



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Stanie maszt?

- Nie chcemy, by
na naszym osiedlu
stał maszt telefonii
komórkowej - mówią
mieszkańcy Antoniewa

str. 2

Przyszłość Spółdzielni Mieszkaniowej

Ważne kwestie dla
lokatorów

str. 3

Place zabaw jak nowe

Niecodzienny prezent od
wolontariuszy z Krakowa

str. 5

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

24 czerwca
2010
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 25/2010 (89)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Powiat

Jak głosowaliśmy?

W naszym powiecie pierwszą turę wyborów prezydenckich wygrał Jarosław Kaczyński.

Wybór ten różni się od wyników w kraju. Globalnie wygrał kandydat Platformy Obywatelskiej Bronisław Komorowski, który osiągnął 41,54 procent poparcia. W drugiej turze zmierzy się Jarosławem Kaczyńskim z Prawa i Sprawiedliwości (36,46 procent).



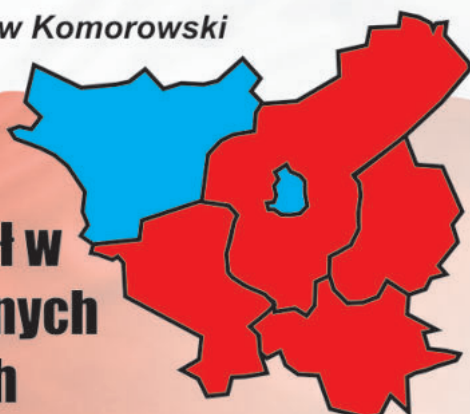
Jarosław Kaczyński

36,37

Bronisław Komorowski

36,02

Kto wygrał w poszczególnych gminach



Frekwencja w naszym powiecie w wyborach prezydenckich wyniosła 46,77 procent, a w kraju osiągnęła prawie 55 procent. Najmniej osób oddało swój głos w gminie Zbójno (41,20 procent).

Natomiast najwięcej mieszkańców poszło do urn w Golubiu-Dobrzyń (50,62 procent).

Szczegółowe wyniki prezentujemy na stronie 11

Golub-Dobrzyń

Radnego skusiły...

W jednym z golubskich marketów zatrzymano miejskiego radnego, który dokonał kradzieży.

We wtorek pracownicy ochrony w supermarkecie Intermarche złapali na gorącym uczynku mężczyznę, mieszkańca miasta i jednocześnie radnego. Próbował on ukraść... ziemniaki.

Przybyli na miejsce policjanci ukarali go mandatem karnym.

Szymon
Wiśniewski

KONKURS
KONKURS
KONKURS
KONKURS

"ZAŁÓŻ KONTO ODBIERZ NAGRODĘ"

Szczegóły w oddziale przy ul. Konopnickiej 3B, 87-400 Golub-Dobrzyń

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:

B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³

- bloczki betonowe fundamentowe:

38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.

- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:

49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.

- stropy TERRIVA:

pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb

- materiały budowlane

NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA



Żyłka do głowicy
GRATIS

Rata
116,69 zł



Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.

Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88,
Rypin ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60



Chełmonie

Odpust z egzorcystą

Początek lipca to czas tradycyjnej pielgrzymki do Chełmonia, gdzie odbywa się odpust nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny. W tym roku program uroczystości jest bardzo bogaty, a ciekawostką będzie spotkanie z ks. Józefem Kiepińskim, diecezjalnym egzorcystą.

W końcu XVII w. rozwinął się w Chełmoniu kult obrazu Niepokalanego Poczęcia NMP, uchodzącego wśród wiernych za słynący łaskami i do dziś określanego jako cudowny. Od tamtego czasu do parafii tej odbywają się coroczne pielgrzymki. Największe wędrują tu w czasie odpustów.

Odpust w Chełmoniu odbywa się 2 lipca, kiedy do tej małej miejscowości położonej ok. 5 km. od Kowalewa w kierunku Leśna przybývają liczne pielgrzymki. Tego dnia o godzinie 9 rozpocznie się msza dla starszych pielgrzymów. Od 10:30 do 11:15 do wsi wchodzić będą pielgrzymki od strony Kowalewa i Leśna. Główna msza święta planowana jest na godzinę 12. Koncelebrować ją będą księża biorący udział w pielgrzymce. O 13 rozpocznie się spotkanie

z egzorcystą ks. Józefem Kiepińskim.

Na 14 zaplanowano nabożeństwo do Matki Boskiej Brzemiennej, po którym pielgrzymi wybiorą się do domów.

Drugi odpust w kościele w Chełmoniu odbędzie się za dwa dni później w niedzielę 4 lipca. Pierwsza połowa dnia minie pod znakiem mszy świętych o godz. 7, 8:30 i 10:00 w Elgiszewie oraz 12 i 16 w Chełmoniu. To drugie nabożeństwo przeznaczone jest w szczególności dla rodziców z małymi dziećmi oraz matek oczekujących potomstwa.

Po spotkaniach modlitwanych przyjdzie czas na zabawę. Od 16:30 do 20 trwa będzie festyn dla dzieci oraz całych rodzin.

Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Kontrowersyjny maszt

Mieszkańcy Osiedla Drwęckiego oraz Antoniewa sprzeciwiają się postawieniu nad Drwęcą masztu komórkowego. Uważają, że promieniowanie od anteny może zaszkodzić ich zdrowiu oraz popsuje estetykę miasta. Ponadto, gdy maszt stanie, nikt w okolicy nie kupi działki budowlanej i nie pobiuduje domu. Do urzędu miasta wpłynął wniosek o wydanie decyzji o warunkach zabudowy.

Do naszej redakcji zgłosili się mieszkańcy Osiedla Drwęckiego oraz Antoniewa. Poinformowali nas, że nad Drwęcą, w granicach miasta na prywatnej działce przy ulicy Toruńskiej ma stanąć maszt komórkowy. Ma mieć wysokość 55 metrów. Chce go wybudować firma z Bydgoszczy.

Sprawdziliśmy te informacje. Do urzędu miasta wpłynął dopiero wniosek o wydanie decyzji o warunkach zabudowy w tym miejscu. Obecnie trwa w tej sprawie postępowanie.

Od 21 maja na stronie internetowej biuletynu informacji publicznej oraz tablicy ogłoszeń urzędu miasta znajduje się obwieszczenie

burmistrza w „sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla inwestycji polegającej na: budowie stacji bazowej telefonii cyfrowej”. Ze względu na fakt, że inwestycja ma charakter celu publicznego mieszkańcy terenów sąsiadujących z działką na której ma powstać maszt nie muszą być informowani osobiście o tej inwestycji. Na piśmie informacje otrzymuje jedynie inwestor oraz właściciel nieruchomości.

- Według nas maszt w tym miejscu nie powinien stanąć. W okolicy płynie Drwęca, znajduje się osiedle mieszkaniowe. W odległości kilkudziesięciu metrów od

miejsca, w którym ma stanąć maszt znajdują się domy jednorodzinne – mówi Alicja Foksińska. - To nie jest miejsce na tego typu budowlę.

Antoniewo to teren, gdzie powstaje osiedle domków jednorodzinnych. Już stoi tam kilkanaście domów. Odbudowywana jest zabytkowa willa z początków XX wieku. - Czy w tym miejscu powinien stanąć maszt – pytają mieszkańcy?

Prosimy mieszkańców miasta o wyrażenie swojej opinii na temat tego czy warto budować tak wysokie maszty i gdzie powinny stanąć? Na telefony czekamy w piątek od godziny 8.00 do 9.00.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Medal dla kraju

Marek Dąbrowski, mieszkaniec Golubia-Dobrzynia zdobył złoty medal w kategorii weteranów podczas Mistrzostw Europy w kulturystyce juniorów i weteranów w Doniecku. Tylko czterem reprezentantom naszego kraju udało się wejść na podium podczas tych zawodów. Złoto zdobyliśmy tylko jedno.

kr, fot. archiwum.



Golub-Dobrzyń

Zasłabł w studzience

Strażacy uratowali mężczyznę, który zasłabł w studzience przepompowni. Trafił do szpitala.

W przepompowni przy ulicy Brzozkowiowej zasłabł mężczyzna. Zemdlał będąc w studzience. Strażaków natychmiast wezwali współpracownicy.

- Szybko udało nam się wycią-

gnąć mężczyznę. Od razu trafił on do szpitala w Golubiu-Dobrzyniu – opowiada kapitan Karol Cachnij z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Szyw

(aba)

Golub-Dobrzyń

Znikające spycharki

Policjanci zatrzymali w Golubiu-Dobrzyniu mężczyznę, który kupił kradzioną spycharko-ładowarkę.

Ze żwirowni w Chrostkowie wyprowadzono dwie spycharko-ładowarki i przesiewacz. Po kilkunastu godzinach pracy, trop zaprowadził kryminalnych do Golubia-Dobrzynia. Tam znaleźli jedną ze skradzionych koparek, która została sprzedana po okazyjnej cenie. Pozostały sprzęt odzyskano w Piotrkowie Trybunalskim i Lublinie.

W tej śledczy zatrzymali dwóch podejrzanych (39 i 46 lat). Obaj są mieszkańcami gminy Chrostkowo. Strasz z mężczyzn to pracownik firmy, któremu właściciel zlecił nadzór nad powierzonym sprzętem. Obaj usłyszeli zarzuty przywłaszczenia mienia i zostali objęci policyjnym dozorem. To nie koniec sprawy, bo sformułowane są już kolejne zarzuty, w tym paserstwa.

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@wpr.info.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Dobrze, że remontują Brodniczką. Już dawno powinny zostać przeprowadzone tu prace. Nawierzchnia ulicy i chodników była fatalna. Teraz, podczas remontu z ulicy mogą korzystać tylko mieszkańcy. To jednak teoria, bo jeżdżą nią nie tylko ci, którzy chcą dojechać do posesji. Poza tym tą drogą kierowcy jeżdżą za szybko, strasznie się kurzy. Trzeba wzmożyć patrolę policji i ustawić znak ograniczenia prędkości do minimum - 20 kilometrów.

- Chciałbym zabrać głos w sprawie remontu ulicy PTTK. Przez wiele dni nic się tu nie działo, jednak stały pacholki. Samochody notorycznie je przewracały, a kolejne na nie najeżdżały. Jakbym miał taką ekipę remontową w domu, to bym już dawno poszukał sobie nowych fachowców.

- Miasto zakupiło i zamontowało dystrybutory zestawów do sprzątania psich odchodów. Nagłaśniano tę inicjatywę, Straż Miejska straszyla mandatami, burmistrz zachęcał do korzystania z toreb. Problem w tym, że dystrybutory nie są uzupełniane. Chciałem wziąć zestaw i sprzątnąć po psie, jednak toreb nie było. Fruwały za to po Placu Tysiąclecia. Miasto wyrzuciło pieniądze w błoto.

REKLAMA

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie dla firm i osób prywatnych
Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036
Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Rynek 20, Golub-Dobrzyń

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209
Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:
- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej
CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%
MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Jaka przyszłość spółdzielni?

- Spółdzielnia Mieszkaniowa się rozwija. Widoczne są chociażby prace termomodernizacyjne. Wiele pracy włożono w podziały gruntowe, które przeprowadzone we współpracy ze starostwem i które umożliwiły ustanowienie odrębnej własności lokali. Również realizacja zadań statutowych przez władze spółdzielni, wygląda bardzo dobrze – uważa starosta golubsko-dobrzyński Wojciech Kwiatkowski. Podobnego zdania była zdecydowana większość członków spółdzielni, którzy na walnym zebraniu przyjęli sprawozdania Zarządu i Rady Nadzorczej i udzielili absolutorium.

Zebranie odbyło się w ubiegłym tygodniu. Przybyło na nie około 170 osób, czyli nieco ponad 10 procent lokatorów. Niedużo, zwłaszcza, że każdy z lokatorów 21 dni przed spotkaniem otrzymał pisemną informację o jego organizacji. We frekwencji zauważalna jest jednak tendencja wzrostowa. W ubiegłym roku w walnym zebraniu uczestniczyło około 120 lokatorów.

Głównym punktem spotkania było przedstawienie sprawozdań z ubiegłorocznej działalności Rady Nadzorczej i Zarządu Spółdzielni. Zaledwie kilkanaście osób było przeciwnych ich przyjęciu. Władzom udzielono absolutorium.

- Zawsze jest jakaś grupa osób niezadowolonych z pracy zarządu, Rady Nadzorczej czy funkcjonowania spółdzielni. Cieszę się jednak, że jest to tak niewielki odsetek. Kilkanaście negatywnych głosów przy 1600 członkach Spółdzielni, to naprawdę zadowalający wynik – mówi prezes Zbigniew Piotrkowski.

Ważną kwestią było rozliczenie funduszu remontowego. Lokatorzy w minionym roku wpłacili na ten cel 823 tys. zł. Lwią część tej kwoty pochłonęła szeroko rozumiana termomodernizacja polegająca m. in. na dofinansowaniu wymiany okien w mieszkaniach (172 tys. zł), wymianie okien na klatkach schodowych w trzech blokach (12 tys. zł), ociepleniu stropodachów 17 bloków (185 tys. zł), wymianie drzwi wejściowych w pięciu blokach (87 tys. zł). Wydatki te z pewnością zapoczątkują oszczędnościami w ogrzewaniu. Termomodernizacja znacząco poprawiła także estetykę osiedla. Z mniejszych, ale równie ważnych wydatków należy wymienić wymianę 1100 wodomierzy (56 tys. zł), budowę placu zabaw przy ulicy Żeromskiego (50 tys. zł), instalację wodno-kanalizacyjną w budynku Kościuszki 10 (50 tys. zł), remont bazy SM (13 tys. zł) i malowanie 36 klatek schodowych. Za wszystkie prace wewnętrzne konserwatorów spółdzielcy zapłacili 206 tys. zł.

Coraz lepiej wygląda ściągalność czynszów. Na koniec ubiegłego roku zadłużenie lokatorów wynosiło 491 tys. zł, jednak wcześniej dochodziło do 1,5 mln zł. Tylko

w zeszłym roku spółdzielnia musiała wysłać niemal 300 monitów. Eksmitowano jedną rodzinę.

- Główną troską Rady Nadzorczej jest utrzymanie stabilizacji finansowej spółdzielni. Dzięki pracy Rady Nadzorczej i Zarządu udaje się utrzymać płynność finansową. Zadłużenie spółdzielców jest systematycznie zmniejszane – mówi przewodniczący Rady Nadzorczej Krzysztof Pieczka. - Sytuacje sporne staramy się rozwiązywać poprzez bezpośrednie spotkania ze spółdzielcami, a także częste stosowanie instytucji referendum. Dzięki takiemu podejściu, każdy spółdzielca ma realny wpływ na podejmowane decyzje. Myślę, że taki sposób działania przyczynia się także do zrozumienia podejmowanych decyzji i akceptacji działań Zarządu i Rady Nadzorczej, co znalazło wyraz w głosowaniach na walnym zgromadzeniu.

Kluczowe były dla lokatorów wyniki ankiety dotyczącej sposobów rozliczania ogrzewania. Zdecydowana większość węzłów opowiedziała się za pomnikami, kilka bloków rozliczanych będzie z metra.

Spotkanie było także okazją do poznania planów inwestycyjnych spółdzielni.

- Plan inwestycyjny jest wieloletni. Jesteśmy konsekwentni w jego realizacji. Priorytetem jest termomodernizacja. Będziemy wymieniać drzwi wejściowe, okna na klatkach i ocieplać stropodachy w kolejnych blokach. W zeszłym roku znacząco poprawiła się sytuacja parkingowa w obrębie ulicy Żeromskiego, po jej przebudowie. W tym roku dzięki miastu, przebudowana zostanie ulica Mickiewicza. Będziemy podejmować kolejne działania, z których Spółdzielnia pozyska dodatkowe pieniądze. Mam na myśli dzierżawę gruntów, powierzchni reklamowych czy usługi wykonywane przez pracowników działu technicznego na fakturę. W przyszłym roku chcemy odnowić boisko przy lesie. Z pewnością kontynuowane będą zakupy maszyn i urządzeń, które pozwolą na poprawienie estetyki, bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców – zapowiada Piotrkowski.

Karolina Rokitnicka



*Śpieszmy się kochać ludzi
tak szybko odchodzą*

Ks. Józef Twardowski

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci zasłużonego
dla Golubia-Dobrzynia

doktora

Kazimierza

Goszkowskiego

Serdeczne wyrazy współczucia rodzinie oraz wszystkim bliskim

Składa:

REDAKCJA I WYDAWCA CGD

OGŁOSZENIE PŁATNE

*Rozłąką jest naszym losem
Spotkanie naszą nadzieją...*



Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci doktora

Kazimierza
Goszkowskiego



Wyrazy współczucia składają:

Starosta powiatu golubsko-dobrzyńskiego
i pracownicy Starostwa Powiatowego

OGŁOSZENIE PŁATNE

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CGD

**ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80**

REKLAMA

**BIURO RACHUNKOWE
Aleksandra Łupińska**

Lisewo 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 0 509 337 325
NIP: 878-170-55-89



*„Umiera się nie po to żeby przestać żyć,
lecz po to, aby żyć inaczej”*



Żegnamy
Zasłużonego Mieszkańca
Golubia-Dobrzynia

Kazimierza Goszkowskiego
cześć Jego pamięci

Burmistrz i Mieszkańcy
Golubia-Dobrzynia



Ciechocin

Wójt mówi „odchodzę”

W dalszym impasie pozostaje sprawa kryzysu finansowego w gminie Ciechocin. Sytuacja tak rozłożyła wójta Jerzego Cieszyńskiego, że podczas ostatniej sesji zadeklarował odejście ze stanowiska z dniem 1 lipca.

W poniedziałek odbyła się kolejna sesja, na której radni dyskutowali na temat krytycznego stanu finansów gminy. Wójt Jerzy Cieszyński przedstawił radnym swoją wizję doprowadzenia budżetu do porządku. Zgodnie z jego propozycją sytuację uratować miałyby zaciągnięcie 600 tys. złotych kredytu, sprzedaż nieruchomości (przez to ściągnięcie inwestora, który płaciłby podatki), drastyczne oszczędności, a przede wszystkim zgoda. Radni opozycji nie zgodzili się z propozycjami wójta:

- Już jesteśmy na granicy kredytowania, a wójt dalej upiera się przy zaciąganiu kolejnych pożyczek i odłączaniu spłaty kredytów. Dlaczego wójt odmówił kontroli komisji rewizyjnej w ubiegły piątek, która miała zbadać wydatki gminy? Jak mamy zaufać wójtowi i zaciągać kolejny kredyt skoro jako rada gminy nie mamy nawet instrumentów do kontroli wydatków? To jawne łamanie

prawa. Kolejne kredyty to zaciskanie pętli na szyi gminy - mówi radny Wojciech Adamiak.

Podobnego zdania byli m.in. przewodniczący rady Krzysztof Gąsiorowski oraz radny Wiesław Winczura. Wójt odpowiedział na zarzuty: - Urzędnicy nie mają obowiązku uczestniczyć w obradach komisji rewizyjnej. Ich obowiązkiem jest tylko przygotowanie odpowiednich dokumentów do biura rady. Poza tym urzędnicy skarżą się, że przewodniczący komisji rewizyjnej Wiesław Winczura traktuje ich jak oskarżonych w sądzie.

Gorąca dyskusja nie doprowadziła do przełomu. Rada nie podjęła żadnych uchwał w sprawie ewentualnych pożyczek. Opozycja oczekuje w dalszym ciągu od wójta na plan oszczędności gminy. Tymczasem wójt na zakończenie sesji wygłosił oświadczenie, w którym zadeklarował złożenie urzędu z dniem 1 lipca.

PW

Golub-Dobrzyń

Wygrała konkurs

W poprzednim numerze CGD wkraść się błąd. W artykule o festiwalu piosenki angielskiej „The song show” napisaliśmy, że Zuzanna Kwiatkowska zajęła drugie miejsce. W rzeczywistości wygrała konkurs. Za nasz błąd przepraszamy. Na fotografii od lewej Zuzanna Kwiatkowska (I miejsce), Oliwia Szymańska (II miejsce) i Filip Fiszer (III Miejsce). Z tyłu burmistrz Roman Tasarz.

Red.



REKLAMA

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Region

Nasz rodzynek

Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ostrowite Golubskie otrzymało nagrodę marszałka województwa „Rodzynki z pozarządówki”. W Ośrodku Chopinowskim w Szafarni uroczystie wręczono nagrody wyróżnionym.

Celem marszałkowskiego konkursu „Rodzynki z pozarządówki” jest wyróżnienie najciekawszych i nowatorskich inicjatyw społecznych realizowanych przez organizacje pozarządowe. W tym roku do konkursu przystąpiło 37 organizacji.

- Jesteśmy dumni, że marszałek wyróżnił nasze stowarzyszenie

i projekt „Na ścieżkach Ostrowitego” - mówi Brygida Izajasz, prezes stowarzyszenia.

W tym roku 12 organizacji otrzymało nagrody po 2,5 tysiąca złotych. Najwięcej punktów w klasyfikacji otrzymało Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri.

Gratulujemy zwycięzcom i za-



Brygida Izajasz odbiera nagrodę dla Stowarzyszenia Rozwoju Wsi Ostrowite

chcemy inne organizacje, stowarzyszenia do realizacji projektów.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Wyróżnione społeczniczki z Ostrowitego

Golub-Dobrzyń

Policjanci wytropili

Policjanci wydziału kryminalnego zatrzymali mężczyznę podejrzanego o dokonanie włamania do marketu budowlanego. Sprawcy grozi 10 lat więzienia.

W czwartek policjanci wydziału kryminalnego z Golubia-Dobrzynia na podstawie zebranych informacji i dowodów zatrzymali

27-latkę podejrzanego o dokonanie włamania do marketu budowlanego.

Do zdarzenia doszło kilka dni

wcześniej. Sprawca po wybiciu okna wszedł do środka, a następnie ukradł pieniądze i dwa telefony. Pokrzywdzony wycenił straty na ponad 1200 złotych. Mężczyzna został zatrzymany w mieszkaniu, odzyskano telefony.

27-latek odpowie za kradzież z włamaniem za co zgodnie z kodeksem karnym grozi mu 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Złamał przepisy

Dzięki zgłoszeniu strażników miejskich policjanci zatrzymali 45-latkę, który kierował samochodem wbrew zakazowi. Ponadto jego auto nie było zarejestrowane, bez OC i z przełożonymi tablicami rejestracyjnymi.

W piątek rano dyżurny komendy policji otrzymał od strażnika miejskiego zgłoszenie o ujęciu w rejonie targowiska kierowcy, który

nie miał podczas kontroli żadnych dokumentów. Mundurowi po przybyciu na miejsce sprawdzili w policyjnym systemie mężczyznę i jego

samochód.

Okazało się, że 45-latek kierował wbrew wyrokowi sądowemu zakazującemu mu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Jakby tego było mało tablice rejestracyjne pochodziły od innego pojazdu. Nie posiadał on również obowiązkowego ubezpieczenia OC.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za niestosowanie się do wyroku sądowego. Grożą mu trzy lata pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wyceniamy samochodami do wyprzedaży w wybitnie korzystnej cenie

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

Mecenas Tomasz Tomaszewski

Profesjonalna pomoc prawna dla firm i osób fizycznych

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Golub-Dobrzyń

Naprawili place zabaw

Grupa wolontariuszy z Krakowa naprawiła plac zabaw przy ulicy Brodnickiej oraz przy Przedszkolu Publicznym im. M. Konopnickiej przy ulicy Sienkiewicza. Koszt remontu wniósł około 15 tysięcy złotych. Ponieśli go sponsorzy pozyskani przez wolontariuszy.

Około 50 wolontariuszy z Krakowa wyremontowało dwa place zabaw w mieście. Działali w ramach idei „Daj zamiast brać”. Przyjechali do Golubia-Dobrzynia przy okazji wizyty w Osadzie Karbówko.

- Prace były wykonywane w ramach koncepcji „Daj zamiast brać”. Jest to popularna na świecie forma wolontariatu połączona z zajęciami integracyjno-wypoczynkowymi – opowiada Jacek Foksiński, sekretarz urzędu miasta, który dziękował gościom za ofiarność.

