



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

10 milionów na ulicy

Są pieniądze na remont 19 kilometrów dróg powiatowych

str. 2

Chcieli Kaczyńskiego

Wyniki głosowania na prezydenta w naszym powiecie

str. 3

Mieszkanie za pół ceny

Nowa oferta RTBS

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

8 lipca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 27/2010 (91)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Ciemności na Mickiewicza

Rozpoczął się długo oczekiwany remont ulicy Mickiewicza. W ramach modernizacji zostanie wymieniona nawierzchnia. Pojawią się dodatkowe parkingi, nowe chodniki i lampy. W związku z wymianą oświetlenia przez kilkanaście dni droga nie będzie oświetlona. Wykonawca przeprosza za utrudnienia.

Przypomnijmy, że ulica Mickiewicza zostanie przebudowana w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych, tzw. „schetynówek”. Zmodernizowany zostanie odcinek (315 metrów) łączący ulicę Marii Konopnickiej z Lipnowską. W ramach projektu zostanie odbudowana nawierzchnia, pojawi się nowe oświetlenie i co najważniejsze nowe chodniki i dodatkowe parkingi. Remont pochłonie 1,4 miliona złotych. Dofinansowanie wyniesie 870 tysięcy złotych.

Mieszkańcy bloków przy ulicy Mickiewicza muszą uzbroić się w cierpliwość. Prace potrwać do 15 września. W ciągu najbliższych dni zostanie wyłączone oświetlenie ulicy. Stare lampy muszą zostać usunięte. Na ich miejscu pojawią się nowe. Wykonawca przeprosza za utrudnienia.

Oprócz miejskiej drogi w ramach „schetynówek” są jeszcze remontowane ulica Brodnicka (już trwają prace) oraz droga na odcinku Klonowo – Zosin w gminie Zbójno.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Na ulicy Mickiewicza już widać zarys dodatkowych parkingów

Golub-Dobrzyń

Uratowali kilka rodzin

Szybka akcja policjantów zapobiegła tragedii. Dzięki sprawnie przeprowadzonej ewakuacji mieszkańców płonącego budynku, nikomu nic się nie stało.

Posternkowy Sebastian Kopacki i Ludwik Krzewiński patrolując nocą ulicę Piłsudskiego zauważyli wydobywający się z okna domu wielorodzinnego dym. Nie tracąc ani chwili przystąpili do działania. Natychmiast powiadomili dyżurnego, który wezwał strażaków.

Policjanci nie czekając na pomoc sami weszli do środka budynku. Korytarz był już bardzo

zadymiony. Jeden z mundurowych obudził wszystkich mieszkańców, a następnie przeprowadził sprawnie ich ewakuację. W tym samym czasie drugi używając gaśnicy samochodowej gasił płonący fotel i wersalkę.

Przybyła na miejsce straż pożarna dogasiła ogień. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Szymon Wiśniewski

Kowalewo Pomorskie

Kara dla podpalaczki

Urzędniczka, która ukradła z kasy gminy kilkadziesiąt tysięcy złotych i podpaliła budynek urzędu została skazana. Otrzymała dwa lata więzienia w zawieszeniu na pięć lat oraz musi zapłacić grzywnę i pokryć szkody.

Przypomnijmy, że w zeszłym roku w budynku urzędu gminy w Kowalewie Pomorskim wybuchł pożar. Jak ustalano ogień podłożyła urzędniczka. Kobieta chciała zniszczyć dokumenty świadczące o tym, że okradła urząd. Powodem kradzieży była choroba męża. Na jego leczenie urzędniczka potrzebowała

pieniędzy.

W zeszłym tygodniu zapadł wyrok w tej sprawie. Urzędniczkę skazano na dwa lata więzienia w zawieszeniu na pięć lat. Musi też zapłacić grzywnę oraz pokryć koszty remontu po pożarze. Wyrok nie jest prawomocny.

Szyw

REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA

REKLAMA

SUPER PROMOCJA
Mycie auta tylko 7 zł



OLKOP MYJNIA

Tankujesz za 150 zł - mycie gratis !!!

tel. **56 683-51-21**

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.



- Jestem zbulwersowana faktem, że radni z Ciechocina aż na 20 lat wydzierżawili budynek na ośrodek zdrowia. Nikt tego nie konsultował z mieszkańcami. W ośrodku nie ma żadnych specjalistów. Żeby ich zatrudnić, nie potrzebna jest 20-letnia umowa dzierżawy. Chciałabym, by moje dzieci na 20 lat miały zagwarantowaną pracę, tak jak dzierżawca.

- Droga w Skępsku po dwóch latach od remontu się rozpada. Wystarczyły zaledwie dwa dni upałów, by asfalt kleił się do opon. Co z warunkami reklamacji?

- W piątek, w dzień targowy, gdy widoczny jest wzmożony ruch na drogach, w Golubiu-Dobrzyniu malowano oznakowania poziome i sprzątano na drogach. Wiem, że są to potrzebne prace, ale czy nie można ich wykonać, gdy jest mniejsze natężenie ruchu? Już i tak prowadzone remonty i objazdy wystarczająco utrudniają poruszanie się po mieście.

- Uważam, że pomysł oddania ośrodka zdrowia w Ciechocinie w prywatne ręce jest poroniony. Przez ostatnie lata był remontowany za państwowe pieniądze, a teraz będzie z niego korzystał prywatniak. Coś jest tu chyba nie tak.

- Byłem w Golubiu-Dobrzyniu. Jestem miło zaskoczony zamontowanymi tabliczkami z nazwami ulic. Chciałbym zaapelować do mieszkańców, by numerami oznaczyli swoje domy. To nie kwestia dobrej woli, ale jest ustawa, która czyni z tego obowiązek. Korzyści są oczywiście wielkie - numery znacznie ułatwią znalezienie domu przez kurierów, listonoszy, karetkę pogotowia i wielu innych. Numerowanie jest szczególnie ważne na wsiach, gdzie domy są rozproszone, a od przechodnia poproszonego o pomoc w odnalezieniu drogi możemy usłyszeć jedynie „za domem Kowalskiego w lewo, za gospodarstwem Zielińskiego w prawo”. Tak naprawdę nic to nie daje. Dlatego oznaczmy nasze domy!

- Jako mieszkaniec okolicy Grodna, zdecydowanie nie zgadzam się z opinią wójta gminy Golub-Dobrzyń Edwarda Dębca na temat funkcjonowania ośrodka Grodna. Jego powstanie było dobrym pomysłem wójta Jaskólskiego i ówczesnej Rady Gminy. W początkowym okresie bardzo dobrze funkcjonował, przynosił zyski i się rozwijał, był dobrze wyposażony i wypromowany (odbywały się tu ogólnopolskie zawody w triathlonie). Ośrodek przyciągał turystów z zewnątrz, także z Warszawy. Dopiero jak wójtem został Edward Dębica, ośrodek zaczął przynosić straty. Został zaniedbany, bo nikt nie dbał o majątek. Wójt Dębica od początku myślał o likwidacji ośrodka, a nie o jego rozwoju. Dziwię się, że wójt nie dostrzega walorów turystycznych gminy i nie wykorzystuje ich do promocji.

Golub-Dobrzyń

Walczą o szaliki

Policjanci zatrzymali czterech mężczyzn, którzy po meczu w Toruniu pojechali za kibicami przeciwnej drużyny do Golubia-Dobrzynia. Ukradli im szaliki klubowe oraz flagę.

W niedzielę w Toruniu odbył się mecz żużlowy między Unibaksem Toruń a Polonią Bydgoszcz. Po spotkaniu czterech kibiców Polonii wracało samochodem do Olsztyna. Po drodze zatrzymali się na stacji benzynowej gdzie zauważyli samochód z flagą i szalikami Unibaksu wywieszonymi z okien. Postanowili odebrać przeciwnikom barwy klubowe. Zbacząc z trasy pojechali za samochodem aż do Golubia-Dobrzynia.

W mieście na ulicy Szosa Rypińska, gdy auto zatrzymało się na poboczu, podbiegli do niego i przywłaszczyli sobie szaliki oraz flagę. Uciekli ze zdobyczą. Pokrzywdzony niezwłocznie powiadomił policję. Młodzi mężczyźni

zostali zatrzymani we Frydrychowie. Trzech z nich to mieszkańcy Olsztyna, jeden pochodzi z Łodzi.

Wobec wszystkich mężczyzn zostanie skierowany wniosek o ukaranie do sądu.

Szymon Wiśniewski



Biurowisko Rachunkowe "EURO"

Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

**MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW
W SIEDZIBIE KLIENTA**

Powiat

10 milionów na 19 kilometrów

W tym roku Zarząd Dróg Powiatowych w Golubiu-Dobrzyniu wyda 10 milionów złotych na remonty dróg. Zostanie zmodernizowanych aż 19 kilometrów jezdni. Prace trwają między innymi w Szafarni, Rembiosze, Piątkowie i Dulsku.

- Obecnie realizujemy kilka inwestycji. W gminach Kowalewo Pomorskie oraz Radomin kładzione są nakładki - mówi Marcin Jabłoński, dyrektor ZDP.

Prace trwają obecnie w Dulsku i Piórkowie na odcinku około trzech kilometrów. W pierwszej wsi gmina własnym kosztem wykonuje chodniki i kanalizacje deszczową. W drugiej miejscowości gmina pokrywa 50 procent kosztów zadania. W gminie Golub-Dobrzyń nakładki kładzione są w Skępsku i Ostrowitem (1,4 kilometra). Również tu gmina we własnym zakresie wykonuje odwodnienie drogi. W gminie Kowalewo Pomorskie prace trwają w Borównie, Chełmońcu, Pluskowęsach, Piątkowie oraz na ulicy 1 Maja. Tu zostanie położonych ponad pięć kilometrów asfaltu. Łączny koszt wykonania wszystkich nakładek (9,4 kilometra) wyniesie prawie trzy miliony złotych. Pieniądze pochodzą z budżetu powiatu.

Firma „Drobud” z Wąbrzeźna modernizuje natomiast drogę z Szafarni przez Płonno, do granic powiatu (2,6 kilometra). Na tę inwestycję powiat pozyskał 50 procent dotacji z Ministerstwa Infrastruktury. Całkowity koszt tego remontu wyniesie 1,6 miliona złotych.

- Remont odbywa się również w Rembiosze. Tu gruntownie przebudujemy most na strudze. W tym przypadku droga będzie przebiegała na piętnastometrowych drewnianych palach. Gdybyśmy tego nie zrobili, to musielibyśmy wywieźć aż 18 tysięcy metrów sześciennych torfu. Koszt tego zadania to trzysta tysięcy złotych - dodaje Marcin Jabłoński. - W przyszłości chcemy ten fragment drogi powiatowej pokryć asfaltem.

Jutro zostaną rozstrzygnięte dwa kolejne przetargi na prace na powiatowych drogach. Remonty odbędą się w Szewie oraz na odcinkach Chełmoniec - Gajewo i Gałczewko - Nowa Wieś.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



Prace remontowe trwają na wielu odcinkach dróg w powiecie



Przy drodze z Płonnego utwardzone zostanie pobocze



Przy jezdniach kopane są rowy odwadniające



Wyremontowanych zostanie aż 19 kilometrów dróg powiatowych

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat Chcieli Kaczyńskiego

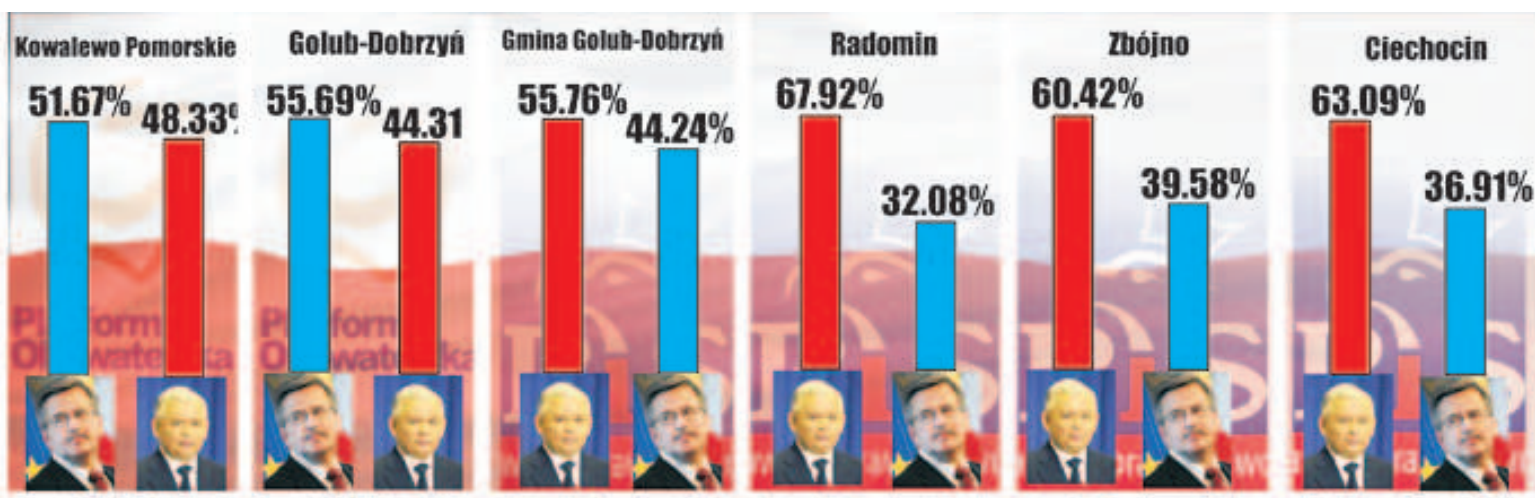
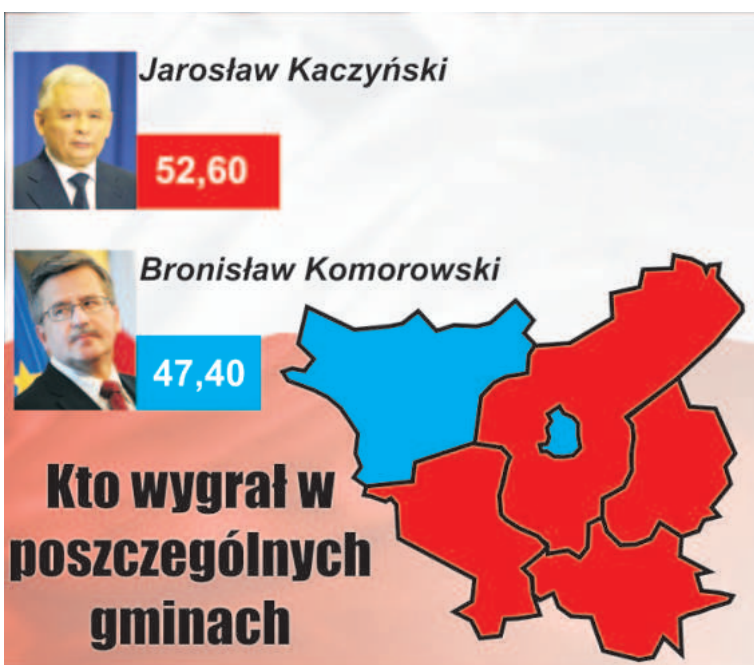
W drugiej turze wyborów prezydenckich wygrał Bronisław Komorowski. Jednak w naszym powiecie więcej głosów zdobył Lech Kaczyński.

W niedzielę odbyła się druga tura wyborów prezydenckich. Konkurowali ze sobą Lech Kaczyński i Bronisław Komorowski. Wygrał drugi kandydat.

W naszym powiecie frekwencja wyniosła ponad 46 procent. Najwięcej osób poszło do urn w Golubiu-Dobrzyniu (49,73 procent) oraz w gminie Ciechocin (46,93 procent). Najmniej głosowało w gminach Golub-Dobrzyń i Zbójno (43,23 procent).

W naszym powiecie najwięcej głosów uzyskał Lech Kaczyński (52,6 procent). Wyprzedził Bronisława Komorowskiego o prawie pięć procent.

Szyw
grafika PW



Golub-Dobrzyń

Straciła rower na wyborach

Policjanci zatrzymali mężczyznę który ukradł rower sprzed lokalu wyborczego, a potem jechał nim po pijanemu. Okazało się, że miał również orzeczony sądowy zakaz kierowania rowerami.

W niedzielę na komendę policji zgłosiła się poszkodowana, której sprzed lokalu wyborczego na terenie miasta ukradziono rower. Policjanci patrolując Plac Tysiąclecia zauważyli rowerzystę jadącego całą szerokością jezdni. Zatrzymany 26-latek jechał po pijanemu skradzionym wcześniej

jednośladem. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że miał ponad półtora promila alkoholu w organizmie. Jakby tego było mało po sprawdzeniu w policyjnej bazie okazało się, że mężczyzna ma orzeczony sądowy zakaz kierowania rowerami.

Funkcjonariusze zwrócili

rower właścicielce. Zatrzymany mężczyzna noc spędził w policyjnym areszcie. Za kradzież grozi mu pięć lat więzienia. Za jazdę po pijanemu rowerem może trafić za kratki na rok, a za niestosowanie się do wyroku sądowego nawet na trzy lata.

Szymon Wiśniewski

Lisewo

Wskoczył do bagna

Pijany rowerzysta uciekał przed policjantami. Nie mając już drogi odwrotu desperat wskoczył do bagna. Powodem tego kroku była obawa przed karą za niestosowanie się do sądowego zakazu kierowania rowerami.

W niedzielę mundurowi około godziny 18.00 patrolując Lisewo zauważyli kierującego jednośladem, który na ich widok zawrócił. Policjanci pojechali za nim. Mężczyzna rzucił rower i zaczął uciekać pieszo. Widząc, że nie ma już innej drogi odwrotu wskoczył do bagna. Nie miał zamiaru z niego wychodzić obawiając się odpowiedzialności, więc funkcjonariusze wyciągnęli go siłą. Zatrzymany

17-latek miał prawie półtora promila alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu okazało się, że ma także orzeczony sądowy zakaz kierowania rowerami.

Według obowiązującego prawa, jazda jakimkolwiek pojazdem pod wpływem alkoholu jest przestępstwem. Rowerzysta pod wpływem alkoholu odpowiada prawnie tak samo, jak kierowca nawet jeśli nie ma prawa jazdy. Za

jazdę rowerem w stanie nietrzeźwości grozi rok pozbawienia wolności. Za niestosowanie się do wyroku sądowego przewidziana jest natomiast kara trzech więzienia – ostrzega młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Tir bez zbiornika

Ulica PTTK była zablokowana przez kilka godzin. Strażacy usuwali plamę paliwa.

W czwartek na ulicy Halle-ra samochód ciężarowy urwał zbiornik z paliwem. Ulica została zablokowana. Ponadto trwał remont ulicy PTTK. Cały ruch pod górę musiał odbywać się objazdem przez ulicę Toruńską i Słuchajską. Utrudnienia w ruchu trwały kilka

godzin.

Przybyli na miejsce strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej usunęli plamę paliwa. Na szczęście nie doszło do żadnej kolizji.

Szyw



REKLAMA

REKLAMA

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie dla firm i osób prywatnych
Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036

Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89

Golub-Dobrzyń

Pracują na PTTK

O remoncie drogi wojewódzkiej z Grudziądza do Rypina, która przechodzi przez Golub-Dobrzyń pisaliśmy już w maju. Według zapewnień wykonawcy odcinek na PTTK miał być wyremontowany w ciągu czterech tygodni. Mamy już lipiec a prace wciąż trwają w tym miejscu.

W maju ruszył remont miejskiego odcinka drogi wojewódzkiej Grudziądz – Rypin. Przypomnijmy roboty zostały podzielone na trzy etapy. Etap I: ulica PTTK od przejazdu kolejowego do skrzyżowania ulic Wodnej, Hallera, Zamkowej. Etap II: ulica Kilińskiego/Piłsudskiego do zjazdu w kierunku Kikoła. Etap III: Szosa Rypińska do znaku koniec miasta. Koszt tych prac to około 11 milionów złotych. Według zapewnień wykonawcy pierwszy odcinek miał zostać wykonany w ciągu czterech tygodni.

Niestety w czerwcu na kilka dni maszyny i robotnicy zniknęli. Według drogowców powodem przerwania prac były opady deszczu, a także pojawiły się również problemy z przepływem pieniędzy z województwa do zarządu dróg.

- Przez kilka dni robotnicy nie pracowali na ulicy PTTK. Dobrze, że już wrócili. Mam jednak wątpliwości czy wszystko zostanie w terminie zrobione. Pamiętam jaki był problem na Szosie Rypińskiej. Więc teraz może być podobnie – nie kryje obaw mieszkańców miasta.

Obecnie robotnicy kończą układanie chodnika przy ulicy PTTK oraz wyrównują wzniesienie przy wjeździe na zamek. Pojawiła się nowa nawierzchnia, która na końcu zostanie pokryta jeszcze jedną warstwą.

W najbliższym czasie prace ruszą na ulicy Hallera. Tu również remont ma trwać około czterech tygodni. Cała droga wojewódzka nr 534 ma zostać wyremontowana do końca roku.

Szymon Wiśniewski



Pracownicy wyrównują wzniesienie przy wjeździe na zamek

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Golub-Dobrzyń

Mieszkania za pół ceny

Bank Gospodarstwa Krajowego nie chce udzielić Rypińskiemu Towarzystwu Budownictwa Społecznego kredytu na budowę bloku w Golubiu-Dobrzyniu. Lech Szalkowski, prezes RTBS zabronował mieszkańcom miasta inną formę powstania budynku.

Przypomnijmy, że Rypińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego skupia samorządy z naszego powiatu. Są to: Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie oraz Radomin. We wszystkich mają powstać bloki w systemie TBS. Samorządy w ramach swojego wkładu do towarzystwa przekazały teren pod przyszłe budownictwo.

Najwięcej mieszkańców było zainteresowanych powstaniem bloku TBS w Golubiu-Dobrzyniu. Część chętnych wpłaciła zaliczki. Według zasad TBS mieszkania mogą być tylko wynajęte. Lokator wpłaca kaucję zwrotną – 30 procent wartości mieszkania. Ponadto co miesiąc płaci ratę kredytu zaciągniętego na budowę bloku oraz opłaty związane z utrzymaniem budynku. Lokator nie może sprzedać mieszkania. Ma za to prawo wskazania kolejnego lokatora.

Niestety pojawiły się problemy.

- Razem z miastem staraliśmy się, aby blok TBS został wybudowany jak najprędzej. Trudności jakie powstały są wyłącznie związane z tym, że w ubiegłym roku sejm uchwalając ustawę o poręczeniu skarbu państwa uchwalił likwidację Krajowego Funduszu Mieszkaniowego. W takich okolicznościach nasz już drugi wniosek o kredyt złożony w Banku Gospodarstwa Krajowego na budowę budynku w Golubiu-Dobrzyniu leży bez odpowiedzi ze strony banku – wyjaśnia Lech Szalkowski, prezes RTBS. - Nasz wniosek jest zakwalifikowany przez bank do kredytowania jednak nie jest realizowany z powodu braku środków w BGK. Pieniądzy nie przekazało Ministerstwo Finansów. Jakie będą dalsze losy systemu TBS w Polsce tego obecnie nikt nie wie.

Rypińskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego liczy na to,

że sejm, jak najszybciej znówelizuje ustawę o budownictwie czynszowym na wynajem.

- Nasze towarzystwo ma w BGK złożonych i zakwalifikowanych dziewięć wniosków o kredytowanie dziesięciu budynków wielorodzinnych. Budynki powstaną jeżeli zostanie wznowione kredytowanie przez bank – dodaje prezes.

Na wtorkowym spotkaniu z mieszkańcami prezes RTBS przedstawił inną formę budowy bloku.

- W systemie TBS właściciel mieszkania wynajmował je. Teraz chcemy zaproponować trochę inne zasady. Przyszły lokator będzie wpłacał wyższą pierwszą ratę niż dotychczas. Zamiast 30 procent wpłaci 50. Resztę kredytu pokryje w miesięcznych ratach doliczanych do czynszu. Gdy spłaci mieszkanie zostanie jego właścicielem, a nie najemcą. To zasadnicza i jedyna różnica między nową propozycją a systemem TBS – mówi Lech Szalkowski.

Kredyt z banku weźmie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, a nie przyszli lokatorzy.

Ze względu na cykl wydawniczy nie jesteśmy w stanie przekazać państwu w tym numerze informacji ze spotkania. Zrobimy to w kolejnym wydaniu CGD.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Na świetlice i chodniki

W Domu Kultury marszałek województwa Piotr Całbecki podpisał umowy z przedstawicielami gmin zrzeszonych w Lokalnej Grupie Działania - Dolina Drwęcy. Gminy otrzymały dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na modernizację świetlic oraz chodników i dróg.

Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” skupia między innymi gminy Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Kowalewo Pomorskie, Radomin i Zbójno. Przedstawiciele tych gmin

podpisali z marszałkiem województwa Piotrem Całbeckim umowy. Gminy otrzymały dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na modernizację świetlic oraz

chodników i dróg.

Wyremontowane zostaną świetlice wiejskie w Elgiszewie (gmina Ciechocin), Owieczkowie i Skępsku (gmina Golub-Dobrzyń) oraz Chełmoniu, Chełmońcu i Pluskowcach (gmina Kowalewo Pomorskie).

W Działyniu (gmina Zbójno) i Dulsku (gmina Radomin) powstaną chodniki i parkingi.

