

CZWARTEK

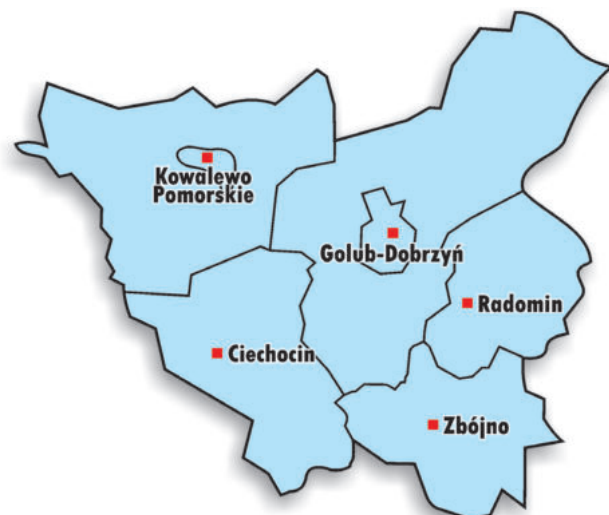
13 maja
2010
nakład 4300 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 19/2010 (83)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Objazd pod górkę

Równocześnie z remontem ul. PTTK w Golubiu-Dobrzyniu rozpoczęła się dyskusja dotycząca stanu w jakim znajduje się objazd prowadzący ulicą Słuchajską. Dziur, minut spędzonych w korku oraz przekleństw rzucanych przez kierowców jadących ul. Słuchajską nie sposób zliczyć. Drogowcy sprawdzą cierpliwość zmotoryzowanych i wytrzymałość zawieszonych ich samochodów, ponieważ remont potrwa jeszcze 3 tygodnie.



– Objazd na ulicy Słuchajskiej wygląda jak specjalny tor służący do testowania wytrzymałości zawieszonych. To skandal, że wcześniej nie pomyślano o tym, żeby tę drogę przygotować pod objazd. Może trzeba wprowadzić zakaz wjazdu na objazd tirów, które się tu nie miesz-

czą i psują nawierzchnię – mówi pragnący zachować anonimowość kierowca.

Pretensji do sposobu rozwiązania remontu PTTK nie kryją także niezmotoryzowani:

– W piątek wracałam autobusem do domu z Torunia. Zdarzało

mi się stać w korkach w Toruniu, ale to czego doświadczyłam na Słuchajskiej nie da się z niczym porównać. Dużo osób zrezygnowało z jazdy autobusem i na własnych nogach wędrowało do domu. Ale jakie mieli wyjście? Pokonanie 700 metrów autobusem zajęło mi ponad godzi-

nę – mówi Ola, studentka z Rypina.

Ulica Słuchajska ma dwóch właścicieli. Pierwszym jest powiat, który odpowiada za odcinek od skrzyżowania z PTTK do skrzyżowania na Słuchaj. Pozostała część należy do miasta.

– Nie wpłynęły do nas żadne skargi od mieszkańców na objazd. Problem objazdu jest złożony. Inwestor otrzymał zgodę na wykorzystanie tej drogi na objazd. Miasto nie jest więc stroną w tej sprawie. Jako kierowca wiem, że każdy objazd jest uciążliwy, ale ten na Słuchajskiej nie jest tragiczny. Są w Polsce objazdy prowadzące gruntowymi drogami czy przez betonowe płyty. Poza tym jaka jest alternatywa tego objazdu? Niestety nie ma – mówi burmistrz Roman Tasarz.

Czy objazd można było przygotować wcześniej?

– Teoretycznie była taka możliwość, ale ustalając plan remontów wybieramy w pierwszej kolejności drogi o dużym natężeniu ruchu. Stając przed wyborem remontu Słuchajskiej czy Mickiewicza, oczywiście jest że wybierzemy tę drugą. Poza tym wyobraźmy sobie, że miasto położyłoby przed remontem PTTK nowy dywanik asfaltowy na Słuchajskiej, po czym puszczono by tu objazd. Wówczas droga pewnie by nie wytrzymała, a pod naszym adresem wysuwanoby zarzuty wyrzucania publicznych pieniędzy w błoto – dodaje burmistrz.

Podobnego zdania jest właściciel drugiego odcinka - Zarząd Dróg Powiatowych:

– Ten objazd nie należy do naszych kompetencji. Wykonawcy drogi zwracają się do nas i miasta o zgodę na objazd. Taka zgoda została udzielona. Wszystko w tej sytuacji zależy od inwestora, czyli Zarządu Dróg Wojewódzkich – mówi Marcin Jabłoński dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych.

Jednak w Zarządzie Dróg Wojewódzkich sprawę również przekazuje się na barki kogoś innego:

– To jak organizuje się objazdy i całą przebudowę tej ulicy zależy tylko od wykonawcy robót, czyli przedsiębiorstwa ze Stargardu Gdańskiego. Zarząd Dróg Wojewódzkich nie ustala objazdów i ich nikomu nie narzuca – mówi Jacek Jankowiak z Zarządu Dróg Wojewódzkich.

Zadzzwoniliśmy więc do wykonawców drogi. Odmówił udzielenia telefonicznie informacji o skargach i problemach związanych z objazdem i dokładnym terminem zakończenia prac. Umówiliśmy się na spotkanie w tym tygodniu. W przyszłym numerze CGD przedstawimy opinię wykonawcy modernizacji ulicy PTTK.

Ważne, że po naszej interwencji, wykonawca rozpoczął umacnianie poboczy na Słuchajskiej.

PW

fot. Szyw

REKLAMA

REKLAMA



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel.fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

Tnij i koś jedną maszyną.
Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

Husqvarna
Rata 116,69 zł
Husqvarna 128R

Radomin

Historia zatoczyła koło

Przedwojenne insygnia władzy wójta gminy Radomin w postaci łańcucha z herbem państwowym po 71 latach powróciły do Polski.



W pierwszych dniach II wojny światowej zamordowany został ówczesny wójt gminy Płonne z siedzibą w Radominie. Wielu uważa, że była to zemsta Niemców, po tym, jak gmina w przededniu wojny przekazała Armii Polskiej ciężki karabin maszynowy. Po śmierci wójta zaginęły również jego insygnia władzy. Przed wojną każdy burmistrz czy wójt posiadał łańcuch ozdobny, do którego przyczepiona była tarcza z godłem państwowym.

Do niedawna wydawało się, że ozdobny łańcuch przepadł na zawsze, podobnie jak tysiące innych przedmiotów wywiezionych z Polski w czasie wojny. Jednak w lutym tego roku do muzeum w Dreźnie zgłosiła się anonimowa starsza pani, która przyniosła ze sobą rzeczony łańcuch wójta Radomina. Powiedziała, że jeszcze przed śmiercią jej mąż prosił, by przedmiot został zwrócony prawowitym właścicielom.

Dreźnieńskie muzeum przekazało insygnia władzy partnerskie-

mu muzeum w Drzonowie koło Zielonej Góry.

8 maja w 65. rocznicę zakończenia II wojny światowej w Drzonowie odbyły się uroczystości, podczas których wójt Radomina Mieczysław Kończalski otrzymał z rąk Niemców zaginione insygnia.

– Łańcuch przedstawia wielką wartość emocjonalną. Jest kawałkiem Polski zagubionym w Niemczech – mówi Hans Jurgen Donner, dyrektor niemieckiego muzeum, które jako pierwsze otrzymało cenny przedmiot.

Niestety nie wiadomo w jaki sposób łańcuch znalazł się w posiadaniu starszej pani. Być może jej mąż był żołnierzem Wehrmachtu, który brał udział w wydarzeniach sprzed 70 lat?

– Tajemnica łańcucha zapewne już nigdy nie ujrzy światła dziennego. Dla mnie najważniejsze jest to, że przedmiot został odnaleziony i trafił do prawowitych właścicieli – mówi Kończalski.

Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Roczny remont

Mostek na ulicy Szosa Rypińska jest już prawie ukończony. Miał być gotowy w grudniu zeszłego roku.

Przypomnijmy, że pierwsze prace na ulicy Szosa Rypińska ruszyły w maju zeszłego roku. Na pierwszy ogień poszedł mostek nad strugą. Najpierw pojawiła się sygnalizacja świetlna. Obowiązywał ruch wahadłowy. Przejazd miał być czynny już we wrześniu. Nic nie zapowiadało problemów.

Okazało się jednak, że w czasie prac natrafiono na fundament, o którym nikt wcześniej nie wiedział. Termin oddania mostu przesunięto na grudzień. W tym czasie powstała druga przeprawa. Przez kolejne miesiące prace trwały bardzo powoli.

Obecnie mostek jest już prawie na ukończeniu. Wylany został



asfalt, robotnicy stawiają zabezpieczenia. W mieście pojawiły się już nowe utrudnienia. Prace na

tej samej trasie trwają przy ulicy PTTK.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Opłat za parkingi ciąg dalszy

W piątek do naszej redakcji zadzwoniło kilkunastu mieszkańców Golubia-Dobrzynia. Podzielili się oni swoimi opiniami dotyczącymi strefy parkowania. Część z nich twierdzi, że strefa nie jest potrzebna. Inni natomiast uważają, że opłaty za pozostawienie samochodu są potrzebne. Przedstawiamy kilka opinii.

– Jestem za pozostawieniem opłat za parkowanie. Uważam, że powinny one obowiązywać przez cały rok. Prowadzę przy Rynku w Golubiu sklep i gdy nie są pobierane pieniądze to nigdzie nie można zostawić samochodu. Kierowcy z zaopatrzeniem także nie mogą podjechać i zostawić towaru. Gdy tylko pojawią się inkasenci to od razu są wolne miejsca i moi klienci mogą bez przeszkód pozostawić auto.

– Jestem za niepłatnymi parkingami. Uważam, że pieniądze wydawane na postój powinny być wydane w sklepie.

– Jestem mieszkańcem Golubia od urodzenia. Płacę podatki do miasta i uważam, że osoby mieszkające przy Rynku w Golubiu powinny być zwolnione z opłat za pozostawienie samochodu.

– Uważam, że płatne parkingi to dobre rozwiązanie. Opłaty za pozostawienie samochodu są w Golubiu-Dobrzyniu bardzo

śmieszne porównując do innych miast. Cena powinna być przynajmniej dwa razy większa. Obecni inkasenci dobrze zbierają opłaty. Widać, że zależy im na pracy.

– Dla mnie jest niezrozumiałe dlaczego miasto wraca do poprzedniej formy pobierania opłat. W zeszłym roku wyłoniono w przetargu firmę, która tym się zajmowała. Dla miasta osiągnęła ona dochód 26 tysięcy złotych. Teraz ponownie opłaty będą pobierane przez inkasentów miejskich. Część radnych razem ze mną proponowała inne rozwiązania rozładowania parkingów. Złożyliśmy propozycję wprowadzenia trzydziestominutowego okresu kiedy samochód może zostać pozostawiony bez pobierania opłaty – mówi radny Mariusz Piątkowski, który również zadzwonił do naszej redakcji.

– Uważam, że prowizja za sprzedaż biletów parkingowych jest zbyt duża. 75 procent dla in-

kasenta? Poza tym na najniższą krajową wystarczy sprzedać tylko 200 biletów. W przeliczeniu na 26 dni pracy – dziennie 7-8 biletów, na godzinę 1. Niezbyt to efektywne.

not. Szyw



REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wysokość zainstalowania do wyprzedzenia w wydziele komendy

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bołewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kowalewo Pomorskie

Zdradziła go waga

Policjanci zatrzymali mieszkańca Kowalewa Pomorskiego, który usiłował wprowadzić do obrotu środki odurzające. Podczas przeszukania samochodu funkcjonariusze zabezpieczyli 30 gramów amfetaminy, wagę elektroniczną oraz woreczki strunowe.

W czwartek po południu policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierującego vw golfem (18



lat) z powodu pękniętej przedniej szyby auta. Podczas wykonywania czynności zauważyli na półce w samochodzie elektroniczną wagę. Postanowili dokładniej sprawdzić mężczyznę i pojazd.

Po przeszukaniu auta, na półce w portfelu zabezpieczyli sześć foliowych woreczków z białym proszkiem oraz kilkadziesiąt pu-

stych. Wstępnie przeprowadzony test wykazał, że była to amfetamina (30,04 grama).

18-latek został zatrzymany. Noc spędził w areszcie. Za wprowadzanie do obrotu środków odurzających grozi osiem lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski,
fot. KPP

Golub-Dobrzyń

Awanse i odznaczenia

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej otrzymali awanse na wyższe stopnie oraz odznaczenia.

Z okazji dnia strażaka 11 funkcjonariuszy PSP zostało awansowanych na wyższe stopnie. Stopień kapitana otrzymał Piotr Kubacki, a młodszego kapitana Dawid Tarkowski. Starszym aspirantem mianowano Wojciecha Grzywińskiego, aspirantem został Dariusz Zagacki. Joanna Kilińska otrzymała stopień starszego ogólnomistrza. Natomiast starszym

sekcijnym mianowano Jakuba Doleckiego, Dariusza Herbowskiego, Marcelgo Wrzesińskiego i Łukasza Zadyłaka. Starszym strażakiem zostali Marcin Racki i Wojciech Wrzesiński.

Wręczone zostały również odznaki Zasłużony dla ochrony przeciwpożarowej. Złotą otrzymał komendant, starszy kapitan Paweł Warlikowski, srebrną star-

szy aspirant Zbigniew Bolewski. Brązową odznakę wręczono starszemu ogólnomistrzowi Romanowi Cichowiczowi, młodszemu kapitanowi Witoldowi Juszczeniowi, ogólnomistrzowi Edycie Wróblewskiej oraz młodszemu aspirantowi Krzysztofowi Zielińskiemu.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Ich uroczysty dzień



W minioną niedzielę w wielu parafiach w naszym powiecie odbyły się uroczystości związane z przyjęciem pierwszej komunii świętej przez drugoklasistów. Na pierwszym planie Weronika Drozdowska, która przystąpiła do sakramentu w Chełmnieu.

fot. (kr)

Golub-Dobrzyń

Haszysz pod ubraniami

Policjanci zatrzymali 17-latkę, który posiadał haszysz. W trakcie przeszukiwania mieszkania młodzieńca znaleziono ponad trzy gramy narkotyków. Za ich posiadanie grozi mu trzy lata pozbawienia wolności.

Zatrzymanie sprawcy było efektem pracy operacyjnej policjantów z wydziału kryminalnego. Nastolatek już od dłuższego czasu był pod obserwacją funkcjonariuszy. Podejrzewano, że może on być w posiadaniu narkotyków.

W zeszłym tygodniu został zatrzymany na terenie miasta. Przy sobie nie miał środków

odurzających, jednak w wyniku przeszukania mieszkania 17-latkę policjanci znaleźli pod ubraniami zawinięte w papierkach brunatne kawałki. Wstępnie przeprowadzony test wykazał, że był to haszysz (3,02 grama)

Młodzieńcowi grozi trzy lata pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Oświetlą Panoramę

16 lamp pojawiło się na Osiedlu Panorama. To początek zagospodarowywania tego rejonu miasta.

Na Osiedlu Panorama wybudowano już kilkanaście domów. Najwięcej stoi przy ulicach Wido-kowej i Jasnej. To właśnie tam postawiono 16 lamp, które oświetlą osiedle. Całkowity koszt tej inwestycji to około 55 tysięcy złotych.

- Lampy były potrzebne na tym osiedlu. Planujemy w mie-

ście umieścić jeszcze kilka nowych lamp. Oświetlenie pojawi się między innymi w Golubiu w związku z rewitalizacją starówki – mówi wiceburmistrz Izabela Lewandowska.

tekst i fot.
Szyw



Kowalewo Pomorskie

Jak uczcić patrona?

Pamiątkowa tablica w Żukowie, a może nawet ulica w Kowalewie - na ostatniej sesji rady miasta w Kowalewie padły pomysły uczczenia honorowego obywatela miasta - księdza Franciszka Ksawerego Okroya.

- Uważam, że bardzo dobrym pomysłem byłoby ufundowanie tabliczki pamiątkowej, którą można by umieścić na pomniku księdza Okroya. Tablica informowałaby, że w tym miejscu spoczywa honorowy obywatel Kowalewa Pomorskiego - mówi radny Jerzy Koralewski.

Śmielszy pomysł podsunął radny powiatowy Józef Wojciechowski, który zaproponował, by przy najbliższej okazji nadać jednej z ulic w mieście imię honorowego obywatela. Do pomysłów

radnych z zadowoleniem podchodzi burmistrz:

- Jestem jak najbardziej za takimi inicjatywami. Jeśli chodzi o pomysł z tabliczką pamiątkową, to dzięki pomocy Joachima Kupskiego, szefa Towarzystwa Miłośników Kowalewa takowa zostanie wykonana. Trwają prace związane z ustaleniem kiedy miałaby ona zostać przewieziona do Żukowa. W grę wchodzi przygotowanie odpowiedniej oprawy tej uroczystości.

Piotr Wołyński

Ciechocin

Święto druhów

4 maja przypadał dzień Świętego Floriana, patrona strażaków.

Dzień wcześniej w Ciechocinie zorganizowano obchody tego święta połączone z obchodami Konstytucji 3 maja. Miejszem uroczystości był odnowiony deptak przed urzędem w Ciechocinie. Na obchody przybyły jednostki OSP

z terenu całej gminy Ciechocin. Tradycyjnie dzień strażaka był okazją do wręczenia odznaczeń oraz składania podziękowań druhom.

PW



REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wyłazy
- więźby dachowe, łąty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe



Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B

tel. 666 216 665

REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Ostrowite

Zbór zostanie wyremontowany?

- Jaki gmina ma pomysł na zagospodarowanie zboru w Ostrowitem? Mieszkańcy często mnie o to pytają - mówi przewodniczący Rady Gminy Golub-Dobrzyń Sławomir Izajasz. Władze gminy Golub-Dobrzyń zapewniają, że starają się pozyskać pieniądze na remont zboru ewangelickiego w Ostrowitem. W kościele miałyby powstać centrum kultury, świetlica lub inne miejsce spotkań.

Jednym z piękniejszych zabytków w gminie Golub-Dobrzyń jest zbór ewangelicki w Ostrowitem. Niestety jest on zdewastowany. Wymaga natychmiastowego remontu. Mieszkańcy wsi chcieliby, aby zbór był miejscem kultury. Pragną, by mieściła się tam również świetlica. Jednak największym problemem jest tu stan budynku. Remont kościoła wymaga ogromnych nakładów. Całkowity koszt odnowy budynku to ponad dwa miliony złotych. Gminy nie stać na wydanie takiej kwoty od razu. Władze gminy mają dwa pomysły jak i gdzie pozyskać fundusze na ten cel.

- Złożyliśmy już wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu. Chcemy pozyskać pieniądze z Regionalnego Programu Operacyjnego na rozwój infrastruktury kultury. W tym celu przygotowaliśmy już kosztorys i dokumentację techniczną remontu zboru. Całkowity koszt tej inwestycji to około 700 tysięcy złotych. Z urzędu marszałkowskiego możemy pozyskać nawet 65 procent tej kwoty - mówi wójt Edward Dębiec.

Oprócz kościoła, generalnego remontu wymaga również pastówka i budynek gospodarczy. Na dalsze remonty gmina chciałaby pozyskać pieniądze z ministerstwa kultury. Jednak w tym przypadku dopiero planowane jest przygotowanie konkursu.

- Nawet jeśli nie uda się pozyskać pieniędzy z urzędu mar-

szałkowskiego to i tak w tym roku przeprowadzimy prace zabezpieczające dach zboru. Mamy na ten cel zabezpieczonych w budżecie 100 tysięcy złotych. Jeśli pozyskamy pieniądze, to główne prace remontowane przeprowadzimy w przyszłym roku - dodaje wójt.

Co ciekawe w gminie jest 14 zabytków znajdujących się w rejestrze konserwatora zabytków. Natomiast w jego ewidencji znajduje się aż 166 różnych obiektów.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Natychmiastowego remontu wymaga dach zboru

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. Kcal)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

REKLAMA

Mecenas
Tomasz Tomaszewski

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
**NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY**

REKLAMA

**NOWO OTWARTE
BIURO POŚREDNICTWA W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI**

Anna M. Grudzień
LICENCJA NR 13593

- PRZYJMUJE OFERTY SPRZEDAŻY, KUPNA, NAJMU NIERUCHOMOŚCI, W TYM MIESZKAŃ, DOMÓW I DZIAŁEK
- ZABEZPIECZAMY KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI.
- POSIDAMY W OFERCIE KREDYTY HIPOTECZNE

Wynajem-duży lokal użytkowy o powierzchni 92m, położony w centrum Golubia-Dobrzynia

Sprzedaż-mieszkanie 48m, Toruń, Na Skarpie

GOLUB-DOBRYŃ
RYNEK 20
TEL. 513 175 036
TEL/FAX 56 683 31 09

* Informujemy, że prezentowane nieruchomości nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego

Gmina Golub-Dobrzyń

Znaleźć pracę, zmienić mentalność

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu już po raz trzeci pomaga bezrobotnym osobom z terenu gminy znaleźć swoje miejsce na rynku pracy. Tym razem o nowy start w nowym zawodzie powalczą 24 osoby.

„Czas na zmiany - uwierz w siebie”, bo taki tytuł nosi projekt nie ma dublować się z kompetencji urzędów pracy. W programie uczestniczą 24 osoby, w tym 18 bezrobotnych. Przejdą oni kursy przeszkalające, dzięki którym uzyskają nowe kwalifikacje. Część z osób uczestniczących w projekcie chce zdobyć uprawnienia opiekunki, barmana, ogrodnika czy budowlanca. Odwiedziliśmy ich podczas warsztatów doradztwa zawodowego, które przeprowadził w ostatni piątek Dariusz Staliński:

- Mam nadzieję, że dzięki temu projektowi coś zmieni się w moim życiu. Nigdy wcześniej nie brałam udziału w tego typu przedsięwzięciach. Chcę uzyskać uprawnienia opiekunki. Może

potem będę szkolić się jeszcze w innych kierunkach. Dziś czasy są inne niż kilkanaście lat temu. Im człowiek ma więcej uprawnień, tym lepiej - mówi Hanna Grzanka z Konstancjewa, uczestniczka projektu.

Nie samymi obowiązkami uczestnicy projektu jednak żyją. 21 maja udadzą się na wycieczkę integracyjną do Szymbarku, a jesienią odwiedzą teatr i operę. W czerwcu i listopadzie bezrobotni samodzielnie przygotowują seminaria promujące projekt „Czas na zmiany”. To będzie dla nich kolejne ważne doświadczenie:

- W projekcie nie chodzi tylko o to, żeby ci ludzie znaleźli od razu pracę. Chodzi o zmianę mentalności i podejścia do rynku pracy.

Dziś nie jest łatwo znaleźć pracę, a potem bardzo trudno ją utrzymać. Wiele osób jeszcze do tego nie przywykło - mówi koordynator projektu Anna Miętka z GOPS.

Wśród 24 osób uczestniczących w projekcie osiem jest osobami niepełnosprawnymi. Dla nich projekt to szansa na otwarcie się na społeczeństwo. Osoby te uczestniczyć będą m. in. w zajęciach w Gajewie przy tamtejszym pałacu. W sierpniu zorganizują natomiast tam okolicznościowy piknik.

Pomoc tym 24 osobom w ramach projektu nie byłaby możliwa gdyby nie pieniądze pochodzące z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Projektu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Uczestnicy projektu w czasie zajęć z doradztwa zawodowego

REKLAMA



ZABAWKI ART. SZKOLNE ART. BIUROWE

Mamy bogatą ofertę dla firm:
asortyment pakowy, stretch,
taśmy klejące, materiały
i akcesoria biurowe

Jest również oferta
dla najmłodszych:
różnego rodzaju zabawki,
gry edukacyjne, maty dla
niemowląt, pluszaki i inne

Posiadamy pełen asortyment
szkolny jak np.: zeszyty, przybory
szkolne, tornistry, materiały
piśmienne i inne

REALIZUJEMY STYPENDIA
BEZGOTÓWKOWO

DIA STAŁYCH KLIENTÓW
PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

ZAPRASZAMY DO ZAKUPÓW
od pon do pt 9-17, w sob 9-14

ul. SIENKIEWICZA 3 (naprzeciw BRICOMARCHE)
87-400 Golub-Dobrzyń



Powiat

Oznakuj rower

Policjanci zachęcają do znakowania rowerów. Jest to pomocne w odnalezieniu skradzionych jednośladów. Znakowanie jest bezpłatne, wystarczy mieć dokument tożsamości i dowód zakupu.

Rozpoczął się okres rowerowych przejażdżek. Wiele dzieci na prezent komunijny dostaje rowery. Jednak cykliści niejednokrotnie pozostawiają rowery bez zabezpieczenia przed sklepami, w piwnicach na balkonach. Łupem złodziei padają rowery nie tylko drogie, ale i te przedstawiające mniejszą wartość. Choć taką kradzież trudno udaremnić, to można pomóc policjantom w odnalezieniu pojazdu. Wystarczy oznakować swój rower.

Osoby zainteresowane oznakowaniem swojego roweru mogą kontaktować się telefonicznie z aspirantem Dariuszem Sokołowskim tel. 056 682 32 45.

- Rejestrowanie pojazdu trwa kilkanaście minut. Trzeba mieć rachunek zakupu i gwarancję z numerem seryjnym. Jeśli właściciel jest niepełnoletni, powinien do-

datkowo wziąć ze sobą legitymację szkolną lub przyjąć z opiekunem - wyjaśnia młodsza aspirant Jolanta Zapasnik-Wysocka. - Za pomocą engrawera i specjalnego szablonu policjant graweruje na ramie roweru numer, na który nakleja potem specjalną naklejkę ostrzegającą potencjalnego złodzieja, że rower jest oznakowany. W celu uniknięcia ewentualnych wyjaśnień w czasie policyjnej kontroli zalecamy, by w przypadku sprzedaży roweru przekazać nowemu właścicielowi odcinek dotyczący jego oznakowania.

