



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)

DOWÓZ GRATIS

TEL. 606-148-049

**Kupię ziemię
z wykupu**

tel. 782 481 511

**W ZWIĄZKU
Z DYNAMICZNYM ROZWOJEM**

**ZATRUDNIMY
KELNERÓW I BARMANÓW**

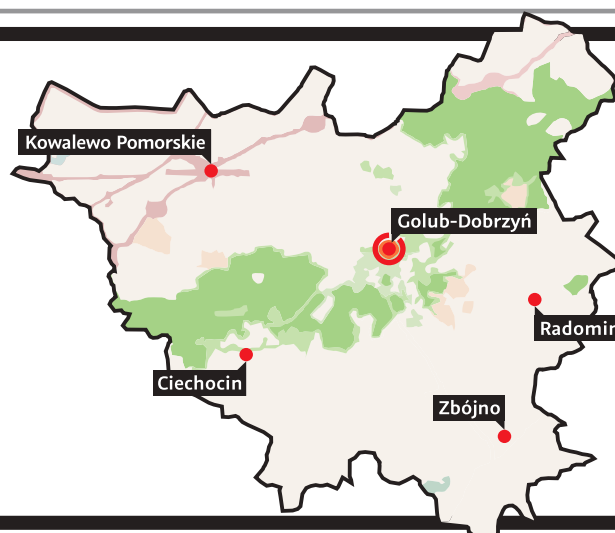
List motywacyjny, CV ze zdjęciem prosimy przelać
na adres: manager@hotel-rondo.pl

CZWARTEK
27 LIPCA 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 30/2017 (456)

CGD

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Spowodował kolizję pod wpływem

GMINA GOLUB-DOBZYŃ ▶ W niedzielę 16 lipca, w ogrodzenie placu zabaw w Sokołowie uderzył samochód. Jak się okazało kierowcą był policjant, który w momencie spowodowania kolizji był nietrzeźwy



Z informacji od naszych czytelników wynika, że kiedy doszło do kolizji, to na placu zabaw przebywały dzieci. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Sprawca zamieszania oddalił się, ale dzięki licznym świadkom bardzo szybko udało się go namierzyć. Jeszcze tego samego

dnia policjanci zapukali do drzwi kolegi po fachu.

Do Komendy Powiatowej Policji wysłaliśmy pytanie, jakie są ustalenia na temat tego wydarzenia, oraz jakie konsekwencje ponieśli pijany sprawca kolizji. Na odpowiedź czekamy. (magbet)

Producent Mebli Ogrodowych

Zieleń 88 (przy stacji PKP), 87-200 Wąbrzeźno
tel. 605 418 025

**STOŁY, ŁAWKI
HUŚTAWKI
PIASKOWNICE
STUDNIE OGRODOWE
ZIEJDZALNIE
DOMKI DLA DZIECI
PLACE ZABAW**



Rondo
HOTEL



NOWA SALA BANKIETOWA 620m²

W zależności od konfiguracji pomieszczeń w ustawieniu teatralnym do 700 OSÓB !!!

W nowej sali dostępna **SCENA Z NAGŁOŚNIENIEM I OŚWIECZENIEM** oraz **TELEBIM 15m²**.

Różowa zabawa retro

ZAPROSZENIE ➤ Na zabawę na świeżym powietrzu, w rytmie melodii z lat 60. i 70. zaprasza burmistrz Golubia-Dobrzynia

Masz w szafie wyjściowe ubranie dziadka lub babci, lub talent krawiecki, dzięki któremu ubierzesz się w stylu sprzed 50 lat? Przyjdź koniecznie w najbliższy piątek na parking przy hali OSiR. Od 18.00 do 24.00 jeżeli tylko pogoda pozwoli będziemy się bawić na potańcówce „Różowe lata 60-te i 70-te”. Zabawę poprowadzi DJ Wiesław. Atmosferę retro zapewnią będą służące za dekorację stare pojazdy. W programie przewidziano m.in. The King Elvis Show, atrakcje dla dzieci, konkursy taneczne dla dzieci i dorosłych oraz kramy z jedzeniem i piciem.

(magbet)

fot. UM Golub-Dobrzyń



Podatki

Fiskus ostrzega

Problem niewydawania paragonów w restauracjach jest szczególnie widoczny w okresie wakacyjnym dlatego fiskus ostrzega przed konsekwencjami wydawania tzw. rachunku lub kelnerskiego zamiast paragonu.

Kelner obsługujący klienta, dla którego świadczona jest usługa gastronomiczna, powinien zarejestrować na kasie fiskalnej dokonaną sprzedaż, wydrukować paragon fiskalny oraz wydać go klientowi. Ministerstwo Finansów przypomina, że wydanie paragonu jest obowiązkiem kelnera i nie jest uzależnione od prośby klienta, ani od tego, czy klient podejdzie odebrać paragon, który ma być klientowi wręczony, a więc w szczególności przyniesiony do stolika przy którym siedzi

klient.

Brak rejestracji transakcji za pomocą kasy fiskalnej oznacza zazwyczaj, że usługa została wykonana w tzw. „szarej strefie” – a więc podatki nie trafiły do budżetu. Wydanie rachunku lub paragonu kelnerskiego zamiast paragonu fiskalnego świadczyć może o ukrywaniu prawdziwych obrotów.

Urząd Skarbowy w Golubiu-Dobrzyniu ostrzega, że taka praktyka jest niezgodna z przepisami i może rodzić negatywne konse-

kwencje zarówno dla przedsiębiorcy – właściciela restauracji jak i dla kierownika zmiany i kelnera, który nie rejestruje transakcji za pomocą kasy fiskalnej. Dokonanie sprzedaży z pominięciem kasy fiskalnej lub niewydanie paragonu dokumentującego tę sprzedaż wiąże się z odpowiedzialnością karną skarbową. Mandatem karnym nakładana jest kara grzywny za wykroczenie skarbowe w granicach od 200 zł do 4000 zł.

Organy kontroli skarbowej zdają sobie sprawę, że nierzadko kelnerzy są zmuszani przez swoich pracodawców do zaniechania ewidencjonowania transakcji na kasach fiskalnych. Taka praktyka jest szczególnie bulwersująca, ponieważ jej negatywne skutki uderzają najbardziej właśnie w samych kelnerów.

(red)

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do aplikacji prawniczych: sędziów, adwokatów, prokuratorów, radców prawnych, notariuszy, tłumaczy i inne.
- ADMINISTRACJA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w administracji publicznej, w organach wymiaru sprawiedliwości, polityki regionalnej i innej.
- EKONOMIA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w administracji i zarządzaniu w administracji, w przedsiębiorstwach i firmach, w zarządcach przedsiębiorstw i rachunkowości, handlu międzynarodowym, analizy rynku finansowego, logistyki i zarządzania, testach i innej.
- PEDAGOGIKA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej (nauczyciele), w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej z programowaniem, pedagogiki rewalidacyjnej, pedagogiki opiekuńczej i innej, pedagogiki rewalidacyjnej i pedagogiki pensjonariów, wychowanie obywateli i innej.
- PRACA SOCJALNA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w pracy socjalnej i innej.

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w geodezji ogólnej, geoinformatyki i innej.
- BUDOWNICTWO** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w budownictwie ogólnym, inżynierii budowlanej, inżynierii mechanicznej i innej.
- INFORMATYKA** (studium jednolitego kształtu) – studia przygotowujące do pracy w informatyce, grafice komputerowej, inżynierii oprogramowania i innej.

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYCIELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA: ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322

500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl

informator.kpsw.edu.pl

OGŁOSZENIE

Poszukuję mieszkania do wynajęcia

w Kowalewie Pomorskim
nr. tel. 662 061 353

REKLAMA



DOM UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM

agent ubezpieczeniowy

twoje ubezpieczenia

**WSZYSTKIE UBEZPIECZENIA
W JEDNYM MIEJSCU**

samochód



dom



firma



życie



DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
www.dus.net.pl

DOM UBEZPIECZENIOWY SPECTRUM
Agent w Golubiu-Dobrzyniu, ul. Pod Arkadami 11
tel. 531-795-462
sylwester.nadolny@dus.net.pl



Gra-Mar

Firma PHU Gra-Mar
poszukuje pracownika na stanowisko
kosztorysant budowlany
oraz pracownika biurowego,
mile widziane doświadczenie
Wszelkie dodatkowe informacje
pod numerem 694168958
lub w siedzibie firmy
Kowalewo Pomorskie ul. Chopina 35.

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
sobie prawo do ich redagowania
i skracania. Redakcja nie odpowiada
za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Zmiana dyrektora

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Po 18 latach nastąpiła zmiana na stanowisku dyrektora szkoły przy ul. Żeromskiego. Ze stanowiskiem żegna się Marek Bielecki, a jego miejsce zajmie Piotr Floerke, który ostatnio kierował Ośrodkiem Sportu i Rekreacji



Golub-Dobrzyń

Czekając na otwarcie

27 lipca powinien zostać oddany do ponownego użytku market Biedronka w Golubiu-Dobrzyniu. Co się w nim zmieni?



Od początku planowanego remontu marketu Biedronka, mimo wielu innych sklepów tego typu uwidoczniły się dłuższe niż do tej pory kolejki.

– To powoli staje się nie do wytrzymania. Jeszcze niedawno do sklepu można było wpaść, szybko zrobić zakupy, a teraz niestety wszędzie są kolejki i to nie ważne czy wejdziemy tam o 9 czy o 16 – żali się jedna z naszych

czytelniczek.

Niektórzy mieszkańcy zaczęli nawet zastanawiać się czy „Biedronka” powróci, czy też może miejsce po niej w budynku przy ul. Sokołowskiej zajmie inny dyskont. Były to jednak tylko plotki. O wyjaśnienie sprawy zwróciliśmy się do biura prasowego Jeronimo Martins Polska S.A.

– Informujemy, że ponowne otwarcie sklepu Biedronka w Go-

lubiu-Dobrzyniu po remoncie zaplanowane jest do końca tego miesiąca. Celem prac modernizacyjnych prowadzonych we wskazanej lokalizacji jest podniesienie komfortu zakupów dla naszych klientów. Prace obejmują m.in. rozbudowę obiektu, dzięki której możliwe będzie powiększenie sali sprzedaży placówki o 100 m², montaż nowego wyposażenia z wykorzystaniem ekologicznych rozwiązań (m.in. chłodzarnik z wbudowanymi drzwiami o zwiększonej wydajności energetycznej), ogólne odświeżenie sklepu i zastosowanie obowiązującej wizualizacji. Obiekt zostanie odnowiony także z zewnątrz – elewacja zyska nową kolorystykę, powstanie także duża przeszklona fasada.

Czekającemu jeszcze na oficjalne mianowanie na to stanowisko Piotrowi Floerke zadaliśmy kilka pytań.

– Priorytetową i najpilniejszą sprawą jest rozwiązanie problemów komunikacyjnych. Modernizacja parkingu od strony ulicy St. Żerom-

skiego w celu poprawy bezpieczeństwa dojazdu dzieci i młodzieży do szkoły oraz poprawa przepływu informacji między szkołą, młodzieżą i rodzicami. – odpowiada Floerke na pytanie o to co jego zdaniem trzeba będzie zmienić w organizacji ZSM jako pierwsze.

Jako największe wyzwania w nadchodzącym roku nowo wybrany dyrektor wymienia: wprowadzenie zmian związanych z reformą oświatową, organizację egzaminu maturalnego oraz obrony pracy dyplomowej i poprawę współpracy z Radą Rodziców.

Jak zapewnia, szkoła przez niego zarządzana będzie się wyróżniała atrakcyjnością oferty edukacyjnej dla dzieci i młodzieży, a w przyszłości również dla dorosłych oraz różnorodnością zajęć pozalekcyjnych.

– Konkretnie zmiany przedstawione zostaną w późniejszym terminie – mówi Floerke. – Najpierw pragnę zaprezentować swoją wizję szkoły gronu pedagogicznemu, pracownikom szkoły oraz Radzie Rodziców i dopiero po konsultacjach opinii publicznej.

(magbet)

lubiu-Dobrzyniu po remoncie zaplanowane jest do końca tego miesiąca. Celem prac modernizacyjnych prowadzonych we wskazanej lokalizacji jest podniesienie komfortu zakupów dla naszych klientów. Prace obejmują m.in. rozbudowę obiektu, dzięki której możliwe będzie powiększenie sali sprzedaży placówki o 100 m², montaż nowego wyposażenia z wykorzystaniem ekologicznych rozwiązań (m.in. chłodzarnik z wbudowanymi drzwiami o zwiększonej wydajności energetycznej), ogólne odświeżenie sklepu i zastosowanie obowiązującej wizualizacji. Obiekt zostanie odnowiony także z zewnątrz – elewacja zyska nową kolorystykę, powstanie także duża przeszklona fasada.

Podobnie jak w Golubiu-Dobrzyniu zmodernizowano w ubiegłym roku 220 sklepów tej sieci w całym kraju.

(pw)

Gmina Golub-Dobrzyń

Matematyka fajna jest

Matematyka nauczana w sposób atrakcyjny dla dzieci – to cel, który przyświeca Fundacji mBanku. Co roku ogłasza ona konkursy dla instytucji oświaty i kultury w ramach programu grantowego mPotęga. Od 1 września z pomocą fundacji w Węgiersku odbywać się będą nietypowe zajęcia przybliżające uczniom królową nauk.

Szkoła Podstawowa w Węgiersku otrzymała blisko 5 tys zł na zajęcia oraz pomoce naukowe w projekcie „Matematyka fajna jest”. Uczniowie będą uczestniczyć m.in. w zajęciach podczas których wytworzą wyszywaniki matematyczne. Część będzie zgłębiała tajniki gry w szachy oraz będzie poznawała planszowe gry logiczne. Na 6 grudnia w szkole planowany jest Mikołajkowy Turniej Gier Planszowych z udziałem uczniów i rodziców. Dodatkowo

na początku grudnia zaplanowano w ramach projektu II edycję Turnieju Szachowego „O węgierskiego hetmana”. Szkoła zyska nowe gry planszowe, a dzieci dodatkowo wybiorą się na wycieczkę do toruńskiego Młyna Wiedzy oraz planetarium.

– Co roku setki nauczycieli matematyki z całego kraju biorą udział w mPotędze. To dobra wiadomość, bo pokazuje, że mamy kreatywnych i chętnych do wyjścia poza schematy pedagogów.

A to właśnie oni mają szansę zachęcić dzieci i młodzież do matematyki i wzbudzić w nich zainteresowanie tym przedmiotem. Cieszymy się, że możemy mieć swój udział w tym procesie mówi Iwona Ryniewicz, prezes zarządu mFundacji. Koordynatorem szkolnym projektu jest Pani Sylwia Klugiewicz, nauczyciel matematyki. W realizację projektu włączył się Urząd Gminy Golub-Dobrzyń.

(pw)

OGŁOSZENIE



Camper na wynajem
tel.: 601 917 253

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA GOLUB-DOBRYŃ ▶ W sołectwie tym tylko dwóch gospodarzy wiekiem nie przekroczyło 30 lat a mimo to wszyscy starają się, aby życie w nim było zadowoleniem dla każdego z nich



Sołectwem Macikowo kieruje ponownie Hanna Kończalska

Sołectwo Macikowo położone jest na krańcach gminy Golub-Dobrzyń, ale to wcale nie znaczy, że się nie rozwija lub jest „zapomniane przez Boga”. Swoim zasięgiem obejmuje również takie miejscowości jak Carski Dar i Babiak. Zamieszkuje tu ponad 360 mieszkańców. Jest to typowe sołectwo rolnicze gdzie na roli pracują przeważnie rodzice powyżej 50 lat, a młodzi szukają pracy w mieście. Sołectwem tym od 2015 roku kieruje Hanna Kończalska. Swoją przygodę z małą polityką rozpoczęła już w latach 1994-2003 kiedy to sprawowała funkcję sołtysa

Macikowa. Ponownie wystartowała w wyborach sołeckich w 2015 roku i mimo konkurencji je wygrała. Oprócz sołtysowania wspólnie z mężem prowadzi gospodarstwo rolne o powierzchni 20 hektarów. Dwie dorosłe córki prowadzą już samodzielne życie. Jako jedyna sołtys z gminy Golub-Dobrzyń w 2016 roku, wraz z Urszulą Skrzyszewską, prezesem Stowarzyszenia Przyjaciół Macikowa i Okolic, brała udział w projekcie z funduszu sołeckiego organizowanego przez Pomorską Fundację Rozwoju Kultury i Sztuki w Toruniu na temat propagowania i wykorzystania funduszu sołeckiego. Pozyskany z tego tytułu grant w wysokości 1800 złotych przeznaczony został na spotkania rodzinne i towarzyskie z udziałem mieszkańców wsi. Głównym celem było zachęcenie mieszkańców sołectwa do udziału w zebraniu o podziale funduszu sołeckiego.

– Skoro brała pani udział w szkoleniu na temat funduszu sołeckiego to jak wykorzystuje go Pani w praktyce?

– Fundusz sołecki naszego sołectwa nie jest za wysoki, ponieważ wynosi tylko 17400 złotych. Jego wykorzystaniem

zajęła się rada sołecka, która postanowiła przeznaczyć go na następujące inwestycje. Kwotę 3500 złotych pochłonie utrzymanie dróg lokalnych. Ochotnicza Straż Pożarna otrzymała 1000 złotych. Utrzymanie i funkcjonowanie świetlicy to koszt 5000 złotych. Na doposażenie terenu wokół świetlicy przeznaczyliśmy kwotę ponad 5400 złotych. Na różnego rodzaju imprezy rekreacyjne wydamy w tym roku 2000 złotych. Tradycyjnie na wsparcie dożynek gminnych pozostało 500 złotych.

– Jeżeli już mowa o świetlicy to wiąże się z nią życie kulturalne. Jak to się przedstawia w Pani sołectwie?

– W naszym sołectwie działa Stowarzyszenie Przyjaciół Macikowa i Okolic, które skupia w swoich szeregach 18 pań z Koła Gospodyń Wiejskich. Właśnie w ramach tego stowarzyszenia, którego prezesem jest Urszula Skrzyszewska staramy się rozwijać życie kulturalne naszej małej społeczności. Między innymi Pani Prezes i Zdzisława Młodziankiewicz napisały projekt do Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi na zagospodarowanie terenu

wokół świetlicy. Przyznano nam kwotę na ponad 20 000 złotych, która aktualnie jest wykorzystywana. Wokół świetlicy stworzyliśmy tzw. zakątek zielony, w którym posadziliśmy ponad 170 krzewów i 480 ziół, w tym 80 lawend. Pielęgnowujemy je codziennie a w przyszłości mamy zamiar je sprzedawać, aby pozyskiwać środki na dalszą działalność stowarzyszenia. W ramach pozyskanych środków mamy zamiar postawić jeszcze tutaj altanę i ławeczki. Szkoda tylko, że teren przy świetlicy jest taki mały, bo można by zrobić dużo więcej. Właśnie pozyskanie dodatkowego terenu „spędza mi sen z powiek”. Przy tym projekcie pracowały całe rodziny zarówno panie jak i ich mężowie ze Stowarzyszenia. Na te wszystkie prace potrzebne są środki finansowe i dlatego przeznaczyliśmy również je ze środków sołeckich. W ramach stowarzyszenia organizujemy również imprezy rekreacyjne takie jak Dzień Seniora.

