznowieniach. Encyklopedie tego typu kupić można nawet w Wietnamie, gdzie znana jest pod tytułem „Ai là ai”. Głównym celem wydawnictwa jest prezentowanie osób znanych i tych, które mogą poszczycić się dużymi dokonaniami. W polskiej edycji encyklopedii „Who is who” znalazł się m.in. Andrzej Łukaszewski, nauczyciel z 30-letnim stażem, trener i animator sportu. Naszym czytelnikom jest najbardziej znany z pełnienia funkcji trenera Iskry Ciechocin. Zajmował się także organizowaniem turniejów piłkarskich o zasięgu ponadwojewódzkim, a jego drużyny składające się z najmłodszych adeptów futbolu zajmowały czołowe lokaty w wojewódzkich finałach turniejów Coca Cola Cup oraz Orange Cup im. Marka Wielgusa. Co należy zrobić, aby zostać uwiecznionym w encyklopedii „Kto jest kto”? Są dwa sposoby. Pracownicy redakcji krajowej obserwując media lokalne i krajowe wybierają kolejnych interesujących kandydatów do wywiadów i podejmują z nimi kontakt w celu zaproponowania spotkania. Redaktorzy otrzymują również rekomendacje:

- Szczepie powiem, że do tej pory nie wiem, kto zgłosił moją osobę do publikacji, ale jestem wdzięczny, że doceniono moją pracę. Jestem już po wizycie redaktorów encyklopedii, którzy

REKLAMA



przeprowadzili ze mną wywiad. Później jeszcze tylko autoryzacja i będziemy czekać na publikację książkową. Obecność na łamach encyklopedii to nie tylko suche fakty zawarte w biografii, ale przede wszystkim w jakiś sposób zapisanie się w historii. Nie na darmo już Horacy myśląc o sile słowa pisanego napisał „Zbudowałem pomnik trwalszy od spiżu” - mówi Andrzej Łukaszewski.

Andrzej Łukaszewski większość swojego życia związał ze sportem m.in. piłką ręczną, tenisem stołowym, lekkoatletyką oraz piłką nożną. Jego wychowankowie reprezentują silne kluby z naszego województwa. Obecnie zajmuje się on trenowaniem wspomnianej Iskry Ciechocin oraz młodzików Promienia Kowalewo.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ
OSTROWIE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!**

SKUP ZŁOMU

Płacimy dobrze
i od reki
Transport gratis
Zieleń k/Wąbrzeźna
tel 605 418 025
56 688 67 30

REKLAMA

**od 4 IX GOK
RADOMIN
LOSOWANIE co sobotę
5 kopert z banknotami
Zapraszamy
do 21 PANIE gratis wstęp: 10 zł**

Kowalewo Pomorskie

Wpadł na krawężnik

Pijany 25-letni mężczyzna jadąc motocyklem uderzył w krawężnik i przewrócił się na jezdnię. Kierowca i jego pasażer z obrażeniami ciała trafili do szpitala.

W piątek około godziny 22.40 w Kowalewie Pomorskim na ulicy św. Mikołaja doszło do wypadku drogowego. Kierujący motocyklem yamaha na łuku drogi nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Uderzył w krawężnik i przewrócił się na jezdnię. 25-letni kierowca oraz jego pasażer z obrażeniami ciała zostali przewiezieni do szpitala.

Przeprowadzone na miejscu badanie stanu trzeźwości wykazało, że motocyklista miał 1,12 promila alkoholu w organizmie. Ostateczne przyczyny wypadku i okoliczności w jakich do niego doszło wyjaśniają policjanci z Golubia-Dobrzynia pod nadzorem prokuratora.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Zjazd absolwentów

W sobotę w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny odbędzie się spotkanie absolwentów. Początek uroczystości o godzinie 12.00. Do tego czasu są przyjmowane zapisy.

Zespół Szkół nr 1 istnieje już 65 lat. Na początku szkoła mieściła się w budynku przy ulicy Brodnickiej. Następnie liceum przeniesiono do nowego gmachu przy ulicy PTTK. Przez szereg lat szkołę opuściło kilkanaście tysięcy absolwentów.

„Spotkanie po latach” rozpocznie się mszą świętą na boisku szkolnym (godzina 12.00). Po niej zostanie wręczony nowy sztandar

dla szkoły. Po oficjalnych uroczystościach absolwenci spotkają się ze swoimi wychowawcami oraz koleżankami i kolegami ze szkolnych ław. O godz. 16.00 rozpocznie się festyn absolwenta. Obecni uczniowie szkoły zaprezentują dokonania ZS. Wieczorem, przy grillu będzie można powspominać licealne czasy.

Szyw

Kowalewo Pomorskie

60 lat z Chrystusem

Siostra Monika Gojtowska, elżbietanka, która od ponad 50 lat służy pomocą mieszkańcom Kowalewa Pomorskiego obchodziła w ostatnią niedzielę 60. rocznicę złożenia ślubów zakonnych.

Punktualnie w południe rozpoczęła się uroczysta msza święta odprawiana przez dziekana ks. Ryszarda Kobierowskiego. Dla siostry Moniki przygotowano honorowe miejsce w świątyni. Najdonioślejszym momentem nabożeństwa było odnowienie ślubów zakonnych przez siostrę Monikę. Po mszy przyszedł czas na życzenia, gratulacje oraz wręczanie kwiatów. Po mszy zaproszeni goście, wśród których była również rodzina siostry Moniki, udali się na poczęstunek do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury.

Siostra Monika pochodzi z Leszczynek w województwie pomorskim. Urodziła się 9 stycznia 1930 roku. Wychowywała się w wielodzietnej rodzinie. Miała ośmioro rodzeństwa. W 1949 roku wstąpiła do zakonu sióstr Elżbietanek. Do Kowalewa przybyła w 1958 roku. Dwa lata temu obchodzono 50-lecie jej posługi w Kowalewie. Przez 18 lat siostra pełniła funkcję przełożonej domu zakonnego w Kowalewie. W stanie wojennym rozdysponowywała dary, które przekazywano z zagranicy. Oprócz tego zajmowała się katechizacją oraz pielęgniarstwem. Cały czas uczestniczy bardzo aktywnie w życiu miasta, często jako honorowa obywatelka Kowalewa goszcząc na różnych uroczystościach.

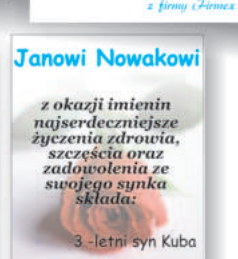
tekst i fot.
Piotr Wołyński



**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



TEL. 56 682 26 80

Golub-Dobrzyń

Święto szkoły

Zespół Szkół nr 2 obchodził jubileusz 20-lecia. Z tej okazji na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji uczniowie i nauczyciele zaprezentowali historię i dorobek szkoły. Odbyło się nabożeństwo, po którym rodzice przekazali nowy sztandar dyrektorowi, a ten z kolei uczniom.

Początki dzisiejszego Zespołu Szkół nr 2 sięgają 1962 roku, kiedy w Golubiu-Dobrzyniu powstała Eksperymentalna Szkoła Przysposobienia Rolniczego. Kolejne lata to czas kiedy w mieście działały inne szkoły o charakterze rolniczym.

Zespół Szkół nr 2 powstał w 1990 roku. Jego pierwszym dyrektorem został Eugeniusz Stefański. Obecnie placówką kieruje Grzegorz Różański.

Z okazji 20-lecia istnienia szkoły na stadionie odbyła się uroczystość. Młodzież pod okiem nauczycieli przygotowała program artystyczny. Była prezentacja

historii i działalności placówki. Oprócz przedstawicieli władz powiatu – starosty Wojciecha Kwiatkowskiego i miasta – burmistrza Romana Tasarza na święto szkoły przyjechali: kurator oświaty Iwona Waszkiewicz, wiceprzewodniczący sejmiku województwa Piotr Wolski oraz senator Jan Wyrowiński.

Na stadionie odbyło się nabożeństwo. Ksiądz proboszcz Jarosław Kulesza poświęcił nowy sztandar. Przedstawiciele rady rodziców przekazali sztandar dyrektorowi, który wręczył go uczniom. Ponadto pierwszoklasiści uroczście złożyli przyrzeczenie.

Z okazji jubileuszu szkoły od-

była się również uroczysta sesja rady powiatu. W siedzibie Państwowej Straży Pożarnej radni jednomyślnie opowiedzieli się za budową nowego budynku szkoły. Gmach ma stanąć za komendą PSP przy ulicy Lipnowskiej. W tym miejscu senator, wiceprzewodniczący sejmiku województwa oraz przewodniczący rady powiatu odsłoniли tablicę z wizualizacją nowej szkoły.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Odsłonięcie tablicy z wizualizacją nowej szkoły



Pamiątkowa fotografia na miejscu przyszłej szkoły



Program artystyczny w wykonaniu młodzieży



Ksiądz Jarosław Kulesza poświęcił nowy sztandar



Radni jednomyślnie zagłosowali za powstaniem nowego gmachu szkoły



Pierwszoklasiści uroczście złożyli przyrzeczenie



Młodzież przedstawiła czym zajmuje się w szkole



Rodzice przekazali dyrektorowi sztandar

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Wiktor Adam Zaremski

Wiktor urodził się we wtorek 7 września o godzinie 8:15. Ważył 3950 g i mierzył 62 cm. Jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Adama z Golubia-Dobrzynia.

Nikola Zaworska

Nikola urodziła się w poniedziałek 6 września. Tuż po przyjściu na świat ważyła 2450g i mierzyła 53 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Jolanta i Przemysław z Golubia-Dobrzynia. W domu na siostrę czeka dwupięcioletni Adrian.



Marcel Szalkowski

Marcel przyszedł na świat w niedzielę 5 września ważąc 3450g i mierząc 58 cm. Rodzicami Marcela są Joanna i Krzysztof z Rypina. W domu na brata czeka dwuletnia Irmina.



Emilia Magdzińska

Emilka urodziła się w środę 8 września o godzinie 16:05. Tuż po urodzeniu ważyła 3500g i mierzyła 55 cm. Emilia jest pierwszym dzieckiem Łukasza i Marty z Sierakowa (gmina Kowalewo Pomorskie).



Tomasz Duchewicz

Tomek urodził się w piątek 3 września kwadrans po godzinie 15. Ważył wówczas 3100g i mierzył 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marzeny i Mariusza z Piórkowa (gmina Radomin).



tekst i fot. Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Biesiada w duchu ekologicznym

W piątek 17 września przy budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Kowalewie Pomorskim odbędzie się VIII edycja Ekobiesiady.

Ekobiesiada organizowana jest w Kowalewie Pomorskim zwyczajowo we wrześniu wraz ze światową akcją Sprzątania Świata. Podobnie jak w latach ubiegłych organizatorzy proponują uczniom z terenu miasta i gminy start w trzech konkurencjach: mody ekologicznej, konkursie plastycznym oraz kulinarnym.

W ubiegłym roku laureatami Ekobiesiady zostali: Adrian Garkowski, Iga Piątek oraz drużyny ze Szkoły Podstawowej w Kowalewie i Warsztatów Terapii Zajęciowej. W konkursie plastycznym wygrał Adrian Garkowski z Kowalewa przed Hubertem Rychelem (Wielkie Rychnowo) oraz Sarą Bizionek (Pluskowęsy). Najlepszymi kucharzami okazały się: Marta Dębska, Weronika Miazga, Katarzyna Niżnik i Ola Nowacka ze Szkoły

Podstawowej w Kowalewie (grupa młodsza) oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej w składzie: Dorota Kollenderska, Agnieszka Malinowska, Anna Kowalska i Piotr Kocjan (grupa starsza).

Imprezę dofinansuje Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

PW



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

KARA OGRANICZENIA WOLNOŚCI

Kara ograniczenia wolności występuje w kodeksie karnym jako kara za drobne przestępstwa, ale nie tylko. Można ją wymierzyć również za wykroczenia przewidziane w kodeksie wykroczeń oraz za przestępstwa skarbowe ujęte w kodeksie karnym skarbowym.

Kara ta, przewidziana za drobne przestępstwa w kodeksie karnym, polega na nieodpłatnej kontrolowanej pracy społecznie użytecznej we wskazanym przez sąd zakładzie, placówce służby zdrowia, opieki społecznej lub na rzecz organizacji niosącej pomoc charytatywną – w wymiarze od 20 do 40 godzin miesięcznie. Wobec osoby zatrudnionej można w ramach tej kary, zamiast wykonanej pracy, orzec potrącenie od 10 do 25 procent wynagrodzenia za jej pracę na rzecz Skarbu Państwa lub na cel społeczny wskazany przez Sąd. Kara ta trwa w okresie od 1 do 12 miesięcy.

W czasie odbywania kary

ograniczenia wolności, skazany nie może zmieniać miejsca stałego pobytu bez zgody Sądu, ma on ponadto obowiązek udzielenia wyjaśnień dotyczących przebiegu odbywania kary. Sąd ma możliwość nałożenia na sprawcę dozoru kuratora (aczkolwiek nie jest to obowiązkowe) oraz określonych obowiązków probacyjnych. A mianowicie: Sąd może zobowiązać sprawcę do przeproszenia pokrzywdzonego, dołożenia na utrzymanie innej osoby, powstrzymywania się od nadużywania alkoholu lub innych środków odurzających, naprawienia w całości lub części wyrządzonej szkody. Zawsze przed nałożeniem na sprawcę tych obowiązków należy wysłuchać skazanego. Sąd może ponadto warunkowo zawiesić wykonanie kary ograniczenia wolności na okres próby od roku do 3 lat. Istnieje też możliwość skrócenia kary ograniczenia wolności przez Sąd po odbyciu przez skazanego połowy kary, jeżeli w tym czasie przestrzegał on porządku prawnego, sumiennie wykonywał swoją pracę społecznie-

użyteczną oraz spełniał nałożone przez niego obowiązki.

Jeżeli skazany uchylił się od wykonania kary ograniczenia wolności, Sąd orzeka zastępczą karę grzywny. W wyjątkowych wypadkach, jeżeli orzeczenie zastępczej kary grzywny byłoby niecelowe z uwagi na brak możliwości jej uiszczenia lub ściągnięcia w drodze egzekucji, Sąd może orzec zastępczą karę pozbawienia wolności, przyjmując, że jeden dzień pozbawienia wolności odpowiada dwóm dniom kary ograniczenia wolności. Zastępczą karę pozbawienia wolności orzeka się również wtedy, gdy skazany uchylił się od wykonania orzeczonej już zastępczej kary grzywny.

Podstawa prawna: Kodeks Karny i Kodeks Karny Wykonawczy z dnia 6 czerwca 1997 roku.

adwokat
Roman Brymora



Macikowo

Koło z okrągłą „50”

Był rok 1960, kiedy Teresa Martewicz oraz inne panie z Macikowa postanowiły założyć Koło Gospodyń Wiejskich. Ciekawe czy wówczas domyślały się, że ich dzieło przetrwa pół wieku i będzie nadal się rozwijało. W sobotę 11 września odbyły się uroczystości z okazji jubileuszu KGW w Macikowie połączone z Festiwalem Różności.

W sobotnie popołudnie do Macikowa zjechali licznie goście. Ze swoimi stoiskami, które ugięły się od lokalnych specjałów przyjechały tu Koła Gospodyń Wiejskich z prawie wszystkich wsi gminy Golub-Dobrzyń. Ich przyjazd związany był z odbywającym się jednocześnie w Macikowie Festiwalem Różności. Organizatorzy upiekli więc dwie pieczenie na jednym rożnie. A jeśli już mowa o pieczeniu, to największym rarytasem sobotniej imprezy była z pewnością gęsiną przygotowana przez panie z Macikowa:

- Wysłaliśmy z założenia, że kto jak nie gospodyni z Macikowa najlepiej gęś uchwaja i kupiliśmy przed kilkoma miesiącami pisklęta gęsi. Chcieliśmy kultywować tradycję kulinarną, która dawniej była bardzo silna w naszych okolicach - mówi przewodnicząca KGW Halina Kalinowska.

Podczas części oficjalnej sobotniego jubileuszu wręczono kwiaty oraz dyplomy zasłużonym działaczkom koła oraz podzielono wielki urodzinowy tort. Później na scenie zaprezentowały się zespoły „Wesołe kumoszki” ze Zbiczna, dzieci ze szkoły podstawowej w Węgiersku, „Grodzianki” z Nowogrodu, „Con anima” z Radomina oraz cór seniora „A capella” z Ostrowitego. W międzyczasie organizowano gry, zabawy oraz konkursy. Jubileusz KGW zakończyła zabawa taneczna.

Macikowo sobotnią uroczystością udowodniło, że jego mieszkańcy potrafią nie tylko dobrze się zorganizować, ale przede wszystkim wyśmienicie bawić.

KGW Macikowo założyła w 1960 roku Teresa Martewicz. Była ona jednocześnie jego pierwszą przewodniczącą. Od 1966 roku funkcję tę sprawowała Teresa Jachowska, a od 2008 roku Halina Kalinowska.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Mariusz Gutmański i Paweł Sławkowski z OSP Macikowo bawili się ale i pracowali pilnując porządku



Stoisko KGW Wrocki



Wójt wręcza kwiaty przewodniczącej KGW Halinie Kalinowskiej



50 lat minęło - wspólne zdjęcie przy jubileuszowym torcie



Gęsiną była najczęściej podawaną potrawą. Na zdjęciu stoisko KGW Macikowo



Kujawiak w wykonaniu dzieci ze szkoły w Węgiersku



Tańce przy muzyce zespołu „Wesołe Kumoszki”



W namiocie Gąlczewka polecano pysznego gyrosa

Gałczewko

Wieś na 102

4 września Turniejem Czwórek Piłkarskich, zakończył się realizowany przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Gałczewko, projekt pod hasłem „Relaks na 102”, skierowany do dzieci i młodzieży.

Celem projektu było stworzenie najmłodszym mieszkańcom wsi atrakcyjnych form wypoczynku letniego. Zanim w Gałczewku przystąpiono do działania przeprowadzono ankietę wśród najmłodszych. Jej rezultat nie był zaskoczeniem. Okazało się, że prawie 90% dzieci i młodzieży nigdzie nie wyjeżdżało na wakacje.

W ramach „Relaksu na 102” odbyły się wycieczki rowerowe całych rodzin po najbliższych okolicach, rozgrywki w badminton, piłkę nożną; wyjazd do kina oraz do parku linowego.

Wszystkie propozycje i formy aktywnego spędzania wakacji, spotkały się z dużym zainteresowaniem, nie tylko dzieci i młodzieży, ale również dorosłych mieszkańców wsi.



Mecz badmintona w parku za pałacem w Gałczewku



Wielopokoleniowa wycieczka rowerowa



Przed Cinema City, gdzie dzieci z Gałczewka obejrzały ostatnią część filmu o Shreku



Przy ognisku

PW

fot. nadesłane

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU W NASZYM POWIECIE

- TKKF SAHARA zaprasza na III Turniej o Puchar TKKF SAHARA, który odbędzie się 18 września o godz. 9 na zespole boisk sportowych „Orlik” przy ul. Sportowej 8 w Golubiu-Dobrzyń. Uczestnikami turnieju będą: Samorządowcy Golub-Dobrzyń, „Sahara” Golub-Dobrzyń, Agrolider Wąbrzeźno i Reflex Radzyń Chełmiński.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny we wrześniu: pon.-pt. 12.00-19.00, sobota-niedziela 10.00-19.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

LODOWISKO KRYTE

Szosa Chełmińska 177-181,
tel. 056 669 32 25
Lodowisko czynne: 20-22 września 18.00-20.50,
Bilet zwykły: 8 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h
Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
16 września 9.30, 11.30, 17.00
17 września 9.30, 11.30 „Stowik”, 19 września 12.00, 21-22 września 9.30, 12.00 „Na Arce o ósmej”
Bilety 13, 14 i 16 zł.

