



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala
**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**
tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)
DOWÓZ GRATIS
TEL. 606-148-049

SKŁAD OPAŁU
tel. 530 170 270
ul. Dworcowa 2,
Kowalewo Pom.
**WORKUJEMY
WSZYSTKO**

OGŁOSZENIE
**WIELKI
KURCZAK**
z małej zagrody
Sprzedaż
od 15 do 25 lipca
Burkicz Ruże
tel. 54 280 19 22
kom 606 110 483

Golub-Dobrzyń**Spotkajmy się za zamkiem!**

Trzy dni imprezy w pięknej historycznej oprawie czekają na wszystkich, którzy w najbliższy weekend zdecydują się odwiedzić Zamek Golubski. W piątek rozpoczyna się tam 41. Międzynarodowy Turniej Rycerski

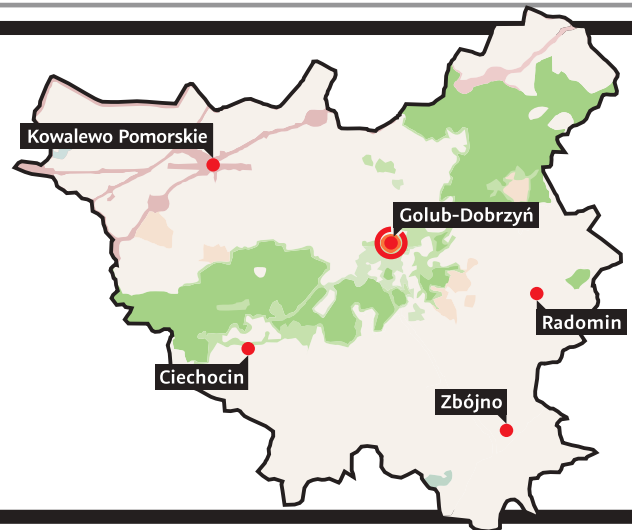
➤ str. 9

CZWARTEK
6 LIPCA 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 27/2017 (453)

CGD

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Burmistrz bez absolutorium

GOLUB-DOBZYŃ ➤ Tylko 3 radnych głosowało za przyjęciem uchwały dotyczącej udzielenia burmistrzowi Mariuszowi Piątkowskiemu absolutorium za wykonanie zeszłorocznego budżetu. W ten sposób radni wyrazili swoją dezaprobatę w stosunku do polityki finansowej burmistrza

Głównym punktem obrad podczas ostatniej sesji rady w Golubiu-Dobrzyniu była kwestia udzielenia burmistrzowi absolutorium.

– Realizacja budżetu za

2016 rok to nasz wspólny sukces – mówił przed głosowaniem burmistrz. – Jest to historyczny wynik, nadwyżka budżetowa wyniosła ponad 3 mln. Nie zdarzyło się to w tym mieście nigdy. Inwe-

stycje za ponad 1,3 mln zł, to też całkiem nieźle w sytuacji, w jakiej znalazł się budżet miasta.

Radni nie podzielili jednak jego entuzjazmu. Co prawda budżet i jego wykonanie uzyskało pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej w Bydgoszczy, ale radni mieli zastrzeżenia.

Podczas sesji obecnych było 11 na 15 radnych. Aby uchwała przeszła potrzebna była bezwzględna większość ustawowego składu rady, a więc 8 radnych. Za uchwałą udzielającą absolutorium głosowało 3 radnych, 3 było przeciw, a 5 wstrzymało się od głosu. Można powiedzieć, że to „żółta kartka” pokazana burmistrzowi.

Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy powodem takiej decyzji radnych było niezadowolenie z tempa wykonywania niektórych inwestycji, których i tak nie ma w mieście zbyt wiele z powodu dużego zadłużenia.

Brak uchwały o udzieleniu absolutorium może utrudnić burmistrzowi Piątkowskiemu negocjacje z bankami w sprawie kredytu, który miasto zamierzało w najbliższym czasie zaciągnąć.

Tekst i fot. (magbet)

Gmina Radomin

Wolski otrzymał absolutorium

Podczas sesji 28 czerwca Rada Gminy Radomin miała wyrazić swoją opinię o gospodarce finansami prowadzonej przez wójta. Efektem jest jednogłośnie udzielone absolutorium.



Radni zapoznali się z pozytywną opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej w Bydgoszczy, a także sprawozdaniami. Analizowali w tym zakresie sprawozdanie wójta gminy z wykonania budżetu na 2016 rok oraz sprawozdanie finansowe. Rada gminy pozytywnie zaopiniowała wykonanie budżetu gminy. 28 czerwca wójt gminy Radomin Piotr Wolski otrzymał absolutorium. Radni byli w tej sprawie jednomyślni.

– Nie było uwag do wykonania budżetu, ponieważ wszystko zostało wykonane zgodnie

z planem i wcześniejszymi ustaleniami. Zawsze przed zaplanowaniem budżetu na kolejny rok pytam radnych, czego oczekują i co według nich jest potrzebne. Poprzez kompromis ze zgłoszonych pomysłów wybieramy wspólnie te inwestycje, które jesteśmy w stanie wykonać w danym roku. Tego planu się trzymamy, dlatego uważam, że radni są zadowoleni z wykonania budżetu – mówi Piotr Wolski.

Daria Szpejenkowska
fot. nadesłane



Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA KOWALEWO POMORSKIE ▶ Mieszkańcy sołectwa Napole, mimo że nie posiadają swojej świetlicy potrafią się integrować i funkcjonować a przede wszystkim nie narzekać. O sołectkich sprawach rozmawiamy z sołtysem Jerzym Łukiewskim



ołectwem Napole kieruje od 2008 Jerzy Łukiewski

Sołectwo Napole położone jest w gminie Kowalewo Pomorskie tuż przy granicy z gminą Golub-Dobrzyń. Do sołectwa należą trzy miejscowości: Napole, Borek i Podborek. Zamieszkuje w nich łącznie 250 osób. Od blisko prawie 10 lat, bo od września 2008 roku kieruje nim Jerzy Łukiewski.

– Pierwsze lata sołtysowania były ciekawym doświadczeniem, ale w chwili obecnej sołtysowanie sprawia mi dużo przyjemności – podkreśla sołtys. – Obecnie jestem na emeryturze i z chęcią zajmuję się sprawami innych, którzy nie mają specjalnie czasu na to. Nieocenioną rolę sprawuje tu moja żona, która, mimo, że pracuje jeszcze zawodowo bardzo mi pomaga. To właśnie ona angażuje się bardzo podczas organizacji imprez integracyjnych.

– **Co można powiedzieć o budżecie sołectwa?**

– Fundusz sołectki na 2017 rok wyniósł 16 tys. zł. Nie jest on szczytnym marzeniem, bo pieniędzy nigdy nie jest za dużo, ale na podstawowe potrzeby musi nam starczyć. Większość tego budżetu, bo prawie 7500 złotych przeznaczyliśmy na utrzymanie dróg. W naszym sołectwie jest 22 kilometry dróg. Część z nich została utwardzona kamieniem wapiennym a na części została położona nawierzchnia asfaltowa. Utrzymanie dróg w należytym stanie, koszenie poboczy, sprzątanie chodników to są koszty, z którymi musimy się zawsze liczyć. W Napolu jest też położony chodnik na odcinku 2 kilometrów i są zamontowane lampy solarne. Z naszego budżetu sołectkiego 2500 złotych przeznaczyliśmy na wspomnienie finansowe szkół w Kowalewie i Pluskowcach a także dla przedszkola w Ostrowitem i w Kowalewie. Z placówek tych korzystają nasze dzieci. Na organizację imprez przeznaczyliśmy kwotę 2,3 tys. zł. Ochotnicza Straż Pożarna w Pluskowcach otrzymała od nas dotację w kwocie 3 tys. zł. na dofinansowanie zakupu nowego wozu strażackiego. OSP w Pluskowcach, mimo, że nie znajduje się w naszym sołectwie bardzo nam pomaga w razie tragicznych zdarzeń.

– **Czy mieszkańcy sołectwa potrafią się bawić?**

– Nasze sołectwo nie posiada

świetlicy wiejskiej, ale mimo to potrafimy się bawić. Na terenie swojej posesji wykorzystując pomieszczenia gospodarcze wygospodarowałem takie miejsce gdzie się spotykamy i integrujemy. Właśnie u mnie organizujemy spotkania integracyjne dla dorosłych. Moja żona potrafi świetnie gotować a i inni też przyniosą swoje wyroby. Muzykę też mamy swoją. Jak się chce to można wszystko zrobić i to tanim kosztem. Również Dzień Dziecka odbywa się na moim terenie i dzieci mogą się świetnie bawić pod czujnym okiem rodziców. Nasze sołectwo bierze też aktywny udział w dożynkach gminnych, zawodach strzeleckich i w sprzątaniu świata. Imprezy organizowane przez gminę odbywają się zawsze z naszymi przedstawicielami.

– **A jak wygląda współpraca z władzami gminy?**

– Nasza współpraca z władzami gminy Kowalewo Pomorskie układa się bardzo pozytywnie. Dzięki wsparciu finansowemu i merytorycznemu nasze drogi są w coraz lepszym stanie. Urzędnicy z gminy starają się nam pomóc w wielu sprawach i są bardzo nam życzliwi. Również burmistrz Kowalewa Pomorskiego stara się nam pomóc w każdej sprawie.

Rozmawiał i fot. Marek Wiśniewski

Region

Śmierć rowerzysty

Osobowe audi którym kierował mieszkaniec naszego powiatu potrafiło 1 lipca rowerzystę w miejscowości Kołatek. 33-letni cyklista zmarł na miejscu.

Dyżurny lipnowskiej komendy informację o zdarzeniu otrzymał przed godziną 15.00 z Wojewódzkiego Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Natychmiast wysłał na miejsce specjalistów ruchu drogowego. – Policjanci zastali stojące przy lewej krawędzi jezdni audi, którym kierował 34-letni mieszkaniec gminy Zbójno. Na tym samym pasie ruchu leżał rower zmarłego w wypadku 33-lata – mówi Małgorzata Małkińska z KPP Lipno.

Prokurator zabezpieczył pojeżdż i ciało mieszkańca podwarszawskiej miejscowości. Okoliczno-



ści w jakich doszło do czołowego zderzenia rowerzysty z autem osobowym wyjaśni prowadzone śledztwo policji i prokuratury.

(ak), fot. KPP Lipno

Gmina Zbójno

Trwa zbiórka na sztandar!

Strażacy z OSP w Rużu od niedawna cieszą się z odnowionej świetlicy, do kompletu chcieli by też mieć nowy sztandar, bo chorągiew którą dysponują obecnie jest już wysłużona.



– Z narażeniem własnego zdrowia i życia służymy nieprzerwanie Bogu i ludziom. Ci ludzie właśnie w podzięce za naszą po-

stawę, próbują wyrazić podziękowanie fundując sztandar strażacki, który niestety jest bardzo drogi – opowiadają strażacy. – Prosimy o wsparcie na ten cel. Każda kwota będzie nas cieszyła.

Osoby, które chcą wesprzeć strażaków z Ruża i przekazać choć najmniejszą darowiznę, która przyczyni się do ufundowania nowego sztandaru proszone są o wpłatę na konto w BS Piotrków Kujawski oddział Zbójno, NRB 95 9551 0002 0101 0332 2000 0010. Zbiórka funduszy potrwa do 10 lipca.

(magbet), fot. nadesłane

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO** (studia prawnicze i sędziowskie) – prawo konstytucyjne, prawo państwa, prawo administracyjne, prawo gospodarcze, prawo cywilne, prawo karnego, prawo międzynarodowe, prawo europejskie, prawo międzynarodowe, prawo konstytucyjne, prawo państwa, prawo administracyjne, prawo gospodarcze, prawo cywilne, prawo karnego, prawo międzynarodowe, prawo europejskie
- ADMINISTRACJA** (studia administracyjne) – administracja państwa, administracja samorządowa, administracja gospodarcza, administracja kulturalna, administracja sportowa, administracja zdrowia, administracja edukacji, administracja socjalna, administracja wojskowa, administracja międzynarodowa, administracja europejska, administracja międzynarodowa, administracja europejska
- EKONOMIA** (studia ekonomiczne) – ekonomia państwa, ekonomia samorządowa, ekonomia gospodarcza, ekonomia kulturalna, ekonomia sportowa, ekonomia zdrowia, ekonomia edukacji, ekonomia socjalna, ekonomia wojskowa, ekonomia międzynarodowa, ekonomia europejska, ekonomia międzynarodowa, ekonomia europejska
- PEDAGOGIKA** (studia pedagogiczne) – pedagogika ogólna, pedagogika społeczna, pedagogika kulturalna, pedagogika sportowa, pedagogika zdrowia, pedagogika edukacji, pedagogika socjalna, pedagogika wojskowa, pedagogika międzynarodowa, pedagogika europejska, pedagogika międzynarodowa, pedagogika europejska
- PRACA SOCJALNA** (studia socjalne) – praca socjalna ogólna, praca socjalna społeczna, praca socjalna kulturalna, praca socjalna sportowa, praca socjalna zdrowia, praca socjalna edukacji, praca socjalna socjalna, praca socjalna wojskowa, praca socjalna międzynarodowa, praca socjalna europejska, praca socjalna międzynarodowa, praca socjalna europejska

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA** (studia inżynierskie) – geodezja ogólna, geodezja specjalna, geodezja inżynierska, geodezja kartograficzna, geodezja inżynierska, geodezja kartograficzna
- BUDOWNICTWO** (studia inżynierskie) – budownictwo ogólna, budownictwo specjalna, budownictwo inżynierskie, budownictwo kartograficzne, budownictwo inżynierskie, budownictwo kartograficzne
- INFORMATYKA** (studia inżynierskie) – informatyka ogólna, informatyka specjalna, informatyka inżynierska, informatyka kartograficzna, informatyka inżynierska, informatyka kartograficzna

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYTELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA: ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322

500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl

informator.kpsw.edu.pl

REKLAMA

ZATRUDNIĘ

montażystę stolarki okiennej i drzwiowej z doświadczeniem, wymagane prawo jazdy kat. B

Tel.: 516 155 500

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.



Camper na wynajem
tel.: 601 917 253



Gra-Mar

Firma PHU Gra-Mar
poszukuje pracownika na stanowisko
kosztorysant budowlany
oraz pracownika biurowego,
mile widziane doświadczenie
Wszelkie dodatkowe informacje
pod numerem 694168958
lub w siedzibie firmy
Kowalewo Pomorskie ul. Chopina 35.



CUK | UBEZPIECZENIA

nie bądź ŁOŚ

PORÓWNAJ OC/AC I KUP TANIEJ



Golub-Dobrzyń

Plac 1000-lecia 18, tel. 56 494 37 67

REKLAMA



OBLADREX

**Drewno kominkowe, węgiel orzech, eko-groszek,
pellet, brykiet drzewny**

**pakowany
w 25 kg worki**

ATRAKCYJNE CENY

PŁATNOŚĆ KARTĄ I NA RATY



Jesteśmy dystrybutorem produktów STELMET Pellet Olimp i Lava

**Golub-Dobrzyń ul. Szosa Rypińska 221/6,
tel. 604 517 964 e-mail: biuro@obladrex.pl**

Park wypięknieje

GMINA GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Aż 40 tys zł na ożywienie parku w Ostrowitem zyskała Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Jędrzyckiego



Aby uzyskać tak znaczne dofinansowanie konieczne było zajęcie wysokiego miejsca w głosowaniu, które trwało od 22 maja do 11 czerwca. Organizowała je Fundacja Aviva w ramach programu „To dla mnie ważne”. Projekt szkoły

w Ostrowitem nosił natomiast tytuł „Przyjdź i zobacz co park ukrywa dzięki AVIVA”. Szkoła w Ostrowitem została jedną z 14 instytucji, które uzyskały w tym roku dofinansowanie. To wielki sukces, ponieważ dzięki niemu w parku powstanie

miejsce, gdzie będzie można ciekawie spędzać wolny czas. Już wcześniej o przeznaczeniu części pieniędzy na zakup zewnętrznej siłowni w parku zdecydowała rada sołecka. Teraz, dzięki wygranej możliwe będzie postawienie w parku tablic edukacyjnych i gier, dendrofonu, ścieżki zmysłów, leśnej skoczni, fotościanki i wielu innych atrakcji. MA być to miejsce, dzięki któremu dzieci dowiedzą się więcej o przyrodzie przechodząc stworzoną ścieżką edukacyjną.

W zamysśle ma być to miejsce, gdzie chętnie będą przyjeżdżać mieszkańcy wsi, ale także goście z zewnątrz. Będzie tu możliwość przeprowadzenia np. żywej lekcji przyrody.

Tekst i fot. (pw)

Gmina Ciechocin

Jubileusz KGW z Małszyc

Członkinie koła gospodyń z Małszyc świętowały swój jubileusz. 24 czerwca w świetlicy wiejskiej w Małszycach panie otrzymały gratulacje i bawiły się na balu.

55-lecie jest wyjątkowym jubileuszem. Tę okazję przeżyły działaczki z KGW w Małszycach. Odwiedził je wójt Jerzy Cieszyński, przedstawiciele Związku Kółek i Organizacji Rolniczych, delegacje KGW z gminy, a także sołtys wsi Bogusław Czyszczak oraz strażacy małszyckiej OSP. Panie zostały uroczystie udekorowane odznaczeniami oraz otrzymały mnóstwo życzeń i gratulacji. Zwieńczeniem uroczystości był bal.

Daria Szpejenkowska
fot. nadane



Wywiad

Olimpijczyk z Golubia-Dobrzynia

Przybliżamy historię Henryka Kucińskiego – paraolimpijczyka z Golubia-Dobrzynia. Mimo swojej niepełnosprawności wywalczył wiele złotych medali na ogólnopolskich, międzynarodowych zawodach pływackich. Reprezentował Polskę na paraolimpiadach.



Henryk Kuciński prezentuje część ze swoich zdobytych medali

– **W jaki sposób stracił Pan rękę i nogę?**

– W wieku 13 lat, w czasie zbierania grzybów w okolicy dzisiejszego Osiedla Ruziec ustąpiłem na niewybuch z czasów II wojny światowej. Niestety nie był to niewybuch. Straciłem rękę i nogę. Po rehabilitacji udało mi się skończyć szkołę w Toruniu i Bydgoszczy. Jako technik radiowy rozpocząłem pracę w Bydgoszczy.

– **W jaki sposób rozpoczęła się Pana przygoda ze sportem – pływaniem?**

– Jeszcze jako uczeń trafiłem do klubu sportowego Start w Bydgoszczy. Ale trenowałem również w Golubiu-Dobrzyniu. Trenowałem pływanie na okolicznych jeziorach Grodno i Jeziórki oraz w Drwęcy. Na pierwsze zawody trafiłem w 1976 roku. Były to mistrzostwa województwa w Bydgoszczy. Później pojechałem na Mistrzostwa Polski w stylu dowolnym w Zielonej Górze. Największe sukcesy osiągnąłem w latach 80-tych. W 1981 roku po raz pierwszy wyjechałem na zawody za granicę do Monachium. W 1984 roku wziąłem udział w Paraolimpiadzie w Nowym Jorku. Tam udało mi się zdobyć medale indywidualnie i grupowo. W sztafecie wygraliśmy złoto. Nasza reprezentacja zajęła w klasyfikacji generalnej wysokie 9 miejsce. Rok później reprezentowałem Polskę na Mistrzostwach Świata w Fuldzie w Niemczech, gdzie na dystansie 50 metrów zdobyłem złoty medal. Dzięki temu sukcesowi otrzymałem w nagrodę mieszkanie w Bydgoszczy (uśmiech). Mieszkam w nim do dziś. W 1986

roku startowałem na Mistrzostwach Europy w Paryżu. Tu w sztafecie wywalczyłem złoto, a indywidualnie srebro.

