

Żwirownia sprzeda :

- piasek
- kruszywo do utwardzania dróg i placów
- ziemię pod trawniki

Tel. 692 476 662

SALON FIRAN FIRANEX



509 656 946
ul. Piłsudskiego 14/1 87-400 Golub-Dobrzyń

ANNA BECK
WYSTRÓJ
I ARANŻACJA
OKIEN
Firany i zasłony,
Rolety Rzymskie,
Pościel, Ręczniki,
Kołdry, Poduszki,
Obrusy, Koce,
Narzuty,
Usługi krawieckie

GOLUB-DOBRZYŃ

Urząd
w płomieniach

str. 3

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ

Węgrzy w Węgiersku

str. 4

GOLUB-DOBRZYŃ

Dzień Kundelka
po raz pierwszy

str. 25

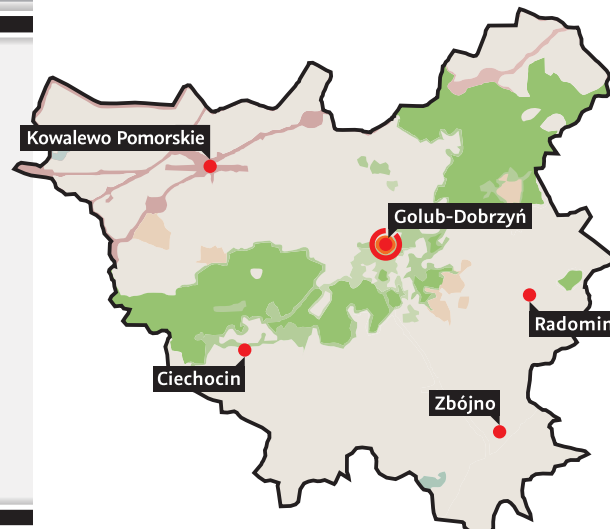
CZWARTEK
31 PAŹDZIERNIKA 2019

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 44/2019 (574)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Szpital na skraju przepaści?

GOLUB-DOBRZYŃ/POWIAT ➤ Pracownicy Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu skarżą się na fatalną ich zdaniem kondycję finansową placówki, podnosząc problem dużych opóźnień w wypłatach pensji. Wystosowali pismo do rady powiatu, w którym alarmują, że sytuacja jest bardzo poważna



Nad Szpitalem Powiatowym zgromadziły się wyjątkowo ciemne chmury

O nienajlepszej kondycji finansowej naszego szpitala słysząc nie od dzisiaj. Nie jest tajemnicą, że większość szpitali powiatowych jest pod przysłowiową kreską. Swoje problemy mają lecznice w Lipnie, czy w Rypinie. W ciemno można zakładać, że nie przelewa się nigdzie, bo służba zdrowia jest mocno niedofinansowana.

Jednak sytuacja w golubskim szpitalu zdaje się być dramatyczna, a wyraz tego dali właśnie

pracownicy lecznicy, którzy wystosowali pismo do rady powiatu (powiat jest organem prowadzącym dla szpitala – red.). List można bez problemu znaleźć na portalach społecznościowych, wśród pracowników, ich rodzin i znajomych wrze.

– Działając w imieniu całego personelu Szpitala Powiatowego informujemy, że lekarze wszystkich oddziałów nie mają wypłaconej pensji od lipca 2019 roku.

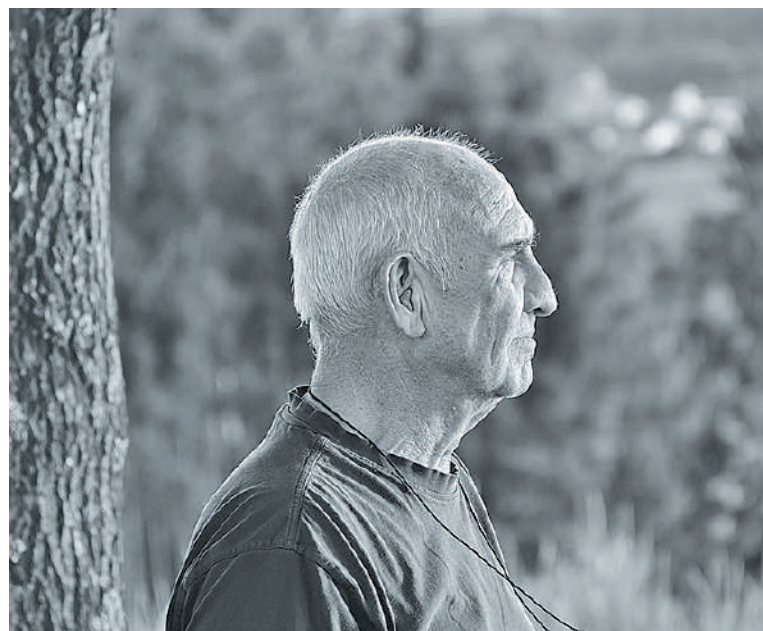
Pielęgniarki kontraktowe i na umowie zlecenie wynagrodzenie miesięczne mają płacone w ratach, z opóźnieniem. Pielęgniarki na umowie o pracę oraz salowe, sekretarki, sprzątaczkę i pracownicy techniczni nie mają: regularnie opłacanej składki zdrowotnej na ZUS, składki PZU i składki na Izby Pielęgniarskie – to najważniejsze informacje wynikające z pisma.

dokończenie na str. 2

Golub-Dobrzyń

Odnaleźli zaginionego 88-latka

Dzięki sprawnie i skutecznie przeprowadzonej akcji poszukiwawczej golubsko-dobrzyńscy policjanci odnaleźli 88-latka, którego zaginięcie zgłosiła rodzina. Zdezorientowany mężczyzna siedział na ławce na jednym z osiedli w mieście.



We wtorek (22.10.19) chwilę przed 18.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu powiadomiony został o zaginięciu 88-letniego mieszkańca Golubia-Dobrzynia, który kilka godzin wcześniej wyszedł z domu i nie było z nim żadnego kontaktu. W komendzie ogłoszono alarm i zorganizowano akcję poszukiwawczą. Ze względu na podeszły wiek zaginionego oraz pogarszające się warunki atmosferyczne liczyła się każda minuta.

– Na szczęście już po dwóch godzinach od zgłoszenia policjanci, weryfikując kolejne informacje przekazywane w sprawie zaginionego, na jednym z osiedli miasta odnaleźli siedzącego na ławce zdezorientowanego 88-latka. Mężczyzna, po udzieleniu pomocy przez ratowników medycznych, przekazany został pod opiekę rodziny – mówi asp. sztab. Małgorzata Lipińska z KPP Golub-Dobrzyń.

(ak), fot. ilustracyjne

Ozdobione groby

REGION ▶ Trwają dekoracje grobów. Największą popularnością cieszą się tradycyjnie chryzantemy doniczkowe i stroiki sztuczne, ale wybór jest ogromny. Średnio na dekorację grobu w tym roku wydajemy od 150-200 złotych



Kwiaty i znicze można kupić przy wszystkich lokalnych cmentarzach, klientów nie brakuje też na targowiskach i w dużych sieciach handlowych. Jedni stawiają na tradycję, inni oddają się modzie.

– Chryzantemy doniczkowe sprzedają się najlepiej – wymienia sprzedawca cmentarnych ozdób. – Cena od 6 zł do 20 złotych. Wszystko zależy od wielkości i gatunku. Sporą popularnością ostatnio cieszą się chryzantemy trójkolorowe, ich cena to od 13 do 20 złotych. Mniej ludzie kupują ciętych chryzantem, chociaż wciąż są ich zwilennicy, także ten towar też schodzi bardzo szybko. Pęczek chryzantem długich to koszt 16-

20 złotych, a wytrzymałe, piękne, duże chryzantemy w różnych kolorach mamy po 5 złotych za sztukę.

Obowiązkowe, gdy już jest tradycyjna chryzantema (najbardziej uwielbianą to żółtą), są znicze. I tu panuje prawdziwy zawrót głowy. Ceny od złotówki do 50 złotych. Małe zalewane, średnie z wymiennymi wkładami czy duże o wyszukanych kolorach, rodzajach tworzywa. Oprócz płomienia świeczki coraz większą popularnością cieszą się znicze elektroniczne, bo nie zgasną, wystarczają na np. 80 dni, kosztują od 4 do 20 złotych.

1 listopada zapowiada się z przymrozkami, więc żeby nie

być zawiedzionym reakcją żywych kwiatów, warto sięgnąć po stroik czy wiązanek. I tu też większą popularnością cieszą się sztuczne kompozycje w cenie od 20 złotych do 150 złotych. Wiązanki z żywych kwiatów to najczęściej jodła, świerk czy sosna z chryzantemami, ale nie tylko. Kolory stonowane: żółć, krem, biel, stare złoto, srebro. Tu ceny oscylują powyżej 100 złotych.

Dobrze na grobie prezentuje się wrzos, bluszcz, srebrzysty starzec, kapusta ozdobna. Dobrze, by wszystkie ozdoby były dobre kolorystycznie i by zachować umiar.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Golub-Dobrzyń/Powiat

Szpital na skraju....



dokończenie ze str. 1

Dodatkowo autorzy listu alarmują, że oszczędza się do granic możliwości nawet na materiałach biurowych czy sanitarnych. To ich zdaniem może prowadzić do jednego... do nieuchronnej katastrofy.

– Taka sytuacja skutkuje złymi nastrojami w pracy, nieporozumieniami, brakiem motywacji do pracy, rozpoczęciem poszukiwania innego miejsca pracy. W wyniku zaistniałej sytuacji mamy istotne obawy, że szpital może zakończyć swoją działalność i zagrożenie to jest bardzo realne już od połowy listopada 2019 roku – piszą „zaniepokojeni pracownicy Szpitala Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu (tak podpisali się pod listem – red.).

Co na to organ prowadzący dla szpitala, adresat listu, czyli rad-

ni powiatowi? Jaka faktycznie jest sytuacja naszej lecznicy. Z pewnością samorząd powiatowy nie bagatelizuje sprawy, bo już na środę 30 października (po zamknięciu tego wydania CGD – red.) zwołana zostanie sesja rady powiatu, poświęcona sytuacji golubskiej służby zdrowia.

Do szerokiej i z pewnością burzliwej dyskusji obecnych na sesji skłonią m. in. wystąpienia starosty golubsko-dobrzyńskiego, prezesa zarządu szpitala, czy dyrektora NFZ w Bydgoszczy. Jaka przyszłość czeka nasz szpital? Co z pracownikami i ich roszczeniami finansowymi? O tym wszystkim przeczytacie w kolejnym CGD, w którym szeroko zrelacjonujemy środową sesję rady powiatu.

Tekst i fot. (ak)

Golub-Dobrzyń

Zgubiły go nerwy

Policjanci z Golubia-Dobrzynia zatrzymali 21-letniego mieszkańca miasta, który miał przy sobie amfetaminę.



tymowania, mężczyzna wyrzucił z kieszeni spodni dwa zawiniątka z zawartością białej substancji. Po zbadaniu białego proszku okazało się, że jest to amfetamina w ilości ponad 11 gram. 21-latek, który był już wcześniej notowany za przestępstwa narkotykowe, ponownie usłyszał zarzuty.

Teraz za swoje czyny odpowie przez sąd. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo prokurator zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny środków zapobiegawczych w postaci dozoru policyjnego oraz poręczenia majątkowego.

(ak),

fot. KPP Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIE WŁASNE

WPR Sp. z o. o.

