



REKLAMA W CGD
tel. 662 061 348

Auta władzy

Sprawdzamy,
czym jeżdżą nasi
samorządowcy

str. 3

Własne M

Kiedy powstaną
mieszkania RTBS?

str. 4

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.

Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

REKLAMA

DOMBUD RP
psb **HURTOWNIA**
MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH
I WYKOŃCZENIOWYCH
ul. Szosa Rypińska 26
Golub-Dobrzyń

CZWARTEK

4 marca
2010
nakład 5000 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 9/2010 (73)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Gmina Golub-Dobrzyń

Z myślą o pieszych

W tym roku w gminie Golub-Dobrzyń pojawi się prawie 7 km nowych chodników. Bezpieczni będą idący m.in. z Golubia-Dobrzynia do Owieczkowa, Białkowa czy Antoniewa.

Jedno z priorytetowych zadań gminy wesprze urząd marszałkowski. - Liczymy na dofinansowanie w wysokości co najmniej 40 procent inwestycji. Nie wiemy jeszcze w jakiej formie otrzymamy tę dotację. Do tej pory było tak, że zarządca musiał zabezpieczyć materiał, natomiast koszty wykonania pokrywane były z dotacji. Formy tegorocznego dofinansowania jeszcze nie znamy. Mamy jednak nadzieję, że otrzymamy minimum 40 proc. kosztów - mówi wójt gminy Golub-Dobrzyń Edward Dębiec.

Na trasie Podzamek Golubski - Owieczkowo pojawi się prawie 4-ki-



W tym roku gmina wybuduje m.in. chodnik z Golubia-Dobrzynia do Antoniewa

lometrowy odcinek chodnika.

- Chodnik o szerokości 2,5 m prowadzić będzie aż do Owieczkowa. Wielu mieszkańców uczęszcza tą trasą, ludzie latem chodzą nad jezioro. Cieszę się, że wreszcie udało nam się zaplanować tę inwestycję. Bezpieczeństwo jest priorytetem - dodaje wójt.

Chodnik powstanie na trasie Golub-Dobrzyń - Białkowo. Ponad dwukilometrowy ciąg rozpocznie się przy szpitalu i popro-

wadzony zostanie aż do granicy z gminą Radomin. Bezpieczni będą też mieszkańcy Olszówki. W centrum wsi utwardzony zostanie kilometrowy odcinek. Chodnik po obydwu stronach jezdni pojawi się też w Antoniewie.

- Będzie to przedłużenie ulicy Toruńskiej. Chodnik ułożony zostanie po obydwu stronach, po 300 m z każdej - mówi Edward Dębiec.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

REKLAMA

ADABET.

zatrudni 20 osób w zawodzie betoniarz-zbrojarz do pracy przy produkcji słupów energetycznych itp. w miejscowości Kurzętnik.

Wymagane doświadczenie na w/w stanowiskach. Transport lub hotel zapewnia pracodawca.

CV proszę składać w biurze ADABET, ul. Piaskowa 2, Golub-Dobrzyń

REKLAMA

eurobank

kredyt na dowód

Zapraszamy do placówki eurobanku,
- Golub-Dobrzyń, Plac 1000-lecia 13c
(za Urzędem Miasta).

zadzwoń
19 000 www.eurobank.pl

koszt jsk za połączenie lokalne wg stawki operatora



3 MIESIĄCE PEŁNEJ OFERTY W PREZENCIE

DRUGI DEKODER Z PAKIETEM KANAŁÓW 9,95 zł*

Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 31 tel. (056) 682 00 53

ULSAR

www.cyfrowypolsat.pl

* Umowa na okres 36 miesięcy. Podstawowa cena pakietu kanałów wynosi 116,69 zł. Roczna Rata Wyższej Stopa Oprocentowania wynosi 18,86% przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

KURKI

OGÓLNOUŻYTKOWE (WIEJSKIE)
10 i 14 tygodniowe

SPRZEDAŻ
MARZEC 2010r. :

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA
tel. 56 683 53 93
692 496 661

PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ

POWYŻEJ 1 TYS. SZTUK - TRANSPORT GRATIS



Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.

Gras brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł. Roczna Rata Wyższej Stopa Oprocentowania wynosi 18,86% przy kredycie spłaconym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER

Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej 10 tel. 56 683 48 88
Rypin, ul. Piłsudskiego 15 tel. 54 280 24 43

www.husqvarna.pl

Redakcja
słucham

Czekamy na telefony pod numerem 56 682 26 80 i e-maile pod adresem: redakcja@cgd.com.pl.

Opinie zamieszczamy pod warunkiem, że nie są skierowane przeciwko konkretnej osobie. Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia opinii.

- Dużo mówi się o dziurach w Golubiu-Dobrzyniu, ale ze smutkiem i przerażeniem stwierdziłem, że dziury pojawiły się też na drodze wojewódzkiej w kierunku Kowalewa. Kto obieca te drogi po ich remoncie? Przecież ta droga była remontowana niedawno i już konieczne jest jej łatanie.

- Od dłuższego czasu z coraz większym niesmakiem przyglądam się temu, co dzieje się w gminie Ciechocin. Jako mieszkaniec tej gminy już sam nie wiem co myśleć. Nie mam pojęcia kto ma rację w całym sporze, ale wiem kto traci. Tracą mieszkańcy. Jeśli nienawiść i kłótnie w naszej gminie nie ustaną obawiam się, że mieszkańcy zareagują i skończy się jak w przypadku Jagny w „Chłopach” Reymonta.

- Dobrze, że piszecie o Szafarni. Widać, że coś tam się zmieniło na lepsze. Nowa pani dyrektor to alter ego poprzedniej. Miałam okazję z nią porozmawiać i stwierdzam, że istnieją mądrzy i jednocześnie bardzo uprzejmi ludzie. Szafarni... i pani dyrektor moje uszanowanie.

- Na drogach mamy istne bagno. Byłoby to do zniesienia, gdyby kierowcy wykazywali się jakąś kulturą, a nie bezmyślnie wjeżdżali w kałuże i ochlapali pieszych. Może nasza golubska policja i straż miejska zwiększy liczbę patroli w niewygodnych miejscach i zacznie karać takich kierowców? W Kowalewie Pomorskim czy Brodnicy takie patrole widać.

REKLAMA

AUTO
CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT
ZŁOMOWANIE

Wysokość zainstalowania do wysokości 100 cm w wylocie kominka

www.mamAUTO.pl

Gmina Golub-Dobrzyń

Kompetentne liderki

Realizowany przez gminę Golub-Dobrzyń przez kilka miesięcy projekt „Aktywna Kobieta w Gminie” dobiegł końca.

Konferencja podsumowująca przedsięwzięcie odbyła się świetlicy wiejskiej w Owieczkowie. W spotkaniu wzięły udział uczestniczki projektu oraz ponad 50 gości (m.in. uczestniczki pierwszej edycji szkoleń dla liderki).

Pierwsza część konferencji poświęcona została podsumowaniu projektu. Omówiono najważniejsze osiągnięcia. O tym jak wyglądały szkolenia opowiedziała przybyłym gościom jedna z uczestniczek projektu Małgorzata Kamińska. Liderki otrzymały także certyfikaty uczestnictwa w projekcie, które wręczyła Ewa Kwisielewicz, koordynator projektu.

W kolejnej części spotkania

zaprezentowane zostały m.in. zasady Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Uczestnicy konferencji poznali też historię pań, które wzięły udział w pierwszej edycji szkolenia dla liderki.

- Kobiety opowiadały o swoich przeżyciach związanych z udziałem w szkoleniu oraz o tym, co dzięki kompetencjom, któ-

re zdobyły udało się zmienić w ich miejscowościach – mówi Małgorzata Mierzejewska z wydziału promocji gminy Golub-Dobrzyń.

Oprawę spotkania przygotowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Owieczkowie i Węgiersku.

Projekt „Aktywna Kobieta w Gminie” realizowany był przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Wsparcia Inicjatyw Pozarządowych „Tłok”. Sfinansowany został ze środków unijnych.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



Gminne liderki wzięły udział w cyklu szkoleń

Gmina Golub-Dobrzyń

Wspierają bezdomnych

Gmina Golub-Dobrzyń ma swój udział w projekcie realizowanym przez brodnicki oddział Caritas. Dzięki tej inicjatywie osoby bezdomne i niepełnosprawni mieszkańcy naszej gminy będą mogli korzystać z miejsc, którymi dysponuje „Dom wsparcia”.

Mieszkańcami brodnickiej placówki są osoby bezdomne oraz niepełnosprawne. Nasza gmina zainwestowała w budowę placówki 10 tys. zł. Instytucja funkcjonuje od grudnia ubiegłego roku.

- Udział finansowy w budowie „Domu wsparcia” wyliczany był na podstawie liczby ludności jednostki terytorialnej, która była zainteresowana współpracą. To dla nas idealna sytuacja. Dość często musieliśmy zapewniać nocleg bezdomnym, bywało tak, że odsyłani byli oni do Inowrocławia. Miesięczny pobyt jednej osoby, to ponad 2 tys. zł. W przypadku

Inowrocławia dochodził jeszcze koszt transportu. Często w takich ośrodkach nie ma miejsca. Dzięki współpracy z „Domem wsparcia” mamy pierwszeństwo. Koszty będziemy ponosić jedynie wtedy, kiedy któryś z mieszkańców naszej gminy będzie przebywał w placówce. Myślę, że udział w tym projekcie, to dobry krok – mówi wójt Edward Dębicz.

Do tej pory z „Domu wsparcia” korzystał jeden z mieszkańców naszej gminy.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Powiat

Kontrolowali kierowców

W piątek policjanci prowadzili na drogach powiatu wzmożone działania pod hasłem „Prędkość i alkohol - zero tolerancji dla osób naruszających przepisy ruchu drogowego”. Wystawiono 47 mandatów.

Na terenie każdej z gmin policyjne patrole w ramach akcji „Prędkość i alkohol - zero tolerancji dla osób naruszających przepisy ruchu drogowego” kontrolowały kierowców. Funkcjonariusze sprawdzili 311 pojazdów i wystawili 47 mandatów. Pouczono 28 osób.

Istotnym elementem akcji było sprawdzanie stanu technicznego pojazdów. Policjanci zatrzymali dziewięć dowodów rejestra-

cyjnych oraz jedno prawo jazdy.

Mundurowi poza ujawnianiem wykroczeń sprawdzali również trzeźwość kierowców. Wpadły dwie nietrzeźwe osoby. 39-letni rowerzysta, który jechał wężykiem po drodze w Owieczkowie miał 2,96 promila alkoholu. Ponadto okazało się, że jechał rowerem wbrew sądowemu zakazowi.

Szymon
Wiśniewski

REKLAMA

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK
TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
SZLAKI**
tel. 0 56 683 28 28
606 148 049

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"
Pośrednictwo Handlowe
mgr Magdalena Bołewska
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Brzozowa 15
kom. 502774091 tel/fax 566820209

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS
- 2 MIESIĄC 50%

**MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW
W SIEDZIBIE KLIENTA**

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cgd.com.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dział reklamy:
Krzysztof Ściwowski
tel. 662 061 348
e-mail: kslawkowski@cgd.com.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Powiat

Czym jeździ władza?

Najwięcej samochodów posiada wójt Ciechocina. Ma ich trzy. Najstarszym samochodem z 1996 roku jeździ wójt gminy Golub-Dobrzyń. Najmłodszy samochód z 2008 posiada sekretarz powiatu oraz wójt Ciechocina.

Ponownie przejrzelśmy oświadczenia majątkowe władarzy powiatu i gmin, a dokładniej jakimi samochodami jeżdżą starostowie, burmistrzowie, wójtowie i sekretarze. Informacje zawarte w oświadczeniach odnoszą się do danych z 2008 roku. Osoby, które wykazały że posiadają samochody dzielą je razem z współmałżonkami.

W powiecie

Starosta Wojciech Kwiatkowski posiada razem z żoną dwa samochody. Ma jeepa grand cherokee z 2007 roku oraz ford mondeo z 2001 roku. Pierwszy samochód został sprowadzony z zagranicy. Był uszkodzony. Razem z remontem wart jest 50 tysięcy złotych. Wicestarosta Jan Kuźmiński jeździ natomiast skodą felicią z 1999 roku. Sekretarz Rafał Malinowski

do pracy dojeżdża fiatem bravo z 2008 roku.

W Golubiu-Dobrzyniu

Burmistrz Roman Tasarz jeździ kią carnival z 2006 roku wartą 45 tysięcy złotych. Wiceburmistrz Izabela Lewandowska posiada hondę civic z 2007 roku. Sekretarz Jacek Foksiński ma peugeota 307 z 2002 roku.

W Kowalewie Pomorskim

Burmistrz Andrzej Grabowski w oświadczeniu majątkowym za rok 2008 nie wykazał posiadania samochodu. W 1995 roku zarząd miasta podpisał z burmistrzem umowę na eksploatację służbowego samochodu. Obecnie Andrzej Grabowski korzysta ze skody octavii (rok produkcji 2009). Według umowy, burmistrz pokrywa koszty bieżącej eksploatacji po-

jazdu. Urząd zwraca mu część poniesionych nakładów - za wyjazdy w celach służbowych. Z tego tytułu w 2008 roku otrzymał ponad 10 tysięcy złotych. Zastępca burmistrza Barbara Stosio jeździ oplem corsą z 2003 roku.

Gmina Ciechocin

Wójt Jerzy Cieszyński posiada trzy samochody: chevrolety aveo oraz lacetti i renault twingo. Pierwszy samochód został wyprodukowany w 2006 roku, drugi jest z 2007, a trzeci z 2008 roku. Chevrolety warte są razem 49 tysięcy złotych, a renault 30 tysięcy złotych.

Gmina Golub-Dobrzyń

Wójt Edward Dębiak jeździ audi a4 z 1996 roku. Wicewójt Joanna Urbaczewska razem z mężem ma natomiast dwa samochody: vauxhall vectra z 1998 i renault megane z 2000 roku.

Gmina Radomin

Wójt Mieczysław Kończalski nie wykazał posiadania samochodu, którego wartość przekracza 10 tysięcy złotych.

Gmina Zbójno

Wójt Grzegorz Tułodziecki posiada daewoo lanosa z 2000 roku.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Ukradł dywan

Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież dywanów. 44-latek był pijany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Grozi mu pięć lat więzienia.

W środę około godziny 17.00 dyżurny komendy policji otrzymał zgłoszenie, że nieznany sprawca ukradł dwa dywany warte 400 złotych. Jak wstępnie ustalili policjanci przedmioty znajdowały się na korytarzu domu wielorodzinnego, ponieważ w mieszkaniu prowadzony był remont.

Policjanci natychmiast zajęli się sprawą. Na podstawie zebranych informacji ustalili, kto mógł

być sprawcą kradzieży. W kilkanaście minut od zdarzenia zatrzymali podejrzanego mężczyznę.

Podczas przeszukania pomieszczeń gospodarczych zabezpieczyli skradzione dywany. 44-latek był pijany, miał ponad dwa promile alkoholu w organizmie. Noc spędził w policyjnym areszcie. Za kradzież grozi mu pięć lat więzienia.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Łakomy kasek

28-latek, który chciał ukraść pieniądze z baru, wpadł w ręce policji.

W piątek w nocy, w jednym z barów w Golubiu-Dobrzyniu mężczyzna (28 lat), wykorzystując chwilową nieuwagę pracowników wyrwał szufladę z kasy. Chciał ukraść pieniądze. W tym momencie został zauważony i uciekł z lo-

kalu.

Policjanci szybko złapali sprawcę. Postawiono mu zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem. Grozi mu 10 lat pozbawienia wolności.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Wpadł z narkotykami

Policjanci zatrzymali mieszkańca miasta, który miał przy sobie narkotyki. Grożą mu trzy lata więzienia.

W sobotę około godziny 21.00 na ulicy Kilińskiego policjanci zauważyli młodego mężczyznę, który na widok patrolu zaczął zachowywać się podejrzanie. W pewnym momencie odrzucił woreczek. Funkcjonariusze natychmiast sprawdzili 24-letniego mężczyznę. Okazało się że w wo-

reczku był biały proszek. Wstępne badanie testerem wykazało, że była to amfetamina (0,68 grama).

Mężczyzna trafił do Policyjnej Izby Zatrzymań. Za posiadanie narkotyków grożą mu trzy lata więzienia.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

Region

Nuty Chopina



Z okazji 200. rocznicy urodzin Fryderyka Chopina w naszym województwie zorganizowano wiele imprez. Gościem Gminnej Biblioteki Publicznej w Ciechocinie była Iza Klebańska, absolwentka Akademii Muzycznej w Łodzi i autorka książek o tematyce muzycznej. Dzieci z zerówki oraz klas 1-3 brały udział w konkursach i zagadkach oraz z uwagą słuchały jak artystka gra na skrzypcach. Miały również okazję pochwalić się swoją wiedzą na temat Fryderyka Chopina.

PW

REKLAMA

Raj
Firma Usługowo-Reklamowa
Hanna Stomińska
OŚWIADCZENIE USŁUG W ZAKRESIE:
- dekoracje
- dekorowanie kuchni
- inne uszycia i dekoracje (firmy)
- wyposzczanie dekoracji
87-610 Golub-Dobrzyń
(Mazowiec 5)
tel. 697 700 300

REKLAMA

GALERIA DLA DZIECI
KOMPLEKSOWE USŁUGI KRAWIECKIE
Zapraszamy do naszej nowej siedziby
przy ul. Konopnickiej 8a,
naprzeciwko nowego Polo Marketu
SERDECZNIE ZAPRASZAMY !

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA
www.aigbank.pl

karły pożyczki raty lokaty ubezpieczenia

AIG Bank ...i masz wszystko!
Golub Dobrzyń, ul. Kościuszki 8
pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK POLSKA SA **finanse dla domu**

Golub-Dobrzyń

Zdrowe odżywianie to łatwe zadanie

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Orła Białego biorą udział w niecodziennych zajęciach. Dzieci uczą się jak zdrowo się odżywiać.

Uczniowie klas 1-3 przez kilka najbliższych tygodni będą spotykać się z dietetykiem i doradcą żywieniowym Karoliną Słupczewską. Specjalistka w przystępny i wesoły sposób pokazuje jak należy się zdrowo odżywiać. Dzieci uczą się jakie produkty są najzdrowsze i co powinno się jeść, aby nie być otyłym.

- Obserwowaliśmy co i jak jedzą nasi uczniowie. Gdy tylko nadarzyła się okazja napisaliśmy program na temat zdrowego odży-

wiania. W ramach niego zaprosiliśmy do szkoły doradcę żywienia – opowiada Mirosława Michalec, koordynatorka akcji. – Otyłość jeszcze nie jest tak bardzo widoczna wśród naszych uczniów, jednak należy od najmłodszych lat uczyć dzieci jak zdrowo się odżywiać.

W akcję pod nazwą „Zdrowe odżywianie to nie trudne zadanie” zaangażowane są jeszcze inni pracownicy szkoły: Katarzyna Muszyńska, Ewelina Słupczewska, Zuzanna Modrzyńska oraz Renata

Tułodziecka.

Oprócz spotkań z dietetykiem uczniowie odwiedzają sklep ze zdrową żywnością oraz spotkają się z kucharzem, który pokaże jak w praktyce zdrowo się odżywiać. Ponadto od miesiąca w szkole w ramach ogólnopolskiej akcji „Owoce w szkole” uczniowie otrzymują dwa razy w tygodniu bezpłatnie warzywa i sok owocowy.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Dietetyk i doradca żywieniowy Karolina Słupczewska uczy dzieci jak zdrowo się odżywiać

REKLAMA

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRZYŃ
ul. Kilińskiego 1

NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

Moda i jakość po najlepszej cenie !

Otwarcie kolejnego sklepu z logo Kelly - już wkrótce



Powiat

Zginęły trzy osoby

Na drogach w powiecie zginęły w tym roku już trzy osoby. Do tej pory policjanci odnotowali wzrost liczby zdarzeń drogowych. Funkcjonariusze apelują o rozwagę na drogach.

W styczniu na drogach powiatu doszło do 63 zdarzeń. W tym czasie miał miejsce jeden tragiczny wypadek. W Elzanowie samochód osobowy zderzył się z ciężarówką, zginęły dwie osoby. W zeszłym roku w tym samym okresie doszło do 38 zdarzeń. W lutym policjanci odnotowali natomiast 42 zdarzenia. Doszło w tym miesiącu do trzech wypadków. W Działyniu zginął jeden mężczyzna.

- W ciągu dwóch miesięcy na naszych drogach zginęły już trzy osoby. Przez cały ubiegły rok zginęło natomiast sześć osób. Apelujemy do wszystkich kierowców o rozwagę i przestrzeganie przepisów – mówi podkomisarz Zbigniew Blonkowski, zastępca naczelnika Wydziału Pre-

wencji i Ruchu Drogowego w KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

W ostatnim czasie mundurowi odnotowali kilkanaście zdarzeń, w wyniku których kierowcy wjechali w dziury i uszkodzili auta. W takich przypadkach należy zgłosić to do zarządcy drogi i przedstawić świadków zdarzenia. Można również poinformować o tym policję.

- Mieszkańcy, którzy chcieliby poinformować nas o nieprawidłowościach na drogach dotyczących złego ustawienia znaków lub mają pytania dotyczące przepisów ruchu drogowego mogą pisać na adres ruchdrogowy@o2.pl – zachęca podkomisarz.

Szymon Wiśniewski

Powiat

Prawdy się nie rozstrzela

Starostwo Powiatowe w związku z przypadającą w tym roku okrągłą 70. rocznicą mordu katyńskiego organizuje konkursy dla uczniów szkół oraz mieszkańców powiatu.

Osoby zainteresowane tematyką zbrodni katyńskiej mogą spróbować swoich sił w konkursie literackim. Prace konkursowe w formie wydrukowanej nie powinny zajmować więcej niż 6 stron formatu A4. Należy dostosować wymogi kompozycyjne do formy listu. Pracę literacką należy również załączyć na płycie CD. Prace należy przesłać lub złożyć osobiście do 7 kwietnia 2010 r. do godz. 12:00 w sekretariacie Starostwa Powiatowego przy Placu 1000-lecia 25.

Komisja konkursowa dokona oceny nadesłanych prac i wyboru najlepszych prac do 12 kwietnia 2010 r. Laureat otrzyma nagrodę rzeczową ufundowaną przez organizatora, a ponadto jego praca zostanie opublikowana na łamach naszego tygodnika.

Uroczyste wręczenie nagrody głównej i wyróżnień nastąpi 14 kwietnia 2010 r. w Domu Kultury w Golubiu-Dobrzyniu, po zakończeniu uroczystości związanych z obchodami 70. rocznicy zbrodni katyńskiej.

Niezbędni wprawieni w pisanii listów mogą spróbować sił w konkursie plastycznym. Ten skierowany jest do uczniów klas szóstych szkół podstawowych oraz gimnazjów. Prace powinny być wykonane na papierze, brystolu, kartonie w formacie A3, dowolną techniką plastyczną (np. kredka, ołówek, pastele, farby);

14 kwietnia rozstrzygnięciem się również konkurs wiedzy o Katyniu pt. „Katyń Głogota Wschodu” z okazji 70. rocznicy zbrodni katyńskiej. Organizatorem konkursu jest Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu przy współpracy z Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu. Zakres tematyczny konkursu obejmuje: Pakt Ribbentrop-Mołotow, 17 IX agresja Związku Sowieckiego na Polskę, Walka żołnierzy polskich z sołdatami, Obozy jenieckie Kozielsk, Ostaszków, Starobielsk, Miejsca kaźni polskich oficerów oraz „Katyń nie wygodna prawda”. Do konkursu staną drużyny reprezentujące szkoły. Etap finałowy odbędzie się 14 kwietnia w Domu Kultury.

PW

REKLAMA

Ogier rozplodowy zimnokrwisty

“GUPAR”

(OJCIEC “HERMES”, MATKA “GRYSA”, PO “WAGONIE”)

Cena usługi: 150 zł

Tel. 602 258 529
Adam Opacki

Wysoka skuteczność w kryciu!

Region

Dwa powiaty, jeden problem

Przedstawiciele powiatu golubsko-dobrzyńskiego uczestniczyli w spotkaniu w wąbrzeskich Warsztatach Terapii Zajęciowej. Wraz z pracownikami urzędu marszałkowskiego województwa kujawsko-pomorskiego dyskutowali o problemach osób niepełnosprawnych z naszego regionu.



Konferencja miała na celu znalezienie sposobów na poprawę losu niepełnosprawnych

Spotkanie zorganizowane przez Wojewódzką Społeczną Radę ds. Niepełnosprawnych działającą przy urzędzie marszałkowskim miało na celu omówienie problemów wspólnych dla instytucji i organizacji zajmujących się pomocą społeczną. Podczas dyskusji szczególny nacisk położono na problemy osób niepełnosprawnych, zwłaszcza te związane z odnalezieniem się na rynku pracy.

