

CZWARTEK

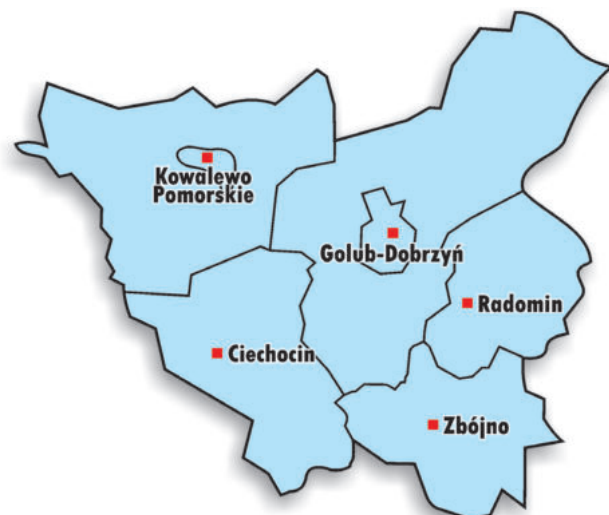
22 kwietnia
2010
nakład 4300 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 16/2010 (80)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Wolność Tomku w swoim ... węźle

Wielu mieszkańców Golubia-Dobrzyń ma jeszcze w pamięci wojnę, jaką toczono przy wprowadzaniu pomiarów energii cieplnej w miejscowej Spółdzielni Mieszkaniowej. Dziś, po kilkunastu latach problem, powraca. Możliwa jest sytuacja, że każdy blok będzie decydował sam, czy płacić za metr czy z pomiaru.

31 grudnia kończy się 10-letnia umowa między Spółdzielnią Mieszkaniową w Golubiu-Dobrzyniu, a firmą Techem, która obsługiwała pomiarów ciepła. Jeśli spółdzielnia nadal zamierza za ich pośrednictwem wystawiać rachunki za ciepło, to i tak mieszkańcy bloków będą musieli kupić sobie nowe urządzenia pomiarowe:

- Kończy się trwałość pomiarów. Ich konstruktorzy przewidzieli, że będą one działać poprawnie przez 11 lat - mówi prezes spółdzielni Zbigniew Piotrowski.

W czwartek w Szkole Podstawowej nr 2 odbyło się spotkanie informacyjne dla spółdzielców:

- Chcemy przedstawić spółdzielcom informacje dotyczące bieżącej sytuacji, wysłuchać ich zdania i ewentualnych propozycji - mówi prezes.

Przed mieszkańcami rysują się przynajmniej dwie wersje przyszłości. Spółdzielcy mogą wrócić do rozliczania ciepła ryczałtowego. Plusem tego rozwiązania jest prostota obliczania rachunku i możliwość

ogrzewania swojego mieszkania do oporu. Minusem jest wzrost poboru ciepła i prawdopodobnie cen.

Spółdzielcy mogą pozostać też przy pomiarach. Tu plusem jest małe zużycie energii. Niestety w tym wypadku na rachunek spółdzielcy pracują już sami. Innym minusem tego rozwiązania jest koszt kupna nowych pomiarów i koszt ich odczytu:

- Dokonałmy analizy rynku. Istnieją dwie duże firmy i kilka mniejszych. Cena nowoczesnego pomiaru to ok. 45 zł za sztukę. Wskazania pomiaru można odczytać bez konieczności odwiedzania mieszkania przez pracowników. Dane przesyłane będą drogą radiową - mówi prezes.

Te dwie dominujące na rynku firmy to obecny w spółdzielni do końca roku Techem oraz Ista. Ta druga firma może nasuwać spółdzielcom złe wspomnienia. Była bowiem administratorem znienawidzonych pomiarów wyparkowych.

Spółdzielnia dopuszcza możliwość indywidualnej decyzji co do

sposobu płacenia za ciepło. Możliwa jest sytuacja, że jeden blok będzie używał pomiarów, a drugi płacił za metr. Wszystko zależy od użytkowników jednego węzła cieplnego, czyli jednego lub dwóch bloków. Być może mieszkańcy bloków będą musieli organizować minireferenda. Wówczas o sposobie rozliczania ciepła zdecyduje większość. Jeśli jednak zdecydujemy się przejść na sposób ryczałtowy, może nas spotkać nie miła niespodzianka:

- Przedpłatę za ciepło ustalać będziemy trochę na chybił trafił. Gdy przyjdzie do płacenia mogą być duże nadpłaty, ale i niedopłaty. Wszystko dlatego, że nie dysponujemy danymi z lat poprzednich - mówi prezes.

Czy czeka nas wojna i ogólne skłócenie sąsiadów z bloku? A może zwycięży demokracja? Spółdzielnia prawdopodobnie wyśle wszystkim ankiety w tej sprawie.

A które rozwiązanie Państwo preferują? W piątek w godz. 9-12 czekamy na telefony w tej sprawie pod numerem 56 682 26 80.

Piotr Wołyński

Region

Pamiętają



Z okazji 70. rocznicy zbrodni katyńskiej, na placu Tysiąclecia odbył się apel poległych. Więcej na tem uroczystości na stronach 6-7.

fol. R. Kaliski

REKLAMA

psb DOMBUD RP
HURTOWNIA MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH I WYKOŃCZENIOWYCH
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056-683-65-43
kom. 507-145-829
Oferuje usługi
koparko-ladowarką
VOLVO BL71 Plus

WIOSENNY PREZENT
3 MIESIĄCE
PEŁNEJ OFERTY
3 MIESIĄCE
PAKIETU MINI MAX
Z PROMOCJAMI
DO WYBORU*
Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 31
tel. (56) 682 00 53
ULSAR
www.cyfrowypolsat.pl

PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM
U NAS TANIEJ
- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA
FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27

zipp Najpopularniejsze skutery w Polsce
PROMOCJA
Skutery
już od:
2499 zł
AUTORYZOWANY DIELER
Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 10, tel. 56 683 48 88
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 41

Redakcja
słucham

Czeka-
my na te-
lefony pod
numerem
56 682 26 80
i e-maile pod
adresem: re-
dakcja@wpr.
info.pl.



Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie.

- Chciałbym ostrzec wszystkie osoby, które zamierzają zrobić prawo jazdy. Ostatnio jedna ze szkół nauki jazdy została wyrejestrowana, ale nadal przyjmowała kursantów. Zanim więc rozpoczniemy kurs i zapłacimy za niego, warto sprawdzić daną firmę.

- Przy ulicy Gagarina nagminnie kontenery na śmieci są przepełnione. Jak nie zadzwonisz do urzędu, nie przyjdzie nikt ich opróżnić. Chyba trzeba dostosować harmonogram do potrzeb. Skoro mieszkańcy osiedla segregują odpady, to opróżnianie kontenerów powinno być częstsze niż w miejscach, gdzie ludzie nie mają nawyku segregacji.

- Przy drodze łączącej Sokołowską z Rypińską, która biegnie do PEC-u, jest wysypisko śmieci. I to już przybrało formę legalnego składowiska. Jest tu ogrom śmieci - meble, gruz. Nie da się tego rzucić czy rozładować w ciągu kilku minut. Obok jest targowisko, zakłady. Nikt nie widział jak ktoś te śmieci zwoził? Wygląda tu gorzej niż na składowisku odpadów w Białkowie. Zwyczajny obywatel jest karany za drobniaki, a twórcy takich wysypisk pozostają bezkarni. Straż Miejska i policja na targowisku jest regularnie, ale już tego, co jest 5 metrów dalej, w bocznej uliczce, nie widzi. Komentator strażników wydawał mi się energiczny, z pomysłami. Sprawa nielegalnych wysypisk w mieście powinna być dla niego honorowa i zostać rozwiązana.

- Jeszcze nie widziałem, żeby tak remontować drogi jak na Szosie Rypińskiej. Robotnicy się pojawili, rozgarnęli trochę piasku i znów od wielu dni ich nie ma.

- Na odcinku od Szosy Rypińskiej do Białkowa odbywają się wyścigi motocyklowe. Kierowcy rozwijają takie prędkości, że strach iść. Policja tego nie widzi czy sobie z tym nie radzi? Może trzeba kolegów z komendy wojewódzkiej o pomoc poprosić?

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wysokość zainwestowania do wyprzedzenia w sprzedaży komponentów

www.mamAUTO.pl

Golub-Dobrzyń

Pięciu wspaniałych

Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu znalazł się w gronie pięciu szkół, zakwalifikowanych do prestiżowego programu „Szkoła Kluczowych Umiejętności”.

Celem ogólnym projektu jest podniesienie poziomu kompetencji uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Mają oni zyskać niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i praktyki, dzięki czemu staną się atrakcyjnymi i poszukiwanymi na rynku pracownikami o wysokich kwalifikacjach.

„Szkoła Kluczowych Umiejętności” będzie realizowana tylko na terenie czterech województw (opolskiego, dolnośląskiego, wielkopolskiego i kujawsko-pomorskiego), w pięciu placówkach.

W ubiegłym tygodniu na golubskim zamku odbyło się seminarium otwierające projekt. W spotkaniu udział wzięli m.in. naczelnik wydziału Zarządu EFS Departamentu Polityki Regionalnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego Adam Szponka, kierownik projektu Marta Drygała, wykładowca KPSW Kazimierz Mikulski, dyrektor Ze-

społu Szkół nr 2 Grzegorz Różański oraz nauczyciele zaangażowani w działania programowe.

Uczestnicy seminarium z uwagą wysłuchali prelekcji dr. Kazimierza Mikulskiego, który przeprowadził wnikliwą analizę ogłoszeń pracodawców i doszedł do wniosku, że powodzenie na rynku pracy zależy nie tylko od umiejętności zawodowych, ale także od dodatkowych kwalifikacji. Dlatego też, tak istotne z dydaktyczno-wychowawczego punktu widzenia jest kształtowanie u uczniów tzw. umiejętności kluczowych: porozumiewania się w językach obcych, rozwoju kompetencji matematycznych i podstawowych kompetencji naukowo-technicznych oraz informatycznych, inicjatywności i przedsiębiorczości.

W ramach projektu uczniowie będą uczestniczyć w Wakacyjnych Obozach Naukowych i Kołach

Naukowych. Ponadto pięcioro najzdolniejszych uczniów z każdej szkoły weźmie udział w wybranych zajęciach na uczelni, będącej partnerem programu, w przedmiotach rozwijających i uzupełniających ich kompetencje kluczowe (Studium Kompetentnych Liderów), a kolejna dwudziestka uczestniczyć będzie w działaniach firmy symulacyjnej z zachowaniem rzeczywistych warunków funkcjonowania. Będą pracować z wybitnymi specjalistami, wykorzystując najnowocześniejsze technologie.

Udział w projekcie to także szansa dla ambitnych i lubiących wyzwania nauczycieli, którzy opracują autorskie programy uwzględniające kompetencje kluczowe w zakresie przedmiotów: matematyki, technologii informacyjno-komunikacyjnych, języków obcych, przedsiębiorczości.

- Z niecierpliwością czekam na rozpoczęcie zajęć - mówiła

po seminarium Katarzyna Boniecka, ucząca m.in. podstaw przedsiębiorczości w ZS nr 2. - To ogromna szansa dla uczniów, którzy nauczą się kreatywności i krytycznego myślenia oraz rozwiązywania problemów. Cieszy mnie również możliwość nawiązania współpracy z różnymi szkołami w Polsce. Znalezienie się w gronie najlepszych niewątpliwie nobilituje i sprzyja zdrowej konkurencji.

Natomiast matematyczne pracującą w ZS nr 2 Katarzynie Ciecurskiej, najbardziej zapadły w pamięć słowa dr. Mikulskiego, który za Seneką powtarzał: „Uczymy się nie dla szkoły, lecz dla życia”.

- Ta sentencja nabiera dodatkowego znaczenia w kontekście przedmiotu, którego uczę. Nie bez kozery matematyka nazywana jest królową nauk. Umiejętność logicznego i krytycznego myślenia jest niezbędna w rozwiązywaniu problemów wynikających z codziennych sytuacji.

W najbliższym czasie grupa nauczycieli z ZS nr 2 weźmie udział w warsztatach z zakresu metodyki rozwijania kompetencji kluczowych, wkrótce potem ruszą pierwsze zajęcia dla uczniów.

Agnieszka Brzostowska

Golub-Dobrzyń

Wyremontują Mickiewicza

Wojewoda Rafał Bruski zdecydował, że remont ulicy Mickiewicza zostanie dofinansowany w ramach programu tzw. „Schetynówek”. Jeszcze kilka tygodni temu droga znajdowała się na liście rezerwowej. Już niedługo zostanie rozstrzygnięty przetarg i ruszą prace.

Do Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych przystąpiły prawie wszystkie samorządy z regionu. Projekt remontu ulicy Brodnickiej, który złożył powiat znalazł się na pierwszym miejscu. Zakwalifikowany został również remont drogi Klonowo-Zosin w gminie Zbójno. Modernizacja ulicy Mickiewicza znalazła się na liście rezerwowej.

- W ostatnich dniach wojewoda przesunął modernizację naszej ulicy Mickiewicza z listy rezerwowej na podstawową - nie kryje zadowolenia burmistrz Roman Tasarz. - W budżecie zabezpieczyliśmy pieniądze na wkład miasta.

Zmodernizowany zostanie odcinek (315 metrów) łączący ulicę Konopnickiej z Lipnowską. W ramach projektu zostanie od-

budowana nawierzchnia, pojawi się nowe oświetlenie i co najważniejsze nowe chodniki i dodatkowe parkingi. Remont pochłonie 1,7 miliona złotych. Dofinansowanie wyniesie 870 tysięcy złotych.

- Niezwłocznie ogłosimy przetarg na modernizację ulicy i w połowie maja chcielibyśmy, aby rozpoczęły się prace - dodaje burmistrz.

To nie koniec remontów dróg w Golubiu-Dobrzyniu. Już rozpoczął się remont ulicy PTTK. Kierowcy muszą uzbroić się w cierpliwość. W tym miejscu samochody będą mogły jedynie podjeżdżać. Zjazd do miasta będzie przebiegał objazdem ulicą Słuchajską. Lada dzień robotnicy mają pojawić się na ulicy Brodnickiej.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA



Ulica Mickiewicza wymaga remontu. Zostanie on przeprowadzony jeszcze w tym roku

REKLAMA

Sala bankietowa „RÓŻA”
zaprasza na:
Zabawę taneczną „MAJÓWKA”
01.05.2010 r.
Gwarantujemy wspaniałe jadlo i wysmienitą zabawę!!
Informacje: ul. Toruńska 7, Golub-Dobrzyń
tel. 0-696-938-461, 056-683-36-68

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bolewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dwarowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Golub-Dobrzyń

Kiedy ruszą prace?

Umowa dotycząca rewitalizacji starówki została podpisana. Projekt będzie realizowała firma z Golubia-Dobrzynia. Roboty ruszą późną wiosną lub wczesnym latem.

Przypominamy, że w ramach II etapu rewitalizacji golubskiej starówki zostanie przeprowadzonych kilka inwestycji. Głównym punktem projektu jest remont wieży kościoła pod wezwaniem św. Katarzyny w Golubiu i przystosowanie jej do celów turystycznych. Na wieży będzie można zobaczyć między innymi zabytkowe organy i miech organowy oraz dzwon z 1623 roku, ufundowany przez Króla Zygmunta III Wazę z okazji wizyty u swojej siostry Anny Wazówny. Na wieży będzie również zabytkowy zegar. Na ostatniej kondygnacji zaplanowano taras widokowy.

W ramach rewitalizacji wymieniona zostanie również dachówka na dawnym Kościele Ewangelickim.

W obrębie Rynku zostanie wymieniona nawierzchnia ulic i chodników (wraz z uregulowaniem gospodarki odwodnieniowej) dochodzących do kościoła, uliczki łączącej starówkę z bulwarem nad Drwęcą, uliczki biegnącej do zachowanej jedynej średniowiecznej baszty, ulicy Podmurnej (od ul.17 Stycznia do ul. Wodnej). Na ulicach Browarowej, Kościelnej, Zamurnej, Chopina, Brodnickiej zostanie wymienione oświetlenie. W obrębie Rynku pojawi się również mała architektura.

Koszt prac wyniesie prawie 2,5 miliona zł. 85 procent kosztów pokrywa Urząd Marszałkowski w Toruniu. Resztę sfinansuje miasto.

Szymon Wiśniewski,
fot. nadesłane



Przy podpisaniu umowy obecni byli: od lewej ksiądz Andrzej Zblewski, skarbnik Elżbieta Rybacka, burmistrz Roman Tasarz, właściciel firmy Wojciech Świątkowski

Małszyce

Złamał zakaz

34-letni mężczyzna kierował rowerem wbrew wyrokowi sądowemu zakazującemu mu prowadzenia rowerów.

W Małszycach policjanci zatrzymali do kontroli kierującego rowerem. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie okazało się, że mężczyzna jechał jednośladem wbrew wyrokowi sądowemu zakazującemu mu prowadzenia rowerów

i pojazdów mechanicznych. 34-letni mężczyzna odpowie przed sądem za niestosowanie się do wyroku sądowego.

Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Pluskowęsy

Wizyta w redakcji

Młodzi dziennikarze ze Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Pluskowęsach odwiedzili redakcję Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD, by poznać tajniki powstawania gazety.



Tajniki powstawania gazety zdradziła Adrianna Błaszkievicz

Kółko dziennikarskie, złożone z uczniów klasy piątej i szóstej pod opieką Magdaleny Kosk, redaguje własną gazetkę o tytule „Sprawki spod ławki” od września 2009 roku. Wszystko to w ramach uniijnego projektu, za pieniądze którego w szkole odbywają się dodatkowe zajęcia. Dotąd ukazały się dwa numery gazetki, wydanie trzeciego planowane jest na maj.

W minioną środę dziesięcioosobowa grupa w redakcji CGD zapoznała się z: planowaniem gazety, sposobem przygotowywania zdjęć i tekstów do druku. O specyfice pracy dziennikarza opowiedział Piotr Wołyński.

- Zaskoczyło nas, że dziennikarz zawodowy musi przygotować tak wiele artykułów do jednego numeru. Pełni wiedzy wrócimy do szkoły, by przygotowywać następny numer gazetki - mówią uczniowie.

Anna
Węgierska

domu podczas jego nieobecności zdemontował elementy miedziane pieca. Poniesione straty to około tysiąc złotych.

W kilka godzin od zdarzenia policjanci zatrzymali podejrzanego mężczyznę. 55-latek był pijany. Miał ponad promil alkoholu w organizmie. Noc spędził w policyjnym areszcie. Odzyskano całe skradzione mienie, które sprzedał w punkcie skupu złomu.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Nieuczciwy pracownik

Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież elementów pieca. 55-latek ukraść elementy pieca CO wartości około 1000 zł i sprzedał je w skupie złomu.

W środę około godziny 11.30 dyżurny komendy powiatowej policji otrzymał zgłoszenie, że w na ulicy Szkolnej dokonano kradzieży

elementów miedzianych od pieca CO. Jak wstępnie ustalili policjanci jeden z robotników pracujących u pokrzywdzonego przy budowie

**Mecenas
Tomasz Tomaszewski**

**Profesjonalna
pomoc prawna
dla firm
i osób fizycznych**

tel. 796 18 20 20
Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 30 A
www.kancelaria-tomaszewski.pl

Kop Masz
**WYKONUJE
WSZELKIE
PRACE
ZIEMNE**

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

Składnica Maszyn Rolniczych i Części Zamiennych Sp. J.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Sokołowska 9
tel. 56 683 33 74



Z dniem 01.04.2010r. uruchomiliśmy sprzedaż maszyn i narzędzi ogrodowych włoskiej firmy AMA (pilarki do drewna, kosiarki spalinowe i wykasarki) Ponadto oferujemy oleje, akumulatory i części zamienne do ciągników i maszyn rolniczych. Posiadamy bogatą ofertę narzędzi i elektronarzędzi, a także łożyska, uszczelniacze, paski klinowe, wyroby śrubowe, materiały ściernie oraz wiele innych artykułów do produkcji rolnej.

ZAPRASZAMY
pn-pt 7.00 – 16.00, sob 7.00 – 14.00

**NOWO OTWARTE
BIURO POŚREDNICTWA W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI**

Anna M. Grudzień
LICENCJA NR 13593

- PRZYJMUJE OFERTY SPRZEDAŻY, KUPNA, NAJMU NIERUCHOMOŚCI, W TYM MIESZKAŃ, DOMÓW I DZIAŁEK
- ZABEZPIECZAMY KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ OBROTU NIERUCHOMOŚCIAMI.
- POSIDAMY W OFERCIE KREDYTY HIPOTECZNE



**GOLUB-DOBRYŃ
RYNEK 20**
TEL. 513 175 036
TEL/FAX 56 683 31 09

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH

Oferuje:

- pokrycia dachowe w szerokim wyborze
- okna dachowe i wylazy
- więzby dachowe, łaty, deski
- wełnę mineralną
- systemy kominowe
- systemy rynnowe

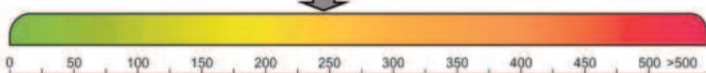


Kowalewo Pomorskie
ul. Brodnicka 7B **tel. 666 216 665**

**Sporządzanie świadectw charakterystyki energetycznej,
zakładanie książek obiektów budowlanych,
przeglądy budowlane.**

tel. 604 539 457

EP – budynek oceniany 246,6 kWh (m2/rok)



Po wycięciu powyższej reklamy i przedstawieniu jej obowiązuje zniżka w wysokości 50 zł.

W Golubiu-Dobrzyniu pieniądze są dla ludzi

Rozmowa z Panem Bartoszem Franciszkowskim Dyrektorem Oddziału Banku BGŻ w Golubiu-Dobrzyniu

Niedawno minęła rocznica uruchomienia placówki Banku BGŻ w Golubiu-Dobrzyniu?

- Tak, dokładnie rok jesteśmy w Golubiu-Dobrzyniu, oddział Banku BGŻ działa od 6 kwietnia 2009 roku, a placówka znajduje się w centrum miasta przy ul. Konopnickiej 3B.

A do kogo Bank BGŻ kieruje swoją ofertę?

- Bank BGŻ jest uniwersalnym bankiem komercyjnym i oddział obsługuje zarówno klientów indywidualnych, jak i instytucjonalnych: firmy, przedsiębiorstwa, osoby prowadzące działalność gospodarczą, a także rolników.

Jaka jest Państwa misja?

- Chcemy być lokalnym partnerem, blisko mieszkańców, klientów biznesowych: przedsiębiorców i rolników, tak by nasi klienci mieli łatwy i wygodny dostęp do usług bankowych. Bank BGŻ w swojej działalności kieruje się trzema wartościami: przejrzystość, uczciwość i zaangażowanie, a jego celem jest wzmocnienie wiodącej pozycji w sektorze rolno-spożywczym i dynamiczny rozwój sieci placówek oraz wzbogacanie oferty produktowej dopasowanej do oczekiwań

klientów.

Co Państwa wyróżnia?

- Mamy specjalną ofertę bankową skierowaną do rolników i przedsiębiorców branży rolnej oraz duże tradycje i doświadczenie w obsłudze agrobiznesu. Naszą mocną stroną są także udziałowcy: Rabobank International, wiodąca instytucja finansowa w Holandii i Skarb Państwa. Bank BGŻ nieustannie się rozwija i dziś na terenie całego kraju dysponujemy siecią ponad 320 placówek i około 5 tys. bezpro wizyjnych bankomatów. Obsługujemy ponad 1 milion klientów indywidualnych, a także firmy i duże korporacje. Jesteśmy liderem w sektorze rolno-spożywczym, aktywnie włączając się w realizację projektów unijnych oraz bankiem obecnym w lokalnym środowisku.

Co aktualnie jest ciekawego w ofercie Banku BGŻ, co mogłoby zainteresować szerokie grono Klientów?

- W ofercie Banku BGŻ jest kilka nowych ofert. Warto przedstawić promocję 12-miesięcznych Lokat Klasycznych z niską minimalną kwotą 500zł oraz promocję kont osobistych Wypróbuj za darmo! To bardzo dobre oferty, dlatego zachęcam, aby przekonali się o tym mieszkańcy naszego powiatu.

A jakie konta osobiste znajdują się w ofercie Banku BGŻ?

- W zależności od potrzeb klienci mają do wyboru:

*Plan Aktywny,
Internetowy,
Standardowy,
Senior,
Student czy
Maax dla młodzieży.*

Każdy z tych rachunków daje poczucie pełnej swobody w zarządzaniu własnymi finansami, a klient ma szeroki i stały dostęp do swoich pieniędzy. Oferta Banku BGŻ została stworzona tak, aby każdy – niezależnie od wieku i preferencji znalazł produkt finansowy spełniający jego oczekiwania.

A co doradzi Pan Dyrektor Klientom, którzy nie mają własnych oszczędności?

- Dla osób, które posiadają w Banku BGŻ konto lub dla tych, które nie posiadają jeszcze konta, a poszukują środków finansowych, Bank BGŻ ma atrakcyjną ofertę kredytu gotówkowego Pożyczka Tu i Teraz. Głównym atutem jej jest minimum formalności i wysoka kwota kredytu do 50 tys.zł bez poręczycieli, a dodatkową korzyścią jest ubezpieczenie na życie i od utraty pracy. Cyklicznie organizujemy promocje Dzień z Kredytem 0zł i wszystkim, klientom, którzy w tym dniu odwiedzą oddział Banku BGŻ oferujemy Pożyczkę Tu i Teraz bez opłaty przygotowawczej! Taka ak-



Dyrektor Oddziału BGŻ w Golubiu-Dobrzyniu Pan Bartosz Franciszkowski i Doradcy Klienta

cję organizowaliśmy we wszystkich placówkach w regionie północnym Banku BGŻ w lutym i marcu br. i ponawiamy ją także 28 kwietnia br.