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 16 września 19.00, 17 września 20.00 „Zimowe ceremonie”. 17 września 17.30, 18, 19 i 21 września 19.00 „Plaża”
Bilety: zwykłe 25 i 20 zł, ulgowe 16 zł.

CENTRUM KULTURY DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:
- Do 22 września w godz. 9.00-16.00 można oglądać wystawę fotograficzną „Potęga i Upadek - Zamki Państwa Krzyżackiego”

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
SEANSE ASTRONOMICZNE
„Cudowna podróż” (dla dzieci)

- czw 16.09. i pt 17.09. godz. 11:30, niedz 19.09. godz. 12:00, wt 21.09. i śr 22.09. godz. 10:15,
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - sob 18.09. godz. 11:30
„Kosmiczne podróże” - niedz 19.09. godz. 16:30
„Lato pod gwiazdami” - czw 16.09. i pt 17.09. godz. 14:00
„Makrokosmos” - czw 16.09. i pt 17.09. godz. 12:45, sob 18.09. godz. 12:45, 17:45, niedz 19.09. godz. 13:30, wt 21.09. - śr 22.09. godz. 11:30 i 15:15
„Osiem planet?” - czw 16.09. i pt 17.09. godz. 16:30, sob 18.09. godz. 15:15, wt 21.09. godz. 12:45 i 16:30, śr 22.09. godz. 16:30
„Wirująca Ziemia” - śr 22.09. godz. 12:45
„Wehikuł czasu” - czw 16.09. i pt 17.09. godz. 15:15, sob 18.09. godz. 14:00, niedz 19.09. godz. 15:00, wt 21.09. i śr 22.09. godz. 14:00
„W niebo wpatrzeni” - sob 18.09. godz. 16:30
SALA ORBITARIUM: godziny wejść:
wt-śr :11:00, 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
czw - pt : 12:15, 13:30, 14:45, 16:00
sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 18, 19 i 21 września 19.00 opera Madama Butterfly
Bilet zwykły operetka 45-75 zł, opera 40-60 zł, musical 55-85 zł, balet 20-40 zł

FILHARMONIA POMORSKA BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
- 16 września 19.00 - KONCERT MUZYKI KLEZMERSKIEJ
- 17 września 19.00 odbędzie się koncert Polskiej Orkiestry Sinfonia Iuventus oraz Polskiego Chóru Kameralnego
- 19 września 19.00 - wystąpi BERLIŃSKI KWARTET SAKSOFONOWY
- 21 września 19.00 - koncert Orkiestry Kameralnej Capella Bydgostiensis
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu

Golub-Dobrzyń

Kto pokona Pruską Łąkę?

W najbliższą niedzielę na strzelnicy w Kiełpinach (gmina Kowalewo Pomorskie) odbędą się czternaste gminne zawody strzeleckie. W ubiegłym roku na starcie zawodów stanęło 111 osób.



Sołtys Kiełpin Wiesław Kraśniewski regularnie bierze udział w zawodach. Zawody w Kiełpinach cieszą się niesłabnącą popularnością mieszkańców gminy Kowalewo Pomorskie. Zawodnicy strzelają podczas nich z broni pneumatycznej. W ubiegłym roku w obu klasyfikacjach indywidualnych górowała Pruska Łąka.

Najlepszym strzelcem ubiegłorocznych zawodów był Jerzy Orłowski, sołtys Pruskiej Łąki, przed Zenonem Wilkiem z Osiedla Kochanowskiego i Przemysławem Witkowskim z Publicznego Gimnazjum.

Wśród pań najlepsza była Ka-

tarzyna Karulska z Pruskiej Łąki. Anna Krzyżanowska z Kiełpin uplasowała się na drugim miejscu, a trzecie Małgorzata Pawlewicz z kowalewskiego magistratu.

Drużynowo wśród mężczyzn najlepsza było Publiczne Gimnazjum, przed Zespołem Szkół i sołectwem Chełmoniec. Najlepszą drużyną żeńską była ta złożona z pracowników Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury.

Początek strzelania już od godziny 10.

PW
fot.archiwum

Węgiersk

Straszyk uczniom niestraszny

Kameleony, madagaskarskie karaluchy, ptaszniki, straszyki i inne egzotyczne zwierzęta mogli obejrzeć, a nawet dotknąć najmłodszy mieszkańcy Węgierska i Macikowa. Do ich szkoły zawitało we wtorek mini-zoo.

Do Szkoły Podstawowej w Węgiersku przybyli Barbara i Jarosław Rejmen z Torunia prowadzący firmę „Modliszka”. Ich przedsiębiorstwo zajmuje się organizowaniem pokazów zwierząt egzotycznych połączonych z lekcją przyrody. Uczniowie z Węgierska mieli możliwość wzięcia udziału w bardzo interesujących zajęciach, w których głównymi bohaterami były zwierzęta egzotyczne z różnych części świata. Była to doskonała okazja do zobaczenia z bliska pająka ptasznika, skorpiona, kameleona oraz wielu fascynujących owadów: straszyków, patyczaków, wiji itd. Pokaz cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. Cześć uczniów postanowiła przygarnąć patyczaki oraz straszyki, które będą hodować we własnych domach.

tekst i fot
PW



Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Powiat

Kochają Wigotkę i Wigorka

Wcześniej najfajniejsza była Prima, teraz najbardziej kochają Wigotkę i jej małego źrebaka - Wigorka. Kto? – najmłodsi jeźdźcy ośrodka w Karbówku. Tworzą kilkunastoosobowy zespół początkujących amatorów jazdy konnej. Po sześciu miesiącach wiedzą, że konie to ich pasja.



Na treningi przyjeżdżają z rodzicami. Na miejscu czekają na nich pan Krzysztof i pani Danka. W maju rozpoczynali naukę w Szkółce Jeździeckiej „Entazi”. Najmłodszy z adeptów szkoły ma pięć lat, najstarsi są licealistami. Łączy ich to, że chcą aktywnie spędzać czas i kochają konie. Dwie Zosie, dwie Michasie, Seweryn, Jolka i Oliwki to tylko niektóre z dzieci, które przynajmniej raz w tygodniu odwiedzają szkołę pani Danki.

Pół roku pracy nie poszło na marne, są efekty pracy instruktorów, którzy zajęcia z najmłodszymi traktują, jako niemałe wyzwanie.

- Nasi podopieczni uczą się jeździć, ale także poznają stajnię i wiele zagadnień teoretycznych – mówi Danuta Dąbrowska, instruktorka jeździectwa. – Znają budowę konia, sprzęt jeździecki oraz zasady zachowania się w stajni. Jeżdżą stępem i kłusem. Niektórzy pokonują już niewielkie przeszkody. Poziom zaawansowania zależy od wieku uczestników zajęć oraz od ich wcześniejszych doświadczeń. Wszystkich łączy zaangażowanie. Pracują chętnie, a po skończonych zajęciach nie chcą odjeżdżać do domów. Chętnie pomagają przy karmieniu koni.

Po półrocznym semestrze w szkółce „Entazi” adepci otrzymali wyróżnienia i przeszli do następnego etapu szkolenia. Wyróżniono ich medalami, które odebrali podczas ostatniej rundy Sarmackich Potyczek Wierzchem. Dekorowani byli

w towarzystwie znakomitych jeźdźców, którzy wzięli udział w konkursie sprawności jeździeckiej. Najmłodszy mógł wymienić doświadczenia z bardziej doświadczonymi kolegami.

Pierwszy semestr i wakacje szkółkowicze zamknęli wspólnym ogniskiem. W miniony piątek spotkali się podczas pieczenia kiełbasek. Dla instruktorów mieli upominki.

- Byliśmy z Krzysztofem

bardzo zaskoczeni kwiatkami, które otrzymaliśmy od naszych podopiecznych – mówi Danuta Dąbrowska. – To bardzo miłe. Myślę, że kwiaty te świadczą o zadowoleniu z formy oraz jakości naszych zajęć. Teraz przed nami kolejne pół roku pracy. Myślę, że jesienią, a później zimą, aura nie ochłodzi ich zapału i nasi podopieczni będą regularnie trenować.

Dariusz Guzowski



Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Macikowie?

Tym razem odwiedziliśmy mieszkańców Macikowa. Co im się podoba w tej miejscowości, a na co narzekają?

Macikowo to wieś sołecka zamieszkała przez 221 mieszkańców, położona na południowym skraju gminy, w odległości ok.

7 km od jej siedziby. Wieś leży w strefie falistej morenowej znacznie obniżającej się w kierunku jeziora Macikowskiego,

na wysokości od 100 do 118 m n. p. m. Mieszkańcy Macikowa cenią sobie swoją miejscowość głównie ze względu na urokliwą

okolicę oraz działalność miejscowych organizacji. Największym zmartwieniem mieszkańców jest brak kursów PKS-u do Golubia-

Dobrzynia.

Piotr
Wołyński

Macikowo

Ireneusz Błaszkwicz

- Piastuję funkcję prezesa OSP w Macikowie od 25 lat. Jestem mieszkańcem tej wsi od urodzenia. Macikowo to wieś położona najbardziej na południe w gminie Golub-Dobrzyń. Jest wsią typowo rolniczą. Cieszyć nas może przede wszystkim współpraca miejscowych organizacji. Oczywiście apetyt na zmiany jest spory. Przydałyby się przede wszystkim remonty dróg. Mieszkańcom doskwiera również brak połączenia autobusowego.

Wiesław Jachowski

- W Macikowie mieszkam od urodzenia. Pełnię funkcję naczelnika tutejszej OSP. W Macikowie podobać się może przede wszystkim cisza, spokój i piękno przyrody. Nasza wieś nie jest szczególnie duża, mimo to posiadamy remizę, która służy jako miejsce do organizacji różnych spotkań i uroczystości. Mamy również sklep, co ułatwia zakup przynajmniej najbardziej podstawowych produktów. Jako strażaka ochotnika cieszy mnie dobra współpraca między naszą jednostką, panią sołtys oraz Kołem Gospodyń Wiejskich. Jako OSP możemy poszczycić się swoimi drużynami, szczególnie tą dziewczęcą, która na ostatnich zawodach bardzo dobrze się zaprezentowała.

Marta Dębicka

- Jestem rodowitą mieszkanką Macikowa i uczennicą technikum ekonomicznego. Macikowo to spokojna wieś, niedaleko miasta z bardzo pozytywnie nastawionymi mieszkańcami. Jako uczennicy szkoły średniej najbardziej doskwiera mi brak możliwości dojazdu autobusem choćby do Golubia-Dobrzynia. Gimnazjalistów zabierają autobusy, za które płaci gmina, ale starsza młodzież zdana jest już na siebie.

Sylwia Sławkowska

- Od stosunkowo niedawna jestem sołtys Macikowa. To bardzo zgrane sołectwo. Mieszkańcy naszej wsi są pracowici, potrafią również w ważnych momentach, takich jak organizacja uroczystości, pięknie współpracować. Nasze sołectwo nie składa się tylko i wyłącznie z Macikowa, ale również przysiółków: Carskiego Daru oraz Babiaka. Jako sołtys uważam za bardzo dobre zjawisko współpracę OSP i KGW. Razem zawsze możemy przecież więcej. Jeśli chodzi o potrzeby Macikowa to są to chodniki oraz połączenia PKS.

Jan Boniecki

- Macikowo jest typowo rolniczą wsią. Jest sporo gospodarstw na wysokim poziomie. Poza tym wieś jest aktywna społecznie. Parę lat temu byliśmy gospodarzem dożynek, a obecnie świętujemy 50-lecie Koła Gospodyń Wiejskich. Mieszkam w samym centrum wsi, więc wszelkie zmiany w naszej pięknej wsi dostrzegam dość szybko. Bardzo cieszy mnie również fakt, że posiadamy młodą, aktywną panią sołtys.

Barbara Martewicz

- Macikowo znam od urodzenia. Siłą naszej wsi są przede wszystkim ludzie. Wspólnie z mieszkańcami sąsiedniego Węgierska założyliśmy stowarzyszenie, zdobywamy pieniądze, realizujemy projekty. Staramy się, żeby nasze wsie tętniły życiem. Pomagają nam w tym również strażacy oraz Koła Gospodyń Wiejskich. Macikowo podoba mi się szczególnie zimą. Okolica przykryta śniegiem daje niezwykle wrażenie estetyczne. A trzeba przyznać, że okolicę mamy piękną. Są jeziora, wzgórza polodowcowe itd. Jeśli miałabym wymienić rzeczy, których nam brakuje, to przede wszystkim są to chodniki.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:00 POLSAT - TRANSPORTER 2

Akcja, 87 min, USA (2005)

Miłośnik muzyki klasycznej w niemieckich powozach, zatrudniający się dorywczo jako kierowca, dostarczyciel niekonwencjonalnych paczek wkracza do akcji po raz wtóry, w drugiej odsłonie Transportera. Tym razem musi sprostać z pozoru mało ekscytującemu zadaniu, przetransportowywaniu małego chłopca ze szkoły do domu. Błahe zadanie staje się załączkiem splotu pełnych emocji, adrenaliny i popisów kaskaderskich scen. Powodem takiego stanu rzeczy jest wysoko postawiony społecznie, ojciec chłopca, który jest oczkiem w głowie psychopatycznych kryminalistów.

Prócz korzyści pieniężnych przestępcy chcą także poprzez dziecko rozprzestrzenić śmiertelnośnego wirusa eliminującego wrogi im wydział antynarkotkowy. Frank Martin kolejny raz musi użyć maksimum swoich możliwości by przeszkodzić mordercom w wypełnieniu szalonego planu.

SOBOTA 21:50 POLSAT - KLIENT

Akcja, 160 min, USA (1994)

Historia 11-letniego chłopca, który przypadkiem stał się świadkiem samobójstwa mafijnego prawnika. Na skutek informacji jakich dowiedział się od adwokata przed jego śmiercią został wpłątany w dziwną aferę.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Miedzy mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (33) - serial
09:10 Pse opowieści, czyli ochy i fochy (2) - dla dzieci
09:25 Domisie (223) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:50 Zaczęły gwiazdy (76) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zaskakujące życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1531) - serial
13:40 Klan (1920) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5138) - serial
16:00 Moda na sukces (5139) - serial
16:25 Plebania (1532) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1921) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (46) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (2) - dokument
22:45 Lowcy absurdu (2) - dokument
23:15 Thriller - film fabularny
00:50 Jency zapomnianej wojny - dokument
01:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:50 Boża podszewka (8) - serial
03:45 Kulisy II wojny światowej (6) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (121) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1309) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (23) - serial
15:25 Hela w opałach (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Majka (122) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1310) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wyścig z czasem - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
00:40 Multikino (517) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy
08:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
11:10 Być i mieć - dokument
13:05 Na trasie - film krótkometrażowy
13:50 W oku kamery - dokument
14:30 Strefa mroku - film fabularny
16:20 Fucha - film fabularny
17:40 W kręgu zła - film fabularny
20:10 Aleksandra - film fabularny

Do bazy wojskowej w Czerzenii wyrusza Aleksandra Nikolajewna. Kobieta postanawia odwiedzić wnuka, Denisa, najlepszego oficera w jednostce. Świat, który zastaje, jest pełen okrucieństwa.

22:10 Portrety - dokument
22:20 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:25 Hollywoodland - film fabularny
02:30 Olek - film fabularny
03:45 Beautiful - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (7) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (129) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (1) - rozrywka
14:25 Barwy szczęścia (455) - serial
15:00 M jak miłość (757) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (30) - serial
19:35 Bullonerzy (55) - serial
20:10 Barwy szczęścia (456) - serial
20:45 Dr House (113) - serial
21:40 Tancerze (21) - serial
22:40 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
23:15 Punkt widzenia (17) - publicystyka
00:10 Chaos - film fabularny
02:25 Wieczór artystyczny - muzyka
03:00 Tulipan (2) - serial
03:55 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
04:20 Biuro kryminalne (3) - serial
05:35 ZOO story - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (740) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (16) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
09:50 BrzydUla (21) - serial
10:25 BrzydUla (22) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (20) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (2) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (17) - serial
17:05 BrzydUla (23) - serial
17:35 BrzydUla (24) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:35 Dwóch i pół (3) - serial
20:05 Krytyczna terapia - film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (7) - serial
23:25 Wyspa doktora Moreau - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (15) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Eroica - film fabularny
10:05 Wspaniały Buck Howard - film fabularny
11:40 Północna ściana - film fabularny
13:45 Przygoda z piosenką - film fabularny
15:30 Trzy królestwa - film fabularny
18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (15) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
22:20 Wrog publiczny numer 1 (2) - film fabularny
00:40 Instykt wilka - Twój aż do śmierci - film fabularny
02:10 Pociąg - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Smacznego, telewizorku - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach na Dzikim Zachodzie - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (30) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (31) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
11:30 Samo życie (1504) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (165) - serial
13:00 Zamiętny się żonami (65) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1143) - serial
14:45 Tak, kochanie (20) - serial
15:15 Tak, kochanie (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
17:00 Dlaczego ja? (68) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1505) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (120) - serial
21:00 Hotel 52 (16) - serial
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
23:05 Miłostna samba - film fabularny
01:40 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1345) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (11) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (13) - serial
10:20 Osaczona (11) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (22) - serial
12:20 TV market
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (23) - serial
16:00 Zbuntowani (194) - serial
17:00 Osaczona (12) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Juventus Turyn - Lech Poznań
21:05 FC Sevilla - Paris Saint Germain
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:30 Liga Mistrzów

EUROSPORT

08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Shanghai Masters
10:00 Vuelta a España
11:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
12:30 Champions Club
13:00 Shanghai Masters
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Champions Club
18:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
19:00 Eurogole Flash
19:10 Liga Mistrzów w Holandii
20:00 Fight Club
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vintage Collection
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Wściekłe gary
08:50 Rodzina Rabatków (37) - serial
09:25 Kyle XY (20) - serial
10:20 Kyle XY (21) - serial
11:05 Wędrowki z europejskimi
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zaskakujące życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1532) - serial
13:40 Klan (1921) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5140) - serial
16:05 Moda na sukces (5141) - serial
16:30 Plebania (1533) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1922) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (2) - serial
19:15 Skarby Małgosi (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:10 Pogoda
20:30 Park Jurajski - film fabularny
22:45 Tajemnica skarbu Troi (1) - film fabularny
00:25 Głina (15) - serial
01:25 Głina (16) - serial
02:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:20 4400 (8) - serial
04:05 4400 (9) - serial
04:50 Jak powstał "Park Jurajski" - dokument



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (122) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1310) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (152) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opałach (25) - serial
15:25 Hela w opałach (26) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial
17:55 Majka (123) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek - film fabularny
22:00 Batman: Początek - film fabularny
00:55 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
01:55 Po co spać, jak można grać?
03:10 Telesklep
03:35 Śmiertelna gorączka - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Na bosą - film fabularny
10:00 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
11:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
13:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
18:10 Portrety - dokument
18:30 Szkoła stewardes - film fabularny
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:20 W oku kamery - dokument
23:00 Taksówkarz - film fabularny
01:05 Dziwne dni - film fabularny

Los Angeles, dwa ostatnie dni 1999 r. Miasto pogrążone w chaosie i rozkładzie. Lenny Nero, były gliniarz, handluje teraz najbardziej chodliwym towarem w mieście. Clipami z zapisem ludzkich myśli.