Po wykonaniu oznakowania dane oznakowanego przedmiotu rejestrowane są w policyjnej komputerowej bazie danych. Właściciel otrzymuje odcinek z numerem identyfikacyjnym przypisanym do jego roweru.

Szymon Wiśniewski

Policja apeluje aby:

- nie zostawiać rowerów przed blokiem, domem, na klatce schodowej bez uprzedniego zabezpieczenia,
- pozostawiając rower na zewnątrz budynku - należy przymocować go odpowiednią linką do trwałego elementu,
- w miejscach odludnych, rzadko uczęszczanych przez inne osoby najlepiej jest poruszać się w grupie,
- dobrze jest oznakować rower, aby zmniejszyć ryzyko kradzieży.

REKLAMA



Firma zatrudni

do pracy w aptece:

- MAGISTRA FARMACJI
- TECHNIKÓW FARMACJI

KONTAKT:
tel. 604 138 966

Zgłoszenia przyjmujemy od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00 - 16:00

Powiat

Kto nie musi płacić?

Zadzwoniła do nas Czytelniczka z Ciechocina: - Mam mniej niż 500 zł dochodu miesięcznie. Na pocztę w Ciechocinie poinformowano mnie, że muszę płacić abonament RTV. A jak syn zapytał w Golubiu-Dobrzyniu, to mu odpowiedziało, że nie muszę. Jak to jest?

Od 1 marca br. weszły w życie zmiany w ustawie o opłatach abonamentowych. Zgodnie z nimi prawo do zwolnienia z opłat RTV mają osoby: które ukończyły 60 lat oraz mają ustalone prawo do emerytury, której wysokość nie przekracza miesięcznie kwoty 50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w 2009 roku tj. poniżej 1 551,48 zł brutto, które mają prawo do korzystania ze świadczeń pieniężnych z tytułu ustawy o pomocy społecznej, spełniające kryteria dochodowe, określone w ustawie o świadczeniach rodzinnych (czyli 504 zł brutto na osobę w rodzinie) bezrobotne pobierające zasiłek lub świadczenie przedemerytalne. Oznacza to, że nasza Czytelniczka może uzyskać zwolnienie z opłat. Nie przysługuje ono jednak automatycznie. Trzeba najpierw złożyć w urzędzie pocztowym formularz zwolnienia z opłat za używanie odbiorników

radiofonicznych/telewizyjnych, przedstawić dokumenty uprawniające do korzystania ze zwolnienia, dowód osobisty oraz złożyć oświadczenie o spełnieniu warunków do korzystania ze zwolnienia. Uzyskanie prawa do bezpłatnego abonamentu następuje z chwilą otrzymania formularza zwolnienia z opłat, potwierdzonego datownikiem urzędu pocztowego. Zwolnienie przysługuje od pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym uzyskano potwierdzenie do korzystania ze zwolnienia z opłat rtv. Czyli jeśli Czytelniczka złoży dokumenty jeszcze w maju, uzyska zwolnienie od 1 czerwca. W przypadku uiszczenia opłaty za abonament z góry, nadwyżka zostanie ona zwrócona na adres abonenta. Miesięcznie za użytkowanie radia i telewizji trzeba zapłacić 17 zł, rocznie 186,70 zł.

(aba)

Kowalewo Pomorskie

Święty od rolników będzie miał swoje święto

Większość z nas na hasło „święto rolników” odpowie - dożynki. Tymczasem już w sobotę 16 maja w Kowalewie Pomorskim odbędzie się patronalne święto rolników i mieszkańców wsi Diecezji Toruńskiej. Wszystko to zaplanowano na dzień św. Izydora - patrona rolników.

Obchody rozpoczną się od montażu słowno-muzycznego w kościele parafialnym w Kowalewie. Po nim nastąpi msza święta pod przewodnictwem Księdza Infułata Tadeusza Nowickiego. Po części „kościelnej” obchodów ich uczestnicy przejdą do pobliskiego Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, gdzie czekał na nich będzie poczęstunek. O godz. 17 wysłuchają natomiast referatu Janusza Wojciechowskiego, byłego wice-marszałka sejmiku, szefa Najwyższej Izby Kontroli, a ostatnio posła do

Europarlamentu z ramienia Prawa i Sprawiedliwości.

Zakończenie uroczystości planowane jest na godzinę 18.

Święty Izydor Oracz żył w XI wieku w Hiszpanii. Był pobożnym mieszkańcem Madrytu, gdzie całe życie pracował jako rolnik. Według podań, jego pracy towarzyszyły cudowne zdarzenia, a on sam miewał wizje. Stał się patronem Madrytu i rolników. W Polsce jest drugim patronem diecezji kieleckiej.

Piotr Wołyński
OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie

Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 30.04.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. PTTK stanowiącej własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyn - „sprzedaż w drodze bezprzetargowej”

Plebiscyt

Zaczynamy drugi etap głosowania

Prawie 1800 głosów oddali nasi Czyelnicy w pierwszym etapie plebiscytu „Wzorowy Radny”. Z każdej gminy do kolejnej tury przechodzi trzech radnych.

Najbardziej zacięta walka trwała w gminie Kowalewo Pomorskie. Minimalnie, zaledwie z 9 kuponami przewagi zwyciężył Jerzy Orłowski. Do finałowej trójki wszedł też Jacek Bolub-Sobolewski i Jerzy Orłowski. O tytuł „Wzorowego radnego” walczyć będą również: z gminy miejskiej Golub-Dobrzyn - Mariusz Piątkowski, Tadeusz Przygoński i Leszek Żuchowski, z gminy wiejskiej Golub-Dobrzyn - Ryszard Skrzyniecki, Artur Kaszyński i Ryszard Juszcak, z gminy Radomin - Małgorzata Kuroś, Andrzej Kiejnowski i Bogusław Zaworski, z gminy Ciechocin - Maria Beyger, Wiesław Winczura i Krzysztof Gąsiorowski, gminy Zbójno - Alicja Dolecka, Rafał Burkwicz i Mariola Wszelaki.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy weszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 18 czerwca. Wkrótce zaprezentujemy naszych półfinalistów.

Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

W plebiscycie nie biorą udziału radni powiatowi, gdyż część z nich wchodzi do zarządu powiatu (np. starosta) i ich aktywność jest większa.

Red.

Region

Młodzi, zdolni plastycy



Elżbieta Grzelak (druga od prawej) z Publicznego Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalewie Pomorskim zajęła II miejsce w konkursie plastycznym „200-lecie Chopina”, organizowanym przez Liceum Plastyczne w Rypinie. Miejsce pierwsze zajęła Karolina Dłużniewska z Kowalk, trzecie Paulina Śliwińska z Rogowa.

fol.nadesłane, (kr)

gmina Kowalewo Pomorskie
Jerzy Jan Orłowski - 313
Jacek Bolub-Sobolewski - 304
Jerzy Koralewski - 60
M. J. Wiśniewska-Staszak - 11
Wojciech Małkiewicz - 9
Jarosław Chamski - 2
Roman Goryński - 1
Gabriel Józef Gimiński
Stanisław Kaznowski
Piotr Kłos
Bernard Łabich
Tomasz Matusiewicz
Krzysztof Skorski
Grzegorz Stefański
Zygmunt Szczepański
miasto Golub-Dobrzyn
Mariusz Piątkowski - 156
Tadeusz Przygoński - 105
Leszek Żuchowski - 105
Jarosław Zakrzewski - 45
Mieczysław Gutmański - 28
Aleksandra Żuchowska - 28
Sławomir Prądzyński - 25
Józef Pietrzak - 7
Jacek Mizikowski - 6
Zbigniew Żebrowski - 5
Anna Grudzień - 3
Ewa Kardaszewska - 3
Wiesław Wałaszewski - 2
Kazimierz Radecki - 1
Marek Stogowski
gmina wiejska Golub-Dobrzyn
Ryszard Skrzyniecki - 87
Artur Kaszyński - 69
Ryszard Juszcak - 45
Sławomir Izajasz - 41
Marian Obara - 23
Bogdan Jagielski - 21
Aleksandra Dulczewska - 20
Jan Nowiński - 15
Czesław Lesiak - 1
Adam Opacki - 1
Wojciech Angowski - 1
Kazimierz Panter
Janusz Cybulski
Hieronim Gutmański
Janusz Zakrzewski

gmina Radomin
Małgorzata Kuroś - 66
Andrzej Kiejnowski - 35
Bogusław Zaworski - 22
Renata Kowalewska - 16
Robert Petrykowski
Adam Baliński
Teodor Górski
Czesław Klimek
Henryk Kwiatkowski
Waldemar Laskowski
Stanisław Rogoziński
Jerzy Silkowski
Adam Stasiak
Henryk Szynkiewicz
Tomasz Żebrowski
gmina Ciechocin
Maria Beyger - 27
Wiesław Winczura - 12
Krzysztof Gąsiorowski - 7
Małgorzata Malinowska - 1
Marek Lewandowski
Wojciech Adamiak
Andrzej Boruciński
Bohdan Dobrosielski
Romuald Gorczyński
Alfred Jagielski
Krzysztof Karpiński
Danuta Kazaniecka
Marian Kwiatkowski
Agnieszka Trokowska
Katarzyna Zatorska
gmina Zbójno
Alicja Dolecka - 82
Rafał Burkwicz - 12
Mariola Wszelaki - 2
Dorota Brózdzińska
Edmund Czerwiński
Lech Dąbrowski
Grzegorz Maślewski
Janusz Jeziorski
Waldemar Jurkiewicz
Krzysztof Kozłowski
Danuta Krauz
Marek Majewski
Edyta Urbańska
Wacław Walczewski
Teresa Wiśniewska

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY” PÓŁFINAL

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Szafarnia

Młodzi zagrali Chopina

W XVIII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. F. Chopina dla Dzieci i Młodzieży wzięło udział ponad 70 uczestników. Najlepsi zagrają koncerty w Pampelunie i Tibilisi.

Konkurs rozpoczął się konferencją prasową w toruńskim dworze Artusa. Dziennikarze mieli okazję do porozmawiania z organizatorami oraz członkami jury. Zostały na niej ogłoszone specjalne nagrody ufundowane przez jurorów z Hiszpanii i Gruzji - gościnne koncerty w Pampelunie i Tibilisi z towarzyszeniem tamtejszych orkiestr symfonicznych.

Uczestników oceniała międzynarodowa komisja. W jej skład weszli: prof. Maria Murawska - przewodnicząca, dr Joanna Maurer - Brzezińska - Szwajcaria, prof. Fermin Bernetxea - Hisz-

pania, prof. Grzegorz Kurzyński, prof. Andrzej Tatarski oraz prof. Valerian Shiukashvili - Gruzja.

Dzieci i młodzież zostali podzieleni na cztery grypy wiekowe. W pierwszej grupie (klasy 1-3 SP) pierwsze miejsce zajął Taisesi Shigeny z Holandii. W drugiej (klasy 4-6 SP) najlepszy okazał się Piotr Pawlak. W kolejnej grupie (klasy 1-3 gimnazjum) pierwsze miejsce zajął również reprezentant Polski Tomasz Zajac. W czwartej grupie wiekowej (klasy 1-2 liceum) wygrał Łukasz Krupiński.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Na koncercie inauguracyjnym zagrał kwintet Orana



Próby odbywały się w kilku salach ośrodka



Oleksiy Doroshenko (Ukraina) wraz ze swoim opiekunem



Młodzi reprezentanci Białorusi oraz ich nauczyciele



Spotkanie z członkami jury na konferencji prasowej w Toruniu

OGŁOSZENIE PŁATNE



**Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Żeromskiego 40**



OGŁASZA

przetarg ograniczony ofertowy na lokal mieszkalny
(spółdzielcze lokatorskie prawo do lokalu)

Opis lokalu:
ul. Żeromskiego 5/4, typ M-1, pow. 34,92 m²,
1 pokój, parter, w takim stanie w jakim aktualnie się znajduje.

Wielkość wkładu mieszkaniowego:
32.242,20 zł

Zainteresowany nabyciem lokalu winien swoją gotowość zgłosić do Spółdzielni na piśmie do dnia 21.05.2010 r. do godz. 12.00. Wyboru nabywcy dokonuje komisja. Warunkiem podpisania umowy na ustanowienie spółdzielczego lokatorskiego prawa do lokalu jest wpłata wkładu mieszkaniowego oraz pokrycie kosztów wyceny lokalu i ogłoszenia w prasie lokalnej, w terminie 7 dni od daty przetargu.

Oglądanie lokalu: zapraszamy do SM
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 14.00.

W przypadku likwidacji książeczki mieszkaniowej cena zostanie zapłacona w następujący sposób:
a) jako różnica między ceną nabycia wartości rynkowej lokalu, a kwotą uzyskaną z PKO z tytułu książeczki mieszkaniowej w ciągu 7 dni,
b) jako kwotę uzyskania z likwidacji książeczki mieszkaniowej w ciągu jednego miesiąca.

Informujemy, że w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej (pokój nr 12) znajduje się do wglądu Regulamin zbywania lokali mieszkalnych w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego.

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Patrycja Jaworska

Jest drugą córką Anny i Sebastiana Jaworskich z Golubia-Dobrzynia. W domu razem z tatą czeka na nią siostra Weronika. Dziewczynka przyszła na świat 10 maja, ważąc wtedy 3280 gramów i mając 52 centymetry wzrostu.



tekst i fot. Jarek Brzuska

Golub-Dobrzyń

Wierszem o wiosnie

Wprawdzie wiosnę witaliśmy już miesiąc temu, jednak pogoda ostatnio na to wcale nie wskazuje. Aby przegonić chmury i powitać ponownie wiosnę zatroszczyli się uczniowie klas drugich Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu. W czwartek 6 maja odbył się tu trzeci konkurs recytatorski z cyklu „Cztery pory roku w poezji”.

- W lutym konkursem „Cały świat tonie w bieli” pożegnaliśmy wyjątkowo srogą tegoroczną zimą. Dziś uczniowie zmagali się będą z tremą i wierszami dotyczącymi wiosny. Tym razem postanowiliśmy nie przyznawać uczestnikom wyróżnień ani miejsc. Uczestnikom pozostanie satysfakcja z dobrze wyrecytowanego wiersza i doświadczenie sceniczne, które zaowocuje w przyszłości - mówi inicjatorcy cyklu konkursów recytatorskich.

W czwartek na szkolnej scenie zaprezentowali się uczniowie klas drugich szkoły im. Orła Białego. Ich recytatorskie talenty oklaskiwali ich starsi i młodszy koleżanki i koledzy.

Organizatorzy „Czterech pór roku w poezji” mają do przygo-

towania jeszcze jeden, tym razem ostatni z tego cyklu konkurs poświęcony wierszom o lecie. Termin jego rozegrania planowany jest na połowę czerwca.

tekst i fot.

Piotr Wołyński



Radomin

Pamiętają

W Radominie odbyły się uroczystości związane z rocznicą zakończenia II wojny światowej.

Przy „Pomniku Pamięci Żołnierzy Armii Radzieckiej poległych w walce o wyzwolenie Polski spod okupacji niemieckiej w latach 1944-45” odśpiewano nasz hymn narodowy i zagrano hymn rosyjski. Uczniowie Gimnazjum zaprezentowali się z kilkoma



wierszami, po czym swą przemowę wygłosił wójt Mieczysław Kończalski. Następnie proboszcz radomińskiej parafii odmówił

modlitwę, a delegacje władz, szkół i strażaków złożyły wieńce.

oprac. (kr)

fot. Alina Błasziewicz



PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Przedawnienie roszczeń

Istota przedawnienia polega na tym, że uniemożliwia ona dochodzenie przez uprawnionego roszczenia po upływie określonego w ustawie terminu. Jest to instytucja niezmiernie ważna i konieczna, ponieważ po upływie długiego czasu od powstania roszczenia zarówno wierzyciel, jak i dłużnik mieliby duże trudności dowodowe oraz z doświadczenia wynika, że istniejący od długiego czasu stan faktyczny jest najczęściej zgodny z prawem oraz uprawniony przestaje się liczyć z zaspokojeniem roszczenia.

Kodeks Cywilny przewiduje przedawnienie roszczeń majątkowych. Termin ich przedawnienia wynosi lat dziesięć, a dla roszczeń o świadczenia okresowe i roszczeń związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej - 3 lata. Tym samym nie ulegają przedawnieniu prawa podmiotowe oraz roszczenia majątkowe wynikające z ustawy. Np. nie ulega przedawnieniu roszczenie właściciela wynikające z własności nieruchomości, roszczenie o zniesienie współwłasności oraz roszczenie zastawnika o uzyskanie zaspokojenia wierzytelności z rzeczy obciążonej zastawem z wyłączeniem jednak roszczenia o odsetki i inne świadczenia uboczne. Nie ulega również przedawnieniu roszczenie wierzyciela hipotecznego o uzyskanie zaspokojenia z nieruchomości obciążonej hipoteką.

Upływ tych terminów liczy

się od czasu, kiedy roszczenie stało się wymagalne (np. termin przedawnienia roszczenia wobec dłużnika, który miał spłacić pożyczkę do 10 grudnia płynie od 11 grudnia). Strony w drodze czynności prawnej nie mogą zmienić terminów przedawnienia na dłuższe lub krótsze i nie mogą one wyłączyć przedawnienia w ogóle. Jeśli to zrobić, to takie przedłużenie lub skrócenie jest nieważne i nie ma mocy prawnej.

Istotne znaczenie ma zawieszenie biegu przedawnienia, co powoduje, że już po jego rozpoczęciu pozostała część terminu może rozpocząć swój dalszy bieg dopiero po ustaniu przyczyny, która spowodowała zawieszenie. Powstaje ono w przypadku roszczeń, które: przysługują dzieciom przeciwko rodzicom przez czas trwania władzy rodzicielskiej, przysługujących osobom nie mającym pełnej zdolności do czynności prawnych przeciwko osobom sprawującym nad tymi osobami opiekę lub kuratelę (przez czas trwania opieki lub kurateli) przysługujących jednemu z małżonków przeciwko drugiemu przez czas trwania małżeństwa oraz co do roszczeń, gdy z powodu siły wyższej uprawniony nie może ich dochodzić przed sądem lub innym organem przez czas trwania przeszkody.

Przerwanie przedawnienia jest następstwem dokonania przewidzianej prawem czynności przez wierzyciela lub dłużnika.

Istota przerwy przedawnienia polega na tym, że cały okres, który upłynął od chwili przerwania biegu przedawnienia należy uważać za niebyły, a przedawnienia musi rozpocząć swój bieg na nowo. Przerwywa się on przez każdą czynność przed sądem lub innym organem lub przed sądem polubownym, przez uznanie roszczenia przez osobę, przeciwko której roszczenie przysługuje oraz przez wszczęcie mediacji. Spośród wielu czynności wywołujących przerwanie biegu przedawnienia należy wymienić przede wszystkim wniesienie pozwu. Pozew, jeśli ma skutkować przerwą biegu przedawnienia, powinien wpływać do sądu przed upływem terminu przedawnienia.

Konsekwencją upływu terminu przedawnienia jest to, że dłużnik może się uchylić od zaspokojenia swojego zobowiązania wobec wierzyciela, podnosząc zarzut przedawnienia. Tak więc, gdy minął już termin przedawnienia roszczeń z umowy pożyczki, dłużnik nie musi jej spłacać. Może on także nie skorzystać z zarzutu przedawnienia i wtedy jest obowiązany do zaspokojenia swojego roszczenia.

Podstawa prawna:
Kodeks Cywilny-ustawa z
dnia 23 kwietnia 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Golub-Dobrzyń

Słowa, dźwięk i obrazy w bibliotece

Rozpoczął się Ogólnopolski Tydzień Bibliotek. W tym czasie odbędą się warsztaty teatralne, cyrkowe. Uczestnicy odwiedzili już Szafarnię. Dziś jadą na przedstawienie do Baja Pomorskiego w Toruniu.

– Tegoroczny Ogólnopolski Tydzień Bibliotek odbywa się pod hasłem „Słowa, Dźwięki, Obrazy”. Oprócz naszej biblioteki biorą w nim udział wszystkie gminne biblioteki – mówi Barbara Wasiluk, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Golubiu-Dobrzyniu. – Jakiś czas temu przeprowadziliśmy wśród naszych czytelników ankietę. Na podstawie jej wyników okazało się, że dzieci i młodzież chcieliby, aby w bibliotece odbywały się różne warsztaty nie tylko związane z książkami. Wyszliśmy naprzeciw tym oczekiwaniom.

We wtorek z tej okazji odbyły się w Szkole Podstawowej nr 1 warsztaty teatralne, które prowadzili pracownicy teatru Frajda z Torunia (Magdalena Kamińska i Karolina Liminowicz). Ze strony biblioteki i szkoły zajęcia koor-

dynowały Ewa Kaźmierkiewicz oraz Renata Rozłonkowska.

– Warsztaty miały na celu poszukiwanie elementów: słowa, obrazu, dźwięku poprzez wymowę ciała. Grupa uczniów uczestnicząca w zajęciach pod kierunkiem aktora sama tworzyła słowo, obraz, dźwięk. Poszukiwała również wieloznaczności zapisanych słów i wynikających z nich dźwięków. Grupa uczyła się w pełni artystycznego przekazu poprzez współgranie i przenikanie się wymienionych w hasle elementów – opowiada Ewa Kaźmierkiewicz

Jutro godzinie 13 również w szkole w Golubiu odbędą się warsztaty cyrkowe. Uczestnicy Tygodnia Bibliotek byli również w Szafarni, gdzie poznali losy Fryderyka Chopina na ziemi dobrzyńskiej. Dziś w Bajum Pomorskim w Toruniu odbyło się natomiast przedstawienie „Podróże Guliwera”. W czwartek 26 maja w czytelni MiPBP odbędzie się spotkanie z księdzem Tomaszem Opalińskim, który opowie o Janie Pawle II.

Szymon Wiśniewski,
fot. nadesłane



Golub-Dobrzyń

Znają historię miasta

Uczestnicy konkursu historycznego, o Golubiu-Dobrzyniu w wieku XX wiedzą niemal wszystko. Najlepszymi okazali się Anna Jastrzębska, Joanna Przybyszewska oraz Jacek Sadowski, Paulina Jabłońska i Mateusz Skarszewski.

W urzędzie miasta odbył się konkurs historyczny „Golub-Dobrzyń i okolice w XX wieku”. Jego organizatorem był burmistrz. W skład komisji konkursowej weszli opiekunowie startujących uczniów oraz Jarosław Zakrzewski, przewodniczący rady miasta.

W kategorii szkół podstawowych członkowie komisji przyznali dwa pierwsze miejsca dla Anny Jastrzębskiej i Joanny Przybyszewskiej. Drugie miejsce zajęła Nikola Rutkowska. Cała trójka uczęszcza do Szkoły Podstawowej nr 1.

W kategorii szkół gimna-

zjalnych i ponadgimnazjalnych pierwsze miejsca zajęli: Jacek Sadowski i Paulina Jabłońska (oboje z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wązówny) oraz Mateusz Skarszewski z miejskiego gimnazjum.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Kowalewo Pomorskie

Nie tylko o Krzyżakach

W piątek 7 maja gimnazjaliści po raz 16 zmagali się z pytaniami dotyczącymi historii Kowalewa Pomorskiego. Tegoroczny konkurs wzorem lat ubiegłych przebiegał pod hasłem „W średniowiecznym Kowalewie”.

Do konkursu przystąpiły czteroosobowe zespoły. Gimnazjaliści zmagali się w trzech konkurencjach. W pierwszej ich zadaniem było narysowanie dowolną techniką portretu rycerza. Drugim zadaniem był średniowieczny pokaz mody. Uczestnicy konkursu prezentowali tu uprzednio przygotowane przez siebie średniowieczne stroje. W trzecim etapie konkursu każda z drużyn odpowiadała na pytania dotyczące historii Kowalewa w średniowieczu.

W tym roku rywalizacja była wyjątkowo wyrównana. Przy-

znano dwa pierwsze miejsca dla drużyn w składzie: Aleksandra Szelepusta, Adam Arbart, Damian Dembiński i Krzysztof Zieliński oraz Patrycja Mierzejewska, Kamila Czyżniewska, Marta Dajczak i Daria Pawłowska.

Atrakcją konkursu był występ grupy rekonstrukcji historycznej Dąb Pomorza z Torunia. Każdy uczestnik konkursu otrzymał pamiątkową monetę wybitą przez słowiańskich wojów oraz został pasowany na rycerza.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Pasowanie na rycerza



Uczestnicy konkursu przelewają na papier swoje wyobrażenia o rycerzach



Wojowie do swojego występu zapraszali także gimnazjalistów z Kowalewa

Węgiersk

Kujawiacy podbili serca Młynarzy

Prawie 40 osób z gmin Rzewnie i Młynarze nad Narwią przyjechało na wizytę studyjną do naszego województwa. Odwiedzili Toruń, gminę Wąbrzeźno, a w środę 5 maja zawitali do gminy Golub-Dobrzyń. Najpierw odbyli spotkanie w urzędzie, a następnie odwiedzili Węgiersk.

Urzednicy, kierownicy szkół, ośrodków kultury i społecznicy z Mazowsza odwiedzili nasze okolice chcąc zdobyć wiedzę na temat funkcjonowania naszych organizacji pozarządowych. W środę 5 maja delegacja zawitała do Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń, by spotkać się z wójtem Edwardem Dębem i urzędnikami. Następnie autokar wiozący gości udał się do oddalonego o 4 km od Golubia-Dobrzynia Węgierska, gdzie w tamtejszej remizie czekał już

posiłek przygotowany przez panie z koła gospodyń wiejskich. Po obiedzie wszyscy obejrzeli program artystyczny w wykonaniu uczniów szkoły podstawowej w Węgiersku oraz występ zespołu „Mali Kujawiacy” również z miejscowej szkoły. Ta część programu szczególnie spodobała się gościom.