Idea „Daj zamiast brać” realizowana jako koncepcja społecznej pomocy, powstała w Niemczech. W 2003 roku została uhonorowana nagrodą Społecznej Odpowiedzialności na prestiżowych targach IMEX/Incentive Travel, Meetings



and Events we Frankfurcie.

Wolontariusze wyremontowali plac zabaw przy ulicy Brodnickiej oraz przy Przedszkolu Publicznym im. M. Konopnickiej przy ulicy Sienkiewicza. Zostały tam odnowione huśtawki, piaskownice,

zjeżdżalnie, ławki, karuzele. Pojawiły się również nowe elementy. W przedszkolu zainstalowano pięć nowych szafek i kompletów stolików z krzesłami. Koszt prac wyniósł około 15 tys. złotych.

Szymon Wiśniewski, fot. nadesłane



Kowalewo Pomorskie

Tacy sami...

W niedzielę 13 czerwca przed Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kowalewie odbyły się jednocześnie dwie imprezy: XVI Olimpiada Osób Niepełnosprawnych oraz X Spotkania Integracyjne Sportowo-Rekreacyjne. Obie łączy jednak cel jakim jest integrowanie osób o mniejszej lub większej niepełnosprawności.

W zawodach sportowych uczestniczyło 400 osób. W Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych brało udział 18 zespołów: Iskierka Unisław, DPS Golub D., DPS Wąbrzeźno, DPS Pigża, DPS Toruń, WTZ Kowalewo, WTZ Płużnica,

ca, WTZ Gruta, WTZ Bydgoszcz, WTZ Toruń, „Bratanki” Toruń, WTZ Aleksandrów Kujawski, WTZ Rypin, WTZ Kruszwica, WTZ Grudziądz, GOPS Płużnica, ŚOS Browina, Stowarzyszenie Radzyń Chelmiński oraz dwie osoby indy-

widualnie.

W klasyfikacji zespołowej pierwsze miejsce zajęły WTZ Wąbrzeźno, drugie WTZ Gruta, a trzecie WTZ Grudziądz.

W X Spotkaniach Integracyjnych Sportowo-Rekreacyjnych wygrał natomiast zespół w składzie: Robert Kopczyński, Gertruda Bucholtz, Katarzyna Zielińska, Mateusz Nowak. Drugie miejsce zajęły ex aequo drużyny, w składach których wystąpili: Teresa Zielińska, Maria Nowatka, Wioleta Wolfram, Piotr Bartoszyński oraz Grzegorz Karwaszewski, Tadeusz Wieczorek, Roksa-na Czarnecka, Michał Puczyński.

Zwycięska drużyna X Spotkań Integracyjnych Sportowo-Rekreacyjnych otrzymała jubileuszowe puchary oraz nagrody rzeczowe, medale i pamiątkowe dyplomy. Od dziesięciu lat impreza jest dofinansowywana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie oraz Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Toruniu.

Piotr Wołyński, fot. nadesłane



Wojewódzka gala

Marszałek ich wyróżnił



Starosta Wojciech Kwiatkowski (na zdj.), burmistrz Golubia-Dobrzynia Roman Tasarz, burmistrz Kowalewa Pomorskiego Andrzej Grabowski oraz radna gminy Ciechocin Danuta Kazaniecka i radny gminy Golub-Dobrzyń Kazimierz Panter to samorządowcy z naszego powiatu, którzy odebrali z rąk marszałka Piotra Całbeckiego medale Unitas Durat Cuiaviano-Pomeraniensis za zasługi w krzewieniu idei samorządności. Gala, podczas której wręczono odznaczenia, odbyła się w bydgoskiej Operze Nova.

(red), fot. nadesłane

Golub-Dobrzyń

Przyjdź na spotkanie

Stowarzyszenie „Na Szlaku Życia” organizuje 8 lipca spotkanie dotyczące leczenia osteoporozy. Ponadto w trakcie wakacji kilkunastu chorych na chorobę Parkinsona wyjedzie na rehabilitację do Jastarni.

Na spotkaniu dotyczącym osteoporozy będzie możliwość otrzymania skierowania na specjalistyczne badania. Więcej informacji pod numerem telefonu 600 250 034.

W te wakacje kilkanaście osób chorych na chorobę Parkinsona wyjedzie na kilkudniowe turnusy rehabilitacyjne do Jastarni.

- Nasze stowarzyszenie nie

mogłoby funkcjonować, gdyby nie pomoc naszych partnerów. Chciałbym podziękować Andrzejowi Warnelowi, prezesowi Golpa-szu, dobrzyńskiemu proboszczowi Jarosławowi Kuleszy, neurolog Izabeli Zacharskiej-Quaium oraz władzom miasta, powiatu i gmin – dziękuje Jan Wojaczyński, prezes Stowarzyszenia „Na Szlaku Życia”.

Szyw

OGŁOSZENIE PŁATNE



**Komendant WKU w Brodnicy
ppłk. Mirosław Lis i pracownicy
WKU żegnają wieloletniego
współpracownika:**

śp.
**Kazimierza
Goszkowskiego**



Kowalewo Pomorskie

Kto pokona Mlewo?

W niedzielę 27 czerwca na stadionie miejskim w Kowalewie odbędą się zawody sportowo-pożarnicze. Start o godz. 14.

Jak co roku miejscem zmagania będzie stadion, lecz zmieniają się gospodarze imprezy. W tym roku organizatorami będą jednostki OSP z Chełmońca i Chełmonia.

W ubiegłym roku w zawodach wzięło udział dziewięć jednostek OSP.

W klasyfikacji drużynowej bezsprzecznie najlepszy byli druho-

wie z OSP Mlewo. Drugie miejsce zajęła Lipienica, a trzecie Kiełpiny. Wielkie Rychnowo nie miało sobie równych w kategorii juniorów dziewcząt. W tejże kategorii chłopców wygrały Pluskowęsy, za nimi uplasowało się Wielkie Rychnowo.

Piotr Wołyński

Kowalewo Pomorskie

Tabliczka dla honorowego

Sprawdziły się nasze wcześniejsze zapowiedzi o tym, że na grobie honorowego mieszkańca Kowalewa Pomorskiego śp. ks. Franciszka Ksaweremu Okroya w Żukowie pojawi się specjalna tablica informująca o fakcie nadania tego zaszczytnego tytułu. Uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy nastąpiło 12 czerwca.

Do Żukowa wybrały się władze Kowalewa, członkowie Chóru 730-lecia oraz pochodząca z tej miejscowości siostra Honorata z kowalewskiego zakonu sióstr elżbietanek. W uroczystości na miejscowym cmentarzu wzięli udział również żyjący bliscy honorowego mieszkańca Kowalewa oraz wła-

dze Żukowa.

Akurat w czasie wizyty delegacji zw Żukowie odbywał się Kaszubski Festiwal Pieśni Chóralnej i Regionalnej, w którym uczestniczyło 9 zespołów. Chór 730-lecia Miasta Kowalewa wystąpił jako gość specjalny

Piotr Wołyński

Powiat

Nasze innowacje

Czy nasz powiat jest atrakcyjny pod względem innowacyjności? Na takie pytanie starali się odpowiedzieć uczestnicy forum innowacji, które odbyło się w starostwie powiatowym.

Pracownicy departamentu planowania strategicznego i gospodarczego Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu przygotowali w starostwie powiatowym forum innowacji. Tegoroczne forum odbyło się pod hasłem „Innowacyjność a atrakcyjność inwestycyjna powiatu golubsko-dobrzyńskiego”.

W spotkaniu wzięli udział kierownicy wydziałów starostwa, dyrektorzy szkół, przedstawiciele

policii, straży pożarnej oraz poszczególnych samorządów.

W czasie forum poruszono kwestię dotyczącą informatyzacji regionu oraz możliwość wprowadzenia usługi – rozmowy telefonicznej za pomocą internetu. Uczestnicy forum zastanawiali się, czy nasz powiat jest atrakcyjny pod względem innowacyjności.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Plebiscyt

Radny na medal

Odebraliśmy telefoniczne i nadesłane drogą elektroniczną głosy Czytelników, by przedłużyć głosowanie w plebiscycie z tego względu, że prezentujemy po kilku radnych i głosowanie zakończyłoby się równolegle z ostatnim odcinkiem tej rubryki. Przychylamy się do tej prośby. Kupony nadsyłać można do 16 lipca.

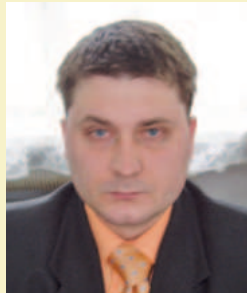
Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnych, którzy weszli do finału, swoje poparcie można wyrazić poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Ku-

pony należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 16 lipca. Na podstawie oddanych głosów w każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Red.

Artur Kaszyński

- Radnym jestem dopiero pierwszą kadencję. W 2006 roku zdecydowałem się kandydować do rady gminy, ponieważ chcę dużo zrobić dla regionu, sołectwa i mieszkańców. To właśnie mieszkańcy sołectwa Sokoligóra mnie wybrali. W radzie jestem wiceprzewodniczącym komisji planowania, przemysłu, handlu, budżetu i finansów oraz komisji rewizyjnej. W ciągu ostatnich czterech lat udało mi się w końcu przełamać budowę chodnika do Owieczkowa. Projekty tej inwestycji były już wcześniej zaplanowane. Budowa ścieżki pieszo-rowerowej ma ruszyć w tym roku, chociaż szczerze mówiąc wątpię czy ta inwestycja się rozpocznie. Ciesze się również z tego, że w tym roku również ruszyć remont remizy-swietlicy w Owieczkowie. W wyborach w tym roku będę stratał, ponieważ chcę dokończyć to co rozpocząłem w mijającej kadencji. W gminie jest jeszcze dużo spraw do zrobienia.



Ryszard Juszcak

- Jestem radnym już trzecią kadencję. Po raz pierwszy zostałem wybrany do rady gminy w 1998 roku. Od tego czasu nieprzerwalnie zajmuję się sprawami gminy. Moim celem jest przede wszystkim pomoc gminie. Służę swoją radą i doświadczeniem. Nie chcę przeszkadzać i wymuszać czegośkolwiek. Jestem członkiem dwóch komisji: planowania, przemysłu, handlu, budżetu i finansów oraz oświaty, kultury, spraw społecznych, turystyki i rekreacji. Jestem radnym nie dla diety, ale po to, aby pomagać gminie i społeczeństwu. Dużo spraw robię społecznie. Przykładowo pomogłem wyremontować świetlicę wiejską w Olszówce. Gmina sfinansowała część remontu, a mieszkańcy wykonali prace. Uważam, że należy pomagać biedniejszym mieszkańcom gminy, których jest sporo. Jeszcze nie myślę o tym czy będę kandydował w tegorocznych wyborach samorządowych. Jeśli będzie taka potrzeba to znaczy, jeśli mieszkańcy będą chcieli, abym był radnym to nie wykluczam startu w wyborach.



Ryszard Skrzyniecki

- Jestem radnym gminy już drugą kadencję. Trafiłem do rady, po raz pierwszy w 2002 roku. Na początku wydawało mi się, że nie dostanę się do rady gminy. Okazało się, że zostałem wybrany. W wyborach w 2002 roku zgłosowało na mnie około 70 mieszkańców gminy. Cztery lata później zdobyłem już 140 głosów poparcia. Widać, że moje działania zostały docenione. Bycie radnym daje mi satysfakcję, że mogę coś zrobić dla gminy i jej mieszkańców. Dziękuję tym wszystkim, którzy oddali na mnie głos w plebiscycie na wzorowego radnego. Bycie radnym to duża odpowiedzialność. Reprezentuje dwa sołectwa Gałczewko oraz Nowa Wieś. W ciągu ośmiu lat, kiedy jestem radnym udało się zrealizować kilka inwestycji dotyczących wspomnianych miejscowości. Wyremontowano drogi z Mokrego Lasu do Nowej Wsi, w centrum Gałczewka. Gruntownie odnowiono w tych wsiach świetlice oraz pojawiły się tam place zabaw dla dzieci. Część sołectwa została skanalizowana, a przy niektórych domach powstały przydomowe oczyszczalnie. Przez Nową Wieś przejeżdża autobus, który zabiera dzieci do szkół. W najbliższym czasie ruszy budowa sali gimnastycznej przy gimnazjum w Gałczewie. Uważam, że w obu świetlicach wiejskich powinny pojawić się kawiarenki internetowe, ponieważ nie wszyscy we wsi mają dostęp do internetu.



REKLAMA
W TYGODNIKU

CGD

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”
PÓŁFINAL

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

Powiat

Ratowali hutę

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu ratowali przed zalaniem hutę w Sandomierzu. W akcji nad Wisłą brało udział 12 naszych strażaków.

W maju i czerwcu Polskę nawiedziły dwie fale powodziowe. Najbardziej ucierpiało południe kraju. W wielu miejscach rzeki przerwały wały powodziowe i zalały ogromne obszary. Fala powodziowa dotarła również do naszego województwa. Ucierpiało kilka miejscowości położonych nad Wisłą.

Na początku czerwca podjęto decyzję o wysłaniu do Sandomierza strażaków z naszego powiatu. Weszli oni w skład wojewódzkiej kompanii odwodowej „Kujawy”. Zwartą kolumną wszyscy dotarli na południe.

- Jak tylko przyjechaliśmy do Sandomierza to od razu przystąpiliśmy do umacniania i podnoszenia wałów na Wiśle. Można powiedzieć, że pracowaliśmy 24 godziny na dobę. Informowano nas, że w każdej chwili może przyjść druga fala – opowiada ogniomistrz Krzysztof Żebrowski z Komendy Powiatowej PSP w Golubiu-Dobrzyniu, który brał udział w akcji.

Strażacy budowali również tzw. opaskę w miejscu, w którym Wisła przerwała wał. Opaska miała obronić Sandomierz i hutę przed zalaniem.

- Przy budowie wałów przed samą hutą pracowali z nami mieszkańcy, którzy stracili swój dobytek, nie mogli stracić miejsca pracy. Pomagali wszyscy. Kobiety i dzieci

sypały piasek, a mężczyźni przenosili worki. Huty broniło prawie 600 osób – dodaje ogniomistrz.

Przy obronie huty wykorzystywano amfibie oraz śmigłowce, które przenosiły worki w zagrożone miejsca.

W niedzielę 6 czerwca Opatówka przerwała wał. Zalana została miejscowość Dwikozy, w tym miejscu woda sięgała ponad dwóch metrów. Mieszkańcy stracili swoje domy oraz sady warzywne. Zagrożony był również zakład przetwórczy, w którym znajdowało się kilka ton amoniaku. Nasi strażacy pracowali na wałach oraz ewakuowali mieszkańców z zalanych terenów.

Zniszczenia były ogromne. Zalany został obszar prawie 105 kilometrów kwadratowych.

- W czasie prac na wałach worki przenosiły śmigłowce oraz amfibie. Fala powodziowa w okolicy Sandomierza utrzymywał się na wysokości prawie dziewięciu metrów. Stojąc na wale z jednej strony woda podchodziła do samej góry, a z drugiej była kilkumetrowa przepaść – mówi kapitan Piotr Kubacki.

Nasi strażacy już kilkakrotnie brali udział w akcji powodziowej. Ratowali mieszkańców i ich dobytek w 1997, 2001 i 2006 roku.

**Szymon Wiśniewski
fot. PSP**

Strażacy, którzy brali udział w akcji powodziowej w Sandomierzu

Aspirant sztabowy Janusz Racki
Ogniomistrz Krzysztof Żebrowski
Ogniomistrz Tomasz Szwaracki
Starszy sekcjny Łukasz Zadyłak
Starszy strażak Wojciech Wrzesiński
Strażak Artur Nerć

Kapitan Piotr Kubacki
Ogniomistrz Tomasz Dąbrowski
Starszy sekcjny Marcei Wrzesiński
Sekcyjny Mariusz Wrzesiński
Starszy strażak Marcin Racki
Strażak Łukasz Borkowski



Woda zalała obszar prawie 105 kilometrów kwadratowych. na fotografii okolice Sandomierza z widziane z satelity



Z Golubia-Dobrzynia w akcji powodziowej brało udział 12 strażaków



Ludzie oraz worki z piaskiem były dowożone przez wojskowe amfibie



Nasi strażacy na wałach broniili huty pod Sandomierzem



Domy były zalane nawet do wysokości ponad dwóch metrów



Straty po powodzi są ogromne

Kowalewo Pomorskie

Nie chcemy getta

W Kowalewie trwa budowa 10-mieszkaniowego bloku socjalnego przy ul. Żeromskiego. Jak daleko jeszcze miastu do uporania się z problemem głodu na własne M?

21 rodzin - tyle obecnie oczykuje w Kowalewie Pomorskim na przyznanie lokalu. Sześć z nich posiada wyroki eksmisyjne. Miasto od kilku lat próbuje łątać niedobór mieszkań socjalnych przez budowę mieszkań socjalnych o mniejszym standardzie. Przy ul. 1 Maja istnieje nowy blok, w którym zamieszkuje 8 rodzin. Każde mieszkanie posiada odrębny piec gazowy. Przy ul. Żeromskiego trwa budowa drugiego, większego budynku socjalnego na 10 rodzin. Tu również każdy z osobna będzie musiał zadbać o opłacenie ciepła. Oba budynki dzieli odległość ok. 2 kilometrów. Dlaczego nie zdecydowano się na wariant „golubski” lub „toruński”, gdzie powstają całe osiedla bloków socjalnych?

- Bardzo dobrze, że wybrano ten wariant, ponieważ nie tworzymy kolonii dla biedniejszej ludności. Podobne eksperymenty w innych miastach dały słaby skutek - mówi radny Jerzy Koralewski.

Jednak na „własne M” liczą nie tylko osoby biedne lub posiadające wyrok eksmisyjny. Głód mieszkaniowy istnieje od wielu lat i dotyczy

również Kowalewa Pomorskiego, chociaż sytuacja poprawia się:

- Niedawno prywatny inwestor z Golubia-Dobrzynia oddał do użytku trzy budynki w naszym mieście, jednak z tego co wiem nie wszystkie lokale są zasiedlone. Niestety takie mieszkanie jest poza zasięgiem wielu mieszkańców. Lepszym rozwiązaniem jest wspieranie budownictwa społecznego - mówi burmistrz Andrzej Grabowski.

Kowalewo podobnie jak Golub-Dobrzyń oraz Ciechocin w 2008 roku przystąpiło do Rypińskiego TBS-u. Obecnie przy ul. Kościuszki w Kowalewie powstaje 36-mieszkaniowy blok tej spółki.

- Wprawdzie gmina nie ma obowiązku zapewniać mieszkań obywatelom gminy, ale budownictwo społeczne pozwala aktywnie włączyć się w niwelowanie popytu na mieszkania. Szkoda, że banki często wolą wspierać prywatne firmy i budownictwo komercyjne, a nie ufają TBS-om - mówi Zygmunt Szczepański, przewodniczący rady miasta.

Piotr Wołyński

Golub-Dobrzyń

Coraz bliżej hotelu

Trwa remont kamienicy przy golubskim rynku. W budynku ma powstać nowoczesny hotel.

Efekty prac remontowych w kamienicy, w której jeszcze parę lat temu znajdował się bank, są coraz bardziej widoczne. Stary dach został rozebrany. Pojawił się nowy metalowy strop. Z zewnątrz budynek został już w dużej części odnowiony. Ściany pomalowano białym podkładem.

Stare okna zostały usunięte.

Przypomnijmy, że w kamienicy powstanie nowoczesny hotel. Jego wystój będzie nawiązywał do scenarii z filmu Juliusza Machulskiego „Vabank”.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Kamienica już się zmieniła

Kiełpiny

Gołąb wygrał z wróblem

Co lepsze - wróbel w garści czy gołąb na dachu? Jeśli słuchać się mądrości przysłów to lepszym wyjściem jest wróbel. Mieszkańcy Kiełpin zdecydowali inaczej, a sprawa dotyczy remontu drogi prowadzącej przez ich miejscowość.



Mieszkańcy Kiełpin poprosili, by usunąć drewniany znak (z błędem w nazwie miejscowości), który stoi w Ostrowitem i postawić tu kierunkowskaz

W poniedziałek 21 czerwca do Kiełpin przyjechali przedstawiciele starostwa, zarządu dróg powiatowych oraz radni powiatowi i gminni. Na zebraniu obecni byli również mieszkańcy wsi. Musieli zdecydować czy wolą pewny remont części drogi, czy może zdecydują się na modernizację w ramach schetynówek całego odcinka, ale dopiero w przyszłym roku.

- Przyjechaliśmy do Kiełpin, aby poruszyć ważny temat dla mieszkańców tej wsi, a jednocześnie pozwolić im osobiście wypowiedzieć się. Sprawa przedstawia się następująco. Powiat rozstrzygnął przetarg na remont najgorszej jakości odcinka drogi w so-

łectwie Kiełpiny prowadzącego od drogi krajowej w kierunku wsi. Remont moglibyśmy zacząć choćby jutro. Ale dzięki programowi budowy schetynówek powiat ma możliwość zmodernizować cały odcinek od drogi krajowej do wojewódzkiej wybiegającej w Ostrowitem. Fragment ten idealnie pasuje do zaleceń budowy schetynówek. Szansę na zdobycie 50-procentowego dofinansowania są prawie pewne. Niestety, to jakie drogi otrzymają dofinansowanie okaże się dopiero w październiku, a więc już po sezonie budowlanym. Dlatego droga mogłaby być remontowana dopiero wiosną przyszłego roku - wyjaśnia starosta Wojciech Kwiatkowski.

Jeśli droga byłaby remontowana w ramach schetynówek byłaby przede wszystkim poszerzona do 6 metrów. Obok niej powstałyby zatoczki dla autobusów i chodniki. Jeśli mieszkańcy zdecydowaliby, że wolą pewny wariant i remont liczącego 1100 metrów odcinka w tym roku, wówczas odnowiona droga miałaby tylko 5 metrów szerokości, ale co ważniejsze powiat straciłby szansę na dofinansowanie.

Mieszkańcy sołectwa jednogłośnie zgodzili się z propozycjami powiatu i zdecydowali, że skoro na nową drogę czekają tak długo, to poczekają jeszcze rok, a będą mieć pewność, że po remoncie szosa będzie prezentowała się pięknie, a przede wszystkim zwiększy się bezpieczeństwo. Przypomnijmy, że niedawno na odcinku drogi do Kiełpin doszło do śmiertelnego wypadku, w którym zginął 21-letni kierowca.

Mieszkańcy wyrazili również wolę powstania chodnika przez całą długość wsi. Poprosili również, żeby w Ostrowitem postawiono kierunkowskaz z napisem „Kiełpiny”. W tej chwili znajduje się tam drewniany znak dodatkowo z błędem w nazwie miejscowości. Kierunkowskaz ten z napisem „Kiełpiny” postawić miał mężczyzna, który urządził w Kiełpinach wesele i nie chciał, żeby jego goście szukali drogi do tej miejscowości. To śmieszne wydarzenie świadczy jednak o potrzebie ustawienia w tym miejscu kierunkowskazu.

PW

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

WARUNKI LEGALNOŚCI ABORCJI

Spowodowanie śmierci dziecka poczętego stanowi przestępstwo, chyba że jest ono wynikiem legalnego zabiegu przerwania ciąży. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej zgodnie z art. 38 stanowi: Rzeczpospolita Polska zapewnia każdemu człowiekowi prawną ochronę życia, a art. 47 mówi, że każdy ma prawo do ochrony prawnej życia prywatnego, rodzinnego, czci i dobrego imienia oraz do decydowania o swoim życiu osobistym.

Dopuszczalność przerwania ciąży pod pewnymi warunkami dopuszcza ustawa z dnia 7. I. 1993 r. o planowaniu rodziny, ochronie płodu ludzkiego i warunkach dopuszczalności przerwania ciąży. Ustawa ta stanowi, że aborcja jest legalna, tylko gdy:

- utrzymanie ciąży zagraża poważnym niebezpieczeństwem dla życia lub zdrowia kobiety
- stwierdzono trwałe lub nieodwracalne uszkodzenie płodu;
- cięża jest wynikiem przestępstwa;

W przypadku stwierdzenia trwałego lub nieodwracalnego

uszkodzenia płodu przerwanie ciąży jest dopuszczalne tylko do chwili osiągnięcia przez płód zdolności do samodzielnego życia poza organizmem kobiety ciężarnej, a gdy ciąża jest wynikiem przestępstwa (np. w wyniku gwałtu) aborcji można dokonać, jeżeli od początku ciąży nie upłynęło więcej niż 12 tygodni.

