



PROMOCJA
na cały asortyment

SKŁAD WĘGLA
ul. Szosa Rypińska
naprzeciw szpitala

**ATRAKCYJNE CENY
SPRZEDAŻ RATALNA**

tel. 881 005 188

**OFERUJĘ
PELLET DRZEWNY**
WYSOKIEJ JAKOŚCI
DOSKONAŁY ZAMIENNIK
EKO-GROSZKU
(pakowany w 15kg worki)

DOWÓZ GRATIS

TEL. 606-148-049

REKLAMA

Nie leż odłogiem! Zbieraj nieleż żniwo!
Dzięki firmie Mar-Mot!

W OFERCIE: nawozy oraz inne środki do produkcji rolnej;
sprzedaż detaliczna, sprzedaż hurtowa;

PONADTO STAL: profile zamknięte, płaskowniki, kątowniki,
rurki, pręty żebrowane, blachy;

POLSKI WĘGIEL: kostka, orzech, miał i ekogroszek;

MAR-MOT Sp. z o.o.
Kowalewo Pomorskie, ul. Podborek 10,
tel. 56 684 27 77

REKLAMA

5.10.15.

ul. Piłsudskiego 14/1, Golub-Dobrzyń
(naprzeciwko policji)

Zapraszamy!
Poniedziałek - Piątek 9-17
Sobota 9-14
tel. 609 357 671

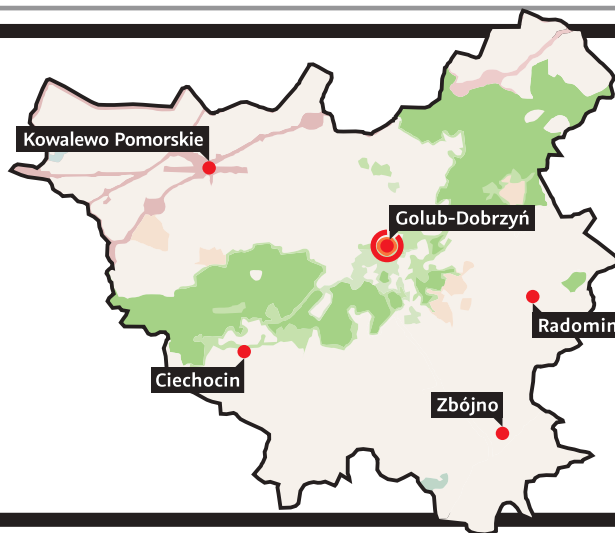
CZWARTEK
24 SIERPNIA 2017

ISSN: 1899-864X

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 34/2017 (460)

CGD



TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

Skrzyżowanie do remontu

GOLUB-DOBZYŃ ▶ Na sierpniowej sesji radni wyrazili zgodę na możliwość zaciągnięcia przez miasto kredytu w wysokości 4,1 mln zł. Dzięki tym środkom remontu doczeka się m.in. skrzyżowanie ulic: Hallera i Zamkowej

Zgodnie z założeniami Wieloletniej Prognozy Finansowej dla Golub-Dobrzyń, w 2018 roku planowany jest kredyt bankowy w wysokości 4,1 mln zł. Jak czytamy w uzasadnieniu do uchwały, środki mają być przeznaczone

na „finansowanie planowanego deficytu budżetu oraz częściową spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu zaciągniętych kredytów”.

Dzięki temu, możliwe będzie zrealizowanie kilku ważnych za-

dań, takich jak: remonty ulic m.in. Miłej, Szosa Rypińskiej, Mazowieckiej i Kościuszki (drugi etap) oraz „Przebudowa skrzyżowania drogi wojewódzkiej nr 534 Grudziądz-Rypin z drogą wojewódzką nr 569 Golub-Dobrzyń-Dobrzejewice i ul.

Zamkowej”. Właśnie ta ostatnia inwestycja wydaje się kluczowa, biorąc pod uwagę gigantyczne korki, z którymi zmagają się kierowcy. Czy planowany remont rozwiąże problem?

– Prowadzimy obecnie rozmowy z miastem na temat przygotowania dokumentacji projektowej spełniającej przede wszystkim oczekiwania lokalnej społeczności – tłumaczy Michał Sitarek z Zarządu Dróg Wojewódzkich w Bydgoszczy. – Stąd zakładamy, że za tę część zadania będzie odpowiadać miasto. Najwięcej argumentów przemawia za tym, by w tym miejscu powstało skrzyżowanie skanalizowane z dodatkowymi pasami (lewostronnymi). Ruchem na nim kierowała-



by natomiast nowa sygnalizacja. Szczegółowe rozwiązania będą analizowane przez projektanta.

Do tematu będziemy wracać. Zarząd Dróg Wojewódzkich informuje także, że trwają przygotowania do przebudowy drogi nr 554 w kierunku Kowalewa Pomorskiego. Obecnie kończą się prace nad dokumentacją projektową.

Tomasz Błaszczewicz
fot. archiwum

**Zatrudnię pracownika
do sprzedaży węgla
workowanego.**

Tel. 530 170 270

Producent Mebli Ogrodowych

Zieleń 88 (przy stacji PKP), 87-200 Wąbrzeźno
tel. 605 418 025

**STOŁY, ŁAWKI
HUŚTAWKI
PIASKOWNICE
STUDNIE OGRODOWE
ZIEŻDZALNIE
DOMKI DLA DZIECI
PLACE ZABAW**



Rondo NOWA GRILLOWNIA

STEKI Z ORYGINALNEJ ARGENTYŃSKIEJ POŁĘDWICY ANGUS

GRILLUJEMY W PIECU MARKI JOSPER



Hotel Rondo

ul. Mikołaja z Ryńska 11 A, 87-200 WĄBRZEŹNO

www.hotel-rondo.pl • 532 600 800



PIĄTEK-SOBOTA 14:00-24:00; NIEDZIELA 12:00-22:00

Sobota z muzyką na żywo 19:00-22:00

Tradycyjne konkursy rozstrzygnięte

GMINA RADOMIN ▶ Podczas dożynek w Radominie 20 sierpnia zostały ogłoszone wyniki konkursów na najpiękniejszy ogród i najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Główne laury trafiły do Urszuli Kwiatkowskiej z Dulska i sołectwa Radomin



Przedstawiciele zwycięskich sołectw w konkursie na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Od lewej: sołtys Wilczewka Lech Szpejankowski, sołtys Wilczewa Karol Bejgier i sołtys Radomina Mirosław Orzechowski

Do tegorocznej edycji konkursu na najpiękniejszy ogród przystąpiło siedem osób. Komisja odwiedziła każdego i przyznawała punkty w poszczególnych kategoriach. Ważne było ogólne wrażenie, kompozycja ogrodu, mile widziane były ciekawe rośliny i oryginalne, praktyczne rozwiązania w organizacji terenu. Jury oceniało też wygląd terenu przed posesją, sprawność, czy są miejsca dla dzieci.

– W tym roku ogrody były

piękne. Trudnym zadaniem było wybrać te, które zasługiwały na pierwsze trzy miejsca – komentował prowadzący konkurs i przewodniczący komisji Józef Fajfer.

Ostatecznie zwyciężyła Urszula Kwiatkowska z Dulska, drugie miejsce zajął Michał Kłoss z Radomina, a trzecią nagrodę otrzymała Anna Gwarek z Płonego. Pozostali uczestnicy otrzymali wyróżnienia.

– Ogród powstał około 7,8 lat temu, a pierwsze drzewa posadzi-

liśmy już wcześniej – opowiada Urszula Kwiatkowska. – Ogród jest zadrzewiony i ukwiecony. Znajdują się w nim np. akacje, tuje, świerki, a także nowo posadzone inne drzewka. Są też kwiaty ozdobne: hortensje, które w tym roku pięknie zakwitły, dużo róż, a przy nich rosną ozdobne trawy. Na balkonie mam dużo kwiatów doniczkowych. Cieszę się z wygranej. Otrzymałam grill gazowy, na pewno go wypróbuję.

Został rozstrzygnięty również konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Główny laur trafił do sołectwa Radomin. Wieniec z tej miejscowości był w kształcie łodzi z napisem: „Nie bój się, nie lękaj się, wypłynij na głębiej”. Kolejne miejsce zajęły sołectwa: Wilczewo i Wilczewko, a tuż za podium uplasowało się sołectwo Rętwiny.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



Wszyscy uczestnicy konkursu na najpiękniejszy ogród wraz z przedstawicielami samorządu i komisji konkursowej

KUPON DOŻYNKOWY

Imię.....

Nazwisko.....

Ulica.....

Numer domu.....

Miejscowość.....

Kupon należy wypełnić, wyciąć i wrzucić do urny udostępnionej przez organizatorów dożynek w Pustej Dąbrówce. Zgoda na wykorzystanie danych tylko na czas trwania konkursu dożynkowego i publikacji listy laureatów.

UWAGA! regulamin konkursu na stronie internetowej Urzędu Gminy Golub-Dobrzyń www.uggolub-dobrzyn.pl

OGŁOSZENIE



Camper na wynajem
tel.: 601 917 253

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

TYGODNIK REGIONU GOLUBSKO-DOBZYŃSKIEGO

CGD

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Magdalena Betlejewska
Redaktor prowadzący:
Tomasz Błaszkievicz

Dział reklamy i ogłoszeń:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

6 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

PRAWO

STUDIA 5-LETNIE JEDNOLITE MAGISTERSKIE

uprawnijające do podjęcia aplikacji prawniczych: sędzia, adwokat, prokurator, radca prawny, notariusz, komornik i in.

Studia magisterskie i licencjackie

EKONOMIA
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

PEDAGOGIKA (m.in.: przedszkolna i wczesnoszkolna, rewalidacyjna - oligofrenopedagogika, wych. obywatelskie)
ADMINISTRACJA • **PRACA SOCJALNA** • **STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE**
FILOLOGIE

Studia inżynierskie: • **BUDOWNICTWO**
• **GEODEZJA I KARTOGRAFIA** • **INFORMATYKA**
Studia podyplomowe

ZNACZKI GODZINKOWE KONKURENCYJNE CZESNE
2 DYPLOMOW

www.kpsw.edu.pl

ul. Toruńska 55, Bydgoszcz ☎ 52 322 0 322 ☎ 500 149 149 rekrutacja@kpsw.edu.pl

REKLAMA

Walczyli z żywiołem

POWIAT ▶ W miniony piątek część naszego województwa została nawiedzona przez silne wiatry. Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu interweniowali ponad 30 razy. Ponadto pomagali poszkodowanym z powiatu nakielskiego

– W nocy z 11 na 12 sierpnia silne podmuchy wiatru uszkodziły w naszym powiecie kilkanaście drzew oraz kilka dachów – mówi młodszy brygadier Karol Cachniz z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu. – Łącznie interweniowaliśmy 35 razy. Uszkodzone dachy zabezpieczaliśmy między innymi w Nowej Wsi, Lisaku, Karczewie. Wodę należało usunąć na przykład z Domu Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu.

Musieliśmy również podłączyć agregat prądotwórczy do domu, w którym przebywa osoba na stałe podłączona do respiratora.

Na szczęście wichura nie wyrządziła poważnych strat w naszym powiecie. Największe zniszczenia wyrządziła w powiecie chojnickim, tucholskim oraz nakielskim. Do tego ostatniego wysłany został oddział strażaków z golubskiego komendy. Mundurowi przez kilka dni pomagali usuwać zniszczenia. W działaniach

brali udział: Krzysztof Żebrowski, Łukasz Borkowski, Tomasz Szwaracki, Łukasz Łęgowski, Zbigniew Grzędzielewski, Sławomir Górski, Dariusz Kuciński, Marcin Dąbrowski, Piotr Błach, Roman Górski, Jakub Dolecki, Mateusz Bożejewicz, Tomasz Dąbrowski, Kamil Żułtewicz, Mariusz Wrzesiński, Tomasz Gąsiorowski, Piotr Kozłowski oraz Radosław Dulczewski.

(szyw)
fot. PSP



Strażacy z Golubia-Dobrzynia pomagali usuwać zniszczenia w pow. nakielskim

Powiat

Jest nas mniej

W których gminach naszego powiatu rodzi się najwięcej dzieci? Czy efekt 500+ jest widoczny?

W 2016 roku po raz piąty z rzędu odnotowano w Polsce ujemny przyrost naturalny, czyli przewagę zgonów nad narodzinami. W całym ubiegłym roku w kraju zarejestrowano 382 tys. nowych obywateli. To o 13 tys. więcej niż w 2015 r. Wciąż daleko nam do rekordowych roczników np. 1983, gdy rodziło się ponad 700 tys. maluchów.

W Golubiu-Dobrzyniu w ubiegłym roku urodziło się 122 dzieci. Widać lekkie odbicie po dwuletniej stagnacji. W tym samym okresie zmarło 107 osób. Miasto odnotowało więc przyrost naturalny. Golub-Dobrzyń na minusie był tylko raz, w 2015 roku, gdy liczba zgonów o cztery przewyższyła liczbę narodzin. Rekordowy był rok 1996, gdy w mieście urodziło się o 82 dzieci więcej niż odnotowano zgonów. Miasto zamieszkuje 12 tys. 839 osób.

W gminie Golub-Dobrzyń mieszka 8635 osób. Liczba ludności

w gminie rośnie powoli, ale systematycznie i bez przerwy od 1999 roku. Wpływ na to mają nie tylko urodzenia, ale i migracja osób z innych gmin. W 2016 roku w gminie przyszło na świat 101 dzieci, to najwięcej od 2008 roku. W tym samym okresie zmarło 89 osób. Od 1999 roku w gminie panuje przyrost naturalny.

W gminie Zbójno w 2016 roku urodziło się 36 dzieci. Niestety, pod tym względem panuje tendencja spadkowa. Jeszcze w 1996 roku odnotowano 86 urodzeń. W ubiegłym roku liczba zgonów była wyższa o pięć od narodzin. To i tak lepiej niż w najgorszym 2014 roku, gdy zgonów było aż o 16 więcej niż narodzin.

W gminie Ciechocin liczba narodzin faluje, ale niezbyt znacznie. W 2016 roku urodziło się 41 dzieci. W tym samym czasie zmarło 35 osób. Liczba ludności w gminie nieznacznie wzrasta. Obecnie są

to 4023 osoby. Jeszcze w 1995 roku były to 3942 mieszkańców.

Kowalewo Pomorskie to gmina specyficzna, składająca się z miasta oraz terenów wiejskich. Liczba ludności zmienia się nieznacznie, zawsze oscylując wokół 11,5 tys. mieszkańców. Podobnie jak w innych częściach naszego powiatu, niestety niekorzystna staje się struktura wieku. W 2016 roku w gminie urodziło się 110 dzieci. W tym samym czasie zmarło 112 osób. Gmina odnotowała ujemny przyrost naturalny w latach: 2011, 2013, 2015 i 2016.

Najtrudniejsza sytuacja panuje w gminie Radomin. W 1995 roku zamieszkiwały ją 4293 osoby. Obecnie jest ich 3872. W 1995 roku było 1155 dzieci w wieku do 14 roku życia. Obecnie jest ich o połowę mniej – 577. W 2016 roku w gminie przybyło 30 dzieci. W rekordowym roku 1996 było ich aż 78. W 2016 roku zmarło 55 mieszkańców. Ujemny przyrost naturalny gmina miała w latach: 2011, 2012, 2013 i 2016.

Efekt 500+ nie jest więc jeszcze widoczny w statystykach. Z pewnością więcej powiedzą dane z 2017 roku.

(pw)

CGD
REKLAMA W CGD
ZADZWOŃ
TEL. (56) 493 41 50

REKLAMA
**Stoły i ławy
biesiadne**
z bala
do pubów
i ogrodów
tel. 721 332 633
PRODUKT
POLSKI

Gra-Mar
Firma P.H.U GRA-MAR
poszukuje
KOORDYNATORA TECHNICZNEGO
z prawem jazdy kat. B
z doświadczeniem w branży budowlanej,
osoba dyspozycyjna.
Wszelkie dodatkowe informacje
pod numerem 694-168-958
lub w siedzibie Firmy
w Kowalewie Pomorskim przy ul. Chopina 35

CAŁODOBOWA STACJA PALIW EROL ORAZ OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

24h

SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ ul. Sokołowska 7 Golub-Dobrzyń

EROL

P TIR

Nasze sołectwo, nasze sprawy

GMINA GOLUB-DOBRYŃ ➤ Karczewo to niewielka wieś położona tuż przy granicy z powiatem wąbrzeskim. Zamieszkuje ją około 250 mieszkańców. Sołectwem od ponad 27 lat kieruje Jan Barzyk



Sołectwem Karczewo od 27 lat kieruje Jan Barzyk

Karczewo to wioska rolnicza, której mieszkańcy są blisko związani z Łobdowem, gdzie mieści się ich parafia. Również dzieci korzystają ze szkoły znajdującej się Łobdowie. W ostatnich wyborach na sołtysa Jan Barzyk miał konkurenta, ale stosunkiem głosów 36 do 6 wygrał te wybory. Ma trzy córki, a jednej z nich przekazał gospodarstwo rolne. Mimo to, wciąż pomaga w jego prowadzeniu.

– Karczewo to niewielkie sołectwo, więc jaki jest jego budżet sołecki?

– Budżet sołecki wynosi około 16 tys. zł. Rada sołecka rozdzieliła go w następujący sposób. Na utrzymanie dróg przeznaczaliśmy kwotę 3 tys. zł. Nie są to duże pieniądze, ale generalnie nasze drogi są w dobrym stanie technicznym, a i gmina pomaga w ich utrzymaniu. Kwo-

ta 5 tys. zł została przeznaczona na opracowanie dokumentacji i usługi geodezyjne związane z przyszłoroczną inwestycją, którą będzie położenie nawierzchni asfaltowej na drodze prowadzącej do naszej świetlicy i dalej do drogi prowadzącej do Łobdowa. Będzie to w dużej mierze inwestycja gminna. Na utrzymanie świetlicy wiejskiej, jej remonty i ewentualne wyposażenie wydamy w tym roku 5 tys. zł. Z kolei 2 tys. zł przeznaczaliśmy na piknik rodzinny.

– Jeżeli już mowa o imprezach, jak przedstawia się działalność kulturalna w sołectwie?

– Życie kulturalne w sołectwie skupia się wokół naszej świetlicy. Została ona pobudowana w 2001 roku i aktualnie jest w bardzo dobrym stanie. Może pomieścić 100 osób i jest

bardzo chętnie wykorzystywana na różne imprezy rodzinne. W przeszłości urządzaliśmy tam zabawy taneczne, ale z uwagi na małe zainteresowanie, odeszliśmy od tego. Przy świetlicy znajduje się boisko sportowe, które chętnie jest wykorzystywane przez miejscową młodzież. W tym roku zrobiliśmy Dzień Kobiet. Bawiło się wtedy ponad 27 pań. Urządziliśmy też Dzień Dziecka, na którym były zabawy i konkursy dla maluchów z drobnymi nagrodami. Jednak największą tegoroczną imprezą będą dożynki parafialne w Łobdowie. Nasza wioska należy do tej parafii. Postanowiliśmy urządzić, przy okazji dożynek, właśnie piknik rodzinny połączony z zabawą.

– A jak układa się współpraca z samorządem i władzami gminy?

– Ta współpraca układa się bardzo dobrze. Zawsze możemy liczyć na pomoc. W naszym sołectwie działa wiejska spółka wodna, która ma za zadanie utrzymać stan wodny na odpowiednim poziomie. W tym celu korzystamy właśnie z szerokiej pomocy gminy, która pomaga nam opracowywać stosowne dokumenty i projekty na pozyskiwanie funduszy z różnych instytucji. Jak dotąd, realizujemy to bez żadnych przeszkód. Również, gdy potrzebowaliśmy konkretnej pomocy np. przy remoncie świetlicy i jej otoczenia, to takie wsparcie otrzymaliśmy.

Rozmawiał i fot.
Marek Wiśniewski

Gmina Radomin

Brawura nie popłaca

W środowy wieczór 16 sierpnia w Radominie mercedes wpadł w poślizg i wylądował w szczerym polu. Do szpitala trafił 19-letni pasażer.



brzyńskiego nie dostosował prędkości do panujących na drodze warunków, w wyniku czego na prostym odcinku drogi wpadł w poślizg, a następnie przejechał przez rów i zatrzymał się w polu – wyjaśnia asp. sztab. Małgorzata Lipińska z KPP w Golubiu-Dobrzyniu.

Około 21.30 do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Golubiu-Dobrzyniu wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu, do którego doszło na drodze nr W 534.

– Skierowani na miejsce policjanci wstępnie ustalili, że kierujący osobowym mercedesem 22-letni mieszkaniec powiatu golubsko-do-

W wypadku ucierpiał 19-letni pasażer, który został przewieziony do szpitala. Policja informuje, że obaj mężczyźni w chwili zdarzenia byli trzeźwi.

oprac. (ToB)
fot. KPP w Rypinie

Gmina Zbójno

Kolejne kilometry

Od kilkunastu dni trwają prace związane z przebudową gminnej drogi Adamki – Zbójenko. Koszt inwestycji wyniesie prawie 360 tysięcy złotych.



Adamki – Budowa drogi potrwa do 15 września

– Zakres robót obejmuje: mechaniczne ścięcie poboczy, wbudowanie warstwy odcinającej i podbudowy zasadniczej na konstrukcji zjazdów i skrzyżowań, oczyszczenie istniejącej nawierzchni bitumicznej oraz skroplenie jej emulsją asfaltową, ułożenie warstwy profilowej z betonu asfaltowego, jednokrotne powierzchniowe utwardzenie nawierzchni emulsją asfaltową

i grysami bazaltowymi, wykonanie umocnionych poboczy – wylicza Marzena Marcinkowska z urzędu gminy w Zbójnie.

Prace wykonuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. z Lipna. Droga o długości prawie 2 km zostanie przebudowana do 15 września. Koszt robót wyniesie 358 tysięcy złotych.