– Na początku rozmowy wspomniała Pani o współpracy z samorządem gminnym a jak to się przedstawia na konkretnym przykładzie?

– Moja współpraca z samorządem gminy jest bardzo dobra. Mamy zaradnego, dobrego i wyrozumiałego wójta, na którego zawsze możemy liczyć. Inne gminy mogą nam pozazdrościć. Dla sołtysów ma zawsze czas, wysłucha, doradzi, pomoże. Wspomnę jeszcze o pracownikach gminy, którzy, nam sołtysom, również dużo pomagają. Dziękuję im za to. W tym roku władze gminy rozpoczną poważną inwestycję, jaką jest nowa nawierzchnia asfaltu drogi w kierunku Sitna. Prawdopodobnie w tym roku rozpocznie się budowa chodnika przebiegającego przez naszą miejscowość a to wpłynie na pewno na polepszenie stanu bezpieczeństwa mieszkańców. Przykładów takich można podawać wiele. Na tym właśnie polega pomoc i współpraca z władzami samorządowymi. Na codziennym wspólnym życiu z lokalnym społeczeństwem. Nieocenionym pomocnikiem w załatwianiu naszych spraw sołeckich w jednostkach samorządowych jest na pewno nasz radny Jan Boniecki, któremu chciałabym podziękować.

Rozmawiał i fot. Marek Wiśniewski

Zbójno

Powstaną oczyszczalnie

W gminie Zbójno powstanie 117 przydomowych oczyszczalni ścieków. Gmina otrzymała dofinansowanie na tę inwestycję z urzędu marszałkowskiego.

Na początku lipca wójt – Katarzyna Kukielska podpisała umowę dotyczącą dofinansowania projektu „Budowa indywidualnych systemów oczyszczania ścieków na terenie Gminy Zbójno”. Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu

przekaze na ten cel, w dwóch ratach, prawie 1,2 miliona złotych.

W gminie w tym i kolejnym roku powstanie 117 przydomowych oczyszczalni ścieków. Skorzystają z nich mieszkańcy: Adamek, Ciepienia, Działynia, Klonowa, Łukaszewa, Obór, Podoliny, Rembiochy,

Ruduska, Ruża, Sitna, Wielgiego, Wojnowa, Zbójenka, Zbójna i Zosina.

– Dofinansowanie na przedmiotowy cel pochodzi z krajowych środków publicznych i środków pochodzących z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – opowiada Marzena Marcinkowska z urzędu gminy w Zbójnie.

(szyw)



POWIAT ▶ Zmiany u strażaków

Kapitan Witold Juszcak został pełniącym obowiązki zastępcy komendanta powiatowego w Komendzie Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. Jego miejsce – dowódcy jednostki ratowniczo gaśniczej, również jako pełniący obowiązki, objął starszy kapitan Piotr Kubacki. Więcej o zmianach napiszemy w kolejnym numerze CGD.

(szyw), fot. nadesłane REKLAMA



ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pomorskie

USŁUGI ŁADOWARKĄ TELESKOPOWĄ

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ

USŁUGI TRANSPORTOWE

SKŁAD OPAŁU

TEL. 530 170 270



WORKUJEMY
WSZYSTKO

W paski w Sokołowie

GMINA GOLUB-DOBRYŃ ▶ Kilkuset gości z całej Polski odwiedziło Sokołowo, by tu zobaczyć w praktyce jakie zalety ma uprawa pasowa ziemi. Gospodarzem był rolnik i przedsiębiorca Maciej Czajkowski

– Jestem rolnikiem z Sokołowa, korzeniami z gminy Łysomice – mówi Maciej Czajkowski. – Myślę, że ci, którzy przybyli na nasze warsztaty nie będą żałowali, ponieważ naszym wspólnym celem jest gospodarowanie w zgodzie z naturą oraz ekonomicznie. Jeszcze 10 lat temu praktycznie istniała tylko tradycyjna uprawa orkowa. W 2007 roku przeprowadzono pierwsze testy uprawy pasowej, a jesienią 2013 roku testowaliśmy w Sokołowie prototyp pierwszej naszej maszyny do tego typu upraw. Później przybywały kolejne prototypy maszyn, które obecnie trafiają do rolników.

Czym jest uprawa pasowa

i czym różni się od tradycyjnej? Od kilku tysięcy lat schemat uprawy był podobny. Ziemię należało przeorać przed ponownym zasiewem. Czyniono to przy pomocy różnych maszyn: sochy, radła a następnie pługa. Uprawa pasowa polega na spulchnianiu nie całego pola, ale tylko wąskich pasów gleby. Siew odbywa się podczas jednego zabiegu przy pomocy specjalistycznej maszyny. Jest wiele zalet tego typu upraw. Najważniejsza to ta dotycząca ochrony gleby przed erozją, lepsze nagromadzenie wody oraz ekonomia. Zamiast kilku zabiegów siewnych stosuje się jeden przejazd w którym załatwiamy siew i nawożenie.

Uprawę pasową w Sokołowie stosuje się do różnych roślin. Uczestnicy warsztatów mogli zobaczyć m.in. uprawy buraków cukrowych, pszenicy, kukurydzy, rzepaku ozimego i fasolki szparagowej. Dodatkowo zanim udali się na pola mogli wysłuchać dokładnych instrukcji głównego agronoma gospodarstwa w jaki sposób zakładać i pielęgnować uprawy pasowe. Przedstawiciele świata nauki wyjaśniali dokładnie jak reagują rośliny uprawne na ten rodzaj upraw. Również w gospodarstwie w Sokołowie trwają badania nad efektywnością tej metody. Na zakończenie rolnicy mogli za własne oczy zobaczyć jak wygląda siew przy po-

mocy maszyn „Czajkowski”.

Ważna była również możliwość spotkania się z rolnikami – praktykami, którzy stosują uprawę pasową w swoich gospodarstwach:

– Prowadzę gospodarstwo pod Krtotoszynie – mówi Wojciech Styburski – Zajmuję się hodowlą bydła opasowego. Z myślą o poprawie ekonomii udało nam się skomponować nowoczesne i bardzo wydajną mieszankę roślin międzyplonowych. Współpraca z Maciejem Czajkowskim zaowocowała bardzo dobrze i zachęcam wszystkich do spróbowania takiej uprawy roślin jako międzyplon.

Tekst i fot. (pw)

Maciej Czajkowski



CGD

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

Wakacje w bibliotece

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W połowie lipca w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. ks. F. K. Malinowskiego w Golubiu-Dobrzyniu odbyły się nietypowe zajęcia. Instruktorzy z Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu przeprowadzili ucyli fotografii oraz sztuki filmowej

Instruktor Stanisław Jasiński z WOAK-u w Toruniu odkrywał przed dziećmi oraz chętnymi zasady fotografii. W warsztatach uczestniczyły między innymi dzieci ze Świetlicy Socjoterapeutycznej, dzieci, które zgłosiły się do biblioteki na spędzanie wakacji oraz podopieczni z Domu Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. Wszyscy, którzy byli w tym dniu obecni mieli możliwość poznać podstawowe techniki fotograficzne, zagadnienia związane z budową i związanymi z nią możliwościami kreatywnymi aparatu fotograficznego. Największą frajdą było pozowanie do zdjęć i możliwość robienia zdjęć fachowym sprzętem. Warsztaty filmowe poprowadziła natomiast Karolina Fordońska z WOAK-u w Toruniu.

– Atrakcją zajęć filmowych jest wyświetlanie scenek, występy przed kamerą, oglądanie filmików, które powstały, triki związane z zmianą tła – opowiada Barbara Wasiłuk, dyrektor MiPBP w Golubiu-Dobrzyniu. Instruktor wprowadziła uczestników w świat filmu. Pokazywała jak montowane są sceny filmowe. Dla dzieci jest to nowość, nie tylko świetnie się bawią ale i zdobywają wiadomości, do których na co dzień nie mają dostępu.

(szyw), fot. MiPBP



W zajęciach uczestniczyła spora gromadka dzieci



Zajęcia z fotografii poprowadził Stanisław Jasiński z WOAK



Dzieci miały okazję do dobrej zabawy i nauki



O sztuce filmowej opowiadała Karolina Fordońska



Zajęcia odbywały się w bibliotece przy ulicy Żeromskiego



Imieniny królowny

GOLUB-DOBRYŃ ➤ W minioną sobotę i niedzielę na zamku golubskim świętowano imieniny Anny Wazówny

Imieniny królowny Anny to impreza, która sięga 2013 roku. Program co roku jest podobny i przewiduje m.in. pokazy husarskie, a następnie zwiedzanie zamku i kulminacyjny wjazd husarii na zamkowy dziedziniec i toast ku czci królowny. W tym roku do programu dołączyły także zajęcia dla najmłodszych, które były związane z królowną i jej pasją, czyli botaniką. Na zamku gościł również kowal, który pokazywał w jaki spo-

sób z kawałka metalu zrobić nóż, podkowę lub grot strzały. O 17.00 w sali kapitulnej odbył się koncert kapeli Non Grata. Wykonała ona utwory z czasów renesansu i baroku. Być może niektóre z nich miały okazję słuchać w tej samej komnacie Anna Wazówna. O godzinie 20 na dziedziniec zamkowy wjechała wierzchem królowna Anna (w tej roli Anna Szykiewicz) w towarzystwie husarzy. Licznie zgromadzona publiczność wznio-

sła toast.

– Jednym z naszych celów jest dążenie do uznania przyszłego roku rokiem Anny Wazówny – przybliży Dariusz Deja z zamku golubskiego. – Księżniczka była związana nie tylko z Golubiem, ale także z Brodnicą i Toruniem.

Najbliższą okazją do odwiedzin zamku będą Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Łucznictwie Tradycyjnym 5 i 6 sierpnia.

Tekst i fot. (pw)



PLAC TYSIĄCLECIA 3 GOLUB-DOBRZYŃ

- w młynie -

Delikatesy Centrum

9⁹⁸

Łopátka wieprzowa b/k
1 kg

17⁹⁰

Kiełbasa morlińska
z piersi kurczaka
1 kg
Morliny

17⁵⁰

Kiełbasa krakowska
Krakowska z pieprzem
1 kg
Dobrowolscy

17⁵⁰

Ser Edamski
1 kg
Jagr

0⁶⁹

Ziemniaki wczesne
1 kg

5⁹⁹

Papryka czerwona
1 kg

5⁰⁵

Lody Excellent
1 l
różne rodzaje
Ice-Mastry

1²⁵

1 szt. przy zakupie zgrzewki



Woda Cisowianka
6 x 1,5 l
różne rodzaje
Polskie Zdroje

11⁹⁸

Piwo Tatra
6 x 0,5 l
• puszka
Grupa Żywiec

1⁶⁸

Piwo Harnaś
0,5 l
• butelka zwrotna
Carlsberg



1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

OFERTA WAŻNA od 27.07.2017 do 02.08.2017 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZECIE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Biznes dla kobiet

Izba Przemysłowo-Handlowa w Toruniu ogłosiła nabór do projektu „Biznes na obcasach”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest on skierowany do wszystkich kobiet powyżej 29. roku życia, które mieszkają lub uczą się na terenie naszego województwa i są bezrobotne lub biernie zawodowo. Uczestniczki mogą otrzymać m.in. wsparcie finansowe na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz skorzystać ze szkoleń prowadzonych przez doradców zawodowych i trenerów. W projekcie weźmie udział 60 kobiet. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Izby Przemysłowo-Handlowej w Toruniu: www.iph.torun.pl.

Odzyskasz pieniądze po przelaniu ich na złe konto

Do Sejmu RP trafił prezydencki projekt, który zakłada, że będzie można odzyskać pieniądze omyłkowo przebrane na niewłaściwe konto. W 2011 roku weszła w życie ustawa o usługach płatniczych, wdrażająca dyrektywy m.in. Parlamentu Europejskiego, która zakłada, że transakcja może być wykonana tylko i wyłącznie na podstawie unikatowego identyfikatora (numeru rachunku), bez podawania innych danych. Bank lub SKOK nie musi weryfikować, czy przelew dotarł do właściwego adresata. W przypadku pomyłki, skuteczność odzyskania pieniędzy zależy od woli osoby, na której rachunek trafił przelew. Teraz ma się to zmienić. W oddaniu środków pośredniczyć będzie bank lub SKOK, a dane osoby, która dobrowolnie odda pieniądze, nie zostaną ujawnione. Wyjątek stanowi przypadek, w którym odbiorca przelewu odmówi zwrotu kwoty. Zlecający przelew będzie mógł wystąpić do sądu z powództwem w celu odzyskania środków.

Nie będzie referendum ws. edukacji

W ubiegłym tygodniu Sejm nie poparł uchwały, zgodnie z którą referendum w sprawie reformy systemu oświaty miało się odbyć 17 września. Inicjatorem tego pomysłu był Związek Nauczycielstwa Polskiego. Pytanie referendalne miało brzmieć: „Czy jest Pani/Pan przeciw reformie edukacji, którą rząd wprowadza od 1 września 2017 roku?”. Pod wnioskiem o referendum zebrano ponad 900 tys. podpisów.

Firma przyjazna rodzinie

Zarząd województwa ogłosił konkurs dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych. Tytuł „Kujawsko-Pomorska firma przyjazna rodzinie” zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Na zgłoszenia (pracodawców i zadowolonych pracowników) samorząd województwa czeka do 15 września. Formularz i regulamin można znaleźć na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Bezpłatne szkolenie

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy zaprasza na bezpłatne szkolenie na temat „Zasad wypełniania i składania wniosków emerytalnych od 1 października 2017 r.”. Spotkanie odbędzie się 31 lipca 2017 roku o godzinie 9.00 w budynku przy ul. M. Konopnickiej 18 A, bud. B (sala 503). Zgłoszenia przyjmuje Justyna Kiełczyńska (justyna.kielczynska@zus.pl). Ze względu na wielkość sali szkoleniowej, liczba miejsc jest ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

Nagrody dla nauczycieli

Urząd Marszałkowski w Toruniu ogłosił konkurs Kujawsko-Pomorski Lider Edukacji 2017. Doroczne marszałkowskie nagrody otrzymają najlepsi nauczyciele. Kandydatury mogą zgłaszać podmioty prowadzące szkoły, przedszkola lub inne placówki oświatowe, publiczne i niepubliczne, dyrektorzy tych instytucji, związki zawodowe i organizacje pozarządowe. Dla zwycięzców przewidziano statuetki i nagrody finansowe. Zgłoszenia są przyjmowane do końca lipca w urzędzie marszałkowskim. Szczegóły na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Mniej wypadków na drogach

W miniony czwartek Komenda Główna Policji podała na swojej stronie internetowej dane dotyczące liczby wypadków w pierwszej połowie 2017 roku. Od stycznia do czerwca br. w Polsce doszło do 14 tys. 127 wypadków, w których zginęło 1 tys. 130 osób, a 17 tys. 175 zostało rannych. To o 1 tys. 249 mniej wypadków w porównaniu do pierwszego półrocza 2016 roku. Zmniejszyła się także liczba rannych - o ponad 1000 oraz zabitych - o prawie 200. Policja idzie za ciosem i prowadzi kolejne akcje dotyczące bezpieczeństwa na drodze. Na stronie www.policja.pl można już zobaczyć nowy film zwracający uwagę motocyklistom i pozostałym uczestnikom ruchu na konieczność stosowania się do przepisów.

Droższe mleko, droższe masło

RYNEK ▶ Masło, jeden z podstawowych produktów spożywczych, podrożało w ostatnim roku o 100 proc. Skąd bierze się podwyżka cen i czy ma to jakikolwiek związek z rynkiem mleczarskim?

Cena mleka w skupie wzrosła od ubiegłego roku o ok. 30 proc. – to dane Głównego Urzędu Statystycznego. Jednocześnie zwiększyły się dostawy mleka do mleczarni. Nie sprawdziły się więc obawy towarzyszące zniesieniu w 2015 roku kwot mlecznych.

Ceny masła rosną szybciej niż mleka. Dodatkowo producenci niektórych marek zastosowali

sprytny sposób na „zatrzymanie” podwyżek – zmniejszyli gramaturę kostki. W styczniu 2016 roku za 100 kg tego tłuszczu należało zapłacić ok. 1100 zł. Teraz już ok. 2100 zł. Ceny skoczyły także w innych krajach Europy.

Ekspertiści głowią się, skąd tak drastyczny wzrost cen masła, ale i serów. Niektórzy opowiadają się za tzw. opcją chińską. Najludniejszy kraj świata wchłania coraz

więcej produktów mleczarskich. Inni wskazują na możliwość spekulacji cenami. Firmy miałyby skupić wielkie ilości masła, poczekać na wzrost cen i sprzedawać zapasy. Czy ceny nadal będą rosły? Zapewne przez jakiś czas tak, ale w pewnym momencie rynek powinien sam doprowadzić do spadków.

(pw)

Prawo

Szybsza emerytura

Od 1 października obowiązywać będzie niższy wiek emerytalny dla rolników. To 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn.

Ważnych informacji w sprawie zmian w wieku emerytalnym dostarcza Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. 1 października o przyznanie emerytury rolniczej ubiegać się będzie mogła osoba, która po 30 września 2017 roku ukończyła 60 lat (kobiety) i 65 lat (mężczyźni). O świadczenie może wystąpić również taka osoba, która do 30 września 2017 roku skończyła 60 lub 65 lat, ale nie osiągnęła do tego czasu podwyższonego wieku emerytalnego, czyli takiego, który obo-

wiązuje obecnie i zależy od roku oraz kwartału urodzenia. Trzecia i ostatnia grupa to osoby, które do 30 września osiągną również podwyższony wiek emerytalny, jeśli nie mają jeszcze przyznanej emerytury rolniczej.

Sam wiek nie wystarczy do otrzymania emerytury. Oprócz tego konieczny jest przynajmniej 25-letni okres podlegania ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu i dotyczy tylko ubezpieczenia rolniczego. Emerytury nie są przyznawane z automatu, a wy-

łącznie na wniosek. Wyjątek stanowią tu osoby, które pobierają z KRUS rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Kasa informuje, że rolnicy, którzy do 31 grudnia 2017 roku ukończą 55 lat (kobiety) i 60 lat (mężczyźni), będą posiadać co najmniej 30-letni okres rolniczego ubezpieczenia emerytalno-rentowego oraz zaprzestaną prowadzenia działalności rolniczej, mogą ubiegać się o wcześniejszą emeryturę rolniczą.

(pw)

Prawo

Co z wodą i azotem?

Posłowie przyjęli nowe prawo wodne, które teraz trafi do Senatu RP. Pierwotne zapisy ustawy zapowiadały spore wydatki dla rolników. Później stawki opłat zmniejszono. Najtrudniej będą mieli ci gospodarze, którzy korzystają z deszczowni.



Deszczownie to coraz częstszy widok na naszych polach. Ten rok jest wyjątkowy pod względem opadów, ale w poprzednich sezonach deszczownia była idealną odpowiedzią na suszę. Te mecha-

nizmy nawadniania bardzo często korzystają ze studni głębinowych. A stawki za pobór wody z tego źródła mają być wyższe niż na przykład za wodę ze stawów lub jezior.