Ustawa wprowadziła wymagania stwierdzenia przesłanek aborcji orzeczeniem 2 lekarzy innych niż lekarz wykonujący zabieg oraz zezwoliła na dokonanie takich zabiegów tylko w publicznych zakładach opieki zdrowotnej.

Niezwykle kontrowersyjna o dopuszczalności aborcji miała swój finał przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka sprawa Alicji Tysiąc przeciwko Polsce. Skarżącą Alicją Tysiąc, cierpiącą na poważną wadę wzroku, po wcześniejszym urodzeniu 2 dzieci, zachodząc w kolejną ciążę domagała się zbadania, jaki wpływ na jej zdrowie może mieć urodzenie kolejnego dziecka. Wszyscy lekarze orzekli, że w związku z patologicznymi zmianami w siatkówce oka skarżącej, ciąża i poród stanowiły zagrożenie dla jej wzroku. Jednakże odmówili oni, pomimo jej prośb, wydania zaświadcze-

nia pozwalającego na przerwanie ciąży. Po porodzie wzrok Alicji Tysiąc bardzo się pogorszył. Około 6 tygodni po urodzeniu dziecka została ona zabrana na ostry dyżur kliniki okulistycznej. Stwierdzono dalsze głębsze pogorszenie się wzroku o stopniu poważniejszym niż przed zajściem w ciążę i urodzeniem dziecka.

Wniesiono skargę przeciwko Polsce do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu. Sprawa odbyła się 7 lutego 2006 r. Trybunał uznał, że doszło do naruszenia przez państwo polskie art.8 Konwencji o Ochronie Praw Człowieka i Podstawowych Wolności poprzez niedopełnienie przez państwo pozytywnego obowiązku zabezpieczenia skarżącej Alicji Tysiąc skutecznego poszanowania jej życia prywatnego. Zasadzono od państwa polskiego na rzecz skarżącej 25 tys. euro odszkodowania.

Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 7.I.1993 r. o planowaniu rodziny, ochronie płodu i warunkach dopuszczalności przerwania ciąży;

Wyrok ETPCZ z dnia 30.03.2007 r.

adwokat Roman Brymora



Golub-Dobrzyń

Wizytacja dekanatu

Biskup płocki Piotr Libera odwiedził parafię pod wezwaniem św. Katarzyny w Dobrzyniu nad Drwęcą. Duchowny spotkał się między innymi ze strażakami i uczniami.

Zakończyła się biskupia wizytacja dekanatu dobrzyńskiego. Biskup płocki Piotr Libera odwiedził parafię pod wezwaniem św. Katarzyny w Dobrzyniu nad Drwęcą.

Biskupa w granicach parafii przywitani strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej. Funkcjonariusze zaprezentowali swój sprzęt ratowniczo-gaśniczy. Biskup spotkał się również z uczniami z Zespołu Szkół nr 2.

Głównym punktem wizytacji była msza święta z okazji przyjęcia sakramentu bierzmowania. W drzwiach kościoła biskupa uroczysto przywitał proboszcz Jarośław Kulesza.

W kościele rzymskokatolickim bierzmowanie odgrywa rolę wyznania wiary, niejako świadomego, bo dokonywanego w wieku dorosłym powtórzenia chrztu. Sakramentu tego udziela biskup.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Biskup płocki oglądał sprzęt ratowniczy



Ministranci prowadzili biskupa do dobrzyńskiej świątyni



Dobrzyńscy księża wprowadzili biskupa do świątyni, gdzie udzielił on sakramentu bierzmowania

Okonin

Złapał złodzieja

Poszkodowany ujął, a następnie przekazał policji sprawcę kradzieży radioodtwarzacza i dokumentów. Złodziejowi grozi pięć lat pozbawienia wolności.

W czwartek około godziny 21.15 w Okoninie wędkarz pozostawił przy drodze swój samochód. Nie zauważył, że zostawił uchyloną szybę. Po powrocie z połowów zobaczył mężczyznę oddalającego się od jego auta. Gdy wsiadł do środka okazało się, że brakuje w nim radioodtwarzacza, doku-

mentów, karty bankomatowej. Nie zastanawiając się długo pojechał za nim. Sam ujął złodzieja i przekazał go policji.

Sprawcą okazał się 17-latek. Teraz odpowie za kradzież, grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

Szymon
Wiśniewski

Kowalewo Pomorskie

Prezes z absolutorium

113 tys. zł brutto zysku - tak prezentują się najważniejsze dane z bilansu Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Kowalewie Pomorskiej. 17 czerwca odbyło się walne zebranie spółki, na którym jej prezes otrzymał absolutorium.

Zakład żyje na własny rachunek od ośmiu lat. Do 2002 roku pozostawał zakładem budżetowym.

Zgromadzenie Wspólników reprezentujące gminę jako jedynego właściciela spółki występuje w osobie burmistrza Kowalewa. Prezesem spółki jest Ireneusz Górka, który podczas zebrania otrzymał absolutorium.

Prezes Ireneusz Górka składając sprawozdanie podziękował swojej załodze za pomoc w osiągnięciu dobrego wyniku finansowego. Zapewnił, że w roku 2010 będzie wspólnie z pracownikami dążył do osiągnięcia podobnych, a nawet lepszych rezultatów. Ży-

czył sobie i całej załodze koniunktury na rynku. Do życzeń przyłączyli się radni.

Jak każda spółka, tak i kowalewski zakład podczas walnego zebrania decyduje o tym, co zrobić z dywidendą, czyli zyskiem firmy. W tym roku zdecydowano, że wypracowany zysk w całości zasili kapitał zapasowy spółki. Obecnie cały kapitał zakładowy wynosi 2 mln. 233 tys. zł. W minionym roku firmę doposażono m. in. w samochód ciężarowy mercedes i kocioł viessmann. W tym roku firma planuje zakupić osprzęt do posiadanych maszyn.

Piotr Wołyński

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU
- PIEKLORZ**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAŁ)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

**SPRZEDAŻ
SZLAKI**

tel. 606 148 049

Jaja wiejskie

30 sztuk 9 zł

602-250-420

OSADA KARBÓWKO

Sarmackie Potyczki Wierzchem - Karbówko 2010

PATRONAT: Wójtostwo Kąkolno-Bonowickie, Miasto Golub-Dobrzyń

PARTNERZY: AGRO-CIECH, roland1, Farbud, MEBLOPOL, TRANSPORT SANITARNY, GROT, TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO, CGD

27 czerwca godz. 14⁰⁰

Golub-Dobrzyń

Kulturowe działania

Masz pomysł, chcesz działać w kwestii kultury zgłoś się do biblioteki. Pracownicy pomogą ci zrealizować twój projekt. Obecnie trwają prace nad projektem dotyczącym starych nieczynnych cmentarzy.

- Chcemy przy naszej bibliotece stworzyć Biblioteczny Ośrodek Komunikacji Społecznej. Jesteśmy otwarci na współpracę z różnymi instytucjami, stowarzyszeniami i indywidualnymi osobami, które chcą realizować przedsięwzięcia z dziedziny kultury – mówi Barbara Wasiluk, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. ks. F. K. Malinowskiego.

Pracownicy biblioteki mogą pomóc znaleźć konkurs na dofinansowanie projektów lub napisać wniosek. Wystarczy przyjść z pomysłem.

- Nie chcemy promować pojedynczych osób, tylko instytucje, które mają ciekawe pomysły. Chcemy działać razem, ponieważ tak jest łatwiej pozyskać dofinansowanie do wielu przedsięwzięć. Projekty, w których bierze udział wielu partnerów mają większą szansę na przebicie i otrzymanie pomocy – dodaje dyrektor. - Dzięki współpracy możemy uniknąć dublowania się projektów.

W tym roku harcerze z Golubia-Dobrzynia oraz biblioteka planują zebrać jak najwięcej informacji o historii harcerstwa w naszym powiecie. Ponadto księżnica będzie chciała zorganizować lekcje języka angielskiego dla emerytów, rencistów i osób niepracujących. W drugiej połowie roku ma zostać wydrukowany drugi nakład folderu o przydrożnych kapliczkach. Przypomnijmy,

że ta pozycja cieszyła się dużym zainteresowaniem.

- Zachęcamy dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz szkoły lub inne instytucje do udziału w projekcie dotyczącym ratowania zabytkowych cmentarzy. Chcemy zebrać jak najwięcej informacji o nieczynnych katolickich, ewangelickich, żydowskich i innych cmentarzach, które znajdują się w naszym powiecie – zachęca Barbara Wasiluk.

W projekcie biorą już udział uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. Pod okiem nauczycieli zbierają informacje o nekropoliach.

- Pomysł opracowania historii cmentarzy zrodził się kilka lat temu. Grupa uczniów wzięła udział w marszałkowskim konkursie, którego celem było opracowanie dziejów cmentarzy w naszym województwie. Prace z naszej szkoły zostały wyróżnione – opowiada o początkach Krzysztof Staszewski, pomysłodawca projektu. - Teraz ponownie wróciliśmy do działań. Uczniowie już pracują i zdobyli ciekawy materiał.

Podobne działania podejmuje również Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Wsi Ostrowite Golubskie. Członkowie stowarzyszenia oraz mieszkańcy wsi już uporządkowali dwa ewangelickie cmentarze.

Szymon Wiśniewski

Kowalewo Pomorskie

Gościliśmy ambasadora



Ambasador Norwegii w Polsce Enok Nygaard spotkał się z burmistrzem Romanem Tasarzem oraz prezesem zarządu firmy Istrial Leifem Skipenesem. Tematem spotkania była sytuacja w firmie Istrial, która jest jednym z większych zakładów pracy w mieście. Prezes Leif Skipensen stwierdził, że po kryzysie wszystko zaczyna już wracać do normy a sytuacja firmy jest stabilna. Ambasador Enok Nygaard wysoko ocenił dynamiczną współpracę gospodarczą Polski i Norwegii.

Szyw

Kowalewo Pomorskie

Powalczą z przemocą

Paradą motocyklistów, koncertem rockowym i pokazami ratownictwa policji i straży pożarnej Gimnazjum w Kowalewie podsumuje akcję „Szkoła bez Przemocy”. Wielki piknik planowany jest na piątek 25 czerwca od godziny 16.

Tegoroczny festyn będzie trzecią edycją tej imprezy. W programie tegorocznej zabawy znajdują się m. in. konkurs ekologiczny, karaoke czy parada motocyklistów. Na scenie zaprezentuje się gimnazjalny zespół rockowy Non Stop oraz zespół cheerleaderek. Naj-

efektniej zapowiada się jednak akcja gaszenia płonącego samochodu. W ubiegłym roku strażakom udało się opanować sytuację - zobaczymy jak będzie teraz. Swoją pokaz dadzą również policjanci i pogotowie ratunkowe.

Dzień bez Przemocy jest ogól-

nopolskim świętem tych którzy chcą, aby ich szkoła była przyjazna, rodzinna i stwarzała młodzieży bezpieczną przystań. Początek zabawy już jutro o godzinie 16 na placu przed gimnazjum w Kowalewie.

PW

Aktywnie spędzam czas...

W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE

- 24 czerwca o godz. 17.00 w Domu Kultury odbędzie się przedstawienie pt. „Rubinowy książę”
- 28 czerwca Dom Kultury, godz. 10.00 – Uroczyste rozpoczęcie Wakacji, godz. 11.00 – spotkanie inauguracyjne, gry i zabawy zapoznawcze, kalambusy, tańce integracyjne, rozgrywki sportowe, zabawy z chustą dla najmłodszych
- 29 czerwca Dom Kultury godz. 10.00 – „Barwy lata” - Wyjazd do Osady Karbówko w Elgiszewie. Zwiedzanie mini zoo, zajęcia plastyczne w plenerze – pejzaż – różne techniki.
- 30 czerwca Dom Kultury godz. 10.00 – Mini Playback Show, godz. 12.00 – zajęcia z artykułami gospodarstwa domowego m.in. przygotowanie koktajli owocowych, pieczenie gofrów wg receptur naszych babć

OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic

15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina
OSADA KARBÓWKO
JAZDA KONNA
Lonża - 30 zł / 30 minut
Jazda na padoku - 40 zł/h
Jazda w teren - 55 zł/h
Oprawadki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut
telefon 695-850-452

OŚRODEK SPORTU

I REKREACJI GOLUB-DOBRYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-

20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRYŃ

tel 0 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w czerwcu: poniedziałek-piątek 11.00-20.00, soboty i niedziele 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
24 czerwca 9.30 12.00, 25 czerwca 10.00 „Dudi bez piórka”.
Ceny biletów: 12 i 14 zł.

TEATR IM. W. HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar: 26 czerwca 19.00 „Zimowe ceremonie”

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 4 lipca 21.30 w Fosie Zamkowej w Toruniu opera „Traviata”
Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

FILHARMONIA POMORSKA

BYDGOSZCZ
ul. Andrzeja Szwalbego 6,
tel. 052 321 04 67
Repertuar:
25 czerwca godz. 19 koncert „W LETNIM NASTROJU”. W programie: wakacyjne, pogodne i popularne utwory.
Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,
Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
W PLANETARIUM
CZWARTEK, 24 czerwca
seanse astronomiczne
10:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
14:00 Osiem planet ?
15:00 Makrokosmos
16:00 Makrokosmos
sala Orbitarium

wejścia: 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30

PIĄTEK, 25 czerwca
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
13:00 Osiem planet ?
15:00 Makrokosmos
sala Orbitarium
wejścia: 12:00, 14:00
SOBOTA, 26 czerwca
seanse astronomiczne
11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Makrokosmos
16:30 Osiem planet ?
17:45 Lato pod gwiazdami
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15
NIEDZIELA, 27 czerwca
seanse astronomiczne
11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)
12:45 Makrokosmos
14:00 Lato pod gwiazdami
15:15 Wehikuł czasu (NOWOŚĆ)
16:30 Osiem planet ?
sala Orbitarium
wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Powiat

Jak głosowaliśmy?

dokończenie ze str. 1

- Do naszej komisji wyborczej przypisanych jest ponad 1400 mieszkańców. Najwięcej osób przyszło zagłosować po mszy świętej – mówiła Jadwiga Klugiewicz, zastępca przewodniczącego obwodowej komisji wyborczej w Zespole Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu.

Co ciekawe w regionie najlepszy wynik osiągnął kandydat Prawa i Sprawiedliwości Jarosław Kaczyński (36,37 procent). Wyrzucił Bronisława Komorowskiego o 0,35 procent. Kandydat PiS-u wygrał w gminach Ciechocin, Golub-Dobrzyń Radomin i Zbójno. Najlepszy wynik osiągnął w Radominie. Tu zdeklasował Bronisława Komorowskiego.

Kandydat PO zdecydowanie wygrał w miastach Golubiu-Dobrzyniu i Kowalewie Pomorskim. Zdobył odpowiednio 43,46 i 39,21 procent poparcia.

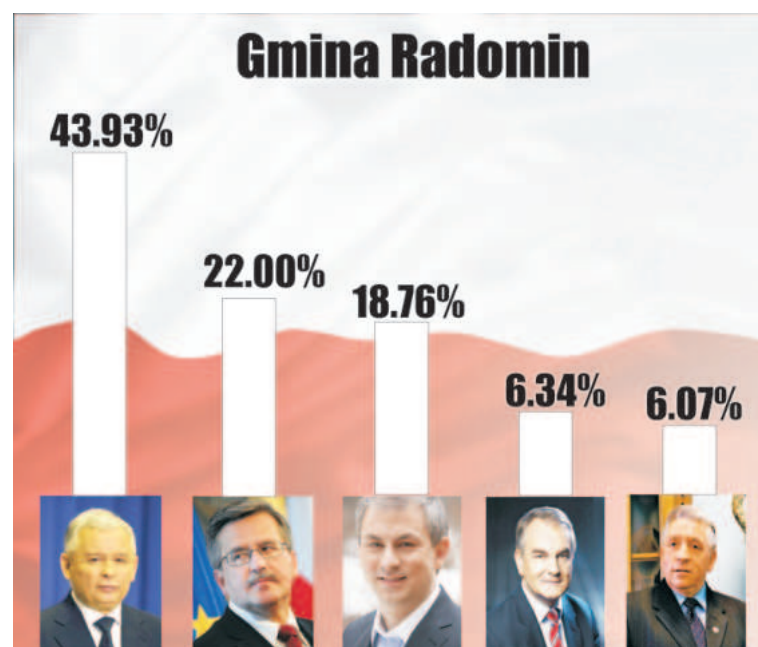
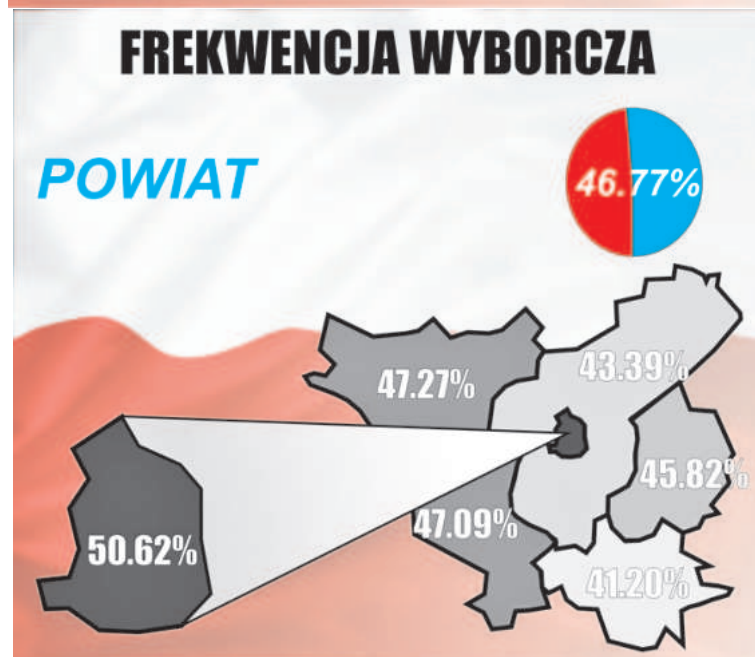
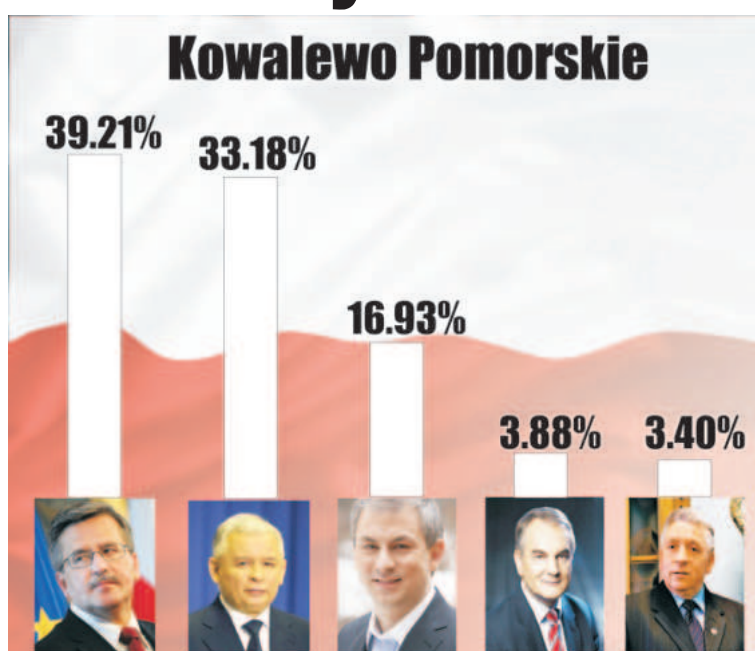
Podobnie jak w kraju osoby, które przyszły głosować w naszym powiecie wiedziały wcześniej na kogo oddać swój głos.

- Zawsze chodzę na wybory. Uważam, że jest nasz obowiązek – opowiada Zygmunt Wilczewski z Białkowa. - Zanim przyszedłem do lokalu wyborczego to wiedziałem, na kogo oddam swój głos. Mam zaufanie do mojego kandydata.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



Głos oddaje Zygmunt Wilczewski z Białkowa



Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

greenline

PROFIX

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

REKLAMA

Burmistrz Golubia-Dobrzynia zaprasza na

DNI MIASTA 2010

24 CZERWCA (CZWARTEK):

Godz. 17.00 - „Spotkania Najmłodszych z Teatrem”
Przedstawienie teatralne pt. „Rubinowy Książę”
miejsce: sala widowiskowa Domu Kultury ul. Hallera 13

25 CZERWCA (PIĄTEK):

Godz. 11.00 – Uroczysta Sesja Rady Miasta Golubia – Dobrzynia
Jubileusz Dwudziestolecia Samorządu Miasta Golubia – Dobrzynia
miejsce: sala widowiskowa Domu Kultury przy ul. Hallera 13

Godz. 19.00 – rozpoczęcie 24-godzinnej Turnieju Piłkarskiego –
miejsce: boisko „ORLIK”, Stadion Miejski przy ul. Sportowej 8

26 CZERWCA (SOBOTA):

Godz. 15.00 – 17.00 – Przegląd Piosenki Najmłodszych
„Przedszkolandia 2010” - *miejsce: Starówka Golubska*

Wystawa Starych Ciągników i Maszyn Rolniczych
Stowarzyszenie Klub Miłośników Starych Ciągników i Maszyn
Rolniczych RETRO-TRAKTOR - *miejsce: parking przy Zaciszu*

Godz. 17.00 – 20.30 – występy zespołów coverowych, gry, zabawy
konkursy, quizy dla publiczności, występy dzieci i młodzieży z kół działających
przy Domu Kultury w Golubiu – Dobrzyniu *miejsce: Starówka Golubska*

Godz. 19.00 - zakończenie Turnieju 24 godzinnego oraz wręczenie nagród - *miejsce: Starówka Golubska*

Godz. 21.00 – 22.30 – występ Gwiazdy Wieczoru – zespołu „ELEKTRYCZNE GITARY”
miejsce: Starówka Golubska

27 CZERWCA (NIEDZIELA):

Godz. 10.30 – Msza św. koncelebrowana w intencji Miasta Golubia – Dobrzynia i Jego Mieszkańców
miejsce: Figura Matki Bożej przy Placu Tysiąclecia;

Godz. 17.00 – promocja tomiku „Wybór Wierszy” p. Jana Jagodzińskiego – *miejsce: sala witrażowa Domu Kultury*



foto: M. Włodarski
www.elektrycznegitary.pl



foto: R. Nowakowski
www.elektrycznegitary.pl

ELEKTRYCZNE GITARY - KONCERT 26 CZERWCA GODZ. 21.00!!!!

Golub-Dobrzyń

20 lat samorządu

W ramach Dni Golubia-Dobrzynia odbędą się uroczyste obchody 20-lecia samorządności Golubia-Dobrzynia. W formie fotoreportażu przedstawiamy najważniejsze inwestycje zrealizowane w ciągu minionych pięciu kadencji.

Kadencja 1990-1994



Budowa Szkoły Podstawowej nr 2 wraz z salą gimnastyczną



Kapitałny remont starego mostu



Wykup terenu pod budownictwo wielorodzinne

Kadencja 1994-1998



Adaptacja pomieszczeń przepompowni na biura MZWIK



Budowa ul. Żeromskiego na odcinku od ul. Sokołowskiej do ul. Kościuszki



Remont obiektów w OSiR

Kadencja 1998-2002



Utwardzenie ul. Brzozowej



Budowa ul. Konopnickiej wraz z oświetleniem



Budowa bloku przy ul. Malinowskiego

Kadencja 2002-2006



Rewitalizacja Golubskiej Starówki



Iluminacja murów miejskich



Adaptacja budynku przy ul. Kilińskiego na MOPS



Budowa budynków socjalnych

Kadencja 2006-2010



Budowa placu zabaw



Remont ul. Żeromskiego



Budowa zespołu boisk sportowych ORLIK 2012



Budowa skate parku



Budowa bulwaru nad Drwęcą

REKLAMA



Mamy bogatą ofertę dla firm:
asortyment pakowy, stretch,
taśmy klejące, materiały
i akcesoria biurowe

Jest również oferta
dla najmłodszych:
różnego rodzaju zabawki,
gry edukacyjne, maty dla
niemowląt, pluszaki i inne

ZABAWKI ART. SZKOLNE ART. BIUROWE



Posiadamy w sprzedaży
podręczniki szkolne

REALIZUJEMY STYPENDIA
BEZGOTÓWKOWO

DLA STAŁYCH KLIENTÓW
PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

ZAPRASZAMY DO ZAKUPÓW
od pon do pt 9-17, w sob 9-14
ul. SIENKIEWICZA 3 (naprzeciw BRICOMARCHE)
87-400 Golub-Dobrzyń



GRUPA psb **DOMBUD RP**
HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 26
tel. 56 683 65 43
tel. 507 145 829

Czynne:
Pon-Pt 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob 7⁰⁰-13⁰⁰

SYSTEMY DOCIEPLEŃ 5-letnia gwarancja!

