



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

Okno na świat

Będą kolejne przedszkola w naszym powiecie

str. 2

Prowizja za posadę

Policja zatrzymała oszusta biorącego pieniądze za „pomoc” w znalezieniu pracy

str. 2

Majówka tuż tuż

Koncerty, festiwale, msze i przemarsze, czyli rozkład zajęć na majowy weekend

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

28 kwietnia
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 17/2011 (133)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Radni mają wątpliwości

Jednym z punktów ostatniej sesji rady miasta miało być podjęcie uchwały o likwidacji Miejskiego Zakładu Wodociągów i Kanalizacji. Sesja rozpoczęła się jednak wnioskiem o wycofanie tego punktu z porządku obrad.



Golubscy radni mieli wątpliwość co do przekształcenia MZWIK, dlatego poprosili o wycofanie uchwały z porządku obrad

Kilka miesięcy temu z inicjatywą przekształcenia zakładu budżetowego w spółkę wystąpili sami pracownicy MZWIK. Powodem takiego działania są zmiany w działalności zakładów budżetowych. Według nowych przepisów mogą one prowadzić działalność tylko i wyłącznie na terenie miasta i na rzecz miejskich jednostek. To ogranicza możliwości golubskiego zakładu. Dysponuje on sprzętem, który może być wykorzystywany na zewnątrz i może zarabiać.

Przez ostatnie dwa miesiące zorganizowano kilka spotkań w tej sprawie. Odbłyły się nawet trzy posiedzenia komisji miejskich. Wszystko wyglądało na to, że radni nie mają uwag. W związku z tym postanowiono zamieścić punkt dotyczący przekształcenia zakładu w spółkę w porządku obrad śródownej sesji. Okazało się, że część radnych, mimo kilku wcześniejszych spotkań w tej sprawie

jeszcze nie zna wszystkich argumentów przemawiających za tą decyzją lub przeciwko niej. W tej grupie są między innymi Mariusz Piątkowski, Jacek Mizikowski oraz Marek Stogowski. Punkt został wycofany. Padły jednak w tej sprawie interpelacje. Radni chcą wiedzieć dokładnie za czym będą głosować. Bo to tylko od nich będzie zależało czy zakład pozostanie zakładem budżetowym, czy też stanie się spółką.

- Obecnie realizujemy największe przedsięwzięcie w ciągu ostatnich lat. Rozpoczęły się już prace nad uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej w mieście. Nad tym projektem będzie również czuwał nasz Miejski Zakład Wodociągów i Kanalizacji, czy będzie zakładem czy też spółką - podkreśla burmistrz Roman Tasarz. - Nie zamierzamy sprzedawać udziałów jeśli zakład przekształci się w spółkę, ponieważ

nie mamy do tego prawa. Według przepisów, tam gdzie są realizowane inwestycje z udziałem środków unijnych, przez pięć lat po inwestycji nie można pozbywać się swoich udziałów.

Na sesji, radny Mariusz Piątkowski zapytał o argumentację przekształcenia zakładu w spółkę ze 100-procentowym kapitałem miasta. Nie otrzymał wystarczającej odpowiedzi. Natomiast, aby rozwiązać wszelkie wątpliwości władze miasta zaprosiły wszystkich radnych na spotkanie, które odbyło się wczoraj i dotyczyło przekształcenia Miejskiego Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w spółkę z miejskim kapitałem.

Na spotkaniu oprócz radnych obecni byli pracownicy, prawnicy, dyrektor MZWIK Paweł Przybysz i władze miasta. O szczegółach tego spotkania poinformujemy w przyszłym numerze.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski

Nowa Wieś

Wpadł do studni

1,5-letnie dziecko wpadło do studni. Dzięki szybkiej akcji ratowniczej chłopiec przeżył.

W czwartek o godzinie 18.00 dyżurny Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej został powiadomiony, że w Nowej Wsi w gminie Ciechocin doszło do tragicznego zdarzenia. 1,5-letnie dziecko wpadło do studni. Natychmiast pojechali tam strażacy. Chłopiec został bardzo szybko wyciągnięty. Niestety był nieprzytomny. Dzięki natychmiastowej resuscytacji przywrócono oddech.

Na miejscu obecni byli policjanci, strażacy oraz pogotowie. Maluch został przewieziony do dziecięcego szpitala w Toruniu. Jego życiu nic nie zagraża.

Do podobnego zdarzenia doszło kilka dni wcześniej w Toruniu na osiedlu Wrzosey. Tam kilkuletnie dziecko wpadło do oczka wodnego i utopiło się.

Szyw

Region

Siedem darów błogosławionych

Święta Wielkanocne już za nami. Zanim jednak rozpoczęliśmy świętowanie, w Wielką Sobotę tradycyjnie do kościołów przybyli wierni, aby poświęcić pokarmy przeznaczone na stół wielkanocny.

Chrześcijańska tradycja błogosławieństwa pokarmów sięga VIII wieku, a pierwsze wzmianki o święceniu pokarmów w Polsce pochodzą z XIV wieku. Na początku święcono tylko baranka upieczonego z chlebowego ciasta, z czasem dodawano kolejne pokarmy, aż koszyk zapełnił się wszystkimi potrawami, które trafiały na wielkanocny stół. Dopiero w okresie wczesnego romantyzmu ustalono zestaw siedmiu potraw, które powinny znaleźć się w koszyczku - siedem błogosławionych darów.

- Jajeczka, babeczka, kielbaska, chlebek, sól - wylicza zawartość swojego koszyczka czteroletnia Agatka Kraczyńska.

Do siedmiu błogosławionych darów należą również ser i chrzan. Przyjście ze święconką do kościoła to wielka radość szczególnie dla dzieci, które chętnie pomagają ma-

mom w przystrajaniu koszyczka. Po obrzędzie poświęcenia pokarmów mieszkańcy Golubia-Dobrzynia zatrzymywali się przy Grobie Pańskim na krótką adorację Najświętszego Sakramentu.

tekst i fot. Paulina Grochowska



Ze święconką Agatka Kraczyńska

Ostrowite

Kradli pustaki

W ręce policji wpadło trzech mężczyzn. W samochodzie, którym jechali, mundurowi znaleźli materiały budowlane pochodzące z kradzieży.

W środę dyżurny golubsko-dobrzyńskiej komendy policji otrzymał zgłoszenie o kradzieży pustaków z budowy w Ostrowitem. Informacja natychmiast została przekazana policjantom. Kilkanaście minut później na drodze przed Kowalewem Pomorskim mundurowi zatrzymali do kontroli BMW. Jechało nim trzech mężczyzn w wieku od 21

do 32 lat.

Policjanci znaleźli w bagażniku skradzione materiały z budowy. Wartość strat wyniosła według pokrzywdzonej 80 złotych. Skradzione mienie wróciło do właściciela. Sprawcom grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Klub przełamie mur

Poznali się przy realizacji projektu organizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Zobaczyli, że w ich gminie jest wiele osób, które przez swoją niepełnosprawność nie mogą w pełni korzystać z życia. Wpadli na pomysł - założmy klub, który skupi osoby nam podobne. Mowa o młodych ludziach z gminy Ciechocin, którzy zakładają klub „Razem Łatwiej”.

Według statystyk co dziesiąty Polak jest osobą z mniejszą lub większą niepełnosprawnością. Nie inaczej jest również w gminie Ciechocin. Osoby niepełnosprawne często czują się wyalienowane ze społeczeństwa, szczególnie na wsi. Młodzi ludzie z gminy Ciechocin postanowili temu zaradzić:

- Wspólnie z kolegą uczestniczyłam w wyjazdach w ramach projektu Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Zobaczyliśmy tam jak osoby niepełnosprawne potrafią się integrować i zapragnęliśmy przenieść to na nasz grunt - mówi Iwona Wieczorkowska.

Klub Razem Łatwiej odbył swoje pierwsze spotkanie we wtorek 12 kwietnia. Jego członkowie zachęcają wszystkie osoby niepełnosprawne, ale i zdrowe z terenu gminy Ciechocin do przystąpienia do klubu:

-W grupie jest zawsze łatwiej rozwiązać nurtujące nas problemy. Każdy z nas ma swoje zainte-

resowania, hobby, które w klubie mógłby rozwijać i dzielić się z innymi - mówi Aneta Sulecka, dyrektor biblioteki.

- Moglibyśmy również zapraszać urzędników na przykład z PCPR by przyjeżdżali do nas wyjaśnić niektóre kwestie związane z osobami niepełnosprawnymi. Dla jednej osoby niepełnosprawnej podróż do Golubia-Dobrzynia to wyprawa. Gdyby było nas więcej, urzędnicy mogliby przyjeżdżać do nas - tłumaczy inicjatorzy powstania klubu.

Klub swoją siedzibę ma w Gminnej Bibliotece w Elgiszewie:

- Muszę przyznać, że i „CGD” ma nieco zasługi przy pomysle powstania klubu właśnie przy bibliotece. Przeczytaliśmy, że tak wiele się tu dzieje i pomyśleliśmy, że może biblioteka przyciągnęłaby nas pod swoje skrzydła - dodaje Iwona Wieczorkowska.

PW



Członkowie klubu zachęcają wszystkie osoby niepełnosprawne, ale i zdrowe z terenu gminy Ciechocin do przystąpienia do organizacji

Ciechocin

Otworzyli okno na świat

Dzięki współpracy gminy Ciechocin z zaprzyjaźnioną gminą Płużnica (powiat wąbrzeski) oraz innymi gminami znajdują się pieniądze na otwarcie nowych przedszkoli w Elgiszewie i Miliszewach.

18 kwietnia w Płużnicy nastąpiła oficjalna inauguracja projektu „Przedszkole oknem na świat”. Pod tą nazwą kryje się 1,7 mln złotych, które gmina Płużnica wraz z kilkoma innymi samorządami pozyskała na prowadzenie łącznie ośmiu punktów przedszkolnych. Dwa z nich zlokalizowane będą w gminie Ciechocin. Jeden znajdzie się w Elgiszewie, a drugi w Miliszewach. Podczas spotkania gminę Ciechocin reprezentowała skarbnik Małgorzata Szewczyńska.

- W związku ze zmianą systemu oświaty w Polsce dotyczącego dzieci w wieku 6 lat należy zapewnić najmłodszym odpowiednie warunki startu w szkole. Nie chcemy, by dzieci z terenów wiejskich miały gorszy start niż te miejskie - mówi wójt Jerzy Cieszyński.

Za projektem samorządów idą potężne pieniądze:

- Wartość zadania to ponad 1,7 mln zł, z czego 85% kosztów sfinansowane zostanie ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Planowane jest, iż zajęcia w oddziałach przedszkolnych roz-



Wspólne zdjęcie przedstawicieli gmin na spotkaniu z 18 kwietnia. Skarbnik z Ciechocina pierwsza z prawej

poczną się już 1 lipca. W każdym z ośmiu punktów przedszkolnych przewidziano 18 miejsc dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat - mówi koordynatorka projektu „Przedszkole oknem na świat” Elżbieta Wiśniewska.

Czy projekt spełni pokładane w nim oczekiwania?

- Projekt jest dla nas dużym wyzwaniem. Wspólnie z partnerami chcemy, aby jego realizacja

przebiegała sprawnie. Szczególnie zależy nam na zapewnieniu wysokiej jakości prowadzonych w oddziałach przedszkolnych zajęć. Nadzór pedagogiczny w tym zakresie prowadzony będzie przez Violetę Frątczak, która prowadzi niepubliczne przedszkole „VIOLINEK” w Toruniu - mówi wójt gminy Płużnica Marcin Skonieczka.

PW

Powiat

„Prowizja” za posadę

W ręce policjantów wpadł oszust, który oferował zatrudnienie oraz pomoc w załatwieniu formalności biorąc w zamian za to pieniądze.

We wtorek o godzinie 7.30 policjanci z wydziału kryminalnego golubsko-dobrzyńskiej Komendy Powiatowej Policji zatrzymali 40-letniego mężczyznę oraz 20-letnią kobietę.

Mężczyzna próbował wyłudzić ponad 600 złotych. W zamian za pieniądze oferował załatwienie pracy i formalności z tym związanymi.

- Nieuczciwy pośrednik umówił się z pokrzywdzonym. Został zatrzymany na gorącym uczynku. Zamiast uzyskać pieniądze, trafił do policyjnej izby zatrzymań - opowiada komisarz Krzysztof Lewandowski, naczelnik wydziału prewencji i ruchu drogowego w KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Z ustaleń dokonanych przez policjantów wynika, że w podobny sposób 40-latek oszukał co najmniej kilka innych osób. Pierwsze takie zgłoszenie mundurowi otrzymali w niedzielę 17 kwietnia. Wówczas mężczyzna wyłudził 800

złotych.

- Mężczyźnie postawiono zarzuty doprowadzenia innych osób do niekorzystnego rozporządzania swoim mieniem. Grozi mu teraz osiem lat pozbawienia wolności. Policjanci sprawdzają udział zatrzymanej kobiety w przestępstwie - informuje komisarz.

Mundurowi ostrzegają przed nieuczciwymi pośrednikami, ofertami gwarantującymi natychmiastowy duży zysk, tani towar czy też dobrze płatną pracę.

- Naszą nieufność powinna wzbudzać każda oferta która związana jest z wpłatą pieniędzy z góry, osobie której nie znamy, firmie której nie jesteśmy w stanie sprawdzić. Zawsze w takim przypadku warto być ostrożnym, jeżeli mamy wątpliwości co do uczciwości oferenta warto go sprawdzić lub powiadomić policję - ostrzega Krzysztof Lewandowski.

Szymon Wiśniewski

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworkowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Majówka tuż tuż

W ramach obchodów zbliżających się świąt majowych odbędą się msze i przemarsze. Na długi weekend zaplanowano też atrakcje kulturalne, sportowe i rekreacyjne. Co? Gdzie? Kiedy?

GOLUB-DOBRZYŃ

2 maja

10:00 - Festiwal Piosenki Dzieci i Młodzieży - Dom Kultury

3 maja

10:15 - zbiórka pocztów sztandarowych i delegacji przy siedzibie OSP na ul. Kilińskiego

10:20 - przemarsz pod figurę Matki Boskiej na Pl. Tysiąclecia

10:30 - Msza święta w intencji ojczyzny

11:30 - Przemarsz pod pomniki pamięci - złożenie kwiatów

12:00 - Turniej Piłki nożnej dorosłych (Orlik)

ZAMEK GOLUBSKI

30 kwietnia, 1 maja

11.00-16.00 - spotkanie z wojami piastowskimi

12.00-15.00 - przejażdżki konne

2 maja

11.00-16.00 - spotkanie z wojami piastowskimi

12.00-16.00 - warsztaty dla dzieci

3 maja

11.00-16.00 - spotkanie z rycerzami średniowiecznymi

11.00-16.00 - szkolenie artyleryjskie

12.00-15.00 - przejażdżki konne

12.00-16.00 - warsztaty dla dzieci

KOWALEWO POM.

30 kwietnia (sobota)

10:00 XVII - Wojewódzki Festiwal Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej oraz Powiatowe Eliminacje do Kujawsko-Pomorskiego Młodzieżowego Przeglądu Piosenki (M-GOK)

10:00-14:00 - XVI Bieg Przełajowy o Puchar Rady Sołeckiej Mlewa (Mlewo)

2 maja (poniedziałek)

15:00 - Otwarcie wystawy owadów (M-GOK)

15:30 - Konkurs Święto zwierząt (M-GOK)

16:00 - Teatr Vaška spektakl pt. „Jak w rodzinie”, występ zespołu FAN

17:30 - Happening z okazji Święta Flagi

18:00 - Koncert Muzyka filmowa i musicalowa i występ Młodzieżowego Zespołu Wokalnego

20:00-1:00 - Zabawa taneczna przy zespole Eryk&Company

3 maja (wtorek)

12:00 - Msza Święta w kościele parafialnym w intencji strażaków. Po mszy przemarsz pod figurę św. Floriana.

18:00 - Koncert z okazji obchodów uchwalenia Konstytucji 3 maja w wykonaniu chóru 730-lecia Kowalewa (M-GOK)

CIECHOCIN

3 maja

11:00 - Obchody rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 maja (plac przed Urzędem Gminy). W programie: odśpiewanie hymnu, podniesienie flagi państwowej, powitanie gości, wręczenie wyróżnień dla strażaków, okolicznościowe przemówienia, występ artystyczny, przemarsz koro- wodu do kościoła w Ciechocinie

12:00 - Msza w intencji ojczyzny.

Po mszy posiłek dla zaproszonych gości

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ

- Obchody wspólne z miastem i starostwem

RADOMIN

3 maja

11:00 - Przemarsz delegacji i mieszkańców spod budynku Wiejskiego Domu Kultury do kościoła parafialnego

11:30 Msza Święta w intencji ojczyzny. W trakcie nabożeństwa poświęcenie figury św. Floriana

13:00 Występ artystyczny dzieci z Zespołu Szkół w Dulsku oraz chóru Con Anima (w WDK)

Poczęstunek dla zaproszonych gości

Biuro Handlowe
Oknoplast Kraków
 87-300 Brodnica
 ul. Mickiewicza 1
 tel/fax: (56) 494 06 98
 kom: 698-164-235



www.oknabrodnica.pl

REKLAMA

HURTOWNIA ROWERÓW I SKUTERÓW
w Zieleniu

poczuj wolność wiosną
SETKI MODELI
W HURTOWYCH CENACH

Zieleń 88 k. Wąbrzeźna, tel. 56 688 67 30,
www.e-rowerowy.com

SKLEPY FIRMOWE:
 Rowery-Skutery Jabłonowo Pom, ul. Grudziądzka 28
 Rowerowo-Sportowy Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8, tel. 56 688 15 01

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
 GRUPA BUDOWLANA

JAGODZIŃSKI PROJEKT

Michał Jagodziński
 ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
 tel./fax 056 687 16 65
 kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
 e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

REKLAMA

POŻYCZKA EKSPRESOWA

Z LEKKOŚCIĄ ZREALIZUJESZ SWOJE PLANY



GOLUB-DOBRZYŃ
 Pl. Tysiąclecia 22a
 (56) 683 25 04

www.pekao.com.pl
 801 325 325

(opłata za połączenie wg cennika operatora)



BANK PEKAO SA

Member of UniCredit Group

Gmina Radomin

Umowa na Łubki podpisana

W Urzędzie Marszałkowskim w Toruniu została podpisana umowa o dofinansowanie projektu „Remont i wyposażenie świetlicy wiejskiej w miejscowości Łubki”. Projekt złożono w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju PROW 2007 – 2013 dla małych projektów”.



Gminę Radomin reprezentowali wójt Piotr Wolski i skarbnik gminy Marzena Pietrzak. To już trzecia umowa o dofinansowanie przez samorząd województwa, która podpisana została w tym roku przez przedstawicieli gminnego samorządu z Radomina.

Pierwsza dotyczyła projektu „Przebudowa drogi gminnej Piorkowo – Dobrze, gmina Radomin”, a druga to „Budowa przydomo-

wych oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Radomin”.

Koszt remontu świetlicy w Łubkach to 44.300 złotych. Dofinansowanie wyniesie 25 tysięcy. Do tego z własnych środków gmina dokłada pieniądze na zakup pieca centralnego ogrzewania i grzejników. Zostaną też wybudowane toalety i przyzagrodowa oczyszczalnia ścieków.

Dariusz Guzowski

Powiat

Będą dowodzić podczas akcji

Kilkunastu druhów z Ochotniczych Straży Pożarnych z naszego powiatu wzięło udział w szkoleniu dowódców jednostek OSP.

W Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym oprócz jednostki Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu funkcjonuje jeszcze dziewięć jednostek OSP z całego powiatu. Są to zespoły OSP z: Łubek, Radomina, Kowalewa Pomorskiego, Zbójna, Świętosławia, Wrocek, Wielkiego Rychnowa oraz Działynia.

Specjalnie dla druhów z tych jednostek Komenda Powiatowa PSP zorganizowała kolejne szkolenie, tym razem dla dowódców. Wzięło w nim udział 16 strażaków. Ukończyło je 13 druhów.

W czasie szkolenia ochotnicy poznawali między innymi przepisy i zasady ratunkowe oraz bhp. Nie zabrakło również zadań praktycznych np. reanimacji czy resuscytacji.

Szyw
fot. PSP



Kurs kończył się egzaminem



Zajęcia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy

Powiat

Zmiana w radzie

Rada Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego funkcjonuje w nowym składzie. Miejsce Izabeli Lewandowskiej zajęła Wiesława Alechniewicz.

11 marca wygasł mandat radnej Izabeli Lewandowskiej, gdyż w świetle prawa nie można łączyć funkcji radnej rady powiatu i zastępcy burmistrza miasta. 31 marca nastąpiło zaprzysiężenie nowej radnej. Miejsce Izabeli Lewandowskiej zajęła kandydatka z tej samej listy, która uzyskała kolejno największą liczbę głosów, a nie utraciła prawa wybieralności - Wiesława Alechniewicz.

Wiesława Alechniewicz jest

kierownikiem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. Była także radną powiatu ubiegłej kadencji. W obecnej została członkiem tych samych komisji, co Izabela Lewandowska - komisji budżetowej oraz komisji zdrowia, sportu i turystyki. Jak mówi nowa radna powiatu, na razie zapoznaje się z planem pracy rady.

Katarzyna
Piotrowska

Powiat

Nie wstydzimy się flagi

Od kilku lat 2 maja obchodzimy w Polsce Dzień Flagi Rzeczypospolitej. Mimo tego w naszym kraju niewiele osób wywiesza polskie barwy. Inaczej jest np. w USA. Tam flagi wiszą niemal przez cały rok przed domami zwykłych obywateli, a nie tylko od święta.

Wiele osób, które podróżowało po Stanach Zjednoczonych zwróciło uwagę, że przed wieloma domami niemal przez cały rok wisi flaga USA. Amerykanie wyrażają w ten sposób swój patriotyzm i szacunek do ojczyzny. Nie wstydzą się swojego godła i barw narodowych. Gdy zabrzmi ich hymn narodowy wszyscy stoją i śpiewają. Mimo tego, że USA jest krajem imigrantów, to jednak wszyscy oni jednoczą się słysząc hymn i widząc swoje godło.

Oficjalny początek powstania USA sięga 4 lipca 1776 roku. Dziś

REKLAMA

wielu Polaków zna tę datę i wie co się wówczas stało. Mniej rozumie, co wydarzyło się 11 listopada 1918 roku.

Przyjrzyjmy się Polsce. Naszą flagę najczęściej widzimy przy okazji świąt narodowych (3 maja i 11 listopada) i kościelnych. Jednak barwy wiszą wówczas najczęściej przed budynkami użyteczności publicznej (urzędy miast i gmin, szkoły, najważniejsze place w miastach). W Golubiu-Dobrzyniu flagi wywiesza jeszcze Spółdzielnia Mieszkaniowa, jednak co roku jest ich coraz mniej. Powodem takiej sytuacji jest po prostu kradzież flag. Barwy wywieszają również właściciele domów jednorodzinnych, jednak tylko nieliczni.

Co jest powodem wstydu za Polskę, bo tak trzeba nazwać brak wywieszenia flagi narodowej przed domem. Niektórzy z mieszkańców tłumaczą się brakiem możliwości zakupu flagi. Naprzeciw tym problemom wyszedł w zeszłym roku urząd miasta w Golubiu-Dobrzyniu. Urzędnicy rozdali kilkadziesiąt flag mieszkańcom miasta.

Na pewno poprawiło to sytuację, jednak nadal wstydziły się naszej Polski. W tym roku, ci którzy nie posiadają flagi mogą ją zakupić między innymi w księgarni przy ulicy 17 stycznia. Czy to poprawi całą sytuację?

Również rząd zachęca do wywieszania flag. Z tej okazji nawet ustanowiono święto państwowe. W 2004 roku uchwalono, że 2 maja będzie Dniem Flagi Rzeczypospolitej. O tym święcie również wie niewiele osób.

W czasach II wojny światowej polski patriotyzm przejawiał się między innymi walką z Niemcami czy Sowieci. W okresie PRL patriotyzm polegał np. na działalności w opozycji antykomunistycznej. Jeszcze wcześniej, w okresie zaborów patriotą był ten, który nie dał się zrusyfikować czy zgermanizować i budował od podstaw polską kulturę i gospodarkę.

Jak dziś wygląda nasz patriotyzm? Na te pytanie odpowiedzmy sobie sami.

Szymon
Wiśniewski

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Kowalewo Pomorskie

Kultura po nowemu

Od 1 kwietnia Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim ma nowego szefa. O planach dotyczących działalności M-GOK-u rozmawiamy z Marleną Witkowską-Rypiną.

Pani poprzedniczka dowodziła domem kultury przez ponad dekadę. W tym czasie wprowadziła do kalendarza wiele imprez. Które z dotychczas organizowanych przedsięwzięć podobają się Pani najbardziej? Czy któreś z nich będą musiały ustąpić, by zrobić miejsce innym, zaproponowanym przez Panią?

- W koncepcji programowej, którą przedstawiłam komisji konkursowej znalazł się zapis, że nie zamierzam rezygnować z imprez, które były do tej pory realizowane. Doceniam to co zostało do tej pory zrobione. Podchodzę z ogromnym szacunkiem do działalności mojej poprzedniczki. Myślę tylko o zmodyfikowaniu i rozszerzeniu niektórych imprez. Nie zamierzam więc wprowadzać żadnej rewolucji, jeśli chodzi o to co zastałam w M-GOK.

W swoim planie deklaruje Pani współpracę z innymi instytucjami kultury. Jakie są pani dotychczasowe doświadczenia we współpracy z tymi instytucjami?

- Na terenie województwa kujawsko-pomorskiego pracuję od

12 lat i przez ten czas udało mi się nawiązać bardzo dobre kontakty czy to z Wojewódzkim Ośrodkiem Animacji Kultury w Toruniu czy Wojewódzkim Ośrodkiem Kultury w Bydgoszczy. Poza tym, jeśli ktoś pracuje w danej branży, funkcjonuje w określonym środowisku, siłą rzeczy poznaje ludzi. Dla przykładu wymienię Akademię Muzyczną w Bydgoszczy - znam wykładowców, znam studentów, bywam na różnych koncertach, nie obcy jest mi także Wydział Sztuk Pięknych UMK w Toruniu z całą plejadą pracowników naukowych tego wydziału, takie przykłady można jedyne mnożyć. Jako instytucje kultury jesteśmy „skazani” w pozytywnym tego znaczeniu na wzajemną współpracę, co mam nadzieję posłuży metropolitalnemu rozwojowi naszego regionu.

W swoim programie wskazuje Pani na rozwój muzyki poważnej, w tym wyjazdy np. do opery, czy kameralne koncerty w Kowalewie Pomorskim. Jest to jednak dziedzina kultury trafiająca do stosunkowo małego odsetka ludzi. Jak za-

mierza pani trafić do mieszkańców z muzyką klasyczną mając bardzo silną konkurencję w powiecie w postaci Ośrodka w Szafarni?

- Przede wszystkim nie zamierzam z nikim konkurować. Nie jest to moją intencją. Im więcej kultury, tym lepiej. Mieszkańcy powiatu golubsko-dobrzyńskiego powinni mieć możliwość wyboru. Poza tym nie uważam, żeby w mojej koncepcji przedstawionej komisji konkursowej muzyka klasyczna dominowała. W mojej koncepcji piszę o rocku, bluesie, czyli o muzyce rozrywkowej, a także chóralnej. Faktycznie piszę o muzyce poważnej zachęcając mieszkańców do wyjazdów do filharmonii, do opery oraz proponuję organizację jednego koncertu w miesiącu związanego z tego typu muzyką. Uważam, że w Kowalewie są odbiorcy tego typu muzyki, zresztą były już takie zapytania ze strony mieszkańców. Oczywiście nie zawsze będzie tak, że dana oferta skierowana będzie do wszystkich. Każdy powinien mieć możliwość wyboru. W związku z tym będę starała się

tak konstruować ofertę, by każdy coś znalazł dla siebie. Wiadomo, że nie każdy interesuje się muzyką klasyczną, jazzem, bluesem czy rockiem. Zakładam, że ktoś lubi słuchać muzykę pop, a ktoś inny muzyki poważnej, dlatego oferta musi być zróżnicowana. Nie można zapominać jednak, że zadaniem samorządowej instytucji kultury jest edukacja kulturalna, a nie tylko uczestnictwo w kulturze.