A jakie jeszcze ciekawe oferty mogą zainteresować Klientów?

- Dołączyliśmy także do grona banków realizujących marzenia w ramach programu „Rodzina Na Swoim” i oferujemy preferencyjny Kredyt Hipoteczny Rodzina Na Swoim, przy którym osoby zaciągające kredyt otrzymują dofinansowanie nawet do 50 proc. odsetek przez 8 lat spłaty kredytu. 6 kwietnia 2010 roku, Bank BGŻ wprowadził promocyjne oprocentowanie w ofercie kredytów hipotecznych i budowlanych oraz możliwość uzyskania preferencyjnej opłaty przygotowawczej w wysokości 0%.

Jak Pan zachęci klientów do odwiedzenia Banku BGŻ?

- Nasze indywidualne podejście do każdej transakcji, fachowa obsługa klientów przez specjalistów - doradców hipotecznych oraz krótkie terminy uzyskiwania decyzji kredytowej pozostają naszym atutem i standardem, które wraz z jeszcze atrakcyjniejszym oprocentowaniem i możliwością sfinansowania marzeń o własnym mieszkaniu w ramach „Rodziny na swoim” czynią ofertę Banku BGŻ jeszcze bardziej atrakcyjną.

Serdecznie zapraszam do oddziału Banku BGŻ w Golubiu-Dobrzyniu od poniedziałku do piątku w godz. 9-17 przy ul. Konopnickiej 3B lub kontaktu z doradcami pod nr tel. (56)683 21 40. Pieniądze są dla ludzi, a my jesteśmy do Państwa dyspozycji.

Dziękuję za rozmowę

REKLAMA



POŻYCZKA TU I TERAZ

- Maksymalna kwota kredytu bez zabezpieczeń – 50 000 zł
- Stała wysokość rat w całym okresie kredytowania
- Dodatkowo ubezpieczenie na życie i od utraty pracy

www.bgz.pl

17 tydzień
28 dzień KWIECIEŃ 2010 rok

28

ŚRODA
Pawła, Marka

DZIEŃ Z KREDYTEM
PROMOCJA
Pożyczki Tu i Teraz

0 zł opłaty
przygotowawczej

Golub Dobrzyń, ul. Konopnickiej 3B, tel. (56) 683 21 40, 683 31 26

Infolinia

801 123 456 / +48 22 530 71 00 z zagranicy i z tel. komórkowych

Opłata za połączenie według cennika operatora

Bank BGŻ
Pieniądze są dla ludzi

Powiat

Pamiętają i nie zapomną

Z okazji 70. rocznicy zbrodni katyńskiej, na Placu Tysiąclecia odbył się apel poległych. Organizatorzy uroczystości zadbali o piękną oprawę patriotyczną, by uświadomić młodym ludziom, że nie można zapomnieć o tym wydarzeniu.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w dobrzyńskim kościele. Odprawił ją biskup Roman Marcinkowski, sufragan Diecezji Płockiej. O tym, że były to nietypowe obchody świadczyła również obecność wojska. Żołnierze na Placu Tysiąclecia wystawili warty, oddali salwę honorową i odczytali apel poległych. Nie zabrakło przedstawicieli rodzin katyńskich.

Stanisław Dąbrowski, syn jednego z oficerów zamordowanych w Katyniu zaapelował: - Mam wielką prośbę, szczególnie do rodziców i nauczycieli. Mniej mówmy o zemście, a skupmy się na tym, aby podobna zbrodnia nigdy się nie powtórzyła. Jan Jagodziński, dobrzyński patriota i także reprezentant rodzin katyńskich przeczytał okolicznościowy wiersz

Członkowie rodzin odsłanili pamiątkowy dąb oraz tablicę, które będą przypominać o wydarzeniach z 1940 roku.

- Tragicznie zmarły prezydent Lech Kaczyński zabiegał o to, aby cały świat poznał prawdę o Katyniu - mówił starosta Wojciech Kwiatkowski. - Jestem zbudowany patriotyczną postawą mieszkańców powiatu, którzy tak licznie uczestniczyli w uroczystościach z okazji 70. rocznicy zbrodni katyńskiej. W organizację zaangażowanych było wiele instytucji i organizacji. Wszystkim dziękuję.

Na Placu Tysiąclecia obecne były również poczty sztandarowe policji, straży pożarnej, szkół oraz mieszkańcy. Harcerze rozdali pamiątkowe guziki katyńskie, które mają przypominać o zbrodni.

Na ulicy Kilińskiego nauczyciele i uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 i 2 przygotowali wystawę fotografii ukazujących zbrodnię katyńską. Uczestnicy uroczystości pod kamieniem, przemaszerowali do Domu Kultury. Tam odbyła się druga część obchodów.

Profesor Jan Wiesław Wysocki wręczył medale Pro Memoria. Otrzymali je: Kazimierz Adamski, Edward Bartkowski, Marek Beyger, Witold Karbowski, prof. Zbigniew Karpus, Józef Kropkowski, Wojciech Kwiatkowski, ppłk Mirosław Lis, płk Jan Rynkiewicz oraz Roman Tasarz. Komendant WKU w Brodnicy ppłk Mirosław Lis odznaczył medalem Za Zasługi dla Obronności Kraju: Annę Brzósę, Wandę Grajkowską oraz Halinę Wiśniewską.



W Domu Kultury odbył się również quiz historyczny. Na pytania dotyczące zbrodni odpowiadała gimnazjaliści. Najlepsza okazała się reprezentacja Gimnazjum im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu. Starosta wręczył także nagrody zwycięzcom konkursów plastycznych i literackich, których tematem był Katyń.

W konkursie plastycznym w pierwszej kategorii (szkoły podstawowe) nagrody otrzymali: Daria Krzykowska, Mateusz Graman i Kamil Tylmanowski. W kategorii drugiej (gimnazja) najlepsi okazali się: Ryszard Zarębski, Weronika Wiśniewska i Agnieszka Kierkowska.

Najwięcej prac dotyczyło napisania listu katyńskiego. W tym konkursie w pierwszej grupie wiekowej (dorośli) nagrody przyznano: Marcie Nęckiewicz, Ozannie Siwik, Iwonie Wojdyło, Monice Strzeleckiej i Joannie Wilińskiej. Wśród gimnazjistów najlepsi byli: Jędrzej Kamiński, Emilia Błędowska i Weronika Kłosowska. W trzeciej grupie wiekowej (szkoły podstawowe) nagrody otrzymali: Marta Preis, Faustyna Orłowska oraz Sara Biziorek.

Szymon Wiśniewski
fot. Rafał Kaliski,
Szymon Wiśniewski
i nadesłane



Starosta Wojciech Kwiatkowski wspominał o roli prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego, który walczył o prawdę historyczną



Na Placu Tysiąclecia posadzono pamiątkowy dąb i odsłonięto tablicę



Harcerze wręczyli kwiaty członkom rodzin oficerów



Na ulicy Kilińskiego uczniowie i nauczyciele z ZS 1 i 2 przygotowali wystawę zdjęć



Żołnierze z Brodnicy oddali salwę honorową



Stanisław Dąbrowski, przedstawiciel rodzin katyńskich, składa wieniec i zapala znicze



Profesor Wiesław Jan Wysocki wręczył medale Pro Memoria



Poczty sztandarowe podczas mszy w kościele



Biskup Roman Marcinkowski wygłosił kazanie



Na Placu Tysiąclecia nie zabrakło apelu poległych



W obchodach wzięli udział dzieci i młodzież



Wyprowadzenie sztandaru wojkowego



W Domu Kultury wystąpił chór szkoły z Zespołu Szkół nr 1



Żołnierze, policjanci i strażacy przemarszerowali przez miasto

Golub-Dobrzyń

Oddali cześć

Władze oraz radni powiatu i miasta na nadzwyczajnych sesjach oddali cześć tragicznie zmarłej parze prezydenckiej oraz wszystkim ofiarom katastrofy samolotu pod Smoleńskiem.

W piątek radni powiatu na nadzwyczajnej sesji rady podjęli uchwałę, w której oddali cześć tragicznie zmarłym w katastrofie lotniczej. Na sesji obecni byli wszyscy radni. Pod figurą Najświętszej Marii Panny złożono kwiaty i zapalono znicze.

Podobny przebieg miała sesja

rady miasta. Również w tym przypadku radni i wóldarze miasta przyjęli oświadczenie, w którym oddali hołd osobom, które zginęły pod Smoleńskiem.

Po obu sesjach radni wpisali się do księgi kondolencyjnej.

tekst i fot. Szyw



Pod figurą Najświętszej Marii Panny przedstawiciele powiatu złożyli kwiaty i zapalili znicze



Radni miejscy przyjęli oświadczenie, w którym oddali hołd osobom, które zginęły pod Smoleńskiem

Kowalewo Pomorskie

Szukają szefów kuchni

Już od września w Zespole Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim kształcić będą się przyszli szefowie kuchni. Magnesem, który przyciągnie uczniów ma być atrakcyjne miejsce nauki, jakim będzie Osada Karbówko.

W wielu szkołach istnieje możliwość nauki w zawodzie technika kucharza. Przedstawiciele Zespołu Szkół w Kowalewie i Starostwa Powiatowego wpadli na pomysł jak skusić uczniów do oferty właśnie ich szkoły: - Inne szkoły mają w swoich murach pracownie kulinarne, ale my postanowiliśmy pójść troszkę inną drogą. Zajęcia praktyczne i sama praktyka zawodowa odbywać się będą w Osadzie Karbówko. Uważam, że ważne

jest, aby uczniowie oswajali się z wykonywaniem zawodu w praktyce. Dziś często jest bowiem tak, że po studiach czy szkole mamy znakomicie wykształconych teoretycznie fachowców, ale bardzo słabych praktyków - mówi dyrektor Zespołu Szkół Halina Dąbrowska.

Wszelkich szczegółów dotyczących nauki udziela sekretariat szkoły pod numerem 56 684 15 03.

PW

Nowogród

Ośrodek nadal bez zarządcy

Łato zbliża się wielkimi krokami. - Co z Ośrodkiem w Nowogrodzie? - pytają mieszkańcy gminy. - Żeby można było z niego korzystać w upalne dni, już teraz powinien mieć właściciela, który zacznie przeprowadzanie prac.

Trzy domki letniskowe znalazły nabywców, jeden ma zostać w rękach gminy i ma korzystać z niego lokalne stowarzyszenie. Do zbycia są jeszcze trzy domki i budynek kawiarni.

- Jeden z lokalnych przed-

siębiorców jest zainteresowany zakupem lokalu i prowadzeniem działalności turystyczno-gastronomicznej. Jednak zasugerował, że chciałby, aby przylegająca do budynku działka miała większy areal, bo ma w perspektywie rozbudowę.

W związku z tym w urzędzie trwa praca związana z przeprojektowaniem drogi, która dochodzi do plaży. Gdy się zakończy, ogłosimy ponownie przetarg - informuje wójt Edward Dębicz.

(kr)

Gmina Golub-Dobrzyń

Kultura czy kampania?

- W gminie Golub-Dobrzyń jeszcze nigdy nie działało się tyle, co w tym roku. W sytuacji, gdy zamyka się ośrodek rekreacji w Nowogrodzie, gdy obcięte są budżety szkół, gdy sporo kosztowało utrzymanie dróg zimą i ich wiosenne remonty, chyba trzeba się opamiętać z tymi uroczystościami. Jak pan wójt i przewodniczący rady chcą robić sobie kampanię, niech ją robią za prywatne pieniądze, a nie gminne - mówił Czytelnik, który zadzwonił do naszej redakcji.

Rzeczywiście liczba imprez wzrosła i to znacząco. W kalendarzu na 2009 rok widnieje ich sześć. W pierwszym półroczu 2010 - aż dziesięć. Dzień Kobiet, rocznica mordu w Katyniu, 20-lecie gminy, odsłonięcie tablicy w Podzamku - to tylko niektóre z uroczystości zaplanowanych na pierwsze półroczcie.

- Sam jestem zaniepokojony liczbą gminnych imprez. Rada Gminy nie uchwałała tego kalendarza. Uważam, że nas nie stać na takie uroczystości i zdaję sobie sprawę z tego, że są odbierane przez społeczeństwo jako kampania wyborcza. Chciałbym zaznaczyć, że żadna z tych imprez nie była organizowana z mojej inicjatywy. Jest to polityka wójta - odpiiera ataki przewodniczący Rady Gminy Sławomir Izajasz. - Dzień Kobiet w poprzednich latach organizowały w formie kameralnych spotkań Koła Gospodyń Wiejskich i ja nie mam nic przeciwko takim spotkaniom. W tym roku zajęła się tym gmina i przygotowała spotkanie na kilkaset osób. Uważam, że jest to marnotrawienie pieniędzy. Rozumiem, że wprowadzanie takich nowych zwyczajów w roku wyborczym budzi kontrowersję. Owszem, uczestniczę w tych uro-

czystościach, jako reprezentant rady, z szacunku dla zaproszonych gości, ale wielokrotnie, można to sprawdzić w protokołach sesji, apelowałem o ograniczenie wydatków na zabawę.

Wójt ataki odpiiera:

- Zawsze, nie tylko w roku wyborczym, obchodziliśmy wszystkie rocznice. Tak się składa, że w tym roku jest ich bardzo dużo: 100. obchody dnia kobiet, 20-lecie samorządu, 70. rocznica zbrodni w Katyniu, 65. rocznica śmierci mieszkańców Podzamku. Większość tych uroczystości ma charakter podniosły, to żadna zabawa. Jeśli chodzi o koszty - największym było ufundowanie tablicy i odnowa grobowca. Pozostałe to drobne wydatki - organizacja wspólnego dnia kobiet była tańsza niż imprezy w poszczególnych sołectwach, które gmina dotowała w latach ubiegłych. Gmina ufundowała skromny poczęstunek, sala była bezpłatna, nie płaciliśmy za występy. Jeśli chodzi o rocznicę katyńską - to wiązało się to z ufundowaniem dębu, pamiątkowej tablicy i nagród dla dzieci. Inauguracja obchodów 20-lecia samorządu to nic innego jak wręczenie książkowych nagród młodym i zdolnym uczniom, których gmina regular-

nie, od wielu lat docenia. Rzeczywiście w tegorocznym kalendarzu jest wpisanych więcej imprez niż w latach ubiegłych, ponieważ jest pani wicewójt, która zacieśniła współpracę z sołectwami i wprowadza na stronę internetową informacje od nich.

Wicewójt Joanna Urbaczewska:

- Takie wydarzenia jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, sołeckie zawody sportowe, festyny, spotkania integracyjne, lekcje historii czy wystawy odbywają się w naszej gminie od wielu lat. Nie są tegoroczną nowością. Po prostu gmina zaczęła aktywniej pomagać w promocji tych wydarzeń, co nie jest związane z jakimiś kosztami.

Władze gminy zaznaczają, że organizacja imprez to nie jedyne wydatki w ramach promocji:

- Zainwestowaliśmy w tzw. witacze - tablice informujące o wjeździe na teren naszej gminy. W związku z tym, że wyczerpał się nakład monografii gminy, wznowiliśmy tę publikację. Ważne, że przy tym nie zaniedbujemy inwestycji. Przeznaczymy na nie dwa razy więcej pieniędzy niż w latach ubiegłych - podsumowuje wójt Edward Dębicz.

(kr)

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Wrocki

Scenariusz napisało życie

W środę 13 kwietnia odbyła się uroczysta wyjazdowa sesja rady gminy Golub-Dobrzyń we Wrockach. Jej tematem przewodnim miało być uczczenie 5. rocznicy śmierci Jana Pawła II. W obliczu ostatnich wydarzeń, plan sesji uległ jednak zmianie.

O godzinie 15 obchody rozpoczęła msza święta w kościele parafialnym we Wrockach. Po nabożeństwie radni oraz zaproszeni goście udali się do miejscowej re-mizy, gdzie czekał na nich posiłek. Po przerwie obiadowej rozpoczęto obrady sesji:

– Dzisiejsza sesja miała mieć inny program, ale życie napisało nam nowy scenariusz. Nasze zebranie miało uświetnić program artystyczny przygotowany przez dzieci i nauczycieli z Wroc-ek. Ze względu na żałobę nie wystąpiły one dzisiaj – mówi Sławomir Izajasz, przewodniczący rady gminy.

Zgromadzeni uczcili pamięć ofiar wypadku pod Smoleńskiem minutą ciszy.

O tym czy Polakom do bycia solidarnymi konieczne są wielkie nieszczęścia pytał w swoim przemówieniu wójt Edward Dębiec.

Wiersze dotyczące ostatnich wydarzeń wyrecytowała lokalna poetka Janina Górską. Głos zabrał również Bronisław Pawlikowski, były dyrektor szkoły we Wrockach.

Podczas sesji rozstrzygnięto konkurs pt. „Polski papież 1978-2005 - Ku Pamięci”. Jury w składzie: Janusz Cybulski, Aleksandra Dulczewska, Wiesława Gurtowska i Joanna Wyżykowska wybrało zwycięzców w trzech kategoriach wiekowych. W kategorii dzieci przedszkolnych wygrał Marcel Rozwonkowski z Małego Przedszkola w Nowogrodzie. Drugie miejsce zajęła Wiktoria Kędzierska z Małego Przedszkola w Sokółowie, a trzecia była Natalia Rutkowska z Gminnego Przedszkola w Ostrowitem.

W kategorii Szkół Podstawowych wygrała Paulina Pawłowska ze szkoły w Nowogrodzie. Kolejne

miejsca zajęły: Julia Krauza z Nowogrodu i Sandra Piotrowska ze szkoły we Wrockach.

Wśród najstarszej młodzieży, czyli gimnazjalistów zwyciężyła praca Sebastiana Gutkowskiego. Druga była Justyna Pankowska, a trzecia Monika Bąkowska.

tekst i fot
Piotr Wołyński



Sławomir Izajasz odczytał listę ofiar katastrofy w Smoleńsku



Laureaci konkursu plastycznego, którego głównym bohaterem był polski papież



Po mszy w kościele parafialnym uczestnicy spotkania przeszli do świetlicy we Wrockach



Na sesji oprócz radnych obecne było liczne grono mieszkańców gminy

SPORTOWE DRZWI OTWARTE

**25.04.2010
GODZ. 11⁰⁰**

NABÓR DO SZKÓŁKI TENISA ZIEMNEGO

OSADA KARBÓWKO

**ELGISZEWO 31
87-408 CIECHOCIN
WWW.OSADAKARBOWKO.PL**

SZKOŁKA TENISA ZIEMNEGO OFERUJE:

- Szkolenie dzieci w grupach 4-6 osobowych w dwóch kategoriach wiekowych 5-7 oraz 8-10 lat.
- Dzieci starsze i młodzież
- Zajęcia indywidualne i grupowe (2-4 osoby).
- Szkolenie dorosłych.
- Zajęcia ogólnorozwajowe w terenie naturalnym.
- Sparing-partnery.
- Elektroniczne naciąganie rakiet.
- Obory tenisowe.

PARTNER:
Szkola Tenisa Daniel Rewucki
kontakt: 605 667 097

SZKOŁKA JEZDZIECKA OFERUJE:

- 2 godz. jazdy w tygodniu.
- 6 osób na jedną grupę.

Zajęcia obejmują zarówno naukę jazdy konnej (dla początkujących na łozyl), naukę czyszczenia konia i odpowiedniego podejścia do niego, poszerzenie wiedzy na temat koni i jeździectwa.

KLUB JEZDZIECKI KARBÓWKO
KONTAKT: 695 850 452

NABÓR DO SZKÓŁKI JEZDZIECKIEJ

MINI SPA, ZOO, GROTA SOLNA, 4x4

REKLAMA

MAJÓWKA 2010

OSADA KARBÓWKO

**ELGISZEWO 31
87-408 CIECHOCIN**

**ZAPRASZAMY NA ROZPOCZĘCIE SEZONU LETNIEGO W SOBOTĘ
1-2 MAJA
START GODZ. 12⁰⁰**

1 maja

PROPONUJEMY:

- RODEO
- STRZELNICA
- JAZDĘ KONNĄ
- PRZEJAZDZKI BRYCZKĄ
- KORTY TENISOWE
- ROZGRYWKI TENISA STOŁOWEGO
- WYSTĘPY ARTYSTYCZNE

2 maja

PROPONUJEMY:

- OTWARTY TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO O PUCHAR OSADY KARBÓWKO
- ZAPISY DO KOŃCA KWIEŹNIA
- SARMACKIE POTYCZKI WIERZCHEM
- CHĘTNYCH ZAPRASZAMY DO SPRÓBOWANIA SWOICH SIŁ

AKTYWNYM WYPOCZYNAMY KAJAKI, ZAPEWNIAMY TRANSPORT
START: 9⁰⁰, 11⁰⁰ ORAZ 15⁰⁰
ZAPISY TELEFONICZNIE LUB E-MAIL
SPŁYW - 35ZŁ/OSOBA

KONTAKT: biuro@osadakarbowko.pl tel. 056 683 96 01 kom. 603 382 469

MINI SPA, ZOO, GROTA SOLNA, 4x4

Golub-Dobrzyń

Czas ma młodych i zdolnych

Uczniowie Zespołu Szkół nr 2 Łukasz Murawski i Bartłomiej Stefański z klasy III TR – wzięli udział w XXXIV edycji Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych w Bielicach koło Mogilna.

Łukasz Murawski zajął wysokie 10 miejsce w bloku produkcji zwierzęcej, zaś jego młodszy kolega z niecierpliwością przygotowujący się do kolejnych edycji olimpiady, licząc na jeszcze większe osiągnięcia w tej dziedzinie. Opiekę merytoryczną nad uczniami sprawowali nauczyciele ZS nr 2: Gabriela Kaliska (produkcja roślinna) i Rafał Szynkiewicz (produkcja zwi-

rzęca).

Celem olimpiady było rozwijanie wśród młodzieży zainteresowań rolnictwem oraz popularyzacja i pogłębienie wiedzy rolniczej, a także ukazanie walorów środowiska wiejskiego jako miejsca pracy i życia na wsi, które nie różni się standardem od życia w mieście. Uczestnicy olimpiady to potencjalni wysoko wyspecjalizowani

młodzi rolnicy, którzy prowadząc w przyszłości własne gospodarstwa będą szerzyć idee rolnictwa ekologicznego i popularyzować najnowocześniejsze technologie z uwzględnieniem ochrony środowiska przyrodniczego.

**Szkolne Koło Dziennikarskie,
Zespół Szkół nr 2**



Bartek Stefański i Łukasz Murawski pod opieką nauczyciela Rafała Szynkiewicza

Kowalewo Pomorskie

Mamy dla siebie

Z myślą o kobietach, które zajmują się na co dzień swoimi dziećmi dotkniętymi chorobami, w Kowalewie Pomorskim rozpoczęto realizację projektu „Czas dla siebie”. Skorzysta z niego dziesięć pań. W piątek 9 kwietnia odbyło się spotkanie inauguracyjne projektu.

Podczas gdy mamy będą brały udział w warsztatach psychologicznych, spotkaniach integracyjnych przy komputerze i wyjazdach do kina, na basen, kręgle i jezioro, ich dziećmi zaopiekują się fachowcy. W czasie trwania programu dzieciom zapewniona będzie opieka przez specjalistów działających w WTZ przy pomocy młodzieży z koła Caritas.

Organizatorzy przewidują również przygotowanie festynów na Dzień Kobiet i Dzień Dziecka.

W piątkowym spotkaniu uczestniczyły wszystkie organi-

zacje zaangażowane w projekt: M-GOPS, WTZ, M-GOK, PZERII oraz siostra Honorata z koła Caritas i panie z Koła Kobiet Kreatywnych.

Projekt „Czas dla siebie” przygotowali pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskiej. Dzięki ich staraniom na realizację zadania otrzymali 40 tys. zł z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt rozpocznie się w kwietniu i potrwa do końca lipca.

PW



Dzieci mają zapewnioną fachową opiekę, a mamy zyskały czas dla siebie

Aktywnie spędzam czas...

**W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE**

- 23 kwietnia o godz. 9.00 w Domu Kultury rozpocznie się Przegląd Teatrów Amatorskich „Scena z innej perspektywy”

- 29 kwietnia o godz. 17.00 Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu zaprasza na pełen humor spektakl teatralny, oparty na znanej legendzie warszawskiej. Czas trwania: 40 min.

**OŚRODEK CHOPINOWSKI
SZAFARNIA**

- 24 kwietnia - godz. 15.00 - Koncert Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. T. Bairda w Iławie. Wystąpi: Zespół Wokalny Canzonetta, dyrygent- Honorata Cybula, akompaniament - Maria Kotewicz. Wstęp wolny!

- 25 kwietnia godz. 17.00 koncert „Arie i Duety Operetkowe”. Wystąpią: Bożena Kiełbińska-sopran, Andrzej Biegun-baryton, Małgorzata Westrych-fortepian, prowadzenie Jacek Chodorowski. Cena biletów: 10 zł ulgowy/20 zł normalny. Na koncert można pojechać Chopin Busem! Odjazd: 16.30 sprzed Starostwa Powiatowego w Golubiu Dobrzyniu.

- KONCERT Leny Ledoff „Chopin na jazzowo”, który miał się odbyć 18 kwietnia, zostaje przełożony na 23 maja - godz. 17.00.

**OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCINA**

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini

SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

Lonża - 30 zł / 30 minut

Jazda na padoku - 40 zł/h

Jazda w teren - 55 zł/h

Oprowadzki dla najmłodszych - 10 zł/15 minut

telefon 695-850-452

**DOM KULTURY
GOLUB-DOBRYŃ**

- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz. 16.30 - 19.30

- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00

- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30

- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00

- Koło recytatorskie, środa i piątek godz. 16.00

- Koło plastyczne, środa godz. 13.00

- Zajęcia origami, środa godz. 14.00

- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

**OŚRODEK SPORTU
I REKREACJI**

GOLUB-DOBRYŃ

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00

- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)

- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00

- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-

18.00 (25 zł)

- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30

- szachy, środa i piątek 18.00-20.00

- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,

tel. 0 56 652 24 24

22 kwietnia 9.30 12.00 17.00, 23 kwietnia 9.30, 12.00 „Kopciuszek”

24 kwietnia 12.00 „Planeta zagubionych baloników”

24 kwietnia 17.30 „Jaskółeczka”

25 kwietnia 12.00 16.30 „Planeta zagubionych baloników”

27 kwietnia, 28 kwietnia 9.30, 12.00 „Na arce o ósmej”

Ceny biletów: 7, 10 i 14 zł.

TEATR

IM. WILAMA HORZYCY TORUŃ

pl. Teatralny 1,

tel. 0 56 622 50 21

22 kwietnia 17.00 „Człowiek z Bogiem w szafie”, 22 kwietnia 19.00 „Ślubuję ci miłość i wierność”, 23 kwietnia 17.00 „Człowiek z Bogiem w szafie”, 23-24 kwietnia, 19.00 „Ślubuję ci miłość i wierność”, 24 kwietnia 21.00, 25 kwietnia 17.00 „Człowiek z Bogiem w szafie”

Bilety: zwykły 25 zł, ulgowy 16 zł

OPERA NOVA

ul. Marszałka Focha 5,

tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 24 i 25 kwietnia godz. 18.00 opera „La Gioconda” - premiera-inauguracja XVII Bydgoskiego Festiwalu Operowego. 27 kwietnia godz. 18.00 musical „OLIVER!” - spektakl w ra-

mach XVII BFO.

Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

**FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ**

ul. Andrzeja Szwalbego 6, tel. 052 321 04 67

Repertuar: 15 kwietnia - XVIII OD BRZUSZKA DO USZKA MALUSZKA

godz. 12 - dzieci do 2. roku życia i kobiety w ciąży; godz. 13 - dzieci od 2. do 6. roku życia

28 kwietnia godz. 19.00 BAROKOWE KONCERTY OBOJOWE.

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50zł, koncerty kameralne od 12zł do 30zł, koncerty specjalne od 30zł do 100zł.

KLUB OD NOWA

- 22 kwietnia godz. 20.30, koncert zespołu „ŚWIEŻO MALOWANE”. Wstęp wolny.

- 22 kwietnia godz. 16.00, VIII FESTIWAL OBJAZDOWY WATCH DOCS. PRAWA CZŁOWIEKA W FILMIE

„ŚWIAT ZZA KRAT” - „Kapelan domu śmierci”, „Wyrok na życie” oraz warsztaty Amnesty International Kara śmierci - za i przeciw.

- 23 kwietnia godz. 19.00, ERIC MARTIN BAND oraz TURBO AKUSTYCZNIE! Bilety 85 i 99 zł.

- 24 kwietnia godz. 19.00, DZIEŃ BIAŁEJ FLAGI - coroczne ogólnopolskie spotkanie fanów zespołu REPUBLIKA. W programie: koncert młodego zespołu „Zielone Ludki”. Bilety 25 zł.

- 25 kwietnia godz. 12.00, „TEATRALNA ODNOWA” - warsztaty teatralne. Wstęp wolny, za okazaniem wejściówek

- 26 kwietnia godz. 20.00, SLAM POETYCKI. Wstęp wolny.

- 27 kwietnia godz. 19.00, Kino studenckie projekcja filmu - RÓŻYCZKA. Bilety 5 i 10 zł.

- 28 kwietnia godz. 19.00, otwarcie wystawy poplenerowej „KOLOR DŹWIĘ-

KU - DŹWIĘK KOLORU”

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21,

Repertuar:

SEANSE ASTRONOMICZNE

„Astropise Łajka” (dla dzieci) - pt 23.04. godz. 10:15

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - niedz 25.04. godz. 12:00, wt 27.04. godz. 9:00 i 12:45, śr 28.04. godz. 11:30 i 14:00

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - czw 22.04. godz. 9:00, 10:15, 11:30 i 14:00, pt 23.04. godz. 11:30, wt 27.04. godz. 10:15

„Barwy kosmosu” - czw 22.04. godz. 12:45, pt 23.04. godz. 15:15, sob 24.04. godz. 12:45 i 17:45, śr 28.04. godz. 9:00 i 15:15

„Operacja Saturn” - niedz 25.04. godz. 16:30

„Osiem planet ?” - czw 22.04. godz. 15:15, pt 23.04. godz. 9:00 i 12:45, sob 24.04. godz. 14:00, niedz 25.04. godz. 13:30, wt 27.04. godz. 14:00 i 15:15, śr 28.04. godz. 12:45

„W niebo wpatrzni” - sob 24.04. godz. 16:30

„Wirująca Ziemia” - pt 23.04. godz. 14:00, wt 27.04. 11:30

„Wyprawa po ogień i lód” (dla dzieci) - sob 24.04. godz. 11:30, śr 28.04. godz. 10:15

„Znaki na niebie” - sob 24.04. godz. 15:15

SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt-pt 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45, sob 12:45, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15, niedz 11:20, 12:45, 14:15, 15:45

Bilet do planetarium: zwykły 11 i 9 zł. Bilet do orbitarium: 9 zł i 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@wpr.info.pl

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Rypina

W filmie promocyjnym nazywany jest „Perłą Ziemi Dobrzyńskiej”. I nie ma w tym żadnej przesady. W Rypinie, bo o nim mowa, możemy wziąć udział w żywej lekcji historii. I tej średniowiecznej, i tej najnowszej. Miasto liczy 665 lat.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajduje się wiele zabytków, jest też nowoczesne muzeum, które stało się wzorem dla wielu tego typu placówek w kraju. Rypin to także rodzinne miasto znanych aktorów Rafała Cieszyńskiego, Zbigniewa Suszyńskiego, Ewy Decówny oraz prezenterki Canal Plus Sport Darii Kabały-Malarz. To także kolebka artystów. Tu mieści się jedna z niewielu w kraju pracowni witraży. Należy do rodziny Bednarskich. Jest też liceum plastyczne, o którego uczniach z pewnością też usłyszymy.

Rypin posiada dobrze rozwiniętą bazę noclegową, gastronomiczną i rekreacyjno-sportową.

Co warto zobaczyć?

- W mieście działa Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. To bardzo nowoczesna placówka. Wystawy stałe, sezonowe, lekcje muzealne, badania archeologiczne, inscenizacje - to tylko część bardzo bogatej oferty przygotowanej dla turystów.

- W całym kraju istnieje około tysiąca żydowskich nekropolii. Jedną z nich znajduje się w Rypinie. Tutaj Gmina Żydowska miała aż trzy cmentarze, dwa zostały zniszczone i nie ma po nich śladu. Zachował się obiekt przy ulicy Spokojnej, naprzeciwko obecnej posesji nr 72. Nekropolia powstała prawdopodobnie w XIX wieku. Podczas wojny została zniszczona przez hitlerowców. Macewy wykorzystano do ułożenia chodników na terenie pobliskiego gospodarstwa ogrodniczego. Po wielu latach, z inicjatywy miejscowego społecznika Jana Smolińskiego wydobyto i zabezpieczono płyty nagrobne. W 1989 roku społecznik wraz z Izraelczykiem Beniaminem Stencem wykonał inwentaryzację i wstępny remont nagrobków. Dzięki zaangażowaniu Żydów pochodzących z Rypina, w miejscu cmentarza przy ul. Spokojnej, z fragmentów odzyskanych macew wzniesiono lapidarium.



Cmentarz żydowski przy ulicy Spokojnej

- Rypin to prawdziwe zagłębie sztuki sakralnej. Godny uwagi jest kościół pod wezwaniem Świętej Trójcy. Wzniesiony został w 1355 roku z fundacji książąt dobrzyńskich Bolesława i Władysława. Zbudowany jest w stylu gotyckim. Szczyty i kruchta zachodnia reprezentują styl neogotycki. Świątynia jest murowana, w ceglach widoczne są liczne wgłębienia (wyżłobione palcami przez pątników w ramach pokuty). Wnętrze nakryte jest pozornym sklepieniem kolebkowym.

- Warto zobaczyć także kościół ewangelicko-augsburski. Wybudowano go w 1888 roku w tzw. Grodzie Templariuszy. Ta neogotycka świątynia została wykonana według projektu Stappelmanna. Wnętrze kościoła zdobi bogata polichromia, rzeźbiona ambona i trzyczęściowy ołtarz. Kościół wyposażony jest w stylowe ławki i emporie. Wieżę zdobi zegar sprowadzony z Pragi w 1911 roku.

- Najmłodszą świątynią jest kościół rzymskokatolicki p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa parafii św. Stanisława Kostki. Wewnątrz kościoła znajduje się witraż o powierzchni 212 m2 przedstawiający Ostatnią Wieczerzę. Jest to jeden z największych sakralnych witraży w Europie. W bocznej nawie kościoła znajduje się nowy witraż o tej samej wielkości, co witraż główny. Przedstawia abstrakcyjną wizję stworzenia świata.

- Cennym zabytkiem jest Kaplica św. Barbary w Rypinie - wzniesiona około 1780 roku na przedmieściu Rypina, za bramą sierpecką. Teren ten był przeznaczony pod cmentarz. Budowla miała spełniać rolę kaplicy cmentarnej. Została zbudowana z sosnowych bali, na pagórku. W roku 1850 kaplicę gruntownie wyremontowano. W 1908 roku z inicjatywy proboszcza i dziekana rypińskiego ks. kanonika Mariana Witkowskiego oszalowano ściany, a także wykonano metalowe ogrodzenie.



- W Rypinie można zobaczyć także zabytkowe kamienice z przełomu XIX i XX wieku. Do najładniejszych zaliczyć można XIX-wieczny budynek obecnego Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, w którym dawniej mieścił się szpital. Uwagę zwracają budynki współczesnych urzędów. W stylu neoklasycystycznym w 1925 roku wzniesiono budynek, w którym do wojny mieściło się Starostwo Powiatowe, a obecnie znajduje się Urząd Miejski. Najstarszy drewniany budynek w mieście przy ulicy Kościuszki 31, pochodzi z połowy XIX wieku. Turystów zainteresuje też młyn przemysłowy zbudowany w okresie dwudziestolecia międzywojennego przy ulicy Mławskiej.

- W centrum zachowana została średniowieczna siatka ulic i charakterystyczny prostokątny rynek. Znajduje się na nim obelisk upamiętniający nadanie praw miejskich w 1345 r.

- W sąsiedztwie kościoła świętej Trójcy zobaczyć można fragment muru obronnego. Posiada on 29 metrów długości, 5 metrów wysokości i 110 cm grubości. Zbudowany został z cegły na fundamencie kamiennym i pochodzi z XIV wieku.

- Na przeciwko kościoła ewangelicko-augsburskiego przy ulicy Kościuszki znajduje się Plac św. Ducha z pomnikiem upamiętniającym pobyt i działalność w Rypinie Zakonu Bożogrobców, którzy w średniowieczu zajmowali się szpitalnictwem.

oprac. kr
zdjęcia i informacje pochodzą
z internetowych stron miasta oraz
instytucji znajdujących się
na jego terenie

**Do Rypina
zaprasza burmistrz
Marek Błaszkwicz**



Na Plac św. Ducha stoi pomnik upamiętniający pobyt i działalność w Rypinie Zakonu Bożogrobców,



W Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej można zobaczyć wystawy stałe: „Martyrologia ziemianstwa i inteligencji, mieszkańców Rypina i okolic w czasie II wojny światowej” (ekspozycja na zdjęciu), „Osadnictwo na Ziemi Dobrzyńskiej od pradziejów do pierwszych lokacji miast w XIV wieku” oraz „Mieszkańcy Ziemi Dobrzyńskiej na frontach wojen XX wieku”



W kościele p. w. Najświętszego Serca Pana Jezusa parafii św. Stanisława Kostki znajduje się witraż o powierzchni 212 m2 przedstawiający Ostatnią Wieczerzę. Jest to jeden z największych sakralnych witraży w Europie



Kościół świętej Trójcy w Rypinie



W Rypinie działa Grupa Sympatyków Historii Średniowiecza, która m.in. przygotowuje inscenizację historycznych wydarzeń

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oferuje gościom: cztery korty tenisowe, trzy płyty trawiaste do piłki nożnej, strzelnicę sportową, boiska do plażowej piłki nożnej i siatkowej, hotel, bar, dla najmłodszych plac zabaw oraz mini zoo, muszlę koncertową
- W Rypińskim Centrum Promocji i Kultury przy ulicy Warszawskiej 8 działa kino „Bałtyk”
- W Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej m.in. można wziąć udział w warsztatach ceramicznych, pisma klinowego czy pasowaniu na rycerza
- W Rypinie przy ulicy Piłsudskiego 31 znajduje się pracownia witraży i galeria lokalnych artystów Elżbiety, Andrzeja i Bartosza Bednarskich

Radomin

Za zasługi dla kraju



15 kwietnia w Urzędzie Gminy w Radominie odbyła się uroczystość nadania srebrnego medalu „Za zasługi dla obronności kraju” dla Stefani Warlikowskiej, mieszkanki Łubek. W uroczystości udział wzięli ppłk. Mirosław Lis - komendant Wojskowej Komendy Uzupełnień w Brodnicy, major Ryszard Zieliński, st. kpt. Paweł Warlikowski - komendant powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Mieczysław Korczalski - wójt gminy Radomin oraz najbliższa rodzina odznaczonej. - Dziękuję Pani za trud i oddanie. Gratuluję wychowania trzech szlachetnych i prawych synów, którzy wypełnili obywatelski obowiązek służby wojskowej. Życzę wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i rodzinnym oraz wiele zdrowia - mówił wójt Mieczysław Korczalski.

fot. nadesłane

Nowa Wieś

CGD w wielkim formacie

W czwartek 15 kwietnia Gimnazjum im. Czesława Miłosza w Nowej Wsi odwiedził redaktor gazety CGD Piotr Wołyński, by przeprowadzić warsztaty dziennikarskie.

- Po dzisiejszej lekcji poradziłbym sobie nawet w „Rzeczpospolitej” - mówi Kamil Kubacki, dziennikarz szkolnej gazetki.

Gimnazjaliści z Nowej Wsi na co dzień redagują miesięcznik „Małe Gimnazjum Wielkiego Formatu”. Szefowa redakcji, a jednocześnie nauczyciel biologii Anita Łukiewska zaprosiła dziennikarza, który zapoznał młodzież z kانونami dziennikarstwa.

- Myślałam, że praca w redakcji jest łatwiejsza - mówi Anita Rogowska, uczennica klasy IIIc.

Uczniowie mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności, poznać strukturę artykułów i własnoręcznie napisać swój pierwszy artykuł prasowy.

- Od pana Piotra Wołyńskiego otrzymaliśmy dziś mnóstwo cennych wskazówek, za które serdecznie dziękujemy. Na pewno wykorzystamy je w dalszej pracy - dodaje Anita Łukiewska.



Uczestnicy warsztatów dziennikarskich

Sprostowanie

W numerze 78 CGD wkraść się błąd. W artykule dotyczącym dotacji na renowację zabytków w powiecie podaliśmy niepełne dane. Parafia w Wielkiej Łące otrzymała 50 tysięcy złotych dotacji, parafia we Wrockach 150, a Piotr Tuliszewski 35. Pieniądze zostaną przeznaczone na remonty dachów świątyń oraz odbudowę zabytkowej willi w Antoniewie.

Plebiscyt

Remis w gminie Kowalewo

Dokładnie po 230 głosów otrzymali dwaj radni z gminy Kowalewo Pomorskie - Jacek Boluk-Sobolewski i Jerzy Orłowski.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście do 30 kwietnia. Z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Zaprezentujemy ich 13 kwietnia. Przez dwa miesiące półfinałisci będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

gmina Kowalewo Pomorskie
Jacek Boluk-Sobolewski - 230
Jarosław Chamski - 2
Gabriel Józef Gimiński
Roman Goryński
Stanisław Kaznowski
Piotr Kłos
Jerzy Koralewski - 13
Bernard Łabich
Wojciech Małkiewicz - 9
Tomasz Franciszek
Matusewicz
Jerzy Jan Orłowski - 230
Krzysztof Skorski
Grzegorz Stefański
Zygmunt Szczepański
Maria Jolanta
Wiśniewska-Staszak - 10

miasto Golub-Dobrzyń
Anna Grudzień - 2
Mieczysław Gutmański - 28
Ewa Kardaszyńska - 2
Jacek Mizikowski - 5
Mariusz Piątkowski - 138
Józef Pietrzak - 3
Sławomir Prądkowski - 14
Tadeusz Przygoński - 76
Kazimierz Radecki
Marek Stogowski
Wiesław Wałaszewski
Jarosław Zakrzewski - 45
Zbigniew Żebrowski - 5
Aleksandra Żuchowska - 24
Leszek Żuchowski - 26

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

CGD

imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

telefon kontaktowy

gmina wiejska Golub-Dobrzyń
Sławomir Izajasz - 30
Hieronim Gutmański
Ryszard Skrzyniecki - 11
Artur Kaszyński
Aleksandra Dulczewska
Janusz Zakrzewski
Wojciech Angowski
Kazimierz Panter
Janusz Cybulski
Bogdan Jagielski
Ryszard Juszcak - 23
Marian Obara - 23
Czesław Lesiak
Jan Nowiński
Adam Opacki

gmina Radomin
Bogusław Zaworski - 22
Robert Petrykowski
Adam Baliński
Teodor Górski
Andrzej Kiejnowski - 35
Grzegorz Klimek
Renata Kowalewska - 15
Małgorzata Kuroś
Henryk Kwiatkowski
Waldemar Laskowski
Stanisław Rogoziński
Jerzy Silkowski
Adam Stasiak
Henryk Szynkiewicz
Tomasz Żebrowski

gmina Ciechocin
Krzysztof Gąsiorowski - 1
Marek Lewandowski
Wojciech Adamiak
Maria Beyger - 27
Andrzej Boruciński
Bohdan Dobrosielski
Romuald Gorczyński
Alfred Jagielski
Krzysztof Karpiński
Danuta Kazaniecka
Marian Kwiatkowski
Małgorzata Malinowska
Agnieszka Trokowska
Wiesław Winczura
Katarzyna Zatorska

gmina Zbójno
Rafał Burkwicz - 12
Dorota Bródzińska
Edmund Czerwiński
Lech Dąbrowski
Alicja Dolecka - 48
Grzegorz Maślewski
Janusz Jeziorski
Waldemar Jurkiewicz
Krzysztof Kozłowski
Danuta Krauza
Marek Majewski
Edyta Urbańska
Wacław Walczewski
Teresa Wiśniewska
Mariola Wszelaki - 2

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Obowiązek alimentacyjny

Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy definiuje obowiązek alimentacyjny jako obowiązek dostarczania środków utrzymania, a w miarę potrzeby także środków wychowania. Dostarczanie środków utrzymania oznacza zaspokojenie normalnych, bieżących potrzeb w postaci: pożywienia, ubrania, mieszkania, opału, niezbędnych przedmiotów, leków itp. Dostarczanie środków wychowania natomiast obejmuje powinność starania o zdrowie uprawnionego, o jego rozwój fizyczny i umysłowy, stworzenie możliwości zdobycia wykształcenia, zapewnienie dostępu do dóbr kultury. Zobowiązani do świadczenia alimentacyjnego są krewni w linii prostej czyli wstępni (nasi rodzice, dziadkowie, pradiadkowie), zstępni (nasze dzieci, wnuki, prawnuki) oraz rodzeństwo. Kolejność, w jakiej zobowiązani do alimentacji mogą być obciążeni na rzecz uprawnionego przyjmuje, że zstępni wyprzedzają wstępnych, ci drudzy natomiast wyprzedzają rodzeństwo. Przy tym obowiązek alimentacyjny zobowiązanego w dalszej kolejności powstaje dopiero wtedy, gdy nie ma osoby zobowiązanej w bliższej kolejności

lub gdy osoba ta nie może spełnić tego obowiązku lub uzyskanie od niej na czas potrzebnych środków utrzymania jest niemożliwe lub znacznie utrudnione.

Przesłanki ustalenia świadczeń alimentacyjnych różnią się w zależności od tego, do jakiego kręgu osób należą uprawniony i zobowiązany. Dziecko nie będące w stanie utrzymać się samodzielnie korzysta z prawa do alimentacji bez względu na to, czy znajduje się w niedostatku. Pozostali krewni, a także dziecko, które osiągnęło zdolność do samodzielnego utrzymania się, nabywają prawo do alimentowania tylko jeśli znajdują się w niedostatku. W orzecznictwie przyjmuje się, że niedostatek występuje wtedy, gdy uprawniony nie może własnymi siłami i z własnych środków zaspokoić swoich potrzeb. O tym, jaki jest zakres świadczeń alimentacyjnych, decydują usprawiedliwione potrzeby osoby uprawnionej do alimentacji oraz możliwości majątkowe drugiej strony - zobowiązanej.

Rodzice zobowiązani do świadczeń alimentacyjnych względem dziecka nie utrzymującego się jeszcze samodzielnie mogą uchylić się od tego obowiązku tylko w wy-

padku, gdy dochody z majątku dziecka wystarczą na pokrycie kosztów utrzymania i wychowania. Względem dziecka pełnoletniego mogą uchylić się od tego obowiązku tylko gdy pozostawiliby z tego powodu sami w niedostatku lub gdy wykażą, że dziecko nie doклада starań, by samodzielnie się utrzymywać. Jeśli chodzi o dzieci pozamałżeńskie, to matka takiego dziecka, którego ojcostwo zostało uwiarygodnione, może żądać, aby mężczyzna ten jeszcze przed urodzeniem się dziecka wyłożył odpowiednią sumę pieniężną na koszty utrzymania matki w okresie porodu przez trzy miesiące oraz na koszty utrzymania dziecka przez 3 miesiące po urodzeniu (oczywiście nie wyłącza to roszczenia o alimenty).

Świadczenia uzyskane z pomocy społecznej lub funduszu alimentacyjnego oraz świadczenia dla rodziny zastępczej nie wpływają na zakres obowiązku alimentacyjnego. Ponadto obowiązek alimentacyjny nie przechodzi na spadkobierców.

Podstawa prawna: Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy z 25 lutego 1964 r.

adwokat Roman Brymora



Golub-Dobrzyń

Profesjonalni tancerze

W Domu Kultury odbył się Regionalny Przegląd Zespołów Tanecznych. Wzięło w nim udział 10 zespołów z regionu. Wśród gimnazjalistów najlepsi okazali się tancerze z „Jump-Slide” z Gajewa.

W przeglądzie wzięło udział 10 zespołów, podzielonych na trzy kategorie. W kategorii I (przed-szkola) wystąpiły „Motyle” oraz „Pszczółki”. W kategorii szkół podstawowych wzięły udział zespoły: „Ciechowiacy” (SP Ciechocin), „Mali Kujawiacy” (SP Wę-giersk) oraz „Fan” (SP Kowalewo). W kategorii III (gimnazja) wystąpiło najwięcej zespołów. Były to „Błysk” (Gałczewo), „Jump-slide” (świątlica wiejska w Gajewie), „Black Step” (Zbójno) oraz „Cali-neczki” i „Muzyczna Mafia” (oba z Zespołu Szkół Miejskich w Rypinie).

Zespołom biorących udział w przeglądzie bacznie przyglądało się i zarazem oceniało profesjonalne jury, w skład którego wchodził instruktorzy tańca: Karina Rybsz-leger, Danuta Gutmańska, Maciej Zajda, Patryk Ciepeliowski.

W kategorii pierwszej zostały wyróżnione dwa zespoły „Motyle” i „Pszczółki”. W drugiej kategorii zwycięzcą został zespół „Ciecho-wiacy”, drugie miejsce zajął zespół „Fan”, trzecie miejsce zajął zespół „Mali Kujawiacy”. W kategorii trzeciej pierwsze miejsce zajął zespół „Jump-slide”, drugie „Mu-zyczna Mafia”. Wyróżnienia otrzy-mały „Błysk” i „Black Step”.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Na scenie wystąpiły zespoły z miejskich przedszkoli „Motyle” i „Pszczółki”



Do Golubia-Dobrzynia na przegląd przyjechały również zespoły z Rypina

„Ciechowiacy” z Ciechocina
OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)

tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049

WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t

DOWÓZ GRATIS!

OGŁOSZENIE ZARZĄDU POWIATU GOLUBSKO-DOBŻYŃSKIEGO

w sprawie sporządzenia wykazu działek
przeznaczonych do dzierżawy

Na podstawie art. 35 ust 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2004 r. nr 261, poz. 2603 z późn. zm.) Zarząd Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości z powiatowego zasobu nieruchomości, położonych na terenie Miasta Golub-Dobrzyń, przeznaczonych do dzierżawy na czas oznaczony na 1 rok, na rzecz dotychczasowych dzierżawców. Wykaz wywieszono na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Golubiu Dobrzyniu na okres 21 dnia licząc od dnia 6 kwietnia 2010 r.

Ostrowite

Przewodnicy po ścieżkach

Ostrowite jest miejscowością o ciekawej historii. Przez ostatni rok jej najciekawsze karty odtwarzali mieszkańcy wsi biorąc udział w projekcie pt. „Na ścieżkach Ostrowitego”. Projekt przygotowali członkowie Towarzystwa na Rzecz Rozwoju Wsi Ostrowite.



Podczas spotkania zaprezentowano m.in. osiągnięcia grupy zielarskiej

W sobotę 10 kwietnia w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Ostrowitem odbyło się spotkanie promujące dokonania członków projektu:

– Przez ostatni rok realizowaliśmy projekt, na który otrzymaliśmy pieniądze z Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu, a konkretnie z Kapitału Ludzkiego. W ramach projektu szukaliśmy wartościowych historycznie miejsc i ciekawych osób z okolicy. Przez ostatni rok fotografowaliśmy i gromadziliśmy informacje o najciekawszych zakątkach Ostrowitego. Dziś przyszedł czas, by podsumować nasze dokonania – mówi Brygida Izajasz, przewodnicząca Towarzystwa.