Styropian elewacyjny
frezowany

129⁰⁰
zł/m³

Emulsja gruntująca
5l

6⁹⁹
zł

Klej do styropianu
25 kg

13⁰⁰
zł

Gotowe tynki
akrylowo-silikonowe

3⁶⁰ biały
zł/kg
3⁹⁰ kolor
zł/kg

Tynki mozaikowe
dostępne od ręki



Piec C.O. EKO 25 kW

- pow. ogrzewania do 200 m²
- paliwo: groszek, miał węglowy
- podajnik ślimakowy
- dodatkowe ruszta

6550⁰⁰
zł

Piec C.O. 15 kW

- pow. ogrzewania do 120 m²
- paliwo: węgiel, drewno
- sterownik z nadmuchiemy w komplecie

2090⁰⁰
zł

Złączki
PEX

od 2⁹⁹
zł/szt

Cegła pełna

0⁹⁵
zł/szt

System
kominowy

30 LAT
GWARANCJI



Rura CU twarda
Ø15 mm

1¹⁹⁰
zł/mb

Rura PEX
Ø16 mm

1⁴⁹
zł/mb

Cement 32,5 R

380⁰⁰
zł/tona

Cegła klinkierowa
czerwona

1⁵⁵ perforowana
zł/szt
4²⁰ pełna
zł/szt

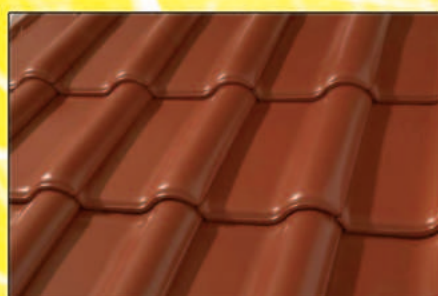
Beton
komórkowy
 * szczegóły w hurtowni

7²⁰
zł/szt*

SKŁAD FABRYCZNY
DACHÓWKI

Roben
CERAMIKA BUDOWLANA

od 170⁰⁰
zł/mb



PROMOCJA
-10%*

Sprawdź jak niskie mogą być ceny !?
Zapraszamy do hurtowni

Panele podłogowe
AC3, AC4

Oferujemy usługi
koparko-ładowarką
VOLVO BL71 Plus



* promocja dotyczy wybranych modeli paneli podłogowych. Szczegóły w hurtowni.
 Promocja trwa do wyczerpania zapasów.



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - KRUK IV

Horror, 115 min, USA (2005)

Luc Crash, przywódca satanistycznego gangu Jeźdźców Apokalipsy dokonuje rytualnego mordu na parze młodych ludzi. Jimmy Cuervo i jego dziewczyna Lily giną, aby Crash mógł osiągnąć nieśmiertelność. Jednak Jimmy odradza się jako Kruk i rusza w pościg za mordercą, aby zemścić się i powstrzymać łańcuch tragicznych wydarzeń. Jedyną szansą na ponowne połączenie z ukochaną i ocalenie okolicznych mieszkańców od zagłady jest wygrany pojedynek z szatanem.

PIĄTEK 22:10 TVP 1 - ŚMIERCIONOŚNY RÓJ

Horror, 130 min, Kanada (2007)

Miasteczko Black Stone. Podczas usuwania z drzewa wielkiego gniazda owadów ginie wskutek wybuchu właściciel firmy dezynsekcyjnej. Mimo to jego brat bliźniak i współnik, Devin Hall (Sebastien Roberts), kontynuuje prowadzenie rodzinnego interesu. Dziewięć lat później w Black Stone zjawia się dawna mieszkanka, Jane Kozik (Sarah Allen), która zostaje zastępcą szeryfa. Kobiecie towarzyszy córka, Kelsey (Rebecca Windheim). Wkrótce w okolicy dochodzi do tragicznych wydarzeń. Młody włóczęga zostaje zaatakowany przez rój pszczoł i umiera. Lekarz, który miał przeprowadzić sekcję jego zwłok, ginie w dziwnych okolicznościach. Jane wraz z entomolog Katherine Randell (Jayne Heitmeyer) zaczynają interesować się sprawą nietypowych uządleń. Pomaga im Devin, dawny znajomy Jane. Tymczasem tajemnicze owady coraz częściej atakują. Wkrótce wychodzi na jaw, że uządlone przez nie osoby zamieniają się w zombi. Pewnego dnia Kelsey zostaje porwana. Z pomocą Devina i Katherine Jane wyrusza na poszukiwanie córki.

SOBOTA 23:00 POLSAT - ZDRADZENI

Dramat, 120 min, USA (1988)

Agentce FBI Katie Philips przydzielono nowe trudne zadanie - ma rozpracować podejrzaną o morderstwa na tle rasistowskim grupę członków Ku-Klux-Klanu. Otrzymuje w tym celu nową tożsamość i pod nazwiskiem Cathy Weaver rozpoczyna pracę jako nauczycielka w małym miasteczku w Teksasie. Kiedy zakochuje się w Gary Simmonsie, nie podejrzewa początkowo, że jej wybranek jest przywódcą tajnej organizacji, którą ma rozszyfrować... Trzymający w napięciu thriller Costy-Gavrasa nie wszystkim w USA przypadł do gustu. Na południu Ameryki projekcom filmu towarzyszyły bardzo ostre protesty. Oskarżano reżysera o zbyt tendencyjne przedstawienie mieszkańców Teksasu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - NIEWIDZIALNY

Akcja, 160 min, USA (2005)

Trzy osobowa eskadra złożona z najlepszych pilotów zostaje skierowana wyznaczona do tajnego programu wojkowego. Ich zadaniem jest Szkolenie nowego członka załogi... supernowoczesnego samolotu obdarzonego sztuczną inteligencją. Wszyscy są pod wielkim wrażeniem możliwości samolotu przyszłości, jednak gdy w super samolot trafia piorun maszyna wymyka się spod kontroli i wybiera własne cele do likwidacji... zaczyna się wyścig, ogólnoswiatowa wojna wydaje się nie do uniknięcia.

Czwartek, 24 czerwca 2010

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Australia - Serbia
10:35 Szkoła złamanych serc (210)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Między mamami
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:25 Plebania (1472) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Flesz wyborczy
15:25 Celownik
15:40 Słowacja - Włochy
16:50 Teleexpress
17:00 Słowacja - Włochy
18:20 Czerdziestolatek (6) - serial
19:15 Baranek Shaun (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (6) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Sprawa dla reportera
- dokument
22:35 Detoks (9) - serial
23:30 Warto rozmawiać - talk show
00:25 Paragwaj - Nowa Zelandia
02:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:10 Telezakupy

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (139) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Wymarzona drużyna
- film fabularny
22:50 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
23:50 Szymon Majewski Show (14)
- rozrywka
00:55 Uwaga!
01:15 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Tajemnice Smallville (7) - serial
03:40 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Nie jesteśmy aniołami
- film fabularny
10:10 Detektyw Murdoch:
Tożsamość Murdocha (1)
- serial
11:05 Detektyw Murdoch: Wielki mur
(2) - serial
12:05 Oko proroka - film fabularny
14:05 Jak w niebie - film fabularny
16:25 Hotel Splendide - film fabularny
18:15 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
20:10 Puszka Pandory - film fabularny
22:25 Dym - film fabularny
00:30 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu
- film fabularny
02:05 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
03:50 Constans - film fabularny

TVP 2

06:20 Ukryte świąty: podziemny
Rzym (1) - dokument
06:50 Dwa światy (1) - serial
07:20 M.A.S.H. (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:20 Ja, maluch (2) - dokument
13:25 Noce i dnie (7) - serial
14:30 Dom (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (713) - serial
17:25 Gilotyna (36) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (393) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kamerun - Holandia
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Śmiertelne przewinienie (19)
- film fabularny
00:30 Dzieci z Leningradzkiego
- dokument
01:10 Był sobie Sarkozy - dokument
05:25 Echa Panoramy

tvn

06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (19) - serial
08:30 Ostry dyżur (48) - serial
09:30 Kochane kłopoty (22) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (103) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (76) - serial
16:05 Życie na fali (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
18:05 Ostry dyżur (49) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (77) - serial
20:05 Burzliwa noc - film fabularny
22:00 Wyrok (8) - serial
23:00 Kruk IV - film fabularny
00:55 Łaski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (98) - serial
05:45 Na Wspólnej (680) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Kapitan Mike przemierza
Amerykę - dokument
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Wyrołowani - film fabularny
13:45 Jak to się robi - film fabularny
15:15 Liga niezwykłych
dżentelmenów - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (3) - serial
21:50 Trauma (12) - serial
22:40 Rewers - film fabularny
00:25 Z Archiwum X - Chcę wierzyć
- film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Wyłącznie Sinatra
- film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (761)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (7) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (4) - serial
09:20 90210 (4) - serial
10:20 Ostry dyżur (4) - serial
11:20 Daleko od noszy (166) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (137) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (138) - serial
12:55 Mamuśki (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (4) - serial
14:00 Miodowe lata (23) - serial
14:45 Świat według Bundych (139)
- serial
15:10 Świat według Bundych (140)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (182)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
18:00 Miodowe lata (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (24)
- serial
20:00 Dirty Dancing - film fabularny
22:15 Wallander: Mrok - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1265)
- rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (134) - serial
08:15 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (1) - rozrywka
10:25 Mój grzech (49) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (108)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (28) - serial
17:00 Zbuntowani (135) - serial
18:00 Zamiana żon (2) - rozrywka
19:00 Mój grzech (50) - serial
20:00 Nagi peryskop - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać
millionerem (15) - rozrywka
22:55 Podwójne życie - film fabularny
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(24) - serial
02:15 Mayday - film fabularny
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:15 V-Max

EUROSPORT

08:30 Soccer City Live
09:00 Puchar Narodów
w Rotterdamie
10:00 Eurosport dla Planety
10:30 Mistrzostwa Świata
11:30 Soccer City Live
12:00 Masters w Londynie
14:00 Soccer City Live
14:30 Mistrzostwa Świata
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 China Open w Pekinie
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Świata
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 PBA Tour w USA
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
23:20 Watts
23:25 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:55 Vintage Collection
00:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:30 Dania - Japonia
 10:35 Szkoła złamanych serc (182)
 - serial
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:35 Wojna światów - dokument
 13:05 Don Matteo (24) - serial
 14:25 Plebania (1473) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:20 Klan (1811) - serial
 15:50 Klan (1812) - serial
 16:20 Moda na sukces (5051) - serial
 16:45 Flesz wyborczy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Pierwsza strona - film fabularny
 19:10 Halo, tu Hania! (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:15 Chile - Hiszpania
 22:10 Śmiercionośny rój
 - film fabularny
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Polskie sprawy - publicystyka
 00:55 Dzień gniewu - film fabularny
 02:55 Zaciełki pościg - film fabularny
 05:35 Monarch Cove (10) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 13:10 Sąd rodzinny (139) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy - serial
 14:50 Detektywi - serial
 15:25 Tajemnice Smallville (8) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria
 Wesółowska (523) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Specjalista - film fabularny
 22:20 Adwokat diabła - film fabularny
 01:15 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 02:15 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Nic straconego
 05:10 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Constans - film fabularny
 09:40 Poirot - Trzecia lokatorka
 - film fabularny
 11:30 Żelig - film fabularny
 13:00 Milan - film krótkometrażowy
 13:35 Anatomia morderstwa
 - film fabularny
 16:20 Portrety - dokument
 16:40 Filip z konopi - film fabularny
 18:10 Milarepa - film fabularny
 20:10 Poirot: Rendez-vous
 ze śmiercią - film fabularny
 22:00 Vanilla Sky - film fabularny
 00:25 Miasto Boga - film fabularny
 02:35 Rewanż - film fabularny
 04:35 Stan wewnętrzny
 - film fabularny



06:15 Ukryte światy: podziemny
 Rzym (2) - dokument
 06:50 Dwa światy (2) - serial
 07:20 M.A.S.H. (57) - serial
 07:50 Codzienna 2 m 3 (11) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Most powietrzny (2)
 - film fabularny
 13:05 Noce i dnie (8) - serial
 14:00 Dom (4) - serial
 15:40 Portugalia - Brazylia
 18:15 Panorama
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 19:05 Barwy szczęścia (394) - serial
 19:35 Kabaret na lato - rozrywka
 20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (15)
 - rozrywka
 21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
 22:20 Godzina szczytu - film fabularny
 00:15 Korea Północna - Wybrzeże
 Kości Słoniowej
 05:10 Słowo na niedzielę
 05:15 Zagadka chińskich mumii
 - dokument



06:15 Mamy cię! - rozrywka
 07:35 Życie na fali (20) - serial
 08:30 Ostry dyżur (49) - serial
 09:30 Kobra - oddział specjalny (1)
 - serial
 10:35 Telezakupy
 12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:15 Prawo pożądania (104) - serial
 14:15 Mamy cię! - rozrywka
 15:35 Niania (77) - serial
 16:05 Życie na fali (21) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (2)
 - serial
 18:05 Ostry dyżur (50) - serial
 19:05 Przyjaciele (24) - serial
 19:35 Niania (78) - serial
 20:05 Podniebna fantazja
 - film fabularny
 22:10 Nie z tego świata (20) - serial
 23:00 Biloxi Blues - film fabularny
 01:00 Laski na czacie - rozrywka
 05:30 Misja Martyna (3) - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (15) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Giuseppe w Warszawie
 - film fabularny
 09:45 Patti Smith - Sen o życiu
 - dokument
 11:40 Edward Nożycoręki
 - film fabularny
 13:30 Wino truskawkowe
 - film fabularny
 15:25 Złap mnie, jeśli potrafisz
 - film fabularny
 17:50 Joe Strummer - Niepisana
 przyszłość - dokument
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (20) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Potęga gry - dokument
 23:00 Bezkarni (8) - serial
 23:55 Adrenalina II - Pod napięciem
 - film fabularny
 01:45 Lektor - film fabularny
 03:50 Czułe miejsca - film fabularny
 05:20 Konsul - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:50 TV market
 07:05 Fortuna Wiedzy (762)
 - rozrywka
 07:50 Strażnik Teksasu (8) - serial
 08:50 Słodkie zmartwienia (5) - serial
 09:20 90210 (5) - serial
 10:15 Ostry dyżur (5) - serial
 11:15 Daleko od noszy (167) - serial
 11:45 Rodzina zastępcza (139) - serial
 12:20 Rodzina zastępcza (140) - serial
 12:55 Mamuśki (5) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (5) - serial
 14:00 Młode lata (26) - serial
 14:45 Świat według Bundych (141)
 - serial
 15:10 Świat według Bundych (142)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (143)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
 18:00 Młode lata (27) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (29)
 - serial
 20:00 Prezydencka córka
 - film fabularny
 22:15 Wing Commander
 - film fabularny
 00:25 Sobowtór - film fabularny
 03:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1266)
 - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (135) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 09:25 Zamiana żon (2) - rozrywka
 10:25 Mój grzech (50) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:25 Rodzina Serrano (29) - serial
 17:00 Zbuntowani (136) - serial
 18:00 Zamiana żon (3) - rozrywka
 19:00 Mój grzech (51) - serial
 20:00 Człowiek z gwiazd
 - film fabularny
 22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (24) - serial
 23:30 Mścicielka - film fabularny
 01:20 Mojave Moon - film fabularny
 03:15 Muzyczne listy - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:10 Drogówka
 05:35 AlleGra



08:30 Soccer City Live
 09:00 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 10:30 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 11:30 Soccer City Live
 12:00 China Open w Pekinie
 14:00 Soccer City Live
 14:30 Liga Mistrzów w Niemczech
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 17:45 Portugalia - Hiszpania
 18:50 Eurosport Flesz
 18:55 Soccer City Flesz
 19:00 Polska - Francja
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Liga Mistrzów w Finlandii
 21:15 PBA Tour w USA
 22:20 Watts
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 FIA WTCC
 00:15 World Series by Renault
 w Magny-Cours
 00:45 Watts
 01:00 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
 06:55 Nasza planeta (3) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Ziarno
 08:50 Szwajcaria - Honduras
 10:55 Szkoła złamanych serc (183)
 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Supermodelki (12) - rozrywka
 12:50 Jimmy Hollywood
 - film fabularny
 14:55 Roman i Samantha - opowieść
 z Hollywood - dokument
 15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 16:50 Teleexpress
 17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
 18:15 Piotr Polk w Sandomierzu
 - rozrywka
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
 i Kubuś (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Ciało - film fabularny
 22:10 Niemiertelny - film fabularny
 00:15 Za garść dolarów
 - film fabularny
 02:00 Bulwar Zachodzącego Słońca
 - film fabularny
 05:35 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (74) - serial



08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kosmita z przedmieścia
 - film fabularny
 12:50 Szymon Majewski Show (14)
 - rozrywka
 13:50 Milionerzy (14) - rozrywka
 14:45 You can dance
 - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
 15:45 Majka (61) - serial
 16:12 Majka (62) - serial
 16:39 Majka (63) - serial
 17:06 Majka (64) - serial
 17:33 Majka (65) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (7)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:10 Siła muzyki (1) - muzyka
 21:00 Siła muzyki (2) - muzyka
 22:00 Ocean's Twelve: Dogrywka
 - film fabularny
 00:35 Uwaga!
 00:55 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 02:00 Telesklep
 02:25 Dirty Dancing II - film fabularny
 04:05 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 05:30 Uwaga!
 05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Król szczurów - film fabularny
 10:25 Poirot: Pani McGinty nie żyje
 - film fabularny
 12:15 Ladykillers - film fabularny
 14:10 Powrót Godzilli - film fabularny
 16:10 Detektyw Murdoch: Wiktor,
 Wiktoria (3) - serial
 17:05 Detektyw Murdoch: Bogaty
 chłopiec, biedny chłopiec (4)
 - serial
 18:00 Dom Latających Szytletów
 - film fabularny
 20:10 Krew jak czekolada
 - film fabularny
 22:00 Smak życia - film fabularny
 00:10 Krupier - film fabularny
 01:55 Sekret - film fabularny
 03:20 Niech żyje miłość
 - film fabularny
 04:55 Filip z konopi - film fabularny
 05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
 05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:00 Kacperek (5) - serial
 06:25 Człowiek wśród ludzi
 06:55 Wojna domowa (3) - serial
 07:30 Stawiam na Tolka Banana (3)
 - serial
 08:15 Dziewczyna i chłopak (2)
 - serial
 09:00 ZOO story (1) - dokument
 09:25 Klub kemping (2) - dokument
 09:40 Kocham cię, Polsko! (28)
 - rozrywka
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat (53) - dokument
 11:30 Lubuskie warte zachodu (1)
 - rozrywka
 11:40 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 12:10 Ostatnia eskapada
 - film fabularny
 13:45 Lubuskie warte zachodu (2)
 - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Cztery pancerni i pies (2)
 - serial
 15:30 Cztery pancerni i pies (3)
 - serial
 16:30 Tuczone narzeczone
 - dokument
 17:25 Słowo na niedzielę
 17:30 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Bulionerzy (31) - serial
 19:10 Koncert fundacji Anny Dymnej
 - "Razem mimo wszystko"
 - muzyka
 20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Noc na Manhattanie
 - film fabularny
 01:00 W petli czasu (2) - serial
 01:50 Mafijny klan (2) - serial
 05:40 Fitness Club (8) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:05 Telezakupy
 09:10 Tajemnice Smallville (5) - serial
 10:05 Frasier (5) - serial
 10:35 Frasier (6) - serial
 11:05 Sensacyjna opowieść
 - film fabularny
 12:55 Diabli nadali (8) - serial
 13:25 Diabli nadali (9) - serial
 13:55 Diabli nadali (10) - serial
 14:25 Diabli nadali (11) - serial
 14:55 Diabli nadali (12) - serial
 15:25 Napoleon - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (20) - serial
 17:30 Przyjaciele (21) - serial
 18:00 Przyjaciele (22) - serial
 18:30 Przyjaciele (23) - serial
 19:00 Przyjaciele (24) - serial
 19:30 Miesiąc miodowy w Las Vegas
 - film fabularny
 21:35 Biloxi Blues - film fabularny
 23:50 Striptiz - film fabularny
 02:00 Jaja ze stali - rozrywka
 02:40 Laski na czacie - rozrywka
 05:40 Misja Martyna (4) - rozrywka



07:10 Łapu capu
 07:25 Kobieta z prowincji
 - film fabularny
 09:15 Nowe stanowisko
 - film fabularny
 10:45 Opowieści dziwnej treści
 - Żółw kontra zając
 - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (20) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:00 Ścieżka bojowników
 - dokument
 14:00 Jak ryba w wodzie (6)
 - dokument
 14:30 Niesamowici bracia Bloom
 - film fabularny
 16:25 Madness - The Liberty
 of Norton Folgate - muzyka
 17:30 Detektyw Monk (10) - serial
 18:25 Mustang z Dzikiej Doliny
 - film fabularny
 20:00 Dragonball - Ewolucja
 - film fabularny
 21:35 Go Fast - film fabularny
 23:15 28 dni później - film fabularny
 01:20 Wojna polsko-ruska
 - film fabularny
 03:10 Clockers - Sprzedawcy
 - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15)
 - serial
 07:40 Bartek Wspaniały
 - film fabularny
 09:15 Calineczka - film fabularny
 10:50 Dziupla Cezara (2) - serial
 11:35 I kto tu rządzi? (3) - serial
 12:05 I kto tu rządzi? (4) - serial
 12:40 Mamuśki (2) - serial
 13:10 Ewa gotuje
 13:40 Studio F1
 14:00 Grand Prix Europy
 15:00 Studio F1
 15:15 Polska - Argentyna
 17:50 Orły z Bostonu (2) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (32)
 - serial
 20:00 Kabaretu TOPtrendy 2005
 - 2010 - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (3) - serial
 23:00 Zdradzeni - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc (477)
 - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1267)
 - rozrywka



06:00 VIP - kultura
 06:30 Ręce, które leczą - zdrowie
 i medycyna
 07:00 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 08:00 Mała czarna - talk show
 09:00 Gwiazda popu - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 Wet Wet Wet - Playing Away
 From Home - muzyka
 15:00 Spryciarz - film fabularny
 17:00 Coolinaria (10) - rozrywka
 17:30 Kinomania - kultura
 18:00 Ostoja rekinów (2) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (14) - rozrywka
 21:00 Lord Jim - film fabularny
 00:15 Coolinaria (10) - rozrywka
 00:45 Chinka - film fabularny
 02:40 Sugar Hill - film fabularny
 04:45 TV market
 05:20 Lalola (49) - serial
 05:30 Kinomania - kultura
 05:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Soccer City Live
 09:00 Eurosport dla Planety
 09:30 Mistrzostwa Świata
 10:30 Polska - Francja
 11:30 Soccer City Live
 12:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 13:30 Mistrzostwa Europy kobiet
 do lat 17 w Szwajcarii
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 16:30 Mityng DLV
 18:30 Eurosport Flesz
 18:35 Soccer City Flesz
 18:45 Open de Natation w Paryżu
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Global Champions Tour
 w Monako
 22:00 Mityng DLV
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 Fight Club
 01:30 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Mrówki. Tajna siła natury (1)
- dokument
09:05 Pierścień i róża (3) - serial
09:40 Król złodziei - film fabularny
11:25 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Tygrysy Europy (12) - serial
14:20 Podrap mnie w plecy
- film fabularny
15:55 Supermodelki (13) - rozrywka
16:25 Brodzik od kuchni
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Przyszań (3) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (23) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Anna Karenina - film fabularny
00:50 Łuk - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Usta usta (2) - serial
13:15 Kuchenne rewolucje (7)
- rozrywka
14:15 W krzywym zwierciadle:
Europejskie wakacje
- film fabularny
16:15 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
18:00 Milionerzy (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dirty Dancing II - film fabularny
21:50 Ja, twardeł - film fabularny
23:35 Californication (3) - serial
00:15 Bez skazy (8) - serial
01:10 Bez skazy (9) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Przekłete oko proroka
- film fabularny
09:55 Puszka Pandory - film fabularny
12:05 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
12:50 Wróć do mnie - film fabularny
14:55 Portrety - dokument
15:15 Poirót: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
17:05 Major Dundee - film fabularny
19:15 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
21:05 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
22:05 Krew jak czekolada
- film fabularny
23:55 Eden - film fabularny
01:35 Bilet powrotny - film fabularny
03:25 Constans - film fabularny
04:55 Bracia - film krótkometrażowy
05:30 Istoty - film krótkometrażowy
05:45 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy



06:15 Ostoja
06:45 Wojna domowa (4) - serial
07:20 Stawiam na Tolka Banana (4)
- serial
08:00 Mąż swojej żony - film fabularny
09:35 Tajemnicza śmierć Kleopatry
- dokument
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (77) - dokument
11:10 Lubuskie warte zachodu (3)
- rozrywka
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Nie jedzcie stokrotek
- film fabularny
13:50 Lubuskie warte zachodu (4)
- rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1094) - serial
15:00 Lubuskie warte zachodu (5)
- rozrywka
15:05 Program rozrywkowy
- rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Lubuskie warte zachodu (6)
- rozrywka
18:50 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
19:00 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (1)
- muzyka
21:10 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (2)
- muzyka
22:10 Tombstone - film fabularny
00:25 Plus Grand Prix Jazz Melomani
- wielka gala jazzowa - muzyka
05:55 Fitness Club (9) - serial



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Ścieżka bojowników
- dokument
08:00 Jak ryba w wodzie (6)
- dokument
08:35 Wiosna, panie sierzancie!
- film fabularny
10:25 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
11:55 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
13:30 Ślubne wojny - film fabularny
15:05 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
16:50 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
18:20 Mentalista (3) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Powrót do Brideshead
- film fabularny
22:15 Ostatnie zlecenie
- film fabularny
00:00 Cena powrotu - film fabularny
01:40 Telefon - film fabularny
03:00 0-1-0 - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Myszka Miki - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia
(41) - dla dzieci
08:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
09:00 Gumisie (10) - serial
09:30 Gumisie (11) - serial
10:00 Kacze opowieści (6) - serial
10:30 Kacze opowieści (7) - serial
11:00 Dzieciaki z wyspy skarbów.
Tajemnica wyspy skarbów
- film fabularny
12:35 Queen of Poland 2010
- rozrywka
13:35 Studio F1
14:00 Grand Prix Europy
16:00 Studio F1
16:25 Jaś Fasola - rozrywka
17:00 Wydarzenia
17:30 Sport
17:35 Pogoda
17:45 Studio
18:00 Polska - Argentyna
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(3) - serial
21:00 Wzór (2) - serial
22:00 Kości (13) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (7) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (8) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1268)
- rozrywka



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:15 Soccer City Live
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Misano
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:15 Mityng DLV
15:15 Eurosport Flesz
15:20 Soccer City Flesz
15:30 Mistrzostwa Świata w Misano
16:30 Open de Natation w Paryżu
18:30 Eurosport Flesz
18:35 Soccer City Flesz
18:45 Weekend w sportach
motorowych
19:00 Francja - Portugalia
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Arthur Abraham - Andre Dirrell
21:00 Konstantin Airich
- Alexander Kahl
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Intercontinental Rally
Challenge w Belgii
23:45 Mistrzostwa Świata w Misano
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (184)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory - dokument
13:05 Budzimy do życia (6)
- dokument
13:20 Don Matteo (5) - serial
14:15 Przebojowa noc - rozrywka
14:25 Plebania (1474) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1813) - serial
15:50 Klan (1814) - serial
16:20 Moda na sukces (5052) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5053) - serial
18:05 Alternatywy 4 (4) - serial
19:10 Dziwny świat kota Filemona (5)
- serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Ekstradycja II (1) - serial
00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:15 Valdez przybywa - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (1) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (1)
- serial
08:50 Milionerzy (15) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (1)
- rozrywka
10:55 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1146) - serial
13:15 Na Wspólnej (1147) - serial
13:45 Na Wspólnej (1148) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (524) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (4) - serial
21:50 Dr House (1) - serial
22:50 Polska Jasienicy (1) - dokument
23:50 Rodzina Soprano (3) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
04:10 Rodzina Soprano (3) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Szczęśliwe dni - film fabularny
10:20 Stan wewnętrzny
- film fabularny
11:55 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
12:50 Bilety - film fabularny
14:50 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
15:50 Oko proroka - film fabularny
17:50 Jak w niebie - film fabularny
20:10 Oczy Laury Mars - film fabularny
22:05 Przekręt doskonały
- film fabularny
23:55 Vidocq - film fabularny
01:45 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
03:30 Rewanż - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Oblicza Ziemi - dokument
06:45 Dwa światy (3) - serial
07:20 M.A.S.H. (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (1) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Noce i dnie (9) - serial
14:05 Córki McLeoda (96) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (395) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (5)
- serial
20:50 Czas honoru (17) - serial
21:50 Śnieżna pułapka - film fabularny
23:25 HOF - dokument
23:55 Tajna historia "Archipelagu
GULag" - dokument
00:55 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (10) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (21) - serial
08:30 Ostry dyżur (50) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (2)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (105) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (78) - serial
16:05 Życie na fali (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
18:05 Ostry dyżur (51) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (79) - serial
20:05 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (13)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (14)
- serial
23:10 Coma - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (682) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dom bez okien - film fabularny
09:45 Pożegnania - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (10) - serial
12:50 Skarb - film fabularny
14:40 Łapu capu ekstra
15:15 Frost/Nixon - film fabularny
17:20 Oddział dziecięcy - dokument
18:25 Ocaleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
22:00 Bezkarci (8) - serial
23:00 28 dni później - film fabularny
01:00 Boisko bezdomnych
- film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (763)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (9) - serial
08:50 Słodkie zmartwienia (6) - serial
09:20 90210 (6) - serial
10:15 Ostry dyżur (6) - serial
11:15 Daleko od noszy (1) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (141) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (142) - serial
12:55 Mamuśki (6) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (6) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Świat według Bundych (143)
- serial
15:10 Świat według Bundych (144)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (144)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Miodowe lata (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (36)
- serial
20:00 Niewidzialny - film fabularny
22:40 Nieśmiertelny IV: Ostatnia
rozgrywka - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1269)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (136) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (3) - rozrywka
10:25 Mój grzech (51) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (110)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Usher - Evolution 8701 (1)
- muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (30) - serial
16:55 Zbuntowani (137) - serial
17:55 Zamiana żon (4) - rozrywka
19:00 Mój grzech (52) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(25) - serial
21:00 Mężowie i żona - film fabularny
23:25 Poznajcie Karen Taylor - serial
00:05 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Mała czarna - talk show
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 The Basement Sessions (3)
- muzyka
04:20 TV market
04:55 Mini Deco
05:20 Lalola (51) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Mistrzostwa Świata w Misano
10:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
11:30 Soccer City Live
12:00 Mediolan-San Remo
13:00 Open de Natation w Paryżu
14:15 Open de Natation w Paryżu
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Wyscig dookoła Flandrii
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Open de Natation w Paryżu
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Open de Natation w Paryżu
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:05 Eurosport Flesz
23:15 Mityng DLV
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (185)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:00 Supermodelki (12) - rozrywka
13:25 Don Matteo (6) - serial
14:25 Plebania (1475) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1815) - serial
15:50 Klan (1816) - serial
16:20 Moda na sukces (5054) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Moda na sukces (5055) - serial
18:05 Zmiennicy (4) - serial
19:10 Bali (36) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Żelary - film fabularny
01:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:45 Dwa dni nadziei - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (2) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (2)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (2)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1149) - serial
13:15 Na Wspólnej (1150) - serial
13:45 Na Wspólnej (1151) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (10)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (140) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (12) - serial
21:50 Usta usta (3) - serial
22:50 Polska Jasienicy (2) - dokument
23:50 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
00:50 Uwaga!
01:10 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Tajemnice Smallville (10)
- serial
03:35 Co za tydzień
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Anatomia morderstwa
- film fabularny
10:50 Łowczyń piosenek
- film fabularny
12:50 Constans - film fabularny
14:30 Wakacje w domu
- film fabularny
16:25 K-Pax - film fabularny
18:35 Zaczęły grzechy - film fabularny
20:10 Opaleni - przyjaciele na całe
życie - film fabularny
21:55 Król Artur - film fabularny
00:10 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
02:00 Eden - film fabularny
03:30 Sekret - film fabularny
04:55 Ichthys - film krótkometrażowy



06:25 Seksualność w Kościele
- dokument
06:45 Dwa światy (4) - serial
07:20 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Noce i dnie (10) - serial
14:10 Córki McLeoda (97) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (396) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (6)
- serial
20:50 Yamakasi II: Synowie wiatru
- film fabularny
22:35 Oficerowie (5) - serial
23:30 Oficerowie (6) - serial
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (11) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (22) - serial
08:30 Ostry dyżur (51) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (106) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (79) - serial
16:05 Życie na fali (23) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
18:05 Ostry dyżur (52) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (80) - serial
20:05 Coma - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (15)
- serial
23:00 Seks w wielkim mieście (16)
- serial
23:40 Mickybo i ja - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (89)
- serial
05:45 Na Wspólnej (683) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Złodzieje praw autorskich
- dokument
09:30 Australia - film fabularny
12:20 Pieczone gołąbki
- film fabularny
14:00 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
15:40 Miasto cienia - film fabularny
17:25 Tybet - Morderstwo wśród
śniegów - dokument
18:25 Pamięć z odzysku
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ricky - film fabularny
22:35 Powrót do Brideshead
- film fabularny
00:55 Ciosy - film fabularny
02:35 Miłość bez barier - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (764)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (10) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (7) - serial
09:25 90210 (7) - serial
10:25 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Daleko od noszy (2) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (143) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (144) - serial
12:55 Mamuśki (7) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (7) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (145)
- serial
15:10 Świat według Bundych (146)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (145)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Miodowe lata (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37)
- serial
20:00 Parasol bezpieczeństwa
- film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (52) - serial
23:00 Trująca miłość - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (477)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1270)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (137) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (4) - rozrywka
10:25 Mój grzech (52) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (111)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (31) - serial
16:55 Zbuntowani (138) - serial
17:55 Zamiana żon (5) - rozrywka
19:00 Mój grzech (53) - serial
20:00 Galileo
21:00 Śmiertelna gra - film fabularny
23:05 Poznajcie Karen Taylor (2)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz (2)
- rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Podwójne życie - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (52) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
11:00 Soccer City Live
11:30 Wyścig dookoła Flandrii
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Paryż-Roubaix
17:15 Open de Natation w Paryżu
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Open de Natation w Paryżu
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Liga Mistrzów w Niemczech
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:20 Mistrzostwa Świata w Misano
00:00 Superpuchar Porsche
w Hiszpanii
00:30 Weekend w sportach
motorowych
00:45 Watts
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (186)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Między mamami
13:25 Don Matteo (7) - serial
14:25 Plebania (1476) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1817) - serial
15:50 Klan (1818) - serial
16:20 Moda na sukces (5056) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:40 Moda na sukces (5057) - serial
18:10 Czerdziestolatek (7) - serial
19:05 Pocoyo (6) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (7) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Gdzie jest moje dziecko?
- film fabularny
23:25 Misja specjalna
00:00 Ekstradycja II (2) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Nie taki diabeł straszny
- film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (3) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (3)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1152) - serial
13:15 Na Wspólnej (1153) - serial
13:45 Na Wspólnej (1154) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (11)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (525) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dzień zagłady - film fabularny
23:20 Polska Jasienicy (3) - dokument
00:20 Dowody zbrodni (4) - serial
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Tajemnice Smallville (11)
- serial
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zelig - film fabularny
09:30 Przekłute oko proroka
- film fabularny
11:25 Ikonoklasty: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
12:25 Postrzyżyny - film fabularny
14:15 Wróc do mnie - film fabularny
16:20 Filip z konopi - film fabularny
17:50 September
- film krótkometrażowy
18:20 Krew jak czekolada
- film fabularny
20:10 Prawdziwa historia
- Indiana Jones - dokument
21:05 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
22:00 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
23:00 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
01:10 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
01:50 Niech żyje miłość
- film fabularny
03:25 Prawdziwa historia
- Amityville - dokument
04:15 Oko proroka - film fabularny
05:35 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Znaki czasu
06:45 Dwa światy (5) - serial
07:20 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:05 Noce i dnie (11) - serial
14:10 Córki McLeoda (98) - serial
15:05 Kabaretowa Scena Dwójki
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (714) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (397) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Prowokacja - film fabularny
21:45 Dr House (94) - serial
22:45 Tancerze (1) - serial
23:45 Podwójna gra - film fabularny
01:40 Goran Bregović - koncert
muzyki filmowej - muzyka
05:45 Fitness Club (12) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (23) - serial
08:30 Ostry dyżur (52) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (107) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (80) - serial
16:05 Życie na fali (24) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
18:05 Ostry dyżur (53) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (81) - serial
20:05 Mickybo i ja - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (17)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (18)
- serial
23:15 Nazajutrz - film fabularny
01:10 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (90)
- serial
05:45 Na Wspólnej (684) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (17) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:40 Opowieści dziwnej treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
11:05 Blondynka w koszarach
- film fabularny
12:50 Gra dla dwojga - film fabularny
14:55 Mój Nikifor - film fabularny
16:40 Mentalista (3) - serial
17:30 Detektyw Monk (10) - serial
18:20 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
22:35 Mononoke (3) - serial
23:10 Berlin Calling - film fabularny
01:05 Bez miłości - film fabularny
02:45 Miasto płynie
- film krótkometrażowy
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (765)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (11) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (8) - serial
09:25 90210 (8) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:20 Daleko od noszy (3) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (145) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (146) - serial
13:00 Mamuśki (8) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (8) - serial
14:05 Miodowe lata (30) - serial
14:45 Świat według Bundych (147)
- serial
15:10 Świat według Bundych (148)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (146)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (15) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (49)
- serial
20:00 Grzanie ławy - film fabularny
21:55 Płytki facet - film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (478)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1271)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (138) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (5) - rozrywka
10:25 Mój grzech (53) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (112)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (10) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (32) - serial
16:55 Zbuntowani (139) - serial
17:55 Zamiana żon (6) - rozrywka
19:00 Mój grzech (54) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ognista burza - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (3)
- serial
23:30 Adam kontra Miłosz (3)
- rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:50 Chinka - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Drogówka
04:15 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (53) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Open de Natation w Paryżu
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:00 Soccer City Live
11:30 Paryż-Roubaix
13:00 PBA Tour w USA
14:00 Liga Mistrzów w Finlandii
15:00 Soccer City Live
15:30 Strzała Walońska w Belgii
17:00 Mityng DLV
18:15 Eurosport dla Planety
18:50 Wednesday Selection
18:55 Zawody w Luhmühlen
19:55 Riders Club
20:00 Turniej z cyklu US PGA
- Travelers Championship
21:00 Europejska seria turniejów
PGA - BMW International Open
21:30 Golf Club
21:35 World Match Racing Tour
w Niemczech
22:05 Yacht Club
22:15 Sport Traveller
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Open de Natation w Paryżu
00:00 Open de Natation w Paryżu
01:00 Soccer City Live

Gmina Golub-Dobrzyń

Jak się żyje w Nowej Wsi?

Mieszkańcy Nowej Wsi czują się bezpiecznie. Ich miejscowość jest spokojna. Największym problemem jest stan dróg, brak sklepu oraz komunikacji autobusowej. W skład sołectwa Nowa Wieś wchodzi trzy miejscowości: Mokry Las, Nowa Wieś i Zawada.

Co ciekawe z Nowej Wsi wychodzi się rodzina Prabuckich, która była zasłużona dla Golu- bia-Dobrzynia i okolic. Jeden z jej przedstawicieli zakładał w XIX wieku bank spółdzielczy. Dziś z majątku Prabuckich nie został jednak znają swoją historię

praktycznie ślad. Mieszkańcy wsi tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Nowa Wieś

Irena Braun

- Mieszkam w Nowej Wsi już 40 lat. Bardzo dobrze się tu czuję. Gdyby było źle to na pewno bym się wyprowadziła. Denerwuje mnie to, że teren po majątku Prabuckich nie jest odpowiednio zagospodarowany. Przykładowo staw jest już prawie całkowicie zarosnięty. Na pewno przydałby się remont drogi powiatowej, która przechodzi przez naszą wieś. Kilka lat temu odnowiono drogę do Mokrego Lasu, jednak już teraz się psuje. Mamy świetlicę, z której czasem korzysta młodzież i mieszkańcy np. z okazji komunii świętej.

Katarzyna Woźniak

- Z Nową Wsią jestem związana od urodzenia. Cieszę się, że mamy przy blokach plac zabaw dla dzieci. Uważam, że przydałoby się zorganizować w świetlicy w wakacje zajęcia dla dzieci. Powinny tam być gry i zabawy dla najmłodszych pod okiem opiekuna. Takie zajęcia nie muszą być prowadzone cały dzień, ale chociaż kilka godzin.

Jan Mikrut

- Mieszkam w sołectwie Nowa Wieś, dokładnie w Mokrym Lesie. Żyje mi się tu dobrze. Największą bolączką wsi jest brak sklepu spożywczego, gdzie można byłoby zrobić zakupy nie jeżdżąc do miasta. Starsi mieszkańcy Nowej Wsi mają problem wybrać się do Golubia-Dobrzynia. Nie mamy żadnego połączenia autobusowego. Jeździ tylko autobus szkolny, który zabiera dzieci do szkoły. Warto byłoby zmienić linię tak, aby autobus PKS jechał przez Nową Wieś. Przydałoby się również lampy w centrum wsi.

Jerzy Skrzyniecki

- W Nowej Wsi mieszkam od 1978. Pochodzę z sąsiedniego Lisewa. Jest tu spokojnie, cicho i bezpiecznie. Uważam, że największym problemem jest stan dróg prowadzących do Nowej Wsi. Przykładowo drogi do Gałczewka i Lisewa są co chwilę łatanie. Przydałby się ich gruntowny remont. Uważam również, że jeżeli odnawia się drogi to powinno się te prace prowadzić do końca. Przy poboczu drogi w kierunku Gałczewka już od dłuższego czasu znajdują się hałdy ziemi, które już zarosły. Trzeba je zlikwidować.

Maria Rybicka

- Mieszkam w Zawadzie, jednak ta miejscowość należy do sołectwa Nowa Wieś. Jestem z tym terenem związana od urodzenia. Prowadzę tu gospodarstwo agroturystyczne. Jestem dumna z naszego radnego gminnego Ryszarda Skrzynieckiego, który bardzo dużo zrobił dla naszej wsi. Mamy nową drogę w kierunku Mokrego Lasu jednak od jakiegoś czasu jeżdżą nią samochody ciężarowe. Mimo tego że jest znak zabraniający wjazdu ciężkim samochodem to i tak nikt go nie przestrzega. Problem ten był zgłaszany do gminy i na policję i nic się nie zmieniło. Samochody niszczą tą szosę. Droga zwiększyła wartość naszych gospodarstw, jednak co z tego jeśli zostanie wkrótce całkowicie zniszczona.

Ryszard Skrzyniecki

- Mieszkam w Nowej Wsi od urodzenia. Okolica jest tu bardzo piękna, a przede wszystkim spokojna. Potwierdzają to wszyscy odwiedzający mnie goście. Od trzech lat mamy nową drogę do Mokrego Lasu, która łączy naszą wieś z drogą powiatową do Wrocek. Dzięki nowej drodze poprawiła się komunikacja, a przede wszystkim dowóz dzieci do szkoły. W Nowej Wsi na pewno brakuje oświetlenia oraz co najważniejsze planu zagospodarowania przestrzennego. Gdyby był plan to mieszkańcy mogliby bez problemu sprzedawać działki pod budowę, a chętnych do zakupu tu ziemi nie brakuje. Dzięki temu zwiększyłaby się liczba mieszkańców wsi, a co za tym idzie istniałaby szansa stworzenia sklepu spożywczego, którego teraz brakuje. Jestem radnym z tego terenu i mieszkańcy pytają mnie kiedy pojawi się linia autobusowa. To też jest problem Nowej Wsi. Brak komunikacji utrudnia chociażby znalezienie pracy. Przecież nie wszyscy mają samochody, by móc dojechać do pracy.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do ... Chełmna

Zakochaj się w ... Chełmnie – mieście zakochanych. Chełmno położone jest malowniczo na dziewięciu wzgórzach Wysoczyzny Chełmińskiej, nad Wisłą, w centralnej części województwa kujawsko-pomorskiego.

Współcześnie nazywane jest „polskim Carcassonne” oraz „małym Krakowem”, a za sprawą relikwii św. Walentego, przechowywanej od stuleci w kościele farnym oraz corocznie obchodzonemu 14 lutego – Dnia Świętego Walentego, również

Miastem Zakochanych

Chełmno to miasto hanzeatyckie i dawna stolica historycznej ziemi chełmińskiej. Wzmiankowane w dokumentach już w 1065 r. Z jego początkami związana jest wczesno-średniowieczna osada rzemieślnicza - handlowa na górze św. Wawrzyńca w Kałdusie (4 km na południe od obecnego miasta) oraz miejscowość Starogród, siedziba pierwszej komturii krzyżackiej zwanej chełmińską.

Prawo lokacyjne tzw. Przywilej Chełmiński, nadane przez Zakon Krzyżacki 777 lat temu tj. 28 grudnia 1233 r., stało się aż do XVIII w. wzorcem do lokowania 225 miast (m.in. Warszawy, Gdańska czy Torunia) oraz 1364 wsi i wielu osad. Największy okres swojej świetności Chełmno przeżywało w XIII i XIV wieku.

Z wielu innych bardzo ważnych wydarzeń w historii miasta należy wymienić: nadanie w 1386 r. przywileju papieskiego zezwalającego na założenie uniwersytetu, którego skutkiem było założenie „Studium Particulare” przekształconego później w słynną „Akademię Chełmińską” czy też przeprowadzenie właśnie w Chełmnie w

1880 r., przez światowej sławy chirurga polskiego – Ludwika Rydygiera, pierwszej na świecie operacji żołądka.

Symbolem miasta jest dominująca ponad doliną Wisły

przepiękna panorama

miasta, którą tworzą wysoko wznoszące się wieże chełmińskich kościołów.

W obrębie chełmińskiej starówki, wpisanej w 2005 roku na Listę Pomników Historii Prezydenta RP, warto zobaczyć średniowieczne mury obronne o dł. 2270 m, szachownicowy układ ulic, gotycko-renesansowy ratusz-perła architektury renesansowej na Pomorzu - z wzorcem średniowiecznej miary długości tzw. „prętem chełmińskim” - 4,35 m, a także sześć gotyckich kościołów: kościół farny p. w. Wniebowzięcia NMP, kościół pofranciszkański p. w. św. Jakuba Starszego i św. Mikołaja, kościół podominikański p. w. św. Piotra i św. Pawła, kościół p. w. Ducha Świętego, kaplica p. w. św. Marcina oraz dawny cystersko-benedyktynski zespół klasztorny z kościołem p.w. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty.

Spacerując po chełmińskiej starówce warto zatrzymać się na chwilę, przysiąc np. na „ławeczkach dla zakochanych” i poczuć gorącą atmosferę oraz szczególnie urok tego starego średniowiecznego miasta - miasta zakochanych.