Kowalewo od lat słynie z uzdolnionej młodzieży. Dom Kultury dotychczas stawiał właśnie na młodych ludzi i artystów lokalnych. Niektórzy mieszkańcy zazdrościli okolicznym miastom, kiedy np. do Golubia przyjechała na koncert Maryla Rodowicz, a do Wąbrzeźna zespół Big Cyc. Czy jest szansa, że i do Kowalewa trafią artyści z pierwszych stron gazet?

- Oczywiście, że tak. Impresariat jest częścią mojego programu. Uważam, że mieszkańcy Kowalewa powinni mieć możliwość posłuchania na żywo topowych wykonawców. Jest to tylko kwestią ceny, więc odpowiedniego budżetu na działalność instytucji kultury. Jeżeli budżet M-GOK będzie na to stać, to ze swojej strony dołożę wszelkich starań, żeby mieszkańcy naszego miasta i gminy byli usatysfakcjonowani.

Wśród postulatów mieszkańców często pojawia się pragnienie,

by dom kultury „tętnił życiem”. Jak Pani rozumie to pojęcie w odniesieniu do M-GOK?

- Współczesna kultura musi być kulturą aktywną. Dom kultury powinien wyzwać w mieszkańcach chęć działania. Dom kultury musi stwarzać ludziom możliwość samorealizacji i stymulować ich do kulturalnej aktywności. „Tętnienie życiem”, kojarzy się również z młodzieżą. Chciałabym, by młodzież znalazła tutaj swoje miejsce, miała pomysły na spędzenie wolnego czasu. Niezwykle ważna jest także aktywność seniorów. W M-GOK zastałam liczne grono ludzi dorosłych i starszych skupionych w różnych kołach i stowarzyszeniach. To bardzo duży potencjał. Dlatego należy wspierać te wszystkie inicjatywy i przejawy aktywności osób dorosłych i starszych. Jestem przekonana, że z obecną kadrą pracowniczą M-GOK, przy pełnej zaangażowania pracy zespołowej podejmemy wszelkie starania, aby dom kultury w Kowalewie Pomorskim zarówno w aktywności kulturalnej, jak i w ofercie programowej był domem wielopokoleniowym, dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W naszych staraniach liczymy na otwartość, przychylność i pomoc mieszkańców.

rozmawiał
Piotr Wołyński

Kop Masz

WYKONUJEMY
WSZELKIE PRACE
ZIEMNE, FUNDAMENTY,
KANALIZACJE,
WODOCIĄGI I MELIORACJE

tel. 56/ 678 98 42
kom. 728 149 424

WĘGIEL
MIAŁ EKO-GROSZEK

TM STEEL Golub-Dobrzyń
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

Rehabilitacja domowa

- po urazach
- w schorzeniach neurologicznych
- po zabiegach chirurgicznych

tel. 606 685 645

STACJE KONTROLI POJAZDÓW
Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:
Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23
tel. kom. 603 606 489
czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:
Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a
tel. (056) 683 22 23
czynna: pn-pt - 7.00-17.00 sobota - 7.00-13.00

Biuro Rachunkowe "EURO"
POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe
- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!
- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !
mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

Gospodarstwo Agroturystyczne „Płonko”

- jazda konna z instruktorem
- hodowla koni trakeńskich
- hodowla psów rasowych
- zielone szkoły
- hipoterapia
- noclegi

Agnieszka i Przemysław Wiśniewscy
Płonko 20, 87-404 Radomin
tel. (56) 683 94 27, kom. 606 473 884
e-mail: plonko@poczta.onet.pl
http://www.kalong.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA, MIAŁU, EKO GROSZKU

OSTROWITE 80B
(TRASA GOL.-DOB.-KOWALEWO POM.)
tel. (056) 683 28 28
tel. 606 148 049
WYSOKA JAKOŚĆ!
ATRAKCYJNE CENY!

DOWÓZ GRATIS!

pożyczki gotówkowe

NA NAS ZAWSZE MOŻESZ LICZYĆ!

Weź szybką pożyczkę z małą ratą



Golub-Dobrzyń
Kościuszki 8, 09:00 - 17:00

BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30
KOSZT POŁĄCZENIA ZŁOŻONY Z TARYFY OPERATORA

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE IDEE

www.santanderconsumer.pl

Gmina Radomin

Świetlica i remiza

Gmina Radomin stawia na wzmocnienie Ludowych Zespołów Sportowych. Właśnie trwa tam przebudowa świetlicy wiejskiej i remizy strażackiej w Radominie.



Ekipa budowlana i wójt Piotr Wolski

W odnowionym obiekcie mieli gospodarować strażacy z OSP i panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Jednak obiekt warto rozbudować, bo może pełnić jeszcze jedną funkcję. Będzie remizą, świetlicą, ale także zapleczem dla sportowców.

Dlatego trwa tam nie tylko remont i przebudowa, ale i rozbudowa. Dochodzi druga kondygnacja,

na której powstaną pomieszczenia dla klubu piłkarskiego LZS „Sokół”. Budynek zlokalizowany jest obok boiska, a klubowi od dawna brakuje zadaszzonego własnego miejsca. Teraz potrzeba ta zostanie zaspokojona. Przyjeżdżający na mecze piłkarze będą mieli się w końcu gdzie przebierać.

Dariusz Guzowski

Golub-Dobrzyń

Przyjdź, wybierz szkołę

Zespół Szkół nr 1 im. Anny Wazówny oraz Zespół Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu organizują dzień otwartych drzwi. Jeśli jeszcze nie wybrałeś szkoły, przyjdź i zadecyduj, gdzie będziesz się kształcić od września.

Kilkanaście dni temu odbyły się powiatowe targi edukacyjne. W nowej sali sportowej przy Zespole Szkół nr 3 zaprezentowały się trzy placówki oświatowe z powiatu. Do skorzystania ze swojej oferty zachęcali uczniowie i nauczyciele z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny, Zespołu Szkół nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu oraz Zespołu Szkół im. Lecha Wałęsy w Kowalewie Pomorskim.

Już jutro zespoły szkół z Golubia-Dobrzynia otworzą swoje drzwi przed chętnymi uczniami szkół podstawowych oraz gimnazjalistami. W ramach dnia otwartych drzwi Zespoły Szkół nr 1 i nr 2 przygotowały szereg zajęć, kon-

kursów i pokazów zachęcających do skorzystania ze swojej oferty.

W Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny dzień otwarty rozpocznie się o godzinie 9.00 i potrwa do 14.00. Podobnie otwarty będzie Zespół Szkół nr 2.

W pierwszym zespole można kształcić się w gimnazjum oraz liceum ogólnokształcącym. Szkoła zachęca do skorzystania ze swojej oferty i proponuje w gimnazjum klasy o nachyleniu matematyczno-informatycznym oraz humanistycznym. W liceum można kształcić się w klasach o profilach matematyczno-informatycznym, biologiczno-chemicznym,

humanistycznym, kulturalno-artystycznym, matematyczno-geograficznym, społeczno-prawnym i europejskim.

W drugiej placówce można zdobyć zawód technika rolnika, ekonomisty oraz technika architektury krajobrazu. Ponadto w skład tego zespołu szkół wchodzi Zasadnicza Szkoła Zawodowa dla młodocianych pracowników. Kształci ona między w zawodach: piekarz, cukiernik, fryzjer, cieśla, elektryk czy mechanik.

W czasie dnia otwartych drzwi szkoły mogą również zobaczyć rodzice przyszłych uczniów.

Szymon Wiśniewski

Ciechocin

Centrum wsi jest gotowe do majowych uroczystości

Zakończyła się przebudowa placu koło figurki Matki Boskiej w Ciechocinie. Trwają ostatnie prace przy kładzeniu polbruku przed Ośrodkiem Zdrowia. Nowe - zielone barwy zyskała także szkoła podstawowa.

Zgodnie z planem zakończyły się prace w centrum Ciechocina. Ostatni etap polegał na zamontowaniu ochronnych barierek oraz ozdobnego ogrodzenia wokół figury. Zasadzono również kwiaty, a sam postument zyskał nową tablicę upamiętniającą postawienie figury w 1930 roku.

Nowy chodnik powstał również przed budynkiem Ośrodka Zdrowia. Tym samym po modernizacji sklepów należących do Gminnej Spółdzielni i wyłożeniu kostką brukową placu przed urzędem gminy zakończono odnowę centrum wsi.

Swój chrzest bojowy nowy plac przejdzie 3 maja.

tekst i fot. PW



Zaniedbany teren nie był najlepszą wizytówką, tym bardziej, że drogą wojewódzką przejeżdża dziennie wiele samochodów



Powstaje nowy chodnik prowadzący od Ośrodka Zdrowia w kierunku szkoły



Przez ostatnie tygodnie trwała termomodernizacja szkoły podstawowej

TEL. 56 682 26 80

Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?

Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!

Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...



Powiat

Hodowcy z agregatem

Członkowie Polskiego Związku Hodowców Gołębi Poczтовых, którzy zrzeszeni są w rypińskim oddziale tego stowarzyszenia, mają sekcję, działającą w gminie Radomin i mieście Golub-Dobrzyń. W ostatnim czasie sekcja ta została wsparta przez samorząd Radomina i otrzymała agregat prądotwórczy. To bardzo potrzebny sprzęt, który trafił do hodowców tuż przed rozpoczęciem sezonu lotów.

Sekcja Golub-Dobrzyń – Radomin zrzesza 39 członków związku. Jej prezesem jest Jerzy Kowalenko, sekretarzem Zbigniew Graczyk, a skarbnikiem Grzegorz Lewandowski. Ten ostatni odebrał niedawno z rąk wójta Piotra Wolskiego agregat prądotwórczy. Urządzenie o wartości niemal 800 złotych trafiło do hodowców gołębi w samą porę.

Miłośnicy gołębi pocztowych z Radomina ustawili na polu jednego z kolegów blaszany hangar, w którym urządzili tak zwany „punkt wkładania”. Jest to miejsce, w którym przed każdymi lotami wkłada się gołębie do specjalnie przystosowanych koszy. Każdy koszyk mieści pięćdziesiąt ptaków, które później ładowane są na samochód, przewożący je na miejsce startu. Ponieważ start może się odbywać w miejscowości, która odległa jest od Radomina nawet o osiemset kilometrów, to załadunek ptaków nierzadko odbywa się późnym wieczorem. Wówczas potrzebne jest po prostu światło.

- W sezonie dorosłe gołębie biorą udział w lotach co tydzień, przez czternaście tygodni, młode przez pięć tygodni, sezon trwa od maja do sierpnia - mówi Grzegorz Lewandowski. - Do tej pory za każdym razem pożyczaliśmy agregat i oświetlaliśmy nasze pomieszczenie. Teraz dysponujemy własnym sprzętem. Za pomoc od gminy odwdzięczymy się i jesienią zorganizujemy w Radominie specjalną wystawę i pokazy naszych gołębi. Celem tej imprezy będzie zainteresowanie dzieci i młodzieży tym hobby.

Samorząd wsparł hodowców i chce ich pasję zaszcześcić innym. Na wystawę przyjdą młodzi ludzie, którzy mogą na gołębie pocztowe spojrzeć całkiem inaczej. Grzegorz Lewandowski przekonuje, że to ciekawe i pouczające hobby. Potrzeba jednak na nie sporo czasu.

Gołębie biorą udział w lotach co tydzień. W punkcie w Radominie startują ptaki 21 hodowców. Do specjalnych koszy pakowane jest tu około 1300 gołębi, które po kilku godzinach jazdy docierają



Agregat od wójta Wolskiego trafił do punktu wkładania w Radominie

do miejsca, skąd wystartują, aby powrócić do domu. Gołębie z Radomina najdalej wywożone są do Holandii, stamtąd do domu mają około 800 kilometrów. Jednak pierwsze w sezonie loty są krótsze.

- Pierwszy lot konkursowy w tym sezonie odbędzie się pierw-

szego maja - zapowiada Grzegorz Lewandowski. - Gołębie zostaną zawiezione do Wyrzyska, niedaleko Piły. Stamtąd wrócą do domu. Potem już loty odbywać się będą regularnie. Dzięki nowemu agregatowi będzie je łatwiej organizować.

Dariusz Guzowski



Grzegorz Lewandowski pokazuje sprawną instalację elektryczną, która teraz będzie zasilana z agregatu przekazanego hodowcom

Kowalewo Pomorskie

Centrum wypięknieje

Trwają prace w Centrum Sportu i Rekreacji w Kowalewie. Sadzone są drzewka i wyrównywany jest teren w pobliżu skate parku.

W dalszym ciągu na placu budowy pozostaje firma, która wykonuje drugi i czwarty etap budowy centrum. Przypomnijmy, że drugi etap polega na budowie stadionu piłkarskiego z bieżnią, a czwarty na przygotowaniu skate parku. Ten jest już gotowy, na stadionie potrzebne jest jeszcze wykończenie trybun, zamontowanie krzesełek i wyłożenie nawierzchni bieżni. Projekt zakłada również ozdobie-

nie terenu dookoła centrum. Pracownicy zasadzili już drzewka od strony Bielska. Trwają prace nad upiększeniem terenu w pobliżu skate parku.

Kolejny - trzeci etap budowy centrum czeka na przetarg. W jego ramach powstanie plac zabaw dla małych dzieci, boisko do piłki plażowej oraz kolejne boisko wielofunkcyjne

tekst i fot. PW



Prace przy wjeździe na stadion



Pracownicy zajmują się terenem między halą gimnazjum a skate parkiem

Kowalewo Pomorskie

Nie uważają na drogach

W ciągu kilku dni w naszym powiecie doszło do 12 kolizji. Policjanci zatrzymali też jednego pijanego kierowcę.

Od piątku do wtorku w naszym powiecie doszło aż do 12 kolizji. W piątek dwa samochody zderzyły się we Wrockach. Najczęstszą przyczyną kolizji było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze oraz brak odpowiedniej odległości między pojazdami.

W Klonowie samochód uderzył w zwierzę. Do groźnego zdarzenia doszło we wtorek rano. W Elzanowie na zakręcie drogi krajowej Toruń – Olsztyn samochód ciężarowy wpadł do rowu. Policjanci ustalają dlaczego kierowca zjechał z jezdni.

Przez okres świąt mundurowi zatrzymali jednego pijanego kie-

rowcę. 63-letni mężczyzna wpadł w Białkowie. Jechał fordem i miał 1,76 promila alkoholu w organizmie.

Szyw

REKLAMA

SPRZEDAM

Renault kangoo 1,9 D (47KW)
2003 rok, pierwszy właściciel,
kupiony w salonie, radio CD,
bezwypadkowy, 282tys.

Renault kangoo 1,5 dci (60KW)
2003 rok, el. szyby, klimatyzacja,
radio CD, pierwszy właściciel,
kupiony w salonie,
bezwypadkowy, 245 tys.

tel. 600 012 059

Elgiszewo

Majówka w siodle

1 maja Klub Jeździecki działający przy Osadzie Karbówko zaprasza na majówkę w siodle. Początek o godzinie 14.



Taniec w wykonaniu rumaków z Karbówka

W programie przewidziano pokaz kadryla, jazdy zręcznościowej w wykonaniu amazonek. Ma być szybko, efektownie i energicznie, ponieważ ćwiczenia odbywać się będą w stylu Speed and Music. Dla chętnych do spróbowania swoich sił w siodle możliwe będą tzw. „oprowadzki”.

1 maja będzie jednocześnie otwarciem sezonu letniego w Osa-

dzie Karbówko, więc pokazy konne nie będą jedyną atrakcją tego dnia.

Nazajutrz rozegrany zostanie Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Osady Karbówko. Turniej będzie rozgrywany w trzech kategoriach wiekowych z podziałem na kobiety i mężczyzn.

PW

Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Hubert Pniewski

Hubert urodził się w czwartek 21 kwietnia ważąc 3100g i mierząc 54 cm. Szczęśliwymi rodzicami są Magdalena i Damian z Kijaszkowa. W domu na brata czeka 1,5-letni Artur.



Oliwia Guzowska

Oliwia przyszła na świat w czwartek 21 kwietnia. Tuż po urodzeniu ważyła 3600g i mierzyła 56 cm. Oliwia jest pierwszym dzieckiem Anity i Piotra z Ruszkowa.



tekst i fot. Piotr Wołyński

Jeśli Wasze dziecko przyszło na świat poza powiatem golubsko-dobrzyńskim lub nie mieliście okazji spotkać naszego reportera w golubskim szpitalu, możecie przesłać zdjęcie malucha na adres: redakcja@wpr.info.pl lub zadzwonić pod numer 56 682 26 80.

Nasz dziennikarz skontaktuje się z Państwem, by zrobić zdjęcie dziecku.

Miliszewy

Wojewoda nie pomogła

Wojewoda Kujawsko-Pomorska Ewa Mes nie dopatrzyła się nieprawidłowości w uchwale rady gminy Ciechocin w sprawie zamiaru likwidacji z końcem roku szkolnego podstawówki w Miliszewach.

Pismo z prośbą o sprawdzenie, czy uchwała rady gminy podjęta jeszcze w lutym, a dotycząca zamiaru likwidacji szkoły w Miliszewach, wysłała 4 marca tamtejsza rada rodziców. Rodzice domagali się uchylecia uchwały. Główną przyczyną takiego postępowania miał być błąd, który wkraść się do dokumentu. 6 lutego radni zdecydowali, że szkoła zostanie zlikwidowana w sierpniu 2012 roku, a nie jak planowali w sierpniu 2011 roku. Następnie po pewnym czasie radni zebrali się, by poprawić uchwałę i zmienić podaną w niej datę. I takie właśnie działanie radnych sprawiło, że wojewoda nie może mieć do nich pretensji. W piśmie wojewody czytamy:

„Wymieniona uchwała z 6 lutego została uchylona 10 dni później na kolejnej sesji rady gminy Ciechocin. Tym samym wobec wyeliminowania z obrotu prawnego poprzedniej uchwały postępowanie nadzorcze w sto-



sunku do uchwały z 6 lutego stało się bezprzedmiotowe.”

Jednak pismo od rodziców z Miliszew zawierało więcej niż jeden punkt. Wnioskodawcy wskazywali m.in. na wysokie wyniki egzaminów uzyskiwanych przez uczniów oraz walory szkoły. Urząd Wojewódzki okazał się jednak podobny do Temidy, która z przepaską na oczach waży wyroki tylko w oparciu o prawo. Wojewoda argumentowała to tak

„Nawiązując do argumentacji, opartej na ocenie poziomu nauczania w szkole w Miliszewach i przedstawieniu jej dotychcza-

sowego dorobku oraz skutków ekonomicznych, wynikających z funkcjonowania placówki, pragnę wyjaśnić, że jako wojewoda działając jako organ nadzoru umocowana byłam wyłącznie do oceny przedmiotowej uchwały na podstawie jej zgodności z prawem.”

Oznacza to, że urząd wojewódzki nie mógł kierować się tym, czy uchwała, o zamiarze likwidacji szkoły w Miliszewach ma sens, czy go nie ma. Urzędnicy ocenili tylko, czy decyzja o likwidacji szkoły została podjęta legalnie.

PW

PRAWNIK RADZI

Śmierć nie uwalnia od fiskusa. Urząd Skarbowy może ściągnąć należny podatek ze spadkobiercy. Wdowa czy wdowiec ma natomiast prawo do wspólnego rozliczenia ze zmarłym małżonkiem.

PIT za zmarłego?

Bliscy zmarłego nie mają obowiązku wypełniania za niego formularza PIT i składania go w urządzie skarbowym. Nie oznacza to, że fiskus nie upomni się o zaległy podatek. Obowiązki podatkowe zmarłego przejmują bowiem spadkobiercy. To do nich urząd wysła informację, w której zostanie określona kwota podatku do zapłaty lub ewentualnego zwrotu.

Spadkobierca może wpłynąć na wysokość zobowiązania przez odpowiednie uzupełnienie danych zebranych przez fiskusa. Na przykład jeśli zmarły płacił za internet i są na to faktury, to możemy wysłać dokumentację do urzędu i skorzystać w imieniu zmarłego z ulgi internetowej. Jeśli mamy zatem dowody potwierdzające wydatki zmarłego uprawniające do ulg podatkowych, to trzeba je dostarczyć do skarbowki w ciągu 30 dni od otrzymania informacji.

Jak uniknąć płacenia podatku za zmarłego?

Jeśli dowiemy się o spadku, możemy go przyjąć wprost, z dobrodziejstwem inwentarza lub odrzucić razem z długami i zobowiązaniami. Jeśli spadkobierca złoży u notariusza lub w sądzie oświadczenie, że odrzuca spadek, to będzie traktowany według prawa tak, jakby sam nie dożył otwarcia spadku (czyli śmierci spadkodawcy). Wówczas na spadkobiercę nie przechodzą żadne zobowiązania spadkowe, w tym również zobowiązania podatkowe zmar-

łego.

W przypadku przyjęcia spadku z dobrodziejstwem inwentarza będziemy odpowiadać za zobowiązania podatkowe całym swoim majątkiem, lecz tylko do wartości spadku. W sytuacji przyjęcia spadku wprost (tzw. przyjęcie proste) spadkobierca ponosi odpowiedzialność za dług spadkowy bez ograniczenia, czyli całym majątkiem spadkowym i całym swoim majątkiem osobistym.

Spadkobierca może też złożyć w skarbowce wniosek o odroczenie terminu płatności podatku za zmarłego, rozłożenie zaległości wraz z odsetkami na raty lub umorzenie ich w całości lub w części.

Wspólne rozliczenie

Żeby rozliczyć się wspólnie - wystarczy złożyć wniosek o łączne opodatkowanie dochodów. W praktyce chodzi o zaznaczenie odpowiedniego pola w zeznaniu podatkowym. W PIT-36 i PIT-37 znajdziemy je na pierwszej stronie formularza w części dotyczącej wyboru sposobu opodatkowania. Musimy pamiętać, że takie zeznanie podpisuje jedynie żyjący małżonek. Podpisanie deklaracji za zmarłego jest niedopuszczalne.

Wspólne rozliczenie z nieżyjącą osobą będzie możliwe, jeśli między partnerami istniała od początku zeszłego roku wspólność majątkowa. Powstaje ona automatycznie w chwili zawarcia małżeństwa (chyba, że wyłączono ją specjalną umową majątkową).

Wniosek
o łączne opodatkowanie dochodów małżonków może być złożony przez podatnika, który zawarł związek małżeński przed rozpoczęciem roku podatkowego, a jego małżonek zmarł w trakcie roku podatkowego. Ważne jest, by podatnik pozostawał w związku małżeńskim przez cały rok podatkowy, a małżonek zmarł po upływie roku podatkowego przed złożeniem zeznania PIT.

Przykład - państwo Kowalscy są w związku małżeńskim od 30 lat. Przez cały ten czas istnieje pomiędzy nimi wspólność majątkowa. W kwietniu 2010 roku przed złożeniem zeznania podatkowego zmarł Pan Kowalski. Pani Kowalska ma prawo rozliczyć się na zasadach preferencyjnych wspólnie ze zmarłym mężem za lata 2009 i 2010.

Doustalenia dochodu zmarłego małżonka potrzebny będzie formularz PIT-11 z jego zakładu pracy. Pracodawca nie ma prawa odmówić wdowie czy wdowcowi wydania wszelkich zaświadczeń oraz dokumentów poświadczających dochody zmarłego.

Musimy też pamiętać, że w sytuacji preferencyjnego rozliczenia przez jednego małżonka obowiązują te same ograniczenia co w przypadku wspólnego zeznania żyjących partnerów. Wdowa lub wdowiec nie rozliczy się zatem na takich zasadach np. wtedy, gdy jeden z podatników (zmarły lub żyjący) jako przedsiębiorca rozlicza się podatkiem liniowym.

na podstawie
www.prawnik.pl



Golub-Dobrzyń

Pochwalą się Golubiem-Dobrzyniem

Grupa młodych osób z Golubia-Dobrzynia będzie promowała miasto z okazji Euro 2012. To dzięki Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej młodzież bierze udział w projekcie „Twoje strony – Mocne strony”.

Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. ks. F. K. Malinowskiego znalazła się w gronie 15 bibliotek w kraju, które biorą udział w ogólnopolskim projekcie „Twoje strony – Mocne strony”.

Głównym celem projektu jest aktywizacja młodych ludzi, wyzwolenie ich potencjału twórczego do pracy nad nietuzinkowym przekazem obrazu naszego regionu, który mógłby pomóc władzom samorządowym w promocji lokalnego dorobku społecznego i kulturalnego – opowiada Barbara Wasiluk, dyrektor MiPBP. - Projekt „Twoje strony – Mocne strony” jest inicjatywą Instytutu Socjologii Uniwersytetu Warszawskiego w ramach grantu przyznanego przez Trust for Civil Society Internal and Eastern Europe. Celem projektu jest praca nad wypracowaniem świadomego uczestnictwa i przygotowań Polaków do Euro 2012. Impreza ta to nie tylko rywalizacja sportowa, ale również pokazanie społeczeństwu, prezentacja jego dorobku ekonomicznego, kulturowego, edukacyjnego, naukowego, pokazanie kolo-



Uczestnicy projektu w czasie burzy mózgów

rów, dźwięków i perełek naszego miasta i najbliższych związanych z nim miejsc.

Nad projektem pracują harcerze skupieni w Środowiskowym Szczepie Harcerskim im. F. Chopina w Golubiu-Dobrzynia oraz członkowie grupy fotograficznej GDPhotography. Młodzi ludzie zostali podzieleni na cztery grupy, którymi kierują Karolina Kaźmierkiewicz, Paulina Wodzyńska, Wojtek Napolski oraz nasz redakcyjny kolega Szymon Wiśniewski. Każda z grup musi przygotować

materiał filmowy lub zdjęcia ukazujące Golub-Dobrzyń.

W materiale, który razem stworzą znajdą się wywiady z ciekawymi ludźmi, ciekawostki historyczne, turystyczne i przyrodnicze związane z miastem. W prezentacji nie zabraknie wizji Golubia-Dobrzynia za 10 lat.

Na początku czerwca grupa pojedzie do Warszawy, gdzie zaprezentuje owoc swojej pracy. Najciekawsze materiały będą promować dany region na Euro 2012.

tekst i fot. (kr)

Karate

Doszedł do finału

Dariusz Żydzia z Golubsko-Dobrzyńskiego Klub Karate Kyokushin-kan zajął czwarte miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów i Juniorów Polskiej Federacji Karate Kyokushin.

16 kwietnia w Radzionkowie na Śląsku odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów Polskiej Federacji Karate Kyokushin. Organizatorami imprezy był Śląski Klub Karate Kyokushin-kan oraz Mysłowicki Klub Karate.

W zawodach wystartowało 60 zawodników zrzeszonych w PFKK z 20 klubów z całej Polski. Na Śląsk przyjechali zawodnicy z Mysłowic, Kalet, Torunia, Gdańska, Wrocławia, Bydgoszczy, Chełmna, Wąbrzeźna, Golubia-Dobrzynia, Nowej Rudy, Jaworzna, Zduńskiej Woli, Bełchatowa, Chełma, Turku, Małanowa, Poznania, Kalisza Pomorskiego oraz Grudziądza.

Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin-kan reprezentował w kategorii senior – 80 kg Dariusz Żydzia 2 kyu.

Po znakomitych pojedynkach uzyskałem możliwość walki o wejście do finału. Walczyłem z reprezentantem kadry Karate Kyokushin-kan i po dwóch dogrywkach jednomyślnie wygrałem – opowiada Darek.

Niestety w trakcie walki nasz zawodnik doznał kontuzji. Po-



mimo urazu Darek przystąpił do kolejnej walki o wejście do finału. Pogłębiający się uraz zmusił naszego zawodnika do rezygnacji z Turnieju. Ostatecznie Dariusz Żydzia zajął czwarte miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów i Juniorów PFKK. Sukces jest o tyle ważny, że Darek wrócił do kumite po dłuższej przerwie spowodowanej poważną kontuzją kolana.

Szyw
REKLAMA

100% SKUTEKCHNA... PRESTIŻOWA...

REKLAMA NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

ul. Sokołowska
Sz. Rypińska
ul. Piłsudskiego

Aktywnie spędzam czas...