Poszukuje współpracownika
TYGODNIKA REGIONU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO CGD
z lekkim piórem, orientacją w tematyce samorządowej,
aparatem fotograficznym i samochodem

CV i próbny tekst należy przesłać na adres:
a.korpalski@wpr.info.pl

Gmina Zbójno

Naprawią kolejne drogi

25 października br. w Urzędzie Gminy Zbójno podpisano umowy na przebudowę dwóch odcinków dróg gminnych 110519C Działyń-Rembiocha o łącznej długości 1350 mb.



Zakres robót to m. in. korytowanie pod konstrukcję nawierzchni, profilowanie i zagęszczenie podłoża, wbudowanie warstwy wzmacniającej, wbudowanie podbudowy zasadniczej, ułożenie warstw bitumicznych nawierzchni, ustawienie kra-

wężników i obrzeży betonowych na ławie betonowej, ułożenie nawierzchni z kostki brukowej betonowej i wykonanie poboczy. Wykonawcą prac jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. z Lipna, które wykona przedmiotowy remont (I, II

etap) do końca kwietnia 2020 r. Na inwestycję gmina Zbójno otrzymała dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych w wysokości 60%. Całkowity koszt zadania to 910 568,86 zł.

(ak), fot. nadesłane

Urząd w płomieniach

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Chwile grozy przeżyli urzędnicy i petenci. Trzeba było ewakuować około 250 osób oraz szukać zaginionych kobiet...



Z urzędu ewakuowano rannych i poszkodowanych



W budynku urzędu przy Placu 1000-lecia wybuchł symulowany pożar

W miniony czwartek odbyły się ćwiczenia ewakuacyjne dla instytucji działających w budynku przy Placu Tysiąclecia 25. Swoim zasięgiem ćwiczenia objęły pracowników oraz petentów urzędów i instytucji: Starostwa Powiatowego w Golubiu-Dobrzyniu, Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia, Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Banku Spółdzielczego w Piotrkowie Kujawskim i Proku-

ratury Rejonowej w Golubiu-Dobrzyniu.

– Ćwiczenia poprzedziła symulacja pożaru w jednym z pomieszczeń na parterze – opowiada Krzysztof Skrzyniecki z Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu. – Dym powstały z zadymiarkei wzbudził niepokój pracowników sekretariatu, którzy niezwłocznie powiadomili straż pożarną, dzwoniąc na numer 998. Po ogłoszeniu

alarmu pożarowego pracownicy wszystkich instytucji działających w budynku w sposób szybki i bezpieczny ewakuowali się do wyznaczonego miejsca zbiórki. Po przeliczeniu pracowników okazało się, że brakowało trzech kobiet. Informację tę przekazał do kierującego akcją gaśniczą, strażacy przystąpili do akcji poszukiwania osób w miejscach wskazanych przez kierującego ewakuacją. Kobiety odnaleziono,

ewakuowano z miejsca zagrożenia i udzielono im pomocy.

W ćwiczeniach udział brały trzy zastępy z Komendy Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. Podczas ćwiczeń ewakuowano ok. 250 osób. Ewakuacja przebiegła w sposób sprawny, a same ćwiczenia jedynie w nieznaczny sposób zakłóciły pracę urzędu.

Po zakończeniu akcji strażacy mieli okazję zapoznać się z bu-

dynkiem w zakresie układu dróg ewakuacyjnych, wyposażenia go w urządzenia przeciwpożarowe oraz rozmieszczenia pomieszczeń potencjalnie niebezpiecznych pożarowo.

Ćwiczenia były realizowane przez Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Golubiu-Dobrzyniu zgodnie z rocznym harmonogramem ćwiczeń w zakresie obrony cywilnej.

(Szyw), fot. nadesłane

Ciechocin

Ucierpiał w pożarze domu

W niedzielę rano w Ciechocinie doszło do pożaru domu. Zespół Ratownictwa Medycznego udzielił pomocy medycznej poszkodowanemu mężczyźnie, który został przetransportowany śmigłowcem do szpitala w Gryficach.



W pożarze domu w Ciechocinie ucierpiała jedna osoba

W akcji ratowniczo-gaśniczej uczestniczyli strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu oraz ochotnicy z Ochotniczych Straży Pożarnych z Elgiszewa, Ciechocina, Świętosława oraz Nowej Wsi.

– Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli prąd w budynku, wynieśli butlę z gazem

propan-butan i przystąpili do gaszenia pożaru pokoju na parterze domu – mówi młodszy brygadier Karol Cachnij, dowódca jednostki ratowniczo-gaśniczej w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. – Po ugaszeniu pożaru tłące się elementy wyposażenia pokoju wyrzucono przez okno i dogaszono

na zewnątrz budynku. Następnie przystąpiono do przewietrzenia obiektu przy pomocy wentylatora nadciśnieniowego.

Na miejsce przybyło także Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, które zabrało poszkodowanego mężczyznę do szpitala w Gryficach.

(Szyw), Fot. PSP

Gmina Kowalewo Pomorskie

Pożar hali i duża strata



W sobotę około godziny 22.00 w miejscowości Martyniec doszło do pożaru hali produkcyjnej granulatu (polietylen). Wszystkie osoby ewakuowały się na zewnątrz bez obrażeń.

W akcji wzięły udział jednostki Państwowej Straży Pożarnej Golub-Dobrzyń, Ochotniczej Straży Pożarnej Kowalewo Pomorskie, Wielkie Rychnowo, Pluskowęsy, Sierakowo, Łubki, Radomin, Działyn i Zbójno.

– Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i przystąpili do gaszenia pożaru – opowiada młodszy brygadier Karol Cachnij z PSP Golub-Dobrzyń. – Po stłumieniu płomieni w części produkcyjno-magazynowej dogaszano pojedyncze zarzewia ognia oraz schłodzono urządzenia technologiczne. Nie dopuściliśmy do przemieszczenia się ognia na mieszkalną część budynku. Następnie przystąpiliśmy do prac rozbiórkowych pozostałości konstrukcji dachu. Pozostałe elementy konstrukcyjne budynku zostały sprawdzone za pomocą kamery termowizyjnej w celu wy-

kluczenia stwarzania dalszego zagrożenia pożarowego.

Działania trwały około czterech godzin. W zdarzeniu brało udział 15 zastępów straży pożarnej, w tym 63 strażaków. Straty wyniosły milion złotych.

(Szyw)
Fot. PSP

REKLAMA

KURCZAKI
wiejskie brojlery

Sprzedaż

od 07.11 do 17.11

Burkewicz **RUŻE**

tel. 54 280 19 22
kom. 606 110 483

Węgrzy w Węgiersku

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Generał brygady József Szpisjak, zastępca dowódcy i szef sztabu Centrum Szkolenia Sił Połączonych wraz z dwoma innymi oficerami odwiedził uczniów Szkoły Podstawowej w Węgiersku



Oprócz generała do Węgierska przybył podpułkownik Szabolcs Kemeny oraz starszy chorąży Zoltan Toth. Panowie skorzystali z zaproszenia wystosowanego przez szkołę. Pierwszy kontakt z węgierskimi oficerami nastąpił wiosną podczas dnia przyjaźni polsko-węgierskiej w Bydgoszczy. Szkoła w Węgiersku prowadzi współpracę z placówką na Węgrzech i stara się przybliżyć uczniom kulturę i język tego kraju.

Spotkanie odbywało się w języku węgierskim, angielskim

i polskim. Dzięki temu uczniowie zyskali możliwość ciekawej lekcji, podczas której uczyli się języka angielskiego oraz dowiedzieli się, czym jest NATO i w jaki sposób zostać żołnierzem.

Obecnie w Bydgoszczy stacjonuje dziewięciu węgierskich żołnierzy. Wraz z nimi przebywają mundurowi z 16 innych krajów. Ich celem jest szkolenie się m. in. w kwestii misji pokojowych lub ewentualnych wojen. Gminę Golub-Dobrzyń reprezentował wójt Marek Ryłowicz oraz radni: Małgorzata Kamińska i Jan Boniecki.

– Żołnierze otrzymali od nas wykonane przez uczniów prace techniczne, albumy dotyczące gminy oraz przetwory, ciastka i zioła od pań z KGW w Węgiersku i Macikowie. Spotkanie nie miałooby tak pięknej oprawy, gdyby nie pomoc: rodziców, pań z kół gospodyń wiejskich, wójta Marka Ryłowicza, strażaków OSP oraz radnych z Węgierska i Macikowa. Na ich ręce składamy serdeczne podziękowania – podsumowując międzynarodowe spotkanie uczestnicy z SP w Węgiersku.

(pw), fot. nadesłane



Region

Skorzystaj z Erasmusa

Niewiele osób wie, że na Erasmusa nie wyjeżdżają tylko studenci, uczniowie i nauczyciele. Informacje o projekcie można znaleźć na stronie www.salto-youth.net.

Warto skorzystać właśnie z programu Erasmus+, na który może aplikować każdy, niezależnie od wieku i zawodu. Unia Europejska zamierza przeznaczyć jeszcze więcej pieniędzy na ten projekt. Można wybrać się na kilkudniowe szkolenie, trening czy konferencję, wizytę studyjną. Wszystkie ofert znajdują się na stronie www.salto-youth.net lub można znaleźć ciekawe oferty na grupach zamkniętych na Facebooku.

– Ostatnio uczestniczyłam w kilkudniowym treningu na temat edukacji nieformalnej i metod wykorzystywanych w pracy z młodzieżą w Portugalii – opowiada Dominika Piotrowska z Golubia-Dobrzynia. – Oczywiście zamiast siedzieć

w klasie, robiliśmy to co potem moglibyśmy wykorzystać do pracy z młodzieżą, czyli np. cały dzień spędziliśmy w lesie i sadziliśmy drzewa. Innym razem wybraliśmy się do ogrodu botanicznego, aby tam dyskutować jak wykorzystać naturę do pracy z młodzieżą. Na koniec przygotowaliśmy scenariusz zajęć i w lokalnej szkole w Chaves przeprowadziliśmy zajęcia z uczniami. Przyznam, że szkoła zrobiła na mnie ogromne wrażenie. Szkoła była bardzo duża, szerokie korytarze, ogromne przeszklenia, bardzo nowoczesna. Co przykuło moją uwagę to bardzo długi korytarz, do którego można było się przedostać przez drzwi. Co ciekawe przez te właśnie drzwi nie mogli wcho-

dzić uczniowie. Znajdowały się tam sale wyłącznie do dyspozycji nauczycieli. Sale z kanapami do wypoczynku, z ekspressem do kawy, inne sale, bardzo przytulne do rozmów z rodzicami, inne z komputerami. Myślę, że takich warunków bardzo brakuje w polskich szkołach. A na deser odwiedziliśmy szkolną bibliotekę, która była bardzo przestronna, z kanapami, przepięknie urządzona. To był już mój trzeci wyjazd na Erasmusa. Pierwszy był do Gruzji, potem na Węgry i do Portugalii. Jestem bardzo wdzięczna za takie możliwości rozwoju i zachęcam każdego, aby skorzystać z zagranicznych szkoleń, bo to bardzo poszerza horyzonty.

(Szyw), fot. nadesłane



Dominika Piotrowska (z lewej) odwiedziła już w ramach Erasmusa Gruzję, Węgry, Portugalie



W projekcie biorą udział mieszkańcy krajów Unii Europejskiej

Współpraca z Instytutem Pamięci Narodowej

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu nawiązał współpracę z Instytutem Pamięci Narodowej. W piątek w szkole odbyły się pierwsze warsztaty „Zostań Odkrywcą Miejsc Pamięci Narodowej”. Przeprowadzili je pracownicy IPN z Łodzi oraz Bydgoszczy



Uczniowie ZS nr 2 mają za zadanie stworzyć prezentacje dot. miejsc pamięci w powiecie

Na początku uczniowie zapoznali się z pracą Okręgowego Biura Upamiętnienia Walk i Męczeństwa, podstawową terminologią z zakresu pracy na rzecz upamiętnienia, a także przybliżone zostały im wybrane miejsca pamięci narodowej na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.