Rząd deklaruje, że rolnicy nie odczują wzrostu cen wody. Ale prawo wodne wprowadza nowe przepisy dotyczące odpływu azotanów ze źródeł rolniczych. Może to być kłopotliwe dla gospodarstw. Politycy czynią starania, by z obowiązku przestrzegania dyrektywy azotanowej zwolnić gospodarstwa do 10 hektarów. W krajach, gdzie wprowadzono już takie prawo, gospodarze musieli bardzo szybko zabezpieczyć grunty przed wyciekami soków z kiszzonek i obornika. Powróć więc najprawdopodobniej tematy budowy płyt obornikowych i zbiorników na gnojowicę.

(pw)

Oświetlenie

Balon zamiast lampy

Na rynku dostępne są niezwykle silne źródła światła, które przeznaczone na użytek rolny.

Najciekawszym urządzeniem jest Milwaukee's M18 Radius. W przeliczeniu na złotówki kosztuje ok. 1200 zł. To urządzenie wielkości małego wiaderka. Posiada uchwyt, dzięki któremu można je powiesić pod dachem lub na ścianie. Konstrukcja umożliwia świecenie dookoła. Strumień świetlny takiej lampy to 4400 lumenów (dla porównania żarówka LED o mocy 60 W posiada 800 lumenów). Urządzenie jest wytrzymałe na kurz i wilgoć. Waży ok. 5 kg i staje

się coraz popularniejsze w USA.

W Polsce ciekawym rozwiązaniem są balony oświetleniowe. Balon umieszcza się na wysokim statywie. Wewnątrz jest żarówka o mocy 2000 W. Balon potrafi oświetlić nawet 1500 m kw. Wadą, w porównaniu z poprzednio omawianą lampą, jest wielkość balonu i statywu. Najpopularniejsze i jednocześnie najtańsze są zwykłe naswietlacze, które kosztują ok. 30 zł.

(pw)

Mechanizacja

New Holland na czele

Czerwiec był kolejnym miesiącem wzrostu sprzedaży nowych ciągników rolniczych. Liderem wciąż pozostaje New Holland.



szyn. Na drugim miejscu znalazł się Deutz-Fahr Agrolux 410. Są to ciągniki o dobrych proporcjach jakości i mocy do ceny.

Od początku roku najwięcej ciągników sprzedał New Holland (673). Miejsca na podium przypadają też Kubocie (525)

Łącznie w czerwcu w Polsce zarejestrowano 758 nowych ciągników. Najwięcej, bo 114 modeli, sprzedał New Holland. Tuż za liderem plasują się John Deere (113) i japońska Kubota (112). Jak widać, konkurencja na rynku jest bardzo duża i żadnej z firm nie udaje się osiągać znaczącej przewagi.

Jeśli chodzi o modele, wciąż nie do pobicia jest Zetor Major 80. W czerwcu sprzedano 26 tych ma-

oraz John Deere (514). Na 7. miejscu uplasował się rodzimy Ursus z 289 maszynami.

Na rynku przyczep ruch w czerwcu tego roku był mniejszy niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. W pierwszym półroczu ogółem zarejestrowano 7225 nowych przyczep i naczep. Najpopularniejsze były lekkie przyczepy. Co ciekawe, wzrasta liczba przyczep specjalnych.

(pw)

REKLAMA

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z d o w o z e m

kurzego •

• bydlęcego

500 570 170
786 100 655

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Czy kanapka jest nieśmiertelna i musi być obowiązkowym składnikiem śniadania? Spróbujcie zastąpić chleb kaszami w wersji słodkiej lub wytrawnej



Pamiętacie dziecięcą wylczankę „...lepiej kasza niż ten groch, bo od grochu boli brzuch, a od kaszy człowiek zdrowi!”? Sama prawda. Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Dziś pierwszy odcinek, w którym przyjrzymy się kaszy jaglanej i gryczanej.

Kasza jaglana

Kasza jaglana przeżywa swoje pięć minut, choć znana jest od dawna. Boom na jej spożycie wynika pewnie z mody na dietę bezglutenową. Kaszę jaglaną otrzymuje się z prosa. Zawiera dużo białka, witaminy z grupy B, żelazo, miedź. Jest lekko strawna. Z powodzeniem mogą ją spożywać osoby z problemami żołądkowymi i ci, którzy borykają się z nadmiarem śluzu w organizmie – działa osuszająco. Poprawia stan paznokci, włosów, a to za sprawą krzemu. Poleca na też przy zwiększonym wysił-

ku intelektualnym, z uwagi na zawartość lecytyny. Doskonale sprawdza się zarówno w potrawach wytrawnych, jak i słodkich. Powinna przypaść do gustu tym, którzy wiecznie marzną, bo ma właściwości rozgrzewające.

Pieczone kotlety z kaszy jaglanej

1 szkl. kaszy
100 g świeżego szpinaku
pół szkl. słonecznika
1 szkl. groszku (nie z puszki)
2 łyżki mielonego siemienia zioła
1 łyżeczka curry
1 łyżeczka kurkumy
2 ząbki czosnku
sól, pieprz

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Słonecznik rozdrobnić w malakserze. Do miski wrzucić szpinak, czosnek i groszek (świeży bądź ugotowany z mrożonki), zblendować. Dodać kaszę, słonecznik, siemię, przyprawy i zioła. Wyrobić masę, uformować kotlety. Piec ok. pół

godziny w piekarniku nagrzanym do temp. 200 st. C.

Jaglany deser wg Veganbada

1 szkl. kaszy
3 szkl. mleka roślinnego
2 szkl. wody
200 g wiórków kokosowych
4 łyżki ksylitolu, ew. cukru
1 tabliczka czekolady 70 proc.
2 łyżki oleju kokosowego

Przepłukaną i sparzoną wrzątkiem kaszę zalać wodą i 2 szkl. mleka. Ugotować do miękkości, lekko posolić. Na koniec wysypać wiórki kokosowe i dolać resztę mleka, zblendować. Czekoladę połamać na kawałki i rozpuścić z olejem kokosowym. Do małych słoiczek nakładać warstwy kokosowej kaszy, polewać niewielką ilością czekolady. Każdy słoik to cztery warstwy: kasza, czekolada, kasza, czekolada. Można zjeść na ciepło albo schłodzić i przechowywać kilka dni w lodówce. Z podanych składników otrzymamy ok. 6-8 małych słoików.

Jaglanka śniadaniowa

pół szkl. kaszy
1,5 szkl. wody lub mleka
1 jabłko
1 łyżka masła
1 łyżka miodu
cynamon
sól

Kaszę przepłukać, ugotować do miękkości w lekko osolonej wodzie lub w mleku. Jabłko obrać, pokroić w plasterki, podsmażyć na maśle, dosłodzić miodem. Owoce wyjąć na ugotowaną kaszę. Całość posypać cynamonem.

Jaglankę w wersji śniadaniowej można zjeść także z sezonowymi świeżymi owocami polanymi niewielką ilością miodu bądź syropu klonowego.

Kasza gryczana

Kasza z gryki, podobnie jak jaglana, odkwasza organizm i również nie zawiera glutenu. Polecamy wybierać wersję białą – coraz łatwiej ją kupić, nie ma charakterystycznej goryczki, więc chętniej zjedzą ją dzieci. Poza tym posiada nieco więcej wartości odżywczych, bo nie została poddana obróbce cieplnej. Kasza gryczana ma – oprócz białka – sporo błonnika, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie krwi (za sprawą potasu). Zawiera witaminy z grupy B oraz wiele składników mineralnych. Często zaliczana jest do zbóż, a to błąd! Mało kto wie, że jej botanicznymi krewniakami są rabarbar i szczaw. Docenią ją osoby uczulone na kurze jaja – doskonale zwiąże ciasto.

Budyń gryczany

pół szkl. kaszy niepalonej
400 ml mleka
banan
kilka daktyli
pół tabliczki gorzkiej czekolady

Kaszę i daktyle ugotować w mleku (ok. 20 min.). Pod koniec dodać czekoladę i banana. Całość zblendować i przełożyć do miseczek.

Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami

1 biała kapusta
średniej wielkości
1 szkl. kaszy gryczanej
0,5 kg pieczarek
4 cebule
2 liście laurowe
2 ziela angielskie
1 łyżka sosu sojowego
sól
pieprz

Kaszę gryczaną ugotować z liśćmi laurowymi i zielem angielskim w lekko osolonej wodzie. Usunąć przyprawy. Cebulę i pieczarki pokroić w kostkę, podsmażyć. Wymieszać z kaszą, doprawić. Z kapusty wykroić głąb, włożyć główkę do wrzątku, obgotować i oddzielić liście. Każdy liść napętnić farszem, zwinąć w rulon.

Naczynie do zapiekania wyłożyć uszkodzonymi liśćmi kapusty. Ciasno ułożyć gołąbki, zalać do połowy wysokości bulionem. Przykryć pozostałymi liśćmi, piec ok. 50 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 180 st. C. Podawać z sosem pomidorowym.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZĘ?

KASZA GRYCZANA: przepłukać przed gotowaniem. Do garnka wlać 2 szklanki wody, lekko posolić. Gdy woda się zagotuje, wsypać 1 szkl. kaszy. Gotować 15 minut od ponownego zagotowania. Nie mieszać. Po ugotowaniu odstawić na 10 min., by kasza wchłonęła resztę wody. Można wymieszać z łyżką masła czy oleju.

KASZA JAGLANA: przepłukać przed gotowaniem i przelać wrzątkiem. Do garnka wlać 2,5 szkl. wody, lekko posolić. Gdy woda zacznie wrzeć, wsypać szklankę kaszy. Gotować 15 min. od ponownego zagotowania, na wolnym ogniu. Odstawić na 10 minut, przykryć np. kocem. Jeśli gotujemy tę kaszę w mieszance mleka i wody, mleko dodajemy pod koniec. Można wymieszać z łyżką masła.

PRAŻENIE: kaszę jaglaną, gryczaną można przed ugotowaniem podprażyć na suchej patelni. Poprawia to walory smakowe i skraca czas gotowania.

RODZAJE KASZ

Kasza gryczana (z gryki)
Kasza jaglana (z prosa)
Bulgur (z pszenicy)
Kuskus (z pszenicy)
Manna (z pszenicy)

Kasza owsiana (z owsa)
Kasza orkiszowa (z orkiszu)
Kasza perłowa (z jęczmienia)
Kasza krakowska (z gryki)
Pęczak (z jęczmienia)



Sierpień pełen filmowych atrakcji

KINO ▶ Rypińskie kino Bałtyk ogłosiło sierpniowy repertuar. W programie m.in. „Volta”, „Atomic Blonde” i „Paryż może poczekać”

REPERTUAR KINA BAŁTYK W RYPINIE SIERPIEŃ 2017					
Tytuł	Dni	Czas	Państwo	Wiek	Uwagi
GRU DRU I MINIONKI	2-4	17 ³⁰	USA	B/O	
	5-6	15 ³⁰	USA	B/O	
	12-13	15 ⁰⁰	USA	B/O	
VOLTA	2-6	20 ⁰⁰	Polska	15	
CZYM CHATA BOGATA	9-13	17 ³⁰	Francja	15	
BABA JAGA	9-13	20 ⁰⁰	USA	15	
KAPITAN MAJTAS	16-18	17 ³⁰	USA	B/O	
	19-20	15 ⁰⁰	USA	B/O	
	19-20	17 ⁰⁰	USA	B/O	
ATOMIC BLONDE	16-20	20 ⁰⁰	USA	15	
	23-25	17 ³⁰	USA	B/O	
	26-27	15 ³⁰	USA	B/O	
MAŁA WIELKA STOPA	30.08-1.09	17 ³⁰	USA	B/O	
	2-3.09	15 ⁰⁰	USA	B/O	
	2-3.09	17 ⁰⁰	USA	B/O	
PARYŻ MOŻE POCZekać	23-27	20 ⁰⁰	USA	15	
	30.08-3.09	17 ³⁰	USA	15	
	30.08-3.09	20 ⁰⁰	USA	15	
ALIBI.COM					

W dniach 2-4 (o 17.30), 5-6 (15.00, 17.15) i 12-13 (15.00) sierpnia na ekranie rypińskiego kina zagości „Gru Dru i Minionki”. Poprzednie przygody Minionków były drugą najbardziej dochodową animacją w historii kina i jednym z najlepiej zarabiających filmów wszech czasów. Tym razem poznamy historię Balthazara Bratę, który ma plan zdominowania planety. Para agentów Ligi Antyzłoczyńców, Gru i Lucy, musi mu w tym przeszkodzić. W międzyczasie główny bohater dowiaduje się, że ma bogatego brata bliźniaka Dru, który chciałby pójść w jego ślady. Polski dubbing zrealizował m.in. duet Mikołaj Cieślak i Robert Górski, znany z Kabaretu Moralnego Niepokoju i słynnego serialu „Ucho prezesa”.

Od 2 do 6 sierpnia o 20.00 będzie można obejrzeć komedię kryminalną „Volta” w reżyserii Juliusza Machulskiego. Film opowiada historię sprytnego Bruna Volty, który jest mistrzem w rozwiązywaniu zagadek i manipulowaniu

ludźmi. Jego partnerka Agnieszka w dziwnych okolicznościach poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. Nowa znajoma znajduje w starej kamienicy drogocenny przedmiot. Volta, razem z przebiegłym ochroniarzem Dychą, postanawia przejąć skarb od Wiki, która jednak okazuje się być godną przeciwniczką. Na ekranie zobaczymy: Olę Boładź, Aleksandrę Domańską, Andrzeja Zielińskiego, Tomasza Kota, Roberta Więckiewicza, Mikołaja Roznerskiego i Cezarego Pazurę.

Miłośnicy zagranicznych komedii w dniach 9-13 sierpnia (o 17.30) mogą wybrać się na belgijsko-francuski film „Czym chata bogata”. Widzowie poznają bogatego pisarza-celebręte Jeana-Etienne’a Fougereola, który nieopatrznie zaprasza pod swój dach romską rodzinę. Z czasem doprowadzi to do niespodziewanych kłopotów, ale okaże się też szansą na poznanie nowej kultury. Reżyserią zajął się Philippe de Chauveron.

W tych samych dniach o 20.00 kino Bałtyk przygotowało propozycje dla fanów horrorów. Na ekranie pojawi się brytyjska produkcja „Baba Jaga” w reżyserii Caradoga W. Jamesa. Młoda dziewczyna postanawia wejść do domu zmarłej kobiety, która za życia była powszechnie uważana za czarownicę. Tym samym nieświadomie rozpoczyna serię niefortunnnych zdarzeń.

W połowie miesiąca pojawi się kolejny film animowany dla najmłodszych – „Kapitan Majtas”. Dwóch złośliwych dzieciaków, George Beard oraz Harold Hutchins, hipnotyzują dyrektora szkoły i zmieniają go w postać z ich komiksu. Projekcje w dniach: 16-18 (o 17.30) i 19-20 sierpnia (o 15.00 i 17.00).

Od 16 do 20 sierpnia o 20.00 wieczór można spędzić w towarzystwie „Atomic Blonde”. W roli głównej Charlize Theron. Bohalterka jest tajną agentką. Zostaje wysłana w czasie zimnej wojny do Berlina, by odnaleźć zaginioną listę podwójnych szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich.

Na koniec wakacji dzieci będą mogły wybrać się jeszcze na „Małą, wielką stopę”. To opowieść o nastoletnim Adamie, który wyrusza na poszukiwanie swojego ojca. Po drodze dowiaduje się, że jest potomkiem yeti. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00).

Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppola. Anna (Diane Lane), znudzona swoim życiem żona bogatego hollywoodzkiego producenta filmowego Michaela (Alec Baldwin), razem z niejakim Jacquesem (Arnaud Viard) wyrusza w podróż samochodem. Z założenia siedmiodzinna wycieczka zamienia się dwudniową przygodę ze szczyptą romansu.

Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00.

Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

Tomasz Błaszkiwicz
fot. RDK Rypin

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp bezpłatny.

Golub-Dobrzyń

▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. W niedzielę 30 lipca będzie można posłuchać koncertu Marii Murawskiej. Artystka pochodzi z Chełmna. Jest nie tylko wybitną pianistką, ale także profesorem sztuk muzycznych. W latach 2005-2011 była rektorem Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 30 lipca o 17.00 na placu Jana Pawła II wystartuje impreza taneczna pod hasłem „Wąbrzeskie fajfy w plenerze”. Wstęp wolny.

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ W niedzielę 20 sierpnia po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno; e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewnia pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niemałotek”. Bohater wyrusza z Pacanowa w podróż dookoła świata. Zwiedza egzotyczne zakątki: Chiny, Japonię, Saharę. Po drodze poznaje tubylców, którzy opowiadają mu o ciekawostkach ze swoich regionów. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brazowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultury Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia, o 17.30, w dworze obronnym w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczki. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w Brodnickim Domu Kultury akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność płockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Na scenie pojawia się minimum siedem osób, a w niektórych miastach również zawiatają na niej dodatkowi muzycy, zaproszeni w charakterze gości. Bilety na koncert w BDK kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkiwicz



27.07.2017-02.08.2017

tele program

Piątek 28 lipca

TVN 22:40

Ojciec Chrzestny

TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 5 s. 4 - serial
06:50 Mikroświaty przyrody odc. 16 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:40 Elif odc. 57 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 140 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 153
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
13:20 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
13:30 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
14:35 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
15:50 Czarne chmury odc. 6 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 56 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 181 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy które zmieniły życie odc. 7 - dokumentalny
22:35 Uwikłani odc. 4 - serial
23:30 Ojcu
23:55 A gdyby tak się stało - dokumentalny
00:45 Skrywana prawda - thriller
02:25 Sprawa dla reportera

TVP 2



06:00 Rod zink a. pl

06:00 Rod zink a. pl odc. 103 - serial
06:35 Sonda II odc. 24
07:05 M jak miłość odc. 86 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1664 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 420 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 108 - serial
13:30 Na sygnale odc. 6 - serial
14:00 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 6 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1286 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 57 - serial
17:05 Cena miłości odc. 91 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4819
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa odc. 1
21:30 Na skraju lasu - komedia
23:15 Reguły miłości - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 1000 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 6
08:00 19+ odc. 88 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 478 - serial
11:35 Szpital odc. 364 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1002 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1003 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 221 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 479 - serial
18:00 Szpital odc. 365 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5022
20:10 Doradca smaku odc. 7
20:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 14 - rozrywka
21:55 Suma wszystkich strachów - sensacyjny
00:25 Węże w samolocie - thriller

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 158 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 555 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 556 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 135 - serial
10:50 Małolaty odc. 33 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 65 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 66 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 289 - serial
13:50 Stoiki odc. 33 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 702 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3433
16:40 Gliniarze odc. 94 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 217 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 308 - serial
20:05 Klik: i robisz co chcesz - komedia
22:10 Zdrady odc. 58 - serial
23:10 Bez litości: Prawo ulicy odc. 20 s. 2 - serial
01:20 Tajemnice losu odc. 2749

HITY DNIA



„Klik: i robisz, co chcesz”
(2006r.) POLSAT 20:05

Życie architekta Michaela Newmana koncentruje się przede wszystkim na pracy. Cierpi na tym jego rodzina, ale Michael wierzy, że szef doceni w końcu jego poświęcenie i zaproponuje mu spółkę.