DOM KULTURY GOLUB-DOBRZYŃ

- Warsztaty tańca towarzyskiego
poniedziałki godz. 17.00
- Zajęcia plastyczne i origami,
środa godz. 14.00
- Rytmika - poniedziałki godz. 15
(dla dzieci od 3 do 5 lat), godz.
16.00 (dla sześciolatków)
- Czytelnia internetowa Ikon-
ka - od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00-18.00

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI GOLUB-DOBRZYŃ

- siatkówka chłopców, poniedział-
tek 16.30-18.00, czwartek 16.00-
18.00
- aerobik, poniedziałek i środa
19.00-20.00 (25 zł)
- siatkówka kobiet poniedziałek
20.00-22.00, czwartek 19.00-
21.00
- karate, poniedziałek i czwartek
16.00-18.00 (25 zł)
- siatkówka dziewcząt, wtorek
i piątek 16.00-17.30
- szachy, środa i piątek 18.00-
20.00
- siłownia, poniedziałek-piątek
12.00-20.00, soboty 10.00-14.00
(wejście 5 zł, karnet bez ograni-
czenia 30 zł/miesiąc)

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5
wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/
osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/
godzina; sauna na podczerwień
15zł/godzina/osoba; masaż Rol-
letic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/
wejście; całe mini SPA (max. 15
osób) 250zł/godzina; mini SPA
(karnet 10 wejść) 100zł; kort te-
nisowy 15zł/godzina, karnet 5
wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/
stół/godzina; zwiedzanie mini
ZOO gratis; wieża widokowa
gratis; jazda konna 50zł/godzi-
na; przejażdżka bryczką (max.
6 osób) 70zł/godzina; mini golf
20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25
zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym
koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35
zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380

Park czynny w kwietniu i maju:
poniedziałek-piątek 12.00-19.00,
soboty, niedziele i święta 10.00-
19.00

Bilet zwykły: 20 lub 25 zł
Bilet ulgowy: 15 lub 20 zł

TEATR IM. W. HORZICY TORUŃ

Plac Teatralny 1
tel. 56 622 50 22
Repertuar 28 i 29 kwietnia 9.30 i
12.30 „Kot w butach”
Bilety: zwykłe 25 zł, ulgowe 16
zł.

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9,
tel. 0 56 652 24 24
- 28 kwietnia 12.00 „Po rozum
do głowy”, 4 maja 9.30 „Kopci-
szek”
Bilety: 14 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21
CZWARTEK, 28 kwietnia.

seanse astronomiczne
9:00 Cudowna podróż (dla dzieci)
10:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)

11:30 Wirująca Ziemia
12:45 Makrokosmos
14:00 Wirująca Ziemia
15:15 Wehikuł czasu

sala Orbitarium
wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30,
14:45

PIĄTEK, 29 kwietnia
seanse astronomiczne
9:00 Wirująca Ziemia
10:15 Makrokosmos
11:30 Cudowna podróż (dla dzie-
ci)

12:45 Wirująca Ziemia
14:00 Makrokosmos
15:15 Osiem planet ?
sala Orbitarium
wejścia: 9:45, 11:00, 12:15, 13:30,
14:45

SOBOTA, 30 kwietnia
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)

13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

NIEDZIELA, 1 maja
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu-dla dzieci
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

PONIEDZIAŁEK, 2 maja
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu-dla dzieci
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

WTOREK, 3 maja 2011 r.
seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

seanse astronomiczne
11:00 Cudowna podróż-dla dzieci
12:00 Barwy kosmosu (dla dzieci)
13:00 Makrokosmos
14:00 Wehikuł czasu
15:00 Osiem planet ?
16:00 Makrokosmos
17:00 Operacja Saturn
sala Orbitarium
wejścia: 11:15, 12:15, 13:15,
14:15, 15:15, 16:15

CGD Obywatele

Karatecy z Golubia-Dobrzynia

Sekcja Karate Kyokushin-kan w Golubiu-Dobrzyniu powstała jesienią 1990 roku, podlegała wówczas pod Grudziądzki Klub Karate Kyokushin. Zajęcia prowadzili m.in. Janusz Kalamarski posiadający stopień mistrzowski 2 dan oraz Janusz Podbielski (1 kyu). Kierownikiem sekcji był wówczas Wiesław Dąbek. Sekcja przyciągała ogromne rzesze miłośników. Wśród nich w 1991 roku znalazł się Janusz Drywa, ćwiczący wcześniej Karate Shotokan. Dzisiaj klub działa jako stowarzyszenie sportowe. Janusz Drywa go prowadzi.

- W 1994 roku Janusz Drywa rozpoczął samodzielne prowadzenie zajęć, miał wówczas 5 kyu. Karatecy z Golubia-Dobrzynia, wykazując ducha walki, osiągnęli sukcesy na arenie regionalnej i ogólnopolskiej. Pokonując zawodników z większych miejscowości, rozslawili sekcję znad Drwęcy - historię golubsko-dobrzyńskiego klubu przybliży jedna z uczestniczek zajęć klubowych Małgorzata Mierzejewska.

Od 2001 roku sekcja podlegała pod Toruński Klub Karate Kyokushin-kan, któremu przewodniczy sensei Artur Wilento 3 dan. To trener kadry Polskiej Federacji Kyokushin-kan Karate-do. 24 lipca 2004 roku sekcja doczekała się czarnego pasa. Janusz Drywa zdał egzamin na 1 dan w czasie letniego obozu w Tucholi. Egzaminowany był przez Kancho Hatsuo Royama 9 dan.

Dynamiczny rozwój sekcji oraz coraz większe możliwości skłoniły nas do usamodzielnienia się - mówi Małgorzata Mierzejewska. - W styczniu 2009 roku zarejestrowano GOLUBSKO-DOBRZYŃSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN-KAN. Dzięki zaangażowaniu sesnei Janusza Drywy, Dariusza Żydzia, Tomasza Semeniuka oraz innych członków klubu poszerzyliśmy ofertę zajęć i ciągle się rozwijamy.

W drugiej połowie 2009 roku klub realizował projekt „Spotkanie z Karate”, który był dofinansowywany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. Dzięki projektowi cztery osoby z klubu zdobyły uprawnienia instruktorskie. Aby

ciągle podnosić swoje umiejętności reprezentanci klubu biorą udział w obozach szkoleniowych. To na przykład Zimowe Seminarium Kumite w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Wałczu lub Letni Obóz Karate w Tucholi czy seminarium instruktorskie.

Osoby trenujące w klubie chętnie biorą udział w różnych zawodach. Na przykład w Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego Kyokushin-Kan Karate-Do, Mistrzostwach Polski Północnej Kyokushin-Kan Karate-do czy Mistrzostwach Polski.

- Mimo iż nasz klub nie jest duży, potrafimy zaskoczyć nawet duże ośrodki i stanąć na podium - mówi Małgorzata Mierzejewska. - W ciągu ostatnich kilku lat szczególnie wyróżniali się juniorzy: Łukasz Szykowski, Miłosz Foksiński, Łukasz Laskowski. Kilka razy w roku, głównie przy okazji różnorodnych festynów, organizujemy pokazy karate. Pokazujemy jak wyglądają treningi, przedstawiamy formy szkoleniowe: kihon (trening technik: uderzeń, bloków, kopnięć), kata (układy ruchowe) oraz kumite (walka). Najwięcej emocji wzbudzają pokazy samoobrony, w których prezentowane są efektywne kopnięcia i rzuty.

Członkowie Golubsko-Dobrzyńskiego Klubu Karate Ky-



Małgorzata Mierzejewska podczas treningu

okushin-kan nieustannie dążą do doskonałości. Treningi karate wzbogacane są o elementy kick-boxingu i samoobrony. W klubie trenuje obecnie pięćdziesiąt osób, zajęcia prowadzone są w dwóch grupach zaawansowania i odbywają się na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz w Szkole Podstawowej nr 1.

- Przez szeregi sekcji przewinęły się już setki osób, które chciały sprawdzić, czym jest poszukiwanie „ekstremum prawdy” - mówi Małgorzata Mierzejewska. - Osoby te rozwijały się fizycznie, korygowały swą postawę ciała, sposób poruszania, wzmacniały układ krwionośno-wydolnościowy. Pracowały nad własną psychiką i opanowaniem w sytuacjach stresowych.

Dariusz
Guzowski



Sekcja z Golubia-Dobrzynia

Nowogród

Artyści na ludowo

21 maja w Nowogrodzie już po raz siódmy odbędzie się Festiwal Pieśni i Muzyki Ludowej. Organizatorzy zachęcają do zgłaszania się do konkursu.

Organizatorem Festiwalu jest Szkoła Podstawowa w Nowogrodzie wspólnie z Towarzystwem Wsi Nowogród i Okolice. Patronat honorowy nad imprezą objął wójt Marek Ryłowicz. Swoje udział w konkursie mogą zgłosić zarówno dzieci ze szkół podstawowych,

jak i gimnazjaliści oraz osoby dorosłe. Jury będzie oceniało również uczestników w kategoriach: soliści i zespoły.

Organizatorzy zapewniają muzykom herbatę, kawę oraz posiłek. Dodatkową atrakcją podczas trwania festiwalu będzie wystawa

prac artystów ludowych.

Chętni do wzięcia udziału w Festiwalu swój udział powinni zgłaszać do 13 maja. Więcej informacji udziela dyrekcja Szkoły Podstawowej w Nowogrodzie.

PW

Golub-Dobrzyń

Harcerze udzielą pomocy

Grupa harcerzy skupionych w Środowiskowym Szczepie harcerskim im. Fryderyka Chopina wzięła udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy. Druhny i druhowi uczyli strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Harcerze ze szczepu Chopina są bardzo aktywni i biorą udział w licznych inicjatywach. Tym razem skauci wzięli udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy. Poprowadził je zawodowy strażak i ratownik medyczny Wojciech Wrzesiński.

Harcerze nie tylko dowiedzieli się jak należy postępować z poszkodowanym, ale również ćwiczyli zasady reanimacji i resuscytacji. Zajęcia praktyczne odbyły się na nowoczesnym manekinie, którym dysponują strażacy.

tekst i fot. Szyw



Harcerzy szkolił zawodowy strażak i ratownik



Zajęcia odbywały się na fantomie

Golub-Dobrzyń

Tak będzie wyglądał pawilon



Wiadomo już jak będzie wyglądał pawilon handlowo-usługowy przy skrzyżowaniu ulicy Sienkiewicza i Konopnikiej w Golubiu-Dobrzyniu. Mieszkańców ucieszyć powinien fakt powstania nowych miejsc parkingowych.

Właściciele budowanego właśnie pawilonu poszukują przyszłych najemców przestrzeni sklepowej. Powierzchnia największego oferowanego lokalu wynosi 563 metry kwadratowe. Dla porównania powierzchnia dyskontu Lidl wynosi od 800 do 1500 m kw. (źródło: Lidl.pl)

PW

Golub-Dobrzyń

Jeżdżą na piątkę

W Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym najlepsza okazała się drużyna ze Szkoły Podstawowej w Świętosławiu oraz z Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim.



Najlepsi otrzymali puchary

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Orła Białego odbyły się powiatowe eliminacje Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. W turnieju wzięły udział szkoły podstawowe oraz gimnazja z powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Organizatorem turnieju było Kuratorium Oświaty, Komenda Powiatowa Policji w Golubiu-Dobrzyniu oraz Starostwo Powiatowe w Golubiu-Dobrzyniu. Patronami turnieju i fundatorami nagród był powiat, urząd miasta i gminy w Golubiu-Dobrzyniu, urząd miasta z Kowalewa Pomorskiego oraz gminy ze Zbójna i Ciechocina.

Uczestnicy turnieju zmierzli się najpierw z testem z przepisów ruchu drogowego. Następnie pokonywali rowerami tor przeszkód. Ostatnim etapem było sprawdzenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Najlepsza okazała się drużyna ze Szkoły Podstawowej w Świętosławiu oraz z Gimnazjum Publicznego w Kowalewie Pomorskim.

Puchary oraz nagrody uczestnikom turnieju wręczył Komentant Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu oraz wizytator z Kuratorium Oświaty.

Szyw



Uczestnicy konkursu musieli też pokazać swoje praktyczne umiejętności



Poprawność wykonania zadań oceniali policjanci

Klasyfikacja końcowa

Kategoria szkoły podstawowe

- I miejsce - Szkoła Podstawowa w Świętosławiu,
- II miejsce - Szkoła Podstawowa w Kowalewie Pomorskim,
- III miejsce - Szkoła Podstawowa we Wrockach.

Kategoria - gimnazjum

- I miejsce - Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim,
- II miejsce - Gimnazjum w Nowej Wsi,
- III miejsce - Gimnazjum w Zbójnie.

Golub-Dobrzyń

Nie dały szans gościom

Drużyna siatkarska kobiet Ośrodka Sportu i Rekreacji wygrała turniej siatkówki. Nasz zespół pokonał drużyny z Rypina, Kowalewa Pomorskiego i Koronowa.

W hali Ośrodka Sportu i Rekreacji odbył się Turniej Siatkówki Kobiet o Puchar Kierownika OSiR-u. W turnieju wystąpiły zespoły z Rypina, Kowalewa Pomorskiego i Koronowa oraz Golubia-Dobrzynia.

- Miejscowy zespół okazał się mało gościnny, pokonując wszystkie zaproszone drużyny. Mimo zaciętych pojedynków i dużych sportowych ambicji na turnieju panowała rodzinna atmosfera i duch fair play – podkreśla Jarosław kaptan, kierownik OSiR.

Zwycięski zespół OSiR Golub-Dobrzyń, grał w następującym składzie: Teresa Lewandowska, Hanna Kowalska, Bożena Rozwonkowska, Izabela Muszkiewicz, Lidia Kwiatkowska, Ilona Jasieniecka, Danuta Lewicka, Anna Grochocka.

Szyw

Klasyfikacja turnieju:

- 1 miejsce – OSiR Golub-Dobrzyń
- 2 miejsce – Koronowo
- 3 miejsce – Rypin
- 4 miejsce – Kowalewo Pomorskie



Zwycięzynie prezentują puchar



Rywalizacja była zacięta

Wyniki meczów:

- 1.OSiR G-D – Rypin 2 : 0 (25 : 14, 25 : 15)
- 2.Kowalewo Pomorskie – Koronowo 0 : 2 (18 : 25, 20 : 25)
- 3.OSiR G-D – Kowalewo Pomorskie 2 : 0 (25 : 17, 25 : 18)
- 4.Rypin – Koronowa 0 : 2 (19. : 25, 25 : 27)
- 5.OSiR G-D – Koronowo 2 : 0 (25 : 16, 25 : 23)
- 6.Rypin – Kowalewo Pomorskie 2 : 1 (25 : 20, 18 : 25, 19 : 17)



Pamiątkowe zdjęcie uczestników



Na parkiecie spotkały się cztery drużyny

Golub-Dobrzyń

Jan Paweł II w oczach dziecka

W Szkole Podstawowej nr 1 w Golubiu-Dobrzyniu z okazji rocznicy śmierci i zbliżającej się beatyfikacji Jana Pawła II zorganizowano konkursy ku czci Papieża.

Zmagania przeznaczone były dla uczniów szkoły z klas I-VI. Miały uczcić Jana Pawła II oraz przybliżyć uczniom jego postać. Uczniowie mogli rywalizować w teście wiedzy opracowanym przez nauczyciela historii, konkursie prac plastycznych wykonując portret Jana Pawła II lub wykonując album pt. „Jan Paweł II”. Konkursy przygotowała Ewelina Zarębska.

oprac. kr



Jury miało twardy orzech do zgryzienia



Uczniowie mogli rywalizować w teście wiedzy

Wyniki konkursu:

- 1 miejsce: Marta Kuchnicka klasa 4b, Marzena Zagacka klasa 5b, Dariusz Jagielski klasa 5b,
- 2 miejsce: Karolina Jastrzębska klasa 5b, Laura Bukowska klasa 5b, Nikola Molek klasa 6b,
- 3 miejsce: Jakub Kamiński klasa 4b, Weronika Kropkowska klasa 5b, Karolina Szotowicz klasa 6a, Monika Podraza klasa 6b.

Wyróżnienia:

- Marysia Brózdowska klasa 1a, Wiktoria Kułakowska klasa 3b,
- Mariusz Ingram klasa 3a, Agnieszka Szefera klasa 6a,
- Karolina Olczak klasa 6a, Laura Pilachowska klasa 6a.



Powstały piękne i ciekawe albumy o papieżu



Szkolna gazetka przyciąga wzrok

Ostrowite

10 lat z panem Tadeuszem

Przedstawiciele gminy Golub-Dobrzyń, leżących w jej granicach szkół, społeczeństwo Ostrowitego, a nawet wysłannik wicemarszałka sejmu byli gośćmi uroczystości 10. rocznicy nadania imienia Tadeusza Jędrzyczei szkole w Ostrowitem. Obchody przeprowadzono w piątek 15 kwietnia.

Na początku uroczystości pocztą sztandarowe oraz pochód zaproszonych gości udał się na mszę świętą do miejscowego kościoła. Następnie przed budynkiem starej szkoły w Ostrowitem złożono kwiaty pod tablicą poświęconą Tadeuszowi Jędrzyczei. Dalsza część uroczystości odbyła się w sali gimnastycznej.

- 10 lat to wiek, w którym dziecko wkracza w wiek młodzieńczy, to również czas na to, by zatrzymać się, spojrzeć wstecz i przemyśleć swoje dotychczasowe działania - mówiła Anna Morawska, nauczycielka z Ostrowitego.

Rzeczywiście w skali całej historii szkoły w Ostrowitem liczącej 120 lat 10 lat to zaledwie mały fragment, jednak bardzo ważny. W kwietniu 2001 roku szkoła zyskała patrona, sztandar i hymn.

- Ostatnia dekada w naszej szkole to nie tylko nauka, ale także liczne imprezy, uroczystości, zawody sportowe czy wycieczki. Przez ostatnie 10 lat pielęgnowaliśmy pamięć o naszym patronie Tadeuszu Jędrzyczei, a także o drugim panu Tadeuszu - księdzu Tadeuszu Nowakowskim, który był długoletnim proboszczem w Ostrowitem oraz pomysłodawcą nadania naszej szkole imienia Tadeusza Jędrzyczei. To właśnie z myślą o nich w październiku każdego roku organizowane są tzw. „Tadeuszki” - wyjaśnia dyrektor szkoły Janusz Gurtowski.

Po części artystycznej piątkowych uroczystości głos zabrali: przedstawiciel Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń Krzysztof Pieczka, byli dyrektorzy szkoły w Ostrowitem oraz rodzina Tadeusza Jędrzyczei.

- Bardzo ważne jest wychowanie patriotyczne we współczesnej szkole. W Ostrowitem obywatelską postawę kształtuje się nie tylko na lekcjach, ale także podczas zajęć dodatkowych. Przykładów znam wiele, chociażby działalność Uczniowskiego Klubu Sportowego SATURN pod opieką Sławomira Izajasza czy aktywne uczestnictwo uczniów w Gminnym Konkursie o Janie Pawle II, na który uczniowie przygotowali prace artystyczne pod kierunkiem Anny Morawskiej - mówi Krzysztof Pieczka.

Sam patron jest postacią związaną z Ostrowitem i sąsiednim Poćwiardowem. Przybył tu w 1923 roku i objął czteroklasową szkołę. W 1933 roku ożenił się z siostrą miejscowego proboszcza Bernarda Goebela, Barbarą. Miał z nią troje dzieci: Barbarę, Iwonę i Januarego. Po wybuchu II wojny światowej walczył w wojsku polskim, a w październiku 1939 roku wrócił do Ostrowitego. Podzielił los wielu nauczycieli z okolicy, którzy zostali zamordowani. Gdy umierał miał 37 lat.

PW



Na święto szkoły przygotowano również tort



Jednym z punkt w uroczystości były występ dzieci



W imieniu gminy kwiaty pod pamiątkową tablicą składa Krzysztof Pieczka

Radomin

Nasi mistrzowie

Reprezentacja gimnazjalistów z Radomina wzięła udział w mistrzostwach powiatu golubsko-dobrzyńskiego i wywalczyła pierwsze miejsce. Zdaniem trenera drużyny Jana Młodziankiewicza, sukces był możliwy dzięki wyteżonej pracy, dodatkowym zajęciom sportowym i utalentowanej grupie młodych piłkarzy. Teraz szkoleniowiec marzy o wprowadzeniu swojego zespołu do półfinałów.

Byłyby to pierwsze półfinały w historii startów uczniów radomińskiego gimnazjum w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Gimnazjada, czyli mistrzostwa gimnazjów organizowane są przez Kujawsko-Pomorski Szkolny Związek Sportowy.

Na razie drużyna jest mistrzem powiatu. Piłkarze z Radomina pokonali swoich kolegów, którzy reprezentowali inne szkoły, walcząc o wejście do ćwierćfinału.

- Po losowaniu okazało się, że w swojej grupie będziemy walczyć z Gąlczewem i Gimnazjum im. Anny Wazówny z Golubia-Dobrzyń - mówi Jan Młodziankiewicz. - Pierwszy mecz wygraliśmy z „Wazówną” 4:0. Bramki strzelali Przemysław Foksiński (2), Robert Kępczyński (1), Krzysztof Marcinkowski (1). Następny mecz grupowy nasi chłopcy wygrali 3:0 z Gimnazjum z Gąlczewa. Bramki strzelili Przemysław Foksiński (1) i Robert Krzykowski (2).

W finale radomińscy spotkali się z ekipą z Kowalewa, z którą wygrali 3:0. Tu ponownie bramki zdobywali Robert Krzykowski i Przemysław Foksiński. Cały turniej przeszli jak burza, nie tracąc ani jednej bramki, awansowali do ćwierćfinału wojewódzkiego.

- Podczas współzawodnictwa wojewódzkiego chcemy awansować do półfinału - zapowiada Jan Młodziankiewicz, trener drużyny. - W tym roku jest szansa na taki wynik. Czternastu chłopców pracuje na to od lutego. Trenują podczas lekcji wychowania fizycznego, dwie kolejne godziny treningów zapewnił wójt, a dwie następne organizowane są w ramach unijnego projektu, który koordynowany jest przez starostwo powiatowe.



Jan Młodziankiewicz - szkoleniowiec, który jest przekonany, że trafiły mu się prawdziwe talenty

Młodzi piłkarze trenują więc nawet po osiem godzin tygodniowo. Jednak zwiększona liczba godzin, przeznaczonych na sport to nie wszystko.

- Podczas treningów stawiamy na wytrzymałość, szybkość i technikę - mówi Jan Młodziankiewicz. - Jednak najważniejsze jest to, że jest to grupa zdolnych piłkarzy. Jak są talenty, to szlifuje się je łatwo. Ci chłopcy są zdolni i chętnie uczestniczą w zajęciach. Mają też przykład z góry. Czasem na treningi przyjeżdża wójt z synem i też z nami grają.

Wójt Piotr Wolski jest zadowolony z wyników gimnazjalistów. Dodatkowe godziny przeznaczone na zajęcia sportowe to część planu dotyczącego masowego uprawiania sportu w gminie. W tym roku samorząd postawił na rozbudowę bazy sportowej, zakup sprzętu i organizację dodatkowych zajęć. Są już efekty.

Dariusz Guzowski



Drużyna gimnazjalistów z Radomina: od lewej: Robert Kępczyński, Kamil Argalski, Robert Krzykowski, Kamil Drawert, Przemysław Foksiński, Krzysztof Marcinkowski, na dole od lewej Jakub Araszewski i Krystian Michlewicz



Hobby

Farbą w przeciwnika

Dzisiaj w naszym poradniku proponujemy kolejny sposób na aktywne spędzanie wolnego czasu - paintball. Jest to gra polegająca na prowadzeniu pozorowanej walki. Podczas zabawy używa się markerów, czyli pistoletów na farbę. W grze chodzi o wyeliminowanie przeciwnika trafieniem.

W Polsce od kilku lat paintball zdobywa coraz większą popularność. Grają w niego głównie ludzie młodzi. Gra została wymyślona przez młodych Amerykanów w 1981 roku. Wówczas markery używane były do znaczenia bydła. Chłopcy postanowili użyć ich do gry imitującej wojkową potyczkę. Grą bardzo szybko zainteresowały się media, dzięki czemu zdobyła dużą popularność w Ameryce, a później także i na całym świecie. Początkowo grę nazywano „survival”. Jednak nazwa „paintball”, co oznacza w skrócie „kulka z farbą”, bardziej przypadła do gustu graczom na całym świecie.

Istnieje kilka rodzajów tej gry. W Europie popularny jest „speedball”. Jest to sportowa wersja paintballa. Gra odbywa się na ograniczonym terenie, na którym ustawione są sztuczne przeszkody. Rozgrywka w speedballu nazywana jest meczem. Zasady i liczba graczy zależą od ligi, w jakiej rozgrywane są mecze. Wyróżnia się dwie główne ligi europejskie - Milenium Series i Centurio Circuit. W Polsce działają trzy ligi speedballu - PLP (Polska Liga Paintballowa), PLP3 - liga trzyosobowa, PLP5 - liga pięcioosobowa.

Innym rodzajem paintballa jest „woodsball”. Jest on rozgrywany w warunkach naturalnych - w lesie, na polach, terenach miejskich. Wygodnym udogodnieniem w tym rodzaju paintballa jest stosowanie stroju maskującego. Strój kamuflujący pomaga w ukryciu się i dodaje zabawie realizmu. Ciekawe są także mecze oparte na historycznych działaniach. Nazywane są scenariuszami.

Markery używane podczas gry przypominają kształtem karabiny. Zasilane są najczęściej dwutlenkiem węgla lub sprężonym powietrzem. Do karabinu można także dokupić magazynek, w którym umieszczane są kulki podczas gry. Każdy zawodnik zawsze podczas gry zakłada na twarz maskę ochronną, która przede wszystkim zabezpiecza jego oczy.

Nasza Drużyna Strzelecko-Jeździecka „Grot” z paintballem



na poważnie zetknęła się podczas jednego z harcerskich rajdów, w jakim brała udział. Wówczas to celne strzały, oddawane w biegu do uciekającego przeciwnika, przyniosły nam sporo punktów. Do zadania został wytypowany Przemek Warlikowski. Jego celne oko i refleks szybko rozstrzygnęły pojedynek na korzyść „Grotu”. Nie da się ukryć, że jest to ulubiona rozrywka grup paramilitarnych. Jest to również niezły trening sprawnościowy.

Paintball jako gra wojenna budzi czasami kontrowersje. Wielu ludzi uważa, że jest on przejawem fascynacji militarystką czy

przemocą. Jednak większość graczy traktuje paintball jako rodzaj rozrywki czy sposób na poprawę sprawności fizycznej. Z tego powodu podczas gry nie używa się kulek w kolorze czerwonym, przypominającym krew.

W Polsce rozwój paintballu jest stosunkowo słaby, widać to przy porównaniu z innymi państwami. Wiedza o tym sporcie jest wciąż niewielka. Jednak paintball zdobywa u nas coraz więcej zwolenników. Dzięki rosnącej popularności sportu, rozgrywki speedballa są transmitowane na kanale Eurosport 2.

Alek Guzowski, fot. nadesłane



Zdrowie

To bolało...

Każde dziecko musi zostać zaszczepione przeciwko różnym chorobom. To, kiedy szczepienie obowiązkowe ma się odbyć i na jaką chorobę, zależy jest od wieku. Określa to wykaz szczepień ochronnych ustalony przez Ministerstwo Zdrowia. Młodzież w wieku licealnym także musi poddawać się szczepieniom. Drugoklasiści przechodzą ostatnio szczepienie przeciw tężcowi.

Szczepienia są najskuteczniejszą metodą ochrony przed groźnymi chorobami zakaźnymi. Choć ostatnio naukowcy zwracają uwagę na powikłania, wynikające z jakości szczepionek. Problem powodują głównie substancje konserwujące i wspomagające.

Szczepienie polega na wprowadzeniu do organizmu substancji zawierającej antygen (osłabiony drobnoustroj lub jego fragment). Ma to na celu pobudzenie układu odpornościowego do wytworzenia swoistej odporności przeciwko chorobie. Zabezpiecza przed zakażeniem lub zmniejsza objawy choroby, jeśli dojdzie do zakażenia.