Podczas spotkania zaprezentowano również osiągnięcia grupy zielarskiej. Jej członkowie zajmowali się gromadzeniem wiadomości oraz uprawą ziół. Bardzo ciekawą inicjatywą Towarzystwa na Rzecz Rozwoju Ostrowitego było również uporządkowanie terenu byłego cmentarza ewangelickiego w Ostrowitem.

Specjalnymi gośćmi sobotniego spotkania byli mieszkańcy Bolimowa, którzy przybyli na zaproszenie ostrowickiego klubu seniora. Bolimowo to miejscowość rodzinna proboszcza ostrowickiej parafii.

PW

Gmina Golub-Dobrzyń

Zaowocuje aktywnością?

Już wkrótce mieszkańcy Skępska, Owieczkowa i Kujawy zyskają miejsca do organizacji spotkań i imprez. Gmina podjęła działania zmierzające do powstania w tych miejscowościach świetlic wiejskich.

Rozpoczęły się prace związane z remontami świetlic wiejskich w Owieczkowie i Skępsku. Gmina za pośrednictwem LGD „Dolina Drwęcy” pozyskała 200 tysięcy złotych na ten cel.

– Chcielibyśmy zakończyć remont do lipca. W drugiej połowie wakacji w obiektach są zaplanowane różne imprezy. Zrobimy wszystko, by się one odbyły i to w zupełnie nowym standardzie – mówi wójt Edward Dębiec. – Uważam, że każde sołectwo powinno mieć miejsce, w którym mieszkańcy mogą się spotkać. Są wsie, w których nie ma możliwości zorganizowania nawet spotkania wiejskiego. Trudno więc oczekiwać od ludzi aktywności, skoro nie mają odpowiedniej bazy.

Władze gminy chcą, by swoją

świetlicę mieli mieszkańcy Kujawy. Pozytywnie zakończyły się rozmowy z przedstawicielami nadleśnictwa, które jest właścicielem obiektu nadającego się na ten cel. Zawarto długoletnią umowę najmu budynku, w którym kiedyś mieściła się świetlica osiedlowa.

– Zakres remontu i wyposażenia świetlicy zależeć będzie od tego, ile uda nam się pozyskać pieniędzy zewnętrznych. Wyszukaliśmy już kilka programów, w ramach których dofinansowywane są takie przedsięwzięcia. Przygotowujemy wnioski i będziemy starać się o dotacje. Świetlica powstanie jeszcze w tym roku – informuje wicewójt gminy Golub-Dobrzyń Joanna Urbaczewska.

(kr)

Ostrowite

Jak się żyje w Ostrowitem?

Ostrowite Golubskie leży przy drodze łączącej Golub-Dobrzyń z Kowalewem Pomorskim.

We wsi znajduje się parafia p.w. św. Marii Magdaleny, przedszkole, Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Jędrzyckiego. Funkcjonuje tu

również Klub Sportowy „Saturn”, OSP, KGW oraz Klub Seniora. Mieszkańcy doceniają historię wsi. Brakuje tu jednak miejsca, gdzie

szczególnie młodzież mogłaby się spotykać.

rozmawiał i fot.
Szymon Wiśniewski

Ostrowite

Sławomira Pliszczyńska

- Urodziłam się w Ostrowitem. Tu chodziłam do szkoły. Przez 12 lat nie mieszkałam w Ostrowitem, jednak wróciłam. Dużym atutem wsi jest fakt, że mamy tu szkołę, przedszkole, kościół i sklep. Nie mieszkam w centrum, ale przez Ostrowite przebiega chodnik, z którego korzysta dużo osób. Mamy boisko, niedaleko jest las. Szczególnie brakuje miejsca dla młodzieży. Mamy co prawda klub sportowy, jednak to za mało. Mocną stroną mieszkańców jest chęć działania społecznego. W Ostrowitem działa Ochotnicza Straż Pożarna, Koło Gospodyń Wiejskich. Każdy może znaleźć coś dla siebie. Wystarczy tylko chcieć.

Agnieszka Lewandowska

- Mieszkam tu od urodzenia. W Ostrowitem jest bezpiecznie. Mamy szkołę, boisko, jest świetlica. Działa Koło Gospodyń Wiejskich. Mamy chodnik we wsi. Przydałoby się więcej lamp. Świetlica jest za mała, aby organizować w niej wesela. Przydałoby się miejsce dla młodzieży.

Henryka Pliszczyńska

- Od 1974 roku mieszkam w Ostrowitem. Jestem zadowolona, że tu żyje. Atutem wsi jest mała odległość od miasta. Kiedyś działała kolej. To też był atut. W Ostrowitem jest kościół, szkoła, przedszkole i biblioteka. Kiedyś była jeszcze poczta. Brakuje szczególnie miejsca gdzie odbywałyby się kulturalne wydarzenia. Takim miejscem mógłby być dawny zbór ewangelicki, jednak wymaga on remontu. Tam mogłaby się spotykać młodzież.

Ada Koc

- Po szkole chodzę na kółko matematyczne w szkole. Chłopcy trenują piłkę nożną i siatkówkę. Mamy w szkole jeszcze koło informatyczne. Uczestniczyłam też w kole zielarskim. Bardzo mi się podobały te zajęcia. W Ostrowitem mamy ciekawe zabytki i pasjonującą historię. To wszystko mnie ciekawi.

Maria Ośka

- W 1978 roku sprowadziłam się do Ostrowitego. Wówczas związałam się z tą wsią osobiście i zawodowo. Urzekł mnie klimat miejscowości, postać księdza Nowakowskiego i historia. Jako nauczycielka wychowałam już trzy pokolenia. Mamy świetlicę jednak nie jest ona w pełni wykorzystywana. Dawny kościół ewangelicki, który mógłby być miejscem dla klubu sportowego i innych stowarzyszeń. W Ostrowitem powinny być miejsca także dla starszych osób, gdzie mogliby oni spotykać się ze swoimi rówieśnikami. Przydałby się chodnik, który połączyłby Ostrowite z Golubiem.

Magdalena Puwalska

- Jestem zadowolona że mieszkam w Ostrowitem. Dobrze, że jest tu szkoła i przedszkole. Potrzebne jest miejsce dla młodzieży, gdzie można byłoby się spotkać. Działa klub sportowy, ale grają tam tylko chłopcy. Kiedyś była drużyna siatkówki. Obecnie dziewczyny mogą jedynie spacerować po parku lub na szwedzką górę.



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 23:25 TVP1 - UNIWERSALNY ŻÓLNIERZ

Film akcji, 99 min, USA 1992

Uniwersalni żołnierze to maszyny, które niegdyś były ludźmi - amerykańskimi żołnierzami poległymi w Wietnamie, nie zostali jednak nigdy pochowani a poddani tajnemu rządowemu projektowi mającemu na celu utworzenie oddziału "superżołnierzy" - pozbawionych uczuć, wspomnień, nie odczuwających bólu cyborgów mających jedynie wykonywać polecenia swoich władz. Jednak gdy jeden z nich - Luc na skutek szoku odzyskuje pamięć i dowiaduje się, że jego towarzysz broni - Andrew zadał mu śmierć w wietnamskiej dżungli, wszystko wymyka się spod kontroli. Dawny konflikt wybucha na nowo mocnym uderzeniem.

SOBOTA 20:20 TVP1 - SKARB NARODÓW

Film przygodowy, 131 min, USA 2004

Ben Gates jest zapalonym poszukiwaczem skarbu narodów, o którego walczone już całe wieki temu. Jedyną rzeczą, która mu się udaje - jest odnajdywanie wskazówek i rozwiązywanie zagadek z nimi związanych. Tym sposobem wraz z przyjacielem Ianem Howe odnajduje statek "Charlotte". Jednak w tym momencie Ian pokazuje swe prawdziwe oblicze i postanawia szukać skarbu na własną rękę, poprzez ukradzenie Deklaracji Niepodległości. Według Bena znajduje się tam kolejna wskazówka, informująca o miejscu ukrycia skarbu. Wobec nieugiętej postawy Iana i braku posłuchu u służb FBI, Ben również postanawia ukraść cenny dokument, w celu jego... ochrony przed rywalem. Jego sprzymierzeńcem zostaje Riley, początkowy wróg - Abigail Chase i stary pan Gates. W dniu specjalnej wystawy dla VIP'ów Ian i Ben wcielają w życie swój plan, każdy na inny sposób. Który z nich ma większe szanse? Trzeba również wziąć pod uwagę służby FBI, depczące bohaterom po piętach, pod dowództwem Sadusky'ego. Natomiast sama Deklaracja Niepodległości okazuje się być dopiero wierzchołkiem góry lodowej.

NIEDZIELA 21:00 TVP2 - TAXI III

Komedia, 84 min, Francja 2003

Trzecia część przebojowej komedii sensacyjnej "Taxi", wyprodukowanej przez Luca Bessona. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel (Samy Naceri), jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów. Jego dziewczyna Lilly (Marion Cotillard) jest córką generała Bertineau, a jego najbliższy przyjaciel Émilien (Frédéric Diefenthal) pracuje w policji i często korzysta ze wsparcia Daniela w ściganiu przestępców. Teraz Daniel i Émilien zostaną tatusiami, bo i Lilly, i żona detektywa są w ciąży. Obaj panowie nie są do końca przygotowani na tak poważne zmiany w ich życiu, a najbardziej spanikowany jest Daniel. W końcu Lilly stawia ultimatum - albo ona i życie rodzinne, albo jego taksówka. I w takim momencie miasto zaatakowane zostaje przez gang jeżdżących na rolkach Świętych Mikołajów, którzy obrabiają kolejne banki. W dodatku przełożony Émiliena, komisarz Gilbert (Bernard Farcy), zajęty jest właśnie przygotowywaniem o nim i jego ekipie reportażem. Policja jest bezradna. Na zatłoczonych ulicach Marsylii jej samochody nie mają żadnych szans. Złodzieje ciągle wyprowadzają gliniarzy w pole, a w dodatku pracujący nad materiałem o Gilbertcie reporter wszystko to nagrywa. Do akcji znowu musi wkroczyć taksówka Daniela, więc obaj przyjaciele zamiast zajmować się swymi sprawami rodzinnymi muszą ratować honor francuskiej policji.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - ARMAGEDDON

Film akcji, 150 min, USA 1998

Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas. By zapobiec katastrofie, w której stawką jest przyszłość całej planety, szef NASA Dan Truman (Billy Bob Thornton) decyduje się na wysłanie promu kosmicznego ze śmiertelnie niebezpieczną misją. Jej uczestnicy mają wywiercić w asteroidzie otwory i umieścić w nich ładunki nuklearne. Jedynym człowiekiem zdolnym do pokierowania taką misją jest Harry Stamper (Bruce Willis) - światowej klasy specjalista od wierceń naftowych. Los całej ludzkości i przyszłość Ziemi spoczywa w jego rękach... Spektakularne efekty specjalne, swoisty humor, wspaniałe postaci i nieustające napięcie sprawiają, że "Armageddon" jest niezwykle widowiskiem, które zadowoli gusta wszystkich miłośników kina akcji.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Tupi i Binu (17) - serial
08:55 Skarby Małgosi (5) - serial
09:00 I kudłate, i łaciate (8) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (31) - serial
10:00 Legenda Nezha (14) - serial
10:25 Mieszkamy blisko żywiół (5) - dokument
10:45 Gra muzyka - muzyka
11:05 Nowy kraj (20) - dokument
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1496) - serial
13:00 Klan (1884) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4771) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4772) - serial
15:45 Śpiewaj i walcz - rozrywka
15:50 Bonanza (59) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1885) - serial
18:00 Plebania (1497) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Halo, tu Hania! (29) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (38) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:05 Warto rozmawiać - talk show
23:00 Szminka w wielkim mieście (12) - serial
23:55 Supermodelki (4) - rozrywka
00:20 Zagraj w kabaret - rozrywka
00:55 Sen o zbrodni - film fabularny
02:20 Notacje katyńskie (513) - dokument

tvn

06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (77) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1273) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (454) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (4) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (122) - serial
17:55 Majka (78) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1274) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Inwazja - film fabularny
23:30 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
00:15 Multikino (508) - kultura
00:40 Arkana magii - rozrywka
01:55 Telesklep
02:20 Krok od domu (4) - serial
03:15 Wszystkie wcielenia Tary (11) - serial
04:05 Szymon Majewski Show (7) - rozrywka
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

Kino

08:00 Pieśń wróbi - film fabularny
09:50 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
12:05 Chodź po wodzie - film fabularny
14:00 Święta uczta - film krótkometrażowy
14:30 Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny
16:35 London River - film fabularny
18:15 Alicja - film fabularny

Alicja żyje dostatnio, ale czuje się nieszczęśliwa. Znajomy zielarz aplikuje jej tajemniczą miksturę, po której kobieta przenosi się w inny wymiar rzeczywistości.

20:10 A my idziemy - film fabularny
22:20 Mozart wśród kieszonkowców - film krótkometrażowy
23:00 Żołnierze kosmosu - film fabularny
01:20 Cold Creek Manor - film fabularny
03:20 Blizna - film fabularny

TVP 2

06:00 Kopciuszek (27) - serial
06:25 Na weneckim szlaku (3) - dokument
07:00 Nie ma to jak hotel (2) - serial
07:30 Przypód kilka wrobla Cwirka (17) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Gilotyna (39) - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:15 Siedem cudów Chin (2) - dokument
12:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (32) - dokument
13:20 Licencja na wychowanie (15) - serial
13:55 Barwy szczęścia (423) - serial
14:30 Everwood (26) - serial
15:25 Szansa na sukces (154) - rozrywka
16:25 Zmiennicy (4) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (16) - serial
19:30 Dzieciaki górą (70) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (424) - serial
20:45 Dr House (87) - serial
21:45 Nowa (7) - serial
22:40 997
23:15 Kłopoty z facetami - film fabularny
01:00 Bossa nova (1) - muzyka
05:15 Echa Panoramy
05:50 Spróbujmy razem

tvn

06:20 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (17) - serial
08:30 B jak brzydula (18) - serial
09:00 Kochane kłopoty (1) - serial
10:05 Arkana magii - rozrywka
11:05 Telezakupy
12:45 Prawo pożądania (59) - serial
13:45 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:25 Niania (36) - serial
15:55 B jak brzydula (19) - serial
16:30 B jak brzydula (20) - serial
17:05 Kochane kłopoty (2) - serial
18:05 39 i pół (25) - serial
19:05 Przyjaciele (7) - serial
19:35 Niania (37) - serial
20:05 Fascynacja - film fabularny
22:05 Bez śladu (22) - serial
23:00 Porywacze ciał - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (626) - serial
05:25 Klinika Berlin Centrum (18) - serial

CANAL+

09:20 Niebieski słoń - film fabularny
Słonik Khan Kluay chciałby poznać ojca, który opuścił dom, by służyć królowi Syjamu na wojnie z Brimą. Zwierzątko zakrada się do obozu Birmalczyków w poszukiwaniu wieści o tacie.
15:00 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
16:05 Jeszcze nie wieczór - film fabularny

W domu Artystów Weteranów Scen Polskich w Skolimowie pojawia się Jerzy. Aktor nie zamierza dostosować się do zasad panujących w ośrodku. Proponuje kolegom wystawienie "Fausta" Goethego.

17:55 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny

Jamal Malik bierze udział w indyjskiej edycji teleturnieju "Milionerzy". Na dzień przed finałem zostaje zatrzymany przez policję. Prowadzący program, Prem Kumar, wątpi bowiem w uczciwość chłopaka.

21:00 Przez 24 godziny (18) - serial
21:50 Trauma (3) - serial
05:25 Do góry nogami - film fabularny

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (33) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (255) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (256) - serial
10:00 Daleko od noszy (83) - serial
10:30 Daleko od noszy (84) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (178) - serial
11:30 Samo życie (1455) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (55) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (56) - serial
13:05 Czarodziejki (140) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1095) - serial
14:45 Świat według Bundych (53) - serial
15:15 Świat według Bundych (54) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (179) - serial
17:00 Dlaczego ja? (27) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1096) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1456) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (110) - serial
21:00 Hotel 52 (8) - serial
22:00 Moment prawdy (23) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (7) - serial
00:00 Kości (7) - serial
01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1204) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (97) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:25 Na południe (27) - serial
10:25 Mój grzech (6) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (70) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (71) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (98) - serial
18:00 Na południe (28) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (7) - serial
19:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (8) - rozrywka
20:55 Liga Europejska
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:35 Liga Mistrzów
01:35 Johnny Mnemonic - film fabularny
03:30 Muzyczne listy - muzyka
04:20 TV market
05:15 AlleGra

EUROSPORT

08:35 World Series by Renault w Alcañiz
09:00 Watts
09:15 Champions Club
09:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Strzała Walońska w Belgii
12:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
15:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:00 Liga Mistrzów na Ukrainie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Sheffield
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Vintage Collection
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (46) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Dora poznaje świat (6) - serial
09:45 Szwedzi w Warszawie
- film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1497) - serial
13:00 Klan (1885) - serial
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4773) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4774) - serial
15:50 Bonanza (60) - serial
16:40 Z refleksom - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1886) - serial
18:00 Plebania (1498) - serial
19:05 Bob Budowniczy (6) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Elmot
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (7) - rozrywka
21:30 Oscar, czyli 60 kłopotów
na minutę - film fabularny
23:25 Uniwersalny żołnierz
- film fabularny
01:20 Charley Varrick - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozrywka
08:00 Majka (78) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1274) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (122) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (455) - serial
17:55 Majka (79) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Step Up II - film fabularny
22:05 DOA: Żywy lub martwy
- film fabularny
23:50 Kuba Wojewódzki (22)
- talk show
00:50 Uwaga!
01:10 Arkana magii - rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Krok od domu (5) - serial
03:40 Cyborg - film fabularny
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Opowieść o dzielnicu
- film krótkometrażowy
08:20 Syryjska naręczona
- film fabularny
10:10 Tylko Marta - film fabularny
12:05 Paciorki jednego różańca
- film fabularny
14:05 Pojedynek - film fabularny
15:55 Portrety - dokument
16:20 Zakochana złoźnica
- film fabularny
18:10 Zakochany bez pamięci
- film fabularny
20:10 Prawdziwa historia - Al Capone
i Nietykalni - dokument
21:10 Łowczyni piosenek
- film fabularny
23:10 Zło - film fabularny
01:15 Barwy - film fabularny
03:15 Na srebrnym globie
- film fabularny
05:00 Prawdziwa historia - Ucieczka
z Alcatraz - dokument
05:50 Duży chłopiec-74
- film krótkometrażowy



06:20 Na weneckim szlaku (1)
- dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (70)
- serial
07:25 Król Macius Pierwszy (25)
- serial
07:45 Licencja na wychowanie (14)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Gilotyna (38) - rozrywka
11:35 Ruudi - film fabularny
13:25 Licencja na wychowanie (14)
- serial
14:05 Barwy szczęścia (420) - serial
14:40 Everwood (24) - serial
15:25 Apetyt na życie - sylwetki
- dokument
15:30 Kabaretowy Klub Dwójki (18)
- rozrywka
16:25 Zmiennicy (3) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:55 Bulionerzy (3) - serial
19:30 Dzieciaki góra (69) - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (405) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (34)
- rozrywka
22:50 Męczyzna idealny
- film fabularny
00:40 Anna tysiąca dni - film fabularny
05:25 Jak wychowywać malucha (4)
- dokument
05:30 Słowo na niedzielę



06:20 You can dance
- Po prostu tańcz! - rozrywka
07:55 B jak brzydula (19) - serial
08:30 B jak brzydula (20) - serial
09:00 Kochane kłopoty (2) - serial
09:55 Arkana magii - rozrywka
10:55 Telezakupy
12:35 Prawo pożądania (60) - serial
13:35 Taniec z gwiazdami (1)
- rozrywka
15:25 Niania (37) - serial
15:55 B jak brzydula (21) - serial
16:30 B jak brzydula (22) - serial
17:05 Kochane kłopoty (3) - serial
18:05 39 i pół (26) - serial
19:05 Przyjaciele (8) - serial
19:35 Niania (38) - serial
20:05 Porywacze ciał - film fabularny
21:45 Nie z tego świata (11) - serial
22:45 Wszyscy święci - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:20 Chwila prawdy - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Lapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (6) - serial
08:00 Skarb - film fabularny
09:50 Życie jest ciężkie
- film krótkometrażowy
10:15 Siedem potęg - film fabularny
12:35 Antwone Fisher - film fabularny
14:45 Pieczone gołąbki
- film fabularny
16:25 Incredible Hulk - film fabularny
18:25 Przyjeżdża orkiestra
- film fabularny
20:00 Lapu capu
20:10 Simpsonowie (12) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Zdradca - film fabularny
23:00 Wojna polsko-ruska
- film fabularny
00:55 The Ring - film fabularny
02:50 0-1-0 - film fabularny
04:20 Biseksualizm - nowa
sztuka życia? - dokument
05:30 Kapelusz pana Anatola
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
08:00 Tylko miłość (34) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (257)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (258)
- serial
10:00 Daleko od noszy (85) - serial
10:30 Daleko od noszy (86) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (179)
- serial
11:30 Samo życie (1456) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (57) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (58) - serial
13:05 Czarodziejki (141) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1096) - serial
14:45 Świat według Bundych (55)
- serial
15:15 Świat według Bundych (56)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (180)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (28) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1097) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1457) - serial
20:00 Eska Music Awards 2010
- rozrywka
22:00 Tylko jeden - film fabularny
23:50 Gallipoli - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:15 Tajemnice losu



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (98) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:25 Na południe (28) - serial
10:25 Mój grzech (7) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (71)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (72)
- serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Zbuntowani (99) - serial
18:00 Na południe (29) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz,
jakie to proste
19:00 Mój grzech (8) - serial
20:00 Skok - film fabularny
22:20 Jazda figurowa - talk show
23:20 Mistress of Seduction
- film fabularny
01:25 Michael Bolton - My Secret
Passion - muzyka
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Drogówka
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 VIP - kultura
05:40 Ręce, które leczą - zdrowie
i medycyna



08:30 Strzała Walońska w Belgii
09:25 Planeta Armstronga
09:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Rytm mistrzostw świata
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Giants Live w Norwegii
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Super Grand Prix Szwecji
00:00 Freeride Spirit
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:15 Telezakupy
06:30 Monarch Cove (3) - serial
07:20 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:40 Ziarno
09:10 Klub przyjaciół Myszki Miki
(56) - serial
09:40 Hannah Montana (25) - serial
10:10 Nowe szaty króla
- film fabularny
11:30 Bujdy na resorach (4) - serial
11:35 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:10 Weekendowy magazyn
filmowy - kultura
12:40 Pora na doktora
13:05 Śpiewaj i walcz (7) - rozrywka
14:15 Gdzie jest księżniczka
- film fabularny
16:05 Blondynka (7) - serial
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:25 Duch w dom (3) - serial
18:20 Supermodelki (5) - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubus (5) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe
Mistrzostwa Polski
- Rajd Elmot
20:05 Pogoda
20:20 Skarb narodów - film fabularny
22:40 60 sekund - film fabularny
00:45 4400 (7) - serial
01:40 4400 (8) - serial
02:30 Jedynaczki - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (68) - serial



08:00 Multikino (508) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1271) - serial
11:22 Na Wspólnej (1272) - serial
11:48 Na Wspólnej (1273) - serial
12:14 Na Wspólnej (1274) - serial
12:35 Szymon Majewski Show (7)
- rozrywka
13:35 Grzeszni i bogaci (2) - serial
14:05 You can dance
- Po prostu tańcz! (8) - rozrywka
15:45 Majka(75) - serial
16:12 Majka (76) - serial
16:39 Majka (77) - serial
17:06 Majka (78) - serial
17:33 Majka (79) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (8)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (6) - serial
21:00 Dziewczyna z moich
koszmarów - film fabularny
23:30 Cyborg - film fabularny
01:15 Grzeszni i bogaci (2) - serial
01:50 Arkana magii - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 DOA: Żywy lub martwy
- film fabularny
05:05 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Nie będzie listów
- film krótkometrażowy
08:10 Godzila, Mothra i król
Gidrah atakują - film fabularny
10:10 Top Gun - film fabularny
12:10 Ojciec panny młodej II
- film fabularny
14:05 Perła w koronie - film fabularny
16:15 Zwykli ludzie - film fabularny
18:30 Pozew o miłość - film fabularny
20:10 Nawiedzony dwór
- film fabularny

Jim, agent nieruchomości, postanawia wykorzystać podróż służbową do wystawionej na sprzedaż posesji i zabrać ze sobą żonę i dzieci. Rodzina trafia do dworu, gdzie pełno jest duchów i dziwnych zjawisk.