Dofinansowanie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich dla każdej z gmin wynosi około 200 tysięcy złotych. Jest to połowa kosztów inwestycji.

tekst i fot Szymon Wiśniewski



Marszałek Piotr Całbecki i przedstawiciele gmin, które otrzymały wsparcie

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wysokość zainwestowania do wyprężenia w wybitnie komercyjny

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ GOTÓWKA - RATY

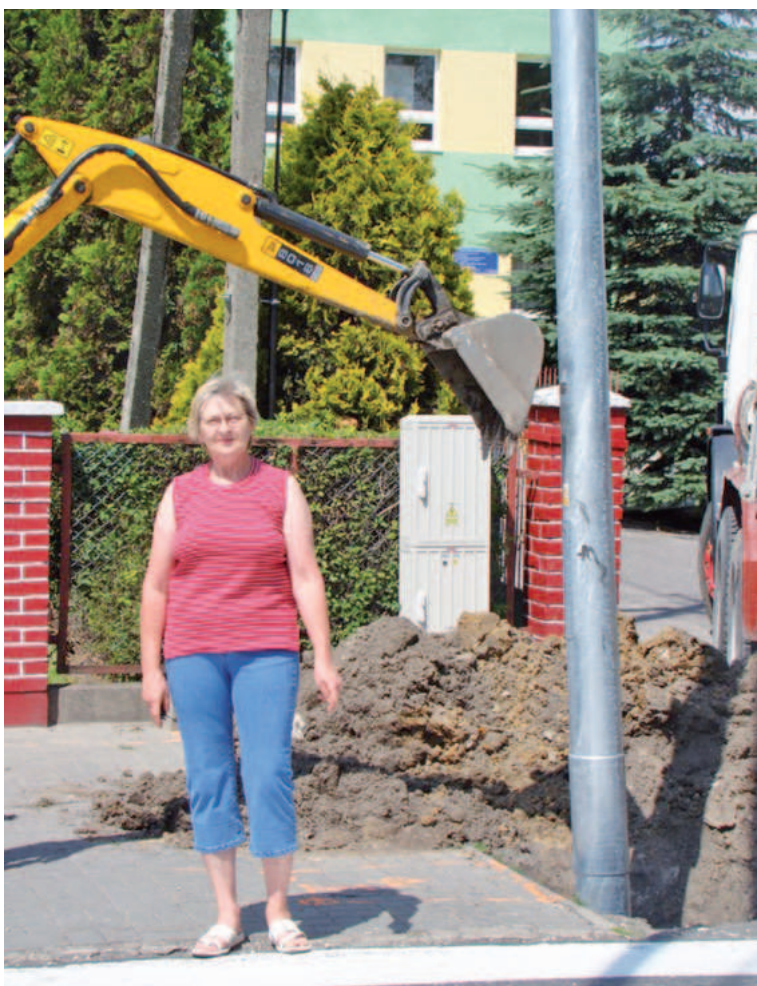
Pluskowęsy

Zielone światło dla wsi

Mieszkańcy Pluskowęs po długich miesiącach oczekiwania, pisania petycji, apeli, a nawet żądań wreszcie dopięli swego. W centrum wsi postawiono sygnalizację świetlną, która uchronić ma przed wypadkami.

- To dla naszej wsi wielkie wydarzenie. Z pewnością poprawi się bezpieczeństwo dzieci, ale i dorosłych mieszkańców Pluskowęs - mówi Krystyna Nowakowska, sołtys Pluskowęs.

Pluskowęsy to niewielka miejscowość położona przy bardzo ruchliwej trasie Toruń-Olsztyn. Codziennie przez wieś przejeżdżają tysiące samochodów. Mimo, że postawiono tu znaki „obszar zabudowany” kierowcy bardzo rzadko zwracają na nie uwagę. Najniebezpieczniejszym miejscem jest przejście dla pieszych, dokładnie naprzeciwko miejscowej podstawówki. Po drugiej stronie ruchliwej drogi codziennie przyjeżdżają autobusy szkolne. Każde dziecko, by dotrzeć na lekcje musi codziennie przejść przez niebezpieczną drogę. To właśnie potrącenie przez samochód jednej z uczennic dwa lata temu zapoczątkowało walkę mieszkańców o zainstalowanie w Pluskowęsach sygnalizacji świetlnej. Z pismami do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i autostrad występowała rada sołectwa, szkoła, o konieczność zamontowania sygnalizatora ubiegał się nawet ksiądz proboszcz. W końcu w czwartek 1 lipca mieszkańcy dopięli swego. Firma z Elbląga rozpoczęła montaż sygnalizacji świetlnej. Zielone światło przechodnie będą mogli uruchomić po naciśnięciu przycisku. Kamery zainstalowane na maszcie sprawią natomiast, że nowe sygnalizowane przejście dla pieszych nie będzie zbyt spowolniało ruchu. Do-



- Z pewnością poprawi się bezpieczeństwo dzieci, ale i dorosłych mieszkańców Pluskowęs - mówi sołtys Pluskowęs Krystyna Nowakowska

datkowo obok przejścia robotnicy zamontują barierki ochronne.

Nowa sygnalizacja nie sprawi jednak, że jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki wszystkie problemy Pluskowęs znikną. Pani sołtys już zapowiada walkę o fotoradar. O tym, że ma ona rację zaświadczały nawet sami robotnicy montujący światła:

- Pracujemy tu od kilku godzin i myślę, że 70% kierowców jeździ przez tę wieś grubo ponad 70 km/h. Czasem aż strach wyjść na jezdnię - mówi pracownik firmy stawiającej maszt pod sygnalizator.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Sygnalizacja świetlna już została zamontowana

Kowalewo Pomorskie

Do trzech razy Mlewo

W niedzielę 27 czerwca na stadionie miejskim w Kowalewie rozegrano zawody strażackie. Na starcie stanęło 9 jednostek OSP z terenu całej gminy. Sędzią głównym był kapitan Robert Wiśniewski z komendy powiatowej PSP z Golubia-Dobrzynia.

Przed laty angielski piłkarz Gary Lineker stwierdził, że w piłkę na boisku gra 22 facetów, a na końcu i tak wygrywają Niemcy. Parafrazując jego słowa można powiedzieć, że zawody strażackie to ciekawa zabawa, w której startuje wiele drużyn, a na końcu i tak wygrywa OSP Mlewo. Poniekąd coś w tym jest, ponieważ jednostka z Mlewa po raz trzeci z rzędu wygrała gminne zawody strażackie w kategorii seniorów mężczyzn. Drudzy byli druhowie z Kiełpin, a trzeci z Wielkiego Rychnowa.

W kategorii kobiet wygrało Rychnowo przed Pluskowęsami.

PW

Powiat

Zbadają stare cmentarze

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. ks. F. K. Malinowskiego w Golubiu-Dobrzyniu realizuje kolejny projekt. Tym razem młodzież będzie badała stare, zapomniane cmentarze. Dla autorów najlepszych prac przewidziane są nagrody.

„Pamięć zatrzymana w kamieniu - przewodnik po cmentarzach regionu” to projekt badawczy skierowany do młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

- Udział w projekcie polega na przeprowadzaniu wywiadów z ludźmi dysponującymi wiadomościami i starymi oraz aktualnymi fotografiami nagrobków, cmentarzy z terenu naszego powiatu. Młodzież będzie musiała opisać historię i obecny stan danej nekropolii - opowiada Barbara Wasiluk, dyrektor biblioteki.

W projekcie już biorą udział

uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Każdy z cmentarzy musi zostać dokładnie opisany i sfotografowany. Autorzy najlepszych prac zostaną nagrodzeni. Projekt finansowany jest ze środków ze środków Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Stare nieczynne cmentarze znajdują się jeszcze między innymi w Ostrowitem Golubskim, Skępsku, Płonnem, Elgiszewie, Józefowie, Zbójniku.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



LETNIA PROMOCJA !!!
Blachodachówka
od 16,99 zł
Gonty
od 19,99 zł

Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

REKLAMA

REKLAMA

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach neurologicznych

tel. 606 685 645

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU - PIEKLORZ

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS.KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

Kowalewo Pomorskie

Ognisko gaśnie

Uczniowie Ogniska Muzycznego w Kowalewie Pomorskim zakończyli kolejny rok nauki. W środę 23 czerwca uczcili tę okazję specjalnym koncertem.

Nauczycielem prowadzącym zajęcia Ogniska Muzycznego był Mieczysław Domarecki, wieloletni nauczyciel muzyki oraz kierownik chóru im. 730-lecia Kowalewa. W środowym koncercie wystąpiło 19 wykonawców. Prezentowali utwory popularne oraz klasyczne, w tym Fryderyka Chopina, któremu poświęcony jest rok 2010.

Na zakończenie spotkania pracownicy M-GOK złożyli podziękowania za współpracę rodzi-

com oraz nauczycielowi. Wszyscy uczniowie otrzymali pamiątkowe dyplomy ukończenia warsztatów muzycznych z rąk burmistrza oraz prowadzącego zajęcia.

- Zapraszamy i zachęcamy wszystkich do nauki gry na instrumentach, chcących odkryć w sobie talent, a może pasję. Wznawiamy zajęcia już niebawem, za dwa miesiące, w nowym roku szkolnym – zachęca Domarecki.

PW



Młodzi muzycy ćwiczyli pod okiem Mieczysława Domareckiego

Plebiscyt

Radny na medal

Do 16 lipca czekamy na głosy. Obecnie w poszczególnych gminach prowadzą: Jerzy Orłowski, Tadeusz Przygoński, Ryszard Skrzyniecki, Małgorzata Kuroś, Alicja Dolecka i Wiesław Winczura.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy przeszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Red.

gmina Kowalewo Pomorskie
Jerzy Jan Orłowski - 238
Jacek Boluk-Sobolewski - 206
Jerzy Koralewski - 1

miasto Golub-Dobrzyń
Mariusz Piątkowski - 80
Tadeusz Przygoński - 284
Leszek Żuchowski - 31

gmina wiejska Golub-Dobrzyń
Ryszard Skrzyniecki - 57
Artur Kaszyński - 52
Ryszard Juszcak

gmina Radomin
Małgorzata Kuroś - 5
Andrzej Kiejnowski - 1
Bogusław Zaworski - 1

gmina Zbójno
Alicja Dolecka - 1
Rafał Burkwicz
Mariola Wszelaki

gmina Ciechocin
Maria Beyger - 16
Wiesław Winczura - 114
Krzysztof Gąsiorowski

Powiat

Czy będą się bawić?

Gmina Ciechocin pozyskała 75% kwoty niezbędnej do powstania placu zabaw w Świętosławiu. Musi jednak wnieść 2900 zł wkładu własnego i tu zaczynają się schody. Podczas sesji, która odbyła się w ubiegłym tygodniu, radni nie zabezpieczyli pieniędzy na ten cel, bo projekt uchwały zawierał także inne pozycje, na które opozycja nie chciała się zgodzić. Temat ma powrócić podczas sesji w tym tygodniu.

Ciechocin jako jedyny samorząd w powiecie pozyskał dotacje w ramach piątej edycji programu Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu, dzięki któremu gminy mogą otrzymać finansową pomoc na tworzenie bezpiecznych i nowoczesnych miejsc wypoczynku. Dotychczas powstało już 166 takich obiektów. Na realizację tegorocznych przedsięwzięć Urząd Marszałkowski ma pół miliona złotych.

Zarząd województwa podjął już decyzję o przekazaniu wsparcia na budowę lub modernizację

38 placów zabaw. Z naszego terenu pieniądze pozyskała tylko gmina Ciechocin, która zamierza stworzyć plac zabaw przy Szkole Podstawowej w Świętosławiu. Ma on powstać do 30 lipca. Koszt szacowany jest na 11,5 tys. zł. Urząd Marszałkowski przyznał gminie 8,6 tys. zł dotacji.

Samorząd województwa wesprze też budowę miejsc rekreacji dla całych rodzin. Można było ubiegać się o pieniądze na budowę miejsc spotkań mieszkańców, zielone skwery, ławki i fontanny, a także miejsc aktywnego spędza-

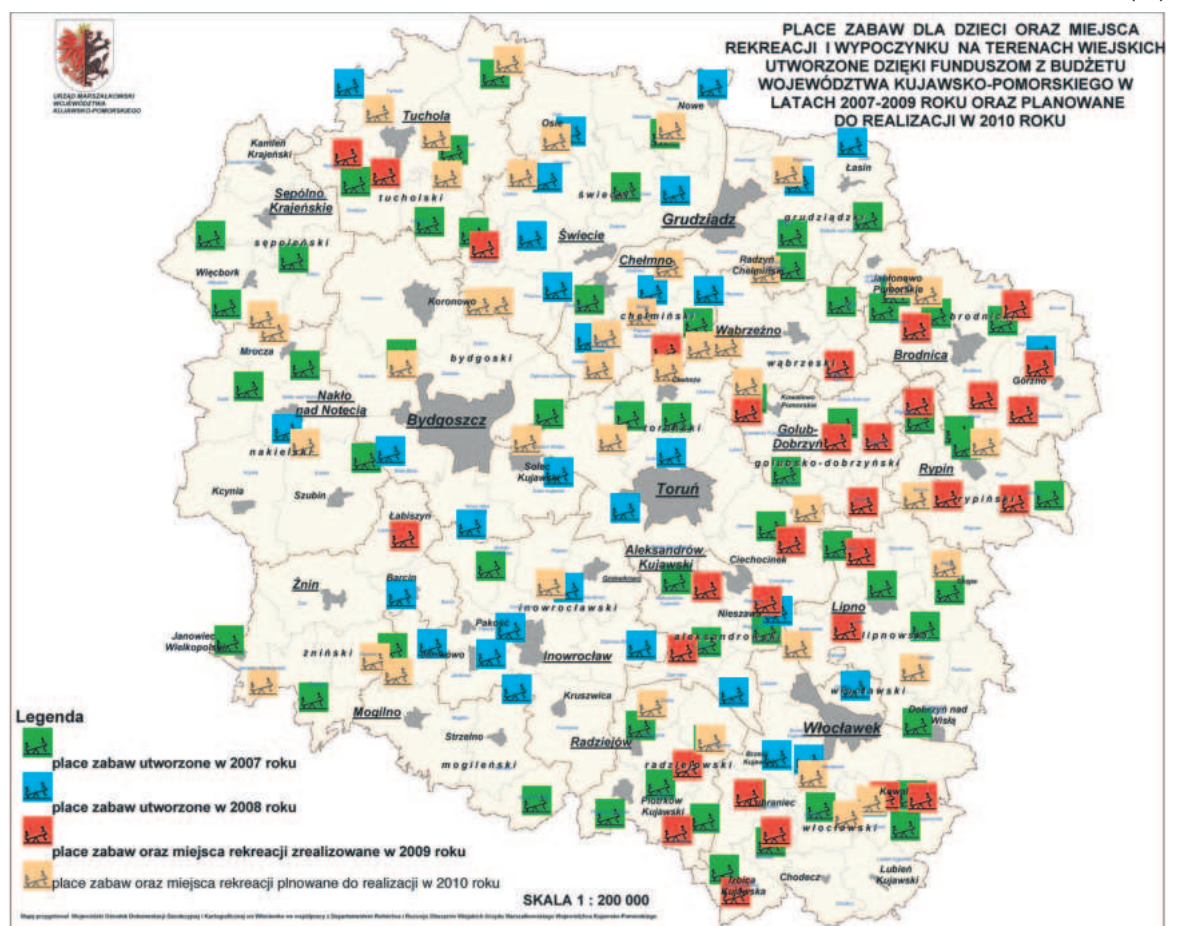
nia czasu: ścieżek edukacyjnych, szlaków pieszych, ścieżek rowerowych, alej spacerowych, placów i terenów sportowych, przystani wodnych, skateparków, parków linowych i ścian do malowania graffiti.

- Z powodu ograniczonych środków finansowych wiele gmin w naszym regionie nie może samodzielnie zadbać o budowę miejsc rekreacji dla mieszkańców. Takich miejsc brakuje zwłaszcza w najmniejszych miejscowościach. Dlatego samorząd województwa wspiera finansowo realizację tych przedsięwzięć. To bardzo ważna pomoc, o czym świadczy duże zainteresowanie samorządów lokalnych naszym programem – mówi marszałek Piotr Całbecki.

W tym roku UM wesprze budowę czterech takich miejsc. Niestety żaden z samorządów w naszym powiecie nie pozyskał marszałkowskiej dotacji.

Maksymalna kwota dotacji wynosi 12 tysięcy złotych na utworzenie placu zabaw i 13,3 tysiąca złotych na utworzenie miejsca rekreacji i wypoczynku.

(kr)



Powiat

Skontrolują autokary

Jeśli twoje dziecko wyjeżdża autobusem na wycieczkę, powiadom wcześniej o tym policję. Funkcjonariusze sprawdzą pojazd i kierowcę.

- Wszystkich organizatorów wyjazdów i tych, którzy chcieliby sprawdzić kierowcę i autobus przed podróżą prosimy o kontakt co najmniej trzy dni przed planowanym wyjazdem telefonicznie z dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu pod numerem 56 682 32 00 lub podkomisarzem Zbigniewem Blonkowskim pod numerem 56 682 32 33

- apeluje młodsza aspirant Jolanta Zapaśnik-Wysocka z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Funkcjonariusze oprócz sprawdzenia stanu technicznego, wyposażenia pojazdów i dokumentów, szczególną uwagę zwracać będą na: sprawność układu hamulcowego, kierowniczego, prawidłowe działanie świateł, stan ogumienia oraz stan trzeźwości kierowców.

Po wykonanej kontroli policjanci nie wydają żadnych zaświadczeń stwierdzających sprawność techniczną lub też niesprawność pojazdu sprawdzonego. Zgodnie z obowiązującymi przepisami każdy autobus poddawany jest badaniom technicznym wykonanym w okręgowej stacji kontroli pojazdów, częściej niż samochody osobowe. Szczegółowa kontrola autobusu wykonywana jest co sześć miesięcy.

Pracodawca zobowiązany jest do tego, aby kierowca posiadał wymaganą dokumentację, w związku wykonywaniem transportu drogowego osób i rzeczy.

Szymon Wiśniewski

**KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL**

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Golub-Dobrzyń

Już się nie zgubisz

Na skrzyżowaniach pojawiły się słupy z tabliczkami z nazwami ulic. Turyści i goście odwiedzający Golub-Dobrzyń już się nie zgubią.

Turyści i goście, którzy przyjeżdżali do Golubia-Dobrzynia narzekali na brak tablic z nazwami ulic. Ten problem dotyczył szczególnie osiedli domów jednorodzinnych. Ponadto zwiedzający nasze miasto twierdzili, że nie można trafić do zabytków. Nie była oznaczona strefa darmowego dostępu do internetu.

Od kilku dni przy skrzyżowaniach ulic instalowane są słupy (85 sztuk), na których zawieszono zostaną 254 tabliczki. Wszyst-

kie zawierają nazwę ulicy oraz herb Golubia-Dobrzynia. Na słupach istnieje możliwość zamontowania tablic informujących o sklepach, firmach, urzędach czy zabytkach.

Koszt przedsięwzięcia wyniósł 35 tys. zł.

Szyw,
fot. nadesłane



W Golubiu-Dobrzyniu zamontowano 254 tabliczki z nazwami ulic

Kowalewo Pomorskie

Przeniosą miasto na płótno

17 studentów Instytutu Artystycznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu rozpoczęło plener malarski w Kowalewie Pomorskim. Od wtorku można ich spotkać na ulicach miasteczka uwieczniających na płótnie ciekawe miejskie plenery.

Studentami opiekuje się Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. Nocują w gimnazjum, a wyżywienie zapewnia M-GOK. Zadaniem młodych artystów jest namalowanie dwóch prac w dowolnej technice. Poza tym każdy z nich będzie mógł wykorzystać wolny czas do malowania obrazów dla siebie, a nawet dla mieszkańców:

- Jeśli ktoś z mieszkańców zapragnąłby mieć własny portret, to my nie widzimy przeszkód, by go nie namalować - mówi uczestniczka pleneru Karolina Kurnik z Ino-

wrocławia.

Studenci malarstwa, którzy przyjechali do Kowalewa pochodzą m.in. z Bydgoszczy, Torunia, Inowrocławia, Brodnicy, Sławna, a nawet Litwy. Co ciekawe jedna ze studentek pochodzi z podkowielewskiego Szychowa.

Oprócz wykonywania szkiców czy akwareli młodzi malarze będą mogli wziąć udział w wycieczkach do Szafarni oraz Golubia-Dobrzynia, gdzie ich życzeniem było obejrzenie turnieju rycerskiego.

Po zakończeniu pleneru prace

obowiązkowe dotyczące Kowalewa Pomorskiego pozostaną w mieście. Będzie je można podziwiać w czwartek 15 lipca w domu kultury, gdzie zorganizowany zostanie wernisaż. Być może za kilkadziesiąt lat kilka z płócien namalowanych na tym lipcowym plenerze będzie warte miliony dolarów.

To już druga wizyta studentów malarstwa w Kowalewie. Poprzednia miała miejsce w 1999 roku, kiedy przebywali tu artyści z Krakowa.

tekst i fot. PW



Każdy ze studentów namaluje po dwa obrazy

Golub-Dobrzyń

Jak w średniowieczu

Zapraszamy na Wielki Turniej Rycerski, który rozpocznie się już jutro.

Organizatorzy chcą nadać Turniejowi szczególny charakter i oprawę. Pomysł opiera się na bitwie pod Grunwaldem. W programie tegorocznego Turnieju znajduje się m.in. inscenizacja lustracji brodu na Drwęcy (piątek godz. 20.00 na golubskim Rynku),

koncerty, walki, pokazy, gonitwy, jarmark. W sobotę atrakcje przewidziano w godz. 12.00-20.00, w niedzielę finał rozpocznie się w południe i potrwa do 16.30.

(kr)

fot. nadesłane



W najbliższy weekend Wielki Turniej Rycerski na Zamku Golubskim. Zanim udamy się na zamek warto dowiedzieć się więcej o tym, jak naprawdę w średniowieczu spotykano się na „utwardzonej ziemi”.

Pierwsze zawody z udziałem rycerzy pojawiły się w Europie ok. X wieku. Samo słowo turniej rycerski wprowadził do powszechnego użytku Baldwin III z Hainaut. Pierwsze turnieje miały prosty przebieg. Polegały na swego rodzaju bijatyce na arenie lub innym wyznaczonym polu bitwy pomiędzy dwiema drużynami rycerskimi. Walczono przytępionymi mieczami, co miało zmniejszyć liczbę ofiar.

Turniej mógł odbywać się w każdym okresie roku poza Wielkim Postem. Starano się również nie urządzać ich w piątki i niedziele. Niedziela była dniem świętym, natomiast piątek poświęcony był wspomnieniu męki Chrystusa na krzyżu. Największe zawody we francuskich miastach Ressons-sur-Matz i Gournay-sur-Arondie gromadziły na polu walki kilkaset rycerzy. Największy znany w historii turniej zorganizował król Francji Ludwik VI z okazji ślubu jednego ze swoich synów. Odbył się on w listopadzie 1179 w Lagny-sur-Marne. Wzięło w nim udział 3000 rycerzy. Podobnie jak dzisiejszy mundial, tak średniowieczne turnieje rycerskie we Francji odbywały się w określonej porze roku tzw. „l'once sejour” (sezonie turniejowym). Pierwszy dzień turnieju otwierała prezentacja drużyn. Każda z nich wydawała swój okrzyk wojenny mający przestraszyć przeciwników.

Turnieje tego typu przeradzały się często w libację alkoholową, gwałty, a czasem rzezie. W 1292 roku możni angielscy postanowili wprowadzić specjalny regulamin turniejów rycerskich w którym zapisano m.in. że podczas zawodów nie wolno używać broni zaostrojonej.

Wkrótce pojawiły się turnieje, w których rycerze rywalizowali w pojedynkach (fr. jo-ust= pojedynek). Każdy rycerz musiał trzykrotnie rywalizować z każdym przeciwnikiem. Poprawiało to efektywność zawodów, pozwalało ćwiczyć technikę, a przede wszystkim ograniczało prawdopodobieństwo śmierci rycerza. W starych turniejach mógł on być najwyczejniej zdeptyany przez pozostałych walczących. W XIII wieku pojawiły się również specjalne, używane tylko na turniejach zbroje i broń. Swoje turnieje mieli również młodzi rycerze. Był to tzw. tirocinium. Organizowano je dlatego, że młodziecy w starciu z doświadczonymi rycerzami na wielkich turniejach byli zwykłym „mięsem armatnim”.

Przegrana w turnieju czasami kosztowała uczestnika małą fortunę. Czasem musiał zapłacić zwycięzcy okup w postaci zbroi, wierzchowca, a nawet części posiadłości. W późniejszych czasach zwycięzca turnieju otrzymywał nagrodę ufundowaną przez organizatora. I tak na przykład podczas turnieju w 1344 roku w Valenciennes nagrodą główną był paw.

Turnieje były także swoistym oknem wystawowym. Rycerz, który dobrze spisał się w zawodach był obserwowany przez możnych poszukujących rycerzy do wojennej wyprawy.

Kościół chciał zabronić turniejów. Biskupi odmawiali pochówku na poświęconej ziemi rycerzom poległym w czasie walk turniejowych. Zakaz dotknął na wiele lat Anglię. Tamtejsi rycerze poradzi sobie i z tym fantem wybierając się na turnieje do Francji.

Żaden turniej nie mógł się odbyć bez obecności herolda. Heroldowie pojawili się pod koniec XII wieku. Na turniejach występowali w specjalnych barwnych strojach, roznosili zaproszenia, występowali w roli straży porządkowej oraz wywoływali rycerzy na plac boju.

Jeśli chodzi o gawiedź, która przychodziła oglądać walki, to filmowe wizje turniejów wielce różniły się od historii. Tylko czasem na czas turnieju przygotowywano ławki dla publiczności. Przeważnie wszyscy oglądali pojedynki siedząc na ziemi. Dla możnych przygotowywano zadane łóżce.

I wreszcie damy. Damy dworu, księżniczki, i inne szlachetnie urodzone białogłowy często bywały na turniejach. Zasady kodeksu rycerskiego pozwalały rycerzom okazywać swoje uczucia nawet względem zameżnych kobiet. Damy obdarowywały swoich faworytów fantami np. wstążkami. Takie wstążki rycerz przewiązywał sobie do ramienia czy hełmu albo lancy.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Julia Składanowska

Julka urodziła się w poniedziałek 28 czerwca o godzinie 22:35. Tuż po urodzeniu ważyła 3500 g i mierzyła 56 cm. Julia jest pierwszym dzieckiem Anny i Piotra ze Zbójna.