Konferencja miała ukazać problemy, z jakimi boryka się niepełnosprawni mieszkańcy powiatów wąbrzeskiego i golubsko-dobrzyńskiego i przekazanie ich obecnemu na konferencji pełnomocnikowi wydziału do spraw osób niepełnosprawnych w urzędzie marszałkowskim Romanowi Bickiemu. W urzędzie tym opracowywany jest wojewódzki program działania na rzecz osób niepełnosprawnych.

– Dzięki temu, że w spotkaniu wzięli udział przedstawiciele władz lokalnych i takich instytucji jak PFRON, centrum pomocy rodzinie, ośrodki pomocy społecznej, urzędy pracy czy domy pomocy społecznej, mogliśmy przedstawić konkretne sytuacje z naszego regionu – powiedziała gospodyni

spotkania, kierownik wąbrzeskich WTZ Marta Kowaliszyn. – Powinno to sprawić, że opracowywany plan będzie bardziej dostosowany do rzeczywistości, oparty na prawdziwych problemach niepełnosprawnych, na jakie natrafiają oni w naszym regionie. Taki plan działania nie powinien być oparty tylko na teorii, ale na rzeczywistych przypadkach.

Tego typu spotkania są także okazją do wymiany doświadczeń. Dyskutowano m.in. o działalności stowarzyszenia pomocy dzieciom niepełnosprawnym, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Dębowej Łące, Warsztatów Terapii Zajęciowej, Zakładu Aktywności Zawodowej oraz zakładu pracy chronionej.

– Niestety, ciągle problemem dla osób niepełnosprawnych jest znalezienie sobie miejsca na otwartym rynku pracy – podsumowała konferencję Marta Kowaliszyn. – Pozostaje mieć nadzieję, że w ślad za opracowanym planem pomocy dla niepełnosprawnych pójść konkretne działania, które zmienią tę niekorzystną sytuację.

Jarek Brzuska
fot. nadesłane

Plebiscyt

Czas na cenzurkę

W naszym rankingu nadal prowadzi Jacek Boluk-Sobolewski z Kowalewa Pomorskiego. Tuż za nim jest Jerzy Orłowski.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CGD. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

gmina Kowalewo Pomorskie

Jacek Boluk-Sobolewski - 113
Jarosław Chamski
Gabriel Józef Gimiński
Roman Goryński
Stanisław Kaznowski
Piotr Kłos
Jerzy Koralewski
Bernard Łabich
Wojciech Małkiewicz - 3
Tomasz Franciszek
Matusewicz
Jerzy Jan Orłowski - 92
Krzysztof Skorski
Grzegorz Stefański
Zygmunt Szczepański
Maria Jolanta
Wiśniewska-Staszak - 10

miasto Golub-Dobrzyń

Anna Grudzień - 2
Mieczysław Gutmański - 10
Ewa Kardaszyńska - 2
Jacek Mizikowski - 5
Mariusz Piątkowski - 30
Józef Pietrzak
Sławomir Prądyński
Tadeusz Przygoński
Kazimierz Radecki
Marek Stogowski
Wiesław Wałaszewski
Jarosław Zakrzewski - 45
Zbigniew Żebrowski - 5
Aleksandra Żuchowska - 20
Leszek Żuchowski - 1

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

gmina wiejska

Golub-Dobrzyń
Sławomir Izajasz - 30
Hieronim Gutmański
Ryszard Skrzyniecki - 1
Artur Kaszyński
Aleksandra Dulczewska
Janusz Zakrzewski
Wojciech Angowski
Kazimierz Panter
Janusz Cybulski
Bogdan Jagielski
Ryszard Juszcak
Marian Obara - 9
Czesław Lesiak
Jan Nowiński
Adam Opacki

gmina Radomin

Bogusław Zaworski
Robert Petrykowski
Adam Baliński
Teodor Górski
Andrzej Kiejnowski
Czesław Klimek
Renata Kowalewska - 15
Małgorzata Kuroś
Henryk Kwiatkowski
Waldemar Laskowski
Stanisław Rogoziński
Jerzy Silkowski
Adam Stasiak
Henryk Szykiewicz
Tomasz Żebrowski

gmina Ciechocin

Krzysztof Gąsiorowski - 1
Marek Lewandowski
Wojciech Adamiak
Maria Beyger - 13
Andrzej Boruciński
Bohdan Dobrosielski
Romuald Gorczyński
Alfred Jagielski
Krzysztof Karpiński
Danuta Kazaniecka
Marian Kwiatkowski
Małgorzata Malinowska
Agnieszka Trokowska
Wiesław Winczura
Katarzyna Zatorska

gmina Zbójno

Rafał Burkwicz - 12
Dorota Brózdzińska
Edmund Czerwiński
Lech Dąbrowski
Alicja Dolecka
Grzegorz Maślewski
Janusz Jeziorski
Waldemar Jurkiewicz
Krzysztof Kozłowski
Danuta Krauza
Marek Majewski
Edyta Urbańska
Wacław Walczewski
Teresa Wiśniewska
Mariola Wszelaki - 2

REKLAMA

**SPRZEDAŻ
WĘGLA, MIAŁU,
EKO GROSZKU**
OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!
MIAŁ 460 ZŁ (26 TYS. KCAL)
WĘGIEL 520 ZŁ/t
DOWÓZ GRATIS!

REKLAMA

Ośrodek Edukacji i Terapii LEXSEM
mgr Renata Rutkowska
Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 22a (Dom Towarowy, II piętro)

- Terapia pedagogiczna (trudności w czytaniu i pisaniu, dysleksja, leworęczność, trudności matematyczne, inne problemy szkolne)
- Terapia zaburzeń słuchu i mowy (logopeda, Surdopedagog)
- Korekcja wad postawy i płaskostopia
- Zajęcia edukacyjne wspierające wszechstronny rozwój dziecka/ucznia (Szeroki zakres tematyczny)
- Porady dla rodziców związane z edukacją dzieci
- Porady dla nauczycieli (np. awans zawodowy, uczeń o specjalnych potrzebach edukacyjnych)

Umawianie wizyt:
W dni robocze od 16:00- 17:00
tel. 664 399 354

Więcej informacji na:
www.leksem.eu

Dyżur:
Wtorek 8:15-10:15
Czwartek 13:30-16:30
Sobota 9:00-12:00

Porady prawne
Reprezentacja w Sądzie
dla firm i osób prywatnych

Mecenas Anna Grudzień
tel. 513 175 036

**Kancelaria Radcy
Prawnego**

ul. Rynek 20
GOLUB-DOBRYŃ

Prywatna Szkoła Nauki Jazdy
RYSZARD JAGIELSKI
OSK JARd
www.jard.prawojazdy.com.pl
Kategorie A, B, C, CE
Kursy dla kierowców
w zakresie przewozu rzeczy
Biuro czynne:
poniedziałek, środa, piątek
godz. 14.00 - 20.00
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Sokółowska 11
(dworzec PKS)
tel. 0 693 386 485 056 683 26 08

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:
Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489
czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:
Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23
czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Region

Zagrali w urodziny Chopina

W 200. rocznicę urodzin wielkiego polskiego kompozytora Fryderyka Chopina w całym województwie odbyło się 200 koncertów. W powiecie golubsko-dobrzyńskim muzykę Chopina można było usłyszeć w przedszkolu „Julianek”, gimnazjum w Radominie oraz ośrodku w Szafarni.

W tym roku obchodzimy Rok Chopinowski. Z okazji urodzin Fryderyka Chopina (1 marca 1810 roku) w całym województwie odbyło się 200 koncertów.

W naszym regionie muzykę Chopina można było usłyszeć w Przedszkolu Niepublicznym „Julinaek” w Golubiu-Dobrzyniu, Gimnazjum Publicznym w Radominie oraz Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Utwory zagrali uczniowie szkoły Res Facta Musica Bartek Kozłowski oraz Jakub Pawłowski i jej dyrektor Marcin Mackiewicz.

W przedszkolu dzieci mogły usłyszeć m.in.: Preludium E-mol des dur, Mazurek F-dur, Nocturn G-mol oraz Wielki Polonez S-dur Chopina.

Koncerty zorganizowane zostały w ramach obchodów Roku Chopinowskiego. Nad ich przebiegiem w województwie czuwa powołany przez marszałka Komitet Organizacyjny Wojewódzkich Obchodów Dwusetnej Rocznic Urodzin Fryderyka Chopina. Głównym miejscem w województwie gdzie będą odbywały się koncerty i imprezy jest Ośrodek Chopinowski w Szafarni.

W niedzielę w Szafarni odbędzie się Koncert Jubileuszowy „200 lat z muzyką Chopina”. W ośrodku zagrają: kwartet smyczkowy - Arte con brio, a na fortepianie Mariusz Klimsiak. Bilety można zarezerwować pod numerem telefonu 056 682 79 30. Zachęcamy do wysłuchania koncertu.

tekst i fot.
Szymon Wiśniewski



W przedszkolu Jakub Pawłowski zagrał Mazurka F-dur oraz Nocturn G-mol



Dzieci miały możliwość posłuchania muzyki Chopina



Muzycy ze Szkoły Res Facta Musica

Region

Razem łatwiej

Stowarzyszenie „Na szlaku życia” powstało trzy lata temu. Na jego czele stoi prezes Jan Wojaczyński. Stowarzyszenie skupia około 40 osób.

- Obecnie nasi członkowie biorą udział w projekcie „Módlmy się wspólnie. Natura Zbliża do Boga”. Mimo niepogody organizujemy spotkania przy przydrożnych figurach, gdzie modlimy się – opowiada prezes. – Dzięki pomocy naszych sponsorów zorganizowaliśmy również kulig w Karbowku. W związku z tym, że śnieg się rozpuścił, sanie zostały zastąpione bryczką.

Ponadto członkowie stowarzyszenia spotykają się na tzw. zielonych kempingach.

- Nad jeziorem Grodno mamy umieszczoną przyczepę kempingową, gdzie latem często się spotykamy. Podobne miejsce mamy również w Jastarni. W tym roku pragniemy zakupić trzecią przyczepę i umieścić ją nad morzem, aby więcej osób mogło korzystać

z takiej rehabilitacji – dodaje Jan Wojaczyński.

Celem stowarzyszenia na ten rok jest umożliwienie wyjazdu na turnusy rehabilitacyjne wszystkim członkom „Na szlaku życia”. Obecnie z tej pomocy korzysta tylko 12 osób najbardziej chorych. Stowarzyszenie stara się pomoc Urzędowi Marszałkowskiemu w Toruniu.

Podobnie jak w zeszłym roku członkowie stowarzyszenia liczą także na pomocy innych mieszkańców regionu. Osoby, które chcą wesprzeć chorych mogą przekazać 1 procent swojego podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym Stowarzyszenia „Na szlaku życia” to 0000295519.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Ze względu na pogodę, sanie zostały zastąpione bryczką



Było też wspólne biesiadowanie

PIZZERIA "Da noi"
Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

WWW.PARADZINSKI.PR.V.PL

NAJBARDZIEJ PROFESJONALNE
SZKOLENIE KIEROWCÓW

Paradziński
ul. Mostowa 1a, Golub-Dobrzyń
693 - 032 - 565 ; 691 - 473 - 843

PRAWO JAZDY KAT. B
U nas zdaje się za PIERWSZYM RAZEM!!!
PRZYJDŹ, PRZEDZWOŃ, PRZEKONAJ SIĘ !!!

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:



Syn państwa Dąbrowskich

Syn Państwa Dąbrowskich urodził się we wtorek 23 lutego. Tuż po urodzeniu ważył 4500g i mierzył 62 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Karolina i Daniel ze Zbójna.

Wiktoria Detkowska

Wiktoria przyszła na świat w czwartek 25 lutego 10 minut po godzinie 19. Ważyła 3150g i mierzyła 54 cm. Wiktoria jest pierwszym dzieckiem Justyny i Mariusza z Kowalewa Pomorskiego.



Dominik Jasieniecki

Dominik urodził się we wtorek 23 lutego ważąc 2750g i mierząc 51 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Katarzyna i Marek z Golubia-Dobrzynia. W domu na brata czeka 8-letni Kornel.



Jakub Górny

Kuba urodził się we wtorek 23 lutego. Ważył 3800g i mierzył 60cm. Kuba jest drugim dzieckiem Renaty i Krzysztofa z Mokregolasu. W domu na brata czeka 8-letni Patryk.



Jakub Prokopiuk

Kuba przyszedł na świat w poniedziałek 22 lutego o godzinie 13:30. Ważył 2800g i mierzył 57 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Małgorzata i Daniel z Węgierska.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Region

Dokarmiają zwierzęta

Myśliwi i leśnicy dokarmiają zwierzęta. Koła łowieckie działające w regionie golubsko-dobrzyńskim bardzo dobrze wywiązały się z tego zadania. Przeznaczono na ten cel łącznie kilkaset ton pożywienia.

Tegoroczna zima jest wyjątkowo ostra. Na polach i w lasach przez wiele tygodni zalegała bardzo twarda i gruba pokrywa śnieżna, która uniemożliwiała zdobywanie pożywienia przede wszystkim małym zwierzętom: zajęcom, kuropatwom, bażantom i młodym dzikim. Niskie temperatury i niedostatek pokarmu wpływa niekorzystnie na kondycję zwierząt i może spowodować duży ubytek w populacji. Wobec tego istnieje potrzeba dokarmiania zwierzyny żyjącej na polach i w lasach.

- Apelujemy zatem do mieszkańców terenów wiejskich i miłośników przyrody o podjęcie systematycznych i długotrwałych działań, zmierzających do ułatwienia zdobywania pożywienia głównie zwierzynie drobnej, to jest zajęcom, bażantom, kuropatwom i dzikim królikom oraz sarnom - piszą w liście myśliwi i leśnicy z województwa kujawsko-pomorskiego.

Pomóc zwierzętom można poprzez dokarmianie naturalne, czyli tam gdzie tylko jest to możliwe, odśnieżanie wszelkiego rodzaju wrzosowisk i upraw oraz wykładanie karmy w miejscach bytowania stad sarny, skupisk zajęcy i dzików. Ptaki w miastach można dokarmiać specjalną karmą dostępną w sklepach zoologicznych. Nie należy rzucać ptactwu kawałków chleba.

W naszym regionie działa kilka kół łowieckich, które w ostatnim czasie przeprowadziły akcje dokarmiania zwierząt. Były to koła „Daniel” w Leśnie, „Szarak” w Golubiu-Dobrzyniu, „Bór” Warszawa w Konstancjewie, „Gaw-

ra” Warszawa w Paliwodziźnie. W każdym z tych kół na dokarmianie przeznaczono po kilkadziesiąt ton buraków, kiszonki, kukurydzy, jabłek. Na paśnikach wykładano siano, a wokół rozwieszono lizawki z solą. Zwierzęta mogły również zjeść jabłka, pszenice i owies.

- Myśliwi co roku dokarmiają zwierzęta. Jest to nasz obowiązek. Etyka łowiecka nie pozwala nie dokarmiać zwierząt. Koła działające w regionie bardzo dobrze wywiązały się z tego obowiązku - mówi Jerzy Hermanowski, łowczy okręgowy.

Myśliwi zwracają też uwagę, że coraz częściej powtarzają się w województwie przypadki zagryzienia zwierzyny łownej, zwłaszcza saren, przez psy. Zwierzęta łowne ze względu na ciężkie warunki atmosferyczne i utrudniony

dostęp do pożywienia są osłabione i w głębokim śniegu stają się łatwym łupem puszczonego luzem psów. Dlatego spacerując z psami należy trzymać je na uwięzi.

- Prosimy wszystkich rolników i miłośników przyrody, aby wsparli myśliwych i leśników i w tym trudnym okresie dla zwierzyny aktywnie włączyli się do walki z kłusownictwem. W tym okresie wiele zwierząt ginie nie tylko z niedostatku pożywienia, ale również z rąk kłusowników odstrzeliwanych bądź zaplątanych we wnyki - apelują myśliwi z Polskiego Związku Łowieckiego.

Szymon Wiśniewski
fot. Zarząd Okręgowy
PZŁ
we Włocławku



Zwierzęta są dokarmiane między innymi sianem i warzywami

PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Dodatkowe urlopy macierzyńskie

Zgodnie z ustawą z dnia 6 grudnia 2008 r - Kodeks Pracy i zmianie innych ustaw (Dz. U. Nr 237, poz. 1654) od dnia 1 stycznia 2010 r weszły w życie nowe przepisy dotyczące urlopów macierzyńskich i ojcowskich.

Z dniem tym pracownice zyskały prawo do fakultatywnej części urlopu macierzyńskiego, zwanej w Ustawie „dodatkowym urlopem macierzyńskim”, który będzie udzielany na wniosek pracownicy bezpośrednio po wykorzystaniu podstawowej części urlopu macierzyńskiego.

W przypadku urodzenia jednego dziecka przy jednym porodzie dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 2 tygodni w 2010 i 2012 roku.

W razie urodzenia więcej niż jednego dziecka przy jednym porodzie, dodatkowy urlop macierzyński będzie wynosił do 3 tygodni w 2010 i 2012 roku.

Wy-
miar tego
urlopu
będzie
w ko-
lejnych
latach
stopnio-
wo wy-
dłużany
i będzie
uzależ-
niony

od liczby
dzieci urodzonych przy jednym
porodzie. Uprawnienie do do-
datkowego urlopu przysługuje
także pracownikowi - ojcu.

adwokat Roman Brymora
Golub-Dobrzyń



alpen**SKLEPY Z ODZIEŻĄ I UPOMINKAMI****GOŁUB-DOBRYŃ****UL. ŻEROMSKIEGO 13 (BUDYNEK TESCO)****SUPER
JAKOŚĆ
W NISKIEJ
CENIE****ZIMOWA OFERTA PROMOCYJNA**Czapka zimowa
różne wzory i kolory**4⁹⁹** ZŁOTYCHKoszulka damska
z długim rękawem**19⁹⁹** ZŁOTYCHPolo męskie
z długim rękawem**29⁹⁹** ZŁOTYCHKoszula męska
z długim rękawem**24⁹⁹** ZŁOTYCHTorba
na laptopa**29⁹⁹** ZŁOTYCHZestaw
do manicure**4⁹⁹** ZŁOTYCH**Oferta handlowa ważna do 13 marca****Serdecznie zapraszamy na zakupy!**

Nowa Wieś

Gwiazda dla pań

W sobotę 7 marca w gimnazjum w Nowej Wsi (gmina Ciechocin) odbędzie się impreza z okazji Dnia Kobiet.

Organizatorem zabawy jest Urząd Gminy w Ciechocinie. Impreza skierowana jest do wszystkich pań z gminy Ciechocin.

- W programie przewidzieliśmy liczne atrakcje, a główną będzie występ gwiazdy z Opola. Nie chcemy zdradzać, kto kryje się pod

tym określeniem. Mamy nadzieję zrobić naszym gościom niespodziankę - mówi Anna Rządewska z Urzędu Gminy w Ciechocinie.

Początek zabawy zaplanowany jest na godzinę 15.

PW

Kowalewo Pomorskie

Z zajaczkim w tle

Palma, pisanka, kartka świąteczna lub stroik. W takich kategoriach rywalizować mogą chętni do wzięcia udziału w Konkursie Wielkanocnym organizowanym przez Miejsko-Gminny Dom Kultury w Kowalewie Pomorskim.

Konkurs skierowany jest do wszystkich chętnych, niezależnie od wieku.

- Rozpisując konkurs przyświecało nam kilka celów. Chcemy, aby zaktywizować naszych mieszkańców. Poza tym nie można zapomnieć o celu, jakim jest podtrzymywanie tradycji wielkanocnych. Zawsze łatwiej jest kupić kolorowe barwniki i w kilka minut przygotować jednokolorowe pisanki. Ale mamy nadzieję, że zachęcimy ludzi do przeznaczenia więcej czasu na wytworzenie

wielkanocnych ozdób - mówi Zofia Marchewka-Wojciechowska, dyrektor M-GOK.

Prace można składać w domu kultury do 22 marca. Sześć dni później nastąpi rozstrzygnięcie konkursu. Na co zwróci uwagę komisja konkursowa?

- Jury oceni sposób w jaki zostanie wykonana palma, pisanka, kartka lub stroik, inwencję twórczą autorów, wkład pracy oraz oryginalność prac - dodaje dyrektor M-GOK.

PW

Mlewo, Chełmoniec

Małe jednostki, wielkie serca

W niedzielę 21 lutego w Mlewie i Chełmoncu odbyły się zebrania drużów z OSP.

W Mlewie 24 osoby przywdziewają mundury strażaków-ochotników. Frekwencja na niedzielnym spotkaniu była 100-procentowa. W mlewskim zebraniu uczestniczyła również sołtys Mlewa Maria Jolanta Wiśniewska-Staszak oraz Mieczysław Gutmański z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej. Prezesem OSP Mlewo jest Jan Kamiński. Najważniejszą akcją pożarniczą, w jakiej uczestniczyła jednostka było gaszenie pożaru terenów nadjeziornych spowodowanego bezmyślnością letników palących śmieci. Wyjątkowe podziękowania otrzymał dh Wilmowicz, który kilka dni wcześniej własnym samochodem dowoził

ciężko chore dziecko do karetki, która nie mogła przedostać się przez zasypy śnieżne. W przyszłym roku OSP Mlewo osiągnie godny wiek 85 lat.

W Chełmoncu miejscowa drużyna strażacka liczy 17 osób. To mało, a jednocześnie bardzo wiele, ponieważ cała wieś składa się z 30 domów. Prezesem miejscowego OSP jest Tomasz Gadomski. Na zebraniu obecna była również sołtys wsi Małgorzata Eliaz.

Strażacy z OSP Chełmoniec planują w tym roku zakupić pełen komplet mundurów koszarowych, który w 1/3 dofinansuje samorząd, a w 1/3 sponsor Dariusz Eliaz (jednocześnie druż tej jednostki).

PW

Region

Adoptowali psy

Dwa psy z golubskiego przytuliska znalazły nowych właścicieli. Lucky trafił do Mokrego Lasu, a Ekridi do Radomina.

Kilkanaście dni temu jako pierwsi napisaliśmy o problemie braku schroniska dla zwierząt w mieście. Złapane psy trafiają obecnie do tymczasowej przechowalni przy oczyszczalni ścieków. Nie ma tam odpowiednich warunków do dłuższego przetrzymywania czworonogów.

Losem zwierząt przejęła się Aneta Trawińska oraz Dominika Prądyńska. Obie panie zaangażowały się w pomoc psom. W mieście pojawiły się plakaty informujące o możliwości adopcji zwierząt. Na łamach naszego tygodnika również pojawiły się zdjęcia psów do przysmarowania.

Okazało się, że dzięki plakatowi i fotografią w CGD udało się znaleźć dom dla dwóch psów. Lucky trafił do gospodarza w Mokrym Lesie. Mieszka razem z innym psem. Suczka Ekridi trafiła nato-

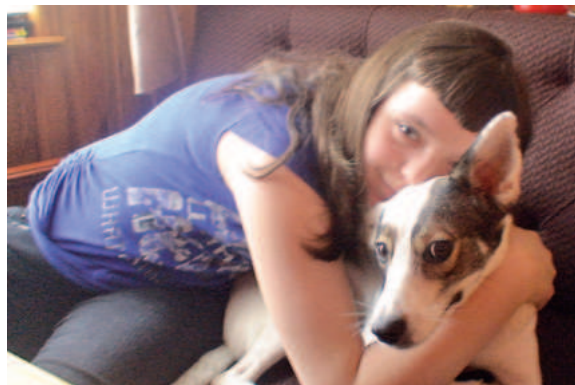
miast do państwa Marcinkowskich do Radomina.

- Lucky jest obecnie w Mokrym Lesie u gospodarza, który już miał u siebie jedną suczkę Psotkę. Teraz to Lucky jest panem na włościach (śmiech). Suczka Ekridi trafiła do Radomina. Ma super warunki i bardzo kochającą ją rodzinę. Oprócz psa Suzi Ekridi mieszka razem z dwoma kotami - opowiada Aneta Trawińska.