21:50 Kontrolerzy - film fabularny
23:50 Presidio - film fabularny
01:40 Tarnation - dokument
03:15 Komediancy z wczorajszej ulicy
- film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (25)
- dokument



06:15 Gwiezdny pirat (6) - serial
06:50 Poezja łączy ludzi (42) - kultura
07:00 M jak miłość (739) - serial
07:55 Barwy szczęścia (417) - serial
08:25 Barwy szczęścia (418) - serial
08:55 Goryl, czyli ostatnie zadanie
- film fabularny
09:55 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
10:25 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:35 Apetyt na życie (12) - serial
12:05 Apetyt na życie (13) - serial
12:40 Licencja na wychowanie (13)
- serial
13:20 Licencja na wychowanie (14)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Kocham cię, Polsko! (34)
- rozrywka
15:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
16:00 Wisła Kraków - Lech Poznań
16:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:00 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:50 Wisła Kraków - Lech Poznań
17:55 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideozłota dorosłego
człowieka (95) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat (5)
- rozrywka
20:10 Hit dekady (6) - rozrywka
21:20 Nie ma mocnych - film fabularny
23:05 Amityville - film fabularny
00:45 Po trupach - film fabularny



06:15 Klinika Berlin Centrum (19)
- serial
07:10 Telezakupy
09:15 Hotel Zacisze (3) - serial
10:00 Hotel Zacisze (4) - serial
10:45 Bliźniaczki na boisku
- film fabularny
12:25 Seinfeld (20) - serial
12:55 Seinfeld (21) - serial
13:25 Seinfeld (22) - serial
13:55 Diabli nadali (1) - serial
14:25 Diabli nadali (2) - serial
14:55 Rozkoszny domek
- film fabularny
17:00 Przyjaciele (4) - serial
17:30 Przyjaciele (5) - serial
18:00 Przyjaciele (6) - serial
18:30 Przyjaciele (7) - serial
19:00 Przyjaciele (8) - serial
19:30 Jej alibi - film fabularny
21:20 Wszyscy święci - film fabularny
23:15 Dowód życia - film fabularny
01:55 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
02:25 Arkana magii - rozrywka
05:10 Chwila prawdy - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Lapu capu
07:25 Mój Nikifor - film fabularny
09:05 Dr Dolittle V - film fabularny
10:30 Futurama - Potwór o miliardzie
grzbietów - film fabularny
12:00 Simpsonowie (12) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Tybet - Morderstwo
wśród śniegów - dokument
14:00 Morza i oceany (10) - dokument
14:35 Na lodzie - Liga juniorów
- film fabularny
16:15 Madness - The Liberty
of Norton Folgate - muzyka
17:30 Detektyw Monk (3) - serial
18:20 Hamlet II - film fabularny
19:55 Liga hiszpańska
22:05 Killshot - film fabularny
23:45 Telefon - film fabularny
01:15 Adrenalina II - Pod napięciem
- film fabularny
02:55 Julia - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kaczor Donald przedstawia
(26) - dla dzieci
07:45 Psi mistrz: Puchar Europy
- film fabularny
09:45 Magazyn UEFA
Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (9) - serial
11:45 Przygody Merlina (10) - serial
12:45 On i ona (3) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (128)
- rozrywka
14:45 Się kręci (162) - rozrywka
15:45 Szogun (1) - serial
17:50 Wzór (18) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (5) - serial
20:00 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
22:05 Urodzeni mordercy
- film fabularny
00:40 Gala boksu zawodowego
w Gdyni
01:40 Zagadkowa Noc - rozrywka
02:45 TV market
03:00 Chris Arreola
- Tomasz Adamek
05:15 Wstawaj! Gramy! (1205)
- rozrywka



06:05 Rajd Turcji
07:05 Baseballista Buddy
- film fabularny
09:00 Podejrzana natura (2)
- dokument
09:30 Kirikou i dzikie bestie
- film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 V-Max
14:30 Asseco Resovia S.A. Rzeszów
- PGE Skra Belchatów
16:50 Coolinaria (3) - rozrywka
17:20 Kinomania - kultura
17:50 Wielkie kradzieże (2)
- dokument
18:55 MAT.MA - zobacz,
jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Sommersby - film fabularny
22:25 Spadkobiercy (20) - rozrywka
23:25 Coolinaria (3) - rozrywka
00:05 Nostradamus - film fabularny
02:35 Willie Nelson & Friends
- muzyka
04:10 TV market
04:30 Atomic Kitten - Right Here
Right Now - muzyka
05:00 V-Max
05:20 Lalola (12) - serial
05:45 Kinomania - kultura



08:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
10:00 Benfica Lizbona
- Luparense Calcio a 5
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Mistrzostwa Europy
w Birmingham
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Fight Club
01:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:30 Nowy Testament (1) - serial
 07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:40 Janosik (1) - serial
 09:40 Janosik (2) - serial
 10:35 Film dokumentalny - dokument
 11:15 Program publicystyczny - publicystyka
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Regina Coeli
 12:15 Między ziemią a niebem
 13:00 Wiadomości
 13:15 Brodzik od kuchni
 13:45 Czas Komanczów (2) - film fabularny
 15:30 Wielkie widowiska natury (4) - dokument
 16:20 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:14 Pogoda
 17:20 Ojciec Mateusz (38) - serial
 19:00 Mała syrenka - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Elmot
 20:05 Pogoda
 20:20 Blondynka (8) - serial
 21:15 Sprawiedliwi (3) - serial
 22:15 Obcy wśród nas - film fabularny
 00:15 Zawrót głowy - film fabularny
 02:25 Notacje - dokument



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kawa na ławę
 11:45 Co za tydzień
 12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy (7) - rozrywka
 12:55 Kuchenne rewolucje (8) - rozrywka
 13:55 Klub szalonych dziewcz (7) - serial
 14:55 Step Up II - film fabularny
 17:00 Usta usta (8) - serial
 18:00 Milionerzy (8) - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 21:45 Szukając sprawiedliwości - film fabularny
 23:45 Pseudonim Rosomak - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:50 Telesklep
 03:15 Dziewczyna z moich koszmarów - film fabularny
 05:20 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Ikonokłasci - dokument
 08:50 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
 10:40 Bunt na Bounty - film fabularny
 13:00 Polska tradycja animacji - film krótkometrażowy
 13:40 Nawiedzony dwór - film fabularny
 15:20 Prawdziwa historia - Al Capone i Nietykalni - dokument
 16:20 Szklanka po łapkach - film fabularny
 17:50 A my idziemy - film fabularny
 20:10 Wallander (3) - film fabularny
 21:55 Impostor: Test na człowieczeństwo - film fabularny
 23:40 Elita zabójców - film fabularny
 01:45 Rewanż - film fabularny
 03:45 Zazdrość i medycyna - film fabularny
 05:20 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy
 05:40 Ichthys - film krótkometrażowy



06:25 Ostoja
 07:00 M jak miłość (740) - serial
 07:45 Licencja na wychowanie - serial
 07:55 Barwy szczęścia (419) - serial
 08:25 Barwy szczęścia (420) - serial
 09:00 Łagodna na drodze
 09:10 Zaczisze gwiazd - rozrywka
 09:50 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (5) - dokument
 10:55 Boso przez świat (99) - dokument
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:10 Film fabularny - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Złotopolscy (1097) - serial
 15:05 Szansa na sukces (161) - rozrywka
 16:05 Na dobre i na złe (405) - serial
 17:05 Wstęp wolny! - kultura
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Powiedz "tak" (6) - rozrywka
 19:05 Tak to leciało! (65) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (19) - rozrywka
 21:00 Taxi III - film fabularny
 22:35 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:15 Kocham kino - kultura
 23:45 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
 00:15 Matt Dusk (1) - muzyka



06:20 Klinika Berlin Centrum (20) - serial
 07:15 Telezakupy
 09:20 Pascal: po prostu gotuj
 09:55 Hotel Zacisze (5) - serial
 10:40 Rozkoszny domek - film fabularny
 12:35 Plotkara (3) - serial
 13:35 Jej alibi - film fabularny
 15:30 Bliźniaczk na boisku - film fabularny
 17:10 Na zachód (5) - film fabularny
 19:05 Detektyw Monk (1) - serial
 20:05 Dowód życia - film fabularny
 22:45 Krok od domu (17) - serial
 23:45 Najlepszy z najlepszych IV - film fabularny
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 05:25 Na Wspólnej (627) - serial
 05:55 Klinika Berlin Centrum (21) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Tybet - Morderstwo wśród śniegów - dokument
 08:00 Morza i oceany (10) - dokument
 08:30 Solaris - film fabularny
 10:10 Frost/Nixon - film fabularny
 12:15 The Killers w Royal Albert Hall - muzyka
 13:20 Zmierch - film fabularny
 15:25 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
 17:15 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
 19:10 Łapu capu
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 General Nil - film fabularny
 22:10 Babylon A.D. - film fabularny
 23:55 Lektor - film fabularny
 02:05 Skorumpowani - film fabularny
 04:05 Muzyka - muzyka
 04:30 Łapu capu ekstra
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 Produkcje Myszk Miki (5) - serial
 07:25 Kaczor Donald przedstawia (27) - dla dzieci
 07:55 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial
 08:25 Gumisie (10) - serial
 08:55 Gumisie (11) - serial
 09:25 Kacze opowieści (54) - serial
 09:55 Kacze opowieści (55) - serial
 10:25 Nowe przygody Pippi Langstrumpf - film fabularny
 12:35 Nowicjusz - film fabularny
 14:45 Tylko nas dwoje (5) - rozrywka
 16:45 On i ona (4) - rozrywka
 17:45 Hotel 52 (8) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:15 Sport
 19:20 Pogoda
 19:30 Zabić z miłości (6) - serial
 20:00 Skazany na śmierć (77) - serial
 21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) - serial
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News
 22:05 Kości (20) - serial
 23:00 Zimny jak głaz - film fabularny
 01:00 Magazyn sportowy
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1206) - rozrywka



06:10 Dekoratornia - film telewizyjny
 06:40 Mini Deco
 07:10 Kirikou i dzikie bestie - film fabularny
 08:40 Podejrzana natura (3) - dokument
 09:15 Siatkarz Buddy - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Dekoratornia (230) - film telewizyjny
 13:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
 14:30 Impel Gwardia Wrocław - BKS Aluprof Bielsko-Biała
 16:55 Być jak ona (11) - rozrywka
 17:25 VIP - kultura
 17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (7) - rozrywka
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Galileo
 20:00 Wiatcy móch (101) - serial
 20:30 Spadkobiercy (19) - rozrywka
 21:30 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
 22:10 Jazda figurowa - talk show
 23:10 To mnie kręci - film fabularny
 01:05 Co gryzie Gilberta Grape'a? - film fabularny
 03:25 Vanessa Mae - Storm On World Tour - muzyka
 04:25 TV market
 05:00 Mini Deco
 05:25 Lalola (9) - serial



08:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 10:00 Maraton w Londynie
 13:00 Z parku superbike'ów
 13:15 Mistrzostwa Świata w Assen
 14:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
 17:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:00 Mistrzostwa Europy w Birmingham
 19:00 Mistrzostwa Świata w Assen
 19:30 Mistrzostwa Świata w Assen
 20:00 Weekend w sportach motorowych
 20:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 22:55 Planeta Armstronga
 23:00 Najlepsze walki w USA: Mike Tyson, Riddick Bowe, George Foreman
 00:00 Puchar UEFA
 01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
 08:25 Kawa czy herbata?
 08:45 Truskawkowe Ciastko(11) - serial
 09:10 Budzik (317) - dla dzieci
 09:40 Opowiedz nam coś, Miłu (2) - serial
 09:50 Film dokumentalny - dokument
 10:50 Warto rozmawiać - talk show
 11:35 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:40 Plebania (1493) - serial
 13:10 Klan (1881) - serial
 14:30 Moda na sukces (4765) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Sport Euro 2012
 15:15 Pogoda
 15:20 Moda na sukces (4766) - serial
 15:50 Bonanza (56) - serial
 16:40 Z reflekssem - publicystyka
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Klan (1882) - serial
 18:00 Plebania (1494) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 Podróże kapitana Kilpera - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:10 Pogoda
 20:25 Rozmowy z katem - teatr
 22:05 Film fabularny - film fabularny
 00:35 Szerokie tory - dokument
 01:05 Henry i June - film fabularny
 03:20 Zagraj w kabaret - rozrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Arkana magii - rozrywka
 08:00 Majka (79) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:35 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Taniec z gwiazdami (8) - rozrywka
 14:20 Detektywi - serial
 14:55 Krok od domu (6) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) - serial
 17:55 Majka (80) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1275) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (8) - rozrywka
 22:35 Teraz my! (15) - talk show
 23:20 Superwizjer
 23:55 Tajemnice Smallville (16) - serial
 00:55 Co za tydzień
 01:20 Uwaga!
 01:40 Arkana magii - rozrywka
 02:55 Telesklep
 03:20 Krok od domu (6) - serial
 04:15 Tajemnice Smallville (16) - serial
 05:10 Nic straconego
 05:40 Uwaga!



08:00 Gwiazdy i gwiazdorzy (26) - dokument
 08:40 Stalag 17 - film fabularny
 10:50 Bracia - film krótkometrażowy
 11:30 Upał - film fabularny
 Starsi Panowie z polecenia premiera dbają o porządek w opustoszałym z powodu upału mieście. Do miasta przyjeżdża ambasador egzotycznego państwa.
 13:05 Pieśń wróble - film fabularny
 14:50 Kabaret - film fabularny
 17:00 Uwierz w ducha - film fabularny
 19:10 Prawdziwa historia - Indiana Jones - dokument
 20:10 Złote czasy radia - film fabularny
 21:50 Eden - film fabularny
 23:30 Wallander (1) - film fabularny
 01:15 Złoty pociąg - film fabularny
 03:45 Trzy kroki od miłości - film fabularny
 05:25 Bracia - film krótkometrażowy
 05:55 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (24) - serial
 06:35 Na weneckim szlaku (2) - dokument
 07:10 Harry i Hendersonowie (71) - serial
 07:35 Król Maciuś Pierwszy (26) - serial
 07:50 Złotopolscy (1097) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie
 11:10 Potrzebna od zaraz
 11:40 Telezakupy
 12:15 Sto tysięcy bocianów (67) - dokument
 12:45 Znaki czasu
 13:15 Na dobre i na złe (405) - serial
 14:20 Córki McLeoda (82) - serial
 15:20 Hit dekady (6) - rozrywka
 16:35 Nowa (6) - serial
 17:25 Nowa - kulisy serialu - dokument
 17:30 Program lokalny
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:50 Apetyt na życie (14) - serial
 19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (421) - serial
 20:45 M jak miłość (741) - serial
 21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
 21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
 22:55 W czym mamy problem? - film fabularny
 00:30 Irak - stracone pokolenie - dokument



06:50 Alf (23) - serial
 07:20 Alf (24) - serial
 07:50 B jak brzydula (21) - serial
 08:25 B jak brzydula (22) - serial
 08:55 Kochane kłopoty (3) - serial
 09:55 Arkana magii - rozrywka
 10:55 Telezakupy
 12:35 Prawo pożądania (61) - serial
 13:35 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
 15:25 Niania (38) - serial
 15:55 B jak brzydula (23) - serial
 16:30 B jak brzydula (24) - serial
 17:05 Kochane kłopoty (4) - serial
 18:05 39 i pół (27) - serial
 19:05 Przyjaciele (9) - serial
 19:35 Niania (39) - serial
 20:05 Melodia miłości - film fabularny
 22:10 Dzień szakala - film fabularny
 01:00 Arkana magii - rozrywka
 05:10 Na Wspólnej (628) - serial
 05:40 Klinika Berlin Centrum (22) - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:00 TV market
 07:15 Fortuna Wiedzy - rozrywka
 08:00 Tylko miłość (35) - serial
 09:00 Świat według Klepskich (259) - serial
 09:30 Świat według Klepskich (260) - serial
 10:00 Daleko od noszy (87) - serial
 10:30 Daleko od noszy (88) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (180) - serial
 11:30 Samo życie (1457) - serial
 12:00 Rodzina zastępcza (59) - serial
 12:35 Rodzina zastępcza (60) - serial
 13:05 Czarodziejki (142) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1097) - serial
 14:45 Świat według Bundych (57) - serial
 15:15 Świat według Bundych (58) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (29) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1098) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Samo życie (1458) - serial
 20:00 Armageddon - film fabularny
 22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
 23:05 Tajna sieć (2) - serial
 01:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1207) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (94) - serial
 08:25 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 09:25 Na południe (29) - serial
 10:25 Mój grzech (8) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (67) - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 V-Max
 14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
 15:00 Idiotki nie idą do nieba (68) - serial
 16:00 Modelki Janice Dickinson (4) - rozrywka
 17:00 Zbuntowani (95) - serial
 18:00 Na południe (30) - serial
 18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
 19:00 Mój grzech (9) - serial
 20:00 Przepowiednia z Awinionu (7) - serial
 21:05 Wielkie kradzieże (2) - dokument
 22:10 Galileo
 23:10 Galileo
 00:15 Mała czarna - talk show
 01:10 Muzyczne listy - muzyka
 02:15 Coldplay - Live in Sydney - muzyka
 03:20 Drogówka
 03:45 Komenda
 04:10 TV market
 05:00 Kinomania - kultura
 05:20 Lalola (10) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Assen
 09:30 Mistrzostwa Świata w Assen
 10:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 14:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
 15:25 Planeta Armstronga
 15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:30 Eurogole
 19:15 Champions Club
 20:15 Giganci mistrzostw świata
 20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 20:50 Watts
 21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
 21:30 Undertaker - Kane
 22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
 22:30 Champions Club
 23:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Opowieść starego dębu (9) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (67) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (8) - serial
10:00 Legenda Nezha (13) - serial
10:30 Miejsce z historią (12) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (8) - rozyrywka
11:15 Teleszkupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1494) - serial
13:00 Klan (1882) - serial
13:25 Errata do biografii (54) - dokument
13:55 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:30 Moda na sukces (4767) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4768) - serial
15:50 Bonanza (57) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1883) - serial
18:00 Plebania (1495) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Bali (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Spartan - film fabularny
22:20 Officer (8) - serial
23:25 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:30 Boom! - film fabularny
02:25 Zagraj w kabaret - rozyrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozyrywka
08:00 Majka (80) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1275) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Teleszkupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (456) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (7) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (123) - serial
17:55 Majka (81) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1276) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (9) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (23) - talk show
23:30 Bezimienni (10) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Arkana magii - rozyrywka
02:35 Telesklep
03:00 Krok od domu (7) - serial
03:55 Bezimienni (10) - serial
04:50 Co za tydzień
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Blizna - film fabularny
09:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:55 Alicja - film fabularny
12:50 But Manitu - film fabularny

Dziki Zachód. Przyjaciele kowboj Ranger i Indianin Abahachi zostają obciążeni winą za śmierć syna wodza Szoszonów. Mogą ocalić głowy, jeśli pierwsi dotrą do Buta Manitu, skrywającego skarb.

14:25 Czyż nie dobija się koni? - film fabularny
16:35 Portrety - dokument
16:45 Niebo - film fabularny
18:35 Jutro premiera - film fabularny
20:10 Genialny klan - film fabularny
22:20 Jabłka Adama - film fabularny
00:05 Szkolny chwyt - film fabularny
02:00 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
03:40 Śnieg - film fabularny
05:35 Ichthys - film krótkometrażowy



06:15 Kopciuszek (25) - serial
06:40 Powołanie... - dokument
07:05 Harry i Hendersonowie (72) - serial
07:30 Przygód kilka wróbla Cwirka (20) - serial
07:50 Apetyt na życie (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Dzieciaki górą (66) - rozyrywka
11:40 Teleszkupy
12:25 Tarkine. Zapomniana kraina - dokument
13:25 Apetyt na życie (14) - serial
14:00 Barwy szczęścia (421) - serial
14:40 Córki McLeoda (83) - serial
15:40 Wideoteka dorosłego człowieka (94) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (741) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Apetyt na życie (15) - serial
19:30 Gilotyna (41) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (422) - serial
20:45 M jak miłość (742) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Człowiek, który płakał - film fabularny
00:35 Niewolnice w piwnicy - dokument
05:55 Kopciuszek (27) - serial



06:35 Alf (25) - serial
07:05 Alf (26) - serial
07:35 B jak brzydula (23) - serial
08:10 B jak brzydula (24) - serial
08:40 Kochane kłopoty (4) - serial
09:40 Arkana magii - rozyrywka
10:40 Teleszkupy
12:20 Prawo pożądania (62) - serial
13:15 Taniec z gwiazdami (3) - rozyrywka
15:25 Niania (39) - serial
15:55 B jak brzydula (25) - serial
16:30 B jak brzydula (26) - serial
17:05 Kochane kłopoty (5) - serial
18:05 39 i pół (28) - serial
19:05 Przyjaciele (10) - serial
19:35 Niania (40) - serial
20:05 Dzień szakala - film fabularny
22:55 Najlepszy z najlepszych IV - film fabularny
00:50 Ostatni postój - film fabularny
02:25 Arkana magii - rozyrywka
05:20 Na Wspólnej (629) - serial
05:50 Klinika Berlin Centrum (23) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (7) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Tybetańskie eldorado - dokument
09:30 Wyrołowani - film fabularny
11:15 Wiosna, panie sierżancie! - film fabularny
13:00 Wyłącznik Sinatra - film fabularny
14:40 Patti Smith - Sen o życiu - dokument
16:35 Tulpan - film fabularny
18:25 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
23:15 Na gorąco - film fabularny
00:50 Bez miłości - film fabularny
02:30 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (36) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (261) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (262) - serial
10:00 Daleko od noszy (89) - serial
10:30 Daleko od noszy (90) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (181) - serial
11:30 Samo życie (1458) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (61) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (62) - serial
13:05 Czarodziejki (143) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1098) - serial
14:45 Świat według Bundych (59) - serial
15:15 Świat według Bundych (60) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
17:00 Dlaczego ja? (30) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1099) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1459) - serial
20:00 Kolekcjoner kości - film fabularny
22:00 Konfrontacja Sztuk Walki - News (w przerwie filmu)
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (135) - serial
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (136) - serial
00:35 Powrót do jaskini Batmana - Przypadki Adama i Burta - film fabularny
02:35 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:40 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1208) - rozyrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (95) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (30) - serial
10:25 Mój grzech (9) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (68) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (69) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (5) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (96) - serial
18:00 Na południe (31) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (10) - serial
20:00 Wiatry móch (101) - serial
20:30 Jazda figurowa - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (9) - serial
22:10 Efekt meduzy (2) - film fabularny
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Hotel New Hampshire - film fabularny
03:15 Muzyczne listy - muzyka
04:05 Drogówka
04:30 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (11) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Champions Club
10:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Turniej WTA w Stuttgarcie
15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Turniej WTA w Stuttgarcie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Stuttgarcie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Freeride Spirit
23:15 Weekend w sportach motorowych
23:30 Marco Huck - Adam Richards
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:20 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (45) - serial
09:00 Domisie (92) - dla dzieci
09:25 Fantaghiro (9) - serial
09:55 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (17) - serial
10:25 Między mamami
10:45 Brodzik od kuchni
11:15 Teleszkupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1495) - serial
13:00 Klan (1883) - serial
13:30 Raj
14:00 Jaka to melodia? - rozyrywka
14:30 Moda na sukces (4769) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4770) - serial
15:50 Bonanza (58) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1884) - serial
18:00 Plebania (1496) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozyrywka
19:05 Pocoyo (50) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Duch w dom (4) - serial
21:20 Misja specjalna
21:50 Kabaretowa Jedynka - rozyrywka
22:15 Przerwane życie Debbie Smith - film fabularny
23:45 Człowiek wilk - dokument
00:40 Kojak (7) - serial
01:30 Notacje - dokument
01:40 Zagraj w kabaret - rozyrywka



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Arkana magii - rozyrywka
08:00 Majka (81) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1276) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozyrywka
12:10 Mango - Teleszkupy
12:40 Sąd rodzinny (123) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457) - serial
17:55 Majka (82) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1277) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (9) - rozyrywka
23:15 Droga bez powrotu - film fabularny
01:00 Szymon Majewski Show (8) - rozyrywka
02:05 Uwaga!
02:25 Arkana magii - rozyrywka
03:35 Telesklep
04:00 Krok od domu (8) - serial
04:55 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Prawdziwa historia - Ucieczka z Alcatraz - dokument
09:00 Poirot: Pani McGinty nie żyje - film fabularny
10:50 Aviator - film fabularny
13:45 Portrety - dokument
14:05 Szybki jak błyskawica - film fabularny
16:15 Urodziny młodego warszawiaka - film fabularny
18:05 Chicago - film fabularny
20:10 Włamanie - film fabularny
21:55 Wallander (3) - film fabularny
23:40 Polska tradycja animacji - film krótkometrażowy
00:20 Dziecko Rosemary - film fabularny
02:35 Wallander (2) - film fabularny
04:10 Upał - film fabularny
05:35 Istoty - film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Kopciuszek (26) - serial
06:35 Znaki czasu
07:00 Nie ma to jak hotel (1) - serial
07:25 Przygód kilka wróbla Cwirka (16) - serial
07:45 Apetyt na życie (15) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:10 Dzieciaki górą (66) - rozyrywka
11:40 Teleszkupy
12:20 Planeta Ziemia (6) - dokument
13:15 Apetyt na życie (15) - serial
13:55 Barwy szczęścia (422) - serial
14:35 Everwood (25) - serial
15:30 Tak to leciało! (65) - rozyrywka
16:35 M jak miłość (742) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:50 Licencja na wychowanie (15) - serial
19:30 Gilotyna (42) - rozyrywka
20:05 Barwy szczęścia (423) - serial
20:35 Barwy życia - dokument
20:50 Inteligent w armii - film fabularny
23:05 Punkt widzenia - publicystyka
00:00 W pętli czasu (8) - serial
00:50 Czysta formalność - film fabularny
05:50 Kopciuszek (28) - serial



06:45 Alf (27) - serial
07:15 Alf (28) - serial
07:45 B jak brzydula (25) - serial
08:20 B jak brzydula (26) - serial
08:50 Kochane kłopoty (5) - serial
09:50 Arkana magii - rozyrywka
10:50 Teleszkupy
12:30 Prawo pożądania (63) - serial
13:25 Taniec z gwiazdami (4) - rozyrywka
15:25 Niania (40) - serial
15:55 B jak brzydula (27) - serial
16:30 B jak brzydula (28) - serial
17:05 Kochane kłopoty (6) - serial
18:05 39 i pół (29) - serial
19:05 Przyjaciele (11) - serial
19:35 Niania (41) - serial
20:05 Syriana - film fabularny
22:45 Desperatki - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozyrywka
05:30 Na Wspólnej (630) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (8) - serial
08:00 Kanał - film fabularny
09:40 Hamlet II - film fabularny
11:20 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:05 Eroica - film fabularny
15:05 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
15:20 Antwone Fisher - film fabularny
17:30 Detektyw Monk (3) - serial
18:20 Opowiedz mi o deszczu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (9) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Futurama - Gra Bendera - film fabularny
22:30 South Park (9) - serial
23:00 Scherzo - film krótkometrażowy
23:40 La Fontaine - wyzwanie - film fabularny
01:30 Wielka majówka - film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy - rozyrywka
08:00 Tylko miłość (37) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (263) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (264) - serial
10:00 Daleko od noszy (91) - serial
10:30 Daleko od noszy (92) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (182) - serial
11:30 Samo życie (1459) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (63) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (64) - serial
13:05 Czarodziejki (144) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1099) - serial
14:45 Świat według Bundych (61) - serial
15:15 Świat według Bundych (62) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (143) - serial
17:00 Dlaczego ja? (31) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1100) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1460) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (330) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 FC Barcelona - Inter Mediolan
22:40 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:45 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
02:00 Zagadkowa Noc - rozyrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1209) - rozyrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (96) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
09:25 Na południe (31) - serial
10:25 Mój grzech (10) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (69) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (1) - rozyrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozyrywka
15:00 Idiotki nie idą do nieba (70) - serial
16:00 Modelki Janice Dickinson (6) - rozyrywka
17:00 Zbuntowani (97) - serial
18:00 Na południe (32) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Mój grzech (11) - serial
20:00 Tajna broń - film fabularny
22:10 Na pierwszej linii - film fabularny
00:15 Liga Mistrzów
02:15 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Nobel '83 - pro memoria - muzyka
04:25 TV market
05:00 AlleGra
05:25 Lalola (12) - serial



08:35 Freeride Spirit
09:00 Champions Club
09:15 Turniej WTA w Stuttgarcie
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Turniej WTA w Stuttgarcie
15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Turniej WTA w Stuttgarcie
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Stuttgarcie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Liege-Bastogne-Liege w Belgii
00:20 Planeta Armstronga
00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield

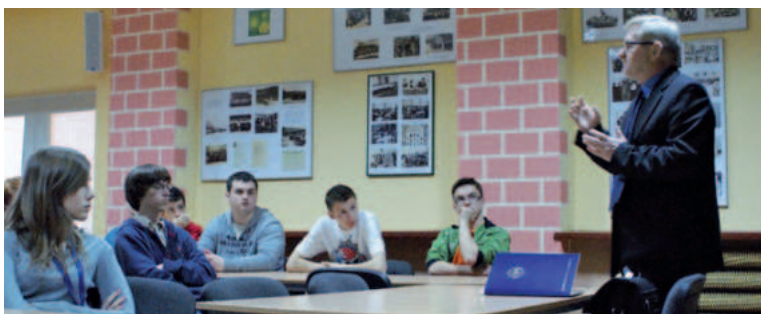
Golub-Dobrzyń

Doktryny bardziej zrozumiałe

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny mogli wysłuchać wykładu dr. hab. Michała Strzeleckiego z UMK. Naukowiec jest specjalistą od doktryn politycznych.