Podczas drugiego etapu uczestnicy warsztatów dyskutowali na tematy związane upa-

miętnianiem walk i męczeństwa. Uczniowie rozważali m. in. czy wszystkie formy upamiętnień są etycznie dopuszczalne, czy upamiętniane wydarzenia i postaci historycznych ma wpływ na stosunki Polski z innymi krajami, a także czy nowoczesne formy komemoracji lepiej oddziałują na odbiorców niż formy tradycyjne. W rozmowie nie zabrakło ciekawych uwag i spostrzeżeń młodzieży. Wielu uczniów było

zdania, iż formy upamiętniania bohaterów i wydarzeń historycznych powinny być stale unowocześniane.

Ostatnią częścią warsztatów była krzyżówka, której pytania nawiązywały do losów państwa polskiego w czasie drugiej wojny światowej. Jej tematyka nie była przypadkowa. W tym roku obchodziliśmy 80. rocznicę rozpoczęcia tego globalnego konfliktu zbrojnego.



Warsztaty poprowadzili pracownicy IPN z Łodzi oraz Bydgoszczy

Zadaniem młodzieży jest teraz przygotowanie prezentacji multimedialnych dotyczących Miejsc Pamięci Narodowej w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Zostaną one zaprezentowane pracownikom IPN. Nagrodą za udział w projekcie będzie wycieczka historyczna, która odbędzie się wiosną przyszłego roku. W projekcie bierze udział klasa IV Technikum Ekonomicznego pod opieką nauczyciela historii Szy-

mona Wiśniewskiego. Co ciekawe golubska szkoła jest jedyną placówką, spoza województwa łódzkiego, która bierze udział w tym projekcie.

Wcześniej w szkole odbyły się natomiast lekcje z wykorzystaniem materiałów opracowanych przez IPN dotyczących tzw. „Zbrodni Pomorskiej” z 1939 roku.

(Red), fot. (Szyw)

Gmina Radomin

Mówią „NIE” hejtowi

Uczniowie klasy VII ze Szkoły Podstawowej im. Dziekanowskich w Płonnem wraz z wychowawcą Dawidem Stachowskim dołączyli do ogólnopolskiej akcji Fundacji Orange „Jest Nas Więcej”.



Celem akcji jest uwrażliwienie uczniów na coraz częstsze zjawisko jakim jest hejt. Mowa nienawiści w sieci prowadzi do przykrych konsekwencji w życiu realnym: zaniżonego poczucia własnej wartości,

autoagresji, a w najgorszym przypadku do myśli samobójczych. – Na lekcjach wychowawczych oraz informatyki młodzież jest wprowadzana w tematykę bezpiecznego korzystania z internetu. Uczniowie zapoznają się

z podstawowymi zagrożeniami, które mogą napotkać w sieci. Nauczyciele przekazują wiedzę dotyczącą przeciwdziałania sytuacjom niebezpiecznym online oraz jak radzić sobie z problemem hejtu – mówi Dawid Stachowski z SP w Płonnem.

Hejt (j. ang: hate – nienawidzić) to obraźliwy komentarz wystosowany w stronę drugiej osoby lub całej grupie społecznej. Może być napisany, ale przybiera też formę grafiki, filmu czy nawet utworu muzycznego.

– W ramach kampanii „Jest Nas Więcej” powstał symbol, za pomocą którego można pokazać poza siecią swój sprzeciw wobec hejtu. Jest to pomarańczowa sznurówka. Wplecenie jej sobie w buta oznacza, że nie zgadzamy się na hejt. Również uczniowie naszej szkoły przyłączyli się do akcji Fundacji Orange przeciw hejlowi. Każdy uczeń otrzymał pomarańczową sznurówkę – dodaje Stachowski.

(ak), fot. nadesłane

Powiat

Jesienne przeglądy

Golubsko-dobrzyńscy policjanci oraz pracownicy stacji kontroli pojazdów przeprowadzili akcję bezpłatnego sprawdzania stanu technicznego pojazdów. Wszystko po to, aby poprawić bezpieczeństwo na naszych drogach.



W sobotę (26.10.2019) golubsko-dobrzyńscy policjanci wspólnie z pracownikami stacji kontroli pojazdów przeprowadzili ponownie akcję pn. „Jesienny przegląd pojazdów”. W czterech okręgowych stacjach na terenie naszego powiatu kierowcy mieli okazję bezpłatnie sprawdzić stan techniczny swojego pojazdu przed nadchodzącą zimą. Diagnostę sprawdzali m.in.: ustawienie

światła, układ kierowniczy, układ hamulcowy i amortyzatory. Tym razem z pomocy specjalistów skorzystało 48 kierowców. Najczęstszymi usterkami było niesprawne oświetlenie, nadmierne luzy w układzie kierowniczym i zawieszeniu. Działania te miały na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach.

(red), fot. KPP Golub-Dobrzyń

Festiwal nie tylko muzyczny

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Bardzo wzruszający przebieg miał 13. Festiwal Pieśni i Muzyki Ludowej w Nowogrodzie, który odbył się 26 października



W festiwalu zazwyczaj chodzi o muzykę, ale tym razem rywalizacja ustąpiła dwóm wzruszającym momentom. W swojej 13-letniej historii festiwal odbywał się zazwyczaj wiosną, lecz tym razem przeniesiono go na jesień.

– Może i dobrze, że zrządzeniem losu tak się stało, ponieważ właśnie jesienią możemy przyjąć z pomocą naszemu byłemu uczniowi – Adrianowi, który zmagają się chorobą – mówi Małgorzata Krauza, czuwająca nad festiwalem.

Wspomniany Adrian Kubacki w szkole w Nowogrodzie stawiał pierwsze kroki: – Był zawsze pomocny, a teraz my możemy pomóc jemu – mówi dyrektor Zespołu Szkolno Przedszkolnego w Nowogrodzie Renata Piskorska.

W czasie festiwalu udało się zebrać 3400 zł, które pomogą Adrianowi w jego zmaganiach z chorobą. Festiwal był także

wzruszający pod względem muzycznym. Nastąpiło przekazanie nazwy zespołu ludowego „Grodzianki” nowemu pokoleniu. Grodzianki to zespół, który swą nazwę zyskał w 1985 roku podczas występu na Zamku Golubskim. Od tego momentu towarzyszył wszystkim ważniejszym wydarzeniom we wsi. Przyszedł jednak czas, by przekazać pałeczkę najmłodszemu pokoleniu muzyków.

Podczas części festiwalowej wystąpili instrumentalści, wokaliści i zespoły ludowe. Festiwalowe zmagania uświetnił występ Tomasza Kurjaty, który wykonał utwory na instrumentach dawnych. Artystów oceniało jury w składzie: Urszula Jagielska, Aleksandra Dulczewska i Wiktor Splitt.

W grupie wiekowej klas I-III pierwsze miejsce zajął zespół Grodzianki, drugie Lidka Rybacka z Ostrowitego, a trzecia była Agata Czarnowska z Wrocek.

W grupie wiekowej klas 4-6 wygrała Nalalia Sadowska z Wrocek. Drugie miejsce ex equo przypadło duetom: Martyna Szepejnkowska i Marcelina Żuchowska z Węgierska oraz Wiktoria Suszuńska i Antonina Trawińska z Gałczewa. Na trzecim miejscu uplasowała się Zuzanna Gapińska z Wrocek.

W kategorii klas 7-8 wygrała Oliwia Okońska z Ostrowitego przed Magdaleną Kończalską z Nowogrodu. Grand Prix festiwalu przypadło zespołowi Grodzianie. Zanim jury przyznało nagrody, na scenie zaprezentował się zaproszony specjalnie na tę okazję zespół Pałuki.

Organizatorzy pozyskali fundusze na organizację imprezy ze środków starostwa powiatowego. Wielką pomocą okazały się także fundusze sołeckie i Towarzystwo Wsi Nowogród i Okolic.

Tekst i fot. (pw)



Gmina Ciechocin

Policjanci w Świętosławiu

Policjanci z Golubia-Dobrzynia spotkali się z uczniami w Szkole Podstawowej w Świętosławiu, aby porozmawiać o zasadach bezpieczeństwa na drodze. Za aktywny udział w zajęciach dzieci w nagrodę otrzymały elementy odblaskowe, które obiecały nosić.



Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu w ramach cyklicznych działań pod nazwą „Świeć przykładem” spotykają się z uczniami w szkołach powiatu golubsko-dobrzyńskiego. 23.10.2019 w Szkole Podstawowej w Świętosławiu propagowali zasady bezpiecznego zachowania na drodze. Uczniowie chętnie włączyli się w dyskusję z funkcjonariuszami, przypominając podstawowe zasady jakimi trzeba się kierować, aby być bezpiecznym na drodze.

W trakcie spotkań policjanci zachęcali uczniów do noszenia elementów odblaskowych, które skutecznie poprawiają widoczność. Na zakończenie spotkania uczniowie otrzymali od dzielnicowego sierż. szt. Marcina Muchewicza zawieszki i opaski odblaskowe

ufundowane przez Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Ciechocinie.

Akcja informacyjno-educacyjna pod nazwą „Świeć Przykładem” będzie przez mundurowych kontynuowana podczas kolejnych spotkań z dziećmi i młodzieżą w szkołach. Celem tych działań jest dążenie do zmniejszenia liczby potrażeń pieszych przez kierujących pojazdami, a także podniesienie świadomości osób pieszych na temat zagrożeń, z jakimi mogą spotkać się na drodze.

Pamiętajmy! Nosząc chociażby mały element odblaskowy sprawimy, że jesteśmy bardziej widoczni, a tym samym bardziej bezpieczni na drodze.

(ak),

fot. KPP Golub-Dobrzyń

REKLAMA

ŻYJ BEZ BÓLU KRĘGOSŁUPA

Method Massage Therapy

mytnikconcept

NOWOCZESNA SKUTECZNA METODA
USUWANIA BÓLU KRĘGOSŁUPA, STAWÓW I MIĘŚNI

Gabinet Terapii Manualnej
Ludmiła Maciejewska zaprasza:
Golub-Dobrzyń, ul. Wojska Polskiego 3C
(poprzedni budynek NZOZ Nasz Medyk)

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja

882 787 070

www.polskiemasaze.pl

Samorząd a społeczeństwo

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Samorząd Terytorialny to pojęcie, z którym każdy człowiek spotka się kiedyś w życiu. Co to jest i do czego on jest nam potrzebny?



Tydzień temu w środowe popołudnie spotkali się członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku na kolejnym już w tym roku akademickim wykładzie. Tematem spotkania był Samorząd Terytorialny, a wykład poprowadził mgr Krzysztof Lewandowski z Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy. Czym jest samorząd? Pojęcie to jest bardzo szerokie, ale generalnie jest to organizacja społeczności lokalnej i jednocześnie forma administracji publicznej. Takim samorządem na szczeblu lokalnym jest gmina i powiat. Cechami samorządu jest między innymi to, że powstaje na gruncie prawa i działa w granicach prawa.

Posiada własny budżet, o którym decyduje, wykonuje zadania zgodnie z ustawami i prawem miejscowym. Mamy kilka modeli funkcjonowania samorządu. Jest model francuski i model niemiecki. Na podstawie tych dwóch podstawowych modeli praktycznie w każdym państwie demokratycznym został utworzony własny model samorządu terytorialnego.