Zachęcamy innych czytelników CGD i mieszkańców powiatu, aby

zaadoptowali inne psy. Można też pomóc w inny sposób, np. przekazując karmę.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Ekridi razem z Patrycją Marcinkowską



Lucky trafił do gospodarza w Mokrym Lesie

Golub-Dobrzyń

Teatr bawi i uczy



W czwartek w Domu Kultury najmłodsi mogli obejrzeć przedstawienie pt. „Kozucha Kłamczucha” wystawione przez aktorów krakowskiego teatru Art-Re. Chętnych nie brakowało.

fot. kr

Powiat

Gazele biznesu

Mimo kryzysu cztery firmy z naszego powiatu wykazały się tak dobrym wynikiem, że otrzymały nagrody prestiżowego czasopisma Puls Biznesu, który co roku od 10 lat przygotowuje Ranking najbardziej dynamicznych małych i średnich firm w Polsce.

Trzy firmy z gminy Kowalewo oraz jedna z gminy Ciechocin znalazły się w tegorocznym rankingu Pulsu Biznesu. We wtorek 23 lutego przedstawiciele tych przedsiębiorstw odebrali pamiątkowe tabliczki podczas gali, która odbyła się w auli UMK w Toruniu.

Z gminy Kowalewo Pomorskie wyróżniono firmy Con-

kret, Multimer oraz Plastica. W Ciechocinie zaszczytne miejsce w rankingu najlepszych zajęła firma Agro-Ciech. O miejscu w rankingu decydował wzrost przychodów firm w ostatnich latach. Firmy, które znalazły się w rankingu nie zgłaszały swoich kandydatur do redakcji Pulsu Biznesu. Były one monitorowane

przez specjalną firmę zajmującą się badaniem rynku:

- Do zestawienia trafiają firmy transparentne, które publikują swoje dane finansowe w ogólnodostępnych źródłach lub udostępniają je, poddając bezpośrednio weryfikacji do rankingu. Dzięki otwartej polityce komunikacji firm i przejrzystości ich finansów, polski rynek staje się bezpieczniejszym miejscem dla biznesu - mówi Katarzyna Kompowska, współorganizator rankingu.

Nie dziwi więc, że niektórzy laureaci byli mile zaskoczeni ich pozycją w rankingu:

- Byliśmy bardzo zaskoczeni, a zarazem zadowoleni, że ktoś docenił nasz wysiłek. Cieszymy się w dwójnasób, ponieważ nie jest to tylko nasz sukces, lecz także całej gminy. Jako firma staramy się pomagać w organizacji różnych imprez oraz sponsorować niektóre przedsięwzięcia np. kolarzy Iskry Ciechocin - mówi Andrzej Okruciniński z Agro-Ciech Ciechocin.

PW



Nowogród

Integracja z Bullerbyn

W Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie uczniowie gminy Golub-Dobrzyń po raz kolejny rywalizowali w ramach międzyszkolnego konkursu czytelniczego.

Konkurs ma wieloletnią tradycję. W tym roku szkolnym uczestnikom przyświecało hasło „Nasi przyjaciele z Bullerbyn”. Wzięli w nim udział uczniowie klas trzecich szkół podstawowych z Nowogrodu, Ostrowitego, Wrocę i Lisewa. Tegoroczne zmagania przygotowała Monika Zielińska – wychowawczyni klasy III, szkoły podstawowej w Nowogrodzie.

- Konkurs miał charakter

integracyjny. Rywalizowało pięć mieszanych drużyn - Poziomki, Indianie, Wróbelki, Wisienki i Pierniczki. Dzieci rozwiązywały krzyżówki, rebusy.

- „Dzieci z Bullerbyn” to pełna wdzięku, ciekawa książka, którą czyta się z przyjemnością. Właśnie dlatego była przedmiotem konkursu. Uczniowie ambitnie podeszli do konkursu. Doskonale znały lekturę -

mówi dyrektor Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie Urszula Jagielska.

Uczestnicy zmagania otrzymali nagrody ufundowane przez radę rodziców Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie. Przybyli goście obdarowali dzieci także różnymi książkami.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



Wszyscy uczestnicy konkursu na wspólnej fotografii

Golub-Dobrzyń

Dziur ciąg dalszy

W poprzednim numerze naszego tygodnika pisaliśmy o gigantycznych dziurach na ulicach miasta. Mimo tego, że drogowcy zalepiali ubytki na ulicy PTTK to dziury stały się jeszcze większe.

Kierowcy wciąż narzekają na stan ulic w Golubiu-Dobrzyniu. Pisaliśmy już o dziurach na ulicach PTTK i Piłsudskiego. Otrzymaliśmy informację o kolejnych ubytkach. Tym razem dziury pojawiły się na miejskiej drodze - ulicy Słuchajskiej.

- Jadąc ulicą Słuchajską do Toruńskiej jedzie się niczym na ekstremalnym rajdzie. Najgorzej jest na zakręcie. W tym miejscu jest dziura na dziurze. Może tam dojść do tragedii, gdy samochody

omijają dziury mogą się zderzyć - mówi Piotr, mieszkaniec miasta.

Po naszym artykule drogowcy zaczęli zalepiać dziury na ulicy PTTK. Niestety w ciągu kilku następnych dni dziury ponownie się pojawiły. Pracownicy Zarządu Dróg Wojewódzkich ponownie uzupełniali je w poniedziałek. Miejmy nadzieję, że tym razem skutecznie zalepią ubytki w jezdniach.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Na ulicy PTTK dziury ponownie się pojawiły

Golub-Dobrzyń

Powalczą o indeksy

Martyna Jasieniecka, Magdalena Kropkowska, Paulina Wodzyńska, Małgorzata Montowska oraz Radosław Szmytkowski zakwalifikowali się do finału ogólnopolskiej olimpiady „Losy Polaków na Wschodzie po 17 września 1939 roku”.

Okręgowe eliminacje ogólnopolskiej olimpiady „Losy Polaków na Wschodzie po 17 września 1939 roku” odbyły się na Wydziale Politologii i Stosunków Międzynarodowych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Wzięło w nich udział 46 uczniów. Połowa z nich została dopuszczona do części ustnej. Tylko 14 osób zakwalifikowało się do finału. W tej grupie znaleźli się reprezentanci naszego powiatu. Są to Martyna Jasieniecka, Magdalena Kropkowska, Paulina Wodzyńska, Małgorzata Montowska oraz Radosław Szmytkowski z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny.

Nagrody dla laureatów eliminacji ufundowali: starosta Wojciech Kwiatkowski oraz burmistrz Roman Tasarz. Finał ogólnopolskiej olimpiady odbędzie się 25 i 26 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny Golubiu-

Dobrzyniu.

Ponadto oprócz tej piątki dwie inne uczennice szkoły Paulina Jabłońska oraz Iwona Żebrowska w najbliższym czasie będą walczyły o indeksy na Akademii Humanistycznej w Puławach. Pierwsza z uczennic wygrała zawody okręgowe i jesienią pojedzie do Brukseli na rozpoczęcie obrad parlamentu europejskiego.

- Inny nasz uczeń Jacek Sadowski już 12 marca weźmie udział w finale konkursu Region - Polska - Świat. Jeżeli odniesie sukces to zostanie zwolniony z części humanistycznej egzaminu gimnazjalnego - opowiada Marek Beyger, nauczyciel który przygotowuje młodzież do olimpiad.

Wszystkim uczniom życzymy sukcesów w najbliższych olimpiadach i konkursach.

Szymon Wiśniewski

Golub-Dobrzyń

Internet pod lupą

Z darmowego internetu na golubskim Rynku i Placu Tysiąclecia w grudniu skorzystało prawie 400 osób. Co ciekawe do sieci logowali się wyłącznie mężczyźni.

Od kilku miesięcy w obrębie Placu Tysiąclecia i Rynku w Golubiu działa bezpłatny internet. Mogą z niego skorzystać osoby, które posiadają laptopa i kartę sieciową. Każdego miesiąca firma, która dostarcza usługę sporządza sprawozdanie.

Według danych okazuje się, że w grudniu z bezpłatnego dostępu do sieci skorzystało 392 osoby. Tym samym średnio dziennie logowało się około 13 internautów. Przeciętnie czas jednego połączenia wynosił 36 minut.

Co ciekawe do sieci logowali się wyłącznie mężczyźni. Z inter-

netu korzystały głównie osoby, które znajdują się w przedziale wiekowym od 31 do 40 lat (42 procent). Osoby w wieku do 20 oraz od 21 do 30 lat stanowiły razem niecałe 60 procent korzystających.

Jeśli chodzi o wykształcenie to najczęściej logowali się mężczyźni z zawodowym wykształceniem. Studenci i osoby z wyższym wykształceniem stanowili ponad 14 procent. 42 procent osób korzystających z internetu to osoby, które były bezrobotne lub poszukujące pracy.

Szymon Wiśniewski

Działuń

Lekarze bliżej pacjenta

W Działuń wiosną rozpocznie działalność ośrodek zdrowia. Będzie go prowadził Szpital Powiatowy w Golubiu-Dobrzyniu. Obecnie trwają zapisy do lecznicy.

Kilka miesięcy temu pisaliśmy na temat zamknięcia w Działuń ośrodka zdrowia. Wówczas był on prowadzony przez przychodnię z Golubia-Dobrzynia. Jak argumentował jej właściciel ośrodek został zamknięty, ponieważ nie spełniał norm sanitarno-epidemiologicznych. Pracownicy sanepidu twierdzili natomiast, że nie było podstaw do zamknięcia ośrodka. Jednak umowa między przychodnią a urzędem gminy została rozwiązana. Po remoncie budynku lekarze mieli nie wrócić.

Na prowadzenie ośrodka zdrowia w Działuń zdecydował się jednak Szpital Powiatowy w Golubiu-Dobrzyniu.

- Dokończyliśmy remont ośrodka. Teraz czekamy, aby sanepid odebrał budynek. Jak tylko to się stanie, rejestrujemy nasz

ośrodek u wojewody i w Narodowym Funduszu Zdrowia – mówi wójt Grzegorz Tułodziecki. - Na bieżąco zbieramy deklaracje mieszkańców o przystąpieniu do ośrodka.

Na początku lekarz będzie przyjmował raz w tygodniu. W zależności od potrzeb dyżurów będzie więcej. W ośrodku będzie zapewniona podstawowa opieka medyczna (pielęgniarka, położna, internista). Cały czas mieszkańcy będą mogli skorzystać z pomocy pielęgniarki.

Przy ośrodku ma zostać zainstalowana winda i wejście dla osób niepełnosprawnych. Koszt ostatniego remontu to około 100 tysięcy złotych. Wcześniej wymieniono centralne ogrzewanie i instalacje elektryczne.

Szymon Wiśniewski

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

Kowalewo Pomorskie

Mamy laureatkę

Agata Dębińska, uczennica Szkoły Podstawowej w Kowalewie Pomorskim została laureatką Wojewódzkiego Konkursu Przedmiotowego „Z Przyrodą na Ty”.

Aby osiągnąć sukces w konkursie „Z przyrodą na Ty” Agata musiała osiągnąć bardzo dobre wyniki w etapie szkolnym i rejonowym. Etap szkolny odbył się 5 listopada ubiegłego roku. W drugim etapie nasza reprezentantka miała prawie 400 rywali. Spośród tego grona do etapu wojewódzkiego awansować mogło tylko 70 osób. Etap rejonowy konkursu odbył się 14 grudnia 2009 roku w Zieleniu (powiat wąbrzeski).

Same uczestnictwo w tym etapie gwarantowało jej tytuł finalisty.

- Podjęliśmy wyzwanie by walczyć o miano laureata. Trzeba tu wspomnieć, że Agata jest dopiero uczennicą piątej klasy, a na etapie wojewódzkim obowiązuje materiał z całej trzyletniej edukacji przyrodniczej oraz zagadnienia ponadprogramowe. W tym celu zrealizowaliśmy i opracowaliśmy materiał obowiązujący szóstą klasę i zagadnienia wskazane w regu-



laminie konkursu - mówi Grażyna Majewska, nauczycielka Agaty.

Finał wojewódzki odbył się 11 lutego w Obrowie. 23 lutego Kuratorium w Bydgoszczy ogłosiło wyniki konkursu. Wśród laureatów znalazła się również Agata.

- Bardzo się cieszymy z jej

sukcesu, tym bardziej, że przyroda to obszerny materiał składający się z wiadomości biologicznych, chemicznych, geograficznych i fizycznych - dodaje Grażyna Majewska.

Piotr Wołyński

Region

Czy grodzi nam powódź?

W związku z topnieniem śniegu i wzrostem stanu wód strażacy przedstawiają jak reagować w czasie powodzi.

Szczególnie zagrożone powodzią są domy znajdujące się w pobliżu strumieni, rzek lub poniżej zapory wodnej. Każda nawet najmniejsza rzeka może spowodować podtopienie lub zalanie terenu wokół zabudowań. Zagrożenie powodziowe możliwe jest również na innych obszarach podczas wystąpienia obfitych opadów deszczu. W przypadku kiedy poziom wody w rzece osiągnie stan alarmowy, a prognozy pogody przewidują dalszy przybór wód ogłasza się alarm powodziowy.

Aby uniknąć tragedii należy dowiedzieć się u władz lokalnych jakie jest zagrożenie i ryzyko powodziowe danego miejsca zamieszkania. Trzeba poznać miejsca tymczasowego zakwaterowania ewakuowanej ludności, zwierząt, pojazdów i innego mienia. Przed powodzią należy zabezpieczyć budynki workami z piaskami i co najważniejsze ubezpieczyć rodzinę oraz mienie.

- Kiedy pojawi się nagłe zagrożenie powodziowe należy wyłączyć główne zasilanie elektryczne i odłączyć sieć gazową i wodociągową. Bardzo ważne jest włączenie radia i telefonu komórkowego. W przypadku niebezpieczeństwa

należy natychmiast przenieść się na wyżej położone tereny lub piętra w domu. Należy przygotować się do ewentualnej ewakuacji - mówi starszy kapitan Paweł Warlikowski, komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu.

Mimo tego że teren powiatu golubsko-dobrzyńskiego nie leży w obrębie dużej rzeki, to także Drwęża może wystąpić z brze-

gów. Co roku rzeka zalewa łąki w Olszówce.

- Pamiętajmy jednak o zagrożeniu i bądźmy na nie przygotowani - apelują strażacy.

Więcej informacji o tym jak reagować w czasie powodzi można znaleźć na stronie internetowej Komendy Powiatowej PSP www.kppspgolub-dobrzyn.pl.

Szymon Wiśniewski



Stan wód znacząco się podniósł

Wielgie

Z Brzechwą i Tuwimem

Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Wielgiem oraz dzieci uczęszczające do miejscowej świetlicy środowiskowej w miniony czwartek uczestniczyli w zajęciach integracyjnych.

Pomysłodawczyniami spotkania były: Bożena Piotrowska – nauczyciel ośrodka oraz Małgorzata Skrzek, która prowadzi zajęcia w świetlicy, realizujące założenia kampanii „Cała Polska czyta dzieciom”.

W trakcie zajęć prowadzące czytały i omawiały wiersze Jana Brzechwy i Juliana Tuwima, m.in.

„Kaczkę Dziwaczkę”, „Kotka”, „Skarżypytę”, „Ryby, żaby i raki” i „Słonia Trąbalskiego”. Dzieci wzięły także udział w turnieju wiedzy dotyczącym przeczytanych wcześniej utworów. Różnymi metodami wykonały także zakładki.

- Realizując projekt „Czytająca grupa wychowawcza” prowadzony w ramach kampanii „Cała Pol-

ska czyta dzieciom”. Codziennie z wychowankami przez 15 minut na głos czytamy wiersze, legendy, baśnie, opowiadania. Później je omawiamy – mówi Bożena Piotrowska.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



Dzieci prezentują swoje dzieła



Uczestnicy zajęć wykonali różnymi technikami plastycznymi zakładki do książek

REKLAMA

sklep „U MAJSTRA”

Golub-Dobrzyń
ul. Wodna 13
tel. (056) 683 20 53

Czynne: Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sob. 8:00 - 14:00

Najtańsze i najlepsze okna

Drzwi wejściowe od 499 zł

Panele podłogowe od 17,30 zł/m²

Rolety

Klej do płytek od 13 zł

Farba Emulsyjna biała 10l od 17 zł
Śnieżka Barwy Natury od 37,50 zł

Gmina Kowalewo Pomorskie

Jak się żyje w Pluskowęsach?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

W tym tygodniu odbyliśmy podróż do Pluskowęs (gmina Kowalewo Pomorskie). Pluskowęsy to mała miejscowość szczycąca

się bogatą historią. Pluskowęsy należały do Zakonu Krzyżackiego do 1466 roku, potem stały się własnością królewską. Największym

zabytkiem jest kościół z XIII w. Najstarszą częścią gotyckiej świątyni jest prezbiterium wybudowane według tradycji w 1311 r., nato-

miast tzw. część nawowa pochodzi z poł. XIV w. Mieszkańcy cenią sobie ciszę i spokój, ale widzą też rzeczy jakie można zrobić, by ich

miejscowość była jeszcze bardziej interesująca.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Pluskowęsy

Krystyna Nowakowska

- W Pluskowęsach mieszkam od urodzenia, a od trzech lat piastuję funkcję sołtysa wsi. Jeszcze w tym roku planujemy wymianę okien w remizie, co poprawi wygląd tego budynku. Ale to dopiero początek zmian w remizie, która była zbudowana 28 lat temu, a od tego czasu nie przeszła gruntownego remontu. Bardzo cieszę się, że aktywność przejawiają mieszkańcy wsi zrzeszeni przy miejscowym KGW. Wieś z powodzeniem bierze udział w konkursach estetycznych. Pluskowęsy będą jeszcze piękniejsze kiedy przy drodze staną hybrydowe lampy oświetleniowe, o których tak wiele ostatnio się mówi. Wieś ma również spore potrzeby. Przede wszystkim drogi. Co prawda utwardzamy je z myślą o przygotowaniu pod asfalt, ale na bieżąco należy dbać o ich stan. Chciałabym, żeby odnowiono park oraz pałacyk, które znajdują się w centrum wsi, a nie są najlepszą dla nas wizytówką.

Jadwiga Zółtowska

- Mieszkam w Kowalewie, a w Pluskowęsach prowadzę działalność gospodarczą. Myślę, że jest to fajna wieś, której problemy w zasadzie nie różnią się za wiele od innych miejscowości w Polsce. W Pluskowęsach przydałby się większy sklep oraz miejsce spotkań dla młodzieży, bo w tej chwili dzieci nie mają wielu alternatyw spędzania wolnego czasu.

Bernard Foksiński

- Pluskowęsy to piękna i atrakcyjna miejscowość. Mamy piękny kościół, o otoczenie którego warto by zadbać. Mam zaszczyt być prezesem miejscowej OSP. Działamy na tyle, na ile pozwalają nam nasze możliwości. Dobrze gdyby strażacy dorobili się nowego auta. Nasza miejscowość znajduje się przy drodze krajowej, na której często dochodzi do wypadków. Często to nasza OSP jest pierwsza na miejscu zdarzenia. Mam nadzieję, że ktoś spojrzy na naszą jednostkę łaskawym okiem. Gdybym miał do wyboru mieszkać w mieście czy w Pluskowęsach zdecydowanie wybrałbym to drugie. Dziś nie ma problemu z dojazdem do miasta, a wieś ma swój urok.

Renata Kałuża

- W Pluskowęsach pracuję, a mieszkam już poza tą miejscowością. Z racji wykonywanej funkcji najbardziej interesuje mnie szkoła, która jest centrum naszej wsi. W szkole uczy się 130 uczniów, a od niedawna działa również małe przedszkole. Niestety szkoła ma nieszczęście leżeć tuż przy ruchliwej drodze. Czynimy starania o zamontowanie sygnalizacji świetlnej. Mam nadzieję, że to się wkrótce nam uda. Cieszą mnie osiągnięcia młodych ludzi z naszej wsi zarówno sportowe, jak i naukowe. W tym roku powinna dobieć końca budowa boiska i części sportowej szkoły. Myślę, że to miejsce będzie cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców.

Katarzyna Wojtczak

- W Pluskowęsach mieszkam od 2002 roku, więc mogę ocenić jak bardzo się ona w tym czasie zmieniła. A zmian było wiele. Zbudowano chodnik do samego Kowalewa, więc jest bezpieczniej. Duże możliwości dała Unia Europejska. Są pieniądze z różnych projektów, są dopłaty dla rolników. Widać, że krajobraz wsi ulega zmianie. Niestety brakuje nam trochę rozrywki. Jest remiza, ale gdyby była ona zmodernizowana dopiero wówczas można byłoby myśleć o organizacji imprez okolicznościowych. A potencjał społeczeństwa widać choćby przy okazji festynów. Przychodzi wówczas dużo ludzi.

Katarzyna Jaguś

- Pluskowęsy od kilku lat stają się coraz bardziej aktywne. Utworzono stowarzyszenie przy miejscowym KGW. Dzięki temu możemy ubiegać się ośrodki z zewnątrz na przykład na wycieczki do kina, teatru czy opery. Bardzo trafionym pomysłem jest festyn organizowany od 5 lat w Boże Ciało. Zawsze łączymy tę imprezę z Dniem Dziecka. Największą zaletą jest lokalizacja wsi oraz jej mieszkańcy. Szkoda, że w naszej miejscowości nie ma miejsca, gdzie można się spotkać, urządzić piknik itd. Przydałoby się również nowi przedsiębiorcy. Na plus odnotowuję poprawę estetyki wsi.

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy ... do Golubia-Dobrzynia

Golub-Dobrzyń kojarzony jest głównie z krzyżackim zamkiem, na którym odbywają się słynne turnieje rycerskie, konkursy krasomówcze i bale sylwestrowe. Choć to nie jedyna atrakcja turystyczna w mieście. Perełką jest starówka, nad którą góruje gotycki kościół. Zobaczyć można też unikatowy domek z podcieniami i zbór ewangelicki. Miasto leży nad Drwęcą, która świetnie nadaje się kajakowych spływów - to nie lada gratka dla aktywnych.

Na trasie dzisiejszej wycieczki znajdują się liczne zabytki i pomniki przyrody.

Co warto zobaczyć?

- Niewątpliwie głównym wabiakiem przyciągającym turystów jest górujący nad miastem zamek. Został zbudowany przez Krzyżaków na przełomie XIII i XIV wieku, z cegły, na planie prostokąta z dziedzińcem wewnętrznym zamkniętym z czterech stron. Przy średniowiecznej warowni znajduje się taras, z którego rozpościera się piękny widok na panoramę miasta. Fanów historii zainteresują natomiast rycerskie zbroje, armaty, łuki i kusze. Posilić można się w stylowej restauracji oferującej tradycyjne dania rycerskie.

- Niezwykłą metamorfozę przeszła w ostatnich latach golubska starówka. Nowe nawierzchnie ulic i chodników, fontanna, piękne elewacje zabytkowych kamienic - to tylko niektóre z zadań wykonanych

dzięki unijnemu wsparciu. To jednak nie koniec zmian - w tym roku rozpocznie się realizacja drugiego etapu rewitalizacji. Zakłada on m.in. adaptację wieży kościoła w Golubiu na cele turystyczne. Projekt przewiduje utworzenie muzeum oraz tarasu widokowego. Centralnym elementem starówki jest Rynek (dawny plac targowy). Z jego narożników wychodzą ulice pod kątem prostym, prowadzące w kierunku dawnych bram miejskich. Zabudowa jest zróżnicowana pod względem stylu.

- Turystów zainteresują też dobrze zachowane mury miejskie. Zostały one wzniesione w 1 połowie XIV wieku. Na murze od strony ulicy Zamurnej umieszczono pamiątkową tablicę ku czci Jana Pawła II.

- Architektoniczną ciekawostką jest neogotycki zbór ewangelicki, zbudowany w 1909 roku z wieżą wysokości 30 m, wzorowany na dawnych kościołach



krzyżackich. Obecnie korzysta z niego szkoła podstawowa.

- Osobliwością Golubia jest stary drewniany domek podcieniowy, ostatni z kilku do niedawna zachowanych, jakie niegdyś otaczały cały rynek. Wszystkie były budynkami dwudziałowymi ze słupem pośrodku i z dachem naczółkowym lub prostym oraz szczytem zdobionym. Konstrukcję miały drewnianą, wypełnioną murem.