„Suma wszystkich strachów”
(2002r.) TVN 21:55

Przywódca organizacji neonazistowskiej postanowił doprowadzić do wybuchu trzeciej wojny światowej, prowokując konflikt pomiędzy USA a Rosją. Amerykańscy eksperci próbują uspokoić nastroje.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 394 - serial
06:30 Szpital odc. 114 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 45 - serial
08:25 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 19 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 325 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 288 - serial
15:00 Szpital odc. 115 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
20:00 Księżę i ja IV: W krainie słoń - komedia
21:55 Kości odc. 16 s. 11 - serial
22:55 Wieczne zło - horror
00:50 Wspólnota ojca Yoda: seks miłość i oświecenie - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 9 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 60 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 4 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 63 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 6 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 1 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 95 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 25 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 272 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 147
15:00 Dom nie do poznania odc. 262 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
17:00 Hawaai 5.0 odc. 19 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
21:00 Mordercza zaraza - horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 44 - rozrywka
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 17 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 82 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 119 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 19 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 113 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 114 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 352 s. 15 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 353 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 366 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 367 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 368 s. 16 - serial
20:00 Mały - komedia
21:55 Fajna z niego babka - komedia
23:50 Lek pierwotny - horror
01:45 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 45
08:55 Kolorowe dni - krótkometrażowy
09:25 Poznań '56 - dramat
11:30 Układ krążenia odc. 6 - serial
13:05 100 pytań do... Maryli Rodowicz odc. 21 - dokumentalny
13:50 Jeszcze nie wieczór - komedia
15:40 Informacje kulturalne
16:10 Poznań '56 - dramat
18:10 Jaskinia zapomnianych snów - dokumentalny
19:45 Dziadowski blues non camera czyli nogami do przodu - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Złotoreki - dramat
22:30 Ojciec i syn - dokumentalny
23:30 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Psy II. Ostatnia krew - sensacyjny
01:45 Ogród rozkoszy ziemskich - dramat

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 239
07:00 Ujek - Józef Krzeptowski odc. 2
07:45 Tajemnice zamki i podziemia
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 43
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 19
09:10 W labiryncie odc. 34 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Różewicz we fragmentach - dokumentalny
11:15 Dr Esperanto - dokumentalny
11:50 W obronie Domu Katolickiego
12:25 Janek palec historii czyli historia palca Narodzińska Jana - dokumentalny
12:55 Zaproszenie odc. 132
13:20 Zaproszenie odc. 135
13:50 Sensacje XX wieku odc. 37
14:20 Sensacje XX wieku odc. 49
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 47 - serial
15:20 Taśmy bezpieki odc. 9 - dokumentalny
15:55 Radio Wolność odc. 4 - serial
16:30 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
17:20 Polska i świat z historią w tle odc. 17
17:45 Imperium miłości odc. 38 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 124
19:35 Sensacje XX wieku odc. 125
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
21:45 Na kłopoty Bednarski odc. 6 - serial
22:45 Spór o historię odc. 116
23:30 Ośmiornica odc. 13 s. 3 - serial
00:45 Kraina złudzeń

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 12 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 5 - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Błogosławiona Jutta. Kobieta średniowiecza - dokumentalny
14:00 Nadludzka miłość - obyczajowy
15:20 Mama Antonia - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 W górskim domu ogrodnika
17:00 Przelamywanie barier. Podróż apostoła Pawła - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 22 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 4
22:30 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
23:00 Sanktuarium św. Anny w Auray - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
06:55 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:40 Elif odc. 57 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 141 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie - na zielono odc. 6
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 58 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 2
16:10 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 57 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 D'Artagnan i trzej muszkietierowie - przygodowy
22:05 Moja super eksdziewczyna - sf
23:45 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 13 - serial
00:40 Znak: Odkupienie - fantastyczny

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rod zink a. pl odc. 104 - serial
06:30 Sonda II odc. 51
07:05 M jak miłość odc. 87 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1665 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 421 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 109 - serial
13:20 Na sygnale odc. 7 - serial
13:50 Ocalony aby ocalać - dokumentalny
14:35 Herbatka z kabaretem odc. 21
15:10 M jak miłość odc. 1287 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 58 - serial
17:05 Cena miłości odc. 92 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4820
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 The best of Hrabci
21:20 Discopoland odc. 6 - serial
21:55 07 zgłoś się odc. 14 - serial
23:40 Golfiarze - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 1003 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 7
08:00 19+ odc. 89 - serial
08:35 Druga szansa odc. 2 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 479 - serial
11:35 Szpital odc. 365 - serial
12:35 Kryminalni odc. 8 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1005 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 222 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 480 - serial
18:00 Szpital odc. 366 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5023
20:00 Zapowiedź - thriller
22:40 Ojciec chrzestny - sensacyjny
02:20 Uwaga! odc. 5023

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 159 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 557 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 558 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 136 - serial
10:50 Małolaty odc. 34 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 67 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 68 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 290 - serial
13:50 Stoiki odc. 34 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 703 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3434
16:40 Gliniarze odc. 95 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 218 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 309 - serial
20:10 Fantastyczna czwórka - sf
22:35 Spider-Man III - sensacyjny
01:20 Memento - thriller

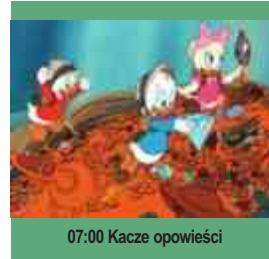
7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 395 - serial
06:30 Szpital odc. 115 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
08:25 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 289 - serial
15:00 Szpital odc. 116 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 2 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
18:00 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 327 - serial
20:00 Polowanie na mysz - komedia sensacyjna
22:10 Ratunku! Awaria - komedia
00:15 Masters of Sex odc. 10 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Wszystko o psach odc. 1 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 61 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 5 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
12:00 Galileo odc. 606
13:00 Policjanci i policjanci odc. 273 - serial
14:00 Galileo odc. 607
15:00 Dom nie do poznania odc. 263 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 20 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 75 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 76 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 77 - serial
00:00 Rude Tube - wydanie Gwiazdkowe - rozrywka

HITY DNIA



„Zapowiedź”
(2009r.) TVN 20:00

Dzieci mają narysować, jak będzie wyglądał świat za 50 lat. Dziewczynka oddaje kartkę zapisaną cyframi. Pół wieku później astrofizyk stwierdza, że owe cyfry oznaczają daty katastrof.



„Ojciec chrzestny”
(1972.) TVN 22:40

Don Vito Corleone, głowa rodziny mafijnej, odrzuca propozycję wspólnego interesu z właścicielem plantacji maku w Turcji. Ta decyzja staje się przyczyną wojny gangów.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 83 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 120 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 20 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 115 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 116 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 16 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 355 s. 15 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 356 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 369 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 370 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
20:00 Opancerzony - kryminalny
21:30 W odwecie za śmierć - thriller
23:45 Kolekcjoner - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 37
09:05 Człowiek który zdemoralizował Hadleyburg - nowele
09:45 Hi way - komedia
11:30 Układ krążenia odc. 7 - serial
12:55 100 pytań do... Aleksandra Bardini odc. 9 - dokumentalny
13:50 Tosca Opera
16:10 Nienasyceń odc. 24
16:35 Kamienica - animowany
16:50 Którędy po sztukę odc. 39
16:55 Hi way - komedia
18:40 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja
19:10 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 35
20:30 Niewidzialny człowiek - horror
22:05 Studio Kultura - rozmowy
22:20 Opole 2016 - Scena alternatywna - koncert
23:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 240
07:00 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44
08:30 Zakochaj się w Polsce odc. 20
09:10 W labiryncie odc. 35 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Na tropie zdrady - dokumentalny
11:40 Jaster - dokumentalny
12:50 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 124
14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 22 - serial
15:35 Tajne nieznane zapomniane odc. 2
16:00 Podróże z historią odc. 7
16:40 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 39 - serial
18:35 Polscy Tatarzy
19:00 Sensacje XX wieku odc. 91
19:35 Sensacje XX wieku odc. 92
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Ostatnia tajemnica Romanów - dokumentalny
21:40 Na kłopoty Bednarski odc. 7 - serial
22:50 Szerokie tory odc. 73
23:30 Ośmiornica odc. 14 s. 3 - serial
0:40 AK - armia podziemna - dokumentalny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksiega odc. 22 s. 2 - animowany
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
11:35 Tak go pamiętam Wywiad
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
14:10 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
14:40 Jerash starożytne miasto Jordanii
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 45 - serial
16:45 Piloci. Białe-czerwoni z Deblina - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina odc. 12 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
22:40 Ojciec MC Givney - dokumentalny
23:35 Być Koptem - dokumentalny

HITY DNIA



„Uwierz w ducha”
(1990r.) TVN 20:00

Sam zostaje zastrzelony na ulicy. Będąc duchem, przekonuje się, że jego zabójstwo nie było przypadkowe, a ukochanej żonie grozi niebezpieczeństwo. Za wszelką cenę usiłuje ją ostrzec.



„Legalna blondynka”
(2001r.) TVN 22:35

Elle Woods jest najpopularniejszą dziewczyną w szkole i finalistką konkursu piękności. Przyszłość wiąże z bogatym Wamerem Huntingtonem. Ten jednak zamiast się oświadczyć zrywa z nią.

TVP 1



05:45 Klan

05:45 Klan odc. 3122 - serial
06:05 Klan odc. 3123 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 275
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 7 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 4
09:40 D'Artagnan i trzej muskietierowie - przygodowy
11:15 Wielkie nieba odc. 7
11:35 Mapa ginącego świata odc. 2 - serial
12:15 Ziemia. Podwodny świat odc. 11 - serial
13:10 Program rozrywkowy - rozrywka
13:40 Anna German odc. 9 - serial
14:45 Tour de Pologne - kolarstwo
15:05 Tour de Pologne - kolarstwo
16:00 Nutella Mini Tour de Pologne - kolarstwo
16:05 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 5
18:35 Ranczo odc. 121 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Tour de Pologne - kronika odc. 62 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:20 Rocky Balboa - dramat
22:10 Song of Songs Festival 2017 - koncert
23:10 Znak: Odkupienie - fantastyczny
00:55 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 14 - serial

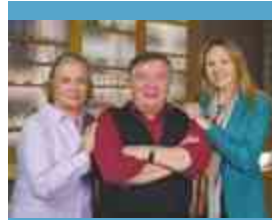
TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 2
06:30 M jak miłość odc. 1297 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Lajki! odc. 19
11:00 Na sygnale odc. 135 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 39
12:10 Na skraju lasu - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 25
15:15 Ostatnie takie trio - dramat
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 5
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2016 odc. 1
21:10 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mragowo 2016 odc. 2
22:10 Skazany na bluesa - biograficzny
00:05 Metro - katastroficzny

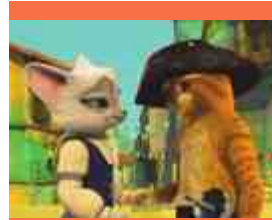
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 6 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 9
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 11
11:00 Na Wspólnej odc. 2516 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2517 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2518 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 8 s. 2 - rozrywka
13:45 MasterChef Junior odc. 9 s. 2 - rozrywka
15:20 Mamy cię! odc. 9 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 7 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5024
20:00 Uwierz w ducha - melodramat
22:35 Legalna blondynka - komedia
00:50 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny

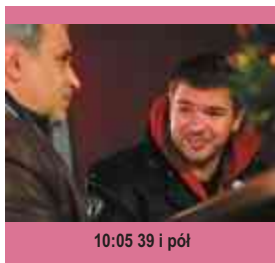
POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 14 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 34 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 35 - animowany
09:35 Słoneczna Stacja - animowany
10:00 Ewa gotuje odc. 275
10:35 Fantastyczna czwórka - sf
12:50 Spider-Man III - sensacyjny
15:45 Polsat SuperHit Festiwal 2017
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 88 - serial
18:20 Wydarzenia
18:50 Sport
18:55 Pogoda
19:00 The World Games 2017 Żużel
21:45 Dziewiąty legion - przygodowy
00:15 Zdobyc - thriller

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 397 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
10:05 39 i pół odc. 7 s. 3 - serial
11:05 39 i pół odc. 8 s. 3 - serial
12:05 Wojny owe - Teksas odc. 5 s. 2 - serial
12:35 Remontowy biznes braci Scott odc. 13 - serial
13:30 Remontowy biznes braci Scott odc. 1 s. 2 - serial
14:30 Przygoda na Alasce - przygodowy
16:50 Tajemniczy ogród - przygodowy
19:00 Złote dziecko - komedia
21:05 Zmiana pasa - sensacyjny
23:15 Cobra - sensacyjny
01:00 Moc magii odc. 204 - rozrywka

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 7 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 62 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 6 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
09:00 Garfield - animowany
09:25 Baśń o sześciu łabędziach - obyczajowy
11:10 Policjantki i policjanci odc. 270 - serial
12:10 Policjantki i policjanci odc. 271 - serial
13:10 Policjantki i policjanci odc. 272 - serial
14:10 STOP Drogówka odc. 148
15:20 Tajmiaki - przygodowy
17:05 O krok od zagłady - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 608
20:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
00:00 Nimfa - horror

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 18 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 19 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 4 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 4 - serial
09:00 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 4 - serial
09:45 13. posterunek odc. 12 s. 2 - serial
10:15 13. posterunek odc. 13 s. 2 - serial
10:50 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
11:30 Skorpion odc. 11 - serial
12:25 Skorpion odc. 12 - serial
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:35 Kochanie zmniejszyłem dzieciaki - komedia
16:30 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego - przygodowy
17:55 Podwodna tajemnica - sf
20:00 Inferno: Piekłna walka - sensacyjny
21:55 Czas zemsty - sensacyjny
00:05 Mały - komedia

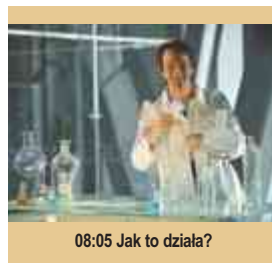
TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Do przerwy 0:1 odc. 6 - serial
08:35 Do przerwy 0:1 odc. 7 - serial
09:15 Rozmowy o zmierzchu i świecie odc. 5
09:50 Pomniki historii odc. 64 - serial
10:05 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 8
10:35 Sztuka znikania - dokumentalny
11:40 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
12:20 Królowa chmur - obyczajowy
13:55 Tatarak - dramat
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Okruchy dnia - dramat
18:20 Żelazna ręka - krótkometrażowy
18:45 Eurokultura odc. 101
19:10 Witamy w latach 90. odc. 1 - serial
20:20 Manhattan - komedia
22:05 Elton John - In Concert - koncert
23:20 W roku 13 pełni - dramat
01:35 Manhattan - komedia

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 241
07:05 Ginące cywilizacje odc. 12 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 25
08:35 Był sobie człowiek odc. 22 - animowany
09:10 Zaklęty dwór odc. 2 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 156
10:50 Zdobycy Karpat odc. 3 - serial
11:20 Zdobycy Karpat odc. 4 - serial
11:50 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:55 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory odc. 75
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 142
16:20 Draża - czetnik. Legenda Kresów - dokumentalny
17:15 Ponary - dokumentalny
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 15 - serial
19:10 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
20:10 Dom odc. 22 - serial
22:00 Ostatnia tajemnica Romanowów - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klaudiusz odc. 6 - serial
00:40 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 8 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 180 lat na zdrowie - dokumentalny
14:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
14:40 Misja Kongo - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 9
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 4 - serial
22:55 Święty nie rodzi się po śmierci - dokumentalny

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3124 - serial
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 7
08:55 Ziarno odc. 622
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 2
10:00 Weterynarze z sercem odc. 7 - serial
10:35 Biblia odc. 20 - serial
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Łowcy odc. 4 - serial
14:00 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 4 - serial
14:55 Tour de Pologne - kolarstwo
15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
16:00 Nutella Mini Tour de Pologne
16:05 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 15 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 8 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:12 Bieg Powstania Warszawskiego - kronika odc. 12
20:20 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy
22:10 Polowanie - dramat
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią odc. 19
06:45 M jak miłość odc. 1298 - serial
07:45 Czołg - sensacyjny
09:45 Ostoja odc. 174
10:25 Rajskie ptaki Davida Attenborough - dokumentalny
11:30 Makłowicz w podróży odc. 188
12:10 Powrót siedmiu wspaniałych - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 52
15:20 Na dobre i na złe odc. 670 - serial
16:15 Na sygnale odc. 136 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 6 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rod zink a. pl odc. 197 s. 10 - serial
19:30 Rod zink a. pl odc. 198 s. 10 - serial
20:05 Metro - katastroficzny
22:30 Twardziele - komedia

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 3
08:25 Akademia ogrodnika odc. 29
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 12
11:00 Dom marzeń odc. 7 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 810
12:40 Belle Epoque odc. 7 - serial
13:45 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
15:35 Piramida strachu - przygodowy
17:50 Gotowi na sezon odc. 9
18:00 Ugotowani odc. 1 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5025
20:00 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny
22:15 Drzewo Jozuego - sensacyjny
00:25 Sekrety lekarzy odc. 11 s. 3 - rozrywka

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 15 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 35 - animowany
08:45 Przygody Kota w butach odc. 36 - animowany
09:35 Roboty - animowany
11:35 Vice versa - komedia
13:40 Wakacje Nikałajka - komedia
15:40 Mój chłopak się żeni - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 80 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 310 - serial
20:05 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie
23:40 Skok na kasę - komedia sensacyjna

7 tvn



09:40 39 i pół

05:35 Ukryta prawda odc. 399 - serial
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
09:40 39 i pół odc. 9 s. 3 - serial
10:40 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
11:40 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
12:40 Wojny owe - Teksas odc. 6 s. 2 - serial
13:10 Wojny owe - Teksas odc. 7 s. 2 - serial
13:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 2 s. 2 - serial
14:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 3 s. 2 - serial
15:40 Wyprawa Kon-Tiki - przygodowy
18:05 Książę i ja IV: W krainie słoni - komedia
20:00 Żółtodziób - sensacyjny
22:30 Czysty geniusz odc. 8 - serial
23:30 Gra o przeżycie - sensacyjny

4



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 8 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 63 - animowany
07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
08:00 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
08:25 Garfield - animowany
08:45 Tajmiaki - przygodowy
10:35 Galileo odc. 607
11:35 Galileo odc. 608
12:45 Kłątwa Różowej Pantery - komedia kryminalna
15:00 Paladyn II - Korona i smok - fantastyczny
17:00 Syn Różowej Pantery - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 609
20:00 Ziemską apokalipsa - sf
21:50 Kobieta w czerni - horror
23:50 STOP Drogówka odc. 148
00:50 Tuż przed tragedią odc. 7 - serial

puls



10:30 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 4 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 4 - serial
08:45 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
09:25 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
10:00 Ale numer! odc. 24 - rozrywka
10:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 6
11:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 7
11:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 8
12:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:05 Powrót do błękitnej laguny - przygodowy
18:20 Kryształowe czaszki - sf
20:00 Prowokacja - sensacyjny
21:50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny
23:45 Lake Placid: ostatni rozdział - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 39
08:00 Panna z mokrą głową odc. 1 - serial
08:40 Panna z mokrą głową odc. 2 - serial
09:15 Trzeci punkt widzenia odc. 195
09:50 Ranczo Wilkowyje - komedia
11:40 Coś za coś - dramat
12:55 Pułkownik Kwiatkowski - komedia
15:10 Nienasyceń odc. 25
15:40 Łowca dźwięków - dokumentalny
16:20 Piosenki z Sopotu - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 65 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 476
18:15 Przypadki Piotra S. - obyczajowy
20:00 Mój przyjaciel wróg - dramat
22:00 Trzeci punkt widzenia odc. 195
22:35 Pegaz odc. 6
23:10 Anatomia startupu - dokumentalny
00:10 Dziadowski blues non camera czyli nogami do przodu - animowany

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 242
07:05 Ginące cywilizacje odc. 13 - serial
08:10 Gulbinowicz - dokumentalny
09:15 Wakacje z duchami odc. 3 - serial
09:40 Wakacje z duchami odc. 4 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 150
10:50 Podróżnik odc. 105 - turystyczny
11:15 Z Andruszem po Galicji odc. 7
11:45 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
13:00 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:00 Szerokie tory odc. 111
14:35 Piotr Pierwszy. Testament odc. 1 - miniserial
16:35 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Noce i dnie odc. 1 - serial
19:05 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
20:00 Jak zdobyć pieniądze kobietę i sławę - komedia
20:55 Chciałbym się ogolić - krótkometrażowy
21:30 Wojna i Polska - dokumentalny
23:05 Jutro idziemy do kina - dramat
01:00 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 3 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 4 - serial
11:30 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Nurt - obyczajowy
15:35 Święty na każdy dzień
15:40 Chcę żyć - dokumentalny
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 1 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 Mansa - dokumentalny

HITY DNIA



Karierowicz Mauser został szefem drugiej w mieście uczelni dla policjantów. Komendant starej akademii, Lassard, zwraca się do swoich wychowanków, by zdyskredytowali konkurencyjną uczelnię.