Damian Kustra

Damian przyszedł na świat 28 czerwca o godz. 03:35 ważąc 3,9 kg, mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marzeny i Łukasza z Golubia-Dobrzynia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Rodzone

Ćwiczyli na rzece

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej sprawdzali swoje umiejętności na Drwęcy. Scenariusz ćwiczeń przewidywał zwalczanie na wodzie plamy ropy.

Co roku strażacy odbywają kilkanaście ćwiczeń. Ostatnio byli w szpitalu powiatowym, gdzie sprawdzali drogi ewakuacyjne oraz dojazd do budynku. Wcześniej funkcjonariusze ćwiczyli ewakuację ze szkół i przedszkoli.

W zeszłym tygodniu strażacy sprawdzali swoje umiejętności na Drwęcy. Scenariusz zakładał, że w Rodzonym na rzece rozprzestrzenia się plama ropy. Aby ją

zlikwidować należało rozstawić zapórę.

- Celem ćwiczeń było przypomnienie doświadczonym strażakom metod stawiania zapor, a tym młodszym pokazania, na czym polegają działania na wodzie – opowiada starszy kapitan Paweł Warlikowski, komendant powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon Wiśniewski, fot. PSP



Radomin

Razem już 50 lat

Małżeństwa państwa Cyrankowskich, Kułakowskich i Targowskich z gminy Radomin otrzymały medale za długoletnie pożycie małżeńskie.

W urzędzie gminy w Radominie odbyła się uroczystość złotych godów małżeńskich. Wójt Mieczysław Kończalski w imieniu Prezydenta RP wręczył medale za długoletnie pożycie małżeńskie.

Wyróżnienie zostało ustanowione jako nagroda dla osób, które przeżyły 50 lat w małżeństwie.

Odnaczenia otrzymali: Halina i Adam Cyrankowscy, Jadwiga i Piotr Kułakowscy, obie pary

z Piórkowa oraz Bogusława i Józef Targowscy z Radomina.

Szymon Wiśniewski,
fot. nadesłane



Odnaczone pary wraz z najbliższymi i władzami gminy

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Odpowiedzialność na zasadzie ryzyka i winy w prawie cywilnym

Odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez zwierzęta ponosi ten, kto zwierzę chowa lub się nim posługuje, niezależnie od tego, czy było pod jego nadzorem, czy też zabił się lub uciekło. Jest to odpowiedzialność na zasadzie winy w nadzorze, od której można zwolnić się przez wykazanie, że winy w nadzorze nie było lub że nadzór został wykonany właściwie. Jeśli za szkodę wyrządzoną przez zwierzęta nie można obarczyć chowającego zwierzę, można wyjątkowo dochodzić od niego odpowiedzialności, jeśli wymagają tego zasady współżycia społecznego na zasadzie słuszności. Jest to ważne np. przy znacznych szkodach wyrządzonych przez zwierzęta w mieniu lub przy ugryzieniu przez psa.

Odpowiedzialność za wyrzucenie, spadnięcie czy wylanie czegoś z pomieszczenia i spowodowanie szkód ponosi ten, kto faktycznie zajmuje pomieszczenie (np. właściciel, najemca, inna osoba korzystająca z lokalu). Jest to odpowiedzialność na zasadzie ryzyka i zachodzi ona przy np. wypadnięciu doniczki z okna i zranieniu przy tym przechodnia. Ten, kto faktycznie zajmuje pomieszczenie może uwolnić się od odpowiedzialności przez wykazanie

siły wyższej (np. że to wstrząs podziemny strącił doniczkę), wyłącznej winy poszkodowanego lub innej osoby trzeciej. Na zasadzie ryzyka odpowiada także samoistny posiadacz budowli za zawalenie się budowli lub jej części, od której można zwolnić się przez wykazanie siły wyższej lub wyłącznej winy poszkodowanego lub przez wykazanie, że zawalenie się budowli nie wynikało ani z braku utrzymania budowli w należytym stanie, ani z wady w budowie.

Odpowiada na zasadzie ryzyka także każdy, kto prowadzi na własny rachunek przedsiębiorstwo wprawione w ruch za pomocą sił przyrody oraz posiadacz mechanicznego środka komunikacji za szkody na osobie i w mieniu wyrządzone przez ruch pojazdu. Ruch pojazdu to przemieszczanie się samochodu, otworzenie drzwi, maski, bagażnika, wycieraczki, szyby. Za szkody spowodowane właśnie przez taki ruch pojazdu (np. wskutek otworzenia drzwi doszło do uderzenia w brzuch przechodnia i spowodowania obrażeń wewnętrznych) odpowiada zawsze na zasadzie ryzyka samoistny posiadacz takiego pojazdu. Jeśli doszło do zderzenia mechanicznych środków komunikacji odpowiada tylko ten samoistny posiadacz, kto poniósł winę. Podobna sytuacja zachodzi przy przewożeniu z grzeczności.

W przypadku zaistnienia szkód na osobie spowodowanych uszko-

dzeniem ciała lub rozstrojem zdrowia, można domagać się zwrotu kosztów leczenia, kosztów związanych z przekwalifikowaniem osoby poszkodowanej do innego zawodu, może on żądać przyznania renty, jeśli stracił zdolności do wykonywania pracy zarobkowej. Sąd może mu też przyznać zadośćuczynienie pieniężne. W przypadku śmierci poszkodowanego jego spadkobiercom należą się koszty leczenia, rehabilitacji, zwrot kosztów pogrzebu. Odpowiedzialny za szkodę na osobie, która poniosła śmierć, może być zobowiązany do świadczenia na rzecz osób, co do których zobowiązany był zmarły z tytułu ustawowego obowiązku alimentacyjnego, stosownie do możliwości zarobkowych i majątkowych odpowiedzialnego za szkodę. W przypadku śmierci osoby poszkodowanej Sąd może najbliższemu członkowi rodziny przyznać odszkodowanie, jeśli wskutek śmierci pogorszyła się sytuacja majątkowa tych osób. Szczególnie istotną kwestią jest odpowiedzialność za szkody prenatalne - dziecko z chwilą urodzenia może domagać się naprawienia szkód doznanych przed urodzeniem.



Podstawa prawna: Kodeks Cywilny z 1964 r.
adwokat Roman Brymora

Chełmonie

Pielgrzymka w słońcu

W piątek 2 lipca do Chełmonia (gmina Kowalewo Pomorskie) przybywały liczne pielgrzymki, by oddać cześć słynącemu z łask obrazowi Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Pielgrzymom z Golubia-Dobrzynia dotarcie do Chełmonia zajęło ok. 3 godzin. Nie przeszkadzało im nawet bardzo silnie świecące słońce.

Co roku na początku lipca do małego kościółka w Chełmoniu przybywają piesze pielgrzymki. Wierni z Elgiszewa, Golubia-Dobrzynia, Kowalewa, a nawet podwąbrzeskiej parafii Zielen przebywają czasami długą drogę, by na kilka godzin wyciszyć się podczas modlitwy.

O godz. 7:30 z Golubia wyruszyła pielgrzymka parafian św. Katarzyny w Golubiu. Liczyła ok. 100

osób. Pielgrzymi wędrowali przez Skępsk polnymi drogami, by dokładnie o 11:24 dotrzeć do Chełmonia. Wielu pątników kilkunastokilometrową trasę pokonywało już kolejny raz. Byli jednak i tacy, którzy w podróż wybrali się po raz pierwszy:

- Postanowiłam spróbować pokonać tę trasę. Myślałam, że będzie trudniej. Słońce nie dało nam wytchnienia, ale trud-

ności podróży łagodziła świetna atmosfera pielgrzymki. Mielismy dwa przystanki. Ciastem poczęstowano nas w Skępsku, więc cała podróż minęła bardzo przyjemnie - mówi Janina Boniecka z Golubia-Dobrzynia.

Każdą pielgrzymkę przed bramą kościoła witał ksiądz proboszcz z Chełmonia. Pątnicy mogli skorzystać ze spowiedzi, pomodlić się wewnątrz kościoła, ale i tak większość wybrała modlitwę na koczach na przykościelnym trawniku w cieniu.

Nie zabrakło również straganów i tradycyjnych odpustowych obwarzanków.

tekst i fot. PW



Nie zabrakło również odpustowych obwarzanków



Wielu pątników kilkunastokilometrową trasę pokonywało już kolejny raz



Na nabożeństwo przybyły tłumy wiernych



Modlitwa na świeżym powietrzu



Parafianie z Golubia



Każdą pielgrzymkę witał ksiądz proboszcz z Chełmonia

Golub-Dobrzyń

Policyjna wystawa

Z okazji wojewódzkich obchodów święta policji w Domu Kultury zostanie zaprezentowana wystawa poświęcona historii funkcjonariuszy. Będzie można zobaczyć mundury, odznaczenia i oporządzenie.

Wojewódzkie obchody święta policji odbędą się w tym roku 17 lipca w Golubiu-Dobrzyniu. Oprócz tradycyjnych wystąpień na Rynku w Golubiu odbędzie się między innymi koncert zespołu „Żuki”.

W Domu Kultury zostanie otwarta natomiast wystawa poświęcona historii policji. Zbiory pochodzą z kolekcji emerytowanego funkcjonariusza Piotra Fiałkowskiego z Kcyni.

- Pracując jeszcze w policji zacząłem zbierać rzeczy związane z tą formacją mundurową. W swojej kolekcji mam wiele mundurów, w tym kilka generalskich, przedwojenne gwizdki, statut dyrekcyj

policji, odznaczenia i wiele innych elementów – opowiada Piotr Fiałkowski.

Od kolekcjonera dowiedzieliśmy się, że w naszym mieście służył przed wojną przodownik Leon Szopiński. W 1940 roku zginął w Ostaszewie. Szukamy szczegółowych informacji o tym policjanciu oraz o innych funkcjonariuszach z posterunków w Golubiu, Dobrzyniu nad Drwęcą oraz Kowalewie Pomorskim. Prosimy osoby, które wiedzą coś na ten temat o kontakt z naszą redakcją (tel. 692 14 19 06).

Szymon
Wiśniewski
fot. archiwum



Na wystawie będzie można zobaczyć m.in. policyjne nakrycia głowy

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa

Ringo to młody pies. Ma około roku. Jest dość sporych rozmiarów. Jest bardzo łagodny dla ludzi i zwierząt.

Do przytuliska trafił pod koniec czerwca. Podczas spacerów na smyczy nawet na krok nie wyprzedza wolontariuszy i jest bardzo, grzeczny. Osoby, które chcą przygarnąć Ringa mogą kontaktować się z wolontariuszami pod numerem telefonu 516 134 918.

Szyw



Golub-Dobrzyń

To już ostatni wykład

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku spotkali się na ostatnim przed wakacjami wykładzie.

Był on poświęcony literaturze i historii. W spotkaniu uczestniczył pisarz Henryk Klimek oraz Jan Jagodziński - słuchacz UTW, który wydał ostatnio tomik poezji oraz otrzymał tytuł honorowego członka Dobrzyńskiego Towarzystwa Naukowego. Były oczywiście kwiaty i gratulacje. Zakończenie szkolnego roku odbyło się w uroczystej oprawie w restauracji „Juka”. Kolejne wykłady już jesienią.

tekst i fot. (kr)



Janina Tuszyńska z UTW dziękuje za interesujący wykład Henrykowi Klimkowi



Jan Jagodziński mówi o literaturze i historii

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE
Zajęcia w Domu Kultury
- 8 lipca godz. 10.00 – wycieczka do Torunia. Zwiedzanie Muzeum Etnograficznego, spacer po Starówce, wizyta w ogrodzie zoobotanicznym, obiad w McDonald's, seans filmowy w kinie Cinema City
- 9 lipca godz. 10.00 – warsztaty muzyczne – prowadzenie DJ Martinez, godz. 16.00 – zabawa taneczna z postaciami z bajek (konkursy z nagrodami), uroczyste zakończenie Wakacji z „Kulturą”
Zajęcia w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej (ul. Sienkiewicza 6, godz. 11.00-13.00)
- 12 - 16 lipca Tydzień pod hasłem: „Tydzień zdrowia, mody i urody”

OSRODEK CHOPINOWSKI SZAFARNIA

- 11 lipca godz. 17:00 wieczór hiszpański z gitarą Rene Mora. Wystąpi: Quatuor Europa - kwartet smyczkowy w składzie: Cristian Ifrim - I skrzypce, Anna Radomska Gardyjas - II skrzypce, Javier Gomez - altówka i Herwig Coryn - wiolonczela.

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA
Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic

15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ
tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w lipcu: 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM
„Barwy kosmosu” (dla dzieci) – czw

08.07.godz. 12:15, niedz 11.07. godz. 11:30, wt 13.07. godz. 12:15 „Cudowna podróż” (dla dzieci) – czw 08.07. i pt 09.07. godz. 11:00, sob 10.07. godz. 11:30, wt 13.07. i śr 14.07. godz. 11:00
„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) – pt 09.07. godz. 12:15, pon 12.07. godz. 12:00, śr 14.07. godz. 12:15
„Lato pod gwiazdami” – czw 08.07. i pt 09.07. godz. 13:30, sob 10.07. godz. 14:00 i 17:45, niedz 11.07. godz. 14:00, pon 12.07 - śr 14.07. godz. 13:30
„Makrokosmos” – czw 08.07. i pt 09.07. godz. 17:30, sob 10.07. i niedz 11.07. godz. 12:45, wt 13.07. i śr 14.07. godz. 17:30
„Osiem planet?” – czw 08.07. godz. 15:00, pt 09.07. godz. 16:15, sob 10.07. i niedz 11.07. godz. 16:30, pon 12.07. godz. 16:00, wt 13.07. godz. 15:00, śr 14.07. godz. 16:15
„Wehikuł czasu” – czw 08.07. godz. 16:15, pt 09.07. godz. 15:00, sob 10.07. i niedz 11.07. godz. 15:15, pon 12.07. godz. 14:45, wt 13.07. godz. 16:15, śr 14.07. godz. 15:00
SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon 11:20, 12:45, 14:15, 15:30 wt - pt: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00 sob: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15 niedz: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Czernikowo

Gmina Czernikowo to świetne miejsce na letni wypoczynek. Lasy, jeziora, zabytkowe dwory i kościoły przyciągają turystów.

- Przed kilkoma laty opracowano projekt trasy rowerowej wiodącej pośród pięknych, ciekawych miejsc gminy. Szlak rowerowy został oznakowany znakami czerwonymi, liczy ok. 30 km. Start i meta znajduje się w Czernikowie. Trasa wiedzie przez Witowąż, Pokrzywno, Wilcze Kąty, Nowogródek i Osówkę. Po drodze gwarantujemy przepiękne widoki i liczne zabytki.

- Na terenie gminy znajdują się liczne zespoły dworsko-pałacowe, które przypominają o dawnych właścicielach wsi. Niezwykle interesująco prezentuje się XIX-wieczny dwór w Steklinie otoczony parkiem, zlokalizowany nad jeziorem Steklińskim. Głównym akcentem w parku są aleje, szczególnie jest dojazdowa przechodząca w sercowaty podjazd z lipą pośrodku. Zachowały się tu także budynki gospodarcze i magazynowe z przełomu wieków oraz spichlerz. Piękny zespół podworski znajduje się też w Steklinie. Na początku XX wieku ogień strawił dwór. Wówczas na potrzeby mieszkalne zaadaptowano dawny spichlerz. Zachowała się pierwotna aleja wjazdowa i szpalery drzew, a także trzy stawy. W Nowogródku zobaczyć można najmłodszą w gminie siedzibę rezydencjonalną. Wzniesiono ją około poł. XIX wieku, w malowniczym miejscu - pomiędzy Wisłą a strumieniem wpływającym do niej. Jeszcze w latach 60. dwór znajdował się w Kijaszku. Dziś nie ma już po nim śladu.

- Gmina Czernikowo jest bogata w zabytki sztuki sakralnej. W Czernikowie znajduje się kościół p. w. św. Bartłomieja. Wzniesiony został w stylu gotyckim prawdopodobnie przez biskupów płockich około 1370 roku. Przebudowano go na styl barokowy pod

koniec XVII wieku i na początku XX. Turystów zainteresują dwa dzwony umieszczone na wieży: z datą 1707 i inskrypcją „Laus Gloria et Honor Soli Deo” oraz z datą 1587 i inskrypcją „Ave Maria gratia plena”. Ołtarz główny pochodzi z drugiej połowy XVIII w. Warto zobaczyć także kościół w Mazowszu. Wybudowano go na miejscu XV-wiecznej świątyni drewnianej, która spłonęła pod koniec XIX wieku. Nowy kościół reprezentuje styl neogotycki. Ciekawostką jest chorągiew procesyjna, kielich neobarokowy oraz znajdujący się na budynku krucyfiks z XVIII w. W Makowiskach zlokalizowany jest kościół, który od 1830 roku służył ewangelikom. Po wojnie został wydzierżawiony parafii katolickiej w Suminie. Naprzeciw kościoła w 1938 roku zbudowano pastorałkę, w której po 1945 roku mieściła się szkoła. Obecnie budynek jest własnością prywatną. W gminie Czernikowo niemalże w każdej wsi znajduje się kapliczka lub krzyż przydrożny. Tutaj mieszkańcy modlą się. Każdy z obiektów ma niepowtarzalną historię. Na terenie gminy znajdują się cztery cmentarze ewangelickie. Ich powstanie związane jest z rozprzestrzenianiem

się od XVII w. osadnictwem protestanckim. Najstarszy i największy cmentarz protestancki znajduje się we Włęczu.

- Gmina słynie z działającego na jej terenie ośrodka rehabilitacji dla dzieci i młodzieży TRATWA. W ofercie są formy rehabilitacji ruchowej i pedagogicznej oraz leczenie poprzez prace gospodarskie i wyjazdy turystyczne, a także usługi agroturystyczne.

- Gmina poszczycić się może drużyną baseballową, którą założył nauczyciel języka angielskiego w Szkole Podstawowej w Mazowszu. Jest to pierwszy taki zespół w powiecie toruńskim. Jego zawodnicy powoływani są do kadry narodowej. Trenują na boisku wybudowanym specjalnie do baseballa w Mazowszu.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowej strony Urzędu
Gminy w Czernikowie, instytucji
mu podległych oraz Starostwa
Powiatowego w Toruniu

**Do gminy Czernikowo
zaprasza
wójt
Zdzisław Gawroński**



Kościół p.w. św. Bartłomieja w Czernikowie



W Czernikowie odbywa się wiele imprez kulturalnych i sportowych. Jedną z najbardziej widowiskowych jest inscenizacja bitwy polsko-krzyżackiej



Gminne zabytki co roku przyciągają uczestników pleneru malarskiego



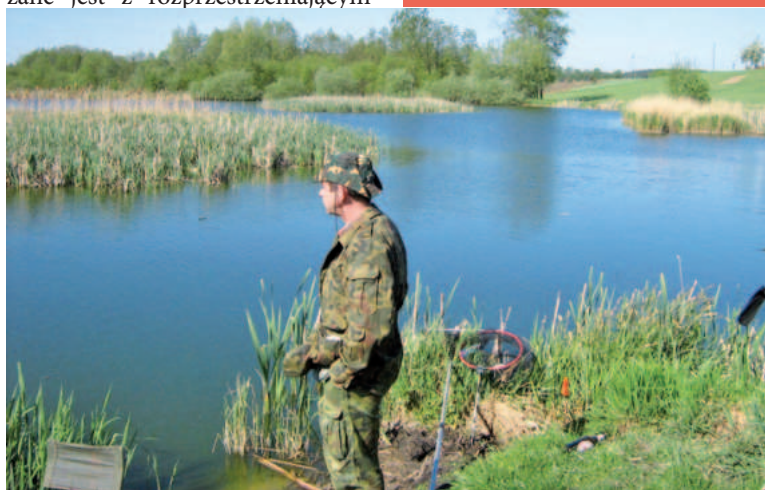
W Mazowszu działa drużyna baseballowa. Przygotowano dla niej specjalne boisko



Ślady przeszłości w Wilczych Kątach



Na terenie gminy utworzono szlak rowerowy



Gmina Czernikowo to gratka dla wędkarzy

Usługi:

Wykonujemy również usługi w zakresie:

- wulkanizacji;
- sezonowej wymiany oraz komputerowego wyważania kół;
- naprawy (klejenie) opon i dętek;
- montażu/demontażu kół samochodów osobowych, ciężarowych, maszyn rolniczych;
- usługi koparko-ladowarką (wyrównywanie terenu; wykopy pod fundamenty i inne);
- usługi asenizacyjne;
- sprzedaż pasz i koncentratów firmy "GOLPASZ".



FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA "OLEK"
ROBERT HNATUSZ
OSTROWITE 22
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

tel./fax: (056) 683 62 94
 501 621 145
 e-mail: hnatusz@o2.pl

Dywany:



- PP BCF Polipropylen;
 - Heat Set Polipropylen (również ręcznie wycinane - rzeźbione);
 - Fryz polipropylen (również ręcznie wycinane);
 - Dywany typu "shaggy" polipropylenowe (włochacze) o długości runa 3 i 5 cm;
 - Dywany Shaggy poliestrowe (ozdobne, świecące).
- Dywany dostępne w różnych rozmiarach i kształtach (prostokąty, owale, koła, kształt łezki).

Wykładziny dywanowe w szerokości 4,00 m

Wykładziny PCV dostępne w szerokościach:

- 1,50 m
- 2,00 m
- 2,50 m
- 3,00 m
- 4,00 m

NA TERENIE POWIATU TRANSPORT GRATIS !



Skup złomu:

Pomożemy Ci w pozbyciu się zbędnych elementów metalowych
I DAMY ZAROBIĆ !
PŁACIMY GOTÓWKĄ !

ZADZWOŃ !

zapytaj o aktualne ceny i **MOŻLIWOŚĆ BEZPŁATNEGO ODBIORU !!**

W razie potrzeby demontujemy (tniemy) na miejscu u klienta !

Skupujemy m.in. złom:

- stalowy;
- stali kwasoodpornej;
- miedzi;
- aluminium;
- mosiądzu;
- cynku;
- ołowiu;
- a także akumulatorów i zużyte puszki po napojach.



CENNIK SKUPU ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH
 Sprawdź na stronie www.fhuolek.ecom.com.pl

Meble:



Posiadamy w naszym asortymencie m.in. meble:

- pokojowe;
- tapicerowane;
- kuchenne;
- komplety wypoczynkowe;
- zestawy mebli pokojowych;
- krzesła, fotele;
- stoliki i ławy.

NA TERENIE POWIATU TRANSPORT GRATIS !



sagitta**Dariusz i Roman Świętoń
ul. Pod Młynik 8
87-200 Wąbrzeźno**

Oferujemy Państwu usługę wykonanie dowolnego zestawu mebli i elementów wyposażenia wnętrz w nieograniczonym zakresie. Zapraszamy Państwa do siebie gwarantujemy nieodpłatne wykonanie pomiarów, projektów 2D i 3D, wizualizacji mebli oraz pomieszczeń przeznaczonych do ich zabudowy oraz bezpłatnego transportu (do 10 km.) i montażu zamówionych mebli. Dysponujemy nowym parkiem maszynowym CNC. Stosujemy materiały najwyższej jakości czołowych krajowych i zagranicznych dostawców. Zapewniamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę pracowników.

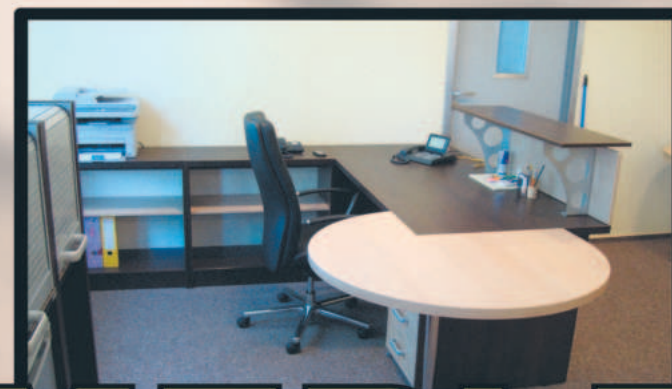
W naszej ofercie znajdziecie Państwo :

- Meble kuchenne, pokojowe, biurowe, gabinetowe
- Meble techniczne – wyposażenie pracowni technicznych, magazynów i stanowisk pracy
- Wyposażenie pomieszczeń socjalnych np. stołówek, szatni
- Ściany działowe, szafy wnękowe
- Wyposażenie sklepów – lamy, regały, zabudowy
- Przejezdne szafy do pomieszczeń archiwów

Wysoka staranność i jakość wykonania oraz zastosowanych elementów do budowy mebli daje pewność, że nasze meble będą służyć Państwu wiele lat. Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom świadczymy również usługi i wykonujemy kooperacje w zakresie:

- Rozkroju płyt drewnopochodnych, prostoliniowe i łukowe
- Maszynowego okleinowania krawędzi
- Kompleksowego przygotowania elementów do montażu

Kontakt: Tel/Fax: +48 56 687 33 58/9, e-mail: biuro@firmasagitta.pl, web: www.firmasagitta.pl

**MEBLE**

ZAPRASZAMY W :
DNI POWSZEDNIE GODZ. 7.00-16.00
SOBOTY GODZ. 8.00- 12.00



Kompleksowe wyposażenie budynków inwentarskich DORADZTWO - PROJEKTY TECHNOLOGICZNE MONTAŻ -SERWIS

**F.U.H. WERA**

Dulsk 68, 87-404 Radomin, 56 683 52 62, 501 291 755

Gmina Zbójno

Jak się żyje w Wielgim?

Wieś położona jest nad Jeziorem Wielickim przy drodze do Działynia w odległości 2 km od drogi wojewódzkiej 554 prowadzącej z Lipna do Golubia-Dobrzynia.