Każdy człowiek inaczej podchodzi do szczepień. Jedni się bardzo boją i denerwują, inni podchodzą do tego na luzie.

Aby szczepienie nie było męczarnią, pielęgniarka powinna być miła i uśmiechnięta. Na dodatek musi być skoncentrowana, aby nie podała złej szczepionki. Wymaga się od niej także wiedzy na temat sposobów szczepienia. Dlatego ważne jest, by brała udział w aktualnych szkoleniach.

- Praca pielęgniarki jest bardzo odpowiedzialna - mówi Beata Zatorska, pielęgniarka szkolna z „Wazówny”. - Ważne jest nie tylko miejsce klucia, ale także sposób podania szczepionki - podskórnie, śródskórnie czy domięśniowo. Dodatkowo pielęgniarka za każdym razem musi sprawdzać numer seryjny, nazwę i datę ważności szczepionki. Jest to bardzo ważne.

Schemat stosowania poszczególnych szczepionek oraz wskazania do szczepień obowiązkowych i zalecanych zawiera Program Szczepień Ochronnych. Ogłasza go Główny Inspektor Sanitarny w formie corocznie publikowanego komunikatu. Głównym zadaniem PSO jest określenie, przeciwko jakim chorobom zakaźnym i kiedy powinny zostać uodpornione dzieci, młodzież i osoby dorosłe.

Szczepienia obowiązkowe odbywają się zgodnie z aktualnym programem szczepień od narodzin dziecka aż do 19 roku życia. Ich koszty są w całości pokrywane przez budżet państwa. Obecnie do grupy szczepień obowiązkowych należą szczepienia przeciwko: gruźlicy, błonicy, krztuścowi, poliomyelitis (choroba Heinego-Medina - wirusowe zapalenie rogów

przednich rdzenia kręgowego), odrze, śwince, różyczce, tężcowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu B oraz przeciwko zakażeniom Hib.

Szczepienia zalecane w Polsce są płatne. Uzupełnienie szczepień obowiązkowych szczepieniami zalecanymi, stanowi maksymalne zabezpieczenie dziecka przed chorobami zakaźnymi. Szczepienia zalecane zapobiegają takim chorobom jak: biegunki rotawirusowe, wirusowe zapalenie wątroby typu B dla grup nieobjętych szczepieniami obowiązkowymi, wirusowe zapalenie wątroby typu A, grypa, kleszczowe zapalenie mózgu, ospa wietrzna oraz zakażenia wywołane przez pneumokoki.

- Nie boję się szczepień - mówi Monika Dylińska, uczennica z Wazówny. - Do szczepienia przeciw tężcowi podeszłam na luzie, tak jak wcześniej do innych. Wbicie igły w skórę nie bolało, jednak jakiś czas później ręka spuchła i bolała. Uważam, że szczepienia są ważne, ponieważ uodparniają przeciwko chorobom i dlatego chronią nasze zdrowie. Gdyby teraz wycofano szczepienia obowiązkowe, to umierałoby więcej ludzi, ponieważ nie wszystkich stać na kupienie szczepionek, które tak bardzo pomagają naszemu organizmowi walczyć o zdrowie.

Bardzo szybki rozwój badań nad szczepionkami powoduje, że ciągle pojawiają się nowe możliwości profilaktyki chorób zakaźnych. Budżet przeznaczony przez władze kraju na szczepienia rośnie wolno, dlatego lista szczepień zalecanych coraz bardziej się wydłuża.

Dziecko już w drugim miesiącu życia zostaje zaszczepione szczepionką skojarzoną przeciwko tężcowi, błonicy i krztuścowi. W całym swoim życiu człowiek sześć razy zostaje obowiązkowo szczepiony przeciw tężcowi. Dodatkowo, aby uchronić osobę dorosłą przed zachorowaniem, należy powtarzać szczepienie w odpowiednich odstępach czasu, nie rzadziej niż co 10 lat, przez całe życie. Tężec powoduje bardzo bolesne skurcze mięśni. Najbardziej charakterystyczny jest szczykocisk. Takie napięcie mięśni może powodować kompresyjne złamania trzonów kręgowych, a w niektórych przypadkach prowadzić do śmierci.

Karolina Wysakowska



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:20 TVP 1 - TYGRYS I ŚNIEG

Komedia, 125 min, Włochy (2005)

Film opowiada historię Attilio De Giovanni, poety zakochanego bez pamięci w Vittorii. Niestety, bez wzajemności. Jednak ekstrawagancki i żywiołowy poeta nie ma zamiaru dać za wygraną, a kolejne odrzucenia przez wybrankę jego serca zdają się nie robić na nim wrażenia. By zdobyć serce ukochanej Attilio nie zawaha się znaleźć w najbardziej komicznych i absurdalnych sytuacjach. Z rezultatem nie zawsze tym oczekiwanym. Nie poddaje się nawet gdy jego wybranka wyrusza z misją pokojową do Iraku, w którym właśnie wybuchła wojna. Nasz dzielny poeta rusza śladem Vittorii. Attilio, który nie zna ani jednego słowa po arabsku, nigdy nie miał w ręku żadnego rodzaju broni, a wielbłądy widział tylko z Zoo, uzbrojony jedynie w swoją poezję rozpoczyna osobistą wojnę przeciw piekłu i zniszczeniom wywołanym przez działania wojenne. Jego miłość do Vittorii stanie się symbolem miłości człowieka do całej społeczności, zdewastowanej przez ból i walki zbrojne.

PIĄTEK 20:25 TVP 1 - ROBIN HOOD: KSIAŻE ZŁODZIEI

Przygodowy, 150 min, USA (1991)

Robin z Locksley po sprzeczce z ojcem, przeciwnikiem wojen religijnych, wyrusza na wyprawę krzyżową i dostaje się do arabskiej niewoli. Życie ratuje mu Maur o imieniu Azeem. Obaj przedostają się do Anglii. Na miejscu okazuje się, że krajem rządzi okrutny szeryf z Nottingham, a król Ryszard Lwie Serce przebywa na krucjacie. Szeryf pragnie dla siebie korony, tyranizuje poddanych. Zamek Locksleyów został splądrowany i zniszczony, ojciec Robina zginął, a siepacze szeryfa zagarnęli jego rodzinne dobra. Prawo w Anglii nie istnieje, dlatego też Robin postanawia walczyć o sprawiedliwość bezprawnymi metodami. Wraz z Azeemem zaczyna nękać ludzi szeryf a. Dołączają do nich inni buntownicy. Robin staje na czele wyjętych spod prawa ludzi, których schronieniem są lasy Sherwood.

SOBOTA 22:25 TVP 1 - KRONIKI RIDDICKA

Akcja, 130 min, USA (2004)

Riddick jest jednym z najbardziej poszukiwanych przestępców we wszechświecie. Za jego schwytanie wyznaczono olbrzymią nagrodę. Nic więc dziwnego że jedna z grup poszukujących przestępcy dzięki informacjom wreszcie natrafia na jego ślad. Jednak znaleźć Riddicka to jedno, a schwycić go to drugie. Po raz kolejny udaje mu się wymknąć, przy okazji przechwytyjąc ścigający go statek. Postanawia odwiedzić swego przyjaciela i dowiedzieć się co skłoniło go do zdradzenia miejsca jego pobytu. Na miejscu okazuje się, że światu grozi zagłada z rąk nekromantów, którzy podbijają kolejne planety i wciąż powiększają swoją złowieszczą armię. W normalnych czasach z tym złem walczyliby dobro. Jednak w tych czasach może je pokonać tylko inne zło.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - BAD BOYS

Akcja, 155 min, USA (1995)

Pracownicy wydziału antynarkotykowego policji w Miami, Marcus Burnett i Mike Lowrey mogą pochwalić się nie lada sukcesem - udaje im się przechwycić heroinę o wartości 100 mln dolarów. Niestety - już następnego dnia heroina zostaje skradziona z posterunku. Na jej odzyskanie, Burnett i Lowrey mają zaledwie trzy dni. Inaczej ich posterunek zostanie zamknięty. Walcząc z czasem, śledzą mistrza złodziei, tajemniczego Foucheta. Przestępcę może zidentyfikować jedyny, w dodatku dość kłopotliwy i gadatliwy świadek: piękna, ponętna Julie Mott. Aby pozyskać jej zaufanie, gliniarze zmuszeni są zamienić się rolami. Tak więc, żonaty Marcus wciela się w rolę playboya, bogatego glinę jeżdżącego na co dzień Porsche, a jego partner Mike staje się głową rodziny.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:08 Polityka przy kawie
08:20 Siedem stron świata (1) - serial
08:55 Domisie (241) - dla dzieci
09:30 Koszmarny Karolek (92) - serial
09:40 Magiczne przygody misia Ruperta (25) - serial
09:50 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (9) - dla dzieci
10:10 Małgosia i bućki (26) - serial
10:40 Baranek Shaun (57) - serial
10:50 My, wy, oni
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (14) - serial
13:40 Plebania (1692) - serial
14:05 Klan (2080) - serial
14:40 Opole 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5426) - serial
16:15 Moda na sukces (5427) - serial
16:35 Celownik
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1693) - serial
17:55 Klan (2081) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Księżycowy miś (15) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (65) - serial
21:20 Sprawa dla reportera
22:20 Tygrys i śnieg - film fabularny
00:25 Pomocnik - film fabularny
02:15 Detoks (9) - serial
03:10 Notacje (72) - dokument
03:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (82) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1436) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (577) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (803) - serial
14:20 Detektywi (823) - serial
14:55 Detektyw Monk (15) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (178) - serial
17:55 Prosto w serce (83) - serial
18:25 Detektywi (824) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1437) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (804) - serial
21:30 Kolekcjoner - film fabularny
23:55 Bez śladu (7) - serial
00:50 Multikino (547) - kultura
01:15 Arkana magii - rozrywka
02:35 Uwaga!
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Nic straconego



08:00 Zupełnie inna historia - film krótkometrażowy
08:20 Podejrane tematy - dokument
09:25 Shenandoah - film fabularny
11:20 Szkoda twoich łez - film fabularny
13:00 Lucky Luke - film fabularny
14:40 Bombon - El Perro - film fabularny
16:30 Panna Marple: Godzina zero - film fabularny
18:20 Solaris - film fabularny
20:10 Gladiator - film fabularny

Cesarz Marek Aureliusz chce uczynić generała Maksimusa swoim następcą. Nie podoba się to prawowitemu dziedzicowi Kommodusowi, który postanawia pozbyć się rywala. Maksimus trafia do niewoli.

22:55 Oczy szeroko zamknięte - film fabularny
02:00 Wallander (12) - film fabularny
03:35 Beautiful - film fabularny

TVP 2

06:00 M.A.S.H. (220) - serial
06:30 Egzamin z życia (14) - serial
07:30 Na dobre i na złe (165) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:45 Gilotyna - rozrywka
12:25 Kabaretowa Scena Dwójki
13:20 Matka jest tylko jedna (4)
13:45 Matka jest tylko jedna (5)
14:15 Barwy szczęścia (581) - serial
14:50 Zmiennicy (6) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:30 Czas honoru (17) - serial
17:25 Gilotyna (96) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (40)
19:00 Zaklinacz dusz (9) - serial
19:55 Kabaretowy Klub Dwójki (7)
20:10 Barwy szczęścia (582) - serial
20:45 Dr House (121) - serial
21:45 Instykt (9) - serial
22:40 Siostra Jackie (16) - serial
23:20 Po zmierzchu - talk show
00:10 Kocham kino - kultura
00:35 Ruby - film fabularny
02:35 Od słowa do słowa (5) - kultura
03:25 Tajemnica Enigmy (7) - serial



06:15 112 - na każde wezwanie (67) - serial
06:45 112 - na każde wezwanie (68) - serial
07:20 Top Model. Zostań modelką
08:20 Majka (100) - serial
08:50 Majka (101) - serial
09:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:20 Zaklinaczka duchów (20) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Apetyt na kasę - rozrywka
13:55 B jak brzydula (13) - serial
14:25 B jak brzydula (14) - serial
14:55 Top Model. Zostań modelką
15:55 Majka (102) - serial
16:25 Majka (103) - serial
17:00 Ostry dyżur (102) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (21) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
20:00 Miejski obłęd - film fabularny
22:20 Odwrócenie (3) - serial
23:20 Katakumby - film fabularny
01:15 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (9) - serial
08:00 Ja, moja cygańska rodzina i Woody Allen - dokument
08:55 Łagodna - film fabularny
10:30 Po jednym na drogę - film fabularny
12:15 George Michael - koncert w Londynie - muzyka
13:45 Siła i honor - film fabularny
16:00 Asystent wampira - film fabularny
17:55 Przebłysk geniuszu - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (10) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (3) - serial
21:50 Przez 24 godziny (4) - serial
22:40 Caprica (16) - serial
23:30 Dudley Dobra Dusza - film fabularny
00:55 Księga ocalenia - film fabularny
02:50 Zero - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (8) - serial
08:00 Miś Yogi (19) - serial
08:10 Miś Yogi (20) - serial
08:20 Miś Yogi (21) - serial
08:30 Nowe przygody Scooby'ego (8) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (318) - serial
10:00 Daleko od noszy (43) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (289) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (289) - serial
11:30 Linia życia (38) - serial
12:00 Dom nie do poznania (166)
13:00 Ostry dyżur (18) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1298) - serial
14:45 Trudne sprawy (43) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (290)
17:00 Dlaczego ja? (162) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1299) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (39) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial
21:00 Hotel 52 (10) - serial
22:00 Szpilki na Giewoncie (10) - serial
23:00 Kobiety Klub Zbrodni (10) - serial
00:00 Potęga miłości - film fabularny
02:00 Program interaktywny



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (169) - serial
08:25 Hole In The Wall (7) - rozrywka
09:05 Must Be the Music (5)
10:05 Must Be the Music (6)
10:45 Must Be the Music (7)
11:50 Must Be the Music (8)
12:30 Galileo
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Hole In The Wall (8) - rozrywka
15:40 Must Be the Music (9)
16:40 Must Be the Music (10)
17:20 Must Be the Music (11)
18:20 Must Be the Music (12)
19:00 Różowa pantera (5) - serial
19:30 Różowa pantera (6) - serial
20:00 Galileo
21:00 FC Porto - Villarreal CF
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
23:55 Magazyn Ligi Europejskiej
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
01:30 Pogrzeb - film fabularny
03:25 Muzyczne listy - muzyka



08:30 World Series by Renault w Alcañiz
09:00 FIA WTCC
09:25 Champions Club
09:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
13:00 Mats Point
13:30 Wyścig dookoła Turcji
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
17:00 Eurogole Flesz
17:10 Mistrzostwa Świata w Moskwie
19:15 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
23:45 Vintage Collection
00:35 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
00:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Z Jedyńką po drodze
08:35 Baranek Shaun (58) - serial
08:45 Koszmarny Karolek (93) - serial
09:00 Siedem stron świata (2) - serial
09:35 Magiczne przygody misia Ruperta (3) - serial
10:00 Zaślubiny księcia Williama z Kate Middleton
11:00 Wiadomości
11:15 Zaślubiny księcia Williama z Kate Middleton
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5428) - serial
16:15 Moda na sukces (5429) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1694) - serial
17:55 Klan (2082) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:10 Stacyjkowo (7) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Robin Hood, książę złodziei - film fabularny
22:55 Terminator: Kroniki Sary Connor (8) - serial
23:55 Świt żywych trupów - film fabularny
01:45 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
02:15 Szał - film fabularny



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (83) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1437) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (178) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy (804) - serial
14:20 Detektywi (824) - serial
14:55 Detektyw Monk (16) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) - serial
17:55 Prosto w serce (84) - serial
18:25 Detektywi (825) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Uproszczona - film fabularny
21:55 Morderstwo w Białym Domu - film fabularny
00:10 Kuba Wojewódzki (24)
01:10 Uwaga!
01:30 Arkana magii - rozrywka
02:50 Rozmowy w toku - talk show
03:45 Nic straconego



08:00 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy
08:40 Nikt nie jest winien - film fabularny
10:15 Babcia - film fabularny
12:20 Sugarland Express - film fabularny
14:20 Vida - film krótkometrażowy
14:55 Podejrane tematy - dokument
16:10 Gra o miłość - film fabularny
18:05 Apartament - film fabularny

W przeddzień wyjazdu do Chin Matthew dostrzega na ulicy ukochaną, która przed dwoma laty nagle zniknęła z jego życia. Śledząc ją, trafia do pokoju w hotelu "Drake". Tu odkrywa inne ślady dziewczyny.

20:10 The Rolling Stones. W blasku światel - dokument
22:25 Full Metal Jacket - film fabularny
00:50 Zbrodnia ojca Amaro - film fabularny
02:50 Pamiętasz mnie? - film fabularny



06:00 M.A.S.H. (221) - serial
06:30 Egzamin z życia (15) - serial
07:30 Na dobre i na złe (166) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Pogotowie modowe
11:25 Akcja - stylizacja
11:50 Gilotyna (72) - rozrywka
12:30 Kabaretowy Klub Dwójki (40)
13:30 Na wariackich papierach (21) - serial
14:25 Barwy szczęścia (582) - serial
15:00 Instynkt (8) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gorący temat - publicystyka
16:20 Pogoda
16:30 Czas honoru (18) - serial
17:20 Kocham Cię, Polsko!
17:25 Gilotyna (97) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Bitwa na głosy - z planu (41)
19:00 Zaklinacz dusz (10) - serial
20:05 Na dobre i na złe (442) - serial
21:10 Kocham Cię, Polsko! (59)
22:40 Kocham Cię, Polsko! (59)
22:50 Cudotwórca - film fabularny
00:50 Tajniak - film fabularny
02:25 Kopciuszek (26) - serial
02:50 Kopciuszek (27) - serial
03:15 Widmo - film fabularny



06:15 112 - na każde wezwanie (69) - serial
06:45 112 - na każde wezwanie (70) - serial
07:20 Top Model. Zostań modelką
08:20 Majka (102) - serial
08:50 Majka (103) - serial
09:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
10:20 Zaklinaczka duchów (21) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Apetyt na kasę - rozrywka
13:55 B jak brzydula (15) - serial
14:25 Top Model. Zostań modelką
15:55 Majka (104) - serial
16:25 Majka (105) - serial
17:00 Ostry dyżur (103) - serial
18:00 Zaklinaczka duchów (22) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
20:00 Przedsionek piekła - film fabularny
21:55 Nie z tego świata (11) - serial
22:50 Coś nowego - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka



07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (10) - serial
08:00 Prymas. Trzy lata z tysiąca - film fabularny
09:50 Łapu capu extra - rozrywka
10:25 Nine - Dziewięć - film fabularny
12:25 Blues Brothers 2000 - film fabularny
14:35 Zmiana planów - film fabularny
16:20 Ekstrakt - film fabularny
17:55 Parnassus - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (11) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Green Day - muzyka
22:10 Wszystko, co kocham - film fabularny
23:50 Droga bez powrotu III - Zostawieni na śmierć - film fabularny
01:25 Tajemnice państwa - film fabularny
03:05 Hel - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Pies Huckleberry (22) - serial
07:40 Pies Huckleberry (23) - serial
07:50 Pies Huckleberry (24) - serial
08:00 Tom i Jerry (8) - serial
08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (8) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (319) - serial
10:00 Daleko od noszy (44) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (290) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (290) - serial
11:30 Linia życia (39) - serial
12:00 Dom nie do poznania (167)
13:00 Ostry dyżur (19) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1299) - serial
14:45 Trudne sprawy (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (291) - serial
17:00 Dlaczego ja? (163) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1300) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Linia życia (40) - serial
20:00 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
21:35 Stracone dusze - film fabularny
23:45 Rocky Horror Picture Show - film fabularny
02:10 Program interaktywny



06:15 Muzyczne listy - muzyka
07:25 Słoneczny patrol (170) - serial
08:25 Hole In The Wall (9) - rozrywka
09:05 Must Be the Music (9)
10:05 Must Be the Music (10)
10:45 Must Be the Music (11)
11:45 Must Be the Music (12)
12:25 Galileo Extra
13:25 Nieposkromiona Australia (4)
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Hole In The Wall (10) - rozrywka
15:40 Must Be the Music (13)
16:40 Must Be the Music (14)
17:20 Must Be the Music (15)
18:20 Hole In The Wall (11) - rozrywka
19:00 Różowa pantera (7) - serial
19:30 Różowa pantera (8) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) - serial
22:00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci (8) - dokument
23:05 Mroczne fantazje - film fabularny
00:55 Właściwy cel - film fabularny
02:50 Galileo
03:40 Muzyczne listy - muzyka



08:30 Watts
08:45 Magazyn wyścigów konnych
09:15 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Wyścig dookoła Turcji
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Eurogole Flesz
18:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Intel Extreme Masters
23:30 Benfica Lizbona - Citta di Montevideo Calcio a 5
00:30 Freeride Spirit
00:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Narodowy Spis Powszechny 2011 - dla przyszłości
06:35 Klub przyjaciół Myski Miki
07:05 Hannah Montana (50) - serial
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
10:15 Ziarno
10:55 Gwiezdny zaprzęg - film fabularny
12:20 Bujdy na resorach (1) - serial
12:25 Pocoyo (37) - serial
12:40 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
13:00 Wiadomości
13:15 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
13:30 Miłość to spełnione marzenie
15:00 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
15:15 Opole 2007 na bis - muzyka
16:05 1920. Wojna i miłość (9) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Santo Subito - niewyjaśnione uzdrowienie - dokument
18:00 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
18:15 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Śmierć (165) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Tunezji - kronika
20:10 Pogoda
20:15 Oredzie Papieża Benedykta XVI do Polaków
20:25 Karol - papież, który pozostał człowiekiem (1) - film fabularny
22:00 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
22:25 Kroniki Riddicka - film fabularny
00:35 Rok, w którym moi rodzice wyjechali na wakacje - film fabularny
02:25 Macunaima - film fabularny



08:00 Gnomeo i Julia - kulisy powstawania filmu - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1435) - serial
11:20 Na Wspólnej (1436) - serial
11:45 Na Wspólnej (1437) - serial
12:15 Uwolnić orkę - film fabularny
14:30 You can dance - Po prostu tańcz! (9) - rozrywka
16:15 Prosto w serce (81) - serial
16:40 Prosto w serce (82) - serial
17:05 Prosto w serce (83) - serial
17:30 Prosto w serce (84) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (12)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dziewczyna z moich koszmarów - film fabularny
22:30 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
00:40 Wyspa doktora Moreau - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozrywka
04:00 Nic straconego



08:00 Tą stroną do góry - film krótkometrażowy
08:25 Piękne dziewczyny - film fabularny
10:30 Nieme kino - film fabularny
12:10 Butch Cassidy i Sundance Kid - film fabularny
14:10 Pali się - film fabularny
16:10 Sherlock Holmes - Szlachetnie urodzony kawaler - serial
18:10 Kopia mistrza - film fabularny
20:10 Powrót Batmana - film fabularny
Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców, licząc na to, że przy okazji zabije znenawidzonego Batmana.
22:40 Ned Kelly - film fabularny
00:40 Zatoichi - film fabularny
02:35 Przeprowadzka - film fabularny
03:55 Ugór - film fabularny



06:00 NSP 2011 - Dla przyszłości
06:35 Anna Dymna - spotkajmy się (123) - dyskusja
07:05 Poezja łączy ludzi (55) - kultura
07:15 Flintstonowie (21) - serial
07:45 Mikołajek (9) - serial
08:05 Ogrodowa Dowborowa
08:35 M jak miłość (829) - serial
09:35 Barwy szczęścia (579) - serial
10:05 Barwy szczęścia (580) - serial
10:40 Licencja na wychowanie (98) - serial
11:10 Licencja na wychowanie (99) - serial
11:45 Licencja na wychowanie (100) - serial
12:20 Licencja na wychowanie (101) - serial
12:50 Smaki czasu z Karolem Okrasą
13:20 Videoteka dorosłego człowieka (114) - rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl (16) - serial
15:20 Kocham Cię, Polsko! (59)
16:45 Słowo na niedzielę
16:55 Najwyższe dzieci świata
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy (9)
19:05 Postaw na milion (9) - rozrywka
19:55 Bitwa na głosy - prolog (9)
20:00 Bitwa na głosy (9) - kultura
21:25 Bitwa na głosy - wyniki (9)
21:45 Kowboj z Szanghaju - film fabularny
23:50 Widmo - film fabularny
01:35 Mokry szmal - film fabularny
03:00 Mój pierwszy raz (52)
03:50 Czy te oczy mogą kłamać



06:25 Pascal: po prostu gotuj
06:55 Telezakupy
09:00 Ally McBeal (10) - serial
10:00 Sylwester i Tweety na tropie (7) - serial
10:30 Sylwester i Tweety na tropie (8) - serial
11:00 Sylwester i Tweety na tropie (9) - serial
11:30 Sylwester i Tweety na tropie (10) - serial
12:00 Sylwester i Tweety na tropie (11) - serial
12:30 Sylwester i Tweety na tropie (12) - serial
13:00 Gdzie pachną stokrotki (1) - serial
14:00 Jak dobrze wyglądać nago
15:00 Jak dobrze wyglądać nago
16:00 Joey (19) - serial
16:30 Joey (20) - serial
17:00 Joey (21) - serial
17:30 Joey (22) - serial
18:00 Domowy front (1) - serial
18:30 Detektyw Monk (15) - serial
19:30 Wiercipięta - film fabularny
21:15 Coś nowego - film fabularny
23:15 Ostra jazda - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka



07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Wszyscy święci - film fabularny
08:50 Czarny balonik - film fabularny
10:30 Grinch - Świat nie będzie - film fabularny
12:20 Aktualności filmowe - News
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Moja piękna dacia - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu
14:25 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - film fabularny
16:00 Zabójcze kłamstwa - film fabularny
17:30 Kamufaż (4) - serial
18:30 Grand Prix Europy w Lesznie
22:35 Filary Ziemi (1) - serial
00:30 Przesyłka priorytetowa - film fabularny
02:00 Pięciu z Balibo - film fabularny
03:50 Informers - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (25) - serial
07:45 Przygody Animków (26) - serial
08:15 Nowe przygody Scooby'ego (9) - serial
08:45 Miś Yogi (23) - serial
08:55 Miś Yogi (24) - serial
09:05 Miś Yogi (25) - serial
09:15 Sylwester i Tweety na tropie (9) - serial
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:50 Łabędziem być... (8) - rozrywka
11:50 Tylko muzyka. Must be the music (8) - rozrywka
13:45 Dom nie do poznania (212)
14:45 Się kręci (220) - rozrywka
15:50 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
17:45 Przygody Merlina (9) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Uzdrowił mnie Jan Paweł II
20:00 Tylko muzyka. Must be the music (9) - rozrywka
21:45 Ści(ą)gany - film fabularny
23:40 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie - film fabularny
01:30 Program interaktywny



06:20 Ręce, które leczą (70) - zdrowie i medycyna
06:50 D'Artagnan - film fabularny
09:00 Dennis rozrabiaka (35) - serial
09:30 Dennis rozrabiaka (36) - serial
10:00 Dennis rozrabiaka (37) - serial
10:30 Dennis rozrabiaka (38) - serial
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (282) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:30 VIP - kultura
14:00 Orlen Australia Tour (9)
14:30 GCB Centrostal Bydgoszcz - BKS Aluprof Bielsko-Biała
16:55 How Clean Is Your House? (5)
17:25 How Clean Is Your House? (6)
17:55 Świat po Armageddonie (1)
19:00 Galileo
20:00 Nietykali - film fabularny
22:30 Spadkobiercy (46) - rozrywka
23:30 Bellator Fighting Championships
01:40 Pogrzeb - film fabularny
03:30 Kinomaniak - kultura
03:55 VIP - kultura



08:30 Freeride Spirit
08:45 Mats Point
09:15 Mistrzostwa Świata w Moskwie
10:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
11:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
14:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
15:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
18:30 Mistrzostwa Świata w Moskwie
20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
23:00 Wyścig dookoła Turcji
00:00 Fight Club