Sherlock Holmes i John Watson poznają się w szkole. Wspólnie postanawiają rozwiązać zagadkę tajemniczych morderstw, do których dochodzi na jednym z uniwersytetów.



08:35 Elif

06:00 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
06:55 Lowcy odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:35 Elif odc. 58 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 142 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyc świat odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
13:55 Elif odc. 59 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 3
15:50 Czarne chmury odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Tour de Pologne - kolarstwo
17:35 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Powstanie warszawskie - dokumentalny
21:55 Komisja morderstw odc. 8 - serial
22:55 GOL - piłkarski
23:35 Młodzi lekarze odc. 8 s. 2 - serial
00:30 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy



21:45 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 105 - serial
06:40 Mam przepis na pielgrzymowanie odc. 5
07:05 M jak miłość odc. 88 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1666 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 422 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 110 - serial
13:30 Na sygnale odc. 8 - serial
14:05 Najdziksze wyspy odc. 3 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1288 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 59 - serial
17:05 Cena miłości odc. 93 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia
21:45 Rod zink a. pl odc. 204 s. 10 - serial
22:25 Fidel Castro. Życie dla rewolucji - dokumentalny
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 265 s. 13 - serial



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5025
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 9
08:00 19+ odc. 90 - serial
08:35 Druga szansa odc. 3 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 480 - serial
11:35 Szpital odc. 366 - serial
12:35 Kryminalni odc. 9 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1007 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 223 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 481 - serial
18:00 Szpital odc. 367 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5026
20:10 Doradca smaku odc. 10
20:15 Na Wspólnej odc. 2520 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Sekrety lekarzy odc. 12 s. 3 - rozrywka
22:55 Ostre cięcie odc. 11 s. 7
23:40 Żony Hollywood odc. 8 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 810



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 160 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 559 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 560 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 137 - serial
10:50 Małolaty odc. 35 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 69 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 70 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 291 - serial
13:50 Śloiki odc. 35 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 704 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3435
16:40 Gliniarze odc. 96 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 219 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 311 - serial
20:10 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sf
22:40 Przebiegła gra - sensacyjny
00:40 Kamienie na szaniec - dramat

HITY DNIA



„Inwazja: Bitwa o Los Angeles”
(2011r.) POLSAT 20:10

Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.



„Przebiegła gra”
(2013r.) POLSAT 22:40

John Nelson, agent FBI, podczas akcji traci informatora, Milesa Scotta. Wkrótce wdowa po Milesie, Rebecca, oznajmia mu, że jej mąż zginął dwa lata wcześniej w wypadku samochodowym.



14:55 Szpital

05:25 Ukryta prawda odc. 400 - serial
06:25 Szpital odc. 116 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
08:20 39 i pół odc. 12 s. 3 - serial
09:20 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 327 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 290 - serial
14:55 Szpital odc. 117 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 3 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 3 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 1 - serial
18:30 Brzydula odc. 2 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 328 - serial
20:00 Dziewczyna Hitchcocka - dramat
21:55 Lista klientów odc. 1 s. 2 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 11 - serial
00:00 Zmiana pasa - sensacyjny



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 2 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 10 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 148
15:00 Dom nie do poznania odc. 264 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 21 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 80 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
22:00 Galileo odc. 608
23:00 Galileo odc. 609



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 84 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 21 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 117 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 118 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 358 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 359 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
19:25 Gwiazdy lombardu odc. 374 s. 16 - serial
20:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror
21:55 Prowokacja - sensacyjny
23:50 Kryształowe czaszki - sf



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 40
09:05 Profesor Zazul - krótkometrażowy
09:35 Smak curry - melodramat
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 1 - serial
12:40 Najważniejszy dzień życia odc. 2 - serial
13:55 100 pytań do... Daniela Olbrychskiego odc. 7 - dokumentalny
14:55 Siódmy pokój - biograficzny
16:55 Smak curry - melodramat
18:50 Legendy rocka odc. 9 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Piłkarski poker - komedia
22:05 Którędy po sztukę odc. 40
22:10 Katabaza z Jerzym Kaliną
22:40 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Dzikie trzciny - obyczajowy
00:55 Informacje kulturalne



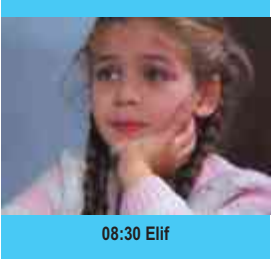
19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 243
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 52
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 21
09:15 W labiryncie odc. 36 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Tajemnice Florencji - dokumentalny
11:20 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
12:25 Jutro idziemy do kina - dramat
14:15 Sensacje XX wieku odc. 91
14:45 Sensacje XX wieku odc. 92
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 13 - serial
15:40 Spór o historię odc. 113
16:25 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny
17:30 Ex libris
17:55 Imperium miłości odc. 40 - serial
18:55 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 97
19:45 Sensacje XX wieku odc. 157
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
22:00 Kolumbowie odc. 1 - serial wojenny
23:00 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
23:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
00:20 Rozbity kamień - dokumentalny



08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Florence Nightingale - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń
14:10 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium św. Michała Archaniola i bł. Ks. Bronisława Markiewicza w Miejsu Piastowym
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 4 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial
23:00 Ludwigi Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



08:30 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
06:55 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Powstańcze portrety odc. 1 - serial
08:30 Elif odc. 59 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 143 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
11:15 Powstańcze portrety odc. 2 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Powstańcze portrety odc. 3 - serial
12:45 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
13:10 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:40 Powstańcze portrety odc. 4 - serial
13:55 Elif odc. 60 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 4
15:50 Czarne chmury odc. 8 - serial
16:45 Powstańcze portrety odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Tour de Pologne - kolarstwo
17:30 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Warszawiaci śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego - koncert
21:25 Powstańcze portrety odc. 6 - serial
21:35 Rozdarte serca odc. 69 - serial
22:30 El Principe - dzielnica zła odc. 28 - serial
23:30 Odnaleziony walc - dokumentalny

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 106 - serial
06:40 Program
07:05 M jak miłość odc. 89 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1667 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 423 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 111 - serial
13:35 Na sygnale odc. 9 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 13 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 13 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1289 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 60 - serial
17:05 Cena miłości odc. 94 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda odc. 2729
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Miasto 44 - wojenny
22:25 Tacy jak my - dokumentalny
23:25 Kanał - dramat

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5026
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 10
08:00 19+ odc. 91 - serial
08:35 Druga szansa odc. 4 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 481 - serial
11:35 Szpital odc. 367 - serial
12:35 Kryminalni odc. 10 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1009 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 224 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 482 - serial
18:00 Szpital odc. 368 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5027
20:10 Doradca smaku odc. 28
20:15 Na Wspólnej odc. 2521 - serial
20:55 Romeo musi umrzeć - sensacyjny
23:20 Zapowiedź - thriller

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 161 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 608 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 609 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 138 - serial
10:50 Małolaty odc. 36 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 71 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 72 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 292 - serial
13:50 Śloiki odc. 36 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 705 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3436
16:40 Gliniarze odc. 97 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 220 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 312 - serial
20:05 Kamienie na szaniec - dramat
22:30 13 - thriller
00:45 Obóz integracyjny - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:30 Szpital odc. 117 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1152 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
08:20 39 i pół odc. 13 s. 3 - serial
09:15 Brzydula odc. 1 - serial
09:45 Brzydula odc. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 328 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 291 - serial
14:55 Szpital odc. 118 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 3 - serial
18:30 Brzydula odc. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 329 - serial
20:00 Uciekinier - sf
22:10 Siła magnum - kryminalny
00:40 Czysty geniusz odc. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 3 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 11 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 18
15:00 Dom nie do poznania odc. 265 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 22 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 81 - serial
21:00 Pajaki w metrze - sf
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial

HITY DNIA



„Kamienie na szaniec”
(2014r.) POLSAT 20:05

Latem 1939 r. "Rudy", "Zośka" i "Alek" kończą liceum. Gdy wybuch wojny muszą zrewidować plany i marzenia. Podejmują walkę z okupantem najpierw w "małym sabotażu", potem w Grupach Szturmowych.



„13”
(2010r.) POLSAT 22:30

Vince dowiadyuje się o istnieniu koperty, dzięki której można zarobić pieniądze. Wypełnia zamieszczone tam instrukcje. Kiedy orientuje się, że trafił do podziemnego świata, jest za późno na ucieczkę.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 85 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 22 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 119 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 120 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:15 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 361 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 362 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 375 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 376 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 377 s. 16 - serial
20:00 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
22:05 Anakonda - thriller
23:55 Fajna z niego babka - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 52
08:50 Którędy po sztuce odc. 40
09:00 Cyrograf dojrzałości - obyczajowy
10:05 Baczyński - biograficzny
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 3 - serial
12:35 Najważniejszy dzień życia odc. 4 - serial
13:45 Godzina szczerości - Hanka Bielicka odc. 3
14:50 Antek - nowele
15:55 Ryś - dramat
17:30 Baczyński - biograficzny
18:50 Odnaleziony walc - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Gosford Park - komedia kryminalna
22:40 Muzyka pod Liberatorem odc. 6 - koncert
23:20 Cztery słońca - komedia
01:10 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 244
06:52 Powstańcy odc. 1 - serial
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 53
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 4
09:10 W labiryncie odc. 37 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Człowiek który rozpoczął Powstanie - dokumentalny
11:20 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
12:15 Koło historii odc. 42
12:50 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
13:30 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 97
14:35 Sensacje XX wieku odc. 157
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 63 - serial
15:40 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
16:50 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 41 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
19:05 Sensacje XX wieku odc. 154
19:40 Sensacje XX wieku odc. 155
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
20:40 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
21:45 Kolombowie odc. 2 - serial wojenny
22:50 Powstanie warszawskie - dokumentalny
00:25 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
11:45 Młodzi Światu
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 1 - serial
12:45 Otto Schimek - wierny sumieniu - dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań - serial
14:55 Ludwig Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 10 - serial
22:40 Tu historia żyje - Muzeum Powstania Warszawskiego
23:00 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
23:35 Drogą ks. Bosco

HITY DNIA

**„Obóz integracyjny”
(2013r.) POLSAT 20:40**

Pracownicy korporacji zostają wysłani na obóz integracyjny. Szkolenie z umiejętności pracy w zespole odbywa się w dżungli, a trener okazuje się byłym żołnierzem o psychopatycznych skłonnościach.

**„Totalny kataklizm”
(2008r.) POLSAT 22:40**

Podczas imprezy organizowanej przez Willa niespodziewanie gaśnie światło, odczuwalne są też wstrząsy. Media informują o globalnej katastrofie. Ocalenie świata zależy od Willa i jego przyjaciół.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:35 Telezakupy
06:10 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
07:00 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
07:25 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Notacje odc. 49 - serial
08:35 Elif odc. 60 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 144 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 10 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 9 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 10 - serial
13:55 Elif odc. 61 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
15:15 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 58 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnica zła odc. 29 - serial
22:55 Rzeź Woli. Akt oskarżenia - dokumentalny
00:05 Popiół i diament - dramat

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 107 - serial
06:35 publicystyczny
07:05 M jak miłość odc. 90 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1668 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 424 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 112 - serial
13:35 Na sygnale odc. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 1 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1290 - serial
16:10 Serial fabularny - serial
17:05 Cena miłości odc. 95 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda odc. 2730
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Męska rzecz - komedia odc. 7 - rozrywka
23:05 Na sygnale odc. 137 - serial
23:30 Na sygnale odc. 138 - serial
00:05 Miasto 44 - wojenny

tvn



19:45 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5027
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 28
08:00 19+ odc. 92 - serial
08:35 Druga szansa odc. 5 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 482 - serial
11:35 Szpital odc. 368 - serial
12:35 Kryminalni odc. 11 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1013 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1014 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 225 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 483 - serial
18:00 Szpital odc. 369 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5028
20:10 Doradca smaku odc. 29
20:15 Na Wspólnej odc. 2522 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Posejdon - katastroficzny
00:00 Kuba Wojewódzki odc. 7 s. 10 - rozrywka

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 162 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 610 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 611 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 139 - serial
10:50 Małolaty odc. 37 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 73 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 74 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 293 - serial
13:50 Stoiki odc. 37 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 706 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3437
16:40 Gliniarze odc. 98 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 221 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 313 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 512 - serial
20:40 Obóz integracyjny - komedia
22:40 Totalny kataklizm - komedia
00:20 Diabeł ubiera się u Prady - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 323 - serial
06:20 Szpital odc. 118 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:15 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 3 - serial
09:45 Brzydula odc. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 329 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 292 - serial
14:55 Szpital odc. 119 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 5 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 5 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 5 - serial
18:30 Brzydula odc. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 330 - serial
20:00 Ramię za milion dolarów - dramat
22:30 The Following odc. 5 s. 3 - serial
23:35 Władza absolutna - thriller

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 4 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 12 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 5 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 19
15:00 Dom nie do poznania odc. 266 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 100 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 23 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 30 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 277 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 82 - serial
21:00 Okręt - wojenny
23:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 47 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 86 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
08:00 Rewir - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 121 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 122 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 20 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 364 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 365 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 378 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 379 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 380 s. 16 - serial
20:00 Underworld - thriller
22:20 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
00:40 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 40
08:10 Wydarzenie aktualne
08:50 Gdybym tylko był pajakiem - krótkometrażowy
09:25 Kontrakt - obyczajowy
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 5 - serial
12:30 Najważniejszy dzień życia odc. 6 - serial
13:50 100 pytań do... Doroty Stalińskiej odc. 11 - dokumentalny
14:40 Engagement - obyczajowy
15:50 Dwoje bliskich obcych ludzi - obyczajowy
17:00 Nienasyceń odc. 25
17:25 Eurokultura odc. 101
17:45 Kontrakt - obyczajowy
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ciemności skryją Ziemię - dokumentalny
21:45 Wstęp do filmu odc. 33
21:50 Borgman - thriller
23:55 Studio Kultura - rozmowy
00:10 Alfabet polskiego performance

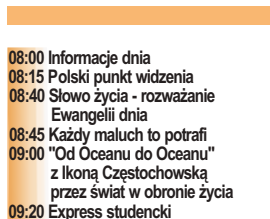
TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 245
06:52 Powstańcy odc. 2 - serial
07:00 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
08:10 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 54
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 25
09:10 W labiryncie odc. 38 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
11:25 "Morowe panny" - koncert z okazji 68. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego - koncert
12:20 Spór o historię odc. 155
13:00 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 154
14:35 Sensacje XX wieku odc. 155
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 70 - serial
15:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial
16:05 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 4 - serial
16:40 Masakra w klasztorze - dokumentalny
17:40 Imperium miłości odc. 42 - serial
18:30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
18:45 Polska i świat z historią w tle odc. 83
19:05 Sensacje XX wieku odc. 132
19:30 Sensacje XX wieku odc. 153
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Taśmy bezpieki odc. 10 - dokumentalny
21:05 Radio Wolności odc. 5 - serial
21:35 Kolumbowie odc. 3 - serial wojenny
22:50 Metryka Goździka - dokumentalny
23:55 Hubal - dramat
02:10 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 54

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 14 - serial
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 2 - serial
12:40 Wydarzenia Zielonogórskie 1960 r. Bitwa o Dom Katolicki - dokumentalny
13:40 Pasterz i Ojciec Narodu - kard. Stefan Wyszyński
14:00 Głos serca odc. 10 - serial
14:40 Żołnierz Niezłomny Kościoła - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Dinozaury z Krasiejowa - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 11 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe



Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

Składniki

- 4 cienkie kotlety z indyka
- 2 pory
- 75 g suszonych moreli
- 2 czerwone papryczki chili
- 1 łyżka oleju
- 3 łyżki półwytrawnego sherry
- 125 ml bulionu drobiowego
- 100 ml śmietany kremówki
- 2 łyżki musztardy
- sól, biały pieprz



Asia Janiszewska poleca roladki

Sposób wykonania:

Por pokroić w grube krążki, poddusić na maśle. Kotlety rozbić, doprawić solą i pieprzem. Posmarować 1 łyżką musztardy. Morele i papryczki chili pokroić w drobną kosteczkę i ułożyć na kotletach. Kawałki pora ułożyć w poprzek na kotletach i zawinąć. Smażyć na oleju. Dodać sherry i bulion. Mięso dusić przez ok. 20 minut. Na koniec dodać śmietanę i przyprawić do smaku.

Smacznego!