Maturzyści, którzy będą zdać egzamin dojrzałości z historii i wiedzy o społeczeństwie oraz uczniowie klasy o profilu humanistycznym i zainteresowani historią wysłuchali wykładu dr. hab. Michała Strzeleckiego z UMK. Naukowiec zajmuje się współczesnymi doktrynami politycznymi.

- W czasie wykładu opowiedziałem o polskiej myśli politycznej w XX wieku oraz o doktrynach i stylach myślenia po-



Maturzyści z zainteresowaniem wysłuchali wykładu dr. hab. Michała Strzeleckiego z UMK, który zajmuje się współczesnymi doktrynami politycznymi

litycznego – mówi Michał Strzelecki, pracownik Wydziału Politologii i Stosunków Międzynarodowych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

- Informacje, które przekazał doktor na pewno przydadzą się uczniom, szczególnie maturzystom – twierdzi Krzysztof Sta-

szewski, nauczyciel historii w ZS nr 1, który zaprosił naukowca.

Nie był to pierwszy wykład uniwersytecki w szkole. W styczniu w zespole szkół odbyła się konferencja naukowa. Wzięli w niej udział historycy z UMK, UKW i UKSW.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski
REKLAMA

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Syn Państwa Kosińskich

Syn Państwa Kosińskich urodził się w niedzielę 18 kwietnia o godzinie 23:50 ważąc 3250g i mierząc 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Ewa i Lech z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czekają: 5-letni Patryk i 3,5-letnia Wiktoria.



Damian Olpeter

Damian urodził się w poniedziałek 12 kwietnia o godzinie 9:40. Tuż po urodzeniu ważył 4000g i mierzył 58 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Anna i Tomasz z Kowalewa Pomorskiego. W domu na brata czeka 8-letnia Klaudia.



tekst i fot. Piotr Wołyński

REKLAMA

„Jestem w Play.
W nowych taryfach LONGPLAY
rozmawiam bez ograniczeń
ze wszystkimi w Play”

Samsung S5620 Monte

- szybka transmisja danych
- duży ekran dotykowy
- kamera 3,2 Mpix
- GPS z aplikacją NaviExpert na rok w prezencie

Nokia 6700

- elegancka, stylowa obudowa
- doskonała jakość połączeń
- karta pamięci i słuchawki
- aparat 5 Mpix

www.playmobile.pl

PLAY

SALON PLAY: GOLUB-DOBZYŃ, ul. Kościuszki 1, 056/683 4232

Informujemy o możliwości składania za pośrednictwem

Lokalne Grupy Działania (LGD) - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”

wniosek o przyznanie pomocy w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju” w zakresie małych projektów tj. operacji, które nie odpowiadają warunkom przyznania pomocy w ramach Osi 3 Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, ale przyczyniają się do osiągnięcia celów tej Osi

Termin składania wniosków:
19 kwietnia 2010 r. - 18 maja 2010 r.

Miejsce składania wniosków:
Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” ul. Rynek 17, 87-400 Golub-Dobrzyń (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 – 17.00).

Tryb składania wniosków:
Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej.
Wnioski należy składać **bezpośrednio w miejscu i terminie** wskazanym w ogłoszeniu.

Limit środków dostępnych w konkursie: 200 000,00 złotych

Szczegółowe informacje o zasadach przygotowania i składania wniosków oraz:

- wzór formularza wniosku o przyznanie pomocy
- Wykaz dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- wzory formularzy niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- kryteria wyboru operacji przez LGD, określone w Lokalnej Strategii Rozwoju

znajdują się w siedzibach oraz na stronach internetowych następujących instytucji:

- Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” - www.lgddolinarweczy.org.pl
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego - www.fundusze.kujawsko-pomorskie.pl

Informacje udzielane są w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” Pytania należy kierować na adres email: lgddolinarweczy@neostrada.pl lub telefonicznie: 056 682 03 53



Informujemy o możliwości składania za pośrednictwem

Lokalnej Grupy Działania (LGD) - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”

wniosek o przyznanie pomocy w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju”
dla operacji odpowiadających warunkom przyznania pomocy dla działania „Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw”
objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

Termin składania wniosków:

19 maja 2010 r. - 15 czerwca 2010 r.

Miejsce składania wniosków:

Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” ul. Rynek 17, 87-400 Golub-Dobrzyń (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 – 17.00).

Tryb składania wniosków:

Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej.

Wnioski należy składać bezpośrednio w miejscu i terminie wskazanym w ogłoszeniu.

Limit środków dostępnych w konkursie: 75 000,00 złotych

Szczegółowe informacje o zasadach przygotowania i składania wniosków oraz:

- wzór formularza wniosku o przyznanie pomocy
- wykaz dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- wzory formularzy niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- kryteria wyboru operacji przez LGD, określone w Lokalnej Strategii Rozwoju

znajdują się w siedzibach oraz na stronach internetowych następujących instytucji:

- Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” - www.lgddolinarweczy.org.pl
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego - www.fundusze.kujawsko-pomorskie.pl
- Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa www.arimr.gov.pl

Informacje udzielane są w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” Pytania należy kierować na adres email: lgddolinarweczy@neostrada.pl lub telefonicznie: 056 682 03 53

Radomin

Mistrzowie przepisów

W Szkole Podstawowej w Radominie odbył się ostatni turniej bezpieczeństwa w ruchu drogowym na szczeblu gminnym. W konkurencji wzięli udział uczniowie z Radomina i Płonnego.

W piątek w Szkole Podstawowej w Radominie odbyły się kolejne eliminacje gminne turnieju wiedzy i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym dla uczniów szkół podstawowych. W prowadzeniu konkursu aktywnie uczestniczył podkomisarz Zbigniew Blonkowski z Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu.

- Dzieci musiały zmierzyć się z testem wiedzy dotyczącym za-

sad i przepisów o ruchu pieszach i rowerzystów, znaków drogowych, sytuacji w ruchu drogowym oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej - opowiada podkomisarz. - Głównym celem turnieju jest podnoszenie kultury jazdy wśród dzieci i młodzieży oraz działanie na rzecz poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego.

Indywidualnie najlepszy okazał się Kamil Osiński ze Szkoły

Podstawowej w Płonnem. Drugie miejsce zajął Piotr Marcinkowski. Na trzeciej pozycji uplasowały się Ewelina Jankowska i Aleksandra Pawłowska. Cała trójka reprezentowała Szkołę Podstawową w Radominie. Drużynowo najlepsi okazali się uczniowie z Radomina, którzy będą reprezentować gminę na turnieju powiatowym.

Szymon Wiśniewski
fot. KPP



Uczestnicy gminnego konkursu z dumą prezentują dyplomy



- duży wybór szkieł
- szeroki asortyment opraw metalowych i z tworzywa
- krótkie terminy realizacji
- klejenie
- lutowanie
- inne naprawy: śrubki, dogięcia, regulacja
- fachowa obsługa przez wykwalifikowanego optyka
- bezpłatne badanie wzroku dla klientów zakładu

UWAGA!!!

Przyjdź do nas z tą reklamą a dostaniesz

5% rabatu



Zakład Optyczny



Gałczewo

Otworzyli drzwi

Szóstoklasiści ze szkół gminy Golub-Dobrzyń, samego miasta Golub-Dobrzyń, a nawet szkół spoza naszego powiatu przybyli w piątek 16 kwietnia do Gimnazjum w Gałczewie. Szkoła już po raz ósmy zorganizowała dni otwartych drzwi.

Piątkowe przedpołudnie w gimnazjum w Gałczewie wyglądało nieco jak zwiedzanie muzeum. Ośmioosobowe grupy szóstoklasistów oprowadzane były po szkole przez przewodników:

- Zdecydowaliśmy się na to, żeby przewodnikami uczynić uczniów klas trzecich gimnazjum. Ośmioosobowe grupy umożliwiają lepsze zapoznanie się z naszą szkołą - mówi Katarzyna Piątkowska, opiekunka samorządu szkolnego w Gałczewie.

Podczas drzwi otwartych przyszli gimnazjaliści mogli szlifować języki obce podczas krótkich lekcji, wygrać nagrody w konkursie wiedzy historycznej, obserwować mikroorganizmy przez lupę mikroskopu, czy wziąć udział w eksperymentach chemicznych.

Zaplanowane były również występy artystyczne, ale ze względu na żałobę narodową postanowiono, że nie odbędą się one. W zamian za to o godzinie 12 wystawiono przedstawienie dotyczące Katynia.

Zazwyczaj to szkoły ubiegają się o przyszłych uczniów. W Gałczewie sytuacja wygląda inaczej:

- W naszym gimnazjum uczą się dzieci nie tylko z naszego

okręgu szkolnego. Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika wybiera ją także rodzice dzieci z Golubia-Dobrzynia. Co roku zmuszeni jesteśmy odrzucać podania ok. 30 osób - mówi Katarzyna Piątkowska, opiekunka samorządu szkolnego w Gałczewie.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa

Sonia to malutka suczka. Ma dopiero 2 miesiące, a los nie był dla niej łaskawy. Do przytuliska trafiła 16 kwietnia. Została znaleziona w lesie, gdzie stała przywiązana do drzewa. Jest przestodkim, grzecznym szczeniakiem. Uwielbia być noszona na rękach i głaskana. Nie sprawia większych problemów. Większość czasu siedzi sama w małej klatce i „płacze” ze smutku. Jeśli chcesz przygarnąć Sonię lub innego pieska z przytuliska mieszczącego się na terenie oczyszczalni ścieków zadzwoń pod nr tel. 698 677 789

oprac. Szyw, fot.
nadesłane



REKLAMA

Informujemy o możliwości składania za pośrednictwem

Lokalne Grupy Działania (LGD) - Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy”

wniosek o przyznanie pomocy w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju” dla operacji odpowiadających warunkom przyznania pomocy dla działania „Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013

Termin składania wniosków:
19 maja 2010 r. - 15 czerwca 2010 r.

Miejsce składania wniosków:
Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” ul. Rynek 17, 87-400 Golub-Dobrzyń (od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 – 17.00).

Tryb składania wniosków:
Wnioski wraz z załącznikami należy składać na odpowiednich formularzach w 1 egzemplarzu w wersji papierowej. Wnioski należy składać bezpośrednio w miejscu i terminie wskazanym w ogłoszeniu.

Limit środków dostępnych w konkursie: 75 000,00 złotych

Szczegółowe informacje o zasadach przygotowania i składania wniosków oraz:

- wzór formularza wniosku o przyznanie pomocy
- wykaz dokumentów niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- wzory formularzy niezbędnych do wyboru operacji przez LGD
- kryteria wyboru operacji przez LGD, określone w Lokalnej Strategii Rozwoju

znajdują się w siedzibach oraz na stronach internetowych następujących instytucji:

- Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” - www.lgdolindrwey.org.pl
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego - www.fundusze.kujawsko-pomorskie.pl
- Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa www.arimr.gov.pl

Informacje udzielane są w Biurze Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dolina Drwęcy” Pytania należy kierować na adres email: lgdolindrwey@neostrada.pl lub telefonicznie: 056 682 03 53

REKLAMA

Kancelaria Prawna Anna Grudzień

rzetelna, szybka i solidna

obsługa podmiotów gospodarczych i osób prywatnych

ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 513 175 036, tel./fax 56 683 31 09
e-mail: kancelaria@kancelariagrudzien.pl www.kancelariagrudzien.pl

REKLAMA

Wiosenna obniżka cen !!!

OKNA, DRZWI, BRAMY

- zewnętrzne
- wewnętrzne
- uchylne
- segmentowe
- automatyka do bram Nice

PROFIS

Kowalewo Pom., ul. Toruńska 4, tel. (056) 684 28 88
Lubicz, ul. Nowa 4, tel. (056) 646 15 90

PRODUCENT OKIEN INWENTARSKICH

Innowacje

Syberyjskie ananasy

W ostatnich numerach skupiliśmy się na innowacyjnych hodowlach. Dziś wracamy do upraw i prezentujemy bardzo ciekawą roślinę.

Rokitnik zwyczajny to krzew lub nieduże drzewo, które w ogródkach mają niektórzy z naszych sąsiadów. Nie zawsze wiedzą jednak oni, że możliwa jest uprawa tej rośliny na szerszą skalę. Rokitnik zwyczajny to roślina o wielorakim zastosowaniu. Jest to krzew (czasami osiąga wielkość małego drzewa) o lancetowatych (wydłużonych) srebrzystych liściach i pomarańczowych owocach, które utrzymują się na gałązkach przez większą część zimy. Nazwa angielska *sea buckthorn* wywodzi się z powszechnego występowania tej rośliny na wybrzeżach



Rosyjska nazwa tej rośliny to „oblepicha”, bo owoce oblepiają gałązki oraz obecności dużej ilości kolców.

Rokitnik wzbudza coraz większe zainteresowanie w kręgach międzynarodowych jako nowa roślina uprawna. Posiada duży potencjał ekonomiczny, a niektórzy nawet przewidują, że już w niedalekiej przyszłości stanie się hitem w dziedzinie zdrowej żywności.

Chiny, Rosja i Mongolia należą do największych światowych producentów rokitnika oraz stanowią największy rynek konsumencki produktów z tej rośliny. W krajach tych działają setki dużych zakładów przetwórczych. W Chinach owoce i liście rokitnika są zbierane z powierzchni przekraczającej milion hektarów, w przypadku dziko rosnącego rokitnika, i z prawie 300 tysięcy ha plantacji.

Głównym produktem jest olej, używany przez przemysł farmaceutyczny i kosmetyczny. Owoce rokitnika przerabia się również na m. in. soki, dżemy, cukierki, wina, likiery, lody, herbaty, ciastka, barwniki spożywcze oraz tabletki z witaminą

C. Owoce mają charakterystyczny kwaskowy smak i podobny do ananasa aromat, dlatego często rokitnik nazywany jest też „syberyjskim ananase”. Ze względu na wyjątkową krótkość szypułek owoce dosłownie oblepiają gałązki, co znalazło swój wyraz w rosyjskiej nazwie rośliny – „oblepicha”.

Średnia cena mrożonych owoców rokitnika na rynkach Europy Zachodniej waha się, w zależności od kraju, od 2 do 8 euro za kilogram.

Rokitnik jako gatunek zadrzewieniowy doskonale nadaje się do zapobiegania erozji gleby. Jego uprawa może stanowić doskonałe rozwiązanie dla rolników gospodarujących na ziemiach lekkich, gruntach słabej jakości i zdegradowanych. Ma ona szczególne znaczenie w warunkach, kiedy dodatkowe płatności można uzyskać za uprawę gruntów o niekorzystnych warunkach gospodarowania i na prowadzenie produkcji ekologicznej.

Piotr Wołyński

pieczne oraz ochrony wód przed zanieczyszczeniami powodowanymi przez azotany pochodzenia rolniczego. Jeżeli chodzi natomiast o utrzymywanie gruntów w dobrej kulturze rolnej, to jedynie w około 3% skontrolowanych gospodarstw nie są one przestrzegane.

W przypadku stwierdzenia przez inspektorów ARiMR nieprawidłowości, rolnik może otrzymać sankcje finansowe, polegające na obniżeniu wysokości należnych dopłat.

(pw)

Maszyny rolnicze

Przebudzony niedźwiedź

Ursus to po łacinie niedźwiedź. Polskie zakłady Ursus, którym niedźwiedź, na początku lat 90. zapadły w zimowy sen. Teraz firma zaczyna wychodzić na prostą, a produkowane przez nią maszyny stają się coraz ładniejsze.

Podczas targów Agrotech w Kielcach Ursus pokazał swoje ciągniki w nowej szacie. Nowe modele charakteryzuje zmieniony design. Nowa maska z tworzywa sztucznego nadaje nieco agresywny wygląd, a nowoczesne kabiny są dobrze wytlumione i wyposażone. Na maskach pojawiły się chromowane napisy określające klasę ciągnika: Piko – przy lekkich, Mido – przy średnich i Forte – przy naj-

większych modelach.

We wszystkich nowych ciągnikach będą pracowały oryginalne silniki Perkinsa, przekładnie będą miały co najmniej 12 biegów do przodu i 4 do tyłu, a przy skrzyniach 8/8 dostępny będzie rewers. W 2010 r. firma zamierza wyprodukować i sprzedać około 1300 traktorów, a rok później 1500-2000 sztuk.

Piotr Wołyński



silnik	PERKINS 1104D-44TA, EURO IIIA
typ silnika	z turbiną i intercoolerem
liczba cylindrów / pojemność	4 / 4,4 l
moc kW/KM	81/110
moment obrotowy (maks.)	416 Nm przy 1400 obr./min
zbiornik paliwa	180 l
liczba biegów	12/4
sprzęgło	suche, jednostopniowe
napęd	4WD
układ kierowniczy	hydrostatyczny
udźwieg podnośnika / typ	4500 kg/TUZ kat.2, zaczepy hakowe (CBM)
prędkość jazdy (maks.)	40 km/h
WOM (obr./moc)	540 i 1000 obr./min, niezależny
sprzęgło WOM	hydrauliczne, wielotarczowe
wydatek hydrauliki zew.	62 l/min
szybkozłacza hydrauliki zew.	4, rozdzielacz dwusekcyjny czteropolożeniowy
instalacja pneumatyczna	jedno i dwuprzewodowa
wyposażenie / urządzenia	EHR
kola przód / tył	380/70R24 / 480/70R34
rozstaw osi przód / tył	1500 mm
akumulator / alternator	125 Ah / 55 A
zaczepy transportowe	górny transportowy, dolny automatyczny
wymiary: dl. / szer. / wys.	4300 / 2000 / 2750 mm
masa własna	4100 kg

Rokitnik w kosmosie

Otogarścić ciekawostek dotyczących rokitnika i przetworów z niego wytwarzanych.

Chiny zaleciły stosowanie produkowanych na bazie rokitnika napojów swoim sportowcom, uczestniczącym w igrzyskach olimpijskich w Seulu w 1984 r.

Rokitnik jest uprawiany w Rosji już od czterdziestych lat ubiegłego stulecia. Olej rokitnikowy był stosowany przez kosmonautów radzieckich w celu ochrony przed kosmicznym promieniowaniem, zaś napoje z rokitnika były dostarczane w kosmos w celu wzmocnienia organizmu i zwiększenia odporności na stres. Twierdzi się nawet, że napój z owoców rokitnika był pierwszym sokiem owocowym w kosmosie.

Unijne wymogi

Bezrobotni kontrolerzy

Z danych opublikowanych przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wynika, że kontrolerzy sprawdzający stosowanie wymogów cross compliance w praktyce nie mają wiele pracy. Przykłady rażących błędów rolników zdarzają się rzadko.

Na około tysiąc kontroli jedynie w kilku przypadkach okazało się, że wymogi dotyczące ochrony środowiska nie są przestrzegane,

a nieprawidłowości dotyczą ochrony wód podziemnych przed zanieczyszczeniem spowodowanym przez niektóre substancje niebez-

Nowość Ruukki Finnera. Wysokiej jakości dach, który możesz zabrać ze sobą.

Finnera jest wysokiej jakości stalowym pokryciem dachowym, odpowiednim zarówno dla prostych, dwuspadowych dachów, jak i dla bardziej skomplikowanych konstrukcji. Pokrycie sprzedawane jest bezpośrednio z magazynu w postaci gotowych do montażu komponentów, dzięki czemu Twoja inwestycja zostanie zrealizowana szybko i sprawnie. Nowatorskie wyprofilowanie przedniej krawędzi arkusza umożliwia uzyskanie gładkiej powierzchni dachu bez widocznych połączeń, zabezpieczając jednocześnie przed ekstremalnymi warunkami atmosferycznymi.

www.ruukkidachy.pl

Autoryzowany dystrybutor: „Dach System”, ul. Cisowa 11, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 056/683 22 17

REKLAMA

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

Edukacja

Moda na europeistykę

Coraz większą popularnością wśród młodych ludzi cieszą się studia europejskie, nazywane bywają też europeistyką. Absolwenci Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Gołubiu-Dobrzyniu również wybierają ten kierunek studiów. Co jest przyczyną takiego zainteresowania studiami o Europie?

Wraz z tworzeniem pierwszych instytucji integrujących Europę zrodził się pomysł organizowania studiów europejskich. Instytucje te potrzebowały fachowej, wykształconej kadry administracyjnej i zarządzającej. Studia europejskie rozwijały się w dwóch kierunkach. Pierwszy miał na celu przede wszystkim dostarczanie encyklopedycznej wiedzy o Europie. Uczono tam prawa i zagadnień gospodarczych, historii, literatury, sztuki i języków obcych. Drugi kierunek ma charakter integracyjny. Dlatego największy nacisk położono w nim na zagadnienia dotyczące prawa, administracji i gospodarki europejskiej.

Studia europejskie nadal ewoluują. Obecnie europeistykę można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie dziennym i zaocznym, w systemie studiów licencjackich i magisterskich. Wybór jest bardzo duży. Równie bogata jest oferta specjalizacji, które mogą wybrać studenci tego kierunku. To na przykład administracja europejska, zarządzanie firmą, europejska integracja gospodarcza, komunikacja społeczna,

technologie informacyjne, polityka i instytucje UE.

- Od października ubiegłego roku studiuję europeistykę o specjalizacji „Dyplomacja i negocjacje narodowe” w Wyższej Szkole Bankowości w Toruniu – mówi Agnieszka Pilarska, absolwentka „Wazówny”. - Są to studia płatne, co wcale nie oznacza, że nie trzeba się na nich uczyć. Zdobywamy wiedzę o prawie europejskim, międzynarodowe stosunkach gospodarczych, historii, geografii, gospodarce krajów UE, socjologii, cywilizacji europejskiej, a nawet psychologii. Przedmioty są więc bardzo różne i może właśnie dlatego kierunek ten jest bardzo ciekawy.

Agnieszka Pilarska przyznaje, że pierwotnie zamierzała studiować dziennikarstwo. Doszła jednak do wniosku, że dziennikarzem można zostać, kończąc też każde inne studia. Po europeistyce też jest to możliwe. Agnieszka ma za sobą pierwszy semestr i nie żałuje wyboru tego kierunku. Rozważa różne możliwości, które pozwolą jej połączyć zdobywane wykształcenie z dziennikarstwem.

Ukończenie europeistyki otwiera przed absolwentami ogromne możliwości znalezienia ciekawej, dobrze płatnej pracy, zarówno w kraju, jak i za granicą. I tu kryje się chyba fenomen popularności tego kierunku.

Absolwenci europeistyki piastują stanowiska w administracji i organizacjach publicznych oraz gospodarczych. Równie często zostają ekspertami na stanowiskach związanych z szeroko rozumianą współpracą europejską, a także specjalistami w krajowych i międzynarodowych instytucjach, fundacjach, stowarzyszeniach. Studia te przygotowują nawet do pracy w szkolnictwie.