(szyw), fot. UG Zbójno
REKLAMA



ul. Dworcowa 2, Kowalewo Pomorskie
SKŁAD OPAŁU – WĘGIEL POLSKI, EKOGRΟΣZEK

USŁUGI ŁADOWARKĄ TELESKOPOWĄ
USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ
USŁUGI TRANSPORTOWE

TEL. 530 170 270



**WORKUJEMY
WSZYSTKO**

O pracy w rodzinnej atmosferze

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ W sobotę 19 sierpnia mieszkańcy mogli zapoznać się z ofertą pracodawców, w ramach Wakacyjnych Targów Pracy. Nie zabrakło też atrakcji dla najmłodszych, bo impreza została połączona z piknikiem rodzinnym



Dobrzyńska Grupa Patriotyczno-Militarna zaprezentowała m.in. odbijanie zakładnika

Targi zostały przygotowane przez Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Toruniu oraz Punkt Pośrednictwa Pracy OHP w Golubiu-Dobrzyniu, który w tym roku obchodzi pięciolecie istnienia.

– Tego rodzaju wydarzenia organizujemy cyklicznie, zazwyczaj w sezonie wiosennym i jesiennym – tłumaczy Beata Polkowska, dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP

w Toruniu. – Są targi edukacji, przed naborem do szkół, oraz typowe targi pracy, które kierujemy do osób poszukujących zatrudnienia. Z kolei sobotnia impreza była dla nas pomocna, bo mogliśmy przedstawić swoje usługi i dowiedzieć się, czego oczekuje społeczeństwo. Punkt OHP w Golubiu-Dobrzyniu funkcjonuje już od pięciu lat, został stworzony w ramach projektu unijnego.

W sobotę na placu przyle-

głym do spółdzielni mieszkaniowej goście mieli okazję przede wszystkim zapoznać się z ofertą pracodawców. Nie brakowało też atrakcji i zajęć edukacyjnych. Pokaz pierwszej pomocy i sprzętu przygotowali strażacy. Pojawili się ponadto przedstawiciele Dobrzyńskiej Grupy Patriotyczno-Militarnej.

– Wszyscy zainteresowani mogli zobaczyć kilka ćwiczeń w naszym wykonaniu m.in. odbijanie zakładnika – opowiadają Łukasz Jagielski, Krystian Robakowski i Dawid Zarębski. – W naszej grupie działa ponad 10 osób. Szkolimy się z musztry, taktyki, jesteśmy na lokalnych wydarzeniach jak np. Dzień Dziecka czy finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Na najmłodszych uczestników pikniku czekały inne zabawy m.in. zawody sportowe, malowanie twarzy, układanie puzzli czy tworzenie mini-biżuterii. Tygodnik CGD był patronem medialnym tego wydarzenia.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Podczas pikniku dzieci mogły zobaczyć wyposażenie wozu strażackiego



Pokaz pierwszej pomocy przygotowali strażacy

REKLAMA

KONKURS - TWÓJ POWIATOWY SPOŁECZNIK

Znasz osobę czynną społecznie, kulturalnie, edukacyjnie lub charytatywnie?
Może sam jesteś aktywistą w swoim powiecie?

Odwiedź www.tzwiefka.pl/konkurs i do 6.09 zgłoś siebie lub kogoś działającego indywidualnie bądź w grupie do konkursu na **TWOJEGO POWIATOWEGO SPOŁECZNIKA**.

Do 22.09 głosuj na kandydatów i wygraj nagrody rzeczowe.

Społecznik z największą liczbą głosów w każdym powiecie zostanie nagrodzony **wyjazdem do Brukseli**.



Dożynki z przytupem

GMINA RADOMIN ▶ W niedzielę 20 sierpnia mieszkańcy Radomina i okolic oraz zaproszeni goście bawili się na gminnych dożynkach. Na zgromadzonych czekało mnóstwo atrakcji i konkursów. Gwiazdą wieczoru był zespół Eratox

W parku mieszkańcy mieli okazję do spotkania z przyjaciółmi i rodziną. Po bokach oraz na środku zostały postawione namioty i parasole z ławkami, gdzie można było zjeść smaczne posiłki, o które zadbały gospodynie z terenu całej gminy. Dla dzieci przygotowane były różnego rodzaju dmuchańce, balony, stragany z zabawkami, obok nich pojawiło się rodeo. Oprócz tego były przeprowadzane konkursy.

– Pięknie wyszło. Najważniejsze, że dopisała nam pogoda. Widzę, że mieszkańcy są zadowoleni – komentuje wódtarz gminy Piotr Wolski.

Na scenie zostały wręczone wyróżnienia dla radomińskiego personelu NZOZ „Nasz Medyk”. Otrzymali oni tytuł honorowy „Zasłużony dla Gminy Radomin”. Wójt Piotr Wolski został wyróżniony przez gminę Ciechocin statuetką w kategorii „Twórczość i Propagowanie Kultury”. Z kolei przewodniczący rady Janusz Wiwatowski otrzymał od gminy Ciechocin muszlę jakubową za działalność na

rzecz ożywienia szlaku św. Jakuba.

Nie zabrakło miejsca na występy artystyczne. To był czas dla zespołów Abba Show i Boney M. Show. Na scenie pojawiły się również dzieci z zespołu Folkowe Nutki. O godzinie 19.00 wystąpił długo wyczekiwany zespół muzyczny Eratox, znany z takich przebojów jak: „Dziewczyna ze zdjęcia”, „Anka Barmanka”, „Będę czekał na Ciebie”. Członkowie Eratoux zarazili swoją energią publiczność, wprowadzając ich w taneczny nastrój.

– Publiczność była świetna. Organizacja, nagłośnienie i cała atmosfera była na plus. Chcielibyśmy tu wrócić za jakiś czas – opowiadają zgodnie Patryk Bartzak, Marcin Dramiński i Maciej Głowiński, członkowie zespołu. – To są nasze okolice, więc pojawienie się tu wiąże się z mniejszym stresem i większym komfortem. Zaczynaliśmy od wesel, zabaw wiejskich, imprez w klubach. Udało się rozkręcić naszą działalność i mieliśmy swoje pięć minut w programie Disco Star, który wygraliśmy. Chcieliśmy się pokazać z jak najlepszej strony

wśród swoich.

– Koncert bardzo mi się podobał – mówi Ewa Sulkowska, należąca do radomińskich gospodyń. – To była dla mnie w pewnym sensie nagroda za pracę na rzecz dożynek, ponieważ działałam w kole gospodyń. Wcześniej przygotowywałam z koleżankami jedzenie dla gości, z naszych rąk wyszło mnóstwo dań. Piekłymi ciastami, robiliśmy spaghetti, karkówkę, golonki z ziemniakami. Napracowałam się, ale podczas koncertu mogłam odpocząć i mile spędzić czas.

– Impreza była bardzo udana – ocenia Beata Marcinkowska z Radomina. – Wszyscy świetnie się bawili, co było widać i słyszać. Podoba mi się, że było wiele atrakcji i konkursów dla najmłodszych.

Koncert zespołu Eratox rozgrzał mieszkańców, którzy jeszcze do późnych godzin wieczornych bawili się z zespołem Triada Band. Zainteresowani mogli zdobyć autografy i zrobić pamiątkowe zdjęcia z chłopakami z Eratoux.

Tekst i fot.
Daria Szejniewska



Beata Marcinkowska przyszła na dożynki z chłopakiem oraz siostrą, mamą i siostrzeńcem



Witold Niburski z OSP Rętwiny



Pod sceną bawili się tłumy



Panie ze Stowarzyszenia Szansa dla Szafarni i Okolic



Rodzina Krakowskich z Radomina



Zespół Boney M. Show podczas występu



Zespół Abba Show również zagrał na dożynkach



Gwiazdą wieczoru był zespół Eratox

Wygrało pływające boisko

GOLUB-DOBRZYŃ ▶ Siedem załóg stawiło się na starcie drugiej edycji „Spływu na Byle Czym”. Najlepsza okazała się ekipa Murabetu, która stworzyła pływające boisko i przepłynęła kilkaset metrów Drwęcą

Podobnie jak w ubiegłym roku, spływ przyciągnął spore grono mieszkańców, którzy najliczniej osadzili mostek na Drwęcę. Na starcie imprezy stawiło się siedem ekip. Pomysły na łódzie były oryginalne i nie zawsze zgadzały się z początkowym zamysłem konstruktorów:

– Pierwotnie chcieliśmy przygotować łódź w kształcie helikoptera, ale z uwagi na brak czasu powstało Wieśka Tico. Prace zajęły nam jeden dzień – mówi Ewelina Jaskulska.

O tym, kto wygra spływ decydowało jury wybrane wśród publiczności. Wyniki były bardzo zbliżone. Zwycięstwo odniosła ekipa Murabetu, która skonstruowała pierwsze w historii Golub-Dobrzynia pływające boisko. Zaledwie punkt mniej zdobyła drużyna Wodociągów. Pomysł wicemistrzów także był oryginalny i polegał na przygotowaniu pływającego pociągu z efektem specjalnym w postaci dymu

z komina lokomotywy. Trzecie miejsce przypadło ekipie „Co tu się stało”, która stworzyła łódź podwodną: ORP MKK.

– Przygotowanie okrętu zajęło kilka dni, chociaż pierwotnie miał to być rydwan – mówi Artur Jagielski. – Kiedy jednak gotowa była podstawa kadłuba stało się jasne, że to musi być łódź podwodna.

Oprócz wymienionych załóg, w spływie wzięły udział także ekipy: „Żółw na wakacjach”, „Pierwszy wózek”, drugi spływ” oraz „Na zamek”. Najlepsze drużyny otrzymały nagrody pieniężne oraz statuetki. Dodatkowo, w wyniku losowania kuponów zamieszczonych w Tygodniku CGD, wyłoniono nagrodę publiczności. Otrzymała ją drużyna Murabetu. Powody do zadowolenia mają panie: Anna Wiśniewska i Izabela Opalińska, które wygrały prenumeratę naszego tygodnika.

– Bardzo dziękuję uczestni-

kom za przygotowanie jednostek pływających oraz sponsorom bez których impreza nie doszłaby do skutku – mówi Krzysztof Skrzyniecki, przedstawiciel organizatorów, czyli Stowarzyszenia Miłośników Kultury oraz portalu Golubkowo.pl. – Pogoda przez większość czasu dopisywała, mimo nie najlepszych prognoz. Cieszy także dodatkowa wartość spływu, czyli pomoc dla osób potrzebujących.

Organizatorzy w porozumieniu z zespołem Nierdzewni, który miał wystąpić po spływie (z uwagi na warunki atmosferyczne koncert odwołano), postanowili przekazać pieniądze za występ na osoby poszkodowane w wyniku gwałtownych burz w powiecie chojnickim.

Tekst i fot. (pw)

Więcej zdjęć na naszej stronie:
GOLUB-CGD.PL



Zwycięska drużyna Murabetu



Łódź inspirowana piosenką „Wieśka Tico”



Nagroda publiczności dla załogi Murabetu



Na moście spore grono mieszkańców obserwowało paradę jednostek pływających



Pływająca ciuchcia Wodociągów

 **CGD**

REKLAMA W CGD

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

PLAC TYSIĄCLECIA 3 GOLUB-DOBRZYŃ

- w młynie -

Delikatesy Centrum

10⁹⁸

Łopatka wieprzowa b/k
1 kg

3⁸⁹

Ćwiartka z kurczaka
1 kg

14⁹⁰

Ogonówka
1 kg
Karol

1¹⁵

Makaron EkoMak
250 g
różne rodzaje
Makarony Babuni

0⁷⁹

Kapusta biała
1 kg

2⁹⁹

Brzoskwinie
1 kg

9⁹⁹

Papier toaletowy
Etiuda
1 opak./24 rolki
VCPL

3⁹⁹

Napój Pepsi
Mirinda
7Up
2,25 l
różne rodzaje
Frito-Lay

1⁸⁹

Piwo Żubr
0,5 l
• butelka zwrotna
Kampania Piwowarska

8⁴⁹

Piwo Tatra
Jasne Pełne
4 x 0,5 l
• puszka
Grupa Żywiec

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM PONIŻEJ 18. ROKU ŻYCIA JEST PRZESTĘPSTWEM

OFERTA WAŻNA od 24.08.2017 do 30.08.2017 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ZDJĘCIA ZAMIESZCZONE W GAZECIE MOGĄ NIEZNACZNIE ODBIEGAĆ OD WIZERUNKU PRODUKTÓW ZNAJDUJĄCYCH SIĘ W SPRZEDAŻY. PRZEPRASZAMY ZA EWENTUALNE BŁĘDY DRUKARSKIE

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Trzecia i ostatnia część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!



Prezentowaliśmy już walory odżywcze pęczaku, ryżu peruwiańskiego, kaszy jaglanej i gryczanej. Dziś o kaszach z pszenicy. To bulgur, kuskus i manna.

Bulgur

Choć bez problemu można kupić go w większości sklepów, wciąż jest najmniej popularny spośród pszenicznych kasz. Od tysięcy lat znany i ceniony na Bliskim Wschodzie, gdzie – oprócz ryżu – stanowi podstawę pożywienia. Bo, w porównaniu do kuskusu czy manny, jest bardziej odżywczy i zawiera więcej błonnika, dzięki czemu przeciwdziała zaparciom, usprawnia perystaltykę jelit. Bogaty w potas (dla serca), fosfor (dla kości) i magnez (koi nerwy). Z uwagi na obecność kwasu foliowego, polecany kobietom w ciąży.

Bulgur ma postać nieregularnych grudek, bo powstaje poprzez zgniecenie ugotowanych oraz wysuszonych ziaren pszenicy durum.

Bulgur z warzywami

1 szkl. kaszy średniej
2 szkl. zimnej wody
1 cebula
pół czerwonej papryki
pół żółtej papryki
3 pomidory
2 łyżki oliwy
masło
sól, pieprz

Cebulę i papryki pokroić w kostkę, zrumienić na oliwie z masłem. Dodać pomidory, przyprawić i udusić do miękkości. Kaszę ugotować we wrzątku (ok. 10 minut), odstawić pod przykryciem, by wchłonęła resztę wody. Dodać warzywa, wymieszać. Można podawać jako dodatek do dań mięsnych lub samodzielną potrawę.

Tabbouleh

pół szkl. kaszy bulgur
1 mały ogórek
2 pomidory

cebula
natka pietruszki, mięta
pół szkl. oliwy
1 ząbek czosnku
sok z połowy cytryny
sól

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Warzywa i zioła pokroić, wymieszać z kaszą. Zalać sosem przygotowanym z oliwy, soku z cytryny, czosnku i soli – wszystkie składniki umieścić w słoiczku i wstrząsnąć do połączenia.

Kuskus

Dawniej kasza kuskus była odpadem powstającym podczas mielenia zboża. Obecnie jest produktem przetworzonym, na który składa się pszenica durum oraz woda. W rzeczywistości bardziej przypomina drobny makaron niż kaszę. Jego zaletą jest stosunkowo wysoka zawartość białka oraz błonnika. Znajdziemy w nim też żelazo, sód, wapń, fosfor. Dobrze wzbogacać danie z kuskusem w produkty bogate w wit. C, co ułatwia przyswajanie pożądaných substancji. Mimo dość wysokiego indeksu glikemicznego, syci na długo – z uwagi na właściwości higroskopijne pęcznieje w żołądku. Najlepiej wybierać kuskus pełnoziarnisty, bo zawiera więcej substancji odżywczych.

Kuskus śniadaniowy

100 g kaszy kuskus
orzechy
pół szkl. daktyli
pół szkl. żurawiny
1 łyżka sezamu
1 łyżka miodu

1 łyżeczka tahini

Kuskus zalać wrzątkiem 1 cm ponad powierzchnię kaszy i odstawić do napęcznienia. Daktyle zalać wrzątkiem, żurawinę – jeśli jest siarkowana – również. Z tahini (pasta sezamowa) i miodu zrobić sos.

Daktyle pokroić w kawałki, razem z żurawiną dodać do kaszy. Posypać posiekanymi orzechami i sezamem, polać sosem.

Kuskus obiadowy

150 g kuskusu
1 cukinia
1 ząbek czosnku
oliwa
bulion warzywny
feta
mięta
cytryna

Cukinię zetrzeć na dużych oczkach tarki. Na oliwie podsmażyć przeciśnięty przez praskę czosnek, dodać cukinię. Smażyć kilka minut, dodać łyżeczkę skórki z cytryny. Kuskus ugotować w bulionie z łyżką soku z cytryny. Gotową kaszę wymieszać z cukinią. Podawać posypaną fetą i miętą.

Manna

Kto z nas nie pamięta kaszy manny z dzieciństwa? Zazwyczaj jest ona przysmakiem milusińskich. Kasza ta jest wytwarzana z drobno zmielonych, oczyszczonych ziaren pszenicy. Pod względem wartości odżywczych na tle innych kasz wypada dość blado. Ma niewiele błonnika, witamin, ale za to zawiera jod. Łatwo ją strawić, więc przysłuży się osobom mającym problemy z układem pokarmowym.

Babka z kaszy

2 szkl. kaszy manny
2 szkl. kefiru
6 łyżek cukru
2 jajka
2 łyżeczki proszku do pieczenia
sól

Cukier, jajka i kefir wymieszać, dodać kaszę, odstawić na 2 godz. Dodać szczyptę soli i proszek do pieczenia. Wlać do keksówek. Piec w temp. 170 st. C przez ok. 50 min.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZE?

Bulgur (odmiana drobna): 1 szkl. kaszy płuczemy pod bieżącą wodą, zalewamy 1,5 szkl. wrzątku, solimy i gotujemy bez przykrycia 5 minut. Odstawiamy na kolejne 5 minut, by kasza doszła. Bulgur średni i gruby wymaga użycia większej ilości wody (odpowiednio 2 i 2,5 szkl. na 1 szkl. kaszy) i dłuższego czasu gotowania (odpowiednio 8 i 12 minut).

Kuskus: 1 szkl. kaszy zalewamy 1 szkl. zimnej wody z odrobiną oliwy. Oprócz soli, można dodać np. paprykę czy kurkumę, jeśli chcemy nadać kaszy kolor. Doprowadzamy do wrzenia, przykrywamy garnek i odstawiamy na 5 minut. Po tym czasie można dodać tłuszcz – masło lub oliwę.

Manna: przyrządzamy na gęsto lub płynną. W tym pierwszym przypadku odmierzamy dwie łyżeczki na 100 ml wrzącego płynu, a w drugim jedną łyżeczkę. Kasza manna błyskawicznie gotuje się 3-5 minut, trzeba pamiętać o mieszaniu, by się nie przypaliła.

Uroda

Domowe SPA

Coraz częściej jesteśmy zabiegani, nie mamy czasu dla siebie, a co dopiero na wyprawę do miejsca odnowy biologicznej. Prostim rozwiązaniem na poprawę samopoczucia jest kąpiel, dzięki której pozbędziemy się toksyn i „dokarmimy” organizm.



Przygotowanie kąpeli detoksykujących nie jest trudne, choć jeśli zabieramy się za to po raz pierwszy, warto wcześniej zaopatrzyć się w potrzebne produkty. Najłatwiej kupić je przez internet. Potrzebna będzie sól Epsom (ok. 10 zł za 1 kg, opłaca się kupić wiaderko 5-kilogramowe za ok. 36 zł). To związek magnezu i siarki. Ta ostatnia odpowiada za stan włosów i skóry, magnez koi nerwy, przyspiesza regenerację, łagodzi skurcze. Dodając do wody do kąpeli odpowiednie minerały, uruchamiamy proces odwróconej osmozy. Sól dostaje się do organizmu i zabiera z niego toksyny. Zalecana częstotliwość takich zabiegów to raz w tygodniu. Pożądane stężenie wynosi 1 proc., więc 10 g soli na każdy litr wody. Średnia pojemność wanny to 200 l, więc trzeba wsypać 2 kg. Kąpiel powinna trwać ok. 30 minut.

Warto też zaopatrzyć się w olejek eteryczny o ulubionym zapachu. Relaksująco działa lawendowy (ok. 18 zł/30 ml), energetyzująco mandarynkowy (ok. 8 zł/10 ml) czy cytrynowy (ok. 7 zł/10 ml). Dostępne są też mieszanki np. na ból głowy (mięta, grejfrut, lawenda, rozmaryn), na dobry sen (melisa, lawenda, pomarańcza, patchouli). Dodanie kilku kropel zapewnia efekt aromaterapeutyczny.

Do transdermalnego, czyli przez skórę, uzupełniania poziomu magnezu przyda się też chlorek magnezu (1 kg ok. 10 zł). Jak odczuwamy niedobory tego pierwiastka? Jesteśmy słabi,

zmęczeni, bez energii, drażliwi, bolą nas plecy (uczucie napięcia w górnej części), mamy kłopoty z zasypianiem. Kąpiel magnezowa jest świetnym rozwiązaniem. Do bardzo ciepłej wody dodajemy 1 szklankę chlorku magnezu, pół szklanki sody i kilkanaście kropel olejku eterycznego (składniki można podwoić). Wychodzimy z wody po 30-40 minutach.

Soda oczyszczona, którą każda pani domu ma w swojej kuchni, nadaje się nie tylko do pieczenia, usuwania plam czy czyszczenia osadu z herbaty. Ze względu na właściwości zasadowe, wspomaga usuwanie toksyn. Wystarczy dodać dwie szklanki do kąpeli, a na kilka minut przed wyjściem z wanny dolać szklankę octu jabłkowego dobrej jakości – wygładzi skórę i przywróci jej równowagę kwasowo-zasadową.

Kąpiele detoksykujące mogą z powodzeniem stosować osoby zdrowe. Chorzy i kobiety w ciąży powinni poradzić się lekarza.

(pod tym proszę zdjęcie kąpeli)

KOSMETYKI – ZRÓB TO SAM!

Dziś przepis na dezodorant domowej roboty.