	6	7	5			8		
		9	8		3		5	
2	8		6	7		1		3
		4			5		1	8
7	3		4			2		
1		8		5	2		3	7
	9		1		7	5		
		2			6	9	4	

	9		5				3	
		6		2	7	5		
			8		3	1		
	8	2	3	6				5
	4	9		1		3	8	
6				8	5	2	1	
		8	4		9			
		7	6	3		4		
	1				8		5	

P O G O D A

CZW. 27.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 15 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1005 1007 hPa wiatr: 11 25 km/h
PT. 28.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 15 °C opady: 5 6 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 24 45 km/h
SOB. 29.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 12 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 18 40 km/h
NIEDZ. 30.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 19 40 km/h
PN. 31.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 29 16 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1017 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 01.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 27 19 °C opady: 3 4 mm ciśnienie: 1013 1014 hPa wiatr: 11 25 km/h
ŚR. 02.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 28 17 °C opady: 0,7 1 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 16 40 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Siergiej (ur. 1963), słynny		Ubóstwo, niedostatek,		Mocne piwo angielskie	Chem.: pierwiastek chem., gaz, gł. składnik		Geogr.: miasto w woj. stołecznym Warszawa, w		Geogr.: kraina historyczna we wschodnich Czechach.		Napisał "Żywoł
Mit. gr.: król, któremu		Damo, bezpłatnie.						3			Rodzaj skóry
	20						Kończy modlitwę	2			
Jacques (1929-78), francuski piosenkarz,					Ujmowanie się, Wysokie fale spowodowane	8		11		6	
Motoryz.: model opła.							Legendamy założyciel				
Cukrowa na patyku		14					Renata, dwukrotna				
				Izba bez okien, służąca dawniej do przechowywa-			Nazwa jednostki				
							Flesz	18			
Astron.: nauka zajm. się pozn. kosmosu przy użyciu	Element, motyw zdobniczy, upiększenie.		7	Do trafiania w płot		12		Nauczyciel specjalista w określonej dziedzinie	Zool.: gad z rzędu krokodyli; rzeki i bagna	Członkini narodu arabskiego; mieszkanka	
Obniżenie, zmniejszenie się ciśnienia (np. w kabinie	1	Chem.: bezbarwny, łatwopalny gaz; etylen.		Potocznie: więzienie. Spoż.: ciasto z bakaliami.				Jednostka gruntów	Zool.: maść konia.		
Klika, sitwa				10				19			
							Świetlisty otok, aureola.				
						9	22	Sylabowa nazwa	4		
Antał, duża beczka.					Potocznie: człowiek o ultralewicowych poglądach.						
Niem. imię męskie.		5	21	16							
		15		Muz.: mały gliniany dęty instrument muzyczny,						17	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Narodziny i pierwsze miesiące życia

ZDROWIE ➤ Ciąża to prawdziwa rewolucja w życiu każdej kobiety. Narodzinom dziecka towarzyszy ogromna radość, ale i wiele wątpliwości



Dieta mamy karmiącej

Podstawą prawidłowego rozwoju dziecka jest zbilansowana dieta. Najlepszym pokarmem od pierwszych chwil życia jest mleko matki. Jest to najwłaściwsza i najtańsza forma żywienia. Z mlekiem matki niemowlę otrzymuje wszystkie niezbędne składniki pokarmowe i naturalnie wzmacnia swoją odporność.

Optymalne efekty można uzyskać, gdy matka prawidłowo odżywia się w czasie ciąży i po porodzie oraz gdy dziecko nie jest niepotrzebnie dokarmiane. Karmiąca mama wcale nie musi jeść za dwoje. Powinna spożywać właściwe produkty w odpowiednich ilościach. Oznacza to, że dieta mamy po urodzeniu dziecka powinna być urozmaicona na

tyle, by dostarczyć maluszkowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Dodatkowo należy pić około 2-3 litrów płynów niegazowanych dziennie: soków, wody, herbat ziołowych. Unikaj znacznych spadków masy ciała oraz rygorystycznych diet niskokalorycznych, są szkodliwe dla twojego zdrowia i zdrowia twojego dziecka.

Z TEGO ZREZYGNUJ, GDY KARMISZ PIERSIĄ:

- tytoń
- alkohol
- mocna kawa
- ostre przyprawy
- pokarmy powodujące wzdęcia u dziecka: fasola, groch
- napoje gazowane
- nadmiar czosnku

Poranione brodawki

Poranione brodawki to częsty problem mam karmiących. Wynika ze złej techniki karmienia lub nieodpowiedniego przystawiania dziecka do piersi. Należy pamiętać o tym, by dziecko chwyciło nie tylko za brodawkę, ale również za dużą część otoczki. W przeciwnym razie będzie gryzło dziąsłami i szarpało.

Jak poradzić sobie z poranionymi brodawkami? Nie należy ich myć zbyt często, wystarczy dwa razy dziennie przetrzeć wodą, bez użycia mydła, które niepotrzebnie wysusza i podrażnia skórę. Do przemywania

można stosować napar z nagietka lekarskiego bądź szalwii. Po każdym karmieniu smaruj brodawki własnym mlekiem – ma ono działanie przeciwbakteryjne i gojące. Staraj się też zmieniać pozycje karmienia, aby nie drażnić cały czas tych samych miejsc brodawek. Karmienie zaczynaj od mniej obolałej piersi. Dziecko na początku jest bardziej głodne, w związku z czym mocniej ssie. Staraj się jak najczęściej wietrzyć brodawki oraz noś luźne, przewiewne, bawełniane bluzki.

Mleko modyfikowane

Mleko krowie może powodować alergię u małych dzieci, bo jego skład jest niedostosowany do potrzeb organizmu noworodka. Zawiera ono za mało witamin i żelaza, a za dużo białka i sodu. W pierwszym półroczu życia dziecka jego układ pokarmowy nie jest w pełni rozwinięty, dlatego specjalnie dla niemowląt i małych dzieci w wieku do 3 lat stworzono mleko modyfikowane. Mleko modyfikowane i mieszanki mleczne oznaczone symbolami 1, 2 czy Junior bez żadnych dodatkowych oznaczeń przy nazwie, przeznaczone są dla niemowląt zdrowych, u których nie wystąpiła alergii ani inne specyficzne dolegliwości.

FAKTY I MITY

Karmiąca mama powinna podawać dziecku dodatkowe płyny.

MIT: Jeśli efektywnie karmisz piersią, mleko zaspokaja zarówno, głód jak i pragnienie dziecka.

Jeśli masz infekcję, jesteś przeziębiona, nie wolno ci karmić piersią.

MIT: W takich sytuacjach powinnaś karmić piersią. W czasie choroby twój organizm wytwarza przeciwciała, które przenikają do mleka i budują odporność dziecka. Wyjątkiem jest przyjmowanie przez matkę leków przenikających do mleka (antybiotyki, silne leki przeciwzapalne).

Przy nawale mlecznym, zastoju czy zapaleniu, karmiąca mama musi ograniczyć ilość płynów, silnie masować piersi lub je bandażować.

MIT: W takich sytuacjach organizm potrzebuje więcej płynów. Silne masowanie lub forsowanie obolałych piersi, w których zalega pokarm, może prowadzić do uszkodzenia przewodów mlecznych a nawet spowodować ropień.

W trakcie laktacji mamom karmiącym zaleca się spożywanie tylko gotowanego mięsa, warzyw i ryżu.

MIT: Jeśli u twojego dziecka nie stwierdzono żadnej alergii, a jego rozwój przebiega prawidłowo, stosowanie diety eliminującej nie jest wskazane.

Przy nawale pokarmu karmiąca mama powinna ściągać cały pokarm.

MIT: Przy nadprodukcji mleka pomocne może być picie naparu z szalwii i odciąganie odrobinki mleka bądź przystawianie na chwilę dziecka za każdym razem, kiedy piersi są za bardzo napięte. Trzeba natomiast unikać odciągania dużych ilości mleka, bo to jeszcze bardziej pobudza laktację.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Malbork, największa twierdza ceglana na świecie, od lat jest głównym punktem turystycznym na Pomorzu. Rocznie zamek zwiedza kilka tysięcy turystów

Przebywając na Pomorzu Gdańskim, a konkretnie nad Zalewem Wiślanym, warto odpocząć od leżenia na plaży. W niewielkiej odległości od znanych kurortów nadmorskich w tym rejonie (Stegna, Krynica Morska) znajduje się Malbork ze słynnym zamkiem krzyżackim. Aby go dobrze poznać, trzeba zgłębić historię jego budowniczych.

Zakon Krzyżacki – Zakon Szpitala Marii Panny Domu Niemieckiego, bo właśnie tak brzmi pełna nazwa – powstał w 1190 roku w Jerozolimie, podczas wypraw krzyżowych do Ziemi Świętej. Początkowo było to Bractwo Szpitalników w Akce, które w 1198 roku przekształciło się w zakon. Założone przez mieszczan lubeckich i bremeńskich, za zadanie postawiło sobie opiekę nad rannymi i chorymi pielgrzymami. Zakon działał równocześnie z zakonami templariuszy i joannitami. W 1209 roku na jego czele stanął Herman von Solz, którego marzeniem było powstanie wielkiego państwa krzyżackiego. Przewodząc zakonowi przez kolejnych 30 lat, wypracował duże wpływy u cesarza niemieckiego i papieża. W zamian za domniemaną ochronę Prus przed poganami, otrzymał od księcia Konrada ziemię chełmińską. Pierwsi rycerze pojawili się tu w 1229 roku. Podbijając prawowitych właścicieli tych ziem – Prusów i przy wsparciu papieża wkrótce opanowali całe Pomorze Gdańskie. Ich działania, zarówno polityczne, jak i zbrojne, doprowadziły do sporu z Koroną Polską.

Zamek w Malborku zaczęto budować w 1275 r. W 1309 roku przeniesiono tu stolicę zakonu (z Wenecji). Jednak konflikt z Królestwem Polskim narastał. W 1410 r. w słynnej bitwie pod Grunwaldem zakon został rozgromiony. Mimo to twierdza krzyżacka w Malborku, po oblężeniu trwającym do września 1410 r., nie została zdobyta. Nastąpił okres większych i mniejszych potyczek zbrojnych, potem wojna trzydziestoletnia, która zakończyła się w 1454 roku. W jej wyniku Pomorze Gdańskie powróciło do Polski. Wielki Mistrz stał się lennikiem króla polskiego.

W 1309 r. zamek w Malborku był sukcesywnie rozbudowywany i w niedługim czasie stał się warownią bardzo trudną do zdobycia. Zamek Wysoki był otoczony wieloma fosami, napętnianymi wodą z jeziora Dzierżgoń, oddalonego o blisko 40 kilometrów. Powstał między innymi Kościół Naj-

świętszej Marii Panny z położoną pod nim kaplicą Świętej Anny – miejscem pochówku wielkich mistrzów. Przedzámce przebudowano i otrzymało ono nazwę Zamku Średniego. W zamku znalazł się również Wielki Refektarz, który mógł pomieścić 400 osób. Na przełomie XIV i XV wieku dobudowano Zamek Niski z wielką zbrojownią. Mimo wielu oblężeń, nigdy nie został zdobyty. Dopiero w 1457 roku król Kazimierz Jagiellończyk kupił go za 19 tys. zł węgierskich. Stan zamku pod panowaniem polskim uległ znacznemu pogorszeniu, z uwagi na duże koszty utrzymania tak okazałej budowli. W XVII wieku zamek był dwukrotnie zdobywany przez wojska szwedzkie. W 1772 roku stał się własnością Prus. Zaczęto tam stacjonować wojsko pruskie. Twierdzę adaptowano na koszary, magazyny i różnego rodzaju manufaktury. Była tu między innymi fabryka tkactwa. Trwało to aż do 1803 roku, gdy burzenie zamku zakończono.

W 1886 roku rozpoczęła się wielka odbudowa. Pieniądze pochodziły głównie od rodziny cesarskiej, ale również od Towarzystwa Odbudowy i Upiększania Malborka (powstało w 1884 r.). Remont zakończono w latach 30. XX wieku.

W latach międzywojennych zamek pełnił rolę muzeum, w którym pokazywano funkcjonowanie klasztoru i styl życia braci zakonnych. W czasie II wojny światowej stał się ostoją nazizmu. To tutaj składali ślubowanie młodzi wstępujący do Hitlerjugend.

Po wojnie budowla przeszła na własność Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, które zadbało o jej modernizację. W 1961 roku zamek stał się muzeum. W jego zbiorach jest między innymi unikatowy i jedyny na świecie zbiór wyrobów z bursztynu, dawna broń czy też kolekcja numizmatów.

Muzeum zamkowe jest czynne w każdy dzień tygodnia (oprócz poniedziałków) od 9.00 do 20.00. Bilety wstępu kosztują 39 zł za osobę dorosłą i 29 zł za dziecko. W cenie jest przewodnik. Czas zwiedzania, w zależności od trasy, to kilka godzin. Muzeum organizuje również nocne zwiedzanie. W sezonie turystycznym organizowane są wydarzenia typu „Światło i dźwięk”, festiwal muzyki dawnej czy też inscenizacja oblężenia. Więcej informacji o bieżących imprezach na malbork.zamek.pl.

Tekst i fot. (Maw)



Zamek w Malborku jest jednym z największych w Europie



Wnętrze budowli



Pomniki upamiętniające najważniejszych Wielkich Mistrzów



Dziedziniec malborskiego zamku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Sprawa, na której kiedyś ci zależało, powróci i będziesz z tego powodu bardzo zadowolony. Myśłami będziesz krążył w przeszłości, może zadzwonisz do swojej dawnej sympatii. By uniknąć rozczarowania pamiętaj, że czas płynie, a ludzie się zmieniają. Pod wpływem wakacyjnego klimatu zaczniesz szukać nowych doznań, znajomości. Czy dla przelotnego flirtu warto ryzykować?



Wodnik
(20.01-18.02)

Sezon urlopowy w pełni i nagle okaże się, że w pracy jesteś niezastąpiony. Udzielisz pomocy młodszym stażem współpracownikom, którzy nie radzą sobie z zadaniami, rozwiążesz konflikt w zespole. Jednym słowem, chcąc nie chcąc, sprawdzisz się, co jesienią może zaowocować awansem. W sprawach sercowych też będzie się działo. Poznasz kogoś na zajęciach sportowych.



Ryby
(19.02-20.03)

Wakacje będą teraz głównym punktem twoich zainteresowań. Nieważne, czy gdzieś wyjeżdżasz, czy zostajesz w domu, będziesz starał się ze wszystkich sił umilić sobie i otoczeniu ten czas. Beztroska, relaks, zabawa – na tym ci zależy. Kiedy już oderwiesz się myślami od stresów, wymagań szefa, pamiętaj, że masz pewne zawodowe sprawy do załatwienia.



Baran
(21.03-20.04)

Podczas urlopu nabrąłeś sił i tryskasz optymizmem. Twój dobry nastrój udzieli się otoczeniu, znajomi będą chętnie cię zapraszać, a inni ludzie Ignąć do ciebie. Sukces towarzyski murowany. W pracy przed tobą ważna rozmowa. Skup się na szczegółach, a zyskasz przewagę nad konkurencją. Ktoś z rodziny poprosi cię o pomoc w remoncie lub poprosi o transport do lekarza.



Byk
(21.04-21.05)

To do ciebie niepodobne, ale staniesz się zamknięty w sobie i markotny. Uważaj, by nie przegapić nadających się szans. Możesz być szczególnie krytyczny, czujny, a mimo to los ci sprzyja. Przełożeni docenią twoją pracowitość i poświęcenie w okresie urlopowym, spodziewaj się więc premii. Najlepiej jak spożytkujesz ją na jakieś przyjemności, by przywrócić dobry nastrój.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Gorący okres w pracy. Nie będziesz narzekał na brak zadań, wręcz przeciwnie – nie wiadomo, w co ręce włożyć. Pożytek z tego taki, że więcej zarobisz. Uważaj na to, co i komu mówisz. Wrogowie nie śpią i będą chcieli wykorzystać plotki, by tobie zaszkodzić. Wszelkie sekrety najlepiej po prostu zachować dla siebie. Unikniesz tym samym nieprzyjemnych rozczarowań.



Rak
(21.06-22.07)

Pora zebrać się, spakować i wyruszyć na urlop. Nic się nie stanie, jeśli przestaniesz pilnować innych na kilka dni. Wyluzuj, nie wymagaj od siebie zbyt wiele. Co więcej, daj sobie pozwolenie na słabość i możliwość zwrócenia się do kogoś o pomoc. Partner będzie dla ciebie opoką, o ile puścisz w niepamięć kłótnie i nieporozumienia. Przypomnij sobie, dlaczego jesteście razem.



Lew
(23.07-22.08)

Postanowisz wykorzystać urlop i wyruszyć w nieznaną. Pociągać cię będą miejsca oddalone od ludzi, gdzie żyje się innym rytmem, który wyznacza natura. Pochodzić po górach, od schroniska do schroniska? Dobry pomysł, o ile taki sposób regeneracji ci odpowiada. Może podczas podróży coś zwróci twoją uwagę i przerodzi się w nowe hobby? Nie zamykaj się na nowe doświadczenia.



Panna
(23.08-22.09)

Nie będziesz w dobrej formie intelektualnej. Unikaj osób, których nie lubisz, nie podejmuj ryzykownych decyzji. Po prostu przeczekaj gorszy czas. Sprawy rodzinne będą wymagały twojego zaangażowania. Koniecznie znajdź czas dla najbliższych, którzy cię potrzebują.



Waga
(23.09-23.10)

Dużo będzie się działo, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Będziesz mieć poczucie, że nie nadążasz za sytuacją, poczujesz niepokój. Jeśli nie masz ochoty nigdzie wyjeżdżać w weekend, zostań w domu, odpocznij. Zadbaj o to, by się wyspać, wybierz się na długi spacer. Ładuj baterie.



Skorpion
(24.10-21.11)

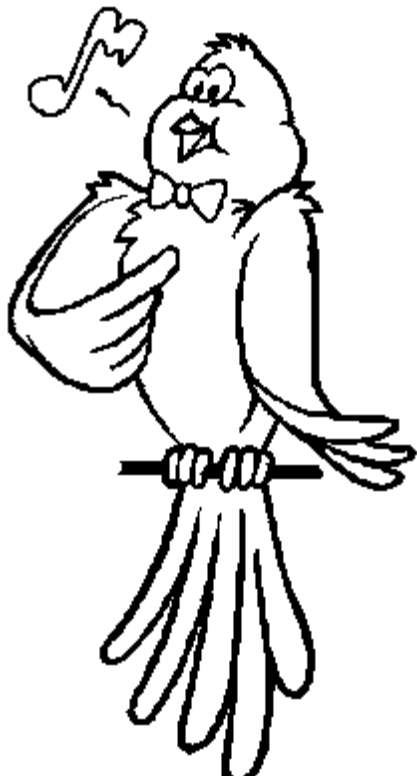
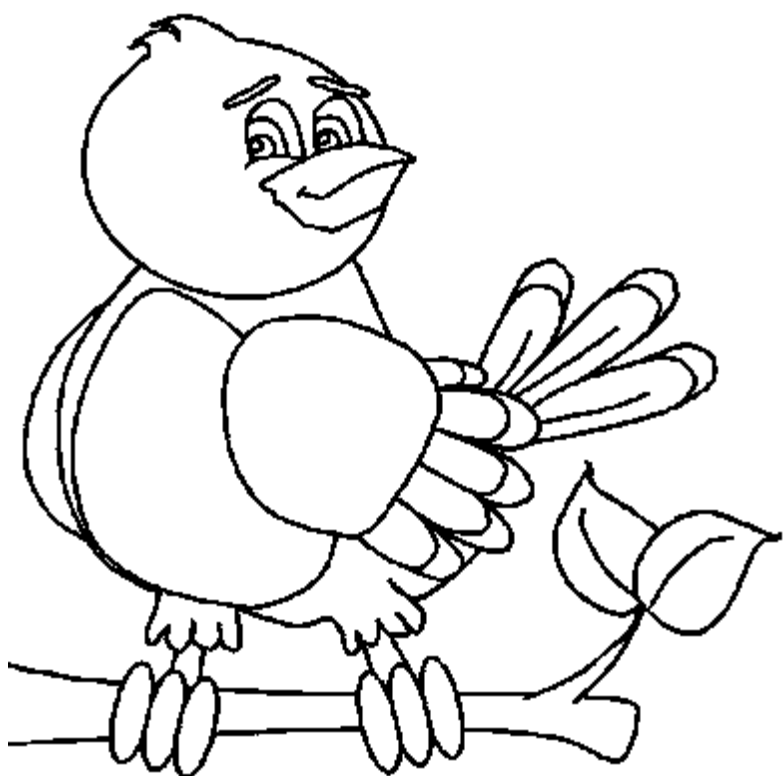
Będziesz cieszyć się dobrą formą i doskonałym humorem, staniesz się duszą towarzystwa. W pracy zechcesz podjąć się nowych zadań, poradzisz sobie z nimi bez problemu. Jeśli otrzymasz propozycję wzięcia udziału w szkoleniu, skorzystaj. Poznasz tam kogoś ciekawego.



