



REKLAMA W CGD
tel. (56) 682 26 80

**Drugi przetarg,
ta sama firma**

**Gmina zaoszczędzi
300 tys. zł na
budowie oczyszczalni**

str. 2

**Kielnie poszły
w ruch**

**RTBS rozpoczęło
budowę bloku
w Golubiu-Dobrzyniu**

str. 2

Na koniec wakacji



str. 7

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia



rejestracja tel.:
56 658 44 22

www.citomed.pl

ISO 9001:2000

Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

25 sierpnia
2011
nakład 4500 egz.
ISSN: 1899-864X

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 34/2011 (150)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO

Kowalewo Pomorskie

Policja kontra kibice

Kilkudziesięciu policjantów uniemożliwiło kibicom zorganizowanie bitwy na dworcu kolejowym w Kowalewie Pomorskim.

W niedzielę wieczorem kilka radiowozów policji pędziło na sygnale z Golubia-Dobrzyńa w stronę Kowalewa Pomorskiego. Okazało się, że mundurowi spieszyli się na dworzec główny. Funkcjonariusze otrzymali informacje, że w Kowalewie może dojść do bójki między

kibicami wracającymi pociągiem z meczu w Olsztynie. Pseudokibice mieli wysiąść na dworcu i stanąć między sobą w szranki.

Na stacji w Kowalewie oprócz policjantów z Golubia-Dobrzyńa pojawili się funkcjonariusze z Wąbrzeźna oraz posiłki z Torunia.

Dzięki szybkiej akcji mundurowych, jeszcze zanim przyjechał pociąg dworzec był już obstawiony przez policję. Kibole nie zdecydowali się wyjść z wagonów. Nie doszło do żadnych starć i zamieszek.

Szyw

Golub-Dobrzyń

Kolejna droga rozkopana

W ramach projektu uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej prace trwają już w ujęciu wody oraz na ulicach Miłej, Szkolnej, Placu Tysiąclecia i Sosnowej. W poniedziałek rozpoczęły się również roboty na odcinku ulicy Konopnickiej. Tam pojawi się kanalizacja deszczowa.



- W mieście działa kilka grup robotników jednocześnie. Część pracuje na ulicach, a część w budynku ujęcia wody. Prace są dzielone, ponieważ nie chcemy dopuścić do tego, aby miasto jeszcze bardziej się zakorkowało – mówi Jacek Dowgiałło z urzędu miasta.

Jedynie na Placu Tysiąclecia chwilowo wstrzymano prace. Jest

to spowodowane odkryciem bruku, który znajdował się pod asfaltem. Władze miasta rozważają czy nie pozostawić tam bruku, którym kiedyś był wyłożony cały plac.

- Zastanawiamy się, czy nie pozostawić na fragmencie Placu Tysiąclecia starego, przedwojennego bruku. Przypominałby on o historii miasta i pokazywał jak kiedyś wy-

glądały ulice w Dobrzyniu – mówi burmistrz Roman Tasarz.

Prosimy mieszkańców miasta o wyrażenie swojej opinii na temat pozostawienia bruku na fragmencie placu. Na opinie czekamy w piątek od godziny 9.00 do 10.00 pod numerem telefonu 56 682 26 80.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski

Rodzone

Trzecia ofiara

W Drwęcy utonął 45-letni mężczyzna. Policjanci ustalają okoliczności zdarzenia.

W piątek około godziny 14.00 mieszkaniec Rodzonego poinformował policję o znalezieniu w Drwęcy zwłok. Natychmiast na miejsce wysłano strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej.

Po kilku minutach ciało zostało wyciągnięte z wody. Okazało się, że są to zwłoki 45-letniego mężczyzny z powiatu rypińskiego. Od kilku dni był on poszukiwany.

Policjanci ustalają okoliczności zdarzenia. W najbliższym czasie odbędzie się sekcja zwłok.

Przypominamy, że nie jest to pierwsza ofiara wody w tym roku.

W sierpniu i marcu strażacy wy-

łowili z Drwęcy zwłoki mężczyzny w Elgiszewie i Golubiu-Dobrzyniu.

Szyw

REKLAMA

KORA SOSNOWA - SPRZEDAŻ

SYSTEMY NAWADNIANIA

OGRODY

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ

TEL. 661-470-871

lub 606-707-692

REKLAMA

PERFEKT SERVICE "AUTO-OLIVER"

MECHANIKA POJAZDOWA

- diagnostyka komputerowa
- geometria kół w 3D
- obsługa klimatyzacji (osobowe, TIR, maszyny rolnicze)
- montaż, naprawa instalacji gazowych
- auto-alarmy
- Pomoc Drogowa 24h)

Kowalewo
ul. Chopina 13
tel/fax 56 684 28 38
mob. 669 885 026

REKLAMA

ORGANIZUJEMY

WESELA, KOMUNNIE 2012, CHRZCINY, OBIADY FIRMOWE, BANKIETY, PRZYJĘCIA RODZINNE I INNE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Orzechowy Jar

Elgiszewo 33B

607 175 368

www.agronocleg.pl



Gmina Golub-Dobrzyń

Drugi przetarg, ta sama firma

90 przyzagrodowych oczyszczalni ścieków, które mają w tym roku powstać w gminie Golub-Dobrzyń kosztować będzie nieco ponad 1,37 miliona złotych. To o ponad 300 tysięcy złotych mniej niż wynikało z pierwszego przetargu na wykonie tej inwestycji. Przetarg unieważniono, gdyż cena usługi znacznie przewyższała możliwości gminnej kasy.

Do pierwszego przetargu stanęła tylko jedna firma. Potencjalny wykonawca inwestycji proponował wybudowanie dziewięćdziesięciu przydomowych oczyszczalni ścieków za 1,68 miliona złotych. W wyniku czerwcowego przetargu średnio jedna oczyszczalnia kosztowałaby gminę ponad 18 tysięcy złotych. Na tyle gminy po prostu nie było stać, bo w finansowych planach samorządu nie zakładano zabezpieczenia tak wysokiej kwoty

na realizację tej inwestycji.

- Przetarg, który odbył się siódmego czerwca wygrała firma z Włocławka, która jako jedyna w nim wystartowała – mówi Krzysztof Pieczka, sekretarz Gminy Golub-Dobrzyń. – Ze względu na niewystarczające środki w budżecie, musieliśmy zrezygnować z tej oferty. Do kolejnego przetargu stanęło siedem firm. Zorganizowaliśmy go 27 lipca. Okazało się, że tym razem firma z Włocławka

ma najkorzystniejszą ofertę i wygrała przetarg. Jednak przy drugim podejściu średnia cena jednej oczyszczalni to 15 tysięcy złotych. Całość kosztów przekracza nieco 1,37 miliona złotych.

Tym sposobem niemożliwe stało się możliwe. Wykonawca tak oszacował koszty realizacji inwestycji, że i on zarobi, i gminę stać na jego usługi. Prace ruszyły w tym miesiącu.

Dariusz Guzowski

Powiat

Nie jest tak źle

Wciąż narażeni jesteśmy na wpadki przy sprzedaży żywności w sklepach oraz serwowaniu potraw w barach. Jak podaje Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Golubiu-Dobrzyniu, obserwuje się jednak stale rosnącą poprawę stanu technicznego obiektów jak również świadomość i odpowiedzialność przedsiębiorców.

- Być może jest to spowodowane rosnącą z roku na rok konkurencją na rynku i co za tym idzie, wzrostem świadomości i wymagań klientów, co powoduje wzrost poziomu usług – komentuje Katarzyna Lotarska, koordynator Sekcji Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Golubiu-Dobrzyniu.

Latem wzrasta ryzyko zatrucia pokarmowych. Pod szczególnym nadzorem m.in. sanepidu są kawiarnie, punkty małej gastronomii, sklepy i targowiska. Z uwagi na występowanie od połowy maja w Niemczech ognisk zachorowań wywołanych przez bakterię E.coli nadzór sanitarny w czasie tego-rocznych wakacji został dodatkowo zintensyfikowany. Badania laboratoryjne warzyw i owoców pochodzących z Niemiec, a wcześniej z Hiszpanii, E.coli na naszym terenie nie wykryły.

Kontrole zakładów żywnościowych odbywają się zgodnie z określonym na dany rok kalendarzowy harmonogramem kontroli, sporządzonym na podstawie wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego. Może zaistnieć jednak sytuacja wymuszająca przeprowadzenie kontroli poza wcześniej zakładanym terminem, np. kiedy jest zagrożenie życia i zdrowia (zatrucia zbiorowe). Sanepid interweniuje także np. na wniosek klienta oraz w przypadku zgłoszeń podanych w systemie wczesnego ostrzegania o żywności niebezpiecznej i paszach, zwanym RASFF.

Kontrolerzy przywiązują wagę, tak w sklepach, jak i wszelkiego rodzaju barach, do sposobu przetrzymywania produktów. Artykuły spożywcze łatwo ulegające zepsuciu, na przykład wyroby mleczne, mięso czy wędliny powinny być przechowywane i wystawiane m.in. w warunkach zapewniających temperaturę zgodną

z deklaracją producenta na etykiecie.

Zdarza się, że klienci sami zauważają nieprawidłowości, jak np. to, że w sklepach często ciastka i drożdżówki leżą na wierzchu. Siadają na nich muchy i osy.

- Tego typu artykuły powinny się znajdować co najmniej pod przykryciem. Oczywiście uczulamy na to sklepikarzy – mówi Katarzyna Lotarska. – W przypadku wystąpienia w czasie kontroli nieprawidłowości Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny wydaje w drodze postępowania administracyjnego decyzję zobowiązującą właściciela do poprawy stanu z terminem usunięcia nieprawidłowości. W I półroczu 2011 roku przeprowadzono 180 kontroli, w wyniku których wydano 15 decyzji administracyjnych. Taka decyzja administracyjna wiąże się oczywiście dodatkowo z płatnością za kontrolę.

Średnio na terenie powiatu golubsko-dobrzyńskiego miesięcznie przeprowadza się ok. 33 zaplanowanych kontroli. W tym roku jak do tej pory sanepid nie odnotował żadnego zatrucia pokarmowego na terenie powiatu. W I półroczu 2011 roku nikt mandatu przy okazji kontroli także nie otrzymał.

- Zdarza się, że otrzymujemy reklamacje od klientów. Część tego typu zgłoszeń jest jednak anonimowa. Interwencje w sprawie nieprawidłowości, nie ważne czy to dotyczy żywności czy takich produktów jak talerze czy kosmetyki, bo je też bierzemy pod uwagę w swojej pracy, powinny być podpisywane. Anonimów nie powinno się w ogóle rozpatrywać – dodaje koordynator Sekcji Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Golubiu-Dobrzyniu.

Katarzyna
Piotrowska

Golub-Dobrzyń

Kielnie poszły w ruch

W piątek 19 sierpnia na placu budowy bloku RTBS-u w Golubiu-Dobrzyniu wmurowano akt erekcyjny. Uroczystość była jednym z punktów konferencji zorganizowanej przez władze Rypina, a dotyczącej budownictwa społecznego. Ten budynek będzie pionierem nowego typu budownictwa społecznego tzw. docelowej własności.

Konferencja rozpoczęła się w Rypinie. Do Golubia-Dobrzyńa goście, w tym przedstawiciele samorządów: Golubia-Dobrzyńa, Kowalewa i Radomina przybyli o godzinie 13. Akt erekcyjny został odczytany, następnie umieszczony w specjalnej urnie i złożony w fundamentach bloku - w jego północnej ścianie.

- Tradycja aktów erekcyjnych sięga tysięcy lat wstecz i była praktykowana przez mieszkańców Babilonu. My dziś nie będziemy tak jak oni umieszczać w fundamentach figurek, tabliczek, miodu, pożywienia czy krwi ze zwierząt ofiarnych. Chociaż nie znaczy to, że przy okazji nie można upuścić trochę krwi niektórym ministrom za ich posunięcia w sferze budownictwa – mówił żartobliwie prezes RTBS-u Lech Szalkowski.

Konferencja zorganizowana przez władze Rypina doprowadziła wszystkie samorządy do wspólnego zdania:

- Podczas spotkania mówiono jak elementarną potrzebą każdego człowieka jest posiadanie swojego

mieszkania. Jestem pewien, że ten blok będzie bardzo dobrym miejscem zamieszkania dla jego mieszkańców – mówi burmistrz Golubia-Dobrzyńa Roman Tasarz.

Na placu budowy trwa obsypywanie ław fundamentów, a lada dzień rozpocznie się wykonywanie niwelacji. Jak przyznali inwe-

storzy do utrudnień budowy należy dość ograniczony plac budowy oraz prace towarzyszące regulowaniu gospodarki wodno-kanalizacyjnej w mieście. Nie przekreśla to jednak w żaden sposób planów i kalendarza budowy w Golubiu-Dobrzyniu.

tekst i fot. PW

TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO**CGD**
www.cgd.com.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Karolina Rokitnicka

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Goście z Litwy

Grupa Litwinów z zaprzyjaźnionego z naszym powiatem rejonu Plunge zwiedzała Golub-Dobrzyń i okolice. Litwini byli między innymi na zamku, w Szafarni i Osadzie Karbówko.

Kilka lat temu nasz powiat nawiązał współpracę z litewskim miastem Plunge. W tym roku, w ramach wymiany grupa osób z Golubia-Dobrzynia (samorządowcy oraz przedsiębiorcy) odwiedziła wiosną Litwę.

W zeszłym tygodniu goście z Plunge przybyli do Polski.

W skład litewskiej delegacji weszli: Albinas Klimas – mer rejonu Plunge, Robertas Endrikas – członek zarządu, Mykolas Pronckus i Vladas Simkus – przedstawiciele Straży Pożarnej oraz Jonas Varkalis.

Litwini zamieszkali w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Wzięli udział w Mieszczkańskich

Pohulankach. Mer Plunge ufundował nagrody dla mieszkańców biorących udział w loterii. Ponadto goście zwiedzali Komendę Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej oraz zamek golubski. Oglądali także Sarmackie Potyczki Wierchem w Osadzie Karbówko.

Szyw, fot. SP



Golub-Dobrzyń

Zmora mieszkańców na czterech łapach

Mieszkańcy bloków przy ulicy Sienkiewicza skarżą się na wałęsające się niebezpieczne psy. Okazuje się, że strażnicy miejscy mimo podjętych prób nie mogą wyłapać zwierząt.

Co jakiś czas mieszkańcy Golubia-Dobrzynia informują naszą redakcję o grupach niebezpiecznych psów, które wałęsają się po ulicach miasta. Kilkanaście dni temu pisaliśmy, że jeden z psów zagryzł innego czworonoga. Część mieszkańców obawia się, że psy mogą zaatakować małe dzieci.

Otrzymaliśmy informacje, że grupa zwierząt stwarza zagrożenie dla mieszkańców bloków przy ulicy Sienkiewicza.

- Psy ujadają, gryzą się. Teraz jedna z suczek ma cieczkę, więc gromada psów za nią biegnie. Ludzie są tak zdesperowani i zmęczeni tą sytuacją, że strzelają do zwierząt z jakiś korkowych pistoletów. My nie możemy tu normalnie żyć –

mówi mieszkanka osiedla.

Temat jest znany straży miejskiej.

- Od trzech miesięcy próbujemy wyłapywać psy, jednak jest to bardzo trudne. Zwierzęta są dokarmiane przez część mieszkańców. Ponadto latem miejskie przytulisko jest przepełnione i nie mamy gdzie umieszczać psów – mówi Małgorzata Figurska, strażnik miejski.

Latem przytulisko jest faktycznie przepełnione. Trafiają do niego nie tylko tzw. miejskie psy, ale również czworonogi pochodzące z okolicznych miejscowości. Zwierzęta są często wyrzucane w miejsce, najczęściej w dni targowe.

Osoby, które posiadają psy

muszą pamiętać, aby w czasie spaceru zwierzę było uwiązane i posiadało kaganiec. W przeciwnym wypadku strażnik może ukarać właściciela mandatem. W przypadku, kiedy pies nie ma właściciela, nie ma kogo ukarać grzywną.

- Nie rozumiem dlaczego straż miejska nie potrafi wyłapać wałęsających się psów. Łatwo jest wystawić mandat osobie, która spaceruje z psem bez kagańca. Nie powinno być jednak tak, że niebezpieczne, wałęsające się psy będą naszą zmurą. Mamy czekać aż pies pogryzie małe dziecko? – pyta poirytowany mieszkaniec ulicy Sienkiewicza.

Szyw

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



Golub-Dobrzyń

Wjechał do rowu

W sobotę na ulicy PTTK policjanci zatrzymali nietrzeźwego motorowerzystę. Mieszkaniec gminy Golub-Dobrzyń był tak pijany, że nie był w stanie utrzymać się na motorowerze i wpadł do przydrożnego rowu.

W minioną sobotę dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu odebrał zgłoszenie o tym, że w przydrożnym rowie przy ulicy PTTK leży nietrzeźwy mężczyzna. Zjechał on z drogi, ponieważ nie był w stanie opanować motoroweru.

Pijanym kierowcą okazał się 33-letni mieszkaniec gminy Go-

lub-Dobrzyń. Miał on 2,8 promila alkoholu w organizmie.

Motorowerzysta miał ponadto sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów. 33-letni mężczyzna ponownie stanie przed sądem, który zadecyduje o jego losie. Grozi mu pięć lat pozbawienia wolności.

Szyw

REKLAMA

PROJEKTY BUDOWLANE
GRUPA BUDOWLANA
JAGODZIŃSKI PROJEKT
Michał Jagodziński
ul. Cisowa 2; 87-213 Ryńsk
tel./fax 056 687 16 65
kom. 692 422 983; 668 475 328
www.jagodzinskiprojekt.pl
e-mail: mj@jagodzinskiprojekt.pl

- domy jednorodzinne, wielorodzinne
- hale magazynowe, przemysłowe
- obiekty budowlane dla rolnictwa
- nadzór budowlany, doradztwo
- budowa hal magazynowych (pod klucz)

PROMOCJA !!!
Na sprzedaż gotowych projektów domów jednorodzinnych.

REKLAMA

Sala bankietowa „RÓŻA”
Pomagamy i organizujemy:

- * wesela,
- * wszelkie imprezy okolicznościowe,
- * stypy,
- * konferencje, szkolenia,
- * przyjęcia komunijne,
- * bale, zabawy

Informacje: ul. Toruńska 7, Golub-Dobrzyń

tel. 0-696-938-461, 056-683-36-68

Kowalewo Pomorskie

Lekcja z laptopem

Spore zmiany czekają gimnazjalistów z Kowalewa Pomorskiego, którzy wrócą po wakacjach do swojej szkoły. Ich placówka wzbogaci się o nową klasopracownię.

Publiczne Gimnazjum w Kowalewie Pomorskim pozyskało pieniądze w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Aprobata urzędników zyskał projekt, w którym gimnazjum prosiło o dotacje na utworzenie nowej pracowni wyposażonej w sprzęt multimedialny, tablicę interaktywną z oprogramowaniem oraz 25 laptopów.

Mobilność - to słowo chyba najlepiej oddaje cel utworzenia nowej pracowni wyposażonej w laptopy. W szkole działa już bezprzewodowy internet, więc uczniowie nie muszą być skazani na korzystanie z nowych laptopów wyłącz-

nie w pracowni. Łatwo wyobrazić sobie sytuację, gdy uczniowie wyposażeni w laptopy przebywają na lekcji w plenerze np. na trawniku przed szkołą.

Pracownia służyć będzie również jako pomoc dydaktyczna podczas innych przedmiotów nauczania - nie tylko informatyki. Z pewnością liczba zastosowań nowej pracowni oraz sprzętu w niej skompletowanego zależeć będzie od inwencji nauczycieli.

Koszt wyposażenia sali informatycznej wyniósł 100000 zł, z czego 35 % stanowi wkład własny gminy Kowalewo Pomorskie.

PW



Tak wyglądają już lekcje w amerykańskich szkołach. Książki prędzej czy później przejdą do lamusa

Piątkowo

Sołectwo stało się faktem

10 czerwca Rada Miasta Kowalewa Pomorskiego podjęła decyzję o podziale sołectwa Kiełpiny i wydzieleniu z niego sołectwa Piątkowo. Uchwała weszła właśnie w życie i oficjalnie na mapie gminy Kowalewo pojawiło się nowe 23. sołectwo.

Do czasu wyboru nowych organów sołectwa Piątkowo działają obecne organy sołectwa Kiełpiny. Sołtysem do momentu zebrania wiejskiego w Piątkowie będzie więc sołtyś Wiesław Kraśniewski z Kiełpin.

Mieszkańcy Piątkowa zwrócili się z pismem o powołanie odrębnego sołectwa 30 grudnia 2010 roku. W marcu burmistrz

REKLAMA

WĘGIEL
POSEZONOWA
WYPRZEDAŻ
TM STEEL
ul. PTTK 56
tel. (056) 682 16 61
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
GOTÓWKA - RATY

Kowalewa wydał zarządzenie w sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych z mieszkańcami sołectwa Kiełpiny. W wyniku przeprowadzonych konsultacji mieszkańcy wyrazili pozytywną opinię dla wniosku mieszkańców Piątkowa o utworzenie sołectwa Piątkowo, a tym samym dokonanie podziału sołectwa Kiełpiny.

PW

REKLAMA

optima
pożyczki do domu
Szybka pożyczka
z dostawą do domu
Zadzwoń! 801 800 500

Powiat

Ciekawi świata

- Miałam wielkie opory przed wstąpieniem do związku, a dziś prowadzę organizację opiekującą się niewidomymi utalentowanymi ludźmi, którzy czasem boją się wyjść na świat i przedstawić mu swoją twórczość - mówiła Helena Skonieczka, która była honorowym gościem spotkania z okazji Dnia Białej Laski w Golubiu-Dobrzyniu. W tym roku przyspieszone obchody święta postanowiono połączyć z podsumowaniem projektu, w którym brało udział również koło z Golubia-Dobrzynia.

- Ciekawi świata to projekt, który miał na celu popularyzację osób niepełnosprawnych, ich talentów i sukcesów zawodowych, sportowych, kulturalnych itd. W projekcie uczestniczyło również koło Polskiego Związku Niewidomych z Golubia-Dobrzynia. Osoby niewidome i niedowidzące

spotykały się m.in. na zebraniach grup samopomocy. Na spotkania zapraszano ciekawe osoby. Byli u nas m.in. psycholog, powiatowy rzecznik praw konsumenta, pracownik urzędu pracy itd. Poza tym zorganizowano również imprezę integracyjną oraz wycieczkę do Ciechocinka i okolic. Przed nami jeszcze indywidualne konsultacje członków grup wsparcia ze specjalistami: prawnikiem, pedagogiem, instruktorem widzenia itd. - mówi o projekcie animator Grażyna Hartwig.

Spotkanie, które odbyło się w Golubiu-Dobrzyniu oprócz podsumowania projektu miało również na celu uczczenie Międzynarodowego Dnia Białej Laski. To międzynarodowe święto osób niewidomych obchodzone jest zazwyczaj w październiku. Tym razem w Golubiu-Dobrzyniu zrobiono odstępstwo od tej reguły i przesunięto obchody na wakacje, by połączyć je z promocją projektu „Poznaj siebie”.

Gościem specjalnym uroczystości w Golubiu-Dobrzyniu była Helena Skonieczka, poetka, publicystka, redaktor, a poza tym osoba niedowidząca:

- Urodziłam się jako osoba widząca na jedno oko. Nie przeszkodziło mi to w nauce, ukończeniu studiów i pracy. Niestety w skutek choroby straciłam na pewien czas wzrok całkowicie. Później wrócił, ale w ograniczonej formie. Długo miałam opory przed wstąpieniem do Polskiego Związku Niewidomych. Tłumaczyłam sobie, że ja przecież nie jestem niewidoma. Ostatecznie zdecydowałam się na ten krok. Później sprawy potoczyły się szybko. Od 2003 roku byłam



Prezes koła Józef Werner odbiera gratulacje od członków kół z województwa

koordynatorem ds. kultury w tym okręgu proponując różne formy aktywności twórczej i kulturalnej dla niewidzących. Byłam organizatorem ponad stu imprez o zasięgu wojewódzkim. Organizowałam i koordynowałam takie programy jak: „Familiada w ciemno z seniorami i nestorami” w ramach kampanii Samorządu Województwa pn. „Rodzina naszą wspólną sprawą”. Zauważyłam, że wiele osób niepełnosprawnych dysponuje wielkim talentem, ale boi się z nim wypłynąć na szerokie wody. Zachęcam ich do tego - mówi Helena Skonieczka.

By nie rzucać słów na wiatr Helena Skonieczka zaprezentowała na spotkaniu w Golubiu-Dobrzyniu kilka swoich wierszy. Poza

tym goście PZN mogli również podziwiać prace wykonane przez Anielę Celmer.

Na spotkanie przybyły władze Golubia-Dobrzynia oraz członkowie kół związku niewidomych z całego województwa np. Tucholi czy Inowrocławia.

- Działalność naszego związku i naszego golubsko-dobrzyńskiego koła możliwa jest w dużej mierze dzięki odpisowi 1% od podatku dochodowego. Chciałbym korzystając z okazji podziękować wszystkim osobom, które zdecydowały się na tak piękny krok i przekazały swój 1% właśnie na potrzeby osób niewidomych i niedowidzących - mówi Józef Werner, prezes koła powiatowego PZN.

PW



Helena Skonieczka recytowała gościom spotkania swoje wiersze

Golub-Dobrzyń

Wyróżnieni przez prezydenta

Burmistrza Roman Tasarz wręczył sześciu parom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Odnaczenia dostali: Teresa i Henryk Celebucy, Anna i Stefan Dęda, Zofia i Ryszard Starościk, Urszula i Jerzy Godlewscy, Genowefa i Henryk Szymański oraz Marianna i Wilhelm Igram. W imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej medale wręczył burmistrz Roman Tasarz.

Medale Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie są przyznawane przez Prezydenta RP na wniosek osób zainteresowanych. Wniosek o nadanie medali zostaje skierowany do Kancelarii Prezydenta za pośrednictwem Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy i Urzędów Stanu Cywilnego. Do

wniosku należy dołączyć kserokopie dowodów osobistych jubilatów oraz odpis skrócony aktu małżeństwa, jeżeli związek małżeński nie został zawarty w obecnym miejscu zamieszkania. Zgłoszeń jubileuszu mogą dokonać osoby zainteresowane (małżonkowie, rodzina i bliscy) nie wcześniej niż w roku kalendarzowym, w którym osoby proponowane do odznaczenia obchodzą będą 50. rocznicę zawarcia związku małżeńskiego. Jeżeli rocznica przypada w styczniu lub w lutym zgłoszenia można dokonać od 1 listopada roku poprzedzającego.

Szyw,
fot. UM



REKLAMA

Powiat

Pierwsi podziękują za plony

28 sierpnia w naszym powiecie odbędą się pierwsze uroczystości dożynkowe. Świętować będą rolnicy z gmin Kowalewo Pomorskie i Golub-Dobrzyń.