07:30 Smerfy (165) - serial
 08:00 Wiadomości
 08:20 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
 10:00 Msza święta beatyfikacyjna Jana Pawła II
 12:35 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
 13:00 Wiadomości
 13:20 Jestem z wami - beatyfikacja Jana Pawła II - dokument
 14:10 Elza z afrykańskiego buszu - nowa przygoda - film fabularny
 16:00 Pielgrzym miłości - dokument
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Ojciec Mateusz (65) - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:00 Felicjanek 10 - film krótkometrażowy
 19:05 Podróż do bajek (1) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Tunezji - kronika
 20:10 Pogoda
 20:25 Ranczo (60) - serial
 21:35 Karol - papież, który pozostał człowiekiem (2) - film fabularny
 23:00 Buntownik z wyboru - film fabularny
 01:15 Życie jest cudem - film fabularny
 03:55 Serial fabularny - serial



08:00 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kuchenne rewolucje (12)
 11:50 Co za tydzień
 12:10 Przepis na życie (8) - serial
 13:10 William i Kate - film fabularny
 14:55 X Factor (8) - rozrywka
 16:35 Cofnij zegar (8) - rozrywka
 17:05 Karol. Człowiek, który został papieżem (1) - serial
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:00 X Factor (9) - rozrywka
 21:45 Przepis na życie (9) - serial
 22:45 Partnerki (9) - serial
 23:45 Usta usta (9) - serial
 00:45 Gliniarz z Beverly Hills III - film fabularny
 02:50 Uwaga!
 03:10 Arkana magii - rozrywka



08:00 John i Karen - film krótkometrażowy
 08:15 Eroica - film fabularny
 10:20 Casablanca - film fabularny
 12:15 W pułapce zawodu - film krótkometrażowy
 12:55 The Rolling Stones. W blasku światła - dokument
 15:10 Twister - film fabularny
 17:15 Inni - film fabularny
 19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 20:10 Detektyw Murdoch: Zdrzutany - serial
 21:05 Detektyw Murdoch: Komando - serial
 22:00 Tożsamość - film fabularny
 23:40 Oczy szeroko zamknięte - film fabularny
 02:30 Ego - film fabularny
 03:55 Wstyd - film fabularny



06:35 M jak miłość (830) - serial
 07:30 Barwy szczęścia (581) - serial
 08:00 Barwy szczęścia (582) - serial
 08:30 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (1) - dokument
 08:40 Wajrak na tropie - dokument
 09:10 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (2) - dokument
 09:20 Lolek - dokument
 10:10 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (3) - dokument
 10:20 Fantomas - film fabularny
 12:05 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (4) - dokument
 12:20 Bitwa na głosy (9) - kultura
 13:45 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (5) - dokument
 13:50 Bitwa na głosy - co słychać?
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (6) - dokument
 14:40 Rodzinka.pl (17) - serial
 15:10 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (7) - dokument
 15:20 Szansa na sukces (187)
 16:15 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (8) - dokument
 16:30 Na dobre i na złe (442) - serial
 17:25 Nie lękajcie się... - Jan Paweł II (9) - dokument
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Tak to leciało! - kulisy
 18:55 Tak to leciało! (96) - rozrywka
 20:05 Kabaretowy Klub Dwójki
 21:10 60 sekund - film fabularny
 23:15 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
 23:50 Harmonia chaosu - Nigel Kennedy - kultura
 00:55 Ukryty wymiar - film fabularny
 02:40 Na koniec świata - film fabularny



06:10 Misja Martyna - extra (2)
 06:40 Pascal: po prostu gotuj
 07:10 Telezakupy
 09:15 Nasza klasa (4) - serial
 09:45 Nasza klasa (5) - serial
 10:15 Ally McBeal (11) - serial
 11:15 Wiercipięta - film fabularny
 13:00 O czym szumią wierzby - film fabularny
 15:10 Przedsionek piekła - film fabularny
 17:05 Detektyw Monk (15) - serial
 18:05 Kobra - oddział specjalny (9) - serial
 19:05 Agenci NCIS (8) - serial
 20:05 A.I.: Sztuczna inteligencja - film fabularny
 23:05 Fringe: Na granicy światów (19) - serial
 00:10 Siła pomsty - film fabularny
 02:10 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:00 Moja piękna dacia - dokument
 08:00 Bohaterowie futbolu
 08:30 Dudley Dobra Dusza - film fabularny
 09:55 Zaginiony łódź - film fabularny
 11:40 Klub Imperatora - film fabularny
 13:35 Saga "Zmierzc" - Książę w nowiu - film fabularny
 15:50 Obcy na poddaszu - film fabularny
 17:20 Łapu capu
 17:30 Caprica (16) - serial
 18:20 Eureka (2) - serial
 19:10 Aktualności filmowe - News
 19:20 Aktualności filmowe
 19:50 Nie przegap
 20:00 Wszystko o Stevenie - film fabularny
 21:45 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
 23:15 Filary Ziemi (2) - serial
 01:05 Ciacho - film fabularny
 03:00 Sengoku basara (1) - serial
 03:25 Nasienie upadku - film krótkometrażowy
 04:00 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 Scooby Doo, gdzie jesteście? (9) - serial
 07:45 Kaczor Donald przedstawia (26) - dla dzieci
 08:15 Kaczor Donald przedstawia (27) - dla dzieci
 08:45 Tom i Jerry (9) - serial
 09:15 Scooby Doo (12) - serial
 09:45 Gumisie (7) - serial
 10:15 Gumisie (8) - serial
 10:45 Akademia Gimnastyczna - film fabularny
 12:50 Ści(a)gany - film fabularny
 14:40 Hudson Hawk - film fabularny
 16:45 Szpilki na Giewoncie (10) - serial
 17:45 Hotel 52 (10) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Ojcu Świętemu śpiewamy razem - muzyka
 21:15 Kości (6) - serial
 22:15 Kości (7) - serial
 23:15 Przekładaniec - film fabularny
 01:25 Magazyn sportowy
 03:25 Program interaktywny



06:15 Globalna herezja - film fabularny
 08:30 Stawka większa niż życie: Wiem, kim jesteście; ściśle tajne - serial
 10:55 Galileo
 11:55 Mała czarna (283) - talk show
 12:55 Dekoratornia - film telewizyjny
 13:25 Spadkobiercy (46) - rozrywka
 14:25 Nieposkromiona Australia (5) - dokument
 15:00 Kaktus - film fabularny
 17:00 How Clean Is Your House? (7) - rozrywka
 17:30 How Clean Is Your House? (8) - rozrywka
 18:00 Różowa pantera (9) - serial
 18:30 Różowa pantera (10) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Spadkobiercy (47) - rozrywka
 22:00 Komando Foki atakuje - film fabularny
 00:00 Wielka bitwa potworów - film fabularny
 02:20 Kaktus - film fabularny
 04:00 VIP - kultura



08:30 World Series by Renault w Spa-Francorchamps
 09:00 Wyścig dookoła Turcji
 10:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
 11:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 12:45 World Series by Renault w Spa-Francorchamps
 14:00 Wyścig dookoła Turcji
 15:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:00 Puchar UEFA
 19:15 Weekend w sportach motorowych
 19:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 23:00 Mistrzostwa Świata w Moskwie
 00:30 Wyścig dookoła Turcji



06:05 Kalipso - film fabularny
 07:05 Kosmiczne kolizje (3)
 08:00 Wiadomości
 08:10 Koszmarne Karolek (57) - serial
 08:30 Siedem stron świata (3) - serial
 09:05 Gwiezdny zaprzęg - film fabularny
 10:40 Małgosia i buciki (30) - serial
 11:10 Siódme niebo (15) - serial
 12:00 Wiadomości
 12:20 Długi weekend - film fabularny
 13:45 Plebania (1694) - serial
 14:15 Klan (2082) - serial
 14:45 Konkurs Piosenki Eurowizji - Dusseldorf 2011 - rozrywka
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Mój przyjaciel pies - film fabularny
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:25 Plebania (1695) - serial
 17:55 Klan (2083) - serial
 18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:05 To Timmy! (7) - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Rajd Tunezji - kronika
 20:10 Pogoda
 20:25 Taxi IV - film fabularny
 22:05 Malibu - atak rekinów - film fabularny
 23:45 Amerykański łowca - film fabularny
 01:40 W głąb siebie - film fabularny
 03:30 Notacje (345) - dokument
 03:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:00 Prosto w serce (84) - serial
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Co za tydzień
 11:20 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (578) - serial
 13:40 W-11 wydział śledczy (804) - serial
 14:20 Detektywi (825) - serial
 14:55 Detektyw Monk (1) - serial
 15:55 Rozmowy w toku - talk show
 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) - serial
 17:55 Prosto w serce (85) - serial
 18:25 Detektywi (826) - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:05 Na Wspólnej (1438) - serial
 20:45 W-11 wydział śledczy (805) - serial
 21:30 Szymon Majewski Show (9)
 22:35 Mentalista (22) - serial
 23:35 Superwizjer
 00:10 Tajemnice Smallville (11)
 01:10 Co za tydzień
 01:35 Uwaga!
 01:55 Arkana magii - rozrywka
 03:15 Nic straconego



08:00 Vida - film krótkometrażowy
 08:35 Grek Zorba - film fabularny
 11:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
 12:05 Shenandoah - film fabularny
 14:00 Duma i uprzedzenie - film fabularny
 16:00 Zezowate szczęście - film fabularny
 18:05 Otwarte serca - film fabularny
 20:10 Goście, goście - film fabularny
 22:05 Lśnienie - film fabularny
 Jack Torrance przyjmuje posadę stróża w hotelu Overlook, dokąd przenosi się wraz z rodziną. Wkrótce po przybyciu na miejsce zaczynają go gnębić koszmarne sny, a jego syn ma przerażające wizje.
 00:30 Jak chcę gwizdać, to gwizdę - film fabularny
 02:05 Olek - film fabularny
 03:20 Sobowtór - film fabularny



06:15 Antychryst - wielki filantrop
 06:45 Flintstonowie (22) - serial
 07:25 Pan Samochodzik i praskie tajemnice - film fabularny
 09:05 Postaw na milion (9) - rozrywka
 10:05 Kumple - film fabularny
 12:05 Fantomas wraca - film fabularny
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:40 Rodzinka.pl (18) - serial
 15:10 Hity kabaretu Neo-Nówka (1)
 15:45 Willow - film fabularny
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:30 Pogoda
 18:40 Bitwa na głosy - z planu
 19:00 Laskowik & Malicki - rozrywka
 20:05 Barwy szczęścia (583) - serial
 20:45 M jak miłość (831) - serial,
 21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 Osiem milimetrów - film fabularny
 01:05 Pułkownik Kwiatkowski - film fabularny
 03:25 Droga do piekła - film fabularny



07:15 Majka (104) - serial
 07:45 Majka (105) - serial
 08:15 112 - na każde wezwanie (71) - serial
 08:45 112 - na każde wezwanie (72) - serial
 09:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
 10:20 Zaklinaczka duchów (22) - serial
 11:20 Telezakupy
 12:55 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:55 B jak brzydula (16) - serial
 14:25 B jak brzydula (17) - serial
 14:55 Kuchenne rewolucje - rozrywka
 15:55 Majka (106) - serial
 16:25 Majka (107) - serial
 17:00 Ostry dyżur (104) - serial
 18:00 Agenci NCIS (1) - serial
 19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
 20:00 Greystoke - legenda Tarzana, władcy małp - film fabularny
 22:35 Pamiątniki wampirów (20) - serial
 23:35 Telefon - film fabularny
 01:35 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
 06:30 Muzyka - muzyka
 07:10 Łapu capu
 07:20 Nie przegap
 07:30 Amerykański tata (11) - serial
 08:00 Śmietnisko - dokument
 09:40 Łapu capu extra - rozrywka
 10:15 Po jednym na drogę - film fabularny
 12:00 Kamufaż (4) - serial
 12:50 Raj dla par - film fabularny
 14:55 Twój na zawsze - film fabularny
 16:55 Lekcje rosyjskiego - dokument
 18:10 Noc w muzeum II - film fabularny
 20:00 Łapu capu
 20:10 Amerykański tata (12) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 20:50 Minisport+
 21:00 Przesyłka priorytetowa - film fabularny
 22:30 Kina w Ameryce - dokument
 23:35 Filary Ziemi (3) - serial
 01:25 Operacja Dunaj - film fabularny
 03:10 Marysina Polana - dokument
 03:50 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:15 TV market
 07:30 Przygody Animków (25) - serial
 08:00 Przygody Animków (27) - serial
 08:30 Co nowego u Scooby'ego? (1) - serial
 09:00 Rodzina zastępcza plus (320) - serial
 10:00 Daleko od noszy (45) - serial
 10:30 Świat według Kiepskich (291) - serial
 11:00 Malanowski i Partnerzy (291) - serial
 11:30 Linia życia (40) - serial
 12:00 Dom nie do poznania (168)
 13:00 Ostry dyżur (20) - serial
 14:00 Pierwsza miłość (1300) - serial
 14:45 Trudne sprawy (45) - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (292) - serial
 17:00 Dlaczego ja? (164) - serial
 18:00 Pierwsza miłość (1301) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Linia życia (41) - serial
 20:00 Bad Boys - film fabularny
 22:35 Ława przysięgłych - film fabularny
 01:20 Journeymen - podróżnik w czasie (4) - serial
 02:10 Program interaktywny



07:00 Słoneczny patrol (171) - serial
 08:00 Dennis rozrabiaka (35) - serial
 08:30 Dennis rozrabiaka (36) - serial
 09:00 Mała czarna (282) - talk show
 10:00 Must Be the Music (13)
 11:00 Must Be the Music (14)
 11:45 Must Be the Music (15)
 12:45 Galileo
 13:45 Orlen Australia Tour (9)
 14:15 Globalna herezja - film fabularny
 16:30 Must Be the Music (16)
 17:30 How Clean Is Your House? (9)
 18:00 Różowa pantera (11) - serial
 18:30 Różowa pantera (12) - serial
 19:00 Galileo
 20:00 STOP Drogówka
 21:00 Świat po Armageddonie (1)
 22:00 Galileo
 23:00 Galileo
 00:00 Mała czarna (282) - talk show
 01:00 Bellator Fighting Championships
 03:05 Muzyczne listy - muzyka
 03:55 Kinomaniak - kultura



08:30 Weekend w sportach motorowych
 08:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 09:45 Wyścig dookoła Turcji
 10:45 Mistrzostwa Świata w Moskwie
 12:00 Turniej WTA w Madrycie
 13:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 15:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 18:00 Eurogole
 18:30 Champions Club
 19:15 Watts
 19:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 20:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 23:00 Eurogole
 23:30 Champions Club
 00:15 Mistrzostwa Świata w Moskwie



07:10 Zemsta w Odrzykoniu
- film fabularny

07:40 Tajemnica wielkiego
Krzysztofa - film fabularny

09:05 Spona - film fabularny

10:50 Kabaretowe hity - rozrywka

11:15 Kabaretowe hity - rozrywka

11:40 Święto Konstytucji

13:25 Wiadomości

13:45 Trędowata - film fabularny

15:30 Ojciec Mateusz (65) - serial

16:25 Plebania (1696) - serial

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Klan (2084) - serial

18:05 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka

18:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka

19:05 Baśnie i bajki polskie (20) - serial

19:30 Wiadomości

19:50 Sport

20:00 Rajd Tunezji - kronika

20:05 Pogoda

20:20 Ranczo Wilkowyje - film fabularny

22:10 Sztuczki - film fabularny

23:55 Tam i z powrotem - film fabularny

01:50 Bandyta - film fabularny

03:30 Notacje - dokument

03:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy

08:00 Na Wspólnej (1438) - serial

08:30 Dzień dobry TVN

11:10 Ciekawski George - film fabularny

12:50 Uwolnić orkę II - film fabularny

14:50 Dzika lokatorka - film fabularny

16:55 Karol. Człowiek, który został papieżem (2) - serial

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:05 Na Wspólnej (1439) - serial

20:45 W-11 wydział śledczy (806) - serial

21:30 Usta usta (10) - serial

22:30 Kuba Wojewódzki (25)

23:30 Goście (10) - serial

00:30 Superwizjer

01:05 Uwaga!

01:25 Arkana magii - rozrywka

02:45 Nic straconego



08:00 John i Karen - film krótkometrażowy

08:10 Ludzie z pociągu - film fabularny

09:55 Lucky Luke - film fabularny

11:35 Sherlock Holmes - Pies Baskerville'ów - serial

13:30 Powrót Batmana - film fabularny

16:00 Apartament - film fabularny

18:05 Wiedźmin (1) - serial

19:10 Wiedźmin (2) - serial

20:10 Goście, goście II - korytarz czasu - film fabularny

Godefroy de Montmirail przygotowuje się do ślubu z Frenegonde de Pouille. Tymczasem Duke, ojciec panny młodej, przerywa przygotowanie do ceremonii złą nowiną.

22:15 Czarna Dalia - film fabularny

00:30 Urodzony 4 lipca - film fabularny

02:55 Dyrektorzy (4) - serial



06:25 Barwy szczęścia (583) - serial

07:05 Latające maszyny kontra pan Samochodzik - film fabularny

08:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (79) - dokument

09:20 E.T. - film fabularny

11:25 Makłowicz w podróży

12:05 Fantomas kontra Scotland Yard - film fabularny

14:00 Familiada - rozrywka

14:35 Szansa na sukces - rozrywka

15:40 Billy Madison - film fabularny

17:15 Płocka Noc Kabaretowa (1)

18:00 Panorama

18:25 Sport-telegram

18:30 Pogoda

18:45 Dżungla - film fabularny

20:10 Barwy szczęścia (584) - serial

20:45 M jak miłość (832) - serial

21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"

21:50 Nic do stracenia - film fabularny

23:40 Ci cholerni cudzoziemcy. Polacy w Bitwie o Anglię

00:40 Sanktuarium - film fabularny

02:20 Piąty element - film fabularny



06:15 Na Wspólnej (906) - serial

06:45 Telezakupy

08:50 Sylwester i Tweety na tropie (13) - serial

09:20 O czym szumią wierzby - film fabularny

11:25 Mój przyjaciel delfin - film fabularny

13:20 Mój przyjaciel delfin II - film fabularny

15:20 Greystoke - legenda Tarzana, władcy małp - film fabularny

18:05 Kosmita z przedmieścia - film fabularny

20:00 Telefon - film fabularny

22:10 Agenci NCIS (9) - serial

23:10 Siła pomsty - film fabularny

01:15 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka

06:30 Muzyka - muzyka

07:05 Minisport+

07:15 Łapu capu

07:20 Nie przegap

07:30 Amerykański tata (12) - serial

08:00 Aktualności filmowe - News

08:10 Aktualności filmowe

08:40 Caprica (16) - serial

09:30 Kina w Ameryce - dokument

10:30 Miłość i taniec - film fabularny

12:05 Miasto z morza - film fabularny

14:00 Człowiek, który gapił się na kozy - film fabularny

15:35 Avatar - film fabularny

18:20 Epoka lodowcowa III - Era dinozaurów - film fabularny

20:00 Łapu capu

20:10 Amerykański tata (13) - serial

20:35 Nie przegap

20:45 Łapu capu

20:50 Minisport+

21:00 Skrzydlate świnię - film fabularny

22:50 Filary Ziemi (4) - serial

00:45 Królowa chmur - film fabularny

02:05 Carlos - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 TV market

07:30 Przygody Animków (26) - serial

08:00 Pies Huckleberry (25) - serial

08:10 Pies Huckleberry (26) - serial

08:20 Pies Huckleberry (27) - serial

08:30 Scooby Doo (12) - serial

09:00 W pustyni i w puszczy - film fabularny

11:40 Boskie sekrety siostrzanego stowarzyszenia Ya-Ya - film fabularny

14:00 Pierwsza miłość (1301) - serial

14:45 Trudne sprawy (46) - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Malanowski i Partnerzy (293) - serial

17:00 Dlaczego ja? (165) - serial

18:00 Pierwsza miłość (1302) - serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Linia życia (42) - serial

20:00 Na linii ognia - film fabularny

22:45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23) - serial

23:45 Bandziory - film fabularny

01:45 Program interaktywny



06:20 Muzyczne listy - muzyka

07:25 Słoneczny patrol (172) - serial

08:25 Dennis rozrabiaka (37) - serial

08:55 Globalna herezja - film fabularny

11:10 Must Be the Music (16)

12:10 Galileo

13:10 VIP - kultura

13:40 Kaktus - film fabularny

15:40 Wielka bitwa potworów - film fabularny

18:00 Różowa pantera (13) - serial

18:30 Różowa pantera (14) - serial

19:00 Galileo Extra

20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial

21:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial

21:55 Komando Foki atakuje - film fabularny

23:55 Mała czarna (243) - talk show

00:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1) - serial

01:50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2) - serial

02:45 Muzyczne listy - muzyka

03:35 VIP - kultura

04:00 TV market



08:30 Wyścig dookoła Turcji

09:30 Eurogole

10:00 Watts

11:00 Turniej WTA w Madrycie

12:00 Turniej WTA w Madrycie

13:45 Mats Point

14:15 Champions Club

15:00 Serbia - Dania

16:45 Eurogole

17:00 Niemcy - Holandia

18:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield

19:30 Mats Point

20:00 Najlepsze walki w USA

21:00 Marco Huck - Ran Nakash

23:00 Freeride Spirit

23:30 World Series by Renault w Spa-Francorchamps

00:00 Intel Extreme Masters

00:30 Mistrzostwa Świata w Sheffield



06:00 Kawa czy herbata?

08:05 Polityka przy kawie

08:20 Siedem stron świata (4) - serial

08:55 Budzik (334) - dla dzieci

09:30 Moliki książkowe

09:50 I kudłate, i łaciaste (7) - dla dzieci

10:05 Sindbad (13) - serial

10:35 Koszmarny Karolek (54) - serial

10:50 Raj

11:20 Telezakupy

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:40 Siódme niebo (16) - serial

13:40 Plebania (1696) - serial

14:05 Klan (2084) - serial

14:35 Konkurs Piosenki Eurowizji - Dusseldorf 2011 - rozrywka

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:15 Jaka to melodia? - rozrywka

15:50 Moda na sukces (5430) - serial

16:15 Moda na sukces (5431) - serial

16:40 Celownik

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Plebania (1697) - serial

17:55 Klan (2085) - serial

18:35 Jaka to melodia? - rozrywka

19:10 Noddy w krainie zabawek (20) - serial

20:00 Wiadomości

20:00 Sport

20:10 Rajd Tunezji - kronika

20:15 Pogoda

20:30 1920. Wojna i miłość (10) - serial

21:25 Operacja "Życie" (9) - dokument

22:05 Las katyński - dokument

23:10 Zrujnowane życie - film fabularny

00:50 Kopignaty (1) - serial

02:05 Tak czy nie? (1) - serial

03:05 Tak czy nie? (2) - serial

04:00 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka



06:00 Mango - Telezakupy

07:00 Granie na śniadanie - rozrywka

08:00 Prosto w serce (85) - serial

08:30 Dzień dobry TVN

11:00 Na Wspólnej (1439) - serial

11:35 Granie na ekranie - rozrywka

12:10 Mango - Telezakupy

12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (579) - serial

13:40 W-11 wydział śledczy (806) - serial

14:20 Detektywi (826) - serial

14:55 Detektyw Monk (2) - serial

15:55 Rozmowy w toku - talk show

16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (580) - serial

17:55 Prosto w serce (86) - serial

18:25 Detektywi (827) - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 Na Wspólnej (1440) - serial

20:45 W-11 wydział śledczy (807) - serial

21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (10) - rozrywka

23:10 Wiem, kto mnie zabił - film fabularny

01:20 Szymon Majewski Show (9)

02:20 Uwaga!

02:40 Arkana magii - rozrywka

04:00 Nic straconego



08:00 Babcia - film fabularny

10:05 Detektyw Murdoch: Zdrzgotany - serial

11:00 Detektyw Murdoch: Komando - serial

11:55 Szkoda twoich lez - film fabularny

13:35 Solaris - film fabularny

15:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument

16:25 Panna Marple: Uśpione morderstwo - serial

18:10 Butch Cassidy i Sundance Kid - film fabularny

20:10 Wysokie obcasy - film fabularny

22:15 Moja droga Wendy - film fabularny

00:10 W pułapce zawodu - film krótkometrażowy

00:50 Przeprowadzka - film fabularny

02:10 Pamiętasz mnie? - film fabularny

03:25 Ugór - film fabularny



06:00 M.A.S.H. (222) - serial

06:35 Egzamin z życia (16) - serial

07:35 Na dobre i na złe (167) - serial

08:30 Pytanie na śniadanie

10:55 Aleja gwiazd - rozrywka

11:15 Telezakupy

11:45 Familiada - rozrywka

12:25 Szansa na sukces (183)

13:30 Na wariackich papierach (22) - serial

14:25 Barwy szczęścia (584) - serial

15:00 M jak miłość (832) - serial

16:00 Panorama - świat

16:15 Gorący temat - publicystyka

16:30 Czas honoru (19) - serial

17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka

18:00 Panorama

18:25 Sport-telegram

18:30 Pogoda

18:40 Bitwa na głosy - z planu

19:00 October Road (6) - serial

19:55 Kabaretowy Klub Dwójki (8)

20:10 Barwy szczęścia (585) - serial

20:45 Rodzinka.pl (19) - serial

21:10 Rodzinka.pl (20) - serial

21:50 Piąty element - film fabularny

00:05 Komeda - koncert z okazji 80. rocznicy urodzin - muzyka

01:10 Dr House (122) - serial

02:00 Przekręt Madoffa (19) - dokument

03:10 Trapez (4) - serial



06:15 Kuchenne rewolucje - rozrywka

07:15 Majka (106) - serial

07:45 Majka (107) - serial

08:15 112 - na każde wezwanie (73) - serial

08:45 112 - na każde wezwanie (74) - serial

09:20 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial

10:20 Agenci NCIS (1) - serial

11:20 Telezakupy

12:55 Apetyt na kasę - rozrywka

13:55 B jak brzydula (18) - serial

14:25 B jak brzydula (19) - serial

14:55 Kuchenne rewolucje - rozrywka

15:55 Majka (108) - serial

16:25 Majka (109) - serial

17:00 Ostry dyżur (105) - serial

18:00 Agenci NCIS (2) - serial

19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial

20:00 Wszystko jest iluminacją - film fabularny

22:15 Kobra - oddział specjalny (10) - serial

23:15 Małe dzieci - film fabularny

01:50 Arkana magii - rozrywka



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka

06:30 Muzyka - muzyka

07:05 Minisport+

07:15 Łapu capu

07:20 Nie przegap

07:30 Amerykański tata (13) - serial

08:00 Klub kawalerów - film fabularny

09:35 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument

10:10 Blues Brothers 2000 - film fabularny

12:20 Życie mniej zwyczajne - film fabularny

14:10 Artur i zemsta Maltażara - film fabularny

15:50 Caprica (16) - serial

16:40 Eureka (2) - serial

17:30 Kamufaż (4) - serial

18:20 Było sobie kłamstwo - film fabularny

20:00 Łapu capu

20:10 Amerykański tata (14) - serial

20:35 Nie przegap

20:45 Łapu capu

20:50 Minisport+

21:00 Szachistka - film fabularny

22:45 Sengoku basara (2) - serial

23:15 Miasto życia i śmierci - film fabularny

01:35 Liban - film fabularny

03:05 Moja krew - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 TV market

07:30 Przygody Animków (27) - serial

08:00 Sylwester i Tweety na tropie (9) - serial

08:30 Scooby Doo, gdzie jesteś? (9) - serial

09:00 Rodzina zastępcza plus (321) - serial

10:00 Daleko od noszy (46) - serial

10:30 Świat według Kiepskich (292) - serial

11:00 Malanowski i Partnerzy (292) - serial

11:30 Linia życia (42) - serial

12:00 Dom nie do poznania (169)

13:00 Ostry dyżur (21) - serial

14:00 Pierwsza miłość (1302) - serial

14:45 Trudne sprawy (47) - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Malanowski i Partnerzy (294) - serial

17:00 Dlaczego ja? (166) - serial

18:00 Pierwsza miłość (1303) - serial

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Linia życia (43) - serial

20:00 Świat według Kiepskich (362) - serial

20:25 Liga Mistrzów

20:45 Manchester United - Schalke 04 Gelsenkirchen

22:45 Liga Mistrzów

23:00 Liga Mistrzów

23:45 D.E.B.S. - film fabularny

01:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (1) - serial

02:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (2) - serial

02:30 Program interaktywny



06:20 Muzyczne listy - muzyka

07:25 Słoneczny patrol (173) - serial

08:30 Dziewczyny z fortuną

09:30 Dennis rozrabiaka (38) - serial

10:00 Wielka bitwa potworów - film fabularny

12:20 Muzyczne listy - muzyka

13:30 Kinomaniak - kultura

14:00 Dziewczyny z fortuną

15:00 Galileo

16:00 Osaczona (150) - serial

17:00 Nie igraj z aniołem (171) - serial

18:00 Różowa pantera (15) - serial

18:30 Różowa pantera (16) - serial

19:00 Morze miłości (152) - serial

20:00 Sara - film fabularny

22:25 Obcy - ósmy pasażer "Nostromo" - film fabularny

00:50 FC Barcelona - Real Madryt

02:55 Muzyczne listy - muzyka

03:45 Kinomaniak - kultura



08:35 Mistrzostwa Świata w Moskwie

10:00 Niemcy - Holandia

11:00 Watts

12:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield

14:00 Turniej WTA w Madrycie

16:00 Turniej WTA w Madrycie

19:15 Eurogole Flesz

19:35 Wednesday Selection

19:40 Wednesday Selection

19:50 Puchar Świata w Lipsku

20:50 Puchar Świata w Lipsku

21:50 Riders Club

21:55 Turniej z cyklu US PGA - Zurich Classic of New Orleans

22:55 PGA European Tour - Ballantine's Championships

23:25 European Tour Kobiet - Comunitat Valenciana European Nations w Alicante

23:35 Golf Club

23:40 Yacht Club

00:00 Eurosport dla Planety

00:30 Magazyn olimpijski

01:00 Watts

Działyń

Pod okiem profesjonalistów

Uczennice Zespołu Szkół w Działyńiu wzięły udział w warsztatach teatralnych pn. „Przygoda z teatrem”.