03:30 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
04:40 Fucha - film fabularny
05:55 Cokolwiek cię podnieca - film krótkometrażowy



06:10 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:55 Córki McLeoda (130) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (30) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (456) - serial
15:05 Tancerze (21) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Kabaretowa Scena Dwójki - rozrywka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretożercy (2) - rozrywka
19:55 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (412) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:40 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:45 Ed TV - film fabularny
00:55 Obca krew - film fabularny
02:50 Apetyt na życie (3) - serial
03:20 Apetyt na życie (4) - serial
03:50 Fuks - film fabularny
05:30 Słowo na niedzielę
05:35 Lew o imieniu Christian - dokument



06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (17) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
09:50 BrzydUla (23) - serial
10:25 BrzydUla (24) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (21) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (3) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (18) - serial
17:05 BrzydUla (25) - serial
17:35 BrzydUla (26) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:35 Dwóch i pół (4) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:15 Luzacy - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (10) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (5) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (4) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Zdrada - dokument
11:15 Tulpan - film fabularny
13:00 Niebieski słoń - film fabularny
14:20 Wino truskawkowe - film fabularny
16:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
18:25 Ricky - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Hańba - film fabularny
23:05 Radio na fali - film fabularny
01:25 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
02:40 Cma - film fabularny
04:25 Nikt nie jest doskonały - dokument
05:05 Zezowate szczęście - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Wojownicze żółwie Ninja II: Sekrety przeszłości - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (32) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (33) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
11:30 Samo życie (1505) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (166) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (66) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
17:00 Dlaczego ja? (69) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1506) - serial
20:00 Mój przyjaciel Marsjanin - film fabularny
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Człowiek widmo - film fabularny
00:20 Cały ten zgiełk - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1346) - rozrywka



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (12) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (12) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (23) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (24) - serial
16:00 Zbuntowani (195) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (13) - serial
19:00 Morze miłości (14) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (3) - dokument
23:05 Slutty, Busty and Bad - film fabularny
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 TV market
04:50 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
05:50 VIP - kultura



08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:00 Mistrzostwa Świata w Mont-Sainte-Anne
11:00 Vuelta a España
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 PBA Tour w USA
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vuelta a España
00:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi



06:00 Moda na sukces (5140) - serial
06:25 Moda na sukces (5141) - serial
06:50 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
07:20 Spis rolny na Plebanii - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:40 Saki morskie (8) - dokument
09:20 Ziaro
09:45 Britannia High (2) - serial
10:45 Stawka większa niż życie (2) - serial
11:55 Wielka wędrowka ludzkości (2) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęły gwiazdy (77) - rozrywka
13:45 Czarodziejkie chwile - film fabularny
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Mój przyjaciele: Tygrys i Kubus (21) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:05 Pogoda
20:20 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film fabularny
23:00 Zabójczy szep - film fabularny
00:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (1) - film fabularny
02:20 Instykt zabijania: Z archiwum agentki Candice DeLong - film fabularny
04:00 4400 (10) - serial
04:50 4400 (11) - serial



08:00 Biała i Strzala podbijają kosmos (3D) - kulis filmu - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1307) - serial
11:20 Na Wspólnej (1308) - serial
11:50 Na Wspólnej (1309) - serial
12:15 Na Wspólnej (1310) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (2) - rozrywka
13:40 Shrek - film fabularny
15:45 Majka (119) - serial
16:15 Majka (120) - serial
16:40 Majka (121) - serial
17:15 Majka (122) - serial
17:35 Majka (123) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (3) - rozrywka
21:40 Tylko mnie kochaj - film fabularny
23:45 Śmiertelna gorączka - film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Słoneczny wojownik - film fabularny
05:10 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
10:00 Śmierć na Nilu - film fabularny
12:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:30 Chyba to miłość - film fabularny
15:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
17:30 Portrety - dokument
17:40 Apollo 13 - film fabularny
20:10 Zawód: szpieg - film fabularny
22:25 Nevada Smith - film fabularny
00:45 Piątek trzynastego - film fabularny
02:20 Stan gry (2) - serial
03:15 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

04:55 Beautiful - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (5) - dokument
06:35 Człowiek wśród ludzi - dokument
07:05 Maszyna zmian (4) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (49) - kultura
07:50 M jak miłość (755) - serial
08:45 M jak miłość (756) - serial
09:40 Barwy szczęścia (453) - serial
10:10 Barwy szczęścia (454) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (27) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (28) - serial
11:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (66) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (30) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoetka dorosłego człowieka (100) - rozrywka
15:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
16:35 Lew o imieniu Christian - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulis (1) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (1) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
20:55 Laskowik & Malicki (12) - rozrywka
22:05 Annapolis - film fabularny
23:55 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Warszawie
01:00 Honor nade wszystko (2) - film fabularny
02:45 Psy II. Ostatnia krew - film fabularny
04:30 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
05:25 Radio Romans (13) - serial



06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (5) - serial
09:30 Frasier (15) - serial
10:00 Frasier (16) - serial
10:35 Flipper - film fabularny
12:30 Diabli nadali (18) - serial
13:00 Diabli nadali (19) - serial
13:30 Diabli nadali (20) - serial
14:00 Diabli nadali (21) - serial
14:30 Diabli nadali (22) - serial
15:00 Paulie, gadający ptak - film fabularny
17:00 Teoria wielkiego podrywu (1) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (2) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (3) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:30 Orły Temidy - film fabularny
21:55 Wszystko zostaje w rodzinie - film fabularny
00:00 Godzina zemsty - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łąpu capu
07:25 Cień - film fabularny
08:55 Ciekawski George II - film fabularny
10:15 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Budynek 173 - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (8) - przyroda
15:05 Stan gry - film fabularny
17:10 Kolejne piętro - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Noc w muzeum II - film fabularny
21:50 Ciacho - film fabularny
23:50 Udlaw się - film fabularny
01:30 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
03:35 Powrót na ring - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
07:45 Przygody w siodle: ratujmy Pine Hollow - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (5) - serial
11:45 Czarodziejki (6) - serial
12:45 Przygody Merlina (3) - serial
13:45 Dom nie do poznania (184) - rozrywka
14:45 Się kręci (187) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (261) - serial
16:45 Ludzie Chudego (3) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (1) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (15) - serial
20:00 Mariusz Pudzianowski - Eric Esch
00:00 Todd rzeźnik - film fabularny
01:45 Zagadkowa Noc (539) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1347) - rozrywka



06:20 V-Max
06:50 AlleGra
07:20 Mała czarna - talk show
08:20 Rajd Japonii
09:20 Patrz, czuwać, ucz się - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (238) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:35 AlleGra
14:05 V-Max
14:40 Polska - Chorwacja
16:55 Gliniarze z Melbourne (3) - serial
17:55 Podróż do wnętrza wulkanu - dokument
19:00 Galileo
20:00 Kantata dla Hitlera - film fabularny
22:40 Spadkobiercy (29) - rozrywka
23:40 Chłopaki z taśmą - rozrywka
00:40 Szkoła uwodzenia II - film fabularny
02:30 Mała czarna - talk show
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 TV market
04:25 Scorpions - Moment Of Glory - muzyka
05:15 Lalola (106) - serial
05:55 Kinomaniak - kultura



08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 FIA WTCC
09:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:15 Vuelta a España
11:00 Londynczywa
11:05 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:00 Wycieczki w Walencji
14:00 World Series by Renault w Silverstone
15:00 Wycieczki w Walencji
15:45 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 World Open w Glasgow
20:00 World Open w Glasgow
23:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
23:15 Fight Club
01:00 World Open w Glasgow



06:00 Mały rycerz El Cid (2) - serial
06:30 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Klub przyjaciół Myszk Miki
(33) - serial
09:10 Toy Story II - film fabularny
10:50 Czarodziej z Waverly Place (2)
- serial
11:20 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Paski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Dożynki prezydenckie w Spale
14:20 Siara w kuliach (2)
14:50 Winnie i Old Firehand (10)
- film fabularny
16:35 Ratownicy. Na górskim planie
- dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (46) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (29) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Koszy
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (2)
- serial
21:20 Wszystko gra - film fabularny
23:35 Slicznotki - film fabularny
01:35 Wymyśleni bohaterowie
- film fabularny
03:35 Krew z krwi, kość z kości
- film fabularny
05:05 Moda na sukces (5142) - serial
05:30 Moda na sukces (5143) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:20 Kuchenne rewolucje (3)
- rozrywka
12:20 Usta usta (2) - serial
13:20 Top Model. Zostań modelką (2)
- rozrywka
14:20 Mam talent (3) - rozrywka
15:55 Zebra z klasą - film fabularny
18:00 Milionerzy (138) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (3)
- rozrywka
22:40 Słoneczny wojownik
- film fabularny
00:45 Klub szalonych dziewcz (13)
- serial
01:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Zebra z klasą - film fabularny
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Cudzoziemka - film fabularny
10:35 Detektyw Murdoch:
Tożsamość Murdocha (1)
- serial
11:35 Detektyw Murdoch: Wielki mur
- serial
12:30 Kłopoty czworonogów
- film krótkometrażowy
12:55 Ostatni kowboj - film fabularny
14:55 Zawód: szpieg - film fabularny
17:10 Aleksandra - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Park jurajski III - film fabularny
21:55 Drzwi w podłodze
- film fabularny
23:55 Więzień nienawści
- film fabularny
02:00 Noce wiosennego upojenia
- film fabularny

Wang Ping żonaty i jednocześnie
zaangażowany w homoseksualny
romans. Kochanka przedstawia jako
znajomego ze stodoły. Jego żona, Lin
Xue, nie daje się jednak zwieść tej
naiwnej mistyfikacji.

03:50 Czarny wąż - film fabularny



06:30 Sto tysięcy bocianów (26)
- dokument
07:00 M jak miłość (757) - serial
07:55 Barwy szczęścia (455) - serial
08:25 Barwy szczęścia (456) - serial
09:05 ZOO story - dokument
09:30 Łagodna na drodze
09:45 Krokodyl olbrzym (2)
- dokument
10:50 Wojciech Ciejrowski - boso
przez świat (91) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Bez baterii nie działa
- film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1106) - serial
15:10 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (412) - serial
17:15 XII Mazurska Noc Kabaretowa
- Mragowo 2010 (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
18:55 Tak to leciało! - rozrywka
20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (23)
- rozrywka
21:05 Czas honoru (27) - serial
22:05 XI Mazurska Noc Kabaretowa
- Hello Poland - rozrywka
22:40 Magazyn Ekstraklasy
- Szybka piłka
23:10 Kocham kino - kultura
23:45 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura
- muzyka
00:40 Kabaretożerzy (2) - rozrywka
01:35 Tele PRL (17) - rozrywka
02:25 Czy jest tu panna na wydaniu?
- film fabularny
03:35 Książę z bajki - film telewizyjny
05:30 Radio Romans (14) - serial



07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (6) - serial
09:35 Frasier (17) - serial
10:05 Frasier (18) - serial
10:35 Paulie, gadający ptak
- film fabularny
12:35 Plotkara (22) - serial
13:30 Krzysztof Kolumb (3) - serial
15:40 Orły Temidy - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (12)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (16) - serial
20:05 Godzina zemsty - film fabularny
22:10 Dowody zbrodni (6) - serial
23:10 Mężczyźni o tym nie mówią
- film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (16) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Masoni - synowie wdowy
- dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (8)
- przyroda
09:00 Pieczone gołąbki
- film fabularny
10:40 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
12:15 Sekretne życie pszczoł
- film fabularny
14:10 Wzburzone wody - dokument
15:50 Marley i ja - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
18:20 Mentalista (15) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Roman Polański - Ścigany
i pożądaný - dokument
21:45 Push - film fabularny
23:40 Umowa - film fabularny
01:25 Instykt wilka - Pogrzebane
psy nie gryzą - film fabularny
02:55 Kłincz - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (12)
- serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia
(52) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2)
- serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (25) - serial
10:15 Kacze opowieści (26) - serial
10:45 Syn prezydenta - film fabularny
12:55 Policyjna opowieść II
- film fabularny
15:10 Stary, gdzie moja bryka?
- film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
17:45 Hotel 52 (16) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (234)
- serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(2) - serial
22:00 Kości (3) - serial
23:00 Psychopata - film fabularny
01:45 Miedz Legnica - Wisła Płock
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1348)
- rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Miliony Baileya - film fabularny
08:50 Nowicjusz - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (239) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:35 Spadkobiercy (29) - rozrywka
14:40 Polska - Serbia
17:00 Grand Prix Włoch
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (4)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (30) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (3)
- serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (4)
- serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Duran Duran
- Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
04:55 V-Max
05:15 Lalola (107) - serial



08:30 Wścigi w Walencji
09:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
10:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
11:45 Mistrzostwa Świata w
Hiszpanii
12:45 Wścigi w Walencji
13:45 Wścigi w Walencji
14:45 Wścigi w Walencji
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antali
19:00 Mistrzostwa Europy
w Ostrawie
20:00 World Series by Renault
w Silverstone
20:30 Weekend w sportach
motorowych
20:45 World Open w Glasgow
23:00 Andre Ward - Allan Green
00:15 Vuelta a España
01:00 Rajd Jedwabnego Szlaku
Sankt Petersburg - Soczi
01:15 Weekend w sportach
motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie
(2) - dokument
08:40 Legenda Nezha (44) - serial
09:15 Toy Story II - film fabularny
11:00 Vacansolei Grand Prix MTB
w Szczawnie-Zdroju
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (1) - dokument
13:15 Plebania (1533) - serial
13:40 Klan (1922) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory
Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5142) - serial
16:00 Moda na sukces (5143) - serial
16:30 Plebania (1534) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1923) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa
(3) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (17)
- serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska
Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (33) - serial
21:30 W roli Boga - teatr
23:00 1941 - film fabularny
01:05 Gwiezdne wojny IV - Nowa
nadzieja - film fabularny
03:15 Boża podszywka (9) - serial
04:10 Jak zostać ogrodnikiem (10)
- dokument
05:05 Moda na sukces (5144) - serial
05:30 Moda na sukces (5145) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (123) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (560) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (703) - serial
14:55 Hela w opalach (27) - serial
15:25 Hela w opalach (28) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (560) - serial
17:55 Majka (124) - serial
18:25 Detektywi (704) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1311) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (3)
- rozrywka
22:35 Mentalista (3) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (3) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Mentalista (3) - serial
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case
- film krótkometrażowy
08:15 Tajemnica starego ogrodu
- film fabularny
10:00 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
11:00 Joe Kidd - film fabularny
12:40 Pod dobrą gwiazdą
- film fabularny
14:40 Na boso - film fabularny
16:05 Czynniki zgodności
- film krótkometrażowy
16:35 Chyba to miłość - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Intryga rodzinna - film fabularny
22:20 Cop Land - film fabularny

Freddy Hefflin marzył o wstąpieniu do
policji. Był szczęśliwy, gdy w jego
rodzinnym mieście, Garrison, wybrano
go szeryfem. Wówczas okazało się, że
musi zwalczyć tych, których do tej pory
podziwiał.

00:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
05:35 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (7)
- dokument
06:30 Żydzi z Nowego Targu
- dokument
06:55 Spełnione prorocтва
- dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Jak dzieci zawiesiły słońce
na niebie - dokument
12:20 Pytając o Boga (3) - dokument
12:45 Potrzebna od zaraz
13:20 Książę z bajki - film telewizyjny
15:05 Czas honoru (27) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię
(5) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (31)
- serial
19:35 Bulionerzy (56) - serial
20:10 Barwy szczęścia (457) - serial
20:45 M jak miłość (758) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
- publicystyka
22:55 Zabójczy układ (1)
- film fabularny
00:35 Saudyjskie królestwo
od środka - dokument
01:45 Ostatnie zdjęcia - Andrzej
Munk - dokument
02:35 Wojenna narzeczona (3) - serial
03:25 Zabójczy układ (1)
- film fabularny
04:55 Kabaret nocą - rozrywka
05:30 Radio Romans (15) - serial



06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (4)
- talk show
07:50 Życie przede wszystkim (18)
- serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (13) - serial
09:50 BrzydUla (25) - serial
10:25 BrzydUla (26) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (22) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (5)
- talk show
15:30 Dwóch i pół (4) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (19)
- serial
17:00 BrzydUla (27) - serial
17:30 BrzydUla (28) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (14) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (6)
- serial
19:35 Dwóch i pół (5) - serial
20:05 Mężczyźni o tym nie mówią
- film fabularny
22:05 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
23:05 Egzekutor - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (17) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Opowieści dziwnych treści
- Żółw kontra zając
- film fabularny
09:15 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
10:45 Biała sukienka - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (6) - serial
12:50 The Host - Potwór
- film fabularny
14:55 Skarb - film fabularny
16:45 Jednym głosem - dokument
18:15 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Dobry, zły i zakrecony
- film fabularny
23:15 Opuścić gniazdo - dokument
00:15 Telefon - film fabularny
01:40 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Franklin i skarb jeziora
- film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (34)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (35)
- serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (192)
- serial
11:30 Samo życie (1506) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (167)
- serial
13:00 Zamienmy się żonami (67)
- rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (193)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (70) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1146) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1507) - serial
20:00 Transporter II - film fabularny
21:50 Klient - film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (540)
- rozrywka
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1349)
- rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (13) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Morze miłości (14) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (24) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (25) - serial
16:00 Zbuntowani (196) - serial
17:00 Osaczona (13) - serial
18:00 Słoneczny patrol (14) - serial
19:00 Morze miłości (15) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza wulkanu
- dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (7) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 V-Max
03:30 Mike & The Mechanics - Live
at Shepherds Bush (1)
- muzyka
03:55 TV market
04:55 VIP - kultura
05:15 Lalola (108) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Wścigi w Walencji
09:30 Wścigi w Walencji
10:30 Vuelta a España
11:30 Mistrzostwa Świata w Antali
12:30 World Open w Glasgow
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Mistrzostwa Świata w Antali
21:00 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
21:05 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:35 Vintage Collection
22:30 Watts
22:40 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:45 Champions Club
00:15 World Open w Glasgow

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (38) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (15) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:15 Koszmarny Karolek (60) - serial
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:10 Plebania (1534) - serial
13:35 Relacja z greckokatolickiej liturgii święta Narodzenia Najświętszej Bogurodzicy
14:25 Klan (1923) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5144) - serial
16:00 Moda na sukces (5145) - serial
16:30 Plebania (1535) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1924) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (3) - serial
19:15 Bunio i Kimba (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Gwiezdne wojny IV - Nowa nadzieja - film fabularny
22:40 Misja specjalna
23:20 Ucieczka gangstera - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (5) - serial
02:10 Notacje - dokument
02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:25 Boża podszewka (10) - serial
05:05 Moda na sukces (5146) - serial
05:30 Moda na sukces (5147) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (124) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1311) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (704) - serial
14:55 Hela w opalach (29) - serial
15:25 Hela w opalach (30) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (153) - serial
17:55 Majka (125) - serial
18:25 Detektywi (705) - serial
19:00 Fakty
19:30 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1312) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (3) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (3) - serial
04:55 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
10:00 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
11:50 Przylądek strachu - film fabularny
13:45 Bracia - film krótkometrażowy
14:25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
16:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:05 Strefa mroku - film fabularny
18:55 Fucha - film fabularny
20:10 Okupacja (1) - film fabularny
22:10 Okupacja (2) - film fabularny
23:50 Anatomia miłości - film fabularny
01:35 Wallander - film fabularny
03:05 Pamiętasz mnie? - film fabularny

Po 12 latach odbywania kary kryminalista wychodzi z więzienia. Jego powrót do domu nie spotyka się z zyczliwością. Mężczyzna, niezrażony chłodnym przyjęciem, próbuje ponownie stać się częścią rodziny.