- W południowo-wschodniej części Rynku dominuje kościół p. w. św. Katarzyny. Wzniesiony został w stylu gotyckim, w XIII i XIV wieku.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje też kościół w Dobrzyniu, wybudowany w latach 1823-1827.

oprac. kr

zdjęcia i informacje pochodzą ze strony internetowej Urzędu Miasta w Golubiu-Dobrzyniu



Starówka w Golubiu, w rogu widać zbór ewangelicki oraz domek z podcieniami



Kościół w Golubiu



Domek z podcieniami to unikatowy obiekt



Warte uwagi są dobrze zachowane mury obronne



Klasycystyczny kościół w Dobrzyniu



Golubski zamek słynie m.in. z organizacji turniejów rycerskich

**Do Golubia-Dobrzynia
zaprasza
burmistrz Roman Tasarz**



Widok z lotu ptaka na Golub-Dobrzyń

NIE TYLKO ZWIEDZANIE

- Rzeka Drweca jest znanym szlakiem turystyki kajakowej. Kajaki można wypożyczyć m. in. na przystani Zacisze przy ulicy Zamurnej
- Przy ulicy PTTK mieści się Szkoła Rycerska. Można tu między innymi uczyć się jazdy konnej.
- Dom Kultury przy ulicy Hallera 13 zaprasza na karaoke w każdy piątek o godz. 17.00
- Odpocząć można na bulwarze nad Drwęcą, urządzonym od strony ulicy Browarowej
- Młodszych zainteresuje skate park i ogród jordanowski urządzony na stadionie miejskim przy ulicy Sportowej

Wiosna idzie!

OKZAJE!

SUPER



0 99
szt.

BRATEK
różne kolory
doniczka: 9 cm
wysokość: 15-20 cm
6-pak - 5,79 zł/op.
dostępny od 9 marca



5 99
szt.

TRAWA UNIWERSALNA GO/ON!
1 kg
5 kg - 29,99 zł
cena za 1 kg=6,00 zł



2 49
szt.

OPRYSKIWACZ GO/ON!
0,5 L



8 99
szt.

OPRYSKIWACZ CIŚNIENIOWY GO/ON!
1 L



1 89
szt.

ZIEMIA UNIWERSALNA
5 L
cena za 1 L=0,38 zł



1 89
szt.

ZIEMIA DO ROŚLIN ZIELONYCH
5 L
cena za 1 L=0,38 zł



4 99
szt.

LAMPA SOLARNA PLASTIKOWA
dioda LED
wysokość: 25,5 cm
amorficzno/polikrystaliczny
panel słoneczny



29 99
szt.

OPRYSKIWACZ CIŚNIENIOWY GO/ON!
5 L



6 99
szt.

ZIEMIA POD TRAWNIKI
50 L
cena za 1 L=0,14 zł



6 99
szt.

ZIEMIA UNIWERSALNA KWIATOWA GO/ON!
50 L
cena za 1 L=0,14 zł



72 49
szt.

POMPA DO WODY BRUDNEJ GO/ON!
moc: 400 W, wydajność: 7500 L/h
wysokość podnoszenia: max 5 m
wielkość zanieczyszczeń: max 35 mm



79 99
szt.

OPRYSKIWACZ CIŚNIENIOWY GO/ON!
12 L


289 zł
szt.

**GLEBOGRYZARKA ELEKTRYCZNA
TEXAS ELTEX 750**
moc: 750 W
szerokość robocza: 28 cm
głębokość pracy: max 20 cm


989 zł
szt.

WĄZ OGRODOWY GO/ON!
1/2", dł. 15 mb
3/4", dł. 30 mb - 44,99 zł


396 zł
szt.

ROLLBORDER
strugany, bez faz
wym. 4-5 x 17 x 120 cm


9399 zł
szt.

15 mb

SIATKA ZGRZEWNĄ
ocynkowana, powlekana PVC
wysokość: 1,5 m


999 zł
szt.

**GLEBOGRYZARKA SPALINOWA
TEXAS HOBBY 370 TG**
moc: 3,7 KM
szerokość robocza: 38 cm
głębokość pracy: max 20 cm
prędkość noża: 130 obr./min.
regulowany uchwyt,
osprzęt na zamówienie klienta


3499 zł
szt.

PŁOT LAMELOWY
wym. 180 x 180 cm
rama 18 x 45 mm
wykonany z drewna sosnowego
impregnowanego ciśnieniowo

BRICO

MARCHÉ

GOLUB-DOBRZYŃ ul. Sienkiewicza 4a
pon.-do sob.: 8.00-20.00, niedziela: 10.00-18.00

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:20 TVP1 - WRÓG PUBLICZNY

Thriller polityczny, 127 min, USA 1998

Wpływowy kongresman Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwia się wprowadzeniu nowego prawa umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli, zostaje zamordowany przez ambitnego urzędnika Agencji Bezpieczeństwa Narodowego, Thomasa Briana Reynoldsa i dwóch jego ludzi. Zbrodnię, która ma miejsce w parku, przypadkowo rejestruje kamera zajmującego się fotografowaniem przyrody Daniela Zavitz. Ludzie Reynoldsa trafiają na trop Zavitz, który zdążył odkryć zawartość kasety i ruszają za nim w pościg. Uciekając Zavitz przypadkowo trafia na swego kolegę ze studiów, młodego prawnika Roberta Clayтона Deana. Niepostrzeżenie wsuwa mu do torby z zakupami kasety i w chwilę potem ginie potrącony przez samochód. Wkrótce życiem nieświadomego Roberta Clayтона Deana, cieszącego się szczęściem rodzinnym i sukcesem zawodowym, wstrząśnie szereg niezwykle zbiegów okoliczności: nieoczekiwane traci pracę; żona, której ktoś anonimowy podesłał kompromitujące zdjęcia, każe opuścić mu dom; jego karty kredytowe nagle przestają mieć pokrycie. Dean zdaje sobie powoli sprawę, że został wpłątany w śmiertelnie groźną aferę, a jedynym jego sojusznikiem okazuje się enigmatyczny Brill, dla którego współczesne techniki szpiegowskie zdają się nie mieć tajemnic. Tylko z jego pomocą Robert Clayton Dean oczyścić się może z oskarżeń o zabójstwo, którego nie popełnił...

SOBOTA 00:10 POLSAT - HOSTEL

Horror, USA 2005

Josh i Paxton przyjeżdżają z USA do Europy w poszukiwaniu nowych wrażeń. Poznają tutaj Olię, z którym ruszają dalej. W Amsterdamzie dowiadują się, że na Słowacji znajduje się hostel pełen samotnych spragnionych wrażeń dziewczyn. W hostelu zamieszkują w pokoju razem z dwiema współlokatorkami: Natalią i Svetlaną, które na początku są właśnie takie jak w opowiadaniach. Josh, Paxton i Oli poznają coraz bliżej współlokatorki: chodzą razem na imprezy, a później uprawiają z nimi seks bez ograniczeń. Po pierwszej nocy zostaje porwany Oli. Josh i Paxton zaczynają go szukać. Wieczorem znów idą na imprezę z Natalią i Svetlaną, na której Paxton zatrząskuje się w magazynku. Rano okazuje się że zginął Josh. Paxton zaczyna przeczuwać, że dzieje się coś złego i rozpoczyna poszukiwania kolegi. W pubie spotyka Natalię i Svetlanę. Natalia zabiera go do fabryki, którą widział na zdjęciu przesłanym MMS'em rzekomo przez Olię. Paxton zostaje złapany i po pewnym czasie przychodzi do niego człowiek, który chce go zabić. Najpierw odcina mu dwa palce u dłoni piłą mechaniczną. Po chwili podchodzi drugi raz, lecz na ziemi leży we krwi knebel, który miał w ustach Paxton i oprawca biegnąc przewraca się na nim, a piła ucinie mu nogę. Okazuje się, że w fabryce ma siedzibę Łoża Łowiecka, gdzie każdy, zapłaciwszy odpowiednią kwotę, może torturować i zabić osobę z wybranej rasy. Gdy Paxton znajduje się już przed budynkiem słyszy krzyki Azjatki poznanej w hostelu, więc postanawia wrócić i jej pomóc. Gdy znajduje ją jest ona torturowana poprzez przypalanie palnikiem acetylenowym przez oprawcę. Paxton zabija go, a następnie ucinie nożycami wyrwaną gałkę oczną wiszącą z oczodołu Japonki. Później uciekają razem samochodem przed pościgiem ochroniarzy z Łoży. Gdy dojeżdżają na dworzec kolejowy, Azjatka, widząc swą straszliwie okaleczoną twarz, rzuca się pod pociąg. Paxton na dworcu zauważa jednego z katów, jak ten wchodzi do toalety, idzie za nim, następnie zabija go w toalecie, wcześniej skalpelem ucinając mu także dwa palce.

NIEDZIELA 22:15 TVP1 - AŻ POLEJE SIĘ KREW

Dramat, USA 2007

Rok 1898. Daniel Plainview poszukuje srebra. Z wielkim samozaparciem kuje skalę w bieda-szybie, ale ponosi kolejną klęskę. Kiedy dowiaduje się, że w Kalifornii znaleziono złoża ropy, wraz z adoptowanym synem H.W. trafia do ogarniętego gorączką nafty miasteczka Little Boston, w którym rządy sprawuje Eli Sunday, przywódca Kościoła Trzeciego Objawienia. Plainview nie zamierza być tylko jednym z wielu nafiarczy. Gdy odkrywa bogate złoża ropy, rozpoczyna budowę swojego imperium. Do jego powstania wykorzystuje wszelkie metody. W swych działaniach jest niezwykle bezwzględny. Nie ma rodziny, przyjaciół, jest obojętny na urok kobiet i zabawę. Jego izolacja rośnie w miarę mnożenia bogactwa, a stosunki z Eli Sundayem są serią wzajemnych szykan i złośliwych odwetów. Postawa Daniela doprowadza też do konfliktu z synem. Oparty na powieści amerykańskiego pisarza Uptona Sinclaira "Nafta" z 1927 roku, poruszający dramat o moralnym upadku człowieka, który za swój sukces płaci bardzo wysoką cenę.

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (11) - serial
08:50 Skarby Małgosi (23) - serial
09:00 I kudłate, i łacie (2) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (18) - serial
10:00 Legenda Neza (2) - serial
10:30 Orliki, gola
11:05 Latający rumak (29) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1460) - serial
13:00 Klan (1848) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4712) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4713) - serial
15:50 Bonanza (30) - serial
16:40 Z refleksu - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1849) - serial
18:00 Plebania (1461) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (21) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (31) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Szminka w wielkim mieście (6) - serial
22:55 Warto rozmawiać - talk show
23:50 Kabaretowa alternatywa - rozrywka
00:20 Nie moje życie - film fabularny
01:50 Taśmy marca - dokument
02:20 Notacje (439) - dokument
06:00 Kawa czy herbata?

03:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:40 Telesklep
05:05 Uwaga!
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (4) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (43) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1246) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (5) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (108) - serial
17:55 Majka (44) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1247) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 90 minut do katastrofy - film fabularny
23:25 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
00:05 Multikino (501) - kultura
00:30 Między ustami a planem filmowym - dokument
01:00 Uwaga!
01:20 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4) - serial
04:35 Szymon Majewski Show (1) - rozrywka
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (5) - serial

04:10 Wallander - film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
05:50 Święta uczta - film krótkometrażowy
08:00 Zakupy nocą - film fabularny
09:40 Gra - film fabularny
11:20 Zear - film krótkometrażowy
11:50 Syryjska naręczona - film fabularny
13:40 Tylko Marta - film fabularny
15:35 Ostatni z wielkich - film fabularny
17:45 Zapasy - film krótkometrażowy
18:20 Pojedynek - film fabularny
D'Hubert, wykonując powierzoną misję, naraził się towarzyszowi broni, a ten, zinytowany, wyzwał go na pojedynek. Sprawa nie skończyła się na tym - ich zmagania trwały z przerwami 15 lat.
20:10 Vidocq - film fabularny
21:50 Rewanż - film fabularny
00:10 Bumier - film fabularny
02:05 Wielka wyspa - film fabularny
03:45 The Ring - Krag 0 Narodziny - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy

05:40 Telezakupy
06:15 Świat według Bindi (11) - dokument
06:45 Harry i Hendersonowie (42) - serial
07:15 Kropelka - przygody z wodą (25) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (1) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Gilotyna - rozrywka
11:30 Corki McLeoda (218) - serial
12:20 Oblicza Ziemi (8) - dokument
13:00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (90) - dokument
13:30 Licencja na wychowanie (1) - serial
14:10 Barwy szczęścia (396) - serial
14:45 Everwood (4) - serial
15:35 Szansa na sukces - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (25) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (2) - serial
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (397) - serial
20:45 Dr House (79) - serial
21:40 Dr House (80) - serial
22:40 997
23:15 Miłość z marzeń - film fabularny
00:55 Poszukiwany Ryszard Kapuściński - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem

05:30 112 - na każde wezwanie (87) - serial
05:55 112 - na każde wezwanie (88) - serial
06:25 Na Wspólnej (591) - serial
06:55 Kuba Wojewódzki - talk show
07:55 B jak brzydula (49) - serial
08:25 B jak brzydula (50) - serial
08:55 Ostry dyżur (15) - serial
09:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
10:45 Telezakupy
12:25 Apetyt na kasę - rozrywka
13:25 Prawo pożądania (25) - serial
14:25 Kuba Wojewódzki - talk show
15:25 Niania (2) - serial
15:55 B jak brzydula (1) - serial
16:30 B jak brzydula (2) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
18:05 Ostry dyżur (16) - serial
19:05 Przyjaciele (22) - serial
19:35 Niania (3) - serial
20:05 Chłopcy z ferajny - film fabularny
23:00 Podróżnik (6) - serial
23:55 Kruk IV - film fabularny
01:55 Arkana magii - rozrywka
05:40 Na Wspólnej (592) - serial

03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (22) - serial
08:00 Świat według Monsanta - dokument
10:00 Edward Nożycoręki - film fabularny
11:50 Nie ma jak święta - film fabularny
13:35 Miłosna układanka - film fabularny
15:15 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
17:05 Dr Dolittle V - film fabularny
18:35 Placebo - muzyka
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (1) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (11) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (9) - serial
22:20 Zdarzenie - film fabularny
23:55 Nic za darmo - film fabularny
01:35 Alabama - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Odejsie - film krótkometrażowy
05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny

03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1162) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (689) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (4) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (166) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (169) - serial
10:00 Daleko od noszy (25) - serial
10:30 Daleko od noszy (26) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (145) - serial
11:30 Samo życie (1422) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (328) - serial
13:00 Czarodziejki (111) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1061) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (146) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (217) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (241) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1423) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (104) - serial
21:00 Hotel 52 (2) - serial
22:00 Moment prawdy (17) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (1) - serial
00:00 Kości (1) - serial
01:00 Zagadkowa Noc (406) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1163) - rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News

03:40 Drogówka
04:25 Dekoratornia (224) - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (43) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (63) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (188) - serial
10:20 Zakłeta miłość (62) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (37) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (64) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (38) - serial
18:00 Zakłeta miłość (63) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (189) - serial
20:00 Prezydencka córka - film fabularny
22:10 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem - rozrywka
23:10 Kłamstwa, które mówiła mi matka - film fabularny
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 John Mayall i Godfather of the Blues - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:10 V-Max
05:40 TV market

08:35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Vancouver
09:30 Irlandia - Brazylia
10:00 Mistrzostwa Świata w RPA
11:00 Francja - Hiszpania
12:00 Portugalia - Chiny
13:00 Szwajcaria - Urugwaj
13:45 Irlandia - Brazylia
14:10 Planeta Armstronga
14:15 Mistrzostwa Świata w RPA
15:15 Francja - Hiszpania
16:15 Portugalia - Chiny
17:15 Szwajcaria - Urugwaj
18:00 Francja - Hiszpania
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:05 Eurogole - jeden na jednego
19:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:00 Fight Club
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Razor Ramon - Bret Hart
00:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (33) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Dora poznaje świat (1) - serial
09:45 Biblia - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1461) - serial
13:00 Klan (1849) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 Misja specjalna
14:30 Moda na sukces (4714) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4715) - serial
15:50 Bonanza (31) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1850) - serial
18:00 Plebania (1462) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (1) - serial
19:20 Śpiewaj i walcz - rozrywka
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz - rozrywka
21:25 Zakrecony piątek - film fabularny
23:15 Gangi Nowego Jorku
- film fabularny
02:05 Polisa śmierci - film fabularny



03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Wszystkie wcielenia Tary (4)
- serial
04:35 Szymon Majewski Show (1)
- rozrywka
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (5) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (44) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1247) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (108) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (6) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (477) - serial
17:55 Majka (45) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 King Kong - film fabularny
23:50 Purpurowe rzeki II
- film fabularny
01:45 Kuba Wojewódzki (1) - talk show
02:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Telesklep



03:45 The Ring - Krag 0 Narodziny
- film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy
08:00 Kazimierz Wielki - film fabularny
10:45 Postrzyżyny - film fabularny
12:30 London River - film fabularny
14:20 Prognoza pogody
- film fabularny
16:00 Pusty dom - film fabularny
17:45 Alamo - film fabularny

Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiarków, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbicia Republiki Teksasu.

20:10 Gra pozorów - film fabularny
22:10 Człowiek ringu - film fabularny
00:45 Presidio - film fabularny
02:20 Tabu - film fabularny
04:05 Powrót żywych trupów
- film fabularny
05:40 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy



05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem
06:15 Świat według Bindi (12)
- dokument
06:45 Harry i Hendersonowie (43)
- serial
07:10 Kropelka - przygody
z wodą (26) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (2)
- serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:05 Gilotyna - rozrywka
11:40 Mała czarodziejka - film fabularny
13:15 Licencja na wychowanie (2)
- serial
13:55 Licencja na wychowanie - serial
14:00 Barwy szczęścia (397) - serial
14:35 Everwood (5) - serial
15:35 Kabaretowy Klub Dwójki (12)
- rozrywka
16:40 Brzydula Betty (26) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Historie prawdziwe - dokument
19:30 Dzieciaki górą - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (399) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko (27)
- rozrywka
22:50 Apartament - film fabularny
00:55 W pogoni za Holdenem
- film fabularny
05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Plaga sklepów - kradzieże
- dokument



05:40 Na Wspólnej (592) - serial
06:10 Kuba Wojewódzki - talk show
07:05 B jak brzydula (1) - serial
07:40 B jak brzydula (2) - serial
08:10 Ostry dyżur (16) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial
10:05 Telezakupy
11:45 Apetyt na kasę - rozrywka
12:45 Prawo pożądania (26) - serial
13:45 You can dance - Po prostu
tańcz! (6) - rozrywka
15:25 Niania (3) - serial
15:55 B jak brzydula (3) - serial
16:30 B jak brzydula (4) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (17) - serial
18:05 Ostry dyżur (17) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (4) - serial
20:05 Gdy czas ucieka - film fabularny
22:15 Nie z tego świata (4) - serial
23:10 Kaena: Zagłada światów
- film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Odeście - film krótkometrażowy
05:25 Pieczone gołąbki - film fabularny
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (1) - serial
08:00 Nie lubię poniedziałku
- film fabularny
09:45 Kochać i umrzeć - film fabularny
11:10 Warzywno opowieści - Piraci,
którzy nic nie robią
- film fabularny
12:40 Wylącznie Sinatra
- film fabularny
14:20 Blond ambicja - film fabularny
16:00 Pan Tadeusz - film fabularny
18:35 Garfield ucieka z komiksu
- film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Człowiek na linie - Man on Wire
- dokument
22:40 River Queen - film fabularny
00:40 Zniknięcie - film fabularny
02:30 Świąteczne opowieści
- film fabularny
05:00 Rubinowe gody - film fabularny
05:45 Niewidome miłości - dokument



03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1163)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (690) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (5) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (217)
- serial
09:30 Świat według Kiepskich (241)
- serial
10:00 Daleko od noszy (27) - serial
10:30 Daleko od noszy (28) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (146)
- serial
11:30 Samo życie (1423) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (329)
- serial
13:00 Czarodziejki (112) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1062) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (147)
- serial
17:00 Świat według Kiepskich (223)
- serial
17:30 Świat według Kiepskich (226)
- serial
18:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1424) - serial
20:00 Alvin i wiewiórki - film fabularny
21:55 Ricky Bobby - demon
prędkości - film fabularny
00:10 Hostel - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (407)
- rozrywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:10 V-Max
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (64) - serial
08:20 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
09:20 Nie igraj z aniołem (189) - serial
10:20 Zaklęta miłość (63) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (38)
- serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyn z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (65) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (39)
- serial
18:00 Zaklęta miłość (64) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Nie igraj z aniołem (190) - serial
20:00 Straszny dwór - rozrywka
21:00 Poznajcie Karen Taylor (2)
- serial
21:35 Armstrong i Miller show (1)
- serial
22:15 Jazda figurowa - talk show
23:15 Uległa - film fabularny
01:25 The Basement Sessions
- muzyka
02:30 TV market
02:50 Muzyczne listy - muzyka
03:45 Drogówka
04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:15 Kinomaniak - kultura
05:35 AlleGra
06:00 Kinomaniak - kultura



08:30 Champions Club
09:00 Mistrzostwa Świata w RPA
10:00 Puchar Świata
w Crans-Montanie
11:15 Francja - Hiszpania
12:15 Portugalia - Chiny
12:55 Planeta Armstronga
13:00 Puchar Świata
w Crans-Montanie
14:00 Finał olimpijskiego dnia
15:00 Puchar Świata w Lahti
15:30 Puchar Świata w Lahti
16:15 Francja - Hiszpania
17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
18:00 Puchar Świata w Lahti
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata
w Szwajcarii
19:35 Mistrzostwa Świata
w Szwajcarii
20:00 Vintage Collection
21:00 Super Grand Prix USA
w Venice Beach
22:00 Giants Live w USA
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Puchar Świata w Lahti
00:00 International Rally Challenge
w Brazylii
00:30 Zapowiedź sezonu
01:00 Freeride Spirit
01:15 Eurogole - skrót wiadomości



06:15 Telezakupy
06:30 Najlepsze lata (9) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Chopin2010.pl - muzyka
08:35 Ziarno
09:00 Klub przyjaciół Myszkii Miki (49)
- serial
09:35 Złota rączka (18) - serial
10:00 Hannah Montana (20) - serial
10:35 Puchar Świata w Lahti
10:40 Puchar Świata w Lahti
12:00 Wiadomości
12:10 Pora na doktora
12:35 Śpiewaj i walcz - rozrywka
13:35 Sztuka roztania - film fabularny
15:10 Komisarz Rex (7) - serial
16:05 Puchar Świata w Lahti
16:15 Puchar Świata w Lahti
18:20 Kabaretowa alternatywa
- rozrywka
18:40 Za kulisami Jedyńki - dokument
19:00 Wieczorynka (30) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Wrog publiczny - film fabularny
22:40 Przekleństwo wyspy
- film fabularny
00:40 Jekyll (1) - serial
01:40 Jekyll (2) - serial
02:40 Jedynaczki - film fabularny
04:00 Telezakupy
05:45 Telezakupy
06:00 Dwie strony medalu (62) - serial



04:10 Telesklep
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:30 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Telesklep
08:00 Multikino (501) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1244) - serial
11:22 Na Wspólnej (1245) - serial
11:48 Na Wspólnej (1246) - serial
12:14 Na Wspólnej (1247) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (1)
- rozrywka
13:40 39 i pół (39) - serial
14:40 You can dance - Po prostu
tańcz! (1) - rozrywka
15:45 Majka (41) - serial
16:12 Majka (42) - serial
16:39 Majka (43) - serial
17:06 Majka (44) - serial
17:33 Majka (45) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (1)
- rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (1) - serial
21:00 Legalna blondynka
- film fabularny
23:00 Wywiad z wampirem
- film fabularny
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:15 Telesklep
03:45 Drogówka
04:10 Legalna blondynka
- film fabularny
05:29 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Telesklep



04:05 Powrót żywych trupów
- film fabularny
05:40 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy
08:00 Mozart wśród kieszonkowców
- film krótkometrażowy
08:45 Niebiańskie dni - film fabularny
10:30 Chicago - film fabularny
12:25 Madame Tutli Putli
- film krótkometrażowy
12:55 Portrety - dokument
13:05 Wzgórze nadziei - film fabularny
15:45 W stronę morza - film fabularny
18:00 Czyż nie dobija się koni?
- film fabularny
20:10 Zwykli ludzie - film fabularny
22:25 Pluton - film fabularny
00:35 Zakochany bez pamięci
- film fabularny

Joel i Clementine postanawiają się rozstać. Niedługo potem Joel przypadkiem dowiaduje się, że była ukochana poddała się eksperymentowi wyznaczenia z pamięci wspomnień o ich związku.