Kolejnym punktem środowej wizyty były prezentacje dokonań organizacji pozarządowych z gminy Golub-Dobrzyń. Projekt „Na

ścieżkach Ostrowitego” przedstawiła m.in. Brygida Izajasz. Goście byli również bardzo zainteresowani pomysłem zakładania małych przedszkoli.

Gmina Młynarze liczy zaledwie 1700 mieszkańców i położona jest na lewym brzegu Narwi w województwie mazowieckim. Dwa razy większa gmina Rzewnie znajduje się w tym samym powiecie co Młynarze. Obie gminy mają typowo rolniczy charakter.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Występ „Małych Kujawiaków”



Ludowe tańce w wykonaniu najmłodszych



Goście byli zachwyceni

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 16 maja godz. 17:00 Ośrodek Chopinowski „Jak kochać to tylko we Lwowie” - spektakl muzyczny - teatralny. Wystąpi: Kabaret Krzysztofa Zaremby. Cena biletów: 10 zł ulgowy/20 zł normalny. Na ten koncert można pojechać Chopin Busem! Odjazd: 16:30 sprzed Urzędu Powiatowego w Golubiu Dobrzyniu
- 16 maja na golubskim zamku odbędzie się X Wojewódzki Przegląd Zespołów Ludowych

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

DOM KULTURY
GOLUB-DOBRYŃ

- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz.16.30

- 19.30

- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

OŚRODEK SPORTU
I REKREACJI
GOLUB-DOBRYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ

tel. 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w maju: poniedziałek-piątek 12.00-19.00, soboty i niedziele 10.00-19.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,

tel. 0 56 652 24 24
13 maja 9.30, 12.00, 17.00, 14 maja 9.30, 12.00, 16 maja 16.30 i 18 maja 9.30 12.00 „Podróże Guliwera”, 19 maja 12.00 „Kto z Was chciałby rozweselić pechowego nosorożca?”
Ceny biletów: 14 i 16 zł.

CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6,
tel. 0 56 655 49 39 wew.22
Repertuar:

- 13 i 19 maja 18.00 w ramach cyklu „Muzyczna scena młodych” - Koncert Kompozytorski z udziałem uczniów, absolwentów i pedagogów Zespołu Szkół Muzycznych imienia Karola Szymanowskiego w Toruniu. Wstęp wolny.
- 18 maja 18.00 otwarcie wystawy „Pejzaż postindustrialny” - efekty pleneru malarskiego, który odbył się w Sępólnie Krajeńskim w lipcu 2009 roku. Wystawa czynna do 30 maja od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 16:00. Wstęp wolny.

KLUB OD NOWA TORUŃ
ul. Gagarina

- 14 maja godz. 10:00, JUWENALIA TURNIEJ PIŁKARZYKÓW. Wstęp wolny!
- 14 maja godz. 20:00, JUWENALIA - koncert zespołów: SİTELİGHİT, HELLOW DOG oraz APPLESEED. Wstęp wolny.
- 15 maja 16.00 Wacken Metal Battle - prestiżowy międzynarodowy konkurs dla zespołów. Wstęp wolny

- 16 maja 15.00 „KATAR 2010”, czyli Konfrontacje Amatorskiej Twórczości Artystycznej Regionu. Konkurs zespołów rockowych z regionu kujawsko-pomorskiego - przesłuchania konkursowe oraz koncert laureatów.
- 17 maja godz. 19:00, XI MAJOWY BUUM POETYCKI. Prezentacje potrwać do 20 maja. Wstęp wolny (za wyjątkiem 20 maja - bilety 10-20 zł)

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02
Repertuar: 13, 15, 16 i 17 maja 19.00, musical „My Fair Lady”, 19 maja 19.00 Koncert Orkiestry Dętej Duńskich Sił Zbrojnych oraz solistów Opery Nova
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ

ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:

- 13 maja 18.30 Koncert charytatywny na rzecz Hospicjum im. ks. Jerzego Popiełuszki w Bydgoszczy
Wystąpi: Orkiestra Kameralna Capella Bydgostiensis, Chór „Exsultate Deo”
- 14 maja 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej. ANTONIN DVORÁK I JEGO ARCYDZIEŁA
- 15 maja „W krainie misia Muzysia” godz. 11 i 12 - dzieci od 2. do 6. roku życia
- 19 maja 19.00 koncert Orkiestry Kameralnej Capella Bydgostiensis Piotr Pławner, dyrygent, skrzypce
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ
ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:

SEANSE ASTRONOMICZNE W PLANETARIUM

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 13.05. i pt 14.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, sob 15.05. godz. 12:15 i 13:30, niedz 16.05. godz. 12:00, pon 17.05. godz. 12:00 i 13:00, wt 18.05. godz. 12:00, 13:00 i 16:00, śr 19.05. godz. 9:00, 12:00, 13:00 i 17:00

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 13.05. godz. 11:00, pt 14.05. godz. 10:00 i 11:00, sob 15.05. godz. 11:00, pon 17.05. godz. 10:00 i 11:00, wt 18.05. godz. 10:00, 11:00 i 17:00, śr 19.05. godz. 10:00 i 11:00

„Kosmiczne podróże” - niedz 16.05. godz. 16:30

„Makrokosmos” - czw 13.05. godz. 10:00, 15:00 i 17:00, pt 14.05. godz. 9:00, 15:00 i 17:00, sob 15.05. godz. 16:00, niedz 16.05. godz. 15:00, pon 17.05. godz. 15:00, wt 18.05 i śr 19.05 godz. 15:00 i 18:00

„Ośiem planet?” - czw 13.05. godz. 9:00, 14:00 i 18:00, pt 14.05. godz. 14:00 i 18:00, sob 15.05. godz. 14:45, niedz 16.05. godz. 13:30, pon 17.05. godz. 9:00, 14:00, 16:00 i 17:00, wt 18.05. godz. 9:00 i 14:00, śr 19.05. godz. 14:00 i 16:00

„Znaki na niebie” - sob 15.05. godz. 17:15

SALA ORBITARIUM: godziny wejść: pon: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, wt-pt: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, sob: 11:45, 13:00, 14:15, 15:30, 16:45, niedz: 11:20, 12:45, 14:15, 15:45
Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl

Kowalewo Pomorskie

To już 65 lat

Czas biegnie nieubłaganie. W ostatnią sobotę minęło dokładnie 65 lat od momentu kapitulacji III Rzeszy. W przeddzień tego święta w Kowalewie Pomorskim oddano cześć poległym w czasie II wojny światowej oraz bohaterom tego konfliktu.

Specjalnymi gośćmi tegorocznych uroczystości rocznicowych była młodzież z gimnazjum w Sycowie (dolnośląskie), która przybyła do Kowalewa Pomorskiego z trzydniową wizytą. Dla nich II

wojna światowa ma szczególne znaczenie w życiu:

- Pochodzimy z regionu, gdzie wszyscy jesteśmy przybyszami: z Bugu, z Wileńszczyzny, Lwowa i innych ziem wschodnich. Po II

wojnie światowej na dolnym śląsku nasze rodziny zakładały swoją nową ojczyznę. U was nazwiska większości z rodzin przewijają się jeszcze od czasów przedwojennych. Mamy więc zupełnie inny punkt widzenia na sprawę tej wojny - mówi Renata Wojciechowska, nauczycielka z gimnazjum w Sycowie.

Tradycyjnie pod pomnikiem w kowalewskim parku złożono tylko jedną wiązanek kwiatów. Delegacje zamiast nich umieszczały koperty z datkami w specjalnej urnie.

tekst i fot. Piotr Wołyński



Uczennica gimnazjum z Sycowa wkłada kopertę z datkiem do urny pod pomnikiem w kowalewskim parku

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa



Bella to mała suczka. Jest bardzo łagodna i przyjazna. Ma około 4-5 lat. Charakteryzuje ją spokojne usposobienie. Toleruje inne psy. Szybko zaaklimatyzuje się w nowym domu. Nie potrzebuje zbyt wiele ruchu. Swoją czas najchętniej spędza leżąc przy stopach swego pana. Będzie wiernym towarzyszem swego nowego właściciela. Uwaga, za psy nie są pobierane żadne opłaty. Jeżeli chcesz przygarnąć bezdomnego czworonoga zadzwoń 698 - 677- 789 .

Szyw
fot. nadesłane

REKLAMA



Salon Komputerowy



Tylko 14 maja

PROMOCJA

na notebooki ASUS



GOLTRONET Dawid Kujawiński
 ul. Nowa 8 87-400 Golub-Dobrzyń
 tel. 56 683 23 90



ŚRODKI DO PRODUKCJI ROLNEJ

OFERUJEMY FOLIE KOSZONKORSKIE
W ROZMIARACH:

6 x 33 M
8 x 33 M
10 x 25 M
12 x 33 M

FOLIE KISZONKARSKIE 3 - WARSTWOWE
CZARNE ORAZ CZARNO - BIAŁE

CENA FOLII W ROZMIARZE 8 x 33 M czarna
260,00 ZŁ BRUTTO

OFERUJEMY TAKŻE :

- NAWOZY,
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN,
- PASZE, ŚRUTĘ SOJOWĄ,
ŚRUTĘ RZEPAKOWĄ, OTRĘBY PSZENNE,
- MATERIAŁ SIEWNY

F.P.H.U. DAMIROL

Borek 2, 87-410 Kowalewo Pomorskie,
tel. (056) 688 74 57, kom. 662 49 25 57,
698 64 70 84, 695 61 64 67,
e-mail: damirol@wp.pl

X Wojewódzki Przegląd Zespołów Ludowych

16 maja, godz. 10.00



W programie: występy zespołów ludowych
z województwa kujawsko-pomorskiego,
„Festiwal smaków” - prezentacja potraw,
ciast, produktów regionalnych, wystawa
zabytkowych traktorów.

Organizator: Oddział PTTK im. Zygmunta Kwiątkowskiego - Zamek Golubski
przy współpracy Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego,
Wojewódzkiego Związku Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych i Stowarzyszenia Retro Traktor.

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



www.bgz.pl

BĘDZIESZ CHCIAŁ SIĘ POCHWALIĆ SWOIM MIESZKANIEM

J.B. Kowalscy

Godziny zwiedzania:
pn. - pt. 18-21 sob. - nd. 9-13



KREDYT HIPOTECZNY I BUDOWLANE

Atrakcyjna marża kredytu

Promocyjna opłata przygotowawcza - **0 zł!**

Kwota kredytu - do 100% wartości nieruchomości

Okres kredytowania - do 40 lat

Promocyjne warunki cenowe dotyczą kompletnych wniosków kredytowych złożonych w oddziałach Banku do 1 lipca 2010 r.

Golub Dobrzyń, ul. Konopnickiej 3B, tel. (56) 683 21 40, 683 31 26

www.bgz.pl

Infolinia 801 123 456 (tel. stacjonarne, Era, Orange, Plus, Play) +48 22 530 71 00 (pozostałe sieci i z zagranicy)

Opłata za połączenie według cennika operatora.

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania kredytu na dzień 16.04.2010 r. wynosi 6,8%, przy założeniu: kwota kredytu 200 000 zł, oprocentowanie w dniu zawarcia umowy 6,54% w stosunku rocznym, opłata przygotowawcza 0%, okres kredytowania 480 miesięcy, kredyt wypłacony jednorazowo i spłacany w równych ratach kapitałowo - odsetkowych, kredytobiorca posiada lub założy konto osobiste w Planie Aktywnym oraz skorzysta z ubezpieczenia nieruchomości oferowanego przez bank, koszt zabezpieczenia spłaty kredytu wynosi 815 zł.

Golub-Dobrzyń

„Wazówna” od kuchni

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu uczniowie i nauczyciele przygotowali „Dzień Drzwi Otwartych”. Jest to jedyny dzień w roku, kiedy uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum mogą odwiedzić tę szkołę, aby poznać ją od kuchni. Całą imprezę koordynował nauczyciel geografii Piotr Wiśniewski.

Gościom „Wazówny” zaproponowano wiele atrakcji, aby pokazać walory szkoły i pomóc uczniom w wyborze odpowiedniego rozszerzenia przedmiotów.

Przyszli licealiści mogą wybrać kierunek, który najbardziej przypadnie im do gustu, zaczynając od matematyczno-fizycznego poprzez biologiczno-chemiczny, społeczno-prawny, humanistyczny czy geograficzno-matematyczny. W „Wazównie” jest też propozycja dla uczniów szóstej klasy szkoły podstawowej. Ci mogą złożyć podanie do gimnazjum, a tam wybrać nachylenie matematyczne lub humanistyczne.

- Myślimy o podjęciu nauki w tym liceum – mówią uczennice gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu, Natalia Dombrowska, Agnieszka Kant i Ania Luberańska. - Interesuje nas profil humanistyczny. Wahamy się jeszcze nad wyborem szkoły, dlatego wolałyśmy najpierw przyjść i zobaczyć tę szkołę od wewnątrz. Dni otwartych drzwi są fajnie zorganizowane. Już pierwsze wrażenie było dla nas jak najbardziej pozytywne.

W każdej pracowni na gości czekały ciekawe atrakcje. W klasie chemicznej był pokaz doświadczeń, podczas którego uczniowie przedstawili między innymi zasady wybuchu wulkanu. Doświadczenia największe zainteresowanie wzbudziły w uczniach szkół podstawowych, którzy nie mieli jeszcze lekcji chemii. Starsi uczniowie wybierali pokazy z fizyki, na których prezentowano na przykład budowę teleskopu. Sporym zainteresowaniem cieszyło się boisko szkol-

ne. Tam uczniowie gimnazjum i liceum „Wazówny” grali w piłkę nożną i siatkówkę.

Duże wrażenie robiły tablice interaktywne, wciąż jeszcze mało popularne w innych szkołach. Goście byli nimi zafascynowani. Mieli okazję rysować i pisać na dużym, ściennym ekranie.

- Najbardziej podobało mi się w pracowni języka rosyjskiego – mówi Natalia Nowakowska, uczennica gimnazjum w Gałczewie. - Była tam możliwość wypróbowania tablicy interaktywnej. Miałam okazję napisania swojego imienia po rosyjsku.

Na wszystkich, którzy zmęczeni byli zwiedzaniem czekały smakołyki przygotowane przez uczniów szkoły. W klasie od języka rosyjskiego czekały pierogi ruskie i tradycyjny kulebiak. W pracowni języka francuskiego uczniowie przygotowali ciasteczka i naleśniki francuskie. Jednak największą popularnością cieszyła się sala 109, na co dzień pełniąca funkcję pracowni języka polskie-

go. Na tą jedną okazję zamieniała się w małą kawiarenkę. Obsługę sprawowali tam wychowankowie Dariusza Guzowskiego. Gofry Kasi Goryńskiej, Magdy Mikuckiej i Moniki Dylińskiej okazały się prawdziwym hitem! Wśród gości kawiarenki znaleźli się nie tylko przyszli uczniowie, ale również pracownicy szkoły.

„Dzień Drzwi Otwartych” jest już tradycją „Wazówny”. W tym roku gości było więcej niż w ubiegłym. Szkołę odwiedzili uczniowie między innymi z Nowej Wsi, Zbójna, Radomina i Gałczewa. Impreza okazała się sukcesem.

- Wszystko mi się podobało – mówi Marta Rydzińska, uczennica gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu. - Szkoła pokazała się z jak najlepszej strony. Jest bardzo barwna, kolorowa. Ludzie są sympatyczni i otwarci. Wybieram to liceum i „Dzień Drzwi Otwartych” utwierdził mnie w przekonaniu, że to dobry wybór.

Agnieszka Jabłońska
Karolina Wysakowska



Doświadczenia największe zainteresowanie wzbudziły w uczniach szkół podstawowych, którzy nie mieli jeszcze lekcji chemii



Pracownia języka polskiego zamieniła się w małą kawiarenkę



Pokaz lunety w pracowni fizyki



W pracowni języka francuskiego uczniowie przygotowali ciasteczka i naleśniki francuskie



Pokazy w pracowni biologicznej



Na szkolnym boisku uczniowie gimnazjum i liceum „Wazówny” grali w piłkę nożną i siatkówkę

Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Kowalewo Pomorskie

Jak się żyje w Wrockach?

Wrocki to jedna z najbardziej oddalonych miejscowości od siedziby gminy Golub-Dobrzyń.

Temat dojazdów do miasta to jeden z najczęściej poruszanych problemów wymienianych przez mieszkańców. Liczą oni na

zwiększenie liczby kursów autobusów i uruchomienie linii kolejowej. Wzdłuż drogi krajowej potrzebny jest chodnik. Wieś jest

zadbana. W centrum znajdują się sklepy, kościół, szkoła podstawowa, ośrodek zdrowia. Jest boisko, hala i plac zabaw.

tekst i fot. Karolina Rokitnicka

Wrocki

Marlena Sempołowicz

- Jestem mieszkanką Cieszyn, we Wrockach pracuję. W małych społecznościach żyje się dobrze, ludzie są życzliwie nastawieni. Wieś bardzo się zmienia. Skorzystała z szansy, jaką dała nam Unia Europejska. Z jej pomocą możliwe są zajęcia dodatkowe w szkole, z inicjatywy Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Wrocki przy nowym cmentarzu powstaje zieleniec. Będzie on skończony jeszcze w tym miesiącu. Zadbana jest również nasza szkoła. Cały czas jest doposażana, potrzeby są zaspokajane na bieżąco. Mieszkańcy mają gdzie spędzać czas – jest boisko, hala, plac zabaw, wkrótce zieleniec. Brakuje chodnika przy trasie Toruń - Olsztyn.

Aneta Prus-Barczewska

- Mamy naprawdę ładną szkołę. Jest pracownia komputerowa. Dzięki dotacjom z Unii i urzędu marszałkowskiego organizowane są zajęcia pozalekcyjne, wycieczki, wyjazdy do kina i na basen. To kosztuje, ale ważne, że dzieci mają taki sam dostęp do kultury jak ich rówieśnicy w miastach. Centrum wsi się zmienia. W budowie jest kaplica, wkrótce wymieniany będzie dach na kościele i powstanie zieleniec. Przydałby się chodnik wzdłuż drogi krajowej, pობo- cza są nieutwardzone, piesi narażeni są na niebezpieczeństwo. Problem jest też przejście na drugą stronę ulicy, „zebra” jest na zakręcie, to przejście jest niewidoczne. Drogi w okolicach Cieszyn wymagają modernizacji, dziura na dziurze.

Joachim Dąbrowski

- Centrum wsi jest ładne, są chodniki. Przy cmentarzu powstaje zieleniec. Problemem jest dojazd do Golubia-Dobrzynia. Do stolicy gminy mamy 18 km. Pozostaje tylko transport własnym samochodem. Autobusy jeżdżą, ale zaledwie 2-3 dziennie. Na miejscu mamy szkołę, ośrodek zdrowia, kościół, sklepy. Przydałby się oddział gimnazjum, bo młodzież dużo czasu traci na dojazdy do szkoły w Gałczewie.

Barbara Olszewska

- Największym atutem wsi jest to, że jest tu spokojnie. Problemem są wałęsające się psy, dzieci się ich boją. Ponadto mamy kiepskie połączenie autobusowe do Golubia-Dobrzynia, nie ma problemu z dojazdem do Brodnicy czy Torunia – w tych kierunkach często jeżdżą autobusy.

Marysia Balińska

- Bardzo lubię mój dom. Podoba mi się tu. Mam blisko do zerówki. W klasie są bardzo fajne zabawki, nawet jest ich dużo, nie potrzebujemy więcej. Mamy gdzie chodzić na spacer, jest plac zabaw, często bawimy się na boisku. Budynek szkoły jest ładny, tylko trochę mało kolorowy.

Joanna Żydział

- Mieszkam we Wrockach od 9 lat, jest tu o wiele spokojniej niż w mieście, w którym wcześniej mieszkałam. Są tu sklepy, po zakupy nie trzeba jeździć do miasta. Do Golubia-Dobrzynia mamy beznadziejne połączenie autobusowe. Liczymy na uruchomienie pociągów. Bilety są tańsze, wielu mieszkańców ma też bliżej do stacji kolejowej niż do przystanku PKS. Przy szkole jest dużo atrakcji dla dzieci – plac zabaw, boisko, hala. Wieś jest jednak rozległa i mieszkańcy okolic Cieszyn mają do nich daleko. Poza tym problemem jest samo do- jęcie do szkoły. Nie ma chodnika, trzeba iść drogą. Dzieci nie mają bezpiecznej ścieżki do jazdy rowerem – pozostają polne drogi.





TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:05 TVP2 - PODWÓJNY BLEF

Dramat, 108 min, Wielka Brytania (2002)

Głównym bohaterem "Podwójnego blefu" jest Bob Montagnet, niegdyś "ceniony" włamywacz, który wegetuje obecnie w Nicei wydając ostatnie pieniądze na wyścigach. Kiedy po kolejnym nieudanym zakładzie traci wszystkie swoje oszczędności, decyduje się na dokonanie ostatniego, wielkiego skoku, który miałby być podsumowaniem jego kariery oraz zapewnić mu fundusze na resztę życia. Celem Montagneta jest jedno z kasyn w Monte Carlo, w którego posiadaniu znajduje się bezcenna kolekcja obrazów. Ponieważ złodziej jest cały czas pod obserwacją policji (miejscowy komisarz jest prywatnie jego przyjacielem), bohater postanawia zorganizować dwa napady. Jeden fikcyjny, o którym informacje dotrą do policji i drugi - właściwy, którego szczegóły będą trzymane w najgłębszej tajemnicy.

PIĄTEK 23:10 TVP1 - ZŁE WYCHOWANIE

Dramat, 110 min, Hiszpania (2004)

Ignacio i Enrique przed laty chodzili do tej samej szkoły prowadzonej przez katolickich księży. Łączyła ich bardzo bliska przyjaźń. Ignacio był molestowany przez księży, a w szczególności przez ojca Manolo, dyrektora szkoły. Pewnego dnia ojciec Manola przyłapuje przyjaciół w nocy w toalecie. Za karę Enrique zostaje wydalony ze szkoły. Wiele lat później Ignacio odwiedza przyjaciela, który jest teraz reżyserem. Przynosi ze sobą opowiadanie, które po części jest historią ich dzieciństwa. Chce, by Enrique zrealizował na jego podstawie film, powierzając mu główną rolę.

SOBOTA 00:00 POLSAT - PYTON II

Horror, 89 min, USA (2002)

Amerykanie zabijają ogromnego pytona, który został stworzony przez pewną tajną organizację. Niestety nie przewidzieli, że jest i drugi, jeszcze większy osobnik, któremu to udaje się uciec z rosyjsko-amerykańskiej bazy wojskowej. Wkrótce udaje się go namierzyć. Pyton obecnie przebywa na Uralu. Zamierza go zabić grupa biotechników, którzy wciągają w to Dwighta Stoddarda i jego żonę, Nadię. Okazuje się to jednak być o wiele bardziej trudnym zadaniem niż przypuszczali.

PONIEDZIAŁEK 22:05 POLSAT - W SIECI PAJĄKA

Thriller, 104 min, USA (2002)

Prequel filmu "Kolekcjoner".

Dr Alex Crossa, detektyw-psycholog, usiłuje odnaleźć córkę senatora, która została uprowadzona przez seryjnego mordercę. Zostawiając tajemnicze wskazówki psychopata wciąga Alexa w perfidną grę.

Śmierć partnera z policji powoduje, że detektyw Cross postanawia przejść na emeryturę. Cieszący się doskonałą reputacją jako znakomity detektyw, psycholog i autor popularnych książek z dziedziny psychologii zbrodni, Cross niechętnie angażuje się w nową sprawę, gdy porywacz zostawia dowód zbrodni w jego skrzynce pocztowej.