04:20 Olek - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 La drumul mare - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Pod lodami Antarktyki - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (31) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (457) - serial
15:05 M jak miłość (758) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Bulionerzy (57) - serial
20:10 Barwy szczęścia (458) - serial
20:40 Barwy życia (3) - dokument
20:55 M jak miłość (759) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Mama, tata, Bóg i szatan - dokument
23:50 Rzeka - film fabularny
02:00 07 zgłoś się (12) - serial
03:10 Wiedźmin (3) - serial
04:00 Mama, tata, Bóg i szatan - dokument
05:35 Radio Romans (16) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (742) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
09:50 BrzydUla (27) - serial
10:25 BrzydUla (28) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (23) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
15:30 Dwóch i pół (5) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:00 BrzydUla (29) - serial
17:30 BrzydUla (30) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (7) - serial
19:35 Dwóch i pół (6) - serial
20:05 Egzekutor - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (1) - serial
23:00 Simone - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (18) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
09:00 Opuścić gniazdo - dokument
10:00 Włosna, panie sierżancie! - film fabularny
11:45 Meduzy - film fabularny
13:10 Rob, co należy - film fabularny
15:15 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:55 Ciekawski George II - film fabularny
18:20 Miasto cienia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Droga do raj - film fabularny
22:40 Noc w muzeum II - film fabularny
00:30 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka
01:40 Szczęściarz Antoni - film fabularny
03:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (2) - serial
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Alosza - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (36) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (37) - serial
10:00 Daleko od noszy (35) - serial
10:30 Daleko od noszy (36) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (193) - serial
11:30 Samo życie (1507) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (168) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (68) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1146) - serial
14:45 Tak, kochanie (2) - serial
15:15 Tak, kochanie (3) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
17:00 Dlaczego ja? (71) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1147) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1508) - serial
20:00 Sprawiedliwość ulicy - film fabularny
22:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
23:10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
00:10 Rączce konie - film fabularny
02:30 Zagadkowa Noc (541) - rozrywka
03:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1350) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (14) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (15) - serial
10:20 Osaczona (13) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (25) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (26) - serial
16:00 Zbuntowani (197) - serial
17:00 Osaczona (14) - serial
18:00 Słoneczny patrol (15) - serial
19:00 Morze miłości (16) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
22:00 Zwycięzcy i grzesznicy - film fabularny
00:20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 VIP - kultura
03:40 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (2) - muzyka
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (109) - serial

EUROSPORT

08:30 Watts
08:45 Eurogole
09:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
10:15 World Open w Glasgow
11:45 Eurogole
12:30 Champions Club
14:00 World Open w Glasgow
18:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 FIA WTCC
00:30 World Series by Renault w Silverstone
01:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Sława w kuliach (2) - rozrywka
08:40 Owocowe ludki (39) - serial
09:15 Budzik (325) - dla dzieci
09:45 Moliki książkowe
10:00 Miejsce z historią - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1535) - serial
13:40 Klan (1924) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5146) - serial
16:00 Moda na sukces (5147) - serial
16:30 Plebania (1536) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1925) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słonia (3) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:15 Pogoda
20:30 Ranczo (34) - serial
21:30 Ratownicy (1) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (3) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kregu tajemnicy (5) - serial
01:20 W kregu tajemnicy (6) - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszewka (11) - serial
04:05 Wielkie porządki (3) - dokument
05:05 Moda na sukces (5148) - serial
05:30 Moda na sukces (5149) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (125) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1312) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (153) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (705) - serial
14:55 Hela w opalach (31) - serial
15:25 Hela w opalach (32) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
17:55 Majka (126) - serial
18:25 Detektywi (706) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1313) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (3) - rozrywka
22:30 Ocean strachu II - film fabularny
00:25 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:25 Na boso - film fabularny
09:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:50 Aleksandra - film fabularny
12:50 Deszczowa piosenka - film fabularny
14:45 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:30 Na trasie - film krótkometrażowy
17:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
22:00 Park jurajski III - film fabularny

Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.

23:45 Kłopoty czworonogów - film krótkometrażowy
00:15 Edukatorzy - film fabularny
02:25 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:05 Beautiful - film fabularny
05:35 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Córki McLeoda (131) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (32) - serial
13:25 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (458) - serial
15:00 M jak miłość (759) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
19:35 Bulionerzy (58) - serial
20:10 Barwy szczęścia (459) - serial
20:45 M jak miłość (760) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:45 Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
00:40 Dr House (114) - serial
01:30 Pitbull (5) - serial
02:25 Pitbull (6) - serial
03:10 Les Milles - film fabularny
05:30 Radio Romans (17) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (743) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
09:50 BrzydUla (29) - serial
10:25 BrzydUla (30) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (24) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
15:30 Dwóch i pół (6) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:00 BrzydUla (31) - serial
17:30 BrzydUla (32) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (8) - serial
19:35 Dwóch i pół (7) - serial
20:05 Simone - film fabularny
22:25 Bez śladu (2) - serial
23:25 Gnijąca panna młoda - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (19) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:25 Stan gry - film fabularny
12:35 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
14:30 Ocaleni - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
16:40 Mentalista (15) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:20 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Genua. Włoskie lato - film fabularny
22:35 Mononoke (7) - serial
23:00 Informers - film fabularny
00:40 Miłość w motelu Zmierch - dokument
01:35 Słona róża - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórza - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (38) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (39) - serial
10:00 Daleko od noszy (37) - serial
10:30 Daleko od noszy (38) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
11:30 Samo życie (1508) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (169) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (69) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1147) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (195) - serial
17:00 Dlaczego ja? (72) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1148) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1509) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (340) - serial
20:30 Supersamiec - film fabularny
23:00 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
01:00 Mężowie i żony - film fabularny
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1351) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (15) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (16) - serial
10:20 Osaczona (14) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (26) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (27) - serial
16:00 Zbuntowani (198) - serial
17:00 Osaczona (15) - serial
18:00 Słoneczny patrol (16) - serial
19:00 Morze miłości (17) - serial
20:00 Senator Bulworth - film fabularny
22:20 Prześiadowca - film fabularny
00:20 Interes na kółkach - film fabularny
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (3) - muzyka
04:00 TV market
05:15 Lalola (110) - serial

EUROSPORT

08:30 World Series by Renault w Silverstone
09:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
10:15 Eurogole
11:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Wednesday Selection
18:05 Gość Wednesday Selection
18:15 Riders Club
18:20 Europejska seria turniejów PGA - Austrian Open
18:50 Europejski turniej kobiet - Spanish Open
19:00 Golf Club
19:05 Trofeum Clairefontaine
19:35 Yacht Club
19:40 Eurogole Flesz
19:50 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Eurosport dla Planety
23:30 Sport Traveller
23:45 Magazyn olimpijski
00:25 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago

Podobnie jak w roku ubiegłym na łamach tygodnika CGD zamieszczać będziemy zdjęcia pierwszoklasistów ze szkół naszego regionu. Ich prezentację rozpoczynamy od uczniów SP w Kowalewie Pomorskim.



Klasa Ia: Julia Borkowska, Krzysztof Chrościelewski, Maciej Ciepłiński, Olga Filipiak, Jakub Górny, Zofia Grabarczyk, Stanisław Grzegórski, Mateusz Hońdo, Wiktor Łęgowski, Oliwia Mytlewska, Jakub Piotrowski, Łukasz Pieniążkowski, Paweł Popławski, Kamil Różyński, Adrian Sekulski, Krzysztof Szczewski, Wiktoria Tylmanowska, Małgorzata Żukowska, Bartosz Żuławski.



Klasa Ib: Damian Adamkiewicz, Jacek Ciepłiński, Patryk Ciepłiński, Marcel Chlebowski, Aleksandra Chojnacka, Weronika Czachorowska, Hubert Dębski, Adrian Faleński, Judyta Gierłowska, Jakub Głowacki, Wiktor Górny, Łukasz Hinc, Adrian Jasiński, Dominika Kawula, Kinga Kin, Adrian Piskorski, Zofia Polakiewicz, Oliwia Rasielowska, Kacper Stankiewicz, Dominika Szmytkowska, Weronika Szmytkowska, Bartosz Sztotowicz, Natalia Wilczewska, Jakub Wilkanowski, Magdalena Włodarska, Kinga Baranowska

Golub-Dobrzyń

Zagrają razem

Za tydzień w piątek na boisku przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się II Jesienny Turniej w Piłkę Nożną Chłopców. Uczniowski Klub Sportowy „Victoria” zaprasza chętnych do rozgrywek.

Po raz drugi Uczniowski Klub Sportowy „Victoria” działający przy Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu organizuje Jesienny Turniej w Piłkę Nożną. Mogą w nim wziąć udział drużyny składające się

z sześciu chłopców. W zawodach biorą udział również osoby niepełnosprawne. Fundatorem nagród jest burmistrz Roman Tasarz.

Rozpoczęcie turnieju w piątek o godzinie 11.00.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Grotka to sześciotygodniowy szczeniaczek. W przytulisku znajdują się od 17 sierpnia. Trafiła tam wraz z matką, która ma wybite oko i choć jest długowłosa, tylko w niektórych miejscach ma sierść - do takiej sytuacji doprowadziły ją pchły. Grotka również była bardzo zapchlona. Oba psy zostały wyrzucone z bagażnika samochodu na ulicę. Grotka będzie niewielkim pieskiem, jak jej mama. Wolontariusze pilnie poszukują dla szczeniaka dobrego domu. Osoby chcące przygarnąć psa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



POŻYCZKA EKSPRESOWA

- PROMOCJA 0% PROWIZJI!
- JUŻ OD DOCHODU 600 ZŁ
- ROLNICTWO / UMOWA ZLECENIE / EMERYTURA / RENTA
- DECYZJA TEGO SAMEGO DNIA

RÓWNIEŻ NA SPŁATĘ POŻYCZEK W INNYCH BANKACH (zamień klika rat na jedną niższą)
OPROCENTOWANIE TYLKO 14,89%, NAWET DO 100 TYŚ ZŁ

KONTA OSOBISTE

- KONTO JUŻ ZA 3,99 zł
- DO 30 LAT ZA 0 zł!

0%

PROWIZJA OD WPŁATY JEDYNE 2,30 zł RÓWNIEŻ DO ZUS I U.S.

PLACÓWKA PARTNERSKA (dawny Bank BPH S.A.)
ul. Plac 1000-lecia 18 (OBOK KOŚCIOŁA)
Golub-Dobrzyń, tel. (56) 474 00 60

Dulsk

Wielki Jubileusz OSP

Strażacy ochotnicy z Dulska w najbliższą sobotę będą obchodzili jubileusz 100-lecia ich jednostki. Początek obchodów o godzinie 14.



Obchody rozpocznie przemarsz strażaków w towarzystwie orkiestry dętej spod remizy. Msza w kościele parafialnym rozpocznie się o godzinie 14. Nabożeństwo sprawowane będzie w intencji strażaków. Oryginalnym pomysłem na uczczenie jubileuszu druhów z Dulska jest postawienie we wsi figury patrona strażaków - świętego Floriana. Pieniądze zebrane w czasie mszy jubileuszowej zostaną przekazane właśnie na ten cel. Po nabożeństwie obchody przeniosą się ponownie do Wiejskiego Domu Kultury. O 15:30 rozpocznie się oficjalna część uroczystości. Po odegraniu hymnów Polski oraz strażackiego przedstawiony zostanie rys historyczny dulskiej OSP. Bardzo podniosłym elementem

jubileuszu będzie nadanie odznaczenia złoty znak związku OSP Rzeczypospolitej Polskiej na sztandar jednostki. Nowe odznaczenia zawisną również na piersiach strażaków z Dulska.

Okolo godz. 17 rozpocznie się rozrywkowa część uroczystości. Wystąpią m.in. dzieci ze Szkoły Podstawowej w Dulsku, młodzi muzycy z zespołu „Nie wiem” z Golubia-Dobrzynia oraz artyści, którzy przypomną zgromadzonym niezapomniane melodie PRL.

Po godz. 18 rozpocząć się powinna zabawa taneczna przy muzyce zespołu „Feniks”.

PW, fot. ze strony internetowej parafii Dulsk



Powiat

Pieprzyki do kontroli

Każdy z nas może znaleźć na swojej skórze brązowe znamiona. Są one często nazywane „pieprzykami”. Na ogół zwracamy na nie uwagę przed wakacjami i po powrocie z urlopów. Z pozoru niegroźne mogą stać się zaczątkiem groźnej dla zdrowia choroby nowotworowej - czerniaka złośliwego. Już 2 października wszystkie osoby, które niepokoją zmiany skórne będą mogły przebadać się w starostwie powiatowym w Golubiu-Dobrzniu.

Starosta golubsko-dobrzyński we współpracy z Urzędem Marszałkowskim województwa kujawsko-pomorskiego w Toruniu oraz Katedrą i Kliniką Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunodermatologii w Bydgoszczy zaprasza mieszkańców powiatu golubsko-dobrzyńskiego na bezpłatne badania przesiewowe w kierunku czerniaka i innych nowotworów skóry. Odbędzie się ono w sobotę 2 października 2010 roku w godzinach od 9.30 do 12.35 w Starostwie Powiatowym w Golubiu-Dobrzniu, przy ul. Plac 1000-lecia 25

Przy zgłaszaniu się do badania nie jest brany wiek ani płeć pacjenta. Należy jednak dokonać telefonicznej lub osobistej rejestracji na badanie pod numerem (56) 683 53 80/81 wew. 35 lub osobiście w Starostwie Powiatowym w Golubiu-Dobrzniu, przy Placu 1000-lecia 25, parter pokój nr 10 (pani Joanna Zadyłak).

Szczególnie zagrożone czerniakiem są osoby o jasnej kar-

nacji, narażone w dzieciństwie na przewlekłe nasłonecznienie lub oparzenia słoneczne, nie stosujące lub niewłaściwie korzystające z ochrony przeciwsłonecznej, często opalające się w solarium, a także osoby z licznymi znamionami, z przebytem wcześniej czerniakiem oraz z obciążonym wywiadem rodzinnym. Na czerniaka szczególnie często chorują osoby, które prowadzą urzędniczy tryb życia: przez cały rok przez większą część dnia przebywają w zamkniętym pomieszczeniu, a podczas urlopu intensywnie się opalają. Dużo rzadziej na czerniaka chorują rol-



nicy czy marynarze, którzy przez cały rok przebywają na zewnątrz i mają grubsza skórę, częściowo zaadaptowaną do promieniowania słonecznego.

PW

Białkowo

Srebrniki wygrały w Białkowie

Zespół ze Srebrnik (Kowalewo Pomorskie) został triumfator turnieju piłkarskiego, który odbył się w niedzielę 12 września na boisku w Białkowie. Pozostałe miejsca na podium zajęły drużyny z Gałczewka i Aleksandrowa.



W turnieju zorganizowanym przez gminnego animatora sportu Przemysław Wodzienia wzięło udział sześć drużyn podzielonych na dwie grupy. Najlepsze drużyny z grup rozstrzygnęły między sobą kwestię turniejowego zwycięstwa. Zespoły z drugich miejsc walczyły o trzecie miejsce.

W spotkaniu o trzecie miejsce Aleksandrów pokonał 1:0 Białko-

wo „A”. W najważniejszym spotkaniu decydującym o zwycięstwie pomiędzy Gałczewką a Srebrnikami padł remis 1:1. Rozstrzygać musiały więc rzuty karne. W tych lepsze 5:4 okazało się Gałczewko. W turnieju wzięły udział również drużyny Białkowa „B” oraz Sokółowa.

Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

0 puchar Tuska

AC VIP Kowalewo oraz Real Kowalewo zwyciężyli w gminnych eliminacjach „Turnieju Orlika o Puchar Premiera Donalda Tuska” w Kowalewie Pomorskim. Zawody odbyły się w niedzielę 11 września.

Turniej rozegrano w dwóch kategoriach wiekowych. W starszej (roczniki 1999-2000) zwyciężył zespół o nazwie AC VIP Kowalewo, drugie miejsce zajął FC Liść pod dębem, natomiast trzecie FC Szokczester.

W kategorii młodszej (roczniki 1997-1998) wygrał Real Kowalewo przed Manchester Kowalewo i FC Bulls. Mecze sędziował Andrzej Łukaszewski.

- Jestem bardzo zadowolony, że turniej przyciągnął tak wielu adeptów piłki nożnej. Aktywność fizyczna nie tylko poprawia ogólną kondycję, ale także kształtuje charakter młodego człowieka. Sport

stanowi niezastąpione narzędzie wychowawcze, gdyż pobudza ducha działania zespołowego oraz promuje odpowiednie zachowania – mówi radny Jacek Boluk-Sobolewski.

lewski.

AC VIP Kowalewo zagrał w następującym składzie: Marcin Dunajski, Marek Magdziński, Michał Bocianowski, Maciej Ławniczak, Adam Jasieniecki, Jakub Milczarek.

Skład FC Kowalewo: Maksymilian Markowski, Dawid Małek, Sebastian Chojnacki, Damian Mytlewski, Bartłomiej Dybka, Błażej Magdziński, Mikołaj Cebula, Michał Łęgowski, Bartosz Gajewski, Martin Redman.

Piotr Wołyński



REKLAMA

JESIENNA PROMOCJA !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

REKLAMA

Centrum Handlowe
87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2
- dział podłóg i paneli 350 m2
- studio farb
- studio tapet
- projektowanie wewnątrz gratis*

Otwarte
pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-16.00
nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50 zł/m brollo
Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67 zł/m brollo

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

REKLAMA

Mitsubishi Lancer za pół ceny!

Lancer Sedan

1,5 Invite 109 KM

od **31 870 zł**



- **Komfort** - klimatyzacja i przestronne wnętrze
- **Bezpieczeństwo** - 7 poduszek powietrznych w standardzie
- **Prestiż** - Twój Lancer Sedan za pół ceny

Arpol Motor Company

Autoryzowany Dealer Mitsubishi w Toruniu
ul. Szosa Bydgoska 52, tel. (56) 643 88 00
www.mitsubishi.torun.pl



Podana kwota stanowi 50% ceny samochodu w wersji 1,5 Invite.
Średnie zużycie paliwa 6,4 l/100 km. Średnia emisja CO₂ 153 g/km.

