



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)

DOWÓZ GRATIS

TEL. 606-148-049

PROMOCJA
na cały asortyment

**SKŁAD WĘGLA
Napole**

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

**tel. 56 683 28 28
tel. 606 148 049**

25 MARCA OTWARCIE SKLEPU

5.10.15.

ul. Piłsudskiego 14/1, Golub-Dobrzyń
(naprzeciwko policji)

Zapraszamy!
Poniedziałek - Piątek 9-17
Sobota 9-14
tel. 516 126 855

CZWARTEK

23 MARCA 2017

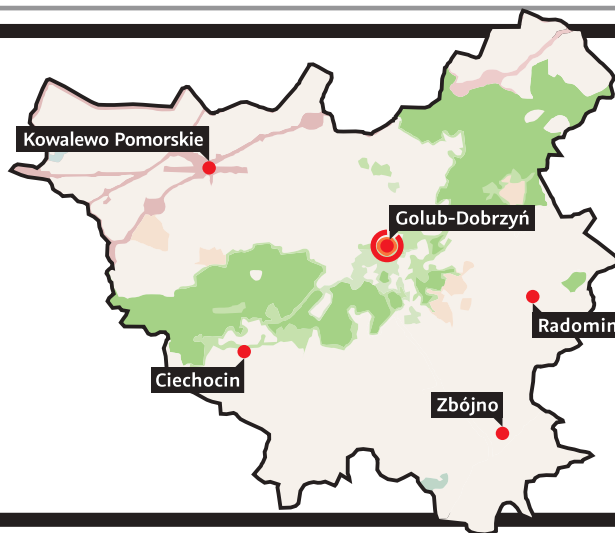
ISSN: 1899-864X

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 12/2017 (438)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Krwawa windykacja

GOLUB-DOBZYŃ ▶ Pięciu mężczyzn w piątkowy wieczór wtargnęło do pomieszczenia z gramy przy stacji benzynowej przy ul. Piłsudskiego. Zaczęli okładać pięściami gracza za dług jaki miał. – Policja zgłoszenia jednak nie przyjęła, bo bił mnie również mężczyzna który ma szwagra w naszej komendzie, musiałem więc prosić o pomoc w województwie – mówi poszkodowany

W piątkowy wieczór Piotr G. grał na maszynach w pomieszczeniu przy stacji Orlen. Był tam sam, nagle do środka wbiegło pięciu mężczyzn i zaczęli go bić.

– Bili mnie po plecach i głowie, kopali z dużą siłą po jakimś czasie wyciągnęli mnie na zewnątrz i tam również zaczęli okładać mnie mocnymi ciosami, po czym uciekli – relacjonuje poszkodowany. – Policja nie chciała mi udzielić pomocy, po gotowie zabrano mnie do szpitala, a stamtąd trafiłem do Torunia na badanie tomograficzne.

Piotr G. ma stwierdzony uraz głowy oraz znaczne obrażenia pleców na skutek kopania i jak twierdzi była to forma zastraszania oraz windykacji długu jaki posiada. W takcie zajścia stracił 500 złotych i zegarek.

– Sprawa była bardzo poważna, a ponieważ nasza policja nie zareagowała i nie chciała zatrzymać sprawców zdecydowałam zgłosić to zdarzenie do Komendy Wojewódzkiej w Bydgoszczy – mówi siostra pobitego. – Sami na własną rękę zabezpieczyliśmy nagranie z monitoringu i dopiero wtedy golubsko-dobrzyńska policja zaczęła podejmować działania. Dlaczego? Otóż wśród atakujących mojego brata był mężczyzna, który ma rodzinę



Pięciu mężczyzn wtargnęło do pomieszczenia z gramy i wepchnęli Piotra G. w kąt za maszyny, gdzie zaczęli go bić

w naszej policji i przypuszczam, że dlatego próbowano to zatuszować. Dopiero po naszym telefonie i zgłoszeniu w województwie oraz zabezpieczeniu monitoringu zaczęli reagować.

Co na to policja? W bieżących komunikatach informacji o zdarzeniu nie znajdujemy, zwracamy się więc z mailowym zapytaniem.

dokończenie na str.2

ROWERY, SKUTERY
poczuj wolność wiosną

**HURTOWNIA
W ZIELENIU**

SETKI MODELI
W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88, tel. 56 688 67 30, kom. 605 418 025

Jacek Radecki
poleca nasiona kukurydzy

- SAN
- DUMKA
- ARCHIMEDES
- I INNE

Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 1c
Tel. 56 683 37 16

**POSZUKUJEMY
KIEROWCY KAT. C
TEL. 666 075 684**

Dom na sprzedaż
tel.795-701-701

SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pom.

workujemy
wszystko

Nasze sołectwo nasze sprawy

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Przedstawiamy kolejne sołectwo. Tym razem rozmawiamy z sołtysem Lisewa Miroslawem Ryznerem



Sołectwem Lisewa od zeszłego roku kieruje Miroslaw Ryzner

Sołectwo Lisewa położone jest bezpośrednio przy granicy z Golubiem-Dobrzyniem. Swoim zasięgiem obejmuje kilka wiosek. Do sołectwa należą: Lisewa, Handlowy Młyn, Nowy Młyn oraz Lisewski Młyn. Mieszka w nim około 800 mieszkańców. Sołectwo jest zapleczem mieszkaniowym dla pobliskiego miasta. W ostatnich latach dużo mieszkańców Golubia-Dobrzynia postanowiło zbudować swoje domy w tym sołectwie i zamieszkać na wiejskim terenie. Sołtyś Miroslaw Ryzner prowadzi własne gospodarstwo rolne o powierzchni 17 hektarów. Pomaga mu w tym żona Katarzyna oraz pięciorosowa rodzina. Najmłodszy z rodziny to dwunastoletni syn. Do licznych zainteresowań sołtysa należałoby zaliczyć hodowlę psów rasy owczarek niemieckie. Interesuje się również piłką nożną, której jest zawziętym kibicem.

– Od kiedy kieruje pan sołectwem?

– Funkcję sołtysa objąłem niedawno, w lipcu 2016 roku. Były przedterminowe wybory po tym jak poprzednia sołtys zrezygnowała. Startowało dwóch kandydatów Janusz Foksiński i ja. Wygrałem otrzymując 16 głosów. Do wyborów stanąłem, ponieważ chciałem coś zrobić dla lokalnego społeczeństwa. Będąc sołtysem otrzymuję dietę oraz prowizję z zebranego

podatku rolnego. Nie są to duże pieniądze.

– Czy sołectwo dysponuje dużym budżetem?

– Moje sołectwo dysponuje kwotą 27 tysięcy złotych. Jest to kwota dosyć duża, ale też mieszkańców mamy sporo.

– Czym żyje sołectwo?

– Po objęciu sołectwa skupiłem się na zaktywizowaniu mieszkańców angażując ich w różne imprezy. Zorganizowaliśmy piknik rodzinny połączony ze spływem kajakowym. Pomógł nam jeden z mieszkańców, który posiada wypożyczalnię kajaków nad Drwęcą. Poszerzyłem również współpracę z miejscową szkołą w Lisewie. Powstał program małego wolontariatu. Opiekunką tego programu jest między innymi Hanna Jaworska. Wspólnie ze szkołą zorganizowaliśmy choinkę dla dzieci połączoną z zabawą dla nich. W lutym tego roku, na zakończenie karnawału, została zorganizowana zabawa dla dorosłych. Odbędzie się ona w świetlicy sołectwiej w Lisewie, a brało w niej udział około 110 osób. W ostatnim okresie czasu był zorganizowany również Dzień Seniora. W naszym sołectwie jest spora liczba osób starszych, która wymaga pomocy w wykonywaniu podstawowych spraw domowych. Nie byłoby tych wszystkich imprez gdyby nie znaczne wsparcie pań z na-

szego koła gospodyń wiejskich. Liczy ono 40 osób i jest bardzo zaangażowane w życie sołectwa. Moim oczkiem w głowie są również imprezy sportowe. W minionym roku uczestniczyliśmy jako sołectwo w turnieju halowym piłki nożnej w Gałczewie, gdzie zdobyliśmy czwarte miejsce. Tutaj składam podziękowanie dla lokalnych sponsorów.

– Jakie inwestycje są i będą realizowane w sołectwie?

– Na pewno jest to budowa drogi relacji Golub-Dobrzyń – Wrocki, do której się dołożyliśmy. Wydaliśmy na to z budżetu sołectwa około 15 tysięcy złotych, ale właśnie dzięki temu mamy wspianą ścieżkę rowerową aż do samego miasta. Być może powstanie również ścieżka rowerowa do Lisewa. Inną ważną inwestycją, która rozpocznie się w tym roku jest całkowita modernizacja, a właściwie odbudowa remizy OSP w Handlowym Młynie. Będzie to możliwe po otrzymaniu wsparcia ze środków unijnych. Nasza miejscowa straż otrzymała również wóz strażacki Żuk od druhów z Owieczkowa. Teren wokół remizy zostanie uporządkowany i wyłożony kostką brukową. Chciałbym podziękować radnemu z naszego terenu Tomaszowi Stefańskiemu, który się bardzo w ten projekt zaangażował. Z naszych środków został również zakupiony sprzęt nagłośnieniowy do świetlicy w Lisewie za sumę 4 tysięcy złotych. Na pewno jest wiele jeszcze do zrobienia. Marzy mi się przedszkole i żłobek dla najmłodszych, których przybywa w naszym sołectwie. Są one nam bardzo potrzebne. Tak samo zresztą jak pobudowanie sali sportowej dla szkoły. Ta infrastruktura świadczy przecież o nas, że dbamy o lokalną społeczność.

– Czy wójt dba o wasze sołectwo?

– Moim zdaniem dba. Współpraca z wójtem i samorządowcami układa się bardzo pozytywnie. Kiedykolwiek poproszę o pomoc zawsze ją otrzymam. Pracownicy urzędu są bardzo kompetentni i służą mi pomocą w każdej sprawie. Przed nami jest jeszcze wiele do zrobienia.

Rozmawiał
Marek Wiśniewski
fot. (maw)

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Pożegnanie

Z przykrością zawiadamiamy, że 20 marca zmarł Jan Jagodziński, wieloletni nauczyciel, poeta oraz zasłużony mieszkaniec Golubia-Dobrzynia.

Pogrzeb rozpocznie się w sobotę mszą świętą w dobrzyńskim kościele o godzinie 13.00. Wspomnienie o Janie Jagodzińskim zamieścimy w kolejnym wydaniu.

Śp. Jan Jagodziński urodził się 12 września 1928 roku w Dobrzyniu nad Drwęcą. Po II wojnie światowej związał się z oświatą. Pracował między innymi w Szkole Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu.



Ponadto działał społecznie w wielu organizacjach i stowarzyszeniach. Słynął ze swojej poezji. Stworzył kilkadziesiąt wierszy. Wydał kilka tomików. (szyw) fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Windykacja...



Potem Piotr G. został wypchnięty na zewnątrz gdzie kontynuowano bicie go

dokończenie ze str. 1

– W dniu 17.03.2017 roku około godz. 22.30 w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Piłsudskiego w punkcie gier dwaj nieznani wówczas sprawcy dokonali pobicia 25-letniego mieszkańca miasta – odpowiada p.o. oficera prasowego golubsko-dobrzyńskiej policji st. asp. Małgorzata Lipińska. – Dyżurny komendy policji w Golubiu-Dobrzyniu o zdarzeniu, do którego doszło w piątkowy wieczór w punkcie gier, powiadomiony został telefonicznie przez brata pokrzywdzonego dzień później tj. 18.03. w godzinach przedpołudniowych. W wyniku czynności podjętych przez policjantów wydziału kryminalnego, w tym również przesłuchaniu pokrzywdzonego, ustalono pięciu uczestników zdarzenia. Po wykonaniu czynności procesowych i zebraniu materiału dowodowego dwie osoby: 22-letni mieszkaniec Golubia-Dobrzynia i 30-letni mieszkaniec gminy Rado-

min, usłyszeli zarzuty pobicia, za co grozi im 3 lata pozbawienia wolności. Postępowanie jest w toku.

Poszkodowany jednak nie zamierza tej sprawy tak zostawić.

– Na szczęście zabezpieczyłem dowody, czyli monitoring, i dzięki temu mężczyzna, który zasłaniał się tzw. plecami w policji usłyszał zarzuty – mówi Piotr G. – Nie zgadzam się jednak z tym, że tylko dwóch z pięciu atakujących mnie usłyszało zarzut. To była zaplanowana akcja i napad, brali w niej udział wszyscy mężczyźni co widać na zabezpieczonym nagraniu.

Piotr G. podkreśla, że sprawy nie odpuści, a my do sprawy powrócimy. Na potrzeby artykułu publikujemy „łagodniejsze” ujęcia z monitoringu celowo tak wybrane, by sylwetki sprawców były widoczne jedynie tyłem.

(nał)

fot. kadry z monitoringu

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
Redaktor prowadzący:
Celina Nałęcz
tel. 662 061 319

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiatowy patent na dziury

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Droga z Golubia-Dobrzynia na Skępsk jest w opłakanym stanie od dawna, teraz dodatkowo bardzo niebezpieczna za sprawą niespotykanego pomysłu na łatanie dziur na który wpadły władze powiatowe. Można urwać koło, wybić zawieszenie a nawet wpaść w poślizg



Dziury na drodze do Skępska zasypano piachem



Kombinacja tych dwóch znaków ustawionych przez zarządcę drogi może skutecznie zablokować uzyskanie odszkodowania



Materiał naprawczy drogi jeszcze leży na poboczu

Jak się okazuje, do Skępska bezpieczniej jest dojechać drogami przez pole lub od strony Ciechocina przez las. Bezpieczniej nie tylko dla naszych aut i ich zawieszania, ale i dla nas samych.

– Na tej drodze od dawna pojawiały się dziury i wyrwy – mówi mieszkaniec Skępska. – Ona wymaga gruntownego remontu całej nawierzchni wraz z jej odwodnieniem. Czekaliśmy na to, a to, co nam zafundowano woła o pomstę do nieba. Głębokie dziury i wyrwy zasypano piachem! Nie mam pojęcia, kto wpadł na taką głupotę, to jest bardzo niebezpieczne. Przejedźcie się tą drogą i sami zobaczcie.

Sprawdzamy. Uprzedzeni o niebezpieczeństwie i jadąc z prędkością wskazaną na znaku (no, może przekroczoną o 10 km na godz.) szybko przekonujemy się, o co chodziło Czytelnikowi. Nie znamy drogi i rozmieszczenia dziur „ukrytych” pod warstwą piachu, więc szybko w nie

wpadamy. Dzieje się tak dlatego, że namoczony piasek jako sycki materiał nie jest odpowiednim zabezpieczeniem dla naszego koła, które pod ciężkością pojazdu i tak wpada z mocno odczuwalną siłą i hukiem w dziurę. Kilkanaście razy na całym odcinku, mechanik z pewnością będzie zadowolony. Ale to nie jedyne niebezpieczeństwo. Test przeprowadzamy na nasze nie-szczęście w deszczową sobotę. Auto na zjeździe z góry wpada na rozmoczonym piachu w poślizg. Gdyby nie opanowanie kierowcy, to oprócz mechanika i blacharza byłby zadowolony. Gorzej z NFZ-tem, bo ten narazimy, w razie uszczerbku na swoim zdrowiu, na straty. W efekcie końcowym najwięcej traci uczestnik drogi. Po przejażdżce tą drogą trzeba opłacić mechanika, być może blacharza i jeśli, na szczęście, nie dojdzie

do wypadku z obrażeniami, to i tak kupić krople na uspokojenie, bo na odszkodowanie od zarządcy drogi liczyć nie można. Ten się bowiem zabezpieczył stawiając znak ostrzegawczy i ograniczenia prędkości. W tej kombinacji znaków odszkodowania nie wywalczymy, bo przecież nas ostrzegano i w odpowiedzi od razu padnie zarzut niedostosowania prędkości do panujących warunków na drodze. Kłops, a raczej niezły patent na oszczędność kosztem mieszkańców.

Kto na to wpadł, i czy jest to rozwiązanie tymczasowe, czy może prezent na stałe zapytaliśmy zarządcę drogi, czyli starostwo. Na odpowiedź czekamy i do tematu wrócimy. Tymczasem zalecamy ostrożność.

Tekst i fot.
Celina Nałęcz



GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Borkowicz prezesem

Na sobotnim zjeździe Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego im. Zygmunta Kwiatkowskiego podsumowano działalność poprzedniej kadencji. Zarząd otrzymał absolutorium, prezesem został ponownie wybrany Stefan Borkowicz. Pozostali członkowie zarządu to: Roman Borys i Mariusz Wróblewski – wiceprezesa, Wiesław Kuskowski – skarbnik, Teresa Miciak – sekretarz. Członkowie to: Piotr Badowski, Piotr Kwiatkowski, Jacek Lenartowicz, Adam Lipiński, Urszula Makowska, Henryk Wiliński. Prezesem komisji rewizyjnej została Agnieszka Lewandowska, zaś prezesem sądu koleżeńkiego Zbigniew Kleszczewski.

Więcej o sprawozdaniu i planach zamkowych w kolejnym numerze.

Tekst i fot. (nał)

nie bądź ŁOŚ

KUP OC/AC

nawet o połowę taniej!

30 TOWARZYSTW
W 1 MIEJSCU

Golub-Dobrzyń
Plac 1000-lecia 18, tel. 56 494 3767

♦ OC/AC

♦ DOMY

♦ MIESZKANIA

♦ FIRMY

♦ PODRÓŻE

♦ ŻYCIE

TERAZ!

Do każdej polisy pakiet „POMOC PRAWNA”
GRATIS!

30 Towarzystw
w 1 miejscu

ZADZWOŃ LUB PRZYJDŹ PO BEZPŁATNĄ KALKULACJĘ

OC i AC nawet **na 11 rat**

LINK4

ERGO HESTIA

UNION

TUZ

warta.

Proama

Allianz

InterRisk

AVIVA

UNIQA

Gothaer

www.cuk.pl

REKLAMA

**DOFINANSOWANIE
DZIAŁALNOŚCI
ROLNICZEJ PROW 2014-2020**

- restrukturyzacja małych gospodarstw 60.000 zł.

- różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej 100.000 zł.

DORADCY PROW
508-067-008, 735-574-307

REKLAMA

sprzedaż • montaż • serwis • naprawa • regulacja

**OKNA
DRZWI
BRAMY
ROLETY
MOSKITIERY**

PRODUCENT

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 3
tel. 731 731 201

Szkodliwe wypalanie

POWIAT ▶ Rozpoczyna się okres wypalania traw. Jak zaradzić temu zjawisku i co robić w razie pożaru? O tym oraz o pożarach w powiecie z komendantem powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu Pawłem Warlikowskim rozmawia Daria Szpejenkowska

– **Wiele mówi się o szkodliwości wypalania traw, i że ta praktyka niestety ciągle jest stosowana. Ile pożarów z powodu zapalenia traw było w zeszłym roku i czy w tym już jakieś były?**

– Wypalania już się zaczyna. W tym roku doszło do 3 pożarów, pierwszy był już w styczniu w Lisewie. 14 marca paliło się w Morgowie, a 16 marca w Piątkowie. Pożary zajmowały po około 2 ary. W tamtym roku było 37 pożarów. Nie było na szczęście ani jednego zapalenia lasu, za to paliły się nieużytki.

– **Czy ta liczba zwiększa się, czy zmniejsza wraz z upływem czasu?**

– Z reguły jest na jednako- wym poziomie. Przeważnie tych pożarów jest do około 40. Najgorsze, że głównie 90 proc. to są podpalenia. Czasami są inne, przypadkowe przyczyny, ale najczęstsze są właśnie typowe podpalenia z nieustalonym sprawcą. Tradycją w mieście jest zawsze, że ktoś pali na górach koło liceum. Tam palili, palą i raczej będą palić. W tym roku jeszcze nie było incydentu, ale myślę, że się niedługo zacznie. Przeważnie pali się, jak dzieci wychodzą ze szkoły, tak po 13.00-14.00, a potem po 16.00. Młodzież wychodzi zapalić papierosa, a potem tak to się kończy, lecz nie tylko przez niedopałki. Powstają typowe podpalenia, nawet dla zabawy. Nazywamy to już golubską tradycją.

– **A co z rolnikami czy oni też podpalają trawy?**

– Po tym jak zaczęto nakładać na nich kary, zauważamy, że pożarów na łąkach, pastwiskach prawie wcale nie ma. Rolnicy przestali tej praktyki, nie ma typowych podpaleń. Od 3 lat przekazujemy sołtysom odezwę, aby były wieszane w widocznych miejscach. Myślę, że to przemawia.

– **Co jeszcze robicie, żeby zniechęcić ludzi do podpalania traw?**

– Rozmawiamy ze szkołami, rozpoczynamy spotkania z dyrektorami i radami pedagogicznymi gdzie

dyskutujemy na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa, ratownictwa, prewencji społecznej. Można też pobierać z naszej strony materiały informacyjne, które bywają pomocne dla nauczycieli podczas prowadzenia zajęć. Tę kampanię społeczną z naszej strony patronuje minister spraw wewnętrznych i oraz komendant główny. Naszym obowiązkiem jest wyjście daleko do społeczeństwa i informowanie go o tych sprawach. Mitem jest, że wypalanie traw użyźnia glebę, jak dawno temu twierdzili ludzie. Nie oszukujmy się, ogień niszczy ziemię, wyjąławia ją. Mówi się, że woda jednemu zabierze, a drugiemu da, a co spali ogień, bezpowrotnie znika. Trawa, która się rozkłada jest naturalnym nawozem, dlatego nie powinniśmy jej wypalać. Cały czas apelujemy do wszystkich oraz wysyłamy zawiadomienia do gmin i miejscowości w naszym powiecie do powieszenia w gablotach, tablicach ogłoszeń oraz innych miejsc.

– **Czy, według pana, prócz działań w kręgach szkolnych i zakazów można jeszcze w jakiś sposób oduczyć podpalania?**

– Tu w grę wchodzi świadomość ludzka. Same zakazy i naka- zy nic nie dadzą, to świadomość społeczeństwa musi dojrzeć, do- rosnąć. Przepisy są bardzo ważne i potrzebne. Na- leży wiedzieć, jak z nich korzystać i według nich postępować. Dlatego tak ważna jest prewen- cja, trzeba jak najwię- cej im tłumaczyć, że wypalanie jest złe,

że oni sobie sami szkodzą i się trują. Pracuję już kilkanaście lat i widzę, że nie ma już pożarów gospodarstw. Zdarzają się jed- nostkowe i przypadkowe, jednak bardzo rzadko. Ludzie zauważyli, że to jest ich majątek wypracowa- ny przez nich samych, więc tego bronią i go szanują. To jest głów- nym wyznacznikiem, powodem, dla którego ludzie o coś dbają. Je- żeli będziemy mówić, że to nasza własność, to dojdzie do poprawy. Co do młodzieży, wiem, że ludzie w tym wieku popełniają głupstwa i nadal będą to robić. Mówiąc na- tomiast o ogóle społeczeństwa, jego świadomość się poprawia. W latach 90 mieliśmy po 60 po- żarów traw na rok, a w tamtym roku było ich 37. Trzeba po prostu jak najwięcej rozmawiać, wycho- dzić daleko z prewencją i sytuacja będzie się poprawiała. Nauczycie- le powinni jak przeprowadzać jak najwięcej rozmów na ten temat, my też będziemy docierać do szkół. Należy uczyć zwłaszcza dzieci od najmłodszych lat, bo one powielają zachowania rodzi- ców. Dla ciekawostki dodam, że największą ciekawością podczas pogawędek w szkole wykazują się dzieci mniejsze, do 3 klasy. Słu- chają i zadają konkretne pytania, takie, że można się pozytywnie zdziwić. U starszych to wygląda

inaczej. Wolą zabłysnąć, popisać przed rów- nieśnikami, po- śmiać się, dla- tego już tak nie słuchają. Mo- żna to jednak obejść. Tutaj szczególną rolę mają na- uczy-

ciele, a także rodzice. Powinni- śmy dawać jak najlepszy przykład dzieciom i młodzieży w każdym wieku, im wcześniej, tym lepiej. Wiele rzeczy wynosi się z domu. Największy potencjał widzę wła- śnie w rodzinie, to ona jest naj- ważniejszym i pierwszym wy- znacznikiem wartości. Dlatego świadomość społeczeństwa jest tak ważna, bez niej nie będziemy potrafili stosownie zachowywać się, dbać o bezpieczeństwo nasze i mienia.