W Kowalewie Pomorskim miejscem świętowania dożynek będzie tradycyjnie miasto. O godz. 11:30 spod Publicznego Gimnazjum ruszy korowód dożynkowy. O godz. 12 w kościele pod wezwaniem św. Mikołaja rozpocznie się msza dziękczynna, a po niej uroczystości przeniosą się na plac za domem kultury. Gwiazdą tegorocznych dożynek w Kowalewie będzie zespół Zdrowa Woda. Zespół Zdrowa Woda to jedna z legend polskiej muzyki bluesowej. Wielokrotnie nagradzany na przeróżnych festiwalach już od ponad 20 lat cieszy się niesłabnącą popularnością a członkom formacji Zdrowa Woda udało się uniknąć problemów, z jakimi zmagają się inne niezmiennie zasłużone dla tego gatunku polskie grupy.

Tego samego dnia, w niedzielę 28 sierpnia dożynki odbędą się w gminie Golub-Dobrzyń. Tu od lat hołduje się zasadzie, że gospodarzem dożynek jest co roku inne sołectwo. W tym roku zaszczyt organizacji trafił do sołectwa Cieszyń.

- Tradycją w naszej gminie staje się organizowanie dożynek, które mają zarówno charakter uroczystości gminnej i parafialnej – mówi Joanna Frączek z Urzędu Gminy w Golubiu-Dobrzyniu. – W ubiegłym roku w Lisewie organizowaliśmy dożynki wraz z parafią w Golubiu. Tegoroczne, w Cieszyń, organizowane są przez tamtejsze sołectwo oraz parafię Wrocki.

W programie jest przemarsz korowodu dożynkowego, który o godz. 12.30 rozpocznie się przy przydrożnym krzyżu, a zakończy

na placu przed remizą Ochotniczej Straży Pożarnej. Po złożeniu wieńców dożynkowych odprawiona zostanie Msza święta, którą koncelebrował będzie ksiądz Roman Wiglusz. Podczas oficjalnej części uroczystości najważniejszym punktem programu będzie wyróżnienie zasłużonych rolników. Starostami tegorocznych dożynek są Mirosława Cipkowska i Kazimierz Gajkowski.

- Zapraszam do uczestniczenia w uroczystościach dożynkowych, których głównym celem jest uhonorowanie trudu rolników – mówi Marek Ryłowicz, wójt Gminy Golub-Dobrzyń. – Będzie to podziękowanie za ich pracę i wysiłek.

Podczas dożynek ogłoszone zostaną też wyniki gminnych konkursów. Nagrody otrzymają laureaci konkursów „Estetyczna Wieś”, „Piękna zagroda” oraz „Zadbany Obiekt Użyteczności Publicznej”. Będzie też konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy.

Atrakcją spotkania będą występy zespołów ludowych. Wiadomo, że swój repertuar zaprezentują „Grodzianki” z Nowogrodu i chór „A capella” z Ostrowitego Golubskiego. Będzie orkiestra dęta z Nowogrodu oraz goście z Radomina – zespół „Con anima”.



Joanna Frączek w imieniu Komitetu Organizacyjnego zaprasza do uczestnictwa w dożynkach.

Organizatorzy dożynek pamiętali też o rozrywce. Dlatego dla maluchów przygotowany zostanie plac zabaw, będzie też loteria i wystawy rękodziełników. Wieczorem natomiast zabawa taneczna.

PW, DG

REKLAMA

Kop Masz

USŁUGI WOD-KAN

MELIORACJE

KOPANIE STAWÓW

www.kop-masz.pl

biuro@kop-masz.pl

tel. 56/ 678 98 42

kom. 728 149 424

STACJE KONTROLI POJAZDÓW

Józef Stuczyński

OKRĘGOWA:

Kowalewo Pomorskie, ul. Brodnicka 23

tel. kom. 603 606 489

czynna: pn-pt - 8.00-18.00 sobota - 8.00-13.00

PODSTAWOWA:

Golub-Dobrzyń, ul. Szosa Rypińska 30a

tel. (056) 683 22 23

czynna: pn-pt - 7.00-16.00 sobota - 7.00-13.00

REKLAMA

kredyt gotówkowy

Weź kredyt teraz –
spłacaj po wakacjach!



Zapraszamy do oddziału Santander Consumer Banku:

Golub-Dobrzyń,
Kościuszki 8, 9:00-17:00

www.santanderconsumer.pl

195 00

(opłata zgodna z taryfą operatora)



KREDYT W 15 MINUT
BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI!

Santander
CONSUMER BANK

WARTOŚCIOWE
IDEE

Zdrowie

Chrońmy nasze dzieci

Co to są pneumokoki i w jaki sposób zagrażają zdrowiu naszych dzieci? Pneumokoki (*Streptococcus pneumoniae*) to bakterie, które są częstą przyczyną infekcji układu oddechowego u dzieci, zapalenie ucha środkowego, ostre zapalenie zatok, zapalenie spojówek. Mogą wywołać także poważne i niebezpieczne schorzenia, np. zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych czy sepsę (posocznice).

Pneumokoki są szczególnie niebezpieczne u dzieci do 5 roku życia. Im młodsze dziecko tym większe ryzyko powikłań, ryzyko to zwiększa także uczęszczanie do żłobka, przedszkola, posiadanie rodzeństwa w wieku do 5 lat, częste zakażenia wirusowe układu oddechowego, częste podawanie dzieciom antybiotyków (drobno-ustroje chorobotwórcze wytwarzają oporność na antybiotyki, kiedy populacja bakterii zostanie wystawiona na działanie antybiotyku, większość wrażliwych drobno-ustrojów obumrze, zostaną jednak osobniki odporne na działanie antybiotyku), przebyte zapalenie ucha środkowego (dzieci, które w ciągu minionych 3 miesięcy przechorowały zapalenie ucha, są około 2x bardziej narażone na infekcję), przewlekłe narażenie na działanie dymu papierosowego.

Niektóre choroby przewlekłe zwiększają ryzyko infekcji pneumokokowej: choroby serca, cukrzyca, brak śledziona, niewydolność nerek, astma oskrzelowa, dzieci po wszczepieniu implantów ślimakowych.

Do zakażenia dochodzi przez wdychanie drobnych kropelek wydzieliny dróg oddechowych lub śliny, które unoszą się w powietrzu. Pneumokoki są groźne, ponieważ łatwo się rozprzestrzeniają, mają specyficzną budowę, która pozwala im na wnikanie m.in. do ośrodkowego układu nerwowego i sprawia, że są odporne na działanie niektórych czynników zewnętrznych. Można być także bezobjawowym nosicielem.

Najnowsze dane szacunkowe Światowej Organizacji Zdrowia WHO z 2010 roku mówią, że w Polsce na inwazyjną postać choroby pneumokokowej (tj. zapalenie płuc, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i sepsę) zapada rocznie od 11666 do 14565 dzieci, z których około 70 umiera. Przyjmuje się także, że dane te mogą być nie dokładne, ponieważ zbyt rzadko wykonuje się badania bakteriologiczne.

Jak chronić nasze dzieci przed tym zjadliwym zarazkiem? Należy



Jarosław Falkowski
lek. specjalista medycyny rodzinnej, kierownik
przyszpitalnej poradni ogólnej i poradni dziecięcej
Telefon do przychodni - 56 474 53 49

poddać dziecku szczepionkę przeciwko pneumokokom.

Liczba dawek zależy ściśle od wieku dziecka:

- 6 tydzień – 6 miesiąc życia: podajemy 3 dawki w odstępie min. miesiąca, na koniec 4 dawkę przypominającą w 12-15 miesiącu życia
- 7-11 miesiąc życia: podajemy 2 dawki w odstępie min. miesiąca, na koniec 3 dawkę przypominającą w drugim roku życia
- 12-23 miesiąc życia: podajemy 2 dawki w odstępie min. miesiąca
- 24 -29 miesiąc życia: podajemy jedną dawkę.

Szczepionka przeciwko pneumokokom podawana jest domięśniowo, można ją podawać wraz z innymi szczepionkami przewidzianymi w programie szczepień ochronnych.

Eksperti w 2006 roku umieścili szczepienie przeciwko pneumokokom na liście szczepień zalecanych, szczególnie u dzieci w przedziale wiekowym od 2 miesięcy do 2 lat oraz u dzieci w wieku 2-5 lat uczęszczających do żłobka lub przedszkola lub z chorobami przewlekłymi. Jako ciekawostkę podam fakt, że w Stanach Zjednoczonych szczepienie to jest wykonywane bezpłatnie w ramach obowiązkowego kalendarza szczepień.

Jarosław
Falkowski

Powiat

Kursy i wyjazd nad morze

Dwutygodniowy turnus rehabilitacyjny nad polskim morzem to jedna z propozycji, z których mogą skorzystać osoby biorące udział w projekcie „Szansa na aktywną integrację” realizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu.

- Już czwarty rok z rzędu działamy w ramach tego projektu. W tym roku biorą w nim udział 24 osoby – 12 kobiet i 12 mężczyzn – mówi Małgorzata Badźmirowska, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu. – Według tegorocznych zasad grupą odbiorców mogą być wyłącznie osoby niepełnosprawne. W latach ubiegłych mogły być to też np. rodziny zastępcze.

Realizacja projektu już trwa. Oprócz wspomnianego wyjazdu nad morze, a dokładnie do Ośrodka „Gniewko” w Darłównie w dniach 17-30 września, podopieczni Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie uczestniczą

w różnych kursach i szkoleniach. Obok zajęć z doradztwa zawodowego można było wybrać zgodnie ze swoimi zainteresowaniami, ale i predyspozycjami zdrowotnymi, kursy zawodowe z zakresu np. obsługi wózków widłowych czy obsługi kas fiskalnych. Był też kurs florystyczny i cukierniczy.

Koszty wyżywienia i koszty dojazdu także są pokrywane w ramach funduszy projektowych.

W przetargu na szkolenia wygrało Centrum Kształcenia Dorosłych z Golubia-Dobrzynia, które ponadto zorganizowało dzieciom uczestników zajęć opiekę w trakcie, gdy rodzice realizują zajęcia projektowe. Maluchami zajmu-

je się Punkt Przedszkolny „Mały Książę” z Golubia-Dobrzynia.

W tym roku wartość projektu ogółem wynosi 156 tys. zł, w tym otrzymane dofinansowanie – 139 tys. zł. Wymagany wkład własny powiatu to 16 tys. zł.

Przypomnijmy, w roku ubiegłym wsparciem w ramach tego projektu zostało objętych 35 osób. Powiat musiał wtedy dołożyć 22 500 zł.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Katarzyna Piotrowska,
fot nadesłane



Wielkie Rychnowo

Popedałują po gminie

27 sierpnia Wielkie Rychnowo stanie się kolarską stolicą naszego powiatu. Rozegrany zostanie tu Wyścig Kolarski o Puchar Burmistrza Kowalewa Pomorskiego wliczany do cyklu wyścigów kolarskiej ligi UKS-ów.

W Rychnowie w wyścigu ze startu wspólnego ścigać się będą młodzi kolarze w czterech kategoriach: żak, młodzik, młodziczka i juniorka młodsza. Wyścig rozpocznie start honorowy o godz. 13:00. Starty honorowe są praktyką na każdym większym wyścigu. Chodzi o to, by zaznajomić kibiców z kolarzami, peletonem oraz uatrakcyjnić start wyścigu. Kolarze wyruszą ze startu honorowego nie forsując tempa pokonają 600-metrową rundę. O 13:15 nastąpi start ostry, czyli ruszy prawdziwe ściganie kategorii młodzik i juniorka młodsza. Meta tych ka-

tegorii wiekowych przewidziana jest na 14:10. Dwadzieścia minut później na trasę ruszą żacy i młodziczki, którzy na metę powinni dotrzeć ok. godz. 15. O godz. 15:30 powinna rozpocząć się dekoracja zwycięzców. Równolegle z wyścigiem w Wielkim Rychnowie odbędzie się festyn „Pożegnanie wakacji”. Potrwa on od godz. 13 do 24. W programie przewidziano m.in. konkursy wiedzy i sprawności, gry oraz zabawę taneczną.

Informacją ważną dla kierowców i kolarzy będzie trasa wyścigu. Wiodła będzie ona pętlą: Wielkie

Rychnowo – Mariany – Kowalewo – Sierakowo – Srebrniki – Młewiec – Wielkie Rychnowo. Łączna długość trasy to 15,3 km. Na takim dystansie powalczą żacy i młodziczki. Młodzicy i juniorki młodsze przejadą pętlę dwukrotnie.

Organizatorem wyścigu jest burmistrz Kowalewa, UKS Sokół Wielkie Rychnowo, Kujawsko-Pomorski Związek Kolarski, Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS-ów, Rada Sołecka i OSP w Wielkim Rychnowie oraz Szkoła Podstawowa w Wielkim Rychnowie.

PW

Golub-Dobrzyń

Na koniec wakacji

Gwiazdą tegorocznych Mieszczańskich Pohulanek była Mandaryna. Na jej występ przybyli nie tylko mieszkańcy miasta, ale także okolicznych miejscowości. Nagrodę ufundowaną przez nasz tygodnik wygrała Anna Jankowska.

Po raz 16. odbyły się Mieszczańskie Pohulanek. Impreza jak co roku zgromadziła nie tylko mieszkańców Golubia-Dobrzynia, ale również okolicznych miejscowości.

Na scenie za Ośrodkiem Sportu i Rekreacji wystąpili toruński aktorzy teatralni, którzy zorganizowali gry i zabawy dla najmłodszych uczestników pohulanek. Ich tematem były bezpieczne wakacje i powrót do szkoły. Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej

Straży Pożarnej zaprezentowali pokaz ratownictwa drogowego.

Kilkanaście minut po godzinie 19. na scenie pojawiła się wokalistka Katarzyna Dwojak, która zaśpiewała kilka utworów coverowych.

Po niej na scenie odbyło się losowanie nagród ufundowanych przez naszą redakcję, burmistrza Romana Tasarza, Dom Kultury, gości z Litwy, firmy sponsorujące imprezę oraz kandydatów na posłów i senatorów w zbliżających się

wyborach. Nagroda ufundowana przez CGD trafiła do rąk Anny Jankowskiej z Golubia-Dobrzynia.

Głównym punktem wieczoru był występ Mandaryny z zespołem tanecznym. Przez ponad godzinę artystka śpiewała swoje najnowsze utwory. Po niej mieszkańcy mogli pobawić się przy muzyce w wykonaniu Saxspace oraz Jacka Szydłowskiego.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Powiat

Witajcie!

Oto najmłodszy mieszkańcy regionu:

Oskar Cendrowski

Oskar urodził się w poniedziałek 22 sierpnia ważąc 3000g i mierząc 53 cm. Oskar jest pierwszym dzieckiem Magdy i Mateusza z Golubia-Dobrzynia.



Amelia Karaszewska

Amelia urodziła się w sobotę 20 sierpnia o godzinie 5:25 ważąc 2600g i mierząc 50 cm. Jest drugim dzieckiem Iwony i Macieja z Wojnowa. W domu na siostrę czeka 3,5-letnia Julka.



Jakub Piotrowski

Kuba przyszedł na świat w niedzielę 21 sierpnia ważąc 3900g i mierząc 57 cm. Jakub jest pierwszym dzieckiem Katarzyny i Zbigniewa z Rypina.



Nikola Czupryńska

Nikola urodziła się w poniedziałek 22 sierpnia o godzinie 7:35 ważąc 3000g i mierząc 53 cm. Nikola jest pierwszym dzieckiem Pauliny i Adriana z Kupna (powiat rypiński).



Golub-Dobrzyń

Wnioski w terminie

Wnioski w sprawie ustalenia prawa do świadczeń rodzinnych na nowy okres zasiłkowy dla mieszkańców Golubia-Dobrzynia będą przyjmowane od 1 września w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu, przy ul. Kilińskiego od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

Okres zasiłkowy 2011/2012 rozpoczyna się 1 listopada i trwa do 31 października 2012 r.

W przypadku, gdy wniosek na nowy okres zasiłkowy wraz z kompletem dokumentów zostanie złożony do 30 września ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata tych świadczeń przysługujących za listopad następuje do 30 listopada. Gdy wniosek wpłynie od 1 października do 30 listopada to ustalenie prawa do świadczeń oraz ich wypłata za listopad następuje do 31 grudnia.

- Zasiłek rodzinny przysługuje, kiedy dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 504 zł - mówi Bożena Stogowska, starszy referent do spraw świadczeń rodzinnych i świadczeń z funduszy alimentacyjnych

w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu. - W przypadku, gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności zasiłek rodzinny przysługuje jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 583 zł.

W okresie zasiłkowym 2011/2012 obowiązują dochody członków rodziny za rok kalendarzowy 2010 r.

- Ważne jest dostarczenie potrzebnych zaświadczeń ze szkoły do 14 września 2011 r. - dodaje Bożena Stogowska - W przypadku, kiedy się nie dopełni tego obowiązku wypłata zasiłków rodzinnych wraz z dodatkami od miesiąca września 2011 r. zostanie wstrzymana.

Obecnie można ubiegać się

o następujące dodatki do zasiłku rodzinnego: dodatek z tytułu urodzenia dziecka, dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego, dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka, dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej, dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego, dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania, dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego. Do świadczeń rodzinnych zaliczają się także świadczenia opiekuńcze (zasiłek pielęgnacyjny i świadczenie pielęgnacyjne) oraz jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka.

Katarzyna Piotrowska

PRAWNIK RADZI

Twoje zdjęcia i prywatne informacje pojawiają się w internetowej wyszukiwarce? Możesz temu zaradzić.

Osoby, których dane znalazły się w sieci nie są bezbronni.

- Jeśli informacje zostały świadomie opublikowane bez naszej zgody przez administratora serwisu, wówczas należy w pierwszej kolejności skontaktować się z nim z żądaniem ich usunięcia - radzi Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.

Podobnie należy postąpić w przypadku portali społecznościowych, jeśli np. nasze zdjęcia zostały na nim umieszczone przez nieznanego użytkownika portalu lub użytkownika, do którego istnieje kontakt, ale nie odpowiada on na nasze żądania.

Jak poradzić sobie z wyciekiem informacji?

Gdy dane osobowe pojawiły się w internecie na skutek niewłaściwego ich zabezpieczenia, to żądanie ich usunięcia musimy kierować do administratora serwisu, z którego nastąpił wyciek.

Może się też zdarzyć, że dane z wycieku zostały skopiowane na inne serwery lub serwisy, a my nie możemy skontaktować się z administratorem strony, z której początkowo wyciekły.

- Wówczas należy skierować żądanie usunięcia kwestionowanych danych bezpośrednio do administratorów tych serwisów bądź serwisów - czytamy na stronie GODO.

Dane można wyszukać w Google? Nie panikuj

W przypadku, gdy niewłaściwie zabezpieczone dane zostały zaindeksowane i skopiowane do podręcznych pamięci wyszukiwarki np. Google, a serwis do którego przekazaliśmy informacje o nas jest nieczynny, to żądanie usunięcia danych należy skierować do administratora wyszukiwarki lub obsługującego takie żądania serwisu.

W przypadku przeglądarki Google żądanie możemy wysłać korzystając z narzędzi dostępnych pod tym adresem: www.google.com/webmasters/tools/removals. Musimy pamiętać, że aby z nich skorzystać trzeba założyć konto w serwisie Google.

Administrator też musi reagować na wyciek

GODO przypomina, że jego zadaniem jest przede wszystkim podejmowanie działań i stosowanie

wanie odpowiednich środków ochrony, aby nigdy nie doszło do nieuprawnionego ujawnienia przetwarzanych przez niego informacji.



Jeśli na skutek błędu administratora dojdzie do wycieku danych do przestrzeni publicznej, to musi on nie tylko naprawić błąd swojego systemu, lecz również wystąpić o usunięcie takich informacji z serwisów i serwerów, na których się pojawiły.

- W sytuacji, gdy nastąpi zaindeksowanie i skopiowanie przetwarzanych danych do podręcznej pamięci wyszukiwarki, administrator danych po usunięciu błędu powinien się zwrócić do administratora danej wyszukiwarki o jak najszybsze usunięcie takich informacji - wyjaśniono na stronie GODO. W przypadku wyszukiwarki Google może on wysłać zgłoszenie korzystając z serwisu dostępnego pod wspomnianym wcześniej adresem.

na podstawie:
www.e-prawnik.pl

Gmina Golub-Dobrzyń

Zmiany już widać

Od marca w gminie Golub-Dobrzyń realizowany jest projekt „Czas na zamiany - uwierzmy w siebie”. Jest to sposób na aktywizację zawodową. W tym miesiącu podsumowano dotychczasowe działania.

Czwarta edycja programu, podobnie jak poprzednie, zakłada aktywizację zawodową i społeczną osób, przez lata pozostających bez pracy.

- Do połowy sierpnia zawarliśmy 21 kontraktów socjalnych, za pomocą których określone zostało współdziałanie uczestników oraz ścieżka edukacyjna, czyli oznaczenie form podnoszenia kompetencji zawodowych, chodzi o kursy, doradztwo, szkolenia, warsztaty, wsparcie finansowe oraz pracę socjalną – wylicza Magdalena Miedzianowska, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu.

Liczba uczestników wzrasta każdego roku, co jest zgodne z wytycznymi Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej. W tym roku ośrodek na 31 uczestników przeznaczył 185 tysięcy złotych.

- Realizujemy także Program Aktywności Lokalnej dla dziesięciu mieszkańców sołectwa Sokoligóra – mówi kierownik Miedzianowska. – To osoby nieaktywne zawodowo z powodu niepełnosprawności. Realizacja programu polega na organizowaniu cyklicznych warsztatów rękodzielniczych, spotkań profilaktyczno-terapeutycznych oraz warsztatów edukacyjno-psychologicznych.

Do tej pory w ramach projektu zrealizowano szkolenia z dorad-



Krzysztof Pieczka prezentuje pamiątkowego aniołka, który został wykonany podczas warsztatów organizowanych w ramach projektu

twa zawodowego dla 24 uczestników projektu, którzy biorą udział w aktywizacji zawodowej. Drugi cykl szkoleń odbędzie się we wrześniu. Dziewięć uczestniczek projektu ukończyło już kurs kasy fiskalnej oraz komputerowy. Trzy kolejne w sierpniu rozpoczęły kurs fryzjerski. Dziesięcioro uczestników projektu podjęło prace społeczno-użyteczne.

Natomiast dwa razy w miesiącu organizowane są zajęcia rękodzielnicze w świetlicy w Owieczkowie. Tam też organizowane są spotkania z terapeutami oraz szkolenia.

- Jestem pod wrażeniem efektów projektu – mówi Krzysztof Pieczka, sekretarz Gminy Golub-Dobrzyń. – Duże wrażenie robią

efekty warsztatów rękodzielniczych, najważniejsze natomiast jest przygotowywanie mieszkańców naszej gminy do pełnego uczestniczenia w życiu społecznym.

We wrześniu w ramach projektu zorganizowany zostanie piknik integracyjny w Owieczkowie. Również we wrześniu będą warsztaty interpersonalne oraz wycieczka do Warszawy. Będą jeszcze kursy na pracowników ochrony, opiekunki domowe, ogrodnika, cukiernika i kucharza. Jedną z uczestniczek projektu niebawem podejmie naukę w szkole średniej.

Projekt finansowany jest ze środków Programu Operacyjnego „Kapitał Ludzki”.

Dariusz Guzowski

Region

Doradztwo dla firm

Toruńska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. oferuje pomoc przedsiębiorstwom w prowadzeniu działalności w ramach projektu „Asysta w prowadzeniu działalności gospodarczej”. 95% kosztów porady jest finansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa.

Zakres usług to wsparcie w rozwiązywaniu problemów w głównych obszarach działalności, takich jak formalno-prawne kwestie prowadzenia firmy, marketing, organizacja czy finanse przedsiębiorstwa. Doradztwo będzie realizowane w obszarze m.in.: pomocy w składaniu dokumentów do ZUS, urzędu skarbowego, jednostek administracji rządowej i samorządowej, konsultacji w przygotowaniu planu marketingowego, przygotowania materiałów promocyjnych, pozyskiwania klientów. Będzie można także zdobyć informacje na temat: doboru personelu, podziału obowiązków i odpowiedzialności oraz prawidłowego funkcjonowania struktury organizacyjnej. Toruńska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. udzieli w ten sposób pomocy chętnym w opracowaniu biznes planu, kosztorysu przedsięwzięcia albo pozyskania finansowania zewnętrznego, jeśli chodzi np. o kredyty, pożyczki i kredyty z sektora pozabankowego czy leasing. Doradcy profesjonalnie odpowiedzą źródła finansowania pod względem korzyści ekonomicznych, wybór formy opodatkowania oraz poradzą jak postępować w przypadku zagrożenia utraty płynności finansowej.

Z usług mogą korzystać wszystkie przedsiębiorstwa zarejestrowane bądź posiadające strukturę na terenie województwa kujawsko-pomorskiego, bez względu na wielkość oraz czas funkcjonowania na rynku, za wyjątkiem firm z sektora rybołówstwa, sektora rolniczego i węglowego.

Usługa proponowana przez Toruńską Agencję Rozwoju Regionalnego S.A. jest częściowo odpłatna. Są to jednak sumy niewielkie. Przedsiębiorca ponosi koszt w wysokości 4,25 zł (brutto) za godzinę doradztwa, co stanowi 5% jej wartości. Pozostałe 95% jest finansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa.

Przedsiębiorca może skorzystać maksymalnie z 24 godzin doradztwa. Całkowity koszt dla firmy będzie w takim przypadku wynosił brutto 102 zł.

Możliwości skontaktowania się z doradcami Toruńskiej Agencji Rozwoju Regionalnego są trzy. Można wysłać zgłoszenie na adres email: doradztwo@tarr.org.pl, w tytule wpisując: „doradztwo dla firm”. Trzeba wtedy podać swój numer telefonu. Doradca skontaktuje się z w celu omówienia szczegółów. Druga opcja to wykonanie telefonu na numer: 56 657 77 63 albo 56 657 33 06 lub 56 657 72 90. Agencja zaprasza także od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00 do Toruńskiego Parku Technologicznego przy ul. Włocławskiej 167.

Przypominamy, że Toruńska Agencja Rozwoju Regionalnego świadczy ponadto w Powiatowym Urzędzie Pracy w Golubiu-Dobrzyniu bezpłatne usługi informacyjne dla przedsiębiorców i osób zamierzających rozpocząć działalność gospodarczą. Te usługi obejmują informacje na temat podejmowania działalności gospodarczej oraz wykonywania takiej działalności gospodarczej. W zakres tego wchodzi informacje dotyczące obowiązków podatkowych, zatrudnianie pracowników, finansowania działalności, kontroli przedsiębiorstw czy rezygnacji z prowadzenia działalności.