Strzelec
(22.11-21.12)

Niedbałość, roztrągnięcie i nietrzymanie języka za zębami – to przyczyny twoich kłopotów zawodowych. Popracuj nad tym, a wszystko się ułoży. Czas nieporozumień z partnerem. Zamiast wykrzykiwać swoje racje, spróbujcie spokojnie porozmawiać i wypracować rozwiązanie.

Kolorowanki dla dzieci



Pan zero

POSTACI ▶ Zero, czyli nic. Ta cyfra miał jednak wielkie znaczenie w przypadku matematyki. Jej wprowadzenie w Europie związane jest s postacią jednego z najbardziej uczonych i tajemniczych papieży – Sylwestra II



Późniejszy papież Sylwester II urodził się w miasteczku Belliac we Francji jako Gerbert of Aurillac. Jako młody chłopak wstąpił do zakonu w miejscowości Aurillac. Był 963 rok. W tym samym czasie w państwie Polan trwały przymiarki do przyjęcia chrztu przez wodza Mieszka I. W 967 roku do klasztoru w Aurillac przybył książę Borell II, który władał częścią Katalonii. Poprosił opata klasztoru, by ten pozwolił mnichowi Gervertowi na opuszczenie zakonnych murów i podróż do Katalonii, gdzie ten miał uczyć się matematyki. W tamtym czasie znaczna część dzisiejszej Hiszpanii była zajęta przez Arabów. Ci znajdowali się u szczytu swojego naukowego rozwoju. W 969 roku młody mnich udał się ze swoim patronem – księciem Katalonii do Rzymu. Traf chciał, że przebywał tam cesarz Otton I. Postanowił on zatrudnić Gerberta w roli nauczyciela dla swojego syna i przyszłego cesarza – Ottona II. Gdy młody książę został cesarzem dla Gerberta otwo-

rzyły się drzwi do polityki. Ponieważ cały czas pozostawał wierny cesarzowi ten poparł jego kandydaturę na papieża w 999 roku. Panował jako Sylwester II.

Jako papież był zupełnie inny od swoich poprzedników i następców. Czytywał dzieła starożytnych Rzymian oraz Greków. Używał przyrządów astronomicznych i matematycznych, co sprawiało, że jego podwładni zaczęli myśleć, że ten spiskuje z siłami nieczystymi. Jeszcze za czasów przebywania na dworze cesarskim wydał szereg dzieł na temat matematyki. Opanował do perfekcji posługiwanie się abakusem. Był to rodzaj arabskiego liczydła. Można było na nim dokonać dowolnych działań, ale papież był niedoścignionym ekspertem i zadziwiał szybkością wykonywania działań. W tym samym czasie europejczy uczeni wciąż używali do obliczeń niezbyt wygodnych cyfr i liczb rzymskich. Papież starał się także spopularyzować cyfrę zero. Brak zera bardzo

utrudniał życie np. kupcom. Ci w miejscu zera pozostawiali puste miejsce, więc łatwo było o błąd w obliczeniach. Mimo jego starań zero pozostawało wciąż sporą ciekawostką dla uczonych. Nie wierzyli, że nic, czyli zero może być cyfrą, czyli czymś. Powstawały nawet filozoficzne dzieła dowodzące, że to nielogiczne.

Wokół papieża uczonego zaczęły narastać legendy. Jedna z nich mówiła, że skonstruować mechaniczną głowę, która mogła odpowiadać na pytania „tak” lub „nie” O to, że został papieżem również posądzano siły nieczyste. Rzymski plebs lubił mówić, że Sylwester II wygrał papieństwo grając z diabłem w kości. Inni powiadali, że doprowadziła go do tego kobieta – demon Meridiana.

Z papieżem wiąże się także historia bardzo podobna do naszego Pana Twardowskiego. Kobieta demon miała ostrzec papieża, że przyjdzie po niego diabeł, gdy ten odprawi mszę w Jerozolimie. Papież wystrzegął się pielgrzymki do Ziemi Świętej, ale któregoś dnia odprawił mszę w kościele Santa Croce de Gerusalemme (pod wezwaniem Św. KRzyża Jerozolimskiego). Wkrótce potem poczuł się źle i zmarł. Jeszcze na łożu śmierci miał nakazać biskupom, by ci pocięli jego ciało na znak krzyża i rozmięli w 4 częściach Rzymu. Inna z legend wspomina nawet o walce papieża z diabłem podczas której Sylwester II miał mu odciąć język i rękę.

Zapewne śmierć Sylwestra II była bardziej przyziemna. Na jego grobie wyryto inskrypcję: *Iste locus Silvestris membra sepulti venturo Domino conferet ad sonitum. Oznacza ona „To miejsce pokłoni się, gdy zagra ostatnia z trąb”.*

Mimo tych barwnych legend papież Sylwester II był człowiekiem wyprzedzającym o 300 lat swoje czasy. Był człowiekiem renesansu. Niestety jego następcy w większości traktowali posadę papieża jako sposób na zyskiwanie fortun. Następcą Sylwestra II – Jan XVII zanim został papieżem był żonaty i miał trzech synów, którzy zostali biskupami.

(pw)

XX wiek

Noc tłuczonego szkła

W marcu 1939 roku w Dobrzyniu nad Drwęcą doszło do haniebnego czynu – kilka miesięcy przed wybuchem wojny grupa osób o zapędach nacjonalistycznych zrobiła nalot na żydowskie sklepy.

Najpierw na ulicach Dobrzynia pojawiły się grupy młodych ludzi, którzy zaczęli ostrzegać Polaków przed wchodzeniem do żydowskich sklepów. Organizatorem był Związek Młodej Polski. Była to organizacja podlegająca rządowej partii OZN prowadzonej przez marszałka Rydza Śmigłego. Była to organizacja skrajnie antysemicka.

Przeciwko nim protestowali w Dobrzyniu tzw „Turcy”. Nie chodziło o naród rodem z Bosforu, ale o członków socjalistycznego Towarzystwa Uniwersytetów Ludowych TUR. Jeden z członków warty bojkotującej żydowskie sklepy miał zostać nawet potraktowany brukarskim młotkiem w głowę.

W pierwszą niedzielę

(pw)

XX wiek

Trudna spółdzielczość

W 1912 roku w Dobrzyniu chciano założyć towarzystwo, które zbudowałoby spichlerz i przejęło handel zbożem na okolicę oraz do Prus. Z planów nic nie wypaliło.

Pomysłodawcami budowy spichrza byli członkowie Towarzystwa Rolniczego w Dobrzyniu nad Drwęcą. Rozesłano nawet zaproszenia do największych gospodarzy, by ci przybyli na zebranie założycielskie. Niestety przybyło ledwie kilka osób, przez co nie uzyskano odpowiednich funduszy.

– Znać sami chcemy, żeby nas Żydzi orali jak w woły – podsumowano w Gazecie Świątecznej.

Kłeska idei nie była jednostkowym przypadkiem. Wszędzie tam, gdzie chcia-

wielkiego postu wieczorem wybuchły antyżydowskie rozruchy. Do Dobrzynia przyjechali członkowie ZMP z Torunia, i Rypina. Na ulicach dało się słyszeć trzask tłuczonych wystaw sklepowych. Doszło do pobicia kilku osób narodowości żydowskiej. Wśród rannych był m.in. właściciel apteki z Golubia - Riesenfeld księgowy Cwajgiel. Przez pomyłkę pobito nawet jedną polską dziewczynkę. Nieomal doszło do pobicia sędziego grodzkiego z Golubia. Zdążył jednak w porę krzyknąć „Polak!”.

Kiedy wzeszło Słońce miasto usiane było rozbitym szkłem. Sklepy żydowskie były rozbite. Ich właściciele zabijali okna deskami.

(pw)

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

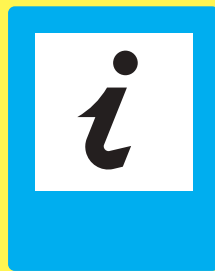
Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j. Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komis
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów. tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje. kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8. tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14. kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące. tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2. tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw Tesco). tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56. tel. 56 684 18 62
Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie

serwis
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa. tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis. tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji. kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14. tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17. tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1. tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja. tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych. tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A. tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa. tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – GABAR Wroclki. tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen. tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis. tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe. tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa. tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka. kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów
J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A. kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.

J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23. tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS – GABAR Wroclki. kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn. ul. Żeromskiego 40a. tel. 502 683 025
Pomoc drogowa – autoholowanie – GABAR Wroclki. tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – GABAR Wroclki. tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe. tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mieczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119. tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis. tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22. tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b. kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski. ul. Rynek 20. tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróbel” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3. tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4. kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno. tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wroclki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychow 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwis
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert. kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie. tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

KREDYTY
Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu
Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+
kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

SIEMIENIK
KLIMATYZACJA
WULKANIZACJA
SERWIS OPON
tel. 56 683 30 17

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty przymowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135
www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: jeżdźdźalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olej opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

OGŁOSZENIA

DROBNE

Auto Moto

W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. tel 505 042 177

Sprzedam Opla Astrę 98r. Z lpg, aktualne opłaty. Stan dobry. Tel. 692 364 306

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLA-DREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Nieruchomości

Sprzedam mieszkanie M3, Golub-Dobrzyń, blok Zeromskiego. Tel. 579 361 659

Lokal handlowy do wynajęcia w centrum Kowalewa-Pomorskiego, tel. 56 621 91 47

Praca

Rozwijamy się i poszukujemy osób do pracy na produkcji i magazynie w Ostaszewie koło Torunia. Zapewniamy umowę o pracę; dwie zmiany. Szczegóły o ofercie i dojazdach pod nr 608 388 456 lub 608 549 221

Praca przy zbiorze borówki. Tel. 601 282 554

POSZUKUJĘ KIEROWCY KAT. C+E NA POLSKĘ. TEL. 606 948 545

Poszukuję pilnie opiekunki dla starszej osoby z Wąbrzeźna lub okolic. Tel. 783 181 405

Praca w Kurzętniku k. Brodnicy - 2650 zł/ brutto miesięcznie! Praca przy pakowaniu lekkich wyrobów oraz przy obsłudze maszyn produkcyjnych. Umowa o pracę, bardzo dobre warunki pracy. Szczegóły pod numerem telefonu: (52)321-57-41

Praca w Brodnicy - bez doświadczenia! Praca przy pakowaniu i odbiorze gotowego produktu z taśmy produkcyjnej. Umowa o pracę, poniedziałek-piątek. Nie płacimy najniższej krajowej. Szczegóły pod numerem telefonu: (52) 321-57-41

Pilnie zatrudnię na stałe pracownika do pracy przy hodowli trzody chlewnej. Z żywieniem. Możliwość noclegu. Tel. 691 644 829

Rolnictwo

Maciory, knury, kupię, odbiór z gospodarstwa, gotówka lub przelew, waga, 725 804 742

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043

Wypożyczam przyczepę do przewozu koni. Tel. 669 450 043

Sprzedam króliki. Tel. 691 383 285

Różne

Posadzki maszynowe tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoni 514 866 203 lub 56 474 09 20

Sprzedam owczarki niemieckie, rodowód i króliki, tel. 880 409 583

Usługi hydrauliczne wod-kan i co, odkurzacze centralny, ogrzewanie podłogowe, kotłownia na paliwo stałe i inne. Tel. 605 537 065

Sprzedam piec miałowy. Tel: 788 445 575

Sprzedam garderobę, dł. 90 cm, szerokość 35 cm, Golub-Dobrzyń. Tel. 532 834 892

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW
UKZ NA PELLET EKOGROSZEK,
WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrodzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłóW
- konstrukcje stalowe

www.facebook.com/KARKONGD
ul.Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NAPRAWA I KONSERWACJA
GAŚNIC
Adam Suliński
tel. 788 888 622

REKLAMA W CGD
ZADZWOŃ
TEL. (56) 493 41 50

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu zamieszczono na okres 21 dni wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Golub – Dobrzyń, przeznaczonych do dzierżawy na czas oznaczony, w drodze bezprzetargowej, na rzecz dotychczasowych dzierżawców w ramach kontynuacji umów.

Wójt Gminy Golub-Dobrzyń
Marek Ryłowicz

ORZECHOWSCY
DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBZRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

REKLAMA

KamPio

Catering

kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Produkcja nagrobków

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna
- parapety
- schody
- blaty



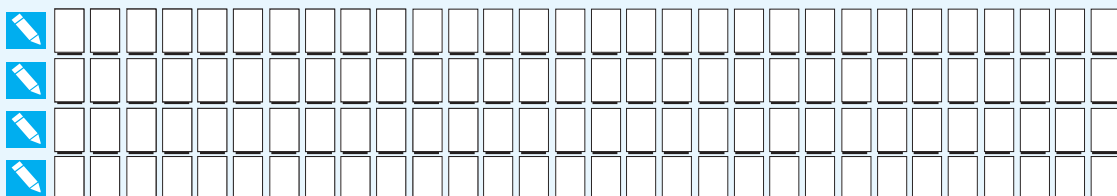
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062

REKLAMA

REKLAMA



Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**





Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



KUJAWSKO-POMORSKA
FEDERACJA
ORGANIZACJI
POZARZĄDOWYCH



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



ZAPRASZAMY NA **KONSULTACJE W GMINIE** **ZBÓJNO – 30 LIPCA 2017**

Radni Gminy Zbójno 24 października 2016 roku podjęli Uchwałę Nr XXV.141.2016 o przystąpieniu do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zbójno, dając tym samym zielone światło do prac nad nowym studium. Studium to bardzo istotny dokument, ponieważ wyznacza uwarunkowania oraz kierunki gospodarki przestrzennej danej gminy. Do prac nad nowym dokumentem przystąpiono ze względu na dezaktualizację poprzedniego dokumentu (obecne Studium zostało uchwalone 29 grudnia 1998 roku uchwałą nr III/11/98), jak również pilną potrzebą określenia polityki przestrzennej Gminy Zbójno. Od uchwalenia obowiązującego dokumentu uległy zmianie obowiązujące przepisy prawne, a także potrzeby gminy i jej mieszkańców. Tworzenie nowych miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego uwarunkowane jest wcześniejszym uchwaleniem studium.

Uchwalenie dokumentu Studium wymaga rozwinięcia bardzo szerokiego procesu konsultacji. Gmina Zbójno dzięki uczestnictwu w projekcie „Dobre konsultacje, dobry plan”, ma możliwość zastosowania różnych jego technik tj: otwartych spotkań z udziałem ekspertów, badań fokusowych, konsultacji on - line z wykorzystaniem platformy [stacja - konsultacja.pl](http://stacja-konsultacja.pl), konsultacji pisemnych z zastosowaniem ulotki, mobilnego punktu konsultacyjnego oraz mapy interaktywnej.

Gmina Zbójno jest już po pierwszym spotkaniu zespołu roboczego, które odbyło się w 24 lipca br. Natomiast już wkrótce, **tj. 30 lipca 2017 r. od godziny 15:00** mieszkańcy Gminy Zbójno będą mieli możliwość wypowiedzenia się w zakresie tworzenia nowego Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego w trakcie imprezy plenerowej pn. „Otwarcie terenu przy zbiorniku wodnym w Zbójnie” w utworzonym mobilnym punkcie konsultacyjnym. W przedmiotowym punkcie urzędnicy będą przekazywać informacje, przyjmować opinie i uwagi.

Spotkanie z przyszłymi mistrzami

LEKKOATLETYKA ▶ W Bydgoszczy odbywały się mistrzostwa Europy U23 w lekkiej atletyce. Oprócz setek sportowców z całego kontynentu na stadionie Zawiszy wizytowała także grupa dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół w Działyniu



Wyjazd na mistrzostwa zorganizował nauczyciel wychowania fizycznego Rafał Łęgowski, a został on sfinansowany przez Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki oraz Urząd Marszałkowski w ramach programu „Lekkoatletyka Dla Każdego”. Kibicowanie nie było jedynym zajęciem dzieci z Działynia. Odwiedzili miasteczko lekkoatletyczne w którym spróbowały swoich sił w kilku konkurencjach lekkoatletycznych. Gratulacje dzieciom składała rekordzistka Polski w rzucie oszczepem Barbara Madejczyk i Katarzyna Kowalska

– mistrzyni Europy w młodzieżowym biegu na 3 km z przeszłości. Była to także okazja do zdobycia autografów od wschodzących gwiazd lekkoatletyki. Dodatkową atrakcją było również zwiedzanie Ogrodu Zoologicznego w Leśnym Parku Kultury i Wypoczynku.

– Szczególne emocje przeżywaliśmy w niedzielę. Bieg na dystansie 1500m. z udziałem Sofii Enaoui oraz Martyny Galant, który przyniósł naszym reprezentantom aż dwa medale (srebro, brąz), wywołał euforię na trybunach. Wisienką na torcie były wieczorne biegi sztafetowe.

Mistrzostwo Europy kobiet i wicemistrzostwo mężczyzn w sztafetach 4x400m było pięknym ukoronowaniem całej 4-dniowej imprezy. Na prośbę dzieci zostaliśmy dłużej aby wysłuchać hymnu Polski. Dziękuję bardzo za pomoc w organizacji dwudniowej wycieczki, pomoc w opiece nad dziećmi, opiekunom: Hannie Kwiatkowskiej-Kudrej, Grzegorzowi Kudrej, Państwu Edycie i Henrykowi Bolewskim oraz Joannie Fajfer – podsumowuje Rafał Łęgowski.

(pw)
fot. nadesłane

Piłka nożna

Remis Zryw

B-klasowy Zryw Książki w drugim spotkaniu sparingowym przed inauguracją rundy jesiennej zremisował ze Zrywem Wrocki 2:2.

Spotkanie miało bardzo wyrównany przebieg, a remis w tej potyczce to najbardziej sprawiedliwy rezultat. Pierwszą bramkę dla zespołu gospodarzy strzelił Czajkowski, który pewnie wykonał rzut karny, a gola na 2:1 zdobył Przyjemski. Przyjezdni wyrównali po rzucie rożnym i drugie kontrolne starcie

zakończyło się wynikiem 2:2.

Zryw Wrocki wystąpił w składzie: Sitkowski, K. Przyjemski, Czajkowski (gol), Gorczyński, Ziolkowski, Błędowski, Kłosowski, D. Przyjemski, Karol Celmer, Ciesielski, M. Przyjemski (gol), Pawlewicz, Sroka oraz Babiszewski.