Składniki:

¼ szkl. sody
3 łyżki oleju kokosowego
kilka kropel olejku eterycznego
ew. skrobia ziemniaczana

Wykonanie:

Sodę wymieszać z olejem, uperfumować olejkiem. Można dodać skrobię. Przechowywać w słoiku, najlepiej w lodówce. Nakładać jak dezodorant w kremie, odczekać chwilę przed nałożeniem ubrania. Taki dezodorant nie zostawia plam na odzieży, nie zatyka porów – umożliwia pocenie się, ale zapobiega nieprzyjemnemu zapachowi.

Holendrzy trują

AFERA ▶ Skandal związany z pojawieniem się na jajkach pestycydu stosowanego w Holandii sprawił, że tamtejsze rolnictwo dotknął kryzys - przynajmniej w branży drobiarskiej. Od czego zaczęła się cała sprawa?

Problem rozpoznała holenderska agencja, której zadaniem jest badanie żywności. Początkowo zamknęła siedem ferm. Na jajach z nich pochodzących wykryto pestycyd - fipronil. To substancja do zwalczania much i roztoczy. W Holandii była zakazana przez sektor drobiarski. Belgijskie służby przypuszczają, że fipronil zmieszano z legalnym produktem służącym do walki z roztoczami, by wzmocnić skuteczność tego ostatniego. Produkcję jaj wstrzymano w 180

kolejnych holenderskich farmach. Zachodzi podejrzenie, że nielegalną substancję stosowano wcześniej i mogła ona na skorupkach jaj trafić na stoły w wielu europejskich krajach.

Stosowanie chemii w rolnictwie niesie ze sobą spore ryzyko. Rynek wymaga od farmerów, by ci dostarczali coraz więcej dorodnych produktów, które wpadną w oko konsumentowi. W USA organizacja Pesticides Action Network ogłosiła, że w bardzo małym odsetku jajek

na amerykańskim rynku wykryto aż sześć różnych grup pestycydów. Najwięcej było substancji powodujących zaburzenia hormonalne i potencjalnie rakotwórczych.

W Polsce rząd odmówił stosowania przez drobiarzy formaliny do zwalczania mikroorganizmów w paszach. Miało to zapewnić skuteczną walkę z salmonellą. Dotąd substancja ta była używana, ale nie w paszach. Na razie tak zostanie.

(pw)

Ciekawostki

Pomocnik sadownika

Co roku sadownicy mają ten sam problem - jak znaleźć pracowników, którzy zbiorą plony? Być może w niedalekiej przyszłości kłopot rozwiążą maszyny.



Najbliżej wprowadzenia na rynek robota zrywającego jabłka jest amerykańska firma Abundant Robotics. Obecnie maszyna przechodzi testy w Australii. Jest naszpikowana czujnikami. Potrafi rozpoznać jabłko, a następnie przy pomocy węża i metodą zasysania zerwać owoc z delikatnością porównywalną do ludzkich rąk. Ostatnio program budowy robota otrzymał kolejne potężne dofinansowanie, ponieważ

rząd USA - na czele z prezydentem Trumpem - zapewnia, że chce zatrzymać imigrację z Meksyku. Wiadomo, że to właśnie Meksykanie byli siłą roboczą na amerykańskich farmach i wraz z ich brakiem może nie być komu zrywać owoców.

Robot ma swoje ograniczenia. Nie zbierze jabłek z wysokich drzew. Konieczne jest sadzenie z wielką precyzją drzewek karłowatych odmian i odpowiednie przyci-

nanie ich. Robot powinien trafić na rynek najpóźniej za trzy lata, ale już teraz na kilku farmach zaczęto sadzić drzewka w sposób, który umożliwi zbieranie owoców przez maszynę.

Obecnie wykorzystuje się podobną technologię zbioru niektórych owoców ręcznymi podciśnieniomymi odkurzaczami. W Grecji do zbioru oliwek używa się kombajnu, który podjeżdża pod drzewo, włącza wibracje, a oliwki wpadają wprost na płachtę i dalej do zbiornika. Również jabłka przemysłowe można zbierać z ziemi przy pomocy specjalnych kombajnów.

(pw)

Finanse

Nie 50, a 70 procent

Od trzech lat rolnicy otrzymują zaliczki na poczet dopłat bezpośrednich. W tym roku miały znów wynieść 50 proc., ale rząd postuluje zwiększenie ich poziomu do 70 proc. wartości dopłat.

Zwiększenie poziomu zaliczek wiązać ma się z niekorzystnymi zjawiskami atmosferycznymi. O które dokładnie chodzi, nie wiadomo. W ubiegłym roku na temat

70 proc. zaliczek wypowiadała się Komisja Europejska. Rząd liczy, że podobnie będzie i w tym roku.

Wypłata zaliczek rozpocznie się 16 października. Wcześniej mi-

nister rolnictwa wyda odpowiednie rozporządzenie. Jesienią poznamy także przelicznik, zgodnie z którym dopłaty będą zamieniane z euro na złotówki. W ubiegłym roku było to 4,32 zł za euro, a 2 lata temu 4,23 zł. Rolnicy mogą liczyć na podstawową jednolitą płatność obszarową, a poza tym szereg innych płatności. Wnioski osobiście, listownie lub internetowo złożyło 1,32 mln osób.

(pw)

Prawo

Leki wciąż na wsi

Podstawowe leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe będą nadal dostępne w wiejskich sklepach.

Samorząd rolniczy od momentu pojawienia się informacji o wycofaniu ze sprzedaży poza aptekami leków „pierwszej potrzeby” walczył o zaniechanie tego typu zmian. Argumentowano, że wyprawa do miasta po np. tabletki

przeciwgorączkowe będzie bardzo uciążliwa dla starszych mieszkańców wsi. Apteki rzadko działają na terenach wiejskich, zazwyczaj są tylko w miejscowościach gminnych.

Za ograniczeniem sprzedaży

leków poza apteką opowiada się resort zdrowia. Dlaczego? Polacy przyjmują ich za dużo, co negatywnie odbija się na ich zdrowiu. Jesteśmy w czołówce narodów, które zażywają leki przeciwbólowe. Tylko co 10. tabletkę zapisuje lekarz. Zdarzają się przypadki zatrucia, a nawet śmierci.

Najnowsze informacje są takie, że sprzedaż leków poza aptekami pozostanie bez zmian.

(pw)

Plony

Czas podsumowań

Za nami żniwa 2017. Jak przebiegały w naszym województwie?

Według danych Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, zbiory jęczmienia jarego były najlepsze w pasie powiatów centralnych, m.in. w golubsko-dobrzyńskim, gdzie z hektara zebrano 4-5 ton. Najniższe plony odnotowano na Kujawach. Podobnie przedstawia się sytuacja w jęczmieniu ozimym. Tu na czoło wysuwa się m.in. powiat rypiński z plonem powyżej 5 ton. Jeśli chodzi o pszenicę jarą, najlepiej dopisała w powiatach toruńskim i golubsko-dobrzyńskim, najłabiej pod Tucholą i Nakłem. Bardzo dobrze plonowała pszenica ozima.

W naszej części regionu zbiory wyniosły powyżej 5 ton z hektara. Jeśli chodzi o żyto, wahały się od 3 do 5 ton.

Z kraju dobiegają informacje o kradzieżach podczas żniw. Z pól potrafią zniknąć baloty słomy. Taki przypadek zdarzył się m.in. w Wielkopolsce, złodziej wywiózł 15 balotów. Z policyjnych statystyk wynika, że co roku z gospodarstw i pól podczas żniw kradzionych jest ok. 200 ciągników i innych sprzętów rolniczych. Rolnicy są zaaferowani pracą na polu, a dla złodziei to gratka.

(pw)

Plony

Rzepak mało optymistyczny

Żniwa rzepakowe rolnicy ukończyli jako pierwsze. Chociaż plony nie były złe, do jakości ziaren można mieć już uwagi.

Polskie Stowarzyszenie Producentów Oleju informuje, że z uwagi na późny zbiór i intensywne opady nastąpiło porastanie rzepaku w łuszczynach. Ziarno wzbudziło się do kiełkowania. Drugim problemem jest pleśń. Najwięcej na kiepskiej jakości rzepaku stracili rolnicy z północy Polski. Doradzane jest stosowanie odpowiednich zasad przechowywania rzepaku oraz jego suszenie. Jeśli rolnicy nie posiadają magazynów, powinni oddać zebrany materiał do firm

skupujących. Przechowywanie w złych warunkach prowadzi do utraty parametrów technologicznych.

Aktualnie w skupach za tonę rzepaku płaci się ok. 1500 zł. Ceny utrzymują się na tym poziomie od końca czerwca. Średnio z hektara zebrano od 2 do 4,5 tony. Wszystko zależało od stanowiska oraz odmiany. W tym roku rzepak w Polsce uprawiano na 880 tys. ha. Rok temu było to o 50 tys. ha mniej.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego





500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Wsparcie dla poszkodowanych

Rząd przyjął program pomocy dla dzieci poszkodowanych w nawałnicach. Otrzymają zasiłki (500 zł lub 1 tys. zł w ramach zasiłku losowego na cele edukacyjne) oraz szansę udziału w wyjazdach i zajęciach terapeutyczno-edukacyjnych i opiekuńczych (organizowanych przez wójtów, burmistrzów lub prezydentów). Na te cele rada ministrów przeznaczyła 5 mln zł, ale jeśli zapotrzebowanie będzie większe, zostaną uruchomione dodatkowe środki. Pieniądże mają trafić do wojewodów w tym tygodniu. Informacje o warunkach otrzymania pomocy można uzyskać w urzędach gmin lub miast.

Apelują do młodych kierowców

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego rozpoczęła nową kampanię społeczną pod hasłem „Kierujesz Życiem”. Jest ona adresowana do kierowców w wieku 18-24 lata. Ma na celu kształtowanie świadomości młodych użytkowników ruchu drogowego oraz zachęcenie ich do przestrzegania przepisów i dostosowania prędkości pojazdów do warunków na drodze. W tym tygodniu rusza też akcja policji „Prędkość”. W ubiegłym roku w 33 tys. 664 wypadkach śmierć poniosło 3026 osób, a 40 tys. 766 osób zostało rannych. Główną przyczyną tych zdarzeń jest zbyt duża prędkość. Najwięcej wypadków powodują kierowcy w wieku 18-24 lata.

500 zł mandatu za nielegalne wejście do lasu

Lasy Państwowe przypominają, że za złamanie zakazu wstępu do lasu grozi 500 zł mandatu. Co do zasady, lasy dostępne są dla wszystkich, jednak mogą pojawić się szczególne okoliczności, np. okresowy zakaz wydany przez nadleśniczego, w związku z sytuacją, gdy drzewostany lub runo leśne zostały uszkodzone i mogą powodować zagrożenie (np. po przejściu nawałnicy).

Konkurs na produkt turystyczny

Trwa 15. edycja konkursu Polskiej Organizacji Turystycznej na „Najlepszy Produkt Turystyczny – Certyfikat POT”. Etap regionalny koordynuje Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna. Celem konkursu jest wyłonienie najbardziej atrakcyjnych, przyjaznych dla turystów produktów turystycznych roku 2017. Aplikacja konkursowa, za pomocą której można zgłaszać produkty, jest dostępna pod adresem: www.konkurs.pot.gov.pl. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 września.

Uwaga na oszustów

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ostrzega przed oszustami podającymi się za pracowników resortu. Osoby te zgłaszają się ostatnio telefonicznie do ośrodków pomocy społecznej i wzywają do obligatoryjnego udziału w płatnych szkoleniach np. z zakresu teorii procedur i bezpieczeństwa. Powołują się przy tym na inspektorów z ministerstwa. Resort informuje, że tego typu informacje są fałszywe i zaleca zgłaszanie spraw na policję.

Jak zachować rentę rodzinną?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca rentę rodzinną dzieciom zmarłego na okres roku szkolnego oraz w wakacje. Uczniom szkół ponadpodstawowych świadczenie wypłacane jest co miesiąc do końca sierpnia, a studentom do końca września danego roku akademickiego. ZUS przypomina, że uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych powinni złożyć wniosek o kontynuowanie wypłaty renty rodzinnej najpóźniej we wrześniu, a studenci do końca października.

Szansa dla firm z regionu

Samorząd województwa uruchomił nowy projekt „Fundusz Badań i Wdrożeń – Voucher Badawczy”, finansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego. Jest on skierowany do przedsiębiorców z woj. kujawsko-pomorskiego. Mogą pozyskać wsparcie na zakup usług badawczo-rozwojowych od jednostek naukowych. Maksymalna wartość grantu to 80 tys. zł, a w puli jest łącznie 16 mln zł. Nabór wniosków rusza 4 września i potrwa do 25 września. Szczegóły na stronie www.kpai.pl.

Wielka sztuka na ekranie

FILM ▶ Pierwszy festiwal filmowy w Rypinie dla młodych reżyserów amatorów zbliża się wielkimi krokami. Impreza już 7 i 8 października



gimnazjalnych oraz pozostali miłośnicy filmowania. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji nie może przekroczyć 30 minut (w uzasadnionych przypadkach organizator może wyrazić zgodę na dłuższy film).

Osoby, które chcą wziąć udział w festiwalu muszą najpóźniej do 15

I Festiwal Filmów Amatorskich „Stopklatka” odbędzie się w Rypińskim Domu Kultury (ul. Warszawska 8) w ramach projektu „Wielka sztuka na ekranie”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Impreza jest skierowana do początkujących reżyserów, którzy będą mogli się sprawdzić w takich kategoriach jak: dokument i reportaż, fabuła, wideoklip i animacja. W festiwalu mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, placówek pona-

września nadesłać maksymalnie jeden film (w płycie DVD lub blueray) na adres organizatora. W przypadku osób niepełnoletnich do karty zgłoszenia należy dołączyć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Każdy film powinien mieć czołówkę i napisy końcowe (tytuł, autorzy). Lista zakwalifikowanych do festiwalu filmów ukaże się na stronie www.rdk.rypin.eu do 29 września. RDK zastrzega sobie prawo do emisji fragmentów filmów konkursowych (do 2 minut) w stacjach telewizyjnych oraz w internecie,

w ramach działań promujących festiwal.

Organizatorzy przewidzieli nagrody finansowe dla autorów najlepszych dzieł. Zostaną przyznane tytuły: Grand Prix, I nagroda, II nagroda i III nagroda, a pula nagród wynosi 5 tys. zł. Filmy oceni komisja konkursowa.

– Nowoczesny ekran projekcyjny stworzy optymalne warunki dla nowego wydarzenia kulturalnego – mówi Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Zadaniem tej imprezy będzie zainteresowanie młodzieży sztuką poprzez tworzenie filmów i chęć prezentowania ich w warunkach do tego najbardziej naturalnych, czyli w kinie.

Kartę zgłoszeniową i szczegółowy regulamin można znaleźć na stronie: www.rdk.rypin.eu. Wszelkich informacji udzielają też: dyrektor Grzegorz Ziomek (grzegorz.ziomek@rypin.eu, tel. 728 314 087) oraz kierownik ds. organizacyjnych i artystycznych Justyna Motylewska (justyna.motylewska@rypin.eu, tel. 54 280 21 56). Tygodnik CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkievicz
fot. RDK Rypin

Muzyka

Kult koncertowo

8 września ukaże się nowa płyta zespołu Kult pt. „Made in Poland”. Album jest zapisem „Pomarańczowej trasy” z 2016 roku.



Płyta stanowi nie lada gratkę dla wszystkich fanów Kultu. Na dwupłytowym albumie znalazły się zarówno klasyki, na stałe goszczące w repertuarze podczas niedawnej trasy, jak i prawdziwe perełki, rzadko wykonywane przez zespół. Nie zabrakło takich kompozycji jak: „Arahja”, „Do Ani”, „Polska”, „Baranek” oraz wielu innych. Krążek jest jednocześnie podsumowaniem działalności Kultu, bo grupa obchodzi 35-lecie istnienia.

„Made in Poland” ukaże się już 8 września. Oprócz płyt CD, album dostępny będzie na kasie MC oraz płytach winylowych. Każda płyta CD zakupiona w przedsprzedaży opatrzona będzie autografami wszystkich członków zespołu.

Poprzedni album koncertowy Kultu, „MTV Unplugged” z 2010 roku, okazał się bestsellerem i otrzymał status diamentowej płyty.

(ToB)

fot. S.P. Records

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz. Początek części konkursowej o 15.00, wieczorem wystąpią wymienione zespoły. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 2 września urząd miasta, biblioteka i Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie organizują Narodowe Czytanie „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła para prezydencka. Początek o 10.00 przy fontannie na Placu Dekerta. Wstęp wolny.

▶ W weekend 2-3 września planowane są dni miasta. W sobotnim programie w PUK Arena m.in. imprezy sportowe i kulturalne. Początek o 15.30. Wisienką na torcie będą koncerty: Mesajah (19.30) i Cleo (21.30). Niedziela upłynie pod znakiem imprez sportowych na stadionie miejskim. O 9.00 rozpocznie się Turniej Piłkowej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Miasta Lipna. Dwie godziny później zespół piłkarski UKS-u Lipno rozegra mecz pokazowy. O 13.00 będzie można zobaczyć w akcji samorządowców z Lipna i Rypina.

Golub-Dobrzyń

▶ W piątek 8 września o 18.00 w domu kultury przy ul. Hallera 13 będzie można zobaczyć spektakl muzyczny „Ta Alicja”, oparty na motywach „Alicji w Krainie Czarów” Lewisa Carrolla. Bliższe informacje i przedsprzedaż biletów w sekretariacie DK, nr tel. 56 683 24 08.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II, gdzie zostanie rozstawiony „Pchli targ”. Na placu spotkają się osoby, które chcą pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowód klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ W piątek 1 września w Wąbrzeźnie planowane są uroczystości związane z 78. rocznicą wybuchu II wojny światowej. O 17.00 w galerii WDK rozpocznie się program artystyczny „Kiedy się wypełniły dni... – najwięksi poeci II wojny światowej i ich wiersze”, a o 18.30, w Sanktuarium MBB, zostanie odprawiona msza święta. Później goście złożą kwiaty przy pomniku Żołnierza Polskiego.

▶ Od 4 września w WDK będzie można oglądać wystawę Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu pt. „Głębia i przestrzeń”. Zdjęcia są zwińczeniem pleneru fotograficznego ukazującego Półwysep Helski od Chałup do helskiego portu oraz Zatokę Gdańską i Morze Bałtyckie podczas sztormowej majowej pogody. Wstęp wolny.

20 września o 17.00 w domu kultury zostanie otwarta „Wystawa kolekcji kart” Marka Niemira. Wstęp wolny.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppoli. Najmłodszy będzie mógł wybrać się na „Małą, wielką stopę”. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00). Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek zagrają rockowe kapele w ramach piątej edycji festiwalu „Riff Master”. Impreza rozpocznie się już o 15.00, a gwiazdą wieczoru będzie Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r., zrealizowanego na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest nagroda finansowa. Dziewczęta mogą zgłaszać się do RDK, ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultywowania Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Kryśuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraśki napisali m.in. Munięk Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność plockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkievicz



24.08.2017-30.08.2017



program

LEMONY SNICKET:
— SERIA —
NIEFORTUNNYCH
ZDARZEN

Niedziela 27 sierpnia

TVN 13:35

TVP 1



09:35 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 24 s. 4 - serial
06:50 Bujne życie pół - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 13
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 75 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 159 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
11:30 Obserwator odc. 6
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 157
12:50 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
14:00 Elif odc. 76 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 71 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 185 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:10 Sekundy, które zmieniły życie
22:35 Uwikłani odc. 8 - serial
23:30 KościuszkO: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
00:35 W pułapce kłamstw - thriller

TVP 2



12:20 Tysiąc i jedna noc

05:55 Rodzinka.pl odc. 121 - serial
06:30 Sonda II odc. 28
07:05 M jak miłość odc. 106 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
11:20 Na dobre i na złe odc. 438 - serial
12:20 Tysiąc i jedna noc odc. 126 - serial
13:15 Na sygnale odc. 25 - serial
13:45 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 10 - serial
14:45 M jak miłość odc. 1305 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 14 - serial
17:05 Cena miłości odc. 109 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:40 Na sygnale odc. 148 - serial
21:20 Jutro oparzę się rano herbata - komedia
23:05 Partner - komedia
01:10 Piękna i szalona - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5048
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1017 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 21
08:00 19+ odc. 107 - serial
08:35 Druga szansa odc. 7 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 497 - serial
11:35 Szpital odc. 383 - serial
12:35 Kryminalni odc. 26 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1021 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 12
16:00 Szkoła odc. 240 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 498 - serial
18:00 Szpital odc. 384 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5049
20:10 Doradca smaku odc. 22
20:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
21:55 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygodowy
00:30 Jestem legendą - film SF

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 177 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 640 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 641 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 4 - serial
10:50 Małolaty odc. 52 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 103 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 104 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 308 - serial
13:50 Słolki odc. 52 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 721 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3452
16:40 Gliniarze odc. 3 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 236 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 341 - serial
20:05 Polska - Serbia - siatkówka
22:50 Zdrady odc. 61 - serial
23:55 Fair Game - dramat obyczajowy
02:25 Tajemnice losu odc. 2775

HITY DNIA



**„Indiana Jones i ostatnia krucjata”
(1989r.) TVN 21:55**

W 1938 roku Indiana Jones otrzymuje propozycję uczestniczenia w wyprawie zorganizowanej w celu odnalezienia św. Graala. Początkowo nie chce brać udziału w poszukiwaniu chrześcijańskiej relikwii. Zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jeden z członków ekspedycji już zaginął.