W związku z faktem, iż porywacz jest świadom sukcesów literackich Crossa, powstaje teoria, że prawdziwym motywem jego działania jest chęć, by Cross udokumentował zbrodnię, która w zamierzeniu Soneji'ego miała być zbrodnią stulecia. Detektyw i agentka służb specjalnych tworzą niezwykle zgrany zespół tropiący porywacza, a jednocześnie każde z nich stara się zapomnieć o minionych porażkach.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (16) - serial
08:50 Skarby Małgosi (4) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (3) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:40 Rodzina Rabatków (30) - serial
10:10 Legenda Nezha (18) - serial
10:40 Gra muzyka - muzyka
10:55 Hurtownia książek - kultura
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 My, wy, oni
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1504) - serial
14:00 Klan (1895) - serial
14:30 Moda na sukces (4787) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4788) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Tygrysy Europy (12) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Telexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1896) - serial
18:00 Plebania (1505) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Halo, tu Hania! (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (40) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Detoks (4) - serial
23:00 Ojciec rozmawiać - talk show
23:50 Szminka w wielkim mieście (13) - serial
00:45 Supermodelki (5) - rozrywka
01:15 Wyznanie - film fabularny
02:50 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (91) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1285) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (18) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (128) - serial
17:55 Majka (92) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1286) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Jądro Ziemi - film fabularny
00:10 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
01:10 Multikino (511) - kultura
01:35 Uwaga!
01:55 Arkana magii - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
04:15 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Trzy kroki od miłości - film fabularny
09:50 Dziewczyny z kalendarza - film fabularny
11:50 Bracia - film krótkometrażowy
12:30 Pod słońcem Toskanii - film fabularny
14:35 Bilety - film fabularny
16:35 Jutro premiera - film fabularny
18:10 Powrót Godzilli - film fabularny
20:10 Opowieść o dzielnicu - film krótkometrażowy
20:30 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
22:50 Pianistka - film fabularny
01:25 Stan gry (4) - serial
02:20 Edi - film fabularny
04:05 Ostatni po Bogu - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 Milan - film krótkometrażowy



06:05 Kopciuszek (36) - serial
06:35 Na weneckim szlaku (10) - dokument
07:10 Nie ma to jak hotel (11) - serial
07:35 Przypód kilka wróbla Cwirka (26) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 Siedem cudów Chin (4) - dokument
12:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (34) - dokument
12:55 Licencja na wychowanie (19) - serial
13:30 Barwy szczęścia (431) - serial
14:05 Everwood (32) - serial
15:00 Szansa na sukces - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 Zaginiona (6) - serial
17:25 Dzieciaki górą (74) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (20) - serial
19:35 Bulionerzy (14) - serial
20:05 Barwy szczęścia (432) - serial
20:45 Dr House (89) - serial
21:45 Nowa (9) - serial
22:45 997
23:20 Na nowej drodze - film fabularny
01:00 Bobby McFerrin - człowiek orkiestra - muzyka
05:50 Echa Panoramy



06:10 Alf (37) - serial
06:35 Alf (38) - serial
07:05 Na Wspólnej (644) - serial
07:35 B jak brzydula (45) - serial
08:05 B jak brzydula (46) - serial
08:35 Kochane kłopoty (15) - serial
09:35 Arkana magii - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (74) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (46) - serial
15:55 B jak brzydula (47) - serial
16:30 B jak brzydula (48) - serial
17:05 Kochane kłopoty (16) - serial
18:05 39 i pół (34) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (47) - serial
20:05 Podwójny blef - film fabularny
22:15 Wyrok (2) - serial
23:15 Ukryte zło - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:50 Alf (39) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (13) - serial
08:00 Tybetańskie eldorado - dokument
08:55 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
10:10 Inspekcja pana Anatola - film fabularny
11:35 Kapitana Drake'a wyprawa po nieśmiertelność - film fabularny
13:10 Czerwony Baron - film fabularny
15:25 Długi weekend - film fabularny
16:45 René - dokument
18:15 Wyrzoleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (21) - serial
21:50 Trauma (6) - serial
22:40 Wybór Zofii - film fabularny
01:15 Zezowate szczęście - film fabularny
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:30 Cała naprzód - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (47) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (283) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (284) - serial
09:55 Daleko od noszy (111) - serial
10:25 Daleko od noszy (112) - serial
10:55 Małanowski i Partnerzy (152) - serial
11:25 Samo życie (1469) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (82) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (83) - serial
13:00 Czarodziejki (154) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1109) - serial
14:40 Świat według Bundych (81) - serial
15:10 Świat według Bundych (82) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (153) - serial
17:00 Dlaczego ja? (41) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1110) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1470) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113) - serial
21:00 Hotel 52 (11) - serial
22:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 (8) - muzyka
23:00 Przeznaczenie (10) - serial
00:00 Kości (10) - serial
05:15 Wstawaj! Gramy! (1230) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (106) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (42) - serial
10:25 Mój grzech (20) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (79) - serial
12:25 TV market
13:00 VIP - kultura
13:30 Dekoratorium - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (80) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (107) - serial
18:00 Na południe (25) - serial
19:00 Mój grzech (21) - serial
20:00 Telemaniak - film fabularny
22:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (10) - rozrywka
23:05 Kodeks zbrodni - film fabularny
05:10 VIP - kultura



08:30 Watts
08:45 Rytm mistrzostw świata
09:00 Giro d'Italia
10:30 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Madrycie
19:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Turniej WTA w Madrycie
21:45 Fight Club
00:30 Giro d'Italia



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (44) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Eween Congar - serial
09:30 Nad Złotym Stawem - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Misja specjalna
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:30 Plebania (1505) - serial
14:00 Klan (1896) - serial
14:30 Moda na sukces (4789) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4790) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Tygrys Europy (13) - serial
16:40 Z refleksm - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1897) - serial
18:00 Plebania (1506) - serial
18:30 Śpiewaj i walcz - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bob Budowniczy (3) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (9) - rozrywka
21:30 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
23:10 Złe wychowanie - film fabularny
01:05 Nie moje życie - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (92) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1286) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (128) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (20) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (505) - serial
17:55 Majka (93) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Godziny szczytu III - film fabularny
21:55 Człowiek-demolka - film fabularny
00:20 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Krok od domu (20) - serial
03:45 Godziny szczytu III - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Na trasie - film krótkometrażowy
08:45 Czerwone kwiatki - film fabularny
10:35 Człowiek na torze - film fabularny
12:10 Milarepa - film fabularny
14:05 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
16:10 Rewizyta - film fabularny
18:00 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
18:30 Na tyłach wroga - film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
21:10 W drodze na ślub - film fabularny
23:00 Genialny klan - film fabularny
01:10 Stan gry (5) - serial
02:05 Jutro premiera - film fabularny
03:30 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
05:45 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy



06:00 Kopciuszek (37) - serial
06:30 Na weneckim szlaku (11) - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (12) - serial
07:30 Przypód kilka wróbla Cwirka (27) - serial
07:50 Licencja na wychowanie (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Ukryta twierdza - film fabularny
12:55 Licencja na wychowanie (20) - serial
13:35 Barwy szczęścia (432) - serial
14:00 Everwood (33) - serial
15:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:25 Zaginiona (7) - serial
17:25 Dzieciaki górą (75) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (408) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
22:40 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
22:50 Wielbiciel - film fabularny
00:35 Serdeczne porozumienie - film fabularny
05:20 Słowo na niedzielę
05:30 Ukryte światy: podziemny Rzym - dokument



06:15 Alf (40) - serial
06:45 Na Wspólnej (645) - serial
07:15 B jak brzydula (47) - serial
07:45 B jak brzydula (48) - serial
08:15 Kochane kłopoty (16) - serial
09:15 Arkana magii - rozrywka
10:10 Telezakupy
11:50 Prawo pożądania (75) - serial
12:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (47) - serial
15:55 B jak brzydula (49) - serial
16:30 B jak brzydula (50) - serial
17:05 Kochane kłopoty (17) - serial
18:05 39 i pół (35) - serial
19:05 Przyjaciele (18) - serial
19:35 Niania (48) - serial
20:05 Droga do ruiny - film fabularny
22:00 Nie z tego świata (14) - serial
23:00 Czasem w kwietniu - film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
04:55 Klinika Berlin Centrum (39) - serial
05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (14) - serial
08:00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - film fabularny
09:40 Człowiek na linie - Man on Wire - dokument
11:20 Tulpan - film fabularny
13:05 Dobosz - film fabularny
15:05 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
16:45 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
18:30 Tatarak - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Świetliki w ogrodzie - film fabularny
23:00 Bezkarni (2) - serial
23:55 Chłopaki też płaczą - film fabularny
01:50 Show - film fabularny
03:55 Ostatnie zlecenie - film fabularny
05:15 Konsul - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (48) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (285) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (286) - serial
09:55 Daleko od noszy (113) - serial
10:25 Daleko od noszy (114) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (153) - serial
11:25 Samo życie (1470) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (84) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (85) - serial
13:00 Czarodziejki (155) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1110) - serial
14:40 Świat według Bundych (83) - serial
15:10 Świat według Bundych (84) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (154) - serial
17:00 Dlaczego ja? (42) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1111) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1471) - serial
20:00 Na fali - film fabularny
22:00 Pijany mistrz - film fabularny
00:15 Dziecko - film fabularny
02:20 Zagadkowa Noc (445) - rozrywka
03:20 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1231) - rozrywka



06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (107) - serial
08:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (25) - serial
10:20 Mój grzech (21) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (80) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (81) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (108) - serial
18:00 Na południe (43) - serial
19:00 Mój grzech (22) - serial
20:00 Obcy - decydujące starcie - film fabularny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
23:55 Kinky Sex Party - film fabularny
01:50 Znamię wojownika - film fabularny
03:35 Muzyczne listy - muzyka
04:25 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Dekoratornia - film telewizyjny
05:30 AlleGra
05:55 Rajd Nowej Zelandii



08:30 Rytm mistrzostw świata
08:45 Watts
09:00 Giro d'Italia
10:00 Turniej WTA w Madrycie
11:00 Turniej WTA w Madrycie
14:45 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Turniej WTA w Madrycie
21:45 Mistrzostwa Francji
23:45 Eurogole - skrót wiadomości
00:00 Rytm mistrzostw świata
00:15 Giro d'Italia



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (4) - serial
07:20 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki (55) - serial
09:45 Złota rączka (22) - serial
10:15 Hannah Montana (27) - serial
10:45 Kyle XY (13) - serial
11:35 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
12:35 Supermodelki (6) - rozrywka
13:10 Śpiewaj i walcz (9) - rozrywka
14:10 Szansa na sukces - film fabularny
16:05 Blondynka (8) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Duch w dom (4) - serial
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (3) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
20:05 Pogoda
20:20 Nadchodzi Polly - film fabularny
22:05 Miłość, kłamstwa i krew (1) - film fabularny
23:25 4400 (6) - serial
00:15 4400 (7) - serial
01:05 Niewinne ofiary (1) - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (68) - serial



08:00 Multikino (511) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1283) - serial
11:22 Na Wspólnej (1284) - serial
11:48 Na Wspólnej (1285) - serial
12:14 Na Wspólnej (1286) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
13:40 Grzeszni i bogaci (2) - serial
14:10 You can dance - Po prostu tańcz! (10) - rozrywka
15:50 Majka (89) - serial
16:16 Majka (90) - serial
16:42 Majka (91) - serial
17:08 Majka (92) - serial
17:34 Majka (93) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (9) - serial
21:00 Ja, ty i on - film fabularny
23:15 Mutant - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:25 Telesklep
02:50 Ja, ty i on - film fabularny
04:45 Kuba Wojewódzki (24) - talk show
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
09:40 Alicja - film fabularny
11:40 Trzej muszkieterowie - film fabularny
13:35 Łowczyń piosenek - film fabularny
15:35 Alamo - film fabularny
18:00 Mama na obcasach - film fabularny
20:10 Z podniesionym czołem - film fabularny
21:50 Opaleni - przyjaciele na całe życie - film fabularny
23:40 Uwolnienie - film fabularny
01:40 Stan gry (6) - serial
02:35 Zapasy - film krótkometrażowy
03:00 Istoty - film krótkometrażowy
03:20 Złoty pociąg - film fabularny
05:35 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
05:55 Caracas - film krótkometrażowy



06:25 Spróbujmy razem
06:55 Kacperek (1) - serial
07:20 Poezja łączy ludzi (39) - kultura
07:35 M jak miłość (745) - serial
08:25 Barwy szczęścia (429) - serial
09:00 Barwy szczęścia (430) - serial
09:35 Apetyt na życie (17) - serial
10:10 Apetyt na życie (18) - serial
10:45 Quo vadis? (3) - serial
11:45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat (41) - dokument
12:15 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:45 Licencja na wychowanie (19) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (20) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1099) - serial
15:00 Kocham cię, Polsko! (36) - rozrywka
16:25 Wynałazki doktora NakaMats - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:30 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:40 Wideoteka dorosłego człowieka (95) - rozrywka
19:30 Powiedz "tak" (9) - rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (8) - rozrywka
21:20 Kochaj albo rzuć - film fabularny
23:30 Thunder Point - film fabularny



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Pascal: po prostu gotuj
09:50 Specjalistki (5) - serial
10:20 Specjalistki (6) - serial
10:50 Zakładnik na drzewie - film fabularny
12:35 Diabli nadali (3) - serial
13:05 Diabli nadali (4) - serial
13:35 Diabli nadali (5) - serial
14:05 Diabli nadali (6) - serial
14:35 Diabli nadali (7) - serial
15:05 Kontrakt małżeński - film fabularny
17:00 Przyjaciele (14) - serial
17:30 Przyjaciele (15) - serial
18:00 Przyjaciele (16) - serial
18:30 Przyjaciele (17) - serial
19:00 Przyjaciele (18) - serial
19:30 Obywatele prezydenci - film fabularny
21:35 Same kłopoty - film fabularny
23:25 Kiss kiss bang bang - film fabularny
01:30 Inwazja porywaczy jaj - rozrywka
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (2) - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Dom bez okien - film fabularny
09:00 Nie ma jak święta - film fabularny
10:45 Opowieści dziwnej treści - trzy świnki - film fabularny
12:00 Simpsonowie (14) - serial
12:30 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
13:00 Nerka w lodzie - dokument
14:00 Morza i oceany (13) - dokument
14:30 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
16:00 Detektyw Monk (4) - serial
16:50 Ekstraklasa
19:05 Sędzia - film krótkometrażowy
19:30 Co jest grane? - film fabularny
21:20 Killshot - film fabularny
23:00 Adrenalina II - Pod napięciem - film fabularny
00:50 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fabularny
02:40 Pocałunek Jessiki Stein - film fabularny
04:20 Płatki - W stronę samopoznania - dokument
05:00 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial
08:00 Kosmaty snowboardzista - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlinia (13) - serial
11:45 Światowe rekordy Guinnessa (6) - rozrywka
12:45 On i ona (6) - rozrywka
13:45 Studio F1
14:00 Grand Prix Monako
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (165) - rozrywka
15:45 Szogun (2) - serial
17:50 Wzór (20) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (8) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (8) - rozrywka
22:00 Giacobbe Fragoneri - Krzysztof Włodarczyk
00:00 Pyton II - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc (446) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1232) - rozrywka



06:55 Bananowy Joe - film fabularny
09:00 Podejrzana natura (5) - dokument
09:30 Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 PlusLiga kobiet
16:55 Coolinaria (4) - rozrywka
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Trzystu walecznych (1) - dokument
19:00 Galileo
20:00 Pogromcy duchów - film fabularny
22:10 Spadkobiercy (21) - rozrywka
23:10 Coolinaria (4) - rozrywka
23:40 Potrójna gra - film fabularny
01:35 Transameryka - film fabularny
03:35 Peter Gabriel - Secret World - muzyka
04:40 TV market
05:00 V-Max
05:20 Lalola (21) - serial
05:45 Mini Deco



08:30 Turniej WTA w Madrycie
10:00 Giro d'Italia
11:00 Turniej WTA w Madrycie
12:00 Turniej WTA w Madrycie
13:45 Giro d'Italia
14:30 Giro d'Italia
17:30 Turniej WTA w Madrycie
18:30 Turniej WTA w Madrycie
20:00 Global Champions Tour w Hamburgu
21:15 Fight Club
00:00 Giro d'Italia
01:00 Turniej WTA w Madrycie



06:30 Nowy Testament (5) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Vacansoleil Grand Prix MTB w Bielawie
 08:50 Janosik (6) - serial
 09:45 Janosik (7) - serial
 10:40 Małpi gang (2) - dokument
 11:15 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (2) - film telewizyjny
 15:30 Wielkie widowiska natury (5) - dokument
 16:25 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 16:50 "Blondynka" przed klapsem - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (40) - serial
 18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Chip i Dale (17) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Lotos
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (9) - serial
 21:20 Sprawiedliwi (6) - serial
 22:20 Wimbledon - film fabularny
 00:05 Sokół maltański - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy (8) - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (1) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewic (10) - serial
 14:55 Polowanie na mysz - film fabularny
 17:00 Usta usta (9) - serial
 18:00 Milionerzy (10) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (9) - rozrywka
 22:15 Godzina zemsty - film fabularny
 00:20 Wielki przekręt - film fabularny
 02:05 Arkana magii - rozrywka
 03:10 Telesklep
 03:35 Godzina zemsty - film fabularny
 05:00 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy
 08:45 Ostatni po Bogu - film fabularny
 10:30 Aviator - film fabularny
 13:25 September - film krótkometrażowy
 13:55 Randka z Lucy - film fabularny
 15:35 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
 16:35 Godzina zero - film fabularny
 18:35 But Manitu - film fabularny
 20:10 Wallander (12) - film fabularny

W swoim mieszkaniu zostaje znaleziona martwa młoda kobieta, Theresa Pettersson. Komisarz Kurt Wallander szybko stwierdza, że zginęła od silnego ciosu, który mógł zadać włamywacz.

21:55 Ścigani - film fabularny
 23:45 Wiatr buszujący w jęczmieniu - film fabularny
 02:05 Cząstki elementarne - film fabularny
 03:55 Barwy ochronne - film fabularny



06:25 Sto tysięcy bocianów (14) - dokument
 07:00 M jak miłość (746) - serial
 07:50 Barwy szczęścia (431) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (432) - serial
 08:55 Łagodna na drodze
 09:10 Zaczise gwiazd - rozrywka
 09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (8) - dokument
 10:50 Boso przez świat - dokument
 11:20 Makłowicz w podróży
 11:50 Kochaj albo rzuć - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1100) - serial
 15:05 Szansa na sukces (165) - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (408) - serial
 17:05 11. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:40 Tak to leciało! - kulisy (2) - dokument
 18:55 Tak to leciało! (68) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (20) - rozrywka
 21:00 Nikita - film fabularny
 23:00 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 00:00 Kocham kino - kultura
 00:45 Koncert z Watykanu w holdzie Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi II (1) - muzyka



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
 07:20 Telezakupy
 09:25 Pascal: po prostu gotuj
 10:00 Siostrzyczki (4) - serial
 10:30 Siostrzyczki (5) - serial
 11:00 Droga do ruiny - film fabularny
 13:00 Płotkara (4) - serial
 14:00 Obywatele prezydenci - film fabularny
 16:05 Same kłopoty - film fabularny
 18:00 Miasteczko Twin Peaks (2) - serial
 19:05 Detektyw Monk (2) - serial
 20:05 Reich - film fabularny
 21:55 Dowody zbrodni (1) - serial
 22:55 Za linią frontu - film fabularny
 00:45 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Alf (41) - serial
 05:55 Alf (42) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Nerka w lodzie - dokument
 08:00 Morza i oceany (13) - dokument
 08:35 Skarb - film fabularny
 10:30 Tajemnica - film fabularny
 12:25 Nowe stanowisko - film fabularny
 14:00 Jeszcze nie wieczór - film fabularny
 15:55 Hamlet II - film fabularny
 17:35 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
 19:50 Nie przegap
 20:00 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
 21:50 Baader-Meinhof - film fabularny
 00:20 Oszukana - film fabularny
 02:40 Wielki Szu - film fabularny
 04:20 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Produkcje Myszki Miki (8) - serial
 07:40 Kaczor Donald przedstawia (32) - dla dzieci
 08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (10) - serial
 08:45 Gumisie (16) - serial
 09:15 Gumisie (17) - serial
 09:45 Kacze opowieści (60) - serial
 10:15 Kacze opowieści (61) - serial
 10:45 Gruby Albert - film fabularny
 12:50 Jaś Fasola (14) - rozrywka
 13:30 Studio F1
 14:00 Grand Prix Monako
 16:00 Studio F1
 16:15 Jaś Fasola (10) - rozrywka
 16:45 On i ona (7) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (11) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (9) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (80) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
 22:00 Kości (23) - serial
 23:00 Niebezpieczne miasto - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1233) - rozrywka



06:15 Król Artur i rycerze Okrągłego Stołu - film fabularny
 07:45 Opowieści z Belize (3) - dokument
 08:20 Podejrzana natura (6) - dokument
 08:50 Czarny Pirat - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (233) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (21) - rozrywka
 14:30 PlusLiga kobiet
 17:00 Grand Prix Hiszpanii
 17:30 VIP - kultura
 18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (10) - rozrywka
 19:00 Galileo
 20:00 Włatcy móch (104) - serial
 20:30 Spadkobiercy (22) - rozrywka
 21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
 22:05 Transameryka - film fabularny
 00:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 01:15 Operacja Delta Force III - film fabularny
 03:10 Sex FM - serial
 03:35 Sex FM - serial
 04:00 Drogówka
 04:25 TV market
 05:00 Mini Deco
 05:20 Lalola (22) - serial



08:30 Turniej WTA w Madrycie
 09:45 Supercup Porsche w Monako
 10:30 Giro d'Italia
 11:00 World Series by Renault w Monako
 12:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami
 13:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami
 14:15 Giro d'Italia
 17:30 Mistrzostwa Świata w Kyalami
 18:15 Weekend w sportach motorowych
 18:30 Turniej WTA w Madrycie
 20:00 Marco Huck - Adam Richards
 21:15 Weekend w sportach motorowych
 21:30 Giro d'Italia
 22:30 Planeta Armstronga
 23:00 Tour of California
 01:00 Mistrzostwa Świata w Kyalami



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:20 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko (13) - serial
 09:10 Budzik (321) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Miło (26) - serial
 09:50 Wielkie widowiska natury (5) - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes
 12:30 Budzimy do życia (2) - dokument
 12:45 Jaka to melodia? - rozrywka
 13:30 Plebania (1506) - serial
 14:00 Klan (1897) - serial
 14:30 Moda na sukces (5006) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (5007) - serial
 15:50 Tygrysy Europy (14) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1898) - serial
 18:00 Plebania (1507) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Baśnie i bajki polskie (22) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Sprawa Emila B. - teatr
 21:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film fabularny
 23:55 Wojna światów - dokument
 00:25 Zaciekle pościg - film fabularny
 02:05 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (93) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (9) - rozrywka
 14:55 Krok od domu (21) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) - serial
 17:55 Majka (94) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1287) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
 22:35 Teraz my! - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (19) - serial
 00:50 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:45 Telesklep
 03:10 Krok od domu (21) - serial
 04:05 Tajemnice Smallville (19) - serial
 05:15 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
 09:55 Bunt na Bounty - film fabularny
 12:15 A my idziemy - film fabularny

Letni dzień. Para starszków otoczona dorosłymi dziećmi i wnukami spożywa uroczysty posiłek. Sielanka skrywa jednak trudny do uchwycenia cień. Syn i córka spotkali się z powodu pewnej rocznicy.

14:35 Upał - film fabularny
 16:10 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
 18:20 Pieśń wróbił - film fabularny
 20:10 Zelig - film fabularny
 21:40 Pozwól mi wejść - film fabularny
 23:55 Wallander (10) - film fabularny
 01:40 Prawdziwa historia - Amityville - dokument
 02:30 Zazdrość i medycyna - film fabularny
 04:10 Ichthys - film krótkometrażowy
 04:30 Rewizyta - film fabularny
 05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (38) - serial
 06:40 Słonie z Borneo - dokument
 07:15 Nie ma to jak hotel (13) - serial
 07:40 Przypód kilka wróbla Ćwirka (28) - serial
 07:55 Złotopolscy (1100) - serial
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:10 Telezakupy
 11:45 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
 12:15 Samo czasu
 12:45 Na dobre i na złe (408) - serial
 13:50 Córką McLeoda (86) - serial
 14:45 Hit dekady (5) - rozrywka
 16:00 Program lokalny
 16:30 Nowa (9) - serial
 17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 18:00 Panorama
 18:25 Gorący temat - publicystyka
 18:35 Sport-telegram
 18:45 Pogoda
 19:00 Apetyt na życie (19) - serial
 19:35 Bulionerzy (15) - serial
 20:05 Barwy szczęścia (433) - serial
 20:45 M jak miłość (747) - serial
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:50 Grzechy młodości - film fabularny
 00:35 Zinedine Zidane - ostatni mecz - dokument



06:25 Na Wspólnej (646) - serial
 06:55 Na Wspólnej (647) - serial
 07:25 B jak brzydula (49) - serial
 07:55 B jak brzydula (50) - serial
 08:25 Kochane kłopoty (17) - serial
 09:25 Arkana magii - rozrywka
 10:25 Telezakupy
 12:05 Prawo pożądania (76) - serial
 13:05 Taniec z gwiazdami - rozrywka
 14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
 15:25 Niania (48) - serial
 15:55 B jak brzydula (1) - serial
 16:30 B jak brzydula (2) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (18) - serial
 18:05 39 i pół (36) - serial
 19:05 Przyjaciele (19) - serial
 19:35 Niania (49) - serial
 20:05 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
 22:00 Troje do pary - film fabularny
 00:10 Jeździec bez głowy - film fabularny
 02:05 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Alf (43) - serial
 05:55 Alf (44) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Simpsonowie (14) - serial
 08:00 Pan Tadeusz - film fabularny
 10:30 Wyspa dinozaura II - film fabularny
 12:00 Detektyw Monk (4) - serial
 12:45 Mocne alibi - film fabularny
 14:15 Opowieści dziwnej treści - Żółw kontra zając - film fabularny
 15:30 Tulpan - film fabularny
 17:15 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (1) - serial
 18:15 Transporter - film fabularny
 19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (15) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Liga niezwykłych dżentelmenów - film fabularny
 22:55 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (3) - serial
 23:55 Bezkarni (2) - serial
 00:50 Na gorąco - film fabularny
 02:20 Rubinowe gody - film fabularny
 03:05 Muzyka - muzyka
 03:30 Aktualności filmowe
 04:00 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:55 TV market
 07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 07:55 Tylko miłość (49) - serial
 08:55 Świat według Kiepskich (287) - serial
 09:25 Świat według Kiepskich (288) - serial
 09:55 Daleko od noszy (115) - serial
 10:25 Daleko od noszy (116) - serial
 10:55 Małanowski i Partnerzy (154) - serial
 11:25 Samo życie (1471) - serial
 11:55 Rodzina zastępcza (86) - serial
 12:25 Rodzina zastępcza (87) - serial
 13:00 Czarodziejki (156) - serial
 13:55 Pierwsza miłość (1111) - serial
 14:40 Świat według Bundych (85) - serial
 15:10 Świat według Bundych (86) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Małanowski i Partnerzy (155) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (43) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1112) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1472) - serial
 20:00 John Rambo - film fabularny
 22:05 W sieci pajaka - film fabularny
 00:25 Zagadkowa Noc (446) - rozrywka
 02:25 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1234) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (108) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (43) - serial
 10:25 Mój grzech (22) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (81) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:20 Rodzina Serrano (1) - serial
 17:00 Zbuntowani (109) - serial
 18:00 Na południe (44) - serial
 19:00 Mój grzech (23) - serial
 20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) - serial
 21:00 Trzystu walecznych (1) - dokument
 22:05 Galileo
 23:05 Galileo
 00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
 01:05 Mała czarna - talk show
 02:05 Mała czarna - talk show
 03:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:55 Drogówka
 04:20 TV market
 05:20 Lalola (23) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Kyalami
 09:30 Giro d'Italia
 10:30 Tour of California
 11:00 Turniej WTA w Warszawie
 14:40 Planeta Armstronga
 14:45 Giro d'Italia
 17:30 Tour of California
 18:00 Eurogole
 18:15 Champions Club
 19:00 Rytm mistrzostw świata
 19:15 Giganci mistrzostw świata
 19:45 Eurogole
 20:00 Eurogole - jeden na jednego
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Vintage Collection
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Planeta Armstronga
 22:35 Tour of California
 00:30 Champions Club
 01:15 Rytm mistrzostw świata