Farmer XXI wieku

Wiele mówi się w Polsce o unowocześnianiu gospodarstw rolnych, zakupie nowych ciągników, kombajnów, budowie silosów czy stodół. Jednak mało kto porusza temat ubioru nowoczesnego rolnika. Po drugiej stronie Atlantyku – w USA – farmerzy wydają duże pieniądze na swój strój roboczy.

Ubiór farmera XXI wieku



Co powinien na siebie wdziać nowoczesny rolnik? Przede wszystkim rzeczy trwałe. Najważniejsze są buty. Te produkowane z myślą o rolnikach muszą mieć grubą, gumową podeszwę. Muszą również zapewniać ciepło, ponieważ stopy najłatwiej ulegają odmrożeniom. Producenci ubrań nie zapomnieli również o gospodarzach, którzy muszą doglądać swojego dobytku zimą. Specjalnie z myślą o nich w sklepach za oceanem pojawiły się wkładki na buty z kolcami.

Dawniej najlepszą izolacją rolnika, jak i każdego innego pracującego na powietrzu pracownika, były kalesony. Dziś są one w naszym kraju wyśmiewane, tymczasem w USA, po lekkim liftingu, wracają do łask. Są wy-

konane z bardzo nowoczesnych materiałów, umożliwiających cyrkulację powietrza, a jednocześnie zapewniają ciepło. Producenci nie zapomnieli o kolanach. To przecież stawy najczęściej ulegające kontuzjom – również w rolnictwie. Przygotowano więc specjalne ochraniacze, podobne do tych noszonych przez deskorolkarzy, jednak bardziej komfortowe.

Za oceanem od kurtek popularniejsze są kamizelki. Te przeznaczone dla rolników posiadają mnóstwo kieszeni i schowków, są również odporne na deszcz, śnieg i niskie temperatury.

Do wielu wypadków w rolnictwie dochodzi z powodu niedostatecznej widoczności. Często praca w polu przedłuża się do nocy.

Wówczas o przypadkowe potrącenie nie trudno. W USA przygotowano dla rolników całą gamę odblaskowych ubrań, w tym czapki.

Każdy rolnik musi mieć w sobie coś ze złotej rączki. Aby unikać ciągłego podróżowania z i do warsztatu, warto zaopatrzyć się w pas narzędziowy. Można go wyposażać w niemal każde potrzebne narzędzie – od kombinerki po młotek.

Pozostaje jeszcze najważniejsza kwestia, czyli cena. Gdyby zastosować prosty przelicznik dolara do złotówki, wówczas za ubranie rolnika XXI wieku zapłacilibyśmy prawie 8 tysięcy złotych! Same buty kosztują ok. 1,5 tys. zł.

Piotr Wołyński

Dwa razy droższe, trzy razy mniej

Mowa o jabłkach, których tegoroczne zbiory są bardzo niskie. Cena owoców bije kolejne rekordy. Jeśli wierzyć niektórym sadownikom, za kilogram jabłek wiosną zapłacimy nawet 4 złote.

O tym, że ceny skupu poszybują w górę, wiedzieli wszyscy. Jednak takiego wzrostu nie spodziewał się nikt. Mogłoby się wydawać, że to wymarzona sytuacja dla sadowników. Nic bardziej mylnego. Nawet tak wysokie stawki nie zrekompensują poniesionych szkód w sadach. Poza tym pewne jest, że zakłady przetwórcze będą w najbliższych latach dążyć do wyrównania strat i będą celowo zaniżać ceny owoców.

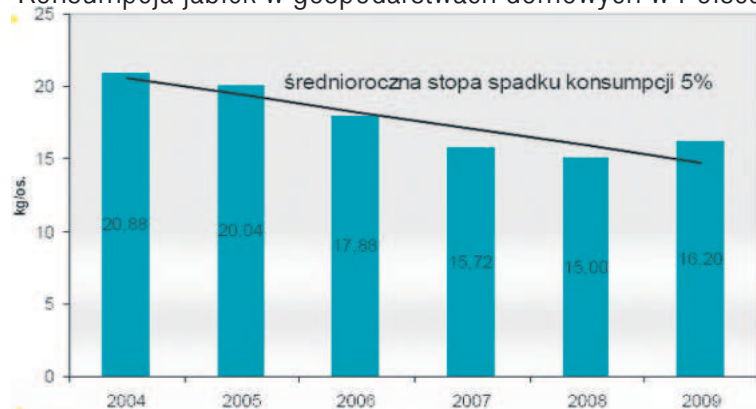
Tegoroczne zbiory jabłek będą

mniejsze nie tylko w Polsce, ale także na świecie. W ubiegłym roku średnia cena skupu jabłek wyniosła 17 gr/kg, rok wcześniej 15 gr/kg, natomiast w 2007 r. 95 gr/kg.

Co spowodowało obniżenie zbiorów? Już wiosną wystąpiły problemy z zawiązywaniem owoców. Dodatkowo wiele sadów zostało zalanych przez wiosenne powodzie. Latem utrapieniem sadowników były choroby grzybowe.

Piotr Wołyński

Konsumpcja jabłek w gospodarstwach domowych w Polsce



Kurczak i jego prawa

Od czerwca zmieniło się prawo, które ma uczynić chów kur bardziej humanitarnym. Nowe przepisy ulżyć mają również środowisku.

Nowe przepisy precyzyjnie określają dopuszczalne zagęszczenie kurników, sposób karmienia i pojenia ptactwa, standaryzują parametry technologiczne w zakresie wymogów dotyczących poziomu hałasu, oświetlenia. Dyrektywa stawia hodowcom znacznie trudniejsze do spełnienia wymagania we wszystkich aspektach prowadzenia chowu drobiu mięsnego.

Szczególnie dotkliwe dla producentów, zarówno ze względów logistycznych, jak i ekonomicznych, są zmiany zaostrzające wymogi środowiskowe. Przemysłowy chów drobiu powoduje znaczną emisję substancji szkodliwych dla środowiska. Do najbardziej niebezpiecznych i najtrudniejszych do ograniczenia

należą emisje amoniaku i dwutlenku węgla. Nowa regulacja wyznacza dopuszczalne granice koncentracji tych szkodliwych gazów.

Hodowcy muszą dążyć do redukcji emitowanych gazów poprzez modernizację kurników i stosowanie technologii pozwalających na ograniczenie produkcji amoniaku i CO₂. Można to osiągnąć poprzez dodawanie do odchodów i ściółek preparatów ograniczających ten proces oraz zmniejszających powierzchnię parowania ściółek. Skutecznym sposobem jest użycie produktów mineralnych, które wywierają bezpośredni wpływ na mikroorganizmy znajdujące się w odchodach.

(pw)

REKLAMA

Spisz się w internecie

W ciągu dwóch pierwszych dni powszechnego spisu rolnego 2,5 tys. rolników przekazało dane o swoim gospodarstwie rolnym przez internet.

Od 8 września prace rozpoczęli rachmistrze spisowi, którzy odwiedzają gospodarstwa rolne, oraz ankieteryzy statystyczni, zajmujący się pozyskiwaniem danych od rolników przez telefon. Przed przystąpieniem do spisu należy wypełnić formularz identyfikacyjny na stronie internetowej GUS, podając swój PESEL, nazwisko, imię (imio-

na) oraz stworzyć własne hasło (instrukcje są na stronie spis.gov.pl). Aby zalogować się do systemu, trzeba wpisać hasło i login. Przesłanie ankiety przez internet jest możliwe jedynie do 17 października. W spisie próbnym, który odbył się we wrześniu 2009 r. w czterech gminach, internetowo wypełnił ankietę niecały 1 proc. rolników.

Spis rolny będzie trwał do 31 października. Obejme on 1,8 mln gospodarstw rolnych pow. powyżej 1 ha oraz reprezentatywną próbę ok. 150 tys. gospodarstw poniżej 1 ha. Planowane jest także przeprowadzenie, na zlecenie KE, badania metod produkcji rolnej na próbie 200 tys. gospodarstw.

Piotr Wołyński

TANIO I SZYBKO RATY

SUPERSTAL

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Wakacje

Góry, morze i ... zagranica

Skończyły się wakacje. Dni znów wypełnia szkoła oraz obowiązki z nią związane. Mniej jest czasu na własne przyjemności i beztrioskie lenistwo. Wylegiwanie się na plaży zastąpiła nauka. By jednak nie popaść w codzienną rutynę, warto jeszcze raz wrócić wspomnieniami do minionego urlopu.

Pogoda tegorocznych wakacji sprzyjała urlopowiczom. Grzejące słońce ożywiało zmęczone umysły i zachęcało do korzystania z czasu wolnego. Niekoniecznie był to aktywny wypoczynek. Spora część młodzieży wakacje spędziła na plażach.

- Po raz pierwszy z moją przyjaciółką zdecydowałyśmy się na wspólny wyjazd – mówi Lidia Kokowicz, uczennica klasy drugiej liceum. – Wybrałyśmy się nad polskie morze, do Władysławowa. Uważam, że jest to najlepsze roz-

wiązanie, jeśli chodzi o wypoczynek. Uwielbiam to miejsce, dlatego często tam jeżdżę z rodziną. Zawsze panuje tam wspaniała atmosfera. Ciężko było mi stamtąd wracać.

Po męczącym roku szkolnym dobrze jest się zrelaksować i odpocząć. Relaks nie dla wszystkich oznacza jednak całodziennie opalanie się i kąpiele w wodzie. Są również inne sposoby na spędzenie urlopu. Na przykład bardziej aktywnie.

- Chociaż polskie morze jest

piękne, to dla mnie powiewa nudą – twierdzi Magda Cegielska. – Po- byt nad morzem dłuższy niż trzy dni jest dla mnie męczący. Wolę spędzać wakacje w górach. Góry z każdym krokiem są nie tylko coraz ładniejsze, ale i bardziej interesujące. Górskie wędrowki to czysta przyjemność.

Jest wiele miejsc w Polsce, gdzie można wspaniale przeżyć wakacje i wypocząć. Mimo to niektórzy woleli podróżować po innych krajach. Powodów jest kilka. Podczas zagranicznego wyjazdu



Magda Cegielska w drodze na Szczeliniec

można podszkolić język, zwiedzić ciekawe miejsca, dowiedzieć się czegoś więcej o odwiedzanym kraju. Jest to okazja do tego, by z bliska przypatrzeć się innym obyczajom.

- Wakacje spędziłam w Anglii – mówi Monika Dylińska, licealistka. – Dużo zwiedzałam. Byłam w kilku miasteczkach i oczywiście w stolicy, czyli Londynie. Podobała mi się różnorodność ludzi i ich tolerancja dla każdej inności. Starałam się oczywiście aktywnie spędzać czas i zobaczyć jak najwięcej. Nie chciałam, by coś mi umknęło. Poznałam również fajnych ludzi. Z pewnością jeszcze tam wrócę.

Każdy wyjazd wiąże się z wrażeniami, które na długo zapadają w pamięć. Jednak nie wszyscy mieli okazję do tego, by wyjechać. Niektórzy wakacje spędzili w domu. I nie musiały być one nudne. Trzeba tylko znaleźć sobie odpowiednie zajęcie. Można było podszkolić lub nabyć nowe umiejętności i spróbować czegoś, czego się wcześniej nie robiło.

- Wakacje, mimo że spędzone w domu, były dla mnie udane – uważa Ariadna Zduńska. – Nigdzie nie wyjeżdżałam, ale starałam się wykorzystać czas wolny jak najlepiej. Najciekawszą okazała się, dość nagle i nieplanowana, decyzja o podjęciu nauki jazdy konno. Nieodległym i idealnym miejscem jest Płonko. Uwielbiam zwierzęta, a jazda konna fascynowała mnie od wielu lat. Teraz, kiedy rozpoczął się rok szkolny, będę poświęcać o wiele mniej czasu na moje hobby, ale zamierzam je nadal kontynuować.

Trudno wrócić do pracy, mając w perspektywie kolejne wakacje dopiero za rok. Ponadto trzeba pożegnać się ze słonecznymi i beztrioskimi dniami. Tym bardziej, że w powietrzu już czuć jesień. Po urlopie i słodkim lenistwie pozostały tylko wspomnienia i zdjęcia. W czasie jesiennej zadumy warto będzie do nich czasem wrócić.

Dorota Szponikowska



Lidia Kokowicz i Ania Nerć we Władysławowie



Monika Dylińska przed Tower Bridge



Ariadna Zduńska w Płonku

Gazeta Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu



Sara Ostrowska w Łebie

Kościół

Religijny, pobożny czy wierzący?

Jaki jest współczesny chrześcijanin? Są wśród duchownych kaznodzieje, którzy czasem zadają wiernym dość trudne pytania. Jednym z nich jest pytanie: Czy jesteś chrześcijaninem? Odpowiedź wydaje się prosta. Olbrzymia większość czytających ten tekst od razu odpowie: Tak! Skąd więc problem? Anna Lasoń-Zygadlewicz, redaktorka „Szumu z Nieba” wysłuchała ojca Fabiana Błaszkiwicza, tworząc artykuł pod tytułem „Nie każdy jest chrześcijaninem”.

To nie prowokacja

Tytuł „Nie każdy jest chrześcijaninem” nie jest retoryczną prowokacją. Ojciec Fabian nie stosuje tu zaskakującego stwierdzenia, którym chciałby skupić uwagę na swojej refleksji. Duchowny bardzo serio rozważa problem – Kto dzisiaj naprawdę jest chrześcijaninem? Stawia tezę, że wśród ludzi, którzy sami uważają się za dobrych chrześcijan sporo jest osób, które można nazwać religijnymi, pobożnymi czy wierzącymi, ale nie uczniami Chrystusa.

Człowiek religijny to ten, który wyznaje religię, w której został wychowany. I tylko tyle. Religia jest dla niego czymś istotnym, ale on sam niekoniecznie wierzy w rzeczywistość duchową. Człowiek taki uważa, że religia jest potrzebna, bo jest zjawiskiem potrzebnym społecznie. Jednak to wszystko. Wówczas osoba taka będzie wspierać religijność i kościelne struktury, będzie uczestniczyć w życiu religijnym, jednak to zdaniem duchownego zbyt mało.

Jeszcze mniej dają z siebie pragmatycy, którzy chodzą do kościoła dla zasady – „Lepiej chodzić niż nie chodzić. To nic nie szkodzi”. Jednak pod płaszczykiem katolicyzmu „kultywują własne przekonania i zabobony”. Nie próbują zrozumieć swojej religii.

Sporo miejsca w swoich rozważaniach ojciec Fabian poświęca „pobożności”. Nie tej prawdziwej, ale tej na pokaz. Przekonuje on, że nie wystarczy, że ktoś czyni praktyki religijne i odczuwa wszelkiego typu pobożne doznania. W artykule mówi tak: „Tę postawę można by też scharakteryzować: im więcej ofiar złożę, tym lepiej. Ale ofiara ta polega wyłącznie na ofierze ust, a to typowy faryzeizm”. Tu brakuje

pobożności, która ma wypływać z prawdziwego nawrócenia serca.

Kim są wierzący?

Natomiast „wierzący” to według ojca Błaszkiwicza grupa osób, które wierzą, że Bóg istnieje i działa w tym świecie. Ich wiary nie nazywa jednak chrześcijaństwem, gdyż to ci, którzy fakt działania Boga w ludzkim życiu traktują jako złą nowinę. Bóg wtrąca się w ich życie.

Ojciec mówi tak: „Żyjąc na ziemi mam wybór – albo stoję się

tym, kim mam być – albo się nie rozwijam, a wtedy sumienie wyrzuca mi lenistwo. Problem w tym, że na ziemi możemy się znieczulić na te wyrzuty – możemy się zafascynować jakimiś fałszywymi ideami, pić, uprawiać hazard, nałogowo oglądać seriale lub konkursy w TV, byle tylko nie rozwijać w sobie twórczego potencjału, jaki Bóg w nas złożył”.

Ojciec Fabian przekonuje, że prawdziwym chrześcijaninem jest ten, kto własnym życiem po-

Ojciec Fabian urodził się w 1973 w Proszowicach koło Krakowa. Wstąpił do Towarzystwa Jezusowego w 1993 roku. Ukończył Wydział Filozoficzny „Ignatianum” w Krakowie (1995-98). Następnie pracował jako nauczyciel i wychowawca w Clongowes Wood College w Irlandii (1998-2000). W trakcie studiów teologicznych na Papieskim Wydziale Teologicznym „Bobolanum” w Warszawie (2000-2003) zajmował się również młodzieżową terapią uzależnień w Imielińskim Ośrodku Socjoterapeutycznym. W latach 2003-2005 studiował teologię biblijną i duchowość w Rzymie. Świecenia kapłańskie przyjął w 2004 roku. Jest wieloletnim asystentem wspólnot Odnowy Charyzmatycznej i stałym współpracownikiem pisma „Szum z Nieba”. Od 1996 zajmuje się także, głównie jako DJ, muzyką hip-hop, ragga i dancehall, współtworząc między innymi formację „Korzeń z Kraju Melchizedeka”. Obecnie jest katechetą w Zespole Szkół Elektryczno-Mechanicznych, duszpasterzem odpowiedzialnym za młodzież i wspólnotę Odnowy w Duchu Świętym.

fot. <http://goscniiedzielnny.wiara.pl>



twierdza swoją prawdziwą wiarę. Chrześcijanin ma żyć tak, aby inni mówili: Chcę być taki jak on. „Jeżeli ludzie patrzą na nasze uczynki – na to, jak się nawzajem kochamy – i nie chwalą Ojca, który jest w Niebie, to znaczy, że coś jest nie tak z naszym chrześcijaństwem. (...) kto naprawdę jest chrześcijaninem – zdaje sobie sprawę, że do Chrystusowej doskonałości mu bardzo daleko.”

Trzeba iść za Nim

„Gdyby nasze chrześcijaństwo było takie, jak zamierzył Jezus – kontynuuje rozważania ojciec Fabian – ludzie pchałoby się na nasze spotkania modlitewne drzwiami i oknami. Tłumnie przychodziliby na nasze Eucharystie, a w mediach rozważanoby, jak wielką moc ma chrześcijaństwo i jaką niezwykłą jest drogą życia, skoro przynosi tak fantastyczne owoce. A tu nie tylko nikt tego nie rozważa, ale i znaków brak. Nie mówię tu na-

wet o uzdrowieniach, wskrzeszeniach itp. – ale o podstawowym znaku, jakim jest nawrócenie ludzi dorosłych i fascynacja ludzi niewierzących wiarą. A skoro tego brak – jest to wyraźny znak za-
pytania na temat jakości naszego chrześcijaństwa”.

Ojciec Błaszkiwicz podaje prosty kodeks chrześcijanina. Jedynym jego obowiązkiem jest naśladowanie Jezusa Chrystusa, czyli właśnie chodzenie za Nim, bycie jego uczniem. „Za każdym razem, kiedy potwierdzam swój chrzest i bierzmowanie kolejnym czynem, słowem, myślą i pragnieniem, które są zgodne z zasianym w moim sercu Królestwem Bożym – ono we mnie rośnie”.

Artykuł Anny Lasoń-Zygadlewicz można znaleźć w 100 numerze dwumiesięcznika „Szum z nieba” (nr 4/2010).