– **W jakich konkurencjach Pan startował?**

– Pływałem na różnych dystansach w stylach klasycznym, delfinem, zmiennym czy dowolnym. Należy podkreślić, że nasze, tzn. paraolimpijczyków wyniki, nie różnią się praktycznie od wyników pełnosprawnych sportowców. Początkowo trenowałem samodzielnie. Musiałem godzić naukę z pływaniem, a później jeszcze z pracą. Dopiero przed wyjazdami międzynarodowymi spotykaliśmy się na zgrupowaniach kadry. Na paraolimpiadę do Nowego Jorku przygotowywał nas trener Marek Sroczyński z Wrocławia. Dyscyplina na takich zgrupowaniach była bardzo duża. Uważam, że basen w Golubiu-Dobrzyniu powinien powstać. Dzięki temu na pewno byśmy wśród naszych uczniów, młodzieży znaleźli przyszłych mistrzów olimpijskich.

– **W Pana rodzinie nie tylko Pan był sportowcem?**

– Zgadza się. Moja żona Grażyna również startowała w sporcie paraolimpijskim. Brała w Mistrzostwach Świata w lekkiej atletyce w Berlinie w 1984 roku, w konkurencji pchnięcie kula. Nasze dzieci także żyją sportem. Cóрка Aneta brała udział w biegach na poziomie wojewódzkim. Syn Jan również biega.

– **Dziękuję za rozmowę.**

rozmawiał i fot.
Szymon Wiśniewski

Kowalewska w trakcie przygotowań

POWIAT ▶ Kierowcy z niecierpliwością wyczekują remontu jednej z najważniejszych i zarazem jednej z najbardziej zniszczonych dróg w naszym powiecie – odcinka łączącego Golub-Dobrzyń z Kowalewem Pomorskim. Przyjrzelśmy się postępom prac nad tym projektem



Przypomnijmy, że dzięki wspólnemu lobbingowi samorządowców z naszego powiatu udało się znaleźć środki na remont wspomnianego odcinka. Wiosną odbył się przetarg na

dokumentację remontu.

– Jeśli nie będzie konieczności przygotowania dodatkowych opracowań z zakresu ochrony środowiska to dokumentacją będziemy dysponować we

wrześniu – mówi Michał Sitarek z Zarządu Dróg wojewódzkich w Bydgoszczy. Dokumentacja to nie tylko projekt budowy, ale kosztorysy, opracowanie organizacji ruchu czy dokumentacja przetargowa.

Kiedy wszystkie papiery będą gotowe możliwe będzie ogłoszenie przetargu na wykonanie prac. Łącznie do wyremontowania pozostaje nieco ponad 9,5 km nawierzchni. Minimalna szerokość jezdni wyniesie 6 metrów. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem możliwe jest, że roboty na drodze rozpoczną się jeszcze w tym roku.

(pw)

fot. (magbet)

Antoniewo

Chodnik i jezdnia do sierpnia

Rozpoczęła się budowa chodnika wzdłuż drogi wojewódzkiej prowadzącej w kierunku ciechocina. To kontynuacja modernizacji ul. Toruńskiej.



Prace trwają tym razem na terenie gminy Golub-Dobrzyń, która weszła we współpracę z Wojewódzkim Zarządem Dróg. Koszt inwestycji wynosi 617 tys. zł. Obejmuje nie tylko budowę chodnika, ale również położenie nowej nawierzchni drogi

na bardzo zniszczonym odcinku, który w przeszłości był łatany, ale wymaga obecnie remontu. Chodnik poprawi bezpieczeństwo, ponieważ będzie łączył odcinki wcześniej wykonane przy ul. Toruńskiej i na Olszówce. Wzdłuż drogi powstanie

także jedna zatoka dla autobusów, a na odcinku 120 metrów kanalizacja deszczowa. To konieczne biorąc pod uwagę specyfikę terenu.

Remont powinien potrwać do początku sierpnia. W tym czasie kierowcy powinni liczyć się z utrudnieniami w ruchu.

Droga z Golubia-Dobrzynia do Ciechocina to jedna z najmłodszych dróg wojewódzkich, która została przejęta w 2005 roku od powiatu. Wymaga ona dużych nakładów pracy. Wcześniej udało się na niej m.in. zmodernizować most w Elgiszewie, zbudować chodniki w Elgiszewie i Olszówce oraz zmodernizować ul. Toruńską w Golubiu-Dobrzyniu.

(pw), fot. (magbet)

Gmina Radomin

Pechowy czwartek na drodze

Trzy auta zderzyły się w czwartek w Radominie.



Do wypadku doszło około godz. 13.30. Samochód ciężarowy zderzył się z autem dostawczym oraz autem osobowym. Droga wojewódzka była przez jakiś czas zablokowana. Ruch kierowano objazdami.

Tekst i fot. (daria)



GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Śmietnik na drodze

Na ul. ks. Twardowskiego w Golubiu-Dobrzyniu wyremontowano drogę. Wszystko by było w porządku, gdyby nie to, że na drogę wywieziono gruz, który niestety zanieczyszczony jest różnymi „dodatkami”. Oprócz masy śmieci (różnego rodzaju plastiki), na drodze wylądowały też kapsle i szkło. Do sprawy wrócimy

(red), fot. (kucia)

Powiat

Absolutorium dla zarządu

Budżet otrzymał pozytywną opinię RIO i komisji rewizyjnej. Radni udzielili zarządowi powiatu absolutorium z jego wykonania.

Dochody zeszłorocznego budżetu powiatowego wyniosły 46,2 mln zł.

– Dochody największy dochód to subwencje. Dochody wykonano w ponad 100%. Staramy się planować dochody oszczędnie – mówi skarbnik powiatu Małgorzata Chojnacka. – Jeśli chodzi o dochody własne, to powiat bazował na udziale w podatkach. Poza nimi były jeszcze wpływy z opłat, usług i majątku powia-

tu. Jeśli chodzi o wydatki najczęściej wydano na oświatę – prawie 50% (prawie 18 mln zł). Później dużo na drogi powiatowe i opiekę społeczną. Zobowiązania powiatu zmniejszyły się z 13 mln zł na początku kadencji do 9 mln zł. Sytuacja dotycząca kredytów poprawiła się.

Uchwała o udzieleniu absolutorium została podjęta 11 głosami za, przy 3 wstrzymujących się.

(pw)

Zbójno

Ocieplą szkołę

W urzędzie gminy Zbójno podpisana została umowa dotycząca termomodernizacji budynku Zespołu Szkół w Zbójnie. Przypominamy, że gmina uzyskała ponad 52 proc. dofinansowania do tej inwestycji, czyli prawie pół miliona złotych.

Prace obejmą głównie ocieplenie ścian zewnętrznych i stropodachu sali gimnastycznej, wykonanie nowego pokrycia dachowego z papy termozgrzewalnej, roboty malarskie, wymianę instalacji odgromowej, montaż zestawu fotowoltaiki o mocy 3,06 kW, wymianę instalacji c.o. oraz dwóch pomp obiegowych c.o. zasilaających budynek gimnazjum na pompy elektroniczne.

Wykonawcą robót będzie firma F.U.H. „RABUD” Rafał Działowski z Golubia-Dobrzynia. Zgodnie z umową prace mają zo-

stać wykonane do końca wakacji. Oznacza to, że 1 września uczniowie rozpoczną naukę w zmodernizowanym budynku.

Inwestycja dofinansowana jest ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w ramach działania 3.3. Efektywność energetyczna w sektorze publicznym i mieszkaniowym. Wartość dofinansowania wynosi 52,74% kwoty całkowitych wydatków kwalifikowalnych projektu, czyli około pół miliona złotych.

(szyw)

Zakończyli metamorfozę z sukcesem

POD NASZYM PATRONATEM ➤ Po 4 miesiącach treningów i stosowania diety nadszedł czas na podsumowanie. 30 czerwca w poradni Przyjazny Dietetyk w Golubiu-Dobrzyniu uczestnicy metamorfozy zakończyli projekt



O tym projekcie pisaliśmy już kilka miesięcy temu. Chętni mogli zgłosić się, aby trenować pod okiem Tomasza Jasińskiego z Akademii Pięknej Sylwetki. Opiekę dietetyczną sprawował nad nimi Michał Rutkowski z Przyjaznego Dietetyka. Każdy z uczestników poprawił swoją sylwetkę i kondycję, ale nie tylko.

– Sam pomysł z metamorfozą sylwetki jest super pomysłem. W grupie jest większa motywacja – mówi jedna z uczestniczek projektu. – Opieka nad nami była bardzo fachowa, a połączenie sił trenera i dietetyka przyniosło wspaniałe

efekty. To jest strzał w 10. Są efekty. Ważne oczywiście było to, aby mieć cel. Ci, którzy przyszli dla efektu, zobaczyli go. Pojawiły się u nas zdrowe nawyki żywieniowe, które znajdują zastosowanie w codziennym życiu. Zmiana stylu życia wpływa też na nasze samopoczucie, a nawet odmładza. Planujemy kontynuować to od września. Grupa jest fajna, zawiązaliśmy między sobą znajomości.

Co ciekawe, uczestnicy metamorfozy przez ostatnie 2 miesiące pracowali na treningach sami. Kontuzja trenera nie okazała się dla nich przeszkodą, samodzielnie wal-

czyli o lepszą kondycję i sylwetkę. To szczególnie sukces, ponieważ bez aktywnego uczestnictwa trenera ciężiej znaleźć motywację.

– Od początku mają grupę ćwiczyła sama, ponieważ miałem kontuzję i nie mogłem z nimi trenować. Padło wtedy pytanie: Tomek, co teraz z nami będzie? Jednak wspierałem ich i byłem przy nich, a przy okazji Michał robił swoje. Uczestnicy byli na tyle zdyscyplinowani i pojętni, że nauczyli się wszystkiego i dali radę sami – mówi trener Tomasz Jasiński. – To jest sukces. 9 osób dotrwało do samego końca i mogą pochwalić się najlepszymi efektami. Zrobili kawał dobrej roboty, chociaż jeszcze przed nimi długa droga. Najważniejsze, żeby akceptować siebie i chcieć się doskonalić.

– Najważniejszym celem było nauczenie zdrowego stylu życia, wdrożenie do treningów, aktywności fizycznej poza nimi oraz nawyków żywieniowych. To pozostanie na długi czas. Utrata kilogramów to pozytywny skutek uboczny tych działań – dodaje dietetyk Michał Rutkowski.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



Golub-Dobrzyń

Zakończenie roku akademickiego z UTW

28 czerwca słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Golubiu-Dobrzyniu świętowali dziesiąte zakończenie roku akademickiego. Absolwenci otrzymali dyplomy ukończenia roku z rąk dziekana w bibliotece publicznej w Golubiu-Dobrzyniu.

10-lecie golubsko-dobrzyńskiego UTW było czasem na sprawozdanie. Przedstawiła je przewodnicząca zarządu UTW Janina Tuszyńska. Dyplomy wręczył dziekan UTW przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy.

– Razem z mężem Piotrem na zajęcia UTW uczęszczamy regularnie od kilku lat. Ani razu nie opuściliśmy zajęć. Na pewno będziemy to kontynuować. Sprowadziliśmy się tutaj 14 lat temu z Kołobrzegu. Nie mieliśmy tu nikogo. Szukaliśmy towarzystwa i urozmaicenia swojego czasu poprzez ciekawych zajęcia. UTW spełniło te oczekiwania. Jesteśmy zadowoleni z wykładów i poczyni na rzecz słuchaczy. Chętnie uczestniczymy w wycieczkach. Dzięki temu mamy obecnie wielu znajomych. Podoba nam się sposób prowadzenia zajęć i ich tematyka. Chciałabym, aby trwało to jak najdłużej – opowiada słuchaczka Krystyna Siemieniowska z Golubia Dobrzynia.

Absolwentów i zarząd odwiedzili goście. Byli to przedstawiciele

samorządu, dyrektorzy szkół i jednostek współpracujących, a także delegacja z golubsko-dobrzyńskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Imprezę uświetnił występ zespołu „Wesoła Harmonia” z Golubia-Dobrzynia. Na zebranych czekał obiad z rąk kucharek z ZS nr 2 oraz tort. Deser ten został przygotowany przez cukiernię Ewy Borys.

– Nasz uniwersytet jest od ponad 3 lat filią Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy i jesteśmy

bardzo zadowoleni ze współpracy. Wcześniej pracowaliśmy wraz z Wyższą Szkołą Kultury Społecznej i Medialnej. Było bardzo miło. Cieszymy się, że odwiedziło nas tylu gości. Jesteśmy też wdzięczni naszemu ulubionemu zespołowi „Wesoła Harmonia”, który przygotował dla nas występ. Jesteśmy zachwyceni, tak samo jak wszyscy inni zebrani – mówi przewodnicząca zarządu UTW Janina Tuszyńska.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



Zawody strażackie

POWIAT ➤ W ostatnią niedzielę stadion sportowy w Golubiu-Dobrzyniu stał się miejscem gdzie drużyny Ochotniczej Straży Pożarnej walczyły o mistrzostwo powiatu golubsko-dobrzyńskiego. Zawody te były rozgrywane już po raz dziewiąty

Zawody strażackie pokazują nam stan przygotowań drużyn pożarniczych do walki z żywiołem. Są też okazją do przetreningowania współdziałania wszystkich jednostek pożarniczych biorących udział w akcjach gaszenia pożarów i ratowania ludzi.

Zawody składały się one z dwóch konkurencji. Pierwsza to sztafeta pożarnicza w ramach, której strażacy mieli do pokonania dystans 400 metrów najeżony przeszkodami w postaci slalomu, ławeczki czy też pokonania płotku o wysokości ponad 1 metra. Drugą dyscypliną była tzw. bojówka, czyli ćwiczenie pełnego rozwinięcia drużyny z podaniem wody. Była też dodatkowo konkurencja pokazu musztry. Nie

wszyscy z uczestników potrafili sobie poradzić z poszczególnymi elementami zawodów.

W zawodach brało udział 27 drużyn OSP z całego powiatu. W kategorii seniorów startowało 15 zespołów męskich i 3 żeńskie. Była też kategoria juniorów gdzie w zawodach brało udział 5 zespołów męskich i 3 żeńskie. Drużyny te do zawodów przygotowywały się przez dwa lata i zostały wyłonione w eliminacjach gminnych. W zawodach uczestniczyły również jednostki OSP, które wchodziły w skład Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Rywalizacja była bardzo zacięta i długotrwała. Nieraz były przeszkody w postaci awarii sprzętu, co nadawało rywalizacji

elementy realnej walki z żywiołem. Wygrali najlepsi a byli nimi:

– kat. Junior dziewczęta

OSP Wrocki,
OSP Zbójno,
OSP Płonne

– kat. Junior chłopcy

OSP Wrocki,
OSP Płonne,
OSP Działyn

– kat. Senior kobiety

OSP Lipienica,
OSP Nowogród,
OSP Płonne

– kat. Senior mężczyźni

OSP Płonne,
OSP Łubki,
OSP Olszówka

Zwycięzcy zostali uhonorowani pucharami i dyplomami

Tekst i fot. (maw)



PLAC TYSIĄCLECIA 3 GOLUB-DOBRZYŃ

- w młynie -

Delikatesy Centrum

13⁴⁹Karkówka wieprzowa b/k
1 kg9⁹⁹Od czwartku 06.07
do soboty 08.07Żeberka wieprzowe
trójkąty extra mięsne
1 kg13⁹⁸Filet z kurczaka
podwójny
1 kg1¹⁹Kiełbasa śląska
100 g
Morliny1⁶⁹Kiełbasa Krakowska
Krakowska z pieprzem
100 g
Dobrowolscy1⁹⁹Kalafior
1 szt.2⁹⁸Napój
Caprio
2 l
różne rodzaje
MWS2⁸⁹Napój Pepsi
Mirinda
Mountain Dew
7Up
1 l, różne rodzaje
Frito-Lay1⁸⁹Piwo Żubr
0,5 l
• butelka zwrotna
Kampania Piwowska7⁹⁹Piwo Harnaś
4 x 0,5 l
• puszka
Calsberg

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

OFERTA WAŻNA od 06.07.2017 do 12.07.2017 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZECIE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE

Spotkajmy się za zamku!

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Trzy dni imprezy w pięknej historycznej oprawie czekają na wszystkich, którzy w najbliższy weekend zdecydują się odwiedzić Zamek Golubski. W piątek rozpoczyna się tam 41. Międzynarodowy Turniej Rycerski

Już w piątek władzę nad zamkiem i miastem przejmą rycerze. Turniej jak co roku zainauguruje uroczysty przemarsz orszaku z rynku na Zamek Golubski.

Dzięki uprzejmości organizatorów przedsięwzięcia, podwójnymi zaproszeniami na turniej mogliśmy nagrodzić osoby, które wzięły udział w naszym konkursie wiedzy o Annie Wazównie. Spośród tych, którzy nadesłali prawidłowe odpowiedzi wylosowaliśmy 6 osób, które otrzymają specjalne glejty. Wejściówki otrzymają: Marzena Piotrowska z Myśliwca, Jerzy Wojciechowski z Sadykierza, Zygmunt Błaszczak z Golubia-Dobrzynia, Zofia Kostrzevska z Kikoła oraz Dorota Rzechewska z Wąbrzeźna. Bilety

do odebrania w kasie turniejowej po okazaniu dowodu tożsamości.

Do rozdania mamy jeszcze 4 podwójne zaproszenia, o które będą mogli powalczyć internauci. Proszę uważnie śledzić naszą stronę internetową.

W programie oprócz zmagania w szrankach pokazy grup rekonstrukcyjnych, występy nadwornego lutnisty Królowny Anny, jarmark z pamiątkami, jadłem i napitkiem. W tegorocznym turnieju wezmą udział reprezentacje z Włoch, Ukrainy, Francji, Kanady, Australii i Polski.

Bilety wstępu do nabycia przy wejściu na turniej – 10 zł bilet normalny, 5 zł bilet ulgowy dla dzieci szkół podstawowych.

UWAGA!

W związku z turniejem nastąpi zamknięcie ul. Pttk na odcinku od skrzyżowania z ul. Dworcową i słuchajską do skrzyżowania z ul. Brodnicką, od godz. 7.00, 8 lipca do 20.00, 9 lipca.

Ulica PTTK i przyległe tereny będą parkingiem dla publiczności turnieju.

W programie turnieju znajdą się m.in.:

Piątek, 7 lipca

18.00 – przemarsz orszaku rycerskiego ulicami Golubia-Dobrzynia, inauguracja turnieju na rynku golubskim

Sobota, 8 lipca

11.00 – otwarcie turnieju

12.00 – eliminacje konnego turnieju zręcznościowego cz. I

12.00 – eliminacje turnieju kuszniczego i łuczniczego

14.30 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

15.00 – turniej młodych rycerzy

15.30 – eliminacje konnego

turnieju zręcznościowego cz. II

17.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

18.00 – pokazy rycerzy pieszych

18.30 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

Niedziela, 9 lipca

11.00 – otwarcie drugiego dnia turnieju

11.30 – finały indywidualnego konnego turnieju zręcznościowego

12.00 – finały turnieju kuszniczego i łuczniczego

13.00 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

13.30 – pokaz „Sen o Hiszpanii” Teatr Konny Cabriola

14.00 – turniej młodych rycerzy

14.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

15.00 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

15.45 – pokaz „Sen o Hiszpanii” Teatr Konny Cabriola

16.00 – turniej międzynarodowy drużynowy

17.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród dla zwycięzców turniejów



PARTNER GŁÓWNY WYDARZENIA



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

ZAMEK GOLUBSKI

zamekgolub.pl
56 683 24 55
609 388 510



DOFINANSOWANO Z BUDŻETU WOJ. KUJAWSKO-POMORSKIEGO

Drożej w zbożach

RYNEK ▶ Do żniw zostało jeszcze trochę czasu. Ci, którzy czekali ze sprzedażą do teraz, mogą liczyć na wysokie zyski

Aktualnie na rynku zaczyna brakować zbóż, głównie pszenicy. W tym roku za deficyt odpowiada nietypowa pogoda wiosną. Spowodowała ona opóźnienie dojrzewania zbóż o ok. dwa tygodnie. W przypadku pszenicy żniwa rozpoczną się najprawdopodobniej pod koniec lipca lub na początku sierpnia. To dobra wiadomość dla

tych, którzy postanowili poczekać ze sprzedażą do teraz. Mogą liczyć na ceny skupu wyższe o nawet 30 proc. niż tuż po żniwach w ubiegłym roku. Dlaczego występuje aż taki wzrost? Prawie co trzecia tona pszenicy zebranej latem 2016 r. trafiła na rynki zagraniczne. To wysoki poziom eksportu.