02:20 Priscilla, królowa pustyni
- film fabularny
04:05 Gra - film fabularny
05:45 Rytuał godowy
- film krótkometrażowy



05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Plaga sklepów - kradzieże
- dokument
06:15 Gwiezdny pirat (2) - serial
06:45 Poezja łączy ludzi (59) - kultura
07:00 M jak miłość (727) - serial
07:50 Barwy szczęścia (394) - serial
08:25 Barwy szczęścia (395) - serial
08:55 Czarna strzała (7) - serial
09:50 Simon i niedzwiedz - duch
- film fabularny
11:30 Apetyt na życie (1) - serial
12:05 Apetyt na życie (2) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (1)
- serial
13:15 Licencja na wychowanie (2)
- serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1091) - serial
15:05 Kocham cię, Polsko (27)
- rozrywka
16:30 Tygrys i mnich - dokument
17:20 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoteka dorosłego człowieka
- rozrywka
19:30 XV Festiwal Kabaretowy
w Koszalinie 2009 (3)
- rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog - rozrywka
20:10 Hit dekady (1) - rozrywka
21:20 Casino Polska - Reality Shopka
Szoł 2010 (1) - rozrywka
22:25 Szybcy i martwi - film fabularny
00:25 Uniwersalny żołnierz
- film fabularny
05:50 Telezakupy



05:15 Misja Martyna (1) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka
06:55 Telezakupy
09:00 Pascal: po prostu gotuj
09:30 Grubsza sprawa (6) - serial
10:00 Wielki powrót (1) - serial
10:40 Looney Tunes: Znowu w akcji
- film fabularny
12:30 Seinfeld (3) - serial
13:00 Seinfeld (4) - serial
13:30 Seinfeld (5) - serial
14:00 Seinfeld (6) - serial
14:30 Seinfeld (7) - serial
15:00 Król Ralph - film fabularny
17:00 Przyjaciele (19) - serial
17:30 Przyjaciele (20) - serial
18:00 Przyjaciele (21) - serial
18:30 Przyjaciele (22) - serial
19:00 Przyjaciele (23) - serial
19:30 Rewolwer i melonik
- film fabularny
21:25 Gremliny II - film fabularny
23:40 Poskromienie podrywacza
- film fabularny
01:20 Inwazja porywaczy jaj
- rozrywka
01:50 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna (2) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka



05:00 Rubinowe gody - film fabularny
05:45 Niewidome miłości - dokument
07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Cała naprzód - film fabularny
08:55 Kapitana Drake'a wyprawa po
niesmiertelność - film fabularny
10:25 Bibliotekarz III - Przekłety
kielich Judasza - film fabularny
12:00 Simpsonowie (5) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Dzielnia Sonbol - dokument
14:00 Morza i oceany (3) - dokument
14:30 Futurama - Potwór o miliardzie
grzbietów - film fabularny
16:00 Yes-Meni naprawiają świat
- dokument
17:30 Eureka (14) - serial
18:25 Madagaskar II - film fabularny
20:00 Slumdog. Miliarder z ulicy
- film fabularny
22:05 Poznaj moich Spartan
- film fabularny
23:35 Przemiana - film fabularny
01:20 W dolinie Elah - film fabularny
03:25 Cena powrotu - film fabularny
06:00 Łapu capu ekstra



03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1164)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1)
- serial
07:45 Dogonić marzenia
- film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions
League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Przygody Merlina (1) - serial
11:45 Przygody Merlina (2) - serial
12:45 Światowe rekordy Guinnessa(9)
- rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (123)
- rozrywka
14:45 Się kręci (157) - rozrywka
15:15 Cztery pancerni i pies - serial
16:30 Cztery pancerni i pies (2)
- serial
17:45 Wzór (13) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:25 Jaś Fasola (4) - rozrywka
20:00 Rycerze z Szanghaju
- film fabularny
22:30 Gala boksu zawodowego
w Katowicach
01:00 Bestie z morza - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1165)
- rozrywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:45 Drogówka
04:10 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
05:15 Kinomaniak - kultura
05:35 AlleGra
06:00 Kinomaniak - kultura
06:30 VIP - kultura
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Eureko, ja to wiem! (16)
- rozrywka
09:00 Dwutakt - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 VIP - kultura
14:30 KS Jastrzębski Węgiel S.A. -
Domex Tytan AZS Częstochowa
16:50 Być jak ona (7) - rozrywka
17:20 Kinomaniak - kultura
17:50 Tajemnice Ameryki - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to
proste
19:00 Galileo
20:00 Legionista - film fabularny
22:05 Spadkobiercy (14) - rozrywka
23:05 Ekipa Ameryka - Policjanci
z jajami - film fabularny
01:10 Wielkie nic - film fabularny
03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
04:00 TV market
04:20 Johnny Cash live at Montreux
- muzyka
05:15 Saint-Tropez (44) - serial
05:35 VIP - kultura
06:00 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Zapowiedź sezonu
09:00 Planeta Armstronga
09:05 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:45 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
12:45 Mistrzostwa Europy w Otepää
13:45 Puchar Świata w Lahti
15:15 Puchar Świata w Lahti
16:15 Puchar Świata w Lahti
17:55 Wintersports
18:00 Puchar Świata w Lahti
18:30 Puchar Świata w Lahti
19:15 Mistrzostwa Europy w Otepää
20:00 Wyciąg w Kurytybie
20:45 Fight Club
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Puchar Świata w Lahti
00:00 International Rally Challenge
w Brazylii
00:30 Puchar Świata w Lahti
01:15 Puchar Świata w Lahti
01:55 Wintersports



04:00 Telezakupy
05:45 Telezakupy
06:00 Dwie strony medalu (62) - serial
06:35 Historie Starego Testamentu (7) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Czystej pancerni i pies (13) - serial
09:40 Pod prasą - publicystyka
10:20 Puchar Świata w Lahti
10:25 Puchar Świata w Lahti
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:10 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
13:45 Puchar Świata w Lahti
14:00 Puchar Świata w Lahti
16:05 Grupa Rafała Kmity przedstawia... - rozywka
16:20 Hurtownia książek - kultura
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (31) - serial
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
19:00 Wieczorynka (25) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (1) - serial
21:15 Mała Moskwa (1) - serial
22:15 Aż poleje się krew - film fabularny
01:05 Bulwar Zachodzącego Słońca - film fabularny
02:55 Telezakupy
06:00 Kawa czy herbata?



03:15 Telesklep
03:40 Legalna blondynka - film fabularny
05:29 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Telesklep
07:55 Maja w ogrodzie
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Między ustami a planem filmowym - dokument
12:50 Kuchenne rewolucje (1) - rozywka
13:50 Klub szalonych dziewic (1) - serial
14:50 Głupi i głupszy - film fabularny
17:00 Usta usta (1) - serial
18:00 Milionerzy (1) - rozywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
22:25 Job, czyli ostatnia szara komórka - film fabularny
00:25 Gra o przeżycie - film fabularny
02:25 Uwaga!
02:45 Po co spać, jak można grać? - rozywka
04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial



04:05 Gra - film fabularny
05:45 Rytuał godowy - film krótkometrażowy
08:00 Love Story - film fabularny
09:45 Gry wojenne - film fabularny
11:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
12:25 Kino mówi extra - kultura
12:40 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
14:30 Angielski pacjent - film fabularny
17:20 Zwykli ludzie - film fabularny
19:30 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
20:10 Aviator - film fabularny
22:55 Portrety - dokument
23:15 Pulp Fiction - film fabularny

Para złodziejasków, dwójka wykidajłów, żona szefa przestępczego polświatka - losy tych ludzi, nieznanych sobie wcześniej, spletają się w przedziwnych okolicznościach.

01:55 Rewanż - film fabularny
04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy



05:50 Telezakupy
06:30 Sto tysięcy bocianów (10) - dokument
07:00 M jak miłość (728) - serial
07:55 Barwy szczęścia (396) - serial
08:30 Barwy szczęścia (397) - serial
09:10 Urodziny Chopina - dokument
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (1) - dokument
10:50 Boso przez świat - dokument
11:20 Makłowicz w podróży
12:00 Romanow i Julia - film fabularny
14:00 Familiada - rozywka
14:30 Złotopolscy (1092) - serial
15:05 Szansa na sukces - kultura
16:05 Na dobre i na złe (399) - serial
17:10 Wstęp wolny! - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (2) - rozywka
19:05 Tak to leciało! (60) - rozywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (13) - rozywka
21:00 Mumia - film fabularny
23:10 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:45 Kocham kino - muzyka
00:20 Kenny Garrett Quartet - muzyka
05:55 Telezakupy



05:10 Misja Martyna (2) - rozywka
05:50 Chwila prawdy - rozywka
06:50 Telezakupy
08:55 Pascal: po prostu gotuj
09:25 Wielki powrót (2) - serial
10:00 Król Ralph - film fabularny
12:00 Plotkara (23) - serial
12:55 Gremliny II - film fabularny
15:05 Rewolwer i melonik - film fabularny
17:00 Columbo (7) - serial
19:05 Detektyw Monk (11) - serial
20:05 Strefa zrzutu - film fabularny
22:10 Krok od domu (11) - serial
23:10 Oko obserwatora - film fabularny
Agent wywiadu rusza śladem tajemniczej kobiety. Jeżdżąc za nią po Stanach Zjednoczonych, odkrywa, że morduje ona mężczyzn, z którymi się spotyka. Zakochany szpieg zaczyna chronić ją przed policją.
01:15 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:25 Cena powrotu - film fabularny
06:00 Lapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Dzielnia Sonbol - dokument
08:00 Morza i oceany (3) - dokument
08:30 Godzina szczytu - film fabularny
10:00 Pamięć z odzysku - film fabularny
11:35 Kapitan Mike przemierza Amerykę - dokument
13:25 Frost/Nixon - film fabularny
15:30 Ośmiorniczki - film krótkometrażowy
15:40 Nowe stanowisko - film fabularny
17:10 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
17:35 Madness - The Liberty of Norton Folgate - muzyka
18:50 Dom z klocków - film krótkometrażowy
19:10 Lapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Lapu capu ekstra
20:30 Orlando Magic - Los Angeles Lakers
23:20 The Hurt Locker. W pułapce wojny - film fabularny
01:30 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
01:45 Oscary 2010
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra



03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1165) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Produkcje Myszk Miki (13) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (19) - dla dzieci
08:20 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
08:50 Gumisie (8) - serial
09:20 Gumisie (1) - serial
09:50 Kacze opowieści (47) - serial
10:20 Niejaki Joe - film fabularny
12:20 Rycerze z Szanghaju - film fabularny
14:45 Gorąca linia - film fabularny
16:45 Światowe rekordy Guinnessa - rozywka
17:45 Hotel 52 (2) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (2) - serial
20:00 Skazany na śmierć (72) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
22:00 Kości (15) - serial
23:00 Tatuaz - film fabularny
01:40 Magazyn sportowy
03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Bon Jovi - Crush Tour - muzyka
04:00 TV market
04:20 Johnny Cash live at Montreux - muzyka
05:15 Saint-Tropez (44) - serial
05:35 VIP - kultura
06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Mini Deco
07:00 Mała czarna - talk show
08:00 Eureko, ja to wiem! (17) - rozywka
09:00 Belfegor - upiór Luwru - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (225) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (14) - rozywka
14:30 KPSK Stal Mielec - Organika Budowlani Łódź
16:55 Eureko, ja to wiem! (17) - rozywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (1) - rozywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatcy móch (97) - serial
20:30 Spadkobiercy (15) - rozywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (2) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 Wielkie nic - film fabularny
01:00 Galileo
02:00 Bon Jovi - One Last Wild Night - muzyka
03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market



08:30 Wintersports
08:35 Puchar Świata w Lahti
09:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:15 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Kvitfjell
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:45 Puchar Świata w Lahti
15:40 Wintersports
15:45 Planeta Armstronga
15:50 Paryż-Nicea
17:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
18:00 Wyścig w Kurytybie
19:15 Wyścig w Kurytybie
20:15 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:45 Puchar Świata w Lahti
22:55 Planeta Armstronga
23:00 International Rally Challenge w Brazylii
23:30 Weekend w sportach motorowych
23:45 Wyścig w Kurytybie
00:45 Paryż-Nicea
01:15 Weekend w sportach motorowych
01:25 Wintersports



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Opowiedz nam coś, Miłu (19) - serial
08:50 Dim, Dam, Doum (10) - serial
09:00 Budzik (312) - dla dzieci
09:30 Truskawkowe Ciastko (6) - serial
10:00 Don Matteo (12) - serial
11:00 Warto rozmawiać - talk show
11:50 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1462) - serial
13:05 Klan (1850) - serial
13:35 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozywka
14:30 Moda na sukces (4716) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4717) - serial
15:50 Bonanza (32) - serial
16:45 Z refleksu - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1851) - serial
18:05 Plebania (1463) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (8) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 O przemysłowości kobiety niewiernej - teatr
21:30 Pozdrowienia z Moskwy (110) - film fabularny
23:30 Wojna światów - dokument
23:55 Oglądaj kabarety i wygrywaj
00:30 S.O.S. Titanic - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



04:10 Telesklep
04:35 Tajemnice Smallville (9) - serial
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (6) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (45) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (1) - rozywka
14:55 Bez śladu (8) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
17:55 Majka (46) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1248) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (10) - serial
00:50 Co za tydzień
01:15 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial



04:05 Zazdrość i medycyna - film fabularny
05:35 Szczęśliwy kto jak Edward... - film krótkometrażowy
08:00 Kontrybucja - film fabularny
09:40 Gwiazdy i gwiazdorz (23) - dokument
10:20 Alicja - film fabularny
12:15 Śnieg - film fabularny
14:10 Randka z Lucy - film fabularny
15:50 Koszulka - film krótkometrażowy
16:15 Najwspanialsza gra w dziejach - film fabularny

Historia golfisty amatora Francisca Ouimeta. Ambitny chłopak postanawia dowieść, że bez pieniędzy i arystokratycznego pochodzenia można osiągnąć sukces w tak elitarnym sporcie, jak golf.

18:25 Zakupy nocą - film fabularny
20:10 Godzilla kontra Mechagodzilla - film fabularny
21:50 Letni pałac - film fabularny
00:20 Pokonać własny cień - film fabularny
02:00 Edi - film fabularny
03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy



05:55 Telezakupy
06:25 Świat według Bindi (13) - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (44) - serial
07:20 Pomocnik świętego Mikołaja(49) - serial
07:55 Złotopolscy (1092) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:35 Córki McLeoda (219) - serial
12:25 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
12:55 Znaki czasu
13:25 Na dobre i na złe (399) - serial
14:25 Everwood (6) - serial
15:20 Hit dekady - rozywka
16:35 M jak miłość (728) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (3) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (398) - serial
20:45 M jak miłość (729) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:50 Tajemnica Chloe (2) - film fabularny
00:35 Podróż z Jonathanem Dimblebym (2) - dokument



05:15 Na Wspólnej (593) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (3) - serial
07:40 B jak brzydula (4) - serial
08:10 Ostry dyżur (17) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (27) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (4) - serial
16:00 B jak brzydula (5) - serial
16:30 B jak brzydula (6) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
18:05 Ostry dyżur (18) - serial
19:05 Przyjaciół (24) - serial
19:35 Niania (5) - serial
20:05 Twarz mordercy - film fabularny
22:00 Kula w łeb - film fabularny
00:10 Oko obserwatora - film fabularny
02:10 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Lapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (5) - serial
08:00 Serce nie służy - film fabularny
09:40 Życie jest ciężkie - film krótkometrażowy
10:10 Nie kłam, kochanie - film fabularny
12:00 Eureka (14) - serial
12:55 Chyba to miłość - film fabularny
14:30 Lapu capu ekstra
15:05 To nie tak, jak myślisz, kotku! - film fabularny
16:55 Kobiety świata - dokument
18:00 Kobiety - film fabularny
20:00 Lapu capu
20:10 Simpsonowie (2) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Kobieta zapomniana - dokument
22:05 Przemiana - film fabularny
23:45 Sekslista 101 - film fabularny
01:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lapu capu ekstra



03:30 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1166) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (691) - rozywka
08:00 Tyko miłość (6) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (223) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (226) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (147) - serial
11:30 Samo życie (1424) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (1) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (2) - serial
13:05 Czarodziejki (113) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1063) - serial
14:45 Stan wyjątkowy (22) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (230) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1425) - serial
20:00 Mission: Impossible III - film fabularny
22:45 44 minuty - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (408) - rozywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:45 Drogówka
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (45) - serial
05:40 TV market
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (65) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (190) - serial
10:20 Zakłeta miłość (64) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (39) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Być jak ona (7) - rozywka
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (66) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
18:00 Zakłeta miłość (65) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (191) - serial
20:00 Przepowiednia z Awinionu (2) - serial
21:05 Tajemnice Ameryki - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 Sopot TOPtrendy Festiwal 2008 - muzyka
03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial



08:30 Wintersports
08:35 Wyścig w Kurytybie
09:30 Weekend w sportach motorowych
09:45 Puchar Świata w Lahti
10:45 Puchar Świata w Lahti
11:30 Puchar Świata w Lahti
12:15 Puchar Świata w Lahti
13:30 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
14:25 Planeta Armstronga
14:30 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Lahti
18:00 Puchar Świata w Kuopio
19:00 Eurogole
19:45 Champions Club
20:45 Rytm mistrzostw świata
21:15 Clash Time
21:20 Watts
21:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment
22:00 Vintage Collection
22:55 Clash Time
23:00 Champions Club
00:00 Rytm mistrzostw świata
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (2) - serial
09:00 Jedynekowe przedszkole (67) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (23) - serial
10:00 Legenda Nezha (3) - serial
10:30 Miejsce z historią (7) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (2) - rozywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1463) - serial
13:00 Klan (1851) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozywka
14:00 Errata do biografii - dokument
14:30 Moda na sukces (4718) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:35 Klan (1852) - serial
16:00 Plebania (1464) - serial
16:30 Teleexpress
16:45 Pogoda
16:50 Puchar Świata w Kuopio
17:00 Puchar Świata w Kuopio
19:05 Wieczorynka (22) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Utalentowany pan Ripley - film fabularny
22:55 Officer (2) - serial
23:55 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
00:30 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:50 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:30 Zostanmy przyjaciółmi - film fabularny
06:00 Kawa czy herbata?



03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Tajemnice Smallville (10) - serial
05:05 Co za tydzień
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (8) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (46) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1248) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (9) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (109) - serial
17:55 Majka (47) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1249) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (2) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
23:30 Beziemienni (3) - serial
00:35 Superwizjer
01:10 Uwaga!
01:30 Po co spać, jak można grać? - rozywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial



03:45 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
05:25 Na trasie - film krótkometrażowy
08:00 Zear - film krótkometrażowy
08:30 Lęk przed Bogiem - film fabularny
10:20 Kazimierz Wielki - film fabularny
13:10 Ojciec panny młodej II - film fabularny
15:05 Blizna - film fabularny
17:00 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
17:35 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
18:00 Stalag 17 - film fabularny

W niemieckim obozie jenieckim uderemiona zostaje próba ucieczki. Wyciekają poufne informacje. Podejrzenia szybko padają na cynicznego Seftona, który zmuszony jest na własną rękę odkryć zdradę.

20:10 Frida - film fabularny
22:20 Na tyłach wroga - film fabularny
00:00 Tarnation - dokument
01:55 Tylko instynkt - film fabularny
03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy



06:25 Pożegnaj się - dokument
06:50 Harry i Hendersonowie (45) - serial
07:15 Pomocnik świętego Mikołaja (50) - serial
07:45 Apetyt na życie (3) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Dzieciaki górą - rozywka
11:40 Córki McLeoda (220) - serial
12:25 Planeta Ziemia (1) - dokument
13:25 Apetyt na życie (3) - serial
14:05 Barwy szczęścia (398) - serial
14:40 Everwood (7) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego człowieka (89) - rozywka
16:35 M jak miłość (729) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Apetyt na życie (4) - serial
19:30 Gilotyna (27) - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (399) - serial
20:45 M jak miłość (730) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Tulipany - film fabularny
00:30 Raul Castro - ten drugi - dokument



05:15 Na Wspólnej (594) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (5) - serial
07:40 B jak brzydula (6) - serial
08:10 Ostry dyżur (18) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (28) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (5) - serial
16:00 B jak brzydula (7) - serial
16:30 B jak brzydula (8) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
18:05 Ostry dyżur (19) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (6) - serial
20:05 Kula w łeb - film fabularny
22:10 Strefa zrzutu - film fabularny
00:15 Twarz mordercy - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (2) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Kobieta zapomniana - dokument
09:25 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
10:45 Pan Tadeusz - film fabularny
13:20 Wyspa - film fabularny
15:15 Transporter - film fabularny
16:55 Lou Reed - Berlin - muzyka
18:25 Futurama - Potwór o miliardzie grzbiotów - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (3) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Oscary 2010 - skrót - dokument
22:40 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
00:45 Eroica - film fabularny
02:40 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



05:15 Wstawaj! Gramy! (1167) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (692) - rozywka
08:00 Tylko miłość (7) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (230) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (231) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (148) - serial
11:30 Samo życie (1425) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (3) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (4) - serial
13:00 Czarodziejki (114) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1064) - serial
14:45 Świat według Bundy (1) - serial
15:15 Świat według Bundy (2) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1426) - serial
20:00 Wykiwać klawisza - film fabularny
22:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123) - serial
23:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (124) - serial
00:20 Mesjasz: Obietnica - film fabularny
02:10 Zagadkowa Noc (409) - rozywka
03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:00 Drogówka
03:25 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (46) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (66) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (191) - serial
10:20 Zakłeta miłość (65) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (40) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (67) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
18:00 Zakłeta miłość (66) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (192) - serial
20:00 Włatcy móch (97) - serial
20:30 Armstrong i Miller show (2) - serial
21:10 Jazda figurowa - talk show
22:10 Wieczór kawalerski - film fabularny
00:20 Rajd Meksyku
01:20 Mała czarna - talk show
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial



08:30 Eurogole
09:15 Puchar Świata w Lahti
10:00 Mistrzostwa Europy w Otepää
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:30 Eurogole
12:15 Champions Club
13:15 Rytm mistrzostw świata
13:45 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Puchar Świata w Kuopio
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Champions Club
19:55 Rytm mistrzostw świata
20:25 Jean Pascal - Adrian Diaconu
21:00 Yuriorkis Gamboa - Rogers Mtagwa
23:00 Freeride Spirit
23:30 FIA WTCC
00:00 Test Drive
00:30 Puchar Świata w Kuopio



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (34) - serial
09:00 Domisie (231) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (24) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (11) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Marciniek (2) - dokument
11:10 Telezakupy
11:45 Potęga funduszy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1464) - serial
13:00 Klan (1852) - serial
13:30 Faceci do wzięcia (91) - serial
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4719) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4720) - serial
15:50 Bonanza (1) - serial
16:45 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1853) - serial
18:05 Plebania (1465) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozywka
19:05 Wieczorynka (43) - serial
19:15 Wieczorynka (19) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (9) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Program rozywkowy - rozywka
22:10 Porwanie - film fabularny
23:50 Afryka mojego dzieciństwa - dokument
00:45 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozywka
01:20 Kojak (1) - serial
06:00 Kawa czy herbata?



03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Beziemienni (3) - serial
05:00 Co za tydzień
05:30 Nic straconego
05:40 Superwizjer
06:00 Bez śladu (9) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozywka
08:00 Majka (47) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1249) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozywka
12:10 Telesklep
12:40 Sąd rodzinny (109) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (10) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (479) - serial
17:55 Majka (48) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1250) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (2) - rozywka
22:30 Klucze do kosmaru - film fabularny
00:40 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
01:45 Uwaga!
02:05 Po co spać, jak można grać? - rozywka
03:25 Telesklep
03:50 Rozmowy w toku - talk show
04:45 Szymon Majewski Show (2) - rozywka
05:39 Nic straconego
05:40 Uwaga!
06:00 Bez śladu (10) - serial



03:40 Tabu - film fabularny
05:35 Milan - film krótkometrażowy
08:00 Ostatni z wielkich - film fabularny
10:10 Kino mówi extra - kultura
10:25 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
12:15 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
12:50 Prognoza pogody - film fabularny
14:30 Cicho, małe! - film fabularny

Współczesna komedia o rodzinie marokańskich imigrantów, starających się zaaklimatyzować w holenderskim społeczeństwie. Niestety, adaptacja do zachodniej kultury przysparza im wielu problemów.