W Polsce samorząd został przywrócony w 1990 roku, a w 1999 roku zostały ustanowione jego trzy szczeble: gmina, powiat, województwo. Samorząd terytorialny stanowi jedną z podstawowych instytucji ustrojowo-prawnych danego państwa. To

tylko niektóre z informacji przekazanych na wykładzie. Temat samorządu jest bardzo ciekawy, a jednocześnie trudny, pełen założeń prawnych, których zrozumienie nie jest wcale procesem łatwym.

Jednak słuchacze UTW żyją nie tylko nauką. W połowie października słuchacze golubskiego UTW uczestniczyli w koncercie „Narodowa Perła Gruzji”, który odbył się w auli UMK w Toruniu. Koncert pokazał bogactwo folkloru gruzińskiego i innych narodów kaukaskich. Był on połączony z pokazem tańca regionalnego. Jak więc widać, można pogodzić naukę z przyjemnością.

Tekst i fot. (Maw)



REKLAMA

F.H.U. RAD-MET RADOŚLAW BĘDLIN
MOSZCZONNE 40
87-620 KIKÓŁ
NIP 4660294889

GODZINY OTWARCIA:
PON-PT: 7.00-16.00
SOBOTA 7.00-13.00
NIEDZIELA: NIECZYNNE
TEL. 513 178 323



RAD-MET
Radosław Będlin

www.facebook.com/Radek.Weronika/

TEL. 513 178 323

W OFERCIE:

- ELEKTRONARZĘDZIA
- DREWNO, WIĘŻBA DACHOWA, ŁATY, DESKI
- OKNA, OKNA DACHOWE, PARAPETY
- ROLETY, MOSKITIERY
- BLACHODACHÓWKI
- PAPA IZOLACYJNA, WEŁNA MINERALNA, STYROPIAN
- KOTŁY C.O., KOMINY
- HYDRAULIKA, ELEKTRYKA
- SYSTEMY WENTYLACYJNE
- SIATKI, SŁUPKI I PANELE OGRODZENIOWE
- BRAMY GARAŻOWE
- PANELE PODŁOGOWE I WYKŁADZINY LENTEX
- CHEMIA BUDOWLANA, CHEMIA GOSPODARCZA
- KOSTKA BRUKOWA
- ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE
- FOLIE, SIATKI, SZNURY ROLNICZE
- MIESZALNIKI FARB I TYNKÓW

**NAJWIĘKSZY W REJONIE SALON DRZWI
WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**



Młodzieżowy Konkurs Krasomówczy

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Październik to tradycyjnie na Zamku Golubskim początki konkursów krasomówczych. Tym razem to eliminacje dla młodzieży



Jury konkursu

W ubiegły czwartek na Zamku Golubskim odbyły się eliminacje do konkursu krasomówczego dzieci i młodzieży z naszego województwa. W eliminacjach wzięło udział 16 zawodników. Byli to uczniowie szkół podstawowych, klasy 4-8 oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych. Uczestnicy w swoich wystąpieniach przedstawiali ciekawe, ich zdaniem, wydarzenia lub miejsca związane historycznie z Zamkiem Golubskim lub ze swoimi okolicami. Czas wystąpień był ściśle ograniczony. Pierwsza grupa, ta najmłodsza, miała do dyspozycji 5 minut, a grupa starsza 10 minut. Poziom oratorski młodych ludzi był róż-

nicowany, a niektórzy z uczestników oprócz przekonania do siebie jury konkursu musieli pokonać również tremę.

Finałisti z pierwszej grupy awansowali do finału w Ogólnopolskim Konkursie Krasomówczym w Legnicy, który rozpocznie się 21 listopada. Tu zakwalifikowały się następujące osoby: Maksymilian Lewandowski z Torunia, Zofia Juszcak z Ciechocina oraz Marta Pesta z Brodnicy. Młodzież ze szkół ponadpodstawowych kwalifikowała się natomiast do finału, który odbędzie się na Zamku Golubskim w dniach 22-24 listopada. Do golubskiego finału jury konkursu zakwalifikowało

Jagodę Maziarską z Brodnicy, Kingę Kecmer również z Brodnicy oraz Zuzannę Opacką z Golubia-Dobrzynia. Finałisti czwartkowego konkursu otrzymali również nagrody w postaci biżuterii firmy „Ada plus”.

Eliminacje konkursu krasomówczego dla dzieci i młodzieży odbyły się pod patronatem marszałka województwa kujawsko-pomorskiego, wojewody kujawsko-pomorskiego, starosty powiatu golubsko-dobrzyńskiego i burmistrza miasta Golub-Dobrzyń. Patronem medialnym tego wydarzenia był Tygodnik CGD.

Tekst. i fot. (Maw)



Publiczność konkursu



Wystąpienia uczestników



Wystąpienia uczestników



Otwarcia konkursu dokonał prezes Oddziału PTTK w Golubiu-Dobrzyniu S. Borkowicz (Z lewej strony)



Publiczność konkursu

Gmina Golub-Dobrzyń

Goście na komendzie

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu gościli uczniów ze Szkoły Podstawowej w Ostrowitem.

Dzieci w trakcie zwiedzania zajął na stanowisko kierownika, gdzie dyżurny policji przyjmował zgłoszenia i dysponował podległymi patrolami. Dzielnicy wy tłumaczył, kiedy należy korzystać z numeru alarmowego oraz powiedział o konsekwencjach jakie może ponieść osoba, która zgłasza niepotwierdzoną interwencję.

Głównym, ale nie jedynym tematem spotkania było bezpieczeństwo w drodze do szkoły. Dzielnicy asp. szt. Daniel

Piotrowski tłumaczył dzieciom jak należy przechodzić przez jezdnię, korzystać z sygnalizacji świetlnej, poruszać się po drodze i jak unikać na niej zagrożeń. Uczniowie potwierdzili, że gdy noszą na ubraniach i plecakach elementy odbłaskowe są bardziej widoczne na drodze, a tym samym bardziej bezpieczne. W trakcie wycieczki była również prezentacja radiowozów oraz umundurowania policyjnego.

(red)

EKO OPAŁ DYSTRYBUTOR POLSKICH KOPALNÍ PGG i KHW

F.U.H.T. Marian Urbański
tel. 508 087 507

ekogroszek pellet
pellet węglowy

PELET WĘGLOWY VARMO
PALIWA EKOLOGICZNE PREMIUM
20KG
DO KOTŁÓW Z AUTOMATYCZNYM PODAWANIEM PALIWA
Wartość opałowa 27 000 + 30 000 kJ/kg
Zawartość wilgoci: 2 + 6 %

EKOGROSZEK WESOŁA
25 kg

SKAR
Najlepszy węgiel ze Śląska

87-500 RYPIN
UL. CICHĄ 29 G

Dzień Kundelka po raz pierwszy

GOLUB-DOBRYŹYŃ ▶ Pies od zawsze był przyjacielem człowieka. Przyjacielem, który nigdy się nie obraża i zawsze tęskni za swoim panem



Ostatnia sobota października w naszym mieście upłynęła pod znakiem Dnia Kundelka. To nieformalne święto w Polsce obchodzone jest zawsze 25 października. W tym dniu właściciele psów wszelkiej maści obchodzą święto swoich pupili. To nic, że nie są rasowe i nie wyglądają zbyt pięknie, ale mają zawsze w sobie wielki urok. Są również wielkimi przyjaciółmi człowieka. Ten dzień to dla nich wielka radość. Dostają swoje ulubione smakołyki, a przede wszystkim mogą przebywać z człowiekiem. To dla nich jest najważniejsze.

W naszym mieście również postanowiono po raz pierwszy

zorganizować Dzień Kundelka. Podjęło się tego Stowarzyszenie „Przyjazna Buda”.

– Działamy już od 2013 roku – mówi Monika Dunajska-Jańkiewicz, prezes Przyjanej Budy. – W stowarzyszeniu działa 10 członków. Staramy się polepszyć byt zwierząt, czyli bezpańskich kotów i psów. Nasze stowarzyszenie jest także nieformalnym schroniskiem dla bezdomnych zwierząt. W chwili obecnej przebywa u nas 6 psów i 3 koty. Przebywają w naszych domach, które są dla nich tymczasowym azylem. Czekają na swojego pana.

Dzień Kundelka to również okazja do poznania ludzi, którzy

także posiadają „nieszablonowe” psy. Każdy z nich jest uroczy. Dla naszych miejskich przyjaciół organizator tego święta przygotował wiele atrakcji i konkursów. Był konkurs na najładniejszego pieska, najciekawszą sztuczkę pokazaną przez psa czy też najdłuższy ogon. Wszyscy otrzymali nagrody w postaci smakowitych psich łakoci. Dla ich właścicieli była przygotowana kawa i smaczne ciasto. Impreza odbyła się na terenie miejskiej muszli koncertowej.

My też możemy stworzyć taki Dzień Kundelka każdego dnia. Pamiętajmy o tym.

Tekst i fot. (Maw)



Człowiek który nic nie zrobił i ocalił świat

POSTAĆ ▶ Dwa lata temu zmarł Stanisław Pietrow. Zapewne nikt czytający ten tekst, nie wie kim był ten rosyjski wojskowy. Jednak każdy z nas ma mu coś do zawdzięczenia. Tylko dzięki jego zimnej krwi świat nie stał się w 1983 roku nuklearną pustynią



26 września 1983 roku niemal przypadkowo wybuchła III wojna światowa. Kiedy do władzy w USA doszedł Ronald Reagan, szybko nazwał Związek Radziecki mianem „imperium zła”. Zastosował także bardzo agresywną politykę prze-

suwania amerykańskich rakiet do Europy Zachodniej. Spowodowało to, że od momentu startu, do Moskwy mogły dolecieć w zaledwie 10 minut. Związek Radziecki zaczął popadać w paranoiczne przekonanie, że USA planuje ud-

erzenie wyprzedzające. 1 września radziecki myśliwiec omyłkowo zestrzelił koreański samolot pasażerski, zabijając 269 osób. Na pokładzie był także amerykański kongresmen i wielu innych Amerykanów. To tylko pogłębiło atmosferę napięcia. W takim stanie bardzo łatwo było o błąd. Ten przydarzył się 26 września 1983 roku.

Tego pamiętnego dnia pułkownik Stanisław Pietrow pełnił służbę w bunkrze dowodzenia nieopodal Moskwy. W bazie interpretowano sygnały odbierane przez system satelitarny „Okno”. W pewnej chwili system poinformował Pietrowa, że w stronę ZSRR wyrzucano amerykańskie rakiety (7 sztuk). Procedura przewidywała błyskawiczną odpowiedź i wzajemne wyniszczenie obu stron. Pietrow jednak nie był porywczy. Zauważył, że atak jest zbyt słaby. Amerykanie najpewniej w momencie wybuchu wojny wystrzyliliby kilkaset pocisków, by unieszkodliwić Armię Czerwoną. Pietrow wiedział również, że wcześniej radziecki system kom-

puterowy płałał figle. Pozostawało więc czekać.

Po kilkunastu minutach nerwowego wyczekiwania żadna z rakiet nie została wykryta przez dokładniejsze systemy naziemnych radarów. Niedługo później system ponownie zaalarmował o wystrzeleniu kolejnych 4 rakiet przez USA. I tym razem Pietrow wytrzymał ciśnienie. Później okazało się, że winę za wadliwe alarmy ponosiło rzadkie zjawisko – połączenie chmur piętra wysokiego i promieni Słońca padających pod ostrym kątem.