Zajęcia zorganizowała Szkoła Podstawowa w Czernikowie, Czernikowskie Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Edukacji i Sportu oraz tamtejszy Urząd Gminy.

Warsztaty były dwudniowe. W pierwszym dniu dzieci wraz z opiekunami pojechały do Teatru Horzycy w Toruniu. Drugiego dnia warsztaty poprowadziła ak-

torka z toruńskiego teatru - Anna Milczarczyk.

oprac.
(kr),
fot.
nadesłane



Zbójno

Nadchodzą słoneczne dni!

W gimnazjum w Zbójnie rusza akcja promująca energetykę słoneczną. Działania podjęte w szkole wiążą się z wprowadzonym przez rząd Krajowym Planem Działania na rzecz energii ze źródeł odnawialnych. Stąd wypływa potrzeba promocji tej energetyki.

- O takiej potrzebie świadczą badania opinii publicznej - mówi Dariusz Kosowski, dyrektor gimnazjum w Zbójnie. - Tylko 3% Polaków stosuje w swoich gospodarstwach technologie wykorzystujące odnawialne źródła energii. Ze względu na swoją rozproszoną naturę i lokalny charakter, korzystanie z energii Słońca odbywa się najbliżej odbiorcy końcowego, promocja energii słonecznej wymaga rozproszonych działań informacyjnych, edukacyjnych i marketingowych i nie powinna być realizowana tylko ze szczybla centralnego.

Takiej promocji służą Europejskie Słoneczne Dni, które objęte zostały honorowym patronatem Ministra Gospodarki, Ministra Środowiska. Kampania realizowana jest w całej Europie, w tym samym czasie. Krajowym koordynatorem kampanii jest Instytut Energetyki Odnawialnej, natomiast europejskim European Solar Thermal Industry Federation w Brukseli.

- W ramach kampanii od 1 do 15 maja odbędą się w całej Polsce wydarzenia na rzecz energii słonecznej, na przykład spotkania z właścicielami instalacji solarnych, „otwarte dni” w przedsiębiorstwach produkujących kolektory słoneczne, targi o tematyce słonecznej, spotkania z mieszkańcami miast, gmin i powiatów, spotkania edukacyjne w szkołach i konferencje - wylicza dyrektor

Kosowski. - Spośród kilkudziesięciu zgłoszeń z całej Polski najwięcej pochodzi z województw zachodniopomorskiego i świętokrzyskiego. Mimo że najbardziej aktywnie włączają się w kampanię szkoły, organizując liczne konkursy i pokazy dla uczniów, dorosli również popołudniami mają możliwość spotkania się z instalatorami kolektorów słonecznych. Mogą dowiedzieć się, ile można zyskać dzięki wykorzystaniu energii słonecznej i zaplanowaniu oszczędności w budżecie gospodarstwa domowego. Jest to ważne szczególnie teraz, gdy możliwe jest otrzymanie dotacji na zakup instalacji słonecznej.

W województwie kujawsko-pomorskim zgłoszono cztery wydarzenia w ramach obchodów Europejskich Dni Słonecznych. W gimnazjum w Zbójnie 11 maja zostaną zorganizowane wystawy.

- W naszym gimnazjum głównym organizatorem tej akcji jest Marian Rutkowski - mówi Dariusz Kosowski. - W trakcie spotkania, które rozpocznie się o godzinie dziesiątej będzie można zobaczyć: wystawy związane z wykorzystaniem energii słonecznej, film edukacyjny - „Alternatywne źródła energii - Słońce” i prezentacje multimedialne, a także zapoznać się z materiałami promocyjnymi i z ofertą firmy instalującej kolektory słoneczne. Zapraszamy do udziału!

Dariusz Guzowski

REKLAMA

OPTYK OKULISTA

OPTIMED 3 OKULARY TYPOWE W GODZINĘ

KOMPLET SOCZEWEK do drugiej pary okularów gratis*

Kowalewo Pomorskie
Plac 700-lecia 25 (przy kościele), tel. 56 / 684 11 99
Golub-Dobrzyń
ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 / 682 00 03
Czernikowo
ul. Słowackiego 1 (przy PKS), 54 / 288 54 80

*szczegóły w salonie

NFZ Realizujemy recepty

OPTUS www.optus.pl

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKO RATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

kom. 604 260 582, 600 934 784,
tel. 54 280 2990

Placimy najwięcej!

SKUP AUT ZŁOMOWANIE

Wyceniamy samochodziki do sprzedawania w wydatkach komisji!

www.mamAUTO.pl

REKLAMA

ZAPRASZAMY

www.galeria-colosseum.pl

Golub-Dobrzyń/Dania

Uczą się globalnie

Na początku kwietnia uczniowie z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny odwiedzili swoich rówieśników w Danii. Była to kolejna wizyta robocza w ramach projektu Comenius Be Globally Aware. Projekt ten jest realizowany przez sześć szkół z Anglii, Danii, Grecji, Norwegii, Włoch i Polski.

Tym razem nauczyciele i uczniowie spotkali się w Sankt Severin Skole w Haderslev w Danii. Zespół Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu reprezentowały Anna Borkowska – nauczyciel biologii i Małgorzata Garkowska – nauczyciel matematyki – koordynator projektu oraz sześć uczennic: Natalia Różycka, Patrycja Surus, Paulina Lubińska, Martyna Foksińska, Milena Jabłońska i Agata Celmer. Wyjazd poprzedzony był kilkumiesięczną pracą nad projektami dotyczącymi energii i wody.

– Cały projekt nazwaliśmy „Atlantyk w naszym domu – jak to możliwe”. Jego głównym celem było zdobycie informacji o wodzie, jej pochodzeniu, rodzajach, ochronie i oszczędzaniu. W trakcie jego trwania poznaliśmy nieznaną nam prędkiej narzędzia technologii Web 2.0 do tworzenia prezentacji i posterów interaktywnych. Każda grupa miała do zrealizowania wiele zadań, które pomogły nam odpowiedzieć na liczne pytania dotyczące wody. Wyniki naszych poszukiwań i analiz zaprezentowaliśmy w formie elektronicznej oraz papierowej – opowiada Paulina Lubińska. – 22 marca obchodziliśmy w naszej szkole Światowy Dzień Wody, podczas którego mieliśmy okazję zaprezentować efekty naszej kilkumiesięcznej pracy. Odbył się konkurs, w którym jury oceniało prezentacje i plakaty każdej z grup, punktowano również kalambury i naszą wiedzę na temat wody.

Dzięki projektowi uczniowie nauczyli się wielu rzeczy. – Przeprowadziliśmy również badania pH oraz składu wody z Drwęcy, Rużca, jeziora, stawu, kranu i studni. Zajęcia odbyły się w pra-



W muzeum

cowni chemicznej – dodaje Agata Celmer.

Uczniowie zapoznali się też ze sposobami oszczędzania wody.

– W międzyczasie odwiedziliśmy miejsca, które pomogły nam w uzupełnieniu wiedzy na temat tak ważnej substancji. Byliśmy na wycieczkach i widzieliśmy ujęcie wody w Białkowie oraz oczyszczalnię ścieków w Golubiu-Dobrzyniu. Mieliśmy okazję zapoznać się z procesem pozyskiwania i dystrybucji wody, a także technologią i etapami oczyszczania ścieków – mówi Patrycja Surus.

Podczas wizyty w Haderslev uczniowie ze szkół realizujących projekt przedstawili wyniki swojej pracy. Poznali działanie programu Second Place, obejrzeli szkołę i brali udział w lekcji języka duńskiego. Młodzież miała okazję poznać historię południowej Jutlandii zwiedzając muzeum wojny duńsko-pruskiej z 1864 roku. Był też czas na rozmowy, gry i zabawy oraz pieczenie tradycyjnych chlebków nad ogniskiem.

Nauczyciele mieli możliwość poznania systemu edukacji w Danii. Nie miałym zaskoczeniem był fakt, że jeden nauczyciel uczy kilku przedmiotów np. j. duńskiego, j. angielskiego, matematyki i geo-

grafii i ma lekcje tylko z jedną klasą.

Kolejna wizyta już w październiku, we Włoszech. Już teraz uczniowie głównie klasy trzeciej gimnazjum pracują nad projektem dotyczącym segregacji śmieci i recyklingu.

Szymon Wiśniewski



Włoscy i polscy uczniowie



Uczennice z Polski podczas prezentacji projektów o energii



Podczas zwiedzania szkoły



Praca z programem Second Place



Podczas pieczenia chlebków

Karbówko

Debiut amazonek

Karolina Waszewska na Primie i Martyna Wilczyńska na klaczy Loretta z klubu jeździeckiego w Karbówku wzięły udział w towarzyskim turnieju skoków przez przeszkody w Kaszczorku. Dla obu młodych reprezentantek naszego powiatu był to debiut na tego typu zawodach.

Zawody odbyły się w minioną sobotę w Gospodarstwie Agroturystycznym Łucji i Józefa Ciurusiów w Kaszczorku. Obie reprezentantki Karbówka rywalizowały w klasie LL (przeszkody na wysokości do 90 cm). Zadaniem jeźdźców było oprócz jak najlepszego przejazdu również trafienie w normę czasu. 16-letnia Karolina pokonała parkour bezbłędnie. Klacz Loretta dosiadana przez również 16-letnią Martynę również dała z siebie wszystko, chociaż wyłamała się na jednej przeszkodzie. Należy podkreślić, że obie amazonki wybrały się na zawody w celu aklimatyzacyjnym. Chodziło o to, by przyzwyczaić

konie do tego typu wysiłku. Klub z Karbówka planuje wziąć udział w kolejnych konkursach tego typu, a w przyszłości zorganizować je również w swoim ośrodku.

Osada Karbówko oraz tamtejszy klub zaprasza również miłośników koni na majówkę:

- 1 maja w Karbówku organizujemy pokaz jazdy konnej, do którego przygotowujemy się już od kilku tygodni. Zapraszamy też wszystkich miłośników jeździectwa do odbywania jazd w naszym ośrodku - mówi Danka Dąbrowska - instruktorka jazdy konnej z Karbówka.



Karolina Waszewska podczas turnieju

PW



Martyna Wilczyńska na klaczy Loretta



Karolina na Primie skacze przez przeszkody

Kowalewo Pomorskie

Z historią za pan brat

Patryk Rudnicki z Kowalewa Pomorskiego wykazał się znakomitą wiedzą historyczną zajmując drugie miejsce w finale wojewódzkiego konkursu historycznego „Polacy zmienili bieg historii, który odbył się w podbrodnickich Nowych Świerzynach.

Łącznie na konkursie w Nowych Świerzynach o miano najlepszego historyka walczyło 800 uczniów szkół podstawowych z naszego województwa. Najpierw odbyła się faza eliminacyjna, a do Nowych Świerzyn udali się już tylko najlepsi. Szkołę Podstawową w Kowalewie Pomorskim reprezentowali: Patryk Rudnicki i Miłosz Wojciechowski. W etapie finałowym Patryk Rudnicki pokonał 69 uczniów z 37 szkół, a do zwycięstwa zabrakło mu tylko jednego punktu. Miłosz Wojciechowski zakończył konkurs na 9. miejscu.

- W czasie konkursu naszym zadaniem było rozwiązanie testu dotyczącego historii Polski od 960 do 2010 roku. Tematyka była więc bardzo szeroka. Osobiście najbardziej odpowiada mi historia powszechna, szczególnie ta najnowsza, ale i z historią Polski nie jest źle - mówi Patryk.

Z występu swojego podopiecznego zadowolona jest również nauczycielka Agnieszka Rudnicka.

- Początkowo nie spodziewałam się takiego sukcesu, jednak już po teście, kiedy chłopcy opowiedzieli mi jakie były pytania i jakich udzielili odpowiedzi powoli zyskałam nadzieję, że stać nas na



Patrykowi Rudnickiemu w przygotowaniach pomagała Agnieszka Rudnicką sukces. Konkurs był bardzo profesjonalnie zorganizowany. Gościem specjalnym był na nim również wiceminister MSWiA, a zarazem

historyk Zbigniew Sosnowski - mówi Agnieszka Rudnicka.

tekst i fot.
Piotr Wołyński

Gmina Golub-Dobrzyń

Znowu srebro!

Po udanym występie w Mrągowie i zdobyciu awansu do Mistrzostw Polski Pracowników Samorządowych w halowej piłce nożnej reprezentacja gminy Golub-Dobrzyń otrzymała zaproszenie do udziału w turnieju zorganizowanym w Nakle.

W Mrągowie spotkały się drużyny samorządowców ze strefy północno-wschodniej. Walczyły o awans do turnieju finałowego XV Mistrzostw Polski Pracowników Samorządowych w halowej piłce nożnej w Brennej. Finał odbędzie się w maju. W Mrągowie drużyna wywalczyła srebro. Kolejne srebro wywalczyła w Nakle. IV Turniej Halowej Piłki Nożnej Pracowników Samorządowych i Radnych o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy w Nakle nad Notecią odbył się w sobotę 16 kwietnia w hali sportowej Zespołu Szkół w Paterku.

W początkowej fazie drużyny

rozgrywały mecze grupowe systemem „każdy z każdym”. W całym turnieju zwyciężyła drużyna Urzędu Gminy Wapno, która pokonała w meczu finałowym zespół Urzędu Gminy w Golubiu-Dobrzyniu. Trzecie miejsce przypadło zespołowi Urzędu Miasta i Gminy w Nakle nad Notecią, a czwarte Urzędowi Miasta i Gminy w Mroczu.

W skład drużyny gminy Golub-Dobrzyń wchodzi: Paweł Dulczewski, Andrzej Stankiewicz, Łukasz Tylicki, Mariusz Wrzesiński, Wojciech Wrzesiński, Dariusz Bożejewicz i Janusz Celmer.

Dariusz Guzowski



Reprezentacja gminy Golub-Dobrzyń zajęła drugie miejsce

Obora bez ludzi

Automatyzacja – słowo, które robi furorę od momentu, kiedy w 1892 roku John Froelich zbudował pierwszy napędzany paliwem traktor. Całkiem prawdopodobne, że za kilkadziesiąt lat na wsi bardziej poszukiwani będą inżynierowie niż robotnicy. Niedawno do Polski przybył kolejny wynalazek ułatwiający pracę – automatyczny system dojenia krów. Na czym polega to udoskonalenie?

W Polsce istnieją dwie super-nowoczesne obory. Pracę robota udojowego najkrócej można opisać tak: krowy wchodzą do boks udojowego, zwabione dawką czekającej na nie tam mieszanki pełnoporcjowej. W podłodze robota znajduje się waga, która ważąc krowę określa, gdzie znajduje się jej tył. Wtedy pod krowę podsuwa się specjalne ramie robocze. Wymię zostaje oczyszczone specjalnymi szczotkami (wg badań, dzięki temu mniej jest komórek somatycznych, zmniejsza się ryzyko mastitis a strzyki są pobudzane do dojenia). Następnie wiązki laserowe osadzają kubki dojarki kolejno na każdym ze strzyków.

Robot rozpoznaje wszystkie krowy po wielkości, osadzeniu i rozmiarach ich strzyków – możliwe jest to dzięki dokonanej wcześniej kalibracji wymion. System identyfikacji krów umożliwia też pomiar ich aktywności (hodowca wie, ile razy były danego dnia dojone) oraz żywienia (może ocenić czy krowa



Taki robot sam sprząta oborę

dobrze je i czy jest zdrowa). Hodowca wie też w jakim stadium laktacji znajduje się konkretne zwierzę i dlatego - zależnie od dojności - krowom serwowana jest odpowiednio dobrana dawka pasz.

W komputerze zapisywana jest też ilość i skład uzyskiwanego od konkretnego zwierzęcia mleka. Badaniu poddawana jest liczba komórek somatycznych, tłuszczu i białka (są to informacje dla rolni-

ka pokazujące mu czy dobrze żywi krowy). Badane są też przewodność, czas doju i czas pustodoju oraz ilość mleka i jego przepływ z każdej ćwiartki. Pulsacja indywidualna dla każdej ćwiartki dostosowana jest do przepływu mleka i można ją sobie wyregulować. Automat wykrywa również siarę i zagrożenie mastitis a specjalna jednostka separacyjna oddziela mleko z siarą i pozaklasowe. Kontrola jakości polega także na badaniu koloru - automat odrzuca mleko z przebarwieniem.

Na wyposażeniu obory znajduje się też inny robot, przeznaczony do usuwania odchodów zwierzęcych i automatycznie czyszczący rusztową podłogę. Robot czyszczący przypomina konstrukcją roboty-odkurzacze i kosiarki. Kiedy wykryje przeszkodę (ścianę) wówczas zawraca i podąża w innym kierunku aż nie natrafi na kolejną przeszkodę. Taki luksus kosztuje ok. 10 tys. złotych.

Piotr Wołyński

Dopłaty

Zmiany w rolnośrodowiskowym

Coraz więcej osób decyduje się na przystąpienie do programów rolnośrodowiskowych, obejmujących tak zwane międzyplony, rolnictwo zrównoważone oraz ekologiczne. Wniosek można składać do 16 maja, razem z dokumentami o płatności bezpośrednie.

Program rolnośrodowiskowy oferuje wsparcie dla rolników, którzy prowadzą działalność produkcyjną w szczególnych warunkach i z dbałością o ochronę zasobów środowiska naturalnego. Chodzi tutaj na przykład o prowadzenie działalności rolniczej metodami ekologicznymi, czyli bez użycia sztucznych nawozów, czy ochronę zagrożonych wymarciem zwierząt gospodarskich, czy zagrożonych wyginięciem roślin. Program ten służy też temu, by działalność rolnicza pozwalała jednocześnie chronić zagrożone wyginięciem ptaki i ich siedliska, znajdujące się na obszarach „Natura 2000” jak i poza nimi. Program rolnośrodowiskowy obejmuje obecnie 9 pakietów, a w każdym z nich znajduje się od kilku do nawet kilkunastu wariantów. Istotne jest też to, że decydując się na wprowadzenie danego wariantu w pakiecie i otrzymując należne wsparcie, rolnik musi przez pięć lat prowadzić zadeklarowane działania. W innym przypadku będzie musiał zwrócić otrzymaną pomoc.

W tym roku zmieniły się nie-

co przepisy dotyczące przyznawania wsparcia w ramach programu rolnośrodowiskowego. Minister rolnictwa w rozporządzeniu regulującym zasady i warunki przyznawania wsparcia, wprowadził ograniczenie dostępu do pakietu 3. „Ekstensywne trwałe użytki zielone”. Zmiana polega na tym, że rolnicy przystępujący do programu rolnośrodowiskowego od 2011 r. będą mogli podjąć się realizacji tego pakietu jedynie na obszarach „Natura 2000”.

Dobłą informacją dla beneficjentów pakietu 7. „Ochrona zagrożonych zasobów genetycznych zwierząt w rolnictwie” jest zmiana dotycząca podwyższenia limitów zwierząt, które mogą zostać objęte wsparciem rolnośrodowiskowym. W pakiecie tym zmieniono sposób naliczania płatności. Według znowelizowanych zasad, wsparcie będzie wypłacane w oparciu o faktyczną liczbę posiadanych przez rolnika zwierząt, a w przyznawanej płatności nie będzie uwzględniany stan średnioroczny zwierząt.

Zostały też wprowadzone zmiany w zasadach ubiegania się

o wsparcie w ramach pakietu 2. „Rolnictwo ekologiczne”. Zgodnie z nimi, w wariantach dotyczących upraw sadowniczych możliwe jest zakładanie sadów i upraw winorośli na gruntach niezmeliorowanych oraz tam, gdzie istnieje system melioracji dostosowany do tego rodzaju upraw. Zmiana ta dotyczy rolników, którzy przystępują do programu w 2011 roku oraz tych, którzy już go realizują, ale dotychczas nie składali wniosku o płatność do upraw sadowniczych.

Nowelizacja przepisów wprowadziła też pewne zmiany w zakresie rozszerzania zobowiązania rolnośrodowiskowego. Dotychczas rolnik, który otrzymywał już wsparcie w ramach programu rolnośrodowiskowego mógł starać się o dodatkową pomoc w ramach trzech pakietów - 4, 5 i 7. Od 2011 roku będzie możliwe dołączenie do tej listy pakietu 6. „Ochrona zagrożonych zasobów genetycznych roślin w rolnictwie”, jako dodatkowego w drugim lub trzecim roku trwania zobowiązania rolnośrodowiskowego.

Piotr Wołyński

REKLAMA



Oferta współpracy dla producentów zbóż

Golpasz S.A. z siedzibą w Golubiu-Dobrzyniu informuje, że prowadzi skup zbóż wg poniższych cen:

Pszenica paszowa	935,00 zł/t,
Pszenica konsumpcyjna	955,00 zł/t
Pszennyto	850,00 zł/t,
Jęczmień	780,00 zł/t,
Żyto	690,00 zł/t,
Kukurydza	935,00 zł/t

Zapraszamy do współpracy producentów zbóż ze zbiorów 2011. Podpisujemy umowy kontraktacyjne na wszystkie rodzaje zbóż- pszenicę, pszenżyto, jęczmień żyto oraz owies - w których zapewniamy przejrzyste warunki skupu:

- korzystne ceny
- sprawne przyjęcie
- możliwość organizacji odbioru
- atrakcyjne terminy płatności

PROPONUJEMY PAŃSTWU KONTRAKTACJĘ MOKREGO ZIARNA KUKURYDZY

Dodatkowych informacji udzielają:

- Agnieszka Lewandowska, tel : 56 6821980, kom 692 467 043, e-mail: agnieszka.lewandowska@golpasz.pl
- Sebastian Waszewski, kom. 608 142 336 e-mail: sebastian.waszewski@golpasz.pl
- Janusz Bilski, kom. 668 352 045 e-mail: jbilski@golpasz.pl

REKLAMA



OFERUJEMY

1. Usługa mieszania pasz na mobilnym aucie
2. Doradztwo żywieniowe
3. Sprzedaż MPU, soi luzem z dowozem, koncentratów oraz dodatków typu mączka rybna, fosforan, kreda, preparaty mlekozastępcze
4. Możliwość mieszania pasz dla bydła i drobiu

NASZE ATUTY

1. 15-letnie doświadczenie obsługi małych, dużych i średnich ferm trzody chlewnej (obsługujemy fermy 30, 60, 120, 2000 macior) od Karpacza do Pucka. W dziale: weterynaria, doradztwo paszowe, wyposażenie, doradztwo projektowe
2. Pewność homogenności mieszanych pasz
3. Optymalizacja przygotowanej receptury (5 miesięcy 110 kg masy ciała od urodzenia)
4. Marka mieszanek stworzona dzięki kilkunastuletniemu doświadczeniu poprzez doradztwo żywieniowe dla wielu chlewni

NISKIE CENY MIŁA OBSŁUGA

PP-U-H GKL Sp. z o. o.
Podzamek Golubski 8
87-400 Golub-Dobrzyń
NIP 503-004-12-65

Magazyn sprzedaży
Galczewko 11
87-400 Golub-Dobrzyń
(1-tze gospodarstwo za gimnazjum)

tel. 666 872 950
666 872 932
e-mail: gkl6@wp.pl

Płonne

Las jest blisko

W ubiegłą środę uczniowie Szkoły Podstawowej im. Dziewanowskich w Płonnem obchodzili Dzień Ziemi. W tym roku w całej Polsce obowiązywało hasło „Las całkiem blisko nas”.

Tego dnia uczniowie każdej z klas wybrali kolory ziemi i w ubraniach o tych kolorach przyszli do szkoły. Był brązowy, zielony, niebieski, żółty. Szóstoklasiści przygotowali występ artystyczny, a leśniczy Zbigniew Suchorski wygłosił pogadankę na temat lasu.

Była też część konkursowa, która składała się z trzech kon-

kurencji, to prezentacja koloru ziemi i transparentu z przesłaniem ekologicznym, wykonanie piosenki o tematyce ekologicznej. Konkursy odbywały się w dwóch kategoriach: klasy 0-III oraz IV - VI. I miejsce w pierwszej kategorii zajęła klasa III, a w drugiej klasa V. W obchodach, oprócz zaproszone-

go leśniczego, udział wzięli także gminni radni: Janusz Wiwatowski, Grażyna Szarszewska i Przemysław Osiński. Byli też rodzice uczniów.

W drugiej części obchodów Dnia Ziemi zorganizowano pieszy spacer do lasu nad Drwęcę. Tam, w wiosennej atmosferze, przy ognisku uczniowie piekli kiełbaski.

Dariusz Guzowski



Region

Ekologicznie i tanio, czyli ekoalternatywa dla detergentów

Wiosna powinna nas zmobilizować do przeprowadzenia porządków. Ekologia jest teraz bardzo modna, przypominamy więc babcine sposoby (bez detergentów!) na czyszczenie różnych powierzchni.

Naczynia – ekologiczny płyn do mycia naczyń: kombinacja wody z sodą oczyszczoną (proporcje 3:1), woda z sokiem z cytryny lub z octem; osad z kawy czy herbaty łatwo usuniemy solą gruboziarnistą; przypalone garnki można wyczyścić popiołem; kamień z czajnika łatwo usunąć gotując w nim wodę z octem, ale jeśli nie znosimy zapachu octu to możemy go zastąpić 3-4 łyżeczkami kwasu cytrynowego, starym sposobem jest również gotowanie w czajniku przez godzinę obierek z ziemniaków.

Kuchenska – pasta z sody oczyszczonej (2/3) i octu (1/3) usuwa zabrudzenia.

Lodówka – najlepsza jest woda z octem, możemy też użyć wody z dodatkiem sody oczyszczonej.

Okna – będą lśniły po umyciu ich wodą z dodatkiem octu, do wycierania doskonale są papierowe ręczniki.

Podłoga – nawet bardzo brudną podłogę można domyc wodą z szarym mydłem; fugi, można wyszorować proszkiem do pieczenia - nabieramy trochę na wilgotną szmatkę i przecieramy.

Dywan – prosty sposób na odświeżenie dywanu, to wysypanie dywanu sodą oczyszczoną i wtarcie jej w dywan za pomocą szmatki okrężnymi ruchami, zostawiamy sodę na dywanie przez całą noc, a rano odkurzamy; dobry efekt daje także przetarcie dywanu gąbką zamoczoną w gęstym roztworze soli.

Szafki – wewnątrz mebli można przetrzeć ściereczką zwilżoną sokiem z cytryny lub wodą z kil-

koma kroplami aromatycznego olejku.