Historia miejscowości sięga początków średniowiecza. Pierwsze wzmianki o właścicielach Wielgiego pochodzą z XV wieku. Nazwa miejscowości najprawdopodobniej

wywodzi się od nazwy jeziora określonego jako Wielgie czyli Wielkie. W miejscowości znajduje się zespół pałacowo-folwarczny z przyległym parkiem. Pałac został wybudowa-

ny w drugiej połowie XIX wieku przez Mariana Wierzbickiego i przebudowany na początku XX w. Stylistycznie nawiązuje do neorenesansowej architektury pałaco-

wo-willowej. Miejscowość posiada również swoje legendy związane z dawnymi posiadaczami ziemskim. Przyległe do miejscowości jezioro jest najgłębszym w województwie

kujawsko-pomorskim, a jego głębokość maksymalna wynosi 47 metrów.

tekst i fot. WG

Wielgie

Elżbieta Jachowska

- Wielgie to bardzo cicha i bezpieczna miejscowość. Mieszkanką Wielgiego jestem już od ponad trzydziestu lat. Ponieważ już trzecią kadencję jestem sołtysiem bardzo dobrze znam mieszkańców i ich problemy. W naszej wsi działa Stowarzyszenie, którego głównym celem jest poprawianie warunków życia mieszkańców. W ostatnim czasie nasza wieś bardzo się zmieniła. Odnowiona została nawierzchnia drogi oraz położono nowe chodniki. Wybudowano boisko sportowe i plac zabaw. Siedzibą stowarzyszenia jest świetlica wiejska, która przeszła gruntowny remont. W świetlicy odbywają się zajęcia dla dzieci i młodzieży m.in. z informatyki. W planach na przyszłość jest budowa kąpieliska nad naszym jeziorem. Rozwój naszej miejscowości zawdzięczamy wójtowi i radnym. Tylko dobra współpraca i porozumienie przynosi efekty.

Renata Stancelewska

- Moją rodzinną wsią jest Wielgie. Jest to wieś o charakterze rolniczym, dlatego możemy cieszyć się świeżym powietrzem i czystą wodą. To miejscowość z tradycjami i przeszłością historyczną, których pozostałością jest zespół pałacowy z przyległym parkiem i zabytkowymi alejami. Ostatnio nasza wieś zyskała nowe oblicze za sprawą funduszy unijnych i operatywności naszego wójta Grzegorza Tułodzieckiego, co wpłynęło na znaczną poprawę życia mieszkańców Wielgiego. Życie tutaj toczy się własnym tempem, jakże odmiennym od szalonego pędu współczesnego świata. Jestem szczęśliwa żyjąc właśnie tu i nie zmieniałabym tego miejsca na żadne inne miejsce na świecie. To jest moja mała ojczyzna.

Anna Kocińska

- W Wielgim mieszka moja babcia, przyjeżdżając do niej w odwiedziny widzę jak zmienia się miejscowość. Wieś staje się coraz piękniejsza, są nowe chodniki i oświetlenie w centrum miejscowości, wybudowano nowe boisko i plac zabaw. W budynku po remizie strażackiej jest teraz świetlica, która również otrzymała nowy wygląd. Pozostaje jeszcze kwestia jeziora, które jest zaniedbane. Dawniej przyjeżdżało nad nie więcej ludzi, rozbite były namioty, czasami trudno było znaleźć wolne miejsce plaży. Zauważyłam również, że boisko i plac zabaw są zbyt szybko zamykane, zwłaszcza w wakacje kiedy młodzież ma więcej wolnego czasu, więc siedzą i nudzą się na przystanku. Na boisku i przy grillu brakuje koszy na śmieci. Poza tym na placu zabaw nie można grać w piłkę, chociaż jest kosz.



Grażyna Kończalska

- Wielgie to bardzo malownicza miejscowość położona nad pięknym jeziorem. Większość mieszkańców to rolnicy. Na co dzień pracuję w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym we Wielgim. Teraz latem kiedy mam trochę więcej czasu opiekuję się wnukami, które przyjechały na wakacje. We wsi jest nowy plac zabaw, na którym mogą się bawić. Chodzimy na spacer do parku i nad jezioro, pływamy łódką a chłopaki kąpią się. Po rewitalizacji nasza wieś bardzo się zmieniła. Chciałabym, żeby jeszcze plaża nad jeziorem oraz droga dojazdowa nad wodę były w lepszym stanie, bo są trochę zaniedbane.

Maciej Czerwiński

- W czerwcu skończyłem szkołę podstawową w Klonowie i we wrześniu będę chodził do gimnazjum w Zbójnie. Teraz są wakacje i pomagam rodzicom w gospodarstwie. Odwiedzam kolegów i wspólnie jeździmy rowerami i gramy w piłkę. W naszej wsi najbardziej podoba mi się boisko, jest duże i nowe. Fajny jest też plac zabaw i świetlica gdzie możemy grać w gry na komputerach a młodsze dzieci mają zajęcia plastyczne. Niedawno w naszej miejscowości odbył się piknik unijny - były różne konkursy i zawody sportowe, dzieci z naszej szkoły z tej okazji przygotowały przedstawienie, które zostało zaprezentowane na scenie.

Marek Rogoziński

- Wielgie to moja rodzinna miejscowość, mieszkam tu od urodzenia. Ostatnie dwa lata przyniosły nam kolosalne zmiany wieś otrzymała nowy wygląd. Nasza miejscowość słynie z najgłębszego jeziora w powiecie golubsko-dobrzyńskim osiągając głębokość prawie 50 metrów. Dlatego w wodach jeziora występuje sieja i sielawa. W latach 80. był tu ośrodek Juwenturu, dziś znajduje się Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy. Wówczas w Wielgim było kąpielisko z prawdziwego zdarzenia, długi pomost z brodzikiem. Mnóstwo sprzętu pływającego, rowery wodne, łodzie, motorówki czy kajaki nie były rzadkością. Dziś jezioro jest trochę zapomniane, ale mam nadzieję że odzyska swoją dawną świetność, kiedy Wielgie było najpiękniejszą miejscowością w naszej gminie.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:10 TVP 2 - MŁODE WILKI

Dramat, 105 min, Polska (1995)

"Biedrona", "Cichy" i "Cobra" to dziewiętnastoletni młodzieńcy, którzy mają wszystko, lecz chcą jeszcze więcej. Są przemytnikami pracującymi dla "Czarnego" - szefa szczecińskiego gangu przemytników. Niespodziewanie niejaki Chmielewski, najbogatszy człowiek w Szczecinie i były szef "Czarnego", rezygnuje z nielegalnych interesów. Kończą się dobre "układy" z celnikami. Chłopcy decydują się, że dalej będą sobie radzić sami. Aby nadal prowadzić "interesy", muszą jednak zatrudnić kogoś z "czystym" paszportem. Wybór pada na Roberta - klasowego prymusa.

PIĄTEK 22:20 TVP 2 - PATCH ADAMS

Dramat, 125 min, USA (1998)

Historia człowieka, który przezwyciężył własne słabości pomagając innym. Samobójcza próba, a potem pobyt w szpitalu psychiatrycznym pomagają mu zrozumieć problemy innych ludzi. Dzieląc się pomocą i radością odnajduje ją w sobie. Postanawia skończyć studia medyczne i zawodowo zająć się leczeniem ludzi. W trakcie nauki szybko dostrzega niedoskonałości zarówno systemu szkolnictwa, który przedstawia pacjentów jako interesujące przypadki chorób, oraz służby zdrowia, która kompletnie nie liczy się z uczuciami pacjentów i ich bliskich. Doświadczenia ze szpitala psychiatrycznego uświadomiły mu niezwykłą rolę śmiechu i miłości w leczeniu oraz przezwyciężaniu nawet poważnych zaburzeń psychicznych. Mimo trudności stwarzanych ze strony władz uczelni i szpitala Patch, pełen niegasnącego entuzjazmu i radości życia, odwiedza szpital by zabawić pacjentów, kontynuuje swoje dzieło i znajduje coraz szersze grono popleczników. Patch Adams jest postacią autentyczną. Film pokazuje opartą na faktach historię lekarza, który stosując niekonwencjonalne zachowania w kontaktach z pacjentami staje się prekursorem śmiechoterapii.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - WODNY ŚWIAT

Przygodowy, 135 min, USA (1995)

Świat przyszłości oddalony od nas o około 500 lat. W wyniku globalnego ocieplenia czapy lodowe na biegunach stopniały zalewając wodą wszystkie kontynenty. Ocalała ludzkość, żyje na pływających miastach marząc o stałym lądzie. Po świecie pływa sobie na okazałym katamaranie Mariner (Kevin Costner). Człowiek - mutant posiadający skrzela, który dzięki ewolucji znakomicie dostosował się do warunków panujących na ziemi. Najcenniejszym towarem jest słodka woda i właśnie jej zdobycie zmusza Marinera do wizyty w jednym z pływających miast. W tym samym czasie banda złoczyńców tzw. Smokersów dowodzona przez Deakona (Dennis Hopper) atakuje miasto. Marinerowi udaje się uciec przy pomocy dwóch pań Helen i małej dziewczynki Eloi, którą ścigają także Smokersi, gdyż wg legendy jej tatuaż jest mapą przedstawiającą drogę do stałego lądu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - KOMANDO

Akcja, 110 min, USA (1985)

Pułkownik John Matrix jest byłym dowódcą specjalnego oddziału szybkiego reagowania. Po rozwiązaniu jednostki próbuje zmienić swoje życie i przenosi się w cichy i mało zaludniony górski zakątek, gdzie zamieszkuje wraz ze swoją 11-letnią córką. Sielanka nie trwa długo. Dyktator jednej z republik w Ameryce Południowej, który stracił władzę przez działania Matrixa, postanawia się zemścić i porywa mu córkę.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (193)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:05 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
13:25 Don Matteo (13) - serial
14:25 Plebania (1482) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:30 Klan (1829) - serial
16:00 Klan (1830) - serial
16:25 Moda na sukces (5067) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5068) - serial
17:50 Czerdziesiątka (10) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (37) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (11) - serial
21:30 Sprawa dla reportera
- dokument
22:15 Detoks (11) - serial
23:05 Detoks (12) - serial
23:55 Piękna tragedia - dokument
00:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:55 Snajper (8) - film fabularny
05:05 Telezakupy
05:30 Monarch Cove (12) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (9) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (9)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych (9)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1170) - serial
13:15 Na Wspólnej (1171) - serial
13:45 Na Wspólnej (1172) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (17)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (143) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 W sieci - film fabularny
23:25 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
00:20 Orange Warsaw Festival (1)
- rozrywka
00:50 Bez śladu (13) - serial
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (17)
- serial
04:10 Gdzie pachną stokrotki (9)
- serial
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Constans - film fabularny
09:55 Detektyw Murdoch: Ja, ja i Murdoch (5) - serial
10:55 Detektyw Murdoch: Jedenaste piętro (6) - serial
11:55 W oku kamery - dokument
12:35 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
14:30 Milarepa - film fabularny

Thopaga pochodzi z bogatej kupieckiej rodziny, a jego życie płynie dostatnio i szczęśliwie. Wszystko zmienia śmierć jego ojca, po której jego matka staje się zależna od woli stryja i podleg ciotki.

16:25 Na trasie - film krótkometrażowy
17:05 Kate i Leopold - film fabularny
19:10 Prawdziwa historia - Kasyno
- dokument
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:40 Kroniki portowe - film fabularny
00:40 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:25 Niech żyje miłość
- film fabularny
04:00 Wyspa złoczyńców
- film fabularny

TVP 2

06:20 Sto tysięcy bocianów (5)
- dokument
06:50 Dwa światy (12) - serial
07:25 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Galapagos (1) - dokument
13:10 W słońcu i w deszczu (5)
- serial
14:10 Dom (7) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (719) - serial
17:25 Gilotyna (27) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (403) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Młode wilki - film fabularny
21:55 Dr House (96) - serial
22:50 Tancerze (3) - serial
23:50 W głębi lasu - film fabularny
05:05 Echa Panoramy
05:40 Człowiek wśród ludzi

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (4) - serial
08:30 Ostry dyżur (58) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (10)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (113) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (86) - serial
16:05 Życie na fali (5) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (11)
- serial
18:05 Ostry dyżur (59) - serial
19:05 Przyjaciele (9) - serial
19:35 Niania (87) - serial
20:05 Na granicy - film fabularny
22:50 Wyrok (10) - serial
23:50 Shootfighter II - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:20 112 - na każde wezwanie (96)
- serial
05:50 Na Wspólnej (690) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
09:45 Na czatach - film fabularny
10:40 Beethoven VI - Wielka ucieczka
- film fabularny
12:25 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
14:35 Ciośy - film fabularny
16:20 Klasa - film fabularny
18:35 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (5) - serial
21:50 Trauma (14) - serial
22:40 Spisek doskonały
- film fabularny
00:20 Prześladownia II - Śmiertelny objazd - film fabularny
01:55 Wielka majówka - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:15 Kobieta z prowincji
- film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (771)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (17) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (14)
- serial
09:25 90210 (14) - serial
10:25 Ostry dyżur (14) - serial
11:25 Daleko od noszy (9) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (157) - serial
12:55 Mamuski (14) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (14) - serial
14:00 Miodowe lata (37) - serial
14:45 Świat według Bundych (159)
- serial
15:10 Świat według Bundych (160)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (152)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (21) - serial
18:00 Miodowe lata (38) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (90)
- serial
20:00 Polska - Niemcy
22:00 Wallander: Mastermind
- film fabularny
00:15 Zagadkowa Noc (485)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1279)
- rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (144) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (11) - rozrywka
10:25 Mój grzech (59) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (118)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratoria - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Rodzina Serrano (38) - serial
16:55 Zbuntowani (145) - serial
17:55 Zamiana żon (12) - rozrywka
19:00 Mój grzech (60) - serial
20:00 Galileo
21:00 Zastępstwo - film fabularny
23:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (17) - rozrywka
00:05 Kraina tygrysów - film fabularny
02:10 Big Brother V - rozrywka
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:20 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Superbike
09:15 World Series by Renault
w Hungaroring
09:45 Tour de France
10:55 Planeta Armstronga
11:00 Soccer City Live
11:30 PBA Tour w USA
12:30 Soccer City Live
13:00 Tour de France
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata
18:00 Zawody niezwykłych psów
19:00 Tour de France
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Live
20:40 Eurosport Flesz
20:45 Fight Club
22:30 Soccer City Live
23:00 Tour de France
23:55 Planeta Armstronga
00:00 Vintage Collection
01:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:45 Owocowe ludki (6) - serial
 09:20 Na wysokiej fali (4) - serial
 09:50 Szkoła złamanych serc (194)
 - serial
 10:40 Pomysł na mieszkanie (3)
 - dokument
 11:05 Wędrowki z europeakami
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:35 Wojna światów - dokument
 12:55 Kabaretowa alternatywa
 - rozrywka
 13:25 Don Matteo (14) - serial
 14:25 Plebania (1483) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:25 Klan (1831) - serial
 15:50 Klan (1832) - serial
 16:20 Polska pięknieje - dokument
 16:25 Moda na sukces (5069) - serial
 16:45 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Cicha woda - film fabularny
 18:55 Przebojowa noc - rozrywka
 19:05 Kraina elfów (15) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 K-9 - film fabularny
 22:15 Atak rekinów: megalodon
 - film fabularny
 00:00 Dracula - film fabularny
 01:40 Ostatni taniec - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Zorro (10) - serial
 08:25 Co nowego u Scooby'ego? (10)
 - serial
 08:50 Milionerzy - rozrywka
 09:45 Republika małolotów (10)
 - rozrywka
 10:45 Granie na ekranie - rozrywka
 11:45 Mango - Telezakupy
 12:45 Na Wspólnej (1173) - serial
 13:15 Na Wspólnej (1174) - serial
 13:45 Na Wspólnej (1174) - serial
 14:15 W-11 wydział śledczy - serial
 14:55 Detektywi - serial
 15:25 Tajemnice Smallville (18)
 - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria
 Wesołowska (529) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Władca Pierścieni: Drużyna
 Pierścienia - film fabularny
 23:55 Egzorcysta: Początek
 - film fabularny
 02:15 Uwaga!
 02:35 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:40 Telesklep
 04:05 Tajemnice Smallville (18)
 - serial
 05:05 Telesklep
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Szyja żyrafy - film fabularny
 09:40 Cztery pory roku - film fabularny
 11:05 Jak w niebie - film fabularny
 13:25 Za drzwiami Actors Studio
 - dokument
 14:25 Przekłète oko proroka
 - film fabularny
 16:20 Wróć do mnie - film fabularny

Bob niedawno stracił żonę w wypadku. Próbuje dojść do siebie po tragedii. Grace jest kelnerką, która dzięki transplantacji serca otrzymała nową szansę na życie. Przekorny los zbliża ich do siebie.

18:30 Damy i bandyci - film fabularny
 20:10 Miesiąc nad jeziorem
 - film fabularny
 21:55 Gra pozorów - film fabularny
 00:00 Smak życia - film fabularny

Dwudziestoparoletni Xavier, wychowywany przez samotną nadopiekuńczą matkę, wyjeżdża do Hiszpanii. Roczny pobyt w tym kraju zmienia życie chłopaka w sposób, którego się nie spodziewał.

02:00 Klątwa Ju-on - film fabularny
 03:30 Sekret - film fabularny
 04:55 Moło - film fabularny



06:20 Dwa światy (13) - serial
 06:50 Dwa światy (14) - serial
 07:25 M.A.S.H. (61) - serial
 07:55 Codzienna 2 m 3 (21) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:05 Telezakupy
 11:45 Wakacyjne przypadki
 na wyspie Korfu - film fabularny
 13:25 W słońcu i w deszczu (6)
 - serial
 14:25 Dom (8) - serial
 16:00 Program lokalny
 16:30 Daleko od szosy (1) - serial
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:40 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Barwy szczęścia (404) - serial
 19:35 Kabaret na lato - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (17)
 - rozrywka
 21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
 22:20 Patch Adams - film fabularny
 00:25 Podkomisarz Brenda Johnson
 (10) - serial
 01:15 Podkomisarz Brenda Johnson
 (11) - serial
 05:00 Tajemnice faraonów - dokument
 05:50 Ostoja



06:20 Mamy cię! - rozrywka
 07:40 Życie na fali (5) - serial
 08:35 Ostry dyżur (59) - serial
 09:35 Kobra - oddział specjalny (11)
 - serial
 10:40 Telezakupy
 12:20 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:25 Prawo pożądania (114) - serial
 14:25 Mamy cię! - rozrywka
 15:35 Niania (87) - serial
 16:05 Życie na fali (6) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (12)
 - serial
 18:05 Ostry dyżur (60) - serial
 19:05 Przyjaciele (10) - serial
 19:35 Niania (88) - serial
 20:05 Wyatt Earp - film fabularny
 00:00 Nie z tego świata (22) - serial
 00:55 Zła wiara - film fabularny
 02:35 Arkana magii - rozrywka
 05:20 Misja Martyna (7) - rozrywka
 05:50 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (1) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Smarkula - film fabularny
 09:50 Bibliotekarz III - Przekłète
 kielich Judasza - film fabularny
 11:25 Mamma Mia! - film fabularny
 13:25 Zagadki sfinksy - film fabularny
 15:05 Gdzie jest generał?
 - film fabularny
 16:50 Pełnym głosem - film fabularny
 18:25 Futurama - W zielonej dzikiej
 dali - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (22) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Zdrada - dokument
 22:30 Zapowiedź - film fabularny
 00:35 General Nil - film fabularny
 02:50 Na gorąco - film fabularny
 04:20 Moja pleć, moja orientacja
 - dokument
 05:15 Październikowe niebo
 - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy (772)
 - rozrywka
 07:55 Strażnik Teksasu (18) - serial
 08:55 Słodkie zmartwienia (15)
 - serial
 09:25 90210 (15) - serial
 10:25 Ostry dyżur (15) - serial
 11:25 Daleko od noszy (10) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza plus (158)
 - serial
 12:55 Mamuśki (15) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (15) - serial
 14:00 Miodowe lata (38) - serial
 14:45 Świat według Bundych (161)
 - serial
 15:10 Świat według Bundych (162)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (153)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (22) - serial
 18:00 Miodowe lata (41) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (91)
 - serial
 20:00 Polska - Niemcy
 22:00 Amazonka czasu
 - film fabularny
 00:40 Abbotowie prawdziwi
 - film fabularny
 02:10 Zagadkowa Noc (486)
 - rozrywka
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1280)
 - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (145) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 09:25 Zamiana żon (12) - rozrywka
 10:25 Mój grzech (60) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (119)
 - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:15 Rodzina Serrano (39) - serial
 16:55 Zbuntowani (146) - serial
 17:55 Zamiana żon (13) - rozrywka
 19:00 Mój grzech (61) - serial
 20:00 Spadkobiercy (16) - rozrywka
 21:00 1000 złych uczynków (3) - serial
 21:30 1000 złych uczynków (4) - serial
 22:05 Jazda figurowa - talk show
 23:05 Igrając z ogniem - film fabularny
 01:00 Big Brother V - rozrywka
 02:00 Muzyczne listy - muzyka
 03:05 Vanessa Mae - Storm On World
 Tour - muzyka
 04:05 TV market
 04:35 Mała czarna - talk show
 05:20 Mike & The Mechanics - Live
 at Shepherds Bush - muzyka
 05:40 Rajdowe Mistrzostwa Świata



08:30 Soccer City Live
 09:00 Tour de France
 10:40 Planeta Armstronga
 10:45 Soccer City Live
 11:15 Justine Henin - Kim Clijsters
 12:45 Soccer City Live
 13:15 Tour de France
 14:10 Planeta Armstronga
 14:15 Tour de France
 17:30 Mistrzostwa Świata
 18:00 Justine Henin - Kim Clijsters
 19:00 Tour de France
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Live
 20:40 Eurosport Flesz
 20:45 Mistrzostwa Francji
 22:30 Soccer City Live
 23:00 Tour de France
 23:55 Planeta Armstronga
 00:00 Liga Mistrzów w Finlandii
 01:00 Soccer City Live



06:20 Nowy Testament (15) - serial
 06:55 Nasza planeta (4) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Las bliżej nas
 08:40 Ziarno
 09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki
 (63) - serial
 09:40 Złota rączka (3) - serial
 10:10 Hannah Montana (33) - serial
 10:40 Szkoła złamanych serc (195)
 - serial
 11:45 Kawa czy herbata?
 12:00 Wiadomości
 12:10 Na cienkim lodzie - dokument
 12:45 Tygrysy Europy (14) - serial
 13:35 Kawa czy herbata?
 13:45 Calineczka - dokument
 14:40 Kawa czy herbata?
 14:50 Emma - film fabularny
 16:45 Kawa czy herbata?
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Everest (1) - film fabularny
 18:55 Kawa czy herbata?
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
 i Kubus (13) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Wodny świat - film fabularny
 22:35 Kawa czy herbata?
 22:50 Oddział Delta - film fabularny
 01:05 Sprawa Marie Besnard (2)
 - film fabularny
 02:50 Wśród wilków - film fabularny
 05:35 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (76) - serial



08:00 SamSam - serial
 08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
 08:35 Raczujące melodyjki (5)
 - serial
 09:00 Dzień dobry wakacje
 11:25 Orange Warsaw Festival (2)
 - rozrywka
 11:55 Turbo sQUADem przez Maroko
 12:30 You can dance
 - Po prostu tańcz! (5) - rozrywka
 13:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
 (2) - serial
 14:10 Majka (71) - serial
 14:38 Majka (72) - serial
 15:06 Majka (73) - serial
 15:34 Majka (74) - serial
 16:02 Majka (75) - serial
 16:30 Sezon rezerwowych
 - film fabularny
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Poznaj mojego tatę
 - film fabularny
 22:15 Arsene Lupin - film fabularny
 00:50 Mroczne miasto - film fabularny
 02:45 Kuba Wojewódzki (31)
 - talk show
 03:40 Uwaga!
 04:00 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Anatomia morderstwa
 - film fabularny
 10:45 Poirot: Rendez-vous
 ze śmiercią - film fabularny
 12:30 Major Dundee - film fabularny
 14:40 W drodze na ślub
 - film fabularny
 16:25 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
 (7) - serial
 17:20 Detektyw Murdoch:
 Niedoślona przyszłość (8)
 - serial
 18:15 Nie jesteśmy aniołami
 - film fabularny
 20:10 Wiatr buszujący w jęczmieniu
 - film fabularny
 22:25 Rzeczy, które robisz w Denver,
 będąc martwym - film fabularny
 00:30 Egzorcysta - film fabularny
 02:30 Pokonać własny cień
 - film fabularny
 04:15 Oko proroka - film fabularny
 05:15 Bracia - film krótkometrażowy
 05:45 Istoty - film krótkometrażowy



06:10 Kacperek (7) - serial
 06:35 Wojna domowa (7) - serial
 07:10 Stawiam na Tolka Banana (7)
 - serial
 07:55 Dziewczyna i chłopak (4)
 - serial
 08:45 ZOO story (4) - dokument
 09:10 Klub kemping - dokument
 09:25 Kocham cię, Polsko! (30)
 - rozrywka
 10:45 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat (56) - dokument
 11:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 11:50 Dzieciaki górą - rozrywka
 12:25 Tropem mustangów
 - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Czerwiej pancerni i pies (6)
 - serial
 15:35 Czerwiej pancerni i pies (7)
 - serial
 16:25 Śmierć JFK juniora - dokument
 17:25 Słowo na niedzielę
 17:30 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:29 Pogoda
 18:35 Bullonerzy (34) - serial
 19:10 Tak to leciało! - rozrywka
 20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
 20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
 21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
 23:00 Honor nade wszystko (2)
 - film fabularny
 00:45 W pętli czasu (4) - serial
 01:35 Mafijny klan (4) - serial
 04:50 Słowo na niedzielę
 05:45 Fitness Club (18) - serial