Prognostowane zbiory zbóż

są wysokie. Łącznie mają wynieść ok. 28-30 mln ton. Żniwa rozpoczną się około 10-15 lipca. Jako pierwsze z pól znikną jęczmień. W dużo lepszej kondycji są oziminy. Gorzej ze zbożami jarymi, ich rozwojowi nie sprzyjała kapryśna wiosna.

(pw)

Nowinki

Pomocnik ogrodnika

Mało kto lubi pielnić grządki. Być może niebawem ta czasochłonna czynność odejdzie do lamusa. Wszystko za sprawą robota o wdzięcznej nazwie Tertill.



Tertill to robot zasilany panelem fotowoltaicznym. Przypomina nieco automatyczne kosiarki, ale wycina tylko chwasty. Nie straszy go deszcz. Wystarczy pozostawić go rano w ogrodzie. Baterie ładują akumulator, a robot rusza do pracy. Rozpoznaje czy ma do czynienia z chwastem, czy z rośliną uprawną. Jak? Ocenia wysokość rośliny. Jeśli

ta jest wysoka uznaje, że ma do czynienia z warzywem. Wszystko, co jest mniejsze niż cal, jest ścinane. Zanim kupimy takiego automatycznego pomocnika, musimy samodzielnie wypielnić grządki i poczekać aż warzywka nieco podrosną.

Do usuwania chwastów robotowi służy żyłka umieszczona w podwoziu. Drugą metodą jest

pozbywanie się zalążków przy użyciu specjalnych kółek. Robot nie potrafi wrywać niepożądanych roślin z korzeniami. Może je jedynie codziennie przycinać. Po pewnym czasie chwasty utracą możliwość wzrostu. Jeśli chcemy ocalić małe warzywka przed wycięciem przez robota, wystarczy zamontować osłonki dołączone do zestawu.

Maszyna kontaktuje się z właścicielem przy pomocy internetu. Na ekran telefonu przenoszone są informacje o tym, jaką trasę pokonała oraz jaką pracę wykonała.

Jeden Tertill potrafi poradzić sobie z codziennym pielieniem ogródka o powierzchni do 50 m kw. Jedyny minus to konieczność ogrodzenia poletka, by robot nie wyruszył w podróż w nieznane. Póki co, wynalazek nie jest jeszcze dostępny w sprzedaży. Przechodzi testy.

(pw)

Finanse

Dopłaty finiszują

Do końca czerwca udało się wypłacić rolnikom 99 proc. dopłat bezpośrednich za ubiegły rok.

To kwota 14,4 mld zł. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zdołała zmieścić się w terminie. Unijne przepisy wymagają, by do końca czerwca pieniądze trafiły do przynajmniej 95 proc. rolników. Gdyby tak się nie stało, Polska musiałaby płacić karę.

Nieco niższy poziom, bo 98 proc., osiągnięto w przypadku dopłat do gospodarowania na obszarach niekorzystnych. To łącznie 1,29 mld zł. Pieniądze wpłynęły także na konta 97 proc. rolników, którzy zobowiązali się brać udział

w programach rolnośrodowiskowych.

Równolegle trwała tegoroczna kampania przyjmowania wniosków o dopłaty bezpośrednie. Zakończyła się 26 czerwca. Zarejestrowano 1 mln 339 tys. wniosków. Przypominamy, że braki stwierdzone w złożonych wnioskach, załącznikach czy materiale graficznym, które zostaną uzupełnione po 26 czerwca, nie będą uwzględniane w prowadzonym postępowaniu administracyjnym w sprawie przyznania płatności.

(pw)

Choroby

Trzecia fala ASF

Mamy już 45 nowych ognisk afrykańskiego pomoru świń. Ta groźna choroba po kilku miesiącach względnego spokoju powróciła w tzw. trzeciej fali zachorowań.

Cały czas pojawia się temat wybijania dzików, które przenoszą chorobę. 60 proc. dzików padłych na terenach zainfekowanych było chorych na ASF. Zwierzęta ta pokonują bez przeszkód zieloną granicę z Białorusią, a tam ASF jest sporym problemem, chociaż władze oficjalnie nie przyznają się do tego. Dlaczego? Nikt nie chce kupować mięsa z terenów objętych chorobą. ASF rozprzestrzenia się również coraz gwałtowniej na Ukrainie, więc zagrożone są tak-

że województwa: lubelskie i podkarpackie. Dodatkowo niedawno wykryto pierwszy przypadek w Czechach.

Ostatnie ogniska choroby odnotowano właśnie na Lubelszczyźnie. Największe z gospodarstw utrzymywało 51 świń. Aby zawlec pomór do obory, nie potrzeba wiele. Wystarczy, że gospodarz wykorzysta zielonkę zebraną z pastwiska, na którym bytowały dziki.

(pw)

Paliwa

Rzepak

już nie do diesla?

Kilka lat temu zachęcano rolników do produkcji rzepaku. Roślinie wrócono świetlaną przyszłość jako produktowi do wytwarzania biopaliw. Czy teraz się to zmieni? Europejczycy postawili chęć ograniczyć produkcję tych ostatnich.

Uprawa rzepaku oznacza dla rolników bezpieczeństwo i stabilizację. Więcej niż połowa upraw jest zakontraktowana, więc farmer nie musi martwić się o zbyt i ma zagwarantowaną cenę. Hossa na rynku może potrwać tylko do 2020 roku. Wszystko przez to, że Unia Europejska zamierza złagodzić wymogi dotyczące stosowania biostrów w produkcji paliw z 7 do 4 proc. Czy tak się stanie, trudno wyrokować. Przeciwno są Francja i Niemcy. W tych krajach wpompowano wiele pieniędzy w produkcję biopaliw.

Z drugiej strony Niemcy

ogłosili opracowanie nowego procesu, który sprawia, że biopaliwa są bezpieczniejsze dla silników diesla. Paliwo ma powstawać nie z rzepaku, ale ze słomy. Takie rozwiązanie idzie w parze z argumentacją Unii Europejskiej, której nie podoba się, że biopaliwa są produkowane z surowców żywnościowych, a nie np. ze słomy lub odpadów. Rolnicy uprawiający rośliny, które wykorzystuje się do produkcji biopaliw, mają zakłócać strukturę upraw. Drugi argument to wzrost cen żywności.

(pw)

SPRZEDAŻ
OBORNIKA
z d o w o z e m
kurzego •
• bydlęcego
500 570 170
786 100 655

PAROL
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl
PASZE
DLA RYB
plywające
i tonące
w rozmiarach
0-11mm

Zwalczanie mszyc

OGRÓD ▶ Mszyce to szkodniki roślin, które spędzają sen z powiek niejednemu miłośnikowi zieleni. Owady te niezwykle szybko się rozmnażają, dlatego zwalczanie ich warto rozpocząć jak najszybciej



Co to za owady?

Szkodniki mają różne kolory: kremowy, zielony, żółty, pomarańczowy, czarny, posiadają skrzydła bądź nie, osiągają długość od 2 do 5 mm. Jeśli zauważymy, że liście roślin są poskręcane, zahamowane we wzroście, a także oblepione klejącą spadznią, to znak, że zaatakowały je mszyce. Ich żerowanie może prowadzić również do pojawie-

nia się czarnych grzybów sadzakowych. Aby skutecznie wytępić szkodniki, należy działać szybko. Mszyce w jednym sezonie wydają kilka pokoleń, które zajmują całą roślinę i przenoszą się na sąsiednie.

Rośliny i owady odstraszające mszyce

Mszyce żerują na różnych roślinach – od drzew, krzewów, po rośliny warzywne, sadowni-

cze i doniczkowe. Aby zmniejszyć ryzyko występowania tego szkodnika na roślinach uprawianych w ogrodzie, warto pomyśleć o posadzeniu roślin, które go odstraszają – cebuli, czosnku, lawendy, mięty. W walce z mszycami wspierają człowieka również owady: larwy bzygów, złotoków, biedronek, przszczarków, a także dorosłe postacie drapieżnych pluskwiaków – dziubałków, chrząszcze biedronek lub skorki.

Naturalne sposoby zwalczania mszyc

W myśl zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć”, warto raz na jakiś czas uważnie obejrzeć rośliny ogrodowe i doniczkowe. Powinniśmy działać od razu, gdy tylko zauważymy pierwsze owady.

Oto kilka przykładów naturalnych środków, które odstraszają mszyce:

- wyciąg i wywar z czosnku – wyciąg przygotowujemy z 200 g startych nasion czosnku, zale-

wamy je 10 l wody, a następnie pozostawiamy na 24 h. Wywar otrzymamy po przegotowaniu wyciągu przez około 20 minut. Obie formy stosuje się bez rozcieńczania. Naturalnym środkiem ochrony roślin przed mszycami jest również mydło potasowe o zapachu czosnku (m.in. z linii Florovit PRO NATURA czy Target Natural).

- wywar z cebuli – 75 g pokrojonej cebuli zalewamy 10 l wody, następnie gotujemy przez pół godziny. Również stosujemy bez rozcieńczania.

- wyciąg z mleczu – 400 g liści mniszka lekarskiego zalewamy 10 l wody, pozostawiamy na 3 godziny.

- wyciąg i gnojówka z pokrzywy – wyciąg: zbieramy 1 kg pokrzywy przed kwitnięciem, następnie zalewamy 10 l wody, po upływie 24 h wyciąg jest gotowy do zastosowania (bez rozcieńczania). Gnojówka: 1 kg roślin zalewamy 10 l wody, pozostawiamy na 2-3 tygodnie, codziennie mieszając roztwór. By pozbyć się zapachu, możemy dodawać 500 g dolomitu. Gnojówkę rozcieńczamy przed opryskiem w proporcjach 0,5 l roztworu i 10 l wody.

Chemiczne środki ochrony roślin

Gdy mszyce nie reagują na wywary i wyciągi z naturalnych składników, sięgamy po środki

chemiczne. Przed ich zastosowaniem powinniśmy zapoznać się z etykietą na opakowaniu, która wskaże nam jaką dawkę należy zastosować oraz jakie środki ostrożności trzeba zachować. Rośliny, na których rozwijają się kolonie mszyc opryskujemy wodnym roztworem jednego z preparatów: Decis 2,5 EC, Calypso 480 SC, Karate Zeon 050 CS, Fastac 100 EC, Pirmor 500 WG, Polysect Hobbby AL, Provado Plus AE, ABC na mszyce, Mospi-lan 20 SP (niektóre z nich można kupić w sklepie internetowym z Golubia-Dobrzyńa Przydomu.pl). Uwaga! Preparaty takie jak Decis, Fastac, Karate Zeon oraz inne z grupy pyretroidów możemy stosować tylko raz w sezonie. Zwalczając mszyce środkami ochrony roślin, powinniśmy pamiętać również o zasadzie naprzemiennych zabiegów, tak aby atakować szkodniki różnymi grupami substancji.

Opryski środkami ochrony roślin wykonujemy przy bezchmurnej i bezwietrznej pogodzie, w temperaturze 20°C. Zabiegi najlepiej przeprowadzać wieczorem, by uchronić pszczoły przed zgubnym działaniem środków chemicznych. Rośliny doniczkowe uprawiane w domu powinniśmy opryskiwać na zewnątrz.

(bp)

REKLAMA



PRZYDOMU.PL
SKLEP INTERNETOWY

Grill okrągły, kominowy MG638
Master Grill&Party

kod produktu: 88661

SPRAWDŹ NA
www.przydomu.pl
ZADZWOŃ
532 374 239

169,24 zł

STABILNA KONSTRUKCJA
Przy wysokości 84,5 cm, grill waży 6,8 kg.

DUŻA MISA
Ruszt o średnicy 44 cm umożliwia przygotowanie wielu potraw.

KOMFORTOWE GRILLOWANIE
Regulacja wysokości rusztu w zakresie 4 pozycji.

ŁATWE CZYSZCZENIE
Misa i komin - stal nierdzewna, ruszt - stal chromowana.

SPRAWNE ROZPALANIE
Komin doprowadzający tlen ułatwia utrzymanie płomienia.

Właścicielem sklepu Przydomu.pl jest **AGROLOK**
Odbierz na miejscu Golub-Dobrzyń, ul. Dworcowa 4

Wygraj bilety na Hey

KONCERT ▶ W czwartek 13 lipca w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego w Toruniu zagra zespół Hey z Katarzyną Nosowską na czele. U nas do wygrania dwie pojedyncze wejściówki na ten koncert



Występ odbędzie się w ramach cyklu pod hasłem „Koncerty Pod Gwiazdami”. W lipcu w Toruniu zagrają tacy artyści jak: Wojtek Mazolewski, Marek Piekarczyk i właśnie zespół Hey. Organizatorem wydarzenia jest Centrum Kultury Dwór Artusa w Toruniu.

– Chcieliśmy, by była to muzyka, która niesie w sobie niezwykłą, gorącą atmosferę, ale przy tym nie jest muzyką prostacką – mówił na łamach naszego tygodnika Łukasz Wudarski, kierownik działu artystycznego Dworu Artusa. – Naszym celem było po raz kolejny pokazać ludziom, że w ciepły, wakacyjny czas można zaoferować znacznie więcej niż

ludyczną rozrywkę spod znaku disco polo.

Hey wystąpi w czwartek 13 lipca o 21.00. Z pewnością będzie można usłyszeć utwory z wydanej w ubiegłym roku płyty „Błysk” oraz starsze przeboje. Grupa działa na ogólnopolskiej scenie od 1992 roku. Powstała w Szczecinie z inicjatywy Piotra Banacha. Pierwszy krążek Hey zatytułowany „Fire” ukazał się rok później i zawierał takie utwory jak: „Eksperyment”, „Zazdrość”, „Moja i twoja nadzieja” czy „Teksański”. Już debiut przyniósł zespołowi ogromną popularność, popartą czterokrotną platyną. W kolejnych latach Katarzyna Nosowska i jej koledzy ugruntowali

swoją pozycję na rynku muzyki rockowej. Krążki: „Ho!” i „?” także pokryły się platyną i przyniosły kolejne przeboje m.in. „List” i „Gdy mnie sen zmorzy”.

W ostatnich latach brzmienie Hey ewoluowało. Zespół odważnie sięga po elektronikę, co najlepiej słychać na płytach: „Miłość! Uwaga! Ratunku! Pomocy!” i „Do rycerzy, do szlachty, do mieszczan”. Ostatni album „Błysk” zadebiutował na trzecim miejscu polskiej listy najlepiej sprzedających się płyt OLiS. Od tego czasu formacja intensywnie koncertuje, a nowy materiał będzie można usłyszeć już niebawem w Toruniu.

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa pojedyncze zaproszenia na koncert. Nagroda trafi do osób, które prawidłowo odpowiedzą na pytanie: Jak nazywa się aktorka, która zagrała główną rolę w teledysku do piosenki „2015” zespołu Hey?

Odpowiedzi wraz z danymi osobowymi i numerem telefonu prosimy przysyłać w czwartek 6 lipca od godziny 15.00 na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl. W temacie wiadomości należy wpisać KONKURS HEY. Zwycięzców wyłonimy w drodze losowania.

Tomasz Błasziewicz
fot. internet

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 14 lipca o 18.00 Dyskusyjny Klub Filmowy zorganizuje w kinie Nawojka przegląd filmów, których twórcy są związani z naszym regionem. Będzie można zobaczyć takie dzieła jak: „Supernova” Andrzeja Cichockiego, „Portrety wojenne: Bruno Hellwig” Tomasza Matuszczaka, „Kojot” Jędrzeja Bączyka czy „Niewiarygodnie elastyczny człowiek” Karoliny Specht. Na wstępie głos zabierze Jarosław Jaworski, kurator sekcji regionalnej Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Tofifest w Toruniu. Bilety kosztują 10 zł.

▶ W lipcu MCK zaprasza dzieci na bezpłatne projekcje filmowe. We wtorek 11 lipca o 9.30 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć „Pszczółkę Maję”. Po seansie odbędzie się spotkanie z pszczelarzem Adrianem Stankiewiczem. Tydzień później o tej samej godzinie warto wybrać się na „Pana Żabę”, a 25 lipca, także o 9.30, na „Mecz życia”.

▶ W piątek 25 sierpnia w muszli koncertowej w parku miejskim odbędzie się dziesiąta edycja muzycznego festiwalu Lipa. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Myslovitz, mający na swoim koncie takie przeboje jak: „Długość dźwięku samotności”, „Dla ciebie” czy „Acidland”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

▶ We wtorek 11 lipca o 18.00 dom kultury zaprasza na prapremierę przedstawienia „Ta Alicja”. Spektakl muzyczny został oparty na motywach powieści Lewisa Carrolla pt. „Alicja w Krainie Czarów” i „Alicja po drugiej stronie lustra”. Wstęp wolny.

▶ Ośrodek Chopinowski w Szafarni organizuje audycje muzyczne o Fryderyku Chopinie i jego twórczości. Spotkania są skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych. Odbývają się od wtorku do piątku od 10.30 oraz w sobotę i niedzielę od 12.00. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja. Szczegóły na stronie www.szafarnia.art.pl.

Wąbrzeźno

▶ W piątek 7 lipca o 19.30 na rynku zagrają zespoły: Krystek Band i Ritter. W przypadku niepogody impreza zostanie przeniesiona do WDK. Wstęp wolny.

▶ 9 lipca od 15.30 w tym samym miejscu wystąpią ukraińskie kapele: Dżerela, Zdrovenki Buly oraz Kanivchanka. Przybliżą publiczności folk i kulturę ukraińską. Wstęp bezpłatny.

▶ W niedzielę 23 lipca o 10.00 na wąbrzeskim rynku rozpocznie się coroczna Wystawa Zabytkowych Pojazdów. Mieszkańcy będą mogli bezpłatnie obejrzeć auta, które jeżdżą już od co najmniej 18 lat. Planowane są liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisów można dokonywać do 14 lipca w dziale animacji kultury WDK pod nr. tel. 56 6881727, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ 20 sierpnia już po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewnia pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin jest dostępny na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ W lipcu warto wybrać się do kina Bałtyk. Od 5 do 9 lipca (o 17.00) będzie wyświetlana bajka dla najmłodszych – „Dudi: Cała naprzód”. W tych samych dniach o 19.30 planowana jest projekcja kolejnej części „Piratów z Karaibów”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W piątek 14 lipca o 17.00 w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rozpoczną się uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych, prowadzonych w Rypinie. W programie m.in. prelekcja archeologa dr Jadwigi Lewandowskiej oraz otwarcie wystawy „Skarby archeologiczne Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej”. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Oprócz zespołów, które wezmą udział w konkursie, zagra formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

oprac. (ToB)

Festiwal Filmowy TOFIFEST prezentuje

DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY ZAPRASZA NA PRZEGŁĄD FILMÓW, KTÓRYCH TWÓRCY ZWIĄZANI SĄ Z NASZYM REGIONEM:

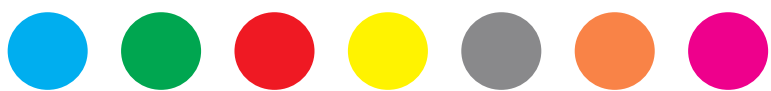
14.07.2017 (PIĄTEK) godz. 18⁰⁰

125 MINUT DOBREGO KINA!

DKF Se(a)ns, Kino Nawojka Lipno, ul. Mickiewicza 33, bilety 10 zł

FILMY Z SERCA POLSKI #2

PUNK MIŁOŚĆ KOSMOS!