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Skarb języka (12) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (48) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (14) - serial
10:00 Legenda Nezha (19) - serial
10:30 Miejsce z historią (15) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (12) - rozrywka
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1507) - serial
14:00 Klan (1898) - serial
14:30 Moda na sukces (5008) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5009) - serial
15:50 Tygrysy Europy (15) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Telexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1899) - serial
18:00 Plebania (1508) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Bali (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gwiezdne wojny III - Zemsta Sithów - film fabularny
22:55 Paradise Now - film fabularny
00:35 Wrzesień - film fabularny
02:00 Notacje (373) - dokument
02:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (94) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1287) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (506) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (23) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (129) - serial
17:55 Majka (95) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1288) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewcz (11) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (25) - talk show
23:30 Bezimienni (13) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Agenci NCIS (23) - serial
03:50 Bezimienni (13) - serial
04:45 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
08:25 Portrety - dokument
08:45 W drodze na ślub - film fabularny
10:35 Złote czasy radia - film fabularny
12:15 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
14:30 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
16:25 Portrety - dokument
16:35 Plan lotu - film fabularny
18:25 Trzy kroki od miłości - film fabularny
20:10 Deszcz - film fabularny
21:55 Intermission - film fabularny
23:50 Nie zaznasz spokoju - film fabularny
01:45 Pianistka - film fabularny
04:05 Komedianci z wczorajszej ulicy - film fabularny
05:25 Milan - film krótkometrażowy
05:50 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (39) - serial
06:40 Księżna Daisy - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (14) - serial
07:35 Przygód kilka wróbla Ćwirka (29) - dla dzieci
07:50 Apetyt na życie (19) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:50 Wenecja nieznaną (1) - dokument
12:55 Apetyt na życie (19) - serial
13:30 Barwy szczęścia (433) - serial
14:10 Córki McLeoda (87) - serial
15:10 Wideoeteka dorosłego człowieka (95) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (747) - serial
17:25 Gilotyna (45) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Apetyt na życie (20) - serial
19:35 Bulionerzy (16) - serial
20:05 Barwy szczęścia (434) - serial
20:45 M jak miłość (748) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Go! - film fabularny
01:00 Nuklearna tajemnica Titanica - dokument
- dokument



06:25 Na Wspólnej (648) - serial
06:55 Na Wspólnej (649) - serial
07:25 B jak brzydula (1) - serial
07:55 B jak brzydula (2) - serial
08:25 Kochane kłopoty (18) - serial
09:25 Arkana magii - rozrywka
10:35 Telezakupy
12:15 Prawo pożądania (77) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (49) - serial
15:55 B jak brzydula (3) - serial
16:30 B jak brzydula (4) - serial
17:05 Kochane kłopoty (19) - serial
18:05 39 i pół (37) - serial
19:05 Przyjaciele (20) - serial
19:35 Niania (50) - serial
20:05 Za linią frontu - film fabularny
21:50 Reich - film fabularny
23:45 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:15 Alf (45) - serial
05:45 Alf (46) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (15) - serial
08:00 Aktualności filmowe Cannes 2010 - kultura
08:30 Hotel Sahara - dokument
09:30 Nowe stanowisko - film fabularny
11:00 Kingsajz - film fabularny
12:55 Dziewczyna mojego kumpla - film fabularny
14:40 René - dokument
16:10 Futurama - Potwór o miliardzie grzbietów - film fabularny
17:45 Antwone Fisher - film fabularny
19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Służąca - film fabularny
22:40 Koralina i tajemnicze drzwi - film fabularny
00:25 Dla ciebie i ognia - film fabularny
02:25 Tylko dla chłopców - dokument
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (50) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (289) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (290) - serial
09:55 Daleko od noszy (117) - serial
10:25 Daleko od noszy (118) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (155) - serial
11:25 Samo życie (1472) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (88) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (89) - serial
13:00 Czarodziejki (157) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1112) - serial
14:40 Świat według Bundych (87) - serial
15:10 Świat według Bundych (88) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
17:00 Dlaczego ja? (44) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1113) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1473) - serial
20:00 Detonator - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (142) - serial
00:25 Na ratunek Milly - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (447) - rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1235) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (109) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (44) - serial
10:25 Mój grzech (23) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (82) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (2) - serial
17:00 Zbuntowani (110) - serial
18:00 Na południe (45) - serial
19:00 Mój grzech (24) - serial
20:00 Włatcy móch (104) - serial
20:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) - serial
21:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (3) - rozrywka
22:05 Operacja Delta Force V - film fabularny
00:05 Sex FM - serial
00:35 Sex FM - serial
01:05 16 przecznic - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (24) - serial



08:30 Rytm mistrzostw świata
08:45 Giro d'Italia
09:45 Tour of California
10:15 Champions Club
11:00 Turniej WTA w Warszawie
14:40 Planeta Armstronga
14:45 Giro d'Italia
17:30 Francja - Hiszpania
19:15 Eurogole
19:30 Eurogole - skrót wiadomości
19:40 Eurogole - jeden na jednego
19:55 Francja - Kolumbia
21:45 Eurogole
22:00 Champions Club
22:45 Rytm mistrzostw świata
22:55 World Series by Renault w Monako
23:25 Planeta Armstronga
23:30 Tour of California
01:00 Champions Club



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (51) - serial
09:00 Domisie (236) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (15) - serial
10:00 Truskawkowe Ciastko (14) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Raj
13:00 Jaka to melodia? - rozrywka
13:35 Plebania (1508) - serial
14:00 Klan (1899) - serial
14:30 Moda na sukces (5010) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (5011) - serial
15:50 Tygrysy Europy (16) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Telexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1900) - serial
18:00 Plebania (1509) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Paco, Nouky i Lola (3) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (5) - serial
21:25 Duch w dom (6) - serial
22:30 Misja specjalna
23:00 Film fabularny - film fabularny
00:20 Podśluchane życie - dokument
01:20 Buntownik bez powodu - film fabularny
03:10 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (95) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1288) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (129) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Agenci NCIS (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) - serial
17:55 Majka (96) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1289) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (11) - rozrywka
23:10 Ziemia żywych trupów - film fabularny
01:05 Szymon Majewski Show (9) - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Arkana magii - rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Agenci NCIS (24) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Rewizyta - film fabularny
09:50 Prawdziwa historia - Kasyno - dokument
10:50 Tylko Marta - film fabularny
12:45 Wakacje w domu - film fabularny
14:40 Portrety - dokument
14:50 Niebo - film fabularny
16:40 Człowiek na torze - film fabularny
18:15 Ladykillers - film fabularny
20:10 Wróc do mnie - film fabularny
22:15 Wallander (12) - film fabularny
00:00 September - film krótkometrażowy
00:35 Strefa wojny - film fabularny
02:15 Trzy kroki od miłości - film fabularny
03:55 Euforia - film fabularny
05:30 Istoty - film krótkometrażowy
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (40) - serial
06:40 Synagoga pod Białym Bocianem - dokument
07:05 Nie ma to jak hotel (15) - serial
07:35 Przygód kilka wróbla Ćwirka (30) - serial
07:50 Apetyt na życie (20) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Telezakupy
11:45 Wenecja nieznaną (2) - dokument
12:50 Apetyt na życie (20) - serial
13:25 Barwy szczęścia (434) - serial
14:00 Everwood (34) - serial
14:55 Tak to leciało! (68) - rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (748) - serial
17:25 Gilotyna (46) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (21) - serial
19:35 Bulionerzy (17) - serial
20:05 Barwy szczęścia (435) - serial
20:45 A właśnie, że tak! - film fabularny
22:35 Historie prawdziwe - dokument
23:10 Punkt widzenia - publicystyka
00:00 W pętli czasu (11) - serial
00:50 The Doors - film fabularny



06:15 Na Wspólnej (650) - serial
06:45 Na Wspólnej (651) - serial
07:15 B jak brzydula (3) - serial
07:45 B jak brzydula (4) - serial
08:15 Kochane kłopoty (19) - serial
09:15 Arkana magii - rozrywka
10:15 Telezakupy
11:50 Prawo pożądania (78) - serial
12:50 Taniec z gwiazdami - rozrywka
14:50 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
15:25 Niania (50) - serial
15:55 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 Kochane kłopoty (20) - serial
18:05 39 i pół (38) - serial
19:05 Przyjaciele (21) - serial
19:35 Niania (51) - serial
20:05 Troje do pary - film fabularny
22:10 Psychol - film fabularny
00:25 Arkana magii - rozrywka
05:20 Alf (47) - serial
05:50 Alf (48) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (16) - serial
08:00 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
09:50 Eroica - film fabularny
11:50 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:40 Mamma Mia! - film fabularny
15:45 Mój Nikifor - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (4) - serial
18:15 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
19:50 Kronika festiwalowa Cannes 2010 - kultura
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Bionicle: Odrodzenie legendy - film fabularny
22:25 South Park (11) - serial
23:00 Wojna polsko-ruska - film fabularny
01:00 Zapaśnik - film fabularny
02:45 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy - rozrywka
07:55 Tylko miłość (51) - serial
08:55 Świat według Kiepskich (291) - serial
09:25 Świat według Kiepskich (292) - serial
09:55 Daleko od noszy (119) - serial
10:25 Daleko od noszy (120) - serial
10:55 Malanowski i Partnerzy (156) - serial
11:25 Samo życie (1473) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (90) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (91) - serial
13:00 Czarodziejki (158) - serial
13:55 Pierwsza miłość (1113) - serial
14:40 Świat według Bundych (89) - serial
15:10 Świat według Bundych (90) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (157) - serial
17:00 Dlaczego ja? (45) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1114) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1474) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (334) - serial
20:30 Jak stracić chłopaka w 10 dni - film fabularny
23:05 Odlotowy duet - film fabularny
00:55 Zagadkowa Noc (448)
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1236) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (110) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (45) - serial
10:25 Mój grzech (24) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (83) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (4) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (3) - serial
17:00 Zbuntowani (111) - serial
18:00 Na południe (46) - serial
19:00 Mój grzech (25) - serial
20:00 16 przecznic - film fabularny
22:05 Znamie wojownika - film fabularny
00:00 Sex FM - serial
00:30 Sex FM - serial
01:05 Kodeks zbrodni - film fabularny
02:55 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Drogówka
04:10 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:00 AlleGra
05:20 Lalola (25) - serial



08:30 World Series by Renault w Monako
09:00 Giro d'Italia
09:45 Tour of California
10:15 Turniej WTA w Warszawie
11:00 Turniej WTA w Warszawie
14:40 Planeta Armstronga
14:45 Giro d'Italia
17:30 Chile - Katar
19:15 Eurogole - skrót wiadomości
19:25 Eurogole - jeden na jednego
19:40 Dania - Rosja
21:30 Eurosport dla Planety
22:00 Wednesday Selection
22:05 Seria Pucharu Narodów w La Baule
23:05 Riders Club
23:10 Europejska seria turniejów PGA - Mallorca Open
23:40 Europejski turniej kobiet German Open
23:50 Golf Club
23:55 Yacht Club
00:00 Planeta Armstronga
00:05 Tour of California
01:00 Watts
01:15 Rytm mistrzostw świata

Szafarnia/Golub-Dobrzyń

Wędruj Szlakiem św. Jakuba

Jeśli lubisz wędrować i chcesz poznać ciekawe historie, wybierz się na rajd Szlakiem św. Jakuba. Zorganizowana wędrówka odbędzie się w przyszłą sobotę (22 maja). Start w Szafarni, meta w Golubiu-Dobrzyniu. Na Rynku odbędzie się koncert.

Od kilkunastu lat w wielu krajach Europy pojawiają się piesze i rowerowe szlaki oznaczone muszlą, która symbolizuje Drogę św. Jakuba. Fragment tej drogi (Droga Polska - Camino Polacco) przechodzi przez nasz powiat. Na trasie znajduje się Płonne, Szafarnia, Płonko, Białkowo, Golub-Dobrzyń, Dulnik i Ciechocin.

Kilka miesięcy temu w Szafarni odbyła się konferencja promująca wspomniany szlak. Już wtedy pojawił się pomysł zorganizowania rajdu na trasie z Szafarni do Golubia-Dobrzynia. Już w przyszłą sobotę odbędzie się wędrówka. Za-

praszamy wszystkie osoby, które lubią piesze wycieczki, sympatyków nordic walking, cyklistów do wspólnego przemierzenia Szlaku św. Jakuba.

W związku z tym, że wędrówkę rozpoczyna się w Szafarni, mieszkańcy miasta będą mogli dojechać bezpłatnymi autobusami do ośrodka. Wyjazd autokarów planowany jest o godzinie 12.30. Wszyscy zainteresowani, również zorganizowane grupy proszone są o wcześniejsze zgłoszenie do urzędu miasta.

Koniec wędrówki przewidziany jest na Rynku w Golubiu.

Odbędzie się tam koncert. Więcej szczegółowych informacji podamy w przyszłym numerze CGD.

Szymon Wiśniewski



Muszlą oznacza się szlak drogi św. Jakuba

REKLAMA

Kowalewo Pomorskie

Połączył ich papież

Od środy do piątku w Kowalewie Pomorskim gościła grupa gimnazjalistów z Sycowa (dolnośląskie). Co sprowadziło ich z tak daleka do naszej okolicy?

- Zarówno nasze gimnazjum, jak i to z Sycowa nosi imię Jana Pawła II. Zamiary przeprowadzenia wymiany z inną szkołą czynione były od dawna. Nawiązywaliśmy kontakty z innymi szkołami z terenu Polski. Uczestniczymy również w zjazdach rodziny szkół noszących imię naszego papieża. Wizyta jest efektem tych starań - mówi dyrektor Renata Faluta-Kasubowska.

Program odwiedzin gości z Dolnego Śląska był bardzo napięty. W środę zwiedzili Szafarnię, Golub-Dobrzyń oraz Karbówko. Tu w rolę pilotów wycieczki wcieli się nauczyciele historii z kowalewskiego gimnazjum. Wieczorem zaś uczestniczyli w ognisku zorganizowanym za Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury oraz wysłuchali koncertu gimnazjalnego zespołu rockowego „Non Stop”.

W czwartek udali się do Torunia, gdzie poznali tajemnice domu Kopernika, uczestniczyli w seansie w planetarium oraz zwiedzili sta-

re miasto. W piątek wzięli udział w konkursie historycznym i obchodach 60. rocznicy zakończenia II wojny światowej.

- Przyszan, że przygotowaliśmy się do tej wizyty. Zanim tu przyjechaliśmy już widzieliśmy co nieco o tych okolicach. Jesteśmy zachwyceni tym jak nas przyjęto i całą okolicą. Macie piękne krajobrazy. Mamy wrażenie, że okolica jest utrzymana w dużej czystości. To nasza trzecia wymiana. Wcześniej byliśmy w gimnazjach w świętokrzyskim i Pieninach. Będziemy polecać Waszą szkołę wszędzie gdzie będziemy - mówi Renata Wojciechowska, nauczyciel biologii w gimnazjum w Sycowie oraz inicjator wymiany.

Ze strony naszego gimnazjum koordynatorami wymiany uczniowskiej byli: Anna Górna, Monika Chrapkowska i Ewa Nowak. Jesienią tego roku planowana jest rewizyta gimnazjalistów z Kowalewa na Dolnym Śląsku.

tekst i fot. Piotr Wołyński



W rolę przewodnika po Kowalewie wcielił się nauczyciel historii Tomasz Bruhlej



Integracyjne spotkanie przy ognisku

„Jestem w Play.
W nowych taryfach LONGPLAY
rozmawiam bez ograniczeń
ze wszystkimi w Play”



Samsung S5620 Monte

- szybka transmisja danych
- duży ekran dotykowy
- kamera 3,2 Mpix
- GPS z aplikacją NaviExpert na rok w prezencie



Nokia 6700

- elegancka, stylowa obudowa
- doskonała jakość połączeń
- karta pamięci i słuchawki
- aparat 5 Mpix



w taryfie LONGPLAY 49

w taryfie LONGPLAY 69

PLAY

www.playmobile.pl

SALON PLAY: GOLUB-DOBRZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... gminy Wąbrzeźno

Gmina Wąbrzeźno ma bogatą historię. Można ją poznać oglądając znajdujące się na jej terenie dwory, kościoły i inne zabytki. A tych nie brakuje. Skansen w Stanisławkach, średniowieczne grodzisko i bunkry z okresu II wojny światowej w Ryńsku - to tylko nieliczne z atrakcji. Na miłośników wypoczynku na łonie natury czekają liczne jeziora oraz ośrodki wypoczynkowe w Przydworzu.

Pierwsze ślady osadnictwa w gminie pochodzą sprzed 10 tysięcy lat. Narzędzia krzemienne z tego okresu odkryto m.in. w okolicy Trzciana.

Co warto zobaczyć?

- W gminie zachowały się liczne zespoły dworskie, które niegdyś były głównymi ośrodkami życia społeczno-gospodarczego wsi. Do lepiej zachowanych należą obiekty w Małych Radowiskach, Nielubiu, Ryńsku, Wałyczu, Węgorzynie i Wroniu. Towarzyszą im parki z różnogatunkowym drzewostanem. Jednym z piękniejszych zespołów dworsko-parkowych jest kompleks w Ryńsku, który należał w XVII wieku do rodziny Działyńskich. Dwór rozbudowano na przełomie XVIII i XIX wieku. Po drugiej wojnie światowej pałac został przebudowany i zatrial swój dotychczasowy styl. Aktualnie w pałacu mieści się szkoła podstawowa. Obok pałacu istnieją dwie klasycystyczne parterowe oficyny wybudowane około 1800 roku. Wokół rozciąga się park krajobrazowy z historycznym cisem i tablicą pamiątkową poświęconą Mikołajowi z Ryńska, założycielowi Towarzystwa Jaszczurczego. W Wałyczu oprócz XIX-wiecznego dworu znajdują się zabudowania gospodarcze: budynek gospodarczy, gorzelnia, kuźnia, obora i czworaki.

- Na terenie gminy Wąbrzeźno zachowało się wiele cmentarzy ewangelickich. Zamknięto je wraz z zakończeniem II wojny światowej. Czystochleb, Jarantowice, Jaworze, Ludowice, Łąbędź, Małe Radowiska, Michałki, Myśliwiec, Orzechowo, Orzechówko, Pływaczewo, Ryńsk, Stanisławki, Wałycz, Węgorzyn, Zaradowiska i Zielen - tu znajdują się nekropolie. Szczególny jest cmentarz właścicieli majątku w Nielubiu, rodziny von Vogel. Znajdują się tu jedynie cztery krypty, najstarsza pochodzi z 1875 roku i kryje szczątki Karla von Vogel.



niczym z bajki i niezwykła właściwość - historyk z wykształcenia i zamiłowania. Zobaczyć można kolekcję zabytkowych przedmiotów. Żelazka, dziecięce wózki, lalki, przedmioty codziennego użytku (m.in. budzik, naczynia, biżuteria), meble - to tylko nieliczne eksponaty. Najcenniejszy jest dzbanuszek, który zostawił Napoleon, gdy jego armia maszerowała ku Moskwie. Nie ma tu biletów wstępu, a jedynie puszka na dobrowolne datki, które są przeznaczone na renowację skansenu.

- Gmina Wąbrzeźno ma duże walory przyrodnicze. Znajduje się w obszarze chronionego krajobrazu. Na obszarze gminy występuje: rezerwat przyrody „Wronie”, obszar kompleksu torfowiskowo-jeziornoleśnego Zgnilka-Wieczno-Wronie, 14 pomników przyrody oraz użytki ekologiczne położone na terenach leśnych.

- Teren gminy wzbogacają liczne jeziora. Do największych należą: Wieczno, Zamkowe, Sitno, Szczurkowskie i Radowskie. Nadają się one do celów rekreacyjno-wypoczynkowych. Nad jeziorem „Wieczno” w Przydworzu położony jest znany w kraju ośrodek wypoczynkowy. Ośrodek dysponuje rozległą plażą, polem namiotowym, hotelem, domkami letniskowymi, parkingiem strzeżonym oraz bazą gastronomiczno-handlową. Na miejscu istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu wodnego. Dla osób lubiących aktywny wypoczynek utworzono sieć szlaków turystycznych. Godne uwagi są również cztery gospodarstwa agroturystyczne.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowych stron
gminy Wąbrzeźno i instytucji
znajdujących się na jej terenie

**Do gminy Wąbrzeźno
zaprasza
wójt Władysław Łukasik**



Piękny drewniany kościół w Jarantowicach



Dwór w Małych Radowiskach



Ośrodek Wypoczynkowy w Przydworzu



Skansen w Stanisławkach



Pałacyk we Wałyczu



Cis w Ryńsku zasadzony w 1397 roku



Dworek myśliwski we Wroniu

Elgiszewo

Opuścili świetlicę

Milusińscy korzystający ze świetlicy osiedlowej przy Placu Tysiąclecia, odwiedzili Osadę Karbówko. Przygotowano dla nich pokaz jeździecki oraz szereg innych atrakcji.

Grupa dzieci i młodzieży ze świetlicy osiedlowej TKKF „Sahara” (17 osób) wyjechała do Osady Karbówko na zajęcia integracyjne. Wyprawę przygotowała Katarzyna Modrzejewska, (pełnomocnik burmistrza do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii). Opiekunami byli Wiesław Dąbek, Michał Piątkowski i Patryk Kułakowski z TKKF Sahara.

Główną atrakcją wyjazdu był pokaz jazdy konnej, który przygotował Krzysztof Cymbał. Ponadto dzieci i młodzież spotkały się przy ognisku i zwiedzały ośrodek. Nie zabrakło nauki jazdy konnej.

Szyw, fot. nadesłane



Szaletstwo na trampolinie



Odpoczynek przy ognisku



Pamiątkowe zdjęcie



W tajniki jeździectwa dzieci wprowadził Dariusz Guzowski i Krzysztof Cymbał



Pokaz jazdy konnej



Goście szybko zaprzyjaźnili się ze zwierzętami



Dziewczęta relaksowały się na bujaczce

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- uchylne
- zewnętrzne
- wewnętrzne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Pomoc unijna

Co nowego w rentach?

Wielkimi krokami zbliża się okres, w którym według zapowiedzi Ministerstwa Rolnictwa ma być wdrożony program rent strukturalnych na 2010 rok. Niestety, w porównaniu z poprzednimi latami tym razem niewielu chętnych renty otrzyma. Pieniądzy wystarczy maksymalnie dla 7 tysięcy osób.

– Nie ma, niestety, większej puli pieniędzy. I tak przesunęliśmy środki z innych działań, aby dać szansę tym, którzy chcą przekazać gospodarstwa – poinformował w swojej wypowiedzi telewizyjnej wiceminister rolnictwa Artur Ławniczak.

W dzisiejszym numerze przedstawiamy zmiany, jakie w tym roku dotyczą ubiegających się o renty strukturalne. Mają one doprowadzić do poprawy struktury gospodarstw. Jest bowiem wymóg przekazania gospodarstwa rolnego tylko na powiększenie istniejącego gospodarstwa lub przekazanie gospodarstwa następcy, pod warunkiem, że stworzone gospodarstwo będzie posiadało większy areał od gospodarstwa osoby przechodzącej na rentę



Resort rolnictwa ma nadzieję, że tym razem renty przyczynią się do poprawy struktury gospodarstw

strukturalną.

Należy też zwrócić uwagę, że w projekcie rozporządzenia zmienia się definicja następcy. „Następcą określa się osobę fizyczną, która rozpoczyna działalność rolniczą po raz pierwszy z dniem przejścia gospodarstwa rolnego od producenta rolnego ubiegającego się o rentę strukturalną, jeżeli – do dnia wydania decyzji o przyznaniu renty strukturalnej temu producentowi rolnemu – została tej osobie wypłacona premia na podstawie przepisów w ramach działania „Ułatwianie startu młodym rolnikom”.

Zmianie mają także ulec warunki przekazania gospodarstwa rolnego. Powinno ono nastąpić przez przeniesienie własności gospodarstwa rolnego w cało-

ści na powiększenie jednego gospodarstwa rolnego, przy czym powierzchnia użytków rolnych wchodzących w skład gospodarstwa rolnego – które powstanie po przejściu gruntów – nie może być mniejsza niż średnia powierzchnia gruntów rolnych w gospodarstwie w kraju (10,15 ha).

Natomiast w przypadku przekazywania gospodarstwa rolnego o powierzchni większej niż 10 ha, powierzchnia gospodarstwa, które powstanie po przejściu gruntów, musi być większa (od gospodarstwa rolnego przekazywanego) o co najmniej 10 procent.

Zasadniczej zmianie ulegnie minimalna wielkość przekazywanego gospodarstwa – powierzchnia użytków rolnych zostanie podniesiona z 3 ha do 6 ha, a w przypadku gospodarstw rolnych położonych w województwach małopolskim, podkarpackim, śląskim i świętokrzyskim z 1 ha do 3 ha (jeżeli gospodarstwo położone jest na obszarze więcej niż jednego województwa, w tym wypadku pod uwagę bierze się województwo, w którym jest położona największa część użytków rolnych).

W projekcie rozporządzenia pojawia się stała kwota renty, tj. 1013 złotych. Może być ona powiększona o 676 złotych, jeżeli wnioskodawca pozostaje w związku małżeńskim i są spełnione następujące warunki: przekazane gospodarstwo stanowi źródło utrzymania dla obojga małżonków, oboje małżonkowie w dniu złożenia wniosku spełniają warunki do przyznania renty, małżonek wnioskodawcy nie posiada własnych źródeł dochodu z tytułu zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej podlegającej obowiązkowi ubezpieczenia społecznego (z wyjątkiem prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej) lub nie ma ustalonego prawa do emerytury lub renty. Dodatkowo wysokość renty może być zwiększona o kwotę 102 złotych za przekazanie gospodarstwa rolnego o powierzchni powyżej 10 ha osobie poniżej 40 roku życia.