**„Edison”
(2005r.) TV 4 21:00**

Młody, ambitny reporter Joshua Pollock prowadzi śledztwo w sprawie afery korupcyjnej, w którą zamieszana jest grupa policjantów i szereg wpływowych osób ze świata polityki i biznesu. Wie, że gra toczy się o wysoką stawkę, dlatego prosi o pomoc emerytowanego dziennikarza.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 344 - serial
06:20 Szpital odc. 133 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 66 - serial
08:15 Dr House odc. 19 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 33 - serial
09:45 Brzydula odc. 34 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 344 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 307 - serial
14:55 Szpital odc. 134 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 20 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 35 - serial
18:30 Brzydula odc. 36 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 345 - serial
20:00 48 godzin - komedia sensacyjna
22:05 Kości odc. 20 - serial
23:05 Batman i Robin - film SF
01:45 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 4
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 23 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 32 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 5
10:00 Twoja na zawsze odc. 114 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 45 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 134 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 151
15:00 Dom nie do poznania odc. 15
16:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 20 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
21:00 Edison - thriller
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 59

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 102 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 13 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 15 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 151 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 152 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 14 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 179 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 180 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 416 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 417 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 418 s. 17 - serial
20:00 Pokojówka na Manhattanie - komedia
22:05 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
00:35 Przypadki Cezarego P. odc. 15 - serial

TVP KULTURA



14:30 Miasto z morza

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 50
08:50 Niewdzięczność - dramat psychologiczny
09:55 Jest sprawa - komedia
11:30 Przygody psa Cywila odc. 3 - serial
12:05 Przygody psa Cywila odc. 4 - serial
12:40 Przygody psa Cywila odc. 5 - serial
13:25 100 pytań do... Krzysztofa Kolberga odc. 36
14:30 Miasto z morza - historyczny
16:35 Informacje kulturalne
17:05 Jest sprawa - komedia
18:45 Kłątwa Mory Lisy - dokumentalny
19:45 Budowa dnia - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
22:10 W pierwszej fazie lotu - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy
23:20 Tango libre - obyczajowy
01:10 Wenecja - obyczajowy

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 24 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 267
07:00 Strajk odc. 1
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 70
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 40
09:15 W labiryncie odc. 57 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Reakcjonista - dokumentalny
11:35 Elvis wiecznie żywy - dokumentalny
12:15 Krzysztof Klenczon - szkice z pamięci
12:40 Bez komentarza odc. 85 - dokumentalny
13:10 Zaproszenie odc. 385
13:40 Zaproszenie odc. 384
14:05 Sensacje XX wieku odc. 107
14:35 Sensacje XX wieku odc. 108
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 50 - serial
15:40 Taśmy bezpieki odc. 13
16:15 Portrety wojenne odc. 3 - serial
16:45 Strajk odc. 3
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 109
19:50 Sensacje XX wieku odc. 110
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 1 - serial
23:05 Spór o historię odc. 93
23:40 Ośmiornica odc. 21 s. 4 - serial
00:45 Upiory złotego kręgu - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Po co nam wykopaliska? odc. 1 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:45 Kapłan pro-life - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Filmowe życiorysy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Dotyk przyjaźni - dramat obyczajowy
15:35 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Poznańska Piątka - dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 6

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:40 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
06:40 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 14
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 76 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 160 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Seszele. Wyspa D'Arros - dokumentalny
14:00 Elif odc. 77 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedyńki
16:00 Siła strachu - dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:20 Lista przebojów Jedyńki
18:35 Zraniona miłość odc. 72 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
22:35 Wielki podryw - komedia
00:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 21 - serial

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 122 - serial
06:30 Sonda II odc. 55
07:00 M jak miłość odc. 107 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 439 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 127 - serial
13:25 Na sygnale odc. 26 - serial
13:55 Msza święta z Płocka
14:50 M jak miłość odc. 1306 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 15 - serial
17:05 Cena miłości odc. 110 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:40 Na sygnale odc. 149 - serial
21:20 07 zgłoś się odc. 20 - serial
23:05 Mariolka prawdę ci powie
00:05 Żądze i pieniądze - komedia kryminalna

tvn



08:00 19+

05:35 Uwaga! odc. 5049
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 22
08:00 19+ odc. 108 - serial
08:35 Druga szansa odc. 8 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 498 - serial
11:35 Szpital odc. 384 - serial
12:35 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1032 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 15 s. 12
16:00 Szkoła odc. 241 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 499 - serial
18:00 Szpital odc. 385 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5050
20:00 Człowiek ze stali - sensacyjny
23:05 Drużyna potępionych - sensacyjny
01:10 Zimne światło dnia - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 178 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 642 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 643 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 5 - serial
10:50 Małolaty odc. 53 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 105 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 106 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 309 - serial
13:50 Śloiki odc. 53 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 722 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3453
16:40 Gliniarze odc. 4 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 237 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 342 - serial
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017
23:30 Stand-up
00:45 Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna

tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 345 - serial
06:20 Szpital odc. 134 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
08:15 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 35 - serial
09:45 Brzydula odc. 36 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 345 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 308 - serial
14:55 Szpital odc. 135 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 21 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 37 - serial
18:30 Brzydula odc. 38 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 346 - serial
20:00 Batman Forever - fantastyczny
22:40 Miłość może zabijać - thriller
00:50 Masters of Sex odc. 2 s. 2 - serial

4



07:30 Kacper i przyjaciele

06:00 Niegrzeczny pies odc. 5
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 24 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 33 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 36 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 6
10:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
12:00 Galileo odc. 614
13:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
14:00 Galileo odc. 615
15:00 Dom nie do poznania odc. 1
16:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
17:00 Hawaiki 5.0 odc. 21 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 95 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 96 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 97 - serial
00:00 Żydowska naręczona - komedia romantyczna

HITY DNIA



„Batman Forever”
(1995r.) TVN 7 20:00

Bruce Wayne, za dnia milioner filantrop, a w nocy Batman, musi tym razem stawić czoła dwóm szaleńcom: prawnikowi Harveyowi Dentowi, którego twarz od czasu wypadku na sali sądowej podzielona jest na pół.



„Winnetou. Ostatnia bitwa”
(2016.) TVP 1 20:20

Winnetou i Old Shatterhand starają się doprowadzić do porozumienia między Indianami i białymi osadnikami. Złowieszczy sekret dotyczący ziemi Apaczów zagraża przyszłości całego plemienia.

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 103 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 14 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 153 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 154 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 15 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 182 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 183 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 419 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 420 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 421 s. 17 - serial
20:00 Następny - sensacyjny
21:55 Quest - sensacyjny
23:50 Piła V - horror
01:50 Ale numer! odc. 12 s. 2

TVP KULTURA



16:40 Nienasyceci

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 41
09:05 Kulig - muzyczny
09:50 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
11:30 Przygody psa Cywila odc. 6 - serial
12:00 Przygody psa Cywila odc. 7 - serial
12:40 Książę sezonu - komedia
13:45 100 pytań do... Gustawa Holoubka odc. 14
14:40 Chopin i jego Europa 2016 - Eric Lu i Szymon Nehring
16:40 Nienasyceci odc. 28
17:15 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
18:55 Male Formy Grafiki
19:15 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 36
20:25 Czarny kot - horror
21:40 Studio Kultura - rozmowy
21:55 Etno Kraków - Trebunie-Tutki & Urmuli Quintet
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
01:05 Wstęp do filmu odc. 36

TVP HISTORIA



16:10 Podróże z historią

06:50 Powstańcy odc. 25 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 268
07:00 Strajk odc. 3
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
08:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 71
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 41
09:10 W labiryncie odc. 58 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Mój pierwszy dzień odc. 7
11:40 Mój pierwszy dzień odc. 8
12:15 Koło historii odc. 32
12:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 109
14:25 Sensacje XX wieku odc. 110
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 34 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 41
16:10 Podróże z historią odc. 11
16:40 Strajk odc. 2
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 4 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
19:00 Sensacje XX wieku odc. 111
19:35 Sensacje XX wieku odc. 112
20:10 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
20:40 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
21:40 Gdańsk '39 odc. 2 - serial
22:55 Szerokie tory odc. 50
23:30 Ośmiornica odc. 22 s. 4 - serial
00:35 AK - armia podziemna - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 4
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ewangelia wg św. Jana odc. 1 - biblijny
14:05 Zakazane Piosenki
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 51 - serial
16:50 Życie Matki Teresy z Kalkuty - animowany
17:15 Kikomeko 2 - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 14 - serial

HITY DNIA



**„Moje córki”
(2007r.) Polsat 13:35**

Monty to mechanik samochodowy i samotny ojciec, który wychowuje trzy córki. Z trudem wiąże koniec z końcem. Jednak kiedy sąd przyznaje opiekę nad dziećmi jego zamieszanej w handel narkotyków byłej żonie, postanawia za wszelką cenę odzyskać dziewczynki.



**„Madagaskar III”
(2012r.) TVN 20:00**

Lew Alex, zebra Marty, hipopotamica Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego zoo. Po opuszczeniu Afryki trafiają do Europy. W Monte Carlo zostają wpisani na listę ściganych przez francuską oficer kontroli, kolekcjonerkę trofeów Chantel DuBois.

TVP 1



18:35 Ranczo

05:40 Klan odc. 3143 - telenowela
06:05 Klan odc. 3144 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 279
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 8
09:40 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
11:55 Wielkie nieba odc. 11
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 16 - serial
13:15 Pochwała żeglarswa odc. 11
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 5 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 6 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 13 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 9
18:35 Ranczo odc. 125 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Film fabularny - fabulamy
21:00 Jasna Góra - polska Kana. Koncert z okazji 300-lecia koronacji cudownego obrazu
23:10 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
01:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 22 - serial
01:50 Wielki podryw - komedia

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 6
06:25 M jak miłość odc. 1305 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajk! odc. 23
10:55 Na sygnale odc. 142 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 42
12:10 Jutro oparzę się rano herbata - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 29
15:10 Słodkie oczy - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 122
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 1
21:10 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 2
22:15 07 zgłoś się odc. 21 - serial
00:10 Masz talent - komedia

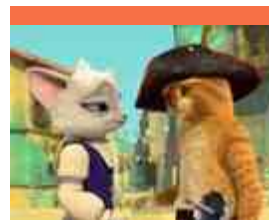
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Kobieta na krańcu świata odc. 3 s. 7
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 13
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 19
11:00 Na Wspólnej odc. 2532 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2533 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2534 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
12:50 Agent - gwiazdy odc. 12 s. 2
13:50 Złodzieje odc. 5
14:35 Złodzieje odc. 6
15:25 Ugotowani odc. 4 s. 12
16:25 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 11 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5051
20:00 Madagaskar III - animowany
22:10 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna
00:15 Człowiek ze stali - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk odc. 18 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 7 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 38 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 4 - serial
09:45 Słoneczna stacja odc. 5
10:15 Ewa gotuje odc. 280
10:45 Hidalgo - ocean ognia - przygodowy
13:35 Moje córki - melodramat
15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 95 - telenowela
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 96 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport odc. 826
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 343 - serial
20:05 Polska - Finlandia - siatkówka
22:55 Mściciel - sensacyjny
00:55 Noc rekinów - horror

7 tvn



12:20 Brzydula

06:15 Ukryta prawda odc. 346 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 8 s. 3 - serial
09:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 9 s. 3 - serial
10:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 16 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 17 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 29 - serial
12:50 Brzydula odc. 30 - serial
13:20 Brzydula odc. 31 - serial
13:55 Brzydula odc. 32 - serial
14:30 Brzydula odc. 33 - serial
15:05 Scooby-Doo - przygodowy
16:50 Podróż przedślubna - komedia romantyczna
19:00 Totalna magia - komedia
21:15 Tequila Sunrise - sensacyjny
23:45 Długi pocałunek na dobranoc - thriller
02:15 Moc magii odc. 232

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 34 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 28 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
09:00 Co tygryski lubią najbardziej - obyczajowy
10:40 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
11:40 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
12:40 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
13:40 STOP Drogówka odc. 152
14:40 Jaś Fasola odc. 12 s. 1 - serial
15:20 Wendy Wu - nastoletnia wojowniczką - przygodowy
17:00 Akta Golgoty - przygodowy
19:00 Galileo odc. 616
20:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
00:00 Niezapominajka - horror

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 22 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 23 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 5 - serial
09:05 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 5 - serial
09:50 13. posterunek odc. 36 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 37 s. 2 - serial
11:05 13. posterunek odc. 38 s. 2 - serial
11:55 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
12:25 Skorpion odc. 19 - serial
13:20 Skorpion odc. 20 - serial
14:10 Ace Ventura: zew natury - komedia
16:05 Matylda - dla dzieci
18:05 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
23:00 Protektor - sensacyjny
00:55 Egzorcysta: Początek - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceń

07:30 Informacje kulturalne
08:00 Stawiam na Tolka Banana odc. 3 - serial
08:45 Stawiam na Tolka Banana odc. 4 - serial
09:30 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 9
10:05 Pomniki historii odc. 68 - serial
10:20 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 16
10:50 Fresh Dressed - dokumentalny
12:25 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
13:05 Daleko od okna - dramat obyczajowy
15:30 Wydarzenie aktualne
16:05 Geograf przepił globus - dramat obyczajowy
18:15 Nienasyceń odc. 28
18:40 Eurokultura odc. 102
19:10 Peace 'n' Pop odc. 1 - serial
20:20 Major Dundee - western
22:30 The Rolling Stones: Live at Hampton Coliseum
01:15 Demony wojny według Goi - dramat wojenny

TVP HISTORIA



08:10 W labiryncie

06:50 Powstańcy odc. 26 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 269
07:00 Ginące cywilizacje odc. 20 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
08:10 W labiryncie odc. 59 - telenowela
08:45 Był sobie człowiek odc. 26 - serial
09:25 Zaklęty dwór odc. 6 - serial
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 123
11:00 Nasz reportaż odc. 26
11:35 Górskie miary Jana Długosza - dokumentalny
12:10 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
13:15 Urodzeni w sawannie - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 128
14:40 Wielka gra
15:45 Spór o historię odc. 152
16:25 Zamojski Festiwal Filmowy "Spotkania z Historią"
17:40 Koło historii odc. 51
18:15 Noce i dnie odc. 8 - serial
19:10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
19:25 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
20:30 Rzeka kłamstwa odc. 1 - serial
22:10 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
23:05 Skazany na niepamięć
23:45 Ja, Klaudiusz odc. 10 - serial
00:50 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Msza Święta w Uroczystości NMP Jasnogórskiej. Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej Królowej Polski na Jasnej Górze
12:50 Przyroda i ludzie
13:20 Siódmy sakrament
13:45 W którą wierzysz nawet taki, który w nic nie wierzysz
14:15 Józef z Egiptu odc. 14 - serial
14:55 Królowo Polski przyrzekamy
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 12
16:00 Informacje dnia
16:10 Ksiądz Juliusz Chevalier - dokumentalny
17:00 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 8 - serial

TVP 1



09:50 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3146 - telenowela
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:45 Ziarno odc. 622
09:20 Zakochaj się w Polsce odc. 38
09:50 Weterynarze z sercem odc. 11 - serial
10:25 Biblia odc. 24 - serial
11:15 Program katolicki
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Program katolicki
13:00 Bajeczne żaby Davida Attenborough odc. 258 s. 32 - dokumentalny
14:10 Ostatnie dni księżnej Diany
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 12 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Program katolicki
17:35 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:30 Rolnik szuka żony odc. 12 s. 3
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC
20:15 Pogoda
20:20 A jednak warto - komedia
22:10 Surferka z charakterem - biograficzny
00:00 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

05:55 Słowo na niedzielę
06:10 M jak miłość odc. 1306 - serial
07:00 Barwy szczęścia odc. 1680 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1681 - serial
08:05 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
08:40 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
09:10 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
09:45 Ostoja odc. 175
10:25 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
11:30 Makłowicz w podróży odc. 203
12:05 Wagon pełen złota - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 56
15:20 Na dobre i na złe odc. 674 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 10
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
20:05 Masz talent - komedia
22:00 Władcy wojny - dramat wojenny
00:05 Idy marcowe - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 6
08:25 Akademia ogrodnika odc. 33
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 20
11:00 Dom marzeń odc. 11 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 814
12:35 Voyage, voyage - dokumentalny
13:35 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń - komedia
15:50 Madagaskar III - animowany
17:50 Gotowi na sezon odc. 13
18:00 Ugotowani odc. 5 s. 12
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5052
20:00 World Trade Center - katastroficzny
22:45 Ninja: Cień tży - sensacyjny
00:40 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 5 s. 2 - serial

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk odc. 19 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 39 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 5 - serial
09:15 Tygrys i przyjaciele - animowany
10:55 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia
13:15 Gruby Albert - komedia
15:10 Pani Doubtfire - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 84
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 344 - serial
20:05 Przebój Lata RMF FM i Polsatu
23:05 Bumerang - komedia romantyczna
01:35 Dotyk przeznaczenia - thriller

7 tvn



09:20 Wojny magazynowe

05:15 Ukryta prawda odc. 347 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 348 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 10 s. 3 - serial
09:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 11 s. 3 - serial
10:25 Remontowy biznes braci Scott odc. 18 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 19 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 34 - serial
12:50 Brzydula odc. 35 - serial
13:25 Brzydula odc. 36 - serial
13:55 Brzydula odc. 37 - serial
14:30 Brzydula odc. 38 - serial
15:00 Poszukiwacze - western
17:35 Batman Forever - fantastyczny
20:00 Jądro Ziemi - film SF
22:50 Czysty geniusz odc. 12 - serial
23:50 Komora - thriller
02:10 Lista klientów odc. 4 s. 2 - serial

4



10:25 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 12
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
08:00 Kacper i przyjaciele odc. 38 - serial
08:35 Wendy Wu - nastoletnia wojownicza - przygodowy
10:25 Galileo odc. 615
11:25 Galileo odc. 616
12:30 Przysięga - fantastyczny
14:35 Okręt - wojenny
16:35 Okręt - wojenny
19:00 Galileo odc. 617
20:00 Trefny wóz - thriller
21:50 Granice bólu - thriller
00:00 STOP Drogówka odc. 152
01:00 Ameryka: Ścieże tajne - dokumentalny

puls



10:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 5 - serial
07:30 Co ludzie powiedzą? odc. 1 - serial
08:05 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
08:50 13. posterunek odc. 33 s. 2 - serial
09:30 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
10:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 3
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 4
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 5
11:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm odc. 7 s. 2 - fantastyczny
13:15 Piękna i bestia - fantastyczny
14:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia
17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
20:00 John Wick - thriller
22:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
00:50 Wikingowie odc. 3 s. 3 - serial

TVP KULTURA



14:05 Nienasyceni

07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 43
08:05 Stawiam na Tolka Banana odc. 5 - serial
08:50 Stawiam na Tolka Banana odc. 6 - serial
09:30 Stawiam na Tolka Banana odc. 7 - serial
10:15 Trzeci punkt widzenia odc. 199
10:50 Major Dundee - western
13:00 Zaległy urlop - obyczajowy
14:05 Nienasyceni odc. 29
14:35 Piano - dokumentalny
15:30 27. Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie odc. 16
16:55 Pomniki historii odc. 69 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
18:10 Cud purymowy - komedia
19:20 Siekierza - psychologiczny
20:50 Polowanie - dramat obyczajowy
23:00 Trzeci punkt widzenia odc. 199
23:35 Pegaz odc. 10
00:15 Opowieści filmowe Sławka Grunberga odc. 9 - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:50 Powstańcy odc. 27 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 270
07:00 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 4 - serial
09:20 Czarne chmury odc. 2 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 131
11:10 Podróżnik odc. 106
11:35 Z Andrusiem po Galicję odc. 10,
12:20 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:25 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
14:25 Szerokie tory odc. 141
14:55 Maria Curie odc. 3
16:30 Wielka gra
17:20 Ex libris
17:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
18:00 Noce i dnie odc. 9 - serial
19:00 Gdańsk. Koniec i początek
19:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 3
20:15 Goryl, czyli ostatnie zadanie - komedia
21:15 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny
21:55 Skrzynia z Katynia - dokumentalny
22:45 80 milionów - sensacyjny
00:40 Opowieści z końca świata - dokumentalny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
11:15 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
11:50 Przypowieści Jezusa - serial
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka - dokumentalny
15:10 Święty na każdy dzień
15:15 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
15:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
16:00 Informacje dnia
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 5 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial

HITY DNIA



„Pani Doubtfire” (1993r.) POLSAT 15:10

Daniel Hillard zatrudnia się jako gosposia swojej byłej żony, by spędzać więcej czasu z dziećmi. Nikt nie wie, kim jest naprawdę, bo pracuje w przebraniu jako pani Doubtfire.



„Ostatnie dni księżnej Diany” (2007r.) TVP 1 14:10

Rekonstrukcja zdarzeń z 31 sierpnia 1997 roku, dokonana 10 lat po tragicznej śmierci lady Diany Spencer w wypadku samochodowym, uwzględniająca dane z oficjalnego raportu policyjnego z 4-letniego śledztwa w tej sprawie.

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Polski grill
09:20 Rok w ogrodzie
10:05 Korzenie odc. 1 - serial
11:00 Doktor Quinn odc. 27 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały - dokumentalny
14:00 Elif odc. 78 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 73 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat - serial
17:55 Klan odc. 3147 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 PKO półmaraton Szczecin Lekkoatletyka
20:05 Pogoda
20:15 Złodziej w sutannie
21:40 Doktor No - sensacyjny
23:30 Gol Ekstra
00:05 A jednak warto - komedia

TVP 2



15:55 Rodzinka.pl

06:10 Rodzinka.pl odc. 123 - serial
06:40 Program katolicki
07:05 M jak miłość odc. 108 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 440 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 128 - serial
13:25 Na sygnale odc. 27 - serial
13:55 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
14:55 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial
15:55 Rodzinka.pl odc. 207 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 208 - serial
17:05 Cena miłości odc. 111 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1307 - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:45 Błękitna głębia - sensacyjny
23:45 Sieć nienawiści - dokumentalny
00:50 Władcy wojny - dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5052
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 13
08:00 19+ odc. 109 - serial
08:35 Druga szansa odc. 9 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 499 - serial
11:35 Szpital odc. 385 - serial
12:35 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1039 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1046 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 13
16:00 Szkoła odc. 242 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 500 - serial
18:00 Szpital odc. 386 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5053
20:10 Doradca smaku odc. 23
20:15 Na Wspólnej odc. 2536 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 12 s. 2
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 7 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 8 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 12 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - przygodowy
02:25 Co za tydzień odc. 814

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 179 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 644 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 645 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 6 - serial
10:50 Małolaty odc. 54 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 107 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 108 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 310 - serial
13:50 Śloiki odc. 54 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 723 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 5 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 238 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 345 - serial
20:05 Polska - Estonia
22:55 Wschodzące słońce - dramat kryminalny
01:35 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna

HITY DNIA



„Wschodzące słońce”
(1993r.) POLSAT 22:55

Podczas uroczystego otwarcia siedziby firmy Nakamoto zostają znalezione zwłoki kobiety. Detektyw John Connor, doskonale znający etykietę i zwyczaje japońskie, wraz z policjantem Webern Smithem rozpoczynają śledztwo.