16:10 Kocham kłopoty - film fabularny
18:20 Postrzyżyny - film fabularny
20:10 But Manitu - film fabularny
21:45 Gra pozorów - film fabularny
23:45 Oscary 2010 - film krótkometrażowy
00:25 Rewanż - film fabularny
02:35 Homoseksualna X muza - dokument
04:00 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:45 Pusty Tadeusz - film krótkometrażowy



06:05 Telezakupy
06:35 Znaki czasu
07:00 Harry i Hendersonowie (46) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (1) - dla dzieci
07:50 Apetyt na życie (4) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd - publicystyka
11:00 Jeden z dziesięciu - rozywka
11:35 Córki McLeoda (221) - serial
12:25 Zaginione skarby Afganistanu - dokument
13:20 Apetyt na życie (4) - serial
13:55 Barwy szczęścia (399) - serial
14:35 Everwood (8) - serial
15:30 Tak to leciało! - rozywka
16:35 M jak miłość (730) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (3) - serial
19:30 Gilotyna - rozywka
20:05 Barwy szczęścia (400) - serial
20:45 Okrucieństwo nie do przyjęcia - film fabularny
22:30 Punkt widzenia - publicystyka
23:25 W pętli czasu (2) - serial
00:15 Księga Diny - film fabularny
05:55 Telezakupy
06:00 Telezakupy



05:15 Na Wspólnej (595) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
07:10 B jak brzydula (7) - serial
07:40 B jak brzydula (8) - serial
08:10 Ostry dyżur (19) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (19) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (29) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka
15:30 Niania (6) - serial
16:00 B jak brzydula (9) - serial
16:30 B jak brzydula (10) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (20) - serial
18:05 Ostry dyżur (20) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (7) - serial
20:05 Podróż do Nowej Ziemi - film fabularny
22:50 Plotka - film fabularny
00:45 Furia: Carrie II - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozywka
05:15 Na Wspólnej (596) - serial
05:40 You can dance - Po prostu tańcz! - rozywka



03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra
07:05 Minisport+
07:15 Lądu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (3) - serial
08:00 Dobosz - film fabularny
10:05 Just Dance - tylko taniec! - film fabularny
11:40 Nie ma róży bez ognia - film fabularny
13:20 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
15:10 Lądu capu ekstra
15:50 Zona dla Australijczyka - film fabularny
17:30 Eureka (14) - serial
18:20 Jagodowa miłość - film fabularny
20:00 Lądu capu
20:10 Simpsonowie (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Lądu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
22:45 South Park (2) - serial
23:15 Lustra - film fabularny
01:10 33 sceny z życia - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Lądu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka
06:00 Lądu capu ekstra



03:10 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1168) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (693) - rozywka
08:00 Tylko miłość (8) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (234) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (237) - serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (149) - serial
11:30 Samo życie (1426) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (5) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (6) - serial
13:00 Czarodziejki (115) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1065) - serial
14:45 Świat według Bundy (3) - serial
15:15 Świat według Bundy (4) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (150) - serial
17:00 Świat według Kiepskich (232) - serial
17:30 Świat według Kiepskich (163) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1066) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1427) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (324) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 Liga Mistrzów
22:40 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
05:15 Wstawaj! Gramy! (1169) - rozywka
06:00 Nowy dzień z Polsat News



03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Kinomania - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (47) - serial
06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (67) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozywka
09:20 Nie igraj z aniołem (192) - serial
10:20 Zakłeta miłość (66) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (41) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomania - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozywka
15:00 Zbuntowani (68) - serial
16:00 Kłamczuch - rozywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (42) - serial
18:00 Zakłeta miłość (67) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Nie igraj z aniołem (193) - serial
20:00 Liga niezwykłych dzentelmenów - film fabularny
22:15 Legionista - film fabularny
00:15 Wielki szef - film fabularny
02:20 Muzyczne listy - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Dekoratornia - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (48) - serial
05:40 TV market



08:30 Freeride Spirit
09:00 Watts
09:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
10:30 Puchar Świata w Kuopio
11:15 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
12:30 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
13:30 Puchar Świata w Kuopio
14:45 Paryż-Nicea
15:15 Paryż-Nicea
17:15 Tirreno-Adriatico
18:45 Eurogole - skrót wiadomości
18:55 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
19:45 Puchar Świata w Garmisch-Partenkirchen
20:30 Eurosport dla Planety
21:00 Wednesday Selection
21:10 Riders Club
21:15 Turniej z cyklu US PGA - Honda Classic
22:15 Golf Club
22:20 Yacht Club
22:30 Abu Dhabi Challenge
23:00 Puchar Świata w Kuopio
00:00 Champions Club
00:30 Paryż-Nicea

Powiat

0 bulwa! Ale ziemniak...

Śnieg powoli znika z pól, a więc najwyższa pora rozejrzeć się na rynku wczesnych odmian ziemniaków. Przyjrzelśmy się bliżej kilku odmianom oraz ich charakterystyce.

ARIELLE – odmiana bardzo wczesna, bardzo plenna, przydatna do uprawy na wczesny zbiór. Daje bardzo duży plon bulw już w najwcześniejszym terminie zbioru. Dobra struktura plonu. Bulwy duże, regularne, okrągłe lub owalne o żółtej skórcie i jasnożółtym miąższu. Smak dobry, typ kulinarny lekko zwężły (B). Odmiana bardzo wrażliwa na wirusa Y (3-4), średnio wrażliwa na wirusa liściozwoju (5-6) i bardzo wrażliwa na zarazę ziemniaka (2).

BERBER – odmiana bardzo wczesna. Plonuje powyżej wzorca. Dobra struktura plonu. Bulwy średniej wielkości, regularne, okrągłe lub owalne. Skórka żółta, a miąższ jasnożółty. Smak bardzo dobry, typ kulinarny od lekko zwężłego do lekko mączystego (B/BC). Miąższ surowy i po ugotowaniu nie ciemnieje. Odmiana bardzo wrażliwa na wirusa Y (3-4), średnio wrażliwa na wirusa liściozwoju (5-6) i bardzo wrażliwa na zarazę ziemniaka (3).

JUSTA – odmiana bardzo wczesna, plenna (plonuje na pozio-

mie wzorca), o bardzo dobrej strukturze plonu. Bulwy duże, regularne o płtykich oczkach. Zarówno skórka, jak i miąższ żółte. Typ kulinarny od lekko zwężłego do lekko mączystego (B/BC). Średnia odporność na wirusa Y i liściozwoju (5-6), duża wrażliwość na zarazę (3). To pierwsza Polska odmiana bardzo wczesna, która jest przydatna do produkcji chipsów.

MILEK – odmiana bardzo wczesna, przydatna do uprawy na wczesny zbiór. Daje duże plony w najwcześniejszym terminie zbioru (114% wzorca). Może w przyszłości zastąpić bardzo popularną odmianę Ruta. Bulwy duże, kształtne, owalne o płtykich oczkach. Skórka żółta, miąższ jasnożółty. Typ konsumpcyjny lekko mączysty (BC), smak dobry. Zarówno miąższ surowy jak i po ugotowaniu, nawet po 24 godzinach, nie ciemnieje. Odmiana odporna na wirusa Y (7), średnio odporna na wirusa liściozwoju (5-6) i wrażliwa na zarazę ziemniaka (3).

Piotr Wołyński

Powiat

Nie ufamy internetowi

Zaledwie sześć tysięcy rolników zdecydowało się jak dotąd skorzystać z usług, jakie świadczy Internetowy System Identyfikacji i Rejestracji Zwierząt.

Niedawno na łamach naszego tygodnika pisaliśmy o możliwościach, jakiej daje internetowy system rejestracji zwierząt. Zamiast tracić czas na wyjazdy do powiatowego biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, hodowcy

bydła, owiec i kóz mogą zgłaszać zmiany w stadzie z domu. Aby to było możliwe, trzeba mieć komputer i dostęp do internetu. Dane o zmianach w stadzie docierają w ten sposób do ARiMR szybciej i w formie elektronicznej, co ułatwia pracę samym urzędnikom.

Już niedługo z elektronicznego systemu identyfikacji będą mogli korzystać także hodowcy trzody chlewnej.

Jednak nie wszystkie sprawy rolnik może załatwić nie odwiedzając powiatowego biura. Tak jest w przypadku nadania numeru stada i puli numerów kolczyków. Aby wykonać te czynności, wciąż konieczna jest obecność rolnika w ARiMR.

Piotr Wołyński

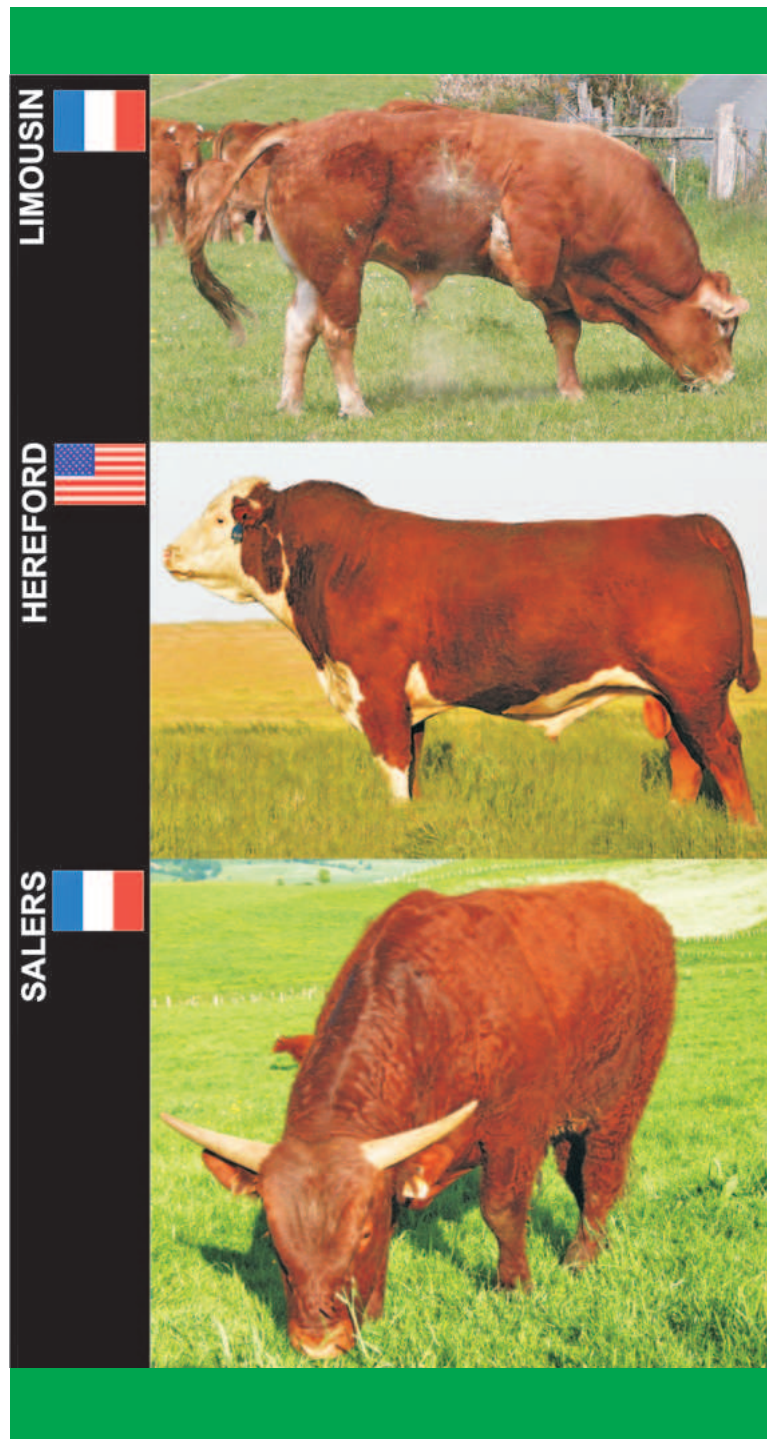
Powiat

Limuzyny wśród krów

W Polsce wciąż dominuje hodowla bydła z przeznaczeniem mlecznym. Mało popularne są pomysły stworzenia stad mięsnych. Dziś przyjrzymy się trzem rasom, które w naszym kraju występują bardzo rzadko, a uchodzą za bardzo dobre w hodowli.

LIMOUSINE to prawdziwa limuzyna wśród krów. Rasa pochodzi z Francji. Ceniona przez hodowców za łatwe porody i przeciętne wymagania żywieniowe. Nadaje się również do chowu na otwartym powietrzu. Ma najlepszy wśród wszystkich ras instynkt stadny: zwierzęta nie oddalają się od grupy, a w przypadku zagrożenia przyjmują pozycję obronną. Dorosłe buhaje osiągają masę ciała 1100 kg, przy wysokości w kłębie 145 cm, a krowy odpowiednio 650-850 kg i 135 cm. Umaszczenie jednolicie czerwone, o odcieniach od ciemnowisniowego do bułanego, z wyraźnym rozjaśnieniem sierści wokół słuzawicy, oczu i na kończynach. Zwierzęta są długie, o delikatnym kościecu oraz dobrym umięśnieniu grzbietu i zadu. Popularność rasy wynika z doskonałych walorów tuszy i mięsa. Ubijane zwierzęta uzyskują bardzo dobrą wydajność rzeźną i najlepszą jakość mięsa. Krowy są bardzo płodne i długowieczne (8-11 lat, rodzą ponad 7 cieląt). Bydło tej rasy występuje we wszystkich strefach klimatycznych, co świadczy o wybitnych zdolnościach przystosowawczych do różnych warunków środowiskowych.

SALERS – to rasa bardzo wytrzymała. Potrafi przetrwać w warunkach, w jakich nasze swoje czarno-białe krowy by padły. Zwierzęta charakteryzują się wielką odpornością i żywotnością oraz doskonałą płodnością, łatwością porodów i dobrą żywotnością cieląt. Najwyższa mleczność wśród ras mięsnych (około 9 litrów dziennie przez pół roku po wycieleniu). Bydło to może być utrzymywane bez budynków. Drzewa, zarośla i obniżenia terenu stanowią dla salersów wystarczającą osłonę przed wiatrem i opadami. Zwierzęta tej rasy są wysokie, krowy osiągają masę 700-900 kg, buhaje 1100-1300 kg. Mięso jest szczególnie cenione przez smakoszy



wołowiny – ma niespotykany smak, szybko się smaży i gotuje.

HEREFORD – w skrócie można określić te zwierzęta jako krowy jankesów. Hereford to najpopularniejsza rasa bydła mięsnego na świecie. Do tego wyniku przyczynia się jej hodowla w USA. Buhaje mają masę ciała około 900 kg, krowy 600 kg. Główną zaletą tego by-

dła jest bardzo wysoka zdolność przystosowania się do surowych warunków klimatycznych i ekstensywnych systemów żywienia; doskonale wykorzystuje gorszej jakości użytki zielone. Wadą jest otluszczenie tuszy, mniej efektowny wygląd oraz gorsze umięśnienie, co może utrudnić zbyt.

Piotr Wołyński

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego

ZADZWOŃ !!!

tel. 662 061 348



**TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO**

Hobby

Fotografia nieba

Astrofotografia to hobby trudne, wymaga doświadczenia i umiejętności stosowania „metody prób i błędów”. Zanim zrobi się jedno dobre zdjęcie, trzeba się niemało napstrykać! To nie jest zwykłe robienie zdjęć podczas rodzinnej wycieczki. Jednak są tacy, którzy mimo różnych przeszkód, zajmują się amatorską fotografią nieba.

Niesamowite jest to, ile tajemnic może kryć nocne niebo. To właśnie aparat przymocowany do teleskopu pozwala odkrywać dalekie zakątki wszechświata. W fotografii ziemskiej, przy dziennym świetle, stosuje się zwykle krótkie czasy ekspozycji, czyli naświetlania obiektu. Aby wykonać udane zdjęcie większości obiektów widocznych na nocnym niebie, należy maksymalnie wykorzystać dochodzące od nich światło. Dlatego też w astrofotografii konieczne jest zastosowanie ekspozycji trwających od kilku sekund do kilkudziesięciu minut. Potrzebne jest także założenie negatywu o czułości 400 - 3200 ISO oraz w wielu przypadkach otwarcie przysłony obiektywu do wartości 2 - 5,6.

- W fotografii nieba rolę obiektywu przejmuje teleskop, który służy do obserwacji nieba i zespólny zostaje z aparatem – mówi Bogdan

Sęk, nauczyciel fizyki w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny. – Zasady astrofotografii moi uczniowie będą mogli poznawać podczas zajęć kółka astronomicznego, które wiąże się z powstaniem w naszej szkole astrobazy.

Przewaga astrofotografii nad zwykłą obserwacją nieba polega na tym, że obraz obiektów zostaje utrwalony, a po wywołaniu może go oglądać i analizować wiele osób. Poza tym dzięki astrofotografii można zarejestrować o wiele słabsze obiekty niż przy obserwacjach wizualnych. Część obiektów mgławicowych, jak na przykład niektóre mgławice emisyjne, nie jest dostępna do obserwacji wizualnych, można je podziwiać tylko dzięki zastosowaniu technik fotografowania nieba.

Do wykonania udanego zdjęcia nieba, z dobrze widocznymi szczegółami, nie wystarczy umieszczenie

aparatu na statywie, otwarcie migawki i odczekanie odpowiedniego czasu. Pamiętać należy o tym, że Ziemia obraca się wokół własnej osi, czego odbiciem jest ciągły obrót sfery niebieskiej. Ruch ten jest niedostrzegalny dla oka, lecz wystarczy już kilkadziesiąt sekund, aby wyraźnie uwidocznił się na zdjęciu w postaci rozmycia śladów gwiazd.

- Bezchmurne niebo, statyw, węższy spustowy i najczęściej godzina naświetlania to warunki potrzebne do zrobienia dobrego zdjęcia – mówi Wojtek Napierski, amator-fotografik z Golubia-Dobrzynia. – Na zdjęciu, które robiłem udało mi się uchwycić ruch obrotowy Ziemi i Gwiazdę Polarą w centrum fotografii.

Na jakość obrazu fotografowanych obiektów wpływ mają: jakość optyki, ziarnistość emulsji fotograficznej, dokładność prowadzenia montażu paralaktycznego, ruchy mas atmosfery oraz dokładność ustawienia ostrości.

W astrofotografii znajduje zastosowanie wiele rodzajów aparatów fotograficznych zarówno tradycyjnych, jak i cyfrowych. Najbardziej popularnym typem aparatów nadającym się do robienia tego rodzaju zdjęć są lustrzanki jednoobiektywowe, np. Zenit, Praktica (w fotografii tradycyjnej) oraz Canon 300D oraz inne podobne modele (w fotografii cyfrowej). Aparaty te posiadają szeroki wybór czasów ekspozycji, możliwość stosowania wymiennych obiektywów, możliwość skadrowania i ustawienia ostrości na matówce, a także są wyposażone w gniazdo pozwalające na przykręcenie do statywu lub montażu teleskopu.

Paulina Wodzyńska

Edukacja

Szlifuj angielski

Tydzień temu pisaliśmy o szczególnym rodzaju idiomów, jakimi są przysłowia (proverbs). Jadąc za granicę warto znać przysłowia ludzi mieszkających w kraju naszej podróży. Mogą one być podobne do tych po polsku, ale mogą również znaczyć zupełnie, co innego. Tak, więc aby poprawić swój język angielski warto uczyć się angielskich przysłów.

As you make your bed, so you must lie in it. – Jak sobie pościelisz, tak się wyśpisz.

Barking dogs seldom bite. – Kto dużo mówi, mało robi.

Beauty is only skin deep. – Pozory mylą.

Diamond cut diamond. – Trafił swój na swego.

Early to bed, early to rise makes a man healthy, wealthy and wise. – Kto rano wstaje temu Pan Bóg daje.

East or West, home is best. – Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej.

Home, sweet home. – Nie ma jak w domu.

Once bitten, twice shy. – Kto się sparzył na gorącym, ten na zimne dmucha.

Pigs might fly if they had wings. – Gdyby babcia miała wąsy...

Too many cooks spoil the broth. – Gdzie kucharek sześć, tam nie ma co jeść.

Wise after the event.. – Mądry po szkodzie.

Love me, love my dog. – Przyjaciele naszych przyjaciół są naszymi przyjaciółmi.

You scratch my back and I'll scratch yours. – Ręka rękę myje.

Dzisiaj idiomy na literę 'p':

Pick someone's brains – zasięgnąć rady, skonsultować się
Sam, I need to pick your brains about marketing – you're an expert.

Play truant – chodzić na wagary

When he was young he used to play truant. And now he is unemployed.

Put down roots – osiąść, zakorzenie się, usatkwować się

After moving from town to town, we have decided to put down roots in Canes. It is the most beautiful town I have ever seen.

Put someone in the right place – pokazać komuś gdzie jego miejsce

When I played tricks on the others my father always reprimanded me and put me in the right place.

Put all your eggs in one basket – postawić wszystko na jedną kartę

On the second thought I am not going to put all my eggs in one basket. I have got too much to lose.



Gazeta
Szkolna

Szkolne Koło Medialne
Liceum Ogólnokształcące
im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

STUDNIÓWKA 2010

klasa III Lc

Zespół Szkół nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu



Marta Arciszewska, Mateusz Bożejewicz, Daria Czerniak, Adela Goszkowska, Emilia Górka, Monika Grębocka, Michał Gwarek, Ewelina Jaskulska, Kamila Kropkowska, Kamila Łęgowska, Iwona Pilarska, Julia Skop, Michalina Skraburska, Dorota Skrzyniecka, Ewa Stawska, Marta Sumińska, Weronika Szczot, Natalia Szocińska, Agata Sztramkowska, Justyna Zęgota, Anna Zglenicka, Bartosz Ziółkowski, Jolanta Żabińska. Wychowawczyni Beata Stawska.

fort. Szymon Wiśniewski

**Szkolne Koło Dziennikarskie,
Zespół Szkół nr 2**

[illegible]

Wydarzenia

Kto ci zagraża?

W minioną sobotę w auli Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu odbyła się sesja „Magia-cała prawda”. Cykl spotkań zorganizowany został przez toruński Kościół Domowy – Gałąź Rodzinną Ruchu „Światło – Życie”. Sympozjum zainteresowało wielu ludzi. Wśród słuchaczy nie brakowało młodych, znaleźli się tam studenci, licealiści i gimnazjaliści. To ważne, bo wykłady i prelekcje poświęcone były zagrożeniom duchowym. O wielkiej wadze tej tematyki mówił biskup Andrzej Suski, który koncelebrował mszę świętą, zamykając sobotnie sympozjum.

Zagrożenia dla ducha

W ubiegłym tygodniu pisaliśmy o postawie Kościoła katolickiego wobec wszelkich przejawów magii, które współcześnie zagnieżdżyły się w kulturze i obyczajach. Część z nich wygląda całkiem niewinnie. To na przykład wszelkie „dobre” wróżbiarstwo, jasnowidztwo czy magiczne formuły w książkach i filmach, szczególnie tych adresowanych do dzieci i młodzieży. To także część muzyki i innych form artystycznych.

Organizatorzy sympozjum przekonywali, że przy okazji tekstów współczesnej kultury, przekazywanych jest wiele treści, mogących zaszkodzić chrześcijańskiej duchowości. Warto przypomnieć, że w „Katechizmie Kościoła Katolickiego” można przeczytać: „Wszystkie praktyki magii lub czarów, przez które dąży się do pozyskiwania tajemnych sił, by

posługiwać się nimi i osiągać nadnaturalną władzę nad bliźnim (...) są w poważnej sprzeczności z cnotą religijności. Praktyki te należy potępić tym bardziej wtedy, gdy towarzyszy im intencja zaszkodzenia drugiemu człowiekowi lub uciekanie się do interwencji demonów.”

Współczesny katolik chętnie wierzy w anioły, które w postaci osób istnieją w świecie duchowym. Trudniej za osobę uznać mu diabła, który przecież jest istniejącym bytem. Zagrożenia duchowe, jakim każdy wierzący podlega, to nic innego jak możliwość wybierania zła zamiast dobra.

Skąd te zagrożenia?

Dla prelegentów toruńskiego sympozjum diabeł to zwykły przeciwnik, który toczy walkę o ludzką duszę. On istnieje i chce tę walkę wygrywać. Stąd na spotkaniu obecność księży egzorcystów - dr.

Aleksandra Posackiego, demonologa i patrona Związku Egzorcystów Polskich, dr. Andrzeja Trojanowskiego i Józefa Kiełpińskiego, egzorcysty Diecezji Toruńskiej.

Obok nich pojawili się ludzie, którzy przez własne świadectwo, pokazywali, jak taka duchowa walka wygląda.

- Całe sympozjum było bardzo ciekawe - mówi Karolina Piwowarska, licealistka z Golubia-Dobrzynia. - Mnie osobiście spodobał się najbardziej wykład siostry dominikanki Michaeli Pawlik, znawczyni hinduizmu, psychologa i filozofa. Siostra mówiła bardzo zrozumiałym językiem, to szczególnie ważne dla młodzieży, przedstawiła poglądy na temat wschodnich źródeł magii. Również Leszek Dokowicz, nawrócony operator filmowy, dobitnie pokazał, jak wielkie zło kryć się może za muzyką techno. On

i jego rodzina doświadczyli siły szatana. Dobrze byłoby, aby młodzi ludzie zastanawiali się, czego słuchają. Nieświadomie mogą wpaść w pułapkę szatana. To jest bardzo proste. Wydostać się z niej jest już gorzej.