– **A co na to przepisy? Jakie kary grożą za podpalanie m.in traw?**

– Stanowi o tym art. 82 § 4 Kodeksu wykroczeń: „Kto nie- ostrożnie obchodzi się z ogniem lub wykracza przeciwko przepi- som dotyczącym zapobiegania i zwalczania pożarów a w szcze- gółności: wypala wierzchnią warstwę gleby lub pozostałości roślinne, podlega karze aresz- tu, grzywny, albo karze nagany.” Ponadto zgodnie z § 40 Rozpo- rządzenia Ministra Spraw We- wnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 roku w sprawie ochrony przeciwpożarowej bu- dyneków, innych obiektów budow- lanych i terenów w lasach i na obszarze łąk, torfowisk i wrzo- sowisk, jak również w odległości do 100 m od granicy lasów jest zabronione wykonywanie czyn- ności mogących wywołać niebez- pieczeństwo pożaru, a w szcze- gółności: rozniecanie ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lub zarzą- dę lasu, palenie tytoniu, z wyjąt- kiem dróg utwardzonych i miejsc wyznaczonych do pobytu ludzi. Za to też grozi kara grzywny.

– **Co należy zrobić podczas wykrycia pożaru?**

– Przede wszystkim wezwać straż pożarną oraz zaalarmować ludzi przebywających w pobliżu, np. sąsiadów. Nie warto podej- mować się czegoś ponad siły, aby nie doszło do nieszczęścia. Sami strażacy podejmują już duże ryzyko. Był przypadek jakieś 2 lata temu, gdy mło- dy strażak wziął udział w akcji gaszenia ognia na dużym terenie nie- użytków,

porośniętych wysoką trawą. On tam wszedł i zaczął gasić, ale oto- czyły go płomienie. Strażak ten stracił wtedy orientację i zginął. Z tego powodu jednostka OSP, która nie ma przeszkolonego dowódcy, nie może wyjechać do pożaru. Konstytucja zakłada, że każdy kto widzi dane zdarzenie zagrażające bezpieczeństwu, ma obowiązek udzielić pomocy, ale w granicach rozsądku i umiejęt- ności. Jeżeli ogień jest duży, trze- ba natychmiast alarmować, są numery 112 i 998. Gdy płomienie podchodzą pod budynki, trzeba zaalarmować mieszkańców, po- nieważ warunki są różne, ludzie mogą na przykład spać. Trzeba niezwłocznie skłonić ludzi do ewakuacji bądź podjęcia próby gaszenia zgodnie z możliwościa- mi. Należy też udzielić pierwszej pomocy. Nigdy nie należy postę- pować pochopnie i grać bohatera, bo to może skończyć się źle. Niewielkie ogniska można gasić podręcznym sprzętem, a nawet urwaną gałęzią. Deptanie małego ognia też może doprowadzić do jego ugaszenia, ale nie każdy po- siada dobre do tego obuwie. Wia- domo, że gdy ogień jest większy, to nikt już nie podejdzie, a wtedy podstawą jest niezwłoczne we- zwanie służb ratowniczych. Teraz mamy takie możliwości, że jed- nostka dojedzie w ciągu 10 minut do każdego zakątka w powiecie. To nie jest dugo. Dla człowieka, który czeka, to może się dłużyć, ale to naprawdę jest krótki czas. Jednostki OSP są mobilne, są też jednostki miejscowe. Mamy sys- tem DSP. Wpisujemy odpowied- ni numer i wtedy uruchamia się alarm w danych miejscowościach. Do tego strażacy z danej jednost- ki dostają powiadomienie na te- lefon, dzięki czemu od razu wie- dzą, co się dzieje. Wtedy strażak, gdziekolwiek się znajduje, wie od razu, co się pali i gdzie. Musi wcisnąć odpowiedni przycisk, aby potwierdzić, czy jest dostępny. Wtedy nam wyświetla się komu- nikat, ilu strażaków w jednostce jest dostępnych i że mogą jechać. Oprócz tego nasz samochód też może jechać do gaszenia, ale trze- ba liczyć się z czasem dojazdu. Jednostki znajdujące się w pobli- żu zbierają się w ciągu 3-4 minut, po około 6 minutach są już przy zdarzeniu. Ten system sprawdza się, zapewnia sprawność zorga- nizowania akcji. Najważniejsze, to nie zostawiać pożaru samemu sobie.

– **Dziękuję za rozmowę.**
Tekst i fot. (daria)



Wojenne pamiątki z ziemi

GOLUB-DOBRYŹN ▶ Członkowie Stowarzyszenia Historyczno-Eksplorującego „Przedmoście” wraz z ekipą filmową programu „Poszukiwacze historii” ponownie odkryli historie z czasów II wojny światowej. Tym razem odnaleziono niemiecki karabin MP 40

– W lutym zgłosiła się do mnie pani Sabina Wolska z domu Kryńska, w sprawie zakopanej amunicji na terenie posesji państwa Dybowskich w Podzamku Golubskim – opowiada Tomasz Stefański, prezes stowarzyszenia. – W toku długiej rozmowy opowiedziała szereg pasjonujących historii z czasów jej dzieciństwa i dorastania, które istotnie wzbogaciły naszą wiedzę o Golubiu-Dobryźnie z lat II wojny światowej. Głównym wątkiem był zakopany skład amunicji. Według jej relacji, po wycofaniu się wojsk niemieckich w styczniu 1945 i wyzwoleniu regionu, po kilku tygodniach, Sabina Kryńska mogła powrócić na teren gospodarstwa swoich rodziców, odebranego im w 1943 roku przez okupanta. Po powrocie, na całym klepisku stodoły poukładana była amunicja. Opisała ją jako przypominające gruszki z lotkami, długie rury z czymś dużym na końcu, puszkami z drewnianymi rączkami. Po okazaniu fotografii pani Sabina rozpoznała na nich granaty moździerzowe, panzerfausty, stielhandgratnate czyli granaty trzonkowe.

Dzięki usłyszanym relacji członkowie Stowarzyszenia przystąpili do uzyskania wszelkich stosownych pozwoleń i zgody obecnych właścicieli terenu, państwa Doroty i Jerzego Dybowskich, na przeprowadzenie poszukiwań.

W miniony piątek na polu w Podzamku pojawili się poszukiwacze historii. Do akcji wyruszyli: Tomasz Stefański, Piotr Orfin, który opowiedział historię działań wojennych w regionie, Zbigniew Cybulski, Zbigniew Jabłoński, Artur Kaszyński, Szymon Wiśniewski oraz Olaf Popkiewicz prowadzący program „Poszukiwacze historii”. Ciężki sprzęt do kopania użyczył Karol Dąbrowski. Była również firma saperska, która zabezpieczała bezpieczeństwo wykopaliisk. Cała akcja trwała kilka godzin. Niestety poszukiwacze nie odnaleźli składu amunicji. Udało się znaleźć jedynie niemiecki pistolet maszynowy MP 40.

– Może nie znaleźliśmy zakopanej amunicji, ale poznaliśmy piękną historię, pozyskaliśmy szereg cennych wskazówek i dokumentów, a na koniec trafiliśmy na wisienkę na torcie, ikonę żołnierza niemieckiego w postaci pistoletu maszynowego MP 40 – dodaje prezes Stowarzyszenia. – Pani Sabina opowiedziała nam szereg historii i nieprawości których doznała jej rodzina podczas zawieruchy wojennej i zaraz po niej, losy znanych golubiaków m.in. dr. Koppa. Przekazała również szereg dokumentów i fotografii bezcennych moim zdaniem dla każdego historyka, regionalisty.

Tekst i fot. (szyw)



W akcji uczestniczył ciężki sprzęt od Karola Dąbrowskiego



Program prowadził Olaf Popkiewicz (w środku)



Cała akcja trwała kilka godzin



W akcji uczestniczyli: Tomasz Stefański, Piotr Orfin, Artur Kaszyński, Zbigniew Jabłoński, Zbyszek Cybulski



Historię działań wojennych w regionie opowiedział Piotr Orfin (z lewej)



Poszukiwacze odnaleźli niemiecki pistolet MP 40



Przeszukiwano pole państwa Dybowskich w Podzamku Golubskim



W poszukiwaniach wykorzystywano wykrywacze metalu



Niestety nie odnaleziono składu amunicji i broni



Historię wojennego depozytu odkrył Tomasz Stefański

Czas dla duszy

ROZMOWA MIESIĄCA ▶ Nadszedł czas Wielkiego Postu. O jego znaczeniu dla katolika oraz o tym, co należy zrobić w tym czasie opowiada ks. Wojciech Zaleskiewicz, proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Dulsku



– Czym jest Wielki Post?

– To czas szczególny, który ma za zadanie pokazać nam, że to nie nasze ciała nami rządzą, lecz dusze. Jest zaproszeniem Boga do współpracy z Nim poprzez przyjmowanie łask i pełnienia uczynków chrześcijańskich. Tymi uczynkami są modlitwa, post i jałmużna. Wielki Post to czas naprawiania błędów, nawrócenia, to czas powrotu ze złej drogi, przebudzenia i podjęcia decyzji powrotu do Boga, naszego Ojca. Zaczyna się w Środę Popielcową symbolicznym aktem pokutnym, czyli posypaniem głów popiołem ze spalonych palm, poświęconych w Niedzielę Palmową. Pokuta ma się stać lekarstwem na chorobę duszy, którą jest grzech. Jezus nas kocha i Wielki Post jest tego najlepszym dowodem. On cierpi, abyśmy my mniej cierpieli. Nie powinniśmy więc zmarnować takiej łaski. Wielki Post to dar, czas dany nam przez Boga, byśmy sobie o Nim przypomnieli, pokochali Go i nawrócili się. Oczywiście nie należy zwlekać z nawróceniem do Wielkiego Postu. Ten czas jest jednak szczególną okazją do zastanowienia się nad sobą i walki ze słabościami.

– **Mówił ksiądz o uczynkach chrześcijańskich: modlitwie, poście i jałmużnie. W jaki sposób możemy je wypełniać podczas tego okresu?**

– Podczas Wielkiego Postu

módlmy się więcej. Przeżywamy drogi krzyżowe w piątki i gorzkie żale w niedziele, uczęszczamy na rekolekcje. Należy przestrzegać postu, powstrzymując się od potraw mięsnych w piątki, trzeba pamiętać, że w Środę Popielcową i Wielki Piątek obowiązuje post ścisły. Nakazane jest także powstrzymanie się od zabaw. Post można rozszerzyć, można powstrzymać się od jedzenia mięsa również w inne dni, np. środy i soboty. Szczególnie zachęcam do odmówienia sobie innych przyjemności. Jezus nawołuje do zmiany życia na lepsze. Dla Niego można zaprzestać palenia papierosów lub korzystania z innych używek, jedzenia słodczy lub ograniczenia oglądania telewizji na rzecz rozmowy z innymi. Powstrzymajmy się od nadmiernej ciekawości, nie odpowiadajmy złem za przykrości, zróbmy coś dla potrzebujących. Pomysłów jest o wiele więcej. Każdy z nas wie, co może zrobić. Każdy może poświęcić swoje przyjemności, ofiarować umartwienia, które uczynią nas delikatniejszymi, wrażliwymi, wyrozumiałymi dla bliźnich. Pamiętajmy o jałmużnie. Trzeba ją dawać dyskretnie, aby nie upokorzyć bliźniego. Jałmużną nie muszą być tylko pieniądze, jedzenie i odzież, lecz także wytrwała modlitwa w czyjejś intencji. Te uczynki pomogą nam oderwać się od rzeczy ziem-

skich i zwrócić się ku Bogu. Jezus uczy nas, abyśmy nie dawali po sobie poznać, że pościmy, modlimy się i dajemy jałmużnę. To ma być w sercu, nie na pokaz. Bardzo ważne jest wyznanie grzechów i wyrzeczenie się ich, chęć poprawy. Jezus żąda od nas szczerego żalu za grzechy, wyrażającego się przede wszystkim w sakramencie spowiedzi świętej.

– Dlaczego tak ważna jest spowiedź?

– Sakrament spowiedzi świętej jest szansą na powrót do Boga i umocnienie z Nim więzi. Grzechy te więzi osłabia, przez niego sami odwracamy się od Ojca. Ważne jest to, abyśmy tylko zechcieli wrócić. Reszty dokona już On sam, gdy tylko zobaczymy w Nim kochającego nas Ojca, bo nasz Bóg to Bóg Wielkiego Miłosierdzia. Powinniśmy pamiętać, że aby to miłosierdzie otrzymać, trzeba spełnić tylko jeden prosty warunek, po prostu trzeba o nie prosić. Pamiętajmy też, że Chrystus nie zrezygnuje z nas aż po ostatnią chwilę istnienia świata, poświęcił się dla nas, dlatego mamy szansę. Bóg czeka na moment, w którym przywędrujemy do Niego, żeby przyznać się do złych uczynków i przyznać się do słabości. On wysłucha naszych skarg i boleści, przyjmie szczery żal i przebaczy wszystko. Boga dotykają i ranią nasze grzechy, jednak nie tak, jak nasz strach przed Nim. Zaufajmy Mu i powierzmy mu swoje grzechy. Dlatego nie bójmy się podejść do konfesjonału. Przez spowiedź zbliżamy się do Ojca.

– Jakie przesłanie ksiądz ma dla wiernych na czas Wielkiego Postu?

– Nadszedł czas, byśmy się zastanowili nad sobą, byśmy zbliżyli się do Chrystusa, wyznali przed Nim wszystko, co obciąża nasze sumienie. Śmiało przyjdźmy do spowiedzi, aby spotkać się z miłosierdziem Boga. Zachęćmy rodzinę i znajomych, by też skorzystali z tego skarbcza Bożej łaski, który otwiera się przed każdym z nas. Zróbmy coś dobrego dla siebie i innych, postarajmy się zmienić na lepsze. Bóg nas poszukuje i wiele razy staje na naszej drodze, pozwólmy mu się zbliżyć. Jezus pragnie tylko jednego: żebyśmy przyszli do Niego i wezwali Go na pomoc.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Daria Szejniewska

Przeznacz 1 %

By pomóc innym

Piotr Piątkowski sam jest osobą niepełnosprawną i może właśnie dlatego doskonale rozumie jak ważne jest wsparcie i pomoc innym. Dlatego założył fundację za pomocą której i my możemy pomóc osobom potrzebującym.



Fundacja „Sanatus” została utworzona przez Piotra Piątkowskiego, niepełnosprawnego mieszkańca naszego powiatu. Pomimo swojej choroby ukończył on szkołę średnią w Kowalewie Pomorskim i zdał nową maturę w 2005 roku.

– Trafiłem tam na wyjątkowych nauczycieli którzy mimo tego, że mam problem ze wzrokiem i pisanie, postanowili mnie uczyć bez taryfy ulgowej – mówi Piotr Piątkowski. – Miałem indywidualny tok nauczania, zajęcia odbywały się w szkole. W 2013 roku rozpocząłem studia licencjackie z psychologii w zarządzaniu, następnie uzyskałem tytuł magistra z specjalności zarządzanie i finanse przedsiębiorstw. Rok później studia podyplomowe Akademii Menadżera. Studiowałem na W.S.B w Toruniu, egzaminy zdawałem w formie ustnej.

Mimo tego, że jest niepełnosprawny, jeździ na wózku i ma wolne tempo pracy to poruszał się po uczelni bez asystenta. Jego misją od zawsze jest niesienie pomocy ludziom pokrzywdzonym przez los, stąd pomysł na utworzenie organizacji. Fundacja „Sanatus” od 2014 roku ma status organizacji pożytku publicznego, jest uprawniona do otrzymywania 1 % podatku.

Głównymi celami fundacji są: szeroko pojmowana pomoc ludziom pokrzywdzonym przez los, prowadzenie darmowych subkont dla podopiecznych fundacji, prowadzenie darmowej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego. Organizacja pomaga ludziom z całej Polski.

Dzięki wsparciu Darczyńców oraz przychodom z 1 % podatku w 2016 roku: zakupiła łóżko re-

habilitacyjne, które przekazała stowarzyszeniu „Pomocy Dziecku i Rodzinie” z Golubia-Dobrzynia, łóżko będzie wypożyczane osobom potrzebującym; dofinansowała podopiecznej leczenie oka; sfinansowała terapię manualną, osobie niepełnosprawnej; wsparła finansowo podopieczną Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, apel dotyczył turnusu rehabilitacyjnego; sfinansowała turnus rehabilitacyjny dla podopiecznego wraz z opiekunem; opłaciła wizytę lekarską i terapię manualną osobie niepełnosprawnej, której dolegał silny ból pleców utrudniający funkcjonowanie w codziennym życiu; sfinansowała turnus rehabilitacyjny podopiecznemu; dofinansowała niepełnosprawnemu dziecku, turnus rehabilitacyjny w ośrodku „Zabajka 2”; przekazała odzież rodzinie wielodzietnej; wsparła działania fundacji „Pomóż i ty” przy zakupie rowero-wózka; fundacja podarowała paczki świąteczne dla rodzin będących w trudnej sytuacji materialnej. Pozostałe działania fundacji znajdują się na stronie fundacja-sanatus.pl w zakładce aktualności.

Aby fundacja mogła dalej prowadzić swoje działania niezbędne jest dalsze jej wsparcie. Można tego dokonać przekazując swój 1 % podatku. Jej numer KRS to: 0000429308. Darowizny można również wpłacać na konto 85 9496 0008 0006 1287 2000 0001.

– W zamian za wsparcie celów statutowych fundacji „Sanatus”, państwa nazwisko lub logo firmy zostanie umieszczone w zakładce darczyńcy, o ile wyrażą państwo zgodę – dodaje prezes fundacji.

(red)

fot. nadesłane

Na celtycką nutę

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ W minioną sobotę w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu gościł wrocławski zespół Rhiannon, który swoim występem przybliżył mieszkańcom miasta muzykę celtycką



Podczas koncertu wykonane zostały utwory irlandzkie oraz szkockie. Na scenie nie zabrakło dobrej zabawy, poczucia humoru oraz zabawnych anegdot opowiadanych przez członków zespołu. Mieszkańcy miasta mieli okazję zobaczyć także próbki tańca irlandzkiego w wykonaniu jednej z wokalistek.

– Na takim koncercie jesteśmy pierwszy raz i naprawdę zostaliśmy mile zaskoczone.

Muzyka na żywo jest naprawdę w cenie. Zdecydowanie warto zachęcić znajomych do uczestnictwa w takich koncertach, nogi aż same chodziły do tańca – mówią Agnieszka Kanigowska i Renata Skonieczna

Różnorodność instrumentów łączona z subtelnym wokalem członków zespołu oddawała klimat zaprezentowanej muzyki. Cała inicjatywa odbyła się dzień po irlandzkim święcie, dniu św.

Patryka. W tym czasie uczestnicy zabawy zakładają charakterystyczne ubrania koloru zielonego. Brak zielonych akcentów nie wpłynął w żadnym stopniu na wrażenia, jakie pozostawił po sobie występ w domu kultury. W ten sposób podobnie jak i inne miasta w Polsce również Golub-Dobrzyń uczestniczył w integracji z kulturą irlandzką.

Agnieszka Licznarska

Gmina Golub-Dobrzyń

Złote gody

Józefa i Jerzy Stankiewicz oraz Urszula i Ryszard Grześlak - to kolejne pary z gminy Golub-Dobrzyń, które doczekały swoich złotych godów.



(pw)
Fot. nad

REKLAMA

NSP - Nieruchomości Sp. z o.o.
Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami

Nasze biuro oferuje usługi:

- pośrednictwa w transakcjach sprzedaży i kupna nieruchomości
- pomoc w załatwianiu wszelkich formalności prawnych
- pośrednictwo w najmie i wynajmie nieruchomości
- sprawdzanie stanu prawnego
- pomoc w prowadzeniu negocjacji i wyborze notariusza

Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 (I piętro)
Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00
tel. kontaktowy 531-795-462 e- mail: nsp-n@wp.pl

Węgiersk

Braterskie szkoły

Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej w Węgiersku rozpoczęli współpracę z partnerską placówką na Węgrzech.



Uczniowie z Węgier na wideowizytówce przesłanej do Polski

– Od dawna staraliśmy się znaleźć szkołę partnerską, a Węgry były z racji nazwy naszej miejscowości naturalnym wyborem – mówi dyrektor Urszula Arentowicz. – W końcu udało się znaleźć szkołę, która bardzo przypomina naszą. Liczymy na długotrwałą współpracę.

Szkoła o której mowa mieści się we wsi Püspökmolnári na zachodzie Węgier, skąd bliżej do Wiednia niż Budapesztu. Podobnie jak szkoła w Węgiersku jest to placówka mała, ale żyta z miejscową społecznością. Pierwszy etap współpracy polegał na wysłaniu sobie filmów na których uczniowie przedstawili się sobie. Następnie każdy uczeń otrzyma

swojego polskiego lub węgierskiego bliźniaka z którym będzie mógł się kontaktować. Jeszcze w marcu w Püspökmolnári odbędzie się tydzień polski. Poza tym uczniowie i nauczyciele w Polsce nauczą się podstawowych słów w języku węgierskim, a na Węgrzech kilkudziesięciu słówek polskich. W dalszych planach jest także wizyta Polaków na Węgrzech i Węgrów w Polsce.

23 marca delegacja szkoły w Węgiersku była także obecna na Dniu Przyjaźni Polsko-Węgierskiej w Bydgoszczy, gdzie miała okazję do spotkania z zaprzyjaźnionym honorowym konsulem Węgier.

(pw), fot. nadesłane



GMINA CIECHOCIN ➤ Sołtysowe świętowanie

Z okazji przypadającego 11 marca Dnia Sołtysa wójt Jerzy Cieszyński zaprosił wszystkich sołtysów z terenu gminy na uroczyste spotkanie.

– Dziękuję gospodarzom sołectw za dotychczasową współpracę i bezinteresowne zaangażowanie na rzecz rozwoju i poprawy jakości życia całej społeczności lokalnej- powiedział na powitanie wójt gminy. – Jesteście bezpośrednimi reprezentantami swoich mieszkańców oraz współtwórcami samorządu terytorialnego w Polsce. Wszystkim paniom i panom sołtysom życzymy dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności, sukcesów i wytrwałości w dalszej służbie na rzecz naszej Małej Ojczyzny.

Z okazji Święta swoje życzenia do sołtysów skierował również wojewoda kujawsko-pomorski Michał Bogdanowicz, które przekazano podczas spotkania.

(red)
fot. nadesłane

Gminne święto pań

GMINA CIECHOCIN ▶ Pierwsza połowa marca w gminie Ciechocin upłynęła pod znakiem obchodów Dnia Kobiet organizowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich

Podczas uroczystości nie zabrakło wzajemnych życzeń zdrowia i wszelkiej pomyślności. Słowa uznania wraz z drobnymi upominkami skierowali do pań: wójt, sołtysi, radni oraz druhowie z poszczególnych sołectw. Spotkania przygotowane przy odświętnych stołach przebiegały w serdecznej atmosferze.

Wszystkie panie zgodnie podkreślają, że były one doskonałą okazją do wspólnych rozmów, chwili relaksu i odprężenia, a wspominać te chwile będą z pomocą pamiątkowych zdjęć zamieszczonych w naszej gazecie.

(red)
fot. nadestane



KGW Małszyce



KGW Rudaw



KGW Elgiszewo



KGW Morgowo



KGW Ciechocin



KGW Miliszewy



KGW Piotrkowo



KGW Kujawy

Wydajność zależy od nawożenia

UPRAWA ▶ Użytki zielone są bardzo dobrym źródłem wartościowej, stosunkowo taniej paszy dla przeżuwaczy. Odpowiednio prowadzone i zadbane, mogą służyć dłuższy czas i stanowić filar gospodarki paszowej gospodarstwa

Hodowcom posiadającym użytki zielone zależy na uzyskaniu jak największej ilości zielonej masy z hektara, o jak najlepszej wartości paszowej. O tej ostatniej decyduje w dużej mierze skład gatunkowy runi oraz termin zbioru, natomiast na wydajność takiego użytku mają ogromny wpływ nawożenie i tempo wznowienia wegetacji, a także tempo odrostu.

Wsparcie dolistne

Użytki zielone umiejscawiane są najczęściej na glebach słabej jakości, o nie zawsze uregulowanej gospodarce wodnej. To sprawia, że szczególną uwagę należy zwrócić na ich prowadzenie i pielęgnację, a zwłaszcza nawożenie.

Dynamiczny wzrost i rozwój traw, szczególnie wiosną, generuje bardzo duże zapotrzebowanie na składniki pokarmowe. Dodatkowo z użytków zielonych, wraz z uzyskaną zielonką, cały czas wywozi się składniki pokarmowe, więc absolutnie konieczne jest zbilansowanie ich nawożeniem zarówno dogłębowym, jak i dolistnym. Niedobór mikro-



czy makroelementów może być czynnikiem ograniczającym wielkość i jakość zebranego z użytków zielonych plonu. Niedobory są szczególnie widoczne na polach, gdzie nie stosuje się nawozów naturalnych, takich jak np. obornik.

Podstawowym źródłem składników pokarmowych są nawozy dogłębowe, ale nie zawsze pokrywają one zapotrzebowanie roślin w wystarczającym stopniu. Szczególnie, że przebieg warunków pogodowych coraz częściej bywa niekorzystny i co roku występują okresowe niedobory wody. W takich sytuacjach sprawdza się nawożenie dolistne.