Wybierając ten taki zawód, trzeba liczyć się z ciągłą koniecznością podnoszenia kwalifikacji zawodowych, gdyż od nich zależą możliwości znalezienia atrakcyjnej pracy. Wszelkie kursy językowe są bardzo mile widziane. Równie wartościowe są studia podyplomowe z zakresu pozyskiwania środków z funduszy unijnych.

Kamila
Wiśniewska



Agnieszka Pilarska w swojej uczelni.

Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

Edukacja

Tym razem Ewelina

Z poprzedniej edycji naszego testu „Angielski dla wiecznie początkujących” na ręce Romana Gielniaka spłynęło 15 testów, z czego 7 było rozwiązanych bezbłędnie. W tym tygodniu nagroda trafi do uczennicy gimnazjum w Gałczewie - Eweliny Kiedewicz. Nagroda zostanie wysłana do niej pocztą.

- Gratuluję Ewelinie i zachęcam do dalszej zabawy. Cieszę się, że wzrasta odsetek testów napisanych bezbłędnie. W dzisiejszym teście powtórzymy sobie czas present perfect w połączeniu z czasem gramatycznym past simple. To nic

trudnego. Wystarczy trochę chęci. Życzę miłych chwil spędzonych z językiem angielskim - mówi Roman Gielniak, nauczyciel anglistyki z gimnazjum w Golubiu-Dobrzyniu.

PW



Angielski dla ...

wiecznie

początkujących

I Gramatyka	II Słownictwo
W podanych zdaniach zastosuj czas Present Simple (czynności stałe i powtarzające się w teraźniejszości) oraz Present Continuous (czynności tymczasowe i wykonywane w chwili mówienia) 1. We(sweep) the floor. It is clean now. 2. How long (you/have) that dress? - For two weeks now. 3. He(not/drive) a car since he(have) accident. 4. We(already/find) the solution to the problem. 5. When (you visit) Italy? 6. We(have) problems since our son(start) attending school. 7. He(live) in Belgium for two years now. 8. Where(you/be) last night? 9. Last night we(go) to the cinema. 10. We(not/ swimm) in the lake last August.	Wpisz odpowiednią formę słów podanych w nawiasach. 1. He is detached from(real). 2. There is not central(heat) or(run) water in this house. 3. She(success) in passing the exam last week. 4. He works as an(archeology). 5. It was(hero) of him to save the child from the burning house. 6. This is most highly(population) area. 7. It was during the English(present) that the city was developing rapidly. 8. The first(settle) came there in the 16th century. 9. They went away to escape(starve). 10. Do you know the (Mean) of this word?

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Gołubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



**Szkolne Koło Dziennikarskie,
Zespół Szkół nr 2**

Sprzedam kurki zielononóżki, jaja legowe, ozdobne, G-D, tel. 600 046 672.

Sprzedam 6ha ziemi
w Radominie,
tel. 889 261 509.

Korepetycje matematyka, angielski,
Golub-Dobrzyń, tel. 692 465 802.

REKLAMA



tel. 56 683 53 66, 0 607 389 644
87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Wodna 13
Kowalewo Pom., Pl. Wolności 13 MGOK

REKLAMA

PROFESJONALNA OBSŁUGA ORAZ KONKURENCYJNE CENY
ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY



**do 7 lat
gwarancji**

- węgiel,
- miał węglowy,
- drewno,
- słomę,
- trociny,

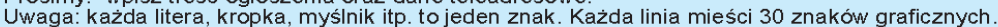
oraz z automatycznym podajnikiem,
wodnymi rusztami na eko-groszek,
miał węglowy, pelet.

Stylowe ogrodzenia, bramy, balustrady.
Pustaczarki S-82, wszelkiego typu
formy stalowe do wyrobów betonowych:
błocki, pustaki itp.

REKLAMA

REKLAMA

www.korab.zarzeczny.com



Święci

Patron Polski

Postać świętego Wojciecha kojarzy się z początkami dziejów Polski. To człowiek, który w powszechnym odczuciu zrobił więcej po śmierci, niż mógł uczynić za życia. Jutro w Kościele katolickim wierni będą obchodzić jego święto. Dzisiaj warto przypomnieć tę historyczną postać księcia, który umarł męczeńsko na obcej ziemi, gdy niósł prawdę o Bogu.

Umrzeć to zysk

Współczesny człowiek ceni bardzo wysoko życie. Ogólnie powtarzane sądy potwierdzają przekonanie, że jest ono najwyższą wartością. Historia uczy, że „oddać życie” można tylko za coś niezwykle cennego, na przykład za ojczyznę. Święci oddawali je za swoją wiarę. Wiedzieli, że dla katolika „żyć to Chrystus, a umrzeć – to zysk”. Święty Ignacy Antiocheński pisał w „Epistula ad Romanos” tak: „Wolę umrzeć w Chrystusie Jezusie, niż panować nad całą ziemią. Szukam Tego, który za nas umarł; pragnę Tego, który za nas zmartwychwstał. I oto bliskie jest moje narodzenie... Pozwólcie chłonąć światło nieskalane. Gdy je osiągnę, będę pełnym człowiekiem”.

W dziale „Sens śmierci chrześcijańskiej” „Katechizm Kościoła Katolickiego” wyjaśnia, że w śmierci Bóg powołuje człowieka do siebie, a wierzący może przemienić własną śmierć w akt posłuszeństwa i miłości wobec Ojca, na wzór Chrystusa. Taką drogę wybrał święty Wojciech.

Geniusz cnoty

Ksiądz Henryk Łuczak sylwetkę Świętego Wojciecha prezentuje w książce „Geniusze cnoty. Katechezy o świętych”. Wojciech urodził się w 956 roku. Przez ojca spokrewniony był z cesarzem Ottonem III, a przez matkę z rodem Przemyślidów. Gdy w dzieciństwie ciężko zachorował, matka oddała go pod opiekę Matce Boskiej. Ślubowała, że gdy wyzdrowieje, zostanie oddany w służbę Kościołowi. Tak też się stało.

Studiował w Magdeburgu. Do Czech powrócił w 981 roku. Wyświęcony na kapłana, wiódł życie pełne uciech, jak przystało na księcia. Przemiana duchowa zaszła w nim, gdy był przy śmierci bisku-

pa Dietmara i poznał jego wizję wiecznego potępienia za niespełnienie obowiązków pasterskich. Niedługo potem lud i duchowieństwo wybrało go na biskupa stolicy Czech. Był to trudny czas dla czeskiego Kościoła. Początki chrześcijaństwa wiązały się z istnieniem starych zwyczajów, które trudno było pogodzić z przykazaniami religii i prawem Kościoła.

Nie był rozumiany przez swoich

Gdy poczuł, że nie potrafi być dobrym biskupem, rozdał wszystko, opuścił dwór biskupi i ruszył jako pielgrzym do Rzymu. Tam wiódł życie zakonnik. Po kilku latach, na polecenie przełożonych, wrócił do Pragi.

W Pradze, choć witany entuzjastycznie, nie wytrzymał zbyt długo. Nie potrafił wpływać na stare nawyki i grzechy Czechów. Ponownie uciekł do klasztoru życia w Rzymie. Jednak znowu został zmuszony do powrotu. Tym razem, w wypadku kolejnego niepowodzenia, mógł udać się na misję wśród pogan. Dlatego przybył do Polski, by z niej dostać się do Prusów. Miał zapewnioną protekcję i pomoc ze strony Bolesława Chrobrego.

Zginął podczas tej misji. Włócznie pogańskiego kapłana przebiła mu serce. Życie oddał na pruskim brzegu, który wytyczał w X wieku granice chrześcijaństwa. Czy nadaremnie?

Czech ważny dla Polaków

Święty Wojciech, książę i biskup praski, nie spełnił swojego posłannictwa apostolskiego wśród własnego narodu. Doznał też zawodu ze strony barbarzyńskich Prusów, którzy nie chcieli słyszeć o jego wierze. Jednak dla Polski stał się niezwykle ważny. Jego męczeńska śmierć, wykorzystana wła-



ściwie przez Bolesława Chrobrego, rozwiązała kwestię metropolitalną Kościoła u zarania dziejów Polski.

Książę Bolesław wykupił jego ciało i umieścił w klasztorze w Gnieźnie. Decyzja ta miała niebagatelne znaczenie. Gdyby nie złożono tam relikwii męczennika, Polska nie uzyskałaby tak szybko metropolity, który byłby niezależny od niemieckiej organizacji kościelnej. Genialny władca potrafił spożytkować, zarówno pod względem kościelnym, jak i państwowym, męczeństwo Wojciecha. Przejął spadek duchowy po pierwszym słowiańskim biskupie.

Polska - kraj apostolski

Ksiądz Łuczak w swojej książce pisze: „W opromienianym męczennika świetlanym kręgu znalazł się książę Bolesław (...). Zyskał na znaczeniu kościół w Gnieźnie i mógł zostać katedrą. Pojawiły się okoliczności sprzyjające utworzeniu samoistnej polskiej prowincji kościelnej. Na zjeździe gnieźnieńskim, który wieńczył podróż Ottona do Polski, zapadły postanowienia natury kościelnej i politycznej. Najistotniejszy był fakt, że biskupstwo misyjne w Gnieźnie zostało podniesione do rangi arcybiskupstwa z własnym metropolitą, którym został rodzony brat świętego Wojciecha – Gaudenty. (...) Książę Bolesław z hołdownika stał się suwerennym panem, godnym korony królewskiej. Polska okazała się krajem nie tylko chrześcijańskim, lecz także apostolskim”.

Ta historia pokazuje, jak religia przenika się z polityką. Pokazuje też, że śmierć, która kończy ziemską pielgrzymkę człowieka, może mieć niemałe znaczenie.

Dariusz Guzowski

Powiat

Litwini są razem z nami

Władze zaprzyjaźnionego z powiatem rejonu Plunge na Litwie przesłały na ręce starosty Wojciecha Kwiatkowskiego list kondolencyjny. Po tragedii pod Smoleńskiem Litwini łączą się w bólu z mieszkańcami powiatu.

Elvyra Valerija Lapukiene stojąca na czele rejonu Plunge na Litwie przesłała na ręce starosty Wojciecha Kwiatkowskiego list kondolencyjny.

Litwini napisali:

„Rada rejonu Plunge oraz wszyscy jego mieszkańcy składają całemu Polskiemu Narodowi kondolencje z powodu śmierci

Prezydenta Lecha Kaczyńskiego oraz innych polityków. Polski Prezydent był prawdziwym przyjacielem Litwy i Litwinów.

Litwini żałują, że nie mogą być z Polakami. Współczują całemu narodowi.”

oprac.
Szyw

**Kondolencje przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80**

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 1 kwietnia
zmarł**

**Kazimierz
Krawitowski**

*z Pluskowęs
(lat 93)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 10 kwietnia
zmarł**

**Franciszek
Kawula**

*z Frydrychowa
(lat 75)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 9 kwietnia
zmarł**

**Janusz
Pudliński**

*z Sitna
(lat 55)*

✠ **Zawiadamiamy, że
dnia 15 kwietnia
zmarł**

**Jan
Kuzinkowski**

*z Golubia-Dobrzyń
(lat 75)*

REKLAMA

REKLAMA

NAGROBKI

Kowalewo Pomorskie
Dworzec Miasto PKP i PKS

Czynne: Pon - Pt 8⁰⁰ - 16⁰⁰ Sobota 8⁰⁰ - 13⁰⁰

CENY JUŻ OD 1700 zł tel. 728 940 548



KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

• zabieranie ciał z domów i kaplic
• odzież żałobna, kwiaty, wieńce
• toaleta pośmiertna

• duży wybór trumien
• transport zwłok w kraju i za granicą
• posiadamy własną kaplicę i chłodnię

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Go-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Clechocin
87-408 Clechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wąpielsk
87-337 Wąpielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 22 – 28 kwietnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Być może szukasz ciszy i spokoju, jednak szanse, że je znajdziesz są niewielkie. Jeśli zaś odsunąłeś pracę i obowiązki na dalszy plan i niecierpliwie wyglądasz, kiedy nadejdzie długi weekend oraz związane z nim atrakcje, możesz liczyć na wsparcie gwiazd. Jeżeli od dawna marzysz o czymś, co odświeżyłoby duszę i ciało, wreszcie doczekasz się spełnienia tych marzeń.

Byk (21.04.-21.05.)



W astrologii dominuje aura sprzyjająca zmianom. Pamiętaj, że otwierając się na wszystko, co niezwykle, możesz wiele zyskać. Dominujący wpływ planet skupi się w obszarach kreatywności oraz finansów. Warto, żebyś już teraz zaczął przygotowywać się do ambitnych wyzwań, które czekają Cię niebawem. Najbliższe dni to doskonała pora na próbę generalną przed wielkim show.

Panna (24.08.-23.09.)



Nie obawiaj się, że najbliższe dni będą nudne i bezbarwne. Ty będziesz pierwszą osobą, która rzuci hasło do zabawy i zacznie namawiać innych, by choć na chwilę zapomnieli o codziennych obowiązkach. Jeśli okaże się, że ktoś nie łapie Twoich pomysłów lub po prostu ma własne, staraj się nie dolewać oliwy do ognia. Świadomie pożegnasz się z przeszłością i zwrócisz ku przyszłości.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Czekają Cię radykalne zmiany, które umożliwią wreszcie uwolnienie się od starych spraw, dzięki czemu poczujesz się bardziej swobodny. Może się jednak okazać, że w nadchodzących dniach nie będziesz miał wpływu na to, co dzieje się dookoła, nawet jeśli zdarzenia będą bezpośrednio Ciebie dotyczyły. Zachowaj spokój, bo tylko tak uda Ci się przeczekać okres zawirowań.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Wydarzenia z ostatnich dni kwietnia będą zaledwie przedsmakiem dynamicznego początku maja. Spodziewaj się niespodzianek w sferze uczuć. Jeśli ostatnio w Twoim związku nie działa się najlepiej, wystarczy jedno z pozoru błahe zdarzenie, by przepełnił się przysłowiowy kielich goryczy. Jeśli między Tobą a partnerem niegroźnie zaiskrzy, ciesz się wzrostem temperatury uczuć.

Waga (23.09.-22.10.)



Bez względu na to, co planujesz w nadchodzących dniach, musisz wiedzieć, że rzeczywistość będzie znacznie różniła się od Twoich wyobrażeń. Nie znaczy to, że powinnaś zrezygnować ze swoich planów. Chodzi o to, byś reagowała elastycznie i wykazała się sporą tolerancją. Znajdziesz w sobie dość odwagi, by wreszcie zrobić to, na co masz ochotę. Nie można wykluczyć, że ktoś wyjątkowy zwróci Ci w głowie.

Ryby (20.02.-20.03.)



Jeśli ostatnio narzekałaś, że w Twoim życiu nie dzieje się nic ciekawego, już niedługo pożałujesz swoich słów. Z nieba posypią się gromy. Przygotuj się na zaskakujący początek kolejnego miesiąca. Dostrzeżesz sprawy, których byłaś całkowicie nieświadoma. Usłyszysz parę zaskakujących stwierdzeń lub będziesz świadkiem zdumiewających posunięć. Od Ciebie zależy, jak zareagujesz na te rewelacje.

Rak (22.06.-22.07.)



Nieoczekiwane zaproszenie, które otrzymasz dosłownie w ostatniej chwili, jakaś niezwykła okazja lub niespodziewana znajomość – to tylko niektóre z prezentów, które szykuje Ci los. Układając codzienny plan, weź poprawkę na to, że nie obędzie się bez nagłych zmian. Przygotuj się również na to, że ludzie będą się zachowywali w nieoczekiwany sposób.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Dynamiczny układ planet zakłóci Twoją wewnętrzną równowagę – na szczycie chaos, który zapanuje w Twoim życiu, będzie miły, bo związany z jakimiś romantycznymi zdarzeniami. Nawet jeśli sprawy przyjmą zdawałoby się niekorzystny obrót, w dłuższej perspektywie będziesz bardzo zadowolony. Nieoczekiwana propozycja lub zaproszenie spowoduje Cię do zmiany planów.

Baran (21.03.-21.04.)



Wydarzenia nadchodzących dni upłyną pod znakiem pożegnania z przeszłością. Pojawiają się też nowe wyzwania i perspektywy. Czekają Cię liczne podróże. Niewykluczone, że pierwszy majowy weekend spędzisz z dala od domu. Również Twoje zajęcia będą inne niż te, do których przywykłeś. Będziesz czuł, że pewne rzeczy w Twoim życiu muszą się zmienić.

Lew (23.07.-23.08.)



Jeśli kontakty towarzyskie trochę Cię zmęczyły, pozytywna energia planet może Ci odzyskać werwę. Już niebawem uda Ci się uwolnić od wszystkich rzeczy, spraw, zadań i obowiązków, dla których nie ma miejsca w Twoich planach na przyszłość. Jesteś osobą stałą w uczuciach, dlatego niechętnie rozstajesz się z tym, co znane i sprawdzone. Musisz jednak przygotować się na zmiany.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nadchodzące dni miną pod znakiem wyczekiwania. Nawet jeśli będziesz próbował wmawiać sobie, że nie ma czym się ekscytować, bieg zdarzeń i tak nie pozwoli Ci spokojnie usiedzieć w miejscu. Z reguły unikasz zmian, tym razem jednak powinienes oczekiwać ich z radością, gdyż przyniosą wiele dobrego. Tym razem możesz śmiało ulegać impulsom.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 22.04.2010				
	dzień 7:00 - 19:00		temperatura	ciśnienie	wiatr
	noc 19:00 - 7:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna		
	Piątek 23.04.2010				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
	Sobota 24.04.2010				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				
	Niedziela 25.04.2010				
	dzień 7:00 - 19:00				
	noc 19:00 - 7:00				

REKORDY

Amerikanin Brian „Young Gun” Krause splunął na odległość 56 stóp i 7,5 cali, pokonując własnego ojca

Ten mało zaszczytny tytuł kanadyjska policja przyznała mężczyźnie z Toronto, który pobił złodziejski rekord. W jego magazynach znaleziono ponad 2800 skradzionych rowerów!

Rekord należy do pewnego Nigeryjczyka, który ma 84 lata, 86 żon i 170 dzieci. Jako doświadczony mąż i ojciec ma jedną dobrą radę: 10 żon to absolutne maksimum, na jakie normalny mężczyzna może sobie pozwolić.

Drobne monety mogą zaprowadzić do Księgi Rekordów Guinnessa. Udowodnili to ochotnicy z amerykańskiego stanu Kansas, układając jednocentówki w linię długości 40 mil, czyli 64 kilometrów.

Emilie Darrigade- pięciolatka z Kanady - jest najmłodszą na świecie osobą wykonującą tatuaże.

Najbardziej wytrwała żarówka świata: wkręcona została w 1901 roku i od tego czasu prawie nieprzerwanie świeci! Ma już własną stronę internetową i wizyty kilku prezydentów na koncie - lepiej niż niejedna gwiazda.

Amerykański iluzjonista David Blaine wstrzymał oddech na ponad 17 minut, ustanawiając tym samym nowy rekord świata w tej kategorii.

Marzeniem Andrew Dahla był wpis w Księdze Rekordów Guinnessa. Wszystko wskazuje na to, że piątek jego pragnienie się spełniło. W ciągu godziny napełnił powietrzem 213 balonów, nadmuchując je nosem!

Mężczyzna połyka 38-kilogramowy młot pneumatyczny. W ten sposób udało mu się ustanowić nowy rekord świata!

oprac. na podstawie powero.com.pl

HUMOR

Spotkało się dwóch kolegów po długim czasie.
– Jak żyjesz? Co dobrego u Ciebie?
– Co tu mówić...? Pcha się tę biedę!
– Zartujesz?! O jakiej biedzie ty mówisz? Zawsze ci się układało!
– Ale w małżeństwie mi się nie układa.
– Nie wierzę, przecież na uczelni świata poza sobą nie widzieliście!
– Mam podejrzenie, że mnie zdradza.
– Dlaczego tak myślisz?
– Mam taką pracę, że ciągle muszę zmieniać miejsce zamieszkania. Trzy lata w Lublinie, dwa w Stargardzie, dwa w Kamieniu Pomorskim, trzy w Poznaniu i teraz znowu Warszawa.
– No i co z tego? Przecież jeżdżicie razem!
– Tak, tylko że w tych wszystkich miejscach przesyłki do domu przynosił ten sam listonosz!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25



Nasi bohaterowie

W Katyniu i Charkowie w 1940 roku zginęło kilku oficerów Wojska Polskiego, którzy pochodzili z Golubia-Dobrzynia i okolic. Byli to Józef Chodkowski, Stanisław Dejewski, Edward Moszczyński, Henryk Skoniecki oraz Stefan Dąbrowski. Cześć ich pamięci.

W związku z obchodami 70. rocznicy zbrodni katyńskiej przypominamy biografie oficerów, którzy zginęli w 1940 roku, a pochodzili z Golubia-Dobrzynia i okolic.

Podporucznik Józef Chodkowski urodził się 14 marca 1904 roku w Działyniu. Był synem Aleksandra i Anny z Czarneckich. W 1924 roku ukończył Państwowe Gimnazjum im. Traugutta w Lipnie. Sześć lat później wraz z żoną osiedlił się w Chełmicy Dużej, gdzie prowadził gospodarstwo rolne. W 1934 roku otrzymał stopień podporucznika i przydzielony został do 14. Pułku Piechoty we Włocławku. Został zmobilizowany w 1939 roku. Jego oddział

dostał się do niewoli sowieckiej. Józef Chodkowski trafił do obozu w Kozielsku. Stamtąd wysłał tylko jeden list do córki. Gdy w 1943 roku odkryto masowe groby, przy jego ciele znaleziono świadectwo ukończenia gimnazjum, list oraz Krzyż Zasługi.

Porucznik Stanisław Arkadiusz Dejewski urodził się 12 stycznia 1910 roku w Dobrzyniu nad Drwęcą. Był synem Ignacego i Marianny z Ossowskich. Z wykształcenia był nauczycielem. Skończył też Oficerską Szkołę Kawalerii w Grudziądzu. Podczas kampanii wrześniowej w 1939 roku brał udział w obronie rejonu Lwowa. Był dowódcą plutonu w 1. Pułku Szwoleżerów. Dostał

się do sowieckiej niewoli. Został następnie osadzony w obozie w Kozielsku. Zginął w Katyniu.

Porucznik Stefan Jacenty Dąbrowski urodził się 17 sierpnia 1892 roku w Ilży. Ukończył Szkołę Mierniczą w Łucku i pracował następnie jako geodeta. Podjął dalszą naukę na Politechnice Warszawskiej, jednak studia przerwała wojna w 1920 roku. Za godną postawę i męstwo w walce został odznaczony Krzyżem Walecznych. Osiedlił się w Świętosławiu. Był geodetą w powiecie brodnickim, rypińskim i lipnowskim. W wyniku klęski kampanii wrześniowej znalazł się w niewoli sowieckiej. Osadzono go w Starobielsku. Zginął w Charkowie.



Epitafium upamiętniające oficerów pochodzących z Golubia-Dobrzynia i okolic, którzy zginęli w 1940 roku w Rosji



Urna z ziemią z Katynia znajduje się przy figurze Najświętszej Marii Panny na Placu Tysiąclecia

Podporucznik Zygmunt Kierkowski urodził się 6 czerwca 1893 roku w Rużu. Z wykształcenia był nauczycielem. Walczył bohatersko w wojnie polsko-bolszewickiej w 1920 roku. Uzyskał wówczas stopień oficerski. Po wojnie otrzymał przydział mobilizacyjny do 82. Pułku Piechoty. Był osadnikiem wojskowym na Polesiu. Otrzymał kilka medali: Medal Niepodległości, Medal Dziesięciolecia, Brązowy Medal za Długoletnią Służbę. Był kierownikiem szkoły w Horodcu koło Kobrynia. Został wzięty do niewoli sowieckiej w kampanii wrześniowej w 1939 roku. Trafił do obozu Starobielsku. Zginął w Charkowie.

Podporucznik Edward Moszczyński urodził się 11 sierpnia 1899 roku w Lipnie. Mieszkał z rodzicami w Węgiersku. Był absolwentem wydziału prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego. Przed wojną pracował w sądzie we Włocławku. W czasie kampanii wrześniowej znalazł się w niewoli sowieckiej. Następnie został osadzony w obozie w Kozielsku. Przy jego zwłokach znaleziono medalik, fotografię i korespondencję od

żony wysłaną z Golubia.

Podporucznik Henryk Stanisław Skoniecki urodził się 24 listopada 1911 roku w Zarębie. Był synem Antoniego i Cecylii z Lewandowskich. Ukończył Seminarium Nauczycielskie w Skępem. Od 1931 roku pracował jako nauczyciel na Wołyniu. Odbył zasadniczą służbę wojskową w 44. pułku Strzelców w Równem. Wówczas mianowano go podporucznikiem. W czasie kampanii wrześniowej został wzięty do niewoli sowieckiej. Następnie znalazł się w obozie w Kozielsku. Wysłał stamtąd do rodziców w Działyniu list.

W Katyniu zginął również brat porucznika Stefana Dąbrowskiego, również porucznik - Czesław Dąbrowski. Z wykształcenia był nauczycielem. Ukończył również Szkołę Podchorążych Rezerwy Piechoty w Zambrowie. Miał przydział mobilizacyjny do Pułku Piechoty Legionów. Zginął w Katyniu.

Cześć ich pamięci.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Diety

Francuski doktor poleca

Dieta proteinowa według założeń Pierra Dukana od miesiąca jest na liście bestsellerów jednej z najpopularniejszych sieci księgarń. Zwolennicy chwalą, że szybko pozwala zgubić kilogramy. Przeciwnicy ostrzegają, że obciąża nerki, powoduje zaparcia i wzrost poziomu cholesterolu.

Dieta dr Dukana, którzy przez lata pracował z ludźmi cierpiącymi na otyłość, opiera się na czterech fazach, zwanych protalami.