- Zainteresowane osoby zapraszamy do Urzędu Pracy. Najbliższy termin tych bezpłatnych konsultacji to 13 września w godzinach od 10.00 do 14.00 - mówi Beata Kremer, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Golubiu-Dobrzyniu.

Usługi są finansowane przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego i budżetu państwa w ramach Poddziałania 2.2.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Katarzyna Piotrowska

Region

Czy sport to zdrowie? Orzeknie lekarz specjalista

Wkrótce do szkół powrócą dzieci i młodzież, które będą uczestniczyły w różnych dodatkowych pozalekcyjnych zajęciach sportowych. Uczestnicy takich zajęć jak i zawodów oraz masowych imprez sportowych powinni pamiętać o konieczności posiadania wymaganych orzeczeń lub zaświadczeń lekarskich.

Zaświadczenia lekarskie muszą posiadać uczestnicy zawodów sportowych oraz masowych imprez sportowych (np. biegi uliczne, wyścigi kolarskie itp.). Taki dokument trzeba przedstawić organizatorowi imprezy, na którym ciąży odpowiedzialność za bezpieczeństwo wszystkich uczestników. Organizator powinien wskazać lekarza specjalistę uprawnionego do wydawania stosownych opinii dopuszczających do udziału w imprezie lub zawodach. Takie zaświadczenia muszą posiadać również: dzieci i młodzież do 21 roku życia zainteresowani uprawianiem określonej dyscypliny sportowej oraz zawodnicy między 21 a 23

rokiem życia, dzieci i młodzież do 21 roku życia, zamierzający wziąć udział w obozach sportowych oraz uczniowie uczestniczący w dodatkowych, pozaszkolnych zajęciach sportowych (innych niż lekcje wychowania fizycznego).

Stosowne dokumenty wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, a w odniesieniu do niepełnosprawnych może to być lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej. Jeżeli brak jest lekarza medycyny sportowej – uprawnionym do wydawania orzeczenia jest lekarz posiadający certyfikat nadany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej.

Wydanie orzeczeń poprzedzają badania specjalistyczne, na które kieruje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej. Lekarz POZ, opierając się na obowiązujących przepisach, nie ma uprawnień do wydawania orzeczenia lub zaświadczenia o zdolności lub braku zdolności do uprawiania określonej dyscypliny sportu i ma prawo odmówić jego wystawienia.

Warto zatem, przygotowując się do udziału w zajęciach, imprezie lub obozie sportowym, odpowiednio wcześniej zaplanować sobie czas na wizytę i badania u lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej.

oprac. PG

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

CGD Obywatele

Aktywnie spędzam czas...

W NASZYM POWIECIE

- 27 sierpnia w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni o godz. 17:00 odbędzie się koncert „Szafarska Scena Młodych”. Wystąpią: Dorota Demidowicz - fortepian i Szymon Choroński-fortepian. W programie: J.S. Bach, F. Chopin, S. Rachmaninow, K. Szymanowski. Wstęp wolny!

- 28 sierpnia o godz. 17:00 w Szafarni odbędzie się koncert pt. „Wielka Kameralistyka XIX i XX w”. Wystąpi: Mariusz Klimsiak - fortepian i ARTE CON BRIO - kwartet smyczkowy w składzie: Krystyna Prystasz - I skrzypce, Marta Bilińska - II skrzypce, Mirosław Przybył - altówka i Jan Przytuła - wiolonczela. Bilety: 10 zł / 20 zł do nabycia przed koncertem w kasie Ośrodka Chopinowskiego. Rezerwacje pod numerem tel. 56 682 79 30 lub e-mail: osrodek@szafarnia.art.pl

OSADA KARBÓWKO

ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna - 16zł, karnet 5 wejść 50zł; jacuzzi 25zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100zł/godzina; sauna na podczerwień 15zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100zł; kort tenisowy 15zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; wieża widokowa gratis; jazda konna 50zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70zł/godzina; mini golf 20zł/godzina

OSADA KARBÓWKO

JAZDA KONNA

nauka jazdy na lonży 30 min - 25 zł
jazda na padoku 30 min - 15 zł
jazda na padoku 60 min - 30 zł
wyjazd w teren - 55 zł
oprowadzka na dużym lub małym koniu - 10 zł.
telefon 695-850-452

SZKOŁA RYCERSKA

GOLUB-DOBRZYŃ

tel 56 683 24 66
- nauka jazdy 30 min. - 35 zł
- jazda w ujeżdżalni 60 min. - 35 zł

PARK LINOWY TORUŃ

Barbarka, ul. Przysiecka 13
tel. 727 645 380
Park czynny w sierpniu codziennie 10.00-20.00
Bilet zwykły: 20 lub 25 zł, ulgowy: 15 lub 20 zł.

BAJ POMORSKI TORUŃ

ul. Piernikarska 9
tel.: 56 652 20 29 wew. 35,36
- 28 sierpnia 12.00 i 16.30 ,
„Wschód i zachód słońca”

Bilety 15zł

DWÓR ARTUSA TORUŃ

Rynek Staromiejski 6
tel. 56 655 49 39

- 3 września o godz. 19.00 w ramach cyklu „Jazz w Artusie” wystąpi Sebastian Zawadzki Trio.

Bilety 10 i 15 zł.

PLANETARIUM TORUŃ

ul. Franciszkańska 15-21
tel. 56 622 60 66

CZWARTEK, 25 sierpnia
seanse astronomiczne

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)

12:15 Barwy kosmosu (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Osiem planet ?

16:15 Wehikuł czasu

17:30 Makrokosmos

sala Orbitarium

wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

PIĄTEK, 26 sierpnia

seanse astronomiczne

11:00 Cudowna podróż (dla dzieci)

12:15 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami

15:00 Osiem planet ?

16:15 Makrokosmos

17:30 Lato pod gwiazdami

sala Orbitarium

wejścia: 11:45, 13:00, 14:15, 15:45, 17:00

SOBOTA, 27 sierpnia

seanse astronomiczne

11:30 Cudowna podróż (dla dzieci)

12:45 Osiem planet ?

14:00 Lato pod gwiazdami

15:15 Makrokosmos

16:30 Operacja Saturn

17:45 Lato pod gwiazdami

sala Orbitarium

wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00, 17:15

NIEDZIELA, 28 sierpnia

seanse astronomiczne

11:30 Barwy kosmosu (dla dzieci)

12:45 Osiem planet ?

14:00 Lato pod gwiazdami

15:15 Makrokosmos

16:30 Wehikuł czasu

sala Orbitarium

wejścia: 12:15, 13:30, 14:45, 16:00

PONIEDZIAŁEK, 29 sierpnia

seanse astronomiczne

12:00 Wyprawa po ogień i lód (dla dzieci)

13:30 Lato pod gwiazdami

14:45 Osiem planet ?

16:00 Makrokosmos

sala Orbitarium

wejścia: 11:20, 12:45, 14:15, 15:30

Informacje

o organizowanych imprezach można przesyłać e-mailem na adres:

redakcja@wpr.info.pl

Krzewią kulturę

13 czerwca zostało wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego nowe stowarzyszenie. Na liście organizacji zarejestrowanych w golubsko-dobrzyńskim Starostwie Powiatowym znalazło się na osiemdziesiątym trzecim miejscu. To Stowarzyszenie Krzewienia Kultury „Animator”, które właśnie rozpoczyna działalność.

Kolejni działacze społeczni dołączają ze swoimi pomysłami do kilkudziesięciu stowarzyszeń działających w powiecie golubsko-dobrzyńskim. To szesnaście osób, które chcą wpływać na rozwój inicjatyw kulturalnych w powiecie. Kieruje nimi prezes Waldemar Licznarski. Zawodowo od lat związany jest z Domem Kultury w Golubiu-Dobrzyniu, gdzie jest starszym instruktorem muzycznym. Jest absolwentem Kujawsko-Pomorskiej Szkoły Wyższej. Ukończył studia na kierunku animacja społeczno-kulturalna. Wiceprezesem nowego stowarzyszenia został Jacek Cybulski. Jest leśnikiem, społecznie udziela się jako radny samorządu powiatowego. Skarbnikiem stowarzyszenia został Andrzej Skubiszak, emerytowany nauczyciel fizyki, związany wcześniej zawodowo z golubsko-dobrzyńskim liceum. Pozostali członkowie stowarzyszenia są w różnym wieku i wykonują różne zawody. Najmłodsi uczą się jeszcze w szkołach średnich, najstarsi są już na emeryturach. Łączy ich chęć do wspólnego działania.

- Chcemy wzbogacać ofertę kulturalną naszego powiatu, będziemy ożywiać życie kulturalne, zachęcać do uczestnictwa w nim szczególnie dzieci i młodzież, pamiętamy też o osobach niepełnosprawnych – zapowiada prezes Waldemar Licznarski. – Ważne jest dla mnie, aby uczyć społeczeństwo na potrzeby niepełnosprawnych, szczególnie jeśli chodzi o ich uczestnictwo w życiu kulturalnym. Dlatego będziemy organizować festiwale i przeglądy, będą też spotkania i szkolenia. Pracujemy już nad kilkoma pomysłami, są jednak na etapie przygotowań i jest zbyt wcześnie, aby o nich mówić.

Cele nowego stowarzyszenia to: kształtowanie i rozwijanie uzdolnień dzieci, młodzieży i dorosłych, pogłębianie ich wiedzy i pomoc w zdobywaniu przez nie umiejętności działania na rzecz rozwoju kultury i sztuki wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, w tym osób niepełnosprawnych, poprzez uczestnictwo i organizowanie wszelkiego rodzaju imprez kulturalnych i artystycznych; rozpowszechnianie kultury i sztuki jako dziedzin życia społecznego; promowanie kultury, sztuki, sportu i turystyki jako dziedzin życia społecznego; promocja społeczności lokalnej na forum miasta, regionu, ogólnopolskim i międzynarodowym; inspirowanie do

podejmowania niekonwencjonalnych działań dotyczących oświaty, kultury i sztuki; udzielanie wsparcia utalentowanej młodzieży i dzieciom w uprawianiu wszelkich dziedzin z zakresu kultury, sztuki, nauki, turystyki i sportu.

Do celów wyznaczonych sobie przez społeczników z „Animatora” należą też: edukacja kulturalna oraz wychowanie przez sztukę dzieci, młodzieży i dorosłych; promocja kultury i sztuki w środowisku osób niepełnosprawnych jako jednej z form rehabilitacji; kulturowanie zwyczajów i tradycji polskich i kultury europejskiej; prowadzenie działalności charytatywnej na rzecz ubogich, ludzi starszych, chorych i samotnych, osób niepełnosprawnych i specjalnej troski, rodzin wielodzietnych niepełnych i dysfunkcyjnych, bezrobotnych, dzieci młodzieży; propagowanie profilaktyki zdrowotnej, przeciwdziałanie alkoholizmowi, niktynizmowi, narkomanii i innym uzależnieniom; prowadzenie działalności sportowo-rekreacyjnej; działalność w zakresie szeroko rozumianej profilaktyki aktualnych zagrożeń cywilizacyjnych; działalność oświatowa - wychowawcza; działalność prorodzinna; aktywizacja środowiska do własnego rozwoju w różnych dziedzinach;

działanie na rzecz ochrony środowiska i życia ekologicznego; stwarzanie warunków rozwoju i umożliwienie pogłębiania kwalifikacji zawodowych twórcom, artystom i animatorom kultury związanym z muzyką; promowanie muzyki w ośrodkach edukacji muzycznej.

- Aby realizować nasze cele rozpoczynamy współpracę z samorządami lokalnymi, jestem już po rozmowach ze starostą Wojciechem Kwiatkowskim, burmistrzem Romanem Tasarzem i wójtem Jerzym Cieszyńskim. Widzę różne możliwości współpracy. Chcemy bardzo zaangażować się w pracę w środowisku wiejskim, dlatego w najbliższym czasie spotkam się ze wszystkimi wójtami gmin naszego powiatu.

Obecnie nowe stowarzyszenie poszukuje ludzi i instytucji, które będą chciały je wspierać. Zaplechem prezesa Licznarskiego jest Dom Kultury w Golubiu-Dobrzyniu, z którym związany jest zawodowo. Bardzo dobrze zapowiada się współpraca z Ośrodkiem Chopinowskim w Szafarni. Na razie nowe stowarzyszenie poszukuje miejsca – lokalu, w którym mogłoby prowadzić zajęcia i organizować spotkania.

Dariusz Guzowski



Elgiszewo

Wielki finał za nami

W minioną niedzielę w Karbówku rozegrano czwartą rundę Sarmackich Potyczek Wierchem. Był to finał tegorocznych potyczek. Zwycięzcą turnieju został Przemysław Warlikowski – reprezentant Miasta Golub-Dobrzyń, tuż za nim uplasował się Wojciech Pilarski – reprezentant Gminy Radomin. Trzeci był Maciej Cesarz z 8 Pułku Strzelców Konnych z Chełmna.

Do ostatniej rundy konnego turnieju w konwencji XVII wieku stanęło ośmioro jeźdźców. Byli to przedstawiciele ziem powiatu golubsko-dobrzyńskiego oraz reprezentanci Chełmna i Żwir-Budu z Elgiszewa.

Faworytami spotkania byli trzej najlepsi jeźdźcy. Po trzech rundach zajmowali czołowe miejsca i to między nimi rozegrała się walka o najwyższe miejsca. Wojciech Pilarski (drugi) wywalczył tylko o pięć punktów mniej niż zdobywca pierwszego miejsca – Przemysław Warlikowski. Tuż za nimi był znakomity Maciej Cesarz. Czwartą pozycję zajął Aleksy Guzowski, reprezentant Gminy Golub-Dobrzyń i najmłodszy uczestnik tegorocznej edycji potyczek. Za nim uplasowały się amazonki Martyna Wilczyńska (Gmina Ciechocin) i Agata Buczek (Gmina Zbójno). Tych troje uczestników w tym roku debiutowało w turnieju. Znakomicie zaprezentował się także Piotr Różański, doświadczony i świetny rycerz. Nie mógł liczyć się w finale z powodu opuszczenia jednej rundy potyczek. Jednak wystąpił w ostatniej rundzie świetnie reprezentując „Żwir-Bud” Elgiszewo.

Imprezę od początku wspierają władze powiatu golubsko-dobrzyńskiego oraz miasta Golub-Dobrzyń i gmin Ciechocin, Golub-Dobrzyń, Radomin i Zbójno. Ich przedstawiciele pojawili się na ostatnich rozgrywkach. Gośćmi samorządowców byli członkowie delegacji z Plunge na Litwie. Oglądali



Zwycięzca – Przemysław Warlikowski



Zdobywca drugiego miejsca Wojciech Pilarski odbiera nagrodę z rąk starosty Wojciecha Kwiatkowskiego i wójty Piotra Wolskiego

dali wspaniałe popisy uczestników potyczek, które wzbogacone zostały pokazem jazdy kaskaderskiej strzelców konnych z Chełmna.

Organizatorom imprezy ze Stowarzyszenia Świętego Huber-

ta dopisała pogoda i publiczność. Licznym widzom, którzy w niedzielne popołudnie odwiedzili Karbówko, wrażeń nie brakowało.

Dariusz Guzowski
Fot. Marcin Zawadzki



Zdobywca IV miejsca i najmłodszy uczestnik potyczek Aleksy Guzowski



Samorządowcy za chwilę wręczą nagrody uczestnikom Sarmackich Potyczek Wierchem 2011



III miejsce wywalczył Maciej Cesarz



„Najlepsze Amazonki” – Martyna Wilczyńska i Agata Buczek



Z szabłą Szymon Morański

Golub-Dobrzyń

Trzy jeziora w jeden dzień

30 kilometrów przy pięknej słonecznej pogodzie mieli do pokonania uczestnicy rajdu Szlakiem Trzech Jezior organizowanego przez golubski OSiR w niedzielę 21 sierpnia.



Początek trasy na ul. Sportowej



Wspólne zdjęcie przed rozpoczęciem rajdu

Rajd organizowany przez OSiR był kolejną w tym roku inicjatywą polegającą na aktywnym spędzeniu wolnego czasu na rowerowym siodelku. W lipcu grupa miłośników dwóch kółek odwiedziła Karbówko oraz pokonała 20-kilometrową pętlę z Golubia-Dobrzynia przez Dulnik, Elgiszewo i Okonin. W niedzielę trasa rajdu miała już 30 kilometrów. Dystans dość długi, co nie przstraszyło rowerzystów, którzy dość licznie stawili się na starcie rajdu. Pozytywnym faktem wartym odnotowania było to, że na wycieczkę zdecydowali się zarówno młodzi, jak i nieco starsi.

Najbardziej niedogodnym do pokonania w niedzielę był odcinek między Golubiem-Dobrzyniem a Olszówką. Prowadził on drogami asfaltowymi, dlatego by nie stwarzać zagrożenia w ruchu uczestnicy rajdu podzielili się na dwie grupy. Pierwszym z trzech jezior na trasie rajdu był Okonin, następnie Słupno i Grodno. Nad brzegami tego ostatniego akwenu uczestnicy rajdu odbyli dłuższą, bo półtoragodzinną przerwę, w czasie której ucztowali przy ognisku i wzięli udział w kilku konkursach rowerowych.

tekst i fot. PW

Kowalewo Pomorskie

Sołtecka kopana

Sołectwo Kowalewo wygrało 20. edycję Międzysołeckiego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza w Kowalewie Pomorskim, który odbył się w niedzielę 21 sierpnia na boisku przy szkole podstawowej.

Do zawodów zgłosiło się 16 drużyn. Absolutnym beniaminkiem zawodów była reprezentacja sołectwa Piątkowo, ponieważ na mapie sołectw Piątkowo znalazło się „na dniach”. Tak spora liczba uczestników sprawiła, że wszystkie drużyny przydzielono do czterech grup. Rozgrywki rozpoczęły się o godz. 9, a zakończyły o 15. W finale Kowalewo 1:0 pokonało Pluskowęsy. W meczu o trzecie miejsce Osiedle Kochanowskiego wygrało z Borównem 2:1.

– Turniej obchodzi w tym roku 20. urodziny. To więcej niż wiek niektórych grających dziś piłkarzy. Nagrody zostaną wręczone tradycyjnie podczas niedzielnych dożynek. W przypadku gdyby drużyna nie zgłosiła się na dekorację tegoroczna nagroda zasilą pulę przyszłorocznych nagród – mówi burmistrz Andrzej Grabowski.

tekst i fot.
Piotr Wołyński



Zwycięska drużyna sołectwa Kowalewo



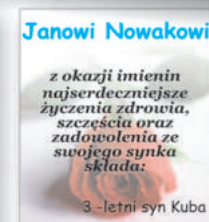
Mecze rozgrywane były na boisku między szkołą podstawową a gimnazjum

TEL. 56 682 26 80

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



Szafarnia

Nie tylko muzyka

Ośrodek Chopinowski to miejsce, gdzie nie tylko można posłuchać muzyki. To również miejsce dla artystów – malarzy. Przekonali się o tym uczestnicy pleneru malarskiego z toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



Przez ostatnich kilka dni w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni odbywał się plener malarski toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Uczestnikami były

osoby z sekcji plastycznej prowadzonej przez toruńską artystkę Marię Serwińską-Guttfeld.

- Dziewięcioosobowa grupa malarzy spędziła w Szafarni ty-

dzień, inspirując się malowniczymi okolicami ziemi dobrzyńskiej oraz otoczeniem Ośrodka Chopinowskiego i muzyką Fryderyka Chopina. Tematem przewodnim pleneru był „Muzyczny Ogród” – opowiada Agnieszka Szczepaniak z Ośrodka Chopinowskiego.

W najbliższą sobotę w Szafarni wystąpią natomiast młodzi muzycy Dorota Demidowicz oraz Szymon Chorobiński, którzy zagrają na fortepianie utwory Chopina, Bacha i Szymanowskiego. Początek koncertu o godzinie



17.00 Wstęp wolny.

Prace artystów – malarzy będzie można zobaczyć natomiast dzień później, w ostatnią niedzielę sierpnia. Wernisaż rozpocznie się

o godzinie 18:00 tuż po koncercie „Wielka Kameralistyka XIX i XX wieku”. Na wernisaż wstęp wolny.

Szymon Wiśniewski
fot. Szafarnia

REKLAMA

SKOK Adamskiego TWOJA REGIONALNA KASA

POŻYCZKA NA SZKOLNY CZAS

Przedłuż wakacje

i weź 3 miesiące urlopu od rat

1.000 zł rata 26 zł 5.000 zł rata 130 zł

NIE DOSTAŁEŚ POŻYCZKI W BANKU BO BRAK CI HISTORII KREDYTOWEJ ?

chwilówki okolicznościowe

dla Rolników pod dopłatą na dowolny cel

dla Solidnych klientów obniżamy oprocentowanie nawet o 4 %

GOLUB - DORZYŃ Plac 1000-Lecia 16 tel. (56) 682 17 75

PRZYJDŹ DO NAS !!!

REKLAMA

100% SKUTEKCHNA...

PRESTIŻOWA...

REKLAMA

NA TELEBIMIE

TEL. 533 777 999

Sz. Rypińska

ul. Piłsudskiego

ul. Sokółowska

Golub-Dobrzyń

Dostali szkołę życia

Przez dwa tygodnie harcerze z Golubia-Dobrzynia, Kowalewa Pomorskiego, Torunia i Grudziądza mieszkali w lesie w Rekowie koło Bytowa. Grupa skautów z naszego powiatu liczyła prawie 60 osób. Były podchody, nocne alarmy, warty, ogniska i rywalizacja.

Na obóz harcerski do Rekowa na Kaszubach pojechały drużyny i druhowie z 18 Golubsko-Dobrzyńskiej Drużyny Harcerskiej „Burza”, 44 GD DH „Łaziki”, 113 GD DH „Bractwo Zwinnej Jaszczurki” oraz DH z Kowalewa Pomorskiego. Harcerzami opiekowali się instruktorzy Szymon Beyger, Tomasz Łubkowski i Szymon Konczal. Po raz pierwszy od kilkunastu lat na obóz pojechały również zuchy, którymi opiekowały się nauczycielki Małgorzata Grajek i Mirosława Michalec.

Harcerze mieszkali w namiotach i część z nich spała na zbudowanych przez siebie łózkach. Mimo tego że przez większość obozu padał deszcz skauci nie nudzili się. W ramach zajęć młodzież uczyła się między innymi sztuki samoobrony, zjazdów na linach. Nie zabrakło harcerskich biegów na sprawność i stopień. Były ogniska, nocne alarmy, warty i musztra. Harcerze zwiedzili także Gdańsk, Westerplatte i Szymbark.

Najlepszym obozowiczem został druha Maksymilian Chojnacki z Sierakowa koło Kowalewa Pomorskiego. Wyróżniono także Adama Quaima, Dominikę Sicińską, Dawida Zielińskiego, Patryka Jagielskiego. 18 i 44 drużyna harcerska zostały wyróżnione za zaangażowanie w przygotowanie i przebieg obozu.

Harcerze już planują, gdzie spędzą przyszłoroczne wakacje.

tekst i fot. Szymon Wiśniewski



Niemal każdy z uczestników wszedł na drzewo, aby zjechać na linie



Obozowy festiwal



Dużą popularnością cieszyły się zajęcia wspinaczkowe



Uczestnicy chrztu obozowego



Pamiątkowa fotografia uczestników obozu w Rekowie koło Bytowa



Chrzest przeszli harcerze, którzy byli pierwszy raz na obozie



Deszcz nie przeszkadzał w dobrej zabawie



W Szymbarku w odwroconym domu



Nauka samoobrony



Zuchy na statku w Gdańsku



Uroczyste wciągnięcie flagi państwowej na maszt



TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRZYŃSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 22:15 TVP 1 - EGZEKUTOR

Dramat, 115 min, Polska (1999)

Alex jest przeciętnym dwudziestolatkiem, studentem. Ma grono przyjaciół i pasję - grę na bębnach. Wieczorem spotyka się ze swoim zespołem w modnej dyskotecie. Rytm wygrywany na bębnach, alkohol i opary dymu sprawiają, że publiczność ćwapa w trans. Rzeczywistość jest niewesoła. Wiecznie zrządzająca matka, brat odsiadujący długi wyrok w więzieniu, miłość do Majki - dziewczyny gangstera Kowalika - właściciela dyskoteki. W ramach praktyk studenckich Alex opiekuje się niedołężnym starcem, dawnym oficerem UB - Kozere. Zmęczony samotnością i chorobami mężczyzna składa Alexowi niecodzienną propozycję. W zamian za pomoc w samobójstwie oferuje bardzo dużą sumę pieniędzy. Chłopak na początku nie chce o niczym słyszeć. Stopniowo jednak oswaja się z tą myślą. Godzi się. Razem pozorują samobójstwo. Tuż przed śmiercią Kozer mówi Alexowi, że to będzie trudne tylko na początku. Każdy następny raz będzie łatwiejszy... I rzeczywiście, Alex dochodzi do wniosku, że znalazł dobry sposób na zarabianie na życie. Nie jest mordercą, tylko wykonawcą życzeń. Za pieniądze od Kozera wynajmuje luksusowe mieszkanie, rzuca studia i "zakłada firmę". Daje ogłoszenie do gazety, że za opłatą pomaga zmęczonym życiem. Tymczasem matka Alexa odnosi ciężkie obrażenia w wypadku kolejowym. Nieprzytomna leży w szpitalu. Z tego powodu z więzienia na przepustkę wychodzi brat - Wiktor. Wokół niego, a zarazem wokół Alexa, zaczynają się kręcić ludzie Kowalika vel Zadziara. Gangster jest pewien, że przed laty Wiktor go okradł i ukrył łup.

PIĄTEK 22:20 TVP 1 - PITCH BLACK

Akcja, 115 min, USA (2000)

Statek kosmiczny, na pokładzie którego znajduje się eskortowany do więzienia groźny przestępca, rozbija się na nieznaną planetę. Z załogi przeżywa tylko pilot Carolyn Fry, z pasażerów - kilku podróżnych oraz więzień Riddick i jego stróż Johns. Planeta wydaje się niezamieszkała, ale to tylko pozór. Opuszczone, porzucone w pośpiechu zabudowania i tunel wypełniony ludzkimi kośćmi dowodzą czego innego. Zapada noc, która trwa tu ponad 20 lat. Wraz z mrokiem budzą się krwiożerczy drapieżnicy. Odpowiedzialna za swych pasażerów Carolyn musi podjąć decyzję, komu zaufać - nierozważnemu stróżowi prac, czy jego podopiecznemu, na wpół oslepionemu, lecz znakomicie widzącemu w ciemnościach Riddickowi.