Dariusz
Guzowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Podziękowanie

Wszystkim uczestnikom za udział
w mszy świętej żałobnej
oraz ostatniej drodze

Ś.P. Marianny Rogulskiej

Podziękowania
składa Rodzina

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 6 września
zmarł**
**Andrzej
Lewandowski**
z Okalewa
(lat 53)

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 7 września
zmarł**
**Hubert
Strzyżewski**
z Golubia-Dobrzynia
(lat 68)

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 6 września
zmarła**
**Elżbieta
Korpalska-Śniedziewska**
z Golubia-Dobrzynia
(lat 50)

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA W TYGODNIKU

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dziurzy nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 16 – 22 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Cztery planety w Twoim znaku gwarantują intensywność wrażeń. Karuzela wydarzeń, zaskakujące sytuacje i rozterki miłosne wróżą zmiany i możliwość stabilizacji. To jest Twój czas, więc nie popełnisz błędów. Bądź pewny siebie! Po weekendzie podejmij decyzje zawodowe i finansowe. Uważaj, bo Twój związek może być zagrożony. Ale to Ty decydujesz o swoim losie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Przyszłość jest obiecująca i pełna niespodzianek. Sprawy osobiste trochę zgrzytają. Przeanalizuj je i poddaj pod osąd sumienia. Ponieważ łączysz w sobie optymizm i trzeźwe myślenie, na pewno wysnujesz właściwe wnioski. Twoje pomysły na życie mają realne szanse powodzenia. Wybierz najlepszy z nich i zacznij go od dziś realizować.

Panna (24.08.-23.09.)

 Sprawy zawodowe, finansowe i osobiste zmierzają ku lepszemu, jesteś na dobrej drodze. W najbliższych dniach możesz podjąć wiele rozsądnych postanowień i z dnia na dzień wprowadzić je w życie. Zaufaj w tych dniach swemu sercu, instynktowi i rozumowi, a nie zbłądź i nie pożałujesz decyzji. Zmierzasz do sukcesu, niebo Ci sprzyja. Czeka Cię ukończenie całorocznej pracy.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Trwa gorszy sezon. Powinieneś w samotności przetrwać swoje irracjonalne obawy i naładować wyczerpane baterie. Odpoczynek i dystans są potrzebne przed zwycięskim marszem. Możesz mieć teraz kłopoty z partnerem, ktoś będzie Ci się przeciwstawiał, ktoś Cię zlekceważy, ale nie wyolbrzymiaj problemów! Za kilka tygodni wszystko wróci do normy, wyjaśni się i znów zaświeci słońce.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Przyszedł czas na refleksję i zebranie sił. Działanie pod przymusem nie przynosi dobrych efektów i naraża na błędy, więc odpuść sobie zawodowe i biznesowe akcje o większym zasięgu, bo możesz się przeliczyć. Przystaw się na życie prywatne i zauważ, że w tej sferze masz duże możliwości. Przed Tobą nowy rozdział, pojawi się coś ekscytującego. Bliznięta single mają przyszłość!

Waga (23.09.-22.10.)

 Możesz podjąć decyzje, które już wkrótce zaowocują wymiernymi korzyściami. Będziesz nastrojony optymistycznie, bo zorientujesz się, że większość spraw dotyczących domu i rodziny uda Ci się pozytywnie rozwiązać. Właśnie teraz możesz zdziałać wiele dobrego na tym polu. Przy minimum wysiłku i dobrej woli osiągniesz spełnienie w miłości i radość życia.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Musisz bazować na tym, co wypracowałeś sobie w ostatnich tygodniach i udoskonalać swoją działalność. Szczęście w kartach i miłości zdarza się rzadko, Twoje potrwa jeszcze do 20 września, potem trzeba będzie ciężko pracować. Kluczem do Twojego szczęścia, rozwoju i spełnienia jest przyjaźń. Jeśli docenisz jej wartość, pójdziesz naprzód. Przemysł to w wolnym czasie.

Rak (22.06.-22.07.)

 Partnerstwo – w życiu prywatnym i w pracy to w tej chwili klucz do Twoich przyszłych sukcesów. Jeśli zamierzasz się z kimś rozstać lub z kimś związać, nie chowaj głowy w piasek. 16, 17 i 18 września to najbardziej fortunne dni na tego typu decyzje. Kochaj albo rzuć, pozostając w przyjaźni. Jeżeli kochasz, kupuj obrączki, bo gwiazdy wróżą zaślubiny. Masz szczęście w miłości.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Dobra passa trwa. Idź za ciosem i utrwalaj dobro, które Ci się ostatnio przydarzyło. Zawalcz stanowczo o swoje sprawy zawodowe i materialne. Gdyby trzeba było zmienić miejsce pracy, a nawet środowisko, potraktuj to jako drogę w kierunku rozwoju i samorealizacji. Masz w tej chwili swój roczny szczyt intelektualny, więc rozum Cię nie zawiedzie. Walcz o swoje.

Baran (21.03.-21.04.)

 Gwiazdy zapowiadały karierę i właśnie teraz masz najciekawszy moment. Możesz wszystko nadrobić, wykorzystać nową szansę i wiele osiągnąć. Podejmij decyzje, załatw najważniejsze sprawy i bądź odważny! W miłości też zwyciężysz. Twoje serce podpowie Ci, jak postępować mądrze i skutecznie w tej delikatnej materii. Spełnienie marzeń w zasięgu ręki.

Lew (23.07.-23.08.)

 Możesz pomylić odwagę z bezsensownym uporem albo przeliczyć się z siłami. Oszczędnie i racjonalnie gospodaruj energią, bo to dla Ciebie wyjątkowo wyczerpujący i pracowity tydzień. Jeśli się dobrze zorganizujesz, poradzisz sobie z trudnymi zadaniami, a dodatkowo zastrzyk gotówki poprawi Ci humor. Możesz poszaleć na zakupach.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Bądź pełny wewnętrznej siły i spokoju. Wszystkie dobre przepowiednie i Twoje osobiste marzenia mogą się teraz urzeczywistnić. Wystarczy jedna decyzja lub dobrze przygotowana rozmowa z ważną osobą, by poprawić sytuację materialną. Spodziewaj się szczęśliwego zakończenia Twojej burzliwej love story.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 16.09.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 – 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			11/16/18	998 hPa	12 km/h	0,5 mm
	noc 19:00 – 7:00			998 hPa	14 km/h	0 mm
	Piątek 17.09.2010					
	dzień 7:00 – 19:00		10/15/18	998 hPa	21 km/h	0,9 mm
	noc 19:00 – 7:00		7/11/13	999 hPa	18 km/h	0 mm
	Sobota 18.09.2010					
	dzień 7:00 – 19:00		9/15/18	1001 hPa	19 km/h	0,7 mm
	noc 19:00 – 7:00		7/12/13	1004 hPa	13 km/h	0 mm
	Niedziela 19.09.2010					
	dzień 7:00 – 19:00		8/14/16	1006 hPa	16 km/h	0,4 mm
noc 19:00 – 7:00			6/11/12	1009 hPa	8 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Odnajdź parę

Literatura, mitologia, baśnie, życie wreszcie zestawilo raz na zawsze pewna ilosc par, które odtąd w umysłach wszystkich ludzi będą na zawsze nierozłączne. Czy i w naszych umysłach? Spróbujcie zestawić mężczyzn z kobietami:

1. Don Kichot

2. Antoniusz

3. Pan Tadeusz

4. Romeo

5. Ferdynand

6. Jaś

7. Wacław

8. Klaudiusz

9. Zygmunt August

10. Mieszko I

A. Kleopatra

B. Dąbrowka

C. Julia

D. Zosia

E. Dulcynea

F. Izabella

G. Messalina

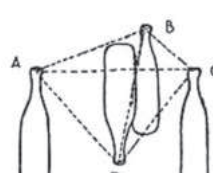
H. Małgosia

I. Klara

J. Barbara

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

By butelki były ustawione od siebie w takiej samej odległości, trzeba je ustawić tak, jak pokazuje rysunek obok.



HUMOR

Przychodzi bezrobotny na budowę szukać pracy. Idzie do majstra, a ten pyta:

– Co może pan robić?

– Mogę kopać – odpowiada bezrobotny.

– A co jeszcze może pan robić?

– Mogę nie kopać...

Dwaj robotnicy na budowie rzucają monetą.

– Jak wypadnie reszka, gramy w karty – mówi jeden.

– Jak wypadnie orzeł, idziemy na piwo – dodaje drugi.

– A jak stanie na sztorc?

– Trudno, pech to pech, wtedy zabieramy się do roboty...

Wlepiany kierowcy		Kaszka dla dzieci		Ogół zwierząt		Sto arów	Składnik gazu ziemnego		Nudna przemo-wa
		Przetwór owocowy		Weksel dłużnika	4		Rezystor	Kapitał w banku	
►			▼	Nara-miennik	►		▼	7	▼
„Talerz” na dachu		Zupa na zakwasie Znój	► ▼		15	Siódme wylewa-ne	►		
►				Narzę-dzie chirurgi-czne	►				
Działko wodne	►					Bywa szarpa-na Harcerski alarm	► ▼		
Roger, reżyser franc., ur. 1928	Obuwie sporto-we	Kraj z Tehera-nem	Sklada się z atomów	Brzeg, skraj	►			Skok do wody	10
►	▼	▼	▼	Zamek błyska-wiczny	▼	Rosлина jak lina Ni dla chemika	► ▼	▼	
14		13				6			
Rozbój-nik morski	Pomoc Żona radzy	► ▼					Jajo jedwab-nika		Smok latający
►	11			Kołująca woda Cezary Pazura	► ▼		Golf lub poker Obramo-wanie	► ▼	▼
Informa-cje, fakty			9	Hans, współinic-jator da-daizmu	► ▼			Gwizdzą-cy ptak	
►		Kolce na butach tatarnika	►			Minister-ski atrybut	►	▼	
Entuzjas-ta, sym-patyk			1	Dawny zarządca folwarku	►		5		
Afrykański dra-pieżnik; likaon		Poranna zbiórka obozu	►		3	Okienko banko-we	►		
			8						

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie - tytuł filmu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

SUDOKU

	9	2	3				4	
	3		2				7	8
			7				5	
				9		1		5
9				3	2			
2		4		5				
						4	3	7
4		1				5		
				2	6			

	3	4									
		7	5					1	3		
	2		6					5			
				2	6						
	4	5		1			3				
	1			4			8	9			
					9				7		
3					2				1		
6	7				3				4		

9					8
4			7		5 9
			4 3		
3	2	1			
			8 6		7
9	8		5 2		3
5			3	6	
8				5	7
					1 4

3		9						
		2				4	5	3
			2	3	5		9	
			4			2		
5	6	4		7				
9			5	6	3			7
				2	4			
				5		7	3	6
6	8							

		9			7			4
		5						3
		2	9		1			
8				7				
				6			2	5
		6	3					9
	9					3		
	4			2		9		
	5			4		1		7

			3	6		8		
						9	2	1
2		4						
	5					6	4	
				9	7		8	
	8	3						7
		6				1		5
4	3	1	8					
			6	3				

CARPACCIO Z ŁOSOSIA

Składniki:

50 dag wędzonego filetu z łososia
15 zielonych oliwek bez pestek
łyżeczka zielonego marynowanego pieprzu

1 cebula
1 kulka mozarelli

Sos:

8 łyżek oliwy z oliwek
3 łyżki octu balsamicznego
sól

sok z jednej cytryny
szczypta cukru
świeżo zmielony pieprz

Sposób przyrządzenia:

Filet z łososia owinać folią spożywczą i włożyć na pół godziny do zamrażalnika. Wymieszać wszystkie składniki sosu. Oliwki pokroić do połówki, a cebulę w cienkie plasterki. Łososia wyjąć z zamrażalnika, pokroić w cieniutkie plasterki i rozłożyć na płaskim talerzu. Przybrać oliwkami, cebulą i marynowanym pieprzem. Polać sosem i posypać mozzarellą.

POMIDORY Z PASTĄ Z TUŃCZYKA

Składniki:

30 pomidorków koktajlowych
70 ml majonezu
2 łyżki opłukanych kaparów
3 ząbki czosnku
świeże oregano
sól
75 g świeżo startego parmezanu

200 tuńczyka z puszki
3 kostki lodu
3 opłukane filety z anchois
70 g orzechów włoskich
świeża bazylia
świeżo zmielony czarny pieprz

Sposób przyrządzenia:

Z pomidorków odciąć wierzchy. Małą łyżeczką wydrążyć miąższ. Posypać pomidorki solą i zostaw na 20 minut otworem do dołu na papierowym ręczniku, by pozbyć się nadmiaru soku. Do miksera włożyć: osączonego tuńczyka, majonez, kapary, czosnek, oregano i bazylię, orzechy i kostki lodu. Całość zmiksować na gładką masę. Doprawić solą i świeżo zmielonym pieprzem, dodać starty parmezan i jeszcze przez chwilę miksować. Napętnić pomidorki masą tuńczykową, ułożyć na półmisku i podawać.

PASTA ALLA GENOVESE

Składniki:

40 dag spaghetti
2 łyżki orzeszków pinii
15 dag parmezanu
sól

1/3 szkl. oleju
4 ząbki czosnki
pęczek świeżej bazylii
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Z bazylii oderwać listki, umyć, osuszyć i rozetrzeć razem z posiekanymi orzeszkami oraz zmiążdżonym czosnkiem. Ser zetrzeć na drobnej tarce, połowę dodać do sosu na przemian z olejem, nie przerywając ucierania. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Gorący makaron wymieszać z sosem, posypać pozostałym parmezanem.



A to ciekawe

Zmienne kanony piękna

Niewychowany mężczyzna powie, że „nie ma brzydkich kobiet, tylko czasem winą brak”. Historyk powie natomiast: „nie ma brzydkich kobiet. Są tylko takie, które nie pasują do obecnie obowiązujących kanonów urody”. Chuda jak tyczka angielska modelka Kate Moss tylko współcześnie i we wczesnym średniowieczu uchodziłaby za ładną. W pozostałych epokach panowie omijaliby ją szerokim łukiem i pewnie została by starą panną.

Ideal męskiego piękna przez tysiące lat pozostawał niezmienny: muskularna sylwetka, szerokie ramiona, wyraźne rysy twarzy. Natomiast stwierdzenie „piękna kobieta” co jakiś czas zmieniało swoje znaczenie. Ale zacznijmy od początku. Starożytni Grecy wyżej cenili piękno męskiego ciała. Nic więc dziwnego, że i u kobiet doszukiwali się męskich cech. Wystarczy spojrzeć na rzeźbę Afrodyty z Knidos czy Wenus z Milo. Ich ciała, a nawet twarze są dość męskie. Brak im talii, a biustu właściwie nie mają. Wynagradza im to natomiast muskulatura brzucha i idealne proporcje.

Wraz z zakończeniem starożytności, zmienił się również ideał piękna. W średniowieczu przede wszystkim starano się umniejszać znaczenia temu, co piękne. Pisało wówczas: „Jak piękno ciała, tak i kwiat cieszy, gdy jest oglądany. Korzystając wzrokiem z tych rzeczy pięknych, należy chwalić Twórcę. Jednakże w użyciu te piękne rzeczy są szkodliwe. Jedno i drugie wędnie, kwiat tak samo jak piękno ciała.” Średniowieczna kobieta idealna była chuda i wątła. Miała ciało dziewczynki i niewielkie piersi. Jednocześnie, mimo szczupłości, miała szeroki, wydęty brzuch. Miała bardzo wysokie czoło (często efekt ten osiągnano poprzez golenie włosów na czoło), ogromne oczy, wydłużony nos i wąskie usta. Była blada i dość anemiczna. Szczupłość symbolizowała dokładne przeciwieństwo obfitości. Kobieta miała pościć i się modlić, spędzać czas w zacienionym kościele na modlitwie, a nie na słońcu na zabawie; stąd szczupłość i jasny kolor skóry. Kobieta (i mężczyzna również) powinna reprezentować sobą skromność, delikatność, wyciszenie i przede wszystkim niewinność, stąd jej subtelne dziewczęce kształty.

Średniowieczne anorektyczki ustąpiły miejsca barokowym modelkom o figurze, którą obserwujemy w obrazach autorstwa Rubensa. Kobieta była tym piękniejsza, im więcej fałd, zgięć i wypukłości w jej ciele. Do przedstawienia piękna ludzkiego (zwłaszcza kobiecego) ciała służyły te same wzory estetyczne, które obowiązywały w barokowej architekturze. Kobieta miała być symbolem obfitości i bogactwa. Idealnym przykładem jest Rubensowska wizja Afrodyty. Obraz ma przedstawiać Afrodytę, jednak za modelkę posłużyła żona artysty Hélène Fourment. Mitycz-

na bogini, odwieczny symbol kobiecego piękna ma zatem ciało i twarz śmiertelniczki.

Zupełnie inaczej wyglądał ideał piękna we Francji czasów Króla Słońce Ludwika XIV. Pannie z lubością stosowały makijaż. Twarz stała się niemal jak maska. Używano białego pudru, by nadać skórze kolor porcelany, do tego noszono mocny makijaż ust i oczu. Opalenizna była niemal wyklęta – kojarzyła się ona zresztą już wcześniej z najniższymi warstwami społecznymi, z ogorzalą od pracy w polu skórą. A dworzanie nie mogli przecież przypominać chłopstwa. Jeśli chodzi o figurę kobiecą, pod koniec XVIII wieku ponownie w modzie zaczęła być szczupłość. Nie przesadna chudość, lecz kształty wciąż pełne i kobiece. Pojawił się jednak jeden ważny wymóg – talia osy. Nieważne jak wyraźne wcięcie w talię posiadała dana dama. Nawet największa naturalna talia wciąż była zbyt szeroka. Dlatego nieszczęsne panny wciskały się w gorsety.

I wreszcie nadszedł wiek XX – okres, w którym ideał kobiecego piękna zmieniał się najczęściej. Paradę sexbomb otwiera aktorka Theda Bara. Była ona całkiem pulchna. Wielu ze współczesnych jej krytyków twierdziło, że ma figurę gospodyni z przedmieścia – potężne łydki, uda i ramiona. Pierwsza wojna światowa wymogła jeszcze większe poświęcenia na przedstawicielkach płci pięknej: tym razem obcięły włosy, włożyły spodnie i nosiły się typowo po męsku, podczas gdy ich mężczyźni wycinano w pień na wojnie. Aktywny ruch emancypacyjny umożliwił im nareszcie nie tylko prawo do wyrażania własnego zdania, ale także prawo do ubierania się i eksponowania swoich poglądów także na temat tego, jak powinna wyglądać kobieta.

Następnie na scenie pojawiła się Marilyn Monroe, panna BB z Paryża, czyli Bridgitte Bardot oraz Audrey Hepburn – ideały piękna lat 50. i 60. Panowała moda na kobiecą sylwetkę, to znaczy nie pulchną, ale i nie przesadnie chudą. Dopiero w latach 90. powróciła średniowieczna moda na chude. Ale i to zaczyna się chyba zmieniać.

W ostatnich latach ogromną sławę na świecie zdobyła aktorka

Monica Bellucci czy piosenkarki Kim Kardashian oraz Jennifer Lopez. W niczym nie przypominają one wychudzonej Kate Moss – w porównaniu do niej są one wręcz pulchne, mają duży biust i pupę. Wraz ze wzrostem ich popularności coraz powszechniejsze stają się w USA... operacje powiększania pośladków! Ciekawe jakie kobiety będą podobały się naszym wnukom?