„Pan i pani Smith”
(2005r.) POLSAT 01:35

Na pozór John i Jane są zwyczajnym małżeństwem wiodącym ustabilizowany żywot w domu na przedmieściach. W rzeczywistości oboje są płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są doceniane i dobrze opłacane.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 1 - serial
06:20 Szpital odc. 135 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
08:15 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 37 - serial
09:45 Brzydula odc. 38 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 346 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 309 - serial
14:55 Szpital odc. 136 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 22 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 39 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 347 - serial
20:00 Tam i z powrotem - melodramat
22:05 Lista Klientów odc. 5 - serial
23:05 Masters of Sex odc. 3 s. 2 - serial
00:20 Tequila Sunrise - sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies odc. 6
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 30 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 39 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 8 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 135 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Dom nie do poznania odc. 2
16:00 Twoja na zawsze odc. 117 - telenowela
17:00 Hawaai 5.0 odc. 22 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 48 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 295 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 100 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
22:00 Galileo odc. 616
23:00 Galileo odc. 617
00:00 Spadkobiercy odc. 60

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 104 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 15 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 18 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 155 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 156 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 16 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 407 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 410 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 422 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa odc. 3
20:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
22:55 Jaskinia - sensacyjny
00:50 Taki jest świat odc. 21 s. 3

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
08:55 W cieniu nienawiści - wojenny
11:00 Sława i chwała odc. 1 - serial
12:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
12:10 Sława i chwała odc. 2 - serial
13:20 Ten, który przyszedł - fabularny
14:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
14:15 Enak - dramat psychologiczny
15:50 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
16:45 W cieniu nienawiści - wojenny
18:50 Studio Kultura - rozmowy
19:05 Legendy rocka odc. 32 - serial
19:55 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zwykłe zaburzenie - dokumentalny
21:30 Dzień Babci - krótkometrażowy
22:05 Którędy po sztukę odc. 50
22:10 Wydarzenie aktualne
22:55 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
00:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 271
06:55 Powstańcy odc. 28 - serial
07:00 Strajk odc. 2
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:45 Wszystko po krakowsku odc. 1
09:15 W labiryncie odc. 60 - telenowela
09:50 Sierpień - dokumentalny
10:40 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
11:40 80 milionów - sensacyjny
13:30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
14:05 Sensacje XX wieku odc. 109
14:35 Sensacje XX wieku odc. 110
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 14 - serial
15:30 Spór o historię odc. 104
16:15 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 5 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 141
19:50 Sensacje XX wieku odc. 142
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Tajemnice terakotowej armii odc. 88 s. 13 - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 3 - serial
23:05 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
00:10 Legenda Wieży Eiffli - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pilioci. Białoczerwoni z Dębina - dokumentalny
13:05 Syria - w drodze do Damaszku
13:20 Tydzień z Ziemi Świętej
14:10 Ucieczka z Fire Lake - obyczajowy
15:05 To przychodzi od Boga - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Strażniczki Wiary w Bardzie Śląskim
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 8 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku
odc. 1 - serial
10:05 Korzenie odc. 2 - serial
11:05 Doktor Quinn
odc. 28 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 To się oplaca
12:55 Zaloty w świecie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 79 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość
odc. 74 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3148 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni.
Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Serial fabularny
21:20 Serial fabularny
22:20 El Principe - dzielnica zła
odc. 35 - serial
23:20 Powódź - sensacyjny
01:05 Dom odc. 9 - serial

TVP 2



13:25 Na sygnale

06:00 Rodzinka.pl odc. 124 - serial
06:35 Nasi przyjaciele
07:05 M jak miłość odc. 109 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1685 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 441 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc
odc. 129 - serial
13:25 Na sygnale odc. 28 - serial
13:55 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 7 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 7 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1307 - serial
15:50 Alternatywy 4 odc. 1 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 112 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1308 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:45 Ekspresu
22:50 Solidarność według kobiet
- dokumentalny
00:45 Błękitna głębia - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5053
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 1046 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 23
08:00 19+ odc. 110 - serial
08:35 Druga szansa
odc. 10 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 500 - serial
11:35 Szpital odc. 386 - serial
12:35 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1051 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 1052 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 13
16:00 Szkoła odc. 243 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 501 - serial
18:00 Szpital odc. 387 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5054
20:10 Doradca smaku odc. 24
20:15 Na Wspólnej odc. 2537 - serial
20:55 Cast Away: poza światem
- przygodowy
23:55 World Trade Center
- katastroficzny
02:30 Pamiętniki wampirów
odc. 20 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 180 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 646 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 647 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 7 - serial
10:50 Małolaty odc. 55 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 109 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 110 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 311 - serial
13:50 Stoiki odc. 55 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 724 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 6 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 239 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 346 - serial
20:10 Pan i pani Smith
- komedia sensacyjna
22:50 Druga twarz - sensacyjny
00:55 Piksele - komedia

7 tvn



06:30 W-11 - wydział śledczy

05:30 Szpital odc. 136 - serial
06:30 W-11 - wydział śledczy
odc. 1156 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
08:15 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 39 - serial
09:45 Brzydula odc. 40 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 347 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 310 - serial
14:55 Szpital odc. 137 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 23 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 41 - serial
18:30 Brzydula odc. 42 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 348 - serial
20:00 Długi pocałunek na dobranoc
- thriller
22:30 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
00:35 Czysty geniusz odc. 12 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 8 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 28 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 36 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 31 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 40 - serial
09:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 9 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 117 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 48 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 136 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 295 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 25
15:00 Dom nie do poznania odc. 3
16:00 Twoja na zawsze
odc. 118 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 23 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 49 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 296 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 101 - serial
21:00 Czarnobyl. Reaktor grozy
- horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 10 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 61
00:50 Sekrety sąsiadów
odc. 40 - serial

HITY DNIA



„Długi pocałunek na dobranoc”
(1996r.) TVN 7 20:00

Samantha mieszka wraz mężem i córeczką. Pracuje jako nauczycielka, cieszy się powszechnym szacunkiem. Od lat cierpi na amnezję. Po wypadku samochodowym, który spowodowała, zaczyna sobie przypominać fakty z przeszłości.



„Czarnobyl. Reaktor grozy”
(2012r.) TV 4 21:00

Prypeć – miasto widmo na Ukrainie, niegdyś zamieszkane przez pracowników elektrowni jądrowej w Czarnobylu. Po wybuchu reaktora w 1986 roku w ciągu 48 godzin przeprowadzono ewakuację miasta i zamknięto je dla świata.

puls



09:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 105 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 12 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 16 - serial
09:00 Napisala: morderstwo
odc. 18 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 19 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 20 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 157 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 158 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 21 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 17 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu
odc. 411 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 412 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 423 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc
Kabaretowa odc. 4
20:00 Centurion - sensacyjny
21:55 Resident Evil: Zagłada - horror
23:50 Oblicze strachu - sensacyjny
01:50 Ale numer! odc. 16 s. 2

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Wydarzenie aktualne
08:30 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
08:35 Informacje kulturalne
08:55 Sprawa Moczarskiego
- animowany
09:10 Sauna - komedia
10:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 3 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 4 - serial
13:15 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
13:25 100 pytań do... Grzegorza
Ciechowskiego
14:25 Bezmiar sprawiedliwości
- dramat kryminalny
16:50 Sauna - komedia
18:35 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Tak daleko, tak blisko
- dokumentalny
19:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Chopin i jego Europa 2017
- koncert Szymona Nehringa
22:10 Pegaz odc. 32
22:25 Dezerterzy
23:00 Kumple od kufła - komedia
00:45 Inferno - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Był taki dzień odc. 272
06:55 Powstańcy odc. 29 - serial
07:00 Zwłoki nieznanne - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 73
08:40 Wszystko
po krakowsku odc. 2
09:10 W labiryncie
odc. 61 - telenowela
09:50 Urodzeni w sierpniu
10:25 Codzienny PRL odc. 2
10:50 Urodzeni na sawannie
- dokumentalny
11:50 IPN Debata
12:30 Tajemnice terakotowej armii
odc. 88 s. 13 - dokumentalny
13:30 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
14:05 Sensacje XX wieku odc. 141
14:35 Sensacje XX wieku odc. 142
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 75 - serial
15:40 Zaginiony grobowiec
Heroda - dokumentalny
16:45 Tu byłem - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu
odc. 6 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
19:05 Kryptonim "Muzeum"
19:25 Sensacje XX wieku odc. 183
19:50 Sensacje XX wieku odc. 184
20:20 Taśmy Fidela - dokumentalny
21:20 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:50 Gdańsk '39 odc. 4 - serial
23:05 Podwodny grobowiec
- tragedia HMS Hood
- dokumentalny
00:05 Zbrodniarz i panna - kryminalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków
- serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
- z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Śladami historii - serial
11:40 Matki dzieci niczych
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Poprzednik - opowieść
o Janie Chrzycielu
13:15 Śladami Mojżesza
- dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań
15:00 Nieznani bohaterowie
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z ikoną Częstochowską przez
świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:40 Święty Augustyn
- dokumentalny

HITY DNIA



**„Udając gliniarzy”
(2014r.) POLSAT 22:55**

Justin Miller i Ryan O'Malley są przyjaciółmi od najmłodszych lat. Justin pracuje w firmie produkującej gry wideo. Ryan, dawniej gwiazdor drużyny futbolowej, nie może znaleźć stałej pracy. Pewnego wieczoru obaj przebijają się na imprezę za policjantów i ruszają w miasto.



**„Zimne światło dnia”
(2012r.) TVN 21:55**

Makler z San Francisco, Will Shaw, wybiera się na wakacje do Hiszpanii. Na miejscu czeka na niego ojciec, Martin, który pracuje dla ambasady USA w Madrycie. Podczas wycieczki łodzią rodzice Willa, brat i narzeczona brata zostają uprowadzeni.

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku odc. 2 - serial
10:05 Korzenie odc. 3 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 1 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Rusty, król kangurów - dokumentalny
14:00 Elif odc. 80 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 75 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3149 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Wielki Test o Jasnej Górze
21:55 śledczy Anity Gargas
22:30 I stań się Trójmiastem
23:15 Diana: jej historia własnymi słowami - dokumentalny
00:25 Przyszłość z ciemności - horror

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:05 Rodzinka.pl odc. 125 - serial
06:40 Pozyteczni.pl
07:05 M jak miłość odc. 110 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 442 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 130 - serial
13:35 Na sygnale odc. 29 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 8 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 8 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1308 - serial
16:00 Alternatywy 4 odc. 2 - serial
17:05 Cena miłości odc. 113 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1687 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 675 - serial
21:40 Na sygnale odc. 150 - serial
22:20 Bez pamięci - komedia romantyczna
00:00 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5054
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1052 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 24
08:00 19+ odc. 111 - serial
08:35 Druga szansa odc. 11 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 501 - serial
11:35 Szpital odc. 387 - serial
12:35 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1054 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1055 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 13
16:00 Szkoła odc. 244 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 502 - serial
18:00 Szpital odc. 388 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5055
20:10 Doradca smaku odc. 25
20:15 Na Wspólnej odc. 2538 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 12 s. 2
21:55 Zimne światło dnia - sensacyjny
23:55 Kuba Wojewódzki odc. 11 s. 10
00:55 Wybrani odc. 15 s. 3 - serial

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 181 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 648 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 8 - serial
10:50 Małolaty odc. 56 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 111 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 112 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 312 - serial
13:50 Sloiki odc. 56 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 725 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 7 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 240 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 347 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 516 - serial
20:40 Piksele - komedia
22:55 Udając gliniarzy - komedia sensacyjna
01:10 Żona na niby - komedia



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 2 - serial
06:20 Szpital odc. 137 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
08:15 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 41 - serial
09:45 Brzydula odc. 42 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 348 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 71 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 311 - serial
14:55 Szpital odc. 138 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 24 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 1 s. 8 - serial
17:55 Brzydula odc. 43 - serial
18:30 Brzydula odc. 44 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 413 - serial
20:00 Komora - thriller
22:25 The Following odc. 6 s. 3 - serial
23:25 Jądro Ziemi - film SF
02:05 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 7 s. 2 - serial



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 9 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 32 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 41 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 10 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 118 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 49 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 137 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 296 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 26
15:00 Dom nie do poznania odc. 4
16:00 Twoja na zawsze odc. 119 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 1 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 50 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 297 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 102 - serial
21:00 We krwi - sensacyjny
23:15 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:45 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 62



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 106 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 17 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 19 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 20 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 159 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 160 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 18 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 414 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 415 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 424 s. 17 - serial
19:00 Kabaretobranie 2017, czyli IX Zielonogórska Noc Kabaretowa
20:00 Pięty element - thriller
22:20 Zębie II - horror
00:20 Fast Track - bez granic - sensacyjny
02:20 Ale numer! odc. 18 s. 2



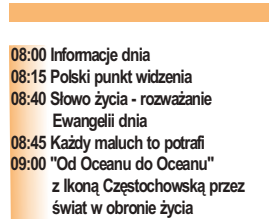
08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Informacje kulturalne
08:35 Dzień listopadowy - dramat obyczajowy
09:15 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
09:25 Przysłań - psychologiczny
10:50 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 5 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 6 - serial
13:20 Janio Wodnik - dramat obyczajowy
15:10 Pięć minut przed gwizdkiem - obyczajowy
16:30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:10 Przysłań - psychologiczny
18:35 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
18:40 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Wędrowiec z Wilna - Stanisław Lenartowicz - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zamieszkajmy razem - komediodramat
22:00 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
22:10 Jedna scena odc. 61
22:30 Constans - psychologiczny
00:15 Claude Lanzmann: widma Shoah - dokumentalny



19:30 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 273
06:55 Powstańcy odc. 30 - serial
07:00 Tu byłem - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74
08:40 Wszystko po krakowsku odc. 3
09:15 W labiryncie odc. 62 - telenowela
09:50 Gdańsk. Koniec i początek
10:45 Niepodległa - dokumentalny
11:55 Spór o historię odc. 160
12:40 Tarcza Rzeczypospolitej
13:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:00 Sensacje XX wieku odc. 183
14:25 Sensacje XX wieku odc. 184
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 76 - serial
15:30 Podwodny grobowiec - tragedia HMS Hood - dokumentalny
16:40 Strajk odc. 5
17:05 Bez komentarza odc. 81
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 7 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
19:00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 6 - serial
19:30 Sensacje XX wieku odc. 150
20:05 Sensacje XX wieku odc. 148
20:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:15 Królowe Kongresu Wiedeńskiego. Seks, kłamstwa i dyplomacja - dokumentalny
22:10 Wojenne dziewczyny odc. 1 - serial
23:05 Siła strachu - dokumentalny
23:55 Solidarność, Solidarność... - dramat społeczny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 18 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:35 Notacje historyczne - historia, pamięć, świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Miej odwagę milczeć - ojciec Placido Cortese - dokumentalny
13:25 Effetha - okno na świat - dokumentalny
14:10 Głos serca odc. 14 - serial
14:50 Joanna d'Arc - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Targ niewiniątek - dramat obyczajowy

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

KREM Z PIECZAREK

Składniki

- 500 g pieczarek
- 1 średnia cebula
- 700 ml domowego rosółu
- 1,5 łyżki masła
- 1,5 łyżeczki soli
- pół łyżeczki pieprzu,
- 3 łyżki śmietany 18%

Sposób wykonania:

Cebulę drobno posiekać, pieczarki pokroić na plasterki. Cebulę podsmażyć na maśle, po chwili dodać pieczarki i posolić. Dodać rosół i całość zmiksować blenderem na gładki krem. Śmietanę zahartować (do śmietany dolać nieco gorącej zupy i dokładnie rozmieszać), dodać do zupy i wymieszać. Doprawić do smaku. Krem podawać z grzankami, lanymi kluskami lub makaronem. Każdą porcję posypać posiekaną świeżą natką pietruszki



Smacznego! Dawid Pryba poleca krem z pieczarek

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

POGODA

CZW. 24.8.2017	DZIEŃ temperatura: 23 opady: 0 ciśnienie: 1016 wiatr: 11	NOC 11 0 1017 25	°C mm hPa km/h	
PT. 25.8.2017	DZIEŃ temperatura: 23 opady: 0,1 ciśnienie: 1016 wiatr: 27	NOC 15 1 1017 50	°C mm hPa km/h	
SOB. 26.8.2017	DZIEŃ temperatura: 25 opady: 0 ciśnienie: 1018 wiatr: 8	NOC 13 0 1020 13	°C mm hPa km/h	
NIEDZ. 27.8.2017	DZIEŃ temperatura: 31 opady: 2 ciśnienie: 1009 wiatr: 14	NOC 17 3 1011 25	°C mm hPa km/h	
PN. 28.8.2017	DZIEŃ temperatura: 23 opady: 19 ciśnienie: 1005 wiatr: 12	NOC 18 21 1008 25	°C mm hPa km/h	
WT. 29.8.2017	DZIEŃ temperatura: 18 opady: 0,8 ciśnienie: 1009 wiatr: 27	NOC 21 1 1011 50	°C mm hPa km/h	
ŚR. 30.8.2017	DZIEŃ temperatura: 20 opady: 0 ciśnienie: 1012 wiatr: 23	NOC 15 0 1014 45	°C mm hPa km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Światło; jasność, światłość, poświata; połysk, odbicie światła (b. słoneczny; b.	Skandynawskie imię męskie. Ten, kto wyrabia lalki (zabawki i		Narzędzie służące do ciecía, rąbania, obróbki drewna.	Geol.: dolina rzeczna o wąskim dnie i stromych, skalistych zboczach.	Dawniej: stowarzyszenie, związek mieszczan, zwykle jednego		Prezent, podarunek	Lit.: bohater "Ballady" J. Słowackiego; mąż Balladyny.		Użycie, zastosowanie, użytkowanie, używanie, korzyść, pożytek,	
					W ziemi: ocieplenie połączone z topnieniem śniegu.						3
								12			
Mit. gr.: córka króla Minosa,								W wyższych szkołach anglosaskich - absolwent.		2	Kartonik z ceną
Egon, przywódca gangu z serialu					9						
					Strój wieczorowy						
Zool.: ładnie ubarwiona ryбка akwariowa z rodziny karpowatych.		Karciane serce					Geogr.: stolica Togo; port nad Zatoką Gwinejską.				14
					Zdrobnienie od: ażur.						
					Staropolski zwrot grzecznościowy;					10	
Psie imię.		Krewny po kądzieli					Ślad po przejściu piły; szczelina powstająca w pilowanym drewnie.		Mit. egip.: żona Ozrysa, władczyni nieba i ziemi.	5	Dawna stolica Japonii
		Ostatnia litera alfabetu									
			11		Spoż.: placek pokryty lub						
					Biblijna żona Abrahama					4	13
Mocne piwo angielskie	Rzem.: rzeźnik wyrabiający							Tomasz, filomata			
	Kędzior, pukiel							Haust		8	
				Hist.: kroniki, roczniki.							Jednostka oporu elektrycznego
				Ala i ...							
Zool.: myśliwski pies gończy.			7	1		Drugie imię Sztaudyngera					
Kasacja, likwidacja, rozwiązanie, skasowanie, zniesienie.							Geogr.: rzeka, lewy dopływ Wolgi (Rosja).				
						6					

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Co w stawach piszczy?

ZDROWIE ➤ W stawach spotykają się dwie lub więcej kości. Umożliwiają nam one ruchy ciała. Dobrze, jeśli stawy są sprawne. Gorzej, gdy zaczynają szwankować



Ból stawów pojawia się czasem w momencie ruchu lub bez niego i może być na tyle dokuczliwy, że ten ruch ogranicza. Przyczyny są różne – łagodnie zwichnięcie więzadła lub mięśnia, zapalenie torebki stawowej lub przemieszczenie stawu. Przewlekły ból to prawdopodobny zwiastun poważnych, a nawet zagrażających

życiu chorób, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów, białaczka czy nawet rak kości.

Bóle stawów mogą być też objawem choroby zakaźnej np. zapalenia wątroby, grypy, boreliozy, odry, świnki, różyczki, zakażenia kości, zakaźnego zapalenia stawów, kiły.

Pamiętaj! Pierwszym sygnałem, że w stawach jest coś nie tak, są bóle spoczynkowe (np. ból kolana w trakcie prowadzenia samochodu), których nie wolno bagatelizować!

Inne objawy to poranna sztywność stawów, osłabienie, zmęczenie, złe samopoczucie, zaczerwienienie i/ lub nadmierne ocieplenie stawów, obrzęk i bolesność stawów, lokalizacja zmian w nadgarstkach, śródreżu lub w palcach, anemia i utrata wagi, ból i bolesność uciskowa chorego stawu, trzeszczenie stawów w zaawansowanym zwyrodnieniu, zwyrodnienia w stawach dłoni – palce są bolesne, zgrubiałe i zniekształcone.

Jednym ze stawów, który stosunkowo często narażony jest na przeciążenia czy kontuzje jest staw łokciowy. Łączy on ramię z przedramieniem i w rzeczywistości zbudowany jest z dwóch stawów. Samo zginanie ręki możliwe jest dzięki więzadłom, mięśniom i ścięgnom, które oba te stawy stabilizują.