Mimo podjęcia prawidłowej decyzji Pietrow naraził się na przesłuchania przez przełożonych. Nie otrzymał nagrody, a tylko pouczenie, że nieodpowiednio wypełnił dokumentację związaną z tym incydentem. Nagroda dla Pietrowa oznaczałaby konieczność ukarania wysoko postawionych wojskowych radzieckich, którzy byli odpowiedzialni za wadliwy system ostrzegawczy. Pietrowa przeniesiono na mniej eksponowane stanowisko, a po kilku latach przeniesiono do rezerwy. Doznał załamania nerwowego. O in-

cydencie nic nie było wiadomo, aż do upadku ZSRR.

Ukazały się wówczas wspomnienia generała, przełożonego Pietrowa. Sprawą zainteresowały się media. Przeprowadziły nawet wywiad z Pietrowem. Ten z rozbijającą szczerością stwierdził, że nie było aż tak dramatycznie, ponieważ słynny czerwony guzik, który uruchamiał radziecki arsenał nuklearny, nie był nigdy w pełni sprawny. On sam nie mógł też wystrzelić wszystkich rakiet.

Pietrow zmarł 19 maja 2017 roku. Przed śmiercią został doceniony. W 2006 roku odebrał specjalne odznaczenie ONZ. Podczas kolejnego wywiadu przyznał: – „Wszystko co się zdarzyło, nie miało dla mnie znaczenia. Wykonywałem swoją pracę. Byłem tylko odpowiednią osobą w odpowiednim miejscu i czasie. Nawet moja żona przez 10 lat nie wiedziała nic o tym wydarzeniu. Gdy pytała co właściwie zrobiłem, odpowiadałem – Nic. Nic nie zrobiłem”.

(pw)

XIX wiek

Wójtowska sprawiedliwość

W drugiej połowie XIX wieku władzą w gminach na ziemi dobrzyńskiej był wójt. Była to władza ograniczona, ale w pewnym sensie nawet szersza niż obecnie. Od 1864 roku wójt miał pewien wycinek władzy sądowej.

Mógł karać mało ważne wykroczenia grzywną lub nawet siedmioma dniami aresztu. Problem pojawił się, gdy niedługo później wprowadzono prawo karne, według którego tylko sąd mógł ukarać kogokolwiek aresztem. Bywało, że wójt ukarał kogoś

aresztem, np. za awanturowanie się. Wójt przewodniczył sądowi gminnemu. Obok niego siedzieli ławnicy. Sądy tego typu nigdy nie zyskały na wsi autorytetu. Wójt nie zawsze był osobą odpowiedzialnie wykształconą. Ważniejszą postacią w gminie był pisarz,

który musiał być wykształcony i bywał szarą eminencją w okolicy. W efekcie sądowych niesprawiedliwości w 1876 roku zmieniono prawo i wójt nie był już sędzią.

(pw)

XX wiek

Wakacje na rowerze

1400 km w miesiąc – w 1931 roku odbył się niezwykły obóz kolarski. Jego trasa wiodła z Warszawy do Warszawy.

Tempo rajdu było spacerowe. Dziennie przejeżdżano maksymalnie 70 km z tempem 15 km/h. Po okazji zorganizowano zwiedzanie zabytków, w tym zamku w Golubiu. Trasa była niezwykła.

Z Warszawy cykliści pojechali przez Płońsk i Sierpc oraz Rypin do Golubia. Następnie peleton skierował się do Gdyni, Kartuz, Chojnic i Bydgoszczy. Dalej wielkim kołem przez Gniezno, Kal-

isz, Częstochowę i Łódź do Warszawy.

W każdym mieście kolarzy witano bardzo radośnie. Zapewniano im rozrywki. Nocowano w namiotach oraz w szkołach, ponieważ trwały akurat wakacje. Być może ta forma spędzania wakacji powinna powrócić do łask. Z roweru dostrzeżemy więcej niż z samochodu.

(pw)

XX wiek

Pionierzy kosza

Koszykówka była przed wojną sportem niszowym, jednak w Dobrzyniu nad Wisłą istniał zespół koszykarski.



Zespół piłki koszykowej przy Oddziale Z. S Dobrzyń/nad Wisłą (pow. Lipno).

Drużyna liczyła sobie co prawda niewielu zawodników, ale była rozpoznawalna. Tworzyli ją członkowie oddziału Związku Strzeleckiego w Dobrzyniu. Była to organizacja mająca związki z wojskiem, więc na jej czele stał podoficer. Zdjęcie drużyny z Dobrzyń udało się znaleźć w jednym z wydań czasopisma „Młody Gryf” z 1932 roku. Za-

ledwie trzy lata wcześniej rozegrano pierwsze oficjalne mistrzostwa kraju w tej dyscyplinie. Dopiero w 1935 roku rozegrano pierwszy mecz reprezentacji Polski. Koszykówka była wciąż najbardziej popularna w USA. W Europie wciąż dominowały inne dyscypliny masowe: piłka nożna, kolarstwo, tenis, itd.

(pw)

Superfoods jesienną porą

WYWIAD ▶ O jesiennej diecie, korzyściach ze spożywania warzyw i owoców oraz o tym, czym jest superfoods, rozmawiamy z Karoliną Kujawowicz, magistrem dietetyki, nauczycielką przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim



Jeśli do tej pory na naszych talerzach często pojawiały się świeże owoce i warzywa, a także związane z nimi bogactwo smaków i kolorów, to nawet z nadejściem jesieni nie musimy z nich rezygnować. Jesienna dieta wcale nie musi być wspomnieniem minionego lata, monotonnym, powtarzającym się rytuałem jedzenia, ale powinna stać się nową, niezwykle przygodą po kulinarnych smakach.

– **(red.) Czym jest superfoods?**

– Karolina Kujawowicz: Superfoods to po prostu „żywność bogata w składniki odżywcze, uważane za szczególnie korzystne dla zdrowia i dobrego samopoczucia”. Według wielu zwolenników żywność ta ma działanie antyoksydacyjne, chroni organizm przed wieloma chorobami i posiada właściwości lecznicze w przypadku raka, chorób serca, osteoporozy czy miażdżycy, a wpływa na wydłużenie życia. Do takich produktów zaliczamy nasiona chia, quinoa (komosę ryżową), chlorellę, spirulinę, jagody acai. Choć te egzotycznie brzmiące produkty wykazują niezwykle dzia-

łanie prozdrowotne, to jednak warto zwrócić uwagę także na nasze rodzime produkty, które poprzez swoje szczególne właściwości dla zdrowia zostały nazwane polskimi superfoods.

– **Czym więc jest polskie superfoods?**

– To znane nam od lat produkty, które zasługują na określenie polskiej super żywności, ponieważ dostarczają ogromnych ilości witamin, mikroelementów i składników odżywczych. Jesień to czas zmiennej pogody, spadku temperatury, mniejszej ilości słońca, a w końcu większej podatności organizmu na infekcje, dlatego tak ważne jest, żebyśmy dostarczali naszemu organizmowi jak najwięcej witamin, składników mineralnych i odżywczych, aby wspomagać nasz układ odpornościowy w walce z infekcjami, bakteriami i wirusami. Można mówić o tzw. wielkiej piątce polskiej super żywności, czyli o jabłkach, orzechach, rokitniku, dyni i aronii. Wszystkie one królowały na polskich stołach bez potrzeby nazywania ich super żywnością. Teraz wracają i cieszą się popular-

nością.

– **Jakie korzyści dają nam te produkty?**

– Warto w swojej diecie uwzględnić licznie występujące w polskich sadach jabłka. Stare angielskie przysłowie głosi: „Jedno jabłko z wieczora i nie trzeba doktora”. Jabłka zawierają duże ilości błonnika, dlatego regulują trawienie oraz szybko zaspokajają apetyt. Ponadto doskonale sprawdzają się jako dodatek do wielu potraw, ciast. Pomagają zachować zdrową skórę i szczupłą sylwetkę. Na jesień polecane są zarówno na surowo jak i w postaci pieczonej, zwłaszcza z korzennymi przyprawami. Równie korzystne dla naszego zdrowia są orzechy. A jeśli o nich mowa, to przede wszystkim orzechy włoskie. Stanowią bogate źródło kwasów omega-3, które są niezbędne dla prawidłowej pracy mózgu i centralnego układu nerwowego. Jeśli dosięga nas jesienna chandra, to koniecznie trzeba sięgnąć właśnie po orzechy. Kwas omega-3 bierze udział w budowie serotoniny, tzw. „hormonu szczęścia” i wykazują działanie antydepresyjne. Wystarczy zjeść zaledwie trzy duże orzechy dziennie, aby pokryć zapotrzebowanie na dobową dawkę kwasów omega-3. Ponadto orzechy włoskie dostarczają nam dużą ilość białka, kwasu foliowego, magnezu, witaminy E oraz błonnika. Obniżają ryzyko zachorowania na choroby serca oraz nadciśnienie tętnicze i cukrzycę typu 2. Pomagają łagodzić stany zapalne kręgosłupa, wzmacniają układ odpornościowy, wspomagają regenerację po chorobie. Warto sięgać po nie w pracy, w szkole jako przekąskę między posiłkami. Już ich niewielka ilość, ze względu na dużą zawartość białka, tłuszczu i błonnika, działa syćco i zapobiega napadom głodu. Chyba trochę niedocenianym, i mniej znanym, produktem jest z kolei rokitnik.

W smaku przypomina ananasa, ponieważ jest dosyć kwaśny. Dobrze sprawdza się w słodkich dżemach, wypiekach, nalewkach, jako herbata czy dodatek do naleśników. Jego pomarańczowe, soczyste owoce są bogate w witaminę C, mogą jej zawierać nawet 1100 mg w 100 g. Dla porównania znany owoc dzikiej róży zawiera 400 mg witaminy C /100g owoców, a czerwona papryka około 130 mg/100g. Ponadto rokitnik to źródło witamin A, B, E, K, P i antyoksydantów. Rokitnik jest więc świetnym sposobem na wzmocnienie odporności organizmu. Dużo korzyści daje uwzględnienie w diecie dyni. Dynia nie bez powodu nazwana została królową jesieni. Jej neutralny smak doskonale sprawdza się zarówno w wersji dań wytrawnych jak i słodkich. Jest warzywem lekkostrawnym i niskokalorycznym, dzięki temu może być składnikiem diety odchudzającej. Intensywnie pomarańczowy kolor zawdzięcza silnemu antyoksydantowi – beta-karotenowi, który hamuje procesy oksydacyjne i nowotworowe. Ponadto jest dobrym źródłem potasu, witamin z grupy B oraz błonnika. Dynia ma działanie odtruwające i regulujące przemianę materii. Poprawia profil lipidowy osób mających problem z cholesterolem, a także obniża poziom glukozy we krwi, co z kolei może zapobiegać cukrzycy. Soki i przeciera z dyni mają działanie moczopędne, dlatego mogą być stosowane przy leczeniu schorzeń nerek oraz układu krążenia. Polskim darem natury, który można porównać do jagód acai, jest aronia. Jej drobne jagody o kwaśnym smaku idealnie sprawdzają się w jesiennych naparach lub jako dodatek do śniadaniowej owsianki, a nawet do wypieków. Udowodniono, że owoce aronii mają działanie prozdrowotne, wynikające z zawartości w nich czynników aktywnych, takich jak:

antocyjany, flawonole, fenolokwasy i garbniki, witaminy: C, B2, B6, E, P, PP, składniki mineralne (mangan, miedź, kobalt, bor czy jod).