Piotr Wołyński

Powiat

Badają cmentarze

Młodzież z Zespołu Szkół nr 1 bierze udział w projekcie „Pamięć zatrzymana w kamieniu”. Realizuje go Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Golubiu-Dobrzyniu. Uczniowie badają nieczynne nekropolie. Wyniki ich pracy zostaną opublikowane w postaci książki – przewodnika. Na łamach naszego tygodnika przedstawiamy fragment opisu cmentarza w Kolonii Lipnica. Jego autorką jest Ariadna Zduńska.



„Wieś [Kolonia Lipnica – S.W.] ta posiada także miejsce na które warto zwrócić uwagę, a jest to stary zapomniany cmentarz ewangelicki, skrywający w sobie jakąś tajemnicę z przeszłości, odizolowany od wszystkiego w około [...]. Cmentarz otaczają drzewa: są to wysokie stare lipy drobnolistne oraz jesiony, które przy wejściu tworzą bramę. Wygląd jest niesamowity wręcz upiorny. Niestety czas powstania nie jest znany, ponieważ mieszkańcy nie sięgają pamięcią w tak daleką przeszłość. Wiadome jest jednak, że cmentarz istniał już przed wojną najprawdopodobniej około 1900 roku. Założono go na planie regularnego prostokąta. Chowano na nim ludzi pochodzenia niemieckiego zamieszkałych w Lipnicy oraz żołnierzy pole-

głych podczas I i II wojny światowej. Spoczywa tam także pani Busch, która była Niemką, właścicielką dużego gospodarstwa [...] do dnia dzisiejszego nic się już nie zachowało, oprócz 10 starych nagrobków [...] Po wojnie zaczęto zaniedbywać groby, a cmentarz w Kolonii Lipnicy popadł w ruinę i zapomnienie. Jednak z biegiem czasu Niemcy odszukali go i przybywali na cmentarz w celu odnalezienia swoich krewnych tych bliższych i dalszych. To miejsce budziło wśród nich duże zainteresowanie. Nawet jeszcze kilka lat temu pytali mieszkańców o ten cmentarz, który istnieje już od 110 lat”.

oprac. Szymon Wiśniewski
fot.
A. Zduńska

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Porady specjalisty

Czy warto jeść grzyby?

Chitosany, b-glukany i polifenole znajdujące się w grzybach jadalnych nie tylko pozytywnie wpływają na system odpornościowy, lecz również utrzymują homeostazę (równowagę) organizmu, zapobiegają powstawaniu udarów mózgu, obniżają ciśnienie krwi oraz wykazują działanie hipoglikemizujące. Ponadto mają właściwości przeciwtłuszczające, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwcukrzycowe i przeciwpapalne.

Grzyby są surowcem powszechnie dostępnym w Polsce. Tak naprawdę ich właściwości żywieniowe i korzyści zdrowotne znane są od tysięcy lat. Grecy uznawali je za pokarm bogów. Egipcjanie podawali je wyłącznie faraonom, gdyż twierdzili, że są zbyt cennym produktem dla zwykłych śmiertelników.

Uważa się, że grzyby należy traktować jako produkt wnoszący w danie przede wszystkim walory smakowe, a więc nie powinny być podstawą diety. Jak wiadomo, grzyby w 80-90% składają się z wody. Wartość odżywcza grzybów jest niewielka. Ich największymi zaletami jest to, że są niskokaloryczne, nie zawierają cholesterolu, są ubogie w tłuszcz.

Wartość odżywcza grzybów zależy przede wszystkim od ich składu chemicznego. Z powodu wysokiej zawartości wody surowiec ten zawiera niewielkie ilości makroskładników. Dostarcza natomiast znacznych ilości witamin z grupy B, zwłaszcza ryboflawiny (B2), tiaminy (B1) i niacyny, oraz prowitaminę witamin A (w szczególności bogate w nią są kurki). Oprócz witamin, grzyby jadalne są dobrym źródłem składników mineralnych m.in. żelaza, potasu, sodu, magnezu, cynku, manganu czy selenu. Grzyby to jednak przede wszystkim cenne źródło włókna pokarmowego (błonnik), w szczególności takich frakcji jak: b-glukany, chitosan, celuloza itd.

Najbardziej jednak cenimy grzyby za niepowtarzalne walory smakowe i substancje aromatyczne, które powodują, że stosujemy je nie tylko jako składnik potraw, ale też jako stosunkowo drogą przyprawę. Interesujące jest, że nasz zmysł smaku reaguje na grzyby podobnie jak na mięso, dlatego też często je nimi zastępujemy.

Liczne badania naukowe wskazują, że grzyby zawierają liczne związki biologicznie aktywne, które zapobiegają powstawaniu oraz wspomagają leczenie chorób cywilizacyjnych m. in. miażdżycy czy niektórych nowotworów.

Właściwości przeciwnowotworowe grzybów jadalnych wynikają przede wszystkim z faktu obecności w nich polisacharydów. Mowa tutaj o glukanach, które ogólnie określa się jako polimery glukozy, zawierające w swojej budowie wiązania glikozydowe. Należy jednak podkreślić, iż nie wszystkie glukany posiadają takie właściwości. Grzyby również zawierają lektyny. Posiadają one właściwości przeciwnowotworowe, które polegają na wywołaniu apoptozy (śmierci) komórek nowotworowych. Jednakże mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Ważną grupą związków o podobnych właściwościach są terpenoidy.

Wyniki badań naukowych dowodzą również, iż grzyby jadalne są źródłem lowastatyny. Związek ten hamuje aktywność głównego enzymu odpowiedzialnego za syntezę cholesterolu, przez co wykazuje działanie hipocholesterolemiczne (obniżające cholesterol). Równie duże znaczenie ma występowanie w grzybach eritradenu, które obniża poziom cholesterolu we krwi i wątrobie. Ich działanie polega na przyspieszeniu wydalania cholesterolu pochodzącego z diety i wytwarzanego przez organizm.

Aby zachować najwyższą wartość odżywczą grzybów, powinny być one spożywane bezpośrednio po zbiorze. Wydłużone przechowywanie powoduje obniżenie wartości odżywczej, jak również zauważalne, niekorzystne zmiany cech organoleptycznych. Przy nieprawidłowym procesie przechowywania grzybów jadalnych może dojść do rozwoju groźnych dla organizmu człowieka drobnoustrojów, mogących wytwarzać toksyny oraz karcynogeny. Dlatego też grzyby należy przechowywać w temperaturze ok. 5 stopni Celsjusza maksymalnie przez 7 dni. Najprostszym i najlepszym sposobem przechowywania grzybów jest ich suszenie. Suszone grzyby zachowują swój pożądany, charakterystyczny smak i aromat. Zaleca się również w tym przypadku stosowanie zamrażania. Należy jednak pamiętać, że



produktów raz rozmrożonych nie wolno zamrażać ponownie.

Mimo że grzyby są spożywane od tysięcy lat, często dochodzi do zatrucia nimi, niekiedy nawet śmiertelnego. Jest to spowodowane obecnością w niektórych gatunkach naturalnych toksyn np. fallotoksyn, nitrozoamin, czy hemoaglutynin. Dlatego nad każdym etapem przygotowania grzybów do jedzenia powinien czuwać ktoś, kto naprawdę się na nich zna. Jeśli nie mamy nikogo takiego i sami niewiele wiemy, lepiej, wzorem innych, kupować pieczarki czy boczniki.

Ze względu na wymienione walory, grzyby jadalne powinny być uwzględniane w naszych jadłospisach. Jednakże należałoby wspomnieć, że mają one jedną wielką wadę – są ciężkostrawne, a to za sprawą swojej budowy. Zawierają chitynę, wielocukier, który ma podobną budowę chemiczną do celulozy. Związek ten nie ulega rozpuczeniu nawet pod wpływem kwasu żołądkowego, dlatego też grzyby zalegają długo w żołądku. Właśnie ze względu na ten aspekt, produkt ten nie powinien być spożywany przez dzieci do trzeciego roku życia, osoby z dolegliwościami ze strony wątroby oraz, oczywiście, uczulone na grzyby. Jeżeli na rodzinny obiad planuje się danie grzybowe, warto tak skomponować menu, by stosowane dodatki nie obciążały dodatkowo żołądka. Można podać np. ziemniaki i sałatę.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

REKLAMA

Organizm człowieka

Hormonalne regulacje

Hormony są to substancje wytwarzane w organizmie, które zapewniają prawidłowy przebieg wszystkich procesów biochemicznych w komórce.

Funkcją hormonów jest także zapewnienie koordynacji układów całego organizmu. Są tylko substancjami regulacyjnymi, nie stanowią materiału budulcowego, ani energetycznego. Prawidłowe funkcjonowanie układu hormonalnego zapewnia utrzymanie stałych warunków środowiska wewnętrznego organizmu, czyli homeostazę. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu hormonów powodują zaburzenia działania niektórych narządów lub układów. Stężenie hormonów w organizmie jest bardzo małe, ale zapewniające prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Spadek lub wzrost tego stężenia może wywoływać różne schorzenia.

Synteza hormonów odbywa się w specjalnych gruczołach, określanych jako gruczoły dokrewne. Wydzielane z nich hormony dostarczane są do krwi i transportowane wraz z nią do komórek lub tkanek docelowych. Hormon może wywoływać określoną reakcję w komórce, pod warunkiem że zostanie on przyłączony do odpowiedniego receptora znajdującego się na błonie tej komórki.

Nadrzędnym narządem wewnątrzwydzielniczym jest podwzgórze, które zawiaduje pracą wszystkich gruczołów dokrewnych i reguluje wydzielanie wszystkich hormonów. W podwzgórzu występuje współpraca układu nerwowego z hormonalnym. Wysyła ono sygnały do przysadki mózgowej, która wydziela hormony aktywujące lub hamujące działanie podrzędnych gruczołów dokrewnych.

Głównymi gruczołami wewnątrzwydzielniczymi są: przysadka, tarczycyca, przytarczycyca, trzustka, nadnercza, żeńskie i męskie narządy płciowe. Nieprawidłowe funkcjonowanie gruczołów endokrynych powoduje nadmiar albo niedobór określonych hormonów, co może być przyczyną różnych schorzeń. Gruczoły wewnątrzwydzielnicze reagują na zmienne stężenie produkowanych przez siebie hormonów, albo zwiększeniem albo zmniejszeniem ich syntezy. W ten sposób działa między innymi trzustka, która odbierając sygnał z organizmu, jakim jest podwyższony poziom glukozy we krwi, reaguje na niego wydzielając hormon insulinę. Insulina jest hormonem, który obniża poziom glukozy we krwi poprzez aktywację tkanek magazynujących i przetwarzających ten cukier.

Hormony syntetyzowane są w wyspecjalizowanych tkankach lub narządach, określanych jako

narządy endokryne lub wewnątrzwydzielnicze. Oprócz wydzielania hormonów, gruczoły te uczestniczą w regulacji ich wydzielania do krwi. Hormony krążą wraz z krwią po całym organizmie i dostarczane są do komórek docelowych, na które działają.

Znane są także gruczoły, których wydzieliny dostają się poza obręb organizmu. Substancjami widzialnymi na zewnątrz tkanek są m.in. ślina produkowana w śliniankach i śluzowata wydzielina produkowana w gruczołach warstwy śluzowej oskrzeli.

Przysadka mózgowa wydzielająca następujące hormony: hormon wzrostu (odpowiedzialny za prawidłowy wzrost organizmu), prolaktynę (hormon wywołujący laktację), oksytocynę (odpowiedzialną za skurcz mięśni macicy podczas porodu), wazopresynę (hormon regulujący gospodarkę wodną organizmu), hormony uwalniające – regulujące pracę podrzędnych gruczołów dokrewnych takich jak: tarczycyca, nadnercza, jądra i jajniki.

Tarczycyca produkuje trójjodotyroninę (T3) i tyroksynę (T4), regulujące procesy metaboliczne zachodzące w całym organizmie oraz kalcytoninę – hormon obniżający stężenie wapnia w osoczu w przypadku podwyższonego jego poziomu.

Przytarczycyca syntetyzuje parathormon, który działa antagonistycznie do kalcytoniny, czyli podwyższa poziom wapnia w osoczu.

W rdzeniu nadnerczy syntetyzowana jest: noradrenalina i adrenalina – hormony odpowiedzialne za reakcję organizmu na stres. W korze nadnerczy produkowany jest kortyzol – „hormon stresu” oraz aldosteron, odpowiedzialny za regulację gospodarki mineralnej organizmu.

W trzustce produkowana jest insulina, która obniża poziom glukozy we krwi oraz glukagon, zwiększający stężenie tego cukru.

Hormony wydzielane przez jajniki to progesteron i estrogeny, które regulują cykl owulacyjny kobiet, warunkują jej płodność oraz zapewniają prawidłowy przebieg ciąży.

Syntetyzowany w jądrach testosteron odpowiedzialny jest za prawidłowy rozwój narządów płciowych u mężczyzn oraz drużędnych cech płciowych.

oprac. (bla)

Na podst. „Budowa i działanie hormonów. Rola hormonów w organizmie człowieka”
dr n. med. Alina Kuryłowicz



PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

Piłka nożna

Victoria Victorii

Promień Kowalewo przegrał wyjazdowy mecz w Lisewie z tamtejszą Vitorią 3:2.

Vitoria Lisewo nie należy do potentatów V ligi. W tym sezonie zanotowała już wysokie porażki 5:0 ze Startem Warlubie, 4:1 ze Startem Pruszcz i 6:0 z Cyklonem Kończewice. W poprzednim sezonie zajęła ostatnie nie zagrożone spadkiem miejsce w tabeli, a losy jej piątoligowego bytu ważyły się do ostatniej kolejki. Potrafi jednak zagrać również niespodziewanie bardzo dobre spotkanie, o czym przekonali się na przykład piłkarze Tucholanki Tuchola. Promień ostatni raz spotkał się z Vitorią Lisewo w sezonie 2006/07. W meczu u siebie wygrał 4:0, na wyjeździe również zwyciężył 2:1.

Wynik spotkania otworzyli goście. W 35. minucie wyrównał Kazanowski. Gospodarze atakowali zdobywając kolejne gole na 2:1, a potem 3:1. Promień odpowiedział kolejnym trafieniem Kazanowskiego w 70. minucie.

Jednym zdaniem można powiedzieć - zagraliśmy słaby mecz. Jedną bramkę straciliśmy po błędzie bramkarza, dwie po błędach w obronie. Szkoda punktów, jednak w naszej drużynie coś nadal się zacina i nie funkcjonuje. Miejmy nadzieję, że w następnych meczach będzie już tylko lepiej - mówi trener Promienia Jerzy Heinig.

Piotr Wołyński

Victoria - Promień	
3	2
Gole dla Promienia:	
1:1 Kazanowski 35'	
3:2 Kazanowski 70'	
SKŁAD PROMIENIA	
Kiełbowicz, Paprocki, Marski, Konieczny, Opiński, Orłowski, Puklacz, Kazanowski, Mazurkowski, Wąs, Stępski. (zm. Kawula, Kaczmarek, Jagielski, Szczodrowski)	

Piłka nożna

Olimpia nie dała szans

Piłkarze Miejskiego Klubu Sportowego „Drwęca” byli bez szans w Grudziądzu. Przegrali aż 5:0.

W szóstej kolejce ligi okręgowej rywalem MKS Drwęcy była Olimpia II Grudziądz. Jest to jeden z zespołów, który nie przypada do gustu Drwęcy. W zeszłym sezonie to przeciwnik okazał się lepszy w obu meczach. Na własnym terenie MKS przegrała 2:0, a na wyjeździe przeciwnik trafił do naszej siatki aż sześć razy, tracąc tylko jedną bramkę.

W tym sezonie pierwszy mecz z Olimpią MKS stoczył na wyjeździe. Niestety gospodarze okazali się o wiele lepsi. Strzelili aż pięć bramek. Jak będzie w Golubiu-Dobrzyniu dowiemy się w 21. kolejce.

W kolejnej kolejce MKS Drwęca zmierzy się u siebie z Pomorzaninem Toruń. Nasz zespół zajmuje obecnie dziewiątą pozycję i traci do lidera (Startu Warlubie) osiem punktów. Rywal zza miedzy Promień Kowalewo Pomorskie jest na 12. miejscu.

Szyw

V LIGA			
Kolejka 6 - 11-12 września			
Victoria Lisewo	3-2	Promień Kowalewo	
Strażak Przechowo	2-1	Start Pruszcz	
Pomorzanin Serock	0-2	Czarni Nakło	
Olimpia II	5-0	Drwęca Golub-D.	
Pomorzanin Toruń	3-3	Polonia Bydgoszcz	
Tucholanka	3-4	Sparta/Unifreeze II	
Start Warlubie	2-1	Unisławia Unisław	
Cyklon Kończewice	2-0	Spójnia Białe Błota	
1. Start Warlubie	6	15	21-7
2. Start Pruszcz i	6	15	20-7
3. Polonia Bydgoszcz	6	13	14-9
4. Olimpia II Grudziądz	6	13	24-3
5. Strażak Przechowo	6	12	17-10
6. Pomorzanin Toruń	6	11	19-13
7. Cyklon Kończewice	6	10	17-23
8. Czarni Nakło	5	7	6-6
9. Drwęca Golub-D.	6	7	6-18
10. Victoria Lisewo	5	6	5-17
11. Spójnia Białe Błota	6	6	11-13
12. Promień Kowalewo	6	6	8-11
13. Sparta/Unifreeze II	6	5	7-12
14. Pomorzanin Serock	6	4	7-13
15. Unisławia Unisław	6	3	5-17
16. Tucholanka Tuchola	6	3	5-13
Kolejka 7 - 18-19 września			
Spójnia Białe Błota - Victoria Lisewo			
Unisławia Unisław - Cyklon Kończewice			
Sparta/Unifreeze II - Start Warlubie			
Polonia Bydgoszcz - Tucholanka Tuchola			
Drwęca Golub-D. - Pomorzanin Toruń			
Czarni Nakło - Olimpia II Grudziądz			
Start Pruszcz Pomorski - Pomorzanin Serock			
Promień Kowalewo - Strażak Przechowo			

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEKSEM

mgr Renata Rutkowska

Golub-Dobrzyń, ul. Plac Tysiąclecia 22a (Dom Towarowy, II piętro)

Umawianie wizyt:

w dni robocze od 16⁰⁰ - 17⁰⁰

tel. 664 399 354

Dyżur:

Środa 13⁰⁰ - 15³⁰

Czwartek 8¹⁵ - 10¹⁵

Sobota 9⁰⁰ - 12⁰⁰

www.leksem.eu

- terapia pedagogiczna (trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksja, inne problemy szkolne)
- terapia zaburzeń słuchu i mowy (logopeda, surdopedagog)
- zajęcia edukacyjne wspierające wszechstronny rozwój dziecka
- porady dla rodziców związane z edukacją dzieci
- porady dla nauczycieli (awans zawodowy, uczeń o specjalnych potrzebach edukacyjnych)
- szkolenia

Piłka nożna

Pierwsze trzy punkty Sokoła

Sokół Radomin przed własną publicznością po ładnym i otwartym meczu pokonał rezerwy Elany Toruń 4:2. Ozdobą meczu okazała się bramka Pawła Jachowskiego.