07:00 Telezakupy
 09:05 Tajemnice Smallville (8) - serial
 10:00 Frasier (8) - serial
 10:35 W pogoni za fortuną
 - film fabularny
 12:30 Diabli nadal (18) - serial
 13:00 Diabli nadal (19) - serial
 13:30 Diabli nadal (20) - serial
 14:00 Diabli nadal (21) - serial
 14:30 Diabli nadal (22) - serial
 15:00 Dzieciaki z Durango
 - film fabularny
 16:55 Przyjaciele (6) - serial
 17:30 Przyjaciele (7) - serial
 18:00 Przyjaciele (8) - serial
 18:30 Przyjaciele (9) - serial
 19:00 Przyjaciele (10) - serial
 19:30 Szkolne świry - film fabularny
 21:35 Zła wiara - film fabularny
 23:20 Gdy czas ucieka - film fabularny
 01:35 Jaja ze stali - rozrywka
 02:15 Arkana magii - rozrywka
 05:15 Misja Martyna (8) - rozrywka
 05:45 Chwila prawdy - rozrywka



07:10 Łapu capu
 07:25 Nie lubię poniedziałku
 - film fabularny
 09:10 Bionicle: Odrodzenie legendy
 - film fabularny
 10:35 We śnie - dokument
 12:00 Simpsonowie (22) - serial
 12:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
 13:05 Tragedia na Hillsborough
 - dokument
 14:00 Bociany znad rzeki Luangwa
 - dokument
 14:55 Niebieski słoń - film fabularny
 16:10 Placebo - muzyka
 17:30 Detektyw Monk (12) - serial
 18:20 Dzielny Despero - film fabularny
 20:00 Miłość na wybiegu
 - film fabularny
 21:45 Oszukana - film fabularny
 00:10 Opętanie - Powrót do domu
 - film fabularny
 01:50 Berlin Calling - film fabularny
 03:40 Jan z drzewa - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17)
 - serial
 07:25 Niekończąca się opowieść (2)
 - film fabularny
 09:25 Franklin i skarb jeziora
 - film fabularny
 10:55 Dziupla Cezara (4) - serial
 11:40 I kto tu rządzi? (7) - serial
 12:10 I kto tu rządzi? (8) - serial
 12:45 Mamuśki (4) - serial
 13:15 Ewa gotuje
 13:45 Studio F1
 14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
 15:00 Studio F1
 15:15 Się kręci (173) - rozrywka
 15:45 Surfer z Nicei - film fabularny
 17:50 Orły z Bostonu (4) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (93)
 - serial
 20:00 Kabaret na Topie (9)
 - rozrywka
 21:00 Kabaret na Topie (10)
 - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (5) - serial
 23:00 Oczy szeroko zamknięte
 - film fabularny
 02:20 Zagadkowa Noc (487)
 - rozrywka
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1281)
 - rozrywka



06:35 Niebezpieczne zakręty
 - film fabularny
 08:35 Spełnione marzenia
 - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mike & The Mechanics - Live
 at Shepherds Bush - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:50 Fantozzi przeciwko wszystkim
 - film fabularny
 16:55 Coolinaria (12) - rozrywka
 17:25 Kinomania - kultura
 17:55 Samochód przyszłości
 - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (20) - rozrywka
 21:00 Dwa złote colty - film fabularny
 23:35 Coolinaria (12) - rozrywka
 00:05 Tatuaz - film fabularny
 02:40 Bestie z morza powracają
 - film fabularny
 04:15 TV market
 04:30 Michael Bolton - My Secret
 Passion - muzyka
 05:15 Lalola (59) - serial
 05:40 Kinomania - kultura



08:30 Soccer City Live
 09:00 Tour de France
 10:10 Planeta Armstronga
 10:15 Puchar Świata w Monachium
 11:30 Soccer City Live
 12:00 Tour de France
 12:55 Planeta Armstronga
 13:00 Tour de France
 17:30 Mistrzostwa Świata
 18:00 Eurosport Flesz
 18:05 Soccer City Flesz
 18:15 Światowy turniej w USA
 19:00 Eurosport Flesz
 19:05 Soccer City Flesz
 19:15 Tour de France
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Fight Club
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Tour de France
 00:10 Planeta Armstronga
 00:15 Soccer City Live
 00:45 Tour de France



06:30 Nowy Testament (16) - serial
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Na cienkim lodzie - dokument
09:05 Pierścień i róża (5) - serial
09:40 Hildegarda - film fabularny
11:15 Piotr Polk w Sandomierzu (2)
- muzyka
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Tygrysy Europy (15) - serial
14:05 Winnietou (2) - film fabularny
15:50 Południowy Pacyfik (3)
- dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Przysłań (5) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
21:30 Mistrzostwa Świata w RPA
23:10 Słuby - film fabularny
01:00 Błękit nieba - film fabularny
02:50 Stan wyjątkowy (1) - serial



08:00 SamSam - serial
08:10 Geronimo Stilton - dla dzieci
08:35 Raczkujące melodyjki (6)
- serial
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:35 Trzy po trzy - numery z kwatery
(2) - serial
10:05 Jak dobrze wyglądać nago (1)
- rozrywka
10:35 Jak dobrze wyglądać nago (2)
- rozrywka
11:10 To tylko gra - film fabularny
13:05 Co za tydzień
13:40 Usta usta (4) - serial
14:40 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
15:40 Orange Warsaw Festival (2)
- rozrywka
16:10 Spotkania Doroty - rozrywka
16:45 Smaki miasta
17:20 Akademia Policyjna III
- Powonne szkolenie
- film fabularny
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Uciekająca panna młoda
- film fabularny
22:25 Klub szalonych dziewic (2)
- serial
23:25 Druga strona medalu (2)
- talk show
23:55 Californication (4) - serial
00:35 Bez skazy (12) - serial
01:35 Bez skazy (13) - serial
02:35 Uwaga!
02:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:00 Telesklep
04:25 Nic straconego
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Szczęśliwe dni - film fabularny
09:50 Alamo - film fabularny
12:10 Osobliwe obyczaje
- film krótkometrażowy
12:45 Prawdziwa historia - James
Bond - dokument
13:45 Miesiąc nad jeziorem
- film fabularny
15:30 Nawiedzony dwór
- film fabularny
17:10 Pod słońcem Toskanii
- film fabularny
19:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Kat (11)
- serial
21:05 Detektyw Murdoch: W negliżu
(12) - serial
22:05 Siostry magdalenki
- film fabularny
00:15 C.R.A.Z.Y. - film fabularny

W Quebecu mieszka robotnicza
rodzina Beaulieu: ojciec, Gervais, jego
żona Laurene oraz pięciu synów.
Urodzony w Boże Narodzenie Zac
wyraźnie różni się od pozostałych braci.

02:35 Zaczne grzechy - film fabularny
04:00 Cztery pory roku - film fabularny
05:10 Kierunek: Islandia
- film krótkometrażowy
05:35 Bracia - film krótkometrażowy



06:20 Wojna domowa (8) - serial
07:15 Podróż za jeden uśmiech (1)
- serial
07:50 Złote runo - film fabularny
09:15 Łagodna na drodze
09:30 Genialne zwierzęta (2)
- dokument
10:30 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (79) - dokument
11:00 Makłowicz w podróży
11:35 King Kong - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1096) - serial
15:00 Szansa na sukces (161)
- rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (402) - serial
17:05 Kabaret Moralnego Niepokoju
przedstawia (2) - rozrywka
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Bulionerzy (35) - serial
19:10 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Mariolka prawdę ci powie (1)
- rozrywka
21:05 Mariolka prawdę ci powie (2)
- rozrywka
22:00 Policja - film fabularny
00:05 MaltaFestival Poznań 2010
- dokument
00:35 Szalom na Szerokiej 2010
- koncert finałowy (2) - muzyka
01:45 Chiński Wielki Mur (2)
- dokument
05:50 Fitness Club (19) - serial



06:45 Telezakupy
08:50 Tajemnice Smallville (9) - serial
09:45 Frasier (9) - serial
10:15 Frasier (10) - serial
10:45 Yu-Gi-Oh! Ostateczne starcie
- film fabularny
12:30 Plotkara (12) - serial
13:30 Szkolne świrusy - film fabularny
15:30 Kowboje - film fabularny
18:10 Miasteczko Twin Peaks (2)
- serial
19:10 Uwaga, faceci! (6) - serial
20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
22:20 Fringe: Na granicy światów (6)
- serial
23:25 Morderca w deszczu
- film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:25 112 - na każde wezwanie (97)
- serial
05:55 Na Wspólnej (691) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Tragedia na Hillsborough
- dokument
08:00 Bociany znad rzeki Luangwa
- dokument
09:00 Dom bez okien - film fabularny
10:45 Koralina i tajemnicze drzwi
- film fabularny
12:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
13:05 Enid - film fabularny
14:40 Vida - film krótkometrażowy
15:10 Skazani na siebie
- film fabularny
17:15 Dragonball - Ewolucja
- film fabularny
18:45 Mentalista (5) - serial
19:35 Nie przegap
19:45 Łąpu capu
20:00 Synekdocha Nowy Jork
- film fabularny
22:10 Zdrajca - film fabularny
00:10 Julia - film fabularny
02:30 Czułe miejsca - film fabularny
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:05 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
07:35 Kaczor Donald przedstawia
(43) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
- serial
08:45 Gumisie (1) - serial
09:15 Gumisie (2) - serial
09:45 Kacze opowieści (10) - serial
10:15 Kacze opowieści (11) - serial
10:45 Geniusze w pieluchach
- film fabularny
12:45 Jas Fasola (3) - rozrywka
13:20 Studio F1
14:00 Grand Prix Wielkiej Brytanii
16:00 Studio F1
16:15 Jas Fasola (4) - rozrywka
16:50 Kabaret na Topie (9)
- rozrywka
17:50 Kabaret na Topie (10)
- rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (94)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(5) - serial
21:00 Wzór (4) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (11)
- serial
00:00 Gotowe na wszystko (12)
- serial
01:00 Diamentowa Liga 2010
03:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1282)
- rozrywka



06:05 Dekoratornia - film telewizyjny
06:35 Spełnione marzenia
- film fabularny
09:00 Indianin w kredensie
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 Samochód przyszłości
- dokument
14:35 W pogoni za Lolą
- film fabularny
17:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Bohemia
17:30 VIP - kultura
18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
milionerem (17) - rozrywka
19:00 Galileo
20:00 Spadkobiercy (21) - rozrywka
21:00 Christine - film fabularny
23:20 Regina (7) - serial
23:50 Regina (8) - serial
00:20 Regina (9) - serial
00:50 Regina (10) - serial
01:20 Zastępstwo - film fabularny
03:10 Busta Rhymes
- Everything Remains Raw
- muzyka
04:30 Komenda
04:55 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (60) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Tour de France
10:10 Planeta Armstronga
10:15 Puchar Świata w Lucernie
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Brnie
12:45 Tour de France
17:30 Mistrzostwa Świata w Brnie
18:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
19:00 Weekend w sportach
motorowych
19:15 Puchar Świata w Lucernie
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Puchar Świata w Lucernie
21:00 David Tua - Friday Ahunanya
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Tour de France
00:05 Planeta Armstronga
00:15 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
09:35 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (196)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory (68) - dokument
13:10 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:30 Don Matteo (15) - serial
14:30 Plebania (1484) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1833) - serial
15:55 Klan (1834) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5070) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5071) - serial
17:50 Alternatywy 4 (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Nieustraszone (11) - serial
21:20 Nigdy nie mów nigdy
- film fabularny
23:45 Ekstradycja II (5) - serial
00:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:45 Układ - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (11) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (11)
- serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małolotów (11)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1176) - serial
13:15 Na Wspólnej (1177) - serial
13:45 Na Wspólnej (1178) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (19)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (530) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (6) - serial
21:50 Dr House (3) - serial
22:50 Dr House (4) - serial
23:50 Rodzina Soprano (5) - serial
00:55 Co za tydzień
01:25 Dr House (3) - serial
02:20 Uwaga!
02:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:45 Telesklep
04:10 Tajemnice Smallville (19)
- serial
05:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 September
- film krótkometrażowy
08:35 Przekłete oko proroka
- film fabularny
10:30 Puszka Pandory - film fabularny
12:50 Persepolis - film fabularny
Koniec lat 70. XX w., Teheran. Marjane
dojrzeła w atmosferze wielkich
przemian. Po przejęciu władzy przez
islamskich fundamentalistów rodzice
dziewczyny postanawiają wysłać ją do
Austrii.
14:35 Król szczurów - film fabularny
17:00 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
18:00 K-Pax - film fabularny
20:10 Deja vu - film fabularny
22:25 Jestem Bob
- film krótkometrażowy
23:00 Teksaska masakra piłą
mechaniczną - film fabularny
00:35 Pokonać własny cień
- film fabularny
02:20 Molo - film fabularny
03:45 Sekret - film fabularny



06:15 Trzeba się dobrze spisać
- dokument
06:50 Dwa światy (15) - serial
07:20 M.A.S.H. (62) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (22) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Szczęściarze - dokument
12:40 Znaki czasu
13:00 W słońcu i w deszczu (7)
- serial
14:05 Córki McLeoda (102) - serial
15:00 Laskowik & Malicki - Niedziela
wieczór (1) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (720) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (405) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (9)
- serial
20:50 Czas honoru (19) - serial
21:45 Oskarżeni - film fabularny
23:45 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimblebym (1) - dokument
00:55 Obrobieć VIP-a (3) - serial
01:25 Obrobieć VIP-a (4) - serial
01:50 Technicy-magicy (2) - serial
05:50 Fitness Club (20) - serial



06:25 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (6) - serial
08:30 Ostry dyżur (60) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (115) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (88) - serial
16:05 Życie na fali (7) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (13)
- serial
18:05 Ostry dyżur (61) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (89) - serial
20:05 Morderca w deszczu
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (7)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (8)
- serial
23:10 Idealny mąż - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (98)
- serial
05:45 Na Wspólnej (692) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (22) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Pożegnania - film fabularny
10:20 Cień - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (12) - serial
12:50 Siedem potęg - film fabularny
15:10 Niesamowici bracia Bloom
- film fabularny
17:10 Złodzieje praw autorskich
- dokument
18:10 Potęga gry - dokument
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Opętanie - Powrót do domu
- film fabularny
22:40 Dziewiątka z marzeń
- dokument
23:50 Aforia i pszczoły
- film fabularny
01:50 Franklyn - film fabularny
03:25 Muzyka - muzyka
04:00 Aktualności filmowe
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (773) -
rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (19) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (16)
- serial
09:30 90210 (16) - serial
10:25 Ostry dyżur (16) - serial
11:25 Daleko od noszy (11) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (159)
- serial
12:55 Mamuski (16) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (16) - serial
14:00 Miodowe lata (41) - serial
14:45 Świat według Bundych (163)
- serial
15:10 Świat według Bundych (164)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (23) - serial
18:00 Miodowe lata (42) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (98)
- serial
20:00 Komando - film fabularny
21:55 Zaginione - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (487)
- rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1283)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (146) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (13) - rozrywka
10:25 Mój grzech (61) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (120)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (40) - serial
16:55 Zbuntowani (147) - serial
17:55 Zamiana żon (14) - rozrywka
19:00 Mój grzech (62) - serial
20:00 Galileo
21:00 Agent XXL - film fabularny
23:00 Poznajcie Karen Taylor (7)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Mała czarna - talk show
02:10 Muzyczne listy - muzyka
03:10 The Basement Sessions (5)
- muzyka
04:00 Komenda
04:25 TV market
05:20 Lalola (61) - serial



08:30 Weekend w sportach
motorowych
08:45 Mistrzostwa Świata w Brnie
09:30 Soccer City Live
10:00 Puchar Świata w Lucernie
11:15 Tour de France
13:25 Planeta Armstronga
13:30 Soccer City Live
14:00 Puchar Świata w Lucernie
15:15 Tour de France
16:55 Planeta Armstronga
17:00 Puchar Świata w Lucernie
18:30 Soccer City Live
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:35 Eurogole - skrót wiadomości
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Liga Mistrzów w Irlandii
23:30 Soccer City Live
00:00 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Przyjaciele z podwórka (23) - serial
09:15 Legenda Nezha (25) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (197) - serial
10:35 Miejsce z historią (6) - dokument
10:50 Ostry dyżur Jedyńki - zdrowie i medycyna
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Don Matteo (16) - serial
13:35 Plebania (1485) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1835) - serial
15:55 Klan (1836) - serial
16:25 Moda na sukces (5072) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5073) - serial
17:50 Zmiennicy (6) - serial
18:55 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Bali (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gorycz tropików (1) - serial
21:30 Mówki w samolocie - film fabularny
23:05 Szesć stopni oddalenia (1) - serial
23:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:00 Rola życia - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (12) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (12) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1179) - serial
13:15 Na Wspólnej (1180) - serial
13:45 Na Wspólnej (1181) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (20) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (144) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (14) - serial
21:50 Usta usta (5) - serial
22:50 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
23:50 Klub szalonych dziewcz (2) - serial
00:50 Dr House (4) - serial
01:50 Uwaga!
02:10 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:15 Telesklep
03:40 Tajemnice Smallville (20) - serial
04:35 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Filip z konopi - film fabularny
09:35 Wróć do mnie - film fabularny
11:40 Za drzwiami Actors Studio - dokument
12:40 Postrzyżyny - film fabularny

Pewnego dnia do Marii i Francina, zarządcy browaru, przybywa z wizytą brat, Pepin, były żołnierz, śpiewak i szewc. Francin podejrzewa, że brat zostanie na dłużej i że wynikną z tego problemy.

14:25 Portrety - dokument
14:45 Niebo - film fabularny
16:35 15:10 do Yumy - film fabularny
18:20 Poirot - Kot wśród gołębi - film fabularny
20:10 Łabędzi śpiew - film fabularny
21:45 Genialny klan - film fabularny
23:55 Sokół i koka - film fabularny
02:05 Towarzysz Pedersen - film fabularny

Knut jest nauczycielem historii. Pewnego dnia poznaje młodą lekarkę Ninę. Zmysłowa kobieta każe mówić do siebie "towarzysko". Okazuje się, że chce ona poprowadzić Norwegów do ludowej rewolucji

04:10 Oko proroka - film fabularny



06:25 Wspomnienie Ołędów - dokument
06:50 Dwa światy (16) - serial
07:20 M.A.S.H. (63) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (23) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:10 Planeta Ziemia (3) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (1) - serial
14:10 Córki McLeoda (29) - serial
15:05 Szansa na sukces (91) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (721) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport - telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (406) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (10) - serial
20:50 Czarna wdowa (20) - film fabularny
22:25 Oficerowie (9) - serial
23:25 Oficerowie (10) - serial
00:20 Afgańska heroina - dokument
01:20 Oblicza Ziemi (6) - dokument
05:45 Fitness Club (21) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (7) - serial
08:30 Ostry dyżur (61) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (116) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (89) - serial
16:05 Życie na fali (8) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
18:05 Ostry dyżur (62) - serial
19:05 Przyjaciele (12) - serial
19:35 Niania (90) - serial
20:05 Pat Garrett i Billy Kid - film fabularny
22:15 Seks w wielkim mieście (9) - serial
22:55 Seks w wielkim mieście (10) - serial
23:35 Shootfighter II - film fabularny
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (693) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (2) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dziewiątka z marzeń - dokument
09:10 Dobosz - film fabularny
11:15 Frost/Nixon - film fabularny
13:20 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
14:25 The Host - Potwór - film fabularny
16:30 Dom bez okien - film fabularny
18:15 Rok, w którym się poznaliśmy - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Cichy chaos - film fabularny
23:05 Miłość na wybiegu - film fabularny
00:50 Jak być kochaną - film fabularny
02:30 Tylko dla chłopców - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (774) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (20) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (17) - serial
09:30 90210 (17) - serial
10:25 Ostry dyżur (17) - serial
11:25 Daleko od noszy (12) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (160) - serial
12:55 Mamuski (17) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (17) - serial
14:00 Miodowe lata (42) - serial
14:45 Świat według Bundych (165) - serial
15:10 Świat według Bundych (166) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
17:00 Dlaczego ja? (24) - serial
18:00 Miodowe lata (43) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (101) - serial
20:00 Aniołki Charliego - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (54) - serial
23:05 Rodzinny interes - film fabularny
01:30 Zagadkowa Noc (488) - rozrywka
05:15 Wstawaj! Gramy! (1284) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (147) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (14) - rozrywka
10:25 Mój grzech (62) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (121) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (41) - serial
16:55 Zbuntowani (148) - serial
17:55 Zamiana żon (15) - rozrywka
19:00 Mój grzech (63) - serial
20:00 Galileo
21:00 Pajaki - film fabularny
22:55 Rajd Bułgarii
23:55 Poznajcie Karen Taylor (8) - serial
00:30 Adam kontra Miłosz - rozrywka
01:05 Big Brother V - rozrywka
02:00 Big Brother V - rozrywka
03:05 Mała czarna - talk show
03:55 Muzyczne listy - muzyka
04:45 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (62) - serial



08:35 Watts
08:45 Puchar Świata w Lucernie
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Tour de France
17:30 Niemcy - Kostaryka
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Tour de France
20:00 Najlepsze walki w USA
21:00 Arthur Abraham - Andre Dirrell
22:00 Tour de France
22:55 Planeta Armstronga
23:05 Mistrzostwa Świata w Brnie
00:00 Superpuchar Porsche w Silverstone
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga



06:00 Kawa czy herbata?
08:45 Owocowe ludki (7) - serial
09:15 Na wysokiej fali (5) - serial
09:45 Szkoła złamanych serc (198) - serial
10:35 Chopin2010.pl - muzyka
11:00 Pora na doktora
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Kabaretowa Jedyńka - rozrywka
13:25 Don Matteo (17) - serial
14:25 Plebania (1486) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1837) - serial
15:55 Klan (1838) - serial
16:20 Polska pięknieje - dokument
16:25 Moda na sukces (5074) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Moda na sukces (5075) - serial
17:50 Czterdziestolatek (11) - serial
18:45 Przebojowa noc - rozrywka
19:05 Pocoyo (8) - serial
19:10 Nauki i przyjaciele (1) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (12) - serial
21:30 Czwarte piętro - film fabularny
23:20 Ekstradycja II (6) - serial
00:15 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
01:20 Smak życia II - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (13) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (13) - serial
08:50 Milionerzy (115) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (13) - rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1182) - serial
13:15 Na Wspólnej (1183) - serial
13:45 Na Wspólnej (1184) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (1) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Doskonały świat - film fabularny
23:35 Oszukane serce - film fabularny
01:40 Uwaga!
02:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Tajemnice Smallville (1) - serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



06:25 Znaki czasu
06:50 Dwa światy (17) - serial
07:20 M.A.S.H. (64) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (24) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Na kłopoty Bednarski (2) - serial
14:10 Córki McLeoda (104) - serial
15:05 Królowie magii (2) - dokument
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (722) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (407) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Zatopieni - film fabularny
21:50 Dr House (97) - serial
22:50 Tancerze (4) - serial
23:50 11:14 - film fabularny
01:25 Sophie Solomon - muzyka
05:45 Fitness Club (22) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (8) - serial
08:30 Ostry dyżur (62) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:10 Prawo pożądania (117) - serial
14:10 Mamy cię! - rozrywka
15:30 Niania (90) - serial
16:00 Życie na fali (9) - serial
17:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
18:00 Ostry dyżur (63) - serial
19:00 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (91) - serial
20:05 Idealny mąż - film fabularny
22:05 Seks w wielkim mieście (11) - serial
22:40 Seks w wielkim mieście (12) - serial
23:15 Miejski obłęd - film fabularny
01:35 Arkana magii - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (694) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dzielný Despero - film fabularny
09:35 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:10 Długi weekend - film fabularny
11:30 Wyspa - film fabularny
13:25 Futurama - W zielonej dziękaj dali - film fabularny
15:00 Koncert Jan Garbarek Group - muzyka
16:40 Mentalista (5) - serial
17:30 Detektyw Monk (12) - serial
18:25 Mustang z Dzikiej Doliny - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Telefon - film fabularny
22:25 Instykt wilka - Mord w Bergen - film fabularny
00:05 South Park (3) - serial
00:30 South Park (4) - serial
01:00 Nieznajomi - film fabularny
02:25 Długi weekend - film fabularny
03:40 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:05 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (775) - rozrywka
08:00 Strażnik Teksasu (21) - serial
09:00 Słodkie zmartwienia (18) - serial
09:30 90210 (18) - serial
10:25 Ostry dyżur (18) - serial
11:25 Daleko od noszy (13) - serial
11:55 Rodzina zastępcza plus (161) - serial
12:55 Mamuski (18) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (18) - serial
14:00 Miodowe lata (43) - serial
14:45 Świat według Bundych (167) - serial
15:10 Świat według Bundych (168) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (25) - serial
18:00 Miodowe lata (45) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (103) - serial
20:00 Wiosła w dłoń - film fabularny
22:05 Wojak Churchill - film fabularny
23:55 Gdy zapada zmrok - film fabularny
01:50 Zagadkowa Noc (489) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (148) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Zamiana żon (15) - rozrywka
10:25 Mój grzech (63) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (122) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (12) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (42) - serial
17:00 Zbuntowani (149) - serial
18:00 Zamiana żon (16) - rozrywka
19:00 Mój grzech (64) - serial
20:00 Galileo
21:00 Delta Force - film fabularny
23:40 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
00:20 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:50 Big Brother V - rozrywka
01:50 Zemsta gangstera - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market



08:30 Niemcy - Kostaryka
10:00 Tour de France
11:25 Planeta Armstronga
11:30 Anglia - Nigeria
13:30 Tour de France
17:30 Szwajcaria - Korea Południowa
18:00 USA - Ghana
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 USA - Ghana
20:05 Wednesday Selection
20:10 Puchar Narodów w Falsterbo
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - John Deere Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Tour de France
23:25 Planeta Armstronga
23:30 Anglia - Nigeria
00:30 Tour de France
01:25 Planeta Armstronga

Węgiersk

Igrzyska wygrały z mundialem

W ostatnią sobotę odbyły się I Igrzyska Rodzinne. Mimo że rozgrywane były równolegle z mundialowym hitem Niemcy - Argentyna zjawili się na nich bardzo wielu mieszkańców Węgierska i Macikowa.