Świetne efekty nawożenia dolistnego użytków zielonych potwierdza wielu rolników. Można je wykonać po wznowieniu wegetacji oraz po każdym pokosie. Ruń łąkowa i pastwiskowa reaguje szczególnie dobrze na nawożenie dolistne azotem, ale potas, fosfor i mikroelementy nie pozostają bez znaczenia. Nawozy dolistne działają szybciej niż posypowe stosowane standardowo, ponieważ wchłaniają się krótko po zastosowaniu. Natomiast nawozy dogłębowe najpierw muszą się rozpuścić, następnie zostać wpłukane do gleby – dopiero wówczas docierają do korzeni roślin i mogą być przez nie pobrane.

Najlepszym rozwiązaniem jest wniesienie składników pokarmowych do runi zarówno w postaci dolistnej, jak i posypowej. Najpierw rośliny pobierają składniki pokarmowe zawarte w nawozach dolistnych, a potem składniki ze standardowych nawozów. Takie nawożenie gwarantuje kompleksowe zaopatrzenie runi na każdym etapie jej wzrostu. Poza tym nawożenie dolistne jest bardzo dobrą metodą na wniesienie mikroelementów, których z reguły brakuje w polskich glebach, a w szczególności na glebach słabszej jakości, na których najczęściej zakłada się pastwiska. Dobrym rozwiązaniem może być zastosowanie Elvita NPK 30–10–10,

sykłego nawozu do rozpuszczenia w wodzie, który oprócz wysokiej koncentracji azotu zawiera również fosfor i potas oraz mikroelementy, dzięki temu przyspiesza odrost runi oraz poprawia wartość uzyskanej zielonki.

Terminy nawożenia

Zabieg nawożenia dolistnego najlepiej jest wykonać wczesną wiosną, a następnie po wypasie czy pokosie. W przypadku łąk po około 8–10 dniach po zbiorze, natomiast na pastwisku około 5–7 dni po wypasie. Po wykonaniu takiego zabiegu zwierzęta mogą wejść na pole po upływie około 2–3 tygodni, co da runi czas, by odrosnąć.

Nawożenie dolistne umożliwia dostarczenie roślinom deficytowych składników pokarmowych zarówno przy ich niedoborze w glebie, jak i w okresie, gdy ich pobieranie jest utrudnione. Główną zaletą nawozów dolistnych jest ich szybkie przyswajanie i wysoki stopień wykorzystania pierwiastków, co przekłada się na szybką regenerację i odrost.

(am)

Hodowla

Ślimaki – pomysł na opłacalny biznes cz. II

Hodowla ślimaków nie wymaga dużych pomieszczeń i powierzchni do tuczu. Jest natomiast dość wymagająca, praco- i czasochłonna. Jednak inwestycja zwraca się bardzo szybko, a hodowcy mogą liczyć na duży zysk, szczególnie jeśli odbiorcą będą hurtownie zagraniczne.

Przypomnijmy: hodowli nie należy zaczynać od osesków, które ze względu na brak dostępu do pożywienia, transport i okres aklimatyzacji osiągną w tuczu zaledwie 50 proc. pożądaną wielkość. Najlepiej wystartować z niewielkim stadem zarodowym ze sprawdzonego źródła.

Rozród

Ślimaki składają jaja do pojemników z odpowiednią ilością dostosowanej do tego ziemi, która pozwala na zachowanie wilgotności podczas inkubacji, w optymalnych odległościach między kokonami. Wszelkie zaburzenia, również niewłaściwe oświetlenie, mogą doprowadzić do zwiększenia śmiertelności wylęgu. Przez pierwszy miesiąc młode ślimaki są szczególnie wrażliwe i wymagają ochrony. Powinny być utrzymywane w dużym przegęszczeniu, pod stałą osłoną. Jeśli pobranie paszy będzie odpowiednio stymulowane, młode powinny osiągnąć tygodniowo 300-procentowy przyrost masy ciała.

Po ukończeniu pierwszego miesiąca życia, czyli już w okresie tuczu docelowego, ślimaki można utrzymywać dwojako: w pomiesz-

zczeniach bądź na pastwisku, w tak zwanych parkach. Najwięcej strat w hodowli spowodowane jest zaburzeniem warunków utrzymania w najbardziej krytycznych okresach życia mięczaków. Jednak to nie hibernacja, odchów czy rozmnażanie sprawiają najczęściej potencjalnych problemów, ale utuczenie całej obsady ślimaków równo, do preferowanej wagi, w odpowiednio krótkim czasie.

Sposoby tuczu

Pastwiska dla ślimaków w Polsce obsiewa się najczęściej rzepikiem, jednak mięczaki chętnie pobierają także liście rzepaku, warzywa, takie jak cykoria, sałata, kapusta, jarmuż, buraki, rzodkiew, marchew, kukurydza, a także inne rośliny, jak babka lancetowata, koniczyna, pokrzywa i mniszek lekarski. Dodatkowo otrzymują mieszankę: zbóż, komponentów wysokobiałkowych oraz premiksu mineralno-witaminowego, najczęściej raz dziennie, po uprzednim zroszeniu hodowli.

Parki dla ślimaków powinny być zabezpieczone ogrodzeniem, mogą być również zakryte, by chronić hodowlę przed ptakami. Nieodzwonne

jest wyposażenie w system nawadniający. W parkach odkrytych należy wysiać, oprócz paszowych, rośliny o sztywnych, grubych liściach, które będą w stanie utrzymać cień i wilgotność. Powinno się zadbać o wytyczenie ścieżek i rozmieszczenie paśników z desek, które nie tylko będą stanowić schronienie, ale i ułatwić zbiór ślimaków, które, jako zwierzęta nocne, spędzają dni pod nimi, chroniąc się przed słońcem. W organizacji pastwiska stosowane są różne systemy, podobnie jak w przypadku innych gatunków zwierząt hodowlanych. Można utrzymywać ślimaki w jednym parku, z obsadą roślin wieloletnich, przy założeniu obsady 10 sztuk dużych lub 25 małych na metr kwadratowy, a rekultywację i opryski stosować dopiero po zbiorze. Alternatywnie, można podzielić park na kwatery obsadzone różnymi gatunkami jednorocznymi, po czym przenosić ślimaki z jednego żerowiska na drugie, a poprzednie ponownie obsiewać. System ten jest nazywany ciągłą zieloną taśmą.

Obserwacja i okresowe ważenie ślimaków pozwala na wczesne

wykrycie błędów w chowie i objawów chorób, które mogą obniżyć opłacalność produkcji. Jeśli ślimaki nie przybierają odpowiednio na wadze, nie wychodzą z muszelek, zasklepiają je, nie reagują na dotyk i nie wykazują zainteresowania paszą, należy dołożyć wszelkich starań, by poznać powód problemu.

Zagrożenia

Ślimaki są narażone na złe warunki środowiska, uszkodzenia mechaniczne i niedobory składników odżywczych. Jednak trzeba pamiętać, że zbyt duża podaż wapnia w okresie tuczu może obniżyć jakość konsumpcyjną mięsa. Pozostałe czynniki odpowiedzialne za straty w hodowli ślimaków to: choroby o podłożu bakteryjnym i grzybiczym, a także inwazje pasożytów, takich jak roztocza, oblenice czy larwy przywr i tasieńców. Ich rozwojowi sprzyjają nieodpowiednie warunki zoohigieniczne oraz specyficzny mikroklimat.

Ostatnim, niezbędnym etapem hodowli ślimaka, jest zapewnienie sobie materiału hodowlanego na następny rok, a także przygotowanie utuczonego materiału do transportu. W tym celu należy poddać

ślimaki hibernacji. Pierwszy etap jest taki sam w obu wypadkach – ślimakom należy odciąć dostęp do wody i paszy, a kiedy pozamykają się w muszlach twardymi błonkami, schłodzić je do temperatury około 4°C. Zahibernowane potrafią przeżyć kilka miesięcy, należy tylko pamiętać, by temperatura w przechowalni nie spadła do poziomu 0°C.

Hodowla ślimaków w Polsce ciągle się rozwija, wiele krajowych firm oferuje pomoc w jej w założeniu, obejmującą szkolenia, dostosowanie infrastruktury budynków i terenu, technologię oraz sprzedaż stada zarodowego, a także pomoc serwisową w czasie produkcji i zapewnienie zbytu. Jeśli zastosowane rozwiązania będą skuteczne, ergonomiczne i przemysłowe, hodowca ślimaków ma szansę na duży zysk.

Ponieważ ślimaki uznawane są za zwierzęta hodowlane, w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 istnieje możliwość ubiegania się o dofinansowanie na rozpoczęcie działalności w tym obszarze. Z puli dopłat na modernizację małych gospodarstw otrzymamy nawet do 50 tys. zł.

(mcz)

Więcej na ubezpieczenia

FINANSE ▶ Główny cel: zwiększenie liczby gruntów ubezpieczonych od różnych ryzyk. W tym roku rząd przeznaczył na dopłaty do rolniczych ubezpieczeń 900 mln zł

Według nowych przepisów, rolnik będzie mógł wykupić polisę na pakiet ryzyk. W skład pakietu może wejść susza, przymrozki, grad itd. Do tej pory firmy ubezpieczeniowe niezbyt ochoczo oferowały ubezpieczenia np. od suszy, ponieważ ryzyko jej wystąpienia jest na wsi wysokie. Część

rolników nie wykupuje ochrony upraw wcale. Inni robią to tylko na taką skalę, by wypełnić obowiązki związane z dopłatami obszarowymi.

W tym roku rząd przeznaczył na dopłaty na ubezpieczenia rolne cztery razy więcej pieniędzy niż w ubiegłym. W ministerstwie

rolnictwa doradza się także rolnikom przeanalizowanie upraw pod kątem specyfiki klimatu w danym regionie. W miejscach, gdzie od kilku lat występuje znaczny deficyt wody trudno wymagać, by rośliny potrzebujące wilgoci płoowały obficie.

(pw)

Dopłaty

Łatwiej przez internet

15 marca rozpoczęła się akcja przyjmowania wniosków o dopłaty obszarowe za 2017 rok.

Rolnicy mają czas na dostarczenie dokumentów do 15 maja (bez kar) lub 9 czerwca (termin graniczny). W tym drugim przypadku muszą liczyć się ze stopniowym zmniejszaniem wysokości dopłat.

Gospodarze otrzymali wnioski częściowo wypełnione – spersonalizowane. Dokumenty moż-

na także pobrać z internetu. Na stronach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa dostępna jest aplikacja e-wniosek. Do tej pory rolnicy rzadko korzystali z tej formy, ponieważ system był mało przejrzysty. Teraz miało się to zmienić. Logowanie do systemu wymaga podania: numeru ewidencyjnego, ośmiu ostatnich

cyfr numeru konta i kwoty ostatniej dotacji obszarowej (z 2016 roku). Te dane upewnią system, że nie ma do czynienia z oszustwem. Do tej pory, by składać wnioski przez internet konieczne było złożenie papierowego podania o login i hasło. Teraz nie jest to konieczne.

(pw)

Środki ochrony roślin

Glifosat nie taki zły?

Glifosat – środek ochrony roślin zakazany w związku z prawdopodobnym narażaniem ludzi na zachorowania na nowotwory, okazuje się nie być groźny. Tak przynajmniej twierdzi Europejska Agencja Chemikaliów.

Do końca tego roku unijni urzędnicy i głowy państw muszą zdecydować, czy odnowią zezwolenie na sprzedaż glifosatu. Wiele w tej kwestii zależy miało od wyników badań i ewentualnego potwierdzenia, że ten zwią-

zek chemiczny jest rakotwórczy. Glifosat wzięto pod lupę także pod kątem urazu oczu oraz długotrwałych skutków dla zdrowia. 15 marca w Helsinkach na ten temat wypowiedziała się Europejska Agencja Chemikaliów. Anali-

zowała dotychczasowe badania rozmaitych instytucji, ale także producentów i nie stwierdziła negatywnego wpływu tego środka na zdrowie.

(pw)

Prawo

Bez odstępstw od oznaczania

Od 25 lutego rolnik ma obowiązek rejestrować siedzibę stada i prowadzić księgę rejestracji świń, nawet gdy posiada tylko jedno zwierzę.

Do tej pory posiadacze jednej świni nie musieli prowadzić skomplikowanej dokumentacji. Niestety, Unia Europejska nie zgodziła się na przedłużenie tego odstępstwa. Stało się to głównie za sprawą afrykańskiego pomoru świń, który obecnie

panuje we wschodniej Polsce. Teraz nawet świnka jedynaczka w gospodarstwie musi być wciągnięta do systemu rejestracji i identyfikacji zwierząt. A to wiąże się z koniecznością oznakowania jej.

Ostatni odnotowany przypa-

dek ASF pochodzi z 23 lutego. Dotyczy kilku dzików, których tkanki pobrano do badania. Wszystkie znaleziono w pobliżu granicy z Białorusią (najdalej 73 km od linii granicznej).

(pw)

Zaproszenie

Zwierzyniec w Minikowie

Ruszyły zapisy na wystawę zwierząt hodowlanych w Minikowie, którą organizuje Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego.

Wystawa potrwa od 13 do 14 maja. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną, wystarczy wysłać maila pod adres: anna.monko@kpodr.pl. Na miejscu będzie

można zobaczyć najpopularniejsze zwierzęta, a więc świnię, krowę, kury, ale także te mniej znane. W tym roku promowane mają być króliki, alpaki, osły i kuce. Dla

rolników obecność na wystawie to możliwość spotkania kolegów po fachu i dopytania o kwestie nowych, ciekawych ras.

(pw)

Prawo

Stępienie siekier

Rolnicy od początku roku mogli bez problemów wycinać drzewa na swoich działkach. Teraz ma to być trudniejsze. Niebawem zostanie uchwalona nowela ustawy.



Od 1 stycznia wycięcie drzewa na własnym gruncie nie stanowi problemu, o ile nie mamy do czynienia z okazem wyjątkowo leciwym lub rzadkim. Według zapo-

wiedzi, ulepszenie prawa będzie polegało na uniemożliwieniu wycinania większych pości drzew. Ograniczenia dotkną głównie firmy, które po usunięciu drzew nie będą mogły od razu rozpocząć działalności gospodarczej na wykarczowanym terenie. W przypadku rolników będzie trochę więcej problemów, ponieważ decyzje będą rozpatrywane indywidualnie. Drzewa będzie można wycinać np. w celu przywrócenia gruntów nieużytkowanych rolniczo do użytku. Gorzej będzie z zadrzewieniami śródpolnymi, nadwodnymi lub przydrożnymi.

(pw), fot. internet

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

OFERTA WIOSNA 2017

Jęczmień jary
Ella, Nagradowski, Natasia

Owies
Zuch

Pszenica jara
Arabella

Pszenżyto jare
Dublet

Motylkowe
Grubonasienne

Drobnonasienne

Trawy, mieszanki traw

Ziemniaki sadzeniaki - LILLY, SATINA

KUKURYDZA SIEWNA 2017

• WILGA - FAO 190

• GLEJT - FAO 230

• SAN - FAO 240

• BLASK - FAO 250

• SUBITO - FAO 250

• SUDRIX - FAO 260

SPRZEDAŻ

OBORNIAK z d o w o z e m

kurzego •

• bydlęcego



500 570 170
786 100 655

Niepełnosprawni – czyli jacy?

INTEGRACJA ▶ Nie mając wiedzy na temat niepełnosprawności, swoje przekonania oraz osądy opieramy na stereotypach. Prezentujemy popularne mity i stan faktyczny

Mit 1. Osoby niepełnosprawne intelektualnie są agresywne, nieprzewidywalne, brak im odpowiedzialności i kontroli zachowań.

Osoby niepełnosprawne intelektualnie często się wycofują, nie podejmują interakcji oraz ról społecznych. Media pokazują negatywne wydarzenia z udziałem tych osób, celowo je przejawiając, w sposób niezgodny z prawdą, co służy utrwalaniu krzywdzących, stereotypowych opinii.

Mit 2. Osoby niepełnosprawne są jak dzieci – potrzebują naszej pomocy.

Osoby niepełnosprawne chcą i starają się być samodzielne jak każdy z nas. Często radzą sobie zupełnie dobrze z wykonywaniem tych samych czynności, co inni, jednak potrzebują więcej czasu i wkładają w swoją pracę dużo więcej wysiłku. Zdarza się, że mimo dobrych chęci, potrzebują naszej pomocy, ale pamiętajmy – osoby niepełnosprawne nie lubią kiedy się je wyręcza i pomaga na siłę.

Mit 3. Wszyscy niepełnosprawni są upośledzeni umysłowo.

Istnieją różne rodzaje i stopnie niepełnosprawności dotyczące narządów ruchu, zmysłów oraz niepełnosprawności umysłowej. Warto zapamiętać, że niepełnosprawność wzrokowa, słuchowa czy ruchowa nie jest tożsama z niepełnosprawnością umysłową! W Polsce studiuje mnóstwo osób niepełnosprawnych, wiele z nich otrzymuje tytuły naukowe i osiąga sukcesy edukacyjne i zawodowe.

Mit 4. Osoby niepełnosprawne nie mogą decydować same o sobie.

Niepełnosprawność nie stanowi ograniczenia w decydowaniu o swoim życiu. Osoby niepełnosprawne samodzielnie podejmują decyzje, wyrażają swoje potrzeby, radzą sobie w różnych sytuacjach. Oczywiście istnieją rodzaje i stopnie niepełnosprawności, kiedy funkcjonowanie jest znacznie ograniczone i osoby takie potrzebują swojego przedstawiciela, jednak nie jest to regułą.

Mit 5. Do osoby głuchej trzeba mówić bardzo wolno.

Nic bardziej mylnego. Wolne tempo mówienia nie sprawi, że osoba głucha nas usłyszy. Wręcz przeciwnie – osoba głucha mogła opanować czytanie z ruchu warg, a wolne tempo mówienia sprawia, że wargi układają się w sposób nie naturalny, co zniekształca i czyni naszą wypowiedź niezrozumiałą.

Mit 6. Osoby niewidome mają bardziej wyczulone pozostałe zmysły.

Osoby niewidome próbują re-

kompensować sobie utratę wzroku lepszą koncentracją na wrażeniach słuchowych. W ten sposób słuch we współpracy z innymi zmysłami dostarcza im informacji z otoczenia. Osoby niewidome czują się pewniej, gdy wyćwiczą pozostałe zmysły – słuchu i dotyku, staje się to dla nich wyjątkowo ważne. Zarówno wrażenia dotykowe, które pozwalają poznać cechy przedmiotów, jak i wrażenia słuchowe, które odbierają dźwięki z otoczenia dostarczają wskazówek poznawczych jakie widzącym przynosi wzrok.

Mit 7. Osoby niepełnosprawne nie bawią się, nie korzystają z rozrywek – kontemplują w samotności swoje nieszczęście.

Dla wielu z nas niepełnosprawność wiąże się z niesłyszczaną tragedią. Wydaje się, że będąc osobą niepełnosprawną już nic ciekawego w życiu się nie uda zrobić, że wszystko traci sens i jedyne, co pozostaje, to pograć się w depresji i smutku. Jednak osoby niepełnosprawne spełniają się w życiu zarówno prywatnym, społecznym, jak i zawodowym. Osiągają sukcesy zawodowe, świętują i cieszą się ze swoich osiągnięć, posiadają wysokie aspiracje i niezwykle marzenia. Tak jak każdy z nas korzystają w pełni z tego, co daje im życie, nie zważając na to, że mają pewne ograniczenia.

Fakt 1. Społeczeństwo w niewielkim stopniu odróżnia osoby niepełnosprawne intelektualnie od osób chorych psychicznie.

Konsekwencją tego jest fakt, że osoby niepełnosprawne intelektualnie nie są akceptowane społecznie. Trudno jest im w ten sposób prowadzić szczęśliwe życie.

Fakt 2. Na pozytywną czy negatywną postawę wobec osób niepełnosprawnych wpływa wi doczność niepełnosprawności i stopień ciężkości zaburzenia funkcji organizmu.

Społeczeństwo często odwraca się od osób, u których po wyglądzie zewnętrznym stwierdza, że są niepełnosprawne. Często są to osoby z niepełnosprawnością ruchową, z zespołem Downa, czy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym. Wobec nieznanomych osób niepełnosprawnych częściej występują postawy negatywne.

Fakt 3. Nie każda osoba niewidoma zna alfabet Braille'a.

Osoba niewidoma potrafi radzić sobie i funkcjonować bez znajomości alfabetu Braille'a. Czytanie dotykowe znacznie ułatwia takim osobom codzienność, jednak nie jest to regułą.

Fakt 4. Niepełnosprawność nie wynika tylko z ograniczeń człowieka.

W literaturze funkcjonuje po-

gład społecznego modelu niepełnosprawności, który postuluje, że niepełnosprawność w znacznie mierze wynika z przeszkód i barier doświadczanych przez osoby nią dotknięte. Zatem nie indywidualne ograniczenia, ale niedostarczenie przez społeczeństwo odpowiednich usług oraz niezaspokajanie potrzeb osób niepełnosprawnych „tworzą” niepełnosprawność.

Fakt 5. Liczba osób z niepełnosprawnością wciąż wzrasta.

Według danych pochodzących z Narodowego Spisu Powszechnego 2002, liczba osób niepełnosprawnych w Polsce wynosiła blisko 5,5 mln. Ta liczba wciąż wzrasta. Najczęstszą przyczyną niepełnospraw-

ności stanowią schorzenia układu krążenia, narządów ruchu oraz schorzenia neurologiczne.

Fakt 6. Nie każda osoba niewidoma nic nie widzi.

Osoba niewidoma jest to osoba, która całkowicie nie widzi od urodzenia (nie odbiera żadnych bodźców wzrokowych) i ta, która ma tzw. pocucie światła (zauważa światło i jego brak, czasem lokalizuje źródło światła, odróżnia dzień od nocy, zapalone światło od zgaszonego), jak również i ta, której możliwości wzrokowe pozwalają na zauważenie ruchu ręki przed okiem, a nawet policzenie palców. Niewidomą jest także osoba, u której pole widzenia (mimo dobrej ostrości wzroku),

ograniczone do niewielkiego obszaru powoduje, że główną techniką funkcjonowania będzie technika bezwzrokowa.

Fakt 7. Niepełnosprawność nie odbiera człowiekowi godności.

Niepełnosprawny nie jest osobą w inny sposób niż pozostali, a zatem uznając i chroniąc jego godność i prawa, uznajemy i chronimy godność i prawa nas wszystkich i każdego. Osoba niepełnosprawna poszukuje autentyczności relacji, dzięki którym inni doceniają i uznają jej osobową godność.

**pedagog Katarzyna Rutkowska
Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna w Wąbrzeźnie**

REKLAMA

HUSQVARNA AUTOMOWER®



ŚWIATOWY LIDER W KOSZENIU AUTOMATYCZNYM

OFERTA
SPECJALNA

CERTYFIKAT
ANTYKRADZIEŻOWY

WSZYSTKIE MODELE
WYPOSAŻONE
W AUTOMOWER®
CONNECT*



Do 30 kwietnia
montaż Automowera® GRATIS
tel: 530 987 240

* Nie dotyczy modelu Automower 105.
Promocja trwa do odwołania.

**AUTORYZOWANY DILER I SERWIS - COMPLEX
GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Konopnickiej 10
RYPIN ul. Piłsudskiego 15 • WĄBRZEŻNO, ul. 1 Maja 63
LIPNO, ul. 3 Maja 23 • BRODNICA, ul. Podgórna 63**

Husqvarna®
READY WHEN YOU ARE

Filmowa uczta w Wąbrzeźnie

KINO ▶ W czwartek 30 marca do Wąbrzeskiego Domu Kultury z nowościami filmowymi zawita Profesjonalne Kino Objazdowe Outdoor Cinema



O 20.15 będzie można obejrzeć „Azyli”, opowiadający historię zoologa Jana Żabińskiego (na zdjęciu) i jego żony Antoniny, którzy w czasie II wojny światowej ukrywali dziesiątki Żydów

Filmowy maraton rozpocznie się o 10.00 od projekcji bajki dla dzieci „Zając Max ratuje Wielkanoc”. Maluchy będą mogły poznać historię małego zająca z wielkiego miasta, który przypadkowo trafia do Wielkanocnej Krainy. To niezwykle miejsce, w którym zatrzymał się czas. W centrum znajduje się zająca szkoła, w której ukryto złotą pisanekę, przedmiot dający zajączkom magiczną moc. Głosu głównemu bohaterowi użyczył popularny aktor Piotr Adamczyk.