Worek z bramkami rozwiązał w 11. minucie Sławomir Rożek, który wygrał pojedynek najpierw z obrońcą, a potem bramkarzem i ślizgiem wpakował piłkę do siatki. Radość kibiców z Radomina trwała 10 minut, ponieważ w 21. minucie po zbyt nonszalanckiej grze w obronie Sokół stracił bramkę. Do przerwy wynik spotkania brzmiał 1:1, choć po liczbie ofensywnych akcji jednej i drugiej drużyny było wiadomo, że taki rezultat nie utrzyma się zbyt długo. Już

w 48. minucie strzałem na chłodno po ziemi bramkarza Elany pokonał Stefański. Stracony gol nie sprawił, że piłkarze gości poddali się, wręcz przeciwnie, zaczęli atakować. W 55. minucie trafili w poprzeczkę bramki strzeżonej przez Orzechowskiego, a dwie minuty później zmarnowali kolejną znakomitą sytuację. Dziesięć minut później akcja przeniosła się pod pole karne gości. Piłka dośrodkowana z rzutu różnego trzykrotnie była uderzana przez piłkarzy So-



W ten sposób padła pierwsza bramka meczu

Piłka nożna

Mecz niewykorzystanych okazji

Saturn Ostrowite po pierwszych dwóch zwycięstwach doznał trzech z rzędu porażek. W ostatnim meczu uległ Stali Grudziądz 0:2.

Stal wyszła na prowadzenie już w pierwszej połowie. Strzał z dystansu oraz dobitkę obronił jeszcze bramkarz Saturna Nadarzewski, ale przy drugiej dobitce główką był już bezsilny. W drugiej połowie Saturn ruszył do przodu ryzykując w defensywie. Zemściło się to w samej końcówce, gdy Stal strzeliła drugą bramkę ustalając wynik meczu na 0:2.

Dla nas był to mecz niewykorzystanych sytuacji. W pierwszych dziesięciu minutach nie potrafiliśmy dobić rywala w trzech wymienionych sytuacjach. Nasi zawodnicy ujrzeli również w tym spotkaniu pięć żółtych kartek, a każda kartka sprawia, że trzeba grać trochę bardziej bezpiecznie, by nie narażać się na wyrzucenie z boiska. To również miało wpływ

na mecz. Niemniej musimy grać bardziej skutecznie, jeśli myślimy o kolejnych punktach - mówi trener Sławomir Izajasz.

Najbliższy mecz Saturn rozegra u siebie, a jego przeciwnikiem będzie silna jak co roku drużyna Naprzód Jabłonowo Pomorskie.

PW

Saturn - Stal	
0	2
(0:1)	
Gole dla Saturna:	

SKŁAD SATURNA	
Nadarzewski, Rybicki, Zgardowski, Hejnowski, Kruszkowski, Maruszak, Zgardowski, Siemiątkowski, Korczak, Zgardowski, Licznarski (zm. Kordowski, Mucha, Knot)	

koła. Za pierwszym razem z linii bramkowej wybił ją obrońca, następnie bramkarz, ale za trzecim razem wyładowała już w siatce gości.

Nie minęło kolejne 6 minut, a było już 4:1 dla Sokoła. Pięknym golem z dystansu popisał się Paweł Jachowski, który dotychczas bardziej znany był z występów na obronie, lecz w meczu z Elaną został umieszczony bardziej ofensywnie. Kiedy wydawało się, że mecz zakończy się zwycięstwem 4:1 w szereg Sokoła wkradło się roztargnienie. Napastnik Elany kopnął piłkę, która uderzyła w poprzeczkę i odbiła się od niej na linię bramkową. Futbolówkę próbował wybić Słowik, ale trafił w nią tak pechową, że ta wpadła do bramki. Całe szczęście że działo się to przy wysokim prowadzeniu Sokoła. Chociaż szkoda Słowika, który spisywał się w niedzielnym spotkaniu bardzo dobrze.

Pierwsza połowa spotkania była wyrównana. W drugiej po strzeleniu bramki na 2:1 przejęli inicjatywę co zaowocowało dwoma kolejnymi trafieniami. Szkoda straconych bramek. Tym bardziej, że błędy przy nich popełnili bardzo doświadczeni piłkarze. Mimo to zwycięstwo i trzy punkty bardzo cieszą - mówi trener Lech Bruzdewicz.

tekst i fot. Piotr Wołyński

Sokół - Elana II	
4	2
(1:1)	
Gole dla Sokoła:	
1:0 Rożek 11'	
2:1 Stefański 49'	
3:1 Piotrowski Paweł 65'	
4:1 Jachowski 71'	
SKŁAD SOKOŁA	
Orzechowski, Słowik, Piotrowski Piotr, Piotrowski Robert, Mikrut, Szlagowski, Piotrowski Paweł, Czajkowski, Stefański, Jachowski, Rożek. (zm. Żychniewicz, Beyger)	

A-KLASA

Kolejka 5 - 11-12 września

Saturn Ostrowite	0-2	Stal Grudziądz
Naprzód Jabłonowo	2-1	Victoria Brzozowo
Piast Łasin	1-1	Mustang Ostaszewo
Sokół Radomin	4-2	Elana II Toruń
Radzynianka	0-4	Zamek Bierzgowski
Węgrowianka	0-3	Rol.Ko Konojady
LZS Bobrowo	1-0	Pomowiec Kijewo

1. Mustang Ostaszewo	5	13	11-3
2. Stal Grudziądz	5	12	11-4
3. Naprzód Jabłonowo	5	12	11-7
4. Piast Łasin	5	11	11-3
5. Rol.Ko Konojady	5	9	17-8
6. Węgrowianka	5	9	10-14
7. LZS Bobrowo	5	7	9-6
8. Saturn Ostrowite	5	6	6-7
9. Zamek Bierzgowski	5	6	8-6
10. Sokół Radomin	5	5	8-11
11. Pomowiec Kijewo	5	4	11-12
12. Victoria Brzozowo	5	4	8-10
13. Elana II Toruń	5	2	6-12
14. Radzynianka	5	0	6-30

Kolejka 6 - 18-19 września

Stal Grudziądz - Pomowiec Kijewo
Rol.Ko Konojady - LZS Bobrowo
Zamek Bierzgowski - Węgrowianka
Elana II Toruń - Radzynianka
Mustang Ostaszewo - Sokół Radomin
Victoria Brzozowo - Piast Łasin
Saturn Ostrowite - Naprzód Jabłonowo

Piłka nożna

Remis po kontrowersjach

Piłka to gra błędów - głosi stare piłkarskie przysłowie, ale po niektórych meczach do tego stwierdzenia należałoby dodać, że piłka to gra błędów, ale sędziowskich. - Po co cały mecz biegać, walczyć, skoro i tak w końcu błędy sędziego niszczą nasz wysiłek? - żalili się po meczu piłkarze Iskry. A trzeba przyznać, że na boisku zostawili serce. Najpierw z sytuacji 0:2 doprowadzili do remisu, a później dwukrotnie wyprowadzali swój zespół na prowadzenie. Niestety skończyło się na remisie 4:4 z LZS-em Steklin.

Pierwsze dziesięć minut meczu wstrząsnęło publicznością, która pierwszy raz w tym sezonie B-klasy zgromadziła się na stadionie w Elgiszewie. W 8. minucie sędzia podyktował rzut karny za rękę w polu karnym. Problem polegał jednak na tym, że piłka najpierw odbiła się od ręki piłkarza gościa po czym trafiła w rękę obrońcę Iskry. Niezależnie od tego goście wyszli na prowadzenie. W 10. minucie było już 0:2 po ładnej kontrze Steklina. W 28. minucie wyrównał Dzikowski. Do przerwy Iskra przegrywała 1:2. W 50. minucie szybkością popisał się Wróblewski, wygrał pojedynek z bramkarzem i skierował piłkę do pustej bramki. W 67. minucie kibice Iskry podawali się z krzeseł, gdy Bochuciński strzelił bramkę na 3:2 z ostrego kąta lobując bramkarza Steklina. W 85. minucie akcja Steklina, podanie za obrońców Iskry i goście

doprowadzają do remisu. - Wi-działeś?! Był metr na spalonym - taki komentarz dobiegł z ławki rezerwowych Steklina i potwierdził kolejną pomyłkę sędziego. Trzy minuty później karny dla Iskry. Do piłki podszedł Bochuciński i strzelił nie do obrony. Iskra prowadzi, a do końca meczu zostały zaledwie trzy minuty. Kiedy kibice rozpoczynali fetować zwycięstwo, zaskoczyła ich kolejna dyskusyjna decyzja sędziego, który zauważył faul w polu karnym i podyktował jedenastkę Steklinowi. Strzał z 11. metra wybronił Żurawski, ale przy dobitce był już bez szans. Mecz zakończył się remisem 4:4.

- Mecz był niezwykle emocjonujący i trudny. Szkoda, że zagraliśmy bez dwóch ważnych zawodników m.in. Kowalskiego, który w nerwowych momentach mógłby uspokoić grę. Szkoda, że po strzelonych golach cofaliśmy się. Wynik należało utrzymać, niestety nie udało się. Szkoda punktów, choć po raz kolejny gratuluję moim zawodnikom determinacji, ambicji, niezwyklej woli walki. Za tydzień czeka nas bardzo trudny mecz w Świdziebni. Postaramy się zagrać otwarcie i powalczyć z liderem - podsumował spotkanie Andrzej Łukaszewski.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Leszek Jurkiewicz faulowany przez gracza Steklina

Piłka nożna

Krok od sensacji

Sekund zabrakło piłkarzom Zryw Wrocki do sprawienia wielkiej sensacji i pokonania murowanego faworyta B-klasy LZS-u Świdziebnia.

W ubiegłym sezonie Zryw Wrocki przegrał na własnym boisku z piłkarzami ze Świdziebni 0:4. Z kolei na wyjeździe niespodziewanie wygrał 2:1. W ubiegłym roku Świdziebnia walczyła o awans z Saturnem Ostrowite. Teraz, kiedy Saturna w B-klasie już nie ma, zawodnicy ze Świdziebni są papierowymi, pewniakami ligi.

Świdziebnia rozpoczęła mecz od planowanego prowadzenia po rzucie karnym. Zryw nie ugiął się i walczył dalej. W przeciągu kilku minut swój zespół na prowadzenie wyprowadził Krystian Lewandowski strzałami spoza pola karnego. Do przerwy wynik sensacyjny 2:1 dla Zrywu. W drugiej poło-

Zryw - Świdziebnia		
2	(2:1)	3
Gole dla Zrywu:		
1:1 Lewandowski 31'		
2:1 Lewandowski 39'		
SKŁAD ZRYWU		
Sitkowski, Cisło, Kozak, Sempołowicz, Barczewski, Pawlikowski, Mazur, Kalinowski, Lewandowski, Wiciński (zm. Celmer)		

wie korzystny dla Zrywu rezultat utrzymywał się niemal do 90 minuty. Wówczas błąd techniczny bramkarza Zrywu Sitkowskiego sprokurował rzut wolny pośredni z 7 metrów dla Świdziebni. Na nieszczęście piłka Zrywu znalazła drogę do siatki. Nie minęło kilkadziesiąt sekund, a futbolówka ponownie załopotowała w bramce naszych piłkarzy.

PW

Lekkoatletyka

Złoto w Błotach

Aleksandra Bróździńska, Kamil Szykowski, Anna Wronkowska - zawodnicy Promienia Kowalewo trenowani przez Rafała Łęgowskiego i Bogdana Oskwarka zostali mistrzami województwa w lekkoatletyce. Mistrzostwa Województwa Młodzików (14-15 lat) odbyły się 4 września na stadionie w Białych Błotach k. Bydgoszczy.

Jako pierwsza z reprezentantek naszego powiatu zaprezentowała się Aleksandra Bróździńska po niezwykle zaciętej walce na finiszu z zawodniczką Vectry Wolańsk, zajęła pierwsze miejsce z nowym rekordem życiowym 1:42.49. Chwilę potem po złoto sięgnął Kamil Szykowski, podopieczny Rafała Łęgowskiego. Ostatnia z naszych reprezentantek Anna Wronkowska, trenowana przez Bogdana Oskwarka również zdobyła złoty medal jednocześnie bijąc swój rekord życiowy. W zawodach wystartowała także Izabela Bróździńska, która na dys. 600m uplasowała się na 5. miejscu, Paulina Zielińska biegająca również na dystansie 600m zajęła 13. miejsce oraz Szymon Sempołowicz biegający na dystansie 100m także uplasował się na 13. miejscu.

- Grupa młodzików przez całe wakacje pracowała na swoje wyniki, Ola i Iza odbyły nawet dwa obozy sportowe pierwszy w górach, drugi nad morzem. Dlatego bardzo się cieszę, że tak skutecznie i udanie zaprezentowali się w czasie tych zawodów. Każde z tych zwycięstw zostało wywalczone po morderczym finiszu na ostatnich metrach przed metą. Determinacja, nieustępliwość, chęć zwyciężania to cechuje prawdziwych biegaczy. Jestem bardzo dumny z takiej postawy zawodników. Dobrze zaprezentowali się także pozostali nasi biegacze. Za tydzień czekają nas jeszcze ważniejsze zawody. Wystartujemy w Toruniu, w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików - mówi trener Rafał Łęgowski.

Piotr Wołyński



Ola Bróździńska z zawodniczką Vectry w czasie dekoracji, na kolejnym jest Ola Bróździńska i Ania Wronkowska, na ostatnim Kamila Szykowskiego



Iskra - LZS Steklin		
4	(1:2)	4
Gole dla Iskry:		
1:2 Dzikowski 28'		
2:2 Wróblewski 50'		
3:2 Bochuciński 67'		
4:3 Bochuciński (k) 87'		
SKŁAD ISKRY		
Żurawski, Laskowski, Kruczyński, Marcikowski, Mikucki, Wróblewski, Sudrawski, Ziętarski, Jurkiewicz, Bochuciński, Dzikowski. (Zm. Kruczyński, Wesółowski, Marcinkowski)		

B-KLASA		
Kolejka 3 - 11-12 września		
Cukrownik Melno	3-1	LZS Zbiczno
Legia Osiek	3-2	Zryw Książki
Pojezierze Brzuze	4-3	Victoria Czernikowo
Zryw Wrocki	2-3	LZS Świdziebnia
Iskra Ciechocin	4-4	LZS Steklin
1. LZS Świdziebnia	3	9 15-5
2. Pojezierze Brzuze	3	6 14-10
3. Legia Osiek	3	6 6-7
4. Iskra Ciechocin	3	5 12-9
5. LZS Zbiczno	3	4 6-6
6. LZS Steklin	3	4 6-13
7. Zryw Książki	3	3 4-5
8. Victoria Czernikowo	3	3 5-7
9. Cukrownik Melno	3	3 4-5
10. Zryw Wrocki	3	0 5-10
Kolejka 4 - 18-19 września		
LZS Zbiczno - LZS Steklin		
LZS Świdziebnia - Iskra Ciechocin		
Victoria Czernikowo - Zryw Wrocki		
Zryw Książki - Pojezierze Brzuze		
Cukrownik Melno - Legia Osiek		

Trójbój siłowy

Magda była siódma

Magdalena Błach, reprezentantka Promienia Kowalewo zajęła 7. miejsce podczas Mistrzostw Świata w Trójbój Siłowym, które odbyły się w czeskim Pilźnie.

Łącznie w wyciskaniu leżąc, martwym ciągu i przysiadzie siłowym podniosła 330kg.

- Teraz daję mojej podopiecznej miesiąc przerwy. Później wracamy ostro do treningów przed przyszłorocznymi Mistrzostwami Polski Seniorów w Trójbój Siłowym. Chłopcy zaś trenują intensywnie na grudniowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych - informuje trener Mirosław Borkowski

Mieszkańcy naszego powiatu będą mieli okazję przyglądać się zmaganiom najsilniejszych mężczyzn 13 listopada podczas III Otwartych Zawody w wyciskaniu sztangi leżąc o Puchar burmistrza.

PW
fot. nadesłane



Piłka nożna

Orlęta zagrały na Orliku

Na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji rozegrany został Turniej Piłki Nożnej Orlików o Puchar Burmistrza Golubia-Dobrzynia. W zawodach wzięło udział osiem drużyn. Były to zespoły Orlików z Grudziądza, Włocławka, Brodnicy, Rypina oraz Golubia-Dobrzynia.

Zespoły zostały podzielone na dwie grupy. Tylko cztery ekipy mogły przejść dalej. Z pierwszej grupy były to drużyny z Włocławka i Grudziądza. Z drugiej grupy do dalszych rozgrywek przeszły drużyny z Golubia-Dobrzynia oraz Włocławka.

W finale zmierzyły się drużyny Lider I Włocławek z Olimpią I Grudziądz. Lepszy, w rzutach karnych (7:8) okazali się ci drudzy. W meczu o trzecie miejsce zmierzyły się zespoły Piłkarz I Golub-Dobrzyń z Liderem II Włocławek. Bezkonkurencyjni okazali się nasi zawodnicy, którzy rozgromili gości 5:0.

Królem strzelców został Michał Jarliński (Lider II Włocławek). Najlepszym zawodnikiem wybrano natomiast Bartosza Bonieckiego (Piłkarz I Golub-Dobrzyń). W bramce najlepiej bronił zaś Dawid Jędroś (Olimpia I Grudziądz).

Organizatorem turnieju był OSiR oraz Klub Sportowy „Piłkarz” Golub-Dobrzyń. Nagrody ufundował burmistrz Roman Tasarz.

Szymon Wiśniewski

Klasyfikacja ogólna:
Miejsce I - Olimpia I Grudziądz
Miejsce II - Lider I Włocławek
Miejsce III - Piłkarz I Golub-Dobrzyń
Miejsce IV - Lider II Włocławek
Miejsce V - Sparta Brodnica
Miejsce VI - Olimpia II Grudziądz
Miejsce VII - Lech Rypin
Miejsce VIII - Piłkarz II Golub-Dobrzyń



Kolarstwo

Pojeździ z najlepszymi

Pochodzący z Działynia Michał Kwiatkowski będzie jeździł razem z Lancem Armstrongiem. Młody kolarz trafił do jednej z najlepszych grup zawodowych - RadioShack!



Michał Kwiatkowski ma 20 lat. Swoją przygodę z kolarstwem rozpoczął w Warcie Działyni. Obecnie jest jednym z najbardziej utalentowanych polskich kolarzy. Duże sukcesy odniósł już w 2006 roku. Wówczas na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży zdobył pięć złotych medali. Rok później wywalczył pierwsze miejsce w Małym Wyścigu Pokoju w Czechach oraz zdobył cztery medale mistrzostw Polski juniorów. Zwyciężył również w wyścigu ze startu wspólnego w Mistrzostwach Europy juniorów na dystansie 140 kilometrów. W 2008 roku w Kapsztadzie został

mistrzem świata juniorów w jeździe na czas. Był pierwszy w kolarskim rankingu UCI.

Do niedawna jeździł w grupie Pacific Toruń. W tym roku Michał Kwiatkowski występował w hiszpańskiej młodzieżowej grupie Caja Rural. Kilkanaście dni temu został wybrany do zawodowej grupy RadioShack! Będzie jeździł z najlepszymi. Jego nowy zespół w tym roku reprezentował Lance Armstrong, kilkukrotny zwycięzca Toru de France.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