I Igrzyska Rodzinne w Węgiersku zostały przygotowane przez Towarzystwo na Rzecz Rozwoju Węgierska i Macikowo z myślą o mieszkańcach obu tych miejscowości. Uczestnicy igrzysk zmagali się w rozmaitych dyscyplinach sportowych np. najwolniejszym wyścigu rowerowym świata, przeciąganiu liny itd. Dzięki dyscyplinie rzutu beretem dowiedzieliśmy się, że od soboty mistrzem w tej profesji jest Dariusz Stempki, który posłał moherowe nakrycie głowy na odległość 14 metrów i 35 centymetrów. Z kolei największym zainteresowaniem rodziców cieszył się wyścig rzędów w któ-

rym rywalizowały ich pociechy. Dzieciaki musiały m.in. pokonać dystans 30 metrów w workach, dryblować piłką czy wykazać się równowagą w wyścigu z woreczkiem na głowie.

Zwycięzcy dyscyplin oraz wszyscy medaliści zostali obdarowani nagrodami. Na igrzyska przybyły także panie z Nowogrodu, które przeprowadziły instruktaż Nordic Walking. Towarzystwo z Węgierska i Macikowa zakupiło już 14 par kijków i niebawem ruszy na spacer po okolicy. O tym jak przeprowadzić pierwszą pomoc poinstruowali natomiast strażacy z PSP Golub-Dobrzyń.

Każdy z uczestników igrzysk mógł również zaopatrzyć się w los loterii fantowej. Nagrodą główną były kijki do Nordic Walking. A na tych, którzy zmęczeni sportem czekały darmowe ciasta, gofry oraz kielbaski przygotowane przez panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Węgierska i Macikowa.

Organizacja imprezy była możliwa dzięki projektowi, jaki napisali członkowie Towarzystwa. W ramach tego samego projektu mieszkańców obu wsi czekają jeszcze m. in. wycieczki na basen.

tekst i fot. PW



Panie z Nowogrodu przeprowadziły instruktaż Nordic Walking



Wyścig w workach



Dzieci wykazały się dużą sprawnością



Loteria fantowa



Sportowe zmagania najmłodszych

REKLAMA

**ZABAWKI
ART. SZKOLNE
PODRĘCZNIKI
ART. BIUROWE**

**UL. SIENKIEWICZA 3
NA PRZECIWKO BRICO MARCHE**

Realizujemy stypendia bezgotówkowo
Czynne: Pon-Pt 9:00 - 17:00, Sobota 9:00 - 14:00

OGŁOSZENIE PŁATNE

Zyczenia

Kochanej babci i prababci
Joannie Wołyńskiej
z okazji 90tych urodzin dużo
zdrowia,
pogody ducha i kolejnych lat
życia w szczęściu
i radości

życzą Wnukowie i Prawnukowie

Rozmawiaj za darmo w Play!

W abonamencie za 59 zł darmowe rozmowy ze wszystkimi w sieci i 350 minut do innych!

Szczegóły w Cenniku Telefonów i Play Premium oraz w Regulaminie Oferty Promocyjnej „Wyjątkowy Stan Darmowy w LongPlay”.
Ceny obowiązują do odwołania lub wyczerpania zapasów.

Nokia 6720

- darmowa nawigacja samochodowa i piesza
- elegancki, klasyczny wygląd
- aparat fotograficzny 5,0 Mpix
- złącze AV 3,5 mm



www.playmobile.pl

w abonamencie LongPlay 69

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Golub-Dobrzyń/Szafarnia

Wakacje z robotami i Chopinem

Miejska i Powiatowa Biblioteka w Golubiu-Dobrzyniu oraz Ośrodek Chopinowski w Szafarni zorganizowali nietypowe wakacje dla dzieci i młodzieży. Przez dwa tygodnie w dworku będą odbywały się różne warsztaty. Ponadto w filii biblioteki dla najmłodszych odbędzie się szereg zajęć pod nazwą „Wakacje z robotami”.

W wakacje pracownicy Miejskiej i Powiatowej Biblioteki w Golubiu-Dobrzyniu przygotowali szereg atrakcji dla dzieci i młodzieży. W lipcu we współpracy z Ośrodkiem Chopinowskim w Szafarni odbędą się warsztaty „Zakochaj się w Szafarni jak Frycek”. Z wypoczynku skorzysta około 30 uczestników. Departament Spraw Społecznych Województwa Kujawsko-Pomorskiego na ten cel przekazał 3,5 tysiąca złotych.

- Dzieci i młodzież przez dwa tygodnie będą dowożeni z Golubia-Dobrzynia do Szafarni, gdzie codziennie będą odbywały się warsztaty literackie, plastyczne, muzyczne tematycznie związane z życiem i twórczością Fryderyka Chopina. Przeprowadzone zostaną również zajęcia profilaktyczne dotyczące uzależnień. Zapewniamy opiekę pedagogów, którzy będą czuwać nad bezpieczeństwem naszych uczestników – mówi Barbara Wasiluk, dyrektor biblioteki.

Młodzież odwiedzi również miejsca związane z kompozytorem. Wczoraj grupa była w Żelazowej Woli. Za tydzień w środę dzieci pojadą do Warszawy, do Muzeum Fryderyka Chopina.

Ponadto w filii biblioteki dla najmłodszych przez całe wakacje będą odbywać się zajęcia pod na-

zwą „Wakacje z robotami”.

- Na początku sierpnia przyjedzie do Golubia-Dobrzynia specjalista, który pokaże najciekawsze osiągnięcia techniki, w tym roboty

najnowszej generacji – mówi Jolanta Metel-Peplińska. - Zapraszamy wszystkie dzieci do wzięcia udziału w zajęciach

Szymon Wiśniewski

Program zajęć „Wakacje z robotami”

5 - 9 lipca Tydzień pod hasłem: „W magicznej krainie przygody”. Ogłoszenie konkursu „Wspomnienia z podróży”. Ogłoszenie konkursu na „Najlepszego Czytelnika wakacji”, „Bezpieczne Wakacje”, „Mapa przygód” – zwiedzanie ciekawych miejsc z latarką; „Zbieramy co mamy. Moje skarby” – tworzenie własnej kolekcji skarbów; prezentacja, wystawa osobliwości. „Moja najlepsza przygoda” – relacja z najciekawszych przygód. Tworzenie zbioru najciekawszych opowiadań.

12 - 16 lipca Tydzień pod hasłem: „Tydzień zdrowia, mody i urody”. Jak się prawidłowo odżywiać? Jak odpowiednio dobrać strój? Jak wykonać prawidłowy makijaż? Jak się zachowywać by nie popełniać gaf (sztuka savoir-vivre)? Jak się dobrze prezentować? Pokaz mody dziecięcej i młodzieżowej. Na te pytania odpowiedzą: dziennikarz, wizażysta, kosmetyczka i dietetyk.

9 - 13 sierpnia Tydzień pod hasłem: „Tydzień z elektroniką”. „Bezpieczne dziecko w sieci” – spotkanie dla rodziców i dzieci na temat zagrożenia jakie niesie Internet. „Spotkanie z robotami” – spotkanie ze specjalistą, który pokaże najciekawsze osiągnięcia techniki, w tym roboty najnowszej generacji. „Ja w sieci” – jak się poruszać w sieci; jak tworzyć własne strony www „Ostatnio napisałem” – jak tworzyć bloga i fotobloga

16 - 20 sierpnia Tydzień pod hasłem: „W warsztacie artysty”. Rysunek, rzeźba (drewno, glina), malarstwo (malowanie dłoni, malowanie na szkle, portretowanie), techniki i sposoby samodzielnego opracowania obrazów. Zapoznanie z technikami i skutecznym ich wykorzystaniem w warsztacie artysty – spotkania z twórcami.

25-27 sierpnia Tydzień pod hasłem: „Tydzień gier i zabaw”. Turniej warcaby, Turniej rozwiązywania krzyżówek, Gry i zabawy na inteligencję, Rajd pieszy z podchodami i ogniskiem- zakończenie wakacji

Wszystkie zajęcia odbywać się będą w siedzibie filii przy ulicy H. Sienkiewicza 6, w godzinach 11.00 – 13.00

Program zajęć

„Zakochaj się w Szafarni jak Frycek”

8 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	posiłek	powrót do Golubia-Dobrzynia ok. godz. 13.50
12 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
13 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	podsumowanie prac w poszczególnych grupach	wykonanie wystawy
14 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zakończenie projektu	powrót ok. godz. 14.00
15 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
16 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
17 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
18 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
19 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
20 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
21 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
22 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
23 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
24 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
25 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
26 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
27 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
28 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
29 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
30 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek
31 lipca	wyjazd do Szafarni ok. godz. 9.40	zajęcia w grupach	posiłek

W czasie trwania Projektu będzie realizowana profilaktyka uzależnień.

W ramach zajęć: plener malarstwa, warsztaty literackie i teatralne, warsztaty muzyczne, rysowanie techniką manga.

REKLAMA

FACHOWIEC
POMIŁOGA ŚCIANA DREWNA

Zapraszamy na Urodzinowy piknik Fachowca

10 lipca START godz. 10⁰⁰

Panel podłogowy Dąb Sutter 12,20 zł/m²

Dzień dobrych cen!

ul. Bielawki 12 87-500 Rypin

czynne: pn - pt 8.00 - 18.00
sobota 9.00 - 16.00
niedziela 9.00 - 15.00

OGŁOSZENIE PŁATNE

AKUMULATORY FIRMY EUROBAT OLEJ TURDUS 30I

DO CIĄGNIKÓW ROLNICZYCH

6V/165Ah/850A 230 zł
6V/190Ah/900A 250 zł
12V/170Ah/1000A 450 zł

TIRWIT TIR CZĘŚCI

tel. (56) 682 0049
tel. 609 094 443

ORAZ INNE

ul. Dworcowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Podziękowanie

Wszystkim uczestniczącym w ceremonii pogrzebowej ś.p.

Zenony Rudewicz

Za modlitwę i złożone kwiaty
Świadom, Przyjaciółom, Znajomym,
Delegacjom a w szczególności P.
Burmistrzowi Andrzejowi
Grabowskiemu za pamięć o byłej
pracownicy

Syn z rodziną

Dotacje

Firma na wsi

Oddziały Regionalne ARiMR od 28 czerwca do 9 lipca przyjmują wnioski na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”. Na co mogą liczyć rolnicy, którzy napiszą wnioski i jakie wymogi muszą spełniać, aby otrzymać dofinansowanie?

W tym roku Agencja wyszła na przeciw oczekiwaniom rolników i oszczędziła im wypisywania skomplikowanych wniosków. Agencja przygotowała łatwiejszy do wypełnienia dokument o przyznanie wsparcia z tego działania. Nowy formularz jest dostępny w wersji przygotowanej do elektronicznego wypełnienia. Dzięki temu sposobowi zapobiega się występowaniu błędów. Jeśli bowiem rolnik wypełniający wniosek on-line popełni błąd zostanie o tym natychmiast poinformowany przez komunikat napisany w czerwonym kolorze.

W tym roku pomoc na „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw” będzie przyznawana na korzystniejszych warunkach niż

dotychczas. Za utworzenie jednego miejsca pracy można otrzymać 100 tys. zł, dwóch miejsc pracy 200 tys. zł. Za utworzenie trzech lub więcej nowych miejsc pracy beneficjent otrzyma 300 tys. zł. Dotychczas, aby otrzymać refundację w wysokości 300 tys. zł, należało utworzyć co najmniej pięć nowych miejsc pracy.

Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski radzi jak pozyskać pieniądze na otwarcie firmy na wsi:

Do kogo skierowany jest program „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”?

- Jest to działanie wdrażane przez ARiMR w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

na lata 2007-2013, skierowane do mieszkańców obszarów wiejskich. Beneficjentem tego działania może zostać zarówno osoba fizyczna, jak i osoba prawna podejmująca lub prowadząca działalność gospodarczą. O pomoc mogą ubiegać się także spółki prawa handlowego nieposiadające osobowości prawnej i wspólnicy spółek cywilnych prowadzący działalność gospodarczą. Pomoc dotyczy tylko mikroprzedsiębiorców, czyli przedsiębiorstw zatrudniających mniej niż 10 pracowników i którego roczny obrót i/lub całkowity bilans roczny nie przekracza 2 milionów euro.

Czy oprócz wniosku są potrzebne jeszcze jakieś inne dokumenty, by starać się o pieniądze?

- Warunkiem niezbędnym do ubiegania się o pomoc jest posiadanie numeru identyfikacyjnego producenta. W przypadku posiadania takiego numeru wniosek jest jedynym wymagany dokumentem, ale wyłącznie do przeprowadzenia wstępnej weryfikacji. Na dalszym etapie oceny Wnioskodawcy będą musieli dostarczyć pozostałe załączniki dotyczące prowadzonej działalności oraz operacji. W sytuacji, gdy wnioskodawca nie posiada numeru identyfikacyjnego wraz z Wnioskiem o przyznanie pomocy należy złożyć: wniosek o wpis do ewidencji producentów (oryginał) albo potwierdzoną kopię wniosku o wpis do ewidencji producentów.

W jaki sposób ARiMR ustali które projekty otrzymają dofinansowanie?

- Pomoc przysługiwać będzie według kolejności ustalonej przez Agencję dla każdego województwa, przy zastosowaniu kryteriów oceny operacji (tzn. rankingu). Punkty przyznawane będą na podstawie oceny: bezrobocia

w powiecie, podstawowego dochodu podatkowego gminy oraz liczby planowanych do utworzenia miejsc pracy. Wyniki są podawane nie później niż w terminie 40 dni od dnia upływu terminu składania wniosków. Następnie, wnioski są poddawane procesowi weryfikacji.

Co, jeśli przedsiębiorca nie ma odpowiednio wysokiego wkładu własnego?

- Źródłem mogą też być pieniądze pochodzące z kredytu czy pożyczki. Istnieje również możliwość sfinansowania kosztów inwestycyjnych operacji poprzez leasing. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek (do 50%) na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji.

W jaki sposób następuje rozliczenie projektu? Jakie dokumenty muszą gromadzić rolnicy, o czym pamiętać?

- Wraz z wnioskiem o płatność należy złożyć wszystkie niezbędne opinie, zaświadczenia, uzgodnienia, pozwolenia lub inne decyzje związane z realizacją operacji, o ile wymagają tego przepisy prawa oraz postanowienia umowy. Do dnia złożenia wniosku o płatność wszystkie maszyny, urządzenia, infrastruktura, wyposażenie zakupione w ramach operacji powinny być zamontowane, uruchomione i sprawne, obiekty budowlane – odebrane i dopuszczone do użytkowania. Jeżeli wniosek został wypełniony nieprawidłowo lub zawiera braki, Agencja wzywa, w formie pisemnej, do ich usunięcia w terminie 21 dni od dnia doręczenia wezwania.

rozmawiał PW

Warto wiedzieć/pamiętać:

1. W bieżącym roku beneficjenci mają możliwość korzystania z zaliczek na realizację operacji. Pomoc jest udzielana w formie refundacji części poniesionych kosztów kwalifikowanych operacji. Kwota zaliczki nie może przekroczyć:

- 50% kwoty pomocy przyznanej w ramach umów podpisanych w 2010 r.,

- 20% kwoty pomocy przyznanej w ramach pozostałych umów, tj. które zostaną podpisane po 2010 r.

Warunkiem wypłaty zaliczki jest ustanowienie dodatkowego zabezpieczenia właściwego wydatkowania zaliczek w postaci gwarancji bankowej lub równoważnej gwarancji, odpowiadającej 110% kwoty zaliczki.

2. W przypadku składania uzupełnień, poprawnych/poprawionych dokumentów lub wyjaśnień, oświadczeń lub za pomocą poczty kurierskiej o terminowości złożenia decyduje data złożenia dokumentów w oddziale regionalnym ARiMR właściwym ze względu na miejsce realizacji operacji. W przypadku przesłania dokumentów pocztą o terminowości złożenia decyduje data stempla pocztowego. Zatem w celu uniknięcia ewentualnych wątpliwości odnośnie wysyłki zaleca się przechowywanie potwierdzenia jej nadania.

3. W przypadku operacji obejmujących inwestycje polegające na nabyciu rzeczy będących przedmiotem leasingu przed planowanym dniem złożenia wniosku o płatność pośrednią, w ramach którego po raz pierwszy zostaną ujęte raty zapłacone tytułem wykonania umowy leasingu należy dostarczyć umowę leasingu wraz z harmonogramem spłaty rat oraz oryginał faktury sprzedaży rzeczy będących przedmiotem leasingu wystawionej przez zbywcę na rzecz finansującego, albo jej kopię potwierdzoną za zgodność z oryginałem przez finansującego fakturę.

4. Zgodnie z umową przyznania pomocy beneficjent przez 5 lat jest zobowiązany m.in. do:

- osiągnięcia celu operacji i jego zachowania,
- umożliwienia przeprowadzenia kontroli związanych z przyznaną pomocą,

- przechowywania dokumentów związanych z przyznaną pomocą,

- informowania Agencji o okolicznościach mogących mieć wpływ na wykonanie umowy,

- przestrzegania ograniczeń lub spełniania warunków w zakresie: przenoszenia własności lub posiadania rzeczy nabytych w ramach realizacji operacji lub sposobu ich wykorzystywania oraz rodzaju i czasu trwania wykonywanej działalności związanej z przyznaną pomocą, miejsca zarejestrowania oraz lokalizacji siedziby lub oddziału,

- utworzenia nowych miejsc pracy w przeliczeniu na pełne etaty oraz ich utrzymania przez 2 lata od dokonania przez Agencję płatności ostatecznej (należy utrzymać poziom zatrudnienia w przedsiębiorstwie obliczany jako suma zatrudnienia momentu bazowego oraz nowo utworzonych etatów).



Zastępca dyrektora toruńskiego oddziału ARiMR Przemysław Kuczkowski

Zakres pomocy w działaniu Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw

- 1) usług dla gospodarstw rolnych lub leśnictwa;
- 2) usług dla ludności;
- 3) sprzedaży hurtowej i detalicznej;
- 4) rzemiosła lub rękodzielnictwa;
- 5) robót i usług budowlanych oraz instalacyjnych;
- 6) usług turystycznych oraz związanych ze sportem, rekreacją i wypoczynkiem;
- 7) usług transportowych;
- 8) usług komunalnych;
- 9) przetwórstwa produktów rolnych lub jadalnych produktów leśnych;
- 10) magazynowania lub przechowywania towarów; 11) wytwarzania produktów energetycznych z biomasy;

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!**PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA****POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227****SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO****ODBIÓR Z DOMU****tel. 605 275 830****REKLAMA
W TYGODNIKU****CGD****ZADZWOŃ !!!****tel. (56) 682 26 80**

Kowalewo Pomorskie

W odpowiedzi ...

Burmistrz Kowalewa Pomorskiego odniósł się do wypowiedzi radnego Krzysztofa Skorskiego zamieszczonej w CGD 1 lipca i dotyczącej kwestii budowy chodników na terenie gminy Kowalewo Pomorskie.

„Dziwi mnie bardzo fakt, iż Pan Radny obecnie kwestionuje przyjęte zasady związane z budową chodników, które nie uległy zmianie od pierwszej realizowanej takiej inwestycji na naszym terenie a która realizowana była gdy Pan Skorski był Radnym.

W tym miejscu chciałbym Panu Radnemu zwrócić uwagę, iż po tylu latach „pracy” jako Radny wypadłoby znać podstawowy akt prawny jakim jest ustawa z 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym. Art. 11 a - określa jednoznacznie, iż organami gminy są: rada gminy i wójt (burmistrz, prezydent miasta). Ponadto Art. 18 tejże ustawy stanowi, iż do właściwości rady gminy należą wszystkie sprawy pozostające w zakresie działania gminy (m.in. uchwalanie budżetu gminy, który zawiera wykaz zadań inwestycyjnych przyjętych do realizacji). Zgodnie z kolejnymi artykułami ustawy wójt (burmistrz, prezydent) wykonuje uchwały rady gminy i zadania gminy określone przepisami prawa.

Pragnę wyjaśnić, iż żaden chodnik, który został wybudowany, ani ten który jest w trakcie realizacji nie był wykonywany na „wariackich papierach”. Takie stwierdzenie godzi w wiarygodność wykonywanych czynności przez podległy mi urząd oraz obraża projektantów. Niejasności powstałe przy budowie chodnika Frydrychowo- Napole wymienione w artykule, na który się Pan powołuje zostały przez wykonawcę wyjaśnione i obecnie zadanie jest realizowane bezkonfliktowo. Dodam jeszcze, że spółka ZGKiM pokonała w przetargu 17 chętnych do prowadzenia tej inwestycji.

Oświadczam, iż wszystkie inwestycje, w tym te związane z budową chodników realizowane są w oparciu o przepisy prawa. Ustawa Prawo budowlane dopuszcza realizację zamie-

żenia inwestycyjnego na gruncie, który nie stanowi własności Inwestora. Wymagane jest wykazanie prawa do dysponowania nieruchomością na cele inwestycyjne, czym w przypadku chodników jest umowa użyczenia zawierana na czas nieokreślony. Umowa określa prawa i obowiązki stron związane z realizacją jak i przyszłym użytkowaniem.

Zgodnie z kierunkami przyjętymi przez Radę Miejską chodniki budowane były w pierwszej kolejności przy drogach krajowych, wojewódzkich, a w tym roku I etap będzie realizowany przy drodze powiatowej. Zachowując własność gruntu pod chodnikiem każdy właściciel ma zagwarantowane, iż w przypadku podjęcia decyzji przez zarządcę danej drogi o jej przebudowie (poszerzenie pasa ruchu) zaistnieje konieczność wykupu gruntu po cenach rynkowych. Gmina nie chce i nie ma zamiaru zarabiać na swoich mieszkańcach. Każdy właściciel gruntu, na którym zlokalizowany jest chodnik sam dobrowolnie podpisał umowę. Brak takiej zgody skutkowałby tym, iż chodnik nie byłby realizowany, gdyż Gmina nie uzyskalaby pozwolenia na budowę.

Wszyscy właściciele gruntów wiedzą, iż niejednokrotnie dziękowałem im publicznie za to, iż użyczyli swój grunt dla dobra całej wspólnoty samorządowej. Każdy właściciel wie też, iż może złożyć wniosek o umorzenie podatku czy też wypłatę odszkodowania za straty powstałe w trakcie budowy - z czego niektórzy korzystają.

Nie rozumiem stwierdzenia Pana Radnego, „że chodnik to nie zasługa burmistrza tylko naszych rolników, którzy oddali za darmo grunty pod szczytny cel, a dzisiaj niejednokrotnie mają problem z wjazdami na pola czy pod nowo budowane domy”.

Można stwierdzić, iż „zasługą burmistrza” chodniki były wtedy, gdy Pan Radny należał do Klubu „Nasza Gmina”, natomiast teraz, w okresie prowadzonej przez siebie kampanii wyborczej, jest odwrotnie.

Niejednokrotnie podkreślałem i dalej to podtrzymuję, że chodniki powstają dzięki mądrości naszych mieszkańców jak i radnych, którzy podjęli decyzję o ich budowie. Moim zadaniem jako organu wykonawczego gminy było przekonanie właścicieli co do zasadności ich budowy w celu użyczenia gruntu, jak i ich wybudowanie zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz pozyskanie jak największej puli środków z zewnątrz. Pozwoliło to zmniejszyć wydatki na ten cel ze środków własnych, na które składają się m.in. podatki.

Kwestię budowy chodnika do Bielska wyjaśniałem dwukrotnie na Sesjach Rady Miejskiej. Z Pana wypowiedzi wynika, iż ani Pan ani radny powiatowy Józef Wojciechowski nie chce przyjąć tych wyjaśnień.

Informuję, że na posiedzeniu Doraźnej Komisji ds. Drogownictwa 9 października 2009r. wnioskowałem o to, aby chodnik Kowalewo Pomorskie - Bielsk- Chelmonie ująć do realizacji, nie uzależniając od decyzji Komisji Powiatowej. Rada Miejska w Kowalewie Pomorskim 4 listopada 2009r. na wniosek w/w Komisji ustaliła kolejność budowy chodnika przy drogach powiatowych.

Korespondencja w sprawie budowy chodnika do Bielska trafiała zarówno do Zarządu Dróg Powiatowych, jak i Zarządu Powiatu Powiat stał na stanowisku, iż z uwagi na zły stan swoich dróg nie przewiduje realizacji inwestycji chodnikowych. Dopiero w sierpniu 2009r. otrzymaliśmy pismną propozycję, aby w 2010 roku wspólnie wybudować chodnik od Gimnazjum do boiska sportowego Orlik. To z naszej strony poszło zapewnienie, iż jesteśmy tym zainteresowani, nie mniej jednak wniesiliśmy o rozważenie możliwości wydłużenia tego odcinka do Centrum (wjazd do byłego Drutpolu). W listopadzie 2009r w oparciu o wnioski zgłoszone na Sesji Rady Miejskiej skierowa-

łem kolejny wniosek do Pana Starosty o wydłużenie odcinka do Bielska (do skrzyżowania drogi powiatowej z drogą gminną w kierunku drogi Szychowo-Lipienica). W styczniu 2010 roku otrzymałem z Zarządu Powiatu odpowiedź, iż pozytywnie ustosunkowano się do wspólnej budowy chodnika przy drodze powiatowej Kowalewo-Okonin. Z treści pisma wynika, że do rozmów w tej sprawie został upoważniony Dyrektor ZDP w Golubiu-Dobrzyniu.

Oświadczam ponownie, iż Pan Dyrektor na spotkaniu jakie odbyliśmy 23 lutego b.r. miał upoważnienie do rozmów w zakresie budowy chodnika tylko od wjazdu do Gimnazjum, do drogi -działka 296/1 (za Centrum).