06.07.2017-12.07.2017



program

Sobota 8 lipca

TVN 20:00

Pamiętnik

TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

06:00 Doktor Quinn odc. 19 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:45 Elif odc. 43 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 125 - serial
10:45 Doktor Quinn odc. 20 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 9
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 150
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 5 - serial
14:00 Elif odc. 44 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 11
15:55 Janosik odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 12 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 42 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 178 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które zmieniły życie odc. 4 - dokumentalny
22:30 Uwiktani odc. 1 - serial
23:25 Mały łalkarz - dokumentalny
00:30 Śmiertelna ucieczka - thriller

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 88 - serial
06:25 Sonda II odc. 58
07:00 M jak miłość odc. 71 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1649 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 405 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 93 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 199 s. 10 - serial
14:10 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 3 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1271 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 42 - serial
17:05 Cena miłości odc. 76 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 1 Kabaret i satyra
21:30 Ecce homo Homolka - komedia
23:00 Zemsta o jasnych oczach odc. 3 - serial
01:00 Ja cię kocham a ty śpisz - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 952 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Milionerzy odc. 17 - rozrywka
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 5 - rozrywka
09:35 Szkoła odc. 205 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 463 - serial
11:35 Szpital odc. 349 - serial
12:35 19+ odc. 64 - serial
13:05 19+ odc. 65 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 959 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 960 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 10 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 206 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 464 - serial
18:00 Szpital odc. 350 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2507 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 13 - rozrywka
21:55 Złap mnie jeśli potrafisz - sensacyjny
00:50 Córka generała - sensacyjny

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 143 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 520 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 521 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 120 - serial
10:50 Małolaty odc. 18 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 35 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 36 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 274 - serial
13:50 Słoić odc. 18 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 687 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 79 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 202 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 287 - serial
20:00 Dziś 13 jutro 30 - komedia
22:10 Zdrady odc. 57 - serial
23:10 Bez litości: Jeden strzał jeden trup odc. 1 s. 2 - serial
01:25 Tajemnice losu

HITY DNIA



„Dziś 13, jutro 30”
(2004r.) POLSAT 20:00

Perypetie nastolatki, która pragnie jak najszybciej stać się dorosłą kobietą. Gdy życzenie nieoczekiwanie się spełnia, Jenny uświadamia sobie, że jej nowe życie wcale nie jest idealne.



„Złap mnie, jeśli potrafisz”
(2002r.) TVN 21:55

Dzięki niezwykłym zdolnościom do podrabiania podpisów na czekach Frank Abagnale gromadzi fortunę wartą miliony dolarów. Agent FBI Carl Hanratty próbuje za wszelką cenę dopaść oszusta.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 370 - serial
06:30 Szpital odc. 99 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 34 - serial
08:25 39 i pół odc. 8 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 14 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 310 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 35 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 273 - serial
15:00 Szpital odc. 100 - serial
16:00 Błef odc. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 15 s. 5 - serial
18:00 Dr House odc. 16 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 311 - serial
20:00 Street Dance - muzyczny
22:10 Kości odc. 13 s. 11 - serial
23:10 Atak pająków - sf
01:15 W obcej skórze - thriller

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Zabójcze zwierzęta odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 39 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 42 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
09:00 Zabójcze zwierzęta odc. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 80 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 10 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 107 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 257 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 247 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 81 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 4 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 11 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 258 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 63 - serial
21:00 Latająca forteca - wojenny
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 33 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 67 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 104 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 106 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 4 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 83 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 84 - serial
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 37 s. 2 - rozrywka
17:15 Ale numer! odc. 41 s. 2 - rozrywka
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 306 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 307 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 320 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 321 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 322 s. 15 - serial
20:00 Anioł stróż - komedia
22:00 Sądny dzień - komedia
00:05 Zodiak - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 292
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Dezerterzy odc. 42
08:55 W wannie Nowele filmowe
09:40 Ki - obyczajowy
11:30 S.O.S. odc. 3 - serial
12:35 S.O.S. odc. 4 - serial
13:40 Godzina szczerości - Wiesław Gołas
14:40 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
16:25 Informacje kulturalne
16:50 Ki - obyczajowy
18:40 Era wąsów - dokumentalny
19:40 Polska Kronika Non-Camerowa nr 2 - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Znikający punkt - sensacyjny
22:10 Taka historia - dokumentalny
23:15 Studio Kultura - rozmowy
23:30 Nadzór - dramat
01:35 Szklane usta - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Oni byli pierwsi... Lubelski lipiec 1980 - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 27
08:40 Zakochaj się w Polsce
09:10 W labiryncie odc. 19 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokumentalny
11:25 Sekretne życie gwiazd PRL-u odc. 1 - serial
12:20 Czas na dokument odc. 2 - dokumentalny
13:00 Zaproszenie odc. 119
13:25 Zaproszenie odc. 122
14:00 Sensacje XX wieku odc. 102
14:35 Sensacje XX wieku odc. 103
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 33 - serial
15:40 Taśmy bezpieki odc. 6 - dokumentalny
16:10 Radio wolności odc. 1 - serial
16:45 Żelazo odc. 1 - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 23 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 101
19:45 Sensacje XX wieku odc. 120
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Dzieci Hitlera odc. 5 - serial
21:50 Królewskie sny odc. 6 - serial
23:10 Spór o historię odc. 158
23:50 Ośmiornica odc. 7 s. 2 - serial
00:50 Zabójca z lubieżności - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 9 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Nowe parki transgraniczne Afryki Południowej - Park Narodowy Krügera - dokumentalny
14:00 Sztuka przebaczenia - obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 O bezpieczeństwie gazowym odc. 3
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 19 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - animowany
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 20 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 5 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 44 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 126 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 21 s. 3 - serial
11:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 3
14:00 Elif odc. 45 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 12
16:00 Janosik odc. 6 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 43 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika wśród piratów - przygodowy
21:55 Zakonnica w przebraniu II - komedia
23:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 7 - serial
00:45 Nagła śmierć - thriller

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 89 - serial
06:25 Sonda II odc. 48
07:00 M jak miłość odc. 72 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1650 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 406 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 94 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 200 s. 10 - serial
13:55 Anna Dymna - spotkajmy się Dyskusja
14:35 Ewangelickie Dni Kościoła
15:10 M jak miłość odc. 1272 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 43 - serial
17:05 Cena miłości odc. 77 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:10 The Best of Smile Kabaret i satyra
21:20 Discopoland odc. 3 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 9 - serial
23:25 07 zgłoś się odc. 10 - serial
00:55 Braterstwo wilków - horror

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 960 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Milionerzy odc. 18 - rozrywka
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 5 - rozrywka
09:35 Szkoła odc. 206 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 464 - serial
11:35 Szpital odc. 350 - serial
12:35 19+ odc. 66 - serial
13:05 19+ odc. 67 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 961 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 962 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 10 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 207 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 465 - serial
18:00 Szpital odc. 351 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5002
20:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny
23:55 W jak wendeta - sensacyjny
02:40 Uwaga!

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 144 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 523 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 524 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 121 - serial
10:50 Małolaty odc. 19 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 37 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 38 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 275 - serial
13:50 Siołki odc. 19 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 688 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3419
16:40 Gliniarze odc. 80 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 203 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 288 - serial
20:00 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017
21:00 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017
22:00 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017
23:00 Planeta małp - sf
01:35 Czyngis-chan - przygodowy

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 371 - serial
06:30 Szpital odc. 100 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 35 - serial
08:25 39 i pół odc. 9 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 15 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 311 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 36 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 274 - serial
15:00 Szpital odc. 101 - serial
16:00 Błef odc. 6 - serial
17:00 Dr House odc. 17 s. 5 - serial
18:00 Dr House odc. 18 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 312 - serial
20:00 Lizzie McGuire - komedia
22:05 Mój rower - komediodramat
00:10 Masters of Sex odc. 7 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Zabójcze zwierzęta odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 40 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 43 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
09:00 Zabójcze zwierzęta odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 81 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 11 - serial
12:00 Galileo odc. 600
13:00 Policjantki i policjanci odc. 258 - serial
14:00 Galileo odc. 601
15:00 Dom nie do poznania odc. 248 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 82 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 5 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 12 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 259 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 64 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 60 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 61 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 62 - serial
00:00 Ostra broń - sensacyjny

HITY DNIA



„Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia” (2001r.) TVN 20:00

Hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż.



„W jak wendeta” (2005.) TVN 23:55

Osadzona w futurystycznej scenerii totalitarnej Wielkiej Brytanii historia młodej kobiety, Evey (Natalie Nortman), przedstawicielki klasy robotniczej, którą od śmierci ratuje człowiek w masce

puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 68 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 105 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 107 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 5 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 85 - serial
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 38 s. 2 - rozrywka
17:15 Ale numer! odc. 1 - rozrywka
17:45 Gwiazdy Lombardu odc. 309 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy Lombardu odc. 310 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy Lombardu odc. 323 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy Lombardu odc. 324 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy Lombardu odc. 325 s. 15 - serial
20:00 Nieuchronna sprawiedliwość - sensacyjny
22:00 Uciec ale dokąd? - sensacyjny
00:00 Dorwać Cartera - thriller

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz Magazyn kulturalny
09:00 Którędy po sztuce odc. 36
09:15 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
11:30 S.O.S. odc. 5 - serial
12:35 S.O.S. odc. 6 - serial
13:45 Godzina szczerości - Urszula Sipińska odc. 7 Rozmowa
14:45 Manon Lescaut Opera
17:05 Nienasyceń odc. 21
17:30 Sędziowie - dramat
18:40 Porządek z chaosu
19:10 Księga przestrzeni odc. 20 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu . odc. 37 Rozmowa
20:30 Narieczona Frankensteinia - horror
21:50 Znikający punkt - sensacyjny
23:35 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Opole 2016 - Scena alternatywna
00:45 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



08:00 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 219
07:00 Żelazo odc. 1 - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 28
08:35 Zakochaj się w Polsce
09:15 W labiryncie odc. 20 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Czwarta dzielnica - dokumentalny
11:25 Gdańsk. Koniec i początek
12:10 Epitafium dla orłów - dokumentalny
12:45 Napoleon odc. 1 - serial
13:50 Sensacje XX wieku odc. 101
14:30 Sensacje XX wieku odc. 120
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 28 - serial
15:30 Rajd Podkowy - dokumentalny
16:10 Podróże z historią odc. 4
16:45 Żelazo odc. 2 - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 24 - serial
18:35 Polscy Tatarzy
18:55 Sensacje XX wieku odc. 121
19:30 Sensacje XX wieku odc. 178
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Jugosławia: dramat historii odc. 2 - dokumentalny
21:40 Królewskie sny odc. 7 - serial
23:05 Szerokie tory odc. 148
23:35 Ośmiornica odc. 8 s. 2 - serial
00:55 AK - armia podziemna - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 19 s. 2 - animowany
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Obrona młyna - przygodowy
11:25 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:35 Tak go pamiętam Wywiad
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Obcy - obyczajowy
13:20 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy - animowany
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Powołanie - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 42 - serial
17:00 O funduszach Unii Europejskiej
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - animowany
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 7 - serial

HITY DNIA



„Pamiętnik”
(2004r.) TVN 20:00

Opowieść o miłości dwojga młodych ludzi, którym na drodze do szczęścia stają rodzice i wydarzenia II wojny światowej. Rozdzieleni kochankowie nie potrafią jednak o sobie zapomnieć.



„Dziewczyna mojego kumpla”
(2008r.) TVN 22:35

Przystojny Sherman "Tank" Turner dorabia, pomagając porzuconym mężczyznom w odzyskaniu partnerek. Pewnego dnia niezaradny współlokator postanawia skorzystać z jego usług.

TVP 1



13:15 Okrasa łamie przepisy

05:40 Klan odc. 3107 - serial
06:05 Klan odc. 3108 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:40 Sekundy które zmieniły życie odc. 4 - dokumentalny
09:10 Po prostu zdrowie
10:05 Angelika wśród piratów - przygodowy
11:30 Wielkie nieba odc. 5
11:50 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 4 - serial
12:25 Ziemia. Podwodny świat odc. 9 - serial
13:15 Okrasa łamie przepisy odc. 157
13:50 Bodo odc. 2 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 8 s. 3 - serial
15:55 Anna German odc. 3 - serial biograficzny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill - rozrywka
18:35 Ranczo odc. 119 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - wojenny
22:15 Nagła śmierć - thriller
00:10 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 8 - serial

TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:55 Sztuka codzienności odc. 27
06:30 M jak miłość odc. 1291 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lajk!
11:10 Na sygnale odc. 129 - serial
11:45 Podróże z historią odc. 36
12:25 Ecce homo Homolka - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 22
15:10 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - obyczajowy
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 115 Quiz
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulsy Felieton
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XXIX Międzynarodowe Spotkania Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa w Gorzowie Wielkopolskim odc. 1 Koncert
21:10 XXIX Międzynarodowe Spotkania Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa w Gorzowie Wielkopolskim odc. 2 Koncert
22:15 Młode wilki - sensacyjny
00:05 Fighting. Miejskie walki - sensacyjny

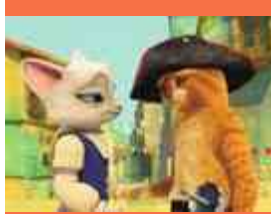
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 3 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem
08:30 Dzień dobry wakacje
11:00 Na Wspólnej odc. 2504 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2505 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2506 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2507 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 5 s. 2 - rozrywka
13:45 MasterChef Junior odc. 6 s. 2 - rozrywka
15:20 Mamy cię! odc. 6 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 1 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 4 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 13 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Pamiętnik - melodramat
22:35 Dziewczyna mojego kumpla - komedia
00:50 Egzekutor - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 11 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 31 - animowany
08:45 Przygody Kota w butach odc. 28 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 29 - animowany
09:55 Ewa gotuje odc. 272
10:25 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017 odc. 1 Koncert
11:25 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017 odc. 2 Koncert
12:25 Disco Hit Festiwal Kobylnica 2017 odc. 3 Koncert
13:25 Planeta małp - sf
15:45 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących odc. 1
16:45 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 83 - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 84 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiępskich odc. 289 - serial
20:05 Paddington - komedia
22:10 Pan i władca - Na krańcu świata - przygodowy
00:55 Vabank II czyli riposta - komedia kryminalna

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 373 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 16 s. 5 - serial
10:05 39 i pół odc. 5 s. 2 - serial
11:05 39 i pół odc. 6 s. 2 - serial
12:05 Wojny magazynowe - Teksas odc. 10 - serial
12:35 Wojny magazynowe - Teksas odc. 11 - serial
13:05 Remontowy biznes braci Scott odc. 1 - serial
14:00 Remontowy biznes braci Scott odc. 2 - serial
14:55 Legion Niezwykłych Tancerzy: Tajniki siły Ra - przygodowy
17:05 Lemur zwany Rollo - komedia
19:00 Niedziele u Tiffany'ego - komedia
20:50 Moc pierścionka - komedia
22:40 Projekt X - komedia
00:30 Moc magii odc. 183 - rozrywka

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 4 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 41 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 44 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany
09:00 Królowa śniegu - film familijny
10:50 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
11:50 Policjantki i policjanci odc. 256 - serial
12:50 Policjantki i policjanci odc. 257 - serial
13:50 STOP Drogówka
14:50 Cloud 9 - przygodowy
16:45 Jedynka - dramat wojenny
19:00 Galileo odc. 602
20:00 Policjantki i policjanci odc. 258 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 259 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 63 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 64 - serial
00:00 Populacja 436 - horror

puls



07:55 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 15 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 16 - serial
07:00 Taki jest świat
07:55 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 3 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 3 - serial
09:05 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 3 - serial
9:50 Hotel Zacisze odc. 4 s. 2 - serial
10:35 Ale numer! odc. 38 s. 2 - rozrywka
11:05 Ale numer! odc. 39 s. 2 - rozrywka
11:45 Bibliotekarze odc. 7 s. 2 - serial
12:30 Bibliotekarze odc. 8 s. 2 - serial
13:20 Skorpion odc. 8 - serial
14:15 Anioł stróż - komedia
16:15 Wakacje Jasia Fasoli - komedia
18:20 Ace Ventura: psi detektyw - komedia
20:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa Kabaret i satyra
00:00 Statek miłości - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Samochodzik i templariusze odc. 4 - serial
08:45 Samochodzik i templariusze odc. 5 - serial
09:30 Rozmowy o zmierzchu i świecie odc. 2 - sztuka i kultura
10:05 Pomniki historii odc. 61 - serial
10:20 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 1
10:50 Tropicalia - dokumentalny
12:30 Księga przestrzeni odc. 20 - serial
13:05 Informacje kulturalne
13:30 Chce się żyć - dramat
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Śmierć komiwojażera - dramat
18:25 Pomniki historii odc. 61 - serial
18:45 Eurokultura
19:10 Witamy w latach 80. odc. 4 - serial
20:20 Nieobliczalni - komedia
22:05 BBC Electric Proms 2008: Oasis Koncert
23:45 Pusher III: jestem aniołem śmierci - thriller
01:45 Nieobliczalni - komedia

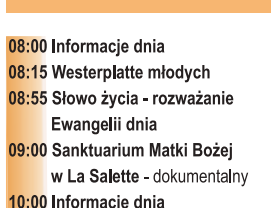
TVP HISTORIA



08:00 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 220 - felieton
07:05 Ginące cywilizacje odc. 6 - serial
08:00 Jak to działa? odc. 22
08:35 Był sobie człowiek odc. 19 - animowany
09:15 Wojna domowa odc. 12 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 151
10:50 Wyżej niż Himalaje
11:55 Egipt odc. 4 - serial
12:55 Najdalsze wyspy odc. 5 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 96
15:40 Spór o historię odc. 143
16:25 Towarzysz Wiesław: od agitatora do dyktatora - dokumentalny
17:25 Gramota czyli komunistów walka z analfabetyzmem - dokumentalny
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 9 - serial
19:10 Dzieci Hitlera odc. 5 - serial
20:15 Dom odc. 19 - serial
21:55 Jugosławia: dramat historii odc. 2 - dokumentalny
23:05 Znaleźć zobaczyć pochować - dokumentalny
23:40 Ja Klaudiusz odc. 3 - serial
00:45 Jeżeli zapomnimy o nich

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 5 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:05 Józef z Egiptu odc. 7 - serial
14:55 Kolumb - wyprawa na koniec świata - animowany
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 6
16:00 Informacje dnia
16:10 Kaplica Pamięci
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 XXVI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
18:00 XXV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 1 - serial

TVP 1



05:40 Klan

5:40 Klan odc. 3109 - serial
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa?
08:55 Ziarno
09:30 Zakochaj się w Polsce
10:00 Weterynarze z sercem odc. 4 - serial
10:35 Biblia odc. 17 - serial
11:30 Magazyn kolarski
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Łowcy odc. 1 - serial
14:05 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 1 - serial
15:00 Rozdarte serca odc. 61 - serial
15:55 Rozdarte serca odc. 62 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 12 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 5 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Miłość w Hongkongu - dramat
22:00 Program rozrywkowy - rozrywka
23:10 Sportowa niedziela
23:40 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - wojenny
01:40 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 1 - serial

TVP 2



11:25 Makłowicz w podróży

05:55 Słowo na niedzielę
06:05 Podróże z historią odc. 17
06:40 M jak miłość odc. 1292 - serial
07:40 Bitwa o Anzio - wojenny
09:45 Ukryte skarby odc. 19
10:25 Czarodziejski las - dokumentalny
11:25 Makłowicz w podróży odc. 185
12:00 Shenandoah - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 49
15:20 Na dobre i na złe odc. 667 - serial
16:15 Na sygnale odc. 130 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 3 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
19:30 22. Festiwal Gwiazd w Międzyzdrojach Relacja
20:05 Fighting. Miejskie walki - sensacyjny
22:00 Młode wilki 1/2 - sensacyjny
23:50 Ziharon - koncert pamięci Żydów Lublina Koncert
00:45 Młode wilki - sensacyjny

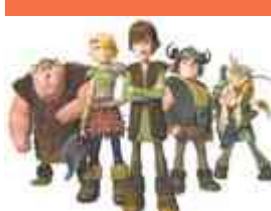
tvn



19:45 Uwaga!