W południe na ekranie zagości „Maria Skłodowska-Curie”, czyli opowieść o życiu polskiej noblistki. W tytułową rolę wcieliła się Karolina Gruszka. Obraz w reżyserii Marie Noelle ukazuje nie tylko naukowe dokonania Skłodowskiej-Curie, jest także portretem kobiety, która dzięki inteligencji i wiedzy zdołała przekonać do siebie świat nauki, zdominowany przez mężczyzn. W filmie zobaczymy także m.in. Izaabelę Kunę w roli Bronisławy Skłodowskiej, Piotra Głowackiego jako Alberta Einsteina czy Daniela Ol-

brychskiego jako Emile’a Amagata.

O 14.30 będzie można obejrzeć „Zerwany kłós”. Ten dramat biograficzny w reżyserii Witolda Ludwiga opisuje losy Karoliny Kozkówny, która w czasie I wojny światowej poniosła męczeńską śmierć w obronie wiary. Film niesie przesłanie o sensie cierpienia i zwycięstwie miłości nad nienawiścią.

O 16.15 przygotowano nieco lżejszą propozycję, czyli komedię romantyczną „Porady na zdrady”. Zdradzona w dniu ślubu Kalina (Magdalena Lamparska) i porzuciona przez chłopaka Fretka (Anna Dereszowska) zakładają nietypowy biznes, który raz na zawsze ma rozwiązać problemy z męską wiernością. Postanawiają pomagać kobietom i na zlecenie testować lojalność ich partnerów. Reżyserią filmu zajął się Ryszard Zatorski, mający na swoim koncie takie produkcje jak: „Dlaczego nie!”, „Nigdy w życiu!” czy „Dzień dobry, kocham cię!”.

O 18.00 można wybrać się na film Marii Sadowskiej – „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej”. Widzowie będą mogli poznać zmagania słynnej ginekolog z aparatem władzy czasów PRL-u. Bohaterka napisała w latach siedemdziesiątych książkę, która miała zrewolucjonizować życie seksualne Polaków. Jej wydanie było długo blokowane przez cenzurę. W tytułową rolę wcieliła się Magdalena Boczarowska, znana z „Różyczki” czy

„W ukryciu”. Na ekranie zobaczymy też Piotra Adamczyka, Eryka Lubosa, Karolinę Gruszkę, Danutę Stenkę i Arkadiusza Jakubika.

Czwartkowy dzień z kinem zakończy się projekcją „Azyli” o 20.30. To opowieść o małżeństwie Żabińskich, którzy podczas II wojny światowej ukrywali dziesiątki Żydów. Osobiście wydostawali ich z getta i pomagali przetrwać w murach ogrodu zoologicznego. Niektórzy ukrywani byli w miejscach przeznaczonych dla zwierząt, pozostali w willi Żabińskich. W 1965 roku Jan i Antonina Żabińscy zostali odznaczni przez instytut Jad Waszem tytułem Sprawiedliwych wśród Narodów Świata.

Bilety w przedsprzedaży dostępne są wyłącznie w cenie wejściówek normalnych, czyli 16 zł i 8 zł. Zakupu biletów ulgowych w cenie 14 zł (szkolny, studencki, seniora, rodzinny) oraz grupowych w cenie 12 zł (powyżej 10 osób) można dokonać jedynie w kasie, w dniu wizyty kina. Przedsprzedaż online kończy się na 24h przed startem seansu. Rezerwacji biletów (do późniejszego zakupu w kasie kina) można dokonywać telefonicznie, pod nr. tel. (22) 357 78 00 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00. Wszystkie zarezerwowane bilety należy odebrać co najmniej pół godziny przed seansem. Kasa kina czynna w dniu przyjazdu od pierwszego do ostatniego seansu. Przedsprzedaż biletów online jest prowadzona na stronie: www.kino.visa.pl.

Seanse wyświetlane przez Profesjonalne Kino Objazdowe Outdoor Cinema odbywają się na profesjonalnym sprzęcie projekcyjnym, w najwyższej jakości obrazu i dźwięku, z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Wydarzenie

Muzyka bez ograniczeń

21 i 22 kwietnia po raz szósty odbędzie się Brodnicki Przegląd Zespołów Muzycznych „Open Music”.

W przeglądzie mogą wziąć udział zespoły wykonujące dowolną muzykę. W piątek 21 kwietnia w BDK zagrają zaprzyjaźnione formacje, a dzień później od 10.00 rozpocznie się część konkursowa. Artystów będzie

oceniało jury w składzie: Agata Sobocińska (Sony Music Polska), Zbigniew Krzywański (gitarzysta Republiki) oraz Mariusz Składanowski (dziennikarz muzyczny Radia Gra).

Zwycięzcy otrzymają nagrodę

finansową w wysokości 2 tys. zł. Za drugie miejsce organizatorzy przewidzieli 500 zł, a za trzecie 300 zł. Termin składania zgłoszeń upływa w piątek 31 marca.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 28 kwietnia o 20.00 w kinie Nawojka wystąpi Piotr Bałtroczyk. Konferansjer kabaretowy zaprezentuje nowy program zatytułowany „Mężczyzna z kijowym peselem”. Bilety kosztują 50 zł i są do nabycia w sekretariacie MCK przy ul. Piłsudskiego 22, tel. 54 287 24 40.

Golub-Dobrzyń

▶ Tego samego dnia o 17.00 Bałtroczyk będzie bawił publiczność w sali widowiskowej domu kultury w Golubiu-Dobrzyniu. Bilety w cenie 50 zł są już do kupienia w sekretariacie DK. Szczegółowe informacje pod nr. tel. 56 683 24 08.

▶ W niedzielę 26 marca o 18.00 warto wybrać się do domu kultury na spektakl „Maska”. Sztuka opowiada o młodym człowieku, którym targają skrajne emocje. Sensu życia szuka w alkoholu i narkotykach. Scenariusz i reżyseria: Patryk Gąsiorowski. Dochód ze sprzedaży cegiełek zostanie przeznaczony na leczenie Stasia, który choruje na białaczkę. Cegiełki są dostępne w sekretariacie DK.

▶ W piątek 31 marca o 18.00 w tym samym miejscu zostanie wystawiony spektakl komediowy „Przebój sezonu”. W sztuce występują m.in. Krzysztof Ibisz, Małgorzata Potocka, Michał Milowicz czy Elżbieta Zajączkówna. Bilety: 60 zł w przedsprzedaży, 65 zł w dniu imprezy.

Wąbrzeźno

▶ W czwartek 30 marca o 17.00 gościem WDK będzie Wiesław Hawetko-Wizo. Poeta jest związany z Grudziądem, gdzie mieszka i tworzy publikacje. Jego życiową pasją jest literatura i sztuka. Znany m.in. z kolekcjonerstwa, bibliofilstwa i miłości do historii ogólnej i Grudziądza. Na czwartkowym spotkaniu będzie można poznać jego dwa tomiki wierszy: „To było wczoraj” i „Słowa myślą kreślone”. Wstęp wolny.

▶ Dzień później o 17.00 w galerii WDK będzie można obejrzeć wystawę Kamila Kocimskiego pt. „La Défense. Nowoczesny Paryż”. Ekspozycja ukazuje La Défense, jedną z dzielnic Paryża. Charakteryzują ją, w przeciwieństwie do klimatycznych uliczek i pięknych zabytków Paryża, szkło, stal, nowoczesne rozwiązania urbanistyczne i olbrzymie wieżowce. Wstęp wolny.

▶ 31 marca i 10 kwietnia o 15.45 w WDK planowane są wielkanocne warsztaty decoupage. Zgłoszenia można składać bezpośrednio w dziale animacji kultury WDK, ul. Wolności 47, tel. 56 688 17 27, wew. 24 lub drogą elektroniczną: animacja@wdkwabrzezno.pl. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W sobotę 8 kwietnia o 10.00 już po raz piąty w Wąbrzeskim Domu Kultury odbędzie się Wojewódzki Festiwal Piosenki Harcerskiej o „Wąbrzeską lilijkę”. W konkursie wystąpią zuchy w wieku od 6 do 10 lat, harcerze w wieku od 11 do 13 lat, harcerze starsi od 14 do 18 lat, wędrownicy w wieku od 19 do 25 lat a także zespoły i artyści działający m.in. przy domach kultury. Osoby, które chcą wziąć udział w festiwalu, muszą nadesłać wypełnioną kartę zgłoszenia do poniedziałku 27 marca na adres: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87- 200 Wąbrzeźno, tel./fax. 56 688 17 27, 56 688 23 42, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ We wtorek 28 marca o 17.00 w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej będzie można porozmawiać z pisarzem i poetą Jackiem Dehnelem. Artysta jest laureatem Nagrody Fundacji Kościelskich w 2005 roku oraz Paszportu Polityki za rok 2006. Jego debiut literacki „Żywy równoległy” z entuzjazmem przyjął sam Czesław Miłosz. Autor był wielokrotnie nominowany do najbardziej prestiżowych nagród literackich, w tym do Nagrody Nike. Dotychczas Dehnel zasłynął takimi dziełami jak: „Saturn. Czarne obrazy z życia mężczyzny z rodziny Goya”, „Lala”, „Fotoplastykon” czy „Ekran kontrolny”. W rypińskiej bibliotece z pewnością będzie można porozmawiać o literaturze, poezji i zdobyć autograf. Wstęp wolny.

▶ W czwartek 6 kwietnia o 14.00 w tym samym miejscu odbędzie się kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki. Tym razem miłośnicy literatury zajmą się twórczością Marii Nurowskiej. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W sobotę 1 kwietnia w BDK odbędzie się impreza Day Of Street II – Dance Battle&Show, poświęcona różnym formom tańca ulicznego. Kartę zgłoszeniową i regulamin można znaleźć na stronie: www.bdk.brodnica.net.

▶ W poniedziałek 24 kwietnia o 10.00 w BDK rozpocznie się konkurs recytatorski „O Różę Pierrota”. W rywalizacji mogą wziąć udział gimnazjaliści z powiatu brodnickiego. Kartę zgłoszenia (dostępną na stronie: www.bdk.brodnica.net) należy przesłać do 14 kwietnia na adres Brodnickiego Domu Kultury, z dopiskiem „O Różę Pierrota”.

▶ Cztery dni później o 10.00 uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich będą rywalizować w IX Brodnickim Przeglądzie Pieśni i Piosenki Patriotycznej. Zgłoszenia należy dostarczyć do 10 kwietnia.

oprac. (ToB)



23.03.2017-29.03.2017



program

Niedziela 26 Marca

TVN 7 23:20

HARRISON FORD
PAUL BETTANY

FIREWALL

WSZYSTKO CO KOCHAŁ ZOSTAŁO WYKORZYSTANE PRZECIWKO NIEMU.

TVP 1



10:35 Ranczo

06:00 Dzień dobry Polsko!
odc. 19
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca
odc. 15 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV
odc. 108 - serial
10:35 Ranczo odc. 64 - serial
11:30 My wy oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 157
12:45 Wójt roku 2016 odc. 17
12:50 Najwspanialszy w królestwie
zwierząt odc. 4 - serial
14:00 Sekrety ojca odc. 16 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 101
16:05 Złote serce odc. 64 - serial
16:45 Przepis dnia odc. 461
16:50 Światowe Zimowe Igrzyska
Olimpiad Specjalnych w Austrii
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 462
18:05 Klan odc. 3096 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV
odc. 109 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz
/odc. 216 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać
23:35 Szaleniec w kopczie
- dokumentalny

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl
odc. 19 - serial
06:35 Sztuka codzienności odc. 10
07:05 M jak miłość odc. 1284 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia
odc. 1625 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 347 - serial
12:35 Cena miłości odc. 6 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 129 - serial
14:10 XXI Festiwal Kabaretu
w Koszalinie 2015 odc. 3
15:05 Tysiąc i jedna noc
odc. 26 - serial
16:00 Na dobre i na złe
odc. 667 - serial
17:05 Cena miłości odc. 7 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1625 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1626 - serial
20:40 Pierwsza randka
odc. 2 - rozrywka
21:45 Czerwony świt - sensacyjny
23:30 Świt żywych trupów - horror
01:20 Zabić na końcu - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 11 s. 11 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 13
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2006
10:55 Ukryta prawda odc. 742 - serial
12:00 Szkoła odc. 394 - serial
13:00 19+ odc. 95 - serial
13:30 Szpital odc. 631 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 4 s. 5 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 395 - serial
16:30 19+ odc. 96 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 743 - serial
18:00 Szpital odc. 632 - serial
19:00 Fakty
19:35 Amok - relacja z premiery
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Amok - relacja z premiery
19:55 Uwaga! odc. 4896
20:10 Doradca smaku odc. 14
20:15 Na Wspólnej odc. 2448 - serial
20:55 Milionerzy odc. 25 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje
odc. 6 s. 15 - rozrywka
22:30 Kiler - komedia
00:50 I stanie się koniec - thriller

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 580 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 347 s. 7 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 348 s. 7 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 49 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 456 - serial
12:00 Oszukane odc. 17 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 690 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2465 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 736 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3348
16:30 Na ratunek 112 odc. 79 - serial
17:00 Gliniarze odc. 69 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2466 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 42 - serial
20:05 Nasz nowy dom
odc. 86 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki
odc. 102 s. 9 - serial
22:15 Zdrady odc. 103 - serial
23:15 Step Up: All In - muzyczny

HITY DNIA



„Czerwony świt”
(2012r.) TVP 2 21:50

Jed Eckert powraca z wojska do Spokane, gdzie mieszka jego młodszy brat, Matt, z ojcem. Nie ma czasu, by cieszyć się spotkaniem z rodziną, bo wkrótce miasteczko przeżywa inwazję północnokoreańskich spadochroniarzy. Wybuchła wojna.



„Dzika lokatorka”
(1992r.) TVN 7 20:00

Znany architekt Newton Davis, odrzucony przez ukochaną Becky, która nie chce ani wybudowanej dla niej rezydencji, ani męża, jedzie do miasta, by przełknąć gorzkie porażki. Mężczyzna spędza noc z przypadkiem poznaną Gwen.

7 tvn



15:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda
odc. 177 - serial
06:20 Szpital odc. 592 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 177 - serial
08:20 Zagubieni odc. 13 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 2 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 239 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 178 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 202 - serial
15:00 Szpital odc. 593 - serial
16:00 Zagubieni odc. 14 s. 6 - serial
17:00 Dr House
odc. 8 s. 2 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 20 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 240 - serial
20:00 Dzika lokatorka - komedia
22:10 Sposób na morderstwo
odc. 14 s. 2 - serial
23:10 Star Trek - sf

4!



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze
odc. 9 s. 2 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze
odc. 10 s. 2 - serial
07:00 The Looney Tunes Show
odc. 9 - animowany
07:30 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 4 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show
odc. 12 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 7 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 96 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 116 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 141 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 48 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 252 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 144
odc. 117 - rozrywka
15:00 Dom nie do poznania
odc. 117 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 12 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 58 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 142 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 253 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 62 - serial
21:00 Seksualni niebezpieczni - komedia
23:00 W ciszy - thriller

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 141 - serial
07:00 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
07:30 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
08:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 8 s. 15 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 36 s. 3 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 1 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 9 s. 15 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 5 s. 5 - serial
12:55 Górka Dolna odc. 8 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą?
odc. 2 s. 2 - serial
14:40 13. posterunek odc. 29 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno
odc. 7 s. 2 - serial
17:30 Aukcja w ciemno
odc. 8 s. 2 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 386 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 389 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 387 s. 16 - serial
20:00 Fujary na tropie
- komedia
22:10 Jak ugryźć 10 milionów
- komedia
00:15 Spartakus: Bogowie areny
odc. 18 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny odc. 1248 kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Jan Świdziński. Poza dostarczony
kontekst - dokumentalny
09:20 Którędy po sztukę odc. 13
09:30 Jak mam na imię - dramat
11:30 Kancelarz odc. 5 - serial
12:30 Informacje kulturalne
12:50 Jezioro Bodeńskie - dramat
14:25 Wendeta
- dokumentalny
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Chuligan literacki
16:30 Jak mam na imię - dramat
18:30 Kobiety w kwiecie wieku
- dokumentalny
19:40 Eagleman Stag - animowany
19:50 Dziadek - krótkometrażowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Znikający punkt - sensacyjny
22:10 Pegaz kulturalny
23:15 Witamy w klubie. 25 lat muzyki
elektronicznej - dokumentalny
00:20 Chrzest - dramat

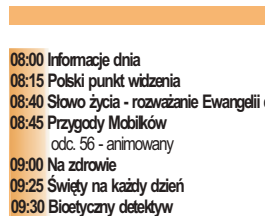
TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 510
07:00 Generał polskich nadziei
- Władysław Anders
odc. 2 - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 44
08:35 Ukryte skarby odc. 3
09:05 Cudowny świat przyrody
odc. 3 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Historia bezpieki. Miecz i tarcza
komunizmu odc. 7 - dokumentalny
10:45 Historia bezpieki. Miecz i tarcza
komunizmu odc. 8 - dokumentalny
11:25 Mit o Szarym - dokumentalny
12:40 Ludzie rzeki odc. 9 - dokumentalny
13:40 Sensacje XX wieku odc. 116
14:15 Sensacje XX wieku odc. 56
14:45 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 17 - serial
15:15 Portrety wojenne odc. 4 - serial
15:45 Kolo historii odc. 60
16:30 Riese - tajemnice wykute w skale
17:40 Wspaniałe stulecie
odc. 301 s. 4 - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 135
19:25 Sensacje XX wieku odc. 84
19:55 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:30 Tajemnice III Rzeszy
odc. 4 - dokumentalny
21:30 Przedwiośnie odc. 2 - serial
22:40 Spór o historię odc. 88
23:20 Perskie ocalenie - dokumentalny
00:30 Listy gończe odc. 23

TRWA



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
odc. 56 - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bietyczny detektyw
odc. 18 - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokorzone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski
w rysunkach prof.
Ryszarda Natusewicz
11:50 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Nowe parki transgraniczne Afryki
i Północniowej - Park Narodowy
Krügera - dokumentalny
13:55 A gdyby tak... obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Fryderyk Chopin i jego muzyka
17:05 Przegląd tygodnika rodzin
katolickich "Źródło"
17:10 Jerash starożytne miasto Jordanii
17:25 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery y
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superkieska odc. 4 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski
z kaplicy Cudownego Obrazu
Matki Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Dominikanie - od słowa do nauki
- dokumentalny
22:45 Kazembe - dokumentalny
23:00 Sanktuarium św. Anny w Auray
- dokumentalny

TVP 1



06:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko! odc. 20
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 16 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 109 - serial
10:30 Ranczo odc. 65 - serial
11:25 śledczy Anity Gargas odc. 24
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Agropogoda
12:25 rolniczy
12:40 Wójt roku 2016 odc. 17
12:45 Przepis dnia odc. 462
12:55 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 5 - serial
13:55 Sekrety ojca odc. 17 - serial
14:50 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
15:00 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
17:05 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 463
18:05 Klan odc. 3097 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 110 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Barabasz odc. 2 - serial
21:30 Bitwa o Anzio - wojenny
23:35 Krag podejrzanych odc. 1 - serial

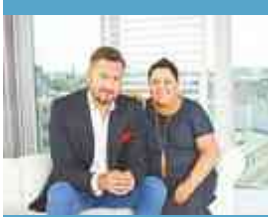
TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 20 - serial
06:30 Misja natura odc. 7
07:05 M jak miłość odc. 1285 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1626 - serial
11:35 Postaw na milion - rozrywka
12:35 Cena miłości odc. 7 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 130 - serial
14:10 Ekspres miłosierdzia
14:35 Hity kabaretu odc. 4 s. 2
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 27 - serial
16:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia
17:05 Cena miłości odc. 8 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1626 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1627 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 69 s. 6 - serial
21:45 Rodzinka.pl odc. 199 - serial
22:20 Jest okazja odc. 2 - rozrywka
23:35 Ja cię Kocham a ty z nim - komedia

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 11 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 14
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2007
10:55 Ukryta prawda odc. 743 - serial
12:00 Szkoła odc. 395 - serial
13:00 19+ odc. 96 - serial
13:30 Szpital odc. 632 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 5 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 396 - serial
16:30 19+ odc. 97 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 744 - serial
18:00 Szpital odc. 633 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4897
20:00 Avengers - sensacyjny
23:00 I stanie się koniec - thriller

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 581 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 350 s. 7 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 352 s. 7 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 50 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 457 - serial
12:00 Oszukane odc. 18 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 691 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2466 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 737 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3349
16:30 Na ratunek 112 odc. 80 - serial
17:00 Gliniarze odc. 70 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2467 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 44 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 4 s. 7 - rozrywka
22:05 Step Up: All In - muzyczny
00:30 Bez litości: Walka wręcz odc. 8 s. 1 - serial

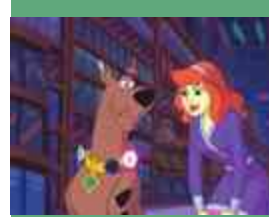
7 tvn



18:00 Zaklinaczka duchów

05:20 Ukryta prawda odc. 178 - serial
06:25 Szpital odc. 593 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 178 - serial
08:20 Zagubieni odc. 14 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 3 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 240 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 179 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 203 - serial
15:00 Szpital odc. 594 - serial
16:00 Zagubieni odc. 15 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 9 s. 2 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 21 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 241 - serial
20:00 Kosmiczny mecz - komedia
21:50 Agent Cody Banks II: Cel Londyn - komedia
23:55 Naznaczony odc. 4 - serial
00:55 Kryminalni odc. 2 s. 8 - serial

4



08:25 Co nowego u Scooby'ego?

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 10 s. 2 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 11 s. 2 - serial
07:00 The Looney Tunes Show odc. 10 - animowany
07:30 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 5 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 13 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 8 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu odc. 97 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 118 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 142 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjantki i policjanci odc. 253 - serial
14:00 Galileo
15:00 Dom nie do poznania odc. 119 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 13 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 59 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 65 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
20:00 Kariera frajera - komedia
21:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 59 - serial
22:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 60 - serial
23:55 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 61 - serial
00:55 Wioska przeklętych - sf

HITY DNIA



„Step Up: All In”
(2014r.) POLSAT 22:05

Związek Seana i Emily nie przetrwał próby czasu. Życie nie szczędzi Seanowi rozczarowań. Razem z zespołem The Mob przekonał się on, że taniec zawodowy to trudny biznes. Gdy przychodzą niepowodzenia na castingach, grupa The Mob przyznaje się do porażki.



„Avengers”
(2012r.) TVN 20:00

Widmo zagłady wisi nad światem. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje mogą być niewyobrażalne. Nick Fury, szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D., desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 Sila: odnaleźć przeznaczenie odc. 142 - serial
07:00 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
07:30 Ale numer! odc. 5 - rozrywka
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 15 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 37 s. 3 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 2 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 15 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 5 - serial
12:55 Górka Dolna odc. 1 s. 2 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
14:40 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 31 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 9 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 8 s. 2 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 1 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 387 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 390 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 391 s. 16 - serial
20:00 Niepokonany III: Odkupienie - sensacyjny
21:55 Purpurowe rzeki II - Aniołowie Apokalipsy - thriller
00:00 Fajary na tropie - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 Południk Wildsteina odc. 26
08:55 Którędy po sztukę odc. 13
09:15 Złoto dezertów - komedia
11:30 Napoleon odc. 1 - serial
12:35 Siódmy pokój - biograficzny
14:35 Chopin i jego Europa 2016 - koncert Dmitrija Shishkina
16:15 Informacje kulturalne
16:30 Dezertzy
17:05 Złoto dezertów - komedia
19:10 Daniel Spoerri. Sztuka wyjęta z codzienności
19:20 Księga przestrzeni odc. 15 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do u odc. 31 Rozmowa
20:25 Rocky - horror Picture Show - komedia
22:10 Tygodnik kulturalny
23:00 Pegaz
23:35 Znikający punkt - sensacyjny

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 511
07:00 Riese - tajemnice wykute w skale
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 45
08:40 Saga prastarej puszczy odc. 8 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Kariat Białostok. Szkice do sagi białostockan - dokumentalny
11:15 Perskie ocalenie - dokumentalny
12:20 Fotograf partyzantów - dokumentalny
13:05 Od Chrystusa do Konstantyna odc. 1 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 135
14:30 Sensacje XX wieku odc. 84
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 18 - serial
15:25 Z archiwum IPN odc. 5
16:00 Podróże z historią odc. 28
16:35 Jego imię Polska. Tadeusz Kościuszko - dokumentalny
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 302 s. 4 - serial
18:35 Napoleon w Gdańsku
19:00 Sensacje XX wieku odc. 137
19:25 Sensacje XX wieku odc. 138
20:00 Wojownicy czasu
20:35 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci odc. 1 - serial
21:35 Przedwiośnie odc. 3 - serial
22:35 Szerokie tory
23:10 Tajemnice Florencji - dokumentalny
00:15 Byli żołnierzami Jodły - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii d
08:45 Superksięga odc. 4 s. 2 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam Wywiad
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Gość oczekiwany wg. Zofii Kossak-Szczuckiej
14:05 Dominikanie - od słowa do nauki - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 29 - serial
17:00 Drabina Jakubowa odc. 11 - serial
17:30 Okiem kamery y
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila odc. 11 - serial
22:45 Zostawić ślad...
23:10 Listy do nieznannej córki - dokumentalny
23:50 Lusaca Bauleni - dokumentalny

HITY DNIA



David Clark zajmuje się sprzedażą marihuany na małą skalę. Jego klientami mogą być wyłącznie dorośli. Pewnego dnia mężczyzna próbuje pomóc nastolatkom z sąsiedztwa. Nie wychodzi mu to na dobre. David zostaje napadnięty i okradziony.