Na prośbę Pana Dyrektora przygotowane zostało i przekazane na Jego adres porozumienie obejmujące pełen zakres budowy chodnika, zgodnie z wnioskami kierowanymi do Powiatu.

Wszystkie niejasności i pomówienia w tej sprawie głoszone przez pana radnego Józefa Wojciechowskiego zostały wyjaśnione w piśmie mojego kierownika merytorycznie odpowiedzialnego za realizację tego zadania skierowane zarówno do Dyrektora ZDP w Golubiu-Dobrzyniu jak i radnego powiatowego (kopia w załączeniu). Żadna ze stron nie skorzystała z przedstawionej propozycji spotkania i omówienia nurtujących kwestii.

Oświadczam również, iż zgodę na budowę chodnika przy ulicy Chopina, jako właściciel gruntu wyraziłem (w załączeniu), tak jak i wszyscy pozostali właściciele. Zawarcie porozumienia nie przesądza o sposobie realizacji zadania. Projektant przystępując do opracowania dokumentacji formalnoprawnej w pierwszej kolejności występuje do zarządcy drogi o podanie warunków do projektowania. Takowych z ZDP jeszcze nie posiadamy, gdyż porozumienie będące podstawą do dalszych czynności otrzymaliśmy dopiero 14 czerwca b.r. (po prawie sześciu miesiącach od podjęcia uchwały przez zarząd powiatu).

Co do Pana stwierdzenia, iż rolnicy mają problem z wjazdami na pola czy pod nowo budowane domy z uwagi

na chodniki proponuję zapoznanie się z przepisami ustawy z 21 marca 1985r o drogach publicznych (art. 29 -30). Wszystkie wjazdy, prawnie usankcjonowane przez właściwych zarządców dróg - w ramach budowy chodników są przez nas uwzględniane.

Proponuję Panu też zapoznanie się z Kodeksem spółek handlowych, co pozwoli Panu poznać zasady funkcjonowania Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. Z treści Pana wypowiedzi wynika brak wiedzy na ten temat. W skrócie informuję, że jest to spółka kapitałowa, jej działalność jest ukierunkowana na osiągnięcie zysku, spółka posiada osobowość prawną, samodzielnie może nabywać prawa i zaciągać zobowiązania. Spółka z o.o. ma zdolność do czynności prawnych, zdolność sądową, układową i upadłościową. Ma to znaczenie przy prowadzeniu inwestycji, w których spółka może występować jako równorzędny partner. Odpowiedzialność wspólników za zobowiązania spółki ograniczona jest do wysokości wniesionego do spółki wkładu. Należy przy tym odróżnić odpowiedzialność wspólników i odpowiedzialność spółki. Spółka za swoje zobowiązania odpowiada w sposób nieograniczony, ale tylko swoim „własnym” majątkiem, tj. majątkiem spółki a nie wspólników. W spółce z o.o. działają następujące organy: zgromadzenie wspólników, zarząd i rada nadzorcza. Z faktu posiadania udziałów Wspólnik posiada określone prawa i obowiązki: obowiązek pokrycia udziału w gotówce lub przez aport; prawo do wynagrodzenia za dostarczone spółce świadczenia niepieniężne; prawo uczestnictwa i głosu na zgromadzeniu wspólników;prawozaskarżaniauchwał; prawo kontroli; prawo uczestnictwa w podziale zlikwidowanego majątku spółki; prawo zwrotu wpłat na udział w razie redukcji kapitału zakładowego, umorzenia udziałów kosztem obniżenia kapitału zakładowego czy prawo udziału w zysku. ZGKiM jako spółka prawa handlowego działa na własny rachunek. Rok 2009 spółka zakończyła zyskiem w wys. 113 tys.zł”

W wypożyczalni dla dorosłych bibliotekarki zapoznały przyszłych czytelników ze sposobem wypożyczania książek, porządkiem alfabetycznym na półkach oraz rolą jaką pełni książka i biblioteka w środowisku lokalnym. W czytelnicy uczestnicy wycieczki zostali poinformowani o możliwości korzystania z Internetu. W oddziale dla dzieci została przeprowadzona

prezentacja książek-zabawek. Młodzi użytkownicy biblioteki mieli okazję zobaczyć po raz pierwszy książkę tekstylną oraz najmniejszą książkę znajdującą się w zbiorach biblioteki. Wiele emocji wywołało oglądanie książek przez okulary trójwymiarowe.

Wszyscy otrzymali pamiątkowe zakładki do książek.

Red.

REKLAMA

Wielgie

Książka terapią dla duszy

Dzieci i młodzież ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Wielgiem odwiedziły lipnowską bibliotekę. Wizyta stanowiła okazję do integracji oraz zapoznania się z bogactwem zbiorów i ofertą kulturalną biblioteki.



Uczestnicy wycieczki otrzymali pamiątkowe zakładki

CERTYFIKATY ENERGETYCZNE

NR WPISU DO REJESTRU 2506



Wydarzenia

James Manjackal nauczał w Toruniu

Od 1 do 4 lipca w Toruniu gościł ojciec James Manjackal. To duchowny, który pochodzi z Indii. Odwiedza liczne kraje, aby nauczać o Bogu. Za cel swojego kapłaństwa uważa głoszenie Ewangelii. Na prowadzonych przez niego rekolekcjach zgromadziło się tysiąc osób.

Żywy Kościół z Kerali

Ojciec James Manjackal pochodzi z jednego z najmniejszych stanów w Indiach. To Kerala, w której żyje największa liczba indyjskich katolików. W 52 roku przybył tam święty Tomasz Apostoł, aby ewangelizować przodków dzisiejszych mieszkańców tego regionu Indii.

Współczesny Kościół Kerali jest bardzo żywy. Cechuje go duża liczba powołań do kapłaństwa i życia zakonnego. Jan Paweł II wskazywał to miejsce za wzór prawdziwego katolickiego życia. Rodziny modlą się rano i wieczorem, a kościoły nie świecą pustkami. Treścią życia ludzi zamieszkujących tę część Indii jest religia.

Tak został wychowany ojciec James. Jego matka, prosta kobieta, codziennie uczestniczyła w Mszy świętej. On o tym, że zostanie księdzem, postanowił już w dzieciństwie. Wychowanie przynajmniej jednego dziecka, które zostaje osobą duchowną jest dla tych indyjskich rodzin najważniejszym

celem.

Z seminarium w świat

Ojciec Manjackal był profesorem – wykładowcą w seminarium. Podczas toruńskich rekolekcji opowiadał, że wiódł samolubne i niebezpieczne życie kapłańskie. Jego ambicje były egoistyczne. Zmieniło się ono pod wpływem doświadczenia Ducha Świętego. Doznał wówczas wewnętrznego uzdrowienia i odkrył cel swojego kapłaństwa. Poprosił przełożonych o pozwolenie na głoszenie Ewangelii. Zaczął nauczać na uniwersytetach, w szkołach, potem w parafiach. Jeździł po całych Indiach. Głosił chrześcijanom i niechrześcijanom.

Kolejny etap posługi ojca Jamesa wiązał się z odpowiedzią jego przełożonych na wezwanie papieża do Nowej Ewangelizacji w Europie. Szczególnie Jan Paweł II wzywał do podejmowania trudu ewangelizacji. W tym czasie na rekolekcje ojca Manjackala przychodziło już tysiąc osób.

W wywiadzie „Idź naprzód, Ja jestem z tobą” („Posłanie”, nr 6/2009) ojciec James mówi: „Od 1995 roku Pan prowadzi mnie do różnych miejsc na całym świecie. Nie zaplanowałem sobie tego, to było coś spontanicznego – to było dzieło Ducha Świętego.”

Z Duchem Świętym

W tym samym wywiadzie można przeczytać: „Czuję, że Duch Święty organizuje wszystko. To jest jedna rzecz, której nauczyłem się od Jana Pawła II, a mianowicie, co jest siłą ewangelizacji. On zawsze mówił, że jest nią Duch Święty. Nie ma żadnej innej techniki. (...) Wszystko jest spontaniczne, nawet katechezy nie są ściśle zaplanowane, każda jest inna. Zawsze pytam Ducha Świętego, On prowadzi to dzieło, a ja idę. Kiedy patrzę wewnątrz siebie, widzę, że jestem słabym człowiekiem. Nie mam wielu talentów. Wszystko, co mam, to dar Ducha Świętego. (...)”

Kiedy oddajemy się całkowicie Duchowi Świętemu, stajemy się tylko instrumentami, narzędziami. To tak jak wasze instrumenty muzyczne: organy czy gitara – one się nigdy nie męczą. Tak właśnie działałem. Jesteśmy instrumentami w rękach Boga. Nigdy się nie męczymy. Bóg posługuje się nami.

Europa staje się pogańska

Podczas toruńskich rekolekcji ojciec Manjackal poruszył wiele tematów. Jednym z nich był problem potrzeby powtórnej ewangelizacji Europy. Przypomniawszy, że w przeszłości ewangelizacja była



Spotkanie w Toruniu zgromadziło około tysiąca uczestników

skierowana do krajów pogańskich. Ewangelizowano Chiny, Indie, Afrykę. Teraz ewangelizacja skierowana jest do Europy.

Stary kontynent staje się pogański. Stąd właśnie wyrasta potrzeba Nowej Ewangelizacji. Ojciec James wie, że ludzie w Europie nie znają Ewangelii, stracili wiarę, stracili wszystkie wartości życia moralnego. Duchowny przebywając w Indiach odpowiada na pytania typu: „Czy to prawda, że w Europie zalegalizowane są związki homoseksualne?”. Czy oni naprawdę zabijają tak dużo nienarodzonych dzieci?”. Wiedza o współczesnej Europie kłóci się z powszechnymi poglądami na temat chrześcijańskiego życia. Ta wiedza jest przeszkodą w ewangelizowaniu hindusów czy muzułmanów. Oni nie chcą takiego „chrześcijańskiego” życia.

Co z Polską?

Polska jest jednym z wielu krajów, które odwiedza duchowny. Jego zdaniem jest to kraj, w którym widać rozbudzenie wiary po tym, jak Karol Wojtyła został papieżem. „To, co teraz u was widzę, to bardzo duża wiara, ale jednocześnie mam pewną obawę. Macie wielu księży, wiele powołań, wiele siostr zakonnych i to wszystko jest bardzo dobre. Ale czasem mam wrażenie, że wiele z tego jest bardzo powierzchowne, brakuje pogłębienia. Jest teraz taki czas w Kościele polskim – mówię też do księży, teologów, biskupów – gdy życie duchowe i wiara potrzebują pogłębienia. Polsce trzeba bardzo dużo głosić”.

Więcej o nauczaniu ojca Jamesa Manjackala napiszemy już kolejnym numerze CGD.

Dariusz Guzowski

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 28 czerwca
zmarł**

**Roman
Tułodziecki**

*z Przeszkody
(lat 64)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 29 czerwca
zmarł**

**Józef
Sztanka**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 103)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 30 czerwca
zmarł**

**Edmund
Krajewski**

*z Lisaka
(lat 77)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 30 czerwca
zmarła**

**Rozalia
Gutowska**

*z Cieszyn
(lat 87)*

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 1 lipca
zmarła**

**Helena
Karpińska**

*z Golubia-Dobrzynia
(lat 58)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 2 lipca
zmarła**

**Helena
Traczykowska**

*z Gałczewka
(lat 90)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 3 lipca
zmarł**

**Józef
Kociszewski**

*ze Skępska
(lat 79)*

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Cieluchocin
87-408 Cieluchocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 8 – 14 lipca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Wiele ze spraw trudnych w pracy zacznie się powoli wyjaśniać. Nie należy się jednak spieszyć. Lepiej czekać na rozwój wydarzeń. Powinno ułożyć się korzystnie. Twoja dobra forma fizyczna i psychiczna jest warunkiem koniecznym dla powodzenia w Twojej działalności. Skup swoją uwagę tylko na rozwiązywaniu problemów istotnych dla Twojej egzystencji.

Byk (21.04.-21.05.)

Jesteś znakiem, który bardzo ceni sobie własny dom i najchętniej wcale byś się z niego nie ruszał. Tylko jak chcesz poznać swoją drugą połówkę? Zmobilizuj się do wyjścia do pubu, dyskoteki lub chociażby supermarketu. Tam na pewno poznasz kogoś ciekawego. Może nie będzie to od razu partner na całe życie, ale kandydat na letni romans też się przyda. Będzie z kim jechać na wakacje.

Panna (24.08.-23.09.)

Sukcesy będą na wyciągnięcie ręki. Możesz działać aktywnie, nic nie stanie ci na przeszkodzie. Przyda się dobrze zaplanowany odpoczynek wakacyjny, więc już teraz o nim pomyśl. Najlepiej, byś wyciszył się na łonie natury. Z ważnymi decyzjami sercowymi lepiej poczekać, to nie jest dobra pora na rozwiązywanie takich dylematów.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Nawet, jeśli poświęcisz teraz pracy nieco mniej uwagi, świat się nie zawali, a i tak dopisywać Ci będzie szczęście. Możesz poznać kogoś, kto okaże się bardzo pomocny w karierze albo w szybki i łatwy sposób zarobisz pieniądze. Pamiętaj, że Twoją najmocniejszą stroną jest rozsądek, więc nie próbuj zmieniać swoich przyzwyczajeń, podejmując decyzje bez namysłu.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

Masz przed sobą jeden z najbardziej nośnych, dynamicznych tygodni. Szybko zdobywaj, co jest do zdobycia. Nie ma teraz dla Ciebie rzeczy niewykonalnych. Śmiało możesz zmienić pracę, samochód albo miejsce zamieszkania. Masz teraz w sobie mnóstwo autentycznego uroku, który w połączeniu z Twoją naturalnością wystarczy, by rozkocharać w sobie partnera.

Waga (23.09.-22.10.)

Twoja zazdrość jest obsesyjna i bardzo męczy partnera. Uważaj na to, co mówisz, by nie urazić bliskiej osoby fałszywymi podejrzeniami o zdradę. Od ciebie i twoich myśli zależeć będzie szczęście rodzinne. Masz dobry czas na przeprowadzanie transakcji, na przykład na kupno lub sprzedaż samochodu. Nikt ci teraz nie wciśnie bublę, a za swój towar dostaniesz dobrą cenę.

Ryby (20.02.-20.03.)

Kariera wymaga refleksu, więc podejmuj decyzje szybko i trafnie. Jeśli nabrało Ci się trochę załagłych spraw, nie zwlekaj z ich załatwieniem. W końcu stycznia staraj się unikać ryzyka i działaj z trochę większym wyczuciem. Chociaż będzie Ci się zdawać, że łapiesz pełny wiatr w żagle – możesz nie osiągnąć wyznaczonego celu. W miłości jednak możesz się zatracić.

Rak (22.06.-22.07.)

Nie będzie nudno, ale planety zapowiadają prawdziwie kapryśną aurę – raz cieszącą oczy pięknymi barwami, to znowu zasmucającą serce słotą i niepogodą. Dobrze zrobisz, jeśli wyciszysz się wewnętrznie. Dzieje się coś ciekawego? Angażuj się tyle, by nie dać uciec szansie, ale nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W sprawach finansowych zachowaj ostrożność.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Zawrotne tempo życia. Pogodzenie obowiązków służbowych i rodzinnych wymaga teraz dużej elastyczności. Pojawia się wokół Ciebie ciekawi, inspirujący ludzie. Musisz tylko unikać tych, którzy dużo obiecują, ale mało robią. W miłości zaskakujący bieg wydarzeń. Znajomość, która wydawała się przelotna, przerodzi się w coś poważniejszego.

Baran (21.03.-21.04.)

Niebo zacznie się chwilami chmurzyć, ale to jest przecież normalne. Będziesz musiała się napocić, by zrealizować finansowy projekt lub udowodnić, że masz rację. Kieruj się teraz zdrowym rozsądkiem – nie można mieć wszystkiego. W sercowych sprawach możesz grać, licząc się z przegraną, albo spuścić trochę z tonu i ustąpić. Szansa na romantyczną randkę, nie przegap jej.

Lew (23.07.-23.08.)

Mnóstwo pilnych spraw, natłok informacji. Trudno będzie odnaleźć się w tym chaosie. Nie wchodź w utarczki słowne. Niepotrzebnie przysporzyłyś sobie wrogów. Słuchaj głosu intuicji, podpowie Ci trafne rozwiązania. W związku nie zamęczaj się wyścigiem najgorszej wersji wydarzeń. Nie analizuj bez końca zachowania najbliższej Ci osoby.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Tempo w pracy zacznie powoli spadać. Okaze się, że bardziej skupiasz swoją uwagę na urlopie, wyjeździe służbowym niż walce o finanse. Warto wykorzystać nowe perspektywy, jakie niespodziewanie otworzą się przed Tobą i Twoją działalnością. Wiele zależeć będzie obecnie od Twojej aktywności, odwagi i rozważ. Jeśli nie jesteś sam, to dobry czas na powrót do sielanki uczuć.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 8.07.2010

dzień 7:00 - 19:00

Zagadki Profesora

Skarpety i rękawiczki

W ciemnym pokoju w szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych skarpetek. Ile skarpetek trzeba wyjąć (nie zapalając światła - po ciemku!), ażeby skompletować jedną parę, bez względu na kolor. Już wiecie? Doskonale. No, ile same skarpetki to jeszcze nie wszystko. W tej samej szafie, W innej szufladzie leży 10 par brązowych i 10 par granatowych rękawiczek.

Pytanie

Ile rękawiczek należy wyjąć, aby mieć 100-procentową gwarancję, że skompletuje się jedną, bez względu na kolor, parę?

Odpowiedź dotycząca zagadki z poprzedniego numeru

Z treści zadania jasno wynika, że ‘numery’ wiążą się z angielskimi imionami. Analiza imion Lane, Lloyd, Lovell pozwala wnioskować, że litera A ma wartość 1, B - 2, C - 3 itd. Tak więc Lane = 12 + 1 + + 14 + 5 = 32; Lloyd: 12 + 12 + 15 + 25 + 4 = 68, Leckie natomiast: 12 + 5 + 3 + 11 + 9 + 5 = 45.

HUMOR

Mąż serfuje po Internecie i nagle słyszy dobiegający z pokoju obok ściszony głos żony:

- Nie, nie, kochany. Dzisiaj nie mogę! Spotkamy się jutro.

Fafara wbiega do pokoju żony.

- Rozmawiałas przez telefon?!

- Nieee... czytam pismo kobiece. Nawet ciekawe, wiesz? Przytoczyli tutaj 50 zdań, które kazali przeczytać głośno w obecności męża, np.: „Kochanie, czy mógłbyś wyrzucić śmieci”, albo „Kiedy w końcu powiesz te zastrony?”. I dalej napisali, że bardzo zajęty swoimi sprawami mąż zawsze usłyszy zdanie 51. Nawet wyszeptane. Widzisz? Nie kłamali!

List z wakacji:

Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie. P.S. Co to jest epidemia?

Jedna setna funta	Np. acetylenowy	Kolejne strzały	Organ	Metalewy „szew”	Przebój, szlagier	Krażek lekkoatlety	Model renault	Przydomek Wergiliusza
							13	4
Kłopoty, troski				8	Sielanka	3		
	26						Dawne polowanie	Rozszerzony przełyk u ptaków
Ogon cietrzewia			7		Wstępne to przedmowa			
Pisane po imieniu					Szybki zjazd na nartach	9		
			14		20		Elizabeth, Kleopatra w „Kleopatrze”	Rodzaj stolarskiego noża
Czeskie auto	22	Tor planety		Chroniony kwiat; kupałnik górski		Zbiornik paliwa w aucie		
					Strata, uszczerbek			
			11				12	
Z uchem na wino	Gest, skinienie		Skaza na szkle	Schronienie		24	Równoległobok	Kraj z Limą
					Duża płaska łódź			
			16		Golizna w ramach	27		
Zielona na mapie								
Sucha gałązka	1		19	5		2	Mobil lub castrol	23
			15		Lewa lub prawa w sercu	10	25	
Cenny kamień; turkus							Kocie łby	17
			6					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie -
- myśl Owidiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

FASZEROWANE BAKŁAŻANY

- Składniki:
- 2 bakłażany

20 dag mięsa

pół papryki czerwonej

pół papryki żółtej

pół szklanki mrożonej marchewki z groszkiem

3 łyżki ryżu

1 duża cebula

2 łyżki oliwy

5 dag żółtego ostrego sera

1 kostka rosołowa warzywna

2 łyżki koncentratu pomidorowego

zioła prowansalskie

sól, pieprz

Sposób przyrządzenia:

Ryż ugotować do na półtwardo. Mięso zmielić albo drobno pokroić, obsmażyć na oliwie i przełożyć do miseczki. Bakłażany przekroić na pół i wydrążyć, lekko posolić, aby puściły sok, w którym jest gorzyc, opłukać. Papryki i cebulę obrać, pokroić w drobną kostkę i podsmażyć na patelni, na której wcześniej smażyliśmy mięso. Najpierw wrzucić cebulę, a jak się zeszkli dodać paprykę, następnie mrożoną marchewkę z groszkiem. Warzywa podlać wodą z rozpuszczoną kostką rosołową i dusić przez 2-3 minuty. Dodać mięso, ryż i koncentrat, sól i pieprz do smaku. Wszystko wymieszać. Nadzienie przełożyć do wydrążonych bakłażanów i posypać startym serem i ziołami. Piec w żaroodpornym naczyniu ok. 30 minut w temperaturze ok. 180 stopni.

BAKŁAŻAN Z SEREM

- Składniki:
- 1 średni bakłażan

cebula

czosnek

puszka pomidorów

mozarella

jajko, mąka

Sposób przyrządzenia:

Cebulę pokroić w kostkę i usmażyć razem z czosnkiem. Kiedy cebula zrobi się szklista, dodać pomidory (całą puszkę wraz z sosem) i dusić, aż wszystko się połączy w gęstą papkę. Bakłażana pokroić w krążki o grubości ok. pół centymetra. Obtoczyć je najpierw w mące, a następnie w rozmaconym jajku, przyprawionym solą i pieprzem. Usmażyć. Na usmażone krążki wyłożyć sos i kawałki mozzarelli. Całość wstawić do piekarnika i piec, aż ser się rozpuści.

SUDOKU

	9	7		3		6
		5	9	2		4
				6	2	3
			4			9
			5			7
3	6	8				
4				1		
			1	7	8	
7			8	6	2	

			8	1		
6		4				
		9				4 3
8	2			7		1
					6	
	7			8	3	5
			1	5		
						7 2
4	3		9			

	9	2				1
			3		6	
	8					5 2
5		1		7	8	4
				4	2	
2		7		6	8	
8				7		
					1	3 9
6	5			2		

5				8		
			1			3 7
7				9		1
		1	9	3		6
		6				4 5
		3		8		1
	2		6	1		
			4			1 9
4						

			2	4		
	3		1			5
9	1	7				
3				5	8	
4				2	3	6
5			6		4	3
		8				9
			4	8		
		9		6	4	

		2		8		
				3		9 7
5		3	6	9	4	
					8	6
1	2					
		8			3	2
	9		8	2		4
4		5		7		
					7	6

BAKŁAŻAN W SOSIE POMIDOROWYM

- Składniki:
- 1 kg bakłażanów

ser parmezan lub inny twardy

cukier

oregano

czosnek

sos pomidorowy

oliwa z oliwek

sól

pieprz

bazyli

cebula

Sposób przyrządzenia:

Bakłażany obrać, przekroić wzdłuż, posolić i odstawić na pół godziny. Podsmażyć na oliwie z oliwek. Warzywo chłonie tłuszcz, więc trzeba uważać. Chodzi o to, by się zrumieniło, ale nie utonęło w tłuszczu. Przełożyć bakłażana do naczynia żaroodpornego. Sos: podsmażyć cebulkę, czosnek i przyprawy. Dodać sos pomidorowy, doprawić go do smaku cukrem, solą i resztą przypraw. Wymieszać z serem. Sosem poleać bakłażany.



Wielka Wojna z Zakonem

Za tydzień, 15 lipca będziemy obchodzić 600-lecie zwycięstwa pod Grunwaldem. Przedstawiamy historię konfliktu z lat 1409-1410 między Polską a Zakonem Krzyżackim.

Historycy podają kilka przyczyn wybuchu konfliktu między Polską a Zakonem Krzyżackim. Na początku XV wieku Zakon starał się zdobyć Żmudź aby poprawić połączenie z częścią swojego państwa (dawne tereny Zakonu Kawalerów Mieczowych – Inflanty). Ponadto w 1402 roku Brandenburgia oddała pod zastaw Krzyżakom Nową Marchię. Tym samym ostatnią przeszkodą w dążeniach krzyżackich do połączenia tych dwóch obszarów stał się gród Drezdenko, stanowiący lenno polskie. W tym czasie na czele Zakonu stanął Ulrich von Jungingen, który w przeciwieństwie do swoich poprzedników był zwolennikiem ostrej polityki wobec Polski.

Krzyżacy próbowali nie dopuścić do zawarcia sojuszu między Polską a Litwą. Nie udało się to.

W sierpniu 1409 roku Krzyżacy zdecydowali się zająć ziemię dobrzyńską, którą Polska niedawno zdołała wykupić dzięki opodatkowaniu się szlachty. W tym samym czasie wybuchło powstanie ludności na Żmudzi poparte przez wielkiego księcia litewskiego Witolda.

Na początku konflikt miał charakter dyplomatyczny. Zimą nie prowadzono działań. Do decydującego rozstrzygnięcia doszło dopiero latem 1410 roku. Armia polska przeszła Wisłę pod Czerwińskiem. Następnie, na Mazowszu połączyła się z wojskami litewsko-smoleńskimi. Granicę zakonu przekroczone koło dzisiejszego Lidzbarka Welskiego.