5:45 Mango - Telezakupy
7:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 26
8:25 Akademia ogrodnika odc. 26
8:30 Dzień dobry wakacje
11:00 Dom marzeń odc. 4 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień
12:35 Volta - kulisy produkcji
13:00 Belle Epoque odc. 4 - serial
14:00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantastyczny
17:50 Gotowi na sezon
18:00 Ugotowani odc. 10 s. 11 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Egzekutor - sensacyjny
22:20 Krwawy diament - dramat
01:20 Sekrety lekarzy odc. 8 s. 3 - rozrywka

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk odc. 12 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 32 - animowany
08:45 Przygody Kota w butach odc. 30 - animowany
09:15 Basil wielki mysy detektyw - animowany
10:55 Karate Kid II - sensacyjny
13:15 Paddington - komedia
15:25 Top Gun - sensacyjny
17:50 Nasz nowy dom odc. 77 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport odc. 709
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie
20:05 Przebojowe Laro Radia Zet i Polsatu Koncert
22:05 Teściowie - komedia
00:05 Punisher - sensacyjny

7 tvn



09:55 39 i pół

05:50 Ukryta prawda odc. 375 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Dr House odc. 18 s. 5 - serial
09:55 39 i pół odc. 7 s. 2 - serial
10:55 39 i pół odc. 8 s. 2 - serial
11:55 39 i pół odc. 9 s. 2 - serial
12:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 12 - serial
13:25 Wojny magazynowe - Teksas odc. 13 - serial
13:55 Remontowy biznes braci Scott odc. 3 - serial
14:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 4 - serial
15:45 Agent Cody Banks - komedia
17:55 Street Dance - muzyczny
20:00 Karmazynowy przyływ - sensacyjny
22:25 Czysty geniusz odc. 5 - serial
23:25 Zaginiony w akcji III - sensacyjny
01:30 Lista klientów odc. 7 - serial

4



10:20 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 5 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 42 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 45 - animowany
08:35 Cloud 9 - przygodowy
10:20 Galileo odc. 602
11:30 Strzał w ciemności - komedia
13:40 Samurajowie nieba - dramat wojenny
16:40 Powrót Różowej Pantery - komedia
19:00 Galileo odc. 603
20:00 Nalot na Bin Laden - sensacyjny
22:05 Freerunner - sensacyjny
23:55 STOP Drogówka
00:55 Tuż przed tragedią

puls



10:20 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 3 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 3 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 5 s. 2 - serial
08:40 Ale numer! odc. 40 s. 2 - rozrywka
09:10 Ale numer! odc. 41 s. 2 - rozrywka
09:50 Ale numer! odc. 1 - rozrywka
10:20 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 2
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 3
11:25 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 4
12:05 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 5
12:35 Bibliotekarze odc. 8 s. 2 - serial
13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
16:10 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
20:00 Wakacje Jasia Fasoli - komedia
21:55 Raj dla par - komedia
00:10 Wikingowie odc. 6 s. 2 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 36
08:05 Banda Rudego Pajaka odc. 1 - serial
08:40 Banda Rudego Pajaka odc. 2 - serial
09:20 Trzeci punkt widzenia
09:55 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
11:05 Magiczne drzewo - przygodowy
12:45 Wszystko Nowele filmowe
13:20 Hydrozagadka - komedia
14:45 Nienasyceni odc. 22
15:20 Ordonka - dokumentalny
16:25 Sopot '88 - Obywatel G.C. Recital
17:00 Pomniki historii odc. 62 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z...
19:20 Dwójka z Trójką czyli telewizyjno-radiowy wieczór kabaretowy
20:20 Tajemnica ziarna - dramat
23:00 Trzeci punkt widzenia
23:35 Pegaz
00:00 Kim pan jest panie Szulkin - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:25 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień
07:05 Ginece cywilizacje odc. 7 - serial
08:10 Terrorysta od Pana Boga św. Andrzej Bobola - dokumentalny
09:10 Wojna domowa odc. 13 - serial
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 157
11:00 Podróżnik
11:25 Z Andrusiem po Galicji odc. 4
12:00 Napoleon odc. 1 - serial
13:05 Wisła od źródła do ujścia odc. 2 - serial
14:10 Szerokie tory odc. 63
14:40 Z biegiem lat z biegiem dni odc. 6 - serial
15:55 Poezja i maszyny. Hipolit Cegielski 1813-1868 - dokumentalny
16:35 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 10 - serial
19:10 Pamięć domu - dokumentalny
20:15 Hydrozagadka - komedia
21:35 Jeżeli zapomnimy o nich
23:00 Na koniec świata - dramat
00:55 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 3 - dokumentalny

TRWAM

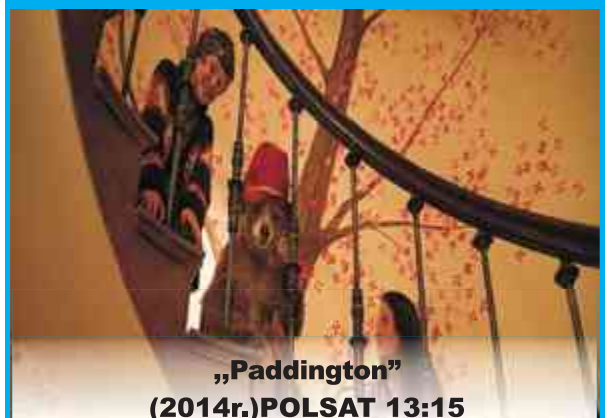


08:00 XXVI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
09:00 XXVI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
11:00 XXVI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
15:00 XXVI Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę
15:20 Papież Polak do Rodaków - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 8 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - animowany
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:30 Vatican Magazine

HITY DNIA



Miyagi otrzymuje wiadomość o tym, że jego ojciec, mieszkający na wyspie Okinawa, jest umierający. Na lotnisku dołącza do niego Daniel, który postanowił udać się do rodzinnego kraju mistrza.



Na stacji Paddington w Londynie Brownowie znajdują przybyłego z Peru mówiącego misia. Postanawiają zabrać go do domu i pomóc w odnalezieniu osoby, na zaproszenie której zwierzak przyjechał do Anglii.

TVP 1



08:40 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 21 s. 3 - serial
06:55 Lowcy odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 45 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 127 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 22 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyc świat odc. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca Magazyn
12:50 Mikroświaty przyrody odc. 4 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
14:00 Elif odc. 46 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 13
16:00 Janosik odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 13 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 44 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 5 - serial
22:05 Komisja morderstw odc. 5 - serial
22:55 Młodzi lekarze odc. 5 s. 2 - serial
23:55 Miłość w Hongkongu - dramat
01:35 Bo oszalałem dla niej - komedia

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:30 Mam przepis na pielgrzymowanie
07:00 M jak miłość odc. 73 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęcia odc. 1651 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 407 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 95 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 201 s. 10 - serial
14:10 Najwspanialszy w królestwie zwierząt odc. 5 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1273 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 44 - serial
17:05 Cena miłości odc. 78 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 C.K. Dezerterzy - komedia
21:45 Rodzinka.pl odc. 201 s. 10 - serial
22:30 Ku Klux Klan. Współczesny rasizm - dokumentalny
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 259 s. 13 - serial
00:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 260 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 962 - serial
07:50 Gotowi na sezon
08:00 Milionerzy odc. 19 - rozrywka
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 6 - rozrywka
09:35 Szkoła odc. 207 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 465 - serial
11:35 Szpital odc. 351 - serial
12:35 19+ odc. 68 - serial
13:05 19+ odc. 69 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 964 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 965 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 10 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 208 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 466 - serial
18:00 Szpital odc. 352 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2508 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 5 s. 2 - rozrywka
21:55 Sekrety lekarzy odc. 9 s. 3 - rozrywka
22:55 Ostre cięcie
23:41 Żony Hollywood odc. 5 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 145 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 525 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 526 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 122 - serial
10:50 Małolaty odc. 20 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 39 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 40 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 276 - serial
13:50 Stoiki odc. 20 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 689 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 81 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 204 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 292 - serial
20:10 Punisher - sensacyjny
22:40 Niebezpieczny człowiek - sensacyjny
00:40 Wilk z Wall Street - film biograficzny

HITY DNIA



W zemście za wymordowanie rodziny policjant zabija wielu gangsterów; jego nielegalne akcje powodują, że staje się celem polowania prowadzonego zarówno przez wymiar sprawiedliwości, jak i przez mafię.



Shane Daniels opuszcza więzienie po odbyciu 6-letniego wyroku za zabójstwo, którego nie popełnił. Nieoczekiwanie znów zostaje wpłątany w kryminalną intrygę.

7 tvn



06:30 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 376 - serial
06:30 Szpital odc. 101 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 36 - serial
08:25 39 i pół odc. 10 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 17 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 312 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 41 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 275 - serial
15:00 Szpital odc. 102 - serial
16:00 Błef odc. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 19 s. 5 - serial
18:00 Dr House odc. 20 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 313 - serial
20:00 Słodkie i ostre - komedia
21:40 Lista Klientów odc. 8 - serial
22:40 Masters of Sex odc. 8 - serial
23:55 Ognista miłość II - komedia
03:35 Moc magii odc. 185 - rozrywka

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Zabójcze zwierzęta odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 43 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 46 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 1 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 82 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 12 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 108 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 259 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 249 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 83 - serial
17:00 Hawa 5.0 odc. 6 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 13 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 260 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 65 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
22:00 Galileo odc. 602
23:00 Galileo odc. 603
00:00 Spadkobiercy odc. 34 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 69 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 106 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 108 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 6 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 87 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 88 - serial
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 39 s. 2 - rozrywka
17:15 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 313 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 314 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 327 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 328 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 329 s. 15 - serial
20:00 Drakula 2000 Horror
22:00 Mgła Horror
00:45 Taki jest świat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 38
08:55 Kobiela na plaży - dokumentalny
09:40 Frank - komediodramat
11:30 S.O.S. odc. 7 - serial
12:35 Zmiennicy odc. 1 - serial
13:45 Godzina szczerości - Bogusław Kaczyński - rozmowa
15:00 Legenda Tatr - dramat
17:00 Frank - komediodramat
18:50 Legendy rocka odc. 1 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wino truskawkowe - komediodramat
22:10 Którędy po sztukę odc. 37
22:20 Eksperymenty intymne Natalii LL
22:40 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Marta - thriller
01:05 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Żelazo odc. 2 - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 29
08:35 Zakochaj się w Polsce
09:15 W labiryncie odc. 21 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 4 - serial
11:25 Najdalsze wyspy odc. 5 - serial
12:30 Dzwony wojny odc. 1 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 121
14:35 Sensacje XX wieku odc. 178
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 35 - serial
15:40 Spór o historię odc. 31
16:20 Było sobie miasteczko - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Imperium miłości odc. 25 - serial
18:50 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 67
19:45 Sensacje XX wieku odc. 66
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Design po sowiecku. Od szklanki do Bielaza - dokumentalny
21:15 Tiara króla Sejtafernesa czyli z pozdrowieniami z morza dla Luwru - dokumentalny
21:50 Królewskie sny odc. 8 - serial
23:15 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
00:15 Po całym ciebie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Prawda o Jedwabnem - wykład prof. Iwo Cyprian Pogonowski
09:00 Lot na finisz - animowany
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wielu. 13 cegieł - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Broadway Forever Koncert
15:20 Ben Hur - wysięc po chwałę - animowany
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczenstwa św. Jana Chrzciciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - animowany
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 22 s. 3 - serial
06:50 Mikroświaty przyrody odc. 4 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 46 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 128 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 23 s. 3 - serial
11:25 Wielkie nieba odc. 1
11:40 Sekrety mnichów odc. 10
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Mikroświaty przyrody odc. 5 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 47 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 24
16:00 Janosik odc. 8 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 14 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 45 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 63 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 64 - serial
22:20 El Principe - dzielnicza zła odc. 25 - serial
23:15 Skrawek piekła na Podolu - dokumentalny
23:45 Zapomniane zbrodnie na Wołyniu - dokumentalny
00:25 Wichry wojny odc. 5 - serial

TVP 2



13:40 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 91 - serial
06:30 Uczennice Chrystusa
07:00 M jak miłość odc. 74 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1652 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 408 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 96 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 202 - serial
14:10 Włoska kuchnia jak u babci odc. 7 - serial
14:40 Afryka od kuchni odc. 7 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1274 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 45 - serial
17:05 Cena miłości odc. 79 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Kocham Cię Polsko! odc. 118 Quiz
21:50 Milioner szuka żony - komedia
23:35 David Bowie: pył gwiazd - dokumentalny
00:50 C.K. Dezerterzy - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 965 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Milionerzy odc. 20 - rozrywka
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 6 - rozrywka
09:35 Szkoła bdc. 208 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 466 - serial
11:35 Szpital odc. 352 - serial
12:35 19+ odc. 70 - serial
13:05 19+ odc. 71 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 967 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 969 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 10 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 209 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 467 - serial
18:00 Szpital odc. 353 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2509 - serial
20:55 W sieci pajaka - thriller
23:05 Złodziej życia - thriller
01:15 Pamiętniki wampirów odc. 13 s. 3 - serial

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 146 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 527 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 528 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 123 - serial
10:50 Małolaty odc. 21 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 41 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 42 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 277 - serial
13:50 Stoiki odc. 21 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 690 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 82 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 205 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 293 - serial
20:05 Wilk z Wall Street - film biograficzny
23:55 Traffic - dramat społeczny
03:00 Tajemnice losu

7 tvn



15:00 Szpital

05:40 Szpital odc. 102 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1149 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 41 - serial
08:25 39 i pół odc. 11 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 19 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 313 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 47 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 276 - serial
15:00 Szpital odc. 103 - serial
16:00 Błef odc. 8 - serial
17:00 Dr House odc. 21 s. 5 - serial
18:00 Dr House odc. 22 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 314 - serial
20:00 Ucieczka z Nowego Jorku - sf
22:10 Karmazynowy przypływ - sensacyjny
00:30 Czysty geniusz odc. 5 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 44 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 47 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 83 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 13 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 109 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 260 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 250 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 84 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 7 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 14 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 261 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 66 - serial
21:00 Metamorfoza - horror
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 35 - rozrywka

HITY DNIA



„Wilk z Wall Street”
(2013r.) POLSAT 20:05

W 1989 r. Jordan Belfort zakłada firmę Stratton Oakmont, która zaczyna przynosić ogromne zyski. Sukces daje mu władzę i poczucie bezkarności. Po jakimś czasie Jordan zaczyna popełniać błędy.



„Traffic”
(2000r.) POLSAT 23:55

Trzy równoległe wątki pokazujące problem walki z narkomanią z punktu widzenia mafiosów, drobnych dealerów, urzędników, dobrych i złych policjantów oraz przedstawicieli wymiaru sprawiedliwości.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 70 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 107 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 109 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 7 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 89 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 90 - serial
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 40 s. 2 - rozrywka
17:15 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 316 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 317 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 330 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 331 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 332 s. 15 - serial
20:00 Raj dla par - komedia
22:15 Sądny dzień - komedia
00:15 Mechanik: Czas zemsty - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 48
08:50 Którędy po sztuce odc. 37
09:00 Panienki - obyczajowy
09:50 Szczęśliwy człowiek - dramat
11:30 Zmiennicy odc. 2 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 3 - serial
13:50 Godzina szczerości - Katarzyna Łaniewska
14:50 Straszny sen Dziaziusia Górkiewiczza - komedia
16:45 Informacje kulturalne
17:15 Szczęśliwy człowiek - dramat
18:55 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Dla Ellen - dramat
22:05 Alpy - dramat
23:40 Studio Kultura - rozmowy
23:55 Na samym dnie - obyczajowy
01:40 Legendy rocka odc. 1 - serial

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Jak najmniej światła - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 30
08:35 Zakochaj się w Polsce
09:15 W labiryncie odc. 22 - serial
09:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Sidła strachu - dokumentalny
11:25 Wisła od źródła do ujścia odc. 2 - serial
12:25 Kolo historii odc. 59
13:00 Design po sowiecku. Od szklanki do Białaza - dokumentalny
13:30 Tiara króla Sejtafernesa czyli z pozdrowieniami z morza dla Luwru - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 67
14:40 Sensacje XX wieku odc. 66
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 36 - serial
15:35 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
16:35 Droga do "Ostrej Bramy" - dokumentalny
17:15 Zapomniane zbrodnie na Wołyniu - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 26 - serial
18:40 Regiony z historią odc. 13 - dokumentalny
19:00 Sensacje XX wieku odc. 65
19:30 Sensacje XX wieku odc. 177
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 4 - serial
21:40 Sława i chwała odc. 1 - serial
22:50 Szalony świat Donalda Trumpe - dokumentalny
23:50 Katyń - dramat wojenny
02:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 30

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:45 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wyznanie - obyczajowy
13:45 Syria - z serca pustyni
14:00 Dziesięć przykazań - serial
15:00 Św. Patryk - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Od oceanu do oceanu - z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - animowany
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Wołyn nierozliczone ludobójstwo - dokumentalny

Środa, 12 lipca 2017

HITY DNIA



„Witajcie w dżungli”
(2003r.) POLSAT 20:40

Beck, człowiek do specjalnych poruczeń, na zlecenie potężnego mafiosa udaje się do amazońskiej puszczy, by odszukać tam jego syna, Trávisa. Młodzieniec jednak wcale nie ma zamiaru wracać do domu.