W myśl projektu rozporządzenia o kolejności przyznania renty w 2010 roku będzie decydować suma punktów uzyskanych na podstawie kryteriów zawartych w rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Spis rolny

Gospodarstwa pod lupą

Już za parę miesięcy przeprowadzony zostanie Powszechny Spis Rolny. W następnym roku czeka nas Powszechny Spis Ludności.

Akcja liczenia rolników trwać będzie od 1 września do 31 października tego roku. To pierwszy powszechny spis od momentu, kiedy Polska wstąpiła do Unii Europejskiej. Powszechny Spis Rolny ma dać odpowiedź na kilka istotnych pytań, m. in. jak zmieniła się sytuacja materialna rolników po wejściu naszego kraju do Wspólnoty. Spis da również odpowiedź na pytanie, w jakim tempie starzeje się społeczeństwo na obszarach wiejskich.

Badaniem będzie objętych ok. 1,8 mln gospodarstw (wobec ok. 3 mln gospodarstw rolnych objętych badaniem w spisach 1996 i 2002 r.). W ramach spisu zostanie też przeprowadzone badanie metod produkcji rolnej w 200 tys. wylosowanych gospodarstwach.

Na jakie pytania będą musieli odpowiedzieć rolnicy? Wczytując się w projekt ustawy o spisie rolnym stwierdzić można, że na

wszelkie możliwe. Jedno z nich dotyczy np. liczby posiadanych w gospodarstwie kopaczek do ziemniaków.

Użytkownicy gospodarstw rolnych, a w razie ich nieobecności inne pełnoletnie osoby w gospodarstwie domowym, obowiązani są do udzielenia ścisłych, wyczerpujących i zgodnych z prawdą odpowiedzi na pytania zawarte w formularzu spisowym. W przypadku udzielenia niezgodnych z rzeczywistością informacji, rolnikom grożą kary.

Piotr Wołyński

Co będzie objęte spisem?

- ogólna charakterystyka gospodarstwa rolnego – uwzględniająca cechy adresowe siedziby użytkownika i siedziby gospodarstwa rolnego (m. in. informacje o użyt-

kowniku gospodarstwa, opisanie struktury własnościowej użytków rolnych, działalności rolniczej i innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym),

- użytkowanie gruntów i powierzchnia zasiewów – informacje o ogólnej powierzchni gruntów gospodarstwa, w podziale na kategorie użytkowania oraz powierzchni zasiewów poszczególnych upraw rolnych,

- zwierzęta gospodarskie – stan liczebności i struktura pogłowia zwierząt gospodarskich poszczególnych gatunków,

- ciągniki, maszyny rolnicze i urządzenia – dane o liczbie ciągników własnych i wspólnych, w podziale na klasy mocy silnika oraz liczbie wybranych maszyn i urządzeń rolniczych,

- zużycie nawozów – dane w czystym składniku o ilości stosowanego nawożenia mineralne-

go, wapniowego oraz nawożenia organicznego pochodzenia zwierzęcego,

- pracujący w gospodarstwie rolnym – informacje o wielkości i strukturze zasobów pracy w rolnictwie (uwzględniane będą wszystkie osoby wykonujące pracę w gospodarstwie rolnym w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie),

- struktura dochodów gospodarstwa rolnego z użytkownikami gospodarstwa rolnego oraz korzystanie z programów wsparcia dla rolnictwa – informacje o dochodach z tytułu prowadzenia rolniczej działalności gospodarczej, pozarolniczej działalności gospodarczej, pracy najemnej, emerytur i rent oraz innych źródeł niezarobkowych poza emeryturą i rentą, o fakcie korzystania przez gospodarstwo z płatności do gruntów ornych i programów wsparcia rozwoju obszarów wiejskich,

- metody produkcji rolniczej (wpływ rolnictwa na środowisko) – m. in. informacje o metodach uprawy gleby, zabezpieczania gleby przed wypłukiwaniem składników pokarmowych, zabiegach przeciwozyjnych, systemach utrzymania zwierząt gospodarskich.

ROLNICZY EXPRESS

W ostatnie dni przyjmowania wniosków o płatności bezpośrednie, powiatowe biura ARiMR pracować będą dłużej. Wszystko po to, by jak największa liczba rolników złożyła swoje wnioski, unikając kar za opóźnienia. 10-14 maja oraz 17 maja biura powiatowe będą czynne od godz. 6.00 do 22.00, a dodatkowo wnioski będzie można składać osobiście także w sobotę, 15 maja, w godz. 8.00-16.00.

REKLAMA W TYGODNIKU

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

REKLAMA

Nowość Ruukki Finnera. Wysokiej jakości dach, który możesz zabrać ze sobą.

Finnera jest wysokiej jakości stalowym pokryciem dachowym, odpowiednim zarówno dla prostych, dwuspadowych dachów, jak i dla bardziej skomplikowanych konstrukcji. Pokrycie sprzedawane jest bezpośrednio z magazynu w postaci gotowych do montażu komponentów, dzięki czemu Twoja inwestycja zostanie zrealizowana szybko i sprawnie. Nowatorskie wyprofilowanie przedniej krawędzi arkusza umożliwia uzyskanie gładkiej powierzchni dachu bez widocznych połączeń, zabezpieczając jednocześnie przed ekstremalnymi warunkami atmosferycznymi.

www.ruukkidachy.pl

Autoryzowany dystrybutor: „Dach System”, ul. Cisowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 056/683 22 17

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA

REKLAMA

MOTO-OR
Ryszard Ośka

- szkolimy na kategorie:
A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
- kursy doszkalające kierowców
na przewozy osób i rzeczy

tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 „MGOK”

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

DACHÓWKA CERAMICZNA



MAX SYSTEM - FRYDRYCHOWO - tel. (056) 684 20 27



miedziana - **26,50 zł/m²** brutto
czarnobrazowa - **26,90 zł/m²** brutto
kasztanowa - **26,80 zł/m²** brutto

30 lat gwarancji

SKŁAD FABRYCZNY



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Czas zmian - szansą szkolenia!

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
Zapraszamy do udziału w szkoleniach zorganizowanych dla osób zamieszkałych na terenie województwa kujawsko-pomorskiego pracujących
a w szczególności zatrudnionych w przedsiębiorstwach:

- audyt wewnętrzny
- zarządzanie zasobami ludzkimi
- zarządzanie funduszami europejskimi

W tym również zajęcia informatyczne, doradztwo zawodowe, zajęcia interpersonalne, catering, materiały szkoleniowe!

100% DOFINANSOWANIE W RAMACH EFS!

Więcej informacji na stronie www.omegakikol.pl



PANACEUM-OMEGA Maria Jolanta Wyborska
ul. Zboińskiego 28, 87-620 Kikół
tel.: 604 486 117; 506 124 680; 519 679 944

**Szkolne Koło Dziennikarskie,
Zespół Szkół nr 2**

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

[illegible]

Uroczystości

Oczekiwany Duch

W tym roku uroczystość Zesłania Ducha Świętego obchodzona jest w niedzielę 23 maja. Tego dnia Kościół katolicki przypomina o Pięćdziesiątnicy. To dzień, który przypada po siedmiu tygodniach paschalnych. Apostołowie i pierwsi wyznawcy Chrystusa czekali na wszelkie znaki, jakie miały nastąpić po śmierci Jezusa. Znakiem tym okazało się wylanie Ducha Świętego.



Ubiegłoroczna wigilia zesłania Ducha Św.

Wielbimy niepodzielną Trójcę

Warto zastanowić się nad sytuacją wielu ludzi, którzy podążali za Chrystusem aż do jego ziemskiego końca. Właściwie Jezus wielokrotnie mówił, że go nie rozumieją, czasem nawet nie rozumieli sami apostołowie. Czy pojęli Jego naukę? Po śmierci Jezusa zostają sami, bez nauczyciela, który ich prowadził. Znaleźcie odpowiedź na pytanie – Co dalej? – wcale nie było łatwe. Co dalej robić? Jak głosić nowe królestwo, o którym mówił zmartwychwstały Bóg – Jezus Chrystus? I właśnie wtedy przychodzi Bóg – Duch Święty.

W „Katechizmie Kościoła Katolickiego” można przeczytać: „W tym dniu zostaje w pełni objawiona Trójca Święta. Od tego dnia

zapowiedziane przez Chrystusa Królestwo zostaje otwarte dla tych, którzy w Niego wierzą; w pokorze ciała w wierze uczestniczą oni już w komunii Trójcy Świętej. Przez swoje przyjście, które ciągle trwa, Duch Święty pozwala światu wejść w „czasy ostateczne”, w czas Kościoła, Królestwo już odziedziczone, ale jeszcze nie spełnione: Widzieliśmy prawdziwe Światło, otrzymaliśmy Ducha niebieskiego, znaleźliśmy prawdziwą wiarę; wielbimy niepodzielną Trójcę, ponieważ nas zbawiła”.

Zjednoczona ludzkość

Teraz warto zajrzeć do Biblii. W jej najnowszym przekładzie (dokonanym z inicjatywy Towarzystwa Świętego Pawła) w Dziejach Apostolskich można przeczytać: „Nagle rozległ się

szum z nieba, jakby gwałtownie wiejącego wiatru. I napełnił cały dom, w którym przebywali. Zobaczyli też języki podobne do ognia. Rozdzielały się one i na każdym z nich spoczął jeden. Wszystkich napełnił Duch Święty. Zaczęli mówić różnymi językami, tak jak im Duch pozwalał się wypowiadać. Przebywali wtedy w Jeruzalem mieszkańcy Judei i pobożni Żydzi ze wszystkich krajów świata. Kiedy usłyszeli ten szum, zebrali się tłumnie. Zdumieni się, gdyż każdy z nich słyszał, że przemawiają jego własną mową. Dziwiąc się temu bardzo, mówili: »Czyż ci wszyscy, którzy przemawiają nie są Galilejczykami? Jak to możliwe, że każdy z nas słyszy swą ojczystą mowę? (...) Są Żydzi oraz prozelici, Kreteńcy oraz Arabowie, a sły-

szymy o wielkich dziełach Boga». Wszyscy byli zaskoczeni i nie wiedzieli, co myśleć. Dlatego pytali jeden drugiego: »Co to znaczy?«. Inni jednak drwili, mówiąc: »Upili się młodym winem«.

Wspólnota chrześcijan oczekiwała Ducha, który w ten sposób nadszedł. Osoby Nim napełnione mówią różnymi językami. Widać, że dzięki mocy Ducha głoszone słowo zdolne jest przełamać każdą barierę i że przyjęcie Ewangelii nie wymaga wyrzeczenia się własnej tożsamości kulturowej. W ten sposób narodziła się zjednoczona ludzkość.

Nie mówili sami z siebie

Innym miejscem, w którym można przeczytać o tych zdarzeniach jest powieść historyczna. Tym razem warto zajrzeć do dzieła „Tajemnica królestwa”, książkę napisał wielki pisarz fiński Mika Waltari. „Niektórzy krzyczeli, że dom się zawalił w górnej części miasta, inni zaś – że to trzęsienie ziemi. Ale dom stał nienaruszony. Jego kamienne mury wciąż wznosiły się ku niebu, kryjąc w swym wnętrzu tajemnicę.(...) Ujrzałem, że uczniowie Jezusa Nazarejskiego wychodzą z domu na chwiejnych nogach, z błyszczącymi oczyma i czerwonymi twarzami, jakby byli pijani albo w ekstazie. Wchodzili w tłum, który rozstępował się przed nimi i przemawiali z wielką pasją. Wszyscy słyszeli, że mówią różnymi językami, do każdego zwracając się w jego własnym języku. (...)

- Oni nie mówią sami z siebie – powiedziałam Marinie – to Duch przez nich mówi.

Zebrali się już tysiące ludzi, ci, którzy przyszli na końcu, zażarcie dyskutowali i rozpytywali, co to wszystko może oznaczać. Znaleźli się też szydery, którzy żarty sobie stroili i twierdzili, że Galilejczycy już od świtu popijają i teraz bruchy mają pełne słodkiego wina. Ale i szydery musieli ustępować

apostołom i nie byli w stanie wyjaśnić, jaka to siła zmiata ich sprzed nich”.

Tak wygląda relacja „naocznych świadków” tych wydarzeń, bohater powieści, Rzymianina Marka Mezencjusza, który szedł śladem nauki Chrystusa. Próbował ją pojąć, a przede wszystkim zgodnie z nią żyć.

Duch, dzięki któremu istnieje świat

Współczesny chrześcijanin też czasem przypomina tych pierwszych. Coś już słyszał o zmartwychwstałym Bogu i niby wie, że może wejść do niezwykłego królestwa. Czasem jednak nie wie, gdzie go szukać? Czy to, co na co dzień daje mu życie, nie jest przypadkiem lepsze? Po co tyle wyrzeczeń, jak już teraz jest dobrze?

Dlatego przychodzi Duch Święty. Przypomina, że w dniu Pięćdziesiątnicy rodzi się Kościół i rozpoczyna się jego misja wśród wszystkich ludzi. A ci mogą przyjmując Ducha Świętego bądź nie. Jezus odchodząc, nie zostawił ludzi samych. Posłał swojego Ducha, aby ich umacniał, prowadził i wspierał we wszelkich przeciwnościach. Duch Święty, czyli trzecia osoba Trójcy Świętej, jest tym odwiecznym tchnieniem, dzięki któremu zaistniał i nadal istnieje świat.

Parafia Świętej Katarzyny w Golubiu zaprasza wiernych do wspólnego czuwania w wigilię Zesłania Ducha Świętego. To propozycja dla tych, którzy chcą wziąć udział w koncercie, konferencji i wspólnej liturgii. Spotkanie rozpocznie się w sobotę wieczorem. Poprowadzi je wspólnota Odnowy w Duchu Świętym „Posłanie” z Torunia. Jest to już drugie czuwanie organizowane przez tę grupę w golubskiej parafii. To w ubiegłym roku zgromadziło sporą grupę wiernych, którzy przez kilka godzin wspólnie modlili się w kościele.

Dariusz Guzowski
fot. nadesłane

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 30 kwietnia
zmarła

Bronisława
Pieniążkowska

z Pustej Dąbrówki
(lat 95)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 9 maja
zmarła

Genowefa
Stefańska

z Sadykierza
(lat 84)

✠ Zawiadamiamy, że
dnia 10 maja
zmarła

Barbara
Pakulska

z Sokoligóry
(lat 63)

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

REKLAMA

NAGROBKI

Kowalewo Pomorskie
Dworzec Miasto PKP i PKS

Czynne: Pon - Pt 8⁰⁰ - 16⁰⁰ Sobota 8⁰⁰ - 13⁰⁰

CENY JUŻ OD 1700 zł tel. 728 940 548



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien
• transport zwłok w kraju i za granicą
• posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Clechocin
87-408 Clechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 13 – 19 maja

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Wchodzisz w trudny okres astrologiczny; trzeba zwolnić tempo, zadowolić się tym, co jest, zatroszczyć się o zdrowie i postawić na kontynuację, bo czas nie sprzyja zmianom ani materialnym zdobyczom. Planety zapewnią Ci jednak minimum komfortu i czyjaś przychyłność, ale kto wie czy nie wymuszają jakiejś drastycznej decyzji osobistej? Pomyśl, zanim zamienisz starą miłość na nową.

Byk (21.04.-21.05.)

 Początek pozytywnego przełomu może być słabo odczuwalny, bo wielka przemiana nie dokonuje się z dnia na dzień. Planety wróżą metamorfozę, wzrost poczucia własnej wartości, fart i potężną ochronę przed nieszczęściami. Świat należy do Ciebie, możesz z życia czerpać pełnymi garściami. To Twój czas.

Panna (24.08.-23.09.)

 Los sprzyja Ci w interesach, w partnerstwie i zapowiada sukcesy w pracy. Cokolwiek teraz rozpocznieś – skończy się pozytywnie. Konkurencja istnieje, ale przy Tobie nie ma większych szans. Niejednego wroga udobruchasz, a upatrzoną osobę doprowadzisz do ołtarza, jeśli taka będzie Twoja wola. Powściągnij swój wrodzony niepokój; zwycięstwo należy do Ciebie.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Decyzje sercowe, osobiste, intymne nie są teraz Twoją mocną stroną, więc niczego w tej materii nie zmieniaj. Egoizm jest niewskazany. Zajmij się pieniędzmi i pracą, bo w tych dziedzinach możesz odnieść wymierne sukcesy. Zrób wszystko, by osiągnąć swój cel, to znaczy: awans lub podwyżkę wynagrodzenia. Jeśli Ci na tym zależy, zawalcz, bo czas Ci sprzyja.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Zacznieś rozmyślać o sprawach ostatecznych. Możesz jeszcze liczyć na unormowanie partnerskich relacji (biznesowych, zawodowych), na romantyczną podróż we dwoje, ale losowi trzeba pomagać. Daj z siebie to, co najlepsze, a nie pożałujesz, bo przyjaźń i miłość procentują. O planach zawodowych na razie zapomnij, to nie najlepszy czas na karierę.

Waga (23.09.-22.10.)

 W tej chwili masz swój szczyt intelektualny. Wszystko ciągnie Cię w stronę domu. Czybyś stawiała na samodzielną działalność i miała dość niepewnych ludzi, którzy Cię otaczają? Głównie, ale wybór jest pod znakiem zapytania. Jeśli w najbliższych dniach nic się nie zmieni, porzecz na tym, co masz i czekaj na lepszą okazję. Zmiany przed Tobą, a środowisko na jakie trafisz to wielka niewiadoma.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Twoje znaczenie rośnie, więc możliwy jest awans, korzystny kontrakt, lepsze warunki pracy. Tylko od Ciebie zależy, jak wykorzystasz sprzyjające dni. Masz wokół siebie wielu zwolenników, a okoliczności sprzyjają negocjacjom, rozmowom, sukcesom. W miłości dominuje przyjaźń. Jeśli Cię to nie zadowala, daj sobie czas na przemyślenia, zanim zdecydujesz się zerwać dotychczasowy układ.

Rak (22.06.-22.07.)

 Trwa sezon zawodowych sukcesów, ale niekorzystny układ planet może spowodować, że zanadto uwierzysz w swoje swoje siły i popełnisz głupi błąd. Masz szansę na stworzenie superwspółpracy, świetnej spółki biznesowo-zawodowej. Jeśli jesteś singlem, Twoje szanse matrymonialne rosną. W tych dniach musisz jednak zapomnieć o uczuciach, a skoncentrować się na interesach.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Przełom w Twoim życiu dopiero się rozpoczyna. Na razie obejmie on swoim wpływem urodzonych w październiku i na początku listopada. Mają oni zagwarantowane zdrowie, keratynowość i fart w miłości. Zwłaszcza osobom z października pisana jest pełnia mocy i możliwości. Mogą już teraz zaważyć o wszystko i wygrać całą pulę, bo sukces należy do nich.

Baran (21.03.-21.04.)

 Planety patrzą na Ciebie przyjaźnie, to wielka obietnica na przyszłość, zapowiedź nowych obszarów do zdobycia, nowych szans rozwoju. Niewykluczone, że zainteresujesz się dalekimi podróżami, filozofią, religią, światem ducha. Ten ożywczy trend będzie Cię inspirował i sprawi, że możesz okazać się liderem, konstruktywnym wizjonerem w swoim otoczeniu.

Lew (23.07.-23.08.)

 Wchodzisz w dotek: gaśnie Twoja energia, maleje intuicja, maleją szanse, a na dodatek będziesz wojowniczy i kłótlivy. Strzeż się ludzi, od których zależy, bo ważne osoby nie są Ci teraz przychylnie. Jeśli kogoś kochasz – kochaj, połóż uszy po sobie i nie stawiaj warunków. Musisz spuścić z tonu, spełnić oczekiwania ze strony otoczenia i uzbroić się w wyrozumiałość.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Praktycyzm i pragmatyzm to Twoje najmocniejsze strony, więc masz ogromne możliwości. Zyskasz szansę na nowe sposoby zarobkowania i z pewnością ją wykorzystasz, bo dopisuje Ci fart do pieniędzy i interesów. W miłości bezchmurnie, ale może się zdarzyć, że Twoje uczucia skupią się wyłącznie na jednym obiekcie, co oznacza, że możesz zaniedbać innych bliskich ludzi.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 13.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		5/10/11	993 hPa	26 km/h	0,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		9/12/15	995 hPa	12 km/h	0,7 mm
	Piątek 14.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		13/18/20	998 hPa	13 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/13/15	1000 hPa	10 km/h	0,2 mm
	Sobota 15.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		11/15/18	1000 hPa	17 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00		5/11/13	999 hPa	18 km/h	0 mm
	Niedziela 16.05.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		10/16/19	997 hPa	13 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/12/14	997 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

W klasie

Spośród uczniów w klasie:

50% ma czarne włosy,
25% ma blond włosy,
33% to dziewczynki,
67% to chłopcy.

- a) Wszyscy uczniowie o włosach blond to chłopcy.
b) Niektórzy chłopcy mają czarne włosy.
c) Niektórzy uczniowie o włosach blond to dziewczynki.
d) Zarówno chłopcy, jak i dziewczynki mają czarne włosy.

Pytanie: które z następujących zdań jest na pewno prawdziwe?

Rozwiązanie zagadki

z poprzedniego numeru:
popsuty karabinek

HUMOR

INSTRUKCJE OBSŁUGI
„Wytrysk następuje po kilkakrotnym przesunięciu dźwignią 22, a ilość wyrzucanego płynu zależy od szybkości ruchów”. To instrukcja obsługi zraszacza.

Na kostiumie Supermana dla dzieci: „Włożenie tego kombinezonu nie umożliwi ci latania”.

Pudding firmy Marks & Spencer: „Produkt będzie gorący po podgrzaniu.”

Na butach importowanych z Chin: „Nie chodzić po deszczu”.

Na leku przeciw kaszlowi dla dzieci: „Nie prowadzić samochodu ani nie obsługiwać urządzeń mechanicznych po zażyciu preparatu”.

Tytan, ojciec Zeusa	6	Ruchy górotwórcze	Mieszkaniec Monachium	Owoc lub ptak Narodowość	Podwodna część tamy	14	Dostojnik osmański	3	Bluzka dżokejska	
Parada bramkarza				24						11
Dopływ Wągu					Azjatycki pusto-rozec		Maszynowy to towoł	1	Stragan	
Początkująca w jakiejs dziedzinie				13						
				21		17		22		
	15	12	Targ				10			
Gimnastyka z Indii			Znos statku							
Kożuszek bez rękawów			Perski na podłodze			Trenin-gowe ubranie		Geode-zyjny kął		Minerał, fosforan wapnia
Żerdź do suszenia siana				Szlak komuni-kacyjny	Utwór sceni-czny z XIX w.					
		20	16				Zasyпка osusza-jąca	19	Puszys-ty ogon lisa	
Współwy-dawca dzieła					Moral-ność					
Kod		2			Cyrk lo-dowcowy			9		
18			8	Miękka tkanina jed-wabna						
Złącze kości		Miasto i port w Izraelu				Najkrót-szy z miesięcy	5			
„Groźne” imię										
4		7		Układ między-narodowy						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie -
- myśl Witolda Gombrowicza.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24			

MORAWSKA ZUPA CZOSNKOWA

Składniki:

porcja warzyw i przypraw na bulion 1 cebula
1 główka czosnku 4 jaja
4 łyżki posiekanej natki pietruszki sól, pieprz
4 łyżki tartego żółtego sera 4 kromki pszennego chleba

Sposób przyrządzenia:

Warzywa na bulion obrać, dokładnie umyć i wraz z przyprawami włożyć do granka, zalać 2 litrami wody. Dodać pokrojone na połówki 3 ząbki czosnku oraz opieczoną nad palnikiem cebulę. Gotować ok. 90 minut, następnie przecedzić. Do czystego bulionu dodać 5 przeciśniętych przez praskę ząbków czosnku. Gotować ok. 10 minut, doprawić do smaku solą i pieprzem. Zupę nalewać do żaroodpornych misek, do każdej porcji wbijać delikatnie jajo.

Z kromek chleba odkroić skórki, miąższ posmarować przekrojonym
zębkiem czosnku, pokroić w kostkę i obsmażyć na patelni na mini-
malnej ilości tłuszczu.

Każdą porcję zupy posypać natką pietruszki, na małych talerzykach podawać grzanki oraz tarty żółty ser.

ŚRÓDZIEMNOMORSKA ZUPA CZOSNKOWA

Składniki:

2 l bulionu wołowego	5 łyżek oliwy z oliwek
8-10 ząbków czosnku	1 ostra papryczka, posiekana
125 ml białego wytrawnego wina	1 łyżka soku z cytryny
duża łyżka suszonych ziół: tymianek,	oregano, szczypta szafranu
1 garść natki pietruszki	1 garść posiekanej bazylii
1 op. mrożonki marchewka i groszek	
25 dkg sera mozzarella	25 dkg szynki

Sposób przyrządzenia:

W garnku rozgrzać oliwę, wsypać papryczkę, dodać zmiądzlony czosnek i smażyć przez minutę. Następnie połączyć sokiem z cytryny, podlać winem i gotować przez minutę. Dodać suszone zioła, szafran i podlać wcześniej przygotowanym bulionem. Dorzucić posiekaną pietruszkę oraz groszek z marchewką i gotować na małym ogniu, aż warzywa będą miękkie. Na koniec doprawić do smaku solą i pieprzem, dodać posiekaną bazylię. Do miseczek dodać szynkę, mozzarellę i listki bazylii, a następnie zalać gorącą zupą. Podawać z pieczywem.