Merida, rudowłosa szkocka księżniczka, jest utalentowaną łuczniczką. Córka króla Fergusa i królowej Elinor wyróżnia się także uporem i niezależnością. Buntując się przeciwko nakazowi zamążpójścia, ucieka z zamku i szuka pomocy u niebezpiecznej Wiedźmy.

TVP 1



13:30 Okrasa łamie przepisy

05:40 Klan odc. 3094 - serial
06:05 Klan odc. 3095 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 257
08:25 Pełnosprawni
08:50 Po prostu zdrowie odc. 24
09:25 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
10:00 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
12:50 Apokalipsa człowieka pierwotnego odc. 2 - serial
13:55 Okrasa łamie przepisy odc. 152
14:35 Historia Chopina - opowiada Ian Gillan - dokumentalny
15:05 Zagadka hotelu Grand odc. 22 s. 2 - serial
16:00 Ojciec Mateusz odc. 216 - serial
16:50 Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Austrii
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Wojenne dziewczyny odc. 3 - serial
18:35 O! Polskie Przeboje
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 10. PZU Półmaraton Warszawski
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex odc. 108 - serial
21:25 Igrzyska śmierci: W pieńczeniu ognia
23:55 Ja cię Kocham a ty śpisz - komedia
01:45 Zagadka hotelu Grand odc. 22 s. 2 - serial

TVP 2



20:05 Kocham Cię, Polsko!

05:40 Sekretne życie drzew - dokumentalny
06:25 M jak miłość odc. 1287 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Dzieje się! - rozrywka
11:05 Na sygnale odc. 134 - serial
11:35 Podróże z historią odc. 18
12:15 Południk Wildsteina odc. 27
12:50 Hity kabaretu odc. 13
13:20 Program rozrywkowy - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 199 - serial
15:45 Pierwsza randka odc. 2 - rozrywka
16:50 Herbatka z kabaretem odc. 18
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 117 Quiz
21:50 Kabaretowe przeboje lata 2015
22:55 Kontakt odc. 1 - serial
00:00 Kabaret 2000+

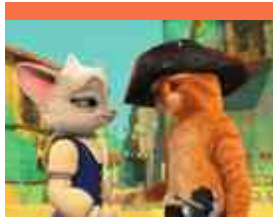
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2445 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2446 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2447 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2448 - serial
12:50 Ugotowani odc. 5 s. 12 - rozrywka
13:50 Agent - gwiazdy odc. 6 s. 2 - rozrywka
14:50 MasterChef Junior odc. 5 s. 2 - rozrywka
16:25 Misja Pies odc. 4 - rozrywka
17:00 Pyszne Peru - dokumentalny
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 15 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4898
20:00 Millerowie - komedia
22:15 Był sobie chłopiec - komedia
00:30 Przypadek 39 - horror

POLSAT



09:40 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 16 - serial dla dzieci
08:10 Turbo Fast odc. 25 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 16 - animowany
09:10 Pan Peabody i Sherman Show - animowany
09:40 Przygody Kota w butach odc. 14 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 297
10:45 Idol odc. 6 s. 5 Show
12:45 The Brain. Genialny umysł odc. 3 - rozrywka
14:15 Kabaret na żywo odc. 13
16:15 Daleko od noszy - reanimacja odc. 4 - serial
16:50 Ameryka marzeń odc. 4 - serial
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 41 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 42 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 508 - serial
20:05 Merida Waleczna - animowany
22:05 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 4 s. 7 - rozrywka
00:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 4 s. 7 - rozrywka

7 tvn



08:55 Przyjaciele

05:45 Ukryta prawda odc. 179 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Przyjaciele odc. 8 s. 9 - serial
09:25 Przyjaciele odc. 9 s. 9 - serial
09:55 Przyjaciele odc. 10 s. 9 - serial
10:25 Przyjaciele odc. 11 s. 9 - serial
10:55 Przyjaciele odc. 12 s. 9 - serial
11:25 Przyjaciele odc. 13 s. 9 - serial
12:05 Lekarze odc. 12 - serial
13:05 Lekarze odc. 13 - serial
14:10 Zaklinaczka duchów odc. 17 s. 5 - serial
15:10 Agent Cody Banks II: Cel Londyn - komedia
17:20 Kosmiczny mecz - komedia
19:00 Stosunki międzymiastowe - komedia
21:10 Seks w wielkim mieście II - komedia
00:20 Kumaré. Guru dla każdego - dokumentalny

4



07:00 The Looney Tunes Show

06:00 Legendy Chima odc. 5 - animowany
06:30 Legendy Chima odc. 6 - animowany
07:00 The Looney Tunes Show odc. 11 - animowany
07:30 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 6 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 1 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 9 - animowany
08:55 Mickey Donald Goofy: Trzej muszkietierowie animowany
10:20 Policjantki i policjanci odc. 250 - serial
11:20 Policjantki i policjanci odc. 251 - serial
12:20 Policjantki i policjanci odc. 252 - serial
13:20 STOP Drogówka odc. 145
14:30 Czarodziej z Waverly Place: odc. 1 dla młodzieży
16:35 Apartament - thriller
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 253 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 62 - serial
23:00 Hostel II - horror
01:00 STOP Drogówka odc. 145

puls



09:35 13. posterunek

05:55 Niesamowite! odc. 25 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 1 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 41 s. 2
07:55 Górka Dolna odc. 8 - serial
08:50 13. posterunek odc. 27 s. 2 - serial
09:35 13. posterunek odc. 28 s. 2 - serial
10:10 13. posterunek odc. 29 s. 2 - serial
10:55 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
11:35 13. posterunek odc. 31 s. 2 - serial
12:10 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
12:40 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
13:15 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
13:55 Jankes i dama odc. 3 - serial
14:50 Bibliotekarze odc. 3 - serial
15:50 Dziewczyny z St. Trinian - komedia
17:50 Jak ugryźć 10 milionów - komedia
20:00 Plan ucieczki - sensacyjny
22:10 Sin City 2: Damulka warta grzechu - thriller
00:10 Czas zabijania - dramat kryminalny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 177
08:30 Jesienna zaduma - koncert jubileuszowy Elżbiety Adamiak Festiwal
09:40 Informacje kulturalne
09:55 Pomniki historii odc. 58 - serial
10:10 Tygodnik kulturalny kulturalny
11:00 Dziką muzyką
11:35 Dziedzictwo Shakespeare'a - dokumentalny
12:30 Księga przestrzeni odc. 15 - serial
13:10 Informacje kulturalne odc. 2381
13:25 Antek Nowele owe
14:30 Wiele hałasu o nic - komedia
16:25 Wydarzenie aktualne
17:00 Baczyński - biograficzny
18:15 Pegaz kulturalny
19:20 Legendy rocka odc. 32 - serial
20:20 Bling Ring - komediodramat
22:00 Pixies: Live at Maida Vale Studios - koncert
23:10 Locke - dramat
00:45 Moja krew - dramat

TVP HISTORIA



08:00 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 512
07:00 Ginące cywilizacje odc. 7 - serial
08:00 Jak to działa?
08:30 Był sobie człowiek odc. 4 - animowany
09:05 Stawiam na Tolka Banana odc. 7 - serial
09:50 Pierścień i róża odc. 1 - serial
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 87
11:00 Ludzie rzeki odc. 9 - dokumentalny
12:05 Zagadka chińskich mumii - dokumentalny
13:10 Wokół Morza Śródziemnego odc. 4 - serial
14:05 Szerokie tory
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 88
16:20 Tajemnice początków Polski odc. 4 - serial
17:20 Na krawędzi życia - dokumentalny
18:00 Syzyfowe prace odc. 6 - serial
19:05 Tajemnice III Rzeszy odc. 4 - dokumentalny
20:10 Dom odc. 4 - serial
21:45 Groźny. Czeczeński tygrys Putina - dokumentalny
22:50 Bona - dokumentalny
23:30 Powrót Odysa odc. 4 - serial

TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa odc. 11 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Nad Jeziorem Malawi - dokumentalny
14:05 Samson i Dalila odc. 11 - serial
14:50 owe życiorysy y
14:50 owe życiorysy y
15:20 Spacer po misji w Gahunga
15:30 Plan naszego ojca odc. 26 - serial
16:00 Informacje dnia
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia y
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 17 - serial
23:00 Śladami Mojżesza - dokumentalny
23:50 Po cóż są nam święci - serial
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



17:30 Komisarz Alex

05:55 Klan odc. 3097 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:10 Zakochaj się w Polsce odc. 28
09:35 kolarski odc. 4 kolarski
09:50 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
10:00 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
12:40 Anioł Pański
13:05 Życie w powietrzu odc. 2 - serial
14:05 O! Polskie Przeboje
15:05 Rozdarte serca odc. 45 - serial
16:00 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
16:15 Przyjaciół do zadań specjalnych - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 108 - serial
18:25 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC odc. 2 sportowy
20:15 Pogoda
20:25 Wojenne dziewczyny /odc. 4 - serial
21:25 Młodzi lekarze odc. 4 s. 2 - serial
22:15 Puchar Świata w Planicy Loty narciarskie
22:35 Sportowa niedziela
23:20 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia przygodowy

TVP 2



15:15 Na dobre i na złe

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią odc. 4
06:45 M jak miłość odc. 1288 - serial
07:45 Barwy szczęścia odc. 1623 - serial
08:15 Barwy szczęścia odc. 1624 - serial
08:50 Barwy szczęścia odc. 1625 - serial
09:20 Barwy szczęścia odc. 1626 - serial
09:55 Barwy szczęścia odc. 1627 - serial
10:30 Ostoja odc. 170
11:10 Legendarne lemury z Madagaskaru - dokumentalny
12:00 Makłowicz w podróży odc. 219
12:35 Bake off - Ale ciacho! odc. 15 - rozrywka
13:35 Bake off - Ale przepis odc. 15
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:15 Na dobre i na złe odc. 667 - serial
16:20 Kocham Cię Polsko! odc. 4 Quiz
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Herbatka z kabaretem odc. 19
19:30 Rodzinka.pl odc. 199 - serial
20:05 Szybcy i wściekli - sensacyjny
22:05 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015 odc. 1
23:10 Narodziny Fryderyka Demuth
00:50 Akcja pod Aresenalem - dramat wojenny

tvn



12:55 Druza szansa

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 11
08:25 Akademia ogrodnika odc. 11
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Efekt domina
11:30 Co za tydzień odc. 793
11:55 Żony Hollywood odc. 6 s. 3 - serial
12:55 Druza szansa odc. 6 s. 3 - serial
13:55 Avengers - sensacyjny
16:55 Belle Epoque odc. 6 - serial
17:50 Spotkanie ze smakiem odc. 4
18:00 Ugotowani odc. 6 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4899
20:00 MasterChef Junior odc. 6 s. 2 - rozrywka
21:35 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - przygodowy
00:00 Zakłète piétro - horror

POLSAT



07:55 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Hammy i przygodny bumerang - animowany
07:55 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 17 - serial
08:25 Turbo Fast odc. 26 - animowany
08:55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 17 - animowany
09:25 Przygody Kota w butach odc. 15 - animowany
10:00 Rodzinka nie z tej ziemi animowany
11:55 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami - komedia
13:40 Merida Waleczna animowany
15:50 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 4 s. 7 - rozrywka
17:50 Nasz nowy dom odc. 86 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 225
20:00 Studio Sport
20:35 Czarnogóra - Polska Piłka nożna
23:00 Studio Sport
23:30 Świat w płomieniach - sensacyjny

7 tvn



11:55 Lekarze

05:50 Ukryta prawda odc. 180 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Przyjaciecie odc. 14 s. 9 - serial
09:25 Przyjaciecie odc. 15 s. 9 - serial
09:55 Przyjaciecie odc. 16 s. 9 - serial
10:25 Przyjaciecie odc. 17 s. 9 - serial
10:55 Przyjaciecie odc. 18 s. 9 - serial
11:25 Przyjaciecie odc. 19 s. 9 - serial
11:55 Lekarze odc. 1 s. 2 - serial
13:00 Lekarze odc. 2 s. 2 - serial
14:05 Lekarze odc. 3 s. 2 - serial
15:10 Zielone berety - wojenny
18:15 Wiedźmy - przygodowy
20:00 Mission: Impossible odc. 1994 - sensacyjny
22:20 Lucyfer odc. 4 - serial
23:20 Firewall - sensacyjny

4



11:00 Galileo

06:00 Legendy Chima odc. 7 - animowany
06:30 Legendy Chima odc. 8 - animowany
07:00 The Looney Tunes Show odc. 12 - animowany
07:30 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 7 - animowany
07:55 The Looney Tunes Show odc. 2 - animowany
08:25 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 10 - animowany
08:55 Czarodziej z Waverly Place:
11:00 Galileo
12:00 Galileo
13:00 Kariera frajera - komedia
14:55 Mythica: Żelazna korona - fantastyczny
16:55 Twarda laska - komedia
19:00 Galileo
20:00 Klucz do kosmaru - horror
22:10 Wioska przeklętych - sf
00:15 Życie którego nie było - thriller

puls



09:50 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 41 s. 2
06:55 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 2 - serial
07:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
08:05 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
08:45 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
09:15 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
09:50 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 5
10:30 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 6
11:05 Jankes i dama odc. 4 - serial
12:00 Bibliotekarze odc. 4 - serial
12:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm odc. 23 s. 5 fantastyczny
14:20 Piękna i bestia fantastyczny
16:30 Bibliotekarz III: Kłątwa kielicha Judasza - przygodowy
18:20 Ace Ventura: psi detektyw - komedia
20:00 Ted - komedia
22:10 Wielki Stach - komedia
00:20 Uwiktana odc. 13 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztukę odc. 13
08:00 Baczyński - biograficzny
09:20 Richard Strauss: Na drugim brzegu tęczy - dokumentalny
11:05 Trzeci punkt widzenia odc. 178
11:35 Gdzie jest trzeci król - kryminalny
13:10 Duch z Canterville - komedia
13:35 Zbrodnia lorda Artura Saville'a - fantastyczny
14:05 Przeraziłże łóżko Nowele owe
14:45 Nienasyceń odc. 8
15:10 Jan Świdziński. Poza dostarczony kontekst - dokumentalny
15:55 Sting - Live in Berlin Koncert
17:05 Pomniki historii odc. 33 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z...
18:10 Jasne błękitne okna obyczajowy
20:00 Z odzysku - dramat
22:00 Trzeci punkt widzenia odc. 178
22:40 Ray Charles: Live with Edmonton Symphony - koncert
23:40 Sztuka znikania - dokumentalny
00:45 Cale mnóstwo miłości - obyczajowy

TVP HISTORIA



10:30 Okrasza łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 513
07:05 Giniące cywilizacje odc. 8 - serial
08:10 Za ołowianą bramą. Kardynał Józef Mindszenty - dokumentalny
09:15 W pustyni i w puszczy odc. 2 - serial
10:30 Okrasza łamie przepisy odc. 88
11:05 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:10 Od Chrystusa do Konstantyna odc. 1 - serial
13:15 Najdziśsze wyspy odc. 4 - serial
14:20 Szerokie tory
14:50 Maria Curie odc. 2 - miniserial
16:35 Wielka gra odc. 294 - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Biała wizytówka odc. 6 - serial
19:10 Wcielenia zła odc. 1 - serial
20:15 Stacja obyczajowy
21:35 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny
22:45 Nowe Ateny
23:45 Układ zamknięty - thriller

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Ocalić od zapomnienia y
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Dzieje Apostolskie odc. 2 - serial
11:20 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
12:00 Rozpoczęcie Synodu Diecezji Gliwickiej
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
15:55 Święty na każdy dzień
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne
17:30 Okiem kamery
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 14 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 4 - serial
22:30 Vatican Magazine
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Konrad Strycharczyk odc. 1

HITY DNIA



„Rodzinka nie z tej ziemi” (2013r.) POLSAT 10:00
Astronauta Skurcz Supernova uchodzi za bohatera narodowego planety Baab. Podczas kolejnej kosmicznej wyprawy jego celem staje się Ziemia, z której odebrano sygnał S.O.S. Międzyplanetarny podróżnik nie zdaje sobie sprawy, że jej mieszkańcy nie zareagują przyjaźnie.



„Twarda laska” (2001r.) TV 4 16:55
Darrena, Wayne'a i J.D. łączy przyjaźń, trudne dzieciństwo i miłość do piosenek Neila Diamonda. Darren, który nigdy nie miał szczęścia u płci przeciwnej, wreszcie znajduje dziewczynę swoich snów. Niestety, nie jest to osoba, którą dla swego najlepszego kolegi wymarzyli sobie Wayne i J.D.

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko!
odc. 21
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 17 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV
odc. 110 - serial
10:35 Ranczo odc. 66 - serial
11:30 Po prostu zdrowie odc. 24
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Wójt roku 2016 odc. 17
12:45 Przepis dnia odc. 463
12:50 Powrót króla Iwa
- dokumentalny
14:00 Sekrety ojca odc. 18 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 152
16:10 Złote serce odc. 65 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 464
18:05 Klan odc. 3098 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV
odc. 111 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 10. PZU Półmaraton
Warszawski odc. 4
20:15 Pogoda
20:30 Śluby panieńskie
22:20 Gra o życie - dokumentalny
23:25 Łowca smoków odc. 8

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:10 Rodzinka.pl odc. 21 - serial
06:45 Coś dla Ciebie odc. 111
07:10 M jak miłość odc. 1 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia
odc. 1627 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 348 - serial
12:35 Cena miłości odc. 8 - serial
13:30 Rodzinka.pl
odc. 131 s. 6 - serial
14:10 Pierwsza randka
odc. 2 - rozrywka
16:00 O mnie się nie martw
odc. 69 s. 6 - serial
17:05 Cena miłości odc. 9 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1627 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1628 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1289 - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:45 Bake off - Ale ciacho!
odc. 16 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 16
23:15 Rodzinka.pl
odc. 199 s. 10 - serial
23:45 Mara - zbrodnia i strach
- dokumentalny
00:50 Pitbull odc. 9 - serial

tvn



13:00 19+

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 11 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem odc. 4
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2008
10:55 Ukryta prawda odc. 744 - serial
12:00 Szkoła odc. 396 - serial
13:00 19+ odc. 97 - serial
13:30 Szpital odc. 633 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 6 s. 5 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 397 - serial
16:30 19+ odc. 98 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 745 - serial
18:00 Szpital odc. 634 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4900
20:10 Doradca smaku odc. 15
20:15 Na Wspólnej odc. 2449 - serial
20:55 Milionerzy odc. 26 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 7 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood
odc. 7 s. 3 - serial
23:30 Indiana Jones i Świątynia
Zagłady - przygodowy

POLSAT



12:00 Oszukane

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 582 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 353 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 354 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie
odc. 51 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 458 - serial
12:00 Oszukane odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 692 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2467 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 738 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3350
16:30 Na ratunek 112 odc. 81 - serial
17:00 Gliniarze odc. 71 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2468 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 119 - serial
20:10 Świat w płomieniach
- sensacyjny
22:55 Potęga strachu - thriller
01:35 Księżniczka i żołnierz
- obyczajowy

HITY DNIA



Policjant John Cale marzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego podanie zostaje odrzucone. Nie chcąc zawieść córeczki, John zabiera ją na wycieczkę po Białym Domu.



Uciekając przed policją po kradzieży diamentu, Calvin Simms, który jest liliputem, i jego partner Percy podrzucają bezcenny kamień do torebki Vanessy Edwards. Chcąc go teraz odzyskać, Calvin odkrywa, że mąż Vanessy, Darryl, opętany jest pragnieniem zostania ojcem.

7 tvn



13:00 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 181 - serial
06:25 Szpital odc. 594 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 179 - serial
08:20 Zagubieni odc. 15 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 4 s. 2 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 241 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 180 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 204 - serial
15:00 Szpital odc. 595 - serial
16:00 Zagubieni odc. 16 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 10 s. 2 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 22 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 242 - serial
20:00 Stan spoczynku - obyczajowy
22:20 Skazany na śmierć
odc. 21 s. 2 - serial
23:20 Skazany na śmierć
odc. 22 s. 2 - serial

4



11:00 Detektywi w akcji

06:00 Amerykańscy naprawiacze
odc. 11 s. 2 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze
odc. 12 s. 2 - serial
07:00 The Looney Tunes Show
odc. 13 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 8 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia
odc. 3 - animowany
08:30 Scooby Doo gdzie jesteś?!
odc. 11 - animowany
08:55 Strażnik Teksasu
odc. 98 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 120 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji
odc. 65 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 49 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 254 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 145
15:00 Dom nie do poznania
odc. 121 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze
odc. 14 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 60 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 255 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 63 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 6 - serial
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 Klucz do koszmaru - horror

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 143 - serial
07:00 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
07:30 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
08:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 15 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 38 s. 3 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 3 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 15 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 5 - serial
12:55 Górka Dolna odc. 2 s. 2 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą?
odc. 4 s. 2 - serial
14:35 13. posterunek
odc. 31 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek
odc. 32 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno
odc. 1 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno
odc. 2 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 390 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 391 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 392 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 393 s. 16 - serial
20:00 Mały - komedia
22:00 Ted - komedia
00:25 Taki jest świat odc. 41 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
odc. 107
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:15 Stomp animowany
09:25 Zakochani w Rzymie - komedia
11:30 Napoleon odc. 2 - serial
12:35 Żeniac - komedia
14:00 Kismet - turecka - serial
zmienia świat - dokumentalny
15:05 Informacje kulturalne
15:20 Wydarzenie aktualne
16:00 Zakochani w Rzymie - komedia
18:00 Blur - No Distance Left to Run
- dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dzień świra Komediodramat
22:00 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują
świat odc. 40
22:45 Arena
- krótkometrażowy
23:15 Którędy po sztukę odc. 36
23:20 Videofan odc. 76
23:45 Czarny koń - dramat

TVP HISTORIA



19:20 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 514
07:00 Jego imię Polska. Tadeusz
Kościuszko - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat
08:40 Tajemnica Gór Sowich
09:05 Projekt "X" odc. 4
09:40 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:15 Zagadka chińskich mumii
- dokumentalny
11:20 Wokół Morza Śródziemnego
odc. 5 - serial
12:20 Jedna wojna - dramat
14:00 Sensacje XX wieku odc. 137
14:25 Sensacje XX wieku odc. 138
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 19 s. 5 - serial
15:35 Spór o historię odc. 127
16:20 Wcielenia zła odc. 1 - serial
17:15 Ex libris
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 303 s. 4 - serial
18:45 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 161
19:40 Sensacje XX wieku odc. 88
20:15 Było nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:45 Pierwsza wojna światowa
odc. 10 - serial
21:40 Przedwiośnie odc. 4 - serial
22:45 Druga wojna światowa
- dokumentalny
23:45 A potem nazwali go bandytą
- dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa
- animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Chwała Pani: Pieśni dla Maryi
13:20 Koncert życzeń
14:10 Jan Paweł II - papież który
tworzył historię odc. 3 - serial
15:20 Temperament flamenco
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie y
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny
Radia Maryja
17:55 40 dni ze św. Bratem Albertem
19:45 Jay Jay Odrutowiec
odc. 25 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań
odc. 14 - serial
23:00 Najkrótsza droga do domu:
C.S.Lewis - dokumentalny

TVP 1



18:05 Klan

06:00 Dzień dobry Polsko! odc. 22
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Sekrety ojca odc. 18 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 111 - serial
10:35 Ranczo odc. 67 - serial
11:35 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 rolniczy
12:40 Wójt roku 2016 odc. 17
12:50 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
14:00 Sekrety ojca odc. 19 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:00 Złote serce odc. 66 - serial
16:50 Przepis dnia odc. 464
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 465
18:05 Klan odc. 3099 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 112 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 El Principe - dzielnica zła odc. 12 - serial
21:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 4 s. 15 - serial
22:20 Daredevil - sensacyjny

TVP 2



16:05 M jak miłość

06:10 Rodzinka.pl odc. 22 - serial
06:40 Marsz "Lipkowiak"
07:10 M jak miłość odc. 2 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1628 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 349 - serial
12:35 Cena miłości odc. 9 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 132 s. 6 - serial
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 29 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1289 - serial
17:05 Cena miłości odc. 10 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1628 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1629 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1290 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Ekspresu Reporterów
22:55 Mali zakupolicy - dokumentalny
23:50 Program rozrywkowy - rozrywka
00:55 Skandal odc. 15 - serial dramatyczny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 12 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 15
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2009
10:55 Ukryta prawda odc. 745 - serial
12:00 Szkoła odc. 397 - serial
13:00 19+ odc. 98 - serial
13:30 Szpital odc. 634 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 5 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 398 - serial
16:30 19+ odc. 99 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 746 - serial
18:00 Szpital odc. 635 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4901
20:10 Doradca smaku odc. 16
20:15 Na Wspólnej odc. 2450 - serial
20:55 Milionerzy odc. 27 - rozrywka
21:30 Agent - gwiazdy odc. 7 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 7 s. 11 Talk show
23:30 Superwizjer odc. 1091

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 583 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 355 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 356 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 52 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 459 - serial
12:00 Oszukane odc. 21 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 693 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2468 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 739 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3351
16:30 Na ratunek 112 odc. 82 - serial
17:00 Gliniarze odc. 72 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2469 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 112 - serial
20:05 The Brain. Genialny umysł odc. 4 - rozrywka
21:35 Niania w wielkim mieście odc. 4 - serial
22:40 Księżniczka i żołnierz - obyczajowy
00:20 Sekspedycja - komedia

tvn



14:50 Szpital

05:30 Szpital odc. 595 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1132 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 180 - serial
08:20 Zagubieni odc. 16 s. 6 - serial
09:15 Lekarze odc. 5 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 242 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 181 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 205 - serial
14:50 Szpital odc. 596 - serial
15:50 Zagubieni odc. 17 s. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 11 s. 2 - serial
18:00 Mentalista odc. 1 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 243 - serial
20:00 Firewall - sensacyjny
22:15 Tylko strzelaj - sensacyjny
00:15 Lucyfer odc. 4 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 12 s. 2 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 13 s. 2 - serial
07:00 Kaczor Donald przedstawia odc. 1 - animowany
07:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 9 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 4 - animowany
08:35 Scooby Doo gdzie jesteś?! odc. 12 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 99 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 122 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 143 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 50 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 3
15:00 Dom nie do poznania odc. 123 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 15 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 61 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 144 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 256 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 64 - serial
21:00 Demon: Historia prawdziwa - horror
22:50 Daybreakers - Świt - sf
00:55 Spadkobiercy odc. 71 - rozrywka

HITY DNIA



„Księżniczka i żołnierz”
(2001r.) Polsat 22:40

Oparta na faktach opowieść o miłości mormona i muzułmanki. Ich płomienne uczucie w 1999 roku stało się przyczyną ostrego konfliktu między Bahrajnem a Stanami Zjednoczonymi. Szeregowiec piechoty morskiej Jason Johnson przez rok stacjonował w Bahrajnie.