Ksiądz biskup Andrzej Suski, podsumowując sympozjum, dziękował jego organizatorom. Wskazali oni zagrożenia, które mogą dotknąć każdego chrześcijanina. Biskup Suski zwracał uwagę na łatwość, z jaką współcześni ludzie wierzą w przeróżne zabobony i oddalają się od Boga.

Świadectwo Leszka Dokowicza

Uczestnicy sympozjum mogli wysłuchać bardzo osobistego świadectwa Leszka Dokowicza „Życie - Nawrócenie - ŻYCIE”. To dzisiaj ponadczterdziestoletni szczęśliwy mąż i ojciec piątki dzieci, operator kamer i producent filmowy. Opowiadał o rozwoju ruchu techno w krajach Europy Zachodniej. Sam uczestniczył w tworzeniu subkultury, powstałej wokół tego ruchu. Działal w Niemczech, gdzie w połowie lat dziewięćdziesiątych eksperymentowano z tym rodzajem muzyki.

Według niego techno otworzyło bardzo duże możliwości oddziaływania na ludzi, na wielkie rzesze młodych bywalców klubów. Opowiadał o całonocnych imprezach, do przygotowania których wykorzystuje się nowoczesne środki techniczne. Przy zasto-

sowaniu urządzeń akustycznych i światła można stymulować ludzki mózg. Można powodować, że podczas imprezy techno jej uczestnicy będą odczuwać to, co odczuwa się po zażyciu narkotyków. Można nimi wówczas kierować.

Dokowicz jest przekonany, że za ruchem rozwijającym techno stoją ludzie powiązani z satanizmem. Gdy zrozumiał, jak bezwolni i manipulowani są uczestnicy masowych imprez techno, postanowił zerwać z tym środowiskiem. Część przedstawionego świadectwa to opowieść o jego trudnej drodze do normalnego życia. Nawrócenie nie przyszło od razu i wiązało się z pokonaniem licznych przeszkód. Zło dotknęło też rodzinę autora tego świadectwa.

- To świadectwo było bardzo autentyczne, poruszyło mnie wzruszenie, z jakim pan Leszek opowiadał o kolejach swojego życia - mówi Marianna Piotrowska, emerytka z Golubia-Dobrzynia. - Ważne było też omówienie satanistycznych symboli, które eksponowane są podczas imprez przy muzyce techno. Analiza slajdów z koncertów unaocniła, jak perfidnie przemycane są tam treści demoniczne. Najbardziej przerażająca jest nieświadomość uczestników tych imprez. Młodzież uważa, że się świetnie bawi, a tak naprawdę jest manipulowana.

Dariusz
Guzowski
REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE „ORZECHOWSCY”



Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub-Dobrzyń



Ul. Nowa 17A 87-400 Golub-Dobrzyń



Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO



informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gol-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 07
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
7-12 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
13-18 każdego m-ca

ul. Rynek 5
19-25 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
1-6 i 26-31 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G. Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Koppa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Cielchocin
87-408 Cielchocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 19 21

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

Urząd Gminy Wapielsk
87-337 Wapielsk
powiat rypiński
tel. 056 493 83 21

Urząd Gminy Dębowa Łąka
87-207 Dębowa Łąka
powiat wąbrzeski
tel. 056 688 91 53

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokółowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 4 – 10 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Przed Tobą dzikie porywy namiętności. Miejmy nadzieję, że tym razem to szaleństwo przyniesie korzyści. Gdyby jednak miało się okazać, że działa destrukcyjnie, staraj się nie ulegać takim nastrojom. Przede wszystkim unikaj pochopnych działań i decyzji. Nadchodzący czas niesie ze sobą optymistyczną aurę, a weekend może przynieść sporą niespodziankę.

Byk (21.04.-21.05.)



Twoja wrodzona potrzeba równowagi oraz poczucie przyzwoitości zostaną wystawione na próbę. Twój bliscy oraz osoby, z którymi współpracujesz nie będą chcieli przyjąć do wiadomości, że w niektórych sprawach masz odmienne zdanie. Na szczęście, broniąc go i realizując ambicje, masz szansę postawić na swoim. Wszelkie negocjacje będą szły opornie.

Panna (24.08.-23.09.)



Jeśli Twój związek z partnerem przechodzi właśnie kryzys, staraj się nie dolewać oliwy do ognia. Jeśli planujesz zaręczyny lub ślub cieszyć się, gdyż wybrałeś najbardziej odpowiedni moment. Staraj się zaakceptować jasne i ciemne strony życia. Zakończ stare projekty. Zrób to raz a dobrze, by z czystym sumieniem móc koncentrować się na nowych pasjach.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Planety wskazują, że kończy się długi okres oczekiwania. Osoby, które spodziewają się dziecka, mogą odczytać ten motyw dosłownie, jednak dla sporej grupy Wodników kres oczekiwań będzie odnosił się do sytuacji zawodowej bądź prywatnej. W najbliższych dniach przekonają się bowiem czy ich gorąca wiara oraz wysiłek włożony w budowanie związku nie zostały ofiarowane pochopnie.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)



Wróć pamięcią do zdarzeń z końcówki minionego roku. Czy coś się zaczęło lub zmieniło w Twoim życiu? Jeśli tak, wkrótce przekonasz się, do czego miały prowadzić tamte wydarzenia. Najbardziej prawdopodobne będą zmiany w uczuciowym związku. Relacje z ludźmi będą najważniejsze: być może zdecydujesz się powiedzieć sakramentalne „tak” lub, przeciwnie, zerwiesz kontakty.

Waga (23.09.-22.10.)



Jeśli rozważasz sprzedaż lub kupno jakiejś nieruchomości, postaraj się przeprowadzić transakcję właśnie teraz, kiedy finanse cieszą się przychylnością gwiazd. Nie tylko pieniądze będą ważne w nadchodzących dniach: wszelkie inwestycje, również emocjonalne i intelektualne, przyniosą spory zysk. Jeśli więc pójdziesz za głosem serca i zaufasz partnerowi, zyskasz szczęście i emocjonalne bezpieczeństwo.

Ryby (20.02.-20.03.)



Ryby powinny skupić się na autopromocji i podkreślaniu własnych atutów. Może jednak się okazać, że będziecie musiały okiełznać własne ambicje i potulnie czekać, aż inni dadzą Wam zgodę na start. Pisany jest Wam sukces, który pomoże spełnić najskrytsze marzenia. Brońcie jak lwy swoich przekonani, a gdy wreszcie ujrzycie światło na końcu tunelu, gnajcie ku niemu co sił.

Rak (22.06.-22.07.)



Ogarnie Cię romansowy nastrój i będziesz myślał głównie o tym, co dotyczy uczuciowych relacji. To, co dotąd wrzało gdzieś na dnie, wypłynie na powierzchnię, zmuszając Cię do zajęcia konkretnego stanowiska. Nie ulega wątpliwości, że w nadchodzących dniach wszystkie wątpliwości Raki dowiedzą się wreszcie, kto jest dla nich najważniejszy i co w życiu liczy się najbardziej.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Pomyślne wpływy planet przypomną Ci niebawem, czym jest potęga miłości. To z jednej strony wymierzony czas na zaręczyny, ślub albo wielką miłość, z drugiej zaś niebezpieczna pora w której dadzą o sobie znać destrukcyjne emocje. Możesz stać się powiernikiem przyjaciela, który przeżywa kryzys w związku albo jedynym oparciem bliskiej osoby w trudnej sytuacji.

Baran (21.03.-21.04.)



Odczujesz rewolucyjny wpływ planet. Być może zaplanowałeś przeprowadzkę lub zmianę pracy. Jeśli tak, gwiazdy podkreślą doniosłość wydarzenia. Jeśli jednak nie masz nic ważnego w kalendarzu, życie może kolejny raz sprawić Ci niespodziankę, otwierając przed Tobą nowe możliwości. Zmienisz stare przekonania i uzewnętrznisz skrywane na dnie serca uczucia.

Lew (23.07.-23.08.)



Nastąpi uczuciowe ożywienie: przez następnych sześć dni będziesz myślał o romansowaniu i miłosnych lub zawodowych podbojach. Być może cichy wielbiciel przyzna się do swojej namiętności lub wręcz przeciwnie, zajądły oponent postanowi zaatakować. Będziesz miał okazję wystartować z czymś nowym i ważnym. Wcześniej jednak doprowadź do końca wcześniejsze sprawy.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Pora skupić się na sprawach związanych z pieniędzmi. Podczas gdy jedni doczekają się wreszcie odszkodowania, spłacą lub odzyskają dług albo dostaną pozytywną odpowiedź na swoją ofertę, inni, mniej fortunni, doświadczą rzeczy zgoła odmiennych. Bez względu na to czy nadchodzące dni przyniosą więcej zysków czy strat, poświęć je na uporządkowanie finansów.

wróżka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 4.03.2010	dzień 7:00 - 19:00	 -5/1/1	1006 hPa	13 km/h	0,1 mm
	noc 19:00 - 7:00	 -6/-3/-2	1008 hPa	16 km/h	0,2 mm
Piątek 5.03.2010	dzień 7:00 - 19:00	 -5/0/0	1008 hPa	22 km/h	0,7 mm
	noc 19:00 - 7:00	 -6/-2/-2	1002 hPa	19 km/h	3,2 mm
Sobota 6.03.2010	dzień 7:00 - 19:00	 -6/0/0	1005 hPa	19 km/h	0,8 mm
	noc 19:00 - 7:00	 -7/-2/-2	1014 hPa	13 km/h	0,3 mm
Niedziela 7.03.2010	dzień 7:00 - 19:00	 -7/0/0	1017 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00	 -6/-2/-2	1014 hPa	18 km/h	0,3 mm

REKORDY

Najbardziej pojemnym autobusem świata jest Neoplan Jumbo. Został on skonstruowany na bazie dwóch piętrowych autobusów rejsowych. Może pomieścić 170 pasażerach (miejsca siedzące).

Największy statek pasażerski to MS Freedom of the Seas. Na jego pokładach pomieścić się może 4300 pasażerów (trzy razy tyle co na Titanicu).

Najszybszy most. Most portowy w Sydney w Australii posiada 16 pasów ruchu (po 8 na każdym poziomie).

Najdłuższy most znajduje się Danghai w Chinach i ma długość 32,5 km.

Najbardziej skomplikowane skrzyżowanie drogowe znajduje się w Houston w Teksasie. W jednym miejscu łączy się 10 autostrad międzystanowych.

Największy hotel zbudowano w Las Vegas w USA. Znajduje się w nim 6276 pokoi.

Najdroższy hotel to Burj al Arab w Dubaju. Na jedną noc w najtańszym pokoju zapłacimy tu 1000 dolarów. Za apartament

królewski zapłacimy już 28 000 dolarów.

Guliano Stroe z Rumunii pobił rekord świata w pompkach w powietrzu. 5-latek znalazł się w Księdze Rekordów Guinnessa już drugi raz - wcześniej trafił tam dzięki chodzeniu na rękach. Chłopiec trenuje właściwie od zawsze. - Zabieram go na siłownię od kiedy się urodził. Ale mimo wszystko jest dzieckiem - gdy jest zmęczony czy znudzony przerywamy trening i idziemy się bawić - opowiada jego ojciec.

oprac.
na podst. www.deser.pl

HUMOR

Starszy pan stwierdził, że jego żona słabo słyszy i postanowił skonsultować się z lekarzem. Ten stwierdził:

- Aby móc coś poradzić, muszę wiedzieć jak bardzo jest to zaawansowane. Niech pan to zbada w następujący sposób: najpierw zada pan pytanie z odległości 10 metrów, jak nie usłyszy to z 8 metrów itd. I wtedy mi pan powie przy jakiej odległości żona pana usłyszała. Wieczorem żona robi w kuchni kolację, a mąż w pokoju czyta gazetę i stwierdza: - W sumie tutaj jest akurat 10 metrów od niej, zobaczmy czy mnie usłyszysz. - Kochanie! - woła - Co jest dziś na kolację? Bez odpowiedzi. Zmniejszył dystans do 8 metrów, wciąż żadnej odpowiedzi. Zmniejszył do 6 m, 4 m, 2 m, aż w końcu stanął tuż obok niej i pyta: - Kochanie, co dziś na kolację? - Kurczak, piąty raz Ci to powtarzam!!!

Tkanina dekoracyjna (anagram: barka)	Mieszkanka Lagos		▼	9	Max, niemiecki dadaista	▼	Skala osadowa	Rowe-rowe „taxi”	▼	26	Z piekła rodem	Drzewo parkowe; żywotnik
	Rab, helota	Szyf-rator										
►					2		Karny lub rożny	►				►
Finan-sista											Drapież-na ryba; mięk-lawka	
Życiorys		25						18				
►				19			Ojczyzna Łódź Noego	►				
Kuchenny mebel							Choroba płuc	►				
Strona monety		17	14					15			5	
Chodnik w kopalni						4				Uszczer-bek	12	Łapie bezpańskie psy
Okres upałów	Staro-grecki rynek		Ojczyzna Odysa	1	Silacz z „Quo vadis”	Siatka na ryby						
►						Packa						
										...	Imię Guinnessa, aktora	
						7	Astaire			16		
Instru-ment							Strój wieczoro-owy	►				
Santany		22										
►						Serpen-tyna z drutu						
												6
Narkoty-czny krzew		Biały, to rzadkość					Służył do narkozy	21	23		8	
Werset z Koranu						Słodko-wodna ryba						
		13			3		24				11	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie -
- myśl Stanisława Jerzego Leca.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

SUDOKU

		9		8	6	4
		8	6		9	7
			4			
2		1		9	5	6
8				7		2
7	5			8		
5	8				1	
	3					5
				2	7	9

			1	3	7	
		9	5	2	3	
4				6	1	
			4	7		
8	6	5				
						9 2
				5		3 7
6	5		3			
1	8	2	7			6

3			1			
1		9	8			
6					5	3
			7	9		
	5				8	2
	3			4		
6						4
7			2	3		1
			4	9	8	7

				9		4	8
				2	7		9
	3	5	1				
	2	6	7		8		
5	9	1					
						2	5
							6
		8	3		5		
4	7	3				1	
1						6	8

4			1		5		
						6	4
3			7				
			2		7		
5		9					
					4	1	2
						1	3
	5	6	8	3			
1			5		9		

				8	6		
5		7			3		
1						3	5
		4	7	6	2		
	5						3
	9	2					1
						9	1
6	3	1					2
			2		8		

ROLADKI DROBIOWE ZE SZPINAKIEM

Składniki:

- 4 filety z piersi indyka
1 cebula
olej z pestek winogron
4 plastry żółtego sera
- ząbek czosnku
25 dkg świeżego szpinaku
4 plastry szynki wędzonej
pieprz czarny

Sposób przyrządzenia:

Filety rozbić na cienkie plastry i posypać pieprzem. Na rozgrzanym na patelni oleju usmażyć drobno pokrojoną cebulę i czosnek, a następnie dodać szpinak i smażyć kilka minut. Na plasterach mięsa układać kolejno mieszankę z patelni, plaster szynki i plaster sera żółtego. Zwinąć roladki używając nici, by się nie rozpadły. Roladki obsmażyć z każdej strony, przełożyć do naczynia żaroodpornego i polać pozostałym tłuszczem. Piec 20 minut w temp. 200 st. C.

ROLADA Z BOCZKU

Składniki:

- 1 kawałek surowego boczku (płat o wymiarach 30 x 30 cm)
1 pęczek tymianku
pieprz mielony
chińska przyprawa „Pięć smaków”
2 marchewki
2 łodygi selera naciowego
1 gwiazdka anyżu
400 ml czerwonego wina
2-3 łyżki masła
- sól
olej do smażenia
1 por
1 cebula
6 ziarenek pieprzu
3 strączki kardamonu
500 ml bulionu drobiowego

Sposób przyrządzenia:

Boczek posypać tymiankiem i jak najściślej zwinąć w rulon. Obwiązać bawełnianą nicią, natrzeć solą i pieprzem, obsmażyć (także na kornicach) na mocno rozgrzanym oleju. Zdjąć z patelni, posypać przyprawą „Pięć smaków” i ponownie obsmażyć przez 2-3 minuty. Przełożyć do żaroodpornego naczynia. Oczyszczone warzywa – por, marchewki, cebulę i seler naciowy – posiekać na małe kawałki i obsmażyć na oleju z dodatkiem tymianku. Warzywa ułożyć na dnie naczynia, a na wierzchu umieścić roladę. Dodać pozostałe przyprawy, wino i bulion. Roladę piec bez przykrycia 90-105 minut w temp. 180 st. C. Co 20 minut obracać mięso w brytfannie. Na koniec oblać je wytworzonym sosem i odstawić na pół godziny, żeby nieco przestygło. Ciepłe mięso zawinąć w folię aluminiową i włożyć na noc do lodówki. Sos z pieczenia przecedzić, przyprawić i zmiksować z warzywami. Zimny boczek pokroić w plastry, nie zdejmując folii. Obsmażyć je na maśle, polać obficie sosem i podgrzać w piekarniku przez 6-7 minut.

ROLADKI DROBIOWE W BOCZKU

Składniki:

- 10 plastrów wędzonego boczku
10-15 dkg żółtego sera
100 ml śmietany 18% lub 22 %
1 kostka rosołowa drobiowa
sól, pieprz
- 2 piersi z kurczaka
10-15 dkg sera pleśniowego (rokol)
1-2 łyżki mąki
papryka zielona lub czerwona

Sposób przyrządzenia:

Piersi z kurczaka podzielić na 10 części i rozbić je lekko tłuczkiem. Małe kotleciki przyprawić solą i pieprzem, na każdym ułożyć kawałek papryki. Zrolować, a następnie gotowe porcje owinąć boczkiem. Włożyć do naczynia żaroodpornego. Podlać bulionem, wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C na 40 minut. Zetrzeć żółty ser. Podgrzać mleko i do ciepłego dodać sery, mieszać aż się rozpuszczą. Dodać pół kostki bulionowej. Zaprawić sos śmietaną połączoną z mąką. Kiedy zgęstnieje, zdjąć garnek z palnika. Można dodać bazylię i tymianek. Roladki polać sosem, kiedy bulion, w którym się dusiły, prawie wyparuje.



Golub-Dobrzyń

Kartka do jeńca

Naszą redakcję odwiedził Włodzimierz Nasadowski, mieszkaniec Golubia-Dobrzynia. Opowiedział nam historię swojego krewnego Zygmunta Tarkowskiego - żołnierza września 1939, jeńca wojennego i żołnierza Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie.

Zygmunt Tarkowski urodził tuż przed wybuchem I wojny światowej w Paliwodziźnie w ówczesnym powiecie lipnowskim w zaborze rosyjskim.

W okresie międzywojennym jak wszyscy zdrowi dorośli mężczyźni z poboru trafił do wojska. W marcu 1935 roku przydzielono go do 64. pułku piechoty w Grudziądzu, a dokładniej do II. kompanii strzelców. Po krótkim szkoleniu Zygmunt Tarkowski został wysłany do szkoły podoficerskiej na sześciomiesięczny kurs.

Po ukończeniu szkolenia został awansowany na starszego strzelca i został zastępcą dowódcy drużyny. We wrześniu 1936 roku został zwolniony do cywila.

Dokładnie 24 sierpnia 1939 roku Zygmunt Tarkowski został zmobilizowany do 63. pułku piechoty w Toruniu. Pułk wchodził w skład 4. Dywizji Piechoty, która broniła ziemi chełmińskiej

w ramach Armii Pomorze. Oddział Tarkowskiego walczył w bitwie nad Mėnem. Niestety żołnierze musieli wycofać się.

Nie był to koniec wojennego szlaku pułku. Armia Pomorze a wraz z nią resztki 4. Dywizji Piechoty wzięły udział w bitwie nad Bzurą. Niestety 19 września 1939 roku Zygmunt Tarkowski trafił do niemieckiej niewoli.

Najpierw przebywał w stalagu Durchgangslager w Pruszkowie. Stamtąd napisał list do rodziny. Ta w odpowiedzi wysłała mu kartkę pocztową, na której napisano „Wszyscy żyjemy i zdrowi jesteśmy”. Potem trafił do Zagłębia Ruhry, gdzie został zarejestrowany w urzędzie pracy w Iserlohn. Dla Rzeszy pracował do 1945 roku. Wówczas miejscowość, w której przebywał została zajęta przez aliantów.

Zygmunt Tarkowski ponownie przywdział mundur wojskowy.

Został żołnierzem Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. Do kraju powrócił w listopadzie 1946 roku. Pierwszym miastem, w którym zarejestrował swój powrót był Szczecin. Stąd nasz bohater wrócił do Golubia-Dobrzynia.

Wielu mieszkańców miasta i okolic przeżyło podobny szlak. Walczyli w ramach armii Pomorze w kampanii polskiej 1939 roku. Trafili do niewoli, bądź zostali wcieleni do Wehrmachtu. Później walczyli w szeregach Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie (1. Dywizja Pancerna gen. Maczka, II Korpus gen. Andersa). Do kraju wracali w 1946 lub 1947 roku.

Prosimy innych mieszkańców powiatu, którzy chcieliby podzielić się historiami swoich krewnych, którzy przeszli szlak II wojny światowej, o kontakt z naszą redakcją.

Szymon Wiśniewski
fot. W. Nasadowski



Zygmunt Tarkowski w mundurze Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie



Książeczka pracy Zygmunta Tarkowskiego z pieczęcią urzędu w Szczecinie



Pierwsza strona niemieckiej książeczki pracy



Pamiątka ze służby wojskowej w grudziądzkim pułku piechoty



Golub

Kartka pocztowa, którą rodzina Zygmunta Tarkowskiego wysłała do obozu w Pruszkowie



Na odwrocie kartki napis „Wszyscy żyjemy i zdrowi jesteśmy” i znaczek z podobizną Adolfa Hitlera

Choroby

Gdy komórki szaleją

Pojęcie „naczyniak” jest powszechnie stosowane do określenia zmian naczyniopochodnych. Jedne z nich, typowe dla wczesnego dzieciństwa, zanikają same. Inne guzy pochodzenia naczyniowego wymagają leczenia.

Dopiero 28 lat temu John B. Mulliken i J. Głowacki dokonali klasyfikacji zmian naczyniowych skóry i tkanek miękkich. Podzielili je na naczyniaki (guzy występujące u dzieci, rozwijające się w okresie niemowlęcym i samoczynnie zanikające) i malformacje naczyniowe (zmiany z nieprawidłowo zbudowanych naczyń włosowatych, żylnych, tętniczych lub limfatycznych). W 1996 roku, podczas warsztatów medycznych poświęconych nieprawidłowościom naczyniowym, grupę naczyniaków rozszerzono o dwie jednostki chorobowe. Są to rzadko występujące u dzieci łagodne guzy pochodzenia naczyniowego, mające jednak mniej przewidywalny niż zazwyczaj przebieg i mogące rozrastać się wraz z upływem czasu.

Czym naczyniak różni się od malformacji?

Naczyniaki są bardzo aktywne. W okresie pomnażania komórek dochodzi do wzmożonej ich wymiany, co objawia się zmianami wielkości, kształtu, zabarwienia i spistości. Potem następuje zmniejszenie aktywności metabolicznej i guz stopniowo zanika.

Malformacje naczyniowe to guzopodobne zmiany, nie mające charakteru nowotworowego. Powstają na skutek zaburzenia procesu wykształcenia się tkanki naczyniowej. Charakteryzują się normalnym cyklem wymiany komórkowej przez wszystkie fazy rozwoju i nie podlegają samoistnemu zanikowi. Mimo że są to zmiany wrodzone, mogą ujawnić się dopiero w okresie pokwitania lub u dorosłych.



Naczyniak na języku

Naznaczone dzieci

Większość naczyniaków pojawia się u dzieci w pierwszych tygodniach życia, choć niektóre rodzą się z widocznym objawem. Zdecydowanie częściej przypadłość ta dotyka dziewczynki rasy białej, trzy razy częściej występuje u noworodków ważących mniej niż 1 kg niż u urodzonych o czasie i z prawidłową wagą. Naczyniaki są zlokalizowane przede wszystkim na głowie i szyi, rzadziej na tułowie, sporadycznie na rękach lub nogach. Przeważnie zmiany są pojedyncze, jedynie w co piątym przypadku

zdiagnozowano mnogie guzy, którym towarzyszą często naczyniaki w wątrobie, płucach i przewodzie pokarmowym.