SOBOTA 23:35 TV 4 - GORZKIE GODY

Erotyczny, 155 min, Francja (1992)

W trakcie podróży statkiem po Morzu Śródziemnym sparaliżowany Amerykanin na wózku, Oscar, i jego młoda, francuska żona, Mimi, poznają parę Anglików: Fionę i Nigela, znudzonych sobą po 7 latach małżeństwa, ale nazbyt skrzępowanych gorsetem konwenansów, by choć na chwilę dać się ponieść tłumionym namiętnościom. Przez kilka kolejnych wieczorów Oscar opowiada Nigelowi, z ekshibicjonistyczną wręcz szczerością, dzieje swego związku z Mimi. Początkowo zgorszony, potem coraz bardziej zaintrygowany Anglik, nie potrafi sobie odmówić kolejnych wizyt w kajucie Oscara, ulegając zarazem coraz silniejszej fascynacji jego ponętą żoną. Oscar poznał ją w Paryżu, gdzie jako niespełniony pisarz udał się w poszukiwaniu natchnienia. Zgorzkniały 40-latek jest początkowo zachwycony młodziutką dziewczyną, która pracuje jako kelnerka, ale marzy o karierze tancerki. Oboje przeżywają szaloną miłość, opartą głównie na głębokich doznaniach erotycznych. Z czasem jednak Oscar zaczyna odczuwać przesyt i znudzenie partnerką i tylko coraz większe dawki perwersji i sadyzmu podtrzymują jego związek z Mimi. Zakochana dziewczyna pokornie znosi okrucieństwo Oscara za cenę bycia z nim. Układ sił niespodziewanie się zmienia, gdy mężczyzna ulega wypadkowi samochodowemu i na pół sparaliżowany, lecz nadal dość zamożny, musi zdać się na łaskę i niełaskę Mimi.

Czwartek, 25 sierpnia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Domisie (226) - dla dzieci
09:25 Teraz Miki! (6) - serial
09:35 Kajtuś (20) - serial
10:00 Świnka Peppa (31) - serial
10:10 Koszmarny Karolek (76) - serial
10:25 Na wysokiej fali (20) - serial
10:55 Bulionerzy (26) - serial
11:30 My, wy, oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2098) - serial
13:15 Klan (2099) - serial
13:45 Heidi (21) - serial
14:15 Zezem (5) - serial
14:35 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (36) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Pogodni (36) - serial
15:20 Plebania (1717) - serial
15:50 Nasi kuzyni (1) - dokument
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Bao-bab, czyli zielono mi (6) - serial
18:15 Ranczo (7) - serial
19:10 Księżycowy miś (1) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (11) - serial
21:15 Pogodni (36) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:15 Egzekutor - film sensacyjny
00:10 Wydział zabójstw (19, 20) - serial
01:15 Był moim bratem (2) - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Wipeout - Wymiatacze (4)
09:50 Dwóch i pół (11) - serial
10:20 Dwóch i pół (12) - serial
10:50 BrzydUla (163) - serial
11:20 BrzydUla (164) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
12:50 Na Wspólnej (1441) - serial
13:15 Na Wspólnej (1442) - serial
13:45 Na Wspólnej (1443) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (6) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Po prostu walcz! - film sensacyjny
23:10 Bez śladu (6) - serial
00:10 Szymon Majewski Show (12)
01:15 Arkana magii
02:35 Uwaga!
02:55 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Spowiedź - film krótkometrażowy
08:15 Gigante - komediodramat
09:55 Idioci w Korei - dokument
11:35 Gabrielle - dramat
13:15 Rio Grande - western
15:10 Zdjęcia próbne - film psychologiczny
17:00 Miasteczko Pleasantville - komedia
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Granatowy Prawie Czarny - dramat
22:05 Opowieść kryminalna - dramat
00:45 Jak chcę gwizdać, to gwizdź - dramat
02:20 Jan z drzewa - komedia

TVP 2

06:30 Na wariackich papierach (62) - serial
07:30 Na dobre i na złe (245) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Pogodni (36) - serial
10:55 Telezakupy
11:30 Familiada
12:05 Bliżej lasu (10) - przyroda
12:25 Duże dzieci (48) - talk show
13:20 Neo-nówka i przyjaciele (4)
13:35 October Road (15) - serial
14:25 Lokatorzy (46) - serial
14:55 Pogodni (36) - serial
15:05 M jak miłość (838) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda
16:35 Fort Boyard (20)
17:25 Gilotyna (87)
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Janosik (8) - serial
19:30 Sąsiedzi (12) - serial
20:15 Obcy przybywają do Kolorado - film sf
21:45 Pogodni (36) - serial
21:55 Dr House (131) - serial
22:55 Kryminalne zagadki Las Vegas (15) - serial
23:50 Mo' Better Blues - film muzyczny
02:10 Józef Skrzek - VIATOR (1) - muzyka



06:20 Na Wspólnej (1036) - serial
06:50 Na Wspólnej (1037) - serial
07:20 Szymon Majewski Show (8)
08:20 Zaklinaczka duchów (38) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (3) - serial
10:20 Agenci NCIS (16) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
14:00 B jak brzydula (26) - serial
14:30 B jak brzydula (27) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (9)
16:00 Zaklinaczka duchów (39) - serial
17:00 Ostry dyżur (4) - serial
18:00 Agenci NCIS (17) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
20:00 Przyjacieli doskonały - film sensacyjny
22:15 Bezimienni (7) - serial
23:10 Parszywa dwunastka - film wojenny
02:05 Arkana magii

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (14) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Kłamczucha - film dla młodzieży
09:30 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film kryminalny
11:10 Gospel Hill - dramat
12:55 Opowieść Harleja - film obyczajowy
14:35 Miłość z przedszkola II - komedia
16:45 Superbohaterowie - film fantastyczny
18:50 13. posterunek (19) - serial
19:30 Amerykański tata (15) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Przez 24 godziny (22) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Mentalista (13) - serial
21:45 Mentalista (14) - serial
22:30 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
23:00 Piła 3D - horror
00:35 Droga do piekła - horror
02:20 Jedenaste: Nie uciekaj - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (77) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (7) - serial
08:30 Pinky i Mózg (15) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (288) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (16) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (10) - serial
11:00 Wzór (17) - serial
12:00 Chirurdzy (18) - serial
12:55 Hawthorne (4) - serial
13:55 Miodowe lata (58) - serial
14:45 Linia życia (41) - serial
15:15 Linia życia (42) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (178) - serial
17:45 Trudne sprawy (59) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (82) - serial
20:00 Liga Europejska
22:00 Szkoła uwodzenia III - thriller
23:50 Wyznania panny młodej - komedia
01:50 Zagadkowa noc (655)



06:00 Galileo
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Na południe (42) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (58) - serial
10:25 Zakłęta miłość (74) - serial
11:25 Zakłęta miłość (75) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratoria - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (43) - serial
16:00 Zakłęta miłość (76) - serial
17:00 Zakłęta miłość (77) - serial
18:00 M.A.S.K. (30) - serial
18:30 Inspektor Gadżet (63) - serial
19:00 Triumf miłości (59) - serial
20:00 Galileo
21:00 Terrorysta - film sensacyjny
22:55 Gliniarze z Melbourne (11) - serial
23:55 Straszny dwór (6)
00:55 Braterstwo broni - dramat



08:30 Zawody w Lizbonie
09:00 Pass Sport
09:15 Mistrzostwa Świata w Daegu
09:45 Vuelta a España
11:00 Letnia Grand Prix w Courchevel
12:30 Liga Mistrzów w Varsseveld
13:30 USA Pro Cycling Challenge
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Liga Mistrzów
19:00 Turniej WTA w New Haven
22:45 Mats Point
23:15 Tydzień z World Wrestling Entertainment
23:50 Vintage Collection
00:45 Vuelta a España



06:00 Kawa czy herbata?
08:15 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
08:55 Międzynarodowy Dziecięcy Festiwal Piosenki i Tańca w Koninie (1) - dokument
09:25 Tropiciele zagadek (19) - serial
10:00 To Timmy! (2) - serial
10:10 Świnka Peppa (34) - serial
10:20 Na wysokości fali (21) - serial
10:55 Bulionerzy (27) - serial
11:25 Projekt Europa (21) - dokument
11:45 Mazury nieodkryte
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2100) - serial
13:15 Klan (2101) - serial
13:45 Heidi (22) - serial
14:20 Zezem - serial
14:40 Przebojowa noc
14:45 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (37) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Pogodni (37) - serial
15:20 Plebania (1718) - serial
15:50 Nasi kuzyni (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:35 Bao-bab, czyli zielono mi (7) - serial
18:15 Ranczo (8) - serial
19:10 Stacyjkowo (24) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Legenda pijanego mistrza - komedia
22:10 Pogodni (37) - serial
22:20 Pitch Black - film sf
00:15 Herosi (11) - serial
01:10 07 zgłoś się (11) - serial
02:50 Profesor na drodze - komediodramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Wipeout - Wymiatacze (5)
09:50 Dwóch i pół (13) - serial
10:20 Dwóch i pół (14) - serial
10:50 BrzydUla (165) - serial
11:20 BrzydUla (166) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1444) - serial
13:15 Na Wspólnej (1445) - serial
13:45 Na Wspólnej (1446) - serial
14:15 Detektywi - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny
22:00 Wybuch - film sensacyjny
23:55 Szymon Majewski Show (13)
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii
02:40 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Człowiek w niebieskim gordini - film krótkometrażowy
08:20 Zofia - dramat
10:00 Trzy kobiety - dramat
12:10 Najlepsi reżyserzy Hollywood - dokument
12:45 Bez miłości - film psychologiczny
14:40 Złe towarzystwo - western
16:20 Volaverunt - dramat
18:05 Arlington Road - thriller
20:10 Pocałunek Jessiki Stein - komedia
21:55 Lwica - dramat

Studentka uczelni w Buenos Aires budzi się w mieszkaniu, nie pamiętając wydarzeń ostatnich godzin. Na podłodze leżą ranny chłopak Julii i martwy Nahuel. Dziewczyna zostaje oskarżona o morderstwo.

23:55 Pełnia zła - thriller
01:50 Ego - film obyczajowy



06:30 Na wariackich papierach (63) - serial
07:30 Na dobre i na złe (246) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Pogodni (37) - serial
10:58 Telezakupy
11:25 Gilotyna (102)
12:00 Faceci do wzięcia (45) - serial
12:35 Kabaretowy Klub Dwójki (44)
13:35 October Road (16) - serial
14:25 Lokatorzy (47) - serial
14:55 Pogodni (37) - serial
15:00 M jak miłość (839) - serial
15:50 Pytanie na lato - dokument
16:00 Panorama - kraj
16:25 Pogoda
16:35 Fort Boyard (22)
17:25 Gilotyna (88)
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:40 Tu Warszawa (1) - muzyka
19:40 Tu Warszawa (2) - muzyka
20:20 Rodzinka.pl (23) - serial
20:50 Rodzinka.pl (24) - serial
21:30 Kabaretowe wakacje z duchami (1) - dokument
22:40 Pogodni (37) - serial
22:50 Tragedia Posejdona (1) - film przygodowy
00:25 Amerykański łowca - film sensacyjny
02:15 Kopciuszek (43) - serial
02:40 Częstotliwość - film sf



06:20 Na Wspólnej (1038) - serial
06:50 Na Wspólnej (1039) - serial
07:20 Szymon Majewski Show (9)
08:20 Zaklinaczka duchów (39) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
10:20 Agenci NCIS (17) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
14:00 B jak brzydula (28) - serial
14:30 B jak brzydula (29) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (10)
16:00 Zaklinaczka duchów (40) - serial
17:00 Ostry dyżur (5) - serial
18:00 Agenci NCIS (18) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial
20:00 Parszywa dwunastka - film wojenny
23:05 Nie z tego świata (6) - serial
00:00 Supergwiazda - komedia
01:40 Arkana magii



07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (15) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Człowiek z M-3 - komedia
09:25 Moich pięć ostatnich dziewczyn - komedia
10:55 Ocean przygód 3D - dokument
12:20 Fanboys - komediodramat
13:50 Buleczka - film obyczajowy
15:20 Samotny mężczyzna - dramat
17:05 Pan i pani Killer - komedia
18:50 13. posterunek (20) - serial
19:30 Amerykański tata (16) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Przez 24 godziny (23) - serial
20:55 Łapu capu
21:00 Amerykańska dziewczina - komedia
22:30 Gdzie jest Kim Basinger? - film krótkometrażowy
23:00 Gra zmysłów - dramat
00:50 Nikt nie jest doskonały
02:10 American Pie - Księga miłości - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 TV market
07:25 Pies Huckleberry (1) - serial
07:35 Pies Huckleberry (2) - serial
07:45 Pies Huckleberry (3) - serial
08:00 Nowe przygody Scooby'ego (7) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (285) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (17) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (11) - serial
11:00 Wzór (18) - serial
11:55 Chirurdzy (19) - serial
12:55 Hawthorne (5) - serial
13:55 Miodowe lata (59) - serial
14:45 Linia życia (43) - serial
15:15 Linia życia (44) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (179) - serial
17:45 Trudne sprawy (60) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (83) - serial
20:00 Kabareton na Topie
20:35 FC Barcelona - FC Porto
22:45 Miss Supranational 2011
00:45 24 godziny (17) - serial
01:45 24 godziny (18) - serial
02:45 Tajemnice losu



06:00 Galileo
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Na południe (43) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (59) - serial
10:25 Zakłęta miłość (76) - serial
11:25 Zakłęta miłość (77) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (44) - serial
16:00 Zakłęta miłość (78) - serial
17:00 Zakłęta miłość (79) - serial
18:00 Miss Polski Nastolatek 2011
20:00 Gliniarze z Melbourne (11) - serial
21:00 Straszny dwór (6)
22:00 Galileo
23:00 Kocice - film erotyczny
00:50 Modelka - musical
02:35 Galileo



08:30 Vuelta a España
10:00 Turniej WTA w New Haven
11:00 Letnia Grand Prix w Hakubie
12:45 Liga Europejska
13:30 Players Tour Championship w Fürth
16:00 Vuelta a España
17:45 Players Tour Championship w Fürth
19:15 HSV Hamburg - AG
Kopenhaga
20:45 Players Tour Championship w Fürth
23:00 Mats Point
23:30 Turniej WTA w New Haven
00:45 Vuelta a España
02:00 Mistrzostwa Świata w Daegu



06:10 Mecz - dramat
07:25 Pogodni (33) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Mazury nieodkryte
08:20 Czterej pancerni i pies (19) - serial
09:25 Ziarno
09:55 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (30) - serial
10:25 Teraz Miki! (5) - serial
10:35 Hannah Montana (37) - serial
11:00 Małeństwo i przyjaciele - film animowany
12:15 Koszmarny Karolek (89) - serial
12:25 SuperKabarety - Opole bisuje!
12:50 Pogodni (34) - serial
13:00 Wiadomości
13:20 Wszystkie pieniądze świata (4) - serial
14:30 Crystal River - dramat
16:20 Małpi gang (8) - dokument
16:45 Pogodni (35) - serial
16:50 Kronika
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Szkolny terror - dramat
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (40) - serial
19:15 Świnka Peppa (32) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:20 U Pana Boga za miedzą - komedia
22:15 Pogodni (36) - serial
22:25 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny
00:10 Glina (23) - serial
01:10 Ciemna strona Wenus - dramat
02:50 Matka swojej matki - dramat



08:00 Co za tydzień
08:30 Dzień dobry wakacje
10:55 Trinny & Susannah ubierają Polskę
11:55 Szymon Majewski Show (13)
12:55 You can dance - Po prostu tańcz! (14)
14:35 X Factor (13)
16:15 Beethoven - komedia
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dwa tygodnie na miłość - komedia
22:10 Ptaszek na uwięzi - komedia
00:30 Święto piwa - komedia
02:45 Arkana magii



08:00 Czas przeszły - dramat
09:45 Strasznie szczęśliwi - komedia
11:35 Dzień weselny - komediodramat
13:45 Panna Marple: 4:50 z Paddington - serial
15:30 Krzyk sowy - thriller
17:20 Pięty element - thriller
19:35 Harry Potter - ostatnia odsłona - dokument
20:10 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
22:05 Wyjście - dramat
Thomas Skepphult staje się głównym podejrzanym w sprawie zamordowania przemysłowca Rahmberga. Aby uratować rodzinę, szantażowany mężczyzna postanawia na własną rękę odkryć prawdę.
00:00 Zdjęcie w godzinę - thriller
01:45 Koszmar minionej zimy - horror



06:05 Na ratunek papugom
06:40 Blżej lasu (9, 10) - przyroda
07:20 Tak możesz
07:35 Eliasz (7, 8) - serial
08:05 Mikołajek (27) - serial
08:25 Pogodni (33) - serial
08:30 Wakacje z duchami (6) - serial
09:05 Stawiam na Tolka Banana (6, 7) - serial
10:40 Przygody psa Cywila (5, 6) - serial
11:50 ZOO story (20) - dokument
12:25 Kocham Cię, Polsko! (61)
14:00 Familiada
14:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (63) - dokument
15:20 XVII Festiwal Kabaretu Koszalin 2011 (1)
16:05 Słowo na niedzielę
16:20 Tragedia Posejdona (1) - film przygodowy
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Pogodni (34) - serial
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion (13)
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w tropikach (1)
21:10 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w wielkim mieście (2)
22:15 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach pod gruszą (3)
23:20 Częstotliwość - film sf
01:25 Fuks - komedia



06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:05 Telezakupy
09:10 Obcy w Ameryce (13) - serial
09:40 Ally McBeal (21) - serial
10:35 Co nowego u Scooby'ego? (6) - serial
11:00 Co nowego u Scooby'ego? (7) - serial
11:25 Co nowego u Scooby'ego? (8) - serial
11:50 Co nowego u Scooby'ego? (9) - serial
12:15 Co nowego u Scooby'ego? (10) - serial
12:40 Co nowego u Scooby'ego? (11) - serial
13:05 Columbo (5) - serial
15:00 Niania (54) - serial
15:30 Niania (55) - serial
16:00 Ostry dyżur (5) - serial
17:00 Teoria wielkiego podrywu (21) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (22) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (23) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (1, 2) - serial
19:30 Spokojnie, to tylko awaria - komedia
21:10 Supergwiazda - komedia
22:50 Kosmiczna mistyfikacja - komedia
00:50 Arkana magii



07:10 Łapu capu
07:25 Smażalnia stary - komedia
08:50 Fantastyczny Pan Lis - film animowany
10:15 Kilka wolnych dni - komedia
11:45 Pan i pani Killer - komedia
13:30 David Bailey - mistrz fotografii - dokument
14:30 Tożsamość gazeli - przyroda
15:30 Maks i spółka - film animowany
16:50 The Event - Zdarzenie (20) - serial
17:45 Wisła Kraków - Lechia Gdańsk
20:00 Step Up 3D - film muzyczny
21:55 Daybreakers. Świt - film sf
23:35 Death Race II - film sensacyjny
01:20 As w rękawie II - Bał zabójców - film sensacyjny
02:45 Piksele - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (78) - serial
07:45 Przygody Animków (79) - serial
08:15 Pies Huckleberry (4) - serial
08:25 Pies Huckleberry (5) - serial
08:35 Pies Huckleberry (6) - serial
08:45 Nowe przygody Scooby'ego (8) - serial
09:40 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Kim jest Harry Crumb? - komedia
12:45 90210 (13) - serial
13:40 Studio F1
14:00 Grand Prix Belgii
15:00 Studio F1
15:15 Się kręci (237)
15:55 Hook - film fantastyczny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (188) - serial
20:00 Wybory Miss Polski 2011
22:00 Kung Fu szal - komedia
00:05 John Doe (17) - serial
01:00 John Doe (18) - serial
02:00 Zagadkowa noc (656)



06:10 Galileo
06:55 Nieposkromiona Australia - dokument
07:25 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:50 Sposoby na rekina - dokument
08:35 V-Max
09:00 Inspektor Gadżet (61) - serial
09:30 Inspektor Gadżet (62) - serial
10:00 M.A.S.K. (27) - serial
10:30 M.A.S.K. (28) - serial
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (281) - talk show
13:00 Dzieci natury (4) - przyroda
13:30 Nieposkromiona Australia
14:05 Letni wakacjometr (9)
14:35 Bandyci czasu - film przygodowy
17:00 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
18:00 Wielkie kradzieże (2) - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 W drodze do Cordury - western
23:35 Gorzkie gody - dramat
02:10 Moda na seks - film erotyczny



08:30 Fotofinisz
08:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
10:00 Mats Point
10:30 Letnia Grand Prix w Hakubie
11:00 Letnia Grand Prix w Hakubie
12:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
19:00 Players Tour Championship w Fürth
23:00 Intercontinental Rally Challenge w Zlinie
23:30 Turniej WTA w New Haven
00:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
02:00 Mistrzostwa Świata w Daegu



07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach

07:55 Tydzień

08:30 Czterej pancerni i pies (20) - serial

09:35 Czterej pancerni i pies (21) - serial

10:45 Mistrzostwa Świata w Daegu - studio

10:55 Mistrzostwa Świata w Daegu

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:45 Pogodni (37) - serial

13:00 Wiadomości

13:15 Smerfy (169) - serial

13:45 Ogniem i mieczem (1) - serial

14:50 Ogniem i mieczem (2) - serial

15:50 Młodzi muszkietierowie (12) - serial

16:45 Pogodni (33) - serial

16:50 Hity na czasie

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Kronika

17:30 Młodzi muszkietierowie (13) - serial

18:25 Superprzeboje - Opole bisuje!

19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
i Kubuś (32) - serial

19:30 Wiadomości

19:50 Sport

20:00 Droga do Euro

20:05 Pogoda

20:20 Miłość nad rozlewiskiem (13) - serial

21:10 Pogodni (34) - serial

21:20 Hity na czasie

23:10 25. godzina - dramat

01:30 Kronika wypadków miłosnych



06:30 Wakacje z duchami (7) - serial

07:05 Wojna domowa (12) - serial

07:40 Wojna domowa (13) - serial

08:35 Pogodni (35) - serial

08:45 Wojna domowa (14) - serial

09:35 Hubal - dramat

11:50 Mistrzostwa Świata w Daegu

12:00 Mistrzostwa Świata w Daegu

14:05 Familiada

14:35 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (62) - dokument

15:10 Szansa na sukces (184)

16:15 Na dobre i na złe (448) - serial

17:15 XIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mrągowo 2011 (1)

17:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2011

18:00 Panorama

18:25 Sport-telegram

18:35 Pogoda

18:40 Pogodni (36) - serial

18:45 Tak to leciało! - kulisy

18:55 Tak to leciało! (126)

20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (46)

21:15 Kabaretowa scena Dwójki (1)

22:10 Kabaretowa scena Dwójki (2)

23:05 Ostatni legion - film przygodowy

00:50 Dzień na wyścigach
- Służewiec 2011

01:10 Koncert na dwa fortepiany
- muzyka

02:15 Prywatne niebo - komedia



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 Przygody Animków (80) - serial

07:45 Przygody Animków (81) - serial

08:15 Miś Yogi (7) - serial

08:20 Miś Yogi (8) - serial

08:30 Miś Yogi (9) - serial

08:45 Pinky i Mózg (17) - serial

09:15 Scooby Doo (5) - serial

09:45 Sylwester i Tweety na tropie
(13) - serial

10:10 Tom i Jerry (10) - serial

10:40 Hook - film fantastyczny

13:30 Studio F1

14:00 Grand Prix Belgii

16:00 Studio F1

16:30 Używane samochody - komedia

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (85)
- serial

20:00 Koncert gwiazd - Podziel się
posiłkiem - muzyka

22:00 Kości (3) - serial

23:00 Detektyw Amsterdam (8)
- serial

00:00 Kolor zbrodni - thriller

02:15 Magazyn sportowy



06:00 Kawa czy herbata?

08:00 Wiadomości

08:05 Pogoda poranna

08:10 Polityka przy kawie

08:25 Telezakupy

08:55 Teraz Miki! (3) - serial

09:00 Smerfy (169) - serial

09:35 Nurkuj, Olly! (25) - serial

10:00 Teraz Miki! (4) - serial

10:10 Na wysokiej fall (22) - serial

10:40 Gwiezdne wojny: Wojny
klonów (22) - serial

11:10 Bulionerzy (28) - serial

11:40 Projekt Europa (22) - dokument

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:45 Klan (2102) - serial

13:15 Pogodni (38) - serial

13:20 Mistrzostwa Świata w Daegu

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:15 Pogodni (38) - serial

15:20 Plebania (1719) - serial

15:50 Nasi kuzyni (3) - dokument

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:25 Kronika

17:35 Bao-bab, czyli zielono mi (8) - serial

18:15 Ranczo (9) - serial

19:10 To Timmy! (11) - serial

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:05 Droga do Euro

20:10 Pogoda

20:25 Agent nr 1 - dramat

22:10 Pogodni (38) - serial

22:20 Tajemnica twierdzy szyfrów
(12, 13) - serial

00:15 Obrázky Hollis Woods
- film obyczajowy

02:00 Gorączka sobotniej nocy
- film muzyczny



06:25 Pytając o Boga (25) - dokument

06:55 Z potrzeby serca - dokument

07:30 Na dobre i na złe (247) - serial

08:30 Pytanie na śniadanie - lato

10:40 Pogodni (38) - serial

10:45 Telezakupy

11:15 Familiada

11:55 Mistrzostwa Świata w Daegu

13:25 Co to był za ślub! - dokument

14:25 Lokatorzy (48) - serial

14:55 Pogodni (38) - serial

15:00 M jak miłość (840) - serial

16:00 Panorama - kraj

16:20 Pogoda

16:35 Fort Boyard (23)

17:25 Jeden z dziesięciu

18:00 Panorama

18:20 Sport-telegram

18:25 Pogoda

18:35 Janosik (9) - serial

19:35 Sąsiedzi (13) - serial

20:10 U Pana Boga w ogródku
(11, 12) - serial

22:05 Dwa oblicza śmierci - dramat

23:35 Pogodni (38) - serial

23:45 Powrót do życia (10) - serial

00:40 Powrót do życia (11) - serial

01:35 Trzeci oficer (13) - serial

02:35 Elektroniczny przedmiot
pożądania - dokument



06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 TV market

07:30 Przygody Animków (78) - serial

08:00 Miś Yogi (7) - serial

08:10 Miś Yogi (8) - serial

08:20 Miś Yogi (9) - serial

08:30 Tom i Jerry (10) - serial

09:00 Rodzina zastępcza plus (290)
- serial

10:00 Sabrina, nastoletnia
czarownica (18) - serial

10:30 Świat według Kiepskich (12)
- serial

11:00 Wzór (19) - serial

11:55 Chirurdzy (20) - serial

12:55 Hawthorne (6) - serial

13:55 Miodowe lata (60) - serial

14:45 Linia życia (45) - serial

15:15 Linia życia (46) - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:45 Dlaczego ja? (180) - serial

17:45 Trudne sprawy (61) - serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Kiepskich (190)
- serial

20:00 Godzilla - film sensacyjny

22:50 Jaskinia - film sensacyjny

00:50 Skazany na śmierć (8) - serial

01:35 Zagadkowa noc (657)



08:00 Maja w ogrodzie

08:25 Akademia ogrodnika

08:30 Dzień dobry wakacje

10:55 Co za tydzień

11:25 Przepis na życie (10) - serial

12:25 Przepis na życie (11) - serial

13:25 X Factor (14)

15:00 Usta usta (9) - serial

16:00 Farciarz Gilmore - komedia

18:00 Trinny & Susannah ubierają
Polskę

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Nie kłam, kochanie - komedia

22:10 Usta usta (10) - serial

23:10 Agenci NCIS (24) - serial

00:10 Sześć stóp pod ziemią (8)
- serial

01:20 Sześć stóp pod ziemią (9)
- serial

02:25 Arkana magii



06:15 Pascal: po prostu gotuj

06:50 Telezakupy

08:55 Obcy w Ameryce (14) - serial

09:25 Tajemnice Smallville (4) - serial

10:25 Mały miś polarny II
- film animowany

11:55 Pojedynek w Corralu O.K.
- western

14:30 Spokojnie, to tylko awaria
- komedia

16:05 Niania (54) - serial

16:35 Niania (55) - serial

17:10 Bez śladu (12) - serial

18:05 Columbo (5) - serial

20:05 Jądro Ziemi - film sf

22:45 Dowody zbrodni (16) - serial

23:45 Guzikowcy - czarna

01:55 Arkana magii



06:00 V-Max

06:25 Dekoratornia - film telewizyjny

06:50 Galileo

07:40 Galileo

08:25 Bandyci czasu
- film przygodowy

10:45 Galileo Extra

11:45 Grand Prix Belgii

12:30 Mała czarna (289) - talk show

13:00 Dekoratornia - film telewizyjny

13:30 Sposoby na rekina - dokument

14:30 M.A.S.K. (29) - serial

15:00 M.A.S.K. (30) - serial

15:30 M.A.S.K. (31) - serial

16:00 Inspektor Gadżet (63) - serial

16:30 Dennis rozrabiaka (11) - serial

17:00 Gliniarze z Melbourne (13)
- serial

18:00 Dragons' Den, czyli jak zostać
millionerem (18)

19:00 Galileo Extra

20:00 STOP Drogówka

21:00 Chybiony cel - komedia

23:10 MC Hammer - Prawdziwa
historia - film biograficzny

01:00 - film obyczajowy

02:25 Straszny dwór (6)



06:00 Mango - Telezakupy

08:00 Rozmowy w toku - talk show

08:55 Wipeout - Wymiatacze (6)

09:50 Co za tydzień

10:20 Dwóch i pół (15) - serial

10:50 BrzydUla (167) - serial

11:20 BrzydUla (168) - serial

11:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial

12:50 Na Wspólnej (1447) - serial

13:15 Na Wspólnej (1448) - serial

13:45 Na Wspólnej (1449) - serial

14:15 Detektywi - serial

14:50 W-11 wydział śledczy - serial

15:30 Plotkara (8) - serial

16:25 Rozmowy w toku - talk show

17:20 Pogoda na wakacje

17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (586) - serial

18:25 Detektywi (701) - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 W-11 wydział śledczy - serial

20:50 Dowody zbrodni (5) - serial

21:50 Pamiętniki wampirów (21)
- serial

22:45 Szymon Majewski Show (13)

23:50 Dexter (6) - serial

00:55 Co za tydzień

01:20 Uwaga!