„Uciec, ale dokąd?”
(1993r.) TV Puls 20:00

Sam Gillen ucieka z więzienia. Udaje się na odludną farmę, na której ukryty został łup z napadu. Zamierza zabrać pieniądze i zniknąć. Przypadkiem odkrywa, że właścicielka farmy, wychowująca samotnie dwoje dzieci wdowa Clydie, znalazła się w poważnych tarapatkach.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 144 - serial
07:00 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
07:30 Ale numer! odc. 9 - rozrywka
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 15 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 39 s. 3 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 4 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 15 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 5 - serial
12:55 Górką Dolna odc. 3 s. 2 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 2 - serial
14:40 13. posterunek odc. 32 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 33 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 2 s. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 3 s. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 392 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 393 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 394 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 395 s. 16 - serial
20:00 Czas zabijania - dramat kryminalny
23:00 Niepokonany III: Odkupienie - sensacyjny
01:00 Ale numer! odc. 7 - rozrywka

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:45 Engagement Film obyczajowy
09:55 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
11:30 Chłopi odc. 7 - serial
12:35 Szczęśliwego Nowego Jorku
14:25 Kamizelka Nowele filmowe
15:15 Design odc. 2 - serial
15:50 Informacje kulturalne
16:15 Tygodnik kulturalny
17:10 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
18:45 This is Comedy - nowe oblicze komedii - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ostatnia taśma
21:20 Chuligan literacki odc. 41
21:50 Gorzki ryż - dramat
23:50 Superprodukcja - komedia
01:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:25 Riese - tajemnice wykute w skałę
07:40 Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny
08:45 Były sobie odkrycia odc. 10 - animowany
09:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Opowieść o Indiach odc. 6 - dokumentalny
11:35 Sopocianie. Czas nadziei - dokumentalny
12:25 Koło historii
13:00 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 26 - serial
15:40 Pierwsza wojna światowa odc. 5 - serial
16:35 Breslau Rudolfa Tauera - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 279 s. 4 - serial
19:00 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Kronika olimpijska
21:00 Kronika olimpijska
21:35 Pogranicze w ogniu odc. 17 - serial
22:45 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
23:45 V.I.P. - film sensacyjny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie Reportaż
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Mysłąc ojczyzna
11:45 Dzieci tułacz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Trinity Goodheart - dramat
13:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 9 - serial historyczny
15:00 Wywiad ze Stevem Saintem
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 18
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



**„Sekspejdycja”
(2008r.) Polsat 22:00**

18-letni Ian jest nieśmiałym fajfłapą i obiektem drwin kolegów. Jednym z powodów frustracji jest dziewictwo, którego mimo wysiłków nie może stracić. Z zazdrością spogląda na przyjaciela, Lance'a, słynącego z miłosnych podbojów. W końcu postanawia poszukać szczęścia w Internecie.



**„Nalot na Bin Ladena”
(2012r.) TV 4 21:00**

Opowieść o jednej z najgłośniejszych akcji podczas wojny z terroryzmem. Komandosi elitarniej jednostki SEALs otrzymują rozkaz pojmania Osamy Bin Ladena. Żołnierze długo przygotowują się do misji w Pakistanie; operację poprzedza wielomiesięczny, morderczy trening.

TVP 1



18:35 Wspaniałe stulecie

05:55 Klan odc. 3077 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Moda na rodzinę
08:50 Moda na rodzinę
09:15 Grzech Fatmagül odc. 155 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 91 - serial
11:10 Złote serce odc. 42 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 5 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 156 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 88
16:10 Złote serce odc. 43 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3078 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 92 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Śmierć na trzynastym piętrze - thriller
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Nieudany zamach na Kennedy'ego - dokumentalny
23:35 Spring Breakers - dramat
01:15 Sauna - komedia

TVP 2



14:45 Tysiąc i jedna noc

06:25 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1263 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 330 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 151 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 110 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 6 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1280 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 152 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1605 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 663 - serial
21:45 Na sygnale odc. 130 - serial
22:25 Sekrety i grzeszki - komediodramat
00:25 Wiosna w Europie odc. 1 - dokumentalny

tvn



14:30 Kuchenne rewolucje

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 37
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 721 - serial
12:00 Szkoła odc. 373 - serial
13:00 19+ odc. 74 - serial
13:30 Szpital odc. 610 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 374 - serial
16:30 19+ odc. 75 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 722 - serial
18:00 Szpital odc. 611 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2431 - serial
20:55 Milionerzy odc. 8 - teleturniej
21:30 Belle Epoque odc. 2 - serial
22:30 Przetrwanie - film sensacyjny
00:55 Smoking - komedia

POLSAT



16:30 Na ratunek 112

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 519 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 298 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 299 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 28 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 435 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 56 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 475 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2444 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 348 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 4 - serial
17:00 Gliniarze odc. 48 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2445 - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 399 - serial
20:00 Idol odc. 2 s. 5 Show
22:05 Dorwać byłą - komedia
00:35 Inna kobieta - komedia

7 tvn



16:00 Zagubieni

05:20 Ukryta prawda odc. 146 - serial
06:20 Szpital odc. 571 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 156 - serial
08:20 Zagubieni odc. 9 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 4 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 157 - serial
14:00 Szpital odc. 572 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 181 - serial
16:00 Zagubieni odc. 10 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 9 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 22 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 219 - serial
20:00 List w butelce - melodramat
22:50 Magazyn UEFA Champions League
23:55 Kryminalni odc. 11 s. 8 - serial
00:55 Tabloid: historia sekskandalu - dokumentalny

4



09:00 Strażnik Teksasu

06:00 Frank i džungla odc. 6 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 17 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 20 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 75 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 74 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 123 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 231 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 75 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 118 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 37 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 124 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 232 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 45 - serial
21:00 Mściciel z Wall Street - film sensacyjny
23:00 Mgła - horror
01:00 Spadkobiercy odc. 58 - rozrywka

puls



13:30 Co ludzie powiedzą?

05:55 Słodka miłość odc. 61 - serial
06:55 Sıla: odnaleźć przeznaczenie odc. 120 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 15 s. 2 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 2 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
14:45 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
15:25 13. posterunek odc. 9 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 9 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 15 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 289 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 290 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 291 s. 13 - serial
20:00 Spartakus: Bogowie areny odc. 15 - serial historyczny
21:05 Spartakus: Bogowie areny odc. 16 - serial historyczny
22:10 Wpół do śmierci - film sensacyjny
00:10 American Horror Story: Sabat odc. 8 s. 3 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Jedna wojna - dramat
10:30 Jak to jest być moją matką - film obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 8 - serial
12:30 Jestem - dramat psychologiczny
14:20 Coś za coś - dramat
15:30 Design odc. 3 - serial
16:05 Informacje kulturalne
16:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:00 Jedna wojna - dramat
18:40 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
19:10 Biegiem biegiem - dok.
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czy mówię jak gej? - dokumentalny
21:45 Informacje kulturalne ekstra
22:10 Patriotci - thriller
00:45 Alfabet polskiego performance

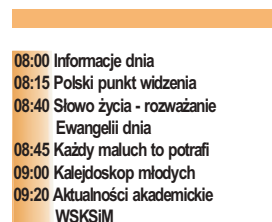
TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:25 Breslau Rudolfa Taura - dokumentalny
07:20 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - dokumentalny
08:25 Były sobie odkrycia odc. 11 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Tajemnice gór - dokumentalny
10:45 Łowy na grubego zwierza - dokumentalny
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię
13:10 Kronika olimpijska
13:40 Kronika olimpijska
14:20 Sensacje XX wieku
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 40 - serial
15:50 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
16:45 Sarmacja czyli Polska odc. 1 - serial
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 280 s. 4 - serial
18:50 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Flesz historii
21:45 Pogranicze w ogniu odc. 18 - serial
22:55 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 2 - dokumentalny
00:00 Ludzie i bestie - dramat

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Po cóż są nam święci - serial
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 2 - serial
11:50 Szafarskie dni i noce czyli Chopin był u nas
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po drugiej stronie stoła - film obyczajowy
13:40 Święty na każdy dzień
13:45 Yohan - wędrówki dzieci - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom
17:00 Po stronie prawdy Reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 52 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Opowieść o ojcu Damianie - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy I Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

WARZYWA W TEMPURZE Z DIPEM CZOSNKOWYM

- Składniki:**
- 1 kalafior (mały)
 - 1 cukinia (mała)
 - 200 g marchwi
 - 200 g selera (korzeń)
 - 2 ząbki czosnku
 - 150 ml jogurtu naturalnego
 - sól, cukier (do smaku)
 - 1 pęczek koperku
- Tempura:**
- 150 g mąki pszennej
 - 150 g mąki ziemniaczanej
 - woda gazowana
 - 2 jajka
 - sos sojowy
 - 1 l oleju

Sposób wykonania:

Warzywa umyj, obierz, kalafior podziel na różyczki, cukinię, marchewkę i seler pokrój w słupki. Kalafior, marchewkę i seler gotuj 3 min. w osolonej wodzie, wyłóż i przestudź. Ze składników na tempurę przygotuj ciasto

sto jak na naleśniki. W garnku o grubym dnie rozgrzej olej, następnie warzywa kolejno zanurzaj w cieście i smaż w głębokim oleju do uzyskania złotego koloru. Wyjmij łyżką cedzakową, przełóż na ręcznik papierowy w celu odsączenia z oleju. Przygotuj sos czosnkowy: czosnek zetrzyj na tarce o bardzo drobnych oczkach, połącz z jogurtem i posiekanym koperkiem, dopraw solą i cukrem. Warzywa podaj z sosem czosnkowym.



Natalia Zdrodowska

Smacznego!

	6	7	1	9		4		2
			8	3		5	7	
5		3					9	
		2			6			4
	7	1				9	2	
3			2			7		
	5					3		9
	3	4		2	8			
1		6		5	3	2	8	

3		2			7			
						5		9
6		8			2		4	
8	3		2	6		9		7
9		5	4		3	8		2
7		6		1	9		3	5
	7		9			1		4
4		9						
			7			3		8

POGODA

CZW. 23.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 6 1 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1020 1022 hPa wiatr: 19 25 km/h
PT. 24.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 8 5 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1027 1030 hPa wiatr: 16 20 km/h
SOB. 25.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 12 3 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1034 1035 hPa wiatr: 16 20 km/h
NIEDZ. 26.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 10 1 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1030 1025 hPa wiatr: 18 25 km/h
PN. 27.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 14 1 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 14 20 km/h
WT. 28.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 6 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1017 1020 hPa wiatr: 5 10 km/h
ŚR. 29.3.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 15 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1019 1021 hPa wiatr: 11 15 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Opera Rimskiego-Korsaka	▼	Bierka szachowa	Pora kanikuły	▼	Rozwiązanie, zniesienie	Bohater tragedii Szekspira	▼	Niejedna w atlasie	▼	Archipelag wysp na Pacyfiku	Apetyt na coś, chęć
Tło pod rysunkiem	▶				Gatunek kawy	▶				10	▶
Rzutnik do przezroczystości	▶			1	3			Prawość, zacność		Bioklimat	
Znak wysokości na mapie	▶				Stalaktyt	▶					
▶							Rodzaj skóry	▶			
Niedojrzała komórka	Zniewaga		7	Poderwanie konia		Zarządca folwarku	2				
▶	▼		▼					Żerdź	6	12	
Pochwała, aplauz		Bezbarwny gaz palny		IR dla chemika	Chłodna pora roku		Klub z Madrytu		Pieć		Rakieta świetlna
Inspektor, kontroler	▶			▼	▼			Angielski tytuł szlachecki	▶		▶
4											
Typ komputera	▶				9	Lewatywa, klizma	▶			5	11
Zamieć, zawieja	▶							Po przepiciu	▶		
Kraj z Ottawą											
▶			8			Spis, wykaz	▶				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Zmiany w punktowaniu uczniów

Szefowa resortu edukacji podpisała dwa rozporządzenia: w sprawie rekrutacji do szkół i przedszkoli oraz w sprawie rekrutacji absolwentów dotychczasowych gimnazjów. W procesie przyjęcia do szkół ponadpodstawowych bardziej niż dotąd doceniana będzie aktywność społeczna ucznia, więcej punktów będzie też można uzyskać za ocenę dobrą i bardzo dobrą na świadectwie, a także za świadectwo z wyróżnieniem. Zwiększono, z dwóch do trzech, liczbę punktów możliwą do zdobycia za aktywność na rzecz innych ludzi, w tym wolontariat oraz z pięciu do siedmiu liczbę punktów, które można uzyskać za świadectwo ukończenia szkoły podstawowej z wyróżnieniem.

Ograniczony handel w niedzielę?

Komitet Stały Rady Ministrów pozytywnie zaopiniował obywatelski projekt dotyczący ograniczenia handlu w niedzielę. Zakaz miałby dotyczyć większości placówek handlowych. Proponowane są jednak odstępstwa. Sprzedaż mogłaby się odbywać w dwie kolejne niedziele poprzedzające święta Bożego Narodzenia, w ostatnią niedzielę przed Wielkanocą, w ostatnią niedzielę stycznia, czerwca, sierpnia i w pierwszą niedzielę lipca. Odstępstwa dotyczyłyby też m.in.: sklepów prowadzonych przez indywidualnych przedsiębiorców, stacji benzynowych, aptek, sklepików z pamiątkami i piekarni przy zakładach produkcyjnych prowadzących sprzedaż własnych produktów do godz. 13.00. Za nieprzestrzeganie przepisów groziłaby kara grzywny, ograniczenia wolności lub nawet pozbawienia wolności do dwóch lat. Teraz propozycją zajmie się rząd.

Internetowe zapisy na egzamin lekarski

Od maja tego roku ma obowiązywać elektroniczny System Monitorowania Kształcenia. Dzięki tej zmianie, absolwenci medycyny będą mogli rejestrować się na lekarski egzamin końcowy i lekarsko-dentystyczny egzamin końcowy przez internet. Uprawnienia kandydatów potwierdzą izby lekarskie. Pierwsza sesja egzaminacyjna, do której będzie można rejestrować się elektronicznie, odbędzie się we wrześniu bieżącego roku. Docelowo SMK ma przetwarzać dane lekarzy, lekarzy specjalistów, dentystów, pielęgniarek, położnych, farmaceutów i innych przedstawicieli zawodów medycznych.

Łatwiej o leki dla ciężko chorych

Nowa wersja nowelizacji ustawy refundacyjnej obejmuje „compassionate use”, czyli program umożliwiający ciężko chorym terapię lekami, które nie zostały jeszcze dopuszczone do obrotu. Aby pacjent mógł skorzystać z leczenia, producent musi złożyć wniosek o dopuszczenie do obrotu albo lek znajduje się w fazie badań klinicznych lub tuż po niej. Ubezpieczony pacjent będzie miał prawo do darmowego leku oraz do świadczeń gwarantowanych. Za terapię zapłaci NFZ, a nie np. sponsor badania.

Pół roku na rejestrację pośredników kredytowych

Senat wprowadził poprawki do ustawy o kredycie hipotecznym. Projekt zakłada, że Komisja Nadzoru Finansowego będzie miała pół roku na rejestrację pośredników kredytowych. Ustawa przewiduje, że kredyty hipoteczne będą miały w ofercie jedynie banki i SKOK-i, a nie firmy pożyczkowe. Pojawi się też obowiązek udzielania kredytów w walucie, w której klient osiąga dochody.

Zmiany w karaniu za przestępstwa wobec dzieci

Senat przyjął poprawki do nowelizacji prawa karnego, która zaostrza kary za ciężkie przestępstwa przeciw życiu, zdrowiu i wolności dzieci. Zaproponowano rezygnację z zaostrzenia kary za nieumyślne spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Pozostałe zapisy, przyjęte wcześniej przez Sejm RP, pozostaną bez zmian. Poza zwiększeniem poszczególnych kar, już niebawem jako przestępstwo będzie traktowane niezgłaszanie czynów przeciwko życiu, zdrowiu, wolności i wolności seksualnej wymierzonych w dobro dziecka. Osobie, która będzie wiedziała o akcie pedofilskim i nie zawiadomi o tym policji, ma grozić do trzech lat pozbawienia wolności.

Referendum coraz bliżej

Przedstawiciele Związku Nauczycielstwa Polskiego zebrali już ponad 350 tys. podpisów pod wnioskiem o referendum ws. reformy edukacji. Aby parlament zajął się problemem, potrzeba 500 tys. podpisów. Inicjatorzy akcji chcą zadać Polakom pytanie: „Czy jest pan/pani przeciwko reformie edukacji, którą rząd wprowadza od 1 września 2017 roku?”. Od nowego roku szkolnego będzie obowiązywał następujący system kształcenia: 8-letnia szkoła podstawowa, 4-letnie liceum i 5-letnie technikum oraz dwustopniowe szkoły branżowe. Gimnazja będą wygaszane. Pomysłodawcą referendum jest ZNP, a w skład komitetu wchodzi: „Rodzice przeciwko reformie edukacji”, koalicja „Nie dla chaosu w szkole”, Krajowe Porozumienie Rodziców i Rad Rodziców, Społeczne Towarzystwo Oświatowe, Krajowe Forum Oświaty Niepublicznej, OPZZ, Platforma Obywatelska, Nowoczesna, Razem i Inicjatywa Polska.

Przygotuj skórę na wiosnę

URODA ▶ Lada chwila pojawią się pierwsze promienie słońca, kwiaty zaczną rozkwitać, świat obudzi się do życia. Weź przykład z natury i zadбай, by Twoja skóra była promienna, świeża, pełna blasku



Kończy się zima, podczas której skóra narażona jest na wiele niekorzystnych czynników. Wiatr, mróz, ogrzewanie w domach i pracy, ciągłe zmiany temperatury: od bardzo niskich do bardzo wysokich, powodują, że cera staje się pozbawiona blasku, szara, ma nierówny kolor, jest niedotleniona i przesuszona, co utrudnia codzienną pielęgnację oraz makijaż. Teraz jest idealny czas, aby walczyć z niedoskonałościami i przywrócić skórze równowagę.

Podstawą jest oczyszczenie skóry i rzucenie jej wierzchniej warstwy, która utrudnia transport substancji aktywnych w głąb naskórka. Idealnie sprawdzi się zastosowanie peelingów chemicznych. Gabinety kosmetyczne dysponują wieloma rodzajami takich peelingów, w zależności od potrzeb skóry, intensywności zmian oraz wielu innych czynników. Odpowiednio wykwalifikowany kosmetolog podchodzi indywidualnie do każdej pacjentki, po dokładnej analizie skóry oraz wywiadzie dobiera i proponuje kurację mającą na celu odnowę naskórka. Zabiegi peelingami chemicznymi nie zawsze kończą się dobrze, jeśli udajemy się do osób przypadkowych, niewykwalifikowanych oraz takich, które pracują na niskiej jakości produktach. Nie chodzi o to, żeby płacić ogromne pieniądze za zabiegi kosmetyczne, bo nie każdego stać na taki wydatek. Lepiej jednak raz wydać większą kwotę i mieć dobry efekt, niż wydawać kilkakrotnie małe pieniądze na kiepskiej jakości zabiegi i produkty.

Dzisiejsza wiedza na temat peelingów chemicznych jest tak duża, że powinniśmy o wszystkim pytać: o firmę, na której ko-

smetykach dany salon pracuje, o poziom zaawansowania technologicznego peelingów – peelingi medyczne dostępne tylko dla wykwalifikowanej kadry są najlepszymi dostępnymi na rynku. Jeśli idziemy do gabinetu, w którym zabiegi takie są bardzo tanie, a firmę, na której kosmetykach się pracuje znamy z aukcji internetowych, to wniosek jest tylko jeden. Dlatego poszukajmy miejsca dla siebie, gdzie pocujemy, że możemy zaufać osobie wykonującej zabieg, gdzie otrzymamy wszystkie informacje na temat zabiegu, produktów oraz całej kuracji. Gdy skóra zostanie dokładnie oczyszczona będzie przygotowana na kolejne etapy odnowy i rewitalizacji.

Popularnym zabiegiem, który bardzo szybko i widocznie poprawi stan naszej skóry, jest infuzja tlenowa. Szczególnie polecana dla osób, które nie lubią i boją się inwazyjnych zabiegów. Z tego mogą skorzystać nawet kobiety w ciąży. Infuzja tlenowa oparta jest na wtlaczaniu preparatów aktywnych do głębokich warstw skóry za pomocą czystego tlenu. To rewolucyjna metoda odmładzania, nawilżania na poziomie komórkowym oraz redukcji zmarszczek opatentowana w Danii. Polega na połączeniu dwóch technologii: wprowadzania w skórę wysoce skoncentrowanych składników aktywnych w postaci serum za pomocą tlenu oraz terapii czystym tlenem, odpowiednio stężonym i sprężonym. Skoncentrowane składniki aktywne w postaci serum wtlaczane są za pomocą tlenu do głębokich warstw skóry, dzięki czemu pierwsze efekty widoczne są natychmiast po zabiegu. To bezinwazyjna, kosme-

tyczna i bezbolesna alternatywa dla botoxu. Spektakularne efekty osiągamy dzięki silnie skoncentrowanym składnikom aktywnym, jak m.in. kwas hialuronowy, wyciąg z jadu węża (pseudobotox), peptydy, antyoksydanty, witaminy i minerały oraz ekstrakty z alg. Zabieg ten przynosi najlepszy efekt, gdy jest stosowany w seriach.