Ważna dla Chełmna jest prowadzona od dawna współpraca

międzynarodowa m.in. ze Związkiem Miast Hanzeatyckich oraz z miastami w Niemczech, Francji, Wielkiej Brytanii i Izraelu. Jej wynikiem jest powstanie Europejskiego Centrum Wymiany Młodzieży im. Kurta Schumachera, będącym jednocześnie siedzibą fundacji o tej samej nazwie, a także obiektem noclegowym.

Na ruch turystyczny korzystnie wpływa położenie miasta na terenie Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego, pozwalające na uprawianie różnego rodzaju form aktywnego spędzania wolnego czasu zarówno latem, jak i zimą, oraz dobrze rozwinięta baza gastronomiczno-noclegowa.

W ciągu roku organizowane są tu interesujące imprezy przyciągające coraz więcej turystów z kraju i zagranicy. Jedną z największych i najważniejszych są Obchody Dnia Świętego Walentego 14 lutego. Trudno sobie wyobrazić lepsze miejsce dla świętowania Dnia Zakochanych.

- Zapraszam zatem do nas wszystkich pragnących połączyć czynny wypoczynek ze zwiedzaniem zabytkowej architektury - mówi burmistrz Mariusz Kędzierski.

**Do Chełmna
zaprasza
burmistrz
Mariusz Kędzierski**



Relikwiarz św. Walentego



Panorama Chełmna



Horyzont ulicy Grudziądzkiej



Walentynki chełmińskie



Mury obronne



Jezioro Starogrodzkie



Kościół farny



Ławeczka dla zakochanych



Rynek



Park Pamięci i Tolerancji



Widok na gotycko-renesansowy ratusz

Akcja

Liczy się każda pomoc!

Gimnazjaliści z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny zorganizowali akcję pomocy dla powodzian. Podczas jednej z przerw uczniowie zebrali się na szkolnym boisku, aby wspólnie wysłać sms-y na numer „Caritas Polska” i Fundacji TVN. W akcji „Nie jesteś sam” wzięło udział kilkadziesiąt osób. Akcję zorganizował Piotr Wiśniewski, nauczyciel geografii i opiekun samorządu szkolnego gimnazjum.

Od kilku tygodni tysiące ludzi walczy z powodzią, która zalała Polskę. Powódź sprawiła, że wielu mieszkańców kraju straciło cały swój dobytek. Społeczeństwo stara się jak najbardziej wesprzeć poszkodowanych. Gimnazjaliści z „Wazówny” postanowili włączyć się do pomocy. Wsparli jedną z organizacji, która wspomaga pokrzywdzonych.

Z inicjatywą zorganizowania przedsięwzięcia wyszedł samorząd gimnazjalny. Szukano różnych akcji, w które mogłaby włączyć się szkoła. Większość jednak okazała się już zakończona. Zdecydowano się na „Caritas Polska” i Fundację TVN „Nie jesteś sam”. Głównym powodem takiego wyboru było to, że do akcji mógł się włączyć praktycznie każdy. Wystarczyło wysłać sms-a o treści „pomagam” na numer 72052. Koszt takiego to tylko 2,44 zł. Rodzice uczniów wyrazili zgodę na przeprowadzenie akcji przez swoje dzieci.

- Sądę, że to, co pokazuje telewizja jest przerażające - mówi Piotr Wiśniewski. - Teraz nadchodzi wakacje. Niestety tysiące ludzi nie czuje z tego powodu radości. Ich zmartwieniem jest to, że nie mają dachu nad głową. Zorganizowaliśmy tę akcję, by pomóc ludziom. Nie jest może to jakaś wielka pomoc, ale nie można wymagać więcej od gimnazjalistów. Liczy się sam fakt, że uczniowie chcieli wesprzeć poszkodowanych.

Uczniowie z samorządu myśleli również o zbiorce niezbędnych rzeczy potrzebnych powodzianom. To między innymi ubrania czy meble. Jest to jednak na razie niemożliwe. Szkoła nie jest przystosowana do takich przedsięwzięć. Brak w niej odpowiedniego miejsca, w którym można prze-



chowować rzeczy przeznaczone dla poszkodowanych. Zbiórka pieniędzy również okazała się być gorszą opcją niż akcja z sms-ami.

- Myśleliśmy o zbieraniu pieniędzy - mówi Agata Grajkowska, przedstawicielka samorządu gimnazjum. - Zdecydowaliśmy jednak, że lepiej będzie po prostu wesprzeć jedną z fundacji. Zawsze, gdy wrzuca się pieniądze wolontariuszom do puszek drży ręka. Nie wiadomo, ile wrzucić. Wysłany sms bezpośrednio wspomaga „Caritas”. Poza tym pieniądź wirtualny zawsze łatwiej wydać, niż ten zwykły.

Głównym celem akcji była przede wszystkim pomoc tym, którzy jej potrzebują. Powodzianie są w bardzo trudnej sytuacji. Wsparcie jest bardzo ważne. Po-

nadto akcje pomocnicze jednoczą ludzi.

- Oglądanie ludzkiego bólu sprawia, że w ludziach rodzi się chęć niesienia pomocy innym - mówi Joanna Ścianowska, gimnazjalistka. - Jest to naturalny, ludzki odruch. Akcje pomocy uczą wrażliwości na ludzką krzywdę. W kraju organizowane są różne akcje humanitarne, gdy dzieje się coś złego. Dlaczego my nie mamy pomagać? Liczy się każde wsparcie, nawet to najmniejsze.

Uczniowie zostali wcześniej poinformowani o przedsięwzięciu. Wbrew obawom o brak zainteresowania akcja okazała się sukcesem. Wiele przyszło, by wspólnie z kolegami wspomóc pokrzywdzonych chociaż tym małym gestem.

Dorota Szponikowska



Powiat

Mamy najlepszych mechaników

Mateusz Tokarski i Patryk Linetta zajęli drugie i trzecie miejsce w wojewódzkim konkursie na mechanika roku.

Mateusz Tokarski i Patryk Linetta z Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim znaleźli się w trójce najlepszych mechaników województwa.

Zespół Szkół Samochodowych w Bydgoszczy zorganizował konkurs na mechanika roku. Przystąpili do niego uczniowie z Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy.

Konkurs został przeprowadzony drogą elektroniczną. Za-

kres wiedzy dotyczył technologii napraw, budowy i eksploatacji pojazdów samochodowych, elektrotechniki, bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisów ruchu drogowego oraz czynności związanych z obsługą samochodów.

Drugie miejsce w województwie zajął Mateusz Tokarski. Trzeci był Patryk Linetta. Gratulujemy nagrodzonym.

Szymon Wiśniewski



Mateusz Tokarski i Patryk Linetta zajęli drugie i trzecie miejsce w wojewódzkim konkursie na mechanika roku

Golub-Dobrzyń

Zaadoptuj psa



Pusia to malutka suczka. Ma zaledwie cztery miesiące. Jest zaszczepiona i odrobaczona. Pragnie czułości i miłości. Jest wesoła i przyjazna. Jej matka również przebywa w przytulisku. Czwórka jej rodzeństwa znalazła już domy. Za psy nie są pobierane opłaty. Więcej informacji pod nr tel. 516 134 918.

Wodorowy traktor

Rolnicy co roku wydają tysiące złotych na paliwo do swoich traktorów. Inżynierowie już pracują nad tym, żeby ropę naftową zastąpić wodorem. Ciągnik wodorowy, zgodnie z zapowiedziami, będzie można kupić za trzy lata.

New Holland NH2 – tak nazywa się prototyp włoskiego producenta ciągników. Jego futurystyczny wygląd sam w sobie jest atrakcyjny, ale to, co najlepsze znaleźć można pod maską. W ciągniku zastosowano dwa silniki elektryczne, jeden do napędu kół, drugi – do WOM. Czego nie ma ciągnik wodorowy? Zbiornika paliwa, rury wydechowej ani skrzyni biegów. Specjalne ogniwa przekształcają wodór w elektryczność, która zasila dwa silniki. Traktor nie emituje żadnych zanieczyszczeń, nie licząc małej ilości wody w formie pary. Maszyna ma moc 75 koni mechanicznych. Nie bez znaczenia jest również fakt, że traktor pracuje bardzo cicho.

Czy piękna wizja przeszłości taniego w użytkowaniu ciągnika nie posiada skaz? Oczywiście, nie znajdziemy ich na stronie internetowej producenta, ale specjaliści już wytknęli wady produktu.

Na drodze do pełnego szczęścia stoją dwie przeszkody. Przy pełnym zbiorniku paliwa, traktor



jest w stanie pracować przez 1,5 do 2 godzin, co podczas pracy na roli kompletnie się nie sprawdzi. Drugą bolączką jest bardzo wysoka cena, która w praktyce wyklucza zakup takiej maszyny.

New Holland zamierza udoskonalać ten typ napędu, aby w 2013 przedstawić seryjny model ciągnika napędzanego wodorem.

Piotr Wołyński

Swojski Exotic

Rzepak na polach już okwitł, niebawem rozpoczną się jego zbiory. Jakie będą? Wielu mówi, że ze względu na niekorzystną aurę nie najwyższe. Jak jednak przekłada się wybór konkretnej odmiany na plonowanie?

Rzepak jest rośliną przemysłową, której nasiona są podstawowym surowcem do wyrobu tłuszczów roślinnych. Cenną paszą w żywieniu zwierząt są śruty i makuchy, produkty uboczne procesu pozyskiwania tłuszczów

z rzepaku. W ostatnich latach wzrasta również znaczenie rzepaku wykorzystywanego na cele energetyczne, jako tzw. paliwo biologiczne do silników samochodowych.

Powierzchnia uprawy rzepa-

ku w kolejnych latach jest zróżnicowana, co jest wynikiem zmian w cenach i przebiegu skupu w roku poprzedzającym uprawę. W zasiewach dominuje forma ozima rzepaku. Rzepak ozimy plonuje wyżej i jest mniej zawodny od jarego. W tabeli prezentujemy wyniki eksperymentu, którego celem było sprawdzenie, ile ton rzepaku konkretnej odmiany możemy uzyskać z identycznie utrzymywanych jednohektarowych pól doświadczalnych.

Piotr Wołyński

Lp.	Odmiana	Plon t/ha przy 9% wilgotności
	Cabriolet	3,17
	Castille	3,00
	Casoar	2,88
	Californium	2,92
	Catana	2,27
	Example (CWH 107)	3,39
	Extend	3,31
	Exotic	3,97

Płatność rolnośrodowiskowa

PROBLEM: Czy mam możliwość otrzymania wsparcia z tytułu płatności rolnośrodowiskowej do działki rolnej przekształconej na działkę budowlaną?

ROZWIĄZANIE: Płatność rolnośrodowiskowa przyznawana jest do działek rolnych użytkowanych jako: grunty orne, trwałe użytki zie-

lone oraz sady. W związku z powyższym, jeśli faktycznie działka przekształcona na działkę budowlaną jest użytkowana rolniczo, to przysługuje do niej płatność rolnośrodowiskowa, o ile zachowane zostaną odpowiednie wymogi programu określone w rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Wycinamy drzewo

Wielu właścicieli gospodarstw od czasu do czasu staje przed koniecznością usunięcia z terenu własnej posesji drzewa lub krzewu. Przed podjęciem decyzji o wycince warto jednak pamiętać, że podlega ona przepisom. Ich zlekceważenie może skutkować wysoką karą.

Usunięcie drzew i krzewów z terenu nieruchomości może nastąpić wyłącznie na podstawie zezwolenia. Wydawane ono jest przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta na wniosek posiadacza nieruchomości. Jeżeli posiadacz nieruchomości nie jest jej właścicielem, do wniosku dołącza się pisemną zgodę właściciela na usunięcie drzew lub krzewów. W przypadku nieruchomości będącej przedmiotem współwłasności wymagana jest zgoda wszystkich współwłaścicieli.

Uzyskanie pozwolenia nie jest wymagane na usunięcie drzew i krzewów:

- w lasach prywatnych,
- w sadach owocowych,
- na plantacjach drzew i krzewów, których wiek nie przekracza 5 lat,
- w związku z funkcjonowaniem ogrodów botanicznych

i zoologicznych,

- niszczących nawierzchnię i infrastrukturę drogową,
- ograniczających widoczność na skrzyżowaniach i łukach,
- z wałów przeciwpowodziowych i terenów w odległości mniejszej niż 3 m od stopy wału,
- jeśli utrudniają widoczność sygnalizatorów i eksploatację urządzeń kolejowych lub stanowią przeszkody lotnicze (na podstawie decyzji właściwego organu).

Posiadacz nieruchomości ponosi opłatę za usunięcie drzew lub krzewów. Nalicza je i pobiera organ właściwy do wydania zezwolenia.

Opłata za usunięcie drzewa ustalana jest na podstawie stawki zależnej od obwołu i gatunku drzewa.

Piotr Wołyński

REKLAMA

MOTO-OR
Ryszard Ośka
- szkolimy na kategorie:
A1, A, B, C, D, T, B+E, C+E
- kursy doszkalające kierowców
na przewozy osób i rzeczy
tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 „MGOK”

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Golub-Dobrzyń

Pracodawcy z klasą, pracownicy z kasą...

W minioną środę część uczniów szkoły zawodowej w ZS nr 2 po raz ostatni spotkała się ze swoimi kolegami i nauczycielami. Dobiegł końca trzyletni, a w przypadku niektórych zawodów – dwuletni czas nauki i zdobywania zawodowego doświadczenia.

Jak mówili sami abiturienti w trakcie uroczystości pożegnalnej, w ciągu tych lat nawiązały się autentyczne przyjaźnie. Nie zabrakło oczywiście słów wdzięczności pod adresem kadry pedagogicznej, która dołożyła starań, aby uczniowie zdobyli nie tylko gruntowne wykształcenie, ale również umiejętność dokonywania w życiu właściwych wyborów. Dyrektor ZS nr 2 Grzegorz Różański, żegnając uczniów, nie pominął także doniosłej roli pracodawców, pod okiem których przyszli pracownicy zdobywali pierwsze szlify zawodowe.

- Jesteście prawdziwymi mistrzami w zawodzie, prezentując godną naśladowania postawę wzorowej współpracy ze szkołą i działając aktywnie na rzecz środowiska

lokalnego – mówił, dziękując pracodawcom, którzy zostali odznaczeni certyfikatem „Pracodawca z klasą”. To już tradycja szkoły, która w ten sposób składa wyrazy wdzięczności dla szczególnie zasłużonych pracodawców. W tym roku do grona wyróżnionych należeli: Stanisław Okrucński (DANSTAL), Krzysztof Bejger (COMPLEX), Elżbieta Danielczyk (MSZiZ), Maria Przystalska (KOPERNIK) i Marek Balcerowicz (STOL-TAP). Jesteśmy przekonani, że doświadczenie zawodowe i mądrość życiowa, którymi tak chętnie dzielili się pracodawcy ze swoimi podopiecznymi zaowocują w przyszłości sukcesami absolwentów ZS nr 2.

ZS nr 2



Nowogród

Wili wianki i szukali kwiatu paproci

Mieszkańcy Nowogrodu postanowili wskrzesić piękną polską tradycję i w tym celu zorganizowali obchody nocy Kupały. Panny wili wianki i rzucały je w wody jeziora Grodno licząc, że przyniosą im szczęście w miłości.



- Nasze spotkanie w ten wyjątkowy poniedziałkowy wieczór - najdłuższy wieczór w roku zorganizowaliśmy z myślą o tych, którym marzy się powrót do tradycji, korzeni i spychanych w niepamięć zwyczajów. Zwyczajów, które niegdyś tworzyły niepowtarzalny charakter i klimat miejsca w którym żyjemy. Dzisiejszą uroczystość zorganizowaliśmy również dzięki pomocy Koła Gospodyń Wiejskich oraz Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie - mówi Alek-

sandra Dulczewska z Towarzystwa na rzecz Rozwoju Nowogrodu i Okolicy.

Zanim rozpoczęło się tradycyjne rzucanie wianków na wodę uczestnicy spotkania zasiedli w kręgu na plaży, otoczeni zapalonymi pochodniami. Najpierw wspominali na czym polega noc kupały, jakie zwyczaje towarzyszyły nocy świętojańskiej oraz sobótce. Następnie odśpiewano kilka piosenek, by następnie zająć się zapalaniem świeczek na wiankach.

Czynności tej należało poświęcić wiele uwagi, ponieważ zgaśnięcie świeczki na wianku było złą wróżbą. Następnie nie zważając na niską temperaturę wody panny z Nowogrodu weszły do wody, by puścić na nią swoje wianki. Ten, który najdłużej utrzymał się na wodzie przyniósł swojej właścicielce rychłe zamążpójście.

Organizacja poniedziałkowej nocy świętojańskiej była możliwa dzięki pieniądзом pozyskanym z Unii Europejskiej przez Towar-



zystwo na Rzec Rozwoju Nowogrodu. W ramach tego samego projektu w Nowogrodzie odbywają się również zajęcia świetlicowe, treningi jogi, a w najbliższym czasie mieszkańcy wsi wybiorą się na wycieczkę do wsi Aniołowo. Jednocześnie Towarzystwo zdobyło

fundusze na drugi projekt, który realizowany będzie przez strażaków z miejscowej OSP. Dzięki temu młodzi druhowie wyjadą na zawody, basen, zorganizowany zostanie turniej piłkarski oraz zajęcia świetlicowe.

tekst i fot. Piotr Wołyński

REKLAMA

ZAKŁAD MECHANIKI POJAZDOWEJ
"U MAŁEGO"
 Mariusz Małkowski

Ostrowite 80, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 693 694 473

Szkolne Koło Dziennikarskie, Zespół Szkół nr 2

Pilnie kupię płytę główną do nokii
6210. tel. 697 233 890

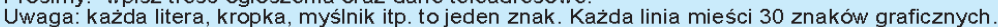
Hurtownia odzieży używanej, sortowanej, wgląd do każdego worka, 7,90/kg, Bypin, tel. 792 110 280.

REKLAMA

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

tel. 510 120 547

oligofrenopedagog - Mlewo, nauczyciel klasy
I-III - Mlewo, nauczyciel muzyki - Wrocki



	ilość emisji				
	1	2	3	4	
2 linie	4	8	12	16	zł*
3 linie	6	12	18	24	zł*
4 linie	8	16	24	32	zł*

[illegible]

Społeczeństwo

Towarzyszyć i nie kantować

Młodzież – nastolatkom to grupa wiekowa, która dorastając odnajduje swoją tożsamość, buduje swoje poglądy. Robi to dzięki rodzicom, wychowawcom i katechetom. Młodzi kształtowani są przez rodzinę, szkołę i Kościół. Nastolatkom podatni są też na przeróżne inne wpływy, których nie oszczędza im świat. Jak można kształtować ich religijność?

Różni ludzie, różne postawy

Jak wszyscy inni ludzie, bez względu na wiek, tak samo młodzi dzielą się na tych, co odwiedzają świątynie z różnych powodów. Najważniejszym z nich jest potrzeba spotkania z Bogiem. To właściwie jedyny prawdziwy powód chodzenia do kościoła. Są jednak także inne, na przykład – bo tak wypada, bo inni chodzą lub dlatego, że mama kazała. Łatwo rozpoznać w kościele tych, którzy przychodzą się modlić i tych, co muszą przyjść, bo... No właśnie, bo na przykład trzeba „iść do bierzmowania”.

Zamiast klęczącego wiernego w przyzwyczajonym ubraniu spotkać można w kościele kucającego, jak do startu przed biegiem, młodego sportowca w dresie. Po co przyszedł? Często sam do końca nie wie. Zamiast słuchać, rozmawia, a zamiast spróbować się skupić, raczej rozprasza innych.

A obok inni rówieśnicy. Modlą się i śpiewają, pomagają przy ołtarzu. Wiedzą, po co przyszli. Szukają Boga, wyjeżdżają na różne rekolekcje. Widać ich na przykład podczas spotkań młodzieży w Lednicy.

Kto kształtuje?

Tak różne postawy są wynikiem różnego kształtowania młodego człowieka. Pierwsze i najważniejsze wzorce znajduje on w rodzinie. Jednak czasem, szczególnie, gdy dziecko wchodzi w okres nastoletni, rodzicom bywa trudno zachęcać swoje pociechy do tradycyjnych zachowań. Kolorowy świat proponuje młodym często zupełnie coś innego niż odwiedziny kościoła.

Tu przydatny bywa nauczyciel czy katecheta, który wpływa na poglądy młodego człowieka. Jed-

nak w czasach, gdy tak trudno być autorytetem, i ci mogą nie podołać trudnemu zadaniu przekonywania młodych do przyjmowania postaw, które wcale łatwe nie są. Na posterunku pozostaje więc przede wszystkim rodzic i to on bierze na siebie największą część odpowiedzialności za człowieka, którego kształtuje.

W rozmowie pod tytułem „Towarzyszyć we wzrastaniu” (katolik.pl) przeprowadzonej przez Dorotę Mazur z ks. abpem Kazimierzem Nyczem, metropolitą warszawskim, można przeczytać, że biskupi polscy w jednym ze swoich listów pasterskich określili wychowanie młodzieży jako towarzyszenie jej we wzrastaniu...

Towarzyszyć młodemu

Arcybiskup Nycz tak to wyjaśnia: „Towarzyszenie... Całe wychowanie człowieka polega na towarzyszeniu. Można bowiem człowieka uczyć wielu przedmiotów dydaktycznych: polskiego, matematyki, informatyki. Można to czynić w szkole, parafii, domu. Niezależnie zaś od tego, kto i w jaki sposób będzie nauczał, musi on (nauczający) być przede wszystkim towarzyszem. (...)”

Jest to bycie przy młodym człowieku. Odpowiadanie na jego pytania i nagłe problemy. Nie może jednak odbywać się to w sposób nachalny czy narzucający. Ma to być właśnie nieustanne towarzyszenie, które rozumiane jest jako dawanie przykładu swoim własnym życiem. (...)

Jan Paweł II nie tylko uczył studentów czy głosił dla nich konferencje. On z nimi po prostu był. Był z nimi na: wakacjach, kajakach, nartach... Nieustannie im towarzyszył poprzez ukazywanie (odkrywanie przed nimi) swojego

własnego życia. Oni wówczas mogli patrzeć na to, jaki jest: jak się modli, jak rozmawia, jak przeżywa refleksje na dany temat, jak przyjmuje Eucharystię...

Nie kantować!

Jacek Stojanowski w artykule „Moje dziecko odeszło od Kościoła” (katolik.pl) pisze tak: „Młody człowiek nie słysząc zatem od rodziców zbyt wiele o religii obserwuje. A obserwatorem jest doskonałym. I bez trudu zauważy w jakich sytuacjach rodzice go najzwyczajniej w świecie »kantują«. I zaraz zacznie sam sobie zadawać wiele pytań. Dlaczego ma niby chodzić do kościoła co niedzielę, skoro mama i tata tego nie robią? Dlaczego ma uznać Boga za swojego Ojca, skoro rodzice bardziej oddają cześć pieniądзом, podróży, luksusom? Dlaczego ma przyjąć naukę Kościoła na tematy związane z seksem, skoro słyszał nie raz jak rodzice z lekceważeniem wypowiadają się o stanowisku Kościoła w »tych« sprawach,

uznając tylko te wskazania, które są im wygodne?”

Słyszałem kiedyś jak matka dwójki nastolatków mówiła: »Nie było mnie wczoraj w domu, bo byłam na nabożeństwie Fatimskim. No wiesz, taka uroczystość w kościele dla różańcowych babć.« Jeżeli ta kobieta ma takie zdanie o kościelnych uroczystościach, to naprawdę nie powinna się dziwić, że jej dzieci w pewnym momencie wykażą niechęć do czynnego praktykowania swojej wiary.

Dziecko musi widzieć, że rodzice autentycznie przeżywają swoją wiarę, że jest ona dla nich najważniejsza. Rodzice mają obowiązek udowodniać to w życiu codziennym, każda okazja jest do tego dobra.”