Armatura – do usunięcia rdzy i kamienia doskonale są okłady z octu, wystarczy nasączyć octem waciki lub gazę i przyłożyć do zajętych przez kamień powierzchni; możemy użyć też kombinacji sody oczyszczonej z octem (proporcje 2:1)

Kafelki – posypać kafelki sodą oczyszczoną i wyszorować szorstką stroną gąbki

Wanna – zabrudzenia można usunąć wodą z dodatkiem sody oczyszczonej lub pokruszonymi skorupkami jajek; mocno zabrudzoną szczególnie na krawędziach i w innych zakamarkach wannę akrylową doczyszczymy mieszaną octu, soli i maślanek.

Sedes – posypać sodą oczyszczoną i wyszorować szczotką.

Paulina Grochowalska

Powiat

Klaudia odpowiadała najlepiej

Pora na kolejny odcinek z cyklu „Angielski dla wiecznie początkujących”. W poprzednim tygodniu najlepsza okazała się Klaudia Szymańska z Golubia-Dobrzynia.

Mimo, że w czasie kolportowania ostatniego numeru CGD odbywały się egzaminy gimnazjalne na moje ręce spłynęło bardzo wiele odpowiedzi na pytania, a przy tym większość z nich była poprawna. W najnowszym numerze zachęcamy ponownie do pracy z tekstem na temat historii Polski i USA. Tekst zawiera luki, które należy uzupełnić podanymi w tabeli datami - wyjaśnia Roman Gielniak, anglista z Gimnazjum

w Golubiu-Dobrzyniu.

Przypominamy o tym, że spośród poprawnie rozwiązanych testów rozlosujemy nagrodę. W ostatnim tygodniu szczęście uśmiechnęło się do Klaudii Szymańskiej z Golubia-Dobrzynia. W nagrodę otrzyma ona zestaw do nauki gramatyki języka angielskiego. Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się osobiście do gimnazjum przy ul. Szkolnej do sali nr 12.

PW



Angielski dla ...
wiecznie początkujących

1492, 1982, 1967, 1989, August 6 1945, September 1 1939, April 12 1961, December 13 1981, September 11 2001, August 31 1980, May 13 1981

Christian Barnard did the first heart transplantation in.....
 Christopher Columbus came to America in.....
 Adolf Hitler started the Second World War on.....
 After more than 40 years of communist occupation, Poland gained freedom again in.....
 Poland came third in the Football World Cup in
 The Polish Pope was shot on.....
 On Terrorist attacked the World Trade Center on.....
 On..... an American aeroplane dropped an atomic bomb on Hiroshima.
 Jurij Gagarin first traveled in space on.....
 On....., the Solidarity movement came to an agreement with the communist government on....., the government sent out the army and police to stop the democratic reform.

Rozwiązanie poprzedniego testu:
 a) He is from England b) He is English c) He has got a house d) There are five rooms e) Yes, there is f) No, there isn't g) Because a lot of people visit his parents

Testy prosimy wysłać pod adres:
 Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego w Golubiu-Dobrzyniu
 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Szkolna 37
 Na kopercie prosimy o dopisek "Angielski dla wiecznie początkujących"

OGŁOSZENIE PŁATNE



**Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Żeromskiego 40**

OGŁASZA



przetarg nieograniczony ofertowy na lokal mieszkalny na zasadach odrębnej własności lokalu.

Opis mieszkania:
 ul. Szkolna 22/17, typ M-3, pow. 38,10 m² (2 pokoje), III piętro, w takim stanie w jakim aktualnie się znajduje.
 Cena rynkowa lokalu: 76.236,19 zł

Zainteresowany nabyciem lokalu winien swoją gotowość zgłosić do Spółdzielni na piśmie do dnia **06.05.2011 r. do godz. 12.30.**

Wyboru nabywcy dokonuje komisja.
 Warunkiem przeniesienia odrębnej własności lokalu na rzecz wyłonionego jest wpłata wartości rynkowej lokalu oraz pokrycie kosztów: aktu notarialnego, założenia księgi wieczystej, wyceny lokalu oraz ogłoszenia w prasie lokalnej, w terminie 7 dni od daty przetargu.

Chętnych do obejrzenia lokalu mieszkalnego zapraszamy do Spółdzielni pokój nr 12, I piętro.
 Informujemy, że w biurze znajduje się do wglądu Regulamin zbywania lokali mieszkalnych w drodze przetargu pisemnego nieograniczonego.

Tradycje

Grób Wielkopostny

Podczas Triduum Paschalnego wierni trwali w modlitwie przed symbolicznymi kaplicami ciemnicy i grobami Chrystusa przygotowanymi w kościołach. Tradycja przygotowywania dekoracji określonej mianem Grobu Pańskiego istnieje od czasów średniowiecza. Zwyczaj ten pochodzi z Palestyny. Grób Wielkopiątkowy przygotowywany jest w Wielkim Tygodniu dla podkreślenia pamiętki śmierci Chrystusa. Współcześnie przybiera różne formy artystyczne. Przypomina też o różnych, często ważnych, sprawach, które dotyczą życia społecznego.

We wczesnym średniowieczu Najświętszy Sakrament był zanoszony po liturgii eucharystycznej na przechowanie do zakrystii lub bocznej kaplicy. Z tego zwyczaju wywodzi się procesja do kaplicy adoracji w Wielki Czwartek. Od tego czasu w Europie przyjął się obrzęd składania pod kamienią płytą grobową samego krzyża lub Chrystusa w postaci eucharystycznej. Czasem składano w ten sposób krzyż, a w jego centrum puszkę z Najświętszym Sakramentem. Hostię w monstrancji nad wyobrażeniem grobu Chrystusa po raz pierwszy wystawiono w kościele jezuitów w Monachium. Natomiast w XVII wieku wprowadzono dodatkowo figurę zmartwychwstałego Jezusa przykrytego całunem.

Od XV wieku na zakończenie liturgii Wielkiego Piątku zanoszono się w procesji krzyż (później krzyż i monstrancję z Najświętszym Sakramentem) do przygotowanego wcześniej grobu. Jednak w XVIII wieku prawie w całej Europie zanikł zwyczaj strojenia grobu i wystawiania przy nim monstrancji. Zachował się tylko na terenie Austrii, Węgier, Polski i południowych Niemiec.

Tradycją polskich świąt Wielkiej Nocy jest urządzenie w świątyniach: ciemnicy (ołtarza boczego), która przypomina uwięzionego Pana Jezusa. Urządza się ją w Wielki Czwartek. Natomiast Groby Pańskie buduje się na pamiątkę złożenia Ciała Pana Jezusa do grobu po Jego śmierci (po zakończeniu liturgii Wielkiego Piątku).

Często wystrój Grobu Pańskiego jest wizją artystyczną, która nawiązuje do wydarzeń historycznych, sięgających czasów męki i śmierci Chrystusa. Nierzadko dekoracja ta zyskuje też inny wymiar i staje się komentarzem do wydarzeń bieżących. Są to sprawy społeczne, często takie, które poruszają i absorbują ludzi. Ciekawe informacje i zdjęcia dekoracji można znaleźć na stronie „wiadomosci.gazeta.pl”.

Czasem twórcy dekoracji chcą zwrócić na coś uwagę i celowo wybierają tematykę, przez którą nawiązują do spraw uznawanych za dyskusyjne. Tak było w roku 1995, kiedy to oburzenie wzbudziła dekoracja w kościele św. Brygidy w Gdańsku, którą przygotowywał ks. prałat Henryk

Jankowski. Na czerwonym płótnie umieszczone zostały swastyki, sierp i młot, Gwiazda Dawida oraz napisy: „NSDAP”, „SS”, „NKWD”, „KGB”, „UB” i „SB”. Obok znajdowały się skróty nazw partii: „PSL”, „SLD”, „UW”, „UP”, a także „PZPR”. Autor dekoracji usunął te napisy na polecenie metropolity gdańskiego. Natomiast w 2001 roku dekoracja ks. Jankowskiego przedstawiała miniaturę zwęglonej stodoły w Jedwabnem z ludzkim szkieletem. Również usunięty później napis głosił: „Żydzi zabili Pana Jezusa i Proroków, i nas także prześladowali”.

Jednak wiele z dekoracji Grobu Pańskiego nie wzbudza takich emocji. Często jednak odwołują się do spraw trudnych, takich, które wymagają refleksji. Skupienie związane z przeżywaniem Wielkiego Tygodnia służy też przemyśleniom i wnioskom. Taki charakter ma wystrój Grobu Pańskiego w krypcie u pijarów w Krakowie. Nawiązuje do siedemdziesiątej rocznicy zbrodni katyńskiej. Jego autorem jest Łukasz Murzyn, który wygrał otwarty konkurs na przygotowanie dekoracji. Na czarnym prostokącie ułożone zostały kamienie, które wielkością

i kształtem przypominają czaszki. Na każdym widać ślad, który kojarzy się z otworem po kuli. W centralnym punkcie aranżacji stoi polski słup graniczny, na którym umieszczono monstrancję z Najświętszym Sakramentem.

W Dobrzyniu nad Drwęcą ubiegłoroczny wystój ciemnicy (boczny ołtarz po lewej stronie kościoła) nawiązywał do osób Adama i Ewy. Przypominał o grzechu pierwszych rodziców. W tym roku pojawia się tam postać Mojżesza. To nawiązanie do najważniejszego wydarzenia ze Starego Testamentu, czyli zawarcia przymierza między Bogiem a ludźmi. O dekalogu przypominają kamienne tablice, które jednoznacznie kojarzą się z tym faktem. Natomiast sam grób (boczny ołtarz po prawej stronie kościoła) wygląda tradycyjnie. Na banerze znajduje obraz grobu wykutego w skale. W ubiegłym roku motywem dominującym było wielkie zdjęcie Jerozolimy. Dobrzyńskie dekoracje powstają pod kierunkiem księdza Roberta Kamińskiego.

Dariusz Guzowski



Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
(56) 682 26 80

OGŁOSZENIE PŁATNE

„Umiera się nie po to żeby przestać żyć,
lecz po to, aby żyć inaczej”



Żegnamy

Zasłużoną Mieszkanke Golubia-Dobrzynia

**Jadwigę
Strzałkowską**

cześć Jej pamięci

Burmistrz i Mieszkańcy
Golubia-Dobrzynia

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

**Zakład i Dom Pogrzebowy
Bożena Stahnke**

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodzię

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Sprzedaż nagrobków gotowych
i na zamówienie

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna



87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECOWSCY"

Biuro 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO

ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń



informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 32 00
tel. 056 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 1007
tel. 056 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
23-25 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 056 684 1024

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 056 683 55 90

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 056 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87 - 645 Zbójno
tel. 054 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 056 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 056 683 28 19

Horoskop 28 kwietnia – 4 maja

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Nadchodzi czas rozrachunków, co nie będzie łatwe, jednak nowe oblicze sytuacji lub trafnie podjęta decyzja zapewnią Ci lepszą przyszłość. Doprowadź do końca prace nad jakimś projektem lub pożegnaj się z ludźmi bądź z instytucjami, które dotąd zajmowały ważne miejsce w Twoim życiu. Nie żałuj przeszłości i nie wzdychaj do tego, co było, a nie jest. Skup się na budowaniu przyszłości.

Byk (21.04.-21.05.)

Jeśli od pewnego czasu pielęgnujesz w myślach jakiś projekt, już niebawem będziesz mógł odetchnąć z ulgą. Pierwsza połowa tygodnia raczej nie będzie beztróskim okresem, jednak to, co wyniknie z tych perturbacji w ostatecznym rozrachunku wyjdzie Ci tylko na dobre. Do ludzi oraz delikatnych spraw podchodź... delikatnie, nie tracąc jednak przy tym z oczu własnych celów.

Panna (24.08.-23.09.)

Wielokrotnie zdawałaś egzamin z optymizmu i przestrzegania zasad fair play. Tak więc to, co przydarzy Ci się w tych dniach, będzie kolejnym, tym razem finałowym, rozdziałem długiej historii, w której były zarówno spektakularne zwroty, jak i bolesne upadki. Wszystko, co Cię spotka, będzie ważne i znaczące. W pewnym sensie będziesz wędrownicem, który nie zna celu podróży.

Wodnik (21.01.-19.02.)

W nadchodzących dniach będziesz miał dużo pracy i znajdziesz się pod silną presją. Poradzisz sobie z każdą sytuacją, ale musisz skoncentrować się na swoich celach i patrzeć na sprawy z właściwej perspektywy. Jeśli na światło dzienne wyjdą poważne usterki jakiegoś przedsięwzięcia lub wady czyjegoś charakteru, nie bagatelizuj ich, ani tym bardziej nie ignoruj.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Możesz uskarżać się na nadmiar wrażeń. Uważaj więc, żebyś nie wziął na siebie więcej niż zdołasz unieść. Obecne zdarzenia będą miały dalekosiężne skutki. Zanim zdecydujesz się wkroczyć na obce terytorium, rozważ wszystkie za i przeciw. Niektóre z nadchodzących zdarzeń mogą być spowodowane przez ludzi przybywających z daleka albo przez sytuacje łączące się z dalekimi stronami.

Waga (23.09.-22.10.)

Najważniejsze wydarzenia będą ściśle związane z finansami, możesz więc spodziewać się albo dużych zysków, albo niemałych strat, których przyczyną będą Twoje własne błędy. Dla wielu osób pierwsza połowa tygodnia będzie czasem zbierania plonów. Właśnie teraz masz szansę ujrzeć rezultaty wielomiesięcznej ciężkiej pracy i żmudnych przygotowań.

Ryby (20.02.-20.03.)

Jeśli marzysz o zrobieniu wielkiej kariery lub przeprowadzeniu ważnych zmian w domu, zainteresuj się tematem właśnie teraz. Wydarzenia najbliższych dni wydobędą na światło dzienne głęboko skrywane problemy. Bez względu na to czy rozwój sytuacji ucieszy Cię, czy też zmartwi, możesz być pewna, że zanosi się na nowy początek. Nie machaj czerwoną flagą przed nosem wściekłego byka!

Rak (22.06.-22.07.)

To czas zmian i rosnącej niepewności, której przyczyną będą finanse lub związki z ludźmi. Choć okaże się to frustrujące, nie pozostanie Ci nic innego, jak sięść i czekać, aż inni wykonają jakiś ruch. Wystarczy jednak, że ktoś wreszcie podejmie konkretną decyzję i jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki pojawią się alternatywy. Czas zabrać się za porządkowanie w życiu.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Poczujesz, że odzyskałeś kontrolę nad sytuacją. Dopóki nie zorientujesz się, na czym naprawdę stoisz, bądź głuchy na plotki i lekceważ wszelkie niesprawdzone informacje. Fakty, które w najbliższych dniach ujrzą światło dzienne, wpłyną na zmianę Twojego stylu życia. Proces transformacji, który w ostatecznym rozrachunku będzie bardzo korzystny, obudzi w Tobie lęk i niepokój.

Baran (21.03.-21.04.)

Rozwój czy ograniczenie – oto dwie strony monety, którą planety zagrają z Tobą w orla czy reszkę. W nadchodzących dniach szybko zorientujesz się, co wypadło. Z jednej strony wydarzenia pozwolą Ci zrobić postępy, z drugiej zaś uszczuplą zapasy czasu i energii. Być może na własnej skórze przekonasz się, jak bardzo pomocni albo... kłopotliwi portafili być ludzie.

Lew (23.07.-23.08.)

Obecne układy planet spełnią rolę przysłowiowej beczki prochu, którą można wykorzystać do skrajnie odmiennych celów. Będziesz więc mógł usunąć przeszkodę lub zrujnować nawet najbardziej stabilną budowlę. Jeśli spełni się optymistyczny wariant, zdołasz uwolnić się od rzeczy i osób, które utrudniały realizację Twoich ambicji.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Jeśli rozważasz sprzedaż lub kupno jakiejś nieruchomości, postaraj się przeprowadzić transakcję właśnie teraz, kiedy finanse cieszą się przychylnością gwiazd. Nie tylko pieniądze będą ważne w nadchodzących dniach: wszelkie inwestycje, również emocjonalne i intelektualne, przyniosą spory zysk. Jeśli więc pójdziesz za głosem serca i zaufasz partnerowi, zyskasz szczęście i emocjonalne bezpieczeństwo.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 28.04.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			9/14/16	1009 hPa	9 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/16/19	1008 hPa	13 km/h	0 mm
	Piątek 29.04.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		12/19/23	1006 hPa	14 km/h	1,4 mm
	noc 19:00 - 7:00		6/14/16	1005 hPa	13 km/h	1,6 mm
	Sobota 30.04.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		10/18/21	1002 hPa	14 km/h	4,7 mm
	noc 19:00 - 7:00		7/11/13	998 hPa	18 km/h	14,5 mm
	Niedziela 1.05.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		7/9/11	996 hPa	19 km/h	5,6 mm
noc 19:00 - 7:00			1/8/9	998 hPa	13 km/h	0 mm

Kolorowanka dla dzieci



HUMOR

Trzech ludzi leciało balonem, ale stracili orientację i postanowili dowiedzieć się, gdzie się znajdują. Obniżyli lot i widząc na dole człowieka zapytali:

- Czy może nam pan powiedzieć, gdzie jesteśmy?
- W balonie - odpowiedział człowiek na ziemi.
- Pan zapewne jest matematykiem.
- A po czym to wnioskujecie?
- Podał pan odpowiedź prawdziwą, precyzyjną i zupełnie bezużyteczną.
- A panowie zapewne są inżynierami.
- A skąd taki wniosek?
- Po pierwsze: nie macie pojęcia, gdzie jesteście i jak się tam znaleźliście, po drugie: prosicie o pomoc matematyka, a po uzyskaniu odpowiedzi dalej nic nie wiecie i winicie za to matematyka.

Szybszy od kłusa	Sprzęt kowboja	Tęczowy kamień ozdobny	17	Rene-sans lub gotyk	Pojazd na płozach	Pasożyt na drzewie	Hodowla zwierząt	Długi, gruby kij
				Wachlarz, sensu		22		3
Np. człowiek	Urok, czar					Ciężki ptak latający	Port w Jemenie	Stolica Ghany
	10	Wzwyż lub w dal		1				
Pochwała, aplauz				Zmora grubasa		18		23
				Zarzewie ognia				
					Szybowanie	Czerwone na Monte Casino	Namiot Indian	
Trunek pradziadka	Książki włoskie		1000 metrów					
			Przełożony klasztoru męskiego				9	2
				Marian, aktor				
				Duma indyka		24		5
Sina odległość		Np. NATO			Popękany lód na wodzie		Nadmorski wiatr	Myśliwski pies
		Podnośnik			11			14
			Nacięcie na kiju	Gatunek siei				
Prelegent					Dopinguje drużynę			
Pole, rola						Pas zboża	Nośnik dziedziczności	
				Potrawa z maki kukurydzianej		7		
Sąsiad Pawlaka								
Wypukłość					Mieszkaniec Baku			
							16	6
				Porucznik				
4			20		12	8		

Litery z ponumerowanych pól należy wpisać do tabelki.
Rozwiązaniem jest znane powiedzenie, które powstanie po zmianie kolejności wyrazów.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

SUDOKU

9	7		3		6
	5	9	2		4
			6	2	3
		4			9
		5			7
3	6	8			
4				1	
		1	7	8	
7			8	6	2

		8	1		
6		4			
		9			4 3
8	2		7		1
				6	
	7		8 3		5
		1	5		
					7 2
4	3		9		

9	2				1
		3		6	
8					5 2
5		1	7	8	4
			4	2	
2	7		6 8		
8			7		
				1 3 9	
6 5			2		

5			8		
		1		3 7	
7			9		1
		1	9 3	6	
		6		4	5
		3	8		1
2		6	1		
		4		1	9
4					

		2	4		
	3	1			5
9	1	7			
3			5	8	
4			2 3	6	
5		6	4	3	
	8				9
		4	8		
	9		6	4	

	2		8		
			3		9 7
5	3	6	9 4		
			8		6
1 2					
	8		3		2
	9	8 2	4		
4		5	7		
				7	6



LODY TRUSKAWKOWE

Składniki:

0,5 kg truskawek
0,5 l mleka
1 laska wanilii
10 żółtek

trochę cukru do posypania
0,5 l śmietany 22 proc.
sok z 1/2 cytryny
175 g cukru

Sposób przyrządzenia:

Truskawki posypać cukrem i zmiksować (nie bardzo drobno). Mleko połączyć ze śmietaną, wrzucić laskę wanilii i lekko podgrzać. Po podgrzaniu wanilię wyjąć. Żółtka ubić ze 175 g cukru i połączyć z ciepłym mlekiem i śmietaną. Całość podgrzewać na małym ogniu, mieszając, aż zgęstnieje. Poczekać aż wystygnie, po czym dodać masę truskawkową i wymieszać. Wcisnąć sok z połowy cytryny i ponownie wymieszać.Przełożyć do formy i zamrozić.

LODY ŚMIETANKOWE

Składniki:

500 ml mleka
150 – 200 g cukru

8 żółtek
250 ml śmietany kremówki

Sposób przyrządzenia:

Żółtka utrzeć z cukrem. Wstawić do garnka z wrzątkiem. Mleko zagotować i wlać małym strumieniem do naczynia z żółtkami. Cały czas ubijać. Gdy masa zgęstnieje, garnek z wrzątkiem i miską z kremem zdjąć z ognia i dalej ucie- rać, aż do ostygnięcia. Śmietanę ubić i wymieszać z wystudzonymi żółtkami. Przełożyć do naczynia i włożyć do zamrażarki. Konsystencja lodów zależy od sposobu ich mrożenia. Najważniejsza jest częstotliwość mieszania. Podczas całego procesu zamrażania, który trwa kilka godzin, należy lody mieszać kilkakrotnie, szczególnie w początkowej fazie, kiedy przy ściankach tworzy się twarda warstwa. Później pozostawiamy je do całkowitego stwardnienia.

INNE SMAKI:

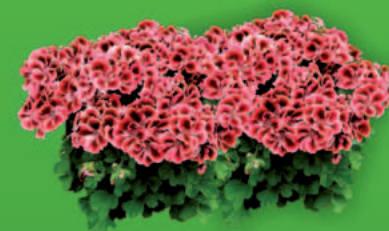
LODY WANILIOWE - podczas przygotowywania lodów śmietankowych, dodać do mleka laskę wanilii, z którą zagotować mleko
LODY KAWOWE - do masy śmietankowej dodać 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej
LODY KAKAOWE - łyżkę kakao rozprowadzić w zimnym mleku i zagotować, dodać do masy
LODY TRUSKAWKOWE - do lodów waniliowych dodać zmiksowane truskawki i łyżeczkę soku z cytryny
LODY BRZOSKWINIOWE - dodać do lodów zmiksowane brzoskwinie w syropie i kilka kropli samego syropu
LODY O SMAKU OWOCÓW LEŚNYCH - do lodów waniliowych dodać zmiksowane jagody i jeżyny
LODY AGRESTOWE - do lodów śmietankowych dodać garść zmiksowanych owoców agrestu i 2 łyżki wody

MATERIAŁY BUDOWLANE ■ MAJSTERKOWANIE ■ WYSTRÓJ WNĘTRZ ■ OGRODNICTWO

ŚWIĘTO PELARGONII



30.IV.2011r.



- rozdajemy pelargonie*
- darmowe porady ogrodnika
- wyjątkowe promocje
- 10% rabatu na: oświetlenie ogrodowe, włączniki i gniazdka, zestawy natryskowe i kolumny prysznicowe, panele i deski podłogowe oraz klamki*
- **totalnie darmowy transport na terenie woj.kujawsko-pomorskiego przy zakupach powyżej 1000zł***



1154,-

999,-

Napęd do bram
dwuskrzydłowych
SGS 501 SOMFY

+
fotokomórki
gratis

kod 42752171



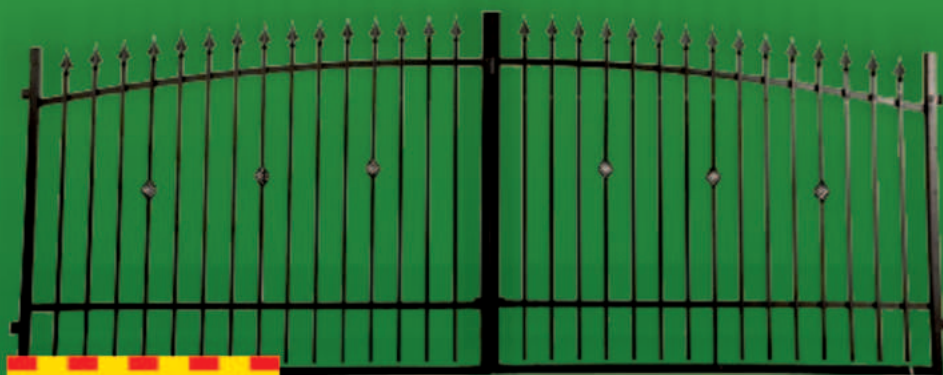
540,-

440,-

Wideodomofon
kolorowy 7"

duży ekran, łatwy montaż,
podczerwień

kod 44072476



758,-

550,-

Brama dwuskrzydłowa
TOP3 4 x 1,4-1,6M

kod 43764763



64,70

49,-

Panel ogrodzeniowy
1,53 x 2,5M

kod 43758694

238,-

199,-

Furtka
TOP3 1M x 1,4-1,6M

kod 43764770



169,-

149,-

Panel ogrodzeniowy
TOP3 2M x 1-1,28M

kod 43764791

*Regulamin dostępny w sklepie.

Oferta ważna od 28.04 do 30.04.2011r.

Leroy Merlin Toruń, ul. Szosa Lubicka 155, tel. 56 621 88 00

Godz. otwarcia: pon.-sob.: 8:00-21:00, niedz.: 9:00-20:00

LEROY MERLIN

dla domu
z pomysłem

Doradztwo

Ważne wsparcie

- Badania dowodzą, że młodzi usilnie wierzą, że gruntowne wykształcenie zapewni im sukces życiowy. Czują się jednak zagubieni i osamotnieni w procesie kształtowania ścieżki edukacyjno-zawodowej, co wywala w nich kolejne negatywne emocje, kumuluje napięcia i obawy przed sprostaniem stawianym wyzwaniom. Warto skorzystać z pomocy doradcy zawodowego przed podjęciem decyzji o wyborze szkoły - mówi doradca zawodowy Katarzyna Piotrowska.

Sytuacja na rynku pracy, która niewątpliwie ma związek z rynkiem edukacyjnym, pogorszyła się w 2008 roku, kiedy nastąpił gospodarczy kryzys. Wywołał on duże zamieszanie, jeśli chodzi o miejsca pracy i płace. W skali globalnej ogromna liczba ludzi straciła zatrudnienie, wiele firm zamroziło potrzebę przyjmowania nowych pracowników. Wzrosło bezrobocie. Okazuje się, że najbardziej na tej sytuacji stracili ludzie młodzi dopiero co wkraczający na rynek pracy.

Małe miasta, takie jak np. Golub-Dobrzyń cechują się wysoką stopą bezrobocia, brakiem większych i dobrze prosperujących przedsiębiorstw w okolicy, ale i niedocenianiem doradztwa zawodowego w życiu młodych ludzi.

Warto zwrócić uwagę, że nie tylko duże bezrobocie powoduje frustrację u młodych. Przekraczanie kolejnych progów edukacyjnych zawsze wiąże się z nakumulowaniem emocji, często tych negatywnych, destrukcyjnych. Człowiek boi się bowiem czegoś, czego nie zna. Niepewność jutra, ale i trud-

ność w określeniu własnych predyspozycji i potrzeb burzy spokój i wywołuje poczucie braku bezpieczeństwa.

Ogólne informacje co do kierunku kształcenia czy szkoły to już za mało. Nie można pozwolić sobie na to, aby ze spokojnym sumieniem mówić „Nie ma co się martwić, jakoś to będzie”. Nie można też zostawiać młodego człowieka z problemem wyboru zawodu czy szkoły samego. Jest to apel przede wszystkim do rodziców, ale także do nauczycieli. Młody człowiek przy podejmowaniu życiowych decyzji potrzebuje wsparcia ze strony bliskich osób, często nie zdając sobie z tego sprawy. Czasem zwykła chęć porozmawiania z drugą osobą, nawet swobodnie o przyszłości, może być sygnałem o potrzebie pomocy.