Moją ulubioną metodą rewitalizacji i odżywiania skóry są zabiegi z zakresu medycyny estetycznej – mezoterapii igłowej, mikroigłowej. Mezoterapia igłowa polega na dostarczaniu do skóry właściwej kwasu hialuronowego oraz substancji odżywczych, takich jak witaminy, aminokwasy, mikroelementy czy peptydy biomimetyczne. Odbywa się to za pomocą iniekcji, czyli przy użyciu strzykawki i igły. Dzięki temu składniki aktywne stosowanych preparatów podawane są od razu bezpośrednio do miejsc, które tego potrzebują. Pokonanie bariery naskórkowej poprzez iniekcję pozwala na uzyskanie natychmiastowych efektów rewitalizacyjnych. Składniki aktywne działają szybko, bo trafiają bezpośrednio do skóry właściwej, co zapewnia ich optymalną dostępność i stężenie. Zabiegi mezoterapii igłowej stosowane w biorewitalizacji skóry wykorzystują dwa różne mechanizmy działania. Pierwszym z nich jest działanie substancji wstrzykiwanych w skórę. Drugim – efekt ogniskowego gojenia się skóry i jej samoregeneracji po licznych nakłuciach, do których dochodzi w trakcie zabiegu. Zabieg mezoterapii polega na stosunkowo gęstym (co ok. 1 cm) śródskórnym podawaniu małych dawek sub-

stancji odżywczych w wybrane okolice twarzy lub inne części ciała, które chcemy poddać rewitalizacji. Podczas jednego zabiegu powstają dziesiątki małych grudek, w których zdeponowany jest preparat. Grudki te, podobnie jak ślady po wkłuciach, znikają po kilkudziesięciu godzinach, a składniki aktywne preparatu ulegają całkowitemu wchłonięciu. Nawilżają przy tym i odżywiają skórę działając profilaktycznie i stymulując ją do regeneracji i rewitalizacji. Mezoterapię igłową stosuje się na powiekach, twarzy, szyi, dekolcie, grzbietach rąk oraz wszędzie tam, gdzie skóra utraciła swoją dotychczasową jędrność i elastyczność. Zabieg nie wymaga specjalnego przygotowania przed wizytą. Nie powoduje nadwrażliwości na słońce i może być stosowany przez cały rok. Mezoterapia może być wykonywana przy każdym typie skóry, również wtedy, gdy jest bardzo cienka i delikatna.

Często klienci pytają, od jakiego wieku zacząć tego typu zabiegi. To zależy od kondycji i potrzeb skóry. Jeśli osoba w wieku 20 lat ma suchą i szarą cerę, to powinna wykonać taki zabieg w celu rozjaśnienia i nawilżenia

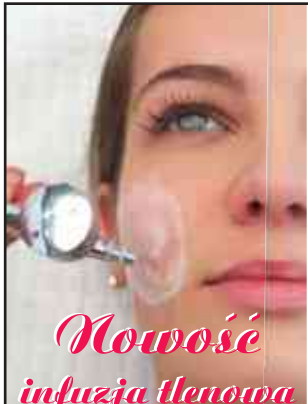
skóry – z użyciem odpowiedniego preparatu oczywiście. Jeśli kobieta ma 50 lat i mało jędrną skórę, powinna taki zabieg wykonać w celu liftingu. Taki przykładów jest o wiele więcej. To zabieg dla każdej cery w każdym wieku.

Nie zapominajmy również o odpowiedniej pielęgnacji codziennej naszej skóry. Idealnie dopasowany do jej potrzeb profil kosmetyków pozwala na utrzymywanie efektów osiągniętych zabiegami kosmetycznymi. Warto udać się po poradę do kosmologa, który zna naszą skórę i widzi, co w danym momencie będzie dla niej najbardziej odpowiednie. Należy pamiętać, że ważny jest każdy etap pielęgnacji skóry – nawet demakijaż i mycie twarzy. Krem powinien działać na konkretne problemy skóry.

Jeszcze trochę czasu do prawdziwej wiosny, więc każdy z nas zdąży zadbać o swoją skórę, jeśli podejmie decyzję już teraz. Wybierz się do salonu kosmetycznego i zafunduj swojej skórze odnowę i rewitalizację, przywróć jej blask oraz świeżość.

mgr kosmetolog
Marika Świtalska
fot. internet

REKLAMA



Studio Urody
Marika Świtalska

Brodnia
ul.18 Stycznia 36

691 044 348
www.studiourody-marika.pl

Nowość
infuzja tlenowa

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Dobry czas, by z boku przyjrzeć się swojemu życiu. Jeśli dużo się ostatnio działo, w pędzie podejmowałeś decyzje, teraz jak na dłoni ujrzysz, co było słuszne, a co błędne. Oceń sytuację na chłodno i zdecyduj, w którym kierunku iść. W miłości możliwe zauroczenia od pierwszego wejrzenia. W stałych związkach też ocieplenie, o ile zapomnisz o dawnych urazach.



Wodnik
(20.01-18.02)

Poruszenie w sprawach damsko-męskich. Twój urok osobisty, łatwość w komunikacji z innymi i dobry nastrój zaowocują nowymi znajomościami. Niektóre przełożą się na flirt, a jedna może przerodzić się w coś poważniejszego. Trudne sprawy rozwiążesz teraz z łatwością, wykorzystaj tę dobrą passę.



Ryby
(19.02-20.03)

Twoja pewność siebie ostatnio szwankowała. Wciąż wahałeś się, w którą stronę iść, co było źródłem olbrzymiego stresu. Sytuacja poprawia się, uporządkujesz rzeczywistość, a przyszłość zacznie się jawić w jaśniejszych barwach. Zyskasz finansowo, pojawi się okazja dodatkowego zarobku. Dobrze ulokuj te pieniądze.



Baran
(21.03-20.04)

Przesilenie wiosenne da o sobie znać, poczujesz się osłabiony fizycznie i psychicznie. Wykrzesaj z siebie choć trochę siły, by zakończyć projekty zawodowe będące w toku. Szukaj okazji do relaksu, nawet krótkotrwałego. Możesz rozpocząć porządkowanie domu, to też forma skierowania myśli na inne tory, oderwania od pracy i dręczących cię kłopotów.



Byk
(21.04-21.05)

Bądź sobą, bez obaw wypowiadaj swoje zdanie, otoczenie będzie cię odbierać wyłącznie pozytywnie. Jeśli ktoś od dawna ci się podoba, zrób wreszcie pierwszy krok. Obawiasz się, że za wysokie progi jak na twoje nogi? Niepotrzebnie. Zapytaj przyjaciół, co w tobie cenią, za co cię lubią. W ten sposób twoja samoocena na pewno wzrośnie.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Masz wrażenie, że wszystko się skumulowało, a świat pędzi jak szalony. Nie lubisz tego, wolisz stać z boku wyścigu niż w nim uczestniczyć. Zwolnij, przecież nic strasznego się nie stanie. W przeciwnym razie na najbliższych odbije się twoje złe samopoczucie. Jeśli potrzebujesz teraz czyjegoś wsparcia, poproś o nie.



Rak
(21.06-22.07)

Storcie za oknem, poczujesz wiosnę i przyływ energii. Będziesz chciał zrobić coś nowego, pożegnać rutynę. Pomyśl o rozwoju osobistym. Sięgnij po fachową literaturę, zapisz się na szkolenie, to wszystko zaprocentuje w przyszłości. Zastanów się, z jakich przyjemności zrezygnowałeś w ostatnich tygodniach i zrealizuj którąś.



Lew
(23.07-22.08)

Przed tobą twórczy czas. Szczególnie w pracy będziesz bardzo kreatywny, zaproponujesz wprowadzenie niecodziennych rozwiązań. Możesz w tej kwestii liczyć na sukces. Nie pozostanie to też bez wpływu na twoje finanse. Spotkasz na swojej drodze kogoś, kto wzbudzi twoje zaufanie. Dobry materiał na przyjaciela, a czy na partnera – czas pokaże.



Panna
(23.08-22.09)

Ważna osoba życzliwie patrzy na twoje poczynania zawodowe. To pora, by się wykazać i zaprezentować z jak najlepszej strony. Dni wolne od pracy najchętniej spędzisz na wyjeździe. Zabierz ze sobą kogoś bliskiego sercu, wyłącz telefon i rób tylko to, na co masz ochotę.



Waga
(23.09-23.10)

Trudno ci potapać się w uczuciach. Bardzo martwisz się kryzysem w swoim związku, a to przecież nic strasznego. Każda para przechodzi słabszy okres. Zdecyduj się na szczerą rozmowę, kamień spadnie ci z serca i poczujesz się lepiej.



Skorpion
(24.10-21.11)

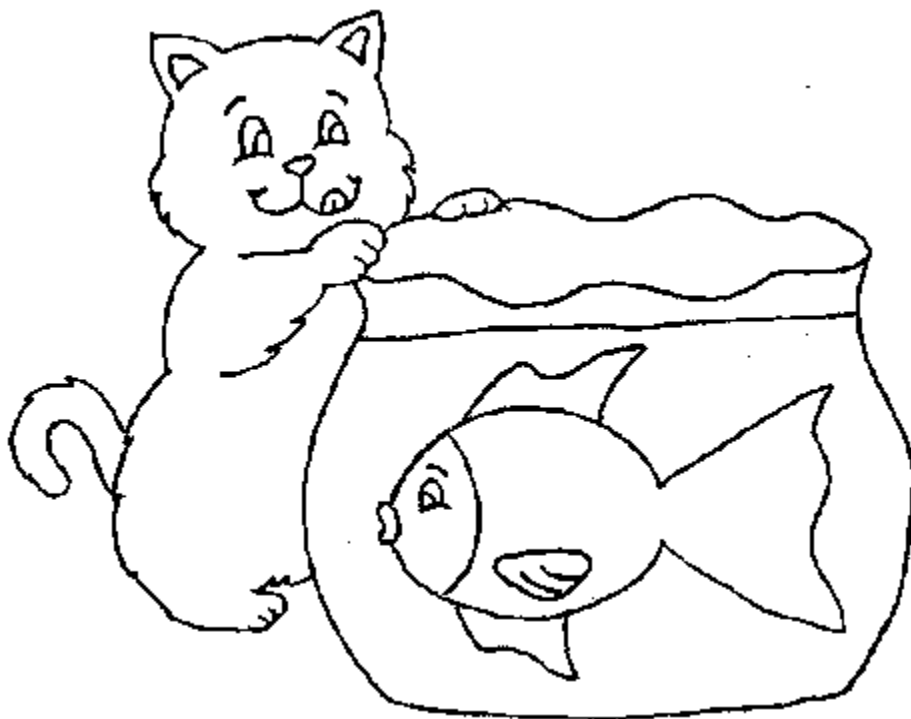
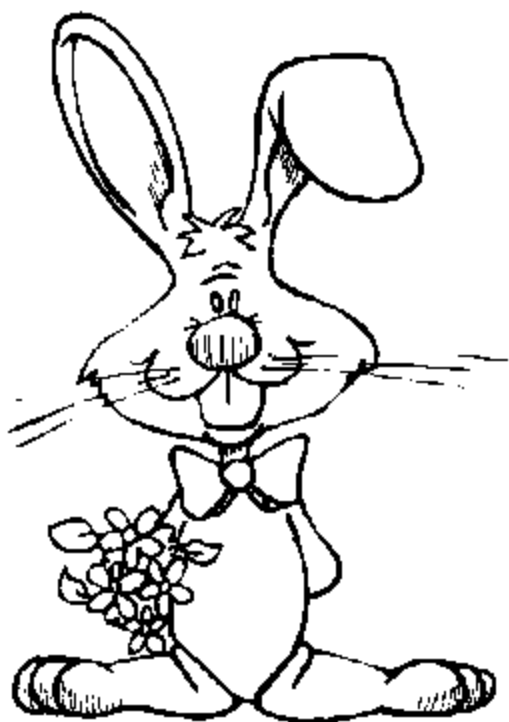
Przebierasz nogami, żeby zacząć wdrażać nowe plany. Zwolnij. Jak się zapędzisz, będziesz żałować. Czasami nie warto podwyższać sobie poprzeczki. Skup się na poprawie relacji z ludźmi. Więcej słuchaj niż mów.



Strzelec
(22.11-21.12)

Wpadniesz w wir spotkań towarzyskich i zabranie ci czasu na zajęcie się swoimi sprawami. Ktoś wyjawia ci tajemnicę. Uważaj, by nie zdradzić jej osobom lubiącym plotki. W pracy czas planowania zadań. Poradzisz sobie z realizacją założonego planu.

Kolorowanki dla dzieci



Biegały tłumy weteranów i młodych

BIEGI 158 biegaczek i biegaczy wystartowało w sobotę w biegu głównym Mistrzostw Polski Weteranów w Golubiu-Dobrzyniu. Do tego doliczyć możemy także biegi dziecięce i młodzieżowe

Bieg główny wystartował zgodnie z planem w samo południe. Najszybszy z zawodników Marek Dziegielewski reprezentujący klub z Płońsk dobiegł do mety oddalonej od startu o 10 km w 33 minuty i 16 sekund. Choć bieg miał rangę mistrzostw polski weteranów, na trasie pojawili się także młodszy biegacze, którzy ścigali się w swoich kategoriach i w otwartej klasyfikacji. Najszybszą weteranką została Mariola Sudzińska z Olsztyna, która dobiegła do mety na 26. pozycji, była najlepsza wśród kobiet. Najszybszy z naszego powiatu był Robert Trejderowski z Konkret Running Team, który dotarł na metę 18. ogólnie i trzeci w kategorii wiekowej 30-34. Najszybszym mieszkańcem Golubia-Dobrzynia był Paweł Karpiński (31. ogólnie). Ostatnia na metę dotarła po godzinie i 36 minutach Janina Rosińska z Pabianic w kategorii 80+.

Pani Janina to przykład kobiety, która zawstydza wiele młodsze koleżanki. Ma na swoim koncie ponad 350 maratonów! Kiedy pokonywała pierwsze z trzech okrążeń w Golubiu-Dobrzyniu jej najszybsi koledzy już kończyli cały wyścig. Jednak wytrwale pani Janina drobnym krokiem maszerując i biegnąc dotarła do mety.

Wcześniej krótsze dystanse pokonywali młodszy zawodnicy.

– Biegło mi się dziś bardzo dobrze, chociaż trochę zabrakło, aby pokonać wszystkich rywali – mówi Miłosz Dębicki.

Trasa wyścigu wiodła leśnymi ścieżkami nad Drwęcą, które zostały dobrze przygotowane. Wystające z ziemi korzenie zostały pomalowane żółtą farbą. Trasa była jednak dość selektywna, co podkreślali starsi uczestnicy biegu.

Tekst i fot. (pw)



Tenis stołowy

Pojadą do Ciechanowa

16 marca w Zespole Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu odbyły się Mistrzostwa Województwa w Tenisie Stołowym „Sprawni Razem”. Pięciu uczniów z Golubia-Dobrzynia będzie reprezentować województwo w Ciechanowie.



Do rywalizacji przystąpiło 36 tenisistów z Tucholi, Warlubia, Chełmży Lubicza i Golubia-Dobrzynia. Rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych. Ponownie bardzo dobrze

spisali się tenisiści Zespołu Szkół nr 3. Druga a kategorii dziewcząt młodszych była Zuzanna Bielewicz, a trzecia Paulina Drzewoszewska. Wśród młodszych chłopców wygrał Kornel

Marcinkowski przed Kamilem Romanowskim. Obaj są uczniami ZS 3. W kategorii dziewcząt starszych wygrała Paula Ciechanowska z Lipna. Imponująco wyglądało podium chłopców



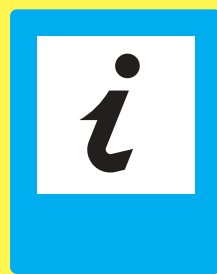
starszych. Wszystkie miejsca trafiły do graczy ZS3. Wygrał Jarosław Trejderowski przed Mariuszem Kalasińskim i Piotrem Kwiatkowskim.

– Najciekawszym pojedynkiem w Mistrzostwach było spotkanie Kamila Romanowskiego (dwukrotnego triumfatora turnieju ogólnopolskiego) z Kornelem Marcinkowskim, który to spotkanie wygrał. Zwycięzcy otrzymali dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez starostę powiatu golubsko-dobrzyńskiego i dyrektorkę Zespołu Szkół NR3 Kingę Olej-

nik. Oprócz nagród uczestnicy turnieju walczyli jeszcze o możliwość gry na turnieju ogólnopolskim, aż 5 uczniów z Golubia-Dobrzynia będzie miało możliwość reprezentowania województwa, na trzydniowym turnieju w Ciechanowie od 24 do 26 marca.

– Wzmacniając reprezentację województwa kujawsko-pomorskiego reprezentantkami z Chełmży i Lubicza możemy mieć mocną reprezentację i duże szanse na dobry wygraną – mówi trener Roman Wołk.

(pw), fot. nadesłane



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komisy
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze, tel. 505 042 177
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. Ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie
serwisy
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14, tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253
D.Łęski Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – GABAR Wrocki, tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów

J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.
J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS – GABAR Wrocki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen – Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynek, ul. Żeromskiego 40a, tel. 502 683 025
Pomoc drogowa – autoholowanie – GABAR Wrocki, tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – GABAR Wrocki, tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawroniścy – legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mieczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO – sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne – ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145
Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysp Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnołucka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróblek” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890
kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychów 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysp Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELLEK EKOGRZEZEK, WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrodzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- podgrzewacze wody

www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?

mamauto.pl

auto-kasacja 510 503 510

REKLAMA

HEL-TRANS
CZĘŚCI I AKCESORIA DO JEDNOŚLADÓW, QUADÓW I ROWERÓW
OSTROWITE 2
pon. - pt 9:00 - 19:00
sobota 9:00 - 14:00
e-mail: hel-trans2@wp.pl
tel. 697-534-038
https://www.facebook.com/heltrans2

REKLAMA

USŁUGI TAPICERSKIE
Renowacja mebli tapicerowanych współczesnych i stylowych.

- kanapy
- narożniki
- krzesła
- fotele
- zagłowania
- sypialnie
- materace

Szeroki wybór materiałów obiciowych

Jarosław Piórkowski
Kowalewo Pomorskie ul.1 Maja 10
Tel. 692-124-269

POLE REKLAMOWE EXTRA

ZADZWOŃ
608 688 587

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaj, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowski gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135
www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiel, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadba o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skup

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olej opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równina 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Noworodki

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.

MARCEL

► Syn Małgorzaty i Tobiasza Pudlińskich z Golubia-Dobrzynia. Urodził się 17 marca, ważył 3500 g, mierzył 58 cm. Ma starszą siostrę Aleksandrę.



MARCEL

► Syn Katarzyny i Mariusza Wojciechowskich z Radomina. Urodził się 17 marca, ważył 3000 g, mierzył 56 cm. Oczekuje go siostra Lena.



IGOR

► Syn Justyny i Rafała Górzyńskich z Adamek. Urodził się 17 marca, ważył 3150 g, mierzył 56 cm. W domu czeka na niego starszy brat Kacper.



NIKOLA

► Córka Katarzyny i Dawida Fedoryszynów z Radomina. Urodziła się 15 marca, ważyła 2700 g, mierzyła 53 cm.



BARBARA

► Córka Agnieszki i Wojciecha Nadwornych z Golubia-Dobrzynia. Urodziła się 15 marca, ważyła 3800 g, mierzyła 56 cm. Ma starszego brata Jana.



Not. i fot. Daria Szpejenkowska

Centrum Kształcenia Dorosłych

Zapraszamy na kursy:

- kotłów C.O.,
- energetyczny,
- wózków jezdniowych z uprawnieniami na wymianę butli gazowych w wózkach jezdniowych,
- spawalnicze (metoda MAG, MIG, TIG, elektrodą otuloną, gazowe),
- komputerowy
- kas fiskalnych z fakturowaniem komputerowym
- języka polskiego dla obcokrajowców

oraz przedłużenie uprawnień:

- na kotły C.O.
- energetycznych,
- spawalniczych (metoda MAG, MIG, TIG, elektrodą otuloną, gazowe).

Planowany termin rozpoczęcia marzec 2017r.

Informacje i zapisy sekretariat CKD
ul. Szkolna 37 (I piętro) pok.29,
e-mail: ckd@gog.pl,
tel. 56 682 03 01
lub tel. 513-188-802

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17



CGD

REKLAMA W CGD
ZADZWOŃ
TEL.(56) 682 26 80

KOMPLEKSOWE USŁUGI STOLARSKIE

AN-DREW

Andrzej Ziółkowski

tel. 667 639 825

e-mail: andrew19z@o2.pl

NIP: 503-002-31-78



Polub nas!
facebook

• drzwi • schody • meble na wymiar •

SKŁAD OPAŁU
508 173 746
MAŁKI 71
WĘGIEL WYKŁADANY
POLSKI I ZAGRANICZNY

• GROSZEK • EKOGRSZEK
• MIAŁ • KOSTKA
• ORZECH • WĘGIEL BRUNATNY

DUŻO CIEPŁA ZA PRZYSTĘPNĄ CENĘ dampol-malki.pl

Pierwsze mapy

KARTOGRAFIA ▶ Jedną z pierwszych map Golubia sporządził szwedzki rysownik Erik Dahlbergh. Plan powstał w czasie szwedzkiego potopu w 1656 roku. Mapa Dobrzynia jako miasta powstała sto lat później

Okres potopu szwedzkiego w XVII wieku to nie tylko czas wojennych zniszczeń w I Rzeczypospolitej. W tym czasie wiele polskich miast po raz pierwszy zostało dokładnie opisanych i naniesionych na mapy.

Dzięki szwedzkiemu historykowi Samuelowi Puffendorfowi oraz rysownikowi Erikowi Dahlberghowi został wydany album z mapami kilkudziesięciu ośrodków. Szwedzki duet przedstawił widoki między innymi Szczecina, Warszawy, Krakowa, Sandomierza oraz Golubia.

Samuel Puffendorf, urodzony w 1632 roku, był niemieckim historykiem i profesorem prawa. Na dworze szwedzkiego króla Karola X Gustawa pełnił funkcję nadwornego historyka oraz dyplomaty. W 1696 roku wydał dzieło opisujące sukcesy monarchy w czasie jego wojen w Polsce oraz na Pomorzu. Książka zawierała 119 miedziorytów, które zostały sporządzone na podstawie rysunków Erika Dahlbergha. Ten szwedzki rysownik w 1656 roku, na wezwanie króla Karola X, wyruszył z nim do Polski. Sporządzał plany miast oraz bitew. Dzięki jego pracom można zobaczyć jak wyglądały nieistniejące już zamki, mury obronne, kościoły, świeckie budowle, mosty, a przede wszystkim panoramy wielu miejscowości, które po szwedzkich wojnach nie powróciły do swojej dawnej świetności.

Jedna z rycin przedstawia wizerunki dwóch miast. Widzimy na niej Nowe Miasto Lubawskie oraz Golub. Na mapie może-

my odnaleźć plan zamku oraz miasta. Okolice dzisiejszej ulicy Toruńskiej w XVII wieku zajmowały lasy i ogrody. Widać także trzy przedmieścia Golubia. Jedno znajdowało się między murami miejskimi a wzgórzami zamkowymi, drugie po południowej stronie Drwęcy. Było połączone z miastem stałym mostem przez rzekę. Oba są określane na mapie jako „suburbium”. Trzecie przedmieście, bez nazwy, zlokalizowane było w okolicy dzisiejszego cmentarza i budynku sądu w Golubiu.

W czasie potopu Golub został opanowany przez szwedzkie wojska już w 1655 roku. Żołnierzami, którzy zajęli miasto i zamek dowodził generał Stenbock. Jak pisze Artur Reiske w książce „Golub na przestrzeni wieków”, generał był „człowiekiem ciężkim i okrutnym”. Najeźdźcy okupowali Golub i okolice prawie dwa lata. Dopiero w październiku 1667 roku miasto wyzwoliły polskie wojska.

Dzieło Puffendorfa oraz Dahlbergha można obejrzeć w bibliotece Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy.

Jedną z pierwszych map Dobrzynia nad Drwęcą powstała na przełomie XVIII i XIX wieku. Znajduje się w zbiorach Archiwum Głównego Akt Dawnych w Warszawie. Dostępna jest również w publikacji Agnieszki i Henryka Bartoszewiczów pt. „Kartografia miast Mazowsza i ziemi dobrzyńskiej do końca XIX wieku”.

Obraz Dobrzynia został ukazany na wspominanej już mapie

Golubia z połowy XVII wieku. Przypominamy, że był wówczas określany jako jedno z trzech przedmieści.

Prezentowana przez nas mapa została wykonana między 1796 a 1806 roku. To najstarsza wielkoskalowa mapa Dobrzynia w skali 1:1500. Nie wiadomo, kto ją sporządził. Mapa zawiera legendę napisaną w języku niemieckim. Niestety, jest ona mało czytelna. Możemy natomiast odczytać, jak wyglądało miasto 200 lat temu. Widzimy podział na kwartały oraz ulice.

Co ciekawe, w miejscu, gdzie dziś znajduje się nieczynna już strażnica przy ulicy Kilińskiego była karczma (gasthaus). Tuż przed nią nieznaną osobą zaznaczyła i opisała po polsku stodołę, ogród i dom.

Literkami „b” oznaczono posiadłości, które były w rękach żydowskich - niemal wszystkie domy i działki przy obecnej ulicy Wojska Polskiego, części Piłsudskiego oraz Nowej. Do Żydów należała także farbiarnia przy obecnej ulicy Piaskowej. Wyżej znajdowała się fabryka oraz synagoga.

Niestety, na mapie nie udało odnaleźć się pierwszego dobrzyńskiego ratusza. W legendzie jest on opisany literą „e”. W okresie międzywojennym magistrat znajdował się w istniejącym do dziś budynku przy skrzyżowaniu ulic: Działynskich, Placu Tysiąclecia oraz Sportowej.

Tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Mapa Golubia została sporządzona w 1655 roku



Najstarsza mapa Dobrzynia pochodzi z przełomu XVIII i XIX wieku



Samuel von Puffendorf urodził się w 1632 roku. W 1662 roku został profesorem uniwersytetu w Heidelbergu. Dziewięć lat później przeniósł się do Szwecji. Został profesorem uniwersytetu w Lund i oficjalnym historiografem szwedzkim. Po powrocie do Niemiec został historiografem Brandenburgii. Był jednym z twórców prawa międzynarodowego i teorii prawa natury. Wprowadził też do języka nauki termin kultura na oznaczenie wszelkich wynalazków wprowadzonych przez człowieka. Zmarł w 1694 roku. Po jego śmierci nadwornym historiografem został hugenota Charles Ancillon (1659-1715).

Erik Jönson

Dahlbergh urodził się w 1625 roku w Sztokholmie w biednej chłopskiej rodzinie. Dostał nobilitacji do barona i marszałka polnego na rok przed śmiercią dzięki swoim rozlicznym talentom. Osierocony w młodym wieku, został zatrudniony jako pisarz w u Gerta Rehnskiölda w administracji Pomorza i Meklemburgii. W wieku lat 20 otrzymał nominację na oficera.

W 1648 roku, w trakcie swoich studiów nad fortifikacjami, zniszczył pozostałości zamku książąt pomorskich w Demmin na terenie ówczesnego Pomorza Szwedzkiego, wysadzając w powietrze jego wieżę. W tym samym roku został wysłany do Frankfurtu nad Menem, aby dopilnować spłaty kontrybucji na mocy pokoju westfalskiego. Tutaj uczył się rysunku, studiował architekturę, sztukę fortyfikacji i rysowanie map.

W 1656 roku został wezwany przez króla szwedzkiego Karola X Gustawa. Dahlbergh przybył do Polski tuż przed bitwą pod Warszawą. Stworzył wówczas pierwszy z serii rysunków, na których uwiecznił dziesiątki polskich miast i miasteczek. Z rąk króla odebrał 26 września 1656 roku we Fromborku dyplom nominacji na naczelnego kwatermistrza w randze podpułkownika. W Polsce jego zadaniem było nadzorowanie zdobytych zamków i twierdz i ocena możliwości ich umocnienia lub zniszczenia.

Oprócz rysunków bitew i zamków, utrwalił on także takie wydarzenia jak składanie przez magnatów polskich



poddańczej przysięgi królowi szwedzkiemu na przedpolach Krakowa, poselstwo polskie u Karola Gustawa pod Kołem, spotkanie szwedzkiego króla z księciem siedmiogrodzkim Jerzym Rakoczym w pobliżu Ćmielowa. Nie został w Polsce do końca wojny północnej, lecz wyjechał do Danii, gdzie w 1659 roku kierował oblężeniem Kopenhagi.

Pomimo swoich zasług, Dahlbergh został zapomniany i długo nie otrzymywał awansu, mimo swojego udziału w późniejszych wojnach. Król Anglii Karol II Stuart zaproponował mu wstąpienie do niego na służbę, ale nie skorzystał. W 1676 roku otrzymał nominację na generalnego inspektora fortyfikacji i brał udział w późniejszych wojnach pomiędzy Danią a Szwecją w latach 1675-1679 i w wojnie północnej, gdzie w 1701 roku kierował obroną obleganej przez Sasów Rygi. Co ciekawe, od roku 1696 był gubernatorem Inflant. Awansowany na feldmarszałka w 1693 roku. Założyciel szwedzkiego korpusu inżynierów. Zmarł w 1703 roku.

(szyw), fot. internet

OGŁOSZENIA
DROBNE**Węgiel/drewno**

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, kontakt tel. 604 517 964

Rolnictwo

Sprzedam pszenicę jarą 10 t. Kontakt pod nr. tel. 602 665 968

Kupię knury, maciory, odbiór z gospodarstwa, płatne gotówką, kontakt pod nr. tel. 725 804 742

Sprzedam buraki pastewne kontakt pod nr. tel. 781 037 502

Sprzedam wietnamki dziki, kontakt pod nr. tel. 880 409 583

Sprzedam ziemniaki jadalne satina, tel. 518 413 294

Firma P.U.H. „MIXER” wykonuje mieszała do gnojowicy pod rusztą do zbiorników otwartych i zamkniętych napędzanych hydraulicznie, tel. 691 644 829

Sprzedaż kurek 15 tyg. po 15 zł, dośtawa gratis. Tel. 503 508 148

Sprzedam jęczmień jary i ziemniaki jadalne, sadzeniaki i paszowe, kontakt pod nr. tel. 797 483 850

Sprzedam zgrabiarkę, pajak 5. Kontakt pod nr. tel. 500 351 885

Mieszała do gnojowicy, wałek przekładnika dł. 5,5 m, wiernik wys. 0,8 m, zbiornik otwarty wys. krawędzi do 0,5 m. Tel. 691 644 829

Sprzedam opryskiwacz 400 l, lej do nawozu 300 kg, siewnik do zboża Nodet 2,4 m, tel. 664 896 441

Kurki, kaczki odchowane, Zieleni, tel. 506 405 692

Praca

Opiekunka seniorów - legalna praca w Niemczech, szybkie wyjazdy — również bez znajomości języka — Promedica24, tel. 519 690 440

Poszukuje kierowców kat. C oraz C+E. Jazda po kraju, tel. 606 948 545

Poszukujemy pracowników na stałe! Praca na produkcji bez doświadczenia — od zaraz! Jeśli jesteś zainteresowana/ny skontaktuj się z nami 52 321 57 41

Przyjmę do pracy, bar Janosik, Frydrychów, tel. 795 701 701

OGŁOSZENIE

Firma mamAUTO sp.j.
z siedzibą w Starorypinie Rządowym zatrudni :
- PRACOWNIKA DO FOTOGRAFOWANIA I OBRÓBKİ ZDJĘĆ CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH - MAGAZYNIERA

Wymagania:

- podstawowa znajomość fotografii,
- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych

tel: 501-138-133; 608-497-975

OGŁOSZENIE

Gminna Spółdzielnia „SCH” 87-645 Zbójno

Zatrudni piekarza z doświadczeniem, dobre warunki płacy. Kontakt 606-806-280



OGŁOSZENIE

Praca na produkcji w Brodnicy: gwarantujemy umowę o pracę, stabilne zatrudnienie, konkurencyjne zarobki, dowóz do pracy. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły: 696 077 710

Szukam opiekunki do dziecka, kontakt pod nr. tel. 608 747 780

Różne

Tuja szmaragd 0,60 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Informuję, że sprzedaż nasion, warzyw, kwiatów, cebulki dymki i rozsady odbywa się codziennie w godz. 8-16 przy ul. Wojska Polskiego tzw. Zieleniaku. ZAPRASZAMY!

Sprzedam kosiarkę rotacyjną famarol Słupsk, stan dobry, 1200 zł, i cyklop 3700. Więcej informacji udzieli telefonicznie, 605 872 127

WYPOŻYCZALNIA ODKURZACZY PIORĄCYCH, PAROWYCH, NARZĘDZIA BUDOWLANE I OGRODNICZE, AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE ITP., TEL. 695 642 187

Nieruchomości

Sprzedam działkę rolną o pow. 0,55 ha w Działyniu, 41 tys. do negocjacji, tel. 781 030 933

Sprzedam dom 80 m2 z działką 49 arów, garaże, obora, stodoła, działka położona przy szosie, 883 216 125

REKLAMA

**Sprzedaż węgla
EKGROSZEK**

Niska spiekalność

**Sprawdzona jakość w kotłach
“KARKON - ZAPOROWICZ”**



695 912 114

883 673 400

ul. Szosa Rypińska 50

Rabaty dla Klientów posiadających nasze kotły

REKLAMA

**Siatka
ogrodzeniowa
785 182 282**

REKLAMA

**TYNKI MASZYNOWE
RAF-MIX
694 959 635
www.tynki.maszynowe.com.pl**

REKLAMA

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

REKLAMA

Catering
f kamilakampio
661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmateryjne, zupy, ciasta i torty

REKLAMA

ORZECHOWSCY DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel. 602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

UWAGA!

**Zaginęły 2 psy
rasy owczarek
niemiecki krótkowłose.**
Każdy, kto mógłby pomóc
w odnalezieniu proszony jest
o kontakt pod
nr. tel. 693 839 455

Przewidziana jest nagroda!



REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

TU JEST MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ!



Zadzwoń!

tel: (56) 682 26 80



CONCERN

(red), fot. nadesłane

Tel. 603 379 098, (56) 683 24 28
w godzinach 8.00-15.00

REKLAMA



CGD

[illegible][illegible][illegible]
[illegible]

Medale znad morza

KARATE ➤ W sobotę w Międzyzdrojach odbyły się Mistrzostwa Polski Północnej Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Zawodnicy golubsko-dobrzyńskiego klubu karate zdobyli 9 krążków, w tym 5 złotych



Do Międzyzdrojów udała się liczna, grupa 12 zawodników z golubsko-dobrzyńskiego klubu. Rywalizowali ze 180 rówieśnikami z 23 klubów. Kierownikiem drużyny była Anita Matura, a zawody sędziował m.in. Janusz Drywa. Złoto z Międzyzdrojów przywieźli Artur Zglenicki w kumite 17-18 lat, Jakub Kozerski w kumite 15-16 lat

(waga 55 kg), Błażej Adamowicz w kumite 15-16 lat (waga +65) i Julia Sułeczka – kumite 13-14 lat (50 kg). Srebrny medal zawisł na szyi Tomasza Semeniuka w kumite seniorów. Brązowy medal wywalczyli Agata Dąbrowska (kumite 11-12 lat), Nikodem Siatkowski (kumite 11-12 lat) oraz Filip Kończalski (kumite 15-16 lat).

Czwarty w kategorii kumite 17-18 lat był Norbert Różycki.

Tak znakomite wyniki dały klubowi z Golubia-Dobrzynia drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej. Cichymi bohaterami mistrzostw byli rodzice dzięki którym zawodnicy mogli dotrzeć na mistrzostwa.

(pw), fot. nadesłane

Piłka nożna

Pewne i planowane zwycięstwo

Iskra Ciechocin zgodnie z przewidywaniami nie miała problemów z pokonaniem KS Łochowo. W ten sposób pomogła też Drwęcy Golub-Dobrzyń opuścić ostatnie miejsce w tabeli.

Mecz rozpoczął się od szybkiego prowadzenia Iskry, które uspokoiło spotkanie i udaremniło taktykę Łochowa polegającą na bronieniu dostępu do własnej bramki. Gola zdobył Sadowski dobijając piłkę do siatki po tym, gdy ta odbiła się od słupka. W 13. minucie w polu karnym faulowany był pomocnik Iskry – Marcin Wróbel. Sędzia wskazał na jedenastkę, a rzut karny wykorzystał Poczwardowski. W 31. minucie udział w zdobyciu gola miał ponownie Wróbel, który

obsłużył podaniem Marcinkowskiego, a ten podwyższył na 3:0. Jeszcze przed przerwą w słupek trafił Maksym Melnyk – pomocnik Iskry. Po przerwie Melnykowi udało się już trafić do bramki i to on ustalił wynik meczu. Do końca spotkania Iskra mogła jeszcze kilkukrotnie podwyższyć wynik, ale na posterunku był bramkarz Łochowa, którego od czasu do czasu wyręczał słupek lub interwencja obrońców.

(pw)

ISKRA CIECHOCIN VS. KS ŁOCHOWO		
4	(0:0)	0
Gole		
1:0 Sadowski 2'		
2:0 Poczwardowski 13'		
3:0 Marcinkowski 31'		
4:0 Melnyk 48'		
Skład		
Iskra : Sielski, Nurkowski, Piotrowski P., Bihus, Kijewski (Jagielski), Melnyk, Wróbel (Ciechacki), Marcinkowski (Piotrowski R.), Sadowski (62 Majewski), Poczwardowski, Wieczyński		

Piłka nożna

Remis zamiast wygranej

Pogrom Zbójno rozegrał w sobotę bardzo dobre 75 minut i niestety kosztarne 15. Efektem był tylko remis z Węgrowianką Węgrowo.

Pogrom rozpoczął mecz z Węgrowianką zgodnie z założeniami od prowadzenia. Już w 15. minucie Wróblewski dobrze zachował się w polu karnym i przy współudziale obrońcy gości udało mu się przelobować bramkarza. W 50. minucie na 2:0 podwyższył Radosław Dąbrowski, a w 70. na 3:0 Dariusz Grochocki. Goście ograniczali się do obrony. Ataki były rachityczne i ograniczały do stałych fragmentów gry.

Niestety w 75. minuty otrzymali od sędziego rzut karny, który wykorzystali. Trzy minuty później bramkarz Pogromu – Dąbrowski złapał piłkę w rękawice, ale na śliskiej, wilgotnej murawie wyjechał z nią poza pole karne. Sędzia nie miał wyjścia. Musiał dać żółtą kartkę. Niestety była to druga kartka bramkarza, przez co musiał opuścić boisko. Jego miejsce między słupkami zajął Czyżykowski. W 85. i 88. minucie goście wykonali dwa

rzuty wolne i dwukrotnie zdobyli bramkę. Z niemal pewnego zwycięstwa zrobił się remis.

– Uważam, że mecz powinien zakończyć się wynikiem 6:0 – mówi trener Krzysztof Szychulski. – W pierwszej połowie mieliśmy jeszcze dwie stuprocentowe sytuacje, później kolejne. Mam nadzieję, że w następnych meczach będziemy bardziej skupieni.

(pw)

Kolarstwo

Drugie

zwycięstwo „Kwiato”

Forma miała przyjść na wyścigi wiosenne w Belgii i Holandii, ale Michał Kwiatkowski wygrywa już wcześniej. W sobotę pokonał rywali na trasie klasycznego wyścigu Milan-San Remo.



Michał Kwiatkowski, kolarz pochodzący z Działynia, wygrał już w tym roku włoski wyścig Strade Bianche, a przygotowując się do wiosennych wyścigów w Belgii i Holandii wraz z kolegami z drużyny Sky uczestniczył w wyścigu Milan-San Remo. Impreza rozgrywana jest od 1910 roku. Kwiatkowski po pasjonującym finiszu pokonał murowanego faworyta – Słowaka Petera Sagana i wschodzącą gwiazdę francuskie-

go kolarstwa Juliana Alaphilippe'a. W pierwszej dziesiątce znaleźli się zresztą sami specjaliści od tego typu wyścigów.

Na kolejne ciekawe wyścigi z udziałem naszego kolarza poczekamy 10 dni. 2 kwietnia odbędzie się Tour of Flanders, 16 kwietnia Amstel Gold, 19 kwietnia wyścig Walońska Strzała, a 23 kwietnia Liege -Bastogne - Liege.

(pw)

fot. internet

OGŁOSZENIE

"Człowiek odchodzi, pamięć pozostaje"



Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

**Zasłużonego dla Golubia-Dobrzynia
JANA JAGODZIŃSKIEGO**

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim

składa
Szymon Wiśniewski
z rodziną

Sokoły skuteczne

PIŁKA NOŻNA ▶ Sokół Radomin wysoko pokonał rywala z Li-sewa, chociaż po pierwszej połowie wynik nie był jeszcze zbyt okazały



Mecz nie był rozgrywany w dogodnych warunkach tak dla zawodników, jak i dla kibiców. Nie od dziś wiadomo, że w niektórych kibiców w Radominie przed pójściem na mecz nie powstrzymała by nawet burza z piorunami stąd i tym razem mimo niepogody frekwencja na trybunach była niezła. Od pierwszego gwizdka zespół Victorii Lisewo oddał pole Sokółowi. Wymuszało to rozgrywanie piłki od obrony. Trudniej było o podania prostopadłe. W 5. minucie goście mieli dobrą sytuację, ale żaden z nich nie domknął kąśliwego podania na piąty metr pola karnego. Sokół wyszedł na prowadzenie w 9. minucie po golu Artura Bruzdewicza. Bramka była dość niespotykana. Piłkę z rzutu różnego dośrodkował Przemysław Jachowski. Futbolówka niemal bezpośrednio wpadła do bramki, odbił ją bramkarz, a następnie po krótkim „bilar-

dzie” przekroczyła linię bramkową, co dostrzegł sędzia liniowy. Na 2:0 podwyższył również po rzucie różnym Piotr Marcinkowski. Tym razem wątpliwości nie było. Piłka po uderzeniu głową wylądowała w siatce. Po przerwie zawodnicy Sokoła nieco lepiej weszli w mecz. Szybko wykorzystali błąd bramkarza Victorii, który najpierw wypuścił mokrą piłkę z rękawic, a następnie starał się ratować sytuację i faulował napastnika Sokoła - Pawła Jachowskiego. Sam poszkodowany podwyższył na 3:0. W 60. minucie goście oddali strzał, który w normalnych okolicznościach zostałby zapomniany po kilku sekundach. Futbolówkę tym razem poniósł wiatr i niespodziewanie nawet dla samego strzelca wpadła do bramki. Dwie minuty później Sokół podwyższył na 4:1 po golu Pawła

Jachowskiego. Ten sam zawodnik strzelił też bramkę na 5:1, a dzieła zniszczenia dopełnił Piotr Marcinkowski. – Mielśmy jeszcze kilka sytuacji, więc wynik mógłby być wyższy – mówi trener Sławomir Rożek. – Przed meczem spodziewałem się takiego niezbyt ciekawego spektaklu. Było dużo fizycznej walki. To typowe dla pierwszych spotkań po przerwie. Przed nami trudny mecz z liderem V ligi – Strażakiem Przechowo, ale liczymy, że uda nam się tam pokazać z dobrej strony.

Tekst i fot. (pw)

SOKÓŁ RADOMIN VS. VICTORIA LISEWO		
6	(2:0)	1
Gole		
1:0 Bruzdewicz 2:0 P. Marcinkowski 3:0 Paweł Jachowski 4:1 Paweł Jachowski 5:1 Paweł Jachowski 6:1 P. Marcinkowski		
Skład		
Sokół : Szponikowski, Muchewicz, K. Marcinkowski, Czajkowski, Gębski, Przemysław Jachowski, K. Szponikowski, Bruzdewicz, Stefański, Paweł Jachowski, P. Marcinkowski (Jasiński, Szykowski, M. Piotrowski, P. Piotrowski)		

Piłka nożna

Drwęca opuszcza czerwoną latarnię

Drwęca Golub-Dobrzyń pokonała na wyjeździe Flisaka Złotonia i oderwała się od ostatniego miejsca w tabeli na którym przebywała niemal od początku rozgrywek.

W trakcie przygotowań do rundy wiosennej zespół prowadził trener Zabor. W ostatnim czasie nastąpiła zmiana na tym stanowisku. Posada przypadła w udziale Łukaszowi Kierzkowskiemu. Trener zdołał przeprowadzić dwa treningi i od razu przeszedł chrzest bojowy w meczu ligowym z Flisakiem Złotonia. Spotkanie rozegrano na boisku w Toruniu. Drwęca objęła prowadzenie w 19. minucie po precyzyjnym podaniu za linię obrony. Błąd przy wyjściu na przedpole popełnił bramkarz Flisaka, przez co nadbiegającemu Modrzejewskiemu wystarczyło umiejętne dołożenie stopy i skierowanie piłki do bramki. Na drugiego gola Drwęca czekała do 87. minuty. Po składowej akcji futbolówka powędrowała do Sitkowskiego. Ten zabrał ze sobą dwóch obrońców i odegrał do Bonieckiego. Obrońca Drwęcy wbił piłkę do pustej bramki. – Pracuję z zespołem od nie-

dawna – mówi nowy trener Łukasz Kierzkowski - Miałem możliwość przeprowadzenia dwóch treningów i na pierwszy rzut oka było widać jakie są mankamenty zespołu. Obecnie zawodnicy nie są w stanie grać 90 minut atakiem pozycyjnym. Brakuje jeszcze umiejętności oraz przygotowania fizycznego związku z zawirowaniami przed rundą wiosenną. W związku z tym przed meczem opracowaliśmy taktykę. Zakładała ona trzymanie się blisko siebie, średni pressing i oprowadzanie środka pola. Naszą silną stroną są boki pomocy i obrony, więc wykorzystywaliśmy to. Każde pierwsze, drugie podanie szło właśnie na skrzydła. Zagraliśmy dobrze w odbiorze piłki. Wyliminowaliśmy silne punkty Flisaka. Powiedziałem chłopakom, że grając w V lidze o utrzymanie umiejętności nie wystarcza., Potrzeba jeszcze wielkiego serca do gry i to dało się widzieć w Toruniu. Chcę

jeszcze dodać, że nie jestem cudotwórcą. Wygraliśmy pierwszy mecz, ale przyjdą porażki. Mam plan i chcę budować klub w długiej perspektywie. Oprócz bycia trenerem seniorów jestem też koordynatorem drużyn młodzieżowych. Nie jestem w klubie długo, ale zdążyłem się z nim mocno utożsamić. Mam nadzieję, że kibice przyjdą na mecz z Polonią Bydgoszcz. Ich wsparcie jest potrzebne zawodnikom.

FLISAK ZŁOTONIA VS. DRWĘCA GOLUB-DOBRYŃ		
Gole		
1:0 Modrzejewski 19' 2:0 Boniecki 2:0		
Skład		
Bojanowski, Sadowski, Niburski (Boniecki), Bączkowski, Pagie K., Pukłacki, Cyrklaff, Góral, Modrzejewski, Rutkowski (D. Pagie), A. Pagie (Sitkowski)		

V LIGA

Kolejka 16 - 18-19 marca

Mustang Ostaszewo	0-5	Polonia Bydgoszcz
Flisak Złotonia	0-2	Drwęca Golub-D.
Sokół Radomin	6-1	Victoria Lisewo
Tor Laskowice	0-1	Strażak/Wda II
Promień Kowalewo	2-0	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	4-0	KS Łochowo
Pomorzanin Serock	0-2	BKS Bydgoszcz
Gryf Sicienko	1-1	Radzynianka

1.Strażak/Wda II	16	40	44-6
2.Iskra Ciechocin	16	38	42-14
3.Polonia Bydgoszcz	16	37	39-10
4.Sokół Radomin	16	34	51-25
5.BKS Bydgoszcz	16	31	40-22
6.Gryf Sicienko	16	31	51-20
7.Radzynianka	15	23	33-31
8.Mustang Ostaszewo	15	21	32-28
9.Tor Laskowice	16	20	36-33
10.Flisak Złotonia	16	17	29-35
11.Pomorzanin Serock	16	15	28-32
12.Promień Kowalewo	16	13	21-54
13.Wojownik Wabcz	16	12	34-60
14.Victoria Lisewo	16	11	21-46
15.Drwęca Golub-D.	16	9	15-68
16.KS Łochowo	16	8	16-48

Kolejka 17 - 25-26 marca

Gryf Sicienko - Mustang Ostaszewo
Radzynianka -Pomorzanin Serock
BKS Bydgoszcz - Iskra Ciechocin
KS Łochowo - Promień Kowalewo
Wojownik Wabcz - Tor Laskowice
Strażak/Wda II - Sokół Radomin
Victoria Lisewo - Flisak Złotonia
Drwęca Golub-D. - Polonia Bydgoszcz

A-KLASA

Kolejka 14 - 18-19 marca

Cyklon Końcówce	2-1	Victoria Czernikowo
Pogrom Zbójno	3-3	Węgrowianka
Gwiazda Starogród	3-0	Zamek Bierzgowski
Kasztelan Papowo	0-0	Unia Wąbrzeźno
Pomowiec Kijewo	2-4	Stal Grudziądz
LZS Świdziebna	0-4	Pomorzanin Toruń
Piast Łasin	2-1	Unislavia Unisław

1.Pomorzanin Toruń	14	37	59-11
2.Gwiazda Starogród	14	28	42-27
3.Stal Grudziądz	14	26	36-27
4.Cyklon Końcówce	14	25	30-24
5.Unia Wąbrzeźno	14	25	22-18
6.LZS Świdziebna	14	21	26-38
7.Pomowiec Kijewo	14	21	32-28
8.Zamek Bierzgowski	14	20	22-22
9.Victoria Czernikowo	14	18	24-25
10.Węgrowianka	14	15	20-43
11.Kasztelan Papowo	14	12	13-27
12.Piast Łasin	14	12	25-39
13.Unislavia Unisław	14	10	20-32
14.Pogrom Zbójno	14	9	17-27

Kolejka 15 - 25-26 marca

Piast Łasin - Cyklon Końcówce
Unislavia Unisław - LZS Świdziebna
Pomorzanin Toruń - Pomowiec Kijewo Królewskie
Stal Grudziądz - Kasztelan Papowo Biskupie
Unia Wąbrzeźno - Gwiazda Starogród
Zamek Bierzgowski - Pogrom Zbójno
Węgrowianka - Victoria Czernikowo