01:40 Arkana magii



06:20 Na Wspólnej (1040) - serial

06:50 Na Wspólnej (1041) - serial

07:20 Szymon Majewski Show (10)

08:20 Zaklinaczka duchów (40)
- serial

09:20 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial

10:20 Agenci NCIS (18) - serial

11:20 Telezakupy

12:55 Granie na ekranie

13:25 Apetyt na kasę

14:00 B jak brzydula (30) - serial

14:30 B jak brzydula (31) - serial

15:00 Szymon Majewski Show (11)
- serial

16:00 Zaklinaczka duchów (41)
- serial

17:00 Ostry dyżur (6) - serial

18:00 Agenci NCIS (19) - serial

19:00 Kobra - oddział specjalny (6)
- serial

20:00 Pod jednym dachem
- komediodramat

22:25 Fringe: Na granicy światów
(15) - serial

23:25 Jądro Ziemi - film sf

02:05 Arkana magii



06:00 Galileo

06:45 Muzyczne listy - muzyka

07:35 Na południe (44) - serial

08:25 Dziewczyny z fortuną

09:05 TV market

09:25 Mała czarna (280) - talk show

10:25 Zakłeta miłość (78) - serial

11:25 Zakłeta miłość (79) - serial

12:25 Muzyczne listy - muzyka

13:30 Letni wakacjometr (9)

14:00 Dziewczyny z fortuną

15:00 Na południe (45) - serial

16:00 Zakłeta miłość (80) - serial

17:00 Zakłeta miłość (81) - serial

18:00 M.A.S.K. (32) - serial

18:30 Oggy i ferajna (1) - serial

19:00 Triumf miłości (60) - serial

20:00 Galileo

21:00 Wielkie kradzieże (2)
- dokument

22:00 Terrorysta - film sensacyjny

23:55 Skorpion - film sensacyjny

01:45 STOP Drogówka

02:30 Galileo



08:00 Mysi ogonek
- film krótkometrażowy

08:15 Za drzwiami Actors Studio
- dokument

09:10 Will Penny - western

11:10 Casablanca - melodramat

13:00 Koniec z wesołymi wakacjami
- film krótkometrażowy

13:50 Kocha, nie kocha - thriller

15:35 Asterix i Obelix: Misja
Kleopatra - komedia

17:30 Park jurajski III - film sensacyjny

19:10 Glamour - dokument

20:10 Wallander: Piramida
- film kryminalny

21:50 GranatowyPrawieCzarny
- dramat

23:45 Niepokorni - thriller

01:30 RajUstopy - komedia

02:50 Ego - film obyczajowy



06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka - muzyka

07:00 David Bailey - mistrz fotografii
- dokument

08:00 Tożsamość gazeli - przyroda

08:55 Buddenbrookowie. Dzieje
upadku rodziny - dramat

11:30 Shrek II - film animowany

13:00 Mentalista (13) - serial

13:40 Mentalista (14) - serial

14:25 Tottenham Hotspur
- Manchester City

16:30 Rockefeller Plaza 30 (14)
- serial

16:55 Nie przegap

17:00 Łapu capu

17:10 Antoine - dokument

18:00 Step Up 3D - film muzyczny

19:50 Nie przegap

20:00 Nasze wielkie rodzinne wesele
- komedia

21:45 Różyczka - dramat

23:50 Gainsbourg - film biograficzny

01:55 Poślizg - film psychologiczny



08:30 Mistrzostwa Świata w Daegu

09:15 Mistrzostwa Świata w Daegu

14:15 Players Tour Championship
w Fürth

16:00 Vuelta a España

17:45 Mistrzostwa Świata w Daegu

19:00 Players Tour Championship
w Fürth

20:00 Players Tour Championship
w Fürth

22:30 Superpuchar Porsche
w Spa-Francorchamps

23:00 Intercontinental Rally
Challenge w Zlinie

23:30 Weekend w sportach
motorowych

23:45 Ultra-Trail du Mont-Blanc

00:15 Vuelta a España

01:15 Weekend w sportach
motorowych



08:00 Dom z klocków
- film krótkometrażowy

08:25 Zofia - dramat

10:05 Idioci w Korei - dokument

11:45 Hud, syn farmera - western

13:45 Historia niemoralna
- film psychologiczny

15:35 Za drzwiami Actors Studio
- dokument

16:35 Panna Marple: Tajemnica
Sittaford - serial

18:20 Wampir w Brooklynie - komedia

20:10 Synowie Katie Elder - western

Czterech braci spotyka się na
pogrzebie matki. Dowiadują się, że
kobieta zmarła w ubóstwie, a rodzinne
ranczo należy teraz do Morgana
Hastingsa, który twierdzi, że wygrał je w
pokera od ojca Elderów.

22:20 Wallander: Piramida
- film kryminalny

00:00 Tatuaż - thriller

02:00 Emilia - komedia



06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka - muzyka

07:00 Nie przegap

07:10 Łapu capu

07:15 Amerykański tata (16) - serial

07:40 Łapu capu

07:45 Po-lin. Okruchy pamięci
- dokument

09:15 Łapu capu

09:35 Superbohaterowie
- film fantastyczny

11:40 Zagubiona rzecz
- film krótkometrażowy

12:00 The Event - Zdarzenie (20)
- serial

12:50 Człowiek na torze - dramat

14:20 Łapu capu ekstra

14:55 Dobra wróżka - film fantastyczny

16:40 Miłość z przedszkola II
- komedia

18:50 13. posterunek (21) - serial

19:30 Amerykański tata (5) - serial

19:55 Łapu capu

20:00 Przez 24 godziny (24) - serial

20:45 Nie przegap

20:55 Łapu capu

21:00 Kraina kobiet - czy ostatnia?

21:55 Łapu capu

22:15 Death Race II - film sensacyjny

00:00 Henryk IV. Król Nawarry (1, 2)
- film historyczny



08:30 Weekend w sportach
motorowych

08:45 Superpuchar Porsche w Spa-
Francorchamps

09:15 Vuelta a España

10:00 Mistrzostwa Świata w Daegu

10:45 Mistrzostwa Świata w Daegu

11:45 Mistrzostwa Świata w Daegu

15:00 Vuelta a España

16:00 Vuelta a España

17:30 Eurogole

17:45 Mistrzostwa Świata w Daegu

19:15 U.S. Open w Nowym Jorku

01:00 U.S. Open w Nowym Jorku



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:55 Dlaczego? Po co? Jak?
09:15 Rodzinka Dinka (10) - dla dzieci
09:35 Nurkuj, Olly! (26) - serial
10:00 Na wysokiej fali (23) - serial
10:30 Koszmarny Karolek (77) - serial
10:45 Swinka Peppa (33) - serial
10:55 Bulionerzy (29) - serial
11:25 Polska na Madagaskar
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2104) - serial
13:15 Pogodni (39) - serial
13:20 Mistrzostwa Świata w Daegu - studio
13:30 Mistrzostwa Świata w Daegu
14:50 Mistrzostwa Świata w Daegu - studio
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Pogodni (39) - serial
15:20 Plebania (1720) - serial
15:50 Życ w gromadzie (1) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika
17:35 Bao-bab, czyli zielono mi (9) - serial
18:15 Ranczo (10) - serial
19:10 Hallo, tu Hania! (51) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro
20:10 Pogoda
20:25 Bunt gargulców - horror
22:00 Pogodni (39) - serial
22:15 Tego nie widzieliście w Opolu - muzyka
23:15 Kariera Nikodema Dyzmy - serial
00:25 Iberia - film muzyczny
02:10 Kroniki domowe - dramat



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Wipeout - Wymiatacze (7)
09:50 Dwóch i pół (16) - serial
10:20 Dwóch i pół (17) - serial
10:50 BrzydUla (169) - serial
11:20 BrzydUla (170) - serial
11:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (586) - serial
12:50 Na Wspólnej (1450) - serial
13:15 Na Wspólnej (1451) - serial
13:45 Na Wspólnej (1452) - serial
14:15 Na Wspólnej (1453) - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sąd rodzinny - serial
18:25 Detektywi (700) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Detektyw Monk (11) - serial
21:50 Przepis na życie (12) - serial
22:50 Przepis na życie (13) - serial
23:50 Wszystkie wcielenia Tary (9) - serial
00:20 Wszystkie wcielenia Tary (10) - serial
00:55 Uwaga!
01:15 Arkana magii
02:35 Rozmowy w toku - talk show



08:00 John i Karen - film krótkometrażowy
08:15 Dzień weselny - komediodramat
10:30 Smarkula - komedia
12:25 Gabrielle - dramat
14:05 Płonące siodła - komedia
15:45 Wesele w białą noc - dramat
17:30 Nieobecny - dramat
19:10 Glamour - dokument
20:10 Shaft - film sensacyjny
22:00 Niepokorni - thriller

Boss mafii jest przewożony pod eskortą policji do więzienia. Zostaje odbity przez grupę gangsterów. Doświadczony policjant musi przeniknąć do przestępczego podziemia i odnaleźć jego kryjówkę.

23:45 Smak wody - film psychologiczny
01:10 Ego - film obyczajowy
02:35 Jan z drzewa - komedia



06:30 Na wariackich papierach (64) - serial
07:30 Na dobre i na złe (248) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:50 Pogodni (39) - serial
10:55 Telezakupy
11:20 Sztuka życia
11:50 Mistrzostwa Świata w Daegu
11:55 Mistrzostwa Świata w Daegu
13:20 Mistrzostwa Świata w Daegu
13:30 Tygiel życia - dokument
14:25 Lokatorzy (49) - serial
14:55 Pogodni (39) - serial
15:05 M jak miłość (841) - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda
16:35 Fort Boyard (24)
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:15 Sport-telegram
18:20 Pogoda
18:35 Janosik (10) - serial
19:30 Sąsiedzi (14) - serial
20:15 Człowiek z żelaza - dramat
22:50 Pogodni (39) - serial
22:55 Kocham kino - kultura
23:55 Czas honoru (38) - serial
00:50 Czas honoru (39) - serial
01:50 Gry uliczne - film sensacyjny



06:20 Na Wspólnej (1042) - serial
06:50 Na Wspólnej (1043) - serial
07:20 Szymon Majewski Show (11)
08:20 Zaklinaczka duchów (41) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (6) - serial
10:20 Agenci NCIS (19) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
14:00 B jak brzydula (32) - serial
14:30 B jak brzydula (33) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (12)
16:00 Zaklinaczka duchów (42) - serial
17:00 Ostry dyżur (7) - serial
18:00 Agenci NCIS (20) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
20:00 Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda - western
23:15 The Foot Fist Way - komedia
00:55 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (5) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Moja piękna dacia - dokument
08:45 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
09:10 Po jednym na drogę - dramat
11:00 Godzina szczytu - film psychologiczny
12:30 Żony ze Stepford - film sf
14:05 Gwiazda Kopernika - film animowany
15:40 Poirot - Przyjdź i zgiń - film kryminalny
17:20 Atak dinozaurów - film sf
18:50 13. posterunek (22) - serial
19:30 Amerykański tata (16) - serial
19:55 Caprica (1) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Razem to zbyt wiele - komediodramat
22:40 Nasze wielkie rodzinne wesele - komedia
00:30 Godzina pasowej róży - film dla młodzieży
01:55 Kovak Box - thriller



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (79) - serial
08:00 Scooby Doo (5) - serial
08:30 Sylwester i Tweety na tropie (13) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (291) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (19) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (13) - serial
11:00 Wzór (20) - serial
11:55 Chirurdzy (21) - serial
12:55 Hawthorne (7) - serial
13:55 Miodowe lata (61) - serial
14:45 Linia życia (47) - serial
15:15 Linia życia (48) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (181) - serial
17:45 Trudne sprawy (62) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (191) - serial
20:00 Wschodzące słońce - dramat
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) - serial
23:35 Motyw - thriller
01:25 Zagadkowa noc (658)



06:00 Galileo
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Na południe (45) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (60) - serial
10:25 Zakłęta miłość (80) - serial
11:25 Zakłęta miłość (81) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (12) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (46) - serial
16:00 Zakłęta miłość (82) - serial
17:00 Zakłęta miłość (83) - serial
18:00 M.A.S.K. (33) - serial
18:30 Oggy i ferajna (2) - serial
19:00 Triumf miłości (61) - serial
20:00 Galileo
21:00 MC Hammer - Prawdziwa historia - film biograficzny
22:50 Ręka śmierci - film sensacyjny
00:55 Gliniarze z Melbourne (12) - serial
01:40 Gliniarze z Melbourne (13) - serial
02:25 Galileo



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
10:00 Mistrzostwa Świata w Daegu
10:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
11:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
15:15 Intercontinental Rally Challenge w Zlinie
15:30 Letnia Grand Prix w Ałmatkach
16:00 Letnia Grand Prix w Ałmatkach
17:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
19:15 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku
02:00 Mistrzostwa Świata w Daegu



06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:15 Polityka przy kawie
08:25 Telezakupy
09:00 Budzik (317) - dla dzieci
09:30 Akademia Zdrowego Rozwoju
09:40 Heidi (23) - serial
10:10 To Timmy! (3) - serial
10:25 Na wysokiej fali (24) - serial
10:55 Bulionerzy (30) - serial
11:30 Raj
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:45 Klan (2106) - serial
13:15 Klan (2107) - serial
13:45 Heidi (24) - serial
14:15 Zezem - serial
14:35 Przebojowa noc
14:50 Pogodni (40) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:18 Pogodni (40) - serial
15:20 Plebania (1721) - serial
15:50 Życ w gromadzie (2) - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Kronika
17:35 Bao-bab, czyli zielono mi (10) - serial
18:15 Ranczo (11) - serial
19:10 Noddy w krainie zabawek (37) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Droga do Euro
20:10 Pogoda
20:25 Jutro idziemy do kina - dramat
22:15 Pogodni (40) - serial
22:20 Panna Madonna, legenda tych lat - dokument
23:30 Teatr historii - dokument
00:30 Falszerze. Powrót sfory (13, 14) - serial
02:25 Opowieści weekendowe (3) - film obyczajowy



06:00 Mango - Telezakupy
08:00 Rozmowy w toku - talk show
08:55 Wipeout - Wymiatacze (8)
09:50 Dwóch i pół (18) - serial
10:20 Dwóch i pół (19) - serial
10:50 BrzydUla (171) - serial
11:20 BrzydUla (172) - serial
11:50 Sąd rodzinny - serial
12:50 Na Wspólnej (1454) - serial
13:15 Na Wspólnej (1455) - serial
13:45 Na Wspólnej (1456) - serial
14:15 Na Wspólnej (1457) - serial
14:50 W-11 wydział śledczy - serial
15:30 Plotkara (10) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:20 Pogoda na wakacje
17:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (587) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Piekielna głębia - film sensacyjny
23:00 Więcej niż wszystko - film sensacyjny
00:55 Uwaga!
01:15 Arkana magii
02:35 Rozmowy w toku - talk show



08:00 Vida - film krótkometrażowy
08:30 Bez miłości - film psychologiczny
10:25 Trzy kobiety - dramat
12:35 W zimie minie rok - dramat
14:50 Pociąg - film psychologiczny
16:35 Volaverunt - dramat
18:20 Krzyk sowy - thriller
20:10 Jeden odchodzi, drugi zostaje - komediodramat
21:55 GranatowyPrawieCzarny - dramat
Jorge, syn sprzątacza, marzy o dostaniu się do świata, w którym nosi się drogie garnitury. Tymczasem jego brat, Antonio, który odsiaduje wyrok w więzieniu, prosi go o wyświadczenie pewnej przysługi.
23:50 Koniec z wesołymi wakacjami - film krótkometrażowy
00:40 Paragraf 46 - film sf
02:15 Koszmar minionej zimy - horror



06:30 Na wariackich papierach (65) - serial
07:25 Na dobre i na złe (249) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - lato
10:40 Pogodni (40) - serial
10:45 Telezakupy
11:15 Familiada
11:50 Szczęśliwa 13
12:10 Szansa na sukces (169)
13:10 October Road (17) - serial
14:00 Pogodni (40) - serial
14:05 Eurobasket
16:10 Panorama - kraj
16:30 Pogoda
16:40 Lato Zet i Dwójki (1) - muzyka
17:20 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:15 Sport-telegram
18:20 Pogoda
18:35 Janosik (11) - serial
19:30 Sąsiedzi (20) - serial
20:10 Trzej muszkietierowie - film przygodowy
22:00 Pogodni (40) - serial
22:10 Zabójcze umysły (21) - serial
23:05 Zabójcze umysły (22) - serial
00:00 Pitbull (23) - serial
01:00 Pitbull (24) - serial
02:00 Dr House (132) - serial
02:55 Pogranicze w ogniu (10) - serial



06:20 Na Wspólnej (1044) - serial
06:50 Na Wspólnej (1045) - serial
07:20 Szymon Majewski Show (12)
08:20 Zaklinaczka duchów (42) - serial
09:20 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
10:20 Agenci NCIS (20) - serial
11:20 Telezakupy
12:55 Granie na ekranie
13:25 Apetyt na kasę
14:00 B jak brzydula (34) - serial
14:30 B jak brzydula (35) - serial
15:00 Szymon Majewski Show (13)
16:00 Zaklinaczka duchów (43) - serial
17:00 Ostry dyżur (8) - serial
18:00 Agenci NCIS (21) - serial
19:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
20:00 Rezolucja 819 - dramat
22:05 Bez śladu (13) - serial
23:00 Tequila Sunrise - film sensacyjny
01:25 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Amerykański tata (16) - serial
07:40 Łapu capu
07:45 Pogori za Adamem - film psychologiczny
09:10 Pięknotki na wojnie - komedia
10:40 Człowiek, który gapił się na kozy - komediodramat
12:10 Benek - komediodramat
13:50 Rockefeller Plaza 30 (14) - serial
14:20 Mentalista (13, 14) - serial
15:50 The Event - Zdarzenie (20) - serial
16:45 Drużyna A - komedia
18:50 13. posterunek (23) - serial
19:30 Amerykański tata (19) - serial
19:55 Łapu capu
20:00 Caprica (2) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Nie czas na lzy - dramat
23:00 South Park (11) - serial
23:25 South Park (12) - serial
23:50 Ostrożnie z narzędziem z napędem elektrycznym - film krótkometrażowy
23:55 Gołąb. Impossible - film krótkometrażowy
00:05 Incydent przed bankiem - film krótkometrażowy
00:20 French Roast - film krótkometrażowy
00:30 Żyleta - film sf
02:10 Non Sono Pronto - komediodramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (80) - serial
08:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (13) - serial
08:30 Pinky i Mózg (18) - serial
09:00 Rodzina zastępcza plus (292) - serial
10:00 Sabrina, nastoletnia czarownica (20) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (14) - serial
11:00 Wzór (21) - serial
11:55 Chirurdzy (22) - serial
12:55 Hawthorne (8) - serial
13:55 Miodowe lata (62) - serial
14:45 Linia życia (49) - serial
15:15 Linia życia (50) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Dlaczego ja? (182) - serial
17:45 Trudne sprawy (63) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (88) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (278) - serial
20:35 To nie jest kolejna komedia dla kretynów - komedia
22:25 Kochaś - komedia
00:30 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (2) - serial
01:00 Zagadkowa noc (659)



06:00 Galileo
06:45 Muzyczne listy - muzyka
07:35 Na południe (46) - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (61) - serial
10:25 Zakłęta miłość (82) - serial
11:25 Zakłęta miłość (83) - serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dennis rozrabiaka (13) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Na południe (47) - serial
16:00 Zakłęta miłość (84) - serial
17:00 Zakłęta miłość (85) - serial
18:00 M.A.S.K. (34) - serial
18:30 Oggy i ferajna (3) - serial
19:00 Triumf miłości (62) - serial
20:00 Galileo
21:00 Straceni - horror
23:00 Skorpion - film sensacyjny
01:00 STOP Drogówka
01:45 Mała czarna (281) - talk show
02:30 Galileo



07:00 U.S. Open w Nowym Jorku
08:30 U.S. Open w Nowym Jorku
10:00 Mistrzostwa Świata w Daegu
10:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
13:00 U.S. Open w Nowym Jorku
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Daegu
18:15 U.S. Open w Nowym Jorku
01:00 U.S. Open w Nowym Jorku

Region

Poradnik grzybiarza

Dziś przedstawimy najpopularniejsze grzyby jadalne spotykane w naszych lasach.

Maślak żółty



Jest to grzyb bardzo popularny w naszych lasach. Jest to gatunek jadalny. Co ciekawe można go spotkać wyłącznie pod modrzewiem. Kapelusz maślaka jest żółtopomarańczowy, gładki nagi, pokryty śluzem. U młodych owocnik stożkowaty, u dojrz-

łych spłaszczony i poduchowaty, o średnicy 40-150 mm. Pory najpierw okrągłe, później kanciaste, za młodu żółte, z wiekiem brązowożółte, po naciśnięciu zabarwiają się na kolor różowo-brązowy. Rurki są żółte, później oliwkowożółte, przyrośnięte. Trzon jest cylindryczny lub maczugowaty, pełny, z pierścieniem u góry. Nad pierścieniem jest cytrynowożółty, często z siateczką, pod pierścieniem żółto-brązowy.

Borowik szlachetny (prawdziwek)



Jest jednym z najbardziej poszukiwanych grzybów jadalnych,

wysoko ceniony ze względu na walory smakowe. Kapelusz ma średnicę od 6 do 25 centymetrów. U młodych osobników jest zwykle barwy białej, później paskowej. Z czasem staje się jasnobrązowy i ciemnobrązowy. Trzon ma wysokość od 5 do 20 centymetrów, a grubość od 1,5 do 10 centymetrów. Jest koloru białego, szarobiaławego lub paskowego. U młodych osobników borowika szlachetnego trzon jest pękaty i głęboko osadzony w ziemi, później wydłuża się, staje się maczugowaty i barylłowaty. Należy uważać na borowika szatańskiego, który jest trujący.

Podgrzybek zajacek



Jest to bardzo popularny grzyb występujący w naszych lasach. Jego kapelusz ma średnicę 3-10 cm. Jest najpierw półkolisty-wypukły, później gładko-poduszkowaty, czerwono-brązowy,

bez oliwkowego odcienia, delikatnie aksamitny, suchy, niekiedy popękany, z przeświecającym kremowym, albo żółtawym miąższem. Trzon ma długość długości 3-9 cm i grubość 1-2 cm, zwykle cylindryczny, ale w środku często także zgrubiały, a u podstawy zaokrąglony. Na szczycie białawy, poza tym żółty. Jego powierzchnia jest brązowa, siateczkowato-żeberkowana.

Koźlarz (kozak)

To grzyb często występujący w okolicznych lasach. Ma brązowy kapelusz, białe pory oraz trzon pokryty ciemnymi łuszczykami. Można go znaleźć pod brzozami lub osikami. Średnica kapelusza dochodzi do 20 cm. U młodych egzemplarzy półkolisty do poduszkowatego, u starszych - gładki. Przy wilgotnej pogodzie powierzchnia kapelusza jest śliska, lekko śluzowata.



cm, wysokość do 17 cm. Pełny, cylindryczny, smukły, zwężający się w kierunku kapelusza. Jest ponadto biały pokryty licznymi ciemno-brązowymi do czarnych kosmkami.

oprac. Szyw

REKLAMA

Biuro Rachunkowe "EURO"

POŚREDNICTWO HANDLOWE

Profesjonalne biuro na licencji Ministra Finansów, ubezpieczone, oferuje:

- kompleksową obsługę księgowo-podatkową firm
- usługi kadrowo-płacowe

- rozliczenia podatkowe osób nie prowadzących działalności gospodarczej

CENY KONKURENCYJNE !!!