Łokieć tenisisty

Dość powszechny problem z tym stawem to tzw. łokieć tenisisty. Do tego urazu może dojść na przykład podczas treningu na korcie – i stąd też wzięła się nazwa. Jednak okazuje się, że jeszcze częstszą przyczyną tego schorzenia są czynności domowe, takie jak prasowanie czy sprzątanie, dlatego że dochodzi tu do powtarzających się ruchów przedramienia z uniesionym nadgarstkiem. Problem często dotyka też osób, które noszą ciężkie przedmioty, torby, czy w jakikolwiek inny sposób przeciążają mięśnie kończyny górnej. Dochodzi wtedy do naderwania lub naciągnięcia ścięgna mięśnia prostującego nadgarstek w okolicy stawu łokciowego. Ponieważ jest tu wiele zakończeń nerwowych, łokciowi tenisisty towarzyszy ostry ból, promieniujący do

nadgarstka.

Większość przypadków ulega samoistnemu wyleczeniu, choć trwa to nawet dwa lata. Gdy niezbędne okazuje się leczenie, podaje się zazwyczaj leki przeciwzapalne, a niekiedy nawet zastrzyki sterydowe. Gdy to nie skutkuje, konieczna jest interwencja chirurgiczna.

Jak zapobiegać?

- gdy grasz w tenisa, przygotuj się wcześniej do sezonu sportowego, poprawiając kondycję; ustal z trenerem plan ćwiczeń wzmacniających,
- pamiętaj o rozgrzewce – delikatnie rozciągaj mięśnie przedramienia przed i po ćwiczeniach,
- pamiętaj o stawach przy wykonywaniu codziennych czynności – jeśli musisz przenieść zakupy – rozłóż je do dwóch siatek i noś w dwóch rękach; można zaopatrzyć się też w ergonomiczną klawiaturę, a najlepiej wstać od komputera i wybrać się spacer,
- postawmy na sport przyjazny mięśniom i stawom, na przykład na pływanie.

Łokieć golfisty

Przypadłość podobna do łokcia tenisisty i w podobny sposób leczona. Spowodowana jest przeciążeniem zginaczy podczas gry w golfa, choć nie tylko – niebezpieczna może być długo powtarzana czynność, np. używanie śrubokręta. Łokieć golfisty najczęściej dotyka osoby między 40. a 60. rokiem życia. Może powstać u osób grających, nawet rekreacyjnie, w badminton, squasha, tenisa, ale również u stolarzy, krawców, osób dużo pracujących na komputerze, mechaników, stomatologów czy nauczycieli. Dodatkowo urazy kończyny górnej sprzyjają i przyspieszają rozwój łokcia golfisty.

Zapalenie stawów

Nazwą tą określa się wiele najróżniejszych schorzeń, charakteryzujących się obrzękiem, sztywnością i bólem stawów. Najczęściej mamy jednak do czynienia z zapaleniem kości i stawów, w którym obserwuje się zużycie i ścieranie się powierzchni stawów. Szacuje się, że ponad połowa ludzi po 65. roku życia cierpi na jakąś postać tego schorzenia. Choroba ta początkowo atakuje stawy o dużej ruchomości – na ogół rąk, kolanowe czy biodrowe, które stają się sztywne i bolesne. Jak się to odbywa? U młodych ludzi powierzchnia styku dwóch kości pokryta jest gładką chrząstką i otoczona torebką wypełnioną gęstym, śliskim płynem maziowym. Z upływem lat chrząstka stawowa ulega uszkodzeniu, na jej powierzchni powstają zagłębienia. W wyniku tego kości stają się coraz bardziej obnażone i chropowate, co prowadzi do ich ścierania się. To z kolei powoduje niekiedy powstawanie na ich powierzchni cienkich odłamków, które mogą przemieszczać się do przestrzeni stawowej, powodując coraz silniejsze bóle i utrudniając ruchy stawu.

Do głównych objawów wszystkich postaci zapalenia stawów należą sztywność, ból, obrzęki i ograniczona ruchomość stawów.

Dokładna przyczyna zapalenia kości i stawów nie jest jeszcze znana. Bardziej narażone na nie są osoby z nadwagą, bo stanowi ona dodatkowe obciążenie dla stawów. Dodatkowo, jeśli już doznaliśmy np. urazu sportowego lub wykonujemy te same, powtarzające się ruchy wiele razy w ciągu dnia, również rośnie ryzyko zachorowania.

JAK ZAPOBIEGAĆ URAZOM ?

- w czasie treningów zawsze staraj się nosić odpowiednio dobrane obuwie – buty do biegania powinny być tak dobrane, by amortyzować wstrząsy,
- gdy wybrane ruchy sprawiają ci ból, spróbuj zmienić technikę ich wykonywania albo np. styl pływania przy bólu barku,
- pamiętaj, by urozmaicać ćwiczenia fizyczne i nie obciążać przez dłuższy czas tych samych grup mięśni i stawów. Na przykład – jednego dnia możesz pływać, innego uprawiać jogging,
- zawsze rób rozgrzewkę przed ćwiczeniami fizycznymi, pozwoli ci ona na rozgrzanie mięśni, ścięgien i więzadeł, które są wówczas mniej podatne na urazy,
- postaraj się o to, by twoje miejsce pracy było wygodne i przystosowane do twojej sylwetki.

UWAGA: jeśli odczuwasz nagły ból stawów z utratą sprawności ruchowej, skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem. Wczesne rozpoznanie i leczenie może zminimalizować dyskomfort i zmniejszyć ryzyko poważnych powikłań.

PAMIĘTAJ: jeśli ból trwa dłużej niż kilka dni lub towarzyszy mu gorączka, spadek masy ciała lub inne nietypowe objawy, jak najszybciej zgłoś się do lekarza.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Szlaki tatrzańskie - przygoda czy zbędny wysiłek? Niech czytelnik sam to oceni

W dzisiejszym odcinku przedstawię kilka, moim zdaniem najciekawszych, szlaków górskich w rejonie Tatr. Jednak zanim wyruszymy w drogę, kilka słów na temat tego, jak przygotować się do wędrówek górskich. Przede wszystkim należy pamiętać o prawidłowym ubiorze. Należy zabrać ze sobą grubsze bluzy, kurtkę przeciwdeszczową i mieć dobre obuwie. Należy też zabrać kanapki, czekoladę i napoje. Trzeba też pamiętać o tym, że w góry zawsze wychodzimy wczesnym rankiem, powrót nastąpi w późnych godzinach popołudniowych. Dobrze jest również sprawdzić, jaką będziemy mieć pogodę na szlaku.

Pierwszym celem naszej całodzienniej wyprawy będzie Dolina Gąsienicowa i jej okolice.

Wędrówkę rozpoczynamy od ronda pod Kuźnicami. Stąd idziemy pieszo do Kuźnic. Poruszamy się aleją Przewodników Tatrzańskich, mając z lewej strony urwiste, dolomitowe nosy podszczytowych skałek Nosal. Czas przejścia to około 20 minut. Kuźnice to obecna dzielnica Zakopanego, w przeszłości wydobywało się tu żelazo. Stały tu pierwsze huty i kuźnie, zwane przez Niemców hamrami. Dzisiaj to parking dla busów i dorozek oraz dolna stacja kolejki na Kasprowy Wierch. Jest tu również restauracja oraz parę sklepików. Idziemy w kierunku wejścia do Tatrzańskiego Parku Narodowego. Po wykupieniu stosownego biletu wchodzimy na szlak. Mamy dwie drogi do wyboru, by dojść do Doliny Gąsienicowej. Pierwsza prowadzi przez Dolinę Jaworzynki, druga przez Skupniów Uplaz. Dla porównania opiszę dwie drogi. Na początek idziemy Doliną Jaworzynki. Od wejścia, po około 5 minutach drogi, rozpościera się przed nami dolina o długości około 1 kilometra. Ma charakter wąwozu. Po przejściu tej doliny (25 minut), droga skręca ostro w prawo. Zaczyna się mozolna wspinaczka wśród kosodrzewiny i niewielkiego lasu. Po 45-minutowej ostrej wspinaczce dochodzimy do Siodłowej Perci. Tu musimy chwilę odpocząć i nacieszyć oczy widokami na Kopę Magury i żleb Czerwienicy. Po około 15 minutach wchodzimy na punkt widokowy, skąd możemy zobaczyć całą dolinę. Do pokonania mamy jeszcze jakieś 45 minut, by dojść do Przełęczy Między Kopami. Jest zwana „karczmiskiem” i pozwoli nam na chwilę wytchnienia. Tu dochodzi również szlak ze Skupniowego Uplazu, aby jednak na niego wejść, musimy wrócić do punktu pierwotnego, czyli wejścia

do TPN. Skręcamy w lewo, w kierunku na Nosal. Po przejściu około 10 minut skręcamy w prawo i wchodzimy w las. Czeką nas 40 minut wspinaczki po kamiennej śliskiej drodze. Po pokonaniu tej niezbyt przyjemnej trasy mamy wspaniałe widoki z Boczania. Jeszcze kilkanaście minut drogi i docieramy do stóp Skupniowego. Wspaniałe widoki na Nosal i południowo-wschodnie ściany Giewontu. Za 30 minut docieramy do Przełęczy między Kopami. Stąd do schroniska w Murowanicy mamy jeszcze pół godziny, ale jest to już spacer szeroką ścieżką. Po drodze mijamy drewniane schronisko PZA „Betlejemka”, gawrę, czyli strażnicę TPN i stację meteorologiczną. Rozpościera się wspaniały widok na całe otoczenie Hali Gąsienicowej.

Schronisko „Murowaniec”, zbudowane w latach 1921-25 z potężnych granitowych głazów, nosi imię Adama Asnyka. Jest położone na wysokości 1505 m n.p.m. i stanowi bramę wyjściową do wędrówek w wyższe partie Tatr.

Hala Gąsienicowa był znana już od połowy XVIII wieku z terenów wypasu owiec. Była własnością rodu Gąsieniców i dopiero z chwilą powstania TPN została wykupiona na rzecz Skarbu Państwa. Jest ona najłatwiej dostępna do zwiedzania dla przeciętnego turysty z uwagi na dobrze oznakowane szlaki turystyczne. Właśnie z tych szlaków można zobaczyć większość stawów wodnych. Zwane są gąsienicowymi i znajdują się na różnych piętrach, za skalnymi progami, często są niedostępne dla człowieka. Największy z nich to Czarny Staw Gąsienicowy, do którego można dojść ze schroniska „Murowaniec” w pół godziny. Po drodze będziemy mijali głaz z wyrytym nazwiskiem wybitnego kompozytora i miłośnika gór Mieczysława Karłowicza. Zginął on w 1909 roku w lawinie, która zeszła z pobliskiego Kościelca. Po dojściu do Czarnego Stawu rozpościera się przed nami wspaniały widok. Widać panoramę Orlej Perci z jej największymi szczytami, tj. Zawratem, Kozim Wierchem, pasmem Granatów aż do Krzyżnego. Szlak Orlej Perci uchodzi za najtrudniejszy w Tatrach i polecam go jedynie doświadczonym turystom.

Czarny Staw Gąsienicowy to jezioro o głębokości ponad 51 metrów. Na liście stawów tatrzańskich zajmuje 6. miejsce pod względem wielkości. Swoją nazwę zawdzięcza kolorowi wody, która ma najwięcej sinic i glonów. Będąc nad tym jeziorkiem warto

zobaczyć „zmarzły staw”, który znajduje się po przeciwległej stronie, na podejściu na Zawrat. Znad Czarnego Stawu Gąsienicowego udajemy się ostro pod górę na przełęcz Karb. Jest to szlak prowadzący na Kościelec. Właśnie z tej przełęczy widać pozostałe stawy: Litworowy, Zielony, Zadni i Długi Staw. W sumie w tym rejonie jest ponad 22 mniejszych i większych zbiorników wodnych. Dolina jest również siedliskiem wielu zwierząt. Można tu zobaczyć jelenia karpackiego, kozicę, świstaka.

Po dojściu na przełęcz Karb dalej możemy wejść na Kościelec, ale droga jest bardzo męcząca. W zasadzie to jedno miejsce, które u mniej wprawnych turystów może budzić obawy. Z Kościelca można zobaczyć wszystkie stawy gąsienicowe. Rozciąga się wspaniały widok na Świnicę i kotły Zmarzłego Stawu. Bardzo często widać również taterników, którzy pokonują ściany Kościelca.

Z przełęczy Karb schodzimy na dół i mamy tu dwie drogi do wyboru. Możemy wrócić do schroniska „Murowaniec” i dalej do Kuźnic, albo udać się w kierunku Kasprowego Wierchu. Polecam tę drugą opcję. Wybierzemy się na przełęcz Liliowe, która jest umowną granicą Tatr Wysokich i Tatr Zachodnich. Położona jest na wysokości 1952 m n.p.m. Stąd prowadzi droga do szczytu Beskid, którego wysokość przekracza 2000 m. Dalej już prosto do Kasprowego Wierchu.

Kasprowy Wierch to pierwszy szczyt położony w Tatrach Zachodnich. Jego wysokość to 1987 metrów. Na szczycie znajduje się schronisko górskie oraz stacja meteorologiczna. Można wjechać kolejką wysokogórską z Kuźnic. W sezonie letnim przeżywa ona prawdziwe obłożenie, czas oczekiwania na bilet przekracza nieraz 3 godziny.

Nazwa tego szczytu pochodzi od nazwy doliny, w której wypasał swoje owce Kasper Gąsienica Byrcyn. Z Kasprowego rozpościera się przepiękny widok na Tatry Zachodnie. Tu mają początek szlaki na Świnicę czy też na masyw Czerwonych Wierchów. Widać też położoną po słowackiej stronie Dolinę Rozpadły. Z Kasprowego Wierchu możemy wrócić do Kuźnic kolejką, wykupując bilet lub też iść piechotą. Trzeba jednak pamiętać, że Zajmie to około 3,5 godziny. Polecam kolejkę.

W następnym odcinku wybierzemy się na Czerwone Wierchy, a wracając wstąpimy na Giewont.

Tekst i fot. (Maw)



Widok na Giewont ze Skupniowego Uplazu



Kamieniste wejście na Przełęcz Między Kopami



Dolina Jaworzynki – widok ze szlaku



Widoki z górskiego szlaku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzętną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Wodnik
(20.01-18.02)

Nie musisz wszystkim się przejmować i wszystkiego osobiście pilnować. Nikt od ciebie tego nie wymaga, poza tobą samym. Wrzuć na luz. Spodziewaj się przyływu gotówki. Możesz spożytkować dodatkowy dochód na remont. Dobrze ci zrobi skupienie się na zmianie aranżacji mieszkania. Spodziewaj się ciekawych spotkań i dobrych wiadomości dotyczących spraw rodzinnych.



Ryby
(19.02-20.03)

Zaleje cię fala pozytywnego myślenia. Będziesz łagodny, tolerancyjny i zechcesz, by cały świat tak się czuł, a wszędzie panowała zgoda i serdeczna atmosfera. Ktoś poprosi, byś był mediatorem w rodzinnym konflikcie i podejmiesz się tej roli. W efekcie obie strony będą ci wdzięczne za rozwiązanie sporu. Na weekend zaplanuj spotkanie towarzyskie. Będzie wyjątkowo udane.



Baran
(21.03-20.04)

Jeśli planujesz podjęcie ważnych decyzji, lepiej odłóż to na jakiś czas. Pamiętaj, że szczęście sprzyja tym, którzy z optymizmem i wiarą patrzą w przyszłość, a z tym u ciebie ostatnio krucho. Wyjdź do ludzi, spotkaj się z przyjaciółmi, to powinno poprawić ci nastrój. Może poznasz kogoś ciekawego? Siedzenie w domu nie przyniesie nic nowego.



Byk
(21.04-21.05)

Tydzień pod znakiem uczuć, emocji i wspomnień. Poczujesz się rozbity, będziesz mieć problemy z podjęciem decyzji. Postanowisz wyczołgać się z życia towarzyskiego, wyjechać w ustronne miejsce, by dojść ze sobą do ładu. Bądź dla siebie dobry, wypoczywaj, śpij, czytaj, rób to, na co masz ochotę. W sprawach sercowych spokój, partner będzie cię wspierał we wszystkim.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Bliźnięta staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Rak
(21.06-22.07)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odechnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Lew
(23.07-22.08)

Spokojny tydzień. Obowiązków jakimś cudem ubędzie, możesz poświęcić czas na spotkania towarzyskie bądź rodzinne. Kontakt z ludźmi dobrze ci zrobi. Zwłaszcza, gdy okaże się, że ktoś potrzebuje twojej rady. Poczujesz się potrzebny i doceniony. Będzie cię ciągnąć, by szukać nowych przygód, doświadczać nieznanego. Nie przesadzaj z przekraczaniem własnych granic.



Panna
(23.08-22.09)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzą zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Waga
(23.09-23.10)

Dobry czas na rozwój kariery. Twoje pomysły zyskają aprobatę. Zachowaj ostrożność w sprawach finansowych, bo skutki złych decyzji będą bolesne i długotrwałe. Wolne Wagi mogą liczyć na spotkanie kogoś ciekawego. Gwiazdy zwiastują przewrót w życiu uczuciowym.



Skorpion
(24.10-21.11)

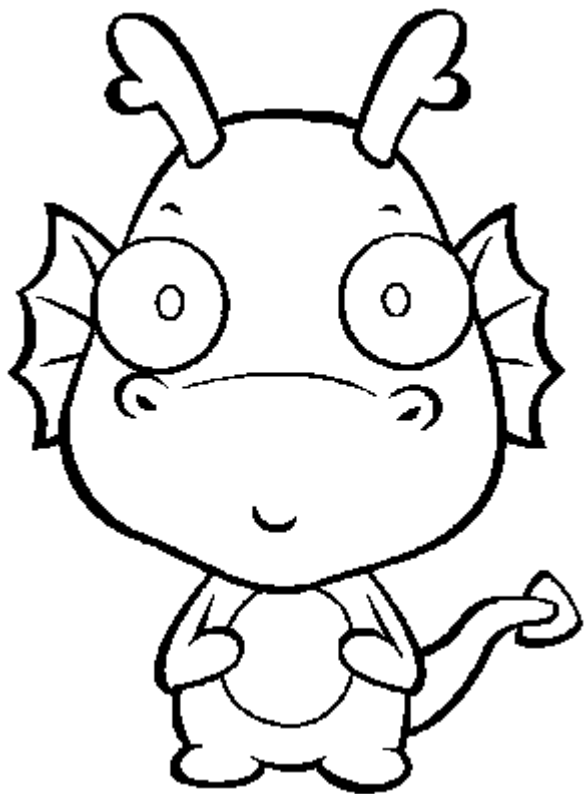
Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiążesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa. Poza pracą pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zasłużony odpoczynek.

Kolorowanki dla dzieci



Pupile na zamku

GOLUB-DOBRYŃ ▶ W ubiegłym tygodniu Zamek Golubski po raz drugi gościł wielbicieli czworonogów, którzy wzięli udział w 50. Toruńskiej Wystawie Psów Rasowych. Podczas imprezy swoje umiejętności zaprezentowało ponad 900 psów

Wydarzenie zorganizował Związek Kynologiczny w Polsce. Na wystawę przyjechali właściciele psów z całego kraju. Nie zabrakło też gości z innych krajów: Japonii, USA, Rosji, Niemiec czy Finlandii. Aby wziąć udział w wystawie, trzeba było być członkiem Związku Kynologicznego i odpowiednio wcześniej zgłosić swój udział.

Ostatecznie można było podziwiać umiejętności ponad 900 psów w 180 rasach. Czworonogi były oceniane w kilku kategoriach między innymi: najmłodsze szczenię, szczenię junior,

weteran czy też najpiękniejszy pies wystawy. Trzynastu sędziów wydało wstępną ocenę indywidualną danego psa, a następnie odbywały się konkurencje finałowe. Na zwycięzców czekały atrakcyjne nagrody i tytuły czempionów.

– Biorę udział w wystawie po raz pierwszy i jestem bardzo zafascynowana tą imprezą – podkreśla Dorota Nakowska z „Hodowli Maleństw”. – Prezentuję pupila rasy berneński pies pasterski. Jest to półtoraroczny Buba, który trochę się zestresował, bo to również jego pierwsza

wystawa.

Wśród uczestników można było spotkać przedstawicieli z naszego regionu. Swojego pupila rasy sznaucler olbrzymi prezentował Artur Lipiński. Jego dwuletni Iwo już czterokrotnie zdobywał złoto na wystawach, w tym trzech krajowych i jednej międzynarodowej.

Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem publiczności. Odwiedzały ją całe rodziny, ale największą radość sprawiła na pewno najmłodszym.

Tekst i fot. (maw)



Wystawę odwiedziło wielu miłośników zwierząt



Pokazy psów odbywały się na dziedzińcu przed zamkiem



Można było podziwiać ponad 900 czworonogów



Swojego psa, sznauclera olbrzymiego, wystawił również Artur Lipiński z Golubia-Dobrzynia



Zaprezentowano 180 ras



Dorota Nakowska po raz pierwszy wzięła udział w wystawie



Do Golubia-Dobrzynia przyjechali wystawcy nie tylko z Polski



Zamek Golubski
25 sierpnia
godz. 17.00
wstęp wolny

**Wieczór autorski
Piotra Orzechowskiego**

ROK RZĘKI
WISŁY
2017

STOWARZYSZENIE
ARTYSTYCZNE
MCZG

Od Nowa

Promocja książki *Zatrzymanie*
Wystawa obrazów *Ze źródła*
Ekspozycja historyczna *Rzeka wczoraj i dziś*

**GMINA MIASTO GOLUB-DOBRZYŃ
OGŁASZA ZAPYTANIE OFERTOWE**

na „Sprzedaż drzew na pniu wszystkich sortymentów wraz z drobnicą gałęziową, zlokalizowanych na nieruchomości o nr geodezyjnym 242/1, obręb 6 Miasta Golubia-Dobrzynia przy ul. Lipnowskiej, należących do Gminy Miasto Golub – Dobrzyń”.