Protal I

Faza ataku prowadzona za pomocą diety czysto proteinowej pozwala na efektowny start przynoszący niemal tak błyskawiczne rezultaty jak głodówka lub dieta oparta na proteinach w proszku, ale bez ich wad i niebezpieczeństw.

Protal II

Faza równomiernego rytmu utraty wagi opiera się na naprzemiennej diecie proteinowej, która pozwala szybko dojść do upragnionej wagi.

Protal III

Faza utrwalenia uzyskanej wagi i niedopuszczenia do pojawienia się efektu jo-jo, czyli szybkiego ponownego przbrania na wadze, to okres w którym należy być szczególnie ostrożnym. Trwa dziesięć dni na każdy utracony kilogram.

Protal IV

Faza definitywnej stabilizacji opiera się na prostej zasadzie, niezbędnej, by zachować uzyskaną wagę: jeden dzień ścisłej diety proteinowej w każdy czwartek do końca życia. Zalecenie ostre i niepodlegające negocjacji, ale wystarczyło skuteczne i precyzyjne, aby można je było zaakceptować na tak długi czas.

Aby obliczyć sobie, jak długo będziemy czekać na efekty, najlepiej



W fazie pierwszej można jeść m. in. pieczonego kurczaka i jogurt naturalny

skorzystać z kalkulatora, dostępnego na stronie www.regimedukan.com. Ankieta, którą trzeba wypełnić, jest w języku francuskim. Oto jej tłumaczenie:

1. Twoje imię?
2. Jesteś kobietą (femme) czy mężczyzną?
3. Ile chciałbyś ważyć?
4. Odczuwasz głód? (oui – tak, non – nie)

Wciskamy GO. Automatycznie wypełnia nam się kilka okienek, trzeba jednak uzupełnić informacje o aktualnej wadze (poids actuel) i zaznaczyć, ile razy stosowaliśmy dietę odchudzającą. Na końcu podajemy swój adres mailowy. Wciskamy GO.

1. Jaka była Twoja maksymalna waga (wyłączając okres ciąży u kobiet)?

2. Jaka była Twoja minimalna waga (po 18 roku życia, wyłączając okres chorób)?

3. Jaki poziom wagi możesz utrzymać bez wysiłku?

4. Ile mierzysz?

5. Czy odczuwasz głód?

Przechodzimy do kolejnego etapu, mającego określić nasze predyspozycje do otyłości.

1. Czy w Twojej rodzinie jest tendencja do otyłości?
2. Ile osób jest otyłych?
3. Jeśli ograniczysz ilość jedzenia waga spada łatwo (facilement) czy trudno?
4. Czy kiedy jesz mniej czujesz się zmęczony? (oui – tak, non – nie)

Za pomocą palca wskazującego i kciuka należy zbadać grubość kości i zaznaczyć odpowiednią odpowiedź: ossature fine (drobna budowa), normalne (normalna), lourde (typ grubości). W kolejnym etapie należy podać kolejno: datę urodzenia, swoją nazwę użytkownika, hasło złożone z liter i cyfr, powtórzyć hasło i zaznaczyć okienko, a następnie znów wcisnąć GO. Pokaże się nam wykres określający, ile dni musimy poświęcić poszczególnym fazom.

by przystępującej do kuracji odchudzającej. Należy spożywać minimum 1,5 l płynów w dowolnej postaci (woda, kawa, herbata, napoje) dziennie.

10. Środki dodatkowe
Chude mleko, słodzik (cukier jest zabroniony), ocet, tymianek, zioła, czosnek, pietruszka, cebula, szczypiorek. Przyprawy są jak najbardziej polecane (wzmacniają uczucie sytości).

Warzywa zabronione i dozwolone

w fazie naprzemiennej

Warzywa dozwolone

Pomidory, ogórki, szpinak, rzodkiewki, pory, szparagi, zielona fasolka, kapusta, grzyby, seler, koper, sałata, cykori, boćwina, bakłażan, cukinia, papryka, marchew i buraki (w umiarkowanych ilościach).

Warzywa zabronione

Kartofle, ryż, kukurydza, groch, zielony groszek, bób, soczewica

Logopedia

Gdy dziecko sepleni

Mowa dziecka kształtuje się do szóstego roku życia. Jednak już rok wcześniej można stwierdzić czy prawidłowo się ono wypowiada. Jeśli coś nas niepokoi, najlepiej odwiedzić logopedę.

Jednym z zaburzeń mowy jest splenienie, czyli sygmatyzm. Wy różniamy:

- parasygmatyzm (substytucje głosek), czyli zastępowanie jednych głosek dentalizowanymi innymi, realizowanymi prawidłowo (np. myszy – mysy, żaba – żaba, cebula – sebul, sałata – tałata, zapałki – dapałki).
- mogisygmatyzm (elizje, czyli opuszczenie dźwięku). Głoski dentalizowane nie istnieją w systemie fonetycznym dziecka (przykład: szafa – afa, koza – koa).
- sygmatyzm właściwy (seplenienie właściwe). Polega na

nieprawidłowej (zdeformowanej) wymowie głosek dentalizowanych. Rodzaje sygmatyzmu właściwego: seplenienie międzyzębowe, seplenienie przyzębowe, seplenienie wargowo – zębowe, seplenienie boczne, seplenienie nosowe (nasalizacja), seplenienie krtaniowe, seplenienie świszczące, wargowe, podniebienne.

Terapia logopedyczna przynosi najlepsze efekty w młodszych wiekach przedszkolnym tzn. w 3, 4, 5 roku życia, kiedy to następuje najintensywniejszy rozwój mowy.

oprac. (bla)

ĆWICZENIA WSPOMAGAJĄCE TERAPIĘ SYGMATYZMU

Ś

Przedstawiamy dziecku dużą ilustrację, na której znajduje się las. W lesie za drzewami chowają się różne zwierzęta. Zadaniem dziecka jest odnaleźć i nazwać te zwierzątka, np. gęś, świnka, miś....

Ż

Zaznaczamy w kółeczko wyrazy, które mają w sobie głoskę „ż”. Można narysować żrebaka, poziomki, guziki, gałęzie....

Ć

Układamy przed dzieckiem różne kolorowe domki, skonstruowane tak, że można otworzyć drzwi i zajrzeć do środka. Dziecko musi otworzyć drzwi i zajrzeć do środka, gdzie czeka na niego niespodzianka. Tą niespodzianką są różne zagadki, które należy rozwiązać. Po rozwiązaniu dziecko otrzymuje obrazek z odpowiedzią. Można wybrać takie obrazki, aby w pierwszym domku głoska „ć” była na początku, potem w środku i na końcu. Proponowane wyrazy: ćma, bocian, nić....

Dż

Pokazujemy fragmentarycznie różne obrazki, podczas nazywania których słychać głoskę „dż”, a dziecko odgaduje jaki to przedmiot. Gdy odgadnie, otrzymuje nagrodę w postaci odgadniętego obrazka, można tu pracować z dwójką dzieci: kto nazbiera więcej obrazków, ten wygrywa (budzik, dzik, dziupla, łabędź, łódź....)

S

Pokazujemy dziecku obrazek ilustrujący jakąś sytuację. Dziecko ma za zadanie odnaleźć i nazwać przedmioty, których nazwy zaczynają się na głoskę „s”, np. samolot, samochód, słońce, sroka....

C

Nauczyciel przedstawia dziecku ilustrację, na której jest np. kuchnia. Dziecko ma za zadanie odnaleźć przedmioty, które mają w nagłosie głoskę „c”, np. cytryna, cebula, cukierek....

Dz

Na obrazku dziecko widzi lokomotywę, która ciągnie wagony. Są one tak narysowane, że ich okienka mogą się otwierać. W wagonikach mieszczą się różnorodne przedmioty, które dziecko rozpoznaje i nazywa (dziewczynka, dziecko, pędzelek....)

Sz

Na obrazku jest pokój, który jest nieumeblowany. Zadaniem dziecka jest poukładanie na obrazku wyciętych przedmiotów, ubrania tak, aby pokój był zaopatrzony. Można tu przygotować takie obrazki jak: szafa, kosz na kwiaty, szuflady do komody, klosz, szufelkę, szalik szelki....

Ż

Rozwiązywanie zagadek. Jeżeli dziecko zgadnie, może zabrać sobie obrazek z rozwiązaniem, oczywiście musi jeszcze wskazać obrazek. Rozwiązaniem zagadek mogą być takie słowa jak: żaba, żarówka, żyrafa, żagiel, żeglarz, żmija, żółw..., np.

Zielony ma kolor, mieszka w wodzie a najbardziej lubi zjadać ją bociek...

Kategorie produktów w fazie ataku

1. Chude mięsa

Wołowina (unikamy antrykotu i rozbrawla – są zbyt obciążające), cielęcina (kotlety z kością jedynie po usunięciu tłuszczu), konina (wszystko oprócz łaty), wieprzowina i jagnięcina są zabronione.

2. Podroby

Wątroba cielęca, wołowa, wątróbki z drobiu i ozór. Unikamy tłustych części.

3. Ryby

Sardynka, makrela, tuńczyk, łosoś, sola, dorsz, dorada, okoń, merlan, reja, pstrąg, miętus i inne białe i chude ryby, ryby wędzone, ryby w konserwach (wyłącznie w sosie własnym).

4. Owoce morza

Skorupiaki i mięczaki takie jak: krewetki, gambasy, kraby, homary, ostrzygi.

5. Drób

Z tej kategorii zabronie są ptaki o płaskich dziobach takie jak kaczki i gęsi. Pozostałe ptactwo jest dozwolone (warun-

kiem jest spożycie bez skóry). Najpopularniejszym przedstawicielem tej grupy jest oczywiście kurczak.

6. Chude wędliny

Są to produkty o niskiej zawartości tłuszczu (max 4%). Prawdziwa szynka, golonka, szynka wędzona są niestety zabronione w pierwszej fazie diety proteinowej.

7. Jaja

Tę kategorię produktów chyba nie trzeba przedstawiać. Dozwolone są produkty jajeczne w każdej postaci. Uważać muszą jedynie osoby borykające się z wysokim poziomem cholesterolu.

8. Chudy nabiał

Jogurty, twarożki (bez tłuszczu), serki homogenizowane. Produkty o smakach owocowych są dozwolone, jednak w umiarkowanych ilościach (maksymalnie dwa razy dziennie).

9. Płyny

Ta kategoria jest jedyną obowiązkową dla każdej oso-

Golub-Dobrzyń

Podziel się podatkiem

Stowarzyszenie „Na szlaku życia” skupiające cierpiących na chorobę Parkinsona apeluje o przekazanie 1 procenta swojego dochodu.

Stowarzyszenie powstało trzy lata temu. Na jego czele stoi prezes Jan Wojaczyński. Stowarzyszenie skupia około 40 osób. Celem stowarzyszenia na ten rok jest umożliwienie wyjazdu na turnusy rehabilitacyjne wszystkim członkom. Obecnie z tej pomocy korzysta tylko 12 najbardziej chorych osób. Stowarzyszenie stara się również o pomoc ze strony Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

Podobnie jak w zeszłym roku członkowie stowarzyszenia liczą także na pomoc mieszkańców regionu.

Osoby, które chcą wesprzeć chorych mogą przekazać 1 procent swojego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym Stowarzyszenia „Na szlaku życia” to 0000295519.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Strażacy ćwiczą

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzili ćwiczenia ratowniczo-gaśnicze w Szpitalu Powiatowym. W akcji brało udział kilkunastu strażaków. Sprawdzili między innymi możliwość wykorzystania podnośnika.

W zeszłym roku strażacy z PSP przeprowadzili ćwiczenia na Osiedlu Młodych przy ulicy Żeromskiego. W tym roku przyszła kolej na sprawdzenie ludzi i sprzętu w czasie ćwiczeń w Szpitalu Powiatowym.

- Szpital jest najtrudniejszym budynkiem w powiecie, gdzie odbywamy ćwiczenia. Ostatni raz sprawdzaliśmy się tu kilka lat

temu. Teraz ponownie sprawdzamy ludzi i sprzęt – mówi kapitan Karol Cachnij, oficer prasowy w KP PSP w Golubiu-Dobrzyniu.

Strażacy sprawdzili czy w okolicy szpitala działają hydranty. Wykorzystali również podnośnik. Ćwiczenia wyglądały niemal jak prawdziwa akcja.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



REKLAMA

DACHÓWKA CERAMICZNA



MAX SYSTEM - FRYDRYCHOWO - tel. (056) 684 20 27

Roben
TONBAUSTOFFE
monzaplus
9,8 szt./m²



miedziana - **26,50 zł/m²** brutto
czarnobrazowa - **26,90 zł/m²** brutto
kasztanowa - **26,80 zł/m²** brutto

30 lat gwarancji

SKŁAD FABRYCZNY

Piłka nożna

Ligowy maraton

W ostatnim numerze naszego tygodnika zamieściliśmy informację mówiącą o tym, że piłkarska liga ruszy w minioną sobotę. Niestety oddając gazetę do drukarni nie wiedzieliśmy jeszcze, że marszałek Bronisław Komorowski przedłuży żałobę narodową do niedzieli. Przed Kujawsko-Pomorskim Związkiem Piłki Nożnej stoi trudne zadanie przygotowania terminów zastępczych dla nierozegranych meczów.

- Terminów jest wystarczająco dużo, żeby odrobić nawarstwione straty. Zdecydowaliśmy się na system środa-sobota. Poza tym w związku z tragicznymi wydarzeniami, jakie miały miejsce 10 kwietnia oraz żałobą narodową, wszystkie najbliższe mecze we wszystkich klasach rozgrywkowych rozpoczną się minutą ciszy. Apelujemy również do piłkarzy o zachowanie umiaru w okazywaniu radości po zdobyciu bramki - mówi Wojciech Jugo z KPZPN

Kluby z naszego powiatu dostosują się do zaleceń KPZPN, ale dostrzegają problemy związane z zaistniałą sytuacją:

- Musimy podporządkować się tej decyzji i rozumiemy ją. Z drugiej strony nasza sytuacja się nieco skomplikowała. Wielu zawodników pracuje w firmach lub w rolnictwie. W związku z tym trudno oczekiwać, żeby pracodawcy byli chętni, by zwalniać ich na mecz w środę - mówi Andrzej Łukaszewski, trener Iskry Ciechocin.

Podobna sytuacja panuje w piątoligowej Drwęcy. Jednak tu piłkarze do odrobienia mają nie dwie, a trzy kolejki:

- Czekamy nas trudny okres. Zawodnicy i zarząd rozumieją tą sytuację i szanują decyzję o żałobie narodowej. Na pewno będą niedogodności, bo nasi zawod-

nicy pracują zawodowo, a mecze rozgrywane będą systemem sobota-środa. Przed nami wyjazdowy mecz w oddalonym o 150 km Sępólnie Krajeńskim. To bardzo uciążliwa podróż nawet w sobotę, a co dopiero w środku tygodnia. Problemu nie będą miały tylko zespoły z szeroką ławką rezerwowych. Planujemy uhonorowanie ofiar katastrofy w Smoleńsku. Najprawdopodobniej będzie minuta ciszy, a piłkarze zagrają z czarnymi opaskami na ramieniu - mówi Zbigniew Sugalski, członek zarządu Drwęcy Golub-Dobrzyń.

Trochę lepiej jest w Radomnie:

- W naszej drużynie przeważają młodzi zawodnicy, którzy jeszcze uczą się w szkołach. Dla nas granie meczów w środy nie jest więc kłopotliwe. Do odrobienia mamy mecz u siebie z Ostaszewem i wyjazdowe spotkanie w Radzynie Chelmińskim - mówi Paweł Piotrowski, prezes Sokoła Radomin.

Piotr Wołyński

OGŁOSZENIE PŁATNE

Sprzedam w drodze licytacji publicznej
w dniu 11.05.2010r. o godz. 10:40 lokal mieszkalny
o pow. 56,10 m2 (dwa pokoje, kuchnia, łazienka,
WC, przedpokój) z przynależną piwnicą
o pow. 6,34 m2 położony w Golubiu-Dobrzyniu
przy ul. Konopnickiej 13/24.
Cena wywołania wynosi 107.250,00zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

Sprzedam w drodze licytacji publicznej
w dniu 11.05.2010r. o godz. 10:20 nieruchomość
o pow. 00.08.56 ha, zabudowaną domem
mieszkalnym o pow. 210 m2 i budynkiem
gospodarczym o pow. 132 m2, położoną we wsi
Wielkie Rychnowo, gm. Kowalewo Pomorskie.
Cena wywołania wynosi 212.250,00 zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

Sprzedam w drodze licytacji publicznej
w dniu 11.05.2010r. o godz. 10:00
działkę opow. 00.03.30 ha, zabudowaną
domem mieszkalnym o pow. 160 m2,
położoną w Kowalewie Pomorskim
przy ul. Odrodzenia 26.
Cena wywołania wynosi 226.666,67 zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

Sprzedam w drodze licytacji publicznej
w dniu 11.05.2010r. o godz. 11:00 nieruchomość
zabudowaną domem mieszkalno
-gospodarczym o pow. 01.09.90 ha,
położoną we wsi Dulska,
gm. Radomin.
Cena wywołania wynosi 15.333,33 zł.

Bliższych informacji udziela kancelaria Komornika
tel. (56) 683 28 02 www.licytacje.komornik.pl

Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia

**ogłasza I przetarg ustny
ograniczony na sprzedaż
nieruchomości niezabudowanej
położonej przy ul. Konopnickiej
w Golubiu-Dobrzyniu.**

Położenie działki: Golub-Dobrzyń
Oznaczenie: KW Nr 6770

Opis nieruchomości: nr geod.56/8, obręb VII o pow.63 m2
– działka niezabudowana posiada dojazd do drogi publicznej

Przeznaczenie nieruchomości w planie: w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego (Dz.Urz.Woj. Kujawsko - Pomorskiego z 23 czerwca 2006r. Nr 78 poz.1306) działka położona jest w terenie oznaczonym symbolem UM- usługi z zabudową mieszkaniową

Forma przekazania: sprzedaż w drodze przetargu ustnego ograniczonego. Działka została przeznaczona do przetargu ograniczonego z uwagi na to, iż parametry działki nie pozwalają na jej samodzielne zagospodarowanie. W związku z powyższym działka ta została przeznaczona do przetargu ograniczając sprzedaż do nieruchomości sąsiednich.

Cena wywoławcza: 8.034 zł netto + 22% VAT (słownie: osiem tys. trzydzieści cztery zł)

Przetarg odbędzie się dnia 21 maja 2010r. o godz.1000 w sali nr 8- I piętro Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia ul. Plac Tysiąclecia 25.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 1.000,00 zł (słownie: jeden tysiąc zł) na konto tutejszego Urzędu PKO BP SA Nr 10 1020 5024 0000 1002 0010 1105 najpóźniej do dnia 18.05.2010 r.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi na rzecz organizatora przetargu, jeżeli uczestnik wygrywający przetarg uchyli się od zawarcia umowy.

Pozostałym uczestnikom przetargu wpłacone wadium zostanie zwrócone najpóźniej do dnia 24.05.2010r.

Warunkiem udziału w przetargu jest przedłożenie Komisji Przetargowej:

dowodu wpłaty wadium

w przypadku osób fizycznych dowodu tożsamości lub paszportu a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwa notarialnego, zawierającego górną granicę oferowanej ceny.

O terminie i miejscu zawarcia umowy przeniesienia własności, nabywca zostanie powiadomiony w ciągu 21 dni od daty rozstrzygnięcia przetargu.

Wartość nabytej nieruchomości pomniejszonej o wpłacone wadium płatna jest na konto tut. Urzędu najpóźniej do dnia zawarcia umowy notarialnej.

Nabywca zobowiązany jest do zwrotu kosztów:

wykonania operatu szacunkowego

ogłoszenia w prasie

płatnych najpóźniej do dnia zawarcia umowy.

Nabywca w całości pokryje koszty związane z zawarciem umowy notarialnej.

Informacje o przetargu udzielone będą w pok. 9 I piętro Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia lub telefonicznie nr tel.683-54-10 do 12 wew.13 w godzinach urzędowania. Do dnia 07.05. br należy zgłosić chęć uczestnictwa w przetargu.

Burmistrz Miasta zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu z ważnych przyczyn.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Ogłoszenie Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia

„Burmistrz Miasta Golubia-Dobrzynia informuje, że od dnia 12.04.2010r. na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Golubiu-Dobrzyniu przy ul.Dworcowej, ul.Sokołowskiej stanowiące własność Gminy Miasto Golub-Dobrzyń – „dzierżawa w drodze bezprzetargowej”.

Kulturystryka Mistrzostwa przesunięte

Termin Mistrzostw Polski w Kulturyście i Fitness został przesunięty na weekend majowy. Początek imprezy 30 kwietnia. Finał w niedzielę 2 maja.

Ze względu na katastrofę samolotu prezydenckiego pod Smoleńskiem oraz żałobę narodową termin Mistrzostw Polski w Kulturyście i Fitness został przesunięty. W piątek 30 kwietnia od godziny 17 będzie trwała weryfikacja zawodników. Dzień później odbędą się eliminacje oraz półfinały. W niedzielę (2 maja) zobaczymy finały. W trakcie zawodów odbędą się również eliminacje do Mistrzostw Europy. Więcej o imprezie napiszemy w przyszłym numerze naszego tygodnika.

Szywy

Piłka nożna

Team Dragon



Prezentujemy kolejny zespół, który gra w Amatorskiej Lidze Piłki Nożnej. W skład Team Dragon wchodzi: Mirosław Bartoszewski, Marcin Kanigowski, Mariusz Zieliński, Marcin Filarski, Mariusz Zdradziński, Jacek Bożejewicz, Jefferson Machado Joaquim, Kamil Kuczkowski, Sebastian Brzuska, Robert Słupski, Marcin Werner, Patryk Petrykowski, Michał Stawski, Sebastian Kruczyński, Jacek Kołodziejski.

tekst i fot. Szyw

Szachy

Kolejny sukces

Jeremiasz Figurski, Kacper Jarzębowski i Łukasz Krajczyński, młodzi szachiści zajęli czołowe miejsca na turnieju szachowym w Toruniu.

Trzech młodych szachistów reprezentujących Golub-Dobrzyń i jednocześnie koło szachowe przy Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego, brało udział w kolejnym turnieju szachowym z cyklu Grand Prix Klubu OPP w Toruniu. W zawodach wzięło udział 36 zawodników z regionu.

W swojej kategorii szachowej Jeremiasz Figurski zajął trzecie miejsce. Kacper Jarzębowski uplasował się na szóstej pozycji, a Łukasz Krajczyński zajął siódme miejsce. Gratulujemy sukcesów.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



W zawodach wzięło udział 36 osób



Szachy wymagają skupienia

Tenis

Zagraj jak Radwańska

Gra w tenisa staje się coraz bardziej popularna. Boiska do gry znajdują się przy każdym Orliku w powiecie. Ponadto w Osadzie Karbówko można nauczyć się tej gry pod okiem profesjonalnego trenera.

Sukcesy Agnieszki i Urszuli Radwańskiej oraz Marty Domachowskiej spowodowały, że w tenisa gra coraz więcej osób. Ponadto pojawiły się warunki do uprawiania tej dyscypliny sportu. W skład kompleksów Orlik wchodzi m.in. korty tenisowe. Niemal w każdej gminie znajdują się tego typu obiekty. Osoby, które chcą

grać w tenisa mogą uczyć się pod okiem profesjonalnego trenera I klasy Daniela Rewuckiego.

- Grę w tenisa należy rozpoczynać w wieku dziecięcym. Wówczas można osiągnąć najlepsze wyniki - mówi trener. - Zajęcia będą odbywały się w grupach 4-6 osobowych w dwóch kategoriach wiekowych 5-7 oraz 8-10 lat. Ist-

nieje również możliwość nauki gry w tenisa dla dorosłych.

W niedzielę osoby chętne będą mogły spróbować gry. Zapraszamy do odwiedzenia szkoły tenisa. Podobnie jak w ubiegłym roku, w Osadzie Karbówko odbędzie się turniej w tenisa.

Szyw



Piłka nożna

Treningowe spotkanie

Wykorzystując zamieszanie związane z zaległymi kolejkami ligowymi na boisku w Elgiszewie spotkanie treningowe rozegrali piłkarze Promienia Kowalewo i Iskry Ciechocin. Minimalnie lepsi okazali się gospodarze pokonując kowalewian 3:2.

Mecz rozpoczął się od silnego uderzenia gości, którzy wyszli na prowadzenie w pierwszych minutach. Potem spotkanie się wyrównało, a dwie bramki z kontry zdobyła Iskra. W drugiej połowie Iskra podwyższyła wynik na 3:1. Pod koniec meczu do głosu doszli znów piłkarze z Kowalewa. Przed końcowym gwizdkiem udało im się bramkę na 3:2.

- Zależało nam na bardzo

silnym rywalem. Promień grał dojrzałe. Naszym celem było przekonanie się w jakich elementach gry możemy się jeszcze poprawić. Mecz był szczególnie istotny przed spotkaniami z czołowymi drużynami B-klasy ze Świdziebni i Czernikowa. Martwi niestety kontuzja Kamila Czajkowskiego, drugiego strzelca zespołu - mówi trener Andrzej Łukaszewski.

PW



Piłka nożna

Turniej tuż tuż

W niedzielę 2 maja na boisku trawiastym Orlik w Kowalewie Pomorskim odbędzie się Turniej Drużyn Zakładowych.

Rozpoczęcie planowane jest na godzinę 9:00. Odprawa drużyn 8:45.

Mecze będą trwały po 20 minut (dwie połowy po 10 minut).

Drużyna powinna składać się z siedmiu zawodników (5+bramkarz).

W czasie meczu zespoły będą miały prawo do dowolnej liczby zmian. Piłkarzy obowiązuje miękkie obuwie sportowe. Zwycięzca turnieju otrzyma puchar przechodni, a drużyny z miejsc 1-3 nagrody pieniężne.

Piotr
Wołyński