– **Na co zwracać uwagę podczas zakupów żywności?**

– Jeśli chcemy cieszyć się długim i dobrym zdrowiem, warto zwrócić uwagę na to, co pojawia się na naszych talerzach. Współcześnie, kiedy półki sklepowe uginają się od produktów o egzotycznie brzmiących nazwach, o zachęcających etykietach, trudno zdecydować jaki produkt wybrać. Coraz częściej poszukujemy zagranicznych modnych produktów, okrzykniętych najzdrowszymi i najlepszymi, a zapominamy o tych, które od lat istnieją w polskiej kuchni i które mają równie cenne właściwości. Warto więc docenić produkty znane nam od dawna, zwłaszcza te regionalne, używane przez nasze babcie, bowiem najlepsze pomysły charakteryzuje prostota. Nasze wybory podczas zakupów powinny zatem opierać się na dążeniu do poprawy zdrowia, a nie wynikać z braku czasu i stanowić drogę na skróty. Pewna łacińska sentencja wskazuje „Sapere aude”, tj. odważ się być mądrym. Zmiany, szczególnie te żywieniowe, mające znaczenie dla naszego zdrowia, wymagają od nas nie lada odwagi, dużego wysiłku, zaangażowania i motywacji. Jednak każdy dzień jest odpowiedni, żeby rozpocząć jesienną przygodę z nowymi smakami, kolorami, zapachami w naszej kuchni. Warto zadbać o taką zmianę, ponieważ przynosi nam ona korzyści dla zdrowia, zapobiega infekcjom, przeziębieniom, wpływa korzystnie na stan skóry, włosów, paznokci, sylwetkę, a przede wszystkim zapobiega chorobom XXI wieku.

– **Dziękujemy za rozmowę.**

– Dziękuję.

Rozmawiał:

Krzysztof Zaniewski

Golub-Dobrzyń/Gmina Zbójno

Cenna lekcja

Policjanci z Golubia-Dobrzynia spotkali się z młodzieżą w Powiatowym Specjalistycznym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Golubiu-Dobrzyniu oraz w Powiatowej Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Wielgiem, aby porozmawiać o odpowiedzialności karnej nieletnich.

Policjanci w ramach przedsięwzięcia profilaktycznego pn. „Szkoła bez zagrożeń” kontynuują spotkania z młodzieżą, w trakcie których koncentrują uwagę słuchaczy na zagadnieniach dotyczących odpowiedzialności karnej nieletnich, zagrożeniach cyberprzestępczością

oraz konsekwencjach prawnych, społecznych i zdrowotnych jakie niesie ze sobą zażywanie substancji psychoaktywnych. Tym razem policjanci odwiedzili wychowanków w Powiatowym Specjalistycznym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Golubiu-Dobrzyniu oraz w Po-

wiatowej Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej w Wielgiem.

Podczas spotkania funkcjonariusze rozmawiali z młodzieżą o odpowiedzialności karnej nieletnich, podając przykłady zachowań, których skutkiem jest wszczęcie postępowania przed sądem rodzin-



nym. Była to również okazja, aby porozmawiać o zagrożeniach jakie niesie ze sobą cyberprzemoc oraz o zagrożeniach związanych z zażywaniem substancji psychoaktyw-

nych. Na zakończenie spotkania był czas na zadawanie pytań.

(red),

fot. KPP Golub-Dobrzyń

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto-Moto

Autokasacja/demontaż

K. Bieganowski-skup aut gotówka, tel. 601 917 253

Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858

Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe-montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555

mamAuto-złomowanie/auto-kasacja. Płacimy Najwięcej! Odbiór gratis, gotówka!, tel. 510 503 510

Części i akcesoria

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, tel. 56 683 35 15, 504 538 151

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72

Radmat-sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076

U Adama Sklep motoryzacyjny Golub-Dobrzyń, ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784

Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MO-T-OIL, diag. komputer., wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, Golub-Dobrzyń, ul. Dziewanowskiego 22, tel. 602 199 314

Auto części AiR, Golub-Dobrzyń, ul. Tulipanowa 14, tel. 664 490 951

Auto części Ravis, ul. Skępska 31, Lipno, tel. 54 288 46 76

MKF Auto-części i akcesoria do samochodów, motocykli, skutrów i quadów 2T i 4T, Wąbrzeźno, ul. Wolności 48, tel. 731 600 310

mamAuto-sprawdzone części używane do wszystkich aut-Gwarancja 1 miesiąc!, tel. 510 503 510

Kupię/Sprzedam

Opel Astra 1,7 DT hak, przegląd, PZU na rok. 1850zł, tel. 600 588 548

Serwisy

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych-Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo-Gabar Wrocki, tel. 601 707 951

D.Grabowski-Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369

K.Bieganowski-zakład wulkanizacyjny, Golub-Dobrzyń, ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253

D. Siemienik-klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17

Auto Check-klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025

Auto naprawa J. Cebula-geometria, diagnostyka pojazdowa, Kowalewo Pomorskie, tel. 721 300 688.

Wichurex-klimatyzacja, serwisy opon, mechanika pojazd., Kowalewo Pomorskie, tel. 504 395 786, 501 499 948

Auto Gaz-montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664

Tom-Gaz-montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239

G.Nowakowski-auto naprawa, handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228

JB Truck-diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, tel. 608 711 361

D.Łępicki-usługi mech., klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp., tel. 665 832 917

Trygum-kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane, Płachoty 14, tel. 782 659 253

Auto-Nik-mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681

Mar-Mot-naprawa samoch., specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751

AiR-auto naprawa, kompleksowe naprawy powypadkowe, tel. 664 490 951

Gawrońscy-legalizacja tachografów cyfrowych, Rypin, ul. Mieczarska 21, tel. 602 536 686

Auto Sumocki-opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. Lakierowania proszkowa. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221

Blonkowski, Tłuchowo, Mysłakówko 15, tel. 692 144 235

Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781

Mar-Auto Marek Grabczewski-mechanika pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, Auto Pomoc 24h, Skępe, Józefkowo 4, tel. 508 086 766

Nowy serwis tachografów, legalizacja, naprawa, pobieranie danych analogowe i cyfrowe, Brodnica, ul. Podgórna 45, tel. 535 303 234

Nieruchomości

NSP-Nieruchomości-biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 11, tel. 531 795 462

Mieszkanie na sprzedaż – ul. Brodnicka 35a, pow. 65,92m, z tarasem, cena: 217.536,00 zł. KOM – BUD, tel. 56-498-36-31

Lokal użytkowy na sprzedaż – ul. Brodnicka 35B, pow. 48,05m, cena 111.219,00 zł+VAT. KOM – BUD, tel. 56-498-36-31

Sprzedam razem lub oddzielnie dwie przylegające do siebie działki budowlane w Wąbrzeźnie (razem około 1 500 m2), tel. 506 141 913

Sprzedam działki budowlane, gmina Wielgie, tel. 54 289 73 47

Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi oraz sprzęt rolniczy, tel. 517 352 815

Wynajmę lokal użytkowy na terenie Nowego Centrum Lipna przy ulicy 3 Maja 1E w Lipnie. Więcej informacji pod numerem: 608 028 913

Wynajmę lub sprzedam budynek na działalność w centrum G-D. Teren ogrodzony, parking ,ceny konkurencyjne, lokale o różnej powierzchni: 18, 20, 40 m2, tel. 728 950 565

Sprzedam dom piętrowy na dużej działce, całość ogrodzona, wszystkie media oraz działki budowlane, Zbójno, tel. 609 106 733

Kupię mieszkanie lub domek, tel. 882 802 610

Sprzedam ziemię rolną 5,02 ha, m. Adamki, gm. Zbójno. Cena 320 tys. tel. 797 951 256

Praca

Szwaczka oraz Pracownik Produkcji-ny Działu Konfekcji. Atrakcyjne warunki zatrudnienia. Alpha Dam Sp. z o.o., 87-207 Dębowa Łąka, e-mail: info@alphadam.com tel. 56 646 2007

Panią zatrudnimy do prac domowych w okolicy Golubia-Dobrzynia. Idealny wiek około 50 lat + solidność. Możliwość zamieszkania. Tel. 606 417 294

Rolnictwo

Maszyny

S. Motycki-akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulska, tel. 501 291 755

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

Land-Handel sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparka/spychem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Kikół, Wola 47a, tel. 506 053 816

Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25

Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników MTZ, Pronar, C-360, C-330, C-385, Zetor, JUMZ, ogumienie, Wąbrzeźno, ul. Topolowa 16, tel. 502 461 368, 56 689 10 70, 56 689 10 75

Zwierzęta

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

Transport koni oraz bydła, wystawiam Faktury Vat, tel. 609 092 360

Skupuję maciory i knury. Odbiór z gospodarstwa, tel. 663 932 137

Knury i maciory kupię, odbiór z gospodarstwa, waga, tel. 725 804 742

Inne

Agromax-hurtownia nawozów, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Marcinkowscy gospodarstwo szkółkarskie tel, Szychowo 18, tel. 698 587 647

Sprzedam siano w dużych belach tel. 695 262 073

Usługi

Auto handel/komis

Auto Handel-komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, Brodnica, ul. Lidzbarska 10B, tel. 603 858 933

Damar-autasprowadzaneNiemiec,komis,transport,Brodnica,ul.Sikorskiego4,tel.660466986

Budowlano/remontowe

Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91

Piasek, żwir-piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz-Dowóz, tel. 608 219 596

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499

Karkon Zaporowicz-producent kotłów UKZ EKO-sprzedaż części, Golub-Dobrzyń, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd

Usługi hydrauliczno-ślusarskie, wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych, kanalizacyjnych i CO. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel. 512 295 280

Projektownia-meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657

Benstal-Ogród, Narzędzia, Stal, Rypin, Piłsudskiego 76A, tel. 54 230 90 66, 519 618 010

El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506

FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, Lipno, ul. Jastrzębska 17A, tel. 605 085 007

FU Krystian Pawłowski-adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537

Gru-Met-piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko-spawalnice, tel. 888 471 801

Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. Rad-Met Radosław Będlin, Moszczone 40, tel. 513 178 323, 727 688 027

M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, Lipno, ul. 3-go Maja 16, tel. 54 288 35 82

Marex technika grzewcza i sanitarna, Lipno, ul. Skępska 36, tel. 604 612 749

Max-Bruk-układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodzenia itp., Tłuchowo, tel. 790 547 678

Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków, produkcja kotłów CO, usługi hydrauliczne, koparką i koparko-ładowarką, tel. 667 552 919, 607 479 291

Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840

P.P.H.U Kalinowski-bramy, ogrodzenia, balustrady, usługi spawalnice, Tłuchowo, tel. 512 442 245

P.P.H.U Rom-Dom-wieżby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruszkowski. tel. 601-811-909

P.P.H.U. Michał Ostrowski-usługi koparkami, transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981

Panorama-sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, Rypin, ul. Kościuszki 54, tel. 509 728 154, 729 353 930

Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe, Tłuchowo, tel. 602 636 101

Tynki cementowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 607 349 375

Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik kosowy 18m, pomiary i inne usługi, Ziółkowski Ireneusz, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 606 313 594

Usługi koparko ładowarką/wywrotką, melioracje, odwodnienia, pomiary spadków, eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967

Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: więzby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635

Kamień naturalny na tarasy, schody, elewacje i do ogrodu, Hurtownia Kamienia Wilkat, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 44F, tel. 601 319 627

Domy weselne/sale

Zajazd Złota Podkowa-sala weselna, imprezy okolicznościowe, Wrocki, tel. 601 913 928

Półwysp Wądzyn-sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Sala bankietowa Róża, wesela, przyjęcia, stypy, imprezy okolicz., Golub-Dobrzyń, ul. Toruńska 7, tel. 532 524 082, 532 524 099

Sala bankietowa U Danieli-wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767