Przedmiotem zapytania ofertowego jest sprzedaż drzew na pniu wszystkich sortymentów wraz z drobnicą gałęziową, zlokalizowanych na nieruchomości o nr geodezyjnym 242/1, obręb 6 Miasta Golubia-Dobrzynia przy ul. Lipnowskiej (naprzeciwko **Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu**), należących do Gminy Miasto Golub – Dobrzyń, zgodnie z załącznikiem nr 1 do niniejszego zapytania.

Koszty związane z pozyskaniem zakupionego drewna ponosi Kupujący, tj.:

- koszt wycinki drzew na wysokości od 30 cm do 40 cm oraz transportu z własnym załadunkiem,
- zabezpieczenie i oznakowanie pasa drogowego zgodnie z przepisami prawa powszechnie obowiązującego na czas wycinki drzew i krzewów w tym uzyskanie stosownych pozwoleń jeśli są wymagane,
- uprzątnięcie drzew i gałęzi z działek, na których dokonywano wycinki i terenów przyległych oraz ich utylizacja,
- wszelkie inne nie przewidziane koszty związane z pozyskaniem drewna.

Dopuszcza się jedynie zakup wszystkich drzew na pniu zlokalizowanych na nieruchomości o nr geodezyjnym 242/1, obręb 6 Miasta Golubia-Dobrzynia przy ul. Lipnowskiej, bez dzielenia zamówienia. Drzewa objęte zapytaniem ofertowym zostały w terenie oznaczone numerem w kolorze żółtym z podkreślnikiem, w związku z powyższym zaleca się, żeby każdy Kupujący, przed złożeniem oferty, dokonał wizji lokalnej przedmiotu zapytania ofertowego.

Sprzedawca ustalił wartość drzew na pniu zlokalizowanych na nieruchomości o nr geodezyjnym 242/1, obręb 6 Miasta Golubia-Dobrzynia przy ul. Lipnowskiej zgodnie z **Zarządzeniem Nr 45/2017 Burmistrza Miasta Golubia-Dobrzynia z dnia 16 maja 2017 r. na kwotę 2 788, 99 brutto**. Przy wyborze oferty Sprzedający kierował się będzie kryterium najwyższej ceny — 100%.

Za najkorzystniejszą zostanie uznana oferta z najwyższą ceną, przy czym Kupujący nie może zaoferować ceny niższej niż kwota **2 788, 99 brutto**.

Ofertę należy złożyć w formie pisemnej w terminie do dnia 30 sierpnia 2017 r. do godz. 15:30 w Urzędzie Miasta Golubia-Dobrzynia, w następujący sposób osobiście w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Golubia-Dobrzynia (pokój nr I C, parter) lub listownie na adres Gminy Miasto Golub-Dobrzyń, tj. Plac 1000-lecia 25, 87-400 Golub-Dobrzyń (decyduje data i godzina wpływu korespondencji do Biura Obsługi Interesanta UM).

Ofertę należy złożyć w zamkniętej kopercie w siedzibie Sprzedającego. Koperta winna posiadać oznaczenie Sprzedającego i Kupującego oraz informację o następującej treści:

„Oferta na Sprzedaż drzew na pniu wszystkich sortymentów, wraz z drobnicą gałęziową, zlokalizowanych na nieruchomości o nr geodezyjnym 242/1, obręb 6 Miasta Golubia-Dobrzynia przy ul. Lipnowskiej, należących do Gminy Miasto Golub-Dobrzyń”.
NIE OTWIERAĆ PRZED 30.08.2017 r., PRZED GODZ. 15:30”

Zapytanie ofertowe wraz z załącznikami znajduje się na stronie internetowej:
<http://golub-dobrzyn.miasto.nowoczesnagmina.pl/> w zakładce PRZETARGI

KONTAKT:

Gmina Miasto Golub-Dobrzyń
Plac 1000-lecia 25
87-400 Golub-Dobrzyń
Tel: 56 683 54 10



Gminne Dożynki
GMINA ZBÓJNO

27 sierpnia 2017 r.
Rużce

Piotr i Paweł

12:00 – formowanie komitatu dożynkowego
12:15 – rozpoczęcie oficjalne:
- powitanie gości i przemówienia,
- uroczyste skłócenie dożynkowych
13:00 – śniadanie
14:05 – występ „Świat z Klamarami”
14:25 – występ zespołu „Adamczaki”
14:40 – występ chóru „Con Anima” – zstąpią przy
Pawli w Rabotnie pod kierunkiem K. Majewski
15:00 – 16:00 Ankieta 1200 – Joanna Kłatek
- zabawa w towarzyszenie Elwina,
- konkursy i gry z animatorem,
- gimnastyka taniec,
- malowanie twarzy ... i wiele innych
15:00-15:30 koncert Jacka Błaszczyńskiego, Blok dźwiękowy
15:50-16:30 koncert na podziemiach wesołych dzieciaków,
mistrzostwa konkursu na „Najpiękniejszą Wigilę”
16:30-17:30 koncert Jacka Błaszczyńskiego, Blok dźwiękowy
17:30-18:30 Ankieta dla dzieci, konkursy i gry
18:00-19:30 koncert Jacka Błaszczyńskiego, pionierski koncert
20:00 występ gwiazdy muzyki disco polo – zespołu Skalski
21:00 zabawa taneczna przy muzyce zespołu Piotr i Paweł.
Rozpoczęcie o godz. 12:00.

Program w programie:
- darmowa Julia czyli kłótnia z grilla i świetnie czasu
przygotowanie przez mieszkańców naszej Gminy,
- kawa, herbata i smaczne napoje,
- lody i Różyczka Zagrody,
- zaproszenie zabawa na dmuchanym placu zabaw.
Rozpoczęcie o godz. 12:00.

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE



Pracownik gospodarczy/konserwator.

Miejsce zatrudnienia

OSADA KARBÓWKO

**Wymagane umiejętności techniczne
z zakresu elektryki bądź hydrauliki.**

**Do zakresu obowiązków będą należały drobne naprawy,
prace konserwatorskie i gospodarcze.**

**Proszę o przesyłanie CV na adres
biuro@osadakarbowko.pl
lub kontakt telefoniczny pod nr 691 210 324**



Wszystkim tym, którzy z wielkim zaangażowaniem
i serdecznością podejmowali wysiłki
dla ratowania życia mojej Żony i naszej Mamy

Teresy Pudlińskiej

składamy z głębi serca podziękowania.

Serdecznie dziękujemy wszystkim,
którzy uczestniczyli w ostatniej drodze

mojej najukochańszej Żony
oraz Zakładowi Pogrzebowemu "Orzechowscy"
za profesjonalną obsługę.

Składa Mąż z Rodziną

Potrzebna krew 0 RH-

REGION ▶ Wojciech Wesołowski, były siatkarz bydgoskiego Chemika, walczy z chorobą i potrzebuje krwi (osocza). Życiodajny płyn można oddać w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy, ale także w każdym innym mieście. Trzeba tylko poprosić, aby została przekazana do szpitala, w którym przebywa chory

Wojciech Wesołowski grał w bydgoskim klubie w latach dziecięcych. Jego żona Aleksandra Achler-Wesołowska, była nauczycielką wychowania fizycznego w Zespole Szkół w Kowalewie Pomorskim, już pod koniec lipca apelowała o pomoc.

– Pilnie potrzebuję krwi dla mojego męża Wojtka Wesołowskiego, który jest bardzo ciężko chory – pisała pani Aleksandra. – Wiem, że trudno wam uwierzyć, że ten okaz zdrowia mógł tak zachorować. Ciężko mi pisać o tym, ale w ciągu trzech dni choroba sparaliżowała całe jego ciało i poraziła mięśnie oddechowe, więc ma podłączony respirator. Jego krew jest zakażona, dlatego ma przetaczaną od innych dawców. Ma grupę 0 RH- i jest to krew, którą można pobrać każdemu i każdą można podać Wojtkowi (który kiedyś często oddawał swoją). Teraz on potrzebuje takiej pomocy. Bardzo was proszę, jeśli możecie podjechać do Bydgoszczy na ul. Markwarta do punktu krwiodawstwa i oddać krew, a najlepiej osocze, to będę Wam bardzo wdzięczna. Jeśli jesteście z innych miejscowości, to w najbliższym punkcie krwiodawstwa powiedzcie, że oddajecie krew dla Wojtka i żeby przesłali ją do Bydgoszczy na ul.

Markwarta, bo stamtąd przewożą ją do szpitala Wojtkowi.

W lipcu Wojciech Wesołowski trafił do szpitala z wysoką gorączką, ogólnym osłabieniem i drętwieniem lewej nogi. Postęp choroby był galopujący. W ciągu trzech dni Zespół Guillaína-Barrégo sparaliżował obie nogi mężczyzny, tułów, później ręce, twarz i mięśnie oddechowe. Ponad tydzień przebywał w śpiączce. Przetoczono mu wówczas osocze w celu oczyszczenia zakażonej krwi. Na apel Aleksandry Achler-Wesołowskiej odpowiedziało wiele środowisk. Obecnie stan zdrowia Wojtka poprawia się, ale nadal wymaga transfuzji krwi, dlatego jego żona prosi o wsparcie.

– Próby samodzielnego oddychania wykazały, że pomimo mocnej walki Wojtka o każdy oddech, jego mięśnie są bardzo mocno porażone i nie jest wydolny oddechowo, dlatego musi być wspomagany respiratorem. Dlatego wprowadziliśmy dodatkową rehabilitację i walczymy dalej. Kilka dni temu Wojtek zagorączkował z powodu infekcji dróg oddechowych, co spowodowało znaczne osłabienie jego organizmu – wyjaśnia Aleksandra Achler-Wesołowska. – Dziękujemy wszystkim, którzy oddali Wojtkowi część siebie w postaci krwi

i osocza, dzięki wam Wojtek żyje! Tym wszystkim, którzy wspierają nas w modlitwie, dziękuję z całego serca i proszę o dalsze wsparcie. Pozdrawiam serdecznie i mam nadzieję, że wkrótce będę mogła podzielić się z Wami dobrymi wiadomościami o poprawie stanu zdrowia Wojtka.

Na zespół Guillaína-Barrego rocznie zapada w Polsce ok. 1100 osób. To choroba, w której białe ciała krwi (limfocyty) atakują i uszkadzają ochronną osłonkę nerwów – mielinę. Organizm zaczyna wówczas sam siebie wyniszczać. Ratunek mogą przynieść transfuzje.

Chętni do oddania krwi dla Wojtka mogą to zrobić przy ulicy Markwarta 8 w Bydgoszczy w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Można udać się tam w czwartki w godz. 7:30–17:30, w poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 7:30–15:30 lub w soboty w godz. 8:00–12:00. Krew można oddać także w innym mieście. Trzeba wtedy zaznaczyć dla kogo konkretnie jest oddawana i poprosić o przesłanie jej do Bydgoszczy, właśnie do RCKiK. Stamtąd dostarczana zostanie do szpitala, w którym przebywa chory.

(krzan),

Powiat

Czuwają nad wodą

Golubsko-dobrzyńscy policjanci pełnią wzmożone patrole nad wodą. Wszystko po to, by zapewnić bezpieczeństwo dzieciom i młodzieży.

Działania są podejmowane w ramach kampanii MSWiA pt. „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą”, z myślą o dzieciach i młodzieży. Policjantom pomaga także Komenda Powiatowej Państwowej

Straży Pożarnej w Golubiu-Dobrzyniu.

– Podczas patroli na wodach policjanci sprawdzają stan trzeźwości osób korzystających ze sprzętów wodnych oraz stan techniczny tych

urządzeń – tłumaczy asp. sztab. Małgorzata Lipińska z KPP w Golubiu-Dobrzyniu. – Funkcjonariusze dbają o to, aby były przestrzegane przepisy Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych. Patrole mundurowych nad wodą będą kontynuowane aż do września.

Policjanci apelują o rozwagę i ostrożność, a także niełączenie alkoholu z wodnymi kąpielami.

(ToB)

fol. KPP Golub-Dobrzyń



KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
PRODUCENT AUTOMATYCZNYCH KOTŁÓW
UKZ NA PELLEK EKOGROSZEK,
WĘGIEL I DREWNO

- stylowe oraz nowoczesne ogrodzenia
- wkłady kominowe
- sprzedaż części do kotłów
- konstrukcje stalowe

www.facebook.com/KARKONGD
ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400

OGŁOSZENIE

SIEMIENIK
KLIMATYZACJA
WULKANIZACJA
SERWIS OPON
tel. 56 683 30 17

CENTRUM KSZTAŁCENIA DOROSŁYCH ZAPRASZA DO:

NIEPUBLICZNEGO LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

po ZSZ, gimnazjum lub 8-letniej szkole podstawowej

NA KURSY:

- kotłów C.O.,
- energetyczny,
- wózków jezdniowych z uprawnieniami na wymianę butli gazowych w wózkach jezdniowych,
- spawalnicze (metoda MAG, MIG, TIG, elektrodą otuloną, gazowe).
- komputerowy
- kas fiskalnych z fakturowaniem komputerowym
- języka polskiego dla obcokrajowców
- oraz przedłużenie uprawnień:**
- na kotły C.O.
- energetycznych,
- spawalniczych (metoda MAG, MIG, TIG, elektrodą otuloną, gazowe).

Informacje i zapisy:

- sekretariat CKD (I piętro) pok. 29
w budynku Gimnazjum im. Ignacego Działyńskiego,
ul. Szkolna 37, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682-03-01, 513-188-802

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni MAGAZYNIERA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- kompletowanie i przygotowywanie towarów (części) do wysyłki,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- utrzymywanie czystości w magazynie

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni KIEROWCĘ KAT. C

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów. Trasy w promieniu 200 km, codziennie powrót do domu!

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

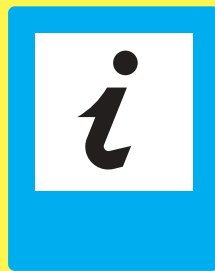
Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOLUBSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Agroturystyka
Agroturystyka U Lucyny, Handlowy Młyn 20, kontakt pod nr. tel. 724 365 793
Agroturystyka na Pojezierzu Brodnickim, smażalnia Skarlanka, Gaj Grzmięca 45, kontakt pod nr. tel. 721 181 247
Auto Moto
auto handel / komis
F.H.U. Nowatek auto-handel skup, stan dowolny sprzedaż zamiana Sychowo 35, kontakt pod nr. tel. 514 342 906
DAMAR - auta sprowadzane z Niemiec - komis, transport, ul. Sikorskiego 4, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 660 466 986
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 31, kontakt pod nr. tel. 56 683 35 15, 504 538 151
Części i akcesoria sam. U Małgosi, Małgorzata Salach, Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 3B, tel. 56 684 40 72
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Radmat Sklep motoryzacyjny, części i naprawa rowerów. tel. 726 235 076
FUH Belczyński Spraye, lakiery, kosmetyki, samochodowe, farby śnieżka, emulsje. kontakt pod nr. tel. 516 123 663
U Adama Sklep motoryzacyjny ul. Świerkowa 8. tel. 566 833 784
Auto części AiR ul. Tulipanowa 14. kontakt pod nr. tel. 664 490 951
Sklep motoryzacyjny, wymiana oleju MOTO-OIL Diag. komputer, wymiana opon, klimatyzacja, naprawy bieżące. tel. 602 199 314, ul. ziewanowskiego 22
AUTO-ZARĘBSKI Części i akcesoria samochodowe ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 58
motocykle / skutery
Hel-Trans - części i akcesoria do jednośladów, quadów i rowerów, Ostrowite 2. tel. 697 534 038
myjnie
Myjnia bezdotykowa 24h ul. Żeromskiego 40A (naprzeciw TESCO). tel. 502 683 025
Myjnia samochodowa. Stacja Orlen Frydrychowo 56. tel. 56 684 18 62
Myjnia samoobsługowa bezdotykowa, ul. Brodnicka 21, Kowalewo Pomorskie

serwisy
Auto naprawa J. Cebula geometria, diagnostyka pojazdowa Kowalewo Pom. tel. 721 300 688.
Auto Gaz Montaż instalacji gazowych, mechanika pojazdowa. tel. 600 055 664
A.Osowski Ogumienie sprzedaż, wymiana, serwis. tel. 692 833 009
JB Truck Diagnostyka i naprawa samochodów ciężarowych, serwis klimatyzacji. kontakt pod nr. tel. 608 711 361
Trygum Kompleksowe usługi wulkanizacyjne, opony używane. Płachoty 14. tel. 782 659 253
D.Grabowski Klimatyzacja i diagnostyka kół 3D, Sadykierz 17. tel. 668 547 369
K.Bieganowski Zakład wulkanizacyjny ul. Strumykowa 1. tel. 601 917 253
D.Kęsicki Usługi mech. Klimatyzacja, wulkanizacja, diag. komp. tel. 665 832 917
G.Nowakowski Auto naprawa-handel wulkanizacja, klimatyzacja. tel. 603 607 228
Tom-Gaz Montaż samochodowych instalacji gazowych. tel. 608 027 239
Auto-Nik Mechanika i diagnostyka samochodowa, Radomin 63 A. tel. 665 130 681
Auto Check Klimatyzacja, elektryka sam., obsługa, naprawa. tel. 882 510 025
WICHUREX klimatyzacja, serwisy opon mechanika pojazd. Kowalewo Pom. Tel. 504 395 786, 501 499 948
AUTO-ZARĘBSKI naprawy bieżące, geometria kół 3D, klimatyzacja, ul. Szosa Rypińska 32A tel. 56 683 50 58
Naprawa i serwis samochodów ciężarowych - GABAR Wrocki. tel 601 656 616
Wulkanizacja kompleksowo – GABAR Wrocki. tel. 601 707 951
MAR-MOT, naprawa samoch. specjalizacja Renault, Peugeot, Citroen. tel. 666 866 751
D. Siemienik, klimatyzacja, wulkanizacja, serwis. tel. 56 683 30 17
AiR Auto naprawa i kompleksowe naprawy wypadkowe. tel. 664 490 951
AUTOLAK blacharstwo-lakiernictwo, autokosmetyka kompleksowa. tel. 606 634 083
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
K. Bieganowski Skup aut gotówka. kontakt pod nr. tel. 601 917 253
stacja kontroli pojazdów
J. Stuczyński; ul. Szosa Rypińska 30A. kontakt pod nr. tel. 603 606 489, Golub-Dobrzyń.

J. Stuczyński; ul. Brodnicka 23. tel. 603 606 489, Kowalewo Pom.
Okręgowa stacja kontroli pojazdów AUTO-ZARĘBSKI, ul. Szosa Rypińska 32A. kontakt pod nr. tel. 56 683 50 57
Okręgowa stacja kontroli pojazdów ul. Sokołowska 23 (naprzeciwko targowiska) kontakt pod nr. tel. 887 508 100, 666 879 762
stacje paliw
Stacja paliw LOTOS – GABAR Wrocki. kontakt pod nr. tel. 56 683 69 66
Stacja Paliw Orlen - Frydrychowo 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
usługi
Dorabianie kluczy, ostrzenie noży, nożyczek, maszynek. ul. Żeromskiego 40a. tel. 502 683 025
Pomoc drogowa – autoholowanie – GABAR Wrocki. tel. 663 007 096
Transport, usługi ładowarką – GABAR Wrocki. tel. 601 656 616
Wynajem Mercedesa W110 do ślubu i na imprezy okolicznościowe. tel. 606 634 083
JAC Wypożyczalnia ławet i przyczep towarowych oraz podłodziowych, G-D, Podzamek Golubski 51, tel. 606 679 336, 606 478 379,
Gawronscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
materiały
Drewniane konstrukcje dachowe, Radomice 119. tel. 604 493 762, 54 287 94 91
ogrzewanie
Wodny kolektor słoneczny sprzedaż, montaż, serwis. tel. 668 773 499
KARKON Zaporowicz producent kotłów UKZ EKO - sprzedaż części, ul. Sz. Rypińska 50, kontakt pod nr. tel. 695 912 114, facebook.com/karkongd
Usługi hydrauliczne - ślusarskie wodno-kan i CO. Wykonawstwo instalacji wodnych i kanalizacyjnych, centralnego ogrzewania. Montaż kotłowni. Radomin 23b, tel 512 295 280
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
Ogrodzenia sprzedaż i montaż, tel. 668 282 610
Projektownia - meble na wymiar: m.in. kuchenne, biurowe, szafy przesuwne. Wyposażenia firm, aptek, przychodni lekarskich, inst. pożytku publicznego, tel. 662 116 657
Dom
wyposażenie wnętrz
FHU Olek Sprzedaż dywanów, wykładzin, chodników, Ostrowite 22. tel. 501 621 145