Krzyżacy spodziewali się głównego uderzenia na ziemię chełmińską lub z kierunku Bydgoszczy. Śmiało posunięcie Władysława Ja-

PAŃSTWO KRZYŻACKIE W PRUSACH



gielły, chcącego uderzyć w samo serce zakonu, było pewnym zaskoczeniem dla wielkiego mistrza. Zastąpił on drogę na Malbork wojskom sojuszu na polach koło wsi Grunwald.

Do walki doszło 15 lipca 1410 roku. Bitwa pod Grunwaldem była największą bitwą pomiędzy Krzyżakami a Polską i największą bitwą w średniowiecznej Europie. Zginął w niej sam wielki mistrz Ulrich von Jungingen oraz większość dostojników zakonu. Zwycięstwo wojsk sojuszników było tak przygniatające, że kolejne miasta pruskie bez walki poddawały się Jagielle.

Malbork nie został jednak zdobyty. Obleżenie stolicy państwa zakonnego trwało od 25 lipca do 19 września. Polacy nie pomyśleli o zaopatrzeniu wojsk w maszyny oblężnicze, bez których zdobycie fortecy było niemożliwe. Co ciekawe w Malborku zgromadzono zapasy na dwa lata obrony. Po drugiej, wojska Witolda wycofały się niemal zaraz po bitwie.

Mimo porażki pod Grunwaldem Krzyżacy spróbowali jeszcze pokonać wojska polskie. W październiku 1410 roku doszło do drugiej bitwy, tym razem pod Koronowem. Również tu zwyciężyli Polacy. Niektórzy historycy uwa-

żają, że zwycięstwo Polski w tej bitwie było większe aniżeli na polach Grunwaldu.

Pokój został zawarty rok później w Toruniu. Na mocy porozumienia Polsce zwrócono utraconą na początku działań wojennych ziemię dobrzyńską, zaś Mazowsze odzyskało Zawkrze. Do Litwy powróciła Żmudź, jednak tylko do czasu śmierci Jagielly i Witolda. Ponadto Krzyżacy zobowiązali się do niedyskryminowania swoich poddanych, którzy w czasie wojny uznali panowanie króla polskiego.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Zamek w Malboku w 1410 roku mimo podjętych prób nie został zdobyty przez wojska Jagielly



Obraz Wojciecha Kossaka „Bitwa pod Grunwaldem”



Rycerze Zakonu



Polskie wojska

Porady specjalisty

Kawa, czyli mała czarna

Kawa to napój znany niemalże w każdym zakątku świata. Zawdzięczamy ją Arabom, którzy charakterystyczny smak i zapach otrzymali mocząc zielone ziarna w wodzie. Metodę prażenia ziaren kawy odkryto dopiero w XIV wieku.

Tajemnica oddziaływania kawy na nasze samopoczucie tkwi w obecności w niej kofeiny oraz niepowtarzalnym smaku i charakterystycznym aromacie.

Kofeina należy do grupy metyl ksantyn, tj. etylowanych pochodnych ksantyny. Substancje te określa się mianem metabolitów wtórnych. Są one ślepyimi zakończeniami szlaków metabolicznych, ostatecznie gromadzone w wątkach lub bezpośrednio cytoplazmie komórki.

Pamiętać należy, że kofeina jest substancją obecną nie tylko w kawie. Można ją znaleźć w:

- herbacie;
- kakao;
- napojach energetyzujących;
- coca-coli.

Zawarta w kawie kofeina wskazuje właściwości pobudzające. Jej działanie odczuwalne jest już po 30 min. od jej spożycia. Zasada działania kofeiny polega na rozszerzeniu obwodowych naczyń krwionośnych, przez co organizm ulega dotlenieniu. W konsekwencji dając efekt podobny do leków o działaniu przeciwbólowym. Kofeina przez organizm ludzki jest wchłaniana w 99 % w układzie pokarmowym, skąd trafia do krwioobiegu. Interesujące jest to, że z łatwością przenika ona przez błony biologiczne i bariery: krew-mózg i krew-łożysko. Jak większość ksenobiotyków jest metabolizowana w wątrobie i tylko 5% wydalana jest z moczem w niezmienionej formie.

Nie da się jednak ukryć, że kawa wzbudza wiele kontrowersji. Dlatego też przeprowadzono szereg badań mających na celu wskazanie jej pozytywnych i negatywnych skutków.

Jednym z mitów, od lat krążących na temat kawy i kofeiny, jest jej rzekome działanie zwiększające ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. W wielu badaniach wykazano, że spożycie kofeiny nie zwiększa ryzyka wystąpienia choroby niedokrwiennej serca, ani nie powoduje zaburzeń rytmu serca u osób zdrowych. Jednakże osoby z hipercholesterolemią nie powinny pić kawy niefiltrowanej („zalewajki po polsku”), gdyż powoduje ona wzrost poziomu całkowitego i „złego” cholesterolu w surowicy krwi. Tego typu wpływu nie obserwuje się w czasie spożywania kawy filtrowanej (z ekspresu).

Spore kontrowersje wzbudza również wpływ kofeiny w diecie pacjentów z nadciśnieniem tętniczym. Stwierdzono, dotychczas, że substancja ta może powodo-

Zawartość kofeiny w poszczególnych napojach przedstawiona w tabeli 1.

Zawartość kofeiny	Rodzaj napoju
85 mg w filiżance*	Kawa parzona
75 mg w filiżance	Kawa rozpuszczalna
28-87 mg w szklance**	Napój energetyzujący z dodatkiem kofeiny i guarany;
67 mg w tabliczce (100g)	Czekolada gorzka
50 mg w filiżance	Herbata czarna
32 mg w filiżance	Herbata zielona
8-53 mg w szklance	Napój typu coca-cola
* filiżanka = 190 ml	** szklanka = 250 ml

wać wysoki wzrost ciśnienia tętniczego, jednakże istnieje bardzo zróżnicowana reakcja w zależności od cech osobniczych pacjenta.

Aczkolwiek u wielu osób szybko rozwija się tolerancja na działanie presyjne, kofeiny czyli wzrost ciśnienia. Uważa się że 2 filiżanki kawy dziennie nie mają wpływu na zmianę ciśnienia tętniczego.

Najnowsze badania wykazują również, że kofeina nie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia osteoporozy, zwłaszcza u kobiet przyjmujących odpowiednią ilość wapnia w diecie.

Warto również dodać, że poranna filiżanka kawy jest dla wielu stymulatorem zwiększenia perystaltyki jelita grubego, a tym samym zapobiega powstawaniu zaburzeń czynności funkcji jelit oraz zaparciom.

Czysty napar kawy dostarcza niewielką ilość kalorii. Zatem osoby będące na diecie redukcyjnej (odchudzającej), nie mają powodów do zmartwień. Jedna filiżanka czarnej kawy to tylko ok. 2-5 kcal. Jednakże jeśli wprowadzimy do niej cukier i śmietankę, wówczas taki napój dostarczy do organizmu ok. 45 kcal. W związku z tym najlepszym rozwiązaniem jest definitywna rezygnacja z cukru oraz zastąpienie śmietanki chudym mlekiem (do 2%).

Należy zatem podkreślić, że umiarkowane i regularne spożycie kawy nie wywołuje niekorzystnych zmian w stanie zdrowia człowieka zdrowego.

Należy jednak pamiętać, że kawy unikać powinny zdecydowanie osoby cierpiące na:

- choroby jelit;
 - choroby żołądka;
 - wrzody żołądka czy dwunastnicy;
 - nadciśnienie;
- Natomiast kobiety w ciąży



i karmiące powinny unikać wypijania dużych dawek małej czarnej. Przyjmuje się, że bezpiecznym poziomem jest spożycie dziennie 1 filiżanki (190 ml) słabej kawy.

Kawa parzona czy rozpuszczalna? Kawa naturalna podlega procesom, podczas których otrzymane ziarna są suszone, a następnie palone. W przypadku kawy rozpuszczalnej pojawiają się dodatkowe etapy jak: mielenie, ekstrakcja, suszenie. W wyniku tych różnic otrzymuje się zdecydowanie różne walory sensoryczne naparów. Zapewne wynika to po części z tego, że do produkcji kawy rozpuszczalnej bierze się najczęściej ziarna gorszej jakości. Te najlepsze wprowadza się na rynek w postaci całych ziaren.

Kawa rozpuszczalna różni się od kawy naturalnej nie tylko samymi etapami produkcji. Kawa parzona metodą „zalewania” i po turecku, w naparze zawiera więcej diterpenów (które są składnikami wosków znajdujących się na ziarnach oraz powstające w czasie produkcji) takich jak: kahweol i kafestol, niż kawa rozpuszczalna. Działają one, niestety, w sposób niekorzystny na organizm. Badania dowodzą, że zwiększają całkowity poziom cholesterolu we krwi (zwiększają udział „złego” cholesterolu frakcji LDL i zmniejszają frakcję HDL), jak również działają drażniaco na przewód pokarmowy i zmniejszają wydzielanie kwasów żółciowych.

W przypadku kawy rozpuszczalnej, a także filtrowanej czy kawy naturalnej z ekspresu, ilość tych niekorzystnych związków jest mniejsza.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Uroda

Opalenizna z łóżka

Czy warto regularnie odwiedzać solarium? Czy mogą z nich korzystać nastoletnie dzieci? Drugi odcinek cyklu o zagrożeniach, jakie czyhają na nas w łóżkach z lampami.

Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na szkodliwy wpływ promieniowania UV.

Nadmierna ekspozycja młodzieży na słońce, szczególnie sztuczne, może przyczynić się do powstania raka skóry w późniejszym wieku. Mechanizmy dowodzące tej zależności nie są do końca jasne, ale pewne jest, że skóra jest bardziej podatna na szkodliwe skutki promieniowania UV w okresie rozwojowym. Narażenie na długotrwałą ekspozycję na promieniowanie UV (zarówno naturalne i sztuczne) w okresie dzieciństwa i dojrzewania, znacząco zwiększa ryzyko wystąpienia czerniaka i innych nowotworów skóry w późniejszym wieku, a w/w predyspozycja zwiększa się u osób narażonych na promieniowanie UV przed ukończeniem 18 roku życia.

Z Konwencji o Prawach Dziecka przyjętej przez Organizację Narodów Zjednoczonych wynika, że dzieci i młodzież na wszystkich etapach rozwoju, od poczęcia aż do 18 r.ż., mają prawo do korzystania z najwyższego, możliwego do osiągnięcia poziomu ochrony zdrowia i bezpiecznego środowiska.

Zalecane środki chroniące przed nadmiernym promieniowaniem UV (wg Światowej Organizacji Zdrowia - WHO):

- należy ograniczyć czas przebywania w słońcu szczególnie koło południa, w godz. 10:00-14:00,
- trzeba robić przerwy w opalaniu się, częściej przebywać w cieniu,
- należy nosić ubrania ochronne, bawełniane, nie ekspozować całego ciała, szczególnie chronić: oczy, twarz, szyję,
- należy nosić okulary przeciwsłoneczne z panelami bocznymi, które stanowią 99-100% ochrony przed UVA i UVB dla oczu,
- należy używać kremów ochronnych o szerokim spektrum ochrony przeciwsłonecznej, filtry słoneczne nie powinny być jednak wykorzystywane do wydłużania czasu spędzonego na słońcu,
- należy unikać korzystania ze sztucznego promieniowania UV w solarium. WHO zaleca wprowadzenie zakazu ich stosowania przez młodzież w wieku szkolnym,
- należy chronić niemowlęta i dzieci już od najmłodszych lat i uczyć je wraz z wiekiem racjonalnego korzystania ze słońca

Przez wiele lat naukowcy wskazywali na źródło sztucznego światła imitującego światło słoneczne. uznając je za „prawdopodobnie rakotwórcze”. Najnowsze analizy przeprowadzone przez międzynarodowych ekspertów w dziedzinie nowotworów, wy-

rażnie stwierdzają, że korzystanie z solarium jest głównym czynnikiem rakotwórczym.

W roku 2009 Międzynarodowa Agencja Badania Raka zakwalifikowała użycie solarium do grupy czynników rakotwórczych najwyższego ryzyka. Zagrożenie wystąpienia raka skóry wzrasta aż o 75%, gdy z łóżek w solarium korzystają osoby poniżej 30 roku życia. Ekspertki uznali, iż cały zakres fal ultrafioletowych powoduje mutacje, a nowa klasyfikacja solarium umieściła je na tym samym poziomie zagrożenia co tytoń, wirusowe zapalenie wątroby czy azbest.

Wielokrotne korzystanie w ciągu roku z łóżek opalających przyczynia się do nasilenia procesów przedwczesnego starzenia się skóry oraz występowania nowotworów skóry, w tym czerniaka. Obecnie uznaje się, że promieniowanie UVA, którego dawki ulegają kumulacji, jest równie szkodliwe jak UVB (dlatego, że wiązka promieniowania jest znacznie dłuższa i dociera do głębszych warstw skóry). Niebezpieczne jest również uzależnienie ludzi młodych od korzystania z solarium, zwane tanoreksją.

Szkodliwość solarium jest nie tylko uzależniona od wieku osób, ale także od przyjętych dawek promieniowania UV, czyli od częstości i czasu tych naświetlań. Istotnym czynnikiem jest również fenotyp skóry, czyli podatność osobnicza.

Idea solarium polegała w głównej mierze na tym, aby wyeliminować promieniowanie UVB – powodujące poparzenia, które uznawano za główną przyczynę niekorzystnych zmian skórnych do lat 90., a wzmocnić dawkę UVA, które przyczyni się do uzyskania opalenizny bez ryzyka powstania rumienia i podrażnienia skóry. Skóra poddana zwiększonej dawce promieniowania UVA w solarium ulega przyspieszonemu procesowi fotostarzenia. Lampy w solarium emitują głównie promieniowanie UVA w dawce podobnej do tej samej, jaką wytwarza słońce. Podczas jednorazowej wizyty w solarium skóra otrzymuje duże natężenie promieniowania UV w krótkim czasie, dawkę 20-25-krotnie większą niż w przypadku naturalnego powolnego opalania. Skóra rasy białej nie jest przystosowana do pochłaniania takich ilości promieni UV.

Polska Unia Onkologii podkreśliła, że przyjmowane podczas opalania promieniowanie kumuluje się i dlatego im więcej promieni jest przyjmowanych, tym większe jest ryzyko zachorowania.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Lekka atletyka

Zdobył trzy medale

Zbigniew Miciak wywalczył dwa srebrne medale i jeden brązowy na Mistrzostwach Polski Weteranów Lekkiej Atletyki. Zawody odbyły się w Toruniu.

Na Stadionie Miejskim w Toruniu odbyły się XX Mistrzostwa Polski Weteranów Lekkiej Atletyki. W zawodach udział wzięło 270 lekkoatletów. Zmagali się w 20 różnych konkurencjach, między innymi w biegach na krótkich i długich dystansach, chodzie sportowym, rzutach, skokach.

Weterani, to zawodnicy, którzy przekroczyli 35. rok życia. Wśród uczestników był reprezentant naszego powiatu Zbigniew

Miciak. Zdobył on trzy medale.

W sobotę zawodnik wywalczył srebrny medal w chodzie sportowym na dystansie trzech kilometrów. Tego samego dnia, kilka godzin później zdobył brązowy medal w biegu na dystansie dziesięciu kilometrów. Trzeci medal, również srebrny Zbigniew Miciak zdobył w chodzie sportowym (pięć kilometrów).

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Lekka atletyka

Sportowe wakacje

W wakacje na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbędą się dwa turnieje. Już dziś rusza liga piłki nożnej. W sierpniu zagrają siatkarze. Orlik będzie czynny codziennie od godziny 10.00 do 22.00.

Dziś o godzinie 9.00 rusza Wakacyjna Liga Piłki Nożnej Szkół Podstawowych. W turnieju mogą wziąć udział dzieci z roczników 1999, 1998 i 1997. Kolejne mecze będą odbywać się w każdy czwartek lipca (8, 15, 22 i 29) na boisku głównym.

W sierpniu zmagać się będą siatkarze. W biurze OSiR-u już można zapisywać się na Letnią Ligę Siatkówki Plażowej. W ostatnią sobotę sierpnia odbędzie się

natomiast bieg z cyklu „Cztery pory roku”.

- Przez całe wakacje kompleks boisk „Orlik 2012” będzie otwarty. Zachęcamy do korzystania z naszego zaplecza. Boiska będą do dyspozycji w godzinach od 10.00 do 22.00 – mówi Jarosław Kaptajn, kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu.

Szymon
Wiśniewski
REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAW – MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe tel. 795 578 615
- garaże blaszane 798 372 625
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

Piłka nożna

0 puchar miasta

Dni Miasta to nie tylko impreza na starówce, ale również turniej piłki nożnej. Wzięło w nim udział siedem zespołów. Wygrała drużyna FC Sportowa.

Z okazji Dni Miasta na boisku Orlik odbył się turniej piłki nożnej.

Do zmagania zgłosiło się siedem drużyn. Były to zespoły: FC

Sportowa, Gren Power, Samorządowcy, Lech Team, Kumple, Silva i Kasztelani.

Zespoły zostały podzielone na dwie grupy. W finale zmierzyły się drużyny FC Sportowa i Silva. Wygrał ten pierwszy zespół. Trzecie miejsce zajęła drużyna Lech Team.

tekst i fot.
Szymon



W turnieju piłkarskim z okazji dni miasta wzięło udział siedem drużyn



Walczone o każdą piłkę



Swoją drużynę wystawili m.in. Samorządowcy



W meczach nie brakowało ładnych akcji



Kibice podziwiali indywidualne umiejętności piłkarzy



Bramki padały po rajdach z lewej strony boiska

Lekkoatletyka

Cztery medale dla naszych

Podopieczni Bogdana Oskwarka - Damian Falkowski, Sandra Czerwińska i Dawid Rumiński, uczniowie ZS w Kowalewie Pomorskim startujący w barwach Zawiszy Bydgoszcz odnotowali kolejny bardzo dobry występ - tym razem na Mistrzostwach Polski Juniorów. Brąz i srebro Sandry Czerwińskiej, srebro Damiana Falkowskiego oraz srebro w sztafecie Damiana i Dawida to rezultaty odnotowane przez naszych reprezentantów.

W dniach 26-28 czerwca udali się na Mistrzostwa Polski Juniorów do Białegostoku. Damian Falkowski wystartował w biegu na 800 metrów. Sandra Czerwińska biegła na tym samym dystansie, a dodatkowo na 1500 metrów. Dawid Rumiński zmagął się z przeciwnikami na dystansie 400 metrów. Poza tym panowie wzięli udział również w biegu sztafetowym 4 razy 400.

Sandra Czerwińska wygrała swój bieg eliminacyjny i z drugim czasem awansowała do finału biegu na 800 metrów. W finale Sandra pobiegła bardzo dobrze, a czas 2:08,93 (nowy rekord życiowy) dał jej brązowy medal.

Damian Falkowski w swoim biegu na 800 metrów dobiegł do mety na drugim miejscu. Jego czas (1:52,71) był tylko o 0.02 sekundy gorszy od rekordu życiowego. Pochodzący z Płonnego Dawid Rumiński w biegu na 400 metrów postawił wszystko na jedną kartę, narzucił grupie swoje tempo i jeszcze 50 metrów przed metą miał medal w kieszeni. Niestety na finiszu inni okazali się szybsi. Dawid dobiegł do mety na 6 miejscu.

To dobry wynik biorąc pod uwagę fakt, że Dawid przyjechał na mistrzostwa z 9 wynikiem se-

zonu.

Kolejnego dnia mistrzostw odbywał się bieg na 1500 metrów kobiet. W drugiej, teoretycznie słabszej serii zawodniczek wystartowała Sandra Czerwińska. Podopieczna Bogdana Oskwarka podeszła do rywalizacji bez obciążeń, narzuciła przeciwniczkom swój rytm biegu, co dało jej drugie miejsce z wynikiem 4:36,66.

Na zakończenie zawodów odbyły się biegi sztafetowe. Sztafeta, w skład której weszli Damian i Dawid zajęła drugie miejsce.

Z postawy swoich zawodników zadowolony jest trener:

- Cztery medale i jubileuszowy 20 medal naszej trójki, który zdobyli startując od wieku młodzika to bardzo dobry rezultat. Na mistrzostwach w Białymstoku nasza trójka zdobyła 48 punktów w klasyfikacji, co stanowiło jedną trzecią punktów zdobytych przez Zawiszę. Przed nami odpocznę, ale już w sierpniu jedziemy na zgrupowania do Szklarskiej Poręby, a następnie na obiektach Zawiszy Bydgoszcz. Pod koniec sierpnia wystartujemy w finałach drużynowych ligi juniorów, a we wrześniu w klubowym pucharze Europy także w Bydgoszczy.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Piłka nożna

Udana liga

Ligę Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich wygrali Samorządowcy. Najlepszym strzelcem został Sławomir Orzechowski, zawodnikiem Michał Hajmann, a bramkarzem Andrzej Stankiewicz.

Zmagania w Lidze Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich trwały ponad 3 miesiące. W turnieju wzięło udział osiem drużyn. Były to zespoły: Dobrzynianka, Drink Bar, Max System, Przyjaciele, Samorządowcy, Spółdzielnia Mieszkaniowa, Team Dragon, TKKF „Sahara”.

Mecze odbywały się we wtorki i czwartki. W każdej drużynie mogło grać trzech zrzeszonych piłkarzy, ale na boisku mógł występo-

wać tylko jeden.

Ligę wygrali Samorządowcy, którzy zebrali 37 punktów. Na drugiej pozycji uplasował się TKKF „Sahara” (33 punkty). Ten zespół w swoim składzie nie miał żadnego zrzeszonego zawodnika. Trzecie miejsce zajął Drink Bar, który również zebrał 33 punkty. O kolejności zdecydowała różnica bramek w bezpośrednim spotkaniu.

Królem strzelców został Sła-

womir Orzechowski z Przyjaciół. Strzelił on 34 bramki. Najlepszym zawodnikiem wybrano Michała Hajmanna z TKKF. Tytuł najlepszego bramkarza otrzymał Andrzej Stankiewicz z Samorządowców.

Uroczyste wręczanie nagród odbyło się w zajeździe przy ulicy Lipnowskiej. Tam drużyny i zawodnicy otrzymali nagrody: puchary, dyplomy oraz sprzęt sportowy.

- Liga na pewno ruszy po wakacjach. Uważam, że ta inicjatywa się przyjęła. Mam nadzieję, że zgłosi się więcej drużyn, abyśmy mogli stworzyć dwie ligi - opowiada Jarosław Kaptajn, kierownik Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzynia oraz sędzia w lidze.



tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Królem strzelców został Sławomir Orzechowski (pierwszy z lewej), który strzelił 34 bramki

Kowalewo Pomorskie

Kto obroni króla?

Prawie 200 szachistów stanęło do rywalizacji w XVII Międzynarodowym Turnieju Szachowym Kowalewo 2010. Ostatni szachiści od stołu wstaną w piątek.

59 lat - to rozbieżność wiekowa między najmłodszym a najstarszym uczestnikiem kowalewskiego turnieju. Do stołów z szachownicami zasiedli zarówno uczniowie szkół podstawowych, jak i weterani tej królewskiej gry. Szachiści w ciągu zawodów mogli oprócz gry zwiedzić okolicę, udać się na wycieczki do Golubia-Dobrzynia, nad jezioro czy do toruńskiego planetarium. We wtorek zawodnicy zapoznali się ze sobą bliżej na

spotkaniu integracyjnym.

Sędzią głównym zawodów jest Sławomir Wierzbicki. Organizatorami Turnieju Urząd Miasta, MGOK, Szkoła Podstawowa w Kowalewie. Wyżywienie i noclegi dla szachistów zapewnia Adam Arbart.

Gala rozdania nagród odbędzie się w sobotę o godzinie 14. O wynikach turnieju poinformujemy w następnym numerze.

tekst i fot. PW



W ten sposób wyglądał początek walki o zwycięstwo w kowalewskim turnieju



Szachy to gra w której wiek nie odgrywa dużej roli, a nawet preferuje starszych



Uczestnicy skrzętnie notowali wyniki

Piłka nożna

Lech zgarnął puchar

Lech Rypin okazał się tryumfátorem I Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Ciechocin. Jak wypadły drużyny reprezentujące nasz powiat? Promień Kowalewo zajął 3 miejsce, a Iskra Ciechocin na 5.

W turnieju wzięło udział sześć drużyn: Lech Rypin, Zdrój Ciechocinek, Legia Chełmża, Fliśak Złotaria, Promień Kowalewo i Iskra Ciechocin. Drużyny podzielono na dwie grupy, w którym każdy rozegrał mecz z każdym. Iskra Ciechocin sprawiła sensację pokonując spadkowicza z III ligi Zdrój Ciechocinek. W swoim drugim meczu grupowym musiała uznać wyższość Lecha Rypin, który pokonał gospodarzy 4:0. Mimo 3 punktów Iskrze nie udało się wyjść z grupy, ponieważ w ostatnim meczu grupowym Lech Rypin niespodziewanie przegrał ze Zdrojem Ciechocinek.

Promień rozpoczął mecz od

zwycięstwa nad Fliśakiem Złotaria. W drugim spotkaniu przegrywał z Legią Chełmża, ale ostatecznie zremisował 1:1 po голу z rzutu karnego. Do finału turnieju awansowały drużyny Lecha Rypin i Zdroju Ciechocinek. Tu lepsi okazali się rypinianie wygrywając 2:1. W meczu o brązowy medal wygrał Promień Kowalewo 4:2 po jedenastkach.

Zawody odbyły się przy wyjątkowo gorącej pogodzie. Na trybunach zasiadło ok. 300 kibiców.



Piłkarz Promienia Kowalewo w powietrznym pojedynku z obrońcą Legii Chełmża

Warto było przyjść nie tylko ze względu na obsadę turnieju, ale i loterię fantową, w której główną nagrodą był rower.

tekst i fot. PW



Iskra przegrała pojedynek z Lechem Rypin, ale z pewnością mecz przyniósł im wiele bezcennych doświadczeń



Kibice zagrzewali piłkarzy do walki