- 1 MIESIĄC GRATIS, 2 MIESIĄC 50%

MOŻLIWY ODBIÓR DOKUMENTÓW W SIEDZIBIE KLIENTA !

mgr Magdalena Bolewska, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Brzozowa 15
kom. 502 77 40 91, tel./fax 56 682 02 09

REKLAMA

Golub-Dobrzyń

Na Orliku

10 września na orliku w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się Turniej Piłki Nożnej o Puchar TKKF Sahara Golub-Dobrzyń.

Zawody rozpoczną się o godzinie 9. Sędziować będą: Jarosław Kaptajn oraz Dariusz Orzechowski. Uczestniczyć w nim będą cztery najlepsze zespoły turnieju, który odbył się w lutym tego roku na hali Szkoły Podstawowej nr 2 w Golubiu-Dobrzyniu: Samorządowcy Golub-Dobrzyń, TKKF Sahara, Amator Rypin i WORWO Wąbrzeźno. Mecze rozgrywane będą systemem każdy z każdym. Na boisku będzie mogło przebywać 5 piłkarzy w polu plus bramkarz. O zwycięstwie w turnieju decydować będą liczba punktów, a następnie bezpośredni pojedynek między zainteresowanymi drużynami w przypadku tej samej liczby punktów.

Kolejność spotkań: Samorządowcy - TKKF „Sahara”, Amator Rypin - WORWO Wąbrzeźno, TKKF „Sahara” - Amator Rypin, Samorządowcy - WORWO Wąbrzeźno, Amator Rypin - Samorządowcy, TKKF „Sahara” - WORWO Wąbrzeźno.

Organizatorem turnieju jest TKKF Sahara, a jego głównym sponsorem PHU Agro-Lider Wąbrzeźno.

PW

www.bgz.pl

W TYM ODDZIALE BANKU BGŻ

OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI

BEZ PROWIZJI

Oferta ważna do 31 października 2011 r.

Zapraszamy do Oddziału w Golubiu Dobrzyniu
ul. Konopnickiej 3b
tel. 56 683 21 40
Oplata za połączenie według cennika operatora.

Pruska Łąka

Dziękowali za plony

W ostatnią niedzielę w Pruskiej Łące odbyły się dożynki sołeckie. Mieszkańcy Pruskiej Łąki i Szewy po raz pierwszy od wielu lat świętowali swoje własne sołeckie dożynki.

Organizatorami dożynek był sołtys z radą sołecką oraz Stowarzyszenie Kobiet Sołectwa Pruska Łąka. Miejszem obchodów święta była świetlica w Pruskiej Łące, która oddana do użytku została w listopadzie ubiegłego roku.

Podobnie jak to ma miejsce na każdych innych dożynkach, tak i tu nie mogło zabraknąć chleba dożynkowego oraz gospodarzy dożynek. O wypiek chleba zadbały panie ze stowarzyszenia, natomiast gospodarzami dożynek byli: Monika i Krzysztof Rostkowsky z Pruskiej Łąki. Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem „Roty”. Następnie poświęcono chleb dożynkowy i poczęstowano nim wszystkich gości. Do chleba dodawany był również miód.

- Wszyscy wiemy jakie były tegoroczne żniwa. Nie należały do łatwych, ale udało się dzięki pomocy Boga zebrać z pól nasze plony. Właśnie za to dziękujemy na pierwszych dożynkach sołeckich w Pruskiej Łące - mówi Jerzy Orłowski, sołtys.

Zabawa dożynkowa w Pruskiej Łące przewidziana była do godziny 24.

tekst i fot. PW



Sołtys Jerzy Orłowski w towarzystwie gospodarzy dożynek



Tradycyjnie było święcenie chleba



Dodatkim do chleba był miód



Popyt na smaczny dożynkowy chleb był dość spory



Na dożynki przybyli i młodzi i nieco starsi mieszkańcy Pruskiej Łąki i Szewy

Golub-Dobrzyń

Pracują także w wakacje

Dwójka nauczycieli z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny uczestniczyła w szkoleniu w Wielkiej Brytanii. Jego celem było poznanie nowych metod nauczania języka angielskiego. Oprócz polskich nauczycieli w szkoleniu wzięli udział pedagodzy z Włoch, Niemiec czy Francji.



Uczestnicy zajęć, trzecia od lewej Agnieszka Machado

Dorota Borowska oraz Agnieszka Machado, nauczycielki języka angielskiego z Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny wzięły udział w szkoleniu dla pedagogów na Uniwersytetach Cambridge oraz Kent w Canterbury w Wielkiej Brytanii. Nauczycielki dowiedziały się o kursie w Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy. Jest on częścią programu Mobilności Szkolnej Kadry Edukacyjnej.

Tematyką szkolenia było wykorzystywanie literatury na lekcjach języka angielskiego. W grupie liczącej kilkanaście osób znajdowali się nauczyciele z Włoch, Hiszpanii, Portugalii, Grecji, Francji, Niemiec, Bułgarii

i Szwajcarii.

- Oprócz głównego kursu, uczestniczyliśmy w wykładach i warsztatach, których celem było pogłębienie wiedzy na temat kultury brytyjskiej, zmian jakim ulega współczesny język oraz metodyki nauczania języka angielskiego - opowiada Agnieszka Machado i Dorota Borowska. - Na kursie, dzięki wspaniałej atmosferze w grupie i zaangażowanemu prowadzącemu, udało się nam skonfrontować nasze wyobrażenia o angielskiej kulturze z rzeczywistością.

Szymon Wiśniewski
fot. nadesłane

W zajęciach wzięli udział nauczyciele m. in. z Niemiec, Włoch, Francji i Grecji

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

Golub-Dobrzyń

Wygrany sparing Sahary

W miniony piątek na orliku w Golubiu-Dobrzyniu odbyło się spotkanie sparingowe między TKKF Sahara Golub-Dobrzyń a wąbrzeską drużyną Underart. Wynik spotkania był korzystny dla naszych, którzy wygrali 9:3 prowadząc 3:1 do przerwy.

Spotkanie trwało dwa razy po 30 minut. Arbitrem meczu był Dariusz Orzechowski z Brodnicy na co dzień gwizdzący spotkania ligowe. Worek z bramkami rozwiązał się w 6 minucie po samobójczym golem Underartu. Zawodnicy Sahary następnie podwyższyli na 2:0. W 23 minucie Underart zdobył bramkę kontaktową, ale trzy minuty przed końcem pierwszej połowy gospodarze z Sahary ponownie odskoczyli na dwie bramki. Wynik 3:1

utrzymał się do przerwy. W drugiej połowie mecz stał się trochę bardziej otwarty czego rezultatem były kolejne trafienia. Ostatecznie ciekawy sparing zakończył się wynikiem 9:3 dla TKKF Sahara.

- Drużyna Underart Wąbrzeźno to jeden z najlepszych zespołów z tego miasta, a należy podkreślić, że w Wąbrzeźnie silnie rozwinięte są rozgrywki zespołów amatorskich czy to na hali czy na orliku. W czasie jednego z poprzednich turniejów TKKF

Sahara uległo Underartowi 2:4. W piątek udanie się im zrewanżowaliśmy. Przystąpiliśmy do meczu w optymalnym składzie i ani przez moment nie było zagrożenia, że przegramy ten pojedynek. Mimo sportowych emocji warto podkreślić, że mecz odbywał się w przyjacielskiej atmosferze - komentuje Piotr Szczygielski, wiceprezes TKKF „Sahara” Golub-Dobrzyń.

tekst i fot. PW



CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH W GOLUBIU – DOBRZYNIU prowadzi:

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH

>> **NIEPUBLICZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE**
po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

>> **SZKOŁA POLICEALNA**
TECHNIK : administracji, ekonomista (spec. podatki), rachunkowości, hotelarstwa, informatyk, BHP

KURSY

Ochrony i monitoringu, ABC przedsiębiorczości, florystyczny, kierowców wózków jezdniowych, palaczy C.O., energetyczne, spawaczy, komputerowy, obsługi kas fiskalnych, językowe, fryzjerski, kosmetyczny, księgowości, BHP, pedagogiczny, mistrzowski i czeladniczy, pilarzy – drwali i inne kursy.

Informacje i zapisy:

-sekretariat CKD w budynku Gimnazjum (I piętro),
tel. 56 682-03-01

USŁUGI INTROLIGATORSKIE

- Oprawy
- Prace magisterskie i dyplomowe
- Czasopisma i druki urzędowe (Dziennik Ustaw, Monitor Polski, Dziennik Urzędowy, arkusze ocen, itp.),
- Książki, czasopisma.
- Bindowanie
- Laminowanie dokumentów (do formatu A3)

ul. Bohaterów Kosmosu 13, 87-400 Golub-Dobrzyń

tel. 56 683 27 86, 56 682 03 01

e-mail: ckd@gog.pl ; www.ckd.gog.pl

Golub-Dobrzyń

Przygarnij psa

Jeśli chcesz przygarnąć psa z miejskiego przytuliska dla zwierząt zadzwoń pod numer 516 134 918. W dzisiejszym numerze naszego tygodnika prezentujemy trzy czworonogi - Spajkiego, Polę i Bunię.

Spajki to ośmioletni cocker spaniel. W przytulisku jest od kilkunastu dni. Jak przystało na swoją rasę uwielbia spacerować i aportowanie. Spajki jest psem łagodnym i bardzo przyjaznym.



Polka jest młodą suczką. Ma około dwóch lat. Do przytuliska została przywieziona w lipcu. Polka na spacerach sprawuje się wspaniale. Nie jest agresywna w stosunku do ludzi i psów.

Bunia to suczka, której los nie szczędził. Do przytuliska trafiła pod koniec sierpnia zeszłego roku ze swym szczeniakiem. Oboje zostali wyrzuceni z samochodu. Bunia w bestialski sposób straciła oko, ale to nie pozbawiło jej miłości w stosunku do ludzi. Jest bardzo posłuszną suczką.



Pasza

Kiszonka w belach czy...?

Kiszonka to podstawowa pasza objętościowa w żywieniu bydła w okresie zimowym. Jej jakość wpływa w ogromnym stopniu na zdrowotność, wydajność i przyrosty pogłowia. W Polsce stosowane są głównie dwie metody zakiszania zielonki – w belach i silosach.

Zgodnie z ankietą przeprowadzoną ostatnio przez Dow Europe GmbH – dostawcę DOWLEXTM, polietylenu żywicy będącego składnikiem rolniczych folii rozciągliwych – coraz większą popularność zdobywa jednak belowanie pokosu. W zależności od regionu, od 60% do ponad 80% rolników deklaruje, że wybiera właśnie tę metodę kiszenia.

– Ankieta nie daje pełnego spojrzenia na sytuację, ale z pewnością ukazuje, że coraz więcej polskich rolników do produkcji kiszonki używa balotów – mówi Norbert Schulze, marketing manager. To nie niespodzianka, że kiszenie w belach w porównaniu do zakiszania w silosach oferuje rolnikom wiele korzyści, szczególnie biorąc pod uwagę jakość kiszonki, mniejszą utratę suchej masy oraz mniejsze koszty produkcji i koszty skarmiania.

Kiszenie w belach to elastyczne narzędzie do zarządzania łąkami, ułatwiające jednocześnie skarmianie paszy. Pomaga zwiększyć wykorzystanie ściętej trawy, pozwala na elastyczne terminy sianokosów niezależnych od warunków pogodowych, a także elastyczny dobór gatunków roślin, takich jak wysoko-proteinowa pasza z czerwonej koniczyny czy lucerny. Belowanie zapewnia także elastyczność w żywieniu, jest idealne w tych okresach, gdy potrzebne są tylko małe ilości kiszonki, takich jak późne



lato/wczesna jesień, kiedy mamy jeszcze nieliczne wycielenia czy w momentach, gdy niski jest przyrost trawy i konieczne staje się żywienie buforowe. Bele oferują znacznie lepsze rozwiązania niż duże i rozległe silosy.

– Na pierwszy rzut oka silosy to metoda prostsza, mniej pracochłonna i tańsza – mówi dr Dave Davies, dyrektor Silage Solutions i niezależny ekspert współpracujący z firmą Dow. – Jednak gdy weźmiemy pod uwagę stopień utraty suchej masy, koszty skarmiania i magazynowania – kiszenie w belach daje nam zaskakująco więcej korzyści finansowych niż kiszenie w silosach.

Biorąc pod uwagę utratę suchej masy podczas kiszenia, ilość kiszonki z bel dostępnej do skarmiania jest o pół tony suchej masy większa niż tej trzymanej w si-

losach. Dlatego, kiedy weźmiemy pod uwagę ilość suchej masy dostępnej dla zwierząt, koszty w przeliczeniu na tonę kiszonki produkowanej za pomocą beli i silosu są bardzo podobne. Jeśli jeszcze porównamy koszty związane z przechowywaniem zauważymy, że bele mogą być metodą o tańszą niż silosy. Dlatego całkowity koszt produkcji, skarmiania i przechowywania jednej tony suchej masy kiszonki może być mniejszy niż produkcja jednej tony w silosach.

Coraz większa liczba rolników stosuje na swoich farmach produkcję kiszonki w balotach. Pomimo całego czasu małej wiedzy na temat korzyści i dobrych praktyk produkcji kiszonki w belach, jest niewątpliwie to, że ta metoda kiszenia staje się coraz bardziej powszechna.

(pjs)

Edukacja

Magister rolnictwa na odległość

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie uruchamia bezpłatne, zaoczne studia magisterskie na kierunku rolnictwo, które będą prowadzone w trybie e-learningowym.

Rekrutacja na studia magisterskie, niestacjonarne (zaoczne) na kierunku rolnictwo w trybie e-learningowym, skrótowo nazywanym e-Rolnictwem, prowadzona jest na stronie internetowej www.sggw.pl, w zakładce „rekrutacja”. W pilotażowym programie, będącym częścią projektu „Program unowocześnienia kształcenia w SGGW dla zapewnienia konkurencyjności oraz wysokiej kompetencji absolwentów”, w ramach poddziałania 4.1.1 „Wzmocnienie potencjału dydaktycznego uczelni” w priorytecie IV PO KL weźmie udział 45 studentów. Kształcenie prowadzone będzie zgodnie z programem studiów niestacjonarnych w ramach specjalności: agronomia i agrobiznes. Tylko w przyszłym roku akademickim będzie można podjąć nieodpłatnie studia niestacjonarne na tym kierunku.

Na studia magisterskie na kierunku rolnictwo będą przyjęci absolwenci studiów inżynierskich, kierunku rolnictwo i kierunków pokrewnych (ogrodnictwo, zootechnika) oraz absolwenci innych kierunków inżynierskich lub licencjackich, którzy uzupełnią w trakcie studiów magisterskich główne przedmioty kierunkowe i zawo-

dowe ze studiów inżynierskich (6 przedmiotów). Rekrutacja na e-Rolnictwo odbywa się na takich samych zasadach jak dla studiów II stopnia, niestacjonarnych na kierunku rolnictwo. – Na studiach e-Rolnictwo prowadzona jest specjalność agronomia i agrobiznes. Specjalności te przygotowują absolwentów do podejmowania zadań dotyczących unowocześnienia i przebudowy polskiego rolnictwa. Absolwenci zdobywają specjalistyczną wiedzę z zakresu technologii produkcji rolniczej, zwłaszcza roślinnej, są praktycznie przygotowani do samodzielnego prowadzenia gospodarstwa rolnego, uprawnieni do pozyskiwania środków z WPR, są przygotowani do pracy w jednostkach centralnych i terenowych obsługi rolnictwa (agencjach) oraz w doradztwie rolniczym – mówi dr Krzysztof Szwejk, rzecznik prasowy SGGW. – Ponieważ kierunek rolnictwo daje bardzo szerokie podstawy wykształcenia, absolwenci podejmują również pracę w innych jednostkach: np. placówkach naukowo-badawczych i szkolnictwie, administracji rządowej i samorządowej, a nawet w redakcjach gazet, radia i telewizji – dodaje dr Szwejk.

(pjs)

Środki ochrony roślin

Pirackie pestycydy

Według fachowców, nawet jedna dziesiąta stosowanych w Polsce pestycydów jest podrobiona. Dla kupujących najważniejsza jest cena, a ta oczywiście jest dużo niższa niż oryginalnych produktów. Nikt jednak nie może być pewny, co tak naprawdę kupuje z nielegalnego źródła.

Podróbki mogą być niebezpieczne dla ludzi, zwierząt, wód gruntowych i samych upraw. Nierzadko zdarza się, że zamiast chronić rośliny – niszczą je. Oczywiście należy też mieć na uwadze aspekt prawny: kupowanie podrabianych produktów to przestępstwo.

A jak poznać oryginalny produkt? Przede wszystkim należy kupować u sprzedawców, którzy prowadzą swój biznes legalnie. Wystawiają faktury, posiadają zezwolenia, odbierają puste opakowania po zużytych produktach. Zawsze możemy zapytać w Inspekcji Ochrony Roślin. Sam produkt też nam wiele powie o swoim pochodzeniu. Rażąco niska cena, niedbałe opakowa-

nie, słabej jakości etykieta, brak daty produkcji i numeru partii – wszystko to może być czytelnym sygnałem, że mamy do czynienia z produktem podrobionym, a co za tym idzie: nielegalnym.

Koncerny chemiczne oczywiście zarabiają olbrzymie pieniądze na swoich produktach i w ich interesie jest, by kupujący możliwie szybko i intuicyjnie rozpoznać właściwy produkt. Z tego też powodu producenci stawiają duży nacisk na atrakcyjne opakowanie. Najlepsi producenci stosują również bardzo trudne do podrobienia hologramy, które znajdują się zazwyczaj w centralnym miejscu etykiety.

(pjs)

Nieruchomości

Nasz region przoduje

Według najnowszych danych, średnia cena gruntów w II kwartale 2011 r. wyniosła 16 721 zł za 1 ha. W porównaniu do I kw. 2011 r. nastąpił wzrost średniej ceny o 1564 zł, czyli o 10,3 proc. Nasze województwo jest pod tym względem w krajowej czołówce.

Najwyższe ceny uzyskano w województwach: mazowieckim (27,5 tys. zł za 1 ha), śląskim i opolskim (25 tys. zł) i kujawsko-pomorskim (24 tys. zł), a najniższe tradycyjnie już w województwach: lubelskim (10,3 tys. zł) i lubuskim (10,8 tys. zł).

REKLAMA

SUPERSTAL

TANIO I SZYBKORATY

PRODUCENT GARAŻY BLASZANYCH

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

www.blaszaczki.pl

Najwyższe ceny uzyskiwano w grupie obszarowej o powierzchni do 1 ha i pomiędzy 100 a 300 ha – powyżej 20 tys. zł za 1 ha. Najniższe ceny uzyskano w grupie obszarowej 1–10 ha – 14,3 tys. zł/1 ha.

W II kwartale 2011 r. Agencja Nieruchomości Rolnych sprzedała ponad 26,5 tys. ha, dzięki czemu w całym półroczu br. ANR zbyła ponad 51,1 tys. ha.

Ten najlepszy od czterech lat, wynik sprzedaży za pierwsze półrocze, to efekt realizacji polityki agencji, która nastawiona jest na trwałe zagospodarowanie nieruchomości ZWRSP poprzez sprzedaż z korzyścią dla gospodarstw rodzinnych.

Według stanu na koniec

czerwca 2011 r., w zasobie WRSP pozostaje 2,043 mln ha, w tym prawie 88 tys. ha zajmowały tzw. „grunty obce”, tj. takie, które z mocy prawa przeszły w trwałe zarząd lub na własność innych podmiotów, lecz nie zostały jeszcze protokolarnie przez nie przejęte (grunty pod wodami płynącymi, które przeszły do regionalnych zarządów gospodarki wodnej i właściwych marszałków województw). W dzierżawie jest 1,550 mln ha, czyli 75% powierzchni zasobu.

W 2011 r. w proces przygotowania do sprzedaży zaangażowanych zostanie 25% dyspozycyjnej powierzchni gruntów zasobu, którą agencja ocenia na 1,2 mln ha.

(pjs)

Golub-Dobrzyń

Łubki obroniły tytuł

Drużyna OSP z Łubek zwyciężyła w Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych Ochotniczych Straży Pożarnych. Wyprzedziła ona ochotników z Nowogrodu i Wrocek. Wśród kobiet najlepsze były panie z Wrocek.

W sobotę na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyły się po raz szósty Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych z naszego powiatu. Do rywalizacji stanęło 17 jednostek OSP z Miliszew, Szafarni, Zbójna, Dulska, Świętosławia, Mlewa, Łubek, Nowogrodu, Radomina, Płonno, Ruża, Rudawia, Cieszyn, Pluskow, Wrocek, Działynia i Kowalewa Pomorskiego.

Druhowie i drużny zmagali się w dwóch konkurencjach – sztafecie oraz ćwiczeniach bojowych.

W sztafecie brały udział drużyny składające się z siedmiu zawodników. Musieli oni między innymi przeskoczyć przez przeszkody, przebiec po równoważni i rozwinąć węże. W tej dyscyplinie uczestniczyły również kobiety.

Ćwiczenie bojowe polegało natomiast na dobiegnięciu do miejsca,

ułożeniu sprzętu, zbudowaniu linii ssawnej i dwóch linii gaśniczych. Następnie młodzi strażacy musieli zapłacić wodą specjalne zbiorniki i wykazać się znajomością węzłów ratowniczych.

W kategorii seniorów mężczyźni tytuł z 2008 roku obroniła drużyna z Łubek. Wyprzedził ona zespoły z Nowogrodu oraz Wrocek. Wśród pań najlepsze były kobiety z Wrocek. Na drugim i trze-

cim miejscu uplasowały się żeńskie drużyny z Nowogrodu oraz Miliszew.

Młodzież rywalizowała według regulaminu CTIF. Tu najlepsi byli chłopcy ze Zbójna. Pokonali oni drużyny z Działynia i Dulska. Wśród dziewcząt na podium znalazły się reprezentacje z Nowogrodu, Wrocek i Płonno.

tekst i fot.

Szymon Wiśniewski



Kościół

Stygmaticzka i mistyczka

W sierpniu na terenie parafii w województwie lubelskim Stowarzyszenie Wspólnota Katolików Charyzmatycy zorganizowała spotkania z Myrną Nazzour, syryjską mistyczką. Relekcje z jej udziałem odbywały się w Puławach, Kraśniku i Lublinie.

Wymiana duchowych doświadczeń

O osobie Myrny Nazzour można dowiedzieć się na stronie stowarzyszenia – www.charyzmatycy.pl. Myrna Nazzour jest jedną z największych obecnie żyjących mistyczek Kościoła katolickiego. Znaki, jakich Bóg dokonuje za jej pośrednictwem, są dowodem, że cuda oraz uzdrowienia nie są jedynie wydarzeniami ze Starego Testamentu. Są one rzeczywistością Kościoła naszych czasów. Dominik Tarczyński, prezes Stowarzyszenia Wspólnota Katolików Charyzmatycy, organizuje tego rodzaju spotkania, aby pokazywać, że Kościół katolicki żyje pełnią wiary. W zaproszeniu na spotkania z Myrną pisał o swoich działaniach tak: „Naszym jedynym celem jest głoszenie chwały Jezusa Chrystusa poprzez świadczenie światu o wierze naszych lokalnych kościołów, pogłębianie wiedzy o Kościele Powszechnym, którego jesteśmy członkami także przez ubogacanie Kościoła wzajemną wymianą duchowych doświadczeń między wiernymi z różnych kontynentów”.

Objawienia związane z osobą Myrny mają miejsce w Damaszku, stolicy Syrii (w dzielnicy Soufanieh). Są niezwykle. Obfitują w nadzwyczajne zjawiska. Zostały zaakceptowane zarówno przez miejscowych hierarchów katolickich, jak i prawosławnych.

Bóg uzdrawia

„Wszystko zaczęło się 23 listopada 1982 roku. 18-letnia Myrna (po polsku: Maria) Nazzour z dwiema koleżankami modliła się nad łóżkiem swej chorej przyjaciółki Layli. Myrna należy do katolickiego Kościoła greckomelchickiego – jednego z ponad 30 Kościołów wschodnich, pozostających w łączności ze Stolicą Apostolską i uznających władzę papieską. Jedną z koleżanek, obok której się modliła, wyznaje prawosławie, druga jest muzułmanką. Nagle podczas modlitwy muzułmanka zauważyła, że ręce Myrny promieniają światłem i pokryły się olejem. Myrna położyła ręce na głowie Layli, która wkrótce wyzdrowiała! Trzy dni później Myrna w podobny sposób uzdrowiła swą matkę”.

W domu Myrny na ścianie wisi niewielka ikona przedstawiająca Matkę Bożą z Dzieciątkiem Jezus. 27 listopada 1982 z obrazu zaczął wydzielać się olej. Było go bardzo dużo. Spływał na podłogę. W ciągu godziny zapełnił cztery

talerze. Jednocześnie olej znów zaczął wypływać z rąk Myrny. Tego dnia Myrna miała pierwsze objawienie. Usłyszała kobiecy głos: „Nie bój się, jestem z tobą. Otwórz drzwi i nie zabraniaj nikomu kontaktu ze mną”. Olej z obrazu wydzielał się przez cztery dni.

Boże nawoływanie do pokoju

Do mieszkania państwa Nazzour przybyło wielu duchownych oraz funkcjonariusze policji. Zbadali próbki oleju, okazało się, że jest to olej z oliwek. Pierwszy raz Myrna ujrziała Matkę Bożą 15 grudnia 1982 roku. Wraz z grupą wiernych brała udział w modlitwie. W pewnym momencie utraciła kontakt z otoczeniem, całe jej ciało pokryło się oleistą substancją. Po chwili zupełnie utraciła świadomość. Trzy dni później objawienie się powtórzyło, ale tym razem Matka Boża przemówiła. Na początku 1983 roku Myrna widziała Jezusa. Jezus i Jego Matka przekazali jej orędzie. W październiku na rękach i twarzy wizjonerki pojawiły się stygmaty. Od tego czasu zjawiają się one co pewien czas.

Orędzia przekazywane przez Myrnę to bezustanne nawoływanie do pokoju i pojednania między wyznaniem. „Kościół jest królestwem Nieba na Ziemi. Kto wprowadza rozdział, ten nie ma miłości w sobie”. Tam brzmi jedno z orędzi. Są one skierowane nie tylko do katolików. W miejscu objawień często modlą się wspólnie ludzie różnych wyznań. Objawienia zostały zaaprobowane przez miejscowe Kościoły chrześcijańskie.

Cud w Damaszku

W 1982 roku Damaszek, który oglądał cud nawrócenia Szawła, stał się świadkiem cudu, który ponawia się do dnia dzisiejszego.