Sklep rzeczy używanych meble, kosiarki, rowery i wiele innych, ul. Rynek 29, GD kontakt pod nr. tel. 693 481 013
Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, G-D, Plac 1000 lecia 13b. kontakt pod nr. tel. 516 126 855
Domy weselne / sale
Sala bankietowa „U DANIELI” - wesela, imprezy okolicznościowe, Zbójno 152, tel. 698 142 767
Sala bankietowa Róża wesela przyjęcia stypy imprezy okolicz., ul. Toruńska 7 GD, kontakt pod nr. tel. 532 524 082, 532 524 099
Dom weselny KARDAMON - wesela, imprezy okolicznościowe, Małe Pułkowo 36, kontakt pod nr. tel. 884 885 090
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 601 913 928
Bar Janosik imprezy okolicznościowe do 30 osób, Frydrychowo, tel. 730 201 309
Półwysep Wądzyn - Sala weselna, imprezy okolicznościowe, tel. 667 652 205
Doradztwo i inwestycje
Formalności i inwestycje w pigułce „od A do Z”. Operaty wodnoprawne, karty informacyjne i wnioski. ul. Rynek 20. tel. 606 836 270
Viz-Arch biuro architektoniczne Dorota Czarnecka-Krzemińska, projektowanie, nadzorowanie, doradztwo inwestycyjne, kontakt pod nr. tel. 881 205 398, 886 115 708
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Konopnickiej 3b, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Akademia Językowa CGD-uczymy dzieci, młodzież i dorosłych, Golub-Dobrzyń, ul. Pod Arkadami 9, tel. 604 791 169
żłobki / przedszkola
Przedszkole niepubliczne „Wróbel” - , organizacja urodzin dla dzieci, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
agencje
Agencja PKO BP-kredyty, lokaty otwieranie kont osobistych, wpłaty, wypłaty, ul. Kościuszki 5 (godz. 8.00-17.00), tel. 56 683 53 15
biura rachunkowe
Biuro Rachunkowe Dorota Garkowska, Golub-Dobrzyń, ul. Konopnickiej (Pawilon Nr 5), kontakt pod nr. tel. 608 514 548
Biuro Rachunkowe SIGMA Barbara Jasieniecka, GD, ul. Pod Arkadami 3. tel. 666 083 486
Biuro Rachunkowe Buchalter Beata Kudźba, G-D ul. Mickiewicza 1/17, tel. 668 237 890

kredyty
Kredyty bez BIK od 500 zł do 20.000 zł. Na raty miesięczne. Golub-Dobrzyń i okolice, tel. 785 025 579 lub 508 055 036. www.pomocnykredyt.com
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
lombardy
Lombard pożyczki pod zastaw złota - aut - nieruchomości, Kowalewo ul. Toruńska 4. kontakt pod nr. tel. 781 491 378
ubezpieczenia
M. Kiełkowska, ubezpieczenia OC, AC, majątkowe, Zbójno. tel. 506 032 523
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Golub-Dobrzyń, ul. Pl. 1000 lecia 11, tel. 512 289 878
Centrum ubezpieczeń Sylwia Mróz Kowalewo Pom., ul. Batalionów Chłopskich 4, kontakt pod nr. tel. 517 710 660
usługi
Dobry punkt finansowy, opłaty za wszystkie rachunki tylko 1,99, Golub-Dobrzyń, Plac Tysiąclecia 13 B, tel. 531 022 379
Gabinety weterynaryjne
Gabinet weterynaryjny lek. wet. K. Szarowska i M. Raś, dyżur całonocowy, Małe Pułkowo 42, kontakt pod nr. tel. 608 156 833, 509 954 828
Gabinet weterynaryjny lek. wet. A. Sarek-Kaczorowska, ul. Szosa Rypińska 19/15, dyżur całonocowy, tel. 517 532 637
Gastronomia
Pizzeria Mamma Mia, dowóz do klienta, ul. Kilińskiego 13, tel. 733 814 473
Hotele
Zajazd Złota Podkowa Wrocki - hotel, restauracja, tel. 601 913 928
Motel Przy Stacji - Frydrychow 56. kontakt pod nr. tel. 56 684 18 62
Półwysep Wądzyn - Hotel, restauracja, kontakt pod nr. tel. 667 652 205
Komputery / IT
serwisy
Komputery, sprzedaż, serwis, kasy fiskalne, terminale płatnicze, programy insert. kontakt pod nr. tel. 600 483 434
PS INSTAL komputery, serwis, sprzedaż, naprawa, instalacje RTV/SAT, Kowalewo Pomorskie. tel. 56 690 43 90
JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, G-D, ul. Piłsudskiego 5, tel. 796 088 904

KAMIENIARSTWO

- Nagrobki
- Parapety
- Blaty Kuchenne

- Schody
- Kominki



Kowalewo Pomorskie ul. Brodnicka 21, Toruń ul. Stalowa 18,
Golub-Dobrzyń ul. Sokołowska 38, tel. 56 682 92 80, kom 603 606 474
kamieniarstwo-fejtek.pl

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

REKLAMA

KREDYTY
Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu
Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+
kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

JK Centrum Serwisowe, telefony, komputery, nawigacje, konsole, Kowalewo Pom., pl. 700-lecia 2, tel. 537 811 711

Moda i uroda

ADA-PLUS markowa biżuteria srebrna, stoisko patronackie (pralnia TESCO), kolekcje na każdą okazję.

Gabinet kosmetyczny W. Staniszevska, Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 7c, tel. 665 848 149

Salon kosmetyczny DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

Nieruchomości

biura nieruchomości

Z nami bezpiecznie sprzedaż , kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 29

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462

Ośrodki szkolenia kierowców

Paradziński OSK, ul. Mostowa 1A. kontakt pod nr. tel. 693 032 565

OSK Moto-Or Ryszard Ośka ul. Wodna 13, Golub-Dobrzyń, tel. 607 389 644

Rolnictwo / leśnictwo

maszyny

Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435

nawozy

Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39

ogrodnictwo / produkcja

S. Motycki Akumulatory ZAP Piastów, FUCHS oleje rolnicze, folie kiszonkarskie, maty pryzmowe, ruszta betonowe dla trzody i bydła, Dulsk. kontakt pod nr. tel. 501 291 755

Marcinkowsky gospodarstwo szkółkarskie. kontakt pod nr. tel. 698 587 647, Szychowo 18

serwis maszyn

Ryszard Leszek stacja kontroli opryskiwaczy, części do ciągników C-360, 330, JUMZ, ogumienie, Małe Pułkowo, tel. 502 461 368, kontakt pod nr. tel./fax. 56 689 10 70

sklepy

Świeże warzywa i owoce. tel. 788 866 135
www.facebook.com/chatasmaku.pl

stawy rybne

Hodowla materiału zarybieniowego ryb karpiowatych, Wielka Łąka 61, tel. 606 638 810

usługi

DAMPOL transport wapna. tel. 694 498 284

Blum-Mar usługi leśne, wycinka drzew, pielęgnacja lasów, nowe nasadzenia. kontakt pod nr. tel. 605 739 200

Składy opału

FHU Olek Skład węgla. tel. 501 621 145

DAMPOL skład opału Małki. tel. 508 173 746

F.H.U. M. Onak skład opału ul. Dworcowa 2 Kowalewo Pom. tel. 530 170 270

Skład opału S.C. Barbara Budzińska, Jerzy Budziński ul. Szosa Rypińska 31A (naprzeciw OLKO-PU) tel. 56 683 48 46

Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103

F.H. DAR-POL Skład węgla Napole 80B kontakt pod nr. tel. 606 148 049

Skład węgla Szosa Rypińska (naprzeciw szpitala) tel. 881 005 188

Magazyn opałowy Marchewka, ul. Sokołowska 44, Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 37 99

Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203

Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39

Węgiopol, skład węgla, Kamionka 17, kontakt pod nr. tel. 609 092 360

Sport i rekreacja

aktywny wypoczynek

Ośrodek jeździecki CYPRYS, Niewierz k. Brodnicy. tel. 724 501 988

fitness / aerobic

Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510

Siłownia tylko dla kobiet DARIA, Golub-Dobrzyń, ul. Ceglana 4, tel. 508 741 237

rowery

Biker-Budzyk rowery Giant Unibike - sprzedaż, serwis, naprawa, ul. Podgórna 47, Brodnica. kontakt pod nr. tel. 509 687 612

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7. tel. 530 186 139

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4. tel. 784 085 614

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8. tel. 662 126 961

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno ul. Kopernika 7. kontakt pod nr. tel. 608 516 205

STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Wąbrzeźno, ul. Gen. Sikorskiego 8. kontakt pod nr. tel. 660 522 872

Hurtownia rowerów w Zieleniu - Sprzedaż, serwis, naprawa, tel. 605 418 025

Salon firmowy Romet - skutery, motocykle rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092

usługi

Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: jeżdźdźalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 259

Surowce / skupy

FHU Olek Skup złomu i met. kolor. kontakt pod nr. tel. 501 621 145

Olej opałowy z dowozem do klienta - GABAR Wrocki. tel. 601 659 654

Hurtowe dostawy oleju napędowego - GABAR Wrocki. tel. 601 205 759

Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103

Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203

Usługi

inne

Zakład usług pożarniczych Adam Suliński. kontakt pod nr. tel. 788 888 622

Usługi tapicerskie, renowacja mebli tapicerowanych, współczesnych i stylowych, Kowalewo Pomorskie, tel. 692 124 269

Usługi stolarskie i ogólnobudowlane Sylwester Branicki, Kiełpiny 14, tel. 723 506 482

Firanex pomiar wystrój i aranżacja okien w domu klienta, Kowalewo Pom., ul. Chopina 7, tel. 504 700 913

kamieniarstwo

Kamieniarstwo Witold Feitek, nagrobki, pomniki, grobowce, ul. Brodnicka 21 Kowalewo Pom. kontakt pod nr. tel. 603 606 474

Zdrowie

usługi

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Kowalewo Pom., ul. Toruńska (przy TAXI), tel. 726 570 271

Express optyk OPTIX-bezplatne badanie wzroku, wykonywanie okularów w 15 min., Golub-Dobrzyń., ul. Piłsudskiego 18, tel. 56 682 00 03

Psychotesty tel. 502 684 122 - kierowcy zawodowi, kat C, C+E, D - kierowcy prowadzący pod wpływem alkoholu, przekroczenie punktów karnych - operator wózków i maszyn budowlanych. Poradnictwo i konsultacje psychologiczne.

Sklep medyczny Adam-Med artykuły ref. przez NFZ, sprzęt ortopedyczny i rehabilitacyjny, środki pomocnicze, ul. Równina 5, kontakt pod nr. tel. 514 696 255

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto Moto

W.Wróblewski Sklep motoryzacyjny, lakiery samochod., akc. lakiernicze. Tel 505 042 177

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór z miejsca. Tel. 889 883 507

Autoholowanie - pomoc drogowa przewóz aut i maszyn do 5t . Pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nowo otwarty skład opału, Kowalewo Pomorskie, ul. Dworcowa 2, kontakt pod nr. Tel. 530 170 270

Kupię/Sprzedam

Sprzedam piłofrezarkę z wózkiem oraz długą szlifierkę taśmową-stolarskie. Tel. 500 334 596

Sprzedam wycinarkę do kieszonek. Firma, "KUHN" B 1201 E, szer. 1,80m, winda 2,5m. Stan bardzo dobry. Tel. 695 688 627

Sprzedam łubin słodki sonet oczyszczony. Cena 900 zł. Tona. Tel. 508 823 076

Kupię łódkę wędkarską. Tel. 721 152 922

Sprzedam: lustro wiszące z szafką na buty, dł. 90 cm, szer. 35 cm. Golub-Dobrzyń, Tel. 532 834 892

Sprzedam tanio meble pokojowe w bardzo dobrym stanie, tel.784 460 027

Nieruchomości

Sprzedam dom w Kowalewie Pomorskim. Tel. 692 141 928

Sprzedam dom jednorodzinny, parterowy, 140 m2 w Ostrowitem. Tel. 531 795 462

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Sprzedam dom mieszkalny w Węgiersku o pow. 100m. Działka 5,30. Tel. 514 752 315

Sprzedam działki około 1500 m2, w Olszówce, po 18 zł/m2, więcej informacji pod tel. 531 795 462

Sprzedam działkę budowlaną 55 ar, Białkowo. Cena do negocjacji. Tel. 661 387 788

Sprzedam dom 60 m2 z budynkiem gosp. w Golubiu-Dobrzyniu, tel. 531 795 462

Sprzedam ziemię 3 ha, 3 klasa. Ciechoćin-Kujawy. Tel. 605 419 253

Sprzedam ziemię 2,52 ha. Klonowo. Cena 70 000 zł/ha. Tel. 507 665 029

Praca

Opiekunka seniorów- bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy- ul. Tylina 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Zatrudnimy od zaraz do pracy w Ostasze- wie: umowa o pracę, stabilne zatrudnienie, wdrożenie na stanowisko, dowóz do pracy, ponad 20 miejsc pracy Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, Tel: 608 388 456

Praca na produkcji w Brodnicy: umowa o pracę, stabilne zatrudnienie, wdrożenie na stanowisko, możliwość awansu, dowóz do pracy. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły: 696 077 710

Rolnictwo

Kupie knury maciory odbiór z gospodarstwa waga gotówka lub przelew 725 804 742

Sprzedam jałowice. Termin wycielenia: wrzesień 2017. Kontakt tel. 781 421 185

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne dla rolników. Tel. 513 187 903

Sprzedam ziemię rolną o pow. 8ha w Wilczewie, tel. 56 683 73 19

Sprzedam grunty orne 6,4ha Zbojenko, Tel. 665 772 484

SPRZEDAM PROSIAKI, TEL. 533 014 440

Kupię pszenicę paszową. Płatność w dniu odbioru. Cena 620 zł. Informacja pod nr tel. 502 317 365

Różne

Posadzki maszynowe tel. 697 140 906

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa,

NAPRAWA I KONSERWACJA GAŚNIC

Adam Suliński

tel. 788 888 622

garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

WYPOŻYCZALNIA ODKURZACZY PIORĄCYCH, NARZĘDZIA STOLARSKIE, HYDRAULICZNE, BUDOWLANE I OGRODNICZE. ZAGĘSZCZARKI, ITP, TEL 601 485 372 LUB 695 642 187

Usługi

Usługi hydrauliczne wod-kan i co, odkurzacz centralny, ogrzewanie podłogowe, kotłownie na paliwo stałe i inne. Tel. 605 537 065

Przewóz maszyn rolniczych do 10 ton, tel 600 990 042

Wypożyczam przyczepę do przewozu koni. Tel 669 450 043

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście, Tel. 669 450 043

ORZECHOWSCY

DOM I ZAKŁAD POGRZEBOWY

GODNE I PROFESJONALNE USŁUGI POGRZEBOWE

GOLUB-DOBZRYŃ UL. NOWA 17 A
(za kościołem św. Katarzyny)

tel.602 291 118

ŚWIADCZYMY USŁUGI CAŁODOBOWO

DARMOWA CHŁODNIA ORAZ KAPLICA

Całodobowy przewóz osób zmarłych do własnej chłodni. Kremacja kompleksowa usługa Przygotowanie zmarłych do pogrzebu (kosmetyka pośmiertna), odzież dla Zmarłych Trumny od wzorów tradycyjnych po ekskluzywne. Urny na prochy.

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA POGRZEBU WRAZ Z TRUMNĄ OD 1900 zł

Catering

 **kamilakampio**

661 054 084

ORGANIZUJEMY:

Wesela, chrzciny, komunie, konsolacje (stypy), spotkania okolicznościowe

POLECAMY:

dania mięsne, garmażeryjne, zupy, ciasta i torty

Zakład i Dom Pogrzebowy

Bożena Stahnke

ul. Sportowa 3, Golub-Dobrzyń

tel. 56 683-37-56, kom. 509-333-146

Pełen zakres usług pogrzebowych

Przez całą dobę jesteśmy do Państwa dyspozycji

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE

Jacek Ligmann

Produkcja nagrobków

- grobowce
- demontaż i montaż nagrobków
- galanteria nagrobna
- parapety
- schody
- blaty

87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Sportowa 5

tel. 606 826 062

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez
SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Sokół bezradny w Rypinie

PIŁKA NOŻNA ▶ W sobotnie popołudnie 19 sierpnia Sokół Radomin zmierzył się z Lechem Rypin. Mimo ambitnej walki i niezłych momentów, podopieczni Sławomira Rożka przegrali 0:4

Spotkanie rozpoczęło się pechowo dla Lecha, bo już po pięciu minutach plac gry z grymasem bólu na twarzy opuścił Martyn Trędewicz. W jego miejsce trener Tomasz Paczkowski delegował na boisko Radosława Lewandowskiego. Rypinianie od początku zastosowali wysoki pressing, licząc na błędy Sokola w rozegraniu piłki. Taktyka okazała się skuteczna, bo w 12. minucie obrońca Sokola, będąc pod presją, próbował podać do bramkarza, ale zrobił to fatalnie. Futbolówkę przejął Marek Magdziński, jednak nie wykorzystał stuprocentowej okazji. Chwilę później było już 1:0 dla Lecha. Po dośrodkowaniu bramkarz z Radomina wypuścił piłkę, wprost pod nogi Radosława Fodrowskiego. Doświadczonemu pomocnikowi gospodarzy nie pozostało nic innego, jak umieścić futbolówkę w siatce.

W kolejnych minutach Lechici w pełni kontrolowali wydarzenia na boisku, ale nie potrafili udokumentować przewagi kolejnym trafieniem. Po 30. minutach do głosu doszedł Sokół, kilkukrot-

nie zagrażając bramce strzeżonej przez Klaudiusza Kurka. Zespół z Radomina był jednak nieskuteczny, choć miał trudne zadanie, bo młody golkeeper Lecha spisywał się doskonale. Rypinianie wytrzymali napór Sokola i w 42. minucie podwyższyli na 2:0. Po kolejnym indywidualnym błędzie obrońcy Sokola piłkę przejął Szymon Moszczyński, minął Szponikowskiego i trafił do pustej bramki.

Tuż po przerwie powinno być 3:0 dla gospodarzy, ale potężny strzał Mateusza Szymborskiego doskonale sparował Szponikowski. Radominianie nie rezygnowali. Po kilku minutach znów wykazał się Kurek, który wygrał pojedynek „jeden na jednego” z napastnikiem Sokola i byłym snajperem Lecha Pawłem Jachowskim. W 62. minucie padł trzeci gol dla drużyny z Rypina. Po kilku zmarnowanych okazjach przełamał się Magdziński. Na kwadrans przed końcem ten sam zawodnik ustalił wynik na 4:0, wykorzystując podanie Marcina Baranowskiego. Chwilę wcześniej Sokół powinien strzelić bramkę honorową, ale

Paweł Jachowski spudłował z rzutu karnego.

Rypinianie wygrali w pełni zasłużenie, choć trzeba pochwalić jedenastkę Sokola, która dopiero w ostatnich dniach dowiedziała się, że wystartuje na poziomie IV ligi. Podopieczni Sławomira Rożka ustępowali rywalom umiejętnościami czysto piłkarskimi, jednak nie można im odmówić pasji i zaangażowania. Z pewnością, po okrzepnięciu, zespół z Radomina będzie w stanie urywać punkty innym drużynom.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

LECH RYPIN VS. SOKÓŁ RADOMIN		
4	(2:0)	0
Gole		
Fodrowski 12', Moszczyński 42', Magdziński 62', 75'		
Skład		
Szponikowski M., – Czajkowski, Piotrowski, Muchewicz, Filiński – Stefański, Szponi- kowski K., Jachowski Prz., – Jachowski W., Jachowski Paweł		



Jedenastka z Radomina, mimo ambitnej walki, przegrała w Rypinie 0:4



Miłosz Szponikowski czterokrotnie musiał wyjmować piłkę z siatki



Trenera Sławomira Rożka czeka trudne zadanie, ale Sokół niewątpliwie jest w stanie zdobywać punkty na poziomie IV ligi

Piłka nożna

Powrót na właściwy szlak

Iskra Ciechocin, po inauguracyjnej porażce ze Startem Pruszczy, zwyciężyła na własnym obiekcie z Victorią Lisewo i zainkasowała pierwsze trzy punkty pod wodzą nowego trenera Łukasza Drwiegi.



Mecz z Victorią Lisewo miał być okazją do rehabilitacji za wysocką i niespodziewaną przegraną w Pruszczy. Iskra przystąpiła do starcia bardzo zmobilizowana i od pierwszych chwil konfrontacji dłużej utrzymywała się przy piłce, stwarzając więcej bramkowych okazji. W 27. minucie gola na 1:0 strzelił Bartosz Marcinkowski. Golkeeper Victorii po dośrodkowaniu z rzutu różnego wypiąstkował futbolówkę przed pole karne, a Marcinkowski efektywnym uderzeniem z woleja wyprowadził gospodarzy na jedno-bramkowe prowadzenie. Taki rezultat utrzymał się do końca pierwszej

odłony widowiska w Elgiszewie.

Po zmianie stron ekipa z Lisewa częściej zagrażała bramce Mateusza Marcinkowskiego, ale podstawowy bramkarz LZS-u zachował czyste konto i wraz ze swoimi kolegami mógł świętować ważne trzy punkty. W następnym ligowym starciu Iskra zagra na wyjeździe z Mustangiem Ostaszewo, który po przedsezonowych wzmocnieniach wymieniany jest jako jeden z głównych kandydatów do awansu. Początek sobotniego starcia zaplanowano na godzinę 11.00.

(kl)
fot. archiwum

ISKRA CIECHOCIN VS. VICTORIA LISEWO		
1	(1:0)	0
Gole		
Marcinkowski Bartosz 27'		
Skład		
Skład Iskry: Mateusz Marcinkowski, Nur- kowski, Melnyk, Kruczyński, Ciechacki (60' Wróblewski), Pukłacki, Kijewski, Sadowski, Bartosz Marcinkowski, Kulasiński, Michał Gorczyński		

Piłka nożna

Pech Pogromu

W inauguracyjnym starciu A-klasy Pogrom Zbójno przegrał na wyjeździe ze Stalą Grudziądz 1:2.

Drużyna ze Zbójna jechała do Grudziądza z nadzieją na korzystny rezultat. Goście przez większość czasu prezentowali się bardzo solidnie i do ostatnich sekund remisowali z faworyzowanym oponentem 1:1 (gol Patryka Białkowskiego). Niestety, w doliczonym czasie gry Stal wywalczyła rzut karny, pokonała golkipera Pogromu z jedenastu metrów i zapewniła sobie pierwsze, aczkolwiek nie do końca zasłużone zwycięstwo.

W najbliższą niedzielę jedenastkę ze Zbójna czeka kolejna wy-

jazdowa konfrontacja. Tym razem w Wąbrzeźnie zmierzą się z lokalną Unią, która uważana jest za jednego z głównych kandydatów do awansu. Początek starcia zaplanowano na godzinę 17.00.

(kl)

STAL GRUDZIĄDZ VS. POGROM ZBÓJNO		
2	(1:1)	1
Gole		
Patryk Białkowski		



PIŁKA NOŻNA ▶ Kiepski początek

Promień Kowalewo w pierwszym spotkaniu klasy okręgowej sezonu 2017/2018 przegrał na własnym boisku z Gromem Więcbork 1:3. Miejscowi jedyną bramkę strzelili w 84. minucie, kiedy to własnego bramkarza pokonał Waldemar Janicki. Przy stanie 0:3 rzutu karnego w 53. minucie nie wykorzystał Dariusz Szczodrowski.

(kl), fot. archiwum



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.