ZUPA CZOSNKOWA Z GRZANKAMI

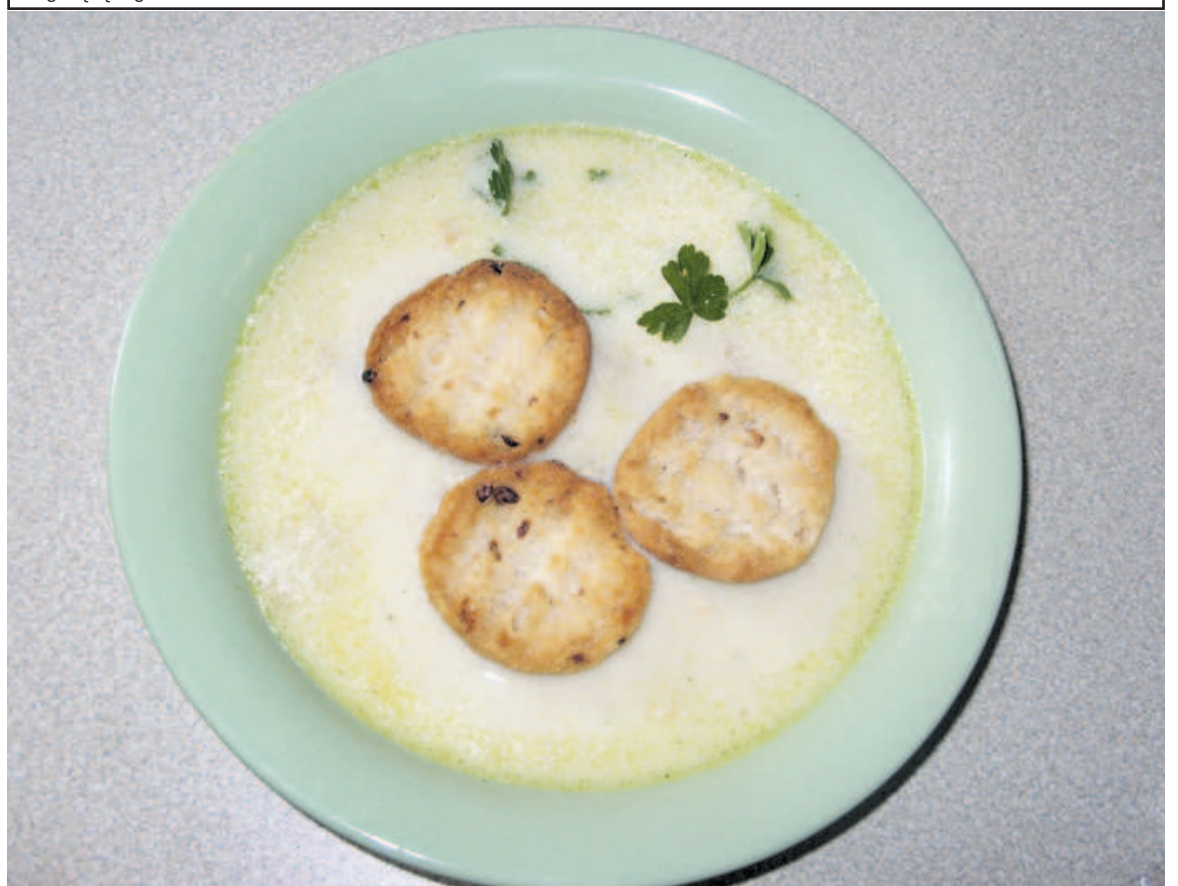
Składniki:

2 kostki bulionowe drobiowe
7 ząbków czosnku
1 serek topiony kremowy (tzw. serdelek)
4 łyżki kaszy manny

2 kostki bulionowe o smaku wędzonego boczku
20 dkg boczku wędzonego
1 serek topiony z szynką
grzanki

Sposób przyrządzenia:

W garnku zagotować 2,5 litra wody, rozpuścić kostki bulionowe. Wycisnąć do wywaru serki topione i mieszać do ich rozpuszczenia. Na suchej patelni wysmażyć pokrojony w kostkę boczek, na koniec dorzucić drobno pokrojony czosnek i smażyć ciągle mieszając, by się nie przypalił. Zawartość patelni wrzucić do zupy, gotować 10 minut. Kaszę mannę rozmieszać z małą ilością wody, wlać do wywaru i gotować jeszcze kilka minut. Zupę podawać bardzo gorącą z grzankami.



Postać

Nasz człowiek na Sejmie Wielkim

Kilkanaście dni temu obchodziliśmy rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Co ciekawe Ignacy Działyński, właściciel Dobrzynia w XVIII wieku, jako jeden z pierwszych podpisał Ustawę Rządową. Wcześniej brał udział w obradach Sejmu Wielkiego.

Ignacy Działyński urodził się w 1754 roku w Konarzewie. Był synem wojewody kaliskiego Augusta Działyńskiego i Anny z Radomickich. Na ziemi dobrzyńskiej jego rodzina posiadała Dobrzyń nad Drwęcą, Sokołowo, Białkowo, Dulsk i Kijaszkowo.

Ignacy uczęszczał do szkół u jezuitów w Poznaniu i do Collegium Nobilium w Warszawie. W 1784 roku ożenił się z kasztelaną bełską Szczęsną Woroniczówną i zamieszkał na Wołyniu. Kilka lat później został szefem X regimentu pieszego wojsk koronnych. Był odpowiedzialny za uzbrojenie tej jednostki. Jego regiment w czasie insurekcji kościuszkowskiej był określany jako „pułk Działyńskich”.

W 1789 roku nadał Dobrzyniowi nad Drwęcą prawa miejskie oraz swój herb rodowy – Ogończyk. Rok później wziął udział w obradach Sejmu Wielkiego. Jako jeden z pierwszych wpisał się do księgi mieszczan Warszawy. Pod-



Ignacy Działyński

piisał także Ustawę Rządową.

W 1792 roku brał udział w wojnie w obronie Konstytucji 3 Maja. Dwa lata później zaangażował się w organizację insurekcji kościuszkowskiej. Po powstaniu trafił na Syberię. Powrócił z wy-

gnania razem z Tadeuszem Kościuszką.

Po powrocie do kraju za długi stracił Dobrzyń i Dulsk. Zmarł w 1797 roku.

Szymon Wiśniewski
fot. internet

Golub-Dobrzyń

Uczniowie wcielili się w Ignacego Działyńskiego

W Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej odbyła się prelekcja z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wzięli w niej udział uczniowie miejskiego gimnazjum oraz gimnazjum im. Anny Wazówny. O ustawie rządowej opowiadał nasz redakcyjny kolega Szymon Wiśniewski. Gimnazjaliści musieli wcielić się w postać Ignacego Działyńskiego i odpowiedzieć na pytanie: dlaczego podpisał on konstytucję? Przedstawiamy kilka prac z gimnazjum im. Anny Wazówny.

- Podpisałem ową konstytucję, ponieważ uważam, że w Polsce należy ubiegać się o wspólne dobro wszystkich obywateli. Dokument ten zawiera ustawy dotyczące zarówno chłopów, mieszczan, jak i szlachty. Chłopi, po wielu latach zniewolenia pańszczyzną, zostali od niej wyzwoleni – powiedział Ignacy Działyński (Joanna Ścianowska).

- Podpisałem ustawę rządową, ponieważ świadom jestem, że ojczyzna nasza w kluczowym

momencie dziejów się znalazła. Sąsiedzi nasi wzięli prawa i zasady ustrojowe zaopatrzeni w siłę urosli, a Rzeczypospolita w sarmackie i demokratyczne przesady zamarła. Wprowadzamy monarchię dziedziczną, demokratyczną wolną elekcję za groźne dla suwerenności uznając. Wprowadzamy również władzę trójpodział według najlepszych oświeceniowych wzorów – twierdził Ignacy Działyński (Jacek Sadowski).

- Podpisałem konstytucję, po-

nieważ uważam, że jest to wielka szansa dla Polski. Dokument ten obejmuje reformy chłopów, mieszczan oraz szlachty. Chłopi będą od teraz mogli zawierać umowy dotyczące ich bytowania i wzajemnych obowiązków ze szlachtą. Konstytucja uwzględnia także zniesienie wolnej elekcji liberum veto. Właśnie dlatego podpisałem ten dokument – mówił Ignacy Działyński (Joanna Błaszkiwicz).

Red.

Powiat

List katyński

Prezentujemy list katyński autorstwa Jędrzeja Kamińskiego, który zajął pierwsze miejsce w konkursie zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu z okazji 70. rocznicy zbrodni katyńskiej.

Koziełsk, 10.04.1940r.

Drogi Bracie!

Poprosiłem o kartkę i pióro, szczęśliwie je otrzymałem. Trafiłem po prostu na dość życzliwego strażnika, który spełnił moje życzenie. Mając więc okazję, postanowiłem do Ciebie napisać. Nie wysłałem listu pocztą, bo zamierzam umieścić w nim treści, których cenzura na pewno by nie zaaprobowała. Dostarczy go do Twoich rąk jeden z tutejszych rosyjskich żołnierzy – jest z pochodzenia Polakiem i przenoszą go niedługo do Lwowa. Bądź mu życzliwy.

Pewnie zastanawiasz się, dlaczego nie napisałem do Julii. W końcu to moja żona. Nie chcę jednak dawać jej powodów do dodatkowej zgrzyoty. Wystarczy przecież, że jesteśmy tak daleko od siebie w okrutnym, wojennym czasie. Po co dokładać jej zmartwień?

Mam zamiar opisać to, co się tu dzieje, bo myślę, że stąd nie wyjdę. A przecież świat musi wiedzieć o naszych losach. Bracie, czuję całym sobą, że gdzieś tam czai się śmierć. Mimo tego, że jestem żołnierzem, nie myślałem o niej często. Zawsze czułem, że się jej nie boję i szczerzyłem się tym. Teraz wiem, jakie to było dziecinnie naiwne i głupie. Śmierć jest straszna, boję się jej, a ten lęk potęguje się we mnie z każdą chwilą.

Na początku, gdy dostałem się do niewoli, nie czułem strachu. Odbito się to bez większego oporu z naszej strony, gdyż przysły rozkazy o dyrektywie ogólnej. Razem ze swoim pułkiem, gdy tylko zobaczyliśmy Rosjan, złożyliśmy broń. Rozkaz to rozkaz. Potem rozdzielono mnie z moimi ludźmi, przyprowadzono na stację, gdzie stali inni oficerowie. Byli tam też policjanci, naukowcy, nauczyciele, księża. Zastanowiło mnie, co oni tu robią. Wydawało mi się, że idę do jenieckiego obozu. To był pierwszy niepokojący sygnał. Stałem się nie myśleć o tym, co przyjdzie, a już na pewno nie dzieliłem się moimi obawami z innymi. Jestem przecież pułkownikiem, musiałem choć na zewnątrz zachować zimną krew. Nie pilnowali nas za bardzo. Można było z łatwością uciec, ale nikt nie chciał tego zrobić. Raczej ciągle mieliśmy nadzieję na pomyślne rozwiązanie całej sytuacji. Do czasu.

Potem nadjechały wagony – bydłce. Kazali nam wsiadać. Nikt nie narzekał, nie okazywał słabości. Długo jechaliśmy. Podróż wlokła się niemiłosiernie. Trzeba było znaleźć sobie kawałek miejsca i stać w ciasnocie i zaduchu. To była dopiero namiastka tego, czego miałem doświadczać przez kolejne miesiące w obozie. Zamknięty, zrozpaczony, bezsilny. Dojechaliśmy w końcu do stacji w Koziełsku, skąd ciężarówkami przewieziono nas do obozu.

Płot z kolczatką, ponury kościół przerobiony na barak i Rosjanie z karabinami to było ostatnie, co chciałem zobaczyć po tej katorżniczej podróży. Budynek, w którym miałem spędzić kolejne miesiące, śmierdzący rozkładającym się drewnem i szczurami. Teraz już mi to nie przeszkadza, przyzwyczałem się, ale na początku odór był nie do zniesienia. Przyczynę pierwszego zapachu poznałem od razu. Barak wypełniały rzędy kilkupiętrowych, drewnianych, próchniejących łóżek. Zostawiono tylko wąskie przejścia, żeby można było poruszać się między pryzkami. Przyczyna drugiego zapachu na razie się ukrywała. Wybrałem sobie miejsce do spania, położyłem się i przez to, że byłem bardzo zmęczony podróżą, od razu zasnąłem. Spałem na gołych deskach przykryty swoim płaszczem, bo koce dostaliśmy dopiero nazajutrz. Poza tym czułem się nieswojo. Nowe, obśmarte miejsce, pisk wyłazących z dziur szczurów i nieznanymi ludźmi wokół mnie sprawili, że miałem senne koszmary. Taka była pierwsza noc. Następne chyba jeszcze gorsze, bo coraz mniej tliło się w nas nadziei.

Kolejne dni mijały, a ja (przerażało mnie to) zacząłem powoli przyzwyczajać się. Pamiętam, że na początku kilka osób wzywało nas do powstania, do buntu, do wydostania się z tego obozu i ponownej walki. Ale jest w tym miejscu coś, co studzi nawet największy zapał, coś co wysysa dobre myśli i nadzieję. Każdy po jakimś czasie po prostu się załamywał. Tak było też ze mną. Często zdarzały się momenty, że siadywałem gdzieś w kącie i wpatrywałem się niewidzącym wzrokiem w ziemię. Byłem tylko ja, mój smutek, myśli i zmartwienia, że nie wiem, co się z wami dzieje. Że możliwe, iż stało się najgorsze. Próbowałem uciekać od tego, kierując się ku innym tematom, jednak bezskutecznie. W jakże tragicznych okolicznościach uzmysłowiłem sobie, ile na świecie jest zła, ile okrucieństwa i ile bólu. Wstyd mi, że do stwierdzenia tego doprowadziło mnie dopiero własne cierpienie. Dużo myślałem też o śmierci. Że tak naprawdę jesteśmy zdani na łaskę Rosjan i że zrobią z nami, co będą chcieli. Taki czarny scenariusz przychodził mi do głowy, kiedy każdego dnia czułem na sobie wzrok strażników i wycelowane we mnie karabiny. Uciekanie w zakątki własnego umysłu pozwalało mi też zapomnieć o głodzie. Rosjanie mało jedzenia mają dla siebie, a co dopiero dla nas.

W końcu przełamałem się, jakby pogodziłem się ze swoim losem, z samotnością. Zacząłem rozmawiać z innymi. Poznałem majora Adama Solskiego. Interesujący człowiek. Postanowił pisać pamiętnik z pobytu w obozie. Prawdę mówiąc, to on właśnie natłchnął mnie do napisania tego listu. Rozmowa z nim pozwala mi na chwilę oderwać się od rzeczywistości, w której obaj się znajdujemy. Wspominamy naszą przeszłość. Dyskutujemy o problemach z czasów minionych, trochę mówimy o przyszłości. Ale ostrożnie, przecież jest tak niepewna. Sądję, że mogę go nazwać swoim przyjacielem.

Jak widzisz, robiłem wszystko, żeby zapomnieć o tym, gdzie jestem, żeby nie myśleć, co się może stać i co się dzieje z wami. Właściwie tylko na tych staraniach mijał mi czas. W końcu nadeszło Boże Narodzenie. Bardzo smutne. Bez bliskich, bez drzewka, bez opłatka. I tak daleko od domu. Byłem ciekaw, co zrobią sowietci, gdy zaczniemy śpiewać koledy. Ku mojemu zaskoczeniu – nie zrobili nic. Zaniepokoiło mnie to bardzo. Za dobrze nas zaczęli od wedy traktować, a to raczej nie wróżyło nic dobrego. Podawaną dotąd warzywną breję zamienili na prawdziwą zupę. Mniej walczyli podczas przechadek po obozowym placu. Tak minęło kolejnych kilkadziesiąt dni. Wczesną wiosną zaszczepili wszystkich na tyfus. Pomyślałem, że czeka nas jakaś dłuższa podróż. I nie myliłem się. Zaczęło się na początku kwietnia. Prawie codziennie kilkoma więziennymi karetkami wywożą z obozu kolejne grupy ludzi. Bardzo się tym niepokoję i właśnie dlatego teraz do Ciebie piszę. Jeżeli także podzielę los moich towarzyszy niedoli, nie wykorzystam możliwości bezpośredniego przekazania Ci listu. Jest jeszcze coś – czuję w tym wyjeździe śmierć, czuję, że niewiele życia mi pozostało.

Zadziwiające, jak szybko napisałem ten list. Zdaje mi się, że miałem go już od dawna ułożonego w głowie, że tylko czekał, żeby go przełać na papier. Chciałbym znowu być z Wami. Cieszyć się Waszą obecnością. Przekaż Julii, że zawsze będę ją kochał i zaopiekuj się nią, gdybym... Bądź silny w tych trudnych czasach. Kocham Cię Bracie.

Marek

Dietetyka

Wiosenna metamorfoza

- czas na zmiany

Już za oknem wiosna, myślisz sobie coraz bliżej do lata. Plaża, gorące promienie słońca, morze ... same miłe chwile, aż w pewnym momencie ogarnia Cię przerażenie. Po zimie znowu nie mieścisz się w swoją ulubioną sukienkę czy spodenki, a w bikini nie wyglądasz tak świetnie jak w ubiegłe lato. Nagle nachodzi Cię myśl: muszę schudnąć, więc w jednej chwili „szperasz” w internecie w poszukiwaniu kolejnej „diety cud” lub w aptece, czy supermarkecie kupujesz reklamowany suplement, który ma zdziałać cuda. Ale czy cuda istnieją?

Wybór odpowiedniej diety jest o tyle trudny, że w internecie funkcjonuje około 120 tys. różnych diet, które często opierają się na diametralnie różnych zasadach. Więc rodzi się pytanie: Którą wybrać? [tabela poniżej]. Badania udowodniły, ich efekt odchudzający, który przede wszystkim wynikał z niskiej, a czasem drastycznie małej kaloryczności sugerowanych do spożycia potraw. Niestety każda z tych diet ma swoje „uroki”. Oprócz zbędnych kilogramów wraz z dietą tracimy: dobry humor, werwę życia, stajemy się zmęczeni, rozdrażnieni, a przede wszystkim mniej atrakcyjni, co wiąże się z pogorszeniem stanu włosów i skóry. Czy o to Ci chodziło?

Każdy kto chociaż raz w życiu stosował dietę „cud” wie,

że to wcale nie jest takie proste. Wszystkie tego typu kuracje mają jedną wielką wadę, są komercyjne. Żadna z nich nie uwzględnia Twojego indywidualnego „JA”. W ten sposób zostajesz „wrzucony do jednego worka z innymi”. Przecież sam doskonale wiesz, że Ty i Twoje potrzeby są tylko Twoje i powinny być traktowane indywidualnie. Stąd nasuwa się pytanie: dlaczego to my mamy się dostosować do diety, a nie ona do nas?

Właśnie w tym rzecz, że prawidłowa dieta to przede wszystkim styl życia. Postępowanie każdego dnia, które jest wkomponowanie w Twoje codzienne zmagania, tak abyś mógł się cieszyć pełnią życia. Wbrew pozorom jest to możliwe do wykonania, by to Twoja dieta była dopasowana do Ciebie, a nie

ty do niej.

Jak to jest możliwe? Stosowanie bezpiecznych diet wymaga wiedzy specjalisty, zaś z Twojej strony cierpliwości i chęci. W czym zatem tkwi sukces? Podstawowym celem diety jest przywrócenie równowagi energetycznej, przy zachowaniu wysokiej wartości odżywczej spożywanych produktów. Interwencję rozpoczyna się od przeprowadzenia bardzo dokładnego wywiadu zdrowotnego i żywieniowego, oceny masy ciała oraz jego składu (udziału masy mięśniowej, tkanki tłuszczowej i wody w organizmie). Następnie wspólnego z ustalenia realnych celów. Należy pamiętać, że optymalnym tempem odchudzania jest redukcja masy ciała o ok. 0,5-1 kg/tydzień. Główny nacisk powinno kłaść się na długoterminowe zmiany przyzwyczajęń, a nie na osiągnięcie szybkich efektów, bo w ulubionej sukience powinnaś wyglądać ślicznie nie tylko tego lata, ale każdego następnego również.

Jak to wygląda w rzeczywistości?

Przykładowo: Załóżmy, że kobieta mająca 50 lat mierząca ok 164 cm wzrostu i ważąca ok 73 kg, pracująca w charakterze księgowej chciałaby schudnąć. Jak powinna wyglądać jej dieta?

Na początku warto dodać, że każda z tych cyfr jest bardzo ważna, gdyż pozwala określić zapotrzebowanie organizmu na energię i składniki odżywcze. Dzięki nim możliwe jest ustalenie kilku wskaźników, które pozwalają na ustalenie poziomu kaloryczności diety pomniejszony o deficyt wynikający z tempa redukcji masy ciała. Następnie na podstawie informacji otrzymanych podczas tzw. „wywiadu żywieniowego” i oceny sposobu odżywiania, dzięki któremu możliwe jest poznanie upodobań żywieniowych i awersji, komponowana jest dieta. Jak ona wygląda?

Ze względu na charakter pracy, zaproponowany został układ posiłków z lunchem, który można przygotować w domu i zabrać ze sobą do pracy. Zatem, śniadanie jest jedzone w domu, następnie 2 śniadanie i lunch w pracy. Spokojnie po powrocie z pracy spożywana jest obiadokolacja. Natomiast, aby zapobiec zbyt długiej przerwie między poszczególnymi posiłkami wprowadzono posiłek po kolacji, który powinien być zjedzony na 2-3 godziny przed snem.

Na efektywność diety wpływa wiele czynników. Prawidłowa ilość spożywanych kalorii nie gwarantuje sukcesu. Powodzenie kuracji tkwi w drobnych szczegółach, na które często nie zwracamy uwagi.

Zatem zatrzymaj się na chwilę, weź głęboki oddech i zastanów się czy wraz z wiosną nie warto wprowadzić do swojego życia troszkę pozytywnych zmian? Zmian, które są dopasowane do Ciebie?

Śniadanie

• Twarożek z ogórkiem

- ½ kostki twarogu (ok. 100g)
- 1 ogórek kwaszony
- 1 łyżeczka posiekanego szczypiorku
- 2 łyżki jogurtu naturalnego 2 % tł
- Przyprawy wg uznania



Twarożek pokruszyć, ogórek drobno pokroić lub zetrzeć na tarce. Wszystko połączyć.

- Chleb pełnoziarnisty (1 kromka)
- Kiwi (1 sztuka)



2. Śniadanie

• Kanapka z wędliną i rzodkiewką

- 1 kromka chleba pełnoziarnistego
- 1 łyżeczka margaryny
- 1 plaster chudej wędliny
- 4 rzodkiewki
- 1 liść salaty
- szczypota natki pietruszki



Lunch

• Sałatka wiosenna z serem „feta” w sosie winegret

- 4 liście salaty
- 2 średnie pomidory
- 6 rzodkiewek
- 1 plaster (1 cm) sera feta light (ok 40g)
- ½ małej cebuli czerwonej
- 1 łyżeczka oleju
- sól, pieprz, przyprawy wg uznania
- 1 łyżka posiekanego szczypiorku



Pomidory umyć i pokroić w cząstki. Cebulę obrać i pokroić w kostkę. Rzodkiewki umyć i pokroić w pół plasterki. Wszystko wymieszać. Ciepło podać na liściach salaty. Następnie polać łyżeczką oleju i przyprawić wg uznania. Na wierzchu posypać pokrojonym w kostkę serem feta.

- Chleb chrupki (1 kromka)

Obiadokolacja

• Barszcz ukraiński

- 200g mrożonki- barszcz ukraiński
- 1 mały ziemniak
- 1 łyżka jogurtu naturalnego 2% tł.
- 1 łyżeczka oleju
- przyprawy wg uznania



Do wrzącej osolonej wody z łyżeczką oleju dodać obrany i pokrojony w kostkę ziemniak. Następnie dodać mrożonkę i wszystko ugotować. Zupę zlać z ognia i dodać jogurt naturalny.

• Kurczak w chranie

- 100 g mięsa z piersi z kurczaka
- przyprawy wg uznania
- szczypota papryki
- 2 łyżeczki chrzanu



Mięso umyć, pokroić i natrzeć papryką. Odstawić na chwilę do lodówki. Następnie obtoczyć w chranie. Zawinąć w folię aluminiową i piec w temp. ok 180°C przez ok 25 min.

• Brokuł z wody

- 200 g brokuła mrożonego lub świeżego



Brokuł ugotować w osolonej wodzie z dodatkiem przypraw.

• Sorbet z truskawek

- 2 garści truskawek
- 2 łyżki jogurtu naturalnego
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- kilka listków mięty



Truskawki zmiakować z miętą i sokiem z cytryny. Zamrozić. Kulki sorbetu położyć do kieliszka i polać jogurtem naturalnym.

Posiłek po kolacyjny

• Kefir z otrębami

- 250 g kefiru
- 2 łyżeczki otrąb



- Chleb chrupki (1 kromka)

Rodzaj diety	Charakterystyka
Dieta kopenhaska	Bardzo rygorystyczna, nie można stosować dłuższej niż 2 tygodnie gdyż wpływa negatywnie na metabolizm. Dieta ta zaleca spożywanie dużych ilości czarnej kawy, jajek i mięsa;
Głodówki	Obniżają przemianę materii; Mogą powodować kwasicę i prowadzić do zaburzeń w funkcjonowaniu takich narządów jak: serce, wątroba, nerki i jelita;
Dieta optymalna, Kwaśniewskiego	Zalecane spożywanie dużej ilości tłuszczów zwierzęcych; nadmierna podaż cholesterolu, żelaza; niedobór witaminy C, potasu, wapnia, magnezu; ryzyko wystąpienia chorób wątroby i kamicy nerkowej;
Monodiety	Dieta ananasowa, kapuściana, jabłkowa. Brak zbilansowania diety, deficytowa w białko pełnowartościowe, żelazo, wapń i witaminy zwłaszcza D i B12. Monotonna w stosowaniu.
Dieta Kliniki Mayo	Niekorzystny zakaz spożywania produktów zbożowych i owoców; dieta niedoborowa w składniki odżywcze;

STUDIO DIETA

Doradztwo Żywieniowe

mgr inż. Karolina Słupczewska
Specjalista ds. Żywności

kom. 721 760 779

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Sienkiewicza 3



Masz za sobą wiele prób odchudzania? ...
Stosowane metody zawiodły? ...
Osiągnięty kiedyś efekt odszedł w zapomnienie? ...