Początkowo małżeństwo Nazzourów próbowało zachować kwestię uzdrowień w kręgu najbliższej rodziny. Olej zaczął wypływać z umieszczonej w sypialni małżonków małej, papierowej reprodukcji ikony Matki Boskiej Kazańskiej, oprawionej w plastikową ramkę. Jest to jedna z dzieł, które Mikołaj, mąż Myrny, przywiózł

jako prezenty dla rodziny i znajomych z Bułgarii. Odtąd mieszkanie młodego małżeństwa stało się „domem Najświętszej Dziewicy” nawiedzanym przez rosnące wraz z kolejnymi uzdrowieniami tłumy chrześcijan, (prawosławnych i katolików) oraz muzułmanów i ateistów.

Objawienia rozpoczęły się w 1982 roku. „Od tego czasu aż do dziś miały miejsce jeszcze trzy objawienia oraz trzydzieści sześć ekstaz, w trakcie których Myrna otrzymywała orędzia od Chrystusa i Maryi. Towarzyszy im pojawianie się oleju na rękach i twarzy Myrny. Pięciokrotnie doznała ona także łaski stygmatów, które otworzyły się na jej twarzy, dłoniach, stopach i boku. Ostatni raz miało to miejsce w Wielkim Tygodniu 2004 roku”.

Niezwykłym zjawiskiem, które miały miejsce w Damaszku, towarzyszyły liczne uzdrowienia. Uleczenie z fizycznych chorób bywało często powodem nawróceń. Tak było już w przypadku pierwszego cudownego uleczenia. Co ciekawe, dotyczyło ono młodej muzułmanki, której towarzyszył Jamil Margi, lekarz i ateista, mający na celu zdyskredytowanie tego według niego „zmontowanego oszustwa.” Po niewytłumaczalnym z punktu medycznego uzdrowieniu młodej kobiety Margi nawrócił się i kilkakrotnie publicznie składał świadectwo swej wewnętrznej przemiany.

oprac. Dariusz Guzowski



Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CGD TYGODNIK REGIONU
GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Sprzedaż nagrobków gotowych i na zamówienie

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna



**87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5
tel. 606 826 062**

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE "ORZECZOWSCY"

Biurowo 56 683 52 15
Dom 56 683 23 53
Kom. 0 602 291 118
0 692 949 959

**ŚWIADCZYMY
USŁUGI
CAŁODOBOWO**



ul. Nowa 17a 87-400 Golub Dobrzyń
Podzamek Golubski ul. Szosa Wąbrzeska 39 87-400 Golub Dobrzyń

REKLAMA

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

Zakład i Dom Pogrzebowy Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. (056) 683-37-56, kom. 509-333-146

- zabieranie ciał z domów i kaplic
- duży wybór trumien
- odzież żałobna, kwiaty, wieńce
- transport zwłok w kraju i za granicą
- toaleta pośmiertna
- posiadamy własną kaplicę i chłodnię

**Kondolencje
przyjmujemy
w formie
ogłoszeń płatnych
pod nr tel.
56 682 26 80**

informator

Pogotowie
numer alarmowy 999
lub 112 Z telefonów kom.

Szpital Powiatowy
ul. Koppa 1e
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 91

Przychodnie prywatne
Gof-Med - NZOZ
ul. Szosa Rypińska 30c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 88

Nasz-Medyk - NZOZ
ul. Wojska Polskiego 3c
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 81

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Lipnowska 9
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 22 44 lub 45

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
ul. Piłsudskiego 19
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 32 00
tel. 56 682 32 21

Posterunek Policji
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 6
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 1007
tel. 56 682 32 41

Straż miejska 986
Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Dyżury nocne aptek
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Nowa 10a
26-31 każdego m-ca

ul. Kilińskiego 4
1-6 każdego m-ca

ul. Rynek 5
7-12 każdego m-ca

ul. Szosa Rypińska 30a
23-25 każdego m-ca

Administracja
Urząd Miejski
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 10

Urząd Miejski
w Kowalewie Pomorskim
ul. Plac Wolności 1
87-410 Kowalewo Pomorskie
tel. 56 684 10 24

Starostwo Powiatowe
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 53 80 lub 81

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
ul. J.G Koppa 1B
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 21 30

Urząd Skarbowy
w Golubiu-Dobrzyniu
ul. Kappa 1A
tel. 56 491 80 20

Powiatowy Urząd Pracy
ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 52 31

Urząd Gminy Golub-Dobrzyń
pl. 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 54 01

Urząd Gminy Ciechocin
87-408 Ciechocin
tel. 56 683 77 81

Urząd Gminy Zbójno
Zbójno 35a
87-645 Zbójno
tel. 54 280 1921

Urząd Gminy Radomin
87-404 Radomin
tel. 56 683 75 22

PKS
Dworzec Autobusowy
ul. Sokołowska 11
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 683 28 19

Horoskop 25 - 31 sierpnia

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Poza imprezą na zakończe- nie wakacji nie czekają Cię teraz żadne większe atrak- cje. Zapominanie o spotka- niach i złośliwości przed- miotów martwych sugerują konieczność wprowadzenia do życia większego porządku i odpoczynku. Zamiast się młotać, poczekaj na przypływ inwencji, jeszcze zdążysz zabły- snąć. Mimo wszystko, staraj się nie utonąć w artystycznym bałaganie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Teraz zajmujesz przeciętne miejsce w planetarnej ko- niunkturze. Możesz korzy- stać z atrakcji lata, a nawet wyjechać na kilka dni, bo nic szczególnie ciekawego Cię nie ominie. W pracy niewiele będzie okazji, by rozwinąć skrzydła. Doceń spokój i rozsądek, mimo że tego nie lubisz, z pewnością wyjdzie Ci to na dobre. Zastanów się nad tym, czy zmie- rzasz we właściwym kierunku.

Panna (24.08.-23.09.)

 Twoja niebanalna osobo- wość i odwaga zestroją się z sytuacją. Taki klimat sprzyja Ci szczególnie w uczuciach. Jesteś sama? Otwórz oczy, nadstaw ucha. Znajdziesz się teraz na orbicie. Zaproszeń na imprezy nie będzie zbyt dużo, i dobrze. To Twój astrolo- giczny półmetek, czas, w którym powinnaś zrobić szybki bilans i nadać swojemu życiu nowy kierunek.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Masz przed sobą jeden z najbardziej no- śnych, dynamicznych tygodni. Szybko zdobywaj, co jest do zdobycia. Nie ma teraz dla Ciebie rzeczy niewykonalnych. Śmiało możesz zmienić pracę, samochód albo miejsce zamiesz- kania. Masz teraz w sobie mnóstwo au- tentycznego uroku, który w połączeniu z Twoją naturalnością wystarczy, by rozko- chać w sobie partnera.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

 Chwiejność i bałagan wi- szą w powietrzu, czyniąc pejzaż wokół Ciebie nieco mglistym. Mimo to działaj, bo czar nocy letniej pryśnie bardzo szybko, a Ty wpadniesz w wir nieza- kończonych spraw. Jednak z wszystkimi po- ważniejszymi decyzjami zaczekaj do chwili, w której będziesz pewny, że znalazłeś kompro- mis między odwagą a brawurą, optymizmem a lekkomyślnością.

Waga (23.09.-22.10.)

 Nawet jeśli poświęcisz teraz pracy nieco mniej uwagi, świat się nie za- wali, a i tak dopisywać Ci będzie szczęście. Możesz poznać kogoś, kto okaże się bardzo pomocny w karierze albo w szybki i łatwy sposób zarobisz pieniądze. Pamiętaj, że Twoją najmocniejszą stroną jest rozsądek, więc nie próbuj zmieniać swoich przyzwy- czajeń, podejmując decyzje bez namysłu.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Kariera wymaga reflek- su, więc podejmuj decyzje szybko i trafnie. Jeśli na- zbierało Ci się trochę za- ległych spraw, nie zwlekaj z nich załatwieniem. W ostatnich dniach sierpnia staraj się unikać ryzyka i działaj z trochę większym wyczuciem. Chociaż bę- dzie Ci się zdawać, że łapiesz wiatr w żagle – nie osiągniesz wyznaczonego celu. W mi- łości jednak możesz się zatracić.

Rak (22.06.-22.07.)

 Nic dziwnego, jeśli uznasz, że koniec wakacji to do- bry pretekst, by wreszcie dodać gazu. Ale czy wiesz dokąd pędzisz, czy aby nie uciekasz od siebie? Wprowadź w życie prostą zasadę: najpierw pomyśl, potem działaj. W uczuciach raczej trudno mówić o stagnacji – nowy romans zacznie się ostro, ale stałe układy mogą Cię irytować. Nie rób scen zazdrości.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Jeśli uśmiechnie się do Ciebie szczęście, na przy- kład padnie jakaś propo- zycja zawodowa, chwytaj ją mocno i nie pozwól, aby przeszła Ci koło nosa. Możesz teraz dosko- nale wypaść na rozmowach kwalifikacyjnych, czego skutkiem będzie dużo lepsza posada. Żeby spotkać tego jedynego partnera, trzeba być czujnym. Czyjaś obojętność zmieni się w wielką miłość.

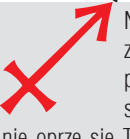
Baran (21.03.-21.04.)

 Jeśli lubisz to, co robisz i masz wyznaczony cel, gwiazdy będą Ci poma- gać. Nie oczekuj jednak błyskawicznego sukcesu. Przyjdzie Ci zmierzyć się z wątpliwościami, dowiesz się czegoś, co sprawi, że zmienisz koncepcję lub nawet kompletnie poprzewra- casz szczegóły swoich planów. Będziesz do- bry w pracy koncepcyjnej, ale nie lekceważ fantazji, przeczuć i intuicji.

Lew (23.07.-23.08.)

 Mimo że nowy tydzień za- cznie się od bałaganu, Słoń- ce w Twoim znaku pomoże Ci orientować się nawet w rzeczywistości odwróco- nej do góry nogami. Zrób sobie przestrzeń, teraz będziesz jej bardzo potrzebować; zbie- raj siły. Poszukaj swojej życiowej prawdy, prawdziwych wartości. Ten niekopotliwy bagaż może Ci się przydać w najbliższych miesiącach.

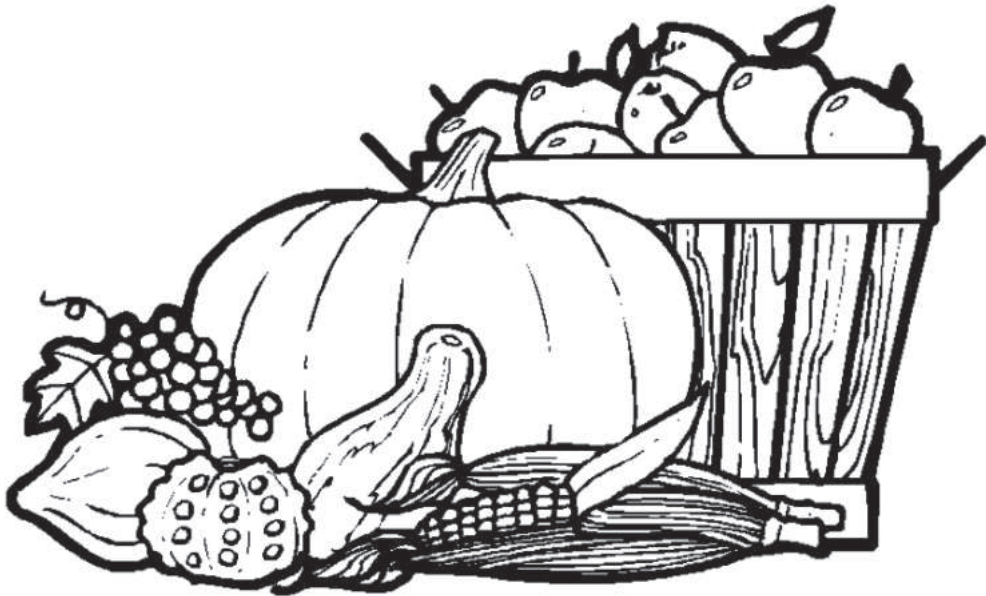
Strzelec (23.11.-21.12.)

 Nie rezygnuj z imprezy na zakończenie wakacji, dzięki protekcji Wenus możesz zo- stać jej gwiazdą. Teraz nikt nie oprze się Twojemu urokowi. Przedsię- biorczością i entuzjazmem zelektryzujesz otoczenie. A może odnajdziesz nową, pa- sjonującą rzeczywistość, odkryjesz zainte- resowania poszerzające Twoje horyzonty? Przyjdzie Ci jeszcze załatwić kilka starych spraw z pierwszego półrocza.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 25.08.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
			18/20/23	1007 hPa	10 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		19/22/26	1005 hPa	14 km/h	0 mm
	Piątek 26.08.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		21/27/33	1002 hPa	19 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		21/24/28	1000 hPa	16 km/h	0 mm
	Sobota 27.08.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		20/22/28	1006 hPa	16 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		17/18/22	1009 hPa	7 km/h	0 mm
	Niedziela 28.08.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		16/18/21	1010 hPa	5 km/h	1,3 mm
	noc 19:00 - 7:00		11/15/17	1009 hPa	7 km/h	0 mm

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Właściciel gospodarstwa agrotury- stycznego zwraca się do turysty:
- Tutaj co rano będzie pana budziło pianie koguta.
- To niech go Pan nastawi na dzie- siątą!

- Baco, macie w waszej miejscowości jakieś atrakcje dla turystów?
- Mieliliśmy, ale niedawno wyszła za mąż.

Matematyk zorganizował loterię i za- powiedział, że wygrana będzie nie- skończona. Kiedy sprzedał wszystkie kupony i zwycięzca zjawił się po odbiór nagrody, matematyk wyjaśnił sposób jej wypłaty: „1 dolar teraz, 1/2 dolara w następnym tygodniu, 1/4 dolara za dwa tygodnie...”

Subwen- cja, subszy- dium	Silny wicher; huragan	▼	Talia, kibić Odmiana kwarcu	„Iglas- ta” rzeka	Samo- chód terenowy	Np. dipol	Amok Kolonia dla dorosłych	▼	Groma- da kolegów	▼
▶		3					Ideał do naślá- dowania	22	14	11
Głón słodko- wodny; chara	▶	24		6					Gatunek siei	
Parla- ment izra- elski	▶		2				Roślina o zóółtych kwiatach			
Góry z Acon- caguą		Okleina ścienna	▶						Drzewo matu- rzystów	Pozoruje wybuch granatu
▶		Fundator					9		1	
▶				Mata ze słomy ryżowej	Rysak		Złomu lub żywca	8		
Ćwierc- beczek na wino	▶	Gatunek pszenicy Autor „Kakao”	▶				Rodzaj zamka do drzwi		10	
			18	20	19					
Motyl nocny	▶					Obszar górski	▶	Więzien- ne M-1	Hrabst- wo w Anglii	25
▶			4	Włóczę- ga, ponie- wierka				17		
Dla kultury- sty lub geografa	▶					Pies do polowań na ptactwo	▶			7
▶				Stan w USA z Anna- polis						
Nad kolanem						Łączy maszt z burtą	▶	15	5	12
Kuzyn sokoła	▶	21		16						

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Tadeusza Fangrata.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

SUDOKU

8	7	4		2	
4	6		9		
		2		3	
4	7	2			6
			1	4	8
9		6	3		
				1	4
1	2		7		

					7	3
3	9	4				
	1	5				
1	2					
		2	6	5		
			4	6		
8	7		1		6	
3		8				1
					9	8

				8	1	5
6	4					
		7	3			
						6
5	9	8	1			4
1		4	5		8	
8	3			1		
				6	7	1
5			2			

				7	6	1
4	7					
	8	2	9	1		
					7	1
9		8	6			
1	4					
			5	9	7	3
	5		8		9	4
8	4				2	

			3	4		
	1		6	7		
	3		5	6	2	
9	3	7				5
4			7			
5			9			6
	8	5				
	7		5	4	1	
					2	5

			2			7
			5			3
9	3	1				
5			6		4	
			1	7	6	
2	4				1	
				7		5
1	7	9				
8			4	2	1	

TARTA Z BRZOSKWINIAMI I MIGDAŁAMI

Składniki:

NA CIASTO:
250 g mąki
1/2 torebki proszku do pieczenia
łyżka wody
NA WIERZCH:
1 puszka brzoskwiń w syropie
1 jajko
1szklanka mleka
2 łyżki cukru

100 g cukru
szczypta soli
łyżka oleju

100 g tartych migdałów
1 jogurt naturalny
1 łyżka syropu z brzoskwiń

Sposób przyrządzenia:

Z podanych składników zagnieść ciasto i wyłożyć nim formę do tarty. Pokroić brzoskwinie na kawałki. 20 g tartych migdałów wysypać na spód tarty, poukładać kawałki owoców. W misce zmieszać jajko, mleko, jogurt, cukier i syrop z brzoskwiń. Tą mieszanką zalać ciasto. Piec 40 minut w temp. 180 st. Celsjusza.

TARTA Z POMIDORAMI I MOZZARELLĄ

Składniki:

CIASTO:
1,5 szklanki mąki
1 jajko
pół łyżeczki soli
NADZIENIE:
5-6 pomidorów
1 duża cebula lub kilka cebulek dymek
1 łyżka oliwy z oliwek
sól i pieprz

100 g zimnego masła,
2 łyżki zimnej wody

2 duże kule sera mozzarella
1 płaska łyżeczka cukru brązowego
2 łyżki rozmarynu

Sposób przyrządzenia:

Masło i mąkę z solą posiekać z jajkiem i zimną wodą. Wyrobić gładkie ciasto i uformować kulę. Zawinąć w folię i zostawić w lodówce na minimum 20 minut. Schłodzone ciasto rozwałkować i przenieść do formy na tartę, ponakłuwać je widelcem. Spód piec około 15 minut w piekarniku rozgrzanym do 210 stopni C. Wyjąć z pieca i obniżyć temperaturę piekarnika do 180 stopni. Cebulę pokroić w krążki, przesmażyć na oliwie. Posypać ją brązowym cukrem i dalej smażyć, aż cukier zacznie się karmelizować. Pomidory przepołówić, posolić, skropić oliwą, ułożyć w płaskim naczyniu żaroodpornym miąższem do góry i zapiec w piekarniku przez około 15 minut. Na upieczony kruchy spód ułożyć karmelizowaną cebulę, półki pomidorów, a między pomidorami ułożyć grube plastry mozzarelli. Posypać solą i pieprzem oraz rozmarynem. Zapiekać 10 minut.



Powiat

Poznają kościoły

Grupa młodzieży w ramach projektu edukacyjnego poznaje kościoły naszego powiatu. Efekt ich pracy będzie widoczny już niebawem w folderze poświęconym świątyniom. Będzie to kolejna publikacja z cyklu „Ocalić od zapomnienia”. Wcześniej opracowano przydrożne kapliczki i zapomniane cmentarze.

Na łamach naszego tygodnika będziemy prezentować fragmenty prac uczniów Zespołu Szkół nr 1 im. Anny Wazówny, którzy biorą udział w projekcie realizowanym przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną oraz Stowarzyszenie Świętego Huberta. Przedsięwzięcie jest współfinansowane przez Urząd Marszałkowski w Toruniu. Celem projektu jest zebranie informacji o kościołach naszego powiatu.

- Uczniowie fotografowali świątynie, szukali informacji w książkach oraz rozmawiali z księżmi. Owoc ich pracy będzie widoczny jesienią, kiedy zostanie wydany folder poświęcony kościołom – mówi Barbara Wasiluk, dyrektor biblioteki.

W dzisiejszym numerze prezentujemy fragmenty pracy Michała Wolniaka, który zebrał informacje o kościele i parafii pod wezwaniem świętych Apostołów Piotra i Pawła w Rużu.

„Kościół w Rużu powstał w 1781 roku na bazie prostokąta. Jego materiałem budulcowym było drewno. Wyposażony był w dwa ołtarze. W 1928 roku rozpoczęto budowę kościoła w stylu neogotyckim. W latach 1945-1950 kościół został wyposażony, a w 1956 wymalowano jego wnętrze [...] W kościele znajduje się dar dla parafii od Jana Pawła II. Obok kościoła znajduje się cmentarz parafialny gdzie spoczywa ks. Jan Małachowski. Przed kościołem znajduje się figurka Matki Boskiej z 1919 roku. Kościół posiada 1 ołtarz główny i 2 boczne.

opr. Szymon Wiśniewski
Fot. M. Wolniak



Malowidło na suficie kościoła w Rużu



Ołtarz główny



Kościół parafialny w Rużu

Golub-Dobrzyń

Było i jest

Już niebawem w Golubiu przy Rynku zostanie otwarty hotel. Będzie to pierwszy, od kilkudziesięciu lat, tego typu budynek w tej części miasta. Przed wojną w Golubiu istniały trzy hotele, przy Rynku, ulicy 17 stycznia oraz Hallera.

Przeglądając strony internetowe i serwisy aukcyjne można znaleźć stare fotografie i pocztówki ukazujące Golub-Dobrzyń i okolice. Na jednej z takich stron znajduje się skan zamieszczonej przez nas pocztówki.

Fotografia ukazuje północną część Rynku w Golubiu. Została ona wydana w czasach zaborów jednak, co ciekawe nie zawiera niemieckich opisów. Jedynym niemieckim słowem jest nazwa Golub. Dokładne określenie prowincji napisane zostało już po polsku – Prusy Zachodnie. Podobnie jest z nazwami kamienic i właściciela-

mi zakładów.

Od lewej strony widzimy więc restaurację Zielińskiego, następnie zakład zegarmistrzowski Józefa Golusa. Tuż obok znajdował się skład papieru Franciszka Golusa. W kamienicy po prawej stronie zdjęcia mieścił się Hotel Centralny. Co ciekawe hotel istniał w tym budynku jeszcze dwadzieścia lat temu. Wielu mieszkańców określa ten budynek nadal jako restauracja centralna.

tekst i fot
Szymon Wiśniewski
Fot. Internet



kilometrów. Na tej wysokości widać już zakrzywienie kuli ziemskiej.

Start Gwiazdy Polski, największego balonu wówczas na świecie, miał odbyć się na Polanie Chochołowskiej w Tatrach w dniach 12/13 października 1938r. Załogę stanowili kpt. pilot Zbigniew Burzyński, dwukrotny zdobywca pucharu Gordona Bennetta, kilkakrotny balonowy rekordzista świata oraz fizyk, badacz promieniowania kosmicznego, dr Konstanty Jodko-Narkiewicz. Pilotami rezerwowymi byli Franciszek Hynek i Antoni Janusz.

Do Doliny Chochołowskiej specjalnie z okazji startu balonu przeprowadzono linię telefoniczną, a na Polanie Chochołowskiej powstało całe miasteczko domków gdzie mieszkali wojskowi, inżynierowie i robotnicy. 14 października balon zaczęto napełniać wodorem. Niestety wiatr spowodował ocieranie się ze sobą powłok metalowych, które wywołały iskrę i balon spłonął.

Gwiazda Polski miała wystartować ponownie we wrześniu 1939 roku. Tym razem balon miał zostać napełniony helem, który był bezpieczniejszy od łatwopalnego wodoru. Niestety polskie plany podboju kosmosu przerwał wybuch wojny.

Gdyby fizykowi Jodko-Narkiewiczowi oraz zdobywcy Pucharu Gordona Bennetta, pilotowi Zbigniewowi Burzyńskiemu udało się w 1938 roku dotrzeć do stratosfery ich nazwiska znalazłyby się we wszystkich światowych encyklopediach lotnictwa. Intensywne przygotowania do tego wielkiego wyczynu w Dolinie Chochołowskiej obserwowały największe ówczesne autorytety naukowe w Europie. Między nimi był sam profesor August Piccard. Ten szwajcarski fizyk i odkrywca sam zdołał wznieść się balonem na wysokość 23 km, czyli o 7 mniej niż przewidywali Polacy w 1938 roku.

PW

Baloniarstwo

Balonowy wyścig do nieba

Pierwszym Polakiem z kosmosie był Miroslaw Hermaszewski, który w 1978 roku udał się rakietą kosmiczną na orbitę naszego globu. Jednak, gdyby nie wojna pierwszy Polak mógł znaleźć się na granicy kosmosu już w 1939 roku. A miało się to stać na pokładzie balonu „Gwiazda Polski”. Patrząc na historię byliśmy jednymi z pionierów baloniarstwa.

Pierwszy załogowy lot balonem odbył się w 1783 roku we Francji. Już 17 stycznia 1784 w Krakowie, w dzielnicy Wesoła, rozpoczęły się udane eksperymenty ze wzlotem balonu w Polsce. Pierwszy w Polsce lot balonu załogowego odbył się zaś 10 maja 1789. Z ogrodu Foksał w Warszawie, w obecności króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, wystartował aerostat pilotowany przez Francuza Jeana Pierre'a Blancharda, który wzniósł się na wysokość 2 km, a po 45 min. wylądował w Białogłę.

W okresie międzywojennym balony były w Polsce wykorzystywa-

ne wojskowo. Załogi balonów brały udział w wojnie polsko-bolszewickiej. Centralna Szkoła Balonowa miała swoją siedzibę niedaleko nas, bo w Toruniu. Najbardziej znanym sterowcem tego okresu był „Lech”. Stacjonował w Toruniu, a zakupiony został we Francji. W 1928 roku został zezłomowany.

Pod koniec lat 20. wojskowi doszli do wniosku, że balony i sterowce są już wojskowo nieskuteczne i nie mają szans z samolotami. Ale w Polsce zaczęto szukać innych zastosowań dla balonów. Jednym z pomysłów było bicie rekordów wysokości

za pomocą balonów stratosferycznych. Mają one inny kształt od tych tradycyjnych i wypełniane są gazem zaledwie w 1:10 swojej objętości. Kiedy balon unosi się na pułap kilkudziesięciu kilometrów zmienia się ciśnienie i gaz wypełnia cały balon. Dodatkowo powłoka balonu jest pokrywana metalizującą farbą, by zapobiec samozapłonowi gazu.

Najbardziej znanym polskim balonem stratosferycznym była Gwiazda Polski. Wysokość tego obiektu latającego wynosiła 120 metrów (tyle co 40-piętrowy budynek). Maksymalny pułap szacowano na 30

Kierunek studiów

Inżynieria chemiczna i procesowa

Inżynieria chemiczna i procesowa to nauka inżynierska zajmująca się projektowaniem operacji i procesów związanych z przepływem płynów, przemian cieplnych i chemicznych prowadzonych w skali przemysłowej.

Celem inżynierii chemicznej i procesowej jest opracowanie na podstawie doświadczeń i analizy ilościowego opisu procesów, w których zachodzi transformacja materii. Stanowi to podstawę projektowania, właściwej eksploatacji i optymalizacji sterowania instalacjami przemysłowymi np. w przemyśle chemicznym, przetwórstwie spożywczym, metalurgii, ochronie środowiska itp. W odróżnieniu od technologii chemicznej, zadania inżynierii chemicznej i procesowej nie dotyczą receptury, lecz technicznych problemów realizacji procesów. Zasadniczy przedmiot inżynierii chemicznej stanowią procesy podstawowe takie jak: filtracja, sedimentacja, fluidyzacja, destylacja, rektyfikacja, absorpcja, adsorpcja, ekstrakcja, ługowanie, suszenie, krystalizacja, zateżanie roztworów, czy też procesy prowadzone w reaktorach chemicznych lub biochemicznych.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów, trzeba wiedzieć, że na inżynierii chemicznej i procesowej niezbędne są zdolności i zainteresowanie przedmiotami ścisłymi i przyrodniczymi. Praca po tym kierunku wymaga także od kandydata predyspozycji do pracy laboratoryjnej oraz rozwiązywania zagadnień technicznych, zarówno w zakresie projektowania jak wykonawstwa i eksploatacji. Studia te nie należą do łatwych. Konieczna u kandydata jest dociekliwość, ale i umiejętność analitycznego my-

ślenia.