Oprac. (kl)

Kolarstwo

Kolejny medal Michała

Wychowanek Iskry Ciechocin – Michał Lewandowski dołączył do kolekcji kolejny krążek – tym razem to brąz Młodzieżowych Mistrzostw Europy do lat 23.



ko reprezentanci Rosji oraz Wielkiej Brytanii. Średnia prędkość Polaków wyniosła 60,2 km/h. Dodajmy, że do średniej liczy się także sam start z miejsca, a więc w końcówce rywalizacji kolarze pędzili znacznie szybciej. Michał Lewandowski wystartował jeszcze w konkurencji 1 km na czas. Zajął piątą lokatę. Do podium zabrakło 0,2 sekundy.

Na tych samych mistrzostwach, ale w młodszej kategorii wiekowej srebro wywalczył inny kolarz z naszego regionu – Daniel Rochna. Daniela można było spotkać podczas wyścigów kolarskich np. w Wielkim Rychnowie. Obu zawodnikom składamy serdeczne gratulacje.

Michał wraz z reprezentacją Polski udał się na mistrzostwa do portugalskiej Anadii. Wystartował w konkurencji sprint drużynowy. Polacy wykręcili trzeci czas. Drużyna w składzie Michał Lewandowski, Mateusz Miłek i Patryk Rajkowski wykręciła czas 44,81. Szybsi byli tyl-

(pw), fot. nadesłane

Kolarstwo

Złoto dla naszych

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży była jednym z głównych celów dla naszych kolarzy. Udało się zdobyć złoty medal.



od lewej: trener Marian Krych, Daniel Śliwka, Bartosz Małkiewicz, Adrian Marzec, Konrad Kołodziejski, Maciej Fąk i Mateusz Kępczyński

Wyścig ze startu wspólnego podczas olimpiady rozegrano 13 lipca w Nowym Dworze Mazowieckim. Ponieważ na trasie stawili się najlepsi młodzi kolarze z całego kraju zawody można było

uznać za nieoficjalne mistrzostwa Polski. Trasa liczyła 108 km, a peleton 120 zawodników. W tym gronie znaleźli się wychowankowie powiatowych klubów: Sokoła Wielkie Rychnowo i Grodna Nowo-



Na pierwszym miejscu podium: Konrad Kołodziejski wraz z trenerem Marianem Krych

gród. Sokoła reprezentowali Adrian Marzec, Daniel Śliwka i Bartosz Małkiewicz. Grodna: Mateusz Kępczyński i Konrad Kołodziejski. Wszyscy przywdziewali koszulki KK „Pacific” Nestle Fitness Cycling Team. Kolejny raz okazało się, że kolarstwo to najbardziej drużynowy z indywidualnych spor-

tów. Po akcji zaczepnej Adriana Marca i Daniela Śliwki właściwy atak wykonał Konrad Kołodziejski. Ucieczka udała się i Konrad zdobył złoty medal. Warto jednak pamiętać, że złoto jest sukcesem całej ekipy, która ciężko pracowała w peletonie oraz trenera Mariana Krycha. Na dziewiętnastym

miejscu finiszował Adrian Marzec, a dwudziesty piąty, na kresce” zameldował się Bartosz Małkiewicz. Daniel Śliwka po kraksie na ostatnich kilometrach wyścigu ukończył w peletonie.

(pw)
fot. nadesłane

Znamy terminarz klasy okręgowej

PIŁKA NOŻNA ➤ Występujące w I grupie kujawsko-pomorskiej klasy okręgowej zespoły Iskry Ciechocin, Sokoła Radomin i Promienia Kowalewo Pomorskie poznały terminarz gier w rundzie jesiennej sezonu 2017/2018

Ligowe rozgrywki rozpoczną się w drugi weekend sierpnia, a w „okręgówce” rywalizować będzie 16 drużyn. W premierowej kolejce Iskra wyjedzie do Pruszcza, by tam zmierzyć się z miejscowym Startem. Sokół zaś już na starcie skonfrontuje siły z Promieniem Kowalewo Pomorskie, zatem już 11 sierpnia będziemy mieli okazję oglądać pierwsze powiatowe starcie derbowe. Runda jesienna zakończy się 18 lub 19 listopada, a wśród faworytów do awansu wymieniana jest wzmocniona beniaminka z Torunia (Pomorzanin), BKS Bydgoszcz, ekipę Mustanga Ostaszewo, zaś niespodziankę sprawić może Sokół Radomin i Iskra Ciechocin. Zapowiada się pasjonująca rywalizacja.

Kolejka 1. (12-13 sierpnia)			Kolejka 2. (19-20 sierpnia)			Kolejka 3. (26-27 sierpnia)		
Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Flisak Złotoria	Flisak Złotoria	–	Wojownik Wabcz	Sokół Radomin	–	Flisak Złotoria
Sokół Radomin	–	Promień Kowalewo Pom.	BKS Bydgoszcz	–	Mustang Ostaszewo	Grom Więcbork	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński
Grom Więcbork	–	Pomorzanin Serock	Iskra Ciechocin	–	Victoria Lisewo	Gryf Sicienko	–	Promień Kowalewo Pomorskie
Gryf Sicienko	–	KS Łochowo	Tor Laskowice Pomorskie	–	Start Pruszcz	Pomorzanin Toruń	–	Pomorzanin Serock
Pomorzanin Toruń	–	Tor Laskowice Pomorskie	KS Łochowo	–	Pomorzanin Toruń	Start Pruszcz	–	KS Łochowo
Start Pruszcz	–	Iskra Ciechocin	Pomorzanin Serock	–	Gryf Sicienko	Victoria Lisewo	–	Tor Laskowice Pomorskie
Victoria Lisewo	–	BKS Bydgoszcz	Promień Kowalewo Pomorskie	–	Grom Więcbork	Mustang Ostaszewo	–	Iskra Ciechocin
Mustang Ostaszewo	–	Wojownik Wabcz	Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Sokół Radomin	Wojownik Wabcz	–	BKS Bydgoszcz

Kolejka 4. (2-3 września)			Kolejka 5. (9-10 września)			Kolejka 6. (16-17 września)		
Flisak Złotoria	–	BKS Bydgoszcz	Grom Więcbork	–	Flisak Złotoria	Flisak Złotoria	–	Iskra Ciechocin
Iskra Ciechocin	–	Wojownik Wabcz	Gryf Sicienko	–	Sokół Radomin	Tor Laskowice Pomorskie	–	BKS Bydgoszcz
Tor Laskowice Pomorskie	–	Mustang Ostaszewo	Pomorzanin Toruń	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński	KS Łochowo	–	Wojownik Wabcz
KS Łochowo	–	Victoria Lisewo	Start Pruszcz	–	Promień Kowalewo Pomorskie	Pomorzanin Serock	–	Mustang Ostaszewo
Pomorzanin Serock	–	Start Pruszcz	Victoria Lisewo	–	Pomorzanin Serock	Promień Kowalewo Pomorskie	–	Victoria Lisewo
Promień Kowalewo Pomorskie	–	Pomorzanin Toruń	Mustang Ostaszewo	–	KS Łochowo	Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Start Pruszcz
Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Gryf Sicienko	Wojownik Wabcz	–	Tor Laskowice Pomorskie	Sokół Radomin	–	Pomorzanin Toruń
Sokół Radomin	–	Grom Więcbork	BKS Bydgoszcz	–	Iskra Ciechocin	Grom Więcbork	–	Gryf Sicienko

Kolejka 7. (23-24 września)			Kolejka 8. (30 września-1 października)			Kolejka 9. (7-8 października)		
Gryf Sicienko	–	Flisak Złotoria	Flisak Złotoria	–	Tor Laskowice Pomorskie	Pomorzanin Toruń	–	Flisak Złotoria
Pomorzanin Toruń	–	Grom Więcbork	KS Łochowo	–	Iskra Ciechocin	Start Pruszcz	–	Gryf Sicienko
Start Pruszcz	–	Sokół Radomin	Pomorzanin Serock	–	BKS Bydgoszcz	Victoria Lisewo	–	Grom Więcbork
Victoria Lisewo	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński	Promień Kowalewo Pom.	–	Wojownik Wabcz	Mustang Ostaszewo	–	Sokół Radomin
Mustang Ostaszewo	–	Promień Kowalewo Pomorskie	Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Mustang Ostaszewo	Wojownik Wabcz	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński
Wojownik Wabcz	–	Pomorzanin Serock	Sokół Radomin	–	Victoria Lisewo	BKS Bydgoszcz	–	Promień Kowalewo Pomorskie
BKS Bydgoszcz	–	KS Łochowo	Grom Więcbork	–	Start Pruszcz	Iskra Ciechocin	–	Pomorzanin Serock
Iskra Ciechocin	–	Tor Laskowice Pomorskie	Gryf Sicienko	–	Pomorzanin Toruń	Tor Laskowice Pomorskie	–	KS Łochowo

Kolejka 10. (14-15 października)			Kolejka 11. (21-22 października)			Kolejka 12. (28-29 października)		
Flisak Złotoria	–	KS Łochowo	Start Pruszcz	–	Flisak Złotoria	Flisak Złotoria	–	Pomorzanin Serock
Pomorzanin Serock	–	Tor Laskowice Pomorskie	Victoria Lisewo	–	Pomorzanin Toruń	Promień Kowalewo Pomorskie	–	KS Łochowo
Promień Kowalewo Pomorskie	–	Iskra Ciechocin	Mustang Ostaszewo	–	Gryf Sicienko	Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Tor Laskowice Pomorskie
Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	BKS Bydgoszcz	Wojownik Wabcz	–	Grom Więcbork	Sokół Radomin	–	Iskra Ciechocin
Sokół Radomin	–	Wojownik Wabcz	BKS Bydgoszcz	–	Sokół Radomin	Grom Więcbork	–	BKS Bydgoszcz
Grom Więcbork	–	Mustang Ostaszewo	Iskra Ciechocin	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński	Gryf Sicienko	–	Wojownik Wabcz
Gryf Sicienko	–	Victoria Lisewo	Tor Laskowice Pomorskie	–	Promień Kowalewo Pomorskie	Pomorzanin Toruń	–	Mustang Ostaszewo
Pomorzanin Toruń	–	Start Pruszcz	KS Łochowo	–	Pomorzanin Serock	Start Pruszcz	–	Victoria Lisewo

Kolejka 13. (4-5 listopada)			Kolejka 14. (11-12 listopada)			Kolejka 15. (18-19 listopada)		
Victoria Lisewo	–	Flisak Złotoria	Flisak Złotoria	–	Promień Kowalewo Pom.	Mustang Ostaszewo	–	Flisak Złotoria
Mustang Ostaszewo	–	Start Pruszcz	Radzynianka Radzyń Chełmiński	–	Pomorzanin Serock	Wojownik Wabcz	–	Victoria Lisewo
Wojownik Wabcz	–	Pomorzanin Toruń	Sokół Radomin	–	KS Łochowo	BKS Bydgoszcz	–	Start Pruszcz
BKS Bydgoszcz	–	Gryf Sicienko	Grom Więcbork	–	Tor Laskowice Pomorskie	Iskra Ciechocin	–	Pomorzanin Toruń
Iskra Ciechocin	–	Grom Więcbork	Gryf Sicienko	–	Iskra Ciechocin	Tor Laskowice Pomorskie	–	Gryf Sicienko
Tor Laskowice Pomorskie	–	Sokół Radomin	Pomorzanin Toruń	–	BKS Bydgoszcz	KS Łochowo	–	Grom Więcbork
KS Łochowo	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński	Start Pruszcz	–	Wojownik Wabcz	Pomorzanin Serock	–	Sokół Radomin
Pomorzanin Serock	–	Promień Kowalewo Pomorskie	Victoria Lisewo	–	Mustang Ostaszewo	Promień Kowalewo Pom.	–	Radzynianka Radzyń Chełmiński

Trenerskie roszady

PIŁKA NOŻNA ▶ Grające w klasie okręgowej drużyny Promienia Kowalewo Pomorskie i Iskry Ciechocin do sezonu 2017/2018 przystąpią z nowymi szkoleniowcami na trenerskiej ławce



Łukasz Drwiga pracował dotychczas jako trener we Flisaku Złotoria

Jako pierwszy decyzję o zmianie na stanowisku trenera ogłosił klub z Kowalewa Pomorskiego. Dotychczas pracującego Janusza Rybszlegera zastąpił Dariusz Rozwadowski.

Rozwadowski posiada licencję UEFA B i od 2008 roku związany jest z kowalewskim LKS-em. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu i naucza w Pu-



Dariusz Rozwadowski związany jest z Promieniem od 2008 roku

blicznym Gimnazjum w Kowalewie. Teraz najważniejszym zadaniem postawionym przed szkoleniowcem będzie skompletowanie składu na startujące w sierpniu rozgrywki. – To spore wyzwanie, bowiem dotychczas pracowałem tylko z ekipami młodzieżowymi. Postaram się jednak sprostać oczekiwaniom i osiągać satysfakcjonujące rezultaty – zaznaczył w krótkim komu-

nikacie nowy trener popularnego „Promyczka”.

Nowego „sternika” przedstawiono również w Ciechocinie. Po długich poszukiwaniach kontrakt z Iskrą podpisał Łukasz Drwiga, pracujący w ostatnich latach we Flisaku Złotoria. Nowy szkoleniowiec LZS-u ma 38 lat i pochodzi z Torunia. W trakcie piłkarskiej kariery reprezentował barwy TKP, Mienia Lipno, Goplanii Inowrocław, teamów z Włocławka, Elany Toruń, Gopła Kruszwica oraz wspomnianego Flisaka, w którym w roku 2014 zakończył zawodniczą karierę. – Wierzymy, że zatrudnienie trenera Durdy to dobry ruch, który zagwarantuje nam rozwój i dobre wyniki sportowe – zaznaczyli włodarze Iskry. My również życzymy szkoleniowcowi powodzenia w nowej pracy i czekamy na pierwsze rezultaty.

(kl)

fot. FB Promień Kowalewo, Internet

Piłka nożna

Piłkarskie OSP

Na Stadionie Gminnym w Elgiszewie rozegrano Turniej Piłki Nożnej Drużyn OSP o Puchar Komendanta Gminnego dh Michała Sztandarskiego.



Srebrni medaliści z OSP KSRG Świętosław



Triumfatorzy imprezy, OSP Miliszewo

Do piłkarskiej rywalizacji przystąpiło siedem drużyn, które podzielono na dwie grupy, grające sprawdzonym systemem „każdy z każdym”. W grupie „A” znalazły się ekipy OSP Miliszewo, OSP Elgiszewo i OSP Małyszewo, zaś w grupie „B” o turniejowe punkty walczyły OSP KSRG Świętosław, OSP Rudaw, OSP Ciechocin oraz OSP Nowa Wieś.

Po zaciętych i interesujących starciach wyłoniono najlepsze ekipy, które w bezpośrednich potyczkach rozstrzygnęły między sobą losy czołowych miejsc. W meczu o brązowe medale OSP Elgiszewo pewnie pokonała OSP Rudaw 4:1, zaś w wielkim finale znakomicie dysponowana OSP Miliszewo nie dała szans OSP Świętosław, triumfując aż 4:0.

Wszystkie turniejowe pojedynki sędziował animator sportu Gminy Ciechocin Rober Malanowski, a imprezę zorganizował Komendant Gminy dh Michał Sztandarski.

Skład srebrnych medalistów z OSP Świętosław: Mateusz Okrucieński, Jakub Drzażdżewski, Mateusz Zieliński, Kamil Malinowski, Michał Bugajny, Bartłomiej Bugajny, Dawid Gorczyński, Michał Gorczyński, Dawid Staśkiewicz.

Zwycięzcy z OSP Miliszewo zagrali w zestawieniu: Mateusz Kozłowski, Jan Ziętański, Mirosław Ziętański, Łukasz Skowroński, Damian Kozłowski, Patryk Łęgowski, Kamil Sztuczka, Mateusz Zatorski, Zbigniew Ziętański.

(kl), fot. nadesłane

Piłka nożna

Sparingowe potyczki

Zespoły z powiatu golubsko-dobrzyńskiego rozegrały kolejne mecze kontrolne przed początkiem ligowych rozgrywek.

A-klasowy Pogrom Zbójno uległ 2:5 beniaminkowi tej ligi, LZS-owi Bobrowo, a na listę strzelców dwukrotnie wpisał się Mateusz Modrzejewski. Spadkowicz z „okręgówki”, Drwęca Golub-Dobrzyń rozgromiła zaś Wiślanina Bobrowniki aż 6:0, dominując oponenta zwłaszcza w pierwszej połowie, w której padło wszystkie sześć bramek (Góral 3, Piotrowski, Karol Gołoś, Żuchowski).

Grający w klasie okręgowej Sokół Radomin pewnie zwyciężył na wyjeździe z A-klasowym Cyklonem Kończewice 5:2, a Promień

Kowalewo Pomorskie w premierowym sparingu pod wodzą Dariusza Rozwadowskiego uległ w Toruniu B-klasowemu Startowi 1:3. Należy jednak podkreślić, iż w barwach Promienia wystąpiło aż 7 graczy testowanych, co przełożyło się na płynność gry i liczbę stwarzanych okazji strzeleckich. Start zaś to nowy zespół, oparty na doświadczonych toruńskich piłkarzach, brylujących w tamtejszych rozgrywkach amatorskich Playarena, który jest zdecydowanym faworytem B-klasy.

(kl)

REZULTATY SPOTKAŃ SPARINGOWYCH:

Pogrom Zbójno – LZS Bobrowo 2:5 (0:2)

Drwęca Golub-Dobrzyń – Wiślanin Bobrowniki 6:0 (6:0)

Skład: Bojanowski (46' Jasiński), Bączkowski, Lubieński, Dariusz Gołoś, Niburski, Cyrklaf, Żuchowski (gol), Artur Pagie (60' Sadowski), Karol Gołoś (gol), Góral (3 gole), Piotrowski (gol)

Promień Kowalewo Pomorskie – Start Toruń 1:3 (0:2)

Skład: Sankiewicz, Pawlewicz, Banasiak, Szynal, Bocianowski, Kawula, Wiczorkowski, Kończalski, Kotarski, Szczodrowski, Stankiewicz (gol), Przemysław Marcinkowski, Glaza, dwóch zawodników testowanych

Cyklon Kończewice – Sokół Radomin 2:5 (1:3)

Kolarstwo szosowe

Kolarze na obozie

Zawodnicy z klubu LUKS Grodno Nowogród oraz reprezentanci szkoły kolarskiej Cyklista Zbójno uczestniczyli w kilkudniowym zgrupowaniu w Borowicach na Dolnym Śląsku.



W specjalistycznym obozie treningowym wzięło udział siedmiu podopiecznych trenera Wiesława Młodziankiewicza. Szkoleniowiec pracował z dwiema młodziczkami i pięcioma młodzikami. Dziewczęta przepracowały sześć jednostek treningowych, chłopcy zaś mają za sobą jedną jednostkę więcej.

Zawodnicy ocenili zgrupowanie jako udane, doceniając jakość i ilość podjazdów na Dolnym Śląsku. Aktualnie młodzi cykliści przygotowują się do drugiej części sezonu, który wystartuje już 5 sierpnia.

Oprac. (kl)
fot. FB ZS w Zbójnie