Dariusz Guzowski



Spotkanie z młodzieżą zorganizowane przez grupę „Postanie”

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 16 czerwca
zmarł**
**Bogumił
Łydziański**
z Golubia-Dobrzynia
(lat 87)

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 14 czerwca
zmarł**
**Czesław
Sipak**
z Golubia-Dobrzynia
(lat 75)

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 czerwca
zmarła**
**Zofia Janina
Szymańska**
z Zapłuskowęs
(lat 91)

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 20 czerwca
zmarł**
**Stefan
Lewandowski**
z Golubia-Dobrzynia
(lat 84)

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 24 – 30 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Oto nastał nowy dzień. Nawet jeśli nie od razu otrzymasz solidny dowód, że idzie ku lepszemu, na pewno odczujesz, że w pewnych sytuacjach nastąpiły pomyślne zmiany. Łatwiej pogodzisz się z trudnościami i mężnie zniesiesz ewentualne rozczarowania. Szukając odpowiedzi na ważne pytania, unikaj pośredników. Jeśli chcesz zdobyć szacunek grubej ryby, pokaż swą odwagę.

Byk (21.04.-21.05.)



Nawet jeśli napotkasz sprzeciw lub nie doczekasz się obiecaney pomocy, konsekwentnie realizuj swój plan. Być może, dążąc do celu, będziesz musiał pójść okreśną drogą lub podjąć pewne ryzyko: pogódź się z myślą, że za pierwszym razem może się nie udać albo będziesz krytykowany. Musisz jednak spróbować, bo gdybyś tego nie zrobił, miałbyś czego żałować.

Panna (24.08.-23.09.)



Weźmiesz udział w ciekawym zdarzeniu towarzyskim lub na jakiś czas oderwiesz się od codzienności. Wydarzenia nadchodzących dni mogą napawać optymizmem, nawet jeśli początkowo nie ujawnią całego potencjału. Gdy jedni staną się wyjątkowo aktywni w miłości, inni wejdą ze swoimi partnerami na wojenną ścieżkę. W sprawach serca będzie się sporo działo.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Jeszcze trochę cierpliwości. Kiedy życie da Ci w kość, pociesz się, że już niedługo Twoje samopoczucie się poprawi. Zrób sobie krótki urlop, by choć na chwilę wyrwać się z wyścigu szczurów. Jakies odległe miejsca lub ambitne plany na przyszłość rozbudzą w Tobie wielkie nadzieje i dadzą poczucie szczęścia. To, co najlepsze, czeka na Ciebie daleko od domu.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



W nadchodzących dniach ujrzysz sytuację wyraźniej i wyciągniesz sensowne wnioski. Innym plusem korzystnych wpływów jest to, iż uda Ci się stworzyć coś konkretnego, na przykład wystartować z jakimś nowym przedsięwzięciem lub przyjąć zobowiązania, które mają moc prawną. Nie przesadzaj z negatywną oceną sytuacji, bo nie wszystko jest tak czarne, jak Ci się zdaje.

Waga (23.09.-22.10.)



Możesz doprowadzić do ostatecznych uzgodnień lub urzeczywistnić jakieś plany. Jeśli jednak przedsięwzięcie, w które się angażujesz, dalekie jest od ideału, wyraźnie dostrzeżesz wszystkie słabe strony i niedociągnięcia. Planety pomogą wydać właściwy osąd oraz zbudować trwałe struktury i mocne więzi. Twoje obecne osiągnięcia okażą się bardzo trwałe i na pewno przejdą próbę czasu.

Ryby (20.02.-20.03.)



Wydarzenia ostatnich tygodni podkopały Twoją wiarę w siebie, ale już niedługo wrócisz do równowagi. Jeśli jakiś problem spędza Ci sen z powiek, zaatakuj go z nowej strony. Nagle okaże się, że ludzie, którzy dotąd byli niedostępni, sami do Ciebie przyjdą. Nie rób z siebie męczennika – sam wiesz, że ta rola do Ciebie nie pasuje. Zamiast biadolić, z uwagą wybierz miły cel.

Rak (22.06.-22.07.)



Przestań myśleć o problemach i skup cenną energię na tym, co sprawia największą przyjemność i dodaje werwy. Wystarczy, że organizm wyprodukuje trochę endorfiny, a od razu poczujesz się lepiej. Znikną czarne myśli, spojrzysz na trudną sytuację z innej perspektywy i na pewno znajdziesz rozwiązanie. Pozytywne wpływy planet będą patronowały podróżom, spotkaniom.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Możesz nadwerżyć fizyczne i psychiczne siły. Gdy będzie już po wszystkich napięciach, opadnie, okaże się, że jesteś tak zmęczony i zniechęcony, że brak Ci pogody ducha i tracisz pozytywne nastawienie do świata. Z drugiej strony błąh problem domowy może wywołać frustrację i rozczarowanie. Postaraj się ujrzeć problemy we właściwych proporcjach.

Baran (21.03.-21.04.)



Coś może popsuć Ci szyki. Choć nie brzmi to zachęcająco, to jednak nikt nie mówi, że nie masz co liczyć na powodzenie swoich przedsięwzięć i planów. Wręcz przeciwnie: możesz odnieść sukces, tyle że po drodze będziesz musiał pokonać jakieś przeszkody, a to pochłonie sporo czasu i będzie wymagało dodatkowego wysiłku. Czekaj Cię dużo ciężkiej pracy.

Lew (23.07.-23.08.)



Przekonasz się, że dzisiejsze rozczarowania i opóźnienia widziane w szerszej perspektywie zadziałają jak przystawiony palec Boży, który uchroni Cię przed popełnieniem błędów. Sprawy zawodowe oraz domowe przyniosą pomyślny obrót. Jeśli nastąpią tu jakieś zmiany, z pewnością będą bardzo korzystne. Niespodziewanie odkryjesz pozytywne aspekty sytuacji.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Ważna rozmowa lub spotkanie, po których wiele sobie obiecujesz, przyniesie solidne rezultaty, jeśli więc szukasz faktów, które przerwą łańcuch spekulacji, wreszcie je znajdziesz. Jeśli w nadchodzących tygodniach spotkają Cię jakieś trudności, to prawdopodobnie będą związane z podróżą. Również dochodzenie do kompromisu nie będzie łatwe.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 24.06.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			14/20/24	1003 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00			1003 hPa	7 km/h	0 mm
	Piątek 25.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		18/20/28	1003 hPa	7 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		13/20/23	1004 hPa	8 km/h	0 mm
	Sobota 26.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		20/22/27	1005 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		12/19/23	1007 hPa	7 km/h	0 mm
	Niedziela 27.06.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		19/22/28	1007 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00			13/19/23	1008 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Szybowce

Nad chmurami leciały na tej samej wysokości dwa szybowce. W pewnej chwili jeden skręcił w lewo, drugi w prawo. Potem leciały obok siebie.



Pytanie: Jak na początku leciały szybowce?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki: zdania 7,8,9 muszą być prawdziwe, zdanie 10 musi być fałszywe.

HUMOR

Pokłócili się ze sobą dwaj Żydzi – pan Katz z panem Rosenkrantzem. Sprawa znalazła swój finał w sądzie. Tenże po rozprawie wydał werdykt przyznający rację panu Rosenkrantzowi. Orzeczono karę – pan Katz miał przeprosić publicznie pana Rosenkrantza. Publiczne przeprosiny miały odbyć się w mieszkaniu tego drugiego. W umówiony dzień zebrał się świadkowie w mieszkaniu Rosenkrantza. Wszyscy, włącznie z gospodarzem czekają niecierpliwie na przybycie Katza i złożenie przezeń oficjalnych przeprosin. Wreszcie jest! Pukanie do drzwi, otwiera je Rosenkrantz, za drzwiami stoi Katz i tak oto mówi: – Dzień dobry szanownemu panu. Czy tutaj mieszka krawiec Goldberg? – Nie! Goldberg mieszka piętro wyżej – Aaaaa, to ja pana w takim razie bardzo przepraszam!

Zniżka na giełdzie	Król przed koronacją	Klika	Spiesz się gasić pożar		Drzewo Laury i Filona		Spis dań		Cyna lub nikiel		Krwioć do mózgu
▶				3	Klient ZUS-u	▶		11		8	9
Mieszka w Wilnie	▶						Rytm serca		Skład, magazyn dawniej		Ochronia głowę motocyklisty
Podziemna kolej						21					
▶	17				Wywrotka na lodowisku	▶					15
Dwutletnik krzemu	▶		14	2	Łobuz						
					Rzęsiły deszcz	▶	22				
▶	5			Gaz szlachetny, liczba atomowa 2			Najwyższa karta; as		Drzewo iglaste; araukaria		
Okres próbny w pracy	Ojciec I kara	Wojskowy uczeń				Był nim Zenon z Kition	▶	23		20	
Wycięcie w sukni	▶						Sterta, zwał		Jadalny skorupiak morski		Przełożony klasztoru
▶			Zatyczka koła wozu	Epoka geologiczna		Z niego szyba lub butelka	▶	12	4		
Uświeca środki									Nurt muzyki rockowej	▶	
Członek na zjazd	▶										
▶	10		6			Lęk, niepokój	▶		1		
Rodzaj rygla, antaba		Szlam, osad	▶			13		Bicz, pejcz	▶	7	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Anny Pogonowskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

KNEDLE Z KASZY MANNY

Składniki:

20 dkg kaszy manny
2 jajka
20 dkg mąki
brzoskwinie z puszki
1-2 łyżeczki cukru pudru

1/2 kg twarogu
łyżka masła
2 łyżki mąki ziemniaczanej
200 ml jogurtu naturalnego
sól

Sposób przyrządzenia:

Twaróg zemieść, wymieszać z żółtkami utartymi z masłem. Wsypać kaszę mannę, dokładnie wymieszać, odstawić na godzinę. Z białek ubić pianę, wsypać mąkę, wymieszać. Dodać do masy serowej, delikatnie wymieszać, przyprawić solą. Brzoskwinie wyjąć z zalewy, pokroić na niewielkie kawałki. Z masy formować kule, do środka włożyć po kawałku brzoskwini, dokładnie zalepić. Knedle obtoczyć w mące ziemniaczanej, gotować pod przykryciem, aż wypłyną. Odcedzić. Jogurt pośodzić cukrem pudrem. Gorące knedle polać jogurtem, można lekko posypać cynamonem

CZESKIE KNEDLICZKI

Składniki:

80 dkg mąki	4 czerstwe bułki
5 dkg masła	2 jajka
2 szklanki wody gazowanej	odrobina proszku do pieczenia

Sposób przyrządzenia:

Bułki obrać ze skórki i pokrojone w kostkę wrzucić na rozgrzane na patelni masło. Mąkę wymieszać z wodą, jajkiem i proszkiem do pieczenia, posolić. Mieszać do momentu, aż wytworzy się jednolita masa, w razie potrzeby dodając mąki. Ciasto powinno odstawać od łyżki. Dodać bułki i nadal mieszać, a następnie wyrobione już ciasto odstawić na 30 min. Formować prostokątne knedliczki i wrzucać ostrożnie do gorącej wody. Gotować nie dłużej niż 30 min., aby ciasto zachowało zwartą konsystencję. Podawać pokrojone w plastry np. do mięs.

KNEDLE TWAROGOWE

Składniki:

300 g gotowanych ziemniaków
2 łyżki cukru
2 jajka
2 łyżki mąki ziemniaczanej
masło, bułka tarta, cukier do obtoczenia knedli

500 g chudego twarogu
szczypta soli
2 łyżki mąki
2 łyżki masła

Sposób przyrządzenia:

Ziemniaki roznęść i wymieszać z pozostałymi składnikami. Do ciasta należy wlać roztopione masło (wystudzone), całość dokładnie wymieszać. Zagotować 2 litry wody z dodatkiem soli. Knedle formować łyżką i wrzucać kolejno do wrzątku, zanurzając w nim łyżkę. Ugotowane knedle wyjąć łyżką cedzakową i ułożyć w misce, na dnie której należy położyć talerzyk, obrócony do góry dnem. Na patelni rozpuścić dodatkowy tłuszcz, podsmażyć na nim bułkę tartą z cukrem. W tej mieszance obtoczyć knedle. Można podawać z owocami.



Postaci

Pół wieku rządów

W tym roku obchodzimy 600-lecie zwycięstwa wojsk polskich nad Zakonem Krzyżackim. Dokładnie 15 lipca 1410 roku, w bitwie pod Grunwaldem król Władysław Jagiełło pokonał armię wielkiego mistrza zakonnego Ulricha von Jungingena. W dzisiejszym numerze przybliżymy postać króla Polski.

Władysław Jagiełło urodził się najprawdopodobniej w 1362 roku. Był synem Olgierda i jego drugiej żony Julianny, córki księcia twerskiego Aleksandra oraz wnukiem Giedymina. Jeszcze przed śmiercią ojca Jagiełło został wyraźnie wyznaczony przez niego na następcę tronu litewskiego. Władzę objął w maju 1377 roku. Początek panowania był bardzo niespokojny. Część rodziny nie popierała jego rządów (Kiejstut i Witold), a ponadto Krzyżacy najeżdżali Litwę jako kraj pogański.

W 1384 roku, po śmierci króla Ludwika Węgierskiego na tronie Polski została osadzona jego najmłodsza, jedenastoletnia córka, Jadwiga Andegaweńska. Panowie krakowscy postanowili wydać ją za Jagiełłę. Została zawarta unia w Krewie (14 sierpnia 1385). Układ przewidywał małżeństwo wielkiego księcia litewskiego z królową Polski, a zarazem objęcie przez niego polskiego tronu. W zamian za to Jagiełło zobowiązał się przyjąć chrzest i schryścić Litwę, odzyskać wszystkie ziemie utracone przez Koronę.

Powstałe z ziem Królestwa Polskiego i Wielkiego Księstwa Litewskiego państwo stało się największym w ówczesnej Europie. Jagiełło zaczął przygotowywać się do rozprawy z zakonem krzyżackim, zajmującym nad Bałtykiem zdobyte ziemie pruskie, polskie i litewską Żmudź.

Wielka wojna z Zakonem



Władysław Jagiełło był najdłużej panującym królem Polski

Krzyżackim wybuchła w 1409 roku. Pierwsi uderzyli Krzyżacy. Do decydującego starcia doszło pod Grunwaldem. Mimo zwycięstwa zakon nie został definitywnie pokonany. Jagiełło wojował z nim jeszcze dwukrotnie w 1414 i 1422 roku.

Tak króla opisuje w swojej kronice Jan Długosz: „Wzrostu był mizernego, twarzy ściągłej, chudej, u brody nieco zwężonej. Głowę miał małą, prawie całkiem łysą, oczy czarne i małe, niestatecznego wejrzenia i ciągle biegające. Uszy duże, głos gruby, mowę prędką, kibić kształtną, lecz szczupłą, szyję długą”.

Po śmierci Jadwigi w roku 1399, Władysław Jagiełło ożenił się jeszcze trzykrotnie: z Anną Cylejską w 1407 roku, a po jej śmierci z Elżbietą Granow-

ską. Kiedy trzecia żona również zmarła, poślubił Zofię Holszańską i dopiero ten związek zapewnił siedemdziesięcioletniemu już królowi upragnionych męskich potomków, Władysława i Kazimierza. Ponieważ nowa dynastia nie była dziedziczna, lecz elekcyjna, aby zapewnić koronę jednemu ze swoich synów, Jagiełło wydał kilka przywilejów szlacheckich (czerwiński w roku 1422, jedleński w 1430) poszerzających prawa szlachty polskiej, by zyskać w ten sposób jej przychyłność podczas elekcji.

Co ciekawe Władysław Jagiełło był najdłużej panującym królem Polski. Sprawował swoje rządy aż 48 lat. Monarcha nie cierpiał jablek. Wręcz dostawał furii, gdy ktoś mu je proponował. Uwielbiał za to wodę źródlaną. Sprowadzaną mu ją aż z Litwy. Król nie pił wcale alkoholu. Jak przypuszczają historycy bał się otrucia.

Jak donosi Jan Długosz, w 1434 roku, w drodze na Ruś Władysław Jagiełło zatrzymał się w Medyce, gdzie przeziębził się, słuchając śpiewu słowika. Zmarł kilka miesięcy później w Gródku Jagiellońskim.

Szymon Wiśniewski

Policja

Poznajmy historię naszej policji

W lipcu w Golubiu-Dobrzyniu odbędą się obchody wojewódzkiego święta policji. Z tej okazji poszukujemy materiałów i informacji o policjantach, którzy służyli w okresie międzywojennym w posterunkach w Golubiu i Dobrzyniu nad Drwęcą. Prosimy o kontakt z naszą redakcją osoby, które wiedzą coś na temat polskiej policji.

Z okazji obchodów wojewódzkiego święta policji w Golubiu-Dobrzyniu w Domu Kultury zostanie otwarta czasowa wystawa na temat historii policji w regionie. Będzie można zobaczyć dokumenty, odznaczenia, mundury i sprzęt policyjny z okresu międzywojennego, czasów MO oraz współczesne wyposażenie i umundurowanie.

Nasza redakcja włączyła się ponadto w poszukiwanie informacji o międzywojennych policjantach, którzy kiedyś służyli w Golubiu, Dobrzyniu oraz Kowalewie Pomorskim.

Przeglądając Pomorską Listę Katyńską natrafiłem na informacje o Leonie Szopińskim, synu Antoniego, który był prawdopodobnie komendantem posterunku policji w Golubiu-Dobrzyniu. W okresie międzywojennym posterunki były w Golubiu i Dobrzyniu, więc informacje z listy katyńskiej trzeba zweryfikować, stąd mój apel do mieszkańców Golubia-Dobrzynia

– mówi Piotr Fiałkowski, emerytowany policjant, który zajmuje się historią funkcjonariuszy.

Konrad Ciechanowski w „Pomorskiej Liście Katyńskiej”, w trzecim odcinku, opisując obóz ostaszewski wymienia zamordowanych tam m.in. policjantów byłego województwa pomorskiego. Pod pozycją 53. autor umieścił Leona Szopińskiego, syna Antoniego i Agnieszki, urodzonego w Wojciechowicach (powiat Jarocin). Według historyka, Szopiński posiadał stopień starszego przodownika i pełnił funkcję komendanta komisariatu w Golubiu-Dobrzyniu. Przed służbą w policji służył w Korpusie Ochrony Pogranicza. W końcu sierpnia 1939 roku został zmobilizowany i trafił do KOP-u.

Prosimy o kontakt osoby, które wiedzą coś na temat funkcjonariuszy, którzy służyli w posterunkach w naszym powiecie. Na telefony czekamy pod numerem 692 14 19 06.

Szymon Wiśniewski
fot. KWP



Policjanci w pancierzach. Zdjęcie pochodzi ze zbiorów KWP w Bydgoszczy

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



Jadwiga wyszła za mąż za Jagiełłę mając 11 lat

Porady specjalisty

Masa ciała: czy ważę za dużo?

Codziennym rytuałem większości z nas jest pomiar masy ciała. Z wagi schodzimy raz z uśmiechem, gdy wskazówka wskazała kolejny kilogram mniej, a raz przerażeni, że znowu nas przybyło. Jak to możliwe?

Masa ciała każdego z nas jest inna. Uzależniona jest ona od wielu czynników, takich jak: wzrost, płeć, wiek, typ budowy ciała oraz stan zdrowia organizmu. W związku z tym istnieje wiele wskaźników oceny masy ciała. Najbardziej popularnymi wskaźnikami są BMI oraz tzw. należyta masa ciała.

BMI (Body Mass Index) jest to wskaźnik określający stosunek masy ciała do wzrostu. Jak go obliczyć? Wystarczy masę ciała, wyrażoną w kilogramach, podzielić przez wzrost w metrach, podniesiony do kwadratu.

Np.: osoba ważąca 60 kg o wzroście 170 cm ma BMI = $[60 / (1,70)^2] = 60 / 2,89 = 20,76 \text{ kg/m}^2$. Oznacza to, że ma prawidłową masę ciała.

Wskaźnik BMI

<18,5 – niedowaga

18,5-24,9 – prawidłowa waga

25,0-29,9 – nadwaga

>30,0 – otyłość

Należyta masa ciała sugeruje konkretnie wysokość masy ciała przy danym wzroście. Oblicza się ją pomniejszając wzrost (w centymetrach) o sto lub więcej.

– do 164 cm – o 100

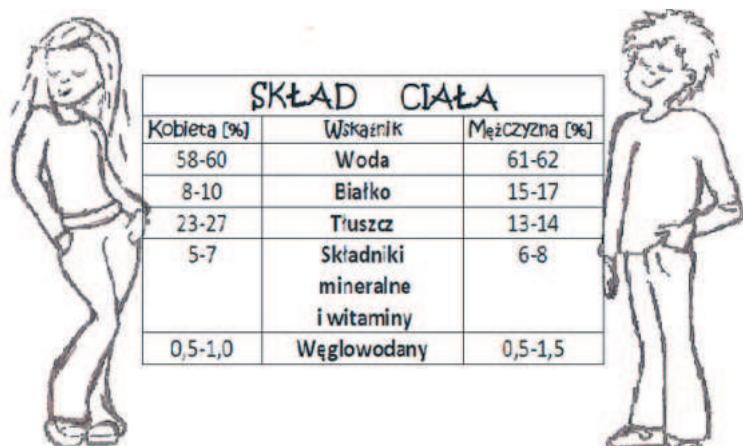
– 164-174 cm – o 105

– powyżej 174 cm – o 110

Np.: przy wzroście 170 cm, należyta masa ciała wynosi 65 kg.

Analizując oba te współczynniki dowiadujemy się, że osoba o wzroście 170 cm może posiadać masę ciała na poziomie: 53-72 kg. Jest to dość szeroki zakres. Warto również zwrócić uwagę, że oba wskaźniki biorą pod uwagę tylko wzrost, natomiast odrzucają różnice wynikające z płci, wieku lub szczególnego stanu fizjologicznego, jakim jest okres ciąży. Dlatego też może się zdarzyć, że dwie osoby mające taki sam wzrost mogą posiadać taką samą masę ciała, ale wyglądać zdecydowanie inaczej. Jak to jest możliwe?

Kiedy stajemy na wadze, na jej skali odczytujemy naszą całkowitą masę ciała, która obejmuje: masę kości, mięśni, tłuszczu, narządów wewnętrznych i nagromadzonej wody. To, z czego składa się nasz organizm, przedstawia grafika. Stosunek tych komponentów ciała u różnych osób jest inny, ale w konsekwencji daje tę samą masę ciała. Ze względu na to, że tkanka tłuszczowa ważąca ok. 1 kg zajmuje 3 razy większą objętość, niż 1 kg mięśni, osoba o większym procentowym udziale tkanki tłuszczowej



wej nosi rozmiar odzieży większy, mimo iż masa ciała jest jednakowa.

Ze względu na to, że ponad połowę masy naszego ciała stanowi woda, można obserwować bardzo duże wahania wskazówki na wadze. Główne przyczyny takiego stanu rzeczy to:

– hormony – za dużo estrogenu może przyspieszyć tworzenie aldosteronu, co można zaobserwować w trakcie miesiączki, kiedy woda zatrzymywana jest z reguły w okolicach piersi i brzucha.

– nadmiar soli – nadmiar sodu powoduje wówczas „wyciąganie” wody z komórek i tkanek i gromadzenie jej w różnych częściach ciała.

– niewystraczająca podaż płynów – gdy organizm otrzymuje za mało płynów, w obawie przed dalszym niedoborem wszystko, co mu się uda kumuluje, powodując obrzęki.

– cukier, słodycze – wysokie spożycie cukru zwiększa poziom insuliny, co utrudnia regulację poziomu sodu, a zatem retencję wody.

– dieta – niski poziom białka w diecie zwiększa problem z uciążliwym gromadzeniem płynu, zwłaszcza pod oczami, w kostkach i na całej twarzy.

– choroby – cukrzyca, choroby układu krążenia, choroby wątroby i nerek itd.

Czy zatem podniesienie zawartości wody czy masy mięśniowej świadczy o tym, że osoba przytyła? Wiadomo, że masa ciała nie jest wskaźnikiem odzwierciedlającym stan zdrowia. Często okazuje się, że osoba uznana według tabeli wagowo-wzrostowej za otyłą ma idealny skład ciała. I odwrotnie, osoba, której masę ciała tabele uznają za normalną, może cierpieć na otyłość. Definicja otyłości mówi wyraźnie, że jest to patologiczne nagromadzenie się tkanki tłuszczowej

w organizmie, przekraczające fizjologiczne potrzeby organizmu.