Jak wyglądają studia?

Inżynierię chemiczną i procesową można studiować na uczelniach publicznych i niepublicznych, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I stopnia (inżynier), II (magisterium) i III (doktorat).

Do maturalnych przedmiotów, które pojawiają się w wymaganiach na opisywane studia najczęściej należą: matematyka, fizyka, chemia, biologia.

Kształcenie na tej inżynierii ma charakter szeroko profilowany. Oprócz podstawowych wiadomości z zakresu chemii, technologii chemicznej i biotechnologii oraz przedmiotów ogólnotechnicznych, jak materiał- i maszynoznawstwo, termodynamika procesowa, informatyka, elektrotechnika i elektronika, pomiary i sterowanie przemysłowe, studenci poznają szereg operacji występujących w przemyśle chemicznym i innych przemysłach przetwórczych, jak farmaceutycznym, rolno-spożywczym, zielarskim, papierniczym oraz w energetyce. Szczególny nacisk położony jest na takie przedmioty specjalistyczne, jak: matematyczne podstawy i modelowanie procesów transportu, zjawiska przepływowe i mieszanie układów, kinetyka i dynamika procesów wymiany ciepła i masy, inżynieria reaktorów, technologia i fizykochemia rozpuszczalników,

gospodarka wodno-ściekowa, projektowanie procesów i urządzeń technologicznych itd.

Przedmioty nauczania realizowane na inżynierii chemicznej i procesowej zaliczane do elementarnych to: matematyka, fizyka, operacje i procesy jednostkowe, maszyny i aparaty przemysłu chemicznego, grafika inżynierska, informatyka i programowanie, elektrotechnika i elektronika, podstawy automatyki i miernictwa przemysłowego, technologia chemiczna, podstawy inżynierii produktu, dynamika procesowa.

Przykładowe specjalności realizowane na kierunku inżynieria chemiczna i procesowa: inżynieria odnawialnych źródeł energii, inżynieria produktu i procesów proekologicznych, inżynieria przetwórstwa żywności, inżynieria chemiczna i procesowa, przetwórstwo tworzyw polimerowych, inżynieria procesów technologicznych czy inżynieria procesów biotechnologicznych.

Lista przykładowych uczelni oferujących ten kierunek: Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Politechnika Łódzka, Politechnika Opolska, Politechnika Poznańska, Politechnika Rzeszowska im. Ignacego Łukasiewicza, Politechnika Warszawska, Politechnika Wrocławska albo np. Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie.

Katarzyna Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Podstawowe zasady

Dobrze napisany list motywacyjny to atut. Ma on także wyróżnić nas spośród innych kandydatów. Jego brak lub nieodpowiednia forma mogą jednak skutecznie pozbawić możliwości spotkania z pracodawcą.

List motywacyjny powinien zawierać u góry z lewej strony dokumentu nasze imię i nazwisko oraz dane kontaktowe, takie jak adres zamieszkania, adres poczty elektronicznej i numer telefonu, pod którymi najczęściej jesteśmy dostępni. U góry z prawej strony umieszcza się miejscowość i datę, a poniżej adresata oraz nazwę i adres przedsiębiorstwa, do którego aplikacja jest wysyłana. Najlepiej, gdy wymieni się adresata z imienia i nazwiska oraz pełnionej funkcji.

Tuż za typową formułą grzecznościową typu „Szanowny Panie/Pani” pierwszy akapit listu motywacyjnego powinien zawierać informacje, na jakie stanowisko kandydat aplikuje i czy jest to odpowiedź na ogłoszenie, a jeśli tak, to na jakie i gdzie zamieszczone. Duże firmy zazwyczaj równolegle prowadzą kilka procesów rekrutacji, dlatego też tych informacji nie może zabraknąć w liście motywacyjnym. Koniecznością wręcz stało się pisanie obecnie numeru referencyjnego ogłoszenia o pracę. Często brak numeru dyskwalifikuje kandydata z rekrutacji.

W drugiej części listu motywacyjnego należy przedstawić swoje wykształcenie i doświadczenie zawodowe w taki sposób, aby w jak największym stopniu nawiązywały do treści danej oferty pracy. Nie należy powtarzać całych fragmentów z CV – istotne jest skoncentrowanie się na tych istotnych dla danego

stanowiska elementach.

Kiedy chcemy zmienić nie tylko pracodawcę, lecz także sam zawód i staramy się o pracę, której obecnie nie wykonujemy, w liście motywacyjnym powinniśmy opisać te doświadczenia zawodowe z przeszłości, które w największym stopniu związane są z charakterem oferowanego stanowiska pracy.

Warto chwalić się w liście motywacyjnym sukcesami, np. szczególnymi osiągnięciami awansami i przeprowadzonymi z powodzeniem inicjatywami. Oczywiście trzeba zachować w tym umiar i wyuczucie sytuacji. Przede wszystkim należy pokazać rekruterowi czytającemu list motywacyjny, że dobrze wie się, jakie są oczekiwania wobec pracownika na danym stanowisku oraz że zna się specyfikę określonego przedsiębiorstwa i rynku, na którym działa.

W zakończeniu listu motywacyjnego dziękuje się czytającemu za uwagę, podkreśla swoje zainteresowanie daną ofertą pracy i wyraża gotowość do spotkania się na rozmowie kwalifikacyjnej. Podobnie jak w CV, tutaj także zamieszcza się formułę o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Po zakończeniu, a przed formułą o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych standardowo pisze się: „Z poważaniem”, a tuż pod nim zamieszcza się odrębny czytelny swój podpis.

Katarzyna Piotrowska

Zawód

Oferty pracy dla ...

W dobie intensywnie powstających małych i średnich firm produkcyjnych, rozwoju przemysłu rolno-spożywczego, wchodzenia na rynek coraz to nowszych technologii chemicznych, środków czyszczących, konserwujących, produkcji wyrobów z tworzyw sztucznych i rozwoju wielu innych różnorodnych branż, w których inżynieria procesowa stanowi podstawowy czynnik ekonomicznej i ekologicznej produkcji, specjaliści z tego zakresu technologii są poszukiwani na rynku pracy.

Programy nauczania zostały ustalone w taki sposób, aby oprócz systematyki wiedzy, zapewniały nowoczesny w formie i treści przebieg procesu kształcenia, w trakcie którego na każdym szczeblu duży nacisk stawiany jest na wykorzystywanie technik komputerowych oraz zagadnienia współczesnej normalizacji i standaryzacji.

Absolwent inżynierii chemicznej i procesowej powinien m.in. rozumieć oraz umieć in-

terpretować i opisać podstawowe zasady i prawa leżące u podstaw tej inżynierii – w tym zasady bilansowania masy, składników, energii i pędu, prawa równowagi, prawa kinetyki procesowej. Ponadto musi rozumieć przebieg procesów w stanie stacjonarnym i niestacjonarnym oraz podstawy kontroli i bezpiecznego prowadzenia procesów, umieć planować i prowadzić badania, korzystać z przyrządów pomiarowych oraz interpretować uzyskane wyniki

oraz umieć przygotowywać kalkulację kosztów procesowych.

Absolwent powinien być przygotowany do pracy w: biurach inżynierskich i pracowniach projektowych, różnych gałęziach przemysłu przetwórczego, w przemyśle: chemicznym, farmaceutycznym, spożywczym, kosmetycznym, metalurgicznym, energetycznym, maszynowym, elektronicznym, w drobnej wytwórczości, w różnych gałęziach przemysłu przetwórczego, przy

nadzorze nad procesami technologicznymi i aparatami, w firmach wytwarzających aparaty i urządzenia dla przemysłu spożywczego czy w przedsiębiorstwach wykonujących montaż instalacji technologicznych. Pracę po tym kierunku studiów można poszukiwać także w ochronie środowiska, placówkach naukowo-badawczych, firmach konsultingowych, przy obsłudze różnych systemów wspomaganych komputerowo, administracji centralnej i samorządowej

w kraju i za granicą.

Absolwenci inżynierii chemicznej i procesowej mogą podjąć własną działalność gospodarczą w branży przetwórczej bądź spożywczej po zdobyciu wiedzy z zakresu ekonomii. Warto także ukończyć studia podyplomowe np. ze specjalistycznych technologii chemicznych i podjąć pracę w laboratorium badającym żywność.

Katarzyna Piotrowska

REKLAMA

PRACA PRACA PRACA PRACA PRACA

FIRMA DOMBUD RP

POSZUKUJE KIEROWCY C+E,

UPRAWNIENIA HDS

MILE WIDZIANE DOŚWIADCZENIE

WIĘCEJ INFORMACJI TEL. 886 723 144

PRACA PRACA PRACA PRACA PRACA

Siatkówka

Treningowe wakacje

Bardzo intensywnie spędziły wakacje siatkarki z gminy Golub-Dobrzyń, które przygotowują się do rozpoczęcia sezonu ligowego.



Przez cały okres wakacyjny odbywały się treningi. Trzy razy w tygodniu swoje umiejętności doskonaliły zawodniczki starsze, które zasilą skład senierek. Treningi polegały tu na ćwiczeniu siły, szybkości, skoczności i techniki. Identyczną dawkę treningów miały młodsze siatkarki, które mają znaleźć się w składzie młodziczek. Tu stawiano na ćwiczenia ogólnorozwojowe i metodykę siatkówki. Łącznie w okresie wakacyjnym przeprowadzono ok. 50 treningów.

Poza nieco nużącym każdego sportowca okresem przygotowawczym zawodniczki z gminy Golub-Dobrzyń miały również chwile na integrację i złapanie oddechu. Uczestniczyły w wycieczce do Karbówka oraz do Bydgoszczy, gdzie

obejrzały mecze Polska - Włochy i Argentyna - Dominikana na rozgrywanych w hali Łuczniczka zawodach World Grand Prix.

- Dziewczyny w tej chwili czują głód meczów. to normalne zjawisko u zawodników po dłuższym okresie treningów. Po jakimś czasie w człowieku budzi się chęć rywalizowania. W najbliższy piątek przyjedzie do nas ekipa siatkarska z gminy Dragacz, z którą planujemy rozegrać dwa pięciosetowe sparingi - mówi trener Przemysław Wodzień.

A już w październiku drużyna pod oficjalną nazwą LUKS (Ludowy Uczniowski Klub Sportowy) Gmina Golub-Dobrzyń rozegra swoje pierwsze mecze ligowe.

tekst i fot. PW

Piłka nożna

Beniaminek wypunktowany

Sokół Radomin na swój pierwszy w sezonie mecz udał się niedaleko, bo do Ugoszcza w gminie Brzuze na mecz z tamtejszym Pojezierzem.

Pojezierze jest beniaminkiem A-klasy, który wydarł miejsce w lidze kilka miesięcy temu Iskrze Ciechocin. Pierwszy gol meczu padł w 25 minucie, a jego zdobywcą był Sławomir Rożek. Napastnik Sokoła otrzymał dalekie podanie nad linią obrony i przelobował bramkarza gospodarzy. Tuż przed końcem pierwszej połowy ten sam zawodnik podwyższył wynik po błędzie defensywy Rożek okiwał obrońcę, bramkarza i oddał strzał do pustej bramki.

W drugiej połowie mecz stał się bardziej wyrównany, o czym świadczyła bramka kontaktowa zdobyta przez beniaminka A-klasy. Kropkę nad „i” postawił jednak Paweł Jachowski, który wykorzystał niezdecydowanie bramkarza Pojezierza wychodzącego do piłki.

- W pierwszej połowie nasza przewaga nie podlegała dyskusji i mogliśmy zakończyć ją wynikiem 5:0. Nie wykorzystaliśmy

kilku pewnych wydawałby się sytuacji. W drugiej połowie fizycznie zaprezentowaliśmy się słabiej. Gospodarze, szczególnie po zdobytej bramce kontaktowej zyskali nadzieję na zwycięstwo. Mecz uspokoił się po голу Jachowskiego. Generalnie było to nasze zasłużone zwycięstwo - ocenia trener Piotr Rabażyński.

PW

Pojezierze - Sokół		
1	(0:2)	3
Gole dla Sokoła:		
0:1 Rożek 25'		
0:2 Rożek 42'		
1:3 Jachowski 85'		
SKŁAD SOKOŁA		
Orzechowski, Słowik, Szlagowski, Piotrowski R., Mikrut, Jachowski, Czajkowski, Stefański (Nowicki), Piotrowski Piotr, Rożek, Wojciechowski (Baltowski)		

Karate

Sport dla każdego

Na początku sierpnia w Tucholi odbył się letni obóz Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Gościem specjalnym obozu był sensei Nicholas Pettas. Jego osiągnięcia to m.in. Mistrzostwo K1 Japan Grand Prix w 2001 roku, Mistrzostwo Europy Kyokushin w 1995 roku i wiele innych. Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin na obozie letnim reprezentowały trzy osoby: Janusz Drywa, Dariusz Żydzia i Tomasz Semeniuk.



Zdjęcie grupowe na zakończenie obozu mających cechy motoryczne według prezentowanego systemu Crossfit.

Michał Gwarek

treningi w sekcjach karate, kick boxingu-K1, samoobrony, technik specjalnych oraz treningów bud-

Każdy dzień obozu rozpoczynał się o godzinie 7.00 porannym treningiem rozruchowym, który w tym roku był szczególny. Ćwiczenia systemu Crossfit zaprezentowane przez Nicholasa były proste, ale bardzo skuteczne, podnoszące siłę, szybkość i wytrzymałość. Podczas treningów, ćwiczący musieli przykładac dużą uwagę do każdego szczegółu, niezależnie, czy była to ceremonia rozpoczęcia, sposób wiązania pasa, przysiady, czy techniki kickbokserskie.

W ramach obozu zorganizowany był również kurs instruktorów rekreacji ruchowej tj. samoobrony, który to kurs pozytywnie ukończył Dariusz Żydzia. Obóz stanowił element przygotowania dla instruktorów przed nadchodzącym sezonem treningowym.

- Obóz, który odbył się w Tucholi był pełen emocji i pozytywnej energii. Osobowość i styl bycia sensei Nicholasa motywowały do wytężonego treningu pomimo zmęczenia i odniesionych kontuzji - mówi Janusz Drywa.

Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin od września zaprasza wszystkich chętnych na



Nicholas Pettas z uczestnikami obozu z Golubia i Wąbrzeźna



Poranny rozruch

Piłka nożna

Trotex kopał najcelniej

Firmowa drużyna Trokotexu została triumfatorem Letniej Ligi Orlika w Gminie Golub-Dobrzyń. Finałowe zawody ligi rozegrano w niedzielę 16 sierpnia.

Zanim doszło do niedzielnego finału, w którym zmierzyło się sześć najlepszych drużyn odbyły się trzy wakacyjne kolejki eliminacyjne. Rywalizowała w nich rekordowa liczba drużyn - 15. Większość stanowiły ekipy reprezentujące daną wieś. W gronie drużyn była również taka reprezentująca przedsiębiorstwo i to właśnie na nią padł zaszczyt odbierania

pucharu dla najlepszej ekipy. Zanim do tego doszło w finale wakacyjnej ligi sześć drużyn podzielono na dwie grupy. Z każdej z grup do półfinałów awansowały po dwa najlepsze zespoły. W pierwszym półfinale Trokotex pokonał w rzutach karnych Nowogród 3:2. W regulaminowym czasie gry było 0:0. W drugim półfinale Sokołowo pokonało Białkowo 2:1. W finale

Trokotex w identycznym stosunku pokonał Sokołowo i wygrał całe rozgrywki. W tzw. małym finale przegrane drużyny z półfinałów zadecydowały która z nich zgarnie puchar za zdobycie trzeciego miejsca. Ostatecznie Białkowo pokonało Nowogród 2:1. Miejsca 5-6 w turnieju przypadły ekipom Gib Gibon i Gałczewko.

PW

Piłka nożna

Czarni wypadli blado

Zwycięstwem z Czarnymi Nakło otworzyli serię meczów u siebie piłkarze Drwęcy Golub-Dobrzyń.

Mecz z Czarnymi Nakło rozpoczął się z 20-minutowym poślizgiem. Rywale wbrew temu co sugeruje ich nazwa przyodziali na mecz białe koszulki, co spowodowało, że Drwęca wystąpić musiała w komplecie czerwono-żółtych

koszulek nieco przypominający te noszone przez reprezentację Hiszpanii. Drwęca w pierwszych minutach prezentowała się bardzo dobrze. Dość wspomnieć, że już po 80 sekundach było 1:0. Gol padł po rzucie rożnym i samo-

bójczej główce gracza z Nakła. W 10 minucie Niburski pognął za piłką i dopadł ją w rogu boiska, oddał na 11 metr przed pole karne a nadbiegający kolega z drużyny uderzył bardzo ładnie, choć minimalnie chybiając. 5 minut



Chwile radości po jedynym голу w meczu



Niburski w efektywnym krzyżaku

później piłka ponownie trafiła do Niburskiego a ten próbował uderzyć tzw. krzyżakiem nieco w stylu piłki nożnej plażowej. Niestety niezbyt dokładnie. W 27 minucie groźnie zaatakowali goście a dobrze na przedpolu spisał się Szponikowski. 6 minut przed końcem meczu Czarni trafili jeszcze w słupki bramki Szponikowskiego, ale wynik do końca połowy nie uległ zmianie. Druga część meczu toczyła się już nieco wolniejszym tempie. Więcej okazji do zdobycia gola mieli goście. Jednak w 67 i 72 minucie swoją pracę dobrze wykonał Szponikowski. Mecz niestety nie należał do najlepiej „gwizda-

nych”. Szczególnie dużo nieścisłości dotyczyło sytuacji spalonych. Błędy popełniały obie drużyny.

tekst i fot. PW

Drwęca - Czarni		
1	(1:0)	0
Gol dla Drwęcy: 1:0 samobójczy 2'		
SKŁAD DRWĘCY Szponikowski, Górzyński, Zawadzki, Lubieński, Lewandowski (Kuczkowski), Piotrowski (Corgiel), Marchewka, Fodrowski (Malinowski), Radziński, Perłowski, Niburski (Rutkowski)		

Piłka nożna

Niespodzianka w Serocku

Dość niespodziewanej porażki na wyjeździe doznał Promień Kowalewo. Mecz z Pomorzaninem Serock okazał się trudną przeprawą, w której piłkarzom Promienia nie pomogli „panowie w czerni.”

Promień pojechał na mecz do Serocka osłabiony brakiem bramkarza Krzywani i pomocnika Puklaczego. To bardzo ważne postacie dla zespołu. Gospodarze z Serocka rozpoczęli mecz z mocnego uderzenia i już w 6 minucie wyszli na prowadzenie. Zdaniem obserwatorów meczu z Kowalewa bramka została zdobyta po ewidentnym spalonym. Promień nie dał za wygraną i wyrównał w 16 minucie po голу Bociana. Po wyrównującej bramce Promień, a konkretnie Jagielski i Marski mieli okazję na zdobycie kolejnych goli. Niestety nie zakończyły się one skutecznymi strzałami. Skutecznie, choć w kontrowersyjnych okolicznościach bramkę zdobył Pomorzanin. Gol paść miał z pozycji spalonej. Wynik 2:1 utrzymał się do przerwy i niestety do końca meczu:

- Był to typowy mecz walki. Należało wykorzystać sytuacje, które się nam nadarzyły. Niestety

P. Serock - Promień		
2	(2:1)	1
Gol dla Promienia: 1:1 Bocian 16'		
SKŁAD PROMIENIA Kielbowicz, Łęgowski, Zaráński, Paprocki, Kwiatkowski, Marski, Mazurowski, Kazanowski, Kawula, Jagielski, Bocian (Jasiński)		

widowisko popsuły nieco decyzje sędziowskie. Nie mówiąc już o dwóch bramkach rywali, które padły ze spalonego, ale sędzia nie uznał również prawidłowo zdobytej przez nas bramki w drugiej połowie - mówi trener Jerzy Heinig.

Dodajmy, że w ostatniej minucie meczu czerwony kartonik ujrzał Bocian.

tekst i fot. PW



Tym razem w bramce Promienia zabrakło Krzywani (na pierwszym planie)

REKLAMA



PIZZERIA "Da noi"

Dorota Ćwik

ul. Fosa Jagiellońska 5, 87-410 Kowalewo Pom.

tel. 056 684 11 75 www.danoi.pl

POLECAMY: KUCHNIĘ POLSKĄ I ORIENTALNĄ WŁOSKĄ
ORGANIZUJEMY IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Kolarstwo

Ścigali się na etapach

W dniach 20-21 sierpnia odbył się wyścig etapowy Ciechocinek - Raciążek. Ponownie w peletonie wiodącymi postaciami byli kolarze z naszego regionu.

Pierwszy etap wyścigu wiódł ulicami Ciechocinka i liczył odpowiednio 10 i 20 km dla kategorii żak i młodzik. Nazajutrz kolarze przenieśli się do Raciążka. Tu żacy ścigali się na trasie 17,5 kilometra. Młodzicy do przejechania mieli 53 kilometry, w tym 3 podjazdy o długości około 1 kilometra.

Po zakończeniu każdego z etapów zawodnicy otrzymywali punkty. Tym więcej, im wyższa była ich lokata na mecie. To właśnie liczba punktów decydowała o kolejności w klasyfikacji generalnej wyścigu.

W kategorii żak najlepszym zawodnikiem z naszego powiatu był Piotr Klimkowski z Sokoła Wielkie Rychnowo (2 miejsce). Piątą linię mety minął Damian Mądrzejewski, również z Sokoła. Najszybszy z Iskry BGŻ Agro Ciech okazał się Bartosz Łukiewski zajmując 10. miejsce w klasyfikacji generalnej.

W młodzikach klasyfikację generalną wygrał Hubert Kowalczyk z Iskry. Dziewiąty był jego klubowy kolega Oskar Rutkowski, a najlepszy z Sokoła Marek Dą-



browski w klasyfikacji generalnej wyładował na 10 miejscu. Z dużą przewagą punktową nad zawodnikiem z województwa warmińsko-mazurskiego zwyciężył Hubert Kowalczyk Iskra.

- Postawa zawodników szczególnie w kategorii młodzik jest wzorowa, zwycięstwo w dobrze obsadzonym wyścigu etapowym to cenne doświadczenie i wynik wysokiej klasy. Cała drużyna pracowała na ten sukces, jest to dobry prognostyk na kolejne ważne zawody z cyklu Nadzieje Olimpijskie na torze w Kaliszu podczas obozu

Polskiego Związku Kolarskiego, w którym bierzemy udział.

- Żacy nieco słabiej spisali się na drugim etapie, głównie spowodowane było to wakacyjnymi wyjazdami i brakiem systematyczności. Kolejnym startem Iskry BGŻ Agro Ciech będą wcześniej wspomniane zawody na torze kolarskim, co niestety sprawi, że nasi najlepsi reprezentanci nie wystartują w wyścigu szosowym w Kowalewie Pomorskim - mówi trener Iskry BGŻ Agro Ciech Sławomir Baliński.

PW

Piłka nożna

Sezon rozpoczęli od porażki

Saturn Ostrowite rozpoczął rundę jesienną od porażki z Pomowcem Kijewo.

W poprzednim sezonie obie drużyny toczyły zażarty bój do niemal ostatniej kolejki o zapewnienie spokojnego bytu w A-klasie. W tym spotkały się na samym początku. Saturn wybiegł na murawę z Nadarzewskim Nabramcem, Rybickim, Korczakiem, Zgardowskim i Kordowski w obronie, Zarańskim, Zgardowskim, Araszkiewiczem i Maruszakiem w pomocy oraz Jabłońskim i Licznernskim w ataku. Mecz miał dla Saturna pechowy przebieg. Piłkarze z Ostrowitego stracili bramkę już ok. 20 minut po zamieszeniu podbramkowym i samobójczym trafieniu. Jeszcze przed przerwą zawodnikom Saturna udało się wyrównać, ale sędzia dopatrywał się spalonego i bramki nie uznał.



Po przerwie to piłkarze z gminy Golub-Dobrzyń mieli przewagę. Stworzyli 3-4 dobre sytuacje na zdobycie bramki, ale w wyrównaniu przeszkodziła im albo decyzja sędziego, albo poprzeczka albo oczywiście nieskuteczność. Ostatecznie Saturn pierwsze punkty w tym sezonie będzie mógł wywalczyć w sobotę 27 sierpnia u siebie ze Stalą Grudziądz.

PW

REKLAMA

Szkoła przyszła do Ciebie

Zespół Szkół, CKU w Gronowie zaprasza dorosłych mieszkańców województwa kujawsko-pomorskiego do udziału w projekcie „Szkoła przyszła do Ciebie”

Proponujemy od 3 września 2011r. kształcenie w:

- 1. Szkole Policealnej dla Dorosłych (technik prac biurowych - Lipno, technik bezpieczeństwa i higieny pracy oraz opiekun w domu pomocy społecznej - Brąchnowo)**
- 2. Kursach zawodowych w zawodach:**
 - * Mechanik pojazdów samochodowych
 - * Rolnik
 - * Kucharz małej gastronomii

***Dla osób z doświadczeniem w pracy w warsztacie samochodowym, kuchni lub gospodarstwie rolnym, nie posiadających kwalifikacji potwierdzonych dyplomem- zdanie egzaminów w przypadku zawodu rolnik, daje uprawnienia do uzyskania dotacji z Unii Europejskiej. (Dla grup 10 osobowych termin i miejsce do negocjacji)**

Więcej informacji w zakładce „Szkoła przyszła do Ciebie” lub pod telefonem:
sekretariat: (56)678-40-82, (56)678-40-83
koordynator projektu: 795-506-842

www.zsgronowo.edu.pl

W ramach projektu oferujemy:

- * Bezpłatną naukę,
- * Zajęcia w pobliżu miejsca zamieszkania,
- * Zajęcia motywująco-aktywizujące,
- * Doradztwo zawodowe,
- * Darmowe podręczniki,
- * Kawusię i ciasteczka na zajęciach,
- * Opiekę nad dzieckiem w trakcie zajęć.

Nie czekaj! Przyjdź i zdobądź wykształcenie lub potwierdź swój fach dyplomem!



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt realizowany w ramach działania 9.3
„Upowszechnienie formalnego kształcenia ustawicznego”
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
przez Zespół Szkół, CKU w Gronowie
www.zsgronowo.edu.pl

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Człowiek- najlepsza inwestycja