TERAZ MOŻESZ OSIĄGNĄĆ SWÓJ CEL
I CO NAJWAŻNIEJSZE BĘDZIESZ WIEDZIEĆ JAK GO UTRZYMAĆ !!!

Nie znajdziesz tutaj popularnej diety czy środków farmakologicznych.
Działam w oparciu o zasady racjonalnego odżywiania !!!

Przyjdź lub zadzwoń i umów się na konsultację !!!

Piłka nożna

Gminne zmagania

Na boisku sportowym „Orlik” odbył się Gminny Turniej Szkół Podstawowych. I miejsce zajęła drużyna z SP Radomin, II miejsce - SP Płonne, a III miejsce - SP Dulsk. Zawodnicy wszystkich drużyn z rąk wójta gminy Radomin Mieczysława Kończalskiego otrzymali medale, puchary oraz dyplomy.



Biegi

Sport to zdrowie

W piątek 7 maja w 612 miastach całej Polski odbyły się biegi w ramach akcji „Polska biega”. W Kowalewie Pomorskim mimo niepogody na starcie biegu zjawili się ponad 100 zawodników. Każdy uczestnik biegu otrzymał pamiątkowy dyplom, a spośród wszystkich biegaczy rozlosowano nagrody.

Kowalewski wyścig przebiegał w trudnych warunkach. Biegacze rywalizowali nie tylko z liczącą nieco ponad kilometr trasą, ale również rześistym deszczem. Trasa biegu w całości prowadziła chodnikiem wzdłuż ul. Odrodzenia. Po biegu wszyscy udali się do sali gimnastycznej Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy, gdzie wszystkim zawodnikom wręczono pamiątkowe dyplomy oraz słodczyne na wzmocnienie. Rozlosowano także nagrody dodatkowe.

- W całej akcji nie chodzi o to, żeby być koniecznie pierwszym na mecie. Chodzi o to, żeby biegać, ruszyć się z biurka i zadbać o swoje zdrowie. Mimo niepogody było nas dziś wielu. Mam nadzieję, że większość z tych osób weźmie udział w naszym dorocznym biegu na dystansie 10 km, który odbędzie się w sierpniu. 10 kilometrów to dużo, ale wystarczy poświęcić codziennie kilka minut na bieganie i dystans ten będzie spokojnie do pokonania. Przy okazji dziękuję sponsorom dzisiejszej akcji za pomoc w propagowaniu tego

pięknego sportu - mówi Bogdan Oskwarek, trener i organizator piątkowego biegu.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Damian Falkowski i Dawid Rumiński rozdają dyplomy i słodczyne uczestnikom biegu



Na trasie biegu przy ul. Odrodzenia



Wspólna fotografia po piątkowym biegu

Piłka nożna

Zagraли dla Pawła

Dwa mecze - dwa zwycięstwa - tak wygląda bilans ostatniego tygodnia dla Iskry Ciechocin. Podopieczni trenera Łukaszeńskiego w środę wygrali zaległy mecz z LZS Zbiczno, a w sobotę pokonali na wyjeździe Relaks Górzno. Zawodnicy Iskry zagraли sobotni mecz nie tylko o punkty, ale i dla Pawła Ciećkiewicza, który zasłabł po środowym meczu.

Środowy mecz ze Zbicznem Iskra rozegrała na własnym boisku:

- Straciliśmy gola na początku meczu. To niestety nie pierwsza taka sytuacja w tym sezonie. Mecz był szybki i ciekawy. Nasza przewaga była znaczna. Stawka meczu była bardzo wysoka. Graliśmy w zasadzie o sześć punktów. Tym bardziej wygrana cieszy - mówi trener Andrzej Łukaszeński.

Po meczu upadł na boisku Paweł Ciećkiewicz. Był nieprzytomny, nie mógł złapać oddechu. Ciećkiewicza zabrano do szpitala.

W sobotę piłkarze z Ciechocina wybrali się na wyjazdowy mecz do Górzna:

- Pojechaliśmy bardzo osłabieni. Do dyspozycji miałem 14 piłkarzy. Przed meczem byliśmy podwójnie zmotywowani. Graliśmy o punkty, ale i dla naszego kolegi Pawła Ciećkiewicza. Pierwsza połowa zakończyła się naszym pewnym prowadzeniem 3:0. W drugiej połowie wprowadziłem do gry nowych zawodników i ta

część meczu zakończyła się remisem 2:2. Cieszę się, że piłkarze uwierzyli w swoje umiejętności i naszą pracę. W zaprezentowaniu 100% naszych możliwości prze-



Relaks - Iskra

2 (0:3) 5

Gole dla Iskry:

Marcinkowski (dwie)
Wróblewski (dwie)
Bochuciński

SKŁAD ISKRA

Żurawski, Jenczewski, Kowalski,
Ziętarski D., Kruczyński, Sudrawski,
Ciechacki, Błotnicki, Marcinkowski,
Wróblewski, Bochuciński
(Wesołowski, Jurkiewicz, Mikucki)

szkodziła nam niestety murawa w Górznie - podsumowuje Andrzej Łukaszeński.

Piotr Wołyński

Piłka nożna

Remis na szczycie

Niedzielny mecz między LZS-em Świdziebnia a Saturnem Ostrowite miał zdaniem wielu zdecydować o tym, kto w przyszłym sezonie zagra w A-klasie. Mecz zakończył się remisem 1:1 i odłożył kwestię awansu na przyszłość.

Na spotkanie do Świdziebni udało się ponad 50-osobowa grupa kibiców z Ostrowitego, by dopingować swoich zawodników. W 17. minucie na prowadzenie wyszli gospodarze. Saturn na bramkę rywala odpowiedział po 10 minutach. W środku pola faulowany był Robert Jabłoński, jednak sędzia zastosował przywilej korzyści. Do piłki dopadł Piotr Zgardowski, który podholował piłkę 5 metrów

i uderzył z 25 metrów, a futbolówka wpadła ponad bramkarzem Świdziebni do bramki.

Na uwagę zasługuje fakt, że pomimo wielkiej stawki, mecz był bardzo spokojny. Sędzia nie pokazał ani jednej żółtej kartki. Sędziami meczu na szczycie byli Sławomir Orzechowski (arbitr główny) oraz Przemysław Detmer (asystent), obaj z Radomina.

- Remis to sprawiedliwy wy-

Świdziebnia - Saturn

1 (1:1) 1

Gol dla Saturna:

27' Piotr Zgardowski

SKŁAD SATURN:

Jędrzejewski, Zgardowski K.,
Maruszak, Hejnowski, Rybicki,
Izajasz, Maruszak T., Zgardowski P.,
Kordowski, Jabłoński, Korczak,

nik. Obie drużyny miały szansę na zwycięstwo. Myślę, że najsprawniejsze byłoby, żeby obie drużyny awansowały do A-klasy, lecz jak wiadomo jest to niemożliwe. W tej chwili mamy punkt przewagi nad Świdziebnia i kilka kolejek do końca rundy. Nie możemy sobie pozwolić na stratę punktów, a awansujemy do A-klasy - mówi trener Sławomir Izajasz.

Piotr Wołyński



Piłka nożna

Sportowe firmy

W niedzielę 2 maja na Orliku w Kowalewie Pomorskim rozegrano 20. edycję Turnieju Piłki Nożnej Drużyn Zakładowych o puchar Burmistrza Miasta.

Zwycięzcą turnieju została drużyna Eurotynek Rogowo. Pozostałe miejsca na podium zajęły: Modernbud Srebrniki i RKW Kowalewo. Czwarte miejsce przypadło Multimerowi Kowalewo.

Organizatorem turnieju było Publiczne Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim, a głównym koordynatorem Marek Rożnowski.

Podsumowując 20-letnią historię rozgrywek burmistrz miasta Andrzej Grabowski poinformował o zakończeniu Turnieju, który

uchwalał rady pedagogicznej szkoły podstawowej w Kowalewie poświęcony był pamięci nauczyciela w-f, promotora sportu śp. Leszka Sobocińskiego.

Skład zwycięskiej drużyny: Radosław Waszewski, Przemysław Judycki, Patryk Dziegielewski, Dawid Bartosiński, Marek Waszewski, Mateusz Łęgowski, Jarosław Rogoziński, Robert Rutkowski, Szymon Gazda.

PW

Kolarstwo

Do trzech razy sztuka

Dawid Staśkiewicz reprezentujący barwy Iskry Ciechocin wygrał kolarskie kryterium ulicami Lubawy. Dawid w tym roku trzykrotnie przyjeżdżał na metę jako drugi. Tym razem to inni oglądali plecy naszego reprezentanta. Wyścig odbywał się w trudnych deszczowych warunkach w poniedziałek 3 maja.

Kryterium uliczne w Lubawie ma już 15-letnią tradycję. Tegoroczny wyścig przebiegał jednak w bardzo trudnych warunkach. Zawodnicy rywalizowali na rundach o długości 1500 metrów. Żacy mieli do pokonania 3 rundy, młodzicy 12 rund. W kategorii żak Dawid Staśkiewicz pokazał brawurową jazdę podczas opadów deszczu i odjechał samotnie z pelotonu zajmując 1 miejsce. Pozostali zawodnicy Łukasz Drzażdzewski i Marcin Krzywdziński przyjechali w grupie zasadniczej zajmując miejsca w pierwszej 15.

Zawodnicy Iskry spisali się również dobrze w kategorii młodzik. Najlepiej pojechał Szymon Jarzęczka (7 miejsce). Grabowski i Lewandowski finiszowali w peletonie.

- Bardzo cieszę się ze zwycięstwa Dawida Staśkiewicza, jest to jego czwarte podium na cztery dotychczasowe wyścigi (wcześniej były trzy drugie miejsca). Zawodnicy kategorii młodzik pojechali zadowalająco znajdując się w czołówce - mówi trener kolarzy Iskry Sławomir Baliński.

Piotr Wołyński



Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Piłka nożna

W Bobrowie bez bramek

W ostatnim tygodniu Sokół Radomin rozegrał dwa mecze. W zaległym środowym spotkaniu z Radzynianką zanotował niespodziewaną porażkę. W sobotnim meczu z Bobrowem padł bezbramkowy remis.

Mecz z zajmującą ostatnie miejsce w tabeli Radzynianką zdawał się być dla Sokoła bardzo prostym. Niestety z wyjazdu do Radzyna piłkarze z Radomina wrócili z zerowym dorobkiem punktowym.

W sobotę podopiecznych Lecha Bruzdewicza czekał niełatwy mecz z LZS Bobrowo.

Mecz z Bobrowem miał dwa oblicza. W pierwszej połowie inicjatywę mieli nasi rywale. Jednak mimo tej dominacji, nie stwarzali sobie dogodnych sytuacji do zdobycia gola. W drugiej połowie role się odwróciły i to my dominowaliśmy. Mieliśmy dwie stuprocentowe szansę na zdobycie bramki, ale niestety nie udało nam się ich

Bobrowo - Sokół		
0	(0:0)	0
Gole dla Sokoła:		

SKŁAD SOKÓŁ:		
Jachowski W., Jachowski P., Mikrut, Piotrowski Piotr, Słowik, Piotrowski R., Piotrowski Paweł, Trzpiot, Rożek, Stefański, Bałtowski, Czajkowski		

wykorzystać - mówi Lech Bruzdewicz, trener Sokoła Radomin.

W najbliższej kolejce ligowej do Radomina zawita drużyna lidera A-klasy Naprzód Jabłonowo.

Piotr Wołyński

Piłka Nożna

Dwa mecze, dwie przegrane

MKS Drwęca przegrał dwa kolejne mecze. W Przechowie straciliśmy pięć bramek, a w Sępólnie Krajeńskim cztery.

Spotkanie z liderem Krajną Sępólno Krajeńskie pierwotnie powinno odbyć się 10 kwietnia. Zostało przełożone. Piłkarze z Golubia pojechali na mecz z nowym trenerem. Termin meczu nie był dogodny. Pojechało tylko 12 zawodników.

Od początku spotkania gospodarze znacznie dominowali. Byli zdecydowanie lepsi. Wszystkie bramki straciliśmy z akcji. Mogliśmy wrócić z jeszcze większym bagażem goli - mówi trener Piotr Rabażyński.

Mecz zakończył się wynikiem 4:0 dla Krajny Sępólno Krajeńskie.

W kolejnej rundzie Drwęca spotkała się ze Strażakiem Przechowo. W tym przypadku goście mogli wygrać. Niemal stuprocentowej okazji nie wykorzystał Artur Bączkowski. W odpowiedzi gospodarze zdobyli bramkę ze stałego fragmentu gry. Drugi gol dla Strażaka padł jeszcze w pierwszej połowie.

Druga odsłona meczu nie zapowiadała wysokiej porażki Drwęcy. Nasi piłkarze konstruowali akcje

Strażak - Drwęca		
5		0
Gole dla Drwęcy:		

SKŁAD DRWĘCY		
Nowatkowski, Lubieński, Zieliński, Bączkowski, Szponikowski, Piotrowski, Malinowski, Kruczyński, Rutkowski, Corgiel, Niburski		

i dominowali w polu. Niestety Kamil Szponikowski nie wykorzystał sytuacji i nie zdobył kontaktowego gola. Mówi się, że niewykorzystane sytuacje mszczą się. Tak było w tym przypadku. Piłkarze z Przechowa pod koniec meczu zdobyli trzy kolejne gole. W tym przypadku Drwęca przegrała 0:5.

Szymon Wiśniewski

Piłka Nożna

Zła passa trwa

Piłkarze Promienia Kowalewo Pomorskie stracili kolejne punkty. Dwa ostatnie mecze z Ziemowitem Osieciną i Dębem Barcin przegrali wynikiem 1:2

W zeszłym tygodniu odbyły się dwa mecze. W środę Promień Kowalewo Pomorskie zmierzył się na wyjeździe z Ziemowitem Osieciną. Wynik spotkania został określony już w pierwszej połowie. Gospodarze zdobyli pierwszą bramkę z kontry. W 35. minucie wyrównał Mateusz Rogacki. Goście przeprowadzili jeszcze kilka niemal stupro-

centowych akcji. Niestety piłka nie wpadła do bramki. W 45. minucie drugiego gola po rzucie karnym zdobyli gospodarze. W drugiej połowie wynik nie zmienił się.

W kolejnym meczu Promień walczył o punkty z Dębem Barcin. W pierwszej połowie goście zdobyli dwie bramki. Kontaktowego gola w 60. minucie strzelił Krzysz-

Dąb - Promień		
2		1
Gol dla Promienia:		

Opiński		
SKŁAD PROMIENIA:		
Witulski, Rogacki, Zaráński, Paprocki (Orłowski), Kwiatkowski, Debowski, Puklacki, Kazanowski (Mazurowski), Rogacki (Opiński), Jagielski, Szczodrowski (Rożnowski)		

tof Opiński. W kolejnych minutach piłkarze Promienia nie potrafili wykorzystać niemal pewnych sytuacji. Spotkanie zakończyło się również przegraną 1:2.

Szymon Wiśniewski

Piłka nożna

Liciszewy najlepsze

W poniedziałek 10 maja na boisku w Działyniu odbył się turniej piłki nożnej Orlik CUP 2010. W turnieju wystartowało sześć drużyn z gmin: Ciechocin, Czernikowo oraz Zbójno. Celem zawodów była promocja oraz organizacja aktywnej formy spędzania wolnego czasu. Wygrała drużyna Mix Team Liciszewy.

Końcowa tabela turnieju: 1. MIX Team Liciszewy, 2. Działyn, 3. Republika, 4. Karmelki Czernikowo, 5. Wisła Osiek, 6. Dach Team.

Najlepszym strzelcem turnieju został zawodnik z Działynia - Kamil

Falkiewicz, bramkarzem natomiast, zawodnik z Liciszew - Przemysław Wojtułski.

Skład zwycięskiej drużyny: Wojciech Wojtułski, Przemysław Wojtułski, Maciej Wojtułski, Wal-

demar Popielarski, Radosław Luks, Bochuciński Dawid, Wróblewski Mateusz, Leczewski Tomek.

Piotr Wołyński

KLASA B

Kolejka 13 - 5 maja

LZS Steklin	6-1	Relaks Górzno
Zryw Książki	10-0	Wojownik Wabcz
Iskra Ciechocin	3-1	LZS Zbiczno
Zryw Wrocki	5-3	Victoria Cz.
Legia Osiek	0-0	LZS Świdziebna
Saturn Ostrowite	3-0	Sparta II Brodnica

Kolejka 16 - 8-9 maja

Wojownik Wabcz	1-4	Zryw Wrocki
Zryw Książki	1-1	Legia Osiek
LZS Świdziebna	1-1	Saturn Ostrowite
Victoria Czernikowo	1-1	LZS Zbiczno
Sparta II Brodnica	0-3	LZS Steklin
Relaks Górzno	2-5	Iskra Ciechocin

1. Saturn Ostrowite	15	36	42-11
2. LZS Świdziebna	15	35	54-15
3. Victoria Czernikowo	15	22	37-53
4. Legia Osiek	15	22	34-26
5. Zryw Wrocki	15	22	30-30
6. LZS Steklin	15	21	46-32
7. Iskra Ciechocin	15	19	34-44
8. Zryw Książki	15	18	35-25
9. Relaks Górzno	15	14	21-43
10. LZS Zbiczno	15	12	23-48
11. Wojownik Wabcz	15	11	20-62
12. Sparta II Brodnica	15	23	45-32

Kolejka 17 - 15-16 maja

Iskra Ciechocin - Wojownik Wabcz
Saturn Ostrowite - Relaks Górzno
Zryw Wrocki - Zryw Książki
Legia Osiek - LZS Steklin
Victoria Czernikowo - Sparta II Brodnica
LZS Zbiczno - LZS Świdziebna

Kolejka 14 - 19 maja

Wojownik Wabcz - LZS Steklin
Sparta II Brodnica - Zryw Książki
LZS Świdziebna - Zryw Wrocki
Victoria Czernikowo - Iskra Ciechocin
Relaks Górzno - Legia Osiek
LZS Zbiczno - Saturn Ostrowite

KLASA A

Kolejka 17 - 5 maja

Węgrowianka	1-3	Stal Grudziądz
Piast Łasin	3-1	LZS Bobrowo
Mustang O.	2-1	Naprzód J.
Radzynianka	2-1	Sokół Rad.
Unisłavia Unisław	3-0	Zamek B.
Elana II Toruń	7-0	Ogniwo Z.
Pomowiec Kijewo	0-0	Rol.Ko

Kolejka 21 - 8-9 maja

Naprzód Jabłonowo	5-1	Stal Grudziądz
LZS Bobrowo	0-0	Sokół Radomin
Węgrowianka	3-0	Zamek B.
Piast Łasin	5-1	Ogniwo Z.
Mustang Ostaszewo	2-1	Rol.Ko Konojady
Radzynianka	2-1	Pomowiec Kijewo
Unisłavia	2-1	Elana II Toruń

1. Naprzód Jabłonowo	20	45	48-17
2. Pomowiec Kijewo	20	42	43-16
3. Unisłavia Unisław	20	42	47-18
4. Stal Grudziądz	20	34	43-26
5. Rol.Ko Konojady	20	33	39-22
6. Mustang Ostaszewo	20	32	27-21
7. Piast Łasin	20	30	44-34
8. Węgrowianka	20	27	50-36
9. Elana II Toruń	20	24	29-20
10. LZS Bobrowo	20	22	18-36
11. Sokół Radomin	20	15	24-38
12. Zamek Bierzgłowski	20	15	14-45
13. Ogniwo Zeg.	20	11	20-65
14. Radzynianka	20	11	23-75

Kolejka 22 - 15-16 maja

Stal Grudziądz - Unisłavia Unisław
Elana II Toruń - Radzynianka Radzyń
Pomowiec Kijewo - Mustang Ostaszewo
Rol.Ko Konojady - Piast Łasin
Ogniwo Zegartowice - Węgrowianka
Zamek Bierzgłowski - LZS Bobrowo
Sokół Radomin - Naprzód Jabłonowo

Kolejka 18 - 19 maja

Stal Grudziądz - Pomowiec Kijewo
Rol.Ko Konojady - Elana II Toruń
Ogniwo Zegartowice - Unisłavia Unisław
Zamek Bierzgłowski - Radzynianka
Sokół Radomin - Mustang Ostaszewo
Naprzód Jabłonowo - Piast Łasin
LZS Bobrowo - Węgrowianka Węgrowo

V LIGA

Kolejka 19 - 5 maja

Strażak Przechowo	5-0	Wisła Nowe
Olimpia II Grudziądz	0-0	Tucholanka
Victoria Lisewo	3-0	Victoria Śliwice
Gryf Sicienko	0-5	Start Pruszcz
Krajna Sępólno	4-0	Drwęca G-D
Pomorzanin Serock	0-1	Polonia Bydgoszcz
Cyklon Kończewice	3-3	Chelminianka
Kamionka Kamień	12.05	Pomorzanin Toru

Kolejka 23 - 8-9 maja

Victoria Śliwice	4-1	Wisła Nowe
Tucholanka	0-2	Start Pruszcz
Strażak P.	5-0	Drwęca G-D
Olimpia II	5-0	Polonia Bydgoszcz
Victoria Lisewo	1-3	Chelminianka
Gryf Sicienko	0-1	Pomorzanin Toruń
Krajna Sępólno	4-0	Kamionka Kamień
Pomorzanin S.	2-1	Cyklon Kończewice

1. Krajna Sępólno	23	49	51-19
2. Start Pruszcz	22	48	52-18
3. Olimpia II Grudziądz	22	47	67-22
4. Chelminianka	22	47	57-33
5. Strażak Przechowo	22	43	63-40
6. Polonia Bydgoszcz	23	35	39-40
7. Pomorzanin Serock	22	35	41-29
8. Pomorzanin Toruń	21	33	41-32
9. Drwęca Golub-D.	22	31	42-48
10. Cyklon Kończewice	22	29	52-56
11. Tucholanka	22	28	39-42
12. Victoria Lisewo	22	26	34-42
13. Kamionka Kamień	21	19	31-58
14. Victoria Śliwice	22	17	40-54
15. Wisła Nowe	22	16	24-55
16. Gryf Sicienko	22	3	9-94

Kolejka 24 - 15-16 maja

Wisła Nowe - Pomorzanin Serock
Cyklon Kończewice - Krajna Sępólno
Kamionka Kamień - Gryf Sicienko
Pomorzanin Toruń - Victoria Lisewo
Chelminianka - Olimpia II Grudziądz
Polonia Bydgoszcz - Strażak Przechowo
Drwęca Golub-Dobrzyń - Tucholanka
Start Pruszcz Pomorski - Victoria Śliwice

Kolejka 25 - 19 maja

Start Pruszcz Pomorski - Wisła Nowe
Victoria Śliwice - Drwęca Golub-Dobrzyń
Tucholanka Tuchola - Polonia Bydgoszcz
Strażak Przechowo - Chelminianka
Olimpia II Grudziądz - Pomorzanin Toruń
Victoria Lisewo - Kamionka Kamień
Gryf Sicienko - Cyklon Kończewice
Krajna Sępólno - Pomorzanin Serock

IV LIGA

Kolejka 19 - 5 maja

Start Radziejów	4-1	Grom Osie
Flisak Złotoria	5-2	Dąb Barcin
Unia Gniewkowo	1-0	Chemik Bydgoszcz
Ziemowit O.	2-1	Promień Kowalewo
Unifreeze	1-1	Gwiazda Bydgoszcz
Unia Solec	1-0	Unia Wąbrzeźno
Czarni Nakło	2-3	Sparta Brodnica
LTP Lubanie	2-2	Cuiavia Inowrocław

Kolejka 23 - 8-9 maja

Chemik Bydgoszcz	3-0	Grom Osie
Dąb Barcin	2-1	Promień Kowalewo
Start Radziejów	0-2	Gwiazda Bydgoszcz
Flisak Złotoria	2-0	Unia Wąbrzeźno
Unia Gniewkowo	1-2	Sparta Brodnica
Ziemowit Osiecin	0-4	Cuiavia Inowrocław
Unifreeze	3-3	LTP Lubanie
Unia Solec	4-0	Czarni Nakło

1. Unia Solec	22	51	47-14
2. Chemik Bydgoszcz	22	45	52-18
3. Unia Wąbrzeźno	22	38	31-21
4. Sparta Brodnica	22	37	40-27
5. Cuiavia Inowrocław	22	37	39-32
6. Flisak Złotoria	22	28	35-34
7. Czarni Nakło	22	28	37-47
8. Gwiazda Bydgoszcz	22	27	28-30
9. Start Radziejów	22	27	29-36
10. Dąb Barcin	22	26	36-46
11. Promień K.	22	26	29-38
12. Unifreeze	22	25	33-38
13. Unia Gniewkowo	22	25	22-29
14. Ziemowit Osiecin	22	25	48-68
15. LTP Lubanie	22	24	27-43
16. Grom Osie	22	19	33-45

Kolejka 24 - 15-16 maja

Grom Osie - Unia Solec Kujawski
Czarni - Unifreeze Miesiączkowo
LTP Lubanie - Ziemowit Osiecin
Cuiavia Inowrocław - Unia Gniewkowo
Sparta Brodnica - Flisak Złotoria
Unia Wąbrzeźno - Start Radziejów
Gwiazda Bydgoszcz - Dąb Barcin
Promień Kowalewo - Chemik Bydgoszcz

Kolejka 25 - 19 maja

Promień Kowalewo - Grom Osie
Chemik Bydgoszcz - Gwiazda Bydgoszcz
Dąb Barcin - Unia Wąbrzeźno
Start Radziejów - Sparta Brodnica
Flisak Złotoria - Cuiavia Inowrocław
Unia Gniewkowo - LTP Lubanie
Ziemowit Osiecin - Czarni Nakło
Unifreeze Miesiączkowo - Unia Solec