„Boski żigolo”
(1999.) POLSAT 22:45

Deuce Bigalow zarabia na życie czyszczeniem akwariów. Pewnego dnia bogaty żigolak, który musi wyjechać na kilka tygodni, prosi go, by zaopiekował się jego cennym akwariem i apartamentem.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:55 Doktor Quinn
odc. 23 s. 3 - serial
06:50 Mikroświaty przyrody
odc. 5 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody
odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 47 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 129 - serial
10:35 Doktor Quinn
odc. 24 s. 3 - serial
11:25 Wielkie nieba odc. 2
11:40 Sekrety mnichów odc. 11
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:50 Mikroświaty przyrody
odc. 6 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody
odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 48 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
odc. 25
15:55 Janosik odc. 9 - serial
16:45 Fundusze europejskie
- jak to działa?
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 15 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 46 - serial
19:30 Wiadomości
19:55 IFK Mariehamn - Legia
Warszawa Piłka nożna
22:05 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:40 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 17 s. 15 - serial
23:30 Głos absolutnie!
- dokumentalny
00:35 Wino truskawkowe
- komediodramat

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:35 Rodzinka.pl odc. 92 - serial
07:10 M jak miłość odc. 75 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia
odc. 1653 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 409 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 97 - serial
13:30 Rodzinka.pl
odc. 203 s. 10 - serial
14:00 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 8 - serial
14:30 Afryka od kuchni odc. 8 - serial
15:00 M jak miłość odc. 1275 - serial
16:00 Ojciec Brown odc. 46 - serial
17:05 Cena miłości odc. 80 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Tylko nie miłość - komedia
21:50 Pierwsza randka
odc. 4 - rozrywka
22:55 Na sygnale odc. 131 - serial
23:25 Na sygnale odc. 132 - serial
23:55 Milioner szuka żony - komedia
01:40 Alisa w krainie wojny
- dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 969 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Milionerzy odc. 21 - rozrywka
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 3 s. 6 - rozrywka
09:35 Szkoła odc. 209 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 467 - serial
11:35 Szpital odc. 353 - serial
12:35 19+ odc. 72 - serial
13:05 19+ odc. 73 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 970 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 972 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 10 s. 10 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 210 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 468 - serial
18:00 Szpital odc. 354 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2510 - serial
20:55 Dom marzeń
odc. 5 s. 2 - rozrywka
21:55 Złe towarzystwo - komedia
00:20 Kuba Wojewódzki
odc. 4 s. 10 - rozrywka

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 147 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 529 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 530 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje
życie odc. 124 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 43 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 44 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 278 - serial
13:50 Stoiki odc. 22 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 691 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3422
16:40 Gliniarze odc. 83 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 206 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 294 - serial
20:05 Świat według Kiepskich
odc. 509 - serial
20:40 Witajcie w dżungli
- komedia
22:45 Boski żigolo
- komedia
00:40 Wielki Szu
- sensacyjny

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 377 - serial
06:30 Szpital odc. 103 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 47 - serial
08:25 39 i pół odc. 12 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 21 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 314 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 38 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 277 - serial
15:00 Szpital odc. 104 - serial
16:00 Błef odc. 9 - serial
17:00 Dr House odc. 23 s. 5 - serial
18:00 Dr House odc. 24 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 315 - serial
20:00 Mój rower - komediodramat
22:10 The Following
odc. 2 s. 3 - serial
23:10 Czy narodziła
się gwiazda? - komedia
01:00 Moc magii
odc. 187 - rozrywka

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta
świata odc. 2 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 45 - animowany
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 16 - animowany
08:00 Kacze opowieści
odc. 48 - animowany
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 19 - animowany
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta
świata odc. 3 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 84 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 14 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 110 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 261 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania
odc. 251 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 85 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 8 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 15 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 262 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 67 - serial
21:00 Bullet - thriller
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 10 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 36 - rozrywka
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 7 - serial

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 71 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 7 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 108 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 110 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 8 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 8 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 9 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 91 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 92 - serial
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 11 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 41 s. 2 - rozrywka
17:15 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
17:45 Gwiazdy Lombardu
odc. 319 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy Lombardu
odc. 320 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy Lombardu
odc. 333 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy Lombardu
odc. 334 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy Lombardu
odc. 335 s. 15 - serial
20:00 Góra Dantego
- film katastroficzny
22:15 Nie bój się ciemności - horror
00:15 American Horror Story: Sabat
odc. 9 s. 3 - serial grozy

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 37
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Eagleman Stag - animowany
09:05 Syberia polska
- dramat historyczny
11:30 Zmiennicy odc. 4 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 5 - serial
13:55 Godzina szczerości
- Michał Bajor
15:10 Ferdynurke
- film psychologiczny
17:00 Eurokultura
17:30 Syberia polska
- dramat historyczny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Freak Out! - dokumentalny
22:00 Wstęp do filmu
odc. 32 rozmowa
22:05 Tess - melodramat
01:05 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
06:58 Droga do "Ostrej Bramy"
- dokumentalny
07:35 Zapomniane zbrodnie na
Wolyniu - dokumentalny
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 31
08:45 Zakochaj się w Polsce
09:15 W labiryncie odc. 23 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika
związków historii
10:20 Pamięć domu - dokumentalny
11:20 Towarzysz Wiesław: od
agitatora do dyktatora
- dokumentalny
12:25 Spór o historię odc. 71
13:05 Ścisłe tajne. Tajemnice
zbrodni wojennych
odc. 4 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 65
14:40 Sensacje XX wieku odc. 177
15:10 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 37 - serial
15:40 Szalony świat Donalda
Trumpa - dokumentalny
16:40 Jedwabne - dokumentalny
17:10 Niezapomniana tragedia
17:45 Imperium miłości
odc. 27 - serial
18:40 Polska i świat z historią
w tle odc. 107
19:05 Sensacje XX wieku odc. 57
19:35 Sensacje XX wieku odc. 58
20:05 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:35 Taśmy bezpieki
odc. 7 - dokumentalny
21:05 Radio Wolności odc. 2 - serial
21:40 Sława i chwała odc. 2 - serial
22:50 Dziewczyna z klepsydry
- dokumentalny
23:55 Tak tu cicho o zmierzchu
- dramat wojenny
01:25 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 31

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 Od oceanu do oceanu - z Ikoną
Częstochowską przez świat
w obronie życia
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Zakony. Augustianie - wiara
i prawda - dokumentalny
10:45 Trzy wyspy - trzy światy
- dokumentalny
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 11 - serial
11:25 Opowieść wiecznie żywa
- animowany
11:35 Przyroda i ludzie
12:03 Informacje dnia
12:20 Legenda o Wielkiej Stopie
z pustyni - przygodowy
13:15 Piłoci. Białoczerwoni
z Dębłina - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 7 - serial
14:40 Żołnierz Niezłomny
Kościoła - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Krok serca - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
- animowany
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Targ niewiniątek - dramat



Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

Składniki

- 2 pojedyncze filety z piersi kurczaka
- pół szkl. mleka
- pół szkl. mąki
- 1 jajko
- sól, pieprz
- 1,5 łyżeczki słodkiej papryki
- pół łyżeczki ostrej papryki
- 2,5 szkl. płatków kukurydzianych

Sposób wykonania:

Filety pokroić na ok. 2,5 cm kawałki, doprawić solą, pieprzem, wymieszać. W misce zmiksować na jednolitą masę mleko z mąką, jajkiem, solą i pie-

przem oraz papryką. Filety włożyć do masy i wymieszać. Piekarnik nagrzać do 180 stopni C. Dużą blachę wyłożyć papierem do pieczenia. Wyjmować po kawałku mięsa z ciasta i obtaczać w płatkach, układać na blaszce do pieczenia. Piec przez 15 minut. Wyłączyć piekarnik i pozostawić w nim kurczaka na około 10 minut, aby mięso odpoczęło. Podawać z dipem koperkowym lub czosnkowym.



Smacznego!

Wioletta Wolfram i Dominika Ludwik zachęcają do wypróbowania przepisu

		6						8
3	4	5	8				7	
1	8			5	4			
			1			2	5	
6	7	8		2		4	1	9
	5	1			6			
			6	7			2	5
	6				1	8	3	4
8						7		

		3	6			1		2
	2		7		4			5
8		6		5	1	7	9	
2		8						
		5	9		7	4		
						5		8
	6	2	8	1		3		4
4			3		9		5	
3		7			6	8		

P O G O D A

CZW. 6.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	21	22	°C		
opady:	0	1	mm		
ciśnienie:	1019	1016	hPa		
wiatr:	10	10	km/h		
PT. 7.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	23	12	°C		
opady:	2,1	0	mm		
ciśnienie:	1013	1012	hPa		
wiatr:	10	11	km/h		
SOB. 8.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	25	16	°C		
opady:	0	1	mm		
ciśnienie:	1011	1013	hPa		
wiatr:	11	12	km/h		
NIEDZ. 9.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	22	11	°C		
opady:	2,5	2	mm		
ciśnienie:	1014	1012	hPa		
wiatr:	13	11	km/h		
PN. 10.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	26	13	°C		
opady:	1,2	2	mm		
ciśnienie:	1011	1005	hPa		
wiatr:	10	10	km/h		
WT. 11.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	23	13	°C		
opady:	2,5	3	mm		
ciśnienie:	1000	1003	hPa		
wiatr:	11	12	km/h		
ŚR. 12.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	20	8	°C		
opady:	3	1	mm		
ciśnienie:	1004	1008	hPa		
wiatr:	14	16	km/h		

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

.....	▼	dopływ	▼	Czubek obuwia	Wysła się za pomocą telefonu	▼	Giermek Zbyszka z Bogdańca.	▼	Drugie imię Sztaudyn-gera	▼	Kaszket, giwer.
Muzykant		Moneta w Egipcie									Imię męskie
Obława		▼		▼			Imię żeński	▶			1
▶					Gwiazda niebieska	▶					
Robert de (ur. 1943)	▶				Szarłat.			4	9		
Stan USA	▶				▼		Ros. zielna motylkowa	▶			
Nóż, bagnet.							Folwarcz-ny parobek				
▶				Rydel, szpadel; szufla.		Miasto nad Mleczną	▶	▼			
		11				Torquato (1544-95)					6
Do wycinania otworków w taśmie	Imię żeńskie - imieniny 10.II.		Sortyment tarcicy iglastej.	▶		7		Tragedia Williama Szekspira (1604).		Małpiatka wielkości kota żyjąca w Indiach	Skrzyd-lica.
▶	▼							▼		▼	▼
Rodzaj koronki klockowej z nici		Śpiewak na dworze Salomona i Dawida.	Rodzaj wiatru	▶		10			Wieżenie, ciupa	▶	
			Stolica Togo	▼					Aert van der 1603		
Potrawa z ryżu; ryżowy miszmasz	▶	▼	▼						▼		
▶							Szekspiro-wski król.	▶			
							.. go home				
Część roweru	▶				Piosenkarka estradowa pochodzenia greckiego.	▶	▼				
Kawiarnia.									2		
▶	8			Ciężkie roboty na zeszaniu	▶					5	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

W Niemczech prawo do małżeństw dla homoseksualistów

W minionym tygodniu niemiecki parlament przyjął ustawę zmieniającą niektóre zapisy kodeksu cywilnego. Większością głosów Bundestag przyznał parom jedнопłciowym prawo do zawierania związków małżeńskich. Przeciwko ustawie była m.in. kanclerz Angela Merkel. W Niemczech od 2001 roku osoby tej samej płci mogą zarejestrować swój związek, obejmując ich także przywileje dotyczące spraw spadkowych i wspólnego rozliczania podatków.

Rząd zadba o społeczeństwo obywatelskie

Rada ministrów przyjęła projekt ustawy o Narodowym Instytucie Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. Do zadań tej instytucji ma należeć wspieranie rozwoju społeczeństwa obywatelskiego oraz działalności pożytku publicznego i wolontariatu. NIW ma zapewnić efektywne wydawanie środków publicznych na inicjatywy społeczne oraz umożliwić rozwój już istniejącym organizacjom, poprzez zarządzanie programami przyjętymi przez rząd. Instytut ma rozpocząć działalność we wrześniu tego roku.

Resort walczy z drobnymi kradzieżami

Do konsultacji trafił projekt nowelizacji Kodeksu wykroczeń, przygotowanej przez resort sprawiedliwości. Proponowane przepisy zakładają obniżenie z 500 do 400 zł granicy, powyżej której kradzież będzie przestępstwem, a nie wykroczeniem. Zmiana będzie istotna, bowiem za wykroczenie grozi 30 dni aresztu, a za przestępstwo do pięciu lat pozbawienia wolności. Nowe prawo ma pomóc w walce z drobnymi kradzieżami, przywłaszczeniami i paserstwem.

Większe wydatki na armię

Rząd zaakceptował projekt nowelizacji ustawy o przebudowie i modernizacji technicznej, finansowaniu Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej oraz ustawy Prawo zamówień publicznych. Propozycja przewiduje zwiększenie liczebności sił zbrojnych do poziomu 200 tys. osób oraz wzrost wydatków obronnych do co najmniej 2,5 proc. PKB do 2030 roku. Przepisy mają wejść w życie po 14 dniach od daty ich ogłoszenia w Dzienniku Ustaw.

Mniej opłat dla niepełnosprawnych?

Senat poparł usunięcie niektórych opłat dla niepełnosprawnych zdających na prawo jazdy. Zgodnie z propozycją, kierowcy niepełnosprawni stawiający się na egzaminie praktycznym np. wypożyczonym samochodem, dostosowanym do swoich potrzeb, będą zwolnieni z opłaty za ten egzamin. Obecnie mogą oni liczyć jedynie na zmniejszenie stawki o 50 proc. Ma także powstać strona internetowa z wykazem pojazdów dostępnych na egzamin niepełnosprawnych. Projekt trafi teraz do Sejmu.

Nowe zasady rejestracji zwierząt

Do konsultacji społecznych trafiła nowelizacja ustawy o systemie identyfikacji i rejestracji zwierząt. Rządowy projekt ogranicza obciążenia administracyjne właścicieli zwierząt gospodarskich. Zniknie obowiązek zgłaszania kierownikowi biura powiatowego ARiMR-u dodatkowego oznakowania zwierzęcia, wykonywanego w przypadku przemieszczenia do siedziby stada innej niż siedziba stada urodzenia. Posiadacze bydła nie będą musieli też wykonywać corocznego spisu zwierząt znajdujących się w siedzibie stada i przekazywać wyników do ARiMR-u.

Kiedy poprawić maturę?

W ubiegłym tygodniu poznaliśmy wyniki egzaminów maturalnych. Blisko 15 proc. uczniów nie poradziło sobie z jednym przedmiotem tzn. nie uzyskało wymaganych minimum 30 proc. Ci absolwenci będą mieli prawo do poprawki już w sierpniu. Wystarczy nie później niż do 7 lipca złożyć przewodniczącemu zespołu egzaminacyjnego pisemne oświadczenie o zamiarze przystąpienia do egzaminu z danego przedmiotu w terminie poprawkowym. Następnie do 11 lipca przewodniczący zespołu przekaże pismo do dyrektora okręgowej komisji egzaminacyjnej. Do 10 sierpnia uczniowie ze strony internetowej OKE dowiedzą się o miejscu egzaminu poprawkowego. Część pisemna odbędzie się 22 sierpnia, a część ustna z języka polskiego, języków mniejszości narodowych oraz z języków obcych nowożytnych między 23 a 25 sierpnia.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ▶ Mierzeja Wiślana to nie tylko Krynica Morska. W tym rejonie jest wiele małych miejscowości słynących z przepięknych plaż. Na dodatek miejscowi rybacy serwują bardzo smaczne ryby prosto morza



Plaża w Steganie



Alejka „Radiowej Jedynki”



Jantar to miejsce, gdzie zbiera się bursztyny

W dzisiejszym odcinku podróży po Polsce przedstawiamy kilka małych miejscowości położonych na Mierzei Wiślanej. Mimo że nie są to znane kurorty nadmorskie, warto je zobaczyć.

Stegna to mała wioska rybacka położona na Żuławach Wiślanich, tuż nad Zatoką Gdańską. Liczy około 3 tys. mieszkańców. Nazwa miejscowości oznacza stóg siana. W czasach pierwszego rozbioru Polski Stegna była pod administracją Prus, a od 1919 roku znajdowała się na terenie Wolnego Miasta Gdańsk. Od pierwszych dni II wojny światowej weszła w skład III Rzeszy. Od wiosny 1945 roku jest w posiadaniu Polski. Można zwiedzić tu kościół parafialny pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa, który został zbudowany w 1688 roku na fundamentach jeszcze starszej świątyni. Na

wieży widać gałkę z chorągiewką wietrzną z datą 1683 r. Ciekawostką są malowidła umieszczone na podwieszonym do stropu płótnie oraz zabytkowe organy.

Dzieci może zainteresować Muzeum Bursztynowej Komnaty. Są tam bursztyny zbierane przez pasjonata od wielu lat. Czynne od godz. 10.00, bilet wstępu kosztuje 4 zł od osoby dorosłej, 2 zł od dziecka. Ciekawym miejscem jest alejka znajdująca się tuż przy plaży, która nosi nazwę „Radiowej Jedynki” i wyróżnia się charakterystycznymi ławeczkami.

Sztutowo to również mała osada rybacka, którą zamieszkuje 3 tys. osób. Jest znana z ciemnej strony II wojny światowej. Funkcjonował tu, już od pierwszych dni września 1939 roku, obóz koncentracyjny „KL Stutthof”. Był to najdłuższy działający obóz

poza przedwojennymi granicami Niemiec. Pierwsze ofiary trafiły tam już 2 września 1939 roku. Byli to mieszkańcy Pomorza. Zginęło w nim ponad 65 tys. więźniów. Oprócz Polaków także Rosjanie, Hiszpanie, Estończycy i Żydzi.

Niedaleko Sztutowa możemy odwiedzić rezerwat ornitologiczny. Powstał w 1956 roku, a jego głównym zadaniem była ochrona miejsc siedliskowych kormorana czarnego i czapli siwej. Ptaki te, uważane za głównych wrogów miejscowych rybaków, zostały prawie całkowicie wytępione. Dopiero ich ochrona pozwoliła na odbudowę gatunków. Park zajmuje powierzchnię ponad 100 hektarów.

Jadąc w kierunku Gdańska dotrzemy do miejscowości Jantar. W czasach średniowiecznych była własnością komturii gdań-

skiej. Tu warto zobaczyć ceglana leśniczówkę, która obrazuje tradycyjne budownictwo Mierzei Wiślanej. Jest też zespół dworsko-parkowy z budynkiem dawnego dworu i parkiem starych jesionów i dębów. W prywatnym muzeum zobaczymy rzeźby owadów z różnych stron świata, a także gabloty z chrząszczami i motylami. Jednak to, co najważniejsze, to bursztyn. Latem są tu rozgrywane mistrzostwa świata w wydobyciu bursztynu.

Niedaleko znajduje się rezerwat „Mewia Łacha”. Powstał w 1991 roku i, podobnie jak rezerwat kormorana, ochrania miejsca lęgowe nadmorskich ptaków. Jest to jedyne miejsce w Polsce, gdzie można zobaczyć gniazda wędrowniej rybitwy czubatej. Po obszarze 150 hektarów można poruszać się tylko po wyznaczonych trasach.

W odległości kilkunastu kilometrów od Jantaru znajduje się Wyspa Sobieszewska, na którą można się dostać promem. Kursuje on od maja do października, może zabrać jednorazowo 21 samochodów i 100 pasażerów. Stąd jest już bardzo blisko do Gdańska.

Przez wymienione wyżej miejscowości przejeżdża Żuławska Kolej Dojazdowa. Jest to kolej, która funkcjonowała na trasie Gdańsk – Malbork od 1891 roku. W 1996 roku zawiesiła działalność. Grupa miłośników kolei żelaznych reaktywowała połączenie kolejowe na odcinku prawy brzeg Wisły do Sztutowa. Kolejka wąskotorowa kursuje w okresie letnim i jest dużą atrakcją turystyczną dla dzieci i dorosłych.

Oprac. i fot. (Maw)

Promocja

Usuń ból kręgosłupa metodą mytnikconcept

Ku radości ludzi cierpiących na ból kręgosłupa oraz bóle pochodzące od niego, na rynku terapii w naszym mieście znalazła się Ludmiła Maciejewska. Dała się już poznać jako profesjonalistka od masażu leczniczych.

Terapeutka ukończyła studia z dziedziny rehabilitacji i szkołę medyczną w zawodzie technik masażysta. Pytamy, co sprawiło, że cieszy się tak dobrą opinią wśród pacjentów? Odpowiada, że lubi pracować z ludźmi chorymi i rozumie ich problemy: – Mam solidne wykształcenie, ale nie zaprzestałam dalszej nauki. Sukces zawdzięczam pewnej metodzie, która polega na masażu leczniczym oraz pozwala na szybkie określenie i rozpoznanie przyczyny bólu.

Techniki metody są ściśle określone, mają precyzyjną kolejność i reguły dawkowania. Są one wynikiem wieloletniej praktyki

twórcy. – Metoda powstała w Nowym Jorku, a ja uczyłam się jej u samego twórcy, chiropraktyka Kazimierz Mytnika. W zabiegach tego typu bardzo istotne jest dawkowanie, w zależności od stopnia bólu. Ponieważ każdy organizm jest inny, metoda musi być indywidualnie dostosowana do pacjenta – wyjaśnia pani Ludmiła.