Restauracja Marsyllo-wesela, imprezy okolicznościowe, Lipno, ul. Wyszyńskiego 48, tel. 607 981 703



Dom weselny Wenecja imprezy okolicznościowe Pionne. Dostępne są dwie duże nowoczesne sale. Zapisy pod nr. Tel. 608 337 176, 504 638 242

Doradztwo/inwestycje

**GEODETA & KSIĘGOWA
www.wroblewscy.pro
tel. 601 883 514 kom. 601 883 275**

Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, tel. 606 836 270

Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnohucka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, tel. 881 205 398, 886 115 708

Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), tel. 608 514 548

Biuro Rachunkowe Sigma Barbara Jasienicka, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, Golub-Dobrzyń, ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, Zus, kadry, płace, obsługa BHP, Tłuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710

Edukacja

Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169

OSK Paradziński, Golub-Dobrzyń, ul. Mostowa 1A, tel. 693 032 565

OSK Ekspert Justyna Kuchcińska-kursy Kat. A, A1, A2, AM, B, Wielgie, ul. Ogrodowa 27, tel. 507-764-236 , www.ekspert-szkola.pl

OSK Omega Ozimek Jacek-kursy prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Lipno, Osiedle W. Reymonta 6/61, tel. 889-307-337

OSK UT. Jabłoński Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tłuchowo, tel. 502 452 902

Finanse/bankowość

Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. 781 491 378

Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379

Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuszki 2, Lipno, tel. 54 287 19 99

Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakorzystniejsze ceny, tel. 54 288 30 11

Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, tel. 54 288 30 11

Udzielę bez BIK na raty od 1500 zł do 20 000 zł. Szybko i dyskretnie. Również na dowód. Dojazd do klienta, tel. 572 148 143

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, tel. 608 156 833, 509 954 828

Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637

Hotele/motele/zajazdy

Zajazd Złota Podkowa-hotel, restauracja, Wrocki, tel. 601 913 928

Motel Przy Stacji, Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Półwysp Wądzyn-hotel, restauracja, tel. 667 652 205

Komputery/IT

Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy Insert, tel. 600 483 434

PS Instal-komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 99

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

ZASADY NADAWANIA OGŁOSZEŃ DROBNYCH

Twoje ogłoszenie ukaże się WE WSZYSTKICH naszych tygodnikach: CGD, CLI, CRY, CWA.

Aby nadać ogłoszenie :

- Wyślij treść ogłoszenia na adres e-mail: reklama@wpr.info.pl. Otrzymasz e-mail zwrotny z wyceną i nr konta do wpłaty
- Odwiedź nasze biuro i nadaj ogłoszenie osobiście: ul. Rynek 22, 87-400 Golub-Dobrzyń
- Ogłoszenia do kolejnego numeru przyjmujemy do godziny 16⁰⁰ w poniedziałki

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 662 061 331 lub 608-688-587. Regulamin znajdziesz na stronie www.golub-cgd.pl

NOWOŚĆ!

Ogłoszenia drobne ze zdjęciem!

Komputery IT

Kompix-sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tłuchowo, tel. 788 745 302

Moda i uroda

Ada-Plus markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 7C, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny Daria, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Myjnie

Myjnia bezdotykowa 24h, Golub-Dobrzyń, ul. Zeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025

Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 21

Pomoc drogowa

Pomoc drogowa-autoholowanie-Gabar Wrocki, tel. 663 007 096

JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodżowych, Golub-Dobrzyń, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379

Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, tel. 728 989 861

Pomoc drogowa 24h Lipno. Autoholowanie Si-korski. Przewóz maszyn i innych pojazdów-kraj i zagranica, tel. 733-573-007

Pomoc drogowa, tel. 600 990 042

Składy opału

F.H. Dar-Pol-skład węgla Napole 80B, tel. 606 148 049

Dampol skład opału, Małki, tel. 508 173 746

FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145

F.H.U. M. Onak skład opału, Kowalewo Pom., ul. Dworcowa 2, tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw Olkopu), tel. 56 683 48 46

Skład węgla, Golub-Dobrzyń, Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala), tel. 881 005 188

Magazyn opałów Marchewka, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 44, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pellet, brykiet, tel. 531 132 203

Agromax-autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, tel. 56 498 23 39

Węglopol, skład węgla, Kamionka 17, tel. 609 092 360

Skład Opału Budowlana 1 Wąbrzeźno, tel. 534 219 900

Sport/rekreacja

Daria-siłownia tylko dla kobiet, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508-741-237

Hurtownia rowerów w Zieleniu-sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet-skutery, motocykle, rowery, Rypin, ul. Piłsudskiego 47, tel. 600 261 092

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Kopernika 7, tel.608 516 205

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 660 522 872

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Farna 4, tel. 784 085 614

Stela-Mar Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria, serwis. Artykuły sportowe, Brodnica, ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961

Stacje kontroli pojazdów

J. Stuczynski, Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30A, tel. 603 606 489

J. Stuczynski, Kowalewo Pom., ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489

Okręgowa stacja kontroli pojazdów, Golub-Dobrzyń, ul. Sokołowska 23 (naprzeciw targowiska), tel. 887 508 100, 666 879 762

Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawronscy, Rypin, ul. Młeczarska 21, tel. 54 444 71 15

Stacje paliw

Stacja paliw Lotos-Gabar Wrocki, tel. 56 683 69 66

Stacja Paliw Orlen-Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Transport

Transport, usługi ładowarką-Gabar Wrocki, tel. 601 656 616

Ubezpieczenia

M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, tel. 517 710 660

Komunikacyjne, rolne, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, tel. 604 906 775

Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308

OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tłuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393

Ubezpieczenia OC/AC, rolne, majątkowe, życiowe, kredyty, inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278

Inne

Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszyn, Golub-Dobrzyń, ul. Zeromskiego 40a, tel. 502 683 025

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia, tel. 605 739 200

Zdrowie

Rehabilitacja

mytnikconcept Method Massage Therapy

Gabinet Terapii Manualnej Ludmiła Maciejewska poleca: terapię manualną metodą Dorna, metodę masażu MytnikConcept, masaż metodą Breussa. Cel terapii: profilaktyka, likwidowanie bólów z dysfunkcji kręgosłupa, usuwanie napięcia i bólu mięśni. Zapraszamy: ul. Wojska Polskiego 3C, 87-400 Golub-Dobrzyń (poprzedni budynek NZOZ Nasz Medyk), pon - pt. 8,00-19,00 sob.8,00-14,00 rejestracja: tel. 882 787 070 tech. masażysta Ludmiła Maciejewska, zobacz więcej : www.polskiemasaze.pl

Różne

TUJE - JESIENNA WYPRZEDAŻ Smaragd 100 cm. 15 zł. Brabant 150-160 cm 16 zł. Również inne wielkości. Szpiegowo 12A, tel. 512 095 650

Blacha od ręki!

516 836 355

ul. Główna 29A
87-330 Jabłonowo Pomorskie
(teren firmy Śliwowsky)

Tanie Dachy Jabłonowo

Dachy • Rynny • Akcesoria • Garaże
Okna • Obróbki blacharskie

KARKON-ZAPOROWICZ

www.karkon.pl

KOTŁY 5 KLASY ECODESIGN NA PELLET I EKOGROSZEK

SLIMKO, DUOKO, KOVERT

PALNIKI KIP

OGRODZENIA

WKŁADY KOMINOWE

KONSTRUKCJE STALOWE

www.facebook.com/KARKONGD

ul.Rypińska 50, Golub-Dobrzyń

695 912 114 lub 883 673 400

RESTAURACJA KAPRYS

RESTAURACJA HOTEL KAPRYS
UL. KILIŃSKIEGO 7
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

NOCLEGI • IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

WESELA • PRZYJĘCIA • IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
CATERING • NOCLEGI

POLECAMY NA WYNOS:
DANIA MIĘSNE ,
GARMAŻERYJNE , ZUPY,
ZAPRASZAMY NA DANIA DNIA
W SUPER CENIE

BIURO@KAPRYS-GOLUB.PL
+48 696 461 462 /460 ,
+48 56 683 27 24

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń ul. Rynek 22
tel. 662 061 331
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
a.korpalski@wpr.info.pl

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. 608 688 587
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Kolportaż prasy:
tel. 535 584 565

Wydawca:
WPR Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20

Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

NAJLEPSZE POŻYCZKI

z dowozem do domu, nawet w 10 minut!!!

OD 500 zł DO 10.000 zł

EKSPRESOWA DECYZJA, MINIMUM FORMALNOŚCI,
DYSKRECJA I ZAUFANIE Z INVEST FINANCE

ZADZWOŃ!!! 511-044-117

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG FINANSOWYCH INVEST FINANCE SP. Z O.O.
WZGORZE WODOCIĄGOWE 20, 89-100 NAKŁO NAD NOTECIĄ
NIP 558-186-39-39; REGON 363879643

ORZECHOWSCY

DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE
GOLUB-DOBRZYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

KamPio

Catering

kamilakampio

661 054 084

ORGANIZUJEMY:
wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy),
spotkania okolicznościowe

POLECAMY:
dania mięsne, garmazeryjne, zupy,
ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń
tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych
Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

RESTAURACJA KAPRYS

RESTAURACJA HOTEL KAPRYS
UL. KILIŃSKIEGO 7
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

NOCLEGI • IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

WESELA • PRZYJĘCIA • IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
CATERING • NOCLEGI

POLECAMY NA WYNOS:
DANIA MIĘSNE ,
GARMAŻERYJNE , ZUPY,
ZAPRASZAMY NA DANIA DNIA
W SUPER CENIE

BIURO@KAPRYS-GOLUB.PL
+48 696 461 462 /460 ,
+48 56 683 27 24

20 lat turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Ruszyły rozgrywki XX edycji

PIŁKA NOŻNA ➤ 7 października zakończyły się zapisy do tegorocznej edycji turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku”. Rozgrywki, w których w przeszłości grało ponad 50 reprezentantów Polski różnych kategorii wiekowych, ruszyły właśnie po raz 20. Dziewczęta i chłopcy rozpoczęli rywalizację, która już po raz siódmy swój wielki finał będzie mieć na stadionie PGE Narodowy

Turniej „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” od blisko 20 lat przyczynia się do popularyzacji futbolu wśród dzieci i młodzieży z całej Polski. W rozgrywkach co sezon biorą udział chłopcy i dziewczęta ze wszystkich zakątków kraju.

20 lat minęło jak jeden mecz

W pierwszych edycjach Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” brało udział zaledwie kilka tysięcy dzieci. Dziś, po 20 latach, są to setki tysięcy uczestników, a rozgrywki urosły do miana największej imprezy piłkarskiej dla dzieci w Europie. W Turnieju zagrało

do tej pory ponad 50 późniejszych reprezentantów Polski różnych kategorii wiekowych, a 8 byłych uczestników Turnieju gra w trwających eliminacjach do Euro 2020 w kadrze prowadzonej przez selekcjonera Jerzego Brzęczka. Mowa o: Arkadiuszu Miliku, Krzysztofie Piątku, Piotrze Zielińskim, Bartoszu Bereszyńskim, Damianie Kądziorze, Tomaszu Kędziorze, Krystianie Bieliku i Sebastianie Szymańskim.

Prawie 30 proc. uczestników Turnieju to dziewczynki, wśród których są utalentowane piłkarki, także reprezentantki kraju. Królowa strzelczyń XIII edycji – Natalia

Wróbel została najmłodszą debiutantką w historii Ekstraligi kobiet, a najlepsza zawodniczka VII edycji – Paulina Dudek została najdroższą polską piłkarką, przechodząc do francuskiego klubu Paris Saint-Germain. Ma ona również na swoim koncie złoty medal mistrzostw Europy do lat 17. Medale na imprezie tej samej rangi, tyle że brązowe, wywalczyli inni piłkarze, którzy w dzieciństwie grali w Turnieju: Gracjan Horoszkiewicz, Igor Łasicki i Karol Żwir.