Naczyniaki w okresie noworodkowym gwałtownie rosną przez nawet 1,5 roku. Guzy mają odcień czerwony. Te położone w głębszych warstwach skóry powodują nieznaczne jej uniesienie i błękitnawe zabarwienie. To czas, kiedy zmiany wymagają szczególnej uwagi. Dynamiczny wzrost, rozprzestrzenianie się w sąsiadujących tkankach oraz kumulacja znacznej ilości krwi mogą doprowadzić do

powstania powikłań. Są one związane z lokalizacją naczyniaków. Ich umiejscowienie np. obrębie powiek może powodować niedowidzenie, zeza, w pobliżu ucha – upośledzać słuch, na wardze – powodować wady wymowy i, poprzez ucisk, wady zgryzu.

Gdy dziecko skończy 10 miesięcy, wzrost naczyniaka zaczyna być zgodny z jego rozwojem. Oznacza to rozpoczęcie obumierania. Guz staje się bardziej miękki, jego powierzchnia przestaje być lśniąca, a staje się matowa i przybiera najpierw barwę fioletową, a potem popielatą. Co trzeci naczyniak zanika zanim dziecko skończy 3 lata, co drugi, gdy doczeka 5. urodzin. Niekiedy jednak trzeba na to czekać aż do wieku nastoletniego. Te guzy, które obumrą zanim dziecko skończy 6 lat, w 38 proc. pozostawiają po sobie widoczne ślady np. w postaci blizn, nadmiaru skóry. Jeśli proces tzw. inwolucji zakończy się po 6 roku życia, ryzyko pojawienia się zaburzeń estetycznych wzrasta aż do 80 proc.

Rodzaje malformacji

Znamiona winnej plamy – to najpowszechniejsza malformacja naczyniowa. Różowa plamka okresu noworodkowego z czasem ciemnieje i przybiera barwę głębokiej czerwieni. Winna plama na twarzy w okolicy pierwszej gałązki nerwu trójdzielnego, rzadziej w dolnej części twarzy, na tułowie i błonach śluzowych ust i gardła, nosi nazwę zespołu Sturge’a – Webera. Gdy znamię obejmuje górną powiekę, rozwija się jaskra. Poza tym wy-

stępuje naczyniakowatość opon miękkich mózgu i napady padaczkowe. To zespół wad wrodzonych, zdarzający się jednemu dziecku na 50 tys. urodzonych.

Malformacje kapilarno-limfatyczne – dawniej określane jako naczyniaki brodawkowate. Mają ciemnoczerwoną, szorstką powierzchnię. Są obserwowane w chwili urodzenia.

Teleangiektazje – grupa różnorodnych zmian składających się z sieci poszerzonych naczyń.

Malformacje limfatyczne – zbudowane są z nieprawidłowych kanałów i torbieli limfatycznych. Powodują one powiększenie zajętego narządu. Malformacje w postaci dużych torbieli są miękkie, gładkie i przeświecają przez skórę, a objawem mikrotorbielowatych są cienkie pęcherzyki w skórze lub mięśniach. Mogą być zlokalizowane w miejscu dowolnego skupiska tkanki limfatycznej. Najczęściej występują na szyi i twarzy, w obrębie dołu pachowego, klatki piersiowej lub kończyn.

Malformacje żyłne – są miękkie i łatwo poddają się uciskowi. Widoczne jako błękitnawe plamy o różnej intensywności barwy. U dzieci z malformacją żylną występują zakrzepice żyłne, powodujące silny ból.

Malformacje tętnicze – grupa malformacji naczyniowych charakteryzujących się szybkim przepływem krwi.

(bla)

Na podstawie: www.naczyniaki.com, wikipedia.org

Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania pięciornika gęsiego. Poradnik opracowała Przyrodnicza Grupa Działania z Ostrowitego.

Pięciornik gęsi

(Potentilla anserina)

Zawiera: garbniki, flawonoidy, saponiny, kwasy organiczne, sterole, sole mineralne, żywice, cholinę, śluzu, duże ilości witaminy C.

Działanie: przeciwkrwotoczne, przeciwzapalne, ściągające, rozkurczowe, żółciopędne, moczopędne, pobudza wydzielanie soku żołądkowego, uszczelnia naczynia krwionośne.



HERBATKA Z ZIELA

Zastosowanie: poprawia pracę układu pokarmowego, oczyszcza organizm, odnawia florę bakteryjną. Składniki: ziele pięciornika – 2 łyżki, woda – 3 szklanki. Sposób przyrządzania: suszone ziele zalewamy wodą. Zagotowujemy, a następnie zaparamy pod przykryciem około 10 minut. Przecedzamy i pijemy ciepłą w ciągu dnia, najlepiej małymi łykami. Herbatkę zaleca się pić po kuracji antybiotykowej, po chemioterapii i radioterapii.

ODWAR Z ZIELA PIĘCIORNIKA

Zastosowanie: zaburzenia trawienia, bolesne miesiączkowanie. Składniki: ziele pięciornika – 1 łyżka, woda – 1 szklanka. Sposób przyrządzania: ziele zalewamy wodą o temp. pokojowej. Ogrzewamy do wrzenia i gotujemy łagodnie pod przykryciem przez 3 minuty. Odstawiamy na 10 minut, przecedzamy. Pijemy 2-3 razy dziennie po jedzeniu po ¼-½ szklanki odwaru.

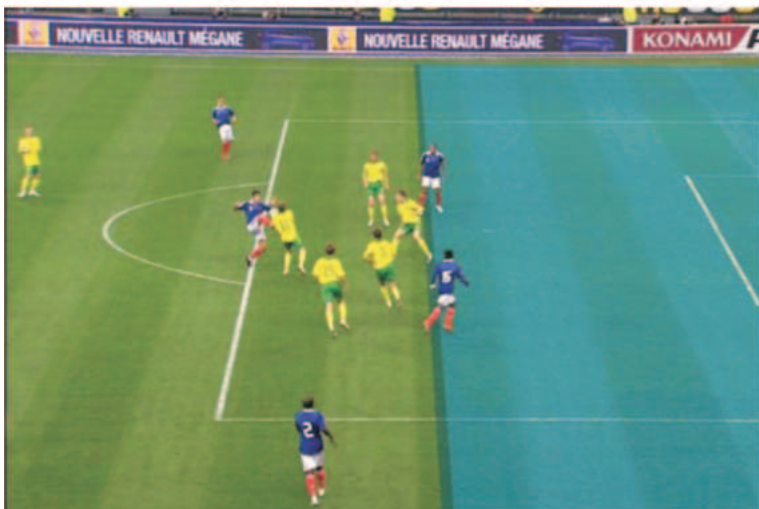
NAPAR Z ZIELA PIĘCIORNIKA

Zastosowanie: zatrucia, działa przeciwbiegunkowo, przeciwbakteryjnie. Składniki: ziele pięciornika gęsiego – 1 łyżeczka, woda – 1 szklanka. Sposób przyrządzania: wysuszone i rozdrobnione ziele zalewamy wrzącą wodą. Podgrzewamy 10 minut, utrzymując stan delikatnego wrzenia. Studzimy i przecedzamy. Pijemy 1 szklankę 2 razy dziennie.



SYTUACJA:

Dla uniknięcia spalonego zawodnik drużyny atakującej opuszcza pole gry sygnalizując tym samym, że nie bierze aktywnego udziału w grze, ale poprzez swój powrót na pole gry odniósł nieuzasadnioną korzyść. Co w takim wypadku uczyni sędzia?



DECYZJA:

Rzut wolny pośredni i żółta kartka

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Zawodnik, który opuścił pole gry dla umknienia spalonego, może powrócić na nie przed zakończeniem akcji, z której wyłączył się, nie biorąc aktywnego udziału w grze do czasu, kiedy wygaśnie przyczyna, dla której opuścił pole gry. W tej sytuacji zawodnik skorzystał na swoim powrocie na murawę dlatego sędzia powinien przerwać grę, oddać piłkę drużynie broniącej się, a winowajcy pokazać żółtą kartkę.



SYTUACJA:

Podczas meczu bramkarz zawiesza się na poprzeczce bramki powodując jej znaczne wygięcie. Chwilę potem piłkarz drużyny przeciwnej oddaje strzał, a piłka przelatuje tuż pod ugiętą poprzeczką. Gdyby nie deformacja poprzeczki padłaby bramka. Co robi sędzia?



DECYZJA:

Nie ma bramki

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Jeżeli w czasie gry, z niewiadomej przyczyny, poprzeczka nie znajduje się na właściwym miejscu, a piłka według oceny sędziego przeszła w świetle bramki linię bramkową poniżej miejsca, w którym powinna znajdować się poprzeczka, to sędzia nie może uznać takiej bramki

Piłka nożna

Panie sędzio ... za co?

Rozpoczynamy publikowanie opisów sytuacji boiskowych wraz z komentarzem sędziego piłkarskiego z naszego powiatu - Sławomira Orzechowskiego.

Bardzo często podczas meczu ze strony kibiców da się słyszeć inwektywy wypowiadane pod adresem sędziów. Czasami pretensje względem „panów w czerni” są bardziej, a czasem mniej uzasadnione. Aby przybliżyć pasjonatom piłki nożnej z naszego powiatu

przepisy gry w piłkę nożną rozpoczynamy cykl publikacji pt. „Panie sędzio...za co?!”. W każdym odcinku naszego cyklu znajdzie się opis sytuacji boiskowej, odpowiem jak powinien postąpić sędzia oraz uzasadnienie decyzji. W redagowaniu rubryki pomoże

nam jeden z dwóch mieszkających w naszym powiecie sędziów - Sławomir Orzechowski.

Pytania, które znajdziecie Państwo w naszej rubryce pochodzą z testów, jakie każdy sędzia musi zdawać, by móc sędziować.

PW

Golub-Dobrzyń

Nasz mistrz rozpoczął sezon

Zbigniew Miciak został wicemistrzem Polski Grubasów. Nasz zawodnik był drugi w VIII Zimowym Biegu Trzech Jezior w Trzemesznie.

Zawody są uznawane jako Mistrzostwa Polski Grubasów. W biegu wzięło udział 557 zawodników niemal z całej Polski. Uczestnicy zmagali się na dystansie 15 kilometrów. Nasz powiat był reprezentowany przez Zbigniewa Miciaka.

- Zawody w Trzemesznie to bieg przełajowy. Jego trasa biegła drogami leśnymi. W tym roku trasa była bardzo trudna ze względu na błoto, które utrudniało bieg - mówi Zbigniew Miciak.

Nasz reprezentant zajął drugie miejsce w biegu i został jednocześnie Wicemistrzem Polski Grubasów.

- Należę do tej kategorii, mimo że nie wyglądam na takiego. W moim przypadku, to atletyczna budowa ciała i masa mięśniowa powoduje, że znajduje się w grupie grubasów. Jestem o 20-30 kg cięższy od przeciętnych biegaczy. Jednocześnie moja budowa ciała pozwala na uprawianie innych dyscyplin siłowych, jak pchnięcie

kulą czy rzut oszczepem - dodaje sportowiec.

W tym roku strażak planuje wziąć udział w II Mistrzostwach Polski TFA (Toughest Firefighters Alive) w Toruniu i Mistrzostwach Europy TFA w Lipsku. Największym wyzwaniem jest jednak udział w Mistrzostwach Świata Strażaków w Daegu w Korei Południowej.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane



Zbigniew Miciak w Trzemesznie był drugi

Golub-Dobrzyń

Przyjechali z całej Polski

W Domu Kultury odbyła się XVIII Ogólnopolska Noc Szachowa. W grę królów grało ponad 80 zawodników z kilkunastu miast z całej Polski. Turniej wygrał Krzysztof Żołnierowicz z Bydgoszczy.

Ogólnopolska Noc Szachowa odbyła się w Golubiu-Dobrzyniu już po raz 18. W tym roku do Domu Kultury zawitało 83 zawodników z klubów szachowych z całej Polski. Byli szachiści między innymi z Bydgoszczy, Olsztyna, Torunia, Morąga, Nawry i Suwałk. Turniej sędziowali Zbigniew Kubicki (sędzia główny) oraz Kamil Marchlewicz i Paweł Kubicki.

- Nasz turniej jest jednym z dwóch nocnych turniejów w Polsce Północnej. Druga noc szachowa odbywa się w Świeciu - mówi Zbigniew Kubicki. - Każdy z zawodników rozegrał 13 rund. Jedna trwała dwa razy po 15 minut. Za wygraną zawodnik otrzymuje punkt, a za remis pół punktu. Wygrana osoba gra z innym zwycięzcą.

Co ciekawe w trakcie nocy zawodnicy zrobili przerwę na obejrzenie biegu Justyny Kowalczyk.

Najmłodszy zawodnik turnieju miał 10 lat, a najstarszy 75 lat. Wiek nie przeszkadza w graniu w szachu. W trakcie zawodów zdarzały się pojedynki między młodymi zawodnikami a tymi starszymi.

W XVIII Ogólnopolskiej Nocy Szachowej zwyciężył Krzysztof Żołnierowicz z Bydgoszczy. Najlepszy z naszego powiatu był Marek Kubicki z Kowalewa Pomorskiego, który uplasował się na 10. miejscu. Inni zawodnicy z zajęli następujące miejsca Józef Klugiewicz (21), Wiesław Dąbek (45), Kacper Jarzębowski (59), Daniel Maleszewski (74), Dariusz Gołoś (76), Jeremiasz Figurski (77), Karol Gołoś (81), Dawid Zgardowski (83).

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Przyszły reprezentant Polski? Odpowiedni strój już ma



W szachach nie liczył się wiek. Najmłodszy uczestnik miał 10 lat, najstarszy 75



W turnieju wzięło udział ponad 80 graczy

Piłka nożna

Iskra miażdży konkurencję

Aż sześć bramek w swoim pierwszym występie w tym roku zdobyli piłkarze Iskry Ciechocin.

Wynikiem 6:0 zakończył się pierwszy tegoroczny sparing Iskry Ciechocin na boisku na otwartym powietrzu. Mecz z Opatrunkami Toruń rozegrano na sztucznej murawie obiektów miejscowej Elany w niedzielę 28 lutego. Wynik po pierwszej połowie (2:0) nie zapowiadał tak wysokiej poraż-

ki drużyny Opatrunków. Jednak po przerwie podopieczni trenera Łukaszewskiego strzelili konkurentom aż cztery bramki. Najsukcesowniej był Kamil Czajkowski - strzelc 3 bramek. Dwa gole dołożył Bochuciński, a jedną Wróblewski.

Piotr
Wołyński

Skład Iskry:

Bohuciński D. (2), Błotnicki G., Ciechacki P., Czajkowski K.(3), Dzikowski M., Kruczyński P., Kruczyński W., Laskowski Z., Marcinkowski B., Marcinkowski M., Mikucki M., Sudrawski R., Szymborski D., Wesolowski M., Wróblewski M.(1), Ziętarski D., Żurawski Ł.,



REKLAMA

Zamieść reklamę
swojej firmy

ZADZWOŃ !!!
tel. 662 061 348

CGD

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Zespół Szkół Nr3
z Golubia -Dobrzynia
składa serdeczne
podziękowania dla
firmy SHARP
z Ostaszewa
za wspaniały prezent
w postaci telewizora
plazmowego.

Dziękujemy
- wdzięczni uczniowie
oraz grono pedagogiczne

Piłka ręczna

Ze Zgierza z tarczą

Szcypionistki UKS Olimpijczyk Kowalewo (seniorki) zajęły trzecie miejsce w rozegranym 15 lutego turnieju towarzyskim w Zgierzu.

Na turniej do pod łódzkiego Zgierza przybyło pięć zespołów z: Płocka, Kępna, Michałkowic oraz Kowalewa Pomorskiego. Kowalewianki rozpoczęły turniej od porażek z gospodyniami (13:9) oraz zawodniczkami z Płocka (29:23). Później były już tylko zwycięstwa. Najpierw ze Startem Michałkowice, następnie Polonią Kępno. W rezultacie z czterema punktami

zespół z Kowalewa zajął trzecie miejsce.

Najlepszą strzelczynią turnieju została Iza Wosińska (MKS) zdobywczyni 34 bramek, najlepszą bramkarką została wybrana Marta Grabowska (Olimpijczyk), natomiast zawodniczką Karolina Żurańska (Jutrzenka).

PW

Wyniki turnieju:

MKS Zgierz – UKS Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie 13:9;
MKS – Polonia Kępno 31:18;
MKS – Start Michałkowice 27:13;
MKS – Jutrzenka Płock 15:15;
Jutrzenka – Start 17:15;
Jutrzenka – Polonia 17:12;
Jutrzenka – Olimpijczyk 29 :23;
Start - Olimpijczyk 14:21;
Start – Polonia 16:21;
Olimpijczyk – Polonia 21:14

Tabela końcowa:

1. MKS Zgierz	4	7	86-55
2. Jutrzenka Płock	4	7	78-65
3. Olimpijczyk Kowalewo Pomorskie	4	4	74-70
4. Polonia Kępno	4	2	65-85
5. Start Michałkowice	4	0	58-86

Piłka nożna

Derby gminy

W sobotę 7 marca na pierwszy w tym sezonie sparing wybiegnie drużyna Zryw Wrocki. Na własnym boisku podejmować będzie wicelidera B-klasy Saturn Ostrowite.

Pierwszy trening futbolistów z Wrocek odbędzie się 5 marca rozpocznie się o godz. 18:00. Jeśli aura będzie sprzyjająca piłkarze ćwiczyć będą na murawie. Jeśli jednak na boisku nadal zalegać będzie gruba warstwa śniegu, przygotowania przeniosą się do hali.

Pierwszy sparing Zryw Wroc-

ki rozegra z sąsiadami z Ostrowitego w niedzielę 7 marca. Kolejny mecz przygotowawczy rozegra tydzień później z Relaksem Górzno. Miejsce rozegrania spotkania nie jest jeszcze znane.

Rozgrywki B-klasy rozpoczyna się w kwietniu. Drużyny swoje treningi wznowiły już teraz lub



PW

Aktywnie spędzam czas...

**W TYM TYGODNIU
W NASZYM POWIECIE**
- 7 marca godz. 17:00 Ośrodek Chopinowski w Szafarni, Koncert Jubileuszowy: 200 lat z muzyką Chopina. Wystąpią: Arte con brio – kwartet smyczkowy, Mariusz Klimsiak – fortepian.

**OSADA KARBÓWKO
ELGISZEWO K. CIECHOCI-
NA**

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieważ widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejazd bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

**DOM KULTURY
GOLUB-DOBRZYŃ**

- Zajęcia taniec nowoczesny poniedziałek 17.30-20.30, środa godz. 16.30 – 19.30
- Zajęcia taniec towarzyski wtorek i czwartek godz. 17.00
- Koło germanistyczne, poniedziałek godz. 17.30
- Zajęcia wokalne, środa i piątek godz. 14.00 - 18.00
- Koło recytatorskie, środa i

piątek godz. 16.00
- Koło plastyczne, środa godz. 13.00
- Zajęcia origami, środa godz. 14.00
- Rytmika dla dzieci od 3 do 10 lat, wtorek godz. 16.00

**OŚRODEK SPORTU
I REKREACJI
GOLUB-DOBRZYŃ**

- siatkówka chłopców, poniedziałek 16.30-18.00, czwartek 16.00-18.00
- aerobik, poniedziałek i środa 19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet, poniedziałek 20.00-22.00, czwartek 19.00-21.00
- karate, poniedziałek i czwartek 16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-20.00

- siłownia, poniedziałek-piątek 12.00-20.00, soboty 10.00-14.00 (wejście 5 zł, karnet bez ograniczenia 30 zł/miesiąc)

**SZKOŁA RYCERSKA
GOLUB-DOBRZYŃ**
tel 0 56 683 24 66

- nauka jazdy 30 min. – 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

**LODOWISKO CAŁOROCZNE
TORUŃ**

Szosa Chełmińska 177-181, tel. 056 669 32 25
Bilet zwykły: 9 zł/h
Bilet ulgowy: 6,5/h

Wypożyczenie łyżew: 8 zł/h

PARK LINOWY TORUŃ
Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w marcu: soboty i niedziele 10.00-16.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

**TEATR IM.
WILAMA HORZYCY TORUŃ**
pl. Teatralny 1, tel: 0 56 622 50 21

5 marca 18.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 6 marca 16.00 „Kot w butach”, 19.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 7 marca 16.00 „Kot w butach”, 19.00 „Przedostatnie kuszenie Billa Drummonda”, 9, 10 i 11 marca „Kot w butach”
Bilet zwykły: 25 i 20zł
Bilet ulgowy: 20 i 15 zł

BAJ POMORSKI TORUŃ
ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24

7 marca 16.30, 10 marca 10.00 i 12.00, 11 marca 9.30 i 12.00 „Na arce o ósmej”
Ceny biletów: 14 i 16 zł

**CENTRUM KULTURY
DWÓR ARTUSA TORUŃ**
Rynek Staromiejski 6,
tel. 056 655 49 39 wew.22

Repertuar:
- 8 marca 19.00 koncert muzyki bałkańskiej w wykonaniu Balkan Sevdah - zespołu muzyki etno.. Bilet 15 i 20 zł.

- 11 marca 19.00 w ramach kabaretowych czwartków - przedstawienie „RASPUTIN czyli romans po rosyjsku”. To osobista spowiedź największego skandalisty wśród rosyjskich Don Juanów. Pełna frywolnych, a może nawet pikantnych szczegółów, absolutnych tajemnic alkowy. Bilety kosztują 25 zł.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ
ul. Marszałka Focha 5,
tel. 0 52 325 15 02

Repertuar: 6 i 7 marca 19.00 opera komiczna „Napój miłosny” - opera komiczna z udziałem studentów Wydz. Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. 11 marca 19.00 operetka „Hrabina Marica”. Bilet zwykły 20,30 i 40 zł, ulgowy 10, 15 i 20 zł.

**FILHARMONIA POMORSKA
BYDGOSZCZ**
ul. Andrzeja Szwabego 6,
tel. 052 321 04 67

Repertuar:
- 5 marca 19.00 koncert Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Pomorskiej, Igor Budinstein - dyrygent, Garrick Ohlsson - fortepian.

- 8 marca, godz. 19.00 SŁYNNNE ROSYJSKIE ROMANSE, Borys Somerschaf - śpiew; Sergij Fendak - skrzypce; Paweł Sójka - akordeon; Jakub Niedoborek - gitara; Włodek Wargocki - kontrabas; Katarzyna Marcysiak, Zdzisław Pruss - prowadzenie.

Bilety na koncerty symfoniczne od 15 do 50 zł, koncerty kameralne od 12 zł do 30 zł, koncerty specjalne od 30 do 100zł.

PLANETARIUM TORUŃ

zaczną przygotowania w najbliższych dniach. Niestety w tegorocznych przygotowaniach do sezonu, karty rozdała pogoda. Mecze na oblodzonym śniegu wypaczają wynik i sens treningu, zwiększają ryzyko kontuzji oraz, co ważne narażają na wielkie zniszczenia płytę boiska.

W tym roku w naszym powiecie rozegrano dotychczas sparing między Drwęcą Golub-Dobrzyń a Promieniem Kowalewo. W debdach na lodzie, lepsi okazali się piłkarze ze "stolicy" powiatu.

ul. Franciszkańska 15-21,
tel. 056 622 60 66

Repertuar:
SEANSE ASTRONOMICZNE
W PLANETARIUM

„Astropies Łajka” (dla dzieci) - pt 5.03. godz. 10:15; śr 10.03. godz. 10:15

„Barwy kosmosu” (dla dzieci) - czw 4.03. godz. 11:30

„Cudowna podróż” (dla dzieci) - sob 6.03. godz. 12:00; wt 9.03. godz. 14:00; śr 10.03. godz. 14:00

„Kosmiczne podróże” - sob 6.03. godz. 15:45

„Makrokosmos” - czw 4.03. godz. 12:45 i 14:00; pt 5.03. godz. 15:15; niedz 7.03. godz. 14:00; wt 9.03. godz. 11:30; śr 10.03. godz. 15:15

„Operacja Saturn” - niedz 7.03. godz. 16:00

„Ośiem planet ?” - czw 4.03. godz. 15:15; sob 6.03. godz. 13:15; wt 9.03. godz. 10:15 i 15:15; śr 10.03. godz. 12:45

„W niebo wpatrzeni” - sob 6.03. godz. 17:00

„Znaki na niebie” - sob 6.03. godz. 14:30

SALA ORBITARIUM: godziny wejść: wt-pt 9:45, 11:00, 12:15, 13:30, 14:45

sob 11:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:30; niedz 11:20, 13:00, 15:00

Bilet do planetarium: zwykły 11 zł, ulgowy 9 zł. Bilet do orbitarium: zwykły 9 zł, ulgowy 7 zł. W soboty, niedziele i święta dla wszystkich odwiedzających bilet ulgowy.

Informacje o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres: redakcja@cgd.com.pl