Metoda pomaga w szybkim powrocie do zdrowia, bo celowana jest w przyczynę, a nie objawy bólu. Techniki specjalistyczne polegają na ucisku, ugniataniu i rozciąganiu. Działają na skórę, mięśnie, tkankę łączną i okostną w określonych okolicach ciała. Terapia wywiera wpływ na układ nerwowy,

który często jest przyczyną bólu kręgosłupa i okolic. Taka metoda pozwala na uruchomienie procesu samoleczenia organizmu, który nie działał z powodu dużego napięcia mięśni, spowodowanego na przykład przykurczami czy schorzeniami. Stosuje się ją w stanach bólowych związanych głównie z czynnościowymi zaburzeniami kręgosłupa i odkręgosłupowymi, tzw. przykurczami i zablokowaniem mięśni. Pomaga w terapii schorzeń aparatu ruchu, zwłaszcza w obrębie stawów barkowych i stawów krzyżowych.

– Z mojej praktyki wiem, że najczęstsze problemy, z jakimi się zgłaszają pacjenci, to rwa barko-

wa, zespół bólowego barku, zespół bólowy kręgosłupa oraz rwa kulszowa i udowa – opowiada pani Ludmiła. – Liczba i częstotliwość zabiegów zależy od stanu pacjenta. Poprawa następuje najczęściej bardzo szybko. Przeważnie mieszczą się w dwóch spotkaniach w odstępach minimum dwa dni, jednak najlepsza jest przerwa trzydniowa. Profilaktyka i systematyczne masaż przynoszą określone efekty na długie miesiące. Niektórzy pacjenci są bardzo zdyscyplinowani i nie dopuszczają do nawrotów choroby, ponieważ regularnie odwiedzają mój gabinet.



Gabinet Terapii Manualnej Ludmiła Maciejewska
(budynek poprzedniego NZOZ Nasz Medyk)
Golub-Dobrzyń
ul. Wojska Polskiego 3 c

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna
tel. 882 787 070 pon.-sob. 8.00-20.00
(dzień przyjmowania – sobota)

Więcej informacji na stronie : www.polskiemasaze.pl

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W pracy pojawiają się problemy, których nie da się rozwiązać od ręki. To skutecznie popsuje ci nastrój, bo nie znosisz napiętej atmosfery. Spokojnie, sytuacja uspokoi się za kilka dni. Dobra passa zacznie ci sprzyjać i sam wpadniesz na twórcze rozwiązanie konfliktu. Będiesz też obdarzony wyjątkowym urokiem osobistym. Twoja atrakcyjność nie przejdzie bez echa.



Wodnik
(20.01-18.02)

Jeśli planujesz podjęcie ważnych decyzji, lepiej odłóż to na jakiś czas. Pamiętaj, że szczęście sprzyja tym, którzy z optymizmem i wiarą patrzą w przyszłość, a z tym u ciebie ostatnio krucho. Wyjdź do ludzi, spotkaj się z przyjaciółmi, to powinno poprawić ci nastrój. Może poznasz kogoś ciekawego? Siedzenie w domu nie przyniesie nic nowego.



Ryby
(19.02-20.03)

W pracy będzie ci wiodło się rewelacyjnie. Skupisz się na realizacji obowiązków, dotrzymasz terminów, więc spodziewaj się nagrody. Jeśli chcesz powalczyć o podwyżkę, to dobry moment. Głośno wymień swoje mocne strony, nie masz się czego wstydzić. Uda ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna cię intryguje. Znajdziecie wiele wspólnych tematów do rozmów.



Baran
(21.03-20.04)

Gwiazdy wspierają cię w podejmowaniu szybkich decyzji, wykorzystaj to na niwie zawodowej. Działaj śmiało, bez wahania, a osiągniesz sukces. W miłości spodziewaj się romantycznych chwil. Partner zechce ci zrobić niespodziankę, zaprosi na kolację bądź zaranżuje wieczór we dwoje w domu. Poczujesz się kochany i doceniony.



Byk
(21.04-21.05)

Ktoś udzieli ci rady, która sprawi, że staniesz się bardziej ostrożny w kontaktach z otoczeniem. Postanowisz zakończyć znajomości z toksycznymi osobami. Dojdiesz do wniosku, że nie musisz kontynuować relacji, nawet tych rodzinnych, skoro nie wnoszą do twojego życia nic dobrego. Po kilku dniach wolnego wrócisz do pracy i zabierzesz się za porządkowanie zaległych spraw.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Przed tobą kilka dni oddechu. Pozwól sobie na odpoczynek. Dobrym pomysłem będzie odwiedzenie kosmetyczki czy wizyta u fryzjera. Zadbaj o siebie i od razu poczujesz się lepiej. Co więcej, spotkasz na swojej drodze dawnego wielbiciela. Czy stare uczucia odżyją na nowo? To zależy od twojej woli. Bliźnięta w stałych związkach niech nie zapominają o partnerach.



Rak
(21.06-22.07)

Świetny czas dla spraw biznesowych. Możesz polegać na swojej intuicji i zdaniu współpracowników. Twoja pozycja zawodowa umocni się. Są też widoki na awans. Spodziewaj się przyływu gotówki. Koniecznie zainwestuj kwotę, którą otrzymasz. Odezwie się do ciebie ktoś, o kim już prawie zapomniałeś. Uczucia odżyją na nowo.



Lew
(23.07-22.08)

Nie wymagaj od siebie zbyt wiele. Zwolnij, odpocznij, wyjedź gdzieś na weekend. Zdrowie domaga się twojej uwagi. Zadbaj o kondycję fizyczną, najlepiej na łonie przyrody. Długie spacery albo bieganie po lesie dobrze ci zrobią. Możesz wybrać się na randkę, ale ostrożnie podchodź do nowych znajomości. Ktoś będzie chciał cię oszukać i zawiedzie pokładane w nim zaufanie.



Panna
(23.08-22.09)

Coś cię wstrzymywało, ale teraz bez przeszkód możesz ruszyć do przodu. Masz w sobie mnóstwo energii i chęci do działania. Nie podchodź jednak do wszystkiego tak ambitnie. Trzeba też umieć odpuszczać. Nie zajmuj się sprawami, na których się nie znasz, bo efekt będzie mizerny.



Waga
(23.09-23.10)

Na wszystko będziesz patrzeć przez różowe okulary. Nawet odkrycie, ile szans ostatnio zmarnowałeś nie wyprowadzi cię z równowagi. Poczujesz chęć do działania, skoczysz na głęboką wodę. I dobrze, bo okoliczności sprzyjają. W pracy dostaniesz do wykonania ważne zadanie.



Skorpion
(24.10-21.11)

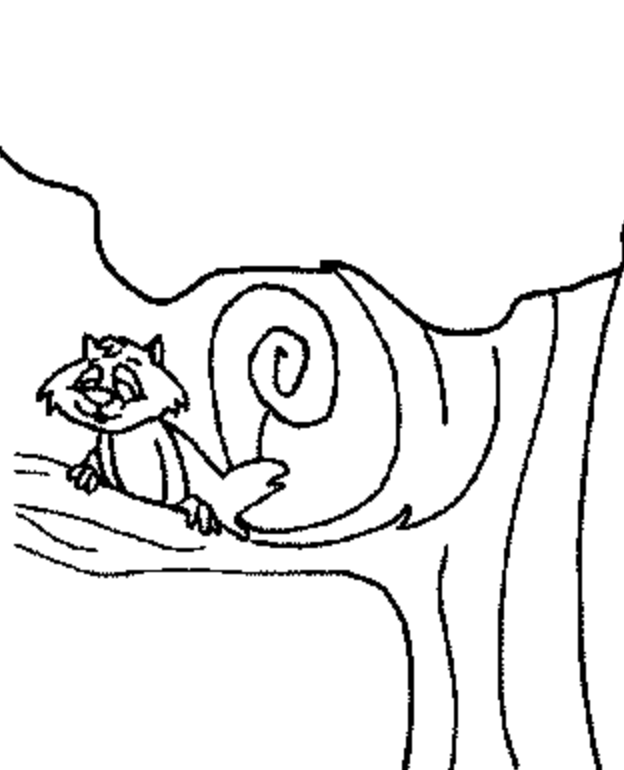
Ambitnie postanowisz poprawić swój status materialny i zaczniesz szukać dodatkowych zleceń. Może uda ci się chwycić dodatkowe zajęcie, które tak ci się spodoba, że zmienisz wizję swojej dalszej kariery zawodowej? W uczuciach stabilizacja i harmonia.



Strzelec
(22.11-21.12)

Tydzień na wysokich obrotach. Będziesz poganiać pracowników, domowników, a i tak nikt nie będzie w stanie za tobą nadążyć. Za kilka dni dojdiesz do wniosku, że po ciężkiej pracy należy ci się nagroda. Wybierzesz się na duże zakupy lub do SPA. Twoje otoczenie odechnie z ulgą.

Kolorowanki dla dzieci



Walka po strażacku

KOWALEWO POMORSKIE ▶ 24 czerwca w Kowalewie Pomorskim podczas zawodów sportowo-pożarniczych rywalizowało ze sobą 10 jednostek OSP. Zwycięzcami w kategorii seniorów mężczyźni zostali strażacy z Lipienicy

Tradycyjnie podczas zawodów strażacy musieli się zmierzyć ze sztafetą z przeszkodami oraz bojówką. Na wynik drużyny składa się suma punktów uzyskanych za czas wykonania konkurencji oraz punktów karnych. Zawody przebiegły w sportowej, wesołej atmosferze, a nad prawidłowym ich przebiegiem czuwała komisja. Składała się z sędziów z PSP w Golubiu-Dobrzyniu pod przewodnictwem mł. bryg. Karola Cachnija. Wsparcia udzielili obserwatorzy, którymi zostali członkowie jednostek z sąsiednich gmin.

Na zwycięzców czekały nagrody pieniężne. W zawodach wystąpiła 1 drużyna żeńska z Lipienicy. Przez brak konkurencji wystąpiła pokazowo, za co również otrzymała nagrodę.

– Dziękuję za wasze zaangażowanie,

widzę, że wasz kunszt rośnie. Wasze wyniki świadczą o tym, że jesteście bardzo dobrze wyszkoleni. Na uwagę zasługują też młodzi, którzy przejęli pałeczkę od starszych i uczestniczą w zawodach oraz jedyna

drużyna żeńska. Daliście przykład, że można się zmotywować – mówi Komendant Powiatowy PSP w Golubiu-Dobrzyniu bryg. Paweł Warlikowski.

Tekst i fot.
Daria Szepejewska

WYNIKI:

Kat. Seniorzy

- I miejsce – OSP Lipienica, 104,39 pkt
- II miejsce – OSP Mariany, 114,24 pkt
- III miejsce – OSP Kowalewo Pomorskie, 199,98 pkt
- IV miejsce – OSP Pluskowęsy, 120,75 pkt
- V miejsce – OSP Srebrniki-Mlewiec, 125,90 pkt
- VI miejsce – OSP Mlewo, 136,63 pkt
- VII miejsce – OSP Kiełpiny, 143,64 pkt
- VIII miejsce – OSP Chełmoniec, 144,74 pkt
- IX miejsce – OSP Wielkie Rychnowo, 153,51 pkt
- X miejsce – OSP Sierakowo, 197,78 pkt

Kat. Juniorzy

- I miejsce – Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Pluskowęs
- II miejsce – Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Sierakowa



Wręczenie nagród



Sędzia Karol Cachnij czyta wyniki zawodów



Burmistrz miasta i prezes Zarządu Oddz. Miejsko - Gminnego w Kowalewie Pomorskim Andrzej Grabowski



Komendant Powiatowy PSP Paweł Warlikowski podczas przemówienia

Noworodki

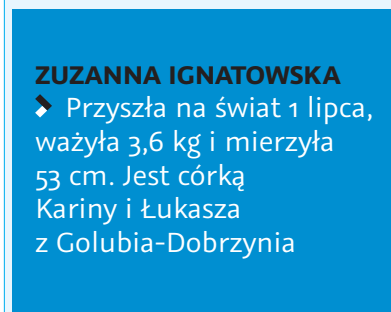
Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



SEBASTIAN WOJCIECHOWSKI

▶ Sebastian jest czwartym dzieckiem Elżbiety i Andrzeja z Wojnowa. Przyszedł na świat w rypińskim szpitalu 23 czerwca, ważył 3,9kg i mierzył 55cm. Na Sebastiana czekają siostry Patrycja i Weronika oraz brat Krystian



ZUZANNA IGNATOWSKA

▶ Przyszła na świat 1 lipca, ważyła 3,6 kg i mierzyła 53 cm. Jest córką Kariny i Łukasza z Golubia-Dobrzynia



Fot. nadesłne

Zbójno

Uporządkowali sadzawkę

Zakończyły się prace związane z zagospodarowaniem terenu przy zbiorniku wodnym w Zbójnie. Sadzawka została oczyszczona i zarybiona.



Teren wokół sadzawki w Zbójnie został uporządkowany i odnowiony

Nasadzono również drzewa i krzewy, na które gmina uzyskała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wybudowano chodniki przy których ustawiono ławki i kosze. Przygotowano również miejsce przeznaczone do palenia ogniska.

– Przypominamy, że dzieci i dorośli już od września zeszłego

roku mogą korzystać z placu zabaw i siłowni zewnętrznej – mówi Marzena Marcinkowska z urzędu gminy w Zbójnie. – Realizacja zadania sfinansowana została częściowo ze środków Funduszu Sołeckiego sołectwa Zbójno. Zachęcamy Państwa do aktywnego korzystania z nowego miejsca rekreacji.

(szyw), fot. UGZ

OGŁOSZENIE

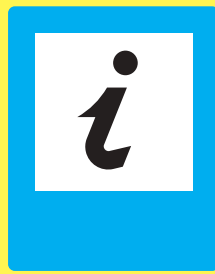
WÓJT GMINY ZBÓJNO

87-645 Zbójno

podaje do publicznej wiadomości, że działka nr 110/7 o powierzchni 0,0068ha położona w Sitnie, KW TO1G/00020391/1 została przeznaczona do sprzedaży w drodze bezprzetargowej dla właścicieli działki nr 110/6.

Wykaz nieruchomości został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Zbójno oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy www.bip.zbojno.pl

Wójt Gminy Zbójno
Katarzyna Kukielska



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka

Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793

Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247

Auto Moto

auto handel / komis

F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906

DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986

Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933

części i akcesoria

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151

Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72

mamAUTO - sprawdzone części używane do wszystkich aut - GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990

Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów, tel. 726 235 076

FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje, kontakt pod nr. tel. 516 123 663

U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8, tel. 566 833 784

Auto części AiR ul. Tulipanowa 14, kontakt pod nr. tel. 664 490 951

Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące, tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22

AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58

motocykle / skutery

Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2, tel. 697 534 038

myjnie

Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO), tel. 502 683 025

Myjnia samochodowa, Stacja Orlen Frydrychowo 56, tel. 56 684 18 62

Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie

serwis

Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.

Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa, tel. 600 055 664

A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis, tel. 692 833 009

JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji, kontakt pod nr. tel. 608 711 361

Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane, płachoty 14, tel. 782 659 253

D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17, tel. 668 547 369

K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1, tel. 601 917 253

D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917

G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja, tel. 603 607 228

Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych, tel. 608 027 239

Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A, tel. 665 130 681

Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa, tel. 882 510 025

WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948

AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A, tel. 56 683 50 58

Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wroclki, tel. 601 656 616

Wulkanizacja kompleksowo - GABAR Wroclki, tel. 601 707 951

MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen, tel. 666 866 751

D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis, tel. 56 683 30 17

AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe, tel. 664 490 951

AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa, tel. 606 634 083

skup aut / demontaż

mamAUTO - złomowanie/auto-kasacja - PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ - Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990

K. Bieganowski Skup aut gotówka, kontakt pod nr. tel. 601 917 253

stacja kontroli pojazdów

J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A, kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.

J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23, tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.

Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A, kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57

Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762

stacje paliw

Stacja paliw LOTOS - GABAR Wroclki, kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66

Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62

usługi

Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynki, ul. Żeromskiego 40a, tel. 502 683 025

Pomoc drogowa - autoholowanie - GABAR Wroclki, tel. 663 007 096

Transport, usługi ładowarką - GABAR Wroclki, tel. 601 656 616

Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe, tel. 606 634 083

JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,

Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686

Budowa i remonty

materiały

Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119, tel. 604 493 762, 54 287 94 91

ogrzewanie

Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis, tel. 668 773 499

KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd

Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni, Radomin 23b, tel. 512 295 280

usługi

PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596

Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610

Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657

Dom

wyposażenie wnętrz

FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22, tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b, kontakt pod nr. tel. 516 126 855

Domy weselne / sale

Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767

Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099

Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090

Zajazd Złota Podkowa Wroclki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928

Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309

Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205

Doradztwo i inwestycje

Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski, ul. Rynek 20, tel. 606 836 270

Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708

Edukacja

szkoły językowe

Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525

Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169

żłobki / przedszkola

Przedszkole niepubliczne „Wróbelki” - organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525

Finanse i bankowość

agencje

Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15

biura rachunkowe

Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548

Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3, tel. 666 083 486

Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty

Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com

leasing

Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290

lombardy

Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4, kontakt pod nr. tel. 781 491 378

ubezpieczenia

M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno, tel. 506 032 523

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878

Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660

usługi

Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379

Gabinety weterynaryjne

Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828

Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637

Gastronomia

Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473

Hotele

Zajazd Złota Podkowa Wroclki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928

Motel Przy Stacji - Frydrychów 56, kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62

Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205

Komputery / IT

serwis

Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert, kontakt pod nr. tel. 600 483 434

PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie, tel. 56 690 43 90

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

ANTTECH - HTC SKLEP & HURTOWNIA

Kosa spalinowa **310,00 zł**

KRAFT & DELE RESTCRAFT Agregat prądotwórczy jednofazowy 3000W **599,00 zł**

Telefon 661 334 465
hurtownia.golubdobrzyn.htcm@gmail.com

DZIAŁKI LASY JEZIORA

www.dzialkiosadamlynnik.pl

Tel. 601540436

POLE REKLAMOWE EXTRA

KREDYTY

Kredyty Bankowe i Pozabankowe dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów dla umów o pracę rolników oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

SIEMIENIK

KLIMATYZACJA

WULKANIZACJA

SERWIS OPON

tel. 56 683 30 17

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulsk. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135 www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: jeżdźdźnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skup

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Oleje opałowe z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń, ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równinna 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

Wypuścili wianki

GOLUB-DOBRYŃ Skakanie przez płomienie, miało na celu chronić przed nieszczęściem. Kobiety natomiast wypuszczaly wianki na wodę, mogły tym sposobem sprawdzić, kiedy wyjdą za mąż. Te stare obyczaje przypominano podczas nocy świętojańskiej zorganizowanej przez miasto i gminę Golub-Dobrzyń

Noc świętojańska, innymi słowy Wigilia św. Jana obchodzone jest rokrocznie pod koniec czerwca. Data tej nocy niemalże pokrywa się z nocą kupały, czyli słowiańskich obchodów związanych z letnim przesileniem słońca. Była to próba zintegrowania przez chrześcijaństwo pogańskich obrzędów.