Brak doradców zawodowych w szkołach powoduje to, że młodzi ludzie mają utrudnioną możliwość spotkania się z osobą, która profesjonalnie pomoże im w określeniu ich predyspozycji, wskaże szkoły i kierunki, które można brać pod uwagę przy dalszych wyborach. Doradca też podpowiada,

jakie zawody mogą być poszukiwane na rynku pracy, a ludzi z jakim wykształceniem pracodawcy nie szukają.

W Golubiu-Dobrzyniu doradcę zawodowego można znaleźć np. w urzędzie pracy. Zajęcia z doradztwa prowadzą też szkoły i poradnie psychologiczno-pedagogiczne. W razie potrzeby warto rozmawiać z pedagogami i psychologami. Pierwszym doradcą dla dziecka jest oczywiście rodzic, który powinien zainteresować się co należy zrobić, aby odpowiednio przygotować dziecko do wyboru drogi życiowej.

Dzięki rozporządzeniu MEN, które weszło w życie 1 lutego formalizują się kwestie związane z planowaniem kształcenia i kariery zawodowej uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych. Mniej nadzieję, że określenie tych zadań przyczyni się do zwiększenia propozycji zajęć dla młodzieży w zakresie doradztwa zawodowego.

Katarzyna
Piotrowska

Kierunki studiów

Dietetyka

Dietetyka jest intensywnie rozwijającą się dziedziną nauki. Integruje wiedzę z wielu dyscyplin, m.in. biologii, biochemii, fizjologii, patofizjologii czy technologii żywności.

Dietetyka to nauka obejmująca badanie produktów żywnościowych i procesów żywienia, opracowywanie diety odpowiedniej dla osób zdrowych i chorych zgodnie z ich stanem zdrowia, wiekiem i trybem życia oraz zastosowanie specjalistycznej wiedzy w procesach profilaktyki, leczenia i promocji zdrowia.

Dietetyka bada rolę składników pokarmowych we wszelkich procesach życiowych, analizuje procesy produkcji i przetwarzania pokarmów. Obszar badań stale się poszerza w wyniku pojawiania się nowych problemów żywieniowych i wprowadzania nowych rozwiązań medycznych, takich jak np. popularyzacja suplementów diety, żywienie dojelitowe i pozajelitowe, rosnąca ilość żywności produkowanej z zastosowaniem nowoczesnych technologii - wysoko przetworzonej i modyfikowanej chemicznie i genetycznie.

Dietetyka przygotowuje do: kontrolowania jakości produktów żywnościowych i warunków ich przechowywania oraz produkcji potraw zgodnie z zasadami systemu Analizy Zagrożeń i Krytycznych Punktów Kontroli (Hazard Analyses Critical Control Points - HACCP), oceny stanu odżywienia, sposobu żywienia, zapotrzebowania na makro- i mikroskładniki odżywcze pacjentów, planowania i przygotowywania potraw wchodzących w skład poszczególnych diet zgodnie z obowiązującą klasyfikacją, planowania i wdrażania opartego o podstawy naukowe żywienia indywidualnego, zbiorowego i leczniczego dla różnicowanych pod względem wieku, zawodu oraz warunków życia grup ludności, profilaktyki i leczenia dietetycznego chorób żywieniowo-zależnych, prowadzenia edukacji żywieniowej, stosowania żywienia klinicznego z wykorzystaniem diet naturalnych oraz produktów leczniczych, specjalnego żywieniowego przeznaczenia w leczeniu chorób np. powstających na tle wadliwego żywienia i chorób.

Ze względu na sprawowanie opieki nad osobami chorymi oraz duże znaczenie, jakie ma prawidłowa dieta dla kondycji fizycznej i psychicznej człowieka, zawód dietetyka oprócz bardzo dobrej znajomości anatomii i fizjologii człowieka oraz szerokiej wiedzy na temat właściwości produktów żywnościowych wymaga pewnych predyspozycji psychicznych oraz wiedzy z zakresu nauk społecznych. Dietetyka powinna charakteryzować zdolność współpracy zarówno z pacjentem, jak i z lekarzem, psychologiem czy rehabilitantem, a także wyrozumiałość oraz potrzeba ciągłego doskonalenia własnej wiedzy i umiejętności.

Dieta musi być bowiem zawsze opracowana indywidualnie dla każdego pacjenta, musi być dostosowana do jego przyzwyczajeń i nawyków żywieniowych, planu dnia, aktywności fizycznej, ewentualnych chorób towarzyszących i przyjmowanych leków. Czynniki te mają bowiem ogromny wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo całokształtu leczenia i terapii.

Jak wyglądają studia?

Studia z dietetyki są dwustopniowe i dzielą się na trzyletnie licencjackie i dwuletnie studia uzupełniające magisterskie, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym.

Przedmioty, których można się spodziewać na studiach: anatomia człowieka, fizjologia człowieka, biochemia ogólna i żywności, chemia żywności, mikrobiologia ogólna i żywności, parazytologia, genetyka, żywienie człowieka, dietetyka pediatryczna, kliniczny zarys chorób, farmakologia i farmakoterapia żywnościowa oraz interakcja leków z żywnością, edukacja żywieniowa, prawo i ekonomika w ochronie zdrowia, analiza i ocena jakości żywności, higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności, technologia żywności i potraw, psychologia kliniczna, immunologia, zdrowie publiczne, zarządzanie i marketing, ustawodawstwo żywnościowo-żywieniowe i polityka żywienia, żywienie kobiet ciężarnych, karmiących i niemowląt itd.

Rekrutacja

Od przyszłego adepta dietetyki uczelnie podczas rekrutacji, wymagają na świadectwie maturalnym przeważnie biologii albo chemii.

Dietetykę w województwie kujawsko-pomorskim oferuje np. Wydział Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum UMK im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Studia stacjonarne I stopnia licencjackie na UMK mają następujące specjalności: dietoterapia (żywienie kliniczne), żywienie zbiorowe oraz profilaktyka żywieniowa. Potem można podjąć naukę na studiach dwuletnich uzupełniających magisterskich.

Oprócz tego dietetykę proponują: Wydział Nauk o Zdrowiu w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, Warszawski Uniwersytet Medyczny czy Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu (na razie nie ma tu dietetyki magisterskiej). Studia płatne nawet w trybie stacjonarnym można znaleźć w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi. W Bydgoszczy także jest możliwość odpłatnej nauki na studiach pierwszego stopnia na kierunku dietetyka, np. w Bydgoskiej Szkole Wyższej.

Katarzyna
Piotrowska

Zawód

Oferta pracy dla ...

Dietetyk to profesjonalista w zakresie medycyny, który zajmuje się poradnictwem żywieniowym. Według trendów na rynku pracy jest to zawód pretendujący do miana zawodu przyszłości.

Dietetyk pracuje z dwiema grupami pacjentów. Pierwszą stanowią ludzie zdrowi, świadomi znaczenia prawidłowego żywienia dla jakości życia i stanu zdrowia, a także osoby z różnych względów wymagające nieco innego planu żywienia: dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży i karmiące, ludzie zmagający się z nadwagą i otyłością, wegetarianie czy sportowcy. Druga grupa to osoby chore, cierpiące z powodu dolegliwości ze strony układu pokarmowego, z powodu zaawansowanej otyłości oraz chorób z nią związanych - nadciśnienia, cukrzycy, miażdżycy oraz osoby z zaburzeniami metabolicznymi, nietolerancjami i alergiami pokarmowymi, pacjenci z niedoborami i po cięższych zabiegach chirurgicznych.

Istotną w pracy dietetyka jest także zwana psychologia żywienia, czyli psychologiczne i społeczne aspekty odżywiania, relacje między cechami osobowościowymi jednostki a jej zachowaniami żywieniowymi.

Dietetyk łączy kompetencje technologa żywienia i lekarza, dlatego może pracować zarówno w ośrodkach zdrowia czy szpitalach, jak i w klasycznej

rozumianej gastronomii. Może także kontynuować karierę naukową.

Po skończeniu kierunku dietetyka można również prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie poradnictwa dietetycznego, również jako osobiści konsultanci np. polityków czy gwiazd estrady.

Zarobki dietetyków różnicują się w zależności od miejsca wykonywania pracy. W instytucjach publicznych, takich jak szpital czy domy pomocy społecznej, a również w gastronomii można liczyć na około 2 tys. zł brutto miesięcznie. Lepiej radzą sobie właściciele własnych gabinetów poradnictwa dietetycznego - miesięcznie zarabiają nawet kilka tysięcy złotych brutto. Z pomocy dietetyka można skorzystać również mailowo. Taka usługa kosztuje średnio około 50 złotych.

Z danych na stronie internetowej wynagrodzenia.pl Sedlak&Sedlak wynika, że 25% dietetyków średnio zarabia poniżej 1700zł, 50% - ok. 2000zł a 25% powyżej 2700zł.

Katarzyna
Piotrowska

Absolwent przygotowany jest do pracy w:

- publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej (szpitale, domy pomocy społecznej, sanatoria);
- placówkach lecznictwa ambulatoryjnego (gabinety dietetyczne, poradnie specjalistyczne - gastrologiczne, chorób metabolicznych);
- zakładach żywienia zbiorowego i zakładach dostarczających pożywienie do szpitali i innych placówek zbiorowego żywienia (np. firmy cateringowe);
- zakładach przemysłu spożywczego (spółdzielnie mleczarskie, zakłady mięsne itp.);
- zakładach produkujących wyposażenie i sprzęt gastronomiczny;
- instytucjach naukowo-badawczych i ośrodkach badawczo-rozwojowych oraz jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu żywienia człowieka (gabinety poradnictwa żywieniowego);
- organizacjach konsumenckich;
- w zakładach świadczących usługi hotelarskie, restauracjach i innych jednostkach żywienia zbiorowego;
- placówkach oświatowych (żłobki, przedszkola, szkoły);
- placówkach sportowych, rekreacyjnych itp.;
- inspekcjach zajmujących się kontrolą żywności i żywienia;
- szkolnictwie - po specjalności nauczycielskiej.

Kolarstwo

Rządzą peletonem

W pierwszym tegorocznym wyścigu Ligi UKS-ów województwa kujawsko-pomorskiego peletonem zarządzili kolarze Sokoła Wielkie Rychnowo i Iskry Ciechocin. Oby tak dalej.

Inauguracja sezonu dla najmłodszych kolarzy z regionu miała miejsce 17 kwietnia w Słupie. Był to wyścig szosowy ze startu wspólnego. Żacy mieli do pokonania 10 km. W tej kategorii wiekowej w pierwszej piątce znalazło się aż trzech reprezentantów Sokoła. Wyścig wygrał Piotr Klimkowski, drugi był Damian Mądrzejewski, a piąty Mateusz Michalski. Bartosz Łukiewski z Iskry zajął 9 miejsce.

Młodzicy rywalizowali na 30-kilometrowej trasie. Zwyciężył Hubert Kowalczyk z Iskry Ciechocin. Najlepszy z Sokołów był Marek Dąbrowski (6 miejsce).

- Jestem zadowolony z postawy moich podopiecznych żaków i młodzików. Wygrana w młodzikach bardzo cieszy. Także wynik żaków - Łukiewskiego i Żuchowskiego, którzy znaleźli się w pierwszej dziesiątce to bardzo dobre osiągnięcie. Na pewno Ci żacy będą zajmować czołowe pozycje na kolejnych wyścigach. Młodzicy jako zespół zaprezentowali się zadowalająco, liczę na podobne osiągnięcia w przyszłych startach - mówi trener Iskry Sławomir Bałłowski.

Zadowolenia z wyników nie kryje również trener Sokoła Wielkie Rychnowo:

- To doskonały początek sezonu dla reprezentantów naszego powiatu. To również świetny prognostyk przed kolejnymi wyścigami. Młodzi kolarze Sokoła i Iskry zajęli w obu kategoriach wiekowych czołowe lokaty. Powoli stajemy się czołowym rejonem w młodzieżowym kolarstwie w naszym województwie. Sądzę, że te wyniki młodzików, przełożą się na ich kolejny występ 29 i 30 kwietnia w Jabłonowie Pomorskim i Świeciu nad Osą. Będą to wyścigi Pucharu Nadziei Olimpijskich. Nasi reprezentanci zmagać się będą z kolegami z całej Polski - mówi trener Sokoła Wielkie Rychnowo Marian Krych.

Pozostałe miejsca w kategorii żak: 15. Paweł Kucharski (Iskra), Mateusz Boniecki (Iskra), Przemysław Olpeter (Sokół), 29. Michał Dąbrowski (Iskra), 31. Piotr Stelmach (Sokół).

Pozostałe miejsca w kategorii młodzik: 15. Kacper Ślusarczyk (Iskra), 16. Michał Brandykowski (Iskra), 21. Michał Lewandowski (Iskra), 23. Dawid Staśkiewicz (Iskra), 28. Jakub Plewa (Sokół), 29. Adrian Brzozowski (Sokół), 31. Jarosław Kaczyński (Sokół), 33. Mateusz Łapiński (Iskra).

PW



Dekoracja kategorii żak



Dekoracja kategorii młodzik

Siatkówka

Ćwiczą przed jesienią

Drużyna LZS-u Wrocki kontynuuje przygotowania przed zbliżającym się wielkimi krokami sezonem. W celu treningowym odwiedziła kolejny raz gminę Dragacz.

Siatkarki z gminy Golub-Dobrzyń wzięły udział w miniturnieju, w którym zmierzyły się z zespołami senierek i kadetek gminy Dragacz. W pierwszym meczu pierwszy set wygrały gospodynie. LZS Wrocki wygrał drugiego seta do 19, a w decydującej partii nie dał Dragaczowi szans wygrywając do 12.

Drugi mecz z kadetkami Dragacza nie miał zbyt ekscytującego przebiegu. LZS Wrocki wygrał go w setach do 15 i 9.

- Turniej sprzyjał ogrywaniu się dziewczyn i wprowadzaniu do składu nowych siatkarek: Marceliny Sikory i Marleny Łęgowskiej. Planujemy zagrać jeszcze jeden, dwa turnieje do wakacji. Później czekają nas 2-3 tygodnie laby, a później przygotowania do ligi - mówi Przemysław Wodzień, trener.

PW



Piłka nożna

Piłkarskie „piątki”

Na Orliku w Ostrowitem w ubiegłym tygodniu rozegrano mistrzostwa gminy Golub-Dobrzyń szkół podstawowych w piłce nożnej.

W poniedziałek w Ostrowitem rywalizowali uczniowie klas czwartych, a w środę klas szóstych. Mistrzostwo gminy w pierwszej kategorii wiekowej zdobyło Lisewo. Wśród starszych różnicą bramek lepsze okazało się Ostrowite.

- Celem turnieju było wyłonienie mistrza gminy oraz zebranie kadry gminy na turnieje Orange Cup

i Tymbark Cup. Chodziło też o to, aby od najmłodszych lat zaczynać przygodę z piłką. Drugi turniej był eliminacją do mistrzostw powiatu, które odbędą się dziś na orliku w Golubiu-Dobrzyniu - mówi Przemysław Wodzień, gminny organizator sportu.

PW

Wyniki

Klasy czwarte:

Lisewo-Wrocki 3-1
Wrocki-Ostrowite 0-6
Lisewo-Ostrowite 3-0
1. Lisewo 6 6-1
2. Ostrowite 3 6-3
3. Wrocki 0 1-9

Klasy szóste:

Lisewo-Ostrowite 0-0
Wrocki-Ostrowite 0-3
Lisewo-Wrocki 1-0
1. Ostrowite 4 3-0
2. Lisewo 4 1-0
3. Wrocki 0 0-4



Piłka nożna

Olimpia na deskach

Drwęca Golub-Dobrzyń rozegrała dobre zawody i ograła wyżej notowany zespół Olimpii II Grudziądz.

Początek meczu mógł wskazywać kibicom, że zanoszą się na przyspieszony lany poniedziałek. Już w trzeciej minucie goście wyszli na prowadzenie. W 25 minucie wyrównał Rutkowski. Podrażnieni tym faktem piłkarze Olimpii przeprowadzili groźną akcję, ale zakończoną gwizdkiem sędziego, który dopatrzył się spalonego.

Na kolejną bramkę kibice zgromadzeni na stadionie przy ul. Sportowej czekali do 66 minuty. Drwęcę na prowadzenie wypro-

wadził Perłowski. Przed końcem meczu trener Paczkowski zdecydował się desygnować na boisko Dariusza Niburskiego. Ten w swoim stylu nękał obrońców gości, aż w 91 minucie doczekał się świetnej sytuacji bramkowej, którą wykorzystał. Wynik 3:1 dla gospodarzy jak najbardziej zasłużony.

- Na mecz wyszliśmy trochę zdekoncentrowani, a efektem tego była bramka dla Olimpii. Później potrafiliśmy się otrząsnąć i doprowadzić do wyrównania. Od

Drwęca - Olimpia II

3 (1:1) 1

Gole dla Drwęcy:

1:1 Rutkowski 25'
2:1 Perłowski 66'
3:1 Niburski 91'

SKŁAD DRWĘCY

Szponikowski, Górzyński, Zawadzki, Lubieński, Rygielski, Bączkowski, Duszyński, Trędewicz, Perłowski, Rutkowski, Piotrowski M. (Piotrowski K., Niburski, Corgiel)

25 minuty mieliśmy przewagę, prowadziliśmy grę i w efekcie odnieśliśmy zasłużone zwycięstwo. W następnej kolejce czeka nas trudny wyjazd do wicelidera V ligi. Będzie to niezwykle wyzwanie. Nie będzie łatwo, ale powalczymy - mówi trener Tomasz Paczkowski.

PW



Tym razem na posterunku był bramkarz gości



Grze nie sprzyjało bardzo suche i twarde boisko



Rygielski, a u jego stóp gracz rywala



Próba zablokowania strzału gracza Olimpii

Piłka nożna

Nieudane oblężenie

Saturn Ostrowite w swojej ostatniej kolejce ligowej rozegrał bardzo ważne w kontekście walki o utrzymanie się w A-klasie spotkanie z ostatnim w tabeli Zamkiem Bierz-głowskim. Drużyna z Ostrowitego niestety przegrała 0:2.

Pierwsza połowa była pechowa dla Saturna, który mógł wyjść na prowadzenie po akcji sam na sam z bramkarzem Piotra Muchy. Niestety piłka minęła słupek bramki Zamku. Jeszcze przed przerwą piłka znalazła się w bramce Saturna, ale sędzia uznał, że w tej sytuacji był spalony. Po przerwie goście objęli prowadzenie po skutecznie egzekwowanym rzucie karnym. Wynik został podwyższony po rzucie rożnym. Niepewność obrońców Saturna wykorzystali zawodnicy gospodarzy, którzy dobili piłkę, a zarazem ustalili wynik meczu.

- Wszyscy zagraliśmy na pełnych obrotach. Niestety zawiódł trochę atak, na który liczyliśmy. Na mecz pojechaliśmy w uszczuplonym składzie. Brak kontuzjowanego Maruszaka i pauzującego za kartki Piotra Zgardowskiego

wymusił eksperymentalne ustawienie linii pomocy. Myślę, że wyszliśmy na ten mecz nieco zbyt spokojni - mówi trener Saturna Sławomir Izajasz.

Kolejny mecz Saturn rozegra 30 kwietnia o godzinie 15. Rywalem będzie bardzo silny Piast Łasin, który nie ukrywa swoich aspiracji do gry w V lidze.

PW

Zamek - Saturn		
2	(0:0)	0
Gole dla Saturna:		

SKŁAD SATURNA		
Nadarzewski, Rybicki, Zgardowski, Kruszeński, Korczak, Izajasz, Kordowski, Siemiątkowski, Mucha, Licznerski, Jabłoński (Hejnowski)		

Piłka nożna

Trzy minuty – dwa gole

Gdyby mecze piłkarskie trwały 89 minut Sokół wygrałby swój ostatni wyjazdowy mecz z LZS-em Bobrowo 3:2. Niestety mecz potrafi trwać nieco dłużej, a w przypadku tego meczu „nieco” miało wielkie znaczenie.

Sokół Radomin wyjechał do ligowego średniaka LZS-u Bobrowo z zamiarem przywiezienia do Radomina trzech punktów za zwycięstwo. I plan ten realizował konsekwentnie. W pierwszej połowie dzięki dwóm bramkom

Sławomira Rożka, który wrócił do gry po dwóch meczach przerwy Sokół prowadził 2:1. Po przerwie w 60 minucie na 3:1 podwyższył Stefański, który jest ostatnio w wysokiej formie. Mecz miał niespodziewany finał. Najpierw w 89 minucie Bobrowo zdobyło bramkę kontaktową, a 120 sekund później wyrównało.

- Poza tymi trzema minutami zagraliśmy dobry mecz. Przeważaliśmy i stwarzaliśmy sobie wiele sytuacji podbramkowych. Niestety błędy w ustawieniu w ostatnich minutach sprawiły, że gospodarze zdołali nas dogonić i zakończyło się remisem 3:3. Ale taka jest piłka - mówi trener Lech Bruzdewicz.

PW

Bobrowo - Sokół		
3	(1:2)	3
Gole dla Sokoła:		
0:1 Rożek 1:2 Rożek 1:3 Stefański		
SKŁAD SOKOŁA		
Orzechowski, Słowik, Szlagowski, Piotrowski Robert, Mikrut, Czajkowski, Stefański, Piotrowski Paweł, Jachowski, Bałotwski, Rożek (Nowicki)		





PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.
tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

**POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

REKLAMA

Piłka nożna

Zegrali do końca

Promień w ostatnim meczu zmierzył się z Victorią Lisewo. Zawodnicy obu drużyn trzymali kibiców w napięciu do samego końca, ponieważ dwie z trzech bramek padły w doliczonym czasie gry.

Mecz rozpoczął się od udanych akcji Promienia. Goście cofnęli się licząc na kontry. Już w 3 minucie Marski ze skrzydła podał do Jagielskiego, ale ten nie doszedł do piłki. W 12 minucie piłkarze Victorii sprawdzili czujność bramkarza Promienia Krzywani. Ten zdał egzamin na piątkę odbijając kąśliwy strzał. W 21 minucie stało się to, na co zanosilo się od początku meczu. Marski pociągnął akcję skrzydłem podał do Jagielskiego. Ten wziął na siebie dwóch obrońców Lisewa i podał do znajdującego się 15 metrów od bramki Mazurowskiego. Popularny „Mazi” oddał piękny strzał z volleya w okienko otwierając wynik meczu.

W 27 minucie Mazurowski zszedł, a w jego miejsce trener Jerzy Heinig desygnował Dębowskiego. Jak się później okazało była to trafna decyzja. W doliczonym czasie gry pierwszej połowy goście wyrzucali aut. Piłkę przedłużył jeszcze jeden z graczy Lisewa, a jego kolega głową umieścił piłkę w siatce Krzywani. Było 1:1, a sędzia chwilę potem zakończył pierwszą połowę.

Druga część meczu nie była widowiskowa. Niestety formy z pierwszej części nie utrzymał też sędzia, który nie dostrzegał wielu przewinień piłkarzy. Promień miał świetną sytuację na wyjście na prowadzenie już w 47 minucie, kiedy to Puklacki z 10 metrów ładnie uderzył głową. Niestety ponad poprzeczką. W 70 minucie gości uratowała poprzeczka. Im mniej czasu pozostawało do końca, tym brutalniejsza stawała się gra. Przekonał się o tym Marski, który po tym jak został faulowany musiał założyć opatrunek na głowę.

W 91 minucie Promień wykonywał rzut wolny. Piłka trafiła idealnie na głowę jednego z graczy Promienia, ale trafiła w poprzeczkę. Odbita futbolówka trafiła wprost pod nogi Dębowskiego, a ten ustalił wynik spotkania na 2:1.

PW

Promień - Victoria		
2	(1:1)	1
Gole dla Promienia: 1:0 Mazurowski 21' 2:1 Dębowski 90+1		
SKŁAD PROMIENIA		
Krzywania, Zarański, Paprocki, Konieczny, Kwiatkowski, Mazurowski, Puklacki, Orłowski, Marski, Jagielski, Kazanowski (Dębowski, Szczodrowski)		



Walka w polu karnym. Na zdjęciu gracze promienia Marski, Orłowski, Krzywania i Kazanowski



Euforia po zdobytym голу



Szczodrowski i obrońca Lisewa w ekwilibrystycznej interwencji

Lekkoatletyka

Powrót na bieżnię

W kwietniu rozpoczęła się kolejna edycja czwartków lekkoatletycznych. W zawodach rozegranych na stadionie w Toruniu uczestniczyli atleci UKS Bieganie.pl Działyn. Wspólnie z dziećmi szkół toruńskich ubiegają się o udział w Ogólnopolskim Finale „Czwartków LA” w Warszawie, który już teraz nazywany jest nieoficjalnie Mistrzostwami Polski dzieci do lat 13. To już 17. edycja Czwartków Lekkoatletycznych.

Jak wyjaśnia szef ekipy z Działynia Rafał Łęgowski jego podopieczni rozpoczęli starty jeszcze w kwietniu, by uniknąć natłoku zawodów w maju, kiedy w kalendarzu imprez pojawią się zawody powiatowe.

Zawodnicy z Działynia startowali w Toruniu w różnych konkurencjach: skok w dal, biegach na: 60m, 300m, i 600m. Padło już kilka nowych, cennych rekordów życiowych. Na uwagę zasługuje wynik najszybszej w tej chwili biegaczki w gminie Zbójnie - Agnieszki Marcinkowskiej, która na dystansie 300 m uzyskała rezultat 47.02s. Wynik ten jest bardzo dobrą prognozą przed koronną konkurencją Agnieszki jaką jest bieg na 600m.

Trenera Rafała Łęgowskiego szczególnie cieszą wyniki zawodników nowo powstałej zimnej grupy sportowej. W jej szeregach startują głównie szóstoklasiści. Nieco starsze pokolenie lekkoatletów z UKS Bieganie Działyn zasililo już szeregi gimnazjalistów, ale jak widać życie nie znosi próżni i już rosną ich następcy. Ale sukcesy nie biorą się znikąd:

- Serdeczne podziękowania kieruje do rodziców. Większość z nich współpracuje i angażuje się w życie sportowe swoich pociech. Tylko zawodnikom i ich rodzinom, którzy pomagają i inwestują w dziecko, będziemy starali się pomagać przy finansowaniu chociażby wyjazdów na obozy sportowe czy przy zakupie dresów. Sport jest dziedziną, którą trzeba zorganizować i wspierać, cieszy więc prospoportowa postawa wójta Grzegorza Tułodzieckiego, który

nas wspiera i inwestuje w tak młodych zawodników. Dzięki temu możemy później z sukcesami rywalizować już w kategorii młodzika w sporcie kwalifikowanym z takimi klubami jak Zawisza Bydgoszcz, Olimpia Grudziądz. Nikt nie zastanawiałby się nad tworzeniem powiatowego uczniowskiego klubu sportowego gdyby nie to, że już 3 lata temu w gminie Zbójno zainwestowano w uczniów wówczas klas V i VI. W sporcie nic nie dzieje się przypadkowo. Potrzeba jednak życzliwości, cierpliwości, odpowiedniego zaplecza i przede wszystkim ludzi, którzy żyją tym co robią - uważa Rafał Łęgowski.

Wyniki zawodów w Toruniu:
600m, dziewczęta 1999r. Karolina Wierzbowska 2:13, 1 miejsce

600m, dziewczęta 2000r. Paulina Wierzbowska 2:07, 1 miejsce

Skok w dal, dziewczęta 1998r. Agnieszka Marcinkowska 4,10 2 miejsce, Paulina Predenkiewicz 3,88 4 miejsce

Skok w dal, dziewczęta 1999r. Karolina Wierzbowska 3,88 2 miejsce, Paulina Czajkowska 0m skoki spalone, 21 miejsce

Skok w dal, dziewczęta 2000r. Julia Gajzler 3,18 6 miejsce Paulina Wierzbowska 3,17 7 miejsce

Skok w dal, chłopcy 2000r. Hubert Pawlewicz 3,33 6 miejsce

PW



Zawodników z gminy Zbójno łatwo dostrzec na bieżni ze względu na charakterystyczne różowe stroje. Stały się one już marką klubu