Wielki finał XX edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” już po raz siódmy ro-

zegrany zostanie na stadionie PGE Narodowy. Finałisti Turnieju strzelili na murawie tego obiektu już 102 gole. Od trzech lat mecze decydujące o tym, kto wygra Turniej transmitowane są w telewizji, a ich średnia łączna oglądalność to ok. 100 tys. widzów. Co więcej, aż 4,5 miliona internautów obejrzało finał chłopców do lat 10 z XVIII edycji i jest to najchętniej oglądany materiał na kanale Łączy nas piłka na YouTube. Na zwycięzców tegorocznej edycji czekać będzie wyjątkowa nagroda główna – wyjazd na mecz reprezentacji Polski oraz spotkanie ze wszystkimi piłkarzami kadry.

XX edycja w toku

Rozgrywki organizowane przez PZPN cenią sobie nie tylko dzieci i rodzice, ale również trenerzy. Wśród opiekunów drużyn zgłoszonych do XX edycji Turnieju znajdują się trenerzy regularnie wystawiający swoje ekipy w rozgrywkach. Absolutnym rekordzistą pod tym względem jest pan Edward Tasior. Szkoleniowiec Dragona Miskowice jest z Turniejem od samego początku i już po raz dwudziesty poprowadzi w nim swoich podopiecznych. – W ubiegłym roku minęło 55 lat od kiedy działałem w sporcie. Turniej powstał zatem, gdy byłem już doświadczonym trenerem, ale od razu zaczął mnie pasjonować. To przepiękna impreza, do której ani razu nie wahałem się zgłosić. U nas we wsi uprawianie sportu jest bardzo popularne wśród dzieci, a Turniej daje im dodatkową szansę na grę z rówieśnikami z innych miejscowości – tłumaczy pan Edward, który w 2016 roku doprowadził swoje podopieczne do finału ogólnopolskiego w Warszawie. Co ciekawe, część z obecnych podopiecznych Tasiora to dzieci osób, które kiedyś trenował.

Do tegorocznej edycji najwięcej drużyn zgłosiło się z województwa lubelskiego, małopolskiego i wielkopolskiego.

W tegorocznych rozgrywkach najliczniej reprezentowana będzie najstarsza kategoria wiekowa – do lat 12, która stanowi aż 47 proc. wszystkich uczestników. Dzieci do lat 10 stanowią 32 proc. frekwencji, a najmłodszą kategorię wiekową U-8 reprezentuje 21 proc. uczestników.

Wśród podmiotów, które zgła-

żały drużyny, niezmiennie najliczniej reprezentowane są szkoły podstawowe, które wystawiły 74 proc. wszystkich zespołów. Kluby piłkarskie stanowią 15 proc. uczestników, a UKS-y 8 proc. Stawkę uzupełniają inne podmioty, których jest 3 proc.

Zapisy do tegorocznej edycji Turnieju zakończyły się 7 października. W województwie kujawsko-pomorskim do XX edycji Turnieju „Z Podwórka na Stadion o Puchar Tymbarku” zgłoszono 5% drużyn w skali całego kraju – najwięcej w powiecie brodnickim, miejskim Bydgoszcz oraz inowrocławskim. Jak to wyglądało w podziale na gminy? Najwięcej zespołów zarejestrowało się w gminie Bydgoszcz, Toruń oraz Brodnica. Pierwszą drużyną, która zgłosiła się do Turnieju w województwie kujawsko-pomorskim była SP3 Wąbrzeźno.

Obecnie w całej Polsce odbywają się już mecze na etapie gminnym i powiatowym. Jako pierwsze w XX edycji rozgrywek zmierzyły się ze sobą dziewczęta w kategorii U-12 z Gliwic. Zawodniczki GTW ŚAF Gliwice na inaugurację Turnieju okazały się lepsze od swoich koleżanek ze Szkoły Podstawowej nr 1.

Aktualny harmonogram gier dostępny jest na oficjalnej stronie Turnieju: www.zpodworkanastadion.pl. Etapy gminny i powiatowy zakończą się 9 marca. Jego zwycięzcy wywalczą przepustki do finałów wojewódzkich rozgrywanych w dniach 18 marca – 26 kwietnia. Dla drużyn z najmłodszej kategorii będzie to ostatni etap Turnieju, natomiast wojewódzkie zwycięstwo w kategoriach U-10 oraz U-12 oznacza awans do finału ogólnopolskiego, który odbędzie się w dniach 29 kwietnia – 2 maja w Warszawie.

Organizatorem Turnieju jest Polski Związek Piłki Nożnej, sponsorem głównym już od 13 lat firma Tymbark, a sponsorem brązowym od trzech edycji Electrolux. Rozgrywki objęte są Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy, a także wsparciem Komitetu Honorowego, na który składają się patronaty Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Ministerstwa Zdrowia.

(red), fot. nadesłane



Bezpiecznie do szkoły

GMINA RADOMIN ▶ Dzielnicowy spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej w Dulsku, Szkoły Podstawowej w Płonnem, Szkoły Podstawowej w Radominie oraz z dziećmi w Przedszkolu Publicznym w Radominie, aby porozmawiać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa jakimi dzieci powinny się kierować



Asp. Dariusz Krzemiński spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej w Dulsku, Szkoły Podstawowej w Płonnem, Szkoły Podstawowej w Radominie oraz z dziećmi w Przedszkolu Publicznym w Radominie. Zajęcia z dziećmi odbyły się w ramach przedsięwzięcia profilaktycznego realizowanego od początku roku szkolnego pn. „Bezpieczna droga do szkoły”.

– Policjant omówił podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po drogach pieszo uczestnika ruchu oraz ro-

werzysty. W trakcie spotkania mundurowy zachęcał uczniów do korzystania z elementów odblaskowych, które noszone na ubraniu czy plecaku skutecznie poprawiają widoczność, a tym samym mają bezpośredni wpływ na wzrost bezpieczeństwa dzieci na drodze. Była także mowa o zagrożeniach, które mogą spotkać dzieci w drodze do szkoły oraz do domu i zasadach jakie należy zachować podczas kontaktu z osobą obcą. Policjant przypomniał również numery alarmowe oraz zasady korzystania z nich – mówi

asp. sztab. Małgorzata Lipińska z KPP Golub-Dobrzyń.

Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały od asp. Dariusza Krzemińskiego elementy odblaskowe ufundowane przez Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Radominie. Pamiętajmy! Nosząc chociażby mały element odblaskowy sprawimy, że jesteśmy bardziej widoczni, a tym samym bardziej bezpieczni na drodze.

(ak), fot. KPP Golub-Dobrzyń



Gmina Zbójno

Cenne rady w Działyniu

Golubsko-Dobrzyńscy policjanci w ramach działań profilaktycznych pn. „Bezpieczna droga do szkoły” od 1 września spotykają się z najmłodszymi uczestnikami ruchu drogowego i rozmawiają o zasadach bezpiecznego zachowania się na drodze.



Tym razem sierż. szt. Piotr Sipak z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu spotkał się z uczniami w Szkole Podstawowej w Działyniu oraz z dziećmi z Oddziału Przedszkolnego Szkoły Pod-

stawowej w Działyniu. Dzielnicowy podczas spotkania w szkole, omówił podstawowe zasady zachowania się na drodze. Policjant rozmawiał z dziećmi o tym jak ważne jest korzystanie z elementów odblasko-

wych, których noszenie gwarantuje, że jesteśmy bardziej widoczni, a tym samym bardziej bezpieczni na drodze.

Mundurowy rozmawiał również z dziećmi o zasadach jakimi powinny się kierować, aby być bezpiecznym podczas pobytu w szkole oraz, gdy spędzają czas wolny w miejscu zamieszkania. Na zakończenie spotkania dzieci otrzymały od sierż. szt. Piotra Sipaka elementy odblaskowe ufundowane przez Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Zbójnie.

(red), fot. KPP Golub-Dobrzyń



Jesienne ryby

WĘDKARSTWO ▶ Kończy się październik, a mimo to wędkarze nie kończą jeszcze swojego sezonu. Odbyły się kolejne zawody wędkarskie. Kto okazał się najlepszy?



Ostatnia niedziela października to kolejne już zawody wędkarskie. Koło miejskie PZW „Drwęca” była organizatorem zawodów spinningowych, w których wzięło udział 28 wędkarzy. Miejsce zawodów – akwen Owieczkowo. Głównym trofeum oprócz ryb był puchar ufundowany przez właściciela sklepu Relax Janusza Frączek. Wędkowano zarówno z brzegu jak i z różnych

środków pływających (łodzie wędkarskie). Aura wędkarzom sprzyjała, a i ryby się znalazły.

Po kilkogodzinnych połowach zakończono rywalizację. Zwycięzcą zawodów okazał się Włodzimierz Zieliński, który złowił szczupaka o długości 70 centymetrów i tym samym uzyskał 1500 punktów. Na drugim miejscu został sklasyfikowany sandacz o długości 55 centy-

metrów, którego złowił Grzegorz Piasecki (1050 pkt.). Trzecim z kolei okazał się kolejny szczupak tym razem o długości 51,5 centymetra złowiony przez Jakuba Borowskiego. Wszystkie zostały spowrotem wpuszczone do wody. Główni zwycięzcy otrzymali puchary i atrakcyjne nagrody rzeczowe w postaci sprzętu wędkarskiego.

Tekst i fot. (Maw)



Kolarstwo

Sokół szuka talentów

W dniach 17.10–22.10 br. w poszukiwaniu kolarskich talentów szkoleniowcy UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo gościli wśród uczniów klas czwartych i piątych Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Kowalewie Pomorskim.



Przyszli adepci kolarstwa rywalizowali na dystansie 400 metrów na bieżni CSiR. Chętnych do spróbowania swoich sił na rowerze

nie brakowało, a celem przewodnim rywalizacji była popularyzacja kolarstwa wśród młodzieży oraz wyłonienie reprezentacji szkoły

na zbliżające się wielkimi krokami Mistrzostwa Szkół Podstawowych w kolarstwie szosowym o Puchar Przechodni Burmistrza Miasta Kowalewo Pomorskie.

– UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo serdecznie dziękuje Ewie Dąbkowskiej oraz pracownikom Centrum Sportu i Rekreacji w Kowalewie Pomorskim, a także Renacie Falucie-Kaszubowskiej, dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Kowalewie Pomorskim oraz nauczycielom wychowania fizycznego za współpracę i pomoc przy organizacji zawodów – podaje UM Kowalewo Pomorskie.

(red), fot. UM

Kowalewo Pomorskie



Siatkówka

Wirtuozi najlepsi pod siatką

26 października br. odbył się Turniej Siatkówki Mężczyzn o Puchar Kierownika Ośrodka Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu.



W rywalizacji wzięło udział 8 zespołów, które rozgrywały swoje mecze na trzech boiskach. Rywalizacja prowadzona systemem grupowym oraz play-off wyłoniła najlepsze zespoły. Turniej wygrał zespół Wirtuozów, który podczas trwania zawodów nie przegrał nawet seta. W finale pokonali zespół Kisiel z Ryżem. W małym finale Pojezierze Brzuze

musiało uznać wyższość zespołu Bez Spiny.

Był to przedostatni turniej siatkówki w tym roku organizowany przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu. Już 10 listopada odbędzie się turniej siatkówki kobiet, w którym weźmie udział 6 zespołów.

(red), fot.

UM Golub-Dobrzyń