Głównym organizatorem Nocy Świętojańskiej, która miała miejsce na zacisku w ubiegłym tygodniu był Urząd Miasta Golub-Dobrzyń. Współorganizatorami byli: Dom Kultury, Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna. Partnerem była Gmina Golub-Dobrzyń. - Opowiada Lidia Krzyżek, rzecznik prasowy Urzędu Miasta. - Równolegle prowadziliśmy trzy konkursy dla uczestników wydarzenia. Pierwszy konkurs polegał na upleceniu najpiękniejszego wianka na głowę. W tej konkurencji zwyciężczynią okazała się Zuzanna Wojciechowska, która otrzymała nagrodę w wysokości 300zł. Wianek ze świeczką, który można było puścić na wodę startował w konkursie, w którym zwycięzca - Irena Waszewska - zgarnęła nagrodę o wartości 200zł. Zdobywczyni najpiękniejszego stroju, który idealnie odzwierciedlał czasy obchodzenia nocy świętojańskiej dostała nagrodę o wartości 100 zł, trafił on do Julii Skoniecznej. Każdy uczestnik konkursu rejestrował swoją pracę konkursową. O godzinie 21:00 jury oceniało wszystkie zgłoszone prace. Prócz głównego trofeum, przyznawane były również wyróżnienia. Jak wiadomo „noc świętojańska” z przyczyn złej pogody, została przeniesiona. Jednakże dla osób, które mimo tego przyszły, aby zaprezentować swoje prace, otrzymali dodatkowe nagrody. Ponadto wszystkie osoby dorosłe miały okazję zgłosić się do punktu losowań i spróbować szczęścia w losowaniu. Do wygrania były vipowskie wejścia na trzydniowy turniej rycerski, który odbywa się na zamku golubskim. - podkreśla Lidia Krzyżek.

Jak najbardziej tego typu imprezy powinny odbywać się częściej w naszym mieście. Polecam serdecznie, jest wspaniała atmosfera, są i dzieci i dorośli, a w tle leci fajna muzyka. - mówi Natalia Wojciechowska. - Sama wyczekiwałam na ten dzień, uplotłam wianek, przebrałam się i już nie mogę się doczekać godziny 21, kiedy wypuszczę

wianuszek przeze mnie upleciony, na naszą piękną rzekę Drwęca.

Pierwotna nazwa tego święta to Noc Kupały, jest to odpowiednik słowiańskich walentynek. Kiedyś uznawano to święto jako dzisiejsze św. Jana. Noc kupały była jakby patronatem dla osób kąpiących się. - opowiada Julia Skonieczna, zwyciężczyni konkursu na najpiękniejszy strój. - Po tym święcie najczęściej brano śluby. np. przy ogniu, oświecie z wybrańcem swego losu. Wtedy ludzie wierzyli w kwiat paproci i kobiety razem ze swoimi ukochanymi szli do lasu w poszukiwaniu owego kwiatu. Pary dobierały się w ten sposób, że kobiety puszczały na wodę wianki ze świeczkami. Jeżeli wianek nie został wyłowiony, pannie nie wróżyło szybkie za mąż pójście, jeżeli spłonął miała pozostać starą panną. Natomiast jeżeli został wyłowiony, oznaczało to, że

szybko znajdzie swoją drugą połowę, a mężczyzna, który tego dokonał zostawał z nią w parze podczas obchodzonego święta. Uważam, że o takich rzeczach ludzie nie wiedzą, a powinni ze względu chociażby na pamięć o naszych przodkach. Jest to fantastyczne święto, dlatego też przebrałam się dzisiaj i uplotłam wianek. Już nie mogę się doczekać puszczania ich na wodę. - opowiada podekscytowana Julia.

Bardzo podoba mi się dzisiejsza impreza, jest kolorowo, tanecznie. Biorę dziś udział w trzech konkursach i mam nadzieję, że wygram. - mówi Magdalena Branicka. - Konkurencja jest duża, ale mam nadzieję, że zwyciężąc będę właśnie ja. Fajnie byłoby gdyby więcej było takim spotkań, bo można i się pobawić i czegoś fajnego dowiedzieć.

Tekst i fot. (kucia)



Na czas w Młyńcu

KOLARSTWO ▶ W Młyńcu w gminie Lubicz 24 czerwca młodzi kolarze rywalizowali na trasie Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w jeździe indywidualnej na czas

Każdy kolarz miał do pokonania niedługą trasę mierzącą 4,6 km. Najlepszymu zawodnikowi przejazd zajął 6:29 minuty. 24 sekundy gorszy czas miał Jakub Krzak z Grodna Nowogród, który uplasował się na piątym miejscu – najlepszym w przypadku kolarzy z naszego powiatu. 11. był Przemysław Deręgowski z Grodna. 27

i 38. miejsce zajęli odpowiednio Kacper Sęk i Tymek Śliwka z Sochoła Wielkie Rychnowo.

Dobrze zaprezentowali się również żacy, czyli najmłodszy kolarze. Damian Chełmiński ze szkoły kolarskiej w Ciechocinie był 10. Jonasz Śliwka uplasował się na 14. miejscu. W tej kategorii wiekowej wystartowali jeszcze

Dawid Janowski i Marcin Pietrzak ze szkoły Ciechocin zajmując 20 i 21. miejsce.

Julia Kolasa, uczennica Szkoły Podstawowej w Wielkiej Łące, członkini szkoły kolarskiej z Wielkiego Rychnowa debiutując w jeździe na czas była czwarta.

(pw)

fot. nadesłane



Kacper Sęk tuż przed startem w kategorii młodzik



Młodziczka Paulina Matczak przed startem



Tymoteusz Śliwka startuje na trasę czasówki



Jonasz Śliwka tuż przed startem do swojej pierwszej w życiu czasówki



Debiutantka Julia Kolasa w towarzystwie sędziego głównego p. Janusza Gołębińskiego

Biegi

Na biegu u księżniczki

1 lipca 2017 roku odbyła się VI edycja Biegu Anny Wazówny w Brodnicy.

Bieg odbył się na dystansach 5 i 10 km. Wystartowali również zawodnicy z naszych okolic. Sukcesem było zwycięstwo Anny Żuchowskiej z Płonnego wśród kobiet na 5 km oraz trzecia lokata na tym samym dystansie jej siostry – Joanny. Józef Żuchowski zajął 1. miejsce w swojej kategorii wiekowej. W biegu na 10 km wystartowało prawie 200 zawodników. 21. miejsce open i 5. w swojej kategorii zajął Sławomir Kogut z Szafarni.

(pw), fot. nadesłane



Kolarstwo

Walczyli o koszulki

24 i 25 czerwca w Raszkowie w Wielkopolsce odbyły się Mistrzostwa Polski Szkółek Kolarskich oraz zawody Szukamy Następców Olimpijczyków. Nagrodą, oprócz medalu były białe-czerwone koszulki z orłem – symbol mistrzów. Nas cieszyć mogą wysokie pozycje naszych cyklistów.



W jeździe indywidualnej na czas piątklasistów 16. miejsce w Polsce zajął Wojciech Kowalski ze szkoły w Wielkim Rychnowie. 20. był Aleksander Lipiński także z tej samej szkoły.

Brązowy medal w tej samej kategorii wiekowej wywalczyła Karolina Dominiak ze szkoły w Zbójnie. Kilku sekund do medalu zabrakło jej koleżance z zespołu – Elizie Rabażyńskiej, która zajęła piątą lokatę. W śródszóstych klas brąz wywalczyła Weronika Wróblewska z ze szkoły w Nowogrodzie. 5. i 8. lokatę zajęły zawodniczki Wielkiego Rych-

nowa – Agata Kowalska i Anita Tomaszewska. Wśród chłopców najwyższe – 9. miejsce zajął Adam Pawłowski reprezentujący szkołę w Nowogrodzie.

25 czerwca rozegrano wyścigi ze startu wspólnego. 12. w swojej kategorii był Wojciech Kowalski. Niepowodzenie z pierwszego dnia powetowała sobie Eliza Rabażyńska, która tym razem była trzecia wśród piątklasistek. Kolejny medal przywozła z Wielkopolski Agata Kowalska będąc drugą w wyścigu dziewcząt kas szóstych.

(pw)

fot. nadesłane

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO w Starorypinie Rządowym poszukuje kandydatów na stanowisko: DEMONTAŻYSTA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- mile widziane doświadczenie w rozbiórce pojazdów.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

tel: 510-518-510

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIA
DROBNE

Auto Moto

W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. tel. 505 042 177

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OB-LADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

STEMPLEBUDOWLANE ORAZ DREWNO OPAŁOWE SPRZEDAM. TEL. 605 338 356

Nieruchomości

Sprzedam dom (110 m²) z działką (800 m²), położony w Golubiu, wolnostojący, cena 270 tys., tel. 510 991 150

Sprzedam dom mieszkalny 290 m², Ciechocin, tel. 605 419 253

Sprzedam 3 ha ziemi, III klasa, Ciechocin, 70 tys./ha. Tel. 605 419 253

Sprzedam 2 ha ziemi ornej, a 4 ha dam w dzierżawę. Tel. 667 395 822

Sprzedam ziemię rolną w Adamkach, 6,3 ha, tel. 531 795 462

Sprzedam dom w stanie surowym na ul. Drwęckiej w Golubiu-Dobrzyniu, tel. 531 795 462

Sprzedam mieszkanie M3, Golub-Dobrzyń, blok Żeromskiego. Tel. 579 361 659

Sprzedam 30 a ziemi 3 km od Golubia, 30 zł/m². Tel. 725 794 387

Praca

Firma PW Select w Grabówcu zatrudni osoby do pracy w przetwórstwie tworzyw sztucznych. Telefon kontaktowy: 502 751 996 i 691 041

Zatrudnię kierowcę z kat. prawa jazdy C+E, praca w kraju, ciągnik siodłowy + wywrotka. Tel. 508 304 792

Rolnictwo

Jałowice 4 szt. cielne 3-6 m, sprzedam. Kontakt pod numerem tel. 781 421 185

Słoma z pola 2017 rok, 400 kulek po 32 zł, Piórkowo. Tel. 510 366 161

SPRZEDAM BOBIK NA PASZE, TEL. 737 686 751

Maciory, knury, kupię, odbiór z gospodarstwa, gotówka lub przelew, waga, 725 804 742

Sprzedam prosięta, olcha wątki i sianokostka, tel. 602 459 227

Sprzedam maciorę z prosiakami, Zbójno, tel. 600 588 548

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043

Wypożyczam przyczepę do przewozu koni. Tel. 669 450 043

Różne

Posadzki maszynowe tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Sprzedam witryny sklepowe oszklone, podświetlane. Więcej info. pod numerem tel. 666 283 836

Poznam kobietę do związku. Tel. 46 603509458

Kostka, kamień, układam, tel. 518 703 585

WYPOŻYCZALNIA ODKURZACZY PIORĄCYCH, PAROWYCH, NARZĘDZIA BUDOWLANE I OGRODNICZE, ZAGĘSZCZARKI, ITP. ,TEL. 601 485 372 LUB 695 642 187

Sprzedam używane opony Stomil 11.2 - R24 .Tel. 500 351 885

ZRÓB NIESPODZIANKĘ SWOIM BLISKIM

Już dziś zamów życzenia NASZYM TYGODNIKU dla swoich najbliższych z okazji...

...urodzin

...ślubu

...rocznic ślubu

... i wielu innych okazji...

Nie czekaj! Zadzwoń:

(56) 493 41 50

Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),

AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),

AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),

AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.

Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

KARKON-ZAPOROWICZ

www.karkon.pl

PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW UKZ NA PELLEK EKOGRZEZEK, WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrodzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- konstrukcje stalowe

www.facebook.com/KARKONGD

ul.Rypińska 50, Golub-Dobrzyń

695 912 114 lub 883 673 400

DRUK WIELKOFORMATOWY

REKLAMA NA SAMOCHÓD

BANERY REKLAMOWE

www.vitex-cgd.pl

603 760 082

VITEX

STUDIO REKLAMY

ORZECHOWSCY

DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE

GOLUB-DOBRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

KamPio

Catering

kamilakampio

661 054 084

ORGANIZUJEMY:

Wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:

dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń

tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych

Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Produkcja nagrobków

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna
- parapety
- schody
- blaty

87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5

tel. 606 826 062

CGD

REKLAMA W CGD

ZADZWOŃ

TEL. (56) 493 41 50

PIŁKA NOŻNA ♦ W formie piłkarskiego alfabetu podsumowujemy zakończony sezon 2016/2017 w powiatowych drużynach grających w klasie okręgowej i A-klasie



Kamil Lewandowicz



OGŁOSZENIA DROBNE

ilość emisji

	1	2	3	4
2 linie	4,92	9,84	14,76	19,68 zł
3 linie	7,38	14,76	22,14	29,52 zł
4 linie	9,84	19,68	29,52	39,36 zł

Dane zleceniodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Biuro przyjmowania ogłoszeń znajduje się przy ulicy Dworcowej 4 w Golubiu-Dobrzyniu, czynne jest od
poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00. Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.









Kolarze w Gminie Ciechocin

KOLARSTWO SZOSOWE ➤ W minioną niedzielę rozegrano kolejną edycję Wyścigu Kolarskiego po Ziemi Ciechocińskiej. Zmagania młodych zawodników zaliczane są do Kujawsko-Pomorskiej Ligi Uczniowskich Klubów Sportowych i Mistrzostw Województwa

W rywalizacji udział wzięło 130 kolarzy z czterech województw: kujawsko-pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, mazowieckiego oraz łódzkiego, a w gronie uczestników nie zabrakło przedstawicieli sekcji LZS-u Iskry Ciechocin.

Start i metę zawodów zlokalizowano w Świętosławiu, a trasa wiodła jeszcze przez Morgowo i Miliszewy. Wyścig został zorganizowany dzięki zaangażowaniu: Urzędu Gminy Ciechocin, UKS Copernicus (Akademia Kolarska Michała Kwiatkowskiego), LZS Iskry Ciechocin, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Zrzeszeniu LZS-ów w Toruniu oraz Kujawsko-Pomorskiemu Związkowi Kolarskiemu w Toruniu.

Oprac. (kl)
fot. nadesłane



CZOŁOWI ZAWODNICY W POSZCZEGÓLNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH:

Żacy:

1. Gołaś Arkadiusz Stowarzyszenie KS OLENDER – SEKCJA ISKRA
2. Malinowski Miłosz LUKS GRODNO Nowogród – SK Cyklista Zbójno
3. Damian Karol Szkółka 32 Toruń
4. Paziewski Kacper UKS DWÓJKA CHEŁMŻA
5. Szaładziński Miłosz Szkółka Copernikus Toruń

Młodziczki:

1. Wankiewicz Olga UKS COPERNIKUS TORUŃ
2. Bonas Kaja UKS OMEGA GRUTA
3. Tracka Maja UKS OMEGA GRUTA
4. Olszewska Maja UKS COPERNIKUS TORUŃ
5. Szulc Aleksandra UKS DWÓJKA CHEŁMŻA

Młodzicy:

1. Sęk Igor UKS COPERNIKUS TORUŃ
2. Sawicki Mateusz UKS KOMETA OBROWO
3. Deręgowski Przemysław LUKS GRODNO Nowogród
4. Wróblewski Kamil UKS COPERNIKUS TORUŃ
5. Korniak Szymon UKS COPERNIKUS TORUŃ

Sztuki walki

Letnia szkoła karateków

Najmłodsi zawodnicy Golubsko-Dobrzyńskiego Klubu Karate Kyokushin uczestniczyli w Letniej Szkole Karate w Tucholi, rozpoczynając tym samym wakacyjny sezon obozowy.



– Poza regularnymi treningami nie zabrakło czasu na wiele innych atrakcji – zaznacza sensei Janusz Drywa. – Zorganizowaliśmy wycieczkę do muzeum, korzystaliśmy z okolicznych basenów, kąpaliśmy się w jeziorze i mogliśmy wziąć udział w kinie

nocnym – dodaje trener.

Wielkim przeżyciem dla wszystkich młodych podopiecznych golubsko-dobrzyńskiej szkółki był specjalny nocny trening oraz egzamin mistrzowski. W obozie uczestniczyło 9 osób, a na kolejne stopnie zdali: Damina

Marcnikowski, Jakub Garkowski, Jakub Szymański, Łukasz Kwaśniewski, Radosław Sypek oraz Maria Kucharska, która została wybrana przez organizatorów na najlepszą zawodniczkę obozu.

– Słowa uznania należą się wszystkim karatekom. Wytrwali oni do końca całego przedsięwzięcia i czynnie zaangażowali się w projekt. Letnia Szkoła Karate adresowana była do dzieci do lat 10, a już od poniedziałku (3 lipca) wyruszamy z kolejną grupą na obóz do Stężycy na Kaszubach – dodał na zakończenie Janusz Drywa, któremu pomagał shinan Artur Wilento (5 dan, kierownik obozu).

(kl), fot. nadesłane



Plażowa piłka ręczna

Kolejne podium

Drużyna BHT Byczki Kowalewo Pomorskie zaprezentowała się udanie na imprezie w Płocku. Lokalne szczypiornistki zajęły trzecią pozycję w generalnej klasyfikacji międzynarodowych zawodów.



Turniej w Płocku był czwartym przystankiem PGNiG Summer Superligi, wcześniej cykl zagościł we Wrocławiu, Mielnie i Starych Jabłonkach. Ostatnia przerwa w rozgrywkach spowodowana była Mistrzostwami Europy, w których udział brały reprezentacje Polski kobiet i mężczyzn. Wiele radości polskim kibicom przyniósł występ naszych pań, które zostały wicemistrzyniami Europy – to pierwszy, historyczny medal dla Polski w plażowej odmianie handballu.

Nieudany występ na poprzednim turnieju (w Starych Jabłonkach) natchnął piłkarki ręczne z Kowalewa Pomorskiego do jeszcze bardziej wyłożonej pracy. Treningowe zaangażowanie miało zapoczątkować w miniony weekend, kiedy to Byczki walczyły o punkty w samym centrum płockiej starówki.

W inauguracyjnym starciu szczypiornistki BHT pewnie pokonały Pyryki Poznań 2:0, a następnie zwyciężyły z SPR-em Radzymin, również 2:0. Na koniec dnia przetrzafiła się porażka 1:2 z holenderską Hiekko Hauską. W niedzielę drużyna z Kowalewa Pomorskiego wygrała z Warszawą i przegrała z Westsite Beachteam. Brak punktów w tej konfrontacji oznaczał, że Byczki nie wystąpią w wielkim finale, ale zagrają o trzecie miejsce.

Pojedynek o brązowe medale z BHT GRU Piotrków Trybunalski od początku przebiegał pod dyktando plażowych szczypiornistek z regionu i ostatecznie zakończył się triumfem Byczków 2:0. Najlepszą bramkarką turnieju została Magdalena Słota, a prawoskrzydłową Ewa Nowicka.

(kl), fot. FB BHT, pgnig.pl

WYJEDŹ Z PEŁNĄ PALETĄ PROMOCJI



Aż 2 lata
fabrycznej
gwarancji*

Promocyjny
rabat**

Kredyt 0%
aż na 5 lat***

Wykorzystaj szeroką paletę promocji na ciągniki o mocy od 55 KM do 125KM z serii 5E, 5M i 5R.



Aby poznać szczegóły promocji, skontaktuj się z Twoim Dealerem John Deere.

AMROL
www.amrol.pl

Siedziba Główna
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
tel. 56 689 12 30

Oddział Drobin
ul. Sierpecka 85
09-210 Drobin
tel. 604 127 000

Oddział Jądrówice
Jądrówice 6A
87-880 Brześć Kujawski
tel. 54 252 21 04

*2-letnia gwarancja fabryczna obowiązuje na ciągniki serii 5E, 5M i 5R zamówione w dniach od 01.05.2017 do 31.07.2017.

**Szczegóły u Twojego Dealera John Deere.

***Promocja obowiązuje od 01.02.2017 r. do 31.07.2017 r. lub do odwołania. Warunki cenowe dotyczą promocyjnego kredytu inwestycyjnego na zakup ciągników serii 5 na okres finansowania do 60 miesięcy, przy minimalnej wpłacie własnej 35% ceny przedmiotu. Szczegółowe, promocyjne warunki finansowania zawarte są w Regulaminie Promocji „Atrakcyjne oprocentowanie w Programie John Deere Financial” dostępnym u autoryzowanych dealerów John Deere. Organizatorami promocji są John Deere Financial i Credit Agricole Bank Polska S.A. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany treści Regulaminu Promocji w trakcie jej obowiązywania.