Ze względu na to, że pomiar masy ciała za pomocą zwykłej domowej wagi nie jest wstanie uchwycić, które elementy składowe naszego ciała mają większy udział w kształtowaniu naszej wagi, wykorzystuje się technikę analizy bioimpedancji ciała (BIA). Opiera się na zasadzie, która mówi, że masa tkanki mięśniowej, kości i wody, obejmująca ok. 60-75% wody elektrolitycznej, przewodzi elektryczność znacznie lepiej niż tkanka tłuszczowa, która zawiera niewielką ilość wody (5-10%). Stąd każda z tych mas posiada inną impedancję przy sygnałach elektrycznych o wysokich częstotliwościach. Pojedynczy pomiar wskazuje stopień rezystancji do przepływającego prądu, przy czym woda jest tu dobrym, a tłuszcz złym przewodnikiem. Taki pomiar trwa średnio ok. 20 sekund, jest w pełni bezpieczny (nie stosuje się u kobiet w ciąży i osób ze stymulatorem serca). Dzięki niemu można określić skład ciała, jak również ocenić postępy diety odchudzającej (dowiedzieć się czy ubyło nam tkanki tłuszczowej, czy tylko spadła zawartość wody) czy treningu siłowego (wzrost masy mięśniowej). Urządzenie do pomiaru składu ciała określa również tzw. wiek metaboliczny organizmu (tempo metabolizmu), jak również ilość wisceralnej tkanki tłuszczowej – czyli tej zgromadzonej w okolicach brzucha, okalającej narządy wewnętrzne.

Należy zatem zdać sobie sprawę z tego, że podniesiona zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia, cukrzycy typu II, bezdechu sennego, nowotworów, a przede wszystkim skraca oczekiwaną długość życia.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Choroby

Uwaga na kleszcze

Lato sprzyja wycieczkom w plener, w tym do lasu. Po powrocie warto uważnie obejrzeć całe ciało i sprawdzić, czy nie widać na nim kleszcza.

W Europie znanych jest wiele rodzajów kleszczy, które mogą przenosić wiele chorób, ale największe znaczenie ma *Ixodes ricinus*. Samiczki są długości 3-4 mm, natomiast samce 2,5 mm. Każde stadium rozwojowe kleszcza, tzn. larwa, nimfa i imago, musi raz wyssać krew od kręgowca, aby móc się dalej rozwijać. Cykl rozwojowy jednego pokolenia kleszczy trwa średnio 2 lata. Wzrost temperatury powoduje wzrost ich aktywności, która rozpoczyna się wiosną i trwa do jesieni. Maksimum aktywności zależy od czynników klimatycznych i przypada na maj/czerwiec oraz wrzesień/październik. Wilgotne lato i łagodna zima sprzyjają rozprzestrzenianiu się kleszczy. Bytują one najczęściej na brzegach lasów graniczących z łąkami, na polach, błoniach nad rzekami i stawami, w zagajnikach z zaroślami, na obszarach, gdzie las liściasty przechodzi w iglasty lub odwrotnie, na obszarach zarośniętych paprociami, jeżynami, czarnym bzmem i leszczyną.

Ukąszenie kleszcza nie zawsze oznacza zagrożenie zakażeniem. Prawdopodobieństwo zachorowania wzrasta na terenach częstszego występowania zakażonych kleszczy. W Polsce to przede wszystkim Warmia, Mazury oraz Podlasie. Typowymi miejscami ukąszenia u człowieka są głowa, uszy, miejsca zgięcia dużych stawów, ręce i nogi. Ponieważ ślina kleszczy posiada właściwości znieczulające, ukąszenie na ogół nie zostaje zauważone.

Ukąszenie kleszcza to nie tylko przykra dolegliwość, ale także możliwość wystąpienia chorób. Kleszcze mogą przenosić między innymi boreliozę i powodować kleszczowe zapalenie mózgu oraz opon mózgowo-rdzeniowych.

Borelioza

Jest przewlekłą chorobą bakteryjną. Do zakażenia dochodzi poprzez ssanie krwi człowieka przez zakażonego krętkami kleszcza. Objawy kliniczne są różne, w zależności od czasu trwania choroby. Charakterystycznym objawem pierwszego okresu są zmiany skórne, które występują w ciągu miesiąca od ukąszenia i objawiają się rumieniem wędrującym. W drugim okresie choroby występują objawy narządowe, wskutek rozprzestrzeniania krętków drogą krwionośną. Objawom ogólnego złego samopoczucia towarzyszą napadowe bóle stawowo-mięśniowe, porażenia nerwów rdzeniowych, czaszkowych (często nerwu twarzowego), objawy oponowo-mózgowe. Mogą występować także objawy zaburzeń rytmu serca oraz bóle stawowe. W trzecim okresie, który występuje po kilku miesiącach lub później,

objawy choroby przybierają formę zmian przewlekłych.

Zachorowania występują zwykle w miesiącach letnich.

Kleszczowe Zapalenie Mózgu

Jest ostrą chorobą zakaźną, która może prowadzić do powikłań neurologicznych i psychicznych, a nawet zagrażać życiu. Często dzieci i dorośli z objawami KZM trafiają do szpitala po letnim wypoczynku, spędzonym na terenach zwiększonego występowania zakażonych kleszczy.

Do zachorowania na KZM może dojść w 10-14 dni po ukąszeniu kleszcza zakażonego wirusem. Choroba ma przebieg dwufazowy. Najpierw występują objawy grypopodobne, takie jak ogólna niedyspozycja, gorączka, bóle głowy, stawów, mięśni, nieżyt górnych dróg oddechowych, niekiedy nudności i wymioty. Pierwsza faza KZM trwa zwykle 1-9 dni, część chorych powraca po jej przebiegu do zdrowia. U innych, po okresie pozornego wyzdrowienia, dochodzi do drugiej, pełnoobjawowej fazy. Trwa ona do kilku tygodni, charakteryzuje się nagłym skokiem temperatury (do ok. 40 stop. C), zmianami nastroju, depresją, nękającymi bólami i zawrotami głowy, wymiotami, światłowstrętem, oczopląsem, drżeniem, niedowładem i sztywnością karku. Powikłaniami przebiegu kleszczowego zapalenia mózgu są bóle mięśni, niedowłady kończyn, porażenia trwające wiele miesięcy lub lat.

Jedyną skuteczną formą zabezpieczenia przed chorobą i jej konsekwencjami są trzyetapowe szczepienia ochronne.

Uodpornienie podstawowe to przyjęcie jednej dawki 0,5 ml jak najwcześniej, najlepiej w okresie zimowym. Drugą dawkę przyjmuje się do trzech miesięcy po pierwszej, a kolejną do roku po drugiej. Oczywiście, można się szczepić przez cały rok, również latem. Co trzy lata przyjmuje się jedno szczepienie przypominające.

Usuwanie kleszcza

Należy ująć go pincetą jak najbardziej z przodu, wystarczająco mocno, żeby pinceta się nie ześliznęła, i wyciągnąć go prosto, bez kręcenia. Przed wyciągnięciem nie smarować żadnymi środkami drażniącymi (tłuszczem, spirytusem itp.), ponieważ można spowodować zwiększenie u kleszcza wydzielania śliny lub wymioty, a to wszystko powoduje zwiększenie wydzielania bakterii i wirusów do skóry. Miejsce po usunięciu kleszcza należy dezynfekować.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

V LIGA

Kolejka 30 - 19 czerwca

Wisła Nowe	3-1	Victoria Lisewo
Gryf Sicienka	1-5	Olimpia II
Krajna Sępólno	2-3	Strażak Przech.
Pomorzanin Serock	1-3	Tucholanka
Cyklon Końcówce	1-1	Victoria Śliwice
Kamionka Kamień	2-4	Start Pruszcz
Pomorzanin Toruń	7-1	Drwęca Golub-D.
Chełminianka	3-1	Polonia Bydg.

1. Krajna Sępólno	30	67	71-25
2. Chełminianka	30	67	90-47
3. Start Pruszcz	30	65	75-26
4. Olimpia II Grudziądz	30	56	87-47
5. Strażak Przechowo	30	56	91-62
6. Pomorzanin Toruń	30	55	75-44
7. Polonia Bydgoszcz	30	50	54-51
8. Pomorzanin Serock	30	44	56-46
9. Drwęca Golub-D.	30	41	55-65
10. Cyklon Końcówce	30	36	65-74
11. Tucholanka	30	36	50-61
12. Victoria Lisewo	30	35	47-59
13. Kamionka Kamień	30	33	47-74
14. Victoria Śliwice	30	21	49-77
15. Wisła Nowe	30	20	30-77
16. Gryf Sicienka	30	6	14-121

IV LIGA

Wyniki:

Kolejka 30 - 19 czerwca

Grom Osie	0-2	Unia Gniewkowo
Ziemowit Osiecin	2-4	Flisak Złotaria
Unifreeze	2-1	Start Radziejów
Unia Solec	1-4	Dąb Barcin
Czarni Nakło	0-7	Chemik Bydgoszcz
LTP Lubanie	5-1	Promień Kowalewo
Cuiavia Inowrocław	1-0	Gwiazda Bydgoszcz
Sparta Brodnica	3-1	Unia Wąbrzeźno

1. Unia Solec	30	65	68-28
2. Chemik Bydgoszcz	30	63	72-21
3. Sparta Brodnica	30	56	53-32
4. Cuiavia Inowrocław	30	51	55-39
5. Unia Wąbrzeźno	30	44	41-43
6. Dąb Barcin	30	42	59-55
7. Flisak Złotaria	30	40	50-48
8. Start Radziejów	30	38	40-45
9. Unia Gniewkowo	30	38	39-42
10. LTP Lubanie	30	37	50-61
11. Unifreeze	30	35	54-56
12. Gwiazda Bydgoszcz	30	34	33-44
13. Grom Osie	30	33	55-60
14. Promień Kowalewo	30	33	38-62
15. Czarni Nakło	30	31	41-79
16. Ziemowit Osiecin	30	29	67-100

Piłka nożna

Ostatni mecz

W ostatnim meczu sezonu MKS Drwęca Golub-Dobrzyń przegrał z Pomorzaniem Toruń. Jedyną bramkę zdobył Artur Bączkowski.

Sezon piłkarski już się zakończył. W ostatnim meczu golubski klub zmierzył się na wyjeździe z Pomorzaniem Toruń. Goście zajmowali w tabeli lepszą pozycję. Drwęcy w przypadku przegranej nie groził spadek do klasy A.

Mecz zakończył się niestety przegraną naszego klubu. Gospodarze strzelili aż siedem bramek. Jedyne goła dla MKS-u zdobył Artur Bączkowski.

W sezonie 2009/2010 MKS Drwęca Golub-Dobrzyń zajął dziewiąte miejsce. Przez ostatnie miesiące klub grał różnie. Zmienił się trener. Tomasz Strzeleckiego zastąpił Piotr Rabażyński. W nowym sezonie doczekamy się derbów powiatu między MKS a Promieniem

Szyw

Skład Drwęcy: Nowatkowski, Anuszewski, Zieliński, Lubieński, Lewandowski, Kuczkowski, Malinowski, Piotrowski, Bączkowski, Niburski, Corgiel, Rutkowski, Szponikowski, Petrykowski

Bramki dla Drwęcy
Bączkowski

Piłka nożna

Amatorzy grają na Maxa

Zmagania w Lidze Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich zbliżają się już do końca. W ostatnich dwóch meczach drużyna Max Systemu pokonała Spółdzielnię Mieszkaniową, a Samorządowcy jedną bramką wygrali z TKKF Sahara.

W Lidze Piłki Nożnej Drużyn Amatorskich do tej pory najwięcej bramek zdobył Sławomir Orzechowski z zespołu Przyjaciół. Strzelił już 33 gole. W tabeli prowadzi drużyna Samorządowców przed TKKF Sahara i Drink Barrem.

Przypominamy, że mecze odbywają się w każdy wtorek i czwartek o godzinach 17.30 i 18.30 na boisku Orlik.

tekst i fot. Szyw

Miejsce	Drużyna	Rozegrane mecze	Punkty	Bramki zdobyte	Bramki stracone
1.	SAMORZĄDOWCY	13	34	80	37
2.	TKKF SAHARA	12	30	75	37
3.	DRINK BAR	11	24	67	45
4.	PRZYJACIELE	12	21	69	65
5.	TEAM DRAGON	12	17	45	32
6.	MAX SYSTEM	13	9	48	83
7.	DOBRYNIANKA	12	6	25	52
8.	SPÓDZIELNIA MIESZKANIOWA	13	4	33	91



Piłka nożna

Promień ligę niżej

Promień Kowalewo Pomorskie przegrał ostatni mecz w IV lidze. Drużyna spadła do ligi okręgowej. W przyszłym sezonie fani piłki nożnej będą mieli możliwość obejrzenia derbów powiatu.

W ostatnim meczu sezonu Promień Kowalewo Pomorskie zmierzył się na wyjeździe z LTP Lubanie. W pierwszej odsłonie spotkania gospodarze zdobyli dwie bramki. Promień odpowiedział golem Paprockiego.

W drugiej części meczu goście rozgromili Kowalewo. Zdobyli z kontry jeszcze trzy gole. Ostatecznie wynik spotkania to zdecydowane zwycięstwo LTP.

Promień Kowalewo Pomorskie zajął w tabeli IV ligi 14. pozycję i znalazł się w grupie drużyn,

które spadną do ligi okręgowej. Tym samym w nowym sezonie piłkarskim doczekamy się derbów powiatu między Kowalewem a Golubiem.

Szyw

Skład Promienia Kowalewo Pomorskie: Orzechowski, Paprocki, Zaráński, Konieczny, Kwiatkowski, Marski, Kazanowski, Rożnowski, Szczodrowski, Jagielski, Opiński, Dębowski, Orłowski

Bramki dla Promienia: Paprocki

REKLAMA

USŁUGI SPAWALNICZO - ŚLUSARSKIE

SPAŁ - MAG Sławomir Zarębski

- spawanie aluminium,
- stali kwasoodpornej
- naprawa maszyn rolniczych
- bramy, balustrady, ogrodzenia
- konstrukcje stalowe
- garaże blaszane
- produkcja i renowacja lemiesz
- produkcja części płużnych

tel. 795 578 615
799 372 625

Powiat

Wyborcze derby

Zwycięstwem Saturna nad Zrywem Wrocki zakończyło się ostatnie spotkanie rozegrane w sezonie 2009/2010 w powiecie golubsko-dobrzyńskim. Mecz zbiegł się czasowo z wyborami prezydenckimi. Wielu kibiców po wrzuceniu karty do głosowania do urny wyborczej wybrało się na oddalone o 50 metrów od lokalu wyborczego boisko. Na frekwencję nie można było więc narzekać, tym bardziej że pogoda była przepiękna.

Saturn przed niedzielnym spotkaniem był już pewien awansu do A-klasy. Do meczu mógł więc podejść ulgowo. Nie uczynił jednak tego. Już podczas przedmeczowej odprawy trener Sławomir Izajasz nakazywał swoim podopiecznym, by grali tak, jak gdyby był to mecz o punkty w A-klasie. Również Zryw Wrocki nie zamierzał tanio sprzedać skóry. Pierwsze kilkanaście minut to gra w środku pola, dużo fauli i niedokładności. W 14. minucie Kordowski po błę-

dzie bramkarza Zrywu Sitkowskiego znalazł się w sytuacji sam na sam z pustą bramką. Uderzył z ostrego kąta, a piłka trafiła tylko w boczną siatkę. W 18. minucie dokładne dośrodkowanie trafiło do znajdującego się w polu karnym Jacka Zarańskiego. Ten zdołał przyjąć piłkę i strzelić obok bramkarza przeciwnika. Saturn wyszedł na jednobramkowe prowadzenie. Do przerwy gospodarze próbowali atakować. W 36. minucie rzut wolny z bocznego sektora boiska mocno



Gol dla Saturna

bili w kierunku bramki Saturna. Jednak na posterunku był Jędrzejewski. Do przerwy wynik nie uległ zmianie.

Jeśli ktoś z widzów niedzielnych derbów w przerwie meczu poszedł na papierosa mógł nie zdążyć na drugą bramkę. Padła ona bowiem w 18. sekundzie drugiej połowy. Strzelcem ponownie był Jacek Zarański. Tym razem piłkę z siatki wyciągał Walczak, który w przerwie zmienił Sitkowskiego. Przy stanie 2:0 dla Saturna mecz stał się spokojniejszy. Więcej sytuacji podbramkowych stwarzał Saturn. Zryw skupiał się na obronie i szansy na gole szukał w kontrach. W 84. minucie napastnik Zrywu wyszedł na sytuację sam na sam z bramkarzem Saturna. Golkeeper zdołał złapać piłkę, ale napastnik z Wroceka nie zdążył przed nim

wyhamować, zderzył się z Jędrzejewskim i efektownym saltem w przód przeleciał nad nim. Całe szczęście skończyło się na kilku siniakach. Na trzy minuty przed końcem na 3:0 mógł podwyższyć Saturn, ale Walczak obronił nogami strzał z 5 metrów.

Do końca meczu żadnej z drużyn nie udało się już trafić do bramki rywali. Mimo że mecz obfitował w faule, sędziego Sławomira Orzechowskiego z Radomina nie pokazał żadnej żółtej kartki.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Zryw		-	Saturn
0	(0:1)		2
Gole dla Saturna:			
18' Zarański			
46' Zarański			
SKŁAD ZRYWU			
Sitkowski, Kozak, Mazur, Cisło, Celmer, Górski, Błędowski, Mączyński, Wiciński, Pokrywka, Lewandowski			
SKŁAD SATURNA:			
Jędrzejewski, Rybicki, Zgardowski K., Kruszewski, Korczak, Maruszak, Zgardowski P., Smoliński, Siemiątkowski, Zarański, Kordowski			



W tym meczu lepszy okazał się Saturn

B-KLASA			
Kolejka 22 - 19-20 czerwca			
Wojownik Wabcz	4-3	Relaks Górzno	
Sparta II Brodnica	0-3	Iskra Ciechocin	
Zryw Wrocki	0-2	Saturn Ostrowite	
Legia Osiek	3-5	LZS Zbiczno	
LZS Steklin	3-0	Victoria Czer.	
Zryw Książki	0-0	LZS Świedziebnia	
1. Saturn Ostrowite	22	57	67-16
2. LZS Świedziebnia	22	51	82-25
3. Victoria Czernikowo	22	35	57-67
4. Zryw Wrocki	22	35	45-41
5. Legia Osiek	22	30	47-41
6. Iskra Ciechocin	22	29	46-51
7. Zryw Książki	22	29	50-37
8. LZS Steklin	22	29	55-44
9. LZS Zbiczno	22	21	37-63
10. Relaks Górzno	22	18	35-76
11. Wojownik Wabcz	22	16	30-82
12. Sparta II Brodnica	22	23	45-53

Kolarstwo

Mamy patronat

Nasz tygodnik objął patronatem wyścig kolarski o puchar burmistrza Kowalewa Pomorskiego, który jednocześnie będzie Mistrzostwami Województwa w jeździe indywidualnej na czas.

Wyścig odbędzie się 28 sierpnia w Kowalewie Pomorskim. Prawo startu będą mieli zawodnicy w czterech kategoriach wiekowych: żak (1998 i młodszy), młodzik (1996-1997), młodziczka (1995-1997) oraz juniorka młodsza (1993-1994).

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kolarskiego. Trasa wyścigu będzie wiodła z Kowalewa

przez Bielsk do Chełmonia, gdzie nastąpi nawrót do Kowalewa. Start zlokalizowany będzie przy budynku gimnazjum, a meta na ul. Chopina. Dystans wyścigu wyniesie 8 km.

Jak to jest przyjęte w czasówkach zawodnicy będą startować w odstępach czasowych 30 sekund. Początek imprezy o godzinie 12.

Piotr Wołyński

TFA

Pokonał młodszych

Kapitan Zbigniew Miciak został wicemistrzem Europy w zawodach na najtwardszego strażaka (Toughest Firefighter Alive). Tytuł mistrzowski przegrał tylko o dwie sekundy.



Kapitan Zbigniew Miciak musiał przenieść ważącą 100 kilogramów sztangę

Piłka ręczna

Kolejny turniej, kolejne złoto

Piłkarki ręczne UKS Olimpijczyk Kowalewo (Szkola Podstawowa Kowalewo) rocznik 1999 wygrały Międzynarodowy Festiwal Piłki Ręcznej, który odbył się w dniach 16-19 czerwca. W zawodach wzięło udział 860 piłkarek i piłkarzy zgrupowanych w 61 drużynach. Kowalewianki w drodze po złoto wygrały m.in. z Ruchem Chorzów, MTS Kwidzyn czy drużyną z Polkowic.

Turniej rozgrywany był systemem każdy z każdym. Kowalewianki wygrały turniej pomimo osłabienia - do Płocka wybrało się tylko 8 piłkarek:

- To bolączka małych ośrodków sportowych. W tej chwili nawet takie osłabienie nam nie przeszkadza. Wygrywamy kolejny turniej, a od pięciu turniejów nie przegraliśmy nawet jednego meczu. W przyszłości jednak należy liczyć się z tym, że może być trudniej. Dlatego ponawiam zaproszenie do drużyny. Każda dziewczyna, która pragnie poznać tę piękną dyscyplinę sportu, nawiązać kontakty z ciekawymi ludźmi i zwiedzić wiele miejsc w kraju może zgłosić się do

nas - mówi trener Rober Bejger.

Najtrudniejszy mecz podczas płockiego turnieju Olimpijczyk rozegrał z Varsovią Warszawa:

- Varsovia to nasz odwieczny rywal i bardzo silna drużyna. Jak na razie wygrywamy z nimi wszystkie mecze, czasem małą różnicą punktów, co świadczy o silnej psychice naszych piłkarek - mówi Robert Bejger.

W trakcie turnieju zawodniczki miały okazję nie tylko rywalizować na parkiecie, ale również zwiedzić Płock. Były m.in. w tamtejszym zoo.

UKS Olimpijczyk wystąpił w Płocku w następującym składzie: Klaudia Jastrzębska, Agata Nowak,

Szachy

Mistrzowie gry królów

Na zamku w Golubiu-Dobrzyniu odbył się I Golubski Turniej Szachowy dla Juniorów „Dąb-Laufer”. Wygrał Kamil Marchlewicz z Bydgoszczy.

W I Golubskim Turnieju Szachowym dla Juniorów „Dąb-Laufer” wzięło udział 39 młodych szachistów z naszego miasta, gminy, powiatu oraz Torunia, Bydgoszczy, Wąbrzeźna i Brodnicy. Organizatorem turnieju było TKKF „Sahara” oraz Oddział PTTK im. Zygmunta Kwiatkowskiego. Patronat nad imprezą sprawował burmistrz Golubia-Dobrzynia.

Szachiści musieli rozegrać siedem partii. Sędzią turnieju był Paweł Jaroch (przewodniczący Komisji Klasyfikacji i Ewidencji i przewodniczący Kolegium Sędziów Kujawsko-Pomorskiego Związku Szachowego).

Zwyciężył Kamil Marchlewicz reprezentujący UKS MDK nr 1 Hetman Bydgoszcz. Drugie miejsce zajął Dominik Szortyka z tego samego klubu, a trzeci był Adrian Żakowski z UKS OPP Toruń.

Z naszego regionu najlepsi byli: Paweł Zacharek (5 miejsce), Kacper Jarzębowski (8), Patryk Sokołowski (17), Benjamin Gralak (20) i Łukasz Krajczyński (26). Najlepszą szachistką została Julia Humin (7), reprezentująca UKS MDK nr 1 Hetman Bydgoszcz. Najmłodszymi zawodnikami byli 6-letnia Nikola Weretycka, 6-letni Sylwester Wachciński (oboje ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego).

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



1. UKS Olimpijczyk - UKS PR Polkowice - 32:2
2. UKS Olimpijczyk - UKS Ruch Chorzów - 28:11
3. UKS Olimpijczyk - LUKS POL Czersk - 30:8
4. UKS Olimpijczyk - MKS Varsovia - 14:13
5. UKS Olimpijczyk - UKS Tczew Sambor - 26:12
6. UKS Olimpijczyk - SP 16 Płock - 20:6
7. UKS Olimpijczyk - MTS Kwidzyn - 15:4

Kornelia Kaszubowska, Julia Krystyniuk, Paulina Matczak, Milena Knop, Katarzyna Guttman i Weronika Matyjasik.

Piotr Wołyński, fot. nadesłane

